

№8  
(537)  
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 23 февраля по 1 марта 2026 года

# ТЕЛЕК

**36**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**КАК СОХРАНИТЬ  
ПОСТЕЛЬНОЕ  
БЕЛЬЁ НА ГОДЫ**

стр. 31

**ВЫЧИСЛЯЕМ  
СРОКИ  
ПОСАДКИ  
СЕМЯН**

стр. 30

**5 АППЕТИТНЫХ  
БЛЮД  
ИЗ МАКАРОН**

стр. 8

**ИНСУЛЬТ:  
ПРЕДУПРЕДИТЬ,  
НЕ ДОПУСТИТЬ**

стр. 25

**ЛЮБОВЬ  
НА РАССТОЯНИИ:  
КРЕПЧЕ  
С КАЖДЫМ ДНЁМ**

стр. 4

**АЛЕКСАНДРА  
НИКИФОРОВА**

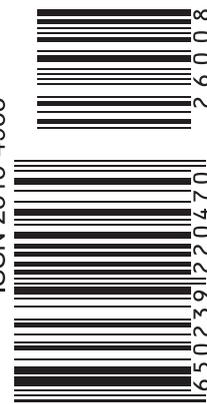
**В НАШЕЙ ПРОФЕССИИ «ПОНЯТЬ»  
РАВНО «ОЩУТИТЬ»** стр. 2

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото: Николай Чепиков/Starface.ru

ISSN 2313-4933



4 165 0239 12204701 2 6 0 0 8

На телеканале ТВ-3 – премьера мистической мелодрамы «Менталистка». Александра Никифорова и Макар Запорожский сыграли двух поначалу противостоящих друг другу персонажей: психолога Полину, которая обладает необычным даром, и капитана Игоря, который убежден в рациональных методах расследования.

**П**остепенно их способности вести сложные дела переплетаются. Александру Никифорову зрители знают как звезду мистических проектов, но «Менталистка» – сериал особенный: в нем есть место не только мистике и детективу, но и любовным линиям и необычной эстетике.

### Решение в моменте

– Александра, в «Менталистке» важно не столько разгадать тайну, сколько выдержать контакт с чужой болью. Есть ли у Полины предел эмпатии – или она каждый раз идет до конца, даже ценой себя?

– Были сцены, где для меня важно было показать момент принятия решения, чтобы отразить, что Полина – это человек, который тоже может сопротивляться необходимости, бояться и совершать над собой усилие. Но когда понимаешь, что, обладая особенными способностями, по умолчанию обладаешь и миссией, принимать решения и действовать становится легче.

– Полина постоянно находится «между»: логикой и верой, помощью и одиночеством. Насколько вам как актрисе близко это ощущение внутреннего разлома?

– Мне кажется, ощущение внутреннего разлома должно быть понятно любому артисту на чувственном уровне, в нашей профессии «понять» равно «ощутить». Материал, в котором у героя есть только внешние конфликты, намного беднее того, в котором у персонажа есть болезненная тема, скрывающаяся от других. А если это нечто скрыто и от себя самого – это уже уровень!

### Написано с душой

– Как менялось ваше отношение к Полине от первых серий к последним? Есть ли сцена, после которой вы поняли её совсем иначе?

## Александра НИКИФОРОВА:

# // В нашей профессии «понять» равно «ощутить»



– Чем дальше живешь с персонажем, тем больше любишь и делаешь его своим. Для меня эта история начиналась как нуарный детектив или даже триллер, но потом моя Полина оказалась легче и веселее, чем я видела ее вначале. Думаю, повлияло и летнее тепло (хотя съемки первой, пилотной серии проходили в ноябре), и легкость команды и режиссера Руслана Паушу, и юмор моих партнеров. С Макаром Запорожским мы постоянно хохмили и дурачились.

– В одном из интервью вы сказали, что отказываетесь от сценариев, написанных «без души». А как вы для себя понимаете – где в материале есть душа, а где её нет?

– У меня нет однозначного ответа. По ощущениям: попадает в тебя материал или нет, есть ли в сценарии события, или это такой «театр словесного действия», то есть бездействия в конечном результате. А ведь в наше время уже существуют сценарии, написанные ИИ. Надеюсь, мое ощущение «написано без души» как можно дольше будет касаться только продуктов искусственного интеллекта.

### В мужском коллективе легче

– Вы часто играете героинь умных, сильных, работающих в «мужской» среде. Это ваш осознанный выбор или

режиссёры просто хорошо чувствуют эту сторону вашей природы?

– Сложный вопрос. Наверное, слабый герой просто неинтересен зрителю. Если только не вначале слабый, а потом мощная трансформация – и герой соединяется со своей силой. А насчет мужского общества – наверное, это данность. Я тоже легче чувствую себя собой в мужском коллективе.



– Вы говорили, что имя персонажа часто отражает его внутренний мир. А имя Полина как для вас звучит?

– Когда я училась в театральной академии в Санкт-Петербурге, лекции по истории театра нам читала удивительная женщина, умная, жизнерадостная, с тонким чувством юмора. Это доктор искусствоведения Полина Михайловна Степанова. Наверное, она для меня и есть воплощение этого имени.

### Кстати

**«Я соскучилась по образу медиума»**

– Когда вам предложили сыграть в «Менталистке», не боялись какой-либо переклички с проектом «Анна – Детектив»?

Там героиня тоже обладала экстраординарными способностями.

– Я понимала, что «Менталистка» неизбежно будут сравнивать с сериалом «Анна – Детектив», но отказаться от проекта не смогла, так уж вышло, что мне интересны мистические истории и я соскучилась по образу медиума. Но важно сказать о том, что новый сериал

не должен быть воспринят как продолжение уже полюбленного. Это отдельный проект со своим обаянием.

– Если говорить о ролях женщин, принимающих участие в следствии, то это, наверное, чуть ли не пятая такая героиня в вашей фильмографии. Не боитесь «заштамповаться» в этом образе? Или вам удаётся создавать абсолютно разные характеры?

– «Женщины, принимающие участие в расследовании» – это же очень обобщающее название. К нему в равной степени могут относиться женщины, напоминающие и Белоснежку, и Миледи. Если у героинь разные мотивации, то у них разные причины внутреннего конфликта, значит, и характеры тоже разнятся. Само наличие детектива в сюжете ведь не делает сериалы одинаковыми. В моей фильмографии есть сериал, чей жанр определен как мелодрама, однако у героини одна из ведущих линий детективная («Давай найдем друг друга»).

– А любовная линия в «Менталистке» будет?

– Ну как же без любовной линии? В «Менталистке» эти линии даже образуют треугольник (улыбается).

### ДЕТАЛИ

## Приоритеты изменились

– Расскажите о последних киноработах. Какие премьеры ожидаются в 2026 году?

– В 2026 году должны выйти еще несколько проектов с моим участием: «Женщина в белом», это адаптация одноименного романа Уилки Коллинза, продолжение медицинского сериала с Игорем Петренко «Краснов. Новые серии», «Омут» – это семейная

сага в духе сериала «Наследство», а также продолжение сериала «Овчарка».

– Вы щепетильны в выборе сценариев? Часто отказываетесь и чем руководствуетесь, соглашаясь на участие в проекте?

– Когда-то был период, я соглашалась на многие проекты, отказывалась редко. Продиктовано это было в большей

степени чувством страха. Теперь же я повзрослела, и приоритеты сменились, больше времени хочется проводить с семьей и детьми. И соглашаться на действительно важные для меня роли. Кроме того, хочется больше интересных театральных работ!

– Как часто выходите на театральную сцену, в каких проектах? Состоите ли в штате репертуарного театра?

– В 2022 году в театре «Русская песня» состоялась пре-

ьера спектакля «Тихий Дон», и сегодня билеты на него приобрести достаточно непросто. Эта работа очень дорога для меня, а исполнять роль Аксиньи – большое счастье и ответственность. В репертуаре театра еще несколько спектаклей с моим участием: «Бедность не порок» и «Покровские ворота». Отношусь к ним с большим трепетом, дни спектаклей в моем графике всегда особенные. С удовольствием жду вас в театре!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## «Ну-ка, все вместе!» споят хором

В эфире телеканала «Россия» стартует третий сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!».

Уникальность этого проекта в том, что в нем соревнуются только коллективы. Уже два сезона подряд зрители и сотня открывают новые имена в жанре хорового искусства и имеют возможность насладиться необычными музыкальными трактовками. В новом сезоне со сцены гранд-шоу прозвучит более 400 голосов. Отобранные коллективы подготовили для членов жюри и зрителей самые яркие номера, ведь задача – поднять на ноги всю сотню: только так есть шанс попасть в финал. Победитель сезона получит Кубок шоу и денежный приз 5 миллионов рублей! Бессменные сердце и душа шоу – ведущий Николай Басков и лидер сотни Сергей Лазарев.

Традиционно гостями каждого выпуска станут популярные артисты, которые исполнят свои суперхиты и затем присоединятся к судьям на сцене. В этом сезоне ожидаются Надежда Бабкина, Клава Кока, Дмитрий Маликов, Ёлка и Филипп Киркоров.

Фото телеканала «Россия»



## Новые дела «Первого отдела»

На телеканале НТВ – долгожданная премьера пятого сезона остросюжетного детектива «Первый отдел». Уголовное дело по обвинению Веры Брагиной (Елена Вожакина) в преступлении 20-летней давности прекращено. Однако расследование продолжается, так как личность убийцы не установлена. Брагин (Иван Колесников) решает вернуться к работе и восстановиться в прежней должности. Вот только его место уже занято. Теперь Брагин – обычный следователь в одном из районов Петербурга. На новом месте он узнает, что его предшественник не уволился, а бесследно исчез. В какой-то момент Брагин понимает, что исчезновение следователя как-то связано с одним из тех дел, которыми он теперь занимается. Друг и напарник Брагина Шибанов (Сергей Жарков) продолжает службу в ГУ МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, параллельно пытаясь разобраться в личной жизни.

Также в ролях в фильме заняты: Владимир Литвинов, Сергей Комаров, Александр Разбаш, Евгения Шахнович, Олег Андреев, Виталий Бисеров, Михаил Лучко и другие артисты. Режиссерами-постановщиками пятого сезона стали Максим Бриус и Михаил Вассербаум. Производством сериала занималась кинокомпания «Триикс Медиа».

Фото PR НТВ

## Мария Аронова вернулась к роли учительницы

Стартовали съёмки второго сезона сериала «Олд-скул» – киноленты о жизни учительницы математики старой закалки в современной элитной школе. В кресле режиссера-постановщика, как и в первом сезоне, – Александр Жигалкин. К своим ролям вернулись: Мария Аронова, Ефим Шифрин, Роман Маякин, Игорь Хрипунов, Надежда Жарычева, Таисья Калинина, Анастасия Имамова, Павел Савинков и другие артисты.

Во втором сезоне Мария Павловна (Мария Аронова) пытается наладить отношения с дочерью и лучше понять мир современных подростков. Директор (Павел Савинков) переживает кризис среднего возраста, а личная жизнь Натальи (Надежда Жарычева) и Бояна (Дэниел Барнс) обретает неожиданные повороты. Тем временем в школе появляются новые сотрудники – завхоз Леонид (Ефим Шифрин) и преподаватель Юлия (Елизавета Воронова). В новых сериях зрителей ждет продолжение истории школы «Фаворит» и ее героев, которым предстоит столкнуться с новыми вызовами, конфликтами и переменами.

Фото START/PREMIER



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, сайтов, концертных площадок

## ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ И ТЯЖЕСТЬ В НОГАХ ЧАСТО СЛЕДУЮТ ВМЕСТЕ

Проблемы с суставами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Иногда приема обезболивающих не достаточно. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и обменные нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов, сухожилиях, образуя острые шипы – остеофиты, вызывающие боль. Кристаллы солей буквально разрывают ткани суставов, способствуя разрушению хряща.



Источниками избыточного кальция и холестерина являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей». В этом случае не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки, сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление ово-

щей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и улучшить течение болезней сердца и сосудов. Поддержать подвижность в суставах поможет массаж с кремом «ЦИТРАЛГИН»

Тяжесть в ногах, чувство распирания, дискомфорт, припухлость ног, усиливающаяся к вечеру. Такие ощущения испытывает большинство людей вынужденных долго сидеть или стоять. «ЦИТРАЛГИН® Флебогель» – гель для ног содержит экстракты каштана, виноградной косточки, которые помогают уменьшить ощущение распирания и устранить чувство тяжести, укрепить стенки сосудов. Массаж с применением «ЦИТРАЛГИН® Флебогеля» способ-

ствует уменьшению дискомфорта, болезненных ощущений, напряжения, усталости в ногах, скованности в суставах. Сохраняет приятный запах ног, создает эффект легкости, прохлады. Увлажняет кожу. Не оставляет жирных пятен, легко впитывается. Желательно курсовое применение в течение не менее 7-14 дней.



От 230 руб.

«ЦИТРАЛГИН» – ПОМОЩЬ СУСТАВАМ  
«ЦИТРАЛГИН-ФЛЕБОГЕЛЬ» – ПОМОЩЬ ПРИ ТЯЖЕСТИ В НОГАХ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ:

WWW.APTEKA.RU · WWW.ZDRAVCITY.RU · WWW.UTEKA.RU · WWW.MEGAPTEKA.RU

Тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

## СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК!



### ГЕЛАДРИНК ФОРТЕ ГИАЛ

НОВИНКА!

Усиленная формула Геладринок ФОРТЕ ГИАЛ дополнена гиалуроновой кислотой, которая способствует:

- сохранению упругости и эластичности хрящевых тканей,
- улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника,
- увлажнению и восстановлению гладкости кожи.

Порошок (30 суточных доз).

### ГЕЛАДРИНК ФАСТ ЭКСТРА ГЕЛАДРИНК ФАСТ



При активных нагрузках – активное питание суставов и позвоночника! Когда «ни согнуться, ни разогнуться».

Порошок, капсулы (30 суточных доз).



РЕКЛАМА. 18+

Информация по тел.: 8 (800) 30-20-561 и на сайте: [www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru)

Продается в аптеках: [eapteka.ru](http://eapteka.ru) [apteka.ru](http://apteka.ru) [здравсити](http://zdравсити)

ОГРН: RU.77.99.88.003.R.003194.11.24; RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. ООО «АПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Черьянская ул, д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 Л042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## В конфликте с начальством

Конфликт с руководителем – стрессовая ситуация, но её можно разрешить конструктивно, сохранив репутацию и рабочее место. Ключ к успеху – переход от эмоций к рациональному диалогу. Алгоритм действий следующий.

## Пауза в острой фазе

Не обостряйте ситуацию в пылу спора. Дайте себе и начальнику время остыть. Это предотвратит эскалацию.

## Анализ

Четко определите суть конфликта. Разделите эмоции и факты. Поймите позицию руководителя – часто проблема кроется в различии взглядов на задачу, а не в личной неприязни.

## Спокойный разговор

Оказавшись за столом переговоров, начните с нейтральных фраз: «Мне важно найти взаимопонимание по вопросу...», «Хотел бы обсудить, как нам эффективнее сотрудничать».

## «Я-высказывания»

Говорите о своих чувствах и затруднениях, не обвиняя. «Я столкнулся с сложностью, когда...» вместо «Вы поставили невыполнимую задачу».

## Варианты решения

Не просто обозначьте проблему – придите с вариантами ее устранения. Это показывает вашу вовлеченность и ответственность.

## Поиск компромисса

Будьте готовы услышать аргументы начальника и скорректировать свою позицию. Цель – не победа, а рабочий консенсус.

## Фиксация итогов

После беседы кратко резюмируйте договоренности письменно (например, в формате служебной записки или письма). Это подстрахует от дальнейших недопониманий.

## ВАЖНО!

Конфликт – это часто возможность наладить более четкое взаимодействие. Если же руководитель настроен деструктивно, документально фиксируйте ключевые моменты – это ваша страховка.

Физическая дистанция в отношениях (длительные командировки, вахтовая работа) – это не приговор, а сложный, но уникальный вызов.

Слова «дальние отношения», для многих звучат как синоним тоски, недопонимания и медленно угасания чувств. Однако парадокс в том, что при правильном подходе расстояние может стать не разрушительной силой, а мощным катализатором, который укрепляет связь, учит ценить каждое мгновение и выводит любовь на уровень глубокой осознанности. Как превратить испытание в возможность?

## Фундамент: от честности – к безопасности

Прежде чем строить стратегию, нужно заложить фундамент. Без него все последующие действия будут шаткими.

## 1 СТУПЕНЬ. Максимальная честность и прозрачность.

На расстоянии нет возможности считать невербальные сигналы в режиме реального времени. Поэтому договаривайтесь о главном: что для каждого из вас означает «верность», как часто вы готовы общаться, какие у вас страхи. Скрытие даже мелких переживаний («не сказал, чтобы не волновать») создает трещину, которая на дистанции может превратиться в пропасть.

## 2 СТУПЕНЬ. Доверие как сознательный выбор.

Ревность и контроль – главные враги. Вы не можете знать, что делает партнер каждую минуту. Попытки тотального контроля через звонки и отчеты убивают саму суть отношений. Доверие здесь – это не слепая вера, а осознанное решение верить человеку, которого вы выбрали.

## 3 СТУПЕНЬ. Общие цели и «свет в конце туннеля».

Самое тяжелое в дистанции –

# ЧУВСТВА на расстоянии: сохранить и приумножить



неопределенность. Важно иметь примерный план: когда состоится следующая встреча? Кто и когда приезжает? Какая конечная точка? Это не жесткий график, а общее направление, которое придает силы.

## Детали

## Конфликты: правила экстренной помощи

Ссориться в переписке – опасно глобальным непониманием. Установите правила:

- Серьезные разговоры – только голосом или на видео.
- Запрет на фразу «Ладно, ничего» (это тупик).
- Договориться о «тайм-ауте», если эмоции зашкаливают, но с обязательным возвратом к разговору.

## Опора: далеко телом, но близко душой

Когда фундамент заложен, можно переходить к активным действиям по «приумножению» чувств.

• **Совместные ритуалы.** Смотрите один и тот же фильм онлайн с синхронным запуском, читайте одну книгу и обсуждайте главы, устраивайте виртуальные ужины при свечах (с включенными камерами).

• **Глубокие вопросы.** Используйте время, чтобы узнать друг друга лучше. «О чем ты мечтал в детстве?», «Что ты чувствуешь, когда...?», «Какой самый важный урок ты вынес из прошлых отношений?». Дистанция снимает бытовой

шум, позволяя добраться до сути.

• **Делитесь миром вокруг.** Не только словами, но и картинками. Фото из окна автобуса, короткое видео с улицы, голосовое сообщение с шумом кафе. Это создает эффект присутствия в жизни друг друга.

• **Эмоциональные окошки.** Эмоциональная включенность – это ключевой навык. Слушайте не только слова, но и интонации. Проговаривайте чувства: «Я слышу, как ты расстроен, и мне очень жаль, что я не могу сейчас обнять тебя». Эмпатия на расстоянии – это суперклей для отношений.

## Под крышей общего будущего

Планируйте не только встречи, но и мечты. Например, составьте список мест, которые посетите вместе. Заведите общую онлайн-доску (например, в Pinterest), куда добавляете

идеи для будущего дома, путешествий, совместных проектов. Ну и начните копить на общую цель (билеты, подарок). Это создает ощущение командности.

Самая большая ошибка – поставить жизнь на паузу в ожидании партнера. Используйте это время для себя: карьера, хобби, спорт, друзья, курсы. Во-первых, это избавит от навязчивых мыслей и тоски. Во-вторых, вы будете делиться с партнером не только тоской по нему, а своими победами и открытиями, становясь интереснее друг другу. Сильные, реализованные личности строят более крепкие союзы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



## Лучше юбка, чем часы!

Самые первые наручные часы преподнес в подарок английской королеве Елизавете I граф Лестер в 1571 году.

С тех пор до конца XIX века наручные часы носили только женщины. Считалось, что такой маленький механизм не может ходить точно. Да к тому же такие часы не выдержат образа жизни мужчины (охота, фехтование и т.д.), поэтому очень малое количество фирм бралось за изготовление подобного украшения. В ходу даже была поговорка: «Я лучше буду носить юбку, чем наручные часы».

## Сыр с музыкальным вкусом

В 2018 году сыродел-любитель Бит Уэмплер высказал гипотезу: музыка способна изменить вкус сыра. Он взял шесть головок сыра эмменталь и поместил их в отдельные ящики, в каждом из которых звучала своя музыка. Сыры вызревали шесть месяцев под рок, классику, хип-хоп и так далее. Думаете, лучше всего процесс шел под классику? Вот и нет!

Уэмплер заявил, что самый нежный вкус получился под хип-хоп.



## Уникальная шишка

Именно с шишкой чаще всего сравнивают уникальное животное – панголина. Он словно сошел с картинок про динозавров: покрыт плотно прилегающими к телу пластинками. Но есть и другие удивительные особенности: панголин взбирается на деревья, как кошка, вскармливает своих детенышей молоком, а когда чувствует опасность, сворачивается в клубок, который не по зубам никаким хищникам.



## Тихий час

Всего лишь 5% населения Земли могут выспаться за пару часов, остальным нужно не меньше восьми.

И если вам не удалось как следует поспать ночью, можно восстановить силы дневным сном. Ученые выяснили, что самое лучшее время для этого – между 14:00 и 16:00. Причем сон ближе к полудню повышает творческий потенциал, а сон во второй половине дня способствует общему восстановлению организма.

Светлана СИДОРЧУК

# Гипертония. Жить или выживать?

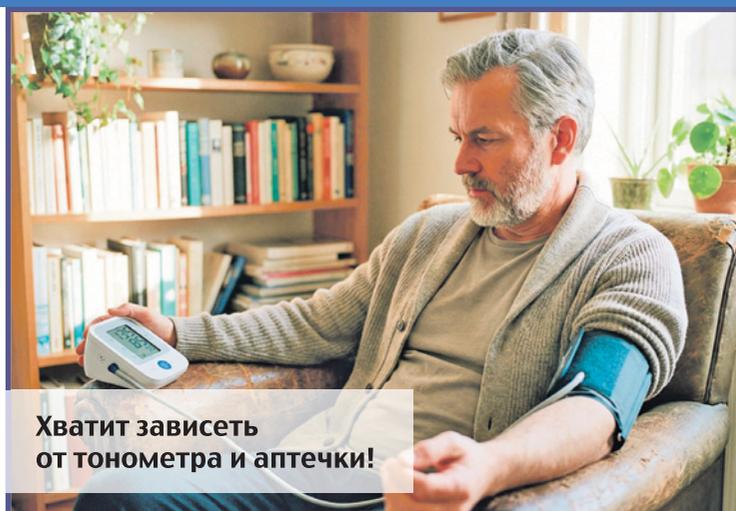
**В мире новая эпидемия. И речь сейчас идёт не о свином гриппе, оспе обезьян или коронавирусной инфекции. А обо всем давно известной гипертонии. Она может скрываться под маской обычных симптомов. Таких как головная боль, шум в ушах, тяжесть в груди, тошнота, вялость или расстройство сна. А может протекать и совсем бессимптомно.**

**Гипертония — пусковой механизм многих заболеваний, причём не только сердечно-сосудистых.**

**Это могут быть заболевания мозга, почек или сахарный диабет. Без лечения жизнь — как прогулка по минному полю. Куда приведет следующий шаг? Неизвестно. Так, повышенное давление может стать причиной непоправимого.**

**Как получить шанс не попасть в статистику смертей от сердечно-сосудистых заболеваний?**

**ОТВЕТЫ ВЫ НАЙДЁТЕ В ЭТОЙ СТАТЬЕ.**



**Хватит зависеть от тонометра и аптечки!**

Гипертония — это сосудистое заболевание. Поэтому она беспощадно поражает внутренние органы, которые полностью пронизаны венами и сосудами. Им и так непросто, ведь с возрастом они изнашиваются и спазмируются. Один миллиард людей на планете Земля уже больны гипертонией.

Только представьте, это каждый седьмой человек в мире! Ежегодно высокое давление и его осложнения уносят более 7 миллионов жизней. Это ли не новая мировая эпидемия? Пока весь мир ищет варианты лечения этой пандемии, российские учёные из Екатеринбурга уже нашли новую возможность сохранять жизни! Они изобрели надёжный в своем роде аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО. Именно он стал тем самым шагом, чтобы помочь остановить череду смертей от гипертонии.

Путь создания аппарата был непрост. Изначально были поставлены жёсткие условия. Лечение таким аппаратом должно быть доступно всем жителям нашей огромной страны! Многолетние труды увенчались ошеломляющим успехом. Аппарат — изюминка программы борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Важно, что он надёжный и компактный. А главное — он доступен всем!

Испытания НЕЙРОДЭНС КАРДИО проводились в крупнейших клиниках по всей России. А всё для того, чтобы как можно больше людей знали про этот потрясающий аппарат. Более того, он прошёл добровольную сертификацию. Что подтверждено Росздравнадзором. Аппарат уверенно перешагнул границы России. Он успешно используется в ближнем зарубежье. И, что вызывает особую гордость, это наша запатентованная технология, у которой нет аналогов.

НЕЙРОДЭНС КАРДИО — настоящая жемчужина в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями. О которой должен знать каждый!

**Верный помощник в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями**

Действие аппарата НЕЙРОДЭНС КАРДИО основано на электротера-

пии. Его импульсы безболезненно проникают через кожу.

И, что важно, при этом не травмируют её. Они ощущаются организмом как наши собственные, поэтому мозг так легко их воспринимает.

В отличие от вредной химии, аппарат не вызывает привыкания. И не даёт дополнительной нагрузки и неприятных последствий на организм.

Он воздействует мягко и при этом действительно. Как давно вы напевали себе под нос любимую песню? Мотив-то помним, а слова забываются. Вы точно их знаете, просто забыли первую строчку.

Так и нашему организму нужна подсказка. И НЕЙРОДЭНС КАРДИО даёт эту правильную подсказку. И организм начинает самостоятельно работать правильно. НЕЙРОДЭНС КАРДИО, как хороший дирижёр, задаёт верный ритм организму. И снимает огромную нагрузку на артерии, вены и капилляры.

А это, в свою очередь, может исключить риск инфаркта и инсульта. Что уже немало!

Но на этом положительное действие не заканчивается.

Нужно разместить аппарат на запястье, нажать кнопку, и сосуды начнут работать правильно.

Ведь нормализуется давление, снизится нагрузка на внутренние органы. Это прекрасная возможность наконец-то вдохнуть полной грудью. Высыпаться по ночам и активно бодрствовать днём. Наладить здоровый аппетит. Прогнать тревогу. Наладить память — и ещё долгие годы можно напевать внукам песни по памяти. Но самое главное, снижается риск инфаркта и инсульта. Представляете, и всё это самостоятельно!

**Скорая помощь сосудам**

Если бы средство от всех болезней существовало, его путь был бы

долгий.

Через пищевод, желудок, кишечник, и при этом не сбиться с пути. А главное, начать своё действие именно в больном месте. Вот это задача! А что делать, когда действовать нужно быстро? Аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО пошлёт сигнал напрямую. По самой чувствительной системе нашего организма — нервной. Этот сигнал точно будет услышан, и помощь придёт!

Это как скорая помощь, которая не едет обходными путями. Она мчится, чтобы беспрепятственно оказать своевременную помощь. НЕЙРОДЭНС КАРДИО отличается лёгкостью и компактностью. К тому же его комфортно

применять самостоятельно и в домашних условиях. Аппарат работает так же действительно и точно, как хороший специалист. Профессионал своего дела, который лечит, да еще и в спокойной обстановке вашего дома! Говорят: «Мой дом — моя крепость». И все мы хотим чувствовать себя там комфортно и защищенно. Бывает, что даже самые прочные трубы в доме могут не выдержать. И дать течь или прорыв из-за засора или перепада давления. Так и сосуды могут не выдержать опасных скачков давления. Им нужна хорошая профилактика. Которую можно сделать с помощью аппарата НЕЙРОДЭНС КАРДИО. Это шанс помочь организму уже сейчас. И не откладывать здоровье в долгий ящик.

**Как не стать жертвой новой эпидемии?**

Часто люди в возрасте с опаской относятся к медицинским новинкам. И боятся, что не смогут с ними справиться. Аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО совершенно отличается от сложных аппаратов. Ведь его можно использовать самостоятельно. Внешне аппарат выглядит как наручные часы на удобной манжете. Даже человек в возрасте

со слабыми руками сможет его застегнуть. Это как рукав на застежке-липучке. С ним и внуки справятся. Умный экран аппарата сам подскажет, в каком положении необходимо его закрепить. Аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО — это персональный умный штат специалистов. Один следит за давлением, другой за сердцем и сосудами, третий — за эмоциональным состоянием. А если учесть то, что нормализуется работа почек, память и нормализуется сон. Всех специалистов, которые могли бы с этим справиться, и не перечислить. И всё это — в одном аппарате.

**Здоровье без гипертонии**

Если человек следит за артериальным давлением, он уже на пути к успеху.

А с аппаратом НЕЙРОДЭНС КАРДИО можно быть уверенным в достижении поставленных целей. Потому что давление стабилизируется на комфортном уровне. Тонус сосудов нормализуется. Пройдут отёки, ведь снизится нагрузка на печень и почки. Можно с удовольствием смотреть на своё отражение. А сердце больше не забьётся раненой птичкой в грудной клетке. Его ритм спокойный и ровный — как раз то, что нужно. Настроение наладится, и снова почувствуется вкус жизни.

Это та самая возможность не просто хорошо выглядеть, а чувствовать себя на десять лет моложе! За счёт нормализации мозгового кровообращения перестают забываться слова любимых песен, имена и важные события. Отступит тревожность и быстрое утомление. Целый день можно посвящать любимым делам. И больше времени проводить с родными и близкими.

Будет легче следовать рекомендациям лечащего врача по соблюдению здорового образа жизни. Ведь больше не страшны перепады атмосферного давления. Потому что любая погода будет в радость. И можно дольше гулять с внуками и баловать их мороженым. Аппарат открывает новые возможности. Это прекрасные приятные перемены в теле и приподнятом духе. И снова можно строить планы на годы вперед. Ведь появятся силы для их реализации! НЕЙРОДЭНС КАРДИО — это шанс привести давление, сердечно-сосудистую систему и качество жизни в норму. Сделайте правильный выбор: доживать, мучаясь заболеваниями, или быть здоровым.

## Prodex

**ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС – ОПЛАТИ ПОЗЖЕ!**

Решение есть даже при скромном бюджете!

**УСПЕЙТЕ! ВСЕГО 200 АППАРАТОВ:**

Забронируйте аппарат «Нейродэнс» по акционной цене со скидкой, а оплатить сможете при получении!\*



**ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ:**

**8 (800) 777-83-16**

Акция действует, пока аппараты есть в наличии!  
Успейте зафиксировать низкую цену!



**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

**WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>**

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,**  
приглашаем вас посетить наши магазины медицинской техники!

**УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:**

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

**ТЕЛЕК**

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! \* 0+**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	25 ФЕВРАЛЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	26 ФЕВРАЛЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери бесплатно. Оплата при получении. \*Акция действует с 18.02.2026г. по 18.03.2026г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его ведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 1000 "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Труднее всего остаться человеком в нечеловеческих условиях войны. Героям нового фильма «Красавица», который выходит в прокат 19 февраля, это удалось.

