

ИЩИТЕ
на стр. 31



ТУФЛИ СО СКИДКОЙ -63%

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№10
(258)

ТВ-программа с 13 по 19 марта 2023 года

ТЕЛЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**Внимание!
Конкурс!**

Бабушка – о внуках,
внуки – о бабушке

стр. 4

**ЕСТЬ ЛИ БУДУЩЕЕ
У ВАШИХ
ОТНОШЕНИЙ?**

стр. 4

**АНАСТАСИЯ
СТЕЖЖКО**

**ДАЙТЕ СЕБЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ВИДЕТЬ
КРАСОТУ В ЕЖЕДНЕВНОМ**

стр. 2

Малыш и Карлсон:

в школьные каникулы

с 25.03 по 02.04

в театре Комедии

им. Акимова

Реклама

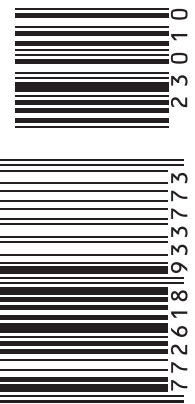
стр. 5

**КАК УХАЖИВАТЬ
ЗА ИНСТРУМЕНТАМИ
КРАСОТЫ**

стр. 30

**ИЗМЕРЯЕМ
ЛИШНИЙ ВЕС
ПРАВИЛЬНО**

стр. 7



Поклонники сериала «Вампиры средней полосы» с нетерпением ждали выхода на ТНТ второго сезона, который стартовал в начале марта.

Тем более что их взволновала новость о переменах в актерском составе. Теперь Аннушку вместо актрисы Екатерины Кузнецовой играет наша сегодняшняя героиня Анастасия Стежко.

К подражанию не стремилась

– Анастасия, признайтесь, трудно работать, когда понимаешь, что зритель привык к прежней героине и неминуемо начнет с нею сравнивать?

– Я не ставила перед собой задачи повторить образ, созданный Катей. Любой актер скажет, что невозможно сыграть одинаково разным актерам одного и того же персонажа. Они все равно будут отличаться, если даже визуально похожи.

– Вы легко вошли в уже сложившуюся съёмочную команду?

– Меня сразу приняли так гостеприимно и позитивно, что мы быстро сдружились и ощущали себя как семья, которую мы, собственно, и играли.

– Не было робости перед гуру – Юрием Стояновым?

– Он потрясающий! Его острый ум и юмор никого не обижали. Юрий Николаевич – очень хороший человек. С ним было весело и в кадре, и за его пределами, да и в самом сценарии оказалось много юмора. Поэтому у нас не было ощущения, что делаем какую-то работу, все проходило весело, на подъеме. И команда была отличная: Артём Ткаченко, Ольга Медынич, Дмитрий Чеботарёв...

Анастасия СТЕЖКО:

Дайте себе возможность видеть красоту в ежедневном



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Не откладывайте жизнь «на потом», дайте себе возможность жить красиво здесь и сейчас. Под красотой в данном случае подразумеваю наше отношение к окружающему миру. Это часто не материальные вещи: падающий снег, красивый закат, вечернее море или весенний звенящий лес. Хочу пожелать вам видеть красоту в ежедневном.

Юмор, экшен и яркие типажы

– Какие бы аргументы привели в пользу того, что этот фильм надо обязательно посмотреть?

– Во-первых, оригинальный сюжет, в российском кино аналогов ему фактически нет. Во-вторых, классный юмор, экшен, яркие актеры и яркие типажы, за которыми интересно наблюдать.

– Вы упомянули слово экшен, а я прочитала в одном интервью, что вы хотели бы сняться в фильме ужасов. Почему?

– Видимо, тогда разговор шел на определенную тему, потому что на самом деле для меня привлекательны разные жанры, и в каждом бы хотела поработать. Я открыта к любым возможностям. Как актриса я очень пластич-

на, мне интересно пробовать себя в разных направлениях.

Продолжение следует

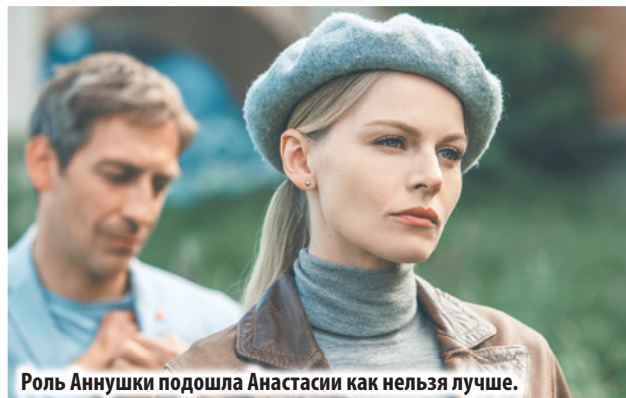
– У вас хорошая фильмография. Были работы, в которых бы режиссёры открыли вас с новой, неожиданной стороны?

– Думаю, это как раз Аннушка из «Вампиров средней полосы». Пока для меня это самая яркая, интересная роль.

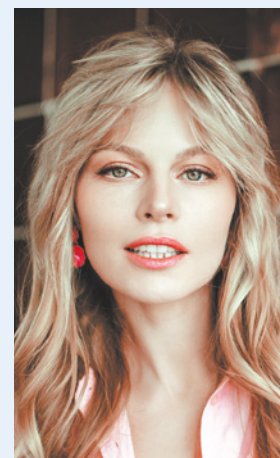
– Какие ещё проекты с вашим участием ожидаются?

– На данный момент несколько проектов находятся в стадии обсуждения: сложится – не сложится, договоримся или нет. Из утвержденного – пока только съемки третьего сезона «Вампиров...».

Наталья АНОХИНА



Роль Аннушки подошла Анастасии как нельзя лучше.



Детали Время – как мода, меняется

– Есть актёры, которые становятся популярными, потому что лучше всего отражают время, в котором живут. На ваш взгляд – кто из вашего поколения такой артист?

– Наверное, Саша Петров. Очень попадает в это время, мне интересно смотреть за его развитием. Но сказать, что он один, будет неправильно. Сейчас много хороших ребят, и ответить однозначно очень сложно.

Тем более время сейчас такое разное. Еще три года, пять лет назад оно было другим. Время стало чем-то сродни моде. Сложно понять, какая она сегодня. Каждый имеет возможность что-то для себя выбрать: хочешь – одевайся, как в 90-е, хочешь – поиграй в 80-е, сейчас, например, пришел гламур из 2000-х...

«Я танцевать хочу!»

– А какие у вас отношения с телепроектами? Часто зовут участвовать?

– Не поверите, но еще ни разу не предложили, хотя с удовольствием бы согласилась, если это только не коньки, не «Ледниковый период» (смеется). В тех же «Танцах со звездами» с радостью бы приняла участие. В этом году увлеклась бачатой (чувственный латиноамериканский танец), танцпол меня притягивает. Не отказалась бы и от участия в «Последнем герое». Если кто-то из продюсеров прочитает это интервью, знайте, я с удовольствием соглашусь!

– Что ещё, кроме актёрского мастерства, у вас получается так же хорошо?

– Я неплохой организатор, был опыт проведения различных мероприятий, пиар-компаний. Наверное, с моим складом ума и характера мне интересно было бы продюсирование. Но это моя следующая ступень, к которой стремлюсь. Пусть она тоже будет в моей жизни. Просто всему свое время.

ПОДРОБНОСТИ

Как снять напряжение?

– В прошлом году вы получили ещё один диплом о высшем образовании по специальности «психология», отныне можете практиковать как гештальт-терапевт. Можете рассказать об этом подробнее?

– Гештальт-терапия – одно из направлений психологии, ориен-

тированное на разбор чувств и эмоций человека. Зачастую мы не можем понять, что с нами происходит. Сложные эмоции, в основном негативные, не дают нам спокойно жить, требуют выхода. Гештальт-терапевт работает именно с такими ситуациями и помогает человеку разобраться со своими чувствами,

прожить их и идти дальше свободным и счастливым.

– Есть разные способы снять напряжение, расслабиться и порадовать себя. Как это делаете вы?

– По-разному. Например, хожу в спортзал. Но не мучаю себя, занимаюсь в удовольствие. Мне приятно тренироваться, как и

бегать на свежем воздухе. Еще мне нравится плавать, сходить в сауну после тренировки. Тело должно слушаться, отзываться, должно быть сильным, подтянутым, красивым. Хорошей физической формы требует и моя профессия.

– Человек – часть природы. Есть на земле такое место, где вы

ощущаете особенную связь с ней?

– Моя родина – Калининградская область, Балтийское море, Куршская коса. В Москве очень люблю гулять у Новодевичьего монастыря, у пруда, где мне всегда хорошо. Просто в Калининграде все обросло еще какими-то моими личными воспоминаниями, ассоциациями. Так что выделить одно место сложно. Но на природе везде чувствую себя хорошо.

Начались съёмки нового сезона «Склифосовского»

В Москве продолжаются съёмки одиннадцатого сезона многосерийной медицинской драмы телеканала «Россия» «Склифосовский» (производство кинокомпании «Русское»).

В «Склифе» снова не все спокойно! В главный институт скорой помощи приходит новый главврач и устраивает всему отделению внеплановую аттестацию. Завотделением Ирина Павлова (Елена Яковлева) «теряет» сразу трех врачей, но находит новых: супруги Пастуховы (Ольга Павловец, Дмитрий Миллер) возвращаются в Москву. Марина Нарочинская (Мария Куликова) получает в наследство дом, но это оборачивается опасным приключением для Олега Брагина (Максим Аверин). Ирина Фёдоровна (Нина Усатова) попадает под горячую руку нового начальника, и ее увольняют. Нина (Анна Якунина) вьет гнездо для большой семьи, но вдруг на пороге появляется гость из прошлого.

В отделении объявлен карантин. Кривицкий (Андрей Ильин), как и многие пациенты, забледевает неизвестным вирусом...

В новом сезоне к команде актеров присоединится Роман Мадянов. Заслуженный артист РФ исполнит роль нового главврача, с приходом которого «Склиф» ждут перемены.



Константин Хабенский поддержит молодые таланты

Московский Художественный театр в этом году отмечает своё 125-летие, и в юбилейный год его художественный руководитель Константин Хабенский объявил о новой премии в области искусств. Она направлена на поддержку молодых деятелей искусств (до 35 лет), ярко заявивших о себе в минувшем году.

— Я думаю, не стоит объяснять, для чего необходима помощь и поддержка молодых талантов, — сказал Хабенский. — Нашей премией мы хотим отметить новые дарования. Это первая наша премия, и я очень надеюсь, даже уверен, что мы будем проводить ее ежегодно...

Фото Вадима Тараканова

Юрий Дейнекин рассказал о герое-снайпере

В Подмоскovie стартовали съёмки военного детектива телеканала НТВ – «Самогон». Это история об отваге советских солдат, их подвигах в сражении за Родину в годы Великой Отечественной войны. Производством картины занимается «Киностудия КИТ».

Режиссером киноленты стал Сергей Малюгов. В главной роли – Юрий Дейнекин. Его герой Николай Слепков – «самогон», так в тайге называют охотников-одиночек, которые гонят зверя сами, без собак и других охотников.

...Осень 1941-го. На самый опасный участок фронта прибывает пополнение из Сибири. Среди них и Николай Слепков. В первом же бою он проявляет

себя. Во втором, в третьем... рискуя на передовой и забираясь в тыл противника, совершая невозможное. Самогон был ранен шесть раз, дважды тяжело, но он всегда возвращался, чтобы поражать врага и защищать своих.

— Мой герой – обычный русский парень из Сибири, из маленькой деревни, — рассказывает Юрий Дейнекин. — Вся его жизнь до фронта была связана с лесной охотой. Николай видит мир, как он есть, видит справедливость и несправедливость... История, рассказанная в фильме, показывает подвиг народа и одного человека.

Также в сериале снимаются Михаил Евланов, Максим Иванов, Юлия Афанасьева, Евгений Казанцев, Максим Битюков и другие.

Фото PR НТВ



«Импровизаторы» сыграют миниатюры

Совсем скоро на СТС состоится премьера комедийного шоу «Импровизаторы». По правилам в нем на сцене встречаются четыре комика, которые на ходу сыграют миниатюры на заданные темы. В каждом выпуске постоянных участников ждет новый гость, который приготовит для них неожиданные задания. Герои не подозревают, что именно придется играть, ведь в этом проекте совсем нет сценария – а значит, шоу получится таким, каким его видит приглашенная звезда. Постоянные участники программы – комики Антон Шастун, Арсений Попов, Дмитрий Позов и Сергей Матвиенко. Одним из первых гостей, который даст им задания, станет Дмитрий Масленников.

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОИЦА».

Тёплые деньки, весенние цветы

Настоящая весна начинается, когда появляются первые цветы. И недаром вестником весны считается тюльпан. Давайте вспомним интересные подробности об этом удивительном цветке.

1 Известно более трёх тысяч сортов тюльпанов, примерно 150 видов. Традиционно считается, что цветок красного цвета выражает истинную любовь, белый – просит о прощении, сиреневый – заверяет в верности. А о чём сигнализирует букетик фиолетовых тюльпанов?

- а) Выражает безразличие.
- б) Заверяет в дружбе и почтении.
- в) Предупреждает о расставании.

2 Тюльпаны известны не только яркими цветами и красивой формой бутона. Большое количество видов имеют совершенную симметрию – 3 лепестка и 3 чашелистика. Поскольку чашелистики вырастают того же размера, что и лепестки, то кажется, что бутон состоит из 6 лепестков. Как называются цветок такой формы?

- а) Трехлепестковый.
- б) Классический.
- в) Шестилепестковый.

3 Про тюльпаны этого цвета существует такая история. Однажды злая колдунья спрятала в тюльпане от людей их счастье. Бутон тюльпана был самым неприметным. Что только ни предпринимали люди, чтобы цветок раскрылся: пели, плясали, дарили цветку подарки. И вот однажды в сад пришёл ребёнок, который любовался всем вокруг, радовался птичкам и листочкам. И тогда цветок не выдержал и расцвёл. Какого цвета был тот тюльпан из легенды, подаривший людям счастье?

- а) Голубого. б) Желтого. в) Оранжевого.



ОТВЕТЫ

1-6. Заверяет в дружбе и почтении. 2-6. Классический цветок. 3-6. Желтого.

Дарите здоровье любимым!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет, восполняют дефицит кальция, защищают кости от разрушения, восстанавливают силы, насыщают организм витаминами и минералами.

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Дз, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов около 200 руб



Приобретайте на OZON.RU* и в аптеках

Наличие уточняйте по телефону 8 (812) 383-99-09

СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • Реклама *ООО «Интернет Решения», 123112, город Москва, Пресненская наб., д. 10, помещ. 1 эт 41 комн. 6, ОГРН 1027739244741

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Несправедливый начальник. Как реагировать?

Критические замечания начальника могут быть как справедливыми, так и необоснованными. Первые – повод исправить сделанные недочёты. А как реагировать на вторые, чтобы начальнику снова не захотелось в негативном ключе выражать свои едкие замечания, да ещё и «при всём честном народе»?



- «Я ценю вашу точку зрения». Такой ответ покажет, что вы действуете разумно, а не идёте на поводу эмоций.
- «Спасибо!» Будьте спокойны и уверены в себе. Этим вы не только сведете на нет ту негативную энергию, которую начальник пытается направить в вашу сторону, но и покажете свою мудрость.
- «Это могло бы меня оскорбить». Отвечая таким образом на обвинения, вы даёте понять нападающему, что не принимаете тот негатив, который хотят на вас направить.
- «Вы правы». Такой ответ просто обескуражит человека, который ожидал спора или скандала.
- «Вы действительно хотите, чтобы я ответила на ваш вопрос?» Задайте этот вопрос спокойно, и вас, скорее всего, услышат! Если же вы услышите положительный ответ, то можно продолжить с долей сочувствия в голосе: «У вас, наверно, выдался трудный день?»
- «У вас всегда есть что сказать плохого, не правда ли?» Оппонент поймет, что не смог эмоционально вывести вас из равновесия. А именно этого он добивался на самом деле.
- «Предлагаю продолжить этот разговор позже/завтра». Таким ответом вы дадите понять, что не готовы выслушивать оскорбления и несправедливые обвинения, направленные в свой адрес. Скорее всего, начальник даже извинится за свои слова, как только буря эмоций в нем уляжется.

Точно сказать, какие отношения закончатся крепким браком, а какие – нет, не возьмётся ни один психолог.

Но есть несколько примеров, которые с большой вероятностью намекают: общее будущее этим людям не грозит. Примерьте свою ситуацию к приведенным ниже и подумайте: все ли в порядке с вашими отношениями? Или пора перестать тратить на них время и силы?

«Жалко до слёз!»

Если вам встретился человек, который не так давно пережил болезненный разрыв, с огромной вероятностью ему нужны не крепкие узы, а банальное утешение. Отчасти он или она хочет восстановить покачнувшуюся уверенность в себе, отчасти просто ищет жилетку, чтобы поплакаться.

СОВЕТ. Практика показывает, что страдалец или страдальца, залечив душевные раны, частенько уходит в неизвестном направлении – когда поставленные задачи выполнены. Рассчитывать на то, что он останется из чувства благодарности, не стоит. Не самая крепкая основа для длительного союза.

Отношения в зоне риска



«Он несчастлив в браке»

Ситуация стара как мир... Но по-прежнему тысячи женщин вступают в отношения с женатым мужчиной, надеясь, что он уйдет от жены и будет только с ней. А пока – праздники в одиночестве, рассказы об обязательствах перед детьми и о «плохой» жене, которую он терпит из чувства долга. И так может продолжаться годами!

СОВЕТ. Вы согласны потратить лучшие годы своей жизни на ожидание, которое, скорее всего, никогда не закончится? Если вам не нужна своя семья – ждите, в противном случае – бегите от «женатика» как от чумы!

«Моей любви хватит на двоих»

Женщины с повышенной жертвенностью склонны выбирать себе партнеров холодных и отстраненных. В их поведении видится какая-то тайна, пережитая трагедия, надлом. Такого мужчину хочется отогреть своим теплом, помочь ему оттаять и снова вернуться к жизни. Женщина бросает на это все силы, надеясь, что ее любви с избытком хватит на двоих.

СОВЕТ. Отношения имеют будущее, если в них заинтересованы обе стороны, которые делают шаги навстречу друг другу. Если же один человек всю жизнь прогибается, подстраивается, пытается угодить, а второй с той или иной степенью благосклонности воспринимает знаки внимания, это тупик.

«Вся жизнь в спальне»

Некоторым счастливицам встречается партнер, полностью соответствующий представлениям об идеальном любовнике. Секс с ним – что-то головокружительное! Но за пределами спальни с ним и поговорить не о чем... Разные интересы, разный круг общения, разный культурный код...

СОВЕТ. Жизнь все-таки гораздо масштабнее, чем любовь, даже самые лучшие интимные отношения. Если нет точек соприкосновения, они вряд ли появятся позже. Стоит ли откладывать неизбежное?

Хотите, чтобы ваш муж с радостью купил вам цветы? Тогда попросите его купить шубу, покапризничайте, а потом согласитесь вместо неё на цветы.



На заметку Женится или нет?

Вы давно мечтаете услышать в свою честь марш Мендельсона, но любимый всё тянет и тянет с предложением... Какие поступки подскажут, что брак не входит в его планы?

- Он не знакомит вас с родителями, не приглашает на посиделки с друзьями.
- Он тратит деньги только на себя или вообще живет за ваш счет.
- Он сам решает, когда вы встретитесь в следующий раз. Ваша инициатива в этом вопросе игнорируется. Такое поведение недвусмысленно показывает: вас используют!
- Он не строит с вами совместные планы на отдых, будущее, на общих детей и долгие годы жизни. Вместо этого вы слышите о ЕГО планах на покупки для себя любимого, о перспективах ЕГО отдыха и так далее.
- Он разговаривает с вами только на бытовые темы: что будет на ужин, когда будет постирана рубашка, кто должен погулять с собакой. Вы не в курсе, какие книги ему нравятся, каким было его детство, с кем он дружит, кем восхищается.

Если хотя бы несколько из перечисленных признаков в ваших отношениях есть, это повод серьезно задуматься: действительно вас ценят в этом союзе так, как вы того заслуживаете?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Бабушка – о внуках, внуки – о бабушке

Такой тёплой и искренней любви, как между бабушкой и внуком или внучкой, надо ещё поискать! Эта связь поколений бывает настолько крепкой, что над ней не властны ни время, ни обстоятельства. Из этой взаимной любви вырастают счастливые детские воспоминания, которые хранят потом человека всю оставшуюся жизнь. А ещё это – основа семейных династий, когда опыт и мудрость старших поколений не пропадают даром, но продолжают развиваться в следующих поколениях.

Семейная газета «ТЕЛЕК» готова всячески поддерживать теплые отношения бабушек с их внуками, поэтому наш сегодняшний конкурс адресован именно этим категориям наших читателей. Итак, многоуважаемые бабушки и обожающие их внуки и внучки!

Расскажите всему миру о своей взаимной любви и получите шанс выиграть один из призов:
1-е место – два билета в цирк.
2-е место – полугодовая подписка на газету «ТЕЛЕК» и детская книга.
3-е место – детская книга и сборник рецептов.

Наш конкурс будет состоять из двух этапов – творческого и интеллектуального.

Первый этап стартует 8 марта и продлится три недели. В ходе него вам нужно нарисовать вашу дружную парочку – как вы весело проводите время, как вместе занимаетесь хозяйством или путешествуете. Или написать о себе пару четверостиший или

небольшой рассказ (не больше 9 предложений). Выбирайте сами, как вам легче и приятнее будет самовыразиться.

Ждем ваши работы по адресу: **127018, Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, редакция газеты «ТЕЛЕК»**, на конкурс «Бабушка – о внуках, внуки – о бабушке» или по электронной почте **telek@kardos.ru** до 29 марта 2023 года.

В ходе второго этапа, который начнется 29 марта, всем участникам первой части конкурса нужно будет

ответить на вопросы викторины о цирке. **Подробности – в № 13 газеты «ТЕЛЕК».**

Общие итоги конкурса и имена победителей будут объявлены в № 15 нашего издания, который выйдет в свет **12 апреля**.

Желаем вам удачи и с нетерпением ждем ваши увлекательные истории! Не забывайте указывать свой номер телефона для связи!

Участие в конкурсе означает ваше ознакомление и полное согласие с «Общими правилами» участия в конкурсах, размещенными на сайте Организатора конкурса по адресу: <https://telek.kardos.media/project/>



Судьба испытает героиню Яны Чигир

На телеканале «Домашний» завершились съёмки мелодрамы «Ты в моём сердце». В ролях: Яна Чигир, Алексей Вакулов, Марина Куделинская, Сергей Иванюк, Антон Даниленко, Сергей Степин, Татьяна Коженикова, Юрий Оленников и другие артисты.

В центре сюжета – журналистка Мария Кравцова (Яна Чигир), она счастлива в браке с успешным бизнесменом Сергеем, они ждут ребенка и готовятся переехать в столицу. Осталось только уволиться с работы и продать квартиру. Но после сделки Сергей погиб, а деньги исчезли. Также выяснилось, что он изменял жене и должен крупную сумму бандитам. На помощь пришел

давний друг Сергея – Олег, он окружил Машу заботой и любовью, и казалось, с этого момента ее жизнь должна наладиться. Но... Марию ждут новые испытания.

– С моей героиней у нас много общего: обе активные, стараемся не унывать, не сидеть на месте, постоянно что-то предпринимать, – рассказывает Яна Чигир. – У нас есть внутренняя сила, чтобы преодолевать все испытания!

Фото телеканала «Домашний»



Напарником майора Леонова станет его дочь

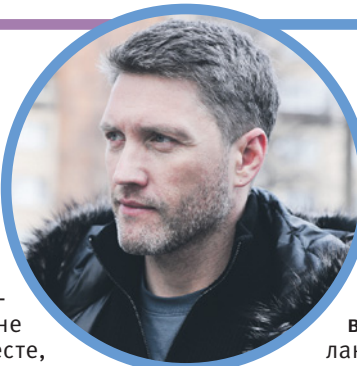
Пятый канал и кинокомпания «Трикс Медиа» начали съёмки нового проекта о девочке-детективе, обладающей уникальным даром расследования. Главного героя играет Павел Харланчук. В фильме принимают участие Сергей Селин, Сергей Мигицко и другие артисты.

В центре сюжета майор Григорий Леонов. Его жизнь рушится после гибели жены. Ее убивают на глазах дочери Маши. С тех пор девочку преследуют панические атаки. Она боится, что с отцом тоже может произойти беда. Леонову ничего не остается, как брать дочь с собой на службу. Однажды отец понимает, что его дочь обладает редким даром расследователя. Психологическая травма девочки находит выход через ее рисунки,

где она изображает не только свои страхи, но и все, что увидела и услышала. Она замечает детали, на которые взрослые не обращают внимания. Рисунки Маши становятся для отца подсказками в расследованиях, а сама дочь – настоящим незаменимым напарником...

– Меня очень впечатлил сценарий, – рассказывает Павел Харланчук. – Понравилась история взаимодействия «папа-дочка», особенно такой поворот, когда ребенок становится партнером по работе. Для меня это необычный и новый опыт в съемках.

Фото пресс-службы Пятого телеканала



«Дело о пропавшей деревне» станет фильмом

Сергей Светлаков в качестве продюсера приступил к работе над комедийным сериалом «Дело о пропавшей деревне».

История начинается с того, что в поисках материала журналистка Татьяна Блок (ее будет играть Мария Горбань) попадает в одну из российских деревень. Повод для съемки масштабный: однажды утром тут исчезли все люди – 20 человек. На месте остались и деньги, и документы, и вся домашняя скотина. Люди словно в один момент испарились...

Кроме Марии Горбань, в фильме будут задействованы Филипп Ершов, Ольга Ергина, Дмитрий Никулин, Сергей Дружко и другие артисты. Режиссером проекта выступил Андрей Шавкеро.



