

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№12  
(156)

ТВ-программа с 29 марта по 4 апреля 2021 года

# ТЕЛЕК

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ХОЛОДИЛЬНИК:  
ТЕРРИТОРИЯ СВЕЖИХ  
ПРОДУКТОВ**

стр. 36

**РЫБНЫЙ  
ПИР  
НА ВСЬ МИР**

стр. 6

**КАК ЗАМУЖЕСТВО  
ОТРАЖАЕТСЯ  
НА ФИГУРЕ?**

стр. 4

**САЖАЕМ НА ДАЧЕ  
МИКСБОРДЕРЫ**

стр. 38

**КОГДА БРОВИ  
ТРЕБУЮТ  
ВНИМАНИЯ**

стр. 37

**АЛЕКСАНДРА  
НИКИФОРОВА**

**ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ ВПЕРЕДИ** стр. 3

12+

ISSN 2618-933X

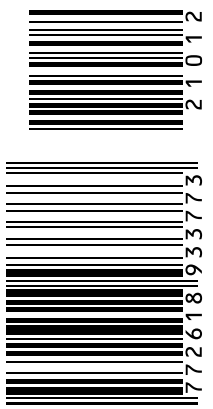


Фото: Олеся Джебь

## «Угрюм-река» завоёвывает симпатии зрителей

На Первом канале продолжается показ сериала «Угрюм-река», и интерес к новой экранизации одноимённого романа Вячеслава Шишкова не ослабевает. Нам удалось узнать интересные подробности о съемках этого масштабного проекта. Так, например, актера на роль одного из ключевых персонажей – черкеса Ибрагима-Оглы (в сериале его играет Юрий Миронцев), верного друга главного героя Прохора Громова, создатели проекта нашли в прямом смысле по дороге на работу!

– В романе Ибрагим – черкес, – рассказывает режиссер Юрий Мороз. – И мы, естественно, искали артиста кавказской внешности. И вот где-то недели за две до начала съемок мне приходит фотография от нашего художника по гриму. Там Юра Миронцев в таком виде, в каком он в фильме: бритый наголо и с большой рыжей бородой. Художник мне пишет: «Посмотри, сейчас встретила в автобусе. Он артист». А я смотрю – и понимаю, что это точно тот, кто нам нужен! Я тут же попросил его найти – это было в два часа дня. В четыре часа мы сделали ему пробы, и в семь часов вечера утвердили на роль. Давно с таким не сталкивался – это был самый настоящий счастливый случай!

Фото пресс-службы Первого канала (автор Анна Митрохина)



## «Формула еды» начинает новый сезон

На телеканале «Россия 1» – новый сезон «Формулы еды». Это программа для тех, кто хочет жить долго, заботится о своем здоровье и старается покупать только полезное. В новом сезоне доктор Сергей Агапкин продолжит путешествовать по стране в поисках самых качественных российских продуктов. К нему присоединится новая соведущая – российская актриса с французскими корнями Сесиль Плеже.

Каждый выпуск программы посвящен одному продукту и одному региону России. Ведущие отправятся в Самарскую и Ростовскую области, Санкт-Петербург, Мурманск, Ставрополь, Пермь и другие города, чтобы познакомить телезрителей с достопримечательностями, побывать на рынках и в супермаркетах, а также приготовить блюда с местными шеф-поварами.

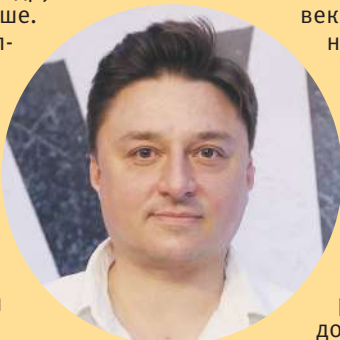
Фото пресс-службы телеканала «Россия»

## Новые «Жуки» готовятся к премьере

На телеканале ТНТ готовят к премьере второй сезон комедийного хита – сериала «Жуки».

Проект продолжит рассказ о настоящей дружбе, любви и парадоксальной русской душе. Зрители увидят долгожданное продолжение истории о трех москвичах, которые попали на альтернативную службу в деревню Жуки под Саратовом, и встретятся с любимыми героями – Никитой, Дэном и Артемием, а также участковым Масловым (с этой ролью прекрасно справляется Максим Лагашкин) и другими колоритными персонажами из двух разных вселенных – из «продвинутой» Москвы и из отсталой глухой деревни.

Фото Вадима Тараканова



## Арсений Робак снова попал в «Горячую точку»

Телеканал НТВ приступил к съемкам второго сезона остросюжетного 24-серийного боевика – «Горячая точка».

Напомним, это история о молодом человеке Евгении Мурине (его сыграл Арсений Робак). Вернувшись со службы в родной городок, Евгений узнает, что там правит мафия. Жена вместе со своим отчимом Тарановым (Александр Носик) и другом Эдиком (Павел Попов) вступает с мафией в бой. В результате чего отправляется в тюрьму. Второй сезон начнется с того, что герой, отсидев срок, возвращается домой и снова ввязывается в войну...

Фото PR НТВ



## КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ?

### СУСТАВЫ НУЖДАЮТСЯ В ДИЕТЕ

Ограничение движений в последний год, увеличение калорийности питания напоминает о себе усилением проблем с суставами, сосудами и сердцем.

Попытка самостоятельно принимать привычные средства во многих случаях не приносит полного облегчения. В старшем возрасте частой причиной этих проблем являются различные обменные нарушения. Одним из источников избыточного кальция в области суставов являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.), которые иногда употребляют люди с такими проблемами. Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, шавель и др.

Другой проблемой, связанной с употреблением концентрированных молочных продуктов, жирного мяса является жир, накапливаемый организмом, ухудшающий состояние сердца и сосудов.

Нарушение питания в течение многих лет приводит к зашлаковыванию организма, это ведет к проблемам с суставами. В отдельных случаях избыточного употребления селедки, большого количества курицы, копчений, томатов проблемы усиливаются на следующий день.

Важно помнить, что они могут быть проявлением нарушенных обменных процессов, которые нужно длительное и планомерно восстанавливать. Эти же нарушения усугубляют состояние сосудов и сердца. Для сохранения обменных процессов не обойтись без соблюдения диеты. В первую очередь можно рекомендовать исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сли-

от 120 руб.

«Цитралгин», «Бишофит-гель»: помощь суставам в любом возрасте

вочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь обмену веществ, состоянию сосудов, сердца и суставов при комплексном подходе к своему здоровью.

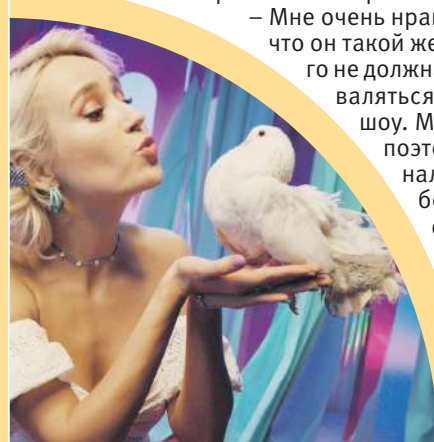
**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ тел. 8 800 700-88-88, 8 800 250-24-26, (звонок бесплатный), +7(937) 009-30-03 и НА САЙТАХ: www.apteka.ru<sup>1</sup>, 003ms.ru<sup>2</sup>, zdravcity.ru<sup>3</sup>, apteka-ot-sklada.ru<sup>4</sup>, apteki.su, poisklekarstv.ru и др.**  
**СПРАВКИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: 8 800 201-81-91 (звонок бесплатный). www.inpharma2000.ru**

<sup>1</sup> Акционерное общество «Научно-производственная компания «Катрен». ОГРН 1025403638875. Юр. адрес: 141402, Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22. <sup>2</sup> ООО «СПРАВМЕДИКА». ИНН 1650247430, ОГРН 1121650014650. Юр. адрес: 423800, респ. Татарстан, г. Набережные Челны, пр-т Набережночелнинский, 90/27, 309. <sup>3</sup> ООО «ПРОАПТЕКА». ОГРН 1167746723517. Юр. адрес: 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, строение 1. <sup>4</sup> ООО «АПТЕКА ОТ СКЛАДА 16». ОГРН 1145958085547. Юр. адрес: Пермский край, г. Пермь, пр-т Парковый, д. 6, кв. 95.

Косметическое средство. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. Реклама

## Клава Кока представляет «Субботу!»

Популярная певица, блогер и телеведущая Клава Кока стала лицом телеканала «Суббота!». Она снялась в промоматериалах канала, которые уже идут в эфире. Кроме того, она записывает саундтрек для «Субботы!», релиз которого запланирован на апрель.



– Мне очень нравится канал «Суббота!». Мне импонирует, что он такой женский, что он про то, что ты никому ничего не должна и, если хочешь, можешь хоть целый день валяться в кровати и смотреть сериалы, фильмы и шоу. Моя аудитория по большей части женская, поэтому я понимаю, что девчонкам такой канал давно был необходим. И благодаря «Субботе!» девушки, скучая дома, могут почувствовать себя в компании или просто поднять настроение, – рассказала Клава.

Лицами и ведущими «Субботы!» также являются блогеры Мария Миногорова, Марина Федункив, Стас Круглицкий (Stasprostoklass), Натали Ящук.

Фото пресс-службы телеканала «Суббота!»

## «Сибирский цирюльник» снова на большом экране

Никита Михалков представил в столичном кинотеатре «Космос» один из главных своих фильмов – «Сибирский цирюльник» – по случаю его выхода в прокат. Да, мы ничего не перепутали: эту теперь уже легендарную киноленту снова можно увидеть на большом экране.

– Я имею огромное желание понять, насколько эта картина может быть ощутима теми, кто родился после того, как мы ее сделали, – сказал Никита Сергеевич перед премьерой. – Дело не в коммерции – мне кажется, что эта картина вне времени. Она не об актуальных проблемах современности или далекого прошлого – она о том, кто мы такие...

Картину зрителям показывали в первозданном виде – с кинолентки в формате 35 мм.

Напомним, что «Сибирский цирюльник» – один из самых масштабных проектов российского кинематографа конца прошлого столетия. Фильм вышел в широкий прокат в 1998 году.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Начало долгожданного второго сезона сериала «Анна-детективъ» зрители канала «ТВ Центр» увидели в конце прошлого года. 22 и 23 марта первые серии были показаны снова, а с 24 марта стартовали премьерные эпизоды.

**К**ак и в первом сезоне, главную роль – Анны Викторовны Мироновой – в них исполнила удивительная актриса, девушка вне времени Александра Никифорова.

## Анна и её взросление

– *Александра, есть ли в Анне Мироновой что-то от вас?*

– Честно, положила руку на сердце, я думаю, что у нее от меня очень много. Может быть, даже больше, чем следовало бы.

– *Что вам в ней нравится?*

– Моя героиня видит духов, которых не видят другие люди. С этим приходится как-то мириться, как-то с этим жить. И, может быть, противостоять и неверию, и очень сильной вере некоторых людей, которые обращаются к ней за помощью. Это все очень сложно, и я уважаю свою героиню за то, что она внутренне духовно сильна.

– *Изменится ли ваша героиня в новом сезоне?*

– Прошло несколько лет с момента первого сезона, изменилась не только моя героиня, но и я сама. Мне нравится играть «взрос-

## Александра НИКИФОРОВА:

# Всё самое лучшее впереди



### Затонскъ разбросан по Подмоскovie

Работа над новыми сериями популярного сериала шла на протяжении десяти месяцев в подмосковном музее-заповеднике «Горки Ленинские», а также в усадьбах Остафьево и Суханово, которые на время съемок превратились в провинциальный город Затонскъ.

любую Анну, но если в первых сериях второго сезона она кажется себе всезнающей, немного циником, то дальше героиня с удивлением обнаружит в себе слабые места, осознает, что и ей иногда хочется быть слабой и любимой.

## Погружаясь в другое столетие

– *Удалось ли вам прочувствовать атмосферу XIX века? Насколько она вам близка?*

– Мне было сложно не ощутить эту атмосферу, ставшую уже настоящим родным и любимым. На время съемок мы погружались в дру-

гой мир, другое столетие.

В поселке Горки Ленинские был создан целый киноплощадка, где с точностью воссозданы дома XIX века. Стояли избышки с деревянными заборами, бегали настоящие домашние животные. Атмосфера потрясающая. Я с приятным воодушевлением ждала нового погружения в эту прекрасную эпоху.

– *Горки Ленинские, где снимался сериал, – удивительное место. Что вам здесь больше всего нравится?*

– Если говорить про съемки, то мой любимый объект – это комната Анны. Я действительно там себя ощущаю как будто бы дома, мне там комфортно. Даже несмотря на то, что во время съемочного про-

цесса в ней находятся десять-пятнадцать человек, и, как правило, мужчин (смеется).

## Интересны разные жанры

– *Как относитесь к жанру детектива?*

– По иронии судьбы, это не самый мой любимый жанр... Но я еще со школы люблю русскую литературу, читаю романы и трепетно отношусь к той эпохе. Поэтому мечтала сыграть в исторической картине.

– *Кроме исторических картин, в каких жанрах вам больше всего нравится сниматься?*

– На телеканале ТВЦ у меня была работа, которую снимал Артур Румынский, называлась она «Тайна последней главы», мне очень нравился этот жанр, как его определить – мистический триллер... психологический триллер, скорее.

## Детали

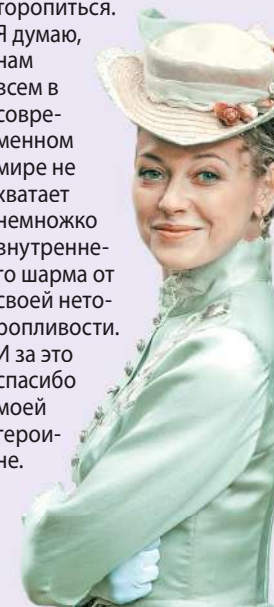
### Корсеты идут всем!

– *Наряды героини исторических проектов весьма эффектны и красивы. А как насчет удобства? Наверное, непросто сниматься в таких платьях... Как вы себя ощущали в них?*

– Вы знаете, я настолько привыкла, что мне даже комфортнее, чем в обычных платьях. Дышится, конечно, не совсем свободно, что греха таить, особенно после обеда, когда приходится заново корсет затягивать (смеется). Мне часто говорят: «Вам так идут исторические платья!» Я благодарю, а про себя улыбаюсь и понимаю – они же не только мне идут, они идут любой женщине. Я не знаю женщину, которой бы такое платье не подошло. Костюмы XIX века – это подарок для любой женщины, в них невозможно не ощутить себя красавицей. А тугие корсеты несут с собой дополнительный бонус – всегда ровную спину.

– *Образ героини как-то повлиял на ваш стиль?*

– Я стала чаще носить головные уборы. И стараюсь меньше торопиться. Я думаю, нам всем в современном мире не хватает немножко внутреннего шарма от своей неторопливости. И за это спасибо моей героине.



## ПОДРОБНОСТИ

# Киносемья стала ещё ближе

– *Обычно на съёмочной площадке актёры работают чуть ли не круглосуточно. И к концу съёмок это уже практически семья. Удалось ли с кем-то подружиться?*

– Сложно сказать, с кем я не подружилась на съёмочной площадке, потому что большую часть состава нашей съёмочной группы я знаю уже много лет – с начала пилотной версии сериала. И мы иногда собираемся с Димой Фридом, с Серёжей Друзьяком, который играет Коробейникова. Обожаю своих родителей – я

имею в виду кинородителей. Своему кинопопе – Рыклину Андрею Иосифовичу – я вообще, можно сказать, обязана своим дипломом, потому что благодаря ему меня из Театральной Академии в Петербурге, где я училась, перевели в Щепку, которую я в результате закончила и получила диплом.



– *Практически сразу после съёмок вы изменили свою причёску. С чем была связана ваша перемена? Как вы вообще относитесь к переменам внешности – легко принимаете решения?*

– Я очень хотела подстричь волосы, даже уговорила наших продюсеров и сценариста, чтобы героине написали сцену, где она в порыве отчаяния сама отрезает себе волосы перед зеркалом.

Но воплотить задумку в жизнь не вышло по технической причине – мы не смогли бы смонтировать все правильно, так как в работе одновременно находилось большое количество серий. Поэтому пришлось дожидаться окончания съемок.

– *Вы всегда мечтали быть актрисой или были другие планы?*

– Лет с семи я точно знала, что буду актрисой. Я даже не мечтала, я просто была внутренне в этом уверена.

– *Вы сыграли все роли, о которых мечтали?*

– Ну что вы?! Мне же только 28 лет! Конечно, нет! Остается верить и надеяться, что все самое лучшее впереди!



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## «Кто молодец? Я молодец!»

В конце дня у современной женщины появляется ощущение загнанной лошади: «Опять без сил. Опять ничего не успела!» Как научиться получать удовольствие от жизни? Как заканчивать день с ощущением «Я молодец»?



## СОСТАВЛЯТЬ ВЫПОЛНИМЫЕ СПИСКИ ДЕЛ

Первое, чему стоит научиться, — писать выполнимые списки дел на день. Важно понимать, сколько времени займет каждое дело. И обязательно закладывать время на «прилетающие» в течение дня срочные задачи. Не планируйте много, и вы все успеете!

## ПРИМЕНЯТЬ ПРИНЦИП СВЕТОФОРА

Возьмите маркеры трех цветов и выделите в ежедневнике время работы — красным, время для семьи — желтым, а время для себя — зеленым. Время для себя — обязательно! Секрет «светофора» в том, что все три сигнала не могут работать одновременно, т.е. ни одна сфера жизни не смешивается с другой. На работе вы не думаете о семейных проблемах, когда вы с мужем, то не читаете рабочий чат, а когда медитируете в ванной, не бегаете на кухню помешать суп.

## НАЗНАЧАТЬ «ГЛАВНОЕ БЛЮДО» ДНЯ

Успеть все невозможно. Научитесь за ворохом мелочек видеть главное: дело, выполнение которого помогает двигаться вперед. Выделяйте каждый день самое важное дело — «блюдо дня», которое нужно непременно «приготовить» (в семье, на работе или в уходе за собой — не важно). Даже если все остальное вы не делаете, приготовленное «блюдо дня» позволит вам уверенно сказать: «Я молодец!»

## Анекдот

Дорога к успеху часто ремонтируется, поэтому большинство оказывается в пробке.

Для многих остаётся непонятным, почему жизнь в браке искажает женский силуэт. Есть несколько объяснений этого феномена.

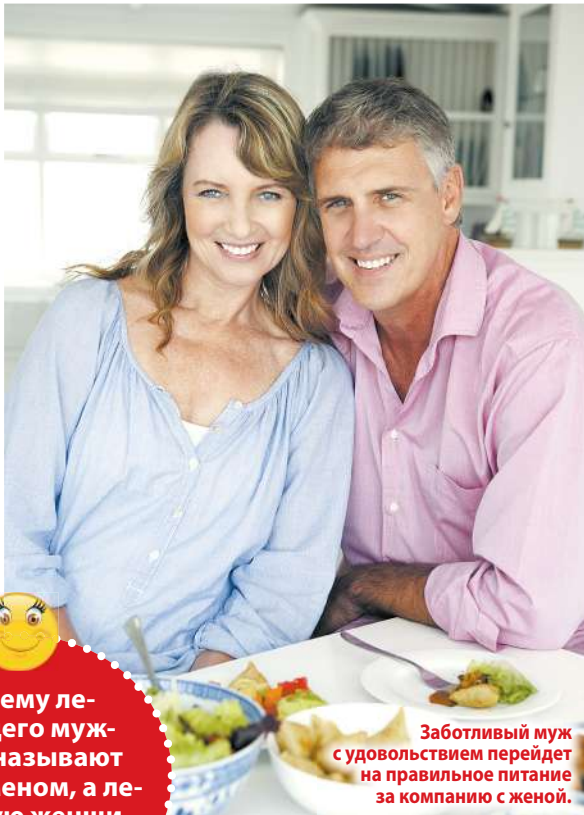
Каждая из причин не выглядит определяющей, но когда все они соединяются в поведении конкретной женщины, результатом становится приобретение объемных форм. Рассмотрим факторы, которые приводят к потере стройности в браке...

## Гормоны успокоились, энергозатраты сократились

Когда мы влюблены, в организме бушуют адреналин, дофамин и серотонин. В этот момент многие становятся равнодушными к еде, так как все мысли заняты предметом обожания, а все остальное, включая пищу, — тлен и суета... Этот период — стресс для организма, а во время стресса энергия тратится быстрее. Когда личная жизнь наладилась и страсти утихли, энергия тратится не столь активно, аппетит возвращается, а с ним приходят и более аппетитные формы.

● **Что делать?** Если вы вернулись к тем размерам, которые были до влюбленности, то волноваться не стоит. Просто на свои места. А если вы продолжаете «расти», нужно непременно найти причину и предпринять необходимые действия.

# Как сохранить фигуру в браке?



Почему летающего мужчину называют Суперменом, а летающую женщину — ведьмой?

Заблывший муж с удовольствием перейдет на правильное питание за компанию с женой.

## Вы разочаровались в семейной жизни

Бывает, что семейная жизнь, которая сквозь туманы конфетно-букетного периода виделась как сказка, принесла жесткое разочарование. Любимый перестал дарить цветы и конфеты, стал раскидывать носки и мыться только по праздникам... В итоге семейная жизнь превратилась в непрерывный стресс, который женщина заедает сладеньким, накапливая вес.

● **Что делать?** Разобраться: так ли все плохо, как кажется? Возьмите лист бумаги, разделите его пополам, на одной половине запишите все достоинства супруга, а на другой — недостатки. Если достоинств все же больше и они весомые, нужно выработать более реалистичный и позитивный взгляд на жизнь. А когда стресс уйдет и в душе снова воцарится гармония, наладится вопрос питания и вес перестанет расти.

## Вы стали больше готовить

Если до свадьбы вы могли съесть на ужин салатик и этим удовольствоваться, то теперь надо накормить мужчину, а он одним салатиком сыт не будет. Поэтому вы начинаете готовить «первое, второе и компот», причем с акцентом на жирную и калорийную пищу. Готовить себе отдельно некогда и не хочется, поэтому вы тоже перешли на высококалорийные ужины и стали набирать вес.

● **Что делать?** Сократить порцию: купить маленькую тарелочку, которая не позволит положить себе лишнего. Или, поняв, в чем корень зла, обсудить с любимым меню, отказаться от гарниров и вспомнить про овощные салатики.

## Вы стали менее активны

До свадьбы вы наверняка редко бывали дома: вечеринки, клубы, концерты, гости... Когда появился постоянный партнер, стало меньше поводов выходить из дома и больше домашних обязанностей, которые не отпускают на прогулку. В результате энергии тратится меньше и мы начинаем набирать вес.

● **Что делать?** Увеличить активность! Запишитесь на фитнес, заведите традицию вместе с мужем гулять перед сном. Любая активность — вам на пользу!

На самом деле сохранить стройность после замужества не так уж сложно, главное помнить и соблюдать правило пяти «НЕ»!

**НЕ взваливайте на себя лишние обязанности!** Чем больше женщина берет ответственности, тем больше места она начинает занимать в пространстве. Это парадоксальное наблюдение, которое легко проверить, оглянувшись вокруг: во многих семьях есть женщина, которая принимает решения, тащит на себе весь дом и выглядит очень внушительно. Почему так происходит, не ясно...

**НЕ пользуйтесь противозачаточными таблетками, не посовещавшись с врачом.** Это гормональные препараты, и они должны быть подобраны конкретно для вас, в противном случае вы рискуете навредить себе и набрать вес.

**НЕ переешьте!** Сохраняйте привычный режим питания, не гонитесь за мужем и его объемами пищи.

**НЕ доедайте за детьми!** Просто не делайте этого.

**НЕ заменяйте движение домашними делами!** Никакие дела по хозяйству не заменят спортивную физическую нагрузку.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

5 «НЕ» вам в помощь

КСТАТИ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

### Почему ФЫВА?

Почему буквы на клавиатуре расположены не в алфавитном порядке? Многие полагают, что наиболее часто используемые символы расположены ближе к центру. Но на самом деле все иначе. В самых первых печатных машинках буквы размещались в алфавитном порядке, но рычаги соседних клавиш постоянно задевали друг друга. Поэтому буквы, которые часто сочетаются в словах, были размещены на клавиатуре как можно дальше друг от друга. Это не являлось оптимальным вариантом, но было решено оставить такой порядок, потому что все к нему привыкли.



### Запасливые свинки

#### Почему копилки делают в форме поросят?

В средневековой Англии деньги хранили в глиняных горшках, которые назывались rugg jars, «кувшины для пиггов», от слова rugg — «красная глина». Со временем такие горшки исчезли из повседневной жизни, а словосочетание осталось. Только теперь непонятное слово rugg наконец превратилось в pig — «свинья». И со временем копилки стали изготавливать в виде поросят. Случай, когда сначала появляется выражение, а затем объект.



### Волна-чемпион

Самая высокая волна в мире была зафиксирована в заливе Литуйя на Аляске 9 июля 1958 года.

Обрушение скальной породы из-за землетрясения вызвало цунами с высотой волны 524 метра. Ни одно из ранее зарегистрированных цунами не было таким сильным. Скорость волны достигла 160 км/ч. Она прокатилась по узкому заливу, ломая все на своем пути и выкорчевывая деревья. Ранее в этой бухте регистрировались камнепады, вызвавшие десятиметровое цунами, но в этом случае был установлен мировой рекорд.



### Старожил из космоса

Самое быстрое падение метеорита на Землю было зарегистрировано 22 апреля 2012 года в Калифорнии.

Скорость падающего тела достигла 103 тысяч км/ч. Ученые предположили, что метеорит летел с орбиты Юпитера в сторону зоны его гравитации, развернулся и разогнался по направлению к Земле. Метеорит относился к разряду каменноугольного хондрита. Эти объекты представляют особый интерес для ученых, потому что они довольно старые и практически не изменились с момента своего появления в ранней Солнечной системе.

Светлана СИДОРЧУК

Народного артиста России Юрия Чернова зрители запомнили и полюбили по дебютной роли в картине «Доживём до понедельника», где он сыграл двоюродного брата Сыромятникова.

Потом были еще десятки ролей в кино (всего более ста), но Юрий Николаевич считает, что главная его роль еще впереди. «У нас такая профессия, – говорит он, – что надежда не покидает никогда». И это правда. В театре «Школа современной пьесы» состоялась премьера спектакля «Задняя часть слона», где Чернов сыграл главную роль. Сыграл так тонко, ювелирно и точно, что глаз от него было не оторвать...

### Задние ноги слона

– Юрий Николаевич, как думаете, в чём успех этой роли?

– Правильно говорить не конкретно о роли, а об успехе всего спектакля, что рассказывает о «маленьком» человеке, актере кукольного театра, который не одно десятилетие играет задние ноги слона. Казалось бы, что у него в жизни хорошего? Да ничего, хотя он любит работать, любит театр. И вдруг – везение! Ему предлагают сыграть самого губернатора, с которым у него невероятное внешнее сходство! Сыграть не на сцене, а в жизни, поскольку сам губернатор тихо «слился», а вместе с ним бюджетные деньги, которые нужно было найти через его окружение. Думаю, успех этого спектакля еще и в том, что режиссер показывает не себя, вытаскивает не свои внутренние проблемы, а проблемы маленького че-

## Юрий ЧЕРНОВ:

# // Стараюсь, чтобы ни одна роль не повторяла другую



ловека – того самого, о котором писал еще Достоевский.

– Вы уже давно в профессии, прошли непростой, но интересный путь: окончили эстрадно-цирковое училище, начали сниматься в кино ещё студентом, 14 лет отработали в театре миниатюр, потом создали собственную труппу, с которой колесили по миру, много снимались... Что поняли про свою профессию?

– Что она прекрасна. Я прихожу на каждый спектакль, как первый раз. Особенно в кино интересно наблюдать, как из ничего получается что-то, какой-то образ. Даже

когда меня используют в однотипных ролях, стараюсь играть так, чтобы ни одна роль не повторяла другую.

### Человек-оркестр

– Какая работа в кино-карьере оказалась для вас самой значимой?

– Роль Сыромятникова в ленте «Доживём до понедельника». Она не только дала путевку в профессию, но и многому научила. Я работал рядом с такими мастерами, как Станислав Ростоцкий, Вячеслав Тихонов, Нина Меньшикова... Это была настоящая школа.

– Вы снимались в этой картине, будучи первокурсником эстрадно-циркового училища. Как оказались на съёмочной площадке?

– Я подрабатывал в массовке на киностудии им. Горького. Шел в гриме по студии, и меня заметила вторая режиссер картины Зоя Дмитриевна Курдюмова. У нее

глаз был наметанный. Она многих актеров открыла. Она и привлекла Станиславу Иосифовичу, который утвердил меня на роль двоюродного брата Сыромятникова сразу, без проб.

– Потом с Ростоцким встречались на площадке?

– Он снимал картину «Жизнь Фёдора Кузькина», когда мне вдруг позвонили: «Юрий, научите главного героя играть на балалайке». Конечно, согласился. Я же человек-оркестр (смеется). Играю на двухрядной гармошке, балалайке, гитаре, губной гармошке... Словом, со мной заключили договор, и я стал обучать главного героя играть на ба-



### Пожелание читателям «Телека»

– Как говорила моя мама, все переживем, только бы войны не было. И, конечно, желаю всем здоровья. Все остальное приложится.

лалайке и петь частушки. Ростоцкий смотрел-смотрел и, наконец, сказал: «Переодевайся, сам будешь играть». Так я вошел в кадр и спел частушки вместо героя. Потом Ростоцкий приглашал меня в картину «Белый Бим Черное ухо», но в тот момент я был занят.

### Роль прошла мимо

– Лишь недавно узнала, что именно вы были утверждены на роль Петрухи в культовом фильме «Белое солнце пустыни», но сыграл его другой артист...

– В то время я был студентом второго курса училища, и руководство запретило мне уезжать в киноэкспедицию на несколько месяцев. А фильм в результате получил бешеную популярность. Кто знает, сыграй тогда в нем, может, киносудьба сложилась бы иначе.

– Вы можете сказать, что реализовались в профессии?

– Никогда не надо гневить Бога. Я наигрался, особенно в театре. Работал с блестящими партнерами. И сейчас в профессии, слава богу. Репетирую новый спектакль в «Школе современной пьесы», играю в спектакле Дмитрия Крымова «Все тут» и знаковой постановке ШСП «На трубе», в антрепризных спектаклях «Похороните меня за плинтусом» и «Любовь и голуби».

– А какие последние работы были в кино?

– В сериале «Гадалка» сыграл убийцу. Это с моим-то лицом! В картине Алексея Пиманова «Бабий бунт, или Война в Новоселово» была очень любопытная роль, также как в фильме «Крым» все того же Пиманова. В картине «Слава Фетисов» сыграл наставника молодежной команды.

Наталья АНОХИНА

### ПОДРОБНОСТИ

## У природы нет плохой погоды

– Вы всё время в работе, разъездах, принимаете участие в разных проектах. При этом каким-то непостижимым образом успеваете возделывать землю на своём дачном участке...

– Когда очень хочется, все получается. У меня восемь соток земли, и я обожаю выращивать цветы. В прошлом году, во время пандемии, к нам

на дачу приехала съёмочная бригада телепередачи «Идеальный ремонт» и привезла целую фуру цветов – горензии, розы... У меня только роз 28 кустов теперь. Обожаю сирень. Кроме того, дизайнеры развесили на заборе вокруг дома зеркала, чтобы увеличить объем участка.

– Неужели зеркала пережили прошедшие морозы?

– Пока не знаю, не был еще на даче, все снегом занесло.

– Кстати, какое у вас любимое время года?

– Я все времена года люблю. Как в песне: у природы нет плохой погоды. Помню одно жаркое лето, когда прилетел с очередных съемок и из аэропорта сразу помчался на дачу. Приехал, тут же встал под шланг и стал обливаться

холодной водой, испытывая невероятное счастье.

В прошлом году благодаря пандемии я увидел наш сад в цветении. Обычно все бегом, бегом, не успевал посмотреть, а здесь вдруг увидел, как зацвела сирень, вишня, слива, яблоня, груша... Опять счастье! Когда музыку слушаю, тоже испытываю счастливые мгновения. Из



этого можно заключить, что я, в общем-то, счастливый человек.

Рыба – чрезвычайно полезный и очень вкусный продукт. В кухне каждого народа есть рыбные блюда, их любят и ценят по всему миру.

Готовят рыбу и как самостоятельное блюдо, кроме того, это важный ингредиент салатов, супов, котлет, пельменей, запеканок, выпечки. Предлагаем вам несколько рецептов, каждый из которых по-своему прекрасен.

Рыба – это отличный источник витамина D и омега-3 жирных кислот. Не менее полезны и рыбопродукты. Так, обеспечить суточную потребность в витамине D может половина столовой ложки масла печени трески.

Для того чтобы полезных веществ в рыбе осталось как можно больше, необходимо ее правильно готовить. Максимально сохраняется польза продукта при приготовлении на пару, запекании и томлении при низких температурах.

# РЫБНЫЙ КЛОНДАЙК НА СТОЛЕ

## ПОСЛОВИЦЫ

Всякая рыба хороша, коли на удочку пошла. (Русская)

Рыба собирается, где хорошая тина; люди – где хорошие нравы. (Калмыцкая)

В большой воде и рыба большая. (Китайская)

Была бы рыба, а рыбак найдется. (Марийская)



## Рыбные котлеты



Английская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 800 г филе белой рыбы, 1 луковица, 1 крупное яйцо, 50 г муки, 30 г сахара, пучок укропа, панировочные сухари, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 113 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Рыбу нарезать очень мелко или пропустить через мясорубку с крупной сеткой.
- 2 Лук и зелень мелко нарубить.
- 3 Смешать рыбу, яйцо, муку, лук, зелень, сахар, посолить, поперчить, тщательно вымесить и убрать в холодильник на 1 час.
- 4 Сформировать небольшие котлеты, обвалять в сухарях и жарить на хорошо разогретом растительном масле до румяной корочки.



## Калалимтикко



Карельская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 скумбрии, 700 г картофеля, 1 луковица, 1 яйцо, 100 мл молока, 1 ст. л. муки, растительное масло, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 132 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Рыбу выпотрошить, снять филе, нарезать небольшими ломтиками.
- 2 Картофель почистить, нарезать тонкими кружками.
- 3 Лук нарезать полукольцами.
- 4 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить слоями: половину картофеля, рыбу, оставшийся картофель – посыпать мукой, сверху выложить лук и сбрызнуть маслом.
- 5 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 35-40 минут.
- 6 Яйцо взбить в молоке, залить запеканку, запекать еще 20-25 минут.



## Суп «Каллен скинк»



Шотландская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г филе рыбы горячего копчения, 300 г картофеля, 1 крупная луковица, 600 мл молока, пучок зелени, 1 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. сливочного масла, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 309 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Из рыбы извлечь все кости, разобрать ее на небольшие кусочки.
- 2 Картофель почистить, нарезать небольшими кубиками, сварить до полуготовности в подсоленной воде.
- 3 Лук и зелень мелко нарубить.
- 4 В кастрюле с толстым дном на смеси масла обжарить лук до прозрачности.
- 5 Влить в кастрюлю горячее молоко, добавить картофель и рыбу, посолить, варить на самом малом огне 7-10 минут.
- 6 При подаче посыпать зеленью.



