

№1
(405)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 5 по 11 января 2026 года

ТЕЛЕК

41
КАНАЛ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО**

стр. 8

**ГОТОВИМ
ПРАЗДНИЧНЫЙ
ОБЕД**

стр. 26

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА 2026 ГОД**

стр. 10-11

**7 ИДЕЙ
ДЛЯ НОВОГОДНИХ
КАНИКУЛ**

стр. 4

**ДАРИМ
УПАКОВКЕ
НОВУЮ ЖИЗНЬ**

стр. 28

**ТАТЬЯНА
УСТИНОВА**

**ЖИЗНЬ СОСТОИТ
ИЗ РАЗГОВОРОВ**

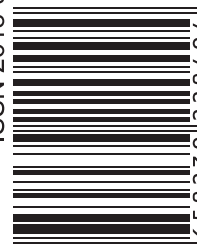
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото пресс-службы ТВЦ

ISSN 2618-933X



4 6502391220494

Уходящий 2025 год стал для нашей сегодняшней гостьи юбилейным: её телевизионному детищу, авторской программе «Мой герой» на ТВЦ исполнилось 10 лет.

Мы воспользовались этим поводом и осмелились поговорить с одним из самых популярных интервьюеров страны.

Роскошь нормального общения

– **Татьяна Витальевна, в 2025 году программе «Мой герой» на ТВЦ исполнилось 10 лет. Не надоело ли вам принимать гостей и разговаривать с ними?**

– Нет, совсем не надоело. С моей точки зрения, жизнь таким образом устроена, что мы только и делаем, что разговариваем друг с другом. Есть время, которое мужчины тратят на войну, а женщины – на роды, все остальное время мы разговариваем. Поэтому мне не надоело, а если еще и хороший собеседник, то разговаривать можно сколько угодно.

– **За это время вы провели более 1500 интервью. Неужели помните каждого собеседника?**

– Помню каждого, конечно, а как же! В этом нет ничего сложного. Бывает, что я не могу быстро вспомнить фамилию человека, если это, допустим, скульптор, которого не показывают каждый день по телевизору. Но я прекрасно помню, что он говорил, о чем мы беседовали, чему мы радовались и о чем сокрушались. И это никакая не моя заслуга, это нормальное человеческое общение.

Гости с большой буквы

– **Были ли у вас в гостях персоны, которых вы особенно хотели видеть в студии и сами приглашали (обычно ведь это делают редакторы)?**

– Да, конечно. Игорь Евгеньевич Хатьков, Великий Русский Врач (именно так и напишите – все слова с большой буквы!), хирург-онколог и, с моей точки зрения, абсолютно выдающийся человек. Это Александра Маринина. Я считаю ее своим близким человеком. И она действует на меня, как аспирин на больную голову. Очень умный, деликатный и в самом прямом смысле слова правильный человек. Это и Лена Малышева – обычно

Татьяна УСТИНОВА:

// Жизнь состоит из разговоров



ПОДРОБНОСТИ

Традиции с новогодним ароматом

– **Татьяна Витальевна, в преддверии Нового года расскажите, пожалуйста, о своих новогодних и рождественских семейных традициях.**

– На Новый год мы всегда ставим много елок. В гостиную, в спальню и на лестничную площадку, потому что живем в загородном доме и есть такая возможность. У нас есть любимые игрушки. Например, у моего мужа это фигурки из «Приключений капитана Врунгеля»: сам Врунгель, Фукс и старший помощник Лом. И они всегда лежат в отдельной коробочке. Обязательно запекается буженина, причем всю ночь, потому что это всегда очень большой кусок свиной шеи – запекается и благоухает на весь дом. На Рождество – обязательно гусь или утка, или на худой конец, если уж совсем ничего не удалось добыть, то ладно, хорошо – пусть будет индейка. Затем готовится рождественское полено – сдобный рулет, сдобренный лимонной цедрой, сахаром, маслом, светлым и темным изюмом и толчеными миндальными и грецкими орехами. Его всегда готовила моя мама, а теперь готовим я, племянница и моя невестка. И это полено обязательно подается к чаю или к утреннему кофе 1 января.

не очень любят приглашать ведущих других каналов, но я прямо настаивала. Потому что она совершенно потрясающий человек с каким-то удивительным здравым смыслом. А это как раз то, что в настоящее время у людей утрачено, особенно у женщин.

Рейтинг без желтизны

– **Программа уже 11-й год в эфире ТВЦ. Как вам кажется, сколько ещё она может просуществовать?**

– (Смеется.) Мне кажется, еще минимум лет двадцать!

– **В чём уникальность «Моего героя»? Ведь по телевизионным меркам 10 лет – это довольно долго.**

– Я думаю, что тут огромная заслуга канала. И это сейчас не какая-то глупая попытка с моей стороны польстить руководству. Мы даже и не знакомы. Но канал разрешает нам – бригаде, которая делает эти интервью, – делать их так, как мы считаем нужным. Без желтизны. Без скандалов. Хотя есть общее мнение, что телевизионный рейтинг делается как раз скандалами и какой-то «клубничкой». Неправда!

«Писать – ответственное дело»

– **На сегодняшний день как часто из-под вашего пера выходят книги?**

– Про книги история такая: я два с половиной года не могла дописать роман. Это какое-то колоссальное время! И вот чуть более месяца назад я его дописала. И сейчас у меня довольно странное состояние. Потому что эти два с половиной года к каждой моей эмоции прилагалась эта внутренняя «скороговорка» – как «Карфаген должен быть разрушен»: мне бы дописать роман, мне бы дописать роман. И вот роман дописан. Теперь очень хочется

скорее уже поддержать его в руках, понюхать, лечь с ним в кровать, посмотреть, как он будет выглядеть. Я всегда каждую свою книжку держу в руках так, как будто она первая.

– **Есть ли у вас обратная связь с читателями?**

– Буквально на днях мы прилетели из Новосибирска, где у меня были бесконечные встречи с читателями. И вы знаете, это такое счастье, такое удовольствие, смешанное в моем случае со смущением, даже чувством определенного рода стыда. Потому что люди приходят на встречу, потом два часа стоят в очереди, чтобы получить автограф. А для того, чтобы приехать на эту встречу в Государственную публичную научно-техническую библиотеку в Новосибирске, люди четыре часа ехали из дальнего района на электричке и потом четыре часа так же обратно. Просто для того, чтобы взять у меня автограф и послушать, что я говорю. Это очень ответственное дело – писать книжки!

Автору на съёмках не место

– **А вы подсчитывали, сколько ваших книг уже экранизировано? И вы каким-то образом вмешиваетесь в съёмочный процесс или полностью доверяете режиссёрам?**

– Нет-нет-нет, я никогда не вмешиваюсь. Автор на площадке – это всегда большая проблема для режиссера и для продюсера. Будет трындеть, что все не то и не так, что была зима, а у вас лето, что герою 56 лет, а в романе ему 32...

Что касается экранизации, то экранизированы все романы, кроме одного – он называется «Призрак Канта». И не очень понятно, как режиссеры говорят, каким образом его экранизировать, потому что там есть определенный элемент мистики. Как это сделать красиво, пока никто не придумал.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Детали

Крысарики для бесед по душам

– **Вы с собой в поездке всегда берёте своих питомцев – их не с кем оставить или вы сознательно путешествуете с ними и они подпитывают вас энергией?**

– Я всегда беру собак с собой сознательно. У меня их две – обе породы пражский крысарик: Крис и Крошка Ру. И, скорее, у нас происходит некая борьба противоположностей с мужем и детьми, которые говорят: «Не таскай ты их! Оставь. Ну что такое, не удобно ни тебе, ни им». Но для меня это очень важно, когда я прихожу после таких вот оглушительных встреч с читателями, как были в Новосибирске, и в номере мне нужно обязательно с кем-то поговорить – я разговариваю с собаками (улыбается).



Татьяна с мужем Евгением.

Новые «Дети перемен» готовятся к премьере

В первый месяц нового года «Дети перемен» режиссёров Сергея Тарамаева и Любови Львовой вернутся к зрителям со вторым сезоном. В продолжении сериала Флора (Виктория Исакова) больше не водитель троллейбуса, она – глава группировки, контролирующей криминальный бизнес. Но большие деньги не спасают ее семью от распада: Руслан (Хетаг Хинчагов) отдаляется, Пётр (Слава Копейкин) ненавидит мать, и только Юра (Макар Хлебников) не оставляет попыток помирить родных.

Во втором сезоне к своим ролям также вернулись Сергей Гилёв, Артём Кошман, Руслан Братов, Кузьма Котлерёв. В новом сезоне к ним присоединились Константин Плотников, Данил Стеклов, Мариэтта Цигаль-Полищук, Алина Дулова, Валентин Анциферов, Игорь Черневич, Глафира Глазунова и другие артисты.

Премьера нового сезона сериала «Дети перемен», производством которого занимается START при поддержке «НМГ Студии», состоится эксклюзивно в онлайн-кинотеатрах START и Wink.

Фото START/Wink



Иван Колесников вернулся к роли следователя Брагина

В новом году телеканал НТВ покажет долгожданную премьеру нового, пятого сезона сериала «Первый отдел» (производство кинокомпании «Триикс Медиа»). К своим ролям вернутся Иван Колесников, Сергей Жарков, Елена Вожакина, Олег Андреев, Владимир Литвинов и другие артисты.

В новом сезоне герой Ивана Колесникова Юрий Брагин, чье место в Следственном комитете уже занято, становится обычным следователем в одном из районов Петербурга, а его друг Михаил Шибанов (напомним, его играет Сергей Жарков) продолжает службу в ГУ МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. На новом месте службы Брагин узнает, что коллега, который занимал эту должность до него, не уволился, а бесследно исчез. Брагин понимает, что исчезновение следователя как-то связано с одним из дел, которое он сейчас ведет...

Фото PR НТВ

Кристина Айвазовская рассказала о своей героине

Завершились съёмки сериала «Виновица» (производство кинокомпании «Бумеранг»). Роли в фильме исполнили Кристина Айвазовская, Иван Левин, Марина Вайнбрандт, Антон Борисевич, Ксения Золотухина, Юлия Юрченко и другие артисты.

Марина Романова (Кристина Айвазовская) заведует отделением областной больницы. И все у нее хорошо. Но однажды в больнице появляется новый главврач – Светлана Акулова (Марина Вайнбрандт). Сначала Светлана отнимает у Марины мужа Вадима (Иван Левин), соблазнив высокой должностью, а потом и вовсе обвиняет Марину в фатальной врачебной ошибке...

– Жизнестойкость – главная черта моей героини, – рассказывает Кристина Айвазовская. – На нее обрушивается все: предательство, месть, суд, крах карьеры. Но Марина не сдаётся. Она не просто выживает. Ее сила – в умении проходить сквозь страх и не ожесточаться. Этот проект – история преодоления.

Премьера сериала состоится на телеканале «Домашний».

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

19 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотой валютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 19-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



75

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 **ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дорожные
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки



Весь декабрь, январь и февраль
+10 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, корп. 1 • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Колпино», ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваяевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!*

*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

3 причины подводить итоги года

Годовой отчёт – это не просто формальность, а мощный инструмент для роста компании и каждого сотрудника. Вот почему это так важно.



ВИДЕТЬ ПРОГРЕСС И ПРАЗДНОВАТЬ ПОБЕДЫ

В ежедневной рутине мелкие и крупные достижения часто остаются незамеченными. Итоги года помогают объективно оценить пройденный путь, зафиксировать успехи команды и личный вклад. Это укрепляет мотивацию, даёт чувство удовлетворения и формирует корпоративную гордость.

АНАЛИЗИРОВАТЬ ОШИБКИ И ИЗВЛЕКАТЬ УРОКИ

Честный разбор неудач и просчетов – основа для развития. Такой анализ без поиска виноватых позволяет выявить слабые места в процессах, скорректировать стратегию и избежать повторения ошибок в новом году.

СТРОИТЬ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Прошлые результаты – лучший фундамент для новых целей. На основе данных и выводов можно реалистично планировать бюджет, ставить измеримые KPI (ключевые показатели эффективности), распределять ресурсы и определять приоритеты. Это превращает абстрактные идеи в конкретный план действий.

Вывод: годовые итоги – это «контрольная точка» на карте развития. Они дают ясность, куда движется компания, повышают эффективность и сплочают команду вокруг общих целей. Это инвестиция в будущий успех. Кстати, это относится не только к работе. В широком смысле подведение личных итогов года – тоже важный элемент развития, если вы к нему стремитесь.

Зима преподносит нам парадокс на заснеженном блю-дечке.

С одной стороны – образ «идеального праздника» из рекламы: белоснежные альпийские склоны, камин в деревянном шале, дорогие куртки последней коллекции. С другой – реальность, где после череды новогодних трат кошелек напоминает пустую скорлупу от позолоченного ореха, а перспектива двухнедельных каникул грозит превратиться в марафон сериалов и скуки. Но что, если мы скажем вам, что веселые зимние каникулы не обязательно зависят от бюджета? Готовы отправиться в путешествие за самым искренним зимним весельем, которое только можно себе представить?

Зимние каникулы: сказка, которую не купишь



1 Морозные авантюры

Зима – это гигантская бесплатная игровая площадка. Ваша задача – просто выйти на нее.

ЭКСПЕДИЦИЯ «ТИШИНА»

Проснитесь на рассвете в выходной, когда город еще спит. Доберитесь до большого лесопарка или заснеженного поля. Идите первыми, оставляя следы на нетронутом снежном полотне. В этой абсолютной тишине, нарушаемой только скрипом снега и редким стуком дятла, вы найдете невероятный покой и чувство первооткрывателей. Берите с собой термос с чаем и бутерброды – такой привал на пенечке под снежной шапкой станет гастрономическим событием.

ТВОРЧЕСКИЙ ЛЕДОХОД

Найдите открытый каток (они часто дешевле крытых) с вечерней подсветкой и музыкой. Пригласите друзей, договоритесь о дресс-коде (все в светлом, все в смешных шапках, все в стиле 80-х). Катайтесь, играйте в догонялки, фотографируйтесь. А после – не в кафе, а домой, на горячий глинтвейн собственноручно приготовленного (яблочный сок, специи, немного апельсина – рецептов масса).



2 Домашняя хюгге-станция

Культура датского «хюгге» – искусство создавать уют и благополучие в простых моментах – создана для зимних вечеров.

КИНОМАРАФОН С ИЗЮМИНКОЙ

Не просто смотреть фильмы, а создать атмосферу. Выберите тему: «Зимняя сказка» («Один дома», «Полярный экспресс», «Снежная Королева»), «Ностальгия по детству» (советские новогодние фильмы) или «Горнолыжная комедия». Создайте уютное «логово» из подушек и пледов. Приготовьте особый «фирменный» попкорн (карамельный, сырный, с розмарином). Выключите основной свет, оставьте только гирлянды и свечи (безопасные LED-аналоги). Это превратит обычный просмотр в событие.

МАСТЕРСКАЯ ЗИМНИХ АРОМАТОВ И ВКУСОВ

Весь день на кухне – это не рутина, а терапия и творчество. Испеките имбирное печенье, дайте ему остыть и устройте семейную роспись глазурью. Результаты будут смешными и прекрасными. Сварите вместе настоящий горячий шоколад на молоке, взбивая его венчиком. Сделайте домашние конфеты из сухофруктов и орехов. Процесс, где все вовлечены и пахнет корицей, – это и есть праздник.

ВЕЧЕР «НАСТОЛОК» И ИСТОРИЙ

Достаньте с антресолей старые настольные игры или распечатайте простые шаблоны из интернета, приготовьте чай. Между играми можно рассказывать самые смешные или трогательные истории из прошлых новогодних праздников. Это объединяет поколения, как ничто другое.

Город в новогодних огнях

Ваш город в праздники преобразается. Станьте его исследователем.

ФОТОКВЕСТ «НОЧНОЙ ОХОТНИК ЗА ОГНЯМИ»

Возьмите телефон или фотоаппарат и отправляйтесь на поиски самой красивой новогодней иллюминации. Не только на главной площади, но и в тихих двориках, где жители украсили свои балконы. Найдите самое необычное световое решение, самую уютную улочку. Сделайте тематический фотоальбом «Мой город в празднике».

БЕСПЛАТНЫЕ ГОРОДСКИЕ АКТИВНОСТИ

В дни каникул администрации городов всегда организуют массу бесплатных мероприятий: ледовые городки (вход часто свободный), уличные концерты, мастер-классы для детей по изготовлению игрушек, рождественские ярмарки, где можно просто погулять, посмотреть и послушать уличных музыкантов. Изучите афишу городских парков – там наверняка будут ледяные горки и развлечения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Сначала музыка

С чего начинается опера? Чаще всего берется готовое либретто (или заказывается новое), и уже под него композитор пишет музыку. Но великий русский композитор Михаил Иванович Глинка зачастую поступал наоборот: сначала писал музыкальные партии, на которые либреттистам предлагалось создать текст. Он даже делал пометки в нотах, чтобы указать на чередование ударных и безударных слогов. Так, например, написана опера «Руслан и Людмила».



Все на вакансии!

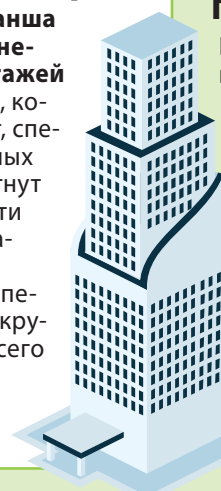
Слово «каникулы» радует всех, кто когда-либо посещал учебные заведения.

Впрочем, использовать это слово стали не сразу. Одно время свободные дни называли «гулячими» – то есть такими, когда можно гулять и ни о чем не беспокоиться.

Но это слово показалось слишком легкомысленным, и в XVIII-XIX веках период отдыха стали называть «вакациями» или «вакансиями». Но нам все-таки ближе «каникулы», правда?

Скоростной небоскрёб

В китайском городе Чанша строители построили небоскрёб высотой 57 этажей за... 19 дней! Компания, которая взялась за проект, специализируется на сборных домах. Успех был достигнут благодаря тому, что части конструкции монтировались на заводах, а безупречная логистика обеспечивала их доставку для круглосуточной стройки. Всего на площадке трудилось 1200 человек, работавших в три смены.



Копыта по сезону

Примеры адаптации животных к условиям обитания просто невероятны!

Например, у северных оленей летом копыта становятся мягкими и губчатыми. На них легко передвигаться по тундре и болотистым участкам. А зимой копыта сжимаются, твердеют, и становится виден острый край. Он помогает откапывать из-под снега лишайники и не скользить на льду.

Светлана СИДОРЧУК

Наш сегодняшний гость – оперный певец и дирижёр Дмитрий Корчак – желанный гость в любом из ведущих музыкальных театров мира, он буквально нарасхват.

Поэтому каждое его выступление в России воспринимается ценителями музыки как настоящий подарок. А когда это случается под Новый год – вдвойне. В декабре Дмитрий порадовал поклонников выступлениями в Концертном зале им. Чайковского и в зале «Зарядье», на сцене IV Московского зимнего музыкального фестиваля. В преддверии концерта наш корреспондент взял у него интервью.

«Стараюсь «держаться» своих зрителей»

– Дмитрий, перед Новым годом вы сделали поклонникам роскошный подарок – дважды выступили на лучших московских сценах. Как вы думаете, вас больше знают за рубежом или в родной стране?

– Думаю, там и там меня знают и ждут. Стараюсь свою занятость распределять географически равномерно, чтобы не растерять публику. Именно поэтому, пусть не часто, но приезжаю в Москву, чтобы меня помнили, видели. Но нельзя возить одну и ту же программу, зрители устанут ее слушать, нужно готовить новые, а для этого нужны время и силы. Но я стараюсь.

– Осенью в легендарной Римской опере вы исполнили главную партию в произведении Рихарда Вагнера «Лознгрин». Вашего «Лознгрин» итальянская публика приняла восторженно. Русская публика услышала его в декабре. Она оказалась такой же эмоциональной?

– Она самая сложная, по крайней мере, для русского исполнителя. Перед ней трудно выступать, потому что она достаточно начитанная, наслушанная, она регулярно ходит в театры и знает, как должно звучать произведение, как звучало в эпоху их любимых артистов. Но если ты приехал и полностью открыт – сердечно, душевно, сценически, то наша публика самая теплая, особенная в этом смысле.

Дмитрий КОРЧАК:

Искусственный интеллект никогда не заменит эмоции

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Ходите в театры! Наполняйтесь энергией зала, становитесь соучастниками действия, и у вас появятся живые эмоции, которые будут сопровождать еще долго. Это и есть самое ценное.

Детали

Две профессии

– Вы певец и дирижёр. Как эти профессии уживаются в одном человеке?

– Во-первых, это кардинально разные профессии, пусть и смежные. Во-вторых, мое первое образование как раз дирижерское. Петь я начал уже после. Дело в том, что карьера певца начинается немного проще, чем дирижерская. Дирижирование – профессия в определенной степени возрастная. Чтобы встать за дирижерский пульт, нужно прежде получить большой опыт, побыть не один год ассистентом у других дирижеров. Например, вам никто в 19-20 лет не даст должность главного дирижера большого симфонического оркестра. А певцу можно и в 20 лет исполнять арии из опер Беллини, Доницетти, Россини. Так что моя вокальная карьера «выстрелила» намного раньше, чем дирижерская, я участвовал и побеждал в различных конкурсах. Уже позже, с возрастом, когда у меня появились разные контракты и желания, я смог выступать и как дирижер. Сегодня пытаюсь совмещать эти две профессии, насколько это возможно при моем насыщенном вокальном графике. Нынешним летом, например, дирижировал на оперном фестивале в Пезаро.

Репертуар меняется вместе с голосом

– Насколько репертуар оперного исполнителя должен быть разнообразным? У драматического артиста есть амплуа, а у оперного?

– Вы правильно сравнили нас с драматическими артистами. В оперном жанре тоже есть разграничения, иногда они даже более четкие, чем в театре или в кино. Но в любом случае здесь играет роль индивидуальность артиста. Кто-то, оставаясь абсолютно техничным в своем голосе, может затрагивать какие-то крайние горизонты своих возможностей, петь разную музыку. Всегда интересно попробовать что-то новое. Другое дело, что у вокалистов есть некая особенность: с возрастом голоса меняются. И то, что ты пел в молодости, с годами уже не подходит, ты переходишь на другие партии. Но, повторюсь, тут все зависит от индивидуальности артиста.

Дорогу молодым

– Вы создали Академию «Оперный класс». Что это за история?

режиссеры. Многие впервые в этой академии выходят с оркестром на сценическую площадку.

– Когда вы начинали, рядом были педагоги, которые опекали вас так же?

– Идея создания «Оперного класса» возникла именно потому, что у меня было много педагогов, которые помогали нам абсолютно бескорыстно, отдавали себя всецело. Теперь мы в память о своих наставниках помогаем молодежи.

Действие без энергии

– Сегодня искусственный интеллект вторгается во всё, особенно в искусство. Как вы считаете, он способен повлиять на оперное пение?

– В период пандемии, оказавшись вынужденно дома, я решил посмотреть спектакли с великими звездами. И больше 10 минут не выдержал. Потому что не было магии, не было атмосферы зрительного зала. Получилось действие без энергии. Да, эстрадную музыку можно слушать даже в машине. Она расслабляет, приводит в хорошее настроение. А классическая музыка – это искусство, которое требует погружения, понимания того, что вы слушаете. Я не смог смотреть по телевизору даже великих артистов, которых любил. Телевидение – это совершенно другой жанр. И то, ради чего иду в театр, я не могу получить через телевизор. Я понимаю, что не буду слушать Доминго с помощью ИИ, потому что искусственный интеллект никогда не заменит эмоции.

Мария СУХАНОВА



ПОДРОБНОСТИ

Спортивная жизнь музыканта

– Помимо работы, которая занимает у вас львиную долю времени, есть ещё собственная жизнь. Что вас отвлекает, расслабляет, даёт перезагрузку?

– Лучше всего – прогулки, они просто необходимы. Еще я невероятно люблю играть в теннис. Всегда езжу с ракетками, везде нахожу корты. У меня много коллег, которые разделяют мою любовь к теннису, мы вместе играем. Очень захватывающий вид спорта.

– Как-то Юрий Башмет сказал, что дирижёры живут долго. Это действительно так?

– Дирижирование – очень «спортивная» профессия. Она связана не только с движением, но и с работой мозга, огромной концентрацией. Нужно иметь совершенно другие таланты, и их гораздо больше, чем у того же певца. Потому что к тому, что вы артист, вы еще организатор, и должны вести за собой коллектив, иметь определенные качества руководителя. Это очень объемная профессия, требующая огромных навыков и ума.



Готовясь к празднику – будь то Новый год, 8 Марта или день рождения – мы заранее составляем меню, выбираем наряд, продумываем причёску и макияж.

И конечно, закладываем в свое расписание время на все эти хлопоты. Но нередко в наши планы вмешивается жизнь, и в результате на то, чтобы к встрече гостей выглядеть безупречно, остается всего лишь час. Сегодня мы расскажем, как использовать этот час максимально продуктивно.

Полезные советы

И начнем мы с того, чего делать не стоит. Во-первых, не стоит забывать, что хуже всего отражается на нашей внешности недосып. Поэтому накануне новогодней ночи нужно обязательно выспаться, даже если ради этого придется отложить некоторые дела. Если же все-таки выспаться не удалось, нужно прилечь на час-полтора вечером. Вечерний сон компенсирует недосып, а заодно и следы накопившейся за день усталости. Во-вторых, не нужно оставлять приготовление праздничного угощения на самый последний день. Лучше заранее сделать необходимые заготовки: нарезать (но не заправлять) салаты, приготовить холодные десерты и закуски, подготовить все ингредиенты для горячих блюд. Заготовки прекрасно сохраняются в холодильнике и не доставят особых хлопот перед подачей. Единственное, что можно и нужно оставить на предпраздничный вечер, это горячее блюдо.

Сделаем массаж

В идеале между душем и чаем хорошо бы сделать легкий самомассаж лица. Ничего сложного, просто пройти легкими движениями по массажным линиям. Лучше делать это сначала поглаживающими движениями, а затем – слегка похлопывающими.

Если душ, то контрастный

Итак, остался один час до прихода гостей. Что нужно сделать в первую очередь? Принять душ, лучше контрастный. Чередование горячей и холодной воды активизирует кровообращение, что, конечно, самым благоприятным образом сказывается на цвете лица. Да и усталость как рукой снимает.

- Если вы слишком взволнованы, примите теплую ванну с использованием ароматической соли или масла с любимым ароматом. Если, наоборот, клонит в сон, выбирайте ароматы освежающие – мятные, хвойные, цитрусовые.
- После душа (или ванны) побалуйте себя чашечкой любимого чая с кусочком шоколада или шоколадной конфетой. Хорошо, если чай тоже будет ароматным – с лимоном, имбирем, корицей и т.п.

ятым образом сказывается на цвете лица. Да и усталость как рукой снимает.

Если вы слишком взволнованы, примите теплую ванну с использованием ароматической соли или масла с любимым ароматом. Если, наоборот, клонит в сон, выбирайте ароматы освежающие – мятные, хвойные, цитрусовые.

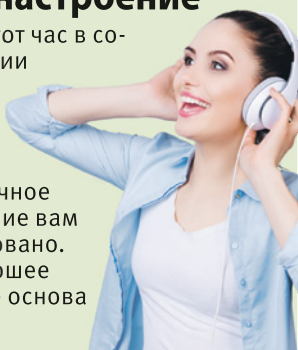
После душа (или ванны) побалуйте себя чашечкой любимого чая с кусочком шоколада или шоколадной конфетой. Хорошо, если чай тоже будет ароматным – с лимоном, имбирем, корицей и т.п.

