

№46

(398)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 17 по 23 ноября 2025 года

12+

**41**  
КАНАЛ  
**ТВ**

# ТЕЛЕК



## ВТБ И ПОЧТА БАНК ОБЪЕДИНЯЮТСЯ

стр. 5

ПАО ВТБ БАНК. РЕКЛАМА

ISSN 2618-933X



ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

СТС мастерски «готовит» проекты, где главным местом действия становится кухня («Кухня», «Отель «Элеон»).

**И** 17 ноября в 18.00 зрители вновь смогут в этом убедиться: телеканал представит новый сериал «Кулинарный техникум» производства PICK UP FILM («Ивановы-Ивановы», «Виноделы», «Химкинские ведьмы»). Главную роль в сериале исполнил наш сегодняшний герой – актер Роман Маякин. По сюжету мишленовский шеф Слава Виноградов (Роман Маякин) возвращается в Староозёрск ради отца (Владислав Ветров), которого не видел 17 лет из-за разных обид. Все эти годы Слава не знал, что в родном городе живет и его сын Сергей (Тимофей Кочнев). Чтобы наладить отношения с родными, столичный повар устраивается преподавателем в кулинарный техникум, где отец работает завучем, а сын учится на повара.

## Это не приносит счастья

– Роман, ваш герой Слава – какой он человек?

– В каком-то смысле герой нашего времени, который бизнес и деньги возводит в ранг религии, но потом терпит крах и приходит к простым ценностям.

– У него и внешне образ интересный. Как он создавался?

– Я посмотрел на современных шеф-поваров и понял, что у них своя культура, практически все с татуировками на руках. Видимо, работают руками и хотят, чтобы они эффективнее выглядели. Отсюда и акцент на рукавах.

– В сериале раскрывается история отношений отца и детей. Что-то новое удалось почерпнуть в этой, казалось бы, старой как мир теме?

– В мире киношных историй действительно уже столько написано и снято про это, так что мы просто рассказываем про отношения в нынешних ре-

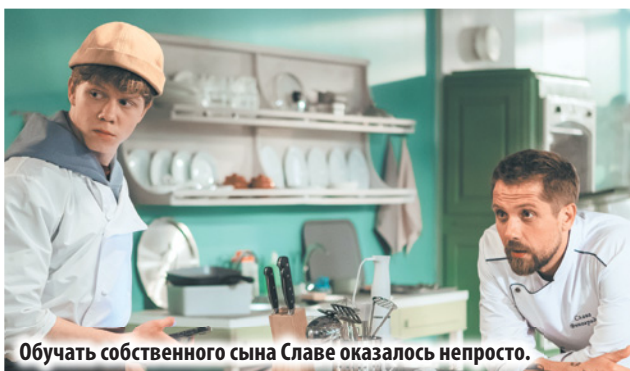
## Роман МАЯКИН:

# // Без близких ты без твёрдой почвы под ногами

В режиссёрском кресле «Кулинарного техникума» – один из создателей «Кухни» и «Последнего богатыря» Дмитрий Ян.



Владислав Ветров сыграл отца главного героя и завуча кулинарного техникума.



Обучать собственного сына Славе оказалось непросто.

алиях с нынешними взглядами. Мне кажется, это база для любого человека. Можно добиться успехов в работе и где угодно, но, если нет близких, то ты остался без твердой почвы под ногами. Мы как раз и показываем человека, который получил все, о чем мечтало его эго, но при этом он не стал счастливее.

## Вспоминая юность

– В «Кулинарном техникуме» снимались совсем юные ребята. Работая с ними, удалось почувствовать себя наставником?

## «Дружба после тридцати – роскошь»

– В вашем близком кругу много актёров?

– Я мало с кем прямо дружу. Вот с Никитой Панфиловым мы знаем друг друга 20 лет. Мы с ним, можно сказать, родственники, я крестный его дочери. Никита Ефремов очень хороший, мне нравится, какую жизнь он проживает и как ее организует, как Дани Воробьев работает, как перевоплощается. А вообще, дружба после тридцати – это большая роскошь. В этом плане стараюсь, чтобы у меня были дружеские отношения с супругой и ребенком. С ними я могу быть таким, какой есть.



С коллегами по сериалу.

– Скорее старичком, особенно когда ко мне обращались на «квы» и по имени-отчеству. Но для меня это крутой опыт, я кайфанул и свою детско-подростковую часть вспомнил. Все мы в какой-то момент становимся очень серьезными, но смотришь на подростков, у них столько энергии и желания сделать что-то, чтобы их заметили и пришла популярность. При этом они не понимают, что это в большей степени испытание, нежели подарок. Но ребята классные, наблюдал за ними с удовольствием.

– Может, возникло желание набрать свой курс?

– Это очень большая ответственность. Ведь можно быть хорошим артистом, но отвратитель-



ным педагогом. Часто в педагоги идут из-за эго, когда либо сам ни черта не умеешь, либо умеешь, но хочешь свое «я» размножить в других людях. Но мне повезло, у меня были легендарные педагоги. Спустя 20 лет после выпуска понимаю, каким важным был тот период и как мне повезло, что выбрал именно Школу-студию МХАТ.

## Чем сложнее, тем интереснее

– Вы популярный актёр, и вам наверняка поступает огромное количество предложений. По какому принципу выбираете роли?

– Выбираю прежде всего по тому, как это отразится репутационно. Это раз. Второе – интересно ли мне с точки зрения ремесла. Чем сложнее, тем интересней. Но и финансовую сторону, конечно, тоже учитываю. К счастью, сам я не занимаюсь такими вопросами, есть человек, который выбирает для меня самое лучшее.

– Есть ли у вас особенные позиции в райдере?

– Нет. Еду с собой приношу, а так... Ну, конечно, у меня есть свой актерский вагончик, где я могу позаниматься дыхательными практиками. В целом главное – интересные отношения на площадке. Случались проекты, когда уходило человеческое и все превращалось в зарабатывание, такое стараюсь не допускать. К слову, про советских творцов. Рязанов работал с одними и теми же людьми, но говорил, что всегда в группе есть один человек-крыса, который все портит, что очень важно в первые десять дней найти этого человека и уволить. Так у него всегда и происходило.

## Кино про свет

– Мы часто вспоминаем советское кино, актёров и педагогов того времени. Как думаете, почему?

– Говорят, что лучшее образование было именно тогда. Мы и в сериале как раз хотели передать то настроение – например, через декорации техникума – или месседж, что образование – это круто, это важно, это нужно, это база.

– Как думаете, почему мы снова и снова смотрим советские фильмы?

– Потому что выросли на этом кино, которое к тому же было светлым и хорошим. А нынешнее кино ведь страдает. Есть современные фильмы, которые впечатляют, но они до такой степени про тьму, что сидишь и думаешь: «Зачем жить-то? Куда идти-то?» А «Кулинарный техникум» как раз про свет, который направляет к семье, образованию, любви и простым ценностям, для которых не нужно иметь Lamborghini, квартиру в Москве-Сити или международные премии.

– Многие пересматривают советские фильмы во время новогодних праздников. А вы?

– Последние лет пять праздную Новый год дома в очень узком кругу. Можем включить «Операцию «Ы» или «Иронию судьбы» – это сразу создает особую атмосферу. В целом, когда работает телевизор и дома пахнет вкусной едой, есть ощущение уюта и тепла.

Ольга БЕЛЬСКАЯ





## Мария Порошина вернётся к роли в «Анне Медиум»

В Санкт-Петербурге завершились съёмки нового сезона остросюжетного детектива «Анна Медиум» режиссёров Елены Николаевой и Алексея Рудакова. Главные роли исполняют Мария Порошина, Павел Трубинер, Александр Ратников, Евгения Симонова, Лаура Кеосаян, Данил Кокин, Елизавета Бугулова, Екатерина Вуличенко, Анна Михайловская, Полина Айнутдинова, Варвара Куприна и другие артисты.

В новом сезоне благодаря своему изобретению Евгений (Павел Трубинер) должен получить солидную премию, и семья Островских уже строит грандиозные планы на приобретение дома в престижном дачном поселке. Чтобы привыкнуть к будущему месту жительства, они снимают на лето большую красивую старую дачу. Новое место – это не только новые соседи и новая социальная среда, но и интересные, запутанные преступления, жертвами или виновниками которых становятся соседи Островских. Эти преступления Анна (Мария Порошина) раскрывает с помощью своего дара.

Премьерный показ сериала состоится онлайн на медиаплатформе «Смотрим», телепремьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

## Никита Панфилов рассказал о втором сезоне «Акушера»

На телеканале НТВ 17 ноября в 20.00 стартует второй сезон медицинского детектива «Акушер» с Никитой Панфиловым в главной роли.

Напомним, в первом сезоне герой Никиты, военный хирург Глеб Каверин, возвращается после командировки из Африки в Нижний Новгород, где по воле судьбы становится сначала акушером, а потом и врью заведующего отделением акушерства и гинекологии. Плюс встречает любовь в лице коллеги Елены Елагин (Елена Лотова) и готовится к свадьбе с ней. В продолжении истории Глеб продолжит работать в клинике и заботиться о Елене и пациентах. Однако ему не удастся добиться повышения – заведующей отделением назначат его бывшую возлюбленную Татьяну Жарову (Ирина Таранник), которая намерена вернуть Каверина. И противники не будут дремать: заклятый враг Глеба Сорокин (Артём Осипов) обрел покровителей и готов мстить ему.

– В новом сезоне мой герой станет во много раз счастливее, – рассказал Никита Панфилов. – Но детективная составляющая в сюжете заставит его переживать за это счастье, он будет бояться его потерять.

Фото PR НТВ



## Елизавета Строгалина представила Рыжую чудачку

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Моя рыжая чудачка». Главные роли в сериале исполнили: Елизавета Строгалина, Влад Терских, Ольга Красько. Режиссер-постановщик – Кирилл Седухин. Производство – «Фреш-Фильм».

Лиза (Елизавета Строгалина) попадает в престижный вуз, в мир элиты и мажоров. Однажды она в аварии таранит дорогую иномарку, принадлежащую Роме Самойлову, звезде универа... Когда Рома (Влад Терский) предложил в счет отработки долга за ремонт автомобиля стать его водителем, Лиза, конечно, сказала «да». Так началась история «принца» Ромы и Лизы, воспитанной отцом-одиночкой Сергеем.

– Лиза – упрямая, со своими четкими принципами и взглядами, – рассказала Елизавета Строгалина. – Рома для нее – избалованный мажор. Постепенно открывая его для себя с новой стороны, Лиза начинает понимать, что в ней зарождаются чувства, в которых она не готова себе признаться, ведь для нее это проявление слабости. Только узнав, что ее чувства взаимны, она сама себе признается, что влюбилась. Мы увидим ее и нежной, и милой, и ранимой.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

15 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотой валютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

**Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

**Чем скупка «Аурум» отличается от других?**

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 15-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

**Выездная скупка от компании «Аурум».** Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81** ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная  
оценка



Выплата наличными  
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,  
в любом состоянии



Высокие рыночные  
цены



Принимаем в скупку дорожные  
любого ломбарда



Не продавайте без нашей  
экспертной оценки



# +3 000 руб.

## Каждому клиенту этой осенью! \*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, корп. 1 • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Колпино», ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

\*Предложение действует в сентябре, октябре и ноябре 2025 г. при сумме сделки от 50 000 руб. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА





## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Обезвреживаем пожирателей времени

«Пожиратели времени» – это привычки и процессы, которые незаметно крадут вашу продуктивность. Давайте станем детективами своего рабочего дня, вычислим этих вредителей и научимся с ними бороться.

**Подозреваемый № 1: Цифровые соблазны**

Оповещения из мессенджеров, лента новостей в соцсетях и навязчивые уведомления от почты – главные враги концентрации. Каждое такое отвлечение заставляет наш мозг заново «включаться» в работу. **Метод обезвреживания:** выделите в расписании «тихие часы» для глубокой работы. На это время закройте все лишние вкладки в браузере и отключите уведомления на телефоне.

**Подозреваемый № 2: Иллюзия многозадачности**

Попытка сделать пять дел одновременно – верный путь к снижению качества и скорости работы.

**Метод обезвреживания:** сосредоточьтесь на одной задаче на 25 минут, затем сделайте пятиминутный перерыв. Четыре таких подхода – и большой перерыв. Это помогает поддерживать высокий уровень концентрации.

**Подозреваемый № 3: Бесцельные совещания**

Если после часа дискуссий у вас нет четкого списка действий и ответственных, значит, это время было потрачено впустую.

**Метод обезвреживания:** перед любым собранием обязательно составляйте повестку дня с указанием целей и временных рамок для каждого вопроса.

**Подозреваемый № 4: Хаос в приоритетах**

Когда нет четкого плана на день, проще всего взяться за мелкие и простые задачи, создавая иллюзию продуктивности. А важные, но сложные проекты откладываются на потом и начинают нависать дамокловым мечом.

**Метод обезвреживания:** каждый вечер составляйте список из трех самых важных дел на следующий день. Начиная утро именно с них, не отвлекаясь на второстепенное.

Начните с малого – выберите одного «пожирателя» и примените против него рекомендованный метод уже завтра.

## Идеальная ссора:

## инструкция по конструктивному конфликту

Ссора – это неотъемлемая часть любых близких отношений.

**М**ы часто воспринимаем ссоры как нечто разрушительное, катастрофу, которой нужно избегать любой ценой. Но что, если посмотреть на конфликт иначе? Не как на битву, которую нужно выиграть, а как на мост, который нужно построить.

**Фундамент: подготовка к буре**

Парадоксально, но идеальная ссора начинается еще до первого резкого слова. Ее фундамент – это доверие и базовое убеждение, что ваш партнер (будь то возлюбленный, друг или родственник) – не ваш враг. Это союзник, с которым у вас временное разногласие.

Важно и умение распознать нарастающее напряжение. Идеальная ссора редко случается «на ровном месте». Она вызревает из-за мелких обид, невысказанных претензий и усталости. Гораздо продуктивнее озвучить свои чувства на этапе легкого раздражения («Я чувствую себя немного неважно, давай вернемся к этому разговору позднее»), чем копить гнев до точки кипения.

**Архитектура спора**

Подобно пролетам моста, правильный конфликт должен укладываться на правильные опоры.

**1 Конкретика вместо обобщений.** Фраза «Ты всегда забываешь вынести мусор» – это обвинение и преувеличение. Она сразу ставит собеседника в оборонительную позицию. Идеальная формулировка: «Сегодня ты не вынес мусор, хотя мы договаривались. Я расстроилась, потому что чувствую, что моя просьба не важна». Здесь есть конкретный факт, его последствия для чувств и ясный запрос.

**2 «Я-сообщения» – главный инструмент.** Это золотое правило коммуникации. Вместо «Ты меня бесишь» говорим: «Я злюсь, когда ты перебиваешь меня». Вместо «Ты совсем не думаешь о моих чув-

ствах» – «Мне больно, когда мои слова не слышат». «Я-сообщение» переводит диалог из режима атаки в режим откровенного рассказа о своих переживаниях.

**3 Фокус на проблеме, а не на личности.** Категорически запрещены переходы на личности, оскорбления и уничижительные ярлыки («ты неряха», «ты эгоист»). Они наносят раны, которые заживают долго и мучительно. Идеальная ссора концентрируется на конкретном поступке или ситуации, а не на глобальных недостатках человека.

**4 Умение слушать и слышать.** В пылу спора мы часто не слушаем оппонента, а просто ждем паузы, чтобы вставить свой заранее заготовленный контраргумент. В идеальной ссоре вы пытаетесь понять суть претензии, зада-

**Финальный аккорд: не победа, а решение**

Цель идеальной ссоры – не доказать свою правоту, а найти решение, которое устроит обоих. Фраза «Давай подумаем, что мы можем сделать, чтобы эта ситуация не повторялась» – ключевая. Посему последний, но крайне важный этап – завершение ссоры. Конфликт не должен висеть в воздухе тяжелым грузом. Это может быть ритуал: объятие, чашка чая, совместная прогулка или просто слова: «Извини, что кричал» и «Я тебя люблю». Это сигнал о том, что инцидент исчерпан, вы по-прежнему в одной команде.

ете уточняющие вопросы и даете партнеру высказаться до конца.

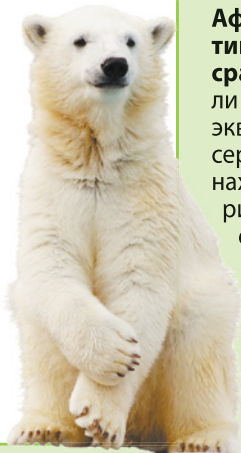
**5 Табу на «красные кнопки».** В каждой паре есть свои болевые точки – темы, которые заведомо приводят к ядерному взрыву (прошлые отношения, кризисы самооценки, родственники). Идеальная ссора сознательно избегает этих тем. Их обсуждают в спокойной, безопасной обстановке, а не используют как козырь в споре.

*Идеальная ссора – это не отсутствие эмоций. Это управляемый эмоциональный взрыв, направленный не на разрушение, а на расчистку завалов непонимания. Пройдя через такую ссору, вы не просто миритесь – вы становитесь ближе и создаете более прочную и честную связь.*

Ольга БЕЛЬСКАЯ

**Какая шерсть у белого медведя?**

Шерсть белого медведя лишена пигментной окраски, а сами шерстинки полые. Поэтому формально его шерсть... прозрачная! Медведь выглядит белым, так как прозрачные волоски отражают солнечный свет, преломляя его и сливаясь при этом между собой. Ощущение белого цвета возникает при оптическом смешении всех лучей спектра. Еще один интересный факт: кожа у белого медведя черная, и при близком рассмотрении это можно заметить.

**Вездесущая Африка**

Африка – единственный континент Земли, расположенный сразу во всех полушариях. Если смотреть на карту или глобус, экватор делит ее примерно пополам, значит верхняя часть находится в Северном полушарии, а нижняя – в Южном. А вот если говорить о Западном и Восточном полушариях, то разделение будет неравным. Практически весь континент расположен в Восточном, а западная часть, отделенная нулевым меридианом, сравнительно небольшая.

**Яблоки – это надолго!**

Кто-то любит красные яблоки, кто-то – желтые, кто-то – зеленые. Есть поклонники кислых сортов, а кому-то подавай только сладкие. Наконец, одни предпочитают мягкую мякоть, а другие обожают хрустящую жестким бочком. Всего же ученые зарегистрировали более 7500 сортов! И если вы задаетесь целью каждый день пробовать один из них, то понадобится больше 20 лет, чтобы составить впечатление обо всех.

**Луна для сейсмологов**

Как ни странно, спутник Земли вполне может стать объектом изучения сейсмологов. Потому что лунотрясения – не такое уж редкое явление. Луну потряхивает по разным причинам. Во-первых, так действует на нее притяжение Земли. Во-вторых, Луна – космическое тело, которое постепенно остывает и сжимается, и ее поверхность, как скорлупа, трескается. В-третьих, спутник нашей планеты подвергается то нагреванию до +127 градусов, то остыванию до -173 градусов, что приводит к деформациям.

Светлана СИДОРЧУК



ВТБ и Почта Банк объединяются. Это значит, что две банковские системы начинают работать как единый механизм. Чего ждать от такой интеграции клиентам Почта Банка – пенсионерам, держателям зарплатных карт, вкладчикам? Давайте разберемся.

# Простые правила перехода из Почта Банка в ВТБ

## Быстро, спокойно, удобно

Одним из главных приоритетов объединения остается безопасность и комфорт клиентов. Всего несколько минут – и все продукты и сервисы автоматически перейдут из Почта Банка в ВТБ. При этом условия обслуживания сохранятся.

### Другими словами:

- действующие карты продолжают работать, переводы не требуются;
- бесплатное обслуживание сохранится;
- переводы, как и раньше, будут без комиссии.

Единственное, что изменится, – номер счета клиента. Новый номер банк сообщит клиенту сразу после обновления данных.

## Шаги из банка в банк

Переход из Почта Банка в ВТБ можно оформить так, как удобно клиенту – онлайн или в отделении. Процесс максимально прост и занимает всего несколько минут.

### Онлайн:

- 1 Открыть мобильное приложение Почта Банка и нажать на баннер «Станьте клиентом ВТБ».
- 2 Нажать на кнопку «Присоединиться», подписать документы в цифровом виде, подтвердить действия кодом из SMS.

**Поздравляем – вы клиент ВТБ!**

### В отделении банка:

- 1 Прийти в ближайшее отделение Почта Банка или ВТБ и заявить сотруднику о своем желании перейти на обслуживание в ВТБ.
- 2 Сотрудник по вашей просьбе проделает все операции за считанные минуты.

**Поздравляем – вы клиент ВТБ!**



## Что будет после перехода?

После перехода для клиентов сохраняется привычный уровень сервиса – все так же удобно,

надежно и понятно, как в Почта Банке. При этом те, кто присоединится к ВТБ уже сейчас, смогут воспользоваться рядом дополнительных преимуществ.

## Что станет доступно:

- вклады с повышенной ставкой;
- программа лояльности с повышенным кешбэком в рублях – можно ежемесячно выбирать три категории покупок и получать часть средств обратно;
- бесплатное обслуживание дебетовых карт;
- дополнительная защита пенсионных выплат от мошенников и возможность оформить социальную карту для пенсионеров;
- опция «Близкие» для семей, которая дает дополнительные бонусы при подключении членов семьи – повышенный кешбэк в супермаркетах, выгодные тарифы на связь и страховые продукты.

Для всех клиентов будет доступна расширенная сеть банкоматов и служба выездных менеджеров, онлайн-банк, плюс отделения Почты России в шаговой доступности.

**И главный итог интеграции – ВТБ даст миллионам россиян доступ к современным услугам даже на самых удаленных территориях нашей страны. Время преимуществ уже настало!**

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Теперь Ваш, ВТБ

Фото: пресс-служба ВТБ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

## ПОДПИСКА на 2026 год

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

## Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
331,07₽	662,14₽	993,21₽	1324,28₽	1655,35₽	1986,42₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



**П9645**

«ТЕЛЕК Питер»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



С 14 ноября вести программу «Хорошие песни» на ТВЦ вместе с Элеонорой Филиной будет певец Сергей Минаев.

**П**ервый выпуск в обновленном составе будет посвящен легенде советского и российского кинематографа Людмиле Гурченко: двумя днями ранее, 12 ноября, Людмила Марковна отметила бы свое 90-летие.

## «Вернулся домой!»

Вместе исполнить песни, ранее спетые Гурченко, поговорить о таланте любимой миллионами артистки, о ее творчестве, ролях, забавных и трогательных историях из жизни звезды киноэкрана в студии программы «Хорошие песни» соберутся актеры Нонна Гришаева, Александр Олешко, Александр Михайлов, Елена Воробей, супруг народной артистки страны Сергей Сенин и многие другие.

— Я очень рад, что именно с программы о Людмиле Марковне Гурченко начинается мой путь в качестве ведущего на «Хороших песнях», — признался Сергей Минаев. — Лично мы не были знакомы, но Людмила Марковна все время «присутствует» у меня дома. Мы с семьей регулярно пересматриваем фильмы с ее участием, слушаем в ее исполнении, как бы сейчас сказали, кавер-версии легендарных советских песен. Каждый раз, когда их слышу, то думаю о родителях. Они эти песни пели, знали, любили. То есть, получается, что Людмила Марковна — это такой родной, домашний «талисман» для меня.

Программу «Хорошие песни» я знаю и люблю давно. Неоднократно был ее гостем. И, опять же, родной для меня канал ТВЦ, на котором я был уже не раз ведущим — вел музыкальный проект «Дворяня», а как-то на Новогоднем Огоньке канала вообще был Дедом Морозом. Для меня это эпохальная история. Поэтому можно сказать: вернулся домой!

## Творческое лежание

В этот вечер прозвучало очень много теплых слов о Гурченко: кто-то вспоминал о первой встрече с актрисой, кто-то о совместной с ней работе на съемочной площадке, кто-то делился советами, в свое время полученными от

# «Хорошие песни» на ТВЦ:

## собрание музыкальных легенд



Элеонора Филина и Сергей Минаев говорят на одном музыкальном языке.



Яркие музыкальные номера, другие душевные истории и воспоминания о блистательной Людмиле Гурченко смотрите в программе «Хорошие песни» 14 ноября в 23.05 на ТВЦ.

Нонна Гришаева в роли Людмилы Гурченко очень убедительна!

## Кстати

### С профессионалами легко

Бессменная ведущая «Хороших песен» Элеонора Филина, которую ранее зрители привыкли видеть в паре с актерами Борисом Щербаковым или Александром Михайловым, рассказала, что и в тандеме с Минаевым ей работать невероятно легко.

— Сергей — профессиональный ведущий, и работать с ним в паре мне очень комфортно, — заметила Элеонора. — У нас музыкальная программа — и ему это интересно, он как рыба в воде! И многие профессиональные музыканты, которых я лично приглашала на этот эфир по

телефону, сразу говорили: «О, Сергей будет вести? Привет большой Сергею от меня!» У меня перед съемками даже не было никаких сомнений, что он органично вольется в программу (улыбается). Этот выпуск посвящен Людмиле Марковне. Знаете, в чем ее правда? Актрисы в любой роли обычно стараются все равно прекрасно выглядеть внешне, это для них важно. И у Людмилы Марковны это тоже, конечно же, было. Но в некоторых ролях она могла появиться в халатике — как в том же фильме «Любовь и голуби», или без грима, или с очень странной прической... В некоторых образах ее даже трудно узнать. И она ничего не боялась! Потому что это ее профессия! И я, когда смотрю на нее на экране, — вижу великую актрису. Ее обожали все.

легенды кино. Но больше остальных удивил и зрителей, и ведущих своими воспоминаниями супруг Людмилы Марковны, Сергей Сенин.

— Всегда очень уставшая, тихая, спокойная, исключительно лежащая на кровати — это была ее любимая мизансцена — именно так репетировались песни, танцы, писались книги и обдумывалась новая роль, — заметил

Сергей Михайлович. — Станков и зеркал не было — была кровать, лежа на которой, придумывались движения танца. Этому лежанию предшествовали часы, дни и даже месяцы — и это было накоплением сил. А потом снова всплеск и фонтан. Многим сложно представить себе Людмилу Марковну такой. Ее настоящую путали с экранным образом.

## Хулиганка и литератор

Александр Михайлов сразу стал вспоминать совместную работу над фильмом «Любовь и голуби», киношедевром режиссера Владимира Меньшова.

— Гурченко настолько разнообразна и интересна! — поделился Михайлов. — Володя Меньшов рассказывал, что к нему

## ПОДРОБНОСТИ

### Без юмора никуда!

Александр Олешко познакомился с легендой кино, когда был еще совсем юным и начинающим артистом. На записи программы он признался, что всегда особенно восхищался юмором Гурченко. — Чувство юмора у Людмилы Марковны было исключительным, — вспоминает Олешко. — Как-то мы вместе с ней оказались на премьере балета с участием Николая Цискаридзе. И к ней в антракте подходит журналист, и то ли от глупости, то ли от волнения спрашивает: «Людмила Борисовна, скажите, пожалуйста, как вам постановка?» Людмила Марковна терпеливо ему отвечает. Он задает второй вопрос, снова называя ее Людмилой Борисовной. Вижу, она начинает закипать, и понимаю: сейчас будет что-то неладное. И когда он произнес чужое имя в третий раз, она схватила его за руку и сказала: «А вот об этом вам расскажет Алла Марковна!»



пришла Людмила Марковна и говорит: «Прочитала сценарий, мне нравится Раиса Захаровна, это моя роль, никого пробовать на нее не надо, и что бы обо мне ни говорили — что я хулиганка — забудь: я перед тобой чистый лист бумаги». Мало того, треть своей роли Гурченко написала сама, она плюс ко всему была потрясающим литератором. Сколько она привнесла в диалоги:

«филиппинская медицина», «хрясь — и в таз» — это ее выдумка! Володя тогда постоянно хохотал, он был самым смешливым на площадке. Мы много хулиганили в этой работе, импровизировали. А после чернового монтажа картины Людмила Марковна сказала Меньшову: «Володь, запомни, у этого фильма большое будущее, кино станет народным!»

Ольга БЕЛЬСКАЯ

© Goro PR TB



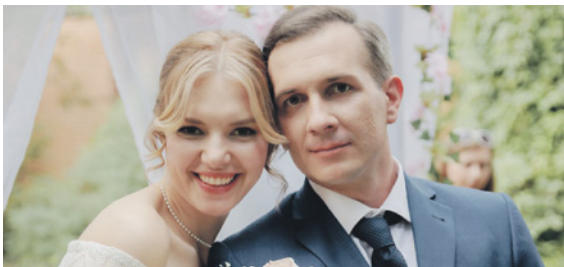
## Влада Ермолаева прощается с «Участком № 13»

В четверг и пятницу, 13 и 14 ноября, зрителей ТВЦ ждёт развязка увлекательного сериала «Участок № 13». Будут показаны два заключительных сезона проекта. В ролях: Влада Ермолаева, Алиса Стасюк, Всеволод Макаров, Михаил Маликов и другие.

