

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№09
(257)

ТВ-программа с 6 по 12 марта 2023 года

ТЕЛЕЛЕК

35

КАНАЛОВ
ТВ

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ДАЧНИКА
НА МАРТ

стр. 9

КАК СШИТЬ
ТАПОЧКИ
ИЗ СТАРЫХ
ДЖИНСОВ

стр. 11

СТАС ПЬЕХА

МНЕ НРАВИТСЯ ПОБЕЖДАТЬ **стр. 6**

РЫБНОЕ
МЕНЮ

стр. 8

ЧТО ДЕЛАЕТ
ЖЕНЩИНУ
ЖЕНЩИНОЙ?

стр. 4

ЧАЙ:
БОДРОСТЬ
В КАЖДОЙ
ЧАШКЕ

стр. 7

12+

Фото из личного архива Стаса Пьехи

ISSN 2618-933X



9 772618 193373 23009



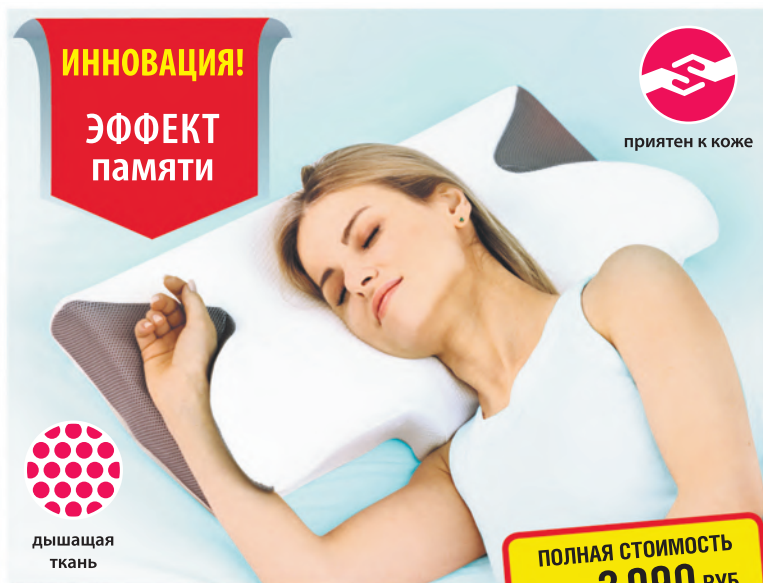
вентиляция

приятен к коже

ПОЛНАЯ СТОИМОСТЬ
ВСЕГО **3 990** РУБ.

МАССАЖЕР ДЛЯ ГЛАЗ

- Комплексное воздействие на зону вокруг глаз
- Избавление от сухости и снятие напряжения
- Аккуратная стимуляция кровотока и лимфы
- Повышение тонуса кожи и мышц кровеносных сосудов



ИННОВАЦИЯ!

ЭФФЕКТ
ПАМЯТИ

приятен к коже



дышащая
ткань

ПОЛНАЯ СТОИМОСТЬ
ВСЕГО **3 990** РУБ.

ЭРГОНОМИЧНАЯ ПОДУШКА

- Специальная анатомическая форма для расслабления и предотвращения дискомфорта в шейном отделе
- Правильное положение и естественный прогиб шеи во время сна
- Оптимальная поддержка головы, шеи и рук
- Более комфортный и восстанавливающий сон



инфракрасный
нагрев

дышащая
ткань

ПОЛНАЯ СТОИМОСТЬ
ВСЕГО **3 990** РУБ.

ВИБРОМАССАЖЕР

- Стимуляция кровообращения
- Снятие напряжения
- Эффект рук массажиста
- Успокаивающее и разогревающее воздействие



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ – В ВАШИХ РУКАХ

ПРОСТЫЕ И ЭФФЕКТИВНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОЙ ЗАБОТЫ О СЕБЕ

3D Relax

МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ

- Шицу • Рефлексология
- Прессотерапия • Термотерапия

с функцией ПРОГРЕВАНИЯ

Может способствовать:

- Облегчению тяжести в ногах
- Уменьшению отеков
- Расслаблению мышц
- Улучшению метаболизма
- Укреплению иммунитета

ВСЕГО **990** РУБ./МЕС.
(без переплат)

TOTALFORMA

Педальный электротренажер

ПЕДАЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР

ВСЕГО **990** РУБ./МЕС.
(без переплат)

5 автоматических ПРОГРАММ
12 УРОВНЕЙ скорости

Дополнительно:
ФУНКЦИЯ РЕВЕРСИВНОГО
ДВИЖЕНИЯ
вращения педалей
в 2 направлениях

Тренировка рук и ног
может способствовать:

- Активизации кровообращения
- Укреплению мышц
- Уменьшению боли
- Повышению тонуса

На правах рекламы.

«Императорский бутик» гарантирует, что Вы останетесь довольны!

ГАРАНТИЯ ЭКСКЛЮЗИВНОСТИ

Товары доступны только по персональному предложению от «Императорского бутика».

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

Расходы на сервисный сбор и доставку мы берем на себя.

БЕСПЛАТНЫЙ ОБМЕН И ВОЗВРАТ

Вы сможете обменять или вернуть покупку в течение 14 дней со дня получения посылки.

ОПЛАТА ЧАСТЯМИ БЕЗ ПЕРЕПЛАТ

Удобные ежемесячные платежи без переплат – воспользуйтесь всеми преимуществами такой оплаты.

ЗАКАЖИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Бесплатная линия

8 (800) 600-29-56

понедельник – воскресенье
8:00–20:00 по московскому времени

Код специального предложения **12746303**

Продавец: ООО «Императорский бутик». Адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, 2/стр. 6, помещ. 43 (Кабинет 2306). ОГРН 1197746167805. www.bestmarket.club. Все представленные товары сертифицированы и не являются медицинскими изделиями. Страна производства: Китай. Массажер для ног 3D Relax (Релакс): размер 42 x 36 x 23 см, напряжение 220 В, мощность 40 Вт, частота сети 50-60 Гц, макс. размер ноги 45, стоимость 20 ежемесячных платежей по 990 руб. или единовременный платеж 19 800 руб. Педальный электротренажер: размер 49 x 45 x 30 см, напряжение 220-240 В, мощность 70 Вт, стоимость 20 ежемесячных платежей по 990 руб. или единовременный платеж 19 800 руб. Вибромассажер: мощность 24 Вт, частота 50-60 Гц, выходные параметры 12 В 2 А, размер упаковки 39 x 20 x 18 см. Подушка: размер 60 x 33 x 11,5 см, наволочка 35% тенсель, 65% полиэстер, внутренняя наволочка полиэстер 100%; наполнитель темпоу foam пена с эффектом памяти, (полиуретан 100%). Массажер для глаз: мощность 3,4 Вт, напряжение 5 В, размеры 30 x 18 x 8 см, встроенный литиевый аккумулятор, время зарядки 2 часа, температура нагрева 36-42°C. Подробные условия рассрочки – по телефону. Предложение действует до 20.05.2023 г. или пока товар имеется в наличии.

«Лимитчицы» поведают о женских судьбах

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Лимитчицы» режиссёра Ольги Добровой-Куликовой. Роли в картине исполнили Валерия Федорович, Маруся Климова, Надежда Лумпова, Алексей Демидов, Михаил Евланов, Владимир Кошевой и другие актеры.

Эта история – о крепкой дружбе и нелегкой женской судьбе. Все происходит в первой половине 70-х годов прошлого века. По всему Советскому Союзу строятся предприятия легкой промышленности. Сотни, тысячи парней и девушек устремляются на работу, и среди них три подруги: Маша, Нина и Зоя...



Фото телеканала «Россия»

– Когда я прочла сценарий, он меня сразу же заинтересовал, – рассказывает о сериале режиссер Ольга Доброва-Куликова. – Сыгравшие наших главных героинь Лера Федорович, Надя Лумпова и Маруся Климова идеально вписались в ансамбль, и никаких других вариантов у нас уже и не могло быть. Наш проект достаточно точно показывает, через что прошли те женщины, как они проживали те годы, с чем столкнулись... Казалось бы, легкая атмосфера повествования, но при этом – удивительно многогранное отражение жизни, которой жила страна и ее люди полвека назад...

«Аутсайдер» раскрывает нераскрытые преступления

На телеканале НТВ – премьера остросюжетного детектива «Аутсайдер». В ролях: Сергей Жарков, Юрий Батурин, Наталья Свешникова, Николай Шрайбер, Евгений Сидихин, Василий Щипицын, Артём Яковлев, Антон Багмет и другие артисты.

В центре истории – подполковник полиции Ян Озёрский (Сергей Жарков). Полтора года назад его обвинили в убийстве и арестовали. Но благодаря грамотной работе адвоката суд оправдал его. Озёрский хочет вернуться на службу. Генерал Хлопин (Евгений Сидихин) предлагает ему должность начальника отдела по раскрытию преступлений прошлых лет, так называемого «бумажного отдела».

– Я давно мечтала сыграть следователя, – рассказывает Наталья Свешникова. – Когда я впервые прочитала сценарий, то подумала, что Виктория Клёнова похожа на меня. В ее мире все должно быть справедливо, она во что бы то ни стало пытается добиться этой справедливости, и благодаря этому растет и развивается как человек и как женщина.

Фото PR НТВ



«Тест на беременность» возвращается

На Первом канале – премьера новых серий популярного сериала «Тест на беременность». В жизни главной героини – гениального хирурга Натальи Владимировны Бахметьевой – начинается новый, переломный этап.

Постоянные конфликты с главврачом заставляют ее покинуть перинатальный центр и искать новое место работы... Да и с личной жизнью у этого персонажа тоже не все спокойно. В главной роли мы, как и прежде, увидим Светлану Иванову. Также в новых сериях появятся Евгений Пронин, Александр Яцко, Александр Нестеров, Лянка Грыу и многие другие. Режиссером этого сезона стал Михаил Вайнберг.

– Принципиальный момент в «Тесте на беременность» – что в нем показаны реальные случаи, взятые из медицинской практики, – рассказывает о съемках режиссер. – Наша история – про людей, по роду своей профессии обязанных каждый день совершать выбор, от которого зависит жизнь их пациентов. У них нет достаточно времени, каждый раз они должны полагаться на свои знания и интуицию, и в каком-то смысле – на удачу. Это жуткое испытание и огромная ответственность – но при этом они остаются людьми... Я сам из медицинской семьи. И мне было важно показать, каково живет человек, который выбрал для себя такой путь...

Фото Первого канала

Федерико Арнальди удивился «Стране талантов»

Телеканал НТВ готовит к показу второй сезон народного конкурса «Страна талантов», который в мае прошлого года стал лауреатом премии «Лучшие социальные проекты России» в категории «Культура, искусство, религия». Напомним: в этом шоу могут принять участие люди со всех уголков России, обладающие тем или иным талантом. Музыканты, танцоры, певцы встретятся на сцене, чтобы побороться за победу, которая сулит приз в миллион рублей. Вести шоу, как и в первом сезоне, будет артист Алексей Воробьев. А вот состав жюри частично изменится. «Новенькими» станут хореограф Егор Дружинин и певец Ярослав Сумишевский. Они примкнут к певице Надежде Бабкиной и ведущему программы «Поедем, поедим!» Федерико Арнальди.

– Это шоу имеет свою особую фишку, – говорит Федерико Арнальди. – Она связана с фольклором России. Поэтому я тут не только развлекаюсь, но и удивляюсь невероятному разнообразию русской культуры.

Фото PR телеканала НТВ



Анна Чурина рассказала о фильме и героях

В киноцентре «Октябрь» прошла премьера семейной комедии «Папы против мам» режиссёра Максима Малинина.

По сюжету киноленты на одной лестничной клетке живут две семьи. В один день папы объявляют бойкот мамам, а мамы в ответ – папам.

– Я думаю, что наш фильм – о вечных ценностях, – рассказывает нам исполнительница одной из главных ролей Анна Чурина. – Пройдя через определенные испытания, герои приходят к тому, что семья, любовь, взаимопонимание – это самое главное. Но над этим счастьем надо работать – не просто так все дается. Нужно уметь слышать друг друга, без этого никакого чуда не произойдет...

Поздравить друзей с премьерой пришли Сергей Чирков, Екатерина Гусева, Женья Малахова, Анастасия Гребёнкина, Камила Валиева, Анастасия Крайнова и другие.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

«ТЕЛЕК» дарит подарки

Дорогие друзья!

Настала самая волнительная и приятная часть нашего конкурса «Как на Масленице в потолок блины летели!» – подведение итогов. Прежде всего хотим сказать огромное спасибо всем читателям, принявшим в нем активное участие. Редакцию буквально захлестнула волна звонков, и практически все ответы оказались правильными. Да, мы загадали слово «ТЕЛЕК»!

Отдельное спасибо за теплые слова, которые многие из вас произнесли в адрес нашей с вами общей газеты! Это очень приятно и вдохновляюще!

Ну а мы переходим к самому главному – оглашению списка победителей.

1 место – Раиса Алексеевна Серебрянникова. Приз – книга рецептов популярнейшего телеповара Александра Бельковича с его автографом.

2 место – Елена Юрьевна Яицкая. Приз – полугодовая подписка на газету «ТЕЛЕК».

3 место – Ирина Михайловна Заклинских. Приз – полугодовая подписка на журнал «Домашний повар».

Желающих получить призы было так много, что мы не могли не расширить

призовой фонд и не порадовать вас, дорогие читатели! Специальный приз получает по решению редакции А.В. Королев.

В течение ближайших дней мы свяжемся с победителями, чтобы обсудить возможность доставки призов.

До встречи на страницах «ТЕЛЕКА», удачи в наших следующих конкурсах!

Будьте здоровы и счастливы!



СЕКРЕТ УСПЕХА

Три секрета при работе с Excell

Как правило, этой программой пользуются для решения типовых задач, которые встречаются в работе. Однако в каждой сфере деятельности они разные. Мы хотим рассказать вам о трёх хитростях, знание которых может пригодиться в работе сотрудникам разных направлений.



Таблица из ячеек

Если вы озаглавили столбцы и строки, а потом заполнили данные на их пересечении, то вы не получите в результате функциональную таблицу, где можно отфильтровать данные по нужному вам признаку. Для того чтобы группа ячеек стала таблицей, нужно выполнить несколько несложных действий:

1. Выделяем все ячейки будущей функциональной таблицы.
2. Находим на верхней панели вкладку «Вставка».
3. Выбираем в ней «Таблица» и нажимаем на иконку.

После того, как появилось всплывающее окно, нажимаем «ок». Теперь с таблицей можно работать!

Итог таблицы

1. Курсором выделяем любой элемент таблицы.
2. На панели сверху находим вкладку «Конструктор» и ставим галочку в окошке «Строка итогов». Появляется строка итогов внизу таблицы, где можно увидеть минимальное значение, максимальное, количество элементов или выбрать другие интересные параметры итогов.

Закрепленная строка

Чтобы название столбцов всегда оставалось сверху таблицы, верхнюю строчку (или другое необходимое количество верхних строк) можно закрепить и сделать неподвижной. Для этого выделяем самую верхнюю строчку после будущих закрепленных строк, выбираем вкладку «Вид» на верхней панели инструментов, а затем нажимаем на «Закрепить области». Теперь даже после длительной прокрутки будет видно название каждого столбца.

Верочка из «Служебного романа» сказала бы: «Походка!»

Трудно с этим не согласиться, и все же одной походкой ограничиться невозможно. Почему одна женщина ухаживает за собой, эффектно одевается, делает стрижку у модного стилиста – и все равно выглядит как-то грубовато, даже мужественно? А другая – вроде ничего особенного! – но мужчины глаз от нее оторвать не могут, она всегда окружена вниманием и поклонниками? Попробуем разобраться.

Что делает женщину Женщиной?



Современность против

Противоречие наших дней заключается в том, что внешне женщиной быть все проще, а внутренне – все сложнее. Судите сами: красивые платья и юбки можно купить практически на любую фигуру и любой кошелек. Можно купить косметику, утягивающее белье, наконец, изящную обувь на каблучках. Но... к женственности это не приближает. Потому что современность требует от женщины ни в чем не отставать от мужчин: делать карьеру, самостоятельно решать все проблемы, брать ответственность за себя и своих детей. В результате характер многих представительниц прекрасного пола становится мужским – пробивным, независимым, даже жестким. И это несоответствие внешнего вида внутреннему содержанию частично приводит к проблемам в общении.

Психологические черты

Именно психологической настрой позволяет женщине выглядеть женственно даже в тулупе и валенках. В него входят следующие составляющие:

- **Уверенность в себе** – способность принимать себя в совокупности достоинств и недостатков, восхищаться своей уникальностью.
- **Умение заботиться о себе** и получать от этого удовольствие, а не чувство вины.
- **Способность выражать эмоции.** Именно эмоциональность является отличительной приметой женского поведения, так сложилось в ходе эволюции.
- **Умение менять роли.** Если на работе приходится быть требовательной и жесткой, важно уметь дома забывать об этом и становиться мягкой и беззащитной. Только тогда рядом появится мужчина, который захочет о вас позаботиться. Выработать в себе эти качества при желании может каждая женщина.

Кому это нужно?

Разумеется, не всем. Если женщине хочется быть сильной, независимой и самостоятельной, то женственность не входит в число ее приоритетов.

Окружающим – семье, друзьям, близким – не стоит на нее давить и требовать строгого соблюдения гендерной роли.

Но если женщина устала от того, что на жизненном пути ей попадаются только слабые мужчины, с удовольствием переключаясь на женские плечи, стоит задуматься о том, чтобы изменить свои установки.

Настоящая женщина не женщина, если не умеет красиво тосковать и плакать двадцатью способами.



На заметку Всё дело в главном мужчине

Распространённый миф гласит: если первое чувство девушки было взаимным, то женская судьба сложится удачно, а если влюблённой была неразделённой и несчастливой – пиши пропало. На самом деле всё зависит от поведения главного мужчины в жизни девочки – её папы.

Отношение к маме

Если папа был внимателен к маме, заботился о ней, не забывал поздравлять с праздниками и стремился порадовать ее даже без повода, то дочь будет воспринимать именно такие отношения как норму. Если же папа был груб, заботился только о себе, а мама перекладывала ответственность за происходящее на детей, девочке не удастся вырасти уверенной в себе.

Отношение к дочке

Когда папа относится к дочке как к маленькой принцессе, искренне восхищается ее внешностью, успехами, талантами, велик шанс, что в будущем она встретит такого же заботливого мужчину.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Хитрый мишка

В пословицах и поговорках медведь – косялапый, неуклюжий и очень сильный. Но эти животные еще и очень хитрые! Они научились обманывать охотников самыми разными способами. Например, замечено, что бурые медведи способны обезвреживать капканы. Они просто кидают в них камни или ветки, чтобы те захлопнулись. А если мишка чувствует погоню, он может некоторое время идти задом наперед, чтобы запутать следы.



Умница Клеопатра

Древнеегипетскую царицу Клеопатру VII считают образцом красоты и мудрости. Да-да, цариц с таким именем было много, и самая популярная находится примерно в середине этого списка. Она известна прежде всего тем, что пыталась освободить свой народ от римского владычества. Считается, что ей удалось на время добиться этого благодаря обаянию, перед которым не устояли Юлий Цезарь и Марк Антоний. Но красота – не единственная добродетель Клеопатры. Царица была образованна: писала книги по философии, изучала фармацевтику и знала семь или восемь языков.



Сальса: зажигательная латина

История сальсы насчитывает примерно 150 лет, но популярность этот латиноамериканский танец не теряет до сих пор. Он по праву считается отличным способом раскрепоститься, развить чувство ритма и координацию движений. Интересно, что теории происхождения названия так или иначе связаны с приготовлением пищи. По одной из версий, танец настолько острый и характерный, что его сравнили с соусом из перчиков чили – сальсой. По другой, танец зародился на тесных кубинских кухнях, где хозяйкам приходилось вертеться и крутиться, стараясь приготовить угощение для семьи.



Почему дно красное?

Вы замечали, что днище современных судов чаще всего выкрашено красной краской? Это прежде всего дань традиции. Когда корабли строили из бревен, их нижнюю часть покрывали специальным составом с медью, которая и давала красноватый оттенок. Он защищал дерево от налипающих ракушек и других морских паразитов. Со временем суда начали обшиваться металлом, но из уважения к традициям краска по-прежнему остается красной. Плюс это удобно при погрузке: чем глубже стык красок от поверхности воды, тем больше груза на судне.

Светлана СИДОРЧУК

Болят ноги? Пора проверять сердце!

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.



Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно если Вы в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется Ваша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Просто мы этого не видим. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это ещё и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Да-да, Вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратимо. А самое печальное, что Вы этого не замечаете. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льёт через край. Также и у нас: если это происходит в сердце — развивается инфаркт миокарда, если в мозге — мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) — гангрена. Посмотрите на свои ноги: тёмные пятна — уже первый признак начинающихся проблем. Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось уникальное решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Почему? Во-первых, у всех лекарств есть побочные вредные действия. А во-вторых, это то, что происходит в мире. Проблемы с поставками лекарств просто неизбежны. Именно поэтому по поручению Президента России перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования. Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвёл аппарат высокопотенциальной электротерапии НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чём секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот Вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему Вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат с современной технологией. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

НИКАКОГО РИСКА!
Если результат вас не устроит,
мы вернем деньги*.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Такое лечение Вам не обеспечит ни один домашний аппарат. Не считая, конечно, машин (крупной медицинской техники) размером с прикроватную тумбу. Которыми лечились за границей, да ещё и только в присутствии врача. И какие возможности доступны Вам сегодня! Ведь только наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, учёные сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся тёплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счёт воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановления идёт на клеточном уровне. А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! НАДЕЖДА — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему опорой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА — это компактная современная медицинская техника, которая сможет заменить Вам половину аптечки, а то и всю! И в этом её уникальность!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания и одобрена специалистами. Более того, аппарат был протестирован в город-

ской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85 %. НАДЕЖДА — это прорыв в медицине, за которым будущее!

АППАРАТ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезни артерий, заболевания сосудов)
- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, панкреатит, холецистит)
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания бронхолегочной системы
- Нарушение обмена веществ

НАДЕЖДА — феномен современности. Вы живёте в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.

К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить своё здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливицков!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромными шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно НАДЕЖДА вернёт Вам всё, что положено.

Усаживайтесь поудобнее, берите НАДЕЖДУ и лечитесь. Вам совсем не обязательно быть специалистом, чтобы оказать себе квалифицированную помощь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь



215 АППАРАТОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ
+ магнитный аппликатор «Кремлетон», стоимостью 3000 рублей,
В ПОДАРОК!*

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!
Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



РЕКЛАМА **ЗАКАЗЫВАЙТЕ «НАДЕЖДУ»**
по телефону горячей линии:
8 (800) 333-56-71

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU!

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

ИП ЕФИПАНОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА. ОГРН ИП 306730205900051. ДОСТАВКА АО «ПОЧТОВЫЙ РОССИИ» ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ. *УСЛОВИЯ ВОЗВРАТА ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 23.11.2022г. ПО 21.12.2023г. СТОИМОСТЬ ДОСТАВКИ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА РЕКЛАМА. **АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.03 ПО 01.04.2023г. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ И УСЛОВИЯХ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. *ООО «ПРОТОК» ОГРН 121600004550 ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС: 420140, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН, Г. КАЗАНЬ, УЛ. МИНСКАЯ, Д. 61, ПОМ. 1014; *АО НПК «КАТЕН» ОГРН 1025403638875 ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС: 630559, НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ, РП. КОЛЬЦОВО, ПР-КТ АКАДЕМИКА САНДАХЧИЕВА, ЗД. 11.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

С ним всегда приятно общаться. Стас не просто талантливый музыкант и артист, но и хороший собеседник.

Нет и тени лукавства в том, о чем он говорит. А рассказать есть о чем. Последняя новость: после выхода песни «Белый снег» Стас готовится презентовать весной еще одну, под названием «Глубина»...

Песня вчера и сегодня

– Стас, можете рассказать о песне «Глубина» подробнее?

– Признаться, хотел выпустить ее давно, но что-то все время мешало. Так что песня получилась вне времени и жанра, и, надеюсь, понравится слушателям. Еще я понял, что песни, которые исполняются мною уже почти 20 лет, в записи и на концерте звучат совершенно по-разному, что они за два десятилетия сильно изменились по звучанию, качеству и исполнению. И пришла в голову мысль сделать альбом из таких песен, чтобы показать, как сейчас звучит музыка и мой голос. Мне кажется, это будет интересно тем, кто знает меня давно, и тем, кто не знает вообще.

– Интересно, как проходит запись аудиOVERСИИ песни – долго, мучительно, или это происходит «на раз»?

– Всегда по-разному. Есть песни, которые даются легко. Они написаны так талантливо, что их можно записать за час-полтора. А если не очень талантливо, можно потратить и пять, и шесть часов.

– Как-то наблюдала вас на концерте на открытой площадке. И отметила, как уважительно вы общаетесь со зрителем. Скажите, ваше отношение действительно такое искреннее и изменилось ли оно за 20 лет деятельности?

– Когда только начинал выступать, я определил для себя концепцию – как я буду работать? Тогда же решил, что надо с любовью относиться к слушателям, которые потратили деньги и время, чтобы прийти тебя послушать. И это мое решение работает до сих пор. По-другому я не могу.

Стас ПЬЕХА:

Мне нравится побеждать

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Побеждают и зарабатывают те, кто не боится рисковать и умеет терпеть. Вот риск и терпение, как правило, вознаграждаются. С первого раза все может не получиться, но нужно вставать и идти дальше. Я желаю читателям попробовать так жить и раскрываться для себя по-новому.



Молчание – лучшее лекарство

– Как спортсмен ежедневно тренирует мышцы, так певец – голос. Как сохраняете его, как восстанавливаете?

– Голос – та же мышца, только маленькая. И, как любой мышце, ей после нагрузок нужен отдых: пошел – дай отдохнуть. Лучшее для связок – просто молчать. Нет никаких других секретов. Удивляюсь некоторым артистам, которые в турах дают по четыре концерта подряд.