## Рыба в маринаде из апельсинов



Хорватская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 800 г филе рыбы, 2 апельсина, 150 г сметаны, 1 ч. л. дижонской горчицы, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 88-156 ккал (в зависимости от жирности рыбы).

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Рыбу нарезать на порционные куски.
- 2 Сделать маринад: выжать сок из апельсинов, смешать со сметаной и горчицей.
- 3 Залить куски рыбы маринадом, оставить на 30-60 минут.
- 4 Выложить рыбу (вместе с маринадом) в форму для запекания, запечатать фольгой, проделать отверстие для выхода пара.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 15 минут.



растительном масле до румяной корочки.

Гость решил сделать комплимент кулинарным способностям хозяйки:

– Какое замечательное блюдо! А что это за рыба? – Вообще-то это курица...



Мужчина спрашивает рыбака, задремавшего с удочкой возле реки: – Как сегодня вода? – Изумительная: рыба вообще не хочет из неё вылезать.



## Средиземноморский салат



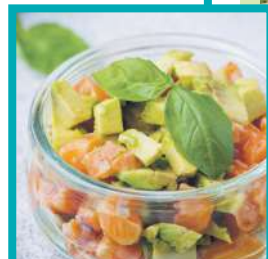
Итальянская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г подкопченного лосося, 100 г консервированного тунца, 1 авокадо, 1 грейпфрут, 1 лимон, пучок листового салата, 4 ст. л. оливкового масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 108 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Выжать сок из лимона.
- 2 Авокадо почистить, нарезать небольшими кубиками, сбрызнуть лимонным соком.
- 3 Лосося нарезать небольшими кубиками, тунца разобрать на небольшие кусочки, салат порвать руками.
- 4 Очистить грейпфрут, срезать кожицу, аккуратно вырезать мякоть из пленок; из оставшегося жмыха выжать сок.
- 5 Разложить по десертным тарелкам салатные листья, рыбу, авокадо и грейпфрут.
- 6 Лимонный и грейпфрутовый сок взбить с оливковым маслом, солью и перцем, заправить салат.



Светлана ИВАНОВА

Марину Денисову зрители недавно могли видеть в роли Галины в сериале «Курорт цвета хаки», с успехом прошедшем на Первом канале.

## Марина ДЕНИСОВА:

# Люблю плотно завтракать

**А**ктриса знакома также по ролям в сериалах «Шоу про любовь», «Теорема Пифагора», «Пять лет спустя», «Горизонты любви» и другим. Марина поделилась рецептом вкусного и полезного завтрака и тыквенного супа-пюре.

### О кашах, супе и авокадо

**– Откройте секрет: как нормально питаться – и при этом оставаться в такой прекрасной форме?**

– С некоторых пор я увлеклась раздельным питанием и стараюсь придерживаться этого принципа. Конечно, получается не всегда – ведь в жизни так много соблазнов! (Улыбается.) А еще мне помогает принцип не есть после шести вечера и небольшая физическая нагрузка.

**– Какие продукты покупаете чаще других?**

– Молоко, яйца, сыр, мясо, овощи.

**– А какой ваш самый любимый приём пищи?**

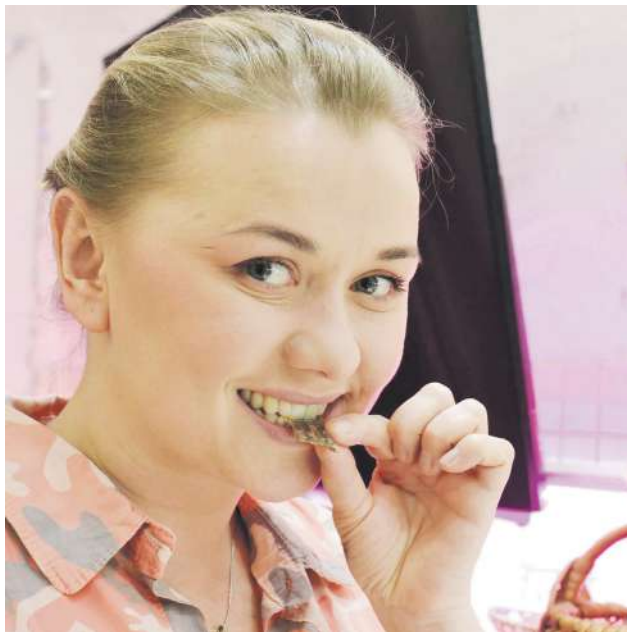
### Рецепт от звезды

#### Тыквенный суп-пюре

**– Поделитесь своими любимыми рецептами.**

– Я очень люблю тыквенный суп-пюре, который готовится элементарно. Нужно взять кастрюлю с толстым дном. Сначала на дне обжариваем кусочки тыквы, сельдерея, моркови и лука. Никакой картошки не добавляем! Затем наливаем немного воды и взбиваем все блендером. Добавляем немного сливок, соли, перца, чуть-чуть имбиря, и – вуаля! – очень вкусный суп-пюре готов!

– Это завтрак – потому что с утра я могу позволить себе все! Так как я рано встаю, то люблю плотно завтракать. Поскольку сын школьник, встаю я каждый день около половины шестого утра. Сначала занимаюсь собой, а к шести готовлю завтрак. И как правило, первый завтрак у



меня легкий. А вот ближе к восьми могу и супа поесть, и пельменей сварить... Иногда на завтрак хочется каши. Я очень люблю кашу с тыквой или овсяную. Но кашу готовлю не так уж часто – примерно один раз в неделю. Мы с мужем очень любим яйца пашот и в интернете уже нашли не один

способ их приготовления. Например, с каким-нибудь тостом и с авокадо, которое мы открыли для себя несколько лет назад, и теперь я делаю из него пасту типа гуакамоле. Сверху этой конструкции нужно обязательно положить какие-нибудь овощи и, например, красную рыбку...

### Кстати

#### «С детства пеку торты»

**– А помните, с каких блюд началась ваша кулинарная жизнь?**

– Я с детства пеку торты. Один из моих самых любимых – «Муравейник», когда кусочки теста выпекаются червячками, а потом это все соединяется в горку с помощью вареной сгущенки и сливочного масла... У меня очень вкусно готовит мама, я смотрела, как она это делает, и пыталась повторить.

**– Что ещё вкусно помните из своего детства?**

– Я росла в военном городке, а на лето меня отправляли в деревню к бабушке и дедушке. Там держали свиней, и самое вкусное, что я помню, – кровяная колбаса, которую делала бабушка. Она невероятно вкусная, поджаренная на свежем свином салце, и рядом пожаренные яйца – это было волшебство!

### О голубцах и пельменях

**– А из маминых блюд что вам больше всего нравилось?**

– Я обожала голубцы, которые мама готовила! И, конечно, домашние пельмени, которые мы лепили всей семьей.

**– Сейчас вы готовите эти блюда?**

– Я, конечно, тоже готовлю голубцы, и пельмени мы лепим. И это очень весело и вкусно!

**– Поделитесь секретом своих пельменей.**

– Секрет состоит в том, что в фарш добавляется молоко, а в тесто – сливочное масло.

**– Судя по всему, вы любите готовить?**

– Да, очень люблю! Для меня готовка – это своеобразный отдых, релакс! А еще я очень люблю кулинарные эксперименты, люблю пробовать новое, и когда блюдо получается, меня это очень радует.

**Елена СОКОЛОВА**

Фото из личного архива Марины Денисовой

## Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.

Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.

Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.

Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!**

### РОЗА КЕРИО



Идеальная форма, безупречный цвет, тонкий и чувственный аромат – розой Керлио нельзя не восхищаться. Грациозный конусовидный бутон раскрывается в изящный цветок диаметром 12 см. Он может состоять из 30-35 лепестков. Сам кустарник характеризуется быстрым и обильным ростом – от 120 до 150 см в высоту. Аромат розы чувственный, с медовыми нотками. Керлио отлично себя чувствует в любом уголке России, не боится и не капризничает, цветет живо и красочно.

### ФУНДУК ЧЕРКЕССКИЙ



Проверенный временем сорт, включен в государственный реестр. Подходит для промышленного выращивания. Кусты среднерослые

до 3 м, с раскидистой кроной. Плоды массой 1,6 г, слегка сплюснутые, заостренные. Скорлупа тонкая, коричневая, со слабовыраженными продольными полосками. Выход ядра 45,2%, содержание жира около 70%. Зимостоек и засухоустойчив.

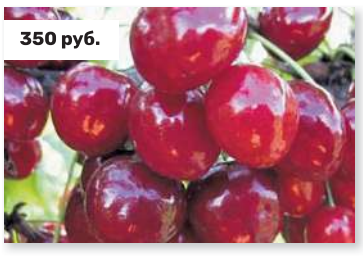
### ГОРТЕНЗИЯ ЛИТЛ ЛАЙМ



Высота не более 1 м, компактный куст с прямостоячими, жесткими побегами. Листья крупные, широкояйцевидной формы с зубчатым краем. Соцветия крупные, плотные метелки широкопирамидальной формы с округлой вершиной. Цветки имеют беловато-зеленоватый оттенок почти весь период цветения и лишь к концу могут приобрести слегка розоватые тона. Цветение обильное. Отлично адаптируется на любых типах почв, обладает высокой зимостойкостью и морозоустойчивостью.

### ЧЕРЕВИШНЯ ДЮК КРАСА СЕВЕРА

Это гибрид вишни и черешни считается одним из самых зимостойких. Краса Севера отличается крупными, увесистыми плодами с превосходным сладко-кислым вкусом. Ягоды крупные, сочные. Мякоть плотная и освежающая, очень ароматная. Косточка хорошо отделяется от мя-



коти. Дерево достигает 2,5-3 метров в высоту, покрываясь густой кроной из крупных матовых листьев темно-зеленого окраса.

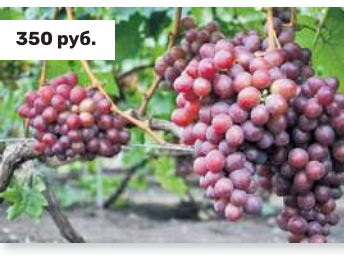
### ГРУША КРАСИВАЯ



Дерево зимостойкое, красивое, урожайное. Плоды совершенно правильной грушевидной формы, желто-зелёные с красным бочком. Мякоть нежно сочная, сладкая с пряностью. Транспортability отличная. Лучший опылитель Любимица Клаппа.

### ВИНОГРАД СЕНАТОР

Очень красивый сорт. Грозди его весят около килограмма и имеют привлекательный вид. Ягоды крупные, цвет розово-красный с разными оттенками и интенсивностью. Мякоть сочная, сочная с тонкой кожицей, а отчетливый аромат



муската выделяет среди других сортов. Может долго храниться на кусту, не повреждаясь. Морозоустойчивый.

### МАЛИНА ЖАР ПТИЦА



Крупные, сочные, увесистые ягоды с благородным сладко-кислым вкусом, один из лучших ремонтантных сортов отечественной селекции. Идеальна для посадки в частном саду – кустарник очень красивый, раскидистый и пышный, с фигурной листвой зеленого цвета. Осенью она превращается в россыпь эффектных теплых оттенков – желтых, красных, багряных. Здоровье у сорта наилучшее – он идеально проявляет себя и в мороз, и в засуху и жару. Имеет отличный иммунитет к вредителям и паразитам, не боится и не требует тщательного ухода.

### ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефону:  
**8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный), 8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87** каждый день по будням с 8:00 до 18:00, суббота, воскресенье – выходные
- через интернет-магазин **WWW.SOLAR34.RU**
- отправить письмо по почте на адрес: **404011, Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.**

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте **WWW.SOLAR34.RU**

Заказы принимаются с **01.12.2020 г. до 10.05.2021 г.** Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика). **Минимальная сумма заказа 2000 ₽**

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений ВЕСНА 2021 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.**

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

 ПЕРВЫЙ


21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)  
22.25 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.05 Познер. (16+)  
01.10 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.30 Мужское / Женское. (16+)

 ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.10 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)  
09.50 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (12+)  
10.55 Городское собрание. (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
16.55 «Прощание». (16+)  
18.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)  
22.35 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 01.35 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Екатерина Фурцева. Жертва любви». (16+)  
02.15 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». (12+)  
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)

 РОССИЯ 1


09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
В суде убийце Ларисы Насибову выносят приговор - пять лет заключения. Зименская в бешенстве, она ожидала более сурового решения. Зименский неожиданно появляется в «Склифе»  
17.00 20.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ». (16+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)

 ЗВЕЗДА

06.10 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)  
07.00 «Сегодня утром»  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
09.30 «Оружие Победы». (6+)  
09.40 10.05 13.15 14.05 «ОДЕССА-МАМА». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)  
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)  
20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.40 «КУРЬЕР». (6+)  
01.25 «ЗАКОН & ПОРЯДОК: ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)  
03.00 «ЗВЕЗДА ИМПЕРИИ». (16+)

 5-Й КАНАЛ


10.50 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)

05.00 «Известия»  
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
08.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)  
10.50 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)  
Андрей Климов - следователь Следственного Комитета отказывается от выгодных предложений работы в частных компаниях или продвижения по карьерной лестнице, так как считает своей целью не рутинную «бумажную» работу в качестве коррумпированного чиновника, а служение высшим идеалам  
13.00 «Известия»  
13.25 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)  
19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)  
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.20 «Известия»  
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

 ОТР

06.00 «Активная среда». (12+)  
06.30 «Путешествие в классику. Великие композиторы». (12+)  
07.25 «Хит-микс RU.TV» с Еленой Север. (12+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)  
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
10.10 22.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)  
12.10 13.20 20.05 «ОТРажение»  
17.05 18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!» (16+)  
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)  
00.30 «Потомки». (12+)  
01.00 «ОТражение». (12+)  
02.45 «Гора самоцветов». (0+)  
04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)  
04.35 «Легенды Крыма». (12+)

 НТВ


21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)  
17.15 ДНК. (16+)  
18.15 «ПЁС». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)  
23.20 Сегодня  
23.40 Основано на реальных событиях. (16+)  
01.10 Место встречи. (16+)  
02.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

 РЕН

06.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 Засекреченные списки. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 Документальный спецпроект. (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «РАСПЛАТА». (16+)  
22.30 «Водить по-русски». (16+)  
23.30 «Неизвестная история». (16+)  
00.30 «МЕДАЛЬОН». (12+)  
02.05 «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ». (18+)  
03.45 «Смывайся». (6+)

 РОССИЯ К


12.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры  
07.35 18.35 23.50 «Жозефина Де Богарне»  
08.35 «ВОТ МОЯ ДЕРЕВНЯ»  
09.50 12.15 Большие маленькие  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.45 XX век  
12.30 22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»  
13.40 «Станислав Говорухин»  
14.30 «Запечатленное время»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Агора»  
16.25 01.45 История искусства  
17.20 Голливуд Страны Советов  
17.40 Шедевры Сергея Рахманинова.  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Бенкендорф»  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
02.40 «Первые в мире»

 ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 17.25 «Слепая». (16+)  
11.50 Гадалка. (16+)  
14.40 Мистические истории. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 «Старец». (16+)  
20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
Калу возвращается к работе. В клинику поступает пациентка с ожогом руки. Случай, сперва казавшийся банальным, обрастает новыми симптомами. Во время проведения необходимой для диагностики процедуры, доктор Мелэндес совершает врачебную ошибку. Шон стоит перед выбором: заявить об этом или нет  
23.00 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)  
01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)  
02.00 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)  
03.30 «Тайные знаки». (16+)  
05.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

 СТС


20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)

06.00 Ералаш. (6+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.35 «Том и Джерри». (0+)  
07.05 «МАСКА». (16+)  
09.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)  
11.25 «ГОДЗИЛЛА-2: КОРОЛЬ МОНСТРОВ». (16+)  
Прошло 5 лет с первого появления Годзиллы. США пытается оправиться после битвы в Сан-Франциско. Доктор Эмма Расселл создаёт новый прибор «Орка», позволяющий через акустические волны контролировать Титанов  
14.00 «Галилео». (12+)  
14.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)  
15.20 «ДЫЛДЫ». (16+)  
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)  
22.15 Колледж. (16+)  
23.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
00.55 «ЕСЛИ Я ОСТАНУСЬ». (16+)  
02.45 «СОТОВЫЙ». (16+)  
04.10 «6 кадров». (16+)  
04.40 «Конёк-Горбунок». (0+)

 ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.30 Давай разведёмся! (16+)  
08.35 Тест на отцовство. (16+)  
10.45 «Реальная мистика». (16+)  
11.45 «Понять. Простить». (16+)  
13.00 «Порча». (16+)  
13.35 «Знахарка». (16+)  
14.10 «ТАИСИЯ». (16+)  
Таисия живёт в посёлке, затерянном среди лесов. Она сирота, единственный близкий человек - пожилая соседка Василиса  
19.00 «СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ». (16+)  
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)  
01.05 «Порча». (16+)  
01.35 «Знахарка». (16+)  
02.05 «Понять. Простить». (16+)  
03.05 «Реальная мистика». (16+)  
03.55 Тест на отцовство. (16+)  
05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)





18.00 «ЖУКИ». (16+)



07.30 Невероятные истории. (16+)



14.55 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)



16.20 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (12+)



13.10 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)



07.35 «Полезное утро». (12+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.00 «Мама Life». (16+)  
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
09.00 «Танцы. Последний сезон». (16+)  
11.00 «ББ шоу». (16+)  
12.00 «Где логика?». (16+)  
13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
14.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
18.00 «ЖУКИ». (16+)  
20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)  
22.05 «Где логика?». (16+)  
23.05 «Stand Up. Спецдайд-жесты». (16+)  
00.05 «Наша Russia. Дайд-жест». (16+)  
01.10 «Такое кино!». (16+)  
01.40 «Импровизация». (16+)  
03.20 «Comedy Баттл». (16+)  
04.05 «Открытый микрофон». (16+)  
05.45 «ТНТ. Best». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
06.35 Каламбур. (16+)  
«Каламбур» - это журнал видеоклипов, состоящий из нескольких рубрик, в каждой из которых свои герои, и для каждой рубрики найдены уникальные режиссёрские решения. Тут есть английский чёрный юмор - «Крутое пики» и «Бар «Каламбур». А ещё многосерийная комедия, где герои - Мужик, Баба, Морячок - не произнося ни одного слова, выпутываются из жизненных ситуаций  
07.30 Невероятные истории. (16+)  
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
13.00 Дизель шоу. (16+)  
15.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)  
19.00 Дизель шоу. (16+)  
21.00 Решала. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.00 Улётное видео. (16+)

06.00 08.55 12.00 14.05 15.55  
18.00 21.50 Новости  
06.05 12.05 14.10 18.05 22.30  
Все на Матч!  
09.00 12.45 Специальный репортаж. (12+)  
09.20 09.40 Профессиональный бокс. (16+)  
10.20 «Главная дорога». (16+)  
11.30 Хоккей. НХЛ. (0+)  
13.05 Еврофутбол. (0+)  
14.55 16.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)  
18.50 Волейбол. «Локомотив» - «Протон». «Суперлига Париматч». Прямая трансляция  
20.55 Смешанные единоборства. (16+)  
22.00 Тотальный футбол. (12+)  
23.15 «РОККИ-3». (16+)  
01.15 Профессиональный бокс. А. Ялыев - Ю. Быховцев. (16+)  
02.15 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Б. Морган. (16+)

06.45 10.35 11.05 Консультация. (16+)  
07.45 09.05 10.05 «Утро в Петербурге». (16+)  
09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 01.30 Новости. (16+)  
11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)  
12.05 Малые родины. (6+)  
13.20 18.50 «Бизнес-Петербург». (12+)  
13.45 «Главный врач». (12+)  
14.30 Легенды Крыма. (12+)  
15.15 «Культурная эволюция». (16+)  
16.20 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (12+)  
17.40 «Имя России». (6+)  
18.45 22.30 02.00 Новости спорта. (12+)  
18.55 «Азбука петербуржца». (6+)  
19.00 «Город решений». (12+)  
20.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)  
22.25 Соль событий. (16+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
22.55 «Такой футбол». (6+)  
23.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (16+)

07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 ЛЕНТВ24 Новости. (6+)  
07.15 «Научные мистификации». (12+)  
07.35 08.05 08.35 09.30 10.05 10.35 «Простые решения». «ЛЕНТВ24». (12+)  
11.10 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)  
13.10 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)  
15.30 «Наука есть». (12+)  
16.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
17.10 «Еуромахх». (16+)  
17.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
19.30 04.40 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)  
21.00 «МЕСТО ПОД СОСНАМИ». (16+)  
00.00 05.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
00.25 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ ПРОСТИ». (12+)  
02.15 «ВЗРЫВАТЕЛЬ». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «ИЗВЕСТИЯ 78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 Хроника Победы. (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
17.30 «Закрытый архив-4». (16+)  
18.10 02.00 Телекурьер. (12+)  
19.10 «Вечер трудного дня». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)  
02.40 «Дальше некуда». (16+)  
03.30 «Ночное вещание». (16+)

# Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	5	4	6	2	3	1	7	8
1	6	8	9	5	7	3	2	4
7	2	3	4	8	1	6	5	9
6	7	9	2	3	4	5	8	1
2	3	1	8	6	5	4	9	7
4	8	5	1	7	9	2	6	3
8	1	6	7	4	2	9	3	5
5	9	7	3	1	6	8	4	2
3	4	2	5	9	8	7	1	6

1	9	8	7	5	2	4	6	3
7	5	6	9	3	4	8	2	1
2	4	3	6	1	8	9	5	7
3	2	4	5	9	6	7	1	8
6	1	9	8	4	7	2	3	5
8	7	5	3	2	1	6	9	4
4	3	7	2	6	5	1	8	9
9	6	1	4	8	3	5	7	2
5	8	2	1	7	9	3	4	6

1 ★★★★★

9			6	2		1		8
					7	3	2	
			4			6	5	9
6		9	2		4		8	
2			6					7
	8		1		9	2		3
8	1	6			2			
	9	7	3					
3		2		9	8			6

2 ★★★★★

1			7		2			3
	5		9		4		2	
		3		1		9		
3	2						1	8
		9		4		2		
8	7						9	4
		7		6		1		
	6		4		3		7	
5			1		9			6

3 ★★★★★

4			6	9	3			8
	8		2		1		5	
		1		8		3		
5	7						4	1
1		3		2		8		5
8	4						3	7
		8		5		4		
	3		8		2		1	
7			3	1	9			2



ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ

В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

Уход человека из жизни – большое горе, которое может случиться внезапно. В этот момент, несмотря на эмоциональную подавленность, у родственников покойного возникает большое количество организационных вопросов, требующих особенного внимания и оперативного решения.

## РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

1. Вызовите экстренные службы (скорую помощь и полицию), подготовьте паспорт покойного и своё удостоверение личности.
2. Вызовите сотрудника "Городской Ритуальной Службы" по круглосуточному номеру 8 (812) 500 35 34 (выезд сотрудника осуществляется на бесплатной основе).
3. Сверьте паспортные данные приехавшего к вам сотрудника с данными, которые были предоставлены диспетчерской службой.
4. Если смерть произошла в больнице, вызовите сотрудника "Городской Ритуальной Службы" и вместе с ним проследуйте в морг.

Круглосуточная справочная **8 (812) 500 35 34** [SPBGORRITUAL.RU](http://SPBGORRITUAL.RU)

## ПРЕИМУЩЕСТВА

ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

- Бесплатный выезд агента (до 30 мин.)\*
- Помощь в сборе документов и сопровождении
- Содействие в получении льгот
- Фиксированные цены на товары и услуги
- Максимальный выбор товаров и услуг

**Внимание:** в Городской Ритуальной Службе услуга перевозки тела в морг **бесплатная\***

\* на территории г. Санкт-Петербург и прилегающим к нему районам в радиусе 10 км

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists programs like 'Доктор Хаус', 'Горько-2', 'Здравствуйте, я ваша тетя!', 'Голливуд за кадром'.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'Жена', 'Почти молодожены', 'Любовь прет-а-порте', 'Небеса обетованные'.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists programs like 'Маша и Медведь', 'Татьянин день', 'Моя прекрасная няня'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists programs like 'Цирк', 'Орел и Решка', 'Папа попал', 'Путь к Победе'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Час истины', 'Расшифрованные сокровища', 'Сделать за один день'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists programs like 'Огород круглый год', 'Технология зимнего клева', 'Меня спасла натуропатия'.

### СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**  
07.55, 21.05 Ярушин. Хоккей шоу. (12+)  
08.25, 11.40, 13.30 Специальный репортаж. (12+)  
08.45 Десятка! (12+)  
09.00 Утомлённые славы. (12+)  
09.30 Норд Стрим Рейс-2019. (12+)  
10.00, 13.25, 15.50 Новости  
10.05 Фристайл и сноубординг. (0+)  
11.55 Прыжки с трамплина. (0+)  
13.45 Михаил Якушин. Первый среди первых. (12+)  
14.40 Страна. Live. (12+)  
14.55 Неделя в КХЛ. (12+)  
15.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
16.25 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Прямая трансляция из Казани  
18.25, 01.50 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)  
18.55 Смешанные единоборства. ACA 120. (16+)  
21.30 Мир бильярда. (12+)  
22.00 Бильярд. Прямая трансляция из Москвы  
00.00 Волейбол. (0+)

**EUROSPORT 1**  
00.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)  
02.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)  
04.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)  
06.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 3-й круг. (6+)  
07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 240. (12+)  
08.30 Велоспорт. Кубок Альфредо Бинды. Женщины. (12+)  
09.30, 15.30 Велоспорт. Мировой тур. (12+)  
11.00 Снукер. UK Championship. Финал. Трамп - Н. Робертсон. (6+)  
14.00 Велоспорт. Е3 Classic. (12+)  
17.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 3-й круг. (6+)  
18.00, 22.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)  
20.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)

### МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00, 11.35, 17.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
05.35 Каждое утро. (16+)  
09.00 TikTok чарт. (16+)  
10.00, 15.00 PRO-обзор. (16+)  
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
12.20 Мир в одной тарелке. Украина. (16+)  
12.55 Золотая лихорадка. (16+)  
14.00 Русский чарт. (16+)  
15.35 DFM - Dance chart. (16+)

16.20 Миллионеры поколения Z. (16+)  
18.00 10 Самых! (16+)  
18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)  
19.00 Золотая дюжина. (16+)  
20.00 Новая Волна-2018. Бенефис Владимира Преснякова. (16+)  
21.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)  
22.25 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)  
00.40 Наше. (18+)  
03.00 Караокинг. (18+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
08.00 «Солнечные зайчики». (0+)  
08.15 «Роботы-поезда». (0+)  
08.30, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)  
09.00 «Буба». (6+)  
09.30 «Простоквашино». (0+)  
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00 «Бобр добр». (0+)  
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)  
14.25 «Лео и Тиг». (0+)  
15.00 «Планета Ай». (0+)  
15.15 «Тобот Атлон». (0+)  
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
17.00 Друзья на все времена. (6+)  
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)  
18.20 «Мальшарики». (0+)  
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.30 «Джинглики». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.50, 11.05, 16.05, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
12.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)  
13.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
17.30 «Гравити Фолз». (12+)  
19.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)  
19.30 «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)  
23.00, 02.50 «Человек-паук». (12+)  
00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)  
01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние птицы. «Мальшарики», «Пег + Кат», «Домики». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «ЛЕГО. Дупло». (0+)  
07.40 «Легенды Спарка». (0+)  
08.10 «Маша и Медведь». (0+)  
09.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)  
11.10 «Приключения Ам Няма». (0+)  
11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)  
11.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)  
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)  
13.05 «Ниндзяго». (6+)  
13.30 «Фиксики». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)  
У берегов острова Куба, на дне океана, ученые обнаружили признаки таинственной аномалии. Кого отправить в разведывательную миссию? Конечно же, храброму команду Белки и Стрелки, которой не привыкать к важным и опасным заданиям.  
15.40 «Зелёный проект». (0+)  
16.00 «Царевны». (0+)  
16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
17.00 «Фееринки». (0+)  
17.40 «Роботы-поезда». (0+)  
18.10 «Оранжевая корова». (0+)  
19.00 «Свинка Пеппа». (0+)  
19.15 «Истории Сильвиана Фэмилис». (0+)  
19.20 «Сказочный патруль». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Три кота». (0+)  
22.00 «Бен 10». (12+)  
22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
22.50 «Гормити». (6+)  
23.20 «Ералаш». (6+)  
00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)  
01.05 «Китти не кошка». (6+)  
02.15 «10 друзей Кролика». (0+)  
03.35 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

### УНИКУМ

08.56, 14.47, 15.11 «Веселая карусель». (0+)  
09.10, 23.04 Мультфильмы. (6+)  
09.39, 15.01, 15.26, 22.35 Мультфильмы. (0+)  
10.00, 11.12, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
10.28, 11.39, 19.32 «Макс Стил». (12+)  
10.50, 12.02, 13.35, 15.46, 17.15, 20.00 «Летающие звери». (6+)  
12.33, 16.14, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)  
12.50, 16.30, 18.17, 21.48 Кондитер Сладкожекина. (6+)  
13.04, 16.44, 18.31, 22.04 Проще простого! (6+)  
13.20 История великих изобретений. (6+)  
13.50, 16.00, 17.30, 20.30 «Бобр добр». (0+)  
14.05, 17.45, 20.45 «Богатырята». (6+)  
14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)  
17.01, 18.48, 22.20 Я сегодня нарисую. (6+)  
19.54 Do you speak? (6+)

**О!**  
07.00 «Чик-зарядка». (0+)  
07.05 «Смешарики». (0+)  
08.05 «Тру и Радужное королевство». (0+)  
08.55 «Доктор Малышкина». (0+)  
09.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)  
11.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
11.05 «Рев и заводная команда». (0+)  
12.00 «Спроси у ТриО!» (0+)  
12.05 «Фиксики». (0+)  
14.00 «Оранжевая корова». (0+)  
14.45 «Космическое путешествие». (0+)  
14.50 «История изобретений». (0+)  
16.00 О! Музыка! (0+)  
16.30 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)  
17.00 «Турбозавры». (0+)  
18.45 «Малыши дикой природы». (0+)  
19.00 «ТриО!» (0+)  
19.20 «Бинг». (0+)  
20.15 «Три кота». (0+)  
22.15 «Простая арифметика». (0+)  
22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00, 00.40, 04.45 День Патриарха. (0+)  
05.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00, 21.30, 03.45 Лествица. (6+)  
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)  
12.30 В поисках Бога. (6+)  
13.00 И будут двое... (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Богородице Рождественская Свято-Лукианова мужская пустынь. Смирение и терпение. (0+)

15.50 Движение вверх. (6+)  
16.55 Дело Ивана. (0+)  
18.00 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)  
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
22.00 «В ТВОИХ РУКАХ ЖИЗНЬ». (0+)  
23.45 Прямая линия жизни. (0+)  
00.55 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)  
01.25 Вера в большом городе. (16+)  
02.25 Здравствуй, брат, Христос Воскресе! (0+)  
03.05 Историограф. (0+)  
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

### Православный календарь

29 марта  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 1.  
Мч. Савина.



Мч. Папы. Ап. Аристовула, еп. Вританийского (Британского). Сщмч. Александра, папы Римского. Мч. Иулиана Аназарвского. Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Трофима и Фала, пресвитеров Лаодикийских.

Постный день.

«Как спастись? Будь как мертвый: подобно мертвым не думай ни об обидах от людей, ни о славе, – и спасешься».

Прп. Авва Макарий

## ПОХУДЕЙКА

Лишний вес – это не только жир.

Серьезная преграда на пути к стройности – задержка воды в организме. Откуда она берется и как с этой неприятностью бороться?

# Без отёков станет жизнь стройней

## Сидячий образ жизни

Провоцирует застой лимфы. Это приводит к тому, что лимфатическая система будет плохо выводить отработанную воду в кровоток.

**ВЫХОД:** даже простая ходьба, приседания, наклоны, махи руками помогут снизить количество накопленной жидкости. Если вы особенно страдаете отеками ног, обязательно выполняйте упражнения для ног. Плюс двигательная активность поможет израсходовать большее количество калорий.

В борьбе с животом живот всегда оказывался на полшага впереди.

## Обезвоживание

Да, именно так, как бы странно это ни звучало. Если вы пьете недостаточно воды, то ваш организм будет задерживать ее в тканях – на случай, если в следующий раз вы несколько попьете. В результате будет сгущаться кровь, лимфа, накапливаться шлаки. В итоге замедлится метаболизм.

**ВЫХОД:** пейте больше обычной чистой воды. Особенно когда жаркая погода или вы активно двигаетесь. Чем больше воды испаряется, тем активнее ее запасы в организме нужно пополнять.

## Соль

В небольших количествах она необходима нашему организму. В ударных дозах – крайне нежелательна. Наш организм понимает, в каком количестве ему нужна соль. Когда ее становится много, он начинает требовать воду, и человек испытывает жажду. Отсюда и отеки.

**ВЫХОД:** сведите к минимуму, а лучше исключите колбасы, сосиски, консервы и салаты промышленного производства. Эти продукты часто содержат избыточное количество соли.

## Простые углеводы

Продукты с простыми углеводами провоцируют в крови резкие скачки уровня сахара и инсулина. Это заставляет организм удерживать большее количество натрия – и, как следствие, возникают отеки.

**ВЫХОД:** минимизировать употребление простых углеводов (торты, конфеты, булочки и т.д.). И не есть их на перекус, только в небольших количествах и вместе с полноценной едой.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Мнение специалиста Пьём по часам

На наши вопросы отвечает диетолог-эндокринолог Мария Дубская.



– Как организовать питьевой режим, чтобы не было отеков?

– Расчет воды зависит от температуры окружающей среды и микроклимата. Если на улице жарко или в помещении работают кондиционеры/отопление, то расчет – 50 мл на кг массы тела. В любых других условиях – 30 мл на кг массы тела. При этом, чтобы жидкость своевременно выводилась, необходимо распределять ее потребление таким образом: 70% до 16.00, остальное до 20.00.

– Может ли минеральная вода провоцировать задержку жидкости в организме, ведь она содержит соли? И как правильно её пить?

– Минеральная вода малой минерализации оказывает диуретическое действие (например, «Ессентуки 17», «Славяновская», «Боржом»), она рекомендована при заболеваниях мочевыводящих путей. А вот хлоридно-натриевые минеральные воды у людей с сердечной и почечной недостаточностью не применяются, так как вызывают отеки. В зависимости от минерализации воды ее употребление различно. Например, воду низкой минерализации можно употреблять от 500 мл до 1,5 л в сутки. Лучшее питьё через час после основных приемов пищи или за 30 минут до еды по 200 мл.

