

№46
(398)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 17 по 23 ноября 2025 года

12+

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

Теперь Ваш,
ВТБ



ВТБ И ПОЧТА БАНК
ОБЪЕДИНИЯЮТСЯ

стр. 5

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ПАО ВТБ БАНК. РЕКЛАМА

ISSN 2618-933X



25046
220494
4650239

СТС мастерски «готит» проекты, где главным местом действия становится кухня («Кухня», «Отель «Элеон»).

И 17 ноября в 18.00 зрители вновь смогут в этом убедиться: телеканал представит новый сериал «Кулинарный техникум» производства PICK UP FILM («Ивановы-Ивановы», «Виноделы», «Химкинские ведьмы»). Главную роль в сериале исполнил наш сегодняшний герой – актер Роман Маякин. По сюжету мишеневский шеф Слава Виноградов (Роман Маякин) возвращается в Староозёрск ради отца (Владислав Ветров), которого не видел 17 лет из-за разных обид. Все эти годы Слава не знал, что в родном городе живет и его сын Сергей (Тимофей Кочнев). Чтобы наладить отношения с родными, столичный повар устраивается преподавателем в кулинарный техникум, где отец работает завучем, а сын учится на повара.

Это не приносит счастья

– Роман, ваш герой Слава – какой он человек?

– В каком-то смысле герой нашего времени, который бизнес и деньги возводит в ранг религии, но потом терпит крах и приходит к простым ценностям.

– У него и внешне образ интересный. Как он созидался?

– Я посмотрел на современных шеф-поваров и понял, что у них своя культура, практически все с татуировками на руках. Видимо, работают руками и хотят, чтобы они эффективнее выглядели. Отсюда и акцент на рукавах.

– В сериале раскрывается история отношений отцов и детей. Что-то новое удалось почерпнуть в этой, казалось бы, старой как мир теме?

– В мире киноисторий действительно уже столько написано и снято про это, так что мы просто рассказываем про отношения в нынешних ре-

Роман МАЯКИН:

«Без близких ты без твёрдой почвы под ногами»



Владислав Ветров сыграл отца главного героя и завуча кулинарного техникума.



Обучать собственного сына Славе оказалось непросто.



С коллегами по сериалу.

алиях с нынешними взглядами. Мне кажется, это база для любого человека. Можно добиться успехов в работе и где угодно, но, если нет близких, то ты остался без твердой почвы под ногами. Мы как раз и показываем человека, который получил все, о чем мечтало его это, но при этом он не стал счастливее.

Вспоминая юность

– В «Кулинарном техникуме» снимались совсем юные ребята. Работая с ними, удалось почувствовать себя наставником?

– Выбираю прежде всего по тому, как это отзовется репутационно. Это раз.

Второе – интересно ли мне с точки зрения ремесла.

Чем сложнее, тем интересней.

Но и финансовую сторону, конечно, тоже учитываю. К счастью, сам я не занимаюсь такими вопросами, есть человек, который выбирает для меня самое лучшее.

– Есть ли у вас особенные позиции в райдере?

– Нет. Еду с собой приношу, а так...

Ну, конечно, у меня есть свой актерский

вагончик, где я могу позаимствовать дыхательными

практиками. В целом главное – интересная работа

и хорошие отношения на

площадке. Случались про-

екты, когда уходило че-

ловеческое и все превраща-

лись в зарабатывание, та-

кое стараюсь не допускать.

К слову, про советских

творцов. Рязанов работал

с одними и теми же людь-

ми, но говорил, что всегда

в группе есть один челове-

кыска, который все портит,

что очень важно в первые

десять дней найти этого че-

ловека и уволить. Так у него

всегда и происходило.

Чем сложнее, тем интереснее

– Вы популярный актёр, и вам наверняка поступает огромное количество предложений. По какому принципу выбираете роли?

В режиссёрском кресле «Кулинарного техникума» – один из создателей «Кухни» и «Последнего богатыря» Дмитрий Ян.

Кино про свет

– Мы часто вспоминаем советское кино, актёров и педагогов того времени. Как думаете, почему?

– Говорят, что лучшее образование было именно тогда. Мы и в сериале как раз хотели передать то настроение – например, через декорации техникума – или месседж, что образование – это круто, это важно, это нужно, это база.

– Как думаете, почему мы снова и снова смотрим советские фильмы?

– Потому что выросли на этом кино, которое к тому же было светлым и хорошим. А нынешнее кино ведь страдает. Есть современные фильмы, которые впечатляют, но они до такой степени про тьму, что сидишь и думаешь: «Зачем жить-то? Куда идти-то?» А «Кулинарный техникум» как раз про свет, который направляет к семье, образованию, любви и простым ценностям, для которых не нужно иметь Lamborghini, квартиру в Москве-Сити или международные премии.

– Многие пересматривают советские фильмы во время новогодних праздников. А вы?

– Последние лет пять праздную Новый год дома в очень узком кругу. Можем включить «Операцию «Ы» или «Иронию судьбы» – это сразу создает особенную атмосферу. В целом, когда работает телевизор и дома пахнет вкусной едой, есть ощущение уюта и тепла.



Мария Порошина вернётся к роли в «Анне Медиум»

В Санкт-Петербурге завершились съёмки нового сезона острогиального детектива «Анна Медиум» режиссёров Елены Николаевой и Алексея Рудакова. Главные роли исполняют Мария Порошина, Павел Трубинер, Александр Ратников, Евгения Симонова, Лаура Кеосаян, Данил Кокин, Елизавета Бугулова, Екатерина Вуличенко, Анна Михайлова, Полина Айнудинова, Варвара Куприна и другие артисты.

В новом сезоне благодаря своему изобретению Евгений (Павел Трубинер) должен получить солидную премию, и семья Островских уже строит грандиозные планы на приобретение дома в престижном дачном поселке. Чтобы привыкнуть к будущему месту жительства, они снимают на лето большую красивую старую дачу. Новое место – это не только новые соседи и новая социальная среда, но и интересные, запутанные преступления, жертвами или виновниками которых становятся соседи Островских. Эти преступления Анна (Мария Порошина) раскрывает с помощью своего дара.

Премьерный показ сериала состоится онлайн на медиаплатформе «Смотрим», телепремьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

Никита Панфилов рассказал о втором сезоне «Акушера»

На телеканале НТВ 17 ноября в 20.00 стартует второй сезон медицинского детектива «Акушер» с Никитой Панфиловым в главной роли.

Напомним, в первом сезоне герой Никиты, военный хирург Глеб Каверин, возвращается после командировки из Африки в Нижний Новгород, где по воле судьбы становится сначала акушером, а потом и врио заведующего отделением акушерства и гинекологии. Плюс встречает любовь в лице коллеги Елены Елагиной (Елена Лотова) и готовится к свадьбе с ней. В продолжении истории Глеб продолжит работать в клинике и заботиться о Елене и пациентах. Однако ему не удастся добиться повышения – заведующий отделением назначает его бывшую возлюбленную Татьяну Жарову (Ирина Таранник), которая намерена вернуть Каверина. И противники не будут дремать: заклятый враг Глеба Сорокин (Артём Осипов) обрел покровителей и готов мстить ему.

– В новом сезоне мой герой станет во много раз счастливее, – рассказал Никита Панфилов. – Но детективная составляющая в сюжете заставит его переживать за это счастье, он будет бояться его потерять.

Фото PR НТВ



Елизавета Строгалина представила Рыжую чудачку

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Моя рыжая чудачка». Главные роли в сериале исполнили: Елизавета Строгалина, Влад Терских, Ольга Красько. Режиссер-постановщик – Кирилл Седухин. Производство – «Фреш-Фильм».

Лиза (Елизавета Строгалина) попадает в престижный вуз, в мир элиты и мажоров. Однажды она в аварии таранит дорогую иномарку, принадлежащую Роме Самойлову, звезде универа... Когда Рома (Влад Терских) предложил в счет отработки долга за ремонт автомобиля стать его водителем, Лиза, конечно, сказала «да». Так началась история «принца» Ромы и Лизы, воспитанной отцом-одиночкой Сергеем.

– Лиза – упрямая, со своими четкими принципами и взглядами, – рассказала Елизавета Строгалина. – Рома для нее – избалованный мажор. Постепенно открывая его для себя с новой стороны, Лиза начинает понимать, что в ней зарождаются чувства, в которых она не готова себе признаться, ведь для нее это проявление слабости. Только узнав, что ее чувства взаимны, она сама себе признается, что влюбилась. Мы увидим ее и нежной, и милой, и ранимой.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золото-валютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учитывают и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 15-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, кинотеатров, онлайн-кинотеатров, концертных площадок

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

+3 000 руб.

Каждому клиенту этой осенью! *



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, корп. 1 • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98Б • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Колпино», ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

*Предложение действует в сентябре, октябре и ноябре 2025 г. при сумме сделки от 50 000 руб. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА



СЕКРЕТ УСПЕХА

Обезвреживаем
пожирателей
времени

«Пожиратели времени» – это привычки и процессы, которые незаметно крадут вашу продуктивность. Давайте станем детективами своего рабочего дня, вычислим этих вредителей и научимся с ними бороться.

Подозреваемый № 1:
Цифровые соблазны

Оповещения из мессенджеров, лента новостей в соцсетях и навязчивые уведомления от почты – главные враги концентрации. Каждое такое отвлечение заставляет наш мозг заново «включаться» в работу. **Метод обезвреживания:** выделите в расписании «тихие часы» для глубокой работы. На это время закройте все лишние вкладки в браузере и отключите уведомления на телефоне.

Подозреваемый № 2:
Иллюзия многозадачности

Попытка сделать пять дел одновременно – верный путь к снижению качества и скорости работы. **Метод обезвреживания:** сосредоточьтесь на одной задаче на 25 минут, затем сделайте пятиминутный перерыв. Четыре таких подхода – и большой перерыв. Это помогает поддерживать высокий уровень концентрации.

Подозреваемый № 3:
Бесцельные совещания

Если после часа дискуссий у вас нет четкого списка действий и ответственных, значит, это время было потрачено впустую.

Метод обезвреживания: перед любым собранием обязательно составляйте повестку дня с указанием целей и временных рамок для каждого вопроса.

Подозреваемый № 4:
Хаос в приоритетах

Когда нет четкого плана на день, проще всего взяться за мелкие и простые задачи, создавая иллюзию продуктивности. А важные, но сложные проекты откладываются на потом и начинают нависать дамокловым мечом.

Метод обезвреживания: каждый вечер составляйте список из трех самых важных дел на следующий день. Начинайте утро именно с них, не отвлекаясь на второстепенное.

Начните с малого – выберите одного «пожирателя» и примените против него рекомендованный метод уже завтра.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Какая шерсть у белого медведя?

Шерсть белого медведя лишена пигментной окраски, а сами шерстинки полые. Поэтому формально его шерсть... прозрачная! Медведь выглядит белым, так как прозрачные волоски отражают солнечный свет, преломляя его и сливаюсь при этом между собой. Ощущение белого цвета возникает при оптическом смешении всех лучей спектра. Еще один интересный факт: кожа у белого медведя черная, и при близком рассмотрении это можно заметить.

Вездесущая
Африка

Африка – единственный континент Земли, расположенный сразу во всех полушариях. Если смотреть на карту или глобус, экватор делит ее примерно посередине, значит верхняя часть находится в Северном полушарии, а нижняя – в Южном. А вот если говорить о Западном и Восточном полушариях, то разделение будет неравным. Практически весь континент расположен в Восточном, а западная часть, отделенная нулевым меридианом, сравнительно небольшая.

Яблоки –
это надолго!

Кто-то любит красные яблоки, кто-то – жёлтые, кто-то – зелёные. Есть поклонники кисло-сладких сортов, а кому-то подавай только сладкие. Наконец, одни предпочитают мягкую мякоть, а другие обожают похрустеть жестким бочком. Всего же ученыe зарегистрировали более 7500 сортов! И если вы зададитесь целью каждый день пробовать один из них, то понадобится больше 20 лет, чтобы составить впечатление обо всех.

Луна
для сейсмологов

Как ни странно, спутник Земли вполне может стать объектом изучения сейсмологов. Потому что лунотрясения – не такое уж редкое явление. Луну потряхивает по разным причинам. Во-первых, так действует на нее притяжение Земли. Во-вторых, Луна – космическое тело, которое постепенно остывает и сжимается, и ее поверхность, как скорлупа, трескается. В-третьих, спутник нашей планеты подвергается то нагреванию до +127 градусов, то остыванию до -173 градусов, что приводит к деформациям.

Светлана СИДОРЧУК

Идеальная ссора: инструкция по конструктивному конфликту

Ссора – это неотъемлемая часть любых близких отношений.

Мы часто воспринимаем ссоры как нечто разрушительное, катастрофу, которой нужно избегать любой ценой. Но что, если посмотреть на конфликт иначе? Не как на битву, которую нужно выиграть, а как на мост, который нужно построить.

Фундамент:
подготовка
к буре

Парадоксально, но идеальная ссора начинается еще до первого резкого слова. Ее фундамент – это доверие и базовое убеждение, что ваш партнер (будь то возлюбленный, друг или родственник) – не ваш враг. Это союзник, с которым у вас временное разногласие.

Важно и умение распознать нарастающее напряжение. Идеальная ссора редко случается «на ровном месте». Она вызревает из-за мелких обид, невысказанных претензий и усталости. Гораздо продуктивнее озвучить свои чувства на этапе легкого раздражения («я чувствую себя немного неважно, давай вернемся к этому разговору позже»), чем копить гнев до точки кипения.



Архитектура спора

Подобно пролетам моста, правильный конфликт должен укладываться на правильные опоры.

1 Конкретика вместо обобщений. Фраза «Ты всегда забываешь вынести мусор» – это обвинение и преувеличение. Она сразу ставит собеседника в оборонительную позицию. Идеальная формулировка: «Сегодня ты не вынес мусор, хотя мы договаривались. Я расстроилась, потому что чувствую, что моя просьба не важна». Здесь есть конкретный факт, его последствие для чувств и ясный запрос.

2 «Я-сообщения» – главный инструмент. Это золотое правило коммуникации. Вместо «Ты меня бесяшь» говорим: «Я злюсь, когда ты перебиваешь меня». Вместо «Ты совсем не думаешь о моих чув-

ствах» – «Мне больно, когда мои слова не слышат». «Я-сообщение» переводит диалог из режима атаки в режим откровенного рассказа о своих переживаниях.

3 Фокус на проблеме, а не на личности. Категорически запрещены переходы на личности, оскорблении и уничижительные ярлыки («ты неряха», «ты эгоист»). Они наносят раны, которые заживают долго и мучительно. Идеальная ссора концентрируется на конкретном поступке или ситуации, а не на глобальных недостатках человека.

4 Умение слушать и слышать. В пуле спора мы часто не слышим оппонента, а просто ждем паузы, чтобы вставить свой заранее заготовленный контраргумент. В идеальной ссоре вы пытаетесь понять суть претензии, зада-

Финальный
аккорд:
не победа,
а решение

Цель идеальной ссоры – не доказать свою правоту, а найти решение, которое устроит обоих. Фраза «Давай подумаем, что мы можем сделать, чтобы эта ситуация не повторялась» – ключевая. Посему последний, но крайне важный этап – завершение ссоры. Конфликт не должен висеть в воздухе тяжелым грузом. Это может быть ритуал: объятие, чашка чая, совместная прогулка или просто слова: «Извини, что кричал» и «Я тебя люблю». Это сигнал о том, что инцидент исчерпан, вы по-прежнему в одной команде.

ете уточняющие вопросы и даете партнеру высказаться до конца.

5 Табу на «красные кнопки». В каждой паре есть свои болевые точки – темы, которые заведомо приводят к ядерному взрыву (прошлые отношения, кризисы самооценки, родственники). Идеальная ссора сознательно избегает этих тем. Их обсуждают в спокойной, безопасной обстановке, а не используют как козырь в споре.

Идеальная ссора – это не отсутствие эмоций. Это управляемый эмоциональный взрыв, направленный не на разрушение, а на расчистку завалов непонимания. Пройдя через такую ссору, вы не просто миритесь – вы становитесь ближе и создаете более прочную и честную связь.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ВТБ и Почта Банк объединяются. Это значит, что две банковские системы начинают работать как единый механизм. Чего ждать от такой интеграции клиентам Почта Банка – пенсионерам, держателям зарплатных карт, вкладчикам? Давайте разберемся.

Быстро, спокойно, удобно

Одним из главных приоритетов объединения остается безопасность и комфорт клиентов. Всего несколько минут – и все продукты и сервисы автоматически перейдут из Почта Банка в ВТБ. При этом условия обслуживания сохранятся.

Другими словами:

- действующие карты продолжат работать, перевыпуск не требуется;
- бесплатное обслуживание сохранится;
- переводы, как и раньше, будут без комиссии.

Единственное, что изменится, – номер счета клиента. Новый номер банк сообщит клиенту сразу после обновления данных.

Шаги из банка в банк

Переход из Почта Банка в ВТБ можно оформить так, как удобно клиенту – онлайн или в отделении. Процесс максимально прост и занимает всего несколько минут.

Онлайн:

- 1 Открыть мобильное приложение Почта Банка и нажать на баннер «Станьте клиентом ВТБ».
- 2 Нажать на кнопку «Присоединиться», подписать документы в цифровом виде, подтвердить действия кодом из смс.

Поздравляем – вы клиент ВТБ!

В отделении банка:

- 1 Прийти в ближайшее отделение Почта Банка или ВТБ и заявить сотруднику о своем желании перейти на обслуживание в ВТБ.
- 2 Сотрудник по вашей просьбе проделает все операции за считанные минуты.

Поздравляем – вы клиент ВТБ!



Что будет после перехода?

После перехода для клиентов сохраняется привычный уровень сервиса – все так же удобно, надежно и понятно, как в Почта Банке. При этом те, кто присоединяется к ВТБ уже сейчас, смогут воспользоваться рядом дополнительных преимуществ.

Что станет доступно:

- вклады с повышенной ставкой;
- программа лояльности с повышенным кешбэком в рублях – можно ежемесячно выбирать три категории покупок и получать часть средств обратно;
- бесплатное обслуживание дебетовых карт;
- дополнительная защита пенсионных выплат от мошенников и возможность оформить социальную карту для пенсионеров;
- опция «Близкие» для семьи, которая дает дополнительные бонусы при подключении членов семьи.

МЫИ – повышенный кешбэк в супермаркетах, выгодные тарифы на связь и страховые продукты.

Для всех клиентов будет доступна расширенная сеть банкоматов и служба выездных менеджеров, онлайн-банк, плюс отделения Почты России в шаговой доступности.

И главный итог интеграции – ВТБ даст миллионам россиян доступ к современным услугам даже на самых удаленных территориях нашей страны. Время преимуществ уже настало!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото пресс-службы ВТБ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Теперь Ваш, ВТБ

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
331,07 ₽	662,14 ₽	993,21 ₽	1324,28 ₽	1655,35 ₽	1986,42 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или название – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую про-
цедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или автори-
зуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

С 14 ноября вести программу «Хорошие песни» на ТВЦ вместе с Элеонорой Филиной будет певец Сергей Минаев.

Первый выпуск в обновленном составе будет посвящен легенде советского и российского кинематографа Людмиле Гурченко: двумя днями ранее, 12 ноября, Людмила Марковна отметила бы свое 90-летие.

«Вернулся домой!»

Вместе исполнить песни, ранее спетые Гурченко, поговорить о таланте любимой миллионами артистки, о ее творчестве, ролях, забавных и трогательных историях из жизни звезды киноэкрана в студии программы «Хорошие песни» соберутся актеры Нонна Гришаева, Александр Олешко, Александр Михайлов, Елена Воробей, супруг народной артистки страны Сергей Сенин и многие другие.

— Я очень рад, что именно с программы о Людмиле Марковне Гурченко начинается мой путь в качестве ведущего на «Хороших песнях», — признался Сергей Минаев. — Лично мы не были знакомы, но Людмила Марковна все время «присутствует» у меня дома. Мы с семьей регулярно пересматриваем фильмы с ее участием, слушаем в ее исполнении, как бы сейчас сказали, кавер-версии легендарных советских песен. Каждый раз, когда их слышу, то думаю о родителях. Они эти песни пели, знали, любили. То есть, получается, что Людмила Марковна — это такой родной, домашний «талисман» для меня.

Программу «Хорошие песни» я знаю и люблю давно. Неоднократно был ее гостем. И, опять же, родной для меня канал ТВЦ, на котором я был уже не раз ведущим — вел музыкальный проект «Двоярля», а как-то на Новогоднем Огненке канала вообще был Дедом Морозом. Для меня это эпохальная история. Поэтому можно сказать: вернулся домой!

Творческое лежание

В этот вечер прозвучало очень много теплых слов о Гурченко: кто-то вспоминал о первой встрече с актрисой, кто-то о совместной с ней работе на съемочной площадке, кто-то делился советами, в свое время полученными от

«Хорошие песни» на ТВЦ: собрание музыкальных легенд



Элеонора Филина и Сергей Минаев говорят на одном музыкальном языке.



Яркие музыкальные номера, другие душевые истории и воспоминания о блестательной Людмиле Гурченко смотрите в программе «Хорошие песни» 14 ноября в 23.05 на ТВЦ.



Нонна Гришаева в роли Людмилы Гурченко очень убедительна!

Кстати С профессионалами легко

Бессменная ведущая «Хороших песен» Элеонора Филина, которую ранее зрители привыкли видеть в паре с актерами Борисом Щербаковым или Александром Михайловым, рассказала, что и в tandemе с Минаевым ей работать невероятно легко.

— Сергей — профессиональный ведущий, и работать с ним в паре мне очень комфортно, — заметила Элеонора. — У нас музыкальная программа — и ему это интересно, он как рыба в воде! И многие профессиональные музыканты, которых я лично приглашала на этот эфир по

телефону, сразу говорили: «О, Сергей будет вести? Привет большой Серёге от меня!» У меня перед съемками даже не было никаких сомнений, что он органично вольется в программу (улыбается). Этот выпуск посвящен Людмиле Марковне. Знаете, в чем ее правда? Актрисы в любой роли обычно стараются все равно прекрасно выглядеть внешне, это для них важно. И у Людмилы Марковны это тоже, конечно же, было. Но в некоторых ролях она могла появиться в халатике — как в том же фильме «Любовь и голуби», или без грима, или с очень странной прической... В некоторых образах ее даже трудно узнать. И она ничего не боялась! Потому что это ее профессия! И я, когда смотрю на нее на экране, — вижу великую актрису. Ее обожали все.

легенды кино. Но больше остальных удивил и зрителей, и ведущих своими воспоминаниями супруг Людмилы Марковны, Сергей Сенин.

— Всегда очень уставшая, тихая, спокойная, исключительно лежащая на кровати — это была ее любимая мизансцена — именно так репетировались песни, танцы, писались книги и обдумывалась новая роль, — заметил

Хулиганка и литератор

Александр Михайлов сразу стал вспоминать совместную работу над фильмом «Любовь и голуби», киношедевром режиссера Владимира Меньшова.

— Гурченко настолько разнообразна и интересна! — поделился Михайлов. — Володя Меньшов рассказывал, что к нему

ПОДРОБНОСТИ

Без юмора никуда!

Александр Олешко познакомился с легендой кино, когда был еще совсем юным и начинающим артистом. На записи программы он признался, что всегда особенно восхищался юмором Гурченко. — Чувство юмора у Людмилы Марковны было исключительным, — вспоминает Олешко. — Как-то мы вместе с ней оказались на премьере балета с участием Николая Цискаридзе. И к ней в антракте подходит журналист, и то ли от глупости, то ли от волнения спрашивает: «Людмила Борисовна, скажите, пожалуйста, как вам постановка?» Людмила Марковна терпеливо ему отвечает. Он задает второй вопрос, снова называя ее Людмилой Борисовной. Вижу, она начинает закипать, и понимаю: сейчас будет что-то неладное. И когда он произнес чужое имя в третий раз, она схватила его за руку и сказала: «А вот об этом вам расскажет Алла Марковна!»



пришла Людмила Марковна и говорит: «Прочитала сценарий, мне нравится Раиса Захаровна, это моя роль, никого пробовать на нее не надо, и что бы обомнили они говорили — что я хулиганка — забудь: я перед тобой чистый лист бумаги». Мало того, третью своей роли Гурченко написала сама, она плюс ко всему была потрясающим литератором. Сколько она привнесла в диалоги: «филиппинская медицина», «хрясь — и в таз» — это ее выдумка! Володя тогда постоянно хохотал, он был самым смешливым на площадке. Мы много хулиганили в этой работе, импровизировали. А после чернового монтажа картины Людмила Марковна сказала Меньшову: «Володь, запомни, у этого фильма большое будущее, кино станет народным!»

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: ТВЦ

Влада Ермолаева прощается с «Участком № 13»

В четверг и пятницу, 13 и 14 ноября, зрителей ТВЦ ждёт развязка увлекательного сериала «Участок № 13». Будут показаны два заключительных сезона проекта. В ролях: Влада Ермолаева, Алиса Стасюк, Всеволод Макаров, Михаил Маликов и другие.

Аня (Алиса Стасюк) сталкивается с пациентом, у которого подозрение на инсульт. Но медицинская интуиция приводит ее к другому опасному диагнозу. Кроме того, девушка понимает: чувства к старому другу становятся слишком явными... Тем временем Наташа (Влада Ермолаева) не упускает ни одного шанса доказать, что на службе в полиции она не случайно. Кондрашов (Михаил Маликов) делает Наташе предложение, но на пути к свадьбе их ждет серьезное испытание.

– Проект «Участок № 13» мне запомнился тем, что я первый раз в кино была невестой, – признается Влада. – Я была счастлива в этот момент! И эти переживания останутся со мной. Ведь даже играя роль, ты проживаешь эмоции вместе со своей героиней.

Фото телеканала ТВЦ



Любопытная Варвара порадует зрителей

Завершились съёмки третьего сезона истории о юной сицице «любопытной Варваре» (производство кинокомпании «Карго» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») и «НМГ Студии»). Роли в фильме исполнили Полина Айнудинова, Сергей Фёдоров, Вероника Журавлёва, Виктор Бычков, Людмила Артемьева. Режиссером третьего сезона стал Марк Нуриев.

– История третьего сезона мне очень интересна, – рассказывает Марк Нуриев. – Сценарий погрузил меня в собственное детство. Я все еще хорошо помню и первую влюбленность в лагере, и дружбу, которую там заводил. Так что я в этой истории нашел много личного, и это мне помогало.

«Усатые факты» готовятся к премьере

На телеканале СТС 15 ноября стартует новая телевикторина с Леонидом Якубовичем «Усатые факты».

По правилам игры после второго тура команда с наименьшим количеством баллов отсеивается, а по результатам третьего определяется команда-финалист. Все ответы в финале – числа, и базовый приз победителей складывается из суммы верных ответов. Но окончательный размер выигрыша зависит от фортуны. Бросив куб с коэффициентами, игроки могут увеличить денежный приз в 5, 10, 50 или 100 раз.

– На мой взгляд, «Усатые факты» позволят участникам и зрителям в легкой, развлекательной форме разобраться в любопытных фактах о пространстве, в котором мы живем, – рассказывает Леонид Якубович. – Ведь сейчас в интернете довольно много разной информации, и порой сложно отличить, где правда, а где ложь.

Фото телеканала СТС



Михаил Трухин рассказал о «Цезаре»

Телеканал СТС начал съёмки сериала «Цезарь» (производство киностудии «ВАМ»). В ролях в фильме заняты Михаил Трухин, Ольга Медынч, Екатерина Стулова, Андрей Курносов и другие. Режиссер – Илья Фарфель.