Аня (Алиса Стасюк) сталкивается с пациентом, у которого подозрение на инсульт. Но медицинская интуиция приводит ее к другому опасному диагнозу. Кроме того, девушка понимает: чувства к старому другу становятся слишком явными... Тем временем Наташа (Влада Ермолаева) не упускает ни одного шанса доказать, что на службе в полиции она не случайно. Кондрашов (Михаил Маликов) делает Наташе предложение, но на пути к свадьбе их ждет серьезное испытание.

– Проект «Участок № 13» мне запомнится тем, что я первый раз в кино была невестой, – признается Влада. – Я была счастлива в этот момент! И эти переживания останутся со мной. Ведь даже играя роль, ты проживаешь эмоции вместе со своей героиней.

Фото телеканала ТВЦ



## Любопытная Варвара порадует зрителей

Завершились съёмки третьего сезона истории о юной сыщице «любопытной Варваре» (производство кинокомпании «Карго» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») и «НМГ Студии»). Роли в фильме исполнили Полина Айнутдинова, Сергей Фёдоров, Вероника Журавлёва, Виктор Бычков, Людмила Артемьева. Режиссером третьего сезона стал Марк Нуриев.

– История третьего сезона мне очень интересна, – рассказывает Марк Нуриев. – Сценарий погрузил меня в собственное детство. Я все еще хорошо помню и первую влюбленность в лагере, и дружбу, которую там заводил. Так что я в этой истории нашел много личного, и это мне помогало.

## «Усатые факты» готовятся к премьере

На телеканале СТС 15 ноября стартует новая телевикторина с Леонидом Якубовичем «Усатые факты».

По правилам игры после второго тура команда с наименьшим количеством баллов отсеивается, а по результатам третьего определяется команда-финалист. Все ответы в финале – числа, и базовый приз победителей складывается из суммы верных ответов. Но окончательный размер выигрыша зависит от фортуны. Бросив куб с коэффициентами, игроки могут увеличить денежный приз в 5, 10, 50 или 100 раз.

– На мой взгляд, «Усатые факты» позволят участникам и зрителям в легкой, развлекательной форме разобратся в любопытных фактах о пространстве, в котором мы живем, – рассказывает Леонид Якубович. – Ведь сейчас в интернете довольно много разной информации, и порой сложно отличить, где правда, а где ложь.

Фото телеканала СТС



## Михаил Трухин рассказал о «Цезаре»

Телеканал СТС начал съёмки сериала «Цезарь» (производство киностудии «ВАН»). В ролях в фильме заняты Михаил Трухин, Ольга Медынич, Екатерина Стулова, Андрей Курносов и другие. Режиссер – Илья Фарфель.

По сюжету Геша Коростылёв (Михаил Трухин) всю жизнь терпит насмешки со стороны других. Все меняется, когда Геша узнает, что его прадедушкой был полковник Цезарь. То, что ударение падает на другой слог, не смущает его, ведь он уже домыслил, что свой род ведет от римского полководца.

– Геша – добряк и большой ребенок, который попадает в довольно агрессивную среду чиновничества, – говорит Михаил Трухин. – Это история человека, начавшего думать, героя, который был погружен в быт и малооплачиваемую работу, но потом решает разорвать этот порочный круг...

Фото телеканала СТС

# ПАПИЛЛОМЫ НА КОЖЕ?

## ЗНАЧИТ, ТЕЛО КИШИТ ПАРАЗИТАМИ!

Мы привыкли думать, что папилломы – это просто возрастные наросты на коже. Однако, как утверждает специалист по здоровью кожи Савелий Витальевич, на самом деле это тревожный сигнал, который нельзя игнорировать. Особенно, если вам за 50.

– Савелий Витальевич, что такое папилломы и почему они появляются?

– Папилломы – это не просто косметический дефект. Их появление говорит о внутренней интоксикации организма, а точнее – о наличии паразитов. Когда человек заражён паразитами, то они отравляют организм продуктами своей жизнедеятельности. Первой на это реагирует кожа. И вот тогда начинают появляться папилломы: на шее, в области подмышек, в паху, на веках. Но, что более опасно, они могут развиваться и внутри тела – в носу, горле, кишечнике, мочевом пузыре и на слизистых других органов.

– Почему папилломы зачастую появляются с возрастом?

– Чем старше становится человек, тем сильнее слабеет иммунитет, а паразиты чувствуют себя в таких условиях прекрасно. Они ускоря-

ют старение, вызывают хронические воспаления и мешают нормальной работе всех органов, в том числе кожи. Потому людям старшего возраста важно быть особенно внимательными к таким внешним симптомам, как папилломы.

– Может ли помочь удаление папиллом?

– Только временно и внешне. Удаление лазером или прижигание устраняет следствие, но не причину. Паразиты никуда не исчезают. Через время папилломы снова вернутся, возможно в ещё большем количестве.

– Что делать тем, у кого уже есть папилломы?

– Можно обратить внимание на натуральное средство «Интевирон». Это сироп с активной формулой на основе женьшеня, грибов рейши, андрографиса, грейпфрутовых косточек, лимонника и других природных компонентов. Он не просто может помочь устранить папилломы,

но и выводит из организма паразитов и их токсины.

– Теперь ясно, что если в организме не будет паразитов, то исчезнут и папилломы.

– Абсолютно точно! Сироп «Интевирон» помогает не только избавиться от папиллом, но и очистить организм от паразитов, что положительно сказывается на общем самочувствии.

Можно почувствовать прилив энергии, внешний вид станет свежее, а кожа – чище и моложе. Я искренне верю: освободившись от папиллом и паразитов, можно продлить свою жизнь на 15–20 лет. Здоровый организм без каких-либо наростов и паразитов – это не только красивая кожа, но и крепкий иммунитет. Сироп «Интевирон» – это чистая кожа без папиллом, а также шаг к здоровью и хорошему самочувствию!

**ВСЕГО**  
**11** РУБ.  
**ЗА УПАКОВКУ**



### СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ\*

С заботой о здоровье кожи производитель «Интевирина» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 12 ноября по 10 декабря 2025 г.

Звоните **8-800-303-05-55**  
и получите «Интевирон»  
всего по 11 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные!\*\*  
**2896** – промокод акции



Креветки – едва ли не самые щедрые дары моря. В их мясе почти нет жира и углеводов, зато много высококачественного белка и самых разнообразных полезных веществ.

**Н**у и конечно, нельзя не отметить, что креветки очень вкусны и поэтому весьма популярны во многих кухнях мира. Как и вся морская живность, они содержат большое количество йода. Также это источник калия, кальция, кобальта, магния, железа, меди, марганца, натрия, серы, хрома, фосфора и цинка. Кроме того, в мясе креветок целый букет витаминов. Калорийность продукта – 98 ккал на 100 г. Креветки жарят, варят, припускают, используют как ингредиент в салатах и закусках, первых и основных блюдах.

## Виндалу

Индийская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 77 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г свежих креветок (очищенных)
- 250 г консервированных томатов (кусочками в с/с)
- 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 2-3 см корня имбиря
- 50 мл винного уксуса
- 1 ст. л. семян горчицы
- 1 ст. л. кумина
- 1 ст. л. растительного масла
- куркума ■ соль
- молотый острый перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Имбирь очистить, натереть на терке.
- 2 Одну луковицу нарезать произвольно, положить в чашу блендера вместе со всеми специями, чесноком и уксусом, перемолоть до однородности, залить получившимся маринадом креветки, оставить на 1 час при комнатной температуре.
- 3 Вторую луковицу нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета, добавить креветки (с маринадом) и помидоры (с соком), посолить, тушить 3-5 минут.
- 4 Подавать горячим с рассыпчатым рисом.



# Дары моря - КРЕВЕТКИ



## Гювеч

Турецкая кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 121 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г крупных очищенных креветок
- 4 помидора
- 2 сладких перца
- 1 острый перчик
- 1 крупная луковица
- 60 г сливочного масла
- 2 ст. л. тертого сыра
- 1 зубчик чеснока
- пучок петрушки
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать полукольцами, перец – тонкой соломкой, чеснок и петрушку мелко порубить.
- 2 С помидоров снять шкурку, нарезать небольшими кубиками.
- 3 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить помидоры и перец, готовить до мягкости (10-15 минут), добавить чеснок и часть петрушки, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня.
- 4 Разложить овощную смесь по порционным формочкам для запекания, сверху выложить креветки, посыпать сыром; положить в каждую формочку кусочек сливочного масла.
- 5 Запекать в разогретой до 190 °C духовке до расплавления сыра (примерно 10-12 минут).

**Соседка – соседке.**  
– Спасибо тебе за экзотический рецепт!  
– Вкусно получилось? Гости оценили?  
– Авокадо мы заменили отварным картофелем, а креветки – килька-ми в томате. Но в целом, твой рецепт салата из авокадо с креветками всем понравился.



## Паста с грибами

Итальянская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 124 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г очищенных вареных креветок
- 200 г мелких макаронных изделий
- 200 г шампиньонов
- 200 мл жирных сливок
- 100 г тертого пармезана
- 3 помидора
- 1 сладкий перец
- 1 стебель лука-порея
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- соль
- молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны изделия сварить до полуготовности, откинуть на дуршлаг.
- 2 Креветки разморозить. Шампиньоны, помидоры и перец нарезать кубиками, порей (только белую часть) – тонкими кружками.
- 3 В сотейнике разогреть масло, обжарить овощи и грибы (8-10 минут), добавить креветки и макароны, посолить, поперчить, перемешать, влить горячие сливки, прогреть (2-3 минуты); подавать немедленно, посыпав пармезаном.

## Каталонский салат

Испанская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 148 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г замороженных креветок (очищенных, вареных)
- 200 г чечевицы
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 3 ст. л. растительного (оливкового) масла
- соль
- молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Креветки разморозить, жидкость слить.
- 2 Чечевицу сварить до готовности согласно инструкции на упаковке, откинуть на дуршлаг.
- 3 Лук нарезать полукольцами, чеснок измельчить.
- 4 Лук обжарить на половине масла до легкой золотистости, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, снять с огня, переложить в салатник, дать остыть.
- 5 Добавить в салатник чечевицу и креветки, посолить, поперчить, сбрызнуть оставшимся маслом, перемешать.

## Крем-суп

Европейская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 163 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г крупных креветок (неочищенных)
- 300 мл жирных сливок
- 1 стебель лука-порея
- 1 сладкий перец
- 2-3 зубчика чеснока
- 2 ст. л. сливочного масла
- растительное (оливковое) масло
- соль
- молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Креветки очистить (головы и панцири сохранить), посолить, поперчить, сбрызнуть оливковым маслом, оставить мариноваться при комнатной температуре.
- 2 В кастрюле с толстым дном распустить половину сливочного масла, обжарить головы и панцири до темно-красного цвета (около 10 минут), влить 1,2 л воды, посолить, довести до кипения, варить полчаса.
- 3 Отрезать зеленую часть порея, нарезать произвольно, добавить в кастрюлю с панцирями.
- 4 Белую часть порея, перец и чеснок нарезать мелко, обжарить в другой кастрюле на оставшемся масле (5 минут).
- 5 Готовый креветочный бульон процедить, влить в кастрюлю с жареными овощами, добавить половину креветок, довести до кипения, посолить, поперчить, варить 5 минут, влить сливки, довести до кипения, пюрировать до однородности с помощью погружного блендера.
- 6 Оставшиеся креветки обжарить на сухой сковороде с антипригарным покрытием (по 1,5 минуты с каждой стороны).
- 7 Готовый суп разлить по тарелкам, в каждую положить жареные креветки; подавать немедленно.



Главной парой холодного сезона неожиданно стали сапоги-чулки. Впрочем, «неожиданно» – не совсем верно.

**В**едь в моде курс на женственность, и самым востребованным стилем остается утонченный и изысканный lady like, в чью парадигму сапоги-чулки вписываются просто идеально.

## Немного истории

Предшественниками сапог-чулок были белые сапожки go-go boots, которые придумал в 1964 году французский кутюрье Андре Курреж. Эти облегающие ногу сапоги до колена на небольшом устойчивом каблуке были исключительно удобны и предназначались для танцев. К семидесятым годам go-go boots преобразились в сапоги-чулки, сохранив облегающее голенище, но обретя яркий цвет, высокий каблук или платформу. В таком виде эти сапоги были очень популярны.

**Торговый центр. Идёт пара. Он её обнимает и говорит:**  
– Да, отличные сапоги. Жалко, что я у тебя жадный, а так я бы тебе их обязательно купил!



# Сапоги-чулки – модная пара сезона

## А что насчёт цвета?

А вот рекомендации по выбору цвета есть. Так как сапоги-чулки сами по себе очень эффективны – за счет облегающих голенищ – желательно не «пересаливать» образ и не делать и без того заметный акцент вызывающим. В идеале лучше ограничиться спокойной классической гаммой: черный, коричневый, графит, беж.

Если все же очень-очень хочется отличного от нейтральных тонов цвета, выбирайте благородный бургунди. Однако в этом случае все остальные вещи должны быть максимально «незаметными», работать исключительно фоном для этих великолепных сапог.

– Дорогая, с этой минуты ты забываешь местоимения «я» и «мне». Теперь только «мы» и «нам», поняла?  
– Поняла...  
– Что ты поняла?  
– Что нам срочно нужны сапоги-чулки!



## Каблук или...

К счастью, сегодня нет строгих правил, какой именно выбирать каблук. Можно даже вовсе отказаться от него. Сапоги-чулки, как любая другая обувь, могут быть и на плоском ходу, и на небольшом устойчивом каблучке, и на высокой шпильке – на модных подиумах можно было увидеть все возможные варианты. Поэтому окончательный выбор только за вами: как вам удобно, так и модно.

## Длина

Длина голенища сапог-чулок зависит от ваших на них планов. Если пара выбирается как базовая, лучшая длина – от середины икры до колена. Но если есть потребность экспериментировать, выбирайте длину, как у

Светлана ИВАНОВА

ботфортов – до середины бедра. В паре с шортами миди и летящими юбками такие сапоги-чулки великолепны.

## С чем носить?

На этот вопрос ответ очень прост: с чем угодно. С летящими юбками и строгими «карандашами», с широкими брюками и бриджами, с шубами, пальто и дубленками... Главное, чтобы сапоги были, что называется, «в тему».



## Кстати

Стиль lady like (от англ. «женственный, благовоспитанный») – это элегантный и утонченный стиль, который характеризуется сдержанностью и подчеркнутой аристократичностью. Основные приметы стиля: приталенный силуэт, мягкие линии, акцентированная талия, длина миди, качественные ткани, благородные оттенки. И конечно, максимально женственные сапоги-чулки, деликатно облегающие ногу, будут очень кстати.

## По несколько дней не ходите в туалет? ЗАПОР – ЭТО МЕДЛЕННАЯ СМЕРТЬ! Срочно восстанавливаем стул и микрофлору

Мало кто знает, что не только наше пищеварение, но и давление, суставы и даже настроение – все это зависит от состояния кишечника. А точнее бактерий, которые в нем живут и формируют свой собственный мир – микрофлору. Но из-за инфекций, плохой экологии, неправильного питания, стрессов, возрастных изменений, приема лекарств и других причин микрофлора разрушается.

**Нарушение микрофлоры – бомба замедленного действия!**

Патогенных бактерий в кишечнике становится слишком много. А отсюда первые звоночки – постоянные запоры, вздутие, метеоризм, тяжесть в животе. На первый взгляд запор – это дискомфорт, но вполне безобидный!

На самом деле это смертельно опасное состояние! **ПОЧЕМУ?**

- пища гниет в кишечнике, а патогенные бактерии задерживаются, начинают активно делиться и размножаться и сбивают весь выстроенный годами баланс микрофлоры, отравляя весь организм;
- кал становится сухим и твердым, как камень, он травмирует стенки кишечника, разрушает слизистую, вызывая трещины и даже разрывы;
- организму становится все труднее эвакуировать твердые массы. Сильное натуживание повышает внутрибрюшное давление, что может спровоцировать резкий скачок артериального давления. У людей с сердечно-сосудистыми проблемами может случиться криз или оторваться тромб.

**ПОЭТОМУ** запор, особенно хронический, может иметь серьезные последствия для здоровья и в некоторых случаях даже привести к смерти. Если у вас проблемы со стулом, **надо срочно принимать меры:**

- нормализовать стул;
- восстановить микрофлору.

### Два в одном!

Специально для поддержания работы кишечника и его микрофлоры был создан продукт **ГастроБиом**.

**Он действует сразу в двух направлениях.**

**1** В его составе пять уникальных метаболитов – редких, реликтовых штаммов бактерий, найденных в горных селах Кавказа, Памира, Тянь-Шаня.

Эти бактерии способны заселить кишечник, распознать патоген и нейтрализовать его. Они обладают антимикробной (антибактериальной) активностью и направлены на поддержание здоровой микрофлоры кишечника, регулярности стула и хорошего пищеварения.

**2** Кроме того, в составе **ГастроБиом** есть и пребиотик. Он служит пищей для полезных бактерий и стимулирует их рост, ускоряя процесс восстановления баланса микрофлоры.

Помните, что наши здоровье и самочувствие начинаются с кишечника, а здоровье кишечника начинается с его микрофлоры, о которой позаботится **ГастроБиом**.

**Павел Лебедев, эксперт по детоксикации**

### ГАСТРОБИОМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ▶ **НАЛАДИТЬ** работу кишечника;
- ▶ **ВОССТАНОВИТЬ** микрофлору;
- ▶ **СНЯТЬ** воспаление и раздражение ЖКТ;
- ▶ **ОБЕЗВРЕДИТЬ** вредоносные микроорганизмы;
- ▶ **ВЕРНУТЬ** регулярность стула.



**ПОЗВОНТЕ И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО:**

- одну упаковку;
- дополнительную скидку;
- консультацию специалиста;
- доставку заказа день в день.

**8-800-100-55-60**

или **\*2031** (только с мобильного)

**Все звонки бесплатные**

**Код на получение преимуществ\* «Кишечник в норме»**

\*При одновременной покупке 3 упаковок и более. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001232.08.24 от 16.08.2024. Акция действует с 01.11.2025 по 01.05.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. GASTROBIOM – ГастроБиом.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



По многочисленным просьбам читателей «Телека» мы начинаем цикл публикаций о русских святых.

Сегодня вспоминаем одного из самых любимых и почитаемых в народе — святого преподобного Серафима Саровского.

## Откуда корни

В губернском городе Курске 19 июля 1759 года у Исидора Мошнина и его жены Агафьи родился мальчик, которого нарекли Прохором. Исидор был именитым купцом, владел небольшими кирпичными заводами. И вот во славу Божью честный и именитый купец взялся построить в Курске храм во имя Сергия Радонежского. Когда Прохору не было и трех лет от рождения, отец скончался, передав все дела своей жене. Агафья Мошнина продолжила дело по постройке храма.

Однажды, осматривая строительство колокольни вместе с семилетним сыном, мать не уследила за малышом: непоседливый мальчик перегнулся через перила и упал вниз. Но случилось чудо: испуганная мать нашла ребенка внизу на ногах целым и невредимым...

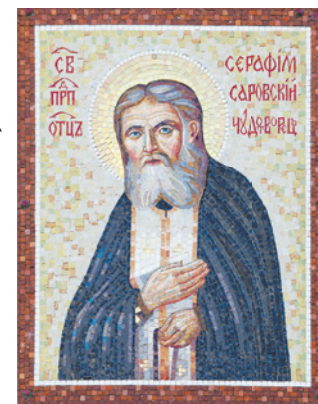
Через три года произошел еще случай, когда Божий Промысел спас Прохора. В один из годов он так сильно заболел, что и домашние, и местные лекари даже не надеялись на выздоровление. Во время болезни маленький Прохор во сне увидел Пресвятую Богородицу, пообещавшую исцелить его. Через несколько дней в Курске состоялся крестный ход. По улицам города несли икону со святым образом Знамения Божией Матери. Вдруг начался сильный дождь, и крестный ход направился к храму напрямик через двор, мимо дома, где жила семья болящего Прохора. Несмотря на ливень, мать вынесла больного мальчика из дома, Прохор преклонился перед святым образом. И... всем на удивление быстро пошел на поправку. Так исполнилось обещание Царицы Небесной.

## Место во спасение

Старец Досифей благословил его: «...место сие будет тебе во спасение; с помощью Божией, там окончишь ты и свое земное странствование. Св. Дух, сокровище всех благих, управит жизнь твою во святые» (\* из книги митропо-

# Наш заступник и помощник батюшка Серафим Саровский

Изображение Серафима Саровского на стене храма. Свято-Троицкий монастырь. Владимирская область.



## Подробности

### Иноческая жизнь

Прохор рос. Со временем он стал помогать старшему брату Алексею в лавке. Но несмотря на занятость Прохор находил время для ежедневного посещения храма. Мать видела стремление сына к Богу и не мешала отроку идти по духовному пути. А к 17 годам отпустила сына на путь иноческой жизни. Прослышав, что в Китаевской обители, что недалеко от Киево-Печерской лавры, спасается истинно богоугодный затворник Досифей, Прохор попросил у него наставлений. Старец, имеющий дар прозорливости, благословил юношу идти в Саровскую пустынь и принять там постриг. Восемь лет готовился Прохор принять сан инок. Все послушания в Саровской обители исполнял с ревностью и усердием и в августе 1786 года принял монашество. При посвящении Прохору Мошнину было дано имя Серафима. Ведя свои дела, настоятель Саровской пустыни отец Пахомий всюду брал с собой батюшку Серафима, который в октябре этого же года был посвящен в сан иеродьякона. Однажды по дороге заехали навестить и почитаемую старицу Агафью Мельгунову в Дивеево, которая попросила особоровать ее, так как получила от Господа извещение о скорой кончине. Здесь и попросила матушка Агафья отца Серафима не оставлять ее обители.

литы Серафима (Чичагова) «Летопись Серафимо-Дивеевского монастыря»). С раннего утра и до позднего вечера иеродьякон Серафим проводил дни в обители, совершая службы и исполняя монастырские правила и послушания, а на ночь уходил молиться в пустынную келью. В 34 года отца Серафима рукоположили в сан иеромонаха. Согласно Промыслу Божию иеромонах был благословлен Спасителем на путь пустыничества. Сам добывал себе пропитание в лесу, развел огород возле кельи. В житие написано, что монах кормил из рук медведя. Живя в уединении, чтении и молитве, отец Серафим соединял с трудами и пост.

## Подвиг столпничества

Высший молитвенный подвиг батюшка Серафим принял, согласно откровению Божию и Пресвятой

## Подробности

### Молчаливость

Подвиг молчаливости принял отец Серафим на три года. Суть подвига состояла не в удалении от общения, а в отречении от всяких житейских помыслов и посвящении себя Богу. Батюшка Серафим справедливо считал, что «Плодом молчания, кроме других духовных приобретений, бывает мир души. Молчание учит безмолвию и постоянной молитве» (\* из книги митрополита Серафима (Чичагова) «Летопись Серафимо-Дивеевского монастыря»).

Позже, перейдя в обитель, еще десять лет соблюдал старец обет затвора (до 1825 года). По Промыслу Божию открылся у старца дар исцеления и прозорливости. К нему старались попасть на беседу и простой трудовой люд, и монашествующие, и знатные люди. Говорят, даже император Александр I приезжал за советом к батюшке Серафиму Саровскому.

Девы. В глухом лесу, на пути от кельи к монастырю, находился огромный гранитный камень. В ночное время отец Серафим молился на ногах или стоя на коленях на камне. А с утра до вечера, чтобы уравнивать ночные и дневные подвиги, молился на камне, который был в келье. Покинул место моления только для получения сил и подкрепления пищей. Такой подвиг длился в течение тысячи суток. Укрепляющая благодать Божия поддерживала его.

## Святое Дивеево

Всегда помнил отец Серафим и о просьбе настоятеля Пахомия о женском монастыре в Дивеево. По его благословению здесь были пристроены церкви Рожде-

ства Христова и Рождества Богородицы к Казанской церкви, а потом и Троицкий собор. День освящения храма совпал с праздником иконы «Умиление». Святой батюшка Серафимушка называл ее «Всех Радостей Радость», пред ней всегда молился и скончался коленопреклоненно в 1833 году.

Дивеевский монастырь — одно из знаковых и намоленных мест в России. Считается, что его взяла под особое покровительство Царица Небесная и в этот свой земной удел является ежедневно. Надо обязательно остаться там на ночь, чтобы получить Ее благословение. Невероятно, но факт, что отзывы с благодарностью Богородице за исцеление и помощь составляют несколько томов.

## ДЕТАЛИ

### Святая Канавка

В 1825 году отцу Серафиму явилась Богородица и благословила основать Мельничную общину, указав обнести это место канавой и валом. Причем копать ее должны были только сестры общины. Такую канавку глубиной и высотой в три аршина (215 см) вдоль тропы, по которой прошла Матерь Божия, копать начал сам Серафим в 1829 году. Работы на канавке продолжались 4 года и были завершены перед Рождеством Христовым в 1833 году. Преподобный Серафим считал, что Канавка эта до небес высока и всегда будет стеной и защитой от антихриста.





Цистит – это воспаление слизистой оболочки мочевого пузыря. Это одно из самых распространенных урологических заболеваний: в молодом и среднем возрасте им страдает до 35 % женщин и до 15 % мужчин.

**В** народе цистит прозвали «простудой мочевого пузыря», что не совсем корректно, так как холод не является его первопричиной. Чаще всего цистит вызывается инфекцией – бактериальной, вирусной, грибковой, туберкулезной или паразитарной, но встречаются и неинфекционные причины – например, попадание на слизистую мочевого пузыря токсических веществ, аллергенов или других раздражителей, а также травмы.

## Причины

Как мы уже упомянули, чаще всего (до 90 % случаев) причиной цистита является инфекция, но факторы неинфекционной природы тоже не исключены.

**Перечислим лишь некоторые, основные причины цистита:**

- кишечная палочка, попадающая в мочевой пузырь при несоблюдении правил гигиены (до 80 % случаев);

## ВАЖНО!

Обращаться к врачу необходимо при первых же симптомах заболевания, не дожидаясь их развития и не занимаясь самолечением. Чем раньше обратиться за медицинской помощью, тем быстрее и эффективнее будет лечение.



- другие патогенные микроорганизмы и вирусы;
- переохлаждение (длительное хождение в мокрой обуви), приведшее к снижению иммунитета и активации болезнетворной флоры;
- аномалии мочевого пузыря (врожденные);
- катетеризация мочевого пузыря.

## Возможные осложнения

Если цистит не лечить или лечить неправильно, могут возникнуть ос-

ложнения. В этом случае инфекция поднимается вверх, к почкам, развивается пиелонефрит (воспаление тканей почек). У женщин воспаление может распространиться на органы малого таза, что повышает риск бесплодия. Поэтому очень важно своевременно диагностировать цистит и адекватно его лечить, что может сделать только квалифицированный специалист.

Обращаться к врачу необходимо при первых же симптомах заболевания, не дожидаясь их развития и не занимаясь самолечением. Чем раньше об-

– Мадам, когда вы улыбаетесь, мне так и хочется пригласить вас к себе!  
– О! Да вы, оказываетесь, такой донжуан!..  
– Вовсе нет! Я дантист.



Медсестра:

– Больной, проснитесь!  
Да проснитесь же!  
– А? Что такое?!

– Ничего, я вам снотворное принесла, выпейте!



## Профилактика

**Соблюдение простых правил и устранение возможных факторов риска поможет избежать такого неприятного заболевания, как цистит. Вот что необходимо делать:**

- неукоснительно соблюдать правила личной и особенно интимной гигиены;
- регулярно, при первом же позыве, опорожнять мочевой пузырь, не допускать застоя мочи;
- выбирать правильное нижнее белье (свободное, из натуральных тканей);
- ограниченно (только по необходимости) использовать ежедневные прокладки и тампоны, менять их каждые 3-4 часа;
- своевременно лечить сопутствующие заболевания (урологические и гинекологические, сахарный диабет, гормональные нарушения);
- соблюдать технику безопасности при катетеризации (использовать только одноразовые стерильные катетеры, соблюдать правила антисептики).

**Забываетесь о здоровье, относитесь к своему организму невнимательно и бережно, и он ответит вам безупречной работой.**  
Светлана ИВАНОВА

## Подобности

### Симптомы

Как правило, симптомы цистита развиваются очень быстро, буквально за несколько часов. Насколько они выражены, зависит от остроты воспаления и индивидуальных особенностей организма.

**Самые характерные симптомы цистита:**

- учащенное (более 8 раз в сутки) мочеиспускание, порции мочи при этом небольшие;
  - внезапно возникающие ложные позывы на мочеиспускание, обычно трудно сдерживаемые;
  - боль и жжение во время мочеиспускания;
  - изменение качества мочи (мутная, темного цвета, с резким аммиачным запахом);
  - примесь крови в моче;
  - слабость, повышение температуры до субфебрильной (до 38 °C), нередко боли в пояснице.
- Симптомы острого цистита причиняют настолько серьезный дискомфорт, что ни о каком качестве жизни говорить даже не приходится. Но у людей ослабленных или пожилых картина заболевания может быть несколько сглажена. Хронический цистит, как и большинство хронических заболеваний, проходит волнообразно – от обострения к ремиссии. Обострения могут случаться под воздействием определенных провоцирующих факторов, самые частые среди которых снижение иммунитета и... переохлаждение.

## ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШАЯ ТАКТИКА

# КАЛЬЦИД – НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК!



Средняя стоимость  
в аптеках 270 руб.

**«Кальцид» и «Кальцид + Магний»**  
препараты на основе яичной скорлупы с витаминами С и D3

- Укрепляют, питают и восстанавливают костную, соединительную ткань и суставы
- Способствуют улучшению подвижности шейного отдела и суставов
- Стимулируют процессы регенерации и обмена веществ
- Снижают болевые ощущения



Источник кальция,  
микроэлементов (23!)  
и витаминов

Приобретайте на OZON, Zdravcity.ru<sup>1</sup>, Apteka.ru<sup>2</sup> и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

ООО «КомфортКомплекс» • МО, г. Лобня, ул. Лейтенанта Бойко, д. 104, литер А2, ЭТАЖ/ПОМЕЩ 1/5,7-9, ОГРН 1125047008976 • ООО «Здравсити» • Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



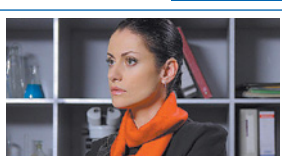
## ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал  
«Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
**22.00 ПРЕМЬЕРА: «ВРАГ У ВОРОТ».** (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 «Время героев». (16+)  
01.10 Подкаст Лаб. (16+)  
03.00 Новости

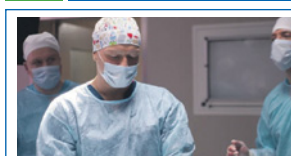
## РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
**14.30 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
**21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
В промышленной зоне на окраине города обнаружен сожжённый автомобиль, внутри - обуглившийся труп. Удаётся установить, что машина принадлежит Татьяне Вересовой. Предположительно погибший - её муж Николай Вересов.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.15 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)  
03.00 Вести  
**03.30 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)

## НТВ



20.00 «АКУШЕР». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
**20.00 «АКУШЕР».** (16+)  
**22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
23.35 «Сегодня»  
**00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
**02.45 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ».** (16+)

## РОССИЯ К



21.35 Сати. Нескучная классика...

- 06.30 Диалоги о животных  
07.15 Черные дыры. Белые пятна  
07.55 «Невский ковчег»  
**08.25 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»**  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40  
Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.10 23.55 «XX век»  
12.00 17.45 «Роман в камне»  
**13.00 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»**  
15.25 Агора  
16.30 «Передвижники»  
17.15 «Князь Потёмкин»  
18.15 Рассказы из русской истории  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 «Михаил Бахтин»  
21.35 Сати. Нескучная классика...  
22.20 «Настоящая война престолов»  
23.10 «Рассекреченная история»  
**00.45 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**

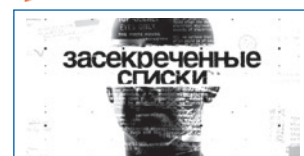
## ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
**08.45 «УЧАСТОК № 13: ТОЧКИ НАД I».** (16+)  
10.45 «Петровка, 38». (16+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 События  
**11.55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 17.50 22.00 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА».** (16+)  
17.00 «Актёрские драмы». (16+)  
**18.10 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ».** (16+)  
22.35 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Тайная комната». (16+)  
01.25 «Страсти на съёмочной площадке». (16+)

## РЕН



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 01.35 04.30  
«Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00  
«Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 02.25 «Тайны Чапмана». (16+)  
**20.00 «БРАТЬЯ СИСТЕРС».** (16+)  
**22.15 23.30 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛТ».** (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)  
11.45 «Порча». (16+)  
13.00 «Знахарка». (16+)  
13.35 «Верну любимого». (16+)  
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
**14.45 «СЛЁЗЫ ОСУШИТ ВЕТЕР».** (16+)  
**19.00 «УКРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ».** (16+)  
00.25 «Порча». (16+)  
01.20 «Знахарка». (16+)

## ОТР

- 06.10 «ОСКАР».** (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10  
18.20 ОТражение  
**11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ».** (16+)  
**15.15 «ПРОХИНДИАДА, ИЛИ БЕГ НА МЕСТЕ».** (12+)  
16.40 «Новости Совета Федерации». (12+)  
**20.45 04.10 «ТРИГГЕР-2».** (16+)  
**22.35 «КОНЕЦ СЕЗОНА».** (16+)  
00.05 «Свет и тени». (16+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.30 «Слепая». (16+)  
09.30 Гадалка. (16+)  
15.30 «Слепая». (16+)  
**18.00 «НЕВСКИЙ».** (16+)  
**19.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)  
**23.15 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ».** (16+)  
01.15 Кадони шоу. (16+)  
02.15 Экстра такси. (16+)  
**02.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)

## че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-16».** (16+)  
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».  
08.00 Улётное видео. (16+)  
13.00 Влад решает. (16+)  
15.00 Решала. (16+)  
20.00 Влад решает. (16+)  
21.00 Найди по ID. (16+)  
22.00 Проверим всё. (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.15 Улётное видео. (16+)  
03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
**04.40 «СОЛДАТЫ-16».** (16+)

## МИР

- 07.05 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».** (12+)  
**08.30 10.20 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ».** (12+)  
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)  
**10.40 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ».** (16+)  
13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
14.10 18.20 «Дела судебные». (16+)  
18.00 «Вместе каждый день»  
20.30 «Миллион за 5 минут». (16+)  
21.55 «Игра в кино». (16+)  
**22.35 «АПОСТОЛ».** (16+)

## МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)  
08.25 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)  
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)  
10.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)  
11.00 Без кутюр. (16+)  
11.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)  
14.00 18.55 00.30 Плейлист. Осень. (16+)  
15.30 Очень караочен. (16+)  
16.00 Звёзды с приветом. (16+)  
17.00 Юмор FM чарт. (16+)  
18.00 21.40 Про-новости. (16+)  
18.20 «10 самых!» (16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.40 «Как создаются нелепые песни». (16+)  
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

## ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)  
05.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)  
Россия, 2017 г.  
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)  
13.30 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)  
Сериал. Россия, 2018 г. Криминальная драма о янтарном бизнесе 90-х, основанная на реальных событиях. 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей - Сергей, Костя, Миша и Гриша - отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем.  
05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)  
05.35 Моя-твоя еда. (0+)  
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)  
07.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
Сериал. Турция, 2018-2023 гг.  
09.50 Моя свекровь - монстр. (16+)  
12.00 Супермама. (16+)  
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)  
16.15, 18.00 Дорогая, я забил. (12+)  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
01.45 Неотложка. (16+)  
03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## Ю

- 00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
00.50 Историограф. (12+)  
01.40 Ленинград: 872 дня ада. (16+)  
02.40 Россия научная. Великие имена. (12+)  
03.05, 07.10 Великие битвы России. (12+)  
04.00 Это подкаст. История. (12+)  
04.55 Книжные аллеи. (12+)  
05.30, 18.35 Без срока давности. (16+)  
06.20 Сквозь времена. (12+)  
06.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
08.00 Нобелевские лауреаты. (16+)  
08.45 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)  
09.45 Секреты истории. (16+)  
11.45, 15.15 Обыкновенная История. (6+)  
12.00, 12.35, 13.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)  
13.45, 17.05 Русская история. (12+)  
15.00 Это их выбор. (16+)  
15.25, 19.25 Народный фронт Победы. (12+)  
16.00 Имена нелегальной разведки. (12+)  
20.00 Пётр I Великий. (12+)  
21.10 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)  
21.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
22.20 Недопианные мемуары. (12+)  
23.30 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
00.50 Историограф. (12+)  
01.40 Ленинград: 872 дня ада. (16+)  
02.40 Россия научная. Великие имена. (12+)  
03.05, 07.10 Великие битвы России. (12+)  
04.00 Это подкаст. История. (12+)  
04.55 Книжные аллеи. (12+)  
05.30, 18.35 Без срока давности. (16+)  
06.20 Сквозь времена. (12+)  
06.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
08.00 Нобелевские лауреаты. (16+)  
08.45 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)  
09.45 Секреты истории. (16+)  
11.45, 15.15 Обыкновенная История. (6+)  
12.00, 12.35, 13.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)  
13.45, 17.05 Русская история. (12+)  
15.00 Это их выбор. (16+)  
15.25, 19.25 Народный фронт Победы. (12+)  
16.00 Имена нелегальной разведки. (12+)  
20.00 Пётр I Великий. (12+)  
21.10 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)  
21.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
22.20 Недопианные мемуары. (12+)  
23.30 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

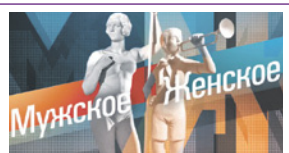
- МУЛЬТ** **МУЛЬТ** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**  
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Робот Поли и его друзья». (0+)  
07.15 «Простоквашино». (0+)  
08.10, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Говорящий Том». (0+)  
09.25, 00.05 «Фиксики». (0+)  
10.25 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)  
10.40, 21.05 «Барбоскины». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
13.00 «Тара Дункан». (6+)  
13.25 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)  
15.30 «Тобот». (6+)  
15.50 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)  
16.55 «Кот Басик». (0+)  
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.10 «Кошечки-собачки». (0+)  
18.50 «Лунтик». (0+)  
20.30 «Геройчики». (0+)  
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
22.10 «Буба». (6+)  
22.55 «Турбозавры». (0+)  
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
06.00 «Бодо Бородо. Букварь», «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)  
08.30, 14.25, 22.05 «Три кота». (0+)  
12.00 «Простоквашино». (0+)  
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)  
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.00 «Крутиски» (с сурдопереводом). (6+)  
05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Дракош», «Играем вместе», «Барбоскины». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Лунтик». (0+)  
08.45 «Робот Поли и его друзья». (0+)  
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
09.15 «Лунтик». (0+)  
10.45 «Открытия!» (0+)  
11.05 «Диностер». (6+)  
11.15 «Турбозавры». (0+)  
13.05 «Карбот». (6+)  
13.35 «Инфинити Надо». (6+)  
14.00 «Тобот». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Геройчики». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)  
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
17.15 «Три кота». (0+)  
19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.40 «Бумажки». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Оранжевая королева». (0+)  
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.  
22.05 «Дикое скричеры!» (6+)  
22.30 «Армор Рейнджеры». (6+)  
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.25 «Ералаш». (6+)  
00.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
02.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)



КИНО И СЕРИАЛЫ		ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ			
<div> <div>РУССКИЙ РОМАН</div> <div>06.45 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+)</div> <div>10.25 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</div> <div>13.55 «ПАССАЖИРКА». (16+)</div> <div>15.40 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (16+)</div> <div>17.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (16+)</div> <div>2018 г. В ролях: Татьяна Лялина, Дмитрий Сова, Олег Маслеников, Евгения Мякенькая, Ли Берлинская</div> <div>21.00 «С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА». (16+)</div> <div>2019 г. В ролях: Наталья Бурмистрова, Евгений Ганелин, Екатерина Зорина, Сергей Колос</div> <div>00.30 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)</div> <div>03.50 «ПАССАЖИРКА». (16+)</div> <div>05.25 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (16+)</div> <div>CINEMA</div> <div>06.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)</div> <div>07.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)</div> <div>09.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)</div> <div>11.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)</div> <div>13.10 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)</div> <div>15.15 «К-19». (16+)</div> <div>Германия, Великобритания, 2002 г.</div> <div>17.30 «МИДУЭЙ». (16+)</div> <div>США, Китай, 2019 г.</div> <div>19.50 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)</div> <div>Китай, 2023 г.</div> <div>22.00 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)</div> <div>США, Франция, 2001 г.</div> <div>00.25 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)</div> <div>02.40 «ПАРКЕР». (16+)</div> <div>04.30 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)</div> </div>	<div> <div>ИЛЛЮЗИОН+</div> <div>00.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)</div> <div>Комедия, США, 2008 г.</div> <div>01.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)</div> <div>03.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)</div> <div>04.55 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)</div> <div>06.55 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)</div> <div>08.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)</div> <div>09.55 «ХИЖИНА». (16+)</div> <div>12.10 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)</div> <div>13.40 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)</div> <div>15.20 «ДЖОЙКА». (16+)</div> <div>17.10 «РИДДИК». (16+)</div> <div>19.10 «РОБОПС». (12+)</div> <div>20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)</div> <div>21.55 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)</div> <div>23.35 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)</div> <div>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</div> <div>06.00 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)</div> <div>07.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</div> <div>09.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)</div> <div>Драма, Россия, 2018 г.</div> <div>11.00 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)</div> <div>13.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)</div> <div>15.30 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)</div> <div>17.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)</div> <div>19.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)</div> <div>21.00 «ПАРАГРАФ 78». (16+)</div> <div>22.40 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)</div> <div>00.20 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)</div> <div>02.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</div> <div>03.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)</div> <div>05.25 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)</div> </div>	<div> <div>TV1000</div> <div>05.45 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЦЫ». (6+)</div> <div>07.15 «ТАКСИ». (16+)</div> <div>08.50 «ТАКСИ 2». (16+)</div> <div>10.20, 12.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)</div> <div>14.00 «ТАКСИ 3». (16+)</div> <div>15.25 «ТАКСИ 4». (16+)</div> <div>17.05 «ШАХМАТИСТ». (16+)</div> <div>Биографический фильм, Франция, 2019 г.</div> <div>19.00 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)</div> <div>Драма, США, 2013 г.</div> <div>20.50 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)</div> <div>Спортивная драма, США, 2019 г.</div> <div>22.55, 00.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)</div> <div>02.10 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)</div> <div>04.05, 04.50 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)</div> <div>TV1000 РУССКОЕ</div> <div>05.30 «Простоквашино». «Царевны». Мультсериалы. (6+)</div> <div>06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)</div> <div>07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)</div> <div>08.05 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)</div> <div>09.20 «ЛЁД». (16+)</div> <div>11.15 «ЛЁД 2». (16+)</div> <div>13.35 «ЛЁД 3». (12+)</div> <div>15.50 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)</div> <div>17.25 «ПИТЕР FM». (16+)</div> <div>19.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)</div> <div>20.30 «ПО ЛЮБВИ». (16+)</div> <div>21.50 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)</div> <div>23.40 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)</div> <div>01.15 «БАТЯ». (16+)</div> <div>02.25 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)</div> <div>04.10 Мультфильмы. (6+)</div> </div>	<div> <div>КИНОКОМЕДИЯ</div> <div>01.00 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)</div> <div>02.55 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)</div> <div>04.45 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)</div> <div>06.50 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)</div> <div>08.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)</div> <div>10.25 «ЖИЗНЬ ВВЕРХ НОГАМИ». (18+)</div> <div>12.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)</div> <div>14.05 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)</div> <div>16.00 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)</div> <div>17.50 «ТАКСИ». (16+)</div> <div>19.30 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)</div> <div>21.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)</div> <div>22.50 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)</div> <div>TV1000 ACTION</div> <div>05.15 «СУДЬЯ ДРЕДД 3Д». (16+)</div> <div>06.55 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)</div> <div>08.35 «БАГРОВЫЕ РЕКИ 2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)</div> <div>10.15 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+)</div> <div>11.50 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)</div> <div>13.50 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)</div> <div>16.00, 16.55, 17.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБУТИКА». (16+)</div> <div>18.35 «БОЕВОЙ РОБОТ НОМЕР 4». (16+)</div> <div>20.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)</div> <div>Фантастический боевик, США, 1990 г.</div> <div>22.50 «МАШИНА». (16+)</div> <div>00.25 «СТРАХОВЩИК». (16+)</div> <div>02.10 «КТО Я». (16+)</div> <div>03.55 «АНОН». (16+)</div> </div>	<div> <div>ДОМ КИНО</div> <div>05.10 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)</div> <div>06.45 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)</div> <div>08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)</div> <div>10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</div> <div>17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</div> <div>22.30 «СВАТЫ». (16+)</div> <div>00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</div> <div>02.00 «ДВА ДНЯ». (16+)</div> <div>Петр Дроздов, чиновник из Москвы, приезжает в провинциальный музей полубытового классика русской литературы. Губернатор области хочет отнять у музея земельные владения и построить на них новую резиденцию...</div> <div>03.25 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)</div> <div>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</div> <div>07.00 «Сестрица Аленушка и братец Иванушка». «Царевна-лягушка». Мультфильмы. (0+)</div> <div>08.00 «СУДЬБА». (16+)</div> <div>11.00 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)</div> <div>12.45 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)</div> <div>14.25 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)</div> <div>16.05 «СПОРТЛОТО-82». (16+)</div> <div>17.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</div> <div>19.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)</div> <div>21.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)</div> <div>22.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)</div> <div>01.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)</div> <div>02.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)</div> <div>04.10 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)</div> <div>05.20 «ДВОЕ В ПУТИ». (16+)</div> </div>	<div> <div>суббота!</div> <div>05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимаски», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)</div> <div>18.10, 19.10 «КЛОН». (16+)</div> <div>20.00 «ЧЁРНО-</div></div>



## ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!». (16+)  
 11.00 «Время покажет». (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Время покажет». (16+)  
 14.00 «Большая игра». (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Большая игра». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 «Время покажет». (16+)  
 19.50 «Пусть говорят». (16+)  
 21.00 «Время»  
**22.00 ПРЕМЬЕРА: «ВРАГ У ВОРОТ».** (16+)  
 23.05 «Большая игра». (16+)  
 00.15 Подкаст.Лаб. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

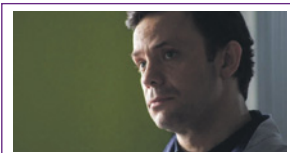
## РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
**14.30 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)  
 16.30 Вести  
 17.00 «Малахов». (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
**21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
 Известный на мотоцикле в упор расстреливает машину известного журналиста Артёма Нилова. Журналист погибает на месте. С ним в машине находилась молодая девушка Карина Летова, с которой он познакомился в ночном клубе.  
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.15 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)  
 03.00 Вести  
**03.30 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)

## НТВ



20.00 «АКУШЕР». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
**10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
**20.00 «АКУШЕР».** (16+)  
**22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
**00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
**01.55 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ».** (16+)

## РОССИЯ К



20.35 Спокойной ночи, малыши!

- 06.30 Диалоги о животных  
 07.20 Легенды мирового кино  
 07.50 22.20 «Настоящая война престолов»  
 08.35 «Забывшее ремесло»  
**08.50 00.45 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**  
 10.15 Наблюдатель  
 11.10 23.55 «XX век»  
 12.00 02.25 «Роман в камне»  
 13.00 Линия жизни  
**14.05 «НА ВСЯКОГО МУДРЕЦА ДОВОЛЬНО ПРОСТОТЫ»**  
 15.45 Сати. Нескучная классика..  
 16.30 Эрмитаж  
 17.15 «Князь Потёмкин»  
 17.45 Одноактные балеты  
 18.45 01.45 «Завтра не умрет никогда»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Правила жизни  
 20.35 Спокойной ночи, малыши!  
 20.50 Искусственный отбор  
 21.35 Белая студия  
 23.10 «Рассекреченная история»

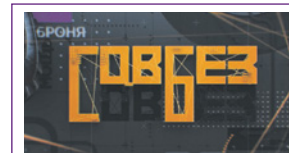
## ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.40 «УЧАСТОК № 13: ТОЧКИ НАД I».** (16+)  
 10.40 04.15 «Валентина Теличкина». (16+)  
 11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)  
 13.45 «Мой герой». (12+)  
 14.50 Город новостей  
**15.05 02.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ВУНДЕРКИНД».** (16+)  
 17.00 «Актёрские драмы. Градус несчастья». (16+)  
**18.10 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО».** (16+)  
 22.35 «Закон и порядок». (16+)  
 23.10 «Привычка разводиться». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 «Русские тайны». (18+)  
 01.25 Хроники московского быта. (16+)

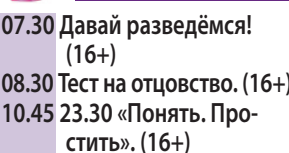
## РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

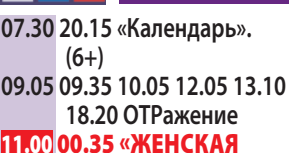
- 05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Военная тайна». (16+)  
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 17.00 02.05 «Тайны Чапмана». (16+)  
**20.00 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА».** (16+)  
 21.55 «100 вопросов обо всем». (16+)  
**23.30 «ЖАЖДА ЗОЛОТА».** (16+)

## ДОМАШНИЙ



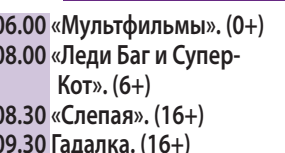
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)  
 08.30 Тест на отцовство. (16+)  
 10.45 23.30 «Понять. Простить». (16+)  
 11.50 «Порча». (16+)  
 13.05 «Знахарка». (16+)  
 13.40 «Верну любимого». (16+)  
 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)  
**14.50 «ТЫ СНИШЬСЯ МНЕ».** (16+)  
**19.00 «СЕРДЦЕ КУПИДОНА».** (16+)  
 00.30 «Порча». (16+)  
 01.25 «Знахарка». (16+)

## ОТР



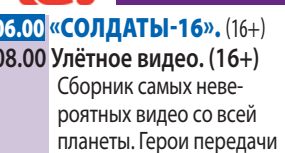
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
**11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ».** (16+)  
**15.15 «КОНЕЦ СЕЗОНА».** (16+)  
 17.00 «Моя история». (16+)  
**20.45 04.10 «ТРИГГЕР-2».** (16+)  
**22.30 «ВАЛЕНТИНА».** (12+)  
 00.10 «Свет и тени». (16+)  
 01.30 ОТражение. Итоги. (12+)

## ТВ-3



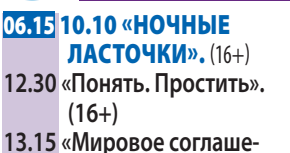
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 08.30 «Слепая». (16+)  
 09.30 Гадалка. (16+)  
 15.30 «Слепая». (16+)  
**18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)  
 Тарасов выясняет, что убитый в Т сезоне Назаров, - не киллер по кличке Архитектор.  
**23.15 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР».** (18+)  
**01.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)

## че!



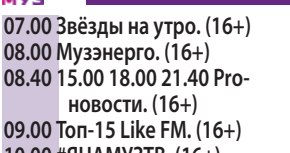
- 06.00 «СОЛДАТЫ-16».** (16+)  
 08.00 Улётное видео. (16+)  
 Сборник самых невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя.  
 13.00 Влад решает. (16+)  
 15.00 Решала. (16+)  
 20.00 Влад решает. (16+)  
 21.00 Найди по ID. (16+)  
 22.00 Проверим всё. (16+)  
 00.00 Опасные связи. (18+)  
 02.20 Улётное видео. (16+)  
 03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
**04.40 «СОЛДАТЫ-16».** (16+)

## МИР



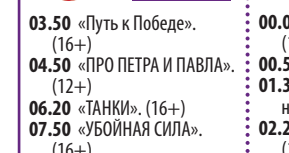
- 06.15 10.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (16+)  
 12.30 «Понять. Простить». (16+)  
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
 14.10 18.20 «Дела судебные». (16+)  
 18.00 «Вместе каждый день»  
 20.30 «Миллион за 5 минут». (16+)  
 21.55 «Игра в кино». (16+)  
**22.35 «АПОСТОЛ».** (16+)  
 02.30 Первый Евразийский канал. (12+)  
**03.20 «СЛЕД СОКОЛА».** (16+)

## МУЗ



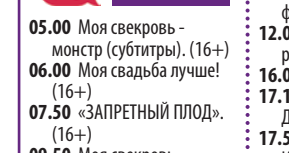
- 07.00 Звёзды на утро. (16+)  
 08.00 Музэнерго. (16+)  
 08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)  
 09.00 Top-15 Like FM. (16+)  
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
 11.00 14.00 18.55 Осень. (16+)  
 12.00 МУЗ на вкус. (16+)  
 13.00 Прогноз по году. (16+)  
 15.20 В десятку! (16+)  
 16.00 Моя волна. (16+)  
 17.00 Русский чарт. (16+)  
 18.20 Хит-стория. (16+)  
 19.45 Кто следующий? (16+)  
 20.40 «Все тайны Игоря Крутого». (16+)  
 22.00 Короли чартов. (16+)  
 23.00 Лихие хиты. (16+)  
 00.00 Наше. (16+)

## ПОБЕДА



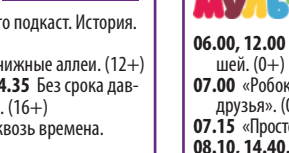
- 03.50 «Путь к Победе». (16+)  
 04.50 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)  
 06.20 «ТАНКИ». (16+)  
 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)  
 Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают...  
 23.15 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)  
 01.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)  
 03.00 «КЛЯТВА». (16+)

## Ю



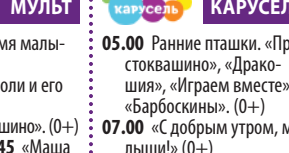
- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
 06.00 Моя свадьба лучше! (16+)  
 07.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 09.50 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 12.00 Супермама. (16+)  
 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 16.15, 18.00 Чадо из ада. (12+)  
 Реальти о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 01.55 Неотложка. (16+)  
 03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Это подкаст. История. (12+)  
 00.55 Книжные аллеи. (12+)  
 01.30, 14.35 Без срока давности. (16+)  
 02.20 Сквозь времена. (12+)  
 02.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
 03.10, 23.05 Великие битвы России. (12+)  
 04.00 Нобелевские лауреаты. (16+)  
 04.45 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)  
 05.45, 11.15 Обыкновенная История. (6+)  
 05.55 Секреты истории. (16+)  
 08.00, 08.35, 09.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)  
 09.45, 13.05 Русская история. (12+)  
 11.00 Это их выбор. (16+)  
 11.25, 15.25 Народный фронт Победы. (12+)  
 12.00 Имена нелегальной разведки. (12+)  
 16.00 Пётр I Великий. (12+)  
 17.10 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)  
 17.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 18.20 Недописанные мемуары. (12+)  
 19.30 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)  
 20.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
 20.50 Русь изначальная. (12+)  
 21.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+)  
 22.10 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



- МУЛЬТ** **КАРУСЕЛЬ**  
 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)  
 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 07.15 «Простоквашино». (0+)  
 08.10, 14.40, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Говорящий Том». (0+)  
 09.25, 00.05 «Фиксики». (0+)  
 10.25 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)  
 10.40, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)  
 11.50 «Бумажки». (0+)  
 13.00 «Тара Дункан». (6+)  
 13.25, 22.10 «Буба». (6+)  
 14.00 «Сказочный патруль». (0+)  
 15.30 «Тобот». (6+)  
 15.50 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)  
 16.55 «Кот Басик». (0+)  
 17.15, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 18.10 «Кошечки-собачки». (0+)  
 18.50 «Лунтик». (0+)  
 20.30 «Геройчики». (0+)  
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
 22.55 «Турбозавры». (0+)  
 23.35 «Смешарики». (0+)  
**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
 06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)  
 08.30, 14.35, 22.05 «Три кота». (0+)  
 12.00, 02.45 «Простоквашино». (0+)  
 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)  
 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)  
 01.00 «Крутикс» (с сурдопереводом). (6+)  
 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Дракошия», «Играем вместе», «Барбоскины». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Беби Борн». (0+)  
 Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди!  
 07.40 «Лунтик». (0+)  
 08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
 09.15 «Лунтики». (0+)  
 10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
 11.05 «Диностер». (6+)  
 11.15 «Турбозавры». (0+)  
 13.05 «Карбот». (6+)  
 13.35 «Инфинити Надо». (6+)  
 14.00 «Тобот». (6+)  
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
 14.40 «Геройчики». (0+)  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)  
 17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
 17.15 «Три кота». (0+)  
 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 20.40 «Бумажки». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.15 «Оранжевая корова». (0+)  
 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
 22.30 «Армор Рейнджеры». (6+)  
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
 23.25 «Ералаш». (6+)  
 00.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
 02.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)



ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Бог войны». (16+)  
11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
12.00 13.25 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)  
15.05 17.15 04.35 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
01.20 «МАКСИМКА». (6+)  
02.35 «Уроки Донбасса». (16+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)  
Брутальный полицейский Вася, живущий по своим понятиям и презирующий технологии, случайно становится носителем передовой нейросети SVETA 2.0 - искусственного интеллекта с характером.  
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)  
23.00 «ЗЯТЬ». (16+)  
00.35 «НЕ ЗВЕЗДИ!». (16+)  
02.15 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)  
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