Егор Корешков для съёмок побывал у психологов

Егор Корешков снялся в фильме «Вторая линия». Его герой Павел – работник телефонной службы психологической поддержки. Однажды ему звонит незнакомец, угрожающий взорвать загородный дом, где находятся близкие Павлу люди. Таинственному подрывнику не важны деньги – ему нужно только, чтобы психолог понял, кто с ним на линии, и назвал его настоящее имя. У Павла есть только один час, чтобы вспомнить всех своих проблемных абонентов и предотвратить взрыв. Особенность сюжета в том, что в этом фильме главная роль одна – это персонаж Егора.

Корешков подошел к работе ответственно и перед началом съемок съездил в центр психологической помощи и проконсультировался со специалистами, чтобы лучше войти в роль.

Фото PREMIER

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
АКАДЕМИЧЕСКИЙ
ТЕАТР КОМЕДИИ
ИМЕНИ Н.П. АКИМОВА

В ДНИ ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ

С 25 МАРТА
ПО 2 АПРЕЛЯ



Астрид
Линдгрэн
Малыш и
ЖАРЛСОН

перевод Ксении Коваленко

ASTRID
LINDGREN
COMPANY

6+

Можно ли отличить обычную женщину – жену, маму, хозяйку – от шпиона и супергеронта?

Если она настоящий профессионал, то это не удастся сделать никому, даже родному мужу. Новый комедийный сериал «Моя мама – шпион», который стартует на СТС 13 марта, очень убедительно это доказывает. Скромная домохозяйка Даша Цветаева (Ирина Пегова) забыла, что когда-то была звездой спецотдела внешней разведки. После активации памяти, стертой двадцать лет назад, к ней возвращаются бойцовские навыки и дерзкий характер. Ну а мы сможем оценить ее былые подвиги благодаря актрисе Арине Постниковой, которая сыграла Дашу в юности.

Трюки с удовольствием

– Арина, наверное, главное, что привлекло вас в этой роли, – это трюки?

– Я думаю, что каждая актриса немножко Лара Крофт в душе. (Улыбается.) Конечно, есть тяга к красивым спецэффектам. А если учесть, что у меня достаточно хорошая спортивная подготовка, конечно, для меня эта роль была очень привлекательна. В первую очередь, действительно, благодаря трюковой части. (Улыбается.)

– Обычно продюсеры берегут актёров. Но у вас не первый такой опыт. Например, в сериале «Под прикрытием» у вас тоже не было дублёра. Это в целом ваша принципиальная позиция, что актёр всё должен делать сам, как Том Круз например?

– Я считаю, что актер может делать все сам, если он достаточно квалифицирован и подготовлен. Ни в коем случае не нужно рисковать жизнью,

Арина ПОСТНИКОВА:

// Всё возможно и зависит только от нас



Съёмки нового сериала проходили в Москве и Туле, где в кадр попали местные парки и аттракционы.



Даша Цветаева – спецагент уровня легендарной Лары Крофт.

здоровьем, психологическим или ментальным состоянием, если не уверен в том, что сможешь справиться с поставленной задачей без последствий. Но если все хорошо, почему бы и нет? Это экономит время, ведь тебя не нужно заменять дублерами и перекрывать на камере. И плюс, так или иначе, видно, человек в материале или нет. В сериале «Под прикрытием» все делала

сама, так же в «Робинзоне» и «Чингачгук». Мне это нравится, и я только с удовольствием. Правда, в сериале «Моя мама – шпион» продюсеры настояли на наличии дублеров в некоторых сценах, оставив за мной исполнение центральной драки и ключевых сцен. Но мне кажется, что в наше время есть возможность без рисков для здоровья снимать важные моменты.

Экстремальные планы

– Какой трюк стал самым интересным в этом проекте?

– Наверное, ключевая экшен-сцена – большая драка с участием четырех каскадеров. Сначала ребята репетировали без меня, но когда я приехала на площадку, то настоятельно попросила, чтобы ввели туда меня, а не дублершу.

Там был достаточно большой объем и сложные удары за короткий срок, а схематично было выучить. Но это было классно! Потому что работала я с профессионалами! Сточки зрения визуала это действительно красиво. Я думаю, что Том Круз за нас порадовался бы тоже. (Смеется.) Все очень старались, чтобы выглядело эффектно, стильно и профессионально.

– Кажется, ваша героиня в душе авантюристка. А помните свой самый невероятный поступок, на что когда-то решились неожиданно?

– Поступление в театральный институт! (Улыбается.) Вообще, решение стать актером – это действительно самое экстремальное решение в жизни каждого артиста. Потому что эта дорога полна приключений, никогда не знаешь, куда тебя занесет. Сегодня ты на лошадах, завтра летишь в самолете, послезавтра нужно произносить какие-то термины, потому что играешь медсестру, через четыре дня играешь шпионку, потом дрейфуешь в открытом океане. И мне кажется, что это самый мощный, самый экстремальный вызов!

Для тренировок важны желание и цель

– Вы всегда были спортивной. Сейчас тренировки столько же времени занимают?

– Я всегда много двигалась, тренировалась, танцевала. Но в последнее время все мое внимание было посвящено выпуску мюзикла «Ничего не бойся, я с тобой», на тренировки не оставалось времени. Но я обязательно верну кикбоксинг и бокс в свою жизнь. Мой тренер очень ругается, когда я долго отсутствую. (Улыбается.) Единоборства, верховая езда, мотоциклы... Планирую еще попробовать дайвинг и прыжок с парашютом, как только немного потеплеет.

– А когда не получаете удовольствие в зале, занимаетесь дома?

– Если становлюсь суперженщиной, конечно. (Улыбается.) Берешь коврик, элементарные приспособления, например резинки. И все, нет никаких оправданий, всегда можно найти время. Но когда включается режим лентяйки, а такое тоже бывает, то это состояние нужно себе позволить. Ненадолго, но можно. А так... Для домашних тренировок – кайф, они очень эффективны! Поэтому ими пренебрегать не стоит. Любое количество спорта в день – это заряд энергии, бодрости и выброс эндорфинов.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ



– Вам в этом году исполнится тридцать. С какими мыслями подошли к этому рубежу?

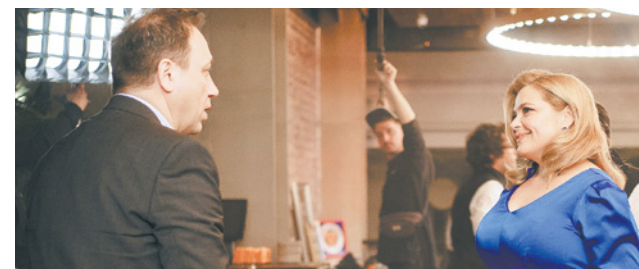
Рубеж десятилетий

– Вы знаете, немного растерянной. Кажется, что в тридцать лет ты уже достаточно взрослый. Но нет, я к этому рубежу подхожу с ощущением, что только начинаю себя узнавать и в целом осознавать, что дорого мне, что нравится. Так что я в растерянности, но полна решимости! (Улыбается.)

– Занимаетесь ли вы ежегодным подведением итогов, пишете ли планы на следующий год?

– Планы строить обожаю! А вот итоги никогда не фиксирую, это будто под-

водить черту. А по мне жизнь – это непрерывная череда движения. Как говорится, если не можешь бежать к своей цели, то хотя бы иди, не можешь идти, то хотя бы ползи, не можешь ползти, то хотя бы ляг по направлению к этой цели. Но планы, конечно, грандиозные! Я вообще считаю, что нужно мечтать и цели себе ставить как можно выше, шире, больше. Все возможно и зависит только от нас. Поэтому планы грандиозные, и пусть они реализуются. (Улыбается.)



Звёздный состав

По сюжету фильма «Моя мама – шпион» после возвращения памяти в жизни Даши Цветаевой все кардинально меняется. Теперь ее не узнает муж-дантист (Георгий Дронов), властная свекровь (Ирина Розанова) и наглый сосед (Владимир Епифанцев). Кроме перемен в личной жизни, новую Дашу ждут поиски разведчика-предателя в компании брутального коллеги по спецотделу и экс-жениха (Владимир Вдовиченков).

Любое похудение не обходится без контроля веса.

Однако далеко не все знают, какие нюансы важно учитывать при взвешивании, поэтому сведения о килограммах, особенно лишних, получают неверно. Мы расскажем, каких принципов в этом вопросе нужно придерживаться, чтобы видеть полную картину своего похудения.

Как измерить лишний вес?

Объявление:
«Продам весы, которые показывают вес на 10 кило меньше реального. Дорого!»



Неровности мешают

Неровная спина, неровное расположение ног относительно центра прибора, а также неровная поверхность, на которой находятся весы, – все это может исказить результат. Чтобы этого не произошло, стойте прямо, чтобы вес распределялся равномерно. Поставьте весы на ровную, гладкую поверхность. Не подойдет ковер или другие мягкие покрытия, на поверхности не должно быть никаких, даже небольших перепадов.



По календарю, а не по часам

Взвешиваться нужно регулярно, но не каждый день. Во-первых, вес будет уменьшаться не каждый день, иногда он может по 2-3 дня стоять на месте. А если взвешиваться, скажем, раз в неделю, вы точно будете наблюдать уменьшение веса (если, конечно, не грешите с питанием). Во-вторых, не нужно заикливаться на ежедневных цифрах и тем более расстраиваться, если показания меняются не так быстро, как хотелось бы. Старайтесь привносить в жизнь больше позитива, тогда и худеть вы начнете с большей легкостью.



Постоянство приветствуется

Не стоит взвешиваться на всех весах, которые попадают в ваше поле зрения. Так или иначе все они имеют погрешность, а какие-то могут быть даже неисправны. Выберите для себя одни: домашние или любые другие наиболее достоверные на ваш взгляд весы, и взвешивайтесь только на них. Так вы сможете лучше отследить динамику изменения веса. Кроме того, важно совершать измерения в одно и то же время суток. Лучше всего утром, до завтрака, так как пища и жидкость будут добавлять вес. И еще важно не взвешиваться после тренировок или бани, когда происходит активная потеря жидкости. По этой причине весы могут показать меньший вес, который сразу же вернется, как только вы выпьете воды.

Мнение специалиста От чего зависит скорость снижения веса?



На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

– Если человек придерживается правильного питания, считает калории, а весы вместо минуса показали плюс, с чем это может быть связано?

– Правильное питание – понятие относительное, поэтому питание должно подходить по калорийности, соотношению белков, жиров и углеводов конкретному человеку. Если продукты полезные, но калорийности превышает потребности организма, это приведет к набору веса.

– Считается, что при большом количестве избыточного веса он поначалу уходит быстрее. Можно ли определить свою норму похудения в неделю (месяц)?

– В первые месяцы вес уходит быстрее, так как на сбалансированном рационе идет снижение массы тела не только за счет жирового компонента, но и за счет лишней жидкости. Чем меньше лишнего веса, тем меньше уходит в килограммах, но в процентах от исходной массы тела скорость снижения веса примерно одинаковая.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com



Япония на страже здоровья Вашего мозга!



Здравствуйтесь!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон, а теперь еще стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для поддержания работы головного мозга – МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, поможет ли оно моему папе?

Ирина М., Красноярск, для папы (72 года)



Здравствуйтесь!

Мне 54 года. Я работаю бухгалтером. Где-то около года назад стала замечать ухудшение памяти и сообразительности, не сразу реагирую на указания начальства. Очень боюсь увольнения. Узнала про японское средство МозгТерапи. Неужели оно способно вернуть мне былые возможности?

Нина Петровна П., Санкт-Петербург, 54 года

Мнение эксперта:

Да, недавно в Россию пришло уникальное японское средство МозгТерапи для питания и поддержания здоровья клеток головного мозга.

Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они много путешествуют, активны и жизнерадостны.

Ученые знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев – уникальный моллюск Азума Пектинида, который водится у берегов Японии. Из него выделили целебные для головного мозга ФОСФОЛИПИДЫ. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга.

Курсовой прием МозгТерапи позволит поддерживать нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма – в любом возрасте.

МозгТерапи поможет вернуть:

- память, сообразительность
- скорость реакций
- способность сосредоточиться
- координацию движений
- крепкий сон без пробуждений
- хорошее настроение без перепадов
- уменьшится чувство тревоги и раздражительность
- обострятся зрение и слух
- перестанет беспокоить голова
- Вы забудете про проблемы с сосудами



+ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ*

*При покупке 3 упаковок. **Сделано в Японии.

Замечательный продукт МозгТерапи, появившийся лишь недавно в России, уже опробовали более 100 тысяч человек и кардинально изменили свою жизнь в преклонном возрасте, сделав ее намного ярче!

РЕКЛАМА

Звоните и уточняйте, где купить, прямо сейчас!



8 (800) 100-55-60

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

БД, СР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.03.2023 по 01.10.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Горох, фасоль, соя, чечевица – всё это бобовые растения. Каждое из них обладает собственным «характером», однако объединяет их не только название, но и общие достоинства.

Бобовые – это уникальный продукт, содержащий целый букет полезных веществ и способный полноценно заменить мясо. Бобовые содержат витамины (особенно много витаминов А и группы В), минералы (в том числе кальций и железо), углеводы (природные сахара), клетчатку и около 25% (некоторые бобовые даже больше) натурального растительного белка. Кроме того, все эти продукты не только исключительно полезны и питательны, но и очень вкусны.

Фасоль в соусе баже

Грузинская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 123 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г фасоли ■ 3 луковицы
- 100 г грецких орехов ■ 4-5 зубчиков чеснока ■ 80 мл овощного бульона
- 40 мл красного винного уксуса
- по пучку кинзы и петрушки ■ семена кориандра ■ зерна граната ■ перец чили ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Фасоль замочить на ночь в холодной воде; воду слить, сварить фасоль до готовности (можно использовать консервированную).



2

Сделать соус баже: в блендере измельчить орехи, чеснок, перец чили, всю зелень, добавить уксус, посолить, разбавить бульоном (или кипяченой водой) до консистенции густой сметаны (цвет соуса должен быть очень светлым, почти белым).

3

Лук нарезать очень мелко, добавить к фасоли вместе с соусом баже, перемешать.

4

При подаче украсить зернами граната.



– Ваш английский завтрак, сэр!
– Так, бекон, яичница, фасоль... А где тост?
– Ваше здоровье, сэр!



ВСЁ ГОТОВИМ ИЗ БОБОВЫХ

Гороховый суп-пюре с беконом

Польская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 119 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан гороха ■ 1 луковица
- 1 зубчик чеснока ■ пучок зелени ■ 100 г бекона с/к
- 3 картофелины
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Горох промыть, положить в кастрюлю, залить водой (1 литр), довести до кипения, варить на слабом огне под крышкой 1 час.
- 2** Картофель и бекон нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, чеснок и зелень измельчить.
- 3** Картофель добавить в кастрюлю с горохом, посолить, варить до готовности (10-15 минут), пюрировать.
- 4** На сковороду налить 1 ст. л. растительного масла, поджарить бекон, добавить лук, жарить до легкой золотистости, добавить чеснок, жарить еще 1 минуту, добавить в суп, перемешать, дать постоять под крышкой 5-7 минут.
- 5** При подаче поперчить и посыпать рубленой зеленью.



Салат из нута и баклажанов

Марокканская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 104 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 крупных баклажана ■ 80 г сухого нута ■ 1-2 зубчика чеснока ■ по 0,5 пучка кинзы и петрушки
- 1 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. лимонного сока ■ растительное (оливковое) масло ■ 1/3 ч. л. зиры
- 0,5 ч. л. молотой сладкой паприки ■ молотый черный и кайенский (или чили) перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Нут замочить в холодной воде на 12-24 часа, залить свежей водой, варить до готовности (1-2 часа), откинуть на дуршлаг, остудить.
- 2** Баклажаны нарезать кубиками, обжарить на растительном масле до готовности, остудить.
- 3** Чеснок, листья петрушки и кинзы очень мелко порубить.
- 4** Сделать заправку: в одной миске соединить всю зелень, чеснок, лимонный сок, 2 ст. л. масла, уксус, все специи (зиру предварительно растолочь) и тщательно перемешать.
- 5** Соединить нут и баклажаны, заправить, посолить, поперчить, перемешать, убрать в холодильник на 2 часа.



ПОСЛОВИЦЫ

Горох – не рябина, а все едино.
Горох да репа – животу не укрепа.
Кабы на горох не мороз, он бы через тын перерос.
Не сей горох подле дорог.

КСТАТИ

Бобовые – одни из самых древних растений, культивируемых человеком. Их выращивали и в Древнем Египте, и в Древней Греции. А сегодня блюда из бобовых есть практически в каждой кухне мира.

ДЕТАЛИ

Арахис, который в кулинарии считается орехом, на самом деле – с точки зрения биологии – тоже бобовое растение.

Светлана ИВАНОВА

Постная кухня

Спаржевая фасоль

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 64 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г спаржевой (стручковой) фасоли (можно замороженной) ■ 1 красная луковица ■ 50 г грецких орехов
- 1 зубчик чеснока ■ 1 ст. л. бальзамического уксуса ■ 1 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ 1 ч. л. меда
- 2 веточки свежего тимьяна (или 0,5 ч. л. сушеного) ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Орехи некрупно порубить, подсушить на сухой сковороде или в духовке.
- 2** У фасоли срезать хвостики, лук нарезать перьями, чеснок измельчить, с веточек тимьяна снять листочки.
- 3** Фасоль и лук сбрызнуть маслом, посолить, поперчить, перемешать, выложить в форму для запекания.
- 4** Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 10 минут.
- 5** Сделать соус: смешать мед, бальзамик, чеснок и тимьян.
- 6** Полить фасоль и лук полученным соусом, перемешать, запекать еще 10-15 минут (до золотистой корочки). При подаче посыпать орехами.



ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ

О питании на 3-й неделе Поста, по строгому монастырскому уставу

- 13 марта, пн.** – пища сырая без масла.
- 14 марта, вт.** – пища сырая без масла.
- 15 марта, ср.** – пища сырая без масла.
- 16 марта, чт.** – пища сырая без масла.
- 17 марта, пт.** – пища сырая без масла.
- 18 марта, сб.** – горячая пища с растительным маслом. День поминовения усопших.
- 19 марта, вс.** – горячая пища с растительным маслом. Неделя Крестопоклонная.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

Красивые, здоровые колени – мечта каждой женщины. Но как этого достичь? И вообще, возможно ли такое?

Коленный сустав, выполняя свои функции (при ходьбе и беге), постоянно несет максимальные нагрузки. Это один из самых прочных суставов нашего тела, но и один из самых сложных. Малейшее нарушение «правил его эксплуатации» может привести к необратимым последствиям.

Зоны риска

Самым серьезным фактором риска для коленного сустава является лишний вес. Дело в том, что природой закладывается определенный максимум веса, который колени выдерживают без последствий. Превышение этого максимума приводит к избыточной нагрузке на сустав и неизбежной его деформации. Лишний вес опасен для всех суставов нижней части тела, но особенно – для коленного.

Вторым фактором риска являются систематические повышенные физические нагрузки, в том числе подъем и переноска тяжестей. Помните, что чрезмерные нагрузки нередко травмируют коленные суставы.

Третий фактор риска – резкие гормональные изменения. Кстати, чаще всего гормональные колебания испытывают женщины, поэтому статистика заболеваний, связанных с проблемами в коленном суставе, не в их пользу.

Почему болят колени

Причинами болей в коленях могут быть как травмы или уже имеющиеся дегенеративные из-

Красивые колени – здоровые колени



Подробности

Не забываем про уход

Вот мы и добрались до красоты, которой можно добиться с помощью регулярного и внимательного ухода. Что такое красивые колени? Это колени, кожа на которых гладкая, ровная, упругая. Основная проблема здесь в том, что кожа в области коленных чашечек (как, кстати, и на локтях) не «оборудована» сальными железами, обеспечивающими ее защитной жировой пленкой. Из-за этого кожа быстро сохнет, грубеет, темнеет, может даже шелушиться – теряет ухоженный вид. Поэтому главное, что необходимо обеспечить коже на коленях, – это регулярное увлажнение.

Но сначала для того, чтобы увлажняющие средства беспрепятственно проходили в глубокие слои, кожу нужно качественно очистить. Средства лучше выбирать

для этого деликатные, не травмирующие – например, пенки для чувствительной кожи. После очищения кожу необходимо смазать питательным (или увлажняющим) кремом или маслом для кожи. Отлично тонизирует, освежает, а также улучшает циркуляцию кровотока (что практически всегда полезно) контрастный душ. После контрастного душа тоже необходимо нанести на колени крем – увлажняющий (летом) или питательный (зимой).

Ухаживайте за своими коленями регулярно, заботьтесь о них – помните, что красивые колени – здоровые колени.

Важно!

Точную причину болей в коленях может установить только врач. Не занимайтесь самолечением.

менения в коленном суставе (артриты, артрозы), так и внешние факторы. Например, даже здоровые колени могут болеть при перемене погоды. Кроме того, боль может возникнуть в связи с непривычной физической нагрузкой, а также иметь неврологическую природу. Нередко боль и хруст в коленных суставах возникают из-за слабости поддерживающих их мышц, и чтобы эта проблема исчезла, мышцы нужно лишь немного подкачать и стараться держать в тонусе.

Но точную причину болей в коленях может уста-

новить только врач. Если боль не проходит в течение двух-трех суток и тем более, если вокруг сустава возникла припухлость (отек), это может говорить об уже имеющейся патологии. Не занимайтесь самолечением, обязательно обратитесь к врачу.

Напомним, травмами и другими болезнями коленного сустава занимается травматолог-ортопед. Если такой специалист по каким-то причинам недоступен, обращаться следует к хирургу. В отсут-

ствии хирурга помощь может оказать терапевт или врач общей практики.

Меры профилактики

Для улучшения состояния коленей необходима, в первую очередь, посильная физическая активность. Старайтесь брать ношу по силам. Не перегружайте суставы.

Еще одна важная мера профилактики – движение. Дело в том, что выработка смазочной жид-

кости, необходимой для нормального функционирования этого сустава, стимулируется только движением. Если сустав большую часть времени неподвижен, он «костенеет». Простейшие физические упражнения, выполняемые на регулярной основе, способствуют здоровью коленного сустава.

Также очень полезен тонизирующий массаж тела, который способствует активизации кровоснабжения сустава.

Светлана ИВАНОВА

СОРР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

**Спрашивайте в аптеках
вашего города.**

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЛИВАЙТЕСЬ В ЛЕКАРСТВОМ

Ещё одна сумочка никогда не бывает лишней, это знает каждая женщина. Тем более весной, когда все мы ждём свежести и обновления, новая сумочка придётся очень кстати.

Модные дизайнеры традиционно учли все возможные вкусы и предоставили нам широчайший выбор: и очень большие, и совсем крошечные, и мягкие, и жесткие, и яркие, и сдержанные. В этом океане сумок каждая модница обязательно найдет ту, которая порадует именно ее.

– Добрый день. Я хотел бы купить сумочку в подарок своей девушке. – Модель? Цвет? – Да давайте любую, она всё равно придет её менять.



Большие сумки

Мода на большие сумки – это дань тренду на удобство. В самом деле, ведь в большую сумку умещается все, что необходимо ежедневно. Многие женщины предпочитают объемные сумки именно из-за их вместимости.

Новинкой этого сезона стала дутая сумка-подушка из нейлона. Эта сумка действительно похожа на прямоугольную подушку и выглядит достаточно интересно и в руке, и под мышкой. Сумка-подушка смягчает самые жесткие образы и привносит в них домашний уют.

Не сдает позиций и сумка-шопер размера оверсайз. Она может быть как прямоугольной, так и трапециевидной формы.

Тем, кто предпочитает строгие формы, понравится сумка-тоут. Тоут может быть прямоугольной или трапециевидной формы.

Еще одна новинка сезона – огромная прозрачная сумка из пластика с многочисленными люверсами. Выглядит такая сумка очень необычно.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Еще одна новинка сезона – огромная прозрачная сумка из пластика с многочисленными люверсами. Выглядит такая сумка очень необычно.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

Интересна дорожная сумка-купол с жестким основанием и двумя небольшими ручками. Несмотря на внушительный размер, сочетание клетчатого текстиля, из которого выполнена сумка, кожаных ручек и основания выглядит исключительно элегантно. Как и саквояж размера оверсайз – еще один пример внедрения дорожной сумки в модную повседневность.

С праздника – в летний сад

ЦВЕТОВОДСТВО

Цветы – самый популярный подарок на 8 Марта.

Если цветы в срезке через какое-то время увядают и их выбрасывают, то некоторые подаренные к празднику горшечные растения, которые не очень приспособлены к домашним условиям, можно с приходом тепла переселить в сад, где они будут цвести и радовать вас из года в год. О некоторых таких цветах-подарках мы и расскажем сегодня.



Примула

Нуждается в большом количестве рассеянного света. Температура воздуха желательна попрохладнее: 10-15 градусов. Поливать нужно понемногу, но регулярно, чтобы земля полностью не пересыхала. Полив можно осуществлять через поддон, а лишнюю воду сливать. Отцветшие цветы необходимо удалять, а также проверять основание куста, чтобы там не образовалась гниль. При ее появлении – сразу же удалить до здоровой ткани растения и присыпать активированным углем.

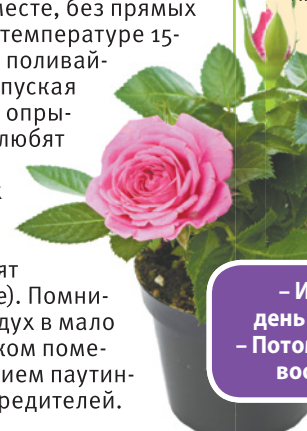
Гиацинт

Гиацинт цветет исключительно за счет питательных веществ, содержащихся в луковице. Поэтому важно, чтобы она не была высохшей. Реанимировать ее будет сложно. И чтобы не допустить такого состояния, нужно как можно быстрее пересадить ее в новый горшок со свежим субстратом. Также при пересадке обратите внимание на корни луковицы, чтобы они были живые. Если корни впились в дренажные отверстия горшка, можно аккуратно разрезать его ножницами. Тем более что такие маленькие горшочки для растений не очень подходят. После чего найдите в квартире светлое (но не под прямыми солнечными лучами) и прохладное (порядка 10-12 градусов) место. Важно замедлить рост и развитие гиацинта. Цветонос обрезать не нужно, так как из него питательные вещества переходят в луковицу. Просто, когда цветочки на нем начнут засыхать, удалите их. Поливайте растение понемногу теплой водой.