По сюжету Геша Коростылев (Михаил Трухин) всю жизнь терпит насмешки со стороны других. Все меняется, когда Геша узнает, что его прадедушкой был полковник Цезарь. То, что ударение падает на другой слог, не смущает его, ведь он уже домыслил, что свой род ведет от римского полководца.

– Геша – добряк и большой ребенок, который попадает в довольно агрессивную среду чиновничества, – говорит Михаил Трухин. – Это история человека, начавшего думать, героя, который был погружен в быт и малооплачиваемую работу, но потом решает разорвать этот порочный круг...

Фото телеканала СТС

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

ПАПИЛЛОМЫ НА КОЖЕ?

ЗНАЧИТ, ТЕЛО КИШИТ ПАРАЗИТАМИ!

Мы привыкли думать, что папилломы – это просто возрастные нарости на коже. Однако, как утверждает специалист по здоровью кожи Савелий Витальевич, на самом деле это тревожный сигнал, который нельзя игнорировать. Особенно, если вам за 50.

– Савелий Витальевич, что такое папилломы и почему они появляются?

– Папилломы – это не просто косметический дефект. Их появление говорит о внутренней интоксикации организма, а точнее – о наличии паразитов. Когда человек заражён паразитами, то они отравляют организм продуктами своей жизнедеятельности. Первой на это реагирует кожа. И вот тогда начинают появляться папилломы: на шее, в области подмышек, в паху, на веках. Но, что более опасно, они могут развиваться и внутри тела – в носу, горле, кишечнике, мочевом пузыре и на слизистых других органов.

– Почему папилломы зачастую появляются с возрастом?

– Чем старше становится человек, тем сильнее слабеет иммунитет, а паразиты чувствуют себя в таких условиях прекрасно. Они ускоряют ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ют старение, вызывают хронические воспаления и мешают нормальной работе всех органов, в том числе кожи. Потому людям старшего возраста важно быть особенно внимательными к таким внешним симптомам, как папилломы.

– Может ли помочь удаление папиллом?

– Только временно и внешне. Удаление лазером или прижигание устраниет следствие, но не причину. Паразиты никуда не исчезают. Через время папилломы снова вернутся, возможно в ещё большем количестве.

– Что делать тем, у кого уже есть папилломы?

– Можно обратить внимание на натуральное средство «Интивирон». Это сироп с активной формулой на основе женевшена, грибов рейши, андрографиса, грейпфрутовых косточек, лимонника и других природных компонентов. Он не просто может помочь устранить папилломы, а также способствует очистке организма от паразитов.

ВСЕГО
11 РУБ.
ЗА УПАКОВКУ



но и выводит из организма паразитов и их токсины.

– Теперь ясно, что если в организме не будет паразитов, то исчезнут и папилломы.

– Абсолютно точно! Сироп «Интивирон» помогает не только избавиться от папиллом, но и очистить организм от паразитов, что положительно сказывается на общем самочувствии.

Можно почувствовать прилив энергии, внешний вид станет свежее, а кожа – чище и моложе. Я искренне верю: освободившись от папиллом и паразитов, можно продлить свою жизнь на 15–20 лет. Здоровый организм без каких либо наростов и паразитов – это не только красивая кожа, но и крепкий иммунитет. Сироп «Интивирон» – это чистая кожа без папиллом, а также шаг к здоровью и хорошему самочувствию!

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

С заботой о здоровье кожи производитель «Интивирона» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 12 ноября по 10 декабря 2025 г.

Звоните 8-800-303-05-55 | Звонок и доставка бесплатные!**
и получите «Интивирон» | 2896 – промокод акции
всего по 11 руб. за 1 уп.

Креветки – едва ли не самые щедрые дары моря. В их мясе почти нет жира и углеводов, зато много высококачественного белка и самых разнообразных полезных веществ.

Ну и конечно, нельзя не отметить, что креветки очень вкусны и поэтому весьма популярны во многих кухнях мира. Как и вся морская живность, они содержат большое количество йода.

Также это источник калия, кальция, кобальта, магния, железа, меди, марганца, натрия, серы, хрома, фосфора и цинка. Кроме того, в мясе креветок целый букет витаминов. Калорийность продукта – 98 ккал на 100 г. Креветки жарят, варят, припускают, используют как ингредиент в салатах и закусках, первых и основных блюдах.

Виндалу

Индийская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 77 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г свежих креветок (очищенных)
- 250 г консервированных томатов (кусочками в с/с)
- 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 2-3 см корня имбиря
- 50 мл винного уксуса
- 1 ст. л. семян горчицы
- 1 ст. л. кумина
- 1 ст. л. растительного масла
- куркума ■ соль
- молотый острый перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Имбирь очистить, натереть на терке.
- 2 Одну луковицу нарезать произвольно, положить в чашу блендера вместе со всеми специями, чесноком и уксусом, перемолоть до однородности, залить получившимся маринадом креветки, оставить на 1 час при комнатной температуре.
- 3 Вторую луковицу нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета, добавить креветки (с маринадом) и помидоры (с соком), посолить, тушить 3-5 минут.
- 4 Подавать горячим с распычным рисом.



Дары моря – КРЕВЕТКИ



Гювеч

Турецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 121 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

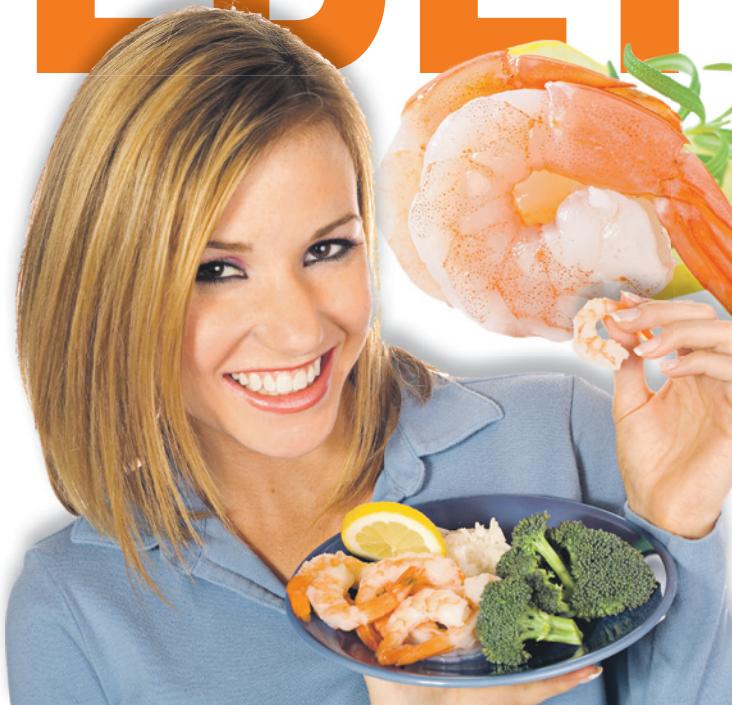
- 300 г крупных очищенных креветок ■ 4 помидора
- 2 сладких перца
- 1 острый перчик
- 1 крупная луковица
- 60 г сливочного масла
- 2 ст. л. тертого сыра
- 1 зубчик чеснока
- пучок петрушки
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать полукольцами, перец – тонкой соломкой, чеснок и петрушку мелко порубить.
- 2 С помидоров снять шкурку, нарезать небольшими кубиками.
- 3 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить помидоры и перец, готовить до мягкости (10-15 минут), добавить чеснок и часть петрушки, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня.
- 4 Разложить овощную смесь по порционным формочкам для запекания, сверху выложить креветки, посыпать сыром; положить в каждую формочку кусочек сливочного масла.
- 5 Запекать в разогретой до 190 °C духовке до расплавления сыра (примерно 10-12 минут).

Соседка – соседка.
– Спасибо тебе за экзотический рецепт!
– Вкусно получилось? Гости оценили?
– Авокадо мы заменили отварным картофелем, а креветки – кильками в томате. Но в целом, твой рецепт салата из авокадо с креветками всем понравился.



Паста с грибами

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 124 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г очищенных вареных креветок ■ 200 г мелких макаронных изделий
- 200 г шампиньонов
- 200 мл жирных сливок
- 100 г тертого пармезана
- 3 помидора
- 1 сладкий перец
- 1 стебель лука-порея
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

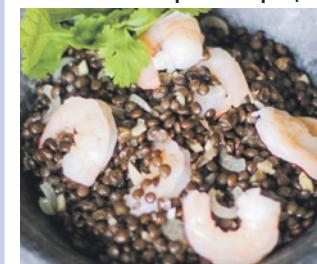
- 1 Макаронные изделия сварить до полуготовности, откинуть на дуршлаг.
- 2 Креветки разморозить. Шампиньоны, помидоры и перец нарезать кубиками, порей (только белую часть) – тонкими кружками.
- 3 В сотейнике разогреть масло, обжарить овощи и грибы (8-10 минут), добавить креветки и макароны, посолить, поперчить, перемешать, влить горячие сливки, прогреть (2-3 минуты); подавать немедленно, посыпав пармезаном.

Каталонский салат

Испанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 148 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г замороженных креветок (очищенных, вареных) ■ 200 г чечевицы
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 3 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Креветки разморозить, жидкость слить.
- 2 Чечевицу сварить до готовности согласно инструкции на упаковке, откинуть на дуршлаг.
- 3 Лук нарезать полукольцами, чеснок измельчить.
- 4 Лук обжарить на половине масла до легкой золотистости, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, снять с огня, переложить в салатник, дать остыть.
- 5 Добавить в салатник чечевицу и креветки, посолить, поперчить, сбрызнуть оставшимся маслом, перемешать.
- 6 Оставшиеся креветки обжарить на сухой сковороде с антипригарным покрытием (по 1,5 минуты с каждой стороны).
- 7 Готовый суп разлить по тарелкам, в каждую положить жареные креветки; подавать немедленно.

Крем-суп

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 163 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г крупных креветок (неочищенных)
- 300 мл жирных сливок
- 1 стебель лука-порея
- 1 сладкий перец
- 2-3 зубчика чеснока
- 2 ст. л. сливочного масла
- растительное (оливковое) масло ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Креветки очистить (головы и панцири сохранить), посолить, поперчить, сбрызнуть оливковым маслом, оставить мариноваться при комнатной температуре.
- 2 В кастрюле с толстым дном распустить половину сливочного масла, обжарить головы и панцири до темно-красного цвета (около 10 минут), влить 1,2 л воды, посолить, довести до кипения, варить полчаса.
- 3 Отрезать зеленую часть порея, нарезать произвольно, добавить в кастрюлю с панцирями.
- 4 Белую часть порея, перец и чеснок нарезать мелко, обжарить в другой кастрюле на оставшемся масле (5 минут).
- 5 Готовый креветочный бульон процедить, влить в кастрюлю с жареными овощами, добавить половину креветок, довести до кипения, посолить, поперчить, варить 5 минут, влить сливки, довести до кипения, пюрировать до однородности с помощью погружного блендера.
- 6 Оставшиеся креветки обжарить на сухой сковороде с антипригарным покрытием (по 1,5 минуты с каждой стороны).
- 7 Готовый суп разлить по тарелкам, в каждую положить жареные креветки; подавать немедленно.

Главной парой холодного сезона неожиданно стали сапоги-чулки. Впрочем, «неожиданно» – не совсем верно.

Всё в моде курс на женственность, и самым восребованным стилем остается утонченный и изысканный lady like, в чью парадигму сапоги-чулки вписываются просто идеально.

Немного истории

Предшественниками сапог-чулок были белые сапожки go-go boots, которые придумал в 1964 году французский кутюрье Андре Курреж. Эти облегающие ногу сапоги до колена на небольшом устойчивом каблуке были исключительно удобны и предназначались для танцев. К семидесятым годам go-go boots преобразились в сапоги-чулки, сохранив облегающее голенище, но обретя яркий цвет, высокий каблук или платформу. В таком виде эти сапоги были очень популярны.

Торговый центр. Идёт пара. Он её обнимает и говорит:
– Да, отличные сапоги. Жалко, что я у тебя жадный, а так я бы тебе их обязательно купил!



Сапоги-чулки – модная пара сезона



А что насчёт цвета?

А вот рекомендации по выбору цвета есть. Так как сапоги-чулки сами по себе очень эффектны – за счет облегающих голенищ – желательно не «пересаливать» образ и

не делать и без того заметный акцент вызывающим. В идеале лучше ограничиться спокойной классической гаммой: черный, коричневый, графит, беж.

Если все же очень-очень хочется отличного от нейтральных тонов цвета, выбирайте благородный бургунди. Однако в этом случае все остальные вещи должны быть максимально «незаметными», работать исключительно фоном для этих великолепных сапог.

– Дорогая, с этой минуты ты забываешь местоимения «я» и «мне». Теперь только «мы» и «нам», поняла?
– Поняла...
– Что ты поняла?
– Что нам срочно нужны сапоги-чулки!

Каблук или...

К счастью, сегодня нет строгих правил, каким именно выбирать каблук. Можно даже вовсе отказаться от него. Сапоги-чулки, как любая другая обувь, могут быть и на плоском ходу, и на небольшом устойчивом каблучке, и на высокой шпильке – на модных подиумах можно было увидеть все возможные варианты. Поэтому окончательный выбор только за вами: как вам удобно, так и модно.

Длина

Длина голенища сапог-чулок зависит от ваших на них планов. Если пара выбирается как базовая, лучшая длина – от середины икры до колена. Но если есть потребность экспериментировать, выбирайте длину, как у

Светлана ИВАНОВА



Кстати
Стиль lady like (от англ. «женственны, благо-воспитанный») – это элегантный и утонченный стиль, который характеризуется сдержанностью и подчеркнутой аристократичностью. Основные приметы стиля: приталенный силуэт, мягкие линии, акцентированная талия, длина миди, качественные ткани, благородные оттенки. И конечно, максимально женственные сапоги-чулки, деликатно облегающие ноги, будут очень кстати.

По несколько дней не ходите в туалет? ЗАПОР – ЭТО МЕДЛЕННАЯ СМЕРТЬ! Срочно восстанавливаем стул и микрофлору

Мало кто знает, что не только наше пищеварение, но и давление, суставы и даже настроение – все это зависит от состояния кишечника. А точнее бактерий, которые в нем живут и формируют свой собственный мир – микрофлору. Но из-за инфекций, плохой экологии, неправильного питания, стрессов, возрастных изменений, приема лекарств и других причин микрофлора разрушается.

Нарушение микрофлоры – бомба замедленного действия!

Патогенных бактерий в кишечнике становится слишком много. А отсюда первые звоночки – постоянные запоры, вздутие, метеоризм, тяжесть в животе. На первый взгляд запор – это дискомфорт, но вполне безобидный!

На самом деле это смертельно опасное состояние! **ПОЧЕМУ?**

- пища гниет в кишечнике, а патогенные бактерии задерживаются, начинают активно делиться и размножаться и сбивают весь выстроенный годами баланс микрофлоры, отравляя весь организм;
- кал становится сухим и твердым, как камень, он травмирует стенки кишечника, разрушает слизистую, вызывая трещины и даже разрывы;
- организму становится все труднее эвакуировать твердые массы. Сильное натуживание повышает внутрибрюшное давление, что может спровоцировать резкий скачок артериального давления. У людей с сердечно-сосудистыми проблемами может случиться криз или оторваться тромб.

ПОЗТОМУ запор, особенно хронический, может иметь серьезные последствия для здоровья и в некоторых случаях даже привести к смерти.

Если у вас проблемы со стулом, **надо срочно принимать меры:**

- нормализовать стул;
- восстановить микрофлору.

Два в одном!

Специально для поддержания работы кишечника и его микрофлоры был создан продукт Гастробиом.

Он действует сразу в двух направлениях.

1 В его составе пять уникальных метаболитов – редких, реликтовых штаммов бактерий, найденных в горных селах Кавказа, Памира, Тянь-Шаня.

Эти бактерии способны заселить кишечник, распознать патоген и нейтрализовать его. Они обладают антимикробной (антибактериальной) активностью и направлены на поддержание здоровой микрофлоры кишечника, регулярности стула и хорошего пищеварения.

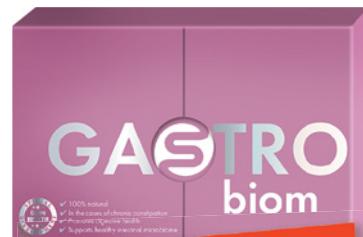
2 Кроме того, в составе Гастробиом есть и пребиотик. Он служит пищей для полезных бактерий и стимулирует их рост, ускоряя процесс восстановления баланса микрофлоры.

Помните, что наши здоровье и самочувствие начинаются с кишечника, а здоровье кишечника начинается с его микрофлоры, о которой позаботится Гастробиом.

Павел Лебедев, эксперт по детоксикации

ГАСТРОБИОМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- НАЛАДИТЬ работу кишечника;
- ВОССТАНОВИТЬ микрофлору;
- СНЯТЬ воспаление и раздражение ЖКТ;
- ОБЕЗВРЕДИТЬ вредоносные микроорганизмы;
- ВЕРНУТЬ регулярность стула.



Упаковка
БЕСПЛАТНО*
только в течение 7 дней

Реклама

ПОЗВОНИТЕ И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО:

- одину упаковку;
- дополнительную скидку;
- консультацию специалиста;
- доставку заказа день в день.

8-800-100-55-60

или ***2031** (только с мобильного)

Все звонки бесплатные

Код на получение преимущества:
«Кишечник в норме»

По многочисленным просьбам читателей «Телека» мы начинаем цикл публикаций о русских святых.

Сегодня вспоминаем одного из самых любимых и почитаемых в народе – святого преподобного Серафима Саровского.

Откуда корни

В губернском городе Курске 19 июля 1759 года у Исидора Мошнина и его жены Агафьи родился мальчик, которого нарекли Прохором. Исидор был именитым купцом, владел небольшими кирпичными заводами. И вот во славу Божью честный и именитый купец взялся построить в Курске храм во имя Сергия Радонежского. Когда Прохору не было и трех лет от рождения, отец скончался, передав все дела своей жене. Агафья Мошнина продолжила дело по постройке храма.

Однажды, осматривая строительство колокольни вместе с семилетним сыном, мать не уследила за малышом: непоседливый мальчик перегнулся через перила и упал вниз. Но случилось чудо: испуганная мать нашла ребенка внизу на ногах целым и невредимым...

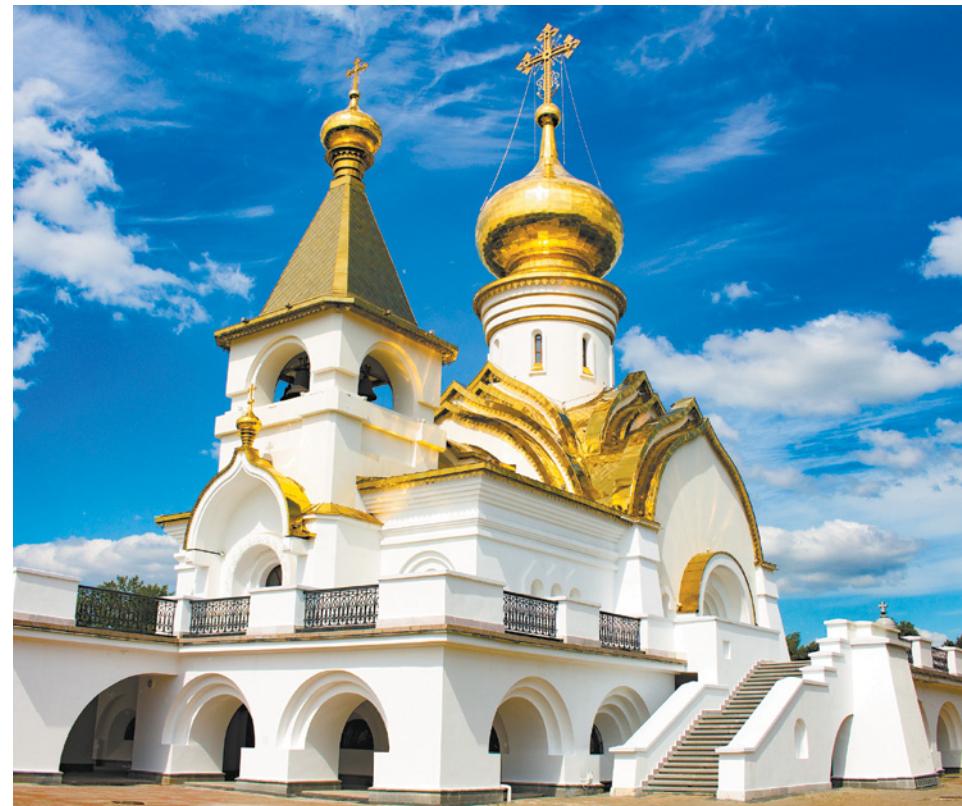
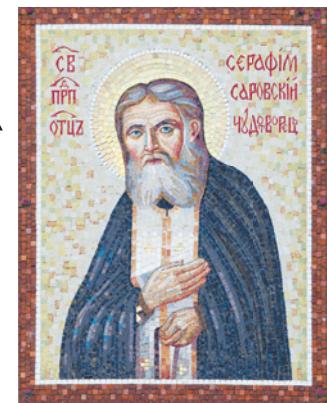
Через три года произошел еще случай, когда Божий Промысел спас Прохора. В один из годов он так сильно заболел, что и дамские, и местные лекари даже не надеялись на выздоровление. Во время болезни маленький Прохор во сне увидел Пресвятую Богородицу, пообещавшую исцелить его. Через несколько дней в Курске состоялся крестный ход. По улицам города несли икону со святым образом Знамения Божией Матери. Вдруг начался сильный дождь, и крестный ход направился к храму напрямик через двор, мимо дома, где жила семья болящего Прохора. Несмотря на ливень, мать вынесла больного мальчика из дома, Прохор преклонился перед святым образом. И... всем на удивление быстро пошел на поправку. Так исполнилось обещание Царицы Небесной.

Место во спасение

Старец Досифей благословил его: «...место сие будет тебе во спасение; с помощью Божией, там окончишь ты и свое земное странствование. Св. Дух, сокровище всех благих, управит жизнь твою во святыне» (* из книги митропо-

Наш заступник и помощник батюшка Серафим Саровский

Изображение Серафима Саровского на стене храма. Свято-Троицкий монастырь. Владимирская область.



Подробности

Иноческая жизнь

Прохор рос. Со временем он стал помогать старшему брату Алексею в лавке. Но несмотря на занятость Прохор находил время для ежедневного посещения храма. Мать видела стремление сына к Богу и не мешала отроку идти по духовному пути. А к 17 годам отпустила сына на путь иноческой жизни. Прослышил, что в Китаевской обители, что недалеко от Киево-Печерской лавры, спасается истинно богоугодный затворник Досифей, Прохор попросил у него наставлений. Старец, имеющий дар прозорливости, благословил юношу идти в Саровскую пустынь и принять там постриг.

Восемь лет готовился Прохор принять сан инока. Все послушания в Саровской обители исполняли с ревностью и усердием и в августе 1786 года принял монашество. При посвящении Прохору Мошнину было дано имя Серафима.

Ведя свои дела, настоятель Саровской пустыни отец Пахомий всюду брал с собой батюшку Серафима, который в октябре этого же года был посвящен в сан иеродьякона. Однажды по дороге заехали навестить и почитаемую старицу Агафью Мельгунову в Дивеево, которая попросила особоровать ее, так как получила от Господа извещение о скорой кончине.

Здесь и попросила матушка Агафья отца Серафима не оставлять ее обители.

лита Серафима (Чичагова) «Летопись Серафимо-Дивеевского монастыря». С раннего утра и до позднего вечера иеродьякон Серафим проводил дни в обители, совершая службы и исполнения монастырские правила и послушания, а на ночь уходил молиться в пустынную келью. В 34 года отца Серафима рукоположили в сан иеромонаха. Согласно Промыслу Божиему иеромонах был благословлен Спасителем на путь пустынничества. Сам добывал себе пропитание в лесу, развел огород возле кельи. В житие написано, что монах кормил из рук медведя. Живя в уединении, чтении и молитве, отец Серафим соединял с трудами и пост.

Подвиг столпничества

Высший молитвенный подвиг батюшка Серафим принял, согласно откровению Божиему и Пресвятой

Подробности

Молчальничество

Подвиг молчальничества принял отец Серафим на три года. Суть подвига состояла не в удалении от общения, а в отречении от всяких житейских помыслов и посвящении себя Богу. Батюшка Серафим справедливо считал, что «Плодом молчания, кроме других духовных приобретений, бывает мир души. Молчание учит безмолвию и постоянной молитве» (* из книги митрополита Серафима (Чичагова) «Летопись Серафимо-Дивеевского монастыря»).

Позже, перейдя в обитель, еще десять лет соблюдал старец обет затвора (до 1825 года). По Промыслу Божиему открылся у старца дар исцеления и прозорливости. К нему старались попасть на беседу и простой трудовой люд, и монашествующие, и знатные люди. Говорят, даже император Александр I приезжал за советом к батюшке Серафиму Саровскому.

Девы. В глухом лесу, на пути от кельи к монастырю, находился огромный гранитный камень. В ночное время отец Серафим молился на ногах или стоя на коленях на камне. А с утра до вечера, чтобы уравнять ночные и дневные подвиги, молился на камне, который был в келье. Покидал место моления только для получения сил и подкрепления пищей. Такой подвиг длился в течение тысячи суток. Укрепляющая благодать Божия поддерживала его.

Святое Дивеево

Всегда помнил отец Серафим и о просьбе настоятеля Пахомия о женском монастыре в Дивеево. По его благословению здесь были пристроены церкви Рождества

Христова и Рождества Богородицы к Казанской церкви, а потом и Троицкий собор. День освящения храма совпал с праздником иконы «Умиление». Святой батюшка Серафимушка называл ее «Всех Радостей Радость», пред ней всегда молился и скончался коленопреклоненно в 1833 году.

Дивеевский монастырь – одно из знаковых и намолченных мест в России. Считается, что его взяла под особое покровительство Царица Небесная и в этот свой земной удел является ежедневно. Надо обязательно остаться там на ночь, чтобы получить Ее благословение. Невероятно, но факт, что отзывы с благодарностью Богородице за исцеление и помощь составляют несколько томов.

ДЕТАЛИ

Святая Канавка

В 1825 году отцу Серафиму явилась Богородица и благословила основать Мельничную общину, указав обнести это место канавой и валом. Причем копать ее должны были только сестры общины. Такую канавку глубиной и высотой в три аршина (215 см) вдоль тропы, по которой прошла Матерь Божия, копать начал сам Серафим в 1829 году. Работы на канавке продолжались 4 года и были завершены перед Рождеством Христовым в 1833 году. Преподобный Серафим считал, что Канавка эта до небес высока и всегда будет стеной и защитой от антихриста.



Цистит – это воспаление слизистой оболочки мочевого пузыря. Это одно из самых распространённых урологических заболеваний: в молодом и среднем возрасте им страдает до 35 % женщин и до 15 % мужчин.

В народе цистит прозвали «простудой мочевого пузыря», что не совсем корректно, так как холод не является его первопричиной. Чаще всего цистит вызывается инфекцией – бактериальной, вирусной, грибковой, туберкулезной или паразитарной, но встречаются и неинфекционные причины – например, попадание на слизистую мочевого пузыря токсических веществ, аллергенов или других раздражителей, а также травмы.

Причины

Как мы уже упомянули, чаще всего (до 90 % случаев) причиной цистита является инфекция, но факторы неинфекционной природы тоже не исключены.

Перечислим лишь некоторые, основные причины цистита:

- кишечная палочка, попадающая в мочевой пузырь при несоблюдении правил гигиены (до 80 % случаев);

Чем коварен и опасен цистит

ВАЖНО!

Обращаться к врачу необходимо при первых же симптомах заболевания, не дожидаясь их развития и не занимаясь самолечением. Чем раньше обратиться за медицинской помощью, тем быстрее и эффективнее будет лечение.

- другие патогенные микроорганизмы и вирусы;
- переохлаждение (длительное хождение в мокрой обуви), приведшее к снижению иммунитета и активации болезнесторонней флоры;
- аномалии мочевыводящих путей (врожденные);
- катетеризация мочевыводящих путей.

Возможные осложнения

Если цистит не лечить или лечить неправильно, могут возникнуть ос-

ложнения. В этом случае инфекция поднимается наверх, к почкам, развивается пиелонефрит (воспаление тканей почек). У женщин воспаление может распространиться на органы малого таза, что повышает риск бесплодия. Поэтому очень важно своевременно диагностировать цистит и адекватно его лечить, что может сделать только квалифицированный специалист.

Обращаться к врачу необходимо при первых же симптомах заболевания, не дожидаясь их развития и не занимаясь самолечением. Чем раньше об-

ратиться за медицинской помощью, тем быстрее и эффективнее будет лечение. Если цистит перейдет в хроническую форму, вылечить его будет гораздо сложнее.

Особенно опасен цистит при беременности – под угрозой может оказаться правильное развитие плода.

Поэтому при малейшем подозрении на цистит необходимо немедленно проконсультироваться с акушером-гинекологом и урологом.

Профилактика

Соблюдение простых правил и устранение возможных факторов риска поможет избежать такого неприятного заболевания, как цистит. Вот что необходимо делать:

- неукоснительно соблюдать правила личной и особенно интимной гигиены;
 - регулярно, при первом же позыве, опорожнять мочевой пузырь, не допускать застоя мочи;
 - выбирать правильное нижнее белье (свободное, из натуральных тканей);
 - ограниченно (только по необходимости) использовать ежедневные прокладки и тампоны, менять их каждые 3-4 часа;
 - своевременно лечить сопутствующие заболевания (урологические и гинекологические, сахарный диабет, гормональные нарушения);
 - соблюдать технику безопасности при катетеризации (использовать только одноразовые стерильные катетеры, соблюдать правила антисептики).
- Заботьтесь о здоровье, относитесь к своему организму внимательно и бережно, и он ответит вам безупречной работой.**
- Светлана ИВАНОВА**

ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШАЯ ТАКТИКА

КАЛЬЦИД – НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК!



Средняя стоимость
в аптеках 270 руб.

«КальциД» и «КальциД + Магний»

препараты на основе яичной скорлупы с витаминами С и D3

- Укрепляют, питают и восстанавливают костную, соединительную ткань и суставы
- Способствуют улучшению подвижности шейного отдела и суставов
- Стимулируют процессы регенерации и обмена веществ
- Снижают болевые ощущения



Источник кальция,
микроэлементов (23!)
и витаминов

Приобрейтате на OZON, Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

000 «КомфортКомплекс» • МО, г. Лобня, ул. Лейтенанта Бойко, д. 104, литер А2, ЭТАЖ/ПОМЕЩ 1/5,7-9, ОГРН 1125047008976 • 000 «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561; АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ващтинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

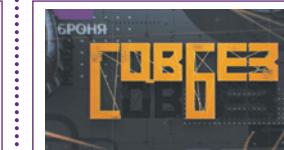
1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН		
05.00 Телеканал «Доброе утро»	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	20.00 «АКУШЕР». (16+)	21.35 Сати. Нескучная классика...	15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)	15.00 «Засекреченные списки». (16+)						
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 ПРЕМЬЕРА: «ВРАГ У ВОРОТ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 «Время героев». (16+) 01.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) В промышленной зоне на окраине города обнаружен сожжённый автомобиль, внутри - обуглившийся труп. Удаётся установить, что машина принадлежит Татьяне Вересовой. Предположительно погибший - её муж Николай Вересов. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».	06.30 Диалоги о животных 07.15 Черные дыры. Белые пятна 07.55 «Невский ковчег» 08.25 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС» 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10 23.55 «XX век» 12.00 17.45 «Роман в камне» 13.00 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» 15.25 Агора 16.30 «Передвижники» 17.15 «Князь Потёмкин» 18.15 Рассказы из русской истории 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 «Михаил Бахтин» 21.35 Сати. Нескучная классика...	06.00 «Настроение» 08.10 «Смех, дрожь и видео».	05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БРАТЬЯ СИСТЕРС». (16+) 22.15 23.30 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (16+)						
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 ПРЕМЬЕРА: «ВРАГ У ВОРОТ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 «Время героев». (16+) 01.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 «АКУШЕР».	13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 20.00 «АКУШЕР». (16+) 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 02.45 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (16+)	13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 20.00 «АКУШЕР». (16+) 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 02.45 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (16+)	15.25 Агора 16.30 «Передвижники» 17.15 «Князь Потёмкин» 18.15 Рассказы из русской истории 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 «Михаил Бахтин» 21.35 Сати. Нескучная классика...	06.00 «Настроение» 08.10 «Смех, дрожь и видео».	05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БРАТЬЯ СИСТЕРС». (16+) 22.15 23.30 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (16+)					

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ	
07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «СЛЁЗЫ ОСУШИТ ВЕТЕР». (16+) 19.00 «УКОРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ». (16+) 00.25 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот».	07.05 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) 08.30 10.20 «МОСКВА - КАССИОПЕЯ». (12+) 10.10 «Белорусский стандарт».	04.30 «Путь к Победе».	00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 00.50 Историограф. (12+) 01.40 Ленинград: 872 дня ада. (16+) 02.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 03.05 07.10 Великие битвы России. (12+) 04.00 Это подкаст. История. (12+) 04.55 Книжные аллеи. (12+) 05.30 18.35 Без срока давности. (16+) 06.20 Сквозь времена.	МУЛЬТ	
06.10 «ОСКАР».	06.00 «СОЛДАТЫ-16».	10.40 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+) 13.15 «Мировое соглашение».	05.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ».	06.00, 12.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Робокар Поли и его друзья».	КАРУСЕЛЬ	
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение	Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».	10.10 «Белорусский стандарт».	07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА».	07.00 «Робокар Поли и его друзья».	05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Драко-шия», «Григем вместе», «Барбоскины».	
11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (16+)	08.00 Уётное видео.	10.40 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+) 13.15 «Мировое соглашение».	09.40 «БАЛАБОЛ».	07.15 «Простоквашино».	07.00 «С добрым утром, малыши!»	
15.15 «ПРОХИНДИАДА, ИЛИ БЕГ НА МЕСТЕ». (12+)	13.00 Влад решает.	14.10 18.20 «Дела судебные».	13.30 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».	08.10 14.30, 19.45 «Маша и Медведь».	07.35 «Беби Борн».	
16.40 «Новости Совета Федерации».	15.00 Решала.	18.00 «Вместе каждый день»	Сериал. Россия, 2018 г. Криминальная драма о янтарном бизнесе 90-х, основанная на реальных событиях. 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей - Сергей, Костя, Мisha и Гриша - отмечают школьный выпускной и делают планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем.	04.00 Это подкаст. История. (12+)	09.00 «Говорящий Том».	07.40 «Лунтик».
20.45 04.10 «ТРИГГЕР-2». (16+)	20.00 Влад решает.	20.30 «Миллион за 5 минут».	14.20 «БАРБОСКИ-НЯ».	09.25, 00.05 «Фиксики».	08.45 «Робокар Поли и его друзья».	
22.35 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)	03.45 Уётное видео.	21.55 «Игра в кино».	15.30 «БУМАЖКИ».	10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик».	09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда».	
00.05 «Свет и тени».	04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	22.35 «АПОСТОЛ».	16.30 «БУМАЖКИ».	10.40, 21.05 «Барбоски-НЯ».	09.15 «Лунтик».	
		01.00 Золотая лихорадка.	17.00 «ГАРА ДУНКАН».	11.50 «БУМАЖКИ».	10.45 «Открытия!»	
			18.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается».	13.00 «ГАРА ДУНКАН».	11.05 «Диностер».	
			19.30 «ТОБОТ».	13.25 «Сказочный патруль. Шоу продолжается».	11.15 «Турбозавры».	
			20.00 «Фиксики».	15.30 «ТОБОТ».	13.35 «Инфинити Надо».	
			21.00 «Армия Рейнджеров».	21.00 «Кот Басик».	14.00 «Тобот».	
			22.00 «Фиксики».	17.10 «Ми-Ми-Мишки».	14.30 «Навигатор. Новости».	
			23.00 «Смешарики. Новые приключения».	18.10 «Кошечки-собачки».	14.40 «Геройчики».	
				18.50 «Лунтик».	16.00 «Час Сюзумльтифильма».	
				20.30 «Геройчики».	17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории».	
				22.00 «Армия Рейнджеров».	17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки».	
				22.10 «Буба».	17.15 «Три кота».	
				22.55 «Турбозавры».	19.05 «Ми-Ми-Мишки».	
				23.30 «Смешарики. Новые приключения».	20.40 «Бумажки».	
				00.45 Секреты истории.	21.00 «Спокойной ночи, малыши!»	
				11.45, 15.15 «Обыкновенная История».	21.15 «Оранжевая корова».	
				12.00, 12.35, 13.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ».	00.00 «Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров».	
				13.45, 17.05 «Русская история».	22.05 «Дикие скричеры».	
				15.00 Это их выбор.	22.30 «Армия Рейнджеров».	
				15.25, 19.25 «Народный фронт Победы».	23.00 «Фьюжн Макс».	
				16.00 Имена нелегальной разведки.	23.25 «Ералаш».	
				20.00 Пётр I Великий.	00.35 «Приключения Пети и Волка».	
				21.10 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке.	02.45 «Ну, погоди! Каникулы».	
				21.55 Во имя человечества. История российской медицины.		
				22.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».		
				01.45 Неотложка.		
				03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры).		
				01.00 Хронопол: История присоединения Крыма.		

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24
07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Бог войны». (16+) 12.00 13.25 «ЩИТ И МЕЧ». (12+) 15.05 17.15 04.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиняйкиным. (16+) 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 01.25 «ДВА БОЙЦА». (12+)	06.00 «Маша и медведь». (0+) 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+) 12.30 Суперниндзя. (16+) 16.30 Форт. Возвращение легенды. (16+) 18.00 «КУЛИНАРНЫЙ ТЕХНИКУМ». (16+) 20.35 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+) 23.00 «СКАЙЛАЙН». (16+) 00.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ БУРИ». (16+) 02.15 «КУХНЯ». (12+) 04.20 «Три кота». (0+)	07.00 09.00 12.55 15.25 Новости 09.05 Лица страны. (12+) 10.30 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - Р. Джонс. (16+) 12.35 Специальный репортаж. (12+) 16.55 Смешанные единоборства. И. Махачев - Дж.Д. Маддалена. В. Шевченко - В. Жанг. UFC. (16+) 19.25 Футбол. Лига Пари. Прямая трансляция 21.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция 00.25 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - И. Адесанья. UFC. (16+)	06.30 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 02.55 Известия 78. (12+) 11.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+) 12.30 02.15 Телекурьер. (12+) 13.30 19.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+) 15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+) 16.30 Не факт. (12+) 17.30 Гид 78. (12+) 19.00 23.00 Признать виновным. (16+) 22.30 Параграф. (16+) 00.55 Открытая студия. (12+) 01.35 Неделя в Петербурге. (12+) 02.40 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 03.45 Ночное вещание. (16+) 05.00 Легенды Ленфильма. (12+)	06.30 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 02.55 Известия 78. (12+) 11.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+) 12.30 02.15 Телекурьер. (12+) 13.30 19.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+) 15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+) 16.30 Не факт. (12+) 17.30 Гид 78. (12+) 19.00 23.00 Признать виновным. (16+) 22.30 Параграф. (16+) 00.55 Открытая студия. (12+) 01.35 Неделя в Петербурге. (12+) 02.40 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 03.45 Ночное вещание. (16+) 05.00 Легенды Ленфильма. (12+)	06.30 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 02.55 Известия 78. (12+) 11.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+) 12.30 02.15 Телекурьер. (12+) 13.30 19.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+) 15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+) 16.30 Не факт. (12+) 17.30 Гид 78. (12+) 19.00 23.00 Признать виновным. (16+) 22.30 Параграф. (16+) 00.55 Открытая студия. (12+) 01.35 Неделя в Петербурге. (12+) 02.40 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 03.45 Ночное вещание. (16+) 05.00 Легенды Ленфильма. (12+)	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+) 09.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+) 11.15 01.10 «Территория жизни». (16+) 12.00 13.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 14.15 04.30 «Русская Арктика». (16+) 15.35 «Область счастливых людей». (12+) 16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+) 17.30 «КОМАНДА «33». (16+) 19.15 «Разговор на передовой». (16+) 19.30 «АКТЁР». (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+) 21.10 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+) 23.40 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+) 02.40 «ГРЯЗЬ И КРОВЬ». (16+)			
THT	5	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24	
07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+) 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+) 23.00 «ОЛЕНЬ». (16+) 01.00 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+) 02.30 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+) 05.25 09.30 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+) 08.05 Фирменный рецепт. (12+) 08.40 Знание - сила. (12+) 09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «СВОИ-7». (16+) 23.05 «СВОИ-5». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) В этом выпуске Вадим Абрамов поделится секретами приготовления борща. Камилла Дмитриева покажет свою вариацию мяса по-французски. 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Гость у порога. (16+) 07.40 Четыре дачи. (16+) 10.40 Битва шефов. (16+) 23.00 Звезды под капельницей. (16+) 02.10 Пятница News. (16+) 02.30 Зовите шефа. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) В этом выпуске Вадим Абрамов поделится секретами приготовления борща. Камилла Дмитриева покажет свою вариацию мяса по-французски. 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Гость у порога. (16+) 07.40 Четыре дачи. (16+) 10.40 Битва шефов. (16+) 23.00 Звезды под капельницей. (16+) 02.10 Пятница News. (16+) 02.30 Зовите шефа. (16+)	06.30 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 02.55 Известия 78. (12+) 11.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+) 12.30 02.15 Телекурьер. (12+) 13.30 19.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+) 15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+) 16.30 Не факт. (12+) 17.30 Гид 78. (12+) 19.00 23.00 Признать виновным. (16+) 22.30 Параграф. (16+) 00.55 Открытая студия. (12+) 01.35 Неделя в Петербурге. (12+) 02.40 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 03.45 Ночное вещание. (16+) 05.00 Легенды Ленфильма. (12+)	06.30 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 02.55 Известия 78. (12+) 11.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+) 12.30 02.15 Телекурьер. (12+) 13.30 19.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+) 15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+) 16.30 Не факт. (12+) 17.30 Гид 78. (12+) 19.00 23.00 Признать виновным. (16+) 22.30 Параграф. (16+) 00.55 Открытая студия. (12+) 01.35 Неделя в Петербурге. (12+) 02.40 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 03.45 Ночное вещание. (16+) 05.00 Легенды Ленфильма. (12+)	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+) 09.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+) 11.15 01.10 «Территория жизни». (16+) 12.00 13.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 14.15 04.30 «Русская Арктика». (16+) 15.35 «Область счастливых людей». (12+) 16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+) 17.30 «КОМАНДА «33». (16+) 19.15 «Разговор на передовой». (16+) 19.30 «АКТЁР». (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+) 21.10 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+) 23.40 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+) 02.40 «ГРЯЗЬ И КРОВЬ». (16+)			

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIJU TV1000	VIJU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС
06.45 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+) 10.25 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 13.55 «ПАССАЖИРКА». (16+) 15.40 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (16+) 17.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (16+) 2018 г. В ролях: Татьяна Лялина, Дмитрий Сова, Олег Масленников, Евгения Мякенякка, Ли Берлинская	00.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 01.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 03.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 04.55 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 06.55 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) 08.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+) 09.55 «ХИЖИНА». (16+) 12.10 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) 13.40 «ГРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 15.20 «ДЖОЙКА». (16+) 17.10 «РИДДИК». (16+) 19.10 «РОБОПЕС». (12+) 20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 21.55 «МУШКЕТЕРЫ». (16+) 23.35 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)	05.45 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+) 07.15 «ТАКСИ». (16+) 08.50 «ТАКСИ 2». (16+) 10.20, 12.10, 19.00 «БУЙСТВО». (16+) 14.00 «ТАКСИ 3». (16+) 15.25 «ТАКСИ 4». (16+) 17.05 «ШАХМАТИСТ». (16+) 19.00 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+) 21.10 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) 20.50 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+) 21.20 «ДЖОЙКА». (16+) 22.55, 00.40 «УБИЙСТВА ВЪ». (16+) 02.10 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+) 04.05, 04.50 «ДОРОГИ ИДИЙ». (16+)	01.00 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+) 02.55 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 04.45 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) 06.50 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+) 08.35 «КУЛЬГУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+) 10.25 «ЖИЗНЬ ВВЕРХ НОГАМИ». (18+) 12.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+) 14.05 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+) 16.00 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛЬНИЦА ТЫМЫ». (16+) 17.50 «ТАКСИ». (16+) 19.30 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+) 21.00 «В ГОСТАХ У ЭЛИС». (18+) 22.50 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)	05.10 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+) 06.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 12.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 «СВАТЫ». (16+) 00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Сказки «Й», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Сказки «Й», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)	05.00 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+) 06.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 12.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 «СВАТЫ». (16+) 00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	05.00 «День Патриарха». (0+) 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Блаженная Варвара, Скворчихинская чудотворица. (0+) 12.00 День Патриарха. (0+) 12.10, 12.40 Монастырская кухня. (0+) 13.05 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+) 21.00 Богиня шопинга. (16+) 22.00 На ногтях. (16+) 23.20, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.05 Суббота News 2025. (16+) 00.20, 01.00, 01.40 «КАРМЕЛИТЫ». (16+) 02.20 «	

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
	 16.05 «Мужское / Женское». (16+)		 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)		 20.00 «АКУШЕР». (16+)	 20.35 Спокойной ночи, малыши!		 15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)	 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 ПРЕМЬЕРА: «ВРАГ У ВОРОТ». (16+) 23.05 «Большая игра». (16+) 00.15 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) Неизвестный на мотоцикле в упор расстреливает машину известного журналиста Артёма Нилова. Журналист погибает на месте. С ним в машине находилась молодая девушка Карина Летова, с которой он познакомился в ночном клубе. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». 19.00 «Сегодня» 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 20.00 «АКУШЕР». (16+) 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 01.55 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (16+)	06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино 07.50 22.20 «Настоящая война престолов» 08.35 «Забытое ремесло» 08.50 00.45 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 10.15 Наблюдатель 11.10 23.55 «ХХ век» 12.00 02.25 «Роман в камне» 13.00 Линия жизни 14.05 «НА ВСЯКОГО МУДРЕЦА ДОВОЛЬНО ПРОСТОТЫ» 15.45 Сати. Нескучная классика.. 16.30 Эрмитаж 17.15 «Князь Потёмкин» 17.45 Одноактные балеты 18.45 01.45 «Завтра не умрет никогда» 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Искусственный отбор 21.35 Белая студия 23.10 «Рассекреченная история»	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «УЧАСТОК № 13: ТОЧКИ НАД И». (16+) 10.40 04.15 «Валентина Теличко». 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «СОКОЛОВА ПОДЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 02.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ВУНДЕРКИНД». (16+) 17.00 «Актёрские драмы. Градус несчастья». 18.10 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 22.35 «Закон и порядок». (16+) 23.10 «Привычка разводиться». 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Русские тайны». (18+) 01.25 Хроники московского быта. (16+)	05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+) 21.55 «100 вопросов обо всем». (16+) 23.30 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (16+)				

ДОМАШНИЙ	3	ТВ-3	МИР	МИР	ПОБЕДА	35	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ								
07.30 «Давай разведёмся!» (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 23.30 «Понять. Простить». (16+) 11.50 «Порча». (16+) 13.05 «Знахарка». (16+) 13.40 «Верну любимого». (16+) 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.50 «ТЫ СНИШЬСЯ МНЕ». (16+) 19.00 «СЕРДЦЕ КУПИДОНА». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) Тарасов выясняет, что убитый в 1 сезоне Назаров, - не киллер по кличке Архитектор. 23.15 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (18+) 01.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	06.15 10.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 18.20 «Дела судебные». (16+) 18.00 «Вместе каждый день» 20.30 «Миллион за 5 минут». (16+) 21.55 «Игра в кино». (16+) 22.35 «АПОСТОЛ». (16+) 02.30 Первый Евразийский канал. (12+) 03.20 «СЛЕД СОКОЛА». (16+)	03.50 «Путь к Победе». (16+) 04.50 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+) 06.20 «ТАНКИ». (16+) 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+) Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают... 23.15 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+) 01.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+) 03.00 «КЛЯТВА». (16+)	ПОБЕДА 00.00 Это подкаст. История. (12+) 00.55 Книжные аллеи. (12+) 01.30, 14.35 Без срока давности. (16+) 02.20 Сквозь времена. (12+) 02.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 03.10, 23.05 Великие битвы России. (12+) 04.00 Нобелевские лауреаты. (16+) 04.45 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+) 05.45, 11.15 Обыкновенная История. (6+) 05.55 Секреты истории. (16+) 08.00, 08.35, 09.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 09.45, 13.05 Русская история. (12+) 11.00 Это их выбор. (16+) 11.25, 19.55 Народный фронт Победы. (12+) 12.00 Имена нелегальной разведки. (12+) 16.00 Пётр I Великий. (12+) 17.10 Два дела Феликса Дзержинского. (12+) 17.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 18.20 Недописанные мемуары. (12+) 19.30 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+) 20.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 20.50 Русь изначальная. (12+) 21.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+) 21.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+) 22.55 «Турбозавры». (0+) 23.35 «Смешарики». (0+)	35 00.00 Это подкаст. История. (12+) 00.55 Книжные аллеи. (12+) 01.30, 14.35 Без срока давности. (16+) 02.20 Сквозь времена. (12+) 02.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 03.10, 23.05 Великие битвы России. (12+) 04.00 Нобелевские лауреаты. (16+) 04.45 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+) 05.45, 11.15 Обыкновенная История. (6+) 05.55 Секреты истории. (16+) 08.00, 08.35, 09.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 09.45, 13.05 Русская история. (12+) 11.00 Это их выбор. (16+) 11.25, 19.55 Народный фронт Победы. (12+) 12.00 Имена нелегальной разведки. (12+) 16.00 Пётр I Великий. (12+) 17.10 Два дела Феликса Дзержинского. (12+) 17.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 18.20 Недописанные мемуары. (12+) 19.30 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+) 20.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 20.50 Русь изначальная. (12+) 21.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+) 21.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+) 22.55 «Турбозавры». (0+) 23.35 «Смешарики». (0+)	365 ДНЕЙ ТВ 00.00 Это подкаст. История. (12+) 00.55 Книжные аллеи. (12+) 01.30, 14.35 Без срока давности. (16+) 02.20 Сквозь времена. (12+) 02.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 03.10, 23.05 Великие битвы России. (12+) 04.00 Нобелевские лауреаты. (16+) 04.45 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+) 05.45, 11.15 Обыкновенная История. (6+) 05.55 Секреты истории. (16+) 08.00, 08.35, 09.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 09.45, 13.05 Русская история. (12+) 11.00 Это их выбор. (16+) 11.25, 19.55 Народный фронт Победы. (12+) 12.00 Имена нелегальной разведки. (12+) 16.00 Пётр I Великий. (12+) 17.10 Два дела Феликса Дзержинского. (12+) 17.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 18.20 Недописанные мемуары. (12+) 19.30 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+) 20.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 20.50 Русь изначальная. (12+) 21.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+) 21.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+) 22.55 «Турбозавры». (0+) 23.35 «Смешарики». (0+)	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ МУЛЬТ 06.00, 12.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! 07.40 «Лунтик». (0+) 08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+) 09.15 «Лунтик». (0+) 10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+) 11.05 «Динотрек». (6+) 11.15 «Турбозавры». (0+) 13.05 «Карбот». (6+) 13.35 «Инфинити Надо». (6+) 14.00 «Тобот». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Геройчики». (0+) 16.00 Час «Сюзомультифильма». (0+) 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+) 17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 17.15 «Три кота». (0+) 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.10 «Кошечки-собачки». (0+) 18.50 «Лунтик». (0+) 20.30 «Геройчики». (0+) 22.00 «Армэр Рейндженеры». (6+) 22.55 «Турбозавры». (0+) 23.35 «Смешарики». (0+)	КАРУСЕЛЬ 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Дракошия», «Григем вместе», «Барбоскины».	05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Дракошия», «Григем вместе», «Барбоскины».	05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Дракошия», «Григем вместе», «Барбоскины».	05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Дракошия», «Григем вместе», «Барбоскины».	05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Дракошия», «Григем вместе», «Барбоскины».	05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Дракошия», «Григем вместе», «Барбоскины».	05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Дракошия», «Григем вместе», «Барбоскины».	05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Дракошия», «Григем вместе», «Барбоскины».	05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Дракошия», «Григем вместе», «Барбоскины».
ОТР	ЧЕ!	ЧЕ	МУЗ	Ю	МУЛЬТИЛАНДИЯ											
07.30 20.15 «Календарь». (6+																

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24	
07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Бог войны». (16+) 11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 12.00 13.25 «ЩИТ И МЕЧ». (12+) 15.05 17.15 04.35 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 20.10 «Улика из прошлого». (16+) 22.45 «Между тем». (12+) 23.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 01.20 «МАКСИМКА». (6+) 02.35 «Уроки Донбасса». (16+)	06.00 «Маша и медведь». (0+) 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+) 11.15 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+) 13.10 «Кот под прикрытием». (6+) 15.15 «КУЛИНАРНЫЙ ТЕХНИКУМ». (16+) 20.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 22.05 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+) 00.10 «САБОТАЖ». (18+) 02.05 «КУХНЯ». (12+) 04.30 «Три кота». (0+)	07.00 09.00 12.55 15.25 Новости 09.25 01.55 «Эволюция спорта». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. И. М. Гэрри - К. Пратес. UFC. (16+) 14.55 География спорта. (12+) 16.55 «Шмейхель». (12+) 19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы 00.55 Профессиональный бокс. А. Субханкулов - Т. Узяян. IBA.PRO 9. (16+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+) 12.30 01.40 Телекурьер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 «Легенды советского сыска». (16+) 15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+) 16.30 02.05 Не факт. (12+) 17.30 Гид 78. (12+) 19.00 23.00 Признать виновным. (16+) 19.30 22.30 Стогoff. (16+) 20.45 «Легенды советского сыска». (16+) 01.00 Открытая студия. (12+) 02.30 «Детективные истории». (16+) 03.50 Ночное вещание. (16+) 05.00 Легенды Ленфильма. (12+) 05.30 Дом советов. (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+) 12.30 01.40 Телекурьер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 «Легенды советского сыска». (16+) 15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+) 16.30 02.05 Не факт. (12+) 17.30 Гид 78. (12+) 19.00 23.00 Признать виновным. (16+) 19.30 22.30 Стогoff. (16+) 20.45 «Легенды советского сыска». (16+) 01.00 Открытая студия. (12+) 02.30 «Детективные истории». (16+) 03.50 Ночное вещание. (16+) 05.00 Легенды Ленфильма. (12+) 05.30 Дом советов. (12+)	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+) 09.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+) 11.15 «Территория жизни». (16+) 12.00 13.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+) 09.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+) 11.15 «Территория жизни». (16+) 12.00 13.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)		
TНТ	5	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24			
07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «НЕЙРОВАСЯ».	05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+) 07.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+) 08.05 Страна советов. (16+) 08.40 Знание - сила. (12+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «СВОИ-7». (16+) 23.05 «СВОИ-5». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Гость у порога. (16+) 07.50 Четыре дачи. (16+) 11.10 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Битва шефов. (16+) 23.00 Выживалити. Змеевы. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 Зовите шефа. (16+) 03.20 На ножах. (16+) 04.10 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». Мультфильм. (6+) 05.10 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ 2». (12+) 07.25 «СВИНГЕРЫ».	04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». Мультфильм. (6+) 05.10 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ 2». (12+) 07.25 «СВИНГЕРЫ».	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 08.00 «ТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 12.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 08.00 «ТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 12.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 08.00 «ТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 12.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 08.00 «ТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 12.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+) 23.00 «ЗЯТЬ». (16+) 00.35 «НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+) 02.15 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	13.30 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «СВОИ-7». (16+) 23.05 «СВОИ-5». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Гость у порога. (16+) 07.50 Четыре дачи. (16+) 11.10 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Битва шефов. (16+) 23.00 Выживалити. Змеевы. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 Зовите шефа. (16+) 03.20 На ножах. (16+) 04.10 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Гость у порога. (16+) 07.50 Четыре дачи. (16+) 11.10 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Битва шефов. (16+) 23.00 Выживалити. Змеевы. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 Зовите шефа. (16+) 03.20 На ножах. (16+) 04.10 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». Мультфильм. (6+) 05.10 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ 2». (12+) 07.25 «СВИНГЕРЫ».	04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». Мультфильм. (6+) 05.10 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ 2». (12+) 07.25 «СВИНГЕРЫ».	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 08.00 «ТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 12.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 08.00 «ТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 12.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 08.00 «ТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 12.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».
КИНО И СЕРИАЛЫ	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ			
РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000			
07.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ».	01.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ».	05.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН».	04.55 «ДРАКУЛОВ».	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)				
10.40 «С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА».	02.55 «КОД 355».	08.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ».	02.05 «ЖМОТ».	05.10 «ПАТРИАРХА».				
14.10 «ПОВОРОТ НА ОБОРОТ».	04.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ».	09.55, 11.40 «УБИЙСТВА В...».	03.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА».	06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.				
17.20 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ».	06.30 «ДЖОЙКА».	13.25 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА».	05.10 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ 2».	11.00 Первая мировая. 5 серия. (12+)				
2018 г. В ролях: Клавдия Дрозд, Александр Пашков, Наталья Доля, Игорь Рубашкин, Виталина Библиев	08.15 «РИДДИК».	15.05 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ».	07.25 «СВИНГЕРЫ».	12.05 День Патриарха. (0+)				
21.00 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ».	10.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2».	17.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ».	09.15 «РЕЙС НАВЫЛЕТ».	12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)				
2014 г. В ролях: Мария Кулакова, Леонид Громов, Алексей Зубков, Ольга Матешко, Владимир Горянский	11.45 «МУШКЕТЕРЫ».	19.20, 19.00 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА».	11.10 «ЛЮБОВЬ ЗЛА».	14.30 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ».				
00.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК».	11.45 «МУШКЕТЕРЫ».	20.40 «ЛИБЕРЭ: ОХОТИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ».	12.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».	15.10 «ТОЧКА ВОЗВРАТА».				
02.10 «АРФОМЕТИКА ПОДЛОСТИ».	12.05 «АФЕРИСТ».	22.35, 00.10 «УБИЙСТВА В...».	22.30 «СВАТЫ».	16.30 «Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)				
03.40 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ».	13.05 «ГИДДИК».	01.45 «МОШЕННИКИ».	00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».	17.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)				
CINEMA	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000				
06.25 «ПОКЕРФЕЙС».	07.25 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».	05.30 «Простоквашино», «Лярвины», «Смешарики», «Три кота».	05.35 «МАШИНА».	18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)				
07.55 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА».	08.50 «ДЖОКЕР».	09.55 «ОСТАЮСЬ».	07.05 «РЕПРОДУКЦИЯ».	19.30 Первая мировая. 6 серия. (12+)				
09.25 «ЯМАКАСИ».	09.55 «ДАСТЫК».	12.05 «КАК НАЗЛЮ СИБИРЬ».	08.40 «ТИТАН».	20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)				
10.55 «13-Й РАЙОН».	13.55 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА».	13.55 «ПАРАГРАФ 78».	10.20 «БОЕВОЙ РОБОТ НОМЕР 4».	21.35, 22.10, 02.45 Поле битвы. (16+)				
12.25 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ».	15.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК».	19.15 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ».	12.30 «АНОН».	22.40 Белгород прифронтовой. (16+)				
14.05 «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБЯНКИ».	17.35 «ПАРАГРАФ 78».	21.00 «ПАЛАЧ».	14					

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 <p>10.10 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 ПРЕМЬЕРА: «ВРАГ У ВОРОТ». (16+) 23.05 «Большая игра». (16+) 00.15 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	 <p>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 16.30 20.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) В собственном доме зарезан предприниматель Виктор Андриевский. Тело обнаружили его дочь Анна и зять Павел Третубов. Андриевский занимался оптовой торговлей продуктами питания, вёл бизнес с давним партнёром Леонидом Токаревым.</p>	 <p>20.00 «АКУШЕР». (16+)</p> <p>05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>16.45 «За гранью». (16+)</p> <p>17.50 «ДНК».</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>20.00 «АКУШЕР».</p> <p>22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».</p> <p>23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)</p> <p>02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p> <p>03.00 Вести</p> <p>03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p> <p>04.36 Перерыв в вещании</p>	 <p>15.30 Белая студия</p> <p>07.20 Легенды мирового кино</p> <p>07.50 13.30 22.20 «Настоящая война престолов»</p> <p>08.35 16.10 «Забытое ремесло»</p> <p>08.55 00.45 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.10 23.55 «XX век»</p> <p>12.00 02.25 «Роман в камне»</p> <p>13.00 23.10 «Рассекреченная история»</p> <p>14.15 «НА ВСЯКОГО МУДРЕЦА ДОВОЛЬНО ПРОСТОТЫ»</p> <p>15.30 Белая студия</p> <p>16.30 Библейский сюжет</p> <p>17.15 «Князь Потёмкин»</p> <p>17.45 Майя Плисецкая в фильме-балете «Кармен-сюита»</p> <p>18.45 01.45 «Завтра не умрет никогда»</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Правила жизни</p> <p>20.35 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>20.50 Абсолютный слух</p> <p>21.35 Власть факта</p>	 <p>15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».</p> <p>16.00 «Настроение»</p> <p>08.40 «УЧАСТОК № 13: ДОЛГО И СЧАСЛИВО».</p> <p>10.40 04.20 «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай».</p> <p>11.30 14.30 17.50 22.00 События</p> <p>11.55 «СОКОЛОВА ПОДЗРЕВАЕТ ВСЕХ».</p> <p>13.45 05.00 «Мой герой».</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТЁМНАЯ ЛОШАДКА».</p> <p>17.00 «Актёрские драмы. Нелюбимая роль».</p> <p>18.15 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ».</p> <p>22.35 «Хватит слухов!»</p> <p>23.05 Прощание.</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 «Петровка, 38».</p> <p>00.45 Хроники московского быта.</p> <p>01.30 «Знак качества».</p> <p>02.10 Мифы о еде.</p>	 <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы».</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект».</p> <p>10.00 «Засекреченные списки».</p> <p>11.00 «Как устроен мир».</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112.</p> <p>13.00 «Загадки человечества».</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории».</p> <p>15.00 «Легенды и мифы».</p> <p>17.00 «Тайны Чапман».</p> <p>20.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ».</p> <p>22.35 «Безумные факты».</p> <p>23.30 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ».</p>

ДОМАШНИЙ	3 ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ	
<p>07.50 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.50 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.05 23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.15 00.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>15.05 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)</p> <p>19.00 «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».</p> <p>Из США прилетает дочь Латышева. Она намерена отомстить Семенову за смерть своего отца. Это она наняла бандитов, чтобы убить Семенова.</p> <p>23.15 «БАЙБАЙМЭН». (18+)</p> <p>01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p>	<p>06.50 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)</p> <p>08.55 10.10 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (16+)</p> <p>10.00 13.00 16.00 Новости</p> <p>10.50 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Мировое соглашение». (16+)</p> <p>14.10 18.20 «Дела судебные». (16+)</p> <p>18.00 «Вместе каждый день»</p> <p>20.30 «Миллион за 5 минут». (16+)</p> <p>21.55 «Игра в кино». (16+)</p> <p>22.35 «АПОСТОЛ». (16+)</p>	<p>05.05 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА».</p> <p>07.50 «УБОИНАЯ СИЛА».</p> <p>09.40 «БАЛАБОЛ».</p> <p>13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».</p> <p>Продолжение военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настойчивой любви. Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3.</p> <p>00.55 «ПЕРЕГОН».</p> <p>03.10 «ЕДИНИЧКА».</p>	<p>00.00 Нобелевские лауреаты. (16+)</p> <p>00.45 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)</p> <p>01.45 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>01.55 Секреты истории. (16+)</p> <p>04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00</p> <p>10.00 Это их выбор. (16+)</p> <p>10.15 Безд срока давности. (16+)</p> <p>11.10 Россия научная. Великие имена. (12+)</p> <p>11.25 Народный фронт Победы. (12+)</p> <p>12.00 Пётр I Великий. (12+)</p> <p>13.10 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)</p> <p>13.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</p> <p>14.20 Недописанные мемуары. (12+)</p> <p>15.30 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)</p> <p>16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)</p> <p>16.50 Русь изначальная. (12+)</p> <p>17.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</p> <p>18.10 Россия глазами иностранцев. (12+)</p> <p>19.05 23.05 Великие битвы России. (12+)</p> <p>20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</p> <p>20.50 Историограф. (12+)</p> <p>21.35 Жил-был Дом: Деять статусов Таврического дворца. (12+)</p> <p>01.55 Неотложка. (16+)</p> <p>03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</p>	<p>06.00, 12.00 Мульт</p> <p>07.00 «Робокар Поли и его друзья».</p> <p>07.15 «Простоквашино».</p> <p>08.10, 14.45, 19.45 «Маша и Медведь».</p> <p>09.00 «Говорящий Том».</p> <p>09.25 «Фиксики. Новенькие».</p> <p>10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик».</p> <p>10.40, 21.05 «Барбоскины».</p> <p>11.50 «Бумажки».</p> <p>13.00 «Тара Дункан».</p> <p>13.25, 22.10 «Буба».</p> <p>14.00 «Сказочный патруль».</p> <p>15.30 «Тобот».</p> <p>15.55 Время малышей. «Фиксики».</p> <p>15.55 «Мини-Мишки. Нескучный зонт».</p> <p>18.10 «Кошечки-собачки».</p> <p>18.50 «Лунтик».</p> <p>20.30 «Геройчики».</p> <p>22.00 «Армэр Рейнджер».</p> <p>22.55 «Турбозавры».</p>	<p>05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Драко-шия», «Григам вместе», «Барбоскины». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)</p> <p>07.35 «Яммиленд».</p> <p>07.40 «Лунтик».</p> <p>08.45 «Робокар Поли и его друзья».</p> <p>09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда».</p> <p>09.15 «Лунтик».</p> <p>10.45 «Всё, что вы хотели знать!».</p> <p>11.15 «Диностер».</p> <p>11.25 «Фиксики».</p> <p>13.05 «Карбон».</p> <p>13.35 «Инфинити Надо».</p> <p>14.00 «Тобот».</p> <p>14.40 «Геройчики».</p> <p>16.00 «Союзмультфильма».</p> <p>17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории».</p> <p>17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки».</p> <p>17.15 «Царевны».</p> <p>19.05 «Ми-Ми-Мишки».</p> <p>20.40 «Бумажки».</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!».</p> <p>21.15 «Оранжевая корова».</p> <p>22.05 «Дикие скричеры!».</p> <p>22.30 «Армэр Рейнджер».</p> <p>23.00 «Фьюжн Макс».</p> <p>23.25 «Ералаш».</p> <p>00.35 «Приключения Пети и Волка».</p> <p>02.45 «Ну, погоди! Каникулы».</p>
<p>ОТР</p> <p>07.30 20.15 «Календарь». (6+)</p> <p>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение</p> <p>11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (16+)</p> <p>15.15 «ВАЛЕНТИНА». (12+)</p> <p>17.00 «Отчий дом». (12+)</p> <p>17.40 «Почитаем!» (12+)</p> <p>20.45 04.10 «ТРИГГЕР-2». (16+)</p> <p>22.35 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЁЗ». (16+)</p> <p>00.05 «Свет и тени». (16+)</p> <p>01.30 ОТРажение. Итоги. (12+)</p>	<p>ЧЕ!</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-16».</p> <p>08.00 Улётное видео.</p> <p>13.00 Влад решает.</p> <p>15.00 Решала.</p> <p>Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.</p> <p>20.00 Влад решает.</p> <p>21.00 Найди по ID.</p> <p>22.00 Проверим всё.</p> <p>00.00 Опасные связи.</p> <p>02.15 Улётное видео.</p> <p>03.30 Улётное видео. Лучшее.</p>	<p>ЧЕ!</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-16».</p> <p>08.00 Улётное видео.</p> <p>13.00 Влад решает.</p> <p>15.00 Решала.</p> <p>Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.</p> <p>20.00 Влад решает.</p> <p>21.00 Найди по ID.</p> <p>22.00 Проверим всё.</p> <p>00.00 Опасные связи.</p> <p>02.15 Улётное видео.</p> <p>03.30 Улётное видео. Лучшее.</p>	<p>07.00 Музэнерго.</p> <p>08.10 Teen чарт.</p> <p>08.40 15.00 18.00 21.40 Проновости.</p> <p>09.00 Чарт Европы плюс.</p> <p>10.00 Страна на Муз-ТВ.</p> <p>11.00 22.00 Топ-30. Русский плейлист недели.</p> <p>13.00 Лихие хиты.</p> <p>14.00 18.55 00.00 Осень.</p> <p>15.20 В десятку!</p> <p>16.00 Народный микрофон.</p> <p>17.00 Яндекс.Музыка чарт.</p> <p>18.20 «10 самых!»</p> <p>19.45 Кто следующий?</p> <p>20.40 «Неросети победили?»</p> <p>01.00 Золотая лихорадка.</p>	<p>Ю</p> <p>05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры).</p> <p>06.00 Моя свадьба лучше!</p> <p>07.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».</p> <p>09.50 Моя свекровь - монстр.</p> <p>12.00 Супермама.</p> <p>14.05 Моя свекровь - монстр.</p> <p>16.15, 18.00 Мама в 16.</p> <p>16.00 Народный микрофон.</p> <p>17.00 Яндекс.Музыка чарт.</p> <p>18.20 «10 самых!»</p> <p>19.45 Кто следующий?</p> <p>20.40 «Неросети победили?»</p> <p>01.55 Неотложка.</p> <p>03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры).</p>	<p>МУЛЬТИЛАНДИЯ</p> <p>06.00, 05.00 «Бодо Бородо. Букварь».</p> <p>08.30, 14.30, 22.05 «Три кота».</p> <p>12.00, 02.45 «Простоквашинко».</p> <p>17.30 «Волшебная девочка кунг-фу».</p> <p>18.30 «Нэйт опять опаздывает».</p> <p>20.00 «Армэр Рейнджер».</p> <p>22.55 «Турбозавры».</p>	

КИНО И СЕРИАЛЫ

	РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIJU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СПАС	19.30 Проект Патриарха. Продолжение. (0+)
07.00 «ДВА БЕРГА НАДЕЖДЫ». (16+)	10.45 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+)	01.35 «ШЕО ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	06.50 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	00.50 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)	05.20 «ТРИ КОТА». Мультсериал. (6+)	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Машинки страшные истории», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимакши», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)	05.00 День Патриарха. (0+)	20.35 Прямая линия. Ответ священника (с судопрередом). (12+)
14.15 «КРУПНОГАБАРИТНЫЕ». (16+) 2006 г. В ролях: Максим Виторган, Алексей Кортнев, Наталья Крачковская, Сергей Чонишивили	15.55 «НАЙДЕНЫШ». (16+) 2009 г. В ролях: Елена Яковлева, Владислав Ветров, Галина Зияницева, Алексей Бардуков, Валерия Гладилина, Валерия Кольцова	02.50 «РОБОПЁС». (12+)	04.10 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)	06.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)	02.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)	04.20 «ДРАКУЛОВ». (16+)	05.25 «ДАХ ХВОСТА». Мультфильм. (6+)	21.35, 22.10 Поле битвы. (16+)
14.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)	11.10 «ГЕНИЙ». (16+)	09.40 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)	12.45 «АФЕРИСТ». (16+)	14.05, 15.45 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)	17.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)	10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	18.10, 19.10 «КЛОН». (16+)	22.40 Почему я переехал в Россию. (16+)
15.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)	17.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)	18.50 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)	20.30 «САБРИНА». (16+)	22.20, 00.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)	12.45 «ЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЫМЫ». (16+)	10.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)	20.00 «ШЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
02.00 «НАЙДЕНЫШ 3». (16+)	00.25 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)	02.40 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	03.20 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)	03.25, 04.05 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	17.50 «ТАКСИ 3». (16+)	00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	21.00, 22.20 Чикули. (16+)	01.30, 15.05 «МАЛЬЧИШКИ». 1-2 серии. (6+)
04.00 «МУЖЧИНА ДЛЯ ЖИЗНИ, ИЛИ НА БРАК НЕ ПРЕТЕНДУЮ». (16+)	05.45 «НАЙДЕНЫШ». (16+)	04.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	05.55 «ХИЖИНА». (16+)	19.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)	04.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	03.30 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)	03.20 Вечер на СПАСЕ (с судопрередом). (0+)	04.10 Прямая линия. Ответ священника (с судопрередом). (12+)
CINEMA	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	VIJU TV1000 русское	VIJU TV1000 русское	VIJU TV1000 action	VIJU TV1000 action	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	СТС LOVE	Свт. Павла исп., патриарха Константинопольского. Мцц. Текусы, Александры, Полактии, Клавдии, Евфросинии, Афанасии и Матроны. Прп. Луки Твероменийского. Прп. Луки, эконома Печерского. Свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Варлаама Керетского. Сщмч. Никиты, еп. Орехово-Зуевского, Анатолия, Арсения, Николая, Константина пресвитеров, прмч. Варлаама, Гавриила, Гавриила, прмч. Нини и Серафимы. Сщмч. Василия пресвитера.
07.20 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)	08.55 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)	06.20 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)	08.20 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)	05.30 «Простоквашино», «Царевны». Мультсериалы. (6+)	07.40 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)	09.10 «ВОИН». (16+)	08.05 Мультфильмы. (0+, 16+)	06.00 Дашь молодёж! (16+)
10.50 «ЛИПУЧКА». (18+)	12.20 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)	10.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)	11.50 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)	07.35 «ТРИ КОТА». Мультсериал. (6+)	11.25 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)	13.05 «13-Й РАЙОН». (16+)	09.15 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)	08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
14.00 «22 МИЛИ». (18+)	15.30 «ПЛАНИ ПОБЕГА». (16+)	10.20 «ПАРАГРАФ 78». (16+)	15.25 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	17.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	19.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)	14.30 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)	10.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)	08.40 «Простоквашино».
15.30 «ПЛАНИ ПОБЕГА». (16+)	17.25 «МАСТЕР». (18+)	10.20 «ПАРАГРАФ 78». (16+)	15.25 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	17.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	19.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)	14.30 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)	11.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАН». (16+)	09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
17.25 «МАСТЕР». (18+)	19.25 «ДАЧА». (18+)	10.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)	11.50 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)	10.20 «ТРИ КОТА». Мультсериал. (6+)	11.25 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)	13.05 «13-Й РАЙОН». (16+)	10.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)	10.05 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
20.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)	22.00 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)	21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	21.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	21.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)	17.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)	19.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)	12.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	Даша находит в номере надувную куклу, очень похожую на неё. Джекович проводит ночь с Софией, но на утро она делает вид, что ничего не было.
20.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)	22.00 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)	21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	21.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	21.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)	21.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)	21.35 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)	16.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)	06.00 Дашь молодёж! (16+)
20.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)	22.00 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)	21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	21.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	21.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)	21.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)	22.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОЛЕЗАВТРА». (16+)	16.00 «БОРОНИНЫ». (16+)	08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
20.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)	22.00 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)	21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	21.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	21.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)	21.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)	00.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 4». (16+)	16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)	08.40 «Простоквашино».
20.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)	22.00 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)	21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	21.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	21.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)	21.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)	00.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 4». (16+)	16.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)	09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
20.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)	22.00 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)	21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	21.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	21.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)	21.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)	03.20 «ОТЕЛЛО». (12+)	04.10 «ПОПРЫГУНЬЯ». (16+)	01.25 «МАРГОША». (16+)
20.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)	22.00 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)	21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	21.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	21.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)	21.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)	03.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)	05.35 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)	04.05 «БЕЗ ИЗЬЯНА». (16+)
20.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)	22.00 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)	21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	21.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	21.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)	21.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)	03.45 «СУББОТА! СУББОТА!». (12+)	03.45 «Дашь молодёж!». (16+)	Свт. Григорий Богослов

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
БОЛЬШАЯ ИГРА 14.00 «Большая игра». (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	20.05 Открытая книга	15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)	50.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 ПРЕМЬЕРА: «ВРАГ У ВОРОТ». (16+) 23.05 «Большая игра». (16+) 00.15 Премьера. «Майя Плисецкая. Фурия танца». К 100-летию со дня рождения великой балерины». (12+) 01.15 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) В квартире своей любовницы Натальи Ветровой отравлен Дмитрий Скороспелов. Ему неожиданно стало плохо, Наталья вызвала скорую помощь, но Скороспелов скончался, даже не доехав до больницы. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.26 Перерыв в вещании	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «АКУШЕР». (16+) 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 00.50 «Поздняков». (16+) 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 02.05 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)	07.20 «Почерк эпохи» 07.50 13.30 «Настоящая война престолов» 08.55 01.00 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 10.15 Наблюдатель 11.10 23.55 «XX век». 100 лет со дня рождения Майи Плисецкой 13.00 «Рассекреченная история» 14.15 «БЕСПРИДАННИЦА» 16.30 Моя любовь - Россия! 17.15 «Я, Майя Плисецкая...» К 100-летию со дня рождения Майи Плисецкой 18.45 02.05 «Завтра не умрет никогда» 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 «Нюрнбергский процесс» 21.35 Энigma 22.20 «2 Верник 2». 100 лет со дня рождения Майи Плисецкой	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «УЧАСТОК № 13: ДОЛГО И СЧАСЛИВО». (16+) 10.40 04.20 «Майя Плисецкая. Магия танца». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.55 «СОКОЛОВА ПОДЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КРАСНАЯ НИТКА». (16+) 17.00 «Актёрские драмы. Октябрьские дни». (16+) 18.15 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ЗНАКИ». (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы. В ролях молни». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Настоящий детектив. Белая смерть». (16+) 01.25 «Русские тайны». (16+) 02.10 «Назад в СССР». (16+)	05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Купи-продай». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+) 22.20 «Момент в истории». (16+) 23.30 «КРЕСЕНТ-СИТИ». (18+)

ДОМАШНИЙ	3 ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	35 365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ	
07.30 «Давай разведёмся!» (16+) 08.30 «Тест на отцовство». (16+) 10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+) 11.50 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «ОТ ЛЮБВИ ДО ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 «Гадалка». (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) Тарасова после провала операции по захвату Архитектора отстраняют от должности и переводят в отдел ФСБ. 23.15 «НЕ ВХОДИ». (18+) 01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	06.15 10.10 «АПОСТОЛ». (16+) 10.00 13.00 16.00 Новости 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) Тарасова после провала операции по захвату Архитектора отстраняют от должности и переводят в отдел ФСБ. 23.15 «НЕ ВХОДИ». (18+) 01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	04.55 «Путь к Победе». (16+) 05.55 «РКБ». (16+) 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+) 17.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+) Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. 00.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 02.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	00.00, 00.35, 01.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». 01.45, 05.05 «Русская история». (12+) 03.00 «Это их выбор». (16+) 03.15, 22.00 «Обыкновенная История». (6+) 03.25, 07.25 «Народный фронт Победы». (12+) 04.00 «Имена нелегальной разведки». (12+) 06.35 «Без срока давности». (16+) 08.00 «Лётчики Великой Победы». (12+) 09.10 «Два дела Феликса Дзержинского». (12+) 09.55 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+) 10.20 «Недописанные мемуары». (12+) 11.30 «Хронотоп: История присоединения Крыма». (12+) 12.00 «Кровавое правление Стюартов». (16+) 12.50 «Русь изначальная». (12+) 13.20 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+) 14.10 «Россия глазами иностранцев». (12+) 15.05, 19.05, 23.05 «Великие битвы России». (12+) 16.00 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+) 16.20, 18.00 «Маменькин сынок». (16+) Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.55 «Неотложка». (16+) 03.40 «Моя свекровь - монстр (субтитры)». (16+)	06.00, 12.00 «Время малышей». (0+) 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 07.15 «Простоквашино». (0+) 08.15, 14.45, 19.45 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Говорящий Том». (0+) 09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронтикс». (6+) 10.45, 21.25 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 13.00 «Тара Дункан». (6+) 13.25, 22.10 «Буба». (6+) 14.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.30 «Тобот». (6+) 15.50 «Время малышей. Фиксики. Новенькие». (0+) 10.20 «Недописанные мемуары». (12+) 11.30 «Хронотоп: История присоединения Крыма». (12+) 12.00 «Кровавое правление Стюартов». (16+) 12.50 «Русь изначальная». (12+) 13.20 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+) 14.10 «Россия глазами иностранцев». (12+) 15.05, 19.05, 23.05 «Великие битвы России». (12+) 16.00 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+) 16.20, 18.00 «Маменькин сынок». (16+) Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. 21.00 «Боди Бордо. Букварь». (0+) 21.15 «Оранжевая корова». (0+) 22.05 «Дикие скричеры!». (6+) 22.30 «Армия Рейнджеров». (6+) 23.00 «Фьюжн Мак». (6+) 23.25 «Ералаш». (6+) 00.35 «Приключения Пети и Волка». (12+) 02.45 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	
ОТР	ЧЕ!	МУЗ	Ю	МУЛЬТИПАЛАНДИЯ		
07.30 20.15 «Календарь». (6+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (16+) 15.25 «Щедрин-сюита».	06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) 21.00 Найди по ID. (16+) «Найди по ID» - это настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. 22.00 Проверим всё. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.15 Улётное видео. (16+) 03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.15 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	07.00 Музэнерго. (16+) 08.40 15.00 18.00 21.40 Проновости. (16+) 09.00 Русский чарт. (16+) 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 14.00 00.00 Осень. (16+) 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+) 13.00 Ждите ответа. (16+) 15.20 В десятку! (16+) 16.00 Love Radio чат. (16+) 17.00 Короли чартов. (16+) 18.20 Битва поколений. (16+) 19.55 Кто следующий? (16+) 20.40 «Как поп-рок прорвался в шоубиз».	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.00 «Моя свадьба лучше!». (16+) 07.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) Сериал Турция, 2018-2023 гг. 09.50, 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.20, 18.00 «Маменькин сынок». (16+) Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.55 «Неотложка». (16+) 03.40 «Моя свекровь - монстр (субтитры)». (16+)	06.00 «Боди Бордо. Букварь».	06.00, 12.00 «Время малышей».	05.00 «Ранние пташки. «Простоквашино», «Драко-шия», «Играем вместе», «Смешарики».
00.10 «Свет и тени». (16+)	сериалы фильмы	рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.	06.00, 12.00 «Время малышей».	06.00, 12.00 «Время малышей».	05.00 «Ранние пташки. «Простоквашино», «Драко-шия», «Играем вместе», «Смешарики».	

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24
07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Бог войны». (16+) 11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 12.20 13.25 01.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+) 15.05 17.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 20.10 «Код доступа». (12+) 22.45 «Междудом» с Наталией Метлиной. (12+) 23.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 02.55 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)	06.00 «Маша и медведь». (0+) 07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+) 12.10 «Большой кошачий побег». (6+) 14.00 «10 жизней». (6+) 15.55 «КУЛИНАРНЫЙ ТЕХНИКУМ». (16+) 20.05 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+) 22.20 «МЕГАЛОДОН». (16+) 00.20 «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+) 01.55 «КУХНЯ». (12+) 04.15 «Три кота». (0+)	07.00 09.00 12.55 15.25 Новости 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.30 Профессиональный бокс. А. Субханкулов – И. Балла. Лига Ставок ИВА. PRO 3. Трансляция из Уфы. (16+) 17.05 «Арсен Венгер». (12+) 19.15 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) – «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 23.30 Евротур. (12+) 00.25 Смешанные единоборства. И. Махачев – Дж.Д. Маддалена. В. Шевченко – В. Жанг. UFC. (16+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+) 19.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+) 12.30 01.35 Телекурьер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 «Легенды советского сыска». (16+) 15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+) 16.30 02.05 Не факт. (12+) 17.30 Гид 78. (12+) 19.00 23.00 Признать виновным. (16+) 19.30 22.30 Стогор. (16+) 20.45 «Легенды советского сыска». (16+) 01.00 В мире еды. (12+) 02.25 «Детективные истории». (16+) 03.50 Ночное вещание. (16+) 05.00 Легенды Ленфильма. (12+) 05.30 Дом советов. (12+)	06.00 Морские вести. (12+)	07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+) 11.15 20.00 «Петербург – город решений». (12+) 12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+) 12.40 «Морские вести». (12+) 13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+) 13.35 «Город и люди». (6+) 13.55 15.45 02.30 «ОСКОЛКИ». (16+) 18.50 «Энциклопедия Великой Победы». (6+) 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+) 19.30 «Ключ к профессии». (12+) 21.00 «Екатерина Шаптайц». (16+) 22.00 Большой информационный эфир. (16+) 22.40 02.20 «Степень защиты». (16+) 22.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+) 00.40 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+) 09.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+) 11.15 «Территория жизни». (16+) 12.00 13.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 14.15 04.30 «Русская Арктика». (16+) 15.35 «Область счастливых людей». (12+) 16.00 «Русский след». (12+) 16.30 01.30 «Война и политика». (16+) 17.15 05.10 «Нотариус». (16+) 19.15 «Разговор на передовой». (16+) 19.30 «АКТЕР». (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+) 21.10 «ГОЛУБАЯ ИГУНА». (16+) 23.40 «КРАЙ НАДЛОМЛЕННОЙ ЛУНЫ». (16+) 02.40 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (16+)			
ТНТ	5	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24				
07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+) 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+) 23.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+) 01.20 «ПЯТЬ ФУНТОВ ИСКУПЛЕНИЯ». (18+) Отсидев за убийство, Адам возвращается в родной район, чтобы разыскать сына, который даже не подозревает о его существовании. 03.05 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+) 06.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+) 08.00 Ваше здоровье! (12+) 08.35 День ангела. (0+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 13.30 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «СВОИ-7». (16+) 23.05 «СВОИ-5». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.10 Гость у порога. (16+) 07.30 Четыре дачи. (16+) 09.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+) 12.00 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+) 22.00 Умнее всех. (12+) 23.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 Зовите шефа. (16+) 03.20 На ножах. (16+)	05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.10 Гость у порога. (16+) 07.30 Четыре дачи. (16+) 09.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+) 12.00 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+) 22.00 Умнее всех. (12+) 23.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 Зовите шефа. (16+) 03.20 На ножах. (16+)	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.					

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIU TV1000 VIU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
07.25 «НАЙДЕНЫШ 2». (16+) 10.45 «НАЙДЕНЫШ 3». (16+) 14.00 «ЖЕНЩИНЫ». (16+) 17.30 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 19.20 «ХОЛМЫ И РАВНИНЫ». (16+) 2007 г. В ролях: Оксана Сурнина, Николай Иванов, Алексей Серебряков, Оксана Базилевич, Кристина Кузьмина, Зоя Буряк 21.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+) 2014 г. В ролях: Алина Ланнина, Илья Соколовский, Екатерина Волкова, Евгений Пронин, Константин Стрельников 00.30 «ПАССАЖИРКА». (16+) 02.05 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (16+) 03.45 «ШЕПОТ». (16+) 05.20 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (16+)	02.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 04.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) 05.45 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) 07.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+) 08.45 «Девять ярдов 2». (16+) 10.10 «МУШКЕТЕРЫ». (16+) 11.50 «САБРИНА». (16+) 13.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+) 15.20 «РИДДИК». (16+) 17.20 «ГЕНИЙ». (16+) 18.55 «АФЕРИСТ». (16+) Драма, криминал, США, 2018 г. 20.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 21.55 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+) 23.20 «Девять ярдов 2». (16+)	07.05 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 08.45 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИВЕР». (16+) 10.20, 12.05 «БЫЙСТВА В...». (16+) 13.50 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛМЕНСКИЙ». (16+) 15.25 «УСКОРЕНИЕ». (16+) Боевик, США, ЮАР, 2015 г. 17.05 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 19.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 12.15 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+) 13.50 «ТАКСИ 2». (16+) 15.25 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+) 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 «СВАТЫ». (16+) 00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	01.20 «В ГОСТИХ У ЭЛИС». (18+) 03.00 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+) 04.45 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+) 06.20 «МАМЕ СНОВА 19». (16+) 08.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+) 10.20 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+) 12.15 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+) 13.50 «ТАКСИ 2». (16+) 15.25 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+) 17.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) 19.30 «КАК ЗАРАБОТАТЬ НА УБИСТВЕ». (18+) 21.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+) 23.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (18+)	05.05 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.15 «Волки и овцы: 6-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+) 06.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 08.00 «ТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 12.15 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+) 13.50 «ТАКСИ 2». (16+) 15.25 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+) 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 «СВАТЫ». (16+) 00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки сказки», «Машинки страшно-шоколадки», «Маша и Медведь. Сказки «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Мультфильмы. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Мультфильмы. 16 месяцев».	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки сказки», «Машинки страшно-шоколадки», «Маша и Медведь. Сказки «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Мультфильмы. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Мультфильмы. 16 месяцев».	05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Проект Патриарха. Продолжение. (0+) 12.05 День Патриарха. (0+) 12.15 Монастырская кухня. (0+) 12.20, 22.35 Поле битвы. (16+) 12.45 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+) СССР, 1980 г. В ролях: Юрий Соломин, Маргарита Сергеевна, Тамара Дегтярёва, Людмила Иванова 14.25 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (0+) СССР, 1986 г. 16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)	17.45 «Бесогон».	
CINEMA	Русский Иллюзион	VIU TV1000 VIU TV1000	VIU TV1000 ACTION	VIU TV1000 ACTION	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	СТС LOVE	СТС LOVE	СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
07.20 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+) 09.20 «НАЕМНИК». (18+) 11.05 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+) 13.00 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+) 14.45 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+) 16.50 «НОКАУТ». (18+) США, Ирландия, 2011 г. 18.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+) США, Китай, 2017 г. 20.25 «АФЕРА». (18+) США, Канада, 2003 г. 22.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+) Канада, 2023 г. 00.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+) 02.00 «МИДЭЙ». (16+) 04.05 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+) 05.30 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)	07.20 «МАРУСЯ». (16+) 08.45 «ДЖОКЕР». (16+) 09.55 «ПАРАГРАФ 78». (16+) 11.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 13.20 «ГЛАВНЫЙ». (16+) 15.20 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) 17.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 19.20 «НЕ ОБМАНИ». (16+) 21.00 «НА МОРЕ». (16+) Комедия, Россия, 2008 г. 22.55 «КЛЯТВА». (16+) Драма, биография, военный, история, Россия, 2020 г. 01.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 02.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+) 04.10 «ПАРАГРАФ 78». (16+) 05.40 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	05.30 «Простоквашино», «Ларевны», «Смешарики», «Три кота».	07.35 Мультфильмы. (16+, 0+) 09.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ».	05.00 «РЭД 2».	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Пес			

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 19.45 «Поле чудес». (16+) 05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!». (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Голос. Дети», Новый сезон. Прямой эфир. (0+) 23.55 «ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ». (16+) 02.45 Подкаст.Лаб. (16+)	 09.00 Вести 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 14.00 16.30 20.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 17.00 Прямой эфир. (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+) 00.25 «Истории Большой Страны». (12+) 01.25 «БУМАЖНЫЙ САМОЛЕТИК». (12+) Однажды маленькому Ване на день рождения подарили игрушечный самолётик. Подарок как подарок. Но именно он послужил поводом для семейной ссоры. Внезапно обнажились все старые обиды, ревность, недоверие и взаимные подозрения между родителями мальчика - Катей и Сергеем. 04.57 Перерыв в вещании	 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 05.00 11.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 10.00 13.00 «Сегодня» 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+) 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «АКУШЕР». (16+) 22.15 «Звезды». (16+) 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.30 «Квартирный вопрос». (0+) 03.20 «ШОКОВАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	 08.35 «Забытое ремесло» 07.20 Легенды мирового кино 07.45 «Могучий мститель злых обид» 08.35 «Забытое ремесло» 08.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 10.15 Шедевры старого кино 11.25 «ХХ век». К 80-летию Академического Большого концертного оркестра имени Ю.В. Силантьева 13.00 Открытая книга 13.30 «Настоящая война престолов» 14.15 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» 15.50 Энigma 16.30 Письма из провинции 17.30 Царская ложа 18.10 «Герман Огородников» 18.40 01.55 «Искатели» 19.45 «Театр Наталии Сац. RE-конструкция». Юбилей театра 20.40 Линия жизни 21.40 «КАРУСЕЛЬ» 22.55 «2 Верник 2» 00.05 Мировое кино	 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 06.00 «Настроение» 08.20 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+) 10.20 11.55 «ПОЧТАЛЬОН-ША: ЗЕРКАЛО И БАЛЕРИНА». (16+) 11.30 14.30 17.50 События 12.35 «ПОЧТАЛЬОНША: ПОХИЩЕННОЕ ПИСЬМО». (16+) 14.50 Город новостей 15.05 03.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ГОЛОВОЛОМКА». (16+) 17.00 «Актёрские драмы. Красная дорожка». 18.15 «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+) 20.05 «БЕГЛЯНКА». (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 «Русские тайны». (16+) 23.55 «Тайная комната. Борис Джонсон». (16+) 00.35 «Петровка, 38». (16+) 00.50 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ». (16+) 05.20 «Назад в СССР». (16+)	 13.00 «Тайны Чапман». (16+) 05.00 18.00 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Тайны Чапман». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 22.10 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+) 00.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ	
 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 00.00 «Понять. Простить». (16+) 11.55 01.00 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ». (16+) 19.00 «ГОРЬКИЙ НЕКТАР». (16+) 23.30 Уютное утро. (16+) 01.50 «Знахарка». (16+)	 06.00 «Мультильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Новый день. (16+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.00 «НАВОДНЕНИЕ». (16+) Банда врывается в полицейский участок, чтобы вытащить оттуда своего подельника. Внезапно налетевший ураган нарушает их план. 21.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+) 23.00 «ЗОЛОТО». (16+) 01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	 06.15 10.10 «АПОСТОЛ». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 18.20 «Дела судебные». (16+) 16.15 «Обману. Нет». (16+) 18.00 «Вместе каждый день» 19.40 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+) 01.10 Рождённые в СССР. (16+) 01.35 «Кармен-сюита». (12+) 02.20 «Наше кино». (16+) 04.25 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)	 03.55 «Путь к Победе». (16+) 04.55 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+) 06.10 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+) 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+) Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Всех их пропустят через мясорубку Великой Отечественной войны, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешное горе и настоящее счастье. 21.00 «ПОБЕДА»	 00.00 Имена нелегальной разведки. (12+) 01.05 Русская история. (12+) 02.35 Без срока давности. (16+) 03.25 Народный фронт Победы. (12+) 07.50 «Джки-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 09.20 Недописанные мемуары. (12+) 10.30 Хронопол: История присоединения Крыма. (12+) 13.00 «Тара Дункан». (6+) 13.25 «Казакский патруль. Дорога домой». (6+) 15.30 «Бумажки». (6+) 15.55 Время малышей. «Физики. Новенькие». (0+) 16.00 «Беременна по обману». (16+) 19.20 Незвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 20.10 Россия глазами иностранцев. (12+) 21.10 «Кот Басик». (0+) 21.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 21.20 «Буба Шоу». (0+) 21.30 «Геройчики». (0+) 21.40 «Армэр Рейнджерсы». (6+) 22.55 «Турбозавры». (0+) 23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	 06.00, 12.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Робокот Поли и его друзья». (0+) 07.15 «Простокашинко». (0+) 08.10, 14.50, 19.35 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Говорящий Том». (0+) 09.25, 00.05 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.25 «Джки-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.40, 21.05, 22.15 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 13.00 «Тара Дункан». (6+) 13.25 «Казакский патруль. Дорога домой». (6+) 15.30 «Ботобот». (6+) 15.55 Время малышей. «Физики. Новенькие». (0+) 16.00 «Бодо Борода». (0+) 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.10, 18.40 «Буба». (6+) 18.30 «Буба Шоу». (0+) 20.30 «Геройчики». (0+) 22.00 «Армэр Рейнджерсы». (6+) 22.55 «Турбозавры». (0+) 23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	 05.00 Ранние пташки. «Простокашинко», «Драко-шия», «Граем вместе», «Фееринки». 07.00 «С добрым утром, малышы!» 07.35 «Три кота». 10.45 «Студия Калиаки-Маяки». К юбилею канала «Карусель». 11.15 «Семь королевств». 13.05 «Карбот». 13.35 «Инфинити Надо». 14.00 «Тобот». 14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». 17.00 «Что, зачем и почему?» 20.45 «Муся, Чук и Станислав». 22.00 «Активные спасатели белочки Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!» 23.00 «Мультимания» 23.30 «Союзмультфильма». 23.45 «Ум и Хрум». 21.00 «Спокойной ночи, малышы!» 21.15 «Черепашки». 22.30 «Русалочки: Морская магия». 23.00 «Метал Кард Бот». 23.15 «Приключения Пети и Волка». 20.10 «Грузовичок Лёва».
 07.30 20.15 «Календарь». (6+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 «Человек и судьба». (16+) 11.45 «Нескучное дело». (12+) 15.15 «СОУЧАСТНИКИ». (16+) 17.00 «На приёме у главного врача». (16+) 20.45 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+) 23.00 «ВОДКА ЛИМОН». (16+) 00.25 «ОНО ПРИХОДИТ ЗА ТОБОЙ». (18+)	 06.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Улетные животные. (16+) 15.00 Тревел-блог Че!. (16+) 18.00 Влад решает. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.20 «+100500». «+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их. 03.30 «+100500». 05.50 Улётное видео. (16+)	 07.00 Музэнерго. (16+) 08.10 Teen чарт. (16+) 09.00 Love Radio чарт. (16+) 10.00 Народный микрофон. (16+) 11.00 Лига свежих клипов. (16+) 11.30 Без кутюр. (16+) 12.00 Топ-15 Like FM. (16+) 13.00 Хиты по-русски. (16+) 13.30 Очень караочен. (16+) 14.00 Плейлист. Осень. (16+) 15.20 В десятку!. (16+) 16.00 Самый лучший день. (16+) 17.00 Новое Радио чарт. (16+) 18.20 Муз-ТВ Фест на Новой Волне-2025. (16+) 20.20 Народное диско. (16+) 21.20 00.00 Танцпол. (16+) 23.00 Dance чарт. (16+) 02.00 Лайкер. (16+)	 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.20 Моя-твоя еда. (0+) 06.50 Супермама. (16+) 07.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 09.50 Супермама. (16+) 12.00 Моя свекровь - монстр. (16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка». 17.20 Беременна по обману. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.55 Неотложка. (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 21.50 Секреты истории. (16+)	 00.00 Имена нелегальной разведки. (12+) 01.05 Русская история. (12+) 02.35 Без срока давности. (16+) 03.25 Народный фронт Победы. (12+) 07.50 «Джки-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 09.20 Недописанные мемуары. (12+) 10.10 Россия глазами иностранцев. (12+) 11.05, 15.05, 19.05 Великие битвы России. (12+) 12.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 12.50 Историограф. (12+) 13.35 Жил-был Дом. (12+) 1		

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН	VIJU TV1000	VIJU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ
06.55 «ПОЯС ОРИОНА». (16+)	00.45 «МАМА МАФИЯ». (18+)	06.05 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)	01.20 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)	
10.25 «ЧУЖИЕ МЕЧТЫ». (16+)	02.15 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)	Драма, США, 2013 г.	03.30 «РЕЙС НАВЫЛТ». (18+)	
13.50 «СЕСТРИЧКИ». (16+)	04.00 «РИДИКУЛ». (16+)	07.55 «ШАХМАТИСТ». (16+)	05.20 «ЯНЯНКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)	
2021 г. В ролях: Екатерина Соломатина, Эвелина Бледан, Иван Паршин	06.00 «РОБОПЁС». (12+)	09.50, 11.35 «УБИЙСТВА В...» (16+)	07.10 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)	
15.40 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ». (16+)	07.20 «ГЕННИЙ». (16+)	13.20 «ПРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)	08.40 «ЖМОТ». (16+)	
2015 г. В ролях: Валерия Арапанова, Руслан Чернецкий, Ирина Шевчук	08.55 «АФЕРИСТ». (16+)	14.55 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)	10.20 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛТЕЛЬница ТЬМЫ». (16+)	
17.40 «ТРЕТЬЯ ЖИЗНЬ ДАРЬИ КИРИЛОВНЫ». (16+)	10.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	16.50 «ДЖОН УИК 2». (16+)	12.10 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)	
2016 г. В ролях: Анна Казючиц, Алексей Барацев, Татьяна Догилева	11.55 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)	Боевик, США, Гонконг, 2017 г.	13.50 «ТАКСИ 3». (16+)	
21.00 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (16+)	13.20 «ХИЖИНА». (16+)	19.00 «ДЖОН УИК 3». (16+)	15.25 «КАК ЗАРАБОТАТЬ НА УБИЙСТВЕ». (18+)	
2022 г. В ролях: Наталья Рычкова, Эдуард Трухменёв, Марина Волкова, Илья Носков	15.30 «Я НИКОДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)	Боевик, США, 2019 г.	17.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)	
00.25 «ЧУЖАЯ». (16+)	17.00 «САБРИНА». (16+)	21.20 «ДЖОН УИК 4». (16+)	Комедия, США, 2007 г.	
03.25 «ДАША». (16+)	19.00 «ПРИЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)	Боевик, США, Германия, 2023 г.	19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)	
CINEMA	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	VIJU TV1000 русское	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
07.15 «22 МИЛИ». (18+)	07.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	05.30 «Простоквашинко».	05.45 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)	
08.45 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)	09.05 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	Мультсериал. (6+)	07.30 «КТО Я». (16+)	
10.40 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)	11.10 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)	06.10 «Даревны». Мультсериал. (6+)	09.15 «АНОН». (16+)	
12.55 «ЛОФТ». (18+)	12.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)	10.50 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)	
14.40 «НЕВИДИМКА». (18+)	15.05 «НЕ ОБМАНИ». (16+)	07.30 «Крот кота». Мультсериал. (6+)	12.20 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (16+)	
16.25 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)	16.45 «НА МОРЕ». (16+)	08.05 «ПРОСЛАВ, ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	13.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)	
Южная Корея, 2022 г.	18.45 «КЛЯТВА». (16+)	09.50 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	16.00, 16.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)	
18.15 «ПОМНИ». (18+)	Драма, биография, военный, история, Россия, 2020 г.	12.10 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)	17.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)	
США, 2000 г.	21.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА».	14.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	18.40 «МЕГАЛОДОН». (16+)	
20.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)	(16+)	17.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)	20.15 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)	
США, Мексика, 2011 г.	Мелодрама, Казахстан, 2021 г.	19.00 «ЁД». (16+)	21.50 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)	
22.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)	22.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	21.00 «ЛЁД 2». (16+)	23.15 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)	
США, 2010 г.	00.10 «ПАРАГРАФ 78». (16+)	23.15 «ЛЁД 3». (12+)	00.40 «БОЕВОЙ РОБОТ НОМЕР 4». (16+)	
00.25 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)	01.40 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	01.35 «ТРОЕ». (16+)	02.45 «МАШИНА». (16+)	
02.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	03.05 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	03.35 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)	04.05 «АРЕС». (16+)	
03.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)	04.55 «Мы С ДЕДУШКОЙ». (16+)	05.00 Мультфильмы. (6+)		
05.45 «БРЮСЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)				

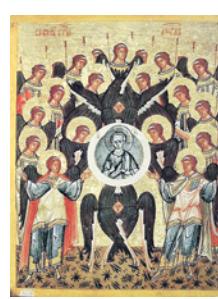
ДОМ КИНО		суббота!	суббота!
05.05	«Три кота». Мультсериал. (6+)	05.00	«Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки сказки», «Машинки страшные сказки», «Маша и Медведь: Анимации», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
05.10	«Волки и овцы: Ход свиньей». Мультфильм. (6+)	18.10, 19.10	«КЛОН». (16+)
06.25	«Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)	20.00	«ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
08.00	«СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)	21.00	На ногтях. (16+)
10.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	22.10	Богиня шопинга. (16+)
17.20	«БОЙНАЯ СИЛА». (16+)	23.10, 23.40	«ДИКАЯ РОЗА». (16+)
22.30	«ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+) СССР, 1956 г. В ролях: Нина Иванова, Николай Рыбников, Владимир Гуляев, Валентина Пугачева, Геннадий Юхтин	00.05	Суббота News 2025. (16+)
00.20	«ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (16+)	00.20, 01.00, 01.40, 02.30	«КАРМЕЛИТА». (16+)
02.05	«СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)	03.10	«МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25	«МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)	03.50	«Буба». Мультсериал. (0+)
 МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ		СТС LOVE	
07.25	«Шкатулка с секретом», «Горшочек каши», «Волшебное кольцо». Мультфильмы. (0+)	06.00	Даёшь молодёжь! (16+)
08.05	«Конек-Горбунок». Мультфильм. (0+)	08.00	«Царевны». Мультсериал. (0+)
09.30	«ЖДИ МЕНЯ». (16+)	08.40	«Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.15	«ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)	09.15	«Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
12.30	«ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЬЕ». (16+)	10.05	«КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
14.25	«ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКРЕСТРОМ». (16+)	12.55	«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.00	«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРНОММ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)	16.55	«ВОРОНИНЫ». (16+)
17.25	«ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)	22.55	«МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
19.00	«12 СТУЛЬЕВ». (16+)	Рогов, популярный автор мистических романов об оборотнях, найден в одном из районов Москвы... с перегрызенным горлом.	
00.30	«ЗА СПИЧКАМИ». (16+)	01.25	«МАРГОША». (16+)
02.05	«ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРРИШОНА». (16+)	Марго и Калугин счастливы. Однако Калугин никак не может рассстаться с бывшей невестой...	
03.20	«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (16+)	03.40	Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00	День Патриарха. (0+)
05.10	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30	Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00	Паломница. (12+)
12.15	День Патриарха. (0+)
12.25	Лето Господне. День архангела Михаила (Михайлов день). (6+)
14.30	Монастырская кухня. (0+)
14.55	«ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНЬЕ...» (0+) Трагическая история любви двух пожилых людей, имеющих наследников, не готовых, как оказалось, смириться с возможным счастьем близких...
16.40	«КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (0+) СССР, 1986 г.
18.25	Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.20	Следы империи. (12+)
20.55, 21.30, 22.00, 22.35	Поле битвы. (16+)
23.05	Русский ковчег с Яном Таксиором. (12+)
00.05	Старец Филипп. Луганское чудо. (0+)
01.05	День Патриарха. (0+)
01.15	Я ушла на войну. (16+)
02.10	Жёны. (16+)
02.45	Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+)
03.15	Радуйся, предоблачная блаженная Матрона. (0+)
04.10	Русский ковчег с Яном Таксиором. (12+)

Православный календарь

21 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Собор Архистратига Михаила и прочих
Небесных Сил бесплотных



Самое лучшее учение не то, когда, допустив наперед порокам одержать верх, потом стараются изгнать их, но то, когда употребляют все меры, чтобы сделать природу нашу недоступной для них».

Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Села-фиила, Иегудиила, Варахиила и Иеремииила.

Постный день.

ение не то, ког-
перед порокам
тараются изгнать
блюют все меры,
нашу недоступ-

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
	16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)		09.00 «Формула еды». (12+)		20.00 «Центральное телевидение»			
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	06.00 «Жди меня».	04.50 «БЕГЛЕЦЫ».	06.30 «Мультфильмы»	08.45 Мы - грамотеи!	06.50 «Православная энциклопедия».	05.00 «Самые шокирующие гипотезы».	19.00 «Добровэфире».
09.00 «Умницы и умники».	08.00 Местное время. Суббота	07.20 «Смотр».	06.20 «Жди меня».	07.35 «КАРУСЕЛЬ»	09.30 «Молодая гвардия».	07.15 «БЕГЛЯНКА».	06.00 «С бодрым утром!»	(16+)
09.45 «Слово пастыря».	08.35 «По секрету всему свету»	08.00 10.00 16.00 «Сегодня»	08.20 «Поедем, поедим!»	08.45 Мы - грамотеи!	А мне вот не страшно!»	08.55 «Здоровый смысл».	08.30 «Новости».	(16+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)	09.00 «Формула еды».	10.20 «Главная дорога».	09.20 «Едим дома».	10.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»	11.35 «Земля людей»	09.30 05.25 «Смех, дрожь и видео».	09.00 «Минтранс».	(16+)
10.15 «Майя Плисецкая. Фурия танца». К 100-летию со дня рождения великой балерины».	10.10 Сто к одному	11.00 Вести	12.00 «Живая еда».	12.05 Черные дыры. Белые пятна	12.05 Мореми - царство бегемотов»	10.05 Миры о еде.	10.00 Самая полезная программа.	(16+)
(12+)	11.00 Вести	11.30 «Наши. Военкоры».	12.00 «Квартирный вопрос».	13.45 Рассказы из русской истории	11.50 «Смешите меня семеро».	10.55 «Просто & вкусно».	11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.	(16+)
11.10 «Вспомнить всё».	12.00 «Доктор Мясников».	(12+)	13.00 «Сатья».	15.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»	12.40 Анекдот-клуб «Некхмурье люди».	11.30 14.30 23.35 События	12.30 «Новости».	(16+)
12.15 Поехали! (12+)	13.00 Большие перемены	14.00 17.00 20.00 Вести	14.00 «Секрет на миллион».	17.00 Большая опера	13.15 14.50 «НАСТОЯЩИЙ ПАПА».	11.50 «Смешите меня семеро».	15.00 «СОВБЕЗ».	(16+)
13.10 «Телевидение изнутри». К Всемирному дню телевидения.	14.00 17.00 20.00 Вести	14.30 Вести. Местное время	16.20 02.05 ЧП. Расследование.	18.40 «Операция «Реставрация» и другие тайны московских усадеб»	17.15 «УРОКИ ХИМИИ: ПАРФЮМЕР».	12.40 Информационная программа 112.	16.00 «Новости».	(16+)
(16+)	14.50 «Юморина-2025».	14.50 «Юморина-2025».	17.00 «Своя игра».	19.30 Новости культуры	19.05 «УРОКИ ХИМИИ: ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ».	16.30 «Новости».	16.55 «Документальный спецпроект».	(16+)
15.30 «Горячий лед».	15.50 «Привет, Андрей!»	(12+)	18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования».	19.45 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»	21.00 «Постскриптум»	22.10 «Право знать!»	18.00 «Засекреченные спики».	(16+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?»	20.50 Вести. Местное время	21.00 «МЕЖДУ ГОЛОСОМ И ЭХОМ».	18.50 «Ты не поверишь!»	22.00 Агора	22.10 «Право знать!»	23.45 «Суд истории».	19.00 «Добровэфире».	(16+)
(12+)	21.00 «ЗАГС».	(12+)	20.00 «Центральное телевидение»	23.00 Мировое кино	00.25 Прощание.	00.25 «Победители».	19.30 «Новости».	(16+)
18.20 «Сегодня вечером».	21.00 «Браво! Бис!»	23.55 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян.	21.00 «Браво! Бис!»	00.55 «Мореми - царство бегемотов»	01.10 Специальный репортаж.	01.10 «Победители».	20.00 «Победители».	(16+)
(16+)	23.55 «Нам Джун Пайк: Луна - первый телевизор».	(18+)	23.55 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян.	01.50 «Искатели»	01.35 «Хватит слухов!»	01.35 «Хватит слухов!»	21.30 «БРАТСТВО ВОЛКА».	(16+)
01.50 Подкаст.Лаб. (16+)	04.25 Перерыв в вещании	03.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ».	03.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ».	02.35 «Легенда о Сальери»	02.05 «Актёрские драмы».	02.05 «Актёрские драмы».	00.30 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ».	(18+)
							02.10 «Самые шокирующие гипотезы».	(16+)

ДОМАШНИЙ	3	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	35	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы».	(0+)	07.15 «Исторический детектив».	(16+)	04.45 «ТРЕНЕР».	(16+)	МУЛЬТ
09.25 Ешь. Готовь. Худей!	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой.	(16+)	08.30 «Игра в кино».	(16+)	07.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ».	(16+)	КАРУСЕЛЬ
09.55 Утреннее утро.	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот».	(6+)	09.15 10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ».	(16+)	09.00 «КОМАНДИР».	(16+)	05.00 Ранние пташки.
10.25 «ПРОСТИ МЕНЯ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	11.30 «НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ».	(16+)	11.05 «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ».	(6+)	11.10 «СПЕЦНАЗ».	(16+)	«Барбоскины».
Люба тяжело переживает потерю ребёнка и отдаляется от мужа Кости.	13.15 «ЗАМЕРЗШИЕ».	(16+)	13.15 «ДЫШИ ВО МГЛЕ».	(16+)	11.10 «ТУМАН».	(16+)	(0+)
14.55 «МОЯ ЧУЖАЯ СЕМЬЯ». (16+)	17.15 «НАВОДНЕНИЕ».	(16+)	17.15 «ЧЕЛЮСТИ: КРОВАВЫЙ РИФ».	(16+)	18.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА».	(16+)	07.00 «С добрым утром, ма- лышы!»
19.00 «ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+)	19.00 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ».	(16+)	21.00 «ВЛЮБЛЕН ПО СОСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».	(16+)	02.40 «ПЕРЕВОДЧИК».	(16+)	08.45 «Буба».
23.30 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)	23.00 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ».	(18+)	23.00 «ПЕРЕВОДЧИК».				08.55 «Буба Шоу».
02.55 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)							10.00 «Свободное или не-свободное».
ОТР	ЧЕ!	ЧЕ	МУЗ	Ю			КАРУСЕЛЬ
06.15 «ВРАГ ОБЩЕСТВА». (12+)	06.00 Улётное видео.	(16+)	07.40 Звёзды о звёздах.	(16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры).	(16+)	06.00, 14.00 «Малышарики».
09.30 Всё по-взрослому	10.30 «ДЖОКЕР». (16+)	Профессиональный снайпер Артур Королев возвращается домой из зоны боевых действий. Отказываясь от предложений о повышении по службе, он хочет начать мирную жизнь на гражданке.	08.40 Pro-новости.	(16+)	05.10 За кадром. Дорогая, я забыл.	(12+)	«Малышарики» - это веселый, познавательный и очень музикальный мульти сериал для самых маленьких. Персонажи мультифильма - это впечатлятельные и добрые младшие копии Смешариков - Нюшенька, Барашек, Крошок и их друзья. Каждая серия построена по очень простому сюжету, где проглатываемые героями участают в приключениях в окружении привычной для малышей домашней обстановки, которая становится настоящим огромным миром для персонажей мультифильма и его маленьких зрителей.
10.30 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)	22.00 Офисные фениксы.	(6+)	09.00 Звёзды на утро.	(16+)	05.35 Моя свадьба лучше!	(16+)	05.00 Ранние пташки.
12.50 «Мир Ольги».	19.00 «+100500».	(16+)	10.00 У-Дачный чарт.	(16+)	08.20 Мама в 16.	(16+)	07.00 «Барбоскины».
15.20 «Песня остаётся с человеком».	22.00 «+100500».	(16+)	11.00 Топ-чарт Европы плюс.		09.40 Чадо из ада.	(12+)	07.35 «Буба».
15.35 «Отчий дом».	19.00 «+100500».	(16+)	12.30 Очень караочен.	(16+)	12.50 Маменькин сынок.	(16+)	08.45 «Буба Шоу».
17.25 «ОНИ БЫЛИ АКТЕРАМИ». (16+)	22.00 «+100500».	(16+)	13.00 Топ-30.	(16+)	16.00 Мама в 16.	(16+)	08.55 «Буба».
20.20 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (16+)	23.00 «+100500».	(18+)	15.30 Хит-сториз.	(16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь.	(16+)	10.00 «Свободное или не-свободное».
22.20 «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ». (16+)	04.30 Улётное видео. Топ-35.	(16+)	16.00 «Роди и пой».	(16+)	17.00 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.	(16+)	10.25 «Котёнок Кнопа и его друзья».
00.30 «СЛУЧАЙНЫЙ ВАЛЬС». (16+)			16.30 Плейлист. Осень.	(16+)	20.00 Измены (субтитры).	(16+)	10.40 «Мастер Витя и Мотор».
			17.00 Битва поколений.	(16+)	21.25 Алексей Шусев. Счастья и сохранить.	(12+)	12.00 «Семья на ура!»
			18.30 «Дискотека 80-х»-2018.	(16+)	22.05 Алексей Шусев. Счастья и сохранить.	(12+)	12.25 «Барбоскины».
			21.10 Народное диско.	(16+)	22.35 Это их выбор.	(16+)	14.00 «Парк Турум-Бурум».
			22.30 Dance чарт.	(16+)	22.55 Хлеб, «Север» и кобальт.	(12+)	14.20 «Ну, погоди!»
			23.30 Танцпол.	(16+)	01.00 Наше.	(16+)	16.00 «Что, зачем и почему? К юбилею канала «Карусель».
			01.00 Наше.	(16+)	02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры).	(16+)	16.15 «Ми-Ми-Миши».
			02.00 Караоке хит.	(16+)	02.25 Алексей Шусев. Счастья и сохранить.	(12+)	17.50 «Мини-Миши».
					02.35 Это их выбор.	(16+)	19.40 «Белка и Стрелка. Карибская тайна».
					02.40 «Простоквашин».	(0+, 6+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
					05.00 «Бодо Бородо. Путешествия».	(0+, 6+)	21.15 «Маша и Медведь».
					05.10 «Три кота».	(0+)	22.30 «Русалочки: Морская магия».
					08.30 «Кот Басик».	(0+)	23.00 «Метал Кард Бот».
					У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик.		23.15 «Что, зачем и почему? К юбилею канала «Карусель».
					20.45, 21.30 Русская история.	(12+)	23.25 «Смешарики. Пин-код».
					22.05 Алексей Шусев. Счастья и сохранить.	(12+)	02.10 «Монсики».
					22.35 Это их выбор.	(16+)	
					22.55 Хлеб, «Север» и кобальт.	(12+)	
					01.00 «Тайны Медовой долины» (с суперпереводом).	(0+)	
					02.40 «Бодо Бородо. Путешествия».	(0+, 6+)	
					05.00 «Бодо Бородо. Путешествия».	(0+, 6+)	

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ24
07.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+) 09.15 «Второе мнение». (12+) 10.35 «Не факт!» (12+) 11.05 «Мужики». (16+) 12.05 «Москва - фронту». (16+) 12.30 «Любовь на линии огня». (16+) 13.20 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+) 16.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+) 19.25 «ПЕТРОВКА, 38». (12+) 21.20 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+) 01.05 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)	07.05 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 «100 мест, где поесть». (16+) 11.00 Усатые факты. (16+) 12.05 «Зверолэнд». (6+) 13.55 Премьера. «Пушистое превращение». (6+) 15.35 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+) 17.40 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 19.50 «КОНАН-ВАРВАР». (16+) 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЫМ». (16+) 00.05 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - Б. Мухаммад. UFC. (16+) 07.00 09.00 Новости 09.25 11.15 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Прямая трансляция 13.25 Футбол. «Урал» - «Спартак». Лига Пари. Прямая трансляция 15.30 Футбол. «Спартак» - ЦСКА. МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция 20.00 Смешанные единоборства. А. Царукян - Д. Хукер. UFC. Прямая трансляция из Катара 01.25 «Формула-1». (12+)	07.00 Отдыхаем дома. (12+) 07.30 Настоящий гла-муэрр. (12+) 08.00 Зоомалыши. (12+) 08.30 Автограф. (12+) 09.00 02.00 В мире еды. (12+) 09.50 Вкусы России. (12+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.15 Дом с хвостом. (12+) 11.30 20.30 Не вопрос. (12+) 12.15 Хороший день. (12+) 13.15 22.30 Открытая студия. (12+) 14.15 «Государственная грамота. Наука». (12+) 14.30 05.05 Другой Петербург. (16+) 15.30 Гид 78. (12+) 16.30 Петербургский детектив. (16+) 17.30 Параграф. (16+) 18.30 19.30 23.20 Легенды Ленфильма. (12+) 21.30 Тайная история еды. (12+) 00.20 Кабаре «Чёрный кот». (16+) 03.20 «Загадки века». (12+) 04.40 Чёрные глубины Ладоги. Экспедиция памяти. (12+)	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ИТОГИ НЕДЕЛИ со Светланой Шкиль 19.00 «Итоги недели». (16+)	06.45 «МООНЗУНД». (16+) 09.20 «Не по-детски». (6+) 09.35 Дикие выходные. (6+) 09.55 «Азбука петербуржца». (6+) 10.00 «Пульс города». (16+) 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+) 11.30 «Культурная эволюция». (16+) 12.30 «Объясним ПРО». (12+) 13.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+) 13.30 «Петербургский текст». (16+) 13.50 «Партбюро». (12+) 15.10 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+) 17.00 18.10 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+) 19.00 «Итоги недели». (16+) 19.50 «В ритме Петербурга». (12+) 20.55 «Театральная гостинная». (16+) 22.40 «Окно в кино». (16+) 23.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+) 05.15 «Россия научная». (16+)	ЛЕНТВ24 ЛЕНТВ24 06.00 «Люди РФ». (12+) 06.30 «История русской еды». (12+) 07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+) 09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+) 09.40 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+) 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+) 11.15 03.00 «КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ». (16+) 12.50 «Советские прорывы». (12+) 13.20 15.15 «БЛИНДАЖ». (16+) 15.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+) 17.15 «ВАН ГОГИ». (16+) 19.15 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+) 20.50 «КОРОЧЕ, Я ЖЕНЮСЬ!». (16+) 22.25 «ГЛОРИЯ». (16+) 00.15 «ГОЛУБАЯ ИГУАНА». (16+)	
TНТ	5	ПЯТНИЦА		РОССИЯ 24	РОССИЯ 24		
07.00 «Однажды в России». (16+) 10.45 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу.. 21.00 «Ярче звёзд». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Титаны». (16+) 02.20 «Женский стендап». (16+) 03.45 «Однажды в России». (16+)	05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 06.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 09.00 Страна советов. (16+) Цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно. 09.30 «Стройнадзор». (16+) 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 22.10 02.10 «ФИЛИН-2». (16+) 00.00 Известия. Главное. (16+) 01.05 Светская хроника. (16+)	06.15 «Великое закрытие». (12+) 06.25 «Привет мартышке». (12+) 06.30 «Трое из Простоквашино». (12+) 06.50 «Каникулы в Простоквашино». (16+) 07.10 «Зима в Простоквашино». (16+) 07.30 Умнее всех. (12+) 09.00 Гастротур. (16+) 10.00 Битва шефов. (16+) 23.00 Звезды под капельницей. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 01.50 На ножах. (16+)	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.				

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIJU TV1000	VIJU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
06.10 «Только ты». (16+) 07.45 «Из Сибири с любовью». (16+) 11.00 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (16+) 14.20 «Каждому свое». (16+) 16.00 «Фото на недобрую память». (16+) 17.50 «Его любовь». (16+) 2013 г. В ролях: Константин Соловьев, Мария Куликова, марина Казанкова, Алена Яковлева 21.00 «Смерть на языке цветов». (16+) 2019 г. В ролях: Татьяна Артогольц, Сергей Перегудов, Елена Сафонова, Эдуард Трухменев 00.20 «Нарушение правил». (16+) 03.20 «Тень стрекозы». (16+)	01.15 «Жених напрокат». (16+) 02.30 «Форист». (16+) 04.05 «Хижина». (16+) 06.20 «Я никогда не буду твоей». (16+) 07.50 «Сабрина». (16+) 09.50 «Приглашение кубийству». (16+) 11.15 «Замерзшая из майами». (16+) 12.40 «Кто убил BlackBerry». (16+) 14.30 «Девять ярдов 2». (16+) 16.00 «Мушкетеры». (16+) 17.40 «Дедушка нелегкого поведения». (16+) 19.05 «Заложница 2». (16+) 20.30 «Кинозвезда в погоне». (16+) 22.00 «Свадебный переполох». (16+) 23.35 «Простая просьба». (18+)	06.05 «Дороги Индии». (16+) 06.50 «Дело Храбрых». (16+) Боевик, США, 2017 г. 09.10 «Леон». (16+) 11.30 «Джон Уик 2». (16+) 13.40 «Джон Уик 3». (16+) 15.55 «Джон Уик 4». (16+) 19.00 «Телохранитель киллер». (16+) Комедийный боевик, США, Китай, Болгария, Нидерланды, 2017 г. 11.15 «Замерзшая из майами». (16+) Комедийный боевик, США, Китай, Болгария, Нидерланды, 2017 г. 12.40 «Кто убил BlackBerry». (16+) 14.30 «Девять ярдов 2». (16+) 16.00 «Мушкетеры». (16+) Комедийный боевик, США, Великобритания, 2020 г. 17.40 «Дедушка нелегкого поведения». (16+) 19.05 «Заложница 2». (16+) 20.30 «Кинозвезда в погоне». (16+) 01.10 «Поколение воядже». (16+) 02.50 «Дитя Осириса». (16+) 04.25 «Хвостатые пришельцы». (16+)	01.30 «Маме снова 19». (16+) 03.40 «Любви не бывает?». (16+) 05.35 «Любовь зла». (16+) 07.05 «Жизнь вверх ногами». (18+) 08.55 «Крокодил Данди». (12+) 10.45 «Крокодил Данди 2». (6+) 12.50 «Культурная комедия». (18+) 14.40 «Такси». (16+) Боевик, комедия, криминал, Франция, 1998 г. 21.05 «Телохранитель жены киллера». (16+) 23.10 «Телохранитель на фрилансе». (16+)	05.10 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+) 06.30 «Три богатыря. Ход ко-нём». Мультфильм. (6+) 07.50 «Три богатыря и На-следница престола». Мультфильм. (6+) 09.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 10.45 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+) 12.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+) 14.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) 15.30 «Сваты». (16+) 23.10 «Один хороший день». (16+) 21.00 «Бременские музыканты». (6+) 23.10 «В гостях у элис». (18+)	05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинки Песенки»; «Машкины страшилки»; «Маша и Медведь: Анимашки»; «Машинки сказки»; «Маша и Медведь: Парк чудес»; «Маша и Медведь: Парк чудес»; «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)»; «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) 17.10, 18.30, 19.40 Терпер я босс. (16+) 21.00 Богиня свиданий. (16+) 22.20 Богиня съска. (16+) 23.30, 23.50 «Дикая роза». (16+) 00.20, 01.00, 01.40, 02.20 «Кармелита». (16+) 03.00 «Мятежный дух». (16+) 03.45 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)	05.00 «Свет в окне». (12+) 17.10, 18.25 «Подвиг Одессы». 1-2 серии. (6+) СССР, 1985 г. 06.15 «Мальчишки». 1 серия. (6+) СССР, 1978 г. 07.35 Мультифильмы на СПАС. (0+) 08.50 Простые чудеса. (12+) 09.50, 10.25 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+) 10.55 Святые России. (6+) 12.00 Глобус православия. (12+) 13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+) 14.30 В поисках Бога. (12+) 15.00 Профессор Оисопов. (0+) 04.05 Русский мир. (12+)				
CINEMA	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	СТС LOVE	СТС LOVE	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ
07.15 «Прежде чем я усну». (16+) 08.45 «Пекарь». (18+) 10.30 «Шпион, которого не было». (18+) 12.30 «Святый тут не место». (18+) 14.15 «Гангстер, коп и дьявол». (18+) 16.10 «Невозможное». (16+) 18.00 «Дело храбрых». (16+) 20.20 «Затерянные во льдах». (16+) 22.00 «За пределами закона». (18+) 23.45 «Кооперация-2: интэрнэшнл». (18+) 01.50 «Невозможное». (16+) 03.35 «Черное золото». (16+) 05.40 «Падение луны». (16+)	06.30 «На солнце, вдоль ряда кукурузы». (16+) 07.55 «Суббота». (16+) 09.40 «Вратарь галактики». (6+) 11.50 «Не обмань». (16+) 13.30 «На море». (16+) 15.25 «Клятва». (16+) 17.45 «Молочная девочка». (16+) Мелодрама, Казахстан, 2021 г. 19.30 «Чужая жизнь». (16+) 21.00 «Чернобыль». (16+) Драма, Россия, 2020 г. 23.30 «Тренер». (16+) Драма, спорт, Россия, 2018 г. 01.50 «Лавный». (16+) 03.35 «Мы с дедушкой». (16+) 05.10 «Вратарь галактики». (6+)	05.30 «Царевны», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 07.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+) 08.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 10.00, 10.50 «Московские тайны. Гость из прошлого». (16+) 11.45, 12.35 «Московские тайны. Женя Сестёр». (16+) 13.25 «Жених». (16+) 15.00 «Снегурочка против всех». (16+) 16.15 «Тёща». (16+) 18.05 «Бумер». (16+) 20.05 «Бумер 2». (16+) 22.05 «Бык». (16+) 23.45 «1993». (16+) 02.15 «Одноклассники.ru: наслаждайся удачей». (16+) 03.50 «Бармен». (16+) 05.20 «Путешествие мурлы». Мультфильм. (6+)	05.15 «Вспомнить всё». (16+) 07.05 «Страховщик». (16+) 08.55 «Империя волков». (16+) 11.05 «Мегалодон». (16+) 12.40							

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
<p>ВИДЕЛИ ВИДЕО?</p> <p>13.10 «Видели видео?» (0+)</p> <p>07.25 «Здоровье». (16+)</p> <p>08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)</p> <p>09.10 «Непутевые заметки». (12+)</p> <p>09.30 «Мечталлион». (12+)</p> <p>10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Жизнь своих». (12+)</p> <p>11.05 «Повара на колесах». (12+)</p> <p>12.15 Премьера. «Будем жить!» (16+)</p> <p>13.10 «Видели видео?» (0+)</p> <p>14.35 «Горячий лед». (0+)</p> <p>16.10 Премьера. Праздничный концерт ко Дню работника транспорта. (12+)</p> <p>19.00 Премьера. «Две звезды». Семейный подряд. (12+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>23.00 Премьера. «Приговор». К 80-летию начала Нюрнбергского процесса». (16+)</p> <p>00.05 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	<p>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>05.25 01.40 «ПОСТОРОННЯЯ». (12+)</p> <p>07.20 «В кругу друзей»</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 «Когда все дома»</p> <p>09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 14.00 Вести</p> <p>11.30 «Наши. Военкоры». (12+)</p> <p>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>13.00 Судьба человека. (12+)</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>15.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)</p> <p>17.00 19.00 «Песни от всей души». (12+)</p> <p>18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.30 Москва. Кремль. Путин</p> <p>23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)</p>	<p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>05.00 «ОДИНОЧКА». (16+)</p> <p>07.00 «Центральное телевидение». (16+)</p> <p>08.00 10.00 16.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «У нас выигрывают!» (12+)</p> <p>10.20 «Первая передача». (16+)</p> <p>11.00 «Чудо техники». (12+)</p> <p>12.00 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>13.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>14.00 «Однажды...» (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.20 04.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>18.00 «Новые русские сенсации». (16+)</p> <p>19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»</p> <p>20.20 «Шоу Аватар». Новый сезон. (12+)</p> <p>23.40 «Звезды сошлись». (16+)</p> <p>01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)</p>	<p>13.05 «Игра в бисер»</p> <p>07.00 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»</p> <p>09.15 00.25 Диалоги о животных</p> <p>09.55 Петербургские встречи</p> <p>10.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»</p> <p>11.55 Неизвестные маршруты России</p> <p>12.35 «Невский ковчег»</p> <p>13.05 «Игра в бисер»</p> <p>13.45 «Элементы»</p> <p>14.15 Майя Плисецкая и Александр Богатырев в балете П.И. Чайковского «Лебединое озеро». К 100-летию со дня рождения Майи Плисецкой</p> <p>16.30 Картина мира</p> <p>17.10 Пешком..</p> <p>17.40 Романтика романса</p> <p>18.30 «Арнольд Дейч»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>20.25 Концерт. Николай Добронравов. «...Надо жить на свете ярко!»</p> <p>22.40 «ЗЕРКАЛО»</p> <p>01.05 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»</p>	<p>11.30 События</p> <p>05.50 «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+)</p> <p>07.20 «ВХОДИТЕ, ОТКРЫТО!» (16+)</p> <p>10.55 Полезная программа. (6+)</p> <p>11.30 00.30 События</p> <p>11.50 Анекдот-клуб «Немногие люди». (16+)</p> <p>12.20 «ЕВДОКИЯ». (12+)</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.00 Хроники московского быта. (12+)</p> <p>15.55 «Настоящий детектив. Группа крови». (16+)</p> <p>16.40 «Русские тайны. Проект «Ванга». (16+)</p> <p>17.30 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (12+)</p> <p>21.05 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)</p> <p>00.45 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>00.55 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)</p> <p>03.55 «Назад в СССР». (16+)</p> <p>04.35 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (16+)</p> <p>05.30 Московская неделя. (12+)</p>	<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С добрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.55 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.25 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>12.55 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «Купи-продай». (16+)</p> <p>14.55 «Безумные факты». (16+)</p> <p>16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>16.55 «МЕХАНИК». (16+)</p> <p>18.35 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>20.30 «КОД 355». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>			

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ		
<p>06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>09.00 Метод Рогова. (16+)</p> <p>10.05 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.20 «ВЕДЬ МЫ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>14.45 «НА РАЗНЫХ БЕРЕГАХ». (16+)</p> <p>Накануне свадьбы Союн бросил женихов. Вместе с подругой она отправляется зализывать душевые раны в Турцию.</p> <p>19.00 «ДВА КРЫЛА», (16+)</p> <p>23.20 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>02.50 Эффект Матроны. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультильмы». (0+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Вкусно. (16+)</p> <p>09.00 «Мультильмы». (6+)</p> <p>11.30 «КОЛЬЦО ФАРАОНА». (16+)</p> <p>13.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)</p> <p>15.15 «ЦУНАМИ». (16+)</p> <p>17.15 «ЧЕЛЮСТИ: КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)</p> <p>19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</p> <p>20.45 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)</p> <p>23.00 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)</p> <p>01.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p>	<p>06.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>07.40 «Диктор делает». (16+)</p> <p>08.15 «ФазендаЛайф». (6+)</p> <p>10.10 «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ». (6+)</p> <p>10.55 13.15 «Дела судебные». (16+)</p> <p>14.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)</p> <p>16.10 «ВЫЙТИ ЗАМАЖУЗА КАПИТАНА». (16+)</p> <p>18.00 «Вместе». (16+)</p> <p>19.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)</p> <p>00.20 «ВЛЮБЛЕН ПОСОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)</p>	<p>05.40 «МЕТРО». (16+)</p> <p>07.45 «72 МЕТР». (16+)</p> <p>10.20 «ЭКИПАЖ». (16+)</p> <p>12.30 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2014 г. 1980-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женя. С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком. Выясняется, что их чувства взаимны...</p> <p>00.00 «ЛЁТЧИК». (16+)</p> <p>01.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)</p>	<p>00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)</p> <p>00.50 Русь изначальная. (12+)</p> <p>01.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</p> <p>02.10 Россия глазами иностранцев. (12+)</p> <p>03.05 07.05, 11.05 Великие битвы России. (12+)</p> <p>04.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</p> <p>04.50 Историограф. (12+)</p> <p>05.35 Жил-был Дом. (12+)</p> <p>06.10 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)</p> <p>08.00 Это подкаст. История. (12+)</p> <p>08.55 Моя Россия: музикальное путешествие. (12+)</p> <p>10.00 Обыкновенная История. (12+)</p> <p>10.10 «Пивной путь» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)</p> <p>12.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)</p> <p>13.15 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)</p> <p>13.50 Секреты истории. (16+)</p> <p>16.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)</p> <p>16.45, 17.30, 20.50, 21.25 Русская история. (12+)</p> <p>18.05 Алексей Шусев. Счастья и сохранить. (12+)</p> <p>18.35 Это их выбор. (16+)</p> <p>18.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</p> <p>20.00 Революция LIVE: #захватишаусвободу. (12+)</p> <p>22.05 Без срока давности. (16+)</p> <p>00.05 Измены (субтитры). (18+)</p> <p>02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</p>	<p>05.00 Ранние птички. «Царевны», «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)</p> <p>07.35 «Олли и Мун». (0+)</p> <p>10.00 «Еда как в сказке». (0+)</p> <p>10.25 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)</p> <p>10.40 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)</p> <p>11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>11.45 «Ну, погоди!» (6+)</p> <p>14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)</p> <p>14.30 «Отель у овечек». (0+)</p> <p>16.00 «Это супер!» (0+)</p> <p>16.25 «Лунтик». (0+)</p> <p>19.20 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)</p> <p>Смотрите продолжение любимого анимационного сериала «Сказочный патруль!» Юные волшебники из Сказочного Патруля попадают в удивительный мир Зарти.</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.15 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)</p> <p>22.30 «Русалочки: Морская магия». (6+)</p> <p>23.00 «Метал Кард Бот». (6+)</p> <p>23.15 «Трое из Простоквашино». (0+)</p> <p>23.35 «Каникулы в Простоквашино». (0+)</p> <p>23.55 «Бременские музыканты». (0+)</p> <p>00.15 «По следам бременских музыкантов». (0+)</p> <p>00.35 «Маугли». (6+)</p> <p>02.10 «Котики, вперёд!» (0+)</p>		
<p>ОТР</p> <p>06.05 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+)</p> <p>07.45 «От прав к возможностям». (12+)</p> <p>11.25 12.05 «БРАК ПО ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)</p> <p>13.10 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)</p> <p>17.25 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)</p> <p>20.15 «ЖИТИЕ И ВОЗНЕСЕНИЕ ЮРАСЯ БРАТЧИКА». (12+)</p> <p>21.40 «ДОГВИЛЛЬ». (16+)</p> <p>00.25 «ВРАГ ОБЩЕСТВА». (12+)</p>	<p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>09.00 Автоблог Че!. (16+)</p> <p>10.30 «ДЖОКЕР: ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (12+)</p> <p>Недолго Артур Королев наслаждался своеобразным отдыхом от опасных дел по ликвидации преступных элементов. Ему пришлось столкнуться с предательством друга.</p> <p>18.10 Автоблог Че!. (16+)</p> <p>19.40 «+100500». (16+)</p> <p>22.55 Офисные фениксы. (6+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>03.10 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Че!»</p> <p>09.00 «ЧЕ!»</p> <p>10.30 «ДЖОКЕР: ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (12+)</p> <p>Недолго Артур Королев наслаждался своеобразным отдыхом от опасных дел по ликвидации преступных элементов. Ему пришлось столкнуться с предательством друга.</p> <p>18.10 Автоблог Че!. (16+)</p> <p>19.40 «+100500». (16+)</p> <p>22.55 Офисные фениксы. (6+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>03.10 Улётное видео. (16+)</p>	<p>ЧЕ!</p> <p>ЧЕ!</p> <p>МУЗ</p> <p>ЧЕ!</p> <p>ЧЕ!</p>	<p>07.30 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>08.30 Teen чарт. (16+)</p> <p>08.55 12.30 17.30 Осень. (16+)</p> <p>09.30 МУЗ на вкус. (16+)</p> <p>10.30 Без кутюр. (16+)</p> <p>11.00 Юмор FM чарт. (16+)</p> <p>12.00 Хит-сториз. (16+)</p> <p>13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)</p> <p>14.00 Моя волна. (16+)</p> <p>15.00 «10 самых!» (16+)</p> <p>15.30 Хиты по-русски. (16+)</p> <p>16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)</p> <p>17.00 «Роди и пой». (16+)</p> <p>19.00 Топ-30. (16+)</p> <p>21.00 Муз'итив. (16+)</p> <p>22.00 Наше. (16+)</p> <p>23.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>01.20 Лайкер. (16+)</p> <p>03.00 Караокинг. (16+)</p>	<p>Ю</p> <p>Ю</p> <p>Ю</p> <p>Ю</p> <p>Ю</p>	<p>05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</p> <p>05.30 Моя свадьба лучше! (16+)</p> <p>08.25 Супермама. (16+)</p> <p>09.30 Мама в 16. (16+)</p> <p>12.55 Дорогая, я забыл. (12+)</p> <p>Папе, который уже давно забыл, скинув детей и был на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения.</p> <p>14.20 Мама в 16. (16+)</p> <p>19.25 Маменькин сынок. (16+)</p> <p>21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>00.05 Измены (субтитры). (18+)</p> <p>02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</p>	<p>МУЛЬТ</p> <p>МУЛЬТ</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p>

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24
06.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 11.30 «Обжалованию не подлежит». (16+) 13.10 «Код доступа». (12+) 14.00 «Улика из прошлого». (16+) 16.30 «Загадки века». (12+) 18.00 «Главное» (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 «СУВОРОВ». (12+) 01.50 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)	06.00 «Три кота». (0+) 07.00 «Стражи Арктики». (6+) 08.55 «Команда котиков». (6+) 10.50 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+) 12.55 «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВСТВО». (16+) 14.55 «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВСТВО-2: ДАР ЗМЕИ». (12+) 17.00 Премьера. Супериндия. (16+) 21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+) 00.00 «ЛЕГЕНДА». (16+) 02.25 «ЧИСТИЛЬЩИК БАССЕЙНОВ». (18+)	07.00 09.00 Новости 11.30 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Прямая трансляция 13.55 Футзал. КПРФ - «Торпедо». Бетсити. Суперлига. 16.25 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит». Единая лига ВТБ. 19.15 Футбол. «Локомотив» - «Краснодар». МИР Российской Премьер-Лиги. 21.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым 22.35 Футбол. «Интер» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	07.00 Отдыхаем дома. (12+) 07.30 Настоящий гла-муэрр. (12+) 08.00 Зоомалыши. (12+) 08.30 Не вопрос. (12+) 09.00 01.45 В мире еды. (12+) 09.50 Вкусы России. (12+) 10.15 01.10 Здоровье. (16+) 11.15 Дом с хвостом. (12+) 11.30 Дом советов. (12+) 12.15 21.30 Хороший день. (12+) 13.15 22.15 Открытая студия. (12+) 14.15 «Государственная грамота. Наука». (12+) 14.30 Другой Петербург. (16+) 15.30 17.30 Гид 78. (12+) 16.30 Петербургский детектив. (16+) 18.00 00.30 Неделя в Петербурге. (12+) 18.45 Автограф. (12+) 19.15 Параграф. (16+) 19.50 Кабаре «Чёрный кот». (16+) 23.00 Тайная история еды. (12+) 00.00 Признать виновным. (16+)	17.15 Футбол. «Пари» - «Зенит». (16+)	06.00 «Люди РФ». (12+) 06.30 «История русской еды». (12+) 07.00 «Махнём на Луну!» (12+) 08.40 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+) 10.15 «Послушаем вместе». (12+) 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)		
ТНТ	5	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24	СПБ	ЛЕНТВ24
07.00 «Однажды в России». (16+) 09.45 «Время завтрака». (16+) 10.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 21.00 «Титаны». (16+) 23.35 «Шоу Воли». (16+) 01.00 «Ярче звёзд». (16+) 02.30 «Женский стендап». (16+) 03.15 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 06.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 «Маша и Медведь». (0+) 05.15 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+) 05.55 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+) 09.00 Фирменный рецепт. (12+) 09.30 «ИЗГОЙ-3». (16+) Прошло два года после событий «Изгой-2. Нечисть». Жора Белоног возвращается на службу в полицию, но спокойная жизнь рушится. 00.00 «ОТДЕЛ С.С.Р.». (16+) 03.10 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)	06.55 «Возвращение блудного попугая». (0+) 07.05 «Возвращение блудного попугая-2». (0+) 07.15 «Возвращение блудного попугая-3». (16+) 07.30 Умнее всех. (6+) 09.00 Гастротур. (16+) 10.00 Запретная Индия. (16+) 11.30 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+) 15.20 Погнали! (16+) 22.00 Погнали. Дос. (16+) 23.00 Теперь я босс. (16+)	02.10 На ножах. (16+)	17.15 «Футбол. «Пари» (Нижний Новгород) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (16+) 18.20 «Легенды русского балета». (12+) 18.45 «15.10 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+) 19.15 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (16+) 19.50 «Футбол. «Пари» (Нижний Новгород) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (16+) 20.25 «Танцуем для Дягилева». (12+) 21.15 «РОДНЯ». (16+) 23.10 «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!». (16+) 01.00 «ЗАПАХ ВЕРЕСКА». (16+)	06.00 «Люди РФ». (12+) 06.30 «История русской еды». (12+) 07.00 «Махнём на Луну!» (12+) 08.40 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+) 10.15 «Послушаем вместе». (12+) 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)		

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIU TV1000	VIU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
06.25 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+) 09.45 «ЭГОИСТ». (16+) 11.25 «КОШКИН ДОМ». (16+) 15.00 «РАССМЕШИТЬ БОГА». (16+) 16.45 «БЕДНАЯ LIZ». (16+) 18.30 «ТАНЦЕДЛЯ ДВОИХ». (16+) 2019 г. В ролях: Валерия Ланская, Илья Алексеев, Артем Григорьев 21.55 «ОДНА ВОЙНА». (16+) 2009 г. В ролях: Александр Балуев, Наталья Кудряшова, Юлия Мельникова 23.25 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+) 01.10 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (16+) 02.45 «НЕВОЗМОЖНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 05.35 «КРАСНЫЙ ЛОТОС». (16+)	01.35 «САБРИНА». (16+) 03.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+) 05.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДов 2». (16+) 06.25 «МУШКЕТЕРЫ». (16+) 08.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕНГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 09.35 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+) 11.00 «ИНОНЗЕВЗДА В ПОГОНАХ». (16+) 12.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 14.05 «ЕНИЙ». (16+) 15.40 «АФЕРИСТ». (16+) 17.15 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 18.40 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+) 20.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+) 22.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 23.40 «ДЕДУШКА НЕЛЕНГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	06.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 07.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+) 09.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+) 11.55, 13.40 «УБИЙСТВА В...» (16+) 15.20 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 17.05 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+) 19.00 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+) 20.40 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+) 23.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) Приключенческий боевик, США, 1991 г. 01.45, 03.10 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 04.30 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)	01.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+) 03.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (18+) 04.50 «КОНЦЕП СЛАВЫ». (16+) 06.40 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+) 08.10 «ЖМОТ». (16+) 09.50 «ЭЛВИРА: ПОВЕЛТЕЛЬница ТЬМЫ». (16+) 11.40 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (18+) 13.30 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) 15.25 «КАК ЗАРАБОТАТЬ НА УБИЙСТВЕ». (18+) 17.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 19.30 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+) 21.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) Комедия, семейный, Россия, 2009 г. 23.20 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)	05.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 05.45 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+) 07.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) 08.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 09.55 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+) 11.10 «СВАТЫ». (16+) 19.00 «В БАНИЮ». (16+) 21.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+) 23.00 «АДАМ И ЕВА». (16+) 04.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+) 05.15 «УМНАЯ МАША». (16+) 03.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки сказки», «Машинки страшнушки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь: Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 18.00, 18.30, 19.00, 19.20, 19.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 20.00 На ногтях. (16+) 21.00 Богиня сыска. (16+) 22.20 Богиня шопинга. (16+) 23.20, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.10, 00.50, 01.30, 02.10 «КАРМЕЛИТА». (16+) 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.35 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)	05.00 «День Патриарха». (0+) 05.10 Завет. (6+) 06.15 «МАЛЬЧИШКИ». 2 сезона. (6+) 07.35 Мультифильмы на СПАС. (0+) 09.00 Простые чудеса. (12+) 10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+) 12.45 Паломница. (12+) 14.00 Старец Филипп. Луганское чудо. (0+) 15.05 Русский мир. (12+) 16.10 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+) 01.55 Шипков. (12+) 02.05 Следы империи. (12+) 03.30 Окрыленные. (0+) 04.10 Парсуня. С Владимиром Легойдой. (6+)				
CINEMA	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	VIU TV1000	VIU TV1000	VIU TV1000	VIU TV1000	VIU TV1000	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	СТС LOVE	СТС LOVE	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ
07.45 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 09.10 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+) 11.15 «БРИОСЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+) 12.45 «МАЛЬШКА НА ДРАЙВЕ». (18+) 14.40 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+) 16.40 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+) 18.15 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+) 19.45 «ЛЕГЕНДА». (18+) 22.00 «ПОГОНЯ». (18+) 23.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+) США, Мексика, 2011 г. 01.10 «АФЕРА». (18+) 02.40 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) 04.15 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	07.00 «МАРУСЯ». (16+) 08.25 «НА МОРЕ». (16+) 10.15 «КЛЯТВА». (16+) 12.35 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+) 14.25 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 15.50 «ЧЕРНОБЫЛЬ». Драма, Россия, 2020 г. 18.25 «ТРЕНЕР». Драма, спорт, Россия, 2018 г. 21.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». Драма, детектив, Россия, 2020 г. 23.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». Драма, спорт, Россия, 2022 г. 00.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 02.30 «НЕ ОБМАНИ». (16+) 03.55 «НА МОРЕ». (16+) 05.35 «КЛЯТВА». (16+)	05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. 10.00, 10.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ, ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (16+) 11.40, 12.25 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ, ГРАФСКИЙ ПАРК». (16+) 13.10 «БУМЕР». (16+) 15.10 «БУМЕР 2». (16+) 17.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 18.55 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+) 20.35 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛ». (16+) 22.20 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+) 23.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 01.								

Пять лет я замужем. Игорь – любящий и заботливый супруг.

У нас отличная квартира, загородный участок, куда мы выбираемся на выходные, интересная и перспективная работа. Все у нас хорошо.

Чужая дочка

Игорь поставил пакет с продуктами на стол и отправился в ванную. Я стала выкладывать упаковки с едой, наткнулась на чек из супермаркета, машинально пробежала его глазами и замерла. Среди перечня продуктов было детское питание: каша, бажочки с пюре, сок. У нас не было детей. К горлу стал медленно подкатывать комок. Я постаралась взять себя в руки.

– Что это? – протянула я чек мужу, когда он появился на кухне. – Ты купил детское питание? Для кого?

Он нахмурился, взглянув на чек. В его глазах мелькнул испуг, который он тут же спрятал за раздражением.

– Да, купил. И что тут такого? Димка попросил, он в запаре, не успевает. Оставил детское питание в машине, завтра передам ему на работе.

Дима – друг и коллега мужа. Его сынишке годика полтора. Может, мне действительно просто все показалось.

Через несколько дней во время большой уборки, которую я затеяла спонтанно, наткнулась на куклу в красивой упаковке. Игрушка была спрятана в проеме между диваном и окном. И в тот момент я все поняла. Мой идеальный, заботливый муж жил еще какой-то другой, совсем незнакомой мне жизнью, где были дети.

Я положила коробку с куклой на диван и стала ждать Игоря.

– Привет, дорогая, – весело крикнул он из приго-

Собирая сердце по частям

жей. – Я дома. Ждешь меня?

Он вошел в комнату и осекся на полуслове.

– Наверное, это тоже для сына Димы? – с сарказмом спросила я.

Игорь вздохнул и опустил взгляд.

– Это... для дочки, – наконец, произнес он тихо.

– Дочки? – переспросила я, не веря своим ушам.

– У тебя есть дочь? Сколько ей?

Он молчал, в тишине я слышала только свое дыхание.

– Я не знал, как тебе сказать... Это выглядит ужасно. Но ты должна понять, хотя это очень сложно. Я сам узнал о девочке не так давно.

– Сложно? Ты говоришь мне о сложной ситуации, в которую попал? – перешла я на повышенный тон. – Рассказывай все.

Жёсткий узел событий

– Мать ребенка... она тяжело больна. Остались считанные дни... Сейчас девочка с прабабушкой, больше у нее никого нет.

Я чувствовала, как мир вокруг меня начинает рушиться. В голове всплыли воспоминания четырехлетней давности, когда Игоря командировали в соседний городок наладить оборудование. Он вернулся каким-то виноватым, словно блудный пес.

– Что ты намерен делать? – спросила я после долгого молчания.

– Привет, дорогая, – весело крикнул он из приго-

– Все будет зависеть от того, что скажешь ты.

Тишина снова окутала нас. Я пыталась собрать мысли в кучу, но они разбегались в разные стороны. Игорь выжидательно смотрел на меня.

– Мне надо побить однажды, – наконец выдавила я из себя. – Не звони мне.

Тем же вечером я уехала на дачу.

– Он хочет, чтобы я приняла ее, чтобы мы стали семьей с ребенком, о котором вообще никто не знал, – плакала я соседке тете Шуре.

Она взяла меня за руку.

– Это трудно. Но малышка еще хуже. Теперь, когда девочка потеряла свою маму, она очень нуждается в любви и заботе. А Игорь все-таки отец, и судя по всему, хороший отец, раз стал так заботиться о ребенке.

– Но я не могу забыть о его предательстве.

– Он любит тебя, это главное. Ошибки мы все совершаем. Прислушайся к своему сердцу. Только ты сама можешь распутать этот узел.

Я возвращалась в город с двояким чувством. Тихонько открыла дверь. Судя по запаху, Игорь был на кухне, жарил свою коронную яичницу. Мне ужасно захотелось есть.

– Будешь? – просто спросил он, заметив меня в дверном проеме.

– Буду, – так же просто ответила я.



“
До сих пор о любви была сказана только одна неоспоримая правда, а именно, что «тайна сия велика есть».
Антон Чехов

Игорь подошел ко мне и обнял.

– Пожалуйста, дай нам шанс. Я понимаю, что это будет сложно. Но мы сможем справиться вместе.

– Хорошо... Давай попробуем.

Мы теперь семья

Игорь привез девочку на следующий день. Светловолосая, с большими глазами цвета меда (как у отца), она крепко держала Игоря за руку.

– Привет, – улыбнулась я, пытаясь скрыть волнение.

– Здравствуйте, – серьезно и по-взрослому ответила девочка.

Я почувствовала, как сердце забилось быстрее. В этом маленьком существе было что-то такое, что заставляло меня одновременно испытывать и нежность, и страх. Маша выглядела такой хрупкой, но в то же время в ее взгляде читалась сила. Сможет ли она стать частью нашей жизни?

Игорь присел рядом с Машей, обнял ее и сказал:

– Это Катя, она очень хорошая. Ты не против, если мы немного поиграем вместе?

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Маша кивнула.

– А у вас игрушки есть? – спросила она, вытаскивая из сумки большого плюшевого медведя.

Я улыбнулась и осторожно взяла медведя в руки.

Мы стали болтать с девочкой об игрушках и любимых мультфильмах. Я накормила ребенка блинчиками, потом Игорь играл с ней в настольные игры...

Время пролетело незаметно, пора было ложиться спать.

– А где мама? – спросила Маша и очень серьезно посмотрела на меня.

Я замерла, не зная, что ответить. Игорь подошел ближе и присел рядом с дочерью.

– Мама сейчас далеко, но она всегда будет любить тебя, – сказал он мягко.

Маша опустила голову и тихо произнесла:

– Я скучаю по ней.

– Но ты знаешь, что у тебя есть папа и я? Мы будем рядом с тобой.

Она внимательно посмотрела на меня и ничего не сказала.

Летели дни, недели. Мы привыкали друг к другу, постепенно я стала чувствовать себя частью этой новой жизни. Маша начала открываться мне больше: делилась своими секретами, мечтами, страхами. И это был уже не просто ребенок моего мужа – она стала для меня чем-то большим.

Как-то вечером мы сидели на диване всей семьей: Игорь читал дочке книжку перед сном, а я смотрела на них и улыбалась. Игорь перехватил мой взгляд:

– Спасибо тебе за то, что принесла нас обоих.

– Мы теперь семья... и это самое главное.

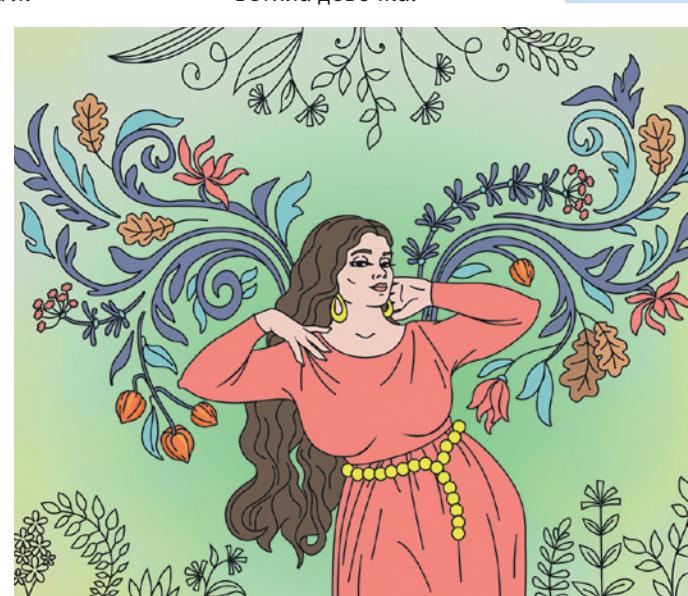
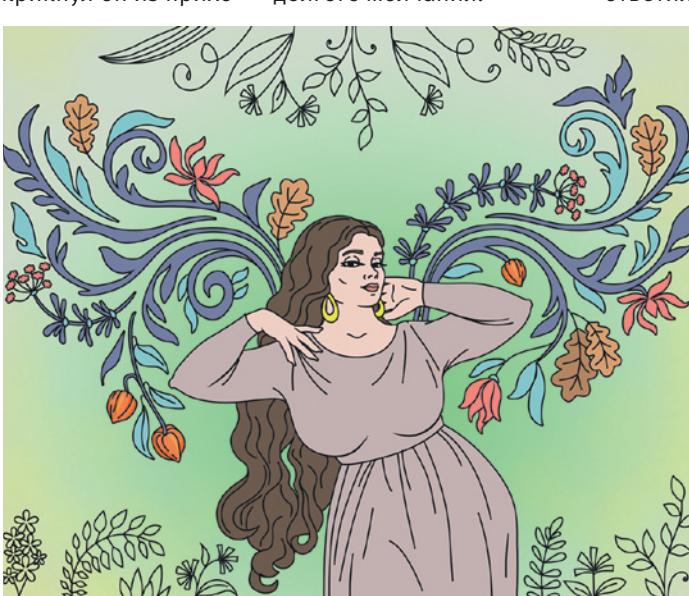
ЕКАТЕРИНА

Найди 10 отличий

Главное – правильный ракурс!

В фотографии важно не только фото участника, но и правильное его расположение. Совпадение этих условий гарантирует отличный результат!

ОБРЕТБ: nozokhenee berkn b hethpe creba
b hethpe creba
kromuonuun b repxy chntatap chpabaa, hbe-
creber, nntct Aya b hethpe creba
ki borjow, bhetp y natrpa, noac ha hem, kohn-
buny3, gthy uhaboro nojcta, Atnina Betoh-
nntct Aya b hethpe creba
tok bhu3y chpabaa.





Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

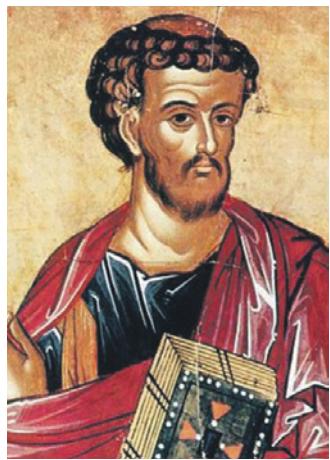
доступно
онлайн

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ИДИ, И ТЫ ПОСТУПАЙ ТАК ЖЕ»



И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь? Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твою, и всею крепостию твою, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя. Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить. Но он, желая оправдать

себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний? На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжался и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издерзишь что более, я, когда возвращусь, отдаю тебе. Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам? Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же. (Лк. 10:25-37)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 23 ноября, в воскресенье.



Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феофан

ли о том, что, во-первых, ближний – это тот, кто делает доброе, а во-вторых, что в трудную минуту ближним может оказаться и тот, кого мы привыкли считать не только чужаком, но и врагом. Впрочем, значительно важнее другое: мы сами, будучи Христовыми учениками, не вправе отказывать в помощи кому бы то ни было, ни своим – родным, понятным и приятным, ни чужим – непонятным и, как кажется, опасным. Если получится так поступать, то мы станем учениками Спасителя не только по имени, но и по сути.

ВОПРОС – ОТВЕТ

МОЖНО ЛИ БЫТЬ КРЕСТНОЙ, ЕСЛИ СВОИХ ДЕТЕЙ НЕТ?

У коллеги по работе скоро родится сын. Меня пригласила в крестные, и как обычно, коллеги делятся опытом, и мне интересно, насколько всё правильно. Одни говорят, что пока своих детей нет, не стоит крестника брать. А мы уже говорились – надо ли отказаться?

Вероника П., г. Павловск

По церковным правилам восприемником (крестным) человек может стать в 15 лет, а восприемницей – в 13. Это закреплено Указом Святейшего Синода 1836 года. Если бы девушка, становясь крестной матерью, не могла иметь детей, то в правилах бы прописали, что восприемницей может стать только замужняя женщина, уже имеющая детей.



Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

90 000 ₽

8 812 740 81 31

RITUAL.RU

ИП Шелягов Олег Валерьевич ОГРН 323784700242728 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнерами, входящими в группу компаний Ritual.ru
Информацию о партнерах и составе услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru
Данное ценовое предложение действительно на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Судоку

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8		4			
9	2	6			3			
8	2	3	5	6				
7	8	3			9			
8			7			9		
4	5	7	9	6	3	8		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	7	4	8	1	2	6	9	3
6	2	3	7	9	4	1	5	8
9	1	8	5	3	6	4	2	7
7	5	9	3	4	1	8	6	2
8	3	2	6	7	9	5	4	1
4	6	1	2	5	8	7	3	9
1	8	5	4	2	3	9	7	6
2	4	6	9	8	7	3	1	5
3	9	7	1	6	5	2	8	4

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	★	★	★	★	★			
4	8	1	2		9			
2	7	4						
9	1				4	2		
5	9	3						
3	6	7	9		4			
			8	7	3			
8	5				7	6		
9	1	6	5	2				

2	★	★	★	★	★			
	2	9						4
6		7	3	2	8			
4			1	7				
7		2			6			
1	3	7	2	5				
6		9			1			
3	6	7			3			
2	8	5	3		6			

3	★	★	★	★	★			
8	9	2						5
9	4				6	2	1	
8	9	2			4	1	6	
3	6	8	2			4		4
5	4	1			8	2	3	
3	1	7			4			8
2	5	6			5			
7	4	3			4	3	9	

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов все может пойти не по плану. Неожиданные обстоятельства внесут корректировки в запланированные дела. Но это совсем не значит, что нужно ждать чего-то плохого, ведь очень часто самое лучшее в нашей жизни происходит как раз неожиданно.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Рассеянность может сыграть с Тельцами злую шутку. Из-за невнимательности придется уделить делу значительно больше времени. Избегайте конфликтов. На ночь выпейте чашку чая с ромашкой или молока с медом. Уделите внимание близким, и удача скоро вам улыбнется.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Звезды советуют Близнецам найти время для продолжительных прогулок и времяпрепровождения на улице. Звуки природы приадут вам сил и энергии, и неделя будет спокойной. Отдохните, расслабьтесь, можете позвать в гости друзей или знакомых.



РАК (22.06 – 22.07)
Ракам хорошо в этот период заниматься саморазвитием, образованием. Встреча с друзьями или хорошими знакомыми может натолкнуть вас на свежую идею. Останется только воплотить ее в жизнь. Больше внимания близким. К вам могут приехать гости или родственники.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Хороший период, который принесет Львам надежду на решение проблем. Вы образец для подражания, от вас веет уверенностью в собственных силах, вы заряжаете все вокруг позитивным настроем. Но постарайтесь избежать авантюрных идей, результата они не принесут.



ДЕВА (23.08 – 23.09)
Возможно, Девы будут поглощены своим «я» и совсем не обратят внимания на окружающих людей. Вы должны понимать, что ваши интересы тесно связаны с интересами окружающих. Постарайтесь никого не обижать и относиться к жизни философски.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Неделя для Весов будет эффектной. Она принесет новые идеи, которые захочется реализовать немедленно. В делах можно попасться на свою интуицию: именно она будет вести вас к цели, поможет избежать ошибок. Дискуссии с коллегами окажутся полезными.

