№49
(401)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 8 по 14 декабря 2025 года

ТЕЛЕК

41 КАНАЛ ТВ

КАЛЕНДАРИ «ТЕЛЕКА» НА 2026 ГОД

★ ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ ..... СТР. 10
★ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА ..... 9 ДЕКАБРЯ
★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ..... 16 ДЕКАБРЯ
★ ГОРОСКОП НА ГОД ЛОШАДИ ..... 23 ДЕКАБРЯ

РОЗОВЫЙ В ГАРДЕРОБЕ: С ЧЕМ СОЧЕТАТЬ?

стр. 11

СПАСАЕМ ОТНОШЕНИЯ ОТ КРИЗИСА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА

стр. 4

5 БЛЮД ИЗ ЛЮБИМОЙ КАПУСТЫ

стр. 28

КАК СБЕРЕЧЬ МАКИЯЖ В ХОЛОДА

стр. 8

АЛЕКСЕЙ КОМАШКО

МНЕ НРАВИТСЯ ВСЁ, ЧТО СВЯЗАНО С КИНО

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X

Фото телеканала «Россия»

Алексей КОМАШКО:

“Мне нравится всё, что связано с кино

Для поклонников детективного сериала «Тайны следствия» приятная новость: скоро на телеканале «Россия 1» состоится премьера юбилейного, 25-го (!) сезона. Анна Ковальчук, Александр Новиков, Игорь Николаев, Ольга Павловец, Андрей Шарков, Алексей Комашко...

Все герои этого фильма – любимые, ко всем зрители привыкли и ждут их появления на экране, словно друзей. Среди любимчиков – и артист Алексей Комашко, ответивший на вопросы нашего корреспондента.

«Боюсь стать заложником одной роли»

– Алексей, как относитесь к долгоиграющим проектам, каким является сериал «Тайны следствия»? Как самый долгий телесериал, он, к месту сказать, занесён в Книгу рекордов России.

– Как актер, не люблю долгоиграющие проекты. Есть опасность стать заложником одной роли, попасть в эту ловушку. Мне ближе цельные проекты, где есть начало и конец. Правда, в этом проекте я всего с 19-го сезона, так что ситуация у меня пока не критичная (*улыбается*).

– Многие ваши коллеги по сериалу утверждают, что за 25 лет работы съёмочная команда превратилась в семью. Согласны?

– Скажу так: когда встречаемся на площадке, ощущение такое, что никогда и не расставались. Конечно, «старички», которые работают в сериале с первого сезона, по-другому все это чувствуют, за ними 25 лет! Они более родные между собой, чем мы, прыгнувшие, так сказать, в уже идущий поезд. Тем не менее, мы тоже ощущаем себя частью команды. Недавно нас пригласили поучаствовать в передаче «Привет, Андрей!», и мы расстроились, что не всех туда позвали: были Андрей Шарков, Аня Ковальчук, ее дочка Злата и, собственно, я. Удивился, что не было Игоря Николаева. Саши Новикова тоже не было, но по уважительной причине – у него премьера в театре. Пожалели об их отсутствии.

– Зритель – народ нетерпеливый. Можете рассказать, что ожидает героев в этом сезоне?

– Осталось подождать совсем немного, так что пусть поклонники сериала еще наберутся терпения. Скажу лишь, что в этом сезоне появится артист Дмитрий Миллер в роли бизнесмена, а вместе с ним – интрига с Марией Швецовой. Чем закончатся новые отношения, узнаете, посмотрев сериал.

Семейный подряд

– Сами собираетесь его смотреть?

– Увы. Снимаю сейчас картину в Краснодарском крае, где занята почти вся моя семья. Здесь я сам себе режиссер, к тому же исполняю главную роль. Жена – второй режиссер, дочка играет в фильме мою же дочь. Такой семейный подряд.

– Это ваш первый режиссёрский опыт?

– Второй, еще есть короткометражка, которая выйдет на платформе «Смотрим» в начале декабря. Ее инициировала съемочная бригада «Тайн следствия» и позиционирует как капустник, посвященный 25-летию сериала. Было интересно над ним поработать, сделать сюрприз для поклонников сериала.

«Чудеса в рабочем порядке»

– А как родилась идея снять полный метр под названием «Чудеса в рабочем порядке»?

– История с фильмом возникла случайно, хотя режиссерские амбиции были давно. Нас к этому делу привлек настоятель храма Серафима Саровского из Анапы, запустивший этот кинопроект. Его поддержал Президентский фонд культурных инициатив, выделив грант на создание фильма. Изначально у этого проекта был другой сценарист и режиссер, но что-то с ним не срослось, и пригласили меня. Пришлось за полтора месяца написать новый сценарий. Уже заканчиваем съемки.

– Какую тему поднимает ваша картина?

– Она про чудеса, которые происходят в жизни человека, когда он знакомится с таким святым, как Серафим Саровский. Этому даже посвящена целая глава в одной из книг о нем – рассказы людей. Я снял спортивную драму про бойца ММА (бои без правил), который после травмы пошел по наклонной. В результате – разлад в семье, спорт под запретом, счета заблокировали за неуплату аренды квартиры и т.д. Но через знаки свыше, в частности, через образы святого Серафима Саровского, которые ему являются, он начинает выкарабкиваться из этой ямы. Что любопытно, я хотел снять фильм о Серафиме Саровском давно, с тех пор, как познакомился с его житием. И вот мечта сбылась, хотя святой появляется в фильме косвенно.

Один во многих лицах

– Как получилось, что в этом проекте работала почти вся ваша семья?

– Грант на картину был выделен небольшой, пришлось выкручиваться, как могли. Подтянул своего знакомого – замечательного оператора, который чудом согласился на такие условия. Привлек своих родных. В гранте было прописано условие, что мы можем пригласить в фильм только одно медийное лицо. Но я понимал, что, если привлеку даже одно, весь бюджет уйдет на него. Поэтому решил себя сделать этим медийным лицом, и меня утвердили. Как режиссеру, мне было удобно: никому не нужно объяснять, как играть и что хочу в результате видеть.

– Понравилось в режиссёрском кресле?

– Мне нравится все, что связано с кино, весь съемочный процесс. Чувствую себя в этом смысле уверенно. Что касается этой картины, то очень помогла супруга, взявшая на себя массу обязанностей. У нас был такой маленький бюджет, что не могли привлечь сторонних людей. Пришлось все делать самим. Сложно, но, с другой стороны, хороший опыт.

Наталья АНОХИНА

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю больше читать и двигаться к мечте.

Кстати

Помощь свыше была и есть

– Ваш фильм про исцеление и чудеса. Сами в них верите?

– Пока мы снимали фильм, действительно происходили удивительные вещи. Полагаю, их можно назвать чудесами. Нужен был, к примеру, кабриолет, а его нигде не было, и в последний день он вдруг появился удивительным образом. Была нужда в огромной фуре, которая должна пронестись на большой скорости в кадре. Мы долго искали ее, договаривались и уже думали заменить автобусом, как вдруг появляется человек, который сам предложил свои услуги. То есть какая-то помощь свыше была и есть.

– Вы сказали, что дочка снималась в обеих ваших картинах. Вообще у вас шестеро детей. Никто не собирается по вашим стопам?

– Дочь хочет быть актрисой, но пока видит профессию в розовом свете, хотя очень органична в кадре. Старший сын, который сейчас в армии, мечтает снимать кино, писать сценарии, заниматься графикой. Еще один сын – футболист, другой любит мастерить, занимается авиамоделированием, самый младший отлично танцует... Что на самом деле из них вырастет – покажет время.

Фото телеканала «Россия»

Максим Матвеев рассказал о князе Трубецком

На Первом канале – уникальный проект – исторический восьмисерийный сериал «Союз спасения». Действие киноромана начинается в апреле 1814 года, когда русские офицеры в Париже празднуют победу над Наполеоном, заканчивается в июле 1826 года – в Санкт-Петербурге, у стен Петропавловской крепости. Повергнув Наполеона, русская армия изменила мир. Но победители разделились. Среди молодых офицеров военной элиты зреет заговор…

– Личность князя Сергея Трубецкого в этом проекте хорошо проявляется в семейных сценах, – рассказывает исполнитель роли Трубецкого Максим Матвеев. – Да, Сергей Петрович – личность историческая, даже больше каноническая. Мы много знаем о его деятельности, но мало знаем о том, каким он был в личной жизни. Узнавать это очень интересно. По его взаимоотношениям с супругой я внутренне определил, каким он был на самом деле.

Другие роли в сериале исполнили Леонид Бичевин, Павел Прилучный, Антон Шагин, Иван Колесников, Иван Янковский, Александр Домогаров, Софья Эрнст, Игорь Петренко, Александр Устюгов, Сергей Безруков, Роман Мадянов, Ксения Кутепова, Алексей Гуськов и другие артисты. Режиссеры проекта – Никита Высоцкий и Илья Лебедев.

Фото пресс-службы Первого канала

В «Хирурге» у Сергея Гилёва главная роль

В эфире НТВ – премьера триллера «Хирург». Роли в сериале сыграли Сергей Гилёв, Вильма Кутавичюте, Марина Ворожищева, Анна Завтур и другие. Режиссер-постановщик – Илья Ермолов. Производством сериала занимались компания Team Films и онлайн-кинотеатры Иви и START.

Сюжет разворачивается вокруг престижной клиники. Герои оказываются втянуты в криминальный мир подпольной трансплантологии – одни по своей воле, другие нет. Успешного хирурга Сергея (Сергей Гилёв), связанного с черным рынком органов, обвиняют в убийстве журналистки Марины (Анна Завтур). Сергею и другим героям сериала предстоит разобраться, кто в этом мире злодей, а кто – герой…

Фото Иви/START

Шоу «Дуэты» ждёт новый, четвёртый сезон

Завершились съёмки четвёртого сезона музыкального шоу «Дуэты» на телеканале «Россия». Это шоу, полное вокальных загадок и ярких эмоций, музыкальных интриг. На сцене самые популярные артисты исполнят друг с другом любимые миллионами хиты. Однако до последней минуты они не будут знать, с кем поют в дуэте, так как у них в наушниках звучат искаженные голоса их напарников. Разгадка откроется лишь в конце песни, когда вверх поднимется огромная зеркальная стена и откроет второго участника звездного тандема.

За стеной может быть кто угодно: молодой исполнитель или легенда эстрады, родственник или друг. Единственный дуэт артистов, которым не надо будет прятаться друг от друга, – ведущие шоу Николай Басков и Сергей Лазарев.

«Чайки» снова стремятся к победам

В Санкт-Петербурге завершились съёмки многосерийной мелодрамы «Чайки-2» режиссёра Антона Сиверса. Главные роли в сериале исполняют Михаил Пореченков, Равшана Куркова, Юрий Чурсин, Илья Любимов и другие.

После событий первого сезона прошло два года. «Чайки» дважды стали чемпионами и мечтают выиграть Кубок в третий раз. Но трагическая история с одной из волейболисток вынуждает их тренера Тополя (Михаил Пореченков) на время уйти из волейбола. Однако, когда он возвращается в «Чайку», чтобы доиграть чемпионат, владелец клуба сообщает, что уже продал команду в Санкт-Петербург. Для Тополя и девочек это новый вызов. Они принимают непростое решение: переехать из Калининграда и начать все с нуля в чужом городе.

– Он прибавил плавности, хотя и остался все тем же безумцем, – рассказывает Михаил Пореченков. – Просто теперь его экспрессия стала точечной. Самое сложное в работе тренера – донести до команды то, что хочешь от нее получить. И вот тут нужно набраться терпения.

Фото телеканала «Россия»

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

15 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?
Одна из крупнейших федеральных скупок России с 15-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

Максимальная оценка • **Выплата наличными или переводом на карту** • **Любые драгоценные металлы, в любом состоянии** • **Высокие рыночные цены** • **Принимаем в скупку дороже любого ломбарда** • **Не продавайте без нашей экспертной оценки**

Весь декабрь, январь и февраль
+10 000 руб.*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00
• **м. «Садовая»,** Московский пр-т, д. 2/6 • **м. «Комендантский проспект»,** Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • **м. «Парнас»,** ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • **м. «Академическая»,** Гражданский пр-т, д. 68,
• **м. «Улица Дыбенко»,** ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • **м. «Проспект Ветеранов»,** б-р Новаторов, 98В • **м. «Звёздная,** ул. Пулковская, д. 14 • **м. «Купчино,** ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1
• **м. «Международная»,** ул. Бухарестская, д. 78 • **м. «Приморская,** ул. Наличная, д. 49 • **м. «Гражданский пр-т,** пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 **г. Колпино,** ул. Тверская, д. 38
• **м. «Лиговский проспект»,** Лиговский просп., д. 97 • **м. «Проспект Просвещения»,** просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • **м. «Нарвская»,** ул. Ивана Черных, д. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как избежать цейтнота в декабре

Декабрь – месяц, когда рабочие задачи сталкиваются с предпраздничной суетой, что создаёт идеальные условия для цейтнота. Однако его можно укротить с помощью грамотного планирования.

Расчистите поле боя

Составьте полный список всех задач – от годовых отчетов до корпоративных подарков. Разделите их по срочности и важности. Используйте матрицу Эйзенхауэра: сначала выполняйте важные и срочные дела, затем – важные, но несрочные. Это поможет не утонуть в мелких поручениях.

Декомпозиция и делегирование

Крупные проекты пугают своим масштабом. Разбейте их на небольшие, понятные шаги. Не стесняйтесь просить о помощи коллег или делегировать часть полномочий. Помните: пытаться сделать все в одиночку – верный путь к выгоранию.

Управляйте ожиданиями

Четко договоритесь с руководством и коллегами о дедлайнах и реальных сроках выполнения. Не давайте обещаний, которые не можете сдержать. Открытость поможет избежать недопонимания и лишнего стресса.

Защитите свои ресурсы

В самый разгар работы не забывайте о базовых потребностях: полноценный сон, здоровое питание и короткие перерывы. 15-минутная прогулка или отдых без телефона повысят продуктивность больше, чем многочасовое сидение за компьютером в состоянии усталости.

Главный секрет спокойного декабря – не в том, чтобы успеть все, а в том, чтобы расставить приоритеты и сосредоточиться на главном. Так вы встретите Новый год не с чувством полного истощения, а с ощущением выполненного долга и готовностью к празднику.

СПАСАЕМ ОТНОШЕНИЯ

от кризиса среднего возраста

В доме, где годами царили любовь и понимание, поселился тихий, непонятный холод.

Рутинные ссоры о невынесенном мусоре или финансовых тратах – это лишь верхушка айсберга. Под ними скрывается гигантская глыба вопросов, не имеющих ответов: «Тот ли человек рядом со мной? Ту ли жизнь я выбрал? И что осталось там, за поворотом, за который я когда-то не решился свернуть?». Это не просто сложный период. Это кризис среднего возраста, который пришел не к одному, а сразу к обоим, превратив семейный очаг в поле битвы с призраками прошлого и страхами будущего.

Трещины в фундаменте

Эмоциональная пропасть. Главный симптом – исчезновение душевной близости. Партнеры перестают делиться переживаниями, так как каждый погружен в свой внутренний хаос. Общение сводится к бытовым вопросам, а попытки поговорить «по душам» заканчиваются ссорами: «Ты меня не понимаешь!»

Обоюдное непонимание. Тот, кто не переживает кризис (или переживает его в другой форме), часто не может понять метаний второй половины. Ее поведение кажется инфантильным, эгоистичным и необоснованным. В ответ на упреки («Очнись, у нас семья!») партнер в кризисе еще больше замыкается, видя в этом подтверждение своего одиночества.

Сравнение с призраками. Обостряется склонность сравнивать реального партнера с абстрактными идеалами: «А вот могла бы быть с кем-то другим... моложе, успешнее, смелее». Это крайне опасная игра, которая уничтожает ценность настоящих, годами выстроенных отношений.

Исчезновение интимности. На физическом уровне кризис также проявляется ярко. Снижение либидо, усталость, внутренняя сосредоточенность на себе не оставляют места для страсти. Секс становится редким и механическим, что еще больше усиливает чувство отчужденности.

Взгляд изнутри бури

Кризис среднего возраста – это не миф и не блажь. Это глубокий экзистенциальный пересмотр жизни, пик которого часто приходится на период между 35 и 50 годами. Человек начинает остро ощущать конечность бытия, подводит первые итоги и зачастую сталкивается с разрывом между юношескими мечтами и суровой реальностью. Когда это переживает один партнер, это тяжело. Когда двое – система отношений оказывается под угрозой разрушения.

Мужчина может ощутить острую потребность доказать себе и миру, что он еще «в игре». Это выливается в увлечение молодежными хобби и покупку статусных вещей (знаменитый мотоцикл или самокат), резкую смену имиджа или погружение в работу с удвоенной силой. Женщина, переосмысливая свою жизнь, может начать болезненно переживать увядание молодости, стремиться к кардинальным переменам во внешности или с головой уйти в самореализацию, пытаясь наверстать упущенное.

Проблема в том, что эти поиски себя почти всегда происходят эгоцентрично. Партнер перестает быть опорой и превращается либо в фон, либо в символ «старой жизни», от которой бегут, либо в критика, который не понимает этих «глупостей».

Стратегии выживания и возрождения

Кризис в отношениях из-за кризиса среднего возраста – это не приговор, а сложнейший экзамен на прочность. Пройти его можно, и иногда он даже выводит пару на новый, более глубокий уровень близости.

• **Признать проблему.** Первый и самый важный шаг – назвать вещи своими именами. Открыто сказать друг другу: «Похоже, с нами происходит что-то серьезное. Мы оба несчастны. Давай не будем делать вид, что все в порядке, и попробуем разобраться вместе». Это снимает маски и переводит конфликт из скрытой фазы в открытую, где им можно управлять.

• **Вспомнить общее «Мы».** В пылу самокопания легко забыть, почему вы оказались вместе. Обратитесь к вашей истории: пересмотрите старые фото, послушайте музыку, под которую танцевали, вспомните смешные и трудные моменты, которые вы преодолели. Это помогает вернуть ощущение команды.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Завидуем бобрам!

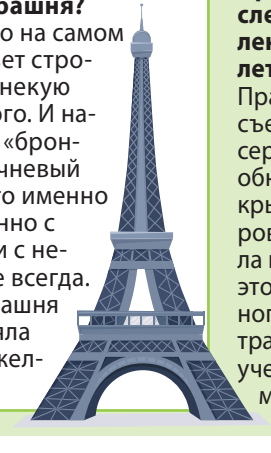
Если для вас визит к стоматологу – событие крайне неприятное, то вот вам новый объект для зависти: бобры. Мало того, что их зубы растут на протяжении всей жизни (все-таки приходится деревья грызть, стачиваются быстро), так они еще и не подвержены кариесу. В состав зубной ткани бобров входит железо, что делает резцы суперпрочными. Правда, они яркого оранжевого цвета. Но зато никакие бормашины не нужны!

До материка далеко?

Самое удалённое обитаемое место на Земле – это остров Тристан-да-Кунья, расположенный на юге Атлантического океана. Он отделен от остальной суши со всех сторон не меньше чем на 2000 километров. Население острова составляет 300 человек. Столица острова (единственный город) называется Эдинбург Семи Морей. Дважды население было эвакуировано из-за извержения вулкана, но снова все возвращались. Очевидно, любовь к родине очень сильна у островитян.

Многоликая Эйфелева башня

Какого цвета Эйфелева башня? Многие ответят: серого. Но на самом деле это не совсем так. Цвет строения представляет собой некую смесь серого и коричневого. И называется соответственно: «бронзовый Эйфель» или «коричневый эйфелевый». Считается, что именно он сочетается одновременно с окружающими зданиями и с небом. Впрочем, так было не всегда. Сразу после возведения башня была красной, потом меняла цвета на разные оттенки желтого.



По следам динозавров

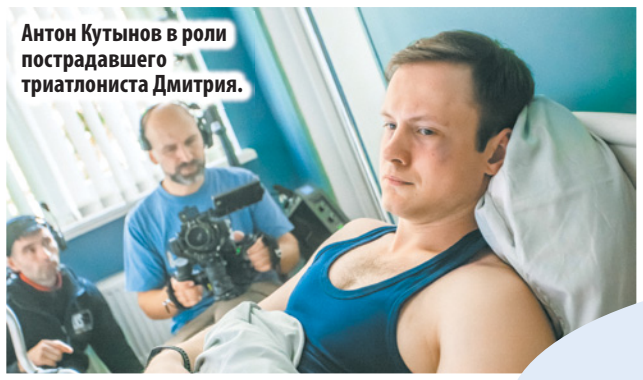
Пройтись по настоящим следам динозавров, оставленным примерно 100 млн лет назад, можно и сегодня. Правда, для этого придется съездить в Австралию. Там в середине прошлого века было обнаружено место, сплошь покрытое отпечатками динозавровых лап, – более 3300! Сначала исследователи считали, что это свидетельство погони хищного древнего ящера за стадом травоядных. Но современные ученые ставят этот факт под сомнение.

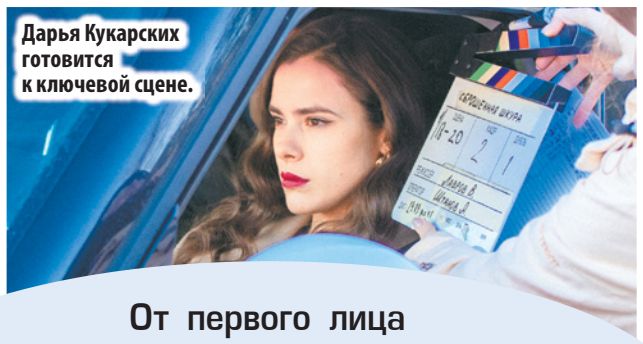
Светлана СИДОРЧУК

Телеканал «Домашний» готовит к показу четырёхсерийную мелодраму «Марафон сердца».

«Марафон сердца»: от ответственности до любви один шаг

В один из завершающих съемочных дней нам удалось побывать на площадке (спортивной базе под Петербургом) и узнать у создателей сериала, чем примечателен их проект.


Антон Кутынов в роли пострадавшего триатлониста Дмитрия.


Дарья Кукарских готовится к ключевой сцене.

Александр Гурьев на съёмках сериала «Марафон сердца».

Сюжет в двух словах

Главная героиня истории – Настя Лисицына (актриса Дарья Кукарских). Девушку по всем данным ждет блестящее и счастливое будущее: она дочь влиятельного владельца фармкомпании, успешно учится в медуниверситете, у нее есть жених. Но все планы рушатся в один день. После ссоры с женихом Настя садится за руль и сбивает на трассе молодого человека. Испугавшись последствий, девушка скрывается с места аварии. Но чувство вины не дает ей спокойно жить дальше, и она приезжает в больницу, где лежит пострадавший. Им оказывается Дмитрий Ковалев (актер Антон Кутынов). Дмитрий – триатлонист, для которого спорт – больше, чем жизнь. Триатлон стал для него опорой после ранней потери родителей, а тренер практически заменил отца. Настя устраивается в больницу, чтобы ухаживать за Дмитрием, и делает все, чтобы поставить его на ноги, однако признаться в своей вине не в силах. Между молодыми людьми вспыхивают чувства. Разумеется, жених и родители девушки от происходящего не в восторге...

Мужской подход

Пожалуй, самыми сложными, но и требующими творческого подхода, съемки оказались для Антона Кутынова: его герой Дмитрий значительную часть экранного времени проводит на больничной койке.

– Труднее всего оказалось лежать, – признался актер. – Вокруг сменяются люди и сцены, а ты все время в одной позиции лежишь с книжкой.

Зато когда Дмитрию по сюжету разрешили вставать, актеру дали возможность придумать действия его персонажа: от походки до того, как он обращается с костылями. Это позволило добиться особой реалистичности на экране, чтобы зритель по-настоящему сопереживал герою.

А вот кому сопереживать вообще не хочется, это Егор, жених Насти, в исполнении Александра Гурьева. Его персонаж – человек с «акульей хваткой», привыкший добиваться своего любой ценой. Впрочем, для самого артиста все не так однозначно: он считает, что Егор не столько злой, сколько ранимый.

– Это травмированный мальчик. Его хочется не оправдать, а пожалеть, – отмечает Александр Гурьев.

Когда просыпается совесть

Пока мы общались с мужской частью актерского состава, свободная минута появилась и у главной героини сериала. Дарья Кукарских поделилась с нами своим видением ее персонажа.

– Я бы сказала, что она человечная. Эта человечность была в ней изначально, просто она была закрыта, – рассказывает Дарья. – Чувство вины – понятие более романтизированное, психологическое. А совесть – это что-то глубже. И вот в моей героине просыпается именно она.

По ее словам, героиня долго прячет за колкостью и жесткостью детскую боль – смерть матери и обиду на отца. Но встреча с Дмитрием и работа в больнице запускают в Насте процесс обратного превращения.

Сериал «Марафон сердца» затрагивает темы, которые редко звучат напрямую в современной мелодраме: ответственность за поступки, взросление через ошибки, способность увидеть в другом человеке не только объект чувств, но и партнера, равного по внутренней силе. Это история не о том, кто хороший, а кто плохой, но о том, как молодые люди учатся делать выбор – не избегать, не откладывать, а принимать последствия.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Домашний»

От первого лица

Выбор между обидой и прощением

Режиссер проекта Вячеслав Лавров определяет главный мотив истории как «выбор и прощение». По его словам, важнейшим эпизодом становится момент, когда Дмитрий узнает правду.

– Он чувствует себя преданным, не понимает: Настя рядом из любви или из жалости? Но делает выбор, и вот это для меня ключевой момент, – отмечает Лавров.

ЧАСТО ХОДИТЕ В ТУАЛЕТ?

Есть способ избавиться от недержания навсегда!

«Долгое время страдала от недержания мочи. Перепробовала много разных методов лечения, но ничего особо не помогало. Теперь благодаря НАНОПРОСТУ ночью в туалет не встаю, уменьшились подтекания. НАНОПРОСТ помог мне решить и проблему запоров, перестала пить слабительное. Спасибо большое!» Мария, 54 года.