Что происходит с их связками, как они так могут – для меня загадка. Я два концерта отработаю, на втором уже сильно садится голос. Значит, день дай отдыху. Молчание – это единственное, что нужно для восстановления и сохранности связок.

– Бывают у вас паузы в пении или живёте по принципу – ни дня без песни? И как вы эти паузы воспринимаете?

– Я почти 20 лет на сцене и могу сказать, что паузы у меня случаются, но со

временем стал относиться к ним легче, мне есть чем их заполнить. Помимо сцены я много занимаюсь наркологией, психиатрией, развитием клиники (у певца наркологическая клиника и фонд, который помогает людям в трудных жизненных ситуациях – Прим. ред.), сейчас планируем серию встреч с родственниками. Мне это безразлично, это для меня как вторая профессия. Еще я занимаюсь спортом и учусь.

Спорт снимает агрессию

– Где учиться, если не секрет?

– В институте психоанализа. В моей жизни много психологического контента. А спорт помогает преодолевать трудное душевное состояние.

– Какими видами спорта занимаетесь?

– Коронавирус внес свои коррективы, начались проблемы с суставами, и я оставил бокс. У меня были амбиции провести по боксу три боя, но этого так и не случилось. Как раз в то же время начал интересоваться борьбой. Мне очень импонирует грэпплинг (раз-

новидность единоборств с применением захватов – Прим. ред.). Меня не привлекают командные виды спорта, я в этом плане единоличник.

Мне нравится побеждать. Нравится, что в боксе и в борьбе можно реализовать подавленную агрессию, после чего живется легко и радостно. Так что в зал хожу два-три раза в неделю.

Мечтал спеть с Носковым

– Вам хотелось бы спеть дуэтом с кем-нибудь из эстрадных исполнителей?

– Особого рвения и стремления, честно говоря, нет. Если только само собою получится. Когда-то, еще до «Фабрики звезд», у меня была мечта спеть с Николаем Носковым, она сбылась.

– Есть в планах записать виниловую пластинку? Мода на них возвращается...

– Не думал об этом, но идея хорошая. У нас нет своей студии звукозаписи, только сейчас об этом задумываемся. Хочется свой уголок, чтобы можно было записать песню в любой момент.

Добрый или злой судья?

– Вам часто приходится участвовать в телепроектах?

– По-разному бывает. Из последних – проекты «Суперстар» и «Конфетка».

– Вы злой или добрый судья?

– Говорят, что злой, а я считаю, что честный. Я исхожу из того, понравилось мне или нет. Если меня пригласили, значит, нужно высказывать свое мнение. А иначе зачем тогда звать?

– У вас одно время была мысль поменять профессию. Сейчас такого желания нет?

– Я понял, что можно заниматься разными вещами и не обязательно для этого чем-то жертвовать. Нормально, что человек увлекается многим, а не чем-то одним. Для меня это важно.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Музыка на продажу и для души

– В социальных сетях вы в постоянном контакте с подписчиками. Скажите, есть у вас какие-то песни, которые вашим слушателям в чём-то помогли или на что-то сподвигли? Что пишут об этом поклонники?

– Предложения руки и сердца делали под мою «Я с тобой», ее часто поют на свадьбах, как и «Мою прекрасную леди». «Не вставай на колени», как правило, слушатели

адресуют ребятам, которые ходят на передовой, и вообще всем, кто оказался в сложной ситуации.

– Что вас может вдохновить на выбор или создание новой песни?

– Если я выбираю песню, то сразу слышно – написана она с душой или на продажу. Это главный критерий. И могу смело сказать, что 99% из того, что мне присылают, написано исключительно на продажу.

– Часто предлагают песни со стороны?

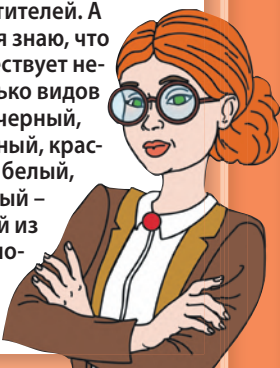
– Стабильно несколько в день. Но, честно говоря, проще самому написать.



ЧАЙ, ЧАЙ, бодрости прибавляй!

Наши старые знакомые – учительница Анна Адамовна, бизнесвумен Галина Сергеевна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – снова собрались за чашечкой чая. Неожиданно их беседа приняла интересный оборот...

1 – Девочки, мы вот с вами собираемся постоянно за чаем, а все ли мы знаем про чай? Начнем с простого: правильно ли мы его завариваем? Я, например, знаю, что чай полезен – он стимулирует работу сердечно-сосудистой системы, почек, ЖКТ. Но это если чай правильно заварен и пьют его без сахара и других подсластителей. А еще я знаю, что существует несколько видов чая: черный, зеленый, красный, белый, желтый – какой из них полезнее?



2 – Как раз от вида чая и зависит правильный способ его заваривания. Самый привычный для нас черный чай нужно заваривать кипятком – 93-95 градусов. Заварочный чайник необходимо сначала прогреть: налить в него кипятку, накрыть крышкой и взболтать. Затем эту воду выливаем и сразу насыпаем в чайник заварку. Заливаем чайники кипятком примерно на треть, снова накрываем чайник крышкой, взбалтываем и доливаем кипятку, но не до самого верха – оставляем немного пространства для пены. Когда все чайники опустятся на дно чайника, напиток готов – это 3-5 минут. И вот что очень важно: уже через час даже правильно заваренный чай теряет большинство своих полезных свойств, поэтому пить его нужно сразу. Ну и конечно, очень нежелательно заваривать одну и ту же заварку повторно.



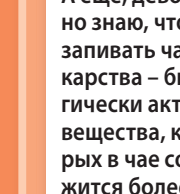
4 – Кстати, о температуре чая. Медики считают, что крайне нежелательно пить очень горячие напитки, в том числе и чай. Наши мамы настаивали, чтобы при простуде мы пили прямо обжигающий чай, а это, оказывается, неправильно. Очень горячий чай обжигает слизистую пищевода и желудка. Рекомендованная температура чая и других горячих напитков – 40-60 градусов.



– А я недавно узнала, что существует способ холодного заваривания чая. В таком чае в полтора-два раза меньше кофеина и гораздо больше антиоксидантов. Кроме того, чай холодной заварки прекрасно утоляет жажду – это идеальный напиток для жарких дней. Для «холодной заварки», а фактически настаивания, 1 столовую ложку чая заливают 500 мл воды комнатной температуры и убирают в холодильник на длительное время – от 2 до 5 часов. Настоявшийся чай процеживают и сливают в стеклянную посуду. Хранить его нужно в холодильнике, длительность хранения – до четырех суток. Из-за того, что эфирные масла выделяются в холодной воде постепенно, такой чай остается ароматным даже спустя сутки после «заваривания».



5 – При всей пользе чая, им все-таки не стоит чрезмерно увлекаться. Считается, что в день можно выпивать не более трех-четырех чашек чая средней, не очень крепкой, заварки. Перед сном вообще не следует пить чай, так как он возбуждает нервную систему. А еще, девочки, я точно знаю, что нельзя запивать чаем лекарства – биологически активные вещества, которых в чае содержится более двухсот, могут вступить в реакцию с лекарством и исказить его действие.



КСТАТИ. При заваривании чая необходимо обратить внимание на... пену. Если она есть – все правильно заварилось: время кипячения воды и заваривания точно выдержаны, настой не перестоял, у него не улетучился аромат. Пены нет – что-то пошло не так, где-то есть нарушение.

6 – Вот что еще очень важно: не стоит пить чай, особенно черный, простоявший более часа после заваривания. Как говорят в Китае, на родине чая, через 5 минут после заваривания это напиток здоровья, а спустя час – змеиный яд.



Есть даже схемы заваривания чая.

Вид чая	черный	зеленый	белый	красный	желтый
Заварки на 200 мл воды	1,5 ч. л.	2 ч. л.	2 ч. л.	2,5 ч. л.	1 ч. л.
Температура воды	90-100	75-80	50-75	95-98	85
Время, мин.	4-7	5	5	5	8-10

– А вообще-то заваривание чая – это не просто процедура, а целый ритуал, и даже искусство. Существует даже профессия – титестер. Это дегустатор чая. Он определяет аромат чая в сухом виде, дегустирует настой, смотрит его цвет. В общем, все по полной программе. Мы тут поговорили в общих чертах. А ведь правильно заваривать чай и правильно его пить – это целое искусство, которое насчитывает века. Так что, девочки, давайте к нему приобщаться.



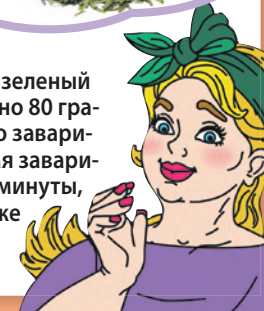
Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

3 – Считается, что особо полезный чай – зеленый. Листья этого чая подвергаются минимальной ферментации, поэтому в нем максимально сохраняются антиоксидантные свойства, витамины и минералы. Девочки, а вот зеленый чай нужно заваривать не такой горячей водой, как черный. Я завариваю зеленый чай водой температурой примерно 80 градусов. Кстати, зеленый чай можно заваривать до четырех раз, только время заваривания придется чуть-чуть, на 1-2 минуты, увеличивать. Правда, одну и ту же заварку лучше использовать в течение одного дня, не более.



Блюда из рыбы не только очень вкусны, но и исключительно полезны. В каждой кухне мира обязательно есть несколько вариантов рыбных блюд, и все они достойны самого пристального внимания.

Рецепты, которые мы предлагаем вам сегодня, очень интересны. Особенно ценно то, что рыба, приготовленная по этим рецептам, сохраняет максимальное количество полезных веществ.

Рыба тушёная

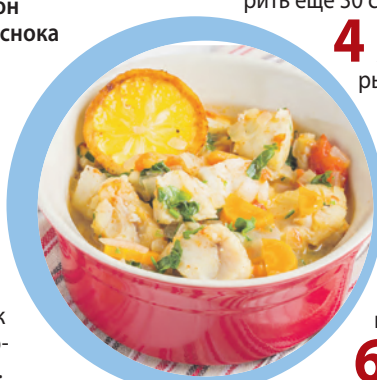
Греческая кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 113 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г филе рыбы ■ 1 лимон
- 2 луковицы ■ 1 зубчик чеснока
- 2 помидора ■ пучок зелени
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Рыбу нарезать небольшими кусочками, лук – перьями или полукольцами, помидоры – кружками, чеснок измельчить, зелень крупно порубить, из лимона выжать сок.



2 Рыбу посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком, оставить на 10 минут.

3 В сотейнике на растительном масле обжарить до прозрачности лук, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд.

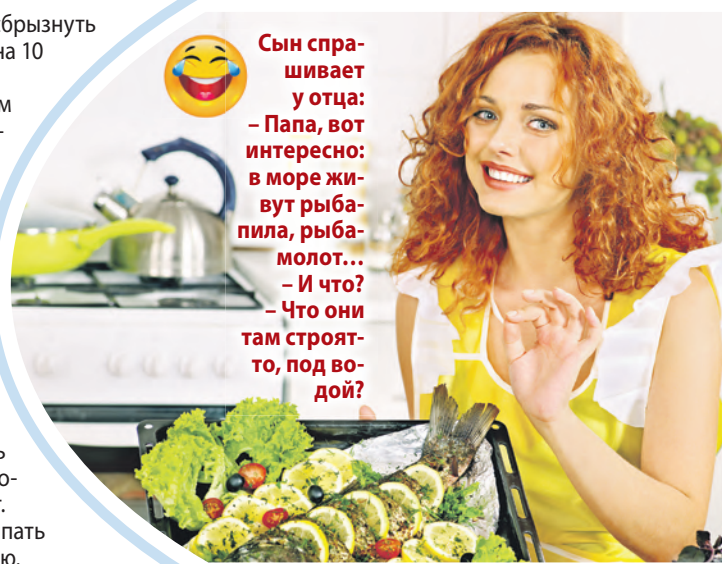
4 На лук выложить кусочки рыбы, сверху разложить помидоры, посолить, поперчить.

5 Накрыть сотейник крышкой, убавить огонь до небольшого, тушить 20 минут.

6 При подаче посыпать рубленой зеленью.



Сын спрашивает у отца:
– Папа, вот интересно: в море живут рыба-пила, рыба-молот...
– И что?
– Что они там строят, под водой?



РЫБА НА СТОЛЕ

здоровье в доме

Рыбацкий пирог

Британская кухня. На 8 персон.
Калорийность (на 100 г): 146 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 550 г филе морской белой рыбы (треска, пикша)
- 140 г очищенных креветок
- 2 стакана молока
- 3 яйца ■ 1 ст. л. муки
- 800 г картофеля
- 2 стебля лука-порея (можно заменить 1 крупной белой луковицей)
- 100 г сливочного масла
- 50 г тертого сыра
- небольшой пучок петрушки
- 5-6 горошин черного перца
- 1 лавровый лист
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель почистить, сварить в подсоленной воде до готовности,

пюрировать с половиной сливочного масла.

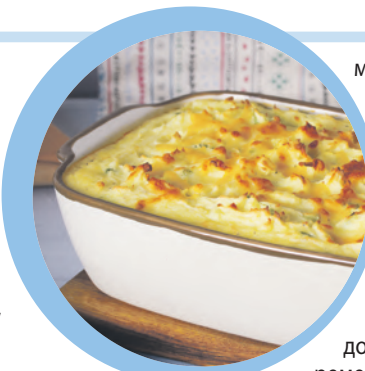
2 Яйца сварить вкрутую, нарезать мелкими кубиками.

3 Лук нарезать кружками (только белую часть), петрушку мелко нарубить.

4 Рыбу залить молоком, добавить перец горошком и лавровый лист, довести на среднем огне до кипения, снять с огня; рыбу извлечь, молоко процедить.

5 Разобрать рыбу на небольшие кусочки, выложить в форму для запекания, сверху выложить креветки.

6 Сделайте соус: в небольшом ковшике растопить половину оставшегося масла, всыпать муку, пере-



мешать; не переставая помешивать (лучше венчиком), влить тонкой струйкой молоко, в котором варилась рыба, поддержать на небольшом огне до загустения (5-7 минут), посолить, поперчить, добавить петрушку, перемешать.

7 Соусом залить форму (поверх креветок), сверху выложить яйца.

8 На оставшемся масле поджарить до мягкости лук, вложить его в картофельное пюре.

9 Пюре выложить в форму, разровнять, посыпать сыром.

10 Запекать в разогретой до 190 градусов духовке 20 минут.



Тимбал из тунца

Испанская кухня. На 2 персоны.
Калорийность (на 100 г): 119 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированного тунца
- 2 ст. л. консервированной кукурузы
- 1 крупный спелый помидор
- 1 зубчик чеснока
- 1 ч. л. лимонного сока
- 1 ч. л. растительного (оливкового) масла
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Чеснок пропустить через пресс, лук мелко нарубить.

2 Кукурузу, чеснок и масло перемешать. Помидор надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, разрезать на 2-4 части, удалить семена, мякоть нарезать мелкими кубиками.

3 С помощью колец для салата собрать тимбал: первый слой – кукуруза, второй – тунец, сбрызнутый лимонным соком, третий – помидоры.



Особенно полезна рыба, приготовленная с использованием молочных продуктов: сливок, сметаны, йогурта и т.п. Дело в том, что в присутствии содержащейся в молочных продуктах лактозы лучше усваивается содержащийся в рыбе кальций.

Сливки – вообще идеальный компаньон для рыбы, ведь витамин D, которого в рыбе довольно много, активно способствует всасыванию содержащегося в сливках витамина Е.

Светлана ИВАНОВА

ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ – ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ – ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ

По просьбе читателей мы открываем новую рубрику:

Постная кухня

До праздника Пасхи мы будем публиковать постные рецепты и календарь Поста.

Тёплая картофельная закуска

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 119 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г картофеля
- 200 г помидорок черри
- 200 г спаржевой фасоли (можно замороженной)
- 1 красная луковица
- 1 зубчик чеснока
- пучок зелени
- 3 ст. л. красного винного уксуса
- 2 ч. л. сахара
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Лук нарезать перьями или полукольцами, посыпать сахаром, залить уксусом, оставить мариноваться.

2 Картофель тщательно вымыть, сварить в мундире.

3 Чеснок и зелень мелко нарубить, черри разрезать пополам.

4 На растительном масле обжарить помидорки черри, извлечь из сковороды, там же обжарить фасоль (если используется замороженная, добавить 1 ст. л. горячей воды).

5 Картофель очистить (не остужая), крупно нарезать, выложить на блюдо, сверху разложить жареные черри, фасоль и маринованный лук.

6 Готовое блюдо посолить, поперчить, сбрызнуть маслом и оставшимся от маринования лука уксусом, посыпать смешанной с чесноком рубленой зеленью.



О питании на 2-й неделе Поста, по строгому монастырскому уставу

6 марта, пн. Пища сырая без масла.

7 марта, вт. Пища сырая без масла.

8 марта, ср. Пища сырая без масла.

9 марта, чт. Горячая пища с растительным маслом (разрешается вареная растительная пища (каши, супы, тушеные овощи, грибы) с добавлением масла).

10 марта, пт. Пища сырая без масла.

11 марта, сб. Горячая пища с растительным маслом, день поминовения усопших.

12 марта, вс. Неделя святителя Григория Паламы.

Горячая пища с растительным маслом.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ

Фазы Луны:
С 1 по 6 марта – растущая Луна, 7 марта – полнолуние,
с 8 по 20 марта – убывающая Луна, 21 марта – новолуние,
с 22 по 31 марта – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
27 	28 	1 Подкармливаем сделанные ранее посадки, ухаживаем за рассадой. 	2 Сею семена антирринума, левкоя, клеомы, гелиотропа, сальвии, петунии. 	3 Сажаем деревья-крупномеры. Пересаживаем комнатные растения в новые горшки. 	4 Сею на рассаду баклажаны, высокорослые томаты, перцы. 	5 Если погода позволяет, призываем плодовые деревья.
6 Перекидываем снег с дорожек на грядки. 	7 Проверяем записи по сделанным посадкам, планируем дальнейшие работы. 	8 Дарим милым женщинам в честь праздника цветы, лучше живые в горшках. 	9 Обновляем растения в огорожке на окошке. 	10 Подкармливаем комнатные растения. 	11 Заготавливаем черенки для весенней посадки. 	12 Боремся с вредителями и болезнями растений.
13 Удаляем побитые морозом ветки с деревьев и кустарников. 	14 Проводим обрезку плодовых и декоративных деревьев и кустарников. 	15 При необходимости занимаемся пикировкой ранее посаженных растений. 	16 Пересаживаем комнатные растения в новые горшки. 	17 Высаживаем на подращивание бегонию клубневую, гальтонию, ацидантеру. 	18 Проверяем овощи в погребе, удаляем поврежденные и подгнившие. 	19 Проверяем, как сохранились луковицы цветов.
20 Читаем книги и журналы по растениеводству. 	21 Разрушаем ледяную корку на газоне. 	22 Проводим весеннюю обрезку сада. 	23 Готовим почвосмеси для рассады и пересадки растений. 	24 Сею на рассаду раннюю капусту и томаты для открытого грунта. 	25 Сею на рассаду антирринум, амарант, астру однолетнюю, клеому, левкой. 	26 Пикируем рассаду январского и февральского посева.
27 Сею на рассаду горошек душистый, ипомею. 	28 Высаживаем на подращивание гладиолусы, георгины. 	29 Сею на рассаду амарант, астру однолетнюю (поздние сорта), гелитерум, немезию. 	30 Проверяем сохранность теплиц, начинаем готовить их к сезону. 	31 Проветриваем посадки роз, частично снимаем зимнее укрытие. 	1 	2

Реклама

БОГАТЫРЬ

+ БАКТОФИТ в составе

БИОГРУНТ В КОТОРОМ РАССАДА НЕ БОЛЕЕТ



office@lamatorf.ru

www.lamatorf.ru

ЛСМС
ТОРФ

ООО «Лама Торф», ОГРН 1105004000562

Капюшон очень популярен сегодня, однако не все знают, что это один из самых древних головных уборов. История капюшона насчитывает столетия, и тем не менее, это очень современный элемент одежды.

Все дело в том, что капюшон очень удобен – его можно быстро накинуть на голову и быстро снять – и при этом, что особенно ценно, он не портит прическу.



КАПЮШОН

для тепла нам нужен он

Формы капюшонов

Современные капюшоны могут быть как большими, так и маленькими, как остроконечными, так и круглыми, как декоративными, так и функциональными. Различают три основных вида капюшонов: шлемовидный, воротник-капюшон и капюшон классической формы.

КАПЮШОН ПРОСТОЙ

Классической формы – пришивается к легкой одежде: ветровкам, худи, спортивным курткам и т.п. Застежек у такого капюшона нет, но может иметься шнурок, продернутый в кулиску по краю. Такой капюшон не столько функционален, сколько декоративен – любая вещь с капюшоном выглядит более демократично, свободно, раскрепощенно. Впрочем, многие, особенно молодежь, предпочитают поднимать даже такие – декоративные – капюшоны для того, чтобы «отгородиться» от посторонних глаз.

Муж звонит жене: – Дорогая, как съездила в магазин? – Ничего не понравилось, но купила две куртки: одна с капюшоном, вторая – без.



ВОРОТНИК-КАПЮШОН

Это стильный элемент верхней одежды. Такой капюшон представляет собой широкий воротник, который в любой момент можно набросить на голову. Нередко воротник-капюшон кроится вместе с основным полотном. Его преимущество в том, что такой капюшон не портит прическу. К тому же, в опущенном виде он создает красивую драпировку.

ШЛЕМОВИДНЫЙ КАПЮШОН

Это практически защитный головной убор, пришитый к верхней одежде. Такой капюшон в нижней части имеет дополнительные отрезки ткани с застежкой – чаще кноп-

ками, – которые надежно фиксируют его положение. Шлемовидный капюшон, особенно утепленный изнутри, обеспечивает полную защиту от неблагоприятных погодных условий. Такие капюшоны используют для спортивной, детской, а также специальной одежды.

КАПЮШОН С МЕХОВОЙ ОПУШКОЙ

Капюшон свободной формы, но с меховой опушкой – такие обычно пришивают к зимним пальто и курткам – тоже неплохо защищает от непогоды. Дело в том, что мех, особенно длинный и густой, создает вокруг лица своеобразное теплое «облако» и таким образом оберегает его.

СЪЕМНЫЙ КАПЮШОН

Все большую популярность набирает съемный капюшон.

Это относительно недавнее изобретение модных дизайнеров, отдельный головной убор, который можно носить с верхней одеждой. Съемный капюшон обладает всеми достоинствами вшитого: легко надевается, не портит прическу, защищает от непогоды – и при этом может стать интересным элементом образа. Это отличное – удобное, красивое, функциональное – дополнение к верхней одежде. Съемный капюшон прекрасно подойдет, например, для куртки или пальто с небольшим стоячим воротником – ведь он сыграет роль и шапки, и шарфа одновременно. А два или три съемных капюшона разного цвета позволят менять свой образ хоть каждый день.

Несмотря на то что в капюшонах ходили еще в Древнем Риме, название свое он получил от средневекового монашества. Остроконечный коричневый сарришон был символом отрешения от мира.

Светлана ИВАНОВА

Знаменитый биатлонист Антон ...	Вареная картошка, измятая в кашу	Искусство строить глазки	"Пиковая дама" Чайковского	Профилактический ... в авто-сервисе	Верх шляпы	"Логотип" хозяйина на скакуне	Упрямый как ...	Звук от подкованных копыт	Порожий, "Полосатый"	Наклонная поверхность крыши	"Молотковая" часть топора	"Дырокол" сапожных дел мастера
			Салат с именем француза				Партия скрипки без оркестра	См. фото				Вручившая Тесею путеводную нить
Бильярдный приемник	Трусца орловского скакуна				Сумма лет в трудовой книжке	Обитель волчьей семьи				Город мифического коня	Ясная Поляна - ее пригород	
			Нужно для приготовления фарша								Прячется под усами	... мальчиков-зайчиков из мультика
Берлога, но поменьше	Роль в репертуаре Бандераса	Лестница, которую к самолету подают	Основание автомобиля	Шарик, привязанный к конуре			"Одеяло" кузова "Газели"	Мыс при слиянии рек			Белая прослойка на срезе грудинки	Канат со "стальными жилами"
		"Рецептор" пожарной сигнализации					Заведение с венчиками	Эпоха заката каменного века	"Эола" - ветер поэтично			
Не постные булочки и плюшки	Чем судно на мель садится?	"Сальто" в исполнении летчика		Витаминки в форме круглых конфеток	Оставленный дождем		Вокруг него крутятся 27 спутников	... Дидро, создатель "Энциклопедии"	После ночи наступает...			
Имя хозяйки дома Prada	"Ковш" бульдозера					Стерильная марля на порезе	На нартах с остолом в руках	Несговорчивый птах у Маршака		Современная парикмахерская	Жужжит и жалит, но жала не теряет	
				Из хлопковой коробочки - в аптечку				Включает-выключает уют, холодильник		ТЕЛЕК		
Бездельник в толпе любопытных	Незримый город из былин					Стрит по своей сути	Житель жарких краев					
					Выступать на сцене			Путеводный дар Ариадны Тесею				

Выбрасывать старые джинсы – верх легкомыслия, поэтому у многих хозяек хоть одна изношенная пара, да ждёт в шкафу своего часа для переделки.

А чтобы не откладывать задуманное на потом, предлагаем сшить из старых джинсов новые тапочки. Это под силу всем, даже начинающим.

Исходные материалы

Для пошива тапочек нам понадобятся: старые джинсы, синтепон, стельки для уплотнения, нескользящая ткань (для подошвенной части), хлопчатобумажная ткань, косая бейка (ее можно заменить на узкие полоски, вырезанные из джинсы), клеевой пистолет или универсальный клей, нитки, булавки, иголка и швейная машинка при наличии. Машинка поможет ускорить процесс шитья, но и без нее вполне можно обойтись.