ПЕРВЫЙ



21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)  
22.25 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.05 «Черная кошка». К 85-летию Станислава Говорухина. (12+)  
00.55 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.20 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)  
10.40 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
16.55 00.55 «Прощание». (16+)  
18.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)  
22.35 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 01.35 «Михаил Светин. Выше всех». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
02.15 «Сталин против Жукова. Трофейное дело». (12+)  
03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
04.40 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». (12+)

РОССИЯ 1



11.30 «Судьба человека». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
Девушка привозит в «Склиф» избитого до полусмерти отца. Она уверяет, что на него напали грабители, но пронизательная Марина сразу замечает, что собеседница что-то скрывает  
17.00 20.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ». (16+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)  
07.00 «Сегодня утром»  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
09.20 «Специальный репортаж». (12+)  
09.40 10.05 13.15 «ОДЕССА-МАМА». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
13.40 14.05 «ОТПУСК ПО РАНИЕНИЮ». (16+)  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)  
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)  
20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.40 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+)  
01.35 «ЗАКОН & ПОРЯДОК: ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)  
03.10 «АНАКОП». (12+)

5-Й КАНАЛ



23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)

05.00 «Известия»  
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)  
10.50 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)  
19.50 «СЛЕД». (16+)  
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
Лавров и Романов устраивают засаду, чтобы схватить поставщика наркотиков и барыгу. Но операция проваливается: поставщик убит, а забравший наркотики Колобок удирает на мотоцикле. Оперативники решают потрясти местных наркоманов  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)  
06.30 17.05 18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!» (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)  
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
10.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)  
12.10 13.20 20.05 «ОТражение»  
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)  
22.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)  
01.00 «ОТражение». (12+)  
02.45 «Гора самоцветов». (0+)  
04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)  
04.35 «Легенды Крыма». (12+)  
05.05 «Большая страна». (12+)

НТВ



21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)  
17.15 ДНК. (16+)  
18.15 «ПЁС». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)  
23.20 Сегодня  
23.40 Основано на реальных событиях. (16+)  
01.10 Место встречи. (16+)  
02.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

РЕН

06.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 Засекреченные списки. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)  
22.15 «Водить по-русски». (16+)  
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
00.30 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА». (16+)  
02.25 «ЖЕНЩИНА, ИДУЩАЯ ВПЕРЕДИ». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



12.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 18.35 23.50 «Красота и отчаяние»  
08.35 «ВОТ МОЯ ДЕРЕВНЯ»  
09.45 Цвет времени  
09.55 Большие маленьким  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.40 XX век  
12.35 22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»  
13.50 «Кинескоп»  
14.30 «Завтра не умрет никогда»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Эрмитаж»  
15.50 «Сати. Нескучная классика...»  
16.30 02.05 История искусства  
17.25 Голливуд Страны Советов  
17.45 Шедевры Сергея Рахманинова  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Искусственный отбор  
21.30 «Белая студия»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Гадалка. (16+)  
14.40 Мистические истории. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.20 Гадалка. (16+)  
16.55 «Старец». (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
В клинику к Мелэндесу попадает его бывший пациент. У парализованного мужчины, в следствие изменений в организме появилась надежда обрести здоровье и вновь ходить. Операцию провести возможно, но риск с лишком велик. Тем не менее пациент согласен. А у Эндрюса появляется шанс исполнить свою мечту  
23.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)  
01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)  
01.45 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)  
03.15 Места Силы. (16+)  
04.00 «Тайные знаки». (16+)

СТС



20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.35 «Том и Джерри». (0+)  
07.00 «Галилео». (12+)  
07.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)  
08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
09.00 Уральские пельмени. (16+)  
09.10 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК В БРИТАНИИ». (6+)  
11.25 «АЛАДДИН». (6+)  
14.00 «Галилео». (12+)  
14.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)  
15.15 Колледж. (16+)  
16.55 «КУХНЯ». (16+)  
19.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)  
21.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)  
23.40 «ХИЩНИКИ». (18+)  
01.40 «СОТОВЫЙ». (16+)  
03.15 «АНЖЕЛИКА». (16+)  
04.25 «Петух и краски». (0+)  
04.40 «Волшебный магазин». (0+)  
05.10 «Царевна-лягушка». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.30 «6 кадров». (16+)  
06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.05 Давай разведёмся! (16+)  
09.10 Тест на отцовство. (16+)  
11.20 «Реальная мистика». (16+)  
12.20 02.05 «Понять. Простить». (16+)  
13.35 «Порча». (16+)  
14.05 «Знахарка». (16+)  
14.40 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)  
Людмила и Андрей вместе уже 17 лет и воспитывают двоих прекрасных детей. Однажды Андрей уезжает в командировку и пропадает без вести  
19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)  
01.05 «Порча». (16+)  
01.35 «Знахарка». (16+)  
03.05 «Реальная мистика». (16+)  
03.55 Тест на отцовство. (16+)  
05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

ТНТ-СПБ	че!	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
 <p>13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p>	 <p>06.35 Каламбур. (16+)</p>	 <p>14.55 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p>	 <p>23.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)</p>	 <p>16.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)</p>	 <p>19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)</p>			
<p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Битва дизайнеров». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.30 «Желостяк». (16+)</p> <p>11.00 «ББ шоу». (16+)</p> <p>12.00 «Где логика?». (16+)</p> <p>13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>22.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>23.05 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.05 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>01.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.35 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, сняты случайными очевидцами</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>19.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 08.55 12.00 14.05 15.55 18.00 Новости</p> <p>06.05 14.10 18.05 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.00 12.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.30 «На пути к Евро». (12+)</p> <p>12.05 Все на регби!</p> <p>13.05 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>14.55 16.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p> <p>18.50 Футбол. Кипр - Словения. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция</p> <p>21.00 Все на футбол!</p> <p>21.35 Футбол. Словакия - Россия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция</p> <p>00.35 Футбол. Хорватия - Мальта. Чемпионат мира-2022. (0+)</p> <p>02.35 Гандбол. ЦСКА - ГОГ. Лига Европы. (0+)</p>	<p>07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 02.00 Новости. (16+)</p> <p>07.45 08.05 09.05 10.05 «Утро в Петербурге». (16+)</p> <p>10.35 11.05 Консультация. (16+)</p> <p>11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)</p> <p>12.05 «Имя России». (6+)</p> <p>12.20 «Авиадвигатели будущего». (12+)</p> <p>12.55 Соль событий. (16+)</p> <p>13.20 18.50 «Бизнес-Петербург». (12+)</p> <p>13.45 19.00 «Петербург». (12+)</p> <p>14.30 Малые родины. (6+)</p> <p>14.45 15.05 20.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)</p> <p>16.55 «Такой футбол». (6+)</p> <p>17.30 «Промышленный клуб». (12+)</p> <p>18.45 22.30 02.30 Новости спорта. (12+)</p> <p>18.55 «Азбука петербуржца». (6+)</p> <p>22.40 «Вектор успеха». (12+)</p> <p>22.55 «Адаптация». (6+)</p> <p>23.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)</p>	<p>07.30 08.00 08.30 09.00 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 ЛенТВ24 Новости. (6+)</p> <p>07.35 08.05 08.35 09.30 10.05 10.35 «Простые решения». «ЛенТВ24». (12+)</p> <p>11.10 «Научные мистификации». (12+)</p> <p>11.25 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (0+)</p> <p>13.10 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)</p> <p>15.30 «Традиции коренных народов Ленинградской области». (6+)</p> <p>16.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)</p> <p>17.10 «Люди РФ». (12+)</p> <p>17.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)</p> <p>19.30 04.40 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)</p> <p>21.00 «ВЗРЫВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>22.35 03.40 «Сенсация или провокация?» (16+)</p> <p>00.00 05.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)</p> <p>00.25 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)</p>	<p>07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)</p> <p>08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)</p> <p>13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)</p> <p>14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)</p> <p>14.30 Хроника Победы. (12+)</p> <p>15.00 «Середина дня». (12+)</p> <p>16.00 Прогноз погоды. (12+)</p> <p>16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)</p> <p>17.30 «Закрытый архив-4». (16+)</p> <p>18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)</p> <p>19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)</p> <p>19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>22.15 «Итоги дня». (16+)</p> <p>01.20 Открытая студия. (12+)</p> <p>02.40 «Ночное вещание». (16+)</p>			

## НЕ РАЗОГНУВ СПИНЫ

Малоподвижный, сидячий образ жизни приводит к тому, что даже у молодежи появляются межпозвоночные грыжи. Но своевременное лечение и профилактика помогут избавиться от этого недуга.

Межпозвоночные грыжи возникают тогда, когда оболочка межпозвоночных дисков истончается, а затем и вовсе лопается. В результате диск теряет амортизацию, нервы защемляются и появляется боль. А передавливание сосудов может привести и к более тяжелым последствиям.

Межпозвоночные грыжи чаще всего возникают в подвижных частях позвоночника: в шейном и пояснично-крестцовом. Неправильные позы для сна, неудобные положения тела за рабочим столом и в машине, подъем чрезмерных тяжестей — все это может стать причиной грыжи.

### ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ГРЫЖИ:

- ✓ Боль в спине — постоянный признак возникшей межпозвоночной грыжи. Особенно, если она возникает в пояснице, отдает в мышцы бедер и простреливает по всему позвоночнику;
- ✓ боль в ягодичных мышцах при вставании;
- ✓ вялость в мышцах;
- ✓ онемение или боль в ногах;
- ✓ ухудшение осанки.

### ЛЕЧЕНИЕ

#### МЕЖПОЗВОНОЧНЫХ ГРЫЖ

Чаще всего хирургическое вмешательство при межпозвоночных грыжах не требуется, операция — это крайняя мера, когда обычное лечение уже не помогает. Но современные способы борьбы с данным заболеванием подразумевают под собой целый комплекс процедур.

В первую очередь проводится **медикаментозное лечение каплями**. Далее может быть назначена **игло-рефлексотерапия**, которая с помощью медицинских игл воздействует на особые точки нашего тела, расслабляя мышцы и снимая защемление нервов. Однако для избежания нежелательных последствий эта процедура должна выполняться только квалифицированными медицинскими работниками.

Еще одним из этапов эффективного лечения может быть **комплексное проведение мануальной терапии и аутоплазмотерапии**, которая стимулирует иммунную систему, активизируя способность организма к самовосстановлению.

Разумеется, данный способ лечения не является единственно возможным — все зависит от пациента и степени его заболевания.



**ДВИЖЕНИЕ**

ПН-ПТ: 9.00-21.00, СБ-ВС: 10.00-18.00

КЛИНИКА НЕВРОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ

**ВНИМАНИЕ!** ЗАПИСЬ ПО КУПОНУ НА ПРИЕМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ с 23.03.21 по 04.04.21

**ПРИЕМ НЕВРОЛОГА**

**БЕСПЛАТНО 1500 руб.**

Признаки неврологических заболеваний:

- головные боли, головокружения
- онемение конечностей
- нарушение сна и внимания
- тремор конечностей
- боли в спине, шее, пояснице
- мышечная слабость

**ПРИЕМ ОРТОПЕДА**

**БЕСПЛАТНО 1500 руб.**

В каком случае нужен ортопед?

- боли в суставах и хруст при ходьбе
- старые травмы суставов
- или подъеме по лестнице
- надрыв мениска
- онемение в нижних конечностях
- артроз
- боли в стопах, плоскостопие
- артрит

**ОТЛИЧНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!**

**СКИДКА ОТ 30% НА КУРС ЛЕЧЕНИЯ**

**ЗВОНИТЕ! 454-22-12**

пр. Энгельса, дом 109, к. 2, рядом со станцией метро «Озерки»  
[www.moveclinic.ru](http://www.moveclinic.ru)

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на сайте [www.moveclinic.ru](http://www.moveclinic.ru) или по телефону 454-22-12

Лиц. №ЛО-78-01-009763 от 09.04.2019 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.35, 04.00 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)	04.50 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)	06.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
07.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)	07.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	06.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)	07.40 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
08.55 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)	09.45 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)	07.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)	09.00, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)
10.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)	11.35 «КОМА». (16+)	09.15 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)	09.50, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.35 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)	14.00, 14.55 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)	10.50 «СВАТЫ». (16+)	10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
15.10 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)	16.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)	11.55, 21.30, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	11.55, 21.30, 03.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	17.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)	14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
19.00 «ДРУГИЕ». (16+)	19.00, 19.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)	18.35 «СВАТЫ». (16+)	22.30, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.55 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)	20.40 «ЛЁД». (12+)	23.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)	23.15, 01.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.00 «СУМЕРКИ». (16+)	22.50 «ЛЁД-2». (6+)	00.55 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)	04.05 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
01.00 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)	01.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	02.15 Золотая коллекция киностудии Горького. «О ЛЮБВИ». (12+)	
03.05 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)	02.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	03.30 «ЖАРА». (16+)	
05.30 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	01.45 «НАПАРНИК». (12+)	01.20 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)	00.20 «КЛАССИК». (16+)
07.20 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	03.10 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)	02.20 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)	02.20 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
08.45 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)	04.45 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)	03.00 «SUPERALIBI». (16+)	04.15, 05.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
10.20 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	06.10 «РИОРИТА». (16+)	04.45 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	06.50 «РАССЕРЯННЫЙ». (6+)
11.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	07.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	06.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)	08.25 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
13.05 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	09.25 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)	08.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	10.15 «СВАДЬБА». (16+)
14.25 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)	11.50 «КИСЛОРОД». (16+)	10.40 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	12.25 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
15.50 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)	13.10 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)	12.20 «МИЛЛИАРД». (12+)	14.05, 15.30 «ЧАРОДЕИ». (6+)
17.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	15.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	14.15 «ГЕРОИ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)	17.05, 18.05 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
18.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	18.10 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	15.55 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	19.00 «ТЕКУЩИЕ». (12+)
20.30 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	19.40 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	17.40 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)	20.45 «ТАРТУФ». (6+)
21.55 «НАПРОЛОМ». (16+)	21.10 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)	19.30 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)	22.40 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
23.25 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)	22.50 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)	21.35 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)	
	23.00 «СКИФ». (18+)	23.35 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)	
05.00, 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	23.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	
10.50, 11.40, 12.35, 13.30, 14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	23.05 Дашь молодежь! (16+)	
15.20, 16.15, 17.10, 19.00, 19.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	12.00, 20.20 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)	00.55 «РАНЕТКИ». (16+)	
18.00 Скажи платю «Да!». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)	04.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	
20.50, 21.40, 22.30, 23.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)		
00.10 Суббота! News. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)		
00.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)		
02.10, 03.00, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+)			

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.20 Как поживаете? (12+)	07.30, 11.15, 15.30, 19.30, 23.40 Морская охота. (16+)	00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
09.55 Календарь дачника. (12+)	08.00, 11.45, 16.00, 20.05, 00.10 Охота с луком. (16+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.15 Сад своими руками. (12+)	08.30 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.45 Моя крепость. (12+)	09.00 Охота без оружия. (16+)	Новая планка на пути к заветной цели иметь стройное тело. Высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого сделать максимальное количество движений за минимальное время.
11.10 Дачная энциклопедия. (12+)	09.30 Давай зарубимся! (12+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.45 Готовим на Майорке. (12+)	09.45 Поймай и снимки. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.05 Ремонт без правил. (12+)	10.15 Охота в Приволжье. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
12.35 Садовый доктор. (12+)	10.45 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
12.55, 20.50 Дачные радости. (12+)	12.20 Весенняя рыбалка. (16+)	04.50, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.25 Безопасность. (12+)	12.50 Спиннинг сегодня. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.55, 15.30, 18.00, 18.15, 19.30 Огород круглый год. (12+)	13.20 На зарубежных водоемах. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
14.30 Гордость России. (6+)	13.55 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
15.00 Школа дизайна. (12+)	14.25 Крылатые охотники. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.50 Свечной заводчик. (12+)	14.40 Нож-помощник. (16+)	10.00 Кардиоблондинки. (12+)
16.10 Домашняя экспертиза. (12+)	14.55, 23.05 Рыбалка с Нормундом Гравовскимом. (12+)	10.30 Боди-балет. (12+)
16.40 Стройплощадка. (12+)	16.30 Поймать лосося. (16+)	11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
17.10 Мастер. (12+)	17.00 Фишермания. (12+)	11.30 Бодитоник. (12+)
17.45 Пряничный домик. (12+)	17.30 Территория льда. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
18.30 Сравнительный анализ. (12+)	18.00 На охотничьей тропе. (16+)	14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
19.00 История усадеб. (12+)	18.30 Охотничьи собаки. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
19.50 Сам себе дизайнер. (12+)	19.00 Рыболовная Россия. (16+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
20.05 Инструменты. (12+)	20.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
20.20 Дачных дел мастер. (12+)	21.05 Мир рыбакова. (12+)	17.30, 22.00 «16+». (16+)
21.20 Крымские дачи. (12+)	21.35 Сезон охоты. (16+)	
21.50 Да здравствует мыло душистое! (12+)	22.05 Мой мир - рыбака. (12+)	
22.05 Ваш агроном. (12+)	22.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)	
22.25 Идите в баню. (12+)		
22.40 Букварь дачника. (12+)		
22.55 Я - фермер. (12+)		
23.25 Правила огородника. (12+)		
23.45 Прогулка по саду. (12+)		

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ВИИ». (12+)	05.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	05.10 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	08.25 Барышня - Крестьянка. (16+)	07.00 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)
10.00 Новости	08.30 Орел и Решка. Россия-2. (16+)	11.55 Супермама. (16+)	08.10 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
10.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)	09.30 Орел и Решка. Чудеса света-2. (16+)	14.00 Взвешенные и Частливые. (16+)	09.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)
13.00 Новости	12.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)	17.30 Няня особого назначения. (16+)	Сериал. Детектив, Украина, 2007 г. В ролях: Никита Тюнин, Александр Пашутин, Валерий Золотухин, Алексей Серебряков, Наталья Коляканова
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	19.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)	Реалити, которое так долго ждали выбившиеся из сил родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются, стены измазаны кашей, а кот прячется у соседки? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня Вика проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей.	13.00 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олиноклизмом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения.	21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	16.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	19.55 Орел и Решка. 10 лет. (16+)	01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	20.10 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
16.00 Новости	22.00 «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+)	02.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)	23.05 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)	03.30 «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЙ АВГУСТ». (12+)	05.10 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	00.05 Инсайдеры. (16+)		
18.00 Мирное соглашение. (16+)	01.10 Пятница News. (16+)		
19.00 Новости	01.45 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (12+)		
19.25, 20.15 Телегра «Игра в кино». (12+)	03.15 Еда, я люблю тебя! (16+)		
21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (12+)	04.05 Орел и Решка. Америка. (16+)		
22.55 Всемирные игры разума. (12+)			
23.35 «КУЛИНАР-2». (16+)			
00.00 Новости			
00.10 Мир победителей. (16+)			
04.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.50, 07.40, 08.30, 09.20 Расшифрованные сокровища. (12+)	06.00 Сделать за один день. (16+)
01.15 Сражения с Наполеоном. (12+)	10.15 Тайны музеев. (12+)	06.20 Научные глупости. (16+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)	11.00 Военные заводы. (12+)	06.45, 07.10 Игры разума. (16+)
02.00 «ИСАЕВ». (16+)	11.50 Вулканы: разрушение и сотворение. (6+)	07.35 Машины: разобрать и продать. (16+)
02.50 Семь дней истории. (12+)	12.35 Последний поход викингов. (12+)	08.25 В дикой природе с Беаром Гриллоном. (16+)
03.05 На пути к Великой Победе. (12+)	13.30 Сканирование Нила. (12+)	09.20 Настоящий суперкар. (16+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)	14.25 Древние небеса. (12+)	10.05, 10.55 Авто - SOS. (16+)
04.00 Историада. (12+)	15.25 Забытые королевства Южной Америки. (12+)	11.45 Дикая тунца. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	16.25 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)	12.40 Загадка Кероса. (16+)
06.00 «ИСАЕВ». (16+)	17.25 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)	13.30 Авто - SOS. (16+)
07.00 1937. Год страха. (12+)	18.25 Тайны музеев. (12+)	14.20 Злоключения за границей. (16+)
07.30 Пешком по Москве. (6+)	19.10 Тайная война. (12+)	15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
07.50 Семь дней истории. (12+)	20.05 Последний поход викингов. (12+)	15.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
08.00 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)	Сезон: 1. Дания, 2019 г.	16.45 Загадка Кероса. (16+)
08.55 Огненная дуга. (12+)	21.00 Критская операция. (12+)	17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
10.00 Муссолини. Последняя правда. (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.	18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
12.10 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)	21.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)	19.15, 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.45 Семь дней истории. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.	21.00 Нарковойны. (16+)
13.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАДА». (12+)	22.45 Запретная история. (12+)	21.50 Граница. (16+)
15.35 Хроники общественного быта. (12+)	23.35 Сканирование Нила. (12+)	22.40 Авто - SOS. (16+)
15.55 Жил-был Дом. (12+)	00.30 Древние небеса. (12+)	23.35 Злоключения за границей. (16+)
16.30, 17.30 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)	01.30 Забытые королевства Южной Америки. (12+)	00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)	02.30 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)	01.10, 01.55 Авто - SOS. (16+)
19.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)	03.30, 04.15 Карты убийства. (16+)	02.40 Нарковойны. (16+)
20.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	05.05 Запретная история. (12+)	03.30, 04.20 Осушить океан. (16+)
21.00, 21.55 Расшифрованные сокровища. (12+)		05.10 Чудеса инженерии. (16+)
22.50, 23.20 Тайны великих картин. (12+)		

## ANIMAL PLANET

Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Стальные парни. (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+)	
06.45 Снимите кошку с дерева. (12+)	06.46 Махинаторы. (12+)	07.15, 07.40 Оденся к свадьбе. (12+)	
07.10 Кто убил большую белую? (16+)	07.39 Охотники за старьем. (12+)	08.05, 08.31 Жизнь на Карибах. (12+)	
08.02 На свободу с питбулем. (16+)	08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)	08.57 Виза невесты. Виза жениха. (16+)	
08.54 Правосудие Техаса. (16+)	09.25 Махинаторы. (12+)	09.49, 10.15 Купономония. (12+)	
09.46 Неизвестная Европа. (12+)	10.18, 01.30 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	10.41 Королева маникюра. (12+)	
10.38 Неизвестная Мексика. (12+)	11.12 Автомир Майка Брюера. (12+)	11.33 Семейка Шемвелл. (12+)	
11.30 Дикая Коста-Рика. (12+)	11.25 Дарси и Стейси. (16+)	13.18 Помешанные на чистоте. (16+)	
12.22 Невиданные Гавайи. (12+)	12.06, 12.33, 04.30, 04.53 Женская автомастерская. (12+)	14.11, 14.37 Оденся к свадьбе. (12+)	
13.14 Сафари-парк Крюгер. (12+)	13.00 Как это сделано (российская версия). (12+)	15.04 Виза невесты. Виза жениха. (16+)	
14.06 Правосудие Техаса. (16+)	13.27 Как это сделано? (12+)	16.50, 05.12 Дарси и Стейси. (16+)	
14.58 На свободу с питбулем. (16+)	13.54 Музейные загадки. (16+)	17.43 Помешанные на чистоте. (16+)	
15.50 Суровая справедливость. (16+)	14.48 Махинаторы. (12+)	18.36 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)	
16.42, 17.34 Стив Бэксал: заплыв с чудовищами. (12+)	15.42, 16.09 Битвы за контейнеры. (12+)	19.30 Парни из Бойсе. (12+)	
18.26 Человек, гепард, природа. (12+)	16.36 Смертельный улов. (16+)	20.24, 20.51 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)	
19.18 Неизвестная Европа. (12+)	17.30, 02.15 Мятный гараж. (16+)	21.18 Большие сестры. (16+)	
20.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	18.24, 03.45 Охотники за старьем. (12+)	22.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)	
21.03 Центр реабилитации Аманды. (12+)	19.18, 19.45 Как это сделано? (16+)	23.04 Родители-подростки. (16+)	
21.56 Сафари-парк Крюгер. (12+)	20.12 Махинаторы. (12+)	23.56 Здесь живет зло. (16+)	
22.49 Вторжение. (16+)	21.06 Стальные парни. (12+)	00.48 Большие сестры. (16	

### СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<p><b>06.00, 10.05</b> Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)</p> <p><b>07.50, 10.00, 13.25, 15.50</b> Новости</p> <p><b>07.55</b> Неделя в КХЛ. (12+)</p> <p><b>08.45</b> Мама в игре. (12+)</p> <p><b>09.10</b> Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (12+)</p> <p><b>11.55</b> Прыжки с трамплина. (0+)</p> <p><b>13.30</b> Мозаикин. Человек, который изменил КХЛ. (12+)</p> <p><b>13.55</b> Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)</p> <p><b>15.30, 21.25</b> Страна. Live. (12+)</p> <p><b>15.55, 20.55</b> Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)</p> <p><b>16.25, 18.55</b> Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Прямая трансляция из Казани</p> <p><b>18.25</b> Учитель математики. (12+)</p> <p><b>21.40</b> Гандбол. Лига Европы. Мужчины. 1/8 финала. Прямая трансляция</p> <p><b>23.15</b> Гандбол. Лига Европы. Мужчины. 1/8 финала. (0+)</p> <p><b>00.40</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p>	<p><b>00.00, 02.00</b> Теннис. АТР 1000. Майами. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)</p> <p><b>04.00</b> Теннис. WTA 1000. Майами. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)</p> <p><b>06.00, 17.00</b> Теннис. АТР 1000. Майами. 3-й круг. (6+)</p> <p><b>07.30</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберстдорф. Мужчины. HS 137. Команды. (12+)</p> <p><b>08.30</b> Велоспорт. Три дня Брюгге - Де-Панне. (12+)</p> <p><b>09.30</b> Велоспорт. E3 Classic. (12+)</p> <p><b>11.00</b> Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)</p> <p><b>14.00</b> Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 4-й этап. (12+)</p> <p><b>15.00</b> Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 5-й этап. (12+)</p> <p><b>16.00</b> Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 6-й этап. (12+)</p> <p><b>16.30</b> Триатлон. Суперлига. Лондон. (12+)</p> <p><b>18.00, 22.00</b> Теннис. АТР 1000. Майами. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)</p> <p><b>20.00</b> Теннис. WTA 1000. Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)</p>

### МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
<p><b>05.00, 11.35, 16.25</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)</p> <p><b>05.35, 08.35, 15.00, 18.30, 22.00</b> PRO-новости. (16+)</p> <p><b>05.55</b> Каждое утро. (16+)</p> <p><b>09.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)</p> <p><b>10.00</b> 10 самых! (16+)</p> <p><b>10.30</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)</p> <p><b>12.20</b> Миллионеры поколения Z. (16+)</p> <p><b>13.20</b> Караокинг. (16+)</p> <p><b>14.00</b> TikTok чарт. (16+)</p> <p><b>15.25</b> Лайкер. (16+)</p> <p>Интерактивная развлекательная программа. Лайкай в смартфоне, следи за динамикой в телевизоре!</p> <p><b>17.10</b> Live в кайф. (16+)</p> <p><b>19.00</b> TOP чарт Европы плюс. (16+)</p> <p><b>20.00</b> Золотая лихорадка. (16+)</p> <p><b>22.25</b> TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)</p> <p><b>00.40</b> Караокинг. (18+)</p> <p><b>03.00</b> Неспиннер. (18+)</p> <p><b>04.00</b> Неспиннер. (16+)</p>

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

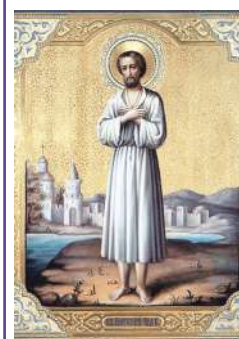
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p><b>08.00</b> «Солнечные зайчишки». (0+)</p> <p><b>08.15</b> «Роботы-поезда». (0+)</p> <p><b>08.30, 13.25, 20.20</b> «Маша и Медведь». Песенки для малышей. (0+)</p> <p><b>09.00</b> «Буба». (6+)</p> <p><b>09.35, 17.00</b> Друзья на все времена. (6+)</p> <p><b>10.00, 14.00, 17.20, 22.00</b> «Фиксики». (0+)</p> <p><b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p><b>11.00</b> «Бобр добр». (0+)</p> <p><b>11.30, 19.20</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p><b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)</p> <p><b>13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)</p> <p><b>14.25</b> «Лео и Тиг». (0+)</p> <p><b>15.00</b> «Планета Ай». (0+)</p> <p><b>15.15</b> «Тобот Атлон». (0+)</p> <p><b>15.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p><b>18.00</b> «Дружба - это чудо». (0+)</p> <p><b>18.20</b> «Малышарики». (0+)</p> <p><b>19.00</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p><b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)</p> <p><b>21.30</b> «Джинглики». (0+)</p> <p><b>22.20</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)</p>	<p><b>05.00, 04.20</b> Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p><b>05.15</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p><b>05.40</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p><b>06.05</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p><b>06.25</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p><b>06.50</b> «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p><b>07.25</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p><b>07.50, 11.05, 16.05, 21.30</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p><b>08.50, 11.00</b> «Пёс Пэт». (6+)</p> <p><b>09.00</b> «Доброе утро с Микки». (0+)</p> <p><b>12.40</b> «Рапунцель: История продолжается». (6+)</p> <p><b>13.40</b> «Финес и Ферб». (6+)</p> <p><b>15.05</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p><b>17.30</b> «Гравити Фолз». (12+)</p> <p><b>19.00</b> «Рапунцель: Новая история». (6+)</p> <p><b>19.30</b> «Король Лев». (0+)</p> <p><b>23.00, 02.50</b> «Человек-паук». (12+)</p> <p><b>00.00</b> «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)</p> <p><b>01.40</b> «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)</p> <p><b>03.35</b> «Ким Пять-с-Плюсом». (6+)</p>	<p><b>05.00</b> Ранние птицы. «Малышарики», «Пег + Кот», «Домики». (0+)</p> <p><b>06.55</b> «Жужжалка». (0+)</p> <p>На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»!</p> <p><b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p><b>07.30</b> «Жужжалка». (0+)</p> <p><b>07.35</b> «ЛЕГО. Дупло». (0+)</p> <p>В мультсериале леги-человечки поют известные детские песенки и колыхательные для самых маленьких. Присоединяйтесь к веселью и пойте забавные и популярные во всем мире песенки вместе с героями «Леги Дупло»!</p> <p><b>07.40</b> «Легенды Спарка». (0+)</p> <p><b>08.10</b> «Маша и Медведь». (0+)</p> <p><b>09.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p><b>10.45</b> «Лапы, морды и хвосты». (0+)</p> <p><b>11.05</b> «Приключения Ам Няма». (0+)</p> <p><b>11.15</b> «Тру и Радужное королевство». (0+)</p> <p><b>11.40</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p><b>12.15</b> «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)</p> <p><b>12.40</b> «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p><b>13.05</b> «Ниндзяго». (6+)</p> <p><b>13.30</b> «Фиксики». (0+)</p> <p><b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p><b>14.10</b> «Простоквашино». (0+)</p> <p><b>15.40</b> «Танцоры». (0+)</p> <p><b>15.55</b> «Царевны». (0+)</p> <p><b>16.40</b> «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p><b>17.00</b> «Фееринки». (0+)</p> <p><b>17.40</b> «Роботы-поезда». (0+)</p> <p><b>18.10</b> «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p><b>19.00</b> «Свинка Пеппа». (0+)</p> <p><b>19.15</b> «Истории Сильвианы Фэмилис». (0+)</p> <p><b>19.20</b> «Сказочный патруль». (0+)</p> <p><b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p><b>20.45</b> «Оранжевая корова». (0+)</p> <p><b>22.00</b> «Бен 10». (12+)</p> <p><b>22.30</b> «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p><b>22.50</b> «Гормити». (6+)</p> <p><b>23.20</b> «Ералаш». (6+)</p> <p><b>00.20</b> «Шоу Тома и Джерри». (6+)</p> <p><b>01.05</b> «Китти не кошка». (6+)</p> <p><b>02.15</b> «Всё о Розии». (0+)</p> <p><b>03.35</b> «Команда Дино. Исследователи». (0+)</p>
УНИКУМ	О!	
<p><b>08.57, 09.33, 15.29, 22.49</b> Мультфильмы. (0+)</p> <p><b>09.25, 15.01</b> Мультфильмы. (6+)</p> <p><b>10.00, 11.12, 19.03</b> «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)</p> <p><b>10.28, 11.39, 19.32</b> «Макс Стил». (12+)</p> <p><b>10.50, 12.02, 13.35, 15.49, 17.16, 20.00</b> «Летающие звери». (6+)</p> <p><b>12.33, 16.16, 17.59, 21.32</b> Мастерская «Умелые ручки». (6+)</p> <p><b>12.50, 16.33, 21.48</b> Кондитер Сладко-ежка. (6+)</p> <p><b>13.04, 16.46, 18.33, 22.04</b> Проще простого! (6+)</p> <p><b>13.20</b> История великих изобретений. (6+)</p> <p><b>13.50, 16.02, 17.30, 20.30</b> «Бобр добр». (0+)</p> <p><b>14.05, 17.45, 20.45</b> «Богатырята». (6+)</p> <p><b>14.18, 21.00</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>14.47, 22.35</b> «Веселая карусель». (0+)</p> <p><b>17.02, 18.48, 22.20</b> Я сегодня нарисую. (6+)</p> <p><b>18.15</b> Готовим с папой. (6+)</p> <p><b>19.54</b> Do you speak? (6+)</p>	<p><b>07.00</b> «Чик-зарядка». (0+)</p> <p><b>07.05</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>08.05</b> «Тру и Радужное королевство». (0+)</p> <p><b>08.55</b> «Доктор Малышкина». (0+)</p> <p><b>09.00</b> «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)</p> <p><b>11.00</b> «Студия Каляки-Маяки». (0+)</p> <p><b>11.05</b> «Летающие звери». (6+)</p> <p><b>12.00</b> «Спроси у ТриО!» (0+)</p> <p><b>12.05</b> «Фиксики». (0+)</p> <p><b>14.00</b> «Оранжевая корова». (0+)</p> <p><b>14.45</b> «Космическое путешествие». (0+)</p> <p><b>14.50</b> «История изобретений». (0+)</p> <p><b>16.00</b> «Музыка!» (0+)</p> <p><b>16.30</b> «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)</p> <p><b>17.00</b> «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)</p> <p><b>18.45</b> «Малыши дикой природы». (0+)</p> <p><b>19.00</b> «ТриО!» (0+)</p> <p><b>19.20</b> «Бинг». (0+)</p> <p><b>20.15</b> «Три кота». (0+)</p> <p><b>22.15</b> «Простая арифметика». (0+)</p> <p><b>22.20</b> «Смешарики. Пинкод». (6+)</p>	

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
<p><b>05.00</b> «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)</p> <p><b>06.00, 06.30, 14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)</p> <p><b>07.00, 09.00</b> Утро на СПАСЕ. (0+)</p> <p><b>11.00, 21.30</b> Лестница. (6+)</p> <p><b>11.30</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)</p> <p><b>12.30</b> «Наши любимые песни». Концерт. (6+)</p> <p><b>13.30, 02.35</b> Украина, которую мы любим. (12+)</p> <p><b>15.00</b> Проповедник. Цикл: Русские праведники. (0+)</p> <p><b>15.30</b> Тихий ангел. (0+)</p> <p><b>16.45</b> Лев Троцкий. Тайна мировой революции. Фильм 1. (0+)</p>

### Православный календарь

30 марта  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 1.  
Прп. Алексия, человека Божия.



Прп. Макария, игумена Калязинского, чудотворца.  
Мч. Марина. Свт. Патрикия, просветителя Ирландии.  
Прп. Парфения Киевского. Сщмч. Александра пресвитера. Виктора пресвитера.

Постный день.

«Имя Бога – ничего не бойся, но все попечение твои возложи на Него, и Он позаботится о тебе. Верь без сомнений, и Бог поможет тебе, по милости Своей».

Прп. Варсонофий Великий

# КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм Станислава Ежи Леца (51 буква).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Ответ на задание в № 11:  
Александр Алан Милн:  
«Не очень-то вежливо уходить из гостей сразу, как только ты наелся».