**И**х тихий, но очень важный подвиг случился не на передовой и не в госпитале, а в... зоосаде. Красавица – это имя бегемотихи, которую вместе с другими животными Ленинградского зоопарка спасли его сотрудники. В основе сценария настоящая история, произошедшая в городе на Неве в страшные годы блокады.

## Ради надежды на чудо

Главные роли в фильме сыграли Слава Копейкин, Юлия Пересильд, Стася Милославская, Виктор Сухоруков, Иван и Виктор Добронравов, Владимир Афанасьев, Полина Айнутдинова, Елисей Чучилин и другие. Бегемота Красавицу озвучила Мария Аронова, режиссер проекта – Антон Богданов. Фильм выходит при поддержке телеканала «Россия».

Ленинград, зима 1941 года. После тяжелой контузии старшина Николай Светлов (Слава Копейкин) выписывается из госпиталя и распределяется в зоосад, где работники изо дня в день совершают тихий подвиг, спасая зверей от голодной смерти. Особое место в зоосаде занимает бегемотиха по имени Красавица. Поначалу старшина воспринимает службу в зоосаде как недоразумение и мечтает снова оказаться на фронте, но чем дальше он здесь находится, тем яснее осознает всю важность своей миссии. Через доброту и бескорыстную любовь к животным он и оставшиеся зрители зоосада сохраняют тепло человеческих душ и дарят надежду на чудо всем жителям блокадного Ленинграда.

– Эта история звучит как легенда, но она абсолютно правдивая, – рассказывает режиссер Антон Богданов. – И очень многие ленинградцы, особенно старшего поколения, ее знают. Я сам узнал о ней впервые, уже работая над фильмом, и был поражен. Может, именно поэтому мне было так важно рассказать ее спокойно, без пафоса – как историю

# «КРАСАВИЦА»: С ЛЮБОВЬЮ И БЕЗ ПАФОСА



Слава Копейкин сыграл героя, который не сразу понимает важность сохранения животных в блокадном Ленинграде.



Героиня Стася Милославской встречает свою любовь.



Виктор Сухоруков в роли заместителя директора зоосада.

Фильм выходит при поддержке телеканала «Россия».



Виктор Добронравов согласился на роль без раздумий.



Юлия Пересильд сомневалась, что справится с такой драматичной ролью.

## О человеческом свете внутри ужаса

Художник-постановщик фильма Никита Хорьков:

– Этот проект решает важные социальные задачи: рассказывает зрителям, детям о подвиге людей в блокаду, об отношении к животным, о сострадании. Мы сознательно ушли от натурализма, потому что полное погружение в эту реальность физически тяжело. Фильм основан на реальных событиях, но он не о войне как таковой, а о человеческом свете внутри ужаса.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## Животные-актёры

Конечно, снимать фильм в условиях реального Ленинградского зоопарка (который, кстати, до сих пор так называется) оказалось невозможно по множеству причин. Съёмочной группе пришлось выстраивать декорации, которые были бы максимально похожи на дореволюционный зоосад. Были воссозданы деревянный бегемотник, обезьянник, козлятник, круглый вольтер для парнокопытных – все по историческим образцам. Конечно, не в полном размере, но достаточном масштабе.

Для съёмок в фильме использовались настоящие животные, но тоже не из зоопарка. Так, роль Красавицы «сыграл» бегемот Златик из цирковой труппы Тофика Ахундова – дрессировщика, который уже более 40 лет работает с гиппопотами. Сцены со Златиком снимались в Перми и Новосибирске – там, где гастролировала труппа.

Для сцен, в которых Дарья смазывала Красавицу жиром и успокаивала во время бомбежек, создали специальную куклу – аниматронику. Благодаря специальному механизму кукла выглядела как живая: «дышала», шевелила ушами, приоткрывала глаза. Для фильма ее изображение дополнительно обработали с помощью компьютерных технологий для максимальной достоверности.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: кинолента «Вольга»

человеческой стойкости, любви и ответственности.

## 900 дней в блокадном Ленинграде

Ленинградский зоосад – один из старейших зоопарков России, он основан в 1865 году (тогда он назывался Петербургским зоосадам) и является одним из самых северных зоопарков мира. Бегемотиха Красавица прибыла в зоопарк в 1911 году в возрасте около четырех лет. За ней долго ухаживали смотрители Василий Буряк и Иван Антонов. С 1930 года дочь Антонова Евдокия стала работать с Красавицей в зоопарке, а во время войны спасла ее жизнь. Каждый день женщина (в эти годы у нее уже была фамилия мужа – Дашина) носи-

ла из Невы по 400 литров воды, грела и обмывала Красавицу, чтобы кожа не трескалась от сухости, втирала камфорное масло и тюлений жир, кормила опилками (распаренными со жмыхом, овощами и хлебом – всего 4-6 кг вместо нормы 40 кг). А во время обстрелов ложилась рядом в пустом бассейне, обнимала и успокаивала дрожащую бегемотиху. Когда силы Дашинной иссякли, ленинградцы по радио узнали о ее подвиге и сами приносили воду. Красавица пережила все 900 дней блокады и умерла в 1951 году от старости.

Все время, кроме первой блокадной зимы 1941 года, в зоопарке работал юннатский кружок. А с лета 1942 года зоопарк был открыт для посетителей и не закрывался уже больше никогда.

## Ожившая история

Поскольку почти все персонажи в фильме имеют реальных прототипов, создателям фильма пришлось изучить огромное количество документов. Чтобы не погрешить против исторической правды, были привлечены сотрудники Музея обороны и блокады Ленинграда, Музея истории Петербурга, архивов Санкт-Петербурга.

– Мы много работали с архивом Ленинградского зоосада, с его хранительницами – невероятно дотошными, внимательными, интеллигентными женщинами, – говорит Антон Богданов. – Сначала они весьма категорично сказали: «Нет, это нельзя экранизировать, это полная ерунда». Я клялся, что доработаю сценарий, просил их только дать какое-

– Мы много работали с архивом Ленинградского зоосада, с его хранительницами – невероятно дотошными, внимательными, интеллигентными женщинами, – говорит Антон Богданов. – Сначала они весьма категорично сказали: «Нет, это нельзя экранизировать, это полная ерунда». Я клялся, что доработаю сценарий, просил их только дать какое-



# Больше никаких запоров!

## Кишечный лаваж – методика очищения кишечника

Как часто вы ходите в туалет? Через день? Раз в неделю? А может быть и ежедневно, но стул плотный, шариками и выходит с трудом? Любые из этих отклонений являются запором. Вот что нам рассказал специалист по здоровью желудочно-кишечного тракта Демьян Викторович.

— **Демьян Викторович, запоры – это опасно?**

— Даже разовый запор – это удар по здоровью. Не говоря уже о хронических запорах. Ведь наш организм как химический завод. В процессе работы он выделяет много токсичных отходов. Если они не выводятся кишечником, то всасываются обратно в кровь. И этот «яд» разносится по всем органам.

— **Все знают о том, что слабительные это не выход для решения проблемы. А как иначе наладить стул?**

— Отличный способ, который может помочь справиться с запорами, – применить кишечный лаваж. Это современно, эффективно и безопасно.

— **Что такое кишечный лаваж?**

— Кишечный лаваж – это прием средства в жидкой форме, которое воздействует на отделы кишечника, где и зарождаются причины запора. Очищение

происходит в естественном направлении – от ротовой полости до анального отверстия. Помимо каловых масс и токсинов удаляются болезнетворные микроорганизмы, а полезные бактерии остаются невредимыми.

— **А что говорит наука?**

— Кишечный лаваж – это методика глубокого очищения кишечника. Уже несколько лет как она разработана и успешно применяется, показывая хорошие результаты.

Но ученые пошли дальше и разработали средство, разрешенное к применению Росздравнадзором, чтобы простому человеку было более удобно его использовать.

— **Допустим, у меня запоры и мне нужен кишечный лаваж. Что я должен сделать?**

— Можно пропить эликсир «Дефекорт». Это комплекс натуральных экстрактов, которые работают по методу кишечного лаважа. А именно: способствуют хорошей перистальтике, качественной работе пищеварительных органов, хорошему увлажнению и формированию каловых масс, устранению болезнетворных микроорганизмов, могут помочь сохранить здоровую микрофлору и обеспечить легкую эвакуацию отходов.

— **И мой стул наладится?**

— Хорошая работа и чистота кишечника вам будет обеспечена. А значит, ваш стул будет мягким и ежедневным. Регулярное опорожнение сразу скажется на самочувствии – вы почувствуете свежесть, легкость, ясность в голове, настроение. Как будто приняли освежающий душ, только изнутри. Принимая «Дефекорт», вы заботитесь не только о нормальном опорожнении, но и о здоровье всего организма.

ВСЕГО  
10 РУБ.  
ЗА 1 УП.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ\*

«Каждому пенсионеру – здоровый кишечник»

Страдаете от запоров или имеете другие проблемы с кишечником? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Дефекорт».

Скидка действует до 18 февраля до 18 марта 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **2968** и получите эликсир «Дефекорт» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

# Когда кишечник начал работать как часы



**Аркадий Вениаминович, г. Архангельск**

— **Аркадий Вениаминович, расскажите, не просто было жить с запорами?**

— До жути не просто! Я-то покушать лю-

битель. Раньше каждые выходные собирались с товарищами в гаражах, жарили мясо, картошку и все это под коньячок употребляли. А когда начались запоры, посадили на диету. Прямо тошнило от нее.

— **Эликсир «Дефекорт» Вам помог?**

— Да, уже с первого дня был эффект. И не такой, как от проносного. Кал выходил нормально, а не поносом. А когда пропил курс из 8 упаковок, то запоры совсем прошли. Теперь ем, что хочу, и в туалет хожу хорошо.



**Виктория Александровна, г. Волгоград**

— **Виктория, какое наше средство Вы принимали?**

— Эликсира «Дефекорт» 6 упаковок пропила и теперь не хожу – летаю, потому что тяжести в животе и постоянной слабости в теле нет!

— **У Вас, получается, запоры были?**

— Что вы – страшные! Неделями не могла в туалет сходить! Обычные средства лишь диарею и привыкание вызывали, поэтому я клизмы себе ставила, а иначе никак!

— **А теперь?**

— А теперь опорожняюсь каждое утречко, при этом напрягаться не надо, кал выходит легко! Ваш натуральный «Дефекорт» всем своим знакомым советую, и сама обязательно буду его для профилактики пропивать.



**Сергей Дмитриевич, г. Пермь**

Разве когда-либо я думал, что моя жена может согреть вместе с домом, когда мы с печкой дровяной всю жизнь живем?! Я в тот день

ушел в магазин, пока жена спала, а когда я вернулся, дом уже превратился в горящую гряду.

В результате я остался один, скитался по углам родных и знакомых и не мог ничего есть. Отсюда появились многодневные запоры, пил слабительные, которые помогали через раз. Поэтому я и купил 6 упаковок эликсира «Дефекорт», благодаря чему теперь без слабительного в туалет хожу каждый день, даже кровавый геморрой спрятался, нет тяжести в животе и боли.



**Анна Николаевна, г. Краснодар**

Я всегда старалась, чтобы моя дача была образцово-показательной. Но из-за геморроя проклятого, который появил-

ся у меня на фоне продолжительных запоров, вообще не могла ничего делать. Стоило только наклониться, как возникла очень сильная боль. То же самое и при поднятии тяжести. Боялась, что кишечник лопнет. Еще и постоянная тяжесть в животе...

Благо прочитала про натуральный эликсир «Дефекорт». После 6 упаковок запоры и геморрой прошли. В августе я уже снова могла трудиться на огороде и к сентябрю сделала из него такую картинку, что не налюбуйешься!

Макаронны это практически универсальный продукт, который спасёт в любой ситуации, даже когда холодильник почти пуст.

**М**ожет, именно поэтому макароны так любят готовить даже профессиональные повара.

Именно макароны позволяют в полной мере раскрыться любому кулинарному таланту, ведь гастрономические фантазии в их случае ничем не ограничены. Мясо, птица, рыба, овощи, грибы – макароны составляют всем этим продуктам отличную и очень вкусную компанию. Кроме того, немаловажно, что на приготовление макарон не требуется много времени – это самая настоящая палочка-выручалочка в случае временного цейтнота.

# МАКАРОННАЯ КАРТУСЕЛЬ

– Моё любимое блюдо – это макароны с сыром.  
– Чем же оно так нравится?  
– Потому что его название включает в себя и рецепт, и список ингредиентов.

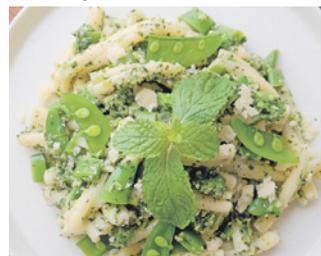


## Спагетти с зелёным горошком и орехами

Итальянская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 173 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г спагетти
- 400 г замороженного зеленого горошка
- 400 мл жирных сливок
- 150 г мягкого козьего сыра
- 0,5 стакана измельченных грецких орехов
- 1 стебель лука-порея
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ч. л. сушеного тимьяна
- 2 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Спагетти сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг; немного отвара сохранить.
- 2 Порей (только белую часть) нарезать тонкими кольцами, чеснок измельчить.
- 3 На 1 ст. л. растительного масла прогреть до уверенного аромата тимьян, добавить порей и чеснок, жарить 1-2 минуты, добавить горошек, жарить еще 4-5 минут, помешивая.
- 4 Извлечь тимьян, влить сливки, довести до кипения; убавить огонь до минимального, готовить до загустения соуса.
- 5 Соус пюрировать с помощью блендера, добавить сыр и макаронные изделия, перемешать, хорошо прогреть (если соус слишком густой, добавить 1-2 ст. л. отвара от макарон).
- 6 При подаче посыпать орехами.

## Макароны по-флотски

Русская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 177 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г говяжьей грудинки
- 250 г макарон
- 2 луковицы
- 1 морковь
- пучок петрушки
- 30 г сливочного масла
- 1 ч. л. черного перца горошком
- 1 лавровый лист
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Грудинку залить холодной водой, добавить морковь, 1 луковицу, корень петрушки, черный перец горошком и лавровый лист, довести воду до кипения, варить на слабом огне под крышкой 1,5-2,5 часа.
- 2 Готовое мясо снять с кости, пропустить через мясорубку, бульон процедить.
- 3 Оставшийся лук нарезать кубиками, пожарить на масле, добавить мясо и немного бульона, посолить, поперчить, перемешать, прогреть.
- 4 Сварить макароны согласно инструкции на упаковке, откинуть на дуршлаг.
- 5 Добавить макароны в сотейник с мясным соусом, перемешать, прогреть все вместе и немедленно подавать.

## Тосканский суп (постное блюдо)

Итальянская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 62 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг свежих помидоров
- 6 вяленых помидорок
- 1 банка (400 г) консервированной белой фасоли
- 50 г мелких макаронных изделий (например, орзо)
- 40 г маслин б/к
- соль
- 1-2 веточки тимьяна
- пучок зелени
- орегано
- молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры надсечь, опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, мякоть нарезать, сложить в чашу блендера, пюрировать, перелить в кастрюлю.
- 2 Вяленые томаты нарезать ломтиками, маслины – кружочками, зелень порубить.
- 3 Пюре прогреть, добавить фасоль и вяленые томаты, варить 10 минут, добавить маслины и зелень, посолить, поперчить, готовить еще 2 минуты.
- 4 Добавить в суп макароны, листики тимьяна и орегано, варить до готовности макарон.
- 5 Подавать с тостами, слегка обжаренными с чесноком и оливковым маслом.

## Салат с куриным филе, беконом и песто

Европейская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 157 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г куриного филе
- 200 г подкопченного бекона
- 2 помидора
- 100 г мелких макаронных изделий
- 100 г пасты песто
- пучок салатных листьев
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг, сбрызнуть маслом, перемешать.
- 2 Куриное филе нарезать небольшими кубиками, бекон – мелкими кубиками.
- 3 Помидоры нарезать небольшими кубиками, салатные листья порвать руками.
- 4 В сковороде разогреть 1 ст. л. растительного масла, обжарить бекон до вытопления жира, извлечь из сковороды.
- 5 На жире от бекона пожарить филе до готовности.
- 6 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить песто.

## Пастificio с говядиной

Греческая кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 168 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г говяжьего фарша
- 200 г мелких макаронных изделий («перья»)
- 200 г натурального йогурта
- 3 помидора
- 1 луковица
- 1 яйцо
- 70 г козьего сыра
- 30 г пармезана
- 1/3 стакана панировочных сухарей
- 2-3 зубчика чеснока
- 2/3 ч. л. зиры
- 1/3 ч. л. сушеного орегано
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны изделия сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг; немного отвара сохранить.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, помидоры натереть на терке (оставшуюся в руках шкурку выбросить), чеснок измельчить.
- 3 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд; добавить фарш, жарить, разбивая комки, 5-7 минут.
- 4 Добавить к фаршу помидоры и орегано, посолить, поперчить, влить 150 мл отвара из-под макарон, тушить 25-30 минут; дать немного остыть.
- 5 Оба сыра по отдельности натереть на терке. Взбить до однородности яйцо, добавить йогурт, козий сыр и зиру.
- 6 Соединить томатно-мясной соус и макароны, тщательно перемешать и выложить в форму для запекания.
- 7 Пармезан смешать с панировочными сухарями, посыпать содержимое формы.
- 8 Запекать в разогретой до 200 °С духовке 25-30 минут.

От железнодорожной станции до дачи подруги было совсем недалеко.

С нег звонко хрустел под ногами, мороз ускорил мой шаг. А вот и дача моей подруги.

– Ну наконец-таки, утра ждем, очень рады, – встретила меня тетя Наташа, мама Вики, – садись поудобней, грейся, сейчас блины будем печь. Может, со мной попробуешь?

– Да нет, боюсь, что у меня первый блин комом получится, – с улыбкой ответила я и поглубже укуталась в плед.

## Первый блин комом

Первый блин комом – так говорила я подружкам, когда разводилась со своим первым мужем. Это было еще в студенчестве. На первом курсе влюбились, сразу расписались. Через год оба поняли, что поторопились, и с обоюдного согласия тихо и мирно исправили ошибку – развелись. Вроде урок на всю жизнь. Но, как говорится, от судьбы не уйдешь. И второй блин в моей жизни тоже был комом.

Павел руководил отделом, в который я пришла начинающим специалистом. А еще он был успешным, привлекательным законченным холостяком. Но обратил на меня внимание, чем удивил коллег. Словом, как это говорится, между нами пробежала искра, мы стали встречаться, потом разряд, пламя – и уже через полгода мы с Павлом подали заявление в ЗАГС. После регистрации брака отправились в свадебное путешествие в Грецию. Все было романтично и очень красиво. Но эти дни закончились, и наша лодка любви по течению жизни пришла к рифам быта.

Павел, как я вскоре выяснила, оказался жутким

# Заблудившееся СЧАСТЬЕ



В жизни мужчины наступает – как и в жизни женщины – пора, когда более всего дорожишь отношениями тихими и прочными». И.С. Тургенев

педантом, его квартира, в которую я переехала после свадьбы, была больше похожа на журнальную иллюстрацию, чем на жилое помещение. В квартире Павла было все разложено по полочкам и ни пылинки ни соринки. И от меня требовалось поддержание этого невероятного порядка. Я честно очень старалась, но все мои попытки оказались тщетны, я так и не смогла угодить мужу. Я почему-то всегда делала что-то не так. Вскоре мы расстались.

И вот уже семь лет я жила одна, и никаких иллю-

зий о счастливом браке и семейной жизни больше не питала.

## Сосед на снегоходе

А блины у тети Наташи получились великолепные. Мы хорошенько подкрепились и пошли немного прогуляться по живописным улочкам дачного поселка. Посеребренные инеем ветки деревьев, лазурное февральское небо и яркое солнце были несомненными предвестниками весны. И на душе от

этого становилось как-то уютней и теплее. Недалеко от дома Вики нас обогнал мужчина на снегоходе. Он улыбнулся нам, а потом еще и кивнул мне, будто мы сто лет друг друга знаем.

– Это Андрей, наш сосед, – выпалила Вика.

Познакомились, разговорились. Голос у Андрея был спокойным и мягким, внушал доверие. Честно говоря, Андрей мне в целом очень понравился. Но я уже давно для себя решила, что лучше мне ни в кого не влюбляться, душу никому не распахивать, с чувствами быть осторожной, ведь ничем хорошим все это не заканчивается.

А вечером к нам в дверь постучали. Вика открыла, на пороге стоял запыхавшийся Андрей:

– Вика, у нас Катюша, похоже, рожает, а у меня на морозе сел аккумулятор. Выручи, помоги доехать до больницы.

Вика, не медля ни минуты, оделась и выбежала прогревать машину...

Я всех проводила, легла спать, а утром уехала.

## На озере

В очередной раз я оказалась в гостях у моей подруги уже солнечным июньским днем. В саду благоухали пионы, щебетали птицы, и мы с Викторией расположились на веранде, чтобы насладиться всем этим великолепием.

– Добрый день, соседки! Разрешите нарушить ваше уединение? – у забора стоял Андрей. – Не хотите съездить искупаться?

– Я с удовольствием, – отреагировала Вика.

– Я тоже не против, – согласилась я.

Дорога на озеро не заняла много времени. Мы с удовольствием купались и загорали. И я поняла, что совершенно не хочу уезжать и расставаться с Андреем. Мы вернулись, когда уже вечерело, а по дороге у меня в голове промелькнуло: «Жена сидит дома с ребенком, а муж с соседками отдыхает на озере. Вот такая «справедливая» семейная жизнь». И от этой мысли меня грызнула совесть.

А еще через месяц моя подруга позвала меня варить вишневое варенье. Урожай вишни превзошел все ожидания, мы собрали несколько ведер, и вот уже второй час удаляли косточки из ягод. Что только мы ни обсудили с Викторией за это время: какие дела у каждой из нас на работе, какие тренды сегодня актуальны в одежде и макияже, на какие постановки в театре нужно сходить в предстоящем сезоне. Дошла очередь и до личной жизни.

– Ты по-прежнему считаешь, что семейная жизнь тебе противопоказана? – спросила Вика.

– Семейная, может быть, и противопоказана, но личная вполне возможна, – уклонилась я от ответа. – Кстати, все забываю спросить, а кто родился тогда у Андрея: мальчик или девочка?

– У Андрея никто пока не родился, он вообще не женат, а у его сестры Кати растет дочка, – заулыбалась Вика.

После этих слов меня сначала охватила какая-то безумная радость, потом волнение. Андрей свободен, и неважно, сложатся ли у нас отношения, мне достаточно того, что они в принципе возможны.

Вика все поняла без слов и вечером устроила на веранде чаепитие со свежим вареньем и пригласила Андрея, который пришел не один, а с двумя своими приятелями, гитарой и запасом душевных песен. Гости веселили нас целый вечер. А когда совсем стемнело, Андрей пригласил меня немного пройтись. Я даже не стала делать вид, что раздумываю. Когда мы остались один на один и стали рассуждать друг другу о себе, я поняла, что мы во многом похожи, любим одни и те же книги, фильмы, у нас много общих взглядов и интересов, и вообще мы смотрим в одном направлении. Мы расстались, когда на улице было уже совсем светло. На прощанье Андрей спросил, во сколько я завтра уезжаю и не хочу ли поехать в город вместе с ним.

С тех пор мы расставались только на несколько дней, когда я лежала в роддоме после рождения нашей дочки Викторией. Вот и нашло меня заблудившееся счастье.

ЕЛЕНА

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
3								8
4		7		1				2
6	3		1	8		4		
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

				3	9			5
1		3		2		9	4	
8		4						6
4			2			3	6	8
	8		3	6	1		2	
2	3	6			4			1
5						4		3
	1	2		4		8		9
3			1	5				

2 ★★★★★

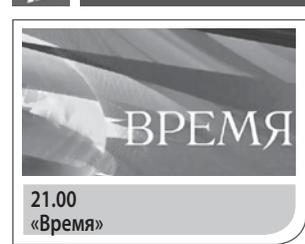
	4							3
3	1		7	6		2	9	
9	2					1	4	7
	9		8		1	4		
			4		9			
		1	6		3		2	
6	7	9					3	4
	3	2		4	6		1	8
1								6

3 ★★★★★

		2				5		
	5	3	6					7
7	8	9	3					
		6		9				2
3	9		8	2	6		4	5
	2			5		6		
						1	4	3
	4					9	8	1
		1						7

6	2	7	4	3	9	1	8	5
1	5	3	8	2	6	9	4	7
8	9	4	5	1	7	2	3	6
4	7	1	2	9	5	3	6	8
9	8	5	3	6	1	7	2	4
2	3	6	7	8	4	5	9	1
5	6	8	9	7	2	4	1	3
7	1	2	6	4	3	8	5	9
3	4	9	1	5	8	6	7	2
7	4	5	1	9	2	6	8	3
4	5	3	6	8	2	9	7	1
7	8	9	3	1	5	2	6	4
5	1	6	4	9	7	3	2	8
3	9	7	8	2	6	1	4	5
8	2	4	1	5	3	6	9	7
9	7	8	5	6	1	4	3	2
2	4	5	7	3	9	8	1	6
6	3	1	2	4	8	7	5	9

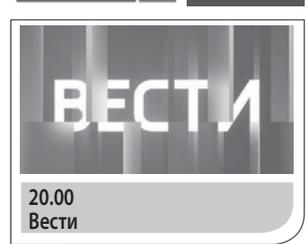
**ПЕРВЫЙ**



21.00 «Время»

06.00 Новости  
06.10 «Награды России». (16+)  
07.00 «Доброе утро»  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Спецрепортаж. «Герои. Дыхание боя». (16+)  
11.10 «Вызываю огонь на себя». (16+)  
12.15 «20/22». (16+)  
15.30 «Василий Лановой. «Другого такого нет!». (12+)  
16.40 «От героев былых времен». (0+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 «От героев былых времен». (0+)  
19.10 «ОФИЦЕРЫ». (0+)  
21.00 «Время»  
21.35 «10 историй о любви и смерти». «Человек с книгой». (16+)  
23.35 Концерт Олега Газманова «Русский мир». (12+)  
01.35 Подкаст Лаб. (16+)

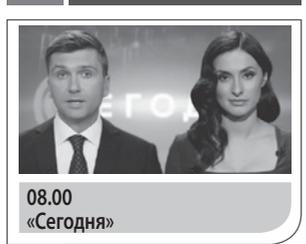
**РОССИЯ 1**



20.00 Вести

04.25 «СВЕТ В ТВОЁМ ОКНЕ». (12+)  
08.00 Вести. Местное время  
08.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+) У Тёмы Голубя есть всё, что он пожелает. А ещё ему всё позволено, и парень уверен, что влиятельный папа решит любой «вопросик».  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
12.00 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (6+)  
14.25 «Песни от всей души». (12+)  
16.30 Вести  
17.20 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню защитника Отечества  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «КРАКЕН». (12+)  
23.55 «ПОЗЫВНОЙ «ПАС-САЖИР»». (16+)  
01.50 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (6+)

**НТВ**



08.00 «Сегодня»

05.00 «ОТСТАВНИК». (16+)  
06.35 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)  
09.00 «Секретная Африка. Бушмены на службе Кремля». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». (16+)  
18.00 «СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.30 «СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС». (16+)  
22.40 «Я голосую за жизнь». Юбилейный концерт Дениса Майданова. (12+)  
01.25 «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС». (16+)  
03.10 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)

**СТС**



06.50 «Суворов: Великое путешествие». (6+)

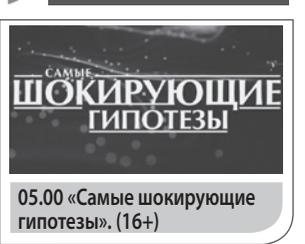
06.00 «Маша и Медведь». (0+)  
06.50 «Суворов: Великое путешествие». (6+) Новобранец Гриша становится участником Швейцарского похода через Альпы под предводительством полководца Суворова, в ходе войны 1799 года между несколькими европейскими государствами и Наполеоном, захватившим власть во Франции.  
08.25 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)  
10.05 «Ганзель и Гретель: Миссия «Спящая красавица». (12+)  
12.05 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД». (12+)  
15.00 «ЛАНДАШИ: ВТОРАЯ ВЕНА». (16+)  
22.25 «СВОДИШЬ С УМА». (16+)  
00.35 «ЛЁТЧИК». (16+)  
02.20 «ДЫХАНИЕ». (16+)  
03.55 «БУЛЬ И БИЛЛ». (6+)  
05.05 «Маша и Медведь». (0+)

**ТНТ**



07.00 «Однажды в России». (16+)  
07.20 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)  
09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)  
11.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)  
13.40 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)  
15.35 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (12+)  
18.00 «СЕМЬЯНИН». (16+)  
20.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+)  
22.00 «БАТЯ». (16+)  
В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Андреев. История о путешествии взрослого героя к своему Бате, суровому русскому мужику, который стал отцом на заре девяностых и воспитывал своего сына так, как это делали все советские люди...  
23.20 «ДЫХАНИЕ ШТОРМА». (16+)  
01.10 «КРЕЙСЕР». (18+)  
03.10 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)  
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

**РЕН**



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
08.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
10.10 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)  
11.30 12.45 «Три богатыря: Ход конем». (6+)  
13.20 «Три богатыря и Морской царь». (6+)  
14.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)  
16.45 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
18.10 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
20.00 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
21.40 «Иван Царевич и Серый Волк-6». (6+)  
23.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
00.45 «Тайны Чапман». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**  
05.00 Секреты на кухне. (16+) В этом выпуске ведущие составят дачное меню. Ольга Вазурина сделает салат «Морковка». Николай Гагарин поделится рецептом омлета с картошкой и сыром.  
06.00 Пятница News. (16+)  
06.20 «Ходячий замок». (16+)  
08.40 Как люди живут. (16+)  
11.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)  
14.00 Как люди живут. (16+)  
15.00 Погнали! (16+)  
23.10 Выживалити. (16+)  
02.00 «РЭД-2». (16+)  
03.40 Пятница News. (16+)

**ЧЕ!**  
06.00 «Улетные животные». (16+)  
07.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+) После увольнения из вооруженных сил Егор узнает, что его погибший боевой товарищ Максим оставил ему в наследство конферму, с просьбой не бросать его жену и двоих мальчишек.  
20.30 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
01.20 «Большой кэш». (16+)  
03.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)  
05.50 «Улетное видео». (16+)

**ОТР**  
06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 17.00 «Календарь». (12+)  
09.30 Отражение. День защитника Отечества  
11.15 12.05 15.05 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)  
17.00 «Здоровая среда». (12+)  
18.00 «Губернская новости». (12+)  
19.30 «Клуб главных редакторов». (16+)  
20.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)  
22.05 «ДВОЕ В ГОРОДЕ». (16+)  
00.35 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)

**Ю**  
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
06.20 «Супермама». (16+)  
08.20 «Мама в 16». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (18+)  
01.50 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+) Любите шоу «Дорогая, я забил»? Пришло время узнать, как его снимают, и что остается за кадром! Где прячется оператор, сколько дублей нужно снять, чтобы папа, наконец, забил гвоздь? И, главное, какая она, темная сторона Андрея Пиффа? Вас ждут неожиданные откровения и эксклюзивы со съемочной площадки.  
02.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)