Из старых джинсов – В новые тапочки

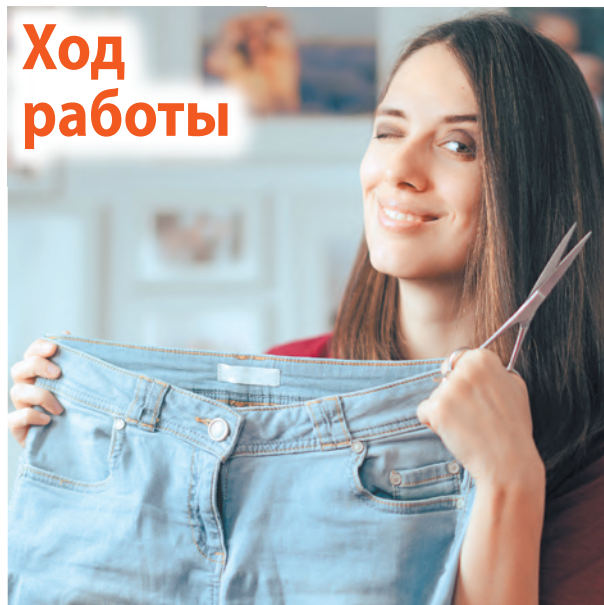


1 Обводим стельки нужного размера по лицевой стороне джинсы с учетом припуска в 1,5 см и вырезаем две детали. Полученные заготовки кладем лицевой стороной вверх на изнаночную сторону нескользящей ткани и обводим их по краям. Вырезаем детали. Еще раз обводим джинсовые заготовки, но уже на хлопчатобумажной ткани, и снова вырезаем.

2 Берем джинсовые заготовки, прикалываем их булавками в нескольких местах к синтепону и по контуру вырезаем четыре синтепоновые детали. Чтобы ноге было удобнее, дополнительно из синтепона вырезаем полукруг по размеру пяточной части, чтобы придать тапочкам более анатомическую форму.

3 Из полученных деталей складываем «сэндвич» в такой последовательности:
 ✓ нескользящая часть (лицевой стороной вниз);
 ✓ синтепоновый слой;
 ✓ стелька для уплотнения (по контуру она меньше на 1,5 см, чем остальные детали);
 ✓ слой хлопчатобумажной ткани (кладем лицевой стороной вверх);
 ✓ синтепоновый полукруг для поднятия пятки;

Ход работы



✓ еще один слой синтепона;
 ✓ джинсовый слой (кладем лицевой стороной вверх).
 Чтобы зафиксировать верхние слои, находящиеся выше слоя стельки, прошиваем их вручную поперек, ближе к пятке, захватывая маленькую часть синтепона, швом «назад иголку» или просто приметываем.

4 С помощью клеевого пистолета или клея начинаем склеивать подошву послойно, начиная снизу: к нескользящей ткани (расположенной лицевой частью вниз) приклеиваем синтепон, сверху приклеиваем стельку, а к стельке верхнюю прошитую часть «сэндвича».

Подошва почти готова. По контуру скалываем булавками все слои и вручную прошиваем петельным стежком, чтобы потом было удобнее пришивать косую бейку.

5 Верхнюю часть каждого тапочка выкраиваем, приложив джинсу к ноге сверху. Обводим носочную часть с припусками по бокам по 1,5 см и нужной «глубиной». Вырезаем. Далее вырезаем еще по одной такой же детали для каждого тапочка (но вторую часть обводим, положив ткань изнаночной стороной вверх). Получаются две симметричные детали для каждого тапочка. Для уплотнения верхней части используем

синтепон. Его вырезаем по контуру джинсовой заготовки, закрепив булавками.

6 Теперь шьем «сэндвич» для верхней части тапочек: джинсовая деталь изнанкой вверх, синтепоновая часть, джинсовая деталь изнанкой вниз. Все сметываем по контуру.

7 По контурушиваем верхнюю и нижнюю часть тапочка, а затем прошиваем сверху еще раз, используя косую бейку (которую можно заменить все той же джинсой, вырезав длинные полоски и заутюжив их). Повторяем то же самое со второй заготовкой.

Украшения – по вкусу

Украсить тапочки можно с помощью остатков джинсы, а также пуговицами, бусинами, кружевами, термоаппликациями, лентами или чем-то другим, на ваш вкус. Если вы делаете тапочки в подарок, на них можно вышить петельчатый швом монограмму получателя. Получится особенно эксклюзивно и приятно!

Надеемся, что новые тапочки будут радовать и согревать своего хозяина долгое время. Желаем вам творческих успехов!

Светлана СИДОРЧУК

Кстати Идеи из обрезков

Проще сказать, что нельзя сделать из джинсовой ткани, чем перечислить то, что сделать можно. Судите сами.

Джинсовый мишка
 Мишки-тедди не выходят из моды уже больше 100 лет. И если раньше их шили из плюша или другой мягкой или мохнатой ткани, то сейчас мишки из джинсы вполне могут поконкурировать с классическими экземплярами. Выкройку легко найти в интернете, а порадовать таким подарком можно и ребенка, и взрослого коллекционера игрушек тедди, и любителя эксклюзивных деталей в интерьере.



Лежанка для питомца
 Джинсовая ткань для этой цели – практически идеальный вариант! Она легко стирается, быстро сохнет, не теряет внешний вид, выглядит стильно даже с потертыми краями. А главное – она прочная, и пушистый питомец не сможет ее порвать даже острыми коготками.

Подставка для ручек
 Немного джинсы, немного кружева, немного тесьмы или пайеток, клей – и из обычного стеклянного стакана или жестяной банки получается оригинальная подставка для ручек и карандашей для детской комнаты. Впрочем, и многие взрослые не откажутся от такой у себя на рабочем столе.



ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ 32609-2014 | ГОСТ Р 54611-2011

Утрата близкого человека может произойти внезапно. В состоянии глубокого эмоционального шока важно знать что делать если умер близкий человек. Задача «Городской Ритуальной Службы» – оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЯ

при подтверждении факта смерти экстренными службами.

1. Позвоните по круглосуточному номеру телефона **8 (812) 665 16 16** и вызовите **БЕСПЛАТНО** сотрудника «Городской ритуальной службы», запишите его Ф. И. О. и табельный номер.
2. **Подготовьте** паспорт и медицинский полис покойного и свое **удостоверение личности**.
3. **Проверьте паспортные данные** и номер служебного удостоверения приехавшего к вам **сотрудника**.
4. **Заключите договор** на услуги и получите официальное подтверждение оплаты.

ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Размер федерального пособия на погребение с февраля 2023 года составляет **7793,48 Р**.

Вместо выплаты федерального пособия родственники могут выбрать похороны на безвозмездной основе согласно гарантированному перечню услуг (кремация или захоронение).

ВАЖНО ЗНАТЬ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ
В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ:

8 (812) 665 16 16



ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ
если умер близкий человек



НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ
для организации похорон



ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ
положенные государством

SPBGORRITUAL.RU

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

1 ПЕРВЫЙ



23.45 Премьера. «Век СССР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 21.00 «Время»
 21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
 22.45 «Большая игра». (16+)
 23.45 Премьера. «Век СССР». Серия 4. «Запад». Часть 1. (16+)
 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 16.00 20.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
 Нина наводит порядок в квартире Сергея, ожидая визита его матери. Маша пишет заявление в милицию на парторга Василия. Начальница Маши, Наталья Фёдоровна, просит её забрать заявление, но Маша отказывается. Иван узнаёт от Зои о случившемся и спешит разобраться с Василием по-мужски.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)
 04.38 Перерыв в вещании

НТВ



22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
 22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
 00.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР». (16+)

СТС СТС



08.55 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Лунтик». (0+)
 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 08.55 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
 10.40 «КУХНЯ». (12+)
 14.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
 17.05 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: ПРОКЛЯТИЕ ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)
 20.00 Премьера! Супериндязя. (16+)
 23.05 «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ». (18+)
 Молодой ликан Люциан сплывает рабов-ликанов, чтобы выступить против жестокого короля вампиров.
 00.50 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 04.55 «6 кадров». (16+)
 05.15 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «ОЛЬГА». (16+)
 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
 21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (18+)
 21.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
 В 1879 году барон-разбойник и золотодобывающий магнат Бартоломью Боуг берет под контроль пограничный город Роуз-Крик и подвергает его жителей принудительному труду в своих шахтах. После осуждения церковным собранием Боуг сжигает церковь и убивает группу восставших жителей во главе с Мэттью Калленом.
 00.40 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)
 02.20 «Импровизация». (16+)
 03.50 «Comedy Баттл». (16+)
 05.20 «Открытый микрофон». (16+)
 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)

- 05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 02.45 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)
 22.05 «Водить по-русски». (16+)
 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
 00.30 «В ЗАПАДНЕ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)

- 05.25 09.30 «ЛЮТЫЙ». (12+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
 14.25 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 19.55 00.30 «СЛЕД». (16+)
 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА: СПЕЦСЕРИИ». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 ЗВЕЗДА
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.20 00.50 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 13.20 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
 14.05 15.05 «КОТОВСКИЙ». (16+)
 18.55 «Сталинград». (16+)
 19.40 «Загадки века». (12+)
 22.55 «Между тем». (12+)
 23.20 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)
 02.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 Охотники за привидениями. (16+)
 09.15 Утренние гадания. (16+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 11.15 Знаки судьбы. (16+)
 12.20 Мистические истории. (16+)
 13.30 Гадалка. (16+)
 16.15 «Старец». (16+)
 17.20 19.30 «Слепая». (16+)
 18.30 Любовная магия. (16+)
 20.30 «МАЖОР». (16+)
 22.45 «ПАСТЫРЬ». (16+)
 00.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
 че!
 06.00 «+100500». (16+)
 06.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
 08.00 Утилизатор. (12+)
 08.30 Утилизатор. (16+)
 09.00 Утилизатор. (12+)
 10.00 Улётное видео. (16+)
 12.00 КВН ярче. (16+)
 14.00 «+100500». (16+)
 17.00 КВН ярче. (16+)
 19.00 Решала. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Улётное видео. (16+)
 03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 05.15 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
 08.25 Давай разведёмся! (16+)
 09.25 Тест на отцовство. (16+)
 11.30 «Понять. Простить». (16+)
 12.35 23.05 «Порча». (16+)
 13.10 «Знахарка». (16+)
 13.45 «Верну любимого». (16+)
 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.55 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)
 19.00 «ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ». (16+)
 23.40 «Знахарка». (16+)
 ОТР
 06.00 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 06.10 «СВЯЗЬ». (16+)
 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
 11.25 «Новости Совета Федерации». (12+)
 11.40 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)
 15.10 23.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
 16.10 00.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)
 17.00 «Преодоление». (12+)
 21.00 «ТЕНЬ». (12+)
 22.35 «Очень личное». (12+)
 01.00 ОТРажение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
 10.20, 18.50 Телевикторина «Игра в кино». (12+)
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.05, 16.15, 01.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.10, 01.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.45 Мировое соглашение. (16+)
 20.50 Телевикторина «Слабое звено». (12+)
 21.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
 00.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
 02.40 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ». (12+)

ПОБЕДА

- 04.10 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
 05.20 «Путь к Победе». (16+)
 06.20 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (18+)
 09.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
 2010 г. В ролях: Юра Борисов, Полина Кутелова, Константин Лавроненко
 История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденонсец...
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
 02.30 «РИОРИТА». (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.15, 23.55 О самом главном. Опасности искривления носовой перегородки. (12+)
 06.55 На приёме у психолога. (12+)
 07.20 Психология. (12+)
 07.50, 08.20, 11.15, 11.45, 12.15, 14.25, 14.55, 17.15, 00.50, 01.20 Будь в тонусе! (12+)
 08.45 О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+)
 09.40, 04.25 Научные сенсации. Хомо футурус. (12+)
 10.30 Медицинский вестник. Розаца. (12+)
 13.35 Откровенный разговор с тренером. (12+)
 14.00 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
 15.25 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+)
 16.20 На приёме у психолога. Курение. (12+)
 16.50 Это лечится. (12+)
 17.45 Большой скачок. Витамин D. (12+)
 19.10, 05.10 Теледоктор. (12+)
 20.05, 02.40 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+)
 20.30, 03.05 Основной элемент. Восстановить тело. (12+)
 21.00 О самом главном. Эпидемия ожирения. (12+)
 21.55 Правда о сахаре. (12+)
 23.00, 03.30 Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+)
 23.25, 03.55 Основной элемент. Механизмы боли. (12+)
 01.45 Теледоктор. Когда ребёнок не говорит. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00 Музейные тайны: Большие глаза. (16+)
 06.45, 07.45 Линии фронта. (12+)
 08.45, 09.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
 10.25 Древние конструкции: Самое опасное оружие в истории. (12+)
 11.25 Древние конструкции: Изучая земной шар. (12+)
 12.20 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
 13.20, 14.15, 15.15 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
 16.15 Расшифрованные сокровища: Могила Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
 17.10 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)
 18.00 Древние конструкции: Инструменты и технологии. (12+)
 19.00 Древние конструкции: Анатомия дома. (12+)
 20.00 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)
 21.00 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
 22.00 Линии фронта: Высота 112. (12+)
 23.00 Линии фронта: Бастион. (12+)
 00.00 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
 01.00, 01.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
 02.35, 03.25 Древние конструкции. (12+)
 04.15, 05.05 Место преступления: древность. (16+)

РОССИЯ К Культура

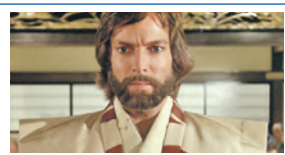
ТВЦ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

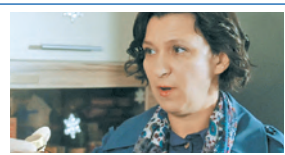
СПБ

ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24

78 78 КАНАЛ



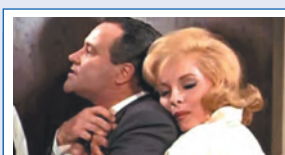
12.25 «СЁГУН»



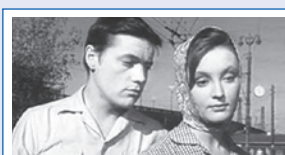
08.50 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (12+)



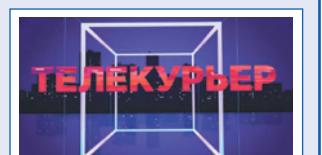
19.55 Футбол



22.55 «КАК ПРИШИТЬ СВОЮ ЖЕНУШКУ». (16+)



21.10 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)



12.30 «Телекурьер». (12+)

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег»
07.35 18.35 «Загадка древнего захоронения»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.55 16.30 «БАЛ В «СА-ВОЙЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.30 XX век
12.25 22.10 «СЁГУН»
14.00 «Первые в мире»
14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.05 «Новости. Подробно. АРТ»
15.20 «Агора»
17.35 02.10 Оперные дивы
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Хранители жизни. Склифосовский»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
00.05 «Магистр игры»
01.45 «Роман в камне»

06.00 «Настроение»
08.15 «Большое кино». (12+)
08.50 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (12+)
10.45 18.05 00.30 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.10 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 «Город новостей»
15.10 «СВОИ». (16+)
16.55 «Женщины Иосифа Кобзона». (16+)
18.20 «КОТЕЙКА». (12+)
22.40 «Специальный репортаж». (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 «События. 25-й час»
00.45 «Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха». (12+)
01.25 «Александр Иванов. Смертельная шутка». (16+)

07.05 19.15 22.00 Все на Матч!
10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
14.25 «Громко»
15.25 Хоккей. «Сибирь» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция
17.45 Хоккей. «Металлург» - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция
19.55 Футбол. «Балтика» - «СКА-Хабаровск». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
22.25 Баскетбол 1x1. Лига Ставок. В1ВОХ. Прямая трансляция
01.15 Гандбол. «Пермские медведи» - «Зенит». (0+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Главный врач». (12+)
12.10 «Пuls города». (12+)
12.20 «Залог успеха». (12+)
12.40 «Петербургские тайны». (12+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
14.15 «Книжные аллеи». (12+)
14.50 15.40 «ЛЮБОВЬ ГОВОРИТ». (12+)
15.20 «Объясняем». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Такой футбол». (6+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Неповторимое обаяние малых музеев». (6+)
22.40 «Степень защиты». (16+)
22.50 «Соль событий». (16+)
22.55 «КАК ПРИШИТЬ СВОЮ ЖЕНУШКУ». (16+)
01.10 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (16+)

06.15 23.40 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
08.05 «Мой первый Жванецкий». (12+)
09.15 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
10.45 «Великие женщины в истории России». (12+)
11.15 «Больше, чем любовь». (12+)
12.00 13.15 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
15.35 «Выходные на колесах». (6+)
16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)
17.30 04.30 «Рассекреченная история». (12+)
18.00 05.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.15 «Дело №». (12+)
19.45 «ДЕТЕКТИВ ГУРМАН». (16+)
21.10 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
22.40 «Не женское дело». (12+)
01.30 «Вместе по России». (12+)
02.40 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 12.10 13.10 14.10
17.10 23.00 00.45 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00
21.00 22.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Сделано в СССР». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Если бы я...» (16+)
16.45 «Указы Петра I». (12+)
17.30 01.30 «Тайная история еды». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 23.45 «Интервидение». (12+)
20.10 «Открытая студия». (12+)
21.15 22.15 «Итоги дня». (16+)
02.00 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 «Ранние пташки. «Бинг». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Морики Дорики». (0+)
07.45 «Черепашки». (0+)
08.00 «Черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Турбозавры». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Бен 10». (12+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Отель у овечек». (0+)
15.35 «Три кота». (0+)
17.00 «Увлечательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Копота и их младшей сестрочки Карамельки». (0+)
18.10 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая королева». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.30 «Фиксики». (0+)
МУЛТ
06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Приключения Бубы». (6+)
09.25 «Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
10.00, 17.25, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Енотки. Первые слова: Большой и маленький, Внутри и снаружи». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Фиксики. Дай пять! Мультиварка». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Друзья на все времена. «Бременские музыканты». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.25 «Чуч-Мяуч». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель. Что такое красота?» (0+)
00.25 «Лео и Тиг». (0+)
01.00 «Друзья на все времена. «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)
05.55 «Говорящий Том и друзья: Мини». Мультсериал. (6+)
06.05 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
07.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)
10.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
13.25 «МОЙ МАЛЫШ». (12+)
15.20 «ОДАРЕННАЯ». (12+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
21.15 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)
23.30 «ОТМЕЛЬ». (16+)
01.05 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
03.15 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
TV1000 РУССКОЕ
05.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.45 «БИТВА». (6+)
10.20 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
11.55 «КОМА». (16+)
13.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
15.25 «ПАССАЖИРКА». (16+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ЖИВАГО». (16+)
19.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
20.30 «ПАПА». (12+)
Россия, 2004 г.
22.10 «ВОР». (16+)
23.55 «ЦОЙ». (16+)
01.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
03.30 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
ДОМ КИНО
06.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.55 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.35 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
11.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
12.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
13.45 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.30 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
01.40 «ДЕВАТАЯ». (16+)
03.15 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
05.00 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ!». (16+)
СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 18.50, 19.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.30, 21.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
22.20 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
23.10 Суббота News 2023. (16+)
23.30 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.20, 02.10, 02.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.20 «Буба», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ
03.15 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
05.10 «МАЧО И БОТАН». (16+)
07.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
08.40 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
10.30 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
12.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.25 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
16.05 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+)
17.55 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
Комедия, США, 2005 г.
19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
21.25 «ПЛЕЧОК НА ПОМИНЕ». (12+)
22.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
МОСФИЛЬМ
06.50 Мультфильмы. (0+)
07.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
09.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
11.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
12.55 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
14.50 «ВЫСОТА». (12+)
16.30 «ГАРАЖ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
20.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
22.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
00.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
01.40 «ВИЙ». (12+)
02.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
04.30 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
09.30 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Анна Молчанова

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.35 Святыни России. (6+)
12.40 Простые чудеса. (12+)
13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 Раны. Живая вера среди разбомбленных церквей. (12+)
15.35 Святыни из медблока. (16+)
16.10, 17.55 «БЕЗ СЕМЬИ». 1-2 серии. (0+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Византия. Жизнь после смерти. «Юлиан Отступник и Великие Каппадокийцы. IV век». 5 серия. (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
22.55 Прямая линия жизни. (16+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.10 Массовые страдания воинов-мучеников. Цикл: Святые воины. (6+)
00.40 Завет. (6+)
01.35 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
02.00 Шипков. (12+)
02.30 Византия. Жизнь после смерти. 5 серия. (0+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского.



Козельщанской иконы Божией Матери.

Прп. Тимофея в Символех. Свт. Георгий, еп. Амастридского. Сщмчч. Александра, Даниила и Григория пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера, Павла диакона. Мц. Ольги.
Постный день.
«Иные называют благоразумными тех, которые умеют разумно распорядиться в чувственном, но настоящие благоразумники те, которые владеют своими пожеланиями».
Прп. Марк Подвижник


ПЕРВЫЙ


05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Премьера. «Век СССР». Серия 5. «Запад». Часть 2. (16+)
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)


РОССИЯ 1


21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 16.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
Зоя мечтает о ребёнке, но забеременеть никак не может. Она просит совета у подруг, в том числе и у Маши. Маша предлагает увезти Ивана в другой город - сейчас по всей стране строятся такие же фабрики. Зоя соглашается. На новоселье Зоя видит, как Иван танцует с Ниной, и решает на отчаянный шаг...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)
04.39 Перерыв в вещании


НТВ


22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.50 «Сегодня»
00.15 «Диагноз: жизнь». (16+)
01.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР». (16+)


СТС


10.40 «КУХНЯ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война. Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби.
10.40 «КУХНЯ». (12+)
13.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)
20.00 Премьера! «Большой побег». (16+)
21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
00.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
02.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)


ТНТ


21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (18+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Бьюти баттл». (16+)
09.00 «ОЛЬГА». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
У Сани тупик в отношениях с Ленкой, он просит братского совета у Валеры. Валера спасает Любу от алкоголизма шоковой терапией. Ленка снимается на передаче, а Стас пытается попасть в шоу-бизнес.
21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (18+)
Премьера! Ольга предлагает Сереже вместе сбегать, но они не успевают этого сделать.
22.15 «ОЛИВЬЕ И РОБОТЫ». (12+)
01.45 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
03.30 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)


РЕН


00.30 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)

05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.50 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)


5-Й КАНАЛ

05.25 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

08.05 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
19.55 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА: СПЕЦСЕРИИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)


ЗВЕЗДА

05.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 02.05 «БРАТЯ ПО КРОВИ». (12+)
14.05 15.05 «КОТОВСКИЙ». (16+)
18.55 «Сталинград». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
23.20 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
03.25 «ПОСТАРЬСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)
04.30 «Москва - фронт». (16+)


ТВ-3

06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Охотники за привидениями. (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
16.15 «Старец». (16+)
17.20 19.30 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
20.30 «МАЖОР». (16+)
22.45 «ВПРИТЫК». (16+)
00.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)


ЧЕ!

06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.45 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
08.30 Утилизатор. (16+)
09.00 Утилизатор. (12+)
09.30 Утилизатор. (16+)
10.00 Улётное видео. (16+)
12.00 КВН ярче. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
17.00 КВН ярче. (16+)
19.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)
05.10 Идеальный ужин. (16+)


ДОМАШНИЙ

06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.40 Давай разведёмся! (16+)
09.40 Тест на отцовство. (16+)
11.45 «Понять. Простить». (16+)
12.50 23.05 «Порча». (16+)
13.25 «Знахарка». (16+)
14.00 «Верну любимого». (16+)
14.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.10 «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+)
19.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ». (16+)
23.40 «Знахарка». (16+)


ОТР

06.40 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
11.30 «ТЕНЬ». (12+)
15.10 23.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
16.05 00.05 «Женщина, которая строила города». (12+)
17.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
21.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
22.35 «За дело! Поговорим». (12+)
01.00 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 18.50 Телевикторина «Игра в кино». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
20.50 Телевикторина «Слабое звено». (12+)
21.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
23.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.
01.50 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
03.05 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (0+)
04.20 Мультфильмы. (6+)


ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.50, 02.50, 04.30 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.00 «Три мушкетера». Мультфильм. (12+)
08.30, 09.40 На ножах. (16+)
10.40 Адская кухня. (16+)
13.00, 19.00 Кондитер. (16+)
14.40, 16.00, 17.20 Молодые ножи. (16+)
20.20, 22.40 Битва шефов-2. (16+)
00.50 «БЭТМЕН НАВСЕГДА». (16+)
03.20 Инсайдеры. (16+)


ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
06.50 «9 РОТА». (16+)
09.20 «МЕТОД». (18+)
Родион Меглин - единственный в своем роде специалист, следователь с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особенными наклонностями. Понять и перенять «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова - она просится к нему в стажеры. За интересом Есени скрывается глубокая личная драма: когда-то от рук маньяка погибла ее мать...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ТАНКИ». (16+)
02.30 «СОЛДАТИК». (12+)
03.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)


Ю

05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «КЛОН». (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.00 МастерШеф: Профессионалы. (12+)
17.50, 19.00 Ждули. (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)


ДОКТОР

06.00, 12.25, 18.10, 23.55 О самом главном. Мифы о замедлении старения. (12+)
06.50 Откровенный разговор с тренером. (12+)
07.15 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
07.45, 08.15, 11.30, 14.15, 14.45, 00.50, 01.15 Будь в тонусе! (12+)
08.45 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+)
09.40 На приеме у психолога. Курение. (12+)
10.05 Это лечится. (12+)
10.35, 11.05, 16.10, 16.40 Основной элемент. (12+)
12.00 Большой скачок. Витамин D. (12+)
13.20 Теледоктор. (12+)
15.15 О самом главном. Эпидемия ожирения. (12+)
17.10 Правда о сахаре. (12+)
19.05, 05.10 Метод исследования. Кровь. (12+)
19.30, 05.35 Метод исследования. Электрофизиология. (12+)
20.00, 02.40 InVivo. Опечатка в ДНК. (12+)
20.30, 03.30 Клинический случай. Лев Ландау: Жизнь после смерти. (12+)
21.00 О самом главном. Менопауза - время перемен. (12+)
21.55 Правда об углеводах. (12+)
23.00, 03.05 InVivo. Выпуск 7. (12+)
23.25, 03.55 Клинический случай. Спасти Тургенева. (12+)
01.45, 02.10 Метод исследования. (12+)
04.25 Медицинский квест. Розацеа. (12+)


HISTORY

06.20 Линии фронта: Высота 112. (12+)
07.20 Линии фронта: Бастонь. (12+)
08.20, 09.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.05 Древние конструкторы: Инструменты и технологии. (12+)
11.05 Древние конструкторы: Анатомия дома. (12+)
12.05 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)
13.05, 14.05, 15.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
16.05 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
17.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
18.00 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
19.00 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
20.00 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
21.00 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншоу. (16+)
21.50 Линии фронта: Иводзима. (12+)
22.55 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+)
23.55 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
00.55, 01.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
02.30, 03.20 Древние конструкторы. (12+)
04.15, 05.05 Место преступления: древность: (16+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

78 78 КАНАЛ



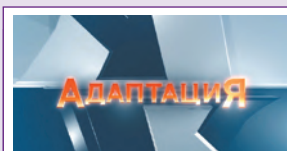
12.25 «СЭГУН»



08.40 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (12+)



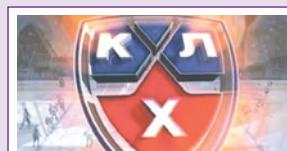
10.10 Специальный репортаж. (12+)



19.30 «Адаптация». (6+)



09.15 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)



19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.45 Новости культуры

06.35 «Пешком...»