# ХРОНОЛОГИКА

**1 ПЕРВЫЙ**



21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженемся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
- 22.25 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.05 Премьера. «101 вопрос взрослому». (12+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

**ТВЦ ТВЦ**

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+)
- 10.40 04.45 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.10 03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 16.55 «Прощание». (16+)
- 18.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 22.35 «Обложка». (16+)
- 23.05 «Приговор. Георгий Юматов». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Блудный сын президента». (16+)
- 01.35 «Приговор. Георгий Юматов». (16+)
- 02.15 «Хрущев против Берии. Игра на вылет». (12+)
- 03.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 17.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
- Утром Брагин просыпается у Лены. Он в растерянности и никак не ожидал такого поворота. Неожиданно ему звонит Марина и просит о помощи - у её отца приступ. Ни минуты не колеблясь, Брагин уезжает от Лены
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ». (16+)
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.10 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)
- 07.00 «Сегодня утром»
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.25 «Оружие Победы». (6+)
- 09.40 10.05 «ВЫКУП». (12+)
- 10.00 Военные новости
- 11.50 13.15 «МЕХАНИК». (16+)
- 14.00 Военные новости
- 14.10 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлинкой. (12+)
- 23.40 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 01.25 «ЗАКОН & ПОРЯДОК: ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
- 03.00 «ДЖОКЕРЪ». (12+)

**5 5-Й КАНАЛ**



06.55 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
- 06.55 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- Главные герои сериала на своей оперативной работе постоянно сталкиваются с несправедливостью. С несправедливостью закона, которому они служат. Уходят от наказания преступники: убийцы, насильники, грабители
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.25 «Известия»
- 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 17.05 «МАША В ЗАКОНЕ!» (16+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
- 10.25 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
- 18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!» (16+)
- 19.20 23.45 03.00 «Прав!Да?» (12+)
- 22.05 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 01.00 «ОТражение». (12+)
- 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
- 04.35 «Легенды Крыма». (12+)
- 05.05 «Дом «Э». (12+)
- 05.30 «Служу Отчизне!» (12+)

**НТВ НТВ**



21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

- 05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 16.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
- 17.15 ДНК. (16+)
- 18.15 19.40 «ПЁС». (16+)
- 19.00 23.20 Сегодня
- 21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 23.40 Поздняков. (16+)
- 23.50 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 00.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.15 Место встречи. (16+)
- 02.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

**РЕН РЕН**

- 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЧЕРНАЯ МЕССА». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



07.05 «Правила жизни»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.35 23.50 «Тайный Версаль»
- 08.35 «АВАРИЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.45 XX век
- 12.20 «Дороги старых мастеров»
- 12.35 22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
- 13.45 Большие маленьким
- 13.50 Искусственный отбор
- 14.30 «Завтра не умрет никогда»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 История искусства
- 17.25 Голливуд Страны Советов
- 17.40 Шедевры Сергея Рахманинова
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта

**ТВ-3 ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.25 «Слепая». (16+)
- 11.15 Врачи. (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 «Старец». (16+)
- 20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- После ухода Глассмана клинику возглавляет доктор Эндрюс. Эндрюс проводит аттестацию персонала и дает им свои рекомендации. Джаред, у которого это последний день работы в клинике, и Мерфи отправляются с медицинской миссией в палаточный городок к бездомным. Тем временем Мелэндес собирается провести сложную и необычную операцию
- 23.00 «ПИРАНЬИ». (16+)
- 01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 02.45 Места Силы. (16+)
- 04.15 «Тайные знаки». (16+)
- 05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

**СТС СТС**



20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.35 «Том и Джерри». (0+)
- 07.00 «Галилео». (12+)
- 07.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
- 12.00 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». (12+)
- 14.00 «Галилео». (12+)
- 14.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 15.15 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 16.55 «КУХНЯ». (16+)
- 19.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
- 22.05 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)
- 00.45 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
- 02.45 «АНЖЕЛИКА». (16+)
- 04.20 «б кадров». (16+)
- 04.35 «Таёжная сказка». (0+)
- 04.45 «Приключения Буратино». (0+)

**ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.15 Давай разведёмся! (16+)
- 09.20 Тест на отцовство. (16+)
- 11.30 03.00 «Реальная мистика». (16+)
- 12.30 02.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.45 «Порча». (16+)
- 14.15 «Знахарка». (16+)
- 14.50 «СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ». (16+)
- 19.00 «УКУС ВОЛЧИЦЫ». (16+)
- У Ларисы, кажется, есть всё, что нужно для счастья: любимая работа, любимый муж Кирилл, прекрасный сын-первоклассник. Но в один миг всё меняется
- 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- 01.00 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 03.50 Тест на отцовство. (16+)
- 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 06.15 «б кадров». (16+)



**ТНТ-СПБ**



16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
09.30 «Ты\_Топ-модель на ТНТ». (16+)  
11.00 «ББ шоу». (16+)  
12.00 «Где логика?» (16+)  
13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
14.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
18.00 «ЖУКИ». (16+)  
20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РУБЛЁВКИ». (16+)  
Самый страшный из кошмаров Яковлева сбывается: он оказывается за решеткой. На помощь ему спешит Ника  
22.05 «Двое на миллион». (16+)  
23.05 «Stand up». (16+)  
00.05 «Наша Russia. Дайджест». (16+)  
01.10 «Импровизация». (16+)  
03.00 «Comedy Баттл». (16+)  
03.55 «Открытый микрофон». (16+)  
05.35 «ТНТ. Best». (16+)

**Че!**



15.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
06.35 Каламбур. (16+)  
07.30 Невероятные истории. (16+)  
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
13.00 Дизель шоу. (16+)  
15.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)  
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине  
17.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)  
19.00 Дизель шоу. (16+)  
21.00 Решала. (16+)  
Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.00 Улётное видео. (16+)

**МАТЧ!**



14.55 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)

06.00 11.45 15.55 18.00  
Новости  
06.05 14.45 18.05 21.00 23.45  
Все на Матч!  
08.50 11.50 Биатлон. Прямая трансляция  
10.35 «Главная дорога». (16+)  
13.30 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Д. Хоган. Бой за титул чемпиона WBO Global. Прямая трансляция из Австралии  
14.55 16.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)  
18.50 Футбол. Россия - Дания. Молодёжный чемпионат Европы. Прямая трансляция  
21.35 Футбол. Англия - Польша. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
00.35 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Д. Хоган. Бой за титул чемпиона WBO Global. (16+)

**СПБ**



22.55 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ». (16+)

06.45 07.05 10.35 11.05 Консультация. (16+)  
07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 01.10 Новости. (16+)  
07.45 08.05 09.05 10.05 «Утро в Петербурге». (16+)  
11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)  
12.05 Малые родины. (6+)  
13.20 18.50 «Бизнес-Петербург». (12+)  
13.45 19.00 «Петербург». (12+)  
14.30 «Пульс города». (12+)  
14.40 «Адаптация». (6+)  
15.15 20.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛАРИИ». (16+)  
17.05 «Закрытый архив». (16+)  
17.40 «Губернаторский контроль». (6+)  
18.45 22.30 01.40 Новости спорта. (12+)  
18.55 «Азбука петербуржца». (6+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
22.55 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ». (16+)  
02.05 «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ». (16+)

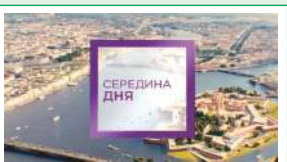
**ЛЕНТВ 24**



11.10 «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА». (6+)

07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 ЛентТВ24 Новости. (6+)  
07.35 08.05 08.35 09.30 10.05 10.35 «ЛентТВ24». (12+)  
11.10 «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА». (6+)  
13.10 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)  
15.30 «Человек мира». (12+)  
16.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
17.10 «Анькины тропы». (12+)  
17.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
19.30 04.40 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)  
21.00 «КАФЕ ДЕ ФЛОР». (16+)  
23.00 «Руссо туристо». (16+)  
00.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ: ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (16+)  
01.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

**78** 78 КАНАЛ



15.00 «Середина дня». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «ИЗВЕСТИЯ 78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 Хроника Победы. (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
17.30 «Закрытый архив-4». (16+)  
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)  
19.10 «Вечер трудного дня». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)  
02.40 «Ночное вещание». (16+)

## ЦВЕТОВОДСТВО

Весна – время для пересадки растений. И здесь важно не только правильно подобрать горшок или землю.

**Д**ренажная система – очень важная составляющая. И от нее в не малой степени зависит, будет ли растение чувствовать себя комфортно.

### Зачем нужен дренаж

Дренаж для комнатных растений жизненно необходим. Без него почва становится менее рыхлой и быстро уплотняется, нарушается отток воды и воздухопроницаемость. Без должного дренажа земляной субстрат будет просыхать неравномерно, от чего некоторые участки могут закисать от переувлажнения. А это, в свою очередь, приведет к загниванию корневой системы. Кроме того, переувлажненная и закисшая почва – очень хорошая среда для развития бактерий и всевозможных заболеваний.

# Не забудьте про дренаж!

### Высота дренажа

В горшках обязательно должны быть дренажные отверстия размером не менее 5 мм. Если же отверстия больше 10 мм, желательно на дно горшка выложить сетку. От размера и количества дренажных отверстий зависит высота дренажного слоя. Если их много и они крупные, достаточно 1 см дренажного слоя. Если небольшие и их немного, то высоту можно увеличить до 5 см. Если же дренажное отверстие одно, но большое, лучше выложить дренаж примерно на 3 см высоты. Ориентируйтесь также на размер и высоту горшка. Чем он больше и выше, тем выше должен быть слой дренажа.

– Что ты знаешь о культурных растениях?  
– Культурные растения поглощают углекислый газ и выделяют кислород, а некультурные наоборот им пользуются!



Теперь рассмотрим материалы для организации дренажной системы.

### Глиняные черепки, кирпичная крошка

Экологичны и хорошо впитывают излишнюю влагу. Но если имеют острые края, они могут повредить корни растений. Чтобы этого избежать, можно насыпать между ними песка.

### Керамзит

Природный материал. Представляет собой вспененную и обожженную глину. Хорошо впитывает излишнюю влагу и при подсыпании грунта отдает ее.

### Пенопласт

Он легкий и подойдет для тяжелых горшков. Благодаря пенопласту излишняя вода стекает на поддон. Хорошо защищает от переохлаждения. Единственный минус пенопласта – в него могут вращать корни растений.

### Древесный уголь

Это антисептик. Поможет предотвратить гниение и впитает излишнюю влагу. По мере высыхания почвы отдает ее. Древесный уголь хорош еще тем, что это легкий материал и он не утяжеляет горшок с растением.

### Мох сфагнум

Хорошо удерживает влагу и отдает ее по мере высыхания почвы. К тому же сфагнум обладает дезинфицирующими и оздоравливающими свойствами.

### Гравий и щебень

Хорошо пропускают воду. Тяжелые. Это их свойство лучше использовать для балконных растений для обеспечения устойчивости.

### Вермикулит, перлит

Хорошо поглощают влагу и выделяют ее в почву по мере высыхания. Содержат полезные для растений микроэлементы, которые отдадут в почву, а также обладают защитными свойствами.

### Скорлупа орехов

Купив для еды орехи (лесные, грецкие, кедровые, макадами и т.п.), не выкидывайте скорлупу. Она послужит прекрасным материалом для дренажа. Скорлупу перед использованием надо измельчить на небольшие кусочки (0,5-2 см) и обдать кипятком. Ореховая скорлупа хороша не только тем, что это природный материал, но и тем, что она медленно разлагается, отдавая при этом питательные вещества в почву.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.40 «ДРУГИЕ». (16+)
08.35 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)
10.35 «СУМЕРКИ». (16+)
12.45 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
15.05 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)
20.50 «АЛАНТИЛЬНЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
23.25 «УНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
01.35 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-1». (12+)
03.20 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-2». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
07.15, 16.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.15 «ЛЁД». (12+)
11.15 «ЛЁД-2». (6+)
13.55, 14.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
17.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
19.00, 19.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
20.45 «ОДИН ВДОХ». (12+)
22.35 «ЖИИ». (12+)
00.20 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
02.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
03.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.10 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
06.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.00, 21.30, 03.00 «СУМЕРКИ». (16+)
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.30, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
00.35 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
02.20 Золото «Ленфильма». «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 07.25, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИШНИЦ». (16+)
07.50 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
09.10, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.55, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.00, 21.30, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.30, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.15, 01.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)
03.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)
05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 05.45 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
07.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
08.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
10.10 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
11.55 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
13.20 «НАПРОЛОМ». (16+)
14.45 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
16.25 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
17.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
19.10 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
20.30 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
21.55 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
23.30 «ВРЕМЯ ВОЗМЕДИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.50 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)
02.20 «РИОРИТА». (16+)
04.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (12+)
05.30 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА». (16+)
07.30 «КИСЛОРОД». (16+)
08.55 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)
10.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
14.00 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
15.25 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
17.05 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
18.50 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
20.40 «КОРОБОЧКА». (16+)
21.00 «ОТРЫВ». (16+)
22.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПИШОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
03.05 «САМКА». (16+)
04.35 «НИНДЗЯ ИЗ БИВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (12+)
06.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
08.00 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)
10.05 «ВАСАБИ». (16+)
11.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
13.45 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)
15.40 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
17.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
19.30 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
21.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
23.15 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.20 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
02.15, 03.45 05.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
06.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (6+)
08.55 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
11.05 «ЦАРЬ». (18+)
13.20 «ВОР». (16+)
15.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
17.50 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
19.00, 20.45, 22.35 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)
21.05 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
23.05 «ИСТОРИОГРАФ». (12+)
07.00 1937. Год страха. (12+)
07.30 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 10.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
09.35, 11.40, 20.40 Хроники общественного быта. (12+)
12.00 Великие живописцы. (12+)
13.05 Тайны великих картин. (12+)
13.45, 18.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
14.20 Огненная дуга. (12+)
15.25 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
16.00, 17.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
18.00 Жил-был Дом. (12+)
19.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
20.00 Забытый полководец. (12+)
21.05 Подземная Италия. (12+)
22.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
23.20 Маленькие тайны великих полотен. (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.50, 11.40, 12.35, 13.30, 14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.20, 16.15, 17.05, 19.00, 19.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Скажи платю «Да!». (16+)
20.35, 21.30, 22.15, 23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.00 Суббота! News. (16+)
01.10 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
02.00, 02.45, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова

СТС LOVE

- 06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
14.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
17.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Марина тайком от Егора устраивается на работу в клуб, чтобы помочь семье с деньгами. Васильев находит Аню, просит у нее прощения, но она не готова все забыть. Жилин ревнует Романову к Казанцеву...
23.05 Даёшь молодёжь! (16+)
00.55 «РАНЕТКИ». (16+)
04.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)
Мелодрама, комедия, США, 2015 г. В ролях: Джейсон Судейкис, Элисон Бри
12.45, 20.45, 04.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
Триллер, драма, Франция, Италия, 1975 г.
14.40, 22.40, 06.40 «7 ЧАСОВ НА СОБЛАЗНЕНИЕ». (16+)
Комедия, Италия, 2020 г.
16.20, 00.20, 08.20 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (18+)
Криминальная драма, триллер, США, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
05.40 «АКТРИСА». (16+)
08.25 «КУЛИНАР-2». (16+)
10.00 Новости
10.10 «КУЛИНАР-2». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (12+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.35 «КУЛИНАР-2». (16+)
00.00 Новости
00.10 «КУЛИНАР-2». (16+)
03.15 Мир победителей. (16+)
04.40 «АКТРИСА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 Орел и Решка. Россия-2. (16+)
09.25 Орел и Решка. Чудеса света-2. (16+)
10.25, 19.00 На ножах. (16+)
Главный шеф страны и гурман ресторана бизнеса продолжает доводить до ума самые убыточные заведения страны! Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф придет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением.
20.00 Свадьба шефа. (16+)
22.00 «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+)
23.00 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
00.45 Пятница News. (16+)
01.15 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (12+)
02.45 Еда, я люблю тебя! (16+)
03.40 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

- 05.10 Папа попал. (12+)
Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
08.05 Барышня - Крестьянка. (16+)
11.40 Супермама. (16+)
14.55 Взвешенные и счастливые. (16+)
17.30 Беременная в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалии о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ» (субтитры). (16+)
02.55 Обмен женами. (16+)

ПОБЕДА

- 06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (16+)
Драма, СССР, 1974 г. В ролях: Константин Степанков, Валентин Белохвостик
Трилогия «Дума о Ковпаке» посвящена С. А. Ковпаку и партизанскому соединению, которым он руководил во время Великой Отечественной войны...
09.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
13.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2007 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Владимир Стержаков, Борис Щербяков, Андрей Фролов, Никита Зверев
16.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
20.10 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
01.10 «РИОРИТА». (16+)
01.50 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
03.20 «АДРЕС ВАШЕГО ДОМА». (12+)
04.40 «Обратный отсчёт». (16+)
05.10 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.15 По ту сторону Атлантики. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00, 06.00 «ИСАЕВ». (16+)
02.55, 07.50, 20.30 Семь дней истории. (12+)
03.05 На пути к Великой Победе. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
07.00 1937. Год страха. (12+)
07.30 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 10.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
09.35, 11.40, 20.40 Хроники общественного быта. (12+)
12.00 Великие живописцы. (12+)
13.05 Тайны великих картин. (12+)
13.45, 18.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
14.20 Огненная дуга. (12+)
15.25 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
16.00, 17.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
18.00 Жил-был Дом. (12+)
19.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
20.00 Забытый полководец. (12+)
21.05 Подземная Италия. (12+)
22.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
23.20 Маленькие тайны великих полотен. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.50, 07.40, 08.35, 09.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.15 Тайны музеев. (12+)
11.00 Критская операция. (12+)
11.55 Вулканы: разрушение и сотворение. (6+)
12.45 Последний поход викингов. (12+)
13.40 Сканирование Нила. (12+)
14.35 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)
15.35 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
16.35 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
17.35 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
18.30 Тайны музеев. (12+)
19.15 Война во Вьетнаме. (12+)
20.05 Последний поход викингов. (12+)
21.00 Критская операция. (12+)
22.00 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
22.55 Сканирование Нила. (12+)
00.35 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)
01.30 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
02.35 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
03.30 Карты убийства. (16+)
04.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
05.10 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Сделать за один день. (16+)
06.20 Научные глупости. (16+)
06.45, 07.10 Игры разума. (16+)
07.35 Машины: разобрать и продать. (16+)
08.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.15 Настоящий суперкар. (16+)
10.05, 10.55 Авто - SOS. (16+)
11.45 Дикий туец. (16+)
12.40 Нарковойны. (16+)
13.30 Авто - SOS. (16+)
14.20 Злоключения за границей. (16+)
15.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.50 Нарковойны. (16+)
17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Аляска: Новое Поколение. (16+)
21.50 Остров бунтарей. (16+)
22.40 Авто - SOS. (16+)
23.30 Злоключения за границей. (16+)
00.20 Расследование авиакатастроф. (16+)
01.10, 01.55 Авто - SOS. (16+)
02.40 Аляска: Новое Поколение. (16+)
03.30, 04.20 Осушить океан. (16+)
05.10 Чудеса инженерии. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 08.50, 17.00, 22.05 Дачные радости. (12+)
09.25 Травовед. (12+)
09.35 Безопасность. (12+)
10.10, 11.40, 14.00, 14.15, 15.35 Огород круглый год. (12+)
10.50 Гордость России. (6+)
11.05 Школа дизайна. (12+)
11.55 Свечной заводик. (12+)
12.10 Домашняя экспертиза. (12+)
12.40 Стройплощадка. (12+)
13.15 Мастер. (12+)
13.45 Пряничный домик. (12+)
14.35 Сравнительный анализ. (12+)
15.05 История усадеб. (12+)
15.55 Сам себе дизайнер. (12+)
16.10 Инструменты. (12+)
16.30 Дачных дел мастер. (12+)
17.30 Крымские дачи. (12+)
18.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
18.15 Чужеземцы. (12+)
18.30 Идите в баню. (12+)
18.50 Букварь дачника. (12+)
19.05 Я - фермер. (12+)
19.35 Правила огородника. (12+)
19.55 Прогулка по саду. (12+)
20.30 Дело в отделе. (12+)
21.00 Мастер-садовод. (12+)
21.15 Приглашайте в гости. (12+)
21.35 Искатели приключений. (12+)
22.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
23.05 Народные умельцы. (12+)
23.40 Как построить дом. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.30 Охота в Приволжье. (16+)
07.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
07.25, 11.25, 15.30, 19.35, 23.45 Морская охота. (16+)
08.00, 11.55, 16.00, 20.05, 00.15 Охота с луком. (16+)
08.30 Весенняя рыбалка. (16+)
09.00 Спиннинг сегодня. (16+)
09.30 На зарубежных водоемах. (12+)
10.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
10.35 Крылатые охотники. (16+)
10.50, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскимом. (12+)
12.30 Поймать лосося. (16+)
13.00 Фишермания. (12+)
13.25 Территория льда. (16+)
14.00 На охотничьей тропе. (16+)
14.25 Охотничьи собаки. (16+)
14.55 Рыболовная Россия. (16+)
16.25 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
17.00 Мир рыбакова. (12+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
18.30 Рыбалка 360. (6+)
20.35 Технология зимнего клева. (12+)
21.05 Охота в Удмуртии. (16+)
21.40 Рождение клинка. (16+)
22.10 Сомы Европы. (12+)
22.40 Планета охотника. (16+)
23.15 Андрей Старков и его команда. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Минимум амплитуды - максимум ощущений.
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Кардиоблондинки. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Снимите кошку с дерева. (12+)
07.10 Суровая справедливость. (16+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Незвезданная Европа. (12+)
10.38, 11.30 Стив Бэджал: заплыв с чудовищами. (12+)
12.22 Человек, гепард, природа. (12+)
13.14 Сафари-парк Крюгер. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)
15.50 Легенды дикой природы. (12+)
16.42, 17.34, 18.26 Герои среди нас. (12+)
19.18 Незвезданная Европа. (12+)
20.10 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
21.03 Центр реабилитации Аманды. (12+)
21.56 Сафари-парк Крюгер. (12+)
22.49 Вторжение: Нашествие канибалов. (16+)
23.42 Я живой. (16+)
00.35 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
01.28 Незвезданная Европа. (12+)
02.15 Сафари-парк Крюгер. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Я живой. (16+)
05.15 Вторжение. (16+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Стальные парни. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)
07.39 Охотники за старьем. (12+)
08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)
09.25 Махинаторы. (12+)
10.18 Последние тайны долины Царей. (12+)
12.06 Голые и напуганные XL. (16+)
13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)
13.54 Музейные загадки: Серийный плакальщик. (16+)
14.48 Махинаторы. (12+)
15.42, 16.09 Битвы за контейнеры. (12+)
16.36 Смертельный улов. (16+)
17.30 Мяттежный гараж. (16+)
18.24 Охотники за старьем. (12+)
19.18, 19.45 Как это сделано? (16+)
20.12 Махинаторы. (12+)
21.06 Стальные парни. (12+)
22.00, 22.54 Голые и напуганные XL. (16+)
23.47 Музейные загадки. (16+)
00.40 Реальные дальнубойщики. (12+)
01.30 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
02.15 Мяттежный гараж. (16+)
03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)
03.45 Охотники за старьем. (12+)
04.30 Последние тайны долины Царей. (12+)

TLC

- 06.00, 06.25, 06.50 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+)
07.15, 07.40 Оденся к свадьбе. (12+)
08.05, 08.31 Жизнь на Карибах. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
09.49, 10.15 Купнономания. (12+)
10.41 Родители-подростки. (16+)
11.33 Свадебный салон XXL. (12+)
12.25 Дарси и Стейси. (16+)
13.18 Помешанные на чистоте. (16+)
14.11, 14.37 Оденся к свадьбе. (12+)
15.04 Большие сестры. (16+)
15.57 7 маленьких Джонстонов. (12+)
16.50, 05.12 Дарси и Стейси. (16+)
17.43 Помешанные на чистоте. (16+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
19.30 Парни из Бойсе. (12+)
20.24, 20.51 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
21.18 Я вешу 300 кг. (16+)
23.04 Доктор «Прищип». (16+)
23.56 Здесь живет зло. (16+)
00.48 Я вешу 300 кг. (16+)
02.25 Доктор «Прищип». (16+)
03.12 Здесь живет зло. (16+)
04.00 Жуткие свидания. (16+)
04.24, 04.48 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

- |  |  |
|--|--|
| <b>МАТЧ! СТРАНА</b>  | <b>EUROSPORT 1</b>   |
| <p><b>06.00, 10.05</b> Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». (0+)</p> <p><b>07.50, 10.00, 13.25, 15.50</b> Новости</p> <p><b>07.55, 15.30, 18.40, 21.25</b> Страна. Live. (12+)</p> <p><b>08.15</b> Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)</p> <p><b>08.45, 02.40</b> Детский вопрос. Сергей Рыжиков. (0+)</p> <p><b>09.05, 03.25</b> Эра Буре. (12+)</p> <p><b>11.55</b> Гандбол. Лига Европы. Мужчины. 1/8 финала. (0+)</p> <p><b>13.30</b> Игры королей. (12+)</p> <p><b>13.45, 00.50</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p><b>15.55, 20.55, 03.00</b> Вид сверху. (12+)</p> <p><b>16.25, 18.55</b> Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». Прямая трансляция из Казани</p> <p><b>18.25</b> Дочь российского волейбола. (12+)</p> <p><b>21.45, 23.15</b> Биатлон. Чемпионат России. (0+)</p> <p><b>04.20</b> Прыжки с трамплина. Кубок мира. (0+)</p> | <p><b>00.00, 04.00</b> Теннис. АТР 1000. Майами. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)</p> <p><b>02.00, 20.00</b> Теннис. WTA 1000. Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)</p> <p><b>06.00, 18.30</b> Теннис. WTA 1000. Майами. 1/4 финала. (6+)</p> <p><b>07.00, 07.45</b> Горные лыжи. Кубок мира. Ленцерхайде. Мужчины. (12+)</p> <p><b>08.30</b> Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 6-й этап. (12+)</p> <p><b>09.30</b> Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 7-й этап. (12+)</p> <p><b>11.00</b> Снукер. «Мастерс». Финал. (6+)</p> <p><b>14.00</b> Велоспорт. Париж - Ницца. 8-й этап. (12+)</p> <p><b>15.00</b> Велоспорт. Тиррено - Адриатику. 7-й этап. (12+)</p> <p><b>15.45</b> Велоспорт. Тур Сицилии. 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)</p> <p><b>17.30</b> Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)</p> <p><b>19.30</b> Теннис. «АТР: за кадром». (6+)</p> <p><b>22.00</b> Теннис. АТР 1000. Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)</p> |

**МУЗЫКА**

- |   |   |
|---|---|
| <b>МУЗ-ТВ</b>   |   |
| <p><b>05.00, 11.35</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)</p> <p><b>05.35, 08.35, 15.00, 18.30, 22.00</b> PRO-новости. (16+)</p> <p><b>09.00</b> Мы знаем о звездах всё!</p> <p><b>05.55</b> Каждое утро. (16+)</p> <p><b>09.00</b> TOP чарт Европы плюс. (16+)</p> <p><b>10.00</b> Мир в одной тарелке. Украина. (16+)</p> <p><b>10.30, 22.25</b> Прогноз по году. (16+)</p> <p><b>12.20</b> МузРаскрутка. (16+)</p> | <p><b>12.55</b> Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)</p> <p><b>14.00</b> Золотая дюжина. (16+)</p> <p><b>15.30</b> Хиты планеты - Top 5. (16+)</p> <p><b>15.55</b> 10 самых! (16+)</p> <p><b>16.20</b> Яндекс.Музыка чарт. (16+)</p> <p><b>17.20</b> Отпуск без путёвки. (16+)</p> <p><b>19.00</b> TikTok чарт. (16+)</p> <p><b>20.00</b> Сольное шоу Полины Гагариной «Смотри!» (16+)</p> <p><b>23.30</b> 10 сексу. (18+)</p> <p><b>00.25</b> #ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p><b>02.00</b> Неспиннер. (18+)</p> |

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <b>МУЛЬТ</b>  | <b>КАНАЛ DISNEY</b>   | <b>КАРУСЕЛЬ</b>   |
| <p><b>08.00</b> «Солнечные зайчишки». (0+)</p> <p><b>08.15</b> «Роботы-поезда». (0+)</p> <p><b>08.30, 13.25, 20.20</b> «Маша и Медведь». Песенки для малышей. (0+)</p> <p><b>09.00</b> «Буба». (6+)</p> <p><b>09.30</b> Друзья на все времена. (6+)</p> <p><b>10.00, 14.00, 17.25, 22.00</b> «Фиксики». (0+)</p> <p><b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p><b>11.00</b> «Бобр добр». (0+)</p> <p><b>11.30, 19.20</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p><b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)</p> <p><b>13.00, 21.00</b> «Барbosкины». (0+)</p> <p><b>14.25</b> «Лео и Тиг». (0+)</p> <p><b>15.00</b> «Планета Ай». (0+)</p> <p><b>15.15</b> «Тобот Атлон». (0+)</p> <p><b>15.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p><b>17.00</b> Друзья на все времена. (0+)</p> <p><b>18.00</b> «Дружба - это чудо». (0+)</p> <p><b>18.25</b> «Малышарики». (0+)</p> <p><b>19.00</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p><b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)</p> <p><b>21.30</b> «Джинглики». (0+)</p> | <p><b>05.00</b> Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p><b>05.15</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p><b>05.40</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p><b>06.05</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p><b>06.25</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p><b>06.50</b> «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p><b>07.25</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p><b>07.50, 11.05, 16.05, 21.30</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p><b>08.50, 11.00</b> «Пёс Пэт». (6+)</p> <p><b>09.00</b> Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p><b>12.40</b> «Рапунцель: История продолжается». (6+)</p> <p><b>13.40</b> «Финес и Ферб». (6+)</p> <p><b>15.05</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p><b>17.30</b> «Гравити Фолз». (12+)</p> <p><b>19.00</b> «Рапунцель: Новая история». (6+)</p> <p><b>19.30</b> «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)</p> <p><b>23.00, 02.50</b> «Человек-паук». (12+)</p> <p><b>00.00</b> «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)</p> <p><b>01.40</b> «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)</p> | <p><b>05.00</b> Ранние птицы. «Малышарики», «Пег и Кот», «Домики». (0+)</p> <p><b>06.55</b> «Жужжалка». (0+)</p> <p><b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p><b>07.30</b> «Жужжалка». (0+)</p> <p><b>07.35</b> «ЛЕГО. Дупло». (0+)</p> <p><b>07.40</b> «Легенды Спарка». (0+)</p> <p><b>08.10</b> «Маша и Медведь». (0+)</p> <p><b>09.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p><b>10.45</b> «Игра с умом». (0+)</p> <p><b>11.00</b> «Буренка Даша». (0+)</p> <p><b>11.15</b> «Тру и Радужное королевство». (0+)</p> <p>Всякий раз, когда в чудесном Радужном королевстве возникает проблема, все рассчитывают только на одного человека, который сможет исправить ситуацию... На девочку по имени Тру! Умная и бесстрашная героиня, 8-летняя Тру, и ее лучший друг - кот, всегда приходят на помощь капризным жителям Радужного города.</p> <p><b>11.40</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p><b>12.15</b> «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)</p> <p><b>12.40</b> «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p><b>13.05</b> «Ниндзяго». (6+)</p> <p><b>13.30</b> «Фиксики». (0+)</p> <p><b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p><b>14.10</b> «Буба». (6+)</p> <p><b>15.40</b> «Вкусняшки шоу». (0+)</p> <p><b>15.55</b> «Царевны». (0+)</p> <p><b>16.40</b> «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p><b>17.00</b> «Фееринки». (0+)</p> <p><b>17.40</b> «Роботы-поезда». (0+)</p> <p><b>18.10</b> «Оранжевая королева». (0+)</p> <p><b>19.00</b> «Свинка Пеппа». (0+)</p> <p><b>19.15</b> «Истории Сильвианы Фэмилис». (0+)</p> <p><b>19.20</b> «Сказочный патруль». (0+)</p> <p><b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p><b>20.45</b> «Три кота». (0+)</p> <p><b>22.00</b> «Бен 10». (12+)</p> <p><b>22.30</b> «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p><b>22.50</b> «Гормити». (6+)</p> <p><b>23.20</b> «Ералаш». (6+)</p> <p><b>00.20</b> «Шоу Тома и Джерри». (6+)</p> <p><b>01.05</b> «Китти не кошка». (6+)</p> <p><b>02.15</b> «Паровозик Тишка». (0+)</p> <p><b>03.35</b> «Команда Дино. Исследователи». (0+)</p> |

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- |  |  |
|--|--|
| <b>СПАС</b>  |  |
| <p><b>05.00</b> «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)</p> <p><b>06.00, 06.30, 14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)</p> <p><b>07.00, 09.00</b> Утро на СПАСЕ. (0+)</p> <p><b>11.00, 21.30, 03.45</b> Лестница. (6+)</p> <p><b>11.30</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)</p> <p><b>12.30</b> Белые ночи на СПАСЕ. (12+)</p> <p><b>13.05</b> Простые чудеса. (12+)</p> <p><b>15.00</b> Молящаяся. (0+)</p> <p><b>15.35</b> Образ буди верным. (0+)</p> <p><b>16.10, 02.40</b> Дом особенных людей. Цикл: Хранители. (0+)</p> | <p><b>16.45</b> Лев Троцкий. Тайна мировой революции. Фильм 2. (0+)</p> <p><b>17.45</b> «ПЕЧНИКИ». (0+)</p> <p><b>19.30</b> «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p><b>20.30</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)</p> <p><b>22.00</b> «ДУБРАВКА». (0+)</p> <p><b>23.30</b> Человек милости. (0+)</p> <p><b>00.00, 04.45</b> День Патриарха. (0+)</p> <p><b>00.15</b> Дело Ивана. (0+)</p> <p><b>01.15</b> В поисках Бога. (6+)</p> <p><b>01.40</b> «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p><b>03.05</b> Историкограф. 3 выпуск. (0+)</p> <p><b>04.15</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> |

**Православный календарь**

31 марта  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 1.  
Свт. Кирилла, архиеп. Иерусалимского.



Мчч. Трофима и Евкарпия. Прп. Анина монаха. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмц. Наталии.

Постный день.

«Какое бы ни постигло тебя огорчение, какая бы ни случилась у тебя неприятность, скажи: «Стерплю это для Иисуса Христа!», и тебе будет легче. Ибо имя Иисуса Христа сильно. При нем все неприятности утихают, бесы исчезают. Утихнет и твоя досада, успокоится и твое малодушие».

Прп. Амвросий Оптинский

**ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ**

Я подышала в одну варежку, в другую. Затем похлопала друг о друга руками, попрыгала на месте. Холодно.

Я со своими халатами да тапками уже скоро в ледышку превращусь. Опять день без выручки...

**Ларина в норке**

– Василенко, ты, что ли? – Катька со звучной фамилией Ларина хмыкнула, повела плечиком в норковом полушубке. – А я тачку свою в сервис поставила тут недалеко, решила на рынок заскочить, свежего мяса на ужин взять. Муж у меня только говяжьё вырезку ест. Хотела нашу поваришку попросить филе-миньон с грибами приготовить.

– Мясной павильон через три ряда направо, – отчеканила я.