Роза

Комнатные розы в горшках хоть и могут восприниматься как домашняя экзотика, на самом деле относятся к садовым, а не домашним растениям. Главное их отличие от садовых собратьев – это небольшой размер корневой системы и миниатюрные цветы. В домашних условиях уход за ними довольно хлопотный, лучше всего расти и цвести они будут в открытом грунте. До мая держите эти розы в хорошо освещенном месте, без прямых солнечных лучей, при температуре 15-22 градуса. Регулярно поливайте теплой водой, не допуская пересыхания земли, и опрыскивайте. Розы очень любят повышенную влажность и свежий воздух (это чуть ли не главная причина, почему они плохо переносят домашнее содержание). Помните, излишне сухой воздух в мало проветриваемом жарком помещении грозит появлением паутинного клеща и других вредителей.



Кстати

Пересадка

Практически все растения продаются в маленьких емкостях. Из-за чего питательных веществ там надолго не хватит. Что уж говорить про рост и развитие корневой системы и наземной части растения. Если вы решили сохранить растение надолго, важно пересадить его как можно быстрее в новую емкость (раза в два просторнее предыдущей), чтобы у цветка была большая питательная база. На дно емкости обязательно выкладывается дренаж. Землю выбирайте легкую, рыхлую. Уровень кислотности зависит от «индивидуальных предпочтений» растения (розы, например, любят почву покислее).

Можно приобрести в магазине специальный грунт для разных видов.



– И почему женский день именно 8-го числа? – Потому что женщина – это восьмое чудо света.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ВЫБИРАЕМ СУМОЧКУ на весну



Сумочки через плечо

Небольшие сумочки через плечо не выйдут из моды, видимо, никогда – потому что это очень удобно. Меняется только актуальная форма.

В этом сезоне, например, это сумочки хобо (из шелка или кожи), сумочки в форме полумесяца (на жестком каркасе или без), прямоугольные сумочки с большими накладными карманами, а также забавная мягкая сумка-пельмень – прямая родственница упомянутой подушки.

Поясные сумки

Поясным сумкам неоднократно предсказывали скорое забвение, однако прогнозы не оправдались. Наоборот – сумочки на пояс даже и не думают покидать модные подиумы, и едва не в каждой коллекции обязательно есть такие сумки. Что вовсе не удивительно, ведь это чуть ли не самые удобные сумочки, освобождающие руки и при этом вмещающие все самое необходимое.


Поэтому не будем прощаться с поясными сумочками, а лишь вниматель-

но присмотримся к модным трендам. Удлиненная форма (банан), столь популярная еще в прошлом году, когда сумочка как бы плавно перетекает в ремень, больше не актуальна.

В этом сезоне поясная сумочка должна быть по возможности оригинальной формы с креплением на ремень. Причем ремень может быть как элементом сумочки, так и обычным ремнем (например, на джинсах) или поясом (на тренче, пальто и т.п.).


Светлана ИВАНОВА

Темная на бегах									К кому икота идет от Федота?	"Дом" дятла	Шум в дыхании		"Паштет" из яблока	Где мышшь "прописана"?	Накладной нос для образа Сирано
Приводное колесо	Эзоповское иносказание	Доктор Дэвид из "Острова сокровищ"	Австралийский "коллега" страуса	Змея из семейства гадюковых	"Мелкий" бег коня						Новая версия старого фильма	"Хозяин" Великой пирамиды в Гизе	Матрос, только начинающий карьеру		
		См. фото						Рассел, сыграл гладиатора	Участник судебного процесса						Едкая сода для варки мыла
... Мур	"Каменный цветок" в сборнике Бажова			Наносная почва, желтозем	Судорожный вздох ревы							Ездит на виражах из старых шин	Водный коридор между озерами		
		Во дворце - комната для балов											Соевый сыр	Азиатка, что ныряла за жемчугом	
Снегина в поэме Есенина	Туберкулиновая реакция ...	Бой в фехтовании	"Монолог" ведущего хориста	"Жалкие" образцы тонкой талии						Миллионик на Иртыше	"Пас зрителям" в футболе			Гавкающий друг Хрюши и Степашки	Майя, ... и ацтеки
		Папаша Посейдона и Зевса								Рыба, разящая разрядом	Фильм Милоша Формана о Моцарте	"Хоромы" фирмы			
Лимузин "кошачьей породы"	От него прививаются перед зимой	Слоистые халцедоны										Имитация паса футболистом			
			Забег по пересеченной местности	Виминал или Квиринал в Риме						Изваял девушку с веслом	Липовый подпоручик Тынянова	Комедия не для эстетов			
Побежденные Зевсом исполины	"Бусины" в стручках			"Родитель" Холмса	Музыкант и актер ... Генсбур	Купе с костюмами и платьями						Товар для дамских ножек	Старое название реки Урал		
			Бег гончих собак							Драма, созданная Верди					
Подача лекарства через шприц	Охладитель машинного пыла			"Шагреневая кожа" - имя автора	Весельчак на пиратском флаге										
			Бутафорская копия предмета							Путь по маршруту					



ТЕЛЕК

С	И	Э	Р	Ж	В	Л	У	К	С	Р	Ш	В
Р	Е	Ж	О	Д	И	И	О	С	О	Т	И	И
А	У	И	В	Э	О	Р	Н	О	Ч	Н	Т	И
С	И	Ф	А	В	С	Д	Х	О	Р	О	Д	Р
И	Х	Л	Ь	Ш	И	Ч	У	Л	А	В	Л	В
Т	Н	И	Ф	Т	К	А	С	К	С	О	Д	К
С	И	Ф	А	В	С	Д	Х	О	Р	О	Д	Р
Л	У	И	Т	А	В	Е	Е	Л	А	В	Л	В
А	М	А	Т	С	О	М	А	В	Л	А	В	Л
К	И	Р	Е	Ш	И	Ч	У	Л	А	В	Л	В
Р	О	Р	У	К	Л	О	Л	И	В	И	К	М
А	Н	Ю	К	Е	Р	О	Л	Ю	И	И	О	И
И	П	И	Х	А	В	И	Р	Т	О	Р	Т	И



НОВАЯ ДЕШЁВАЯ ГАЗЕТА СО СКАНВОРДАМИ



ЗЕБРА

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ
№ 1
ДВА РАЗА В МЕСЯЦ

ДАЧА PRESSA.RU спецвыпуск

Газета «Зебра» – это 8 полос весёлых и увлекательных заданий, которые не дадут вам скучать ни при каких обстоятельствах. Сканворды, sudoku, головоломки, «Найди отличия» помогут с пользой провести несколько свободных минут, а саму газету при желании всегда можно взять с собой.

Главная «фишка» нашего издания – это кодовая фраза, которая объединяет большую часть размещённых в номере заданий. Соединяем разбросанные по страницам слова – и получаем мудрое высказывание известного философа, писателя или художника.

Занимательные головоломки дополняет подборка свежих анекдотов, которые поднимут настроение даже в самый непростой рабочий день.

Выходит два раза в месяц. Спрашивайте в киосках, супермаркетах и отделениях почтовой связи.

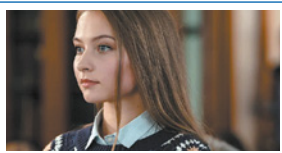
ПЕРВЫЙ



23.40 Подкаст.Лаб «Фаина Раневская». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «РАНЕВСКАЯ». (12+)
- 22.40 «Большая игра». (16+)
- 23.40 Подкаст.Лаб «Фаина Раневская». (16+)
- 00.20 Подкаст.Лаб «Триггеры». (16+)
- 01.00 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 01.40 Подкаст.Лаб «Письма». (16+)
- 02.20 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Татьяна и Сергей Зуев счастливы: они не расстаются ни дома, ни на работе. Подрастает усыновлённый ими сын. Татьяна снова становится заведующей родильным отделением. Главврачом назначают Бакурина.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
- 03.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)
- 04.44 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
- 22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.40 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». (16+)
- 04.35 «Их нравы». (0+)

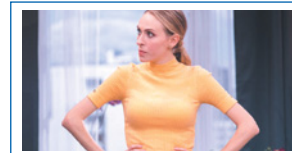
СТС



09.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Жизнь Ивановых в очередной раз круто изменилась, теперь все живут в большом доме, в достатке, и, казалось бы, всё хорошо...
- 19.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
Скромная домохозяйка Даша забыла, что когда-то была звездой спецотдела. После активации памяти, стёртой двадцать лет назад, к ней возвращаются не только бойцовские навыки, но и дерзкий характер и любовь к эффектным нарядам.
- 19.45 Премьера! Суперниндзя. (16+)
- 22.50 Большой побег. (16+)
- 01.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 04.20 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)

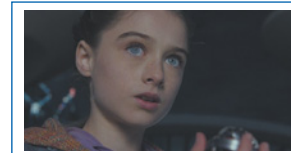
ТНТ



07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 11.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «КАФЕ «КУБА»». (16+)
Премьера! Перед кафе «Куба» останавливается свадебный кортеж, из машины пинком провозжат невесту Ангелину. Телефон Ангелины гибнет под колесами бывшего жениха, а выбираться из этой дыры как-то нужно.
- 20.55 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
- 22.05 «Женский стендап». (16+)
- 23.10 «ВСЕ ВЕЗДЕ И СРАЗУ». (18+)
- 01.45 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
- 04.00 «Импровизация». (16+)
- 04.50 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)
- 22.25 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 06.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ФИЛИН-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.00 «КАДЕТЫ». (12+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 00.55 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 03.30 «КРОТ». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Подпольщики». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.20 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (12+)
- 02.30 «Алексей Косыгин». (12+)

ТВ-3

- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 17.20 19.30 «Слепая». (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Старец». (16+)
- 20.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
- 22.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
- 00.45 «НЭНСИ ДРЮ И ПОТАЙНАЯ ЛЕСТНИЦА». (12+)
- 02.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 06.20 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 Утилизатор. (12+)
- 16.00 Утилизатор. (16+)
- 17.00 КВН ярче. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 04.55 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.35 Давай разведёмся! (16+)
- 09.35 Тест на отцовство. (16+)
- 11.40 Понять. Простить. (16+)
- 12.45 «Порча». (16+)
- 13.15 «Знахарка». (16+)
- 13.50 «Верну любимого». (16+)
- 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.00 «САШИНО ДЕЛО». (16+)
- 19.00 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 23.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 06.20 «ШИНЕЛЬ». (12+)
- 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
- 11.25 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.50 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (12+)
- 15.10 23.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 16.00 00.10 «Сквозь мглу...» (12+)
- 17.00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
- 21.00 «КУКУШКА». (12+)
- 22.35 «Очень личное». (12+)
- 01.10 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ДОКТОР | HISTORY | VJUU HISTORY |
|--|--|--|---|---|
| 05.00 «КУМИР». (12+) | 04.10 «Путь к Победе». (16+) | 06.00, 12.30, 18.10, 23.50 О самом главном. Эпидемия ожирения. (12+) | 06.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) | 06.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) |
| 07.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) | 05.10 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ». (16+) | 06.50 На приёме у психолога. Несчастливая любовь. (12+) | 06.55 Загадки Египта. (12+) | 06.55 Загадки Египта. (12+) |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости | 06.40 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (12+) | 07.20 Психология. (12+) | 07.45 Секретные досье Пия XII. (12+) | 07.45 Секретные досье Пия XII. (12+) |
| 10.10 Белорусский стандарт. (12+) | 08.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) | 07.50, 14.25, 00.45 Правда о сахаре. (12+) | 08.30 Женщины против Гитлера. (12+) | 08.30 Женщины против Гитлера. (12+) |
| 10.20, 20.50 Игра в кино. (12+) | 11.40 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) | 08.50 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+) | 09.30, 13.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) | 09.30, 13.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) |
| 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | Сериал. Драма, Россия, Беларусь, 2012 г. В ролях: Марина Александрова, Александр Лазарев (младший), Толепберг Байсакалов | 09.45, 04.25 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+) | 11.25 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+) | 11.25 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+) |
| 14.05, 16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) | 10.30 Метод исследования. Кровь. (12+) | 12.15 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+) | 12.15 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+) |
| 15.10, 01.55 Дела судебные. Новые истории. (16+) | Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Цыганов, Ярослав Леонов, Иван Шмаков | 11.00 Метод исследования. Электрофизиология. (12+) | 13.10, 14.00 Карты убийства. (16+) | 13.10, 14.00 Карты убийства. (16+) |
| 16.45 Мировое соглашение. (16+) | 23.59 «Путь к Победе». (16+) | 11.30 Правда о сне. (12+) | 14.45, 15.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+) | 14.45, 15.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+) |
| 19.05 Назад в будущее. (16+) | 01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) | 12.30 Как укрепить иммунитет? (12+) | 16.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Героическое путешествие. (12+) | 16.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Героическое путешествие. (12+) |
| 20.00 Слабое звено. (12+) | 02.30 «СМЕРШ». (16+) | 15.25 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+) | 17.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Место рождения богов. (12+) | 17.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Место рождения богов. (12+) |
| 22.10 «ДИКИЙ». (16+) | | 16.20 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+) | 18.15 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+) | 18.15 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+) |
| 00.50 Наше кино. История большой любви. (12+) | | 16.50 Это лечится. ХОБЛ. (12+) | 19.10 Загадки Египта: Элита Египта. (12+) | 19.10 Загадки Египта: Элита Египта. (12+) |
| 03.20 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (12+) | | 17.15 Как укрепить иммунитет? (12+) | 20.00 Карты убийства: Джек Потрошитель - часть 2. (16+) | 20.00 Карты убийства: Джек Потрошитель - часть 2. (16+) |
| | | 19.05, 01.45, 05.10 Теледоктор. (12+) | 20.50 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+) | 20.50 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+) |
| | | 20.00, 02.40 Основной элемент. Страх. (16+) | 21.40 Дневники великой войны: Бездна. (16+) | 21.40 Дневники великой войны: Бездна. (16+) |
| | | 20.30, 03.05 Основной элемент. Время внутри нас. (12+) | 22.35 Дневники великой войны: Бойня. (16+) | 22.35 Дневники великой войны: Бойня. (16+) |
| | | 21.00 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+) | 23.35 Ирано-иракская война: Атака и контратака. (16+) | 23.35 Ирано-иракская война: Атака и контратака. (16+) |
| | | 21.55 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+) | 00.30, 01.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) | 00.30, 01.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) |
| | | 22.55, 03.30 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+) | 02.15, 03.00 Загадки Египта. (12+) | 02.15, 03.00 Загадки Египта. (12+) |
| | | 23.25, 04.00 Основной элемент. Восстановить тело. (12+) | 03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+) | 03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура



21.30 «Сати.
Нескучная классика...»

- 07.35 01.15 «Возрождение дирижабля»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.15 XX век
- 13.10 Линия жизни
- 14.05 16.25 Цвет времени
- 14.10 «Первое, второе и компот»
- 15.05 Новости. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 17.55 01.55 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского
- 19.00 К 90-летию Бориса Мессерера
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Хранители жизни»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 «Восход Османской империи»
- 23.00 «Монолог в 4-х частях»

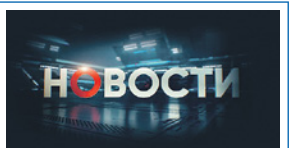
ТВЦ



15.05 «СВОИ».
(16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Большое кино». (12+)
- 08.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 03.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СВОИ». (16+)
- 16.55 «90-е. Королевы красоты». (16+)
- 18.05 «ДРУГАЯ». (12+)
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.25 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)
- 02.05 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 07.00 10.00 12.20 14.15 16.20 19.50 Новости
- 07.05 19.00 21.55 00.30 Все на Матч!
- 10.05 12.00 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Смешанные единоборства. Р. Дос Аньос - Р. Физиев. UFC. (16+)
- 11.30 Здоровый образ. (12+)
- 12.25 «Есть тема!»
- 14.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
- 15.20 «Громко»
- 16.25 Что по спорту? (12+)
- 16.55 Футбол. «Алания-Владикавказ» - «Кубань». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 19.55 Баскетбол. «Зенит» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 22.30 Профессиональный бокс. Дж. Монсон - А. Варданян. Б. Абакаров - В. Кудухов. Прямая трансляция
- 01.25 Матч! Парад. (16+)

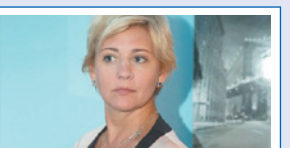
СПБ



22.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА».
(12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 «Пulsь города». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.15 21.00 «Земля». (6+)
- 15.20 «Объясняем». (12+)
- 15.45 04.45 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 18.35 «Такая маленькая жизнь». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.40 Малые родины. (6+)
- 22.40 03.30 Степень защиты. (16+)
- 22.50 Соль событий. (16+)
- 22.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 01.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОЙ». (12+)

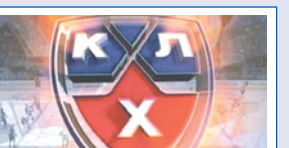
ЛЕНТВ 24



23.40 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)

- 06.00 «НЕЛЮБИМАЯ». (12+)
- 09.15 «ПАРИ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.45 19.15 «Не женское дело». (12+)
- 11.15 «Больше, чем любовь». (12+)
- 12.00 13.15 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 14.15 «Российский этнографический музей». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «АКВАТОРИЯ». (16+)
- 17.15 «Группа «А». (12+)
- 18.00 05.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 19.40 «ДЕТЕКТИВ ГУРМАН». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
- 23.40 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)
- 01.30 «Рассекреченная история». (12+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф.
Прямая трансляция. (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 23.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Гид 78». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Дело особой важности». (12+)
- 17.30 01.30 «Тайная история еды». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 Оружие XX века. (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
- 22.15 «Итоги дня». (16+)
- 23.45 «Другой Петербург». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Бинг». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Моррики Дорики». (0+)
- 07.45 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.15 «Петроникс». (0+)
- 10.45 «Команда Флоры». (0+)
- 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.35 «Бен 10». (12+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.15 «Ералаш». (6+)
- 16.55 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)
- 17.05 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 18.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.15 «Лудвилль». (0+)
- На вершине высокой горы притаился небольшой городок Лудвилль, где живёт необычный народец - лудлы. У главных героев - маленькой Энн и ее лудл-семьи - настоящий талант попадать в странные и забавные истории, выбраться из которых помогает чудоальбомчик Энн. Все предметы, нарисованные в нём вчера, сегодня можно сделать реальными!
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 22.25 «Буба». (6+)
- 00.00 «Ералаш». (6+)
- 01.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «ДиноСити». (0+)
- 09.25 Друзья на все времена. «Котенок по имени Гав». (0+)
- 10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Гиганты». (0+)
- 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00, 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
- 17.20 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Лудвилль». (0+)
- 18.20 «Буба». (6+)
- 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.20 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 23.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.30 «Лео и Тиг». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Муми-дол». (0+)
- 01.35 «Малышарики». (0+)
- 02.00 «Грузовичок Лева». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Буба», «Моя говорящая Анджела», «Дикие скричеры». Мультсериалы. (6+)
- 08.15 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «ВАРКРАФТ». (16+)
- 13.30 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 15.25 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 17.20, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
- 19.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 21.10 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
- 23.30 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМЕВШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)
- 01.35 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
- 03.35 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)
- 06.10 «Смешарики», «Три кота», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
- 08.40 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 10.30 «РОДНЫЕ». (12+)
- 12.10 «ОПЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
- 13.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 15.35 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
- 17.15, 18.05 «ДОКТОР ЖИВАГО». (16+)
- 19.00 «14+». (16+)
- 20.55 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
- 22.40 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 00.10 «ДУБЛЁР». (16+)
- 01.35 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 02.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 05.55 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
- 07.10 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 08.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 09.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 11.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 12.40 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 13.55 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
- 01.30 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 02.45 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
- 03.55 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОВЕДУ». (12+)
- 05.20 «ДЖУНГЛИ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
- 13.00, 21.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. БОГАТЫЙ НАСЛЕДНИК». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (12+)
- 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- 12.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (12+)
- 22.45 «МАМОЧКИ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2015-2017 г. История женской дружбы и кардинальном преображении жизни после появления детей. В этом на личном опыте убеждаются три неразлучные подруги.
- 01.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 02.45 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.35 Святые России. (6+)
- 12.40 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Дом на камне. (0+)
- 15.55 «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ». (12+)
- Югославия, СССР, 1965 г.
- 17.40 «АЛЛЕГРО СО ОГНЕМ». (6+)
- СССР, 1979 г.
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Византия. Жизнь после смерти. Богородица спасает империю. VI-VII века. 9 серия. (0+)
- 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.55 Прямая линия жизни. (16+)
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 00.10 Завет. (6+)
- 01.10 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)
- 01.40 Встреча. (12+)
- 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Богородица спасает империю. VI-VII века. 9 серия Документальный фильм. (0+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

13 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.



Прп. Василия исп. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прпп. жен Маринны и Киры. Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского. Прмч. Феоктириста, игумена Пеликинского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского. Девпетерувской иконы Божией Матери.

Постный день.
«Матерью зол почитай леность; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает».
Св. Нил Синайский

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 21.00 «Время»
 21.45 «РАНЕВСКАЯ». (12+)
 22.45 «Большая игра». (16+)
 23.45 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)
 00.25 Подкаст.Лаб «Все хотят летать». (16+)
 01.05 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)
 01.45 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
 02.25 Подкаст.Лаб «Секс при свете». (18+)
 03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 Татьяна вынуждена уступить свой кабинет следователю, которому необходимо взять показания у сотрудников больницы. Зув быстро восстанавливается и рассчитывает скоро вернуться в профессию.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
 03.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)
 04.44 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
 22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
 00.40 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». (16+)
 04.35 «Их нравы». (0+)

СТС



10.50 «КУХНЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Лунтик». (0+)
 07.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
 08.25 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
 10.50 «КУХНЯ». (12+)
 15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
 20.00 Премьера! Большой побег. (16+)
 21.00 «БЛАДШОТ». (16+)
 Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешён корпорацией RST, которая превратила его в машину для убийств. Но супервоин выходит из-под контроля и пытается выяснить правду о своём прошлом...
 23.15 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)
 00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

ТНТ



08.30 «Бьюти баттл». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 08.30 «Бьюти баттл». (16+)
 09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 20.00 «КАФЕ «КУБА». (16+)
 Наталья открывает маленькую уютную спажеттерию на своей половине кафе. Тамарины пельмешки не выдерживают конкуренцию с новым блюдом болоньезе, а Тамара не терпит конкурентов.
 21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
 22.20 «Женский стендап». (16+)
 23.20 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
 01.40 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (18+)
 04.00 «Импровизация». (16+)
 04.45 «Comedy Баттл». (16+)
 05.30 «Открытый микрофон». (16+)
 06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)
 22.30 «Водить по-русски». (16+)
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 00.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (12+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «СНАЙПЕР: ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
 16.20 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
 22.15 «ФИЛИН-2». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 03.30 «КРОТ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.20 01.10 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
 18.55 «Подпольщики». (16+)
 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.20 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
 06.15 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 11.15 Знаки судьбы. (16+)
 12.20 Мистические истории. (16+)
 13.30 Гадалка. (16+)
 16.15 «Старец». (16+)
 17.20 19.30 «Слепая». (16+)
 18.30 Любовная магия. (16+)
 20.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
 22.45 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (16+)
 00.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
 06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
 08.00 Утилизатор. (12+)
 10.00 Улётное видео. (16+)
 14.00 Утилизатор. (12+)
 16.00 Утилизатор. (16+)
 17.00 КВН ярче. (16+)
 19.00 Решала. (16+)
 22.00 Заступницы. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
 04.55 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
 08.25 Давай разведёмся! (16+)
 09.30 Тест на отцовство. (16+)
 11.35 «Понять. Простить». (16+)
 12.40 «Порча». (16+)
 13.10 «Знахарка». (16+)
 13.45 Верну любимого. (16+)
 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.55 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)
 19.00 «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ». (16+)
 23.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