07.05 Легенды мирового кино

07.35 18.25 «Увидеть Древний Египет глазами фараонов»

08.30 «Жизнь и судьба»

08.55 16.30 «БАЛ В «СА-ВОЙЕ»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.05 XX век

12.20 Цвет времени

12.25 22.10 «СЭГУН»

13.55 Линия жизни

15.05 Новости. Подробно. Книги

15.20 «Передвижники»

15.50 «Сати. Нескучная классика...»

17.40 01.50 Оперные дивы

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Искусственный отбор

21.30 «Белая студия»

01.10 «Феномен Кулибина»

03.00 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+)

08.40 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (12+)

10.40 «Людмила Иванова. Не унывай!» (12+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 03.15 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)

13.40 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.10 «СВОИ». (16+)

16.55 «Женщины Александра Абдулова». (16+)

18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)

18.25 «КОТЕЙКА-2». (12+)

22.40 «Закон и порядок». (16+)

23.10 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.45 «Власть под кайфом». (16+)

01.25 Прощание. (16+)

02.05 «Забывшие сражения». (12+)

07.00 10.05 16.25 Новости

07.05 14.45 19.15 01.00 Все на Матч!

10.10 Специальный репортаж. (12+)

10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

11.30 «Есть тема!»

12.25 Хоккей. «Адмирал» - «Салават Юлаев». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция

15.25 Еврофутбол. Обзор. (0+)

16.30 «Вы это видели?» (12+)

17.30 «Ты в бане!» (12+)

18.00 Смешанные единоборства. (16+)

20.30 Футбол. «Лацио» - АЗ. Лига конференций. Прямая трансляция

22.45 Футбол. «Челси» - «Боруссия». Лига чемпионов. Прямая трансляция

01.55 Футбол. «Бенфика» - «Брюгге». Лига чемпионов. (0+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)

12.30 «Пульс города». (12+)

12.40 «Петербург 3.2.0». (6+)

13.15 «Такой футбол». (6+)

13.50 «Промышленный клуб». (12+)

14.15 Соль событий. (16+)

14.20 «Зона особого внимания». (16+)

15.40 «СУМАСБРОДКА». (16+)

19.15 23.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Адаптация». (6+)

21.00 «Нашим любимым!». Концерт. (6+)

23.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

01.40 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)

02.20 «ЛЮБОВЬ ГОВОРИТ». (12+)

07.00 08.00 20.30 23.00 02.00
«ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)

07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)

09.15 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)

10.45 «Великие женщины в истории России». (12+)

11.15 «Больше, чем любовь». (12+)

12.00 13.15 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)

14.10 «На крыло». (12+)

15.35 «АКВАТОРИЯ». (16+)

17.15 «Три святых. Тайны монархов». (12+)

18.00 05.05 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

19.15 «Не женское дело». (12+)

19.35 «ДЕТЕКТИВ ГУРМАН». (16+)

21.10 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (16+)

23.40 «ГРЕЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)

01.35 «Выходные на колесах». (6+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)

08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 12.10 13.10 14.10
17.10 23.00 00.45 «Известия 78». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 22.00
«Происшествия». (16+)

11.10 «Начало дня». (12+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 Сделано в СССР. (12+)

15.15 «Середина дня». (12+)

16.15 «Если бы я...» (16+)

16.45 «Указы Петра I». (12+)

17.30 01.30 «Тайная история еды». (12+)

18.00 «Вечер трудного дня». (12+)

19.00 «Оружие XX века». (12+)

19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)

19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

22.15 «Итоги дня». (16+)

23.45 «Петербургский детектив». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

МУЛЬТ

05.00 Ранние пташки. «Кругляши». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Морики Дорики». (0+)

07.45 «Кошечки-собачки». (0+)

10.15 «Петроникс». (0+)

10.45 «ТриО!» (0+)

Изучайте мир вместе с забавным трио!

11.00 «Турбозавры». (0+)

12.55 «Инфинити Надо». (6+)

13.10 «Дикие скричеры!» (6+)

Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.

13.35 «Бен 10». (12+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!

14.10 «Отель у овец». (0+)

Про дружную семью овец и гостей их отеля.

15.35 «Три кота». (0+)

18.10 «Сказочный патруль». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Оранжевая корова». (0+)

22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

00.00 «Ералаш». (6+)

01.30 «Фиксики». (0+)

06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Приключения Бубы». (6+)

09.25 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)

10.00 «Фиксики. Дай пять! Мультиварка». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Енотки». (0+)

11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

15.25 «Простоквашино». (0+)

17.00 Друзья на все времена. «По следам бременских музыкантов». (6+)

18.00 «Буба». (6+)

18.25 «Чуч-Мяуч». (0+)

19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)

23.00 «Турбозавры». (0+)

23.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)

00.00 «Ник-изобретатель». (0+)

00.25 «Лео и Тиг». (0+)

01.00 Друзья на все времена. «Дюймовочка». (0+)

01.35 «Малышарики». (0+)

02.00 «Грузовичок Лева». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU TV1000

TVU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)

05.55 «Говорящий Том и друзья: Мини». Мультсериал. (6+)

06.15 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)

08.10 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)

10.35 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)

12.50 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)

15.00 «МГЛА». (16+)

17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)

19.00 «МАЧЕХА». (12+)

21.15 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)

23.55 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)

01.55 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)

03.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)

05.30 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)

07.10 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

08.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

09.55 «ЦОЙ». (16+)

11.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)

13.55 «ВОР». (16+)

15.35 «ПАПА». (12+)

17.15, 18.05 «ДОКТОР ЖИВАГО». (16+)

19.00 «БИТВА». (6+)

20.40 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)

Россия, 2016 г.

22.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)

00.10 «ДЕНЬ ДО». (18+)

01.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

03.35 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

00.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)

02.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)

04.20 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)

06.05 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)

07.55 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)

09.25 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)

11.20 «ГОРЬКО!» (16+)

13.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)

15.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

17.05 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)

19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)

21.15 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ». (12+)

22.50 «SUPERНЯНЬ». (16+)

07.15 Мультфильмы. (0+)

07.50 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА». (12+)

10.30 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)

12.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)

14.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)

15.35 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)

18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)

19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)

21.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)

23.25 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

04.20 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)

04.45 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

05.05 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (12+)

ДОМ КИНО

СУББОТА!

06.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

08.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

09.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

13.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

15.20 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «БАЛЛАБОЛ-2». (16+)

Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина

01.40 «ДНОХА!» (16+)

03.10 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)

04.30 «МИФЫ». (16+)

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

18.00, 18.50, 19.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

20.30, 21.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

22.20 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

23.10 Суббота News 2023. (16+)

23.30 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)

01.20, 02.10, 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

03.20 «Буба», «Буба-2», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая

12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)

Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Людмила Аринина, Дмитрий Орлов, Ирина Пегова, Лилия Кондрова

15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ С СЕГДА»-3». (12+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)

Коля подрался во дворе с обидчиками Кати. Отец Кати тоже с ними подрался... Катя написала отличный отчет о деятельности компании для совета директоров. Но Кира приписала работу Вике. Поэтому после совета Вике предлагают составить бизнес план компании.

12.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

16.00 «КУХНЯ». (16+)

22.55 «ФИЛАТОВ». (16+)

01.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

02.10 «РАНЕТКИ». (16+)

04.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)

05.40 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)

07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30, 21.30, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. (0+)

11.20, 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

11.55 В поисках Бога. (6+)

12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)

13.00 Профессор Осипов. (0+)

13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.30 Массовые страдания воинов-мучеников. Цикл: Святые воины. (6+)

15.05 Приход. (0+)

15.35 Пилигрим. Великий русский северный путь. (6+)

16.25 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)

17.55 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)

19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.55 Служба спасения семьи. (16+)

23.55 День Патриарха. (0+)

00.10 Святые Целители. (0+)

00.40 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам. (0+)

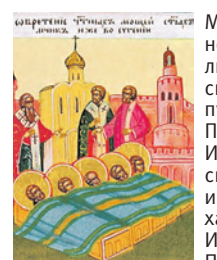
01.10 Портрет на фоне эпох. Схиархимандрит Илий. (0+)

02.05 Старец Илий. О своей жизни и чуде на войне. (0+)

03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.



Мчч. Маврикия и 70 воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных. Прпп. Фаласия, Лимния и Варадата, пустынножителей Сирийских. Прп. Афанасия исп. Сщмчч. Иосифа и Владимира пресвитеров, Иоанна диакона и мч. Иоанна. Сщмчч. Михаила, Иоанна, Виктора, Иоанна, Сергия, Андрея, Павла пресвитеров, прмчч. Сергия и Антипы, прмч. Параскевы, мчч. Стефана и Николая, мчц. Елисаветы, Ирины и Варвары. Мч. Андрея. Прмч. Филарета.

Постный день.
«Верь, что благоразумие надежнее счастья. Одно есть быстрое течение обстоятельств, а другое – кормило»
Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



13.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)

06.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
08.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)
13.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
16.25 «КРАСОТКА». (16+)
18.45 Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». Праздничный выпуск. (12+)
21.00 «Время»
21.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
22.30 Премьера. Творческий вечер Алексея Рыбникова. «Через тернии к звездам». (12+)
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «Песни от всей души». (12+)

05.05 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ». (12+)
08.55 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)
11.00 Вести
11.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)
13.15 «О чём поют 8 Марта»
14.50 «Петросян и женщины». (16+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
Недалёкое будущее, 2040 год. Евгений и Александра прожили 20 лет в браке. Развестись они не могут, поскольку в будущем расторжение брака - очень дорогая услуга.
00.55 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)
04.20 Перерыв в вещании

НТВ



08.00 «Сегодня»

05.20 «Таинственная Россия». (16+)
06.05 «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.25 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)
Анна Шумилина - оперативник главного управления на Петровке: ей почти 30, и она отлично справляется со своей работой. Но мечтает лишь об одном - стать актрисой.
16.00 «Сегодня»
16.25 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)
21.00 «ПАПЫ». (6+)
23.10 Праздничный концерт Юсифа Эйвазова и Кирилла Туриченко. (12+)
01.20 «БОГИНИ ПРАВОСУДИЯ». (16+)

СТС



16.00 «ТИТАНИК». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана». (6+)
09.15 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
11.20 Премьера! «Детектив Финник». (0+)
12.00 «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (6+)
13.55 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+)
16.00 «ТИТАНИК». (12+)
20.00 Премьера! На выход! (16+)
20.45 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+)
23.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
01.35 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (12+)
03.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

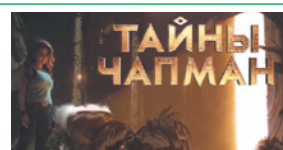
ТНТ



21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (18+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
10.00 «Однажды в России. Дайджесты-2023». (16+)
15.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
19.10 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
1980 год, вся страна следит за событиями московской Олимпиады. Один только Вова Рубинштейн под шумок переодевается в звезду советской эстрады и пытается разбогатеть, устраивая фейковые концерты.
21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (18+)
22.15 «Женский стендап». (16+)
23.15 «Женский стендап». (16+)
00.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
02.25 «Импровизация». (16+)
04.00 «Comedy Баттл». (16+)

РЕН



03.40 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «СЕРЖАНТ». (16+)
В центре сюжета - история бойца в отставке, который оказывается случайно втянут в опасную, полную интриг и смертельно опасных конфликтов историю. В одно мгновение герой, подвижный доблестный порывом, становится врагом государства и главной мишенью для бандитов-рецидивистов.
13.00 «Засекреченные списки». (16+)
15.00 «Документальный проект». (16+)
17.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.00 «БРАТ». (16+)
21.00 «БРАТ-2». (16+)
23.30 «СЁСТРЫ». (16+)
01.00 «КОЧЕГАР». (18+)
02.25 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)
03.40 «Тайны Чапман». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

06.35 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
08.05 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
09.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
12.40 «ОТСТАВНИК». (16+)
14.35 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
16.25 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
18.20 «ОТСТАВНИК: ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА». (16+)
20.20 «ТАЙФУН». (16+)
00.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)



ЗВЕЗДА

06.20 08.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.20 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
11.00 13.15 18.15 «ЖУКОВ». (16+)
23.05 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
00.55 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
03.05 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (12+)
04.20 «Резидент Мария». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «Слепая». (16+)
20.30 «МАЖОР». (16+)
Мажор сбегает. Он хочет разобраться во всём и найти настоящего убийцу. Хотя, возможно - это он сам. Игорь понимает, что отныне ему никто не верит, кроме Сони и Любы. Мажор выводит на чистую воду Игнатьева.
22.45 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
01.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.30 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)



06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.40 08.00 Утилизатор. (12+)
07.30 Утилизатор. (16+)
09.00 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)
Наши герои там, где другим не пройти. Война подступила к самым границам России. Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых.
18.00 КВН ярче. (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 iТопчик-2. (16+)
01.20 iТопчик. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
08.25 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
10.30 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)
14.45 «ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ». (16+)
19.00 «ЗАВТРА БУДЕТ ВСЕГДА». (16+)
23.10 «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (16+)
01.05 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
02.40 «ДЕВИЧНИК». (16+)



07.30 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
10.05 ОТражение. 8 марта
11.45 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (16+)
13.25 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
15.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
17.15 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
19.05 «Будьте счастливы всегда!». Праздничный концерт. (12+)
21.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
23.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР: 05.00, 04.15 Мультфильмы. (6+)
06.05 «ЗОЛУШКА». (0+)
07.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+)
12.55 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)
13.50 «МУРКА». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2015 г.
Лето 1922 года. Маруся Климова вместе со своим женихом Иваном направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ под кодовым названием «Апостоль». Им предстоит заселиться в легендарную гостиницу «Лондонская», заявить себя в городе в качестве новой банды и познакомиться с бывалой гангстершей Цилей Центнер...
21.00 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (12+)
22.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
01.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
02.45 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
03.40 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА: 05.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
07.00 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)
13.50 «МУРКА». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2015 г.
Лето 1922 года. Маруся Климова вместе со своим женихом Иваном направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ под кодовым названием «Апостоль». Им предстоит заселиться в легендарную гостиницу «Лондонская», заявить себя в городе в качестве новой банды и познакомиться с бывалой гангстершей Цилей Центнер...
01.00 «72 ЧАСА». (16+)
02.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
04.10 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

ДОКТОР: 06.00, 14.30, 23.00 Привлекательность. Наука притяжения. (12+)
06.45, 07.15, 15.15, 15.45, 23.45, 00.15 Медицинский репортёр. Правда о жире. (12+)
07.40, 16.10, 00.45 На приёме у Михаила Лабковского. Про секс, либидо и любовь. (12+)
08.10, 16.40, 01.10 На приёме у Михаила Лабковского. Как создать нормальные отношения и остаться в них? (12+)
08.35, 17.05, 01.35 Прошу Вашей руки и генов. (12+)
09.20, 17.50, 02.20 Без химии. Косметология. (12+)
09.50, 18.20, 02.50 Без химии. Похудение. (12+)
10.15, 18.50 На приёме у психолога. Шопоголизм. (12+)
10.45, 19.15 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
11.15, 19.45 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)
11.40, 20.10, 03.15 Без химии. Как сохранить молодость. (12+)
12.10, 20.40, 03.45 На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+)
12.35, 21.10, 04.10 На приёме у Михаила Лабковского. Любовь, семья и дети. Лучшее. (12+)
13.05, 21.35, 04.40 Выбирая красоту. (12+)
13.35, 22.05, 05.05 Большой скачок. Красота. Тепло. (12+)
14.00, 22.30, 05.30 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)

HISTORY: 06.05 Линии фронта. (12+)
07.00 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+)
08.05 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
09.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
10.00, 11.00 Древние конструкции. (12+)
12.00, 13.00 Место преступления: древность. (16+)
14.00, 15.00 Древний апокалипсис. (16+)
16.00 Вечные Помпеи. (6+)
17.00 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
17.55 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)
18.50 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)
19.45 Американские принцессы на миллион долларов: Воротились. (12+)
20.40 История нераскрытых дел: Смерть звезды - Мэрилин Монро. (16+)
21.40 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
22.40 Женщины против Гитлера. (12+)
23.40 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
00.40 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
01.35 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
02.30, 03.20 Древние конструкции. (12+)
04.15 Место преступления: древность. (16+)
05.10 Карты убийства. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



06.30 «Пешком...»

06.30 «Пешком...»
07.00 «Мультфильмы»
07.45 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»
10.15 Исторические курорты России
10.45 «СВАТОВСТВО ГУСАРА»
11.55 «Забывшее ремесло»
12.10 01.30 «Мама - жираф»
13.05 «Красота по-русски»
14.00 «Золушка»
15.20 XXXI церемония вручения премии «Хрустальная Турандот»
16.45 «Пешком...»
17.10 00.45 «Первое, второе и компот. Истории и рецепты советского общепита»
17.55 «Романтика ромansa»
18.50 «ВЕСНА»
20.35 «ШЕРБУРКСКИЕ ЗОНТИКИ»
22.05 Балет «Катарина, или Дочь разбойника»
01.30 «Мама - жираф»
02.25 «Мультфильмы для взрослых»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



22.20 «Приют комедиантов». (12+)

06.05 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)
07.40 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
09.20 «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом». (12+)
10.15 11.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
11.30 22.00 События
12.25 Тайна песни. (12+)
13.10 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИИ». (12+)
15.00 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
18.30 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+)
22.20 «Приют комедиантов». (12+)
00.00 «САМОГОНЩИЦЫ». (18+)
01.45 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (12+)
04.45 «Людмила Иванова. Не унывай!» (12+)
05.25 «Москва резиновая». (16+)
05.55 Перерыв в вещании

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



06.30 Наши иностранцы. (12+)

06.30 Наши иностранцы. (12+)
09.05 Художественная гимнастика. (0+)
10.10 12.10 Сантный спорт. Прямая трансляция
10.45 Футбол. Обзор. (0+)
11.40 «Большой хоккей». (12+)
12.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Прямая трансляция
14.45 Хоккей. «Металлург» - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция
16.45 Хоккей. «Динамо» - «Торпедо». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». Прямая трансляция
19.55 Футбол. Лига чемпионов. On-line. (0+)
22.45 Футбол. «Бавария» - ПСЖ. Лига чемпионов. Прямая трансляция
01.55 Футбол. «Тоттенхэм» - «Милан». Лига чемпионов. (0+)

СПБ



22.00 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)

07.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
08.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
11.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
11.00 Новости. (16+)
11.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
11.25 Гала-концерт «Весна романса». (6+)
13.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
15.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
15.10 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
18.10 «Нашим любимым!». Концерт. (6+)
20.20 «МЫМРА». (16+)
22.00 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)
01.15 «СЕРЕНАДА БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ». (12+)
03.00 «ПАРНИ И КУКОЛКИ». (12+)
05.30 «В НЕБО... ЗА МЕЧТОЙ». (16+)

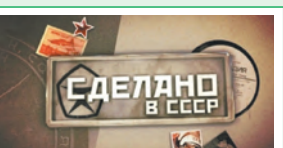
ЛЕНТВ 24



21.05 «РЕБРО АДАМА». (16+)

06.00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
07.30 «Магия вкуса». (12+)
08.00 «ЛентТВ24 Акцент». (12+)
08.40 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 Концерт Стаса Михайлова «Народный корпоратив». (16+)
11.00 15.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Великие женщины в истории России». (12+)
11.30 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
17.00 «ГРЭЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
19.15 «Праздничное Шоу Валентина Юдакина». (12+)
21.05 «РЕБРО АДАМА». (16+)
22.25 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
00.20 «Мой первый Жванецкий». (12+)
01.15 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
04.45 «РЕБРО АДАМА». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



01.15 Сделано в СССР. (12+)

05.50 «Петербургенки». (12+)
06.50 «Алексей Мишин». (12+)
08.40 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
10.00 «Изнестия 78». (12+)
10.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
Санкт-Петербург. Осень 1992 года. Журналист Серёгин собирал материалы по делу об обычной квартирной краже, но вышел на более серьёзное преступление.
13.00 «Изнестия 78». (12+)
13.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
16.00 «Изнестия 78». (12+)
16.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
20.00 «Изнестия 78». (12+)
20.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
01.15 Сделано в СССР. (12+)
02.40 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Супер МЯ». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
08.45 «Луддвиль». (0+)
На вершине высокой горы притаился небольшой городок Луддвиль, где живёт необычный народец - лудды. У главных героев - маленькой Энн и ее лудл-семьи - настоящий талант попадать в странные и забавные истории, выбраться из которых помогает чудо-альбомчик Энн. Все предметы, нарисованные в нём вчера, сегодня можно сделать реальными!
10.15 «Царевны». (0+)
12.30 Весенний концерт в Кремлёвском дворце. (6+)
Телеканал «Карусель» поздравляет всех девочек, их мам и бабушек с 8 марта! Яркие хиты и отличное настроение - всё это ждёт вас на весеннем празднике!
13.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.45 «Ералаш». (6+)
16.15 «Волшебная кухня». (0+)
17.45 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
19.15 «Снежная королева». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.45 «Гудзонянс. Магическая сила». (6+)
23.00 «Три кота». (0+)
01.30 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.35 «День усов и хвостов». (0+)
Подборка любимых мультсериалов.
Вместе с мультсериалом «Кошечки-собачки» будем учиться помогать родителям и весело проводить время. Очаровательные кошечки Буся и Алиса, а также их друзья-собачки Мия, Жоржик, Дэн и Викки - любознательные первоклассники, которые всегда находят время после уроков для активных игр и семейных дел. Они любят озорничать, но, помимо этого, учатся важным правилам жизни, играют, изучают мир и с увлечением знакомятся с профессиями, которыми занимаются их родители. Так же вас ждут и другие дорогие сердцу персонажи.
11.00 «Морики Дорики». (0+)
Команда подводных существ с пользой проводит будни.
Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать. Именно вместе персонажи способны преодолеть любую трудность и извлечь из истории позитивный урок. В каждом начинании их поддерживает учительница Лана, верящая, что у детишек всё обязательно получится.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVUO TVUO

05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)
05.50 «Говорящий Том и друзья: Мини». Мультсериал. (6+)
06.10 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
07.40 «КАЗАНОВА». (16+)
09.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
11.55 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
14.05 «МАЧЕХА». (12+)
16.25 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
19.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
21.20 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
23.35 «ДЕНЬ МАТЕРИ». (16+)
01.15 «ОНА». (16+)
03.15 «ДУХСОПЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)

TVUO TVUO

05.30 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.30 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
10.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
11.40 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
13.35 «БИТВА». (6+)
15.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
17.15 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
19.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
21.00 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
22.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
00.25 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
01.55 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
03.35 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
08.00 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
10.05 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
12.10 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ». (12+)
14.15 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
16.20 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «АСАБИ». (16+)
Франция, Япония, 2001 г. В ролях: Жан Рено, Кароль Буке, Реко Хироосуэ, Мишель Мюллер
00.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
02.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
03.45 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
05.10 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинки страшилки». Мультсериал. (0+)
13.00, 14.00, 15.10, 16.10, 17.10, 18.00, 19.10 «КОРОЛЕК, ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+)
Сериал. Драма, Турция, 1986 г.
20.10 «Маша и Медведь», «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
23.00, 00.10, 01.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
02.20, 03.00, 03.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
04.15 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Византия. Жизнь после смерти. 6 серия. (0+)
11.20, 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.25 Рассказки мне о Боге. (6+)
13.00 Профессор Осипов. (0+)
13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 Святые Целители. (0+)
15.05 Богоизбранная старика. (0+)

16.30 Портрет на фоне эпохи. Схиархимандрит Илий. (0+)
17.40 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЫЕ...» (0+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. «Спор века: Христос-человек или Бог? V век». 7 серия. (0+)
22.55 Русский мир. (12+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.10 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
00.40 Амель и Генуя - что общего. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
01.10 Образ буди верным. (0+)
01.40 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Обретение мощей блж. Матроны Московской.



Сщмч. Поликарпа, еп. Смирнского. Прп. Александра монаха, начальника обители «Неусыпающих». Прп. Иоанна, Антиева, Антонина, Моисея, Зевина, Полихрония, Моисея другого и Дамиана, пустынников Сирийских. Прп. Поликарпа Брянского. Прп. Зиновия Глинского, митр. Тетрицаройского, в схиме Серафима. Сщмч. Павла пресвитера. Сщмч. Алексия, Николая, Михаила пресвитеров и мч. Сергия.