– Вот спасибо, а то я сама бы не нашла, – жеманно поцокала языком Ларина. – Обычно я на рынок водителя мужа отправляю, самой мне некогда. Ну понимаешь, дела-дела. Да-а-а, но не ожидала, не ожидала, Василенко, тебя тут лицезреть. Ты же в ин-

**Счастье и на рынке найдёт**

ституте отличницей была, краснодипломницей. Как тебя в эти трущобы-то занесло?

Принесла же ее нелегка. Кого угодно была готова увидеть, но только не эту... сплетницу. Теперь все наши про меня будут знать. Не хочу. Стыдно.

**Радужное будущее**

Ну что, что я должна была сказать этой выскочке? Да, я действительно закончила институт с красным дипломом. И учась на последнем курсе, получила хорошую, перспективную должность в крупной международной компании. Мама, помню, тогда нарадоваться не могла. Она одна меня растила, денег вечно не хватало. Но ни в чем я себя обделенной не чувствовала.

Еще больше мама радовалась, когда я привела к ней знакомить Андрея. Он покорило ее своей галантностью, юмором, обходительностью. Конечно, маме мое будущее рисовалось самым радужным.



**Связи Андрея**

Андрей снял нам большую светлую квартиру. Я чувствовала себя на седьмом небе от счастья. А что мой избранник часто бывает в командировках, так на то он и специалист по международным связям.

Вот только совсем скоро узнала, что это я была связью Андрея. Ну той, что бывают на стороне, втайне от жен. Когда на пятом месяце беременности была.

Конечно, все это я могла сказать Лариной. Прото, что ушла из компании, вернулась к маме, роди-

**Сашка спешит на помощь**

– Женечка, ты? – непривычно бодрым голосом встретила меня мама. – А у нас гости.

Вот только гостей мне и не хватало. Я окинула се-

бя беглым взглядом в зеркале. Волосы под шапкой примялись. Ватные штаны и свитер с оленями. И, конечно, ни грамма косметики. Сейчас в тепле еще кожа покраснеет, буду похожа на помидор. Вялый, потому что жутко хочу есть и спать. А надо еще искупать детей...

– Сашка! – узнала я институтского друга, вышедшего встречать. – Как ты тут? Откуда?

– Ларина... – хором произнесли мы, Сашка – виновато, я – зло.

**Димкина любовь**

– У меня свой лингвистический центр, – мы с Сашкой и детьми пили чай с бубликами. – Не бог весь что, но доход стабильный. Мне такие специалисты, как ты, позарез нужны.

– Что там Ларина тебе наговорила? – я все никак не могла успокоиться.

– Мне ничего, – пожал плечами Сашка. – Ты знаешь, мы с ней на дух друг друга не переносим. Она Димке Табакову позволила, думала посмеяться, но, сама того не понимая, оказала нам с Димком услугу. Димка-то мой партнер. Мы вдвоем с ним после института проект с лингвистическим центром и замутили. Она же помнила, что Димка за тобой в институте ухаживать пытался. Вот и хотела ему «глаза открыть». Димон же, как узнал о тебе, сразу мне звонить. И вот я тут. Сам он постеснялся, он же, Женя, того, так и не женился. Мне кажется, он все еще тебя любит.

И вот тут я точно покраснела как помидор. Ох, что то теперь будет?

– Все будет хорошо, Женя, – улыбнулся мне Сашка и подмигнул. – Теперь уж точно.

**ЕВГЕНИЯ**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



**1 ПЕРВЫЙ**



21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
- 22.30 Большая игра. (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Времена не выбирают». Ко дню рождения Владимира Познера. (12+)
- 01.05 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.30 Мужское / Женское. (16+)

**ТВЦ**

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (12+)
- 10.40 04.45 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 16.55 «Прощание». (16+)
- 18.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актерские драмы. Клеймо Гайдая». (6+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «90-е. Звёздное достоинство». (16+)
- 01.35 «Дикие деньги». (16+)
- 02.20 «Брежнев против Хрущева. Удар в спину». (12+)
- 03.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.30 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
- У отца Марины новый приступ и Брагин вновь мчится к ней среди ночи. Встреча заканчивается ссорой - Марина не намерена делить его со своей подругой
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ». (16+)
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 07.00 «Сегодня утром»
- 09.00 Новости дня
- 09.20 «Григорий и Александра Потанины». (12+)
- 10.00 Военные новости
- 10.05 «Григорий и Александра Потанины. Любовь и жизнь в пути». (12+)
- 10.35 13.15 14.05 «ЗЕМЛЯК». (16+)
- 13.00 Новости дня
- 14.00 Военные новости
- 18.00 21.15 Новости дня
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)
- 19.40 «Легенды космоса». (6+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
- 01.25 «ЗАКОН & ПОРЯДОК: ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**



09.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
- Великая Отечественная война. Майор Пугачёв попадает в фашистский плен, выбраться из которого можно, лишь вступив в Русскую освободительную армию генерала Власова. Вместе с товарищами он бежит из плена
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
- 13.40 «ШЕРИФ». (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ШЕРИФ». (16+)
- 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.25 «Известия»
- 03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 06.00 00.30 «Фигура речи». (12+)
- 06.30 17.05 18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!» (16+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
- 10.25 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
- 19.20 23.45 03.00 «Прав!Да?» (12+)
- 22.05 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 01.00 «ОТражение». (12+)
- 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
- 04.35 «Легенды Крыма». (12+)
- 05.05 «За дело!» (12+)
- 05.45 «От прав к возможностям». (12+)

**ОТР ОТР**

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МАКС ПЭЙН». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 00.30 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
- 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**НТВ НТВ**



21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

- 05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 16.00 19.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
- 17.15 ДНК. (16+)
- 18.15 19.40 «ПЁС». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 23.20 Сегодня
- 23.40 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.10 Однажды... (16+)
- 01.20 Место встречи. (16+)
- 02.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

**РЕН РЕН**

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Вернувшиеся. (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 14.40 Врачи. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.20 Гадалка. (16+)
- 16.55 «Старец». (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- Лия ищет квартиру, чтобы съехать от Шона. Шон по-своему пытается помириться с девушкой, но ничего не получается. У профессора Глассмана после проведенной операции возникают галлюцинации. Тем временем, в приемный покой во время дежурства Мелэндеса, Парка и Мерфи доставляют мальчика с генетическим заболеванием, которому свойственна умственная отсталость и гиперактивность
- 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)
- 01.15 «ВИКИНГИ». (16+)
- 05.00 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультифильмы». (0+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



12.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 07.05 20.00 «Правила жизни»
- 07.35 18.35 23.50 «Ричард Львиное Сердце. Ловушка для короля»
- 08.35 «ПРОИСШЕСТВИЕ»
- 09.50 Большие маленьким
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.45 XX век
- 12.15 02.40 «Первые в мире»
- 12.35 22.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
- 13.50 Абсолютный слух
- 14.30 «Завтра не умрет никогда»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 «2 Верник 2»
- 16.30 01.45 История искусства
- 17.25 Голливуд Страны Советов
- 17.45 Шедевры Сергея Рахманинова
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.40 «Здравствуйте, я ваша тетя!»
- 21.20 «Энигма»

**ТВ-3 ТВ-3**

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.20 Давай разведёмся! (16+)
- 09.25 Тест на отцовство. (16+)
- 11.35 03.05 «Реальная мистика». (16+)
- 12.30 02.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.45 «Порча». (16+)
- 14.15 «Знахарка». (16+)
- 14.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 19.00 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» (16+)
- Спортивному гонцику Максиму судьба приготовила неожиданный сюрприз. К нему пришел 10-летний Пашка и заявил, что Максим - его отец!
- 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- 01.05 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 03.45 Тест на отцовство. (16+)
- 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)

**СТС СТС**



20.00 «ХЭНКОК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.35 «Том и Джерри». (0+)
- 07.00 «Галилео». (12+)
- 07.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 Впервые на СТС!
- «Юные титаны, вперед!» (6+)
- 10.40 «Смывайся!» (6+)
- 12.15 «Шрэк навсегда». (12+)
- 14.00 «Галилео». (12+)
- 14.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 15.20 Полный блэкаут. (16+)
- 16.55 «КУХНЯ». (16+)
- 19.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «ХЭНКОК». (16+)
- 21.55 «ДЭДПУЛ-2». (16+)
- После кровавого турне наёмник Дэдпул хочет стать семьянином и завести ребёнка со своей возлюбленной. Разумеется, у судьбы другие планы
- 00.15 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (12+)
- 02.20 «Остров собак». (16+)
- 03.55 «Смывайся!» (6+)
- 05.10 «Аленький цветочек». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ДОМАШНИЙ**

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

**ТНТ-СПБ**



21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Перезагрузка». (16+)
- 08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 11.00 «ББ шоу». (16+)
- 12.00 «Где логика?». (16+)
- 13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «ЖУКИ». (16+)
- 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)  
Расследуя дело Морис-арти, Гриша и опера выходят на компанию, занимающуюся ремонтом споровших зданий
- 22.30 «Студия «Союз». Дайджест». (16+)
- 23.00 «Мартиросян Official». (16+)
- 00.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
- 01.00 «Импровизация». (16+)
- 02.45 «ТНТ-Club». (16+)
- 02.50 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.40 «Открытый микрофон». (16+)

**че!**



15.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.35 Каламбур. (16+)
- 07.30 Невероятные истории. (16+)
- 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 13.00 Дизель шоу. (16+)
- 15.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
- 19.00 Дизель шоу. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)  
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков
- 02.00 Улётное видео. (16+)

**МАТЧ!**



23.25 «РОККИ-4». (16+)

- 06.00 12.10 14.05 15.55 18.00 22.30 Новости
- 06.05 12.15 14.10 18.05 22.40 Все на Матч!
- 08.50 10.50 Биатлон. Чемпионат России. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
- 09.40 «Главная дорога». (16+)
- 11.40 «Большой хоккей». (12+)
- 12.45 Специальный репортаж. (12+)
- 13.05 18.50 Еврофутбол. Обзор. (0+)
- 14.55 16.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
- 19.50 Профессиональный бокс. В. Рамирес - А. Яллыев. Прямая трансляция из Краснодара
- 23.25 «РОККИ-4». (16+)
- 01.15 Профессиональный бокс. Э. Трояновский - К. М. Портильо. Трансляция из Москвы. (16+)

**СПБ**



23.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)

- 06.45 07.05 10.35 11.05 Консультация. (16+)
- 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 03.10 Новости. (16+)
- 07.45 08.05 09.05 10.05 «Утро в Петербурге». (16+)
- 11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)
- 12.05 Малые родины. (6+)
- 13.20 18.50 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 13.45 19.00 «Петербург. Город решений». (12+)
- 14.40 «Губернаторский контроль». (6+)
- 15.15 20.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
- 17.10 «Закрытый архив». (16+)
- 18.45 22.30 03.40 Новости спорта. (12+)
- 18.55 «Азбука петербуржца». (6+)
- 22.40 «Вектор успеха». (12+)
- 22.55 «Адаптация». (6+)
- 23.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)

**ЛЕН ТВ 24**



15.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (0+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 10.00 10.30 11.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 ЛентТВ24 Новости. (6+)
- 07.35 08.05 08.35 09.30 10.05 10.35 «ЛентТВ24». (12+)
- 11.10 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
- 12.55 Футбол. «Ленинград» - «Луки-Энергия». Прямая трансляция. В перерыве: «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 15.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (0+)
- 17.10 «Начистоту». (12+)
- 17.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 19.30 04.40 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 21.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
- 22.50 «Карта Родины». (16+)
- 00.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 01.30 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
- 03.00 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ». (16+)

**78 КАНАЛ**



18.10 «Телекурьер». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «ИЗВЕСТИЯ 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
- 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 Хроника Победы. (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
- 17.30 «Закрытый архив-4». (16+)
- 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
- 19.10 «Вечер трудного дня». (12+)
- 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
- 21.10 22.15 Итоги дня. (16+)
- 02.40 «Ночное вещание». (16+)

**НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА**



**Всемирный день театра отмечается 27 марта ежегодно со дня основания IX конгрессом Международного института театра в 1961 году. Вместе с театральными деятелями его празднуют ещё и зрители.**

1. В 50-х годах прошлого века многие были уверены, что будущее за телевидением, а кино и тем более театр не будут существовать. Так уверял молоденькую провинциалку Катерину (Вера Алентова) телеоператор из «Останкино» Рудольф (Юрий Васильев). В какой мелодраме прозвучали слова: «Не будет ни газет, ни книг, ни кино, ни театров, а будет одно сплошное телевидение»?
  - а) «Стиляги».
  - б) «Покровские ворота».
  - в) «Москва слезам не верит».
2. Многие известные выражения подарил нам театр. Это

слово с итальянского переводится как «бутылка». Слово стали связывать с провалом или неудачей со времён флорентийского комика Бианконелли. В своём ампула арлекина актёр всегда использовал реквизит. Пантомима, из которой это выражение попало в «Сборник образных слов и иносказаний» М.И. Михельсона ещё в 1896-1912 годах, была связана с бутылкой, оплетённой соломой. Что комик ни делал, какими остротами в её адрес не сыпал, в ответ было

молчание зала. Тогда в отчаянии шутник выбросил неудачливый реквизит, как виновный в провале. Как стали называть синоним актёрской неудачи?
 

- а) Маламенто.
- б) Фиаско.
- в) Финита ля комедия.

 3. У театра есть покровительницы – древнегреческие музы. Они издревле изображались женщинами, держащими в руках маски. Театральные маски, как утверждал ещё Аристотель в IV веке, уже в то время были древними символами, история применения которых терялась во тьме веков. Две маски – трагедии и комедии – олицетворяют сегодня собой весь театр. Вспомните, какие имена у муз, покровительниц театра?
 

- а) Мельпомена и Талия.
- б) Клио и Терпсихора.
- в) Полигимния и Эвтерпа.

 4. Считается, что занавес впервые появился в Древнем Риме. В настоящее время известно много видов театрального занавеса: антрактно-раз-

движной, подъёмно-опускной, итальянский, австрийский, французский, занавес кабуки, проходной занавес и многие другие варианты. Чем отличался древнеримский занавес от современных?
 

- а) Падал при открытии в щель на полу.
- б) Его проносили сами артисты.
- в) Шили для каждого представления, так как сцены были разные.

 5. В Индонезии представление в традиционном кукольно-теневом театре ваянг всегда идёт от заката до рассвета. Основные элементы сценического оборудования – белый экран (келир) и заэкранные светильники. Ваянг как театральный жанр объявлен ЮНЕСКО ценнейшим наследием человечества. Что отличает такой театр от других кукольных театров?
 

- а) Представление смотрят с обеих сторон экрана.
- б) Мужчины сидят впереди, а женщины стоят.
- в) Кукловод и режиссер в ваянге один.

6. История Большого театра началась с подписания в 1776 году Екатериной II «привелегии» на содержание спектаклей губернскому прокурору князю Урусову. Здание тогда ещё Петровского театра открылось в 1780 году, и это был в Москве первый публичный театр такой величины. За долгую историю здание театра горело, перестраивалось, проводились ремонтные и реставрационные работы. Работе какого знаменитого архитектора принадлежит нынешнее здание Большого театра?
 

- а) Альберту Кавосу.
- б) Осипу Бове.
- в) Карлу Росси.

 7. Во времена Шекспира театральные труппы выступали во дворцах короля и знати, на площадях, дворах и в гостиных, снимали помещения в частных театральных зданиях. Как назывался театр в Лондоне, где Шекспир был актёром и драматургом?
 

- а) «Хижина Короля».
- б) «Глобус».
- в) Театр на Темзе.

**ОТВЕТЫ**

- 1-в. В мелодраме «Москва слезам не верит».
- 2-а. «Стиляги».
- 3-в. Мужчины сидят впереди, а женщины стоят.
- 4-б. Мужчины сидят впереди, а женщины стоят.
- 5-а. Представление смотрят с обеих сторон экрана.
- 6-б. Осипу Бове.
- 7-в. Театр на Темзе.

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV 1000**

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

06.55 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)

08.45 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)

11.10 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-1». (12+)

13.10 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-2». (12+)

15.05 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)

17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

19.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)

США, Германия, 2005 г.

20.50 «ЗАБЫТОЕ». (16+)

22.25 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)

00.25 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)

02.30 «ОНА». (16+)

**РУССКОЕ КИНО**

05.30 «ЛЕД». (12+)

07.35, 15.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

08.45 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)

10.20 «ЖГИ». (12+)

12.10 «ОДИН ВДОХ». (12+)

13.55, 14.45, 19.00, 19.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)

17.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

20.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)

Россия, 2020 г.

22.30 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)

00.05 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)

01.35 «КОМА». (16+)

03.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)

**ДОМ КИНО**

04.50 Золото «Ленфильма». «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)

06.20 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)

07.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

10.40 «СВАТЫ». (16+)

14.30 «ПАПИК». (16+)

19.15 «СВАТЫ». (16+)

23.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Алёна Бабенко, Сабина Ахмедова

01.10 «МЕНЯЛЫ». (16+)

02.50 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)

**SONY CHANNEL**

06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)

10.00 Новости

07.00, 07.25, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

07.50 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)

09.10, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)

09.55, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)

12.00, 21.30, 03.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

15.35 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+)

20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)

22.30, 02.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

23.15, 01.45 «АМНЕЗИЯ». (16+)

04.30 «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

04.15 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)

05.40 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)

07.15 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)

08.35 «КАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)

10.00 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)

11.20 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)

12.45 «ЗАЩИТНЕТ». (16+)

14.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

15.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)

17.35 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)

19.00 «НАПРОЛОМ». (16+)

20.30 «МУЖЕСТВО». (16+)

22.00 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)

23.25 «ЧЕЛОВЕК-ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.00 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)

07.45 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)

08.25 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)

09.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)

11.25 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)

13.05 «ВОРОТНИЧОК». (16+)

13.30 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)

14.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)

16.30 «ОТРЫВ». (16+)

18.00 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)

19.25 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)

21.10 «МЛЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)

Комедия, Россия, 2015 г.

23.00 «МОРФИЙ». (18+)

Драма, Россия, 2008 г.

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.40 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)

03.25 «СВОДНЫЕ БРАТЯ». (18+)

05.10 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)

06.40 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)

08.20 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

10.20 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)

12.05 «СУПЕРАЛИБИ». (16+)

13.50 «СВИДЕНИЕ ВСПЛЮЮ». (16+)

15.40 «МИЛЛИАРД». (12+)

17.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)

19.30 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)

21.15 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)

22.45 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)

**РОДНОЕ КИНО**

00.05, 01.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)

02.35 «СВАДЬБА». (16+)

05.05 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)

06.50 «АРТУФ». (6+)

08.45 «КЛАССИК». (16+)

10.45, 12.15 «ЧАРОДЕИ». (6+)

13.45 «ТЕКУМЗЕ». (12+)

Драма, приключения, вестерн, ГДР, 1972 г.

15.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

Драма, СССР, 1979 г.

17.10, 18.05 «КОМИССАР МЕРГЕР». (12+)

19.00 «УСАТЫЙ НЯНЯ». (6+)

Комедия, СССР, 1977 г.

20.25 «ВОРЧУН». (12+)

Комедия, Италия, 1986 г.

22.25, 23.45 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

**суббота!** СУББОТА!

05.00, 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

10.50, 11.45, 12.40, 13.35, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

15.25, 16.15, 17.05, 19.00, 19.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

18.00 Скажи платю «Да!». (16+)

20.35, 21.30, 22.15, 23.05 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

00.00 Суббота! News. (16+)

00.10 «Я ХУДЕЮ». (16+)

Комедия, Россия, 2018 г.

02.10, 02.55, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)

**ФЕНИКС+КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева

13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

**СТС LOVE**

06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

14.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

17.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

23.05 Даёшь молодёжь! (16+)

00.55 «РАНЕТКИ». (16+)

Гуцул спорится с Романовским, а Савченко пытается отыскать разумный компромисс в борьбе за лидерство между Лариной и Романовским. Папа Тони безуспешно пытается наладить контакт с семьей...

04.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

**TV 21 ВЕК**

10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)

11.00, 19.00, 03.00 «КИНГСАЙЗ». (12+)

Комедия, Польша, 1987 г.

12.50, 20.50, 04.50 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)

Военная драма, Россия, 2010 г.

14.25, 22.25, 06.25 «МОБИ ДИК». (12+)

Сериал. Приключения, Германия, Австрия, 2011 г.

16.05, 00.05, 08.05 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)

Мелодрама, комедия, Россия, 2016 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

**МИР**

05.00 «АКТРИСА». (16+)

07.20 «КУЛИНАР-2». (16+)

10.00 Новости

10.10 «КУЛИНАР-2». (16+)

13.00 Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.00 Новости

16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)

17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

18.00 Мировое соглашение. (16+)

19.00 Новости

19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)

21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (12+)

22.55 Всемирные игры разума. (12+)

23.35 «КУЛИНАР-2». (16+)

Сериал. Боевик, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Игорь Ботвин, Роман Агеев

00.00 Новости

00.10 «КУЛИНАР-2». (16+)

03.15 Мир победителей. (16+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)

07.30 Утро Пятницы. (16+)

08.30 Орел и Решка. Россия-2. (16+)

09.30 Орел и Решка. Чудеса света-2. (16+)

10.35 Четыре свадьбы. (16+)

12.05 Любовь на выживание. (16+)

15.50 Четыре свадьбы. (16+)

В романтическое соревнование вступают... невесты! Каждая из девушек попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая.

19.00 ТикТок талант. (16+)

21.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)

22.00 «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+)

Сериал. Россия, 2020 г.

23.00 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)

Россия, 2016 г.

00.40 Пятница News. (16+)

01.15 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (16+)

Сериал. США, 2016 г.

02.45 Еда, я люблю тебя! (16+)

03.35 Орел и решка. Америка. (16+)

**Ю**

05.05 Папа попал. (12+)

08.40 Барышня - Крестьянка. (16+)

12.05 Супермама. (16+)

Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты.

14.15 Взвешенные и счастливые. (16+)

17.30 Обмен домами. (16+)

Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет?»

20.35 Я стесняюсь своего тела. (16+)

01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

02.45 Обмен женами. (16+)

**ПОБЕДА**

06.00 «Путь к Победе». (16+)

07.00 «ПЕРЕГОН». (16+)

09.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)

Сериал. Детектив, Украина, Россия, 2008 г. Военно-шпионский детектив о событиях осени 1944 года.

13.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)

Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Кирилл Плетнёв, Михаил Присмотрев-Белов, Ян Цапник, Иван Моховиков

16.40 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)

Сериал. Драма, Россия, 2002 г. В ролях: Владислав Галкин, Александр Балух, Валентин Гафт, Ольга Остроумова, Иван Бортник

20.10 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

23.00 «Путь к Победе». (16+)

00.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

02.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)

03.40 «ЗВЕЗДА». (12+)

05.10 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

**365 ДНЕЙ ТВ**

00.00 Час истины. (12+)

01.15 По ту сторону Атлантики. (12+)

01.45 Обыкновенная История. (6+)

02.00, 06.00 «ИСАЕВ». (16+)

02.55 Семь дней истории. (12+)

03.05 На пути к Великой Победе. (12+)

03.40 Тайное становится явным. (12+)

04.00 Историю. (12+)

05.05 Историограф. (12+)

07.00 1937. Год страха. (12+)

07.30 Пешком по Москве. (6+)

07.50 Семь дней истории. (12+)

08.00 Великие живописцы. (12+)

09.05 Тайны великих картин. (12+)

09.45 Маленькие тайны великих полотен. (12+)

10.20 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)

11.25 Экспедиция особого забвения. (12+)

12.25 Расшифрованные сокровища. (12+)

13.25 Противно должности своей и присяге не поступать. (12+)

14.15 Забытый полководец. (12+)

14.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)

15.25 Огненная дуга. (12+)

16.30, 17.30 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)

18.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)

19.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)

20.00 Историю. (12+)

21.05 Карл Великий. (16+)

22.05 Мифы Древней Греции. (12+)

22.40 Семь дней истории. (12+)

22.55, 23.25 Тайны великих картин. (12+)

**VIASAT HISTORY**

06.00, 06.40, 07.25 Музейные тайны. (16+)

08.10, 08.55, 09.45 Расшифрованные сокровища. (12+)

10.35 Тайны музеев. (12+)

11.25, 12.10 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)

13.00 Последний поход викингов. (12+)

13.55 Замки - оплоты силы. (12+)

14.55 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)

15.50 Первые люди. (12+)

16.50 Расшифровка тайн. (12+)

17.35 Расшифрованные сокровища. (12+)

18.25 Тайны музеев. (12+)

19.15 Война во Вьетнаме. (12+)

20.00 Тайны мертвых. (12+)

Сезон: 2. США, 2017 г.

21.00 Тайны египетских пирамид. (12+)

Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.

21.55 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)

Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.

22.45 Титаник: истории из глубины. (12+)

23.35 Замки - оплоты силы. (12+)

00.30 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)

01.30 Расшифровка тайн. (12+)

02.15, 03.05, 03.55 Расшифрованные сокровища. (12+)

04.50 Тайны музеев. (12+)

05.35 Невероятные изобретения. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

06.00 Научные глупости. (16+)

06.25 Золото Юкона. (16+)

07.15, 08.05 Авто - SOS. (16+)

08.55 Чудеса инженерии. (16+)

09.50 Инженерные идеи. (16+)

10.45 Инстинкт выживания. (16+)

11.35 Дикая тунца: Север против Юга. (16+)

12.20, 13.10 Авто - SOS. (16+)

14.00, 04.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)

14.55, 02.40 Служба безопасности аэропортов: Первый вылет. (16+)

15.45 Расследования авиакатастроф. (16+)

16.35 Архитекторы древности. (16+)

17.25 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)

18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)

19.15 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)

20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)

21.00 Архитекторы древности. (16+)

21.50 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)

22.40 Авто - SOS. (16+)

23.30 Злоключения за границей. (16+)

00.20, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)

01.55 Авто - SOS. (16+)

03.25 Архитекторы древности. (16+)

04.55 Осушить океан. (16+)

05.45 Научные глупости. (16+)

**ANIMAL PLANET**

06.00 Адская кошка. (12+)

06.45 Знакомство с ленивцами. (12+)

07.10 Легенды дикой природы. (12+)

08.02 На свободу с питбулем. (16+)

08.54 Правосудие Техаса. (16+)

09.46 Неизвестная Европа. (12+)

10.38, 11.30, 12.22 Герои среди нас. (12+)

13.14 Сафари-парк Крюгер. (12+)

14.06 Правосудие Техаса. (16+)

14.58 На свободу с питбулем. (16+)

15.50 Зоопарк Сан-Диего. (12+)

16.42 Спасти орангутана. (12+)

17.34, 18.26 Дикая Австралия. (16+)

19.18 Дикая река Африки. (16+)

20.10 Акулы из другого мира: лучшее. (16+)

21.03 Центр реабилитации Аманды. (12+)

21.56 Сафари-парк Крюгер. (12+)

22.49 Вторжение: Взлом и проникновение. (16+)

23.42 Я живой. (16+)

00.35 Хранители болот Эверглейдс. (16+)

01.28 Дикая река Африки. (16+)

02.15 Сафари-парк Крюгер. (12+)

03.00 Экспедиция Мунго. (16+)

03.45 На свободу с питбулем. (16+)

04.30 Я живой. (16+)

05.15 Вторжение. (16+)

**Discovery**

06.00 Стальные парни. (12+)

06.46 Махинаторы. (12+)

07.39 Охотники за старьем. (12+)

08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)

09.25 Махинаторы: машина мечты. (12+)

10.18 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)

11.12, 11.39, 12.06, 12.33 Убитые тачки. (12+)

13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)

13.54 Музейные загадки. (16+)

14.48 Махинаторы. (12+)

15.42 Стальные парни: аукцион. (12+)

16.36 Смертельный улов. (16+)

17.30 Дикая река Африки. (16+)

18.24 Охотники за старьем. (12+)

19.18 Как это сделано (российская версия). (12+)

19.45 Как это сделано? (16+)

20.12 Махинаторы. (12+)

21.06 Стальные парни. (12+)

22.00 Золотая лихорадка. (16+)

22.54 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)

23.47 Музейные загадки. (12+)

00.40 Смертельный улов. (16+)

02.15 Мятный гараж. (16+)

03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)

03.45 Охотники за старьем. (12+)

04.30, 05.15 Голые и напуганные XL. (16+)

**TLC**

06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)

07.15 Оденься к свадьбе. (12+)

08.05, 08.31 Жизнь на Карибах. (12+)

08.57 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)

09.49, 10.15 Купнономания. (12+)

10.41 Большие сестры. (16+)

11.33 7 маленьких Джонстонов. (12+)

12.25, 12.51, 05.12, 05.36 Я не знала, что беременна. (16+)

13.18 Помешанные на чистоте. (16+)

14.11, 14.37 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)

15.04 Я вешу 300 кг. (16+)

16.50 Дарси и Стейси. (16+)

17.43 Помешанные на чистоте. (16+)

18.36 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)

19.30 Парни из Бойсе. (12+)

20.24, 20.51 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

21.18 Королева маникюра. (12+)

22.11 Аммиши: возвращение. (16+)

23.04, 02.25 Многоженец. (18+)

23.56, 03.12 Здесь живет зло. (16+)

00.48 Королева маникюра. (12+)

01.37 Аммиши: возвращение. (16+)

04.00 Жуткие свидания. (16+)

04.24, 04.48 Дом на пляже. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

**УСАДЬБА**

09.30 Пряничный домик. (12+)

09.50, 10.05, 11.25 Огород круглый год. (12+)

10.20 Сравнительный анализ. (12+)

10.55 История усадьбы. (12+)

11.40 Сам себе дизайнер. (12+)

11.55 Инструменты. (12+)

12.15 Дачных дел мастер. (12+)

12.45, 18.00 Дачные радости. (12+)

13.20 Крымские дачи. (12+)

13.50 Да здравствует мыло душистое! (12+)

14.05 Чужеземцы. (12+)

14.25 Идите в баню. (12+)

14.45 Букварь дачника. (12+)

15.00 Я - фермер. (12+)

15.30 Правила огородника. (12+)

15.50 Прогрулка по саду. (12+)

16.25 Дело в отделе. (12+)

16.55 Мастер-садовод. (12+)

17.15 Приглашайте в гости. (12+)

17.30 Искатели приключений. (12+)

18.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)

19.00 Народные умельцы. (12+)

19.35 Беспокоеное хозяйство. (12+)

20.05 Проект мечты. (12+)

20.35 Секреты садоводства. (12+)

20.50 Частный сектор. (12+)

21.25 Как поживаешь? (12+)

21.55 Календарь дачника. (12+)

22.15 Сад своими руками. (12+)

22.45 Моя крепость. (12+)

23.15 Дачная энциклопедия. (12+)

**ОХОТА И РЫБАЛКА**

07.00, 14.55 Рыбалка с Нормундом Гравовскисом. (12+)

07.30, 11.35, 15.25, 19.35, 23.35 Морская охота. (16+)

08.05, 15.55, 20.05 Охота с луком. (16+)

08.35 Поймай лосося. (16+)

09.05 Фишермания. (12+)

09.35 Территория льда. (16+)

10.05 На охотничьем троле. (16+)

10.35 Охотничьи собаки. (16+)

11.05 Рыболовная Россия. (16+)

12.00 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)

12.20 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)

12.50 Мир рыбакова. (12+)

13.20 Сезон охоты. (16+)

13.50 Мой мир - рыбалка. (12+)

14.25 Рыбалка 360. (6+)

16.25 Технология зимнего клева. (12+)

17.00 Охота в Удмуртии. (16+)

17.30 Рождение клинка. (16+)

18.00 На рыбалку с охотой. (12+)

18.35 Планета охотника. (16+)

19.05 Андрей Старков и его команда. (16+)

20.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)

21.05 Охота без оружия. (16+)

21.35 Зов предков. (16+)

22.05 Поймай и сними. (16+)

22.35 Охота в Приволжье. (16+)

23.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)

**ЖИВИ!**

00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)

00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)

02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)

02.30, 12.30, 20.30 Zumba



ПЕРВЫЙ



23.05 Вечерний Ургант. (16+)

05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 19.45 Поле чудес. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)  
 23.05 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.00 Премьера. «Дом Пьера Кардена». (16+)  
 01.45 Модный приговор. (6+)  
 02.35 Давай поженимся! (16+)  
 03.10 Мужское / Женское. (16+)  
 04.35 «Россия от края до края». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
 08.10 11.50 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)  
 11.30 События  
 12.20 «НЕОРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 «НЕОРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)  
 16.55 «Актёрские драмы. У роли в плену». (12+)  
 17.50 События  
 18.10 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
 20.00 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 23.10 «Приют комедиантов». (12+)  
 01.05 «Чайковский. Между раем и адом». (12+)  
 01.50 «Жан Марс. Игры с любовью и смертью». (12+)  
 02.30 Петровка, 38. (16+)  
 02.45 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)

РОССИЯ 1



18.40 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Близкие люди». (12+)  
 17.00 Вести  
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ». (16+)  
 00.20 «Дом культуры и смеха». (16+)  
 02.45 «КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
 Варвара Гвоздикова - торговка помидорами и гроза местного рынка. За словом в карман не лезет, себя в обиду не даёт. Работа сделала её грубой и злобной, у неё даже появилось прозвище «Чудовище»...