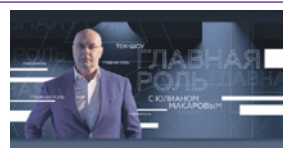
ОТР

- 06.40 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 Новости
 11.25 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
 15.10 23.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
 16.00 00.10 «Киногоризонты». (12+)
 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
 21.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
 22.35 «За дело!» (12+)
 01.10 ОТРажение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 05.00, 03.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 05.20 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 10.10, 20.50 Игра в кино. (12+)
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.05, 16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.10, 01.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.45 Мировое соглашение. (16+)
 19.05 Назад в будущее. (16+)
 20.00 Слабое звено. (12+)
 22.10 «ДИКИЙ». (16+)
 00.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
 02.40 «АРИНКА». (0+)
- ПОБЕДА**
 04.50 «Путь к Победе». (16+)
 05.50 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, Украина, 2011 г. В ролях: Никита Ефремов, Екатерина Астахова, Нина Усатова, Александр Давыдов
 12.50 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Станислав Бондаренко, Алексей Демидов, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Мария Свирид, Дмитрий Махонин
 История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири.
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
 02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА» (16+)
- ДОКТОР**
 06.00, 12.20, 18.10, 23.55 О самом главном. Менопауза - время перемен. (12+)
 06.55, 07.20 Еда здорового человека. (12+)
 07.50, 14.10, 00.50 Правда об углеводах. (12+)
 08.50 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
 09.45 На приёме у доктора Горелова. (12+)
 10.15 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
 10.40 Попрошайки и гены. (12+)
 11.30 Как укрепить иммунитет? (12+)
 13.15 Теледоктор. (12+)
 15.15 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)
 16.10, 16.40 Основной элемент. (12+)
 17.05 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
 19.05, 05.05 Метод исследования. Ультразвуковая диагностика. (12+)
 19.30, 05.30 Метод исследования. Компьютерная томография. (12+)
 20.00, 02.45 InVivo. Аутизм. (12+)
 20.30, 03.40 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)
 21.00 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
 21.55 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
 23.00, 03.15 InVivo. Опечатка в ДНК. (12+)
 23.25, 04.10 Клинический случай. (12+)
 01.50, 02.20 Метод исследования. (12+)
 04.35 Выбирая красоту. (12+)
- HISTORY**
 06.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
 06.55 Загадки Египта. (12+)
 07.45 Дневники великой войны: Бездна. (16+)
 08.40 Дневники великой войны: Бойня. (16+)
 09.35, 10.30 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
 11.25, 12.15 Загадки Египта. (12+)
 13.05 Карты убийства: Джек Потрошитель - часть 2. (16+)
 13.55 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
 14.45, 15.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
 16.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Таец любви. (12+)
 17.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Праздник богоявления. (12+)
 18.15 Загадки Египта: Вера и суверия. (12+)
 19.10 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
 20.00 Карты убийства: Синяя борода. (16+)
 20.50 Карты убийства: Соломенный отравитель. (16+)
 21.35 Дневники великой войны: Мука. (16+)
 22.35 Дневники великой войны: Страсть. (16+)
 23.30 Ирано-иракская война: Повышение ставок. (16+)
 00.30, 01.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
 02.10, 03.00 Загадки Египта. (12+)
 03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+)
- ПЯТНИЦА**
 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
 05.30, 02.30, 04.40 Пятница News. (16+)
 05.50 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
 06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
 06.20, 08.30, 09.30 На ножах. (16+)
 10.50, 19.00 Кондитер. (16+)
 12.30 Адская кухня. (16+)
 15.10, 16.30, 17.50 Молодые ножи. (16+)
 20.30, 22.30 Битва шефов. (16+)
 00.40 «21 МОСТ». (18+)
 США, 2019 г.
 03.00, 03.50 Инсайдеры. (16+)
- Ю**
 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 09.00 «КЛОН». (16+)
 11.55, 14.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.00 Беременна в 16. (16+)
 Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь.
 17.55, 19.00 Ждули. (16+)
 20.00 «КЛОН». (16+)
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 01.35 Измены (субтитры). (18+)
 03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

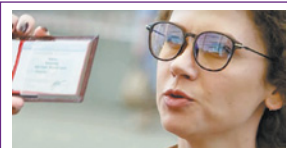
РОССИЯ К КУЛЬТУРА



19.45 Главная роль

07.35 01.15 «Интернет полковника Китова»
 08.45 16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 23.50 XX век
 11.50 «Три тайны адвоката Плевако»
 12.20 22.15 «Восход Османской империи»
 13.10 Больше, чем любовь
 13.50 «Игра в бисер»
 14.30 23.00 «Монолог в 4-х частях»
 15.20 «Эрмитаж»
 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
 17.55 01.55 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского
 19.00 К 90-летию Бориса Мессерера
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Искусственный отбор
 21.30 «Белая студия»

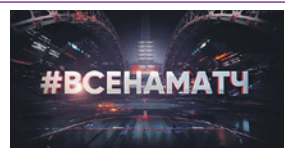
ТВЦ



15.05 «СВОИ». (16+)

06.00 «Настроение»
 08.05 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «СОКОВОЛА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
 10.40 04.40 «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 03.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «СВОИ». (16+)
 16.55 «90-е. Граждане барыги!». (16+)
 18.05 «ДРУГАЯ». (12+)
 22.40 «Закон и порядок». (16+)
 23.10 «Валерий Ободзинский. Таблетка счастья». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «90-е. Кремлёвская кухня». (16+)
 01.30 Хроники московского быта. (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

07.00 10.00 12.20 14.15 16.20 Новости
 07.05 16.25 22.10 Все на Матч!
 10.05 12.00 Специальный репортаж. (12+)
 10.25 Смешанные единоборства. (16+)
 11.30 «Ты в бане!» (12+)
 12.25 «Есть тема!»
 14.20 Еврофутбол. (0+)
 15.20 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Т. Харрисон. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO. (16+)
 17.00 Футбол. «Акрон» - «Локомотив». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
 19.30 Футбол. «Спартак» - «Урал». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
 22.45 Футбол. «Манчестер Сити» - «Лейпциг». Лига чемпионов. Прямая трансляция
 01.55 Футбол. «Порту» - «Интер». Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)

СПБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



00.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
 12.30 «Пульс города». (12+)
 12.40 «Петербург 3.2.0». (6+)
 13.15 «Такой футбол». (6+)
 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
 14.15 Соль событий. (16+)
 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
 15.45 03.20 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
 18.35 «Такая маленькая жизнь». (6+)
 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
 19.30 «Адаптация». (6+)
 21.00 «Земля». (6+)
 21.40 Малые родины. (6+)
 22.40 02.05 Степень защиты. (16+)
 22.50 «КУРЬЕР». (12+)
 00.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)

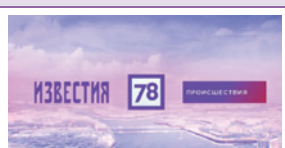
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



21.10 «ПРИТВОРЩИКИ». (12+)

07.00 08.00 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
 07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
 09.15 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
 11.15 04.15 «Больше, чем любовь». (12+)
 12.00 13.15 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
 14.10 «Врангель. Путь русского генерала». (12+)
 15.35 «АКВАТОРИЯ». (16+)
 17.15 «Иммунитет. Код вечной жизни». (12+)
 18.00 05.05 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 19.15 «Не женское дело». (12+)
 19.35 «ДЕТЕКТИВ ГУРМАН». (16+)
 21.10 «ПРИТВОРЩИКИ». (12+)
 23.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+)
 01.30 «Расскрещенная история». (12+)

78 78 КАНАЛ



11.00 «Происшествия». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 23.00 00.45 «Известия 78». (12+)
 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 22.00 «Происшествия». (16+)
 11.10 «Начало дня». (12+)
 12.30 «Телекурьер». (12+)
 13.30 «Дом советов». (12+)
 14.30 «Гид 78. Гостиницы Петербурга». (12+)
 15.15 «Середина дня». (12+)
 16.15 «Дело особой важности». (12+)
 17.30 01.30 «Тайная история еды». (12+)
 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
 19.00 23.45 «Интервью». (12+)
 20.10 Открытая студия. (12+)
 21.15 22.15 «Итоги дня». (16+)
 02.00 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Цветашки!». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.30 «Морики Дорики». (0+)
 07.45 «Енотки. Первые слова». (0+)
 10.15 «Петроникс». (0+)
 10.45 «ТриО!». (0+)
 11.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!
 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
 13.10 «Длинные скричеры!». (6+)
 13.35 «Бен 10». (12+)
 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
 15.15 «Ералаш». (6+)
 16.45 «Большое путешествие». (6+)
 Так уж вышло, что один непутевый аист доставил малышка панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу. ... В общем, новоиспеченным отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Недолго думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям.
 18.10 «Сказочный патруль». (0+)
 20.15 «Луддвилль». (0+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
 22.25 «Буба». (6+)
 00.00 «Ералаш». (6+)
 01.30 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 09.30 Друзья на все времена. «Котенок по имени Гав», «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)
 10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
 11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
 15.00, 00.00 «Ник-Изобретатель». (0+)
 15.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
 17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
 18.00 «Лудвиль». (0+)
 18.20 «Буба». (6+)
 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 20.20 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
 20.55 «Машины сказки». (0+)
 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 00.25 «Лео и Тиг». (0+)
 01.00 Друзья на все времена. «Муми-дол», «Умная собачка Соня». (0+)
 01.25 «Малышарики». (0+)
 02.00 «Грузовичок Лева». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000

05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)
 06.25 «Моя горячая Анджела». Мультсериал. (6+)
 06.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
 08.20 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
 10.40 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМЕВШЕЙ ТОПТЫ». (16+)
 12.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
 15.10 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
 17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
 19.00 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
 21.05 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
 00.10 «ОРБИТА-9». (16+)
 01.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
 03.50 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.40 «Смешарики». «Три кота». «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
 07.40 «КОРОЛЕВА». (12+)
 09.10 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
 10.55 «14+». (16+)
 12.45 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 14.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
 15.45 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
 17.15, 18.05 «ДОКТОР ЖИВАГО». (16+)
 19.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
 20.55 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
 22.35 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
 00.10 «ГУДАБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
 01.50 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

ДОМ КИНО

06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
 07.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
 09.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
 11.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
 12.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
 13.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
 15.20 «СВАТЫ». (16+)
 22.00 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
 01.40 «УИК-ЭНД». (16+)
 03.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
 04.35 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 18.00, 18.50, 19.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
 20.30, 21.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 22.30 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
 23.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
 00.30 Богиня шоппинга (субтитры). (16+)
 01.30, 02.10, 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
 03.30 «Буба-2». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
 03.50 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
 05.30 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
 07.00 «СУРЕНЯНЬЯ-2». (16+)
 08.40 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
 10.20 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
 12.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 14.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
 16.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
 17.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
 19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
 21.40 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
 23.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
 08.00 Мультфильмы. (0+)
 08.40 «Летучий корабль». Мультфильм. (0+)
 09.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
 10.50 «ПЕНА». (12+)
 12.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
 13.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
 15.15 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
 16.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
 19.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ!». (12+)
 21.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
 23.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
 01.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
 14.00, 22.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. БОГАТЫЙ НАСЛЕДНИК». (18+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-4». (12+)
 16.00 «МАМОЧКИ». (16+)
 17.00 «РАНЕТИ». (16+)
 18.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. БЕЛЫЕ ЛИЛИИ». (18+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 07.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
 Кира занята подготовкой к свадьбе и предстоящей поездке в Прагу. Катя остается у руля компании. Продажи на нуле, банк требует погашение процентов, Катя срочно просит Андрея вернуться...
 12.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 15.55 «КУХНЯ». (12+)
 22.45 «МАМОЧКИ». (16+)
 01.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 02.40 «РАНЕТИ!». (16+)
 04.15 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
 04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
 05.10 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)
 05.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ!». (0+)
 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 10.30 Византия. Жизнь после смерти. Богородица спасает империю. VI-VII века. 9 серия. (0+)
 11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 11.55 В поисках Бога. (6+)
 12.25, 01.10 Рассказки мне о Боге. (6+)

13.00 Профессор Осипов. (0+)
 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
 14.30 День православной книги. Телемарафон. (0+)
 18.05 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)
 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
 21.30, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Полумесяц против креста. VII век. 10 серия. (0+)
 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 22.55 Служба спасения семьи. (16+)
 23.55 День Патриарха. (0+)
 00.10 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)
 01.40 Встреча. (12+)
 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Прмч. Евдокии.



Мчч. Нестора и Тривия. Мц. Антонины. Мчч. Маркелла и Антония. Прп. Домнины Сирийской. Прп. Мартирия Зеленецкого. Сщмч. Василия, Петра, Иоанна, Вениамина, Михаила пресвитеров, прмч. Антония, прмчц. Анны, Дарии, Евдокии, Ольги, Александры, Матроны, мч. Василия, мц. Надежды. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день.
 В праздности сокрыта верная смерть, ибо дается вход бесам, которые мучительски облакают человека страстями. Потому псалмопение и непрестанная молитва охраняют душу.
 Св. Исаак Сирин

1 ПЕРВЫЙ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ

10.45 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«РАНЕВСКАЯ».** (12+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Подкаст. Лаб «Психика». (16+)
- 00.25 Подкаст. Лаб «Креативные индустрии». (16+)
- 01.05 Подкаст. Лаб «Фаина Раневская». (16+)
- 01.45 Подкаст. Лаб «Триггеры». (16+)
- 02.25 Подкаст. Лаб «Произвольная программа». (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
- Сергей в отчаянии, он сорвался и находится в наркологической клинике. Татьяна намерена показать ему, что жизнь не ограничивается больницей, уговаривает его проводить больше времени вместе.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 **«ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+)
- 03.55 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (12+)
- 04.44 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)

- 04.55 **«МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«АУТСАЙДЕР».** (16+)
- 22.00 **«НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)
- 00.40 **«ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК».** (16+)

СТС



08.35 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 **«МОЯ МАМА - ШПИОН».** (16+)
- 08.35 Уральские пельмени. (16+)
- 08.40 **«КУХНЯ В ПАРИЖЕ».** (12+)
- Модный столичный ресторан «Клод Моне» процветает, и совсем неудивительно, что именно здесь назначен обед Президентов Франции и России. Но команда ресторана терпит фиаско и вынуждена отправиться в «изгнание»... в Париж!
- 10.55 **«КУХНЯ».** (12+)
- 15.05 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 18.30 **«МОЯ МАМА - ШПИОН».** (16+)
- 20.00 Премьера! На выход! (16+)
- 21.00 **«НА ГРАНИ».** (16+)
- 23.05 **«БЛАДШОТ».** (16+)
- 01.15 **«КУХНЯ В ПАРИЖЕ».** (12+)
- 03.00 **«МОЛОДЁЖКА».** (16+)

ТНТ



22.05 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
- 16.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
- 20.00 **«КАФЕ «КУБА».** (16+)
- Тамара беспокоится о пропаже Натальи, та второй день не отвечает на телефонные звонки. Наталья гордо возвращается в кафе с пачкой денег - она продала свою машину, чтобы стать полноценным партнером Тамары. Есть одна миссия, которую их бывший муж завещал перед смертью - нужно развеять его прах над водоемом.
- 21.00 **«ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ».** (16+)
- 22.05 «Женский стендап». (16+)
- 23.10 **«ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ».** (12+)
- 01.10 «Такое кино!» (16+)
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл». (16+)

REN



00.30 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». (12+)

- 05.00 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.35 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 **«ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ».** (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 **«ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ».** (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 **«СНАЙПЕР: ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ».** (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ЧУЖОЕ».** (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.40 **00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 22.15 **«ФИЛИН-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 05.10 **13.20 15.05 03.30 «КРОТ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 **00.55 «ДУМА О КОВПАКЕ».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Подпольщики». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.20 **«ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ».** (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Старец». (16+)
- 17.20 19.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 Любовная магия. (16+)
- 20.30 **«ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ».** (16+)
- 22.45 **«ДИТЯ ТЬМЫ: ПЕРВАЯ ЖЕРТВА».** (16+)
- 00.45 **«ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ».** (16+)
- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 Утилизатор. (12+)
- 14.30 Утилизатор. (16+)
- 15.00 Утилизатор. (12+)
- 16.00 Утилизатор. (16+)
- 17.00 КВН ярче. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 04.55 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

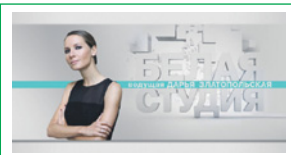
- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.00 Тест на отцовство. (16+)
- 11.05 Понять. Простить. (16+)
- 12.10 «Порча». (16+)
- 12.40 «Знахарка». (16+)
- 13.15 Верну любимого. (16+)
- 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.25 Твой Домашний доктор. (16+)
- 14.40 **«ГРУЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 19.00 **«ОДИНОЧКИ».** (16+)
- 22.55 **«ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ».** (16+)
- 06.40 **10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ».** (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 11.25 **«ПРИЕЗЖАЯ».** (12+)
- 15.10 **23.15 «КРИК СОВЫ».** (16+)
- 16.00 00.10 «Исследуя искусство». (16+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 **«БУБЕН, БАРАБАН».** (16+)
- 22.35 «На приёме у главного врача». (12+)
- 01.10 Отражение. Главное. (12+)
- 04.10 «Потомки». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ДОКТОР | HISTORY | VJUU HISTORY |
|---|--|---|---|--|
| 05.00, 04.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) | 05.00 «Путь к Победе». (16+) | 06.00, 12.15, 18.25, 23.55 Привлекательность. Наука притяжения. (12+) | 06.20 Тридцатилетняя война - Железный век: Месть (1634 - 1640). (12+) | 07.15, 08.10 Дневники великой войны. (16+) |
| 06.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) | 06.00 «КОНВОЙ PQ 17». (16+) | 06.45, 14.45, 00.45 Прошу Вашей руки и генов. (12+) | 07.15, 08.10 Дневники великой войны. (16+) | 09.10, 10.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+) |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости | 12.50 «ШТРАФНИК». (18+) | 07.30 Теледоктор. (12+) | 08.25 In Vivo. (12+) | 11.00, 11.50 Загадки Египта. (12+) |
| 10.10, 20.50 Игра в кино. (12+) | 1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращают на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступникам. Однако несогласованная инициатива оборачивается для него арестом. На помощь капитану приходит боевой товарищ - начальник УГРО Тимошенко. | 08.55 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+) | 09.50, 10.20 Основной элемент. (12+) | 12.40, 13.30 Карты убийства. (16+) |
| 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 23.59 «Путь к Победе». (16+) | 09.50, 10.20 Основной элемент. (12+) | 10.45, 04.05 На приёме у психолога. (12+) | 14.25 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+) |
| 14.05, 16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) | 11.15 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+) | 11.15 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+) | 15.25 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+) |
| 15.10, 01.55 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 02.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) | 13.05, 04.30 Научные сенсации. (12+) | 13.50, 14.20 Метод исследования. (12+) | 16.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Воины легенд. (12+) |
| 16.45 Мировое соглашение. (16+) | 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) | 15.35 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+) | 16.30 In Vivo. Аутизм. (12+) | 17.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярость Посейдона. (12+) |
| 19.05 Назад в будущее. (16+) | 02.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+) | 16.30 In Vivo. Аутизм. (12+) | 16.55 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+) | 18.15 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+) |
| 20.00 Слабое звено. (12+) | | 17.25 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+) | 17.25 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+) | 19.10 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+) |
| 22.10 «ДИКИЙ». (16+) | | 19.15, 05.15 Медицинский квест. Мочекаменная болезнь. (12+) | 19.15, 05.15 Медицинский квест. Мочекаменная болезнь. (12+) | 20.00 Карты убийства: Амелия Даер. (16+) |
| 00.50 Наше кино. История большой любви. (12+) | | 20.00, 02.20 Истории болезни. Холера. (16+) | 20.00, 02.20 Истории болезни. Холера. (16+) | 20.50 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+) |
| 02.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+) | | 20.30, 02.45 Истории болезни. Тиф. (16+) | 21.00 О самом главном. Продукты против простуды и ОРВИ. (12+) | 21.40 Дневники великой войны: Уничтожение. (16+) |
| | | 21.00 О самом главном. Продукты против простуды и ОРВИ. (12+) | 21.55 Мозг на прокачку. Усилим волю. (12+) | 22.35 Дневники великой войны: Трудовой фронт. (16+) |
| | | 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) | 23.00, 03.15 Истории болезни. Вечная молодость. (16+) | 23.35 Ирано-иракская война: Нарушение равновесия. (16+) |
| | | 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) | 23.25, 03.40 Истории болезни. Дела интимные. (16+) | 00.30, 01.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+) |
| | | 01.35 Измены (субтитры). (18+) | 01.25 Без химии. (12+) | 02.15, 03.00 Загадки Египта. (12+) |
| | | 03.20 Моя свекровь - монстр. (16+) | 01.55 Выбирая красоту. (12+) | 03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



15.50 «Белая студия»

- 07.05 Легенды мирового кино
08.20 «Жизнь и судьба»
08.40 16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.20 22.15 «Восход Османской империи»
13.10 00.55 «Острова»
13.50 Искусственный отбор
14.30 23.00 «Монолог в 4-х частях»
15.05 Новости. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.50 «Забывтое ремесло»
18.05 01.35 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского
19.00 90 лет Борису Мессереру
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
02.25 «Роман в камне»

ТВЦ ТВЦ



15.10 «СВОИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+)
10.35 «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 «СВОИ». (16+)
16.55 «90-е. Звёзды на час». (16+)
18.05 «ДРУГАЯ». (12+)
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Мелания Трамп». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Женщины, мечтавшие о власти». (12+)

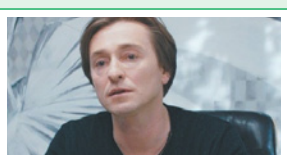
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



12.25 «Есть тема!»

- 07.00 10.00 12.20 14.15 Новости
07.05 14.20 22.10 01.00 Все на Матч!
10.05 12.00 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
11.30 «Вид сверху». (12+)
12.25 «Есть тема!»
14.55 Футбол. «Ахмат» - Краснодар. FONBET Кубок России. Прямая трансляция
17.00 Футбол. «Крылья Советов» - ЦСКА. FONBET Кубок России. Прямая трансляция
19.30 Футбол. «Зенит» - «Динамо». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
22.45 Футбол. «Реал» - «Ливерпуль». Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
01.55 Футбол. «Наполи» - «Айнтрахт». Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)

СПБ



22.55 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пульс города». (12+)
12.40 Малые родины. (6+)
12.55 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
15.45 03.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
18.35 «Такая маленькая жизнь». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
21.00 «Камбоджа». (12+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «Пояснительная бригада». (16+)
22.55 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
01.10 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)
02.50 «Стрим новых территорий» Малькевич LIVE. (16+)

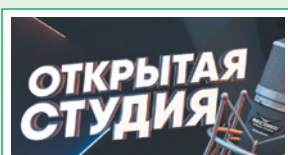
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



23.40 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)

- 07.00 08.00 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
09.15 04.25 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
11.15 01.20 «Больше, чем любовь». (12+)
12.00 13.15 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
14.10 «Врангель. Путь русского генерала». (12+)
15.35 «АКВАТОРИЯ». (16+)
17.15 «Российский этнографический музей». (12+)
17.55 Волейбол. «Динамо» (ЛО) - «АСК» (Нижний Новгород). Прямая трансляция. (6+)
21.10 «ЛЮБОВЬ И РОМАН». (12+)
23.40 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)

78 78 КАНАЛ



20.10 Открытая студия. (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 23.00 00.45 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 22.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Гид 78. Гостиницы Петербурга». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Дело особой важности». (12+)
17.30 01.30 «Тайная история еды». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 23.45 «Интервидение». (12+)
20.10 Открытая студия. (12+)
21.15 22.15 Итоги дня. (16+)
02.00 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Морики Дорики». (0+)
07.45 «Супер МЯУ». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Бен 10». (12+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.15 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
18.10 «Сказочный патруль». (0+)
20.15 «Лудвилль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами.
22.25 «Буба». (6+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.30 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Черепашки. Загадочная карта». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.20, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «ДиноСити». (0+)
09.20 Друзья на все времена. «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости», «Винни-Пух и день забот». (0+)
10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
10.35, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Кита и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00, 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
18.00 «Лудвилль». (0+)
18.20 «Буба». (6+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.30 «Лео и Тиг». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Домовенок Кузя». (0+)
01.35 «Малышарики». (0+)
02.00 «Грузовичок Лева». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

- 05.30 «Буба», «Тоботы». Мультсериалы. (6+)
06.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
07.55 «ОРБИТА-9». (16+)
09.35 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
12.40 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
14.55 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
20.55 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
22.45 «ВАКРАФТ». (16+)
00.50 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
02.30 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
04.05 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
10.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
11.35 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
13.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
15.10 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
17.05, 18.00 «ГОРОД». (16+)
18.55 «ЗАТРАКУ ПАПА». (12+)
20.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
22.00 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
23.25 «РОДНЫЕ». (12+)
01.00 «ПАПЫ». (6+)
02.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
04.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.00 «Три кота». (6+)
06.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
12.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
14.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
01.45 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
03.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
04.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 19.00, 20.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
20.50, 21.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
23.50 Суббота News 2023. (16+)
00.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
00.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.40, 02.30, 03.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.40 «Буба-2», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1 серия. (12+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Византия. Жизнь после смерти. Полумесяц против креста. VII век. 10 серия. (0+)
11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 Профессор Осипов. (0+)

- 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)
16.05 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
17.45 «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕ!» (12+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века. 11 серия. (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
22.55 Русский мир. (12+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.10 Профессор Осипов. (0+)
00.40 Святые России. (6+)
01.40 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6. Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».



Сщмч. Феодота, еп. Кириносского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Троадия. Мц. Евфалии. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Итальянских.
Постный день.