Постный день.
«Благочестие не есть название одной какой-либо добродетели, но наименование всех заповедей, от слова благочествовать, то есть хорошо служить». Сщмч. Пётр Дамаскин

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
22.45 «Большая игра». (16+)	21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)	21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)	22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)	13.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)	13.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)	21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (18+)	21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (18+)	09.00 «Засекреченные списки». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Информационный канал. (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 16.50 18.20 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 21.00 «Время» 21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) 22.45 «Большая игра». (16+) 23.45 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+) Нина, узнав о смерти матери, приглашает к себе в комнату соседку Мордасову. Они долгое время конфликтовали, но сейчас Нине нужно выговориться. Она рассказывает соседке о своих детских годах и решает на неожиданный шаг... 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+) 04.38 Перерыв в вещании	04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+) 10.00 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+) 22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 00.50 «Поздняков». (16+) 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 01.55 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Лунтик». (0+) 08.00 Уральские пельмени. (16+) 08.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.40 На выход! (16+) 10.40 «КУХНЯ». (12+) 13.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 16.35 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА КРАЮ СВЕТА». (12+) 20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+) 22.35 «ОТМЕЛЬ». (16+) Студентка медицинского колледжа и заядлая серфингистка Нэнси Адамс приезжает в Мексику, чтобы разыскать секретный пляж. 00.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 02.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 04.45 «6 кадров». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Хочу перемен». (16+) 09.00 «ОЛЬГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) 21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (18+) 22.15 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) В недалеком будущем Тодд обнаруживает загадочную Виолу, потерпевшую крушение на его родной планете, где женщин давно нет, а все мужчины страдают от вируса и существуют в пространстве бесконечных образов, которые называют Шумом. 00.20 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.». (16+) 02.20 «Импровизация». (16+) 03.55 «Comedy Баттл». (16+) 05.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапмана». (16+) 20.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+) 22.05 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «НЕПРИСТОЙНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)			

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ
05.00 09.00 13.00 17.30 «Изнествия». (16+) 05.25 «ЛЮТЫЙ-2». (16+) 08.35 «День ангела». (0+) 09.30 «ОТСТАВНИК». (16+) 11.20 13.30 «ОТСТАВНИК-2». (16+) 13.45 18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4». (16+) 19.55 00.30 «СЛЕД». (16+) 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА: СПЕЦЕРИИ». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+) ЗВЕЗДА 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.20 01.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА». (12+) 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+) 13.40 15.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+) 18.20 «Специальный репортаж». (16+) 18.55 «Ступени Победы». (16+) 19.40 «Код доступа». (12+) 22.55 «Между тем». (12+) 23.20 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+) 02.40 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)	06.15 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Охотники за привидениями. (16+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 16.15 «Старец». (16+) 17.20 19.30 «Слепая». (16+) 18.30 Любовная магия. (16+) 20.30 «МАЖОР». (16+) 22.30 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+) 01.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) че! 06.00 Идеальный ужин. (16+) 06.45 Улёдное видео. Самое смешное. (16+) 08.00 Утилизатор. (16+) 08.30 Утилизатор. (12+) 09.00 Утилизатор. (16+) 09.30 Утилизатор. (12+) 10.00 Улёдное видео. (16+) 12.00 КВН ярче. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 17.00 КВН ярче. (16+) 19.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Неввероятные истории. (16+) 03.50 Улёдное видео. Лучшее. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.55 Давай разведёмся! (16+) 08.55 Тест на отцовство. (16+) 12.05 23.05 «Порча». (16+) 12.40 «Знахарка». (16+) 13.45 00.45 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.20 Твой Домашний доктор. (16+) 14.35 «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ». (16+) 19.00 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+) 23.40 «Знахарка». (16+) 01.15 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) ОТР 06.00 22.40 «Моя история». (12+) 06.40 10.10 18.00 «ОДНО-ЛЮБЫ». (16+) 11.40 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+) 15.10 «Бог из машины». (12+) 16.40 «Фильм, фильм, фильм». (12+) 17.00 «Коллеги». (12+) 17.45 «Отчий дом». (12+) 21.00 «МОНОЛОГ». (12+) 23.20 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+) 01.00 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
06.25 «ВЕСНА». (0+) 08.15 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 «Новости» 10.10, 18.50 Телевикторина «Игра в кино». (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.05, 16.15, 01.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.10, 02.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.45 Мировое соглашение. (16+) 20.50 «Слабое звено». (12+) 21.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+) 23.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+) 01.00 Наше кино. История большой любви. (12+) 03.35 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНГРАДОВА». (0+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+) 09.50 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную квартиру кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не рождение матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) 03.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)	06.00, 11.55, 18.15, 23.45 О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+) 06.55 Теледоктор. (12+) 07.50, 08.20, 13.50, 14.20, 14.50, 00.40, 01.05 Будь в тонусе! (12+) 08.50 О самом главном. Эпидемия ожирения. (12+) 09.45, 20.10, 03.55 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+) 10.30 Клинический случай. Лев Ландау: Жизнь после смерти. (12+) 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция. 12.55 Метод исследования. Кровь. (12+) 13.20 Метод исследования. Электрофизиология. (12+) 15.20 О самом главном. Менопауза - время перемен. (12+) 16.15, 04.40 Истории болезней. Вечная молодость. (16+) 16.45 Истории болезней. Дела интимные. (16+) 17.10 Правда об углеводах. (12+) 19.10, 05.10 На приёме у психолога. Несчастливая любовь. (12+) 19.40, 05.35 Психология. Панические атаки. (12+) 20.55 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+) 21.50 Правда о сне. (12+) 22.55, 03.10 Научные сенсации. Хомо футурус. (12+) 01.35 На приёме у психолога. Защита от манипуляций. (12+) 02.00 Психология. (12+) 02.30 Медицинский вестник. Розацеа. (12+)	06.00 Тринадцатилетняя война - Железный век. (12+) 06.50 Место преступления: древность. (16+) 07.50 Женщины против Гитлера. (12+) 08.50, 09.40 Расшифрованные сокровища. (12+) 10.30, 11.30 Древние конструкции. (12+) 12.25 Место преступления: древность. (16+) 13.25 Карты убийства. (16+) 14.15 Загадка костей: гендерная революция. (12+) 15.15 Время великанов. (12+) 16.15, 17.05 Забытые гробницы древних майя. (12+) 18.00 Древние конструкции: Древние водные пути. (12+) 19.00 Древние конструкции: Наведение мостов. (12+) 20.00 Карты убийства: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+) 20.50 Карты убийства: Бак Ракстон - убийца-расчлениватель. (16+) 21.40 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: День «Д». (12+) 22.40 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Истоциание. (12+) 23.35 Время великанов. (12+) 00.35 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+) 01.30, 02.15, 03.05 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 03.55 История неразкрытых дел. (16+) 04.45 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



10.15 «Наблюдатель»

07.05 Легенды мирового кино
07.35 18.35 «Ватикан»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «Забываемое ремесло»
**09.05 16.40 «ТАИНЫ СЕМЬИ
ДЕ ГРАНШАН»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
12.15 02.45 Цвет времени
12.20 01.05 Больше, чем
любовь
**13.05 «ШОФЕР НА ОДИН
РЕЙС»**
14.15 «Я из тёмной провин-
ции странник...»
15.05 Новости. Театр
15.20 «Пряничный домик»
15.45 «Острова»
16.25 «Первые в мире»
17.35 01.45 Оперные дивы
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
20.50 «Лютики-цветочки
«Женитьбы Бальзами-
нова»
21.30 «Энигма»
**22.15 «СЫГРАЙ ЭТО ЕЩЕ
РАЗ, СЭМ»**

TVC TVC



15.05 «СВОИ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
**08.30 «ЗОЛУШКА
ИЗ ЗАПРУДЬЯ».** (12+)
10.40 04.40 «Виктор Ме-
режко. Здравствуй и
прощай». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
**11.50 03.15 «ПТИЧКА
В КЛЕТКЕ».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СВОИ». (16+)
16.55 «Мужчины Анны Само-
хиной». (16+)
18.10 00.30 «Петровка, 38».
(16+)
**18.25 «СЕРЁЖКИ
С САФИРАМИ».** (12+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы.
Секс-бомбы». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Список Пырьева. От
любви до ненависти». (12+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Забываемые сражения».
(12+)

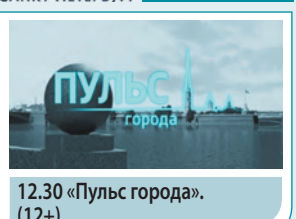
МАТЧ! МАТЧ! TV



13.20 «Есть тема!»

07.05 16.25 19.15 01.00 Все
на Матч!
08.40 11.40 Биатлон. Pari
Кубок Содружества.
Прямая трансляция
10.05 География спорта.
(12+)
10.35 Футбол. Лига чемпио-
нов. Обзор. (0+)
13.20 «Есть тема!»
14.25 Футбол. Лига чемпио-
нов. On-line. (0+)
16.45 Хоккей. Фонбет
Чемпионат КХЛ. 1/4
финала конференции
«Восток». Прямая
трансляция
20.30 Футбол. «Спортинг»
- «Арсенал». Лига
Европы. 1/8 финала.
Прямая трансляция
22.45 Футбол. «Манчестер
Юнайтед» - «Бетис».
Лига Европы. 1/8
финала. Прямая
трансляция
01.55 Смешанные единобор-
ства. А.-Р. Джанаев - Р.
Пессоа. АСА. Трансля-
ция из Москвы. (16+)

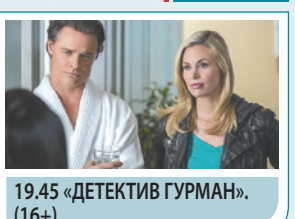
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ СПБ



12.30 «Пuls города».
(12+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-
шой утренний эфир.
(16+)
11.15 20.00 «Петербург - го-
род решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем.
СПб». (12+)
12.30 «Пuls города». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.15 «Губернаторский кон-
троль». (6+)
13.45 «Адаптация». (6+)
14.15 Малые родины. (6+)
**14.35 15.40 «БЛУДНЫЙ
СЫН».** (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)
19.30 «Время суток». (16+)
21.00 «Неповторимое обя-
нение малых музеев».
(6+)
22.40 Степень защиты. (16+)
**22.55 «РАЗВОД ПО СОБ-
СТВЕННОМУ ЖЕЛА-
НИЮ».** (16+)
00.30 «СУМАСБРОДКА». (16+)
03.40 «Стрим новых террито-
рий» Малькевич LIVE.
(16+)

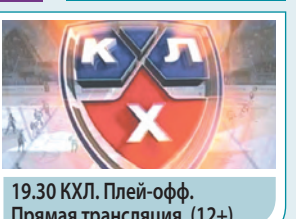
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



19.45 «ДЕТЕКТИВ ГУРМАН».
(16+)

06.00 «Праздничное Шоу
Валентина Юдашки-
на». (12+)
07.50 «Майские этюды. Весна
в Сайлюгеме». (12+)
08.10 «Следствие По Делу
Поручика Лермонто-
ва». (12+)
09.15 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
10.30 01.30 «Расскрепленная
история». (12+)
11.15 «Больше, чем любовь».
(12+)
**12.00 13.15 «СЕРЕБРЯНЫЙ
БОР».** (12+)
14.10 «Бабий Бунт» (12+)
15.35 «АКВАТОРИЯ». (16+)
17.15 «На крыло». (12+)
**18.00 05.05 «ВЛЮБЛЕННЫЕ
ЖЕНЩИНЫ».** (16+)
19.15 «Дело №». (12+)
19.45 «ДЕТЕКТИВ ГУРМАН».
(16+)
**21.10 «ИНСПЕКТОР
УГОЛОВНОГО
РОЗЫСКА».** (0+)
22.45 «Великие женщины в
истории России». (12+)
23.40 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

78 78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф.
Прямая трансляция. (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное
утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 12.10 13.10 14.10
17.10 23.00 00.45 «Из-
вестия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 22.00
«Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Если бы я...» (16+)
16.45 «Указы Петра I». (12+)
17.30 01.30 «Тайная история
еды». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня».
(12+)
19.00 «Оружие XX века». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за на-
ших!» (12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф. Пря-
мая трансляция. (12+)
22.15 «Итоги дня». (16+)
23.45 «Петербургский детек-
тив». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **МУЛЬТ**
05.00 Ранние пташки. «Лун-
тик». (0+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)
07.30 «Морики Дорики». (0+)
07.45 «Супер МЯШ». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые
ручки»: Неваляшки». (0+)
Криворучка любит масте-
рить игрушки. И решила
сделать неваляшку... Но
в чём же секрет игрушки,
которую невозможно уло-
жить спать? Мастер Ксюша
подскажет и покажет. Под-
робности - в новом выпу-
ске программы «Мастер-
ская «Умелые ручки!»
11.00 «Фиксики. Дай пять!»
(0+)
Новый сезон мультсериа-
ла посвящен глобальной
задумке профессора Геня
Евгеньевича Чудакова - от-
крытию самого лучшего в
мире музея наук! И помо-
гать ему в этом будут дети!
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!»
(6+)
13.35 «Бен 10». (12+)
14.00 «Навигатор. Новости».
(0+)
14.10 «Ералаш». (6+)
15.35 «Простоквашино».
(0+)
17.25 «Лудлвилль». (0+)
18.10 «Сказочный патруль».
(0+)
20.30 «Спокойной ночи, ма-
лыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова».
(0+)
22.00 «Тобот. Детективы Га-
лактики». (6+)
22.25 «Лекс и Плу. Космиче-
ские таксисты». (6+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.30 «Фиксики». (0+)
06.00 «Смешарики. Новые
приключения». (0+)
06.30, 14.30, 22.30 «Смеша-
рики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время
малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбо-
скины». (0+)
08.30, 13.25 «Маша и Мед-
ведь». (0+)
09.00 «Приключения Бубы».
(6+)
09.35 Друзья на все времена.
«Приключения поросенка
Фунтика». (0+)
10.00, 14.00, 17.25 «Фикси-
ки. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Енотки». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-
Мишки». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель.
Что такое красота?» (0+)
15.30 «Простоквашино».
(0+)
17.00 Друзья на все времена.
«Котенок по имени Гав».
(0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
19.00 «Сказочный патруль.
Хроники чудес». (0+)
20.25 «Маша и Медведь».
«Машинки страшилки».
(0+)
20.55 «Машинки сказки».
(0+)
21.30 «Тайны Медовой доли-
ны». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять!»
Мультиварка». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка.
Озорная семейка». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель».
(0+)
00.25 «Лео и Тиг». (0+)
01.00 Друзья на все времена.
«Бременские музыканты».
(0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000**
05.00, 04.45 «Готовим с Бу-
бой», «Буба», «Говоря-
щий Том и друзья: Мини».
Мультсериалы. (6+)
06.30 «Дикие скричеры».
Мультсериал. (6+)
07.55 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА».
(16+)
10.00 «ДЕНЬ МАТЕРИ». (16+)
11.40 «СТРАШНО КРАСИВ».
(16+)
13.20 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИ-
ЩЕ». (12+)
15.20 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТ-
НИК-2». (16+)
17.20, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
21.40 «ТРАНСФОРМЕРЫ:
МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
00.25 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3:
ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ».
(16+)
02.55 «МГЛА». (16+)
МОСФИЛЬМ
06.15 «ЦЫГАН». (12+)
12.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУ-
ЛАЯ». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5».
(16+)
19.45 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИ-
МАНИЯ». (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Борис
Галкин, Михай Волонтир,
Анатолий Кузнецов, Сергей
Волкош, Игорь Иванов
21.30 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».
(12+)
23.00 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ
36-80». (12+)
00.20 «КО МНЕ, МУХТАР!»
(12+)
01.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ
КНИГУ». (12+)
03.05 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО
ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
04.35 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ».
(12+)
ДОМ КИНО
06.55 «Три богатыря и Мор-
ской Царь». Мультфильм.
(6+)
08.20 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». Мульт-
фильм. (6+)
09.35 «Три богатыря и Шама-
ханская царица». Мульт-
фильм. (12+)
11.00 «Три богатыря и на-
следница престола».
Мультфильм. (6+)
12.35 «Три богатыря. Ход ко-
нём». Мультфильм. (6+)
13.55 «Козь Юлий и большие
скачки». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
01.35 «ЖАРА». (16+)
03.10 «КАРП ОТМОРОЖЕН-
НЫЙ». (16+)
04.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».
(16+)
ФЕНИКС
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «РАЗЖА-
ЛОВАННЫЙ». (16+)
Военная драма, Россия,
2009 г. В ролях: Александр
Михайлов, Никита Тезин,
Филипп Бакин
13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГА-
ТОР». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕД-
ЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬ-
СТВА». (18+)
Сериал. Детектив, Россия,
2009 г. В ролях: Марина Не-
елова, Сергей Векслер, Ека-
терина Вилкова
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА
ГОВОРИ О ВЕГЕДА»-4». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗАГОВОР ОБРЕЧЕН-
НЫХ». (0+)
07.05 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.30 Византия. Жизнь после
смерти. «Спор века: Хри-
стос-человек или Бог? V
век». 7 серия. (0+)
11.20 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.25, 01.10 Рассказки мне
о Боге. (6+)
13.00 Профессор Осипов. (0+)
13.35, 14.00 Монастырская
кухня. (0+)
14.30 Иоанн Креститель.
Цикл: Пророки. (0+)
15.05 Амьен и Генуя - что
общего. Цикл: Неизвестная
Европа. (0+)
15.35 Образ буди верным. (0+)
16.10 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ,
ОЧАРОВАНЬЕ...» (0+)
18.00 «ЗОЛОТЫЕ ЧАСЫ». (0+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30, 02.30 Византия.
Жизнь после смерти. «Не-
бо на земле: святая София.
VI век». 8 серия. (0+)
22.20 Путь раскола. (0+)
22.55 Святых России. (6+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.10 В поисках Бога. (6+)
00.40 Профессор Осипов. (0+)
01.40 Прямая линия жизни.
(16+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

9 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Первое и второе обретение главы
Иоанна Предтечи.



Прп. Еразма Печерского.

Постный день.

«Если ты будешь благообразен, то ни зверь, ни человек не только не причинят тебе никакого вреда, но еще принесут весьма великую пользу». Свт. Иоанн Златоуст

7 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 12.15 15.15 16.50 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «ГОЛОС» весны в обновленном составе. (12+)
23.40 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». (16+) «Серебряный Медведь» за лучшую женскую роль.
01.40 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+) Художник украл с доски почёта фотографию коллеги Маши - Таи. Теперь её изображения по всему городу. Василий избивает Нину. На помощь ей приходит Иван.
23.40 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория»
01.30 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЁН». (12+)
04.57 Перерыв в вещании

НТВ



22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаёновым. (16+)
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.25 «Квартирный вопрос». (0+)
03.15 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+)

СТС



02.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.05 «Большое путешествие». (6+) Бестолковый Аист из центра доставки детей приносит детёныша панды медведю.
09.55 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
11.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
22.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) Мэкс Коннерс - очаровательная аферистка со стажем. Она давно поняла, что, пользуясь лишь своей красотой и хитростью, можно прожить припеваючи за чужой счёт. Всем тонкостям ремесла она научила свою очаровательную дочь - Пейдж Коннерс.
01.00 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
02.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

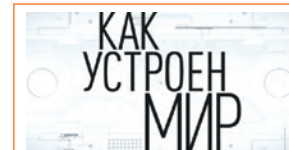
ТНТ



23.00 «Stand up». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Однажды в России». (16+)
12.00 «Комеди Клуб. Дайджесты-2023». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+) Премьера! Шоу не сбавляет обороты, и в новом сезоне предлагает еще больше острого, актуального юмора. Каждую пятницу ровно в девять вечера телезрители дружно переключаются на ТНТ, чтобы посмотреть главное комедийное шоу России.
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «КРЕПИСЬ!». (18+) Менеджер инвестиционного банка готовится сесть в тюрьму за преступление, которого он не совершал. А помогает ему в этом парень, который моет его машину.
01.50 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)

REN



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «КОД 8». (16+)
21.40 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ: ЗАРАЖЕНИЕ». (16+)
23.20 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». (18+)
01.10 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: АПОКАЛИПСИС». (18+)
02.30 «ФОБОС». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
08.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
09.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
10.55 «ОТСТАВНИК: ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА». (16+)
13.30 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
19.55 20.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА: СПЕЦЕРИИ». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
ЗВЕЗДА
05.15 09.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
09.45 «Партизанское детство». (12+)
10.40 13.20 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (16+)
15.05 18.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
18.55 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)

ТВ-3

- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
07.45 Охотники за привидениями. (16+)
09.00 Утренние гадания. (16+)
09.15 Секреты здоровья. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 16.50 «Слепая». (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.40 Врачи. (16+)
19.30 «АКСЕЛЬ». (12+)
21.30 «ЗЕЛЕНый ФОНАРЬ». (12+)
23.45 «ВПРИТЫК». (16+)
ЧЕ!
06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.40 Утилизатор. (16+)
08.30 Утилизатор. (12+)
09.30 Утилизатор. (16+)
10.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
11.00 Утилизатор. (16+)
13.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
14.00 Дорожные войны. (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
11.05 «Понять. Простить». (16+)
12.10 23.05 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ЗАВТРА БУДЕТ ВСЕГДА». (16+)
19.00 «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ». (16+)
23.40 «Знахарка». (16+)
00.15 «Верну любимого». (16+)
ОТР
06.00 «Коллеги». (12+)
06.40 10.10 18.05 «ОДНО-ЛЮБЫ». (16+)
11.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
15.50 «Из жизни памятник». (12+)
16.45 «Мартышко». (12+)
17.00 «Моя история». (12+)
17.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)
21.00 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
22.35 «Свет и тени». (12+)
23.05 «ВЕДЬМЫ ИЗ СУГАРАМУРДИ». (18+)
00.55 «ТРИ ЛИЦА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00, 04.40 Мультфильмы. (6+)
06.55 «ЗОЛУШКА». (0+)
08.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 Телевикторина «Игра в кино». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
18.50 «Слабое звено». (12+)
19.45 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)
22.25 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+)
01.05 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.30 «ВЕСНА». (0+)
03.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
ПОБЕДА
05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.40 «РЖЕВ». (16+)
09.40 «НЕМЕЦ». (16+)
15.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боющегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.40 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
04.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
ДОКТОР
06.00, 11.50, 18.10, 23.45 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+)
06.50, 07.20, 04.10, 04.40 Истории болезней. (16+)
07.50, 13.40, 00.40 Будь в тонусе! (12+)
08.20, 14.10, 01.10 Большая шкочка. Витамин D. (12+)
08.45 О самом главном. Менопауза - время перемен. (12+)
09.45 Правда о сахаре. (12+)
10.45 Правда об углеводах. (12+)
12.45 На приёме у психолога. Несчастливая любовь. (12+)
13.10 Психология. Панические атаки. (12+)
14.35 Медицинский квест. Розацеа. (12+)
15.25 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+)
16.20 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
17.05 Правда о сне. (12+)
19.05, 19.30, 01.55, 05.05, 05.30 Еда здорового человека. (12+)
20.00, 02.25 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
20.30, 03.15 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
21.00 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
21.55 Как укрепить иммунитет? (12+)
22.50, 02.50 На приёме у психолога. Курение. (12+)
23.15, 03.45 Это лечится. Шизофрения. (12+)
01.35 Откровенный разговор с тренером. (12+)
HISTORY
06.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
06.55, 07.50 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания. (12+)
08.45 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
09.40 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)
10.30 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)
11.25 Американские принцессы на миллион долларов: Воротились. (12+)
12.20 История нераскрытых дел. (16+)
13.20 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
14.20 Настоящий неандерталец. (12+)
15.20 Призрак из Каменного века. (12+)
16.20, 17.15 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
18.15 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
19.05 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
20.00 Карты убийства: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
20.50 Карты убийства: Джек Потрошитель - часть 1. (16+)
21.40 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)
22.35 Секретные досы Пия XII. (12+)
23.30 Настоящий неандерталец. (12+)
00.25, 01.15 Забытые гробницы древних майя. (12+)
02.05, 02.55 Древние конструкторы. (12+)
03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



22.35 «2 Верник 2»

07.30 08.25 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости культуры

07.35 «Склифосовский»

08.15 12.25 Цвет времени

08.30 «Жизнь и судьба»

08.50 14.15 Забытое ремесло

09.05 **16.45 «ТАЙНЫ СЕМЬИ ДЕ ГРАНШАН»**

10.20 **«ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА»**

11.45 Больше, чем любовь

12.40 Открытая книга

13.05 **«ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»**

14.30 «Война Жозефа Котина»

15.05 Письма из провинции

15.35 «Энигама»

16.20 «Роман в камне»

17.45 Оперные дивы

19.45 Линия жизни

20.40 «Я шагаю по Москве». Летний дождь и его последствия»

21.20 **«Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»**

22.35 «2 Верник 2»

23.50 **«СТРАННИКИ ТЕРПЕНЬЯ»**

ТВЦ **ТВЦ**



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»

08.00 «Большое кино». (12+)

08.30 **«ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА».** (12+)

10.30 **11.50 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2».** (12+)

11.30 14.30 17.50 События

12.35 **15.00 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3».** (12+)

14.50 Город новостей

16.55 «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь». (12+)

18.05 «Петровка, 38». (16+)

18.15 **«ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ».** (12+)

20.05 **«ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ».** (12+)

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

23.00 «Хорошие песни». (12+)

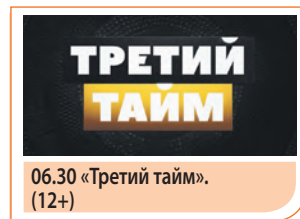
00.05 **«ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (0+)

01.50 **«РЕКА ПАМЯТИ».** (12+)

03.35 «Женщины способны на всё». (12+)

04.30 «Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья». (12+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



06.30 «Третий тайм». (12+)

06.30 «Третий тайм». (12+)

07.05 21.45 00.45 Все на Матч!

10.05 «Ты в бане!» (12+)

10.35 Футбол. Еврокубки. On-line. (0+)

12.35 Лица страны. (12+)

13.00 «Есть тема!»