ЗВЕЗДА

05.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)  
 07.20 09.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)  
 09.00 Новости дня  
 10.00 Военные новости  
 10.05 «КРИК СОВЫ». (16+)  
 13.00 Новости дня  
 13.20 «КРИК СОВЫ». (16+)  
 14.00 Военные новости  
 14.05 «КРИК СОВЫ». (16+)  
 18.00 Новости дня  
 18.40 «КРИК СОВЫ». (16+)  
 21.15 Новости дня  
 21.25 «КРИК СОВЫ». (16+)  
 23.10 «Десять фотографий». (6+)  
 00.00 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)  
 Преступники, применив новейший медицинский препарат, лишают сознания капитана милиции, крадут его документы и оружие  
 01.45 «ЗАКОН & ПОРЯДОК: ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)  
 03.20 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (6+)  
 04.50 «Сделано в СССР». (6+)

5



05.35 «ШЕРИФ». (16+)

05.00 «Известия»  
 05.35 «ШЕРИФ». (16+)  
 Шесть громких убийств, которые по горячим следам раскрывает жесткий и бескомпромиссный московский опер Сергей Шаронов, по прозвищу «Шериф». Шериф давно бы должен выдвинуться в большие начальники, если бы не его несносный характер  
 09.00 «Известия»  
 09.25 13.25 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)  
 Великая Отечественная война. Во время отступления частей Красной Армии, шла переброска секретного оружия - гвардейских миномётов БМ-13, впоследствии названных «катюшами». В ходе операции одна машина затонула  
 13.00 «Известия»  
 13.50 «ШЕРИФ». (16+)  
 19.30 «СЛЕД». (16+)  
 23.45 Светская хроника. (16+)  
 00.45 «СЛЕД». (16+)  
 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 «Потомки». (12+)  
 06.30 «МАША В ЗАКОНЕ!» (16+)  
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
 09.10 16.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)  
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
 10.10 «Пешком в историю». (12+)  
 10.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)  
 12.10 13.20 20.05 «ОТражение»  
 17.05 04.05 «Моменты судьбы». (6+)  
 17.15 18.05 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (16+)  
 19.20 «За дело!» (12+)  
 22.05 «Имею право!» (12+)  
 22.35 «БАССЕЙН». (16+)  
 00.35 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)  
 04.20 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (16+)

НТВ



19.00 Сегодня

05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
 13.00 16.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)  
 17.15 Жди меня. (12+)  
 18.15 «ПЁС». (16+)  
 19.00 Сегодня  
 19.40 «ПЁС». (16+)  
 21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)  
 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
 01.05 Квартирный вопрос. (0+)  
 02.00 Дачный ответ. (0+)  
 02.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)  
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 03.50 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 Засекреченные списки. (16+)  
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 20.00 «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН». (16+)  
 22.15 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
 00.15 «ПОЕДИНОК». (16+)  
 02.05 «ПАРНИ СО СТОЛАМИ». (18+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



12.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
 07.35 Черные дыры. Белые пятна  
 08.20 09.50 13.45 Большие маленькие  
 08.35 «НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ»  
 09.40 Цвет времени  
 10.20 Шедевры старого кино  
 12.00 «Первые в мире»  
 12.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»  
 13.50 Власть факта  
 14.30 «Завтра не умрет никогда»  
 15.05 Письма из провинции  
 15.35 «Энигма»  
 16.15 «Забывтое ремесло»  
 16.30 История искусства  
 17.25 Голливуд Страны Советов  
 17.40 Шедевры Сергея Рахманинова  
 18.20 «Царская ложа»  
 19.00 «Смехоностальгия»  
 19.45 Линия жизни  
 20.40 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ»  
 22.20 «О фильме и не только... «Конец прекрасной эпохи»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 09.30 «Слепая». (16+)  
 11.15 Новый день. (12+)  
 11.50 Гадалка. (16+)  
 14.40 Вернувшиеся. (16+)  
 15.45 Гадалка. (16+)  
 16.55 «Старец». (16+)  
 17.25 «Слепая». (16+)  
 19.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)  
 21.30 «2:22». (16+)  
 2:22 по полудню. Безоблачное небо внезапно озаряет мощная световая вспышка. Приборы навигации выходят из строя. Два пассажирских самолета неизбежно должны столкнуться в воздухе. В последнее мгновение опытный авиадиспетчер Дилан успевает развести маршруты, но с этой минуты его жизнь не может быть прежней. В поисках страшной правды Дилан знакомится с таинственной девушкой  
 23.30 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)  
 01.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)  
 03.00 Места Силы. (16+)  
 03.45 «Тайные знаки». (16+)

СТС



21.00 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.10 «Фиксики». (0+)  
 06.35 «Том и Джерри». (0+)  
 07.00 «Галилео». (12+)  
 07.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)  
 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
 09.00 Русские не смеются. (16+)  
 10.00 «ПЛУТО НЭШ». (12+)  
 11.55 «ХЭНКОК». (16+)  
 13.40 Уральские пельмени. (16+)  
 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 19.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 21.00 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)  
 1845 год, Канада. Маленький мальчик Джеймс Хоуллетт открывает в себе необычайные способности  
 23.05 «ЖИВОЕ». (18+)  
 01.05 «ПЛУТО НЭШ». (12+)  
 02.45 «Юные титаны, вперед!» (6+)  
 04.00 «АНЖЕЛИКА». (16+)  
 04.50 «Дикие лебеди». (0+)  
 05.45 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
 08.30 Давай разведемся! (16+)  
 09.35 Тест на отцовство. (16+)  
 11.45 «Реальная мистика». (16+)  
 12.40 «Понять. Простить». (16+)  
 13.55 «Порча». (16+)  
 14.25 «Знахарка». (16+)  
 15.00 «УКУС ВОЛЧИЦЫ». (16+)  
 19.00 «ЛЮБОВЬ С АРОМАТОМ КОФЕ». (16+)  
 27-летняя Аля работает баристой и одна воспитывает 5-летнего сына. После того, как бывший парень бросил её с ребёнком на руках, Аля не доверяет мужчинам и никого к себе не подпускает  
 22.55 Про здоровье. (16+)  
 23.10 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ». (16+)  
 02.50 «Порча». (16+)  
 03.15 «Знахарка». (16+)  
 03.40 «Понять. Простить». (16+)  
 04.40 По делам несовершеннолетних. (16+)



**ТНТ-СПБ**



00.35 «Наша Russia. Дайджест». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
**08.00 «САШАТАНЯ».** (16+)  
 11.00 «ББ шоу». (16+)  
 12.00 «Двое на миллион». (16+)  
**13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ».** (16+)  
**14.00 «САШАТАНЯ».** (16+)  
 16.00 «Однажды в России». (16+)  
 18.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)  
 19.00 «Однажды в России». (16+)  
 21.00 «Комеди Клуб». (16+)  
 22.00 «Comedy Баттл». (16+)  
 23.00 «Импровизация. Команды». (16+)  
 00.35 «Наша Russia. Дайджест». (16+)  
 01.10 «Такое кино!» (16+)  
 01.40 «Импровизация». (16+)  
 03.25 «Comedy Баттл». (16+)  
 04.15 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)  
 06.00 «ТНТ. Best». (16+)

**че!**



23.00 «ГОРЕЦ». (0+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
 06.35 Каламбур. (16+)  
 07.30 Невероятные истории. (16+)  
 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
**13.00 «ПЕКЛО».** (16+)  
**15.10 «ОСАДА».** (16+)  
**17.30 «ШИРОКО ШАГАЯ».** (12+)  
 19.00 +100500. (16+)  
**23.00 «ГОРЕЦ».** (0+)  
 Коннор Маклауд - шотландец, который в 1536 году был сражен в битве, но мистическим образом воскрес, и родной клан изгнал его. Учителем Маклауда стал испанский дворянин, объяснивший, что он принадлежит к бессмертной расе воинов, которых можно лишить жизни, лишь обезглавив мечом...  
**01.30 «РЫЖАЯ СОНЯ».** (12+)  
 03.00 Улётное видео. (16+)

**МАТЧ!**



22.40 «РОККИ-5». (16+)

06.00 08.55 12.00 14.05 15.55 18.00 22.10 Новости  
 06.05 12.05 14.10 21.25 Все на Матч!  
 09.00 12.45 Специальный репортаж. (12+)  
 09.20 Профессиональный бокс. (16+)  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.30 Хоккей. НХЛ. (0+)  
 13.05 Смешанные единоборства. К. Белингон - Дж. Линекер. One FC. (16+)  
**14.55 16.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (12+)  
**17.00 18.05 «РОККИ-4».** (16+)  
 18.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция «Точная ставка». (16+)  
**22.40 «РОККИ-5».** (16+)  
 00.45 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Виллербан» (Франция). Евролига. Мужчины. (0+)  
 02.45 Баскетбол. ЦСКА - «Химки». Евролига. Мужчины. (0+)

**СПБ**



00.05 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

06.45 07.05 10.35 11.05 Консультация. (16+)  
 07.45 08.05 09.05 10.05 «Утро в Петербурге». (16+)  
 11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)  
 13.20 18.50 «Бизнес-Петербург». (12+)  
 13.45 «Город решений». (12+)  
 14.30 «Пульс город». (12+)  
 14.40 «Адаптация». (6+)  
**15.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ».** (16+)  
 17.10 «Закрытый архив». (16+)  
 18.45 Новости спорта. (12+)  
 18.55 21.25 «Азбука петербуржца». (6+)  
 19.00 «Главный врач». (12+)  
**20.00 «ТАРИФ НА СПАСЕНИЕ».** (6+)  
 21.30 «Зона Особого Внимания». (16+)  
 22.00 «Пульс города». (12+)  
 23.00 «В ритме Петербурга». (12+)  
**00.05 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)  
**02.00 «РОЗОВОЕ ИЛИ КОЛОКОЛЬЧИК».** (12+)

**ЛЕН ТВ 24**



19.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 ЛЕНТВ24 Новости. (6+)  
 07.35 08.05 08.35 09.30 10.05 10.35 «Простые решения». «ЛЕНТВ24». (12+)  
 11.10 «Традиции коренных народов Ленинградской области». (6+)  
**11.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ».** (0+)  
**13.10 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА».** (16+)  
 15.30 «Планета вкусов». (12+)  
 16.00 «Загадки русской истории». (6+)  
 17.10 «Наукоград». (12+)  
**17.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)  
**19.30 04.50 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)  
**21.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».** (16+)  
 22.40 «Алена Бабенко». (12+)  
**00.00 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ».** (16+)  
 01.30 «Beef: русский хип-хоп». (16+)

**78**



00.00 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 22.00 «Известия 78». (12+)  
 12.15 22.20 Хочу и буду. (16+)  
 13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
 14.00 17.00 «Происшествия». (16+)  
 14.30 Хроника Победы. (12+)  
 15.00 «Середина дня». (12+)  
 16.00 Прогноз погоды. (12+)  
 16.05 23.05 «Народный контроль». (12+)  
 17.30 «Закрытый архив-4». (16+)  
 18.15 «Легенды советского сыска». (12+)  
 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)  
 19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)  
**00.00 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ».** (12+)  
 02.50 «Ночное вещание». (16+)

## Читайте в свежем номере «ДАЧНОГО СПЕЦА»

**ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 19 МАРТА!**

**ДЕЛАЕМ ПОЧВУ БОГАЧЕ**  
 Каждому дачнику необходимо знать о том, как «работает» почва. Разберемся в основах почвоведения и агрохимии и, вооружившись знаниями, составим систему правильного питания для сада.

**ВЕСЕННЕЕ МЕНЮ ДЛЯ ГРЯДКИ**  
 Чтобы в новом сезоне получить большие урожаи уже весной, нужно подпитать сад-огород – внести весенние удобрения. Поговорим о том, какие питательные элементы необходимы на овощных грядках.

**«НАРОДНЫЕ УДОБРЕНИЯ» СВОИМИ РУКАМИ**  
 Книжки по природному земледелию просвещают: растения кормит сама природа, надо только грамотно использовать все пищевые отходы, которые часто мы выбрасываем в мусор, в лучшем случае – в компост. Как ими распорядиться? Перед дачным сезоном садоводы поделились своими маленькими секретами.

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ». Выходит 1 раз в месяц.  
 Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

## Почему я читаю газету «ДАЧА»?

«ДАЧА» мне нравится тем, что в ней все написано по делу – нет пространных статей ни о чем, рассуждений несведущих людей. Публикации и понятны, и созвучны мне. Газета откликается на наши вопросы, а их у садовода много. Я несколько раз воспользовалась консультациями экспертов газеты, которые мне очень помогли, например, я поняла, в чем была моя ошибка с помидорами. Благодаря «ДАЧНЫМ» статьям, сделала теплые грядки. В этом году было нашествие улиток, номер с советами по борьбе с вредителями давала читать подругам – воспользовались. На следующий год подписалась на «ДАЧУ» сама и подписала своих подруг. Интернет мне не заменяет газету. Приятно открыть ящик и взять ее в руки, полистать, потом почитать и еще перечитать под настроение.

До того, как увидел газету «ДАЧА», я читал другие издания. Но разуверился в них – пишут небывлицы. Возьмешь в руки газету «ДАЧА» и видишь – тут обмениваются мнениями адекватные люди, дают реальные советы. Сам воспользовался сразу несколькими. Если пропускаю номер, открываю сайт и прочитываю ту информацию, которая мне интересна. У меня была проблема: не росли огурцы, не мог понять, почему. И я понял, в чем дело, прочитав именно «ДАЧУ». Газета интересная. Интернету в садовых делах нельзя полностью доверять, а здесь конкретные авторы дают нужные рекомендации. Юридические советы ценны тем, что в них даются ссылки на законы. В отстаивании своих интересов можно сослаться не на соседа Ивана Ивановича, а на букву закона.

Газета «ДАЧА pressa.ru»  
 Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, Дом кино, and Sony Channel. Contains program listings such as 'ДОКТОР ХАУС', 'Плюс Один', and 'Правила моей пекарни'.

Table with columns for Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино. Contains program listings such as 'Погребенный заживо', 'И снова Анискин', and 'Тачка на миллион'.

Table with columns for Суббота!, Феникс+кино, STS Love, and TV 21 Век. Contains program listings such as 'Маша и Медведь', 'Татьянин день', and 'Моя прекрасная няня'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for Мир, Пятница, Ю, and Победа. Contains program listings such as 'Актриса', 'Орел и решка', 'Папа попал', and 'Путь к Победе'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 Дней ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Contains program listings such as 'Час истины', 'Музейные тайны', and 'Научные глупости'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for Усадьба, Охота и Рыбалка, and Животики. Contains program listings such as 'Дачные радости', 'Подводная жизнь дельты Волги', and 'Меня спасла натуропатия'.

Table with columns for Animal Planet, Discovery, Discovery Channel, TLC, and TLC. Contains program listings such as 'Адская кошка', 'Стальные парни', and 'Оленья свадьба'.

В программе возможны изменения по независимости от редакции причин. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.55 Самый сильный. (12+)	00.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 1/4 финала. (6+)
08.15 Большой хоккей. (12+)	01.00, 19.00 Теннис. ATP 1000. Майами. 1/4 финала. (6+)
08.45 Новая школа. Молодые тренеры России. (12+)	02.00 Теннис. ATP 1000. Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
09.10, 21.25 Десятка! (12+)	04.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
09.25, 21.40 Художественные. (12+)	06.00, 22.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 1/2 финала. (6+)
09.45, 13.30, 18.40, 22.00 Страна. Live. (12+)	07.00, 07.45 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины. (12+)
10.00, 13.25, 15.50 Новости	08.30, 15.00 Велоспорт. Тур Сицилии. 2-й этап. (12+)
10.05, 00.40 Тот самый бой. Руслан Проводников. (12+)	09.30, 14.00 Велоспорт. Мировой тур. (12+)
10.30, 11.20 Биатлон. Чемпионат России. (0+)	11.00 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)
12.10 Мой первый тренер. Иван Ухов. (12+)	15.45 Велоспорт. Тур Сицилии. 3-й этап. Прямая трансляция. (12+)
12.30 Первые леди. (12+)	17.30, 18.00, 18.30 Олимпийские игры. Foul Play. (12+)
12.55, 22.20 Страна смотрит спорт. (12+)	20.00 Теннис. ATP 1000. Майами. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
13.50, 16.25, 18.55 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Прямая трансляция	23.00 Теннис. ATP 1000. Майами. 1/2 финала. (6+)
15.55 Сердца чемпионов. (12+)	
18.25 Особый день. Екатерина Гамова. (12+)	
20.55 «Лает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	
22.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	
01.10 Профессиональный бокс. (16+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
05.35, 08.35, 15.00, 18.30, 21.55 PRO-новости. (16+)	15.30 «Жара» в Баку-2018. Юбилейный концерт Валерии. (16+)
05.55 Каждое утро. (16+)	17.15 10 самых! (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.50, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 Фанклуб. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
11.45 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	22.20 DFM - Dance chart. (16+)
12.45 Отпуск без путёвки. (16+)	23.20 Неспиннер. (18+)
	03.00 Золотая лихорадка. (18+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Мальшарика», «Пег + Кат», «Домики». (0+)
08.15 «Роботы-поезда». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
08.30, 13.20, 20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.00 «Буба». (6+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.40 «Легенды Спарка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)	07.50, 16.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	11.05 «Тобот Атлон». (0+)	11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
14.25 «Лео и Тиг». (0+)	13.00 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
15.00 «Планета Ай». (0+)	16.00 После школы. (6+)	12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)	17.50 «Король Лев». (0+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	19.30 «Цыпленок Цыпа». (0+)	13.30 «Фиксики». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	21.20 «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЁРКА». (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
18.20 «Мальшарика». (0+)	23.10 «ПЯТЁРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)	Выступая в составе ансамбля, он одержал победу на чемпионате России по народным танцам в 2018 и 2019 годах! Исполнитель кавказских танцев, самбит и мотоциклист! В гостях у Яны и Ани - Марк Чечелев!
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	00.50 «ПЯТЁРКА КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ». (0+)	14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	02.20 «ЛУЧШИЙ ПЁС». (6+)	15.40 «Король кароке». (0+)
21.30 «Джинглики». (0+)	03.45 «Утиные истории». (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
22.20 «Смешарики. Пин-код». (0+)		16.40 «Энчантималс. Солнечная саванна». (0+)

УНИКУМ	О!
08.57, 14.57, 15.16 Мультфильмы. (4+)	05.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.00, 11.12, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	07.00 «Чик-зарядка». (0+)
10.28, 11.39, 19.32 «Макс Стил». (12+)	07.05 «Смешарики. Спорт». (0+)
10.50, 12.02, 13.36, 15.46, 17.17, 20.00 «Летающие звери». (6+)	08.05 «Тру и Радужное королевство». (0+)
12.33, 16.14, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	08.55 «Доктор Малышкина». (0+)
12.51 Кондитер Сладкоежка. (6+)	09.00 «Ангел Бэби». (0+)
13.04, 16.47, 18.32, 22.05 Проще простого! (6+)	11.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
13.20, 17.03, 18.48, 22.21 Я сегодня нарисую. (6+)	11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
13.50, 16.00, 17.32, 20.30 «Бобр добр». (0+)	12.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
14.05 «Богатырята». (6+)	12.05 «Фиксики». (0+)
14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)	14.00 «Оранжевая корова». (0+)
14.47, 15.06, 20.15 Мультфильмы. (0+)	14.45 «Космическое путешествие». (0+)
16.29, 18.14, 21.47 Готовим с папой. (6+)	14.50 «История изобретений». (0+)
17.43, 20.45 «Тайна Сухаревова башни». (6+)	16.00 О! Музыка! (0+)
19.27 Вредные советы от полезных детей. (6+)	16.30 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
19.54 Do you speak? (6+)	17.00 «Оранжевая корова». (0+)
	18.45 «Малыши дикой природы». (0+)
	19.00 «ТриО!» (0+)
	19.20 «Бинг». (0+)
	20.15 «Три кота». (0+)
	22.15 «Простая арифметика». (0+)
	22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	21.30, 03.45 Лестница. (6+)
11.00 Лестница. (6+)	22.00 «БЕЛЫЙ БИМ - ЧЕРНОЕ УХО». 2 серия. (0+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)	23.40 День Ангела. Преподобный Серафим Вырицкий. (0+)
12.30, 02.05 Дорога. (0+)	00.10, 04.45 День Патриарха. (0+)
13.30 В поисках Бога. (6+)	00.25 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
15.00 Серафим Вырицкий. Цикл: Русские праведники. (0+)	01.15 И будут двое... (12+)
15.30 Круг радости. (0+)	03.00 Лев Троцкий. Тайна мировой революции. Фильм 2. (0+)
16.00 Блокада. Искупление. (0+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
16.50, 18.05 «ПЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1 и 2 серии. (12+)	

## Православный календарь

2 апреля  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 1.  
Мц. Фотины (Светланы) самарянки,  
ее сыновей мчч. Виктора, нареченного  
Фотином, и Иосии.



Мцц. Анатолии, Фото, Фотиды, Параскевы, Кириакии, Домнины и мчч. Севастиана. Прпп. Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, во обители св. Саввы убиенных. Мцц. Александры, Клавдии, Евфрасии, Матроны, Иулиании, Евфимии и Феодосии. Свт. Никиты, исп., архиеп. Аполлонидского. Прп. Евфросина Синопского, Новгородского. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Василия диакона.

Постный день.

«Кто боится Господа, тот становится выше всякого страха, тот устранил и оставил далеко за собой все страхи этого мира, и никакой трепет не приблизится к нему».  
Прп. Ефрем Сирин

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Мужчина, не торопясь, налил себе кофе, поболтал ложечкой в малюсенькой чашке и с ровной спиной сел рядом с Верой за стол.  
– Вы точно не хотите кофе? – лениво взглянул он на следователя.  
– Точно. – Вера кивнула. Кофе она любила и совсем не отказалась бы от чашечки эспрессо, но пить его с подозреваемым, к тому же у него в офисе, это панибратство какое-то. А Вере совсем не хотелось давать слабину. Судя по всему, мужчина – крепкий орешек, его так легко на чистую воду не выведешь.  
– Ну хорошо, – мужчина небрежно пожал плечами и отхлебнул из чашечки. – Задавайте свои вопросы. Что вы там хотели узнать?  
Хотела узнать, каким образом из офиса пропала по-

# «Не доставайте же вы аудиторам»



ловина бухгалтерской отчетности аккуратно перед аудиторской проверкой?  
– Понятия не имею, – мужчина вновь поднес чашку к губам, долгим созерцательным взглядом посмотрел в окно. – Но, мне кажется, вы намекаете на то, что я должен владеть данной информацией?

О тчего же, – улыбнулась следовательница одним губами. – Я лишь пытаюсь выяснить обстоятельства дела. Мне стало известно, что вчера вечером вы один оставались в офисе.  
– Еще охранник и уборщица, – вяло прокомментировал мужчина.

Вера не стала говорить, что уже разговаривала и с уборщицей, и с охранником. Первая сказала, что уже почти закончила уборку в кабинетах, когда вдруг неожиданно выключили свет. Она подождала немного, но свет не включили, тогда она собралась и ушла домой, решив прийти пораньше с утра, чтобы закончить начатое. Она-то, собственно, и обнаружила, что произошла кража. Позвонила директору, вызвала полицию.  
Охранник после того, как отключился свет, запер дверь и не покидал свой пост до того момента, как из офиса ушел замдиректора. Затем он, по его словам, просто уснул.  
Конечно, украсть документы мог любой из трех. Но кто?  
– В помещении, где хранились документы, было разбито окно, – напомнил мужчина Вере.

– Точно, окно разбито, – кивнула Вера. – Я даже новые туфли поцарапала, когда шла сюда, не сразу стекла на тротуаре заметила. А расскажите-ка мне, Геннадий Андреевич, чем вы вчера так поздно в офисе занимались?  
– Да тем и занимался, приводил в порядок документацию перед аудиторией. Домой действительно ушел поздно. Когда на часах, – мужчина небрежно кивнул в сторону больших настенных сетевых часов, сообщавших ярко-

стью подсвеченных цифр о текущем времени, влажности и температуре воздуха в офисе, – было уже половина десятого.

– Словом, засиделись допоздна, – улыбнулась Вера. – И не слышали ничего подозрительного?

Мужчина допил кофе и только после этого ответил:  
– Да, засиделся допоздна. Я часто работаю подолгу, должность обязывает. И нет, ничего подозрительного не слышал. Вышел из здания, охранник закрыл за мной двери, и я уехал домой. О краже, как и все, узнал только утром.

А мне кажется, что вы лукавите и о краже знали задолго до того, как о ней стало известно остальным. Я даже думаю, что именно вы ее и совершили.

Любовь АНИНА



Почему Вера сделала такой вывод?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 11: кражу совершил старший помощник капитана. Ведь мы помним, что судно японское, а флаг Японии нельзя перевернуть неправильно, если его перевернуть, он будет выглядеть так же, как до этого. Старпом врет, что исправлял какие-то оплошности. Вера, кстати, пыталась подсказать ответ Максиму, упомянув о солнце. Ведь хиномару – это как раз-таки белое полотнище с изображенным на нем красным кругом, олицетворяющим солнце.

**1** ПЕРВЫЙ



21.20 Премьера.  
«Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 Умницы и умники. (12+)  
09.45 Слово пастыря. (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Дом Пьера Кардена». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
**12.15 «УГРЮМ-РЕКА».** (16+)  
18.10 «Первый канал. От Москвы до самых до окраин». (16+)  
21.00 Время  
21.20 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)  
**23.00 «ПАЗИТЫ».** (18+)  
Обычное корейское семейство Кимов жизнь не балует. Однажды друг сына семейства, уезжая на стажировку за границу, предлагает тому заменить его и поработать репетитором у старшеклассницы в богатой семье Пак  
01.20 Модный приговор. (6+)  
02.10 Давай поженимся! (16+)  
02.50 Мужское / Женское. (16+)

**ТВЦ** ТВЦ

- 06.00 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ».** (0+)  
07.30 Православная энциклопедия. (6+)  
08.00 «Вия Артмане. Гениальная притворщица». (12+)  
**08.40 11.45 14.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (16+)  
11.30 14.30 События  
**17.00 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ».** (12+)  
Петербург всколыхнула серия жестоких и необъяснимых убийств. Неуловимый маньяк расправляется с туристками, которые приехали полюбоваться красотами Северной столицы  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.15 «Право знать!» (16+)  
23.45 События  
00.00 «Прощание». (16+)  
00.50 «90-е. Крестные отцы». (16+)  
01.35 Специальный репортаж. (16+)  
02.00 «Прощание». (16+)  
04.50 Петровка, 38. (16+)  
05.05 «Обложка». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



12.35 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
12.35 «Доктор Мясников». (12+)  
**13.40 «ТАЙНА МАРИИ».** (12+)  
1990-е годы. Скромная девушка Мария выходит замуж за начинающего предпринимателя Алексея, но конфликт с местной мафией приводит Алексея на скамью подсудимых. Молодожёнам предстоит разлука. Алексей решает освободить любимую от клейма «жена уголовника»  
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести в субботу  
**21.00 «ОТДАЙ СВОЮ ЖИЗНЬ».** (12+)  
**01.10 «ДЕРЕВЕНЩИНА».** (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.45 08.15 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА».** (0+)  
08.00 13.00 18.00 Новости дня  
08.40 «Морской бой». (6+)  
09.45 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)  
10.10 Круиз-контроль. (6+)  
10.45 «Улика из прошлого». (16+)  
11.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)  
12.30 «Не факт!» (6+)  
13.15 «СССР. Знак качества». (12+)  
14.05 «Легенды кино». (6+)  
**14.55 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ».** (0+)  
**17.45 18.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»**  
18.10 «Задело!» с Николаем Петровым  
21.10 «Легендарные матчи». (12+)  
**00.40 «МОЙ БЕДНЫЙ МАРАТ».** (16+)  
**02.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».** (0+)

**5** 5-Й КАНАЛ



15.05 «СЛЕД». (16+)

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
09.00 Светская хроника. (16+)  
**10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)  
**15.05 «СЛЕД».** (16+)  
00.00 «Известия. Главное»  
**00.55 «ГРИГОРИЙ Р».** (12+)  
Каким образом неграмотный сибирский крестьянин смог стать вторым «Я» последней русской императрицы? Неужели дело только в том, что он спасал больного наследника престола, или была иная причина удивительной веры царской семьи в этого человека? Григорий Распутина убили в декабре 1916 года, а в феврале 1917-го в России рухнуло самодержавие. По указу Временного правительства создается государственная комиссия по расследованию убийства. Следователь Генрих Николаевич Свитен допрашивает более 150 человек, проходящих свидетелями по этому делу. Он по крупицам собирает информацию о той страшной ночи

**ОТР** ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)  
06.50 18.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)  
07.20 «Хит-микс RU.TV» с Еленой Север. (12+)  
08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)  
09.10 «За дело!» (12+)  
09.55 «Новости Совета Федерации». (12+)  
10.10 «Дом «Э»». (12+)  
10.35 «Гора самоцветов». (0+)  
**11.05 «КУРЬЕР».** (12+)  
**12.40 13.05 02.25 «БАС-СЕЙН».** (16+)  
13.00 15.00 19.00 Новости  
15.45 «Среда обитания». (12+)  
17.00 «Путешествие в классику. Великие композиторы». (12+)  
18.00 «Гамбургский счёт». (12+)  
19.05 05.05 «ОТражение». (12+)  
**20.00 «КРОМВЕЛЬ».** (12+)  
22.20 «Культурный обмен». (12+)  
**23.00 «МАЙОР».** (18+)  
**00.40 «ВЕРТИКАЛЬ».** (6+)

**НТВ** НТВ



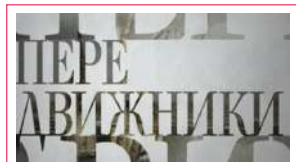
16.20 Следствие вели... (16+)

- 05.05 ЧП. Расследование. (16+)  
**05.35 «ДЕНЬГИ».** (16+)  
07.20 Смотр. (0+)  
08.00 10.00 16.00 Сегодня  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)  
08.50 Поедем, поедим! (0+)  
09.25 Едим дома. (0+)  
10.20 Главная дорога. (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
13.10 Основано на реальных событиях. (16+)  
15.00 Своя игра. (0+)  
16.20 Следствие вели... (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
**20.00 «КАСПИЙ 24».** (12+)  
Полина Королёва, некогда создавшая в Томске телекомпанию для детей «Алиса», давно мечтает о настоящем телевидении, тёплом и сокровенном - таком, которое делало бы людей добрее и счастливее  
02.45 Однажды... (16+)  
**03.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

**РЕН** РЕН

- 06.35 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ».** (6+)  
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)  
09.05 «Минтранс». (16+)  
10.05 «Самая полезная программа». (16+)  
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
13.15 «СОВБЕЗ». (16+)  
14.20 Документальный спецпроект. (16+)  
15.20 Засекреченные списки. (16+)  
**17.25 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ».** (16+)  
**19.40 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ».** (16+)  
**22.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ: ЧАСТЬ 2».** (16+)  
**00.35 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА».** (18+)  
Действия происходят в Лос-Анджелесе, 2028 год. На улицах происходят бунты и убийства. Воспользовавшись хаосом, глава грабителей Шерман со своим братом совершают налёт на банк  
**02.15 «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ».** (16+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К  
Культура



09.45 «Передвижники»

- 07.05 «Чиполлино». «Золотая антилопа»  
**08.15 «РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА»**  
09.45 «Передвижники»  
**10.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»**  
11.40 «Эрмитаж»  
12.10 «Земля людей»  
12.35 01.45 «Королевство кенгуру»  
13.30 «Даты, определившие ход истории»  
14.00 «Сергей Рахманинов. Концерт с ноты «RE»  
14.40 Спектакль «Варшавская мелодия»  
16.45 «О времени и о реке. Чусовая»  
17.35 «Здравствуйте, я ваша тетя!»  
18.15 «Великие мифы. Иллиада»  
18.45 «Репортажи из будущего»  
**19.30 «ТРАПЕЦИЯ»**  
21.15 «Люди и ракеты»  
22.00 «Агора»  
23.00 «Светотени»  
**00.05 «СТЭНЛИ И АЙРИС»**  
02.40 «И смех и грех». «Все непонятливые»

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.00 Рисуем сказки. (0+)  
09.15 «Мультфильм». (0+)  
**10.00 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ».** (12+)  
**12.30 «2:22».** (16+)  
**14.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ».** (16+)  
**16.30 «БОГИ ЕГИПТА».** (16+)  
19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)  
**20.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ».** (16+)  
Много лет назад офицер полиции по имени Лин Донг потерял дочь. Одиннадцатилетняя Сиси не перенесла операцию и погибла. С тех пор прошло 13 лет, но память об этом до сих пор мучает Донга. По своей работе он назначен обеспечивать безопасность студентки по имени Нэнси  
**22.45 «МИФ».** (12+)  
**01.15 «ДОМ У ОЗЕРА».** (12+)  
02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)  
04.15 Места Силы. (16+)  
05.00 «Тайные знаки». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

**СТС** СТС



21.00 «ЛОГАН: РОСОМАХА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Фиксики». (0+)  
06.15 «Охотники на троллей». (6+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
11.00 «Шрэк». (6+)  
12.45 «Шрэк-2». (6+)  
14.35 «Шрэк Третий». (6+)  
**16.20 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА».** (16+)  
**18.25 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ».** (16+)  
**21.00 «ЛОГАН: РОСОМАХА».** (16+)  
23.45 Колледж. (16+)  
**01.20 «ЕСЛИ Я ОСТАНУСЬ».** (16+)  
**03.05 «АНЖЕЛИКА».** (16+)  
04.45 «Лесные путешественники». (0+)  
05.05 «Тайна третьей планеты». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.30 «6 кадров». (16+)  
**07.05 «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ».** (16+)  
**11.10 02.05 «ХУДШАЯ ПОДРУГА».** (16+)  
Виктория мечтает быстро разбогатеть, попрощаться с долгами и заниматься любимым делом - кондитерским искусством. На пути к успеху девушка выдерживает издевательства бывшей школьной подруги Марины, на которую теперь работает. Судьба сводит Викторию с молодым красавцем Александром, исполнительным директором успешной компании и представителем именно тех состоятельных кругов, в которые так мечтает попасть Вика. Но она ошибочно принимает Александра за обычного клерка и, сама того не желая, начинает в него влюбляться...

**ДОМАШНИЙ**

- 19.00 «МОЯ МАМА».** (16+)  
**22.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ».** (16+)  
05.10 «Эффект Матроны». (16+)  
06.00 Домашняя кухня. (16+)



15.35 «1+1». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
 09.00 «Мама Life». (16+)  
 09.30 «Битва дизайнеров». (16+)  
 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
 12.00 «Ты как я». (12+)  
 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
 15.35 «1+1». (16+)  
 18.00 «Танцы. Последний сезон». (16+)  
 Премьера! Несколько участников уже покинули шоу, а для остальных борьба за звание лучшего танцовщика и 6 миллионов рублей продолжается. Мигель, Татьяна Денисова и Егор Дружинин приготовили для своих подопечных новые номера  
 20.00 «Музыкальная интуиция». (16+)  
 22.00 «Секрет». (16+)  
 23.00 «Женский стендап». (16+)  
 00.00 «1+1». (16+)  
 02.20 «Импровизация». (16+)  
 04.00 «Comedy Баттл». (16+)



01.00 «ОСАДА». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
 06.20 Каламбур. (16+)  
 07.30 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)  
 09.00 Дизель шоу. (16+)  
 11.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)  
 18.00 Утилизатор. (12+)  
 20.00 +100500. (18+)  
 23.00 +100500. (18+)  
 00.00 Фейк такси. (18+)  
 01.00 «ОСАДА». (16+)  
 Когда в Бруклине взлетает на воздух автобус и на улицах Нью-Йорка разворачивается кровавый террор, Хаб - Хаббарт, глава Объединенного Антитеррористического Подразделения ФБР получает задание задержать террористов и предъявить им обвинение. Элиза Крафт - тайный оперативный агент ЦРУ. Хаб и Элиза работают вместе, объединившись для совместной борьбы против террористической группы  
 03.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)



07.00 Новости

07.00 08.55 12.00 15.30 21.45  
 Новости  
 07.05 12.05 15.35 18.30 21.00  
 00.10 Все на Матч!  
 09.00 09.15 09.25 Мультфильмы. (0+)  
 09.35 12.35 Биатлон. Прямая трансляция  
 11.10 Смешанные единоборства. (16+)  
 13.35 Футбол. «Милан» - «Сампдория». Прямая трансляция  
 16.25 Футбол. «Рубин» - «Сочи». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция  
 18.55 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Прямая трансляция  
 21.55 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Атлетик». Прямая трансляция  
 01.00 Профессиональный бокс. (16+)  
 03.00 Тяжёлая атлетика. (0+)



16.25 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)

07.15 «СНЕЖНЫЙ ДРАКОН». (12+)  
 09.05 «Слово». (12+)  
 09.20 «Азбука петербуржца». (6+)  
 09.25 «Зона Особого Внимания». (16+)  
 10.00 «Пульс города». (12+)  
 11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)  
 11.10 «Имя России». (6+)  
 11.25 «Культурная эволюция». (16+)  
 12.30 «Время суток». (16+)  
 13.15 20.55 Малые родины. (6+)  
 13.30 Легенды Крыма. (12+)  
 14.00 15.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)  
 16.25 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)  
 18.50 «В ритме Петербурга». (12+)  
 20.00 Итоги недели. (16+)  
 21.10 «Театральная гостиная». (16+)  
 23.55 «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНОК». (16+)  
 03.20 «ЧУДО». (18+)



13.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)

07.25 «Риф. Новые приключения». (6+)  
 08.40 «Планета вкусов». (12+)  
 09.10 20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
 10.00 «Анькины тропы». (12+)  
 10.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
 12.05 «Великие империи мира». (6+)  
 13.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)  
 16.10 «Сталинград». (12+)  
 16.50 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+)  
 18.20 «Удивительные люди». (12+)  
 21.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПЕ». (6+)  
 22.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)  
 00.20 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)  
 01.50 «Не факт!». (12+)



16.45 «ВЕРДИКТ». (16+)

05.55 «Пища богов». (12+)  
 06.45 «ФАКТ». (16+)  
 08.30 «Зверопитер». (12+)  
 09.00 «Полезное утро». (12+)  
 10.00 «Известия 78». (12+)  
 10.10 «Полезное утро». (12+)  
 12.00 «Известия 78». (12+)  
 12.15 «Хороший день». (12+)  
 13.15 «Большой Хоха». (12+)  
 13.45 «Автограф». (12+)  
 14.15 «Легенды советского сыска». (12+)  
 15.00 «Середина дня». (12+)  
 16.00 «Легенды советского сыска». (12+)  
 16.45 «ВЕРДИКТ». (16+)  
 18.30 «Известия 78». (12+)  
 18.40 «ВЕРДИКТ». (16+)  
 20.30 «Другой Петербург». (16+)  
 21.00 «Происшествия». (16+)  
 22.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)  
 22.30 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (12+)  
 01.25 «ГОРОД ЗЕРО». (12+)  
 03.05 «Ночное вещание». (16+)

# Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

	7	3	9	8	4			
3						8		
4		7		1			2	
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

3	7	5	2	6	8	9	4	1
1	2	4	9	3	7	5	8	6
6	8	9	4	5	1	2	3	7
9	5	1	6	2	4	3	7	8
8	6	2	1	7	3	4	5	9
4	3	7	8	9	5	1	6	2
2	9	8	3	4	6	7	1	5
7	1	3	5	8	9	6	2	4
5	4	6	7	1	2	8	9	3

4	8	9	2	5	7	1	3	6
2	1	6	8	4	3	7	9	5
7	5	3	1	6	9	4	8	2
6	9	4	7	1	2	8	5	3
5	3	2	6	8	4	9	1	7
8	7	1	3	9	5	6	2	4
3	2	8	4	7	1	5	6	9
9	6	7	5	3	8	2	4	1
1	4	5	9	2	6	3	7	8

8	2	5	4	1	7	9	3	6
3	7	9	6	8	5	2	4	1
4	6	1	9	3	2	5	7	8
5	9	3	1	4	8	6	2	7
2	4	7	5	9	6	8	1	3
1	8	6	2	7	3	4	5	9
9	1	8	7	5	4	3	6	2
7	5	2	3	6	9	1	8	4
6	3	4	8	2	1	7	9	5

9	5	7	2	8	3	1	4	6
8	1	6	9	7	4	3	5	2
2	3	4	1	6	5	8	7	9
1	6	9	5	3	8	7	2	4
3	7	5	4	2	9	6	1	8
4	8	2	6	1	7	9	3	5
5	4	1	7	9	6	2	8	3
6	2	8	3	4	1	5	9	7
7	9	3	8	5	2	4	6	1

8	5	6	7	2	3	4	9	1
2	1	3	6	4	9	8	7	5
9	7	4	1	8	5	2	3	6
1	6	2	9	3	4	5	8	7
4	3	8	5	6	7	1	2	9
7	9	5	8	1	2	6	4	3
6	8	7	4	9	1	3	5	2
3	4	9	2	5	6	7	1	8
5	2	1	3	7	8	9	6	4

6	1	3	8	2	4	7	5	9
7	8	9	6	1	5	3	4	2
2	4	5	9	3	7	1	8	6
5	2	1	7	4	8	6	9	3
3	6	8	2	5	9	4	1	7
9	7	4	3	6	1	8	2	5
8	5	2	4	7	6	9	3	1
1	9	7	5	8	3	2	6	4
4	3	6	1	9	2	5	7	8

## 1 ★★★★★

		5	2				4	1
1	2			3				6
	8		4			2		
	5				4	3		
8				7				9
		7	8					6
		8			6		1	
7				8			2	4
5	4				2	8		

## 2 ★★★★★

8		5						
	7	9	6					
	6	1		3	2			8
			1			6	2	
	4	7				8	1	
	8	6			3			
9			7	5		3	6	
						9	1	8
						7		5

## 3 ★★★★★

								9
2			6					7
				8	5	2	3	6
		2		3				7
4	8		6		1			9
7				1		6		
6	8	7	4	9				
3	4				6			8
	2							

## 4 ★★★★★

	8	9			7		3	6
			8				9	5
	5					4		2
					1	2	8	3
5								7
8		1	3	9				
3		8					6	
9	6				8			
1	4		9			3	7	

## 5 ★★★★★

9		7		8		1	4	
8	1	6	9					2
				6	5			
		9		3	8	7		
		5				6		
		2	6	1		9		
			7	9				
6					1	5	9	7
	9	3		5		4		1

## 6 ★★★★★

		3				7		
7	8	9		1		3	4	2
			9		7			
5		1		4		6		3
3	6		2	5	9		1	7
9	4		6			8		5
			4		6			
1	9	7		8		2	6	4
		6				5		

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
05.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
06.30 «ТЁМНАЯ ВОДА». (16+)
08.10 «ЗВОНОК». (16+)
10.10 «ЗВОНОК-2». (16+)
12.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)
07.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
09.20 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
11.00 «ЛЮБОВЬ СО ГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

ДОМ КИНО
06.30 «СВАТЫ». (16+)
14.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

SONY CHANNEL
06.00, 04.35, 05.05, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
06.30, 07.25, 08.45 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ!». (16+)
03.20 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.10, 18.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
01.25 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «SUPERАЛИБИ». (16+)
02.40 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЕ!». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
03.05, 04.55 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 04.35 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

УСАДЬБА
06.00, 10.10, 14.05, 18.10, 22.10, 02.20 Альтернативный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 20.05, 21.05, 22.05, 23.10, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.10, 05.05 Рыбалка без границ. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Знакомство с ленивцами. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
06.00 Все, как у людей. (6+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
06.30 Орел и решка. Мегалополисы. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
08.50 Беременна в 16. (16+)

ПОБЕДА
06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.15 События в истории. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10, 06.55 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 10. США, 2016 г.

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.15, 07.10 Дикая природа. (16+)

**СПОРТ**

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>МАТЧ! СТРАНА</b></p> <p><b>06.00, 09.45, 02.00</b> Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)</p> <p><b>07.50, 09.40, 13.25, 15.50</b> Новости</p> <p><b>07.55, 18.25</b> Страна. Live. (12+)</p> <p><b>08.15</b> Страна смотрит спорт. (12+)</p> <p><b>08.45</b> Жизнь после спорта. (12+)</p> <p><b>09.10</b> Юлия Ефимова. Все только начинается. (12+)</p> <p><b>11.35</b> Баскетбол. (0+)</p> <p><b>13.30</b> Профессиональный бокс. (16+)</p> <p><b>15.30</b> Легко ли быть российским тяжелоатлетом? (12+)</p> <p><b>15.55</b> Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)</p> <p><b>16.25</b> Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Прямая трансляция из Казани</p> <p><b>18.40</b> «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)</p> <p><b>19.00, 20.30</b> Биатлон. Чемпионат России. (0+)</p> <p><b>21.30</b> Гандбол. (0+)</p> <p><b>23.00</b> Керлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из Канады</p> | <p><b>EUROSPORT 1</b></p> <p><b>00.00, 00.30</b> Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (12+)</p> <p><b>01.00, 04.00</b> Теннис. ATP 1000. Майами. (6+)</p> <p><b>02.00</b> Теннис. ATP 1000. Майами. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)</p> <p><b>05.15, 06.00</b> Биатлон. Чемпионат мира. Поклюка. Женщины. (12+)</p> <p><b>06.30</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)</p> <p><b>08.30, 15.00, 21.45</b> Велоспорт. Тур Сицилии. (12+)</p> <p><b>09.30</b> Велоспорт. Мировой тур. (12+)</p> <p><b>11.00</b> Велоспорт. The Players Championship. Финал. (12+)</p> <p><b>14.00, 23.00</b> Велоспорт. «Тур Фландрии»-2020. (12+)</p> <p><b>15.45</b> Велоспорт. Тур Сицилии. 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)</p> <p><b>17.30, 20.00</b> Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Женщины. Прямая трансляция. (12+)</p> <p><b>18.45</b> Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы-2019. Батуми. Женщины. (12+)</p> |
|---|---|

**МУЗЫКА**

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>МУЗ-ТВ</b></p> <p><b>05.00, 07.15</b> PRO-новости. (16+)</p> <p>Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.</p> <p><b>05.20, 12.05</b> TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)</p> <p><b>07.40</b> Сделано в 90-х. (16+)</p> <p><b>09.00</b> Ждите ответа. (16+)</p> <p><b>10.00</b> Мир в одной тарелке. Беларусь. (16+)</p> <p><b>10.35</b> TOP чарт Европы плюс. (16+)</p> | <p><b>11.35</b> PRO-обзор. (16+)</p> <p><b>14.20</b> 10 самых! (16+)</p> <p><b>14.50</b> Яндекс.Музыка чарт. (16+)</p> <p><b>15.50</b> Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах. (16+)</p> <p><b>16.50</b> Сольное шоу Сергея Лазарева «N-Tour». (16+)</p> <p><b>18.40</b> Live в каф. (16+)</p> <p><b>20.00</b> Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)</p> <p><b>00.00</b> Танцпол. (16+)</p> <p><b>01.00</b> Неспиннер. (18+)</p> <p><b>04.00</b> Неспиннер. (16+)</p> |
|---|---|

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

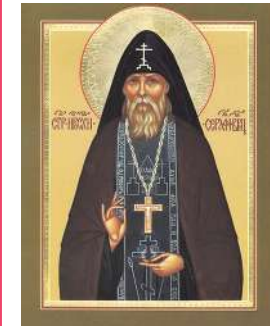
- |  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>МУЛЬТ</b></p> <p><b>06.30, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p><b>07.00</b> «Время малышей». (0+)</p> <p><b>08.00</b> «Солнечные зайчики». (0+)</p> <p><b>08.15</b> «Роботы-поезда». (0+)</p> <p><b>08.25</b> «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)</p> <p><b>09.00</b> «Буба». (6+)</p> <p><b>10.25</b> «Сказочный патруль». (0+)</p> <p><b>12.10, 21.20</b> «Простоквашино». (0+)</p> <p><b>13.55</b> «Простоквашино. Ночные гости». (0+)</p> <p><b>14.00, 22.00</b> МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p><b>18.00</b> «Дружба - это чудо». (0+)</p> <p><b>18.20</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p><b>19.00</b> МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Экзамен», «Простоквашино. Ночные гости», «Маша и Медведь. Грибной дождь», «Ми-Ми-Мишки. Настоящий герой». (0+)</p> <p><b>20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p><b>20.20</b> «Маша и Медведь». (0+)</p> <p><b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)</p> <p><b>21.00</b> «Барбоскины». (0+)</p> | <p><b>КАНАЛ DISNEY</b></p> <p><b>05.00, 04.20</b> Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p><b>05.15</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p><b>05.40</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p><b>06.05</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p><b>06.25</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p><b>06.50</b> «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p><b>07.25</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p><b>07.50</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p><b>08.50, 11.00</b> «Пёс Пэт». (6+)</p> <p><b>09.00</b> Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p><b>11.05</b> «София Прекрасная: Долг королей». (0+)</p> <p><b>12.30</b> «Утиные истории». (6+)</p> <p><b>14.40</b> «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)</p> <p><b>16.15</b> «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)</p> <p><b>17.40</b> «В гости к Робинсонам». (0+)</p> <p><b>19.30</b> «Хороший динозавр». (12+)</p> <p><b>21.20</b> «ПЯТЁРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)</p> <p><b>23.00</b> «РОБОДОГ: АЭРОПЕС». (6+)</p> <p><b>00.45</b> «ЛУЧШИЙ ПЁС». (6+)</p> <p><b>02.15</b> «Легенда о Тарзане». (6+)</p> | <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <p><b>05.00</b> «Пёсьми. Пять детей и волшебство». (6+)</p> <p>Пятеро детей, немного магии и много приключений!</p> <p><b>06.55</b> «Жужжалка». (0+)</p> <p><b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p><b>07.30</b> «Жужжалка». (0+)</p> <p><b>07.40</b> «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)</p> <p><b>08.20</b> «Грузовичок Лёва». (0+)</p> <p><b>09.00</b> «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p><b>09.20</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p><b>10.45</b> «Зелёный проект». (0+)</p> <p><b>11.10</b> «Семья Трефликов». (0+)</p> <p><b>11.30</b> «Мальши и Медведь». (0+)</p> <p><b>11.40</b> «Легенды Спарка». (0+)</p> <p><b>12.10</b> «Три кота». (0+)</p> <p><b>12.30</b> «ТриО!» (0+)</p> <p><b>12.50</b> «Барбоскины». (0+)</p> <p><b>14.30</b> «Большие праздники». (0+)</p> <p><b>15.00</b> «Ералаш». (6+)</p> <p><b>16.10</b> «Клуб Винкс». (6+)</p> <p><b>16.40</b> «Энциклопедия. Солнечная саванна». (0+)</p> <p><b>16.45</b> «Поезд динозавров». (0+)</p> <p><b>17.55</b> «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p><b>19.00</b> Семейное кино. «Огонёк-Огниво». (6+)</p> <p>Жизнь доброго бедного Гончара меняется, когда он находит огниво - магический предмет, который делает своего владельца сказочно богатым, но взамен насыпает страшное проклятие.</p> <p><b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p><b>20.45</b> «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p> <p><b>22.05</b> «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)</p> <p><b>22.30</b> «Пауэр Плейер». (0+)</p> <p><b>22.55</b> «Инфинити Надо». (6+)</p> <p><b>23.20</b> «Ералаш». (6+)</p> <p><b>00.20</b> «Шоу Тома и Джерри». (6+)</p> <p><b>01.05</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>01.55</b> «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)</p> <p><b>02.50</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p><b>03.45</b> «Супер Зак». (0+)</p> |
|--|--|---|

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>СПАС</b></p> <p><b>05.00</b> «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)</p> <p><b>06.00</b> День Ангела. Преподобный Серафим Вырицкий. (0+)</p> <p><b>06.30, 07.00, 07.30</b> Монастырская кухня. (0+)</p> <p><b>08.00, 08.45, 04.15</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p><b>08.30, 04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p><b>09.00, 20.00, 01.15</b> Простые чудеса. (12+)</p> <p><b>09.55</b> Русский обед. (6+)</p> <p><b>10.55</b> В поисках Бога. (6+)</p> <p><b>11.25, 11.55, 12.25, 12.55, 13.25</b> Лестница. (6+)</p> <p><b>13.55</b> «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)</p> <p>СССР, 1983 г.</p> | <p><b>15.15</b> «Наши любимые песни». Концерт. (6+)</p> <p><b>16.15, 18.15</b> «БЕЛЫЙ БИМ - ЧЕРНОЕ УХО». 1 и 2 серии. (0+)</p> <p>СССР, 1976 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Никита Астахов, Валентина Владимирова</p> <p><b>20.50</b> Паломница. (0+)</p> <p><b>22.00</b> Движение вверх. (6+)</p> <p><b>23.05</b> Украина, которую мы любим. (12+)</p> <p><b>23.35, 03.15</b> Белые ночи на СПАСЕ. (12+)</p> <p><b>00.10</b> День Патриарха. (0+)</p> <p><b>00.25</b> Крест. (0+)</p> <p><b>02.00</b> Пилигрим. (6+)</p> <p><b>02.30</b> «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)</p> <p><b>03.45</b> Знак равенства. (16+)</p> <p><b>04.00</b> Лица Церкви. (6+)</p> |
|--|--|

**Православный календарь**

3 апреля  
Седмица 3-я Великого поста.  
Поминовение усопших. Глас 1.  
Прп. Серафима Вырицкого.



Прп. Иакова еп., исп. Свт. Кирилла, еп. Катанского. Свт. Фомы, патриарха Константинопольского. Сщмч. Владимира пресвитера.

«Когда мы доблестно и безропотно терпим посылаемые нам скорби, то, хотя и не вполне, но понемногу участвуем в Христовых страданиях».  
Прп. Макарий Оптинский

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 МАРТА ПО 4 АПРЕЛЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**29 МАРТА**  
В 1873 году Л.Н. Толстой начал работу над романом «Анна Каренина».

В 1891 году в России издан указ о начале строительства железной дороги «Великий Сибирский Путь» (Транссибирская магистраль).

В 1911 году в Санкт-Петербурге основан Олимпийский комитет России.

**30 МАРТА**  
Считается днем подвига Ивана Сусанина в 1613 году.

В 1970 году на экраны вышел фильм В. Мотыля «Белое солнце пустыни».

**31 МАРТА**  
В 1889 году в Париже состоялась торже-

ственное открытие Эйфелевой башни.

В 1966 году СССР был осуществлен запуск первого искусственно-го спутника Луны.

**1 АПРЕЛЯ**  
В 1938 году состоялась первая широкая презентация растворимого кофе.

**2 АПРЕЛЯ**  
В 1833 году вышло в свет полное издание романа А.С. Пушкина «Евгений Онегин».

**3 АПРЕЛЯ**  
В 1973 году был утвержден прямоугольный штрих-код (День рождения штрих-кода).

**4 АПРЕЛЯ**  
В 1932 году биохимик Ч.Г. Кинг впервые выделил витамин С (аскорбиновую кислоту).

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**29 МАРТА.** Антон, Денис, Павел, Роман, Тимофей.

**30 МАРТА.** Александр, Алексей, Виктор, Макар.

**31 МАРТА.** Даниил, Кирилл, Наталья.

**1 АПРЕЛЯ.** Дарья, Дмитрий, Иван, Софья.

**2 АПРЕЛЯ.** Александра, Максим, Мария, Никита, Светлана, Сергей.

**3 АПРЕЛЯ.** Владимир, Кирилл, Татьяна, Яков.

**4 АПРЕЛЯ.** Василий, Василиса, Таисия.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**29 МАРТА** ■ День специалиста юридической службы в Вооруженных силах России

**30 МАРТА** ■ День войск ракетно-космической обороны (РКО) РФ ■ День ремесленника

**1 АПРЕЛЯ** ■ День смеха ■ Международный день птиц

**2 АПРЕЛЯ** ■ Международный день детской книги

**3 АПРЕЛЯ** ■ Всемирный день вечеринки

**4 АПРЕЛЯ** ■ День геолога ■ День веб-мастера

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**На Кириллов марток продерёт холодок**

**29 марта** называли Саввина, или Тележный день, и говорили: «На Саввина сани покинй, а телегу подвинь». Если в этот день замечали, что солнце садится в облако, то ждали дождя.

**30 марта** считалось днем Алексея Тёплого. В этот день было принято наблюдать за деревьями: если они были большие, то и полове будет большим. Про **31 марта**, день Кирилла – Дери полоза, говорили: «На Кириллов марток продерет холодок».

**1 апреля** считалось днем Дарьи Грязной, поскольку снег начинал таять и появлялось много грязи. С таянием снега была связана такая примета: если вешняя вода шла с шумом, то будет летом хорошие травы.

**2 апреля**, на Фотинью Колодезницу, наблюдали за погодой: синие облака предвещали тепло, теплая погода днем и холодная ночью означала приближение погожих дней.

В день Кирилла Катанника, **3 апреля**, следили за ручьями: если берега распускала листья до ольхи, то лето будет засушливое.

На **4 апреля**, в день Василия Солнечника, было принято гадать на солнце: если оно всходит в красных кругах, то урожай будет богатым.

С возрастом дела сердечные очень часто переходят в сердечно-сосудистые.



**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:  
000 «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор  
ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:  
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:  
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор  
БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-962-724-29-44  
e-mail: telek@kardos.ru

Зам. главного редактора  
ВАВИЛОВ А.Л.

Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор  
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции  
ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR  
ДАНДИКИНА А.Л.

Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон рекламной службы:  
8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru

Менеджер по подписке  
ГРИШИНА И.А.  
(495) 933-95-77, доб. 237  
e-mail: distrib@kardos.ru

№ 12 (156).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 22.03.2021 г.  
Дата производства: 22.03.2021 г.  
Дата выхода в свет: 23.03.2021 г. Тираж 68 335 экз.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44  
Заказ ДБ-17/12. Выходит во всех областях СЗФО.  
Тираж этого номера 904 445 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 16 рублей.  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.  
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ПЕРВЫЙ



22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)

- 05.00 06.10 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 Премьера. «Доктора против интернета». (12+)
- 15.00 16.10 Ко дню рождения Ильи Резника. Юбилейный вечер. (12+)
- 18.35 «Точь-в-точь». Новый сезон. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 23.10 «НАЛЕТ-2». (16+)
- 00.05 «Еврейское счастье». (18+)
- 01.45 Модный приговор. (6+)
- 02.35 Давай поженимся! (16+)

ТВЦ

- 05.30 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)
- 07.15 «Фактор жизни». (12+)
- 07.50 «10 самых...» (16+)
- 08.25 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 15.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 17.00 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)
- 20.50 «СИННИЧКА». (16+)
- Ульяна Синицына, научный сотрудник кафедры прикладной психологии МГУ и автор уникальной методики психологического портрета, устраивается на работу штатным психологом в «убойный» отдел
- 00.25 События
- 00.40 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 02.25 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
- 05.20 «Любовь Орлова. Двудликая и великая». (12+)

РОССИЯ 1



17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 04.15 «БЕСПРИДАННИЦА». (12+)
- 05.50 «ПРИМЕТА НА СЧАСТЬЕ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Парад юмора». (16+)
- 13.40 «ТАИНА МАРИИ». (12+)
- Отчаявшаяся и опустошённая Мария уезжает в родной город. Отец Ольги обожает внучку Мэри, отписывает ей всё имущество. Но Ольга не выдерживает и решает раскрыть отцу правду.
- 17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30 «БЕСПРИДАННИЦА». (12+)
- 03.05 «ПРИМЕТА НА СЧАСТЬЕ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сделано в СССР». (6+)
- 06.10 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (0+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.35 «КОМАНДА 8». (16+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)
- 01.15 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)
- 02.35 «РУССКАЯ РУЛЕТКА (ЖЕНСКИЙ ВАРИАНТ)». (16+)
- 04.20 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)

5

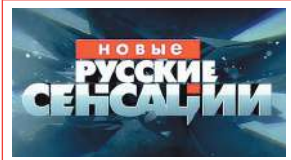


06.55 «ИСПАНЕЦ». (16+)

- 05.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
- 06.55 «ИСПАНЕЦ». (16+)
- Ржавые вагоны, железная дорога и мост, с которого видны чудесные расцветы. Все это - маленький мир Саши и Кости, двух друзей, сбжавших из детдома, которые в суровых реалиях начала девяностых смогли сохранить в чистой детской душе веру в добро и справедливость. Однако их хрупкий мирок рушится, когда ребята встают на пути продажных полицейских
- 10.25 «БИРЮК». (16+)
- Олег Бирюков по кличке «Бирюк» - бывший опер убойного отдела, майор в отставке. Десять лет назад он ушел из милиции, так как при задержании преступника погибла заложница, и Бирюк посчитал себя виновным в ее смерти. Однажды Олег получил страшную весть от своей первой жены: был убит их сын Максим
- 14.05 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 22.35 «ИСПАНЕЦ». (16+)
- 02.05 «ШЕРИФ». (16+)
- 06.50 18.30 00.30 «Домашние животные». (12+)
- 07.20 «За дело!» (12+)
- 08.00 «От прав к возможностям». (12+)
- 08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.10 «Фигура речи». (12+)
- 09.40 Гамбургский счёт. (12+)
- 10.05 «Остров сокровищ». (12+)
- 10.45 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (16+)
- 12.20 13.05 03.40 «КРОМВЕЛЬ». (12+)
- 13.00 15.00 Новости
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 16.05 Большая страна. (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Пешком в историю». (12+)
- 18.00 Активная среда. (12+)
- 19.00 01.00 «ОТражение недели». (12+)
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
- 22.40 «Вспомнить всё». (12+)
- 23.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
- 01.45 «Моменты судьбы». (6+)

ОТР

НТВ



18.00 Новые русские сенсации. (16+)

- 05.05 «МОЛОДОЙ». (16+)
- Руслан Белозерцев - типичный мажор, который не привык себя ни в чём ограничивать. У него богатый отец и беззаботная жизнь. Но все меняется, когда отца убивают
- 07.00 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 23.20 Звезды сошлись. (16+)
- 00.50 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
- 02.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 08.40 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)
- 10.50 «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН». (16+)
- 13.05 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)
- 15.20 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)
- 17.40 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ: ЧАСТЬ 2». (16+)
- 20.25 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)
- Кажется, что Ваканда - малоразвитая страна. Но тысячи лет назад местные племена воевали за метеорит, содержащий вибриум. Благодаря этому металлу, один из воинов получил сверхспособности и стал первой «Чёрной пантерой» - героем, который защищает местные племена
- 23.00 Добров в эфире. (16+)
- 00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

РЕН

РОССИЯ К



16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.45 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ»
- 09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 09.55 «Мы - грамотеи!»
- 10.35 «СЕМЬ НЯНЕК»
- 11.50 «Первые в мире»
- 12.05 Письма из провинции
- 12.35 «Петербургские встречи»
- 13.15 «Другие Романовы»
- 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.25 «МОЙ ДЯДУШКА»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 Линия жизни
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»
- 21.40 Шедевры мирового музыкального театра. Балет «Баядерка»
- 23.55 «НЕЖНАЯ ИРМА»
- 02.15 Диалоги о животных
- 03.00 Перерыв в вещании
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.45 Рисуем сказки. (0+)
- 09.00 Новый день. (12+)
- 09.30 «Мультфильмы». (0+)
- 10.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)
- 12.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
- 14.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
- 16.30 «МИФ». (12+)
- 19.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 21.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- В начале времен Боги и люди вместе жили в прекрасном творении Ра - Египте. Правил Египтом - бог жизни Осирис, брат его - мрачный Сэт, властвовал над безжизненной пустыней
- 23.45 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)
- 01.15 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ». (12+)
- 03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 04.45 Места Силы. (16+)
- 05.30 Охотники за привидениями. (16+)

ТВ-3

СТС



21.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
- 13.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
- 14.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
- 16.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
- 19.05 «Босс-молокосос». (6+)
- 21.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)
- 23.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре международного заговора
- 01.15 «ЖИВОЕ». (18+)
- 02.55 «Остров собак». (16+)
- 04.25 «Ну, погоди!» (0+)
- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.05 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ». (16+)
- 10.55 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» (16+)
- 14.55 Пять ужинов. (16+)
- 15.10 «ЛЮБОВЬ С АРОМАТОМ КОФЕ». (16+)
- 19.00 «МОЯ МАМА». (16+)
- 21.50 Про здоровье. (16+)
- 22.05 «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ». (16+)
- Кирилл, Миша и Антон дружат ещё со школы. Когда-то они мечтали стать путешественниками и втроём объездить весь мир, но жизнь распорядилась иначе. Добродушный здоровяк Миша закончил медицинский институт и стал одним из лучших педиатров города, из Антона получился желчный компьютерный гений, а Кирилл работает главным редактором глянцевого мужского журнала. Спутницы жизни у них отсутствуют по разным причинам
- 02.15 «ХУДШАЯ ПОДРУГА». (16+)
- 05.15 «Эффект Матроны». (16+)

ДОМАШНИЙ



**ТНТ-СПБ**



00.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.30 «Перезагрузка». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 11.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 17.30 «Ты\_Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 19.00 «Холостяк». (16+)
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «Stand up». (16+)
- 23.00 «Прожарка». (18+)
- 00.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
Устав таксовать в провинции, простак Артем перебирается в столицу. Теперь он - трезвый водитель для богатых и пьяных, среди которых попадаются настоящие красотищи...
- 02.05 «Импровизация». (16+)
- 03.55 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «ТНТ. Best». (16+)

**че!**



01.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». (12+)

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Каламбур. (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Утилизатор. (12+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
- 18.00 Дизель шоу. (16+)
- 20.00 +100500. (16+)
- 23.00 +100500. (18+)
- 00.00 Фейк такси. (18+)
- 01.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». (12+)  
Шериф Буфорд Пассер оставался на своем посту три срока подряд. За время своей службы он отчаянно боролся с преступностью. После убийства его горячо любимой жены он почувствовал себя совершенно беспомощным. Но вот солдат особых войск армии США Крис Ваунг возвращается домой, надеясь наладить небольшой семейный бизнес, за время его отсутствия многое изменилось...
- 02.30 Улётное видео. (16+)

**МАТЧ!**



08.30 «ПАРЕНЬ ИЗ ФИЛАДЕЛЬФИИ». (16+)

- 07.00 08.25 11.40 16.00 21.45  
Новости
- 07.05 11.45 16.05 00.00 Все на Матч!
- 08.30 «ПАРЕНЬ ИЗ ФИЛАДЕЛЬФИИ». (16+)
- 10.20 12.20 Биатлон. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
- 11.20 Специальный репортаж. (12+)
- 13.55 Футбол. «Урал» - «Арсенал». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
- 16.30 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция
- 19.20 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.10 «После футбола»
- 21.55 Футбол. «Севилья» - «Атлетико». Прямая трансляция
- 01.00 «Реал» Мадрид. Кубок №12. (12+)
- 03.00 Тяжелая атлетика. (0+)

**СПБ**



22.20 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

- 06.40 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (16+)
- 08.35 «Слово». (12+)
- 08.55 «Азбука петербуржца». (6+)
- 09.00 Итоги недели. (16+)
- 09.55 «Александр Невский. Имя России». (6+)
- 10.10 «Главный врач». (12+)
- 11.00 Новости. (16+)
- 11.10 «В ритме Петербурга». (12+)
- 12.20 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (12+)
- 13.00 15.00 Новости. (16+)
- 15.15 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (12+)
- 16.30 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
- 18.30 Новости. (16+)
- 18.50 «Культурная эволюция». (16+)
- 19.55 «Время суток. Интервью». (16+)
- 20.30 «ПАПАШИ». (12+)
- 22.20 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
- 00.15 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
- 01.55 «В ритме Петербурга». (12+)

**ЛЕН ТВ 24**



21.00 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (6+)

- 06.00 «Карта Родины». (16+)
- 06.40 «Запомнить всё». (12+)
- 07.30 «Мультфильмы». (6+)
- 07.50 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (0+)
- 09.10 20.00 04.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
- 10.00 «Традиции коренных народов Ленинградской области. Национальная кухня». (6+)
- 10.20 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
- 12.05 «Загадки русской истории». (6+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
- 17.15 «Алена Бабенко». (12+)
- 18.10 «МИШЕЛЬ ВАЛЬЯН: ЖАЖДА СКОРОСТИ». (12+)
- 21.00 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (6+)
- 22.45 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+)
- 00.15 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
- 03.30 «Почему он меня бросил?» (16+)

**78**



06.45 «ГОРОД ЗЕРО». (12+)

- 05.55 «Пища богов». (12+)
- 06.45 «ГОРОД ЗЕРО». (12+)
- 08.30 «Автограф». (12+)
- 09.00 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 «Известия 78». (12+)
- 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 12.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Происшествия». (16+)
- 13.15 «Другой Петербург». (16+)
- 13.45 «Алексей Багин». (16+)
- 14.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Легенды советского сыска». (12+)
- 16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
- 17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
- 19.30 Сделано в СССР. (12+)
- 21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 22.00 «Дальше некуда». (16+)
- 23.00 «Спорт pro & contra». (12+)
- 00.00 «Большой Хоха». (12+)
- 00.30 «Легенды советского сыска». (12+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 МАРТА ПО 4 АПРЕЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Весна распахнет Овнам свои объятия и вселит в душу радость и жажду любить. Захочется приключений, общения, эмоций. И все это вам звезды обещают. Только о работе не забывайте. И помните, чуть ослабит бдительность – позже придется разгребать завалы.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Представители царственного знака будут на острие важных событий и смогут при желании изменить к лучшему многое в своей жизни. Время подходит для строительства планов на будущее и принятия ответственных решений в личной сфере.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Попасть в цель на предстоящей неделе Стрельцам помогут тонкий расчет, четкое планирование и недюжинное трудолюбие. Вы горы свернете в любом деле, главное, не отказывайтесь от помощи и поддержки. Друзья, близкие и любимый человек на вашей стороне.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеи позволят себе немного расслабиться и пустить дела на самотек. В принципе, правильно, приглядывайте за ними только хотя бы вполглаза. А вот сосредоточиться звезды советуют на личной жизни. Для ее налаживания время впереди отличное.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Рабочие проекты настолько наскучили Тельцам, что в ближайший выходной им захочется рвануть за город, вдохнуть запах пробуждающейся природы. Берите с собой любимых людей, они поймут и поддержат ваши порывы. Прекрасное время для творчества.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
С каждым новым весенним днем Девы буквально будут возрождаться от зимней спячки. Вы будете энергичны, захочется перемен, новых свершений. При вашем трудолюбии и упорстве все возможно. Близкие будут рядом, а любимый человек поддержит в любых решениях.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецы будут максимально собранны и сосредоточены. Вам предстоит решить немало важных вопросов, связанных с работой, и разобраться с семейными проблемами. Все у вас непременно получится, но немного отдохнуть и набраться сил тоже не повредит.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Отдохнуть или поработать? Заняться творчеством или замахнуться на бизнес-проект? Взвесить Весам предстоит немало. Но при вдумчивом подходе вы примете правильные решения. Несколько поштормит в любви, но это даже неплохо, это движение вверх.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Раки всю неделю будут на расхват. Начальство станет поручать важные проекты, коллеги советовать, родные искать поддержки и помощи. Вас хватит на все, и даже понравится чувствовать свою нужность. И только близкий человек будет готов не брать, а давать – любовь.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионы готовы жалить любого, кто станет вставлять им палки в колеса. И правильно! Только жальте опытом, интеллектом и взвешенными решениями, это пойдет на пользу делу. А отдохновение вы найдете в кругу семьи и нежных объятиях вашей половинки.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Упрямству Козерогов в ближайшее время можно будет только позавидовать. Даже, казалось бы, серьезные препятствия будут вам по плечу. А все благодаря вашему жизнелюбию и стремлению сделать жизнь любимых людей проще и интереснее.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбы будут желанным гостем на вечеринках и семейных торжествах. Если вам хочется праздника, не отказывайтесь от приглашений. Положительные эмоции еще никому не вредили. К тому же на одном из таких мероприятий есть шанс встретить свою половинку.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Картина Винсента ван Гога «... картофеля».
2. Перчатки с ловушкой для шайбы.
3. «Калейдоскоп огней, ярче и всё теплей, чайного цвета» – из шлагера Валерия Ободзинского.
4. «Фронт работы» маляра Соьера.
5. Исключительное право на взыскание с населения государственных доходов (в России до 1863 года).
6. Где скалолаз может перевести дух?
7. Найденные на месте преступления отпечатки пальцев.
8. Заостренный молоток горняка.
9. Династия, работающая в индийском кинематографе с конца 1920-х годов. Самого известного ее представителя в СССР прозвали «Товарищ Бродяга».
10. Учитель высказал ..., что я не выучил урок.