Музыка и настроение

– Папа, угадай, какой поезд больше всех опаздывает?
– Какой, сынок?
– Тот, который ты обещал мне подарить ещё на прошлый Новый год.



Проведите этот час в сопровождении любимой музыки, и хорошее праздничное настроение вам гарантировано. А ведь хорошее настроение – основа нашей красоты.



ВАЖНО!

Одновременно с маской полезно наложить патчи для глаз. Патчи способны очень быстро привести кожу вокруг глаз в порядок, поэтому пренебрегать ими не следует.

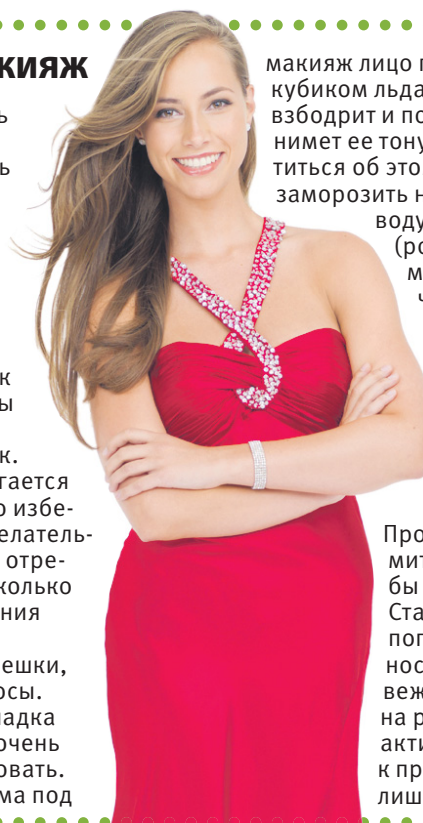


Маска + сыворотка

После массажа на лицо хорошо бы наложить маску, в идеале освежающую или коллагеновую. Можно использовать подходящую из магазина, а можно просто смочить в освежающем тонике х/б салфетку (или сложенный вдвое кусок марли) и наложить ее на лицо на 10-15 минут. Чтобы маска возымела максимальное действие, нужно лечь и постараться расслабиться. После маски полезно нанести на кожу омолаживающую сыворотку и сделать несколько простых упражнений для лица: сжимать и распахивать глаза, надувать и расслаблять щеки, вытягивать губы в трубочку, поднимать и опускать брови. Это поможет сыворотке глубже впитаться. Остатки сыворотки и маски нужно снять с помощью мицеллярной воды и нанести увлажняющий крем под макияж.

Причёска и макияж

В каком порядке делать эти важные дела, решать только вам – здесь многое, если не все, зависит от привычки. Важно одно: нанести макияж нужно спокойно, не торопясь. Спешка – один из самых главных врагов красивого макияжа, так как именно в спешке мы допускаем самое большое количество ошибок. Если макияж предполагается какой-то особенный, во избежание ошибок очень желательно предварительно его отрепетировать, лучше несколько раз, чтобы ваши движения стали уверенными. Также спокойно, без спешки, нужно укладывать волосы. Как и макияж, если укладка непривычная, ее тоже очень желательно отрепетировать. Перед нанесением крема под



макияж лицо полезно протереть кубиком льда. Эта процедура взбодрит и подтянет кожу, поднимет ее тонус. Если позаботиться об этом заранее, можно заморозить не просто чистую воду, а травяной отвар (ромашка, мята) или зеленый чай. Достаточно просто провести 2-3 раза кубиком льда по массажным линиям, а потом тщательно промокнуть лицо бумажной салфеткой.

Протерев лицо, возьмите лед в руки и как бы «вымойте» их. Срайтесь, чтобы лед попал на всю поверхность ладоней. Это освежит и взбодрит кожу на руках, что после активной подготовки к празднику отнюдь не лишнее.

Кстати

Домашние маски

Можно использовать и домашние маски. Например, из свежего огурца или сырого картофеля, которые нужно просто натереть на мелкой терке и нанести полученную кашицу на лицо. И огуречная, и картофельная маски отлично освежают и увлажняют кожу, их можно наносить даже на область вокруг глаз. Для жирной кожи подойдет бананово-лимонная маска (половину спелого банана размять, добавить 0,5 ч. л. лимонного сока), для проблемной – льняная (1,5 ст. л. льняного семени сварить до разваривания, дать остыть). Все маски наносятся на 15-20 минут, после чего их необходимо тщательно смыть.



«Средство, которое спасает жизни»:

говорил учёный Дорогов, когда речь шла о принципах работы АСД

АСД – препарат-загадка. Приоткроем завесу тайны...

Когда Дорогов объяснял, как работает недавно созданный препарат, он часто повторял слова из священного писания: «Смертью смерть поправ». Он цитировал это не просто так. Ученый хотел объяснить простую мысль: в природе ничего не пропадает бесследно. То, что было живым, может со временем снова стать частью новой жизни. Алексей Власович считал, что в этом «возвращении к жизни» может помочь вещество АСД – и он в это верил. В послевоенном СССР Дорогов по секретному правительственному заданию начал работу над средством спасения от главной угрозы «холодной войны» – последствий ядерного удара. В 1947 году, после многочисленных опытов, была разработана принципиально новая технология высокотемпературной перегонки животной ткани, а ее результатом стал уникальный препарат, получивший название АСД – Антисептик-Стимулятор Дорогова. Он являлся адаптогеном и биогенным стимулятором, способным восстанавливать и нормализовать функции всех систем организма. АСД улучшал обмен веществ на клеточном уровне, восстанавливал поврежденные ткани и поддерживал жизненные процессы.



Препарат сначала испытывали на животных. Рабочий, ухаживавший за подопытными животными и страдавший от незаживающей трофической язвы и остеомиелита, решил попробовать АСД на себе – и внезапно смог ходить без палочки. Слухи о новом препарате разнеслись

мгновенно. К лаборатории Дорогова стали стекаться сотни отчаявшихся людей. «Отец не мог безразлично пройти мимо больных, прижимающих к груди свои документы. Понимал, что, возможно, он – их последняя надежда!» – вспоминала Ольга Алексеевна, дочь ученого. Информация быстро дошла до влиятельных людей, а ключевым событием стало избавление от тяжелой болезни матери Лаврентия Берии.

Несмотря на успехи, в 1956 году все официальные исследования АСД были резко свернуты, а вскоре препарат и вовсе попал под негласный запрет. Считается, что этому способствовали его низкая стоимость и универсальность. Для самого Дорогова запрет стал личной трагедией. Он был вынужден вести исследования тайно и живя в постоянном стрессе. Это подорвало его здоровье. Алексей Власович скончался в 1957 году

при загадочных обстоятельствах. По воспоминаниям близких, его нашли мертвым в помещении, заполненном угарным газом. Гриф «секретно» с АСД был снят лишь в 1967 году, спустя десять лет после гибели создателя.

Современные технологии позволили вновь исследовать состав препарата и подтвердить его способность активизировать жизненно важные процессы организма. Одной из таких разработок стали фитосвечи «Неофракцин» с АСД. Это ректальные суппозитории на основе фракции Дорогова с добавлением масла какао, которые обеспечивают целевую доставку активных компонентов, минуя агрессивную среду желудочно-кишечного тракта. Это современная интерпретация биогенного стимулятора, сохраняющая принцип общесистемного воздействия. Препарат «Неофракцин» с АСД обладает невероятно широким спектром действия, выступая как мощ-

ный общесистемный адаптоген. Он не только демонстрирует радиопротекторные свойства, но и комплексно оздоравливает организм, мобилизуя его внутренние резервы для борьбы с заболеваниями.

Чтобы наследие Дорогова стало доступнее, с 29 декабря 2025 г. по 27 января 2026 г. открыта запись в специальный реестр на получение препарата по льготной цене из стартовой партии. Для участия и уточнения всех условий необходимо позвонить по номеру 8-800-303-05-55 и при звонке сообщить оператору кодовую фразу: «Я хочу записаться на получение препарата Дорогова №3331»*. Данная процедура позволит войти в список потенциальных получателей льготной партии. Сегодня, благодаря «Неофракцину» с АСД, принцип великого ученого: не бороться с симптомами, а пробуждать внутренние резервы тела – становится доступен каждому.

Как действует АСД и при каких заболеваниях может помочь?

Компонент АСД (Антисептик-Стимулятор Дорогова) получают путем высокотемпературной возгонки животной ткани, что обеспечивает структуру, близкую к структурам живых клеток. Это объясняет его способность проходить тканевые и плацентарные барьеры, активно участвовать в обменных процессах, укреплять иммунитет и восстанавливать поврежденные клетки, что способствует нормализации работы всех органов и систем.

Применение АСД полезно при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (гипертония, аритмия, стенокардия, атеросклероз, тромбоз, варикоз, восстановление после инфаркта и инсульта), печени, нервной системы, органов пищеварения (гастрит, панкреатит, холецистит, язва желудка, колит), а также органов зрения, слуха, почек и суставов.

АСД показано при проблемах дыхательной системы (бронхит, пневмония, астма), эндокринных нарушениях (сахарный диабет, ожирение,

болезни щитовидной железы), кожных заболеваниях (псориаз, экзема, дерматиты) и ослабленном иммунитете (простуды, воспаления, гриб-

ковые инфекции). АСД также может помочь при мужских и женских мочеполовых заболеваниях, аллергиях, нарушениях сна и настроения, когнитивных расстройствах, геморрое, запорах и болезнях мочевыводящих путей. Регулярное использование способствует устранению болевых синдромов, снижению отеков, улучшению состояния кожи, укреплению сердечной деятельности, нормализации состава крови и общего внешнего вида, возвращая крепкий сон, физическую бодрость и позитивный настрой.

Когда один компонент способен гармонизировать работу организма на всех уровнях, жизнь может измениться к лучшему: уходят разрозненные симптомы, а на смену им приходит состояние общего благополучия, основанное на пробуждении собственных целительных сил.



Ежегодно 7 января православные христиане встречают Рождество Христово. Это особо радостный, светлый и долгожданный праздник.

В этот день мы вспоминаем евангельскую историю рождения Младенца Христа в Вифлееме. Событие, которое разделило время на две эпохи: до и после Рождества.

Где родился Христос

Много веков назад кесарь Август повелел царю Ироду, правящему в Иудее, провести перепись всего населения империи. Напомним, эти земли были под властью Рима и по закону каждый житель на время переписи обязан был отправиться в то место, где жили его предки.

Иосиф Обручник и Дева Мария, родители Иисуса Христа, жили в Назарете. Оба происходили из рода царя Давида из Вифлеема. Значит, согласно предписанию, Святому Семейству надлежало отправляться из Назарета в Вифлеем. И Иосиф с Пречистой Девой, ожидавшей на днях Ребенка, отправились в дорогу. В Вифлееме прибыло много народа, и свободного места в гостинице не нашлось, под кровом своего дома путников из Назарета тоже никто не приютил. И пришлось Иосифу и Марии довольствоваться небольшой пещерой (по-гречески – вертеп) за городом, которая служила убежищем пастухам и скоту в непогоду.

«Когда наступило время родить Ей (Деве Марии); и родила Сына своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли» – так напишет евангелист Лука. В те мгновения человечество еще не знало, что произошло чудо Боговоплощения. Впервые в истории человечества Бог стал неотделим от Человека.

Ангел оповестил соседских пастухов о рождении Спасителя, и они первыми пришли поклониться Ему. Свои дары со скрытым духовным смыслом Богоявленному Христу принесли и волхвы, древние мудрецы мира.

Встречаем праздник Рождества Христова



Полностью праздник называется Рождество во плоти Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа, является одним из главных двенадцатых праздников.

ПОДРОБНОСТИ

Место рождения Христа, согласно Преданию, находится в базилике Рождества Христова в Вифлееме. Место рождения отмечено звездой с 14 лучами, и находится оно у восточной стены базилики. На звезде написано по латыни: «Здесь у Девы Марии родился Иисус Христос» («Hic de Virgine Maria Jesus Christus Natus Est»).



Свидетельства рождения Младенца

Стараниями многих поколений христиан сохранилось несколько святынь, связанных с Рождеством Христовым. Эти святыни – частица вечности, вещественное доказательство рождения Иисуса. Подлинность

реликвий в XX веке была установлена с помощью современных технологий.

Среди этих христианских реликвий пелены, в которые был завернут новорожденный Младенец, плат и риза Пресвятой Богородицы, в которых Она была в ночь Рождества, ясли, в которые положили Дитя.

В кафедральном соборе немецкого города Ахен хранятся пелены Младенца и риза Богородицы. Собор построен в столице (VIII-X веках) империи Карла Великого. Император Карл объединил западные территории некогда великой Римской импе-

рии. Он заботился о просвещении своих подданных. Собор построили по византийским образцам, символизирующим небо на земле. А для евангельских святынь – ризы и пелен – изготовили драгоценный ковчег.

Дары волхвов частично сохранились в Афоне. Это 28 квадратных и треугольных пластинок, покрытых орнаментом, размером 5-7 см, и около 70 бусинок – шариков ладана и смирны.

Подвиг Богородицы

Рождество Христово – конечно же, это и праздник Матери Божией. Неслучайно на второй день Рождества Православной Церковью празднуется Собор Пресвятой Богородицы. Уже в древности святые отцы соединяли в поучениях на праздник хвалу Иисусу Христу с восхвалениями Богородицы. Пресвятую Деву Марию почитают христиане всего мира. К Ней обращаются и в горе, и в радости, со всеми без исключения вопросами и проблемами, про-

ся Ее о спасении и заступничестве. Она, как общая Мать всех христиан, дорога для каждого человека. Марии была предначертана исключительная роль в жизни человечества – начать историю спасения. Практически всю свою историю, согласно Ветхому Завету, мир ждал пришествия Спасителя. Почему Христос так долго не приходил?

Дело в том, что от той женщины, которая могла бы стать земной Матерью Бога, требовался подвиг, подвиг самоотречения и любви. Чтобы такая женщина родилась на земле, потребовались века подготовки. Дева должна была согласиться на зачатие особенного Ребенка, максимально доверяя Богу

свою жизнь. И Дева Мария своей жизнью доказала свою безграничную преданность и веру Господу.

Канун Рождества



Рождественский сочельник завершает последний день сочельника. На вечерние Рождества Христова выпадает на 6 января, когда к

предстоящему празднику готовятся православные христиане. В ночь с 6-го на 7 января они семьями отправляются в храмы, чтобы вместе со всеми на торжественной Литургии испытать огромную радость праздника Рождества Христова, помолиться и поблагодарить Господа.

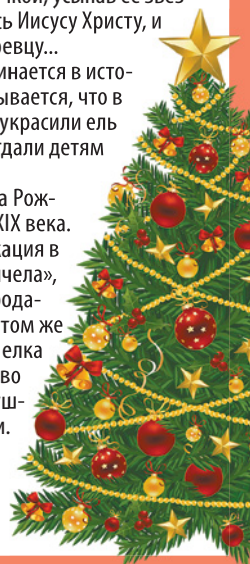
КСТАТИ

Как ёлочка стала символом праздника

По одной из версий, это, скорее всего, произошло благодаря доброй детской сказке о маленькой елочке, которая боялась уколоть Младенца Христа, когда деревья пришли поклониться Ему. Маленькая елочка смиренно ждала в дверях, не имея подарков. Другие деревья не поделились с нею плодами. Но Ангел сжалился над елочкой, усыпав ее звездочками. Нарядная, она пригласила Иисуса Христа, и Младенец потянулся к колючему деревцу...

Впервые рождественская елка упоминается в исторических книгах в 1419 году. Рассказывается, что в немецком городке Фрайбург пекари украсили ель фруктами, орехами и булочками и отдали детям на «разграбление».

В России елочка символом праздника Рождества становится лишь в середине XIX века. Одно из свидетельств этого – публикация в канун 1840 года в газете «Северная пчела», в которой сообщаются адреса, где продаются украшенные елки. Через год в этом же издании пишут, что рождественская елка составляет отраду детям, когда дерево увешано конфетами, плодами и игрушками. А еще – освещено фонариками. А к концу XIX века елочка становится повсеместным, всенародным, всеобщим рождественским символом.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала



В чём согреться ДОМА

– Что ты делаешь после работы?
– Еду домой и работаю, только уже в некрасивой одежде.



Платье

A young couple is sitting on a light-colored sofa, smiling and looking at each other. The woman, on the left, has long brown hair and is wearing a white sweater with a colorful geometric pattern in red, black, and blue, paired with light blue jeans and red socks with a black pattern. The man, on the right, has short dark hair and is wearing a similar patterned sweater, light blue jeans, and a black watch. They are in a bright room with white curtains in the background. On the left side of the image, there is a blue speech bubble with white text in Russian. At the bottom right, there is a blue banner with white text. A small yellow emoji with a wide smile is also visible near the couple.

белье. Для многих удобнее выбирать халат не на пуговицах, молнии или других застежках, а с запахом, который прихватывается поясом. Теплый халат должен быть достаточно объемным, чтобы не сковывать движений.

Самое важное для теплой домашней одежды – это материал, из которого она изготовлена. Он должен хорошо сохранять тепло, но при этом свободно пропускать воздух и быть мягким. Лучшие материалы для домашней одежды: хлопок (махра), шерсть, кашемир, флис, вискоза, велсофт. Старайтесь избегать не пропускающих воздух искусственных материалов.

Как мы уже упоминали, домашняя одежда должна быть комфортной и не сковывать движений. Поэтому оптимальный вариант для всех ее видов – свободные фасоны (оверсайз). Этот вариант хорош еще и тем, что в случае серьезного холода (например, аварийного отключения отопления) под такую одежду можно надеть термобелье.

































































































Светлана ИВАНОВА

↖ См. фото ↗									Меняют иногда на милость ↗	"Баба- халка" с конфетти →							
Перед единицей	Растет от виска по щеке		"Лама" с ценной шерстью	"Хвост" иголки		Морской залив на острове Сахалин	"Звено" между позвон- ками ↘			Респу- блика на юге Африки	Единица счета в игре		Посуда, мебель и прочее		Датский физик ... Бор- младший ↓	Пред- оплата, здаток	
↙			Наказание от разгне- ванного Посейдона	Первая система мезозоя →				Денежная единица Японии		Грибная сумка для спор	↙		Из нее гусь сухим выходит →				
Про его детей писал Рыбаков	Совсем ничего, пустой звук →		↙			Анна - чудное мгновенье Пушкина	Мальчик из филь- ма "Один дома" →				"Камин", охраня- емый женщиной →					"Пустая" клавиша компью- тера	
↙				Гюндюз, турецкий писатель →		↙			В поли- клинике "прячется" в бахилы		Кино- режиссер ... Берто- луччи ↓	Органы осязания у сомов ↓	Обивка 12 стульев инженера Брунса →				
Река, на которой стоит Саранск	Бегемот или Баюн →				Двуликий бог римского пантеона	Пробужде- ние реки от зимней спячки ↓			Пуща →						Прилетает и вдох- новляет		Булка- плетенка
↙				Князь по-скан- динавски →					Елочные игрушки →				Залив у поморов	Замена ваты родом с болота →			
Кречет или сапсан		Бельгий- ский скульптор Жорж ... →							↙				Стрелок из Шервуда Робин ... ↘				
Авто юного гонщика		Оконный переплет со стеклом	Певица, спевшая в "Тита- нике"	Сигнал прекрати- ть движение		Актриса из "Коко Шанель"			Антоним пользы	Героиня саги "Звездные войны"		Трасса вокруг Москвы (аббр.) ↓	Прочное соедине- ние кон- цов каната →				
Шнур для авто- покрышки →		↙	↙	Роман Каверина "... капитана" →		↙		Миниа- турная лошадь ↘		Ново- луние или пол- нолуние ↘							
Самый высокий вулкан на Курилах →				↙	Ремесло пещерного кормильца семьи →					Актёр в "Дикой орхидее" →							
Госу- дарство иначе	Невоспи- танность по-фран- цузски →							Вифле- емская ... →									
↙					Часть сбруи, за- кушенная сивкой →					Варикап как прибор →							

ТЕЛЕК	Т	О	И	У	В	Л	И	П	К	Н	В	А	Д
	У	У	Е	З	Я	Е	Н	О	Л	Э	В	О	Д
	Ж	Д	К	д	У	Л	О	Х	О	П	И	У	У
	У	Л	У	Л	И	В	У	В	Ф	Ш	О	Л	С
	У	Э	К	Н	Н	Н	П	К	Л	А	У	Х	У
	У	С	Л	Л	У	П	У	Э	Н	Н	И	У	О
	Х	О	У	С	Э	У	У	Л	Д	В	У	С	Н
	д	У	В	К	У	О	У	У	У	У	Л	О	У
	С	У	Э	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У
	Н	У	У	У	О	Н	И	У	У	У	У	У	У
У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	
У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	
У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	

Лунный календарь

































































































Времена года неспешно сменяют друг друга, и в каждом из них – свои радости и удовольствия. Зимой – чашка горячего шоколада с пряностями и пушистый шерстяной шарф, заботливо согревающий горло. Весной – ощущение теплого солнца на лице, маски и массажи, пробуждающие нас от «зимней спячки», первые витамины с грядки. Летом... Ох, сколько же всего летом хочется успеть! Везде побывать, попробовать все его вкусы и ароматы... Лунный календарь красоты и здоровья на 2026 год составлен с особым вниманием к естественным природным ритмам, которые тоже влияют на наше настроение и самочувствие. Он подскажет, когда наиболее удачное время для активных действий и свершений, а когда стоит отнестись к себе с нежностью и заботой, дать выспаться или просто отдохнуть. Следовать ли его подсказкам – решать только вам. Можно просто использовать его как источник новых идей – для вдохновения и ухода за собой!

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для манипуляций с волосами	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для водных процедур	Благоприятные дни для физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов
ЯНВАРЬ	 5, 8  20  3  6 10 22 26 9 11 24 28 12 17 25 31 13	 4  2, 7  9  5 9 11, 16 10 8 10 19 16 14 13 22	 3-4  5, 9  7  1 18 11 13 6 27 24 15 12 31 29 20	 6, 10  4  2, 9  3, 7 15 13 14 10 19 23 18 16 22 27 26 25	7 – добрый фильм, общение по душам 18 – теплая ванна, чай с мелиссой 22 – простая пища, отдых от соцсетей
1-2 ЯНВАРЯ 3 ЯНВАРЯ 4-17 ЯНВАРЯ 18 ЯНВАРЯ 19-31 ЯНВАРЯ					
ФЕВРАЛЬ	 2  4, 9  6, 13  20 4-5 19 16 24 7, 9 22 21 15 27 22	 2  3, 10  21  5 6 18 26 11 9 23-24 15 13 28	 7  1  13  10 8 14 17 14 20 16 22 19 28 25	 3, 7  1, 5  2  8 15 12, 18 5 16 21 23 10 22 28 26 24 25	1 – соляная пещера, дых. гимнастика 17 – чай с медом, музыкотерапия 22 – массаж сухой щеткой
1 ФЕВРАЛЯ 2-16 ФЕВРАЛЯ 17 ФЕВРАЛЯ 18-28 ФЕВРАЛЯ					
МАРТ	 7  1  4  10 8 3 11 19 15 16 17 18 23 25	 9  1  2  4 14 8 20 7 22 19 31 11 26 28	 6  1  4  2 8 7 12 12 15 13 26 15 23 20 30 31	 4  3-7  6  6 12 10 17 13 16 19 23 19 22 21-24 29 26	3 – ванна с магниевой солью 13 – чтение классической литературы 19 – упражнения на растяжку
1-2 МАРТА 3 МАРТА 4-18 МАРТА 19 МАРТА 20-31 МАРТА					
АПРЕЛЬ	 2, 7  2  6  2 11-12 10 11 9 19-20 19 17 16 28 29 26	 1, 6  4  19  5 12 8 23 6 16 25 26 9 22 29 30 15	 4  6  2  1 12 14 8 5 18 23 18 19 26 30 26 27	 5  3-9  4  7 11 15 13 17 16 24 22 23 22 27 27 29	2 – решение головоломки 17 – разгрузочный день 22 – морс из клюквы 30 – ванна для ног
1 АПРЕЛЯ 2 АПРЕЛЯ 3-16 АПРЕЛЯ 17 АПРЕЛЯ 18-30 АПРЕЛЯ					
МАЙ	 4  3  2  20 15 17 16 31 25 19 19 30 28 22	 3  2  18  11 19 13 20 14 23 18 24 30 21	 1, 2  3  4  14 7 10 10 29 9 20 22 31 23 28 29	 1, 7  2-8  3-6  6 15 15 17 13 24 22 21 20 30 28 31 27	1 – горький шоколад 16 – массаж головы 23 – прослушивание классич. музыки 31 – ароматерапия
1 МАЯ 2-15 МАЯ 16 МАЯ 17-30 МАЯ 31 МАЯ					
ИЮНЬ	 3  7  13  7 6 20 17 20 19 24 25 23 28	 1  4, 10  16  5 6-7 15 20 11 19 19 22 27 28 24	 4  1, 5  2, 8  3 13 14 12 11 18 20 17 19 23 28 25 23	 1-9  3-7  5  7 18 11 10 13 23 22 16 20 30 29 29	2 – медитация, вечер при свечах 15 – свежие ягоды 18 – прогулка 30 – рисование или рукоделие
1-14 ИЮНЯ 15 ИЮНЯ 16-29 ИЮНЯ 30 ИЮНЯ					

В дни лунного цикла, помеченные в таблице как «особые», не помешает поберечь энергию, по возможности избегать общения с негативно настроенными людьми.

















