

№51  
(403)  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 22 по 28 декабря 2025 года

# ТЕЛЕК

**41**  
КАНАЛ  
ТВ

**ПРАВОСЛАВНЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
НА 2026 ГОД**

стр. 16-17

**ПЛАНИРУЕМ  
ГЛАВНОЕ  
БЛЮДО  
НА ПРАЗДНИК**

стр. 6

**АННА  
ЯКУНИНА**

**РЕЗУЛЬТАТ НАШЕЙ РАБОТЫ –  
В ЗРИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ**

**НОВОГОДНИЙ  
МАНИКЮР:  
ИДЕИ, СОВЕТЫ,  
ДИЗАЙН**

стр. 8

**КАК ВЕРНУТЬ  
БЛЕСК  
ХРУСТАЛЮ**

стр. 11

**ОСТАВЬТЕ ССОРЫ  
В УХОДЯЩЕМ  
ГОДУ!**

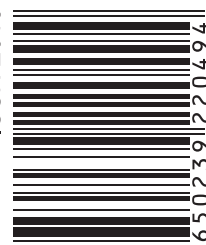
стр. 4

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Галины Скорик

ISSN 2618-933X



4 650239 122049 4

Мы встретились с актрисой в Новом Манеже, где вручали премии в области исполнительских искусств «Арт-платформа».

**А**нна вышла на сцену вручать награду, но почему-то подумалось, что она сама должна быть среди награжденных. Мультижанровая актриса, она, кажется, может сыграть все...

## Артистов надо поощрять

— Анна, признайтесь, как вы относитесь к премиям?

— Во-первых, это всегда красивые церемонии, всегда праздник. Во-вторых, и артистов, и режиссеров надо поощрять, награждать и выделять, так как в определенной степени это оценка их работы.

— Вы сыграли много ролей в кино и театре. Без ложной скромности — за какую из них вручили бы себе премию?

— Я настолько критично к себе отношусь, что мне кажется, тут недоиграла, там недоделала, здесь переиграла. Поэтому не могу выделить что-то одно.

— Судя по тому, сколько вам поступает разных предложений, коллеги высоко оценивают ваш труд. И нынешний год у вас плодотворный...

— Да, мне доверили роль Гертруды в спектакле «Гамлет» театра Ленком, где я служу. Для меня это очень значимая работа. И большое счастье работать в такой команде: Антон Шагин — Гамлет, Максим Аверин — Клавдий, Алла Юганова — Офелия, режиссер — Антон Яковлев. Не менее интересным ожидается еще один проект: под началом нового худрука театра Владимира Панкова репетируем постановку «Репетиция оркестра» Федерико Феллини. Премьера запланирована на декабрь. На сцену выйдут до 100 человек. Эта массовая постановка призвана объединить коллектив, сонастроить его.

## «Не бойтесь цифры 13»

— Параллельно театральной деятельности вы заканчиваете съемки 13-го сезона сериала «Склифосовский». Не трудно столько лет оставаться интересной зрителю?

**Анна ЯКУНИНА:**

# // Результат нашей работы — в зрительской любви



## ПОДРОБНОСТИ

## Запах дома должен сохраняться

— Ваши дочери, как и вы, выросли в творческой семье. А какие традиции из той семьи — маминой-папиной, вы перенесли уже в свою?

— Самое главное, что у нас нет разделения. Мы все вместе одна большая семья. Мы не расстаемся друг с другом в смысле поддержки, умения радоваться и сопереживать за каждого. Все праздники мы собираемся вместе — мама, ее родная сестра тетя Таня, мои дочки и муж. Это традиция. И я эту традицию соблюдаю и девочкам говорю, что вы тоже всегда собирайте родных и близких, чтобы сохранялось чувство семьи. Приглашайте, накрывайте столы, готовьте. Запах дома должен быть всегда. В основном мы собираемся все на даче. Это счастье. Особенно в Новый год. Снег за окном, елка, огоньки, вкусный стол. Первого числа обязательно совместный обед. Все это я невероятно люблю!

— Когда любишь свою работу — нет. В этом сериале артисты играют искренне, всем нутром. Это не проходная история. Режиссер Юлия Краснова подключена к артистам, а мы к ней. Она нас эмоционально считывает на раз. Все вместе дает хороший результат, который выражается в зрительской любви. Конечно, удивительно, что мы 13 лет снимаем этот проект. И эта цифра меня не смущает. 13 — число для меня счастливое.

— Возможно, мой вопрос преждевременный, но слышала, что вам поступило интересное предложение — сыграть Марлен Дитрих...

— Даже боюсь загадывать — настолько это заманчиво. Влад Васюхин написал пьесу специально на меня. За основу взял тот период, когда Марлен приезжала в Россию, встречалась с Паустовским. Даст Бог, в следующем сезоне приступим к репетициям.

## Питерские дети

— Актриса Якунина, занятая во многих спектаклях как репертуарного театра, так и антрепризах, снимающаяся в кино, создаёт ещё и свой моноспектакль «Монолог женщины»...

— Это своего рода творческий вечер, где я рассказываю о себе, читаю стихи, здесь я сама себе режиссер. С этим спектаклем я часто выступаю в арт-кафе театра Вахтангова.

— Я была на этом спектакле в международном Доме музыки, и хочется сказать вам «Браво!». Кстати, приятно удивилась, что среди зрителей было много молодых лиц...

— У меня в поклонниках действительно много молодежи, особенно в Петербурге. Когда выхожу после спектаклей на улицу, меня ожидает толпа молодых людей. Я их называю «мои питерские дети» (смеется).

## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Не покидайте артистов. Без вас мы никому не нужны. Мы работаем для вас, и книги я теперь пишу тоже для вас. И я благодарю зрителя, который покупает на меня билеты и приходит в театр, который дарит мне цветы и верит, что я еще много чего могу.

— С молодежью у вас вообще тесная связь, вы ко всему прочему преподаете актёрское ремесло...

— Катастрофически не хватает на это времени, поэтому мне очень помогает мама, которая преподает со мной на курсе. Она взяла на себя львиную долю занятий. Если в дальнейшем будет больше времени, постараюсь наслаждаться преподаванием, мне нравится это занятие.

## Из актрисы в писатели

— Наверное, ещё больше удивим наших читателей, рассказав, что недавно Анна Якунина презентовала в Москве и Петербурге свою первую книгу «Мама, я буду артисткой!»...

— Это, скажем так, юношеская автобиография. Ни в коем случае не мемуары, но это обо мне, о моем отрочестве и юности. Наверное, она особенно полезна для молодых поклонниц, которым интересно знать о вхождении в профессию, ее изнанке, о том, как и куда идти, как не сломаться, выжить, а еще о маме, о папе, о семье, о театре, кино...

— Есть желание продолжить писательское дело?

— Не зарекаюсь, но на это нужно много времени. Я писала книгу ночи напролет в августе прошлого года в Сочи, когда отдыхала. Другого времени не было.

— Вы ещё мама двух взрослых дочек. Кто-нибудь из них подхватил актёрский вирус?

— Младшая дочка Мария Свирид. Она служит в театре Гоголя, но и со мной выходит на театральные подмостки в нескольких постановках. Например, вместе играем в спектакле «Всё оплачено», «Жизнь на бис», она занята в «Вишневом саде» в театре Ленком. И еще мы вместе выходим на сцену в восстановленном спектакле Глеба Панфилова «Ложь во спасение», в котором до конца своих дней играла Инна Михайловна Чурикова. Могу сказать, что Маша — абсолютно равноправный партнер. Она очень выросла, стала профессиональной артисткой, и я перестала переживать, когда она выходит на сцену, хотя поначалу очень за нее волновалась. Что касается старшей дочери — она художник-гример, причем замечательный. Еще она мама, подарившая любимого внука. Так что наша семья пополняется.

**Наталья АНОХИНА**



С Максимом Авериным в спектакле театра Ленком «Гамлет» в постановке Антона Яковлева.

## Елена Аросьева представила свою героиню

Завершились съёмки сериала «Любовь и чашка чая» (производство кинокомпании «Гамма»). Главные роли исполнили: Елена Аросьева, Юрий Батурин, Артём Карасёв, Руслан Ягудин, Ирина Бразговка, Любовь Зайцева, Егор Владимиров и другие артисты. Режиссер-постановщик – Станислав Мареев.

Роскошная жизнь Любы (Елена Аросьева) меняется, когда муж бросает ее, оставляя ей свои долги. Спасаясь от бандитов, Люба с дочерью бежит в родное село к матери Вере. Но здесь ее ждет разоренная чайная плантация, пьющая мать, враждебно настроенные соседи. Пытаясь возродить семейное дело, Люба сталкивается с Сергеем. Их отношения постепенно перерастают в нечто большее. Тем временем бандиты выходят на след Любы...

– Моя героиня в начале истории – типичная городская «фифочка», – рассказывает Елена Аросьева. – Но потом она становится другим человеком. Главное то, что она прощает свою мать, с которой у них был болезненный конфликт. Мне кажется, наш сериал именно об этом – о том, как любовь делает нас лучше.

Премьера сериала состоится на телеканале «Домашний».

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



## Евгений Широв рассказал о «Тайном советнике»

В эфире телеканала НТВ состоится премьера остро-сюжетного детектива «Тайный советник». В центре истории – бывший опер Павел Костиков, которого после гибели напарника назначают простым работником аналитического отдела. Втайне ото всех он становится советником адвоката, помогая тому наказывать преступников и защищать невиновных. Главные роли исполнили Евгений Широв и Елена Радевич.

– Каждая сцена сериала – как пазл, из которого складывается целостная картина. Зрителя ждет много запоминающихся экшен-эпизодов: будут трюки, погони, драки, большое количество эмоциональных сцен, каждая из которых требовала много самоотдачи, собранности и выкладки на все сто процентов. Как, например, когда мой герой Павел Костиков постепенно узнает правду о том, кто же виновен в убийстве его друга, – поделился Евгений Широв.

Роли в сериале также исполнили Илья Оболонков, Павел Гайдученко, Иван Ушанов, Евгения Замулина, Денис Моисеев, Дмитрий Быковский, Иван Косичкин, Владимир Довжик и другие артисты.

Фото PR НТВ

## Москва слезам опять не поверит

На Первом канале – премьера сериала режиссёров Ольги Долматовской и Жоры Крыжовникова «Москва слезам не верит. Всё только начинается» (многосерийный фильм онлайн-кинотеатра Wink.ru создан кинокомпаниями «Водород» и «НМГ Студия» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

История подруг начинается на заре нулевых. Ксюша приезжает покорять Москву с пятилетним ребенком на руках. Без денег, связей и каких-либо перспектив. Пути назад нет – из родного города она сбежала, спасаясь от преследования мужа-абызера. Выжить в столице ей помогают новые подруги: прилежная студентка медицинского Оля и взбалмошная Маша, мечтающая выйти замуж за иностранца и уехать за границу. Спустя 20 лет судьба дарит подругам еще один шанс на счастье...

Роли главных героинь в юности исполнили Тина Стойilkович, Анастасия Талызина, Мария Камова, а повзрослевших – Марина Александрова, Юлия Топольницкая и Валерия Астапова соответственно. Также в сериале снялись Иван Янковский, Рузиль Миникаев, Андрей Максимов, Милош Бикович, Фёдор Бондарчук, Антон Васильев, Марина Зудина, Анна Невская, Слава Копейкин и другие.

Фото онлайн-кинотеатра Wink.ru



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

## Снежинки: шедевры природы

Наша викторина – об удивительном свойстве воды, падающей с неба в мороз. Каждая снежинка уникальна, двух одинаковых нет.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

**1** На формирование снежинок влияет множество факторов, но при этом всегда работает правило, закреплённое природой: кристаллики льда, имеющие шестигранную форму, разрастаясь, всегда присоединяются к соседним кристаллам гранями. Такая геометрия составляет формы и узоры снежинок. Несмотря на то что снежинки непохожи друг на друга, учёные разделяют их на видовые группы: шестигральные, пластины, звёздочки, звёздные тарелки, звёздные дендриты, маркеры, снежинки неправильной формы и кристаллы в оправе. Какие ещё формы создаёт природа?

а) Иглы. б) Столбцы.  
в) Колодцы.

**2** По словам песни «У леса на опушке жила Зима в избушке» (стихи Сергея Орлова, музыка Эдуарда Ханка), Зима не сидела без дела: шила деревьям шубы, ковала мосты, ткала холсты, солила снежки в берёзовой кадлушке. А что ещё приходилось делать Зиме?

а) Ковать сани. б) Гранить серебро. в) Торить санный путь.

**3** Многие в детстве ловили снежинки языком. А есть люди, которые во время снегопада отказываются выходить на улицу, тем более если сильный холодный ветер бросает в лицо снежинки. Как называется навязчивый страх снега и всего, что с ним связано?

а) Хеймофобия. б) Кривофобия.  
в) Хионофобия.



ОТВЕТЫ

а) Иглы. б) Столбцы. в) Колодцы. а) Ковать сани. б) Гранить серебро. в) Торить санный путь. а) Хеймофобия. б) Кривофобия. в) Хионофобия.

## ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ – ЭТО РЕАЛЬНО!



### БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ

Утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти не дают носить открытую обувь, ухаживать за ногами, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.

Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. И это не просто косметический дефект. Проблемы с ногтями и кожей могут привести к серьезным осложнениям при диабете, заболеваниях вен и артерий. Со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все труднее. Неудачные попытки справиться с проблемой иногда вынуждали смириться и терпеть.

**Сейчас терпеть не нужно!** Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ». Состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие

пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные вещества, экстракты трав помогают:

1. Размягчить и безболезненно убрать измененные участки ногтей.
2. Восстановить кожу стоп (убрать мозоли, трещины, натоптыши). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.
3. Ускорить рост здоровых ногтей.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев)



От 214 руб.

идет отрастание новых ногтей на ногах.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра.



Л.Р. САКАНИЯ, Л.Ш. ТОГОВА, И.В. ОЛЕНИЧ, С.С. АВЕТИКЯН, А.В. ПАВЛЕНКО, И.М. КОРСУНСКАЯ. ФГБУН «Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии РАН», г. Москва, Россия, 119991; ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы», г. Москва, Россия, 119071; Клиника «Веларт», г. Москва, Россия, 111673. КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ И ВЕНЕРОЛОГИЯ 4, 2017, стр. 59-61.

**СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ**

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) [WWW.INPHARMA2000.RU](http://WWW.INPHARMA2000.RU)

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Идеи для Тайного Санты

Тайный Санта на работе – отличный способ укрепить командный дух и создать праздничное настроение. Вот несколько идей, которые помогут вам блеснуть оригинальностью и вниманием к коллеге, даже если вы не знаете его предпочтений.



## Практично и полезно

Универсальный вариант – качественные предметы для офиса или дома. Набор ароматных свечей, эргономичная подставка для гаджетов или симпатичный набор чая/кофе всегда придутся кстати.

## Тематически и весело

Создайте настроение! Это может быть набор для приготовления глинтвейна, праздничный носок с сюрпризами, настольная игра в мини-формате или забавный органайзер для рабочего стола в виде символа наступающего года.

## Персонализация – ключ к успеху

Если удалось узнать об увлечениях коллеги, обыграйте их. Любителю чтения – держатель для книг и закладка, поклоннику растений – набор для выращивания микрозелени, гурману – ассорти местных деликатесов.

Главное, помнить о корпоративном этикете. Подарок должен быть нейтральным, без намеков на личную жизнь. Упакуйте его в праздничную бумагу и добавьте открытку с теплыми пожеланиями. Удачного выбора и веселого праздника!

# Давайте ОСТАВИМ ССОРЫ в уходящем году!

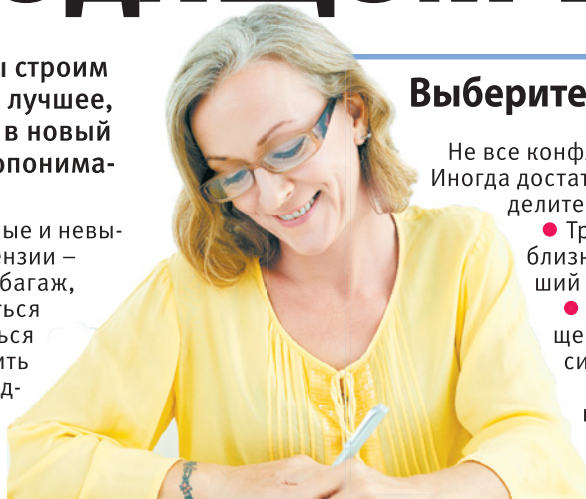
Затевая ссору с женой, подумайте хорошенько! Вам через 10-15 минут надоест ругаться, а ей – нет!



Освобождение за 5 шагов

Каждый декабрь мы строим планы, надеемся на лучшее, но часто переносим в новый год груз обид и недопониманий.

Ссоры, высказанные и невысказанные претензии – эмоциональный багаж, который мешает двигаться вперед. Как освободиться от этого груза и встретить Новый год с легким сердцем? Рассмотрим этот вопрос не как риторический, а как вполне себе практический!



## Выберите формат завершения

Не все конфликты требуют личного разговора. Иногда достаточно внутреннего решения. Определите для каждого случая:

- Требуется ли личная встреча? (Для близких отношений, где важен дальнейший контакт.)
- Достаточно ли письма или сообщения? (Когда эмоции еще слишком сильны для личной встречи.)
- Можно ли просто внутренне отпустить ситуацию? (Для малозначимых конфликтов или отношений, которые уже не актуальны.)

## Проведите инвентаризацию отношений

Выделите время на спокойный анализ. Возьмите лист бумаги и составьте список людей, с которыми у вас остались неразрешенные конфликты. Рядом с каждым именем кратко опишите суть разногласий и свои чувства. Этот простой акт перевода внутреннего напряжения в конкретные формулировки уже снижает эмоциональную нагрузку.

## Измените подход

Часто мы застреваем в конфликтах из-за того, что постоянно прокручиваем в голове одну и ту же историю, где мы – жертва. Попробуйте переписать эту историю с других точек зрения. Что мог чувствовать другой человек? Какие позитивные моменты были в этих отношениях до конфликта? Смена перспективы не оправдывает плохие поступки, но помогает выйти из тупика обиды.

## Когда прощение кажется невозможным

Бывают ситуации, когда простить действительно сложно – при предательствах, причинении серьезной боли. В таких случаях разрешите себе не прощать поступок, но стремитесь освободиться от власти этого события над вашей жизнью. Обратитесь к специалисту – психологу или коучу. И помните: отказываясь прощать, вы в первую очередь вредите себе, а не обидчику.

## Разделите ответственность

В любом конфликте участвуют минимум две стороны. Честно ответьте себе: какова ваша доля ответственности? Даже если вам кажется, что вина полностью на другом, задумайтесь: возможно, вы неверно интерпретировали слова или действия, слишком резко отреагировали, не дали человеку шанса объясниться? Признание собственной роли в конфликте – первый шаг к его разрешению.

## Практикуйте «письма без отправки»

Эффективный терапевтический метод – написать все, что вы чувствуете, не планируя отправлять это письмо. Выплесните на бумагу гнев, разочарование, боль. Затем напишите ответ от лица вашего «оппонента» – это поможет увидеть ситуацию с другой точки зрения. Завершите письмом прощения – себе и другому. После этого уничтожьте письма, символически отпуская ситуацию.

## Новый год – новые паттерны

Освободившись от груза конфликтов, создайте профилактические правила на будущее:

- Решайте недоразумения сразу, не позволяя им накапливаться.
- Учитесь слушать не чтобы ответить, а чтобы понять.
- Различайте факты и их интерпретации.

## Кстати

## Ритуалы завершения года

Можно создать личные ритуалы, которые помогут символически оставить конфликты в уходящем году:

**1 Ритуал сжигания.** Напишите на листах бумаги то, от чего хотите избавиться (обиды, гнев, разочарования), и безопасно сожгите их, мысленно отпуская негатив.

**2 Медитация прощения.** В тишине представьте каждого человека, с кем есть неразрешенный конфликт, мысленно пожелайте ему добра и отпустите с миром.

**3 Благодарственное письмо.** Даже в сложных отношениях обычно есть за что быть благодарным. Найдите эти моменты и мысленно поблагодарите за них.

Когда часы пробьют полночь, пусть вместе с уходящим годом исчезнут и ненужные обиды, освобождая место для светлых отношений и внутреннего покоя.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## «Звёзды Дорожного радио» подарили стране праздник

7 декабря состоялась церемония вручения XIII Народной премии «Звёзды Дорожного радио». В «Ледовом Дворце» Санкт-Петербурга популярные артисты исполнили хиты, которые знает вся страна. Свои лучшие композиции исполнили Наташа Королёва, SHAMAN, Игорь Крутой, Игорь Николаев, Татьяна Буланова, Денис Майданов и другие. Впервые в церемонии принял участие секретный гость – МакСим. Ведущая вечера – Яна Чурикова.

Первым на сцену арены – прямо из зрительного зала – вышел SHAMAN. Артист стал обладателем премии за хит «Прямо по сердцу». А Татьяна Буланова, не пропустившая ни одну церемонию, в 2025-м полу-



чила сразу две статуэтки! По традиции радиостанция подготовила множество зрелищных номеров – так, во время исполнения «Красной Красы» Елизавета Долженкова взлетела под купол дворца. А МакСим коман-

да «Дорожного радио» под овации «Ледового дворца» вручила диплом в номинации «Легенда поп-музыки». Обладателями спецпризов «Дорожного радио» стали и другие кумиры – Игорь Крутой и Игорь Николаев.

Финальным аккордом церемонии стала композиция «Ангел-хранитель мой» в исполнении Игоря Крутого, Игоря Николаева, Стаса Пьехи, Дениса Клявера, Алёны Мальцевой и группы «Фабрика». Но на этом праздник не закончился! Традиционный показ специальной телеверсии «Звёзд Дорожного радио» состоится на Пятом канале в новогоднюю ночь!

Программный директор «Дорожного радио» Кирилл Сорокин: «В Петербурге «Дорожное радио» №1 уже 19 лет, а сегодня станция лидирует и во всей России. Секрет нашего успеха – добрые песни и настоящему домашняя атмосфера в эфире. «Звёзды Дорожного радио» – квинтэссенция всего этого! И приоткрою завесу тайны: в 2026 году шоу придёт и в Москву. Уже 22 марта в «Live Арене» состоится красочный весенний концерт «Звёзды Дорожного радио»!»

Реклама. Фото: Дорожное радио

# Достижение профессора Преображенского: «Этой рецепт восстановления слуха я завещаю своим согражданам...»



Профессор Преображенский

Знаменитый ученый Преображенский – выдающийся советский гений, академик АМН СССР. Его учебниками до сих пор пользуются многие специалисты, как у нас, так и за рубежом. Он известен не только тем, что усовершенствовал микрохирургию уха и разработал собственные инструменты для этих ювелирных операций, но и величайшим из своих творений – формулой, способной восстановить и сохранить слух до глубокой старости.

## Полностью натуральная формула, способная творить чудеса

Создавая свое творение, профессор Преображенский ставил перед собой две цели: формула должна быть эффективной и безопасной. «Главное – не причинить вред», – любил поговаривать он. Долгие годы он тщательно подбирал компоненты,

выверял пропорцию, нервничал, когда что-то не получалось, и ликовал, когда формула давала потрясающие целебные результаты. Когда капли были полностью завершены, он написал: этот рецепт восстановления слуха я завещаю своим согражданам...»

## Формула, о которой «забыли»

В советские годы разработка Преображенского была широко известна в профессиональной среде. С её помощью многие возвращали хороший слух, устраняли проявления тугоухости, возвращались к активной и полноценной жизни. Но затем всё изменилось. Пришёл рынок, появились дорогие препараты, слуховые аппараты, множество стандартных схем лечения. В потоке коммерческих предложений проверенные разработки постепенно отошли на второй план. Формула профессора Преображенского оказалась в тени: в аптеках всегда есть в наличии привычные пре-

параты и слуховые аппараты. Но этого бывает недостаточно, чтобы поддерживать собственный слух.

## Ученики Преображенского решили исполнить завет своего учителя

Несмотря на различные преграды, они воссоздали его детище и назвали «Ототакс». Эти ушные капли являются натуральным и мощным средством от тугоухости, позволяющим эффективно и безопасно улучшить слух в домашних условиях. Ограниченная партия капель «Ототакс» распределяется между гражданами России в порядке живой очереди. Чтобы получить возможность пройти курс, позвоните по номеру 8-800-303-05-55 и запишитесь в реестр. Запись в реестр проводится с 17 декабря до 14 января 2026 г. При звонке скажите: «Я для записи в реестр №8182»\*.

## ТРЕВОЖИТ ГРИБОК? «ДРЕВО БЕССМЕРТИЯ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

Вы когда-нибудь задумывались, как индусам удается жить в сплошной антисанитарии и при этом не иметь кожных заболеваний и паразитарных инфекций? Мы решили расспросить об этом специалиста Алексея Федоровича, который несколько лет работал в Индии.

– Алексей Федорович, многие индийцы живут в условиях антисанитарии и при этом не имеют ни грибка, ни паразитов. Как им это удается?

– Говорят, что у индийцев особый иммунитет. Но это миф! Множество иностранцев, находящихся в этой стране, тоже обычно без проблем живут в подобных условиях. Все, что для этого нужно – жить, как индеец.

– Что Вы имеете в виду?

– Соблюдать определенные правила. Вот мы, русские, обычно моем руки перед едой. Так мы их очищаем и страхуем себя от грибка и паразитов. Индийцы поступают иначе – они жуют листья дерева ним, которое очищает организм изнутри. Оно вымывает оттуда споры грибков, гельминтов и прочих вредителей. Именно поэтому индийцы называют его «древом бессмертия». У них даже



2  
УПАКОВКИ  
В ПОДАРОК

поговорка есть: «На земле, где растут нимы, нет места смертям и болезням».

– Расскажите подробнее об этом уникальном дереве ним?

– Пожалуйста! Ним это дерево XXI века. Его считают самым перспективным растением будущего для изучения и использования в оздоровительных це-



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ГРИБКОТОКСА»

лях. В 1993 году был создан Всемирный фонд нима. Ученые считают, что это дерево может помочь избавиться от десятков видов грибков, паразитов и других патогенных микроорганизмов.

– То есть дерево ним может помочь избавиться от грибка ногтей и кожи?

– Совершенно верно! Дерево ним способствует исчезновению зуда, неприятного запаха и трещин на коже. Содействует обновлению ногтевых пластин, возвращению им здорового цвета и крепости.

– Жаль, конечно, что в нашей стране не растет это удивительное, настоящему целебное дерево...

– Но зато у нас есть нечто даже более мощное – натуральный сироп «Гриб-

котокс» с экстрактом дерева ним, усиленный экстрактами алоэ, кордицепса, душицы, кошачьего когтя и лесных ягод. Благодаря такому составу, противогрибковые и противопаразитарные свойства дерева ним проявляются более выражено. Такая активная формула

содействует устранению грибка без боли, дискомфорта или побочных эффектов. И чем скорее человек избавится от этой неприятной проблемы, тем скорее его кожа станет чистой, гладкой, шелковистой и нежной, словно обновленной, а ногти крепкими, ровными, розово-здоровыми и сияющими естественным блеском.

## ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких – с теплом, вниманием и искренней любовью. Первые 300 человек, которые позвонят с 17.12.2025 до 14.01.2026, получают 2 упаковки «Грибкотокса» в ПОДАРОК\*.

Звоните по телефону **8-800-302-30-30**

Назовите промокод **3949** и забирайте свой подарок совершенно бесплатно.

Звонки и доставка бесплатные!

Главное украшение праздничного стола – это, несомненно, горячее блюдо. Это может быть птица или рыба, баранья нога или свиной окорок, говяжья вырезка или телячья лопатка, запечённые целиком или приготовленные порционными кусками.

Особенно эффектно выглядит горячее, поданное на большом красивом блюде и обложенное свежими овощами, зеленью или любым подходящим гарниром. В случае, если горячее блюдо приготовлено порционными кусками, их лучше подавать непосредственно на тарелках, а гарнир – в отдельной посуде (например, в большой салатнице) с обязательной ложкой, чтобы гости могли сами наложить себе нужное количество.