«Когда хозяйка, занимаясь домашней работой, творит молитву, все освящается: освящается не только сама пища, но и те, кто ее ест, тоже освящаются».
Старец Паисий Святогорец

7 ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «РАНЕВСКАЯ». (12+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Подкаст. Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 00.25 Подкаст. Лаб «Космические истории». (16+)
- 01.05 Подкаст. Лаб «Антропология». (16+)
- 01.45 Подкаст. Лаб «Все хотят летать». (16+)
- 02.25 Подкаст. Лаб «20 лет спустя». (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- Игорь просит срочно встретиться с Татьяной. Он восхищается её литературным талантом и предлагает выпустить её книгу. Сам он выступит в роли редактора. Филлин получает травму головы - на него напали.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
- 03.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)
- 04.44 Перерыв в вещании

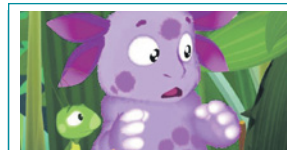
НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.55 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». (16+)

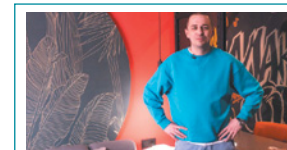
СТС



07.00 «Лунтик». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 08.35 «КУХНЯ: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- Раньше Ивана интересовали только шифровальные коды и хакерские программы, но всё меняется, когда он встречает красотку-франуженку Анну со взрывным характером и русскими корнями.
- 10.55 «КУХНЯ». (12+)
- 15.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 20.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)
- 20.45 «АЛАДДИН». (6+)
- 23.20 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОВОВ». (12+)
- 01.20 «КУХНЯ: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 03.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ



08.30 «Хочу перемен». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Хочу перемен». (16+)
- 09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «КАФЕ «КУБА». (16+)
- Игорь, Олег и Стас соглашаются помочь местному торговцу Алику обмануть его тещу. Нужно выкрасть газель с мясом на продажу, за что Алик обещает неплохо заплатить. Планы Игоря меняются: Слава - бывший жених его сестры Алены, проткнул Игорю колеса на гелике. Слава сделал это в отместку за то, что Игорь не пускал Славу поговорить с Аленой, ведь он почти изменил ей.
- 21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
- 23.30 «ПРОСТО ПОМИЛОВАТЬ». (18+)
- 02.05 «Импровизация». (16+)
- 03.40 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

REN



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПАРАНОЯ». (12+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

05.25 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

- 06.55 «ЗАСТАВА». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЗАСТАВА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ФИЛИН-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 05.10 «КРОТ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 00.55 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.45 15.05 «НАЗАД В СССР». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Подпольщики». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.20 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
- 02.05 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

ТВ-3

06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)

- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Старец». (16+)
- 17.20 19.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 Любовная магия. (16+)
- 20.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
- 22.45 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
- 01.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- че!
- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 КВН ярче. (16+)
- «КВН ярче!» - Собрание лучших выступлений клуба веселых и находчивых в 21 веке, с самыми популярными звездами шоу.
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 04.55 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

- 08.15 Давай разведёмся! (16+)
- 09.15 Тест на отцовство. (16+)
- 11.20 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 Верну любимого. (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ». (16+)
- 19.00 «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА». (16+)
- 23.10 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- 02.40 «Порча». (16+)
- ОТР
- 06.40 10.10 18.00 «ОДНО-ЛЮБЫ». (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 11.25 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
- 15.10 23.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 16.45 «Диалоги без грима». (6+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.45 00.55 «Большая страна: открытие». (12+)
- 21.00 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+)
- 01.10 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 04.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 05.55, 22.10 «ДИКИЙ». (16+)
- 09.05, 20.00 Слабое звено. (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10, 20.50 Игра в кино. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10, 01.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.45 Мировое соглашение. (16+)
- 19.05 Назад в будущее. (16+)
- 00.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 02.40 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (0+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 07.30 «ИГРА». (16+)
- 14.50 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 1957 год, время хрущевской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию, которое поручено вести сотруднику областного ГБ Ивану Митину.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «РЖЕВ». (16+)
- 02.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.55, 18.25, 23.35 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+)
- 06.55, 07.20 Метод исследования. (12+)
- 07.50, 13.40, 00.30 Правда о сне. (12+)
- 08.50 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
- 09.45 Прошу Вашей руки и генет. (12+)
- 10.30 InVivo. Аутизм. (12+)
- 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
- 12.55 Медицинский квест. Мочекаменная болезнь. (12+)
- 14.45 О самом главном. Продукты против простуды и ОРВИ. (12+)
- 15.40, 22.45, 03.05 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
- 16.25, 16.55 Истории болезней. (16+)
- 17.25 Мозг на прокачку. Усилим волю. (12+)
- 19.20, 05.05 На приёме у психолога. Дружба. (12+)
- 19.50, 05.30 Психология. Жизнь после развода. (12+)
- 20.15, 02.20 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
- 21.05 О самом главном. Вред от света гаджетов. (12+)
- 21.55 Я, человек. Фильм 1. (12+)
- 01.30 На приёме у психолога. Несчастная любовь. (12+)
- 01.55 Психология. Панические атаки. (12+)
- 03.50 Привлекательность. Наука притяжения. (12+)
- 04.40 Без химии. (12+)

HISTORY

- 06.00 Тридцатилетняя война - Железный век: Мир (1646 - 1649). (12+)
- 06.50 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
- 07.40, 08.35 Дневники великой войны. (16+)
- 09.30, 10.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
- 11.20, 12.10 Загадки Египта. (12+)
- 13.00 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
- 13.45 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)
- 14.35 Ирано-иракская война: Атака и контратака. (16+)
- 15.30 Ирано-иракская война: Повышение ставок. (16+)
- 16.25 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 17.20 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 18.15 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
- 19.10 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
- 20.00 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+)
- 20.50 Карты убийства: Убийства в Ричмонде. (16+)
- 21.40 Дневники великой войны: Бунт. (16+)
- 22.40 Дневники великой войны: Поворот. (16+)
- 23.40 Ирано-иракская война: Переломный момент. (16+)
- 00.30, 01.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
- 02.15, 03.00 Загадки Египта. (12+)
- 03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 05.10 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
- 05.05, 05.50, 02.10, 04.20 Пятница News. (16+)
- 05.40, 06.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
- 06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 07.30, 08.30, 09.40, 10.40 На ножах. (16+)
- 11.40 Адская кухня. (16+)
- 14.10, 16.00, 17.00, 19.00, 22.00 Четыре свадьбы. (16+)
- 21.00 Тревел-баттл. (16+)
- 00.00 «СЛЕЗЫ СОЛНЦА». (18+)
- 02.40, 03.30 Инсайдеры. (16+)

Ю

- 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.50 «КЛОН». (16+)
- 11.35, 13.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 15.40, 18.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье.
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- Сериял. Бразилия, 2001 г.
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.50 Измены (субтитры). (18+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

РОССИЯ К
Культура



20.05 Открытая книга

- 07.35 «Наука верующих или вера ученых»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.05 «Забываемое ремесло»
- 13.10 «Борис Полевой»
- 13.35 «Дороги старых мастеров»
- 13.50 Абсолютный слух
- 14.30 23.00 «Монолог в 4-х частях»
- 15.05 Новости. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 «2 Верник 2»
- 17.55 01.30 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского
- 19.00 К 90-летию Бориса Мессерера
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Собачье сердце»
- 21.30 «Энигма»
- 00.40 «Тонино Гуэрра»

ТВЦ



15.05 «СВОИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2».** (12+)
- 10.40 04.45 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 03.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СВОИ».** (16+)
- 16.55 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)
- 18.05 «ДРУГАЯ».** (12+)
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Покорить Москву». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.30 «Как отдыхали вожди». (12+)
- 02.10 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



10.05 Специальный репортаж. (12+)

- 06.00 13.45 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Ты в бане!» (12+)
- 07.00 10.00 12.20 14.15 16.20 Новости
- 07.05 16.55 20.00 Все на Матч!
- 10.05 12.00 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. Обзор. (0+)
- 11.30 Что по спорту? (12+)
- 12.25 «Есть тема!»
- 14.20 Футбол. On-line. (0+)
- 16.25 Большой хоккей. (12+)
- 17.45 Футбол. «Пари НН» - «Ростов». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 20.30 Футбол. «Бетис» - «Манчестер Юнайтед». Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 22.45 Футбол. «Арсенал» - «Спартак». Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Рома». Лига Европы. 1/8 финала. (0+)

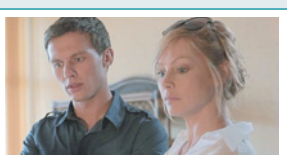
СПБ
ЛЕНТВ 24



07.15 Большой утренний эфир. (16+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 12.40 «Морские вести». (12+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
- 13.45 «Адаптация». (6+)
- 14.15 «Земля». (6+)
- 15.45 03.45 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА».** (16+)
- 18.35 «Такая маленькая жизнь». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Время суток». (16+)
- 21.00 «Камбоджа». (12+)
- 22.40 02.35 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «ПОЕЗД».** (16+)
- 00.45 «СЧАСТЛИВОГО РОЖДЕСТВА».** (16+)

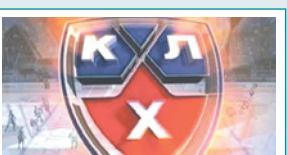
СПБ
ЛЕНТВ 24



21.10 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)

- 07.00 08.00 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 09.15 «ПРИТВОРЩИКИ».** (12+)
- 11.15 «Больше, чем любовь». (12+)
- 12.00 13.15 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК».** (12+)
- 14.10 «Иммунитет. Код вечной жизни». (12+)
- 15.35 «АКВАТОРИЯ».** (16+)
- 17.15 «Крымская легенда». (12+)
- 18.00 05.05 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ».** (16+)
- 19.15 «Дело №». (12+)
- 19.45 «ДЕТЕКТИВ ГУРМАН».** (16+)
- 21.10 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН».** (16+)
- 23.40 «ШОКОЛАД».** (12+)
- 02.40 «КОРПОРАТИВ».** (16+)

78
78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 23.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Гид 78». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Дело особой важности». (12+)
- 17.30 01.30 «Тайная история еды». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 Оружие XX века. (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
- 22.15 «Итоги дня». (16+)
- 23.45 «Другой Петербург». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬТ |
|---|---|
| 05.00 Ранние пташки. «Лунтики». (0+) | 06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+) |
| 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) | 06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+) |
| 07.30 «Морики Дорики». (0+) | 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) |
| 07.45 «Кошечки-собачки». (0+) | 08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+) |
| 10.15 «Петроникс». (0+) | 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+) |
| 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Павлин». (0+) | 09.00 «Ката и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+) |
| Криворучка увидела в зоопарке павлина, и у неё появилась идея: нужно срочно смастерить этого красавца! Только вот из чего его сделать? Мастер Лена знает ответ! Подробности - в очередном выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»! | 09.20 Друзья на все времена. «Чебурашка и крокодил Гена: Крокодил Гена (6+), Чебурашка (0+) |
| 11.00 «Моисики». (0+) | 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+) |
| 12.55 «Инфинити Надо». (6+) | 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтики». (0+) |
| 13.10 «Дикие скричеры!» (6+) | 11.00 «Ката и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+) |
| 13.35 «Бен 10». (12+) | 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) |
| 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) | 15.00, 00.00 «Ник-изобретатель». (0+) |
| 14.10 «Гризли и лемминги». (6+) | 15.30, 23.00 «Простоквашино». (0+) |
| 15.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+) | 17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (6+) |
| Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задачке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! | 18.00 «Лудвилль». (0+) |
| 18.10 «Сказочный патруль». (0+) | 18.20 «Буба». (6+) |
| 20.15 «Лудвилль». (0+) | 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) |
| 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) | 20.20 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+) |
| 20.45 «Оранжевая корова». (0+) | 20.55 «Машины сказки». (0+) |
| 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) | 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+) |
| 22.25 «Буба». (6+) | 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) |
| 00.00 «Ералаш». (6+) | 00.25 «Лео и Тиг». (0+) |
| 01.30 «Фиксики». (0+) | 01.00 Друзья на все времена. «Домовенок Кузя». (0+) |
| | 01.25 «Малышарики». (0+) |
| | 02.00 «Грузовичок Лева». (0+) |
| | 03.25 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». «Машины сказки». (0+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | TV1000 | TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО | СУББОТА! |
|--|---|--|---|
| 05.30 «Буба». Мультсериал. (6+) | 05.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+) | 06.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) | 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) |
| 05.45 «Тоботы». Мультсериал. (6+) | 06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+) | 07.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) | 18.00, 19.00, 20.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+) |
| 06.35 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+) | 07.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+) | 09.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) | 20.50, 21.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) |
| 07.50 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+) | 09.00 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+) | 10.25 «Три богатыря. Ход козла». Мультфильм. (6+) | 22.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+) |
| 09.45 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+) | 10.35 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+) | 11.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) | 23.45 Суббота News 2023. (16+) |
| 11.35 «ВАРКРАФТ». (16+) | 12.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) | 13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+) | 00.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+) |
| 13.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) | 13.30 «ВСЁ ХОРОШО». (12+) | 15.00 «САТЫ». (16+) | 00.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+) |
| 15.25 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+) | 15.15 «ПАПЫ». (6+) | 22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+) | 01.50, 02.30, 03.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+) |
| 17.20, 18.05 «МЕРЛИН». (12+) | 17.05, 18.00 «ГОРОД». (16+) | 01.45 «ПОБЕГ». (16+) | 03.50 «Буба-2», «Буба-3», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+) |
| 19.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+) | 19.00 «БАБКИ». (16+) | 03.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) | |
| 20.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБЮ ЛАГУНУ». (16+) | 20.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+) | | |
| 22.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+) | 21.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+) | | |
| 00.35 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+) | 23.25 «ЧИновНИК». (18+) | | |
| 03.25 «ПРИЫТИЕ». (16+) | 00.40 «КОРОЛЕВА». (12+) | | |
| | 02.05 «14+». (16+) | | |
| | 03.50 «ВСЁ ХОРОШО». (12+) | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС | СПАС |
|--|---|
| 05.00 День Патриарха. (0+) | 15.00 Крым Благословенный. (0+) |
| 05.10 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 2 серия. (12+) | 16.05 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+) |
| 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) | 17.55 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+) |
| 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) | 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) |
| 10.30 Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века. 11 серия. (0+) | 21.30, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+) |
| 11.20, 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) | 22.55 Святые России. (6+) |
| 11.55 В поисках Бога. (6+) | 23.55 День Патриарха. (0+) |
| 12.25 Расскажи мне о Боге. (6+) | 00.10 День Ангела. Благочестивый князь Даниил Московский. (0+) |
| 13.00, 01.10 Профессор Осипов. (0+) | 00.40 В поисках Бога. (6+) |
| 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+) | 01.40 Прямая линия жизни. (16+) |
| | 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+) |

Православный календарь

16 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска.

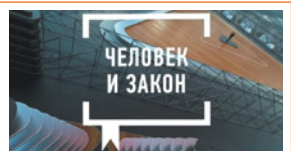


Прп. Пиамы девы. Свв. Зинона и Зоила. Прмц. Марфы и мч. Михаила. Волоколамской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Если... ты не хочешь быть оставленным без внимания, когда бы случилось тебе пасть, то и сам не пренебрегай падшими, но оказывай им всякую любовь и почитай за величайшее благо возможность спасти брата». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 12.15 15.15 16.50 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «ГОЛОС» весны в обновленном составе. (12+)
23.30 «МОЙ КУЗЕН». (16+)
01.30 Подкаст.Лаб «Неформат». (16+)
02.10 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)
02.50 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии». (16+)
03.25 Подкаст.Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Моя мелодия». (12+)
23.45 «Улыбка на ночь». (16+)
00.50 «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ». (12+)
Жизнь школьной учительницы Нины вряд ли можно назвать счастливой. Она всё тащит на себе - дом, работу, мужа Сашу и сына Никиту. Но однажды Нина выигрывает в лотерею пятнадцать миллионов рублей. Коллеги, соседи и знакомые завидуют ей.
04.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 19.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
22.10 «ВО ТЬМЕ». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.25 «Квартирный вопрос». (0+)
03.20 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». (16+)

СТС



11.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
08.35 На выход! (16+)
09.35 «Импровизаторы». (16+)
10.40 Уральские пельмени. (16+)
11.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
22.30 «СТОП-КРАН». (12+)
Непутёвый Бенджамин должен отвезти своего сына и его друзей в летний лагерь. Надоедливый тесть Антуан предлагает зятю свою помощь в этой поездке. Им всего лишь нужно посадить детей на поезд и доехать всем вместе до пункта назначения...
00.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
02.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



12.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
14.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
15.45 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
1980 год, вся страна следит за событиями московской Олимпиады. Один только Вова Рубинштейн под шумок переодевается в звезд советской эстрады и пытается разбогатеть, устраивая фейковые концерты. На одном из таких концертов его разоблачают сотрудники КГБ и вербуют как агента под прикрытием.
17.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
01.50 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)

REN



09.00 «Документальный проект». (16+)

- 05.00 18.00 03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)
22.20 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
00.15 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ЗАСТАВА». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЗАСТАВА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
20.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
00.55 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)



- 05.35 «ОПЕКУН». (12+)
07.25 09.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
09.55 00.10 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
13.20 15.05 18.40 «ДРУЖИНА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
02.30 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
04.10 «Зафронтовые разведчики». (16+)
04.50 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Секреты здоровья. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 16.50 «Слепая». (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.40 Врачи. (16+)
19.30 «СКАЙЛАЙН». (16+)
21.15 «АПГРЕЙД». (16+)
23.15 «МАКС СТИЛ». (16+)
01.15 «Вокруг Света». (16+)



- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
06.40 Утилизатор. (16+)
08.30 Утилизатор. (12+)
10.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
11.00 Утилизатор. (16+)
13.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
14.00 КВН ярче. (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
04.55 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.20 Давай разведёмся! (16+)
09.25 Тест на отцовство. (16+)
11.25 «Понять. Простить». (16+)
12.30 02.35 «Порча». (16+)
13.00 03.00 «Знахарка». (16+)
13.35 Верну любимого. (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ОДИНОЧКИ». (16+)
19.00 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)
23.00 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)
03.25 Верну любимого. (16+)



- 06.40 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
11.25 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+)
15.10 «Человек и судьба». (12+)
15.40 «На приёме у главного врача». (12+)
16.20 «Потомки». (12+)
16.45 «Диалоги без грима». (6+)
17.00 «Вспомнить всё». (12+)
17.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
21.00 «КРАЙ». (16+)
23.00 «Свет и тени». (12+)
23.25 «НОВЫЙ ПОРЯДОК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.40 «ДИКИЙ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 Игра в кино. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
00.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.15 «ВРАТАРЫ». (0+)
02.30 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)
03.50 Мультфильмы. (6+)
04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ЗАЩИТА». (16+)
08.50 «ТУМАН». (16+)
11.50 «ТУМАН-2». (16+)
14.30 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОББ Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
03.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
06.00, 12.45, 18.00, 23.35 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
06.55, 07.25 Истории болезней. (16+)
07.55, 14.40, 00.35 Как укрепить иммунитет? (12+)
08.45 О самом главном. Продукты против простуды и ОРВИ. (12+)
09.45, 10.15, 01.25, 01.50 Еда здорового человека. (12+)
10.40 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
11.45 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
13.45 На приёме у психолога. Дружба. (12+)
14.10 Психология. (12+)
15.30 О самом главном. Вред от света гаджетов. (12+)
16.30 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
17.15 Я, человек. Фильм 1. (12+)
19.00, 05.05 Еда здорового человека. Мёд. (12+)
19.30, 05.30 Еда здорового человека. Яблоки. (12+)
20.00, 02.20 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознавать и вылечить. (12+)
20.30, 03.15 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
21.00 О самом главном. Питание 60+. (12+)
21.55 Я, человек. Фильм 2. (12+)
22.40, 02.45 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
23.10, 03.40 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
04.10, 04.35 Метод исследования. (12+)
06.00 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
06.45 Загадки Египта. (12+)
07.35, 08.30 Дневники великой войны. (16+)
09.25 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
10.25 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
11.20, 12.10 Загадки Египта. (12+)
13.00 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+)
13.50 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)
14.35 Ирано-иракская война: Нарушение равновесия. (16+)
15.30 Ирано-иракская война: Переломный момент. (16+)
16.25, 17.25 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
18.20, 19.05 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
20.00 Патагонские захоронения. (12+)
21.00 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
22.00 Охотники на нацистов: Герберт Луцур. (16+)
22.45 Охотники на нацистов: Адольф Эйхманн. (16+)
23.30 Последний персидский шах. (12+)
00.30 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
01.25 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
02.15, 03.00 Загадки Египта. (12+)
03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



15.35 «Энигма»

- 06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Хранители жизни»
08.20 «Жизнь и судьба»
08.45 16.30 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
13.20 «Забывтое ремесло»
13.35 «Тонино Гуэрра»
14.30 «Монолог в 4-х частях»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.15 Цвет времени
17.45 01.30 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского
18.20 «Царская ложа»
19.00 К 90-летию Бориса Мессерера
19.45 02.10 «Искатели»
20.30 «Обаяние таланта. Юлия Борисова»
21.25 «ТРИ ВСТРЕЧИ»
22.45 «2 Верник 2»
00.00 «ОНА»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
08.05 «Большое кино». (12+)
08.40 11.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
11.30 14.30 События
12.35 15.00 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)
14.50 Город новостей
16.55 «Караул! Гастроли!» (12+)
17.50 События
18.15 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)
20.05 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.40 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
02.10 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
03.30 «Петровка, 38». (16+)
03.45 «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал». (12+)
04.25 Прощание. (16+)
05.05 Перерыв в вещании

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



22.00 Смешанные единоборства

- 07.00 10.00 12.20 16.10 Новости
07.05 16.15 21.45 00.15 Все на Матч!
10.05 Специальный репортаж. (12+)
10.25 11.00 Смешанные единоборства. (16+)
11.30 «Магия большого спорта». (12+)
12.00 Лица страны. (12+)
12.25 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)
13.45 «Оазис футбола»
15.40 География спорта. (12+)
16.45 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция
22.00 Смешанные единоборства. А. Вахаев - Е. Гончаров. АСА. Прямая трансляция
01.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии. (0+)
02.00 Баскетбол. «Зенит» - МБА. Winline Кубок России. Финал 4-х 1/2 финала. (0+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 «Объясняем». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.15 «Партбюро». (12+)
14.15 «Пульс города». (12+)
14.25 15.25 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.25 «Там, где наш дом». (12+)
20.40 Малые родины. (6+)
21.00 «Петербург 3.2.0». (6+)
21.25 «Зона особого внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.00 «Культурная эволюция». (16+)
01.00 «КИН-ДЗА-ДЗА». (12+)
03.20 «НЕ ГОРИЙ!» (12+)
04.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



18.00 «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

- 07.00 08.00 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
09.15 «ЛЮБОВЬ И РОМАН». (12+)
11.15 «Больше, чем любовь». (12+)
12.00 13.15 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (12+)
14.10 «Крым. Камни и пепел». (12+)
15.35 «АКВАТОРИЯ». (16+)
17.15 «Золотое дно Охотского моря». (12+)
18.00 05.00 «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.15 «ДОРОГА». (12+)
21.10 «МИЛЫЙ ДРУГ». (12+)
23.40 «Концерт Дениса Клявера «Начнём сначала». (16+)
01.40 «Выходные на колесах». (6+)

78 78 КАНАЛ



18.15 «Здоровье». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 18.00 19.00 21.10 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 21.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Гид 78. Гостиницы Петербурга». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Дело особой важности». (12+)
17.30 «Тайная история еды». (12+)
18.15 22.25 «Здоровье». (12+)
19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)
21.30 «Давно не виделись». (12+)
23.10 «Загадки века». (12+)
23.55 «РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЁМ». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.30 «Дракошия». (0+)
Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.
08.15 «ДиноСити». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.05 «Ник-изобретатель». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Бен 10». (12+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Лауреат I степени Международного конкурса-фестиваля молодых исполнителей на духовых и ударных инструментах имени Гнесиных! Обладатель звания лауреата I степени Международного конкурса «Великие имена искусства!» Музыкант, спортсмен и путешественник! В гостях у Никиты и Ани-Василиос Тсогас!
14.10 «Джастин и рыцари доблести». (0+)
Приключенческий мультфильм о настоящих рыцарях и смелости.
15.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
18.10 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
20.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
01.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «ДиноСити». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Чебурашка и крокодил Геня: Шапокляк, Чебурашка идет в школу». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.25, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.25, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00, 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
18.00 «Лудвилл». (0+)
18.20 «Буба». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
19.20 «Сказочный патруль. Сказочный фестиваль». (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.25 «Лео и Тиг». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+)
01.40 «Малышарики». (0+)
02.00 «Грузовичок Лева». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)
05.50 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
06.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
07.35 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
09.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
11.20, 00.15 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (18+)
13.10, 01.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
15.05, 03.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
17.20, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ШЕФ». (16+)
20.35 «ОТЕЛЪ «ГРАНД БУДАПЕШТЪ». (16+)
22.20 «НЕ СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
09.00 «ДУБЛЁР». (16+)
10.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
11.55 «КОРОЛЕВА». (12+)
13.30 «14+». (16+)
15.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
17.05, 18.00 «ГОРОД». (16+)
19.00 «РОДНЫЕ». (12+)
20.40 «БАТЯ». (16+)
22.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
23.50 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
01.30 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
02.55 «РОДНЫЕ». (12+)
04.30 «БАБКИ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.55 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
11.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
13.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.30 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
01.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
03.10 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
05.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 19.00, 19.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
20.50, 21.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
23.35 Суббота News 2023. (16+)
23.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
00.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.30, 02.20, 03.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.35 «Буба-3», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
02.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
04.30, 23.05 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
06.20 «НЯНЬКИ». (16+)
08.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
09.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
11.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
13.45 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
15.45 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
17.35 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
Комедия, США, 2010 г.
19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
21.20 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)

МОСФИЛЬМ

- 06.20 «СВАТОВОСТВО ГУСАРА». (12+)
07.30 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
08.45 Мультфильм. (0+)
09.05 Мультфильм. (6+)
09.20 «ИДИОТ». (16+)
11.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
13.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)
16.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
17.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
22.40 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВИТЕ СЛОВО». (12+)
01.35 «ДВОЕ В ПУТИ». (12+)
02.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
Сериял. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Владимир Епифанцев, Ада Роговцева
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-5». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
12.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
22.55 «МАМОЧКИ». (16+)
01.20 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Отец Кисляка понимает, что его подставили. Мама объясняет Алине, что кто-то намеренно пытается поспорить её с Мишей. Коштерв благодарит Веру, что не нравиться её молодому человеку. Орлова вынуждена обратиться за помощью к Казанцеву...
02.55 «РАНЕТИКИ». (16+)
04.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.05 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 В поисках Бога. (6+)
05.40 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
СССР, 1983 г.
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+)
11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)

- 13.00 Профессор Осипов. (0+)
13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 День Ангела. Благочестивый князь Даниил Московский. (0+)
15.35 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)
17.30 «В ДОБРЫЙ ЧАС». (0+)
СССР, 1956 г.
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30, 22.20, 23.10, 23.55 Византия. Жизнь после смерти. 9-12 серии. (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
02.10 Крым Благословенный. (0+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Прп. Герасима, иже на Иордане.



Прп. Герасима Вологодского. Блгв. кн. Даниила Московского. Мчч. Павла, сестры его Иулиании и с ними Кодрата, Акакия и Стратоника. Прп. Иакова постника. Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского. Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского. Прп. Иоасафа Снетногорского, Псковского. Свт. Григория, еп. Константинской Кипрской. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день.