СТС

06.00 «Маша и медведь». (0+)  
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)  
11.15 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)  
13.10 «Кот под прикрытием». (6+)  
15.15 «КУЛИНАРНЫЙ ТЕХНИКУМ». (16+)  
20.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)  
22.05 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)  
00.10 «САБОТАЖ». (18+)  
02.05 «КУХНЯ». (12+)  
04.30 «Три кота». (0+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)  
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)  
07.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
08.05 Страна советов. (16+)  
08.40 Знание - сила. (12+)  
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «СВОИ-7». (16+)  
23.05 «СВОИ-5». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости (12+)  
09.25 01.55 «Эволюция спорта». (12+)  
10.30 Смешанные единоборства. И. М. Гэрри - К. Пратес. UFC. (16+)  
14.55 География спорта. (12+)  
16.55 «Шмейхель». (12+)  
19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
22.00 Бильярд. VetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы  
00.55 Профессиональный бокс. А. Субханкулов - Т. Узлян. IBA.PRO 9. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.10 Гость у порога. (16+)  
07.50 Четыре дачи. (16+)  
11.10 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Битва шефов. (16+)  
23.00 Выживалити. Змееловы. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 Зовите шефа. (16+)  
03.20 На ножах. (16+)  
04.10 Секреты на кухне. (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)  
11.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+)  
12.30 01.40 Телекурьер. (12+)  
13.30 Другой Петербург. (16+)  
14.15 «Легенды советского сыска». (16+)  
15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+)  
16.30 02.05 Не факт. (12+)  
17.30 Гид 78. (12+)  
19.00 23.00 Признать виновным. (16+)  
19.30 22.30 Стогофф. (16+)  
20.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
01.00 Открытая студия. (12+)  
02.30 «Детективные истории». (16+)  
03.50 Ночное вещание. (16+)  
05.00 Легенды Ленфильма. (12+)  
05.30 Дом советов. (12+)  
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

13.50 «Промышленный клуб». (12+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)  
13.20 «Такой футбол». (6+)  
13.50 «Промышленный клуб». (12+)  
14.20 «Соль событий». (16+)  
14.25 «Зона Особого Внимания». (16+)  
15.45 04.30 «ОСКОЛКИ». (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Город и люди». (6+)  
21.00 «Забытый полководец». (16+)  
21.40 «Окно в кино». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 04.20 «Степень защиты». (16+)  
22.50 «РАФФЕРТИ». (16+)  
02.40 «СТАРЫЕ СТЕНЫ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)  
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
09.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)  
11.15 «Территория жизни». (16+)  
12.00 13.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
14.15 «Русская Арктика». (16+)  
15.15 «ЛентТВ24. Актуальный разговор». (6+)  
15.35 01.30 «Люди РФ». (12+)  
16.05 «Русский след». (12+)  
16.30 «Самые важные открытия человечества». (12+)  
17.15 04.15 «Нотариус». (16+)  
19.15 «Разговор на передовой». (16+)  
19.30 «АКТЁР». (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)  
21.10 «КРАЙ НАДЛОМЛЕННОЙ ЛУНЫ». (16+)  
23.40 «ДЖОННИ». (16+)  
02.40 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (16+)  
10.40 «С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА». (16+)  
14.10 «ПОВОРОТ НАОБОРОТ». (16+)  
17.20 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ». (16+)  
2018 г. В ролях: Клавдия Дрозд, Александр Пашков, Наталья Доля, Игорь Рубашкин, Виталина Библив  
21.00 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+)  
2014 г. В ролях: Мария Куликова, Леонид Громов, Алексей Зубков, Ольга Матешко, Владимир Горянский  
00.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
02.10 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (16+)  
03.40 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)

CINEMA

06.25 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)  
07.55 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)  
09.25 «ЯМАКАСИ». (16+)  
10.55 «13-Й РАЙОН». (18+)  
12.25 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)  
14.05 «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)  
15.40 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)  
17.20 «МАТАДОР». (18+)  
18.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)  
20.25 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)  
22.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
23.45 «МЕХАНИК». (18+)  
01.10 «МЕХАНИК-2: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)  
02.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)  
04.25 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
06.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)  
02.55 «КОД 355». (16+)  
04.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
06.30 «ДЖОЙКА». (16+)  
08.15 «РИДДИК». (16+)  
10.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
11.45 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)  
13.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
15.20 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)  
16.45 «ХИЖИНА». (16+)  
19.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
Комедия, драма, мелодрама, США, 2006 г.  
20.30 «ГЕНИЙ». (16+)  
Драма, биография, США, Великобритания, 2016 г.  
22.05 «АФЕРИСТ». (16+)  
Драма, криминал, США, 2018 г.  
23.35 «РИДДИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
08.50 «ДЖОКЕР». (16+)  
09.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)  
12.05 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)  
13.55 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)  
15.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)  
17.35 «ПАРАГРАФ 78». (16+)  
19.15 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
21.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)  
Драма, исторический, Россия, 2015 г.  
23.05 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)  
Драма, семейное, Россия, 2014 г.  
00.45 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
02.30 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)  
04.30 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ДРАКУЛОВ». (16+)  
02.05 «ЖМОТ». (16+)  
03.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)  
05.10 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ 2». (12+)  
07.25 «СВИНГЕРЫ». (18+)  
09.15 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (18+)  
11.10 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)  
12.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)  
14.45 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)  
16.20 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
17.50 «ТАКСИ 2». (16+)  
19.30 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)  
21.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)  
Комедия, Россия, 2024 г.  
22.55 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)  
Комедия, США, 2023 г.

TV1000 TV1000 RUSSKOE

05.30 «Простоквашино». «Царевны». «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
08.05 «Барбоскины Теат». Мультфильм. (6+)  
09.30 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)  
11.30 «ПИТЕР FM». (16+)  
13.00 «ПО ЛЮБВИ». (16+)  
14.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)  
15.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
17.20 «ЖЕНИХ». (16+)  
19.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
20.50 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)  
22.25 «ТРОЕ». (16+)  
00.35 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
02.05 «УСПЕХ». (16+)  
03.35 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)  
05.10 «Цветик-Семицветик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
05.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». Мультфильм. (6+)  
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)  
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
12.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
12.30 «СВАТЫ». (16+)  
00.30 «ЗАКРЫТЫЕ ШКОЛА». (16+)  
02.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
03.45 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)  
Россия, 2018 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Евгений Миронов, Марина Неёлова, Антон Шпыньков, Сергей Пускепалис

МОСКФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)  
08.00 Мультфильмы. (0+)  
09.10 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)  
10.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (18+)  
12.55 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)  
14.40 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)  
16.25 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (16+)  
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)  
19.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
21.10 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)  
22.45 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)  
00.25 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)  
02.00 «К ЧЕРНОМУ МОРЕЮ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  
18.10, 19.10 «КЛОН». (16+)  
20.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)  
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
00.15 Суббота News 2025. (16+)  
00.30, 01.10, 01.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)  
02.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)  
03.20 «МАТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
04.10 «Буба». Мультсериал. (0+)

СТC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
08.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
10.05 «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
Войне грозит смертельная опасность. Только Гончар может прийти ему на помощь. Василий не боится вступить в открытый конфликт с Боткиным. Стас шантажирует Марину.  
12.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)  
01.30 «МАРГОША». (16+)  
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Первая мировая. 5 серия. (12+)  
12.05 День Патриарха. (0+)  
12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)  
13.40 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)  
СССР, 1979 г.  
15.10 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». 2 серия. (12+)  
16.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)  
19.30 Первая мировая. 6 серия. (12+)  
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
21.35, 22.10, 02.45 Поле битвы. (16+)  
22.40 Белгород прифронтовой. (16+)  
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.10 День Патриарха. (0+)  
00.20 Дороги памяти. Фильм 3. (12+)  
01.15 Гвардия. Мы были простыми смертными... (0+)  
02.00 И вот был случай на войне... Командир. (12+)  
02.15 Поморский сказ. (0+)  
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

18 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси.



Мчч. Галактиона и Епистимии. Свт. Ионы, архиеп. Новгородского. Отцов Поместного Собора Церкви Русской 1917-1918 годов. Апп. от 70 Патрарха, Ерма, Лина, Гаия, Филолога. Свт. Григория, архиеп. Александрийского. Сщмч. Гавриила пресвитера.

Поста нет.

«Молодых людей... надобно вразумлять, а не ласкать. Потому что должно удерживать их от своей воли, вести к благоприличному и учить, чтобы держались добродетели и удерживались от порока, ведь добродетель доставляет венцы, а порок подвергает наказаниям».

Прп. Исидор Пелусиот



<div><div>1</div></div> <div>ПЕРВЫЙ</div>	<div><div>РОССИЯ 1</div></div> <div>РОССИЯ</div>	<div><div>НТВ</div></div> <div>НТВ</div>	<div><div>РОССИЯ К</div></div> <div>Культура</div>	<div><div>ТВЦ</div></div> <div>ТВЦ</div>	<div><div>РЕН</div></div> <div>РЕН</div>
<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div><div>ЖИТЬ</div></div><div><div>ЗДОРОВО</div></div></div></div></div></div><div>10.10 «Жить здорово!» (16+)</div></div>	<div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div><div>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</div></div></div></div></div></div> <div>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</div>	<div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div><div>АКУШЕР</div></div></div></div></div></div> <div>20.00 «АКУШЕР». (16+)</div>	<div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div><div>БЕЛАЯ СТУДИЯ</div></div></div></div></div></div> <div>15.30 Белая студия</div>	<div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div><div>НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА</div></div></div></div></div></div> <div>15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)</div>	<div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div><div>С БОДРЫМ УТРОМ!</div></div></div></div></div></div> <div>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</div>
<div>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» <b>22.00 ПРЕМЬЕРА: «ВРАГ У ВОРОТ».</b> (16+) 23.05 «Большая игра». (16+) 00.15 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)</div>	<div>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 16.30 20.00 Вести <b>14.30 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 21.10 Вести. Местное время <b>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (16+) В собственном доме зарезан предприниматель Виктор Андриевский. Тело обнаружили его дочь Анна и зять Павел Трегубов. Андриевский занимался оптовой торговлей продуктами питания, вёл бизнес с давним партнёром Леонидом Токаревым. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) <b>02.15 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) 03.00 Вести <b>03.30 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) 04.36 Перерыв в вещании</div>	<div><b>05.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+) 10.00 «Сегодня» <b>10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» <b>20.00 «АКУШЕР».</b> (16+) <b>22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».</b> (16+) 23.35 «Сегодня» <b>00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».</b> (16+) <b>01.55 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ».</b> (16+)</div>	<div>07.20 Легенды мирового кино 07.50 13.30 22.20 «Настоящая война престолов» 08.35 16.10 «Забытое ремесло» <b>08.55 00.45 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»</b> 10.15 Наблюдатель 11.10 23.55 «XX век» 12.00 02.25 «Роман в камне» 13.00 23.10 «Рассекреченная история» <b>14.15 «НА ВСЯКОГО МУДРЕЦА ДОВОЛЬНО ПРОСТОТЫ»</b> 15.30 Белая студия 16.30 Библейский сюжет 17.15 «Князь Потёмкин» 17.45 Майя Плисецкая в фильме-балете «Кармен-сюита» 18.45 01.45 «Завтра не умрет никогда» 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Абсолютный слух 21.35 Власть факта</div>	<div>06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «УЧАСТОК № 13: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО».</b> (16+) 10.40 04.20 «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ».</b> (12+) 13.45 05.00 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей <b>15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТЁМНАЯ ЛОШАДКА».</b> (16+) 17.00 «Актёрские драмы. Не любимая роль». (16+) <b>18.15 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ».</b> (16+) 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 Прощание. (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 Хроники московского быта. (16+) 01.30 «Знак качества». (16+) 02.10 Мифы о еде. (16+)</div>	<div>05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 «Тайны Чапмана». (16+) <b>20.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ».</b> (16+) 22.35 «Безумные факты». (16+) <b>23.30 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ».</b> (18+)</div>

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 07.50 Давай разведёмся! (16+) 08.50 Тест на отцовство. (16+) 11.05 23.25 «Понять. Простить». (16+) 12.15 00.25 «Порча». (16+) 13.20 «Знахарка». (16+) 13.55 «Верну любимого». (16+) 14.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 15.05 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+) 19.00 «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.45 «Верну любимого». (16+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 15.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) Из США прилетает дочь Латышева. Она намерена отомстить Семенову за смерть своего отца. Это она наняла бандитов, чтобы убить Семенова. 23.15 «БАЙБАЙМЭН». (18+) 01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	 06.50 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 08.55 10.10 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (16+) 10.00 13.00 16.00 Новости 10.50 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 18.20 «Дела судебные». (16+) 18.00 «Вместе каждый день» 20.30 «Миллион за 5 минут». (16+) 21.55 «Игра в кино». (16+) 22.35 «АПОСТОЛ». (16+)	 05.05 «Путь к Победе». (16+) 06.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Продолжение военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви. Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. 00.55 «ПЕРЕГОН». (16+) 03.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)	 00.00 Нобелевские лауреаты. (16+) 00.45 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+) 01.45 Обыкновенная История. (6+) 01.55 Секреты истории. 04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00 10.00 Это их выбор. (16+) 10.15 Без фрика давности. (16+) 11.10 Россия научная. Великие имена. (12+) 11.25 Народный фронт Победы. (12+) 12.00 Пётр I Великий. (12+) 13.10 Два дела Феликса Дзержинского. (12+) 13.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 14.20 Недописанные мемуары. (12+) 15.30 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+) 16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 16.50 Русь изначальная. (12+) 17.20 Известные сражения Великой Отечественной. (12+) 18.10 Россия глазами иностранцев. (12+) 19.05 23.05 Великие битвы России. (12+) 20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 20.50 Историограф. (12+) 21.35 Жил-был Дом: Девять статусов Таврического дворца. (12+) 22.10 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+) 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.00 Моя свадьба лучше! (16+) 07.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 09.50 Моя свекровь - монстр. (16+) 12.00 Супермама. (16+) 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.15, 18.00 Мама в 16. (16+) Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.55 Неотложка. (16+) 03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	 06.00, 12.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 07.15 «Простоквашино». (0+) 08.10, 14.45, 19.45 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Говорящий Том». (0+) 09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.25 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+) 10.40, 21.05 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 13.00 «Тара Дункан». (6+) 13.25, 22.10 «Буба». (6+) 14.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.30 «Тобот». (6+) 15.55 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергерончик» (6+) 16.55 «Кот Басик». (0+) 17.15 «Мини-Мишки. Нескучный зонт». (0+) 18.10 «Кошечки-собачки». (0+) 18.50 «Лунтик». (0+) 20.30 «Геройчики». (0+) 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+) 22.55 «Турбозавры». (0+) 06.00, 05.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+) 08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+) 12.00, 02.45 «Простоквашино». (0+) 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+) 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+) 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+) 01.00 «Крутиски» (с сурдопереводом). (6+) 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Дракош», «Играем вместе», «Барбоскины». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Яммиленд». (6+) 07.40 «Лунтик». (0+) 08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+) 09.15 «Лунтик». (0+) 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+) 11.15 «Диностер». (6+) 13.05 «Карбот». (6+) 13.35 «Индигити Надо». (6+) 14.00 «Тобот». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Геройчики». (0+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+) 17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 17.15 «Царевны». (0+) 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.40 «Бумажки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Оранжевая королева». (0+) 22.05 «Дикие скричеры!» (6+) 22.30 «Армор Рейнджеры». (6+) 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Ералаш». (6+) 00.35 «Приключения Пети и Волка». (12+) 02.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)



ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Бог войны». (16+)  
11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
12.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)  
15.05 17.15 04.35 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
20.10 «Секретные материалы». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
01.15 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)  
02.40 «Уроки Донбасса». (16+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)  
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)  
23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)  
00.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
02.15 «Однажды в России». (16+)  
Все мы живём в одной стране - от чиновников до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой.  
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)  
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

СТС

06.00 «Маша и медведь». (0+)  
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)  
12.25 «Повелительница города сказок». (6+)  
14.05 «Монстр в Париже». (0+)  
15.55 «КУЛИНАРНЫЙ ТЕХНИКУМ». (16+)  
20.00 «ВОССТАНИЕ». (16+)  
21.50 «НАПРОЛОМ». (16+)  
23.40 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». (16+)  
01.35 «Кино в деталях». (18+)  
02.20 Премьера. «ДАР»-2024. Финал. Концерт. (16+)  
03.55 «КУХНЯ». (12+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)  
05.35 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
08.25 «Стройнадзор». (16+)  
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «СВОИ-7». (16+)  
23.05 «СВОИ-5». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости  
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
10.30 Смешанные единоборства. UFC. А. Пантажа - К. Асакура. (16+)  
16.25 Хоккей. МХК «Динамо» - СМО МХК «Атлант». Olimpbet Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция  
19.25 Баскетбол. УНИКС - «Енисей». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
21.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы  
00.25 Смешанные единоборства. One FC. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.10 Гость у порога. (16+)  
07.20 Четыре дачи. (16+)  
10.00 Битва шефов. (16+)  
12.00 Полная посадка. (16+)  
13.00 Битва шефов. (16+)  
19.00 Молодые ножи. (16+)  
20.30 Полная посадка. (16+)  
22.00 Битва шефов. (16+)  
00.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)  
02.30 Пятница News. (16+)  
02.50 Зовите шефа. (16+)  
04.10 Секреты на кухне. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)  
11.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+)  
12.30 01.45 Телекурьер. (12+)  
13.30 Другой Петербург. (16+)  
14.15 «Легенды советского сыска». (16+)  
15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+)  
16.30 02.10 Не факт. (12+)  
17.30 05.30 Дом советов. (12+)  
19.00 23.00 Признать виновным. (16+)  
19.30 22.30 Стогоff. (16+)  
20.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
01.00 В мире еды. (12+)  
02.35 «Детективные истории». (16+)  
03.50 Ночное вещание. (16+)  
05.00 Легенды Ленфильма. (12+)  
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.10 «Объясним ПРО». (12+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
13.20 «Феликс Эскин». (16+)  
14.20 «Россия научная». (16+)  
14.45 «Залог успеха». (12+)  
15.45 02.55 «ОСКОЛКИ». (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)  
19.45 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)  
21.00 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)  
21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 02.45 «Степень защиты». (16+)  
22.50 «КВЕСТ». (16+)  
01.05 «WEEKEND». (16+)  
05.30 «Легенды русского балета». (12+)

ЛЕНТВ 24

15.35 «Люди РФ». (12+)  
06.00 «Новое утро». (12+)  
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
09.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)  
11.15 01.15 «Территория жизни». (16+)  
12.00 13.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
14.15 «Русская Арктика». (16+)  
15.35 «Люди РФ». (12+)  
16.05 «Русский след». (12+)  
16.30 «Самые важные открытия человечества». (12+)  
17.15 «Нотариус». (16+)  
19.15 «Разговор на передовой». (16+)  
19.30 «АКТЁР». (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)  
21.10 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)  
23.40 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+)  
02.40 «КРАЙ НАДЛОМЛЕННОЙ ЛУНЫ». (16+)  
04.20 «Нотариус». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ». (16+)  
10.45 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+)  
14.15 «КРУПНОГАБАРИТНЫЕ». (16+)  
2006 г. В ролях: Максим Виторган, Алексей Кортнев, Наталья Крачковская, Сергей Чонишвили  
15.55 «НАЙДЕНЬШ». (16+)  
2009 г. В ролях: Елена Яковлева, Владислав Ветров, Галина Звягинцева, Алексей Бардуков, Валерия Гладиллина, Валерия Кольцова  
17.45 «НАЙДЕНЬШ 2». (16+)  
21.00 «НАЙДЕНЬШ 3». (16+)  
00.25 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)  
04.00 «МУЖЧИНА ДЛЯ ЖИЗНИ, ИЛИ НА БРАК НЕ ПРЕТЕНДУЮ». (16+)  
05.45 «НАЙДЕНЬШ». (16+)

CINEMA

07.20 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)  
08.55 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)  
10.50 «ЛИПУЧКА». (18+)  
12.20 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)  
14.00 «22 МИЛИ». (18+)  
США, Китай, 2018 г.  
15.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
США, 2013 г.  
17.25 «МАСТЕР». (18+)  
Южная Корея, 2016 г.  
20.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)  
Великобритания, Германия, 2022 г.  
22.00 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)  
США, 2019 г.  
00.15 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)  
02.25 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)  
04.05 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)  
05.50 «ЯМАКАСИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
02.50 «РОБОПЁС». (12+)  
04.10 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
06.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)  
07.30 «ХИЖИНА». (16+)  
09.40 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
11.10 «ГЕНИЙ». (16+)  
12.45 «АФЕРИСТ». (16+)  
14.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)  
15.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)  
17.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
18.50 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)  
20.30 «САБРИНА». (16+)  
22.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)  
Триллер, детектив, Франция, 2022 г.  
23.55 «ХИЖИНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
08.20 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)  
10.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)  
11.50 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)  
13.50 «ПАРАГРАФ 78». (16+)  
15.25 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
17.10 «ПЛАВНЫЙ». (16+)  
19.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)  
21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
23.10 «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
Драма, Россия, 2010 г.  
00.40 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)  
02.35 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)  
04.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)  
05.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

VIJU TV1000

06.50 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
09.05 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)  
10.50 12.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
14.05 15.45 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
17.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
Триллер, Франция, 2010 г.  
19.00 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИВЕР». (16+)  
Фантастический боевик, США, Германия, 2002 г.  
20.40 «УСКОРЕНИЕ». (16+)  
Боевик, США, ЮАР, 2015 г.  
22.20 00.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
01.40 «ГЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)  
03.25 04.05 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)  
04.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «Простоквашино». «Царевны». Мультсериалы. (6+)  
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
08.25 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)  
09.50 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)  
11.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
13.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)  
15.10 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)  
17.05 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)  
19.00 «ТЁША». (16+)  
20.50 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
22.05 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛЫСКОЙ УДАЧ». (16+)  
23.50 «БАРМЕН». (16+)  
01.25 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)  
03.20 «ОДИН ВДОХ». (12+)  
05.00 «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
05.25 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)  
06.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)  
10.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
22.30 «СВАТЫ». (16+)  
00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
Россия, 2023 г. В ролях: Мария Миронова, Виталия Корниенко, Полина Яряш, Александр Новиков, Артём Башенин, Савелий Албутов, Фёдор Федосеев  
03.35 «ЯГА. КОШАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)  
Россия, 2020 г.

МОСКФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.05 Мультфильмы. (0+, 16+)  
09.15 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)  
11.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)  
14.25 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)  
16.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)  
17.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)  
19.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
21.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)  
22.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)  
00.05 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОВА». (16+)  
02.30 «ОТЕЛЛО». (12+)  
04.10 «ПОПРЫГУНЬЯ». (16+)  
05.35 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
18.10 19.10 «КЛОН». (16+)  
20.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
21.00 22.20 Чикили. (16+)  
Реальности-эксперимент, ломающий стереотипы.  
23.30 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
00.15 Суббота News 2025. (16+)  
00.30 01.10 01.50 02.30 «КАРМЕЛИТА». (16+)  
03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.55 «Буба». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
08.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
10.05 «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
12.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
Даша находит в номере надувную куклу, очень похожую на неё. Джекович проводит ночь с Софией, но на утро она делает вид, что ничего не было.  
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
22.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)  
01.25 «МАРГОША». (16+)  
Близится ежегодная встреча однокурсников Гоши и Зимовского...  
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Первая мировая. 6 серия. (12+)  
12.05 День Патриарха. (0+)  
12.15 12.45 13.10 Монастырская кухня. (0+)  
13.40 15.05 «МАЛЫШКИ». 1-2 серии. (6+)  
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.40 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

19.30 Проект Патриарха. Продолжение. (0+)  
20.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)  
21.35 22.10 Поле битвы. (16+)  
22.40 Почему я переехал в Россию. (16+)  
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.30 День Патриарха. (0+)  
00.40 Человек. (0+)  
01.55 Блаженная Барвара, Сковорчинская чудотворица. (0+)  
02.50 Поле битвы. (16+)  
03.20 Глобус православия. (12+)  
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

Православный календарь

19 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6. Прп. Варлаама Хутынского.



Свт. Павла исп., патриарха Константинопольского. Мцц. Текусы, Александрии, Полактии, Клавдии, Евфросинии, Афанасии и Матроны. Прп. Луки Тавроменийского. Прп. Луки, эконома Перечского. Свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Варлаама Керетского. Сщмчч. Никиты, еп. Орехово-Зуевского, Анатолія, Арсения, Николая, Николая, Константина пресвитеров, прмчч. Варлаама, Гавриила, Гавриила, прмчч. Нины и Серафимы. Сщмчч. Василия пресвитера.

Постный день.

Обуздывай смех, и гневу полагай предел, всеми же мерами гони от себя пустое слово.

Свт. Григорий Богослов



## ПЕРВЫЙ



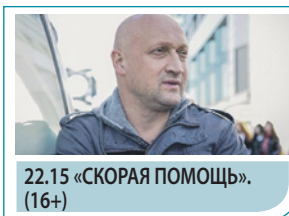
05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!». (16+)  
 11.00 «Время покажет». (16+)  
 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Время покажет». (16+)  
 14.00 «Большая игра». (16+)  
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Большая игра». (16+)  
 18.30 «Время покажет». (16+)  
 19.50 «Пусть говорят». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 ПРЕМЬЕРА: «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)  
 23.05 «Большая игра». (16+)  
 00.15 Премьера. «Майя Плисецкая. Фурия танца». К 100-летию со дня рождения великой балерины». (12+)  
 01.15 Подкаст Лаб. (16+)  
 03.00 Новости

## РОССИЯ 1



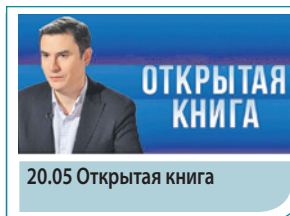
05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
 16.30 Вести  
 17.00 «Малахов». (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 В квартире своей любовницы Натальи Ветровой отравлен Дмитрий Скороспелов. Ему неожиданно стало плохо, Наталья вызвала скорую помощь, но Скороспелов скончался, даже не доехав до больницы.  
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
 03.00 Вести  
 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
 04.26 Перерыв в вещании

## НТВ



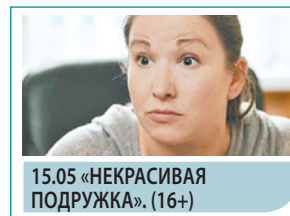
05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «АКУШЕР». (16+)  
 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 00.50 «Поздняков». (16+)  
 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
 02.05 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)

## РОССИЯ К



07.20 «Почерк эпохи»  
 07.50 13.30 «Настоящая война престолов»  
 08.55 01.00 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»  
 10.15 Наблюдатель  
 11.10 23.55 «XX век». 100 лет со дня рождения Майи Плисецкой  
 13.00 «Рассекреченная история»  
 14.15 «БЕСПРИДАННИЦА»  
 16.30 Моя любовь - Россия!  
 17.15 «Я, Майя Плисецкая...» К 100-летию со дня рождения Майи Плисецкой  
 18.45 02.05 «Завтра не умрет никогда»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Открытая книга  
 20.35 Спокойной ночи, малыши!  
 20.50 «Нюрнбергский процесс»  
 21.35 Энигма  
 22.20 «2 Верник 2». 100 лет со дня рождения Майи Плисецкой

## ТВЦ



06.00 «Настроение»  
 08.15 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 «УЧАСТОК № 13: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)  
 10.40 04.20 «Майя Плисецкая. Магия танца». (16+)  
 11.30 14.30 17.50 22.00 События  
 11.55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)  
 13.45 «Мой герой». (12+)  
 14.50 Город новостей  
 15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КРАСНАЯ НИТКА». (16+)  
 17.00 «Актёрские драмы. Окаянные дни». (16+)  
 18.15 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ЗНАКИ». (16+)  
 22.35 «10 самых...» (16+)  
 23.05 «Актёрские драмы. В роли моли». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 «Настоящий детектив. Белая смерть». (16+)  
 01.25 «Русские тайны». (16+)  
 02.10 «Назад в СССР». (16+)

## РЕН



05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 10.00 «Купи-продай». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Неизвестная история». (16+)  
 17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)  
 20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)  
 22.20 «Момент в истории». (16+)  
 23.30 «КРЕСЕНТ-СИТИ». (18+)

## ДОМАШНИЙ

07.30 Давай разведёмся! (16+)  
 08.30 Тест на отцовство. (16+)  
 10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)  
 11.50 «Порча». (16+)  
 13.00 «Знахарка». (16+)  
 13.35 «Верну любимого». (16+)  
 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 14.45 «ОТ ЛЮБВИ ДО ЛЮБВИ». (16+)  
 19.00 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ». (16+)  
 00.20 «Порча». (16+)  
 01.15 «Знахарка». (16+)

## ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
 11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (16+)  
 15.25 «Щедрин-сюита». (12+)  
 16.45 «Нескучное дело». (12+)  
 17.00 Родительское собрание  
 20.45 04.10 «ТРИГГЕР-2». (16+)  
 22.35 «СОУЧАСТНИКИ». (16+)  
 00.10 «Свет и тени». (16+)

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 08.30 «Слепая». (16+)  
 09.30 Гадалка. (16+)  
 15.30 «Слепая». (16+)  
 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)  
 Тарасова после провала операции по захвату Архитектора отстраняют от должности и переводят в отдел ФСБ.  
 23.15 «НЕ ВХОДИ». (18+)  
 01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

## че!

06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)  
 08.00 Улётное видео. (16+)  
 13.00 Влад решает. (16+)  
 15.00 Решала. (16+)  
 20.00 Влад решает. (16+)  
 21.00 Найди по ID. (16+)  
 «Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий.  
 22.00 Проверим всё. (16+)  
 00.00 Опасные связи. (18+)  
 02.15 Улётное видео. (16+)  
 03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
 05.15 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)