Недержание, подтекания, боли и рези буквально превращают жизнь женщины в ад. До 70% женщин по всему миру годами живут с этой бедой и не видят выхода. **Как избавиться от недержания, чтобы жить полноценной жизнью?**

СУЩЕСТВУЕТ компактный медицинский прибор для домашнего применения НАНОПРОСТ, разработанный российскими учеными.

НАНОПРОСТ сочетает двойное терапевтическое воздействие, что позволяет получить длительный лечебный эффект. Высокочастотная микровибрация (а это 14000 сокращений в минуту!) подтягивает мышцы тазового дна и улучшает кровообращение в органах малого таза, а магнитное поле борется с воспалением, отеками и помогает снизить болевые ощущения вплоть до их полного исчезновения.

При этом **НАНОПРОСТ** не нагревается, не требует сложных, болезненных манипуляций и специальных медицинских навыков. Применять его просто, удобно и приятно!

Любовь Ильина, эксперт по медицинской технике:

«НАНОПРОСТ – это настоящее спасение для женщин, которые устали жить с недержанием и не хотят ложиться под нож. Это инновационные российские технологии, удобство и простота применения. НАНОПРОСТ по достоинству оценили тысячи женщин не только в России, но и в Израиле, Германии, Англии. Потому что лечение должно быть удовольствием, а не мучением».

Всего 15 минут в день – и вы увидите, как изменятся ваше самочувствие, настроение и жизнь!

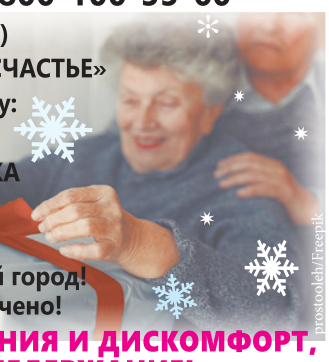
СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»!

1. **Позвоните по телефону 8-800-100-55-60 или *2031 (только с моб.)**
2. **Назовите код* «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»**
3. **Получите ТРОЙНУЮ выгоду:**
   - **СТАРАЯ ЦЕНА на прибор**
   - **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА**
   - **ПОДАРОК*, а также:**

Бесплатная консультация!

Бесплатная доставка в любой город!

Количество подарков ограничено!


prostoleh/Freepik

НЕ ТЕРПИТЕ ОГРАНИЧЕНИЯ И ДИСКОМФОРТ, ОСТАНОВИТЕ НЕДЕРЖАНИЕ!

СТАНЬТЕ СЧАСТЛИВОЙ в 2026 году!

Медицинский прибор НАНОПРОСТ создан для того, чтобы:

- ✔ **НОРМАЛИЗОВАТЬ** мочеиспускание;
- ✔ **СНИЗИТЬ** или совсем избавиться от болей;
- ✔ **СПРАВИТЬСЯ** с воспалительными заболеваниями малого таза. **И все это – не выходя из дома!**

**При покупке прибора. Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. I, к. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 01.02.2024. Акция действует с 01.12.2025 по 01.06.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Наш сегодняшний гость просто соткан из противоречий – и тем интереснее зрителям за ним наблюдать!

Алексей выступает сольно и в составе трио «Маленький оркестр», снимается в кино, участвует в музыкальных проектах, пишет песни – и при такой невероятной публичности прекрасно чувствует себя в одиночестве. Что еще остается за кадром – мы и попытались узнать в этом интервью.

Алексей ГОМАН:

“Чувствую себя счастливым на сцене

С Валерией Коган в проекте «Маленький оркестр».

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Может быть, вам мое интервью покажется не очень праздничным, но я желаю вам и елку, и гирлянды, и хлопушки, и бенгальские огни. Мы сами делаем этот праздник настоящей сказкой. И самое главное – желаю любящих людей рядом в эту светлую ночь.

Приятно создавать праздник

– Алексей, декабрь уже наступил, и наверняка отдельной строкой в нынешних проектах идут новогодние шоу. Получается, «празднуете» Новый год чуть раньше, чем все остальные. Как к этому относитесь?

– Для артиста празднование Нового года давно превратилось в работу. Лично я люблю Новый год за его общность, за объединение людей светлым настроением. И приятно быть участником создания праздника для людей. Свое личное сказочное настроение я получаю, только когда праздную в кругу семьи. Этого давно не было.

– Какая музыка ассоциируется у вас с Новым годом и Рождеством?

– Советские песни из новогодних фильмов, Фрэнк Синатра, джаз.

Профессия актёра, удивительная и мучительная

– Давайте поговорим о работе в кино. В каких проектах вы снялись или снимаетесь сейчас?

– Последняя работа, вышедшая в свет, – «Пингвины моей мамы – 2». И жду выхода полнометражной романтической комедии, знаю только рабочее название фильма. Говорить не буду – оно еще наверняка изменится.

– Чем для вас привлекательна профессия актёра? Какие качества вашей личности, характера не задействованы на эстраде, но пригодились в актёрстве?

– Интересно пожить чужой жизнью, быть кем-то другим, покопаться в себе и вынуть эмоции, которые в жизни в основном прячешь. Профессия актера удивительная, тонкая, интересная и мучительная. На эстраде я такой, какой есть, разве что более счастливый. Если нужно будет сыграть эстрадного артиста, я точно знаю, что надо делать (*улыбается*).

«Доверие людей ценно для нас»

– Вернёмся к музыке. Проект «Маленький оркестр» во время нашего предыдущего разговора вы назвали чистым творчеством. Что «натворилось» за прошедший год?

– Мы записали альбом на стихи Есенина, к Новому году должен выйти. Объявляли сбор на запись, и платформа, занимающаяся подобными сборами, дала нам 60 дней на накопление нужной суммы. Благодаря нашим зрителям и слушателям собрали за два дня. Это нас очень сильно морально поддержало, доверие людей очень ценно для нас! Мы не подвели. Альбом действительно получился очень душевным.

– Есть ли у «Маленького оркестра» специальная новогодняя программа? И какие песни в неё входят?

– «Маленький оркестр» играет все: песни из кинофильмов, мультфильмов – то, что как-то напоминает новогоднее настроение. Музыка, наполненная добром и надеждой на лучшее, в Новый год нужнее всего.

Талант по наследству

– В этом году с вами на сцену вышла ваша дочь Александрина, и зрители увидели, что талант, безусловно, передаётся по наследству. Какой-то совместный проект уже есть в планах?

– Пока нет. У нее без меня проектов хватает. Девочка без дела не сидит. У нее график насыщеннее моего (*улыбается*).

– Сейчас в шоу часто приглашают выступать родителей и детей. Вам поступали такие предложения? Как вы на них реагируете?

– Мы с Сандрой уже выступали не раз на сцене. Тут важно, насколько моя дочь готова к подобным испытаниям. Если готова – я с ней. Она девушка скромная, сомневающаяся, но умеет собираться в нужный момент и выдавать хороший результат. Все зависит только от ее желания.

– А как автор песни для дочки готовы писать? Или ваши музыкальные вкусы не совпадают?

– Я, честно, сложно представляю написание песен для кого-то, даже для дочери. У меня слишком индивидуальное творчество. Я для себя пишу. А Сандра уже создает красивую музыку, я, например, так не умею. По-моему, она сама себе напишет песни, если захочет.

Настроение внутри

– Не могу не спросить про Новый год – как предпочитаете его праздновать? Без каких атрибутов не мыслите себе 31 декабря и 1 января?

– У меня праздник в душе. Во внешних атрибутах не нуждаюсь. Дома у меня вообще хаос в этом смысле. В один год гирлянды повесил, в другой поставил елку и ничем ее не украсил, просто стояла голая елка. В последние годы даже и ее не ставлю. Я живу один, мне поддерживать новогоднее настроение нет необходимости, оно и так присутствует. Для семьи и дочери, конечно, нужно все украсить и сделать сказку.

– Загадываете желания под бой курантов? И как это делаете, чтобы желание обязательно сбылось?

– Не жду праздника для этого. Загадывать желания можно в любой момент. Под бой курантов я обычно благодарю Бога за прожитый год и прошу не оставлять в будущем.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Человеколюбивый отшельник

– Вы в определённом смысле противоречивый человек. Будучи представителем публичной профессии, вы публичности сторонитесь. Как эти качества в вас уживаются?

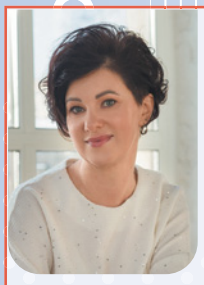
– Понятия не имею. Тут главное из дома выйти. Я люблю зрителя, чувствую себя счастливым на сцене, не боюсь внимания к себе. Но вне сцены – отшельник. Людей люблю, но быстро от них устаю. Приглашения на мероприятия с большим количеством людей не привлекают, но если приду на них, буду улыбчив, добр, позитивен и искренен, в глубине души мечтая опять оказаться в уединении. С этими противоречиями нелегко, конечно, но жить можно, даже счастливо!

Фото из личного архива Алексея Гомана (фотографы Юлия Бородина и Александр Мультиков)

ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

Вам срочно нужен лечебный прибор, восстанавливающий слух!

«ФИЗИОТОН» ВОЗВРАЩАЕТ РАДОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ



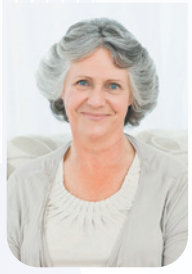
Марина Вадимовна, г. Киров

– Марина Вадимовна, Вы меня хорошо слышите?

– Слышу, сынок. Очень хорошо тебя слышу!

– Я же говорил Вам, что «Физиотон» поможет. Всего несколько недель использовали его?

– Да! Вот и радуюсь теперь. К дочке уже съездила в Москву, у нее на концерте побывала. Она у меня оперная певица – как соловушка поет. Так мое сердце радовалось, что наконец я голосок своей кровинушки чётко-чётко слышала! А то чужие люди ее слушают, на концерты ходят, а я только завидовала. Теперь каждый день записи ее песен включаю, и моя душа вместе с ней поет.



Татьяна Федоровна, г. Краснодар

Мои мучения, наконец, закончились, и я невероятно этому рада. Я вновь веду полноценную жизнь и больше не чувствую себя затворницей. После использования «Физиотона» прекрасно слышу. Знакомые по привычке продолжают говорить мне громко в ухо, а я шучу: «Чего орете, как оглашенные!» Теперь я уже не «глухая тетеря», как раньше сама себя называла, а уважаемая соседка и бабушка Таня. Я больше не «акаю», могу спокойно смотреть телевизор на нормальной громкости, легко и уверенно общаюсь с людьми. Я начала по-настоящему ценить слух, когда едва не потеряла его окончательно.

Валерий Иванович, г. Тула

– Добрый день, Валерий, рад Вас видеть без слухового аппарата!

– И я рад, что от этой затычки в ушах избавился. А то был как шпион на пенсии – слуховой аппарат из уха торчит.

– Мешал он Вам?

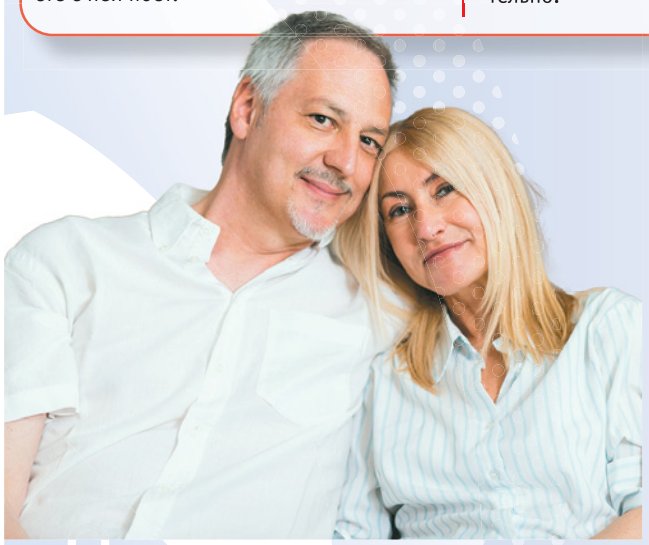
– Да трещал он так, что я чуть с ума не сошел! А когда снимал его, вообще как потерянный становился.

– Значит, сейчас Вы хорошо слышите?

– А то ж! Я ведь использовал «Физиотон». Благодаря ему снял слуховой аппарат где-то через месяц, почувствовал, что вернулся хороший слух. А знаете, как понял? Дело в том, что на ночь я свой слуховой аппарат снимал. Так вот, меня впервые за 10 лет разбудил дождь, стучащий в окно! Еще никогда в жизни я так дождю не радовался.

Аркадий, г. Санкт-Петербург

Проблемы со слухом начались у меня несколько лет назад. Слух снижался постепенно, в итоге я почти перестал слышать. Приноровился читать по губам. Страшно стало выходить из дома: я не слышал ни машин, ни велосипедистов. А самокатчики — вообще беда: носятся по тротуарам. Однажды я с таким столкнулся, и после этого начал носить слуховой аппарат. Но слышал я с ним не намного лучше, зато голова буквально раскалывалась. Тогда я решил применять «Физиотон». И теперь слышу отлично! Слуховым аппаратом не пользуюсь, при разговоре не переспрашиваю и на улице уже ничего не боюсь.



Истории о том, какие трудности приносит тугоухость не могут оставить равнодушными. Сколько же вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларингологов по этому животрепещущему вопросу.

– Слуховой аппарат может решить проблему?

– Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжаются. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

– Все так безнадежно?

– Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. И для этого не нужны ни лекарства, ни слуховые аппараты, ни операция. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошенько простимулировать с помощью специального медицинского прибора «ФизиоТон».

– Что представляет собой «ФизиоТон»?

– «ФизиоТон» – многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетается электрическое, магнитное, фотохромное и микровибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Электроимпульсная терапия – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. «ФизиоТон» не временно заменяет человеку его собственный слух, как это делает слуховой аппарат, не вторгается внутрь, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

– Говорят, что «ФизиоТон» – настоящая гордость российской медицины?

– Так и есть. «ФизиоТон» победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

– Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!

– «ФизиоТон» дарит возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявления. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

КОГДА СЛЫШИШЬ СМЕХ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ – ПОНИМАЕШЬ, РАДИ ЧЕГО ЖИВЁШЬ!

МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР

Только помните, медлить нельзя. Начинайте пользоваться «ФизиоТоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ С 3 ДЕКАБРЯ ПО 31 ДЕКАБРЯ 2025 Г.!

200 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ПРОМОКОД АКЦИИ 2928

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

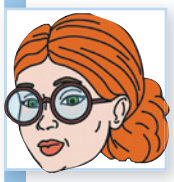
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 3 декабря по 31 декабря 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Как сберечь МАКИЯЖ в холода

И снова собрались наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – за чашечкой чая. Тема для обсуждения была самой животрепещущей: как сохранить макияж в непогоду.

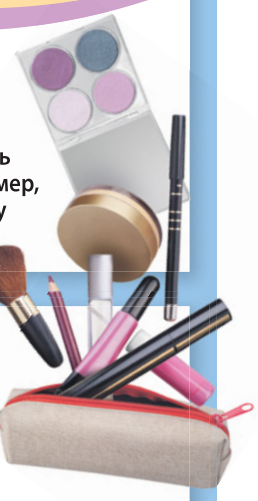
1 – Девочки, я предлагаю поговорить о макияже. Вернее, о том, как сохранить его в первозданном виде. Ведь постоянно одно и то же: дома красишься, стараешься, подбираешь красивые тона, а вый-дешь на улицу – и первым же дождем все смыло. Тушь потекла, стрелки расплылись, румяна на подбородке… Одно расстройство, в общем. Я уверена, такая проблема не только у меня, поэтому давайте эту тему сегодня обсудим.



2 – Я согласна, тема действительно острая и очень актуальная. Повышенная влажность даже в отсутствие дождя способна испортить макияж в считанные минуты. И это очень обидно, ведь я, например, всегда накладываю макияж максимально тщательно. Поэтому начинаю я всегда с очищения кожи – ровно и красиво декоративная косметика ложится только на чистую кожу. Для очищения я использую нежную пенку, но подойдет и хороший тоник.

3 – А после очищения кожу необходимо хорошо увлажнить. Увлажнение – это гарантия того, что кожа не пересохнет и не будет шелушиться. Кроме того, на хорошо увлажненной коже тональный продукт выглядит очень красиво, лицо сияет.
Лучше всего перед увлажняющим кремом нанести подходящую вашей коже сыворотку. Дело в том, что сыворотка проникает в глубокие слои и способствует сохранению эффекта увлажненного лица до 24 часов.

4 – Мне кажется, очень важно перед тональным продуктом нанести на кожу праймер, особенно если кожа проблемная или жирная. Именно праймер обеспечивает не только ровное покрытие, но и контроль выработки кожного сала. Нанеся праймер, можно не беспокоиться, что через пару часов лицо вдруг заблестит.



5 – Девочки, вот, наконец, мы добрались до тональной основы. Для сохранения макияжа и защиты кожи от внешних факторов нужно выбирать тональники с более плотной текстурой. Плотные тональники не плывут от влажности и вообще хорошо лежат на коже. Сверху тональную основу нужно как бы закрепить сухим продуктом – рассыпчатой пудрой.

6 – Кстати! Если нам надо сохранить макияж как можно дольше, под все пудровые текстуры необходимы кремовые подложки. Это касается не только пудры, но и румян, и теней, и даже подводки. Только кремовая подложка способна обеспечить стойкость пудровой текстуре, в натуральном виде она долго не живет.

7 – Между прочим, обратное тоже, как ни странно, верно: стойкость кремовой текстуре обеспечивает пудровое покрытие, как уже упомянула Анна Адамовна. И это касается не только тональной основы, но и других продуктов. Даже гелевую подводку для глаз лучше закрепить черными тенями.

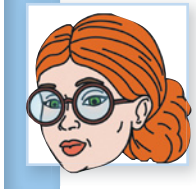
Кстати

Чтобы при наступлении холодов, сохранить естественное сияние кожи и не выглядеть уставшей, стоит подстроить косметику и оттенки под холодный сезон.
Защитить кожу от внешних раздражителей помогут:
- увлажняющие сыворотки и кремы с витамином Е, гиалуроновой кислотой и маслами;
- увлажняющие праймеры, которые выровняют текстуру кожи и создадут защитный слой;
- тональный крем с увлажняющими свойствами (с матирующим эффектом отложим до лета);
- средства с SPF (выбирайте крем с SPF 15-30, что обеспечит базовую защиту). Состав кремов должен соответствовать вашему типу кожи, чтобы избежать жирности, сухости или раздражения.

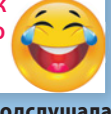
8 – И конечно, в условиях повышенной влажности нужно максимально использовать водостойкие продукты – туши, подводки, карандаши, – которым не страшны ни дождь, ни снег. И не стоит их бояться, ведь сегодня существует множество прекрасных средств для снятия водостойкого макияжа.
А в идеале стоит закреплять макияж специальным фиксирующим спреем, который «запечатает» всю вашу красоту прочно и надолго.

9 – Ну и маленькие хитрости: брови лучше уложить прозрачным гелем, а помаду выбирать стойкую или матовую – они дольше держатся на губах.
И самое главное – не трогать лицо! Ведь самый большой вред макияжу мы наносим сами, то и дело прикасаясь к лицу руками. С этой привычкой необходимо нещадно бороться. И тогда нашей красоте ничто не помешает сиять весь день.

10 – Девочки, а давайте правила запишем для сохранения красоты. Я записываю, а вы добавляйте:
- регулярно проводим ревизию в косметичке;
- уход за кожей лица, тела и рук делаем регулярно: очищение, тонизация, увлажнение, защита;
- не трогаем лицо руками;
- стремимся постепенно к стандарту потребления воды – 30 мл на 1 кг тела;
- не умываемся горячей водой;
- используем гигиеническую помаду на ночь;
- круглый год пользуемся кремами с SPF (Sun Protection Factor, что в переводе с английского означает «фактор защиты от солнца»);
- делаем зарядку, телефон держим на уровне глаз;
- и самое главное, любим себя красивую в зеркале!



– Я вчера чуть с женой не развёлся.
– А почему «чуть»?
– Мы поссорились, она сказала, что уходит, но перед уходом так долго наносила макияж, что забыла, куда собралась…



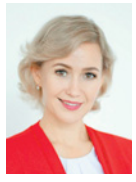
Разговор подслушала
Светлана ИВАНОВА

Сделаем мозг союзником стройности

Что мешает вам похудеть? Причины все формулируют по-разному.

Рекомендация «не ешьте ночью» мне кажется смешной. Откуда желудку знать – ночь или день? В животе всегда темно.

Одни говорят, что это «отсутствие силы воли», другие – что «против генетики не попрешь», а третьи считают, что поправляются даже от глотка воды. Но на самом деле причина одна: ваш мозг против того, чтобы вы расстались с лишним весом. Как привлечь его на свою сторону в этом вопросе? Об этом мы поговорили с **психологом Мариной Даренковой.**



Цель ближе

– Марина, как сделать похудение более привлекательной целью для мозга, чем вкусняшки?

– Мозг обожает быстрые и гарантированные «плюшки». Съели пончик – мгновенно получили порцию дофамина. А похудение – цель далекая и абстрактная. Чтобы «переманить» мозг на свою сторону, нужно сделать процесс похудения таким же ярким и привлекательным. Поэтому:

1 Создайте «Киноленту успеха». Забудьте о весах на неделю. Каждый день фиксируйте в телефоне или дневнике маленькие победы, не связанные с килограммами:

- «На обед выбрала салат, а не пиццу, и чувствую себя легко и энергично!»
- «Прошла пешком три остановки, насладилась свежим воздухом».
- «Выпила два литра воды за день – кожа сияет!»

Перечитывайте этот список вечером. Вы даете мозгу реальные доказательства, что новая жизнь – это не только лишения, но и ежедневные бонусы: больше энергии, лучше сон, гордость за себя. Это ваш дофамин от здоровых поступков.

2 Визуализируйте не вес, а образ. Цифра «минус 5 кг» скучна для мозга. А вот конкретный образ – да. Найдите свое фото, где вы чувствовали себя комфортно в своем теле, или создайте «доску желаний» с образами, которые вам нравятся. Рассматривайте ее по 5 минут утром. Мозг начнет воспринимать этот образ как реальную цель.

3 Превратите процесс в игру. Купите красивый блокнот и разноцветные ручки. Ставьте галочки за выпитую воду, за тренировку, за полезный завтрак. В конце недели, если набралось достаточно галочек, подарите себе приз – не съедобный (поход в кино, новую книгу, массаж). Это включает азарт и делает рутину увлекательной.

Уберите борьбу

– И тем не менее похудение – это процесс, требующий усилий. Мозг наверняка будет пытаться вернуть жизнь в прежнее русло. Что делать?

– Упростите себе жизнь: не храните вкусняшки на видных местах. Спрячьте их подальше в шкаф, а лучше вообще не покупайте. Вместо этого поставьте на стол вазу с фруктами, нарежьте морковь и огурцы соломкой и поставьте в холодильник на видное место. Когда вы голодны, мозг ищет самый легкий путь. Сделайте полезный перекус самым доступным вариантом.

Или используйте «правило 10 минут». Остро захотелось запретного? Скажите себе: «Хорошо, я съем это, но не сейчас, а через 10 минут. А пока вымою посуду, пройдусь по офису...» Часто за эти 10 минут острое желание проходит, потому что оно было вызвано не голодом, а скукой или стрессом.

Татьяна МИХАЛЁВА

Система сильнее силы воли

– С чего начинать работу над фигурой тем, у кого совсем нет силы воли?

– Сила воли – это ресурс, который быстро заканчивается. Нельзя полагаться на нее. Нужно выстроить систему, которая будет работать почти на автопилоте.

К примеру, не пытайтесь с понедельника отказаться от всего вредного и пойти в зал. Это верный путь к срыву. Выберите одно самое простое действие и делайте его 3-4 дня, пока оно не войдет в привычку – выпивать дополнительный стакан воды или выкладывать на тарелку на одну ложку гарнира меньше. Больше ничего не меняйте. Когда это действие станет автоматическим, добавьте следующее (например, «на ужин съедать большой овощной салат»).

Фото из личного архива Марины Даренковой и www.shutterstock.com

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Художественные промыслы России

Почти 101 год назад, 5 декабря 1924 года, в посёлке Палех Ивановской области была основана «Артель древней живописи Палеха». Эта дата стала считаться официальным днем рождения палехского искусства, хотя на самом деле оно гораздо старше, что видно уже из самого названия. Мы предлагаем вам вспомнить виды художественной русской росписи, и начнем с грядущего «именинника» – палеховской лаковой миниатюры.

1 Палехская роспись появилась на основе иконописной живописи. Её истоки уходят в глубину XVII века. Тогда иконописцы создавали свои произведения, используя сусальное золото, темперные краски, лак и папье-маше. Иконописную технику для росписи бытовых предметов (шкатулок) начал применять художник И.И. Голиков. Так к религиозным сюжетам добавились былинные и бытовые. Как называется первая миниатюра Голикова, написанная золотом на донышке фотографической ванночки?

а) «Адам в Раю». **б)** «Дядюшка Яков». **в)** «Слово о полку Игореве».

2 В середине XIX века ремесленники из русской глубинки начали украшать росписью прялки и другие предметы обихода (ставни, сундуки, санки). Мастера разработали простую технологию. Поверхность красили в один тон – чёрный, красный или жёлтый. Затем наносили цветовые пятна на месте самых больших объектов, а после приступали к более детализированной росписи. Главной чертой росписи стали флористические композиции с преобладающими округлыми формами. Как называется эта роспись?

а) Борецкая роспись. **б)** Городецкая роспись. **в)** Владимиро-Суздальские узоры.