14.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Мужчины. Многоборье. Прямая трансляция из Казани

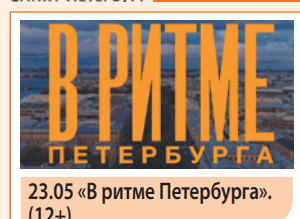
16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция

19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». Прямая трансляция

22.40 Футбол. «Специя» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

01.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда. (16+)

СПБ **СПБ**



23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 «Объясняем. СПб». (12+)

12.30 **13.15 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ».** (12+)

13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)

14.40 **15.20 «БЛУДНЫЙ СЫН».** (16+)

18.40 «Залог успеха». (12+)

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.25 **«ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ».** (16+)

21.00 «Петербург 3.2.0». (6+)

21.25 «Зона особого внимания». (16+)

22.00 «Пульс города». (12+)

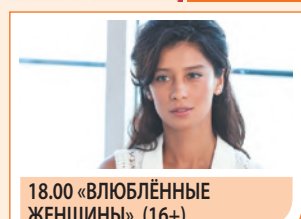
23.05 «В ритме Петербурга».

00.20 «Культурная эволюция». (16+)

01.20 **«БОЦМАН ЧАЙКА».** (16+)

04.25 **«ПТИЦА».** (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**



18.00 «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

07.00 08.00 20.30 23.00 02.00
«ЛентТВ24 Акценты». (12+)

07.40 08.40 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)

09.15 **«УГРЮМ-РЕКА».** (12+)

10.35 «Майские этюды». (12+)

11.15 «Больше, чем любовь». (12+)

12.00 **13.15 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)

14.10 «Три святых. Тайны монархов». (12+)

15.35 **«АКВАТОРИЯ».** (16+)

17.15 «Никас Сафронов. Жизнь как искусство». (12+)

18.00 **05.05 «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ».** (16+)

19.15 «Не женское дело». (12+)

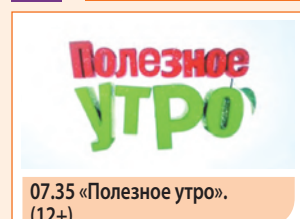
19.40 **«ДЕТЕКТИВ ГУРМАН».** (16+)

21.10 **«КРАСОТКА».** (12+)

23.40 **«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».** (16+)

01.30 «Расскрещенная история». (12+)

78 **78 КАНАЛ**



07.35 «Полезное утро». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)

08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 12.10 13.10 14.10
17.10 18.00 19.00 21.10
«Известия 78». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 21.00
«Происшествия». (16+)

11.10 «Начало дня». (12+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 Сделано в СССР. (12+)

15.15 «Середина дня». (12+)

16.15 «Если бы я...» (16+)

16.45 «Указы Петра I». (12+)

17.30 «Тайная история еды». (12+)

18.15 22.25 «Здоровье». (12+)

19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)

21.30 «Давно не виделись». (12+)

23.10 **«ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»** (12+)

00.50 «Загадки века». (12+)

02.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ**

05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Морики Дорики». (0+)

07.45 «ДиноСити». (0+)

Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.

10.15 «Петроникс». (0+)

10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)

11.10 «Ник-изобретатель». (0+)

Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!

12.55 «Инфинити Надо». (6+)

13.10 «Дикие скриачеры!» (6+)

13.35 «Бен 10». (12+)

14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Серебряный призёр Всероссийских соревнований по эстетической гимнастике «Бегущая по волнам!» Победительница Всероссийского турнира «Стрекоза!» Спортсменка, художница и любительница чтения! В гостях у Никиты и Ани - Дарья Ульданова!

14.10 «Ералаш». (6+)

15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

Наполненные трюками и юмором приключения-погоны не оставят равнодушными ни детей, ни взрослых!

17.25 «Луддвилль». (0+)

18.10 «Сказочный патруль». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Оранжевая корова». (0+)

22.45 «Герои Гуджисуту». (6+)

23.00 «Ералаш». (6+)

01.00 «Смешарики». (0+)

MULT **MULT**

06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Приключения Бубы». (6+)

09.35 «Друзья на все времена. Приключения поросенка Фунтика». (0+)

10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Енотки». (0+)

11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

15.00, 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)

15.30 «Простоквашино». (0+)

17.00 «Друзья на все времена. «Котенок по имени Гав», «Чуня». (0+)

18.00 «Буба». (6+)

18.30 «Чуч-Мяуч». (0+)

19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

19.15 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Кольбильная морская». (0+)

19.20 «Геройчики. Возвращение Пинки». (0+)

20.30 «Маша и Медведь». «Машинки страшлики». (0+)

20.55 «Машинки сказки». (0+)

21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

23.00 «Турбозавры». (0+)

23.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)

00.25 «Лео и Тиг». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000 **TVU1000**

05.30 «Буба», «Говорящий Том и друзья: Минни». Мультсериалы. (6+)

06.15 «Дикие скриачеры». Мультсериал. (6+)

07.45, 04.05 «Пончары. Глобальное закружение». Мультфильм. (6+)

09.15 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)

11.50 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)

14.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)

17.20, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)

19.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)

22.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)

00.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)

02.40 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)

TVU1000 РУССКОЕ **TVU1000 РУССКОЕ**

05.30 «Смешарики», «Три кота», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)

08.15 «ВОР». (16+)

10.00 «ПАПА». (12+)

11.45 «КОМА». (16+)

13.50 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)

15.25 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

17.15, 18.05 «ДОКТОР ЖИВАГО». (16+)

18.55 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

20.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

22.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)

23.30 «ДУБЛЁР». (16+)

01.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)

02.25 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

06.25 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)

07.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

13.35 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)

15.20 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «БАЛАБОЛ-2». (16+)

01.35 «ГОРЬКО!» (16+)

Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник, Елена Валуешкина

03.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)

04.45 «НА МОРЕ!» (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

18.00, 18.50, 19.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

20.30, 21.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

22.20 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

23.10 Суббота News 2023. (16+)

23.30 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

00.20 Богиня шоппинга (субтитры). (16+)

01.20, 02.10, 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

03.30 «Буба-3», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **КИНОКОМЕДИЯ**

04.05 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)

05.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)

07.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)

09.25 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

11.05 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)

12.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)

14.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)

16.00 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)

17.35 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)

Комедия, США, 1992 г.

19.30 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)

21.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

23.25 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)

МОСФИЛЬМ **МОСФИЛЬМ**

06.05 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)

07.25, 08.15 Мультфильмы. (0+)

08.00 Мультфильм. (6+)

08.20 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)

10.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)

11.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)

13.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

14.45 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)

16.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)

18.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)

21.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)

22.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)

00.15 «ДУШЕЧКА». (12+)

01.35 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)

02.55 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)

Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г. В ролях: Игорь Сивов, Полина Сыркина, Александр Подобед, Игорь Поддальчев

14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)

15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)

12.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

16.05 «КУХНЯ». (16+)

23.00 «ФИЛАТОВ». (16+)

01.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

Губернатор предлагает Казанцеву сотрудничать напрямую. Руслан уходит в запой. Матч «Бурьих Медведя» под угрозой срыва. Никита ставит окончательную точку в отношениях Пономарева и Алины. Константин даёт Марине понять, что не стоило его обманывать...

02.15 «РАНКЕТИ». (16+)

04.35 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 В поисках Бога. (6+)

05.40 «ЗОЛОТЫЕ ЧАСЫ». (0+)

07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Византия. Жизнь после смерти. «Небо на земле: святая София. VI век. 8 серия. (0+)

11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

11.55 В поисках Бога. (6+)

12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)

13.00 Профессор Осипов. (0+)

13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.30 Путь раскола. (0+)

15.05 Пилигрим. Великий русский северный путь. (6+)

15.55 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)

17.20 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (0+)

СССР, 1990 г.

19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

21.30, 22.20, 23.10, 23.55 Византия. Жизнь после смерти. 5-8 серии. (0+)

00.40 День Патриарха. (0+)

00.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

01.55 Простые чудеса. (12+)

02.40 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)

03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

10 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Свт. Тарасия,
патриарха Константинопольского.

Щмч. Сильвестра, архиеп. Омского.
Щмч. Александра пресвитера, прмц.
Мстиславы. Щмч. Николая пресвитера.

Постный день.

«...Кем управляет благоразумие, те, почитая тела свои орудиями его, не лишены бывают славы за прекрасные дела свои».

Прп. Исидор Пелусиот

ПЕРВЫЙ



23.50 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»

09.00 «Умницы и умники». (12+)

09.45 «Слово пастыря». (0+)

10.00 Новости (с субтитрами)

10.15 «ПроУют». (0+)

11.10 «Поехали!». (12+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Видели видео?» (0+)

13.05 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)

17.10 Праздничный концерт «Объяснение в любви». (12+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.20 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ». (12+)

19.20 «Сегодня вечером». (16+)

21.00 «Время»

21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)

23.50 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)

01.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

05.00 Утро России. Суббота

08.00 Вести. Местное время

08.20 Местное время. Суббота

08.35 «По секрету всему свету»

09.00 «Формула еды». (12+)

09.25 «Пятеро на одного»

10.10 Сто к одному

11.00 Вести

11.30 «Доктор Мясников». (12+)

12.35 «АКУШЕРКА: СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ». (16+)

17.30 Вести

18.00 «Привет, Андрей!». (12+)

20.00 Вести

21.00 «МАМА МОЖЕТ». (12+)

Яна, узнав об измене мужа, уходит из дома вместе с двумя детьми. Состоятельный супруг угрожает безработной Яне, что лишит её родительских прав.

00.35 «КРЕСТНАЯ». (12+)

04.10 «УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ». (16+)

05.51 Перерыв в вещании

НТВ



20.20 «Ты не поверишь!». (16+)

05.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)

07.30 «Смотр». (0+)

08.00 «Сегодня»

08.20 «Поедем, поедим!». (0+)

09.20 «Едим дома». (0+)

10.00 «Сегодня»

10.20 «Главная дорога». (16+)

11.00 «Живая еда». (12+)

12.00 «Квартирный вопрос». (0+)

13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)

15.00 «Своя игра». (0+)

16.00 «Сегодня»

16.20 ЧП. Расследование. (16+)

17.00 «Следствие вели...». (16+)

19.00 «Центральное телевидение»

20.20 «Ты не поверишь!». (16+)

21.25 «Секрет на миллион». (16+)

23.25 «Международная пилорама». (18+)

00.00 «Все лучшее для вас». К юбилею Ирины Понаровской. (12+)

02.10 «Дачный ответ». (0+)

03.00 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+)

СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Фиксики». (0+)

06.25 «Мультфильмы». (0+)

06.45 «Три кота». (0+)

07.30 «Отель «У овечек». (0+)

08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

09.00 ПроСТО кухня. (12+)

09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)

10.00 Суперниндзя. (16+)

13.05 «КИЛЛЕРЫ». (16+)

15.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)

17.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)

18.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)

21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)

23.15 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)

01.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

04.45 «6 кадров». (16+)

05.15 «Мультфильмы». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



13.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

09.00 «Бьюти баттл». (16+)

09.30 «Однажды в России». (16+)

13.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

Смотрите весь день марафон сериала о приключениях самых забавных копов. Украден меч Элартара - самый дорогой предмет в онлайн-игре. И только Мухич может понять все тонкости поиска драгоценного эльфийского артефакта. Для этого ему придется перевоплотиться в эльфа Мухазлима, Яковлеву - стать гномом Владом Долболобом, а Грише - королем.

21.00 «Конфетка». (16+)

23.00 «Женский стендап». (18+)

00.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)

02.05 «Импровизация». (16+)

03.40 «Comedy Баттл». (16+)

REN



14.20 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 04.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

07.00 «С бодрым утром!». (16+)

08.30 «Новости». (16+)

09.00 «Минтранс». (16+)

10.00 Самая полезная программа. (16+)

11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

12.30 «Новости». (16+)

14.20 «СОВБЕЗ». (16+)

15.30 «Документальный спецпроект». (16+)

16.30 «Новости». (16+)

17.00 «Засекреченные списки». (16+)

18.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)

20.15 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ: ЧАСТЬ 2». (16+)

22.50 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)

01.15 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ». (16+)

02.35 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-3: МАРОДЁР». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА: СПЕЦСЕРИИ». (16+)

06.05 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ!». (12+)

07.30 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)

09.00 «Светская хроника». (16+)

10.00 Они потрясли мир. (12+)

10.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)

18.15 «СЛЕД». (16+)

00.00 Известия. Главное. (16+)

01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)

08.15 «Морской бой». (6+)

09.15 «Маршалы Сталина». (16+)

10.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)

15.10 «Не факт!». (12+)

15.40 «Главный день». (16+)

16.25 «Битва оружейников. Вертолеты». (16+)

17.20 18.30 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)

20.45 «Легендарные матчи». (12+)

23.45 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 08.45 10.00 Гадалка. (16+)

08.30 Секреты здоровья. (16+)

09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)

11.00 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+)

13.00 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)

14.45 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)

17.00 «АКСЕЛЬ». (12+)

19.00 «СОРВИГОЛОВА». (16+)

21.00 «ЭЛЕКТРА». (12+)

23.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)

ЧЕ!

06.00 07.20 Утилизатор. (16+)

06.10 Утилизатор. (12+)

08.15 КВН ярче. (16+)

09.10 02.40 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана.

15.40 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)

20.00 Улётное видео. (16+)

22.00 «+100500». (16+)

23.00 «+100500». (18+)

01.00 Рюкзак. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)

08.05 «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (16+)

10.00 Пять ужинов. (16+)

10.15 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)

18.45 Скажи, подруга. (16+)

19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

22.20 «САШИНО ДЕЛО». (16+)

01.50 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)

05.00 «Жизнь после Ванги». (16+)

ОТР

06.50 «Медведи Камчатки. Начало жизни». (0+)

07.45 «Конёк-Горбунок». (0+)

09.00 ОТРажение

12.30 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)

12.45 «ШИНЕЛЬ». (12+)

17.25 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)

19.05 «Очень личное». (12+)

19.45 «Ректорат». (12+)

20.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

22.25 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)

00.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ВЕРОНИКИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
05.00, 06.15, 04.25 Мультфильмы. (6+)	06.00 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)	06.00, 22.40 Правда о сахаре. (12+)	06.25, 07.20 Место преступления: древность. (16+)	06.25, 07.20 Место преступления: древность. (16+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)	08.10 «МУРКА». (18+)	07.00, 13.30, 21.45, 04.10 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознавать и вылечить. (12+)	08.20 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)	08.20 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)	19.20 «ТУМАН». (16+)	Диабет называют «сладкой болезнью». Но какая связь между диабетом и сладостями? Почему инфекции повышают риск диабета? Стоит ли делать генетические тесты, чтобы предугадать болезнь? Какой диабет излечим? На эти и другие вопросы отвечает Марина Шестакова, директор института диабета НИИЦ эндокринологии, академик РАН, профессор. (12+)	09.20 Древние конструкторы: Инструменты и технологии. (12+)	09.20 Древние конструкторы: Инструменты и технологии. (12+)
09.05 Телевикторина «Слабое звено». (12+)	Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман. (16+)	07.25, 13.55, 22.10, 04.35 Это лечится. Шейка бедра. (12+)	10.20 Древние конструкторы: Анатомия дома. (12+)	10.20 Древние конструкторы: Анатомия дома. (12+)
10.00 Погода в мире	22.20 «ТУМАН-2». (16+)	07.55, 16.20, 00.45 Основной элемент. Страх. (16+)	11.20 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)	11.20 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
10.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)	01.00 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+)	08.25, 16.50, 01.10 Основной элемент. Время внутри нас. (12+)	12.20 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)	12.20 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
15.05, 16.15, 18.45 «КУМИР». (12+)	02.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)	08.50, 17.15, 01.35 InVivo. Аутизм. (12+)	13.15 Расшифрованные сокровища: Могилы Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)	13.15 Расшифрованные сокровища: Могилы Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
16.00, 18.30 Новости	04.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)	09.20, 17.45, 02.00 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)	14.10 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)	14.10 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)
23.35 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (12+)		10.45, 23.40 Правда об углеводах. (12+)	15.05 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)	15.05 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
01.15 «ПОДКИДЫШ». (0+)		11.45, 20.00, 03.25 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)	16.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)	16.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
02.25 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (12+)		12.30, 20.45 Истории болезней. Холера. (16+)	17.00, 17.50, 18.40, 19.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+)	17.00, 17.50, 18.40, 19.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
03.55 Наше кино. История большой любви. (12+)		13.00, 21.15 Истории болезней. Тиф. (16+)	20.25 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)	20.25 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)
		14.25, 19.05 Как укрепить иммунитет? (12+)	21.25 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)	21.25 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
		15.15, 05.00 Правда о сне. (12+)	22.30 Линии фронта: Высота 112. (12+)	22.30 Линии фронта: Высота 112. (12+)
			23.25 Линии фронта: Бастонь. (12+)	23.25 Линии фронта: Бастонь. (12+)
			00.25 Секретные досье Пия XII. (12+)	00.25 Секретные досье Пия XII. (12+)
			01.15, 02.05, 02.55 Древние конструкторы. (12+)	01.15, 02.05, 02.55 Древние конструкторы. (12+)
			03.45, 04.30 Загадки Египта. (12+)	03.45, 04.30 Загадки Египта. (12+)
			05.15 Музейные тайны. (12+)	05.15 Музейные тайны. (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К
Культура



14.20 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
07.55 «Летний дождь и его последствия»
08.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
09.55 «Мы - грамотеи!»
10.40 00.00 «SOS» НАД ТАЙГОЙ
11.45 Человеческий фактор
12.15 Черные дыры. Белые пятна
12.55 «Эффект бабочки»
13.25 01.05 «Шотландия»
14.20 «Рассказы из русской истории»
15.35 Екатерина Семенчук и Академический симфонический оркестр Московской филармонии
17.05 «Роман в камне»
17.30 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА»
19.50 «Эрнест Бо»
20.45 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»
22.00 «Агора»
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
02.00 «Искатели»

ТВЦ **ТВЦ**



21.00 «Постскриптум»

- 05.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** (12+)
06.45 «Православная энциклопедия». (6+)
07.10 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИИ». (12+)
08.55 «НАЙДЁНЫШ!». (16+)
10.55 11.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
11.30 14.30 23.20 События
13.15 14.45 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
17.25 «РЕПЕЙНИК». (12+)
21.00 «Постскриптум»
22.05 «Право знать!» (16+)
23.30 «Тайная комната. Мелания Трамп». (16+)
00.10 «90-е. Кремлёвская кухня». (16+)
00.55 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Женщины Иосифа Кобзона». (16+)
02.05 «Женщины Александра Абдулова». (16+)
02.45 «Мужчины Анны Самохинной». (16+)
03.25 «10 самых...» (16+)
03.55 «ЗОЛУШКА ИЗ ЗАПРУДЬЯ». (12+)

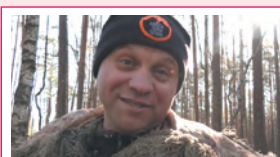
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



07.00 Новости

- 07.00 08.35 13.00 18.45 22.55
Новости
07.05 13.05 18.50 22.00 Все на Матч!
08.40 11.40 Биатлон. Парк Кубок Содружества. Прямая трансляция
09.55 Боулинг. Континентальная лига. Протур. Трансляция из Тюмени. (0+)
11.10 05.00 География спорта. (12+)
13.30 Футбол. «Торпедо» - «Урал». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
16.00 Футбол. «Спартак» - «Факел». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
19.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
19.55 Футбол. «Наполи» - «Аталанта». Прямая трансляция
23.00 Смешанные единоборства. А. Нурмагомедов - К. Харрис. UFC. Прямая трансляция

СПБ **СПБ**



12.45 Дикае выходы с Павлом Глазковым. (12+)

- 06.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (12+)
08.15 «По зову сердца». (12+)
08.45 «Слово в образе». (12+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.10 #НовыеТерритории. (16+)
11.20 «Пульс города». (12+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Петербург 3.2.0». (6+)
12.45 Дикае выходы с Павлом Глазковым. (12+)
13.10 15.10 «БОЦМАН ЧАЙКА». (16+)
16.50 18.10 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
21.05 Малые родины. (6+)
21.20 XIII Церемония вручения Российской Национальной актерской премии «Фигаро». (16+)
23.20 «Время суток». (16+)
23.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОЙ». (12+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



15.15 «МОЙ КАПИТАН». (16+)

- 06.00 03.45 «Коллекция». (12+)
06.30 «Ели у Емели». (12+)
07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акцент». (12+)
07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
11.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Никас Сафронов. Жизнь как искусство». (12+)
12.00 «ДЕТЕКТИВ ГУРМАН». (16+)
15.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
15.15 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
19.15 04.15 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
21.00 «ТРОПЫ». (16+)
22.55 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)
00.45 «НЕЛЮБИМАЯ». (12+)

78 **78 КАНАЛ**



17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

- 06.00 «Загадки истории-2». (12+)
06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 16.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 «Здоровье». (12+)
14.30 «Автограф». (12+)
15.00 «История образования в России». (12+)
15.30 «Отдыхаем дома». (12+)
16.15 «Гид 78. Гостиницы Петербурга». (12+)
16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
19.30 «Петербургцы». (12+)
20.30 «Где деньги?» (12+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
23.40 «Легенды советского сыска». (12+)
01.50 «Оружие XX века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Долина Муми-троллей». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.30 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повара-танцовщица Тоня! Как отличить соду от муки, какие животные едят лучше всех, и чем угощают в пекарне «Тони & Тони»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.25 «Команда Флоры». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Буба». (6+)
15.30 «Гризли и лемминги». (6+)
16.40 «Ералаш». (6+)
17.50 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
Троль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы прогнать мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель. Орму выпадает шанс снова стать героем и получить руку принцессы вместе с королевством.
19.10 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.45 «Герои Гуджиску». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
01.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ **МУЛЬТ**

- 06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.30 «Смешарики». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)
10.15 «Сказочный патруль». (0+)
12.00 «Сказочный патруль. Сказочный фестиваль». (0+)
12.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Гиганты». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТСюрприз. (0+)
18.00 «Умка». (0+)
19.00 МУЛЬТПремьера! «Сказочный патруль. Сказочный фестиваль». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Гиганты». «Волшебная кухня. Тарталетки». «Черепашки. Загадочная карта». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
02.00, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.30 МУЛЬТПремьера! (0+)
03.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
04.25 «Кошечки-собачки». (0+)
05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000**

- 05.30 «Говорящий Том и друзья». «Буба». Мультсериалы. (6+)
06.35 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
07.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
08.20 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
10.05 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
12.30 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)
14.40 «МАЧЕХА». (12+)
17.00 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
19.00 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (18+)
20.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
22.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
00.55 «МАЧЕХА». (12+)
03.05 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)

VIJU TV1000 **VIJU TV1000**

- 05.50 «Смешарики». «Три кота». «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИ-ФОВСОВСКИЙ». (16+)
12.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
14.05 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
15.35 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
17.10 «ДУБЛЕР». (16+)
18.40 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
20.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
22.25 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (16+)
00.15 «ПАПЫ». (6+)
02.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
03.30 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

- 06.20 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+)
07.30 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)
08.50 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)
10.15 «ФЕНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+)
11.45 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
13.10 «МОРОЗКО». (6+)
14.45 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)
16.25 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «НАПАРНИК». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов
00.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
02.10 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
03.35 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
04.45 «РАЗ, ДВА - ГОРЕ НЕ БЕДА». (6+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.10, 18.20 Здравствуй, сладкий! (16+)
19.30, 20.30, 21.40 Кулинарные детективы. (16+)
Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюда по оставленным на кухне «уликам»
22.40 Моя жена рулит. (16+)
23.40 Моя жена рулит (субтитры). (16+)
00.50, 01.50, 02.30, 03.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.45 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

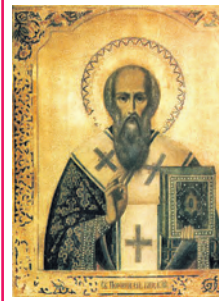
СПАС **СПАС**

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 06.25 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1980 г.
07.50, 08.45, 04.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.35 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.25 Простые чудеса. (12+)
10.15 В поисках Бога. (6+)
10.50, 02.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.25 Пилигрим. По местам Царственных стратотерпевцев. (6+)
12.00 Святые России. (6+)
13.10, 14.00, 14.50, 15.40 Византия. Жизнь после смерти. 5-8 серии. (0+)

- 16.30 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (0+)
18.35 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
СССР, 1978 г.
19.55 Святые России. (6+)
21.00 Русский мир. (12+)
22.00 Простые чудеса. (12+)
22.50, 03.40 Профессор Осипов. (0+)
23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.40 Война и Библия. (16+)
01.10 Пилигрим. По местам Царственных стратотерпевцев. (6+)
01.40 День Патриарха. (0+)
01.55 Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. (0+)
02.55 Простые чудеса. (12+)
04.10 Война и Библия. (16+)

Православный календарь

11 марта
Седмица 2-я Великого поста.
Поминование Улопших. Глас 5.
Свт. Порфирия, архиеп. Газского.



Мчч. Севастиана и Христула. Прп. Севастиана Пошехонского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Прмц. Анны. Сщмчч. Иоанна, еп. Рынско-го, и Иоанна пресвитера.

Постный день.