Ответы: 1. Едоки. 2. Краги. 3. Глаза. 4. Забор. 5. Окуп. 6. Уступ. 7. Улики. 8. Кирка. 9. Капур. 10. Упрек.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 МАРТА ПО 4 АПРЕЛЯ



СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 13.55, 23.30 Волейбол. (0+)
  - 07.50, 10.05, 13.25, 15.50 Новости
  - 07.55, 15.55 Десятка! (12+)
  - 08.10, 16.10 Спортивный репортаж. (0+)
  - 08.30 Михаил Якушин. Первый среди первых. (12+)
  - 09.25 Мой первый тренер. Андрей Сопин. (12+)
  - 09.40 Мозаики. Человек, который изменил КХЛ. (12+)
  - 10.10 Легко ли быть российским тяжелоатлетом? (12+)
  - 10.30, 22.00, 02.00 Тяжелая атлетика. (0+)
  - 12.00 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
  - 13.30, 21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
  - 16.25 Яршин Хоккей шоу. Лучшее. (12+)
  - 16.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция
  - 18.30 Жизнь после спорта. (12+)
  - 19.00, 20.00 Биатлон. Чемпионат России. (0+)
  - 01.30 Учитель математики. (12+)
- EUROSPORT 1**
- 00.30, 01.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. (12+)
  - 02.30, 09.30 Велоспорт. «Тур Фландрии»-2020. (12+)
  - 04.00, 04.45, 05.15 Биатлон. Чемпионат мира. (12+)
  - 06.00 Биатлон. Чемпионат мира. Поклюка. Мужчины. Масс-старт. (12+)
  - 06.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)
  - 08.30 Велоспорт. Тур Сицилии. 4-й этап. (12+)
  - 10.40 Велоспорт. «Тур Фландрии». Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
  - 17.30 Велоспорт. «Тур Фландрии». Женщины. Прямая трансляция. (12+)
  - 19.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Мужчины. До 55 кг. (12+)
  - 20.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Мужчины. До 61 кг. Прямая трансляция. (12+)
  - 21.45 Велоспорт. «Тур Фландрии». Мужчины. (12+)
  - 23.15 Велоспорт. «Тур Фландрии». Женщины. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
  - 08.00, 04.00 Караокинг. (16+)
  - 09.00, 20.25 PRO-обзор. (16+)
  - 09.35 DFM - Dance chart. (16+)
  - 10.25 10 самых! (16+)
  - 11.00 Русский чарт. (16+)
  - 11.50 Отпуск без путёвки. Новая Зеландия. Северный Остров. (16+)
- МУЗ**
- 13.00 TikTok чарт. (16+)
  - 14.00 Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах. (16+)
  - 15.00 Премия МУЗ-ТВ-2017. Режиссерская версия. (16+)
  - 21.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
  - 23.05 Миллионеры поколения Z. (16+)
  - 00.00 Live в каф. (16+)
  - 01.20 Прогноз по году. (16+)
  - 02.05 10 sexy. (18+)
  - 02.55 Караокинг. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 07.00 «Время малышей». (0+)
  - 08.00 «Солнечные зайчики». (0+)
  - 08.15 «Роботы-поезда». (0+)
  - 08.30, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00 «Тима и Тома». (0+)
  - 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
  - 14.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
  - 14.50 «Сказочный патруль. Экзамен». (0+)
  - 15.00 «Монсики». (0+)
  - 16.00 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
  - 17.00 «Фиксики». (0+)
  - 18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
  - 18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
  - 19.00 МУЛЬТпреьера! «Маша и Медведь: Что внутри? Первая ласточка, Медовый день»; «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Опера «Эф». (0+)
  - 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
  - 20.55 «Машины сказки». (0+)
  - 21.00 «Белки и Стрелка. Эф». (0+)
  - 21.25 «Простоквашино». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
  - 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
  - 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
  - 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
  - 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
  - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
  - 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
  - 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
  - 08.50, 11.00 «Пес Пэт». (6+)
  - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
  - 11.05 «Елена и тайна Авалора». (0+)
  - 12.45 «Гурвинек: волшебная игра». (6+)
  - 14.15 «Стражи Арктики». (6+)
  - 16.05 «Хыпыленок Цыпа». (0+)
  - 17.45 «Хороший динозавр». (12+)
  - 19.30 «В гости к Робинсонам». (0+)
  - 21.20 «ПЯТЁРКА КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ». (0+)
  - 23.10 «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЁРКА». (0+)
  - 01.00 «РОБОДОГ: АЭРОПЕС». (6+)
  - 02.30 «Тимон и Пумба». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Тима и Тома». (0+)
  - 06.55 «Жужжалка». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.30 «Жужжалка». (0+)
  - 07.40 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)
  - 08.20 «Смешарики. Спорт». (0+)
  - 09.00 «Еда на ура!» (0+)
  - 09.20 «Бобр добр». (0+)
  - 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Белочка из листьев». (0+)
  - Криворучка обожает гулять по лесу и собирать листочки. И накопилось их огромное количество - как раз хватит для того, чтобы создать что-нибудь удивительное. Мастер Ксюша предложила сделать из листьев портрет белки. Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!»
  - 11.00 «Бурёнка Даша». (0+)
  - 11.10 «Семья Грефликов». (0+)
  - 11.30 «Малыши и Медведь». (0+)
  - 11.40 «Легенды Спарка». (0+)
  - 12.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
  - Маленькие истории о больших делах.
  - 12.30 «Игра сумом». (0+)
  - 12.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
  - 14.30 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
  - 15.00 «Ералаш». (6+)
  - 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
  - 16.40 «Энчантималс. Солнечная саванна». (0+)
  - 16.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 18.35 «Оранжевая корова». (0+)
  - 19.40 «Щенячий патруль». (0+)
  - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 20.45 «Лео и Тиг». (0+)
  - 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
  - 22.30 «Пауэр Плэйерс». (0+)
  - 22.55 «Инфинити Надю». (6+)
  - 23.20 «Ералаш». (6+)
  - 00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
  - 01.05 «Смешарики». (0+)
  - 01.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
  - 02.50 «Бумажка». (0+)
  - 03.45 «Супер Зак». (0+)
- УНИКУМ**
- 05.00 «Октонавты». (0+)
  - 06.03, 21.54 «Летающие звери». (6+)
  - 07.10 «Богатырята». (6+)
  - 07.58 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
  - 09.15 «Садко». (6+)
  - 10.35, 19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГ-ТОНА-2». (6+)
  - 12.13 «Смешарики». (0+)
  - 13.02 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
  - 14.26, 22.22, 22.55, 23.31 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
  - 14.41, 22.37, 23.10 Готовим с папой. (6+)
  - 14.59, 15.31 Проще простого! (6+)
  - 15.15 Я сегодня нарисую. (6+)
  - 15.48 «Макс Стилл». (12+)
  - 16.57 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
  - 17.48 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
  - 20.39 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
  - 23.46 Кондитер Сладкоежка. (6+)
- О!**
- 05.00 «Смешарики». (0+)
  - 06.00 «Зебра в клеточку». (0+)
  - 07.00 «Чик-зарядка». (0+)
  - 07.05 «Пожарный Сэм». (0+)
  - 08.00 «Доктор Малышкина». (0+)
  - 08.05 «Три кота». (0+)
  - 09.40 «Еда на ура!» (0+)
  - 10.00 О! Кино! «Грызун с большой дороги». «Человечкин». (0+)
  - 10.55 «Весёлая карусель». (0+)
  - 11.30 «Ангел Бэби». (0+)
  - 13.40 «Мой музей». (0+)
  - 13.45 «Тима и Тома». (0+)
  - 15.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
  - 16.00 «Зелёный проект». (0+)
  - 16.25 «Приключения Тайю». (0+)
  - 18.15 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
  - 18.20 «Оранжевая корова». (0+)
  - 19.25 «Доктор Малышкина». (0+)
  - 19.30 «Пег + Кот». (0+)
  - 20.25 «Фиксики». (0+)
  - 22.00 «Тима и Тома». (0+)
  - 23.55 «Простая арифметика». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 В поисках Бога. (6+)
  - 05.40, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 06.10, 06.40 Монастырская кухня. (0+)
  - 07.10 Крест. (0+)
  - 08.10 Простые чудеса. (12+)
  - 09.00 Дорога. (0+)
  - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
  - 12.55, 02.30 Завет. (6+)
  - 14.00 Паломница. (0+)
  - 15.10 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
  - 16.30 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.25 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 19.45 За отцом в Антарктиду. (0+)
  - Фильм рассказывает о судьбе полярных исследователей и суровых испытаниях, выпавших на долю участников первой комплексной антарктической экспедиции 1955 года.
  - 21.25 «Парсуна» с Владимиром Леогиной. (6+)
  - 22.25, 02.00 Щипков. (12+)
  - 22.55, 04.00 Лица Церкви. (6+)
  - 23.10 Вера в большом городе. (16+)
  - 03.30 В поисках Бога. (6+)
  - 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

4 апреля  
Неделя 3-я Великого поста,  
Крестопоклонная. Глас 2.  
Щмч. Василия, пресвитера Анкирского.



Мц. Дросиды, дочери царя Траяна, и с нею дев Аглаиды, Аполлинари, Дарии, Мамфусы, Таисии. Прп. Исаакия Далматского.

Постный день.

« Если придет на тебя неожиданное искушение, не вини того, через кого оно пришло, а ищи, для чего оно пришло; и найдешь исправление душе своей».

Прп. Максим Исповедник



- Анапа 105,9 FM
  - Вышний Волочек 104,5 FM
  - Геленджик 101,2 FM
  - Губкин 104,0 FM
  - Ейск 101,1 FM
  - Задонск 103,9 FM
  - Краснодар 87,9 FM
  - Липецк 97,9 FM
  - Медное (Тверь) 107,9 FM
  - Москва и область 100,9 FM
  - Мосолово 101,0 FM
  - Новороссийск 101,2 FM
  - Орёл 95,6 FM
  - Осташков 99,4 FM
  - Ржев 102,4 FM
  - Рязань 102,5 FM
  - Смоленск 88,4 FM
  - Старый Оскол 104,0 FM
- ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...возьми крест свой,  
и следуй за Мною»

*И, подзвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.*

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах  
4 апреля, в воскресенье.



Комментирует  
священник  
Антоний  
Борисов

В этом чтении из Евангелия от Марка речь идет о дружбе – по-настоящему крепкой дружбе, которая сильнее страха, живет благодаря храбрости и искренней взаимопомощи. Христос, испытывая верность апостолов, начинает открыто говорить им о Своей участи. Иисус предрекает ученикам, что в неминуемом будущем Его ждет крест. Не в метафорическом плане, конечно. Слова Спасителя следует понимать предельно конкретно.

Слова Спасителя ужасают апостолов, но они уже привыкли к тому, что Христос никогда не пытался их подкупить или обмануть. Итак, ученики понимают,



что следовать за Иисусом опасно. Опасно для репутации, здоровья и жизни. Но иного пути для себя они уже не видят. Для апостолов следование за Христом – смысл их существования. Дружба со Спасителем (а Иисус часто называл учеников друзьями) оказывается дороже земных благ. Сбываются в полной мере слова пророка Давида, которые Христос цитирует: «Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?» Предательство Христа оборачивается для учеников не уроном для Него, а предательством самих себя. Спаситель не удерживает апостолов рядом с Собой.

Но Он беззаветно доверяется им, как доверяются друзьям. Доверяется Он и нам, предлагая ровно тот же выбор – быть ли рядом с Ним до конца, или уйти, усугубив абсурдность жизни. Спаситель по-прежнему кратко напоминает, что земной путь любого человека однажды закончится. И главным, в конечном счете, станет лишь одно обстоятельство – итогом чего будет наша смерть и кому была посвящена наша жизнь.

ДОРОГА К ХРАМУ

СЛУЖБЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА

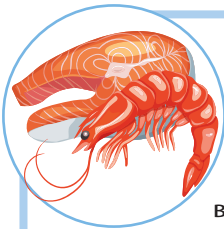
Великопостные службы необычны, сосредоточены и собраны, умиленны, очень глубоки и насыщены по содержанию. Ни в одной службе года нет такой покаянной силы, как в службах великопостных. Время Поста – время покаяния и подготовки к празднованию Светлого Христова Воскресения.

Желательно не пропустить службы Великого поста:

- в подготовительные недели и все воскресные дни Поста;
  - повечерие с Великим покаянным каноном Андрея Критского, которые служатся с 15 по 18 марта, 14 апреля; 17, 19, 22, 24, 26, 31 марта, 2, 7, 9, 14, 15, 16, 21, 23, 26, 27, 28 апреля – Литургия Преждеосвященных даров. На этой службе в пост хотя бы раз надо побывать;
  - 21, 28 марта, 4, 18, 29 апреля, 1 мая – Литургия св. Василия Великого;
  - 27 марта, 3, 10 апреля – особые дни поминания усопших;
  - 14 апреля – подвиг преподобной Марии Египетской;
  - 7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы;
  - 25 апреля – Вход Господень в Иерусалим;
  - 29 апреля, на Страстной седмице – «Воспоминание Тайной вечери» и установление таинства Евхаристии.
- Ежедневно, кроме суббот и воскресений, на всех богослужениях читается особая молитва преподобного Ефима Сирина: «Господи и Владыка живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднослова не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренного мудрия, терпения и любве даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь».

Не накрытые ничем фрукты, овощи, мясные и молочные продукты приводят к нарушению бактериальных процессов в холодильнике, в результате продукты портятся быстрее и появляется неприятный запах. Как же хранить продукты правильно?

# ХОЛОДИЛЬНИК – Территория свежести



## Рыба и морепродукты

**Фольга.** При хранении рыбы важно не только, чтобы рыба не обветривалась и не потеряла влагу, но и чтобы рыбный аромат не распространился по всему холодильнику. Лучше всего для этой цели подходит фольга: она отлично герметизирует упаковку и препятствует проникновению в холодильник запахов.

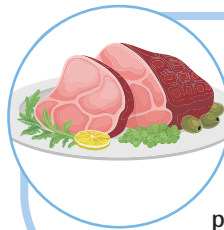
**ВАКУУМНЫЕ СУДОЧКИ.** Вакуумная упаковка не пропускает внутрь воздух, а значит, препятствует размножению бактерий. Кроме того, герметичность вакуумной упаковки отлично купирует и запах. Кстати, в вакуумных судочках с успехом можно хранить любые продукты и готовые блюда.



## Молочные продукты

**СТЕКЛЯННЫЕ БУТЫЛКИ И БАНКИ.** Молоко, сметана, творог обычно продаются в пластиковых упаковках. Если вы открыли упаковку, но использовали не весь продукт, лучше переложить или перелить молочные продукты в стеклянные миски, банки, бутылки с крышкой. В них образуется правильный микроклимат, лучше сохраняются вкусовые и товарные качества молочной продукции.

**ЭМАЛИРОВАННАЯ ПОСУДА** — также удачный вариант для хранения молочных продуктов. Поэтому, если под рукой нет стеклянной тары, можно использовать эмалированную кастрюльку с крышкой.



## Готовые блюда

**ПЛАСТИКОВЫЕ МИСКИ.** Удобные и дешевые пластиковые миски продаются на любой вкус и цвет. Важно помнить, что их нужно сразу же заменять, если на поверхности появились царапины, которые накапливают бактерии и способствуют переходу химии из пластика в пищу.

**СТЕКЛЯННЫЕ МИСКИ.** Стоят стеклянные плоски дороже, зато они экологичны и долговечны. В стекле можно хранить любые готовые блюда. Удобство заключается также и в том, что в той же емкости можно без вреда для здоровья разогреть блюдо в микроволновке, что не всегда можно сделать, если хранить продукты в пластике.

## Нарезка и закуска

**ПИЩЕВАЯ ПЛЁНКА.** Овощные и мясные нарезки подаются к столу на плоском блюде, поэтому и хранить их в холодильнике удобнее в том же блюде, затянув его пищевой пленкой, которую можно будет быстро удалить при подаче. Пленкой также удобно укрыть и посуду с остатками готовых блюд и закусок, если долго хранить блюда не планируется.

**ПИЩЕВЫЕ ШАПОЧКИ.** В супермаркетах продаются специальные шапочки, похожие на шапочки для душа, только дышащие. Эти пищевые шапочки предназначены для укрытия мисок и тарелок от заветривания. Они легко надеваются на блюда и сохраняют внутри хороший микроклимат.

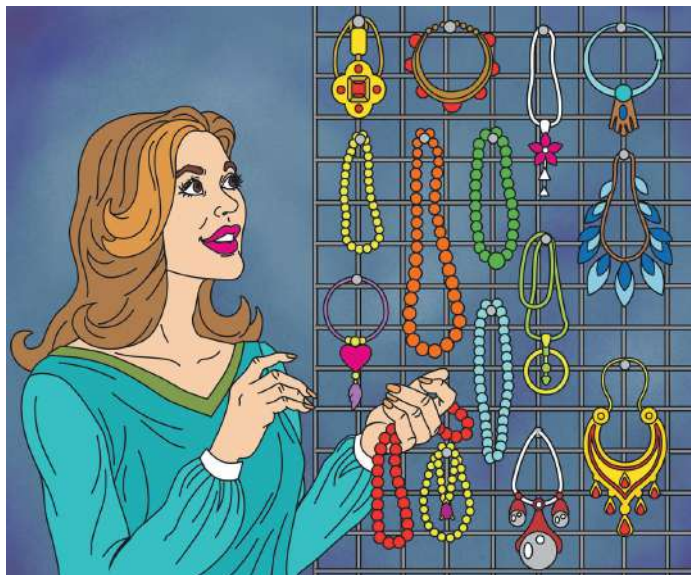
## Колбаса, копчености, сыр

**ПЕРГАМЕНТНАЯ БУМАГА.** Если хранить сыр, колбасу и копчености в полиэтиленовом пакете, внутри образуется конденсат, размножаются микроорганизмы и продукты становятся ослизлыми и быстро портятся. Благодаря циркуляции воздуха внутри бумажной упаковки сыр, колбаса и копчености долго сохраняют хорошие потребительские качества.

Не заперла от ребёнка холодильник. Прихожу и вижу – картина маслом.



Светлана СИДОРЧУК



Найди 10 отличий

## Весна, перезагрузка!

Здравствуй, весна! И снова гардероб требует обновления. Дополним образ яркими бусами. Согласитесь, ничто так не радует женщину, как предвкушение новой покупки.

**Ответы.** Прическа у дамы, ворот блузки, нижняя желтая буска, подвеска и укорачивание рядом, купон у чокера, длинная оранжевая буска, цветот у белоглоу, укорачивание винтажной вавы вавы, перья у укрощающей справа, решетка для бус справа.

Брови играют исключительную роль в создании красивого образа: делают взгляд выразительным, могут скорректировать форму лица и даже омолодить его. Именно поэтому им необходим хороший уход.

Существует несколько правил, следуя которым, вы сможете иметь прекрасные брови, не прилагая особых усилий. Важно только помнить, что уход должен быть постоянным, ежедневным – только в этом случае вам гарантирован отличный результат. Начнем мы, пожалуй, с самого трудного случая: с бровями все плохо. Что же делать? Можно ли исправить ситуацию? Мы отвечаем: можно! Следуйте нашим советам – и очень скоро ваши брови приятно удивят вас.

### Поможет только профессионал

Когда ваши брови отрастут до природной формы и будут готовы к коррекции, ни в коем случае не делайте этого сами – скорее всего, ничего хорошего из этого не получится. Обратитесь к хорошему специалисту, который придаст вашим бровям наилучшую форму и покажет, как правильно ее поддерживать. Лучше, если после отрастания бровей вы обратитесь к специалисту не единожды, а несколько раз.

### Осторожно, косметика

Избегайте попадания на брови уходовой косметики – кремов, масок, лосьонов и т.п. Некоторые из средств могут содержать компоненты, замедляющие рост волосков. Поэтому при уходе за кожей лица необходимо следить, чтобы брови оставались сухими.

### Не трогайте их

Если брови вам не нравятся, как бы вы их ни красили и ни выщипывали, первое, что необходимо сделать, это оставить их в покое на несколько месяцев. За это время вырастут молодые волоски, а также должны активизироваться спящие волосяные луковицы. Примерно через полгода вы увидите настоящую природную форму своих бровей. И станет понятно, какая именно коррекция им требуется. Конечно, в долгом ожидании есть минусы, но результат крайне важен и стоит всех усилий. Кроме того, это время можно и нужно употребить на усиленный уход за бровями.



### Регулярные масляные маски

Пока брови отрастают, при любой возможности необходимо стимулировать рост новых волосков с помощью масляных масок. Масляная маска – это очень просто: нанести по линии роста и оставить на как можно более длительный срок. Если в течение дня делать это нет возможности, просто наносите масло на брови на ночь. Каких-то особых масел искать не нужно – практически идеальными для таких масок являются касторовое и репейное. Прекрасно подойдут также льняное, облепиховое и миндальное масло. Кстати, если вы решите использовать масло ши, жожоба, арганы, какао, семена усьмы или кокосовое, ваши брови будут вам очень благодарны.

### Снизу вверх!

Брови, как и волосы, необходимо регулярно расчесывать, даже если от них мало что осталось. Делать это нужно правильно: только снизу вверх.

### Никакой агрессии

Не используйте для коррекции бровей агрессивных методов, которые применяются при депиляции. Жесткое выдирание волосков с помощью воска или ниток может повредить нежную кожу под бровями, разрушить луковицы здоровых волосков и способствовать появлению незарастающих проплешин. Используйте для удаления лишних волосков специальный пинцет или подстригайте их ножничками.

### Сначала красим

При коррекции и окраске бровей очень важна правильная последовательность: сначала брови необходимо покрасить и только потом корректировать их форму. Дело в том, что некоторые волоски могут быть очень светлыми и практически невидимыми, и заметить их можно только после окрашивания.

### Оттенки

Чтобы брови были выразительнее и ярче, используйте при окраске как минимум два близких тона. Ведь естественные брови имеют неоднородный цвет: их кончики, как правило, немного темнее, чем арка.

### Сочетание

Ошибка – красить брови всегда и только в черный цвет. Не нужно забывать, что естественный цвет бровей, как правило, всего лишь чуть темнее натурального цвета волос.

### Массаж

Массаж способствует ускорению кровотока. Массировать брови желательно мелкими круговыми движениями от внутреннего края к внешнему.

# Десять секретов по уходу за бровями



## Пьесы и герои Александра Островского

Наша викторина посвящена знаменитому драматургу Александру Николаевичу Островскому и его творчеству. Островский является не только автором пьес, но и создателем театральной школы и концепции театральной постановки.

1. «Семейная картина» – первая пьеса Островского (написана в 1846-м), была поставлена в 1855 году в петербургском Александринском театре и до сих пор не сходила со сцены. Многие из произведений драматурга экранизированы. Эту экраниза-

цию, в которой в главной роли снялся Георгий Вичин, относят к числу наиболее популярных. Как называлась комедия режиссёра Константина Воинова?

- а) «Красавец мужчина».
- б) «Женитьба Белугина».
- в) «Женитьба Бальзаминова».

2. Об этой стихотворной пьесе Александра Николаевича Островского Константин Станиславский писал так: «сказка, мечта, национальное предание». А сам драматург, задумавший пьесу-феерию с драматическими, оперными и балетными элементами, предложил написать музыку к ней молодому Петру Чайковскому. Как назывался спектакль, над созданием которого с увлечением тру-

дились драматург и композитор?

- а) «Снегурочка».
  - б) «Кузьма Захарыч Минин-Сухорук».
  - в) «Василиса Мелентьевна».
3. Какая пьеса, принесшая большую известность Островскому, по просьбе влиятельного московского купечества долгое время была запрещена к постановке?
- а) «Без вины виноватые».
  - б) «Свои люди – сочтемся».
  - в) «Доходное место».

### ОТВЕТЫ

1-в. «Женитьба Бальзаминова» была допущена к постановке только 11 лет спустя, в 1861 году.  
2-а. Пьеса «Свои люди – сочтемся» была опубликована в 1850 году. Пьеса «Снегурочка» – в 1868 году.  
3-б.

Миксбордер – это сложный цветник, который при правильном подборе растений и грамотном уходе будет радовать вас своим цветением в течение всего сезона.

Совершенствовать схемы создания миксбордера можно бесконечно, но начать лучше с простых и проверенных решений.

## Основная идея

Для ухода за разными видами растений потребуется своевременная пересадка, полив, обрезка, удобрение, профилактика заболеваний. Словом, хлопот предостаточно. Но если вы из числа тех, кому работа на земле доставляет истинное удовольствие и радость, то уже летом вы наверняка станете обладателем яркого островка, которым можно любоваться несколько месяцев. Ну а мы будем рады поделиться некоторыми идеями на этот счет.

Общий принцип таков: чтобы цветник радовал вас как можно дольше, подбирать кандидатов в него стоит так, чтобы постоянно цвели то одни, то другие растения. В любом миксбордере должны быть главные элементы, которые задают высоту и форму всей посадки. Они придают объем и маскируют вытянувшиеся стебли цветов. Их называют «скелетные».



– Говорят, у тебя земля в Москве есть. Где, сколько? – Три цветочных горшка на подоконнике.

# Миксбордер: стильно, современно, красиво



## Какие выбрать растения

На первый взгляд может показаться, что растения в композиции высаживаются хаотично, но это далеко не так. Если выбрать несовместимые растения, результат вас вряд ли порадует. Например, если плотно высадить цветы в миксбордере, то быстро разрастающиеся многолетники с ползучим видом корневищ очень скоро вытеснят более скромных собратьев по композиции. При форми-

ровании миксбордера из многолетников часто используют растения с вертикальной, уходящей вглубь корневой системой: пионы, нарциссы, тюльпаны, примулы, хризантемы, мальвы и другие.

Для миксбордеров с хвойными растениями можно выбирать туи, можжевельники. А дополнение к ним может быть такое: флоксы, лилии, хосты, дельфиниумы, лилейники и др.

Завершить посадку можно украшением из натуральных камней или каменной крошкой.

Хвойно-вересковые композиции, имеющие в своем составе верески, рододендроны, карликовые хвойные растения, можно разместить вдоль живой изгороди, фасада дома или у террасы.

## Создание композиции

Цветы в композиции нужно расположить так, чтобы одни группы как бы перетекали в другие. Делим участок, отведенный под цветник, на три неравные части. На задний план высаживаем объемные растения и растения с листьями необычной формы. Высота растений заднего плана обычно составляет 100 см и более. Средний ряд занимают высокорослые цветы с прямыми стеблями высотой до 60 см, а передний план отводим для невысоких почвопокровных стелющихся растений до 40 см.

## Главное – сочетание

Даже самые красивые цветы в неудачном сочетании могут создавать ощущение беспорядка. Вот несколько идей, как этого избежать.

Отличным решением будет формирование цветника, построенного на контрастах. Впечатляюще выглядят сочетания фиолетового и желтого, ярко-зеленого и красного, голубого и огненно-оранжевого. При этом в качестве акцентных следует выбрать растения с большими цветами, а уже среди них делать вкрапления из мелко-

цветковых экземпляров в контрастного цвета.

При покупке кустарников, цветущих в разное время, можно остановить свой выбор на следующих: рябина, калина, форзация, ирга канадская, магнолия, камелия, гортензия, барбарис.

Вносить декоративные элементы в миксбордер нужно аккуратно. Оформленные цветники в основном являются самодостаточными, и обилие декора может свести на нет всю композицию.

А вот в хвойных и кустарниковых миксбордерах некоторые элементы декора могут быть очень к месту. Например, добавлением крупных камней можно разбавить большой миксбордер. Главное – расположить их хаотично, чтобы добавить естественности. Отличным ходом будет расположение валунов, чтобы они выглядели из-под растений.

## Где лучше располагать миксбордер

Этот цветник располагают на открытых участках, где много солнца. Но в зависимости от того, какие растения будут преобладать, в каких условиях им будет комфортнее расти, место посадки может варьироваться.

Если цветник располагать на больших площадях, то часть его может находиться на солнечной стороне, часть быть в полутени, а часть – в тени.

Вдоль дачного домика очень эффектно будут смотреться миксбордеры из декоративных кустарниковых растений или декоративно-лиственной полосы с добавлением цветов.

Валерия ПАШЕЧКИНА



## В ПРОДАЖЕ С 19 МАРТА! ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### ПОКУПАЕМ САЖЕНЦЫ: КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК?

Каждому обладателю садового участка хотя бы раз приходилось заниматься приобретением саженцев. И, увы, не всегда эту задачу удавалось решить на отлично. То сорт оказался не тот, то качество подкачало, да мало ли еще что. Конечно, от ошибки никто не застрахован, но большинства из них можно избежать

### ПОЧЕМУ ВЕСНОЙ ГИБНУТ РОЗЫ?

Розы – кроме шиповника, его садовых форм и сортов – растения не нашей климатической зоны. Поэтому их выпадение зимой вполне естественно. Но в наших силах сделать все, чтобы процент гибели растений был минимальным. Для этого нужно понимать причины и знать, как свести этот риск к минимуму

### ВАМ ПОДАРИЛИ ГОРТЕНЗИЮ... ЧТО ДАЛЬШЕ?

Роскошно цветет гортензия. Стараясь продлить цветение, вы ставите ее на восточном или северном окне, где меньше солнца, обильно поливаете. Но время идет, и цветение все же заканчивается. Что же теперь делать с растением? Выбросить ее? Нет, зачем же? Сохранить и пересадить в сад

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» ПП158

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Мы продолжаем публиковать наш модный словарик. Сегодня мы расшифровываем модные термины на букву «Б».



**БЕЛЬТБЭГ** (от англ. belt (пояс) + bag (сумка)) – это поясная сумка. Бельтбэг может быть кожаным или тканевым, на молнии или клапане, обязательно имеет застежку на ремне. В последнее время поясные сумки стали очень популярны из-за своего исключительного удобства. Носить белтбэг можно как на поясе, так и на груди.

**БАНДАНА** (от хинди bandhana – повязывать) – небольшая косынка или платок. Традиционно бандану повязывают на лоб или на шею. Но сегодня это очень модный аксессуар, который носят и на запястье, и на поясе, и на ремне сумки, и выпущенным из кармана джинсов и т.п.

**Рассеянный профессор приходит на работу в разных ботинках: один чёрный, другой красный. Ему говорят: – Профессор! Неудобно как-то в разных ботинках. – А что делать? – Поехать домой и переобуться. – Но дома-то тоже один ботинок будет чёрный, другой красный.**



# Бандана, роги, омбер...



**БОЛО** – галстук из двух плетеных шнуров с наколочниками (как правило, металлическими), скрепленных подвижной пряжкой, которая фиксирует их под воротником.



**БРАЛЕТТ** (англ. bralette) – легкий бюстгалтер без косточек и вставок. Кружевные и шелковые бралетты модные дизайнеры предлагают носить вместо топов летом. Спортивные варианты исключительно хороши для повседневной носки.



**БОТИЛЬОНЫ** – нечто среднее между туфлями и полусапожками. Французы называют ботильоны «ботинками по щиколотку».



**БОМБЕР** – легкая куртка на молнии с воротником-стойкой и трикотажными манжетами на рукавах.



**БРОГИ** – ботинки с декоративной перфорацией и отрезным мыском на шнуровке. Как правило, броги имеют зауженный мысок и невысокий каблук.



Светлана ИВАНОВА

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**КУПЛЮ**  
МЕБЕЛЬ • ФАРФОР  
БРОНЗУ • КАРТИНЫ  
до 1917 года  
**Дорого**  
8 (921) 590-63-21

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модели машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластины. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

**КУПИМ**  
фарфор, мебель,  
картины, иконы,  
серебро, значки,  
фото, открытки,  
ёлочные игрушки  
**948-23-83**

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70  
■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68  
■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**ЭКОНОМИЧНЫЕ КВАРЦЕВЫЕ ОБОГРЕВАТЕЛИ**  
«ТеплоЭконом»  
для дачи и дома  
Расходуют мало энергии  
Стоимость по акции  
**1 799 руб.**  
(до 10.05.21)  
Доставка напрямую с завода.  
Заказать можно на сайте: [Zavodeko.ru](http://Zavodeko.ru)  
или по бесплатному номеру **8(800)777-58-42**

■ 8 (800) 777-58-42 Экономичные кварцевые обогреватели «ТеплоЭконом» для дачи и дома. Пожаробезопасные, расходуют мало энергии, не сушат воздух. Стоимость по акции 1 799 руб. (до 10.05.21). Гарантия производителя 5 лет. Доставка напрямую с завода. Заказать можно на сайте: [Zavodeko.ru](http://Zavodeko.ru) или по номеру тел.: 8 (800) 777-58-42

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 930-48-76 Экономный ремонт: комнаты, кухни, коридора, ванны, туалета. Также мелкий ремонт. Валя, Лёша. Тел.: 930-48-76

### ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?

**ЗВОНИТЕ!**

**8 (962) 724-29-44**

### РАБОТА

**ВОДИТЕЛЬ**  
на личном авто  
График 5/2. З/п 40 т. руб.  
Компенсация ГСМ, сот. связи.  
т. 8 (812) 748 22 88

**ПЕШИЕ КУРЬЕРЫ**  
График 5/2.  
З/п: сдельная 25-35 т. руб., премии  
Компенсация сот. связи, проезда.  
т. 8 (812) 748 22 88

### КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книжки. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электронинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книжки, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66  
■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

Прием рекламы в рубрику  
«ВСЁ ОБО ВСЁМ»  
производится по адресам:

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ  
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**  
8 (962) 724-29-44

**РА «МАГАЗИН  
РЕКЛАМЫ»**  
8 (812) 424-32-11

**РА «ПАЛЛАДА»**  
8 (921) 899-98-75

**РА «ФРИИ МЕДИА»**  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный  
расчет

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

### ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **250** рублей  
за 1 выход

## КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:  
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635

В назначении платежа указать:  
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светодиодный прожектор с датчиком движения на солнечной батарее



Суперцена! 990 руб.

Обеспечит отличное освещение везде, как на улице так и в помещении!

Работает от солнечной батареи: никаких проводов, не нужна электрическая розетка, устанавливается за несколько минут, 48 ярких светодиодов. Устанавливайте где угодно!

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности...

Культиватор «Торнадо»

2300 руб. 1690 руб.

«Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рылчения (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков...

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мушкет, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м.

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Палочки для очистки сточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника.

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Термокерамический обогреватель

1590 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры).

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты.

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели.

Новейший автоматический веник

1680 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор.

Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб. 2490 руб.

Позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия.

Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб. 1990 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки массажиста промассируют ваши проблемные зоны.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелечек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам.

Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. 1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Многофункциональный парогенератор

2590 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: пароувлажнитель, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха.

Фотошторы + Тюль в подарок!

Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными.

Горячий хомьяк

1790 руб. 990 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира.

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки.

Умные очки «Анти-блик»

Суперцена! 790 руб.

В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Улучшает видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта.

Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 990 руб. 45 м 1390 руб. 60 м 1790 руб.

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера!

При покупке «Чудо-шланга» – садовый разрезжильный пистолет в подарок!

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 1290 руб.

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости.

Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1

2 штуки по суперцене 990 руб.



Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов!

Плита индукционная (настольная)

3890 руб. 1990 руб.

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцезерки и блендера).

Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 990 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочность.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровотока.

Прибор для удаления волос

Маникюрный набор в подарок! 1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас! Информацию об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ 8 (499) 213-03-16 Работаем без выходных с 09.00 до 20.00