« Кто любит ближнего, тот исполняет свою любовь к Богу, потому что Бог его милосердие переносит на Самого Себя». Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)
11.10 Премьера. «Поехали!» (12+)
12.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-2». (12+)
15.20 Премьера. «Играй, гармонь!» Концерт в Кремле. К 75-летию Геннадия Заволокина. (12+)
17.15 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Прямой эфир
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.50 Подкаст. Лаб «Кольцо Милорадовича». (16+)
00.30 01.10 01.50 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 17.00 20.00 Вести
11.40 «Доктор Мясников». (12+)
12.45 «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 «НЕ БУДЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
Наталья, успешный врач-реабилитолог, работает в одной больнице со своим мужем Юрием. Семейное счастье омрачает лишь одно обстоятельство - из-за биологической несовместимости у них нет детей.
00.40 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ!». (12+)
04.30 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ!». (12+)

НТВ



23.00 «Ты не поверишь!» (16+)

- 05.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
07.30 «Смотр». (0+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Модный vs народный». (12+)
14.20 «Своя игра». (0+)
15.20 «Игры разумов». (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Страна талантов». Новый сезон. (12+)
23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
00.00 «Международная пилорама». (18+)
00.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.05 «Дачный ответ». (0+)
02.55 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». (16+)

СТС



11.00 Суперниндзя. (16+)

- 07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
11.00 Суперниндзя. (16+)
14.05 «БЛАДШОТ». (16+)
16.15 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОВОВ». (12+)
18.20 «АЛАДДИН». (6+)
21.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)
23.20 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+)
26 октября 1937 года, Японо-китайская война. 400 солдат Народно-революционной армии Китая четыре дня и четыре ночи защищают склад Сыхан в Шанхае от многократно превосходящих сил Императорской армии Японии. А в это время на другом берегу реки Суджоу идёт мирная жизнь.
02.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

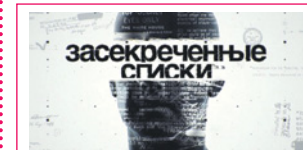
ТНТ



21.00 «Конфетка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Бьюти баттл». (16+)
09.30 «Однажды в России». (16+)
13.00 «ПАТРИОТ». (16+)
Марафон серий второго сезона. Саню отстраняют от учёбы в академии ФСБ до выяснения результатов ДНК-теста (Трамп Саня или нет). Саня отправляется на отдых в Сочи с новым напарником (Окси) и Ленкой. После полученной информации, Саня осознанно начинает пить и доказывает всем, что он русский.
21.00 «Конфетка». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.35 «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН». (18+)
02.55 «Импровизация». (16+)
04.30 «Comedy Баттл». (16+)
06.00 «Открытый микрофон». (16+)

REN



17.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)
20.10 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)
22.30 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)
00.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
02.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
08.05 «ФИЛИН-2». (16+)
09.45 «Светская хроника». (16+)
10.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
Сотрудник уголовного розыска Андрей Фролов после того, как обезвредил преступника, который оказался внуком влиятельного лица, вынужден оставить работу опера.
19.55 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.10 03.45 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
08.15 «Морской бой». (6+)
09.35 00.40 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
12.10 «Легенды кино». (12+)
13.35 «Война миров». (16+)
15.10 «Не факт!» (12+)
15.35 «Главный день». (16+)
16.25 18.30 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
20.00 «КРЫМ». (16+)
21.40 Легендарные матчи. (12+)
02.20 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 08.45 Гадалка. (16+)
09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
10.00 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)
11.45 «МАКС СТИЛ». (16+)
13.45 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
16.00 «СКАЙЛАЙН». (16+)
18.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)
19.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
21.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)
23.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 08.30 Утилизатор. (16+)
06.30 Утилизатор. (12+)
09.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 iТопчик-2. (16+)
Знакомьтесь: новое шоу «iТопчик» на «ЧЕ!». У Макса появится напарник, таинственный Мистер Голос. Наконец-то кто-то поставит его на место, поспорит с ним и скажет все, что думает.
01.30 Рюкзак. (16+)
03.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «МАРУСЯ». (16+)
Никита и Анна давно женаты. Они возвращаются поездом с юбилея одного из дальних родственников. Длинную дорогу им скрашивают соседи по купе - Алевтина с маленькой дочкой Марусей.
07.50 «МАРУСЯ: ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (16+)
09.55 Пять ужинов. (16+)
10.10 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
18.45 Скажи, подруга. (16+)
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
22.35 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)

ОТР

- 07.20 «Человек и судьба». (12+)
07.45 «Мультфильмы». (0+)
09.00 ОТражение
11.50 «Коллеги». (12+)
12.30 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.45 «Баядерка». Спектакль театра. (12+)
15.30 «Мрия». (12+)
16.15 «Свет и тени». (12+)
17.25 04.30 «ЧОКНУТЫЕ». (12+)
19.45 «Преодоление». (12+)
20.25 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
23.15 «РАССКАЗЫ». (18+)
01.05 «МЕРТВЕЦ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
07.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валувевым. (12+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
11.35 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)
15.30, 16.15, 18.45 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)
16.00, 18.30 Новости
19.30 «ПОГОНА ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
23.00 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
00.45 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.10 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (0+)

ПОБЕДА

- 05.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
06.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
09.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
12.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
Сериял. Боевик, Россия, 2004 г.
1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжило бить фашистов»...
01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
02.40 «Зоя Космодемьянская». (18+)
03.50 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 22.10 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
07.00, 13.20, 21.15, 02.50 На приёме у доктора Продеуса. Иммуитет и аллергия. Часть 1. (12+)
07.25, 13.45, 21.40, 03.15 На приёме у доктора Продеуса. Иммуитет и аллергия. Часть 2. (12+)
07.55, 16.05, 00.15 Таблетка для жизни. Сделано в России. (12+)
08.45, 16.50, 01.00 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)
09.10, 17.20, 01.30 Клинический случай. Спасти Шалапина. (12+)
От чего полный сил и творческих планов легендарный певец «сторел» за несколько месяцев? Зачем врачи рекомендовали ему регулярно курить? Почему великий русский бас добровольно получал дозы радиации? Были бы пациента Шалапина шансы выжить сегодня?
09.40, 17.50, 01.55 Теледоктор. (12+)
10.35, 23.10 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
11.35, 19.30, 03.45 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
12.25, 20.20 Истории болезней. Испанка. (16+)
12.50, 20.45 Истории болезней. Оспа. (16+)
14.15 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
15.15, 04.30 Я, человек. Фильм 1. (12+)
18.45, 05.15 Я, человек. Фильм 2. (12+)

HISTORY

- 06.00, 06.45, 07.30, 08.20 Карты убийства. (16+)
09.10 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
10.00 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
10.50 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
11.40 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)
12.30 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
13.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Героическое путешествие. (12+)
14.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Место рождения богов. (12+)
15.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Таец любви. (12+)
16.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Праздник боговоявления. (12+)
17.00 Мифы и тайны королевской истории: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+)
18.00 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
19.05 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
20.00 Монархи: забытые письма: Восстание. (12+)
20.55 Монархи: забытые письма: Семья превыше всего. (12+)
21.50 Монархи: забытые письма: Новое семейное дело. (12+)
22.45, 23.40, 00.40, 01.35 Дневники великой войны. (16+)
02.25, 03.15, 04.00, 04.45 Загадки Египта. (12+)

РОССИЯ К
Культура



17.40 «Роман в камне»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.05 «ТРИ ВСТРЕЧИ»
- 09.25 «Мы - грамотеи!»
- 10.10 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ»
- 12.50 «Эрмитаж»
- 13.20 «Человеческий фактор»
- 13.50 «Эффект бабочки»
- 14.20 01.30 «Как животные разговаривают»
- 15.10 «Рассказы из русской истории»
- 16.15 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
- 17.40 «Роман в камне»
- 18.10 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»
- 20.20 «Рудольф Нуреев. Мятажный демон». К 85-летию со дня рождения Рудольфа Нуреева
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.10 «МОЛОДОЙ КАРУЗО»
- 02.20 «Серый волк энд Красная шапочка». «По собственному желанию»

ТВЦ



11.45 «Петровка, 38». (16+)

- 05.10 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.05 «Смешите меня семейно». Юмористический концерт. (16+)
- 08.00 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)
- 09.50 «ДЕЛО № 306». (12+)
- 11.30 14.30 23.20 События
- 11.45 04.35 «Петровка, 38». (16+)
- 11.55 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
- 13.30 14.45 «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ». (12+)
- 17.25 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкивым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Обжалованию не подлежит. Душегубы». (12+)
- 00.10 «90-е. Водка». (16+)
- 00.55 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «90-е. Королевы красоты». (16+)

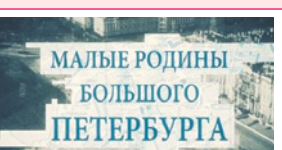
МАТЧ!



16.55 Футбол

- 06.00 Бокс. М. Нгуен - Д. Страус. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция
- 08.00 08.35 12.55 22.25 Новости
- 08.05 13.00 15.55 19.00 21.30 Все на Матч!
- 08.40 10.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 10.10 «Магия большого спорта». (12+)
- 13.55 Мини-футбол. «Тюмень» - «Новая генерация». Прямая трансляция
- 16.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
- 16.55 Футбол. КАМАЗ - «Рубин». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 19.15 Футбол. «Локомотив» - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 22.30 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - К. Усман. UFC. (16+)

СПБ



20.55 Малые родины. (6+)

- 06.50 Мультфильм. (6+)
- 08.45 «Слово в образе». (12+)
- 09.05 «Не по-детски». (6+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.20 «Пульс города». (12+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 12.45 Дикие выходные. (12+)
- 13.10 15.10 «ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК». (0+)
- 13.50 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
- 17.30 18.10 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.55 Малые родины. (6+)
- 21.10 XIII Церемония вручения премии «Фигаро». (16+)
- 23.10 «Время суток». (16+)
- 23.45 «СЛЕДСТВИЕ ЗАКОНЧЕНО, ЗАБУДЬТЕ!». (16+)

ЛЕНТВ 24



21.00 «ОПАСНЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

- 06.30 «Ели у Емели». (12+)
- 07.00 08.00 «ЛЕНТВ24 Акцент». (12+)
- 07.40 08.40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ». (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «АГЕНТСТВО «МЕЧТА». (12+)
- 12.40 «ДЕТЕКТИВ ГУРМАН». (16+)
- 13.15 «ВАНЬКА». (16+)
- 16.55 Волейбол. «Динамо» (ЛО) - «Факел» (Новый Уренгой). Прямая трансляция. (6+)
- 19.15 04.15 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
- 21.00 «ОПАСНЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 22.50 «ШОКОЛАД». (12+)
- 00.50 «Рассекреченная история». (12+)
- 01.20 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 02.50 «Василий Шукшин». (12+)

78 КАНАЛ



06.00 «Загадки истории». (12+)

- 06.00 «Загадки истории». (12+)
- 06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 16.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Здоровье». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.00 «История образования в России». (12+)
- 15.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.15 «Гид 78. Гостиницы Петербурга». (12+)
- 16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
- 17.00 КХЛ. Плей-офф. прямая трансляция. (12+)
- 19.30 «Петербургцы». (12+)
- 20.30 «Где деньги?» (12+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЁМ». (16+)
- 01.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ МУЛЬТ

- 05.00 Ранние пташки. «Долина Мульти-троллей». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «ДиноСити». (0+)
- 10.00 «Морики Дорики». (0+)
- 10.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Лучший учитель». (0+)
- 12.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Яркий мир». (0+)
- 12.40 Друзья на все времена. «Крошка енот», «Мойдодыр», «Лягушка-путешественница». (0+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00 «Ну, погоди! Каникулы: Гипноз, День рождения Заица». (6+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «Буба». (6+)
- 13.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Обезьянки». (0+)
- 17.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Барбоскины». (0+)
- 22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.55 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «ДиноСити». (0+)
- 10.00 «Морики Дорики». (0+)
- 10.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Лучший учитель». (0+)
- 12.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Яркий мир». (0+)
- 12.40 Друзья на все времена. «Крошка енот», «Мойдодыр», «Лягушка-путешественница». (0+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00 «Ну, погоди! Каникулы: Гипноз, День рождения Заица». (6+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «Буба». (6+)
- 13.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Обезьянки». (0+)
- 17.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Барбоскины». (0+)
- 22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.55 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Говорящий Том и друзья», «Буба», «Приключения Бубы», «Готовим с Бубой», «Роботы-поезда». Мультсериалы. (6+)
- 08.10 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 10.15 «ОРБИТА-9». (16+)
- 12.00 «НЕ/СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
- 14.00 «ОТЕЛЪ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
- 15.50 «ШЕФ». (16+)
- 17.20 «Шрек третий». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «Шрек навсегда». Мультфильм. (6+)
- 20.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 23.05 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
- 01.20 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
- 03.25 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 05.30 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 08.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.45 «НЮХАЧ». (16+)
- 12.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 14.30 «БАТЯ». (16+)
- 15.55 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 17.30 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 19.05 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 21.00 «БУЛКИ». (16+)
- 22.45 «ДЖУНГЛИ». (12+)
- 00.10 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
- 01.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- 03.05 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
- 04.15 «ДУБЛЁР». (16+)
- 06.30 «Ералаш». (6+)
- 06.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 15.00 «ПАПЫ». (6+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.20 «КОТЧАЯННЫЕ ДОЛЩИКИ». (16+)
- 01.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
- 02.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
- 03.50 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (12+)
- 06.30 «Ералаш». (6+)
- 06.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 15.00 «ПАПЫ». (6+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.20 «КОТЧАЯННЫЕ ДОЛЩИКИ». (16+)
- 01.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
- 02.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
- 03.50 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (12+)
- 06.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.10, 18.20 «Здравствуй, сладкий!» (16+)
- 19.50, 20.50, 21.50 Кулинарные детективы. (16+)
- 22.50, 00.00 Моя жена рулит. (16+)
- 01.10, 02.00, 02.40, 03.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 04.00 «Буба-3», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
- 00.55 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
- 03.35 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
- 05.05 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
- 06.45 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 08.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 10.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
- 12.15 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 13.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 15.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 17.35 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
- 19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 21.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 22.50 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
- 06.15 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 06.35 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!». (12+)
- 08.00 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА». (16+)
- 10.55 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
- 18.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 00.05 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+)
- 01.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
- 04.35 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- Сериал. Иронический детектив. Россия, 2003 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержаков, Вера Сотникова, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова
- 12.00, 20.00, 04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЪ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2019-2020 гг. Шеф пытается вычислить секретный ингредиент блюда, которым пару дней назад Лёня поразил клиента...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 01.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ТЯЖЕЛАЯ ВОДА». (12+)
- 06.45, 07.15 Святые Целители. (0+)
- 07.50, 08.45, 04.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.25 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.20, 00.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 11.55 Святныи России. (6+)
- 13.00 Крым Благословенный. (0+)
- 14.10, 15.00, 15.50, 16.40 Византия. Жизнь после смерти. 9-12 серии. (0+)
- 17.30 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (6+)
- 19.20 День Ангела. Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
- 19.55 Святныи России. (6+)
- 21.00 Русский мир. (12+)
- 22.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.50, 03.25 Профессор Осипов. (0+)
- 23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.05 Война и Библия. (16+)
- 01.15 Крест. (0+)
- 02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.45 Простые чудеса. (12+)
- 03.55 Лики Богородицы. (0+)

Православный календарь

18 марта
Седмица 3-я Великого поста.
Поминовение усопших. Глас 6.
Мч. Конона Исаврийского.



Обретение мощей блгвв. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских, чудотворцев. Мч. Онисия. Мч. Конона градара. Прп. Марка Постника. Прп. Исихия Постника. Прмч. Адриана Посехонского. Мч. Ираиды. Мч. Евлогия, иже в Палестине. Мч. Евлампия. Обретение мощей свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера и прмчч. Мардария и Феодана. Иконы Божией Матери, именуемой «Воспитание».

Постный день.

«Друг другу будем помогать, друг друга утешать и воодушевлять на любовь, терпение и ревность об исполнении заповедей Божиих».

Прп. Феодор Студит

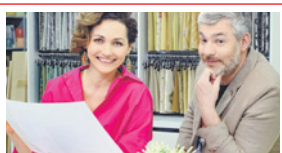
ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)

- 06.10 Подкаст.Лаб «Космические истории». (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (0+)
- 16.25 «Век СССР». Серия 2. «Север». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)
- 23.45 Премьера. «На футболе с Денисом Казанским». (18+)
- 00.15 00.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



11.40 Большие перемены

- 06.00 03.10 «ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ». (12+)
- 06.02 Перерыв в вещании
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 17.00 Вести
- 11.40 Большие перемены
- 12.45 «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ». (12+)
- Удивительные обстоятельства свели в лихие 90-е годы трёх женщин - Нину, Лену и Милу. Лена и Нина - близкие подруги и жёны «новых русских», а Мила - домработница у Нины.
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (12+)

НТВ



20.20 «Маска». (12+)

- 05.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 16.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 Человек в праве. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
- 23.50 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.15 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». (16+)

СТС



02.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00 «СТОП-КРАН». (12+)
- 11.55 «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА». (6+)
- 14.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 16.20 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)
- 18.55 «Райя и последний дракон». (6+)
- 21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 23.05 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
- 00.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 02.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 10.00 «Хочу перемен». (16+)
- 10.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 13.35 «БАТЯ». (16+)
- 15.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- Каждый родитель хочет гордиться своим ребёнком. Но Литвины устали стыдиться поступков своего Бореньки. Дело в том, что Боря теперь - Борис Валентинович и он - мэр их города, а в народе у него устойчивая репутация «хапуги».
- 17.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 21.00 «ВЫШКА». (16+)
- 00.00 «Конфетка». (16+)
- 01.00 «ЖАРА». (16+)
- 02.35 «Импровизация». (16+)
- 04.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
- 15.20 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)
- 17.50 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)
- 20.00 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 06.15 «ТУРИСТ». (16+)
- Россия отправляет несколько сотен военных и тяжёлую технику в ЦАР, чтобы поддержать правительство. На базу высаживаются новички, среди них - бывший сотрудник полиции, 27-летний Гриша Дмитриев.
- 07.45 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
- 18.25 «СЛЕД». (16+)
- 00.15 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)
- 03.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)



- 06.10 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 14.20 04.05 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Подводный флот Великой Отечественной войны». (16+)
- 23.45 «Вечная Отечественная». (12+)
- 02.25 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 12.00 «ДОЧЬ КОЛДУНИ». (16+)
- 14.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
- 23.00 «АПГРЕЙД». (18+)
- В недалеком будущем, когда технический прогресс захватил все сферы человеческой жизни, механик Грей - один из немногих, кто работает руками.
- 01.00 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (18+)
- 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи оставляли под коврик.
- 20.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.35 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
- 08.00 «РОКОВОЕ SMS». (16+)
- 10.00 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)
- 14.15 «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА». (16+)
- 18.45 Твой Домашний доктор. (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.25 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+)
- 02.20 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 05.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)
- 06.55 17.00 «Не дождёсь!» (12+)
- 09.00 ОТражение
- 12.30 «Отчий дом». (12+)
- 12.45 04.00 «Баядерка». Спектакль. (12+)
- 13.35 «Главный проект». (12+)
- 17.45 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 20.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 22.20 «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ». (16+)
- 00.00 «Оскар». (12+)
- 01.30 «КРАЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 04.50 Мультфильмы. (6+)
- 08.05 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
- Сказка, СССР, 1964 г.
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
- 11.30, 16.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
- 16.45, 19.30 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)
- Сериял. Иронический детектив, Россия, 2015 г.
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 21.40, 01.00 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)
- 01.50 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
- 03.30 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
- 05.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 07.00 «ПАЛАЧ». (16+)
- 16.10 «ШТРАФАТ». (16+)
- Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.
- 01.00 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
- История создания известного шедевра, «непокорного и шумливого дитя» Арама Ильича Хачатуряна «Танец с саблями».
- 02.30 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
- 06.00, 19.30 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
- 07.00, 12.55, 21.20, 03.10 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)
- 07.25, 13.25, 21.45, 03.35 Клинический случай. Спасти Шалапина. (12+)
- 07.55, 16.35, 00.45 Истории болезней. Испанка. (16+)
- 08.25, 17.05, 01.10 Истории болезней. Оспа. (16+)
- 08.50, 15.50, 23.55 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
- 09.40, 17.30 На приёме у доктора Продеуса. Иммунология и аллергия. Часть 1. (12+)
- 10.05, 18.00 На приёме у доктора Продеуса. Иммунология и аллергия. Часть 2. (12+)
- 10.35, 23.10 Я, человек. Фильм 1. (12+)
- 11.20, 01.40 Я, человек. Фильм 2. (12+)
- 12.05, 20.30, 02.25 Таблетка для жизни. Сделано в России. (12+)
- Чем мы лечимся, что покупаем в аптеках каждый день? Обсудим с ведущими врачами и специалистами в области медицины.
- 13.50, 22.15 Теледоктор. (12+)
- Программа, в которой врачи и журналисты отвечают на актуальные вопросы, связанные со здоровьем.
- 14.45, 04.05 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
- 18.25, 05.00 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
- 06.00 Музейные тайны: Искатели. (12+)
- 06.40 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
- 07.30 Карты убийства: Солоненный отравитель. (16+)
- 08.15 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
- 09.05 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+)
- 09.55 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
- 10.45 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
- 11.35 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
- 12.25 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
- 13.15, 14.10, 15.05 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 16.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 17.00 Карман России. (12+)
- 18.10, 19.10, 20.05 Шелковый путь. (12+)
- 21.05 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
- 22.05 Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+)
- 23.00 Дневники великой войны: Уничтожение. (16+)
- 00.00 Дневники великой войны: Трудовой фронт. (16+)
- 00.50 Дневники великой войны: Бунт. (16+)
- 01.45 Дневники великой войны: Поворот. (16+)
- 02.40 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
- 03.25, 04.10, 04.55 Загадки Египта. (12+)

РОССИЯ К
Культура



12.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»

- 06.30 «Кот Леопольд»
08.05 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
09.35 «Петербургские встречи»
10.15 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»
12.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.35 «Коллекция»
14.10 «Фуэте длиною в жизнь... Екатерина Максимова»
14.50 Балет «Щелкунчик»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Пешком...»
17.55 «О времени и о реке»
18.35 «Романтика романса»
19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
20.10 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ»
22.45 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
23.30 «МЫ НЕ АНГЕЛЫ»
01.15 «Диалоги о животных»
01.55 «Искатели»

ТВЦ



11.30 События

- 06.05 «ДЕЛО № 306». (12+)
07.20 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (12+)
09.10 «Здоровый смысл». (16+)
09.40 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)
11.30 00.35 События
11.45 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
13.35 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «В гостях у смеха». Юмористический концерт. (12+)
16.55 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». (12+)
18.50 «ПЛЕМЯШКА». (12+)
22.15 00.50 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
01.40 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)
04.35 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)
05.55 Перерыв в вещании

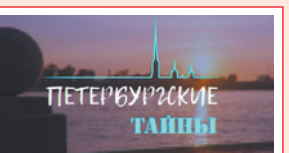
МАТЧ!