# Праздничный стол: готовим ГЛАВНОЕ БЛЮДО



## Курица на цитрусовой подушке

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 176 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка курицы
- 3 мандарина ■ 1 апельсин
- 1 грейпфрут ■ 1 лимон
- 1 лук-порей
- 30 г размягченного сливочного масла
- растительное масло
- специи для курицы
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Курицу обсушить, обмазать сливочным маслом, натереть снаружи и изнутри солью, перцем и специями, оставить при комнатной температуре.
- 2 Апельсин, лимон и грейпфрут нарезать некрупными дольками, порей (только белую часть) – крупными кусками, мандарины разрезать вдоль пополам; выложить в сбрызнутую растительным маслом форму для запекания.
- 3 На подушку из цитрусов и порея поместить курицу грудкой вверх, сбрызнуть растительным маслом.
- 4 Запекать в разогретой до 230 °C духовке 10-15 минут, убавить температуру до 180 °C, запекать до готовности (~1,5 часа), периодически поливая выделяющимся соком.

**СОВЕТ**  
Для получения особо аппетитной корочки за 5 минут до готовности можно поместить форму с курицей под гриль.

## Запечённая баранья нога

На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 191 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 баранья нога (3-4 кг)
- 150 г горчицы
- 2-3 см свежего корня имбиря ■ 2-3 веточки розмарина ■ 1 головка чеснока ■ 2 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. меда
- 1 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

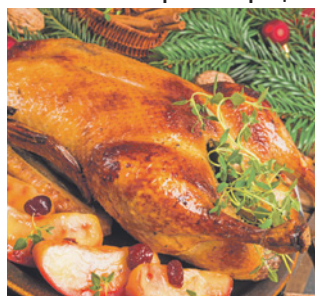
- 1 Чеснок очистить, половину зубчиков пропустить через пресс, оставшиеся разрезать пополам.
- 2 Имбирь очистить, натереть на мелкой терке, розмарин (только листики) мелко нарубить.
- 3 Соединить имбирь, пропущенный через пресс чеснок, розмарин, уксус, горчицу и мед, тщательно перемешать.
- 4 Баранью ногу нашпиговать чесноком, натереть перцем и солью, обмазать имбирно-чесночной смесью, завернуть в фольгу, убрать в холодильник на 12-24 часа.
- 5 За несколько часов до приготовления вынуть ногу из холодильника (она должна нагреться до комнатной температуры), выложить на противень.
- 6 Запекать в разогретой до 230-240 °C духовке по 10 минут с каждой стороны, уменьшить температуру до 180 °C, запекать до готовности.

## Утка с яблоками и брусникой

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 233 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка утки ■ 1 кг кислых яблок ■ 200 г брусники
- растительное масло
- щепотка мускатного ореха
- коричневый сахар ■ соль
- молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки разрезать на 4 части, удалить сердцевину.
- 2 Утку натереть смесью соли, перца и мускатного ореха, поместить внутрь яблоки, бруснику и немного сахара, отверстие заколоть зубочистками.
- 3 Выложить утку в форму для запекания, сбрызнуть растительным маслом.
- 4 Запекать утку в духовке при 200 °C, периодически поливая вытопившимся жиром.
- 5 Через 1 час уменьшить температуру до 180 °C, положить в форму к утке оставшиеся яблоки, посыпать их сахаром; запекать еще 30-40 минут.

## Окорок, фаршированный яйцами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 258 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг свиного окорока б/к
- 2-3 зубчика чеснока
- 6 яиц ■ 1 ст. л. копченой паприки ■ 1 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, очистить.
- 2 Филейным ножом сделать в окороке продольный сквозной надрез шириной с яйцо.
- 3 Чеснок очистить, пропустить через пресс, добавить уксус, растительное масло, все специи и соль, хорошо перемешать, натереть окорок снаружи и изнутри, оставить на 30-40 минут при комнатной температуре.
- 4 Нафаршировать окорок яйцами, края зашить (или скрепить зубочистками), обернуть в 2-3 слоя фольги.
- 5 Запекать в разогретой до 200 °C духовке 1,5 часа.

## Рыба, фаршированная грибами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 161 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная (~2 кг) рыба
- 200 г замороженных белых грибов ■ горсть сухих белых грибов ■ 2 луковицы
- 1 морковь ■ 1 яйцо
- 2 ст. л. жирной сметаны
- 4-5 веточек укропа
- растительное масло
- 0,5 ч. л. молотого душистого перца ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

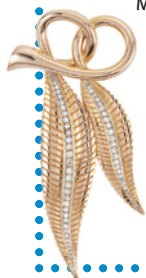
- 1 Рыбу выпотрошить, очистить от чешуи, удалить жабры, вымыть, обсушить, натереть снаружи и внутри смесью солью и перца, оставить при комнатной температуре.
- 2 Грибы разморозить, отжать и нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на терке, укроп мелко нарубить, сухие грибы растолочь в порошок.
- 3 На растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить грибы, жарить до подрумянивания, добавить морковь, жарить до перемены цвета, посолить, поперчить, перемешать, выложить в миску.
- 4 Отделить желток от белка (желток не понадобится).
- 5 Посыпать начинку укропом и грибным порошком, добавить белок, хорошо перемешать, плотно набить брюшко рыбы, зашить кулинарной (или суровой) нитью.
- 6 Выложить рыбу в форму для запекания (или на противень), обильно смазать сметаной, посыпать душистым перцем.
- 7 Запекать в разогретой до 180 °C духовке до золотистой корочки (30-40 минут).
- 8 Перед подачей нить разрезать в нескольких местах и удалить.

Привлечь удачу на весь следующий год можно с помощью аксессуаров, которые понравятся его покровительнице – Красной Огненной Лошади.

**О**гненная Лошадь – существо норовистое и энергичное, поэтому, чтобы получить ее благосклонность, желательно выглядеть эффектно. Покровительнице наступающего года по душе выразительные формы и яркие детали, крупные украшения и натуральные материалы. Поэтому следует избегать аксессуаров, которые выглядят дешево, искусственно и больше подходят подросткам.

## Серьги

В моде крупные эффектные серьги, и это как нельзя лучше отвечает вкусам Красной Огненной Лошади. Серьги могут быть длинными, чуть ли не до плеча, с подвесками или без, плоскими или объемными – выбирать только вам. И конечно, такие серьги должны солировать, им не нужна «поддержка» в виде других украшений. Либо это могут быть украшения, расположенные как можно дальше от серег: кольца, браслеты, сумочки, ремни.



# АКСЕССУАРЫ

## в стиле Красной Огненной Лошади

## Материалы

Материалам, из которых изготовлены украшения, стоит уделить особое внимание. Если это металл, то с теплым отливом: золото, медь, бронза. Браслет или крупные серьги в виде подковы, броши с изображением лошади на скаку, разнообразные подвески на ту же тему или с элементами, напоминающими языки пламени, идеально подойдут для встречи наступающего года. Хорошо, если металл будет сочетаться с натуральной кожей (например, металлическая подвеска на кожаном шнурке), деревом, керамикой. Те же материалы подходят и для украшений без металла. Важно, чтобы в украшении ощущалась динамика, экспрессия. Впишутся в символику Огненной Лошади натуральные камни – янтарь, гранат, сардоникс, цитрин и т.п., особенно в металлической оправе. Украшение должно быть ярким, блестящим, жизнерадостным. Мрачных, тусклых, холодных аксессуаров в эту новогоднюю ночь желательно избегать.

## На шею

Если крупные серьги вам не подходят, выбирайте массивное кольцо или эффектную подвеску. Подойдут и бусы из натуральных камней, крупных металлизированных или деревянных бусин, а также нарядные чокеры – например, из жемчуга в несколько рядов. Такие украшения никого не оставят равнодушным, тем более – покровительницу наступающего года.

## Браслет

Массивные браслеты – тоже хороший выбор для этой ночи. Их можно надевать парой и даже группой, а можно – поодиночке. Неплохой вариант – несколько небольших браслетов на одной руке. Во-первых, создается иллюзия одного крупного украшения, а во-вторых, браслеты неизбежно будут двигаться, что обязательно приведет в восторг Огненную Лошадь.

## Сумочки и ремни

Конечно, на празднике не понадобится большая сумка, вполне достаточно маленького клатча – блестящего или украшенного символикой года. Ремень же, если он необходим для создания образа, лучше выбирать широкий из натуральной кожи.

Хорошо, если ремень украшают цепочки и/или подвески из металла, фигурные металлические заклепки и/или крупная пряжка.



## Кольца

Хорошей парой к массивному браслету могут стать массивные же кольца, но на другой руке. Однако особенно увлекаться кольцами не следует: одно кольцо на одном пальце, одно-два кольца на руке. Огненная Лошадь точно не оценит обилия лишних деталей.

Светлана ИВАНОВА

# ВАШ МОЗГ СТАРЕЕТ!

Остановите деменцию до того, как она остановит вас!

Каждый день промедления – это гибель тысяч клеток мозга!

С возрастом мозг начинает работать хуже: мы забываем имена, теряем нить разговора, путаем даты. Многие списывают это на естественное старение, но за этими симптомами может скрываться начало необратимых процессов для головного мозга, которые лишают человека памяти, самостоятельности и связи с близкими навсегда.

## ПОЧЕМУ МОЗГ СТАРЕЕТ?

Главная причина когнитивных нарушений и деменции – ухудшение мозгового кровообращения. С возрастом сосуды теряют эластичность, кровь становится гуще, и нейроны не получают достаточно кислорода и питательных веществ. В результате снижается память, замедляется мышление, появляются головокружения и шум в ушах, нарушается координация. Если не принять меры, эти изменения могут привести к необратимым последствиям для работы мозга.

## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

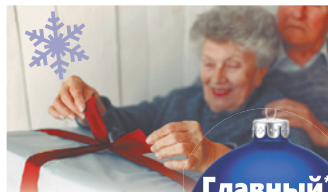
Итальянские ученые нашли способ замедлить этот процесс и даже восстановить работу мозга, подарив ему вторую молодость! **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – итальянская формула для молодости мозга. Разработанный в Италии **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – это натуральный комплекс, который действует на саму причину старения мозга: улучшает мозговое кровообращение и защищает нейроны. **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД УЛУЧШАЕТ** кровоток в сосудах мозга: центелла и гесперидин укрепляют стенки сосудов, снижают холестерин и разжижают кровь, чтобы кислород и глюкоза беспрепятственно питали клетки мозга. **ЗАПУСКАЕТ естественное восстановление нейронов:** биоферментированная папайя стимулирует рост новых нервных клеток и связей между ними. **ЗАЩИЩАЕТ** от дальнейшего разрушения: антиоксиданты в составе нейтрализуют свободные радикалы, которые ускоряют гибель нейронов.

## ПОЧЕМУ ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД ВЫБИРАЮТ В ЕВРОПЕ?

Фиоренцо Далмери, президент компании-разработчика, Италия: «Мы разработали этот препарат в Италии – стране с самым высоким процентом долгожителей! Оно имеет 100% натуральный состав – без химии и побочных эффектов, и его удобно принимать – всего одно саше в день».

## КАК ДЕЙСТВУЕТ ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД:

- ✓ **память становится острее – вы легко вспоминаете имена и даты;**
- ✓ **исчезают головокружения и шум в ушах;**
- ✓ **мышление ускоряется – вы быстрее находите слова, следите за разговором;**
- ✓ **появляется энергия и интерес к жизни – нет апатии и тревожности**



Главный подарок 2026 года!

Не ждите, пока деменция заберет вашу память! Начните восстановление мозга сегодня, пока еще не поздно!



Только сегодня действует специальное предложение:

- ✓ ПОДАРОК! – 1-я упаковка;
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ консультация по продукту;
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ доставка по всей России.

Звоните прямо сейчас

**8-800-100-55-60**

(звонок бесплатный)

**ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД – ВАША ЗАЩИТА ОТ ДЕМЕНЦИИ И СТАРОСТИ МОЗГА!**

\*При одновременной покупке трех упаковок – первая в подарок. \*Акция действует с 01.12.2025 по 01.06.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021. \*\* Из продуктов ООО «Международный центр здоровья». Из открытых источников. На упаковке: Фортементе голд. Курс 30 дней. Пищевая добавка с подсластителем. 30 пакетов. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

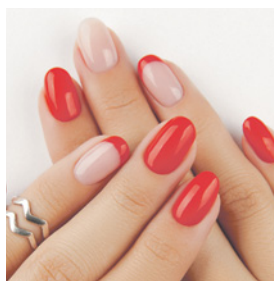
Символ наступающего года – Красная Огненная Лошадь – обладает сильным и независимым характером. Её энергетика и темперамент, тем не менее, внутренне уравновешены и выражаются в соответствующей эстетике, которой и следует придерживаться, подбирая новогодний маникюр.



**Б**лагородные оттенки, нетривиальные комбинации, дизайн с определенным характером – все это определенно понравится покровительнице наступающего года. Ее приоритеты – подчеркнутая индивидуальность, естественность, спокойная уверенность. Обьющих в глаза блеске и гламуре, сверкающих стразах и вычурных рисунках лучше забыть, хотя бы на эту – новогоднюю – ночь.

## Дизайн

Дизайн маникюра не должен быть перегруженным лишними деталями. Предпочтение лучше отдавать игре света и интересным фактурам, динамике и естественности, акценту на форме.



## Нестандартный френч

Необычные вариации на тему френча наверняка понравятся приверженцам элегантности. Матовая база и глянцевая кайма, золото на кончиках ногтей, резко контрастные оттенки, переход по диагонали или посередине ногтя и т.п. – такой френч запомнится надолго и создаст особое настроение, оставаясь при этом в определенных рамках.



## Кошачий глаз

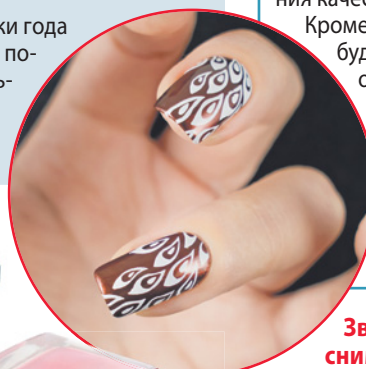
Как нельзя лучше подходят для встречи года Красной Огненной Лошади металлические переливы кошачьего глаза. Выбирая оттенки меди, золота, горького шоколада, мы будто носим на пальцах застывший огонь. И конечно, самым актуальным для новогодней ночи станет кошачий глаз в сочных красных тонах: алый, бордо, бургунди и т.п. Огненный, загадочно мерцающий, создающий живое сияние, исключительно эффектный – идеальный вариант.



## Цвета и оттенки

Любимые цвета Красной Огненной Лошади – теплые, согревающие, очень выразительные: красный, оранжевый, бронзовый, золотой, карамельный, шоколадный, терракотовый. Маникюр в любом из этих цветов и их оттенков прекрасно подойдет для встречи Нового года. Не стоит только выбирать бледные оттенки, они должны быть максимально насыщенными, сочными.

Помимо любимых цветов, есть у хозяйки года и нелюбимые, которых, если вы хотите понравиться Огненной Лошади, желательно избегать: черный, серебристый, а также холодные серый, белый и синий.



## Красный + золото

Эффектное сочетание, которое, ко всему прочему, прочно ассоциируется с Новым годом. Вариантов этого сочетания бесконечное множество, поэтому можно волю экспериментировать. Например, нарисовать абстрактные золотые линии на красном фоне, или на нем же сделать золотой френч. Исключительно эффектно будет смотреться омбре от алого к золоту (или наоборот). Смело включайте фантазию, но не перегружайте маникюр – не забывайте о том, что лишних деталей быть не должно.



## Звонок. Трубку снимает маленький мальчик:

- Алло?
- Здравствуй, позови, пожалуйста, маму.
- Она не может подойти. Она совершенно беспомощна.
- Неужели заболела?
- Нет. У неё маникюр ещё не высох.



## Медовая карамель

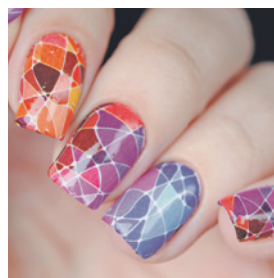
Полупрозрачное покрытие цвета меда или мягкой карамели – один из самых свежих трендов, только набирающих популярность. Его изюминка – эффект стекла, добиться которого не просто, но результат просто восхитителен. И разумеется, такой теплый, уютный маникюр просто не может не понравиться Красной Огненной Лошади.



## Плавная геометрия

Мягкие абстрактные линии, отсутствие строгих контуров и размытые переходы оттенков – основные направления нейл-дизайна на весь следующий год. Так удачно совпало, что этот дизайн идеально соответствует покровительнице наступающего года, ведь он символизирует самое ценное с ее точки зрения качество – движение.

Кроме того, плавные, будто текущие, линии, особенно золотые, напоминают языки пламени, что также несомненно оценит покровительница наступающего года.



## Втирки

Втирки – главный тренд нейл-дизайна всего будущего года. Металлический или зеркальный блеск, эффект хрома – все это прекрасно вписывается в идеологию Красной Огненной Лошади, не терпящей серости и однообразия. Для новогоднего маникюра лучше выбирать втирки в теплой гамме: медь, бронза, карамель, шампань и т.п.



## Золотые акценты

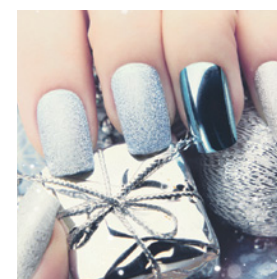
Золотые элементы – звездочки, стилизованные снежинки, хаотичная россыпь конфетти – создают иллюзию свободного движения, энергии. Фон также желательно выбирать теплый, в тонах любимых цветов Крас-



ной Огненной Лошади. Это один из самых выразительных вариантов новогоднего маникюра. Тем, кто предпочитает минимализм, понравится лаконичное однотонное покрытие с золотистым шиммером, создающим эффект мерцания, мягко отражая попадающий на него свет.

## Контрасты

Неожиданные сочетания: синий + оранжевый, бронза + шоколад и т.п., а также разнообразные градиенты в контрастных цветах – выглядят очень интересно и празднично. Главное – выбирать теплые и по возможности жизнерадостные, не мрачные цвета и оттенки. Также прекрасно смотрятся контрастные сочетания фактур – глянца и матового. Это может быть глянцевый край на матовом френче, глянцевый рисунок или деталь на матовом фоне – вариантов хватает.



Картофель – продукт с неоднозначной репутацией.

С одной стороны, его ругают за высокое содержание крахмала. С другой, называют полезным и даже диетическим. Так есть картофель или не есть, когда стоит цель похудеть?

## Компания

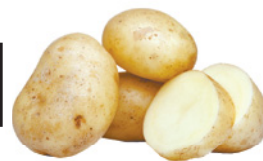
Согласитесь, один картофель есть скучно. И от того, с чем мы его комбинируем, зависит и наше похудение. Хорошо картофель комбинировать с овощами. Например, с морковью, брокколи, стручковой фасолью или другими. Это добавит разнообразия и увеличит питательную ценность. Овощные гарниры можно запекать вместе с картофелем или отдельно. А еще хороша рыба (но только не жареная), курица, нежирная свинина и т.п. И не забудьте использовать приправы, которые вы любите. Или можно попробовать внести новую нотку вкуса, добавив, например, имбирь, тимьян, тмин, куркуму и т.д.



Хотел сделать эффектное фото «до», чтобы похудеть и сделать впечатляющее фото «после». Но пока что регулярно делаю всё более впечатляющее «до».



# С каким картофелем дружить?



## Структура

Выбирая между картофельным пюре и кусочками, отдавайте предпочтение последним. Гликемический индекс (ГИ) картофельного пюре составляет 90, а цельного отварного картофеля – 70. ГИ охлажденного картофеля становится равным 50. Это не значит, что нужно есть его только в таком виде, но захватить с собой, скажем, в дорогу на перекус будет и сытно, и полезно. Особенно если сравнивать с перекусом из картофельных чипсов.

## Виды приготовления

Помните, как в советском фильме: картошка жареная, отварная, пюре, картофель фри, картофель-пай, запеканка, картофель тушеный, картофель молодой отварной с укропом? И сразу ясно, что картофель жареный и фри – вредно для диеты, а молодой отварной да с укропчиком – это и вкусно, и полезно. Про пользу тушения и запекания нельзя сказать однозначно. Запекание в духовке с минимумом масла – без сомнения, полезный вариант, а тушенный с жирной свиной картошкой уже не будет таким диетическим.

## Количество

Если вы любитель картошки и готовы есть только ее с утра до вечера чуть ли не килограммами, понятное дело, похудеть будет трудно, несмотря на то что картофель полезный и хорошо насыщает. Ведь если перебирать ежедневную норму по калориям, то похудеть не получится даже на морковке.

## Детали

### Сравнивая с гречкой

В 100 г картофеля примерно 70-80 ккал. Их количество зависит от сорта и возраста клубня (старые чуть калорийнее). Для сравнения: в варенной на воде гречке, которую считают эталоном диетического продукта, около 80-90 ккал на 100 г.



## Мнение специалиста Цвет имеет значение

На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.



– Отличается ли по составу, полезности картофель с разным цветом кожуры и мякоти?

– Белый картофель содержит больше крахмала, желтый – каротина, в красном выше содержание антиоксидантов. – Какой лучше выбрать при похудении?

– При похудении важно не столько выбирать определенный сорт картофеля, сколько обращать внимание на способ приготовления (предпочтительны запекание, отваривание без добавления масла и большого количества соли) и употреблять его умеренно.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

COIP № RU177.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках  
вашего города.

НЕ ВРЕДИТЕ СЯЗЕКАРСТВОМ



Мы объединили в журнале  
все самое актуальное,  
злободневное и интересное:

НОВЫЙ  
ЖУРНАЛ

как сохранить молодость духа и тела;  
каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;  
проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты  
на проверку здоровья;  
профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях:  
при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;  
тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Я сидела на кухне, потирая виски. Голова раскалывалась – наверное, снова магнитные бури.

Время от времени бросала взгляд на Верочку, которая увлеченно рисовала. На рисунке были такие яркие и живые цвета, что казалось, будто сама жизнь расплескалась по белоснежной бумаге.

## Дочки-матери

– Мама, смотри! – воскликнула дочурка, поднимая рисунок. – Это мы с тобой на полянке, где собирали ягоды и цветы.

Я улыбнулась, увидев, как моя дочка изобразила нас с корзинками. Воспоминания о том дне, когда мы выбрались на природу, вновь ожили в памяти.

– Это было здорово, – ответила я, наклоняясь ближе к рисунку. – Помнишь, как мы ловили бабочек?

– Да, – обрадовалась девочка. – И ты поймала самую большую.

Мы стали вместе дураться и смеяться. В какой-то момент поняла, что головная боль прошла. Неожиданно Верочка задала вопрос, от которого боль вернулась с десятикратной силой.

– Мама, а почему у нас нет папы? Почему он не с нами?

Я знала, что когда-нибудь дочка спросит об этом, но к тому, что именно сегодня и сейчас, готова не была.

– Знаешь, солнышко... – начала я, подбирая слова с осторожностью. – Взрослые тоже делают ошибки. И иногда они не могут быть вместе, даже если очень этого хотят.

– Но ты же говорила, что любовь – это самое главное? – спросила Вера, наклонив голову вбок.

Я кивнула:

– Да, любовь важна. И у нас с тобой есть много

# Заблудившееся счастье

“Любовь столь все-  
сильна, что перерождает и нас  
самих”.  
Фёдор Достоевский

ся бы о нас, то да. А сейчас мы есть друг у друга.

## Новенькие

Прошло время, Верочка пошла в первый класс. Она росла шустрой, общительной и любознательной девочкой, задавала очень много вопросов. Я старалась отвечать честно, хотя порой было трудно говорить о своих неудачных отношениях в прошлом. Но я никого не виню, так сложилась жизнь. И я очень счастливый человек, ведь у меня есть доченька.

В начале зимы в класс, где училась Вера, пришел новый мальчик. Дочка сообщила мне под большим секретом, что он ей очень понравился.

– Мама, Глеб мне помог сделать поделку на уроке. Он сначала свою сделал, а потом мою слепил. Он такой смешной, но иногда грустный, – тараторила

девочка. – А ты пойдешь со мной на экскурсию в выходной? Учительница сказала, что родители тоже могут пойти с нами.

– Конечно, пойду, – улыбнулась я.

От наших классных мамочек уже знала, что новенький мальчик живет вдвоем с отцом. Почему так случилось, никто пока не знал.

Я сразу заметила их у школы – отца и сына, которые не так давно присоединились к нашему классу. Мужчина казался немного смущенным, но при этом весьма уверенным. Он с такой любовью и вниманием разговаривал со своим ребенком, что я невольно позавидовала: бываю же такие заботливые отцы.

– Мама, а это Глеб, – обрадовалась дочка, – помнишь, я говорила тебе?

Я кивнула и повернулась в сторону новеньких.

– Здравствуй! Я Анастасия, мама Веры, –

представилась я, протягивая руку мужчине.

– Михаил, приятно познакомиться, – ответил он, крепко пожимая мою руку. – Глеб уже все уши мне прожужжал про вашу девочку. Очень рад, что они так быстро подружились.

Всю экскурсию мы проговорили с Михаилом. Оказалось, что у нас много общего, и прежде всего то, что мы воспитываем детей в одиночку.

– Это сложно, но я стараюсь, – делился Михаил. – Мама Глеба оставила нас, у нее своя жизнь. Сын для меня – смысл жизни. А как у вас? Как вы одна справляетесь с Верой?

– Мы с ней команда, – улыбнулась я. – Конечно, бывают трудные моменты, но в целом все хорошо.

Время пролетело незаметно. Мы договорились встретиться с новыми знакомыми через неделю, в следующие выходные.

## Праздник встречаем вместе

«Простите, но наша прогулка отменяется, я заболел. Обострилась давняя болячка». Сообщение, которое мне прислал Михаил, очень расстроило нас с дочкой.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

– Мама, а кто будет лечить дядю Мишу? – поинтересовалась Вера, смешно, по-взрослому, подбоченясь. – Я думаю, что тебе надо сходить туда и сделать укол, ты же все-таки медицинский работник. А мы с Глебом поиграем у нас.

Как ни странно, идею дочурки наши новые знакомые приняли на «ура». Захватив дорожную аптечку, я отправилась по указанному адресу. У дома меня встретил Глеб, который уже направлялся к нам.

– У папы высокая температура, но вы же его вылечите?

Мальчик смотрел на меня такими несчастными глазами.

– Конечно, не переживай, он скоро поправится. А тебя ждет Верочка.

Выглядел Миша неважно, но держался молодцом.

– Ну что, больной, будем вас лечить, – улыбнулась я.

– Но сначала я угощу вас кофе, который варю по особому рецепту, – ответил Михаил. – И никаких возражений – это мне по силам.

Он вышел с подносом в руках, на котором стояли две чашки с дымящимся ароматным напитком. От этого божественного запаха закружилась голова. И тогда мне показалось, что между нами завязывается нечто большее, чем просто дружба...

...Через неделю наступит Новый год. Этот праздник мы решили встречать все вместе – я, Верочка и Михаил с Глебом. Точно знаю, что это станет для нас началом чего-то свежего, большого, прекрасного. Я думаю, что наконец-таки меня отыскало заблудившееся счастье. Мы начинаем новую главу в наших жизнях – вместе, как семья.

АНАСТАСИЯ



Найди 9 отличий

## Сладкий выбор

В декабре новогоднее настроение присутствует при любых покупках.

Ответы: цвет яркого шарфа, цвет шарфа, цвет шарфа, цвет шарфа, цвет шарфа, цвет шарфа, цвет шарфа, цвет шарфа, цвет шарфа.

Хрусталь – символ элегантности и роскоши – со временем теряет свой первоначальный блеск, покрываясь туманной дымкой и пятнами.

Это происходит из-за отложений солей жесткости из воды, жировых следов от пальцев и обычной пыли. К счастью, вернуть хрустальному его волшебное сияние можно с помощью простых домашних средств.

## Безопасная подготовка

Перед чисткой обязательно осмотрите предметы на наличие сколов и трещин. Мойте хрусталь в пластиковом тазу или раковине, выстланной мягким полотенцем, – это предотвратит случайные повреждения. Используйте теплую, а не горячую воду, чтобы избежать термического шока.

# Как вернуть хрустальному волшебный блеск?



### ВАЖНО!

Помните, что антикварный или особо тонкий хрусталь лучше доверить профессионалам – домашние методы очистки могут быть для него слишком агрессивными!

– Папа, а почему считается, что разбитая хрустальная ваза – это к счастью? – Потому, сынок, что её после этого мыть не надо.