красоты и здоровья

2026 ГОД

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для манипуляций с волосами	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для водных процедур	Благоприятные дни для физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов
ИЮЛЬ	 2  3, 5  4, 7  9 11 16 14 14 13 19 19 30 22 25	 1, 6  3  16  7 15 7 27 31 20 18 28 25	 1, 4  3, 10  9, 15  8 7 14 21 18 13 15 23 22 24 25 30	 4-9  1-4  3  3, 6 14 15 16 9 20-24 22 21 17, 21 28 30 27 27	1 – танцы 14 – уход за домашними растениями 29 – чтение добрых книг, зеленые салаты в меню
1-13 ИЮЛЯ 14 ИЮЛЯ 15-28 ИЮЛЯ 29 ИЮЛЯ 30-31 ИЮЛЯ					
АВГУСТ	 3  5, 8  2, 4  12 8 16 10 27 13 25 14 19 27 24	 3, 9  1, 4  14  11 15 13 23 30 21 20 29 30	 5  8, 10  12  2 7 16 16 8 16 21 23 14 21 24 28 27	 6-10  2-5  3, 9  4 12 11-16 17 9 20-22 25 23 13 28-30 30 28 29	2 – массаж шеи 12 – домашний яблочный пирог 20 – прогулка в лесу 28 – отдых от новостей и соцсетей
1-11 АВГУСТА 12 АВГУСТА 13-27 АВГУСТА 28 АВГУСТА 29-31 АВГУСТА					
СЕНТЯБРЬ	 1, 5  3  4  10 10, 15 8 10 11 22 13 15 22 28 29 26	 3-7  9  12  7 14 11 14 27 25 19 17 30 28	 1, 7  2-5  4, 9  5 15 13 12 10 23 20 20 18 30 28 24 25	 4-9  3-7  1, 6  3 11-13 14-17 11 8 24 22 18 13 30 28 22, 29 18	5 – гимнастика для глаз 11 – авокадо в меню 27 – наведение порядка в шкафах, расхламление
1-10 СЕНТЯБРЯ 11 СЕНТЯБРЯ 12-25 СЕНТЯБРЯ 26 СЕНТЯБРЯ 27-30 СЕНТЯБРЯ					
ОКТАБРЬ	 1, 7  5, 11  2  10 9 16 10 20 26 24 17 25 30 31 23	 4, 6  2, 8  13  7 14 12, 16 24 27 18 23, 28 28 31	 3  1, 6  3  6 10 8, 15 9 13 18 20 16 24 25 29 24 27	 1, 5  5, 7  1  2, 9 9, 12 12-15 8 11, 16 24 22-25 16 23 27 28 22 30	10 – ванна с эфирными маслами 15 – рыба или морепродукты в меню 26 – массаж шеи и плеч
1-9 ОКТАБРЯ 10 ОКТАБРЯ 11-25 ОКТАБРЯ 26 ОКТАБРЯ 27-31 ОКТАБРЯ					
НОЯБРЬ	 3  7  4, 6  9 8 10 11 24 21, 25 19 17 30 28 25	 1, 9  7  10  28 15 8, 20 12 20 26 29 30	 8  4, 11  1, 5  4, 8 20 18 9 12 26 20 13 22 26 27 30	 7, 11  1-4  7, 12  1-4 21, 25 8 20 21, 24 27 15-20 23 26 28-30 29 29 29	9 – домашнее какао 13 – цитрусовые 24 – добрый фильм перед сном 30 – приятные покупки для дома
1-8 НОЯБРЯ 9 НОЯБРЯ 10-23 НОЯБРЯ 24 НОЯБРЯ 25-30 НОЯБРЯ					
ДЕКАБРЬ	 4, 9  5, 9  2  9 13, 17 10 7 11 22 19 15 25 24 27	 4, 8  5  15  3 12, 18 10 22 26 22 14 23 26 17	 3, 6  1, 8  4, 7  2, 10 12, 14 10 14 14 20 14, 19 25 16 31 24 30 27	 5, 10  4, 6  5, 7  2, 5 16, 22 9, 12 9, 10 13, 17 25 25 18, 24 26 29, 31 30 28-30 29	9 – прогулка 24 – чай с имбирем 28 – выбор подарков друзьям и близким, украшение жилища
1-8 ДЕКАБРЯ 9 ДЕКАБРЯ 10-23 ДЕКАБРЯ 24 ДЕКАБРЯ 25-31 ДЕКАБРЯ					

Условные обозначения:  – растущая Луна,  – убывающая Луна,  – новолуние,  – полнолуние.

Условные обозначения:

-  стрижка
-  окрашивание
-  уходовые процедуры
-  биоавивка
-  маникюр, педикюр
-  уход за кожей
-  инъекционная косметология
-  операционная косметология
-  баня
-  бассейн
-  оздоровительные и лечебные ванны
-  гидромассаж
-  силовые упражнения
-  кардио-нагрузка
-  лечебная физкультура
-  массаж

ПЕРВЫЙ



12.15 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)

- 07.15 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ».** (0+)
- 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Рождество в России. Традиции праздника». (0+)
- 11.05 «Жизнь других». (12+)
- 12.15 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ».** (0+)
- 13.50 «ЗНАХАРЬ».** (16+)
- 15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)
- 19.00 «КАЗАНОВА».** (16+)
- 20.00 «РАНЕВСКАЯ».** (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ».** (16+)
- 22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ».** (16+)
- 23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР».** (18+)
- 00.15 Подкаст.Лаб. (16+)

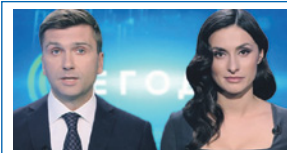
РОССИЯ 1



17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

- 04.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)
- 05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА».** (12+)
- 07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ».** (16+)
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 Вести. Местное время
- 12.10 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 14.00 Вести
- 14.50 «Новая волна-2025». Финальный гала-концерт
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ПОКА БРАК НЕ РАЗЛУЧИТ НАС».** (16+)
- 01.10 «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ РАДОСТИ И ГОРЯ».** (12+)
- 04.26 Перерыв в вещании

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Белая трость». XVI Международный благотворительный фестиваль. (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 16.00 «Сегодня»**
- 16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 17.00 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ».** (16+)
- Полицейский Глеб Котов и его собака Мухтар оказываются на грани увольнения после серьёзной ошибки во время опасного задания. Неожиданно Глеб и Мухтар получают второй шанс.
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- 23.30 Премия «Итоги года «Яндекс Музыки». (12+)
- 00.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ».** (12+)

РОССИЯ К



19.30 Новости культуры

- 07.45 Тайны старого чердака
- 08.15 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»**
- 09.40 «Исторические курорты России»
- 10.10 00.10 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»**
- 11.30 «Пресноводная стихия и ее обитатели»
- 12.25 «Всеволод Шиловский»
- 12.55 Большие и маленькие. Избранное
- 13.45 «Сладкая жизнь»
- 14.35 «ЗОЛОТАЯ КАРЕТА»**
- 16.15 01.30 Сокровища Московского Кремля
- 17.10 «ЗИГЗАГ УДАЧИ»**
- 18.40 «Легенды оперы»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Перо и шпага. История одной авантюры»
- 20.15 «ВЕНЕЦИАНСКИЙ КУПЕЦ»**
- 22.25 Балет Фариды Яруллиной «Шурале». Татарский академический государственный театр оперы и балета имени Мусы Джалиля

ТВЦ



23.00 «Актёрские драмы. Закон бумеранга». (16+)

- 06.40 «СЕЗОН ПОСАДОК».** (12+)
- 08.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4».** (12+)
- 10.30 05.00 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 11.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 11.50 01.45 «Вячеслав Добрынин». (16+)
- 12.40 03.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА».** (16+)
- 14.30 22.00 События
- 14.45 05.40 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 15.55 «Аркадий Райкин». (12+)
- 16.45 «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ».** (16+)
- 18.35 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
- 22.15 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)
- 23.00 «Актёрские драмы. Закон бумеранга». (16+)
- 23.40 Прощание. (16+)
- 00.20 «Одинокая звёздная мама». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 08.45 «ДЕНЬ Д».** (16+)
- 10.20 «СЕРЖАНТ».** (16+)
- Россия, 2021 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Михаил Пореченков, Игорь Жижикин, Сергей Бадюк. В центре сюжета - история бойца в отставке, который оказывается случайно втянут в полную интригу и смертельно опасных конфликтов историю.
- 12.30 «Новости». (16+)
- 12.45 «СЕРЖАНТ».** (16+)
- 14.30 «СЕРЖАНТ-2».** (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 19.45 «СЕРЖАНТ-2».** (16+)
- 22.40 «РУССКИЙ РЕЙД».** (16+)
- 00.40 «ОТРЫВ».** (16+)
- 02.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН».** (16+)
- 04.35 «Тайны Чапман». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.35 По тонкому льду. (16+)
- 10.40 «23 АВГУСТА».** (16+)
- Круглая сирота медсестра Женя собирается замуж, осталось только познакомиться с родителями жениха. Но все прошло как нельзя хуже - его семья не готова принять сироту, пока она не найдет свою мать.
- 15.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ».** (16+)
- 23.20 «РОКОВОЕ SMS».** (16+)
- 01.05 «Чудотворица». (16+)
- 05.50 «6 кадров». (16+)

ОТР

- 06.55 «Дамбо». (12+)
- 08.00 Всё по-взрослому. Дайджест. (12+)
- 10.25 12.05 «ТРИ МУШКЕТЁРА».** (16+)
- 12.25 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА».** (12+)
- 14.05 «Город с историей». (12+)
- 15.45 «Преодоление». (12+)
- 17.00 «Человек и судьба». (16+)
- 19.10 «МЁРТВЫЕ ДУШИ».** (12+)
- 01.45 «СНЫ».** (18+)
- 03.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «Мультфильмы». (6+)
- 13.00 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА».** (12+)
- 15.15 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ».** (12+)
- 17.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА».** (6+)
- 19.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ».** (12+)
- 21.45 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ».** (16+)
- 00.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ».** (18+)

че!

- 06.10 «КОРНИ».** (16+)
- Комедийный сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Марк Богатырев, Наталья Скоморохова, Ксения Корнева, Ренат Мухамбаев, Елена Валушкина, Анна Уколова, Юлия Сулес, Сергей Чирков. Столичный топ-менеджер Дима Королев приезжает в свой родной город Залещинск, чтобы выкупить Дом Культуры у местных властей под торговый центр.
- 01.00 Опасные связи. (18+)
- 03.20 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 «Мультфильмы». (12+)
- 09.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».** (16+)
- 11.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ».** (16+)
- 12.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ».** (16+)
- 15.15 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ».** (16+)
- 18.20 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ».** (16+)
- 01.45 «СТАРУШКИ В БЕГАХ».** (16+)

МУЗ

- 07.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 08.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 09.00 Музэнерго. (16+)
- 10.00 Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)
- 14.00 18.30 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 16.00 Золотые Хиты-2025. (16+)
- 20.00 Жара Music Awards-2025. (16+)
- 22.50 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Народное диско. (16+)
- 01.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

- 04.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».** (16+)
- 06.05 «ЛЕДОКОЛ».** (16+)
- 08.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».** (16+)
- 10.00 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА».** (16+)
- Старший следователь России по особо важным делам Следственного комитета Николай Васильевич Савельев охладел к работе и решил выйти в отставку... Савельев хочет уехать на егерский кордон и пожить там в тишине и покое вдаль от суетливой Москвы. Но дела сами находят уставшего от работы следователя!
- 01.30 «КЛАССИК».** (16+)
- 03.10 «ПАПА».** (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 05.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.50, 11.00 Супермама. (16+)
- Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!
- 15.15 Беременна по обману. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
- Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
- 02.00 Званый ужин. (16+)
- 03.40 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
- 03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
- 01.15, 04.45, 08.35, 11.55, 16.00, 20.00 Русская история. (12+)
- 02.00 Детство Петра (1672-1682). (12+)
- 03.15 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
- 04.15 Личность в истории. (12+)
- 06.10 Русское наследие. Южные рубежи: Промышленная архитектура новых регионов. (12+)
- 06.30, 07.50 Историограф. (12+)
- 07.15 Легенды науки: Николай Кузьмич Верещагин. (12+)
- 10.05 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)
- 10.20 Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+)
- 13.25 Книжные аллеи. (12+)
- 13.55 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)
- 17.05 Школа русских побед. (12+)
- 17.50 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+)
- 20.30 Обыкновенная История. (6+)
- 20.40 Русский музей: увидеть невидимое: «Куликовская битва»: разоблачение мифа. (12+)
- 21.15 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
- 21.55 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 10.00 «Смешарики».** (0+)
- «Смешарики» - один из самых популярных отечественных семейных мультсериалов. Таким успехом он обязан интересным и забавным сюжетам, повествующим о приключениях верных друзей. Отличительной чертой Смешариков является круглая форма всех персонажей (Смешные Шарик), которая призвана подчеркнуть доброту их характеров.
- 13.00 «Простоквашино. Настоящий Новый год».** (0+)
- 13.10 «Смешарики».** (0+)
- 18.00 «Простоквашино. Настоящий Новый год».** (0+)
- 18.10, 22.00, 02.00 «Смешарики».** (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Приключения Пети и Волка».** (6+)
- 21.00 «Приключения пингвиненка Лоло».** (0+)
- Мультфильм о жизни пингвиненка Лоло в холодной Антарктиде.
- 22.00 «Ну, погоди! Каникулы».** (6+)
- Современная версия истории о бесконечной погоне Волка за неуловимым Зайцем, перезапуск (ребут) любимого мультфильма миллионов жителей нашей страны. Спустя десятилетия легендарные герои возвращаются в новую 3D мультиселенную, чтобы порадовать современных детей.
- 01.00 «Чуч-Маяч».** (0+)
- 02.45 «Простоквашино».** (0+)
- 04.55 «Бобо Бородо».** (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки.** «Мальшарики», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!».** (0+)
- 07.30 «Кошечки-собачки».** (0+)
- 09.15 «Парк Турум-Бурум».** (0+)
- 09.30 «Лунтик».** (0+)
- 10.35 «Пингвинёнок Поро: Приключения в замке дракона».** (0+)
- 11.40 «Умка».** (0+)
- 11.50 «Умка ищет друга».** (0+)
- 12.00 «Дед Мороз и лето».** (0+)
- 12.20 «Разрешите погулять с вашей собакой».** (0+)
- 12.35 «Принцессы. Сказочный голос».** (6+)
- 12.45 «Крошки».** (0+)
- 12.50 «Три кота».** (0+)
- 15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ».** (6+)
- 16.00 «Сказочный патруль».** (0+)
- 19.00 «Герои Энвелла. Выйти из игры».** (6+)
- Мультфильм рассказывает о четырех друзьях-геймерах - Арте, Кире, Филе и Вике. Ребята находят в школе необычный ноутбук, который является порталом в мир увлекательной, но опасной игры под названием «Герои Энвелла».
- 20.40 «Маша и Медведь».** (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!».** (0+)
- 21.15 Снежная новогодняя ночь 2026.** (6+)
- 22.50 «Смешарики».** (0+)
- 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка».** (0+)

	ЗВЕЗДА		СТС		МАТЧ! ТВ		78 КАНАЛ		СПБ		ЛЕНТВ 24
	19.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)		«ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)		13.00 19.00 Новости дня. (16+)		«Легенды музыки». (12+)		«Легенды кино». (12+)		«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
	«ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)		«ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)		«НЕ СКАЖУ». (16+)		«МОЙ ПАПА - САНТА КЛАУС». (12+)		«В ПОИСКАХ РОЖДЕСТВА». (12+)		«СЕМЕЙСТВО КЛАУС». (12+)
	«ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)		«РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)		«БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)		«БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (18+)		«В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)		«ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
	«ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)		«КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)		«БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)		«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)		«ОТЧАЯННЫЕ». (16+)		«ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)
	«Однажды в России». (16+)		«ПРАЗДНИКИ». (16+)		«ЖЕНИХ». (12+)		«БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+)		«СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)		«1+1». (16+)
	«БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)		«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)		«Однажды в России». (16+)		Профессиональный бокс. П. Силагин - П. Корсо. RCC Boxing. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)		09.30 Новости		22.15 Все на Матч! Прямая трансляция
	«Команда Матч». (0+)		Матч! Парад. (6+)		Титаны. (16+)		Матч! Парад. (16+)		«Камчатка. Необыкновенные истории на краю Земли». (12+)		Баскетбол. «Енисей» (Красноярск) - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. (6+)
	Новости. (0+)		«Простоквашино». (0+)		Пятница News. (16+)		«Снежная королева». (0+)		«Секреты дикой природы». (12+)		Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
	Как люди живут. (16+)		Молодые ножи. (16+)		Пятница News. (16+)		Секреты на кухне. (16+)		Пятница News. (16+)		Дом советов. (12+)
	Настоящий гла-муррр. (12+)		Зоомалыши. (12+)		«Новые приключения Кота Леопольда». (12+)		Дом с хвостом. (12+)		Правильная кухня. (12+)		12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 Известия 78. (12+)
	Кабаре «Чёрный кот». (16+)		Открытая студия. (12+)		«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)		16.30 17.30 18.30 19.30 Гид 78. Красота. (12+)		Известия 78. (12+)		Гид 78. Красота. (12+)
	Известия 78. (12+)		«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)		Кабаре «Чёрный кот». (16+)		Ночь на «78». (16+)		Отдыхаем дома. (12+)		«ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
	«Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)		«Чебурашка. Секрет праздника». (0+)		«ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)		15.10 «Большое кино». (16+)		11.10 13.10 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)		13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
	«Театральная гостиница». (16+)		18.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)		«ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)		«ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». (16+)		«ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)		«ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
	«ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)		04.15 «ЦЫПЛЁНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)		«Геннадий Ветров». (12+)		«НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)		«РИТМ СЕРДЦА». (16+)		Фильм-концерт. Татьяна Буланова «Не бойтесь любви». (12+)
	«На крыльях «Алании». (16+)		«НОВОГОДНИЙ ДЯДЯ». (16+)								

КИНО И СЕРИАЛЫ

 РУССКИЙ РОМАН	 ИЛЛЮЗИОН+	 TV1000	 TV1000	 КИНОКОМЕДИЯ	 ДОМ КИНО	 ДОМ КИНО	 суббота!	 СУББОТА!	 СПАС	 СПАС
07.40 «ВТОРОЙ БРАК». (16+) 10.55 «НЕВАЛЯШКА». (16+) 14.20 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (16+) 17.45 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ». (16+) 21.00 «ВОПРОКИ СУДЬБЕ». (16+) 2018 г. В ролях: Анастасия Филиппова, Артем Григорьев, Дарья Баранова, Галина Петрова 22.40 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (16+) 2014 г. В ролях: Дарья Баранова, Денис Паршин, Алена Яковлева 00.20 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (16+) 01.45 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 03.10 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+) 05.55 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)	00.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+) 02.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 03.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+) 05.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 06.55 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+) 08.45 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 10.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 12.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 13.30 «ПАПА». (16+) 15.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 16.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) 18.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 22.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)	06.50 «Папа-мама гусь». Мультфильм. (12+) 08.20 «Планета 51». Мультфильм. (12+) 10.00, 10.50, 11.55, 12.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 13.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (6+) 15.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 2». (6+) 17.15 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 20.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+) 22.15 «КРАСОТКИ». (16+) 23.55 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+) 01.40 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+) 03.15 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)	00.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+) 02.30 «НАДО БЫЛО ЕХАТЬ В ГРЕЦИЮ». (18+) 03.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+) 05.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+) 07.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+) 09.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 11.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 12.45 «ПОТЕРЯ». (16+) 14.35 «НЯНЬКИ». (12+) 16.15 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+) 18.00 «ПРАЗДНИКИ». (12+) 19.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+) 21.10 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+) 23.10 «ТАКСИ». (16+)	07.40 «Побег из джунглей». (6+) 09.15 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+) 10.55 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+) 12.45 «Три кота и море приключений». (6+) 14.00 «Три богатыря и Наследница престола». (6+) 15.35 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+) 16.45 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+) 18.00 «Три богатыря на дальних берегах». (6+) 19.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+) 21.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+) 22.30 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+) 00.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 01.40 «НЕВИДИМКИ». (16+)	05.00, 10.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 10.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 16.00 «Бука». Мультсериал. (0+) 21.05 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «КЛОН». (16+) 22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 23.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 00.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.30, 02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, комедия, музыка, Аргентина, 2002-2003 гг.) 02.55 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 09.40 «РАНЕТИ». (16+) Учителя, придя утром на работу, обнаруживают, что школа заперта. Степнов и Рассказов понимают, что желая усыпить дядю Петю, сами попались на свою же уловку. Женя рассказывает Ане, что ездила со скейтерами на соревнования. Встретившись в школе с матерью, Женя грубит ей. ... 12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.20 «МАРГОША». (16+) 03.50 Даёшь молодёжь! (16+)	14.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+) 16.05 Вавилон: Башня Гордыни. Пророчество Апокалипсиса. 2 серия. (6+) 17.05 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+) 18.55 Паломница. Слово о дарах Валаама (12+) 20.30 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+) Россия, 2022 г. 21.55 Дары волхвов. (0+) 23.00 «ПРО ЛЁЛЮ И МИНЬ-КУ». (6+) 00.40 День Патриарха. (0+) 00.50 Вавилон: Башня Гордыни. Пророчество Апокалипсиса. 2 серия. (6+) 01.40 Новогодний концерт «По дороге в Рождество. Донбасс». (0+) 04.35 Пилигрим. (6+)			
 CINEMA	 РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	 TV1000	 TV1000	 TV1000 ACTION	 МОСКФИЛЬМ.	 МОСКФИЛЬМ.	 СТС LOVE	 СТС LOVE		
06.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+) 08.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+) 10.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 12.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+) 14.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 16.40 «2:22». (16+) Австралия, США, 2016 г. 18.20 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+) США, 2022 г. 19.55 «БАНДИТ». (18+) Канада, 2022 г. 22.00 «ПРЕСТУПНИК». (18+) США, Великобритания, 2016 г. 23.50 «МЕХАНИК». (18+) 01.25 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+) 02.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 04.55 «ПАРКЕР». (16+)	06.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 08.30 «ПРИЗРАК». (16+) 10.30 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) 12.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) 13.55 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+) 15.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) 17.30 «ПРЕДАННЫЙ». (16+) 19.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖИЦЫ, БУМАГА». (16+) 21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) Драма, Россия, 2018 г. 23.05 «ДОМ». (18+) 01.20 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+) 02.30 «ДЖОКЕР». (16+) 03.30 «ПРИЗРАК». (16+) 05.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)	05.30 Мультфильмы. (6+) 09.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 10.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 11.45 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+) 13.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 14.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+) 16.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 17.40 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 19.00 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+) 21.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 00.10 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+) 01.50 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)	05.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СЕДАН». (16+) 07.45 «ПАТРУЛЬ». (16+) 09.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+) 11.10 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+) 13.10 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+) 15.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+) 16.55 «ДЖОН УИК 2». (16+) Боевик, США, Гонконг, 2017 г. 19.00 «ДЖОН УИК 3». (16+) Боевик, США, 2019 г. 21.10 «ДЖОН УИК 4». (16+) 00.10 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+) 02.00 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+) 03.25 «ОВЕРДРАЙВ». (16+) 04.50 «АВТОБАН». (16+)	06.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+) 08.25 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+) 09.50 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+) 10.50, 15.30, 23.05, 04.45 Мосфильм. Золотой век. (16+) 11.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕНО». (16+) 12.20 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУЛЫ». (12+) 13.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+) 15.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+) 17.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+) 23.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+) 02.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+) 04.50 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 09.40 «РАНЕТИ». (16+) Учителя, придя утром на работу, обнаруживают, что школа заперта. Степнов и Рассказов понимают, что желая усыпить дядю Петю, сами попались на свою же уловку. Женя рассказывает Ане, что ездила со скейтерами на соревнования. Встретившись в школе с матерью, Женя грубит ей. ... 12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.20 «МАРГОША». (16+) 03.50 Даёшь молодёжь! (16+)	 Прп. Нифонта, еп. Кипрского. Прп. Павла, еп. Неокесарийского. Равноап. Наума Охридского. Свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Сщмч. Василия пресвитера и прмчч. Макария и Ионы. Рождественский пост. Свт. Афанасий Великий				

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10 «ПОДКИДЫШ». (0+)</p> <p>СССР, 1939 г.</p> <p>06.30 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)</p> <p>07.50 Моя большая семья. (6+)</p> <p>08.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 4 серия. (6+)</p> <p>10.10 Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах. (16+)</p> <p>12.05 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)</p> <p>Фильм о русском святом - равноапостольном Николае.</p> <p>13.15, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)</p>	<p>14.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)</p> <p>16.05 Вавилон: Башня Гордыни. Пророчество Апокалипсиса. 2 серия. (6+)</p> <p>17.05 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)</p> <p>18.55 Паломница. Слово о дарах Валаама (12+)</p> <p>20.30 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)</p> <p>Россия, 2022 г.</p> <p>21.55 Дары волхвов. (0+)</p> <p>23.00 «ПРО ЛЁЛЮ И МИНЬ-КУ». (6+)</p> <p>00.40 День Патриарха. (0+)</p> <p>00.50 Вавилон: Башня Гордыни. Пророчество Апокалипсиса. 2 серия. (6+)</p> <p>01.40 Новогодний концерт «По дороге в Рождество. Донбасс». (0+)</p> <p>04.35 Пилигрим. (6+)</p>
Православный календарь	Православный календарь
<p>5 января</p> <p>Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5. Предпразднство Рождества Христова. Мучеников, иже в Крите: Феодула, Саторнина, Евпора, Геласия, Евникиана, Зотика, Помпия, Агафопуса, Василида и Евареста.</p>	<p>Прп. Нифонта, еп. Кипрского. Прп. Павла, еп. Неокесарийского. Равноап. Наума Охридского. Свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Сщмч. Василия пресвитера и прмчч. Макария и Ионы.</p> <p>Рождественский пост.</p>
<p>«Бог соделал, что телесное Его рождение указала звезда, потому что Слово, нисходящее с неба, надлежало иметь и знамение на небе, и рождающегося Царя твари должна была ясно познать вся тварь».</p> <p>Свт. Афанасий Великий</p>	

ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

- 07.20 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ».** (0+)
- 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Чудо Николая Чудотворца». (0+)
- 11.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.15 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ».** (0+)
- 13.50 «ЗНАХАРЬ».** (16+)
- 15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИБИТОМ».** (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)
- 19.00 «КАЗАНОВА».** (16+)
- 20.00 21.35 «Сегодня вечером». Рождественский выпуск. (16+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя
- 01.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



11.00 Вести

- 04.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)
- 05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА».** (12+)
- 07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ».** (16+)
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 Вести. Местное время
- 12.10 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА».** (12+)
- 14.00 Вести
- 14.50 «Новая волна-2025». Праздничный концерт
- 17.00 20.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 «МУЖУ ПРИВЕТ».** (16+)
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения
- 01.15 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ».** (12+)
- 02.55 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА».** (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ».** (16+)
- 08.30 «Рождественская песенка года». (0+)
- 10.00 «16.00 «Сегодня»
- 10.20 «ДИНОЗАВР».** (16+)
- 16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ».** (16+)
- Чтобы выйти на след Антиквара, Колосов поручает сотрудникам разгадать всё об убийстве Шныре. Параллельно их отдел подключают к другому делу. В акватории Москва-реки происходят ограбления теплоходов, на которых справляют свадьбы.
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- 23.45 «НАСТОЯТЕЛЬ».** (16+)
- 01.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ».** (12+)

РОССИЯ К



20.15 Романтика романса

- 07.45 Тайны старого чердака
- 08.15 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»**
- 10.10 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ»**
- 12.25 «Всеволод Шиловский»
- 12.55 «По дороге с облаками»
- 13.05 «Музыка детских сердец». Концерт
- 14.10 «Единство и многообразие»
- 14.50 Н. Римский-Корсаков. «Ночь перед Рождеством». Спектакль
- 16.15 Сокровища Московского Кремля
- 17.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»**
- 18.40 «Легенды оперы»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Меня легко свои роли и гримы...»
- 20.15 Романтика романса
- 22.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»**
- 23.55 Московский Рождественский фестиваль духовной музыки
- 00.50 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»**

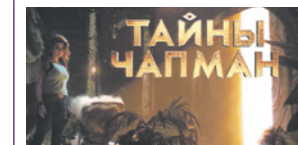
ТВЦ



14.30 События

- 06.35 «ПАРИЖАНКА».** (12+)
- 08.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5».** (16+)
- 10.25 05.40 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 11.15 Анекдот-клуб. (16+)
- 11.50 03.25 «Александра Пахмутова» (16+)
- 12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА».** (12+)
- 14.30 22.00 События
- 14.45 06.15 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 15.40 04.05 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». (16+)
- 16.30 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ».** (12+)
- 18.35 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ».** (16+)
- 22.15 «Актёрские игры». (16+)
- 23.40 «Русские тайны». (16+)
- 00.20 «Земная жизнь Богородицы». (12+)
- 01.00 «Земная жизнь Иисуса Христа». (16+)
- 01.50 «ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЬЯ».** (12+)

РЕН



05.00 «Тайны Чапмана». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапмана». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 08.45 «ХОТТАБЫЧ».** (16+)
- 10.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ».** (16+)
- 12.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».** (16+)
- 12.30 19.30 «Новости». (16+)
- 12.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».** (16+)
- 14.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА».** (12+)
- 16.20 «ЗЛОЙ ГОРОД».** (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 19.45 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ».** (16+)
- 22.40 «КРАСНЫЙ ШЕЛК».** (16+)
- 01.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН».** (16+)
- 03.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ».** (16+)
- 04.50 «Тайны Чапмана». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ».** (16+)
- 11.05 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ».** (16+)
- У Анастасии две мечты: выйти замуж за Никиту Басова и получить свободу от своего властного деда Вениамина.
- 15.00 «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...».** (16+)
- 23.20 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ».** (16+)
- 00.40 «Чудотворица». (16+)
- 05.30 Пять ужинов. (16+)

ОТР

- 06.40 «Леди и бродяга». (12+)
- 10.25 12.05 03.50 «20000 ЛЬЕ ПОД ВОДОЙ».** (12+)
- 12.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (12+)
- 15.45 «Преодоление». (12+)
- 18.30 «Свет и тени». (16+)
- 19.10 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ».** (12+)
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя
- 01.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.30 «Замбезия». (6+)
- 11.15 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ».** (12+)
- 14.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (16+)
- В разгар свирепого шторма погибает капитан, и первый помощник Эдмон Дантес берет на себя командование.
- 23.00 «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ».** (6+)
- 00.45 «Старец». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
- Жизнь Альбины Барвашиной похожа на сказку: особняк в Лондоне, муж - олигарх, двое чудесных детей. Но все переворачивается с ног на голову, когда муж исчезает.
- 23.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- Павел Гуров - успешный актер. Он прожигает жизнь ради собственных удовольствий. Но все меняется, когда на пороге элитной квартиры Гурова появляется сын Виктор.