21.45 «После футбола»

- 06.30 География спорта. (12+)
07.00 08.35 12.55 Новости
07.05 13.00 15.55 00.45 Все на Матч!
08.40 10.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Прямая трансляция
12.05 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - К. Усман. UFC. (16+)
13.55 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция. 4-х
16.15 Футбол. «Крылья Советов» - «Ахмат». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
18.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.45 «После футбола»
22.40 Футбол. «Интер» - «Ювентус». Прямая трансляция
01.30 Бокс. Женщины. (0+)

СПБ



12.30 «Петербургские тайны». (12+)

- 06.05 «ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК». (0+)
08.30 «Слово в образе». (12+)
08.45 «Петербург 3.2.0». (6+)
09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль (с сурдопереводом). (16+)
09.50 «Главный врач». (12+)
10.45 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.10 «Не по-детски». (6+)
11.25 «По зову сердца». (12+)
12.00 «Время суток». (16+)
12.30 «Петербургские тайны». (12+)
12.50 13.10 XIII Церемония вручения премии «Фигаро». (16+)
15.10 #НовыеТерритории. (16+)
15.20 «КИН-ДЗА-ДЗА». (12+)
18.10 «РИТА». (16+)
20.00 «ЗАМОК ИЗ ПЕСКА». (0+)
03.55 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)

ЛЕНТВ 24



21.00 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)

- 06.00 «ДОРОГА». (12+)
07.10 «Тайна долины Фонарей». (6+)
08.45 «Ели у Емели». (12+)
09.15 «МИЛЫЙ ДРУГ». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Коллекция». (12+)
11.45 01.00 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (12+)
Лена - молодая, красивая бизнес-леди. Десять лет назад любимый мужчина, художник Арсений, бросил ее ради автогонщицы Ники. С тех пор Лена строит карьеру и надеется на то, что Арсений к ней вернется.
15.15 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ». (12+)
17.05 «ОПАСНЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
19.15 04.15 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
21.00 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)
22.35 «ВАНЬКА». (16+)
00.10 «Нонна Мордюкова». (12+)

78 КАНАЛ



18.30 «Неделя в Петербурге». (12+)

- 06.00 «Тайная история еды». (12+)
07.00 «Дом советов». (12+)
08.00 «Где деньги?» (12+)
08.30 19.30 «Автограф». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 16.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Происшествия». (16+)
13.15 «Загадки века». (12+)
14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
15.00 «Гид 78. Гостиницы Петербурга». (12+)
15.30 «Сделано в СССР». (12+)
16.30 «Короли эпизода». (12+)
18.05 «В поисках утраченного искусства». (16+)
18.30 «Неделя в Петербурге». (12+)
20.00 «Тренинговая». (16+)
20.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
22.15 «Улика из прошлого». (12+)
23.45 «Предатели». (12+)
01.05 «Наука и война». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Борода. Путешествия». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Панда и петушок Лука». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.00 «Живая вода». (0+)
Новый проект театра на воде Марии Киселевой - спектакль на воде «Живая вода» познакомит зрителей с культурными традициями народов России, очарует красотой и разнообразием различных видов спорта и искусства, позволит насладиться мастерством сильнейших синхронисток мира. Вместе с маленькой девочкой по имени Капа, Водяным и главными героями спектакля зрители отправятся в путешествие по рекам и озерам России.
11.30 «Озерная сказка: Спасение двуногих». (6+)
Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов.
12.55 «Барбоскины». (0+)
15.00 «У меня лапки». (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Пёс в сапогах». (0+)
17.10 «Бременские музыканты». (0+)
17.30 «По следам бременских музыкантов». (0+)
17.50 «Простоквашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик». (0+)
22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
01.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Ёнотки. Первые слова: Грязно и чисто, Идти и стоять». (0+)
09.50 «Кошечки-собачки. Милые песни. Яркий мир». (0+)
09.55, 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Лучший учитель». (0+)
10.00 «Морские Доррики». (0+)
10.15, 22.00 МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)
14.00 «Ник-изобретатель. Звёздная болезнь». (0+)
15.00 «Монсики: Не ради похвалы, Шеф Блюм, Весёлые таланты». (0+)
17.00 «Фиксики. Дай пять! Робот-пылесос». (0+)
18.00 «Чуч-Мяуч: Друг из прошлого, Одна команда». (0+)
19.00 МУЛЬТПремьера! «Сказочный патруль. Сказочный фестиваль». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Гиганты». «Волшебная кухня. Тарталетки». «Черепашки. Загадочная карта». (0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
01.30 МУЛЬТПремьера! «Лудвилл». (0+)
03.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
04.25 «Кошечки-собачки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Говорящий Том и друзья». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (6+)
06.20 «Буба». Мультсериал. (6+)
06.45 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
07.45 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМВШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)
09.55 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
12.15 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
14.45 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
17.05 «ЧАС ПИК». (16+)
19.00 «ЧАС ПИК-2». (16+)
20.40 «ЧАС ПИК-3». (16+)
22.20 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
00.15 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
02.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
03.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
05.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55 «НЮХАЧ». (16+)
12.55 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
14.30 «ХЭПИ-ЭНД». (12+)
16.15 «БУЛКИ». (16+)
18.05 «ДЖУНГЛИ». (12+)
19.30 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
21.20 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
23.00 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
00.45 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)
02.25 «ЧИНОВНИК». (18+)
03.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
05.35 «Ералаш». (6+)
06.10 «Кошечка. Похититель невесты». Мультфильм. (6+)
07.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.20 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
15.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Гусева, Сергей Чирков, Юлия Сулес, Ольга Остроумова-Гутшильд
16.55 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
01.20 «ЖЕНИХ». (16+)
02.50 «ДВА ДНЯ». (16+)
04.15 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
17.30, 18.40, 19.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
21.00, 22.10, 23.20 Богиня. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покорила фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
00.30, 01.20, 02.10, 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.30 «Буба», «Буба-2», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «КУХНЯ». (16+)
На замену шефу в ресторан приходит молодой повар Алекс... Шеф попадает в больницу. В ресторан приходит «настоящий» вегетарианец, но повара подсовывают ему рулетки с мясом...
00.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.30 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (6+)
06.55 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Благодатное небо». Икона Божией Матери «Прибавление ума». (0+)
07.25 Профессор Осипов. (0+)
08.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
08.35 Простые чудеса. (12+)
09.25 День Ангела. Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Святые России. (6+)
15.00 Крест. (0+)
16.10 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
20.00 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.45, 04.30 Щипков. (12+)
23.20 День Патриарха. (0+)
23.35 Русский мир. (12+)
00.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
03.00 Святые России. (6+)
04.00 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

19 марта
Неделя 3-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 7.
Мчч. 42 во АммоREE: Константина, Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена, Каллиста, Васоя и прочих с ними.
Прп. Иова, в схиме Иисуса, Анзерского. Прмчч. Конона и сына его Конона. Обретение Честного Креста и гвоздей св. равноап. царице Еленой св. равноап. Иерусалиме. Прп. Аркадия Кипрского. Прп. Фридолина Зекингенского. Икон Божией Матери: Ченстоховской, «Благодатное Небо» и Шестоковской.
Постный день.
«Кто тайне врачует брата своего, тот явно делает силу любви своей». Прп. Исаак Сирий

12 марта мы отмечаем День работников геодезии и картографии. Авторство первого сборника карт частей нашей страны принадлежит учёному Ивану Кириллову, участнику Камчатской и Оренбургской экспедиций. Дело его жизни продолжили исследователи земли Русской. Давайте вспомним славную историю картографии России.

«Землю измерить и чертёж государства сделать»

1 Сохранились карты, которые начали рисовать в России ещё в конце XV века: в 1497 году вышел «Чертёж московских земель». А через столетие дипломат Дмитрий Герасимов (или, как называли его иностранцы, Деметрий Эразмий) составил карту Российского государства. Благодаря дипломату производство карт было поставлено на поток. В годы правления этого царя появилось около 200 карт. Важную роль сыграло и то, что для вхождения в состав России Казани, Астрахани и освоения Западной Сибири нужно было понимать масштабы и особенности новых территорий. Все карты составлялись по личному указанию государя. О каком царе историк Василий Татищев напишет, что «в 1552 году велел землю измерить и чертёж государства сделать»?

- а) Иоанн IV Васильевич.
- б) Алексей Михайлович.
- в) Борис Годунов.



2 Отечественная картография в годы правления Петра I сделала большой шаг в своём развитии. В 1701 году землепроходец Семён Емельянович Ремизов составил первый атлас Сибири (23 карты). Чтобы продвинулось тиражирование карт, изучались работы голландских и французских гравёров. В XVIII веке картография официально стала наукой: в Сенат отправлялись все материалы, полученные в результате экспедиций. Первый атлас состоял из 13 карт европейской части России и 6 сибирских карт, а также включал Генеральную карту империи. Как назывался капитальный картографический труд 1745 года?

- а) Атлас Российский.
- б) Географические чертежи земель Российских.
- в) Сборник карт государства Российского.

3 Во время правления Николая I в этом месте была построена обсерватория. Картографы с 1844 года стали использовать в качестве точки отсчёта географической долготы меридиан, проходящий через центр Главного здания обсерватории. Были проведены такие работы, как измерение дуг меридианов от Дуная до Северного Ледовитого океана (руководил работами Василий Яковлевич Струве), создана сеть геодезических пунктов на Шпицбергене (руководил работой Дмитрий Дмитриевич Сергиевский – труд был оценён Русским географическим обществом как подвиг во имя науки, а сам учёный награждён Малой Золотой медалью), составлена топографическая карта западных губерний. Как называлась обсерватория, которая была построена в 1839 году?

- а) Байкальская.
- б) Пулковская.
- в) Пушчинская.



4 В 1739 году на базе Академии наук образуется Географический департамент, в обязанности которого входит не только составление карт, но и подготовка кадровых географов, топографов и картографов. За годы существования департамента опубликовано более 300 карт. При Павле I составление карт переходит в военное ведомство: в 1796 году учреждается сначала «чертёжная» императорского величества, а через год это уже «депо карт». Депо карт в правление Александра I издаёт подробную Столистую карту Российской империи. В 1812 году депо карт преобразовывают в Военно-топографическое депо, издаётся множество карт и атласов России. XIX век расширил горизонты. К описи побережья Северного Ледовитого океана, Камчатки добавились карты, составленные участниками кругосветных путешествий. Сначала состоялось первое кругосветное путешествие И.Ф. Крузенштерна и Ю.Ф. Лисянского, а через 14 лет Ф.Ф. Беллинсгаузен и М.П. Лазарев открыли и описали неизвестную землю. Какую землю открыли русские исследователи?

- а) Антарктиду.
- б) Австралию.
- в) Новую Зеландию.

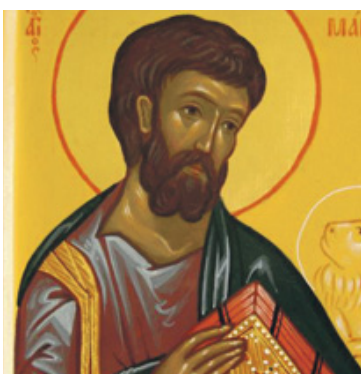


ОТВЕТЫ

1-а. Иоанн IV Васильевич. 2-а. Атлас Российский. 3-б. Пулковская обсерватория. Закладка состоялась 21 июня 1835 года, а торжественное освящение окончательных зданий – 7 августа 1839 года. Меридиан отсчёта – Пулковский меридиан. 4-а. Антарктиду.

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...возьми крест свой, и следуй за Мною»



И, подозревая народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою

сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАКОЙ КРЕСТИК ЛУЧШЕ НОСИТЬ?

? Я ношу крестик, и точно знаю, что это не крестильный. Не тот, с которым меня крестили в детстве. А где именно крестильный – уже никто не помнит. Как говорит соседка, может, поэтому я до сих пор не вышла замуж? Можно ли крестик как-нибудь переосвятить в крестильный? О. И. Пескова, г. Воронеж

Главное – носить крестик, символ нашей веры. Если крестик куплен в магазине – можно его освятить в храме. Неважно, купили ли его в церковной лавке, крестильный ли он, или нет. Носите крестик и возмите за правило по-христиански, регулярно ходить в церковь, участвовать в таинствах, исповедоваться, причащаться.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 19 марта, в воскресенье.

В этом отрывке Господь раскрывает Своим ученикам условие, которое необходимо для того, чтобы стать Его подлинным учеником. Он произносит весьма примечательную фразу: «кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее». Итак, отвернуться от себя означает потерять ради Христа свою душу. Душа, о которой идет речь, это все то, к чему привязано наше сердце. Это могут быть окружающие нас люди, наши собственные таланты и способности, наш статус в обществе, различные материальные блага. Без этих вещей мы неизбежно начнем страдать, как, например, мужчина страдает, потеряв любимую женщину, музыкант, утратив слух, миллионер, лишившись своих состояний, успешный бизнесмен, потеряв доверие подопечных и

партнеров по бизнесу. А потому нередко мы бережем эти и подобные им сокровища как зеницу ока, цепляемся за них.

Зачем же от всего этого следует отвернуться? Дело в том, что порой эти вещи так владеют нами, что мы оказываемся от них в полной зависимости. Мы принадлежим им полностью и без остатка. Они управляют нами. Подсказывают, что чувствовать, думать, говорить и делать...

Поэтому призыв Христа потерять душу ради Евангелия означает, что на первом месте у нас должен быть Бог и стремление все силы сердца, ума и тела посвятить исполнению Его заповедей о любви к ближнему. Без чрезмерной заботы о чем-либо ином. И при этом пусть нас не тревожит страх упустить свое и остаться с дыркой от бублика. Господь прямо обе-



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

щает в Евангелии: если вы всю свою энергию направите на достижение Царства Небесного, все остальное Я Сам устрою. А вы в итоге приобретете то, что так усердно ищете и зачастую не можете найти в том, что вас окружает. Приобретете искренних и любящих близких, полноценное раскрытие и применение ваших талантов, материальный достаток, необходимый для ежедневного пропитания. Но самое главное – вы обретете свою бессмертную душу, то есть полноту благодати, душевный мир и покой.



Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

На работу я обычно собираюсь под вещание своей любимой радиостанции.

В то время я была настолько одинока, что этот утренний радиозфир был для меня словно спасательный круг: вытаскивал из ступора и помогал настроиться на нужный ритм. Новости, музыка, реклама, снова музыка... Под астрологические прогнозы я обычно красила глаза. Прилежно, старательно, но без особого желания и удовольствия. Не то что в молодости – наводишь красоту на глазки, а в глазах искорки восторга. Засмотришься на себя в зеркало, улыбнешься себе и пойдешь покорять день. А сейчас... И куда с годами все подевалось?..

Пазл сложился

«Знаете ли вы, что на характер человека влияют не только день и месяц его рождения, но еще и час? – увлекательно рассказывала в тот день в радиоприемнике дамочка-астролог. – Родились ли вы на восходе солнца или на его закате, в полдень или в полночь – судьба, таланты, жизненный путь будут развиваться совершенно по-разному. И день недели, в который вы появились на свет, также может многое рассказать о вашей адаптации в социуме...»

Ну и далее все по полочкам, про время суток, день недели и т.д. и т.п.

Я не просто увлеклась звездным прогнозом – рядом со мной словно комета пролетела. Рука дрогнула, и стрелка левого глаза предательски поползла вниз.

– Так вот в чем дело! – неожиданно для себя самой громко и отчетливо произнесла я.

Осчастливила я этот мир своим приходом в понедельник, ближе к полуно-

Гори, гори, моя звезда!



“
Все женщины прелестны, а красоту им придает любовь мужчин.
Александр Пушкин

чи. И еще луна была в моем созвездии.

«Да, – подумала я, – теперь понятно, почему собственный мир я люблю больше, чем реальность. А я-то думала, почему меня так тяготит пребывание среди малознакомых людей? Потому, наверное, и профессию выбрала соответствующую – архивариус. Из россыпи собрать упорядоченный массив, в котором каждая бумажка на месте, – для меня лучшее времяпрепровождение».

Бред, конечно, но пазл в голове у меня сложился.

Продуманный подход

Дожив до 39 лет, я никогда не была замужем. Как-то не получалось. Не ска-

зать, что сей факт меня очень тяготил.

Я убеждала себя и ближний круг, что просто нет достойных претендентов и лучше быть одной, чем с кем попало. Зачем мне нужен первый встречный?

– Не буду я ставить в паспорте штамп для галочки, – с улыбкой отбивалась я от вопросов подруг.

Но правда была иной, если откровенно – просто мне никто и никогда не делал предложения. Поклонники были, один раз случился даже курортный роман с женщиной. Правда, женатым, как потом, после курорта, выяснилось.

Понятно, что до замужества дело так и не дошло. И к лучшему, думала я.

– Тебе почти сорок! И за все эти годы не полу-

ним мужем, как не устает повторять Маргоша, она пребывала в добрых отношениях лет шесть-семь. Когда эта тягомотина ей стала порядком надоедать, спросила возлюбленного прямо в лоб: а почему, собственно, он на ней не женится? И стряпню ее хвалит, и хозяйственность, и в остальном у них полный ажур.

– Знаешь, что он ответил? – негодовала тогда Маргарита. – Зачем на свадьбу тратиться и так, мол, хорошо. Кому хорошо? Словом, решил соскочить. Но не тут-то было. Я-то себе цену знаю и знаю, как эти вопросы решать.

Богиня ждёт!

Я исправляла кривую стрелку на веке левого глаза с твердой уверенностью. Звезды звездами, Луна Луной, а жизнь, а вернее, отношение к окружающему миру, надо срочно менять. Ну и что, что в понедельник, ну и что, что почти в полночь. Да, такая. Эксклюзивный экземпляр!

Сидя в кресле парикмахера, услышала зычный мужской голос из соседнего отсека. Клиент советовал мастеру, как именно тот должен улучшить его неповторимую внешность. Он детально про-

Маргарите, конечно, виднее, она уже пятый раз замужем. Говорит, что всегда удачно. С последним, вернее край-

вел экскурсию по своей объемной голове, акцентируя внимание на отсутствии в некоторых местах растительности.

И тут мое обретение красоты показалось скучным и банальным. Мне захотелось пофантазировать. А еще захотелось пожать ему руку, пожелать удачи и передать привет той женщине, которая разбудила в нем такое желание.

Впервые за многие годы я шла по улице не просто с чувством собственного достоинства, а с глубокой уверенностью в своей уникальности.

Где вы, мужчины? Ау! Богиня вас ждет...

И Вселенная откликнулась

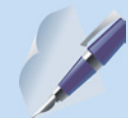
...Вот уже три года, как я замужем. Предложение руки и сердца получила через две недели после знакомства. Мир изменился в одночасье. Странное такое ощущение, когда я – уже не я, а мы, единое целое. С рождением сына обрела покой и простое женское счастье. У Максимки удивительная способность – он все время улыбается. Может быть, от того, что во время беременности я много смеялась? Такая на меня снизошла гармония и умиротворенность.

Колдую на кухне, пока мои мужички возьмется с разноцветными автомобильчиками. Из работающего фоном радиоприемника доносится очередной звездный расклад на день. Краем уха слышу: «Растущая Луна в знаке...».

– Едем гулять за город! – сообщаю новость домочадцам. – Звезды звездами. Надо просто ценить жизнь. И любить.

Обязательно любить.
ОЛЕСЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

5			7	8	2			
	9			6				4
2		6		5	9	7		3
		2	5					1
		4	8	9	3	2		
3				1	6			
6		8	9	3		1		2
9			6			3		
		1	2	5				9

2 ★★★★★

			7			4		1
9			3				2	5
		7	6		1	9		3
	6							7
2			1	5	7			6
7							1	
1		4	9		6	3		
8	9				4			2
6		5			3			

3 ★★★★★

6	8			2				
9			8		4			6
		1					8	
		3	7			1	4	2
	1	6		4		3	8	
8	4	2			1	9		
		8					7	
	5		1		7			9
				5				3
							3	8

5	4	3	7	8	2	9	1	6
7	8	9	3	1	6	5	2	4
2	1	6	4	5	9	7	8	3
8	9	2	5	6	7	4	3	1
1	6	4	8	9	3	2	5	7
3	7	5	2	4	1	6	9	8
6	5	8	9	3	4	1	7	2
9	2	1	6	7	8	3	4	5
4	3	7	1	2	5	8	6	9
3	8	2	7	9	5	4	6	1
9	1	6	3	4	8	7	2	5
4	2	1	6	7	5	8	9	3
8	9	2	5	6	7	4	3	1
5	9	3	7	6	8	1	4	2
7	1	6	9	4	2	3	8	5
8	4	2	5	3	1	9	7	6
2	6	8	4	9	3	7	5	1
3	5	4	1	8	7	6	2	9
1	7	9	2	5	6	4	3	8

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Звезды подарят Овнам продуктивную неделю. Однако энергетический подъем потребует от вас собранности. Не тратьте силы на пустяки. Составление плана поможет избежать холостых усилий. В общении с близкими старайтесь быть внимательнее и участливее к их просьбам.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Активный образ жизни Львов может их слегка утомить. Постарайтесь уделить время своему внутреннему миру: почитайте интересную книгу, посмотрите любимый фильм. Но не стоит замыкаться в себе. Помните, близкие люди готовы разделить с вами увлечения и досуг.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

У Стрельцов могут появиться новые перспективные цели. Уделите время планированию. Вам предстоит взять новый старт, который приведет к очередным перспективам и открытиям. Помните, многие неприятности можно преодолеть, сохраняя уравновешенность.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Осторожность и внимательность помогут Водолеям в делах на грядущей неделе. Старайтесь не переутомляться на работе. Будьте внимательны к своему окружению. Оптимизируйте общение с близкими людьми: постарайтесь отказаться от дежурных фраз, больше искренности.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцам стоит сосредоточиться на укреплении межличностных связей и выстраивании личных границ. Не стоит думать, что бесконечное терпение позволит вам завоевать уважение. При решении важных вопросов звезды рекомендуют обратить внимание на советы близких.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Оптимизм поможет Девам справиться со сложными ситуациями. Избегайте конфликтных ситуаций, ограничьте общение с людьми, которые вам несимпатичны. Если вы чувствуете, что нуждаетесь в поддержке, – поделитесь планами и переживаниями с родным человеком.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Близнецов ожидает спокойная неделя. Найти гармонию и приятные впечатления в рутинных делах поможет общение с друзьями и близкими. Также не лишним будет задуматься о возобновлении общения со старыми друзьями. И дарите больше позитива окружающим.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Весам звезды рекомендуют больше общаться в кругу семьи. Это подарит вам много положительных эмоций. Полученная поддержка близких поможет вам увереннее двигаться к цели. Но не спешите, идите к намеченным рубежам пошагово.

**РАК (22.06 – 22.07)**

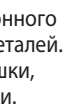
У Раков появится хорошая возможность проявить себя. Постарайтесь увидеть открывшиеся горизонты. Проявляйте лучшие качества. Ваше трудолюбие не должно остаться незамеченным. Старайтесь сохранять уравновешенность. В общении с любимым человеком избегайте конфликтов.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

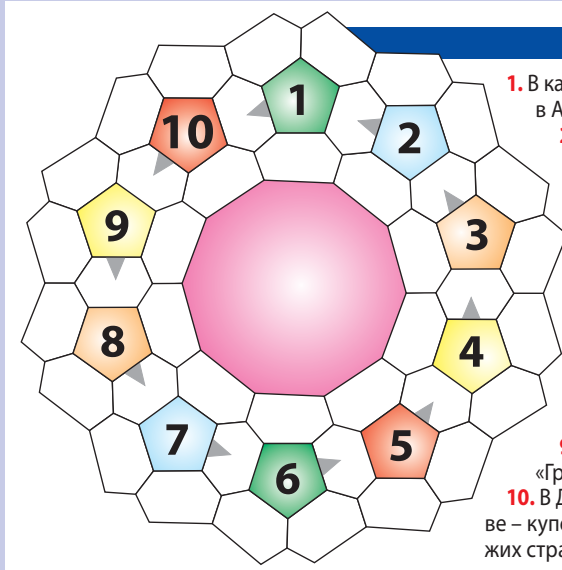
У Скорпионов этот период будет связан с активной деятельностью. Приступайте к реализации новых проектов, избегайте легкомысленности и необоснованного энтузиазма. Обсудите планы с близкими, это поможет вам взглянуть на привычные задачи под новым углом.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Больше активности. Удача будет сопутствовать целеустремленным Козерогам. Небольшие ежедневные усилия помогут вам постепенно достигать планируемых результатов. Результат общения с самым дорогим для вас человеком будет зависеть от вашего позитивного настроя.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Вы хорошо и успешно поработали. Можно сбавить темп. Помните, здоровье – ваш самый ценный ресурс. Не забывайте отдыхать. Избегайте стрессов, настраивайтесь на позитив. Положительные эмоции могут принести и общение в большой компании с друзьями или близкими.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. В каком городе было построено самое первое в Азии метро?
2. Что формируют стилист и пиарщик?
3. «Музыкальный» инструмент боцмана.
4. Место жительства Карлсона.
5. Носильщики груза в альпинистских экспедициях в Гималаях.
6. Девочка-хулиганка из сказки Астрид Линдгрэн, чей отец был капитаном дальнего плавания.
7. Пластинка из электроизоляционного материала для установки радиодеталей.
8. Сюрприз с семечками для Золушки, прозевавшей двенадцать часов ночи.
9. Какой рекой восхищаются герои драмы «Гроза» Александра Островского?
10. В Древней Руси и Московском государстве – купец, торговавший в разных городах и в чужих странах.

Ответы: 1. Токмо. 2. Имидж. 3. Дутка. 4. Крыша. 5. Щерпы. 6. Лепти. 7. Плата. 8. Тывка. 9. Волга. 10. Гость.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

13 марта	Восход: 7 ч. 21 м. Заход: 18 ч. 54 м. Долгота дня: 11 ч. 33 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
14 марта	Восход: 7 ч. 18 м. Заход: 18 ч. 57 м. Долгота дня: 11 ч. 39 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
15 марта	Восход: 7 ч. 15 м. Заход: 18 ч. 59 м. Долгота дня: 11 ч. 44 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
16 марта	Восход: 7 ч. 12 м. Заход: 19 ч. 02 м. Долгота дня: 11 ч. 50 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
17 марта	Восход: 7 ч. 09 м. Заход: 19 ч. 04 м. Долгота дня: 11 ч. 55 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
18 марта	Восход: 7 ч. 06 м. Заход: 19 ч. 06 м. Долгота дня: 12 ч. 00 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
19 марта	Восход: 7 ч. 03 м. Заход: 19 ч. 09 м. Долгота дня: 12 ч. 06 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 МАРТА**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

13 МАРТА
В 1781 году Уильям Гершель открыл Уран.
В 1877 году были запатентованы наушники.
В 1989 году были сформированы основные принципы World Wide Web, изобретен Интернет.
14 МАРТА
В 1730 году утвержден герб Санкт-Петербурга.
В 1956 году американская компания Amrex продемонстрировала первый в истории видеоманитфон.
15 МАРТА
В 1812 году в Калифорнии основана русская крепость-поселение Росс.
В 1957 году в Дубне запущен крупнейший в мире ускоритель заряженных частиц – синхрофазотрон.

16 МАРТА
В 1870 году в России пущена первая мартеновская печь.
17 МАРТА
В 1861 году был обнародован манифест Александра II об отмене крепостного права.
18 МАРТА
В 1662 году в Париже начала действовать первая служба общественного транспорта – многоместная карета «Омнибус».
В 1965 году Алексей Леонов совершил первый в истории выход человека в открытый космос.
19 МАРТА
В 1899 году была открыта первая в Петербурге станция скорой помощи.
В 1922 году в Москве на Шаболовке сдана в эксплуатацию радиопередающая башня.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

13 МАРТА. Василий, Кира, Марина.
14 МАРТА. Александра, Анна, Антоний, Антонина, Вениамин, Дария, Надежда, Ольга, Пётр.
15 МАРТА. Арсений, Феодот.
16 МАРТА. Марфа, Михаил.
17 МАРТА. Александр, Вячеслав, Григорий, Даниил, Павел.
18 МАРТА. Иоанн, Константин, Николай, Феодор.
19 МАРТА. Аркадий, Елена.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

14 МАРТА ■ Международный день рек
15 МАРТА ■ Всемирный день защиты прав потребителей ■ Международный день защиты бельков
16 МАРТА ■ День подразделений экономической безопасности МВД РФ ■ День без селфи
17 МАРТА ■ Всемирный день сна
18 МАРТА ■ День воссоединения Крыма с Россией ■ День налоговой полиции РФ
19 МАРТА ■ День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства в России
■ День моряка-подводника в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**С Евдокией погоже – всё лето пригоже**

13 марта считалось днем Василия Капельника. Было принято судить о погоде по сосулькам (капельникам): длинные сосульки сулили долгую весну, многочисленные – богатый урожай зерновых.
14 марта – день Евдокии погоже – все лето пригоже. Направление ветра в этот день соответствовало его направлению в течение всей весны и лета.
15 марта, в день Федота Ветроноса, часто бывали сильные ветра. Теплый ветер на Федота сулил теплое лето.
Если **16 марта**, на Евтропиев день, солнце садится за облако, то следующий день будет ненастным.
17 марта отмечали день Герасима Грачевника. В народе говорили: «Герасим грача ведет – скоро снег сойдет». Следили, естественно, и за поведением этих птиц: грачи, прилетев, сразу начинают чинить гнезда – весна будет скорой, а если они снова взлетают – холода будут еще несколько дней.
Ясная погода **18 марта**, в день Конона Огородника, означала отсутствие града летом.
На Константиновы круги, **19 марта**, было принято наблюдать за птицами: прилет ласточек говорил о потеплении, а появление дятлов сулило холода.