**МИР**  
05.00 Мультфильмы. (12+)  
06.00, 01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)  
06.50 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (16+)  
08.30, 10.10 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+) Боевик, СССР, 1985 г.  
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день  
10.30 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)  
12.05, 13.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)  
14.20 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)  
16.05, 18.15 «МОРПЕХИ». (16+)  
00.00 «КУРКУЛЬ». (16+)  
03.15 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)  
04.40 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

**ПОБЕДА**  
05.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)  
06.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)  
07.40 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)  
09.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
11.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)  
15.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)  
22.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)  
Оказавшись в элитных войсках - знаменитом спецназе, - воспитанник детского дома Александр стремится попасть на чеченскую военную компанию, веря, что именно там его место.  
00.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
01.50 «КОРОЛЕВ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!  
07.35 «Геройчики». (0+)  
11.10 «Барбоскины». (0+)  
13.40 «Ералаш». (6+)  
14.45 «Три кота». (0+)  
17.00 «Геройчики. Незванный гость». (0+)  
18.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Чемпионы». (6+)  
23.00 «Белые сны». (6+)  
Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боятся приключений и встречают новых друзей!  
23.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
01.20 «Лук - путешественник во времени». (6+)  
03.00 «Соня и Лёня». (6+)  
03.40 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

**МУЛЬТ**  
06.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)  
07.00 «Семь королевств». (0+) В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова. Каждый из малышей владеет волшебной палочкой, которая удивительным образом превращается в один из трёх магических артефактов. Сталкиваясь с трудностями, герои обращаются за советом к своему ментору Фею-Звёздочке из Волшебного Дерева. Однако помогает она, исходя из собственных интересов, а её советы часто приводят к неожиданным результатам.  
10.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+) В современном городе, населенном антропоморфными зверюшками, живут непоседливые зайчата - Маруся и Зайчик. Они постоянно исследуют этот мир, но еще не все знают о правилах безопасности. Хорошо, что супергерои: белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь малышам...  
11.00 «Лео и Тигр». (0+)  
20.00 Кошеч. Начало. (6+)  
21.35 «Маша и Медведь». (0+)  
02.00 «Маша и Медведь». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**  
00.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)  
01.00 Восточный фронт. (12+)  
01.45 Афганистан 1979-1989. (16+)  
02.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
03.15 Освобождение Европы. (12+)  
04.00 Это подкаст. История. (12+)  
04.55 Великие битвы России. (12+)  
05.50 Обыкновенная История. (6+)  
06.00 «СУВОРОВ». (6+)  
07.55 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)  
09.15 Семь дней истории. (12+)  
09.25 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)  
10.15, 13.40 Школа русских побед. (12+)  
11.00, 13.20, 14.25, 17.05, 19.00 Это их выбор. (16+)  
11.20 Морская пехота: Петсамо-Киркенесская операция. (12+)  
12.05, 14.50, 15.55, 17.45, 19.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)  
12.20 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)  
15.10 Морская пехота: Мозундская операция. (12+)  
16.10 Казаки. (16+)  
18.00 Адмирал Исаков. (12+)  
20.00 Боги войны. (16+)  
20.30 Самая дорогая награда. (12+)  
21.20 Позынойной «Царь». (16+)  
21.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)

**VJU HISTORY**  
06.00 Большой побег. (12+)  
07.00 Королева: мать и монарх. (12+)  
07.55 Сокровища Европы: Россия. (12+)  
08.50 Барби: рождение легенды. (16+)  
09.40, 10.30 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
11.20 В поисках истины: Чингисхан. (16+)  
12.15 В поисках истины: Хрустальные черепа. (16+)  
13.10 Тони Робинсон и Британия на пленке: 30-е годы. (16+)  
14.10 Тони Робинсон и Британия на пленке: 40-е годы. (16+)  
15.05, 15.45 Загадки планеты Земля. (16+)  
16.25 Сокровища Европы: Бельгия. (12+)  
17.20 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)  
18.10 Игры империй: Рим. Рождённый в крови. (16+)  
19.05 Игры империй: Греки. (16+)  
20.00 В поисках истины: Остров Пасхи. (16+)  
20.55 В поисках истины: Нострадамус. (16+)  
21.50, 22.45 Великая война. (16+)  
23.40, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)  
01.10, 01.55 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
02.40, 03.30 В поисках истины. (16+)  
04.20 Поверить в сказку. (12+)  
05.05 Великая война: Барбаросса. (16+)

**ИСТОРИЯ**  
06.00, 14.10, 22.20 Творцы Победы. Оборона Севастополя. (12+)  
Интервью с ветеранами Великой Отечественной войны, тружениками тыла и свидетелями немецкой оккупации территории СССР в 1941-1945 годах. Эти люди расскажут о важнейших событиях военного времени. Среди них - нападение гитлеровской Германии на СССР, битва за Севастополь, немецкая оккупация Белоруссии, прорыв блокады Ленинграда, освобождение Европы, штурм Берлина.  
06.45, 14.55, 23.10 Полководцы России. Скобелев. (12+)  
07.15, 15.25, 23.40 Творцы Победы. Белорусский рубеж. (12+)  
08.05, 16.15, 00.30 Полководцы России. Юденич. (12+)  
08.35, 09.50, 16.45, 18.05, 00.55, 02.10 Творцы Победы. От Ленинграда до Берлина. (12+)  
09.20, 17.35, 01.40 Полководцы России. Суворов. (12+)  
10.40, 18.55, 02.55 Полководцы России. Толбухин. (12+)  
11.10, 19.20, 03.20 Творцы Победы. Битва за Берлин. (12+)  
12.00, 20.15, 04.05 Полководцы России. Александр Невский. (12+)  
12.25, 20.40, 04.30 Маршал Жуков. Триумф полководца. (12+)  
13.20, 21.30, 05.15 Маршал Жуков. Последнее сражение. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



14.35 «Страна птиц»

- 06.30 Библийский сюжет
- 07.10 «Сказка о царе Салтане»
- 08.05 «Исторические курорты России»
- 08.30 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»
- 10.00 «Господа офицеры!»
- 10.45 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ»
- 13.25 01.15 «XX век»
- 14.35 «Страна птиц»
- 15.20 «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе»
- 16.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ»
- 17.55 «Охота на зайцев»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Нам дороги эти позабыть нельзя...». Концерт-посвящение Анатолию Новикову
- 21.20 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА»
- 22.40 Опера Н. Жиганова «Джалиль»
- 00.30 «Офицеры». Есть такая профессия, взводный»

ТВЦ



10.05 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)

- 06.25 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- 08.10 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
- 10.05 11.45 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 11.30 22.00 СОБЫТИЯ
- 12.20 «ДЕДУШКА». (16+)
- 14.35 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (16+)
- 18.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
- 22.20 «Хорошие песни». (12+)
- 23.40 «Мужские песни о главном». (16+)
- 00.25 «Актёрские драмы. Секс-символы». (16+)
- 01.05 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 04.00 «90-е. В чём сила, брат?» (18+)
- 04.45 «Русские тайны. Заглянуть в будущее». (16+)
- 05.25 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (16+)

ТВ-3



02.00 Кадони шоу. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 09.00 «Мультфильмы». (0+)
- 11.00 «Слепая». (16+)
- 19.30 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
- Годы правления Александра III. «Сибирский цирюльник» - паровая лесопилка, заказ на производство которой пытается получить в российских государственных органах американский авантюрист Маккрэкен.
- 23.15 «БОЙ». (16+)
- Халид, имеющий военный опыт, очень хочет попасть в элитное спецподразделение. Секретный агент Кабира принимает его на службу. Спустя время Халид получает задание обезвредить Кабира, который убил несколько человек и стал врагом государства.
- 02.00 Кадони шоу. (16+)
- 02.45 Экстра такси. (16+)
- 03.15 Любовная магия. (16+)

ДОМАШНИЙ



04.15 «6 кадров». (16+)

- 06.30 «РОДНЯ». (16+)
- 08.20 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
- 10.15 «ЛЮБИТЬ». (16+)
- Лидя настолько влюблена в молодого ученого Игоря, что ради его счастья готова на все. Даже взять кредит под залог своей квартиры ради его обучения в аспирантуре. Но в столице Игорь присмотрел себе более выгодную партию - дочку ректора, и бросил Лиду в тот день.
- 14.40 «Я НАЙДУ ТЕБЯ ЧЕРЕЗ ГОДА». (16+)
- 19.00 «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 23.30 «ЛЮБИМАЯ». (16+)
- Семён и Лена любили друг друга, но жизнь развела их в разные стороны. И к лучшему - так казалось Семёну, пока он не увидел её снова.
- 01.15 «РОДНЯ». (16+)
- 02.50 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
- 04.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Мультфильмы». (0+)

05.35 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)

Непутевый, но обаятельный Иван Бровкин никак не может ужиться в родном колхозе - все, за что он берется, идет наперекосяк. Но однажды его призывают в армию.

07.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)

08.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)

16.05 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

23.25 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

06.20 09.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)

10.55 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)

13.20 19.20 «Освобождение». (12+)

23.50 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

01.15 «СОЛДАТЫ». (12+)

03.00 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

04.25 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «Марафон». (12+)

12.00 «Неделя». (12+)

12.30 «Просто жизнь». (12+)

13.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

14.00 «Спец репортаж». (12+)

14.15 «Открытая наука». (12+)

15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)

16.00 00.45 «Диалоги с прошлым». (12+)

16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)

17.15 «Служу Отечеству». (12+)

17.30 «Собрание сочинений». (12+)

17.45 «Территория успеха». (12+)

18.15 «Безопасная дорога». (12+)

18.30 00.30 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)

18.45 01.15 «Полицейский вестник». (12+)

19.00 01.30 04.00 «Такие разные». (12+)

20.00 «Елена Ваенга. Песни военных лет». (16+)

20.45 «ВРЕМЕННАЯ СВЯЗЬ». (16+)

21.15 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)

23.00 «ТЕНЬ ВРАГА». (16+)

02.30 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

- | МАТЧ!   | МАТЧ! ТВ  | МАТЧ! СТРАНА  | МАТЧ! СТРАНА  |
|---|---|---|---|
| 06.00 Смешанные единоборства. (16+)   | 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)                                  | 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)                                  | 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)                                  |
| 07.00 09.00 Новости   | 07.25 Шоу Светланы Хоркиной «Спортрота». (6+)                                     | 07.25 Шоу Светланы Хоркиной «Спортрота». (6+)                                     | 07.25 Шоу Светланы Хоркиной «Спортрота». (6+)                                     |
| 07.05 13.20 19.30 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция  | 09.05 13.45 02.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)                                | 09.05 13.45 02.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)                                | 09.05 13.45 02.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)                                |
| 09.05 М/с «Чемпионы». (6+)  | 11.00 13.15 16.30 19.30 Новости. (0+)   | 11.00 13.15 16.30 19.30 Новости. (0+)   | 11.00 13.15 16.30 19.30 Новости. (0+)   |
| 10.41 «Самый лучший тренер в мире - Павел Федорыч Садырин!» (12+)   | 11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)                                 | 11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)                                 | 11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)                                 |
| 10.55 Хоккей. Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция  | 12.55 23.25 01.05 Спецрепортаж. (12+)   | 12.55 23.25 01.05 Спецрепортаж. (12+)   | 12.55 23.25 01.05 Спецрепортаж. (12+)   |
| 13.55 Гандбол. «Чеховские медведи» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция | 13.20 20.35 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)                                 | 13.20 20.35 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)                                 | 13.20 20.35 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)                                 |
| 15.35 Громко. Прямая трансляция   | 15.35 16.35 Волейбол на снегу. Финал Кубка России. Финал. (6+)                    | 15.35 16.35 Волейбол на снегу. Финал Кубка России. Финал. (6+)                    | 15.35 16.35 Волейбол на снегу. Финал Кубка России. Финал. (6+)                    |
| 16.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  | 17.35 Небесная грация. (6+)   | 17.35 Небесная грация. (6+)   | 17.35 Небесная грация. (6+)   |
| 20.30 «Наши в UFC». (16+)   | 17.55 Велоспорт. ВМХ-фристайл-флэт. международные соревнования. Прямая трансляция | 17.55 Велоспорт. ВМХ-фристайл-флэт. международные соревнования. Прямая трансляция | 17.55 Велоспорт. ВМХ-фристайл-флэт. международные соревнования. Прямая трансляция |
| 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция   | 19.35 «Кубок Легенд имени Константина Ерёмченко». Финал. (6+)                     | 19.35 «Кубок Легенд имени Константина Ерёмченко». Финал. (6+)                     | 19.35 «Кубок Легенд имени Константина Ерёмченко». Финал. (6+)                     |
| 01.55 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. (6+)  | 21.00 Гала-концерт «Сказ о доблести и чести». (6+)                                | 21.00 Гала-концерт «Сказ о доблести и чести». (6+)                                | 21.00 Гала-концерт «Сказ о доблести и чести». (6+)                                |
| 03.55 Новости. (0+)   | 22.25 Громко. (12+)   | 22.25 Громко. (12+)   | 22.25 Громко. (12+)   |
| 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)   | 23.40 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (12+)   | 23.40 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (12+)   | 23.40 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (12+)   |

МУЗЫКА

- | МУЗ                            | МУЗ-ТВ  |
|--------------------------------|---|
| 05.00 Муз'итив. (16+)          | 16.00 Хит-Сториз. (16+)   |
| 06.00 Короли чартов. (16+)     | 16.30 10 самых! Г (16+)   |
| 07.00 Музэнго. (16+)           | 17.00 Группа «Любэ». Юбилейный вечер Николая Расторгуева. (16+) |
| 08.25 PRO-новости. (16+)       | 19.00 Top-30. Плейлист по мужски. (16+)                         |
| 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)  | 21.00 Хиты по-русски. (16+)                                     |
| 10.00 Top-30. (16+)            | 22.00 Народное диско. (16+)                                     |
| 12.00 Звёзды с приветом. (16+) | 23.00 Рок нон-стоп. (16+)                                       |
| 13.00 Юмор FM чарт. (16+)      | 00.00 Золотая лихорадка. (16+)                                  |
| 14.00 Плейлист   Зима. (16+)   | 02.00 Лайкер. (16+)   |
| 15.00 PRO-новости. (16+)       | 03.00 Караоке. (16+)  |
| 15.30 Хиты по-русски. (16+)    |   |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | VIJU TV1000   | VIJU TV1000 РУССКОЕ                                  | VIJU TV1000 ACTION                                | СУББОТА!  | СУББОТА!  |
|---|--|---|---|---|
| 06.05 «УЦЕЛЕНШИЙ». (16+)                            | 05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+) | 05.25 «ВИКИНГИ». (16+)                            | 05.00, 10.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) | 05.00, 10.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) |
| 08.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ». (16+)         | 07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)                  | 07.10 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)           | 09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)                                | 09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)                                |
| 10.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)      | 07.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)                 | 08.55 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)          | 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)   | 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)   |
| 12.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)     | 08.50 «ВОЙНА И МУЗЫКА». (16+)                        | 10.40 «ГНЕВ». (18+)                               | 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)  | 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)  |
| 14.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+) | 11.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)                        | 13.10 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)                  | 23.10 «КЛОП». (16+)   | 23.10 «КЛОП». (16+)   |
| 16.40 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)             | 12.55 «РЖЕВ». (16+)                                  | 15.10 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) | 00.00, 01.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)   | 00.00, 01.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)   |
| 19.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)                         | 14.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)                  | 17.05 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)                  | 02.00 «МАТЯЖНЫЙ ДУХ». (16+)   | 02.00 «МАТЯЖНЫЙ ДУХ». (16+)   |
| 20.40 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)     | 17.00 «БЛИНДАЖ». (16+)                               | 19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)         | 02.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  | 02.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  |
| 22.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)     | 19.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)                      | 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)         | 03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)   | 03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)   |
| 00.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)                         | 21.35 «22 МИНУТЫ». (16+)                             | 22.55 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)             |   |   |
| 02.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)                | 23.00 «ТУРИСТ». (16+)                                | 00.35 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)                         |   |   |
| 04.05 «ГАМБИТ». (16+)                               | 00.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)           | 02.15 «ПРОУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)                |   |   |
|   | 02.25 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)                          | 04.15 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)                       |   |   |
|   | 04.55 «Кошкин дом». (6+)                             |   |   |   |

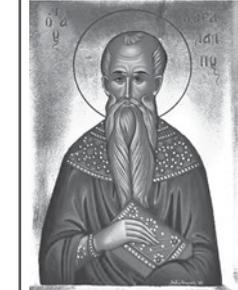
- | КИНОКОМЕДИЯ                          | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ                                | ДОМ КИНО  | СТС LOVE   | СТС LOVE   |
|--------------------------------------|--|---|--|--|
| 00.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) | 07.10 Мультфильмы. (0+)                                    | 05.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)                         | 06.00 6 кадров. (16+)  | 06.00 6 кадров. (16+)  |
| 02.25 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)   | 08.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)          | 06.00 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+) | 07.00 «Приключения Паддингтона». (6+)  | 07.00 «Приключения Паддингтона». (6+)  |
| 04.20 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)     | 10.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)                | 07.30 «Суворов: Великое путешествие». Мультфильм. (6+)      | 08.55 «Три кота». (0+)   | 08.55 «Три кота». (0+)   |
| 06.05 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)            | 12.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)                               | 09.05 «БРАТ». (16+)   | 10.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)   | 10.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)   |
| 07.55 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)   | 13.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)                          | 10.50 «БРАТ-2». (16+)                                       | Антипов получает помощь, откуда не ждал, и принимает серьёзное решение. Родители Бакина и Риты планируют свадьбу, детей, да так, что будущие новобрачные уже не рады грядущему празднику. А в группе поддержки появляется новая участница - Настя Гордеева, протеже Казанцева. | Антипов получает помощь, откуда не ждал, и принимает серьёзное решение. Родители Бакина и Риты планируют свадьбу, детей, да так, что будущие новобрачные уже не рады грядущему празднику. А в группе поддержки появляется новая участница - Настя Гордеева, протеже Казанцева. |
| 09.35 «1+1». (16+)                   | 15.25 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+) | 13.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА!» (16+)          | 22.35 Сердца за любовь. (16+)  | 22.35 Сердца за любовь. (16+)  |
| 11.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)    | 17.20 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)                             | 23.20 «72 МЕТРА». (16+)                                     | 01.35 Пряжки. (16+)  | 01.35 Пряжки. (16+)  |
| 14.05 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)     | 19.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)                          | 02.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)                         | 04.00 6 кадров. (16+)  | 04.00 6 кадров. (16+)  |
| 15.45 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)               | 21.00 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)                      | 03.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)                             |  |  |
| 17.40 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)             | 23.20 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (16+)                           |   |  |  |
| 19.30 «ДМБ». (16+)                   | 00.55 «СПОРТЛОТО-82». (16+)                                |   |  |  |
| 21.05 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)          |  |   |  |  |
| 22.45 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)     |  |   |  |  |
| Комедия, семейный, Россия, 2024 г.   |  |   |  |  |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС   | СПАС   |
|--|--|
| 05.00 Полковой священник, гвардии капеллан. История военного духовенства России. (0+)        | 21.05, 21.45, 22.15, 22.45, 23.15 Война и Библия. Серии 1-5. (16+)   |
| 05.40 «РОДИНЫ СОЛДАТ». (12+)   | Подлинные причины войны - всегда духовные. Отец Игорь Фомин и Борис Корчевников поехали на Донбасс, чтобы вместе с бойцами православных батальонов прочитать книгу святого Николая Сербского «Война и Библия» и найти ответы на вопросы о причинах войны и библийских условиях Победы в ней. |
| 07.25 Чудо на войне. (12+)   | 23.50 День Патриарха. (0+)   |
| 08.55 Лето Господне. Великий пост. (6+)  | 00.00, 00.25, 01.00, 01.30, 01.55, 02.20, 02.45, 03.20, 03.50, 04.25 Война и Библия. Серии 6-15. (16+)   |
| 10.55, 12.10, 13.35, 15.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 1-4 серии. (0+)                          |  |
| 16.20, 17.10 Умягчение злых сердец. Донецкая. (12+)  |  |
| 18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 1. Прямая трансляция. (0+) |  |
| 20.00 Русские и сербы. Кровь и вера. (16+)   |  |

Православный календарь

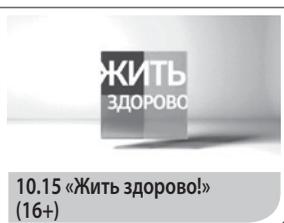
23 февраля  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.  
Сщмч. Харалампия и с ним мчч. Порфирия, Ваптоса и трех мучениц.



Мцц. дев Еннафы, Валентины и Павлы. Св. Галины. Блгв. кн. Анны Новгородской. Прп. Прохора Лебедника, Печерского. Прп. Лонгина Коряжемского. Сщмч. Константин Верецкого пресвитера. Сщмч. Петра и Валериана пресвитеров. Иконы Божией Матери «Огневидная».

Постный день.  
« Легче заимствовать порок, нежели передать добродетель, так как скорее заразишься болезнью, нежели согласишься другому свое здоровье». Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «10 историй о любви и смерти». «Торнадо». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 «Время героев». (16+)  
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.50 «ПОЗЫВНОЙ «ПАС-САЖИР»». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)  
Бывшая учительница рисования Рита мечтает о ребёнке. Но её муж Дима пока не готов стать отцом, он предлагает отложить этот вопрос.  
00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.40 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)  
03.00 Вести  
03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.45 «ПЁС». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Шибанов и оперативники приступают к расследованию убийства в ресторане...  
22.15 «СВОИ: БАЛЛАДА О ВОЙНЕ». (16+)  
00.10 «Сегодня»  
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
01.05 «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС». (16+)  
02.50 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)

СТС



07.55 «Садко». (16+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)  
07.55 «Садко». (16+)  
09.35 Тайный миллионер. (16+)  
12.05 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)  
20.00 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)  
21.55 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)  
23.55 «ИГРЫ ВОЗМЕДИЯ». (18+)  
Харизматичный лидер Бокун создал программу адаптации для американских ветеранов боевых действий, которые ищут своё предназначение. Он построил неприступную крепость и собрал в ней целый арсенал оружия. Правительство обеспокоено быстрым ростом числа этих хорошо вооружённых, отлично обученных воинов.  
01.30 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)  
03.50 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!». (16+)  
05.15 «Маша и Медведь». (0+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
22.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)  
00.00 «МАЖОР В СОЧИ». (18+)  
Вместе с дочерью Соней мажор Соколовский перебирается в Сочи, где у них появился свой семейный бизнес - эко-отель. Но ещё до открытия всё идёт наперекосяк.  
02.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)  
После трагической аварии успешный бизнесмен попадает в тюрьму, где ради выживания вынужден принять жестокие правила криминального мира. Постепенно он превращается в опасного человека, а свобода становится для него самым сложным испытанием.  
03.50 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)  
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)  
17.00 01.55 «Тайны Чапман». (16+)  
19.00 Информационная программа 112. (16+)  
20.00 «МОТЫЛЕК». (16+)  
22.35 23.25 «ЭКСПАТ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 Гастротур. (16+)  
07.00 Секреты на кухне. (16+)  
07.20 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА». (6+)  
09.20 Молодые ножи. (16+)  
10.50 Адский шеф. (16+)  
14.10 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Что я наделала?! (16+)  
20.00 Черный список. На кухне. (16+)  
22.50 Что я наделала?! (16+)  
23.50 Вундеркинды. (16+)  
01.20 Пятница News. (16+)  
01.40 На ножах. (16+)

Ю

05.00 12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
06.30 «Званый ужин». (16+)  
08.25 «Муж напрокат». (16+)  
Шоу «Муж на прокат» предоставляет уникальную возможность супругам сделать паузу в отношениях и попробовать новые, которые манят перспективами на более счастливую жизнь.  
09.30 «Доктор-Ревизор». (16+)  
10.00 «Супермама». (16+)  
16.15 «Чудо из ада». (12+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (18+)  
01.50 «Неотложка». (16+)  
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.10 «Улётное видео». (16+)  
14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)  
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже девственности.  
18.00 «Дорожные войны». (16+)  
19.30 «Улётное видео». (16+)  
21.00 «Влад решает». (16+)  
22.00 «Охотники». (16+)  
23.00 «Заступницы». (16+)  
02.10 «Опасные связи». (18+)

МИР

05.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день  
06.15, 03.25 Наше кино. (16+)  
06.40 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (16+)  
08.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)  
10.10, 13.15 «А ЗАРОИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (16+)  
14.10 Мировое соглашение. (16+)  
15.05, 16.15, 18.20, 18.35, 20.20 Дела судебные. (16+)  
21.35, 22.15 Миллион за 5 минут. (16+)  
23.00, 23.40, 00.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)  
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
11.00 23.00 «Мозг. Вторая Вселенная». (16+)  
15.15 «ДВОЕ В ГОРОДЕ». (16+)  
17.00 «Такие разные». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.15 «Вечер вместе». (12+)  
20.45 «РАБОЧИЙ ПОСЕЛОК». (16+)  
23.55 «Моя история». (16+)  
00.50 «Свет и тени». (16+)  
01.20 «На приёме у главного врача». (12+)  
02.15 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.00 «Путь к Победе». (16+)  
05.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)  
06.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)  
08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)  
10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)  
14.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)  
18.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина.  
01.40 «72 ЧАСА». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Смешарики». (0+)  
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
09.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
09.30 «Чик-Чирико». (0+)  
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
11.15 «Диностер». (6+)  
11.45 «Барбоскины». (0+)  
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
13.30 «Карбот». (6+)  
13.45 «Инфинити Надо». (6+)  
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Фиксики». (0+)  
16.15 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)  
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)  
16.45 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
16.55 «Три кота». (0+)  
18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Лунтик». (0+)  
22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)  
22.25 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.35 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.00 «Простоквашино». (0+)  
01.20 «Люк - путешественник во времени». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Маша и Медведь». (0+)  
08.15 «Барбоскины». (0+)  
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)  
09.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
10.50 «Сказочный патруль». (0+)  
В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы.  
11.50 «Бумажки». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.20 Горшок и компания. (6+)  
13.35 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
15.30 Время малышей. (0+)  
17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.30 «Лунтик». (0+)  
19.00 «Геройчики». (0+)  
20.00 «Маша и Медведь». (0+)  
21.05 «Тима и Тома». (0+)  
21.30 «Барбоскины». (0+)  
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
22.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
23.20 «Буба». (6+)  
00.05 «Смешарики». (0+)  
01.00 «Барбоскины». (0+)  
01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)  
04.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
05.10 «Лунтик». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)  
00.55, 10.35 Великие битвы России. (12+)  
01.50 Афганистан 1979-1989. (16+)  
02.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
03.15 Освобождение Европы. (12+)  
04.00 Революция LIVE: #европейскийвыбор. (12+)  
05.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
05.20 Детство Петра (1672-1682). (12+)  
06.30 Мама, не плачь. (16+)  
07.30, 11.30 Монологи императоров. (16+)  
08.05 Две судьбы маршала Худякова. (12+)  
09.05 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)  
10.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
12.05, 12.50 Нобелевские лауреаты. (16+)  
13.35 Генерал. (16+)  
14.30, 15.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)  
16.00 Боги войны. (16+)  
16.35 Самая дорогая награда. (12+)  
17.25 Позывной «Царь». (16+)  
17.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)  
20.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)  
20.55 Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+)  
22.35 Обыкновенная История. (6+)  
22.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Великая война: Киев 1941. (16+)  
06.50 История вещей. (16+)  
07.15 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)  
07.45 Сокровища Европы: Бельгия. (12+)  
08.40 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)  
09.35, 10.25 Игры империй. (16+)  
11.20, 12.15 В поисках истины. (16+)  
13.10 Оззи Осборн: финальный аккорд. (16+)  
14.05 Мисс Италия. (16+)  
15.00, 15.45 Загадки планеты Земля. (16+)  
16.25 Сокровища Европы: Испания. (12+)  
17.20 Две сестры: Амелия Эрхарт. (16+)  
18.10 Игры империй: Египет. (16+)  
19.05 Игры империй: Китайская империя. (16+)  
20.00 В поисках истины: Мария Магдалина: первый апостол. (16+)  
21.00 В поисках истины: Проклятие Тутанхамона. (16+)  
21.55 Великая война: Оборона Севастополя. (16+)  
22.55 Великая война: Битва за Москву. (16+)  
23.50, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)  
01.05, 01.55 Игры империй. (16+)  
02.40, 03.30 В поисках истины. (16+)  
04.20 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)  
04.50 История вещей. (16+)  
05.10 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.20 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)  
06.55, 03.10 «Опустела без тебя земля...» Майя Кристалинская. (12+)  
07.45, 03.55 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)  
08.45 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)  
09.30 Военные минёры. Секретная операция под Аррасом. (12+)  
10.25 Пожар в гостинице «Россия». (12+)  
11.15, 12.15 Жизнь римского легионера. (12+)  
13.15, 13.25, 23.15, 23.30, 04.50, 05.00 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)  
13.45 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)  
14.40, 05.15 СССР: Империя наоборот. (16+)  
15.30, 01.35 Вторая мировая война. (16+)  
16.20 Замок Геделон. Назад в Средневековье. (12+)  
17.20 Неспетая песня Анны Герман. (12+)  
18.10 Последние часы Помпей. Новые открытия. (12+)  
19.05 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)  
19.55 Лубимые механизмы истории. (16+)  
20.50 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)  
21.40, 22.25 Настоящая война престолов. (12+)  
23.45 Смерть «Короля-Солнца». (12+)  
00.45 Спасённые шедевры России. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



20.35 Спокойной ночи, малыши!