МИР

- 05.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ».** (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (12+)
- 08.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ».** (16+)
- 11.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** (16+)
- 13.00 «АДМИРАЛЪ».** (16+)
- 18.00 Новости
- 18.20 «АДМИРАЛЪ».** (16+)
- 23.35 «СТАРУШКИ В СНЕГАХ».** (16+)
- 01.05 «Тайны времени». (12+)
- 01.50 «Наше кино. История большой любви». (16+)

МУЗ

- 07.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 08.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 09.00 Музэнерго. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Звезда под маской. (16+)
- 12.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 13.00 Хит-сториз. (16+)
- 13.30 «10 самых». (16+)
- 14.00 18.30 Под оливье. (16+)
- 15.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 16.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!». (16+)
- 20.00 Жара в Дубае-2024. (16+)
- 22.20 Народное диско. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД».** (16+)
- 06.25 «ОСЕНЬЮ 41-ГО».** (12+)
- 08.10 «ПОМИЛОВАНИЕ».** (16+)
- 09.55 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ».** (16+)
- 12.00 «ВЕЛИКАЯ».** (16+)
- Российская империя, XVIII век... Дворцовые интриги, полубезумный наследник престола, угасающая власть Елизаветы Петровны и юная прусская принцесса, которой предстоит стать Великой.
- 23.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (16+)
- 01.25 «СМОТРИ НА МЕНЯ!»** (16+)
- 03.20 «ЧАКЛУН И РУМБА».** (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 05.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 07.20 Супермама. (16+)
- 09.30, 14.30 Селянка-горожанка.** (16+)
- Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь.** (16+)
- 00.05 Измены (субтитры).** (18+)
- 01.55 Званый ужин.** (16+)
- 03.35 За кадром. Дорогая, я забил.** (12+)
- 03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры).** (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 04.20, 08.10, 11.05, 12.30, 16.00** Русская история. (12+)
- 01.25** Русское наследие. Южные рубежи: Промышленная архитектура новых регионов. (12+)
- 01.45, 17.55, 22.00** Секреты истории. (16+)
- 03.50** Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)
- 05.45** Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)
- 06.05, 07.25** Историограф. (12+)
- 06.50** Легенды науки: Георгий Аркадьевич Арбатов. (12+)
- 09.40** Книжные аллеи. (12+)
- 10.10** Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
- 13.35** Школа русских побед. (12+)
- 14.20** Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+)
- 16.30** Обыкновенная История: Рождественская ёлка. (6+)
- 16.40** Русский музей: увидеть невидимое: «Куликовская битва»: разоблачение мифа. (12+)
- 17.15** Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
- 20.00** Агния Барто. Найти человека. (12+)
- 20.35** Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)
- 21.05** Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 10.00, 14.00** «Сказочный патруль». (0+)
- Мультсериал «Сказочный Патруль» рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц: Алёнки, Вари, Маши и Снежки. Подруги призваны сохранять баланс между миром фантазии, сказок и реальностью. Вместе они создают команду для контроля за сказочными силами.
- 17.00** «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
- 18.10** «Сказочный патруль». (0+)
- 20.00** «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
- 21.20, 02.00** «Сказочный патруль». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Простоквашино». (0+)
- 21.00** «Снежная королева». (0+)
- Снежная королева увезла с собой в Снежное царство мальчика по имени Кай. Но его подруга Герда готова на всё, чтобы вернуть его домой.
- 22.10** «Простоквашино». (0+)
- 01.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 02.45** «Простоквашино». (0+)
- 05.00** «Бодо Бородо». (6+)
- Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Мальшарик». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30** «Тима и Тома». (0+)
- 09.15** «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 09.30** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 11.40** «Летучий корабль». (0+)
- 12.00** «В некотором царстве...». (0+)
- 12.30** «Барбоскины». (0+)
- 15.40** «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
- 16.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 19.00** «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
- Милый инопланетянин Лунтик очень скучает по маме и однажды решает найти путь домой. Для того, чтобы улететь на Луну, ему надо добраться до вершины Чёрной горы и не попасть в лапы учёного отшельника Мотыля и злой Многоножки. В компании Пчелёнка, кузнечика Кузи, бабочки Элины и вредных гусениц Вупсеня и Пупсеня он отправляется в захватывающее путешествие на гору.
- 20.20** «Лунтик». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.15** «Простоквашино». (0+)
- 01.00** «Смешарики». (0+)
- Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
- 03.10** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ЗВЕЗДА

07.45 09.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.35 13.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. (12+)
19.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
22.05 Спектакль на воде к 80-летию Победы «Люблю и верю». (12+)
23.15 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
01.00 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)
02.40 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.15 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
14.25 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+)
16.00 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
19.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЕ». (16+)
21.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
00.15 «1+1». (16+)
02.05 «СПАСТИ САНТУ». (12+)
03.35 «Однажды в России». (16+)

СТС

07.40 «Домовые ждут Новый год». (0+)
07.45 «Зверокрекеры». (6+)
09.45 «ВЕДЬМА ЛИЛЛИ И ЗАКОЛДОВАННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)
11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)
13.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
19.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
21.00 «2+1». (16+)
23.20 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
01.20 «РОЖДЕСТВЕННОЕ МЕНЮ». (12+)
02.45 «ОДНИ ДОМА». (16+)

5

05.00 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)
Это история о женской дружбе двух офицеров уголовного розыска Ярославля – Ирины Галко и Юлии Гамаюн. Благодаря интуиции, проницательности и эмпатии героини успешно раскрывают преступления. Но в личной жизни профессиональные навыки оказываются бесполезными.
08.55 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
00.20 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
03.55 «Приключения Буратино». (0+)

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. Ш. Магомедов - М. Пэйдж. UFC. (16+)
07.00 09.30 Новости
07.05 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 «Команда МАТЧ». (0+)
10.00 Футбол. Обзор тура. (6+)
11.00 Титаны. (16+)
19.50 Футбол. «Лечче» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция (12+)
22.35 Футбол. «Сассуоло» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция (12+)
02.00 Баскетбол. ЦСКА - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (6+)

МАТЧ! ТВ

05.00 «Простоквашино». (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Двенадцать месяцев». (16+)
06.50 «Сказка о царе Салтане». (0+)
08.00 Черный список. На кухне. (16+)
22.50 Как люди живут. (16+)
02.10 Молодые ножи. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78

06.00 Отдыхаем дома. (12+)
06.30 Дом советов. (12+)
07.00 Настоящий гламур. (12+)
07.30 Зоомалыши. (12+)
08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+)
08.30 Дом с хвостом. (12+)
09.00 Правильная кухня. (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 Известия 78. (12+)
10.15 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
12.15 Открытая студия. (12+)
13.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
15.30 16.30 17.30 18.30 19.30 Параграф. (16+)
20.00 Известия 78. (12+)
20.30 Параграф. (16+)
21.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
23.00 «С Рождеством Христовым!» Прямая трансляция праздничных богослужений. (12+)
01.50 Ночь на «78». (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

06.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
09.50 11.10 13.10 «ДАША ВАСИЛЬЕВА». (16+)
13.55 15.10 «Театральная гостиная». (16+)
15.50 16.00 «Святые покровители Санкт-Петербурга». (6+)
16.05 18.10 «ИИСУС. БОГ И ЧЕЛОВЕК». (16+)
19.30 «АПОСТОЛ ПАВЕЛ: ЧУДО НА ПУТИ В ДАМАСК». (16+)
22.45 «За звездой Рождества». (6+)
23.00 Рождественское Архирейское богослужение в Казанском кафедральном соборе, прямая трансляция. (0+)
01.30 Рождественское поздравление Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия. (0+)
01.35 «Любимое кино». (16+)

ЛЕНТВ 24

07.30 «Мультфильмы». (6+)
08.00 «Рецепты Нового года». (16+)
08.30 «Геннадий Ветров». (12+)
09.15 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (12+)
10.40 «УБИТЬ БОССА». (16+)
12.15 03.50 «На крыльях «Алании»». (16+)
12.45 «МАГОМАЕВ». (16+)
14.30 «Пушкин». (12+)
15.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)
17.00 04.15 «ЦЫПЛЁНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
18.50 «Женщины способны на всё». (16+)
19.50 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (16+)
21.35 «ЗАСНЕЖЕННОЕ РОЖДЕСТВО». (16+)
23.05 «Русское Рождество-2020». (16+)
01.10 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». (6+)
02.10 «РОЖДЕСТВО В ЗАМКЕ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+)
09.15 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (16+)
10.50 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
14.20 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+)
17.35 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
2015 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Виталий Емашев, Олеся Железняк
21.00 «АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ». (16+)
2018 г. В ролях: Ирина Вербицкая, Ника Корниенко, Андрей Фролов, Дарья Белоусова, Никита Калинин
00.25 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (16+)
01.55 «ВЕРНОСТЬ». (16+)
04.35 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+)

CINEMA

06.50 «НЯНЬКИ». (16+)
08.25 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА»». (18+)
10.50 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
12.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
14.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
16.45 «ВАЛЬДО». (16+)
18.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
20.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2015 г.
22.00 «ПУЛУ И БРИГГС». (18+)
США, 2021 г.
23.45 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
США, Канада, 2009 г.
01.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
03.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
04.50 «МОШЕННИКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «САБРИНА». (16+)
02.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
04.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
06.20 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
08.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
10.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
12.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
14.20 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
16.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
17.35 «ПАПА». (16+)
19.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
Комедия, США, 2023 г.
20.30 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
22.35 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «22 МИНУТЫ». (16+)
08.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
09.55 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
11.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
13.25 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
15.15 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
17.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
19.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». (16+)
21.00 «МОЛОДЧАНА ДЕВОЧКА». (16+)
22.45 «РУБЕЖ». (16+)
00.30 «ПРИЗРАК». (16+)
02.20 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
03.50 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
05.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ТАКСИ 2». (16+)
02.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
03.40 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (18+)
05.20 «ДРАКУЛОВ». (16+)
06.50 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
08.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
10.05 «В БАНИ!» (12+)
12.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
14.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
16.00 «ОПЕНЬ». (16+)
17.45 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.
21.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
23.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

TV1000

05.30 Мультфильмы. (6+)
08.15 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
10.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)
14.20 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
15.40 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
17.35 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
19.00 «ТЁША». (16+)
20.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
22.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
23.35 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)
01.05 «БРАТЯ». (16+)
02.45 «СО МНОЮ ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ». (16+)

ДОМ КИНО

04.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.10 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
06.30 «Белка и Стелка. Звёздные собаки». (6+)
08.05 «Белка и Стелка. Карибская тайна». (6+)
09.35 «ЗОЛУШКА». (12+)
11.10 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (16+)
12.45 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
14.20 «ЕЛКИ». (16+)
15.35 «ЕЛКИ-2». (16+)
17.20 «ЕЛКИ-3». (16+)
19.10 «ЕЛКИ-5». (16+)
20.45 «ЕЛКИ-8». (16+)
22.30 «Союзмультфильм». Лучшее. (6+)
00.05 «ЗОЛУШКА». (12+)
01.35 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
02.55 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
08.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
10.25 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)
11.50 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
13.15, 22.55, 02.30 Мосфильм. Золотой век. (16+)
13.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
14.55 «12 СТУЛЬЕВ». (16+)
20.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». СССР, 1982 г.
23.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
00.50 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
02.40 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
04.55 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)

СУББОТА!

05.00, 14.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.
22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
23.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.30, 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
02.50 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.45 «РАНЕТИ». (16+)
12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Возвращаясь с работы, Папа встречает врачей «скорой помощи» у дверей своей квартиры...
16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
В университете День первокурсника, что провоцирует ревность Даниила к Эле, и желание Ивана быть первым мажором...
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.50 «МАРГОША». (16+)
Андрей предлагает Марго уехать с ним в Питер и начать всё заново.
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Святые христианского мира: Дары волхвов. (0+)
05.40 «Божий дар». Мультфильм. (0+)
06.10 «За звездой Рождества». Мультфильм. (0+)
06.25 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
07.45 Ангелы Вифлиема. (0+)
08.35 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5 серия. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Паломница. Слово о дарах Валаама (12+)
14.05 «За звездой Рождества». Мультфильм. (0+)
14.20 Лето Господне. Сочельник. (6+)
16.15 Простые чудеса. (12+)
17.15 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (6+)
Россия, 2019 г. В ролях: Фёдор Лещев, Ефим Камеинский, Татьяна Самарина
19.20 Паломница. Слово о Рождестве. (12+)
20.35 Святой Фёдор Томский. Тайна сибирского старца. (12+)
23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения. (0+)
01.20 Лето Господне. Рождество. (6+)
03.25 Ангелы Вифлеема. (0+)
04.05 Дары волхвов. (0+)

Православный календарь

6 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Рождественский сочельник.
Прмц. Евгении и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии.



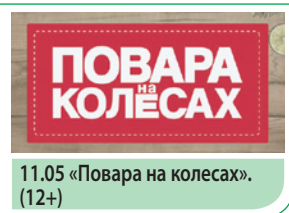
Прп. Николая монаха.
Прмч. Иннокентия. Сщмч. Сергия пресвитера.

Строгий пост.

«Как солнце, не показавши еще лучей, издали озаряет светом большую часть вселенной, так и Христос, восходя из девической утробы, прежде чем явился, просветил всю вселенную».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

07.15 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)

08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)

10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)

10.15 Премьера. «Хочется праздника. «Святой вечер, добрый вечер!». (0+)

11.05 «Повара на колесах». (12+)

12.15 «ЗОЛУШКА». (0+)

13.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)

15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

18.20 Премьера. «Рождество с Григорием Лепсом». (12+)

20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)

21.00 «Время»

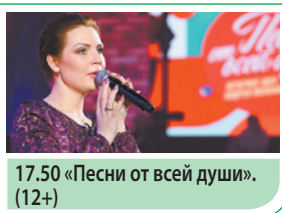
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)

22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)

23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)

01.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

04.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)

05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)

07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

10.10 Сто к одному

11.00 Вести

11.35 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла

12.10 «ПОСЛЕДНИЙ В РОДУ». (12+)

14.00 Вести

14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)

17.00 Вести

17.50 «Песни от всей души». (12+)

20.00 Вести

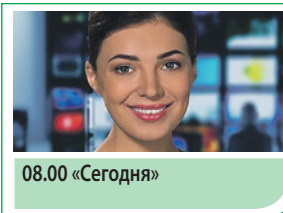
21.10 Вести. Местное время

21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)

01.00 «МУЖУ ПРИВЕТ». (16+)

02.45 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.35 «СПАСАЙСЯ, БРАТ!». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.20 «У нас выигрывают!». (12+)

10.00 «Сегодня»

10.20 «ДИНОЗАВР». (16+)

16.00 «Сегодня»

16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)

Пострадавшая Полина даёт показания. Артём и Виктория приходят к выводу, что нападения в парке - дело рук серийного маньяка. Одна из жертв вспомнила про микроавтобус белого цвета. В крови у всех пострадавших девушек обнаруживают препарат, вызывающий кратковременную потерю памяти.

19.00 «Сегодня»

19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

23.45 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)

01.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)

РОССИЯ К



12.55 «Страна птиц»

06.30 Лето Господне. Рождество Христово

07.05 «Двенадцать месяцев»

08.00 Тайны старого чердака

08.30 «САДКО»

10.00 Неизвестные маршруты России

10.40 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

12.25 «Всеволод Шиловский»

12.55 «Страна птиц»

13.35 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Большом театре России

15.40 «Прохладная, 28»

16.15 01.45 Сокровища Московского Кремля

17.10 «ДУЭНЬЯ»

18.40 «Легенды оперы»

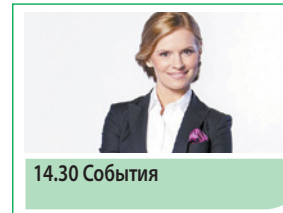
19.30 Новости культуры

19.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»

22.00 «Вертинский». Музыкально-драматический спектакль

00.35 «12 СТУЛЬЕВ»

ТВЦ



14.30 События

07.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)

09.05 17.10 «Моя Россия, моя семья, моя марка №1». Гала-концерт в Кремле. (6+)

10.15 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла. (0+)

10.20 04.55 «Наша смешная жизнь». (16+)

11.10 Анекдот-клуб. (16+)

11.40 «Юрий Антонов». (16+)

12.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

14.30 События

14.45 05.35 «Новогодний смешохмарафон». (12+)

16.00 Великая Рождественская Вечерняя. Трансляция из Храма Христа Спасителя

19.00 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ». (12+)

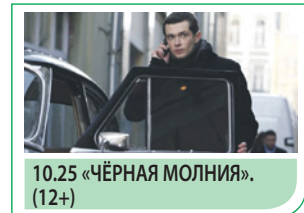
22.20 «Легенды эстрады». (16+)

23.10 «Актерские драмы». (16+)

23.50 «Бегство от славы». (16+)

00.30 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (16+)

РЕН



10.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)

06.00 «С бодрым утром!». (16+)

08.30 «Новости». (16+)

08.45 «НАПАРНИК». (16+)

10.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)

12.30 «Новости». (16+)

12.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)

13.00 «ОН - ДРАКОН». (12+)

15.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)

17.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

Россия - Китай, 2018 г. Влюбленный китаец Пен приезжает в Россию за своей прекрасной избранницей Ирой, чтобы получить благословение её отца.

19.30 «Новости». (16+)

19.45 «ВАСИЛИЙ». (16+)

21.50 «ГЕЛЯ». (16+)

23.40 «КОРЕША». (18+)

01.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

04.40 «Тайны Чапман». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)

07.05 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)

08.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)

10.45 «ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?». (16+)

Потерявшая свой бизнес из-за пандемии, в прошлом очень успешная бизнес-леди Валерия, вынуждена искать работу...

15.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)

23.20 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)

06.45 «Бэмби». (12+)

09.00 12.00 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла

10.25 «СЕРЕНАДА СОЛНЕЧНОЙ ДОЛИНЫ». (12+)

17.00 Фильм-концерт «Смех и радость он приносит людям...» (12+)

19.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)

21.30 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)

23.15 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.00 «Слепая». (16+)

23.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)

У Дарины с Валерой - скоро годовщина. Катя просит Тамару Петровну помочь с организацией романтического квеста. Но квест вдруг идет не так, как планировалось...

Тем временем к Ивановым обращается Лида, владелица туристического агентства. Лида уверена, что на нее навели порчу.

01.15 «Старец». (16+)

04.20 Улётное видео. (16+)

Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.

06.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

05.00 «Мультфильмы». (12+)

07.45 «ЗОЛУШКА». (12+)

09.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)

12.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

14.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)

18.00 Новости

18.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

21.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ». (16+)

00.10 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)

05.00 Караокинг. (16+)

07.00 Плейлист. Зима. (16+)

08.10 Teen чарт. (16+)

08.40 Музэнерго. (16+)

10.00 Новогодний чарт МузТВ Топ-50. (16+)

14.00 Плейлист под оливье. (16+)

15.00 Юмор FM чарт. (16+)

16.00 Танцы! Ёлка! МУЗ-ТВ! 2026. Лучшее. (16+)

22.00 Плейлист под оливье. (16+)

23.00 Лихие хиты. (16+)

00.00 Народное диско. (16+)

01.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

04.45 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)

06.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)

07.55 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)

10.00 «ОТЧИМ». (16+)

1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждет мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живет она и ее маленький сын Мишка. Ее жалуют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой мужчина Игорь Галицкий...

01.45 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛИМИ». (16+)

03.15 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

05.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

07.20 Супермама. (16+)

Битва четырех мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!

09.30, 14.20 Селянка-горожанка. (16+)

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Измены (субтитры). (18+)

01.55 Звонкий ужин. (16+)

03.40 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)

Съемочная группа раскрывает все секреты проекта «Дорогая, я забил».

03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 03.55, 06.15 Русская история. (12+)

01.25 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

01.45 Секреты истории: Рафаэль. Чудо эпохи Возрождения. (16+)

05.20, 10.50 Обыкновенная История. (6+)

05.30 Школа русских побед. (12+)

07.25 Достояние России: Смоленный. (12+)

07.55, 08.25, 08.55, 09.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.20, 14.50, 15.25, 16.45, 17.15, 17.45, 18.55, 19.25, 22.50 Монастырские стены. (6+)

10.00 Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов монастырь. (12+)

11.00 Личность в истории: Терновый венец Патриарха Тихона. (12+)

13.30 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+)

15.55 Всемирное наследие. Россия: Александр-Невская лавра. (12+)

18.15, 20.30 Сквозь времена. (12+)

20.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)

21.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)

21.30 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)

22.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)

23.20 Семь дней истории. (12+)

23.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.

09.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.00, 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

06.00 «Простоквашино». (0+)

21.00 «Золушка». (0+)

В одном королевстве живет девушка, которую все называют Золушкой. Злая мачеха и сводные сестры отправляют ее на бал, оставив Золушку заниматься домашней работой. Девушке тоже хочется побывать на балу, и на помощь ей приходит Фея-крестная.

21.15 «Носки для звезд». (6+)

21.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.05 «Чуч-Мяуч». (0+)

02.10 «Приключения Пети и Волка». (6+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Чебурашка. Секрет праздника, «Умка на ёлке», «Вовка и зима в Тридевятом царстве», «Новогодние волшебности», «Мальшарики идут в детский сад», «Машинки сказки», «Принцессы. Сказочный голос», «Что такое Новый год?», «Крошки», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)

07.30 «Лунтика». (0+)

О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.

09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)

09.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.40 «Двенадцать месяцев». (0+)

Мультфильм по сказке Самуила Яковлевича Маршака.

12.35 «Что такое Новый год?» (0+)

12.40 «Маша и Медведь». (0+)

15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)

16.00 «Сказочный патруль». (0+)

18.20 «Смешарики». (0+)

20.00 Кремлевская ёлка-2026. Рождественская трансляция из Государственного Кремлевского дворца. (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

21.15 «Маша и Медведь». (0+)

01.00 «Смешарики». (0+)

03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ЗВЕЗДА	СТС	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ 24
05.50 «Обитель Сергия». (16+)	07.25 «Домовята». (12+)	07.25 «Домовята». (12+)	06.00 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Н. Круз Ромеро. Бетсити. Ночь чемпионов IBA. (16+)	07.00 09.30 Новости	07.00 Настоящий гла-муррр. (12+)	07.00 Настоящий гла-муррр. (12+)	15.10 «В Ритме Петербурга». (12+)	21.30 «РОЖДЕСТВО В ВАШИНГТОНЕ». (16+)	
07.10 00.40 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)	09.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (12+)	09.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (12+)	07.05 20.20 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция	07.30 Зоомалыши. (12+)	07.30 Зоомалыши. (12+)	07.30 Зоомалыши. (12+)	07.30 «СКАКУН». (12+)		
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)	10.55 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)	10.55 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)	09.35 «Чемпионы». (6+)	08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+)	08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+)	08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+)	09.15 «Мультфильм». (6+)		
09.15 13.15 «Не факт!». (12+)	13.00 «Ганзель и Гретель». (12+)	13.00 «Ганзель и Гретель». (12+)	10.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)	08.30 Дом с хвостом. (12+)	08.30 Дом с хвостом. (12+)	08.30 Дом с хвостом. (12+)	10.30 11.15 «Муми-Тролли и зимняя сказка». (6+)		
19.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)	15.00 «Яга и книга заклинаний». (6+)	15.00 «Яга и книга заклинаний». (6+)	11.00 Титаны. (16+)	09.00 Правильная кухня. (12+)	09.00 Правильная кухня. (12+)	09.00 Правильная кухня. (12+)	11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)		
21.05 Лучшие цирковые артисты мира на фестивале «ИДОЛ-2025». (6+)	17.00 «Кошеч. Похититель невест». (6+)	17.00 «Кошеч. Похититель невест». (6+)	21.45 Футбол. «Барселона» - «Атлетик». Суперкубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция из Саудовской Аравии	10.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.35 18.25 20.00 21.00 Известия 78. (12+)	10.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.35 18.25 20.00 21.00 Известия 78. (12+)	10.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.35 18.25 20.00 21.00 Известия 78. (12+)	11.10 14.55 18.10 Рождественское поздравление Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия. (0+)		
23.00 Творческий вечер заслуженного артиста России Виктора Сорокина «Атаман!». (6+)	18.35 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)	18.35 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)	01.00 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю Земли». (12+)	12.15 Хороший день. (12+)	12.15 Хороший день. (12+)	12.15 Хороший день. (12+)	12.05 13.10 «Любимое кино». (16+)		
	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)		13.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)	13.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)	13.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)	13.15 «ЗАСНЕЖЕННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)		
	23.20 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)	23.20 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)		15.30 16.30 19.30 Другой Петербург. (16+)	15.30 16.30 19.30 Другой Петербург. (16+)	15.30 16.30 19.30 Другой Петербург. (16+)	15.10 «В Ритме Петербурга». (12+)		
				17.00 17.50 18.40 КХЛ. СКА (СПб) - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция. (12+)	17.00 17.50 18.40 КХЛ. СКА (СПб) - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция. (12+)	17.00 17.50 18.40 КХЛ. СКА (СПб) - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция. (12+)	16.55 18.15 «ВСЕ, ЧТО НАМ НУЖНО». (16+)		
				19.15 «Государственная грамота. Наука». (12+)	19.15 «Государственная грамота. Наука». (12+)	19.15 «Государственная грамота. Наука». (12+)	21.00 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (16+)		
				20.30 Другой Петербург. (16+)	20.30 Другой Петербург. (16+)	20.30 Другой Петербург. (16+)	00.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)		
				21.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)	21.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)	21.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)	03.25 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУСКА». (16+)		
				01.05 Ночь на «78». (16+)	01.05 Ночь на «78». (16+)	01.05 Ночь на «78». (16+)			
				РОССИЯ 24 РОССИЯ 24	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24			
				Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.			

КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
<p>РУССКИЙ РОМАН</p> <p>07.15 «АНИТИНЫ ГЛАЗКИ». (16+)</p> <p>10.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)</p> <p>12.25 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)</p> <p>14.15 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (16+)</p> <p>16.05 «КРЕПКИЙ БРАК». (16+)</p> <p>17.45 «АЛЕНКА ИЗ ПОЧИТАНКИ». (16+)</p> <p>2014 г. В ролях: Виктория Славослава, Алина Мулина, Николай Добрынин</p> <p>21.00 «НАРИСУЙ МЕНЯ СЧАСТЛИВОЙ». (16+)</p> <p>2022 г. В ролях: Алла Юганова, Петр Баранчев, Елена Антипова, Эльдар Трамов, Полина Доманова</p> <p>00.25 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ». (16+)</p> <p>03.30 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (16+)</p> <p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>04.20 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)</p> <p>06.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)</p> <p>07.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p> <p>09.40 «ДМБ». (16+)</p> <p>11.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)</p> <p>13.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>14.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)</p> <p>16.20 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)</p> <p>18.00 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРАЗДНИКИ». (12+)</p> <p>22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)</p> <p>ДОМ КИНО</p> <p>04.55 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)</p> <p>06.05 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.35 «ЧАРОДЕИ». (12+)</p> <p>Новогодняя комедия по сценарию братьев Стругацких о чудесах в Институте необыкновенных услуг.</p> <p>10.30 «УЧАСТОК». (16+)</p> <p>22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)</p> <p>Россия, 2000 г.</p> <p>23.55 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+)</p> <p>Россия, 1996 г.</p> <p>01.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)</p> <p>03.15 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ». (16+)</p> <p>СУББОТА!</p> <p>05.00, 06.30, 18.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)</p> <p>17.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)</p> <p>21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)</p> <p>22.00 «КЛОУН». (16+)</p> <p>22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, комедия, Франция, 1992-1994 гг.</p> <p>23.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>00.30 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>01.20, 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)</p> <p>02.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)</p> <p>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</p> <p>06.25 «САДКО». (12+)</p> <p>07.55 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)</p> <p>09.30 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)</p> <p>11.00 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (16+)</p> <p>13.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>15.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)</p> <p>17.45 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>20.35, 22.00 «МОСКВА СПЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)</p> <p>СССР, 1979 г.</p> <p>21.50, 02.10 Мосфильм. Золотой век. (16+)</p> <p>23.25 «САМА ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)</p> <p>00.55, 02.20 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)</p> <p>03.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>СТС LOVE</p> <p>06.00 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>09.40 «РАНЕТИ». (16+)</p> <p>12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)</p> <p>16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)</p> <p>20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>Андрей с ужасом узнает правду о состоянии дел родителей и хочет отказаться от опекуна Виктора. В расследовании ребят появляется новый подозреваемый. Вика рассказывает Юле о неизвестной девушке с фотографии, найденной в комнате Каверина. Галина пытается наладить отношения с внуком...</p> <p>02.15 «МАРГОША». (16+)</p> <p>03.45 Даёшь молодёжь! (16+)</p>	<p>СПАС</p> <p>05.00 Боже, храни детей России. Проект детского музыкального театра «Домисолька» (2023). (0+)</p> <p>06.30 Святыни России. Рождество. (6+)</p> <p>07.35 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.00 Простые чудеса. (12+)</p> <p>10.00 «Лето Господне. Рождество. (6+)</p> <p>12.40 Паломница. Слово о Рождестве. (12+)</p> <p>13.55 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (6+)</p> <p>Россия, 2019 г.</p> <p>16.00 Великая Вечерняя. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя. (0+)</p> <p>17.10 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)</p> <p>17.45 Святой Фёдор Томский. Тайна сибирского старца. (12+)</p> <p>20.10 «МАМИНО ПИСЬМО». (16+)</p> <p>21.35 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)</p> <p>22.10, 23.10 Мама. Жизнь Богородицы. (0+)</p> <p>00.15 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)</p> <p>00.50 Рождество с Кубанским казачьим хором. Концерт. (0+)</p> <p>02.25 Простые чудеса. (12+)</p> <p>04.05 Икона России: святыни земли Курской. (0+)</p> <p>Православный календарь</p> <p>7 января</p> <p>Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.</p> <p>Рождество Господи и Спаса нашего Иисуса Христа.</p> <p>Преставление схмч. Леониды.</p> <p>Поста нет.</p> <p>«Неизреченно рождение Твое, Господи, никаким языком не может быть сказано; недомыслимо оно для Вышних Ангелов, превыше всякой мудрости, неудобноизводимо во время и исчисление, неопишимо, неумо-представляемо. Да не осмеливаются же безрассудные входить в исследование о Твоем, всецело от всех сокрытом, рождении».</p> <p>Прп. Ефрем Сирий</p>

ПЕРВЫЙ



21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)

06.00 Новости
06.10 «БЕДНАЯ САША». (12+)
07.20 «ЗОЛУШКА». (0+)
08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Крокодил Гена, Кот Матроскин, Винни-Пух... Мультки нашего детства». (0+)
11.05 «Жизнь других». (12+)
12.15 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
13.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)
15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

04.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
04.22 Перерыв в вещании
05.45 «ЧЕРНАЯ КОШКА». (12+)
07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Вести. Местное время
12.10 «ТЁТЯ МАША». (12+)
14.00 Вести
14.50 «Новая волна-2025». Лучшее
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)
01.00 «СИНДРОМ ОТЛОЖЕННОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
02.40 «ТЁТЯ МАША». (12+)
04.12 Перерыв в вещании

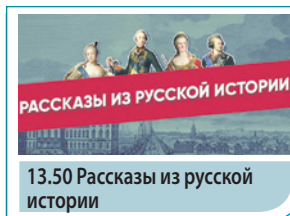
НТВ



10.20 «ПЁС». (16+)

04.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ПЁС». (16+)
Максимов, уволенный за пьянство из органов, продолжает пить. Покупая очередную бутылку, он становится свидетелем вооруженного ограбления.
16.00 «Сегодня»
16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
После наезда на Колосова Светлану задерживают. Колосов уговаривает ее сотрудничать и сдать Антиквара. В это время происходит ограбление.
19.00 «Сегодня»
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
23.45 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
01.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)

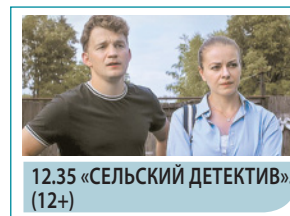
РОССИЯ К



13.50 Рассказы из русской истории

07.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
09.25 Неизвестные маршруты России
10.10 00.35 «12 СТУЛЬЕВ»
11.30 «Сияющий купол»
12.05 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
12.55 01.40 «Гиганты в дикой природе»
13.50 Рассказы из русской истории
14.50 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТА»
16.20 23.45 «Твердыни земли русской»
17.05 «ЗА СПИЧКАМИ»
18.40 «Легенды оперы»
19.30 Новости культуры
19.45 «Кунсткамера»
20.25 «ШЕРБУРГСКИЕ ЗОНТИКИ»
21.55 «Снежная королева». Балет в постановке Максима Севагина. МАМТ

ТВЦ



12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.30 «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ». (16+)
08.05 «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ». (12+)
10.15 05.10 «Наша смешная жизнь». (16+)
11.05 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
11.40 01.55 «Михаил Круг». (12+)
12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
14.30 22.00 События
14.45 05.50 «Новогодний смехомарафон». (12+)
15.35 23.05 01.15 «Актёрские драмы». (16+)
16.25 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)
18.20 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ». (16+)
22.15 «90-е. Мужья звёзд и звёздочек». (16+)
23.55 Прощание. (16+)
00.35 «Брачный нокаут». (16+)
02.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
04.05 «Предсказать судьбу». (16+)

РЕН



08.30 «Новости». (16+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
08.45 «ЖИГА. НА ПОЛНОЙ СКОРОСТИ». (12+)
10.30 «ГЕЛЯ». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
12.45 «ПРИЗРАК». (16+)
15.00 «ДЕНЬ Д». (16+)
16.30 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
19.45 «БУМЕРАНГ». (16+)
Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Тимофей Трибунцев, Дмитрий Нагиев, Владимир Сычев, Елена Север, Роман Мадянов. Петрович, художник-неудачник, пропивающий в гараже остатки таланта, решает свести счеты с жизнью.
21.50 «БЕГИ!» (16+)
23.30 «ЧЕКАГО». (18+)
01.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
04.35 «Тайны Чапман». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «СУББОТНЯЯ ЖЕНА». (16+)
10.35 «С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ». (16+)
Свою жизнь Вера посвятила семье - мужу Сергею, сыну Толе и падчерице Ире. Сергей, полковник в отставке, после службы занялся бизнесом.
15.00 «РЕБЁНОК ПО РАСЧЁТУ». (16+)
23.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
01.15 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)

ОТР

06.40 «Питер Пэн». (12+)
10.25 12.05 02.10 03.10 «ФАРАОН». (12+)
12.00 15.00 19.00 Новости
12.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
17.00 Фильм-концерт «Смех и радость он приносит людям...» (12+)
19.10 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
21.20 «НОВЫЙ КИНОТЕАТР ПАРАДИЗО». (16+)
23.20 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+)
00.50 «СЕРЕНАДА СОЛНЕЧНОЙ ДОЛИНЫ». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Токио. Звёздный отряд». (6+)
15.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
17.00 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)
19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
21.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
23.00 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (18+)

че!

06.10 Улётное видео. (16+)
06.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую работу. Дальнoboйщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности, нечаянные радости, и, конечно, - новые истории!
23.00 «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (18+)
00.40 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 «Мультфильмы». (12+)
06.55 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)
Это история о том, как Волкодав был продан в рабство и как после поединка с надсмотрщиком выбрался на свободу.
18.00 Новости
18.20 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)
21.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
23.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
01.20 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)

МУЗ

07.00 10.00 Зима. (16+)
08.00 Юмор FM чарт. (16+)
09.00 Музэнерго. (16+)
11.00 Звезда под ёлкой. (16+)
12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
13.00 Звёзды о звёздах. (16+)
14.00 20.20 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 Короли чартов. (16+)
16.00 Премия МУЗ-ТВ-2024. (16+)
21.30 Народное диско. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

05.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
06.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
07.50 «КОМАНДИР». (16+)
10.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
13.45 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
17.40 «ПАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
Легенда разведки майор Максим Шевцов прибивает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра.
22.30 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
00.35 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
02.15 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
03.55 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
07.20 Супермама. (16+)
09.30, 15.20 Чадо из ада. (12+)
Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
01.55 Званный ужин. (16+)
03.40 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.10, 08.10 Русская история. (12+)
01.25 Книжные аллеи. (12+)
01.55, 04.55, 07.15 Пётр I Великий. (12+)
03.30 Школа русских побед. (12+)
04.15, 19.50, 21.45 Семь дней истории. (12+)
04.25 Личность в истории. (12+)
08.45, 12.35 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
09.20 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
09.55, 14.00, 21.55 Секреты истории. (16+)
12.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)
13.05 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
16.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
16.30 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
17.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
17.30 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)
18.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
18.50 Монастырские стены. (6+)
19.20 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
20.55 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великая. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир.
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Три кота». (0+)
21.00 «Кот Басик». (0+)
22.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
В обычной городской многоэтажке живёт кот по имени Чуч-Мяуч. Выглядит он как обыкновенный кот, и только разноцветные глаза выдают его необычное происхождение. Дело в том, что Чуч-Мяуч прибыл из волшебного мира, поэтому легко может исполнять желания. Правда, не больше двух в день, да и исполняет их так, как считает нужным, но это не мешает девочке Марусе обожать Мяуча.
01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.05 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Лапозавры», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Семь королевств». (0+)
09.15 «Парк Турум-Бурм». (0+)
09.30 «Команда Флоры. Экотруль». (0+)
Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей - чудрастениях. В новом сезоне герои выходят за рамки города Зелёный и путешествуют по России. Получив сигнал Зелёной тревоги от новых друзей, экотрульных, команда Флоры спешит на помощь Природе во все уголки страны.
11.40 «Снежная королева». (0+)
12.40 «Оранжевая королева». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
Приключенческий сериал по рассказам Виктора Драгунского для семейного просмотра.
16.00 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Белка и Стрелка. Звёздные собачки». (0+)
20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Барбоскины». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
09.40 13.15 «Код доступа». (12+)
19.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
00.55 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
03.10 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!» (12+)
04.45 «Советские прорывы: вдохновение для будущего». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.15 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
15.35 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (16+)
19.00 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
21.00 «ОЛЕНЬ». (16+)
23.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
00.55 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ». (18+)
02.30 «Однажды в России». (16+)

СТС

07.20 Просто кухня. (12+)
08.20 «Суперсанта». (6+)
10.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
12.00 «Кощей. Похититель невест». (6+)
13.35 «Синдбад». (6+)
15.05 «Садко». (16+)
16.50 «Руслан и Людмила». (6+)
18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
23.20 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
01.05 «ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО». (6+)
02.35 «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)

5

05.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
08.45 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
Егерь Максим Охлопков сталкивается с браконьерами в заповеднике. Дело доходит до драки и перерастает в конфликт с местным мэром. Макса задерживают. Но неожиданно на помощь приходит полковник питерской полиции Шатров.
00.25 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
04.05 «Ну, погоди!». (0+)

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. А. Царукян - Д. Хукер. UFC. (16+)
07.00 09.30 Новости
07.05 11.40 14.40 20.20 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 12.30 Биафон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция
15.25 Титаны. (16+)
21.45 Футбол. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид). Суперкубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция
01.00 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю Земли». (12+)

ПЯТНИЦА

06.10 «Винни-Пух идет в гости». (12+)
06.20 «Винни-Пух и день забот». (12+)
06.40 «Приключения Буратино». (12+)
08.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
21.00 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
00.00 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (18+)
02.00 Молодые ножи. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)

78

07.30 Зоомалыши. (12+)
08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+)
08.30 Дом с хвостом. (12+)
09.00 Правильная кухня. (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+)
10.15 23.15 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
12.15 Открытая студия. (12+)
13.15 21.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
14.15 Памятник. (12+)
15.30 Сердце города. (12+)
16.30 Аврора. (12+)
17.30 Свет и тьма Кронштадта. (12+)
18.30 Протесту! Достоевский бессмертен. (12+)
19.30 Другая история города. (12+)
20.30 Ленфильм. Город в объективе. (12+)
22.30 Русский музей. Открытия. (12+)
23.00 «Государственная грамота. Наука». (12+)
01.00 Ночь на «78». (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

13.35 Театральная гостиная. (16+)
07.05 «Муми-Тролли и зимняя сказка». (6+)
08.25 «Большое кино». (16+)
09.25 11.10 13.10 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
11.00 13.00 15.00 Новости. (16+)
13.35 Театральная гостиная. (16+)
15.15 «ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК». (12+)
17.40 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
18.00 Новости. (16+)
20.30 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА». (12+)
22.10 «МУХАДРАКОН». (12+)
00.15 «ПОЗВОНТЕ МЫШКИНУ». (12+)
01.40 «МЕЧТАТЕЛЬ». (12+)
03.20 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)

ЛЕНТВ 24

08.15 «Рецепты Нового года». (16+)
06.00 «Вместе по России». (12+)
06.30 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
07.45 «Мультфильмы советского детства». (6+)
08.15 03.45 «Рецепты Нового года». (16+)
08.45 00.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
12.15 23.50 «Путь добровольца». (16+)
12.45 «МАГОМАЕВ». (16+)
14.30 «Леонид Куравлёв. На мне узоров нету». (16+)
15.25 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
17.00 04.15 «ЦЫПЛЁНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
18.50 «Самый лучший день в году». (12+)
19.50 «МУЖЧИНА К НОВОМУ ГОДУ». (16+)
21.25 «БА-БУ». (16+)
22.50 «Тринадцатая струна». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (16+)
07.55 «НАРИСУЙ МЕНЯ СЧАСТЛИВОЙ». (16+)
11.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
14.35 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (16+)
17.35 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
2016 г. В ролях: Екатерина Кузнецова, Иван Жидков, Анатолий Котенёв, Анна Кошмал
21.00 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ». (16+)
2019 г. В ролях: Дана Абызова, Александр Давыдов, Сергей Фролов, Максим Боряк, Наталия Денисенко
00.25 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
03.50 «ОТЕПЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)

CINEMA

06.45 «ДЖОН УИК-2». (18+)
08.50 «ДЖОН УИК-3». (18+)
11.00 «ДЖОН УИК-4». (18+)
13.50 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
16.15 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
Великобритания, США, 2014 г.
18.05 «СМЕРТЬ В ПЕРИИ». (18+)
США, 2022 г.
19.55 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
США, 2007 г.
22.00 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
Испания, 2017 г.
23.45 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
США, Мексика, 2006 г.
02.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
03.35 «ГАМБИТ». (16+)
04.55 «БРОС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.30 «ХИЖИНА». (16+)
02.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
03.50 «РОБОПЁС». (12+)
05.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
06.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
08.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
10.55 «РАВНЫЕ». (16+)
12.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
14.40 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
16.40 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
18.45 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
Драма, мелодрама, музыкальный, США, 2014 г.
20.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
22.15 «РИДДИК». (16+)
Триллер, боевик, приключения, фантастика, Канада, США, 2013 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
08.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
09.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2018 г.
11.55 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
13.40 «РУБЕЖ». (16+)
15.30 «РОБО». (16+)
17.10 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
19.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+)
21.00 «НЕБО». (16+)
23.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
00.55 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
02.25 «ДОМ». (18+)
04.35 «ДЖОКЕР». (16+)
05.35 «КОРОЛЁВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

07.00 «Семейка Бигфуттов». Мультфильм. (12+)
08.40 «Стань легендой! Бигфут Младший». Мультфильм. (12+)
10.15, 11.05, 12.15, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.10, 15.50, 17.25 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
19.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
20.30 «ВАСАБИ». (16+)
Комедийный боевик, Франция, Япония, 2001 г.
22.05 «ЛЕОН». (16+)
Триллер, Франция, США, 1994 г.
00.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
02.20 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
04.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
05.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)

TV1000

05.30 Мультфильмы. (6+)
08.05 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
09.45 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
11.05 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
12.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
14.05 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультфильм. (6+)
15.20 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
17.00 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
19.00 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
20.55 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
22.50 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)
00.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
02.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
04.05 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРКА». (12+)

ДОМ КИНО

04.40 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)
06.10 «Побег из космоса». Мультфильм. (6+)
07.50 «Как приручить монстров». Мультфильм. (6+)
09.20 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
10.45 «Барбоскины Теат». Мультфильм. (6+)
12.20 «Бременские музыканты». Мультфильм. (6+)
14.30 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
17.10 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
20.05 «ЕССЕНИЯ». (16+)
22.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
00.35 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)
02.10 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
03.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)

МОСФИЛЬМ.

06.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)
07.25 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
10.30 «КЫШ И ДВАПОРТОЛЕЯ». (6+)
11.55 «ЧИПОЛЛИНО». (16+)
13.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАЛА». (16+)
15.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
16.45, 23.45, 04.40 Мосфильм. Золотой век. (16+)
16.55 «ГАРАЖ». (16+)
18.45 «ВЫСОТА». (16+)
20.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
22.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
23.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
01.45 «ДЕВЧАТА». (16+)
03.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.45, 13.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
12.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОП». (16+)
22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
23.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.20, 02.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
02.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

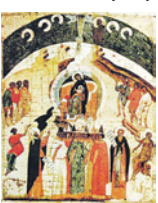
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.45 «РАНЕТИ». (16+)
Степнов продолжает заботиться о Лене и её дедушке. Вопреки опасениям мамы, Жена одобряет её отношения с Галицким.
12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Полежаикин переводится в школу олимпийского резерва. Он страшно рад - «там ничего делать не нужно». Но для Галины Сергеевны эта новость становится настоящим ударом.
16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
05.35 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (6+)
06.55 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
07.55 Моя большая семья. (6+)
08.55 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 13.25 Мама. Жизнь Богородицы. (0+)
14.25 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
15.00 Ангелы Вифлеема. (0+)
15.55 Святые родители. 1 серия. (0+)
17.05 «ПРО ЛЁЛЮ И МИНЬ-КУ». (6+)
18.55 Василий Острожский. Книга чудес. (0+)
20.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
21.50 Крест над Россией. (0+)
23.15 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Святые родители. 1 серия. (0+)
01.50 Гала-концерт международного фестиваля народной песни «Добровиление» 2021. (0+)
03.20 Глобус православия. (12+)
04.15 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. (6+)

Православный календарь

8 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Попразднство Рождества Христова.
Собор Пресвятой Богородицы.



Сщмч. Евфимия, еп. Сардийского. Прп. Константина Синадского. Прп. Евареста. Прп. Никодима Тисманского, Румынского (Рум.). Прмч. Исаакия II, Оптинского. Сщмчч. Александра и Димитрия пресвитеров. Сщмчч. Николая, Николая, Михаила пресвитеров и Михаила диакона. Сщмчч. Леонид, еп. Марийского, Александра пресвитера, прмч. Василия и прмчч. Анфисы и Макария. Сщмч. Григория пресвитера, прмчч. Августы и Марии, мч. Агриппины. Виленской-Остробрамской, именуемых «Трёх радостей», «Милостивая» и Барловской «Блаженное Чрево» икон Божией Матери.

Поста нет.

«Слову нужно было принять на Себя смертное тело, чтобы Им, наконец, могла быть уничтожена смерть, и люди опять обновилась по образу».

Свт. Афанасий Великий

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	ТВЦ ТВЦ	РЕН
<div></div> <div>01.00 Подкаст.Лаб. (16+)</div>	<div></div> <div>17.50 «Песни от всей души». (12+)</div>	<div></div> <div>01.55 «Следствие вели...» (16+)</div>	<div></div> <div>09.25 Неизвестные маршруты России</div>	<div></div> <div>12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)</div>	<div></div> <div>14.50 «БРАТ». (16+)</div>
<div>07.25 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)</div> <div>08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)</div> <div>10.00 12.00 Новости (с субти- трами)</div> <div>10.15 «Владимир Шаинский. «От улыбки станет всем светлей...» (12+)</div> <div>11.05 «Жизнь своих». (12+)</div> <div>12.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)</div> <div>13.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)</div> <div>15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</div> <div>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</div> <div>18.20 Best «Угадай мело- дию». (12+)</div> <div>19.00 «КАЗАНОВА». (16+)</div> <div>20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)</div> <div>21.00 «Время»</div> <div>21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)</div> <div>22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРА- ЖЕНСКИЙ». (16+)</div> <div>23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)</div> <div>01.00 Подкаст.Лаб. (16+)</div>	<div>04.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗ- МЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)</div> <div>05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)</div> <div>07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)</div> <div>09.25 Утренняя почта с Ни- колаем Басковым</div> <div>10.10 Сто к одному</div> <div>11.00 Вести</div> <div>11.50 Вести. Местное время</div> <div>12.10 «ТАЙНА - ЭТО ТЫ». (12+)</div> <div>14.00 Вести</div> <div>14.50 «Измайловский парк». Большой юмористи- ческий концерт. (16+)</div> <div>17.00 Вести</div> <div>17.50 «Песни от всей души». (12+)</div> <div>20.00 Вести</div> <div>21.10 Вести. Местное время</div> <div>21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)</div> <div>01.00 «СКАЗКИ ГОФМАНА». (16+)</div> <div>02.45 «ТАЙНА - ЭТО ТЫ». (12+)</div>	<div>04.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВО- ЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)</div> <div>08.00 «Сегодня»</div> <div>08.20 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)</div> <div>10.00 «Сегодня»</div> <div>10.20 «ПЁС». (16+)</div> <div>16.00 «Сегодня»</div> <div>16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)</div> <div>Капитаны Котов, Фролов и Строганова не на- ходят похищенного Мухтара, однако воры, испугавшись проблем с полицией, бросают его в лесу. Пса подбирает поли- цейский патруль. Мухтар приводит оперативников прямо в логово преступ- ников.</div> <div>19.00 «Сегодня»</div> <div>19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)</div> <div>23.30 «Юбилей маэстро. Лунные мелодии Криса Брейтбурга». (12+)</div> <div>01.55 «Следствие вели...» (16+)</div>	<div>07.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»</div> <div>09.25 Неизвестные маршру- ты России</div> <div>10.10 00.35 «12 СТУЛЬЕВ»</div> <div>11.30 «Сияющий купол»</div> <div>12.05 Международный юношеский теле- визионный конкурс музыкантов «Санкт- Петербургский Олимп»</div> <div>12.55 02.00 «Гиганты в дикой природе»</div> <div>13.50 Рассказы из русской истории</div> <div>14.50 «ГАНГСТЕРЫ И ФИЛАНТРОПЫ»</div> <div>16.20 23.50 «Твердыни земли русской»</div> <div>17.05 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»</div> <div>18.40 «Легенды оперы»</div> <div>19.30 Новости культуры</div> <div>19.45 «Кунсткамера»</div> <div>20.25 «ГРЭЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»</div> <div>22.15 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК</div>	<div>06.30 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (12+)</div> <div>08.20 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (12+)</div> <div>10.20 05.00 «Наша смешная жизнь». (16+)</div> <div>11.10 Анекдот-клуб «Нехму- рые люди». (16+)</div> <div>11.40 01.55 «Василий Лано- вой». (16+)</div> <div>12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)</div> <div>14.30 22.00 События</div> <div>14.45 05.40 «Новогодний смехомарафон». (16+)</div> <div>15.35 23.05 01.15 «Актёрские драмы». (16+)</div> <div>16.20 «СТРАШНАЯ КРАСА- ВИЦА». (12+)</div> <div>18.15 «ЗАГАДКА НА ДВО- ИХ: РАЗВОД». (16+)</div> <div>22.20 «90-е. Русская мафия Нью-Йорка». (16+)</div> <div>23.55 Прощание. (16+)</div> <div>00.35 «Родить любой ценой». (16+)</div> <div>02.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)</div> <div>04.05 «Ирония судьбы Эль- дара Рязанова». (16+)</div>	<div>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 «Новости». (16+)</div> <div>08.45 «БУМЕРАНГ». (16+)</div> <div>10.40 «БЕГИ!» (16+)</div> <div>12.30 «Новости». (16+)</div> <div>12.45 «ВАСИЛИЙ». (16+)</div> <div>14.50 «БРАТ». (16+)</div> <div>16.55 «БРАТ-2». (16+)</div> <div>19.30 «Новости». (16+)</div> <div>19.45 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)</div> <div>Россия, 2020 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Анна Родоная. У студентки Маши Матуш- киной все в жизни могло быть прекрасно, если бы не одна большая про- блема: вырастивший ее в одиночку отец - военком. Из-за этого ни один парень возле Маши на- долго не задерживается...</div> <div>21.40 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН». (16+)</div> <div>23.40 «ХАРДКОР». (18+)</div> <div>01.20 «МЕТРО». (16+)</div> <div>03.25 «Тайны Чапман». (16+)</div>