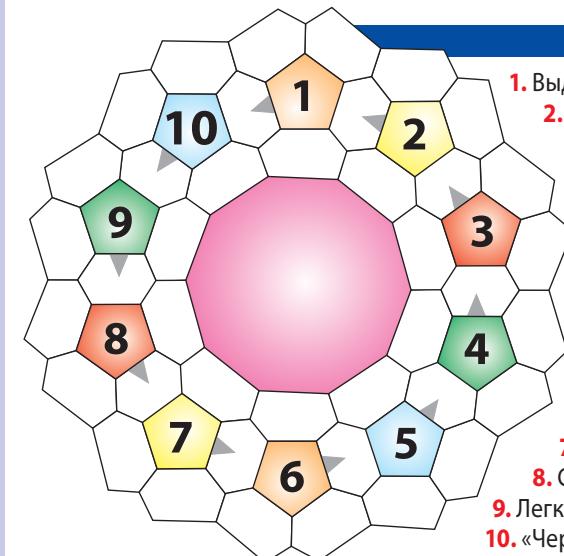


СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды подарят Скорпионам отличные идеи. Вероятны значимые для вас открытия. Кому-то поступит информация, которая поможет составить планы, исключить ошибки, подобрать кратчайший путь к цели. Будьте осмотрительны, наблюдайте за всем, что происходит вокруг.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам хорошо заняться планированием. Составьте список ваших целей и действий на ближайшие месяцы. Ничего не упустите. От этого зависит успех всех намеченных дел. При этом старайтесь больше отдыхать, гулять на свежем воздухе.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Неделя стремительно пронесется перед Водолеями. Не предвидится неприятных ситуаций и конфликтов. Расслабьтесь и получайте удовольствие. Свежий воздух и прогулки пойдут вам на пользу. Отличным завершением любого дня будет общение с близким человеком.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Выданный ксероксом документ.
2. Последняя буква не только кириллицы, но и глаголицы.
3. Растиущие на клумбе.
4. Грусть-печаль, одолевшая молодца.
5. Он «не растет» на острове Невезения из кинокомедии «Бриллиантовая рука».
6. Персонаж греческой мифологии, брат Электры и верный друг Пилада.
7. «Силок» для ловли махаона.
8. Следствие оскорблений.
9. Легкий полусон после плотного обеда.
10. «Черная ...» у пиратов.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Рассудительность сыграет Козерогам на руку и поможет оценить всю входящую информацию и принять правильное решение. Неделя будет благоприятной в плане обучения, полученные знания в будущем пригодятся. Так же отличным решением будет заняться здоровьем.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит обдумывать как следует все свои решения. Самое время оценить то, чего вы уже достигли. Избегайте ссор и выяснения отношений. Постарайтесь не реагировать болезненно на замечания. Уделите больше внимания любимым и близким.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 ноября	Восход: 8 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 28 м. Долгота дня: 7 ч. 29 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
18 ноября	Восход: 9 ч. 01 м. Заход: 16 ч. 26 м. Долгота дня: 7 ч. 25 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
19 ноября	Восход: 9 ч. 04 м. Заход: 16 ч. 24 м. Долгота дня: 7 ч. 20 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
20 ноября	Восход: 9 ч. 06 м. Заход: 16 ч. 22 м. Долгота дня: 7 ч. 16 мин.
Новолуние, Луна в знаке Стрельца	
21 ноября	Восход: 9 ч. 08 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 7 ч. 12 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	
22 ноября	Восход: 9 ч. 11 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 7 ч. 07 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	
23 ноября	Восход: 9 ч. 13 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 7 ч. 03 мин.
Растущая Луна в знаке Козерога	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 НОЯБРЯ

В 1948 году в Санкт-Петербурге поставлен на вечную стоянку крейсер «Аврора». В 1970 году в путешествие по Луне отправляется «Луноход-1».

18 НОЯБРЯ

В 1775 году был издан манифест о новом областном делении России – империя разделилась на 50 губерний. В 1842 году был издан указ о построении первого постоянного моста через Неву – Благовещенского.

19 НОЯБРЯ

В 1824 году произошло крупнейшее в истории Санкт-Петербурга наводнение.

20 НОЯБРЯ

В 1480 году окончилось сражение на Угре – конец ордынского нашествия на Русь.

21 НОЯБРЯ

В 1783 году состоялся первый в истории полет человека на воздушном шаре. В 1694 году родился философ-просветитель, писатель и историк Вольтер.

22 НОЯБРЯ

В 1938 году была поймана доисторическая рыба целакант, считавшаяся вымершей. В 1941 году начала работать «Дорога жизни» на Ладожском озере.

23 НОЯБРЯ

В 1763 году Екатерина II учредила в России Медицинскую коллегию. В 1922 году Александр Грин завершил в Петербурге написание повести-феерии «Альы паруса», посвятив ее своей жене Нине.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 НОЯБРЯ: Александр, Евгения, Николай.
18 НОЯБРЯ: Григорий, Иона, Тихон.
19 НОЯБРЯ: Александра, Арсений, Василий, Никита, Нина, Павел.
20 НОЯБРЯ: Валерий, Вениамин, Евгений, Елизавета, Кирилл, Максимиан, Сергий, Феодор.
21 НОЯБРЯ: Гавриил, Михаил.
22 НОЯБРЯ: Алексий, Антоний, Димитрий, Илия.
23 НОЯБРЯ: Анна, Борис, Георгий, Иоанн, Константин, Ольга, Пётр, Родион.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 НОЯБРЯ: Международный день студентов
■ День участковых уполномоченных полиции в РФ
18 НОЯБРЯ: День рождения Деда Мороза
19 НОЯБРЯ: День ракетных войск и артиллерии в РФ
■ День работника стекольной промышленности
20 НОЯБРЯ: День педиатра ■ Всемирный день ребенка ■ День работника транспорта
21 НОЯБРЯ: День работника налоговых органов РФ
■ День бухгалтера в России
22 НОЯБРЯ: День психолога в России ■ День сыновей ■ День словарей и энциклопедий
23 НОЯБРЯ: Международный день акварели
■ Международный день имидж-консультанта

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Ерёма – сиди дома

17 ноября считалось Ерёминным днем. В этот день было принято определять погоду по явлениям природы: туман говорил о скорой оттепели, а иней – о наступлении холода. Про этот день говорили: «Пришел Ерёма – сиди дома» – и старались не выходить дальше двора, так как в этот день часто были холодные ветры и можно было простудиться. В день Ионы, 18 ноября, следили за луной: если она в дымке, то стоило ждать непогоды. На Павла Ледостава, 19 ноября, погоду определяли по птицам: вороньи, собирающиеся в стаи, – готовься к снегопаду; гуси на воде плещутся – быть потеплению; птицы ветки деревьев облепили – жди ветра да заморозки.

На Федотов день, 20 ноября, подмечали, что, Две подруги.
– Я обдумываю каждую свою покупку.
– Это как?
– Сначала покупаю, а потом думаю: «Зачем я это купила?»

№ 46 (398).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 10.11.2025 г.
Дата изготовления: 11.11.2025 г. Срок годности не ограничен.
Дата выхода в свет: 11.11.2025 г. Тираж 74 620 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литер В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
Заказ №78/46. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 849 160 экз. Розничная цена свободная.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM».
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объём 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор: ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Почему одни блюда дают долгое ощущение сытости, а после употребления других голод возвращается уже через час?

При этом они могут быть изготовлены из одного и того же продукта! Все дело в гликемическом индексе (ГИ), то есть скорости повышения сахара в крови после употребления углеводов. От чего он зависит? Давайте разбираться.

Предварительная обработка

Чем большей предварительной обработке подвергается исходный продукт, тем быстрее он усваивается и тем выше у него ГИ. Возьмем для сравнения булгур и манку. И то и другое изготавливается из пшеницы. Но ГИ булгура составляет 35-45, а манки – 80-85. Другой пример: у белого, более обработанного риса ГИ выше, чем у бурого: 60-70 против 45-50.

Степень измельчения

Рисовая мука будет иметь более высокий ГИ, чем рис. А ГИ картофельного пюре будет значительно выше, чем отварного картофеля в мундире.

Гликемический индекс: от чего зависит и как понизить?

На что ориентироваться?

В качестве отправной точки для определения ГИ берется чистая глюкоза. Ее индекс – 100. Остальные продукты сравниваются с ней.

Низкий ГИ – до 55
(сырые, отварные или тушеные некрахмалистые овощи, фрукты и ягоды, мясо и рыба, каши из цельнозерновой муки).



Средний ГИ – от 55 до 69
(чёрный хлеб, мясные полуфабрикаты, сосиски, обработанный рис).



Высокий ГИ – от 70 до 100
(сладости, консервы, газировка, белый хлеб, каши и лапша быстрого приготовления, отварные крахмалистые овощи).



Зрелость

ГИ продуктов растет по мере их созревания. Так, ГИ банана повышается гораздо больше, чем ГИ яблока. У зеленого банана низкий гликемический индекс (около 40), но по мере созревания вырастает до 65. А у яблока, которое содержит небольшое количество крахмала, недозревший плод будет иметь ГИ около 30, а спелый – до 35-40.

Снижаем по правилам

- Белки, жиры и клетчатка замедляют усвоение углеводов. Добавив к картофельному пюре кусочек нежирного мяса и салат из свежих овощей, вы снизите ГИ картофеля.
- Чем медленнее вы едите, тем спокойнее повышается глюкоза в крови. Следовательно, трапеза должна быть неспешной.
- Последовательность употребления продуктов. Сначала следует съедать продукты с низким ГИ (салаты из свежих овощей, каши долгой варки, рыбу, мясо), а затем уже что-то сладенькое. Быстрые углеводы будут всасываться медленнее.

Термическая обработка повышает ГИ продуктов, так как крахмал и другие углеводы после нее легче усваиваются. Отварные сельдерея и морковь будут иметь ГИ 80 и 85 соответственно, а сырые – 30 и 35.

Татьяна МИХАЛЕВА

Мнение специалиста
А калорийность важнее!

Как именно учитывать ГИ продуктов тем, кто мечтает похудеть? На наши вопросы отвечает диетолог Евгения Алексеева.



– Что важнее учитывать при похудении – калорийность продукта или его ГИ?

– При снижении веса в первую очередь необходимо учитывать калорийность продуктов, а также качество калорий и соотношение белков, жиров и углеводов.

Говоря о качестве калорий и составе продуктов, важно учитывать, что углеводы с разной скоростью превращаются в глюкозу. И при употреблении продуктов с низким ГИ ощущение сытости у нас продолжится дольше, чем от продуктов с высоким ГИ.

– Кому в первую очередь следует отслеживать ГИ употребляемых продуктов?

– Понятие «гликемический индекс» создано для людей, страдающих диабетом. Им рекомендуется употреблять продукты с низким и средним ГИ. Здоровым людям есть смысл учитывать ГИ продуктов, чтобы контролировать свое насыщение и терять лишний вес. Но полностью отказываться от продуктов с высоким ГИ им не следует.

Фото из личного архива Евгении Алексеевой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.Е.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

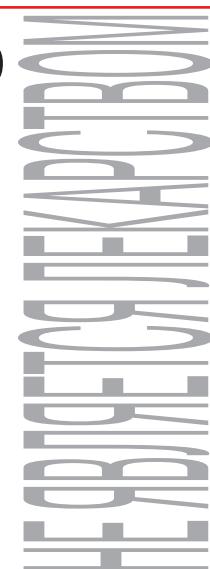
Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный), Москва +7(495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.



СУДОКУ МАСТЕР
БОЛЕЕ 180 ЗАДАНИЙ
12 видов судоку
80 страниц
3 уровня сложности
ХИТ-ПАРАД СЕЗОННЫХ РЕЦЕПТОВ

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ
100 САМУРАЕВ
ЯПОНСКИЕ СКАНВОРДЫ
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!
ЯПОНСКИЕ ЗАМКИ С ИСТОРИЕЙ
Собираем оригами «Лебедя»
Стр. 58

НАШ СКАНВОРД
Домашний пазл СВ
250 заданий!
Решай более 200 страниц с удовольствием!
12+

ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 7 НОЯБРЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON

ozon.ru



wildberries.ru



Яндекс.Маркет

market.yandex.ru



Кардос

кардос.рф

у-06/2025 год-зима

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12+

12

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Под утром к майору Петровичу в кабинет зашел знакомый опер.

– Петрович, – сказал он, широко зевая. – Может, чайку? Мне тут жена пирожков напекла, а у нас в отделе, как назло, чай закончился. Составишь компанию?

– С удовольствием! – ответил Петрович и поставил чайник.

За чаем разговорились, вспомнили совместные выезды, обсудили предстоящие отпуска.

– Я в мае в отпуск собрался, – сказал опер. – Поедем с женой к теще на дачу, будем крестьянами работать. Старенькая у меня уже теща, одна не справляется, а без дачи жизни своей не представляет. Ну как не помочь? Да и хорошо там, у нее на даче: свежий воздух, птички поют. Река, опять же, рядом... Рыбалка там отменная!

– Вот с рыбалки и надо было начинать! – рассмеялся Петрович, который хорошо

Приключения на балконе



знал, что другого такого заядлого рыбака, как этот опер, во всем отделении днем с огнем не найти.

– Ну ладно, ладно, – смутился опер. – Ну рыбалка, да... Но теще-то помочь все равно нужно! Спасать ее нужно фактически – она ж там надорвется однажды.

– Да кто ж спорит, – согласился Петрович, пряча улыбку в густые усы. – Спасать тещу – это святое. Кстати! Я тебе рассказывал про ворюгу-спасателя?

– Нет! Это как вообще – вор-спасатель?

– Это был у нас тут один забавный случай: вор залез в квартиру, обчистил ее и вышел на балкон – посмотреть,

нет ли там чего интересного. А дверь балконная възмы да и захлопнулась. Нас участковый вызывал, когда под балкон уже МЧС и скорая приехали – все ж подумали, что хозяин квартиры на балконе застрял. А участковый вора этого в лицо знал, да мы все его давно знали, вот и вызывал нас, чтоб его под белы ручки прямиком в отделение проводить.

Приезжаем мы на вызов и видим: на одном из балконов третьего этажа суетится здоровенный такой амбал – то разглядывает людей внизу, то дергает за ручку балконной двери. Дверь не открывается. А под балконом стояло высокое раскидистое дерево, до-

стающее до него толстым суком. И хоть на дворе был конец мая, на дереве не было ни единого листочка. Я еще тогда подумал: «Сухое, наверное. Надо бы сообщить в службу озеленения, чтобы спилили. А то упадет еще кому-нибудь на голову».

Тут подошел хозяин квартиры, и через несколько минут я уже имел чрезвычайно содержательную беседу с этим незадачливым ворюгой.

– Ну рассказывай, – говорю. – Как квартиру обворовал, где ключи взял?

– Какие ключи, начальник? Я и в квартире не был!

Не был? А краденые вещи на балкон сами вышли? Портсигар золотой, колье драгоценное, столовое серебро как там оказались?

– Ничего не знаю, гражданин начальник, – отпарился тот. – Ничего не знаю, ничего не видел, а столового серебра вообще никогда в руках не держал.

– Ну хорошо, – говорю. – Допустим, хозяин квартиры оригинал и хранит ценности на балконе. Ты-то там как оказался?

– На помощь кто-то позвал, – отвечает, не моргнув глазом.

Криком кричали: спасите-помогите! Ну, я и влез по дереву на балкон. А там закрыто. И в квартире никого нет.

Как же ты с небольшого балкона увидел, что никого в квартире нет, когда она четырехкомнатная, и окна на обе стороны дома выходят?

– Не было там никого, точно не было!

– Ладно, – говорю. – А перчатки ты зачем с собой носишь латексные? Вот эти, что ты с балкона выбросил. Тут тебе не отпереться: человек десять видели, как ты их выбрасывал.

– Ну и что, что видели? Не мои это перчатки, на балконе они валялись. Выбросил, чтобы внимание привлечь. Ну, чтобы меня с балкона этого сняли.

– Привлечь внимание после того, как за тобой целый час вся улица наблюдала?

А что с их наблюдения толку? Наблюдать – наблюдали, а на помощь никто не рвался.

– Ладно, – говорю. – Понятно мне все с тобой. За ум ты так и не взялся. И врать не научился. Придется тебе опять за решетку отправляться. Поэтому что есть один свидетель, который все твои показания легко опровергает. И тебе этого свидетеля не перевратить никогда.

Вот такая история приключилась с таким, понимаешь, «спасателем».

– Да, история и правда забавная, – согласился, отсмеявшись, опер. – А что за свидетель? Я что-то не понял...

Виктория АНДРЕЕВА

Какого свидетеля упомянули Петрович?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 45: на улице идет дождь, а в коридоре Алены Игоревны нет никаких следов того, что она выходила на улицу: пол, обувь и одежда чистые и совершенно сухие. Значит, она лжет и в магазин за яйцами не ходила. А зачем лгать невиновному человеку? Только чтобы обеспечить себе ложное алиби на время, когда «исчез» заказ соседки.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны
- Кровати
- Шкафы
- Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО! Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластики. Альбомы. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластиинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата 180–230 руб./час;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется;
- Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

Все объявления на правах рекламы

КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литье фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

- 940-39-87 Недорого клею обои, краску: потолок, стены, пол. Мелкий ремонт. Тел.: 940-39-87, Таня

СООБЩЕНИЯ

- Диплом В № 948547, выданный 01.07.1991 г. СПТУ № 12 г. Керчи на имя Федоровского Виктора Александровича, в связи с утерей считать недействительным.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Еросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Залив из пролога к "Руслану и Людмиле"	Самгин, созданный Горьким	Здесь соревнуются скакуны	Степи Южной Америки	"Хамелон" в химическом растворе	Часть судна, обрастающая ракушками	Трепетали в "Песне о зайцах"	Сорящий купюрами	Вратарь Лев ...	Толстый рыцарь в пьесах Шекспира	Главный город казахов	Милла Йовович в "Пятом элементе"	Тип брюк	Вымерший бескрылый сородич страуса	"Бра" в гостиной замка феодала
Его скрывала Гюльчатай	Гонщик ... Хаккинен	Одежда Бэтмена	См. фото	Травяной пласт на целинной пашне	Границит с Ливией и Алжиром	Гайка, подруга Чипа и Дейла	Селение с саклями	"Лаз" для нитки	Мельчайшие частицы вещества	Мельчайшая подробность ремесла	Детское имя комбинатора Бендера	Оратория Георга Генделя	Взять озорника в оборот и дать ...	
Фильм "Белые" ... (1983)	Старший сын Ноя	Курс судна относительно ветра	Певец и киноактер ... Челентано	Сбежал от майора Ковалева у Гоголя	Куда 31 декабря ходил Лукашин?	Группа экспертов на конкурсе	Слово после перепрыга (погов.)	Автор романа про Гавроша	И ножовка, и циркулярка					
"Колосс" общества	Город в Северной Италии	Автор романа "Консюэло"	Приток Оки	Имя певицы Дель Рей	Имя кутюрье Рабана	"Разутное" колесо	Из них улицы состоят	Польский суп на закваске	Польский суп на закваске					
Сплющенный шар	Брус, что лежит прямо под рельсами	Одни из приемов игры на гитаре	Пoэт XVII века с длинным носом	... вперед-назад и вбок на зарядке	Дарящий свою кровь	Большая палка (разг.)	Светило из мира искусства	Вращающийся цилиндр, вал	ТЕЛЕК	ОНИХОКРИПТОЗ ОНИХОМИКОЗ ОНИХОГРИФОЗ	ВСЕГО 14 руб. за 1 уп.	Грибокотокс		

ГРИБКОВЫХ ИНФЕКЦИЙ МИЛЛИОНЫ

А вы знаете как выглядит грибок?

Посмотрите на свои ногти – желтые? Слоятся? Стали толще и плохо состригаются? А теперь на пятки: сухие? Трескаются? Шелушатся? Изучите зону между пальцами: есть ли краснота, зуд, шелушение, трещины?

О коварстве грибковой инфекции и методах борьбы с ней мы поговорили со специалистом Ольгой Денисовой.

- Ольга Денисова, грибки на самом деле сильно отличаются друг от друга?

– Да, только грибков ногтей несколько видов. При онихокризозе ноготь утолщается, становится желтым, начинает гнить. При онихокризозе ноготь врастает в кожу, разрезая ее, что приводит к боли и даже невозможности ходить. Онихомикоз вообще «съедает» ногти, затем кожу и даже кость. А еще добавьте сюда грибок кожи, волос, слизистых: разновидностей несколько тысяч! Обычно организм атакует один вид грибка, но позже из-за ослабленного иммунитета присоединяются другие. И человеку нужно бороться с несколькими штаммами одновременно.

- Ах вот оно что! Поэтому грибковую инфекцию так трудно вылечить...

– Увы, это так. Противогрибковые препараты обычно рассчитаны на определенные штаммы грибковой инфекции. И, чтобы справиться с проблемой грибка полностью, приходится годами принимать множество препаратов, комбинировать их, по несколько раз удалять пораженные ногти. А потом еще бороться с последствиями для здоровья жесткой антигрибковой терапии. Вот почему я рекомендую, если есть грибок, принимать сироп «Грибокотокс».

- Почему именно его?

– Состав «Грибокотокса» — не гремучая смесь химических компонентов, созданная с целью уничтожить какой-нибудь один вид грибка, а эффективная растительная формула широкого спектра действия. Она включает только натуральные ингредиенты с доказанным противогрибковым действием. Некоторые проверены веками, некоторые недавно открытые — но все очень мощные и демонстрирующие стойкий

Но спасение от них – есть

результат при комплексной грибковой инфекции. А значит, эта формула способна воздействовать на самые разные штаммы грибков и их стойкие сочетания. Хоть целый «букет» штаммов у человека – для «Грибокотокса» это не проблема! Кроме того, формула «Грибокотокса» направлена на укрепление иммунитета – главной и основной защиты от любой инфекции.

- Значит ли это, что с грибком можно будет распространяться навсегда?

– Конечно! И не мучиться годами, а сразу воздействовать на грибки «по всем фронтам», чтобы ни одна спора «не сбежала» и не проросла. Уверена, что, когда вы воспользуетесь сиропом «Грибокотокс», вы наконец вздохнете спокойно. Увидите свою гладкую здоровую кожу, крепкие ровные ногти, да и чувствовать себя станете гораздо лучше. Не только благодаря окрепшему иммунитету, но и свободе от токсичных, которые некогда оставляли вам грибки.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровые ногти»

Страдаете от грибка ногтей или кожи?

Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Грибокотокс».

Скидка действует только с 12 ноября по 10 декабря 2025 г.



Чтобы воспользоваться программой

1 Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**

2 Продиктуйте код: **2923** и получите сироп «Грибокотокс»

ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНИЯТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРН: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Срок проведения акции с 12 ноября по 10 декабря 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55. **Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

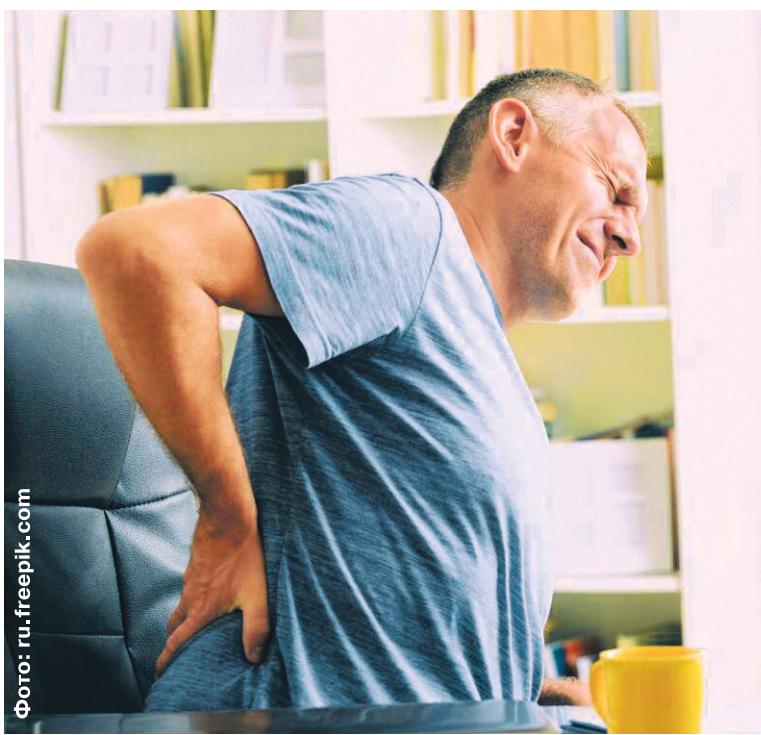


Foto: ru.freepik.com

Знаете, что самое страшное, когда болит спина?
То, что наступает такой момент, когда привычные средства уже не помогают. Увы, к любым препаратам организм привыкает. Поэтому рано или поздно это случится с каждым. Приступы случаются всё чаще, боль пронзает всё острее. Скрючило и не отпускает. Жить становится невыносимо.

Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни вы мечтали? Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Революцию в лечении придумал русский доктор, которая вас просто шокирует. И перевернёт привычное представление о лечении заболеваний позвоночника.

Когда лишний вес не помеха

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Думаем, ответ вы знаете: тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмём лыжи? Вес тела распределится равномерно, и вы легко будете скользить по поверхности.

К чему мы это рассказываем? В медицине есть один способ лечения, который мало кто знает — аутогравитационная терапия.

Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса. Причём совершенно не важно, сколько вы весите: 50 или 100 кг. Представляете, ещё буквально вчера пациентам с большим весом даже не пытались помочь. А сегодня это самый надежный и действенный способ безоперационного лечения межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза. Которому лишний вес не помеха. Если во время процедуры распределить свой вес правильно, то структура позвоночника и параспинальных мышц начнёт растягиваться.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 12.11.2025 г. по 12.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышь по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

БОЛИ В СПИНЕ — БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР!

КАК БЫСТРО ПОСТАВИТЬ СЕБЯ НА НОГИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Лечить позвоночник, используя лишь собственный вес, согласитесь, это же гениально!

Поэтому не надо изобретать велосипед. Всё уже проверено и действует. Думаем, многих волнует вопрос: легко ли им пользоваться? Спрашивали — отвечаем.

Можешь на меня положиться

Чтобы иметь здоровую спину, нужно просто лечь на «Кордус» всем телом на пару минут.

Благодаря анатомической форме аппарата ваш позвоночник примет нужное положение. Вам практически не нужно ничего делать.

Аппарат сам подстраивается под индивидуальный тонус мышц. Что делает его использование максимально комфортным и результативным. Основное правило: просто лежи и лечись! Ничего сложного. Терапевтические вершины аппарата под действием вашего собственного веса погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину — 25–28 мм. Так глубоко не работает ни один мануальщик, массажист и остеопат. Их предел — это максимум 3–10 мм.

И часто этого бывает недостаточно для решения проблемы. Для расслабления спазмированных мышц необходимо мягкое давление на протяжении 3 минут минимум.

Даже самый опытный мануальщик не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко. Это тот случай, когда техника победила человека.

Ни одна манипуляция мануального терапевта не позволяет давить на глубокие мышцы с постоянной, одинаковой силой на протяжении трех минут.

А именно это нужно для того, чтобы снять спазм — главную причину боли в спине, шее и пояснице. Чтобы, проснувшись утром, вы с удивлением обнаружили: всё, больше не болит!

Нигде не стреляет, будто легли на оголённый провод. Вы можете поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений. И спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 26 НОЯБРЯ
Магазин «ДЕАПМЕД», Мучной пер., д. 3 9:00-13:00

(спазм глубоких межпозвоночных мышц): дискальгия, ломбальгия, ломбошишилгия, торакалгия, цервикальгия.

• Болевой синдром вследствие протрузии — выпячивания фиброзного кольца межпозвоночного диска (грыжи), туннельные синдромы, радикулярные синдромы верхних конечностей, онемение рук, плечелопаточный периартрит, эпикондилит плеча.

• Хроническое мышечное перенапряжение при занятиях спортом.

• Общее оздоровление организма — профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у детей с 12 лет и взрослых.

Если вы нашли в этом списке своё заболевание, скорее приступайте к лечению прямо сейчас! Аппарат «Кордус» с каждым днём набирает всё большую популярность.

Как среди профессионалов, так и среди простых людей. Единственный минус «Кордуса» — аппараты очень быстро заканчиваются на складе. Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут ещё и сэкономить.

Но и это ещё не всё! Только для читателей нашей газеты мы проводим специальную акцию. Первые 250 человек, которые смогут нам позвонить по тел. 8-800-444-90-98, смогут заказать аппарат «Кордус» по ценам прошлого года. Не ждите чуда, само не пройдет. И если вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ
ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ
НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Только на упаковке
оригинального аппарата
имеется защитная голограмма



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-90-98

**ТАКИХ ЦЕН БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ!
250 АППАРАТОВ ПО ЦЕНАМ 2024 ГОДА!***

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU¹

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.