- 07.20 Диалоги о животных
- 08.05 «Князь Потёмкин»
- 08.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 01.15 «XX век»
- 12.15 «Забывтое ремесло»
- 13.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА»
- 14.55 Кристальные истории
- 15.15 Игры разума
- 15.40 «Дитмар Розенталь»
- 16.30 Эрмитаж
- 17.15 Знаменитые инструментальные концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 22.15 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ!»
- 23.20 «Стоп! Сшито!»
- 00.10 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»

ТВЦ



08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. По законам детектива». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МЕТОД УБОЙЩИЦЫ». (12+)
- 16.55 «Настоящий детектив. Девы подземелья». (16+)
- 18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Горький аншлаг». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Русские тайны». (16+)
- 01.30 «Расстаться врагами». (16+)

ТВ-3



20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)
- Команда расследует убийство в парке популярного духовного гуру - Любавы. С виду это место женской силы, но за оберегами и ритуалами скрывается старая, болезненная тайна.
- 20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- Глухарёву досталось дело о нападении. Задержанный - молодой человек Саша - утверждает, что ударил некоего Вадима, потому что хотел защитить девушку Свету от изнасилования.
- 23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
- 01.30 Любовная магия. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.25 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ПОЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ». (16+)
- 19.00 «ВИНОВНИЦА». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)
- 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство. (16+)
- 04.20 «6 кадров». (16+)
- 04.50 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 09.30 16.05 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

08.05 Страна советов. (16+)

08.40 Знание - сила. (12+)

09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 01.15 «СВОИ-7». (16+)

23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

02.05 «СЛЕД». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «Освобождение Европы». (16+)

11.50 13.25 15.05 03.55 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)

16.40 17.15 «22 МИНУТЫ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)

02.05 «СЛЕД». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «Освобождение Европы». (16+)

11.50 13.25 15.05 03.55 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)

16.40 17.15 «22 МИНУТЫ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)

02.05 «СЛЕД». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «Освобождение Европы». (16+)

11.50 13.25 15.05 03.55 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)

16.40 17.15 «22 МИНУТЫ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)

02.05 «СЛЕД». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «Освобождение Европы». (16+)

11.50 13.25 15.05 03.55 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)

16.40 17.15 «22 МИНУТЫ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 03.00 «Такие разные». (12+)

11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

12.00 «Полицейский вестник». (12+)

12.15 01.30 «Точка.ру». (12+)

12.45 «Безопасная дорога». (12+)

13.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)

16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)

17.30 «Открытая наука». (12+)

18.00 01.15 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)

18.15 «Эксперт». (12+)

18.30 00.45 «Документальное кино». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 22.00 04.30 «От 7 до 17». (12+)

20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)

23.00 «ОТЕЛЛО». (16+)

02.05 «СЛЕД». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «Освобождение Европы». (16+)

11.50 13.25 15.05 03.55 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)

16.40 17.15 «22 МИНУТЫ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)

02.05 «СЛЕД». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «Освобождение Европы». (16+)

11.50 13.25 15.05 03.55 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)

16.40 17.15 «22 МИНУТЫ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)

02.05 «СЛЕД». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «Освобождение Европы». (16+)

11.50 13.25 15.05 03.55 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)

16.40 17.15 «22 МИНУТЫ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

СПОРТ

- 06.00 15.00 «Непобедимый». (12+)
- 06.30 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 11.30 15.35 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 Лица страны. (12+)
- 09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 10.25 01.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 02.00 География спорта. (12+)
- 16.45 19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.00 Бильярд. Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 02.30 Матч! Парад. (16+)
- 03.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 06.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)
- 07.25 21.20 «Взойди на свой Олимп». (12+)
- 08.00 Громко. (12+)
- 09.00 Гала-концерт «Сказ о доблести и чести». (6+)
- 10.30 20.55 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
- 11.00 13.15 16.20 18.50 Новости. (0+)
- 11.05 Велоспорт. ВМХ-фристайл-флэт. (6+)
- 12.35 16.00 16.25 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 12.55 Лица Страны. (12+)
- 13.20 14.15 «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». (6+)
- 15.15 18.05 «Страна спортивная». (12+)
- 15.35 21.55 «бхб». (12+)
- 16.40 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (12+)
- 18.20 География спорта. (12+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 22.40 Есть тема! (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 07.00 Звезды на утро. (16+)
- 08.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 10.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Моя волна. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Зима. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Ну, где же вы, девчонки? (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Короли чартов. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)
- 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.45 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
- 08.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
- 10.00, 10.45, 11.40, 12.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 15.20 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 17.00, 18.10 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (18+)
- 19.35 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
- 21.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 22.55, 23.55, 00.35, 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 02.10 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (16+)
- 04.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Простокавашино». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.40 «9 РОТА». (16+)
- 11.05 «ТУРИСТ». (16+)
- 12.50 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 14.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
- Россия, 2015 г.
- 17.15 «ЧУЖАЯ». (16+)
- Россия, 2023 г.
- 19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
- Россия, 2016 г.
- 21.25 «СНЕГИРЬ». (16+)
- Россия, 2023 г.
- 23.30 «1993». (16+)
- Россия, 2023 г.
- 02.05 «ТРОЕ». (16+)
- 04.05 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)
- 06.15 «ПАССАЖИР». (16+)
- 08.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 09.25 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)
- 11.05 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
- 13.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
- 15.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
- 16.55 «ДЖОН УИК-2». (16+)
- 19.00 «ДЖОН УИК-3». (16+)
- Боевик, США, 2019 г.
- 21.10 «ДЖОН УИК-4». (16+)
- Боевик, США, Германия, 2023 г.
- 00.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
- 01.55 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
- 03.20 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
- Боевик, США, 2019 г.
- 05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Побег из цирка». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 22.30 Вечер вместе. «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
- В ролях: Джеки Чан, Арнольд Шварценеггер
- 00.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 02.20 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- В ролях: Матвей Лыков, Мария Поезжаева
- 04.05 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Приключения Паддингтона». (6+)
- 08.55 «Три кота». (0+)
- 10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- Степнов и Лена отмечают первый совместный праздник. «Ранетки» репетируют в школе, но их прерывает Калерия...
- 15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- Антон в тюрьме. Вся семья вступает в борьбу с производом прокурора...
- 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 02.10 «МАРГОША». (16+)
- 03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Встреча. (12+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Русские и сербы. Кровь и вера. (16+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
- 13.30, 15.20 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». 1-2 серии. (0+)
- СССР, 1961 г. В ролях: Петр Глебов, Всеволод Платов, Михаил Ульянов
- 17.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 2. Прямая трансляция. (0+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 22.00 24/02. (12+)
- 23.10 Поле битвы. (16+)
- 23.45 День Патриарха. (0+)
- 23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.45 Паломница. (12+)
- 01.35 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
- 02.05 Благословенный остров. (0+)
- 02.45 Поле битвы. (16+)
- 03.15 Русский мир. (12+)
- 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

24 февраля  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.  
Сщмч. Власия, еп. Севастийского,  
и с ним двух отроков и 7 жен.



Блгв. кн. Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского. Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского. Прп. Кассиана Босого, Волоколамского. Прав. Феодоры, царицы Греческой, восставившей почитание святых икон.

Постный день.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.25 «Модный приговор». (0+)  
 10.15 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 «Время покажет». (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Время покажет». (16+)  
 14.00 «Большая игра». (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Большая игра». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 «Время покажет». (16+)  
 19.50 «Пусть говорят». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «ЛАНДЫШИ». (16+)  
 23.45 «Большая игра». (16+)  
 00.55 Подкаст.Лаб. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)  
 16.30 Вести  
 17.00 «Малахов». (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)  
 Матвей выдаёт Риту за свою родственницу Алёну. Тем временем её разыскивает не только муж, но и контрабандисты...  
 00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.40 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)  
 03.00 Вести  
 03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.35 «ПЁС». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ПЁС». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ПЁС». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
 Шальнов, он же Сталкер, убивает в загородном доме бизнесмена, известного в криминальных кругах под кличкой Бульдозер...  
 22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)  
 00.10 «Сегодня»  
 00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)  
 01.05 «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС». (16+)  
 02.50 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)

СТС



06.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)  
 08.05 «ТРЕШКА». (16+)  
 16.20 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)  
 20.00 «МИДУЭЙ». (16+)  
 7 декабря 1941 года сотни японских бомбардировщиков атакуют крупнейшую военно-морскую базу США Пёрл-Харбор и уничтожают боевые корабли и самолёты. Гибнут тысячи американских военных. Полгода спустя, 4 июня 1942 года, японские военные вновь пытаются атаковать американские суда в Тихом океане.  
 22.45 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)  
 00.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)  
 02.25 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
 03.10 «СЛОН ПО ИМЕНИ БЕНДЖАМИН». (12+)  
 04.40 «Маша и Медведь». (0+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
 16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
 22.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+)  
 Во время развода с женой Макс вспоминает детство, когда родители, которые тоже собирались развестись, отправили его на лето к деду-фронтовику в деревню. Тогда строгий дед стал настоящим другом и учителем для мальчика, а также свидетелем и участником его многочисленных проделок.  
 23.50 «ТРЕНЕР». (16+)  
 История о талантливом футболисте, который после неудачи в карьере становится тренером провинциальной команды, стремясь привести её к победе и восстановить свою репутацию. Фильм о преодолении, вере в себя и командном духе.  
 02.20 «БОЕЦ». (16+)  
 04.05 «Однажды в России». (16+)  
 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)  
 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

REN



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 18.00 00.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Загадки человечества». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Момент в истории». (16+)  
 17.00 01.05 «Тайны Чапман». (16+)  
 20.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)  
 21.55 23.25 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)  
 05.50 Пятница News. (16+)  
 06.10 Гастротур. (16+)  
 07.20 «КАК НЕ ЖЕНИТЬСЯ НА ПРИНЦЕССЕ». (12+)  
 09.20 Молодые ножи. (16+)  
 10.50 Адский шеф. (16+)  
 13.40 Молодые ножи. (16+)  
 19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)  
 21.40 Последний шеф. (16+)  
 00.20 Вундеркинды. (16+)  
 01.30 Пятница News. (16+)  
 02.00 На ножах. (16+)  
 03.40 Секреты на кухне. (16+)  
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
 06.00 «Званый ужин». (16+)  
 07.55 «Муж напрокат». (16+)  
 10.00 «Супермама». (16+)  
 12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
 16.20 «Мне изменили». (16+)  
 17.25 «Беременна по обману». (16+)  
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
 00.05 «Измены». (18+)  
 01.50 «Неотложка». (16+)  
 Чудовищные травмы, редкие диагнозы и врачи, которые борются за каждую жизнь - добро пожаловать в настоящее отделение скорой помощи.  
 03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.30 «Улётное видео». (16+)  
 14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)  
 18.00 «Дорожные войны». (16+)  
 Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.  
 19.30 «Улётное видео». (16+)  
 21.00 «Влад решает». (16+)  
 22.00 «Охотники». (16+)  
 23.00 «Заступники». (16+)  
 00.00 «Опасные связи». (18+)  
 03.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

МИР

- 05.00, 04.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день  
 06.15 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
 08.00 «КУРКУЛЬ». (16+)  
 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)  
 12.10, 13.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)  
 14.10 Мировое соглашение. (16+)  
 15.05, 16.15, 18.20, 18.35, 20.20 Дела судебные. (16+)  
 21.35, 22.15 Миллион за 5 минут. (16+)  
 23.00, 23.40, 00.20 Игра в кино. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
 11.00 23.00 «Мозг. Вторая Вселенная». (16+)  
 15.15 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ». (16+)  
 17.00 «Открытая наука». (12+)  
 18.00 «Губернские новости». (12+)  
 20.45 «ДРУЗЬЯ И ГОДЫ». (16+)  
 23.50 «Очень личное». (12+)  
 00.35 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
 00.50 «Свет и тени». (16+)  
 02.15 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

- 03.30 «Путь к Победе». (16+)  
 04.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
 06.25 «ЕГЕРЬ». (16+)  
 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)  
 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 14.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
 1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления.  
 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)  
 02.35 «КАДЕТ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Смешарики». (0+)  
 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
 09.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 09.30 «Чик-Чиркино». (0+)  
 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)  
 11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
 11.25 «Диностер». (6+)  
 11.50 «Барбоскины». (0+)  
 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
 13.30 «Карбот». (6+)  
 13.45 «Инфинити Надо». (6+)  
 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
 14.40 «Фиксики». (0+)  
 16.15 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)  
 16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)  
 16.45 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
 16.55 «Три кота». (0+)  
 18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.15 «Лунтик». (0+)  
 22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)  
 22.25 «Дикие скричеры!» (6+)  
 22.35 «Фьюжен Макс». (6+)  
 23.00 «Простоквашино». (0+)  
 01.20 «Люк - путешественник во времени». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)  
 07.00 «Маша и Медведь». (0+)  
 08.15 «Барбоскины». (0+)  
 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)  
 09.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 10.50 «Сказочный патруль». (0+)  
 11.50 «Бумажки». (0+)  
 12.00 Время малышей. (0+)  
 13.20 Горшок и компания. (6+)  
 13.35 «Простоквашино». (0+)  
 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
 Главный герой мультсериала - Кайл Хью - обожает гонки. Его мама создаёт команду Тоботов, это роботы-трансформеры.  
 15.30 Время малышей. (0+)  
 17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 18.30 «Лунтик». (0+)  
 19.00 «Геройчики». (0+)  
 20.00 «Маша и Медведь». (0+)  
 21.05 «Тима и Тома». (0+)  
 21.30 «Барбоскины». (0+)  
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
 22.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 23.20 «Буба». (6+)  
 00.05 «Смешарики». (0+)  
 01.00 «Барбоскины». (0+)  
 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)  
 03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)  
 04.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 05.10 «Лунтик». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00 Революция LIVE: европейский выбор. (12+)  
 01.10 Детство Петра (1672-1682). (12+)  
 02.20 Мама, не плачь. (16+)  
 03.20, 06.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 03.45, 07.45 Монологи императоров. (16+)  
 04.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+)  
 05.25 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)  
 06.50 Великие битвы России. (12+)  
 08.20, 09.05 Нобелевские лауреаты. (16+)  
 09.50 Генерал. (16+)  
 10.50, 11.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)  
 12.15 Боги войны. (16+)  
 12.50 Самая дорогая награда. (12+)  
 13.40 Позывной «Царь». (16+)  
 14.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)  
 16.10 Папский дворец в Авиньоне. (12+)  
 17.10 Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+)  
 18.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
 20.00 Кровавое правление Спартово. (16+)  
 20.50 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)  
 22.00 Обыкновенная История: Звезда. (6+)  
 22.10 Северный морской путь. (16+)  
 23.10 Освобождение Европы: Балканский эндропиль. (12+)

HISTORY

- 06.00 Великая война. (16+)  
 07.05 Замок Баадаран, Ливан. (12+)  
 07.35 Сокровища Европы: Испания. (12+)  
 08.30 Две сестры: Амелия Эрхарт. (16+)  
 09.20, 10.15 Игры империй. (16+)  
 11.10, 12.10 В поисках истины. (16+)  
 13.05 Секреты королевских садов: Дома. (12+)  
 14.00 История королевских скандалов: Убийство. (16+)  
 14.50, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)  
 16.25 Сокровища Европы: Исландия. (12+)  
 17.20 Две сестры: Жаклин Кеннеди и Ли Радзивилл. (16+)  
 18.10 Игры империй: Жестокость кельтов. (16+)  
 19.05 Игры империй: Ацтеки: столкновение империй. (16+)  
 20.00 В поисках истины: Падение инков. (16+)  
 21.00 В поисках истины: Нев ковчег: бесконечные поиски. (16+)  
 21.55 Великая война: Блокада Ленинграда. (16+)  
 22.50 Великая война: Ржев. (16+)  
 23.50, 00.35 Загадки планеты Земля. (16+)  
 01.10, 02.00 Игры империй. (16+)  
 02.50, 03.45 В поисках истины. (16+)  
 04.35 Пура Кехен, Индонезия. (12+)  
 05.05 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 02.25 Военные мины. Секретная операция под Аррасом. (12+)  
 06.50 Пожар в гостинице «Россия». (12+)  
 07.40, 08.40, 04.00, 04.55 Жизнь римского легионера. (12+)  
 09.40, 09.50, 20.35, 20.50, 05.45 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)  
 10.10, 16.20 СССР: Империя наоборот. (16+)  
 10.55 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)  
 11.55, 22.05 Вторая мировая война. (16+)  
 12.45 Замок Гедлон. Назад в Средневековье. (12+)  
 13.45 Неспетая песня Анны Герман. (12+)  
 14.35 Последние часы Помпеи. Новые открытия. (12+)  
 15.30 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)  
 17.10 Лубинные механизмы истории. (16+)  
 18.10 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)  
 18.55, 19.45 Настоящая война престолов. (12+)  
 21.05 «Смерть «Короля-Солнца». (12+)  
 22.55 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)  
 23.55 «Опустела без тебя земля...» Майя Кристаллинская. (12+)  
 00.45 Грозная крепость Ричарда Льюино Сердце. (12+)  
 01.40 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)  
 03.15 Спасённые шедевры России. (12+)

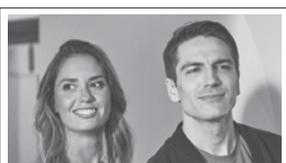
РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



20.05 Правила жизни

- 06.30 18.45 «Башня»
- 07.20 Диалоги о животных
- 08.35 Кристальные истории
- 08.50 22.15 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 01.30 «XX век»
- 11.50 02.05 «Богиня танца. Марина Семенова»
- 13.25 00.10 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
- 14.40 «Заветный камень Бориса Мокроусова»
- 15.20 Игры разума
- 15.50 Белая студия
- 16.30 Библийский сюжет
- 17.15 Знаменитые инструментальные концерты
- 18.15 «Роман в камне»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 23.20 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»

ТВЦ



08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 16.55 «Настоящий детектив. Человек в красном галстуке». (16+)
- 18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Артист меняет профессию». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дело союзного значения». (16+)

ТВ-3



10.00 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)
- Криминальная история начинается с пропавшего жениха, который исчез накануне собственной свадьбы. Вся команда бросается на его поиски.
- 20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- В отделе Зиминной должна пройти проверка сотрудников на психологическую пригодность. Пока сотрудники один за другим наносят визит психологу Юсуповой, Карпов задерживает афериста Носова, представляющего сотрудника милиции с целью получения взятки.
- 23.00 «АССАНИН: БИТВА МИРОВ». (18+)
- 01.30 Любовная магия. (16+)

ДОМАШНИЙ



12.35 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.30 «Порча». (16+)
- 12.35 «Знахарка». (16+)
- 13.10 «Верну любимого». (16+)
- 13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.20 Красивая и счастливая 45+. (16+)
- 14.35 «ЧУЖАЯ ОШИБКА». (16+)
- 19.00 «СТОКГОЛЬМСКИЙ СИНДРОМ». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 08.30 «Стройнадзор». (16+)
- 09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 15.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 01.20 «СВОИ-7». (16+)
- 23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.15 «Народный ВПК». (12+)
- 11.40 13.25 15.05 «Освобождение». (12+)
- 16.25 17.15 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «АТАКА». (12+)
- 01.00 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 12.00 01.00 04.00 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
- 16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 22.30 04.30 «Документальное кино». (12+)
- 18.30 «Азбука Православия». (12+)
- 18.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Безопасная дорога». (12+)
- 20.45 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)
- 23.00 «БАНК ДЕЙВА». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 08.00 Лыжные гонки. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 10.25 01.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)
- 11.30 15.35 18.25 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 12.55 15.30 Новости
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 02.00 «Вид сверху». (12+)
- 15.00 «Непобедимый». (12+)
- 16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.00 Бильярд. Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 02.30 Магия большого спорта. (12+)
- 03.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 06.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (12+)
- 07.25 16.25 «Человек из футбола». (12+)
- 08.00 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.50 10.10 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 10.30 03.30 «бхб». (12+)
- 11.00 13.15 16.20 19.25 Новости. (0+)
- 11.05 03.55 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)
- 13.20 14.15 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». (6+)
- 15.15 01.45 «Страна спортивная». (12+)
- 15.35 21.55 «Вид сверху». (12+)
- 17.00 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 17.25 19.30 Лыжные гонки. Чемпионат России. (6+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 02.05 Волейбол на снегу. Финал Кубка России. (6+)
- 03.00 География спорта. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 07.40 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
- 09.25, 10.10, 11.10, 12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.00 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
- 14.55 «БЕГЛЕЦ». (16+)
- 17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (18+)
- 19.40 «1+1». (16+)
- Франция, 2011 г.
- 21.40 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- США, 2018 г.
- 00.00, 00.45, 01.35, 02.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 03.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
- 04.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
- 11.10 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
- 14.15 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
- 17.10 «БРАТ». (16+)
- 19.00 «БРАТ-2». (16+)
- 21.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 23.00 «12». (16+)
- 01.45 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- 03.05 «БИТВА». (16+)
- 04.25 Мультфильмы. (6+)
- 05.10 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
- 06.30 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
- 08.05 «ДЖОН УИК-2». (16+)
- 10.05 «ДЖОН УИК-3». (16+)
- Боевик, США, 2019 г.
- 12.15 «ДЖОН УИК-4». (16+)
- 15.10 «ГНЕВ». (18+)
- 17.35 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
- 19.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
- Фантастический боевик, США, 1990 г.
- 21.15 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
- Фантастический боевик, США, 1994 г.
- 23.55 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
- Фантастический боевик, США, 2012 г.
- 01.30 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 03.35 «КОД 355». (16+)
- 05.45 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 22.30 Вечер вместе. «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- В ролях: Александр Демидов, Камилла Ларин
- 00.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 02.05 «АДАМ И ЕВА». (16+)
- Россия, 2024 г. В ролях: Полина Максимова, Дмитрий Чеботарёв
- 03.30 «РАШН ЮГ». (16+)
- Россия, 2021 г.
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Приключения Паддингтона». (6+)
- 08.55 «Три кота». (0+)
- 10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Директор школы планирует ремонт в учительской и поручает его Маше. Эдуард помогает Маше справиться с проблемой, но отнюдь не бескорыстно. Даша с Венником ссорятся на бытовой почве...
- 17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 02.15 «МАРГОША». (16+)
- 03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
- 12.00 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Проеручица». (0+)
- 12.35, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
- 13.30 «МАТРОС СОШЁЛ НА БЕРЕГ». (6+)
- 15.00 «КАТЯ-КАТЯ». (6+)
- 17.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 22.00 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
- 23.00 Поле битвы. (16+)
- 23.35 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.35 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
- 01.25 Воин духа. (0+)
- 02.20 Крест Северодонецка. Жизнь после смерти. (12+)
- 03.20 Простые чудеса. (12+)
- 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

25 февраля  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.  
Иверской иконы Божией Матери.



Свт. Мелетия, архиеп. Антиохийского. Свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Мелетия, архиеп. Харьковского. Прп. Марии, именовавшейся Марином, и отца ее Евгения. Свт. Антония, патриарха Константинопольского. Прп. Мелетия Иппосийского.  
Постный день.  
«Как имеющий проказу заражает чистого, так обращение со злыми портит и развращает добрых людей. Такова уж немощь человеческая, что добрый человек, вступив в общество злых, становится сам злым: между тем как эти редко делаются добрыми».  
Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 У-Дачный чарт. (16+)
- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Тееп чарт. (16+)
- 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Народный микрофон. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.20 10 самых! Горячие девушки шоу-бизнеса. (16+)
- 18.55 Плейлист | Зима. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Обеспеченный Ангел. (16+)
- 22.00 Топ-30. (16+)
- 00.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 01.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

**1 ПЕРВЫЙ**



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЛАНДЫШИ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)  
На Агапова совершенно покушение. Филатова полагает, что причиной стали криминальные разборки из-за драгоценных камней.
- 00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.40 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

**НТВ**



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.35 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Гаспаров вызывает Веру на допрос в связи с появлением в деле нового свидетеля.
- 22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)
- 00.10 «Сегодня»
- 00.30 «Поздняков». (16+)
- 00.45 «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС». (16+)
- 02.40 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**СТС СТС**



06.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+)
- 14.55 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
- 20.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
- 21.55 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
- 00.00 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)  
Линди Льюис росла необычной девочкой. Она сильно раздражалась по любому поводу и становилась неуправляемой. Эти приступы не поддавались лечению, а лекарства дали побочный эффект: теперь Линди сильная, быстрая и ловкая. Чтобы попытаться справиться с приступами агрессии Линди носит специальное устройство, бьющее её током.
- 01.40 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+)
- 03.10 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 04.45 Уральские пельмени. (16+)

**ТНТ ТНТ**



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 22.00 «СЕМЬЯНИН». (16+)  
Успешный и богатый бизнесмен Джек получает шанс увидеть, какой могла бы стать его жизнь, если бы много лет назад он выбрал не карьеру, а любовь. Проснувшись в альтернативной реальности, он оказывается обычным семьянином...
- 00.00 «ТЕНЬ: ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)  
Он - неуловимый шпион, который проходит по сводкам как «Гордей». Он - настоящая тень, человек с множеством лиц, которого никто никогда не видел. Поймать предателя Гордея - главная цель российской контрразведки, ведь этот загадочный человек неуловим и крадет государственные секреты.
- 01.30 «ВИКИНГИ». (16+)
- 03.45 «Однажды в России». (16+)
- 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
- 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

**REN**



13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ДРУГИЕ». (16+)  
Грейс прячет своих детей в уединенном особняке на острове, где семейство дожидается окончания Второй мировой войны. Войны, с которой должен вернуться муж Грейс. Ее дочь и сын страдают от странного заболевания, они не выносят прямого дневного света.
- 22.00 23.25 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 Гастротур. (16+)
- 07.30 «ВОЛШЕБНОЕ ЯБЛОКО». (12+)
- 09.30 Молодые ножи. (16+)
- 11.00 Адский шеф. (16+)
- 14.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
- 23.00 «БИТВА ПАП». (12+)
- 00.30 Вундеркинды. (16+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.10 На ножах. (16+)
- 03.50 Секреты на кухне. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 «Улётное видео». (16+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
- 18.00 «Дорожные войны». (16+)
- 19.30 «Улётное видео». (16+)  
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
- 21.00 «Влад решает». (16+)
- 22.00 «Охотники». (16+)
- 23.00 «Заступницы». (16+)
- 00.00 «Опасные связи». (18+)
- 03.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
- 11.00 23.05 «Мозг. Вторая Вселенная». (16+)
- 15.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.45 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
- 23.55 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном. (12+)
- 00.50 «Свет и тени». (16+)
- 02.15 ОТРажение. Итоги. (12+)

**Ю**

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 06.00 «Званый ужин». (16+)
- 07.55 «Муж напрокат». (16+)
- 10.00 «Супермама». (16+)
- 12.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.25 «Ждули». (16+)  
Первое в мире реалити «Ждули» о девушках, которые состоят в отношениях по переписке с мужчинами, находящимися в местах лишения свободы.
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Измены». (18+)
- 01.50 «Неотложка». (16+)
- 03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

**МИР**

- 05.00, 04.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 «Вместе каждый день»
- 06.15, 10.10, 13.15 «МОР-ПЕХИ». (16+)
- 14.10 Мировое соглашение. (16+)
- 16.15 Обману. Нет. (16+)
- 15.05, 16.30, 18.20, 18.35 Дела судебные. (16+)
- 21.35, 22.15 Миллион за 5 минут. (16+)
- 23.00, 23.40, 00.20 Игра в кино. (16+)
- 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.30 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
- 03.25 Наше кино. (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.10 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
- 06.30 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
- 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 14.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 17.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
- 20.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 23.55 «РАДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
Россия, 2021 г. Экранизация повести якутского писателя Тимофея Сметанина.
- 01.35 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Чик-Чирикино». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.15 «Барбоскины». (0+)
- 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Фиксики». (0+)
- 16.15 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
- 16.45 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 16.55 «Три кота». (0+)
- 18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 21.00 «Спокойные ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Лунтик». (0+)
- 22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.35 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
- 23.05 «Простоквашино». (0+)
- 01.20 «Люк - путешественник во времени». (6+)

**МУЛЬТ**

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 09.25 «Фиксики». (0+)
- 10.50 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 12.00 Время малышей. (0+)
- 13.20 Горшок и компания. (6+)
- 13.35 «Простоквашино». (0+)  
Дядя Федор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше.
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.30 Время малышей. (0+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.00 «Геройчики». (0+)
- 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 21.05 «Тима и Тома». (0+)
- 21.30 «Барбоскины». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 23.20 «Буба». (6+)
- 00.05 «Смешарики». (0+)
- 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 05.10 «Лунтик». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
- 00.55 Петр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
- 01.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 02.25 Великие битвы России. (12+)
- 03.20 Монологи императоров. (16+)
- 03.55, 04.40 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 05.25 Генерал. (16+)
- 06.20, 21.40 Сквозь времена. (12+)
- 07.00, 07.45 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 08.30 Боги войны. (16+)
- 09.05 Самая дорогая награда. (12+)
- 09.55 Позывной «Царь». (16+)
- 10.25 АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ. (6+)
- 12.25 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 13.25 Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+)
- 15.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
- 16.15 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 17.05 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
- 18.15, 22.10 Северный морской путь. (16+)
- 19.10 Освобождение Европы: Балканский эндишпиль. (12+)
- 20.00 Это подкаст. История: Антанты в конце XIX-начале XX века. (12+)
- 20.55 Историкограф. (12+)
- 23.10 Освобождение Европы: Битва в логове зверя. (12+)

**VJU HISTORY HISTORY**

- 06.00 Великая война: Ржев. (16+)
- 07.05 Ткань времени. (12+)
- 07.40 Сокровища Европы. (12+)
- 08.35 Две сестры. (16+)
- 09.25, 10.20 Игры империй. (16+)
- 11.15, 12.15 В поисках истины. (16+)
- 13.05 Секреты королевских садов: Замки. (12+)
- 14.00 История королевских скандалов. (16+)
- 14.45, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)
- 16.25 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+)
- 17.20 Две сестры: Анна Франк и Ева Шлосс. (16+)
- 18.10 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (16+)
- 19.05 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (16+)
- 20.00 В поисках истины: Рамзес II: величайший фараон. (16+)
- 20.55 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие?. (16+)
- 21.55 Великая война: Сталинград. (16+)
- 22.55 Великая война: Битва за Кавказ. (16+)
- 23.55, 00.40 Загадки планеты Земля. (16+)
- 01.25, 02.10 Игры империй. (16+)
- 03.00, 03.55 В поисках истины. (16+)
- 04.45 История вещей. (16+)
- 05.10 Великая война: Сталинград. (16+)

**ИСТОРИЯ**

- 06.00, 02.00 СССР: Империя наоборот. (16+)
- 06.45, 02.45 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
- 07.45, 17.50, 03.40 Вторая мировая война. (16+)
- 08.35, 04.25 Замок Геделон. Назад в Средневековье. (12+)
- 09.30, 05.15 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
- 10.20 Последние часы Помпей. Новые открытия. (12+)
- 11.20 Бомба для певица. Владимир Мигуля. (12+)
- 12.10 Глубинные механизмы истории. (16+)
- 13.05 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
- 13.55, 14.45 Настоящая война престолов. (12+)
- 15.30, 15.45, 01.45 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)
- 16.00 Спасённые шедевры России. (12+)
- 16.50 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
- 18.40 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
- 19.35 «Опустела без тебя земля...» Майя Кристалинская. (12+)
- 20.25 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
- 21.20 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
- 22.10 Военные минёры. (12+)
- 23.05 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
- 23.55, 00.50 Жизнь римского легионера. (12+)

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



20.05 Открытая книга

- 06.30 18.45 «Башня»
- 07.20 Диалоги о животных
- 08.35 Кристальные истории
- 08.50 22.15 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 01.30 «XX век»
- 12.15 «Забываемое ремесло»
- 13.00 «Перо и шпага»
- 13.25 00.10 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
- 14.50 18.15 02.30 «Роман в камне»
- 15.15 Игры разума
- 15.45 «2 Верник 2»
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Знаменитые инструментальные концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 «Тайна двух океанов». Иду на погружение!»
- 21.30 Энигма
- 23.20 «Стоп! Сшито!»
- 01.30 «XX век»

ТВЦ



08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Фаталисты». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 16.55 «Настоящий детектив. Слепой свидетель». (16+)
- 18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Русские тайны. Завещание Ванги». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Настоящий детектив». (16+)
- 01.30 Хроники московского быта. (16+)

ТВ-3



20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)
- 20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (18+)
- 01.00 Любовная магия. (16+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ». (16+)
- 19.00 «АВАРИЯ НА ДОРОГЕ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 08.25 Ваше здоровье! (12+)
- 09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 15.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 17.30 02.25 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 01.40 «СВОИ-7». (16+)
- 23.05 00.55 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 День ангела. (6+)
- 02.25 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.40 13.25 15.05 17.15 «Освобождение». (12+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
- 00.40 «АТАКА». (12+)
- 02.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
- 03.30 «МАКСИМКА». (6+)
- 04.45 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 04.30 «Формула здоровья». (12+)
- 11.30 00.30 «От 7 до 17». (12+)
- 11.55 17.25 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 12.00 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
- 16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
- 17.30 01.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 18.30 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)
- 18.45 «Спецрепортаж. Безопасность». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Динамо-Алтай» Барнаул. (12+)
- 22.00 03.30 «Современники». (12+)
- 22.20 «Общее дело». (12+)
- 22.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ПАРИ НА ЛЮБОВЬ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 15.00 «Непобедимый». (12+)
- 06.30 08.30 Лыжные гонки. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 10.25 Биатлон. Кубок России. Спринт. Прямая трансляция
- 12.15 15.35 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
- 12.55 15.30 Новости
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 02.30 «Формула 1. Гаснут огни». (12+)
- 16.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.30 Мир РПЛ. Прямая трансляция
- 19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.00 Бильярд. Лига чемпионов. Финал. Прямая трансляция
- 01.00 Евротур. (12+)
- 02.00 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
- 03.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 Велоспорт. ВМХ-фристайл-флэт. (6+)
- 07.35 09.50 Спецрепортаж. (12+)
- 08.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 10.10 Небесная грация. (6+)
- 10.30 «Вид сверху». (12+)
- 11.00 13.15 16.20 19.25 Новости. (0+)
- 11.05 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)
- 13.20 14.15 «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». (6+)
- 16.00 Лица Страны. (12+)
- 16.25 География спорта. (12+)
- 16.55 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
- 17.25 18.25 Лыжные гонки. Чемпионат России. (6+)
- 19.30 Биатлон. Кубок России. (6+)
- 21.20 «Человек из футбола». (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Мир РПЛ. (12+)
- 01.25 «бхб». (12+)
- 02.05 Волейбол на снегу. Финал Кубка России. Финал. (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 18.55 Плейлист | Зима. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Бюст всемогущий. Эффект Семенович. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.15 «МЕЧТАТЕЛЬ». (6+)
- 08.05 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
- 09.55, 10.45, 11.40, 12.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.30 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 15.15 «МОЯ СУПЕР-БЫВАША». (16+)
- 17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 19.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- США, Франция, 2013 г.
- 21.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
- 00.00, 00.45, 01.35, 02.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 03.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
- 05.00 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 09.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
- 10.45 «БРАТ». (16+)
- 12.30 «БРАТ-2». (16+)
- 14.45 «9 РОТА». (16+)
- 17.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 19.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 21.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
- 23.15 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- Россия, 2021 г.
- 01.05 «БЛИНДАЖ». (16+)
- 02.55 «РЖЕВ». (16+)
- 04.45 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)
- 05.40 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
- 07.20 «КОЛОМБИАНА». (16+)
- 09.10 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
- 10.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
- 13.20 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
- 15.15 «КРАСНАЯ ЖАРА». (16+)
- 17.05 «САДОВНИК». (16+)
- 19.00 «СТРЕЛА ВОЗМЕДИЯ». (16+)
- 20.25 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
- Боевик, США, Германия, Швеция, 2017 г.
- 22.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 00.20 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
- 02.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 03.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
- 04.50 «ЧАРЛИ-ПУЛА». (16+)
- 05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 07.30 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 22.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 01.55 «ЗОЛОТЫЕ СОСЕДИ». (16+)
- 03.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 04.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Приключения Паддингтона». (6+)
- 08.55 «Три кота». (0+)
- 10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- Ярмарка в разгаре - если Борин сыр победит в конкурсе, он получит ценный приз, а главное - признание...
- 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 02.15 «МАРГОША». (16+)
- Зимовский хочет помешать Лазареву забрать журнал под своё крыло.
- 03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Встреча. (12+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Смерти вопреки. (16+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
- 13.15 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
- 15.10 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (6+)
- 17.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 4. Прямая трансляция. (0+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 22.00 Смерти вопреки. (16+)
- 23.10 Поле битвы. (16+)
- 23.45 День Патриарха. (0+)
- 23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.45 Пророки: Исаия. (0+)
- 01.15 Епархия - это люди. (0+)
- Фильм создан по благословению епископа Покровского и Николаевского Пахомия и посвящен десятилетию Покровской епархии.
- 01.50 24/02. (12+)
- 02.50 Поле битвы. (16+)
- 03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

Православный календарь

26 февраля  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.  
Свт. Серафима (Соболева), архиеп. Богучарского.