Периодически нужно совершенствоваться, чтобы потом было куда деградировать.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немькин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 10 (258).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 06.03.2023 г.
Дата производства: 07.03.2023 г.
Дата выхода в свет: 07.03.2023 г. Тираж 67 465 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-53/10. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 883 665 экз.
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Первый вызов был в детский сад. «Как в детстве: утро начинается с детского садика», – подумал Петрович и улыбнулся своим мыслям. Ему почему-то показалось, что дело будет простым и недолгим.

– Куда едем? – спросил, отчаянно зевая, водитель.
– В детский сад! – ответил Петрович, улыбаясь в усы.

– Ого! – встрепенулся водитель. – Что, уже и дошколята приобщились к криминалу? Не рановато ли?

– Молодеет преступность, факт, – с напускной серьезностью поддакнул Петрович, и они дружно рассмеялись.

На пороге детсада их встретила крупногабаритная дама, похожая на белый пароход. Она будто плыла в узком детсадовском коридоре, провояжая Петровича в свой кабинет, где, наконец, представилась:

Дело о краже ноутбука



– Тамара Макаровна, заведующая.

– Что случилось, Тамара Макаровна?

Вчера мы получили новые ноутбуки: один для бухгалтерии, один для дирекции. Разумеется, ноутбук, предназначенный для дирекции, я принесла в свой кабинет и оставила на столе. Даже еще не подключила его, все некогда было. А утром пришла – окно разбито, ноутбука нет. Украли! И за что только мы сторожу зарплату платим?!

– А что, сторож утверждает, что ничего не слышал? Где он, кстати?

– Домой пошел, его рабочий день кончился. Рабочая ночь, вернее. А что еще он может утверждать? Наверняка напился и спал всю ночь беспробудно.

– И часто он напивается? – уточнил Петрович.

– Да нет... – смутилась директриса. – Прегде не замечала я за ним...

– Вот и хорошо, – сказал Петрович, давно уже слушавший ее вполуха. Гораздо более занимала его обстановка в кабинете.

Кабинет был небольшим, но каким-то очень уютным и чистеньким – что называется, ни пылинки, ни соринки. На столе лежали аккуратно сложенные папки и какие-то бумаги, в наборе канцелярских принадлежностей все лежало на своих местах, и даже карандаши были одинакового цвета. На окне висели выглаженные шторы в веселенький цветочек, подоконник был сплошь уставлен нарядными горшочками с цветущими фиалками. Картину портило лишь разбитое окно, из которого залетали в кабинет редкие снежинки.

– Ну и как, по-вашему, произошла кража? – спросил Петрович.

– Очень просто: разбило окно, влезли через него, забрали ноутбук и точно так же, через окно, сбежали, – уверенно оттащила Тамара Макаровна.

– Угу, – кивнул Петрович. – А вы тут что-нибудь трогали, когда обнаружили пропажу?

Ну что вы?! – возмутилась директриса. – Нет, конечно!

но! Это же место преступления! Я очень люблю полицейские сериалы и прекрасно знаю, что на месте преступления нельзя ни к чему даже прикасаться.

– Угу, – еще раз кивнул Петрович. – То есть вы зашли в кабинет, обнаружили пропажу ноутбука и сразу, ничего тут не трогая, позвонили в полицию? Так?

– Совершенно верно, – кивнула директриса.

– Понятно, – вздохнул Петрович. – Мне лично все понятно. А хотите, расскажу, как на самом деле все было?

– В каком смысле «на самом деле»? – насторожилась директриса.

– В прямом. В самом прямом смысле. Не было

ведь никакой кражи, уважаемая Тамара Макаровна.

– Как это не было?! – возмутилась директриса. – Что вы несете?!

Несу я свою не самую легкую службу. А вот вы унесли новенький ноутбук – домой, еще вчера. А сегодня вы пришли на работу, разбило окно и сделали вид, будто произошла кража. Поэтому, кстати, и сторож ничего не слышал – просто нечего было слышать. Тем не менее, с ним мы еще побеседуем, но попозже. А с вами мы сейчас составим протокол, а потом поедем в отделение – там и будем решать, что делать дальше.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил в версию женщины?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 9: в тридцатиградусный мороз охранники не могли ехать с открытыми окнами. К тому же, имея табельное оружие, они почему-то не оказали никакого сопротивления «грабителям».

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 300 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<p>1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</p> <p>2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</p>

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ • ГОТОВЫЕ ОЧКИ

Бесплатные консультации и диагностика слуха
Заушные, внутриушные, карманные
Ремонт, элементы, питание, вкладыши
Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной
934-22-12
Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж
+7 (931) 320-17-43
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



СПБ, УЛ. ТИПАНОВА, 3

■ **8 (922) 519-00-36** Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45. Тел.: 8 (922) 519-00-36, Пэлтроу Татьяна Анатольевна

РАБОТА

■ **431-16-76, 8 (963) 343-64-68, 8 (963) 343-71-34, 8 (921) 895-60-76** ОХРАННИКИ: объекты в СПб и ЛО от 2200 руб./сут., в т.ч. вахта. Тел.: 431-16-76, 8 (963) 343-64-68, 8 (963) 343-71-34, 8 (921) 895-60-76

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ **8 (981) 050-97-31** ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ любой бытовой техники: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, электроплит и т.п. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Звоните: 8 (981) 050-97-31

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **945-06-88, 8 (951) 684-12-44** Мастер на час. Все виды работ. Мелкий ремонт. Сантехработы и электрика. Установка, замена, ремонт замков и вскрытие. Работаем без выходных. Тел.: 945-06-88, 8 (951) 684-12-44

■ **912-69-46** Ремонт комнаты, кухни, коридора, ванной, туалета. Пол – все работы. Линолеум, ламинат. Кафель. С/техника. От 3500 руб. Работаем сами. Тел.: 912-69-46, Оксана, Пётр

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

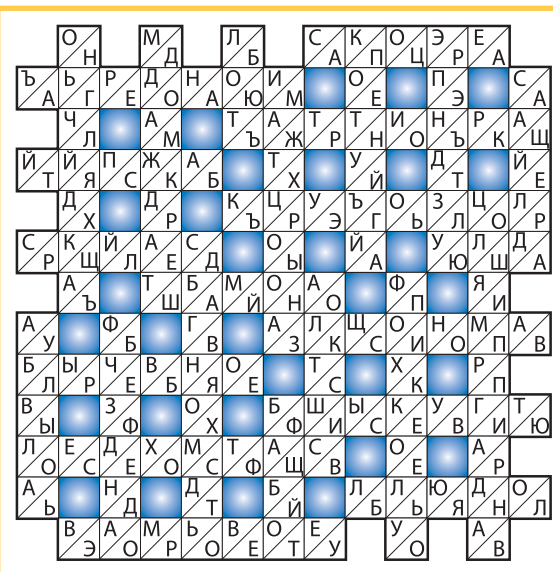
КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модели машин. Куклы. Бижутерия. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Книжки. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: **929-92-55**, Александр.

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ: сервизы, хрусталь, вазы, статуэтки, иконы, картины, янтарь, монеты, банкноты, значки, ромбы, медали, книги, часы, самовары, подстаканники, серебро, золото, бронзу, ёлочные игрушки, модели машин, куклы, открытки и фотографии до 1946 г., фотоаппараты, мебель. Тел.: 8 (905) 286-44-68.

КУПЛЮ

■ **996-55-66** Книги, Зингер, картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Спора. Агроном. Тартинка. Тяпка. Кругозор. Склад. Юла. Тайна. Аксиома. Бревно. Бискивит. Ледостав. Блюдо. Варьете.

По вертикали: Оглядка. Домкрат. Бот. Потуга. Рэндзю. Матрона. Сайра. Олимпиада. Давность. Актив. Пиколо. Убыль. Бездна. Байт.

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (962) 724-29-44

Красивый макияж зависит не только от качественной косметики, но и от аксессуаров, помогающих в его нанесении: кисточек и спонжей.

Ухаживаем

– Я вчера чуть с женой не развёлся.
– А почему «чуть»?
– Мы поссорились, она сказала, что уходит, но перед уходом так долго наносила макияж, что забыла, куда собралась...



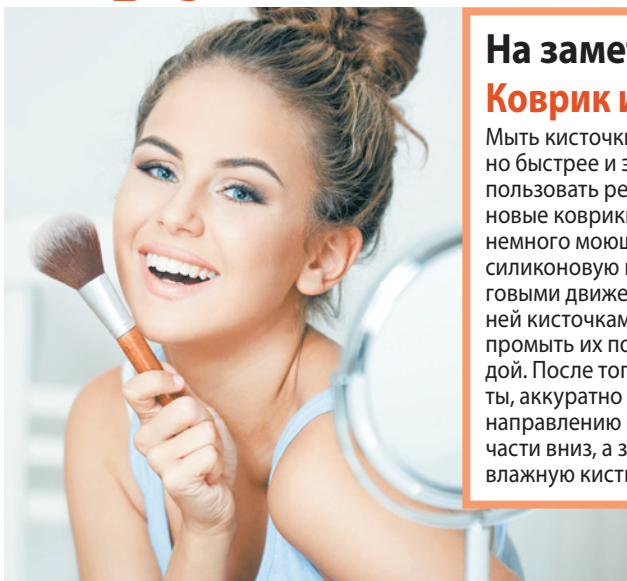
Используя неочищенные кисти, на которых постоянно размножаются бактерии, остаются сухие частички кожи и имеются остатки косметики с прошлого использования, легко получить воспаления и гнойные высыпания на коже лица. Чтобы процесс нанесения макияжа принес удовольствие, красоту и здоровье, уделяйте своим помощникам время и ухаживайте за ними по всем правилам.

Как часто мыть?

- Кисти для тональной основы, пудры, румян нужно мыть не реже 1 раза в неделю.
- Кисточки для теней очищают чаще: 1 раз в 3 дня.
- Спонжи и аппликаторы для жидкой подводки следует мыть после каждого использования.

Основные принципы ухода

После каждого использования спонжа его сразу следует промыть с мылом, гидрофильным маслом или иным очищающим средством, чтобы тональный крем не успел глубоко впитаться в губку. Главное условие – регулярность. А вот в уходе за кисточками есть свои тонкости. Рассказываем. Вода должна быть теплой, а струя воды не слишком сильной, чтобы не деформировать ворс. Важно не мочить ручку и нижнюю металлическую часть кистей, чтобы не спровоцировать появление ржавчины, которая может стать причиной выпадения волосков.



На заметку Коврик и полотенце

Мыть кисточки можно в ладони, но быстрее и эффективнее использовать ребристые силиконовые коврики. Нужно капнуть немного мощного средства на силиконовую поверхность и круговыми движениями поводить по ней кисточками, а затем хорошо промыть их под проточной водой. После того, как кисти промыты, аккуратно отожмите ворс по направлению от металлической части вниз, а затем промокните влажную кисть полотенцем.

Тонкости сушки

Сушить влажные кисточки лучше в горизонтальном положении или под небольшим наклоном вниз, чтобы вода случайно не попала внутрь металлической части и не повредила склеенные волоски. Оставьте влажные кисточки высыхать в проветриваемом помещении. А вот фен, батарея или солнечные лучи будут не самыми лучшими помощниками, потому что избыточное количество тепла может сделать щетинки ломкими и жесткими. Хранить чистые и сухие кисти предпочтительно в вертикальном положении.

Натуральные кисточки

Оптимальный вариант для мытья натуральных кисточек – обычный шампунь для волос или жидкое мыло. Для придания мягкости кистям воспользуйтесь кондиционером для волос.

Искусственные кисточки

Для искусственных кистей можно использовать любое кусковое мыло, так как косметические средства с них смыть сложнее.

КСТАТИ Экспресс-чистка в дороге

Если вы решили отправиться в путешествие и не можете уделять достаточно времени уходу за кисточками, то специальные спреи и салфетки для быстрого их очищения упростят вашу жизнь. Правда, использовать эти очищающие средства на постоянной основе не рекомендуется.

Правильный и своевременный уход за кисточками и спонжами поможет продлить срок их службы. Желаем вам красоты и здоровья!

Светлана СИДОРЧУК

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм советского драматурга Александра Афиногенова (55 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящейся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомым букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Ответ на задание в № 9: **Виссарион Белинский:** «**Кто не стремится, тот не достигает; кто не дерзает, тот не получает.**»

ХРОНОЛОГИКА



До -63% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



Язычок для удобства надевания

Перфорация

TV РЕКЛАМА

Летние туфли «Санторини»
Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они красиво смотрятся и практически неошутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, которая смягчает нагрузку на стопы.
Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР.
Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.
Лот 102 512 1. Песочный 2. Деним

Гибкая нескользящая подошва

скидка 63% ~~3990~~ **1490** Р



Фитнес-браслет «Все под контролем»
Компактный фитнес-браслет с легкостью позволяет следить за состоянием здоровья и физической активностью. Будильник, вибросигналы, пульсометр, уведомления приложений. Капсула (корпус) браслета извлекается, что позволит сменить ремешок на новый.
Материалы: пластик, силикон. Размеры: 25x85x130 мм. Тип управления: сенсорное. Bluetooth: 4 версия. Емкость аккумулятора: 90 мА*ч. Время работы в режиме ожидания: 120 ч. Способы зарядки: USB-кабель. Совместимость с ОС: Android 5.0 и выше, iOS 9 и выше. Совместимость с приложениями: YOHO Band. Зарядное устройство и инструкция в комплекте. КНР.
Лот 103 012

Калории

Будильник

Пульс

Шагомер

Входящие вызовы

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.
Лот 689 883

Удлиненная ручка

+ ПОДАРОК

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11х6 см. КНР.

790 Р



Получулки компрессионные, лечебно-профилактические «Filorosso»
Мягкие, эластичные и приятные на ощупь. Рекомендованы для профилактики и лечения хронической венозной недостаточности, улучшения кровообращения в ногах и снятия отеков.
Плотность 50 деп. 1 класс компрессии. Размер стопы: 35–40. Россия.
Лот 130 8233 Бежевый
Лот 130 8240 Черный

скидка 60% ~~1990~~ **790** Р

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Ваза-конфетница «Богема»
Уникальный дизайн, восхитительная золотая кайма с рельефным узором – вазочка «Богема» добавит праздничный акцент любой сервировке!
Материал: стекло. Объем: 480 мл. Размер: 12x12x14 см. КНР.
Лот 155 2775

1990 Р

при покупке от 2-х штук

скидка 60% ~~990~~ **790** Р



TV РЕКЛАМА

Дышащий вискозный материал

Не мнется, не нужно гладить

Платье «Диана»
«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струящаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.
Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 68. Россия.

Лот 103 195
1. Синее
2. Бордо

скидка 50% ~~2490~~ **1245** Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ТЕЛ_104_23_САН

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.03.2023 г. до 20.04.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_104_23_САН. Реклама.

НЕИЗЛЕЧИМЫЙ ПРОСТАТИТ?

ТЕПЕРЬ ЭТО ТОЧНО НЕ ТАК!

Как раньше лечили простатит? Да просто лекарствами. А значит с переменным успехом. После курса таблеток и процедур действительно становилось лучше. Но через месяц-другой болезнь возвращалась вновь. И даже прогрессировала. Почему так происходило? Потому что лекарства не могли до конца устранить саму причину возникновения простатита. И ликвидировать застойные явления в органах малого таза.

И тогда терапию приходилось повторять заново. А сколько крепких с виду мужчин так потеряли навсегда? «Аденома и простатит» — всякий раз это звучало как приговор. А ведь так и до рака простаты недалеко... Согласитесь, удручающая картина.

Что же делать в этой ситуации? Как вылечить простатит? И не зря потратить деньги, и главное — не упустить время? Спешим успокоить. Сравнительно недавно произошла настоящая революция. Возможно, Вы и не слышали о ней. Но она перевернула все ранее существовавшие представления о лечении простатита.

Что же помогло изменить ситуацию? Всё поменялось благодаря смелой идее и нестандартному подходу. А воплотить его в жизнь помогла гениальная команда специалистов. Это были ученые и конструкторы завода по производству медицинской техники «Невотон» (г. Санкт-Петербург). Они смогли осуществить до сей поры невозможное. Им удалось реализовать мечту о портативном аппарате. Так был создан ЭРЕТОН.

В нём соединились все самые передовые методы лечения мужских болезней. И самое главное — он предназначен для домашнего применения. Согласитесь, это существенно облегчает лечение. Дома ведь и стены помогают. Кроме того, по своей эффективности он ни в чём не уступает стационарным аппаратам частных клиник.

ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ 91,9 % В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ

ЭРЕТОН блестяще прошёл все необходимые испытания в ведущей клинике страны — Национальном медико-хирургическом центре им. Н.И. Пирогова (г. Санкт-Петербург). Его доказанная эффективность составила 91,9 %. Только представьте, он вылечивает 9 из 10 человек. Просто фантастический результат!

И поэтому аппарат был одобрен как медицинское изделие (Рег. уд. Росздравнадзора № ФСР 2012/13666). И за это время ЭРЕТОН уже помог тысячам мужчин по всей стране. С тех пор многое произошло. Изменился и сам аппарат. Сейчас он производится под маркой SELFDOCS ЭРЕТОН. Тем самым было подчеркнута его важность для потребителя свойство. То, что именно он позволит Вам самостоятельно избавиться от простатита.

«Сами себе доктора» — так звучит в переводе с английского языка первое слово в названии аппарата. Кроме того, ЭРЕТОН стал ещё мощнее и эффективнее. И, как следствие, продолжил получать престижные награды в свой послужной список.

НАГРАДЫ И ПРИЗНАНИЕ ЭРЕТОН

*Дипломант программы «100 лучших товаров России»

*Платиновый знак «Всероссийская марка. Знак качества XXI века»

И это твёрдое признание его надёжности, безопасности и эффективности. На самом высоком уровне.

Он устраняет саму причину возникновения простатита. ЭРЕТОН ликвидирует застойные явления в органах малого таза.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 121160004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- * Хронический простатит
- * Гиперплазия предстательной железы (аденома)
- * Функциональная эректильная дисфункция
- * Отсутствие или потеря сексуального влечения
- * Синдром хронической тазовой боли
- * Простатит
- * Уретропростатит

ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ВАС НЕ УСТРОИТ — МЫ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!

УНИКАЛЬНЫЙ ИМПУЛЬСНЫЙ ТОК ЭРЕТОН

В чём же заключается преимущество ЭРЕТОН? Сегодня мы откроем Вам все его секреты. Прежде всего это импульсный ток. В чём состоит его уникальность? В том, что ЭРЕТОН воздействует непосредственно на простату. Такая особенность конструкции в разы повышает эффективность процедуры.

Что Вы при этом почувствуете? Приятное покалывание и сокращение мышц малого таза. А вот, скажем, усиление микроциркуляции крови просто так не «пощупаешь». Как и повышение тонуса мышц предстательной железы и очищение её протоков. Зато результат превзойдёт все Ваши ожидания. Даже самые смелые. Многие пациенты часто отмечают быстрое избавление от боли. И это сразу после первых применений! Потому что улучшенное кровоснабжение и лимфодренаж снимут отёчность. Как следствие, у Вас исчезнет давление и боль. Казалось бы, чего ещё желать? Однако разработчикам ЭРЕТОН удалось сделать эту процедуру ещё более эффективной.

БИПОЛЯРНЫЙ ТОК ЭРЕТОН ОТПРАВИТ ПРОСТАТИТ В НОКАУТ!

Как такое возможно? За счёт сменности полярности тока прямо в процессе процедуры. Именно так достигается максимальный лечебный эффект. Это как «двоечка» в боксе. Хук справа, затем хук слева. И, образно говоря, Ваш простатит отправится в нокаут! Каждая клетка воспалённой простаты получит оздоровительную встряску. И в итоге ЭРЕТОН просто выбьет из неё всю хворь.

И Вы почувствуете, как мучавшая Вас боль уходит. Спадает отёчность и нормализуется мочеиспускание. Как следствие, Ваш сон станет глубоким и ровным. А утреннее пробуждение подарит радость.

Радость нового дня, без боли и страданий! Но это ещё не всё, на что способен ЭРЕТОН.

НИЗКОЧАСТОТНАЯ

МИКРОВИБРАЦИЯ ЭРЕТОН

Вы слышали про «ручной» массаж простаты? Очень важная и нужная процедура. Если, конечно, её делает профессионал. А если нет? То тогда последствия могут быть весьма печальными. Это может усугубить тазовые болезни. Так вот, низкочастотная микровибрация с ЭРЕТОН служит её полноценной заменой. И проводит её на самом высоком профессиональном уровне! И главное, теперь массаж простаты можно сделать самому. Просто не выходя из дома. Как говорится, без посторонних глаз и рук. Представляете, как это удобно?

А что даёт Вам профессиональный массаж? Он многократно усиливает действие импульсного тока. Что ещё больше способствует улучшению микроциркуляции крови. И, значит, снабжению простаты кислородом. Вибромассаж с ЭРЕТОН также помогает выводу продуктов воспаления. Снятию отёчности и уменьшению боли. И самое важное, восстановлению мужских способностей!

Вы ощутите, как проснутся Ваши силы и уверенность. Как будто молодость вернулась.

Вы вновь поверите в себя. И это очень важно для мужчины. Хотя в сорочку, хоть в семьдесят лет. Однако самые невероятные возможности этого уникального аппарата ещё впереди!

МАГНИТНОЕ ПОЛЕ ЭРЕТОН

Вы будете просто поражены! Под воздействием магнитного поля каждая клетка простаты «просыпается». Ускоряются обменные процессы на клеточном и тканевом уровне. Это значит, включаются ранее угнетённые защитные функции самого организма. Только представьте, под воздействием ЭРЕТОН организм начинает лечить себя сам. Просто потрясающий эффект. Это как цепная реакция при делении атома. Возникает лавинообразный эффект исцеления!

Однако это не всё, что может магнитное поле. Благодаря ему ЭРЕТОН мощно стимулирует выработку антитромбина. Именно он препятствует сгущению крови. И улучшает её текучесть. Это многократно усиливает действие импульсного тока и вибромассажа. Как Вам такой результат?! Просто высший уровень терапии!

НОВЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТИТА

Однако в чём секрет именно феноменального успеха ЭРЕТОН? В совместном применении импульсного тока, магнитного поля и массажа. Именно вместе они создают так называемый эффект синергии. При котором лечебные факторы не складываются, а умножаются! Как говорится, один в поле не воин. И ЭРЕТОН — это не просто три богатыря. Это целая армия!

Чем же ещё терапия с ЭРЕТОН отличается от обычных лекарств? Она не распыляется. Не «оседает» в печени. И не выводится из организма, так и не достигнув цели. Аппаратное воздействие направлено прямо на простату. Все его мощности используются на 100 %!

На устранение самой причины возникновения простатита — преодоление застойных явлений. Именно такой подход и есть основа потрясающей эффективности аппарата.

ЗДРАВСТВУЙ, НОВАЯ ЖИЗНЬ!

С ЭРЕТОН Ваша жизнь действительно изменится! Вы забудете о беспокоящих Вас болях. И для этого всего-то нужно 10–12 минут в день. А после курса процедур Вы почувствуете себя Мужчиной. Именно с большой буквы. Вернётся само желание жить и творить. Эти чувства вновь захлестнут Вас.

И подхватят в круговорот событий. Рыбалка, охота, грибы или внуки? Всё нужно и, главное, можно успеть!

А всё потому, что восстановится сон. Ведь больше ничто его не потревожит. Вы забудете про свои бессонные ночи. Для Вас они останутся в кошмарном прошлом. Разве это не здорово? Просыпаться рано утром полным бодрости и сил? Теперь это станет возможным. Спасибо за всё, ЭРЕТОН!

РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ 100 % ГАРАНТИЯ ВОЗВРАТА ДЕНЕГ!

Эффективность ЭРЕТОН поражает и проверена временем. Он вылечивает 9 из 10 пациентов! И это очень весомый довод. Именно ЭРЕТОН способен Вас спасти. И принести мир и покой в Ваш дом! И главное — обеспечить долгую и счастливую жизнь. Жизнь без боли, тревог и волнений!

Кроме того, такая высокая эффективность ЭРЕТОН позволяет дать дополнительную гарантию для аппарата. Что это значит? При отсутствии улучшений при его использовании мы готовы вернуть Вам деньги. Удивлены? А как иначе? Когда речь идёт о лидере в лечении простаты!

Закажите его по бесплатной «горячей линии» 8 (800) 777-93-14.

СДЕЛАЙТЕ ЭТО СЕЙЧАС, ПОКА НА ЭРЕТОН ЕСТЬ СКИДКА.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ЭРЕТОН»

по телефону горячей линии:

8 (800) 777-93-14

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также мы можете сделать заказ на сайте prodex.ru и apteka.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

- **14 марта: ТЮМЕНЬ**, ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, д. 55, 9:00-11:00.
- **15 марта: НИЖНИЙ ТАГИЛ**, ДК Современник, пр. Ленина, д. 25, 9:00-11:00.
- **15 марта: КРАСНОЯРСК**, ДК Metallургов, ул. Тельмана, д. 30, 11:00-13:00; КЗ Новая Сцена, ул. Богграда, д. 134, 9:00-10:00.
- **16 марта: АБАКАН**, Центр культуры им. Кадышева, пр-т Ленина, д. 76, 9:00-11:00.
- **16 марта: ЕКАТЕРИНБУРГ**, ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24, 9:00-10:00; ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23, 11:00-12:00.
- **17 марта: ЧЕЛЯБИНСК**, ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8, 10:00-12:00.
- **17 марта: ТОМСК**, Кинотеатр Октябрь, просп. Кирова, д. 15, 10:00-11:00.
- **18 марта: КЕМЕРОВО**, Дворец молодежи, ул. Рукавишниковой, д. 15, 9:00-10:00.
- **18 марта: НОВОКУЗНЕЦК**, ДК Аллюминщиков, ул. Ленина, д. 41, 14:00-15:00.
- **19 марта: БИЙСК**, ДК олеумного завода, ул. Социалистическая, д. 80, 10:00-11:00.
- **19 марта: БАРНАУЛ**, ДК Моторостроителей, ул. Германа Титова, д. 50, 14:00-15:00.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.