3 Жостовская роспись – это народное ремесло, вдохновлённое уральской техникой цветочной росписи по металлу. Первыми мастерами, начавшими расписывать предметы быта в этой стилистике, были братья Вишняковы из деревни Жостово (Московская область). Основным мотивом жостовской росписи до наших дней остаётся цветочный букет на чёрном фоне. В деревне Жостово находится один из крупнейших музеев подносов. За почти 200 лет существования промысла мастера придумали около 150 разных его форм. На каждом фабричном подносе есть собственный знак (историческое клеймо мастерской). Что на нём изображено?

а) Уральские горы. **б)** Вишня и чернильница. **в)** Палитра, кисть и тюльпан.

4 Мезенская роспись по дереву зародилась в конце XIX столетия. Изначально данную технику использовали для декорирования прялок. Со временем начали расписывать и посуду, сувениры, а также интерьерные украшения. Главные цвета мезенской росписи – чёрный и красный. На предметах изображают сцены охоты, повозки, животных, сюжеты из былин. В какой области находится центр мезенской росписи?

а) Тверская. **б)** Архангельская. **в)** Владимирская.

5 Родиной знаменитой хохломской росписи считается Нижегородская область, где со второй половины XVII века мастера стали украшать яркими рисунками деревянную посуду. Её покрывали чёрной краской и наносили композиции красного, зелёного и золотого цвета. По преданию, эти цвета возникли неслучайно. Согласно старинной легенде, когда-то жил в этих краях очень талантливый мастер, работа которого приглянулась царю. Но мастер не захотел выполнять царевы заказы, и его дом-мастерскую сожгли. На пепелище остались только краски, вобравшие в себя жар горящей избы и чернь пепелища. А что по преданию вобрал в себя золотой цвет?

а) Золото из царских даров. **б)** Золотой талант мастера. **в)** Золотое сердце мастера.

ОТВЕТЫ

1-а. «Адам в Раю». **2-б.** Городецкая роспись. **3-в.** Палитра, кисть и тюльпан. **4-б.** Архангельская область. **5-б.** Золотой талант мастера.

КАЛЕНДАРЬ РАБОЧИХ, ВЫХОДНЫХ И ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ 2026 ГОДА

ЯНВАРЬ

ПН	29	5	12	19	26
ВТ	30	6	13	20	27
СР	31	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	1
НЕДЕЛЯ	1	2	3	4	5

РАБОЧИЕ ДНИ: 15. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 16
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 120

ФЕВРАЛЬ

ПН	26	2	9	16	23
ВТ	27	3	10	17	24
СР	28	4	11	18	25
ЧТ	29	5	12	19	26
ПТ	30	6	13	20	27
СБ	31	7	14	21	28
ВС	1	8	15	22	1
НЕДЕЛЯ	5	6	7	8	9

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 152

МАРТ

ПН	23	2	9	16	23	30
ВТ	24	3	10	17	24	31
СР	25	4	11	18	25	1
ЧТ	26	5	12	19	26	2
ПТ	27	6	13	20	27	3
СБ	28	7	14	21	28	4
ВС	1	8	15	22	29	5
НЕДЕЛЯ	9	10	11	12	13	14

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

1 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 90. РАБОЧИЕ ДНИ: 55. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 35. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 440

АПРЕЛЬ

ПН	30	6	13	20	27
ВТ	31	7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30*
ПТ	3	10	17	24	1
СБ	4	11	18	25	2
ВС	5	12	19	26	3
НЕДЕЛЯ	14	15	16	17	18

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 175

МАЙ

ПН	27	4	11	18	25
ВТ	28	5	12	19	26
СР	29	6	13	20	27
ЧТ	30	7	14	21	28
ПТ	1	8*	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31
НЕДЕЛЯ	18	19	20	21	22

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 12
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 151

ИЮНЬ

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	1
ЧТ	4	11*	18	25	2
ПТ	5	12	19	26	3
СБ	6	13	20	27	4
ВС	7	14	21	28	5
НЕДЕЛЯ	23	24	25	26	27

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 167

2 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 91. РАБОЧИЕ ДНИ: 62. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 29. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 493

ИЮЛЬ

ПН	29	6	13	20	27
ВТ	30	7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	1
ВС	5	12	19	26	2
НЕДЕЛЯ	27	28	29	30	31

РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184

АВГУСТ

ПН	27	3	10	17	24	31
ВТ	28	4	11	18	25	1
СР	29	5	12	19	26	2
ЧТ	30	6	13	20	27	3
ПТ	31	7	14	21	28	4
СБ	1	8	15	22	29	5
ВС	2	9	16	23	30	6
НЕДЕЛЯ	31	32	33	34	35	36

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

СЕНТЯБРЬ

ПН	31	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	1
ПТ	4	11	18	25	2
СБ	5	12	19	26	3
ВС	6	13	20	27	4
НЕДЕЛЯ	36	37	38	39	40

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

3 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 66. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 26. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 528

ОКТЯБРЬ

ПН	28	5	12	19	26
ВТ	29	6	13	20	27
СР	30	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	1
НЕДЕЛЯ	40	41	42	43	44

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

НОЯБРЬ

ПН	26	2	9	16	23	30
ВТ	27	3*	10	17	24	1
СР	28	4	11	18	25	2
ЧТ	29	5	12	19	26	3
ПТ	30	6	13	20	27	4
СБ	31	7	14	21	28	5
ВС	1	8	15	22	29	6
НЕДЕЛЯ	44	45	46	47	48	49

РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159

ДЕКАБРЬ

ПН	30	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	1
СБ	5	12	19	26	2
ВС	6	13	20	27	3
НЕДЕЛЯ	49	50	51	52	1

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

4 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 64. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 28. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 511

2026 ГОД. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 365. РАБОЧИЕ ДНИ: 247. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 118. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 1972

Нерабочие праздничные дни в 2026 году

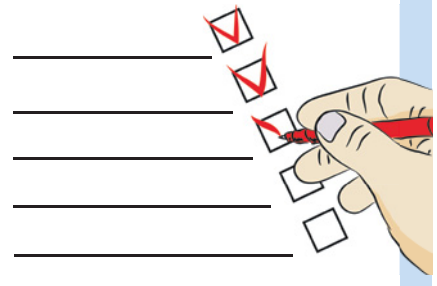
1, 2, 3, 4, 5, 6 и **8 января** – Новогодние каникулы
7 января – Рождество Христово
23 февраля – День защитника Отечества
8 марта – Международный женский день
1 мая – Праздник Весны и Труда
9 мая – День Победы
12 июня – День России
4 ноября – День народного единства

Сокращённые рабочие дни в 2026 году: 30 апреля, 8 мая, 11 июня, 3 ноября.

Перенос выходных дней в 2026 году:
с 3 января на 9 января
с 4 января на 31 декабря

Для заметок

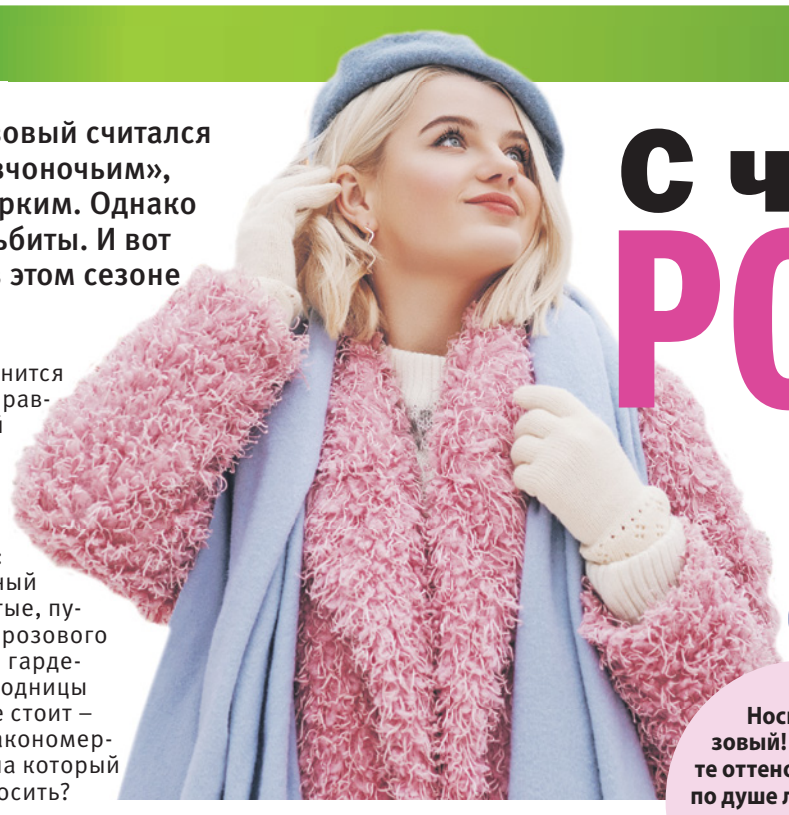
Не забудьте отметить свой профессиональный праздник, праздники семьи, памятные даты



Указано количество календарных, рабочих и выходных дней в 2026 году. Приведена норма рабочего времени при 40-часовой рабочей неделе. * – Предпраздничные дни, в которые продолжительность работы сокращается на 1 час.

С чем носить РОЗОВЫЙ: выбираем сочетание!

Ещё совсем недавно розовый считался слишком наивным, «девчоночьим», а порой – вызывающе ярким. Однако мода иногда делает кульбиты. И вот один из них – розовый в этом сезоне в тренде.



Причем этот тренд сохранится как минимум до лета. Правда, есть нюанс: модный розовый совсем не «девчоночий», отнюдь не наивный и уж тем более не вызывающий. Модный розовый – исключительно интеллигентный: благородный и нежный, сложный и чувственный. Тонкие дымчатые, пудровые и жемчужные оттенки розового с легкостью впишутся в любой гардероб, поэтому для настоящей модницы вопрос, носить ли розовый, не стоит – разумеется, носить. Вполне закономерно возникает другой вопрос, на который мы сегодня и ответим: с чем носить?

+ серый

Французы обожают сочетание серый + розовый, и сегодня это сочетание номер один. Интеллигентный, ненавязчивый серый – отличный фон для любого оттенка и, конечно, для розового в первую очередь. Сочетание очень изысканное и вдвойне прекрасно тем, что с подбором оттенков трудно ошибиться.

+ бургунди

Волшебное сочетание двух главных оттенков этого сезона. Глубокий бургунди и нежный розовый вместе выглядят очень изысканно и сложно, рисуя нетривиальный и исключительно благородный образ. А если добавить контраст фактур (например, кожа цвета бургунди и розовый мех), результат получится еще и эффектным.

+ синий электрик

Одно из самых необычных и даже несколько эксцентричных сочетаний, выглядящих очень живо и весьма эффектно. Это выбор тех, кто любит быть центром внимания, привлекать взгляды окружающих.

+ коричневый

Рядом с коричневым любой оттенок розового становится теплым и уютным. Выбирайте сочные оттенки шоколада, и мягкий розовый их уравновесит. Кстати, в паре с коричневым все оттенки розового теряют свое легкомыслие, а модные – становятся достаточно серьезными. Потому это сочетание великолепно вписывается в деловой гардероб.

Носите розовый! Выбирайте оттенок, который по душе лично вам, и смело сочетайте его с любым из отмеченных нами цветов.

+ черный

Розовый + черный – это всегда драма, всегда максимальный контраст, «лед и пламень». Модные дизайнеры предлагают в этом сезоне добавлять сочетанию остроты – помимо контрастных оттенков, играть на контрасте фактур. Например, невесомое, летящее розовое платье и брутальная черная косуха.

+ фиолетовый

Очень спокойное, даже милое сочетание – благо оттенки все же достаточно близки. Причем хорошо смотрятся и родственные (теплый-теплый, холодный-холодный), и контрастные (холодный-теплый) сочетания.

+ красный

Эффектное и смелое сочетание для дерзких. Причем красный предпочтительно выбирать ярких оттенков – например, алый – и именно он станет главным акцентом образа. Можно усилить этот акцент с помощью фактуры – например, лаковой кожи, которая, напомним, по-прежнему в большой моде.

– У вас есть невидимые чернила?
– Конечно. Вам какого цвета?

Светлана ИВАНОВА

Гипертония, головные боли, атеросклероз, проблемы с памятью или сердцем?

ЗАПОМНИТЕ, С ЧИСТЫМИ СОСУДАМИ – ЭТО НЕВОЗМОЖНО!

Китайский специалист по здоровью сосудов утверждает, что в первую очередь здоровье человека зависит от чистоты его сосудов. Мы встретились с ним, чтобы узнать, что может помочь избавиться от головных болей, головокружений, проблем с сердцем и давлением, улучшить память и продлить жизнь.

– Китайцы – потрясающие люди! Среди них много таких, кто даже в 100-летнем возрасте работает и даже катается на велосипеде.

– Да, в Китае действительно немало таких людей. Одна из причин заключается в том, что многие китайцы живут по законам природы. Это им позволяет даже в очень почтенном возрасте оставаться активными.

– У нас в России дело обстоит иначе. Многие пенсионеры страдают от гипертонии, сердечных болезней, атеросклероза, головных болей.

– Эти заболевания возникают из-за «загрязнения» сосудов. Представьте себе водопровод. Если трубы в нормальном состоянии – в них нет скоплений ржавчины, – то вода будет подаваться под нормальным давлением и поступать в ваш дом с хорошим напором. Но что, если они забьются? В системе придется поднимать давление. При сильно большом давлении трубу вообще может прорвать. То же самое происходит с забитыми сосудами. К 50-ти годам на наших сосудах может оседать до 6 кг разных отложений! Это холестериновые бляшки, опасная тромбовая масса и кальциевая известь, которые могут ухудшать качество крови и провоцировать повышение давления. Больше всего страдают сосуды головного мозга, что в итоге может даже приводить к инсульту. Когда сосуды «грязные» организм не получает необходимого количества кислорода и питательных веществ, что приводит к различным проблемам со здоровьем.

– Что Вы посоветуете? Как правильно чистить сосуды?

– В Китае мы используем специальный натуральный состав. Я изучил ваши препараты и обнаружил, что в России есть средство с теми же компонентами – капсулы «Индамалит». Они содержат экстракты травы красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, шлемника байкальского, диоскореи кавказской, сушеницы, лабазника. Данные компоненты способствуют разрыхлению и выведению отложений со стенок сосудов, устранению сосудистых спазмов, разжижению крови и нормализации кровообращения. Активный состав капсул «Индамалит» будет способствовать устранению головной боли, головокружений, улучшению памяти, работы сердца и нормализации давления. Капсулы «Индамалит» содействуют повышению качества сна, общей выносливости и энергичности. Данный натуральный препарат может помочь яснее мыслить и повысить настроение. Именно по этой причине всем, у кого есть проблемы с сосудами, сердцем или ощущение, что мозг работает не так, как хотелось бы, я советую попробовать капсулы «Индамалит».

НАША СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему подарок «Индамалит».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

★★★ ПОДАРОК! «Индамалит»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. **ПОЗВОНИТЕ** по телефону: **8-800-302-30-30** (звонок бесплатный)
2. **НАЗОВИТЕ** промокод акции **5234**
3. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** – **«ИНДАМАЛИТ»**

Акционное предложение действует с 3 декабря по 31 декабря 2025 г.

ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 3 декабря по 31 декабря 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, правилах его проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ПЕРВЫЙ

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«СОЮЗ СПАСЕНИЯ».** (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 «Время героев». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ

14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

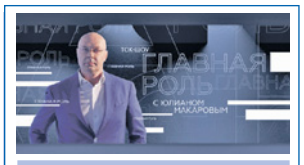
05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Бывшая секретарша Ковина Зоя отмечает свой юбилей в ресторане. На празднование приглашена «старая гвардия» Заневского района: Швецова, Ковин, Кораблёв, Курочкин, а также Василий, новый молодой человек Зои.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)

НТВ

10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

04.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
10.00 13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
22.15 **«ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 **«ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ».** (16+)
00.40 «Казаки на СВО». (18+)
02.25 **«ЧЕРНОВ».** (16+)

РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

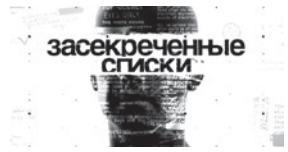
07.30 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег»
08.50 **«МИРАЖ»**
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век»
13.00 «Провинциальные музеи России»
13.30 Век Василия Гроссмана
14.10 **«СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»**
15.30 Агора
16.30 «Передвижники»
17.15 02.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского
18.00 Рассказы из русской истории
19.00 «Почерк эпохи»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Сати. Нескучная классика…
21.30 **«УРОК ЛИТЕРАТУРЫ»**
22.40 «2 Верник 2»
23.30 «Поколение весны»
00.15 «В царстве огня»

ТВЦ

08.50 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 **«СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ».** (16+)
10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **«ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ».** (12+)
17.00 «Звёздные браки». (16+)
18.15 **«ЧУВСТВО ПРАВДЫ».** (12+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Суд истории. Операция «Немыслимое». (16+)

РЕН



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 02.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«Я, АЛЕКС КРОСС».** (16+)
21.55 **23.30 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ».** (16+)
00.05 **«КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ».** (18+)

ДОМАШНИЙ

07.20 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.30 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 **«ТЫ МОЙ».** (16+)
19.00 **«ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ».** (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)

ОТР

06.00 **«ПОЛКОВНИК В ОТСТАВКЕ».** (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **00.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ».** (16+)
15.15 **«ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».** (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Преодоление». (16+)
20.45 **04.45 «ВЕЗЁТ».** (16+)
21.55 **«ШУМНЫЙ ДЕНЬ».** (12+)
23.35 «Открывая Россию». (12+)
00.50 «Игра в классики». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 **«НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ».** (16+)
Фома предлагает сотрудничество Бабичу, чиновнику из местной администрации. Тот отказывается, он работает с Арсеньевым.
23.15 **«ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ».** (16+)
01.30 Кадони шоу. (16+)

ЧЕ

06.00 Дорожные войны. (16+)
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
08.10 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
20.00 Найди по ID. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)
05.20 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)

МИР

06.45 «Наше кино». (16+)
08.15 **10.20 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».** (16+)
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
10.40 **«ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
18.00 «Вместе каждый день»
20.30 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.55 «Игра в кино». (16+)
22.35 **«ПОДКИДЫШ».** (16+)

МУЗ

07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 14.00 19.00 00.30 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.30 Очень караочен. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Все тайны Михаила Круга». (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «МЕТРО». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
17.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина.
00.45 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ…» (12+)
02.10 «ДВА ФЁДОРА». (12+)
03.35 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.30 Моя-твоя еда. (0+)
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Сериал. Турция, 2018-2023 гг.
09.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Дорогая, я забил. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
01.00 Историограф. (12+)
01.50 Русский граф Болгаров. (12+)
02.40, 18.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.00, 07.00 Забытые войны России. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
04.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
05.50, 15.25 Легенды науки. (12+)
06.20, 21.45 Сквозь времена. (12+)
06.55, 15.15 Семь дней истории. (12+)
08.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)
09.15 Это их выбор. (16+)
09.55 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)
12.00 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+)
12.45 Русская история: Пётр Первый. (12+)
14.45 Боги войны. (16+)
16.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)
16.55 Русская история: Русско-турецкие взаимоотношения. (12+)
19.05 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
20.00 Личности Моны Лизы. (12+)
22.20 Пешком по Москве: Горохово Поле и Шлюз на Яузе. (6+)
22.35 Элемент познания. (12+)
23.00 Северный морской путь. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино. Волшебная проверка». (0+)
08.05, 14.25, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.05 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 22.15 «Буба». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.40 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Турбозавры. Перезагрузка». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
22.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Улётная доставка». (0+)
08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Открытия!» (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.10 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюжн Макс». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Инженерные войска». (16+)
11.50 13.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
14.00 15.05 17.15 03.40 «ЯЛТА-45». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «План голода». (16+)
00.05 «ПУТЬ В «САТУРН». (12+)

СТС

06.40 «Маша и медведь». (0+)
08.45 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
10.40 «Урфин Джюс возвращается». (6+)
12.20 Суперниндзя. (16+)
16.20 Форт. Возвращение легенды. (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
22.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
00.00 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)

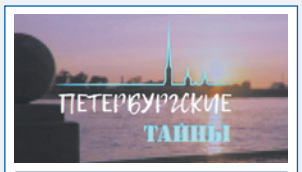
МАТЧ! ТВ

П07.00 09.00 12.55 14.50 Новости
09.25 Футбол. Обзор тура. (6+)
10.30 Смешанные единоборства. П. Ян - М. Двалишвили. UFC. (16+)
14.20 Лыжная страна. (12+)
15.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция
19.00 Профессиональный бокс. А. Мазур - Д. Садуула. Мелбет. Лига бокса. Прямая трансляция
22.35 Футбол. «Торино» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
02.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (16+)

78 КАНАЛ

06.30 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
12.30 02.20 Телекурьер. (12+)
13.30 19.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 Петербургский детектив. (16+)
14.45 15.15 Не факт. (12+)
15.30 Тайны нашего кино. (16+)
16.15 20.00 «Загадки века». (12+)
17.30 Гид 78. (12+)
19.00 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)
20.45 Юмор на все времена. (12+)
22.30 Параграф. (16+)
23.45 Вкусы России. (12+)
01.00 Открытая студия. (12+)
01.40 Неделя в Петербурге. (12+)

СПБ



12.40 «Петербургские тайны». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Главный врач». (16+)
11.45 18.10 «Звезды советского экрана». (16+)
12.40 «Петербургские тайны». (16+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
14.25 «Ключ к профессии». (12+)
14.45 «Залог успеха». (12+)
15.45 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
17.35 «Чудесная Алиса». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Такой футбол». (6+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.55 «УСПЕХ». (16+)
00.45 «СТАЛКЕР». (16+)
03.35 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК». (16+)

ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 05.00 «ШТРАФНИК». (16+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.00 13.15 «ОСКОЛКИ». (16+)
13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+)
14.15 01.20 «Вторая мировая». (16+)
15.35 «Люди РФ». (12+)
16.05 «Хронотоп». (12+)
16.35 «Разговор на передовой». (16+)
17.15 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
19.15 «Человек хоккея». (6+)
19.30 «Спиной к финишу». (0+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)
23.40 «КАТЯ-КАТЯ». (16+)
02.40 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
23.00 «БРАТЬЯ». (16+)
01.05 «ВИОЛА В БУТСАХ». (16+)
02.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
04.05 «СВОИ-7». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
В этом выпуске Вадим Абрамов поделится секретами приготовления борща.
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 На ножах. (16+)
09.20 Гастротур. (16+)
10.20 Битва шефов. (16+)
23.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Зовите шефа. (16+)
03.20 На ножах. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+)
10.45 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (16+)
14.05 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+)
15.50 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (16+)
17.30 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.00 «ОДНА НОЧЬ». (16+)
2023 г. В ролях: Пелин Гериш, Дарья Гирник, Иван Зайцев, Юрий Поляк
22.45 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
2019 г. В ролях: Евгения Осипова, Константин Соловьев, Станислав Бондаренко
00.20 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
04.00 «ЗВЁЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (16+)
05.40 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «КИН». (18+)
02.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
04.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
05.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
07.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
08.50 «ГЕНИЙ». (16+)
10.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
12.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
13.25 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
14.50 «КОД 355». (16+)
16.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
19.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
20.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
21.55 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
23.25 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)

VIJU TV1000

06.15 «ГИПНОТИК». (16+)
07.50 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
09.50, 11.40 «УБИЙСТВА В…» (16+)
13.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
15.20 «КОЛОМБИАНА». (16+)
17.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Фантастический триллер, Канада, 2018 г.
19.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2011 г.
20.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
Фантастический детектив, США, Германия, 2012 г.
00.00, 01.40 «УБИЙСТВА В…» (16+)
03.10 «МЕХАНИК». (16+)
04.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
02.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
04.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
05.30 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
07.35 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
09.20 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
11.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
13.20 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
15.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
17.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
19.30 «БАТЯ». (16+)
20.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
22.35 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)

ДОМ КИНО

04.55 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
06.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «SOS. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (16+)
Накануне новогодних праздников каждому хочется хотя бы капельку чуда… И девочке Свете, чьи родители в ссоре, и мошеннику Мышкину, и радиоведущим, и полицейским, и таксистам.
00.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.55 «ПАПА». (16+)
03.25 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
16.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
23.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
23.55 Суббота News 2025. (16+)
00.10, 01.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
02.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)

CINEMA

07.15 «СТРИНГЕР». (18+)
09.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
11.00 «МАМА-МАФИЯ». (18+)
12.40 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
14.55 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
16.50 «ЧЕРЕПА». (18+)
18.45 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)
Южная Корея, 2020 г.
20.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
Финляндия, Великобритания, 2014 г.
22.00 «ЗАЩИТНИК». (18+)
США, 2012 г.
23.35 «ПЛАСТИК». (18+)
Великобритания, 2014 г.
01.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)
03.00 «ПАРКЕР». (16+)
04.50 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
08.40, 09.40, 10.40, 11.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+)
12.40 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
14.55 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
16.40 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
Драма, военный, история, Россия, 2022 г.
18.55 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
Драма, исторический, Россия, 2015 г.
21.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
Комедия, триллер, Россия, 2015 г.
22.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
01.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
03.45 «ВСТРЕЧА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2019 г.
05.15 «ДЖОКЕР». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.35 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
11.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
14.25 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.40 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
20.40 «РУБЕЖ». (16+)
22.25 «БЛИНДАЖ». (16+)
00.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
02.15 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (16+)
04.00 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.40 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
07.00 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
08.40 «КОСТОЛОМ». (16+)
10.20 «ДЖОН УИК 2». (16+)
12.20 «ДЖОН УИК 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
14.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
17.20 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
Боевик, США, ЮАР, 2015 г.
19.00 «КУРЬЕР». (16+)
Криминальный триллер, Великобритания, 2019 г.
20.45 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
Криминальный триллер, США, 2020 г.
22.25 «НИКИТА». (16+)
Криминальная драма, Франция, Италия, 1990 г.
00.25 «К-19». (16+)
02.35 «Ю-571». (16+)
04.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 Мультфильмы. (0+, 6+)
09.35 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
11.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
12.45 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК». (16+)
14.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
15.40 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
17.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
21.55 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (16+)
22.45 «УСПЕХ». (16+)
00.25 «СТАЛКЕР». (16+)
03.00 «АГОНИЯ». (18+)
05.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
Несколько молодых людей заперты в подземном бункере. Они не знают друг друга. Никто из них не помнит, как здесь оказался. И они не представляют, что творится на поверхности. В бункере ребята обнаруживают операционные столы и видеокамеры…
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

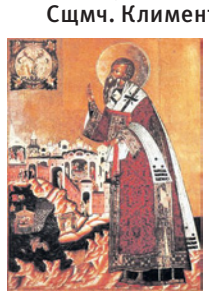
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Афанасий и Феодосий Череповецкие. Подвижники русского севера. (0+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.00, 12.30, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (6+)
14.55 «ВЕРУЮ В ЛЮБОВЬ». (0+)
16.35, 00.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 5 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.25 День Ангела: Святитель Иннокентий Иркутский (Кульчицкий). (0+)
21.55 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 Прямая линия жизни. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
01.05 Паломница. (12+)
02.05 Афанасий и Феодосий Череповецкие. Подвижники русского севера. (0+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

8 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.
Сщмч. Климента, папы Римского.