Прп. Мартинаиана. Прпп. Зои и Фотинии (Светланы). Прп. Евлогия, архиеп. Александрийского. Прп. Стефана, в иночестве Симеона, царя Сербского, Мироточивого. Собор святых Омской митрополии. Сщмчц. Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчц. Зосимы, Николая, Василия, Иоанна, Леонтия, Владимира, Иоанна, Михаила пресвитеров и Евгения диакона, мч. Павла, прмцц. Анны, Веры и Ирины.

Постный день.

«Обращайся с людьми так же внимательно, как с посланниками Великого Царства, и так же осторожно, как с огнем».  
Схигумен Савва Псково-Печерский

**ПЕРВЫЙ**



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.30 «ЗОЛОТО УМАЛТЫ». (16+)
- 01.30 Подкаст Лаб. (16+)

**РОССИЯ**



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
- 00.10 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.10 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)  
Тамара всю жизнь посвятила семье. Она, как ангел-хранитель, всегда и во всём поддерживала мужа Олега, талантливого хирурга, и своих дочерей - Иру и Аню. Но однажды из семьи Тамары уходят покой и радость.

**НТВ**



16.45 «ДНК». (16+)

- 04.50 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Ильин, зная, что Верестанова убили его сотрудники, готовится к бегству из страны.
- 22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
- 02.05 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)

**СТС**



13.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Уральские пельмени. (16+)  
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Творческий тандем Андрея Рожкова, Дмитрия Брекоткина, Дмитрия Соколова, Сергея Нетиевского, Вячеслава Мясникова, Максима Ярицы, Сергея Исаева, Сергея Ершова и Юлии Михалковой не оставит равнодушным даже самого строгого критика. Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искромётные шаржи и уморительные песни.
- 13.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 03.55 Уральские пельмени. (16+)

**ТНТ**



23.00 «Stand up». (18+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)  
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
- 23.00 «Stand up». (18+)  
Снова лучшие комики страны выходят на сцену, чтобы говорить честно, смело и без цензуры. Острые шутки, искренние монологи, неожиданные темы - здесь никто не остаётся равнодушным.
- 00.00 «Женский стендап». (16+)  
Женский взгляд на юмор. Жёсткие шутки, интересные наблюдения и совершенно невыдуманные истории, о которых они просто не могут промолчать.
- 04.15 «Однажды в России». (16+)

**РЕН**



13.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 03.15 «Главные тайны мира». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «МЕХАНИК». (16+)
- 21.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
- 23.35 «МАНКИМЭН». (18+)
- 01.50 «ПРЕДЕЛ СТРАХА». (18+)
- 03.55 «Тайны Чапман». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.00 Гастротур. (16+)
- 07.00 «ЗЛАТОВЛАСКА». (6+)
- 09.20 Битва шефов. (16+)
- 11.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
- 14.10 Черный список. На кухне. (16+)
- 19.00 Выживали. (16+)
- 00.20 «РЭД-2». (16+)
- 02.10 Пятница News. (16+)
- 02.40 На ножах. (16+)
- 03.30 Секреты на кухне. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
- 06.45 «Автоблог Че!» (16+)  
Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений - «Автоблог «ЧЕ!». Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров.
- 08.00 «Улётное видео». (16+)
- 12.45 «Улетные животные». (16+)
- 17.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
- 11.45 «Нескучное дело». (12+)
- 15.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
- 17.00 «Специальный репортаж. Безопасность». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.45 «ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА». (16+)
- 22.15 «МАСКИ». (16+)
- 23.55 «ВРЕМЯ ДЬЯВОЛА». (18+)
- 03.55 «Путешествие Льюиса Кэрролла сквозь зеркало, и что он нашел там». (16+)

**Ю**

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 06.05 «Муж напрокат». (16+)  
Вы устали от собственного мужа, а он от вас? Вам надоели ежедневные скандалы? Тогда попробуйте расстаться и провести несколько дней с партнерами, которые вам кажутся идеальными!
- 09.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.30 «Мне изменили». (16+)
- 15.40 «Мама в 16». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Измены». (18+)
- 01.50 «Неотложка». (16+)
- 03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

**МИР**

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
- 06.15, 10.10, 13.15, 18.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10 Мировое соглашение. (16+)
- 16.15 Обману. Нет. (16+)
- 19.30 «ВА-БАНК». (16+)  
Комедия, криминальный фильм, Польша, 1981 г.
- 21.25 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 23.15 «ГАРАЖ». (16+)
- 01.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
- 02.35 Наше кино. (16+)
- 04.15 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)

**ПОБЕДА**

- 03.55 «Путь к Победе». (16+)
- 04.55 «ПИРАМИДА». (16+)
- 06.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
- 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 10.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
Сериял. Россия, 2010 г. Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имен бойцов этого подразделения.
- 17.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 01.35 «СЕСТРЕНКА». (12+)
- 03.05 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Лунтик». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Мялки». (0+)
- 11.10 «Семь королевств». (0+)
- 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Шестикратная чемпионка всероссийского турнира «Ladupa»! Обладательница двух бронзовых медалей турнира Мировой лиги синхронного плавания! Спортсменка и начинающая актриса! В гостях у Саши и Маши - Асэна Джэнгиз!
- 14.40 «Фиксики». (0+)
- 16.15 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
- 16.35 «Царевны». (0+)  
Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
- 20.30 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Ум и Хрум». (0+)
- 23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.40 «Мишки-Братишки. Снова вместе!». (6+)

**МУЛЬТ**

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 09.25 «Фиксики». (0+)
- 10.50 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 12.00 Время малышей. (0+)
- 13.20 Горшок и компания. (6+)
- 13.35 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.30 Время малышей. (0+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)  
«Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.
- 19.00 «Геройчики». (0+)
- 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 21.05 «Тима и Тома». (0+)
- 21.30 «Барбоскины». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.15 «Фиксики». (0+)
- 23.20 «Буба». (6+)
- 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 04.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 05.10 «Лунтик». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер ценная реакция». (16+)
- 00.45 Нобелевские лауреаты: Человек, который взорвал мир. (16+)
- 01.30 Генерал. (16+)
- 02.25, 03.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 03.55 Боги войны. (16+)
- 04.25 Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода. (12+)
- 05.05 Самая дорогая награда. (12+)
- 05.55 Позывной «Царь». (16+)
- 06.30 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
- 08.25 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 09.25, 13.05, 20.55 Пётр I Великий. (12+)
- 11.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)
- 12.15 Кровавое правление Стюартов: Яков I 1603-1625. (16+)
- 14.15, 18.10, 22.05 Северный морской путь. (16+)
- 15.15 Освобождение Европы: Балканский эндишпил. (12+)
- 16.00 Это подкаст. История: Антанты в конце XIX-начале XX века. (12+)
- 16.55, 23.10 Историкограф. (12+)
- 17.40 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
- 19.10 Освобождение Европы: Битва в логове зверя. (12+)
- 20.00 У истоков русской археологии. (12+)
- 21.55 Обыкновенная История. (6+)

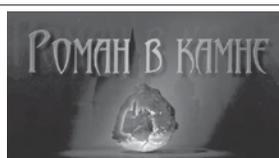
**VJU HISTORY**

- 06.00 Великая война. (16+)
- 07.10 Мармашенский монастырь, Армения. (12+)
- 07.40 Сокровища Европы. (12+)
- 08.35 Две сестры: Анна Франк и Ева Шлосс. (16+)
- 09.25, 10.20 Расцвет Великих Империй. (16+)
- 11.15, 12.15 В поисках истины. (16+)
- 13.10 История королевских скандалов: Колдовство. (16+)
- 14.05, 14.55, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)
- 16.25 Сокровища Европы: Чехия. (12+)
- 17.20 Две сестры: Королева Елизавета II и принцесса Маргарет. (16+)
- 18.10, 19.05 Расцвет Великих Империй. (16+)
- 20.00 В поисках истины: Эльдorado: золото, оружие и жадность. (16+)
- 21.00 В поисках истины: Падение Римской империи. (16+)
- 21.55 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
- 22.55 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)
- 23.55, 00.40 Загадки планеты Земля. (16+)
- 01.25, 02.15 Расцвет Великих Империй. (16+)
- 03.05, 03.55 В поисках истины. (16+)
- 05.05 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)

**ИСТОРИЯ**

- 06.00, 02.20 Последние часы Помпеи. Новые открытия. (12+)
- 06.50, 03.10 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)
- 07.40, 04.25 Глубинные механизмы истории. (16+)
- 08.40 Тени разведки. Артур Артузов. (12+)
- 09.30, 10.15 Настоящая война престолов. (12+)
- 11.05, 11.20, 21.35, 21.45, 03.55, 04.10 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)
- 11.35 Спасённые шедевры России. (12+)
- 12.25 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
- 13.25, 23.50 Вторая мировая война. (16+)
- 14.15 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
- 15.15 «Опустела без тебя земля...» Майя Кристалинская. (12+)
- 16.05 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
- 17.00 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
- 17.50 Военные минеры. (12+)
- 18.45 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
- 19.35, 20.35 Жизнь римского легионера. (12+)
- 22.05 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
- 23.00 СССР. Империя наоборот. (16+)
- 00.40 Замок Гедлон. Назад в Средневековье. (12+)
- 01.35 Неспелая песня Анны Герман. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



14.50 «Роман в камне»

- 06.30 18.45 «Башня»
- 07.20 Диалоги о животных
- 08.05 «Князь Потёмкин»
- 08.35 Кристальные истории
- 08.50 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»
- 10.15 Шедевры старого кино
- 11.20 Власть факта
- 12.00 Открытая книга
- 13.00 «Перо и шпага. История одной авантюры»
- 13.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
- 14.50 «Роман в камне»
- 15.20 Игры разума с Татьяной Черниговской
- 15.45 Энигма
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 Знаменитые инструментальные концерты
- 18.00 «Царская ложа»
- 19.45 Линия жизни
- 20.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ»
- 22.25 «2 Верник 2»
- 23.20 «Стоп! Сшит!»
- 00.10 «МИКУЛАЙ». (18+)

ТВЦ ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 10.35 03.50 «Актёрские драмы. Заклятые друзья». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 02.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 16.55 «Настоящий детектив. Белая смерть». (16+)
- 18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-5». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Тайная комната. Мечты тирана». (16+)
- 00.00 «СМЕРШ. Ленинград-43». (16+)
- 00.40 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
- 02.10 «Петровка, 38». (16+)

3 ТВ-3



08.30 Новый день. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новый день. (16+)
- 09.30 «Порча». (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)  
Рейчел сталкивается с разными проблемами в жизни, вдобавок к этому она с сыном попадает в пробку. Все это нервнрует Рейчел, спровоцировав ее погнализать водителя пикапа, который не поехал на зеленый сигнал светофора. Однако за рулем оказался психопат, который начинает мстить женщине.
- 21.15 «В ЗАПАДНЕ». (16+)
- 23.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+)  
Лорен Монро, дочь богатейшего предпринимателя Арчила Монро - успешный окружной прокурор. Брат Лорен баллотировался в Конгресс. Внезапно от сердечного приступа умирает глава семейства.
- 01.15 Любовная магия. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

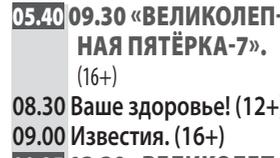
ДОМАШНИЙ



13.25 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «СОЛНЦЕ ЗА ОБЛАКАМИ». (16+)
- 19.00 «НЕРАЗЛУЧНИКИ». (16+)
- 23.15 Уютное утро. (16+)
- 23.40 Красивая и счастливая 45+. (16+)
- 23.55 «Понять. Простить». (16+)
- 01.00 «Порча». (16+)
- 01.50 «Знахарка». (16+)
- 02.20 «Верну любимого». (16+)
- 02.45 «Голоса ушедших душ». (16+)

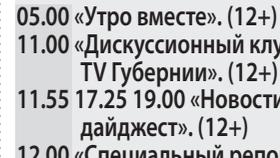
5 5-й КАНАЛ



05.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.35 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 15.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 06.40 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.45 «Освобождение Европы». (16+)
- 11.30 13.25 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 13.45 15.05 17.15 «ДИНА И ДОБЕРМАН». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
- 02.15 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)
- 03.50 «Уроки Донбасса». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 11.55 17.25 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 12.00 «Специальный репортаж. Безопасность». (12+)
- 12.15 17.45 «Современники». (12+)
- 13.00 «Формула здоровья». (12+)
- 13.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.45 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «От 7 до 17». (12+)
- 15.30 «Документальное кино». (12+)
- 16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.30 «Новости Культуры». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Живет Россия». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 01.15 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ 3». (16+)
- 03.15 «КИНОШНИКИ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.40 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.45 «Освобождение Европы». (16+)
- 11.30 13.25 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 13.45 15.05 17.15 «ДИНА И ДОБЕРМАН». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
- 02.15 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)
- 03.50 «Уроки Донбасса». (16+)

СПОРТ

- 06.00 15.00 «Непобедимый». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 12.20 15.35 21.45 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 «Небесная грация». (6+)
- 09.25 03.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 10.25 Биатлон. Кубок России. Спринт. Прямая трансляция
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 02.00 «Дело №». (12+)
- 16.30 Футбол. Лига Пари. Прямая трансляция
- 19.00 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 22.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 02.30 Магия большого спорта. (12+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 06.00 23.55 Биатлон. Кубок России. (6+)
- 07.30 «Это футбол!» (12+)
- 08.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 09.35 «17 часов до вершины». (12+)
- 10.10 01.50 Спецрепортаж. (12+)
- 11.00 13.15 18.50 Новости. (0+)
- 11.05 Бильярд. Лига чемпионов. Финал. (6+)
- 13.20 «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». Финал. (6+)
- 14.20 22.20 Небесная грация. (6+)
- 15.00 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.25 Мир РПЛ. (12+)
- 16.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 21.25 «Дело №». (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 02.05 Волейбол на снегу. Финал Кубка России. Финал. (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Русский чарт. (16+)
- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Love Radio чат. (16+)
- 10.00 Народный микрофон. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2024. (16+)
- 21.00 Народное диско. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.30 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
- 08.10 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
- 10.00, 10.50, 11.45, 12.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 15.15 «НЯНЬКИ». (16+)
- 17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 19.45 «ВА-БАНК». (16+)
- 21.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 23.15, 00.10, 01.00, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 02.30 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
- 04.10 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.50 «БИТВА». (16+)
- 10.10 «ТРЕНЕР». (16+)
- 12.40 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
- 14.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
- 17.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
- 19.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 20.50 «РУБЕЖ». (16+)
- 22.35 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
- 00.35 «ЧУЖАЯ». (16+)
- 02.10 «СНЕГИРЬ». (16+)
- 04.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 05.20 «Куда идет Слонёнок». Мультфильм. (6+)
- 06.15 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 08.05 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 09.55 «САДОВНИК». (16+)
- 11.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 13.40 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
- 15.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
- 17.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
- 19.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
- 20.30 «МЕХАНИК». (16+)
- 22.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
- 23.35 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
- 01.20 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
- 03.05 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАПАДНЯ». (16+)
- 04.40 «ПРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (16+)
- 05.55 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 22.30 Вечер вместе. «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)  
В ролях: Надежда Румянцева, Юрий Белов
- 00.00 Вечер вместе. «ИГРУШКА». (16+)
- 01.35 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
- 03.05 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
- 05.00 15.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 14.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)  
Три девушки и три свидания, которые они устроили потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
- 23.30 «КЛОН». (16+)
- 00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 05.00 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
- 12.00 Молчание. (0+)
- 12.35, 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (6+)
- 15.50, 17.10 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 1-2 серии. (12+)
- СССР, 1973 г. В ролях: Владимир Смирнов, Александр Январев, Николай Федорцов, Людмила Безуглая, Елена Тодорова
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдотолкованием). (0+)
- 19.30 Собор Самарских святых. (0+)  
Фильм посвящен небесным покровителям города. Тем, кто прославил самарскую землю своими земными и небесными делами и пострадал за веру в страшные времена репрессий и гонений на церковь.
- 20.50 Следы империи. (12+)
- 22.30, 04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 23.30, 00.00, 00.30 Поле битвы. (16+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Русские и сербы. Кровь и вера. (16+)
- 02.05 Сестры вопреки. (16+)
- 03.10 Сестры милосердия. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
- 12.00 Молчание. (0+)
- 12.35, 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (6+)
- 15.50, 17.10 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 1-2 серии. (12+)
- СССР, 1973 г. В ролях: Владимир Смирнов, Александр Январев, Николай Федорцов, Людмила Безуглая, Елена Тодорова
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдотолкованием). (0+)
- 19.30 Собор Самарских святых. (0+)  
Фильм посвящен небесным покровителям города. Тем, кто прославил самарскую землю своими земными и небесными делами и пострадал за веру в страшные времена репрессий и гонений на церковь.
- 20.50 Следы империи. (12+)
- 22.30, 04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 23.30, 00.00, 00.30 Поле битвы. (16+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Русские и сербы. Кровь и вера. (16+)
- 02.05 Сестры вопреки. (16+)
- 03.10 Сестры милосердия. (16+)

Православный календарь

27 февраля  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.  
Равноап. Кирилла, учителя Словенского.



Прп. Авксентия. Прп. Марона, пустытника Сирийского. Свт. Авраамия, еп. Каррийского. 12 греков, строителей соборной Успенской церкви Киево-Печерской Лавры. Прп. Исаакия, затворника Печерского. Перенесение мощей блгв. кн. Михаила Черниговского и боярина Феодора. Прп. Илариона Грузина, Святогорца (Груз.). Сщмч. Павлик Дернова пресвитера и сыновей его мчч. Бориса, Григория и Симеона. Сщмч. Онисима, еп. Тульского. Сщмч. Трифона диакона.

Постный день.  
Человек, входящий к продавцу благовоний, заимствует приятный запах: и обращающийся с благочестивыми мужами нечувствительно привыкает подражать их добродетелям.  
Свт. Антоний Великий

**ПЕРВЫЙ**



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Дочь Сталина. Пепел иллюзий». (16+)
- 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 15.05 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (12+)
- 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 00.00 «Валентин Серов. «Я в душе скандалист». (16+)
- 01.20 Подкаст Лаб. (16+)

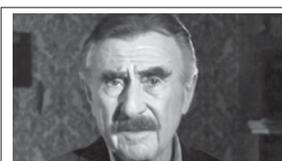
**РОССИЯ 1**



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». (16+)  
В ролях: Екатерина Копанова, Андрей Горбачёв, Сергей Рудзевич
- 00.50 «ИЗ ЧУВСТВА ДОЛГА». (12+)

**НТВ**



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.40 «МОЛОДОЙ». (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Неограниченные возможности». (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Сатья». (16+)
- 14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «Суперстар!». Битва сезонов. (16+)
- 01.05 Квартирник НТВ. (16+)
- 02.35 «Дачный ответ». (0+)
- 03.25 «ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (16+)

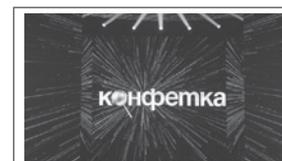
**СТС**



08.50 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Уральские пельмени. (16+)
- 06.50 «СВОДИШЬ С УМА». (16+)
- 08.50 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 12.00 «ЛАНДЫШИ: ВТОРАЯ ВЕСНА». (16+)
- 19.25 «ВРЕМЯ». (16+)  
В будущем человечество открыло путь к бессмертию, и теперь люди генетически запрограммированы так, что перестают стареть по достижении 25-летнего возраста. Но после этого им остаётся жить только один год, если не пополнять запасы времени.
- 21.45 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
- 23.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (18+)
- 02.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)
- 03.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)
- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)

**ТНТ**



21.00 «Конфетка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Время завтрака». (16+)  
Лёгкое и атмосферное утреннее шоу, в котором ведущие готовят вкусные блюда, делятся кулинарными лайфхаками, общаются с гостями и создают уютное настроение для начала дня.
- 09.30 «Однажды в России». (16+)
- 10.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)
- 18.30 «Новая битва экстрасенсов». (16+)  
Участники нового сезона проходят сложные испытания, пытаются доказать, что их способности реальны.
- 21.00 «Конфетка». (16+)
- 23.40 «Женский стендап». (16+)
- 00.40 «Конфетка». (16+)
- 02.45 «Женский стендап». (16+)
- 04.00 «Однажды в России». (16+)

**РЕН**



18.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровэфир». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 19.55 «ЗАПАДНЯ». (16+)
- 22.05 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
- 00.05 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
- 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 «Небесный замок Лапуга». (16+)
- 08.30 Русская мечта с Дэнни-американской. (16+)
- 09.30 Как люди живут. (16+)
- 15.00 Погнали! (16+)
- 22.30 Последний шеф. (16+)
- 00.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 02.30 Погнали. Дос. (16+)
- 03.50 Пятница News. (16+)
- 04.20 Секреты на кухне. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.20 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
- 18.20 «+100500». (16+)
- 21.00 «Женский 100500». (16+)
- 21.30 «+100500». (16+)
- 22.30 «Офисные фениксы». (16+)  
Макс из отдела продаж вяпался по полной - теперь или всеофисная слава, или позорное увольнение!
- 22.35 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.50 «Большой кэш». (16+)
- 02.20 «Утилизатор». (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 15.50 «Календарь». (12+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 10.30 «ПАПАШИ». (16+)
- 12.05 03.45 «НЕБЫВАЛЬЩИНА». (16+)
- 15.05 Специальный репортаж. (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 19.55 «Игра в классики». (12+)
- 20.40 «РУСАЛКА». (16+)
- 22.20 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
- 23.50 «ХРУСТАЛЕВ, МАШИ-НУ!» (18+)

**Ю**

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 06.00 «Супермама». (16+)  
Ещё больше ярких героинь и разных подходов к воспитанию детей. Как всегда, девушки отправятся друг к другу в гости, чтобы выяснить, кто из них достоин титула лучшей мамы страны.
- 07.55 «Мама в 16». (16+)
- 09.30 «Доктор-Ревизор». (16+)
- 09.55 «Чудо из ада». (12+)
- 13.05 «Беременна в 45». (16+)
- 16.00 «Мама в 16». (16+)
- 19.25 «Беременна по обману». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Изменить». (18+)
- 01.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

**МИР**

- 05.15, 06.10, 07.20, 04.50 Мультфильмы. (12+)
- 05.45 Всё, как у людей. (6+)
- 06.50 Исторический детектив. (16+)
- 07.50 Игра в кино. (16+)
- 08.30, 10.20 «ХОД КОНЕМ». (16+)
- 10.00, 13.00 Вместе каждый день
- 10.10 Предварительный диагноз. (12+)
- 10.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
- 12.20, 13.15 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
- 14.30 «СУДЬБА». (16+)
- 18.00 Вместе. (16+)
- 18.50 «ВА-БАНК». (16+)
- 20.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 22.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
- 06.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 08.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 10.00 «ТРИГГЕР». (16+)  
Большинство психологов «нечаятся» с клиентами, по погоды выслушивают жалобы на жизнь, сочувствуют - и получают крупные суммы за курс сеансов, а Артем провоцирует клиентов, оскорбляет их, смеется над ними, специально подстраивает неловкие ситуации и намеренно выталкивает из зоны психологического комфорта...
- 01.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
- 02.50 «МЕТРО». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.25 «Бумажки». (0+)
- 10.00 «Съедобное или несъедобное: Егор Егоров и салат «Цезарь». (0+)  
На кухне - повар и артист Егор! Как передать зрителю свои эмоции, как развивать свой блог и где обитают броненосцы?
- 10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 12.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 13.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
- 16.00 «Большое Шоу». (0+)
- 16.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 19.30 «Тайна парка развлечений». (6+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Геройчики». (0+)
- 23.00 «Бременские музыканты». (0+)
- 23.20 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 23.45 «Лягушка-путешественница». (0+)
- 00.00 «Мешок яблок». (0+)
- 00.20 «В некотором царстве...» (0+)
- 00.50 «Варежка». (0+)
- 01.00 «Разрешите погулять с вашей собакой». (0+)
- 01.10 «Кожин дом». (0+)
- 01.40 «Ник-изобретатель». (0+)

**МУЛЬТ**

- 06.00 «Тима и Тома». (0+)
- 08.00 «Барбоскины». (0+)  
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они успешно справляются.
- 11.00 «Умка». (0+)
- 11.30 «Чик-Чиркино». (0+)  
Чик-Чиркино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чиркиных, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам. Анимационные истории о веселых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети.
- 15.40 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 МультПремьера! (0+)
- 19.15 «Простоквашино». (0+)
- 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 03.00 «Простоквашино». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Боги войны. (16+)
- 00.30 Самая дорогая награда. (12+)
- 01.20 Позывной «Царь». (16+)
- 01.50 АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ. (6+)
- 03.50 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 04.50 Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+)
- 06.30, 13.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
- 07.15 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
- 08.30 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 09.20 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
- 10.30, 14.25, 18.10, 22.10 Северный морской путь. (16+)
- 11.30 Освобождение Европы: Балканский эндршпиль. (12+)
- 12.15 Это подкаст. История. (12+)
- 13.55 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
- 15.25 Освобождение Европы: Битва в логове зверя. (12+)
- 16.15 У истоков русской археологии. (12+)
- 17.10 Пётр I Великий: Становление великой державы (1698-1700). (12+)
- 20.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
- 20.50 Пётр I Великий: Поражение под Нарвой - мать будущих побед (1700). (12+)
- 21.40 Сквозь времена: Мариинский дворец. (12+)

**VJU HISTORY**

- 06.00 Монастырь Норавак, Армения. (12+)
- 06.40, 07.20, 08.00, 08.45 Загадки планеты Земля. (16+)
- 09.35 В поисках истины: Остров Пасхи. (16+)
- 10.30 В поисках истины: Нострадамус. (16+)
- 11.25 В поисках истины: Мария Магдалина: первый апостол. (16+)
- 12.25 В поисках истины: Проклятие Тутанхамона. (16+)
- 13.20 В поисках истины: Падение инков. (16+)
- 14.20, 15.10, 16.05 Игры империй. (16+)
- 17.00 Ван Гог глазами Винсента. (16+)
- 17.50, 18.45 Как появилась французская Ривьера. (16+)
- 19.35 Стать Шанель. (16+)
- 20.35 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)
- 21.30 Великая война: Барбаросса. (16+)
- 22.30 Великая война: Киев 1941. (16+)
- 23.25 Великая война: Оборона Севастополя. (16+)
- 00.20 Великая война: Битва за Москву. (16+)
- 01.15 Великая война: Блокада Ленинграда. (16+)
- 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 Две сестры. (16+)
- 05.10 Кем, по-вашему, была принцесса Диана? (16+)

**ИСТОРИЯ**

- 06.00, 16.00, 02.05 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
- 06.55, 17.00, 03.00 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)
- 08.20, 18.25, 04.20 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
- 09.20, 19.25, 05.15 Владимир Магдалина: Последний председатель. (12+)
- 10.10, 20.15 Динозавры. Как они исчезли. (12+)  
С момента открытия динозавров двести лет назад эти древние гиганты очаровывали широкую общественность и вдохновляли исследователей на поиск ответа на важнейший вопрос: как могли вымереть такие могущественные существа, доминировавшие на планете в течение двухсот миллионов лет?
- 11.05, 21.15 Мой первый Жванецкий. (12+)
- 12.00, 22.10 Дети Шоа. (12+)
- 13.00, 23.10 Великие комбинаторы. (12+)
- 13.50, 00.00 Настоящая война престолов. Европа воспламеняется. (12+)
- 14.40, 00.50 Настоящая война престолов. Кровавая свадьба. (12+)
- 15.30, 01.35 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. Пришествие Горбачёва. (12+)
- 15.40, 01.50 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. Перестройка. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



10.25  
«Мы - грамотеи!»