## МИР

06.15 10.10 «АПОСТОЛ». (16+)  
 10.00 13.00 16.00 Новости  
 12.30 «Понять. Простить». (16+)  
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
 14.10 «Дела судебные». (16+)  
 15.05 18.20 «Дела судебные. Новые истории». (16+)  
 16.15 «Обману. Нет». (16+)  
 18.00 «Вместе каждый день»  
 20.30 «Миллион за 5 минут». (6+)  
 21.55 «Игра в кино». (16+)  
 22.35 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)  
 02.35 Первый Евразийский канал. (12+)

## МУЗ

07.00 Музэнерго. (16+)  
 08.40 15.00 18.00 21.40 Про-Новости. (16+)  
 09.00 Русский чарт. (16+)  
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
 11.00 14.00 00.00 Осень. (16+)  
 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)  
 13.00 Ждите ответа. (16+)  
 15.20 В десятку! (16+)  
 16.00 Love Radio чат. (16+)  
 17.00 Короли чартов. (16+)  
 18.20 Битва поколений. (16+)  
 19.55 Кто следующий? (16+)  
 20.40 «Как поп-рок прорвался в шоу-биз». (16+)  
 22.00 Прогноз по году. (16+)  
 23.00 Лихие хиты. (16+)  
 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

## ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)  
 05.55 «РЖЕВ». (16+)  
 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 13.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)  
 17.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)  
 Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных.  
 00.40 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)  
 02.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

## Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
 06.00 Моя свадьба лучше! (16+)  
 07.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 Серил. Турция, 2018-2023 гг.  
 09.50, 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 16.20, 18.00 Маленький сынок. (16+)  
 Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 01.55 Неотложка. (16+)  
 03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.35, 01.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)  
 01.45, 05.05 Русская история. (12+)  
 03.00 Это их выбор. (16+)  
 03.15, 22.00 Обыкновенная История. (6+)  
 03.25, 07.25 Народный фронт Победы. (12+)  
 04.00 Имена нелегальной разведки. (12+)  
 06.35 Без срока давности. (16+)  
 08.00 Пётр I Великий. (12+)  
 09.10 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)  
 09.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 10.20 Недописанные мемуары. (12+)  
 11.30 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)  
 12.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
 12.50 Русь изначальная. (12+)  
 13.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
 14.10 Россия глазами иностранцев. (12+)  
 15.05, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)  
 16.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
 16.50 Историограф. (12+)  
 17.35 Жил-был Дом. (12+)  
 18.10 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)  
 20.00 Это подкаст. История. (12+)  
 20.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
 22.10 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)  
 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 07.15 «Простоквашино». (0+)  
 08.15, 14.45, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Говорящий Том». (0+)  
 09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)  
 10.45, 21.05 «Барбоскины». (0+)  
 11.50 «Бумажки». (0+)  
 13.00 «Тара Дункан». (6+)  
 13.25, 22.10 «Буба». (6+)  
 14.00 «Сказочный патруль». (0+)  
 15.30 «Тобот». (6+)  
 15.50 Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергерончик» (6+)  
 17.00 «Кот Басик». (0+)  
 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 18.10 «Малышарики». (0+)  
 20.30 «Геройчики». (0+)  
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
 22.55 «Турбозавры». (0+)  
 23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

## МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)  
 08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)  
 12.00 «Простоквашино». (0+)  
 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)  
 18.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)  
 01.00 «Крутиски» (с сурдо-переводом). (6+)

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Дракош», «Играем вместе», «Смешарики». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Яммиленд». (6+)  
 07.40 «Лунтики». (0+)  
 08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
 09.15 «Лунтики». (0+)  
 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)  
 11.00 «Фиксики». (0+)  
 13.05 «Карбот». (6+)  
 13.35 «Инфинити Надо». (6+)  
 14.00 «Тобот». (6+)  
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
 14.40 «Геройчики». (0+)  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
 17.00 «ЛЮЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)  
 17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
 17.15 «Царевны». (0+)  
 19.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
 20.40 «Бумажки». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.15 «Оранжевая корова». (0+)  
 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
 22.30 «Армор Рейнджеры». (6+)  
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
 23.25 «Ералаш». (6+)  
 00.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
 02.45 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)



**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Бог войны». (16+)  
11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
**12.20 13.25 01.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».** (12+)  
**15.05 17.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
**23.15 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)  
**02.55 «СВИНАРКА И ПАСТУХ».** (12+)

**ТНТ**

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)  
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)  
**23.00 «ПРОФЕССИОНАЛ».** (16+)  
**01.20 «ПЯТЬ ФУНТОВ ИСКУПЛЕНИЯ».** (18+)  
Отсидев за убийство, Адам возвращается в родной район, чтобы разыскать сына, который даже не подозревает о его существовании.  
03.05 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)  
**05.50 «ИНТЕРНЫ».** (16+)

**СТС**

06.00 «Маша и медведь». (0+)  
**07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ».** (12+)  
12.10 «Большой кошачий побег». (6+)  
14.00 «10 жизней». (6+)  
**15.55 «КУЛИНАРНЫЙ ТЕХНИКУМ».** (16+)  
**20.05 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ».** (16+)  
**22.20 «МЕГАЛОДОН».** (16+)  
**00.20 «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА».** (18+)  
**01.55 «КУХНЯ».** (12+)  
04.15 «Три кота». (0+)

**5**

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)  
**05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)  
**06.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)  
08.00 Ваше здоровье! (12+)  
08.35 День ангела. (0+)  
**09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
**13.30 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».** (16+)  
**17.30 «СЛЕД».** (16+)  
**22.20 «СВОИ-7».** (16+)  
**23.05 «СВОИ-5».** (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

**МАТЧ!**

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости  
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
10.30 Профессиональный бокс. А. Субханкулов - И. Балла. Лига Ставок IBA. PRO 3. Трансляция из Уфы. (16+)  
17.05 «Арсен Венгер». (12+)  
19.15 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
23.30 Евротур. (12+)  
00.25 Смешанные единоборства. И. Махачев - Дж.Д. Маддалена. В. Шевченко - В. Жанг. UFC. (16+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.10 Гость у порога. (16+)  
07.30 Четыре дачи. (16+)  
09.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)  
12.00 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)  
22.00 Умнее всех. (12+)  
23.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 Зовите шефа. (16+)  
03.20 На ножах. (16+)

**78**

06.00 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)  
11.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+)  
12.30 01.35 Телекурьер. (12+)  
13.30 Другой Петербург. (16+)  
14.15 «Легенды советского сыска». (16+)  
15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+)  
16.30 02.05 Не факт. (12+)  
17.30 Гид 78. (12+)  
19.00 23.00 Признать виновным. (16+)  
19.30 22.30 Стогоff. (16+)  
20.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
01.00 В мире еды. (12+)  
02.25 «Детективные истории». (16+)  
03.50 Ночное вещание. (16+)  
05.00 Легенды Ленфильма. (12+)  
05.30 Дом советов. (12+)  
**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

**МОРСКИЕ ВЕСТИ**  
12.40 «Морские вести». (12+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
12.40 «Морские вести». (12+)  
13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)  
13.35 «Город и люди». (6+)  
**13.55 15.45 02.30 «ОСКОЛКИ».** (16+)  
18.50 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Ключ к профессии». (12+)  
21.00 «Екатерина Шапкайтц». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 02.20 «Степень защиты». (16+)  
**22.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ».** (16+)  
**00.40 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**

06.00 «Новое утро». (12+)  
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
**09.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК».** (16+)  
11.15 «Территория жизни». (16+)  
**12.00 13.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)  
14.15 04.30 «Русская Арктика». (16+)  
15.35 «Область счастливых людей». (12+)  
16.00 «Русский след». (12+)  
16.30 01.30 «Война и политика». (16+)  
17.15 05.10 «Нотариус». (16+)  
19.15 «Разговор на передовой». (16+)  
**19.30 «АКТЁР».** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)  
**21.10 «ГОЛУБАЯ ИГУАНА».** (16+)  
**23.40 «КРАЙ НАДЛОМЛЕННОЙ ЛУНЫ».** (16+)  
**02.40 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.25 «НАЙДЕНЬШ 2». (16+)  
10.45 «НАЙДЕНЬШ 3». (16+)  
14.00 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
17.30 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)  
19.20 «ХОЛМЫ И РАВНИНЫ». (16+)  
2007 г. В ролях: Оксана Сурнина, Николай Иванов, Алексей Серебряков, Оксана Базилевич, Кристина Кузьмина, Зоя Буряк  
21.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)  
2014 г. В ролях: Алина Ланина, Илья Соколовский, Екатерина Волкова, Евгений Пронин, Константин Стрельников  
00.30 «ПАССАЖИРКА». (16+)  
02.05 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (16+)  
03.45 «ШЕПОТ». (16+)  
05.20 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (16+)

**CINEMA**

07.20 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)  
09.20 «НАЕМНИК». (18+)  
11.05 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)  
13.00 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)  
14.55 «СНЕГУБОРЩИК». (18+)  
16.50 «НОКАУТ». (18+)  
США, Ирландия, 2011 г.  
18.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)  
США, Китай, 2017 г.  
20.25 «АФЕРА». (18+)  
США, Канада, 2003 г.  
22.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY?». (18+)  
Канада, 2023 г.  
00.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)  
02.00 «МИДУЭЙ». (16+)  
04.05 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)  
05.30 «ВКУП - МИЛЛИАРД». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

02.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
04.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
05.45 «ДОБЕЯСЯ УСПЕХА». (16+)  
07.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)  
08.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
10.10 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)  
11.50 «САБРИНА». (16+)  
13.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИКСТУ». (16+)  
15.20 «РИДДИК». (16+)  
17.20 «ГЕНИЙ». (16+)  
18.55 «АФЕРИСТ». (16+)  
Драма, криминал, США, 2018 г.  
20.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
21.55 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)  
23.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.20 «МАРУСЯ». (16+)  
08.45 «ДЖОКЕР». (16+)  
09.55 «ПАРАГРАФ 78». (16+)  
11.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
13.20 «ГЛАВНЫЙ». (16+)  
15.20 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)  
17.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
19.20 «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
21.00 «НА МОРЕ». (16+)  
Комедия, Россия, 2008 г.  
22.55 «КЛЯТВА». (16+)  
Драма, биография, военный, история, Россия, 2020 г.  
01.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)  
02.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)  
04.10 «ПАРАГРАФ 78». (16+)  
05.40 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.20 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)  
03.00 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)  
04.45 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)  
06.20 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)  
08.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)  
10.20 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)  
12.15 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
13.50 «ТАКСИ 2». (16+)  
15.25 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)  
17.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)  
19.30 «КАК ЗАРАБОТАТЬ НА УБИЙСТВЕ». (18+)  
21.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)  
23.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (18+)

**TV1000**

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
07.50 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)  
09.25 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)  
11.10 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
12.30 «ТЁША». (16+)  
14.15 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)  
15.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)  
17.15 «ХОТТАБЫЧ». (16+)  
19.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)  
21.05 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)  
22.50 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)  
00.35 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)  
02.05 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)  
03.45 «ПО ЛЮБВИ». (16+)  
04.55 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)

**ДОМ КИНО**

05.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
05.15 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)  
06.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)  
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
22.30 «СВАТЫ». (16+)  
00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
01.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)  
Россия, 2017 г. В ролях: Ефим Петрунин, Любовь Аксенова, Роман Курцын, Софья Райзман, Борис Дергачев, Сергей Аброскин  
03.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)  
Россия, 2021 г.

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

07.35 Мультфильмы. (16+ 0+)  
08.45 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)  
10.20 «АННА КАРЕНИНА». (12+)  
11.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАГА». (16+)  
13.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)  
15.00 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)  
16.20 «ПЕНА». (16+)  
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)  
19.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)  
22.15 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)  
00.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)  
03.00 «НЕ ГОРИ!» (16+)  
04.30 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)  
05.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (16+)

**СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)  
18.10, 19.10 «КЛОН». (16+)  
20.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)  
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
00.15 Суббота News 2025. (16+)  
00.30, 01.10, 01.50, 02.30 «КАРМЕЛИТА». (16+)  
03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.55 «Буба». Мультсериал. (0+)

**СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
08.10 «Царевны и таинственная гостья». Мультфильм. (0+)  
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
10.05 «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
12.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
16.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Николай привив порти жизнь своим соседям по дачному участку. Но в саду товариществе появляется новый сосед...  
22.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)  
01.25 «МАРГОША». (16+)  
03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Проект Патриарха. Продолжение. (0+)  
12.05 День Патриарха. (0+)  
12.15 Монастырская кухня. (0+)  
12.45 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)  
СССР, 1980 г. В ролях: Юрий Соломин, Маргарита Сергеева, Тамара Дегтярёва, Людмила Иванова  
14.25 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (0+)  
СССР, 1986 г.  
16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)  
19.30 Дело Пастыря. (0+)  
21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)  
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)  
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.35 День Патриарха. (0+)  
00.45 Дело Пастыря. (0+)  
02.00 Сердце воина. (0+)  
02.50 Поле битвы. (16+)  
03.20 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+)  
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)

**Православный календарь**

20 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Мученики на Мелитине.



Прп. Лазаря Галисийского. Мч. Феодота корчемника. Мч. Меласиппа и Касинии и сына их Антонина. Прп. Зосимы Ворбозомского. Обретение мощей прп. Кирилла Новоезерского (Новгородского). Мчч. Авкта, Тавриона и Фесалоникии. Сщмчч. Кирилла, митр. Казанского, Михаила, Александра, Николая, Александра, Николая, мч. Елисаветы. Сщмчч. Сергия, архиеп. Елецкого, Николая пресвитера и мч. Георгия. Обретение мощей сщмч. Константина пресвитера. Иконы Божией Матери «Взыграние», Угрешской.

Поста нет.

«Есть одно воспитательное средство. Память о Господе непрестанная с молитвой к Нему».

Свт. Феофан Затворник



## ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!». (16+)  
 11.00 «Время покажет». (16+)  
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Время покажет». (16+)  
 14.00 «Большая игра». (16+)  
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Большая игра». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. Прямой эфир. (0+)  
 23.55 «ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ». (16+)  
 02.45 Подкаст.Лаб. (16+)

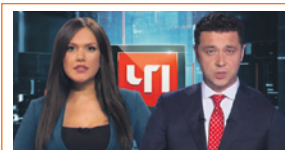
## РОССИЯ 1



09.00 Вести

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 14.00 16.30 20.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
 17.00 Прямой эфир. (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)  
 00.25 «Истории Большой Страны». (12+)  
 01.25 «БУМАЖНЫЙ САМОЛЁТИК». (12+)  
 Однажды маленькому Ване на день рождения подарили игрушечный самолёт. Подарок как подарок. Но именно он послужил поводом для семейной ссоры. Внезапно обнажились все старые обиды, ревность, недоверие и взаимные подозрения между родителями мальчика - Катей и Сергеем.  
 04.57 Перерыв в вещании

## НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 05.00 11.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 10.00 13.00 «Сегодня»  
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «ДНК». (16+)  
 17.55 «Жди меня». (12+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «АКУШЕР». (16+)  
 22.15 «Звезды». (16+)  
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
 02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 02.30 «Квартирный вопрос». (0+)  
 03.20 «ШОКОВАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)

## РОССИЯ К



08.35 «Забывтое ремесло»

- 07.20 Легенды мирового кино  
 07.45 «Могучий мститель злых обид»  
 08.35 «Забывтое ремесло»  
 08.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»  
 10.15 Шедевры старого кино  
 11.25 «XX век». К 80-летию Академического Большого концертного оркестра имени Ю.В. Силантьева  
 13.00 Открытая книга  
 13.30 «Настоящая война престолов»  
 14.15 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»  
 15.50 Энигма  
 16.30 Письма из провинции  
 17.30 Царская ложа  
 18.10 «Герман Огородников»  
 18.40 01.55 «Искатели»  
 19.45 «Театр Наталии Сац. RE-конструкция». Юбилей театра  
 20.40 Линия жизни  
 21.40 «КАРУСЕЛЬ»  
 22.55 «2 Верник 2»  
 00.05 Мировое кино

## ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»  
 08.20 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+)  
 10.20 11.55 «ПОЧТАЛЬОНША: ЗЕРКАЛО И БАЛЕРИНА». (16+)  
 11.30 14.30 17.50 События  
 12.35 «ПОЧТАЛЬОНША: ПОХИЩЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)  
 14.50 Город новостей  
 15.05 03.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ГОЛОВОЛМКА». (16+)  
 17.00 «Актёрские драмы. Красная дорожка». (16+)  
 18.15 «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!». (16+)  
 20.05 «БЕГЛЯНКА». (16+)  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 23.05 «Русские тайны». (16+)  
 23.55 «Тайная комната. Борис Джонсон». (16+)  
 00.35 «Петровка, 38». (16+)  
 00.50 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ». (16+)  
 05.20 «Назад в СССР». (16+)

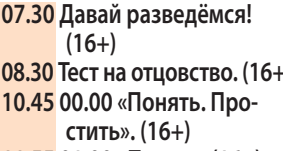
## РЕН



13.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!». (16+)  
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)  
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)  
 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 19.30 «Новости». (16+)  
 20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)  
 22.10 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)  
 00.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)

## ДОМАШНИЙ

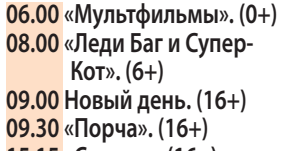


- 07.30 Давай разведёмся! (16+)  
 08.30 Тест на отцовство. (16+)  
 10.45 00.00 «Понять. Простить». (16+)  
 11.55 01.00 «Порча». (16+)  
 13.00 «Знахарка». (16+)  
 13.35 «Верну любимого». (16+)  
 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 14.45 «СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ». (16+)  
 19.00 «ГОРЬКИЙ НЕКТАР». (16+)  
 23.30 Уютное утро. (16+)  
 01.50 «Знахарка». (16+)



- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение  
 11.00 «Человек и судьба». (16+)  
 11.45 «Нескучное дело». (12+)  
 15.15 «СОУЧАСТНИКИ». (16+)  
 17.00 «На приёме у главного врача». (16+)  
 20.45 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)  
 23.00 «ВОДКА ЛИМОН». (16+)  
 00.25 «ОНО ПРИХОДИТ ЗА ТОБОЙ». (18+)

## ТВ-3

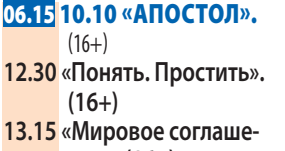


- 06.00 «Мультифильмы». (0+)  
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 09.00 Новый день. (16+)  
 09.30 «Порча». (16+)  
 15.15 «Слепая». (16+)  
 19.00 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)  
 Банда врывается в полицейский участок, чтобы вытащить оттуда своего поделщика. Внезапно налетевший ураган нарушает их план.  
 21.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)  
 23.00 «ЗОЛОТО». (16+)  
 01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)  
 13.00 Улетные животные. (16+)  
 15.00 Тревел-блог Че! (16+)  
 18.00 Влад решает. (16+)  
 22.00 Опасные связи. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 02.20 «+100500». (18+)  
 «+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их.  
 03.30 «+100500». (16+)  
 05.50 Улётное видео. (16+)

## МИР

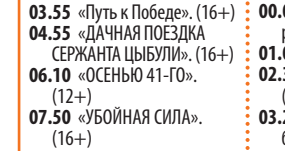


- 06.15 10.10 «АПОСТОЛ». (16+)  
 12.30 «Понять. Простить». (16+)  
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
 14.10 18.20 «Дела судебные». (16+)  
 16.15 «Обману. Нет». (16+)  
 18.00 «Вместе каждый день»  
 19.40 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)  
 01.10 Рождённые в СССР. (16+)  
 01.35 «Кармен-сюита». (12+)  
 02.20 «Наше кино». (16+)  
 04.25 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)



- 07.00 Музэнерго. (16+)  
 08.10 Teen чарт. (16+)  
 09.00 Love Radio чат. (16+)  
 10.00 Народный микрофон. (16+)  
 11.00 Лига свежих клипов. (16+)  
 11.30 Без кутюр. (16+)  
 12.00 Top-15 Like FM. (16+)  
 13.00 Хиты по-русски. (16+)  
 13.30 Очень караочен. (16+)  
 14.00 Плейлист. Осень. (16+)  
 15.20 В десятку! (16+)  
 16.00 Самый лучший день. (16+)  
 17.00 Новое Радио чарт. (16+)  
 18.20 Муз-ТВ Фест на Новой Волне-2025. (16+)  
 20.20 Народное диско. (16+)  
 21.20 00.00 Танцпол. (16+)  
 23.00 Dance чарт. (16+)  
 02.00 Лайкер. (16+)

## ПОБЕДА

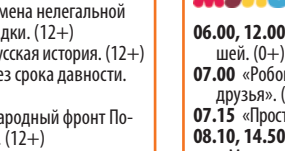


- 03.55 «Путь к Победе». (16+)  
 04.55 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)  
 06.10 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)  
 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 13.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)  
 Небольшой посёлок на Урале. Там живет ничем примечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудержное горе и настоящее счастье.  
 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
 06.20 Моя-твоя еда. (0+)  
 06.50 Супермама. (16+)  
 07.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 09.50 Супермама. (16+)  
 12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка».  
 17.20 Беременная по обману. (16+)  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 01.55 Неотложка. (16+)  
 03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)



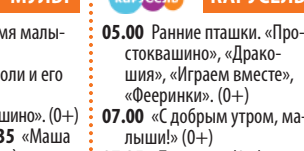
- 00.00 Имена нелегальной разведки. (12+)  
 01.05 Русская история. (12+)  
 02.35 Без срока давности. (16+)  
 03.25 Народный фронт Победы. (12+)  
 04.00 Пётр I Великий (12+)  
 05.10 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)  
 05.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 06.20 Недопианные мемуары. (12+)  
 07.30 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)  
 08.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
 08.50 Русь изначальная. (12+)  
 09.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
 10.10 Россия глазами иностранцев. (12+)  
 11.05, 15.05, 19.05 Великие битвы России. (12+)  
 12.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
 12.50 Историограф. (12+)  
 13.35 Жил-был Дом. (12+)  
 14.10 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)  
 16.00 Это подкаст. История. (12+)  
 16.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
 18.00 Обыкновенная История. (6+)  
 18.10 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)  
 20.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)  
 21.15 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)  
 21.50 Секреты истории. (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Имена нелегальной разведки. (12+)  
 01.05 Русская история. (12+)  
 02.35 Без срока давности. (16+)  
 03.25 Народный фронт Победы. (12+)  
 04.00 Пётр I Великий (12+)  
 05.10 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)  
 05.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 06.20 Недопианные мемуары. (12+)  
 07.30 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)  
 08.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
 08.50 Русь изначальная. (12+)  
 09.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
 10.10 Россия глазами иностранцев. (12+)  
 11.05, 15.05, 19.05 Великие битвы России. (12+)  
 12.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
 12.50 Историограф. (12+)  
 13.35 Жил-был Дом. (12+)  
 14.10 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)  
 16.00 Это подкаст. История. (12+)  
 16.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
 18.00 Обыкновенная История. (6+)  
 18.10 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)  
 20.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)  
 21.15 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)  
 21.50 Секреты истории. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)  
 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 07.15 «Простоквашино». (0+)  
 08.10, 14.50, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Говорящий Том». (0+)  
 09.25, 00.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
 10.25 «Джи-Джи Бонд: супергерои». (6+)  
 10.40, 21.05, 22.15 «Барбоскины». (0+)  
 11.50 «Бумажки». (0+)  
 13.00 «Тара Дункан». (6+)  
 13.25 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)  
 15.30 «Тобот». (6+)  
 15.55 Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергерои» (6+)  
 17.00 «Кот Басик». (0+)  
 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 18.10, 18.40 «Буба». (6+)  
 18.30 «Буба Шоу». (0+)  
 20.30 «Геройчики». (0+)  
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
 22.55 «Турбозавры». (0+)  
 23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Дракош», «Играем вместе», «Фееринки». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Три кота». (0+)  
 10.45 «Студия Каляки-Малыки». К юбилею канала «Карусель». (0+)  
 11.15 «Семь королевств». (0+)  
 13.05 «Карбот». (6+)  
 13.35 «Инфинити Надо». (6+)  
 14.00 «Тобот». (6+)  
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)  
 Телеканал «Карусель» отмечает свой 15-ый день рождения! В честь юбилея в эфире появилась программа «Что, зачем и почему?»! Все подробности об этой увлекательной викторине расскажет ее ведущий. В гостях у Славы и Ани - Антон Зорькин!  
 14.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
 Отважные спасатели белочка Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
 17.00 «Ум и Хрум». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.15 «Черепашки». (0+)  
 22.30 «Русалочки: Морская магия». (6+)  
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)  
 23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
 02.10 «Грузовичок Лёва». (0+)



**ЗВЕЗДА**

**05.45 «РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)  
**09.20 «Ищу своих».** (12+)  
**10.10 «Маршалы Сталина».** (16+)  
**11.05 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ».** (6+)  
**13.25 «Обжалованию не подлежит».** (16+)  
**14.20 21.20 «Специальный репортаж».** (16+)  
**14.35 15.05 17.15 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС».** (16+)  
**20.30 «Война миров».** (16+)  
**23.30 Музыка+.** (12+)  
**00.35 «МЕТЕЛЬ».** (12+)  
**02.00 «МОРСКОЙ ОХОТНИК».** (12+)

**ТНТ**

**07.00 «ИНТЕРНЫ».** (16+)  
**14.00 «Комеди Клуб».** (16+)  
**22.05 «Однажды в России».** (16+)  
**23.00 «Стендап рулетка».** (18+)  
Второй сезон настоящей лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звёзды стендапа бросают вызов публике и друг другу.  
**00.00 «Женский стендап».** (18+)  
**03.35 «Однажды в России».** (16+)

**СТС**

**06.00 «Маша и медведь».** (0+)  
**07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ».** (12+)  
В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудоголику Вену прощальное письмо, обручальное кольцо и четырёх дочерей...  
**12.10 21.00 Шоу «Уральские пельмени».** (16+)  
**19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени».** (16+)  
**04.25 Уральские пельмени».** (16+)

**5**

**05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия».** (16+)  
**05.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)  
**08.30 Ваше здоровье! (12+)**  
**09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
**13.30 17.30 «СЛЕД».** (16+)  
**22.20 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».** (16+)  
**23.10 Светская хроника».** (16+)  
**00.10 Они потрясли мир».** (16+)  
**01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)

**МАТЧ!**

**07.00 09.00 12.55 15.25 Новости**  
**09.05 «Небесная грация».** (6+)  
**09.25 01.55 «Эволюция спорта».** (12+)  
**10.30 Смешанные единоборства. А. Оверим - А. Олейник. UFC.** (16+)  
**12.35 Лица страны».** (12+)  
**15.30 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция**  
**19.25 Хоккей. «Нефтехимик» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция**  
**22.50 Футбол. «Валенсия» - «Леванте». Чемпионат Испании. Прямая трансляция**

**ПЯТНИЦА!**

**05.00 Секреты на кухне».** (16+)  
**06.00 Пятница News».** (16+)  
**06.30 Гость у порога».** (16+)  
**08.00 Умнее всех».** (12+)  
**09.30 Большие девочки. Дочки-матери».** (16+)  
**13.00 Выживалити. Змееловы».** (16+)  
**21.30 Звезды под капельницей».** (16+)  
**00.00 «ПУТЬ К СВОБОДЕ».** (18+)  
**02.00 Пятница News».** (16+)  
**02.20 Зовите шефа».** (16+)  
**03.50 Секреты на кухне».** (16+)

**78**

**06.00 Утреннее шоу».** (12+)  
**10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия».** (16+)  
**10.15 Здоровье».** (16+)  
**11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.00 21.00 Известия 78».** (12+)  
**11.15 «Загадки века».** (12+)  
**12.30 01.35 Телекурьер».** (12+)  
**13.30 Другой Петербург».** (16+)  
**14.15 «Легенды советского сыска».** (16+)  
**15.15 16.15 Тайны нашего кино».** (16+)  
**16.30 02.00 Не факт».** (12+)  
**17.30 Гид 78. Красота».** (12+)  
**19.00 Признать виновным».** (16+)  
**19.30 22.50 Stogoff».** (16+)  
**20.30 Параграф».** (16+)  
**21.20 Автограф».** (12+)  
**21.50 Петербуржцы».** (12+)  
**23.20 Чёрные глубины Ладогги».** (12+)  
**23.50 Автограф времени».** (12+)  
**00.45 В мире еды».** (12+)  
**02.30 «Детективные истории».** (16+)  
**РОССИЯ 24**  
**РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

**11.15 «Петербург - город решений».** (12+)  
**07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир».** (16+)  
**08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости».** (16+)  
**11.15 «Петербург - город решений».** (12+)  
**12.10 15.20 «Объясним ПРО».** (12+)  
**13.10 15.15 19.20 Новости спорта».** (12+)  
**13.20 «Партбюро».** (12+)  
**14.30 «Россия научная. Великие имена».** (16+)  
**15.45 03.00 «ОСКОЛКИ».** (16+)  
**19.15 «Бизнес-Петербург».** (12+)  
**19.25 «Матрица науки».** (12+)  
**19.40 «КВЕСТ».** (16+)  
**22.00 «Пuls города».** (16+)  
**23.10 «В ритме Петербурга».** (12+)  
**00.15 «Культурная эволюция».** (16+)  
**01.10 «Окно в кино».** (16+)  
**01.25 «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!»** (16+)

**ЛЕНТВ 24**

**23.40 «Юбилейный концерт Владимира Преснякова».** (16+)  
**06.00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24».** (12+)  
**09.00 11.00 «ЛЕНТВ24. Новости».** Прямая трансляция. (6+)  
**09.05 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК».** (16+)  
**11.15 13.15 «ЧУЖИЕ МЕЧТЫ».** (16+)  
**13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24. Новости».** (6+)  
**15.15 «ЛЕНТВ24. Актуальный разговор».** (6+)  
**15.35 «Люди РФ».** (12+)  
**16.05 «Русский след».** (12+)  
**16.30 «Самые важные открытия человечества».** (12+)  
**17.15 02.40 «ОЗНОБ».** (16+)  
**19.15 «Разговор на передовой».** (16+)  
**19.30 «АКТЁР».** (16+)  
**20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24. Акценты».** (12+)  
**21.10 «ДРУЗЬЯ».** (16+)  
**23.40 «Юбилейный концерт Владимира Преснякова «50».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

**06.55 «ПОЯС ОРИОНА».** (16+)  
**10.25 «ЧУЖИЕ МЕЧТЫ».** (16+)  
**13.50 «СЕСТРИЧКИ».** (16+)  
2021 г. В ролях: Екатерина Соломатина, Эвелина Блёданс, Иван Паршин  
**15.40 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ».** (16+)  
2015 г. В ролях: Валерия Арланова, Руслан Чернецкий, Ирина Шевчук  
**17.40 «ТРЕТЬЯ ЖИЗНЬ ДАРЬИ КИРИЛЛОВНЫ».** (16+)  
2016 г. В ролях: Анна Казюччи, Алексей Барабаш, Татьяна Догилева  
**21.00 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА».** (16+)  
2022 г. В ролях: Наталья Рычкова, Эдуард Трухменёв, Марина Волкова, Илья Носков  
**00.25 «ЧУЖАЯ».** (16+)  
**03.25 «ДАША».** (16+)

**CINEMA**

**07.15 «22 МИЛИ».** (18+)  
**08.45 «ИНОСТРАНЦ».** (18+)  
**10.40 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ».** (18+)  
**12.55 «ЛЮФТ».** (18+)  
Южная Корея, 2022 г.  
**18.15 «ПОМНИ».** (18+)  
США, 2000 г.  
**20.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ».** (18+)  
США, Мексика, 2011 г.  
**22.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ».** (18+)  
США, 2010 г.  
**00.25 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ».** (18+)  
**02.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».** (16+)  
**03.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».** (16+)  
**05.45 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА».** (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

**00.45 «МАМА МАФИЯ».** (18+)  
**02.15 «МУШКЕТЕРЫ».** (16+)  
**04.00 «РИДДИК».** (16+)  
**06.00 «РОБОПЁС».** (12+)  
**07.20 «ГЕНИИ».** (16+)  
**08.55 «АФЕРИСТ».** (16+)  
**10.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (16+)  
**11.55 «ЗАЛОЖНИЦА 2».** (16+)  
**13.20 «ХИЖИНА».** (16+)  
**15.30 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ».** (16+)  
**17.00 «САБРИНА».** (16+)  
**19.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».** (16+)  
**20.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ».** (16+)  
Комедия, мелодрама, США, Канада, 2008 г.  
**21.55 «КТО УБИЛ ВЛАСКВЕРРИ».** (16+)  
Комедия, драма, биография, Канада, Финляндия, 2023 г.  
**23.45 «ГЕНИИ».** (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

**07.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)  
**09.05 «ГЛАВНЫЙ».** (16+)  
**11.10 «МЫ С ДЕДУШКОЙ».** (16+)  
**12.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».** (6+)  
**15.05 «НЕ ОБМАНИ».** (16+)  
**16.45 «НА МОРЕ».** (16+)  
**18.45 «КЛЯТВА».** (16+)  
Драма, биография, военный, история, Россия, 2020 г.  
**21.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА».** (16+)  
Мелодрама, Казахстан, 2021 г.  
**22.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)  
**00.10 «ПАРАГРАФ 78».** (16+)  
**01.40 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ».** (16+)  
**03.05 «ГЛАВНЫЙ».** (16+)  
**04.55 «МЫ С ДЕДУШКОЙ».** (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

**06.05 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ».** (16+)  
Драма, США, 2013 г.  
**07.55 «ШАХМАТИСТ».** (16+)  
**09.50, 11.35 «УБИЙСТВА В...».** (16+)  
**13.20 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ».** (16+)  
**14.55 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА».** (16+)  
**16.50 «ДЖОН УИК 2».** (16+)  
Боевик, США, Гонконг, 2017 г.  
**19.00 «ДЖОН УИК 3».** (16+)  
Боевик, США, 2019 г.  
**21.20 «ДЖОН УИК 4».** (16+)  
Боевик, США, Германия, 2023 г.  
**00.20, 01.55 «УБИЙСТВА В...».** (16+)  
**03.25 «ИГРАЙ, КАК БЕКХЭМ».** (16+)  
**05.20 «ДОРОГИ ИНДИИ».** (16+)

**РУССКОЕ**

**05.30 «Простоквашино».** Мультсериал. (6+)  
**06.10 «Царевны».** Мультсериал. (6+)  
**06.45 «Смешарики».** Мультсериал. (6+)  
**07.30 «Три кота».** Мультсериал. (6+)  
**08.05 «ПРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД».** (16+)  
**09.50 «ВОЛКОВ ДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ».** (16+)  
**12.10 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ».** (12+)  
**14.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА».** (16+)  
**17.00 «МИСТЕР НОКАУТ».** (16+)  
**19.00 «ЛЁД».** (16+)  
**21.00 «ЛЁД 2».** (16+)  
**23.15 «ЛЁД 3».** (12+)  
**01.35 «ТРОЕ».** (16+)  
**03.35 «ПРАВО НА ЛЕВО».** (16+)  
**05.00 Мультфильмы».** (6+)

**ДОМ КИНО**

**05.05 «Три кота».** Мультсериал. (6+)  
**05.10 «Волки и овцы: Ход свиный».** Мультфильм. (6+)  
**06.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4».** Мультфильм. (6+)  
**08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2».** (16+)  
**10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
**17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».** (16+)  
**22.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ».** (16+)  
СССР, 1956 г. В ролях: Нина Иванова, Николай Рыбников, Владимир Гуляев, Валентина Пугачева, Геннадий Юхтин  
**00.20 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...».** (16+)  
**02.05 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ».** (16+)  
**03.25 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ».** (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

**07.25 «Шкатулка с секретом».** «Горшочек каши», «Волшебное кольцо». Мультфильмы. (0+)  
**08.05 «Конек-Горбунчик».** Мультфильм. (0+)  
**09.30 «ЖДИ МЕНЯ».** (16+)  
**11.15 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ».** (16+)  
**12.30 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ».** (16+)  
**14.25 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ».** (16+)  
**16.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОНИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН».** (16+)  
**17.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (16+)  
**19.00 «12 СТУЛЬЕВ».** (16+)  
**00.30 «ЗА СПИЧКАМИ».** (16+)  
**02.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА».** (16+)  
**03.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».** (16+)

**СУББОТА!**

**05.00 «Маша и Медведь».** «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  
**18.10, 19.10 «КЛОП».** (16+)  
**20.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)  
**21.00 На огнях».** (16+)  
**22.10 Богиня шопинга».** (16+)  
**23.10, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА».** (16+)  
**00.05 Суббота News 2025».** (16+)  
**00.20, 01.00, 01.40, 02.30 «КАРМЕЛИТА».** (16+)  
**03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».** (16+)  
**03.50 «Буба».** Мультсериал. (0+)

**СТС LOVE**

**06.00 Даёшь молодёжь! (16+)**  
**08.00 «Царевны».** Мультсериал. (0+)  
**08.40 «Простоквашино».** Мультсериал. (0+)  
**09.15 «Детектив Финник».** Мультсериал. (0+)  
**10.05 «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ».** (16+)  
**12.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
**16.55 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
**22.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2».** (16+)  
Рогов, популярный автор мистических романов об оборотнях, найден в одном из районов Москвы... с перерезанным горлом.  
**01.25 «МАРГОША».** (16+)  
Марго и Калугин счастливы. Однако Калугин никак не может расстаться с бывшей невестой...  
**03.40 Даёшь молодёжь! (16+)**

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00 День Патриарха».** (0+)  
**05.10 Мультфильмы на СПАСЕ».** (0+)  
**06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ».** (0+)  
**11.00 Паломница».** (12+)  
**12.15 День Патриарха».** (0+)  
**12.25 Лето Господне. День архангела Михаила (Михайлов день)».** (6+)  
**14.30 Монастырская кухня».** (0+)  
**14.55 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНЬЕ...».** (0+)  
Трагическая история любви двух пожилых людей, имеющих наследников, не готовых, как оказалось, смириться с возможным счастьем близких...  
**16.40 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ».** (0+)  
СССР, 1986 г.  
**18.25 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами)».** (0+)  
**19.20 Следы империи».** (12+)  
Поле битвы. (16+)  
**20.55, 21.30, 22.00, 22.35 Поле битвы».** (16+)  
**23.05 Русский ковчег с Яном Таксатором».** (12+)  
**00.05 Старец Филипп. Луганское чудо».** (0+)  
**01.05 День Патриарха».** (0+)  
**01.15 Я ушла на войну».** (16+)  
**02.10 Жёны».** (16+)  
**02.45 Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская».** (0+)  
**03.15 Радуйся, предобрая блаженная Матрона».** (0+)  
**04.10 Русский ковчег с Яном Таксатором».** (12+)

**Православный календарь**

21 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Собор Архистропата Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.



Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Селафила, Иегудиила, Варахиила и Иеремиила.

Постный день.

«Самое лучшее учение не то, когда, допустив наперед порокам одержать верх, потом стараются изгнать их, но то, когда употребляют все меры, чтобы сделать природу нашу недоступной для них».

Свт. Иоанн Златоуст



 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ  РОССИЯ	 НТВ	РОССИЯ  РОССИЯ К Культура	 ТВС	 РЕН
 <p>16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p>	 <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p>	 <p>20.00 «Центральное телевидение»</p>	 <p>08.45 Мы - грамотеи!</p>	 <p>06.50 «Православная энциклопедия». (6+)</p>	 <p>19.00 «Добровзфире». (16+)</p>
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Майя Плисецкая. Фурия танца». К 100-летию со дня рождения великой балерины». (12+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.15 Поехали! (12+) 13.10 «Телевидение изнутри». К Всемирному дню телевидения. (16+) 15.30 «Горячий лёд». (0+) 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.20 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Что? Где? Когда?» (16+) 22.55 «Команды». (16+) 23.55 «Нам Джун Пайк: Луна - первый телевизор». (18+) 01.50 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Юморина-2025». (16+) 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.50 Вести. Местное время 21.00 «МЕЖДУ ГОЛОСОМ И ЭХОМ». (16+) 00.50 «ЗАГС». (12+) Лидия Ильина - начальник отдела в городской администрации. Однажды она увольняет одного из своих сотрудников, который оказывается племянником олигарха. 04.25 Перерыв в вещании	04.50 «БЕГЛЕЦЫ». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «Секрет на миллион». (16+) 16.20 02.05 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Своя игра». (0+) 18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.50 «Ты не поверишь!» (16+) 20.00 «Центральное телевидение» 21.00 «Браво! Бис!» (12+) 23.55 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+) 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.35 «Дачный ответ». (0+) 03.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (16+)	06.30 «Мультфильмы» 07.35 «КАРУСЕЛЬ» 08.45 Мы - грамотеи! 09.30 «Молодая гвардия». А мне вот не страшно! 10.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 11.35 «Земля людей» 12.05 Черные дыры. Белые пятна 12.45 «Мореми - царство бегемотов» 13.45 Рассказы из русской истории 15.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 17.00 Большая опера 18.40 «Операция «Реставрация» и другие тайны московских усадеб» 19.30 Новости культуры 19.45 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ» 22.00 Агора 23.00 Мировое кино 00.55 «Мореми - царство бегемотов» 01.50 «Искатели» 02.35 «Легенда о Сальери»	06.50 «Православная энциклопедия». (6+) 07.15 «БЕГЛЯНКА». (16+) 08.55 «Здоровый смысл». (16+) 09.30 05.25 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.05 Мифы о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 14.30 23.35 События 11.50 «Смешите меня семей». (16+) 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.15 14.50 «НАСТОЯЩИЙ ПАПА». (16+) 17.15 «УРОКИ ХИМИИ: ПАРФЮМЕР». (16+) 19.05 «УРОКИ ХИМИИ: ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+) 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» (16+) 23.45 «Суд истории». (16+) 00.25 Прощание. (16+) 01.10 Специальный репортаж. (16+) 01.35 «Хватит слухов!» (16+) 02.05 «Актёрские драмы». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.30 «Новости». (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «Победители». (16+) 21.30 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+) 00.30 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+) 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 <p>06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>09.25 Ешь. Готовь. Худей! (16+)</p> <p>09.55 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.25 «ПРОСТИ МЕНЯ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>Люба тяжело переживает потерю ребёнка и отдаляется от мужа Кости.</p> <p>14.55 «МОЯ ЧУЖАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+)</p> <p>23.30 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>02.55 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)</p> <p>06.15 «ВРАГ ОБЩЕСТВА». (12+)</p> <p>09.30 Всё по-взрослому</p> <p>10.30 12.05 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)</p> <p>12.50 «Мир Ольги». (12+)</p> <p>15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)</p> <p>15.35 «Отчий дом». (12+)</p> <p>17.25 «ОНИ БЫЛИ АКТЕРАМИ». (16+)</p> <p>20.20 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (16+)</p> <p>22.20 «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ». (16+)</p> <p>00.30 «СЛУЧАЙНЫЙ ВАЛЬС». (16+)</p>	 <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.30 «НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ». (16+)</p> <p>13.15 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)</p> <p>15.15 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)</p> <p>17.15 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ЧЕЛЮСТИ: КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)</p> <p>21.00 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (18+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «ДЖОКЕР». (16+)</p> <p>Профессиональный снайпер Артур Королев возвращается домой из зоны боевых действий. Отказываясь от предложения о повышении по службе, он хочет начать мирную жизнь на гражданке.</p> <p>19.00 «+100500». (16+)</p> <p>22.00 Офисные фениксы. (6+)</p> <p>22.05 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>04.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p>	 <p>07.15 «Исторический детектив». (16+)</p> <p>08.30 «Игра в кино». (16+)</p> <p>09.15 10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>11.05 «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ». (6+)</p> <p>13.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (16+)</p> <p>15.15 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)</p> <p>17.05 18.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)</p> <p>02.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)</p> <p>07.40 Звёзды о звёздах. (16+)</p> <p>08.40 Про-новости. (16+)</p> <p>09.00 Звёзды на утро. (16+)</p> <p>10.00 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>12.30 Очень караочен. (16+)</p> <p>13.00 Топ-30. (16+)</p> <p>15.30 Хит-сториз. (16+)</p> <p>16.00 «Роди и пой». (16+)</p> <p>16.30 Плейлист. Осень. (16+)</p> <p>17.00 Битва поколений. (16+)</p> <p>18.30 «Дисотека 80-х»-2018. (16+)</p> <p>21.10 Народное диско. (16+)</p> <p>22.30 Dance чарт. (16+)</p> <p>23.30 Танцпол. (16+)</p> <p>01.00 Наше. (16+)</p> <p>02.00 Караоке хит. (16+)</p>	 <p>04.45 «ТРЕНЕР». (16+)</p> <p>07.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)</p> <p>09.00 «КОМАНДИР». (16+)</p> <p>11.10 «СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>18.00 «ТУМАН». (16+)</p> <p>Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок с преодолением водной преграды. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать...</p> <p>21.20 «ТУМАН-2». (16+)</p> <p>00.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)</p> <p>02.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)</p> <p>03.55 «ВЫСОТА 89». (16+)</p> <p>05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</p> <p>05.10 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)</p> <p>05.35 Моя свадьба лучше! (16+)</p> <p>08.20 Мама в 16. (16+)</p> <p>09.40 Чад из ада. (12+)</p> <p>12.50 Маменькин сынок. (16+)</p> <p>16.00 Мама в 16. (16+)</p> <p>21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.</p> <p>00.05 Измены (субтитры). (18+)</p> <p>02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</p>	 <p>00.00 Пётр I Великий. (12+)</p> <p>01.10 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)</p> <p>01.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</p> <p>02.20 Недописанные мемуары. (12+)</p> <p>03.30 Хронотоп. (12+)</p> <p>04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)</p> <p>04.50 Русь изначальная. (12+)</p> <p>05.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</p> <p>06.10 Россия глазами иностранцев. (12+)</p> <p>07.05, 11.05, 15.05 Великие битвы России. (12+)</p> <p>08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</p> <p>08.50 Историограф. (12+)</p> <p>09.35 Жил-был Дом. (12+)</p> <p>10.10 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)</p> <p>12.00 Это подкаст. История. (12+)</p> <p>12.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)</p> <p>14.00 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>14.10 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)</p> <p>16.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)</p> <p>17.15 Александр Меньшиков. Кавалер № 7. (12+)</p> <p>17.50 Секреты истории. (16+)</p> <p>20.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)</p> <p>20.45, 21.30 Русская история. (12+)</p> <p>22.05 Алексей Щусев. Спаси и сохрани. (12+)</p> <p>22.35 Это их выбор. (16+)</p> <p>22.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</p>	 <p>06.00, 09.00 «Малышарики». (0+)</p> <p>«Малышарики» - это веселый, познавательный и очень музыкальный мультисериал для самых маленьких. Персонажи мультфильма - это впечатлительные и добрые младшие копии Смешариков - Нюшечка, Барашек, Крошек и их друзья. Каждая серия построена по очень простому сюжету, где трогательные герои участвуют в приключениях в окружении привычной для малышей домашней обстановки, которая становится настоящим огромным миром для персонажей мультфильма и его маленьких зрителей.</p> <p>09.00 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</p> <p>11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>12.00, 16.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>18.00, 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.</p> <p>06.00, 09.00, 22.50 «Три кота». (0+)</p> <p>08.30 «Кот Басик». (0+)</p> <p>У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик.</p> <p>22.00 «Чемпионы». (6+)</p> <p>01.00 «Тайны Медовой долины» (с сурдопереводом). (0+)</p> <p>02.40 «Простоквашино». (0+)</p> <p>05.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)</p> <p>05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Смешарики». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.35 «Буба». (6+)</p> <p>08.45 «Буба Шоу». (0+)</p> <p>08.55 «Буба». (6+)</p> <p>10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>10.25 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)</p> <p>Волшебный котёнок учит Олю и Толю дорожить семьей и дружбой. Добрые истории о важном.</p> <p>10.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)</p> <p>12.00 «Семья на ура!» (0+)</p> <p>12.25 «Барбоскины». (0+)</p> <p>14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)</p> <p>14.20 «Ну, погоди!» (6+)</p> <p>16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)</p> <p>16.15 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)</p> <p>17.50 «Мини-Мишки». (0+)</p> <p>19.40 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)</p> <p>Космос уже покорен знаменитой хвостатой командой - пришла пора исследовать морские глубины!</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.15 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>22.30 «Русалочки: Морская магия». (6+)</p> <p>23.00 «Метал Кард Бот». (6+)</p> <p>23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)</p> <p>23.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> <p>02.10 «Монсики». (0+)</p>





ЗВЕЗДА

07.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)  
09.15 «Второе мнение». (12+)  
10.35 «Не факт!». (12+)  
11.05 «Мужики». (16+)  
12.05 «Москва - фронту». (16+)  
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)  
13.20 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)  
16.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
19.25 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)  
21.20 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)  
01.05 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)



TNT

07.00 «Однажды в России». (16+)  
10.45 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу.  
21.00 «Ярче звёзд». (16+)  
23.00 «Женский стендап». (18+)  
00.00 «Титаны». (16+)  
02.20 «Женский стендап». (16+)  
03.45 «Однажды в России». (16+)



СТС

07.05 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
11.00 Усатые факты. (16+)  
12.05 «Зверолэнд». (6+)  
13.55 Премьера. «Пушистое превращение». (6+)  
15.35 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+)  
17.40 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)  
19.50 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)  
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)  
00.05 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)



5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)  
06.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)  
09.00 Страна советов. (16+)  
Цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.  
09.30 «Стройнадзор». (16+)  
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)  
22.10 02.10 «ФИЛИН-2». (16+)  
00.00 Известия. Главное. (16+)  
01.05 Светская хроника. (16+)



МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - Б. Мухаммад. UFC. (16+)  
07.00 09.00 Новости  
09.25 11.15 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Прямая трансляция  
13.25 Футбол. «Урал» - «Спартак». Лига Пари. Прямая трансляция  
15.30 Футбол. «Спартак» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция  
20.00 Смешанные единоборства. А. Царукян - Д. Хукер. UFC. Прямая трансляция из Катара  
01.25 «Формула-1». (12+)



ПЯТНИЦА

06.15 «Великое закрытие». (12+)  
06.25 «Привет мартышке». (12+)  
06.30 «Трое из Простоквашино». (12+)  
06.50 «Каникулы в Простоквашино». (16+)  
07.10 «Зима в Простоквашино». (16+)  
07.30 Умнее всех. (12+)  
09.00 Гастротур. (16+)  
10.00 Битва шефов. (16+)  
23.00 Звезды под капельницей. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
01.50 На ножах. (16+)



78 КАНАЛ

07.00 Отдыхаем дома. (12+)  
07.30 Настоящий гла-муррр. (12+)  
08.00 Зоомалыши. (12+)  
08.30 Автограф. (12+)  
09.00 02.00 В мире еды. (12+)  
09.50 Вкусы России. (12+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.15 Дом с хвостом. (12+)  
11.30 20.30 Не вопрос. (12+)  
12.15 Хороший день. (12+)  
13.15 22.30 Открытая студия. (12+)  
14.15 «Государственная грамота. Наука». (12+)  
14.30 05.05 Другой Петербург. (16+)  
15.30 Гид 78. (12+)  
16.30 Петербургский детектив. (16+)  
17.30 Параграф. (16+)  
18.30 19.30 23.20 Легенды Ленфильма. (12+)  
21.30 Тайная история еды. (12+)  
00.20 Кабаре «Чёрный кот». (16+)  
03.20 «Загадки века». (12+)  
04.40 Чёрные глубины Ладоги. Экспедиция памяти. (12+)

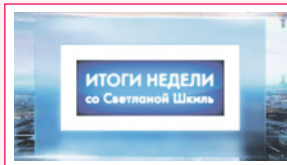


РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.



СПБ



19.00 «Итоги недели». (16+)

06.45 «МООНЗУНД». (16+)  
09.20 «Не по-детски». (6+)  
09.35 Дикие выходные. (6+)  
09.55 «Азбука петербуржца». (6+)  
10.00 «Пульс города». (16+)  
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)  
11.30 «Культурная эволюция». (16+)  
12.30 «Объясним ПРО». (12+)  
13.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)  
13.30 «Петербургский текст». (16+)  
13.50 «Партбюро». (12+)  
15.10 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)  
17.00 18.10 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)  
19.00 «Итоги недели». (16+)  
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)  
20.55 «Театральная гостиная». (16+)  
22.40 «Окно в кино». (16+)  
23.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)  
05.15 «Россия научная». (16+)



06.30 «История русской еды». (12+)

06.00 «Люди РФ». (12+)  
06.30 «История русской еды». (12+)  
07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)  
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)  
09.40 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)  
11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
11.15 03.00 «КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ». (16+)  
12.50 «Советские прорывы». (12+)  
13.20 15.15 «БЛИНДАЖ». (16+)  
15.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)  
17.15 «ВАН ГОГИ». (16+)  
19.15 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)  
20.50 «КОРОЧЕ, Я ЖЕНЮСЬ!». (16+)  
22.25 «ГЛОРИЯ». (16+)  
00.15 «ГОЛУБАЯ ИГУАНА». (16+)

## КИНО И СЕРИАЛЫ



РУССКИЙ РОМАН

06.10 «ТОЛЬКО ТЫ». (16+)  
07.45 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
11.00 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (16+)  
14.20 «КАЖДОМУ СВОЕ». (16+)  
16.00 «ФОТО НА НЕДОБРОУ ПАМЯТЬ». (16+)  
17.50 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+)  
2013 г. В ролях: Константин Соловьев, Мария Куликова, Марина Казанкова, Алена Яковлева  
21.00 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)  
2019 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Сергей Перегудов, Елена Сафонова, Эдуард Трухменёв  
00.20 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)  
03.20 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (16+)



CINEMA

07.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
08.45 «ПЕКАРЬ». (18+)  
10.30 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)  
12.30 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)  
14.15 «ГАНГСТЕР, КОПИ ДЬЯВОЛ». (18+)  
16.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)  
18.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
20.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)  
22.00 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)  
23.45 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШНЛ». (18+)  
01.50 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)  
03.35 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)  
05.40 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
02.30 «АФЕРИСТ». (16+)  
04.05 «ХИЖИНА». (16+)  
06.20 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
07.50 «САБРИНА». (16+)  
09.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)  
11.15 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
12.40 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)  
14.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
16.00 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)  
17.40 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
19.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)  
20.30 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)  
22.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
23.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «НА СОЛНЦЕ, ВОДЬО РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)  
07.55 «В СУББОТУ». (16+)  
09.40 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
11.50 «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
13.30 «НА МОРЕ». (16+)  
Комедия, Россия, 2008 г.  
15.25 «КЛЯТВА». (16+)  
17.45 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
Мелодрама, Казахстан, 2021 г.  
19.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)  
Драма, Россия, 2020 г.  
23.30 «ТРЕНЕР». (16+)  
Драма, спорт, Россия, 2018 г.  
01.50 «ПЛАВНЫЙ». (16+)  
03.35 «МЫ С ДЕТУШКОЙ». (16+)  
05.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)



VU TV1000

06.05 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)  
06.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
Боевик, США, 2017 г.  
09.10 «ЛЕОН». (16+)  
11.30 «ДЖОН УИК 2». (16+)  
13.40 «ДЖОН УИК 3». (16+)  
15.55 «ДЖОН УИК 4». (16+)  
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)  
Комедийный боевик, США, Китай, Болгария, Нидерланды, 2017 г.  
21.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)  
Комедийный боевик, США, Великобритания, 2020 г.  
23.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФИЛАНСЕ». (16+)  
01.10 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)  
02.50 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)  
04.25 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)



VU TV1000 RUSSKOE

05.30 «Царевны». «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
07.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)  
08.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
11.45, 12.35 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЕР». (16+)  
13.25 «ЖЕНИХ». (16+)  
15.00 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
16.15 «ТЁША». (16+)  
18.05 «БУМЕР». (16+)  
20.05 «БУМЕР 2». (16+)  
22.05 «БЫК». (16+)  
23.45 «1993». (16+)  
02.15 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛСКОЙ УДАЧУ». (16+)  
03.50 «БАРМЕН». (16+)  
05.20 «Путешествие мурья». Мультфильм. (6+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)  
03.40 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)  
05.35 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)  
07.05 «ЖИЗНЬ ВВЕРХ НОГАМИ». (18+)  
08.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)  
10.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)  
12.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)  
14.40 «ТАКСИ». (16+)  
Боевик, комедия, криминал, Франция, 1998 г.  
16.15 «ТАКСИ 2». (16+)  
17.50 «ТАКСИ 3». (16+)  
19.30 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
21.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)  
23.10 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)



VU TV1000 ACTION

05.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)  
07.05 «СТРАХОВЩИК». (16+)  
08.55 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)  
11.05 «МЕГАЛОДОН». (16+)  
12.40 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)  
14.10 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)  
15.40 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОСТ ГЛУБИНЫ». (16+)  
17.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)  
19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)  
20.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)  
22.25 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)  
00.15 «ПРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (18+)  
01.50 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (16+)  
03.35 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)



ДОМ КИНО

05.10 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)  
06.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
07.50 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
09.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
10.45 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)  
12.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
14.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)  
15.30 «СВАТЫ». (16+)  
23.10 «ВАСАБИ». (16+)  
00.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)  
02.20 «ПИТЕР FM». (16+)  
03.45 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.55 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (16+)  
09.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)  
10.50 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)  
12.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)  
14.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)  
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Ролана Быкова. (16+)  
21.30 «РОЗЫГРЫШ». (16+)  
23.15 «АФОНЯ». (16+)  
00.50 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)  
02.25 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
04.00 «УРОК ЖИЗНИ». (16+)  
05.45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)  
17.10, 18.30, 19.40 Теперь я босс. (16+)  
21.00 Богиня свиданий. (16+)  
22.20 Богиня сыска. (16+)  
23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
00.20, 01.00, 01.40, 02.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)  
03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.45 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)



СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)  
07.10 «Небесный замок Лапуты». Мультфильм. (16+)  
09.35 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
Егор решает отомстить за Марину, но только нарывается на разборки. Царёв ревнует Краснову и отказывается принимать от неё помощь. К тому же у него случается конфликт с Точилиным. Бартович не хочет идти навстречу Жилину, а вот Романенко всегда готов. Аня узнаёт, что Васильев снова её обманул. А бывший муж Татьяны принимает радикальные меры.  
21.05 «Ходячий замок». Мультфильм. (16+)  
23.30 Сердца за любовь. (16+)  
00.50 «РАНЕТИ». (16+)  
03.55 6 кадров. (16+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Старец Филипп. Луганское чудо. (0+)  
06.15 «МАЛЫШКИ». 1 серия. (6+)  
СССР, 1978 г.  
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.50 Простые чудеса. (12+)  
09.50, 10.25 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)  
10.55 Святыни России. (6+)  
12.00 Глобус православия. (12+)  
13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)  
14.30 В поисках Бога. (12+)  
15.00 Профессор Осипов. (0+)

15.35 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)  
17.10, 18.25 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1-2 серии. (6+)  
СССР, 1985 г.  
События фильма основаны на подлинных фактах и рассказывают о героической обороне Одессы в годы Второй мировой войны.  
20.00 Паломница. (12+)  
21.15 Простые чудеса. (12+)  
22.15 Русский мир. (12+)  
23.20 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.30 Спас-стрим. (0+)  
02.35 Блокадные свадьбы. (16+)  
03.15 Глобус православия. (12+)  
04.05 Русский мир. (12+)

## Православный календарь

22 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Мчч. Онисифор и Пифирия.