## Эффективные методы очистки

**1 Столовый уксус** – классическое решение. Смешайте равные части теплой воды и уксуса, замочите хрусталь на 10-15 минут, затем аккуратно протрите мягкой тканью или губкой. Для стойких отложений добавьте 2-3 столовые ложки соли на литр раствора – абразивные кристаллы мягко удалят налет без царапин.

**2 Лимонная кислота** – альтернатива уксусу с приятным ароматом. Растворите 1 столовую ложку в литре теплой воды. Этот метод особенно хорош для удаления известкового налета с ваз и графинов.

**3 Зубной порошок или паста** – помогут с мелкими пятнами. Нанесите небольшое количество на влажную мягкую ткань, аккуратно обработайте проблемные участки, затем тщательно смойте. После любой чистки обязательно ополосните хрусталь в прохладной воде с добавлением небольшого количества нашатырного спирта (1 чайная ложка на литр) – это придаст дополнительный блеск.

## Сушка и полировка

Правильная сушка – залог идеального результата. Не оставляйте хрусталь сохнуть естественным образом, так как капли воды оставят разводы. Используйте мягкие хлопковые или микрофибровые полотенца без ворса. Для полировки до зеркального блеска возьмите замшевую или фланелевую салфетку – натуральные ткани лучше всего удаляют мельчайшие частицы влаги и добавляют сияние.

## Профилактика помутнения

- Мойте хрусталь сразу после использования, не позволяя остаткам напитков высыхать внутри и снаружи.
- Надевайте хлопковые перчатки при работе с особо ценными предметами, чтобы избежать жировых следов от пальцев.
- Храните хрусталь в закрытых шкафах, предварительно обернув каждый предмет мягкой бумагой или тканью.
- Избегайте использования абразивных губок и агрессивных химических средств.

Следуя этим рекомендациям, вы сможете наслаждаться искрящимся блеском своего хрустального долгие годы, поддерживая его в состоянии, достойном самых торжественных моментов. Регулярный уход за хрусталем не только сохранит его эстетическую привлекательность, но и продлит срок службы этих изысканных предметов.

Светлана СИДОРЧУК

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

19 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотой биржи, современный и точный и процесс оценки.

**Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

**Чем скупка «Аурум» отличается от других?**

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 19-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

**Выездная скупка от компании «Аурум».** Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки



Весь декабрь, январь и февраль

+10 000 руб.\*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Командантский проспект», Командантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Колпино», ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваяевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!\*\*

\*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. \*\*При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
<div></div> <div>10.15 «Жить здорово!» (16+)</div>	<div></div> <div>12.00 «60 минут». (12+)</div>	<div></div> <div>08.00 «Сегодня»</div>	<div></div> <div>15.55 Агора</div>	<div></div> <div>11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)</div>	<div></div> <div>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div>
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+) 23.05 «Большая игра». (16+) 00.20 «Время героев». (16+) 01.25 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ШУША». (16+) 16.30 20.00 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+) Сказочное Белогорье не знает лишений уже много лет - с тех пор как богатырь Иван, сын Ильи Муромца, остановил опасную колдунью и победил зло. Теперь герой управляет волшебной страной и воспитывает с Василисой двух дочек. 23.50 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.30 «ШУША». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ШУША». (16+)	04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 19.00 «Сегодня» 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+) 22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+) 00.20 «Сегодня» 00.45 «ЧУМА». (16+) 04.05 «По следу монстра». (16+)	06.30 Диалоги о животных 07.15 Легенды мирового кино 07.45 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА» 10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 10.15 Наблюдатель 11.15 00.35 «XX век» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 02.30 «Роман в камне» 13.35 «13 ПОРУЧЕНИЙ» 14.45 Линия жизни 15.55 Агора 17.15 Г. Свиридов. «Метель» 17.50 Уроки русского 18.20 Рассказы из русской истории 19.45 Правила жизни 20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 21.25 «Жил-был царь» 21.55 «ПРИЗРАК ЛЮБВИ» 23.50 «Настоящая война престолов» 01.50 «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!»	06.00 «Настроение» 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+) 08.45 «ДВА КАПИТАНА: СОБАКА АРХИПОВЫХ». (16+) 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+) 10.55 «Городское собрание». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+) 13.45 04.55 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «КОТЕЙКА». (12+) 16.55 Прощание. (16+) 18.15 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ». (16+) 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.45 «СМЕРШ. Операция «Искатели». (16+) 01.25 «90-е. Бухло». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ДЫШИ!». (16+) 21.45 «КРИО». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.30 «КРИО». (16+) 00.30 «АПОЛЛОН 18». (18+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+) 19.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+)  06.00 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение 11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+) 15.15 «ДВА ФЁДОРА». (12+) 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+) 17.00 «Преодоление». (16+) 17.40 «Конструкторы будущего». (12+) 20.45 04.15 «САРАНЧА». (16+) 22.25 «ПРЕМИЯ». (12+) 01.40 «Город с историей». (12+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 15.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) Маркин требует у Михайлова, чтобы тот придумал, как вернуть Семенова на службу. 23.15 ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ. (18+) 01.15 Кадони шоу. (16+) 02.00 Экстра такси. (16+) 02.15 Мистические истории. (16+)  06.20 Дорожные войны. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 18.00 Заступницы. (16+) 19.00 Найди по ID. (16+) 21.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. (16+) 04.40 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)	 05.55 10.10 13.15 «ДИНОЗАВР-2». (16+) 10.00 13.00 Новости 16.10 «КУРЬЕР». (16+) 18.00 «Вместе каждый день» 18.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+) 20.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+) 21.45 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+) 23.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+) 02.00 «Наше кино». (16+) 03.15 «Мультфильмы». (12+)  07.00 Музэнерго. (16+) 09.00 Звёзды о звёздах. (16+) 10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 18.55 00.30 Зима. (16+) 11.30 22.00 Топ-30. (16+) 14.00 Плейлист под оливье. (16+) 15.30 Очень караочен. (16+) 16.00 Звёзды с приветом. (16+) 17.00 Юмор FM чарт. (16+) 18.00 21.40 Про-новости. (16+) 18.20 «10 самых!» (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.35 «Невероятная история Юрия Антонова». (16+) 21.05 «Людки, а Людки? Все тайны Людмилы Гурченко». (16+) 01.00 Золотая лихорадка. (16+)	 04.45 «Путь к Победе». (16+) 05.45 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ЛАДОГА». (16+) 17.30 «КРИК СОВЫ». (16+) 19.57 год, время хрущёвской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. 02.05 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)  05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+) 05.50 Моя свадьба лучше! (16+) 07.35 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 09.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 11.40 Супермама. (16+) 13.40 Первые. Разговоры о важном. (12+) 14.10 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.20 Дорогая, я забил. (12+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 23.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.30 Неотложка. (16+) 03.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	 00.00 Рассекреченные материалы. (16+) 00.55 Историкограф. (12+) 01.45 Малоизвестные морские бои. (12+) 02.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 02.55, 07.05 Забытые войны России. (12+) 04.00 Историада. (12+) 04.55 Карл Брюллов. Не сгораю. (12+) 06.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 08.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+) 08.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+) 10.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 11.00 Семь дней истории. (12+) 11.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+) 12.00, 13.00, 14.00 Имена нелегальной разведки. (12+) 15.05 Земля: Пакт. (12+) 16.00 Революция LIVE: #безцаряголове. (12+) 17.00 Нобелевские лауреаты. (16+) 17.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 18.00 Операция «Украина». Одуманные Бандерой. (16+) 19.00 Земля: Союз нерушимый. (12+) 20.00 У истоков русской археологии. (12+) 21.00 Сквозь времена. (12+) 21.25 Русская история. (12+) 22.55 Северный морской путь. (16+)	  06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+) 07.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 08.00, 13.15, 19.40 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Говорящий Том». (0+) 09.25 «Фиксики». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+) 10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 13.00 «Кот Басик». (0+) 14.15 «Отважные дракончики». (6+) 14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+) 17.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.10 «Тима и Тома». (0+) 18.45 «Лунтик». (0+) 20.30 «Сказочный патруль». (0+) 22.10 «Буба». (6+) 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)  06.00, 21.25 «Три кота». (0+) 08.00, 16.50 «Иван Царевич и Серый Волк 4». (6+) 09.35, 18.30 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+) 11.00, 19.50 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+) 12.35 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+) 14.10 «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+) 15.30 «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+) 01.00 «Тайны Медовой долины». (0+) 02.45 «Простоквашино». (0+) 05.00 «Бобо Бородо». (6+)  05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Бурёнка Даша», «Фиксики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Царевны». (0+) 08.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+) 09.15 «Буба». (6+) 10.45 «Открытия!» (0+) 11.05 «Диностер». (6+) 11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+) 11.35 «Три кота». (0+) 13.10 «Тобот». (6+) 13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+) 14.05 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Барбоскины». (0+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+) 17.00 «Аммиленд». (6+) 17.05 «Простоквашино». (0+) 17.10 «Геройчики». (0+) 19.00 «Лунтик». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Муся, Чук и Станислав». (6+) Отважные спасатели белочка Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь! 22.05 «Дикие скричеры!» (6+) 22.30 «Карбот». (6+) 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+) 01.30 «Ералаш». (6+) 03.15 «Маша и Медведь». (0+)

**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.50 «Москва - фронту». (16+)  
**12.15 13.25 00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (12+)  
**14.15 15.05 17.15 04.00 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».** (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «Нулевая мировая». (16+)  
**01.25 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ».** (12+)

**ТНТ**

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)  
**12.00 «НОВЫЕ ЖУКИ».** (16+)  
**19.00 «ПРАЗДНИКИ».** (16+)  
**23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ».** (16+)  
**00.40 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ».** (12+)  
02.25 «Музыкальная интуиция». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+)  
**05.50 «САШАТАНЯ».** (16+)

**СТС**

**06.00 «КУХНЯ».** (16+)  
06.20 «Маша и Медведь». (0+)  
08.05 «Катак. Ледниковый побег». (6+)  
09.55 Суперниндзя. Финалисты. (16+)  
11.00 Суперниндзя. (16+)  
15.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)  
**16.40 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ».** (16+)  
**20.00 «ЁЛКИ-9».** (12+)  
**22.00 «ЁЛКИ-10».** (12+)  
**00.00 «ЁЛКИ НОВЫЕ».** (12+)  
**01.40 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ».** (12+)  
**03.05 «ЁЛКИ-8».** (12+)

**5**

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)  
**05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
08.05 Фирменный рецепт. (12+)  
08.40 Знание - сила. (12+)  
**13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
**14.20 17.30 «СЛЕД».** (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
**00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
**02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)

**МАТЧ!**

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости  
09.05 Лица страны. (12+)  
09.25 Спортивный дайджест. (16+)  
10.30 Смешанные единоборства. М. Гасанов - Д. Арышев. АСА. (16+)  
15.00 Лыжная страна. (12+)  
16.45 Хоккей. «Металлург» - «Нефтехимик». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
19.30 Бокс. П. Портер - Э. Гарретт. Bare Knuckle FC. (16+)  
21.45 Футбол. Суперкубок Италии. Финал. Прямая трансляция  
01.30 «Джеррард». (12+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.30 Пятница News. (16+)  
05.50 Кондитер. (16+)  
07.00 На ножах. (16+)  
09.10 Гастротур. (16+)  
10.00 Адский шеф. (16+)  
13.10 Черный список. На кухне. (16+)  
18.50 Битва шефов. (16+)  
23.00 Звезды под капельницей. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 На ножах. (16+)  
03.30 Секреты на кухне. (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)

**78**

06.30 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)  
11.15 «СССР. Знак качества». (12+)  
12.30 02.20 Телекурьер. (12+)  
13.30 19.30 Другой Петербург. (16+)  
14.15 22.30 Параграф. (16+)  
14.45 15.15 Не факт. (12+)  
15.30 Тайны нашего кино. (16+)  
16.15 20.00 23.00 «Загадки века». (12+)  
17.30 Гид 78. (12+)  
19.00 Государственная грамота. (12+)  
20.40 Юмор на все времена. (12+)  
23.45 02.45 Вкусы России. (12+)  
01.00 Открытая студия. (12+)  
01.40 Неделя в Петербурге. (12+)  
03.55 «Детективные истории». (16+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

**СОЛЬ СОБЫТИЙ**  
22.50 «Соль событий». (16+)

**РОССИЯ 24**

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Главный врач». (16+)  
12.40 «Петербургские тайны». (16+)  
13.15 «Культурная эволюция». (16+)  
14.25 «Ключ к профессии». (12+)  
14.45 «Залог успеха». (12+)  
**15.45 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ».** (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)  
20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
21.00 «Такой футбол». (6+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 03.50 «Степень защиты». (16+)  
22.50 «Соль событий». (16+)  
**22.55 «УБИТЬ БОССА».** (16+)  
**00.35 «КВАРТИРАНКА».** (16+)  
**02.20 «БРАК ПО-СОСЕДСКИ».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**

06.00 «Новое утро». (12+)  
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
**09.05 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ».** (16+)  
11.15 01.10 «Тайны кино». (12+)  
**12.00 13.15 «ОСКОЛКИ».** (16+)  
14.15 «Больше, чем любовь». (16+)  
15.35 «Елочка, гори!». (16+)  
16.00 «Хоккей - жизнь: Фестиваль хоккея». (6+)  
16.30 04.35 «Редкие профессии». (12+)  
**17.15 «КАРАМЕЛЬ».** (16+)  
19.15 «Новогодняя мастерская». (16+)  
**19.30 05.05 «АДМИРАЛЬ».** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)  
**21.10 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ».** (16+)  
**23.40 «ВЕНЕЦИЯ ЗОВЕТ».** (16+)  
**02.40 «КЛАД».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.10 «ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ». (16+)  
08.55 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
10.50 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)  
14.05 «К ТЕЩЕ НА БЛИНЫ». (16+)  
15.55 «НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». (16+)  
17.40 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (16+)  
21.00 «ОДИНОЧКА». (16+)  
22.55 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
2010 г. В ролях: Елена Дробышева, Анатолий Лобозубов, Полина Филоненко  
00.50 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)  
03.50 «К ТЕЩЕ НА БЛИНЫ». (16+)  
05.30 «НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». (16+)

**CINEMA**

06.15 «ТАКСИ-4». (16+)  
07.45 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)  
09.45 «ЧЕРЕПА». (18+)  
11.35 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)  
13.25 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)  
15.00 «ЗАЩИТНИК». (18+)  
16.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)  
18.30 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)  
20.20 «21 МОСТ». (18+)  
22.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)  
23.55 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)  
01.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
03.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)  
04.50 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

00.55 «КОД 355». (16+)  
02.45 «САБРИНА». (16+)  
04.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
06.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
08.25 «РИДДИК». (16+)  
10.20 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)  
12.00 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)  
13.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
14.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
16.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)  
18.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)  
20.30 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)  
Комедия, семейное, США, 2023 г.  
22.00 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
23.45 «РИДДИК». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
09.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)  
11.25 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)  
13.10 «НА ОСТРИЕ». (16+)  
15.15 «БАТЯ». (16+)  
16.45 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
Комедия, приключения, Россия, 2022 г.  
18.25 «ЭКИПАЖ». (16+)  
Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.  
21.00 «РАЙСЕНТР». (16+)  
Драма, Россия, 2021 г.  
22.50 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
Драма, мелодрама, Россия, 2007 г.  
00.45 «ФЛЕШМОБ». (16+)  
02.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
04.20 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.10 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)  
02.55 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)  
04.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)  
06.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)  
08.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)  
10.05 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)  
11.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
13.45 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)  
15.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)  
17.50 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА». (18+)  
19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
21.35 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)  
23.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)

**TV1000**

05.30 «Простоквашино». «Царевны». «Лин-код». Мультсериалы. (6+)  
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
08.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)  
09.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)  
11.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)  
13.45 «БРАТСТВО». (16+)  
15.40 «22 МИНУТЫ». (16+)  
17.10 «СВОЛОЧИ». (16+)  
19.00 «9 РОТА». (16+)  
21.25 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
23.10 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)  
02.25 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)  
04.15 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)  
04.35 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+)

**ДОМ КИНО**

05.25 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (16+)  
06.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)  
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
12.20 «Вечер вместе. «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)  
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Гоша Куценко, Валентин Смирнитский  
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
02.05 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)  
Россия, 2021 г. В ролях: Майк Малтон, Егор Корешков, Андрей Ильин, Игорь Ясулович  
03.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

**МОСФИЛЬМ**

06.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
08.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)  
09.15 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)  
09.40 «РОДНЯ». (16+)  
11.25 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКЕСТРОМ». (16+)  
13.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)  
14.50 «ВЫСОТА». (16+)  
16.30 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ... (16+)  
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)  
19.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)  
21.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)  
22.30 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (16+)  
05.00 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)

**СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  
18.00 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)  
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)  
22.00 «КЛОН». (16+)  
23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.  
23.50 Суббота News 2025. (16+)  
00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

**СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)  
Папа Леры приводит свою новую знакомую - Машу домой. Лера недовольна. Мама Наташи звонит Лагуткину, она запрещает ему общаться с дочерью. Лагуткин говорит, что уезжает в Германию. Антон возвращается в школу, Аня, увидев Антона, сбегает.  
12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
17.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
02.00 «МАРГОША». (16+)  
04.15 Даёшь молодёжь! (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Трудный подъём. (0+)  
11.40 День Патриарха. (0+)  
11.50, 12.20 Монастырская кухня. (0+)  
12.45 «ФРАНЦУЗ». (12+)  
14.20 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)  
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.25 «ЦЫГАН». 1 серия. (12+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)  
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**СПАС**

20.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)  
21.10 1812-1815. Заграничный поход. Освобождение. 1 серия. (12+)  
22.15 Поле битвы. (16+)  
22.45 Прямая линия жизни. (16+)  
23.45 День Патриарха. (0+)  
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.50 Паломница. (12+)  
01.55 Верить и идти. (0+)  
02.45 Поле битвы. (16+)  
03.15 В поисках Бога. (12+)  
03.40 Профессор Осипов. (0+)  
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

**Православный календарь**

22 декабря  
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Зачатие праведной Анны  
Пресвятой Богородицы.



Пророкицы Анны, матери прор. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосиятеля. Сщмч. Владимира пресвитера и мц. Евфросинии. Сщмчч. Василия и Александра пресвитеров. Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

**Рождественский пост.**

«Славословием Бога прогоняются помыслы неверия, малодушия, ропота, хулы, отчаяния. Вводятся помыслы святые, божественные».  
Свт. Игнатий Брянчанинов

## ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал  
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)  
23.05 «Большая игра». (16+)  
00.15 Премьера. «Атом. В поисках бессмертия». К 80-летию атомной промышленности. (12+)  
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «ШУША». (16+)  
16.30 20.00 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)  
Тучи сгущаются над Белогорьем: из-за уловки Северина защитники города снова в опасности. Марья с помощниками всё ближе к злодею, на уме у неё миссия важная, но рядом с Финистом сложно не поддаться сердечной слабости.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.15 «ШУША». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «ШУША». (16+)

## НТВ



08.00 «Сегодня»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 19.00 «Сегодня»  
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)  
22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)  
00.20 «Сегодня»  
00.45 «ЧУМА». (16+)  
04.05 «По следу монстра». (16+)

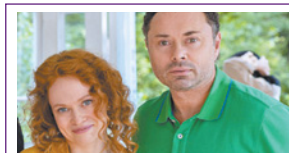
## РОССИЯ К



16.30 «Роман в камне»

07.20 Легенды мирового кино  
08.00 «КЕТО И КОТЭ»  
09.30 19.00 «Почерк эпохи»  
10.15 Наблюдатель  
11.15 00.40 «XX век»  
12.10 «Забывшее ремесло»  
13.00 К 80-летию Михаила Левитина  
13.35 20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»  
14.45 Российский национальный оркестр. Юбилейный концерт  
16.30 02.30 «Роман в камне»  
17.15 Семидесятые  
17.30 90 лет Якову Гордину  
18.15 «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!»  
19.45 Правила жизни  
21.25 «Жил-был царь»  
21.55 «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА»  
23.50 «Настоящая война престолов»  
01.50 «Морозко». Нет! Не прынца! Королевна!»

## ТВЦ



11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...». (16+)  
08.40 «ДВА КАПИТАНА: ГАЗОВЫЙ СВЕТ». (16+)  
10.35 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)  
13.45 04.55 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «КОТЕЙКА». (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА». (16+)  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Неравный брак». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «90-е. Прощай, страна!» (16+)  
01.25 «Худеть или не худеть?» (16+)

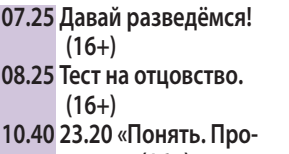
## РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
12.30 «Новости». (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
16.30 «Новости». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
19.00 Информационная программа 112. (16+)  
19.30 «Новости». (16+)  
20.00 23.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
23.00 «Новости». (16+)  
00.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
01.35 «Тайны Чапман». (16+)

## ДОМАШНИЙ

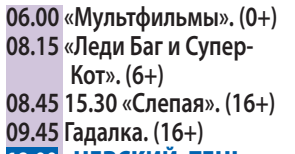


07.25 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)  
11.45 «Порча». (16+)  
12.55 «Знахарка». (16+)  
13.30 «Верну любимого». (16+)  
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.40 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)  
19.00 «НА РЕКЕ». (16+)  
00.30 «Порча». (16+)  
01.25 «Знахарка». (16+)



07.30 20.15 «Календарь». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)  
15.15 «ПРЕМИЯ». (12+)  
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)  
17.40 Специальный репортаж. (12+)  
20.45 04.15 «САРАНЧА». (16+)  
22.30 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)  
01.40 «Город с историей». (12+)

## ТВ-3

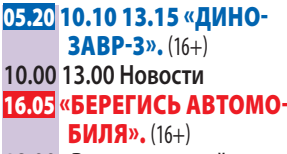


06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.45 15.30 «Слепая». (16+)  
09.45 Гадалка. (16+)  
18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
Убит бывший напарник Фомы, Мохнатов, занимавшийся перевозкой наркотиков. Его заказал Ветренский, чья торговля наркотой в каршеринге терпела убытки из-за конкуренции Мохнатова.  
23.15 «ГОСТЬ». (18+)  
01.15 Мистические истории. (16+)



06.00 Дорожные войны. (16+)  
07.40 Улётное видео. (16+)  
13.00 Решала. (16+)  
18.00 Заступницы. (16+)  
19.00 Найди по ID. (16+)  
21.00 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.40 Улётное видео. (16+)  
04.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
05.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)

## МИР

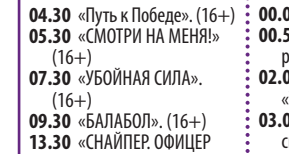


05.20 10.10 13.15 «ДИНОЗАВР-3». (16+)  
10.00 13.00 Новости  
16.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
18.00 «Вместе каждый день»  
18.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)  
20.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)  
21.45 «ЗАЙЧИК». (16+)  
00.55 «ЧУДО». (18+)  
02.45 «Наше кино. История большой любви». (16+)  
04.00 «Мультфильмы». (12+)  
04.50 «САДКО». (12+)



07.00 Звёзды на утро. (16+)  
08.00 Музэнерго. (16+)  
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)  
10.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)  
11.00 18.55 Зима. (16+)  
12.00 Звезда под маской. (16+)  
13.00 Прогноз по году. (16+)  
14.00 Под оливей. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Моя волна. (16+)  
17.00 Русский чарт. (16+)  
18.20 «10 самых!» (16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.40 «За что любят бэдбоев?» (16+)  
22.00 Короли чартов. (16+)  
23.00 Лихие хиты. (16+)  
00.00 Наше. (16+)  
01.00 Хиты по-русски. (16+)

## ПОБЕДА

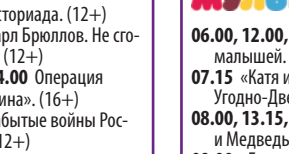


04.30 «Путь к Победе». (16+)  
05.30 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)  
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
13.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)  
История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фон Диббича.  
17.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)  
20.20 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)  
23.35 «РЖЕВ». (16+)  
01.30 «КАДЕТ». (16+)  
03.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)



05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
05.40 Моя свадьба лучше! (16+)  
07.25 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
Сериал. Турция, 2018-2023 гг.  
09.20 Моя свекровь - монстр. (16+)  
11.25 Супермама. (16+)  
13.40 Первые. Разговоры о важном. (12+)  
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)  
16.20 Чадю из ада. (12+)  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
23.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
01.30 Неотложка. (16+)  
03.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ



00.00 Историада. (12+)  
00.55 Карл Брюллов. Не сгора. (12+)  
02.05 14.00 Операция «Украина». (16+)  
03.05 Забытые войны России. (12+)  
04.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)  
04.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)  
06.05 Россия глазами иностранцев. (12+)  
07.00 Семь дней истории. (12+)  
07.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)  
08.00 09.00 10.00 Имею не легальную разведку. (12+)  
11.05 Земля: Пакт. (12+)  
12.00 Революция LIVE: #без-царягловое. (12+)  
13.00 Нобелевские лауреаты. (16+)  
13.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
15.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)  
16.00 У истоков русской археологии. (12+)  
17.00 Сквозь времена. (12+)  
17.25 Русская история. (12+)  
18.55 Северный морской путь. (16+)  
20.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)  
20.50 Русь изначальная. (12+)  
21.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
22.25 Книжные аллеи. (12+)  
22.55 Боевые знамёна Отечества. (12+)  
23.10 Незвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

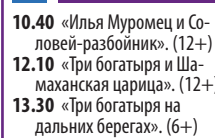
## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ



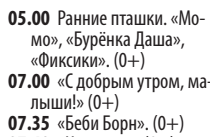
06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)  
07.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
08.00, 13.15, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Говорящий Том». (0+)  
09.25 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)  
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
13.00 «Кот Басик». (0+)  
14.15 «Отважные дракончики». (6+)  
14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
17.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.10 «Тима и Тома». (0+)  
18.45 «Лунтик». (0+)  
20.30 «Сказочный патруль». (0+)  
22.10 «Буба». (6+)  
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)

## МУЛЬТИЛАНДИЯ



10.40 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)  
12.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
13.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
14.50 «Три богатыря: Ход конём». (6+)  
16.10 «Три богатыря и Морской царь». (6+)  
17.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
18.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)  
20.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
21.50 «Три кота». (0+)

## КАРУСЕЛЬ



05.00 Ранние пташки. «Момо», «Буренка Даша», «Фиксики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Царевны». (0+)  
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
09.05 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)  
09.15 «Простоквашино». (0+)  
09.25 «Буба». (6+)  
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
Открываем мир веселья «Парк Турум-Бурум».  
11.05 «Диностер». (6+)  
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)  
11.35 «Три кота». (0+)  
13.10 «Тобот». (6+)  
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
14.05 «Инфинити Надо». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Барбоскины». (0+)  
15.55 «Это супер!» (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
17.00 «Аммиленд». (6+)  
17.05 «Геройчики». (0+)  
19.00 «Лунтик». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.30 «Карбот». (6+)  
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.30 «Ералаш». (6+)  
03.15 «Маша и Медведь». (0+)

**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.50 «Москва - фронту». (16+)  
**12.15 13.25 00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (12+)  
**14.15 15.05 17.15 04.00 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».** (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «Нулевая мировая». (16+)  
**01.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ».** (12+)

**ТНТ**

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
09.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)  
11.00 «ЖУКИ». (16+)  
19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
**23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2».** (16+)  
**00.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ».** (16+)  
02.30 «Музыкальная интуиция». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)  
**05.50 «САШАТАНЯ».** (16+)

**СТС**

07.45 «Тайна магазина игрушек». (6+)  
**09.55 «АРТУР И МИНИПУТЫ».** (16+)  
**12.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА».** (16+)  
**13.55 «МОЛОДЁЖКА».** (16+)  
**17.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ».** (16+)  
**20.00 «МОЁ СОБАЧЬЕ ДЕЛО».** (12+)  
**21.35 «КОРПОРАЦИЯ МОРОЗОВ».** (12+)  
**23.20 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ».** (16+)  
**01.05 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!»** (12+)

**5**

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)  
**05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
08.05 Страна советов. (16+)  
08.40 Знание - сила. (12+)  
**09.40 13.30 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
**14.20 17.30 «СЛЕД».** (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
**02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
**04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

**МАТЧ!**

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости  
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.25 Футбол. Обзор тура. (6+)  
10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)  
15.00 География спорта. (12+)  
16.55 Хоккей. «Красная Армия» - МХК «Спартак». Olimpbet Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция  
19.25 Баскетбол. «Зенит» - «Игрокеа». Winline Basket Cup. Прямая трансляция  
21.25 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы  
01.30 Матч! Парад. (16+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 Кондитер. (16+)  
07.30 На ножах. (16+)  
10.00 Адский шеф. (16+)  
13.10 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)  
14.30 Битва шефов. Звезды. (16+)  
19.50 Битва шефов. (16+)  
22.00 Умнее всех. (12+)  
23.20 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)  
02.20 Пятница News. (16+)  
02.40 На ножах. (16+)

**78**

06.00 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)  
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)  
12.30 01.40 Телекурьер. (12+)  
13.30 Другой Петербург. (16+)  
14.15 Параграф. (16+)  
14.45 15.15 Не факт. (12+)  
15.30 Тайны нашего кино. (16+)  
16.15 20.00 «Загадки века». (12+)  
17.30 Гид 78. (12+)  
19.00 02.45 Государственная грамота. (12+)  
19.30 22.30 Стогоff. (16+)  
20.40 Юмор на все времена. (12+)  
23.45 Вкусы России. (12+)  
01.00 Открытая студия. (12+)  
02.10 Доказательства вины. (16+)  
03.55 «Детективные истории». (16+)  
**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

06.00 13.20 «Такой футбол». (6+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
13.20 «Такой футбол». (6+)  
13.50 «Промышленный клуб». (12+)  
14.25 «Зона Особого Внимания». (16+)  
**15.45 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ».** (16+)  
**16.45 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ».** (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Город и люди». (6+)  
21.35 «Азбука петербуржца». (6+)  
21.40 «Окно в кино». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
**22.50 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)  
**00.45 «ДНИ ЖАТВЫ».** (16+)  
**02.30 «КАРТУШ».** (12+)  
**04.20 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**

06.00 «Новое утро» на ЛентТВ24. (12+)  
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
**09.05 «ХОР».** (16+)  
11.15 «Тайны кино». (12+)  
**12.00 13.15 «ОСКОЛКИ».** (16+)  
14.15 04.20 «Больше, чем любовь». (16+)  
15.15 «ЛентТВ24. Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Елочка, гори!» (16+)  
16.00 01.30 «Энциклопедия загадок». (12+)  
16.30 «Редкие профессии». (12+)  
**17.15 «КАРАМЕЛЬ».** (16+)  
19.15 «Новогодняя мастерская». (16+)  
**19.30 «АДМИРАЛЬ».** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)  
**21.10 «ЛЮБОВЬ, ЛЮБОВЬ, ЛЮБОВЬ».** (16+)  
**23.40 «КВЕСТ».** (16+)  
**02.40 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.00 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (16+)  
10.25 «ОДИНОЧКА». (16+)  
12.20 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
14.10 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)  
2013 г. В ролях: Марина Кочеткова, Дмитрий Шерби-на, Николай Боклан  
17.45 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (16+)  
2016 г. В ролях: Елена Ши-лова, Андрей Фролов  
21.00 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)  
2013 г. В ролях: Алла Юга-нова, Андрей Биланов  
00.30 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)  
02.05 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
03.55 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)

**CINEMA**

06.25 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)  
08.15 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)  
10.20 «СНЕГООБОРЩИК». (18+)  
12.15 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)  
13.50 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)  
15.25 «МАСТЕР». (18+)  
17.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (18+)  
19.45 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)  
Франция, Великобритания, 2006 г.  
22.00 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)  
Великобритания, Франция, 2021 г.  
23.35 «КРУШЕНИЕ». (18+)  
Великобритания, США, 2022 г.  
01.25 «АМУНДСЕН». (16+)  
03.20 «БЕЛЫЙ ШКАЛ». (16+)  
05.25 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.40 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)  
03.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
05.15 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)  
06.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)  
08.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)  
10.30 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)  
12.00 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
13.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
15.40 «САБРИНА». (16+)  
17.40 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)  
19.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
20.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)  
21.55 «ПАПА». (16+)  
23.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН**

06.15 «22 МИНУТЫ». (16+)  
07.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)  
09.20 «НА ОСТРИЕ». (16+)  
11.30 «БАТЯ». (16+)  
12.55 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
14.35 «ЭКИПАЖ». (16+)  
17.05 «РАЙЦЕНТР». (16+)  
18.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
21.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2021 г.  
23.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
Драма, триллер, военный, история, Россия, 2021 г.  
00.40 «НАПАРНИК». (18+)  
02.05 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)  
03.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)  
05.30 «НА ОСТРИЕ». (16+)

**VIJU TV1000**

06.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
07.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
09.05, 10.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
12.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
14.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)  
Комедия, Италия, 1980 г.  
16.55 «1+1». (16+)  
Комедия, Франция, 2011 г.  
19.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)  
Комедия, США, 2018 г.  
21.20 «ХИЖИНА». (16+)  
Фильм-фэнтези, США, 2017 г.  
23.40, 01.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
02.55 «ПРОПАВШАЯ». (16+)  
04.25 «ПРИПАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)

**VIJU TV1000**

05.30 «Простоквашино». «Царевны». «Пин-код». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
08.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
08.45 «В ПОТОКЕ ТРЁХ СТИХИЙ». (16+)  
10.10 «БОЙ С СТЕНЬЮ». (16+)  
12.30 «БОЙ С СТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)  
14.55 «БОЙ С СТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)  
17.05 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)  
19.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)  
20.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)  
22.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)  
00.10 «МОНАХ И БЕС». (16+)  
02.00 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)  
04.15 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)

**ДОМ КИНО**

05.10 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)  
06.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)  
08.00 «УЧАСТОК». (16+)  
10.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
22.30 Вечер вместе. «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)  
Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Добронравов, Валентина Мазунина, Сергей Бурунов  
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
02.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)  
Россия, 2016 г.  
03.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)  
Россия, 2021 г.

**МОСФИЛЬМ.**

06.10 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)  
07.40 Мультфильмы. (16+)  
10.00 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)  
11.20 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)  
13.05 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+)  
14.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)  
16.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)  
19.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)  
22.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)  
23.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)  
01.55 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНИШКИ». (16+)  
03.05 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)

**СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)  
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)  
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)  
22.00 «КЛОН». (16+)  
23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
23.55 Суббота News 2025. (16+)  
00.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
01.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, боевик, Турция, 2017 г.  
02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.40 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

**СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
08.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
09.40 «РАНЕТКИ». (16+)  
12.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
Даниил и Ивану исполняется 18 лет и они совершают первые по-настоящему взрослые поступки...  
17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Николай полон решимости освободить дом от хлама, чтобы было куда складывать новый хлам...  
23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
01.55 «МАРГОША». (16+)  
Марго пытается открыть глаза Андрею на вранье Наташи и вывести её на чистую воду.  
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 1812-1815. Заграничный поход. Освобождение. 1 серия. (12+)  
12.10 День Патриарха. (0+)  
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)  
13.20 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)  
15.05 «ОТЯГ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 1 серия. (6+)  
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.25 «ЦЫГАН». 2 серия. (12+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
21.40 1812-1815. Заграничный поход. Битва народов. 2 серия. (12+)  
22.45 Поле битвы. (16+)  
23.15 День Патриарха. (0+)  
23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.20 Жизнь - это рай. (0+)  
15.05 «ОТЯГ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 1 серия. (6+)  
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.25 «ЦЫГАН». 2 серия. (12+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)  
02.45 Поле битвы. (16+)  
03.15 Русский мир. (12+)

**Православный календарь**

23 декабря  
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Мчч. Мины, Ермогената и Евграфа.



Свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Мч. Гемелла Пафлагонянина. Прп. Фомы. Блж. Иоанна и родителей его блжж. Стефана и Ангелины, Бранковичей, правителей Сербских. Сщмчч. Иакова и Александра пресвитеров, сщмч. Евграфа пресвитера и сына его мч. Михаила. Сщмчч. Анатолия, Александра, Евгения, Константина, Николая пресвитеров и с ними мчч. Петра, Евсевия, Михаила, Доротея, Лаврентия, Григория и мцц. Александры и Татианы. Сщмч. Михаила пресвитера. Прмч. Сергия. Сщмчч. Николая и Алексия пресвитеров. Свв. Анны и Татианы испп. Св. Феклы испп. Прп. Анны испп.

Рождественский пост.

«Случилось ли хорошее? Благословляй Бога – и хорошее останется. Случилось ли худое? Благословляй Бога – и худое прекратится».

Свт. Иоанн Златоуст

# ПРАВОСЛАВНЫЙ календарь на 2026 год

12 АПРЕЛЯ. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА

## О ЦЕРКОВНОМ КАЛЕНДАРЕ

В богослужебной практике Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем (старый стиль). Для удобства пользования церковным календарем даты старого стиля пересчитываются на новый стиль, т.е. принятый с 1918 года в гражданской жизни и в быту григорианский календарь. Разница между старым и новым календарем в XXI столетии составляет 13 дней.



СВЯТО-ТРОИЦКАЯ СЕРГИЕВА ЛАВРА

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ | 12 Великие праздники | 7 Дванадцатые праздники | Сырная седмица. Из трапезы исключается мясо | Дни поминовения усопших | Постные дни | Дни сплошных седмиц | блгв. – благоверный; блж. – блаженный; мч. – мученик; мц. – мученица; прав. – праведный; вмп. – великомученица; св. – святой; свт. – святитель; прп. – преподобный; равноап. – равноапостольный

## ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2 января. Прав. Иоанна Кронштадтского.  
6 января. Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник).  
7 января. Рождество Христово.  
7-17 января. Святки.  
14 января. Обрезание Господне. Свт. Василия Великого.  
18 января. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник).  
19 января. Крещение Господне. Богоявление.  
25 января. Мц. Татианы.

## ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

1-7 февраля. Седмица сплошная.  
6 февраля. Блж. Ксении Петербургской.  
8 февраля. Поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.  
14 февраля. Вселенская родительская (мясопустная) суббота.  
15 февраля. Сретение Господне.  
16-22 февраля. Седмица сырная (масленица) – сплошная.  
22 февраля. Прощеное воскресенье.  
23 февраля – 11 апреля. Великий пост.

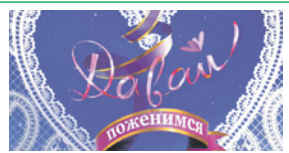
## МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7 марта. Поминовение усопших (суббота 2-й седмицы Великого поста).  
14 марта. Поминовение усопших (суббота 3-й седмицы Великого поста).  
21 марта. Поминовение усопших (суббота 4-й седмицы Великого поста).



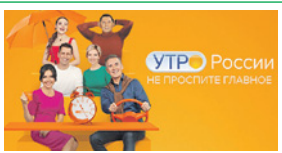
## ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.25 «Модный приговор». (0+)  
 10.15 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 «Время покажет». (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Время покажет». (16+)  
 14.00 «Большая игра». (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Большая игра». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 «Время покажет». (16+)  
 19.50 «Пусть говорят». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)  
 23.05 «Большая игра». (16+)  
 00.15 Подкаст Лаб. (16+)  
 03.00 Новости

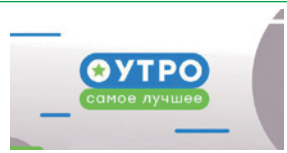
## РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 «ШУША». (16+)  
 16.30 Вести  
 17.00 «Малахов». (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)  
 Нет у Софии ни минуты спокойствия: за одной бедой другая тянется. Даже найдя чудо-ключ, что в Белогорье их с Иваном способен перенести, не может юная колдунья довести дело до конца.  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.10 «ШУША». (16+)  
 03.00 Вести  
 03.30 «ШУША». (16+)  
 04.13 Перерыв в вещании

## НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 19.00 «Сегодня»  
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)  
 22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)  
 00.20 «Сегодня»  
 00.45 «ЧУМА». (16+)  
 04.05 «По следу монстра». (16+)

## РОССИЯ К



06.30 Диалоги о животных

- 06.30 Диалоги о животных  
 07.20 Легенды мирового кино  
 07.55 «АРШИН МАЛ АЛАН»  
 09.30 19.00 «Почерк эпохи»  
 10.15 Наблюдатель  
 11.10 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЕМКИН»  
 13.00 К 80-летию Михаила Левитина  
 13.35 20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»  
 14.45 Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. Юбилейный концерт  
 16.30 Библийский сюжет  
 17.15 Семидесятые  
 17.30 Больше, чем любовь  
 18.15 «Морозко». Нет! Не принцесса! Королевна!  
 19.45 Правила жизни  
 21.25 «Жил-был царь»  
 21.55 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ: ДАЛИДА»  
 00.15 «Настоящая война престолов»  
 01.05 «Книжный человек. Яков Гордин»

## ТВЦ



11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 «ДВА КАПИТАНА: РАПУНЦЕЛЬ». (16+)  
 10.35 «Светлана Светличная. Слова любви Вы говорили мне...» (16+)  
 11.30 14.30 17.50 22.00 События  
 11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)  
 13.45 04.55 «Мой герой». (12+)  
 14.50 Город новостей  
 15.05 «КОТЕЙКА». (12+)  
 17.00 Прощание. (16+)  
 18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (16+)  
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
 23.05 «90-е. Брюнетка за 30 копеек». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 «СМЕРШ. Загадка агента PR7». (16+)  
 01.25 «Знак качества». (16+)  
 02.05 «Дело союзного значения». (16+)

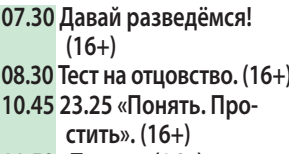
## РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 00.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 12.30 «Новости». (16+)  
 13.00 «Загадки человечества». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)  
 16.30 «Новости». (16+)  
 17.00 «Тайны Чапмана». (16+)  
 19.30 «Новости». (16+)  
 20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)  
 22.20 23.30 «ЛОФТ». (16+)  
 23.00 «Новости». (16+)

## ДОМАШНИЙ



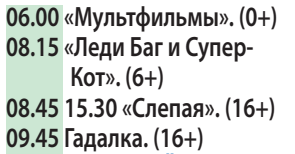
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)  
 08.30 Тест на отцовство. (16+)  
 10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+)  
 11.50 «Порча». (16+)  
 13.00 «Знахарка». (16+)  
 13.35 «Верну любимого». (16+)  
 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 14.45 «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ». (16+)  
 19.00 «СКАЗОЧНЫЙ СОН». (16+)  
 00.25 «Порча». (16+)  
 01.20 «Знахарка». (16+)

## ОТР



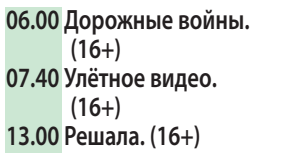
- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение  
 11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)  
 15.15 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)  
 17.15 «Человек и судьба». (16+)  
 17.40 «Почитаем!». (16+)  
 20.45 03.45 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)  
 22.40 «ЗНАЕШЬ, МАМА, ГДЕ Я БЫЛ?» (12+)  
 01.40 «Город с историей». (12+)

## ТВ-3



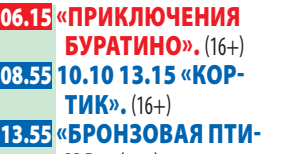
- 06.00 «Мультифильмы». (0+)  
 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 08.45 15.30 «Слепая». (16+)  
 09.45 Гадалка. (16+)  
 18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
 Тарханов, директор фирмы по продаже телефонов, принадлежащей Юле, просит ее помочь побыстрее провести товар через таможену.  
 23.15 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+)  
 01.15 Мистические истории. (16+)

## че!



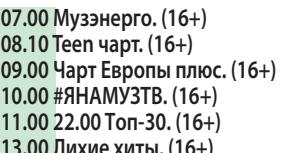
- 06.00 Дорожные войны. (16+)  
 07.40 Улётное видео. (16+)  
 13.00 Решала. (16+)  
 18.00 Заступницы. (16+)  
 19.00 Найди по ID. (16+)  
 21.00 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 00.00 Опасные связи. (18+)  
 02.40 Улётное видео. (16+)  
 04.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
 05.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)

## МИР



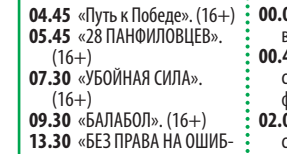
- 06.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+)  
 08.55 10.10 13.15 «КОРТИК». (16+)  
 13.55 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)  
 18.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)  
 20.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)  
 21.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)  
 23.25 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
 01.45 «Рождество. Празднуем вместе». (12+)

## МУЗ



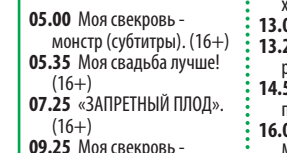
- 07.00 Музэнерго. (16+)  
 08.10 Teen чарт. (16+)  
 09.00 Чарт Европы плюс. (16+)  
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
 11.00 22.00 Топ-30. (16+)  
 13.00 Лихие хиты. (16+)  
 14.00 Плейлист под оливье. (16+)  
 15.20 В десятку! (16+)  
 16.00 Народный микрофон. (16+)  
 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
 18.20 «10 самых». (16+)  
 18.55 00.00 Зима. (16+)  
 19.45 Кто следующий? (16+)  
 20.40 «Как поп-рок прорвался в шоу-биз». (16+)  
 01.00 Золотая лихорадка. (16+)  
 03.00 Караокинг. (16+)

## ПОБЕДА



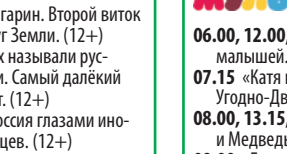
- 04.45 «Путь к Победе». (16+)  
 05.45 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (16+)  
 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 13.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)  
 17.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)  
 Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец.  
 01.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)  
 02.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

## Ю



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
 05.35 Моя свадьба лучше! (16+)  
 07.25 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 09.25 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 11.20 Супермама. (16+)  
 13.40 Первые. Разговоры о важном. (12+)  
 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 16.15, 18.00, 19.30 Беременна по обману. (16+)  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 01.35 Неотложка. (16+)  
 03.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)  
 00.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)  
 02.05 Россия глазами иностранцев. (12+)  
 03.00 Семь дней истории. (12+)  
 03.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)  
 04.00, 05.00, 06.00 Имена нелегальной разведки. (12+)  
 07.05, 11.00 Земля. (12+)  
 08.00 Революция LIVE: #без-царявголове. (12+)  
 09.00 Нобелевские лауреаты. (16+)  
 09.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
 10.00 Операция «Украина». Одуманные Бандеры. (16+)  
 12.00 У истоков русской археологии. (12+)  
 13.00 Сквозь времена. (12+)  
 13.25, 22.15 Русская история. (12+)  
 14.55 Северный морской путь. (16+)  
 16.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)  
 16.50 Русь изначальная. (12+)  
 17.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
 18.25 Книжные аллеи. (12+)  
 18.55 Боевые знамёна Отечества. (12+)  
 19.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
 20.00 Мама, не плачь. (16+)  
 20.55 Историограф. (12+)  
 21.45 Россия научная. Великие имена. (12+)  
 23.05 Без срока давности. (16+)

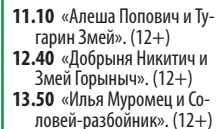
## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ



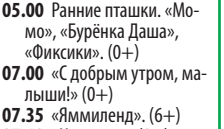
- 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)  
 07.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
 08.00, 13.15, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Говорящий Том». (0+)  
 09.25 «Фиксики». (0+)  
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)  
 10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)  
 11.50 «Бумажки». (0+)  
 13.00 «Кот Басик». (0+)  
 14.15 «Отважные дракончики». (6+)  
 14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
 17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
 17.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 18.15 «Тима и Тома». (0+)  
 18.45 «Лунтик». (0+)  
 20.30 «Сказочный патруль». (0+)  
 22.10 «Буба». (6+)  
 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)

## МУЛЬТИЛАНДИЯ



- 11.10 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
 12.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)  
 13.50 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)  
 15.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
 16.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
 18.05 «Три богатыря: Ход конём». (6+)  
 19.20 «Три богатыря и Морской царь». (6+)  
 20.45 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
 22.05 «Три кота». (0+)

## КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Момо», «Бурёнка Даша», «Фиксики». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Аммиленд». (6+)  
 07.40 «Царевны». (0+)  
 08.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
 09.05 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)  
 09.15 «Буба». (6+)  
 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)  
 11.15 «Диностер». (6+)  
 Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!  
 11.30 «Три кота». (0+)  
 12.55 «Простоквашино». (0+)  
 13.10 «Тобот». (6+)  
 13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
 14.05 «Инфинити Надо». (6+)  
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
 14.40 «Барбоскины». (0+)  
 15.55 «Это супер!» (0+)  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
 17.00 «Аммиленд». (6+)  
 17.05 «Геройчики». (0+)  
 19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
 22.30 «Карбот». (6+)  
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
 01.30 «Ералаш». (6+)  
 03.15 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.50 «Москва - фронту». (16+)  
12.15 13.25 00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)  
14.15 15.05 17.15 04.00 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)  
20.10 «Секретные материалы». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «Нулевая мировая». (16+)  
01.25 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
09.00 «ЖУКИ». (16+)  
19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
23.00 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (16+)  
00.55 «ШАГ К МЕЧТЕ: РАЗ И НАВСЕГДА». (16+)  
02.55 «Музыкальная интуиция». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+)  
«Утро. ТНТ» - это свежий взгляд на начало дня. Главные события, полезные лайфхаки и заряд позитива от харизматичных ведущих  
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.15 «Маша и Медведь». (0+)  
08.05 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)  
10.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)  
12.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)  
14.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
17.20 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)  
20.00 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)  
21.40 «УРАЛОЧКА». (16+)  
23.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
01.40 «Кино в деталях». (18+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)  
05.25 09.40 13.30 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
05.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
08.25 «Стройнадзор». (16+)  
14.20 17.30 «СЛЕД». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
03.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 Новости  
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.25 Футбол. Обзор. (6+)  
10.30 Смешанные единоборства. Н. Каррильо - Л. Лесси. One FC. (16+)  
19.15 Хоккей. «Шанхайские Драконы» (Шанхай) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
22.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. 1/2 финала. Прямая трансляция  
01.00 Смешанные единоборства. А. Перейра - И. Адесанья. UFC. (16+)  
02.00 «Килиан Мбаппе». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.10 Кондитер. (16+)  
07.00 На ножках. (16+)  
09.10 Адский шеф. (16+)  
12.00 Русский шеф. (16+)  
22.00 Умнее всех. (12+)  
23.20 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)  
01.50 Пятница News. (16+)  
02.10 На ножках. (16+)  
04.00 Секреты на кухне. (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)  
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)  
12.30 01.55 Телекурьер. (12+)  
13.30 Другой Петербург. (16+)  
14.15 Параграф. (16+)  
14.45 15.15 01.30 Не факт. (12+)  
15.30 01.00 Тайны нашего кино. (16+)  
16.15 20.00 «Загадки века». (12+)  
17.30 05.30 Дом советов. (12+)  
19.00 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+)  
19.30 22.30 Stogoff. (16+)  
20.40 Юмор на все времена. (12+)  
23.45 Вкусы России. (12+)  
02.20 Доказательства вины. (16+)  
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 «Объясним ПРО». (12+)  
13.15 «ЗАКАЗ НА ОДНОГО». (16+)  
14.45 «Залог успеха». (12+)  
15.45 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)  
17.50 «Петербург в разрезе 2.0». (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)  
19.45 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)  
21.00 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)  
21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.50 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (16+)  
02.55 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)  
04.40 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА». (6+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)  
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
09.05 «ХОР». (16+)  
11.15 «Тайны кино». (12+)  
12.00 13.15 «ОСКОЛКИ». (16+)  
14.15 «Больше, чем любовь». (16+)  
15.15 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Елочка, гори!» (16+)  
16.00 01.30 «Энциклопедия загадок». (12+)  
16.30 04.35 «Редкие профессии». (12+)  
17.15 «КАРАМЕЛЬ». (16+)  
19.15 «Новогодняя мастерская». (16+)  
19.30 05.05 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)  
21.10 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+)  
23.40 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)  
02.40 «КВЕСТ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (16+)  
10.20 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)  
13.50 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)  
15.30 «ВАНЬКА». (16+)  
17.10 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+)  
2017 г. В ролях: Марина Денисова, Сергей Мухин, Зоя Антонова  
21.00 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (16+)  
2014 г. В ролях: Марина Денисова, Андрей Орлов, Татьяна Лютаева, Святослав Астремович  
00.20 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)  
03.05 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (16+)  
04.35 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)

CINEMA

07.10 «ЛУКАС». (18+)  
08.40 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)  
10.35 «АПОКАЛИПСИС». (18+)  
12.55 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)  
14.25 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)  
16.15 «ПОМНИ». (18+)  
18.15 «ГОРОД ТАИН». (18+)  
20.15 «НЕВИДИМКА». (18+)  
22.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)  
США, Великобритания, 2011 г.  
23.40 «СНЕГООБУРЩИК». (18+)  
Великобритания, Норвегия, 2019 г.  
01.30 «ХАРДКОР». (18+)  
02.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)  
04.25 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)  
03.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)  
05.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
07.00 «САБРИНА». (16+)  
09.00 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)  
10.35 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)  
12.05 «ПАПА». (16+)  
13.35 «РИДДИК». (16+)  
15.30 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)  
17.15 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)  
18.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
20.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
Триллер, криминал, боевик, США, Япония, 1991 г.  
22.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
09.05 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
10.50 «ЭКИПАЖ». (16+)  
13.20 «РАЙЦЕНТР». (16+)  
15.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
17.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
19.10 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
Драма, триллер, военный, история, Россия, 2021 г.  
21.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
22.35 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)  
Драма, детектив, Россия, 2020 г.  
00.25 «НА ОСТРИЕ». (16+)  
02.15 «БАТЯ». (16+)  
03.30 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
04.55 «ЭКИПАЖ». (16+)

VIJU TV1000

05.55 «Пушистые мошеники». Мультфильм. (6+)  
07.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)  
09.25, 11.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
13.05 «1+1». (16+)  
15.10 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
17.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)  
19.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)  
Мистический детектив, Франция, 2001 г.  
20.45 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)  
Фантастический боевик, США, Австралия, 2014 г.  
22.25, 00.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
01.40 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
03.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)  
06.10 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
06.45 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
07.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
09.10 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)  
Боевик, Россия, 2025 г.  
12.30 «СЛУГА ГОСУДАРЯ». (16+)  
14.35 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)  
17.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)  
19.00 «ВОТРОЖЕНИЕ». (16+)  
21.10 «АВАНПОСТ». (16+)  
23.30 «КОМА». (16+)  
01.20 «ТОБОЛ». (16+)  
03.05 «ЦАРЬ». (16+)  
05.00 «Русалочка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.25 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)  
06.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
08.00 «УЧАСТОК». (16+)  
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
22.30 Вечер вместе. «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Алёна Бабенко  
00.40 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
02.15 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)  
Россия, 2008 г.  
03.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)  
Россия, 2016 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 Мультфильмы. (0+, 16+)  
09.10 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (0+)  
09.45 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)  
11.25 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)  
14.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)  
15.25 «ПО СЕМЕЙНОМУ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)  
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)  
19.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)  
22.20 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)  
00.05 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)  
02.35 «РОЗЫГРЫШ». (16+)  
04.05 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)  
05.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)  
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)  
22.00 «КЛОН». (16+)  
23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.  
23.50 Суббота News 2025. (16+)  
00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
09.45 «РАНЕЧКИ». (16+)  
12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
Родителей Ивана и Даниила вызывают в университет...  
17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
В городе начинается новая жизнь - границы заражённой территории изменены. У людей появляется новый взгляд на мураний, и в «Вершине» тоже происходят глобальные перемены.  
01.50 «МАРГОША». (16+)  
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 1812-1815. Заграничный поход. Битва народов. 2 серия. (12+)  
12.05 День Патриарха. (0+)  
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)  
13.15 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)  
15.00 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 2 серия. (6+)  
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.25 «ЦЫГАН». 3 серия. (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдотолкованием). (0+)  
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдотолкованием). (12+)  
21.40 1812-1815. Заграничный поход. К стенам Парижа. 3 серия. (12+)  
22.45 Поле битвы. (16+)  
23.15 День Патриарха. (0+)  
23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.20 Светлый старец Спирidon. Жизнь как чудо. (6+)  
01.45 Святой Спирidon. (0+)  
02.35 Якутский Спасский мужской монастырь. (0+)  
02.50 Поле битвы. (16+)  
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

24 декабря  
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Прп. Даниила Столпника.



Мчч. Аксепсия и Аифала. Мч. Миракса. Прп. Луки Столпника. Прп. Никона Сухого, Печерского. Сщмч. Феофана, еп. Соликамского, и с ним двух священномучеников и пяти мучеников. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рожественский пост.  
«Кто только в благополучии благодарит Бога, тот не имеет любви к Нему».  
Свт. Тихон Задонский

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.25 «Модный приговор». (0+)  
 10.15 «Жить здорово!». (16+)  
 11.00 «Время покажет». (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Время покажет». (16+)  
 14.00 «Большая игра». (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Большая игра». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 «Время покажет». (16+)  
 19.50 «Пусть говорят». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)  
 23.05 «Большая игра». (16+)  
 00.15 Подкаст Лаб. (16+)  
 03.00 Новости

РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 «ШУША». (16+)  
 16.30 Вести  
 17.00 «Малахов». (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)  
 Не сразу разобрались с бедой герои Белогорья, но всё же одолели злодея окаянного. Остался Иван из другого мира с Василисой, и даже добру молодцу Денису нашлось местечко в городе.  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.10 «ШУША». (16+)  
 03.00 Вести  
 03.30 «ШУША». (16+)  
 04.20 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.20 «19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)  
 22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)  
 00.45 «Поздняков». (16+)  
 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
 02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)

РОССИЯ К



10.15 Наблюдатель

- 07.20 Легенды мирового кино  
 07.50 Кристальные истории  
 08.05 «СИЛЬВА»  
 09.30 19.00 «Почерк эпохи»  
 10.15 Наблюдатель  
 11.15 00.35 «XX век»  
 13.00 К 80-летию Михаила Левитина  
 13.35 20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»  
 14.45 Открытие сезона Московской филармонии  
 17.15 Семидесятые  
 17.30 Больше, чем любовь  
 18.15 «Девчата». Фигуры муж и нет, а характер - налицо!  
 19.45 Правила жизни  
 21.25 «Жил-был царь»  
 21.55 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА: ЛУЧШИЕ ГОДЫ»  
 23.45 «Настоящая война престолов»  
 01.50 «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!»

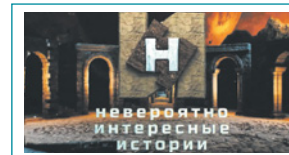
ТВЦ



11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 «ДВА КАПИТАНА: РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ». (16+)  
 10.35 «Михаил Боярский. Судьбе не раз шепнём...» (16+)  
 11.30 14.30 17.50 22.00 События  
 11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)  
 13.45 04.55 «Мой герой». (12+)  
 14.50 Город новостей  
 15.05 «КОТЕЙКА». (12+)  
 17.00 Прощание. (16+)  
 18.15 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ». (16+)  
 22.35 «10 самых...» (16+)  
 23.05 «Актёрские драмы. Комедиантки». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 «Охота на маньяка». (16+)  
 01.25 Хроники московского быта. (16+)

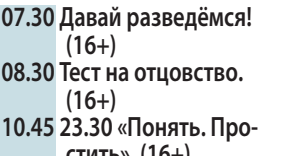
РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!». (16+)  
 08.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 10.00 «Купи-продай». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информ. программа 112. (16+)  
 12.30 «Новости». (16+)  
 13.00 «Загадки человечества». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Момент в истории». (16+)  
 16.30 «Новости». (16+)  
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
 19.30 «Новости». (16+)  
 20.00 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)  
 21.55 «КУРЬЕР». (16+)  
 23.00 «Новости». (16+)  
 23.30 «КУРЬЕР». (16+)  
 00.10 Концерт «АЛИСА». XXXX». (16+)

ДОМАШНИЙ

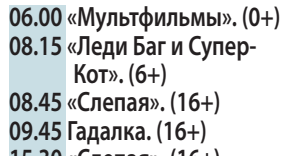


- 07.30 Давай разведёмся! (16+)  
 08.30 Тест на отцовство. (16+)  
 10.45 23.30 «Понять. Простить». (16+)  
 11.50 «Порча». (16+)  
 13.00 «Знахарка». (16+)  
 13.35 «Верну любимого». (16+)  
 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 14.45 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ». (16+)  
 19.00 «СУПЕРМАМА ДЛЯ КАЗАНОВЫ». (16+)  
 00.30 «Порча». (16+)  
 01.25 «Знахарка». (16+)



- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
 11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)  
 15.15 04.15 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)  
 17.00 Родительское собрание  
 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
 20.45 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)  
 23.10 «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ». (16+)  
 01.40 «Город с историей». (12+)

ТВ-3

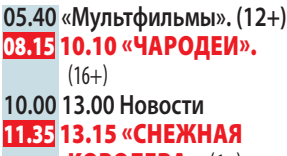


- 06.00 «Мультифильмы». (0+)  
 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 08.45 «Слепая». (16+)  
 09.45 Гадалка. (16+)  
 15.30 «Слепая». (16+)  
 18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
 Белорыбов собирается с беременной женой покинуть страну, чтобы избежать грядущего криминального передела в городе.  
 23.15 «ИСТОРИЯ МУМИИ». (16+)  
 01.15 Мистические истории. (16+)



- 06.00 Дорожные войны. (16+)  
 08.10 Улётное видео. (16+)  
 13.00 Решала. (16+)  
 «Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.  
 18.00 Заступницы. (16+)  
 19.00 Найди по ID. (16+)  
 21.00 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 00.00 Опасные связи. (18+)  
 02.40 Улётное видео. (16+)

МИР

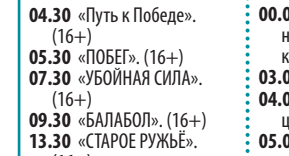


- 05.40 «Мультифильмы». (12+)  
 08.15 10.10 «ЧАРОДЕИ». (16+)  
 10.00 13.00 Новости  
 11.35 13.15 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)  
 13.30 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (16+)  
 15.10 18.20 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)  
 18.00 «Вместе каждый день»  
 20.50 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+)  
 22.50 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)  
 01.10 «КУРЬЕР». (16+)



- 07.00 Музэнерго. (16+)  
 09.00 Русский чарт. (16+)  
 10.00 Народный микрофон. (16+)  
 11.00 18.55 00.00 Зима. (16+)  
 12.00 Звезда под ёлкой. (16+)  
 13.00 Ждите ответа. (16+)  
 14.00 Плейлист под оливье. (16+)  
 15.20 В десятку! (16+)  
 16.00 Love Radio чат. (16+)  
 17.00 Короли чартов. (16+)  
 18.20 Хит-сторию. (16+)  
 19.45 Кто следующий? (16+)  
 20.40 «От плёнки до нейронки: мутация клипов». (16+)  
 22.00 Прогноз по году. (16+)  
 23.00 Лихие хиты. (16+)  
 01.00 Хиты по-русски. (16+)  
 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

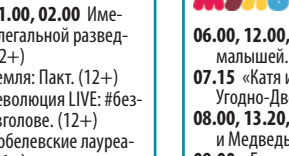


- 04.30 «Путь к Победе». (16+)  
 05.30 «ПОБЕГ». (16+)  
 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 13.30 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)  
 17.10 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)  
 21.00 «БАТАЛЬОН». (16+)  
 Весна 1917-го года. Февральская революция меняет жизнь России и ход Великой войны. По приказу Временного правительства для поднятия боевого духа создаётся женский «Батальон смерти».  
 00.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
 02.45 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (16+)



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
 05.15 Моя-твоя еда. (0+)  
 05.40 Моя свадьба лучше! (16+)  
 07.25 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 09.20 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 11.20 Супермама. (16+)  
 13.40 Первые. Разговоры о важном. (12+)  
 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 16.20 Маменькин сынок. (16+)  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 23.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 01.30 Неотложка. (16+)  
 03.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00, 01.00, 02.00 Име-на нелегальной разведки. (12+)  
 03.05 Земля: Пакт. (12+)  
 04.00 Революция LIVE: #без-царяголово. (12+)  
 05.00 Нобелевские лауреаты. (16+)  
 05.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
 06.00 Операция «Украина». Одуманные Бандеры. (16+)  
 07.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)  
 08.00 У истоков русской археологии. (12+)  
 09.00 Сквозь времена. (12+)  
 09.25, 18.15, 20.55, 22.40 Русская история. (12+)  
 10.55 Северный морской путь. (16+)  
 12.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)  
 12.50 Русь изначальная. (12+)  
 13.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
 14.25 Книжные аллеи. (12+)  
 14.55 Боевые знамёна Отечества. (12+)  
 15.10, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
 16.00 Мама, не плачь. (16+)  
 16.55 Историкограф. (12+)  
 17.45 Россия научная. Великие имена. (12+)  
 19.05 Без срока давности. (16+)  
 20.00 Историада: Антонин Пий - идеальный правитель Золотого века Римской империи. (12+)  
 21.40 Обыкновенная История. (6+)  
 21.50 Восточный фронт: Маньчжурская операция. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

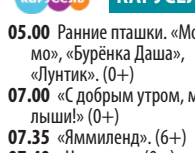


- 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)  
 07.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
 08.00, 13.20, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Говорящий Том». (0+)  
 09.25 «Фиксики». (0+)  
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)  
 10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)  
 11.50 «Бумажки». (0+)  
 13.00 «Кот Басик». (0+)  
 14.15 «Отважные дракончики». (6+)  
 14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
 17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
 17.25 «Мини-Мишки». (0+)  
 18.10 «Тима и Тома». (0+)  
 18.45 «Лунтик». (0+)  
 20.30 «Сказочный патруль». (0+)  
 22.10 «Буба». (6+)  
 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 10.55 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
 12.35 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
 14.10 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
 15.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)  
 16.50 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)  
 18.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
 19.40 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
 21.00 «Три богатыря: Ход конём». (6+)  
 22.20 «Три богатыря: Ход конём». (6+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Мо-мо», «Буренка Даша», «Лунтик». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
 07.35 «Яммиленд». (6+)  
 07.40 «Царевны». (0+)  
 08.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
 09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)  
 09.15 «Буба». (6+)  
 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)  
 11.05 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)  
 11.20 «Три кота». (0+)  
 12.15 «Три кота». (0+)  
 13.10 «Тобот». (6+)  
 13.35 «Отважные дракончики». (6+)  
 14.05 «Инфинити Надо». (6+)  
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
 14.40 «Барбоскины». (0+)  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
 17.00 «Яммиленд». (6+)  
 17.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
 18.50 «Простоквашино». (0+)  
 19.00 «Оранжевая корова». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
 21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
 22.05 «Дикие скричеры!». (6+)  
 22.30 «Карбот». (6+)  
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
 01.30 «Ералаш». (6+)  
 03.15 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.50 «Москва - фронту». (16+)  
12.15 13.25 00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)  
14.15 15.05 17.15 05.10 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «Нулевая мировая». (16+)  
01.25 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
09.00 «ЖУКИ». (16+)  
19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)  
01.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)  
Сеул накрывает страшная вспышка неизвестной инфекции, превращающей заражённых в живых мертвецов. Немногим выжившим удаётся спастись, укрывшись в поезде, идущем из Сеула в Пусан.  
02.55 «Музыкальная интуиция». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)

СТС

06.00 «КУХНЯ». (16+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.05 «Новогодний переполох». (0+)  
09.25 «Эллиот». (6+)  
11.20 «Стражи Арктики». (6+)  
13.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
17.20 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)  
20.00 «ПОЙМАЙ СОБАКУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)  
22.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)  
23.45 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)  
01.20 «SUPERАЛИБИ». (18+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)  
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
08.00 Ваше здоровье! (12+)  
08.35 День ангела. (0+)  
09.30 13.30 00.30 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
14.20 16.05 17.30 «СЛЕД». (16+)  
15.15 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости  
10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)  
15.00 «Формула-1». (12+)  
15.35 Волейбол. «Локомотив» - «Динамо». Суперкубок России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция  
18.35 Волейбол. «Зенит» - «Зенит-Казань». Суперкубок России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция  
22.00 Биллиард. BetBoom Кубок мира. 1/2 финала. Прямая трансляция  
01.00 Смешанные единоборства. ONE FC. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 Кондитер. (16+)  
07.20 На ножах. (16+)  
08.30 Умнее всех. (12+)  
10.00 Адский шеф. (16+)  
13.00 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)  
22.00 Звезды под капельницей. (16+)  
00.30 Молодые ножи. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 На ножах. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.00 12.10 13.10 15.00 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)  
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)  
12.30 01.55 Телекурьер. (12+)  
13.30 Другой Петербург. (16+)  
14.15 Параграф. (16+)  
14.45 15.15 01.30 Не факт. (12+)  
15.30 01.00 Тайны нашего кино. (16+)  
16.15 20.00 «Загадки века». (12+)  
17.15 Гид 78. (12+)  
19.00 Государственная грамота. (12+)  
19.30 22.30 Стогоff. (16+)  
20.40 Юмор на все времена. (12+)  
23.45 Вкусы России. (12+)  
02.20 Доказательства вины. (16+)  
03.55 «Детективные истории». (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.40 «Морские вести». (12+)

РОССИЯ 24

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
12.40 «Морские вести». (12+)  
13.20 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)  
13.35 «Город и люди». (6+)  
13.50 15.40 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)  
18.50 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Ключ к профессии». (12+)  
21.00 «Росси бы сказал: Спасибо». (12+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 03.35 «Степень защиты». (16+)  
22.50 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)  
00.40 «БИТВА». (12+)  
02.00 «В РИТМЕ СЕРДЕЦ». (12+)

ЛЕНТВ 24

16.30 «Война и политика». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро» на ЛентТВ24. (12+)  
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
09.05 «ХОР». (16+)  
11.15 «Тайны кино». (12+)  
12.00 13.15 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА». (16+)  
14.20 «Предки наших предков». (16+)  
15.35 «Область счастливых людей». (12+)  
16.00 «Редкие профессии». (12+)  
16.30 01.30 «Война и политика». (16+)  
17.15 «КАРАМЕЛЬ». (16+)  
19.15 «КАПИТАН НЕМО». (12+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)  
21.10 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)  
23.40 «САМОЕ ПЕРВОЕ РОЖДЕСТВО». (16+)  
02.40 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)  
04.25 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.00 «ВАНЬКА». (16+)  
07.35 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+)  
11.00 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (16+)  
14.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА ДВА». (16+)  
17.35 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)  
19.15 «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ». (16+)  
21.00 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (16+)  
2022 г. В ролях: Елизавета Пашенко, Иван Архангельский, Сергей Комаров, Семён Арзуманов  
00.20 «К ТЕЩЕ НА БЛИНЫ». (16+)  
02.05 «НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». (16+)  
03.40 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
05.15 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

CINEMA

06.20 «КРИЗИС ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)  
08.05 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)  
09.55 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)  
11.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)  
14.00 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)  
16.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)  
18.30 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)  
США, Германия, 1996 г.  
20.20 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)  
США, 2021 г.  
22.00 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)  
США, 2006 г.  
23.55 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)  
01.30 «21 МОСТ». (18+)  
02.55 «КОД 355». (16+)  
04.50 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
01.35 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)  
03.05 «РИДДИК». (16+)  
05.00 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)  
06.40 23.35 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)  
08.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
10.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
11.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)  
13.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)  
15.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)  
17.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)  
18.55 «ПАПА». (16+)  
20.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
22.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТУ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
08.45 «ДЖОКЕР». (16+)  
09.55 «РАЙЦЕНТР». (16+)  
11.40 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
13.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
15.45 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
17.35 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
19.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)  
21.00 «22 МИНУТЫ». (16+)  
22.35 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)  
Комедия, Германия, Россия, 2012 г.  
00.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
01.40 «ЭКИПАЖ». (16+)  
03.55 «РАЙЦЕНТР». (16+)  
05.25 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
07.20 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)  
09.15 11.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
12.45 «БЕЛГОГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)  
14.30 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)  
Фильм ужасов, Франция, 2001 г.  
17.10 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)  
19.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)  
Мистический триллер, США, Китай, Канада, 2015 г.  
21.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)  
Мистический боевик, США, 1999 г.  
23.10 00.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
02.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)

TV1000

05.30 «Простоквашино». «Царевны». «Лин-код». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
08.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
08.35 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)  
10.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+)  
11.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)  
13.35 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)  
15.25 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)  
17.05 «СБВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)  
23.00 «ВРАТАРИ ГАЛАКТИКИ». (12+)  
01.00 «9 РОТА». (16+)  
03.10 «СВОЛОЧИ». (16+)  
04.50 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.15 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)  
06.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
08.00 «ЧАСТОК». (16+)  
10.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
22.30 Вечер вместе. «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)  
Россия, 2018 г. В ролях: Елена Яковлева, Юлия Александрова, Сергей Светлаков  
00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
01.55 «30 СВИДАНИЙ». (16+)  
Россия, 2015 г. В ролях: Никита Панфилов, Наталья Медведева, Ян Цапник, Ирина Гринёва  
03.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)  
Россия, 2013 г.

МОСКАФИЛЬМ

06.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)  
07.50 Мультфильмы. (0+, 16+)  
09.20 «Жил-был пёс». Мультфильм. (0+)  
09.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)  
12.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (16+)  
14.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)  
16.25 «РЕБРО АДАМА». (18+)  
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)  
19.30 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)  
22.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)  
23.50 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)  
01.25 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (16+)  
03.55 «НАРОДЕИ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)  
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)  
22.00 «КЛОН». (16+)  
23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
23.50 Суббота News 2025. (16+)  
00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, боевик, Турция, 2017 г.  
02.00 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.35 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)  
Отец Жени узнает, что телевизионная группа собирается снимать фильм о «Ранетках», он советует дочери не бросать занятия музыкой. Лена убеждает дедушку, что печатная машинка это «вчерашний день» и учит его работать на компьютере...  
12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
17.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
01.45 «МАРГОША». (16+)  
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

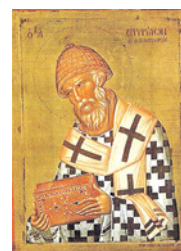
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)  
12.35 День Патриарха. (0+)  
12.45 Монастырская кухня. (0+)  
13.15 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (0+)  
СССР, 1963 г.  
15.00 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 3 серия. (6+)  
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.25 «ЦЫГАН». 4 серия. (12+)

СПАС

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдотолкованием). (0+)  
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
20.40 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдотолкованием). (12+)  
21.40 1812-1815. Заграничный поход. Последний бой. 4 серия. (12+)  
22.45 23.15 02.50 Поле битвы. (16+)  
23.50 День Патриарха. (0+)  
00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.50 Девушка в огне. (16+)  
01.20 Афганистан. За други своя. (0+)  
02.10 Сыны полков. (12+)  
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

25 декабря  
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского, чудотворца.



Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского.  
Мч. Разумника (Синезия). Прп. Ферапонта Монзенского.

Рождественский пост.

«Благодарение Бога имеет свое особенное свойство: рождает и усиливает веру, приближает к Богу».  
Свт. Игнатий Брянчанинов

## ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.25 «Модный приговор». (0+)  
 10.15 «Жить здорово!». (16+)  
 11.00 «Время покажет». (16+)  
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Время покажет». (16+)  
 14.00 «Большая игра». (16+)  
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Большая игра». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Премьера сезона. «ДОстояние РЕСпублики». (12+)  
 23.45 «ОЛИВЬЕ». (16+)  
 01.20 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



09.00 Вести

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 «ШУША». (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)  
 Иван наконец обрёл силушку богатырскую, злой чародей Роголеб повержен, и теперь всё Белогорье готовится к пиру на весь мир: Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу! Но зло вновь напоминает о себе: Василиса похищена! В поисках невесты Иван и его друзья оказываются в современной Москве.  
 23.30 «ЛЁД-З». (6+)  
 01.50 «АИСТ НА КРЫШЕ». (16+)

## НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 10.00 «Сегодня»  
 08.25 «Мои университеты». (6+)  
 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ!». (16+)  
 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ!». (16+)  
 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «ДНК». (16+)  
 17.55 «Жди меня». (12+)  
 20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)  
 22.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (12+)  
 02.00 «Гуля». (16+)  
 02.50 «Квартирный вопрос». (0+)  
 03.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

## РОССИЯ К



13.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»

- 07.20 Эпизоды  
 08.05 «ЦЫГАНСКИЙ БАРОН»  
 09.30 19.00 «Почерк эпохи»  
 10.15 01.20 «XX век»  
 10.50 «Кюхля». Телеспектакль  
 12.45 «Забывшее ремесло»  
 13.00 К 80-летию Михаила Левитина  
 13.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»  
 14.45 80 лет Академическому оркестру русских народных инструментов телерадиоцентра «Орфей»  
 17.15 Семидесятые  
 17.30 Царская ложа  
 18.15 «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!  
 19.45 Конкурс «Синяя Птица»  
 21.20 90 лет со дня рождения Эллы Курковой  
 22.30 «2 Верник 2»  
 23.40 «ИЗ УФЫ С ЛЮБОВЬЮ!»

## ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»  
 08.10 11.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)  
 11.30 14.30 17.50 События  
 12.30 15.00 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)  
 14.50 Город новостей  
 17.00 03.50 «Актёрские драмы. Роль по блату». (16+)  
 18.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)  
 20.00 «ВЕЗУЧАЯ СМЕРНОВА». (16+)  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 23.05 «Хорошие песни». (12+)  
 00.25 «ГЕНИЙ». (16+)  
 02.55 «Петровка, 38». (16+)  
 03.10 «Смешите меня семейно». (16+)  
 04.30 «Наша смешная жизнь». (16+)  
 05.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
 05.35 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+)

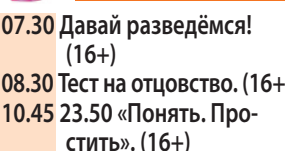
## РЕН



13.00 «Тайны Чапмана». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
 08.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 12.30 «Новости». (16+)  
 13.00 «Тайны Чапмана». (16+)  
 16.30 «Новости». (16+)  
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 19.30 «Новости». (16+)  
 20.00 «МИДУЭЙ». (16+)  
 22.40 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)  
 00.10 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (16+)  
 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ДОМАШНИЙ

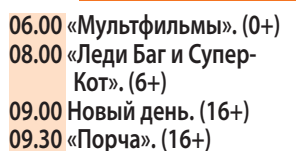


- 07.30 Давай разведёмся! (16+)  
 08.30 Тест на отцовство. (16+)  
 10.45 23.50 «Понять. Простить». (16+)  
 11.50 00.50 «Порча». (16+)  
 13.00 «Знахарка». (16+)  
 13.35 «Верну любимого». (16+)  
 14.10, 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 14.45 «КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА». (16+)  
 19.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)  
 23.20 Уютное утро. (16+)  
 01.45 «Знахарка». (16+)



- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение  
 11.00 «Человек и судьба». (16+)  
 11.25 «Почитаем!» (16+)  
 11.45 «Нескучное дело». (12+)  
 15.15 «МЕЛКИЙ БЕС». (16+)  
 20.45 «Ректорат». (12+)  
 21.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)  
 22.55 «АГЕНТ 117». (16+)  
 00.30 «МЧС». (12+)  
 01.00 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (18+)

## ТВ-3

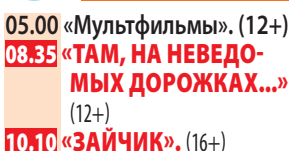


- 06.00 «Мультифильмы». (0+)  
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 09.00 Новый день. (16+)  
 09.30 «Порча». (16+)  
 15.15 «Слепая». (16+)  
 19.00 «ТАКСИ». (16+)  
 Таксист Даниэль очень быстро доставляет опаздывающих клиентов до необходимого места. Следователь Эмильен вынуждает его помочь французской полиции.  
 21.00 «ТАКСИ-2». (16+)  
 22.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
 01.00 «МАКС И ЗОЯ». (16+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)  
 13.00 Улетные животные. (16+)  
 15.00 Тревел-блог Че! (16+)  
 Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизведанного, покажут то, что скрыто от обычных туристов.  
 18.00 Влад решает. (16+)  
 22.00 Опасные связи. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 02.45 «+100500». (18+)  
 03.50 «+100500». (16+)

## МИР

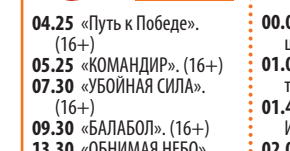


- 05.00 «Мультифильмы». (12+)  
 08.35 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (12+)  
 10.10 «ЗАЙЧИК». (16+)  
 12.00 13.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
 14.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
 16.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)  
 18.00 «Вместе каждый день»  
 18.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)  
 21.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
 00.00 «ВИЙ». (16+)



- 07.00 Музэнерго. (16+)  
 08.10 Teen чарт. (16+)  
 09.00 Love Radio чарт. (16+)  
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
 11.00 Плейлист. Зима. (16+)  
 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)  
 13.00 Лига свежих клипов. (16+)  
 13.30 Очень караочен. (16+)  
 14.00 Плейлист под оливье. (16+)  
 15.20 В десятку! (16+)  
 16.00 Самый лучший день. (16+)  
 17.00 Новое Радио чарт. (16+)  
 18.20 Премия МУЗ-ТВ-2025. «Легенда». Лучшее. (16+)  
 20.20 Народное диско. (16+)  
 21.20 00.00 Танцпол. (16+)  
 23.00 Dance чарт. (16+)  
 02.00 Лайкер. (16+)

## ПОБЕДА

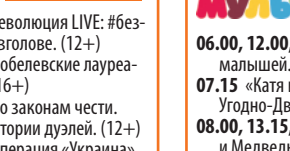


- 04.25 «Путь к Победе». (16+)  
 05.25 «КОМАНДИР». (16+)  
 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 13.30 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)  
 1980-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женья. С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчика, мечтающего стать летчиком.  
 01.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)  
 02.30 «ПЕРЕГОН». (16+)



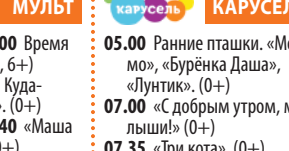
- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
 05.40 Супермама. (16+)  
 07.25 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 Сериал. Турция, 2018-2023 гг.  
 09.20 Дорогая, я забил. (12+)  
 12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 17.40 Мама в 16. (16+)  
 Самое честное реалистичное о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 01.35 Неотложка. (16+)  
 03.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

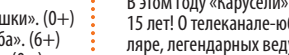


- 00.00 Революция LIVE: #без-царяголове. (12+)  
 01.00 Нобелевские лауреаты. (16+)  
 01.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
 02.00 Операция «Украина». Одуманные Бандеры. (16+)  
 03.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)  
 04.00 У истоков русской археологии. (12+)  
 05.00 Сквозь времена. (12+)  
 05.25, 13.45, 14.15, 17.00, 18.40 Русская история. (12+)  
 06.55 Северный морской путь. (16+)  
 08.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)  
 08.50 Русь изначальная. (12+)  
 09.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
 10.25 Книжные аллеи. (12+)  
 10.55, 20.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)  
 11.10, 19.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
 12.00 Мама, не плачь. (16+)  
 12.55 Историограф. (12+)  
 15.10, 23.05 Без срока давности. (16+)  
 16.00 Историада. (12+)  
 17.45 Обыкновенная История. (6+)  
 17.55, 22.00 Восточный фронт. (12+)  
 20.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)  
 21.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)  
 22.45 Семь дней истории. (12+)  
 22.50 Тайное становится явным. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



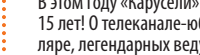
- 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)  
 07.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
 08.00, 13.15, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Говорящий Том». (0+)  
 09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)  
 10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)  
 11.50 «Бумажки». (0+)  
 13.00 «Кот Басик». (0+)  
 14.15 «Отважные дракончики». (6+)  
 14.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
 17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
 17.25 «Мини-Мишки». (0+)  
 18.10, 18.45 «Буба». (6+)  
 18.30 «Буба Шоу». (0+)  
 20.30 «Сказочный патруль». (0+)  
 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)



- 06.00, 21.20 «Три кота». (0+)  
 08.00, 16.50 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+)  
 09.25, 18.15 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+)  
 11.00, 19.50 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)  
 12.30 «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)  
 13.50 «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)  
 15.15 «Иван Царевич и Серый Волк 4». (6+)  
 01.00 «Простоквашино». (0+)  
 05.00 «Бодо Бородо». (0+)



- 05.00 Ранние пташки. «Момо», «Буренка Даша», «Лунтик». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Три кота». (0+)  
 10.45 «Студия Каляки-Малыки». К юбилею канала «Карусель». (0+)  
 11.10 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)  
 11.25 «Турбозавры». (0+)  
 12.25 «Турбозавры». (0+)  
 13.10 «Тобот». (6+)  
 13.35 «Отважные дракончики». (6+)  
 14.05 «Инфинити Надо». (6+)  
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)  
 В этом году «Карусели» 15 лет! О телеканале-юбилере, легендарных ведущих и весёлых историях со съёмом расскажет одна из самых модных ведущих! Звезда «Спокойной ночи, малыши!» и «С добрым утром, малыши!» В гостях у Славы и Ани - Каркуша!



- 14.40 «Барбоскины». (0+)  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
 17.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.20 «Геройчики. Незваный гость». (0+)  
 22.25 «Геройчики». (0+)  
 22.50 «Метал Кард Бот». (6+)  
 23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
 01.35 «Маша и Медведь». (0+)

**ЗВЕЗДА**

**06.40 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».** (16+)  
**09.20 «Ищу своих».** (12+)  
**10.05 13.20 15.05 17.10 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ».** (16+)  
**20.30 «Война миров».** (16+)  
**21.20 «Специальный репортаж».** (16+)  
**22.00 «Здравствуйте, товарищи!»** (16+)  
**23.30 «Музыка+».** (12+)  
**00.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)  
**02.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ».** (12+)

**ТНТ**

**07.00 «НОВЫЕ ЖУКИ».** (16+)  
**14.00 «Комеди Клуб».** (16+)  
Лучшие номера шоу, которое давно стало частью культурного кода. Остроумные монологи, беспощадный разнос звёзд и самые смелые шутки на актуальные темы - здесь никогда не знаешь, кто окажется мишенью, но точно знаешь, что будет смешно.  
**23.00 «Однажды в России».** (16+)  
**00.00 «Комеди Клуб».** (16+)  
**06.00 «Однажды в России».** (16+)

**СТС**

**06.00 «КУХНЯ».** (16+)  
**06.30 «Маша и Медведь».** (0+)  
**08.00 «ДОМОЧАТЦЫ».** (16+)  
**11.10 Шоу «Уральские пельмени».** (16+)  
**16.50 «ДОМОЧАТЦЫ».** (16+)  
**17.55 Шоу «Уральские пельмени».** (16+)  
**19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени».** (16+)  
**21.00 Шоу «Уральские пельмени».** (16+)  
**04.30 Уральские пельмени».** (16+)

**5-й КАНАЛ**

**05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия.** (16+)  
**05.25 09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
**08.30 Ваше здоровье!** (12+)  
**14.20 17.30 20.40 «СЛЕД».** (16+)  
**19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».** (16+)  
**23.10 Светская хроника.** (16+)  
**00.10 Они потрясли мир.** (16+)  
**01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)

**МАТЧ!**

**07.00 09.00 12.55 15.30 Новости**  
**09.05 «Небесная грация».** (6+)  
**09.25 «Роджер Федерер. Путь чемпиона».** (12+)  
**10.30 Смешанные единоборства. Дж. Селимханов - Р. Керимов. АСА.** (16+)  
**12.35 Лица страны.** (12+)  
**14.20 «Непридуманные истории».** (12+)  
**19.00 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция**  
**22.00 Бильярд. VetBoom Кубок мира. Финал. Прямая трансляция из Москвы**  
**01.00 Смешанные единоборства. Д. Порье - Дж. Гейджи. UFC.** (16+)

**ПЯТНИЦА**

**06.00 Пятница News.** (16+)  
**06.20 Кондитер.** (16+)  
**07.10 «Реальная белка-2».** (6+)  
**08.30 Умнее всех.** (12+)  
**10.00 Большие девочки. Дочки-матери.** (16+)  
**12.30 Битва шефов. Звезды.** (16+)  
**15.00 «НЯНЯ ОКСАНА».** (16+)  
**17.40 Кнут и пряник.** (16+)  
**19.00 Большие девочки. Дочки-матери.** (16+)  
**22.00 Звезды под капельницей.** (16+)  
**00.10 «МАЖОР».** (18+)  
**02.00 Пятница News.** (16+)

**78 КАНАЛ**

**06.00 Утреннее шоу.** (12+)  
**10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 19.15 Происшествия.** (16+)  
**10.15 Здоровье.** (16+)  
**11.15 23.10 «СССР. Знак качества».** (12+)  
**12.30 01.50 Телекурьер.** (12+)  
**13.30 Другой Петербург.** (16+)  
**14.15 Параграф.** (16+)  
**14.45 15.15 Не факт.** (12+)  
**15.30 00.55 Тайны нашего кино.** (16+)  
**16.15 «Загадки века».** (12+)  
**17.00 17.50 18.40 КХЛ. «Динамо» (Минск) - СКА (СПб). Прямая трансляция.** (12+)  
**19.25 22.40 Стогоff.** (16+)  
**20.30 «Артефакты».** (12+)  
**20.45 Государственная грамота.** (12+)  
**21.20 Юмор на все времена.** (12+)  
**22.10 Автограф.** (12+)  
**23.55 Гатчина.** (12+)  
**00.25 Авантюра Гумилёва.** (12+)  
**03.05 «78».** (16+)  
**05.05 Автограф времени.** (12+)  
**РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

**23.35 «В ритме Петербурга».** (12+)  
**07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир.** (16+)  
**11.15 «Петербург - город решений».** (12+)  
**12.20 15.20 «Объясним ПРО».** (12+)  
**13.10 15.15 19.20 Новости спорта.** (12+)  
**13.20 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ».** (16+)  
**15.45 «СВАТОВСТВО ГУСАРА».** (16+)  
**17.10 19.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ».** (16+)  
**19.15 «Бизнес-Петербург».** (12+)  
**19.45 «Зима в Простоквашино».** (16+)  
**20.00 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ».** (16+)  
**22.00 «Пульс города».** (16+)  
**23.30 «Азбука петербуржца».** (6+)  
**23.35 «В ритме Петербурга».** (12+)  
**00.40 «Культурная эволюция».** (16+)  
**01.35 «Окно в кино».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**

**06.00 «Новое утро».** (12+)  
**09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости».** Прямая трансляция. (6+)  
**09.05 «ХОР».** (16+)  
**11.15 13.15 «КРАСАВЧИК».** (16+)  
**13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24. Новости».** (6+)  
**15.15 «ЛентТВ24. Актуальный разговор».** (6+)  
**15.35 «Елочка, гори!»** (16+)  
**16.00 «Энциклопедия загадок».** (12+)  
**16.30 «Редкие профессии».** (12+)  
**17.15 «КАРАМЕЛЬ».** (16+)  
**19.15 «КАПИТАН НЕМО».** (12+)  
**20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты».** (12+)  
**21.10 «ПЯТНИЦА».** (16+)  
**23.40 «Сергей Трофимов. Юбилейный концерт. 50».** (16+)  
**01.15 «Тайны кино».** (12+)  
**02.40 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

**06.50 «40+».** Или геометрия чувств». (16+)  
**10.50 «ДЕВУШКА С ГЛАЗАМИ ЦВЕТА НЕБА».** (16+)  
**14.10 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ».** (16+)  
**15.50 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА».** (16+)  
**17.20 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ».** (16+)  
2015 г. В ролях: Мария Валешная, Никита Салопин, Кирилл Жандаров  
**21.00 «ОДНОКЛАСНИКИ СМЕРТИ».** (16+)  
2020 г. В ролях: Екатерина Копанова, Станислав Бондаренко, Нонна Гришаева, Евгений Березовский, Елена Полянская  
**00.40 «ОДИНОЧКА».** (16+)  
**02.25 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД».** (16+)  
**05.10 «ПРОГУЛКА».** (16+)

**CINEMA**

**07.00 «ВОДОПАД АНГЕЛА».** (18+)  
**08.50 «ПОПАДОС».** (18+)  
**10.20 «ПЛАН ПОБЕГА».** (16+)  
**12.15 «УДАЧА ЛОГАНА».** (18+)  
**14.20 «ОТСУПНИКИ».** (18+)  
США, Гонконг, 2006 г.  
**16.50 «ПАРАНОЯ».** (16+)  
США, Франция, 2013 г.  
**18.40 «ОХРАННИК».** (18+)  
США, 2017 г.  
**20.15 «НАЕМНИК».** (18+)  
США, 2022 г.  
**22.00 «КОДЕКС ВОРА».** (18+)  
США, Германия, 2008 г.  
**23.45 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ».** (18+)  
США, Великобритания, 2011 г.  
**01.20 «ПАРКЕР».** (16+)  
**03.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)  
**05.05 «ПРИЗРАК И ТЬМА».** (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

**01.10 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА».** (18+)  
**02.30 «ЛАРРИ КРАУН».** (16+)  
**04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».** (16+)  
**06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ».** (16+)  
**07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».** (16+)  
**10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».** (16+)  
**12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИКСТУ».** (16+)  
**14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)  
**15.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ».** (16+)  
**16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)  
**18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».** (16+)  
**20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)  
**21.45 «РОБОПЁС».** (12+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

**07.15 «МАРУСА».** (16+)  
**08.40 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ».** (16+)  
**10.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».** (16+)  
**12.25 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ».** (16+)  
**14.15 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)  
**15.40 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД».** (16+)  
**17.40 «22 МИНУТЫ».** (16+)  
Боевик, Россия, 2014 г.  
**19.15 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ».** (16+)  
**21.00 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН».** (16+)  
**23.20 «РОВЕСНИКИ».** (16+)  
**00.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ».** (18+)  
**02.20 «РАЙЦЕНТР».** (16+)  
**03.50 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)  
**05.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».** (16+)

**VIJU TV1000**

**05.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА».** (16+)  
**08.05 «КОНЕЦ СВЕТА».** (16+)  
**10.10, 11.55 «УБИЙСТВА В...».** (16+)  
**13.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».** (16+)  
**15.20 «ДОСПЕХИ БОГА».** (16+)  
Комедийно-приключенческий боевик, Гонконг, Югославия, 1986 г.  
**17.00 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР».** (16+)  
**19.05 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК».** (16+)  
**21.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ».** (16+)  
**23.15, 00.55 «УБИЙСТВА В...».** (16+)  
**02.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ».** (16+)  
**04.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».** (16+)

**VIJU TV1000 РУССКОЕ**

**05.30 «Простоквашино».** «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
**08.50 «КОМА».** (16+)  
**10.45 «АВАНПОСТ».** (16+)  
**13.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ».** (16+)  
**14.45 «РОТА».** (16+)  
**17.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ».** (16+)  
**19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».** (16+)  
**20.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ».** (16+)  
**22.10 «В БАНЮ!»** (16+)  
Комедия, Россия, 2024 г.  
**00.00 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА».** (12+)  
**01.40 «ЗЯТЬ».** (16+)  
**02.55 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ».** (12+)  
**04.30 Мультфильмы.** (6+)

**ДОМ КИНО**

**04.40 «Три кота».** Мультсериал. (6+)  
**05.00 «Буква. Моё любимое чудовище».** Мультфильм. (6+)  
**06.35 «Три богатыря. Ход конём».** Мультфильм. (6+)  
**08.00 «УЧАСТОК».** (16+)  
**10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
**17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».** (16+)  
**22.30 Вечер вместе. «НОЧНОЙ ДОЗОР».** (16+)  
Россия, 2004 г. В ролях: Константин Хабенский, Владимир Меньшов, Мария Порошина, Гоша Куценко  
**00.50 Вечер вместе. «НОЧНЫЕ СТРАЖИ».** (16+)  
Россия, 2016 г. В ролях: Иван Янковский, Леонид Ярмольник  
**02.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА».** (16+)  
**03.50 «ПЯТНИЦА».** (16+)

**МОСКАФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

**06.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».** (16+)  
**07.30 Мультфильмы.** (16+, 0+)  
**09.15 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС».** (16+)  
**11.55 «ЗИГЗАГ УДАЧИ».** (16+)  
**13.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».** (16+)  
**15.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».** (16+)  
**17.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** (16+)  
**19.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ».** (16+)  
**22.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ».** (16+)  
**23.50 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».** (16+)  
**01.35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».** (16+)  
**03.05 «КАВАЛЕР ЗОЛОТОЙ ЗВЕЗДЫ».** (16+)  
**04.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА».** (16+)

**СУББОТА!**

**05.00 «Маша и Медведь».** «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)  
**18.00 «Буба».** Мультсериал. (0+)  
**21.00 Богиня сыска.** (16+)  
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обыск и свидание.  
**22.10 Богиня свиданий.** (16+)  
**23.20 «ВЕТРЕНЬИЙ».** (16+)  
**00.15 Суббота News 2025.** (16+)  
**00.30 «ВЕТРЕНЬИЙ».** (16+)  
**01.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)  
**02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».** (16+)  
**03.50 «Приключения Пети и Волка».** Мультсериал. (12+)

**СТС LOVE**

**06.00 Даёшь молодёжь!** (16+)  
**08.00 «Царевны».** Мультсериал. (0+)  
**09.00 «Простоквашино».** Мультсериал. (0+)  
**09.45 «РАНЕЧКИ».** (16+)  
**12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)  
В автомобиле Оганяна падают пассажиры. Лёшу замутила совесть, и он решает вернуть обратно свой старый дом...  
**17.10 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
**22.55 «Выжить после».** (16+)  
**01.45 «МАРГОША».** (16+)  
Наумыч приводит на радиостанцию покупателя. Марго, забыв обещание «не высываться», погружается в думы, как спасти номер.  
**04.00 Даёшь молодёжь!** (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00 День Патриарха.** (0+)  
**05.10 Мультфильмы на СПАСЕ.** (0+)  
**06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.** (0+)  
**11.00 Паломница.** (12+)  
**12.20 День Патриарха.** (0+)  
**12.30, 13.00, 13.25 Монастырская кухня.** (0+)  
**13.50, 15.25 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** 4-5 серии. (6+)  
СССР, 1987 г.  
**16.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ».** (16+)  
СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Чёрный, Евгений Миронов, Олег Корчиков, Константин Степанков

**18.30 Вечер на СПАСЕ** (с субтитрами). (0+)  
**19.30 От Валаама до Аляски:** Святой Герман. (0+)  
**21.05, 21.40, 22.05 Поле битвы.** (16+)  
**22.35 Русский ковчег с Яном Таксиром.** (12+)  
**23.35 Поле битвы.** (16+)  
**00.00 1812-1815. Заграничный поход. К стенам Парижа.** 3 серия. (12+)  
**00.55 1812-1815. Заграничный поход. Последний бой.** 4 серия. (12+)  
**01.50 От Валаама до Аляски:** Святой Герман. (0+)  
**03.10 Курс 112. Пятая стихия.** (16+)  
**03.45 Девушка в огне.** (16+)  
**04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром.** (12+)

**Православный календарь**

**26 декабря**  
**Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.**  
**Мчч. Евстратия, Евгенция, Мардария и Ореста.**



Мч. Лукии. Прп. Арсения Латрийского. Прп. Аркадия Новоторжского. Прп. Мардария, затворника Печерского. Свт. Досифея, митр. Молдавского (Рум.).  
Преставление прп. Германа Аляскинского. Сщмч. Александра пресвитера и мч. Иоанна. Сщмчч. Владимира, Александра, Иакова, Алексия, Григория пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмчч. Емилиана, Василия пресвитеров.

**Рожественский пост.**  
«Благодарность Богу и добрая жизнь есть угодный Богу плод от человека».  
Прп. Антоний Великий

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 <p>16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p>	 <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p>	 <p>19.00 «Центральное телевидение»</p>	 <p>14.45 Рассказы из русской истории</p>	 <p>01.10 Специальный репортаж. (16+)</p>	 <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p>	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Иванушки International». Тоже являются частью Вселенной». (12+) 11.10 Поехали! (12+) 12.15 Премьера. «Чудеса спасения». Ко Дню спасателя. (12+) 13.15 «Рождение легенды». (12+) 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Что? Где? Когда?». Финал года. (16+) 23.20 Премьера. «Команды». (16+) 00.25 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.40 Вести. Местное время 15.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «МЫ В РАЗВОДЕ». (16+) 00.40 «ЛЁД-3». (6+) 02.55 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА». (16+) 04.35 Перерыв в вещании	04.40 «СПАСАТЕЛЬ». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «НашПотребНадзор». (16+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «Секрет на миллион». (16+) 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 «Браво! Бис!» (12+) 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+) 02.00 ЧП. Расследование. (16+) 02.30 «Дачный ответ». (0+) 03.25 «ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?» (16+)	06.30 Библейский сюжет 07.05 «Мультфильмы» 08.15 «ВЕСЁЛАЯ ВДОВА» 10.35 «Сюжеты зимней Тарусы» 11.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА» 12.50 Шоу открытия III Международного буддийского форума «Кочевье народа» 13.45 01.25 «Жизнь сурка» 14.45 Рассказы из русской истории 15.35 Выпускной спектакль Академии русского балета в Государственном Кремлёвском дворце 17.50 «ТЕНИ НАД НОТРАДАМ» 19.30 Новости культуры 19.45 Спектакль-посвящение «Я Вас люблю всю жизнь и каждый день» 21.45 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ» 23.25 «Роман в камне» 23.50 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»	07.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (16+) 11.30 14.30 23.35 События 11.50 «Смешите меня семейно». (16+) 12.40 05.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.10 14.50 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+) 17.15 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым 22.10 «Право знать!» (16+) 23.45 «Тайная комната». (16+) 00.30 «Русские тайны. Апокалипсис». (16+) 01.10 Специальный репортаж. (16+) 01.35 «Хватит слухов!» (16+) 02.00 Прощание. (16+) 04.05 «10 самых...» (16+) 04.30 «Русские тайны. Аптекарские сатаны». (16+) 05.35 «Москва резиновая». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Военная тайна». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Военная тайна». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.30 «Новости». (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 19.55 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (16+) 21.30 «В ЗАПАДНЕ». (16+) 23.15 «Победители». (16+) 00.45 «АНОН». (18+) 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 <p>06.30 «САДОВНИЦА». (16+)</p> <p>10.20 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)</p> <p>14.35 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ». (16+)</p> <p>Давние подруги и соседки Рита и Лена заключают пари: спорная сотка земли между их участками достанется той, кто выйдет замуж за актёра театра и кино Дениса Максимов.</p> <p>23.20 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)</p>  <p>06.45 «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ». (12+)</p> <p>10.30 12.05 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+)</p> <p>12.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)</p> <p>15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)</p> <p>17.30 03.35 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)</p> <p>19.15 «Очень личное». (12+)</p> <p>19.55 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)</p> <p>21.30 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)</p> <p>23.20 «УРОКИ ГАРМОНИИ». (16+)</p>		 <p>07.15 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)</p> <p>08.40 10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (16+)</p> <p>10.30 13.15 «КОРТИК». (16+)</p> <p>15.15 18.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)</p> <p>19.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)</p> <p>21.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)</p> <p>00.15 «ЗИТА И ГИТА». (16+)</p>  <p>07.40 Звёзды о звёздах. (16+)</p> <p>08.40 Рго-новости. (16+)</p> <p>09.00 Звёзды на утро. (16+)</p> <p>10.00 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>12.30 Очень караочен. (16+)</p> <p>13.00 Топ-30. (16+)</p> <p>15.00 Приехали! Новогодняя Москва. (16+)</p> <p>15.30 Хит-сториз. (16+)</p> <p>16.00 «Пошпиела? Отползай! Как шоу-бизнес пережил змеиный 2025-й?» (16+)</p> <p>17.00 Танцы! Ёлка! МУЗ-ТВ!-2025. Лучшее. (16+)</p> <p>23.30 Данс чарт. (16+)</p> <p>00.30 Танцпол. (16+)</p> <p>01.00 Наше. (16+)</p>	 <p>04.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)</p> <p>06.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)</p> <p>07.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)</p> <p>10.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)</p> <p>13.50 «СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>20.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)</p> <p>Рота старшего лейтенанта Александра Дороница, в которой служат солдаты Константин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ. Командир полка поручает Дороницу оборону перевала «Грозовые ворота» - командованию нужно выжить в районе наличие бандформирований.</p> <p>00.35 «ЗАЩИТА». (16+)</p>  <p>05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</p> <p>06.35 Супермама. (16+)</p> <p>07.30 Бывшие 2.0. (16+)</p> <p>Реалити, которое склеит разбитые сердца!</p> <p>09.00 Мама в 16. (16+)</p> <p>10.35 Чад из ада. (12+)</p> <p>13.30 Маменькин сынок. (16+)</p> <p>16.20 Мама в 16. (16+)</p> <p>17.55 Беременна по обману. (16+)</p> <p>Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.</p> <p>21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>00.00 Измены (субтитры). (18+)</p> <p>01.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</p>	 <p>00.00 У истоков русской археологии. (12+)</p> <p>01.00 Сквозь времена. (12+)</p> <p>01.25, 09.45, 10.15, 13.00, 14.40, 20.45 Русская история. (12+)</p> <p>02.55 Северный морской путь. (16+)</p> <p>04.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)</p> <p>04.50 Русь изначальная. (12+)</p> <p>05.20 Афганистан 1979-1989. (16+)</p> <p>06.25 Книжные аллеи: Петербург Сологуба. (12+)</p> <p>06.55, 16.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)</p> <p>07.10, 15.10, 23.10 Известные сражения Великой Отечественной. (12+)</p> <p>08.00 Мама, не плачь. (16+)</p> <p>08.55 Историограф. (12+)</p> <p>11.10, 19.05 Без срока давности. (16+)</p> <p>12.00 Историада. (12+)</p> <p>13.45 Обыкновенная История: Рождественский вертеп. (6+)</p> <p>13.55, 18.00, 22.00 Восточный фронт. (12+)</p> <p>16.00, 20.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)</p> <p>17.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)</p> <p>18.45 Семь дней истории. (12+)</p> <p>18.50 Тайное становится явным: История одного десерта. (12+)</p> <p>21.15 Нобелевские лауреаты: Физиология жизни академика Павлова. (16+)</p> <p>22.50 Россия научная. Великие имена: Сергей Вавилов. (12+)</p>	 <p>06.00 «Буренка Даша». (0+)</p> <p>Карaoke-проект, в основе которого лежат народные песни и сказки.</p> <p>08.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>Добрый мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями.</p> <p>11.00 «Умка. Подводная ёлка». (0+)</p> <p>12.00, 16.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпремьера! «Волшебная кухня. Засахаренные орехи», «Черепашки. Сложный выбор», «Маша и Медведь. Песенки для малышей. Акулёнок», «Маша и Медведь. Мохнатые качели». (0+)</p> <p>19.20 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>00.00, 03.00 «Смешарики». (0+)</p>  <p>06.00, 21.15 «Три кота». (0+)</p> <p>08.00, 16.50 «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)</p> <p>09.20, 18.15 «Иван Царевич и Серый Волк 4». (6+)</p> <p>11.00, 19.50 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+)</p> <p>12.25 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+)</p> <p>14.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)</p> <p>15.35 «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)</p> <p>01.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>05.00 «Бодо Бородо». (6+)</p> <p>05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Царевны». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.35 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>10.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)</p> <p>12.00 «Семья на ура!» К юбилею канала «Карусель». (0+)</p> <p>12.30 «Ум и Хрум». (0+)</p> <p>14.15 «Простоквашино». (0+)</p> <p>16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)</p> <p>16.15 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)</p> <p>17.35 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)</p> <p>19.20 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.20 «С днём рождения, Карусель! Праздничный концерт. (6+)</p> <p>22.25 «Бременские музыканты». (0+)</p> <p>22.50 «По следам бременских музыкантов». (0+)</p> <p>23.10 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)</p> <p>23.20 «Летучий корабль». (0+)</p> <p>23.40 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)</p> <p>00.00 «Дед Мороз и лето». (0+)</p> <p>00.20 «Кот в сапогах». (0+)</p> <p>00.40 «Замок лгунов». (0+)</p> <p>00.55 «Как Лысёнок и Черепашка пели песню». (0+)</p> <p>01.05 «Пёс в сапогах». (0+)</p> <p>01.25 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</p> <p>01.35 «Маша и Медведь». (0+)</p>

**ЗВЕЗДА**

**07.25 04.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».** (12+)  
09.15 «Второе мнение». (12+)  
10.35 «Не факт!». (12+)  
11.35 «Легенды кино». (12+)  
12.30 «Жить после». (16+)  
13.15 «Петровка. Шестая часть: огненный рубеж Донбасса». (16+)  
**14.25 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА».** (16+)  
**18.35 19.25 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (12+)  
21.15 «Галерея звезд». (12+)  
**23.05 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ».** (16+)  
**02.25 «В ДОБРЫЙ ЧАС!»** (12+)

**ТНТ**

07.00 «Однажды в России». (16+)  
10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)  
16.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
**19.00 «БАТЯ-2: ДЕД».** (16+)  
Во время развода с женой Макс вспоминает детство, когда родители, которые тоже собирались развестись, отправили его на лето к деду-фронтовику в деревню.  
**21.00 «РУКИ ВВЕРХ!»** (12+)  
23.00 «Ярче звезд». (16+)  
01.00 «Титаны». (16+)

**СТС**

07.00 ПроСТО кухня. (12+)  
07.30 «Стражи Арктики». (6+)  
09.30 ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)  
11.00 Усатые факты. (16+)  
**12.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС».** (12+)  
**18.45 «НЯНЬКИ».** (16+)  
**20.40 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (6+)  
**22.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ».** (16+)  
**00.20 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (18+)  
**02.05 «МАРМЕЛАД».** (18+)  
**03.35 «ПАПИНА ДОЧКА».** (12+)

**5-й КАНАЛ**

**05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)  
**06.40 14.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)  
**08.20 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)  
09.00 Страна советов. (16+)  
09.30 «Стройнадзор». (16+)  
**11.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)  
**16.45 «ПИЛИГРИМ-3».** (16+)  
00.00 Известия. Главное. (16+)  
01.05 Светская хроника. (16+)  
**02.05 «ФИЛИН-3».** (16+)  
**03.30 «ОПАСНЫЙ».** (16+)

**МАТЧ!**

07.00 09.00 Новости  
09.30 «Килиан Мбаппе. Восходящая звезда». (12+)  
10.30 12.35 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция  
15.55 Футзал. Бетсити-Кубок лиги. Финал. Прямая трансляция из Кемерово  
19.50 Футбол. «Удинезе» - «Лацио». «Пиза» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
01.55 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Трансляция из Кировской области. (6+)  
03.55 Новости. (0+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 «Простоквашино». (0+)  
05.30 Пятница News. (16+)  
06.00 Конек-Горбунук. (12+)  
07.10 «Реальная белка-2». (6+)  
**08.40 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ».** (16+)  
10.40 Погнали! (16+)  
22.00 Погнали. Дос. (16+)  
23.00 Звезды под капельницей. (16+)  
01.00 Как люди живут. (16+)  
02.10 Пятница News. (16+)  
02.40 На ножах. (16+)  
04.00 Секреты на кухне. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

**78 КАНАЛ**

06.05 18.30 19.30 Легенды Ленфильма. (12+)  
07.00 Отдыхаем дома. (12+)  
07.30 Зверопитер. (12+)  
08.00 Зоомалыши. (12+)  
08.30 Автограф. (12+)  
09.00 04.30 «Артефакты». (12+)  
09.30 Инспектор Travel. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.15 Дом с хвостом. (12+)  
11.30 20.30 Не вопрос. (12+)  
12.15 Хороший день. Игра. (12+)  
13.15 22.30 Открытая студия. (12+)  
14.30 Другой Петербург. (16+)  
15.30 Гид 78. (12+)  
16.30 Петербургский детектив. (16+)  
17.30 Параграф. (16+)  
21.30 Тайная история еды. (12+)  
**23.15 СЕМЬ ВЁРС ДО НЕБЕС.** (16+)  
01.05 Государственная грамота. (12+)  
01.20 Кабаре «Чёрный кот». (16+)  
02.55 Юмор на все времена. (12+)  
**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

**19.00 «Итоги недели».** (16+)  
**06.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».** (16+)  
08.50 «Не по-детски». (6+)  
09.05 Дикие выходные. (6+)  
09.20 11.10 13.50 «Азбука петербуржца». (6+)  
09.30 «Пульс города». (16+)  
11.25 «Культурная эволюция». (16+)  
12.30 «Объясним ПРО». (12+)  
13.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)  
13.30 «Петербургский текст». (16+)  
**13.55 15.10 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН».** (12+)  
**16.50 18.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (16+)  
19.00 «Итоги недели». (16+)  
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)  
20.55 «Театральная гостиная». (16+)  
22.40 «Окно в кино». (16+)  
23.00 «Тебе водить». (16+)  
**23.20 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ».** (16+)  
**03.10 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**

**07.00 «ЛентВ24. Акценты».** (12+)  
06.30 «Добавки». (12+)  
07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)  
07.40 08.40 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)  
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)  
09.35 «Феи: Тайна страны драконов». (6+)  
11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
**11.15 03.40 «КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ».** (16+)  
**12.45 «КВЕСТ».** (16+)  
**14.40 15.15 «КАПИТАН НЕМО».** (12+)  
15.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)  
**19.15 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ».** (16+)  
**20.55 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА».** (16+)  
**22.50 «ЛЕГЕНДА НОТТИНГЭМА».** (16+)  
**00.20 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

**06.35 «ТУШИТЕ СВЕТ!»** (16+)  
**07.55 «КАКОЕ ОНА БЫЛА».** (16+)  
**11.10 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ».** (16+)  
2021 г. В ролях: Татьяна Казючич, Кирилл Запорожский, Ефим Петрунин, Юлия Чеботникова  
**12.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ».** (16+)  
**14.25 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ».** (16+)  
**17.45 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ».** (16+)  
**21.00 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ».** (16+)  
**00.20 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС».** (16+)  
2018 г. В ролях: Ольга Лерман, Евгений Романцов  
**03.20 «ОДНА НОЧЬ».** (16+)  
**04.50 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ».** (16+)

**CINEMA**

**06.50 «ОХОТА НА ВОРОВ».** (18+)  
**09.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ».** (18+)  
**11.00 «ЗОЛОТО».** (18+)  
**13.00 «КОДЕКС ВОРА».** (18+)  
**14.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ».** (18+)  
**16.35 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ».** (18+)  
**18.30 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ».** (18+)  
Испания, Франция, 2021 г.  
**20.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ».** (18+)  
США, Финляндия, 2021 г.  
**22.00 «ВАСАБИ».** (18+)  
Франция, Япония, 2001 г.  
**23.30 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА».** (18+)  
**01.25 «ОХРАННИК».** (18+)  
**02.50 «16 КВАРТАЛОВ».** (16+)  
**04.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО».** (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

**00.30 «МАМА МАФИЯ».** (18+)  
**02.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».** (16+)  
**03.30 «ПАПА».** (16+)  
**05.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)  
**06.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ».** (16+)  
**07.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)  
**09.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».** (16+)  
**11.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)  
**12.45 «РОБОПЁС».** (12+)  
**14.05 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)  
**15.40 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ».** (16+)  
**17.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».** (16+)  
**19.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».** (16+)  
**11.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)  
**12.45 «РОБОПЁС».** (12+)  
**14.05 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)  
**15.40 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ».** (16+)  
**17.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».** (16+)  
**19.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ».** (16+)  
**20.30 «РАВНЫЕ».** (16+)  
**22.10 «КОД 355».** (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

**07.20 «ДЖОКЕР».** (16+)  
**08.25 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ».** (16+)  
**10.10 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)  
**11.40 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД».** (16+)  
**13.35 «22 МИНУТЫ».** (16+)  
**15.10 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ».** (16+)  
**16.55 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН».** (16+)  
**19.10 «РОВЕСНИКИ».** (16+)  
Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.  
**21.00 «КОРОЛЁВ».** (16+)  
Драма, Россия, 2007 г.  
**23.15 «ЭЛИ И ТОЛИ».** (16+)  
**00.35 «НЕ ЧУЖИЕ».** (18+)  
Драма, Россия, 2018 г.  
**01.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».** (16+)  
**03.35 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ».** (16+)  
**05.05 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

**00.35 «ВЫШИБАЛА».** (18+)  
**02.10 «ПРОСТУШКА».** (16+)  
**04.00 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ».** (18+)  
**05.50 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО».** (6+)  
**07.20 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ».** (18+)  
**09.00 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА».** (16+)  
**10.40 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ».** (12+)  
**12.20 «ВАСАБИ».** (18+)  
**14.05 «БЕЗ ТОРМОЗОВ».** (18+)  
**15.45 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ».** (16+)  
**17.40 «НЯНЬКИ».** (12+)  
**19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ».** (16+)  
**21.35 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА».** (18+)  
Комедия, США, 2009 г.  
**23.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ».** (18+)

**RUSSKOE**

**05.30 «Смешарики».** «Тинкод», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)  
**10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (16+)  
**13.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ».** (16+)  
**15.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».** (16+)  
**16.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ».** (16+)  
**18.15 «ПРИЗРАК».** (12+)  
**20.20 «ПРОЗНЫЙ ПАПА».** (6+)  
**22.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СЕРДЦАМИ».** (16+)  
**23.50 «ОН - ДРАКОН».** (16+)  
**01.40 «ТЁМНЫЙ МИР».** (16+)  
**03.20 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ».** (16+)  
**04.50 «Серая шейка».** «Чудесный колокольчик». Мультфильмы. (6+)

**ДОМ КИНО**

**08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2».** (6+)  
**09.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига».** (6+)  
**10.45, 21.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2».** (6+)  
**12.00 «Три богатыря и Наследница престола».** (6+)  
**13.35 «Три богатыря и Шамаханская царица».** (12+)  
**15.05 «Три богатыря и принцесса Египта».** (6+)  
**16.25 «Три богатыря и Пуп Земли».** (6+)  
**18.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник».** (6+)  
**19.30 «Конь Юлий и большие скачки».** (6+)  
**22.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ».** (16+)  
**00.30 «ИГРУШКА».** (16+)  
**02.00 «ДЕВУШКА С КОСОЙ».** (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

**06.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ».** (16+)  
**07.30 «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕВИЧ».** (16+)  
**08.55 «ПИТЕР ПЭН».** (16+)  
**11.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»** (16+)  
**12.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ».** (16+)  
**14.05 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»** (16+)  
**19.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»** (16+)  
**21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Цитируемый.** (16+)  
**21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».** (16+)  
**22.55 «ГАРАЖ».** (16+)  
**00.45 «КО МНЕ, МУХТАР!»** (16+)  
**02.05 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ».** (16+)  
**03.40 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!»** (16+)

**СУББОТА!**

**05.00 «Маша и Медведь».** «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  
**18.00 «Свинка Пеппа».** Мультсериал. (0+)  
**22.10 Богиня сыска.** (16+)  
**23.20, 00.20 «ВЕТРЕННЫЙ».** (16+)  
**01.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)  
**02.10, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».** (16+)  
**03.40 «Маша и Медведь».** «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

**СТС LOVE**

**06.00 6 кадров.** (16+)  
**08.00 «Царевны».** Мультсериал. (0+)  
**09.10 «Финник».** Мультсериал. (0+)  
**10.30 «МОЛОДЁЖКА».** (16+)  
Наши герои выросли из Молодежной хоккейной Лиги, им приходится покинуть команду «Медведи». Макеев предлагает им перейти в команду Высшей хоккейной Лиги, где он является главным тренером. Некоторые соглашаются, и их ждёт встреча с новой командой, а также со старыми друзьями.  
**23.00 Сердца за любовь.** (16+)  
Шоу знакомств.  
**00.55 Ясновидящая.** (16+)  
**02.25 «РАНЕТИ».** (16+)  
**04.00 6 кадров.** (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00 День Патриарха.** (0+)  
**05.10 Светлый старец Спиридон.** Жизнь как чудо. (6+)  
**06.40 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ».** (6+)  
СССР, 1980 г.  
**08.05 Мультфильмы** на СПАСЕ. (0+)  
**09.00 Простые чудеса.** (12+)  
**10.00, 10.35 Пилигрим.** Святые волжских берегов. (6+)  
**11.05 Святые России.** (6+)  
**12.10, 12.40, 13.05, 13.30** Монастырская кухня. (0+)  
**13.55 В поисках Бога.** (12+)  
**14.25 Профессор Осипов.** (0+)  
**15.00 «ОТЦЫ И ДЕДЫ».** (12+)  
СССР, 1982 г.

**16.40 «У САМОГО БЕЛОГО МО-РЯ».** (12+)  
Россия, 2022 г. В ролях: Борис Галкин, Никита Манец, Дмитрий Куличков, Елена Махова  
**18.30 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА».** (12+)  
СССР, 1989 г. В ролях: Сергей Быстрицкий, Виталий Зикора, Виктор Соловьев, Владимир Завьялов  
**20.00 Паломница.** (12+)  
**21.15 Простые чудеса.** (12+)  
**22.15 Русский мир.** (12+)  
**23.20 «Бесогон».** Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**00.35 Спас-стрим.** (0+)  
**03.00 Инкерман. Чудо святого Климента.** (0+)  
**04.00 Русский мир.** (12+)

**Православный календарь**

27 декабря  
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Мчч. Фирса, Левкия и Каллиника.



Мчч. Филимона, Ариана и Феотиха. Сщмч. Николая пресвитера.

Рождественский пост.  
Разрешается рыба.

«Каждый день являет нам бесчисленные благодеяния, желаем мы того или не желаем, знаем о них или не знаем. Бог не требует от нас ничего, кроме признательности Ему за все дарованное, чтобы за это дать нам еще большее воздаяние».

Свт. Иоанн Златоуст

## ПЕРВЫЙ



07.20 «Часовой». (12+)

07.20 «Часовой». (12+)  
07.50 «Здоровье». (16+)  
08.55 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
09.40 «Непутевые заметки». (12+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 К 110-летию киностудии имени Горького. (12+)  
11.10 «Повара на колесах». (12+)  
12.15 Премьера. «Будем жить!». (16+)  
13.15 «Видели видео?» (0+)  
14.50 «Сергей Безруков. И снова с чистого листа». (16+)  
15.55 Театрализованный концерт, посвященный Сергею Есенину. Памяти поэта. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Три аккорда». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «30 лет вместе». «Песни о главном». (12+)

## РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

05.30 01.35 «СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА». (12+)  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 15.00 Вести  
11.45 «Наши. Военкоры». (12+)  
12.20 «Аншлаг и Компания». (16+)  
15.45 Вести. Местное время  
16.15 19.00 «Песни от всей души». (12+)  
17.20 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
03.19 Перерыв в вещании

## НТВ



14.00 «Секрет на миллион». (16+)

04.50 «ТЫ МНЕ СНИШЬСЯ...» (16+)  
06.40 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «ЛОВУШКА». (16+)  
Грabitели врываются в загородный дом Инги, вице-президента успешного московского банка. В заложниках - няня и ребёнок.  
10.00 16.00 «Сегодня»  
10.20 Основано на реальных событиях. (16+)  
14.00 «Секрет на миллион». (16+)  
16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»  
20.20 «Шоу Аватар». (12+)  
23.15 «Звезды сошлись». (16+)  
00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)

## РОССИЯ К



17.15 Пешком...

06.30 «Маугли»  
08.15 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»  
09.50 «Острова»  
10.50 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА»  
12.10 «Омолон»  
13.05 Всероссийский фестиваль любительских творческих коллективов. Гала-концерт  
14.30 «Невский ковчег»  
15.00 «Свой Петербург»  
15.40 XXXIV Церемония вручения Первой театральной премии «Хрустальная Турандот»  
17.15 Пешком...  
17.45 «ТЕНИ НАД НОТРАДАМ»  
19.30 Новости культуры  
20.25 Вечер-посвящение Николаю Добронравову  
22.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...»  
23.50 «Роман в камне»  
00.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА»  
01.50 «Искатели»

## ТВЦ



11.30 События

07.25 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ». (12+)  
11.05 11.45 «ГЕНИЙ». (16+)  
11.30 00.10 События  
14.30 Московская неделя  
15.00 Хроники московского быта. (12+)  
15.55 «Настоящий детектив. Убийство на рисовом поле». (16+)  
16.40 «Русские тайны. Звёзды говорят». (16+)  
17.30 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)  
21.15 00.25 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+)  
01.20 «Петровка, 38». (16+)  
01.30 «ТАЙНА». (12+)  
02.45 «Хорошие песни». (12+)  
03.45 «Русские тайны. Аппетит во время беды». (16+)  
04.25 «Короли эпизода». (16+)  
05.05 «Москва резиновая». (16+)

## РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Купи-продай». (16+)  
12.30 «Новости». (16+)  
13.00 «Неизвестная история». (16+)  
14.00 «Легенды и мифы». (16+)  
15.00 «Безумные факты». (16+)  
16.00 Информационная программа 112. (16+)  
16.30 «Новости». (16+)  
17.00 «ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
18.45 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)  
20.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)  
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)  
07.50 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)  
09.35 Метод Рогова. (16+)  
10.05 Пять ужинов. (16+)  
10.20 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)  
14.45 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+)  
19.00 «ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ». (16+)  
23.30 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)  
02.50 «6 кадров». (16+)  
03.20 «САДОВНИЦА». (16+)

## ОТР

07.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (12+)  
11.20 12.05 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)  
13.00 «Кино. Короткий метр». (12+)  
17.25 «ЛЮБИТЬ...» (16+)  
19.15 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. (16+)  
20.15 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)  
21.45 «МАКАРОВ». (16+)  
23.20 «Кремлёвский балет». (12+)  
00.05 «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ». (12+)

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.30 Вкусно. (16+)  
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
11.00 «ВСЕ ЖДУТ РОЖДЕСТВА». (6+)  
13.00 «ВСЕ ЖДУТ РОЖДЕСТВА-2». (6+)  
15.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
17.00 «ТАКСИ-3». (16+)  
19.00 «ТАКСИ-4». (16+)  
20.45 «ТАКСИ-5». (16+)  
23.00 «ГНОМЫ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)  
01.00 «СУБУРБИКОН». (18+)

## ЧЕ!

06.20 Утилизатор. (12+)  
06.40 Утилизатор. (16+)  
07.10 Утилизатор. (12+)  
07.30 Утилизатор. (16+)  
09.00 Автоблог Че! (16+)  
10.45 «РЭМБО». (16+)  
19.40 Автоблог Че! (16+)  
21.30 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
00.00 «НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)  
02.00 Большой кэш. (16+)  
03.30 Утилизатор. (16+)  
05.45 Улётное видео. (16+)

## МИР

06.50 «ВИЙ». (16+)  
08.05 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)  
09.50 10.10 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)  
13.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)  
16.20 18.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)  
21.50 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+)  
23.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
01.10 «Наше кино». (16+)  
02.50 «Мультфильмы». (12+)

## МУЗ

07.30 У-Дачный чарт. (16+)  
08.30 Teen чарт. (16+)  
09.00 Плейлист. Зима. (16+)  
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
11.00 Юмор FM чарт. (16+)  
12.00 Хит-сториз. (16+)  
12.30 Муз-ТВ чарт. (16+)  
14.00 Моя волна. (16+)  
15.00 «10 самых». (16+)  
15.30 Лига свежих клипов. (16+)  
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
17.00 «Как шоубиз пережил змеинный 2025-й?» (16+)  
18.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)  
19.00 Top-30. (16+)  
21.00 Муз'итив. (16+)  
22.00 Наше. (16+)  
23.00 Золотая лихорадка. (16+)  
01.20 Лайкер. (16+)

## ПОБЕДА

04.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)  
06.00 «ПИРАММИДА». (16+)  
07.50 «ЭКИПАЖ». (16+)  
10.00 «ТРИГГЕР-2». (16+)  
Сериял. Россия, 2021 г. Узнав о гибели близкого человека, Артем Стрелецкий решает выйти из клиники, где провел больше года, восстанавливаясь после сокрушительных событий первого сезона. Он хочет докопаться до истины и понять, что произошло на самом деле. И параллельно возвращается к практике - Артем готов помогать всем и каждому.  
01.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)  
03.00 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)

## Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
06.40 Супермама. (16+)  
07.40 Бывшие 2.0. (16+)  
08.55 Мама в 16. (16+)  
13.35 Дорогая, я забил. (12+)  
14.55 Мама в 16. (16+)  
16.25 Беременна по обману. (16+)  
19.35 Маленький сынок. (16+)  
«Мамыны сыночки» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 Измены (субтитры). (18+)  
01.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)  
00.50 Русь изначальная. (12+)  
01.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
02.25 Книжные аллеи. (12+)  
02.55, 12.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)  
03.10, 11.10, 19.10 Известные сражения Великой Отечественной. (12+)  
04.00 Мама, не плачь. (16+)  
04.55 Историограф. (12+)  
05.45, 06.15, 09.00, 10.40, 16.45 Русская история. (12+)  
07.10, 15.05, 23.05 Без срока давности. (16+)  
08.00 Историада. (12+)  
09.45 Обыкновенная История. (6+)  
09.55, 14.05, 18.00, 21.50 Восточный фронт. (12+)  
12.00, 16.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)  
13.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)  
14.50 Тайное становится явным: История одного десерта. (12+)  
17.15 Нобелевские лауреаты: Физиология жизни академика Павлова. (16+)  
18.50 Россия научная. Великие имена: Сергей Вавилов. (12+)  
20.00 Революция LIVE: #европейскийвыбор. (12+)  
21.05 Нобелевские лауреаты: Гиперболюид физика Алфёрова. (16+)  
22.35 Россия научная. Великие имена: Дмитрий Менделеев. (12+)  
22.55 Семь дней истории. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ

06.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)  
11.00 «Умка». (0+)  
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяша, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайэк. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.  
12.00 «Простоквашино: Неудовольствие интернет, Тайное желание, Ловушка для Деда Мороза». (0+)

## МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 22.20 «Три кота». (0+)  
08.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)  
09.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
10.40 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)  
12.15 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
13.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
15.15 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
16.50 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
18.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)  
19.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)  
21.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
01.00 «Простоквашино». (0+)  
05.00 «Бобо Бородо». (0+)

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.35 «Олли и Мун». (0+)  
10.00 «Еда как в сказке». К юбилею канала «Карусель». (0+)  
10.25 «Простоквашино». (0+)  
10.30 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)  
12.05 «Чик-Чириккино». (0+)  
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)  
14.30 «Оранжевая корова». (0+)  
16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+)  
16.25 «Три кота». (0+)  
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Комплота и их младшей сестренки Карамельки.  
19.30 «Кошей. Начало». (6+)  
Вам интересно узнать, каким был Кошей в молодости? Смотрите приключенческий мультфильм с участием героев русских сказок и любимых волшебниц из «Сказочного патруля»!  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Семь королевств». (0+)  
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.15 «Барбоскины». (0+)  
01.35 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 01.40 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
18.00 «Главное». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.55 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)  
03.15 «Освобождение Европы». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)  
11.25 «Битва экстрасенсов». (16+)  
18.00 «Звезды в джунглях». (16+)  
21.00 «ЗВЕЗДЫ В СИБИРИ». (16+)  
Звезды российского шоу-бизнеса отправляются на корпоратив в Сибирь, но вместо роскошного праздника оказываются в глухой деревне.  
22.35 «Шоу Воли». (16+)  
00.45 «Ярче звезд». (16+)  
02.25 «Женский стендап». (18+)

СТС

06.20 «Три кота». (0+)  
06.25 «Барбоскины на даче». (6+)  
07.50 «Барбоскины Team». (0+)  
09.35 «ЧУК И ГЕК: БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)  
11.25 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)  
13.10 «ОДНА ДОМА». (12+)  
15.10 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (12+)  
17.00 Суперниндзя. (16+)  
21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)  
00.05 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
02.20 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ОПАСНЫЙ». (16+)  
Во время расследования серии ограблений Горбатьи и Воронец понимают, что у грабителей есть тайный наводчик среди полицейских. Все улики ведут прямо в их отдел. Кто из коллег - предатель, который скрывается под маской закона? Или это ошибка?  
09.00 Фирменный рецепт. (12+)  
09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)  
01.20 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)  
03.10 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 Новости  
10.30 12.25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция  
13.55 Лыжная страна  
14.25 Баскетбол. «Уралмаш» - УНИКС. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
16.30 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
19.50 Футбол. «Болонья» - «Сассуоло». «Аталанта» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
01.55 02.55 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». (0+)  
05.30 Пятница News. (16+)  
06.00 «Чиполлино». (0+)  
06.30 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (16+)  
08.30 «Тонкий вкус». (16+)  
09.00 Запретная Индия. (16+)  
10.10 Погнали! (16+)  
23.00 Звезды под капельницей. (16+)  
00.00 «МАЖОР». (18+)  
01.50 Пятница News. (16+)  
02.10 На ножах. (16+)  
04.00 Секреты на кухне. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.00 Отдыхаем дома. (12+)  
07.30 Зверопитер. (12+)  
08.00 Зоомалыши. (12+)  
08.30 Не вопрос. (12+)  
09.00 «Артефакты». (12+)  
09.30 Инспектор Travel. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.15 Дом с хвостом. (12+)  
11.35 Дом советов. (12+)  
12.15 Хороший день. (12+)  
13.15 23.00 Открытая студия. (12+)  
14.30 Другой Петербург. (16+)  
15.30 Гид 78. (12+)  
16.30 Петербургский детектив. (16+)  
17.00 17.55 18.45 КХЛ. «Сочи» (Сочи) - «СКА» (СПб). Прямая трансляция. (12+)  
19.20 00.20 Неделя в Петербурге. (12+)  
20.05 Автограф. (12+)  
20.35 Параграф. (16+)  
21.05 СЕМЬ ВЕРСТ ДО НЕБЕС. (16+)  
23.45 01.05 Тайная история еды. (12+)  
00.15 Вкусы России. (12+)  
01.35 Юмор на все времена. (12+)  
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

20.20 «Падает снег...», концерт Григория Чернецова. (6+)  
06.55 «ТРЕТЬЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)  
08.55 «Азбука петербуржца». (6+)  
09.00 «Итоги недели». (16+)  
11.10 Дикие выходные. (6+)  
11.30 «Не по-детски». (6+)  
11.45 «Петербургские тайны». (16+)  
12.10 «Петербургский текст». (16+)  
12.30 «Ключ к профессии». (12+)  
13.10 «Театральная гостиная». (16+)  
15.10 «МУХАДРАКОН». (12+)  
17.25 «Звезды советского экрана». (16+)  
18.10 «Тебе водить». (16+)  
18.40 «Герои нашего времени». (12+)  
20.20 «Падает снег...», концерт Григория Чернецова в БКЗ «Октябрьский». (6+)  
23.10 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)  
03.00 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

ЛЕНТВ 24

11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
06.00 «Редкие профессии». (12+)  
06.30 «Добавки». (12+)  
07.00 «Фей: Тайна страны драконов». (6+)  
08.30 «ВЬЮГА». (12+)  
10.10 «Экспедиция в прошлое». (12+)  
11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
11.15 «КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ». (16+)  
12.05 «8 комнат. Ключи Есенина». (16+)  
13.00 «Елочка, гори!». (16+)  
13.30 15.15 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
15.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)  
17.30 «ЛЕГЕНДА НОТТИНГЭМА». (16+)  
19.15 03.30 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)  
20.00 «ДЖУДИ». (16+)  
22.00 «ПЯТНИЦА». (16+)  
23.30 «КРАСАВЧИК». (16+)  
02.45 «Тайны кино». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.15 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)  
08.00 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (16+)  
11.20 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (16+)  
15.00 «СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ДЕД МОРОЗ». (16+)  
16.30 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+)  
18.15 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (16+)  
21.55 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
2001 г. В ролях: Наталья Андрейченко, Николай Ерёменко мл., Игорь Дмитриев, Сергей Дрейден, Владимир Гостюхин, Раиса Рязанова  
23.30 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)  
01.30 «ДЖИНН». (16+)  
04.30 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

CINEMA

06.05 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)  
07.30 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)  
09.20 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)  
10.55 «ГОНКА». (18+)  
12.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
14.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)  
17.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)  
18.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)  
20.25 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ. (18+)  
22.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)  
23.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)  
02.20 «АМУНДСЕН». (16+)  
04.20 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)  
05.55 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

03.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)  
04.55 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)  
06.25 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
08.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
09.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)  
11.15 «РАВНЫЕ». (16+)  
13.00 «КОД 355». (16+)  
14.55 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)  
16.20 «ПАПА». (16+)  
17.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
19.10 «РОБОПЁС». (12+)  
20.30 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
22.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
23.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)  
08.10 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
09.55 «22 МИНУТЫ». (16+)  
11.25 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)  
13.10 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)  
15.25 «РОВЕСНИКИ». (16+)  
17.15 «КОРОЛЁВ». (16+)  
19.30 «МАРУСЯ». (16+)  
21.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)  
Драма, спорт, Россия, 2022 г.  
23.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
00.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
01.45 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)  
03.25 «22 МИНУТЫ». (16+)  
04.50 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)  
03.50 «РОДНЫЕ». (18+)  
05.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)  
07.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)  
09.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
11.50 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (12+)  
13.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)  
15.15 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)  
17.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)  
21.20 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (18+)  
Комедия, приключения, Россия, 2005 г.  
23.10 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)  
Романтическая комедия, США, 2008 г.

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Пинкод». Мультсериалы. (6+)  
09.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)  
13.20 «РОДНЫЕ». (16+)  
15.00 «ПРИЗРАК». (12+)  
17.00 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)  
18.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)  
21.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)  
22.55 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)  
00.50 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
02.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)  
04.25 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)  
05.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.05 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)  
06.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
07.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
09.30 «СВАТЫ». (16+)  
01.05 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)  
Россия, 1997 г. В ролях: Николай Фоменко, Валентин Гафт, Лев Дуров, Олег Табаков, Елена Шевченко, Виктор Павлов  
02.25 «АРТИСТКА». (16+)  
Россия, 2007 г. В ролях: Евгения Добровольская, Александр Абдулов, Мария Аронова, Юрий Степанов  
04.05 «ПИТЕР FM». (16+)  
Россия, 2006 г. В ролях: Евгений Цыганов, Ирина Рахманова

МОСКАФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)  
06.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
09.25 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (16+)  
11.55 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)  
14.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)  
16.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)  
18.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)  
Сериал. СССР, 1973 г.  
23.00 «ЗЕРКАЛО». (16+)  
00.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)  
02.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)  
04.25 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)  
21.00 Богиня сыска. (16+)  
22.10 Богиня свиданий. (16+)  
23.20, 00.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
01.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, боевик, Турция, 2017 г.  
02.20, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.45 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
09.10 «Финник». Мультсериал. (0+)  
10.30 «СОСЫМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
Ваня и полный энтузиазма Борис отправляются в Подмосковье на фестиваль авторской песни, где знакомятся с бардами.  
21.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
У каждого родителя возникает момент, когда он должен поговорить с детьми о сексе...  
23.00 Сердца за любовь. (16+)  
00.50 Ясновидящая. (16+)  
02.20 «РАНЕТИКИ». (16+)  
Жанна начинает шантажировать Галю, угрожая выгнать её из группы.  
03.50 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Завет. (6+)  
06.10 «У САМОГО БЕЛОГО МОРЯ». (12+)  
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.30 Паломница. (12+)  
13.50 Экзархат Юго-востока. (0+)  
15.35 Русский мир. (12+)  
16.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)  
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
19.30 Щипков. (12+)

19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
21.55 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)  
СССР, 1962 г. В ролях: Ростислав Плать, Георгий Вицин, Юрий Никулин, Алексей Смирнов, Сергей Тихонов  
23.40 День Патриарха. (0+)  
23.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
01.10 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. (12+)  
02.55 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)  
04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

28 декабря  
Неделя 29-я по Пятидесятнице, святых протеч. Глас 4.  
Сщмч. Елевферия, матери его мч. Анфии и мч. Ковива епарха.



Прп. Павла Лаврицкого. Свт. Стефана исп., архиеп. Сурожского. Сщмч. Илариона, архиеп. Вереяского. Собор Крымских святых. Мч. Елевферия кукулярия. Прп. Парда отшельника. Прп. Трифона Печенгского, Кольского. Сщмч. Александра, Василия, Викторина пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Благодарю Господа и за то, что дается, и за то, что не дается». Свт. Феофан Затворник





Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва  
и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...ибо много званных, но мало избранных»



Он же сказал ему: один человек сделал большой ужин и звал многих, и когда наступило время ужина, послал раба своего сказать званным: идите, ибо уже все готово. И начали все, как бы сговорившись, извиняться. Первый сказал ему: я купил землю и

мне нужно пойти посмотреть ее; прошу тебя, извини меня. Другой сказал: я купил пять пар волов и иду испытать их; прошу тебя, извини меня. Третий сказал: я женился и потому не могу прийти. И, возвратившись, раб тот донос о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых. И сказал раб: господин! исполнено, как приказал ты, и еще есть место. Господин сказал рабу: пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой. Ибо сказываю вам, что никто из тех званных не вкусит моего ужина, ибо много званных, но мало избранных. (Лк, 14:16-24)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 28 декабря, в воскресенье.

**Х**ристовы притчи важны для всех тех людей, которые хотят обрести спасение. Призыв Бога обращен к каждому отдельному человеку вне зависимости от его происхождения, пола, возраста, уровня доходов, интеллектуальных дарований, крепости здоровья или чего бы то ни было еще. Однако мало кто спешит откликнуться на этот призыв, ведь отклик будет означать отказ от собственных планов и от жизни в соответствии со своими интересами.

**З**десь кажется неизбежным возникновение вопроса о том, почему Бог поступает столь неуважительным образом: почему Он приглашает на пир, никак не сообразуясь с планами человека? Действительно, в современном мире принято поступать иначе: прежде чем направить официальное приглашение, мы узнаем, может человек прийти или нет, и не делаем далеко идущих выводов в



Комментирует  
епископ Переславский  
и Угличский Феоктист

том случае, если кто-то не смог откликнуться на наше приглашение. Хозяин пир из Христовой притчи поступает иначе: он не терпит отказа, и после его получения действует довольно жестко. Почему так?

**О**твет, как кажется, стоит искать в том факте, что Господень пир – это не то место, куда приходят ради насыщения или же ради общения, он нужен для спасения, а спасение становится возможным лишь тогда, когда человек готов бросить все и откликнуться на Божий призыв в любую, даже самую неудобную с житейской точки зрения секунду своей жизни.

## ВОПРОС – ОТВЕТ

### КАКОЙ МОНАСТЫРЬ «СТАВРОПИГИАЛЬНЫЙ»?

**?** Была в Донском монастыре на Шаболовке и прочла в названии, что монастырь «ставропигиальный». Что означает это слово? Нина Васильевна, г. Москва

**М**онастырь, в названии которого есть слово «ставропигиальный» (в переводе с греческого «крестоутвержденный»), подчиняется непосредственно патриарху или Синоду. Название указывает, что в таком монастыре крест водружен собственноручно патриархом. Ставропигиальный статус у обители считается самым высоким.

### КАК ПОСТУПИТЬ С ПОДАРЕННЫМ ЗЕРКАЛЬЦЕМ?

**?** Тяжело болеет подруга. Незадолго до своей болезни она мне подарила зеркальце. Можно ли в него смотреться? Да, и ещё. Подруга была у меня в гостях, и стоит ли, чтобы мне не заболеть, повесить зеркало в нашей прихожей, в которое она смотрелась? Анастасия К.

**С**уеверий, связанных с зеркалами, много, это одно из них. Если вам нравится подарок, смело смотрите в зеркальце, сколько душа пожелает. И, конечно, занавешено в вашей квартире зеркало или нет – это обстоятельство никак не влияет на здоровье. Гоните суеверия прочь, будьте благоразумны.



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

**ЗАХОРОНЕНИЕ**  
90 000 ₽

ИП Шелягов Олег Валерьевич ОГРНИП 323784700242728 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнерами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru. Данное ценовое предложение действительно на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

8 812 740 81 31

**RITUAL.RU**

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
2			1	6		9	7	
4		1	8	5				
		7			2	1	4	8
9		2			1			
		6		4		8		
			6			5		1
8	7	4	2			3		
				9	8	7		6
	1	9		7	5			2

2	★	★	★	★	★	★		
	9			7				2
		6		2	8			3
2		1	4				7	
	8	9			4	3		
1	7					6	4	
		3	2			9	8	
	2				6	4		5
4			8	3		7		
9				4			3	

3	★	★	★	★	★	★		
5	6	2		4	3			
7	3	8				5	2	
			2		5			
4	7		5		1			
		3		7		6		
			6		2		7	5
			1		7			
	2	7				8	6	3
			3	2		1	4	7

2	8	3	1	6	4	9	7	5
4	9	1	8	5	7	2	6	3
5	6	7	9	3	2	1	4	8
9	5	2	7	8	1	6	3	4
1	3	6	5	4	9	8	2	7
7	4	8	6	2	3	5	9	1
8	7	4	2	1	6	3	5	9
3	2	5	4	9	8	7	1	6
6	1	9	3	7	5	4	8	2

8	9	4	1	7	3	6	5	2
7	5	6	9	2	8	1	4	3
2	3	1	4	6	5	8	7	9
5	8	9	6	1	4	3	2	7
1	7	2	3	8	9	5	6	4
6	4	3	2	5	7	9	8	1
3	2	8	7	9	6	4	1	5
4	1	5	8	3	2	7	9	6
9	6	7	5	4	1	2	3	8

5	6	2	7	4	3	9	1	8
7	3	8	9	1	6	5	2	4
9	4	1	2	8	5	7	3	6
4	7	6	5	9	1	3	8	2
2	5	3	8	7	4	6	9	1
8	1	9	6	3	2	4	7	5
3	8	4	1	6	7	2	5	9
1	2	7	4	5	9	8	6	3
6	9	5	3	2	8	1	4	7

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Овнам нужно быть внимательными при общении с мало-знакомыми людьми, могут возникнуть конфликты. Возможно, будет сложно найти общий язык даже с близкими. Постарайтесь избегать спорных ситуаций и не делать преждевременных выводов. И больше оптимизма в мыслях.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам может очень не хватать красок в жизни. Вы жаждете ярких эмоций. Не совершайте необдуманных действий. Будьте осторожны. Но не отказывайте себе в удовольствии провести время вне дома, лучше всего встретиться с друзьями и повеселиться.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

У Стрельцов возможны неурядицы. Не суйте нос в чужие дела, не верьте слухам и не стройте догадок. Проявляйте больше уверенности, зарядитесь позитивом и берегите нервы. Все это позволит вам сохранить праздничное настроение и выполнить свои личные планы.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолеи слишком много времени проводят в закрытых помещениях. Так что стоит собрать друзей и подруг и устроить веселый выход на свежий воздух. Можно отправиться в парк, посмотреть выставку, покататься на коньках. Словом, пришло время хорошо отдохнуть.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцам будут сопутствовать успех и удача во всех сферах. Самое время завершить ранее начатые дела. Рядом с вами всегда будет человек, на которого вы сможете положиться и обратиться за помощью в трудную минуту. Также высока вероятность отправиться в путешествие.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Девам предстоит столкнуться со сложностями. Но не стоит огорчаться, ведь вы с легкостью преодолеете их благодаря своим качествам и поддержке со стороны близких. Оцените рациональность и необходимость совершаемых поступков, и тогда вас ждет успех.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Близнецам звезды рекомендуют провести эту неделю спокойно и размеренно. Не нагружайте себя сложными заданиями и масштабными проектами. Отдохните с семьей или друзьями. Избегайте лишних переживаний. Берегите себя. Не тратьте время на выяснение отношений.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Звезды готовят Весам массу ярких впечатлений и позитивных эмоций. Внимательно смотрите по сторонам. Возьмите от этого периода максимум, побалуйте себя долгожданной покупкой. Проявляйте больше романтики и чувств в отношениях с любимым человеком.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Звезды располагают Раков к наведению порядка дома, на рабочем месте, в делах и даже в голове. В вас просыпается педантичная личность, которая тщательно анализирует каждое свое действие. Вы сможете понять, что для вас самое важное, и принять правильное решение.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

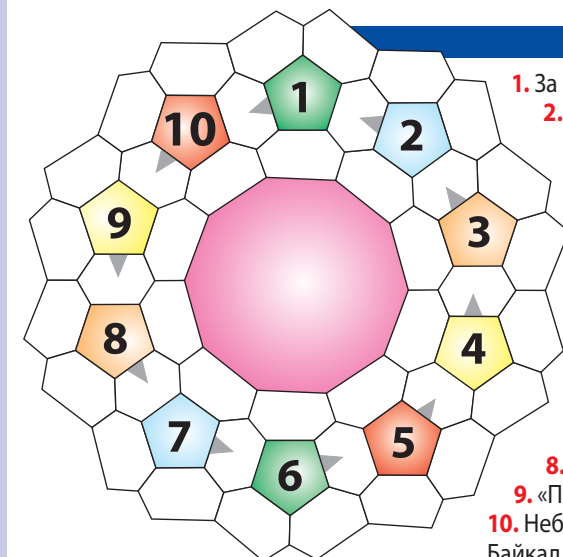
Скорпионам предстоит услышать много красивых слов и громких обещаний. Не принимайте все близко к сердцу. Не всегда стоит верить словам. Эта неделя прекрасно подходит для того, чтобы избавляться от всего лишнего: выкиньте хлам из дома и из головы.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Эта неделя принесет Козерогам много приятных слов, а также встречи с позитивными людьми. Все совершенные покупки доставят вам радость, а дела на работе принесут желаемые результаты. Могут объявиться старые друзья, встреча с которыми доставит вам удовольствие.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Неделя Рыб будет наполнена хлопотами и домашними заботами. За все дела стоит браться в спокойном состоянии, а работу выполнять взвешенно и разумно. Пересмотрите свое отношение к некоторым людям, не стоит постоянно придираться к ним по мелочам.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. За нею ученик сидит.
2. Остап Бендер: «Крепитесь. Полная ... вкладов».
3. Сражение шашками, которые ходят с помощью костей.
4. Инструмент, делающий отверстия.
5. Желтый ядовитый цветок, любящий сырые луга.
6. «Блестка», взлетевшая над котом.
7. Обратная сторона у монетного орла.
8. Уровень комфортабельности каюты.
9. «Порция» оздоровительного массажа.
10. Небольшой тюлень, обитающий в озере Байкал.

Ответы: 1. Парта. 2. Тайна. 3. Наряды. 4. Дрель. 5. Лютик. 6. Искра. 7. Решка. 8. Класс. 9. Сеанс. 10. Нерпа.

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ДЕКАБРЯ****ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****22 ДЕКАБРЯ**

В 1857 году было принято решение о введении в России первых почтовых марок. В 1920 году был принят Государственный план электрификации России (ГОЭЛРО).

**23 ДЕКАБРЯ**

В 1672 году был открыт второй по величине спутник Сатурна – Рея. В 1914 году Николай II создал эскадру воздушных кораблей «Илья Муромец» – первого в мире соединения тяжелых четырехмоторных бомбардировщиков, от которого берет свое начало Дальняя авиация России.

**24 ДЕКАБРЯ**

В 1801 году Ричард Тревитик продемонстрировал первый паровой автомобиль.

**25 ДЕКАБРЯ**

В 1759 году физик Йозеф Адам Браун получил твердую ртуть. В 1946 году в СССР начал работать первый ядерный реактор.

**26 ДЕКАБРЯ**

В 1825 году в Санкт-Петербурге произошло восстание декабристов. В 1898 году Мария и Пьер Кюри впервые получили радий.

**27 ДЕКАБРЯ**

В 1932 году издано Постановление ЦИК и СНК СССР о введении паспортной системы.

**28 ДЕКАБРЯ**

В 1480 году была окончена война за освобождение Руси от ордынского ига. В 1977 году принят в эксплуатацию советский атомный ледокол «Сибирь».

**ИМЕНИННИКИ****НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**22 ДЕКАБРЯ.** Анна, Владимир.  
**23 ДЕКАБРЯ.** Александра, Анатолий, Ангелина, Григорий, Константин, Михаил, Пётр, Сергей, Татьяна.  
**24 ДЕКАБРЯ.** Даниил, Иоанн, Николай, Феофан.  
**25 ДЕКАБРЯ.** Александр, Спиридон.  
**26 ДЕКАБРЯ.** Аркадий, Арсений, Владимир, Григорий, Евгений.  
**27 ДЕКАБРЯ.** Николай, Филимон.  
**28 ДЕКАБРЯ.** Василий, Викторин, Стефан.

**ПРАЗДНИКИ****НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**22 ДЕКАБРЯ** ■ День энергетика  
■ День работника Пенсионного фонда России  
**23 ДЕКАБРЯ** ■ День дальней авиации ВКС России  
**24 ДЕКАБРЯ** ■ День воинской славы России – День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А.В. Суворова (1790 г.)  
**25 ДЕКАБРЯ** ■ Католическое Рождество  
**26 ДЕКАБРЯ** ■ День войск ПВО Сухопутных войск РФ  
■ Международный день подарков  
**27 ДЕКАБРЯ** ■ День спасателя РФ  
■ День паспортно-визовой службы МВД РФ  
**28 ДЕКАБРЯ** ■ Международный день кино  
■ День рождественского пряника

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ****Со святого Мины – тьма нас мимо**

**22 декабря** считалось днем Анны Тёмной. Обилие инея на деревьях в этот день сулило богатый урожай в следующем году. Про день Мины, **23 декабря**, говорили: «Со святого Мины – тьма нас мимо». Это было связано с тем, что со дня Мины день начинает прибывать. Если в Никонов день, **24 декабря**, по обе стороны от солнца появились отсветы, то в ближайшие дни ждали сильных морозов. На Спиридонов день, **25 декабря**, судили о погоде на Новый год. Яркое утреннее солнце предвещало ясную и морозную погоду, а хмурый день, да еще и иней на деревьях – пасмурную и теплую. **26 декабря**, в Евстратиев день, наблюдали за можжевельником:

согнутые ветки предвещали скорые ветры да метели. Также по народному поверью погода на Евстратиев день определяла погоду января. Ночной иней **27 декабря**, в Филимонов день, предсказывал снегопад. **28 декабря**, в Трифонов день, многие приметы говорили о снижении температуры. Например, северный ветер, красная заря, треск деревьев, утреннее чириканье синиц. Какая погода 28 декабря, таким будет и март, считали народные предсказатели.

– Ты же обещала, что всё сделаешь?  
– Если я сказала: «Сделаю завтра», то сделаю завтра! И не нужно переспрашивать меня каждый день.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**Учредитель, редакция и издатель:**

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

**Генеральный директор**

ВАВИЛОВ А.Л.  
**Адрес редакции:**  
127018, Россия г. Москва,  
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

**Адрес издателя:**

111675, Россия, г. Москва,  
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

**Главный редактор** БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

**Зам. главного редактора** ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

**Бильд-редактор** ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,  
e-mail: distrib@kardos.ru

**Отдел подписки:**

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru

**Заместитель генерального**

директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

**Ведущий менеджер по работе**

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

**Ведущий дизайнер:**

НЕМЫКИН Н.Н.

**Телефон департамента рекламы:**

+7 (495) 792-47-73,  
e-mail: reklama@kardos.ru

№ 51 (403).

**Дата подписания в печать:** 23.00 час. 15.12.2025 г.

**Дата изготовления:** 16.12.2025 г. Срок годности не ограничен.

**Дата выхода в свет:** 16.12.2025 г. Тираж 73 660 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала,

д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/51. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 838 460 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

**Сайт газеты telek.kardos.media** Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**М**айор Петрович нехотя встал из-за стола, подхватил свою папку и куртку и вышел из кабинета. Не любил он вызовов в самом конце дежурства – разбирательство могло затянуться надолго. Однажды из-за такого вызова он провел на ногах без малого двое суток. Дело, правда, удалось раскрыть по горячим следам, но устал Петрович тогда просто ужасно.

На этот раз дело и вовсе обещало стать «глухарем» – квартирная кража, с ними всегда проблем не оберешься. «Наверняка поквартирный обход ничего не даст. Наверняка, как всегда, никто ничего не видел, никто ничего не слышал, никто ничего не знает. Хорошо, если криминалисты хоть что-то наруют. А то ведь злодей нынче грамотный пошел, детективных сериалов насмотрелся, работает только в перчатках», – думал Петрович, трясясь в служебной машине по дороге к месту преступления.

# Кража с собачкой



**П**редчувствия его не обманули: квартир в двухэтажном доме было всего ничего, и местный участковый успел обойти их все до приезда Петровича.

– Ну и как? – спросил майор у отчитавшегося об обходе участкового. И тут же, заметив его усталый взгляд, задал еще один вопрос: – Дай угадаю: никто ничего?

– Угу, – уныло кивнул тот. – Никто и ничего.

– Понятно, – кивнул Петрович. – Ладно, погоди раньше времени горевать, разберемся. Проводи меня на место преступления.

Они поднялись на второй этаж, который встретил их залившим собачьим лаем. За нужной дверью действительно оказалась крошечная собачонка, с трудом удерживаемая хозяйкой на руках.

– Она всегда так гостей встречает? – спросил Петрович после того, как представился.

– Всегда, – раздраженно буркнула хозяйка, немолодая усталая женщина. – Микки с первого этажа чужих чует. Мой охранник ненаглядный! – она неожиданно переключилась на собачонку и принялась нежно целовать ее в нос,

бормоча ласковые словечки, от чего лай прекратился.

– Так это мальчик? – зачем-то спросил Петрович.

– Это кобель! – подтвердила хозяйка с нескрываемой гордостью.

**В**ыяснилось, что пока хозяйка квартиры ходила на прогулку, украли все ее сбережения, хранившиеся в видавшем виды комод. Дверь при этом не была взломана, беспорядка в квартире не наблюдалось.

– Выходит, вор знал, где хранятся ваши деньги, и пришел именно за ними, – сказал Петрович. – Назовите мне всех, кто знал, что они лежат в комод.

– Никто не знал! – воскликнула хозяйка. Но немного подумав, сказала: – Ну, вообще-то, сестра знала, но она второй месяц как в командировке на другом конце страны и придет через неделю, не раньше. Хорошо, если к Новому году успеет. Владимир еще знал, но это естественно, мы вместе живем. У него и ключи есть... – добавила она задумчиво, но тут же исправилась: – Но Владимир не мог, он не такой, нет-нет!

– голос хозяйки вдруг наполнился неподдельной нежностью и истомой. – А больше никто не знал!

– Владимир – это ваш сожитель, я правильно понимаю? – спросил Петрович.

**Ф**у, как вы выражаетесь убого, – фыркнула хозяйка. – Владимир – мой возлюбленный, мы просто живем вместе. У него сейчас небольшие жилищные проблемы, поэтому живем у меня.

– У вашего возлюбленного только жилищные проблемы? – уточнил майор.

– Не только, – неохотно ответила женщина. – Есть и другие. Но вас это не касается! – добавила она с вызовом.

– А где сейчас ваш Владимир? – спросил Петрович.

– Ушел по делам.

– Давно?

– Вчера еще. Владимир – свободный человек, он волен ходить когда и куда угодно.

– Хорошо, тогда еще вопрос: вы каждый день ходите на прогулку?

– Конечно.

– В одно и то же время?

– Ну разумеется! У меня режим.

– И собачку с собой берете?

– Нет, сейчас не беру. У Микки жуткий кашель, на улицу ему доктор пока не разрешает.

**В** это время в дверях появился молодой человек лет тридцати, при виде которого хозяйка расплылась в улыбку, а собачка быстро-быстро завиляла на удивление пушистым хвостом.

– А вот и Владимир, – сказала женщина, которую молодой человек, быстро наклонившись, чмокнул в щеку.

– Очень вовремя, – сказал Петрович. – Вот он нам и расскажет, где ваши деньги.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Почему Петрович подозревает в краже Владимира?**

**Ответ читайте в следующем номере «Телека».**

**Ответ на загадку в № 50:** так как в условиях задачи сказано, что количество лилий удваивается ежедневно, пруд будет покрыт лилиями наполовину через 99 дней. А на следующий день, через 100 дней, число лилий удвоится, и пруд будет покрыт ими полностью.

Рис. Ирины Световой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (961) 147-29-80 Покупка книг, икон, картин и другого антиквариата до 1917 года, дорого. Тел.: 8 (961) 147-29-80

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

### КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### РАБОТА



## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**Мы предлагаем:**

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**Телефоны для связи:**

**8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48**



## ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата **180–230 руб./час**;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется;
- Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

**ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!**

**8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40**

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ  
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

**8 (962) 724-29-44**

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

#### Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей  
**за 10–15 мин в день обращения!**

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон отхлама
- Уничтожение клопов

**ВЫВОЗИМ  
ВСЁ!**

**РЕМОНТ  
КВАРТИР**

Подача машины в удобное время

**Тел.: 903-50-73**

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ  
В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ»  
ПРОИЗВОДИТСЯ  
ПО АДРЕСАМ:**

**РА «ПАЛЛАДА»**

**8 (921) 899-98-75**

**РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»**

**8 (812) 424-32-11**

**РА «ФРИИ МЕДИА»**  
**8 (812) 996-72-97**  
**м. «Пл. Ленина»**  
только безналичный расчёт

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

**ПО ТЕЛЕФОНУ**

**8 (962) 724-29-44**

**ПО ПОЧТЕ**

**reklama@kardos.ru**

**ЦЕНА**

Стоимость  
строчного  
объявления от **500** рублей  
за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

1. Через «Робокассау»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки уточняйте  
у менеджера**

# НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

## СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ

Потому, что этот аппарат использует современную потрясающую нейроимпульсную терапию! Это инновационная высокотехнологическая медицина! Но если вы думаете, что такая доступна лишь элите — ошибаетесь! «Импульс Нейро» производится в России и доступен практически всем! Как он работает? Импульсы аппарата напрямую действуют на мышцы и нервы ЖКТ! Причём используются сразу два «механизма».

Стимуляция мышц и нейростимуляция нервов кишечника. Впечатляющее достижение науки и технологии! Что же это за импульсы такие?

### ИМПУЛЬСЫ ЗДОРОВЬЯ

EMS импульсы активируют работу мышц живота и самого кишечника. Идёт интенсивный массаж. Наконец-то получается опорожнение без «химии» и клизмы! И даже укрепятся сфинктеры (кишечный, мочевого). Вы чувствуете, как уходят спазмы и боли. Остаются в прошлом запоры и мучения! И это лишь половина возможностей для Вас!

TENS-импульсы проходят в глубину тела к нервам кишечных мышц. Импульсы «будят» их! Заставляют сокращаться. И мощно улучшают перистальтику! Прямое действие! Самое мощное и эффективное! Неудивительно, что скоро Вы можете получить регулярное облегчение как по часам. Прощайте, запоры! Вот так с «Импульс Нейро» Вы получаете великолепную возможность прямой двойной терапии ЖКТ! При регулярном использовании со временем может восстанавливаться перистальтика!

### А ЖИЗНЬ-ТО НАЛАЖИВАЕТСЯ!

Только представьте, какое счастье: застоя в ЖКТ больше нет! Прошли как дурной сон эти туалетные мучения. Облегчение теперь без проблем! Больше нет боли и проблем со здоровьем из-за запоров. Нет воспалений и болей кишечника. Нет рисков его травм и разрывов. Отступил риск рака, оттока печени и почек. Нет мучений от гниения в кишечнике и дисбактериоза. Больше нет болезненного и стесняющего вздутия. И поболтать в гостях с соседкой можно, не стесняясь громкого кваканья и переливов в животе. И можно нормально питаться в полное своё удовольствие! Иногда и жареной картошечки попробовать. И не пить воду, когда она уже не лезет в горло и живот раздулся.

Попить нормального горячего чая с пироженкой или сладкой булочкой, а не чуть тёплую бурду. С радостью забыть про жёсткие диеты и ограничения. Конечно, всё в меру. Но и это просто счастье какое-то! Вот уж точно — облегчение и радость жизни! И не только от счастливого «расставания» с запорами и вздутиями ЖКТ.

### НЕ ТОЛЬКО ЗАПОРЫ! НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОРГАНОВ ЖКТ

«Импульс Нейро» — это замечательное достижение современной высокотехнологической медицины! С большими возможностями. Например, «Импульс Нейро» может помочь:

- При дискинезии желчевыводящих путей;
- При синдроме раздражённого кишечника;
- Снять спазмы кишечника (колит) и облегчить боли.

Получается, может восстановиться нормальная работа всего ЖКТ и улучшиться само качество жизни! Но и это ещё не всё!

«Импульс Нейро» помогает снимать зажимы нервных окончаний. Спазмы кровеносных и лимфатических сосудов. Нормализовать кровоток, лимфодренаж, снять отёки и воспалительные процессы! Очистить организм от токсинов, нормализовать обмен веществ. И даже запустить восстановление повреждённых тканей органов!

А восстановление органов — это же как бы их омоложение! Разве не здорово: почувствовать себя моложе?! Вернуть силы, бодрость и энергичность.

Да просто хорошее настроение! Разве этого мало? Ведь это и есть радость жизни! И это теперь доступно!

### ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

«Импульс Нейро» — высокотехнологический медицинский аппарат, зарегистрированный Росздравнадзором. Его возможности весьма широки. А управление аппаратом исключительно простое! Всё расписано и наглядно показано рисунками. Доступно всем без проблем! И ещё замечательно удобно пользоваться аппаратом можно не только дома. Его можно брать на дачу и в любую поездку! И это спасительное средство будет всегда под рукой.

И с ним можно не просто наладить опорожнение и забыть про запоры. Можно наладить работу всего ЖКТ! Избавиться от воспаления. Можно помочь своему кишечнику и органам восстановиться!

Начнётся новая, спокойная и приятная жизнь. Будто перестал мучить больной зуб. Больше нет проблемы! Нет мучений, и Вы будто стали моложе. Даже внешний вид может улучшиться, ведь страдания больше не портят его. Благодать! Такой универсальный эффективный современный аппарат несомненно нужен всем! А уж тем, кто мучается с запорами, он просто необходим!

Не откладывайте решение проблемы. Завтра всё равно ничего не изменится. Ну так зачем продлевать свои мучения?!

Звоните прямо сейчас! Заказывайте медицинский аппарат «Импульс Нейро» и забудьте о запорах! И будьте здоровы и счастливы!

### НОВИНКА!



250 АППАРАТОВ ПО ЛЬГОТНЫМ ЦЕНАМ!

### ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-90-19  
WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>

**Prodex**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,** приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

**УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:**

м. «Пионерская»,  
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,  
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА  
**СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

**ТЕЛЕК**

Однажды в Риме произошла трагическая история. Она началась 15 августа 1511 года. Когда португальцы захватили город Малакку и священного белого слона. Португальский король подарил его папе Льву X. Слона привезли в Рим и дали имя Ханно. Все им восхищались и старались угостить вкусеньким. Вот только оказался «не в слона корм». У бедного слона начались запоры. Денег на его лечение не пожалели. В лучших традициях Средневековья давали пилюли с золотом. Но золото не помогло, и слон умер. Трагическая история...

### А КАК ЛЕЧИЛИ ЗАПОРЫ У ЛЮДЕЙ?

Но и у людей в те времена дела с лечением запоров были не лучше. Вот как Вам средневековый рецепт: выпить стакан ртути? Чтобы её тяжесть выдавила «пробку»?

Жуть! Но на что не пойдёшь, когда болезненно растягивает кишки? Раздувает живот. И ничего не можешь сделать. И некуда деваться от этих мучительных болей. Так мало того! Запоры — это не просто «механическая» проблема. Это удар по здоровью всего организма. И со временем всё становится только хуже. Даже есть опасность для жизни... Да вот сами посмотрите.

### К ЧЕМУ ПРИВОДЯТ ЗАПОРЫ?

Запоры неизбежно приводят к геморрою с его болями и кровью. Проктиту (боль, слизь, кровь). Могут появиться полипы (вплоть до кишечной непроходимости, а значит, и непростой операции). Возникает хронический колит (воспаление толстого кишечника с болями, кровью и слизью). Растёт опасность рака прямой кишки. Кал перекрывает кишечник, и газы не могут выйти. Вот Вам вздутие, боли и травмы. Так и это ещё не всё!

Вдобавок идёт отравление организма — каловая интоксикация. Под ядовитый удар попадают нервная система, почки и печень. Вам становится плохо. Накатывает слабость. Болит голова.

Неизбежно начинается воспаление. От отравления состояние ЖКТ и организма становится плачевным. Из-за отравления растёт даже вероятность развития деменции. Здоровье рассыпается в труху... Всё это ужасно больно, крайне неприятно и действительно опасно. Надо лечить. А как обычно лечат запоры?

### КАК ОБЫЧНО ЛЕЧАТ ЗАПОРЫ?

Обычно у нас используют от запоров слабительные или клизму.

Вот только на самом деле и это не лечение. А только устранение последствий. Только сейчас «пробку» убрать. А дальше-то что? Ведь перистальтику кишечника они не восстанавливают. Даже хуже того! Со временем идёт привыкание к «допингу», и это приводит к лениости кишечника. Он уже не желает сам двигаться. И приходится повышать дозы слабительных. Да и клизмы не безобидны. А со временем могут стать мучительно болезненными. Из-за постоянных микротравм. И так до конца жизни. Вы этого хотите? А ведь дальше всё будет только хуже и хуже... Как же не допустить такого? Как решить проблему запоров? Современная высокотехнологическая медицина дала ответ!

### ВЕРНУТЬ ДВИЖЕНИЕ КИШЕЧНИКА!

И этот ответ — медицинский аппарат «Impulse Neuro» («Импульс Нейро»). Почему именно он?

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 17.12.2025 г. по 17.01.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.