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 06.30 «8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (16+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+)	 05.00 «Мультфильмы». (12+)	 05.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)	 00.00, 04.00 Русская история. (12+)	 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Геройчики». (0+)
 10.35 «ПРИНЦ И НИЩАЯ». (16+)	 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	 06.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)	 07.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)	 01.05 Школа русских побед. (12+)	 05.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
 15.00 «ДАР. ШРАМЫ ЛЮБВИ». (16+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 14.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)	 08.15 «КАЛАШНИКОВ». (16+)	 01.50, 03.05 Личность в истории: Александр Герцен. (12+)	 07.00 «Добрый утроб, малыши!». (0+)
 23.40 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)	 10.00 «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ». (6+)	 18.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)	 10.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОИНА». (16+)	 05.05, 08.50 Российский музей: увидим невидимое. (12+)	 07.30 «Пожарный Сэм. Норман Прайс и загадка в небесах». (0+)
 03.05 Любимый Новый год. (16+)	 12.00 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+)	 23.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)	 05.40, 12.45 Сквозь времена. (12+)	 06.15, 10.15, 17.55 Секреты истории. (16+)	 08.30 «Лунтик». (0+)
 15.00 «ДАР. ШРАМЫ ЛЮБВИ». (16+)	 14.15 «ГОГОЛЬ». (16+)	 01.45 «Наше кино». (16+)	 08.20 Агния Барто. Найти человека. (12+)	 09.25 Судьба - запоевник русской старины. (12+)	 09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 23.40 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)	 23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)	 03.25 «Мультифильмы». (12+)	 12.15 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)	 13.15 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)	 09.30 «Геройчики». (0+)
 06.50 «Приключения Икабоды и мистера Тоада». (12+)	 01.00 «Старец». (16+)	 18.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)	 14.40 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)	 15.10 Секреты истории. (16+)	 11.40 «Крокодил Гена». (0+)
 10.25 12.05 02.15 «РИЧАРД III». (16+)	 05.45 «Мультифильмы». (0+)	 07.00 «ДАЛЬНЕЙШИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДВУХ ДРУЗЕЙ, ИЗВЕСТНЫХ ПО СЕРИАЛУ «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ», ПРОДОЛЖАЮТСЯ. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства.	 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	 13.50 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)	 12.00 «Чебурашка». (0+)
 13.10 04.50 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (12+)	 23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)	 11.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)	 07.20 Супермама. (16+)	 15.10 Монастырские стены. (6+)	 12.40 «Чебурашка идет в школу». (0+)
 15.45 «Преодоление». (12+)	 11.00 «ДАЛЬНЕЙШИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДВУХ ДРУЗЕЙ, ИЗВЕСТНЫХ ПО СЕРИАЛУ «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ», ПРОДОЛЖАЮТСЯ. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства.	 14.00 Под оливье. (16+)	 00.05 Измены (субтитры). (18+)	 15.40 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)	 15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
 19.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)	 05.45 «Мультифильмы». (0+)	 16.00 Топ-30. (16+)	 02.00 Звонкий ужин. (16+)	 22.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)	 22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
 20.50 «ИМЯ РОЗЫ». (16+)	 01.15 Улетное видео. (16+)	 18.00 Танцы! Ёлка! МУЗ-ТВ! 2024. Лучшее. (16+)	 03.40 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)	 01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)	 00.40 «Три кота». (0+)
 23.00 «УЩЕРБ». (18+)	 04.30 Клуб обаятельных животных. (16+)	 22.50 Народное диско. (16+)	 04.00 Съемочная группа раскроет все секреты проекта «Дорогая, я забил». (16+)	 02.50 «Простоквашино». (0+)	 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 00.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)		 01.00 Карaoke хит. (16+)	 04.00 Моя свекровь - монстр. (16+)	 05.00 «Бодо Борода». (0+)	

ЗВЕЗДА

07.00 09.15 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.40 13.15 «Война миров». (16+)
14.05 «Скрытые угрозы». (16+)
18.20 19.15 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Гала-концерт III Всероссийской Премии «Мы верим твердо в героев спорта». (6+)
01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.10 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
15.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
17.35 «БАТЯ». (16+)
19.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+)
20.50 «БРАТЬЯ». (16+)
23.00 «ВОРОН». (18+)
00.55 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
02.25 «Женский стендап». (16+)
05.50 «Однажды в России». (16+)

СТС

07.10 «СантаМэн». (12+)
08.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (12+)
10.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
16.40 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (12+)
23.00 «2+1». (16+)
01.15 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
02.35 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
Виктор Фирсов с детства знал, кем хочет стать. Примером для подражания для него всегда был отец – капитан ОМСН Семён Фирсов. Сегодня Виктор – старший оперуполномоченный СОБРа и командир группы немедленного реагирования.
23.45 Они потрясли мир. (16+)
02.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
02.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. А. Ибрагимов - М. Магомедов. АСА. (16+)
07.00 09.30 Новости
07.05 20.00 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 «Небесная грация». (6+)
10.00 «Вид сверху». (12+)
10.30 «Формула-1». (12+)
11.00 Титаны. (16+)
21.00 Смешанные единоборства. И. Омаров - А. Сулейманов. АСА. Прямая трансляция из Грозного
01.00 «Вы это видели». (12+)
02.00 Баскетбол. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (6+)

ПЯТНИЦА

06.30 «Бременские музыканты». (12+)
06.50 «Крокодил Гена». (16+)
07.20 «Чебурашка». (0+)
07.40 «Возвращение блудного попугая №1». (0+)
07.55 «Возвращение блудного попугая №2». (0+)
08.05 «Возвращение блудного попугая №3». (16+)
08.20 Битва шефов. Звезды. (16+)
19.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
00.00 «РИДДИК». (16+)
02.10 Молодые ножи. (16+)
03.10 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.05 Другой Петербург. (16+)
06.30 Дом советов. (12+)
07.00 Настоящий гла-мурrrr. (12+)
07.30 Зоомалыши. (12+)
08.30 Дом с хвостом. (12+)
09.00 Правильная кухня. (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 Известия 78. (12+)
10.15 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
12.15 Открытая студия. (12+)
13.15 «Государственная грамота. Наука». (12+)
13.30 15.30 16.30 17.30 18.30 19.30 20.30 Петербургский детектив. (16+)
21.00 Известия 78. (12+)
21.30 Петербургский детектив. (16+)
22.00 Памятник. (12+)
22.40 Ленфильм. Город в объективе. (12+)
23.15 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
01.00 Ночь на «78». (16+)
05.30 Сердце города. (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

11.00 Новости. (16+)
07.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
08.50 «Любимое кино». (16+)
09.45 11.10 13.10 02.20 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУСКА». (16+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
13.55 15.10 «Театральная гостиная». (16+)
15.45 «Большое кино». (16+)
16.20 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
17.45 18.10 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
19.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
22.05 «ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ». (16+)
23.25 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)
01.10 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (12+)
05.40 «Новогодняя сказка». (0+)

ЛЕНТВ 24

23.00 «Emin (Эмин) - Концерт в Кремле, декабрь 2024». (12+)
06.00 «Вместе по России». (12+)
06.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
08.00 «Рецепты Нового года». (16+)
08.30 «Винни Пух». (6+)
09.15 00.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
12.45 «ЗАСНЕЖЕННОЕ РОЖДЕСТВО». (16+)
14.15 «На крыльях «Алании». (16+)
14.45 «Людмила Гурченко». (16+)
15.30 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
17.00 04.15 «ЦЫПЛЁНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
18.50 «Моё второе я». (12+)
19.45 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
21.25 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)
23.00 «Emin (Эмин) - Концерт в Кремле, декабрь 2024». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (16+)
08.55 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
10.40 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
14.20 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)
17.45 «ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ». (16+)
2016 г. В ролях: Алексей Зубков, Эмилия Спивак, Сергей Шарифуллин, Ингрид Олеринская, Ольга Самиошина
21.00 «ОЗНОБ». (16+)
2019 г. В ролях: Елена Захарова, Юрий Батурич, Дмитрий Павлов, Александр Марушев, Ольга Бурлакова, Екатерина Семенова, Андрей Карак
00.35 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
03.50 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (16+)

CINEMA

06.25 «13-Й РАЙОН». (18+)
07.45 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
09.25 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
10.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
12.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
14.55 «ХАРДКОР». (18+)
16.25 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
18.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
20.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
22.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
00.00 «ТАКСИ». (16+)
01.30 «ТАКСИ-2». (16+)
02.50 «ТАКСИ-3». (16+)
04.10 «ТАКСИ-4». (16+)
05.35 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)
01.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
03.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
05.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
08.05 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
09.50 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
11.40 «РИДДИК». (16+)
13.35 «ПАПА». (16+)
15.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
16.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
18.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
20.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
Комедия, США, 2012 г.
21.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
23.35 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
09.35 «РУБЕЖ». (16+)
11.30 «РОБО». (16+)
13.05 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
15.15 «НЕБО». (16+)
17.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
19.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИ-ФАКС». (16+)
21.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2021 г.
00.50 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)
Драма, Россия, 2022 г.
02.05 «ДОМ». (18+)
04.15 «МАРУСА». (16+)
05.35 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
02.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
04.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
05.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
07.25 «НЯНЬКИ». (12+)
09.05 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
12.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
13.55 «ПОБЕГ». (18+)
15.55 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
17.35 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
19.30 «1+1». (16+)
21.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
23.40 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)

TV1000

05.30 Мультфильмы. (6+)
08.15 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
09.55 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
11.25 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультфильм. (6+)
12.35 «Иван Царевич и Серый Волк 3». Мультфильм. (6+)
13.55 «Иван Царевич и Серый Волк 4». Мультфильм. (6+)
15.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
17.10 «ОДНА». (16+)
19.00 «КИПАЖ». (16+)
21.25 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
Приключенческий фильм, Россия, 2023 г.
22.55 «НА ОШУПЬ». (16+)
00.30 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
02.50 «КВЕСТ». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.00 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (6+)
06.30 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)
08.00 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
09.35 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
11.05 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛА». (16+)
12.40 «ИГРУШКА». (16+)
14.20 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (16+)
16.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
18.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
20.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
22.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
00.05 «БАНДИТКИ». (16+)
01.40 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
03.10 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
07.55 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (16+)
09.05 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛНЬЮ». (0+)
10.15 Мосфильм. Золотой век. (16+)
10.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
12.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
Сериял. СССР, 1972 г.
23.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
СССР, 1966 г.
01.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
СССР, 1968 г.
02.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
04.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.40 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
23.10, 23.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50, 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
02.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.40 «РАНЕТИ». (16+)
12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Полина с Лидой затевают ремонт в своём будущем бутике, и Лёша с друзьями выигрывает тендер...
20.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Ребята открывают таинственную дверь в подземелье - страшная легенда становится реальностью. Надя убеждается, что мертвые иногда возвращаются...
01.55 «МАРГОША». (16+)
Марго узнаёт, что Макс попал в ДТП...
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
06.55 «Законданный мальчик». Мультфильм. (0+)
07.50 Моя большая семья. (6+)
08.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+)
10.30 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. (12+)
12.30 Василий Острожский. Книга чудес. (0+)
13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
15.55 Святые родители. 2 серия. (0+)
17.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
18.55 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
20.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
21.50 Ниневия. Спасённый город. (0+)
23.15 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Святые родители. 2 серия. (0+)
01.50 Гала-концерт международного фестиваля народной песни «Добровиление» 2023. (0+)
03.30 Глобус православия. (12+)
04.20 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. (6+)

Православный календарь

9 января
Седмица 31-я по Рождеству Христова. Ап. первомч. и архидиакона Стефана.



Прп. Феодора Начертанного, исп. Свт. Феодора, архиеп. Константинопольского. Прп. Вонифатия Феодановского, Киевского. Сщмч. Тихона, архиеп. Воронежского. Мц. Антонины.

Поста нет.

«...Если велико для Отца – ни от кого не происходит, то для Сына немаловажнее – происходить от такого Отца; потому что, как происшедший от Безвиновного, участвует Он в славе Безвиновного, но к сему присовокупляется и рождение, которое само по себе велико и досточно для умов не вовсе пресмыкающихся по земле и оземленевших».
Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.10 «**ФРАНЦУЗ**». (12+)
08.35 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Фаина Раневская. «Красота - страшная сила». (12+)
11.05 Поехали! (12+)
12.15 «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**». (16+)
13.45 «**ЗНАХАРЬ**». (16+)
15.55 «**ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ**». (16+)
18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)
19.00 «**КАЗАНОВА**». (16+)
20.00 «**РАНЕВСКАЯ**». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «**КАЗАНОВА: В БЕГАХ**». (16+)
22.35 «**ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ**». (16+)
23.35 «Хозяйка нейросети». (12+)
00.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 04.30 «**ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ**». (12+)
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «**КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ**». (0+)
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «**УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ**». (12+)
Инга и Андрей были бы самой счастливой парой, если бы не одно но. Анна Михайловна - невыносимая мать и свекровь, и домашний тиран.
13.30 «**УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ**». (12+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Новогодний голубой огонёк-2026
03.20 «**КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ**». (0+)
04.36 Перерыв в вещании

НТВ



09.10 «Следствие вели...» (16+)

- 04.15 «**МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ**». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Большое путешествие Деда Мороза». (0+)
09.10 «Следствие вели...» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «**ПЁС**». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «**МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ**». (16+)
После ареста в камеру к Колосову приходит Антиквар и признается, что это он подстроил гибель жены полковника. Следователь Незлобина не верит, что дело против Колосова сфабриковано Антикваром. Тем временем Юдин становится жертвой ограбления.
19.00 «Сегодня»
19.30 «**ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ**». (16+)
22.40 «Звезды». (16+)
02.30 «Следствие вели...» (16+)

РОССИЯ К



18.35 Линия жизни

- 07.40 «**КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА**»
09.20 Неизвестные маршруты России
10.05 «**12 СТУЛЬЕВ**»
11.30 «Сияющий купол»
12.00 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
12.55 02.05 «Гиганты в дикой природе»
13.50 Рассказы из русской истории
14.50 «**ШЕРБУРГСКИЕ ЗОНТИКИ**»
16.20 00.00 «Твердыни земли русской»
17.05 «**ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ**»
18.35 Линия жизни
19.30 Новости культуры
19.45 «Кунсткамера. Вертикальный музей»
20.25 «Дети моря»
22.05 «**КОН-ТИКИ**»
00.45 «**12 СТУЛЬЕВ**»

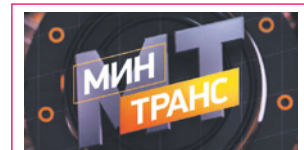
ТВЦ



06.15 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.15 «Православная энциклопедия». (6+)
06.45 «**ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ**». (16+)
08.20 «**ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ**». (16+)
10.10 05.25 «Наша смешная жизнь». (16+)
11.00 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
11.35 01.50 «Светлана Светличная» (16+)
12.20 «**НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?**» (12+)
14.30 22.00 События
14.45 06.05 «Новогодний смехомарафон». (16+)
15.20 23.00 01.10 «Актёрские драмы». (16+)
16.10 «**КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ**». (12+)
18.05 «**ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ**». (12+)
22.15 «90-е. Звёздные разводы». (16+)
23.45 Прощание. (16+)
00.30 «Звёздная эмиграция». (16+)
02.30 «Петровка, 38». (16+)

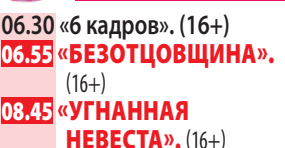
РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

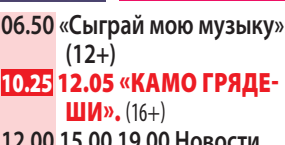
- 05.00 «Тайны Чапмана». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «**СОВБЕЗ**». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.10 «Засекреченные списки». (16+)
19.55 «**ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА**». (16+)
Канада, 2023 г. Боевик. В ролях: Николас Кейдж, Эшли Грин.
22.00 «**МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР**». (16+)
00.00 «**ОХОТА НА САНТУ**». (18+)
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ



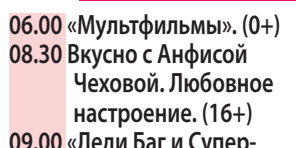
- 06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 «**БЕЗОТЦОВЩИНА**». (16+)
08.45 «**УГНАННАЯ НЕВЕСТА**». (16+)
13.00 «**ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ**». (16+)
Известный пластический хирург Роман Инский прилетает по делам в родной Красноярск. В ночном клубе он видит певицу, в которой узнаёт свою погибшую жену Лену...
23.35 «**КУКУШКИ**». (16+)
03.05 «Чудеса». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

ОТР



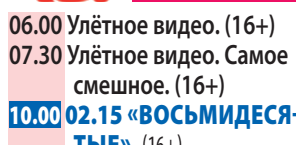
- 06.50 «Сыграй мою музыку». (12+)
10.25 «**КАМО ГРЯДЕШИ**». (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
13.30 «**ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ**». (12+)
15.50 «Преодоление». (12+)
18.30 «Свет и тени». (16+)
19.10 «**ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО**». (12+)
20.55 «**ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР**». (16+)
23.30 «**ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА**». (16+)
01.40 02.45 «**КИН-ДЗА-ДЗА!**» (12+)

ТВ-3



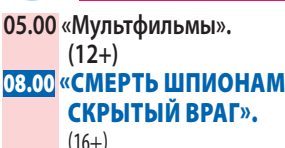
- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.45 «Сила девяти Богов». (12+)
13.00 «**ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ**». (16+)
15.00 «**ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ**». (16+)
23.00 «**ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2**». (18+)
01.00 «Старец». (16+)
05.45 «Мультифильмы». (0+)

че!



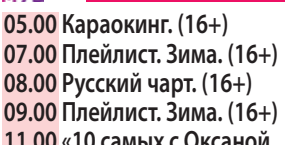
- 06.00 Улётное видео. (16+)
07.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
10.00 «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». (16+)
20.15 «Женский 100500». (16+)
21.20 «+100500». (16+)
22.00 Офисные фениксы. (16+)
Макс из отдела продаж вляпался по полной - теперь или всеофисная слава, или позорное увольнение!
22.05 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)

МИР



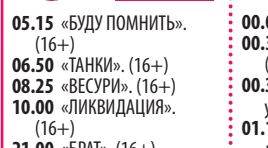
- 05.00 «Мультифильмы». (12+)
08.00 «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ**». (16+)
12.20 «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА**». (16+)
16.30 «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА**». (16+)
18.00 Новости
18.20 «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА**». (16+)
21.05 «**МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ**». (16+)

МУЗ



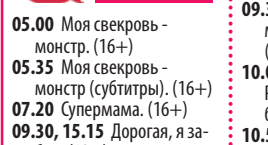
- 05.00 Караокинг. (16+)
07.00 Плейлист. Зима. (16+)
08.00 Русский чарт. (16+)
09.00 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 «10 самых с Оксаной Самойловой». (16+)
11.30 Топ-30. (16+)
14.00 Новогодний чарт Муз-ТВ Топ-50. (16+)
18.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2024. Лучшее. (16+)
20.30 Премия «Виктория»-2025. (16+)
21.50 Народное диско. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА



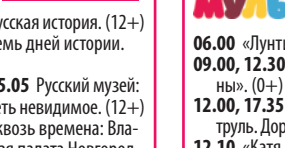
- 05.15 «**БУДУ ПОМНИТЬ**». (16+)
06.50 «**ТАНКИ**». (16+)
08.25 «**ВЕСУРИ**». (16+)
10.00 «**ЛИКВИДАЦИЯ**». (16+)
21.00 «**БРАТ**». (16+)
Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроенная мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор.
22.30 «**БРАТ-2**». (16+)
00.40 «**ЦОЙ**». (16+)
02.15 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА**». (16+)
03.30 «**НА ОСТРИЕ**». (16+)

Ю



- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
07.20 Супермама. (16+)
09.30, 15.15 Дорогая, я забил. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями.
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
02.00 Званый ужин. (16+)
03.40 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

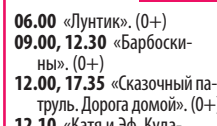
365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Русская история. (12+)
00.30 Семь дней истории. (12+)
00.35, 05.05 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
01.10 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
01.50, 06.30, 14.05 Секреты истории. (16+)
03.50 Агния Барто. Нйти человека. (12+)
04.20 Личность в истории. (12+)
04.55, 23.50 Обыкновенная История. (6+)
05.35 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
08.25 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
09.00 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
09.30 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
10.00 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)
10.50 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
11.20 Монастырские стены. (6+)
11.50 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
12.20 Это подкаст. История: Видения в разные исторические эпохи. (12+)
13.15 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великая. (12+)
16.10, 17.05, 18.05, 19.00, 20.00, 20.55, 21.55, 22.50 «**МЯТЕЖ**». (18+)

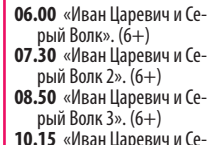
ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ



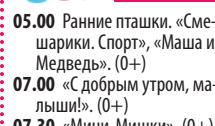
- 06.00 «Лунтик». (0+)
09.00, 12.30 «Барбоскины». (0+)
12.00, 17.35 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
12.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
12.15 «Мини-Мишки». (0+)
12.20 «Ми-Ми-Мишки. Какой сезон лучше». (0+)
15.00 «Кошеч. Начало». (6+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Дорога домой. Таинственный рыцарь». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Полный вперед». «Мини-Мишки. Фокусник». «Ми-Ми-Мишки. Какой сезон лучше». (0+)
19.25 «Чик-Чирикно». (0+)
23.25 «Ну, погоди!» (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ



- 06.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)
08.50 «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
10.15 «Иван Царевич и Серый Волк 4». (6+)
12.00 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+)
13.20 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+)
14.55 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
16.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
17.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
19.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
20.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
21.45 «Три богатыря: Ход конем». (6+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Спорт». «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Мини-Мишки». (0+)
09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.30 «Чемпионы». (6+)
Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Гол!»? Легендарное противостояние красных «Метеллов» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле!
11.40 «Бременские музыканты». (0+)
Анимационный мюзикл по мотивам сказок братьев Гримм.
12.00 «По следам бременских музыкантов». (0+)
12.20 «Новогодние волшебности». (0+)
12.30 «Буба». (6+)
15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.00 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
20.25 «Чибурашка. Секрет праздника». (0+)
20.35 «Умка на ёлке». (0+)
20.45 «Бовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
20.50 «Новогодние волшебности». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Герои Энвелла». (6+)
00.40 «Три кота». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ЗВЕЗДА

05.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
06.50 09.15 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА» (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.40 13.15 «Легенды армии». (12+)
19.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
21.15 Галерея звезд. (12+)
22.55 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (12+)
01.10 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
19.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
21.20 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
23.25 «АНОРА». (18+)
01.55 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+)
03.40 «Женский стендап». (16+)
05.50 «Однажды в России». (16+)

СТС

07.10 «Мультфильм». (6+)
09.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (12+)
11.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)
12.45 «ОДНИ НА КАНИКУЛАХ». (6+)
14.35 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
16.50 «МОЯ УЖАСНАЯ ЯННЯ-2». (6+)
18.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (12+)
21.00 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)
23.25 «ДОСПЕХИ БОГА-3». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
09.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
00.20 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
Главный герой фильма, Артур Королёв, скрывается за границей. Его жена Эльвира беременна, и у нее возникли серьезные проблемы со здоровьем. Врачи назначили ей ежедневные уколы.
01.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
10.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция
11.40 Футзал. «Торпедо» - «Ира-эро». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
13.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - «Уралмаш». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
16.50 Футбол. «Комо» - «Болонья». «Рома» - «Сассуоло». «Аталанта» - «Торино». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
02.00 Баскетбол. «Мега» - ЦСКА. Winline Basket Cup. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». (0+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 «Простоквашино». (0+)
06.10 «Простоквашино». (0+)
06.15 «Паровозик из Ромашково». (0+)
06.30 «Чиполлино». (0+)
07.10 «Секреты дикой природы». (12+)
09.00 Белая амазонка. (16+)
17.10 Погнали! (16+)
00.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
02.00 Молодые ножи. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Свет и тьма Кронштадта. (12+)
06.30 Дом советов. (12+)
07.00 Настоящий гла-мурrrr. (12+)
07.30 Зоомалыши. (12+)
08.30 Дом с хвостом. (12+)
09.00 Правильная кухня. (12+)
10.00 12.00 13.00 15.05 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+)
10.15 23.15 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
12.15 Хороший день. (12+)
13.15 «Государственная грамота. Наука». (12+)
13.30 17.30 18.30 19.30 20.30 21.30 Гид 78. Супермаркеты. (12+)
14.30 15.20 16.15 КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
16.50 Вкусы России. (12+)
01.00 Ночь на «78». (16+)
05.25 Петербургский детектив. (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

06.45 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
06.45 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
08.05 «Большое кино». (16+)
08.35 «Любимое кино». (16+)
09.00 11.10 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
13.10 «Театральная гостиная». (16+)
14.45 15.10 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА». (12+)
16.35 18.10 «МУХАДРАКОН». (12+)
18.50 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
20.20 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (16+)
22.05 «ПРИГОРШНЯ ЧУДЕС». (16+)
00.35 «КВАРТИРА». (16+)
02.45 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Вместе по России». (12+)
06.30 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
08.05 «Рецепты Нового года». (16+)
08.30 «Самый лучший день в году». (12+)
09.30 «Снежная королева». (6+)
10.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)
17.00 «ЦЫПЛЁНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
18.50 «На крыльях «Алании». (16+)
19.20 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
21.00 «ЛУЗЕР». (16+)
22.55 «ДОН ЖУАН». (16+)
00.45 «Иди за мной». (12+)
01.15 «БА-БУ». (16+)
02.40 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
04.15 «ЦЫПЛЁНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ВЕРНОСТЬ». (16+)
10.35 «МИР ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
13.55 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (16+)
15.35 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Наталья Солдатова, Александр Кудренко, Даниил Черник
17.30 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (16+)
2017 г. В ролях: Евгения Холина, Пётр Баранцев, Дмитрий Пчела
21.00 «ТЁЩА-КОМАНДИР». (16+)
2016 г. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд, Анна Васильева, Юрий Поляк, Михаил Богдасаров
00.25 «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО НАХОДИТ». (16+)
03.15 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+)

CINEMA

07.45 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
09.25 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
11.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
12.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
14.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
16.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
18.20 «ТАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
20.10 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
США, 2009 г.
22.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
23.40 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
01.20 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
03.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
04.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «МАМА МАФИЯ». (18+)
02.55 «ПАПА». (16+)
04.25 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
05.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
07.40 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
09.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
11.15 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
12.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
14.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
16.50 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
18.35 «РИДДИК». (16+)
20.30 «РЭД 2». (12+)
22.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
Комедия, Австралия, США, 2020 г.
23.30 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА»». (18+)

ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
09.10 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
11.20 «НЕБО». (16+)
13.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
15.20 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
17.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2021 г.
19.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)
21.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
22.35 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
00.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
01.30 «РУБЕЖ». (16+)
03.10 «РОБО». (16+)
04.35 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
03.35 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
05.15 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
07.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
08.40 «ОПЕНЬ». (16+)
10.25 «1+1». (16+)
12.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)
13.55 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
15.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
17.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.05 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
Комедия, Россия, 2024 г.
22.40 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2024 г.

TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
08.05 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
10.05 «Иван Царевич и Серый Волк 3». Мультфильм. (6+)
11.25 «Иван Царевич и Серый Волк 4». Мультфильм. (6+)
13.00 «Иван Царевич и Серый Волк 5». Мультфильм. (6+)
14.20 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
15.45 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
17.25 «НОВОГОДНИЙ ОЛ И НКЛЮЗИВ». (16+)
19.00 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
20.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
22.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
00.10 «ТЁЩА». (16+)
01.55 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

ДОМ КИНО

07.30 «Пинокио. Правдивая история». (6+)
09.15 «Лунтик. Возвращение домой». (6+)
10.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
12.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
13.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
15.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
16.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
18.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
19.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
20.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
22.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
00.40 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
02.20 «МИНИМАКС». (16+)

МОСКАФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (16+)
08.05 «ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК». (16+)
10.30, 12.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
12.25, 16.35, 22.00, 03.05 Мосфильм. Золотой век. (16+)
14.05, 16.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
19.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
22.10 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
00.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
01.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
03.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
04.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.00, 13.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
05.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ю!» Мультфильм. (0+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00 Богиня сыска. (16+)
23.10, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.40, 02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.45 «РАНЕТИ». (16+)
У Жени налаживаются отношения с отцом. Матвей рассказывает Ане, почему организаторы благотворительного концерта отказали «Ранетки».
12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Елена пытается вернуть Виктора с помощью шан-така...
01.50 «МАРГОША». (16+)
Гальяно предлагает Марго большие деньги и просит вернуться в «МЖ».
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
06.40 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
07.50 Моя большая семья. (6+)
08.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия. (6+)
09.50, 10.30, 11.25 Русские у Гроба Господня. (0+)
12.30 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (0+)
15.55 «Я слышу каждого». Блаженный старец Гавриил. (12+)
17.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ТАГРАХ». (12+)
18.55 Святые дети. (6+)
20.10 «Святые дети». Смотрим и обсуждаем. (0+)
21.20 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)
22.40 Русские у Гроба Господня. (6+)
23.20 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
01.50 Гала-концерт X международного Фестиваля народной песни «Добровидение» в Кремле. (0+)
03.30 Глобус православия. (12+)
04.20 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. (6+)

Православный календарь

10 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице.
Суббота по Рождеству Христову. Глас 5.
Попразднство Рождества Христова.
Мучеников 20 000, в Никомидии
в церкви сожженных, и прочих, тамо же
вне церкви пострадавших.



Ап. от 70 Никанора. Прп. Игнатия Ломского, Ярославского. Прп. Корнилия Крыпецкого. Сщмчч. Никодима, еп. Белгородского, и Аркадия диакона. Сщмчч. Александра пресвитера. Сщмчч. Феоктиста, Леоныда, Николая пресвитеров. Сщмчч. Арефы и Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Оружие Господа нашего – смирение; это оружие приготовил Он на лукавого, им низверг сатану с высоты самоуправного владычества».

Прп. Ефрем Сирий

ПЕРВЫЙ



16.05 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)

- 06.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
- 08.20 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
- 09.30 «Мечталлион». (12+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Баня, водка, гармонь, Голливуд». (16+)
- 11.05 «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+)
- 14.15 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)
- 16.05 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)
- 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)
- 19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
- 20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
- 22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
- 23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)

РОССИЯ 1



09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым

- 04.40 «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 11.50 Гала-концерт Международного турнира по художественной гимнастике «Кубок «Небесная грация»
- 13.30 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.30 Москва. Кремль. Путин
- 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.35 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
- 03.14 Перерыв в вещании

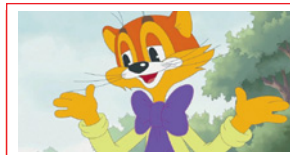
НТВ



10.20 «ПЁС». (16+)

- 04.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «ПЁС». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
- Расследование в фитнес-клубе вскрывает много тайн сотрудников учреждения, но того, кто покушался на убийство Андрея, найти не удаётся. Однако Раф обнаруживает в интернете скандальную видеозапись. В женской раздевалке клуба установили скрытую камеру и с ее помощью пытались шантажировать попавших в объектив девушек.
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.40 «Новогоднее новоселье НТВ». (12+)

РОССИЯ К



06.30 «Кот Леопольд»

- 06.30 «Кот Леопольд»
- 07.40 «ЗА СПИЧКАМИ»
- 09.20 Петербургские встречи
- 10.05 «12 СТУЛЬЕВ»
- 11.25 «Сияющий купол»
- 11.55 Конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
- 12.50 01.50 «Гиганты в дикой природе»
- 13.45 Рассказы из русской истории
- 14.40 Торжественная церемония, посвященная 80-летию атомной промышленности РФ
- 17.05 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»
- 18.40 «Явление»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Кунсткамера»
- 20.25 Киноверсия спектакля Константина Хабенского «Жил. Был. Дом». МХТ имени А. П. Чехова
- 22.20 «Жил. Был. Дом. А потом...»
- 23.05 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ В ИНТЕРЬЕРЕ»

ТВЦ



10.15 «Наша смешная жизнь». (16+)

- 06.35 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (12+)
- 08.15 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (12+)
- 10.15 05.20 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 11.00 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 11.35 «Василий Ливанов. Элементарно!» (16+)
- 12.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
- 14.30 00.35 События
- 14.45 «Закулисные войны. Юмористы». (16+)
- 15.30 04.40 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)
- 16.20 «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ». (16+)
- 18.10 «Дед Мороз и Год Конём». Юмористический концерт. (12+)
- 22.05 00.50 Хорошие песни. (12+)
- 01.20 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 04.15 «Москва резиновая». (16+)

РЕН



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 23.00 «Новости». (16+)
- 08.55 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Купи-продай». (16+)
- 12.55 «Неизвестная история». (16+)
- 13.55 «Легенды и мифы». (16+)
- 14.55 «Безумные факты». (16+)
- 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 17.00 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)
- 18.30 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
- 20.45 «МАСТЕР». (16+)
- 23.40 «Король». Фильм из цикла «Великие». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.00 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
- 08.55 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
- 10.45 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+)
- Последние десять лет жизнь Леры была безоблачной: удачный брак, шикарный дом с садом, подружки из светской тусовки...
- 15.00 «ВАРИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
- 23.20 «23 АВГУСТА». (16+)
- 02.50 «Чудеса». (16+)

ОТР

- 06.40 «Время мелодий». (12+)
- 10.25 «БОЛЬШИЕ МАНЁВРЫ». (16+)
- 12.20 «Родные города. Томск». (12+)
- 12.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 17.00 «Человек и судьба». (16+)
- 19.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- 21.10 «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА». (16+)
- 00.00 «КАМО ГРЯДЕШИ». (16+)
- 02.55 «ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
- 15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
- В прошлом сезоне Паше и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС.
- 22.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+)
- 00.45 «Старец». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ!

- 06.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 20.15 «Женский 100500». (16+)
- 21.15 22.35 «+100500». (16+)
- 22.30 Офисные фениксы. (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
- Новогодняя ночь всегда полна чудес и сюрпризов, которые в наше время часто происходят, благодаря техническому прогрессу.
- 00.50 «+100500». (16+)

МИР

- 05.00 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)
- 07.05 18.20 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем
- 18.00 Новости
- 00.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (16+)
- 01.20 «Наше кино». (16+)
- 03.00 «Мультфильмы». (12+)
- 04.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)

МУЗ

- 07.00 09.00 Зима. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 10.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 11.00 Хиты по-русски. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 12.30 Плейлист под оливье. (16+)
- 14.00 Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)
- 18.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. Лучшее. (16+)
- 20.30 Топ-30. (16+)
- 22.30 Народное диско. (16+)
- 23.20 Танцпол. (16+)
- 01.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

- 05.25 «72 МЕТРА». (16+)
- 07.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 10.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
- По мотивам романов Николая Чергинца о майоре спецназа Андрее Рубцове.
- 11.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
- 13.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
- 16.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
- 18.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
- Спецназ военной разведки - это элита вооруженных сил России. Но страна не знает своих героев в лицо, так как их лица и их работа - это государственный секрет.
- 01.05 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 02.45 «СМЕРШ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 05.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 07.20 Супермама. (16+)
- 09.30, 15.05 Дорогая, я забил. (12+)
- Паше, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
- 02.00 Званный ужин. (16+)
- 03.35 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
- 03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)
- 00.30 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)
- 01.00, 06.10, 09.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 01.55, 10.15 Секреты истории. (16+)
- 03.50 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
- 04.25 Личность в истории. (12+)
- 04.55 Обыкновенная История. (6+)
- 05.05 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
- 05.40 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
- 07.05 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
- 07.30 Монастырские стены. (6+)
- 08.05 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
- 08.30 Это подкаст. История: Видения в разные исторические эпохи. (12+)
- 12.20, 13.20, 14.15, 15.15, 16.10, 17.05, 18.05, 19.00 «МЯТЕЖ». (18+)
- 20.00 Георгий - Победоносец. (16+)
- 20.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 21.15 Школа русских побед. (12+)
- 22.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
- 23.00 Дело Романовых. Следствием установления... (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Лео и Тигр». (0+)
- Лео и Тигр открывают зрителям бескрайнюю природу Приморского края. В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, из сородичей у него осталась только мама. А из сверстников - тигренки по имени Тиг. Незадачные друзья, ни дня не могут прожить без приключений. Им все интересно, они встречаются с необычными явлениями природы, разгадывают загадки, устраивают состязания, помогают тем, кому нужна их помощь.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 07.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 08.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 10.15 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 11.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 13.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
- 14.50 «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)
- 16.30 «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
- 17.45 «Иван Царевич и Серый Волк 4». (6+)
- 20.45 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+)
- 22.10 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Лапозавры». (0+)
- Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! Они живут на далёком острове в далёком море, скрытом от людских глаз. Весёлая семейка из 7 динозавров - Папатука, Мамамии, их детей Пулу и Пипу, Старолапа, Бабули и дяди Рокка - не скучает ни дня!
- 09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 09.30 «Чик-Чириккино». (0+)
- 11.40 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
- 12.00 «Волшебное кольцо». (0+)
- 12.20 «Варежка». (0+)
- 12.30 «Бельчонок и санки». (0+)
- Как бельчонок нашел в лесу санки и учился на них кататься.
- 12.35 «Фиксики». (0+)
- 15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
- 16.00 «Ум и Хрум». (0+)
- Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
- 19.00 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
- 20.05 «Геройчики». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.15 «Буба». (6+)
- 22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Герои Энвелла». (6+)
- 00.40 «Три кота». (0+)
- 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ЗВЕЗДА

06.15 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». (6+)
07.20 09.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.40 13.15 «Военная приемка». (12+)
19.15 «ГЕНИЙ». (16+)
22.25 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
01.25 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...». (12+)
02.30 «Фронтовые истории любимых актеров». (16+)
03.05 «Москва - фронту». (16+)
03.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
10.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
Участники проекта ищут пропавших людей и расследуют преступления, предсказывают будущее и заглядывают в прошлое.
18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)
22.40 «Шоу Воли». (16+)
23.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
01.50 «Женский стендап». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

07.30 «Упс... Приплыли!» (6+)
09.20 «Мальчик-дельфин». (6+)
11.05 Премьера! «Мальчик-дельфин-2». (6+)
13.05 «Маракуда». (6+)
14.55 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
16.55 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)
19.00 «НОВЫЙ ГОД В БЕРЕЗОВКЕ». (12+)
21.00 «ЁЛКИ-11». (12+)
22.55 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
01.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
02.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
07.55 «ПИЛИГРИМ». (16+)
Спецназовец Олег Рубцов был вынужден оставить свою любимую жену, чтобы стать секретным агентом глубоко законспирированного отряда бойцов под эгидой одной из спецслужб. В отряде Рубцов получил позывной Пилигрим, еще не зная, что псевдоним станет для него пророческим.
15.15 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
22.20 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
04.35 «Русалочка». (6+)

МАТЧ!

07.00 09.30 Новости
09.35 12.15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция
10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
14.55 Волейбол. «Факел Ямал» - «Динамо». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
17.30 Хоккей. ЦСКА - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21.45 Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Прямая трансляция
01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)

ПЯТНИЦА

06.20 «Привет Мартышке». (12+)
06.30 «Как лечить Удава». (12+)
06.40 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
07.00 «Секреты дикой природы». (12+)
08.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
12.00 Погнали! (16+)
23.30 Погнали. Дос. (16+)
00.20 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (18+)
02.20 Молодые ножи. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Петербургский детектив. (16+)
06.30 Дом советов. (12+)
07.00 Настоящий гламур. (12+)
07.30 Зоомалыши. (12+)
08.30 Дом с хвостом. (12+)
09.00 Правильная кухня. (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+)
10.15 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
12.15 Открытая студия. (12+)
13.15 «Государственная грамота. Наука». (12+)
13.30 15.30 16.30 17.30 18.30 19.30 20.30 21.30 Легенды Ленфильма. (12+)
23.00 «Государственная грамота. Наука». (12+)
23.15 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
01.00 Ночь на «78». (16+)
04.15 Гид 78. Супермаркеты. (12+)
05.10 Легенды Ленфильма. (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

21.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
06.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
09.00 09.30 «Большое кино». (16+)
10.05 11.10 13.10 02.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУСКА». (16+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
14.00 15.10 «Театральная гостиная Рудольфа Фурманова». (16+)
16.00 «ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ». (16+)
17.30 18.10 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)
19.30 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
21.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
23.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
00.50 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
05.50 «Новогодние волшебности». (0+)

ЛЕНТВ 24

21.10 «НОРВЕГ». (16+)
06.00 «Вместе по России». (12+)
06.30 «Гуляй, Россия!» (16+)
07.00 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (6+)
08.05 «Рецепты Нового года». (16+)
08.35 «Моё второе я». (12+)
09.30 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
16.50 Чемпионат России по волейболу. Суперлига 2025-2026. Прямая трансляция. По окончании: «Путь добровольца» Спецпроект ЛЕНТВ24. (16+)
19.30 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
21.10 «НОРВЕГ». (16+)
23.05 «ВРЕМЯ». (18+)
00.50 «Иди за мной». (12+)
01.30 «ЛУЗЕР». (16+)
03.15 «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». (16+)
04.15 «ДОН ЖУАН». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

05.55 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА». (16+)
09.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
11.25 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
15.00 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (16+)
18.25 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Ксения Алферова, Мария Лисовая, Андрей Фролов, Виталий Кудрявцев, Екатерина Соломатина, Сергей Греков
21.50 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРИКИ». (16+)
2013 г. В ролях: Яна Шивкова, Юрий Батурин, Сергей Комаров, Ольга Бурлакова
23.45 «НОВОГОДНИЙ ПАССАЖИР». (16+)
01.25 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+)
04.25 «НЕВАЛЯШКА». (16+)

CINEMA

06.35 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
09.15 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
11.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
12.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
14.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
16.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
18.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
20.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
22.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
Франция, США, 2001 г.
23.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
01.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
03.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
02.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
04.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
06.55 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
08.40 «РИДДИК». (16+)
10.30 «РЭД 2». (12+)
12.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
13.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
15.35 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
17.25 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
18.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
Комедия, триллер, криминал, США, 2008 г.
20.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
22.10 «ДЖОЙКА». (16+)
23.55 «САПОЖНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
08.10 «НЕБО». (16+)
10.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
12.10 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
14.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
16.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
17.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
19.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)
21.00 «ВСТРЕЧА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2019 г.
22.45 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
00.05 «РОБО». (16+)
01.35 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
03.25 «НЕБО». (16+)
05.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

TV1000

06.55 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (6+)
08.25 «10 жизней». Мультфильм. (6+)
10.00, 10.50, 11.55, 12.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.55, 15.30 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)
17.05 «ЯГУАР». (16+)
Приключенческая комедия, Франция, 1996 г.
19.00, 20.35 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
Приключенческий боевик, США, Германия, ЮАР, 2004 г.
22.10 «ОСТРОВ ГЛОВОРЕЗОВ». (16+)
00.25 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.00 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
03.30 «ТАКСИ». (16+)
04.50 «ТАКСИ 2». (16+)

TV1000

05.30 Мультфильмы. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк 5». Мультфильм. (6+)
10.20 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
11.50 «Руслан и Людмила». Больше, чем сказка. Мультфильм. (6+)
13.25 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
15.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
17.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
19.00 «АВАНПОСТ». (16+)
21.10 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
Фантастический фильм, Россия, 2017 г.
23.10 «ВОТРОЖЕНИЕ». (16+)
01.30 «СПУТНИК». (16+)
03.20 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

09.35 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (16+)
11.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
12.30 «Три богатыря: Ход конём». (6+)
13.55 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
15.05 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
16.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
17.55 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
19.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
21.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
22.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИБ». (16+)
00.10 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
01.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ОПЕКУН». (16+)
07.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
09.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
12.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
18.55, 02.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
19.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
20.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.55 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
02.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
03.50 «Артистка из Грибкова». (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про обыск и свидание.
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.10, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50, 02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.45 «РАНЕТИ». (16+)
12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Папе удастся купить целых шесть горящих путевок в Сочи. И теперь на курорт с девочками едет... Бабушка. А в это время Антонов приводит домой к Васнецову двух подруг.
16.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
К Ивановым приезжает съёмочная группа с федерального телеканала, чтобы снять сюжет про butik Полины и Лиды...
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
СССР, 1954 г.
06.40 «Праздник новогодней елки». Мультфильм. (0+)
07.50 Моя большая семья. (6+)
08.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 8 серия. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Святые дети. (6+)
13.45 Простые чудеса. (12+)
15.40 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)
17.05 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)
СССР, 1955 г.
18.55 День Ангела: Святитель Макарий Московский. (0+)
19.30 «ОСТРОВ». (16+)
Россия, 2006 г. В ролях: Пётр Мамонов, Виктор Сухоминов, Дмитрий Дюжев, Виктория Исакова
21.45 Паломница. Слово о любимом батюшке. (12+)
23.05 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Святые дети. (6+)
01.50 Фестиваль музыкальных традиций России. «Хранимые Веками». (0+)
04.15 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Восхождение. 4 серия. (6+)

Православный календарь

11 января
Неделя 31-я по Пятидесятнице, по Рождеству Христову. Глас 6. Прав. Иосифа Обручника.

Прав. Давида царя и Иакова, брата Господня. Мучеников 14 ооо младенцев, от Ирода в Вифлееме избитых. Прп. Маркелла, игумена обители «Неусыпающих». Прп. Василиска Сибирского. Прп. Фаддея исп. Прпп. Марка гребкопалателю, Феофила и Иоанна Печерских. Прп. Феофила Омучского. Прп. Лаврентия Черниговского. Сщмчч. Павла пресвитера и Григория диакона. Сщмчч. Феодосия пресвитера. Мцц. Наталии, Наталии, Евдокии, Анны, Матроны, Варвары, Анны, Евдокии, Евфросинии, Агриппины и Наталии.
Поста нет.
«Хвала Всевышнему, Который срастворил соль Свою с духом нашим и закваску Свою с душами нашими и Тело Свое соделал Хлебом, чтобы оживотворить нашу мертвенность!»
Прп. Ефрем Сирийский

Христиане всего мира по давней славной традиции Рождество Христово празднуют семьями, в кругу самых близких людей. В честь праздника накрывают красивый и обильный стол, собирают родню и друзей, стараются накормить всех вкусно и разнообразно.

И конечно, в каждой стране есть особенное блюдо, которое обязательно подают к рождественскому столу. Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов рождественских блюд из разных стран. На Руси на рождественский стол по древней традиции обязательно ставили 12 блюд – по числу апостолов. Самым популярным блюдом для рождественского стола испокон веков был жареный молочный поросенок. Его фаршировали самыми разными начинками – крупами, овощами, грибами – и запекали в печи до аппетитной хрустящей корочки, для чего обмазывали медом, и подавали к столу на большом красивом блюде.

Зимний пудинг

Английская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 493 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г сухофруктов
- 300 мл молока ■ 4 яйца
- 180 г сливочного масла
- 1 стакан муки ■ 1 стакан тростникового сахара
- 1 стакан панировочных сухарей
- 1 ч. л. разрыхлителя
- фруктовый сироп и взбитые сливки для подачи
- щепотка соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сухофрукты нарезать мелкими кубиками.
- 2 Масло натереть на крупной терке, добавить смешанную с разрыхлителем муку и сухари, быстро размешать до крошки.
- 3 Яйца взбить с сахаром и солью до бела, ввести в тесто, тщательно вымесить.
- 4 Влить в тесто молоко, добавить сухофрукты, еще раз тщательно вымесить.
- 5 Форму для пудинга смазать маслом, переложить в нее тесто, запечатать форму фольгой.
- 6 Готовить пудинг на водяной бане 3 часа.
- 7 Готовому пудингу дать полностью остыть, аккуратно извлечь его из формы, разместить на блюде, полить ягодным сиропом, украсить взбитыми сливками.

Традиционные рождественские БЛЮДА

Праздничный фаршированный поросенок

Русская кухня.
На 8-10 персон. Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 молочный поросенок (до 5 кг) ■ 300 г риса
- 300 г свежих грибов
- горсть сушеных белых грибов ■ 2 моркови
- 2 головки чеснока
- 2 лимона ■ 2 ст. л. меда
- 1 крупная луковица ■ специи
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Поросенка вымыть, при необходимости опалить над огнем.
- 2 С лимонов снять цедру, грибы нарезать кусочками, лук – полукольцами, сушеные грибы истолочь.
- 3 Натереть поросенка смесью соли и лимонной цедры, оставить на 6-8 часов.
- 4 Рис отварить до полуготовности. Лук обжарить на растительном масле, добавить грибы, обжарить все вместе до выпаривания влаги, в самом конце посолить, посыпать специями и порошком из сушеных грибов, перемешать.
- 5 С поросенка смыть всю соль, обсушить.
- 6 Смешать рис и грибы с луком, нафаршировать брюхо поросенка, зашить ниткой.
- 7 Морковь нарезать на 4-5 частей, головку чеснока вымыть, разрезать поперек.
- 8 Уложить поросенка на противень, смазать растительным маслом; ушки, пяточок и хвостик завернуть в фольгу, вокруг поросенка выложить морковь и чеснок (разрезом вверх).
- 9 Запекать при температуре 120-130 °C 2-2,5 часа, периодически поливая жиром.
- 10 Готового поросенка обмазать медом, повысить температуру в духовке до 160-170 °C, запекать до корочки.

Вифлеемская порchetta

Итальянская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 268 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 кг свиного окорока на коже
- 1 лимон ■ 1 апельсин
- 1 ст. л. каперсов (или 1 маринованный огурчик)
- 5-6 зубчиков чеснока
- 2 веточки розмарина
- небольшой пучок петрушки
- 1 ст. л. молотой паприки
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона и апельсина снять цедру на мелкой терке, с розмарина снять листочки (веточки выбросить).
- 2 Остальные ингредиенты произвольно нарезать, переложить в блендер (вместе с цедрой), посолить, взбить до пастообразного состояния.
- 3 Окорок распластать с помощью филейного ножа, сделать с обеих сторон небольшие надрезы, натереть полученной пастой, свернуть в рулет кожей вверх, зафиксировать кулинарной нитью.
- 4 Кожу натереть смесью соли и перца.
- 5 Запекать в разогретой до 180 °C духовке 2 часа под фольгой, увеличить температуру до 200 °C, снять фольгу и запекать до хрустящей корочки.
- 6 Готовую порчетту извлечь из духовки, накрыть фольгой, дать постоять 15-20 минут, нарезать тонкими ломтиками.

– Ого, специи какие интересные. Что ты варишь?
– Немецкий рождественский компот.
– Но это же глинтвейн!
– Это праздничный компот!



Рождественский карп

Чешская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 192 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупный карп
- 2 ст. л. муки
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Карпа очистить, выпотрошить, натереть солью и перцем, обвалять в муке.
 - 2 Выложить рыбу на устланную бумагой для выпечки противень.
 - 3 Запекать в разогретой до 180 °C духовке до румяной корочки (40-45 минут).
- КСТАТИ.** Согласно чешской народной примете, чешуйку рождественского карпа следует положить в кошелек, и тогда деньги в нем будут только прибавляться. Жареного карпа подают с картофельным салатом.

Картофельный салат

Словацкая кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 56 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г картофеля ■ 1 лимон
- 2 см корня имбиря
- 3 ст. л. растительного масла
- пучок зеленого лука ■ соль
- молотый белый перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель нарезать кубиками, варить в кипящей подсоленной воде до готовности.
- 2 Готовый картофель откинуть на дуршлаг, окатить водой, оставить в дуршлаге.
- 3 Имбирь почистить, натереть на терке, зеленый лук нарезать. С лимона снять на терке цедру, выжать сок.
- 4 Имбирь, зеленый лук, растительное масло, цедру и сок лимона перемешать, заправить картофель; убрать до подачи в холодильник.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и, придя, поселился в городе, называемом Назарет»



Когда же они отошли, – се, Ангел Господень является во сне Иосифу и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет, и будь там, доколе не скажу тебе, ибо Ирод хочет искать Младенца, чтобы погубить Его. Он встал, взял Младенца и Матерь Его ночью и пошел в Египет, и там был до смерти Ирода, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: из Египта воззвал Я

Сына Моего. Тогда Ирод, увидев себя осмеянным волхвами, весьма разгневался, и послал избить всех младенцев в Вифлееме и во всех пределах его, от двух лет и ниже, по времени, которое выведет от волхвов. Тогда сбилось реченное через пророка Иеремию, который говорит: глас в Раме слышен, плач и рыдание и вопль великий; Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет. По смерти же Ирода, – се, Ангел Господень во сне является Иосифу в Египте

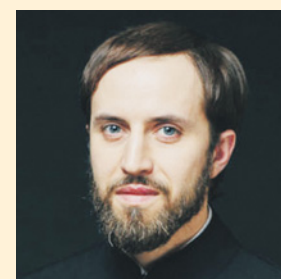
и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и иди в землю Израилеву, ибо умерли искавшие души Младенца. Он встал, взял Младенца и Матерь Его и пришел в землю Израилеву. Услышав же, что Архелай царствует в Иудее вместо Ирода, отца своего, убоялся туда идти; но, получив во сне откровение, пошел в пределы Галилейские и, придя, поселился в городе, называемом Назарет, да сбудется реченное через пророков, что Он Назореем наречется. (Мф, 2:13-23)

“ Узнайте и сердцем содержите все, чему учит святая Церковь, и, приемля благодатные силы чрез таинства и возгревая их чрез все другие священнодействия Церкви, идите неуклонно путем заповедей, прописанных нам Господом Иисусом Христом, под руководством законных пастырей – и несомненно достигнете Царствия Небесного и спасетесь.

Святитель Феофан Затворник

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 11 января, в воскресенье.

Этот отрывок из Евангелия обычно читается в первое воскресенье после праздника Рождества Христова. В нем, как мы слышали, говорится о событиях, которые произошли в течение первых двух-трех лет жизни Спасителя. Казалось бы, если бы кому-то захотелось создать благостную и умирительную картинку, можно было бы обойтись без жестокости. Но евангелист с нами честен: внешне, сразу, автоматически пришествие в мир Божьего человека ничего и никого поменяло. Естественно, слушая историю избития младенцев, мы ужасаемся. Но знаем ли мы, что по законам Римской империи того времени любой глава семьи владел всеми своими домохозяевами и мог спокойно приказать выбросить новорожденного на свалку, если количество детей казалось ему достаточным? И что Ирод, стремившийся убить вифлеемских младенцев, действовал не как религиозный деятель, а как политик. В мире, где человек не считается образом Божиим,



Комментирует священник Стефан Домусич

его ценность оказывается сведена к его функциям. Ни о каком достоинстве личности, ни о какой ее ценности никто даже не задумывается. Да и с чего бы, если человек просто высокоразвитое животное? И если, услышав подобные рассуждения, человек возмутится и скажет: «Не может быть, люди значимы и ценны сами по себе», значит, христианство на него повлияло. Мы можем быть верующими или не очень верующими, можем соглашаться с этим или нет, но сегодня мы ценим человека так высоко, потому что когда-то Бог так высоко его оценил, что Сам стал человеком, чтобы спасти людей от греха и смерти.

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
331,07₽	662,14₽	993,21₽	1324,28₽	1655,35₽	1986,42₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Праздники прошли, а горы красивой упаковки остались?

Не спешите отправлять все это великолепие в мусорный бак! Блестящая бумага, стильные коробки, прочные банты и яркие ленты – это не отходы, а ценный материал для творчества, организации быта и даже экологичного образа жизни.