Прп. Матроны. Прп. Феоктисты. Мч. Александра Солунского. Мч. Антония. Прп. Иоанна Колова. Прпп. Евстолии и Сосипатры. Прп. Онисифора Печерского. Свт. Нектария Эгинского, митр. Пентапольского, чудотворца. Сщмчч. Парфения, еп. Ананьевского, Константина, Димитрия, Нестора, Феодора, Константина, Виктора, Или, Павла пресвитеров, Иосифа диакона и прмч. Алексия. Иконы Божией Матери, именуемой «Скорослушница».

Поста нет.

«...Ухитритесь так действовать на ребенка, чтобы он не замечал, что ему приказывают, а делал то, что хотите, будто от себя. Господь да умудрит вас».  
Свт. Феофан Затворник



## ПЕРВЫЙ

## ВИДЕЛИ ВИДЕО?

13.10 «Видели видео?» (0+)

07.25 «Здоровье». (16+)  
 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
 09.10 «Непутевые заметки». (12+)  
 09.30 «Мечталлион». (12+)  
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Жизнь своих». (12+)  
 11.05 «Повара на колесах». (12+)  
 12.15 Премьера. «Будем жить!». (16+)  
 13.10 «Видели видео?» (0+)  
 14.35 «Горячий лед». (0+)  
 16.10 Премьера. Праздничный концерт ко Дню работника транспорта. (12+)  
 19.00 Премьера. «Две звезды». Семейный подряд. (12+)  
 21.00 «Время»  
 23.00 Премьера. «Приговор». К 80-летию начала Нюрнбергского процесса». (16+)  
 00.05 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

05.25 01.40 «ПОСТОРОННАЯ». (12+)  
 07.20 «В кругу друзей»  
 08.00 Местное время. Воскресенье  
 08.35 «Когда все дома»  
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 14.00 Вести  
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
 13.00 Судьба человека. (12+)  
 14.30 Вести. Местное время  
 15.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)  
 17.00 19.00 «Песни от всей души». (12+)  
 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»  
 20.00 Вести недели  
 22.30 Москва. Кремль. Путин  
 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)

## НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

05.00 «ОДИНОЧКА». (16+)  
 07.00 «Центральное телевидение». (16+)  
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»  
 08.20 «У нас выигрывают!». (12+)  
 10.20 «Первая передача». (16+)  
 11.00 «Чудо техники». (12+)  
 12.00 «Дачный ответ». (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
 14.00 «Однажды...» (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.20 04.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»  
 20.20 «Шоу Аватар». Новый сезон. (12+)  
 23.40 «Звезды сошлись». (16+)  
 01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)

## РОССИЯ К



13.05 «Игра в бисер»

07.00 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»  
 09.15 00.25 Диалоги о животных  
 09.55 Петербургские встречи  
 10.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»  
 11.55 Неизвестные маршруты России  
 12.35 «Невский ковчег»  
 13.05 «Игра в бисер»  
 13.45 «Элементы»  
 14.15 Майя Плисецкая и Александр Богатырев в балете П.И. Чайковского «Лебединое озеро». К 100-летию со дня рождения Майи Плисецкой  
 16.30 Картина мира  
 17.10 Пешком..  
 17.40 Романтический романс  
 18.30 «Арнольд Дейч»  
 19.30 Новости культуры  
 20.25 Концерт. Николай Добронравов. «...Надо жить на свете ярко!»  
 22.40 «ЗЕРКАЛО»  
 01.05 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»

## ТВЦ



11.30 События

05.50 «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+)  
 07.20 «ВХОДИТЕ, ОТКРЫТО!» (16+)  
 10.55 Полезная программа. (6+)  
 11.30 00.30 События  
 11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
 12.20 «ЕВДОКИЯ». (12+)  
 14.30 Московская неделя  
 15.00 Хроники московского быта. (12+)  
 15.55 «Настоящий детектив. Группа крови». (16+)  
 16.40 «Русские тайны. Проект «Ванга». (16+)  
 17.30 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (12+)  
 21.05 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)  
 00.45 «Петровка, 38». (16+)  
 00.55 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
 03.55 «Назад в СССР». (16+)  
 04.35 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (16+)  
 05.30 Московская неделя. (12+)

## РЕН



09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
 08.55 «Самая народная программа». (16+)  
 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
 10.25 «Наука и техника». (16+)  
 11.30 «Легенды и мифы». (16+)  
 12.55 «Неизвестная история». (16+)  
 14.00 «Купи-продай». (16+)  
 14.55 «Безумные факты». (16+)  
 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
 16.55 «МЕХАНИК». (16+)  
 18.35 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)  
 20.30 «КОД 355». (16+)  
 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)  
 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)  
 09.00 Метод Рогова. (16+)  
 10.05 Пять ужинов. (16+)  
 10.20 «ВЕДЬ МЫ СЕМЬЯ». (16+)  
 14.45 «НА РАЗНЫХ БЕРЕГАХ». (16+)  
 Накануне свадьбы Сою бросил жених. Вместе с подругой она отправляется зализывать душевные раны в Турцию.  
 19.00 «ДВА КРЫЛА». (16+)  
 23.20 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 02.50 Эффект Матроны. (16+)

## ОТР

06.05 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+)  
 07.45 «От прав к возможностям». (12+)  
 11.25 12.05 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)  
 13.10 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)  
 17.25 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)  
 20.15 «ЖИТИЕ И ВОЗНЕСЕНИЕ ЮРАСА БРАТЧИКА». (12+)  
 21.40 «ДОГВИЛЬ». (16+)  
 00.25 «ВРАГ ОБЩЕСТВА». (12+)

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 08.00 Новый день. (16+)  
 08.30 Вкусно. (16+)  
 09.00 «Мультфильмы». (6+)  
 11.30 «КОЛЬЦО ФАРАОНА». (16+)  
 13.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)  
 15.15 «ЦУНАМИ». (16+)  
 17.15 «ЧЕЛЮСТИ: КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)  
 19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)  
 20.45 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)  
 23.00 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)  
 01.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

## че!

06.00 Утилизатор. (16+)  
 09.00 Автоблог Че! (16+)  
 10.30 «ДЖОКЕР: ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (12+)  
 Недолго Артур Королев наслаждался своеобразным отдыхом от опасных дел по ликвидации преступных элементов. Ему пришлось столкнуться с предательством друга.  
 18.10 Автоблог Че! (16+)  
 19.40 «+100500». (16+)  
 22.55 Офисные фениксы. (6+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 03.10 Улётное видео. (16+)

## МИР

06.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)  
 07.40 «Диктор делает». (16+)  
 08.15 «ФазендаЛайф». (6+)  
 08.50 10.10 «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ». (6+)  
 10.55 13.15 «Дела судебные». (16+)  
 14.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)  
 16.10 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (16+)  
 18.00 «Вместе». (16+)  
 19.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)  
 00.20 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)

## МУЗ

07.30 У-Дачный чарт. (16+)  
 08.30 Teen чарт. (16+)  
 08.55 12.30 17.30 Осень. (16+)  
 09.30 МУЗ на вкус. (16+)  
 10.30 Без кутюр. (16+)  
 11.00 Юмор FM чарт. (16+)  
 12.00 Хит-сториз. (16+)  
 13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
 14.00 Моя волна. (16+)  
 15.00 «10 самых!». (16+)  
 15.30 Хиты по-русски. (16+)  
 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
 17.00 «Роди и пой». (16+)  
 19.00 Топ-30. (16+)  
 21.00 Муз'итив. (16+)  
 22.00 Наше. (16+)  
 23.00 Золотая лихорадка. (16+)  
 01.20 Лайкер. (16+)  
 03.00 Караокинг. (16+)

## ПОБЕДА

05.40 «МЕТРО». (16+)  
 07.45 «72 МЕТРА». (16+)  
 10.20 «ЭКИПАЖ». (16+)  
 12.30 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)  
 Сериал. Россия, 2014 г. 1980-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женя. С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком. Выясняется, что их чувства взаимны...  
 00.00 «ЛЁТЧИК». (16+)  
 01.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

## Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
 05.30 Моя свадьба лучше! (16+)  
 08.25 Супермама. (16+)  
 09.30 Мама в 16. (16+)  
 12.55 Дорогая, я забил. (12+)  
 Папе, который уже давно забил, скнув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.  
 14.20 Мама в 16. (16+)  
 19.25 Маменькин сынок. (16+)  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.05 Измены (субтитры). (18+)  
 02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
 00.50 Русь изначальная. (12+)  
 01.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
 02.10 Россия глазами иностранцев. (12+)  
 03.05, 07.05, 11.05 Великие битвы России. (12+)  
 04.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
 04.50 Историограф. (12+)  
 05.35 Жил-был Дом. (12+)  
 06.10 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)  
 08.00 Это подкаст. История. (12+)  
 08.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
 10.00 Обыкновенная История. (6+)  
 10.10 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)  
 12.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)  
 13.15 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)  
 13.50 Секреты истории. (16+)  
 16.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)  
 16.45, 17.30, 20.50, 21.25 Русская история. (12+)  
 18.05 Алексей Шувев. Спаси и сохрани. (12+)  
 18.35 Это их выбор. (16+)  
 18.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)  
 20.00 Революция LIVE: #завашуинашувободу. (12+)  
 22.05 Без срока давности. (16+)  
 22.55 Семь дней истории. (12+)  
 23.05 Георгий - Победоносец. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)  
 Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.  
 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 11.45 «Ну, погоди!» (6+)

## МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
 07.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)  
 08.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)  
 10.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
 11.25 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
 12.40 «Три богатыря: Ход конем». (6+)  
 14.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)  
 15.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
 16.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)  
 18.15 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
 19.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
 21.15, 22.50 «Три кота». (0+)  
 22.00 «Ледовая братва». (12+)  
 01.00 «Тайны Медовой долины» (с сурдопереводом). (0+)  
 02.45 «Простоквашино». (0+)  
 05.00 «Бобо Борода. Путешествия». (0+, 6+)

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царевны». «Маша и Медведь». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Олли и Мун». (0+)  
 10.00 «Еда как в сказке». (0+)  
 10.25 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)  
 10.40 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)  
 12.00 «Студия красоты». (0+)  
 12.15 «Простоквашино». (0+)  
 14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)  
 14.30 «Отель у овечек». (0+)  
 16.00 «Это супер!» (0+)  
 16.25 «Лунтик». (0+)  
 19.20 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)  
 Смотрите продолжение любимого анимационного сериала «Сказочный патруль»! Юные волшебницы из Сказочного Патруля попадают в удивительный мир Зартии.  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.15 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)  
 22.30 «Русалочки: Морская магия». (6+)  
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)  
 23.15 «Трое из Простоквашино». (0+)  
 23.35 «Каникулы в Простоквашино». (0+)  
 00.15 «По следам бременских музыкантов». (0+)  
 00.35 «Маугли». (6+)  
 02.10 «Котики, вперед!» (0+)



**ЗВЕЗДА**

**06.50 «КАЛАШНИКОВ».** (16+)  
**09.00** «Новости недели». (16+)  
**09.25** «Служу России». (12+)  
**09.55** «Военная приемка». (12+)  
**11.30** «Обжалованию не подлежит». (16+)  
**13.10** «Код доступа». (12+)  
**14.00** «Улика из прошлого». (16+)  
**16.30** «Загадки века». (12+)  
**18.00** «Главное». (16+)  
**23.00** «Фетисов». (12+)  
**23.55 «СУВОРОВ».** (12+)  
**01.50 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ».** (12+)

**ТНТ**

**07.00** «Однажды в России». (16+)  
**09.45** «Время завтрака». (16+)  
**10.20** «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
**18.00** «Звёзды в джунглях». (16+)  
**21.00** «Титаны». (16+)  
**23.35** «Шоу Воли». (16+)  
**01.00** «Ярче звёзд». (16+)  
**02.30** «Женский стендап». (16+)  
**03.15** «Однажды в России». (16+)  
**05.00** «Утро ТНТ»-2025. (16+)  
**06.00** «Однажды в России». (16+)

**СТС**

**06.00** «Три кота». (0+)  
**07.00** «Стражи Арктики». (6+)  
**08.55** «Команда котиков». (6+)  
**10.50 «ТАЙНА МУНАКРА».** (12+)  
**12.55 «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ».** (16+)  
**14.55 «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ-2: ДАР ЗМЕИ».** (12+)  
**17.00** Премьера. Суперниндзя. (16+)  
**21.00** Форт. Возвращение легенды. (16+)  
**00.00 «ЛЕГЕНДА».** (16+)  
**02.25 «ЧИСТИЛЬЩИК БАСЕЙНОВ».** (18+)

**5-й КАНАЛ**

**05.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**05.15 «НАШ СПЕЦНАЗ-2».** (16+)  
**05.55 «НАШ СПЕЦНАЗ».** (16+)  
**09.00** Фирменный рецепт. (12+)  
**09.30 «ИЗГОЙ-3».** (16+)  
Прошло два года после событий «Изгой-2. Нечисть». Жора Белоног возвращается на службу в полицию, но спокойная жизнь рушится.  
**00.00 «ОТДЕЛ С.С.С.Р».** (16+)  
**03.10 «НАСТОЯЩИЙ-2».** (16+)

**МАТЧ!**

**07.00** 09.00 Новости  
**11.30** Биатлон. Кубок Международной Лиги. Прямая трансляция  
**13.55** Футзал. КЛРФ - «Торпедо». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция  
**16.25** Баскетбол. ЦСКА - «Зенит». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
**19.15** Футбол. «Локомотив» - «Краснодар». МИР Российской Премьер-Лиги. Прямая трансляция  
**21.45** «После футбола» с Георгием Черданцевым  
**22.35** Футбол. «Интер» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА**

**06.55** «Возвращение блудного попугая». (0+)  
**07.05** «Возвращение блудного попугая-2». (0+)  
**07.15** «Возвращение блудного попугая-3». (16+)  
**07.30** Умные всех. (6+)  
**09.00** Гастротур. (16+)  
**10.00** Запретная Индия. (16+)  
**11.30** Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)  
**15.20** Погнали! (16+)  
**22.00** Погнали. Дос. (16+)  
**23.00** Теперь я босс. (16+)  
**00.10 «ПУТЬ К СВОБОДЕ».** (18+)  
**02.10** На ножах. (16+)

**78 КАНАЛ**

**07.00** Отдыхаем дома. (12+)  
**07.30** Настоящий гла-мурrrr. (12+)  
**08.00** Зоомалыши. (12+)  
**08.30** Не вопрос. (12+)  
**09.00** 01.45 В мире еды. (12+)  
**09.50** Вкусы России. (12+)  
**10.15** 01.10 Здоровье. (16+)  
**11.15** Дом с хвостом. (12+)  
**11.30** Дом советов. (12+)  
**12.15** 21.30 Хороший день. (12+)  
**13.15** 22.15 Открытая студия. (12+)  
**14.15** «Государственная грамота. Наука». (12+)  
**14.30** Другой Петербург. (16+)  
**15.30** 17.30 Гид 78. (12+)  
**16.30** Петербургский детектив. (16+)  
**18.00** 00.30 Неделя в Петербурге. (12+)  
**18.45** Автограф. (12+)  
**19.15** Параграф. (16+)  
**19.50** Кабаре «Чёрный кот». (16+)  
**23.00** Тайная история еды. (12+)  
**00.00** Признать виновным. (16+)  
**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

**17.15** Футбол. «Пари» - «Зенит». (16+)  
**07.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (12+)  
**09.00** «Итоги недели». (16+)  
**09.50** «Главный врач». (16+)  
**10.25** Дикие выходные. (6+)  
**10.45** «Не по-детски». (6+)  
**11.15** «Петербургские тайны». (16+)  
**11.40** «Петербургский текст». (16+)  
**12.00** «Ключ к профессии». (12+)  
**12.20** «Легенды русского балета». (12+)  
**13.10** **15.10 «ВОЗВРАТА НЕТ».** (16+)  
**15.20 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ».** (16+)  
**17.15** Футбол. «Пари» (Нижний Новгород) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (16+)  
**19.25** «Танцую для Дягилева». (12+)  
**21.15 «РОДНЯ».** (16+)  
**23.10 «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!»** (16+)  
**01.00 «ЗАПАХ ВЕРЕСКА».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**

**11.00** «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
**06.00** «Люди РФ». (12+)  
**06.30** «История русской еды». (12+)  
**07.00** «Махнём на Луну!» (12+)  
**08.40 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА».** (16+)  
**10.15** «Послушаем вместе». (12+)  
**11.00** «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
**11.15 «КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ».** (16+)  
**12.50** **15.15 «ОЗНОБ».** (16+)  
**15.00** «ЛентТВ24. Новости». (6+)  
**16.55** «Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2025-26 гг». Прямая трансляция. (6+)  
**19.15** **03.00 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ».** (16+)  
**20.50 «ПАНЧЕР».** (16+)  
**23.15 «ДРУЗЬЯ».** (16+)  
**01.00 «ВАН ГОГИ».** (16+)  
**02.45** «Область счастливых людей». (12+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

**06.25** «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)  
**09.45** «ЭГОИСТ». (16+)  
**11.25** «КОШКИН ДОМ». (16+)  
**15.00** «РАСЧЕСМШИТЬ БОГА». (16+)  
**16.45** «БЕДНАЯ ЛIZ». (16+)  
**18.30** «ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)  
2019 г. В ролях: Валерия Ланская, Илья Алексеев, Артем Григорьев  
**21.55** «ОДНА ВОЙНА». (16+)  
2009 г. В ролях: Александр Балугин, Наталья Кудряшова, Юлия Мельникова  
**23.25** «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)  
**01.10** «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (16+)  
**02.45** «НЕВОЗМОЖНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)  
**05.35** «КРАСНЫЙ ЛОТОС». (16+)

**CINEMA**

**07.45** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)  
**09.10** «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)  
**11.15** «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)  
**12.45** «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)  
**14.40** «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)  
**16.40** «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)  
**18.15** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)  
**19.45** «ЛЕГЕНДА». (18+)  
**22.00** «ПОГОНЯ». (18+)  
США, 1994 г.  
**23.30** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)  
США, Мексика, 2011 г.  
**01.10** «АФЕРА». (18+)  
**02.40** «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)  
**04.15** «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

**01.35** «САБРИНА». (16+)  
**03.35** «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)  
**05.00** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
**06.25** «МУШКЕТЕРЫ». (16+)  
**08.05** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
**09.35** «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)  
**11.00** «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)  
**12.30** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
**14.05** «ГЕНИЙ». (16+)  
**15.40** «АФЕРИСТ». (16+)  
**17.15** «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
**18.40** «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)  
**20.30** «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
**22.20** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
**23.40** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

**07.00** «МАРУСЯ». (16+)  
**08.25** «НА МОРЕ». (16+)  
**10.15** «КЛЯТВА». (16+)  
**12.35** «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
**14.25** «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**15.50** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)  
Драма, Россия, 2020 г.  
**18.25** «ТРЕНЕР». (16+)  
Драма, спорт, Россия, 2018 г.  
**21.00** «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)  
Драма, детектив, Россия, 2020 г.  
**23.00** «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)  
Драма, спорт, Россия, 2022 г.  
**00.35** «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
**02.30** «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
**03.55** «НА МОРЕ». (16+)  
**05.35** «КЛЯТВА». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

**06.05** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
**07.50** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)  
**09.55** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)  
**11.55, 13.40** «УБИЙСТВА В...». (16+)  
**15.20** «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
**17.05** «ЭЛЬДРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)  
**19.00** «ЭЛЬДРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)  
**20.40** «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)  
**23.45** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
Приключенческий боевик, США, 1991 г.  
**01.45, 03.10** «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
Комедия, семейный, Россия, 2009 г.  
**04.30** «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)  
**23.20** «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

**07.45** «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)  
**09.30** «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)  
**10.55** «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)  
**12.25** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)  
**14.00** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)  
**15.45** «ЭКИПАЖ». (16+)  
**18.15** «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)  
**19.45** «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)  
**21.05** «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)  
**23.00** «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
**00.50** «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)  
**04.05** «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)  
**05.40** «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

**ДОМ КИНО**

**05.05** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**05.45** «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)  
**07.10** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (6+)  
**08.35** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
**09.55** «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)  
**11.10** «СВАТЫ». (16+)  
**19.00** «В БАНЮ!» (16+)  
**21.05** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
**23.00** «АДАМ И ЕВА». (16+)  
**00.40** «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)  
**02.15** «УМНАЯ МАША». (16+)  
**03.35** «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)

**СУББОТА!**

**05.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь: Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  
**18.00, 18.30, 19.00, 19.20, 19.50** «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
**20.00** На ногтях. (16+)  
**21.00** Богиня сыска. (16+)  
**22.20** Богиня шопинга. (16+)  
**23.20, 23.40** «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
**00.10, 00.50, 01.30, 02.10** «КАРМЕЛИТА». (16+)  
**02.50** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**03.35** «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Завет. (6+)  
**06.15** «МАЛЫШКИ». 2 серия. (6+)  
**07.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**09.00** Простые чудеса. (12+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.45** Паломница. (12+)  
**14.00** Старец Филипп. Луганское чудо. (0+)  
**15.05** Русский мир. (12+)  
**16.10** «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)  
СССР, 1985 г. В ролях: Наталья Белохвостикова, Игорь Костолевский, Альбина Матвеева, Эрнст Романов

**СТС LOVE**

**06.00** 6 кадров. (16+)  
**07.15** «Навиская из Долины ветров». Мультфильм. (16+)  
**09.35** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
В Советском Союзе люди занимались вещами, которые сегодня показались бы очень странными. Вырезали обложки для касет из журналов. Клеили домики из спичек. Или, как Ваня, при свете красного фонаря готовили проявитель и фиксатор для фото. Ваня увлекался фотографией, поэтому Инга попросила снять ее для журнала «Бурда Моден».  
**21.00** «Унесенные призраками». Мультфильм. (16+)  
**23.30** Сердца за любовь. (16+)  
**01.00** «РАНЕТИ». (16+)  
**04.05** 6 кадров. (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**19.35** Щипков. (12+)  
**19.45** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**20.55** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
**21.55** «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНИЕ...» (0+)  
**23.40** День Патриарха. (0+)  
**23.50** Суворов. Возрождение. (0+)  
**00.30** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**01.55** Щипков. (12+)  
**02.05** Следы империи. (12+)  
**03.30** Окрыленные. (0+)  
**04.10** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

**Православный календарь**

**23 ноября**  
Неделя 24-я от Пятидесятницы. Глас 7. Ап. от 70 Ераста, Олимаса, Родиона, Сосипатра, Куарта (Кварта) и Тертия.



Колесование в мч. Георгия (Груз.). Мч. Ореста врача. Сщмч. Миллия, еп. Персидского, и двух учеников его. Мч. Константина, кн. Грузинского. Прп. Феострикта, иже в Символах. Собор Аланских святых. Прмч. Нифонта и мч. Александра. Сщмч. Прокопия, архиеп. Одесского, Дионисия, Иоанна и Петра пресвитеров. Сщмчч. Августина, архиеп. Калужского, и с ним Иоанна пресвитера, прмчч. Иоанникия и Серафима, мчч. Алексия, Аполлона, Михаила. Мч. Николая, мч. Анны, сщмч. Бориса исп., диакона. Мцц. Ольги и Феоктисты.

Поста нет.

«Детям дайте доброе воспитание относительно нравственности, и, когда они будут достойны и будет им полезно, Бог силен обогатить их или даровать нужное и довольное». Прп. Макарий Оптинский (Иванов)









Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва  
и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

Доступно  
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...иди, и ты поступай так же»



И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь? Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя. Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить. Но он, желая оправдать

себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний? На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился и, подойдя, перевязал ему раны, возлив масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если удержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе. Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам? Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же. (Лк. 10:25-37)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 23 ноября, в воскресенье.

В контексте прочтенного евангельского отрывка важно, что именно самарянина Спаситель ввел в качестве единственного безусловно положительного героя Своей притчи. Он мог ее смягчить, скажем, упомянуть не самарянина, а простого пастуха, который значительно хуже ориентируется в постановлениях закона, чем оставившие без помощи пострадавшего человека священник и левит. Господь мог произнести притчу так, чтобы никого не задеть. Однако Он поступил иначе, и на то были свои причины.

Господь не произнес ни одной притчи, которая «била» бы лишь в одну цель. Каждая Его притча касается одновременно целого спектра вопросов, ну а возмутительная, с точки зрения Его современников, подача – это прием, который позволяет глубже затронуть слушателей, так, чтобы они ни при каких условиях не забы-



Комментирует  
епископ  
Переславский  
и Угличский  
Феохист

ли о том, что, во-первых, ближний – это тот, кто делает доброе, а во-вторых, что в трудную минуту ближним может оказаться и тот, кого мы привыкли считать не только чужаком, но и врагом. Впрочем, значительно важнее другое: мы сами, будучи Христовыми учениками, не вправе отказывать в помощи кому бы то ни было, ни своим – родным, понятным и приятным, ни чужим – непонятным и, как кажется, опасным. Если получится так поступать, то мы станем учениками Спасителя не только по имени, но и по сути.

## ВОПРОС – ОТВЕТ

### МОЖНО ЛИ БЫТЬ КРЁСТНОЙ, ЕСЛИ СВОИХ ДЕТЕЙ НЕТ?

У коллеги по работе скоро родится сын. Меня пригласила в крёстные, и как обычно, коллеги делятся опытом, и мне интересно, насколько всё правильно. Одни говорят, что пока своих детей нет, не стоит крестника брать. А мы уже сговорились – надо ли отказываться?

Вероника П., г. Павловск

По церковным правилам восприемником (крестным) человек может стать в 15 лет, а восприемницей – в 13. Это закреплено Указом Святейшего Синода 1836 года. Если бы девушка, становясь крестной матерью, не могла иметь детей, то в правилах бы прописали, что восприемницей может стать только замужняя женщина, уже имеющая детей.



Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

## ЗАХОРОНЕНИЕ

90 000 ₽

ИП Шелягов Олег Валерьевич ОГРНИП 323784700242728 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнерами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru. Данное ценовое предложение действительно на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

8 812 740 81 31

RITUAL.RU

## Судoku

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
			4	8	1	2		9
	2			7		4		
9	1						4	2
	5	9	3					
	3		6	7	9		4	
					8	7	3	
	8	5					7	6
			9		7		1	
	9		1	6	5	2		

2	★	★	★	★	★	★		
				2	9			4
		6				7	3	2
	4					1		7
	7				2			6
1		3		7				5
6			9				1	
	6		7				3	
2	8	5	3			6		
7				8	4			

3	★	★	★	★	★	★		
	8			9	2			
						5		
9	4					6	2	1
8	9	2				4	1	6
3			6	8	2			4
	5	4	1				8	2
	3	1	7					4
			5					
				4	3		9	

5	7	4	8	1	2	6	9	3
6	2	3	7	9	4	1	5	8
9	1	8	5	3	6	4	2	7
7	5	9	3	4	1	8	6	2
8	3	2	6	7	9	5	4	1
4	6	1	2	5	8	7	3	9
1	8	5	4	2	3	9	7	6
2	4	6	9	8	7	3	1	5
3	9	7	1	6	5	2	8	4
8	5	7	2	9	3	1	6	4
9	1	6	5	4	7	3	2	8
7	3	1	6	8	4	9	5	2
5	7	8	2	4	3	6	9	1
1	2	6	4	3	5	7	8	9
9	4	3	8	7	6	2	1	5
8	9	2	3	5	4	1	6	7
3	1	7	6	8	2	9	5	4
6	5	4	1	9	7	8	2	3
2	3	1	7	6	9	5	4	8
4	6	9	5	1	8	3	7	2
5	7	8	2	4	3	6	9	1



**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

У Овнов все может пойти не по плану. Неожиданные обстоятельства внесут коррективы в запланированные дела. Но это совсем не значит, что нужно ждать чего-то плохого, ведь очень часто самое лучшее в нашей жизни происходит как раз неожиданно.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Хороший период, который принесет Львам надежду на решение проблем. Вы образец для подражания, от вас веет уверенностью в собственных силах, вы заряжаете все вокруг позитивным настроением. Но постарайтесь избежать авантюрных идей, результата они не принесут.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Стрельцам хорошо заняться планированием. Составьте список ваших целей и действий на ближайшие месяцы. Ничего не упустите. От этого зависит успех всех намеченных дел. При этом старайтесь больше отдыхать, гулять на свежем воздухе.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Неделя стремительно пронесется перед Водолеями. Не предвидится неприятных ситуаций и конфликтов. Расслабьтесь и получайте удовольствие. Свежий воздух и прогулки пойдут вам на пользу. Отличным завершением любого дня будет общение с близким человеком.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Рассеянность может сыграть с Тельцами злую шутку. Из-за невнимательности придется уделять делу значительно больше времени. Избегайте конфликтов. На ночь выпейте чашку чая с ромашкой или молока с медом. Уделите внимание близким, и удача скоро вам улыбнется.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Возможно, Девы будут поглощены своим «я» и совсем не обратят внимания на окружающих людей. Вы должны понимать, что ваши интересы тесно связаны с интересами окружающих. Постарайтесь никого не обижать и относиться к жизни философски.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Звезды советуют Близнецам найти время для продолжительных прогулок и времяпрепровождения на улице. Звуки природы придадут вам сил и энергии, и неделя будет спокойной. Отдохните, расслабьтесь, можете позвать в гости друзей или знакомых.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Неделя для Весов будет эффективной. Она принесет новые идеи, которые захочется реализовать немедленно. В делах можно полагаться на свою интуицию: именно она будет вести вас к цели, поможет избежать ошибок. Дискуссии с коллегами окажутся полезными.