- 06.30 Библиейский сюжет
- 07.05 «Чиполлино»
- 07.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
- 10.25 «Мы - грамотеи!»
- 11.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ»
- 12.40 «Земля людей»
- 13.10 Черные дыры. Белые пятна
- 13.50 Эрмитаж
- 14.20 00.30 «В царстве черной пчелы»
- 15.15 Рассказы из русской истории
- 16.05 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
- 17.55 «Фокин». 80 лет Валерию Фокину
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Спектакль «Ревизор». Постановка Валерия Фокина. Запись 2004 года
- 22.00 Агора
- 23.00 «ВРАТА НЕБЕСНЫЕ»
- 01.20 «Искатели»
- 02.05 «Мультфильмы для взрослых»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.55 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИИ». (16+)
- 08.55 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 Мифы о еде. (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.30 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.05 14.45 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
- 17.05 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.10 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «Суд истории. Деньги перестройки». (16+)
- 00.25 «90-е. «Менты». (18+)
- 01.05 «10 самых...» (16+)
- 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.00 «Настоящий детектив. Девы подземелья». (16+)

ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Особенности национальной кухни. (16+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (16+)
- 13.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)
- 15.00 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (16+)
- Джастин новобранец в высокотехнологичном командном центре, который наблюдает за самыми опасными преступниками. Ему дано важнейшее задание - следить за членом картеля, занимающегося контрабандой оружия, Эдди Флинном, и любой ценой сохранить ему жизнь.
- 17.00 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)
- 19.00 «ПАРКЕР». (16+)
- 21.15 «САДОВНИК». (16+)
- 23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 01.15 «УИДЖИ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

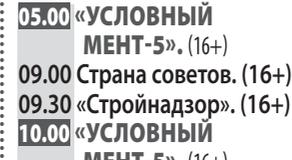
ДОМАШНИЙ



09.50 Уютное утро. (16+)

- 06.30 «ВЫБОР СЕРДЦА». (16+)
- 09.50 Уютное утро. (16+)
- 10.15 «ПОСЛЕДНИЙ ГОД ЛЮБВИ». (16+)
- Нина всю жизнь помогала другим справляться с их проблемами, но, когда в её жизни начались трудности, она оказалась беспомощной. Ее муж тайно исчезает, а юная дочь Майя тренируется в олимпийской школе. Нина видит, как спорт ломает психику подростка, но не знает, как остановить это.
- 14.40 «ТАЙНА ОДИННАДЦАТИ ЛЕТ». (16+)
- 19.00 «ЖЕНА МОЕГО СЫНА». (16+)
- 23.20 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
- Евгения работает бухгалтером в большой компании. Муж ушёл к другой женщине и ей пришлось самой воспитывать двух дочерей.
- 02.50 «6 кадров». (16+)

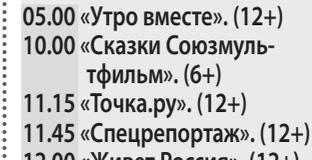
5-й КАНАЛ



05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 «Стройнадзор». (16+)
- 10.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- Еженедельная информационно-развлекательная еженедельная программа для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса.
- 02.10 «ФИЛИН-3». (16+)
- 04.15 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.20 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 10.35 «Не факт!» (12+)
- 11.05 Мужики. (16+)
- 12.05 «Народный ВПК». (12+)
- 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
- 13.20 «Курильская десантная операция». (12+)
- 15.05 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
- 18.10 19.25 «ДИНА И ДОБЕРМАН». (16+)
- 23.20 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 00.50 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)
- 02.05 «ГОРОЖАНЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Сказки Союзмультфильм». (6+)
- 11.15 «Точка.ру». (12+)
- 11.45 «Спецрепортаж». (12+)
- 12.00 «Живет Россия». (12+)
- 12.30 «Новости Культуры». (12+)
- 12.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Металлург» Новокузнецк. Прямой эфир. (12+)
- 15.30 «Азбука Православия». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Новости Культуры». (12+)
- 20.00 «Современники». (12+)
- 20.30 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
- 21.00 «КИНОШНИКИ». (16+)
- 22.45 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ 3». (16+)
- 00.15 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)
- 00.30 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- | МАТЧ!   | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА   | МАТЧ! СТРАНА |
|---|----------|--|--------------|
| 06.00 Новости   |          | 06.00 Биатлон. Кубок России. Спринт. (6+)  |              |
| 06.05 Все на Матч! Прямая трансляция                                |          | 07.10 16.00 00.40 «Страна спортивная». (12+)                                     |              |
| 07.30 Лыжные гонки. Чемпионат России. Прямая трансляция             |          | 07.25 Мир РПЛ. (12+)   |              |
| 09.30 Биатлон. Кубок России. Гонка преследования. Прямая трансляция |          | 08.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция |              |
| 11.05 13.35 16.30 Все на Матч! Прямая трансляция                    |          | 11.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция                                       |              |
| 12.00 Биатлон. Кубок России. Гонка преследования. Прямая трансляция |          | 13.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция                    |              |
| 14.15 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция            |          | 15.35 Сюрплас. (12+)   |              |
| 18.05 20.20 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция            |          | 16.20 19.25 Новости. (0+)  |              |
| 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция                   |          | 16.25 «Дело №». (12+)  |              |
| 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция                                |          | 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция                   |              |
| 02.00 Бильярд. Лига чемпионов. Финал. (6+)                          |          | 19.30 Лыжные гонки. Чемпионат России. (6+)                                       |              |
| 03.55 Новости. (0+)   |          | 21.30 23.05 Биатлон. Кубок России. (6+)  |              |
| 04.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция                     |          | 01.00 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. (6+)              |              |
|   |          | 03.05 «Махарбек Хадарцев. Традиция побеждать». (12+)                             |              |
|   |          | 03.30 Футзал. Суперлига. (6+)  |              |

МУЗЫКА

- | МУЗ                               | МУЗ-ТВ  |
|-----------------------------------|---|
| 05.00 Золотая лихорадка. (16+)    | 12.30 10 самых! (16+)                           |
| 06.30 PRO-новости. (16+)          | 13.00 Top-30. (16+)                             |
| 06.50 Плейлист   Зима. (16+)      | 15.30 Хит-Стories. (16+)                        |
| 07.40 Звезды о звездах. (16+)     | 16.00 Почём мамы для народа? (16+)              |
| 08.40 PRO-новости. (16+)          | 17.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. (16+) |
| 09.00 Звезды на утро. (16+)       | 20.05 Народное диско. (16+)                     |
| 10.00 У-Дачный чарт. (16+)        | 21.05 Танцпол. (16+)                            |
| 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+) | 22.30 Dance чарт. (16+)                         |
| 12.00 PRO-новости. (16+)          | 23.25 Танцпол. (16+)                            |
|                                   | 02.00 Лайкер. (16+)                             |
|                                   | 03.00 Хиты по-русски. (16+)                     |
|                                   | 04.30 Плейлист   Зима. (16+)                    |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | VIJU TV1000 РУССКОЕ   | VIJU TV1000 РУССКОЕ                                    | VIJU TV1000 ACTION                                     | VIJU TV1000 ACTION                                     |
|---|--|--|--|
| 05.50 «Куриный забег». Мультфильм. (6+)                       | 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)                     | 06.20 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)               | 06.20 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)               |
| 07.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)                                   | 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)                    | 08.15 «ГНЕВ». (18+)                                    | 08.15 «ГНЕВ». (18+)                                    |
| 09.10 «А-БАНК». (16+)   | 07.40 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)               | 10.45 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)                           | 10.45 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)                           |
| 10.45, 11.45, 12.45, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) | 08.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)                   | 12.15 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)                         | 12.15 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)                         |
| 14.40 «РУБИКОН». (16+)  | 10.00, 10.55, 11.50, 12.50 «ЛЮБОпытная ВАРВАРА». (16+) | 13.50 «МЕХАНИК». (16+)                                 | 13.50 «МЕХАНИК». (16+)                                 |
| 16.40 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)                                   | 13.50 «ЭЖИПАЖ». (16+)                                  | 15.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)                    | 15.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)                    |
| 19.00 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)                                      | 16.10 «ВИКИНГ». (16+)                                  | 17.00 «ПАРКЕР». (16+)                                  | 17.00 «ПАРКЕР». (16+)                                  |
| 21.05 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)                                      | 18.35 «1612». (16+)                                    | 19.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+) | 19.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+) |
| 23.20 «МИССИЯ «НЛО». (16+)                                    | 21.15 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)                            | 20.55 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ». (16+)                             | 20.55 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ». (16+)                             |
| 01.25 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)                                   | 23.35 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)                              | 22.45 «КАМЕНЩИК». (16+)                                | 22.45 «КАМЕНЩИК». (16+)                                |
| 02.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)               | 01.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)                               | 00.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)                   | 00.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)                   |
| 04.30 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)               | 03.45 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)                        | 02.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)              | 02.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)              |
|   | 05.20 «Антошка». Мультфильм. (6+)                      | 04.05 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)                       | 04.05 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)                       |

- | КИНОКОМЕДИЯ                            | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ                                    | ДОМ КИНО   | ДОМ КИНО   | СТС LOVE   | СТС LOVE   |
|--|--|--|--|--|--|
| 00.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)            | 10.00 «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)                           | 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)                           | 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)                           | 06.00 6 кадров. (16+)  | 06.00 6 кадров. (16+)  |
| 02.10 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+) | 11.25 «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)                                | 05.35 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+) | 05.35 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+) | 07.00 «Приключения Паддингтона». (6+)  | 07.00 «Приключения Паддингтона». (6+)  |
| 03.45 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (18+)         | 12.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)                                  | 06.55 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)         | 06.55 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)         | 08.55 «Три кота». (0+)   | 08.55 «Три кота». (0+)   |
| 05.30 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+)         | 14.05 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)                             | 08.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)                        | 08.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)                        | 10.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)   | 10.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)   |
| 06.55 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)    | 15.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)                    | 10.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)                             | 10.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)                             | Полина отказывается давать показания и уезжает. Настя просит Марину о помощи и та, неожиданно для неё, помогает. Отец Бакина становится исполняющим обязанности мэра. А у Кострова появляется новая подруга. | Полина отказывается давать показания и уезжает. Настя просит Марину о помощи и та, неожиданно для неё, помогает. Отец Бакина становится исполняющим обязанности мэра. А у Кострова появляется новая подруга. |
| 08.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)      | 17.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) | 12.40 «ЭЖИПАЖ». (16+)  | 12.40 «ЭЖИПАЖ». (16+)  | 22.35 Сердца за любовь. (16+)  | 22.35 Сердца за любовь. (16+)  |
| 11.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)                 | 19.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)     | 15.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-5». (16+)                   | 15.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-5». (16+)                   | 01.35 Битва каверов. (16+)   | 01.35 Битва каверов. (16+)   |
| 12.55 «ОТДОХНУТЬ ПОЛЮДСКИ». (18+)      | 21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм 30-х годов. (16+)        | 22.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТЬ». (16+)                                | 22.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТЬ». (16+)                                | В каждом выпуске команды представляют свои версии известных российских хитов, а жюри и зрители, голосуют за лучших.  | В каждом выпуске команды представляют свои версии известных российских хитов, а жюри и зрители, голосуют за лучших.  |
| 14.35 «НЯНЬКИ». (12+)                  | 21.30 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)                         | 01.20 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)                       | 01.20 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)                       | 04.25 6 кадров. (16+)  | 04.25 6 кадров. (16+)  |
| 16.20 «ДМБ». (16+)                     | 23.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)                                    | 02.50 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)                                | 02.50 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)                                |  |  |
| 18.00 «БАТЯ». (16+)                    | 00.45 «ДОЛОЙ КОММЕРЦИЮ НА ЛЮБОВНОМ ФРОНТЕ». (16+)              | 04.10 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)                                     | 04.10 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)                                     |  |  |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС  | СПАС  |
|---|---|
| 05.00 День Патриарха. (0+)  | 15.20, 16.40 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 1-2 сериал. (12+)   |
| 05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)                                   | История о большой дружбе двенадцатилетнего Антона со своим дедом-генералом, который оказал решающее влияние на его духовное развитие. |
| 05.55 Где просто, там ангелов со сто... (0+)                      | 18.05 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)   |
| 06.55 Моя большая семья. (6+)                                     | СССР, 1964 г. В ролях: Серго Закариадзе, Владимир Привальцев  |
| 07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)                                  | 20.00 Паломница. (12+)  |
| 08.50 Простые чудеса. (12+)                                       | 21.05 Простые чудеса. (12+)   |
| 09.50, 10.25 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+) | 22.05 Русский мир. (12+)  |
| 10.55 Паломница. (12+)  | 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  |
| 12.00 Глобус православия. (12+)                                   | 00.25 Спас-стрим. (0+)  |
| 13.00 Собор Самарских святых. (0+)                                | 02.30 Матушка Зосима. (0+)  |
| 14.15 В поисках Бога. (12+)                                       | 03.25 Начало. (0+)  |
| 14.50 Профессор Осипов. (0+)                                      | 04.05 Русский мир. (12+)  |

Православный календарь

28 февраля  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.  
Вмч. Феодора Тирона.



Ап. от 70 Онисима. Прп. Пафнутия и дщери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустынноика Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Сщмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Алексия, Алексия пресвитеров, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Постный день.

« Блажен, кто вместо всех стяжаний приобрел Христа, у которого одно стяжание, Крест, который несет Он высоко».

Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Финал. (16+)

- 06.00 Новости  
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)  
06.55 «Часовой». (12+)  
07.25 «Здоровье». (16+)  
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)  
09.30 «Мечталлион». (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.10 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Будем жить!» (16+)  
13.10 «Империя: Екатерина II». (12+)  
17.05 «Влад Листьев. Улыбка на память». (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Три аккорда». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.35 «ВЕРНУТЬ ВЕРУ». (12+)  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Парад юмора». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.35 «ВЕРНУТЬ ВЕРУ». (12+)

НТВ



14.00 «Однажды...» (16+)

- 04.55 «КВАРТАЛ». (16+)  
06.40 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве. (16+)  
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Маска. Новый сезон». (12+)  
00.20 «Звезды сошлись». (16+)  
01.55 «Основано на реальных событиях». (16+)  
04.15 ЧП. Расследование. (16+)

СТС



06.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)  
06.30 «Тайна магазина игрушек». (6+)  
08.20 «Мы - монстры-2». (6+)  
10.20 «Моя чудная семейка». (6+)  
12.05 «Эмма в мире лам». (6+)  
13.45 «ВАЙЛЕТ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)  
15.40 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)  
Шанталь хочет быть в центре внимания, но все её идеи не дают желаемого результата, что не мешает девушке продолжать мечтать о популярности.  
18.00 Премьера! Тайный миллионер. (16+)  
20.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
22.45 «СОРВИГОЛОВА». (16+)  
00.50 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)  
02.40 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)  
03.55 «УСКОРЕНИЕ». (16+)  
05.20 «Маша и Медведь». (0+)

ТНТ



11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)  
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
15.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)  
18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)  
Пятый сезон экстремального реалити ТНТ, где комфорт сталкивается с выживанием. Экстремальные реалити, в котором звёзды и обычные участники оказываются в незнакомой стране и проходят испытания на силу, выносливость и умение работать в команде.  
21.00 «Титаны». (16+)  
Масштабный спортивный проект, где сильнейшие атлеты страны проходят зрелищные испытания на силу, скорость, выносливость и характер.  
23.00 «Шоу Воли». (16+)  
00.20 «Титаны». (16+)  
03.00 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)  
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
08.55 «Самая народная программа». (16+)  
09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
11.00 «Наука и техника». (16+)  
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
12.55 «Неизвестная история». (16+)  
13.55 «Легенды и мифы». (16+)  
16.55 «ОПЕРАЦИЯ «ФЕНИКС». (16+)  
18.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)  
20.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)  
23.55 «Павлов». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 «Ходячий замок». (16+)  
08.00 Прекрасное далёко. (16+)  
09.10 Как люди живут. (16+)  
13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)  
15.20 Погонали! (16+)  
23.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)  
00.50 Погонали. Дос. (16+)  
02.20 Пятница News. (16+)  
02.50 Секреты на кухне. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
06.10 «Супермама». (16+)  
08.20 «Мама в 16». (16+)  
11.35 «Беременна в 45». (16+)  
14.35 «Мама в 16». (16+)  
17.55 «Беременна по обману». (16+)  
Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчины женат и ведет двойную жизнь.  
19.25 «Ждули». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Изменить». (18+)  
01.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.20 «Утилизатор». (16+)  
07.30 «Автоблог Че!» (16+)  
10.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)  
18.00 «+100500». (16+)  
21.00 «Женский 100500». (16+)  
Новое юмористическое шоу на «Че!» Это не попытка переплюнуть классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция.  
23.00 «+100500». (18+)  
01.00 «Большой кэш». (16+)  
02.30 «СОЛДАТЫ-8». (16+)  
05.30 «Улётное видео». (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (12+)  
06.35 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)  
08.00 Диктор делает. (16+)  
08.30 Фазендалайф. (6+)  
09.00, 10.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)  
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день  
12.25, 13.15 «АФОНЯ». (16+)  
14.35, 18.15, 00.50 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)  
Ксения - сотрудница орготдела гостиницы «Россия». Она отвечает за прием и комфортное пребывание гостей, среди которых, в основном, советская знать и высокопоставленные иностранцы.  
00.00 Вместе. (16+)  
03.25 Наше кино. (16+)  
04.15 Вещна. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 16.00 «Календарь». (12+)  
09.30 Всё по-взрослому  
11.25 12.05 03.50 «РОЗДЬЯ ГНЕВА». (16+)  
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.05 «Моя история». (16+)  
17.00 «Конструкторы будущего». (12+)  
17.30 «Неделя». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
20.15 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИНИНКИНОЙ». (16+)  
21.45 «НЕЖНАЯ КОЖА». (16+)  
00.45 «ОН». (16+)  
02.20 «ПАПАШИ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «ВИКИНГ». (16+)  
07.15 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)  
09.45 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)  
12.00 «СОБОР». (16+)  
Сериал. Россия, 2021 г. 1700 год. Время радикальных перемен в Российской империи, великих реформ Петра I. Юный крепостной Иван Старшов без памяти влюбляется в дочь своего барина - Марию. Иван ни за что не готов смириться с тем, что юная княжна, дающая надежду на взаимность, ему не пара...  
00.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)  
Россия, 2006 г.  
02.30 «СМЕРШ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Отель у овечек». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Три кота». (0+)  
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)  
10.20 «Сказочный патруль». (0+)  
12.00 «Студия красоты». (0+)  
12.15 «Сказочный патруль». (0+)  
14.00 «У меня лапки». (0+)  
14.25 «Приключения Ам Няма». (0+)  
16.00 «Это супер!» (0+)  
16.15 «Турбозавры». (0+)  
18.40 «Мини-Мишки». (0+)  
19.45 «Горошек и компания». (6+)  
Тая, Филя и Горошек живут в небольшом провинциальном городе. Тая и Филя - совершенно не похожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек - их младший четырехлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умилает всех вокруг. Они любят играть с друзьями Даней и Варей во дворе, заботиться о своем хомяке Пушке, а ещё они помогают бабушке и дедушке. Не один день у детей не обходится без забавных приключений и интересных открытий.  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Крутой Майк». (6+)  
23.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
01.40 «Алиса знает, что делать!» (6+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Катя и Эф. Куда-угоднодверь». (0+)  
Образовательно-развлекательный мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей. В первом сезоне друзья посещают пекарни, заводы, поезда, пароходы и разбираются, как все устроено, и какие бывают профессии. Во втором сезоне Катя и Эф путешествуют по разным странам и ходят в гости к детям по всему миру. В третьем сезоне они уже могут не только увеличиваться до размера планет и уменьшаться до атомов, но и путешествовать в прошлое! Они видят чудеса света, встречаются с великими изобретателями и учеными и узнают, что придумал мыло и аэроплан.  
11.00 «Умка». (0+)  
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.  
11.30 «Катя и Эф. Куда-угоднодверь». (0+)  
00.00 «Катя и Эф. Куда-угоднодверь». (0+)  
03.00 «Катя и Эф. Куда-угоднодверь». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)  
00.55, 04.35, 13.10, 16.50 Пётр I Великий. (12+)  
02.30 Моя Россия: музыкальные путешествия. (12+)  
03.45 Кровавое правление Стюартов: Яков I 1603-1625. (16+)  
05.45, 09.15, 15.10, 19.10 Историограф. (12+)  
06.40, 10.25, 14.10, 18.10, 17.40 Сквозь времена. (12+)  
07.35 Освобождение Европы: Балканский эндишпил. (12+)  
08.20 Это подкаст. История: Антанты в конце XIX-начале XX века. (12+)  
10.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
11.30 Освобождение Европы: Битва в логове зверя. (12+)  
12.15 У истоков русской археологии. (12+)  
16.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)  
20.00 Нобелевские лауреаты: Скандальный доктор Пастернак. (16+)  
20.45 Нобелевские лауреаты: Физиология жизни академика Павлова. (16+)  
21.30 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)  
22.20 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)  
22.45 Обыкновенная История: Меню. История вторая. (6+)  
23.00 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)

VJU HISTORY

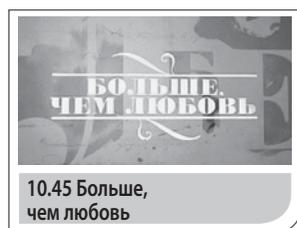
- 06.20 Мечеть Хадум, Косово. (12+)  
06.45, 07.40, 08.40, 09.35 Сокровища Европы. (12+)  
10.35 В поисках истины: Ноев ковчег: бесконечные поиски. (16+)  
11.30 В поисках истины: Рамзес II: величайший фараон. (16+)  
12.25 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие? (16+)  
13.25 В поисках истины: Эльдorado: золото, оружие и жадность. (16+)  
14.25 Игры империй: Китайская империя. (16+)  
15.15 Игры империй: Жестокость кельтов. (16+)  
16.10 Игры империй: Ацтеки: столкновение империй. (16+)  
17.05, 18.05 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)  
19.00 О чём пели The Beatles. (16+)  
20.00 История королевских скандалов: Преступления. (16+)  
20.50 История королевских скандалов: Скандалы связи. (16+)  
21.45 История королевских скандалов: Богатство. (16+)  
22.35, 23.30, 00.30 Великая война. (16+)  
01.25 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)  
02.20 Сопровождение: секретные туннели Парижа. (16+)  
03.15, 04.05, 04.55 Рассвет Великих Империй. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 16.00, 02.05 Динозавры. Как они исчезли. (12+)  
06.55, 17.00, 03.00 Мой первый Жванецкий. (12+)  
07.50, 17.55, 03.50 Дети Шоа. (12+)  
Фильм посвящён трагическому эпизоду 1944 года во Франции. Сорок четыре ребёнка и их опекунов арестовало гестапо. Их вина была лишь в том, что они были евреями. Эти сорок четыре ребёнка, кто они? Сорок четыре жизни, попавшие в нацистскую машину смерти.  
08.50, 18.55, 04.45 Великие комбинаторы. (12+)  
09.40, 19.45 Настоящая война престолов. Европа воспламеняется. (12+)  
10.25, 20.35 Настоящая война престолов. Кровавая свадьба. (12+)  
11.20, 21.25, 05.30 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. Пришествие Горбачёва. (12+)  
11.30, 21.40, 05.45 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. Перестройка. (12+)  
11.50, 21.55 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)  
12.45, 22.55 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)  
14.15, 00.20 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)  
15.15, 01.20 Владимир Крючков. Последний предсказатель. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



10.45 Больше, чем любовь

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.45 «ВЕСНА В МОСКВЕ»
- 09.30 Тайны старого чердака
- 10.00 Диалоги о животных
- 10.45 Больше, чем любовь
- 11.25 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ»
- 12.45 «Високосный Месяц». К 90-летию Геннадия Месяца
- 13.25 Неизвестные маршруты России
- 14.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 14.35 «Элементы» с Александром Боровским»
- 15.05 Иллюзион
- 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
- 17.15 Пешком..
- 17.50 «Кастуся и Виталий»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
- 23.10 Ж. Бизе. «Кармен». Опера в концертном исполнении
- 01.35 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»
- 02.45 «Русские напевы»

ТВЦ



11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)

- 05.45 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (16+)
- 09.00 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)
- 10.55 Полезная программа. (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Меховая мафия». (16+)
- 15.55 «Охота на маньяка. Дело безумного шамана». (16+)
- 16.45 «Настоящий детектив. Герань на окне». (16+)
- 17.35 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
- 21.25 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+)
- 00.05 События
- 00.20 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+)
- 01.10 «Петровка, 38». (16+)
- 01.20 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)

ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ». (16+)
- 12.45 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 15.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- В семье робкого подростка по имени Оскар свои правила - по давней традиции, как и его прадеды, юноша должен пройти через испытание - провести сутки в глухой непроходимой местности.
- 16.45 «ПАРКЕР». (16+)
- 19.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
- 21.30 «13». (16+)
- Подрабатывая электриком, молодой человек по имени Винс получает возможность сорвать неплохой куш.
- 23.30 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
- 01.15 «УИДЖИ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.25 Пять ужинов. (16+)

- 06.35 «ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
- 10.25 Пять ужинов. (16+)
- 10.40 «БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ». (16+)
- 14.55 «СЕРДЕЧНАЯ АНОМАЛИЯ». (16+)
- 19.00 «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА». (16+)
- В юности Анна Потапова пережила несчастную любовь - Павел изменил ей, а вскоре она узнала, что беременна. Желая забыть его и боясь остаться без опоры, Аня вышла за другого. Замужество не сделало ее счастливее, хотя она честно старалась полюбить Андрея.
- 22.55 «СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ». (16+)
- Надя - лучший кондитер города и владелица кафе, на открытие которого ей пришлось взять кредит, заложив свою маленькую квартирку, где она живет с мужем.
- 02.20 «6 кадров». (16+)
- 02.25 «Будни ЗАГСа». (16+)

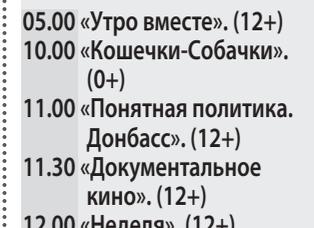
5-й КАНАЛ



05.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.15 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 09.00 Фирменный рецепт. (12+)
- Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче.
- 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 16.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+)
- 23.10 «РЫСЬ». (16+)
- 01.05 «ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.05 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
- 01.30 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Кошечки-Собачки». (0+)
- 11.00 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
- 11.30 «Документальное кино». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Точка.ру». (12+)
- 14.30 «КИНОШНИКИ». (16+)
- 16.15 «Новости Культуры». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Живет Россия». (12+)
- 17.30 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)
- 17.45 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Современники». (12+)
- 20.30 «От 7 до 17». (12+)
- 21.00 «СЛОН». (16+)
- 22.30 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ 3». (16+)
- 00.00 «Малая сцена». (12+)
- 01.30 «Такие разные». (12+)
- 02.30 «Точка.ру». (12+)
- 03.00 «Живет Россия». (12+)
- 03.30 «СЛОН». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция
- 07.00 14.15 17.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 07.30 Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт. Прямая трансляция
- 10.30 Биатлон. Кубок России. Прямая трансляция
- 11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 12.50 Биатлон. Кубок России. Прямая трансляция
- 14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 18.45 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 02.00 Борьба. Международный турнир. (12+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 06.50 16.25 Биатлон. Кубок России. (6+)
- 07.55 Легкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция
- 11.30 13.15 16.20 Новости. (0+)
- 11.35 Сюрплас. (12+)
- 12.20 География спорта. (12+)
- 12.50 Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.20 «Это футбол!» (12+)
- 14.15 Лыжные гонки. Чемпионат России. (6+)
- 17.40 00.40 Небесная грация. (6+)
- 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 20.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 21.10 Биатлон. Кубок России. Масс-старт. (6+)
- 22.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 01.00 Легкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000

- 06.30 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
- 09.05 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
- 11.20, 12.15, 13.15, 14.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 15.15 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)
- США, Бразилия, 2019 г.
- 17.25 «ВАСАБИ». (16+)
- Франция, Япония, 2001 г.
- 19.00 «ТАКСИ». (16+)
- Франция, 1998 г.
- 20.35 «ТАКСИ-2». (16+)
- Франция, 2000 г.
- 22.10 «ТАКСИ-3». (16+)
- Франция, 2003 г.
- 23.35 «ТАКСИ-4». (16+)
- Франция, 2007 г.
- 01.10 «МЕЧТАТЕЛЬ». (6+)
- США, 2005 г.
- 02.50 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
- 04.25 «Реальная белка-2». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 11.55, 12.55 «ЛЮБОпытная ВАРВАРА». (16+)
- 13.45 «КАМЕННЫЙ МАЙ». (16+)
- 15.50 «БАТЯ». (16+)
- 17.15 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
- 19.15 «ДИКАЯ». (16+)
- 21.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 22.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 00.40 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
- 02.55 «ТРЕНЕР». (16+)
- 05.10 «Кот, который гулял сам по себе». (6+)

TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН

- 05.50 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 07.05 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)
- 08.40 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
- 10.25 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
- 12.00 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 13.30 «ПАРКЕР». (16+)
- 15.30 «КАМЕНЩИК». (16+)
- 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
- 19.10 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)
- Психологический триллер, США, Германия, 1999 г.
- 21.35 «РЕВОЛВЕР». (16+)
- 23.35 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
- 01.25 «ДЖОН УИК-2». (16+)
- 03.20 «ДЖОН УИК-3». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 12.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Буба». Мультсериалы. (0+)
- 12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30, 20.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- Романтический эксперимент про обыск и свидание.
- 23.30 «КЛОН». (16+)
- 00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
- 03.15 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
- 05.15 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 07.10 «РОДНЫЕ». (18+)
- 08.55 «НЯНЬКИ». (12+)
- 10.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)
- 12.20 «1+1». (16+)
- 14.25 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 16.05 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (12+)
- 17.50 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
- 19.30 «ВАСАБИ». (18+)
- 21.15 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 22.45 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00, 07.50 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
- 09.40 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (16+)
- 11.05 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
- 12.30 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». (16+)
- 14.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
- 15.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
- 17.05 «ОПЕКУН». (16+)
- 18.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
- 20.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 23.00 «ЛЕРМОНТОВ». (16+)
- 00.50 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
- 01.55 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.35 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
- 08.15 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
- 10.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-5». (16+)
- 17.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 19.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 21.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 23.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 01.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)
- 02.40 «ПАПА». (16+)
- 04.10 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
- 07.00, 08.00 «Приключения Паддингтона». (6+)
- 08.55 «Три кота». (0+)
- 10.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Казачев вынужден срочно уехать в Москву. Смирнов приобретает Антипова к своему экстремальному увлечению. Точилин решает взбодрить команду и просит Смольскую написать провокационную статью. Отец Бакина узнаёт, что у Сени боязнь шайбы. Костров начинает подозревать, что Ирина его обманывает...
- 22.30 Сердца за любовь. (16+)
- 01.50 Битва каверов. (16+)
- 04.20 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. (6+)
- 06.05 Матушка Зосима. (0+)
- 07.10 Найти Христа. (0+)
- 08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. (12+)
- 13.50 Русские и сербы. Кровь и вера. (16+)
- 14.55 Русский мир. (12+)
- 16.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- СССР, 1977 г.
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)

- 19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 21.45 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)
- 23.35 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 01.10 Глобус православия. (12+)
- 02.00 Святитель. (12+)
- 02.55 День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
- 03.25 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
- 04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

1 марта  
Неделя 1-я Великого поста.  
Торжество Православия. Глас 5.  
Мч. Памфила пресвитера и других.