Творчество и декор (для дома и души)

1 Арт-коллажи и открытки. Яркие обрезки бумаги с узорами – идеальная основа для handmade открыток к следующим праздникам, скрапбукинга или создания абстрактных картин в рамке.

2 Обложки для книг и тетрадей. Защитите учебник или блокнот стильной обложкой из плотной подарочной бумаги. Это персональный дизайн и практичность.

3 Упаковка будущих подарков. Аккуратно разобранную коробку или рулон бумаги можно использовать повторно. Это самый простой и экологичный шаг.

4 Декор для банок и кашпо. Обклейте стеклянные банки для сыпучих продуктов или простые цветочные горшки. Получится стильный и гармоничный комплект.

5 Новогодние украшения. Нарежьте бумагу на полоски и сверните их в гирлянды-цепочки. Из плотного картона коробок выйдут отличные елочные игрушки, которые можно раскрасить.



15 идей, что сделать с подарочной упаковкой

Практичная переработка (польза для дома)

1 Органайзеры для мелочей. Прочные коробки разного размера легко превращаются в систему хранения для бюро: для канцелярии, швейных принадлежностей, косметики или гаек и винтиков в мастерской.

2 Вкладыши для полок и ящиков. Красивой бумагой можно застелить дно комода, книжной полки или шкафа. Это и эстетично, и защищает поверхности.

3 Материал для детского творчества. Отдайте упаковку детям! Из коробок строят замки и ракеты, из бумаги режут и клеят, а ленты используют в плетении.

4 Защита при переезде или хранении. Скомканная мягкая бумага – отличный амортизатор для хрупких предметов. Плотные коробки пригодятся для упаковки сезонных вещей.

5 Бантики-закладки. Небольшие аккуратные бантики можно приклеить к ленточке или шнурку – получится изящная закладка для книги.

Экологичный подход

1 Отправьте на переработку. Если творить нет времени, узнайте правила вашего района. Обычно гладкий картон (коробки) и бумагу принимают в макулатуру. А вот пластиковые банты, пленку и блески нужно выбрасывать в общий мусор.

2 Компостирование (с осторожностью!). Простую бумагу без ламинации и краски можно отправить в компост для дачи. Но это не относится к блестящей или пластиковой упаковке.

3 Отдайте в благотворительные мастерские. Детские центры, дома творчества или даже соседки-рукодельницы с радостью примут материалы для своих проектов.

4 Заполнитель для почтовых отправлений. Измельченная бумага – экологичная альтернатива пластиковым пузырькам и пенопласту. Она защитит хрупкий товар при пересылке.

5 Фон для фотографирования товаров. Красивый однотонный или узорчатый лист бумаги может стать отличным фоном для предметной фотографии в маленьком интернет-магазине.

ВАЖНО!
Перед тем как дарить упаковке новую жизнь, удалите все следы скотча, стикеров и клея. Они мешают переработке и портят вид поделок.

Почему производители конфет не делают бесшумную упаковку? Как родителям есть конфеты втихую от детей?

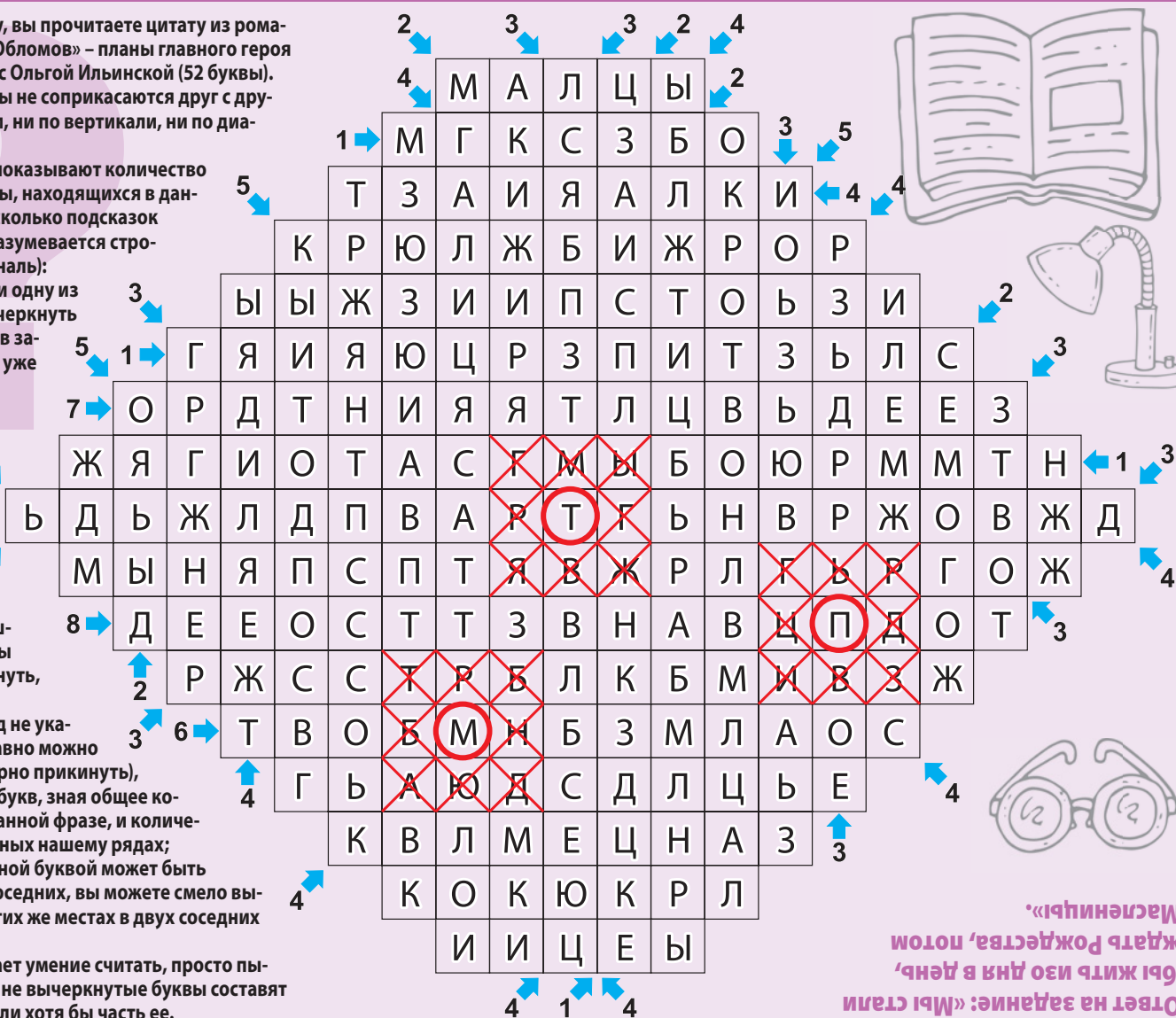
Светлана СИДОРЧУК

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтете цитату из романа Ивана Гончарова «Обломов» – планы главного героя на совместную жизнь с Ольгой Ильинской (52 буквы). Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание: «Мы стали жить изо дня в день, ждаты Рождества, потом Масленицы».

ХРОНОЛОГИКА

Уверены, что чудеса могут творить обычные люди, чьи сердца согреты верой, надеждой и любовью.

Наши читатели делятся своими рождественскими историями, которые изменили жизнь.

Встреча на дороге

Я планировала встретить Рождество с друзьями в загородном комплексе. И вот с большим красивым пакетом я отправилась в путь. На выезде из города попала в жуткую пробку. Время стремительно летело, а я сидела в машине, словно в ловушке.

Вдруг постучали в окно. Незнакомый мужчина с дорожным термосом и коробочкой с пирожным улыбался за стеклом моего автомобиля. Сначала я даже не поняла, что происходит.

– Привет! Не хотите перекусить? Уверен, это именно то, что сейчас вам нужно.

Я тогда подумала, что за странный тип, но все-таки приоткрыла окно.

– Похоже, мы застряли здесь надолго, так почему бы не сделать этот момент немного приятнее? – сказал он, протянув мне стаканчик с чаем и упакованный эклер.

– Спасибо, честно говоря, очень приятно, – несколько смущаясь, сказала я незнакомцу.

– Я наблюдал за вами из своей машины, мне показалось, что вы грустите. Не стоит печалиться в такой удивительный день, когда с каждым из нас может случиться чудо.

– Вы действительно так думаете?

— Конечно, — и вдруг незнакомец заинтересовался: — Вас кто-то ждет?

Рождественские чудеса

Лунная соната

— Друзья в загородном отеле, — ответила я, чувствуя, как мои щеки зарделись румянцем. — А вы где собираетесь отмечать праздник?

– Еду домой с дежурства, в свою холостяцкую берлогу. Послушайте, а вы не хотите поучаствовать в моем маленьком эксперименте? – неожиданно предложил он.

– В каком еще эксперименте? – насторожилась я.

– Давайте сделаем так: если мы выберемся из этой пробки до вечера, пообещайте выпить со мной кофе в ближайшем кафе.

— Но я даже не знаю вашего имени, — рассмеялась я.

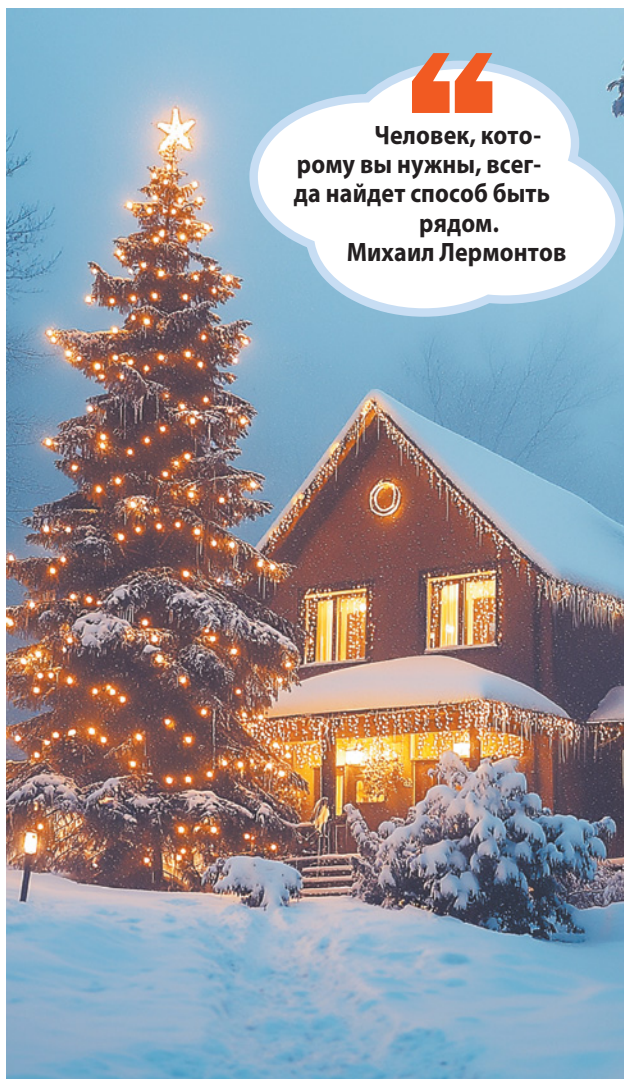
– Алексей, – представился мужчина.

Начинало смеркаться, судя по сообщению навигатора, пробка исчезать не собиралась. И я кивнула в знак согласия. Удивительно, но вскоре трасса была уже практически свободна. Алексей обогнал мою машину, а потом просигналил «стоп» у придорожного бistro.

Снег кружил хлопьями, на небе стали появляться звезды, и я вдруг ощутила себя в другой реальности – сказочной и невероятно прекрасной. В тот вечер я встретилась с друзьями, но к нашей компании присоединился еще один человек – Алексей.

...Мы с Алексеем вместе уже пять лет. И я очень рада, что тот день подарил мне такое счастье.

АРИНА



**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Звезды подарят Овнам множество эмоций. Усилятся ваши жизненная энергия и обаяние. Занятия искусством и творчеством приведут к внутренним открытиям и покажут новые возможности для коммуникации. Отправляйтесь в гости и делитесь своими творческими достижениями.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

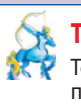
Львам может понадобиться поддержка друзей и других близких людей, поэтому не бойтесь обращаться к ним за помощью. Крайне нежелательны серьезные физические нагрузки. Эта неделя вообще должна проходить в рамках спокойного времяпрепровождения.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Звезды рекомендуют Стрельцам быть осторожнее. Гасите эмоции. Иначе вами станут управлять резкие скачки настроения. Вам лучше реже вступать в споры. Важно усилить контроль над расходами, есть риск сильно выйти за рамки бюджета.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолеям предстоит сконцентрировать внимание на своем здоровье. Этот период прекрасно подходит для отдыха. Возможно, возникнет мысль провести день на природе или отправиться в поездку. Попробуйте понять, чего вам хочется больше всего, и реализуйте свое желание.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцов могут беспокоить перепады настроения. Не стоит отвлекаться на разные дела, сосредоточьтесь и приведите себя в форму. Не забывайте о том, как важно заботиться о своем благополучии и благополучии близких. Со временем вы поймете, что все вас очень ценят и уважают.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Девам все будет удаваться, идти как по маслу. Однако не будьте самоуверенны, потому что в неожиданный момент вы можете попасть в затруднительную ситуацию. Следует остерегаться необдуманных поступков, которые могут оставить отпечаток на будущем.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

В семье у Близнецов царит идиллия, и это прекрасное время для совместного отдыха: выберите день для поездки, обсудите с любимым человеком, как провести свободное время. Пригласите старых друзей в гости на ужин, вспомните прошлое, поделитесь планами.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Перед Весами стоит множество задач, с которыми необходимо справиться. Однако не спешите погружаться в них с головой. Не переживайте, если не успеваете в срок. Делайте все в свое удовольствие и прилагайте как можно больше сил и знаний.

**РАК (22.06 – 22.07)**

На Раков будут влиять разного рода обстоятельства. Нужно позаботиться о своем самочувствии, берегите себя. Полностью вероятны приятные встречи и романтические сюрпризы. Подходящий период, чтобы заняться домашними хлопотами, создать уют для себя и близких.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

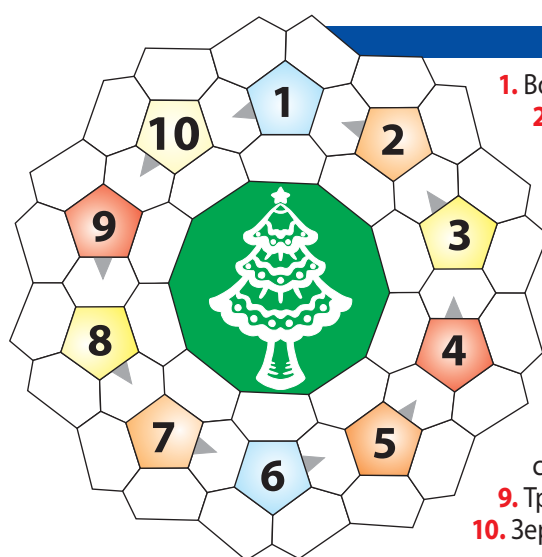
Скорпионам лучше абстрагироваться от общества и ненадолго уйти в себя, проанализировать свои действия и поступки, отдохнуть. Вам необходим небольшой перерыв, иначе потеряете контроль и потерпите поражение. Чаще оставайтесь наедине с собой.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Козерогам не следует хвататься за все дела сразу, даже если вы совершенно уверены в своих силах. Вы можете что-то упустить, и маленькая проблема в итоге превратится в большую неприятность. Лучше решайте по делу за раз. Тише едешь – дальше будешь.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Замкнутость и застенчивость Рыб могут выразиться в отказе от помощи, что в будущем не лучшим образом скажется на ваших делах. Благоприятное время для общения с друзьями и родными людьми. Помните, вы можете полностью рассчитывать на поддержку близких.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Волшебная клюка Деда Мороза.
2. «В тесноте, да не в ней» (погов.).
3. Диснеевский летающий слоненок.
4. Сильный зимний ветер.
5. Уроженцы Северной Африки, Ближнего Востока.
6. Итальянский «брат» Деда Мороза ... Натале.
7. Спасская ... – место боя курантов.
8. Датский или норвежский рождественский дух-даритель.
9. Транспорт для зимних развлечений.
10. Зеркальные рыбы.

Ответы: 1. Посох. 2. Обида. 3. Деда Мороза. 4. Буря. 5. Арабы. 6. Бабы. 7. Башня. 8. Нисси. 9. Санки. 10. Карпы.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 ЯНВАРЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****5 ЯНВАРЯ**

В 1731 году в Москве зажгли уличные фонари. В 1896 году физик Вильгельм Рентген осуществил демонстрацию рентгеновских лучей. В 1974 году была зарегистрирована самая высокая температура в Антарктиде (+14,6 °C).

6 ЯНВАРЯ

В 1813 году Александр I подписал манифест об окончании Отечественной войны (1812 г.).

7 ЯНВАРЯ

В 1834 году гимн «Боже, царя храни!» принят в качестве гимна Российской империи. В 1610 году Галилео Галилей открыл спутники Юпитера.

8 ЯНВАРЯ

В 1852 году в Санкт-Петербурге впервые наряжена общественная рождественская елка.

8 ЯНВАРЯ

В 1851 году физик Жан Фуко доказал, что Земля вращается.

9 ЯНВАРЯ

В 1769 году в России введены первые бумажные деньги – ассигнации.

10 ЯНВАРЯ

В 1877 году организовано Всероссийское театральное общество (сегодня – Союз театральных деятелей России).

11 ЯНВАРЯ

В 1781 году в Москве открылся Петровский театр – преемник Большого театра.

12 ЯНВАРЯ

В 1917 году на территории России создан первый заповедник – Баргузинский.

13 ЯНВАРЯ

В 1957 году руководством СССР принято решение о создании космодрома «Плесецк».

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

5 ЯНВАРЯ. Василий, Макарий, Наум, Павел.
6 ЯНВАРЯ. Иннокентий, Клавдия, Николай, Сергей.
8 ЯНВАРЯ. Димитрий, Константин, Леонид, Мария, Михаил, Никодим.
9 ЯНВАРЯ. Антонина, Стефан, Тихон, Феодор.
10 ЯНВАРЯ. Александр, Аркадий, Леонид, Пётр.
11 ЯНВАРЯ. Анна, Варвара, Григорий, Евфросиния, Евдокия, Иоанн, Марк, Наталия.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

5 ЯНВАРЯ ■ Международный разгрузочный день
6 ЯНВАРЯ ■ Рождественский сочельник
■ Всемирный день детей – сирот войны
■ День яблони
7 ЯНВАРЯ ■ Рождество Христово
8 ЯНВАРЯ ■ День сторожа в России
■ День детского кино
9 ЯНВАРЯ ■ Международный день хореографа
10 ЯНВАРЯ ■ День инженера-механика ВМФ
■ День соавторов ■ День санок
11 ЯНВАРЯ ■ Международный день «спасибо»
■ День заповедников и национальных парков России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Зяблики запели – скоро потеплеет**

5 января считалось Федровым днем. Про этот день в народе говорили: «Пришел Федул – хоть бы ветер подул». И прическа была не случайной: чем сильнее был ветер на Федре, тем урожайнее год. В сочельник, **6 января**, уделяли особое внимание погоде. Радовались, если день был ясным – это в будущем предвещало богатый урожай овощей и пшеницы. На Рождество, **7 января**, было принято следить за поведением домашнего кота: если он дерет когти стены, то погода скоро испортится. Если **8 января**, в день повитух, синички громко и беспокойно чирикают – значит, ждать скорых морозов. Если вороны собираются в стаи и кружатся, то будет

вьюга. А вот если в этот день запели зяблики, то ждали тепла. И прическа была: «Зяблики запели – скоро потеплеет». Про **9 января**, Степанов день, приговаривали так: «Пришел Степан – на нем теплый жупан». Это означало, что стоило ждать сильного похолодания. **10 января**, на Рождественский мясоед, для предсказания погоды наблюдали за поведением домашних питомцев: если собака спит на снегу – скоро будет метель. **11 января**, в Страшный день, падающий крупными хлопьями снег обещал скорую долгую оттепель.

Приходит Дед Мороз к психиатру и говорит: – Доктор, помогите! Я в себя не верю.



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович шел на вызов, тихо радуясь похрустывающему под ногами снегу. Весь ноябрь и декабрь шли неожиданные для начала зимы дожди, и лишь иногда падал редкий робкий снег, который на следующий же день смылся очередным ливнем. И вот, наконец, в самом начале января выпал первый настоящий снег, плотно укрывший мокрую землю толстым пушистым слоем.

«Прямо по Пушкину, – подумал Петрович:

В тот год осенняя погода
Стояла долго на дворе,
Зимы ждала, ждала природа.

Снег выпал только в январе
На третье в ночь...».

Петрович шел пешком, потому что происшествие случилось буквально в соседнем дворе, в старой «сталинке», стоявшей торцом к дому, где располагалось его отделение. Майору нужно было лишь обогнуть одно из зданий.

Три сестры и два подсвечника



Нужная ему квартира находилась на третьем этаже. Она уже была полна людьми: в прихожей скучали опера, криминалисты внимательно разглядывали разнообразные предметы, смиренно сидели на диване понятые, за столом в гостиной дежурный лейтенант писал протокол, откуда-то из глубины квартиры доносились визгливые женские голоса.

– Ну, что тут у вас? – спросил майор у вскочившего ему навстречу лейтенанта.

– Вот отсюда, – лейтенант указал на шкаф со стеклян-

ными дверцами, заставленный сверху донизу какими-то фигурками, – пропали два антикварных подсвечника. Один давно тут хранился, второй потерпевшая, Прохорова Ольга Сергеевна, приобрела недавно. Сегодня утром она обнаружила, что подсвечники пропали. Ключ от шкафа лежит в ящике вот этого письменного стола, – лейтенант опять кивнул в сторону шкафа. – Доступ к ключу и шкафу имеют все проживающие.

– Зачем тогда ключ? Воров боятся? – спросил Петрович.

– Дверцы не закрываются: то ли усохли, то ли сломалось чего. Вот затем и на ключ – чтобы, значит, не нараспашку.

– Понятно. Продолжай.

Проживает Прохорова с сестрами: Марией и Ириной. Обе из дома вчера отлучались, алиби нет ни у одной. Живут бедно, – добавил лейтенант почти шепотом.

– А что за подсвечники? – спросил Петрович – Какие-то особо ценные, что ли?

– Ну да, – лейтенант заглянул в протокол. – Парные они, фортепьянные. Потерпевшая говорит, большая редкость, найти пару практически невозможно. Больших денег стоят.

– Понятно, – кивнул Петрович. – А где сама потерпевшая?

– В соседней комнате, за стенкой. Все трое там.

Петрович собрался, было, идти в соседнюю комнату, но, немного подумав, просил:

– Так, а криминалисты что говорят?

– Говорят, что отпечатков пальцев нет. Вообще никаких.



Заходил, – презрительно поджав губы, ответила старушка. – Мой друг заходил, Иван Сергеевич, тоже коллекционер. Очень приличный человек.

– Не мог ваш приличный человек взять подсвечники?

– Не мог! – почти завизжала старушка. – Он очень, очень приличный человек! Это кто-то из них! – старушка вытянула артритный палец в сторону сестер.

– Шлялись вчера полдня неизвестно где. Они так возмущались, что я потратила наши сбережения на второй подсвечник!.. Они не понимают!.. – старушка, казалось, задыхалась от возмущения и замолчала, сжав губы в точку.

– И все-таки дайте-ка мне адрес вашего друга-коллекционера, – настаивал Петрович. – Как минимум побеседовать мне с ним придется. А вот сестры ваши точно ни при чем.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович так уверен в невиновности сестер?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 52: чтобы шарики улетели, их нужно заполнять любым газом, который легче воздуха. Как правило, делают это в специализированных магазинах. Дедушка с бабушкой просто купили два одинаковых комплекта шариков, один из которых надувал выздоравливающий внук, а второй заполнили легким газом в магазине. Принести же домой и спрятать на время связку шариков – задача совсем несложная.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ **Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!**
- ✓ **Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ **Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ✓ **Подходящий вам график работы:** 2/2 и 6/1;
- ✓ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ **Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- **Сменный график работы:** 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- **Почасовая оплата 180–230 руб./час;**
- **Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- **Опыт работы НЕ ТРЕБУЕТСЯ, но приветствуется;**
- **Павильоны расположены возле станций метро:** «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40

**ЗАРАБОТНАЯ
ПЛАТА**

**от 40 000
до 50 000
рублей**



**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

8 (962) 724-29-44

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44 reklama@kardos.ru

ПО ПОЧТЕ

ЦЕНА

Стоимость срочного
объявления от

500

рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. **Через «Робокасса»:** со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. **В отделениях любого банка:**
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ»
производится по адресам:**

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**
8 (962) 724-29-44

**РА «МАГАЗИН
РЕКЛАМЫ»**
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный
расчет

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство.
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте: Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное — рака!

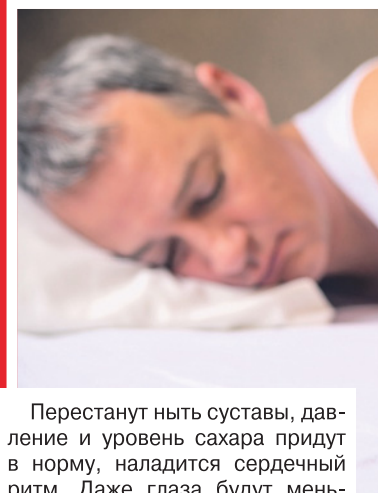
К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна — это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION). Анализов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».



Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	14 ЯНВАРЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00–15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	15 ЯНВАРЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00–13.00

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

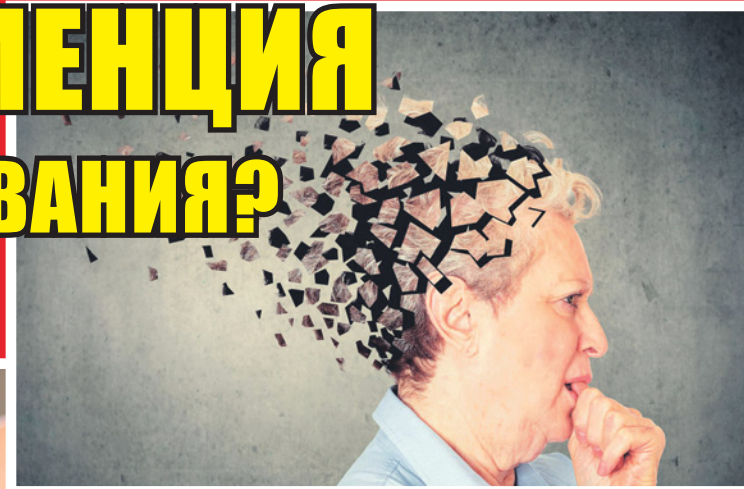
м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК



И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите «ВИЖН». А если поспешите, успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!



Prodex



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 505-57-42

НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА!

300 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ, ПОКА АППАРАТЫ ЕСТЬ В НАЛИЧИИ!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU

Дорогие читатели!

Спасибо, что выбираете PRODEX для заботы о здоровье в домашних условиях. Мы ценим ваше доверие и обещаем и дальше радовать надежными, проверенными решениями. Впереди новые возможности, которые помогут вам и вашей семье жить полной, спокойной и здоровой жизнью! Пусть Новый год принесет вам крепкое здоровье, тишину в доме, тепло близких и душевный покой.

С уважением и заботой, команда PRODEX

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 31.12.2025 г. по 30.01.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.