«Благочестивая душа знает Бога всячески, ибо быть благочестивым есть не что иное, как исполнять волю Божию, а это и значит знать Бога».
Прп. Антоний Великий

7 ПЕРВЫЙ



14.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

- 06.00 Новости
- 06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь других». (12+)
- 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 16.30 «Век СССР». Серия 1. «Восток». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «КОНТЕЙНЕР». (16+)
- 23.30 Премьера. «На футболе с Денисом Казанским». (18+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

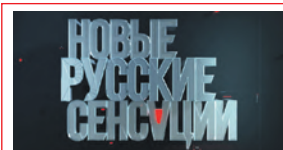
РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.35 «АКУШЕРКА: СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ». (16+)

- 05.55 **03.10 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ».** (16+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 17.30 Вести
- 11.30 Большие перемены
- 12.35 «АКУШЕРКА: СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ». (16+)
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Ася и Алексей - счастливая пара. Скоро свадьба. Чтобы подзаработать, Алексей уезжает в Москву, а через месяц сообщает Асе, что встретил другую.
- 04.59 Перерыв в вещании

НТВ НТВ



18.00 «Новые русские сенсации». (16+)

- 05.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
- 23.50 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.15 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+)
- 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

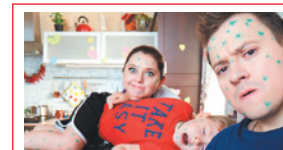
СТС СТС



07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00 «Большое путешествие». (6+)
- 11.40 «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (6+)
- 13.35 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+)
- 15.40 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+)
- 18.20 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)
- 21.00 Премьера! «Энканто». (6+)
- 22.55 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
- 00.45 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (12+)
- 02.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

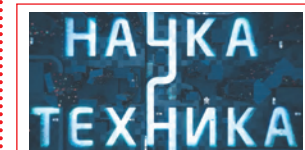
ТНТ ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 10.00 «Хочу перемен». (16+)
- 10.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 12.30 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ». (16+)
- 14.30 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
- 17.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
- 19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
Премьера! В этом сезоне у наших участников не будет еды, за которую не нужно бороться. Даже маис и бобы теперь необходимо зарабатывать.
- 20.30 «ВСЕ ВЕЗДЕ И СРАЗУ». (16+)
- 23.15 «Конфетка». (16+)
- 01.15 «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (18+)
- 02.50 «Импровизация». (16+)
- 04.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.10 «Открытый микрофон». (16+)

REN REN



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ». (12+)
- 15.35 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)
- 18.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ: ЧАСТЬ 2». (16+)
- 20.30 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 06.30 «ТАЙФУН». (16+)
- 09.50 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
- 18.25 «СЛЕД». (16+)
- 00.05 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)
1970-е годы. СССР. 16-летняя Соня, живущая, как большая часть советской молодежи, с верой в идеалы и светлое будущее, внезапно сталкивается с темной стороной жизни.
- 03.30 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.05 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 13.50 «НАЗАД В СССР». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.40 «Военная контрразведка». (16+)
- 20.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 12.15 «СОРВИГОЛОВА». (16+)
- 14.30 «МАЖОР». (16+)
- 23.00 «ЭЛЕКТРА». (12+)
Издавна между добром и злом ведётся непримиримая война. Зло представляет Орден Руки, в то время как воины Кимогурэ защищают добро. Пережив клиническую смерть, Электра возвращается в мир с новыми силами.
- ЧЕ!**
- 06.00 17.50 04.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 07.30 23.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
- 20.00 Улётное видео. (16+)
- 22.00 «+100500». (16+)
«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Самые смешные версии происходящего - у Макса и его верного друга - леопардового ковра
- 23.00 «+100500». (18+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)
- 10.05 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 14.20 «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ». (16+)
- 18.45 Твой Домашний доктор. (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.25 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)
Пережив измену и гибель мужа, Вероника узнает, что у этой истории есть режиссёр - близкий ей человек.
- 01.55 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- ОТР**
- 07.35 «Мультфильмы». (12+)
- 09.00 ОТражение
- 12.30 «Отчий дом». (12+)
- 12.40 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.55 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
- 22.05 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 01.30 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 07.45 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»». (12+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15, 19.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
После увольнения из вооружённых сил Егор узнает, что его погибший боевой товарищ Максим оставил ему в наследство конферму, с просьбой не бросать его жену и двоих мальчишек. Приехав в деревню Новоселково, Егор берет под опеку семью и все хозяйство погибшего друга. Одновременно в эту же местность судьба забрасывает трех московских холеных дамочек.
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 23.25, 01.00 «КУМИР». (12+)
- ПОБЕДА**
- 05.20 «РУБЕЖ». (16+)
- 06.50 «МОСТАЭ». (16+)
- 15.20 «АПОСТОЛ». (16+)
СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, рабобаташи против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть. С этого момента Павел исчезает - жене сообщают, что он погиб. Слабый, интеллигентный человек станет опытным шпионом с опаснейшей миссией.
- 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 02.30 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 19.00 Правда об углеводах. (12+)
- 07.00, 13.25, 22.00, 04.25 InVivo. Аутизм. (12+)
- 07.25, 13.55, 22.30, 04.50 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)
- 07.55, 17.10, 00.40 Истории болезней. Холера. (16+)
- 08.25, 17.35, 01.05 Истории болезней. Тиф. (16+)
- 08.50, 16.20, 23.50, 05.15 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
- 09.40, 18.05 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+)
- 10.05, 18.30 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
- 10.35 Как укрепить иммунитет? (12+)
- 11.30, 20.05, 01.35 Правда о сне. (12+)
Почему возникает бессонница, что происходит при недосыпе и как увеличить время своего сна? Медицинский журналист Майкл Мосли, много лет страдающий инсомнией, на собственном примере выясняет, как решить эту проблему.
- 12.30, 21.05, 03.30 Основной элемент. Страх. (16+)
- 12.55, 21.30, 03.55 Основной элемент. Время внутри нас. (12+)
- 14.20, 22.55 Теледоктор. (12+)
Программа, в которой врачи и журналисты отвечают на актуальные вопросы, связанные со здоровьем.
- 15.15, 02.30 Правда о сахаре. (12+)
- ИСТОРИЯ**
- 06.00 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
- 06.55, 07.45, 08.35 Карты убийства. (16+)
- 09.25 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
- 10.25 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
- 11.25 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
- 12.15 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
- 13.10 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 14.10 Вечные Помпеи. (6+)
- 15.10, 16.05 Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 17.00 Ирано-иракская война: Атака и контратака. (16+)
- 17.55 Ирано-иракская война: Повышение ставок. (16+)
- 18.55 Ирано-иракская война: Нарушение равновесия. (16+)
- 19.50 Ирано-иракская война: Переломный момент. (16+)
- 20.50 Последний персидский шах. (12+)
- 21.50 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+)
- 22.50 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)
- 23.45 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Истощение. (12+)
- 00.40 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)
- 01.35, 02.25, 03.20, 04.10, 05.00 Древние конструкторы. (12+)

РОССИЯ К
Культура



12.30 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.45 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА»**
- 10.05 «Свой Петербург»
- 10.45 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»**
- 12.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 12.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.15 «Бессмертнава»
- 14.10 Наталия Бессмертнава и Михаил Лавровский в балете С. Прокофьева «Ромео и Джульетта»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Сергей Михалков. Что такое счастье»
- 18.20 «Романтика романса»
- 19.30 «Новости культуры»
- 20.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»**
- 21.35 «Немного тишины...»
- 22.50 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ДЕВУШКА»**
- 00.30 Диалоги о животных
- 01.15 «ВЕСНА»**

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 06.00 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ».** (12+)
- 07.30 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ».** (12+)
- 09.10 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.40 «РЕКА ПАМЯТИ».** (12+)
- 11.30 00.05 События
- 11.45 «ЕВДОКИЯ».** (0+)
- 13.50 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смешите меня семейно». Юмористический концерт. (16+)
- 16.05 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ».** (12+)
- 18.00 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ».** (12+)
- 21.30 00.20 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ».** (12+)
- 01.10 «Петровка, 38». (16+)
- 01.20 «СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ».** (12+)
- 04.15 «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом». (12+)
- 05.00 «Большое кино». (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 07.05 13.05 15.45 18.50 00.45 Все на Матч!
- 08.40 11.55 Биатлон. Паралимпийский Кубок Содружества. Прямая трансляция
- 09.55 Боулинг. Континентальная лига. (0+)
- 11.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 13.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции. Прямая трансляция
- 16.10 Прыжки с трамплина. «Кубок медной горы». Прямая трансляция
- 16.45 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
- 19.25 Футбол. «Ростов» - «Пари НН». МИР Российской Премьер-Лиги. Прямая трансляция
- 21.30 «После футбола»
- 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Сампдория». Прямая трансляция
- 01.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
- 02.00 Футбол. «Бавария» - «Аугсбург». (0+)

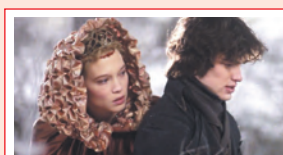
СПБ
ВРЕМЯ СУТОК



12.00 «Время суток». (16+)

- 06.55 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ».** (16+)
- 08.30 «Слово в образе». (12+)
- 08.45 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.45 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.25 «По звуку сердца». (12+)
- 12.00 «Время суток». (16+)
- 12.30 «Петербургские тайны». (12+)
- 12.50 13.10 XIII Церемония вручения Российской Национальной актерской премии «Фигаро». (16+)
- 15.10 #НовыеТерритории. (16+)
- 15.20 «КУРЬЕР».** (12+)
- 17.05 18.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ».** (12+)
- 19.00 «ПОСЛЕ ТЕБЯ».** (16+)
- 21.35 «БЛУДНЫЙ СЫН».** (16+)
- 04.40 «Неповторимое обаяние малых музеев». (6+)

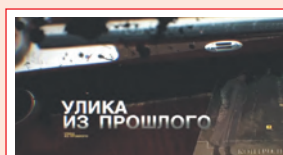
ЛЕНТВ24



15.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)

- 06.00 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (0+)
- 07.30 «Акуля школа. Океаномания». (6+)
- 08.20 «Программа мультфильмов». (6+)
- 09.00 «Ели у Емели». (12+)
- 09.25 «КРАСОТКА».** (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»** (12+)
- 13.05 01.50 «ТРОПЫ».** (16+)
- 15.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».** (16+)
- 17.10 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВИХ».** (12+)
- 19.15 04.15 «МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)
- 21.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ».** (16+)
- 22.45 «ПАРИ НА ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 00.10 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН».** (18+)
- 03.45 «Рассекреченная история». (12+)

78
78 КАНАЛ



20.30 «Улика из прошлого». (12+)

- 06.00 «Тайная история еды». (12+)
- 07.00 «Дом советов». (12+)
- 08.00 «Где деньги?» (12+)
- 08.30 19.30 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 16.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Происшествия». (16+)
- 13.15 «Загадки века». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 15.00 «Гид 78. Гостиницы Петербурга». (12+)
- 15.30 Сделано в СССР. (12+)
- 16.30 «Короли эпизода». (12+)
- 18.05 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 18.30 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 20.00 «Тренерская». (16+)
- 20.30 «Улика из прошлого». (12+)
- 22.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»** (12+)
- 23.40 «УДИВИ МЕНЯ».** (16+)
- 01.20 «Предатели». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- карусель** **КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Ранние пташки. «Борода. Путешествия». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Панда и петушок Лука». (0+)
- Приключения китайского панды ХэХэ и португальского петушка Луки.
- 09.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 11.00 «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
- 11.20 «Дракошия». (0+)
- Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.
- 12.05 «Царевны». (0+)
- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках. Юный, но очень перспективный биолог Гоша Котский с радостью расскажет всё на свете о наших любимых питомцах, а помогут ему в этом два волнистых попууга Кузя и Люся. Мы сможем пообщаться с ними благодаря уникальному переводчику с птичьего языка на человеческий.
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Приключения Мюнхгаузена». (0+)
- 17.30 «Геройчики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Барбоскины». (0+)
- 22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Маша и Медведь». (0+)
- МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
- 06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 06.30 «Смешарики». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 21.25 «Сказочный патруль. Сказочный фестиваль». (0+)
- 09.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Гиганты». (0+)
- 09.20 «Волшебная кухня. Тарталетки». (0+)
- 10.00 «Морики Дорики». (0+)
- 10.15, 22.00 МУЛЬТспортив. (0+)
- 14.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Умка». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Лудвилль». (0+)
- 20.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 02.05, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 02.35 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Кенго-диск». «Волшебная кухня. Семла», «Черепашки. Ушастик», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Тот самый день». (0+)
- 03.00 «Лунтик». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
- 04.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- tv1000** **VIJU TV1000**
- 05.30 «Говорящий Том и друзья», «Приключения Бубы», «Буба», «Роботы-поезда». Мультсериалы. (6+)
- 07.45 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
- 09.45 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (18+)
- 11.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 13.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
- 15.45 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
- 17.25 «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «ВАРКРОФТ». (16+)
- 21.10 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 23.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 01.00 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- tv1000 русское** **VIJU TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 12.30 «ПАПЫ». (6+)
- 14.25 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 16.10 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 18.00 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
- 19.55 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- Россия, 2021 г.
- 21.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
- 23.35 «РОДНЫЕ». (12+)
- 01.10 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 02.45 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
- 04.10 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 06.10 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
- 07.45 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 09.20 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
- 15.20 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (6+)
- 17.00 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+)
- 18.25 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
- 19.55 «МОРЗОКО». (6+)
- 21.30 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)
- 23.10 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (6+)
- 00.40 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)
- 01.55 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- 03.15 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- 04.35 «МИНИМАКС». (12+)
- суббота!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 17.20, 18.30, 19.50 Богиня шоппинга (субтитры). (16+)
- 21.00, 22.10, 23.20 Богиня. (16+)
- В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покориет фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
- 00.30, 01.30, 02.20, 03.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 03.30 «Буба-3», «Буба», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ**
- 01.10 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
- 03.25 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
- 05.00 «SUPERНЯНЬ». (16+)
- 06.35 «SUPERНЯНЬ-2». (16+)
- 08.15 «ГОРЬКО!» (16+)
- 10.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 12.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 13.40 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМАЯ». (12+)
- 15.35 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ». (12+)
- 17.25 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
- 19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
- Комедия, Россия, 2014 г.
- 21.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 23.15 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
- 06.10 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
- 07.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)
- 10.15 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)
- 12.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 14.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 18.00 «ОСЕНЬ». (12+)
- 19.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 21.35 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 23.00 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)
- 01.50 «БОЛЬШАЯ РУДА». (12+)
- 03.15 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
- 04.55 «КОРРУПЦИЯ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Марина Нелова, Сергей Векслер
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 04.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г.
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «КУХНЯ». (16+)
- Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провел ночь накануне...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.45 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (0+)
- 06.45 В поисках Бога. (6+)
- 07.20 Профессор Осипов. (0+)
- 07.55 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)
- 08.30 Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. (0+)
- 09.05 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Святныи России. (6+)
- 14.55 День православной книги. Телемарафон. (0+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.00 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)
- СССР, 1979 г. В ролях: Леонид Оболенский, Владимир Борисов, Игорь Дмитриев
- 21.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25 Щипков. (12+)
- 23.00 День Патриарха. (0+)
- 23.15 Русский мир. (12+)
- 00.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 01.55 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 03.05 Святныи России. (6+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

12 марта
Неделя 2-я Великого поста. Глас 6. Свт. Григория Паламы, архиеп. Солунского.



Прп. Прокопия Декаполита, исп. Прп. Фалалея Сирийского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских. Сщмч. Сергия пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера, мч. Михаила.

Постный день.

«Чины, отличия, род благородный – все это земное, стихийное. Для человека Божия – это ничто. Для него дороже всего – благочестие».

Прп. Иоанн Кронштадтский

Не только природа ждёт наступления весны, это и для людей повод встряхнуться, взглянуть на мир по-новому, выбраться из будничной рутины. Это время неслучайно вызывает прилив новых сил: «Уже предчувствие весны сквозит повсюду...» Давайте вспомним, кто из русских и советских поэтов объяснился в любви к весне.

Весна идёт, весне дорогу!

1 Это стихотворение – часть романа в стихах. В тот период, когда писались эти строки (напомним, это были 1826-1828 годы), книг печаталось мало и люди переписывали себе полюбившие стихи. Часть романа стала жить собственной жизнью. Кто автор этих строк?

*Гонимы вешними лучами,
С окрестных гор уже снега
Сбежали мутными ручьями
На потопленные луга.
Улыбкой ясною природа
Сквозь сон встречает утро года;
Синея, блещут небеса.
Ещё прозрачные, леса
Как будто пухом зеленеют.
Пчела за данью полевой
Летит из кельи восковой.
Долины сохнут и пестреют;
Стада шумят, и соловей
Уж пел в безмолвии ночей
Как грустно мне твоё явленье,
Весна, весна! пора любви!
Какое томное волненье
В моей душе, в моей крови!
С каким тяжёлым умилением
Я наслаждаюсь дуновеньем
В лицо мне веющей весны
На лоне сельской тишины!..*

- а) Г.Р. Державин.
б) А.С. Пушкин.
в) А.Н. Радищев.

2 Поэт долгое время не публиковал стихов. Находясь на дипломатической службе, он совершенно не заботился, как примет его стихи публика – кроме друга никто не должен был их увидеть. К публикации своих стихов поэта вынудили просьбы приятелей. Стихотворение «Зима недаром злится...» поэт включил в послание своему товарищу. Перу какого русского поэта принадлежит этот набросок?

*Зима недаром злится,
Прошла её пора –
Весна в окно стучится
И гонит со двора.
И всё засуетилось,
Всё нудит зиму вон,
И жаворонки в небе
Уж подняли трезвон.
Зима ещё хлопочет
И на Весну ворчит.
Та ей в глаза хохочет
И пуцце лишь шумит...
Взбесилась ведьма злая
И, снегу захватя,
Пустила, убежая,
В прекрасное дитя.
Весне и горя мало:
Умылася в снегу
И лихер румяная стала
Наперекор врагу.*

- а) Ф.И. Тютчев.
б) А.С. Грибоедов.
в) Д.И. Фонвизин.

3 «Стихи о весне» впервые были рассказаны в постановке С.Я. Маршак «Двенадцать месяцев». По сюжету, падчерицу на поляне с костром встретили 12 братьев-месяцев, которые предлагали для девушки время года. Кто заставил распусться подснежники?

*Снег теперь уже не тот –
Потемнел он в поле,
На озёрах треснул лёд,
Будто раскололи.
Облака бегут быстрей,
Небо стало выше,
Зачирикал воробей
Веселый на крыше.
Всё чернее с каждым днём
Стёжки и дорожки,
И на вербах серебром
Светятся серёжки.
Разбегайтесь, ручьи!
Растекайтесь, лужи!
Вылезайте, муравьи,
После зимней стужи!
Пробирается медведь
Сквозь лесной валежник,
Стали птицы песни петь,
И расцвёл подснежник.*

- а) Март и Апрель.
б) Апрель и Май.
в) Май и Июнь.

4 Эти строки советский драматург, поэт-сатирик М.Д. Вольпин написал к песне для известного кинофильма, вышедшего на экраны страны в 1947 году. Песню на музыку И.О. Дунаевского исполнила Любовь Орлова. Как назывался фильм, снятый Г. Александровым, в котором прозвучала эта песня?

*По бульвару мрачно шёл прохожий,
Птицы пели трели про апрель.
Нёс прохожий толстый, чернокожий,
Многоуважаемый портфель.
Шёл мужчина чинно и солидно,
Презируя птичий перезвон,
По лицу мужчины было видно,
Что весну не одобряет он.
Что вся эта весна ни к чему,
Что песня не нужна никому,
Что вешняя вода – ерунда,
Да, да, ерунда!
Журчат ручьи,
Слепят лучи,
И тает лёд и сердце тает,
И даже пень
В апрельский день
Берёзкой снова стать мечтает.
Весёлый шмель гудит весеннюю тревогу,
Кричат задорные весёлые скворцы,
Кричат скворцы во все концы:
«Весна идёт! Весне дорогу!»*

- а) «Весна».
б) «Волга-Волга».
в) «Весёлые ребята».



ОТВЕТЫ
 1-б. Стихотворение принадлежит перу А.С. Пушкина. Строки встречаются в начале VII главы романа в стихах «Евгений Онегин». 2-а. Ф.И. Тютчев. 3-а. Март и Апрель. 4-а. «Весна».

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань, возьми постель твою и иди в дом твой»

Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их, говорит расслаблен-



ному: чадо! прощаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют о себе, сказал им: для чего так помышляе-

те в сердцах ваших? Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой. Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видели.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ПОМИНАТЬ УСОПШИХ РОДНЫХ, КОГДА НЕ ПОМНИШЬ ИХ ИМЕНА?

? У меня умерла бабушка. Она всех родственников знала и всегда поминала их в даты рождения и смерти. Не осталось записей, кого из родственников она поминала, как их звали. Как помянуть таких усопших? Елена Алексеевна

Можно добавить к молитве: «Помяни, Господи, всех усопших моих родственников!»

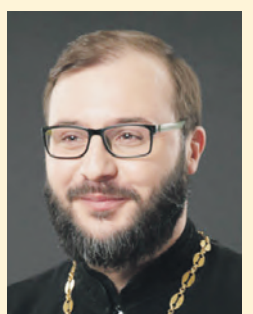
Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 12 марта, в воскресенье.

По всей видимости, дом, в который пришел Христос в городе Капернаум, был жилищем простого человека. В таких постройках в Палестине не было сеней, дверь открывалась прямо на улицу. А потому, когда жители Капернаума услышали, что к ним пришел известный проповедник, они мгновенно наполнили помещение. Остальные люди толпились на улице, не имея возможности войти, – все горело желанием увидеть и послушать Спасителя.

носки своего друга к ногам Христа. Поступок дерзкий. Можно даже представить себе крики хозяина, который возмущен тем, что какие-то люди так бесцеремонно распоряжаются его собственностью. Однако Господь не упрекает их, но исполняет просимое.

Во всей этой ситуации обращает на себя внимание одна деталь. Как говорит Евангелист, Христос исцеляет расслабленного, «видя веру их». Он видит не только то, что они доверились Богу, но и то, на что они оказались способны ради своего друга. Их не смущали ни окружающие, которые очевидно высказывали недовольство их поступком, ни те препятствия, с которыми они столкнулись на своем пути. То есть больной получает исцеление за веру своих товарищей.

Хороший повод задуматься о том, как сильно наша судьба зависит от тех, кто нас окружает. И наоборот, как сильно



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

жизнь наших близких зависит от нашей собственной веры. И неслучайно Евангелие настойчиво повторяет важную мысль: мы спасаемся не по одиночке. Церковь есть тело Христово, где каждый орган, каждая клеточка тесным образом связаны со всем организмом. Если кровь по какой-то причине не поступает в один сосуд, моментально начинают страдать и те, которые находятся рядом. Не будем об этом забывать. Именно мы своими отношениями с Богом во многом определяем участь друг друга как на земле, так и в вечности.

Фото предоставлено радио «Вера»

С годами я убедилась в простой мысли: женщина – это клубок противоречий.

Она страдает от любви, стремится замуж и в то же время рвется на волю. Ей трудно быть в ладу с окружающей жизнью, постоянно разрываясь между повседневными заботами и неизменной потребностью в красоте и любви. А сегодня – еще и между стремлением состояться в социальной жизни и остаться заботливой матерью и женой.

Можно до упомощения заниматься домашней работой в надежде, что твои усилия будут замечены и оценены. Можно не стремиться к карьерному росту и оставить все права на успех мужчинам. Но на определенном этапе, рано или поздно все мы сталкиваемся с однообразием внутри себя и сильным желанием что-то изменить, наполнить жизнь новым содержанием. И тогда возникают вопросы: чего я хочу? что я могу дать? где мое место? И самое удивительное – на поставленные вопросы жизнь дает столько же вариантов ответа.

Родом из детства

В детстве я очень переживала, что не родилась мальчишкой. Хотелось во всем походить на отца – кадрового военного. Наверное, потому и среди друзей были в основном ребята. С родителями исколесила всю страну, школы менялись почти ежегодно. Впоследствии оказалось, что в этом есть и свои плюсы – я научилась общаться с людьми, быстро заводить контакты.

Когда пришло время выбирать профессию, решила пойти в музыкальное училище. Во-первых,

СЧАСТЬЕ

КАТЕГОРИЯ ДУШЕВНАЯ



и открыть свое дело. Он неплохо разобрался в строительстве и решил создать компанию по производству дачных домиков.

Начали с нуля. В съемной квартире с друзьями и единомышленниками сутки напролет разрабатывали основные идеи и концепцию предприятия. Я не думала тогда бросать учительство и менять профессию. Поначалу просто помогала мужу. Но вскоре новое дело очень увлекло. Я занялась кадровыми, финансовыми и коммерческими вопросами. То, что раньше казалось недоступным и заоблачным, вдруг стало понятным и интересным.

Приходилось выкладываться на полную катушку, зачастую вопреки

могу и не хочу. Ты знаешь мои принципы: работа прежде всего.

Я не успела отреагировать на новость, как муж продолжил:

– Руководить нашей фирмой будешь ты. Бизнес налажен, ты знаешь предприятие лучше всех. Справишься!

Нелёгкий выбор

Сегодня с высоты прожитых лет я четко знаю, что бизнес не бывает мужским и женским. Клиенту все равно, кто в банке главный – мужчина или женщина. Покупателю неважно, кому принадлежит магазин. Не имеет никакого значения, кто сидит в кресле директора компании.

Я с головой ушла в работу. Крутилась как белка в колесе, пытаюсь успеть все и вся. У мужа тоже начала складываться карьера уже на другом уровне. Достаток у нас был. Зарабатывали очень неплохо.

Но я стала понимать, что жили мы теперь с мужем отложенной жизнью. Отпуска и путешествия – на потом, походы в гости, поездки на пикник – на потом. Праздничный ужин в кафе при свечах – тоже на потом, когда время будет. Не заметили, как сын вырос, то он у одной бабушки, то у другой... Да и дома мы встречались все реже – Саша постоянно мотался

по командировкам. У меня начались проблемы со здоровьем. Я поняла, что если сейчас не остановиться, можно потерять все.

Долго я готовилась к этому разговору. Наконец решилась. Он был сложным и трудным для нас двоих. Чуть до развода не договорились. Но мы не хотели друг друга терять. И нашли компромисс. Нет, не между нами, а между работой и семьей.

Я поняла, что не надо мне стремиться быть самой успешной. Надо брать ношу по силам. Словом, возложила часть своих обязанностей на сотрудников (мне казалось, что кроме меня никто с этим не справится!), одним подняла зарплату, другим прибавила процент к премии. Супруг перешел на другую должность, не связанную с командировками, в той же корпорации.

И вот оно случилось. Мы, как и раньше, стали проводить вместе больше времени, наслаждаясь общением друг с другом.