Свт. Макария, митр. Московского и Коломенского. Собор святых Ново-сибирской митрополии. Мчч. Персидских в Мартирополе. Прп. Маруфа, еп. Месопотамского. Сщмч. Петра пресвитера. Кипрской иконы Божией Матери в с. Стромынь Московской обл.

Постный день.  
«Воробей воробья заманивает в западню: и грешник подобного себе вовлекает в глубину золь».  
Прп. Ефрем Сирин

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Плейлист. Весна. (16+)
- 05.30 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Звезды с приветом. (16+)
- 10.00 Плейлист. Весна. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Лига клипов. (16+)
- 12.30 Хит-Сториз. (16+)
- 13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Яндес.Музыка. (16+)
- 17.00 Почём мамы для народа? (16+)
- 18.00 Top-30. (16+)
- 20.00 Лихие хиты. (16+)
- 21.00 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.20 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

С лужебная машина с трудом въехала в занесенный снегом двор, припарковаться в котором не было никакой возможности. Редкие места, где не стояли давно превратившиеся в сугробы машины, были заняты, а один внедорожник и вовсе влез на площадку, которая летом наверняка была газоном.

Водитель с явным усилием удерживал руль, ведя машину по образованным уплотнившимся снегом кочкам, беспрестанно чертыхался и ворчал.

– Сколько живу, отродясь такого не видел. Ну, бывало, конечно, чтоб снежно, но такого!.. Хорошо, хоть трассы худо-бедно чистят, но на дворы уже мочи не хватает. Каждый второй двор вот такой – ни проехать ни пройти. Про парковки уж вообще молчу. Вот где я сейчас ждать вас буду? У подъезда стоять? А если, не дай бог, скорая или еще какая срочность?..

– Ладно, не ворчи, – попытался успокоить его майор Петрович. – Встань за углом, а

# Однажды снежной зимой



мы тебя вызовем, когда закончим. Или сами дойдем – чай, мороз не такой уж и крепкий.

Единственным не обледеневшим местом во всем дворе был тротуар вдоль дома, так щедро засыпанный реагентом, что под ногами чавкала талая снежная жижа и кое-где даже просматривался асфальт. «Видать, недавно посыпали, – подумал Петрович. – Иначе весь асфальт наружу был бы».

Нужная им квартира находилась на пятом этаже. Ее даже не пришлось искать: едва открылись двери лифта, как в уши впился ужасный визг, издаваемый невнятного возраста дамой в крупных бигуди и видавшем виды халате. Стоящая прямо на площадке у распахнутой двери женщи-

на верещала так, что Петрович всерьез обеспокоился за свои барабанные перепонки. Рядом с ней стоял грустный участковый и обреченно кивал, с тоской глядя в сторону лифта. Увидев приехавшую группу, участковый метнулся к ним и попытался доложить:

– Тут вот у гражданки пропа...

Но договорить ему не удалось – дамочка перешла на регистр выше и затараторила еще быстрее. Петрович решил, что это безобразие пора прекращать.

– Тихо! – крикнул он так громко, как только был способен.

На площадке воцарилась тишина. Дама в бигуди ошарашенно смотрела на Петро-

вича, участковый облегченно выдохнул.

– Тихо, – повторил майор спокойно, но твердо. – Говорить сейчас будет участковый. Все остальные – только после того, как я распоряжусь. Это понятно?

Дама открыла было рот, но Петрович это заметил:

– Только после моего распоряжения, – повторил он, четко выговаривая каждое слово. – Иначе мы разворачиваемся и уходим. Понятно вам это?

Дама сжала губы в сморщенную точку и нехотя кивнула.

– Вот и славно. А теперь докладывай, – сказал он участковому.

И тот доложил, что у гражданки в бигуди пропала сумка на колесиках, стоявшая возле входной двери, снаружи.

– Гражданка утверждает, что сумка здесь стояла всегда, что подтвердили соседи, выходявшие по моей просьбе на площадку, – монотонно бубнил участковый. – А еще гражданка утверждает, что точно знает, кто ее сумку украл.

– Как интересно, – сказал Петрович, обращаясь к даме в бигуди. – Ну и кто же, по вашему мнению, украл сумку?

– Танька! – с готовностью заверещала та. – Это точно Танька из второго подъезда, больше некому. Это она, злыдня, мою сумку стащила! Ей бы только гадость какую мне сделать, такой-растакой. Это...

– Стоп, – прервал ее Петрович. – Я вас услышал. Пошли к Таньке.

П ерешли в соседний подъезд, впереди неслась потерпевшая, накинувшая поверх халата телогрейку и сунувшая ноги в потрепанные валенки. По дороге участковый вполголоса объяснил Петровичу обстановку:

– Эта, в бигуди, всех здесь достала – ужасно скандальная особа, никому жизни не дает. Сумку ее могли мальчишки стаянуть – просто из вредности, чтоб подразнить.

– Понятно, – кивнул Петрович, который примерно так и предполагал.

В ыгляда на площадке нужного этажа, Петрович вдруг остановил всех и внимательно осмотрелся. На площадке было четыре квартиры. К двум из них от лифта расходились явные цепочки неряшливых белесых следов.

– Реагент, – ответил участковый на удивленный взгляд Петровича. – Насыпали его вчера от души, теперь вот такая картина везде. А убирают тут не каждый день.

– В какой квартире живет ваша Танька? – спросил Петрович у потерпевшей.

Та показала на дверь одной из квартир пальцем, и Петрович резко развернулся:

– Вот уж кто-то, а Танька вашей сумки точно не брала.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Что позволило Петровичу сделать такой вывод?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 7:** нужно открыть жестянку с надписью «Смесь». Поскольку все названия перепутаны, в этой жестянке будет либо искомая фасоль, либо горох. Если же в ней окажется горох – значит, фасоль находится в жестянке с надписью «Горох».

Рис. Ирины Светловской

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**23 февраля** Восход: 7 ч. 19 м. Заход: 17 ч. 53 м. Долгота дня: 10 ч. 34 мин.

Растущая Луна в знаке Тельца

**24 февраля** Восход: 7 ч. 17 м. Заход: 17 ч. 55 м. Долгота дня: 10 ч. 38 мин.

Растущая Луна в знаке Близнецов

**25 февраля** Восход: 7 ч. 15 м. Заход: 17 ч. 57 м. Долгота дня: 10 ч. 42 мин.

Растущая Луна в знаке Близнецов

**26 февраля** Восход: 7 ч. 13 м. Заход: 17 ч. 59 м. Долгота дня: 10 ч. 46 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

**27 февраля** Восход: 7 ч. 11 м. Заход: 18 ч. 00 м. Долгота дня: 10 ч. 49 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

**28 февраля** Восход: 7 ч. 08 м. Заход: 18 ч. 02 м. Долгота дня: 10 ч. 54 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

**1 марта** Восход: 7 ч. 06 м. Заход: 18 ч. 04 м. Долгота дня: 10 ч. 58 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 23 ФЕВРАЛЯ ПО 1 МАРТА

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 23 ФЕВРАЛЯ

В 1826 году Н.И. Лобачевский представил доклад об открытии неевклидовой геометрии. В 1958 году в Москве на Поклонной горе заложен памятник Победы. В 1973 году было основано Всероссийское общество автомобилистов (ВОА).

#### 24 ФЕВРАЛЯ

В 1466 году в Бельгии состоялась первая из известных лотерей.

В 1902 году был запатентован дисковый тормоз. В 1938 году выпущена первая в мире зубная щетка с искусственным синтетическим волокном.

#### 25 ФЕВРАЛЯ

В 1721 году Пётр I учредил Синод – верховный орган управления Церковью.

#### 26 ФЕВРАЛЯ

В 1712 году был основан Тульский оружейный завод.

В 1954 году в США начала работать первая фотонаборная типографская машина.

#### 27 ФЕВРАЛЯ

В 1879 году был получен искусственный подсластитель сахарин.

#### 28 ФЕВРАЛЯ

В 1732 году в Петербурге открылся первый Кадетский корпус.

В 1913 году Нильс Бор предложил планетарную модель строения атома.

#### 1 МАРТА

В 1555 году Нострадамус опубликовал свою книгу предсказаний.

В 1869 году Д.И. Менделеев составил периодическую систему химических элементов.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**23 ФЕВРАЛЯ.** Валентина, Галина, Константин, Прохор.  
**24 ФЕВРАЛЯ.** Всеволод, Димитрий, Феодор.  
**25 ФЕВРАЛЯ.** Алексей, Антоний, Евгений, Мария.  
**26 ФЕВРАЛЯ.** Анна, Вера, Владимир, Зоя, Ирина.  
**27 ФЕВРАЛЯ.** Борис, Григорий, Кирилл, Павел.  
**28 ФЕВРАЛЯ.** Иоанн, Михаил, Николай, София.  
**1 МАРТА.** Даниил, Илия, Макарий, Пётр.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**23 ФЕВРАЛЯ** ■ День защитника Отечества  
■ Всемирный день взаимопонимания и мира  
**24 ФЕВРАЛЯ** ■ Всемирный день бармена  
**25 ФЕВРАЛЯ** ■ Международный день кохлеарного импланта  
**26 ФЕВРАЛЯ** ■ День стеклоомойщиков  
■ Всемирный день неторопливости  
**27 ФЕВРАЛЯ** ■ День Сил специальных операций в РФ  
■ Международный день оптимиста  
■ Международный день полярного агента  
**28 ФЕВРАЛЯ** ■ День Арктики (последний день февраля) ■ Всемирный день портного  
**1 МАРТА** ■ День экспертно-криминалистической службы системы МВД России

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Синица щебетать начинает, тепло призывает

**23 февраля** считалось днем Прохора Весновея. Про этот день говорили: «На Прохора и зима заохает» – поскольку морозы начинали отступать. Про **24 февраля**, Власьев день, приговаривали иначе: «Пролет Власий масляца на дороги – зима пора убирать ноги». Если наступала оттепель, то морозов больше не ждали. Туман или снегопад **25 февраля**, в день Алексея Рыбного, сулил дождливое лето. А капель в этот день радовала рыбаков – быть хорошему улову. **26 февраля**, в Мартинианов день, наблюдали за солнцем: солнечные лучи хорошо видны – ближайшие дни будут ясными, но морозными. Если в день Кирилла Весноуказчика, **27 фев-**

раля, синицы громко щебечут, то скоро наступит потепление, а присказка была такая: «Синица щебетать начинает, тепло призывает».

В день Онисима Овчарника, **28 февраля**, большое внимание уделяли вечернему и ночному небу: алый закат предвещал метель, яркая луна говорила о резком похолодании. **1 марта**, на Ярилин день, наблюдали за облаками: высокие и быстро плывущие облака означали приближение погожих дней.

– Подруга решила поговорить о будущем. Я час распинался про телепортацию и силовые поля. – И?  
– Как позже выяснилось, я не очень понял вопрос...



**ТЕЛЕК**

**Черноземье**

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 8 (537).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 17.02.2026 г.  
Дата изготовления: 17.02.2026 г. Срок годности не ограничен  
Дата выхода в свет: 18.02.2026 г. Тираж 46 750 экз.  
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70  
Заказ 4127 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 831 140 экз. Розничная цена свободная.  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Внезапное нарушение мозгового кровообращения медики называют инсультом.

**Э**то острое и очень опасное состояние, при возникновении которого необходима срочная медицинская помощь.

### Снабжение нон-стоп

Наш мозг постоянно, буквально ежеминутно, нуждается в полноценном питании. Для нормального функционирования ему жизненно необходимы: кислород, глюкоза, витамины, минералы, аминокислоты и т.д. Все эти вещества мозгу, как и всем другим внутренним органам, поставляет кровь. Она же выводит из мозга «мусор» – углекислый газ и разнообразные продукты обмена.

Когда же кровоток по каким-либо причинам прерывается, возникает экстренная ситуация: часть нервной ткани мозга в отсутствие полноценного питания повреждается, что чревато самыми печальными последствиями. Именно поэтому медики считают инсульт очень опасным состоянием. Тяжесть последствий инсульта может снизить только своевременное адекватное лечение.

### Причины состояния

**Непосредственными причинами инсульта могут быть сужение или закупорка сосуда головного мозга, либо разрыв его стенки. Факторов же, способных привести к этому, несколько, перечислим самые значимые:**

- повышенное артериальное давление,
- атеросклероз,
- заболевания сердца и сосудов,
- нарушение свертываемости крови,

# Коварный инсульт:



## предупредить и распознать

### Кстати

#### Виды инсультов

Медики определяют две формы инсульта: геморрагический и ишемический. Геморрагический инсульт возникает вследствие разрыва мозгового сосуда. Кровь в этом случае проникает в ткани мозга и может образовать гематому. Давление, которое гематома оказывает на мозговые ткани, нарушает их нормальное функционирование. Ишемический инсульт происходит из-за сужения или закупорки сосудов. В этом случае ткани мозга страдают от недостатка (или отсутствия) нормального питания.



- сахарный диабет,
- низкая физическая активность,
- вредные привычки.

### Опасные симптомы

**Симптомы инсульта зависят от его формы, но, как правило, развиваются внезапно и очень быстро. Первые призна-**

**ки нарушения мозгового кровообращения это:**

- внезапная очень сильная головная боль, нередко в сопровождении слабости, потери координации, головокружения, тошноты, рвоты;
- нарушение речи: сложности с выговариванием слов и/или пониманием чужой речи;
- асимметрия лица: опускается один из уголков

губ и/или внешний угол одного глаза;

- внезапная слабость, онемение конечностей на одной стороне;
- невозможность поднять обе руки и удерживать их на одном уровне;
- разный размер зрачков;
- нарушение зрения: мушки, туман или двоение в глазах, внезапная полная потеря зрения.

Любой из этих симптомов – повод для вызова скорой помощи. И делать это нужно как можно скорее: именно первые 4,5 часа медики называют золотым временем для лечения инсульта.

При ишемическом инсульте случается, что к приезду скорой симптомы затухают, и больной

### Детали Почему «Кондрашка»

Мы часто слышим, что кого-то «хватил Кондрашка», но не связываем это с конкретным заболеванием. Единственное, что отмечается, – это внезапность, скоропостижность. Оказывается, у такого словосочетания есть объяснение. Знаменитый российский историк Сергей Михайлович Соловьёв (1820-1879 гг.) предположил, что выражение «Кондрашка хватил» связано с событиями Булавинского бунта 1707 года, когда казачий атаман Кондратий Булавин внезапным ударом уничтожил весь отряд воеводы князя Долгорукого. Внезапность и фатальность закрепилась в народной этимологии этим словосочетанием. Еще одно старинное название инсульта – апоплексический удар. Термин «апоплексия» (образован от греческого «plexes» – «внезапный удар») был введен Гиппократом и его последователями между V и IV веками до н.э.

**Впервые инсульт описал древнегреческий целитель, великий врач и философ, «отец медицины» Гиппократ: он упоминает заболевание головного мозга, случившееся в результате потери сознания. Эта запись датируется 467 годом до н.э.**

отказывается от госпитализации. Это большая ошибка! Симптомы вернутся, а драгоценное время будет упущено. Ведь чем раньше начнется терапия, тем эффективнее будет лечение. Поэтому при первом же подозрении на инсульт госпитализация и полноценное обследование жизненно необходимы.

**Светлана ИВАНОВА**

### ПОДРОБНОСТИ

## Профилактика

В подавляющем большинстве случаев главной причиной инсультов является, как ни странно, образ жизни. Ведь именно то, как и что мы едим, как проводим свободное время, как спим, следуем ли рекомендациям лечащего врача и т.д., определяет в конечном итоге здоровье сосудов нашего мозга.

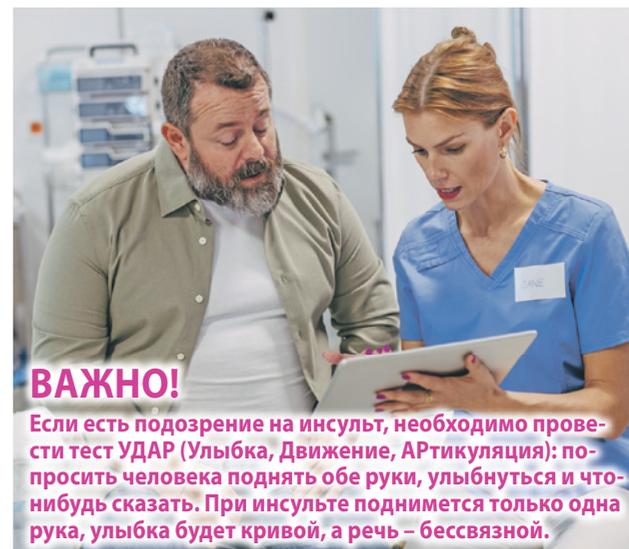
**Риск заболевания существенно снижается, если следовать простым правилам:**

- отказаться от вредных привычек;
- контролировать АД, точно следовать рекомендациям лечащего врача;
- перейти на правильное питание;
- больше двигаться, физические нагрузки должны стать регулярными;

- соблюдать режим сна;
- контролировать вес;
- избегать стрессов (или компенсировать их).

И конечно, необходимо проходить профобследования, особенно после 50 лет. Только обследование сможет выявить повышение уровня сахара, липидов и холестерина в крови, и только врач по его итогам сможет назначить препараты, необходимые для корректировки этих показателей.

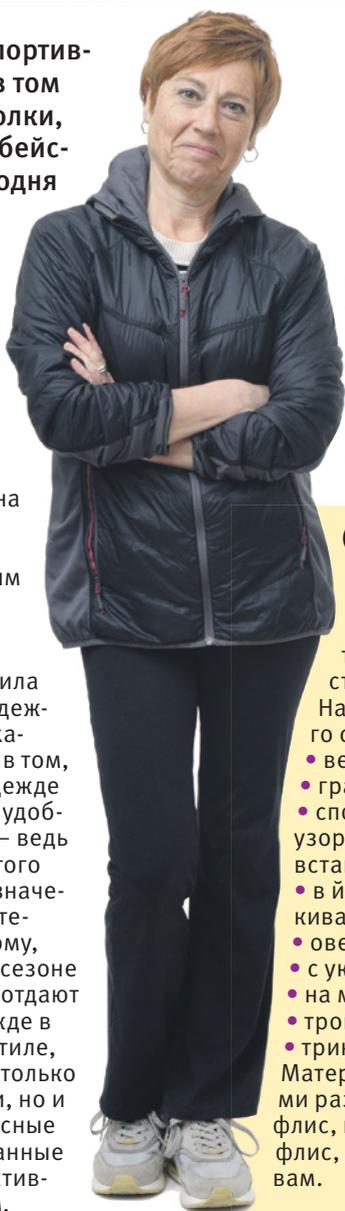
Следите за своим здоровьем, вовремя обращайтесь к специалистам, и вы проживете долгую счастливую жизнь.



### ВАЖНО!

**Если есть подозрение на инсульт, необходимо провести тест УДАР (Улыбка, Движение, Артикуляция): попросить человека поднять обе руки, улыбнуться и что-нибудь сказать. При инсульте поднимется только одна рука, улыбка будет кривой, а речь – бессвязной.**

Одежда в спортивном стиле, в том числе футболки, кроссовки, бейсболки – сегодня мы надеваем их едва ли не чаще, чем те, кто посвятил свою жизнь спорту.



# СПОРТИВНЫЙ СТИЛЬ: ставка на комфорт

**С**тавка на комфорт, ставшая самым устойчивым трендом последних лет, словно подарила спортивной одежде второе дыхание. Все дело в том, что в такой одежде максимально удобно двигаться – ведь именно для этого она и предназначена. Вполне естественно поэтому, что в каждом сезоне модные дома отдают должное одежде в спортивном стиле, предлагая не только новые модели, но и новые интересные образы, созданные с ее самым активным участием.

## Спортивный костюм

В этом сезоне на первый план выходит спортивный костюм. Это самый актуальный вариант не только для тех, кто предпочитает комфорт, но и для любителей сложных образов. Поэтому о спортивных костюмах мы расскажем чуть подробнее.

Назовем некоторые модные спортивные костюмы этого сезона:

- велюровые («плюшевые»);
- гранж (будто слегка поношенные);
- спорт-шик (ткани с атласным финишем, интересные узоры, эффектные детали, отделка кружевом, сетчатые вставки и т.п.);
- в йога-стиле (спокойные, неброские, красиво подчеркивающие, нередко облегчающие фигуру);
- оверсайз;
- с укороченным верхом;
- на молнии;
- тройки (три спортивные вещи в одном стиле);
- трикотажные.

Материалы для спортивных костюмов могут быть самыми разными. Однако первая тройка выглядит сегодня так: флис, велюр, трикотаж. Что выбрать – приятный к телу флис, уютный велюр или мягкий трикотаж – решать только вам.

## Кроссовки

Кроссовки – это тоже предмет базового гардероба. Их носят даже те, кто спортом не занимался вообще никогда и начинать не собирается. В этом сезоне кроссовки отличаются легким налетом элегантности: подошва стала тонкой, шнуровка – аккуратной. Самые популярные материалы – кожа, замша и... атлас. Атласные кроссовки, как ни парадоксально, могут даже стать частью вечернего образа – не самого официального, конечно. Выглядят такие кроссовки очень нарядно.

## Детали

### Выбираем цвет и оттенки

Перечислим основные модные цвета и оттенки спортивных костюмов:

- кремовый, беж;
- все пастельные оттенки;
- графит;
- красный;
- неоновые (желто-зеленая гамма).

## Футболка

Номер один в списке – это, конечно, футболка. Футболка так давно стала одеждой для всех, что с футболом ее уже мало кто связывает. Это универсальная одежда на все случаи жизни, полноценная часть базового гардероба. Футболка может быть абсолютно любого кроя и цвета, с рисунком или принтом – выбор не ограничен ничем.

## Спортивная куртка

Легкость, с которой олимпийка или анорак вписываются почти в любой образ, замечена не вчера. Спортивная куртка составит вполне адекватный ансамбль и с юбкой миди, и с рубашкой мужского кроя, и с туфлями-лодочками, и даже может быть надета поверх вечернего платья.

**Два приятеля.**  
– Ты с детства любишь спорт. Я же знаю, ты спринтер, неужели не мог догнать этого воришку?  
– Конечно, мог. Я его даже обогнал.  
– И?  
– Когда оглянулся, парень уже исчез.



Светлана ИВАНОВА

Россия – морская держава. Моря омывают берега нашей страны от ледяной Арктики до тёплого юга.

# Моря России

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

**1** Море Лаптевых расположено между архипелагом Северная Земля и Новосибирскими островами. Оно выделяется даже среди арктических морей своей суровой природой. Температура зимой здесь опускается до -55°. Также море Лаптевых – рекордсмен по айсбергам. Учёные называют его «родильным домом» льдин: здесь формируются гигантские ледяные плиты. Это море получило своё название в честь русских исследователей и мореплавателей братьев Лаптевых, которые в XVIII в. обследовали его берега. Вспомните, как звали братьев?

- а) Дмитрий и Харитон.  
б) Даниил и Харлампий.  
в) Демьян и Хантимиер.

**2** На островах, находящихся в море Лаптевых, в разные периоды находили множество костей и останков мамонтов. Одно из последних обнаружений датировано 2013 годом. На Малом Ляховском острове нашли самку возрастом около 50 лет. Учёных поразила удивительная сохранность тканей. В береговых обнажениях какого ещё российского моря во множестве находят останки мамонтов?

- а) Берингово. б) Чукотское. в) Восточно-Сибирское.



**3** По одной из версий, Белое море получило своё название из-за погоды. Большую часть года небо над этим морем покрыто облаками. От этого у воды белёсый оттенок, что нашло отражение в названии моря. Впервые это название было нанесено на карту мира в 1592 году Петером Паладиусом. Несмотря на небольшую площадь, всего 90 тыс. кв. км, вода в Белом море настолько насыщена кислородом, что считается одной из самых «живых» среди северных морей. В его глубинах обитают ценные виды сёмги, форели и камбалы. А как называли Белое море древние скандинавы?

- а) Нордхен. б) Гандвик. в) Думбсхав.

**4** Охотское море – одно из самых больших и глубоких морей на Земле: его площадь около 1603 тыс. кв. км. Охотское море богато островами, которые отличаются по величине и форме, а также по происхождению. Материковые острова – это массивы суши, расположенные в пределах единого с материком блока земной коры (например, остров Тюлений). К архипелагам относятся Курильские и Шантарские острова. Среди материковых островов есть

небольшой гористый остров (площадь всего 4,5 кв. км) с необычным названием. А в 1961 году археологическим отрядом здесь была обнаружена стоянка древних людей времён неолита. Как называется этот остров?

- а) Остров Невезения. б) Остров Недоразумения.  
в) Остров Недопонимания.

**5** Самым большим замкнутым водоёмом на Земле является Каспийское море. Формально, конечно, оно является озером, но из-за солёности воды и размеров (площадь около 371 тыс. кв. км) всё-таки называется морем. При этом оно характеризуется разнообразным составом воды. В различных частях солёность воды варьируется от 0,1% до 13%. Такая вариативность солёности получается из-за выпадающих в Каспийское море рек с пресной водой. Сколько всего рек впадает в Каспийское море?

- а) 100. б) 120. в) 130.

**6** Одно из самых мелководных морей (максимальная глубина 13,5 м) в мире находится в России. Благодаря рекам вода в водоёме обновляется каждые восемь лет. Если летом вода прогревается до 24 градусов, то зимой температура опускается ниже нуля. Зимы в этом регионе короткие, но морозные, и северная часть моря даже замерзает. О каком море идёт речь?

- а) Азовское. б) Карское.  
в) Берингово.

ОТВЕТЫ

1-а. Дмитрий и Харитон. 2-в. Восточно-Сибирское море. 3-б. Гандвик. 4-б. Остров Недоразумения. 5-в. 130 рек. 6-а. Азовское.

# Болят голова? Мучает головокружение?

## У вас шум в ушах или немеют конечности? Устраняйте ангиодистонию сосудов головного мозга, пока не случился инсульт!

### БОЛЬ И НАДЕЖДА

**«Люди добрые, пишу к вам с мольбой о спасении!»**

Мое сердце обливается кровью, а душа рыдает. А причина – мой дорогой муж Алексей, который в эту минуту лежит передо мной почти недвижимый и смотрит на меня полными слез глазами.

Полгода назад у него случился инсульт. Спасибо Господу, он оставил ему жизнь, но лишил возможности ей радоваться. Лешенька частично парализован, каждый день для него – это борьба,

борьба за каждое движение, каждое слово, каждый вздох. Еще недавно муж был полон сил и планов на будущее, а сегодня он с трудом говорит, забывает простые вещи, не может выразить свои мысли и чувства, попросить о помощи. Муж долго лечился, но давление у него по-прежнему зашкаливает, а врачи говорят о высоком риске повторного инсульта. Я чувствую себя бессильной в этой борьбе. И задаюсь вопросом: как мне вернуть его к полноценной жизни? Я обращаюсь к вам с криком о помощи: СПАСИТЕ МОЕГО МУЖА!»



восстановления поврежденных тканей мозга после инсульта и при атеросклерозе.

4. Механические колебания акустической частоты улучшают кровоток, особенно в глубоко расположенных тканях, снижают нагрузку на сердечную мышцу, нормализуют артериальное давление. Они чистят сосуды, буквально выталкивают и измельчают опасные отложения с их стенок.

Таким образом, домашний лечебный прибор «ФизиоТон» полностью избавляет от ангиодистонии, буквально омолаживая сосуды. Они очищаются, укрепляются их стенки. Как результат, кислород легко поступает в каждую клетку – проходят онемения, шумы в ушах, перестает кружиться и болеть голова, нормализуется артериальное давление, начинает лучше работать мозг.

**– То есть сердце, сосуды и мозг будут абсолютно здоровы?**

– Я уверен в этом. Гипертония, атеросклероз, стенокардия, аритмия, ишемическая болезнь сердца и другие сердечно-сосудистые патологии уйдут навсегда, если лечиться «ФизиоТонном». Восстановление после инсульта пройдет успешно. С чистыми и окрепшими сосудами человек будет жить долго и качественно. Сделайте и Вы шаг навстречу здоровью – начните использовать домашний медицинский прибор «ФизиоТон»!

Не упустите свой шанс! С 18 февраля по 18 марта можно получить «ФизиоТон» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 2149\*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «ФизиоТон».

**Тяжелое письмо. В такую ситуацию ежегодно попадают сотни тысяч людей. В зоне риска находится каждый, кто имеет проблемы с давлением, сосудами или сердцем. Но спасение уже есть. И оно одобрено Росздравнадзором, тщательно изучено и успешно применяется. И это – медицинский прибор «ФизиоТон».**

**– А чем он отличается от лекарств?**

– Их даже сравнивать нельзя. Что дают таблетки? Зачастую симптоматическое облегчение. Причем чаще всего это сосудорасширяющие препараты, которые в некоторых случаях даже могут создать давление на без того слабые сосуды, которые в любой момент могут лопнуть. А «ФизиоТон» – это медицинский прибор, который устраняет ПРИЧИНУ возникновения болезней сосудов, сердца, головного мозга. А причина эта – ангиодистония сосудов. «ФизиоТон» ИСПРАВЛЯЕТ нарушения сосудистого тонуса и ОЧИЩАЕТ сосуды, то есть УСТРАНЯЕТ ангиодистонию сосудов. А значит, ведет к выздоровлению человека. Преимуществом «ФизиоТона» является то, что его можно использовать в домашних условиях. его применение не требует специальной подготовки.

**– Ангиодистония настолько распространена...**

– В том-то и дело, что да. Раньше врачи этого не знали, вот и боролись хаотично с разными симптомами болезней мозга, сердца и сосудов. Сейчас же мы знаем, что большинство таких патологий возникает из-за ангиодистонии, то есть нарушения тонуса сосудов, что вызывает серьезные изменения в кровообращении и ведет к нарушению работы всей сердечно-сосудистой системы. Первыми страдают мелкие сосуды, затем более крупные сосуды мозга и сердца. это приводит к застою крови, что вызывает ослабление сосудистых стенок, формирование тромбов и закупорку сосудов.

**– Как мы можем распознать ангиодистонию?**

– Она прячется под многими масками: головные боли, шум в ушах, скачки давления, сбои в работе сердца, слабость, нарушение зрения, внимания и памяти, отеки, головокружения, расстройства сна, онемение или холод в конечностях, чувство нехватки воздуха. При любом из этих симптомов или их сочетании, а также при диагностированных заболеваниях сердца и сосудов стоит обратиться за лечением к медицинскому прибору «ФизиоТон», который поможет устранить ангиодистонию и почистить сосуды.