Сщмч. Петра, архиеп. Александрийского. Прп. Петра молчальника Галатийского. Прмц. Магдалины. Сщмчч. Серафима, архиеп. Смоленского, Григория, Иоанна, Василия, Космы, Иоанна, Симеона, Илариона, Ярослава, Александра, Иоанна, Виктора, Андрея, Варлаама пресвитеров и мч. Павла. Мч. Николая.

Рождественский пост.

«Культура и нравственность не всегда идут рядом, нельзя по уровню культуры судить о ценности человеческой личности или народа».
Свт. Николай Сербский

ПЕРВЫЙ

14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 Премьера. «Вызываю огонь на себя». Ко Дню Героев Отечества». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Возле тайского салона «Тайсуми» ранена из пистолета молодая массажистка Алиса. При обыске в её съёмной комнате выясняется, что по паспорту она - Алия Назирова.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
04.22 Перерыв в вещании

НТВ

10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
22.15 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)
00.40 «Казаки на СВО». (18+)
02.40 «ЧЕРНОВ». (16+)

РОССИЯ К Культура

20.05 Правила жизни

06.30 Диалоги о животных
07.15 Кристальные истории
07.30 13.25 «В царстве огня»
08.20 19.00 «Почерк эпохи»
08.50 «МИРАЖ»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век»
13.00 «Провинциальные музеи России»
14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
15.30 «Михаил Пиотровский»
17.15 02.05 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского
18.15 «Забытое ремесло»
18.30 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.30 День героев Отечества. Валерий Воронов «Реквием Незабытых»
23.00 «Роман в камне»
23.30 «Поколение весны»

ТВЦ

08.40 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)
10.35 04.15 «Актёрские драмы. Теряя рассудок». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
17.00 «Как мама скажет». (16+)
18.10 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Война за наследство». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка». (16+)

РЕН

15.00 «Документальный спецпроект». (16+)

05.00 18.00 00.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 01.35 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ХРАНИТЕЛЬ ТАЙН». (16+)
22.00 23.30 «ПАРАНОЙЯ». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.15 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.30 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.35 «Порча». (16+)
12.55 01.30 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
19.00 «МУР-МУР, АМУР». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
15.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 04.45 «ВЕЗЁТ». (16+)
22.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
23.35 «Открывая Россию». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 15.30 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
Окунько просит Семенова помочь найти убийц двух парней из их спального района. В это время Фома «разбирается» с бизнесменом Колесниковым.
23.15 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
01.30 «ШВАБРА». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.00 Дорожные войны. (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
13.00 Решала. (16+)
20.00 Найди по ID. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

06.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (16+)
08.50 10.10 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
10.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
18.00 «Вместе каждый день»
20.30 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.55 «Игра в кино». (16+)
22.35 «ПОДКИДЫШ». (16+)

МУЗ

07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 19.00 Зима. (16+)
11.30 МузРаскрутка. (16+)
12.00 МУЗ на вкус. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Как фрешмены покорили киноиндустрию?» (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
17.20 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)
1943-1944 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гуснецов, разрабатывающий невероятные операции. Фильм основан на фактах из биографии советского разведчика Николая Кузнецова.
01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.45 Неотложка. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
01.50, 11.25 Легенды науки. (12+)
02.20, 17.45 Сквозь времена. (12+)
02.55, 11.15, 22.25 Семь дней истории. (12+)
03.00, 23.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)
05.15 Это их выбор. (16+)
06.00 Секреты истории. (16+)
08.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
08.45 Русская история: Пётр Первый. (12+)
10.45 Боги войны. (16+)
12.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)
12.55 Русская история: Русско-турецкие взаимоотношения. (12+)
14.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
15.05 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
16.00 Личности Моны Лизы. (12+)
18.20 Пешком по Москве: Горохово Поле и Шлюз на Яузе. (6+)
18.35 Элемент познания. (12+)
19.00 Северный морской путь. (16+)
20.00 Римские инженеры: Акведук в Ниме. (12+)
20.50 Русь изначальная: Русский путь. (12+)
21.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
22.35 Книжные аллеи: Петербург Горького. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05, 14.30, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 00.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 22.15 «Буба». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Турбозавры. Перезагрузка». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
01.05 «Приключения Пети и Волка». (6+)
02.50 «Простоквашино». (0+)
05.05 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Улётная доставка». (0+)
08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.10 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюжн Макс». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
02.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Инженерные войска». (16+)
11.50 «Легенды армии». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «План голода. Истоки геноцида». (16+)
00.05 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
23.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
Василий Кузин - типичный столичный мажор. Но судьба - дама с чувством юмора: после аварии Вася просыпается в теле гастарбайтера.
01.00 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

СТС

06.00 «КУХНЯ». (16+)
06.35 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «Просто супер». (6+)
10.00 «Кунг-фу тигр». (6+)
11.55 «Сантамэн». (12+)
13.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬ-ВЕРДЕ». (16+)
22.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
00.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
02.55 «ТИХИЙ САДОВНИК». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)

МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 12.55 14.50 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Обзор тура. (6+)
10.30 Настольный теннис. Суперкубок. Финал. (6+)
14.20 География спорта. (12+)
15.55 21.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из ОАЭ
19.00 Мир РПЛ
23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
02.00 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. (6+)
03.55 Новости. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 На ножах. (16+)
14.50 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
20.00 Черный список. На кухне. (16+)
21.00 Битва шефов. (16+)
22.50 Звезды под капельницей. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 Зовите шефа. (16+)
03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
12.30 01.40 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 Петербургский детектив. (16+)
14.45 15.15 Не факт. (12+)
15.30 Тайны нашего кино. (16+)
16.15 20.00 «Загадки века». (12+)
17.30 Гид 78. (12+)
19.00 «Государственная грамота». (12+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.40 Юмор на все времена. (12+)
23.45 02.45 02.55 Вкусы России. (12+)
01.00 Открытая студия. (12+)
02.05 Доказательства вины. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

14.20 «Соль событий». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 «Объясним ПРО». (12+)
13.20 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.20 «Соль событий». (16+)
14.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
15.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
18.30 «Городок - Петербурга уголок». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Город и люди». (6+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 03.40 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (16+)
00.40 «ВОРОТА В НЕБО». (16+)
02.20 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)

ЛЕНТВ24

13.30 «Концерт ко Дню героев Отечества». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
11.15 «КАТЯ-КАТЯ». (16+)
13.15 «Встречай,Россия, СВОих героев». (16+)
13.30 «Здравствуй, страна героев! Концерт ко Дню героев Отечества». (12+)
15.35 «Люди РФ». (12+)
16.35 «Разговор на передовой». (16+)
17.15 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
18.05 22.35 «Что мы защищаем?» (16+)
18.50 «Первенство национальной молодежной хоккейной лиги». Прямая трансляция. (12+)
22.00 «Честь имею. Руслан Примов». (16+)
23.40 «ЖИВОЙ». (16+)
01.20 «Вторая мировая». (16+)
02.40 «КАЗИНО ДЖЕК». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.50 «ОДНА НОЧЬ». (16+)
12.25 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
14.05 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (16+)
17.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
2016 г. В ролях: Ольга Дятловская, Илья Ермолов
21.00 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
2020 г. В ролях: Иван Стебунов, Мария Антонова, Алёна Яковлева
22.45 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (16+)
00.25 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00 «ВЕЗУЧАЯ». (16+)
03.35 «БОЛЬШОЙ АРТИСТ». (16+)

CINEMA

06.30 «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)
08.15 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)
10.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
11.25 «21 МОСТ». (18+)
13.05 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
14.50 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (18+)
17.10 «МИСТЕР ОЛИМПИЯ». (18+)
18.55 «ЛУКАС». (18+)
20.25 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
США, 2017 г.
22.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
Франция, США, 2012 г.
23.30 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
01.15 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)
02.45 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
04.30 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
02.35 «ГЕНИЙ». (16+)
04.10 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
05.35 «КОД 355». (16+)
07.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
09.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
11.15 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
12.40 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
14.10 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
15.55 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
17.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
19.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
20.30 «РОБОПЁС». (12+)
21.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
23.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ТРЕНЕР». (16+)
08.35 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
10.55 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
12.35 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
14.50 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
16.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
18.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
21.00 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
Драма, семейное, Россия, Франция, 2014 г.
22.50 «КОМА». (16+)
Боевик, приключения, фантастика, фэнтези, Россия, 2019 г.
00.45, 01.35, 02.25, 03.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+)
04.05 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)

VIJU TV1000

06.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2011 г.
08.10, 10.00 «УБИЙСТВА В…» (16+)
11.55 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2017 г.
13.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
Фантастический детектив, США, Германия, 2012 г.
16.35 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
Мелодрама, Франция, Великобритания, США, 2005 г.
19.00 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
Мелодрама, США, 1939 г.
23.10, 01.00 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.25 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
10.55 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
14.10 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.40 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
21.10 «12». (16+)
00.05 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
01.45 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
02.55 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)
04.25 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)
05.20 «Серебряное копытце». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
02.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
03.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
05.25 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
07.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
08.50 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
10.40 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
12.30 «ДМБ». (16+)
14.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
16.00 «БАТЯ». (16+)
17.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
Комедия, Россия, 2025 г.
21.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
22.50 «МАЛАВИТА». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)
07.05 «ДЖИУ-ДЖИТСУ: БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
08.45 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)
10.30 «НИКИТА». (16+)
12.30 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
14.10 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
15.45 «КУРЬЕР». (16+)
17.25 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
19.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
20.35 «ВАСАБИ». (16+)
22.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)
23.40 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
Криминальный триллер, США, Австралия, Великобритания, 2020 г.
01.35 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)
03.15 «ВЕЛИКИЙ». (16+)
05.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.15 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
06.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Супермодель Соня мечтает о тихом семейном счастье с давним бойфрендом Русланом - самовлюблённым ведущим популярного кулинарного шоу.
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.00 «БАРМЕН». (16+)
03.20 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)
08.10 Мультфильмы. (16+)
10.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
11.30 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (16+)
13.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
14.45 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
16.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
22.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
23.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
01.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
02.20 «АФОНЯ». (16+)
03.45 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
22.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
23.55 Суббота News 2025. (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
02.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Буба». Мультсериал. (0+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Боткин неожиданно получает Оскара. Серёгин, наконец, раскрывает свои тайны…
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закусочную на колёсах. Совместная работа не ладится с первого дня…
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

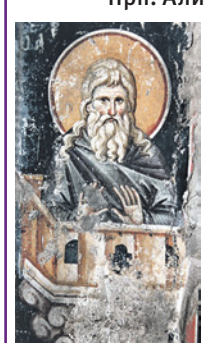
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Святитель Иннокентий Иркутский (Кульчицкий). (0+)
11.35 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
13.40 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1 серия. (12+)
15.05 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (0+)
16.35, 00.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 6 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.35 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
22.40, 23.10, 02.45 Поле битвы. (16+)
23.45 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
01.20 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
02.15 Культура наций. Святыни Ставропольского края. 4 серия. (0+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

9 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Алипия столпника.



Освящение церкви вмч. Георгия в Киеве. Свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Прп. Иакова отшельника Сирийского. Прп. Стилиана Пафлагонского. Сщмчч. Иоанна, Георгия, Назария, Василия, Василия, Илии, Василия, Даниила, Михаила, Николая пресвитеров, прмч. Тихона. Мч. Петра.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Отчего же иногда душа побеждается помыслами? Оттого, что душа не противится помыслам, но позволяет входить им внутрь, и они, находя там себе пищу, понемногу расстраивают душу».
Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«СОЮЗ СПАСЕНИЯ».** (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
В своей съёмной комнате ножом в сердце убит аниматор Василий Батюшкин, изображающий у Петропавловской крепости Наполеона. На ключице убитого обнаружена тюремная наколка. Платонову удаётся найти свидетеля.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)

НТВ

10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

05.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
22.15 **«ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 **«ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ».** (16+)
00.40 «Казаки на СВО». (18+)
03.00 **«ЧЕРНОВ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

16.30 Библейский сюжет

06.30 Диалоги о животных
07.15 Кристальные истории
07.30 13.25 «В царстве земли»
08.25 19.00 «Почерк эпохи»
08.50 **«МИРАЖ»**
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век»
13.00 «Провинциальные музеи России»
14.20 **22.10 «МОЯ СУДЬБА»**
15.30 «Забытое ремесло»
15.45 70 лет со дня рождения Сергея Колтакова
16.30 Библейский сюжет
17.15 02.10 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского
18.30 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.30 «Поколение весны»
00.15 «В царстве воды»

ТВЦ

08.40 «СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ».** (16+)
10.35 04.20 «Актёрские драмы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **«ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ».** (12+)
17.00 «Ради звёздной роли». (16+)
18.10 **«ЧУВСТВО ПРАВДЫ: СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ».** (16+)
20.00 **«ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ТАЙНА КУКЛЫ».** (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Авантюристки». (18+)

РЕН

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 00.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
17.00 01.40 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«ХЕЛЛБОЙ».** (16+)
22.15 **23.30 «БОГ ГРОМА».** (16+)

ДОМАШНИЙ

07.15 04.30 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.30 «Порча». (16+)
13.00 01.20 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 **«Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ».** (16+)
19.00 **«ТРЕБУЕТСЯ МАМА».** (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **00.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ».** (16+)
15.15 **«КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ».** (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.40 «Почитаем!. (16+)
20.45 **04.45 «ВЕЗЁТ».** (16+)
21.50 **«ТУЧИ НАД БОРСКОМ».** (12+)
23.20 «Очень личное». (12+)
02.35 «Город с историей». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 **«НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ».** (16+)
Наемный киллер Фомина по кличке Пармезан взял «левый» заказ, и его арестовали. Пармезан просит Фому организовать ему побег из СИЗО. Фома поручает это Семенову.
23.15 **«НЕРВНЫЙ СРЫВ».** (18+)
01.30 **«ШВАБРА».** (16+)

ЧЕ

06.00 Дорожные войны. (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
20.00 Найди по ID. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

06.15 **«МЕСТЬ И ЗАКОН».** (16+)
09.15 **10.10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ».** (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
18.00 «Вместе каждый день»
20.30 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.55 «Игра в кино». (16+)
22.35 **«ПОДКИДЫШ».** (16+)
01.25 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
09.00 Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 14.00 19.00 00.00 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 «За гусли - да». (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Две выпускницы радвед-школы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу… Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде…
00.10 «СОЛДАТИК». (12+)
01.35 «ПАПА». (16+)
03.10 «72 ЧАСА». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.50 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Беременна по обману. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.00 Неотложка. (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)
01.15 Это их выбор. (16+)
02.00 Секреты истории. (16+)
04.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
04.45, 08.55 Русская история. (12+)
06.45 Боги войны. (16+)
07.15, 18.25 Семь дней истории. (12+)
07.25 Легенды науки. (12+)
08.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)
10.35, 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
11.05 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
12.00 Личности Моны Лизы. (12+)
13.45 Сквозь времена. (12+)
14.20 Пешком по Москве. (6+)
14.35 Элемент познания. (12+)
15.00 Северный морской путь. (16+)
16.00 Римские инженеры. (12+)
16.50 Русь изначальная. (12+)
17.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
18.35 Книжные аллеи: Петербург Горького. (12+)
19.05 Забытые войны России: Азовское сидение. (12+)
20.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
21.05 Историограф. (12+)
21.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)
23.00 Забытые войны России: Войны Алексея Тишайшего. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05, 14.30, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 00.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.05 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 22.15 «Буба». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.40 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Турбозавры. Перезагрузка». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.05 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Яммиленд». (6+)
07.40 «Лапозавры». (0+)
08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Семь королевств». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюжн Макс». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
02.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Инженерные войска». (16+)
12.05 13.25 00.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
14.10 15.05 17.15 03.45 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «План голода». (16+)
02.35 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
23.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
Братья-иллюзионисты Романовы готовят грандиозное шоу, в котором намерены раскрыть секреты самых опасных трюков.
01.10 «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ». (16+)
03.30 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

СТС

06.00 «КУХНЯ». (16+)
06.30 «Маша и медведь». (0+)
08.35 «Тайна зубных фей». (6+)
10.25 «Пушистый вояж». (6+)
12.05 «Королевские каникулы». (6+)
13.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)
22.45 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
00.50 «ПО СЛЕДУ». (16+)
02.20 «Кино в деталях». (18+)
03.05 «ДЫХАНИЕ». (16+)
04.40 «КУХНЯ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
04.05 «СВОИ-7». (16+)

МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 12.55 14.50 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.30 Торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь». (12+)
15.55 19.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция
19.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция
02.00 Баскетбол. ЦСКА - «Бетсити Парма». Единая лига ВТБ. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 На ножах. (16+)
10.40 Полная посадка. (16+)
12.00 На ножах. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.20 На ножах. (16+)
22.50 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.40 Зовите шефа. (16+)
03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (12+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
12.30 01.55 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 Петербургский детектив. (16+)
14.45 15.15 01.30 Не факт. (12+)
15.30 01.00 Тайны нашего кино. (16+)
16.15 20.00 «Загадки века». (12+)
17.30 05.30 Дом советов. (12+)
19.00 «Государственная грамота». (12+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.40 Юмор на все времена. (12+)
23.45 Вкусы России. (12+)
02.20 Доказательства вины. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
13.30 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.50 «Петербург в разрезе 2.0». (16+)
14.45 «Залог успеха». (12+)
15.45 «АРХИПЕЛАГ». (16+)
17.45 «Стальная дивизия». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)
19.45 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)
21.00 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «КАЛЕЙДОСКОП». (16+)
00.40 «ПАЛОМИНО». (16+)
02.20 «ТОЛЬКО РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)

ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
11.15 04.45 «Тайны кино». (12+)
12.00 13.15 «ОСКОЛКИ». (16+)
14.15 01.15 «Вторая мировая». (16+)
15.35 05.30 «Люди РФ». (12+)
16.05 «Хронотоп». (12+)
16.35 «Разговор на передовой». (16+)
17.15 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
18.05 «Человек хоккея». (6+)
18.50 «Первенство национальной молодежной хоккейной лиги». Прямая трансляция. (12+)
22.00 «Спиной к финишу». (0+)
23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
23.40 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
10.45 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
12.25 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (16+)
14.10 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)
15.55 «СУДЬБА МАРИИ». (16+)
17.40 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (16+)
21.00 «КОМПАНЬОНКА». (16+)
2019 г. В ролях: Сергей Стрельников, Екатерина Варченко
00.25 «ЛУЧИК». (16+)
03.55 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)
05.30 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТЫ». (16+)

CINEMA

06.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
08.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
10.30 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
12.20 «ПАТРУЛЬ». (18+)
14.05 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)
15.55 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
18.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
20.25 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
США, Канада, 2010 г.
22.00 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
США, 2014 г.
23.50 «ЗАЩИТНИК». (18+)
США, 2012 г.
01.20 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
02.45 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
04.45 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
03.10 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
04.40 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
06.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
07.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
09.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
10.55 «РОБОПЁС». (12+)
12.10 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
14.10 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
16.00 «ГЕНИЙ». (16+)
17.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
19.00 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
20.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)
22.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
23.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ДЖОКЕР». (16+)
07.05 «РАЙЦЕНТР». (16+)
08.45 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
10.55 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
13.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
14.35 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
17.10 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
18.55 «КОМА». (16+)
Боевик, приключения, фантастика, фэнтези, Россия, 2019 г.
21.00, 21.55, 22.45, 23.40 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
Приключения, Россия, 2012 г.
00.25 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
02.25 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
03.55 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
05.50 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ПОМПЕИ». (16+)
07.10 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
08.50, 10.40 «УБИЙСТВА В…» (16+)
12.35 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
16.45 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
Романтическая комедия, Великобритания, Франция, США, Ирландия, 2001 г.
18.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
Романтическая комедия, США, Великобритания, Франция, Германия, Ирландия, 2004 г.
20.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
22.55, 00.45 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
04.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.10 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.10 «ВИКИНГ». (16+)
11.30 «1612». (16+)
14.10 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.40 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
20.40 «ТРЕНЕР». (16+)
23.10 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
00.55 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
02.45 «БЛИНДАЖ». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
02.55 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
04.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
06.00 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
07.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
11.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
13.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
15.50 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
17.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
19.30 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
21.20 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.
23.10 «ШОФЁР НАПРОКАТ». (18+)

VIJU TV1000 ACTION

05.45 «ПИДЖАК». (16+)
07.30 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
09.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
11.20 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
12.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
14.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)
16.00 «ВАСАБИ». (16+)
17.30 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
19.00 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
20.55 «ТЕЛО». (16+)
Криминальный триллер, Испания, 2012 г.
22.50 «НЕФАРИУС». (16+)
00.35 «ПАРКЕР». (16+)
02.25 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
04.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
04.50 «БАРРАКУДА». (16+)

ДОМ КИНО

04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.15 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Россия, 1995 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Зоя Буряк, Сергей Гусинский, Игорь Добряков, Сергей Русскин
00.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
03.30 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «ДОРОГА К МОРЮ». (16+)
07.40 Мультфильмы. (0+, 6+)
09.25 «ПОДРАНКИ». (16+)
11.00 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
13.00 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
14.45 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
16.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.40 «ВИЙ». (16+)
21.00 «СНЫ». (18+)
22.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
00.05 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
01.20 «ВЫСОТА». (16+)
02.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
04.15 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (18+)
05.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
23.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
23.55 Суббота News 2025. (16+)
00.10, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
02.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Буба». Мультсериал. (0+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Когда Киря и Филя совсем отбились от рук, Костя и Вера решили отправить их в кадетское училище…
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
В бункер вваливается окровавленный человек. Пленники забирают у него электронный ключ от двери и выбираются на свободу…
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

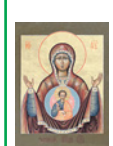
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
13.40 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 2 серия. (12+)
СССР, 1981 г.
15.05 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+)
СССР, 1979 г.
16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 7 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника. С сурдопереводом (12+)
21.30 Донбасс. Память поколений. (16+)
22.40, 23.10, 02.50 Поле битвы. (16+)
23.45 День Ангела: Священномученик Серафим (Чичагов). (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.20 Донбасс. Память поколений. (16+)
02.20 Культура наций. Святыни Ставропольского края. 5 серия. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

10 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Иконы Божией Матери, именуемой «Знамение».



Знамение Пресвятой Богородицы, бывшее в Новгороде Великом. Вмч. Иакова Персянина. Прп. Палладия Александрийского. Обретение мощей блгв. кн. Новгородского Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского чудотворца. Свт. Иакова, еп. Ростовского. Блж. Андрея Симбирского. Собор новомучеников и исповедников Радонежских. Прмчч. 17 монахов в Индии. Прп. Романа чудотворца. Сщмчч. Николая, архиеп. Владимирского, Василия, Бориса, Феодора, Николая, Алексия, Иоанна, Сергия, Иоанна, Сергия, Николая, Димитрия, Владимира, Иоанна пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Кронида, Николая, Ксенофонта, Алексия, Аполлоса, Серафима, Никона и мч. Иоанна. Икон Божией Матери «Знамение»: Курской-Коренной, Абалакской, Царскосельской, Верхнетагильской, именуемой «Корчемная», Серафимо-Понетаевской.

Рождественский пост.

« Когда заметишь, что помысл обещает тебе человеческую славу, знай наверно, что он готовит тебе пристыжение».
Прп. Марк Подвижник

ПЕРВЫЙ

10.10 «Жить здорово!» (16+)

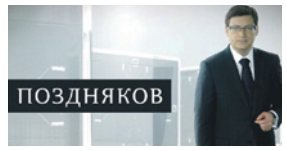
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«СОЮЗ СПАСЕНИЯ».** (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 ПодкастЛаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПодкастЛаб. (16+)

РОССИЯ

14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Убита прима шоу «Ледовая сказка» - Кристина Воробьёва. Тело найдено на полу в раздевалке спортивного комплекса, где Кристина регулярно допоздна тренировалась. Кроме неё в здании был только охранник. Сейчас он в больнице.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)

НТВ



00.55 «Поздняков». (16+)

04.40 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
22.15 **«ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 **«ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ».** (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 **«ЧЕРНОВ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

18.00 «Роман в камне»

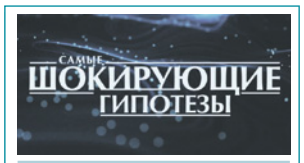
07.30 13.25 «В царстве воды»
08.25 19.00 «Почерк эпохи»
08.55 **«ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»**
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век»
11.45 «Острова»
13.00 «Провинциальные музеи России»
14.20 **22.10 «МОЯ СУДЬБА»**
15.40 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 01.45 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского
18.00 «Роман в камне»
18.30 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Дело Румянцева». Тамбовский волк вам товарищ!»
21.30 Энигма
23.30 «Поколение весны»

ТВЦ

08.15 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ».** (16+)
10.40 04.15 «Актёрские драмы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **«ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ».** (12+)
17.00 «Выбираю папу!» (16+)
18.10 **«ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК».** (16+)
20.00 **«ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПУНКТ ВЫДАЧИ».** (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Хроники московского быта. (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 00.20 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Купи-продай». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР».** (16+)
22.00 **23.30 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА».** (16+)

ДОМАШНИЙ

07.10 04.45 Давай разведёмся! (16+)
08.10 Тест на отцовство. (16+)
10.30 23.20 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.30 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА».** (16+)
19.00 **«СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».** (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ».** (16+)
15.15 **«ТУЧИ НАД БОРСКОМ».** (12+)
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45 **04.45 «ВЕЗЁТ».** (16+)
21.45 **«ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!»** (12+)
00.15 «И грянул 1812-й...». Концерт в Государственном Кремлёвском Дворце. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 **«НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ».** (16+)
Семенов получает на задании ранение в плечо, и вместо него в аэропорт провожать Юлю с Сашей, которые летят на море, едет Фомин.
23.15 **«ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ».** (18+)
01.15 **«ШВАБРА».** (16+)

ЧЕ

06.00 Дорожные войны. (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
20.00 Найди по ID. (16+)
«Найди по ID» - это настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий.
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)
05.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)

МИР

06.15 **10.10 04.20 «ЖИТЬ СНАЧАЛА».** (16+)
10.00 13.00 16.00 Новости
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+)
16.15 «Обману. Нет». (16+)
18.00 «Вместе каждый день»
20.30 «Миллион за 5 минут». (6+)
21.55 «Игра в кино». (16+)
22.35 **«ПОДКИДЫШ».** (16+)
01.30 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 19.00 00.00 Плейлист. Зима. (16+)
12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Почему иностранцы рвутся в Россию?» (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+)
17.20 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (16+)
История «советского Пеле» Эдуарда Стрельцова. Олимпийский чемпион Мельбурна, великий нападающий сборной страны и команды «Торпедо», он вел борьбу до победного не только на поле, но и в жизни.
01.05 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
02.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.25 Моя-твоя еда. (0+)
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Сериал. Турция, 2018-2023 гг.
09.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.50 Супермама. (16+)
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.10 Маменькин сынок. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
00.45, 04.55 Русская история. (12+)
02.45 Боги войны. (16+)
03.15, 14.25 Семь дней истории. (12+)
03.25 Легенды науки. (12+)
04.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)
06.35, 18.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
07.05 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
08.00 Личности Моны Лизы. (12+)
09.45 Сквозь времена. (12+)
10.20 Пешком по Москве. (6+)
10.35 Элемент познания. (12+)
11.00 Северный морской путь. (16+)
12.00 Римские инженеры. (12+)
12.50 Русь изначальная. (12+)
13.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
14.35, 22.35 Книжные аллеи. (12+)
15.05, 19.00, 23.05 Забытые войны России. (12+)
16.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
17.05, 20.55 Историограф. (12+)
17.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
20.00 Историада: Распутице вопреки: наступления марта-апреля 1944 г. на правобережной Украине. (12+)
21.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05, 14.30, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 00.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.05 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 22.15 «Буба». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.40 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Турбозавры. Перезагрузка». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Яммиленд». (6+)
07.40 «Лапозавры». (0+)
08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Семь королевств». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Отважные дракончики». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюжн Макс». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Инженерные войска: наследники секретов Победы». (16+)
12.05 13.25 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
14.10 15.05 17.15 05.00 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «План голода. Истоки геноцида». (16+)
00.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)

СТС

06.00 «КУХНЯ». (16+)
06.35 «Маша и медведь». (0+)
08.35 «Небесный замок Лапута». (16+)
11.10 «Навсикая из долины ветров». (16+)
13.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «STARПЕРЦЫ». (16+)
22.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
00.00 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ». (16+)
02.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (12+)
03.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 14.50 Новости
09.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
15.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд финал. Прямая трансляция
18.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция
23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
02.00 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. (6+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
12.30 01.55 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 Петербургский детектив. (16+)
14.45 15.15 01.30 Не факт. (12+)
15.30 01.00 Тайны нашего кино. (16+)
16.15 20.00 «Загадки века». (12+)
17.30 Гид 78. (12+)
19.00 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.40 Юмор на все времена. (12+)
23.45 Вкусы России. (12+)
02.20 Доказательства вины. (16+)

СПБ

12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.20 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)
13.35 «Город и люди». (6+)
13.55 «Чудесная Алиса». (16+)
14.30 15.45 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
16.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭКСПОНАТА». (12+)
18.50 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Ключ к профессии». (12+)
21.00 «Звезды советского экрана». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «КАНКАН». (16+)
01.30 «СВАДЬБА НА СКАЛАХ». (16+)

ЛЕНТВ24

16.30 «Война и политика». (16+)

06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+)
09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
11.15 04.20 «Тайны кино». (12+)
12.00 13.15 «ОСКОЛКИ». (16+)
14.15 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
15.35 «Область счастливых людей». (12+)
16.00 «Хронотоп». (12+)
16.30 01.30 «Война и политика». (16+)
17.15 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
19.15 «Предки наших предков». (12+)
19.30 05.05 «АДМИРАЛЪ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
23.40 «КАЗИНО ДЖЕК». (16+)
02.40 «ЖИВОЙ». (16+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
23.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)
При строительстве столичного метро рабочие обнаруживают оклад, который доказывает - Библиотека Ивана Грозного существует!
03.30 «Однажды в России». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
13.30 15.55 17.30 «СЛЕД». (16+)
15.05 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
22.20 04.00 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 На ножах. (16+)
14.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.20 Гастротур. (16+)
00.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.10 Зовите шефа. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (16+)
10.50 «КОМПАНЬОНКА». (16+)
14.10 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (16+)
17.40 «ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ». (16+)
21.00 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)
2012 г. В ролях: Евгений Пронин, Надежда Михалкова, Алексей Серебряков, Евгений Миллер, Андрей Калинин, Лариса Гузеева
00.25 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+)
02.00 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)
03.15 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (12+)
04.40 «ЧУЖИЕ ДУШИ». (16+)
06.05 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
03.35 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
05.25 «ГЕНИЙ». (16+)
07.00 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
08.30 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
10.00 «СЕМЬЯНИН». (12+)
12.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
13.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
15.40 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
17.15 «РОБОПЁС». (12+)
18.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
20.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
Драма, триллер, биография, история, США, 2017 г.
22.35 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, Франция, 2011 г.

VIJU TV1000

05.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
07.20 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
09.05, 11.00 «УБИЙСТВА В…» (16+)
12.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
14.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
17.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
19.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
22.05 «РИДДИК». (16+)
Фантастический боевик, США, Великобритания, Канада, 2013 г.
00.15, 01.55 «УБИЙСТВА В…» (16+)
03.30 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
05.05 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
03.20 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
05.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
07.05 «ДМБ». (16+)
08.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
10.25 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
12.20 «БАТЯ». (16+)
13.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
15.45 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
Фэнтези, приключения, семейный, Россия, 2024 г.
21.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
23.10 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Россия, 1998 г.
Герои ленты «Особенности национальной охоты»: генерал Иволгин, егерь Кузьмич, Лев Соловейчик - отправляются на рыбалку.
00.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
03.45 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
23.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
23.50 Суббота News 2025. (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
02.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.30 «Буба». Мультсериал. (0+)

CINEMA

06.20 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
08.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
10.30 «57 СЕКУНД». (18+)
12.05 «ВЫХОД». (18+)
13.55 «ВИРУС». (18+)
16.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
17.50 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
19.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)
США, Великобритания, 2013г.
22.00 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
Южная Корея, 2017 г.
00.05 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
01.35 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
03.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
04.40 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
09.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
11.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
13.40 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
Драма, семейное, Россия, Франция, 2014 г.
15.25 «КОМА». (16+)
17.30, 18.20, 19.15, 20.10 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
Приключения, Россия, 2012 г.
21.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
Драма, Россия, 2016 г.
22.55 «НЕБО». (16+)
Драма, биография, боевик, военный, Россия, 2021 г.
01.10 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
03.05 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
04.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.05 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.35 «ТРЕНЕР». (16+)
11.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
13.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
14.45 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.40 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
21.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
00.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
02.05 «12». (16+)
04.40 Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.25 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
08.25 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
10.00 «НЕФАРИУС». (16+)
11.35 «ТЕЛО». (16+)
13.30 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
15.20 «КОСТОЛОМ». (16+)
Боевик, США, 2023 г.
16.55 «ДЖОН УИК 2». (16+)
Боевик, США, Гонконг, 2017 г.
19.00 «ДЖОН УИК 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
21.10 «ДЖОН УИК 4». (16+)
Боевик, США, Германия, 2023 г.
00.10 «57 СЕКУНД». (16+)
01.40 «ГИПНОТИК». (16+)
03.05 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
04.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.30 «Матч-реванш». Мультфильм. (16+)
08.55 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (0+)
09.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
11.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
13.35 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
15.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
21.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
00.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
02.15 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)
04.30 «САД ЖЕЛАНИЙ». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.05 «Царевны и таинственная гостья». Мультфильм. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Полина врет Макарову, что она в Германии в командировке. Макаров ссорится с ней, не зная, что Полине вот-вот должны сделать серьезную операцию. Ника, наконец, возвращается к Варнаве…
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.50 «МАРГОША». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

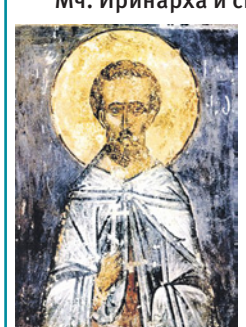
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лётчик. Бард. Герой. Монах. Четыре судьбы Валерия Буркова. (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40 Монастырская кухня. (0+)
13.05 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)
14.40 «ПОЛОВОДЬЕ». (0+)
СССР, 1962 г.
16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 8 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.30 Война с православием. (16+)
22.40, 23.10, 02.55 Поле битвы. (16+)
23.45 Апостолы: Фома Близнец. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.20 Война с православием. (16+)
02.25 Культура наций. Святыни Ставропольского края. 6 серия. (0+)
03.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

11 декабря

Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1. Мч. Иринарха и святых семи жен.



Прмч. и исп. Стефана Нового. Мчч. Стефана, Василия, Григория, другого Григория, Иоанна и иных многих. Свт. Феодора, архиеп. Ростовского. Сщмч. митрополита Серафима. Сщмчч. Алексия, Алексия пресвитеров, Василия диакона, прмчч. Рафаила, Викентия и мц. Анисии. Мц. Параскевы. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей прп. Сергия, исп.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Если мы не согласны с внушаемыми от диавола злыми помышлениями, то мы добро творим».

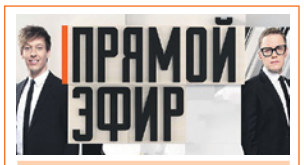
Прп. Серафим Саровский

ПЕРВЫЙ

19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера сезона. «ДОстояние РЕспублики». (12+)
23.45 **«ЛУНАТИКИ».** (18+)
01.25 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ».** (12+)
Иван по воле случая переносится из современной Москвы в сказочную страну Белогорье. В этом параллельном мире живут герои русских сказок, волшебство там - неотъемлемая часть быта, а спорные вопросы решаются битвой на богатырских мечах.
23.40 **«ЛЁД».** (12+)
01.50 **«РЕАЛЬНЫЙ ПАПА».** (12+)
03.27 Перерыв в вещании

НТВ

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

05.00 11.05 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 19.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
22.15 «Звезды». Новый сезон. (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.25 «Квартирный вопрос». (0+)
03.20 **«ОДИН ДЕНЬ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

15.45 Энигма

07.30 13.25 «В царстве воздуха»
08.25 19.00 «Почерк эпохи»
08.55 **«ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.20 **«УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА»**
12.45 «Первые в мире»
13.00 Открытая книга
14.20 22.30 **«МОЯ СУДЬБА»**
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского
18.30 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
20.50 01.40 «Искатели»
21.35 Линия жизни
00.10 **«МАГНИТНЫЕ БУРИ»**

ТВЦ

14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.20 **«СТРЯПУХА: ОХОТА НА ВЕДЬМ».** (16+)
11.30 14.30 События
11.55 **«СТРЯПУХА: ОХОТА НА ВЕДЬМ».** (16+)
12.35 **«СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД».** (16+)
14.50 Город новостей
15.05 **«СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД».** (16+)
17.00 «Актёрские драмы. В роли моли». (16+)
17.50 События
18.10 **«ДАМА ТРЕФ».** (12+)
20.05 **«ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ».** (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.35 **«МОЛОДАЯ ЖЕНА».** (12+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.25 **«ШРАМ».** (16+)
05.25 «Закон и порядок». (16+)
05.50 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (16+)

РЕН

17.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 **«СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ».** (16+)
Китай - Гонконг, 2017 г. Фантастика.
22.00 **«Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».** (16+)
23.45 **«ЧЁРНЫЙ ДРОЗД».** (18+)
01.35 **«ДИББУК».** (18+)

ДОМАШНИЙ

07.25 05.10 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.45 00.00 «Понять. Простить». (16+)
11.55 01.00 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 **«СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ».** (16+)
19.00 **«ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ».** (16+)
23.30 Уютное утро. (16+)
01.50 «Знахарка». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Новый день. (16+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 **«ЯЧЕЙКА 234».** (16+)
Молодая женщина Лори Салтайр работает на складе. Однажды на ночном дежурстве она обнаруживает в отдаленном закрытом блоке тело мужчины по имени Клейтон.
20.45 **«ЧИСТИЛЬЩИК».** (16+)
22.45 **«ЗВУК СВОБОДЫ».** (16+)
01.15 **«ПРОБУЖДЕНИЕ».** (16+)

МИР

06.15 10.10 **«ЖИТЬ СНАЧАЛА».** (16+)
10.00 13.00 16.00 Новости
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+)
16.15 «Обману. Нет». (16+)
18.00 «Вместе каждый день»
19.40 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ».** (16+)
23.45 **«ЦАРСКАЯ ОХОТА».** (18+)
01.55 «Наше кино». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.25 «Почитаем!». (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 **«ВЕНОК СОНЕТОВ».** (12+)
16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 **«ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
22.45 **«ИГРА В ПРАВДУ».** (16+)
00.15 **«КАЙРАТ».** (18+)
01.20 **«АРТИСТКА».** (12+)

ЧЕ

06.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)
06.20 Улётное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
В шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений!
15.00 Тревел-блог Че! (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.00 Влад решает. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (18+)

МУЗ

07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
13.30 Очень караочен. (16+)
14.00 Плейлист. Зима. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.20 Звёзды Востока-2025. (16+)
21.10 Народное диско. (16+)
22.20 00.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
Экранизация романа Вячеслава Шишкова, действие которого разворачивается в конце XIX - начале XX века в Сибири. Отец и сын Петр и Прохор Громовы влюбляются в одну женщину - роковую красавицу-вдову Анфису Козыреву. Чтобы избавиться от соперника, отец отправляет Прохора в опасный путь: поручает пройти непроходимую доселе Угрюм-реку. . .
00.25 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
02.20 «КЛЯТВА». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)
00.55 Русская история. (12+)
02.35, 14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.05 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
04.00 Личности Моны Лизы. (12+)
05.45 Сквозь времена. (12+)
06.20 Пешком по Москве. (6+)
06.35 Элемент познания. (12+)
07.00 Северный морской путь. (16+)
08.00 Римские инженеры. (12+)
08.50 Русь изначальная. (12+)
09.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
10.25 Семь дней истории. (12+)
10.35, 18.35 Книжные аллеи. (12+)
11.05, 15.00, 19.05 Забытые войны России. (12+)
12.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
13.05, 16.55 Историограф. (12+)
13.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
20.00 Россия глазами иностранцев: Смоленск. (12+)
20.55 Это их выбор. (16+)
21.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
21.55 Секреты истории. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.25 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
05.45 Супермама. (16+)
07.35 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.30 Чадо из ада. (12+)
12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка».
17.55 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.50 Неотложка. (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05, 14.30, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 00.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.05, 22.15 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 18.10, 18.40 «Буба». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.30 «Буба Шоу». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Турбозавры. Перезагрузка». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 23.20 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.35 «Царевны». (0+)
17.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00, 01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.00 «Откуда берутся снежинки?», «Мышкины истории», «Елочка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лапозавры». (0+)
09.30 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.25 «Буба». (6+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Отважные дракончики». (6+)
Вместе с героями мультсериала отправляйтесь в волшебное путешествие, полное непредсказуемых и увлекательных открытий!
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
14.40 «Ник-изобретатель». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ОГНЕННЫЙ ЛИС». (6+)
Захватывающая история о жизни лиса по имени Ветер на удивительной Камчатке.
18.25 «Чик-Чирикино». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Царевны». (0+)
22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

06.35 **«ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ».** (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 **«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».** (12+)
12.05 **13.25 15.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (12+)
16.10 **17.15 «ВЫСОТА 89».** (16+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 **«ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО».** (12+)

СТС

06.00 **«КУХНЯ».** (16+)
06.40 «Маша и медведь». (0+)
08.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
16.50 **«ДОМОЧАТЦЫ».** (16+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.45 Уральские пельмени. (16+)

МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 12.55 14.50 Новости
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 01.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы. (6+)
10.30 Профессиональный бокс. А. Мазур - Д. Садуула. Мелбет. Лига бокса. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция
19.30 Профессиональный бокс. Бетсити. М. Гассиев - К. Пулев. IBA.PRO 13. Прямая трансляция
00.35 Евротур. (12+)
02.30 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд финал. (6+)

78 КАНАЛ

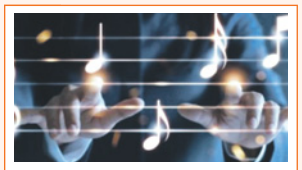
06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
12.30 01.40 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 Петербургский детектив. (16+)
14.45 15.15 02.10 Не факт. (12+)
15.30 00.45 Тайны нашего кино. (16+)
16.15 «Загадки века». (12+)
17.30 Гид 78. (12+)
19.00 22.20 «Государственная грамота». (12+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.30 Артефакты. Культурный детектив. (12+)
20.40 Юмор на все времена. (12+)
21.50 Автограф. (12+)
23.45 Другая история города. (12+)
00.15 Хрупкий мир Инны Олевской. (12+)
03.00 «78». (16+)

СПБ

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 13.15 «Звезды советского экрана». (16+)
13.45 **15.45 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ».** (12+)
16.10 **«КЛЮЧ ВРЕМЕНИ».** (12+)
18.00 Праздничный концерт «Музыка Великой страны» в День Конституции Российской Федерации. (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.55 **«АРХИПЕЛАГ».** (16+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 **«ПОЕЗД».** (16+)
03.05 **«НОЧЬ У МОД».** (16+)
05.15 **«ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ».** (16+)

ЛЕНТВ24



23.40 Праздничный концерт «Храни, Бог, Россию». (16+)

06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+)
09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 **«УБИТЬ СТАЛИНА».** (16+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.00 **13.15 «ОСКОЛКИ».** (16+)
14.15 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
15.35 01.30 «Люди РФ». (12+)
16.05 «Гимн великому городу». (0+)
17.15 **«КАРАМЕЛЬ».** (16+)
19.15 «Предки наших предков». (12+)
19.30 **05.05 «АДМИРАЛЪ».** (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 **«ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».** (16+)
23.40 Праздничный концерт «Храни, Бог, Россию». (16+)
02.40 **«ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ».** (16+)

ТНТ

07.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
14.00 «Комеди Клаб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
22.30 «Однажды в России». (16+)
23.30 «Стендап рулетка». (18+)
00.30 «Женский стендап». (18+)

5-Й КАНАЛ

05.30 **09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
11.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
13.00 17.00 Известия. (16+)
13.30 **17.30 20.40 «СЛЕД».** (16+)
19.50 **«СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».** (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 На ножах. (16+)
08.00 Умнее всех. (12+)
09.20 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
12.30 Битва шефов. (16+)
16.40 Выживалити. Змееловы. (16+)
21.30 Звезды под капельницей. (16+)
00.00 Как люди живут. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 На ножах. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (16+)
10.50 «СКАЗКИ МАЧЕХИ». (16+)
14.15 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». (16+)
15.55 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)
17.50 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (16+)
2018 г. В ролях: Яна Шишкова, Владислав Резник, Андрей Бурковский, Игорь Ботвин
21.00 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (16+)
2018 г. В ролях: Станислав Бондаренко, Екатерина Копанова, Марина Волкова, Кирилл Рубцов, Кирилл Дыцевич
00.45 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
03.40 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
01.55 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
03.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
05.40 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
07.10 «РОБОПЁС». (12+)
08.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
10.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
12.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
14.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
15.40 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.05 «СЕМЬЯНИН». (12+)
19.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
20.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
Драма, боевик, приключения, военный, Испания, 2017 г.
22.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
23.50 «РОБОПЁС». (12+)

VIJU TV1000

06.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
09.10, 11.05 «УБИЙСТВА В…» (16+)
13.05 «НАПРОЛОМ». (16+)
14.50 «РИДДИК». (16+)
Фантастический боевик, США, Великобритания, Канада, 2013 г.
17.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
19.00 «БОГ ГРОМА». (16+)
Фантастический боевик, Норвегия, США, 2020 г.
20.55 «БЕОВУЛЬФ». (16+)
Фэнтези-боевик, США, Великобритания, Румыния, 1999 г.
22.35, 00.20 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
03.25 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «МАЛАВИТА». (16+)
03.15 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
05.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
06.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
08.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
10.30 «ДМБ». (16+)
12.10 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
13.50 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
15.45 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
17.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
Комедия, Россия, 2011 г.
19.30 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
21.40 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
Комедия, фантастика, Россия, 2023 г.
23.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)
Россия, 2023 г. В ролях: Павел Прилучный, Зоя Бербер, Владислав Миллер, Кристина Корбут
В новогоднюю ночь на кухне модного ресторана работает поваром удивительная девушка…
00.05 Вечер вместе. «ОЛИВЬЕ». (16+)
01.40 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
03.05 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.15 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машкины страшилки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)
16.10, 03.55 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 На ногтях. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
02.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

CINEMA

06.30 «ЧЕРЕПА». (18+)
08.20 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
10.05 «МОТЫЛЕК». (18+)
12.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
14.15 «АФЕРИСТКА». (18+)
16.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
18.10 «ПОПАДОС». (18+)
Великобритания, Ирландия, 2020 г.
19.40 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
США, 2018 г.
22.00 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
США, Гонконг, 2006 г.
00.35 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
02.15 «ТРИУМФ». (16+)
03.55 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
05.20 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
07.35 «РОВЕСНИКИ». (16+)
09.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
11.05 «КОМА». (16+)
13.10, 14.00, 14.55, 15.50 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
16.40 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
18.35 «НЕБО». (16+)
Драма, биография, боевик, военный, Россия, 2021 г.
21.00 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.
22.45 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2001 г.
00.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
01.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
03.55 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
05.30 «КОМА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.55 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
09.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
11.10 «БЛИНДАЖ». (16+)
13.10 «РУБЕЖ». (16+)
15.00 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.40 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
21.15 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
23.50 «ТУРИСТ». (16+)
01.30 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
03.50 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
05.20 «А вдруг получится!» Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.20 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)
07.20 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
08.55 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (16+)
10.35 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)
12.15 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
13.45 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
15.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
17.05 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
19.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
20.55 «22 МИЛИ». (16+)
22.35 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
00.40 «ПОЕЗД В ПУСАН». (16+)
02.30 «ПОЕЗД В ПУСАН 2: ПОЛУОСТРОВ». (16+)
04.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)
07.35 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
12.30 «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
13.50 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
15.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». (18+)
17.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
18.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
20.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
21.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
23.05 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
01.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Федя обнаруживает у себя седой волос…
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Стена в квартире Галины и Николая даёт трещину, поэтому на время ремонта они решают пожить у своих любимых чад…
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
Аня обнаружила дневник Маши Васильевой…
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

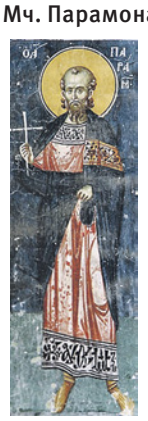
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ПОЛОВОДЬЕ». (0+)
СССР, 1962 г.
15.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)
СССР, 1964 г. В ролях: Владимир Белокуров, Елизавета Уварова, Галина Морачева
16.50 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+)
18.20 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.20 Следы империи. (12+)
20.55 Иноагенты. (16+)
Сотни физических лиц и организаций включает сегодня реестр иностранных агентов. Что ими движет? На какие средства существуют и почему их так опекают западные дипломаты и спецслужбы? Об этом в фильме-расследовании Аркадия Мамонтова «Иноагенты».
22.40 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
23.40, 00.10, 00.40, 01.10 Поле битвы. (16+)
01.40 Крым Благословенный. (0+)
02.40 Иноагенты. (16+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)

Православный календарь

12 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.



Мч. Филумена. Прп. Акакия Синайского. Сщмч. Сатурнина, первого еп. Тулузского. Сщмч. Авива, еп. Некресского (Груз.). Свт. Мардария (Серб.). Прп. Нектария Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост.

« Как облака закрывают солнце, так и греховные помыслы помрачают и губят ум».

Прп. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ

09.00 «Умницы и умники». (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 К 75-летию со дня рождения Людмилы Сенчиной. (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.15 «Дело декабристов». (12+)
13.15 «Георгий Тараторкин». (12+)
14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России - сборная Белоруссии. Прямая трансляция
16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.20 19.15 К 100-летию со дня рождения Владимира Шаинского». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
22.45 «Команды». (16+)
23.45 «История рок-фестиваля Revival-69». (18+)
01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

10.10 Сто к одному

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.50 Вести. Местное время
21.00 «СЧАСТЬЕ НА РЫБЬЕМ МЕХУ». (16+)
00.40 «ГАЛИНА». (12+)
Галина живёт в деревне, работает фельдшером и никогда не жалуется на жизнь. Много лет назад её бросил жених Анатолий прямо в день их свадьбы.
04.12 Перерыв в вещании

НТВ

09.20 «Едим дома». (0+)

06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 «НашПотребНадзор». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Браво! Бис!» (12+)
00.05 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.05 «Дачный ответ». (0+)
03.00 «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ». (16+)

РОССИЯ К Культура

22.00 Агора

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Мультфильмы»
07.55 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»
10.05 «Роман в камне»
10.35 «СВЕРСТНИЦЫ»
11.55 «Земля людей»
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.05 «4 сезона в королевстве большой панды»
14.00 Рассказы из русской истории
15.05 «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ»
16.20 «Кастинг в прошлом веке»
17.00 Большая опера
19.00 «Рассекреченная история»
19.30 Новости культуры
19.50 95 лет со дня рождения Николая Рыбникова
20.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»
22.00 Агора
23.00 «ГЛАВНОЕ - ЖИТЬ»

ТВЦ

10.55 «Просто & вкусно». (6+)

06.45 «Православная энциклопедия». (6+)
07.10 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.50 «Смешите меня семеро». (16+)
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 14.50 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 «Тайная комната. Внебрачные дети элиты». (16+)
00.25 «Русские тайны. Звёздные войны». (16+)
01.05 Специальный репортаж. (16+)
01.35 «Хватит слухов!» (16+)
02.00 «Звёздные браки. На те же грабли». (16+)

РЕН

19.00 «Добровэфире». (16+)

05.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ». (16+)
США, 2023 г. Триллер. В ролях: Николас Кейдж, Юэль Киннаман.
21.30 «БЕЛЫЙ СЛОН». (16+)
23.15 «Победители». (16+)
00.45 «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ». (18+)

ДОМАШНИЙ

06.00 «КАРТА ПАМЯТИ». (16+)
09.45 Уютное утро. (16+)
10.15 «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.40 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
19.00 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+)
23.30 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+)
02.55 «6 кадров». (16+)
03.40 «Женский детектив». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.45 «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА». (6+)
12.30 «ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК». (16+)
15.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
17.15 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)
19.00 «ПРОРОК». (16+)
21.00 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (16+)
23.00 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)

МИР

07.45 «Мультфильмы». (12+)
08.15 «Игра в кино». (16+)
09.00 10.10 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)
10.00 13.00 18.00 Новости
10.45 13.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
17.20 18.15 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)
20.30 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)
23.20 «ЦАРСКАЯ ОХОТА». (18+)
01.35 «Наше кино». (16+)
03.15 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

ОТР

06.55 «ЯРОСТЬ». (16+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
12.00 01.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.25 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)
19.15 «Очень личное»». (12+)
20.20 «АРТИСТКА». (12+)
22.00 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПОБЫСТРОМУ». (16+)
23.35 «УЛЬЖАН». (16+)
03.25 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
10.30 Утилизатор. (16+)
11.00 «ПОЗЫВНОЙ НЕИЗВЕСТЕН». (16+)
Будни отряда профессиональных наемников под оперативным названием «Олимп». Их привлекают для решения задач, с которыми не может справиться больше никто.
18.45 «+100500». (16+)
21.30 Офисные фениксы. (16+)
21.35 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
02.00 Большой кэш. (16+)

МУЗ

07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 Pro-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Чарт Европы плюс. (16+)
12.30 Очень караочен. (16+)
13.00 Топ-30. (16+)
15.30 Хит-сториз. (16+)
16.00 «Как звезды 90-х попали в топы зумеров?» (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Жара Music Awards-2025. (16+)
21.20 Народное диско. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ТРЕНЕР». (16+)
06.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
09.15 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
11.15 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
13.00 «МАЖОР». (16+)
00.50 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
Фильм о самом драматичном поединке в истории шахмат: матче за звание чемпиона мира между действующим чемпионом мира Анатолием Карповым и претендентом на этот титул - гроссмейстером Виктором Корчным, эмигрировавшем из СССР за несколько лет до этого матча.
03.15 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Личности Моны Лизы. (12+)
01.45 Сквозь времена. (12+)
02.20 Пешком по Москве. (6+)
02.35 Элемент познания. (12+)
03.00 Северный морской путь. (16+)
04.00 Римские инженеры. (12+)
04.50 Русь изначальная. (12+)
05.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
06.25 Семь дней истории. (12+)
06.35, 14.35 Книжные аллеи. (12+)
07.05, 11.00, 15.05 Забытые войны России. (12+)
08.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
09.05, 12.55 Историограф. (12+)
09.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
10.40, 20.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
16.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
16.50 Это их выбор. (16+)
17.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
17.50 Секреты истории. (16+)
20.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
21.10 Нобелевские лауреаты. (16+)
21.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
22.55 Земля: Рождение империи. (12+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.20 Супермама. (16+)
08.20 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
10.00 Чадо из ада. (12+)
13.00 Маменькин сынок. (16+)
16.05 Мама в 16. (16+)
19.30 Беременна по обману. (16+)
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
11.00 «Ну, погоди!» (6+)
19.00, 23.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
Веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультиспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
22.35 «Три кота». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
08.55 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». К юбилею канала «Карусель». (0+)
10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
10.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.25 «Три кота». (0+)
14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
14.15 «Геройчики». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
16.10 «Турбозавры». (0+)
17.45 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
19.30 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Бумажки». (0+)
22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (6+)
23.25 «Возвращение блудного попугая». (0+)
23.55 «Винни-Пух». (0+)
00.10 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
00.20 «Винни-Пух и день забот». (0+)
00.45 «Тайна третьей планеты». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

05.20 01.25 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 Легенды музыки. (12+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Жить после». (16+)
13.20 19.25 «ДРУЖИНА». (16+)
21.30 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
23.35 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
04.20 «Освобождение: решающие битвы». (16+)

СТС

07.10 «ОДНИ ДОМА». (12+)
09.30 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Усатые факты. (16+)
12.05 «Эмма в мире лам». (6+)
13.45 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (16+)
16.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
19.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
21.25 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)
00.05 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (18+)

МАТЧ! ТВ

07.00 08.30 Новости
08.35 11.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
13.25 Баскетбол. «Зенит» - «Енисей». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
15.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция
20.25 Футбол. «Барселона» - «Осасуна». Прямая трансляция
22.35 Футбол. «Аталанта» - «Кальяри». Прямая трансляция
02.00 Баскетбол. ЦСКА - «Самара». Единая лига ВТБ. (6+)

78 КАНАЛ

06.05 18.30 19.30 Легенды Ленфильма. (12+)
07.00 Лаборатория сказок Серебряного ожерелья России. (12+)
07.30 Зверопитер. (12+)
08.00 Зоомалыши. (12+)
08.30 Автограф. (12+)
09.00 Артефакты. Культурный детектив. (12+)
09.30 Инспектор Travel. (12+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.15 Дом с хвостом. (12+)
11.30 20.30 Не вопрос. (12+)
12.15 Хороший день. (12+)
13.15 22.30 Открытая студия. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 Гид 78. (12+)
16.30 Петербургский детектив. (16+)
17.30 Параграф. (16+)
21.30 Тайная история еды. (12+)
23.15 Тайны нашего кино. (16+)
00.15 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
01.55 В мире еды. (12+)
03.35 Юмор на все времена. (12+)

СПБ

19.00 «Итоги недели». (16+)

06.55 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
09.20 «Не по-детски». (6+)
09.35 Дикие выходные. (6+)
10.00 «Пульс города». (16+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Объясним ПРО». (12+)
13.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
13.30 «Петербургский текст». (16+)
13.55 «Сергей Микаэлян. Дороги судьбы». (16+)
14.45 15.10 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (16+)
16.55 18.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 «Театральная гостиная». (16+)
22.40 «Окно в кино». (16+)
23.00 «Тебе водить». (16+)
23.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)
05.25 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)

ЛЕНТВ24

06.00 «Люди РФ». (12+)

06.00 «Люди РФ». (12+)
06.30 «Добавки». (12+)
09.00 «Мультфильмы». (6+)
09.35 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)
11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)
11.15 02.55 «КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ». (16+)
12.50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. (0+)
15.35 «Пустые страницы». (16+)
16.35 «РУД И СЭМ». (16+)
18.20 «Область счастливых людей». (12+)
18.50 Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2025-26 гг. Прямая трансляция. (16+)
22.40 «ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)
00.45 «Гимн великому городу». (0+)
01.40 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ДОМ». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.25 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
21.00 «Ярче звёзд». (16+)
В каждом выпуске четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя.
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Титаны». (16+)
02.20 «Музыкальная интуиция». (16+)
06.40 «Однажды в России». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 16.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
14.50 18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
20.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
22.10 «ФИЛИН-3». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «ФИЛИН-2». (16+)
03.30 «ИЗГОЙ-3». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Дед Мороз и лето». (0+)
06.50 Умнее всех. (12+)
08.30 «Тонкий вкус». (18+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Черный список. На кухне. (16+)
22.20 Выживалити. Змееловы. (16+)
00.50 Как люди живут. (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 На ножах. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (16+)
07.55 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (16+)
11.15 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (16+)
2013 г. В ролях: Татьяна Казючиц, Александр Муравицкий, Максим Щеголев, Вита Кузнецова, Светлана Цвиченко, Кира КАУФМАН
14.25 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (16+)
17.45 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (16+)
21.00 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (16+)
00.35 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+)
2016 В ролях: Юлия Подозёрова, Алексей Морозов, Михаил Химичев
03.45 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
02.20 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
04.15 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
05.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
07.15 «СЕМЬЯНИН». (12+)
09.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
10.40 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
12.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
13.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
15.25 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
16.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
18.55 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
Триллер, криминал, детектив, США, 2013 г.
22.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

VIJU TV1000

06.10 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
07.40 «БОГ ГРОМА». (16+)
09.30 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
11.25, 13.20 «УБИЙСТВА В…» (16+)
15.15 «БЕОВУЛЬФ». (16+)
17.00 «ТРАССА 60». (16+)
19.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
20.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
Приключенческая комедия, Австралия, 1986 г.
22.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
00.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+)
02.25 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Комедия, Чехия, 2023 г.
04.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ШОФЁР НАПРОКАТ». (18+)
03.30 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
05.20 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
07.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
09.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
11.20 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
13.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
15.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
17.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
19.30 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
Боевик, комедия, криминал, США, 2024 г.
21.20 «ДМБ». (16+)
Комедия, Россия, 2000 г.
22.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
Мелодрама, драма, комедия, США, 2018 г.

ДОМ КИНО

04.55 «Плюшевый Бум!» Мультфильм. (6+)
06.00 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
07.05 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
08.30 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (16+)
10.15 «ЁЛКИ-5». (16+)
11.55 «ЁЛКИ-2». (16+)
13.40 «ЁЛКИ». (16+)
Россия, 2010 г.
15.00 «ЁЛКИ-8». (16+)
Россия, 2021 г.
16.40 «СВАТЫ». (16+)
00.15 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)
01.40 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
03.00 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
04.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 03.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
18.20 Теперь я босс. (16+)
19.40 Теперь я Босс. Баттл. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00 На ногтях. (16+)
23.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
00.20, 01.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
02.10 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

CINEMA

06.45 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
08.20 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
09.55 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
11.35 «ПОПАДОС». (18+)
13.05 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
14.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
16.20 «ДВА ТИПА ЛЮДЕЙ». (18+)
18.05 «ЗОЛОТО». (18+)
США, 2016 г.
20.05 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
США, Великобритания, 2008 г.
22.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
США, Япония, 1991 г.
00.05 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
01.50 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
03.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
05.05 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
08.40 «ДЖОКЕР». (16+)
09.50, 10.40, 11.30, 12.25 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
13.15 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
15.05 «НЕБО». (16+)
17.35 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.
19.15 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2001 г.
21.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
22.50 «ПРИЗРАК». (16+)
Комедия, драма, семейное, фантастика, Россия, 2015 г.
00.40 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
02.15 «КОМА». (16+)
04.00, 04.45, 05.30 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-3 серии. (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Пинкод», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
08.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.05 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.20 «ТУРИСТ». (16+)
15.05 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
17.40 «БРАТ». (16+)
19.30 «БРАТ 2». (16+)
21.50 «СЁСТРЫ». (16+)
23.15 «ПИРАММММИДА». (16+)
01.15 «ТРЕНЕР». (16+)
03.25 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
05.05 «Стойкий оловянный солдатик». Мультфильм. (6+)
05.20 «Кто сказал мяу?» Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.10 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
06.45 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
08.20 «КУРЬЕР». (16+)
10.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
11.55 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
13.45 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
15.50 «22 МИЛИ». (16+)
17.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
Комедийный боевик, Великобритания, США, 2003 г.
20.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
22.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
23.50 «КОД 355». (16+)
01.55 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
03.30 «НИКИТА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.35 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)
08.55 «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (16+)
10.30 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (16+)
11.40 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
13.15 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)
15.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
18.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
19.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Сериальный. (16+)
21.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
00.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.35 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
04.25 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.25 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
10.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Казанцев устраивает праздник в честь юбилея команды. Костров неожиданно встречает отца в неожиданном месте. Отец Бакина берётся решить проблемы сына с боязнью шайбы. Антипову срочно нужны деньги, и он решается на авантюру. У ВасГена снова появляется повод подозревать Никиту…
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.50 Ясновидящая. (16+)
02.20 «РАНЕТКИ». (16+)
03.50 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Крым Благословенный. (0+)
06.15 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)
СССР, 1961 г. В ролях: Людмила Люлько, Григорий Гай, Георгий Жжёнов
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00, 10.35 Пилигрим. Святыни волжских берегов. (6+)
11.05 Святыни России. (6+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)
15.35 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
СССР, 1958 г. В ролях: Василий Шукшин, Николай Чурсин, Тамара Сёмина, Юрий Елин
17.25, 18.45 «СЫН ПОЛКА». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1981 г. В ролях: Игорь Носов, Вадим Яковлев, Виктор Мирошниченко
20.00 Паломница. (12+)
21.15 Простые чудеса. (12+)
22.15 Русский мир. (12+)
23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.35 Спас-стрим. (0+)
02.55 Фильм о железном человеке. (16+)
03.25 Блаженны милостивые… (0+)
04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

13 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Апостола Андрея Первозванного.

Свт. Фрументия, архиеп. Индийского (Эфиопского). Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

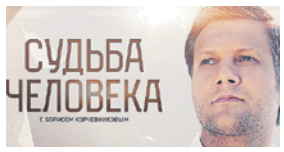
«…Признай себя храмом Божиим и старайся не изображать в сердце мысленных идолов».
Прп. Макарий Великий

ПЕРВЫЙ

21.00 «Время»

07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 К 95-летию со дня рождения Николая Рыбникова. (12+)
11.05 К 100-летию со дня рождения Владимира Шаинского. (12+)
12.15 «Дело декабристов». (12+)
13.15 Премьера. «Будем жить!» (16+)
14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России - сборная Казахстана. Прямая трансляция
16.45 «Михаил Задорнов» (16+)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Магия кино». (12+)
00.35 Подкаст.Лаб. (16+)

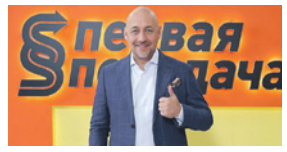
РОССИЯ



13.00 Судьба человека. (12+)

05.10 **«ЛЁД».** (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека. (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 19.00 «Песни от всей души». (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 **«ХОРОШИЙ ДЕНЬ».** (12+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

04.40 **«ВЗЛОМ».** (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Шоу Аватар». (12+)
23.20 «Звезды сошлись». (16+)
00.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.00 «По следу монстра». (16+)

РОССИЯ К Культура

19.30 Новости культуры

06.30 «Мультфильмы»
07.50 **«КОПИЛКА»**
10.05 «Острова»
10.45 **«ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»**
12.15 Неизвестные маршруты России
12.55 «Невский ковчег»
13.25 Свой Петербург
14.05 «Я не знаю себя как мозг»
15.00 **«ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ»**
16.10 «Чебурашка». К 100-летию со дня рождения Владимира Шаинского
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.15 **«ПОСЛЕ ЯРМАРКИ»**
18.25 «Вершины Кавказа»
19.30 Новости культуры
20.25 **«ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ»**
22.40 Танцевальный спектакль Ольги Лабовкиной «Всё, что после»
00.10 **«СВЕРСТНИЦЫ»**

ТВЦ

14.30 Московская неделя

07.00 **«КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (12+)
09.00 **«ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ».** (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 00.40 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 **«МОЛОДАЯ ЖЕНА».** (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта. (12+)
15.55 «Охота на маньяка». (16+)
16.40 «Русские тайны. Пророки в чужом отечестве». (16+)
17.30 **«ИГРА В УБИЙСТВО».** (12+)
21.10 **«ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО».** (12+)
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 **«ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ».** (12+)
04.05 «Юрий Нагибин. Двойная игра». (16+)
04.50 «Актёрские драмы. В роли моли». (16+)

РЕН

09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 **«ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ».** (16+)
18.55 **«КРОКОДИЛ ДАНДИ».** (16+)
20.45 **«КРОКОДИЛ ДАНДИ-2».** (16+)
23.00 «Итоговая программа». (16+)
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 **«ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ».** (16+)
08.55 Метод Рогова. (16+)
09.55 Пять ужинов. (16+)
10.10 **«ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
В отношениях архитекторов Надежды и Андрея наступает сложный период...
14.40 **«ХОЛОДНОЕ БЛЮДО».** (16+)
19.00 **«ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ».** (16+)
23.20 **«ДОЛГАЯ ДОРОГА».** (16+)
02.40 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Новый день. (16+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «Плюшевый кролик». (6+)
13.00 **«БЕЛЫЙ ШУМ».** (16+)
15.00 **«БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ».** (16+)
17.00 **«ПРОРОК».** (16+)
19.00 **«ВРАТА ТЬМЫ».** (16+)
21.00 **«ВРЕМЯ ВЕДЬМ».** (16+)
23.00 **«КРОВЬ И ШОКОЛАД».** (18+)
01.00 **«ПРОБУЖДЕНИЕ».** (16+)

МИР

06.20 **«СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ».** (16+)
07.50 «Диктор делает». (16+)
08.25 «ФазендаЛайф». (6+)
09.00 **«ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА».** (16+)
10.00 13.00 Новости
10.10 04.50 **«САДКО».** (12+)
12.00 13.15 **«ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ».** (12+)
13.55 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ».** (16+)
18.00 «Вместе». (16+)
19.00 **«СТАРУШКИ В БЕГАХ».** (16+)
03.10 «Наше кино». (16+)

ОТР

07.10 **«МОЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
11.25 12.05 **«ОСЕННИЙ МАРАФОН».** (12+)
13.05 **«ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ».** (16+)
13.30 «Почитаем!». (16+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.30 04.35 **«ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ».** (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.15 **«ГОРОД ЗЕРО».** (16+)
21.55 **«МАЛЬЧИШКИ С УЛИЦЫ ПАЛА».** (16+)
23.35 **«СПАРТАК».** (0+)
01.05 **«ВЕНОК СОНЕТОВ».** (12+)

ЧЕ

06.20 Утилизатор. (12+)
06.45 Утилизатор. (16+)
09.00 Автоблог Че! (16+)
10.30 Утилизатор. (16+)
11.00 **«ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС».** (16+)
20.15 «+100500». (16+)
22.30 Офисные фениксы. (16+)
22.35 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
02.00 Большой кэш. (16+)
03.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)
04.40 Дорожные войны. (16+)

МУЗ

07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.55 12.30 Зима. (16+)
09.30 Звёзды с приветом. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 «Как звезды 90-х попали в топы зумеров?» (16+)
18.00 Лихие хиты. (16+)
19.00 Топ-30. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

05.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
06.45 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
08.30 «ТАНКИ». (16+)
10.10 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
14.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо…
00.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
02.15 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Римские инженеры. (12+)
00.50 Русь изначальная. (12+)
01.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
02.25, 21.00 Семь дней истории. (12+)
02.35, 10.35 Книжные аллеи. (12+)
03.05, 07.00, 11.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
05.05, 08.55 Историограф. (12+)
05.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
06.40, 16.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
12.00 Россия глазами иностранцев: Смоленск. (12+)
12.50 Это их выбор. (16+)
13.30 Россия научная. Великие имена: Иван Павлов. (12+)
13.50 Секреты истории. (16+)
16.00 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+)
17.10, 21.10 Нобелевские лауреаты. (16+)
17.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
18.55 Земля: Рождение империи. (12+)
20.00 Революция LIVE: #романовдолженуйти! (12+)
21.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
23.00 Земля: Крушение империи. (12+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.20 Супермама. (16+)
08.20 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении.
13.00 Дорогая, я забил. (12+)
14.40 Мама в 16. (16+)
17.55 Беременна по обману. (16+)
19.25 Маменькин сынок. (16+)
Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
О том, как разнообразить деревенскую жизнь.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Приключения Пильи». (6+)
07.35 «Пламенное сердце». (6+)
09.10 «Кощей. Похититель невест». (6+)
10.35 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
12.20 «Приключения Пильи». (6+)
13.55 «Кощей. Похититель невест». (6+)
15.15 «Пламенное сердце». (6+)
17.00 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
18.40 «Кощей. Похититель невест». (6+)
20.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.05 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Машинки Мокас». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Олли и Мун». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
Волшебный котёнок учит Олю и Толю дорожить семьей и дружбой. Добрые истории о важном.
10.35 «Тима и Тома». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
14.35 «ОГНЕННЫЙ ЛИС». (6+)
16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
16.20 «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.15 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Пугашки». (0+)
22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
Погрузись в яркий подводный мир Мертропии - где волны хранят древние тайны, а каждая капля наполнена волшебством!
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
01.35 «Малышарики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

06.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Советские прорывы». (16+)
20.15 Гала-концерт «Баллады специальной военной операции - Время выбрало нас». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 «История РВСН. Резерв Верховного Главного Командования». (16+)
01.00 «ДРУЖИНА». (16+)

СТС

06.45 «Пушистый вояж». (6+)
08.15 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
10.20 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
12.05 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
13.40 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
15.25 «Снежная королева. Разморозка». (6+)
17.00 Суперниндзя. (16+)
21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)
00.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
02.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)

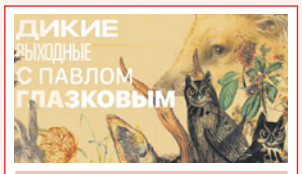
МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. UFC.
09.35 11.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Тюмени
10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
13.25 Футзал. «Тюмень» - «Кристалл». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
16.50 Футбол. «Удинезе» - «Наполи». «Дженоа» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
22.50 Футбол. «Алавес» - «Реал». Чемпионат Испании. Прямая трансляция

78 КАНАЛ

06.30 Хрупкий мир Инны Олевской. (12+)
07.00 Отдыхаем дома. (12+)
07.30 Зверопитер. (12+)
08.05 Зоомалыши. (12+)
08.30 Не вопрос. (12+)
09.00 Артефакты. (12+)
09.30 Инспектор Travel. (12+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.15 Дом с хвостом. (12+)
11.30 Лаборатория сказок. (12+)
12.15 21.30 Хороший день. (12+)
13.15 22.15 Открытая студия. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 17.30 Гид 78. (12+)
16.30 Петербургский детектив. (16+)
18.00 00.30 Неделя в Петербурге. (12+)
18.45 Автограф. (12+)
19.15 Параграф. (16+)
19.45 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
23.00 Тайная история еды. (12+)
00.00 «Государственная грамота». (12+)
01.15 В мире еды. (12+)

СПБ



10.25 Дикие выходные. (6+)

06.50 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 Дикие выходные. (6+)
10.45 «Не по-детски». (6+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.15 «Петербургские тайны». (16+)
11.40 «Петербургский текст». (16+)
12.00 «Ключ к профессии». (12+)
12.15 13.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭКСПОНАТА». (12+)
14.20 15.10 «Праздник романса». (6+)
16.20 18.40 «Звезды советского экрана». (16+)
18.10 «Тебе водить». (16+)
20.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
22.15 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)
02.35 «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ». (16+)
04.15 «НЕПРИКАЯННЫЕ». (16+)

ЛЕНТВ24

11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)

07.00 «Пингвиненок Пороро: нападение монстров». (0+)
08.10 «Мультфильмы». (6+)
08.40 02.15 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)
11.15 «КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ». (16+)
12.50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. (0+)
15.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
17.15 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ДОМ». (16+)
18.30 «Война и политика». (16+)
19.15 04.30 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)
20.50 «БОЕЦ: КОРОЛЬ РИНГА». (16+)
22.40 «РУД И СЭМ». (16+)
00.25 Праздничный концерт «Храни, Бог, Россию». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Время завтрака». (16+)
10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
21.00 «Титаны». (16+)
23.35 «Шоу Воли». (16+)
01.00 «Ярче звёзд». (16+)
02.30 «Музыкальная интуиция». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
06.00 «Однажды в России». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ИЗГОЙ-3». (16+)
06.15 09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
10.05 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+)
Убит старик по фамилии Кайцоба, который пытался продать автограф Сергея Есенина. Ровно 100 лет назад тело поэта обнаружил журналист Георгий Устинов.
16.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+)
23.45 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Крокодил Гена». (16+)
06.40 «Чебурашка». (0+)
07.00 Умнее всех. (12+)
08.30 «Тонкий вкус». (18+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Запретная Индия. (16+)
11.10 Погнали! (16+)
23.00 Теперь я босс! Баттл. (16+)
00.20 Как люди живут. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 На ножах. (16+)
04.25 Секреты на кухне. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.40 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
10.05 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)
11.50 «МЕТЕЛЬ». (16+)
15.00 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ…» (16+)
16.40 «КРОВЬ С МОЛОКОМ». (16+)
18.25 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Марина Петренко, Денис Васильев, Наталья Самбурская
22.15 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (16+)
2012 г. В ролях: Елена Подкаминская, Андрей Биланов, Константин Константинов
23.55 «ТУШИТЕ СВЕТ!» (16+)
01.20 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)
02.50 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
04.20 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «СЕМЬЯНИН». (12+)
02.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
03.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
05.00 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
06.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
08.35 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
10.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
12.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
13.50 «РОБОПЁС». (12+)
15.10 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
17.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
19.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
20.30 «ДЖОЙКА». (16+)
Драма, биография, Новая Зеландия, Польша, США, 2023 г.
22.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

VIJU TV1000

06.20 «ТРАССА 60». (16+)
08.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
10.05 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.55, 13.40 «УБИЙСТВА В…» (16+)
15.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
17.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
20.40 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
Боевик, Великобритания, США, 2021 г.
22.55 «ОХРАННИК». (16+)
Криминальный триллер, США, 2016 г.
00.35 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
04.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «МАЛАВИТА». (16+)
03.15 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
05.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
06.45 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
08.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
10.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.15 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
14.05 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
15.45 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
18.00 «БАТЯ». (16+)
19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
Комедия, Россия, 2025 г.
21.10 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
Фэнтези, приключения, семейный, Россия, 2024 г.
23.00 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
17.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2021 г. В ролях: Елена Сафонова, Татьяна Орлова, Марина Яковлева, Сергей Баталов, Дмитрий Богданов
00.50 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Полина Максимова, Роман Курцын, Елена Яковлева, Владимир Ильин
02.20 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
03.50 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
16.05 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 На ногтях. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
00.10, 01.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
02.10 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.40 «Золушка и заколдованный принц». Мультфильм. (6+)
04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

CINEMA

06.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (18+)
08.05 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
09.55 «ТАКСИ». (16+)
11.25 «ТАКСИ-2». (16+)
12.55 «ТАКСИ-3». (16+)
14.25 «ТАКСИ-4». (16+)
15.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
17.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
20.00 «ГОНКА». (18+)
Великобритания, США, 2013 г.
22.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
США, Франция, 1992 г.
00.15 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
02.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
04.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
05.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 4 серия. (16+)
07.00 «ТРЕНЕР». (16+)
09.30 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
11.20 «НЕБО». (16+)
13.50 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
15.30 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
17.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
19.00 «ПРИЗРАК». (16+)
21.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
22.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2021 г.
00.05, 00.50, 01.35, 02.20 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
Приключения, Россия, 2012 г.
03.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
04.40 «НЕБО». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.55 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.45 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
09.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.20 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
15.55 «СНЕГИРЬ». (16+)
17.55 «ОДНА». (16+)
19.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
22.15 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
23.50 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
01.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
03.55 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.25 «КОЛОМБИАНА». (16+)
07.15 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
09.05 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
11.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
12.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
14.05 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
15.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
17.15 «КЛЫК». (16+)
19.00 «КАМЕНЩИК». (16+)
20.50 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
22.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
00.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)
01.50 «ВАСАБИ». (16+)
03.15 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
04.40 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

09.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (16+)
10.50 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (16+)
12.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
13.40 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
16.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
17.55 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
19.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
21.15 «ГАРАЖ». (16+)
23.00 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)
00.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
02.40 «НАЗНАЧЕНИЕ». (16+)
04.05 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (16+)
05.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.25 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
10.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
В восьмидесятые советская бытовая техника славились своей брутальностью. Пылесос «Ракета» шумел как настоящая ракета. Холодильник «ЗИЛ» был размером с автомобиль. Побывав за рубежом, Ваня привез оттуда тостер, плеер, миксер… Но счастья это не принесло.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.50 Ясновидящая. (16+)
02.20 «РАНЕТКИ». (16+)
03.50 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)
СССР, 1964 г.
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
13.55 Война с православием. (16+)
15.10 Русский мир. (12+)
16.15 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)
СССР, 1979 г. В ролях: Владимир Заманский, Валентин Голубенко
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.35 Щипков. (12+)
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.55 «НЕЖДАННЫЙ ГОСТЬ». (0+)
СССР, 1972 г. В ролях: Алина Покровская, Андрей Мягков
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ (16+)
01.30 Щипков. (12+)
01.40 Раскол. (12+)
02.40 Следы империи. (12+)
04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

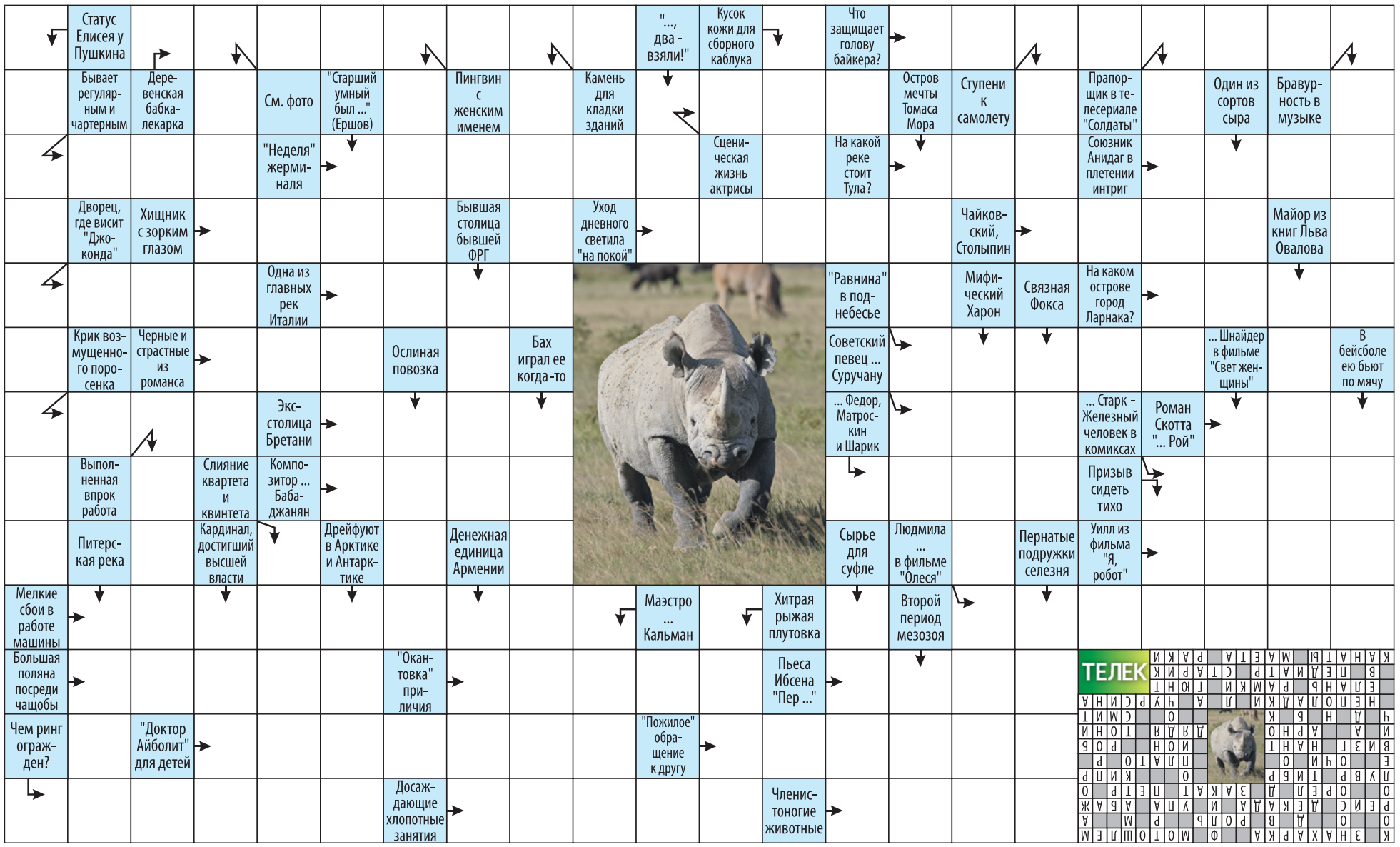
Православный календарь

14 декабря
Неделя 27-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Наума.

Прав. Филарета Милостивого. Мч. Анании Персянина.

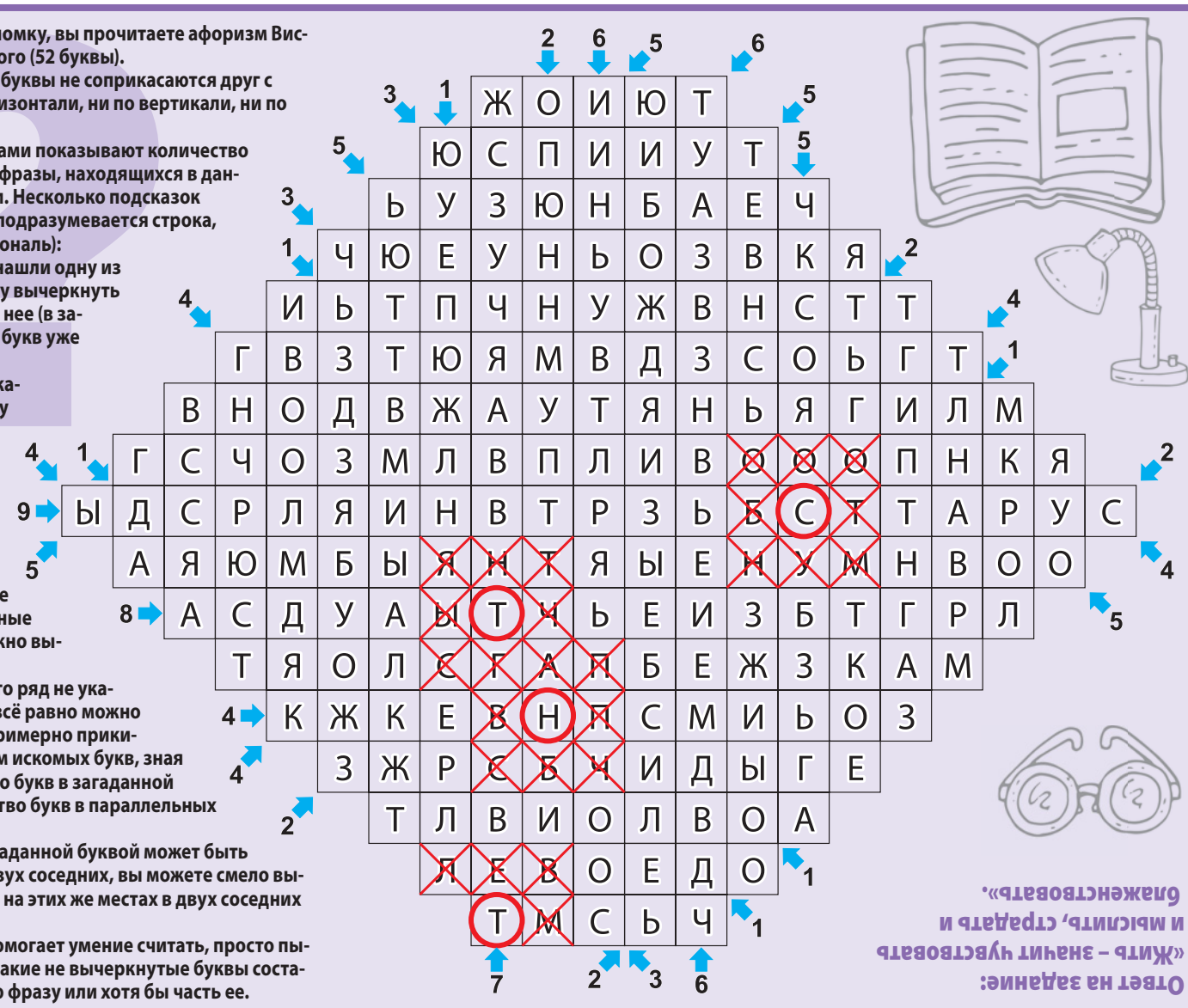
Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Как огонь не может долго пробыть в воде, так и скверный помысл в боголюбивом сердце».
Прп. Марк Подвижник



КРОССВОРД ХРОНОЛОГИКА

Разгадав головоломку, вы прочитаете афоризм Виссариона Белинского (52 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание:
«Жить – значит чувствовать и мыслить, страдать и бодрствовать».

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...будешь иметь сокровище на небесах, и приходи, следуй за Мною»

И спросил Его некто из начальствующих: Учитель благий! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Иисус сказал ему: что ты называешь Меня благим? никто не благ, как только один Бог; знаешь заповеди: не прелюбодействуй, не убивай, не кради, не лжесвидетельствуй, почитай отца твоего и матерь твою. Он же сказал: все это сохранил я от юности моей. Услышав это, Иисус сказал ему: еще одного недостает тебе: все, что имеешь, продай и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах, и приходи, следуй за Мною. Он же, услышав сие, опечалился, потому что был очень богат. Иисус, видя, что он опечалился, сказал: как трудно имеющим богатство войти в Царствие Божие! Ибо удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царствие Божие. Слышавшие сие сказали: кто же может спастись? Но Он сказал: невозможное человекам возможно Богу.

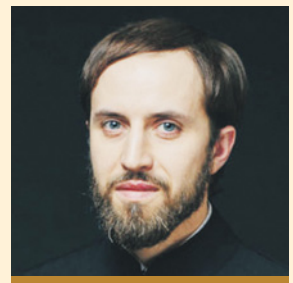
> **Миром правит только Промысл Божий. В этом спасение верующему человеку и в этом сила, чтобы перенести земные скорби.**
>
> **Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)**

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 14 декабря, в воскресенье.

Человек, который подошел ко Христу, был не просто религиозным. Мало чего можно искать в религиозной жизни? Богатства, здоровья, успеха... А он искал жизни вечной. Это уже очень много, и далеко не каждый приходит к Богу с таким высоким запросом. Собственно, потому, услышав этот вопрос, Христос ставит планку так высоко. Он будто бы говорит: если обычный путь закона для тебя не подходит, значит, ты готов дерзновенно начать новую жизнь: оставь все и иди за Мной. И вот тут-то оказывается, что подлинного доверия ко Христу в этом человеке не было. Он называл Его благим, но не готов был вверить себя в Его руки. Не потому ли Спаситель заранее спрашивает его: почему называешь меня благим? Готов ли ты воспринять мой совет как заповедь Божию? Юноша оказался не готов.

Однако ответ Христа заинтересовал апостолов. Они-то за Ним уже пошли, но ставил ли Он перед ними такие условия? Они пошли за Ним, но на сколько? И действительно ли можно быть учеником только на таких условиях? Чтобы понять их состояние, нам стоит представить, что и сегодня всем нам, ходящим в храмы, говорилось бы: «У вас есть имущество? Да? Тогда вы пока не ученики Христа. Раздайте все нищим и приходите». Сегодня мы бы спросили того, кто нам так сказал: а у вас самого разве нет имущества? И этот вопрос был бы вполне правомерен, ведь у всех есть имущество и лишь некоторые анахореты или юродивые отказывались от имущества полностью. Но перед апостолами стоял Христос, и они не могли задать Ему встречного вопроса, ведь знали, что у Него ничего нет и Ему негде голову преклонить. Поэтому они спрашивают: кто же может спастись? Они не были богатыми и даже пошли за Христом, но они понимают, что внутренне стремятся к тому же, к чему стремился юноша.

Почему же ученики остались с Учителем? Почему все мы, приходящие в храмы,



Комментирует священник Стефан Домусчи

обладаем имуществом и дерзаем называть себя Его учениками? Потому что расслышали ответ Христа: невозможное для человека возможно Богу.

Юноша думал, что может достичь жизни вечной своими усилиями, просто получив ценный совет мудрого и благого Учителя. Но Спаситель показывает ему, что никаких усилий для этого не хватит. Нужно постараться хотя бы внутренне, в своем сердце не опираться на имущество, не зависеть от него полностью, иметь свободу делиться им с нуждающимися и надеяться на Бога, Который примет наши усилия и сделает все для нашего спасения.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ
90 000 ₽

8 812 740 81 31
RITUAL.RU

ИП Шелягов Олег Валерьевич ОГРНИП 323784700242728 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнерами, входящими в группу компаний Ritual.ru
Информацию о партнерах и составе услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru
Данное ценовое предложение действительно на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	6	3	1	9	5	2	7	8
5	8	7	3	4	2	6	1	9
1	9	2	7	8	6	5	4	3
9	7	1	6	3	8	4	5	2
2	5	6	9	7	4	3	8	1
8	3	4	2	5	1	7	9	6
6	2	8	4	1	7	9	3	5
7	1	9	5	2	3	8	6	4
3	4	5	8	6	9	1	2	7

5	1	6	4	3	9	7	2	8
7	8	4	2	6	1	3	5	9
3	2	9	8	7	5	1	6	4
1	3	2	5	4	8	9	7	6
4	5	7	1	9	6	8	3	2
6	9	8	3	2	7	5	4	1
8	4	1	6	5	3	2	9	7
2	7	3	9	1	4	6	8	5
9	6	5	7	8	2	4	1	3

8	7	5	1	3	2	6	4	9
1	3	2	4	6	9	8	7	5
6	4	9	7	8	5	1	3	2
7	5	4	6	2	1	9	8	3
2	9	8	3	5	4	7	6	1
3	1	6	9	7	8	2	5	4
4	8	1	5	9	7	3	2	6
9	2	3	8	4	6	5	1	7
5	6	7	2	1	3	4	9	8

1 ★★★★☆

4		3					7	
	8		3	4		6		9
				8	6		4	3
					8	4	5	
2		6		7		3		1
	3	4	2					
6	2		4	1				
7		9		2	3		6	
	4					1		7

2 ★★★★☆

	1	6		3	9			
				6	1	3		9
		9	8		5	1	6	4
			5				7	6
		7		9		8		
6	9				7			
8	4	1	6		3	2		
2		3	9	1				
			7	8		4	1	

3 ★★★★☆

		5			2		4	9
1	3	2	4	6		8		
			7	8	5			
	5	4						
2	9			5			6	1
						2	5	
			5	9	7			
		3		4	6	5	1	7
5	6		2			4		

КАПУСТУ для щей не жалей

Капуста – очень вкусный и полезный овощ, не напрасно её так любят кулинары всего мира. Хороша капуста и в первых блюдах, и как начинка для пирогов и пирожков, и как прекрасный гарнир.

Белокочанная капуста, рецепты из которой мы подобрали для вас сегодня, – это универсальный овощ, который варят, жарят, запекают, квасят, маринуют. И конечно, используют ее в свежем виде как ингредиент вкуснейших салатов.

Кимчи

Корейская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 35 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 1 кг белокочанной капусты
- 1 небольшая луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 2-3 см свежего корня имбиря
- небольшой пучок зеленого лука
- 1,5 ст. л. рыбного соуса
- 1 ст. л. сахара
- 0,5 ст. л. рисовой муки
- 1 полуострый перчик
- 75 г соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Капусту нарезать, переложить в емкость, пересыпая солью, залить 800 мл холодной воды, слегка утрамбовать, разместить сверху гнет, оставить на 2-3 часа, периодически перемешивая (капуста должна равномерно просолиться, стать гибкой и мягкой).

2 Лук, чеснок, перец и имбирь произвольно нарезать, пробить в кашицу в блендере.

3 В ковшике соединить сахар и рисовую муку, влить, помешивая, 100 мл воды (следить, чтобы не образовывались комочки), поставить ковшик на огонь, прогреть до загустения (но не кипятить), снять с огня, дать остыть.

4 Соединить мучную смесь, овощную кашицу и рыбный соус, тщательно перемешать, дать настояться.

5 Зеленый лук нарезать кусочками длиной 2-3 см.

6 Капусту промыть от излишней соли, откинуть на дуршлаг, слегка отжать, переложить в емкость, залить заправкой, посыпать зеленым луком, тщательно перемешать, сверху разместить небольшой гнет, оставить на сутки при комнатной температуре.

7 Переставить емкость с капустой в холодильник на 4-5 дней.

Запеканка из капусты с фаршем

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 131 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 500 г мясного фарша
- 1 кочан капусты
- 100 г шампиньонов
- 1 луковица
- 2 яйца
- 100 г жирных сливок (или сметаны)
- горсть сухих белых грибов
- 80 г тертого сыра
- пучок петрушки
- растительное масло
- копченая паприка
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Капусту тонко нашинковать, лук нарезать мелкими кубиками, грибы – тонкими пластинами, петрушку мелко нарубить.

2 Капусту обжарить, помешивая, на растительном масле (5-8 минут), влить 100-120 мл горячей воды, посолить, тушить еще 8-10 минут, переложить в миску.

3 На этой же сковороде обжарить грибы до испарения всей жидкости, переложить на тарелку.

4 Добавить в сковороду растительное масло, обжарить лук до золотистого цвета, добавить фарш, посолить, поперчить, посыпать копченой паприкой, перемешать, жарить до перемены цвета.

5 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить половину капусты, затем фарш, грибы, петрушку и оставшуюся капусту.

6 Яйца взбить со сливками и сыром, залить содержимое формы.

7 Запекать в разогретой до 200 °С духовке 15-20 минут.

Капустники

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 113 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 500 г белокочанной капусты
- 2 яйца
- 2 ст. л. муки
- 2 ст. л. манки
- соль
- растительное масло
- молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Капусту нарубить, переложить в кастрюлю, залить подсоленным кипятком, варить 3-5 минут, откинуть на дуршлаг.

2 Переложить капусту в миску, посолить, добавить яйца, манку и муку, перемешать, дать постоять 10-15 минут, поперчить, перемешать.

3 Жарить капустники на разогретом масле с обеих сторон до уверенной румяности, выкладывая «тесто» на сковороду столовой ложкой.

4 Готовые капустники выкладывать на бумажные полотенца; подавать со сметаной.

Салат с орехами и черносливом

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 71 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 800 г белокочанной капусты
- 1 морковь
- 1 яблоко
- 100 г чернослива б/к
- 1 лимон
- горсть грецких орехов
- натуральный йогурт
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Чернослив залить теплой водой, через 10-15 минут отжать, нарезать кусочками.

2 Орехи подсушить на сухой сковороде, нарубить.

3 С лимона снять цедру, выжать сок. Капусту нашинковать, морковь натереть, яблоки нарезать соломкой.

4 Капусту с морковью переложить в миску, посолить, перетереть руками, добавить остальные ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить йогуртом.

Щи с говядиной

Польская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 42 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 600 г капусты
- 400 г говядины
- 400 г корня сельдерея
- 70 г топленого сала
- 1 корень петрушки
- 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 морковь
- 1 лавровый лист
- 1 ч. л. горчицы
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Мясо нарезать крупными кубиками, отбить, обмазать горчицей, убрать в холодильник на 10-12 часов, затем переложить в кастрюлю, залить 3 л кипятка, довести до кипения, варить на небольшом огне 1,5 часа.

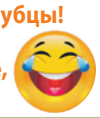
2 Коренья (корень петрушки, морковь, сельдерей) нарезать тонкой соломкой, лук – тонкими полукольцами, капусту тонко нашинковать, чеснок измельчить.

3 В сковороде на топленом сале обжарить до мягкости коренья и чеснок (~10 минут).

4 Мясной бульон процедить, мясо отложить.

5 В бульон добавить коренья и капусту, довести до кипения, посолить, добавить мясо, варить до готовности капусты (~15 минут); за 5 минут до готовности добавить лавровый лист.

– Дорогая, что у нас сегодня на ужин?
– Очень ленивые голубцы!
– Это как?
– Капуста на балконе, фарш в морозилке!



Светлана ИВАНОВА

Теперь всё будет ХОРОШО

Встречая нового человека, мы склонны фантазировать о нём, приписывать ему разные качества, а иногда и оправдывать его поступки.

Со временем этот идеализированный образ, который сами же и придумали, начинает рассыпаться на пазлы. И человек предстает перед нами таким, какой он есть на самом деле.

Особые отношения

У меня была непростая затянувшаяся история с Матвеем. Вначале все было замечательно: его обаяние, уверенность заставляли меня чувствовать себя особенной. Но со временем начала замечать, как под маской заботы скрывается контроль и манипуляция.

Он часто говорил мне, что я недостаточно хороша. Фраза «ты могла бы быть лучше» стала его любимым выражением, когда я не оправдывала его ожидания. И я думала, что из-за этого он откладывает оформление наших отношений в ЗАГСе. И, конечно, я хотела быть законной женой и старалась угодить ему, меняя свои привычки и интересы, но это лишь усугубляло ситуацию. Каждый раз, когда я достигала какой-то цели или успеха, он находил способ принизить мои достижения.

– Это было просто везение, – обычно снисходительно произносил он с легкой усмешкой.

В тот вечер, когда я не успела приготовить ужин по его рецепту, Матвей снова затянул свою песню.

– Ты могла бы быть лучше.

– Но я старалась, – ответила я, чувствуя, как внутри нарастает обида.

– Если бы действительно старалась, ты бы все успела.

С каждым днем мне становилось все труднее. Я теряла уверенность в себе, стала избегать общения с друзьями, потому что Матвей утверждал, что они не понимают меня и только отвлекают от важных вещей. Я погружалась в его мир, где существовали лишь его правила и его взгляды на жизнь. Однажды решилась на откровенный разговор о наших с ним отношениях.

– Мне кажется, ты слишком часто меня критикуешь. Это угнетает.

– Ты просто слишком чувствительна, – ответил он с холодком. – Никто не идеален. Если бы ты была немного лучше, я бы тебя не критиковал.

Его ревность была еще одной частью этого токсичного кокона. Он постоянно проверял мой телефон, интересовался, с кем я общаюсь и где провожу время. Каждый раз, когда я пыталась объяснить ему свои действия, он отвечал:

– Если ты ничего не скрываешь, то почему так нервничаешь?

Моменты радости становились все реже. Вместо того, чтобы наслаждаться совместным временем, я всегда была настороже, ожидая его критики или вспышек гнева.

> **Без любви жить легче. Но без нее нет смысла.**
> **Лев Толстой**

Переломный момент

Я долго не могла осознать, что нахожусь в ловушке. Но однажды произошел переломный момент, вернее два. Сначала случайно встретила давнюю школьную подругу.

Света окликнула меня на перекрестке.

– Маринка, неужели это ты? Как я рада тебя видеть!

Я не сразу узнала в стильной, привлекательной молодой даме школьную подругу.

– У тебя как со временем? Может, поболтаем за чашечкой кофе? – предложила Светлана.

Я торопилась домой, чтобы успеть прибраться и приготовить ужин до прихода Матвея. Но вдруг мне резко расхотелось это делать, и я с радостью приняла предложение приятельницы.

Света оказалась психологом, специализирующимся на семейных отношениях. За два часа она рассказала мне все и вся о моей жизни.

– Эти токсичные отношения разрушают тебя. Не думай, что сможешь изменить его, дальше будет только хуже.

Ее слова стали для меня откровением и засели в голове. Я подходила к дому в растерянных чувствах, когда увидела рыжего кота. Я решила, что он ждал именно меня, буравя своими зелеными глазами, словно рентген.

Когда это наглое чудо увидел Матвей, он возмущенно закричал:

– Это еще что?! С ума сошла! Немедленно убери его!

Рыжий проскользнул в комнату и уставился на Матвея немигающим взглядом.

– Нет, это невозможно! Ему на помойке самое место!

Он схватил кота с твердым намерением выставить его из комнаты. Я даже ахнуть не успела, как Рыжий располосовал ему руку. Матвей снова заорал, а кот сиганул в открытое окно и взлетел на ближайшую березу.

– Котик, миленький, слезай, – закричала я.

Матвей продолжал истерить.

Я посмотрела на Рыжего, потом на Матвея и неожиданно выдала:

– Я выбираю его.

– Что? Ты серьезно? — лицо Матвея исказилось от шока и гнева. – Ты не можешь просто так променять меня на этого вшивого кота!

– Могу и сделаю это. Я заслуживаю быть счастливой и чувствовать себя в безопасности, – осмелев, ответила я.

Матвей молчал несколько секунд, затем опять закричал мне в лицо:

– Я жалел тебя, время на тебя тратил, а ты ... Ты пожалеешь об этом!

Не отвечая, просто вышла из комнаты. Это было непросто, но в тот момент сама не знаю, как и почему, но я поняла, что сделала правильный выбор. С этого момента начался мой путь к освобождению.

На правильном пути

Матвей ушел. Хотела поплакать, но слезы не шли. Все мысли были заняты котом, которого надо было вернуть во что бы то ни стало. Я вышла на улицу и долго бродила по двору. Рыжего нигде не было.

Вечером раздался звонок в дверь. Это был сосед с четвертого этажа. На его руках сидел Рыжий.

– Это не ваш? – спросил он. – С дерева на балкон ко мне запрыгнул. Хожу, ищу хозяев. Не найду – себе оставлю.

Кот заурчал и перепрыгнул ко мне.

– Мой, конечно, мой! – выдохнула я с облегчением. – Спасибо!

Сосед, смущаясь, улыбнулся:

– Давно хотел с вами познакомиться. Раз уж случай выпал, не возражаете?

Я удивилась:

– Не возражаю. Чаю хотите?

– Хочу, – решительно ответил сосед.

– Мур-р-р, – заурчал Рыжий и с важным видом отправился на кухню.

– Похоже, он тоже проголодался, – рассмеялась я. – Что ж, мужики, буду вас кормить.

Если у вас в душе время от времени рождается желание начать новую жизнь – возможно, стоит прислушаться к нему. Не зря говорится, «лучше целиться в совершенство и промахнуться, чем целиться в несовершенство и попасть».

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Украшаем ёлочку

Самое время позаботиться об украшениях на ёлку.

Ответы: нижняя снежинка слева, шарик на конце ветки слева, шарик рядом с большим слева, цвет большого шара, размер листиков справа от банта, красные ягодки справа вверху, завиток на конце веточки справа, игрушка-носок, цвет кончика носка у него же, звездочки внизу у шара.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
На Овнов могут возложить большую ответственность. Не спешите быстро решать все поставленные задачи, часть из них можно с легкостью делегировать коллегам. В конце недели устройте романтический ужин с любимым человеком, вам обоим не помешает отдохнуть.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам не стоит вступать в конфликты, которые их не касаются, а иначе вас попытаются сделать виноватым. Проявляйте больше терпения, не дайте себе совершить опрометчивые поступки. Несдержанность и мелкие промахи могут ухудшить ваши отношения с окружающими.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Неделя Близнецов будет очень продуктивной, если сумеете правильно и быстро расставить приоритеты. Отталкивайтесь от собственного мироощущения. Не нагружайте себя суетой и бытовыми хлопотами. В выходные стоит отвлечься – провести время с любимым.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам не нужно бояться ставить высокие планки в своих достижениях, вас ждут события, которые помогут воплотить все ваши мечты. Остается только работать и сохранять позитивный настрой. Велика вероятность встретить человека, который станет оказывать вам поддержку.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды готовят Львам удачное время, чтобы заняться личными делами. Спорная ситуация может привести к конфликту с партнером и разрушить ваши планы. Не поддавайтесь нахлынувшим эмоциям. Если вы будете спокойны, то все сложится прекрасно.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев получится выполнить поставленные задачи. Вы полны сил и продуктивно работаете. Возможно небольшое непонимание на работе, но конфликт быстро сойдет на нет. Вероятно, за вашей спиной есть недоброжелатель. Вам стоит быть внимательней в общении с коллегами.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов намечаются перемены к лучшему. Вы почувствуете себя более энергичными и оптимистичными в отношении своего жизненного потенциала, как только очистите свой разум от деструктивных представлений. Все, что вам нужно, – больше оптимизма и веры в себя.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам пора осуществить старые планы, воплотить идеи в жизнь. Не замыкайтесь в себе, окунитесь в жизнь глубже. Родным и близким также будет необходимо внимание с вашей стороны. Постарайтесь освободить как можно больше времени для них.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды сулят Стрельцам интересную наделю. Будет поступать много информации и предложений, интересующих вас. Вас могут захлестнуть эмоции, не теряйте ориентиров. Не стоит пытаться делать сто дел одновременно, сосредоточьтесь на главном.

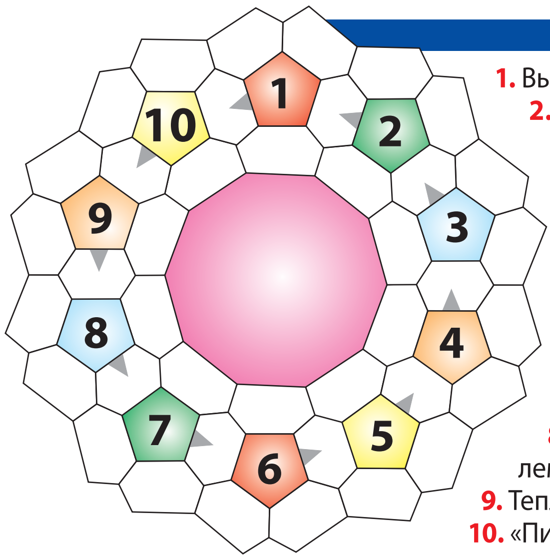
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Неделя Козерогов будет наполнена энергией во всех отношениях. Можно провести время с друзьями, отправиться в путешествие. Особенно почувствуют раскрытие потенциала Козероги творческих профессий. Постарайтесь провести больше времени с близкими.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Обострение всех чувств приведет Водолеев к преждевременной усталости. Вы слишком эмоционально реагируете на неудачи людей вокруг. Постарайтесь больше быть наедине с собой. Ваше состояние нормализуется, нужно отдохнуть и перезагрузиться.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам многое будет удаваться с первого раза. Но не переоценивайте свои возможности, смотрите на жизнь без розовых очков. В отношениях с близкими все спокойно, полное взаимопонимание. Гармоничный и приятный период во всех областях.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 ДЕКАБРЯ

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Вычет из зарплаты в пользу казны.
2. Бакалея в гастрономе, сычуг в желудке коровы.
3. Борец с браконьерами в лесу.
4. И медный колокол на корабле, и телохранитель в парадной страже царя и великих князей на Руси.
5. Потомство у пчел.
6. Изощрен в красноречии.
7. Дизайнерский нюанс.
8. Бескрайняя равнина с ковылем.
9. Теплая куртка с капюшоном.
10. «Пирамида» на покосе.

Ответы: 1. Налог. 2. Отдел. 3. Егерь. 4. Рында. 5. Детва. 6. Вития. 7. Изыск. 8. Степь. 9. Парка. 10. Копна.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

Дата	Восход / Заход	Долгота дня	Фаза Луны
8 декабря	Восход: 9 ч. 43 м. Заход: 15 ч. 58 м.	Долгота дня: 6 ч. 15 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
9 декабря	Восход: 9 ч. 44 м. Заход: 15 ч. 57 м.	Долгота дня: 6 ч. 13 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
10 декабря	Восход: 9 ч. 46 м. Заход: 15 ч. 57 м.	Долгота дня: 6 ч. 11 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
11 декабря	Восход: 9 ч. 47 м. Заход: 15 ч. 56 м.	Долгота дня: 6 ч. 09 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
12 декабря	Восход: 9 ч. 48 м. Заход: 15 ч. 56 м.	Долгота дня: 6 ч. 08 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
13 декабря	Восход: 9 ч. 49 м. Заход: 15 ч. 56 м.	Долгота дня: 6 ч. 07 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
14 декабря	Восход: 9 ч. 51 м. Заход: 15 ч. 55 м.	Долгота дня: 6 ч. 04 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 ДЕКАБРЯ
В 1955 году был утвержден официальный флаг Совета Европы, впоследствии перешедший Евросоюзу.
В 1991 году в Беловежской пуще подписано соглашение о распаде СССР и создании СНГ.

9 ДЕКАБРЯ
В 1842 году состоялась первая постановка оперы М.И. Глинки «Руслан и Людмила».
В 1968 году Дуглас Энгельбарт показал в работе первую в мире компьютерную мышь.

10 ДЕКАБРЯ
В 1866 году Фёдор Иванович Тютчев написал стихотворение «Умом Россию не понять…».
В 1901 году состоялась первая церемония вручения Нобелевской премии.

11 ДЕКАБРЯ
В 1699 году Петром I учрежден Андреевский флаг в качестве официального флага военного флота России.
В 1802 году был издан указ об организации постоянной пожарной команды в Санкт-Петербурге.
В 1871 году в Петербурге открылась первая выставка передвижников.

12 ДЕКАБРЯ
В 1817 году открылся московский Манеж.

13 ДЕКАБРЯ
В 1642 году мореплаватель Абель Тасман первым из европейцев обнаружил Новую Зеландию.

14 ДЕКАБРЯ
В 1893 году в Москве торжественно открыты Верхние торговые ряды (сегодня – ГУМ).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

8 ДЕКАБРЯ. Александр, Виктор, Иларион, Павел, Пётр, Ярослав.
9 ДЕКАБРЯ. Владимир, Георгий, Даниил, Илия, Михаил.
10 ДЕКАБРЯ. Борис, Василий, Всеволод, Димитрий, Николай, Роман.
11 ДЕКАБРЯ. Алексий, Григорий, Иоанн, Феодор.
12 ДЕКАБРЯ. Парамон, Сергий.
13 ДЕКАБРЯ. Андрей, Иоанн.
14 ДЕКАБРЯ. Наум, Филарет.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

8 ДЕКАБРЯ ■ Международный день художника ■ День образования российского казначейства
9 ДЕКАБРЯ ■ День Героев Отечества в России ■ День создания ведомственной охраны железнодорожного транспорта России ■ День грузчика
10 ДЕКАБРЯ ■ День создания службы связи МВД РФ
11 ДЕКАБРЯ ■ День памяти русских солдат, погибших в Чечне ■ День памяти крымчаков и евреев Крыма – жертв нацизма
12 ДЕКАБРЯ ■ День Конституции РФ
13 ДЕКАБРЯ ■ День вертолетчика
14 ДЕКАБРЯ ■ День чествования участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС ■ Всемирный день хорового искусства

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Клима мороз насыпал белых роз

8 декабря считалось днем Клима Холодного. Про этот день говорили: «На Клима мороз насыпал белых роз» – ждали снега и готовились к последующему похолоданию.
В Юрьев день, **9 декабря**, заглядывали в колодец: тихая и спокойная вода предвещала спокойную зиму, если же по воде шла рябь, ждали скорых вьюг и буранов.
На Знаменье, **10 декабря**, погоду предсказывали по печному дыму: дым столбом поднимается – к похолоданию, слетается вниз – к потеплению.
11 декабря, в Сойкин день, приметы были связаны с поведением птиц: кружащие вороны сулили снегопад. Если вороны «обсыпали» нижние ветви деревьев – жди сильных ветров.
Про **12 декабря**, день Парамона Зимоуказателя, наши предки говорили: «Пришел Парамон – снег с крыши вон» – в этот день, первый раз зимой, занимались очисткой крыши избы и скотного двора от снега. Красное и ясное утро на Парамона обещало ясную погоду на весь декабрь.
Снегопад **13 декабря**, в день Андрея Зимнего, пророчил, что снег пролежит еще 110 дней.
В Наумов день, **14 декабря**, было принято прислушиваться к собачьему вою: завыл пес глухо – жди скорого снегопада.

– Аналитик из меня, конечно, так себе...
– ?
– Сегодня надела белую блузку и на обед решила взять себе винегрет.

ТЕЛЕК ПИТЕР
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС издательская группа
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 49 (401).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 01.12.2025 г.
Дата изготовления: 02.12.2025 г. Срок годности не ограничен.
Дата выхода в свет: 02.12.2025 г. Тираж 74 920 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
Заказ ДБ-78/49. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 841 250 экз. Розничная цена свободная.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объём 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Горькое какао

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович приехал по вызову в одну из «сталинок», затерявшихся среди многоэтажных новостроек. Дверь открыла необъятная возрастная дама в шелковом халате со следами былой красоты на оплывшем лице.

– Заходите, – буркнула она и отошла в сторону.

Каждого из группы старуха оглядывала с головы до ног, презрительно поджав явно наспех намазанные красной помадой морщинистые губы.

Петрович задержался возле двери и спросил:

– Это вы вызывали полицию?

– Я, – ответила дама.

– А где пострадавшая?

– Я и есть пострадавшая, – раздраженно ответила она.

– В смысле? – удивился Петрович. – Вызов у нас на убийство, а вы, как я вижу, живы и даже вполне здоровы.

– Не вам решать, здорова я или нет! – внезапно закричала дама в халате. – Меня убили, меня! За мной идите! – и неожиданно резво пошла куда-то вглубь квартиры.

Петрович приподнял левую бровь, хмыкнул и отправился за ней по бесконечному, как ему показалось, коридору. Друг за другом они вошли в большую по «сталинским» меркам комнату, сплошь увешанную пыльными коврами. Дама плюхнулась в обитое каким-то ворсистым материалом кресло и с явной неприязнью уставилась на Петровича. Сесть ему она не предложила. Петрович взял стул, обитый таким же ворсистым материалом, поставил его рядом с креслом и сел.

– А теперь давайте по порядку. Что у вас произошло?

Меня отравил племянник, – заявила та и показала пальцем на щуплого юношу, меряющего шагами комнату. – Он подсыпал мне в какао мышьяк! Немедленно посадите его в тюрьму!

– Минуточку, гражданка, – остановил ее Петрович. – Если вы выпили яд, почему вы все еще живы?

– Потому что выплюнула я его! – торжествовала дама. – Я распознала его горький вкус и выплюнула! Этот выродженец, – она опять показала пальцем на юношу, – единственный наследник моей квартиры. Вот и задумал меня отравить.

– Что ж вы так о единственном наследнике? – удивился Петрович.

Нищеброды! – презрительно бросила дама. – Вся его семейка в прошлом году в деревенской развалюхе угорела, и этот, – она снова показала пальцем на юношу, – пришел ко мне жить. На что б он мне сдался?

Петрович нахмурился, но продолжил беседу.

– Расскажите подробно, как было дело.

– Утром он принес мне какао, я по утрам только какао пью. А оно горькое! Я и поняла – отравить хочет. Вы проверьте, кружка на тумбочке прикроватной стоит.

– У вас в доме есть мышьяк? – спросил Петрович.

– Крысиный яд есть, под раковиной в кухне стоит в жестянке из-под чая. Какао – в банке, сахар – в сахарнице.

Майор распорядился, чтобы с кружки, жестянки, сахарницы и банки с какао сняли отпечатки пальцев и немедленно их идентифицировали, а также чтобы провели экспресс-анализ содержимого кружки. Пока криминалисты занимались своим делом, Петрович побеседовал с юношей. Тот все отрицал и утверждал, что про яд даже не слышал – приготовил какао как всегда и отнес тетушке.

Тем временем подоспели результаты экспертизы. Петрович выслушал криминалиста, нахмурился и вернулся к даме, кутавшейся в свой халат.

– Скажите, как долго племянник готовил вам какао?

– Как всегда, – фыркнула та, – минуты две, не больше. Это единственное, что он умеет делать быстро.

– Кто из вас просыпается первым?

– Разумеется, я. Этот оболтус может спать до полудня, если его не разбудить.

Ну вот что, уважаемая. В кружке действительно яд. На кружке, сахарнице и банке с какао отпечатки ваши и вашего племянника. Но судя по тому, чьи отпечатки мы нашли на жестянке с ядом, мальчик ни в чем не виноват. Яд в какао – ваших рук дело. Как вы это устроили – подсыпали его заранее в сахар или сразу в кружку, мы разберемся. Но статью за заведомо ложный донос я вам гарантирую.

Виктория АНДРЕЕВА

Чьи отпечатки нашли на жестянке с ядом и почему Петрович не поверил старухе?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 48: *если бы соседка была воровкой, она обязательно порвала бы своими ногтями латексные перчатки, надевая или снимая их. Перчатка же, потерянная настоящим вором, была абсолютно целой.*

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 8 (911) 929-92-55**, Александр.

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **920-38-77** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ☑ **Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!**
- ☑ **Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ☑ **Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ☑ **Подходящий вам график работы:** 2/2 и 6/1;
- ☑ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 40 000 до 50 000 рублей

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- **Сменный график работы:** 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- **Почасовая оплата 180–230 руб./час;**
- **Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- **Опыт работы НЕ ТРЕБУЕТСЯ, но приветствуется;**
- **Павильоны расположены возле станций метро:** «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (962) 724-29-44

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат о среднем образовании № 277037, выданный в 1984 г. средней школой № 52 г. Новокузнецка на имя Савкиной Ларисы Владимировны, в связи с утерей считать недействительным.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

МОЖНО ЛИ ЖИТЬ БЕЗ ТАБЛЕТОК, ЕСЛИ ВЫ ГИПЕРТОНИК?

ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ

Представьте санаторий для политработников 60-х годов. Обеспеченные люди, немного за 40, сидят в очереди. Их утро часто начинается с приёма скипидарных ванн. Процедуры благоприятно сказываются на сосудах и, соответственно, общем состоянии. И поэтому были так популярны. Этот способ разработал талантливый доктор А.С. Залманов. Недаром он был лечащим врачом семьи В.И. Ленина. Со временем эта методика канула в Лету. Да, она была популярна в своё время, но очень хлопотна и затратна. На смену ей пришли новые технологии борьбы с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. О современном надёжном способе мы вам сегодня и расскажем.

И это не говоря уже о том, что со временем препараты могут вызвать привыкание.

И их приходится менять на более мощные и дорогие. Но даже они могут привести к интоксикации всего вашего организма. Сколько ещё нужно переплачивать, чтобы найти средство, которое точно поможет?!

Существует ли щадящая альтернатива? Сегодня у вас появился уникальный шанс обойтись без всех этих страшных побочных эффектов. Ведь совсем недавно появился новый уникальный подход в лечении давления.

Совершенно другой способ, позволяющий вам и вашим сосудам чувствовать себя полноценно! Спешим познакомить вас с уникальным современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Ему практически нет равных в своей сфере!

С «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» вас ждёт приятное удивление. Оказывается, пенсии может хватать больше, чем на квартплату и аптеки!

ВОЗРАСТ — ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

Постойте, но ведь кровообращение питает все наши органы. Получается, что при лечении «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» также нормализуется работа не только сердца, но и мозга. А это уже хорошая профилактика не только инсульта и инфаркта! Но и мозговой, лёгочной и почечной недостаточности. А также риска ишемии, тромбоза и проблемы со зрением. Да таких универсальных специалистов днём с огнем поискать! И всё это для вас — в одном аппарате. Но это ещё не всё! Стабильность — вот что действительно важно. И после курса применения «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» показатели давления становятся стабильными. Те, кто лечился «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО», уже не представляют своей жизнь без этого замечательного аппарата! Именно поэтому «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» одинаково эффективен в лечении огромного числа сердечно-сосудистых болезней. Часто говорят, что виной всем болезням — возраст.

Но мы-то с вами знаем секрет. Возраст — не повод списать всё на гипертонию! Это повод внимательнее следить за своим здоровьем. Поэтому именно теперь вам нужна бережная забота и поддержка. Именно их получит ваша сердечно-сосудистая система с аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Здоровье должно быть у всех. Независимо от возраста!

ОРГАНЫ-МИШЕНИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

Многие уже знают, что гипертония больно бьёт не только по сердцу. Под удар могут попасть как ваши почки, так и артерии головного мозга и зрение. Берегитесь! Гипертония словно охотник, стреляющий дробью, куда-то да точно попадёт.

Надёжный щит от этих проблем — корректор артериального давления «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Восхищает то, что «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» может снижать нагрузку как на ваши почки, так и мозг, и зрение! И даже нервную систему! Чтобы у вас точно были силы на дела и незапланированные радости!

А непогода, новости и цены — это житейские мелочи. Которые теперь не заставят вас переживать. Потому что ваша нервная система также получает питание благодаря здоровым венам и сосудам. Крупные вены и артерии, и даже миниатюрные капилляры ваших глаз не останутся без внимания! Вы ощутите, что глаза будут меньше уставать.

Отступят и головные боли, и тревога. Теперь можно в удовольствие почитать и посмотреть телевизор. Получается, когда давление в норме, следом, как по полочкам, выстраивается в норму и всё ваше здоровье. Это же просто фантастика?! Нет, это всё — настоящая наука!

СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ

Технология новая, однако корнями она уходит в далёкое прошлое. Раньше давление лечили скипидарными ваннами, а сегодня вам нужно лишь надеть браслет и нажать кнопку. Действительно так просто?

Да! «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» работает без датчиков и сложных настроек. Его конструкция сделана так, что вы легко справитесь с ним «одной правой». Об автоматических настройках уже позаботились производители. А вам осталось только разместить аппарат на запястье. И он сам подскажет вам не только положение, в котором его необходимо разместить.

Но и даст сигнал в конце лечения. Никаких тугих повязок и креплений. Он прекрасно подойдет вам, даже если зрение подводит или мучают головные боли и всё вокруг кажется раздражающим. Аппарат действительно напоминает тонометр или часы. Но его не нужно носить на запястье постоянно. Несмотря на то, что он очень лёгкий и компактный. Вам не нужно больше это терпеть — ни минуты мучений гипертонии! Ведь сеанс займет всего 5–7 минут! Представляете, какое минимальное время! Даже программа новостей длится дольше.

ОДОБРЕННОЕ КАЧЕСТВО

Подтверждения высокого качества и эффективности аппарата приходят со всех уголков нашей бескрайней страны.

Его клинические исследования прошли в крупнейших клиниках. В том числе в Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко. И Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова.

В итоге серьезных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» получил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

ЛУЧШИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Вам не нужно больше жить под гул из собственной головы! Аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает бразды правления обратно вашему мозгу. А ваши сосуды при этом начнут возвращать себе былую эластичность. Это уже не просто профилактика страшных заболеваний: инсульта, инфаркта, сбоев в работе сердца, мозга, лёгких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! И пока все ваши знакомые будут оставлять своё время в поликлиниках, вы будете наслаждаться жизнью. У вас будет достаточно сил на все дела и приятные хлопоты. Вы просто забудете дорогу в аптеку. Ведь в вашей жизни ещё столько приятных прогулок! Ваша жизнь словно вернётся к вам всеми яркими красками и впечатлениями. Словно 10, а то и 20 лет назад. Возьмите своё здоровье в свои руки прямо сейчас! Сделайте для него этот простой шаг. Позвоните прямо сейчас. Ведь один звонок на бесплатный номер горячей линии 8-800-777-83-16 может подарить вам годы жизни. Теперь выбор за вами — набрать номер, дать шанс своему здоровью. Или доживать оставшиеся годы, просиживая в бесконечных очередях поликлиник.

ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ НА ДОМУ

Что объединяет сердечно-сосудистые заболевания? То, что именно сосуды при этом — ваше слабое звено. «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» активизирует рецепторы ваших сосудов. Как? Благодаря направленному воздействию на ваши биологически активные точки. Короткими эффективными электроимпульсами низкой частоты. Он мягко дублирует сигналы здоровых сосудов. И ваш мозг начинает воспринимать их как свои. Что же это при этом происходит? В норму приходит тонус ваших сосудов. Снижается нагрузка на стенки сосудов, вен и артерий. Улучшается их эластичность. Они становятся более прочными и чистыми. Словно после химчистки, и, заметьте, это без всякой химии! Никакие холестериновые бляшки и тромбы вам не страшны! Это то самое лечение, которое словно разработано именно для вас! Практически поездка на отдых, который советуют множество врачей. Но, согласитесь, не каждый может позволить себе ежегодные поездки по курортам и санаториям. «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» — хороший аналог санаторно-курортных процедур! И одновременно словно штат высококлассных специалистов. Прямо у вас дома. Они следят за всей вашей сердечно-сосудистой системой, давлением и пульсом. Это же просто потрясающе!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	9 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-15:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00

Prodex

ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС – ОПЛАТИ ПОЗЖЕ!
Решение есть даже при скромном бюджете!

УСПЕЙТЕ ВСЕГО 200 АППАРАТОВ:
Забронируйте аппарат «Нейродэнс» по акционной цене со скидкой, а оплатить сможете при получении!

ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ:
8 (800) 777-83-16

Акция действует, пока аппараты есть в наличии!
Успейте зафиксировать низкую цену!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!
WWW.PRODEX.RU[1]

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:
м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: ТЕЛЕК

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 03.12.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [1]ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.