**РАК (22.06 – 22.07)**

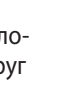
Ракам хорошо в этот период заниматься саморазвитием, образованием. Встреча с друзьями или хорошими знакомыми может натолкнуть вас на свежую идею. Останется только воплотить ее в жизнь. Больше внимания близким. К вам могут приехать гости или родственники.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

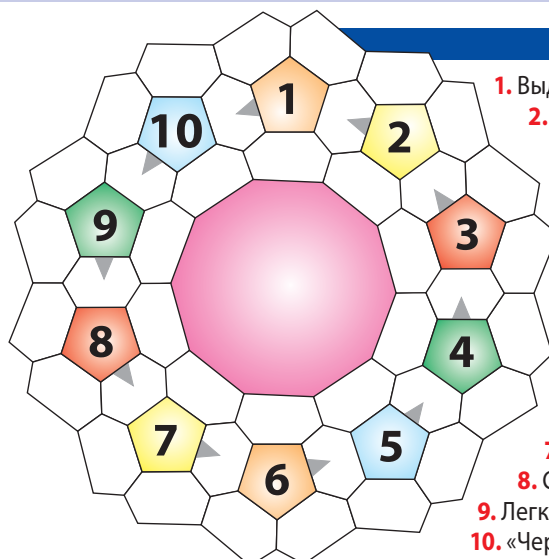
Звезды подарят Скорпионам отличные идеи. Вероятны значимые для вас открытия. Комунто поступит информация, которая поможет составить планы, исключить ошибки, подобрать кратчайший путь к цели. Будьте осмотрительны, наблюдайте за всем, что происходит вокруг.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Рассудительность сыграет Козерогам на руку и поможет оценить всю входящую информацию и принять правильное решение. Неделя будет благоприятной в плане обучения, полученные знания в будущем пригодятся. Также отличным решением будет заняться здоровьем.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбам стоит обдумывать как следует все свои решения. Самое время оценить то, чего вы уже достигли. Избегайте ссор и выяснения отношений. Постарайтесь не реагировать болезненно на замечания. Уделите больше внимания любимым и близким.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Выданный ксероксом документ.
2. Последняя буква не только кириллицы, но и глаголицы.
3. Растущие на клумбе.
4. Грусть-печаль, одолевшая молодца.
5. Он «не растет» на острове Невезения из кинокомедии «Бриллиантовая рука».
6. Персонаж греческой мифологии, брат Электры и верный друг Пилада.
7. «Силок» для ловли махаона.
8. Следствие оскорбления.
9. Легкий полусон после плотного обеда.
10. «Черная ...» у пиратов.

Ответы: 1. Копия. 2. Ижица. 3. Цветы. 4. Тоска. 5. Кокос. 6. Орест. 7. Сачок. 8. Обида. 9. Дрема. 10. Метка.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>17 ноября</b>	Восход: 8 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 28 м. Долгота дня: 7 ч. 29 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
<b>18 ноября</b>	Восход: 9 ч. 01 м. Заход: 16 ч. 26 м. Долгота дня: 7 ч. 25 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
<b>19 ноября</b>	Восход: 9 ч. 04 м. Заход: 16 ч. 24 м. Долгота дня: 7 ч. 20 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
<b>20 ноября</b>	Восход: 9 ч. 06 м. Заход: 16 ч. 22 м. Долгота дня: 7 ч. 16 мин.
Новолуние, Луна в знаке Стрельца	
<b>21 ноября</b>	Восход: 9 ч. 08 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 7 ч. 12 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	
<b>22 ноября</b>	Восход: 9 ч. 11 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 7 ч. 07 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	
<b>23 ноября</b>	Восход: 9 ч. 13 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 7 ч. 03 мин.
Растущая Луна в знаке Козерога	

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 НОЯБРЯ****ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****17 НОЯБРЯ**

В 1948 году в Санкт-Петербурге поставлен на вечную стоянку крейсер «Аврора». В 1970 году в путешествие по Луне отправляется «Луноход-1».

**18 НОЯБРЯ**

В 1775 году был издан манифест о новом областном делении России – империя разделась на 50 губерний. В 1842 году был издан указ о построении первого постоянного моста через Неву – Благовещенского.

**19 НОЯБРЯ**

В 1824 году произошло крупнейшее в истории Санкт-Петербурга наводнение.

**20 НОЯБРЯ**

В 1480 году окончилось стояние на Угре – конец ордынского нашествия на Русь.

**21 НОЯБРЯ**

В 1783 году состоялся первый в истории полет человека на воздушном шаре. В 1694 году родился философ-просветитель, писатель и историк Вольтер.

**22 НОЯБРЯ**

В 1938 году была поймана доисторическая рыба целакант, считавшаяся вымершей. В 1941 году начала работать «Дорога жизни» на Ладожском озере.

**23 НОЯБРЯ**

В 1763 году Екатерина II учредила в России Медицинскую коллегию. В 1922 году Александр Грин завершил в Петербурге написание повести-феерии «Алые паруса», посвятив ее своей жене Нине.

**ИМЕНИННИКИ****НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**17 НОЯБРЯ.** Александр, Евгений, Николай.  
**18 НОЯБРЯ.** Григорий, Иона, Тихон.  
**19 НОЯБРЯ.** Александра, Арсений, Василий, Никита, Нина, Павел.  
**20 НОЯБРЯ.** Валерий, Вениамин, Евгений, Елисавета, Кирилл, Максимиан, Сергей, Феодор.  
**21 НОЯБРЯ.** Гавриил, Михаил.  
**22 НОЯБРЯ.** Алексей, Антоний, Димитрий, Илия.  
**23 НОЯБРЯ.** Анна, Борис, Георгий, Иоанн, Константин, Ольга, Пётр, Родион.

**ПРАЗДНИКИ****НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ**

**17 НОЯБРЯ** ■ Международный день студентов  
■ День участковых уполномоченных полиции в РФ  
**18 НОЯБРЯ** ■ День рождения Деда Мороза  
**19 НОЯБРЯ** ■ День ракетных войск и артиллерии в РФ  
■ День работника стекольной промышленности  
**20 НОЯБРЯ** ■ День педиатра ■ Всемирный день ребенка ■ День работника транспорта  
**21 НОЯБРЯ** ■ День работника налоговых органов РФ  
■ День бухгалтера в России  
**22 НОЯБРЯ** ■ День психолога в России ■ День сыновей ■ День словарей и энциклопедий  
**23 НОЯБРЯ** ■ Международный день акварели  
■ Международный день имидж-консультанта

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ****Пришёл Ерёма – сиди дома**

**17 ноября** считалось Ерёминым днем. В этот день было принято определять погоду по явлениям природы: туман говорил о скорой оттепели, а иней – о наступлении холодов. Про этот день говорили: «Пришел Ерёма – сиди дома» – и старались не выходить дальше двора, так как в этот день часто были холодные ветра и можно было простудиться. В день Ионы, **18 ноября**, следили за луной: если она в дымке, то стоило ждать непогоды. На Павла Ледостава, **19 ноября**, погоду определяли по птицам: вороны, собирающиеся в стаи, – готовься к снегопаду; гуси на воде плещутся – быть потеплению; птицы ветки деревьев облепили – жди ветра да заморозки. На Федотов день, **20 ноября**, подмечали, что,

если в этот день гололедица, быть долгим холодам да колючим ветрам. Иней **21 ноября**, на Михайлов день, говорил о снегопадах в ближайшее время, а вот туман означал долгую оттепель. Облачная и снежная погода **22 ноября**, в день Матрёны Зимней, предвещала ненастную погоду в мае. Про **23 ноября**, день Родиона и Ераста, говорили: «С Ераста жди крепкого наста» – и готовили к выезду сани. Если в этот день громко чирикают воробьи, то потепление не за горами.

**Две подруги.**

– Я обдумываю каждую свою покупку.  
– Это как?

– Сначала покупаю, а потом думаю: «Зачем я это купила?»



**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 46 (398).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 10.11.2025 г.

Дата изготовления: 11.11.2025 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 11.11.2025 г. Тираж 74 620 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/46. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 849 160 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Почему одни блюда дают долгое ощущение сытости, а после употребления других голод возвращается уже через час?

**П**ри этом они могут быть изготовлены из одного и того же продукта! Все дело в гликемическом индексе (ГИ), то есть скорости повышения сахара в крови после употребления углеводов. От чего он зависит? Давайте разбираться.

## Предварительная обработка

Чем большей предварительной обработке подвергается исходный продукт, тем быстрее он усваивается и тем выше у него ГИ. Возьмем для сравнения булгур и манку. И то и другое изготавливается из пшеницы. Но ГИ булгура составляет 35–45, а манки – 80–85. Другой пример: у белого, более обработанного риса ГИ выше, чем у бурого: 60–70 против 45–50.

## Степень измельчения

Рисовая мука будет иметь более высокий ГИ, чем рис. А ГИ картофельного пюре будет значительно выше, чем отварного картофеля в мундире.

# Гликемический ИНДЕКС: от чего зависит и как понизить?

## На что ориентироваться?

В качестве отправной точки для определения ГИ берется чистая глюкоза. Ее индекс – 100. Остальные продукты сравниваются с ней.

**Низкий ГИ – до 55**  
(сырые, отварные или тушеные некрахмалистые овощи, фрукты и ягоды, мясо и рыба, каши из цельнозерновой муки).

**Средний ГИ – от 55 до 69**  
(черный хлеб, мясные полуфабрикаты, сосиски, обработанный рис).

**Высокий ГИ – от 70 до 100**  
(сладости, консервы, газировка, белый хлеб, каши и лапша быстрого приготовления, отварные крахмалистые овощи).



## Зрелость

ГИ продуктов растет по мере их созревания. Так, ГИ банана повышается гораздо больше, чем ГИ яблока. У зеленого банана низкий гликемический индекс (около 40), но по мере созревания вырастает до 65. А у яблока, которое содержит небольшое количество крахмала, незрелый плод будет иметь ГИ около 30, а спелый – до 35–40.

## Снижаем по правилам

- Белки, жиры и клетчатка замедляют усвоение углеводов. Добавив к картофельному пюре кусочек нежирного мяса и салат из свежих овощей, вы снизите ГИ картофеля.
- Чем медленнее вы едите, тем спокойнее повышается глюкоза в крови. Следовательно, трапеза должна быть неспешной.
- Последовательность употребления продуктов. Сначала следует съесть продукты с низким ГИ (салаты из свежих овощей, каши долгой варки, рыбу, мясо), а затем уже что-то сладенькое. Быстрые углеводы будут всасываться медленнее.

**Термическая обработка повышает ГИ продуктов, так как крахмал и другие углеводы после нее легче усваиваются. Отварные сельдерей и морковь будут иметь ГИ 80 и 85 соответственно, а сырые – 30 и 35.**

Татьяна МИХАЛЁВА

## Мнение специалиста

### А калорийность важнее!

Как именно учитывать ГИ продуктов тем, кто мечтает похудеть? На наши вопросы отвечает диетолог Евгения Алексеева.



– Что важнее учитывать при похудении – калорийность продукта или его ГИ?

– При снижении веса в первую очередь необходимо учитывать калорийность продуктов, а также качество калорий и соотношение белков, жиров и углеводов.

Говоря о качестве калорий и составе продуктов, важно учитывать, что углеводы с разной скоростью превращаются в глюкозу. И при употреблении продуктов с низким ГИ ощущение сытости у нас продлится дольше, чем от продуктов с высоким ГИ.

– Кому в первую очередь следует отслеживать ГИ употребляемых продуктов?

– Понятие «гликемический индекс» создано для людей, страдающих диабетом. Им рекомендуется употреблять продукты с низким и средним ГИ. Здоровым людям есть смысл учитывать ГИ продуктов, чтобы контролировать свое насыщение и терять лишний вес. Но полностью отказываться от продуктов с высоким ГИ им не следует.

Фото из личного архива Евгении Алексеевой и www.shutterstock.com

СОРР № RU177 99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Геленк Нарунг – источник коллагена

## Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва **+7 (495) 220-76-76**

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВЫБЕЖАТЕ ЗАКАЗ



**ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 7 НОЯБРЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**

**OZON**  
ozon.ru

**wb**  
wildberries.ru

**Я.Маркет**  
market.yandex.ru



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
**Издательская группа КАРДОС**

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270.  
Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

Реклама



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**П**од утро к майору Петровичу в кабинет зашел знакомый опер.

– Петрович, – сказал он, широко зевая. – Может, чайку? Мне тут жена пирожков напекла, а у нас в отделе, как назло, чай закончился. Составишь компанию?

– С удовольствием! – ответил Петрович и поставил чайник.

**З**а чаем разговорились, вспомнили совместные выезды, обсудили предстоящие отпуска.

– Я в мае в отпуск собрался, – сказал опер. – Поедем с женой к теще на дачу, будем крестьянами работать. Старенькая у меня уже теща, одна не справляется, а без дачи жизни своей не представляет. Ну как не помочь? Да и хорошо там, у нее на даче: свежий воздух, птички поют. Река, опять же, рядом... Рыбалка там отменная!

– Вот с рыбалки и надо было начинать! – рассмеялся Петрович, который хорошо

# Приключения на балконе



знал, что другого такого заядлого рыбака, как этот опер, во всем отделении днем с огнем не найти.

– Ну ладно, ладно, – смутился опер. – Ну рыбалка, да... Но теще-то помочь все равно нужно! Спасать ее нужно фактически – она ж там надорвется одна-то.

– Да кто ж спорит, – согласился Петрович, пряча улыбку в густые усы. – Спасать тещу – это святое. Кстати! Я тебе рассказывал про вору-спасателя?

– Нет! Это как вообще – вор-спасатель?

– Это был у нас тут один забавный случай: вор залез в квартиру, обчистил ее и вышел на балкон – посмотреть,

нет ли там чего интересного. А дверь балконная возьми да и захлопнись. Нас участковый вызвал, когда под балкон уже МЧС и скорая приехали – все ж подумали, что хозяин квартиры на балконе застрял. А участковый вора этого в лицо знал, да мы все его давно знали, вот и вызвал нас, чтоб его под белы ручки прямиком в отделение проводить.

**П**риезжаем мы на вызов и видим: на одном из балконов третьего этажа суетится здоровенный такой амбал – то разглядывает людей внизу, то дергает за ручку балконной двери. Дверь не открывается. А под балконом стояло высокое раскидистое дерево, до-

стающее до него толстым суком. И хоть на дворе был конец мая, на дереве не было ни единого листочка. Я еще тогда подумал: «Сухое, наверное. Надо бы сообщить в службу озеленения, чтобы спилили. А то упадет еще кому-нибудь на голову».

Тут подошел хозяин квартиры, и через несколько минут я уже имел чрезвычайно содержательную беседу с этим незадачливым воругой.

– Ну рассказывай, – говорю. – Как квартиру обворовал, где ключи взял?

– Какие ключи, начальник? Я и в квартире не был!

**Н**е был? А краденые вещи на балкон сами вышли? Портсигар золотой, кольцо драгоценное, столовое серебро как там оказались?

– Ничего не знаю, гражданин начальник, – отпирался тот. – Ничего не знаю, ничего не видел, а столового серебра вообще никогда в руках не держал.

– Ну хорошо, – говорю. – Допустим, хозяин квартиры оригинал и хранит ценности на балконе. Ты-то там как оказался?

– На помощь кто-то позвал, – отвечает, не моргнув глазом. –

Криком кричали: спасите-помогите! Ну, я и влез по дереву на балкон. А там закрыто. И в квартире никого нет.

**К**ак же ты с небольшого балкона увидел, что никого в квартире нет, когда она четырехкомнатная, и окна на обе стороны дома выходят?

– Не было там никого, точно не было!

– Ладно, – говорю. – А перчатки ты зачем с собой носишь латексные? Вот эти, что ты с балкона выбросил. Тут тебе не отпереться: человек десять видели, как ты их выбрасывал.

– Ну и что, что видели? Не мои это перчатки, на балконе они валялись. Выбросил, чтобы внимание привлечь. Ну, чтобы меня с балкона этого сняли.

– Привлечь внимание после того, как за тобой целый час вся улица наблюдала?

**А** что с их наблюдения толку? Наблюдать – наблюдали, а на помощь никто не рвался.

– Ладно, – говорю. – Понятно мне все с тобой. За ум ты так и не взялся. И врать не научился. Придется тебе опять за решетку отправляться. Потому что есть один свидетель, который все твои показания легко опровергает. И тебе этого свидетеля не переврать никогда.

Вот такая история приключилась с таким, понимаешь, «спасателем».

– Да, история и правда забавная, – согласился, отсмеявшись, опер. – А что за свидетель? Я что-то не понял...

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Какого свидетеля упомянул Петрович?**

**Ответ читайте в следующем номере «Телека».**

**Ответ на загадку в № 45:** на улице идет дождь, а в коридоре Алены Игоревны нет никаких следов того, что она выходила на улицу: пол, обувь и одежда чистые и совершенно сухие. Значит, она лжет и в магазин за яйцами не ходила. А зачем лгать невиновному человеку? Только чтобы обеспечить себе ложное алиби на время, когда «исчез» заказ соседки.

Рис. Ирины Световой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

**Городская служба вывоза и утилизации №1**

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

**ВЫВОЗИМ ВСЁ!**

**РЕМОНТ КВАРТИР**

Подача машины в удобное время

**Тел.: 903-50-73**

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подставки. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модели машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

**РАБОТА**

**ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата **180–230 руб./час;**
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется;
- Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

**ЗАРABOTHAЯ ПЛАТА от 40 000 до 50 000 рублей**

**ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!**

**8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Мы предлагаем:**

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**Телефоны для связи:**

**8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48**

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

**8 (962) 724-29-44**

**КУПЛЮ**

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

■ 940-39-87 Недорого клею обои, крашу: потолок, стены, пол. Мелкий ремонт. Тел.: 940-39-87, Тая

**СООБЩЕНИЯ**

■ Диплом В № 948547, выданный 01.07.1991 г. СПТУ № 12 г. Керчи на имя Федоровского Виктора Александровича, в связи с утерей считать недействительным.

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

**РА «ПАЛЛАДА»**  
8 (921) 899-98-75

**РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»**  
8 (812) 424-32-11

**РА «ФРИИ МЕДИА»**  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный расчёт

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

**ПО ТЕЛЕФОНУ**

**8 (962) 724-29-44**

**ПО ПОЧТЕ**

**reklama@kardos.ru**

**ЦЕНА**

Стоимость срочного объявления от **500** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки уточняйте у менеджера**



A pair of feet wearing white sneakers with white laces and white socks, set against a light blue background.

**ВСЕГО  
14 руб. ЗА 1 уп.**

Diagram illustrating various nail diseases and their treatments:

- Онихокриптоз** (Onychocryptosis): Ingrown toenail.
- Подногтевая гематома** (Subungual hematoma): Blood clot under the nail.
- Синдром жёлтого ногтя** (Yellow nail syndrome): Yellow discoloration of the nail.
- Онихомикоз** (Onychomycosis): Fungal infection of the nail.
- Онихогрифоз** (Onychogryphosis): Thickened, deformed nail.

The diagram also shows a bottle of **СОВ. АЛМА 50** (Sov. Alma 50) treatment product.

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. \*Срок проведения акции с 12 ноября по 10 декабря 2025 г. \*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55. \*\*Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама



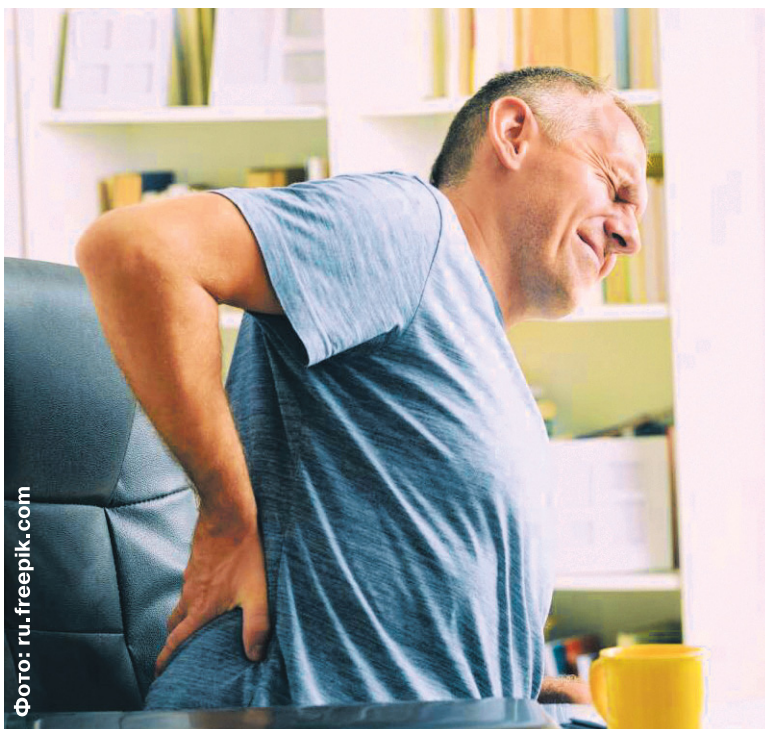


Фото: ru.freepik.com

**Знаете, что самое страшное, когда болит спина?**

То, что наступает такой момент, когда привычные средства уже не помогают. Увы, к любым препаратам организм привыкает. Поэтому рано или поздно это случится с каждым. Приступы случаются всё чаще, боль пронзает всё острее. Скрючилось и не отпускает. Жить становится невыносимо.

Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни вы мечтали? Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Революцию в лечении придумал русский доктор, которая вас просто шокирует. И перевернёт привычное представление о лечении заболеваний позвоночника.

**Когда лишний вес не помеха**

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Думаем, ответ вы знаете: тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмём лыжи? Вес тела распределяется равномерно, и вы легко будете скользить по поверхности.

К чему мы это рассказываем? В медицине есть один способ лечения, который мало кто знает — аутогравитационная терапия.

Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса. Причём совершенно не важно, сколько вы весите: 50 или 100 кг. Представьте, ещё буквально вчера пациентам с большим весом даже не пытались помочь. А сегодня это самый надёжный и действенный способ безоперационного лечения межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза. Которому лишний вес не помеха. Если во время процедуры распределить свой вес правильно, то структура позвоночника и параспинальных мышц начнёт растягиваться.

Благодаря чему снижается давление на суставные поверхности соседних позвонков. Вы чувствуете, как ваши мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый ваш позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что вы даже стали выше ростом. Как же добиться такого эффекта? Как спортсмену нужны лыжи, так человеку с больной спиной нужен «Кордус» («Cordus»).

**Не надо изобретать велосипед**

«Кордус» — это медицинское устройство для комфортного лечения спины, шеи и поясницы. Без очередей, мазей и дополнительного оборудования. А главное, практически без особых усилий, способное вернуть вам полноценную жизнь. Его создатель — молодой учёный Юрий Корюкалов, которого во всём мире уже прозвали «гениальным русским изобретателем» и «вторым Илизаровым». Нейрофизиолог, кандидат биологических наук. Автор 52 научных работ и публикаций в крупных международных медицинских журналах. Ещё на втором курсе к нему пришла идея использовать вес пациента для лечения позвоночника. А после окончания вуза и защиты диссертации он воплотил её в жизнь.

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!**

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

**АДРЕС:** м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18  
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

**СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:**

**ТЕЛЕК**

# БОЛИ В СПИНЕ — БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР!

## КАК БЫСТРО ПОСТАВИТЬ СЕБЯ НА НОГИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Лечить позвоночник, используя лишь собственный вес, согласитесь, это же гениально!

Поэтому не надо изобретать велосипед. Всё уже проверено и действует. Думаем, многих волнует вопрос: легко ли им пользоваться? Спрашивали — отвечаем.

**Можешь на меня положиться**

Чтобы иметь здоровую спину, нужно просто лечь на «Кордус» всем телом на пару минут.

Благодаря анатомической форме аппарата ваш позвоночник примет нужное положение. Вам практически не нужно ничего делать.

Аппарат сам подстраивается под индивидуальный тонус мышц. Что делает его использование максимально комфортным и результативным. Основное правило: просто лежи и лечись! Ничего сложного. Терапевтические вершины аппарата под действием вашего собственного веса погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину — 25–28 мм. Так глубоко не работает ни один мануальщик, массажист и остеопат. Их предел — это максимум 3–10 мм.

И часто этого бывает недостаточно для решения проблемы. Для расслабления спазмированных мышц необходимо мягкое давление на протяжении 3 минут минимум.

Даже самый опытный мануальщик не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко. Это тот случай, когда техника победила человека.

Ни одна манипуляция мануального терапевта не позволяет давить на глубокие мышцы с постоянной, одинаковой силой на протяжении трех минут.

А именно это нужно для того, чтобы снять спазм — главную причину боли в спине, шее и пояснице. Чтобы, проснувшись утром, вы с удивлением обнаружили: всё, больше не болит!

Нигде не стреляет, будто легли на оголённый провод. Вы можете поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений. И спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли.

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!\*** 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 26 НОЯБРЯ  
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3 9:00–13:00

А наутро встать свежим, отдохнувшим человеком. Который лёгкой походкой идёт по своим делам.

**Показания к применению:**

- Остеохондроз любой локализации — сколиоз I–II степеней, кифосколиоз II степени, болезнь Шейермана-Мау, нарушение осанки.
- Боли в шее при профессиональном мышечном перенапряжении, где работа связана с длительным пребыванием в одном положении, а также с подъёмом тяжестей.
- Вегетативно-висцеральные нарушения, вызванные биомеханическими нарушениями в позвоночно-двигательных сегментах: кардиологический синдром, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, вегетососудистые дистонии по гипотоническому и гипертоническому типу, функциональные нарушения зрения и слуха.
- Головные боли различной этиологии — недостаточность мозгового кровообращения, связанная с патологией шейного отдела позвоночника, синдром позвоночной артерии, невралгия затылочных нервов, нарушения сна.
- Миофасциальные болевые синдромы — ограничение подвижности в области шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника, когда развивается функциональная рефлекторная блокада позвоночно-двигательных сегментов

(спазм глубоких межпозвоночных мышц): дискалгия, люмба́лгия, люмбоиши́алгия, торака́лгия, цервика́лгия.

- Болевой синдром вследствие протрузии — выпячивания фиброзного кольца межпозвоночного диска (грыжи), туннельные синдромы, радикулярные синдромы верхних конечностей, онемение рук, плечелопаточный периартрит, эпикондилит плеча.
- Хроническое мышечное перенапряжение при занятиях спортом.
- Общее оздоровление организма — профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у детей с 12 лет и взрослых.

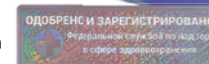
Если вы нашли в этом списке своё заболевание, скорее приступайте к лечению прямо сейчас! Аппарат «Кордус» с каждым днём набирает всё большую популярность.

Как среди профессионалов, так и среди простых людей. Единственный минус «Кордуса» — аппараты очень быстро заканчиваются на складе. Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут ещё и сэкономить.

Но и это ещё не всё! Только для читателей нашей газеты мы проводим специальную акцию. Первые 250 человек, которые смогут нам дозвониться по тел. 8-800-444-90-98, смогут заказать аппарат «Кордус» по ценам прошлого года. Не ждите чуда, само не пройдет. И если вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он!

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!**

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
**8 (800) 444-90-98**

**ТАКИХ ЦЕН БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ!**  
**250 АППАРАТОВ ПО ЦЕНАМ 2024 ГОДА!\***

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!**  
**WWW.PRODEX.RU¹**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 12.11.2025 г. по 12.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.