**– Как работает «ФизиоТон»?**

– Он имеет четыре режима и совершает сразу несколько лечебных воздействий.

1. Импульсные токи низкой частоты стимулируют нервные окончания, улучшая кровоток и микроциркуляцию, устраняя сердечные отеки и стимулируя венозный дренаж. Улучшают память и состояние после инсульта, так как восстанавливают нейропроводимость.
2. Магнитное поле бережно и безопасно расширяет сосуды, что дает хорошее мозговое кровообращение, устраняет головные боли, головокружения, улучшает память, мышление и речь. Оно снижает вязкость крови и улучшает ее текучесть, предотвращает образование тромбов, улучшает сердечный ритм и предотвращает ишемию.
3. Красное монохромное излучение стимулирует активность митохондрий, увеличивая производство энергии в клетках. это особенно важно для



Виктор Анатольевич

Подробно об этом лечебном аппарате мы спросили врача-нейрохирурга, кандидата медицинских наук Виктора Анатольевича.

**– В последнее время самое обсуждаемое медицинское открытие – это лечебный прибор «ФизиоТон». Виктор Анатольевич, он действительно может восстановить здоровье после инсульта?**

– Это абсолютная правда. Успешная практика применения «ФизиоТона» подтверждает его эффективность при лечении практически всех заболеваний сердечно-сосудистой системы, в том числе постинсультных состояний.



Медицинский прибор

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



**Вышний Волочек**  
104,5 FM

**Губкин**  
104,0 FM

**Задонск**  
103,9 FM

**Липецк**  
97,9 FM

**Москва и область**  
100,9 FM

**Мосолово**  
101,0 FM

**Орёл**  
95,6 FM

**Осташков**  
99,4 FM

**Ржев**  
102,4 FM

**Рязань**  
102,5 FM

**Смоленск**  
88,4 FM

**Старый Оскол**  
104,0 FM

**Тверь**  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ИСТИННО ГОВОРЮ ВАМ: ОТНЫНЕ БУДЕТЕ ВИДЕТЬ НЕБО ОТВЕРСТЫМ»



На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром. Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойди и посмотри. Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильянин, в котором нет лукавства. Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде

нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев. Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому. (Ин, 1;43-51)

“ Как бы ни было безвыходно положение наше, никогда не надо терять надежды: Бог всемогущ. Для Него никогда не трудно и не поздно превратить беду и скорбь в радость.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 1 марта, в воскресенье.

Существует древнее предание, которое говорит о том, что, сидя под смоковницей, Нафанаил просил Бога о пришествии Мессии. Вероятно, Нафанаил в ответ на свои молитвы получил от Бога поддержку и утешение. Незримым образом Господь явился ему и успокоил его сердце.

Поэтому так живо и реагирует он на слова Христа «прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя». Нафанаил узнает в странствующем проповеднике Иисусе из Назарета Того, Кто незримо беседовал с ним во время молитвы. Теперь же его Таинственный Собеседник стоит перед ним во плоти. Поэтому и такая резкая перемена в настроении Нафанаила, и он без всяких сомнений произносит: «Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев». С тех пор он ходит за Спасителем все

время, а после смерти и воскресения Христа становится одним из столпов Православной Церкви.

Какой же важный урок для нас! По самой своей природе каждый человек – образ Божий. А потому каждый из нас в силу своего рождения имеет духовную интуицию. Каждый из нас предчувствует Творца. Более того, даже закоренелые преступники могут верить в Него, молиться Ему и в свою меру получать утешение. Однако при этом их жизнь не меняется. Поэтому важно понимать, что этот канал связи с Богом – не единственный. Если мы не будем прислушиваться к опыту других людей, который отображен в Евангелии, а также в трудах отцов Православной Церкви, если не будем понуждать себя действовать в своей жизни по тому образцу, который предложили они, мы никогда не вырастем



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

духовно. Мы будем топтаться на месте. Бог так и останется для нас далеким и незримым. Со временем Его образ померкнет, смешается в нашем представлении с нашими собственными иллюзиями, мечтами и фантазиями. Он исказится. А потому, если мы хотим, чтобы наша вера была настоящей православной, нам остро необходима деятельная жизнь согласно Евангелию. Исполнение заповедей Божиих на ежедневной основе. Тогда и образ Спасителя будет гореть в нашем сердце ярко, будто мы видим Его перед своими глазами.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Проходит акция на подписку на 1-е полугодие 2026 года. «Скидка на издание для мужчин и женщин» с 20 февраля по 6 марта 2026 года. Успеете подписаться в этот период по льготной цене на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\*

СКИДКА \*\* до 6%

\*\* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2026 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2912

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	Цена с 20 февраля по 6 марта 2026 г.	В основной период	Срок подписки	Цена с 20 февраля по 6 марта 2026 г.	В основной период
на 1 месяц	301,30 ₺	320,35 ₺	на 4 месяца	1205,20 ₺	1281,40 ₺
на 2 месяца	602,60 ₺	640,70 ₺	на 5 месяцев	1506,50 ₺	1601,75 ₺
на 3 месяца	903,90 ₺	961,05 ₺	на 6 месяцев	1807,80 ₺	1922,10 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Жизнь невероятно многообразна и удивительна! Благодаря вашим вопросам мы убеждаемся в этом вновь и вновь, когда разыскиваем ответы и готовим очередную подборку в рубрику «Спрашивали – отвечаем». Ну вот сами посудите!

# А ВОТ Я ИНТЕРЕСУЮСЬ...



## ...откуда появилось слово «неделя»?

**?** Развейте мои сомнения: слово «неделя» происходит от «не делать» или «не делить»? Анна Михайловна Кравченко, г. Солнечногорск

**И**значально «неделя» обозначала день «не деланья», день отдыха – воскресенье. Это значение сохраняется в славянских языках до сих пор, например, польская «niedziela», белорусская «нядзеля», чешская «neděle». В русском языке смысл сохранился в церковном календаре, а в светском сдвинулся: «неделя» стала означать семидневный период (от дня отдыха до дня отдыха, дня без дела), при этом воскресенье получило отдельное название.

## ...неужели божья коровка такая опасная?

**?** Почему нарядная и симпатичная божья коровка считается свирепым и беспощадным хищником, на которого нет управы ни у птиц, ни у насекомых? Марина Пархоменко, г. Тверь

**Б**ожья коровка в масштабах микромира – хищник, которому нет равных. Другие существа на нее не нападают, так как ее «нарядная» окраска – понятное в микромире предупреждение: «Осторожно, яд!». Если божью коровку атакуют, она выделяет из суставов ног оранжевую гемолимфу (в просторечии «молочко», откуда и название насекомого – «коровка»). Гемолимфа содержит алкалоиды – химическое оружие, вызывающее отравление у птиц и насекомых.

Они ассоциируют такой узор с неприятным вкусом и избегают божьих коровок. При этом сами пятнистые жуки – прожорливые и агрессивные хищники. Взрослое насекомое съедает 50-100 тлей в день; а личинка может уничтожить до тысячи тлей за 20 дней. Чтобы прокормить потомство, самки откладывают яйца рядом с колониями тли, уничтожая тем самым ее под корень! Помимо всего, божья коровка не брезгает никакой пищей: клещи, яйца бабочек, мелкие гусеницы, а при нехватке пищи поедают даже личинки своего вида. Хитрые приемы и прожорливость превращают милого нарядного жучка в «неприкасаемого» хищника микромира.

## ...почему норвежцы так ценят канцелярские скрепки?

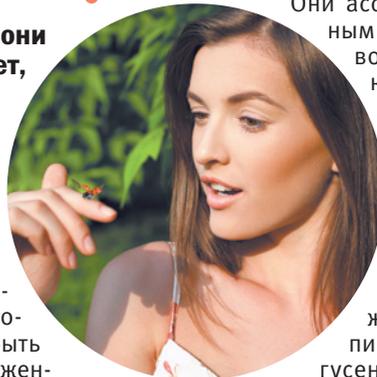
**?** Почему скрепка стала национальным символом Норвегии? Галина Патрицына, г. Санкт-Петербург

**И**зобрел канцелярскую скрепку норвежец Юхан Волер в 1899 году, поэтому она изначально воспринималась как национальный предмет. В 1940 году Норвегия была оккупирована войсками нацистской Германии. Оккупационные власти запретили местным жителям демонстрировать национальную символику, включая государственный флаг, а также значки с инициалами изгнанного короля Хокона VII. В ответ норвежцы начали использовать обычную канцелярскую скрепку как символ солидарности и сопротивления. В начале ее стали носить студенты университета в Осло на лацканах, потом учителя и врачи, затем этот символ появился на одежде по всей стране. Нацисты быстро поняли значение этого символа и запретили его ношение. За нарушение грозила тюрьма. В память об этих событиях в Осло в 2017 году установили памятник скрепке высотой 7 метров. Ежегодно 9 апреля, в день оккупации Норвегии, многие норвежцы по-прежнему прикалывают к одежде скрепку как символ национального единства страны.

## ...зачем египтянки носили бороды?

**?** Внук приехал на каникулы и рассказал, что они на уроках истории проходили Древний Египет, и учительница поведала, будто женщины-фараоны носили бороду. Не могу себе представить такого! Неужели и знаменитая Клеопатра тоже? Ксения Петровна Иванова, Рязанская область

**Н**екоторые женщины-фараоны в Древнем Египте, например Хатшепсут, действительно носили накладную бороду, чтобы подчеркнуть свою легитимность и божественный статус. Тогда фараон считался земным воплощением бога Хора (Гора), который был мужчиной. Традиция не позволяла женщине быть фараоном. Чтобы обойти запрет, Хатшепсут и другие женщины-правители использовали мужские атрибуты власти, включая бороду, чтобы визуально соответствовать канону. Кстати, и Клеопатра, и Нефертити тоже время от времени пользовались небольшими накладными бородками.



## ...что означают «наши бараны» в известной поговорке?

**?** Всегда было интересно: откуда взялось выражение «вернемся к нашим баранам»? Это какое-то иносказание? Михаил Семёнович Кожокар, г. Псков



**Ф**раза пришла в русский язык из изящной литературы. Во Франции XV века был популярен фарс «Адвокат Пьер Патлен». По сюжету сукощик обвинил пастуха в краже овец. Защищать пастуха взялся адвокат Пьер Патлен. Во время суда сукощик вспомнил, что Патлен не вернул ему долг, и переключился на обвинения в адрес адвоката. На что судья, пытаясь призвать к порядку, несколько раз повторял: «Вернемся к нашим баранам!» – то есть к текущему делу. Французский писатель Франсуа Рабле в романе «Гаргантюа и Пантагрюэль» процитировал эту реплику. В XVIII-XIX веках, когда российская аристократия читала, в основном, зарубежную литературу, выражение закрепилось в русской речи как изящный способ вернуть собеседника к главной теме.

## ...куда деваются мячики после Уимблдона?

**?** Всегда думал, что теннисные мячи после Уимблдонского турнира распродаются как сувениры или отдаются в детские спортивные школы. Но услышал, что их... превращают в приюты для животных. Неужели это так? Сергей Амоишвили, г. Электросталь

**Д**а, отчасти так и есть. Эта инициатива британских экологов стартовала в 2000 году в связи с сокращением естественной среды обитания мышей-малюток. Мыши-малютки – одни из самых маленьких млекопитающих Великобритании. Их длина составляет всего 5-7 сантиметров, а вес – 4-6 граммов. Из-за изменения ландшафта их естественные жилища (гнезда в траве) все чаще уничтожаются. Уимблдон передает часть использованных мячей экологическим организациям по защите дикой природы, а те адаптируют их для нужд мышей-малюток. В использованных мячах прорезают небольшие отверстия, чтобы зверьки могли в них проникать. Мячи размещают в высокой траве – в зоне обитания мышей. Такие домики защищают грызунов от хищников и непогоды.

## Для чего китайцы дарят подержанную посуду?

**?** Дочка рассказала, что в Китае принято дарить бывшие в употреблении заварочные чайники. А у нас такой подарок сочли бы не очень удачным... Есть какой-то секрет? Евгения Пушечкина, г. Москва

**К**онечно, такая традиция появилась не просто так. Издревле в Китае верили, что глиняная посуда, а в особенности чайники способны продлевать жизнь. Все мы знаем, как жители Поднебесной трепетно относятся к искусству заваривания чая. Так, опытным путем они узнали, например, что зеленый чай вкуснее, если заваривать его в чайнике из красной глины. Это материал пористый, пропускает воздух и хорошо держит тепло. Летом заварка в такой посуде не киснет, а зимой долго остается горячей. В Китае считается, что подобная посуда любит, когда ее «питают» чаем. В старых чайниках напиток заваривается лучше, получается вкуснее и ароматнее. Поэтому-то хорошим тоном считается дарить не новые, а подержанные заварники. В них готовят только высококачественный чай, чтобы глина не пропиталась неприятными запахами и не портила вкус хорошего напитка.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Чтобы точно определить срок посевов семян овощей на рассаду, нужно перестать надеяться на интуицию и прислушаться к профессиональным советам: учесть особенности культуры и региона, а также условия, в которых рассада будет развиваться и расти впоследствии. Посчитаем сроки, подходящие именно вам?

## Метод обратного отсчёта

Чтобы рассчитать срок посева методом обратного отсчёта, нужно знать: оптимальный возраст рассады для высадки в теплицу или открытый грунт (написано на пакетике с семенами); желаемую дату высадки (изучаем информацию о рекомендуемых сроках высадки в регионе), количество дней, необходимое для появления всходов (ищем информацию в сети); срок на адаптацию после пикировки (обычно 3-4 дня). Если ваша рассада будет расти в идеальных условиях (досветка, питательный грунт, хороший уход), она будет развиваться быстрее, и это тоже нужно учитывать. Формула для расчета: срок посева = дата высадки – возраст рассады – дни на всходы – 3-4 дня на адаптацию.

### СОВЕТ

Если рассада растет в условиях тепла и досветки, срок ее развития сократится примерно на 10 дней.



# Каждому СЕМЕЧКУ

## СВОЙ СРОК



### Огурцы

Собираем данные:

1. Рекомендуемый возраст рассады огурцов – 30 дней.
2. При сухом посеве семена огурцов, посеянные на рассаду и содержащиеся в оптимальных условиях (+25 °С), всходят на 4-6-й день. Если семена замочить, то всходы можно получить на 2-4-й день.
3. На адаптацию в случае пикировки следует оставить 2-3 дня.
4. Возможные даты высадки по регионам:
  - в южных регионах в теплицу огурцы высаживают в середине апреля, в открытый грунт – в первых числах мая;
  - в Центральном районе России в неотапливаемую теплицу рассаду огурцов высаживают примерно 10 мая, в открытый грунт – после 20 мая;
  - в северных регионах высадку огурцов в теплицу можно проводить после 20 мая, а в открытый грунт – после 10 июня.

Пример расчета сроков посева на рассаду для огурцов, которые будут расти в открытом грунте на юге России: планируемая высадка 5 мая – 30 дней возраст рассады – 5 дней на всходы – 3 дня адаптация после пикировки = 28 марта срок посева.

### Томаты

Собираем данные:

1. Томаты раннеспелые (рекомендуемый возраст рассады) – 40-50 дней; томаты среднеспелые – 55-60 дней; томаты позднеспелые – 70 дней.
  2. Всходят томаты, посеянные сухими семенами, 7-9 суток. Если вы замачиваете семена, получится примерно то же самое: 2-4 суток на то, чтобы семечко проклюнулось, еще 3-5 суток, чтобы проросло в грунте, то есть те же 7-9 дней.
  3. Пикировка замедляет рост рассады на 3-4 дня. Если вы выращиваете рассаду сразу в индивидуальных емкостях, 3-4 дня на адаптацию после пикировки можно не учитывать.
  4. Дату высадки назначаете вы, исходя из опыта, но стоит учитывать и рекомендуемые даты высадки для своего региона:
    - в южных регионах в теплицу томаты высаживают в середине апреля, в открытый грунт – в конце апреля;
    - в центральных регионах в теплицу сажают в середине мая, в открытый грунт – в конце мая – начале июня;
    - в северных регионах – в конце мая планируют высадку томатов в неотапливаемую теплицу, в начале июня – в открытый грунт.
- Пример расчета срока посева для раннеспелых томатов, которые будут расти в открытом грунте в Центральном регионе России: планируемая высадка – 25 мая, возраст рассады – 50 дней, время на всходы – 9 дней, адаптация – 4 дня. Расчет: 25 мая – 50 дней – 9 дней – 4 дня = сеять 23 марта, если предстоит пикировка. Без нее – 27 марта.



### Сладкий перец и баклажаны

Собираем данные:

1. Рекомендуемый возраст рассады как сладкого перца, так и баклажанов – 60 дней.
  2. При сухом посеве и оптимальных условиях (+ 25 °С) и перец, и баклажаны всходят на 8-10-й день. Если семена замочить и сажать проросшими, вся процедура сократится, семена взойдут на 5-6-й день, но, учитывая время проращивания, получим те же 10 дней.
  3. Замедление роста в случае пикировки саженцев составит 4-5 дней.
  4. Сроки высадки рассады перцев и баклажанов по регионам:
    - на юге России: в теплицу – в конце апреля, в открытый грунт – в начале мая;
    - в центре: в теплицу – в конце мая, в открытый грунт – в начале июня;
    - в более северных регионах высадка в теплицу рекомендована в начале июня, в открытый грунт южных красавцев вообще сажать не советуют, хотя бы под пленочные укрытия – в середине июня.
- Пример расчета сроков посева на рассаду для перца, который будет расти в теплице в северных регионах: планируемая высадка 5 июня – возраст рассады 60 дней – на всходы 10 дней – адаптация после пикировки 4 дня = срок посева 22 марта.

Валерия ПАШЕЧКИНА

### ДОБРЫЙ СОВЕТ

Пришел срок поменять поликарбонат на старой теплице? Советуем при выборе учитывать вид материала, толщину, плотность, климатические условия, размер и форму теплицы.

## Как выбрать поликарбонат для теплицы?

### ВИДЫ

**Сотовый поликарбонат** – два или более полимерных листа, соединенных внутренними перегородками. Он легкий и гибкий, поэтому это самый распространенный вариант для теплицы.

**Монолитный поликарбонат** – сплошной лист без внутренних пустот, а значит, он тяжелее сотового; его редко используют для теплиц из-за веса и высокой цены.

### ТОЛЩИНА

Толщина поликарбоната определяет прочность и освещенность теплицы. **4 мм** – используется для легких дачных сезонных парников.

**6-8 мм** – для теплиц, где выращивают культуры в межсезонье (весной и осенью).

**10 мм** – для круглогодичных теплиц.

**16 мм** – для тепличных производственных комплексов, для подготовки сырья для производств.

**20-25 мм** – для масштабного круглогодичного сбора урожая, для оранжерей, зимних садов.

### КЛИМАТИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для регионов, где случаются снежные и морозные зимы, рекомендуют выбирать более толстый и прочный материал (6-8 мм – минимальное значение). В южных

регионах за толщиной поликарбоната можно не гнаться.

### РАЗМЕР И ФОРМА ТЕПЛИЦЫ

Чем больше пролеты каркаса, тем толще должен быть материал. Для арочной конструкции с шагом обрешетки 1 м достаточно 4 мм, а при шаге 1,5 м лучше выбирать поликарбонат 6-8 мм.

### КСТАТИ

Чем толще лист, тем меньше света проходит через него. Идеальный баланс между прочностью и освещенностью – сотовый поликарбонат до 6 мм.



Даже самые дорогие и качественные комплекты постельного белья быстро теряют вид без правильного ухода.

**Ч**тобы ткани оставались мягкими, яркими и прочными, важно знать несколько ключевых правил.

### Стирка перед первым использованием

Никогда не пренебрегайте первой стиркой. Новое белье может быть обработано крахмалом или другими составами для товарного вида. Стирка удалит эти вещества, сделает ткань более гигроскопичной и приятной к телу. Используйте для этого щадящий режим и мягкое моющее средство.

**В магазине элитных постельных принадлежностей.**  
– Для хорошего сна вам необходима очень качественная и дорогая подушка. Я вам предлагаю подушку за тысячу евро.  
– А может, я лучше просто наволочку деньгами набыю?

# Продлим свежесть постельного белья



### Сортировка – залог долголетия

Стирайте постельное белье отдельно от одежды, особенно от вещей с молниями, крючками и жесткими элементами. Светлые и темные ткани также нужно разделять, даже если они не линяют. Это предотвратит появление микроскопических катышков и случайное окрашивание.

### КСТАТИ

#### Три золотых правила

1. Не перегружайте барабан стиральной машины. Белью нужно пространство для движения и полоскания.
2. Закрывайте все молнии и липучки на подушках и одеялах перед стиркой.
3. Чистите фильтры стиральной и сушильной машин регулярно. Засоры снижают эффективность стирки.

### Моющие средства выбираем с умом

- Для цветного белья используйте жидкие гели без отбеливателей. Они лучше растворяются и бережнее сохраняют пигменты.
- Для белого хлопка и льна допустимы порошки с оптическими отбеливателями, но не злоупотребляйте хлорсодержащими средствами – они разрушают волокна.
- Кондиционер для белья придает мягкость, но может снизить гигроскопичность натуральных тканей. Используйте его умеренно или выбирайте средства с пометкой «для натуральных тканей».

### Температура: меньше – значит больше

Горячая вода (выше 60 °C) отлично дезинфицирует, но она же – главный враг цвета и волокон. Для хлопка, льна и смесовых тканей оптимальна температура 40-60 °C. Для деликатных тканей (сатин, шелк, бамбук) – не выше 40 °C, а лучше 30 °C. Шелк и некоторые современные микрофибры требуют специального деликатного режима.

### Сушка и глажение

Идеальная сушка – на свежем воздухе в тени. Прямые солнечные лучи могут выжечь цвет. Если используете сушильную машину, выбирайте щадящий режим с низкой температурой. Пересушенное белье труднее гладить.

Глажение – не просто эстетика. Термическая обработка помогает окончательно избавиться от возможных микроорганизмов. Лен и хлопок гладят с паром на высоких температурах, сатин – с изнанки на средних, шелк и синтетику – на минимальных.

### Хранение в правильных условиях

Перед хранением убедитесь, что белье полностью сухое. Храните комплекты в сухом, проветриваемом месте, лучше в хлопковых мешках. Не используйте полиэтилен – он не дает тканям «дышать».

Светлана СИДОРЧУК

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

### КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

## ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

### Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возможность подработки;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

### Телефоны для связи:

**8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00**



### ПРИГЛАШАЕМ:

## ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- ▶ Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

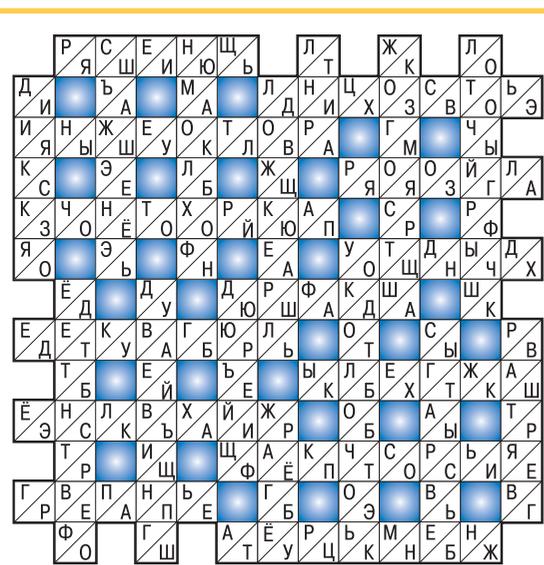


### КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

### ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

**8 (903) 792-47-73**



### КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Ясень. Лихость. Инженктор. Розга. Конторка. Отдых. Драка. Декабрь. Клетка. Эсквайр. Фактория. Рвань. Туркмен.

**По вертикали:** Сажень. Наклон. Тир. Когорта. Отыгрыш. Диска. Ложкарь. Околоток. Детство. Дайвинг. Дрейф. Старье. Варяг. Рагу.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ФЕВРАЛЯ ПО 1 МАРТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ФЕВРАЛЯ ПО 1 МАРТА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
 Для Овнов наступает ответ- ственная пора. Самое время проявить свои лучшие качества, чтобы и дальше идти к намеченной цели. Больше внимания уделяйте родным и близким. Помните, что им всегда нужны ваше внимание и поддержка. Проявляйте в общении больше позитива.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
 Тельцам нужно научиться дове- рять собственной интуиции. Вы обладаете достаточным опытом и муд- ростью, чтобы самостоятельно при- нимать решения. Откажитесь от роли жертвы или спасателя – здоровый со- юз должен строиться на равноправии и взаимном уважении.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
 Близнецам стоит создавать пространство для личной свободы как для себя, так и для окру- жающих. Помните, сохраняя собствен- ную индивидуальность, вы станови- тесь интереснее и притягательнее для любимого человека. Осознав это, вы почувствуете внутреннюю гармонию.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
 Ракам рекомендуется от- казаться от привычки обесценивать собственные достижения. Каждая по- беда, даже самая маленькая, заслужи- вает признания. Не оглядывайтесь на чужие успехи, составьте список своих сильных сторон и талантов. Такой под- ход укрепит самооценку.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
 Звезды предлагают Львам взглянуть на себя глазами окружающих. Задумайтесь, какое впечатление производят ваши слова и действия. Возможно, то, что вы считае- те заботой, выглядит грубо. Обращай- те внимание на мелочи – так вы скорее распознаете главное.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
 Девам предстоит провести вре- мя в размышлении о приорите- тах – понимание того, что важно, помо- жет распределить ресурсы. Берите на себя только те обязательства, которые точно сможете выполнить. Проверьте, не живете ли вы чужими ожиданиями, задвигая собственные в угол.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
 У Весов на первый план вый- дет забота о самочувствии. Инвестиции в организм сегодня окупа- ются десятилетиями активной жизни завтра. Не откладывайте визит к спе- циалистам. Найдите тот вид активнос- ти, который приносит удовольствие лично вам.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
 Скорпионам лучше избегать конфликтов – важнее сохра- нить душевный покой. Не кори- те себя за прошлые промахи – каждая ситуация предоставит шанс исправить ошибки. А социальные контакты на- полняют энергией и открывают не- ожидаемые возможности.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
 У Стрельцов благоприятное время для общения. Позво- ните тем, с кем давно не раз- говаривали, организуйте встречу. Гар- моничные отношения с окружающими станут вашей опорой – откажитесь от обид, зависти и осуждения, чтобы не растрчивать силы на пустое.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Дорогуший камешек из Якутии.
- Вокально-инструментальный ансамбль, с которым набрал обороты популярности Юрий Антонов.
- Прозвище не любопытной, а приго- жей Варвары с длинной косой.
- Эту торговую марку носила совет- ская кино- и фотопленка.
- Бытовые отходы.
- Средство транспорта, которое по мнению Кола Бельды лучше, чем па- ровоз, пароход и самолет.
- Отчисления в пользу государства.
- Приятель Винни-Пуха по имени Иа.
- «Подлинная» фамилия Штирлица, кото- рая, в свою очередь, тоже псевдоним.
- Землепроходец, казачий атаман, завоевывал Сибирское ханство Кучума.

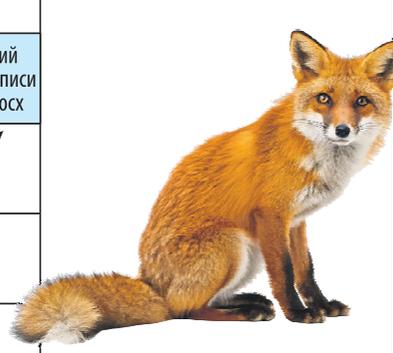
**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
 Идеальный период для Козеро- гов, чтобы прислушаться к себе. Проведите время наедине с со- бой – такой отдых восполнит внутрен- ние ресурсы. Могут прийти неожид- анные озарения и верные решения давних вопросов. Также не забывайте сохранять душевное тепло.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
 Водолеям предстоит со- хранить рассудительность и выдержку. Сдержанность защитит ваши чувства от посторонних глаз и убережет отношения от ран. Учитесь распределять задачи: определите, что требует именно вашего участия, а что можно доверить другим.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
 Рыбам нужно отпустить стрем- ление к идеалу – оно порождает недовольство собой. Фиксируй- те внимание на том, что вами уже до- стигнуто, вместо того, чтобы крити- ковать себя за несовершенство. Пом- ните, приняв себя, уважение к себе освобождает энергию для действий.

Ответы: 1. Алмаз. 2. Аракс. 3. Краса. 4. «Свема». 5. Мусор. 6. Олени. 7. Налог. 8. Ослик. 9. Исаев. 10. Ермак.

Прочи- танная мораль	Большой горбатый скот	Мудрый наместник Гудвина	Старательный работник	Спец по НЛО	Чья башня на Шаболовке?	Оптика для очков	Рабочее здание на производстве	Деликатес к блинам	Другое название рыбы-латимерии	Аист с замашками гиены	См. фото	Кобылка в шоколадных тонах	Фрагмент из "пазла" ДНК	Танец, которому учил Бывалый
			Ночные вопли филина					Процесс, идущий по кругу	Игольный ...			Модные нынче овчинные сапожки		
Ангелочек на руках мамы	Автор приключений Крузо				"Копейка", что доллар сбережет	Почести на словах					Берн на ее берегах			Храбрый и добрый молодец
			Меринос						Чьи глазки клумбы украшают?	Сногсшибательный боксер	Штат в США	"Оппонент" пряника		
Левая толчковая	Слившийся звук			Верный товарищ Чебурашки	Гений живописи ... Босх				Небольшое парусное судно				Держать ... - бить- ся об заклад	Удоб- рение с пепелища
			... Святого Эльма						Нелю- димый ребенок			Орудие защиты скорпиона	Прорезь для шпунта	
Гого- чущий самец	Минерал для соляной кислоты	Немецкий классик, создатель "Фауста"										Зверский аппетит рыбешек		
Кто проложил путь в Индию?	"Эталонно седая" хищная птица	Дизайнер ... Рабан	"Ветре- ный" курс						"Команда" КВН с Эрнстом во главе	Изыс- канное кушанье в раковине	Фрук- товые "леса"	Какой город "летать может"?		
Черпа- шьи острова						Скошен- ная трава	Мастер- золотые руки		Ритон по форме					
Крупная хищная рыба			Высший пик Пиренеев				Вой- лочный домик кочевника							
Осенняя верхняя одежда из драпа	Юрий в роли Семен Семеныча					На него дятел клюв точит								
			Канифоль, янтарь по своей сути				Фильм "... разума"							



**ТЕЛЕК**

Т	Е	Л	Е	К	И	У	О	В	С	О	Т	Ч	У	Ш
У	И	А	Т	С	Л	Ж	Т	О	Л	В	Ш	У	В	У
У	Л	О	У											
О	У	Ж	У	К	Б									
Е	У	Ш	Т	О	Г									
Т	У	Ш	Т	О	Г									
Т	К	Н	К	Р	Д									
С	Е	Л	В	А	В	Л	В	Х	Е	О	Ф	Е	Л	И
И	Л	Л	С	Ч	М	В	М	Х	Л	Л	Б	Е	Б	Е
В	У	И	Л	К	И	П	И	Л	Л	Р	В	У		
Т	Н	У	К	У	Ц	И	И	У	Ш	В	Р	С	Т	Н