Семья – это действительно моя крепость и настоящий тыл. Я точно знаю, что важнее всего оставаться собой. А еще мы с мужем поняли, что карьерой и деньгами семейное счастье не меряется.

Счастье, оно категория душевная.

ТАТЬЯНА

Счастье – не награда за добродетель, а сама добродетель.
Спиноза

собственным интересам, семье. Забывали про выходные, про отпуск. Но довольно скоро поняли, что все труды не напрасны. За несколько лет наша компания окрепла. Бизнес процветал. Но вот семейная лодка дала трещину.

А потом мне пришлось возглавить наше предприятие.

– Мне предложили очень серьезную должность в госкорпорации, – ошарашил муж. – Упускать такую возможность я не

оно было в том же городе, где осела наша семья. Во-вторых, преподаватель музыки – подходящая профессия для женщины. В-третьих, график более-менее свободный, большой отпуск летом...

Замуж я вышла рано. С Сашкой мы дружили еще со школы, и за несколько месяцев до ее окончания решили: как только получим аттестаты – сразу в загс. Будущий муж предупредил тогда:

– На первом месте у меня всегда будет работа, потом уже все остальное.

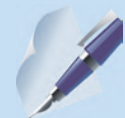
Я не восприняла это всерьез – молодая была и очень влюбленная.

Супруг начал карьеру инженера, а я с удовольствием погрузилась в домашние хлопоты, обустроивала дом, занималась маленьким сыном и несколько раз в неделю ходила на работу в музыкальную школу. Все шло своим чередом.

Новое дело

Новый этап в жизни нашей семьи пришелся на начало девяностых. В стране были, скажем так, трудности. Финансовые трудности начались и у нас. Александр принял нелегкое решение уволиться

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

5	4		7				1		
3	1		8		4				9
9		7	1				4	6	
	7						6	5	
		3		7		4			
4	5							3	
6	2				7	8			3
7			5		8			9	4
		4			6			5	7

2 ★★★★★★

	5			9		6	1		
		6	1	3			5		
2	1	8		5			9	7	
		2	5					1	
			3	6					
7					1	2			
8	4			1		7	3	6	
	6			8	9	1			
	2	1		6			8		

3 ★★★★★★

5		2				6			
	6	3				4	9	8	
			3	7			4		
2						9	8	4	
3			1	4	8				6
	9	8	2						1
		1		8	5				
	7	5	9			6	3		
		6				1		8	

5	4	6	7	3	9	1	2	8	
3	1	2	8	6	4	5	7	9	
9	8	7	1	5	2	3	4	6	
1	7	8	2	4	3	9	6	5	
2	6	3	9	7	5	4	8	1	
4	5	9	6	8	1	7	3	2	
6	2	5	4	9	7	8	1	3	
7	3	1	5	2	8	6	9	4	
8	9	4	3	1	6	2	5	7	
4	5	3	8	9	7	6	1	2	
7	6	3	5	1	3	2	8	5	
1	8	9	3	7	2	4	6	5	
2	1	6	7	5	9	8	4	3	
3	5	7	1	4	8	2	6	9	
4	9	8	2	6	3	5	7	1	
6	3	1	4	8	5	7	2	9	
8	7	5	9	2	1	6	3	4	
9	2	4	6	3	7	1	5	8	

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овны преисполняются желанием творить, находить новые средства самовыражения и заводить друзей. Грядущая неделя может стать благоприятным периодом для профессионального и служебного роста и укрепления отношений в семье. Главное не торопиться.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львам следует уделить больше внимания здоровью. Ваш успех на работе требует много времени и сил. Найдите время и спланируйте хороший отдых. Ваши близкие поддерживают вас, но и вам следует проявлять больше заботы о них.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Звезды рекомендуют Стрельцам умерить свой трудовой пыл и направить часть энергии на решение домашних дел и забот. При постановке очередных целей звезды советуют учитывать не только личные стремления, но и планы близких людей. И не забывайте про отдых.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Вы горите на работе, и это ценит начальство, но звезды советуют Водолеем больше внимания уделить отдыху. Постоянная усталость способна помешать выполнению поставленных задач. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше нежности.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 У Тельцов наступает период, благоприятный для саморазвития. Отличное время, чтобы задуматься, как и какими новыми знаниями и навыками овладеть: начать изучать иностранный язык, освоить музыкальный инструмент, а может, выучить танец или попробовать шить?

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 На грядущей неделе Девам стоит соблюдать баланс между работой и отдыхом, покупкой новых вещей и экономностью. Словом, сохраняйте гармонию везде и всюду. Старайтесь не уходить с головой в одну сторону. А вот с любимым человеком будьте искренни и гасите свой эгоизм.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Звезды советуют Близнецам быть более сдержанными в отношениях с людьми. Некоторые могут пользоваться вашей мягкостью и перекладывать свои обязательства на ваши плечи. Старайтесь разумно расходовать свои силы. И будьте внимательней к близким.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весы славно поработали, теперь звезды советуют им отдохнуть. Старайтесь найти время для любимого хобби, занятия спортом или ежедневных прогулок. Такой отдых зарядит вас энергией для грядущих свершений. Хорошее время для укрепления отношений в семье.

РАК (22.06 – 22.07)
 Для Раков в предстоящий период важными качествами становятся собранность и внимательность. Они помогут наладить комфортный график, позволяющий работать без перегрузок. Однако возможны и мелкие конфликты – решайте их сразу же, не позволяйте отношениям портиться.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Неделя Скорпионов будет наполнена новыми впечатлениями, интересными проектами и знакомствами. Если, конечно, вы будете активны и не станете лениться. Не забывайте про общение с близкими, будьте внимательнее к ним. Не стесняйтесь своих чувств.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козерогам звезды предсказывают насыщенную и активную неделю. Возможно, предстоит много работы. С ситуацией Козероги справятся благодаря своим лучшим качествам. На неделе возможны новые позитивные знакомства, которые в будущем вам будут очень полезны.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Активный период в жизни Рыб продолжается. Позитивное общение будет оставаться эффективным способом достижения целей. Но двигаясь вперед, не оставляйте позади нерешенных дел и невыполненных обязательств. Поддержка любимого человека поможет вам.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Хлопчатобумажная, шелковая и штапельная ткань.
 2. «У кого во рту ..., тому все горько» (русская пословица).
 3. Жареные лепестки картошки.
 4. Инструмент для обмера округлых изделий.
 5. Русская кулинарная присказка гласит: «Сам себе настряпал ... – кушай, хорошо иль худо».
 6. Специальные правила употребления пищи (режим, состав, количество), которые так не любил гоголевский Собакевич.
 7. Фраза из «Бриллиантовой руки»: «На одну зарплату на ... не развездишься!»
 8. Тяжелый металлический, деревянный или каменный сосуд, в котором толкут что-либо пестом.
 9. Дело с канифолью.
 10. «Будка», торгующая газетами и журналами.

Ответы: 1. Саржа. 2. Желчь. 3. Чипсы. 4. Скоба. 5. Чашка. 6. Дюймовик. 7. Такси. 8. Ступа. 9. Лайка. 10. Киоск.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

6 марта	Восход: 7 ч. 42 м. Заход: 18 ч. 37 м. Долгота дня: 10 ч. 55 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
7 марта	Восход: 7 ч. 39 м. Заход: 18 ч. 39 м. Долгота дня: 11 ч. 00 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Девы
8 марта	Восход: 7 ч. 36 м. Заход: 18 ч. 42 м. Долгота дня: 11 ч. 06 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
9 марта	Восход: 7 ч. 33 м. Заход: 18 ч. 44 м. Долгота дня: 11 ч. 11 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
10 марта	Восход: 7 ч. 30 м. Заход: 18 ч. 47 м. Долгота дня: 11 ч. 17 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
11 марта	Восход: 7 ч. 27 м. Заход: 18 ч. 49 м. Долгота дня: 11 ч. 22 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
12 марта	Восход: 7 ч. 24 м. Заход: 18 ч. 52 м. Долгота дня: 11 ч. 28 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 МАРТА
 В 1521 году кругосветная экспедиция Магеллана открыла три самых южных острова из группы Марианских.
 В 1899 году Феликс Хоффман получил патент на аспирин.

7 МАРТА
 В 321 году римский император Константин Великий провозгласил воскресенье днем отдыха.
 В 1876 году Александр Белл запатентовал изобретенный им телефонный аппарат (День рождения телефона).
 В 1960 году в СССР сформирован первый отряд космонавтов.

8 МАРТА
 В 1618 году Кеплером сформулирован третий (гармонический) закон движения планет Солнечной системы.

9 МАРТА
 В 1822 году были запатентованы искусственные зубы.

10 МАРТА
 В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол».
 В 1710 году был издан первый печатный учебник по географии на русском языке.
 В 1806 году был основан музей Московского Кремля.

11 МАРТА
 В 1931 году в СССР создана программа подготовки ГТО («Готов к труду и обороне»).

12 МАРТА
 В 1708 году создан первый в России учебник по геометрии.
 В 1899 году в Петербурге состоялся первый в России международный хоккейный матч.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

6 МАРТА. Георгий, Константин, Ольга, Павел, Тимофей.
 7 МАРТА. Андрей, Варвара, Виктор, Владимир, Елисавета, Ирина, Феодор, Филипп.
 8 МАРТА. Александр, Алексей.
 9 МАРТА. Иоанн.
 10 МАРТА. Николай, Тарасий.
 11 МАРТА. Анна, Михаил, Пётр.
 12 МАРТА. Григорий, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

6 МАРТА ■ Международный день зубного врача
 ■ День театрального каскира
 7 МАРТА ■ День основания Общества спасения на водах (ОСВОД)
 8 МАРТА ■ Международный женский день
 9 МАРТА ■ День нестандартно мыслящих людей
 10 МАРТА ■ День архивов в России – профессиональный праздник всех служащих архивов
 11 МАРТА ■ День работника органов наркоконтроля России ■ День сотрудников частных охранных агентств в России
 12 МАРТА ■ День работников геодезии и картографии РФ ■ День работника уголовно-исполнительной системы

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Тимофей Весновой – уж тепло у дверей

Про **6 марта**, день Тимофея Весновой, в народе говорили: «Тимофей Весновой – уж тепло у дверей». В этот день слушали гром. Если раскаты грома слышатся при северном ветре, то весна будет холодной, при восточном – сухой, при южном – теплой.

На Маврикиев день, **7 марта**, следили за поведением перелетных птиц: прилет грачей предвещал, что снег сойдет через месяц, а лето будет мокрым.

8 марта, в Поликарпов день, особое внимание уделяли пернатым. Если птицы садились на землю, то весна стоит у порога.

9 марта, в Иванов день, также было принято наблюдать за зайцами: если линька еще не закончилась, то мороз

продержится еще пару недель.

Гром на Тараса Бессонного, **10 марта**, предвещал похолодание, а выпавший снег указывал, что перед Пасхой вся неделя будет холодной и дождливой.

Туман **11 марта**, в день Порфирия Позднего, говорил о погоде: утренний туман сулил непогоду, вечерний – оттепель.

Если **12 марта**, на Прокла Перезимнего, шел дождь, то лето ожидали мокрым.

Молодая хозяйка – подружке. – Недавно сделала открытие. Если варить пельмени 20 минут, то это всё ещё пельмени, если 40 минут, то это макарон по-флотски, а если 60 минут и посыпать сыром, то уже лазанья.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
 Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
 Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
 Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
 Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
 Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 9 (257).
 Дата подписания в печать: 23.00 час. 27.02.2023 г.
 Дата производства: 28.02.2023 г.
 Дата выхода в свет: 28.02.2023 г. Тираж 67 815 экз.
 Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
 Заказ ДБ-53/9. Выходит во всех областях СЗФО.
 Тираж этого номера 868 965 экз.
 Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
 Используются фото «Shutterstock/FOTODOM»
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 л. л.
 Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Когда раздался сигнал на выезд, Петрович неожиданно поехал – на улицу выходить совершенно не хотелось. Еще позавчера столбик термометра застыл на отметке минус тридцать градусов и с тех пор не трогался с места. Но служба есть служба, деваться некуда, надо ехать. Петрович натянул поглубже ушанку, которую надевал только в очень сильные морозы, поднял воротник пальто и вышел из кабинета.

Расстояние от дверей отделения до служебной машины Петрович преодолел в три прыжка, однако мороз успел куснуть его за кончик носа.

– Ну и морозище, давно такого не было, – сказал он, усаживаясь в машину.

– А говорят, глобальное потепление! – поддакнул водитель. – Отмо-

Дело об инкассаторской сумке

розишь тут все на свете с таким «потеплением».

– Это точно, – согласился Петрович.

Вот от прошлая зима какая хорошая была, – продолжил водитель. – Морозец небольшой, снега много – красота. У меня на даче все перезимовало отлично: и деревья, и кусты, и цветочки какие-то, что жена осенью сажала. А теперь, поди, вымерзнет все.

– Ну, деревья-то с кустами вряд ли вымерзнут, – засомневался Петрович, но закончить не успел – они приехали.



На обочине дороги стояла служебная «Нива» с надписью «Инкассация» по бокам, рядом сияла проблесковыми маячками машина ДПС. Двери «Нивы» были распахнуты, стекла припущены. Здесь же что-то объясняли нахохлившимся постовым два молодых человека в форме охранников: один с непокрытой головой, второй – в форменной ушанке. Ох-

ранники активно жестикулировали, показывая то назад, то вперед, постовые с красными от холода носами лишь неохотно кивали.

Петрович подошел к этой компании, представился и попросил:

– Так, коротко и без эмоций – что случилось?

– Ограбили нас! – воскликнул тот, что был без шапки. – Подрезали нас, стволы в морду и отобрали мешок с деньгами.

– Прямо в морду? – усомнился Петрович.

– Ага, – подтвердил тот, что в ушанке. – Он мне в окно чуть не по поясу влез и обрезом прям в лицо.

– Понятно. И много ли денег было в том мешке? – спросил Петрович на ходу, направляясь к «Ниве».

– Два миллиона с копейками, – ответил белобрысый.

– В машине все бумаги, можно точно посмотреть, я так не помню.

Петрович подошел к «Ниве» и

стал внимательно ее осматривать.

– К машине прикасались? – теперь его вопрос был адресован ДПСникам.

– Никак нет! – ответили те практически хором.

– Это хорошо, – сказал Петрович.

Он заглянул внутрь машины, открыл и закрыл бардачок, крутанул ручку стеклоподъемника, постучал зачем-то по послушно поднывавшему стеклу, покачал головой и вернулся к охранникам.

– А теперь подробно: как вас остановили?

– Ну это... – начал тот, что без шапки. – Подрезали, значит. Встали впереди нас, вон там вон, – он махнул рукой куда-то

вперед. – Подбежали к дверям – и стволы прям к башке. Забрали мешок и укатили.

– Много их было?

– Двое.

– И вы из машины не выходили?

– Не, не выходили – нам не положено.

– А оружие у вас имеется?

– Конечно, табельное.

Понятно, – Петрович внезапно нахмурился. – Ну вот что. Сейчас вы поедете с нами в отделение и напишете чистосердечное о том, как придумали и организовали это «ограбление». Заодно и дружков своих сдадите – которым мешок с деньгами отдали. А машину вашу ребята постовые пригонят.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович решил, что инициаторами «ограбления» были сами охранники?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 8: картофель в Россию привез Пётр I в самом конце XVII века. То есть в XVI веке на столе в крестьянской избе никак не мог стоять чугунок с картошкой.

Рис. Ирина Светловская

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 300 рублей за 1 выход

Скидки
уточняйте
у менеджера

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ • ГОТОВЫЕ ОЧКИ
Бесплатные консультации и диагностика слуха

Заушные, внутриушные, карманные
Ремонт, элементы, питание, вкладыши

Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной

934-22-12

Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж

+7 (931) 320-17-43

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



СПБ, УЛ. ТИПАНОВА, 3

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ.
Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ: сервизы, хрусталь, вазы, статуэтки, иконы, картины, янтарь, монеты, банкноты, значки, ромбы, медали, книги, часы, самовары, подстаканники, серебро, золото, бронзу, ёлочные игрушки, модельки машин, кукол, открытки и фотографии до 1946 г., фотоаппараты, мебель. Тел.: 8 (905) 286-44-68.

РАБОТА

■ 431-16-76, 8 (963) 343-64-68, 8 (963) 343-71-34, 8 (921) 895-60-76 ОХРАННИКИ: объекты в СПб и ЛО от 2200 руб./сут., в т.ч. вахта. Тел.: 431-16-76, 8 (963) 343-64-68, 8 (963) 343-71-34, 8 (921) 895-60-76

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8 (981) 050-97-31 ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ любой бытовой техники: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, электроплит и т.п. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Звоните: 8 (981) 050-97-31

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Телефон: 8 (965) 386-47-09

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 945-06-88, 8 (951) 684-12-44 Мастер на час. Все виды работ. Мелкий ремонт. Сантехработы и электрика. Установка, замена, ремонт замков и вскрытие. Работаем без выходных. Тел.: 945-06-88, 8 (951) 684-12-44

■ 912-69-46 Ремонт комнаты, кухни, коридора, ванной, туалета. Пол – все работы. Линолеум, ламинат. Кафель. С/техника. От 3 500 руб. Работаем сами. Тел.: 912-69-46, Оксана, Пётр

КУПЛЮ

■ 996-55-66 Книги, Зингер, картины, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

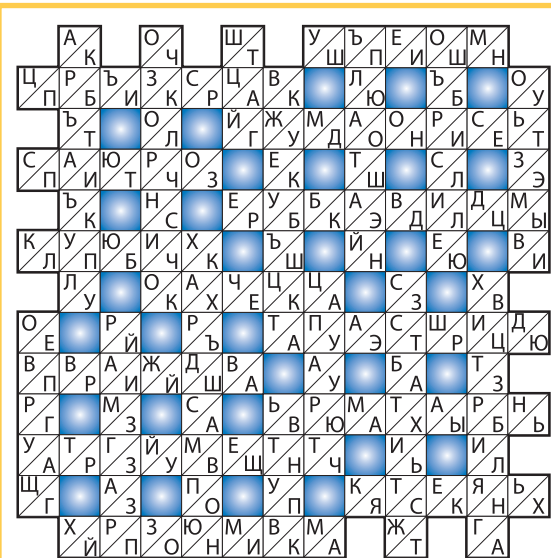
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97

м. «Пл. Ленина»
только безличный расчёт



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Шпион. Призрак. Гуманист. Ситро. Рукавицы. Кубик. Качка. Апатрид. Вражда. Вратарь. Аргумент. Ясень. Хроника.

По вертикали: Артикул. Озорник. Шаг. Платан. Обилие. Кукушка. Отзв. Кардамон. Апатр. Статист. Витрина. Овраг. Разгар. Внук.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм литературного критика Виссариона Белинского (53 буквы).
 Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
 Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.
 Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Ответ на задание в № 8:
Николай Гарин-Михайловский
 «Сразу ничего не приходит.
 Все достается тяжелой борьбой
 в жизни».

ХРОНОЛОГИКА

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Продолжается подписка на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Питер».*
 До 20 марта можно подписаться на 3 месяца (с апреля по июнь).



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
186,36 ₺	372,72 ₺	559,08 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

П9645 «ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Реклама

LEOMAX

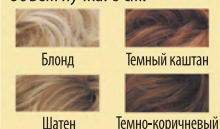
Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-70%**

Шиньон «Интрига» лот 69545 ~~999~~ **599.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.

Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см.



Подарочный набор «Для самой красивой», 7 пр.

лот 402519-01 ~~3499~~ **2299.-** **7 пр.**

- Отличный подарок в красивой упаковке. В подарочный набор входят: **Гель для душа «Лаванда Крыма», 300 мл;** **Лосьон для тела «Роза Крыма», 300 мл;** **Талассо-скраб для тела с грецким орехом, 200 мл;** **Шампунь для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;** **Бальзам для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;** **Шампунь для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл;** **Бальзам для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл.** Произведено в России.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

- Регулируемый уровень нагрузки.
- Для тренировки ног и рук.
- Компактный.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.



Материал: металл, пластик. Размер: 40×53,5×25,5 см. Вес: 2,4 кг.

Термоноски «Аляска», 2-я пара в ПОДАРОК!

лот 45368 ~~999~~ **599.-**

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).



Комплект тройка «Очаровательный вечер»

лот 309188 ~~3299~~ **1999.-**

- Удобный комплект-тройка для дома, отдыха и сна. Материал: 100% хлопок. В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки.



до **68-**го размера

Меховая шапка «Аиша»

лот 308240 ~~2799~~ **999.-**

- Красивая, теплая шапка из натурального меха.

Материал: мех кролика рекс, трикотажная пряжа. Размер: универсальный (ОГ 54-60 см). Цвет: серый, черный.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
 - 6 уровней громкости.
- Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.



Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634 ~~2699~~ **1499.-**

до **60-**го размера



Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.

Рост модели: 183 см.



Палантин шерстяной «Мягкая роскошь»

лот 309054 ~~2499~~ **1299.-**

- Натуральная шерсть в составе.
- Разнообразные расцветки.
- Практичный размер.
- Мягкий, теплый и уютный.

Материал: 70% шерсть, 20% хлопок, 10% ПЭ. Размер: 180×71 см. Цвет: светло-серый, темно-серый, бежевый, кремовый, голубой, зеленый. Страна-производитель: Россия.



«Браслет здоровья»

лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**

- Не требует подключения к Интернету.
 - Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет калорий.
- Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Складные очки «Фокус Плюс»

лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

- Визуальное увеличение до 160%.
 - Складная конструкция.
 - Подходят мужчинам и женщинам.
- Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 ~~1999~~ **999.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
 - 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
- Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.

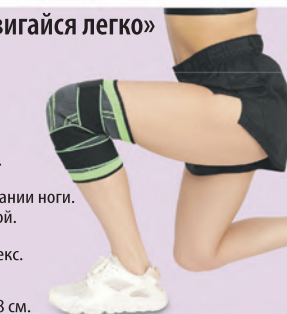


Наколенник «Двигайся легко»

лот 45295 ~~1999~~ **599.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см.



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 ~~999~~ **699.-**

- Рекомендованы при проблемах с голеностопом.
- Не нарушают кровообращение.

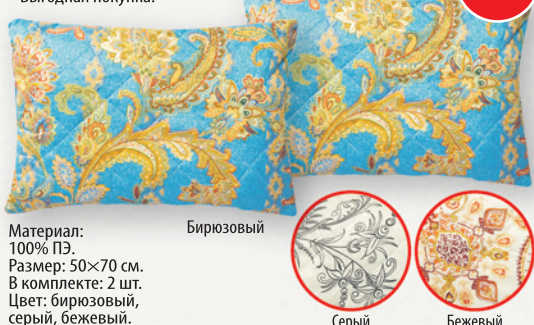


Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.

лот 103258 ~~2499~~ **999.-** **2 шт.**

- Выгодная покупка.



Материал: 100% ПЭ. Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт. Цвет: бирюзовый, серый, бежевый.

Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Свеча LED светодиодная

лот 103078 ~~299~~ **199.-**

- Оригинальный уютный ночник.
 - Работает от батареек.
 - Безопасен и экономичен.
- Материал: пластик. Размер: 10×7,5×7,5 см. Работает от 2 батареек типа ААА. В комплекте: 1 шт. Дизайн в ассортименте, без возможности выбора.



*** ВАШ ПОДАРОК:**

Комплект «Рубиновая страсть» или Кольцо «Элен»



Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа

* при заказе от 1000 р.

* при заказе от 3999 р.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно до 30.06.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП», ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. **Подходит для обновления старых диванов, кровати, матрасов, разглаживает ямки и перепады.**

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см



1690 руб. 990 руб.

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. **Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение.** РУ № РЭН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб. 1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. **Массаж-шауау + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет.** Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Проточный кран-водонагреватель с дисплеем + ДУШ


1990 руб. 2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. **Экономит электроэнергию!** Устанавливается всего за пару минут.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. **Работает без батареек и электричества.** Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь падают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. **Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки.** Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый

2300 руб. 1690 руб.



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. **Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы.** Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек, не сбивается складками и не сдавливает по бокам, делает декольте соблазнительным. **Эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом.** Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 руб. 990 руб.



Календарь до 2099 г. показывает дату, время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру в Цельсиях, в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра, классическую музыку. Проецирует звездное небо. **Отличный подарок детям!**

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. 2490 руб.



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. **Позаботьтесь о себе и своих близких!**

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1290 руб.



Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если **важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон.** В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым.

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. **Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов,** и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Тонومتر

1990 руб. 1290 руб.



В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб. 1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь можете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. **Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!**

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергена и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. **Красная модель среди ручных отпаривателей.**

Отпугиватель-фонарь

1690 руб. 1290 руб.



Защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспышки шокера. **Имеет мощный встроенный фонарик.**

Говорящий хомяк и Кукла-повторяшка

1790 руб. 990 руб. 1790 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! **Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.**

Усилитель звука

990 руб. НОВИНКА



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для прорирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Угловая полка для ванной без винтов

1990 руб. 1390 руб.



На четырех ярусах вы сможете разместить все необходимые аксессуары. Выдерживает нагрузку до 16 кг. Секции изготовлены из прочного пластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива воды. Стойка телескопическая с регулировкой по высоте: **монтаж не требует винтов и сверления.**

Подушка для ног «Здоровый сон»

1690 руб. 990 руб.



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. **Значительно улучшает качество сна,** утром вы почувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

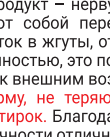
1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. **Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок.** Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхпрочным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). **Заклеит влажную поверхность даже под водой!**

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. **Потребляет мало электроэнергии,** способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см

2600 руб. 1990 руб.



Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что **позволяет готовить в разы быстрее.**

Набор кастрюль

1800 руб. 1290 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Надевайка

1290 руб. 790 руб.



Когда суставы теряют подвижность, совершать привычные движения с каждым годом становится сложнее. Представляем вам универсальное приспособление, которое **поможет как снять, так и надеть носки или обувь** маломобильным, пожилым, людям с лишним весом, или беременным не наклоняясь к ступням.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом **оставляют ваши руки свободными.** Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! **НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ**

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м х 60 см

2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. **Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть.** Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов. **НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ**

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см. **НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ**