

№7  
(536)  
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 16 по 22 февраля 2026 года 12+

# ТЕЛЕПЕК

**36**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**ПЯТ  
НИЦА!**

**БОГДАН  
ТИТОМИР**

**«На всё готов,  
как Гагарин и Титов»** стр. 6-7

**ВЫЖИВАЛИТИ**

**НОВЫЙ**

**СЕЗОН**

**3**

16+  
РЕКЛАМА

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕЛЕКАНАЛА «ПЯТНИЦА»

ISSN 2313-4933



С наступлением зимы многочисленные поклонники тревел-шоу «Поехали!», что выходит на Первом канале, с нетерпением ждали, когда ведущие этого проекта Мария Осадник и Евгений Покровский расскажут о новых зимних маршрутах – что, где, когда, чтобы отправиться вслед за ними.

**Н**ам тоже стало интересно, как выбирают пути-дороги эти известные телепутешественники. Поскольку именно Мария стала инициатором создания тревел-шоу на Первом, вопросы адресовали ей.

### В дорогу – на автомобиле

– Мария, на ваш взгляд, в чём главное отличие вашей программы от других тревел-программ?

– В ней есть своя изюминка. Она заключается в том, что мы везде путешествуем на автомобиле. Поскольку наша страна огромная, мы добавляем в свои маршруты и железную дорогу, и межрегиональные перелеты, и передвижения по воде, но автомобиль у нас в приоритете. Даже на заставке нашей программы – обратите внимание – белый внедорожник.

– К слову *travel* у вас добавлена приставка *show*...

– Она многое определяет. В наших программах всегда есть элементы шоу, как игровые, так и постановочные. В последнее время стали активно использовать искусственный интеллект, который дает новые визуальные возможности. И всегда стараемся придумывать необычное начало... Это дополнительная творческая нагрузка, но она помогает делать проект более динамичным и конкурентоспособным – не только на телевидении, вообще в видеоконтенте.

– Вашей программе почти 4 года. Можете сказать, сколько за это время создано выпусков?

– Около 130. Каждый выпуск – 45 минут. Нас часто спрашивают, это много или мало? Я отвечаю: скорее мало, чем много. Если рассматривать в контексте эфира, это вполне объемный продукт. 45 минут динамичного эфира раз в неделю делать непросто. Но если говорить про творческую составляющую, когда хочется где-то дольше задержаться, больше с кем-то поговорить, 45 минут – это мало. Если бы нам сказали: сколько хотите, столько

Мария ОСАДНИК:

# Мечтаю прыгнуть с парашютом

**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**

– Как заядлый путешественник, желаю всем больше путешествовать. Отправиться в дорогу – это и есть настоящее счастье. Так что поехали!



везёт единицам. Вы везучая?

– Я везучая. Более того, всю жизнь жила и живу с убеждением, что жизнь меня сильно любит. И это очень взаимно (*улыбается*). А поскольку мысли материальны, внутренний настрой влияет на то, что происходит в нашей жизни.

– В своих странствиях вы нередко становитесь участницами экстремальных видов спорта. Это внутренняя потребность или необходимость?

– Адреналин – очень крутая вещь, на которую подсаживаешься. Лет десять назад с этим все было проще. Сейчас, когда мне 35, уже думаешь: надо ли оно мне? (*Смеется*). Есть, безусловно, вещи, которые я не боюсь делать. Например, не боюсь высоты, и пролететь на воздушном шаре или параплане мне не страшно. Но почему-то опа-

саюсь прыгать в воду, хотя выросла на море и прекрасно плаваю. Зато давно мечтаю прыгнуть с парашютом. Если все будет нормально, предстоящим летом думаю этот гештальт закрыть.

– Что для вас самое важное в дороге?

– Дорога для меня – это своего рода медитация, даже, возможно, сублимация, некое перенаправление моей природной экспрессии. Я очень люблю в машине смотреть в окно, наблюдать, как меняются пейзажи, спокойно пить чай или кофе, слушать музыку или аудиокниги. Наш формат автопутешествий еще тем замечателен, что позволяет остановиться там, где хочется, где увидел вдруг нечто неожиданное и интересное, о чем можно рассказать телезрителям. Это та самая импровизация, которая всегда есть в наших путешествиях.

Наталья АНОХИНА

и делаете, думаю, каждый второй наш выпуск растянулся бы часа на полтора.

– Маршруты сами определяете?

– В этом плане руководство Первого канала дает нам полную творческую свободу. Так что направление определяем сами.

Главное требование от нас – соблюдение сезонности. В основном маршруты предлагаю я. Иногда регионы приглашают, мы их предложения тоже включаем в график. Но хочу отметить, что и наше руководство частенько подкидывает классные идеи.

### Важен внутренний настрой

– Я тоже люблю путешествовать, и мне почему-то кажется, что работать в тревел-программе мечтает почти каждый журналист. Но

### Кстати

#### На мечту надо работать

– Странствия меняют людей?

– Они меняют как минимум кругозор. Одно дело читать и иметь некий литературный опыт, другое дело где-то побывать, увидеть своими глазами – страну, город, людей, условия жизни. Отправляясь в путешествие, ты выходишь из зоны привычного комфорта. Так что, если едешь в путешествие вместе с друзьями или вдвоем, как пара, появляется реальная возможность проверить свои отношения. Это касается и родных людей, и друзей, и коллег. На мой взгляд, путешествия не столько меняют людей, сколько дают понять что-то важное, то, чего не увидишь, находясь в комфортных условиях. И еще я поняла важную вещь: когда много путешествуешь, начинаешь сильно ценить дом.

– Раз заговорили про дом, скажите, родные терпеливо относятся к вашим частым отлучкам?

– Моя семья абсолютно принимает и меня, и мой график, и мою профессию, и мое отсутствие. В этом плане у нас вообще никаких разногласий.

– Даже если приходится уезжать на Новый год и проводить его в поездке?

– Всегда стараюсь так организовать свое время, чтобы в новогоднюю ночь быть в кругу семьи. С детства это семейный, теплый праздник. И это счастлирое ощущение я забрала с собой во взрослую жизнь.

– Наверняка работа в напряжённом режиме отнимает силы. Как восстанавливаетесь?

– Я очень активный человек, у меня всегда найдутся какие-то дела и увлечения, но всегда стараюсь день после долгой командировки проводить дома: разбирать спокойно чемоданы, смотреть сериал, пить чай, никуда не спешить, не наводить марафет. И когда это ничегонеделание приводит меня в порядок, отправляюсь в спортивный зал...

– Какой бы совет дали молодым, мечтающим о работе на ТВ?

– Самый банальный – на свою мечту надо не просто работать, а пахать! Даже если будешь говорить, что у тебя нет таланта, ты не так делаешь, не так выглядишь, это мнение других людей. Ценно то, что чувствуешь сам и чего хочешь сам. У каждого человека есть целая жизнь на то, чтобы достичь своих целей.



## Юрий Стоянов разберётся с инопланетянами

На телеканале СТС 16 февраля – премьера фантастической комедии «Не в своей тарелке». Производством фильма занималась кинокомпания «СДЛ».

Режиссер проекта – Александр Соловьёв.

По сюжету сериала только тракторист Игорь (Денис Прытков) знает правду про трех пришельцев, которые приземлились в деревне и обрели человеческий облик. Участковый Сергей Петрович (Юрий Стоянов) чувствует неладное, но ему никто не верит. Ведь новенькие быстро вписались в сельскую жизнь: Игорь встретил любимую в лице Светы (Даша Верещагина), учительница Ира (Соня Присс) –



родственную душу в образе Ромы (Влад Прохоров), а дочь участкового Люба (Елизавета Гончаренко) – богатыря Боря (Андрей Пынзару). Но скрывать правду становится труднее из-за странных событий вокруг, включая бобров, заговоривших благодаря инопланетной субстанции, попавшей в реку...

Фото телеканала СТС

## Гела Месхи сыграл разведчика под прикрытием

На Первом канале – премьера исторической остросюжетной драмы «Берлинская жара». Фильм снят кинокомпанией «Монументал вижн» при участии «Филин Энтертеймент» и поддержке Института развития интернета.

1943 год. Разгар Второй мировой войны. Советское руководство получает сведения о том, что немецкие физики активизировали работу над атомной бомбой. Получить секретную информацию о проекте поручают советскому агенту Франсу Хартману (Гела Месхи), который работает под прикрытием. В Москве под руководством Игоря Курчатова (Даниил Страхов) ускоряются работы по советскому атомному проекту. Чтобы победить врага и предотвратить ядерный шантаж союзников, советским ученым предстоит в кратчайшие сроки перейти от фундаментальных исследований к практическим результатам.

В ролях в фильме также заняты Анна Пескова, Алексей Филимонов, Борис Каморзин, Кирилл Кяро, Алексей Вертков, Виталий Кищенко, Антон Кутынов, Марина Петренко, Александр Назаров, Андрей Мерзликин, Константин Стрельников, Мария Миронова и другие артисты. Съёмки сериала проходили в Санкт-Петербурге, Петергофе, Гатчине, Выборге, Кронштадте, Ломоносове, Шлиссельбурге и Москве.

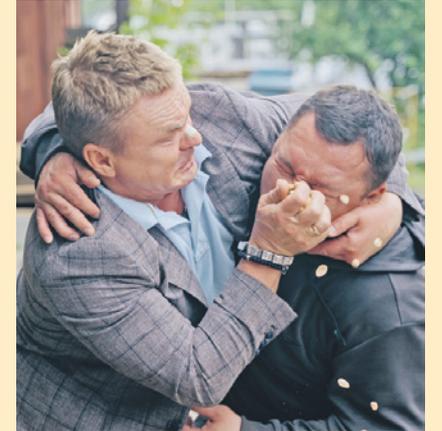
Фото предоставлены пресс-службой Первого канала



## Герой Владимира Сычёва оказался под «Госзащитой»

На телеканале ТНТ – премьера комедийного сериала «Госзащита» (производство 1-2-3 Production).

Кинолента рассказывает историю мошенника Романа Соколова (Владимир Сычёв), заключившего сделку со следствием. По сюжету фильма, Роман получает новые документы, новое место жительства и «липовую» семью. Сериал соединяет в себе бой-



кий экшен, актуальный юмор и эмоциональную историю о семье, доверии и втором шансе начать жизнь заново. Каждый день в новом статусе подбрасывает Роману различные испытания, требующие изобретательности, юмора и умения выживать в самых неожиданных обстоятельствах.

Роли в сериале также исполнили Елизавета Буглова, Зоя Бербер, Денис Власенко, Александр Половцев, Ренат Мухамбаев, Григорий Калинин, Кристина Бабушкина и другие артисты. В кресле режиссера – Андрей Шавкоро.

Фото телеканала ТНТ/1-2-3 Production

## «Капитан Туман» готовится к премьере

Завершились съёмки детективного сериала «Капитан Туман» (производство онлайн-кинотеатра «КИОН» и студии KIONFILM). В центре сюжета – капитан Виталий Туманский (Михаил Пореченков). Во время покушения на Туманского случайно погибает его жена, и теперь капитан намерен любой ценой найти виновных. Чтобы сохранить место в полиции, Туманскому приходится заниматься текущими делами. В помощь капитану руководство назначает симпатичную девушку, старшего лейтенанта Суворову, и участкового, недавно прибывшего в Москву с Севера. Не совпадающие по характеру герои вынуждены учиться работать вместе.

– Мой герой, капитан Туманский, человек упрямый, характерный, с чувством юмора и своими странностями, – рассказывает Михаил Пореченков. – Играть его – одно удовольствие.

Режиссером фильма стал Сергей Филатов. В ролях в проекте также заняты Андрей Мерзликин, Андрей Федорцов, Ирина Чериченко, Анна Ардова, Дарья Урсуляк, Кирилл Гребенщиков и другие артисты.



Фото онлайн-кинотеатра «КИОН»

## ОСТАНОВИТЕ РАЗРУШЕНИЕ СУСТАВОВ!

### Почему «АРСИЛ АРТРО» стал спасением для пенсионеров

**ВОПРОС ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ:** «Прошу совета! Очень болят суставы: колени ноют, отекают, тяжело ногу согнуть, а в тазобедренном суставе тупая, периодически проходящая боль. Из дома практически не выхожу. В лучшем случае дойду до магазина и домой. Врачи говорят, что хорошо бы заменить сустав, а это операция под общим наркозом. В моем возрасте уже боюсь. Может быть есть какие-то натуральные комплексы, способные снять и боль и отек?» Галина Петровна, МО, г. Раменское

**СОВЕТ ЭКСПЕРТА:** Боль в суставах, особенно с возрастом, возникает из-за повреждения и разрушения суставного хряща. Он покрывает поверхность костей в местах соединения. Процесс разрушения может затрагивать все суставы: коленный, тазобедренный, кисти рук. Эластичные



и гладкие хрящи работают как амортизаторы – не дают костям тереться друг о друга, предотвращая их разрушение во время движения. С возрастом суставной хрящ, из-за нехватки суставной жидкости, начинает изнашиваться и разрушаться.

Это приводит к **хрусту и дискомфорту, боли при движении, ограничению подвижности.**

Считалось, что это неизбежный процесс старения, но ученые доказали: восстановление суставов возможно!

#### Доказанная эффективность

Ученые обнаружили, что жители Крайнего Севера, чей рацион традиционно вклю-

чает тюлений жир, практически не страдают от артрита, артроза и остеопороза. Это подтверждает, что регулярное употребление тюленьего жира помогает поддерживать здоровье опорно-двигательного аппарата даже в пожилом возрасте. Жир тюленя богат полиненасыщенными жирными кислотами всех видов и скваленом, эти вещества необходимы для здоровья суставов и костей. Тюлений жир усваивается легче, чем рыбий, а питательная ценность у него намного выше. В его составе 24 вида жирных кислот, пять из которых нужно получать извне, то есть они не вырабатываются организмом самостоятельно.

#### «АРСИЛ АРТРО» – уникальный способ восстановить хрящи

Совсем недавно на российском рынке появился инновационный комплекс «АРСИЛ АРТРО». В его основе ценнейший тюлений жир, добыча которого разрешена всего четырьмя странами мира, в том числе и России.

#### «АРСИЛ АРТРО» помогает:

- стимулировать выработку суставной жидкости;
- остановить воспаление;
- избавиться от боли;
- восстановить хрящевую ткань;
- улучшить подвижность суставов.

«АРСИЛ АРТРО» – это целый комплекс уникальных ингредиентов, направленный на поддержание здоровья опорно-двигательного аппарата. У него нет аналогов.

Звоните бесплатно прямо сейчас:  
**8-800-100-55-60**

или **\*2031** (только с мобильного)  
Код подарка «ХОЧУ ХОДИТЬ»

**1-я упаковка В ПОДАРОК\* только в течение 7 дней**

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

Помните, что крепкие и здоровые суставы – это активный образ жизни и наслаждение каждым моментом, это новые впечатления, свобода и легкость движения! Позаботьтесь о себе прямо сейчас!

Необходима консультация специалиста. БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.Р.002070.12.23 от 19.12.2023. \* При покупке 3 упаковок. Акция действует с 01.02.2026 по 01.08.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Арсил; Артро; Ларга.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ РЕКЛАМА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Пять главных ошибок на собеседовании

Собеседование – это решающий этап, где даже самые кандидаты могут сами себе навредить. Избегайте этих пяти фатальных ошибок, чтобы повисить свои шансы.



## Незнание компании

Прийти, не изучив базовую информацию о работодателе, – знак пренебрежения. Ваша задача – показать, почему вы хотите работать именно здесь. Изучите сайт, миссию, последние новости и продукт.

## Отсутствие

## конкретных примеров

Фразы «я хороший руководитель» или «я ответственный» ничего не значат без доказательств. Говорите о своих достижениях по схеме: ситуация – задача – действие – результат, чтобы подтвердить свои компетенции реальными кейсами из прошлого опыта.

## Негатив

## о бывшем работодателе

Жалобы на предыдущего начальника или коллег сразу создают образ конфликтного человека. Фокусируйтесь на позитивных причинах ухода: желании профессионального роста, новых вызовах, интересе к продукту компании.

## Пассивность

## и отсутствие вопросов

Ответ «у меня нет вопросов» убивает интерес рекрутера. Подготовьте 3-5 умных вопросов о команде, задачах, метриках успеха или корпоративной культуре. Это показывает вашу мотивацию и глубокий интерес.

## Игнорирование финальной стадии

Не использовать момент для итогового убеждения – упущенная возможность. Кратко резюмируйте, почему вы идеально подходите, и подтвердите свой интерес. И обязательно отправьте благодарственное письмо после встречи.

Говорить о любви без слов – это не просто альтернатива.

Это глубокий, универсальный язык, доступный каждому и не требующий перевода. Это то, что понимает младенец в объятиях родителя, что чувствует уставший человек, когда ему без просьб приносят чашку чая. В мире, перегруженном коммуникацией, где «люблю» может стираться от частого употребления, безмолвный язык поступков становится самой честной и ценной валютой отношений. Расшифровка грамматики этого тихого и могущественного языка – в нашей статье.

## Язык внимания: «Я тебя вижу»

Это основа основ. Любовь без слов начинается с искреннего, бескорыстного внимания. Это значит:

- **Замечать детали.** Он сменил шампунь? У нее сегодня немного усталый взгляд? Ваша способность уловить эти нюансы и отреагировать на них («От нового шампуня такие приятные волосы», «Давай я сегодня помою посуду, ты выглядишь уставшей») – это прямое послание: «Ты важен, я наблюдаю за тобой, ты не часть фона».

- **Активное слушание.** Положить телефон экраном вниз. Смотреть в глаза. Кивать. Не перебивать, чтобы рассказать свою историю «поинтереснее». Это безмолвное пространство, которое вы создаете для другого, – мощнейшее доказательство уважения и ценности.

## Как сказать о любви без слов



## Язык памяти: «Я помню тебя»

Память – удивительный инструмент любви. Помнить – значит вновь и вновь подтверждать значимость другого.

- **Важные мелочи.** Вспомнить, какие он любит бутерброды, и купить его любимый сыр. Поставить песню, которая играла на вашем первом свидании. Назвать имя его школьного друга, о котором он рассказывал полгода назад. Эти детали кричат: «Твои истории – часть моей истории. Твои предпочтения важны для меня».

- **Совместные ритуалы.** Своя особенная традиция встречать пятницу. Глупая шутка, понятная только вам двоим. То, как вы всегда целуетесь на определенном перекрестке. Эти ритуалы создают общий мир, крепость, в которую нет входа другим.

## Язык пространства и времени: «Для тебя есть место»

Любовь – это также щедрость, когда нужно поделиться двумя самыми ценными ресурсами: личным пространством и временем.

- **Уважение границ.** Понимать, когда другому нужно побыть одному, не воспринимая это на свой счет. Поддерживать его хобби и дружбу вне отношений. Это послание: «Я люблю тебя, а не свою идею о тебе. Твоя индивидуальность для меня священна».

- **Качественное время.** Не просто находиться в одной комнате, а создавать моменты глубокой соединенности. Готовка ужина вместе. Просмотр фильма под одним пледом. Выделенное время, свободное от суеты, – это инвестиция, которая громко заявляет: «Ты – мой приоритет».

## Язык прикосновений: «Я чувствую тебя»

Тактильный контакт – древнейший язык привязанности. Это не только страсть, это тысяча оттенков нежности.

- **Несексуальная близость.** Пройтись, держась за руки. Положить руку на плечо, проходя мимо на кухне. Обнять, вложив всю силу чувства в это объятие. Погладить по волосам. Эти мимолетные, но регулярные контакты поддерживают «эмоциональный Wi-Fi» в паре, подтверждая связь без единого слова.

- **Язык взгляда.** Долгий, теплый, спокойный взгляд. Улыбка глазами. Подмигивание через всю комнату. Взгляд, который говорит: «Я здесь, с тобой, и все хорошо».

## Язык заботы: «Я тебя охраняю»

Забота – это любовь в действии, прикладная и осязаемая.

- **Предвосхищение нужд.** Принести таблетку, когда у партнера только-только начинает болеть голова. Сделать утром кофе так, как он любит. Эти действия говорят: «Я думаю о тебе и твоём комфорте, даже когда тебя нет рядом. Я твой тыл».

- **Быть убежищем.** Обнять после тяжелого дня без расспросов. Не давать непрошенных советов, а просто быть рядом. Дать понять, что здесь, рядом с вами, можно быть слабым, уязвимым, «неидеальным». Эта эмоциональная безопасность – краеугольный камень любви.

## Почему эти языки работают?

Потому что они неуязвимы для лжи. Слова можно сказать по привычке, под давлением, неискренне. Но долго, системно, изо дня в день проявлять внимание, заботу и уважение без внутренней мотивации почти невозможно. Учитесь этому языку. Слушайте его. Практикуйте его. Эти поступки и есть любовь в ее чистом, невербальном виде.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Золото или серебро?

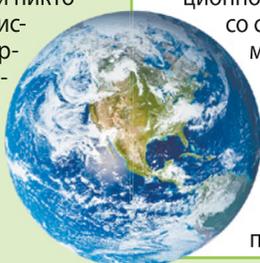
Золотая олимпийская медаль технически эквивалентна серебряной, так как при её изготовлении используется серебро 925-й пробы.

Золотой ее делают нанесенные сверху 6 граммов чистого золота 999-й пробы. Четкие установки по размеру и массе медалей отсутствуют, но их формат должен получить предварительное утверждение со стороны Международного Олимпийского комитета.



## Картина-рекордсменка

В Книгу рекордов Гиннеса занесена одна из картин Харменса ван Рейна Рембрандта «Портрет Якоба да Гейна III». Эту самую маленькую из картин художника похищали четыре раза, причем каждый раз картина затем возвращалась анонимно, и никто ни разу не был осужден за ее исчезновение. За такую «популярность» это творение даже прозвали «Рембрандт навывнос». Сейчас картина находится в лондонской галерее Далвич, и сотрудники уверяют, что теперь похитить ее просто нереально.



## Земля без гравитации

Сейчас Земля движется по своей орбите вокруг Солнца благодаря гравитации, которую создаёт светило.

Но что произойдет, если гипотетически представить, будто Солнце моментально исчезло? Теория Эйнштейна утверждает, что изменение гравитационного поля напрямую связано со скоростью света. Другими словами, Земля еще восемь минут летела бы по своей привычной орбите. Именно столько времени необходимо было бы последним лучам света, чтобы достичь нашей планеты.

## Сокровища со дна

В прошлом году исследователи обнаружили у побережья Мадагаскара легендарный португальский корабль Nossa Senhora do Cabo («Капская Богоматерь»).

Согласно историческим документам, он был захвачен пиратами в 1721 году по пути из Гоа в Лиссабон. На борту находились высокопоставленные чиновники, несколько богачей того времени, а также бесценные колонизаторские товары и драгоценности. Все, что смогли, пираты вывезли, но и после находки с судна были подняты уникальные артефакты.

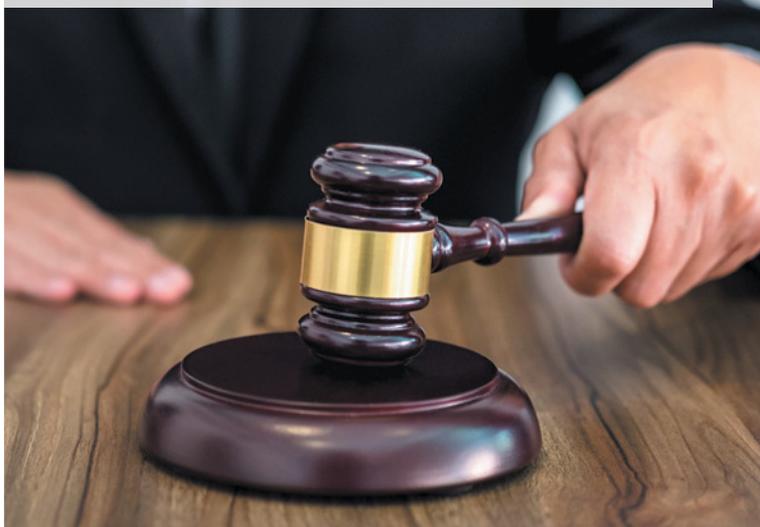


Светлана СИДОРЧУК

# ДЕЛО ОБ УКРАДЕННОЙ БОЛИ:

## ПРАВДА ОБ ИЗОБРЕТЕНИИ, КОТОРОЕ МОЖЕТ ВЕРНУТЬ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

Физиотерапия, доступная людям!



### ЧАС ИСТИНЫ ПРОБИЛ

В материалах дела имеется старый отчёт. Оказалось, люди, использовавшие похожий аппарат по 15 минут в день, уже через 10 дней чувствовали облегчение. У большинства боль уходила, и не возвращалась.

Следствие выяснило и такой факт: более половины пожилых пациентов с хронической болью, страдают от депрессии. То есть боль — это не просто боль. Это когда человек перестаёт ждать звонков. Не улыбается даже внукам. Не верит, что завтра будет легче.

— А при чём тут обвиняемый? — задаёт резонный вопрос судья.

Прокурор замешкался на секунду, а затем ответил:

— Ваша честь, оказывается, после применения «МУВЕРА» боль уходит. Что происходит дальше? Люди начинают улыбаться. Почему? Потому что боль вдруг исчезает. А значит, аппарат работает не только с телом. Он говорит с душой.

— А можете как-то подтвердить данную теорию?

— Разумеется. Прошу суд огласить показания свидетелей.

«Я всегда своими собственными руками копейку на жизнь зарабатывал — сам баню построил, печку сложил. А сейчас отвёртку взять и то тяжело. В спине как будто кто-то живёт и не хочет, чтобы я двинулся», — говорит один.

— На балкон выйти страшно. Боль в бедре стреляет, как снайпер.

— Всё болит. Хоть на стену лезь, — вторят ему другие.

Они не знали друг друга, но рассказы, как под копирку. Те же симптомы. Те же мучения. Тот же невидимый противник, нападающий утром, особенно в сырую погоду. И рано или позд-

но они стали пользоваться аппаратом «МУВЕР».

Выяснилось, что после этого кто-то снова стал регулярно гулять в парке. Кто-то вернулся к своим любимым грядкам. А кто-то просто начал нормально спать. После столько лет, когда ночь была длиннее дня. И, кажется, теперь засыпать больше не страшно.

Шепот расходится по залу, как круги по воде. Судья выносит вердикт: признать «СЕЛФДОКС МУВЕР» виновным в квалифицированном устраниении боли. Назначить ему наказание в виде, как минимум, 3-х лет службы на благо человека.

### КАК РАБОТАЕТ «СЕЛФДОКС МУВЕР»

Судья закрыл дело. Но обсуждение продолжилось — в коридорах больницы, на кассах аптек, в разговорах по телефону. Потому что если есть такой аппарат, который может украсть боль, то о нём стоит рассказать отдельно.

Аппарат «СЕЛФДОКС МУВЕР» — физиотерапевтическое устройство. Работает через кожу. Электроимпульсы активируют рецепторы, которые запускают внутренние процессы. Начинается восстановление. Уходит воспаление. Расслабляются мышцы. Проходит спазм. Всё естественным путём. Без химии.

Он компактен, как пульт от телевизора. Работает от двух батареек, которых хватает почти на год. Не шумит. Не требует розетки. Нужно нажать на кнопку — и боль отступает. И с управлением никаких сложностей. Даже тем, кто с техникой «на Вы».

Урал — родина «МУВЕРА». Там, где зима настоящая, а металл не игрушечный. Там, где воздух пахнет железом и соснами. Где живут люди, которые понимают, что жизнь — штука ломкая. Именно там была собрана

Дамы и господа! Прошу всех встать! Суд идёт!

Слушается Дело об украденной боли.

Потерпевший — человек в возрасте. Характер спокойный, нордический. Поведение стоическое.

Обвиняемый — аппарат «СЕЛФДОКС МУВЕР».

Габариты — 106 x 49 x 30 мм, вес — 120 граммов, происхождение — суперсовременная инженерная разработка.

Суть предъявляемого обвинения: резкое исчезновение боли, нарушившее привычный порядок жизни потерпевшего.

Жертва с болью были «соседями» много лет. Боль вставала раньше него, ложилась позже, не давала выспаться, радоваться встречам с внуками, ходить в парк.

Человек привык терпеть. Но однажды боль... пропала.

Начинаем разбирательство.

команда, которая поставила перед собой задачу: сделать физиотерапию доступной людям. И они это сделали. «МУВЕР» — это точная работа инженеров, сделанная с пониманием, где болит и как помочь.

В аппарате применяются две программы. «Боль» предназначена для случаев, когда страдают внутренние органы: желудок, печень, сердце. «Боль сильная», когда проблемы с опорно-двигательным аппаратом. И главное: «МУВЕР» позволяет сочетать обе программы. В нужном порядке. В нужной последовательности.

### ПОБОЧНЫЕ ВЫГОДЫ

Что в итоге:

— **Управление, как у старого телефона.** Всего три кнопки, никаких сложных настроек. Кто умеет пользоваться пультом от телевизора, то с «МУВЕРОМ» разберётся за пять минут.

— **Независимость от розеток.** Работает от обычных батареек. Взять на дачу, в поездку к детям, куда угодно — везде аппарат будет работать.

— **15 минут — и свобода.** Не нужно лежать часами. Только включить, приложить и заниматься делами, смотреть телевизор или читать. Аппарат сам отключится, когда процедура закончится.

— **Домашний комфорт.** Можно лечиться и дома, в удобной одежде, в любое время дня и ночи.

Конечно, можно задаться вопросом: «А сколько стоит такая штука?». Но давайте говорить честно. Здесь важна не сумма, а ценность. Ведь боль не просто ощущение. Она как тихий грабитель, который каждый день крадёт по кусочку жизни.

А здесь купить один раз, и аппарат всегда под рукой. Заболело — включить, приложить, через 15 минут отпустило. Ночью, проснувшись от боли — не надо ждать утра. Ведь универсальный помощник всегда рядом.

И ещё один важный момент. Когда боль держит в заложниках, человек готов отдать любые деньги, лишь бы она отпустила. Люди тратят кучу денег на сомнительные «чудо советы». В итоге боль остаётся, а кошелек пустеет.

«МУВЕР» — это честная цена за честный аппарат. Просто работающее устройство, которое делает то, что должно делать. И делает хорошо.

### ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ

Боль умеет прятаться. Делать вид, что она — часть возраста. Что с ней надо смириться. Пока человек читает эти строки, пока размышляет, пока откладывает решение «на потом», боль продолжает красть жизнь. Каждый час. Каждую минуту. Безжалостно и бессовестно.

Вот что может произойти, если позвонить прямо сейчас...

Через несколько дней «МУВЕР» будет дома. Откроется коробка. Включится аппарат.

Пройдет 15 минут. Всего 15 минут — и почувствуется: что-то изменилось. Может быть, боль не исчезнет полностью в первый же день. Но придет понимание — она больше не хозяйка в теле.

Или... можно ничего не делать. Закрыть газету. Сказать: «Подумаю завтра, — или, —а вдруг обман? — или, —дорого как-то».

И наверняка завтра будет таким же, как сегодня. И после-

завтра. И через год. Боль вряд ли куда-то денется. Она может только усиливаться, забирая всё больше радости, всё больше возможностей, всё больше жизни.

Представьте, через пару лет вспоминается этот момент, когда в руках была газета с рекламой аппарата, который мог всё изменить. И мысли: «Эх, если бы можно было вернуться назад...»

Но вернуться назад нельзя. А вот изменить будущее можно! ПРЯМО СЕЙЧАС. В ЭТУ САМУЮ СЕКУНДУ.

Не нужно откладывать этот звонок. Говорить: «Завтра». У боли нет выходных, она работает круглосуточно. Почему борьба с ней должна ждать понедельника?

Можно взять телефон. Набрать номер. Сказать: «Хочу заказать «СЕЛФДОКС МУВЕР»». Всего несколько слов, и жизнь начнёт меняться.

Боль не будет ждать. Она заберёт ещё один день. Ещё одну неделю. Ещё один месяц жизни.

Есть возможность позвонить сейчас. Пока не передумали. Пока не нашлись очередные оправдания.

# Prodex



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

**БОЛЬ РАСТВОРЯЕТСЯ ЗА 15 МИНУТ.**

Это не фантастика, это принцип работы «Мувера»!



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС  
8 (800) 511-55-86**

**ЛУЧШАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ.  
«ЗАМОРОЗИЛИ» ЦЕНУ ПРОШЛОГО ГОДА  
НА 300 АППАРАТОВ!**



**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!  
WWW.PRODEX.RU!**

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ  
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!\* 0+**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ** 25 ФЕВРАЛЯ  
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3 9.00-15.00

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ** 26 ФЕВРАЛЯ  
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3 9.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. \*Акция действует с 11.02.2026 г. по 11.03.2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 1000 «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В первых двух сезонах шоу были Абхазия и Карачаево-Черкесия, теперь – Пермский край. Условия экстремального реалити с каждым сезоном всё жёстче (в том числе климатические), испытания всё сложнее.

**Н**о желающих вступить в схватку со своими страхами по-прежнему хватает. 13 февраля в 19.00 на телеканале «Пятница!» 15 звезд начнут свой трудный путь к победе и призу 10 миллионов рублей. Кто из них станет победителем? Узнаем, когда все выпуски выйдут в эфир. А пока предлагаем вам изучить информацию о каждом участнике и об условиях, в которые они попали. Может быть, вам сразу станет ясно, кто на что способен?

## На берегах Угрюм-реки

Съемки проходили в заброшенном пионерском лагере на берегу реки Чусовой. Той самой, что знакома каждому советскому зрителю по фильму «Угрюм-река» 1968 года. Впечатляющие пейзажи, суровая уральская природа – и 15 человек от 25 до 58 лет, которые рискнули испытать себя в максимально неприятных, а порой и откровенно опасных заданиях. Опыт предыдущих сезонов показывает: преимущества не всегда на стороне самых сильных и выносливых физически. Успеха прежде всего добивается тот, кто способен взять под контроль эмоции, справиться со стрессом и посмотреть своим страхам в лицо. К кому из участников, по-вашему, это относится в первую очередь?



**Амалия Мордвинова, актриса, 52 года**



Популярность Амалии принесли главные роли в фильмах «Сны» и «Вор», а также в сериалах «Охота на Золушку» и «Самозванцы». 10 лет назад актриса переехала в США и перестала сниматься. «Выживалити» – первое появление Амалии на экранах спустя долгое время.

**Елена Борщёва, актриса и комикесса, 44 года**



Елена стала популярной благодаря выступлениям за команду КВН «Сборная Пятигорска». Юмористическая карьера актрисы продолжилась в шоу «Comedy Woman». Сейчас Елена – актриса кино и участница различных реалити.

**Андрей Борисов, блогер, 35 лет**



Популярность Андрею принесли короткие юмористические видео в социальных сетях. «Выживалити» – его второе экстремальное реалити, недавно Андрей участвовал в проекте «Выжить за 36 часов с Эдом Халиловым».

**Кира Медведева, победительница шоу «Новые пацанки», 26 лет**



В детстве Кира столкнулась с нелюбовью матери, в молодости вела разгульный образ жизни. Своей непростой историей она поделилась на проекте «Новые пацанки». Благодаря участию в реалити, девушка смогла побороть вредные привычки и начать новую жизнь. Сейчас Кира пробует себя в кино, в ее фильмографии уже четыре проекта.

**Гоген Солнцев, шоумен, 45 лет**



Гоген прославился своими эпатажными скандалами и участием в ТВ-шоу «Дом 2», «Званный ужин», «Опасная зона» и «Навылет». Его фразы часто разлетаются по социальным сетям. Так, кадр с его криком «Адвокат!» в шоу «Пусть говорят» стал популярным интернет-мемом.

**Диана Астер, блогер, 25 лет**



Диана стала популярной благодаря аккаунту в TikTok и участию в TikTok-хаусе «Dream Team House». Сейчас у девушки более 13 млн подписчиков в социальных сетях. Диана – участница шоу «Звезды под капелем».

## Слабонервные, отвернитесь!

Создатели шоу превзошли себя, придумывая, как заставить участников испытать максимум страхов и сомнений. И хотя за безопасностью на съемочной площадке внимательно следили специалисты, прохождение заданий не оставило спокойным ни одного звездного участника. Вот лишь некоторые из испытаний, которые выпали на их долю.



### «Дальнобойщики»

Участники пристегиваются к верхушке грузовика. Когда машина движется по дороге, участник должен раскачиваться на канате и пытаться сбить мишени, установленные снаружи от грузовика. Побеждает игрок, поразивший наибольшее количество мишеней.



### «Найти и откопать»

Испытание парное. Один участник закопан, второй должен его освободить. У обоих есть гарнитуры, чтобы слышать друг друга. Копателю нужно открыть ящик с лопатой, закрытый на кодовый замок. Цифры кода – это ответы на три загадки. Закопанный зачитывает их по гарнитуре партнеру. Копатель отгадывает загадки и вводит полученные цифры на кодовом замке. Если ответы правильные, ящик можно открыть и забрать лопату. Испытание считается пройденным только тогда, когда второй участник пары откопан и освобожден.



# КТО ВЫЙДЕТ ПОБЕДИТЕЛЕМ?

ПЯТ  
НИЦА!



**Алексей Куличков, телеведущий,  
49 лет**



Алексей наиболее известен как ведущий культовой программы «Такси». «Выживалити» – первый проект, в котором Алексей оказался «по ту сторону» реалити и стал участником, а не ведущим.

ВЫЖИВАЛИТИ  
НОВЫЙ СЕЗОН  
3

**Карина Нигай, блогер,  
32 года**



Карина – стилист и fashion-блогер, снимает видео про макияж, стиль и моду. Девушка – участница различных шоу, от «Звездных танцев» до «Новых звезд в Африке». В списке ее недавних проектов – реалити «Ставка на любовь».

ВЫЖИВАЛИТИ  
НОВЫЙ СЕЗОН  
3

**Богдан Титомир, певец,  
58 лет**



Богдан начал карьеру музыканта, делая аранжировки для группы «Ласковый май» и играя на ударных у Дмитрия Маликова. Популярность и узнаваемость пришли к нему в период работы в дуэте «Кар-Мэн». «Делай как я» – песня, с которой началась популярность Титомира, именно она стала его «визитной карточкой».

ВЫЖИВАЛИТИ  
НОВЫЙ СЕЗОН  
3

**Николь Кузнецова, экстрасенс,  
40 лет**



Николь – финалист «Битвы экстрасенсов». У девушки есть проблемы со здоровьем, она перенесла 324 операции на дыхательных путях, но, несмотря на это, Николь приехала на «Выживалити», чтобы преодолеть себя.

ВЫЖИВАЛИТИ  
НОВЫЙ СЕЗОН  
3

**Олег Терновой (TERRY), певец,  
32 года**



Олег – победитель шоу «Песня». Среди хитов исполнителя – треки «Домофон» и «Мега», которые до сих пор популярны в соцсетях. «Выживалити» – первое экстремальное реалити для Олега.

ВЫЖИВАЛИТИ  
НОВЫЙ СЕЗОН  
3

**Наталья Павлова, оперная певица,  
43 года**



Наталья – солистка Мариинского театра. В ее репертуаре более 25 ролей в выдающихся операх (Татьяна в «Евгении Онегине», Маргарита в «Фаусте», Донна Анна в «Дон Жуане», Наташа Ростова в «Войне и мире» и многих других). «Выживалити» – первое экстремальное реалити для девушки.

ВЫЖИВАЛИТИ  
НОВЫЙ СЕЗОН  
3

**Влад Соколовский, певец,  
34 года**



Влад начал карьеру с участия в шоу «Фабрика звезд». На проекте сформировался дуэт с Дмитрием Бикбаевым – «БиС», главным хитом которого стала песня «Катя». Влад – единственный участник реалити, за его плечами уже 13 экстремальных проектов.

ВЫЖИВАЛИТИ  
НОВЫЙ СЕЗОН  
3

**Данил Олейник, финалист шоу «Работяги», 27 лет**



Данил начал работать с 14 лет и к своим 27 годам он сварщик, спортсмен, боксер и боец ММА. В 2024 году молодой человек стал финалистом шоу «Работяги» (где тоже столкнулся с тяжелыми испытаниями), а в 2025-м – участником реалити «Свадьба вслепую».

ВЫЖИВАЛИТИ  
НОВЫЙ СЕЗОН  
3

**Артём Тарасов, боец поп-ММА,  
35 лет**



Артём – мастер спорта по самбо, профессиональный боец. Он ведет блог, в котором показывает свои тренировки, рассказывает о видах единоборств и здоровом образе жизни, берет интервью у спортсменов и тренеров, а также комментирует поединки.

ВЫЖИВАЛИТИ  
НОВЫЙ СЕЗОН  
3

От первого лица  
**Богдан Титомир:  
«Главное, чтобы  
мне было в кайф»**

Бывший участник дуэта «Кар-Мэн», певец и шоумен Богдан Титомир рассказал нам, что привело его в проект и какой тактики он намерен придерживаться.

**– Богдан, расскажите, зачем вы пришли на проект?**

– Я пришел на проект, чтобы попробовать что-то новенькое, взбодриться. Я поборол вредные привычки, стало скучно, поэтому я понял, что мне нужен экшен, адреналин.

**– Как вы готовились к «Выживалити»?**

– Специально к проекту не готовился, я вообще ни к чему никогда не готовлюсь. Только импровизация здесь и сейчас.

**– Вы пришли на проект, чтобы побороться за победу, или ваша цель – получить новый опыт и эмоции?**

– Я пришел не играть, я пришел взбодриться, пообщаться с интересными людьми, познакомиться с новыми артистами, вдохнуть свежего воздуха, хочется не прозевать, а прожить этот проект.

**– Планируете ли вы создавать коалиции, искать сильных союзников?**

– Нет, я никого не ищу, в коалиции вступать не буду. Кому надо, все ко мне обращаются, а я чем смогу, тем и помогу, поддержку. Главное, чтобы мне было в кайф, чтобы нравилось. Я стараюсь не делать того, чего не хочу, и тем более никогда не навязываюсь.

**– Готовы ли вы к трудностям?**

– Готов ко всему, буду смело проходить испытания. На все готов, как Гагарин и Титов.

## Детали Чудовищно даже для ведущего

Неизменный ведущий проекта Вадим Демчог заявил, что этот сезон стал самым сложным и «чудовищным» за всю историю проекта. Он признался, что сомневается



в своей готовности к подобному эксперименту в следующем сезоне.

– Однозначно это самый чудовищный сезон, – уверен Вадим Демчог. – Тяжелый не только для участников, но и для всей съемочной группы. Погодные условия и интенсивность, стресс, сон по 3-4 часа, как следствие эмоциональные срывы. Не могу сказать, что я в восторге от такой динамики и скоростей. Не уверен, что соглашусь на подобное еще раз.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## «Экстремальный поезд»

Участник запрыгивает на передний вагон движущегося поезда. Его задача – добраться до хвоста состава, переходя с вагона на вагон и собирая панды Фрайди, расположенные по всему маршруту. На пути встретится низкий мост, и участнику нужно вовремя прижаться к крыше вагона, а затем продолжить движение. В хвосте поезда расположена кнопка. Как только участник ее нажимает, фиксируется финальное время и количество собранных панд. Побеждает тот, кто смог собрать наибольшее количество панд за 10 минут.



## «Опасная гирлянда»

На специальной конструкции друг за другом подвешены пять ящиков. Задача участника – перепрыгивать с ящика на ящик, на каждом зажигая фаеры. Побеждает тот, кто выполнит задание быстрее всех.



Некоторые историки считают, что блины – это самое первое, что человек научился готовить из муки. Возможно, именно поэтому блины, блинчики и другие подобные блюда есть практически во всех кухнях мира.

**Б**лины в русской кухне занимают особенное место. Это древнейшее блюдо национальной кухни – символ плодородия и солнца. Поэтому именно блинами исстари провожают зиму и встречают весну. Слово «блин» в русском языке происходит от глагола «молоть», а точнее – от его искаженной версии «млин». «Молоть», «мелин», «млин» – все эти слова обозначают блюдо, приготовленное из муки, то есть из намеленного. Интересно, что традиционным блюдом Масленицы блины стали только в XIX веке. Причем русские блины изначально готовились только из дрожжевого теста опарным способом и потому были пышными и мягкими.

### Пышные блины на опаре

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 287 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 380 мл жирного (от 3,5 %) молока
- 150 г муки
- 2 яйца
- 1 ч. л. (без горки) сухих дрожжей
- 1 ст. л. сахара
- топленое масло
- соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Подогреть 1 стакан молока до 35-40 °С, развести в нем 1 ч. л. сахара, дрожжи и 5 ст. л. муки, накрыть емкость с опарой полотенцем, оставить в теплом месте на 30-40 минут.
- 2 Отделить желтки от белков, растопить 1 ст. л. масла.
- 3 В подошедшую опару влить оставшееся молоко (подогреть до 35-40 °С) и растопленное масло, добавить желтки, оставшиеся сахар и муку, соль, тщательно перемешать, оставить в теплом месте на 1 час.
- 4 Белки взбить в крепкую пену, аккуратно ввести в подошедшее тесто.
- 5 Жарить блины на топленом масле обычным способом на среднем огне; готовые блины складывать в кастрюлю под крышку.



# БЛИНЫ – аппетитны и вкусны

### Блинчики с ореховой начинкой

Венгерская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 316 ккал.

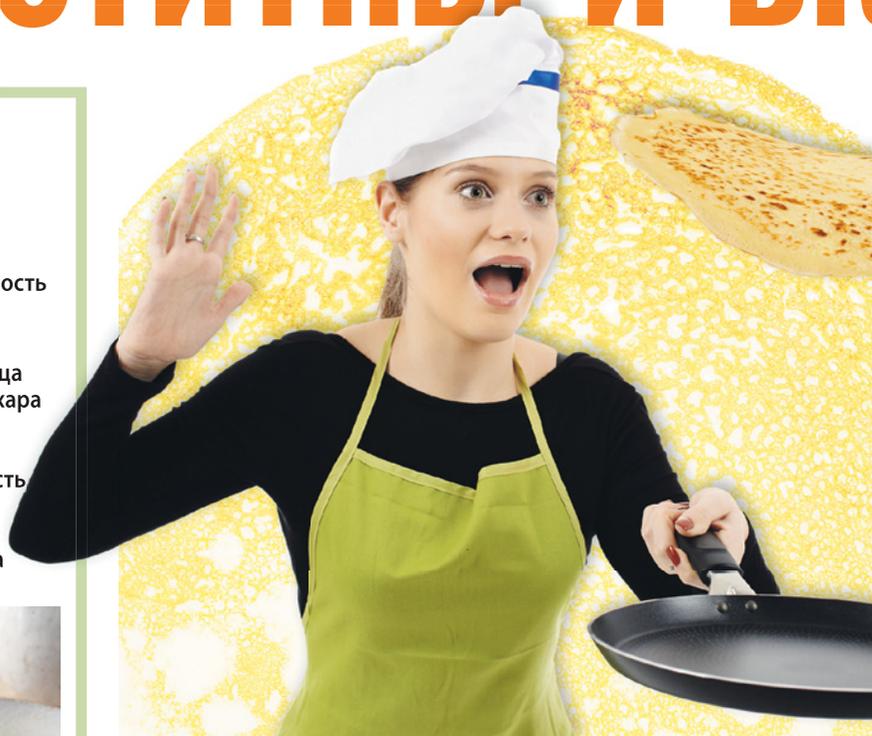
#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 мл молока
- 3 яйца
- 1 апельсин
- 150 г сахара
- 100 г орехов
- 80 г + 1 ч. л. муки
- 80 г шоколада
- горсть изюма
- 50 мл жирных (20 %) сливок
- 1 ст. л. какао-порошка
- соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде или в духовке, измельчить; шоколад натереть на терке.
- 2 Смешать 80 г просеянной муки, соль и 10 г сахара.
- 3 Яйцо взбить до однородности с 200 мл молока, влить в мучную смесь, тщательно перемешать.
- 4 Пожарить из полученного теста блины обычным способом.
- 5 С апельсина снять цедру на мелкой терке (1 ч. л.).
- 6 Сделать начинку: соединить орехи, 80 г сахара, изюм и цедру, добавить 50 мл молока, хорошо перемешать.
- 7 Начинку разложить на готовые блинчики, завернуть их конвертами.
- 8 Отделить желтки от белков 2 яиц (белки не понадобятся).
- 9 Сделать соус: 2 желтка растереть с оставшимся сахаром, добавить оставшееся молоко, муку и сливки, хорошо перемешать, прогреть (но не кипятить), добавить какао-порошок, перемешать до однородности.
- 10 При подаче полить блинчики теплым соусом и посыпать шоколадом.



### Бретонские блинчики

Французская кухня.

На 4 персоны.

Калорийность (на 100 г): 215 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 мл молока
- 2 яйца
- 80 г муки
- 1 лимон
- 20 г сливочного масла
- 1 ст. л. сахара
- соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона снять цедру на мелкой терке.
- 2 Муку просеять с солью, добавить сахар и 0,5 ст. л. лимонной цедры, перемешать.
- 3 В мучную смесь вбить по одному яйца, каждый раз тщательно перемешивая.
- 4 Не переставая мешать, влить молоко комнатной температуры, замесить однородное тесто.
- 5 Емкость с тестом затянуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на 1 час.
- 6 Масло растопить на слабом огне, довести до легкого коричневого оттенка, дать немного остыть, аккуратно ввести в тесто.
- 7 Жарить блинчики на хорошо разогретой сковороде, распределив по ней тесто тонким слоем: 1 минуту с одной стороны, 30-40 секунд с другой.
- 8 Готовые блинчики складывать стопкой на подогретом блюде.

Приходит подруга к подруге, а та выпекает блинчики.

– Угощайся, – приглашает за стол.

– Отличные блины, – говорит гостя, – но толстоваты.

– Так ты же по три берешь...



### Блины пряничные

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 298 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 мл кефира
- 1 стакан муки
- 1 яйцо
- 1 ст. л. меда
- 0,5 ч. л. растительного масла
- 1/3 ч. л. соды
- топленое масло для жарки
- по щепотке молотых корицы, имбиря, гвоздики
- соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Смешать и просеять муку и соду.
- 2 Яйцо взбить с кефиром и растительным маслом, добавить мед, взбить до однородности; понемногу всыпать мучную смесь, добавить специи, тщательно перемешать.
- 3 Жарить блины обычным способом на топленом масле.



### Блинчики с маскарпоне

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 307 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г замороженных ягод
- 350 мл теплого молока
- 250 г маскарпоне
- 150 г муки
- 2 яйца
- 100 г сахара
- соль
- 90 г сливочного масла



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца взбить с солью и 75 г сахара до однородности, влить молоко, перемешать.
- 2 Всыпать просеянную муку, каждый раз перемешивая.
- 3 Пожарить блинчики на сливочном масле; готовые блинчики промазывать маслом.
- 4 Сделать соус: растопить на сковороде 15 г масла, добавить сахар; когда весь сахар растает, добавить ягоды; готовить, помешивая, 5-7 минут.
- 5 При подаче в каждый блинчик положить 1 ст. л. маскарпоне, сложить его «мешочком», полить соусом.

Истории любви зачастую начинаются при очень странных обстоятельствах, когда меньше всего этого ждёшь, а испытания лишь закаляют чувства.

## Радостное известие

Эта история случилась с родственницей одной из моих подруг. Как-то раз во время наших посиделок на даче разговор «за жизнь» перебил телефонный звонок.

– Это тетя Вера, – взглянув на дисплей, кивнула Алёна и вышла с телефоном из комнаты.

Девушка вернулась в отличном настроении.

– Ура! У меня родился племянник. Теперь я тоже тетя, хоть и троюродная.

Мы наперебой стали поздравлять подругу. Разговор плавно перетек в другое русло.

– Надо подарок выбрать малышу, что-то особенное, – сказала я и обвела взглядом подруг. – Ваши предложения?

Девчонки наперебой начали делиться своими идеями: распашонки, погремушки, неваляшки. Но в ответ Алёна только улыбалась. И вдруг выдала:

– Знаю, что ему подарить. Я подарю гитару.

Мы удивленно уставились на нее.

– Думаю, в семье родился бард. Уверена, что его бабушка с дедушкой будут совсем не против: ведь именно с песенного фестивала и началась их история.

– Рассказывай! – хором воскликнули мы.

## Костёр, гитара, песни

Вера в молодости была под стать героине известного кинофильма – тоже «спортсменка, комсомолка и красавица». Однажды

# МЕЛОДИЯ ОДНОЙ ЛЮБВИ



Разлука для любви то же, что ветер для огня: маленькую любовь она тушит, а большую раздувает ещё сильнее! Александр Куприн

ды с друзьями поехала на турслет. Надо сказать, что такой формат отдыха был для нее в новинку, до той судьбоносной поездки девушка предпочитала пляжи и море. А тут – походы, соревнования, палатки, костер, песни под гитару... В общем, особая атмосфера и, конечно, романтика со всеми вытекающими.

Дружная компания, в которую попала Вера, в тот жаркий летний вечер за сиделась у костра за полночь. Под треск поленьев и аккомпанемент гитары молодежь пела песни. Пространство вокруг наполнилось музыкой и теплом, и Вера чувствовала себя частью этого волшебного момента. Слов многих песен она не знала, и потому просто душевно мурлыкала в такт. Вскоре гитарист заиграл знакомую мелодию, и девушка стала подпевать.

– Ты неплохо поешь, – сказал гитарист на последнем аккорде.

– Ты неплохо играешь, – улыбнулась в ответ Вера.

– Это один из моих любимых бардовских хитов. Тебе нравятся бардовские песни?

– Я больше классикой увлекаюсь, – призналась Вера. – Но мне нравится слушать.

Так Вера познакомилась с Андреем. О том, что между ними пробежала искра, стало очевидным на состязании по ночному ориентированию. В крошечной тьме, освещая дорогу лишь фонариками на шлемах, команды должны были пройти заданный маршрут за максимально короткое время. На каком-то этапе одна из групп потеряла своего стажера, впервые принимавшего участие в слете. Это была Вера.

Когда обнаружилась пропажа, все переполошились, начались поиски. Больше всех переживал Андрей, который

считал себя виноватым в том, что Вера сбилась с маршрута. Девушку искали несколько часов, а она самостоятельно вышла на место финиша команды.

– Ты в порядке? – Андрей бросился к Вере в ту же секунду, как только ее увидел. – Не поранилась? Ничего не болит?

Он буквально бегал вокруг нее, что называется, пылинки сдувал.

– Все нормально, мне очень неловко, что вы так переполошились из-за меня. Отвлеклась на минуту, и вот результат...

В последнюю ночь турслета в лагере никто не спал. У большого костра пели песни, загадывали желания, мечтали о будущем. Когда Андрей сыграл аккорд, Вера сразу подхватила, и их голоса слились в гармонию. Они тогда и подумали не могли, что этот их первый совместный

музыкальный проект – начало чего-то большего.

## Та самая песня

Дни турслета пролетели как один миг. Все сдружились и договорились о новых встречах на других маршрутах. Прощаясь, Вера и Андрей обменялись телефонами и обещаниями созваниваться каждый день.

Вначале так и было, они звонили друг другу по нескольку раз за день. Но любовь – штука хрупкая. Вера училась в одном городе, а Андрей – в другом. Противостоять расстоянию в сотни километров и разлуке длиной в долгие месяцы не получилось. После нескольких месяцев частых звонков они начали созваниваться реже, а потом и вовсе их общение сошло на нет. Вера погрузилась в учебу и свою работу инженером, а Андрей стал строителем. Словом, у каждого началась своя жизнь.

И все-таки те летние вечера на берегу озера оставили неизгладимый след в судьбе Веры – она всерьез увлеклась авторской песней. Девушка всегда была душой компании и даже несколько раз выступала в маленьких клубах, а заканчивала свою песенную программу (и в компании,

и на сцене клуба) она всегда одинаково – той самой песней, которую когда-то спела вместе с Андреем.

Однажды ее пригласили поучаствовать в концерте на открытии фестиваля. Все выступающие, которых было предостаточно, по регламенту пели только по одной песне. Вера, не колеблясь, выбрала ту, с которой все началось.

Ее голос звучал уверенно и мелодично, музыка словно лилась из каждой клеточки ее тела. И вдруг она услышала знакомый голос из зала:

– Еще!

Вера обернулась и увидела Андрея, который стоял среди зрителей с гитарой в руках. Он подошел ближе к сцене и начал подгравывать ей.

– Ты великолепна!

Этих слов не было слышно, она прочитала их по его губам. И сердце снова провалилось в омут чувств.

– Как ты здесь оказался?

– Пришел поддержать друзей, но когда услышал твой голос... Не мог не подойти.

– Сколько ж лет прошло? – спросила Вера.

– Четыре года как один миг. Я всегда помнил те дни на берегу озера, – ответил Андрей.

С того вечера их отношения расцвели с новой силой. И вот однажды Андрей взял Веру за руку и сказал те самые главные слова: «Я хочу провести с тобой всю жизнь. Ты моя муза и моя любимая. И эти чувства невозможно оборвать ни временем, ни расстоянием».

– Вот такая история, а прошлым году они отметили серебряную свадьбу, – улыбнулась Алёна, – а теперь вот и внука дождалась. И все-таки я права, подарю их внуку гитару.

СВЕТЛАНА

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

	1		3	7	6	5		
5								
8		9	1		5	6		
3		1	4			7		5
9	2			8			4	3
7		4			1	8		2
		8	2		3	9		6
								8
		7	8	6	9		5	

2 ★★★★★

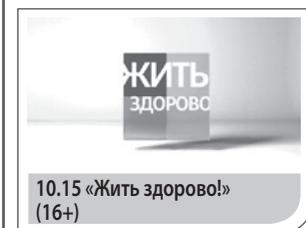
4	5	9	7		2			6
	7	6	5	3	1	2		
	3			6			5	
9					5			
2			9	1	7			8
	7							2
3			2			4		
		2	1	6	4	9	5	
5			3		9	8	2	1

3 ★★★★★

1	4			8		9		
				1		8	5	
6			3		9	4		2
		8	1	3	5			9
3	5						2	8
9			6	2	8	3		
5		4	8		1			7
	6	3		9				
		1		5			9	4

4	1	2	3	7	6	5	8	9
5	6	3	9	4	8	2	1	7
8	7	9	1	2	5	6	3	4
3	8	1	4	9	2	7	6	5
9	2	6	5	8	7	1	4	3
7	5	4	6	3	1	8	9	2
1	4	8	2	5	3	9	7	6
6	9	5	7	1	4	3	2	8
2	3	7	8	6	9	4	5	1
4	5	9	7	8	2	3	1	6
8	7	6	5	3	1	2	4	9
7	3	9	4	1	2	8	5	6
6	8	5	3	7	9	4	1	2
4	2	8	1	3	5	7	6	9
3	5	6	9	4	7	1	2	8
9	1	7	6	2	8	3	4	5
5	9	4	8	6	1	2	3	7
2	6	3	7	9	4	5	8	1
8	7	1	2	5	3	6	9	4

**ПЕРВЫЙ**



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.25 «Модный приговор». (0+)

10.15 «Жить здорово!» (16+)

11.00 «Время покажет». (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Время покажет». (16+)

14.00 «Большая игра». (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 «Большая игра». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 «Время покажет». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА». (16+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.10 «Время героев». (16+)

01.10 Подкаст Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА». (16+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА». (16+)

Беглов задерживает вымогателя, который требовал у Людю деньги. Влад и Оксана, друзья Людю, опасаются разрешать своей дочери Насте встречаться с Феей.

23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.10 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

03.00 Вести

03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

**НТВ**



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.45 «ПЁС». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ПЁС». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

Вера Брагина находится в СИЗО по обвинению в двойном убийстве, совершенном более двадцати лет назад. Брагин пытается помочь жене...

22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

00.10 «Сегодня»

00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)

01.05 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)

**СТС**



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)

06.30 «Маша и Медведь». (0+)

07.55 Тайный миллионер. (16+)

10.40 «ТРЕШКА». (16+)

19.00 «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ». (16+)

Комедийно-фантастический сериал Россия, 2026 г. Тракторист Игорь буквально сталкивается со спасательной капсулой трёх пришельцев, которые приземлились в деревне и обрели человеческий облик. Только он знает правду про инопланетных гостей. Участковый Сергей Петрович подозревает, что в деревне творится неладное и начинает расследование.

21.30 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД». (12+)

00.25 «ЭТЕРНА». (12+)

02.00 «УКРАДИ МОЮ МЕЧТУ». (16+)

03.30 «Я БОГИНЯ». (16+)

**ТНТ**



21.00 «ПАТРИОТ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)

11.30 «САШАТАНЯ». (16+)

16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)

19.00 «ГОСЗАЩИТА». (16+)

21.00 «ПАТРИОТ». (16+)

23.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

У Сергея и Вики кризис в семейной жизни. У Сергея появилась молодая текила-гёрл Лера, у Вики - импозантный владелец отеля Максим. Но от измены их спасает убийство.

00.50 «РОДНЫЕ». (16+)

Отцу большого семейства поставили неутешительный диагноз. Это событие подтолкнуло его исполнить большую мечту - спеть песню на Грушинском фестивале, и хорошо бы в окружении семьи. Но семья у него слишком разношерстная...

02.15 «Однажды в России». (16+)

05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)

05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

**РЕН**



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Засекреченные списки». (16+)

17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+)

20.00 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (16+)

21.50 23.25 «ВАЛЬДО». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.30 Пятница News. (16+)

06.00 Гастротур. (16+)

06.40 Битва шефов. (16+)

08.50 Молодые ножи. (16+)

10.00 Адский шеф. (16+)

12.40 Битва шефов. Звезды. (16+)

14.50 Битва шефов. (16+)

23.10 Секретный артист. (16+)

00.30 Вундеркинды. (16+)

01.50 Пятница News. (16+)

02.20 На ножах. (16+)

04.00 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

06.05 «Званый ужин». (16+)

С понедельника по пятницу пять совершенно разных людей ходят друг к другу в гости. Каждый из них имеет одинаковые условия при покупке продуктов и приготовлении ужина из трех блюд.

08.00 «Муж напрокат». (16+)

10.05 «Супермама». (16+)

12.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)

16.20 «Беременная в 45». (16+)

21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)

00.05 «Измены». (18+)

02.00 «Неотложка». (16+)

03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

**ЧЕ!**

06.40 Улётное видео. (16+)

Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.

08.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)

08.40 Улётное видео. (16+)

14.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)

18.15 Дорожные войны. (16+)

19.30 Улётное видео. (16+)

21.00 Влад решает. (16+)

23.00 Заступницы. (16+)

02.40 Опасные связи. (18+)

03.45 «СОЛДАТЫ-7». (16+)

05.00 «ШУМИ ГОРОДОК». (16+)

05.05 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)

10.00 Новости

10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)

13.00 Новости

13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.00 Новости

16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

18.00 Вместе каждый день

19.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)

21.10 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)

22.50 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

00.35 Родненные в СССР. (16+)

01.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)

02.05 Наше кино. (16+)

03.20 Мультфильмы. (12+)

**ОТР**

06.00 «Утро вместе». (12+)

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ

11.00 00.25 «БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ». (16+)

15.15 «ЛЕВША». (16+)

16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)

17.00 «Формула здоровья». (12+)

18.00 «Губернские новости». (12+)

20.45 04.50 «НЕЖНОСТЬ-2». (16+)

21.55 «ПОДРАНКИ». (16+)

23.30 «Моя история». (16+)

01.20 «На приеме у главного врача». (12+)

02.15 ОТРАЖЕНИЕ. Итоги. (12+)

04.25 «Путь к Победе». (16+)

05.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

Грандиозная танковая дуэль между молодым советским танкистом и немецким асом, который считал себя неуязвимым...

06.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

08.00 «ЖУРОВ». (16+)

10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

14.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)

19.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)

23.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)

01.50 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

03.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

**КАРУСЕЛЬ**

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)

07.35 «Беби Борн». (0+)

07.40 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)

09.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

09.30 «Три кота». (0+)

11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

11.15 «Диностер». (6+)

11.40 «ДиноСити». (0+)

13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

13.30 «Карбот». (6+)

13.45 «Инфинити Надо». (6+)

14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)

16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

17.40 «Горошек и компания». (6+)

18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.50 «Барбоскины». (0+)

20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

21.15 «Бубаб». (6+)

22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)

22.25 «Дикие скричеры!». (6+)

22.40 «Фьюжн Макс». (6+)

23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

01.50 «Улётная доставка». (0+)

**МУЛЬТ**

06.00 Время малышей. (0+)

07.00 «Маша и Медведь». (0+)

08.15 Горошек и компания. (6+)

08.30 «Барбоскины». (0+)

09.00 Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров. (0+)

09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.50 «Геройчики». (0+)

11.50 «Бумажки». (0+)

12.00 Время малышей. (0+)

13.00 «Сказочный патруль». (6+)

14.05 «Простоквашино». (0+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

15.30 Время малышей. (0+)

17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.25 «Лунтик». (0+)

19.00 «Кошечки-собачки». (0+)

19.45 «Маша и Медведь». (0+)

20.45 «Чик-Чирикино». (0+)

21.30 «Барбоскины». (0+)

22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

23.05 «Бубаб». (6+)

00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

01.00 «Барбоскины». (0+)

01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)

03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

04.05 «Фиксики». (0+)

05.10 «Лунтик». (0+)

05.30 «Барбоскины». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 365 ДНЕЙ ТВ**

00.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)

01.00, 09.05 Забытые войны России. (12+)

02.05, 15.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

02.25, 21.05 Восточный фронт. (12+)

03.10, 07.15 Освобождение Европы. (12+)

03.55 Это подкаст. История. (12+)

04.55, 10.00, 13.35, 16.40 Русская история. (12+)

05.45, 14.15 Великие битвы России. (12+)

06.35 Обыкновенная История. (6+)

06.45, 10.45, 17.55 Сквозь времена. (12+)

08.00 Революция LIVE: #безцаряголове. (12+)

11.20 Монологи императоров: Чжу Ютан. (16+)

12.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)

12.50 Ледоколы войны: «Анастас Микоян». Огненный рейс. (12+)

14.05 Семь дней истории. (12+)

15.20 Монологи императоров: Чжу Хоучжао. (16+)

16.00 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+)

18.25 Карибский кризис. Оцифрованная история: Свободная Куба. (12+)

19.10 Карибский кризис. Оцифрованная история: Спасение мира. (12+)

20.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)

21.50 Афганистан 1979-1989. (16+)

22.50 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)

**VJU HISTORY HISTORY**

06.00 Освободители. (16+)

06.45 Секреты королевских садов. (12+)

07.35 Сокровища Европы. (12+)

08.35 Великолепные памятники Франции: Марсель. (12+)

09.30 Кухня неолита. (12+)

10.30 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)

11.30, 12.15 Убийство на железной дороге. (16+)

13.05 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)

14.05 История авиации: Дорога в небо. (16+)

15.05, 15.50 Загадки планеты Земля. (16+)

16.30 Сокровища Европы: Италия. (12+)

17.30 Великолепные памятники Франции: Ницца. (12+)

18.20, 19.10 Мифы и чудовища. (16+)

20.00, 20.55 В поисках истины. (16+)

21.50, 22.30 Освободители. (16+)

23.15, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)

00.40 Кухня неолита. (12+)

01.35 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)

02.25, 03.10 Убийство на железной дороге. (16+)

03.55 Сокровища Европы. (12+)

04.50 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

05.20 Освободители. (16+)

**ИСТОРИЯ**

06.00, 06.45, 16.10, 16.55, 02.05, 02.50 Настоящая война престолов. (12+)

07.40, 07.50, 17.45, 18.00 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)

08.10, 03.35 СССР. Империя наоборот. (16+)

08.55, 04.20 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)

09.55, 05.15 Вторая мировая война. (16+)

10.45 Замок Гедлон. Назад в Средневековье. (12+)

11.45 Неспетая песня Анны Герман. (12+)

12.35 Последние часы Помпей. Новые открытия. (12+)

13.35 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)

14.20, 00.25 Глубинные механизмы истории. (12+)

15.20 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)

18.15 Спасённые шедевры России. (12+)

19.05 Самурай в Ватикане. (12+)

20.05 Вымысел исключён. Век разведчика. (12+)

20.50 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнце. (12+)

21.45 Салют-7. История одного подвига. (12+)

22.35 Наачтун. Последний город Майя. (12+)

23.35 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (12+)

01.20 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5-й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ



13.00 Линия жизни



13.45 «Мой герой». (12+)



19.45 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)



07.25 Давай разведёмся! (16+)

07.30 Черные дыры. Белые пятна  
**08.10 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»**  
 09.30 «Невский ковчег»  
 10.15 Наблюдалец  
 11.10 01.15 «XX век»  
 11.50 02.10 «Климент Тимурязев»  
 13.00 Линия жизни  
**14.00 «СОВЕСТЬ»**  
 15.25 Агора  
 16.30 «Передвижники»  
 17.15 «Роман в камне»  
 17.45 Рассказы из русской истории  
 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Правила жизни  
 20.30 Спокойной ночи, малыши!  
 20.45 «Соединяющий миры. Каюм Насыри»  
 21.30 Сати. Нескучная классика..  
**22.15 «МЕГРЭ»**  
 00.20 «Удивительное путешествие Магеллана»

06.00 «Настроение»  
 08.10 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
**08.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР».** (12+)  
 10.45 00.35 «Петровка, 38». (16+)  
 10.55 «Городское собрание». (12+)  
 11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
 13.45 «Мой герой». (12+)  
 14.50 Город новостей  
**15.05 «ПИАНИСТКА-3».** (16+)  
 16.55 «Актерские драмы. Предательский возраст». (16+)  
**18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ».** (12+)  
 22.35 «10 самых...» (16+)  
 23.05 «Знак качества». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.50 «Суд истории. Наркомы страха». (16+)  
 01.30 «Война за совместно нажитое». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 08.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)  
 09.00 «Слепая». (16+)  
 10.00 Гадалка. (16+)  
 15.30 «Слепая». (16+)  
**18.00 «МЕНТАЛИСТКА».** (16+)  
 Психолог Полина Михайлова, обладающая даром менталиста, приезжает в чужой город, чтобы опознать погибшую сестру. Но её острый ум и странные видения заставляют полицию усомниться в собственной версии.  
**19.45 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)  
 К Тарасову обращается мать Вики с просьбой найти пропавшую дочь. Она подозревает в причастности к ее исчезновению своего отца..  
**23.00 «НЕЧТО».** (16+)  
 01.00 Кадони шоу. (16+)  
 01.45 Экстра такси. (16+)  
 02.15 Знаки судьбы. (16+)  
 03.00 Секреты. (16+)  
 05.45 «Мультфильмы». (0+)

06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)  
 07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+)  
 08.25 02.45 Тест на отцовство. (16+)  
 10.40 «Понять. Простить». (16+)  
 11.45 «Порча». (16+)  
 12.55 «Знахарка». (16+)  
 13.30 «Верну любимого». (16+)  
 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)  
**14.35 «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА».** (16+)  
**19.00 «ТАЙНА ОДИННАДЦАТИ ЛЕТ».** (16+)  
 23.20 «Понять. Простить». (16+)  
 00.30 «Порча». (16+)  
 01.25 «Знахарка». (16+)  
 01.50 «Верну любимого». (16+)  
 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 04.25 «6 кадров». (16+)

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)  
**05.30 09.30 11.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)  
 08.05 Фирменный рецепт. (12+)  
 08.40 Знание - сила. (12+)  
**09.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)  
**13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)  
**17.30 02.00 «СЛЕД».** (16+)  
**22.20 01.15 «СВОИ-7».** (16+)  
**23.10 00.30 «СВОИ-4».** (16+)  
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
 11.00 «Народный ВПК». (12+)  
**11.35 13.25 «СУМКА ИНКАССАТОРА».** (12+)  
**14.05 15.05 17.15 03.50 «НАСТОЯЩИЕ».** (16+)  
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)  
 22.45 «Между тем». (12+)  
**23.15 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС».** (12+)  
**01.00 «КРУГ».** (12+)

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
 11.00 «Марафон». (12+)  
 11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
 12.00 «Неделя». (12+)  
 12.30 «Просто жизнь». (12+)  
**13.00 «ЭКСПРОПРИАТОР».** (16+)  
 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
 14.30 «День вместе». (12+)  
**15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2».** (16+)  
**16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА».** (16+)  
 17.30 «Фолиант». (12+)  
 17.45 «Территория успеха». (12+)  
 18.15 «Понятная политика». (12+)  
 18.30 22.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 18.45 22.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)  
 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)  
 22.00 01.30 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)  
 22.15 «Новости Культуры». (12+)  
**23.00 «ДВОЕ И ОДНА».** (16+)  
 03.00 «Живет Россия». (12+)

СПОРТ

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ  
 06.00 14.55 «Непобедимый». (12+)  
 06.30 «Формула 1. Гаснут огни». (12+)  
 07.00 09.00 12.55 15.25 Новости  
 07.05 11.35 18.50 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция  
 09.05 Лица страны. (12+)  
 09.25 03.00 «Лучшие из лучших». (12+)  
 10.30 Спортивный дайджест. (16+)  
 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
 13.00 Есть тема! Прямая трансляция  
 14.25 Матч! Парад. (16+)  
 15.30 Громко. Прямая трансляция  
 16.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция  
 19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
 22.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
 02.00 «Якушин. Первый среди первых». (12+)  
 03.55 Новости. (0+)

**МАТЧ! СТРАНА**  
 06.00 07.20 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)  
 06.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)  
 08.15 12.55 16.40 01.40 «Страна спортивная». (12+)  
 08.30 03.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)  
 09.55 05.15 Лица Страны. (12+)  
 10.10 Небесная грация. (6+)  
 10.30 19.30 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
 11.00 13.15 16.20 19.25 Новости. (0+)  
 11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)  
 13.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Матч Всех Звезд. (6+)  
 16.25 22.20 Спецрепортаж. (12+)  
 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция  
 18.55 «Это футбол!» (12+)  
 20.00 «Сильнейшее карате». (12+)  
 21.05 Громко. (12+)  
 22.40 Есть тема! (16+)  
 23.55 Футзал. Суперлига. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**VIJU TV1000**  
 05.35 «ВОЙНА БОГОВ: БЕС-СМЕРТНЫЕ». (16+)  
 07.25 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)  
 09.40, 10.30, 11.25, 12.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
 13.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
 15.25 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)  
 США, 2009 г.  
 17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ: СПЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+)  
 18.35 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)  
 Франция, 2001 г.  
 21.15 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)  
 Франция, Чехия, 2009 г.  
 23.05, 00.00, 00.55, 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
 02.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)

**VIJU TV1000 РУССКОЕ**  
 05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». (6+)  
 08.05 «ХОТАБЫЧ». (16+)  
 09.40 «ТАЙНА АМУЛЮТА». (12+)  
 11.20 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)  
 12.55 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)  
 14.25 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)  
 16.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
 17.35 «БАТЯ». (16+)  
 19.00 «БРАТЬЯ». (16+)  
 20.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)  
 23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)  
 00.35 «РЕСТАРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)  
 02.05 «АФЕРА». (16+)  
 04.00 «НОМЕР ОДИН». (16+)

**VIJU TV1000 АКТЮН**  
 06.30 «ДЖУНГЛИ». (16+)  
 08.25 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)  
 09.55 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)  
 11.20 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)  
 13.20 «НАПРОЛОМ». (16+)  
 15.00 «РИДДИК». (16+)  
 17.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)  
 19.00 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)  
 20.30 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)  
 Фэнтези-боевик, США  
 22.15 «ЦЕНТУРИОН». (16+)  
 Исторический боевик, Великобритания, Франция, США, 2009 г.  
 23.55 «ВИЗАНТИЯ». (16+)  
 01.50 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+)  
 03.20 «СТРАНА ЧУДЕС Вилли». (16+)  
 04.40 «СОНАТА». (16+)

**СУББОТА!** СУББОТА!  
 05.00, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
 12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
 18.00 «КЛОН». (16+)  
 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)  
 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)  
 23.00, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
 00.05 Суббота News 2026.  
 00.20, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
 02.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
 03.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
 00.35 «НОЧНАЯ СМЕНА» (18+)  
 03.00 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)  
 04.55 «НЕПОСЛУШНИК» (12+)  
 07.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
 09.00 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)  
 10.50 «БАНДИТКИ». (16+)  
 12.30 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)  
 14.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)  
 16.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)  
 17.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)  
 19.30 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)  
 21.05 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
 23.00 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
 06.55 Мультфильмы. (16+)  
 09.15 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (16+)  
 10.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
 12.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
 13.15 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)  
 14.55 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)  
 16.40 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКЕСТРОМ». (16+)  
 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)  
 20.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
 21.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)  
 23.05 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)

**ДОМ КИНО**  
 05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
 05.55 «Побег из космоса». Мультфильм. (12+)  
 07.35 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)  
 08.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)  
 10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
 22.30 Вечер вместе. «МЕТРО». (16+)  
 00.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
 02.45 «МЕНЯЛЫ». (16+)  
 Россия, 1992 г. В ролях: Владимир Ильин, Валентина Теличкина  
 04.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)  
 Россия, 1995 г.

**СТС LOVE**  
 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
 07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)  
 08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
 10.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
 Гуцул предлагает Лене возобновить их отношения. Шинский и Борзова официально становятся родителями Нюты. Ее мать осуществляет свою угрозу и устраивает нападение на Шинского.  
 15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
 17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
 20.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
 02.20 «МАРГОША». (16+)  
 03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
 05.00 Встреча. (12+)  
 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
 11.00 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)  
 12.10 День Патриарха. (0+)  
 12.20 Монастырская кухня. (0+)  
 12.50 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (0+)  
 СССР, 1975 г.  
 14.50 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (6+)  
 СССР, 1963 г.  
 16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 9 серия. (16+)  
 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

**СПАС**  
 19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
 20.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)  
 21.20 Ушаковы прославляют Россию. (0+)  
 22.30 Поле битвы. (16+)  
 23.00 Прямая линия жизни. (16+)  
 23.55 День Патриарха. (0+)  
 00.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
 00.55 Паломница. (12+)  
 02.05 Голос Церкви. (0+)  
 02.45 Поле битвы. (16+)  
 03.15 В поисках Бога. (12+)  
 03.40 Профессор Осипов. (0+)  
 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

Православный календарь

16 февраля  
 Седмица сырная, сплошная. Масленица.  
 Глас 3. Попразднство Сретения Господня.  
 Прав. Симеона Богоприимца и Анны Пророчицы.



Тимофея, Адриана, Василия пресвитеров, прмч. Владимира, мч. Михаила.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.  
 «Непрестанные заботы притупляют остроту ума и способного возносить подобно птице делают тяжелее свинца»  
 Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
 05.00 Муз'итив. (16+)  
 06.00 Короли чартов. (16+)  
 07.00 Музэнерго. (16+)  
 08.25 PRO-новости. (16+)  
 09.00 Звезды о звездах (16+)  
 10.00 Плейлист | Зима. (16+)  
 11.30 Топ-30. (16+)  
 14.00 Плейлист | Зима. (16+)  
 15.00 PRO-новости. (16+)  
 15.30 Лига клипов. (16+)  
 16.00 Звезды с приветом. (16+)

17.00 Юмор FM чарт. (16+)  
 18.00 PRO-новости. (16+)  
 18.20 10 самых! Не могут забыть бывшего. (16+)  
 18.55 Плейлист | Зима. (16+)  
 19.45 Кто следующий? (16+)  
 20.40 Идти по краю. 45 лет без Высоцкого. (16+)  
 21.40 PRO-новости. (16+)  
 22.00 Топ-30. (16+)  
 00.30 Плейлист | Зима. (16+)  
 01.00 Золотая лихорадка. (16+)  
 03.00 Карaokeинг. (16+)

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал  
«Доброе утро»

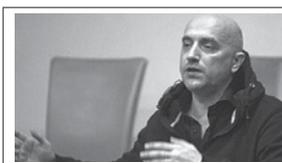
05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1

21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ  
СНОВА». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА». (16+)  
Люда находит биологическую мать Феде - Валентину Крылову. Женщина тяжело больна, но она соглашается сдать тест ДНК...  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)  
03.00 Вести  
03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

НТВ

00.30 «Захар Прилепин.  
Уроки русского». (12+)

04.35 «ПЁС». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Вера возвращается домой из СИЗО и сталкивается с осуждением окружающих: ее фотографии были во всех СМИ.  
22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
00.10 «Сегодня»  
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
01.05 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.10 «ВИНОДЕЛЫ». (16+)  
14.20 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)  
Виктор Летаев - молодой пермский чиновник, которого волнуют только деньги, успех и перспективы. В профессиональных вопросах он вполне компетентен, а вот уровень его культурного развития оставляет желать лучшего. Этот немаловажный факт становится причиной конфликта с губернаторской дочкой.  
16.20 «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ». (16+)  
21.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)  
23.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)  
01.05 «СИНГУЛЯРНОСТЬ». (16+)  
02.30 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ». (16+)  
03.50 «ТРИГГЕР». (16+)  
05.10 «Три кота». (0+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
19.00 «ГОСЗАЩИТА». (16+)  
21.00 «ПАТРИОТ». (16+)  
23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ЯГА». (18+)  
В современной Москве начинают пропадать знаменитости и обычные люди. Дело нечистое, потому что за всеми преступлениями стоит настоящая нечисть.  
01.35 «СИНДРОМ». (18+)  
Брак Маши и Кирилла нельзя назвать удачным: мужчина часто проявляет агрессию и морально унижает супругу, а она с этим мирится. Все меняет серьезная авария, в которой Маша получает травму головы и не помнит того страшного дня. Девушка уверена, что за рулем была она, однако Кирилл это отрицает.  
03.35 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)  
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 18.00 00.50 04.30  
«Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00  
«Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)  
17.00 01.45 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «КУРЬЕР». (16+)  
21.50 23.25 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 Гастротур. (16+)  
07.00 Битва шефов. (16+)  
09.20 Молодые ножи. (16+)  
10.40 Адский шеф. (16+)  
13.40 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Что я наделала?! (16+)  
21.00 Черный список. На кухне. (16+)  
23.00 Секретный артист. (16+)  
00.30 Вундеркинды. (16+)  
01.50 Пятница News. (16+)  
02.10 На ножах. (16+)  
03.50 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
06.05 «Званый ужин». (16+)  
08.00 «Муж напрокат». (16+)  
Шоу «Муж на прокат» предоставляет уникальную возможность супругам сделать паузу в отношениях и попробовать новые, которые манят перспективами на более счастливую жизнь.  
10.05 «Супермама». (16+)  
12.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.20 «Чудо из ада». (12+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (18+)  
02.00 «Неотложка». (16+)  
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.40 Улётное видео. (16+)  
08.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
08.30 Улётное видео. (16+)  
14.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)  
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.  
18.15 Дорожные войны. (16+)  
19.30 Улётное видео. (16+)  
21.00 Влад решает. (16+)  
23.00 Заступницы. (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
03.30 «СОЛДАТЫ-7». (16+)

МИР

05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)  
10.00 Новости  
10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)  
13.00 Новости  
13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
18.00 Вместе каждый день  
18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
19.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)  
21.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)  
23.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3. ГУБЕРНАТОР». (16+)  
00.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)  
02.25 Наше кино. (16+)  
03.40 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10  
18.20 ОТражение  
11.00 00.25 «БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ». (16+)  
15.15 «ПОДРАНКИ». (16+)  
17.00 «Такие разные». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.15 «Вечер вместе». (12+)  
20.45 04.50 «НЕЖНОСТЬ-2». (16+)  
21.55 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)  
23.10 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)  
23.30 «Очень личное». (12+)  
02.15 ОТражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)  
05.40 «72 МЕТРА». (16+)  
08.00 «ЖУРОВА». (16+)  
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
14.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)  
17.50 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)  
В 1942 году крупное подразделение советских войск попадает в немецкий «котел» - с тылами армию соединяет лишь узкий перешеек, окруженный болотами. Немцы готовят прорыв, и среди красноармейцев находится опытный диверсант.  
01.25 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)  
03.05 «ЛЁТЧИК». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царевны». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)  
09.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
09.30 «Три кота». (0+)  
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
11.15 «Диностер». (6+)  
11.40 «ДиноСити». (0+)  
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
13.30 «Карбот». (6+)  
13.45 «Инфинити Надо». (6+)  
14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
16.40 «ЛЮЛ Сюрпрайз». (6+)  
16.45 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
17.40 «Горошек и компания». (6+)  
18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.50 «Барбоскины». (0+)  
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Буба». (6+)  
22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)  
22.25 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.40 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Маша и Медведь». (0+)  
08.15 Горошек и компания. (6+)  
08.30 «Барбоскины». (0+)  
09.00 Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров. (0+)  
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
10.50 «Геройчики». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.00 «Сказочный патруль». (0+)  
14.00 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)  
15.30 Время малышей. (0+)  
17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.25 «Лунтик». (0+)  
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
19.45 «Маша и Медведь». (0+)  
20.45 «Чик-Чирикино». (0+)  
21.30 «Барбоскины». (0+)  
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
23.05 «Буба». (6+)  
00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
01.00 «Барбоскины». (0+)  
01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь». (0+)  
04.05 «Фиксики». (0+)  
05.10 «Лунтик». (0+)  
05.30 «Барбоскины». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)  
00.55, 06.00, 09.35, 12.40 Русская история. (12+)  
01.50 Обыкновенная История. (6+)  
02.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)  
02.45, 06.45, 13.55 Сквозь времена. (12+)  
03.15 Освобождение Европы. (12+)  
04.00 Революция LIVE: #безцаряголово. (12+)  
05.05 Забытые войны России. (12+)  
07.20, 11.20 Монологи императоров. (16+)  
08.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)  
08.50 Ледоколы войны: «Анастас Микоян». Огненный рейс. (12+)  
10.05 Семь дней истории. (12+)  
10.15, 23.05 Великие битвы России. (12+)  
11.00, 22.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
12.00 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+)  
14.25, 15.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)  
16.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)  
17.05 Восточный фронт: Освобождение Сахалина и Курильских островов. (12+)  
17.50, 21.40 Афганистан 1979-1989. (16+)  
18.50 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)  
20.00, 20.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

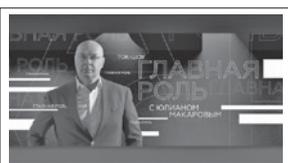
VJU HISTORY

06.00 Освободители. (16+)  
06.40 История вещей. (16+)  
07.00 Секреты королевских садов. (12+)  
07.55 Сокровища Европы: Италия. (12+)  
08.45 Великолепные памятники Франции: Ницца. (12+)  
09.40, 10.30 Мифы и чудовища. (16+)  
11.15, 12.10 В поисках истины. (16+)  
13.05 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)  
14.00 История авиации. (16+)  
15.05, 15.50 Загадки планеты Земля. (16+)  
16.25 Сокровища Европы. (12+)  
17.25 Великолепные памятники Франции: Страсбург. (12+)  
18.20, 19.10 Мифы и чудовища. (16+)  
20.00 В поисках истины: Ковчег Завета. (16+)  
20.55 В поисках истины: Геоглифы пустыни Наска. (16+)  
21.50 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)  
22.30 Освободители: Шта-лаг 352 - пленная правда. (16+)  
23.15, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)  
00.40, 01.25 Мифы и чудовища. (16+)  
02.10, 03.00 В поисках истины. (16+)  
03.50 Сокровища Европы: Италия. (12+)  
04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
05.20 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.00 Замок Гедделон. Назад в Средневековье. (12+)  
06.55, 02.55 Неспетая песня Анны Герман. (12+)  
07.45, 03.40 Последние часы Помпеи. Новые открытия. (12+)  
08.40, 04.30 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)  
09.30, 19.30 Глубинные механизмы истории. (12+)  
10.20 Тени разведки. Артур Артузов. (12+)  
11.10, 12.00, 21.15, 22.05 Настоящая война престолов. (12+)  
12.50, 13.05, 22.55, 23.10 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)  
13.20 Спасённые шедевры России. (12+)  
14.10 Самурай в Ватикане. (12+)  
15.10 Вымысел исключён. Век разведчика. (12+)  
15.55 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнце. (12+)  
16.50 Салют-7. История одного подвига. (12+)  
17.40 Нацгитлер. Последний город Майя. (12+)  
18.40, 05.15 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (12+)  
20.25 Тибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)  
23.25 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)  
00.25 СССР. Империя наоборот. (16+)  
01.15 Вторая мировая война. (16+)

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



19.45 Главная роль

- 07.15 Легенды мирового кино
- 08.05 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»
- 09.30 «Почерк эпохи»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 01.05 «XX век»
- 12.10 «Забытое ремесло»
- 13.00 00.10 «Удивительное путешествие Магеллана»
- 14.00 «СОВЕСТЬ»
- 15.25 Кристальные истории
- 15.45 Сати. Нескучная классика...
- 16.30 «Коллекция»
- 17.15 «Музыкалка»
- 17.45 «Расскрещенная история»
- 18.15 02.10 «Острова»
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 22.15 «МЕГРЭ»

ТВЦ ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
- 10.35 04.20 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПИАНИСТКА-3». (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Другие таланты». (16+)
- 18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Расстаться врагами». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Тайная комната. Династия лжи». (16+)

3 ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)
- 20.00 Полина сталкивается со смертельным видением в своей новой съемной квартире, которое раскрывает страшную смерть незнакомой девушки. Расследуя загадочную гибель, она и Игорь выходят на цепь странных смертей...
- 23.00 «ДОЧЬ БОГА». (18+)
- 01.00 Секреты. (16+)

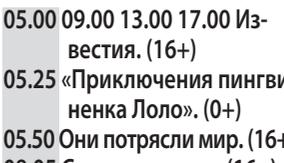
ДОМАШНИЙ



14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО». (16+)
- 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГОД ЛЮБВИ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)
- 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство. (16+)
- 04.20 «6 кадров». (16+)

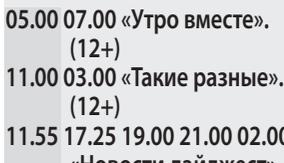
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

- 05.25 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
- 05.50 Они потрясли мир. (16+)
- 08.05 Страна советов. (16+)
- 08.40 Знание - сила. (12+)
- 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 11.15 13.30 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 17.30 02.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 01.15 «СВОИ-7». (16+)
- 23.10 00.30 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.15 «Народный ВПК». (12+)
- 11.50 13.25 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)
- 14.05 15.05 17.15 03.50 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)
- 00.40 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 03.00 «Такие разные». (12+)
- 11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 12.00 01.15 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)
- 12.15 «Специальный репортаж. Безопасность». (12+)
- 12.30 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
- 16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Новости Культуры». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.45 «Документальное кино». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 04.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.15 «Народный ВПК». (12+)
- 11.50 13.25 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)
- 14.05 15.05 17.15 03.50 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)
- 00.40 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Непобедимый». (12+)
- 06.30 Матч! Парад. (16+)
- 07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 11.35 15.30 22.35 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 03.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 10.30 01.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 «Человек из футбола. Дмитрий Кузнецов». (12+)
- 16.20 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
- 23.55 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)
- 02.00 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 Футзал. Суперлига. (6+)
- 07.45 «Это футбол!» (12+)
- 08.15 14.20 17.25 03.45 «Страна спортивная». (12+)
- 08.30 Громко. (12+)
- 09.40 «Якушин. Первый среди первых». (12+)
- 10.30 География спорта. (12+)
- 11.00 13.15 Новости. (0+)
- 11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 12.55 14.40 20.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.20 «Сильнейшее карате». (12+)
- 15.00 «бхб». (12+)
- 15.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
- 17.40 Небесная грация. (6+)
- 18.00 Сюрплас. (12+)
- 18.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 20.55 Баскетбол. Winline Basket Сур. Прямая трансляция
- 22.55 Есть тема! (16+)
- 00.10 02.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
- 08.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Моя волна. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Зима. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Лежит на сердце тяжкий груз. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Короли чартов. (16+)
- 23.00 Ликие хиты. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)
- 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)
- 07.35 «МАРЛИ И Я». (16+)
- 09.40, 10.40, 11.25, 12.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.10 «ГРЕЛАНДИЯ». (16+)
- 15.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
- 17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+)
- 18.35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
- 21.00 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
- 23.35, 00.30, 01.15, 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 02.50 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
- 04.40 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». (6+)
- 07.50 «Бука. Моё любимое чудуше». (6+)
- 09.25 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
- 11.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 13.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
- 15.00 «БРАТЯ». (16+)
- 16.55 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
- 19.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 20.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
- 22.15 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
- 23.55 «ЁЛКИ-11». (6+)
- 01.35 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (16+)
- 06.05 «ГРОМОБОЙ». (16+)
- 07.30 «ТРЕЙСЕРЫ». (16+)
- 09.05 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
- 10.45 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
- 12.50 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
- 14.20, 15.45 «ГЕРКУЛЕС». (16+)
- 17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
- 19.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 20.45 «ЦАРСТВО». (16+)
- 23.05 «ВИКИНГИ». (16+)
- 00.45 «ГОРЕЦ». (16+)
- 02.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ-3». (16+)
- 03.50 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
- 05.45 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (12+)
- 07.20 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 22.30 Вечер вместе. «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ». (16+)
- 00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 02.00 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+)
- 03.45 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- У Маши проблема - ей не с кем пойти на свадьбу к Даше и Вену. Но она заявляет родным, что у нее есть парень, и вечером она приведет его знакомиться.
- 17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 20.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 02.25 «МАРГОША». (16+)
- 03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Встреча. (12+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Ушаковы прославляют Россию. (0+)
- 12.10 День Патриарха. (0+)
- 12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
- 13.15 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (6+)
- 15.00 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (6+)
- 16.35, 23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 10 серия. (16+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
- 19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 21.30, 01.45 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)
- 22.05, 02.15 Культура нации: Моя Россия. Русские традиции. (0+)
- 22.35, 23.10, 02.45 Поле битвы. (16+)
- 23.40 День Патриарха. (0+)
- 00.40 Первая славянская. Воины святого Владимира. (12+)
- 01.25 И вот был случай на войне...: Командир. (12+)
- 03.15 Русский мир. (12+)

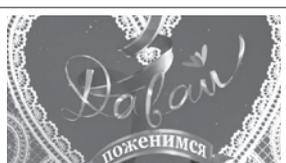
Православный календарь

17 февраля  
Седмица сырная, сплошная. Масленица.  
Глас 3. Попазданство Сретения Господня.  
Прп. Исидора Пелусиотского.



Блгв. вел. кн. Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимирского. Прп. Кирилла Новоезерского. Мч. Иадора. Сщмч. Авраамия, еп. Арвильского. Прп. Николая исп., игумена Студийского. Прпп. Авраамия и Коприя Печенских, Вологодских. Сщмч. Мефодия, еп. Петропавловского. Сщмчч. Евстафия, Иоанна, Александра, Сергия, Иоанна, Александра, Николая, Алексия, Николая, Алексия, Александра, Аркадия, Бориса, Михаила, Николая, Алексия, Андрея, Димитрия, Иоанна, Петра пресвитеров, прмчч. Серафима, Феодосия, прмчч. Рафаила, Екатерины, Марии и Анны, мчч. Иоанна, Василия, Димитрия, Димитрия и Феодора.  
Поста нет. Из трапезы исключается мясо.  
« Ум озабоченный – это моль, которая точит кости; тело цветет, когда избега-ет забот». Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)  
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1



23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА». (16+)  
Люда случайно раскрывает Алле некоторые детали о судьбе её пропавшего сына Серёжи. Алла снова впадает в отчаяние и депрессию.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)  
03.00 Вести  
03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.40 «ПЁС». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Липецк, 2012 год. Владелец казино Хабиров убивает клиента заведения Рюмина и забирает у него крупный выигрыш...  
22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
00.10 «Сегодня»  
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
01.35 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)

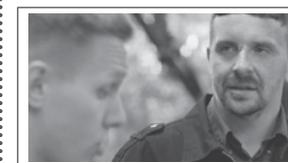
СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.05 «ВИНОДЕЛЫ». (16+)  
12.05 «Я БОГИНЯ». (16+)  
14.05 «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ». (16+)  
21.05 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)  
23.05 «ИГРЫ ВОЗМЕДИЯ». (18+)  
Харизматичный лидер Бокуши создал программу адаптации для американских ветеранов боевых действий, которые ищут своё предназначение и путь вперёд. Он построил неприступную крепость и собрал в ней целый арсенал оружия.  
00.45 «ИП МАН: НАЧАЛО». (16+)  
02.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
02.55 «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ». (16+)  
04.30 «Моя фея-проказница». (0+)

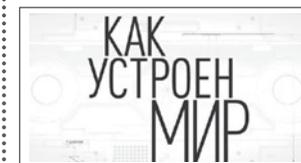
ТНТ



21.10 «ПАТРИОТ». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
19.00 «ГОСЗАЩИТА». (16+)  
21.10 «ПАТРИОТ». (16+)  
23.00 «МАЖОР В СОЧИ». (18+)  
Вместе с дочерью Соней мажор Соколовский перебирается в Сочи, где у них появился свой семейный бизнес - эко-отель. Но ещё до открытия всё идёт наперекосяк. Вначале в гостинице устраивают погром, затем Соколовский наткнётся на местного мажора и перейдёт дорогу сочинскому воротиле...  
01.10 «КОЛЛЕКТИВ». (18+)  
Молодой парень Сэм поступает на работу в агентство под неприметным названием «Коллектив» и сразу же получает нелегкое задание.  
02.40 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)  
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 00.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Момент в истории». (16+)  
17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)  
21.50 23.25 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 Гастротур. (16+)  
07.10 Битва шефов. (16+)  
09.20 Молодые ножи. (16+)  
10.40 Адский шеф. (16+)  
14.00 Молодые ножи. (16+)  
17.00 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)  
21.30 Последний шеф. (16+)  
00.00 Вундеркинды. (16+)  
01.20 Пятница News. (16+)  
01.50 На ножах. (16+)  
03.30 Секреты на кухне. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 12.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
06.05 «Званый ужин». (16+)  
08.00 «Муж напрокат». (16+)  
10.05 «Супермама». (16+)  
16.35 «Беременная по обману». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (18+)  
02.00 «Неотложка». (16+)  
Чудовищные травмы, редкие диагнозы и врачи, которые борются за каждую жизнь - добро пожаловать в настоящее отделение скорой помощи. Это реалии - не постановка, а настоящие будни врачей, медсестер, фельдшеров и волонтеров, которые работают, чтобы спасти.

ЧЕ!

- 06.20 Улётное видео. (16+)  
08.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
08.40 Улётное видео. (16+)  
14.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)  
18.15 Дорожные войны.  
Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.  
19.30 Улётное видео. (16+)  
21.00 Влад решает. (16+)  
23.00 Заступницы. (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
03.20 «СОЛДАТЫ-7». (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (12+)  
07.00 Наше кино. История большой любви. (16+)  
07.15 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)  
09.05 «КРИК СОВЫ». (16+)  
10.00 Новости  
10.10 «КРИК СОВЫ». (16+)  
13.00 Новости  
13.15 «КРИК СОВЫ». (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
18.00 Вместе каждый день  
18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
19.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)  
01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)  
03.10 Мультфильмы. (12+)  
04.45 «САДКО». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 ОТРАЖЕНИЕ  
11.00 00.25 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)  
12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ. Орловская область  
15.15 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)  
16.30 «Дело № 7 доктора Турнера». (12+)  
17.00 «Открытая наука». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.45 «НЕЖНОСТЬ-2». (16+)  
21.50 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)  
23.10 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)

ПОБЕДА

- 04.55 «Путь к Победе». (16+)  
05.55 «ЭКИПАЖ». (16+)  
08.00 «ЖУРОВ». (16+)  
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
14.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
Две выпускницы радведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...  
00.40 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)  
02.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)  
Первые дни Великой Отечественной войны. В неразберихе отступления командование отправляет бронепоезд для спасения частей, попавших в оккупацию...

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)  
09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
09.30 «Три кота». (0+)  
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)  
11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
11.25 «Ум и Хрум». (0+)  
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
13.30 «Карбот». (6+)  
13.45 «Инфинити Надо». (6+)  
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
16.40 «ЛЮЛ Сюрприз». (6+)  
16.45 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)  
16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
17.40 «Горошек и компания». (6+)  
18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.50 «Оранжевая корова». (0+)  
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Бубаб». (6+)  
22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)  
22.25 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.40 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
01.50 «Улётная доставка». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Маша и Медведь». (0+)  
08.15 Горошек и компания. (6+)  
08.30 «Барбоскины». (0+)  
09.00 Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров. (0+)  
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
10.50 «Геройчики». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.00 «Сказочный патруль». (0+)  
14.00 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
15.30 Время малышей. (0+)  
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.25 «Лунтик». (0+)  
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
19.45 «Маша и Медведь». (0+)  
20.45 «Чик-Чирикино». (0+)  
21.30 «Барбоскины». (0+)  
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
23.05 «Бубаб». (6+)  
00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
01.00 «Барбоскины». (0+)  
01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)  
04.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
05.10 «Лунтик». (0+)  
05.30 «Барбоскины». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00 Революция LIVE! «Без царя в голове». (12+)  
01.00 Забытые войны России. (12+)  
02.00 Два дела Феликса Держинского. (12+)  
02.45 Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец. (12+)  
03.20 Монологи императоров. (16+)  
04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00  
10.00 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)  
10.25, 11.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)  
12.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)  
13.05 Восточный фронт: Освобождение Сахалина и Курильских островов. (12+)  
13.50, 17.40, 21.45 Афганистан 1979-1989. (16+)  
14.50 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)  
16.00, 16.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
18.45 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)  
19.05 Великие битвы России: Сражение при Каликири. (12+)  
20.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)  
21.00 Восточный фронт: Предотвращённая война. (12+)  
22.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
23.15 Освобождение Европы. (12+)

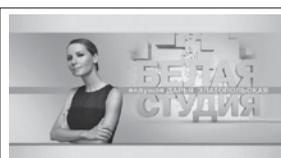
HISTORY

- 06.00 Освободители. (16+)  
06.35 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)  
07.30 Сокровища Европы. (12+)  
08.30 Великолепные памятники Франции: Страсбург. (12+)  
09.25, 10.10 Мифы и чудовища. (16+)  
11.00, 11.55 В поисках истины. (16+)  
12.50 Викторизанская эпоха на пленке. (16+)  
14.05 Загадка Шалыпина. (16+)  
14.55, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)  
16.25 Сокровища Европы: Норвегия. (12+)  
17.25 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+)  
18.20, 19.10 Мифы и чудовища. (16+)  
20.00 В поисках истины: Клеопатра. (16+)  
20.55 В поисках истины: Атлантида. (16+)  
21.50 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)  
22.35 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)  
23.30, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)  
00.55, 01.40 Мифы и чудовища. (16+)  
02.20, 03.15 В поисках истины. (16+)  
04.00 Сокровища Европы. (16+)  
04.55 История вещей. (16+)  
05.20 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 16.55, 02.10 Глубинные механизмы истории. (12+)  
06.50, 03.00 Гений разведки. Артур Артуров. (12+)  
07.40, 08.35, 18.40, 19.35, 03.45, 04.30 Настоящая война престолов. (12+)  
09.20, 09.35, 20.25, 20.35 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)  
09.50, 16.05 Спасённые шедевры России. (12+)  
10.40 Самурай в Ватикане. (12+)  
11.40 Вымысел исключён. Век разведчика. (12+)  
12.30 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнца. (12+)  
13.25 Салют-7. История одного подвига. (12+)  
14.15 Нацтун. Последний город Майя. (12+)  
15.15 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (12+)  
17.50 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)  
20.55 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)  
21.50 Вторая мировая война. (16+)  
22.40 Замок Гедлон. Назад в Средневековье. (12+)  
23.40, 05.15 Неспетая песня Анны Герман. (12+)  
00.30 Последние часы Помпеи. (12+)  
01.25 Комба для певца. Владимир Мигуля. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



15.45 Белая студия

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.15 Легенды мирового кино
- 07.45 22.15 «МЕГРЭ»
- 09.30 «Почерк эпохи» с Кириллом Яро»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.05 «XX век»
- 12.00 «Роман в камне»
- 13.00 00.10 «Удивительное путешествие Магеллана»
- 14.00 «СОВЕСТЬ»
- 15.45 Белая студия
- 16.30 Библейский сюжет
- 17.15 «Музыкалка»
- 17.45 «Расскрещенная история»
- 18.15 02.10 «Оскар». Музыкальная история от Оскара Фельцмана»
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
- 10.35 04.20 «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СЫЩИЦЫ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Больше, чем любовь». (16+)
- 18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-3». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 09.00 15.30 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)
- Полина и Игорь расследуют загадочное убийство аукциониста, личность которого оказывается подделкой. Параллельно Полина помогает Марине Головиной, жене своего начальника, скрывающей свою трагическую тайну.
- 20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- На стол к Глухарёву ложится заявление от гражданки Куницыной, обвиняющей своего молодого соседа Витю Прошина в порче имущества. Юноша признается: он проткнул колеса машины...
- 23.00 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
- 01.15 Секреты. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?» (16+)
- 19.00 «БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 09.30 11.20 13.30 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 08.25 «Стройнадзор». (16+)
- 09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-7». (16+)
- 23.10 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 01.15 «СВОИ-7». (16+)
- 02.00 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «Освобождение Европы». (16+)
- 11.55 13.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
- 14.20 15.05 17.15 04.00 «БОМБА». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Точка.ру». (12+)
- 11.30 18.00 04.00 «От 7 до 17». (12+)
- 11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 12.00 «Документальное кино». (12+)
- 12.30 01.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
- 16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.30 «Специальный репортаж. Безопасность». (12+)
- 18.45 01.00 «Азбука Православия». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «МЕЧТАТЕЛЬ». (12+)
- 00.45 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)
- 01.15 «Фолиант». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.55 «Непобедимый». (12+)
- 06.30 «Человек из футбола. Дмитрий Кузнецов». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 11.35 15.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 03.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 «Вид сверху». (12+)
- 16.50 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
- 22.35 Футбол. «Милан» - «Комо». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 02.00 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+)
- 06.00 16.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 Сюрплас. (12+)
- 08.15 18.15 20.35 03.45 «Страна спортивная». (12+)
- 08.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.55 21.25 «Человек из футбола». (12+)
- 10.30 18.30 04.00 «6х6». (12+)
- 11.00 13.15 16.20 Новости. (0+)
- 11.05 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)
- 12.55 16.00 22.20 01.40 Спецрепортаж. (12+)
- 13.20 04.25 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)
- 14.55 «Взойди на свой Олимп». (12+)
- 15.30 21.55 «Вид сверху». (12+)
- 18.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
- 20.55 «Это футбол!» (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 00.45 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)
- 02.00 Футзал. Суперлига. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 У-Дачный чарт. (16+)
- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Народный микрофон. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Зима. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Группы крови. История российского рока. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Топ-30. (16+)
- 00.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 01.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

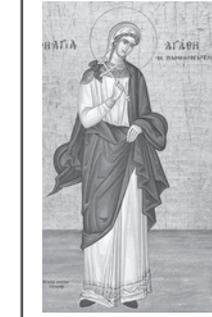
- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
- 05.55 «ШАХМАТИСТ». (16+)
- 07.40 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)
- 09.30, 10.15, 11.15, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 15.05 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
- 17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 19.40 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
- 21.25 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 23.20, 00.10, 01.05, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 02.35 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
- 04.55 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
- 05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». (6+)
- 08.10 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- 09.35 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 11.05 «ЗЯТЬ». (16+)
- 12.30 «ЁЛКИ-11». (6+)
- 14.05 «БАТЯ». (16+)
- 15.30 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
- 17.20 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
- 19.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
- 20.35 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 22.20 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- 00.10 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
- 02.10 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 03.40 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
- 05.05 «Рикки-Тикки-Тави». Мультфильм. (6+)
- 05.25 «АПОЛЛОН 18». (16+)
- 06.35 «ЦАРСТВО». (16+)
- 08.55 «ВИКИНГИ». (16+)
- 10.30 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 12.15 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
- 14.00 «КОСТОЛОМ». (16+)
- 15.35 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
- 17.25 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)
- 19.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
- 20.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
- 22.25 «СНЕГОУБОРЩИКИ». (16+)
- Криминальный боевик, США, Канада, Норвегия, Великобритания, Франция, Китай, 2019 г.
- 00.20 «ПАССАЖИР». (16+)
- 02.05 «АНТИГАН». (16+)
- 03.35 «АНТИГАН: СМЕНА». (16+)
- 05.05 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
- 05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 22.30 Вечер вместе. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
- Франция, США
- 00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 02.05 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Александр Петров, Кирилл Казakov, Сергей Бурунов
- 03.20 «КУКОЛЬНИК». (16+)
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 17.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- Лёша помогает Антону в поисках инвестора для его интернет-платформы. Данила увлекается азартными играми, а Ивану выпадает случай заглянуть в смартфон аспирантки...
- 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 02.20 «МАРГОША». (16+)
- 03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 Встреча. (12+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.
- 11.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)
- 11.35 День Патриарха. (0+)
- 11.45, 12.15 Монастырская кухня. (0+)
- 12.45 «ГДЕ ЭТО ВИДАНО, ГДЕ ЭТО СЛЫХАНО». (0+)
- 13.15 «СУД». (6+)
- 14.50 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
- 16.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 17.45 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 11 серия. (16+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 21.30, 01.50 День Ангела. Преподобный Шимо Мгвимский. (0+)
- 22.05, 02.20 Культура нации: Моя Россия. Село Сизьма. (0+)
- 22.35, 23.10, 02.50 Поле битвы. (16+)
- 23.40 День Патриарха. (0+)
- 23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.40 Византия. Жизнь после смерти. 12 серия. (0+)
- 01.20 Операция Украина. Террор по заказу. (16+)
- 03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

18 февраля  
Седмица сырная, сплошная. Масленица.  
Глас 3. Попразднство Сретения Господня.  
Мц. Агафии.



Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мц. Феодулии и мчч. Евладия, Макария и Евгария. Мч. Николая. Мч. Михаила, прмц. Александры. Елецкой-Черниговской, Сицилийской, или Дивногорской, и именуемой «Взыскание погибших» икон Божией Матери.

Поста нет. Из трапезы исключается ясыо.

«Смотрите же за собою, – говорит Господь, – чтобы сердца ваши не отягчались объядением и пьянством и заботами житейскими и чтобы день тот не постиг вас, как сеть».

Щмч. Мефодий Олимпийский

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА». (16+)  
На Федю совершено покушение, в больнице ему проводят операцию. Беглов находит место, откуда стреляли, киллер прятался в доме напротив.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

НТВ



00.30 «Поздняков». (16+)

- 04.50 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Брагин приступает к новому делу - в заброшенном бомбоубежище найдены трупы Каримова и Парфенюка, пропавших с ноября прошлого года во время рыбалки.
- 22.15 «МСТИТЕЛЬ: СТРАШНЫЙ ЛЕС». (16+)
- 00.10 «Сегодня»
- 00.30 «Поздняков». (16+)
- 00.45 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40 «МИТРИЧ». (16+)
- 16.55 «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ». (16+)
- 21.05 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)  
Вор Мейсон решает начать жить другой жизнью и инсценирует свою смерть. И тут его младший брат Шон предлагает план ограбления банка.
- 22.55 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
- 01.05 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
- 02.40 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)  
Роман Фобер - чудака и ипохондрик. Вся его жизнь сводится к тому, чтобы выискывать у себя симптомы страшных, на деле не существующих у него, болезней.
- 04.15 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
- 05.45 Уральские пельмени. (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 19.00 «ГОСЗАЩИТА». (16+)
- 21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 23.30 «ДЫХАНИЕ ШТОРМА». (16+)  
Основано на реальных событиях. Корабль с дайверами попадает в сильный шторм. В результате аварии обрывается страховочный трос и один из участников команды застревает на дне Северного моря.
- 00.50 «КРЕЙСЕР». (18+)  
Лето 1945 года. До конца Второй мировой оставались считанные недели... Крейсер ВМС США «Индианаполис» доставил на американскую военную базу на острове Тиниан боеголовку атомной бомбы. На обратном рейде корабль был торпедирован японцами и пошел ко дну.
- 02.50 «Однажды в России». (16+)
- 05.10 «Утро ТНТ-2026». (16+)
- 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

REN



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 01.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН». (16+)  
Исландия - Германия, 2023 г. Боевик. Молодая исландская юристка Кристин оказывается втянутой в водоворот международного заговора...
- 22.15 23.25 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Гастротур. (16+)
- 07.10 Битва шефов. (16+)
- 09.10 Молодые ножи. (16+)
- 10.40 Адский шеф. (16+)
- 13.30 Женись на мне немедленно. (16+)
- 14.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
- 23.00 Секретный артист. (16+)
- 00.20 Вундеркинды. (16+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.10 На ножах. (16+)
- 04.00 Секреты на кухне. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.20 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)
- 18.15 Дорожные войны. (16+)
- 19.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 Влад решает. (16+)
- 23.00 Заступники. (16+)  
Ведущие проекта - журналист Виктория Разничина и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций.
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
- 04.50 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.00 00.25 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)
- 15.15 «АННА НА ШЕЕ». (16+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернская новости». (12+)
- 20.45 03.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
- 23.30 «Очевидно. Вероятно». (12+)
- 01.20 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. (12+)
- 02.15 Отражение. Итоги. (12+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
- 09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Три кота». (0+)
- 09.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.15 «Ум и Хрум». (0+)
- 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 16.40 «ЛЮЛ Сюрприз». (6+)
- 16.45 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 17.40 «Горошек и компания». (6+)
- 18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.50 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Белые сны». (6+)
- 22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.40 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.50 «Улётная доставка». (0+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15 Горошек и компания. (6+)
- 08.30 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров. (0+)
- 09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.50 «Геройчики». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 12.00 Время малышей. (0+)
- 13.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 14.00 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.30 Время малышей. (0+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.50 «Чик-Чирикино». (0+)
- 21.30 «Барбоскины». (0+)
- 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 23.05 «Буба». (6+)
- 00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 04.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 05.10 «Лунтик». (0+)
- 05.30 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
- 00.50 Ледоколы войны. (12+)
- 01.35, 04.40 Русская история. (12+)
- 02.05 Семь дней истории. (12+)
- 02.15, 15.05, 20.55 Великие битвы России. (12+)
- 03.00, 14.45, 22.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 03.20 Монологи императоров. (16+)
- 04.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
- 05.55 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
- 06.25, 07.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 09.05, 17.00 Восточный фронт. (12+)
- 09.50, 13.40, 17.45, 21.50 Афганистан 1979-1989. (16+)
- 10.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
- 12.00, 12.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
- 16.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
- 18.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 19.15 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (12+)
- 20.00 Это подкаст. История: За месяц до штурма Берлина. (12+)
- 23.15 Освобождение Европы: Огненный штурм Будапешта. (12+)

VIIU HISTORY

- 06.00 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
- 07.10 История вещей. (16+)
- 07.35 Сокровища Европы: Норвегия. (12+)
- 08.30 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+)
- 09.30, 10.20 Мифы и чудовища. (16+)
- 11.05, 12.05 В поисках истины. (16+)
- 13.00 Секреты королевских садов: Дворцы. (12+)
- 13.50 История королевских скандалов: Подозрительные смерти. (16+)
- 14.40, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+)
- 16.05 Сокровища Европы: Португалия. (12+)
- 17.05 «Манчестер Юнайтед»: путь к славе. (12+)
- 18.20, 19.10 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)
- 20.00 В поисках истины: Чичен-Ица. (16+)
- 20.55 В поисках истины: Бермудский треугольник. (16+)
- 21.50 Никогда больше. (16+)
- 22.55 Нюрнберг. Свидетели. (16+)
- 23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
- 01.15, 02.00 Мифы и чудовища. (16+)
- 02.45, 03.35 В поисках истины. (16+)
- 04.25 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+)
- 05.00 Никогда больше. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 02.00 Спасённые шедевры России. (12+)
- 06.45, 02.45 Самурай в Ватикане. (12+)
- 07.45, 03.40 Вымысел исключён. Век разведчика. (12+)
- 08.35, 04.25 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнце. (12+)
- 09.30, 05.15 Салют-7. История одного подвига. (12+)
- 10.15 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
- 11.15 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (12+)
- 12.10, 22.10 Глубинные механизмы истории. (16+)
- 13.05 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)
- 13.50, 14.45, 23.55, 00.50 Настоящая война престолов. (12+)
- 15.35, 15.50, 01.35, 01.45 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)
- 16.05 СССР. Империя наоборота. (16+)
- 16.50 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
- 17.50 Вторая мировая война. (16+)
- 18.40 Замок Гедлон. Назад в Средневековье. (12+)
- 19.40 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
- 20.25 Последние часы Помпей. Новые открытия. (12+)
- 21.20 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)
- 23.10 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



15.15 «Роман в камне»

- 07.15 Легенды мирового кино
- 07.45 22.15 «МЕГРЭ»
- 09.30 «Почерк эпохи»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 01.05 «XX век»
- 11.35 «Офисеры». Есть такая профессия, взводный!»
- 13.00 «Удивительное путешествие Магеллана»
- 14.00 «СОВЕЩЬ»
- 15.15 «Роман в камне»
- 15.45 80 лет Александру Чайковскому
- 16.30 «Пряничный домик»
- 17.15 «Музыкалка»
- 17.45 «Расскрепченнная история»
- 18.15 02.15 Больше, чем любовь
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 «Станиславский. Рыцарь светлого образа»
- 21.30 Энигма
- 01.30 «Александр Чайковский. Я не хотел быть знаменитым...»

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
- 10.35 04.25 «Сергей Юрский. Не надо овец!» (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+)
- 18.05 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-4». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Короли эпизода». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дело союзного значения». (16+)
- 01.30 «Настоящий детектив. Контрольный выстрел». (16+)

ТВ-3



10.00 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)
- Смерть молодого парня, сбитого машиной, на первый взгляд кажется ДТП, но его необычный образ жизни - безупречный порядок во всём наводит на мысль о более глубокой тайне.
- 20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- Двое неизвестных сильно избили сестру Глухарёва Марину. Девушка еле-еле добралась до дома. Нападавшие, сделав свое дело, сообщили девушке, что пострадала она за то, что заразила сифилисом их приятеля Рому.
- 23.00 «ПАНДА ИЗ КОСМОСА». (12+)
- 01.45 Секреты. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.45 «Понять. Простить». (16+)

- 06.35 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.30 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ». (16+)
- 19.00 «СЕРДЕЧНАЯ АНОМАЛИЯ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 09.30 11.25 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 08.25 Ваше здоровье! (12+)
- 09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-7». (16+)
- 23.10 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 День ангела. (6+)
- 00.55 «СВОИ-5». (16+)
- 01.40 «СВОИ-7». (16+)
- 02.25 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)
- 12.00 13.25 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
- 14.20 15.05 17.15 «БОМБА». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Здоровая среда». (12+)
- 11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 12.00 «Футбол губернии». (12+)
- 12.30 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ 2». (16+)
- 16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 22.30 01.00 04.00 «Великий, могучий». (12+)
- 18.30 «Азбука Православия». (12+)
- 18.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 00.30 03.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ДРОН». (16+)
- 03.00 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.55 «Непобедимый». (12+)
- 06.30 «Голевая неделя». (6+)
- 07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 11.35 15.30 22.35 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 03.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 10.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 «Формула 1. Гаснут огни». (12+)
- 16.50 «Вид сверху». (12+)
- 17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 19.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
- 00.00 Евротур. (12+)
- 01.00 «Вы это видели». (12+)
- 02.00 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)
- 07.50 19.30 «Кошка». Девять жизней Александра Легкова. (12+)
- 08.15 15.40 03.45 «Страна спортивная». (12+)
- 08.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)
- 09.55 «Взойди на свой Олимп». (12+)
- 10.30 04.00 «Вид сверху». (12+)
- 11.00 13.15 16.20 19.25 Новости. (0+)
- 11.05 02.00 Футзал. Суперлига. (6+)
- 12.55 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 13.20 04.25 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)
- 14.55 Лица Страны. (12+)
- 15.10 Сюрляк. (12+)
- 16.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Матч Всех Звезд. (6+)
- 20.00 «6х6». (12+)
- 20.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 01.05 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Хит-Стories. (16+)
- 18.55 Плейлист | Зима. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Султаны нашего сердца. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.35 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
- 08.20 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 10.10, 11.00, 12.00, 12.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
- 17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (18+)
- 19.40 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)
- 21.15 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
- США, Великобритания, 2016 г.
- 23.25, 00.20, 01.05, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 02.35 «ШЕФ». (16+)
- 03.55 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+)
- 05.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.15 «Яга и книга заклинаний». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
- 11.35 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 13.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
- 15.20 «ПРИЗРАК». (12+)
- 17.20 «НАПАРНИК». (16+)
- 19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
- 20.25 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
- 22.10 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!». (16+)
- 23.55 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (16+)
- 01.25 «БАТЯ». (16+)
- 02.40 «БИТВА ПАП». (12+)
- 03.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
- 06.55 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)
- 08.50 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
- 10.20 «ПАССАЖИР». (16+)
- 12.10 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
- 14.05 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
- 15.35 «22 МИЛИ». (16+)
- 17.10 «ОХРАННИК». (16+)
- 19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
- 20.55 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
- Криминальный боевик, Великобритания, США, 2016 г.
- 22.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
- Боевик, США, 2019 г.
- 00.35 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК-2». (16+)
- 02.00 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 03.35 «ГРОМОБОЙ». (16+)
- 05.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 05.00, 08.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
- 18.00 «КЛОН». (16+)
- 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 23.50 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2026.
- 00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 03.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- В школе траур. Учителя и ученики отправляются на похороны. Лариса понимает, что кто-то подменил Даше лекарство. Максим открывает Вике свою тайну...
- 02.15 «МАРГОША». (16+)
- 03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 Встреча. (12+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Преподобный Шио Мгвимский. (0+)
- 11.35 День Патриарха. (0+)
- 11.45, 12.15 Монастырская кухня. (0+)
- 12.45 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
- 14.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
- 16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 12 серия. (16+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
- 19.30 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 21.30 Старцы: Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)
- 22.05 Культура наций: Моя Россия. Русский север. (0+)
- 22.35, 23.10, 02.50 Поле битвы. (16+)
- 23.40 День Патриарха. (0+)
- 23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.40 Византия. Жизнь после смерти. 3 серия. (0+)
- 01.20 Вербовщики: куклы и кукловоды. (16+)
- 01.50 Старцы: Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)
- 02.20 Культура наций: Моя Россия. Русский север. (0+)
- 03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

19 февраля  
Седмица сырная, сплошная. Масленица.  
Глас 3. Отдание праздника Сретения Господня. Прп. Вукола, еп. Смирнского.



Мцц. Дорофеи девы, жен Христины, Каллисты и мч. Феофила. Мцц. Фавсты девы и мчч. Евиласия и Максима. Мч. Иулиана Емисского. Прпп. Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. Прп. Шио Мгвимского. Свт. Фотия, патриарха Константинопольского. Мцц. дев Марфы, Марии и брата их, прмч. Ликариона отрока. Сщмч. Димитрия пресвитера и мчч. Анатолия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.  
«...Пренебрежем всем житейским, отвлекающим ум от Бога; ибо за крепость и красотой следуют старость и немощь, славу и богатство рассеивают смерть и тление, а правда пребывает вовек».  
Прп. Ефрем Сирийский

ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон». (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)  
23.30 «СЛОН». (16+)  
01.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)  
16.30 Вести  
17.00 Прямой эфир. (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)  
00.10 «Истории Большой Страны». (12+)  
01.10 «ДОМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
Юля и Игорь - люди из разных миров. Он - бизнесмен. Она - девушка, работающая за копейки в центре психологической помощи женщинам. Казалось бы, их пути никогда не должны были пересечься...

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.25 «ПЁС». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
09.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Шибанов проводит операцию по задержанию преступника, но тот скрывается...  
22.15 «МСТИТЕЛЬ: СТРАШНЫЙ ЛЕС». (16+)  
00.20 «Своя правда». (16+)  
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)  
03.05 «КОММУНАЛКА». (16+)

СТС



10.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Уральские пельмени. (16+)  
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Творческий тандем Андрея Рожкова, Дмитрия Брекоткина, Дмитрия Соколова, Сергея Нетиевского, Вячеслава Мясникова, Максима Ярицы, Сергея Исаева, Сергея Ершова и Юлии Михалковой не оставит равнодушным даже самого строгого критика. Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.  
10.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
05.35 Уральские пельмени. (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
20.00 «Комеди Клуб». (16+)  
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.  
23.00 «Stand up». (16+)  
Новый сезон шоу, в котором комики делятся своими мыслями, и делают это смешно. Зрителей ждёт куча сюрпризов: новые лица со свежими шутками и возвращение культовых героев жанра, которых многие зрители ждали уже давно.  
00.00 «Женский стендап». (16+)  
Женский взгляд на юмор. Жёсткие шутки и невыдуманные истории, о которых они просто не могут промолчать.  
04.00 «Однажды в России». (16+)

REN



18.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 02.25 «Главные тайны мира». (16+)  
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК». (16+)  
Ирландия, 2023 г. Боевик.  
22.00 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)  
23.55 «Волна простоты». Музыкальный концерт группы «Чайф». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)  
Ведущие программы создадут романтическое настроение. Камилла Дмитриева сделает мини-кальцоне с сосисом в виде целующихся рыбок.  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 Гастротур. (16+)  
07.00 Битва шефов. (16+)  
09.10 Молодые ножи. (16+)  
10.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)  
13.10 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Выживалити. (16+)  
23.40 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)  
02.10 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Муж напрокат». (16+)  
08.55 «Дорогая, я забил». (12+)  
Мужья страдают, жены отдыхают. Папе нужно не только справиться с детьми, но и прожить три дня по графику мамы. Все рутинные и даже самые невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи.  
11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
15.50 «Мама в 16». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (18+)  
02.00 «Неотложка». (16+)  
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.20 Автоблог Че! (16+)  
Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений - «Автоблог Че!». Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров.  
07.50 Улётное видео. (16+)  
12.30 Улетные животные. (16+)  
17.00 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.30 «+100500». (18+)  
03.40 «+100500». (16+)  
05.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.00, 03.15 Мультфильмы. (12+)  
06.15, 01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)  
07.35, 10.10, 13.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)  
10.00, 13.00 Новости  
15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)  
16.00 Новости  
18.00 Вместе каждый день  
19.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
20.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)  
22.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
00.45 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)  
04.50 «КРИК СОВЫ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
11.00 «Человек и судьба». (16+)  
11.45 «Нескучное дело». (12+)  
15.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)  
17.00 «Служу Отечеству». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.45 «Ректорат». (12+)  
21.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (16+)  
23.05 «СМЕРТЬ И ДЕВУШКА». (18+)  
00.45 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА ВИКТОРА КРОХИНА». (16+)

ПОБЕДА

- 05.25 «Путь к Победе». (16+)  
06.25 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛЯМИ». (16+)  
08.00 «ЖУРОВ». (16+)  
10.00 «ОТЧИМ». (16+)  
1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии...  
01.40 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)  
03.15 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Сказочный патруль». (0+)  
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!  
11.10 «Ум и Хрум». (0+)  
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.  
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
13.30 «Карбот». (6+)  
13.45 «Инфинити Надо». (6+)  
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Чемпионка России по флорболу Катя Победительница Кубка Москвы и Санкт-Петербурга по этому виду спорта! В гостях у Никиты и Маши - Полина Базавлу!  
14.40 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!  
16.40 «Геройчики». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Горошек и компания». (6+)  
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.00 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)  
01.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Маша и Медведь». (0+)  
08.15 Горошек и компания. (6+)  
08.30 «Барбоскины». (0+)  
Мультсериал рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.  
09.00 Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров. (0+)  
09.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
10.50 «Геройчики». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.00 «Сказочный патруль». (0+)  
14.00 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
15.30 Время малышей. (0+)  
17.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.25 «Лунтик». (0+)  
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
19.45 «Маша и Медведь». (0+)  
20.45 «Чик-Чирикино». (0+)  
21.30 «Барбоскины». (0+)  
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
23.05 «Буба». (6+)  
00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
01.00 «Барбоскины». (0+)  
01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)  
03.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
04.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
05.10 «Лунтик». (0+)  
05.30 «Барбоскины». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+)  
00.40 Русская история: Территориальный рост России. (12+)  
01.55 Сквозь времена. (12+)  
02.25, 03.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)  
04.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)  
05.05, 13.00 Восточный фронт. (12+)  
05.50, 09.40, 13.45, 17.50 Афганистан 1979-1989. (16+)  
06.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
08.00, 08.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
10.45, 18.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
11.05, 16.55 Великие битвы России. (12+)  
12.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)  
14.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
15.15 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (12+)  
16.00 ЭТО ПОДКАСТ. История: За месяц до штурма Берлина. (12+)  
19.15 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешты. (12+)  
20.00 Революция LIVE: европейский выбор. (12+)  
21.10 Детство Петра (1672-1682). (12+)  
22.25 Мама, не плачь. (16+)  
23.20 Монологи императоров: Ван Гуан. (16+)

VJU HISTORY

- 06.00 Нюрнберг. Свидетели. (16+)  
06.45 История вещей. (16+)  
07.05 Каппадокия, Турция. (12+)  
07.35 Сокровища Европы. (12+)  
08.35 «Манчестер Юнайтед»: путь к славе. (12+)  
09.45, 10.35 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
11.30, 12.20 В поисках истины. (16+)  
13.15 Секреты королевских садов: Парки. (12+)  
14.10 История королевских скандалов: Скандалы браки. (16+)  
15.00, 15.45 Загадки планеты Земля. (16+)  
16.30 Сокровища Европы: Россия. (12+)  
17.30 Барби: рождение легенды. (16+)  
18.20, 19.10 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
20.00 В поисках истины: Чингисхан. (16+)  
20.55 В поисках истины: Хрустальные черепа. (16+)  
21.50 Поиски затонувшего «Кристи». (12+)  
22.50 Большой побег. (12+)  
23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)  
01.10, 01.55 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
02.40, 03.30 В поисках истины. (16+)  
04.20 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+)  
04.45 История вещей. (16+)  
05.10 Поиски затонувшего «Кристи». (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 02.15 Научн. Последний город Майя. (12+)  
06.55, 03.10 Правила самой обаятельной. Ирина Мурравьева. (12+)  
07.45, 18.00, 03.55 Глубинные механизмы истории. (16+)  
08.45, 04.50 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)  
09.35, 10.25, 19.45, 20.35 Настоящая война престолов. (12+)  
11.15, 11.30, 21.25, 21.35, 05.35, 05.45 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)  
11.45 СССР Империя наоборот. (16+)  
12.35 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)  
13.35 Вторая мировая война. (16+)  
14.25 Замок Гедлон. Назад в Средневековье. (12+)  
15.25 Неспетая песня Анны Герман. (12+)  
16.15 Последние часы Помпей. Новые открытия. (12+)  
17.10 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)  
18.55 Тени разведки. Артур Артузов. (12+)  
21.55 Самурай в Ватикане. (12+)  
22.55 Вымысел исключён. Век разведчика. (12+)  
23.40 Спасённые шедевры России. (12+)  
00.35 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнце. (12+)  
01.25 Салют-7. История одного подвига. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



15.45  
Энигма

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.15 Легенды мирового кино
- 07.45 «МЕГРЭ»
- 09.30 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 13.00 «Удивительное путешествие Магеллана»
- 14.00 «СОВЕСТЬ»
- 15.45 Энигма
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 «Музыкалка»
- 17.40 «Рассекреченная история»
- 18.10 «Георгий Франгулян. О скульптуре»
- 19.45 Юрий Башмет. Праздничный концерт
- 21.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
- 23.55 «НЕБЕСНЫЙ ВЕРБЛЮД»
- 01.30 «Станиславский. Рыцарь светлого образа»
- 02.25 «Пер Гюнт»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 11.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.30 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Папа может». (16+)
- 18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Русские тайны. Аптекари сатаны». (16+)
- 00.00 «90-е. В чём сила, брат?» (16+)
- 00.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 02.10 «Петровка, 38». (16+)
- 02.25 «Закон и порядок». (16+)
- 02.50 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
- 05.45 «Большое кино». (16+)
- 06.15 «10 самых...» (16+)

ТВ-3



08.30 Новый день. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новый день. (16+)
- 09.30 «Порча». (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 19.00 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВЛЕ». (16+)
- Россия, 2017 г. 13 век. Русь, распавшаяся на удельные княжества, стонет от набегов татаро-монголов. Батый - внук Чингиз-хана - один за другим опустошает и сжигает русские города. В этот раз на пути хана Рязань...
- 21.30 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (16+)
- Дания, 2019 г. Боги Асгарда готовятся к битве. Двое смертных детей случайно попадают в Вальгаллу, став невольными участниками конца света. Дети совместно с Тором и Локи участвуют в борьбе против чудовища Фенрира.
- 23.45 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (18+)
- 01.45 Секреты. (16+)

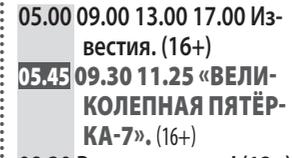
ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «МАМИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
- 19.00 «ДОМ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
- 23.15 Уютное утро. (16+)
- 23.40 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 05.45 «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА». (16+)

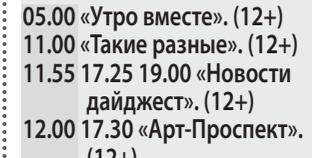
5 5-Й КАНАЛ



08.30 Ваше здоровье! (12+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.45 09.30 11.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.10 «БОМБА». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.05 «Я - ХОРТИЦА». (12+)
- 11.35 13.25 «ДЕЛО ПЕСТРЫХ». (12+)
- 14.15 15.05 17.15 «БАРСЫ». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
- 02.15 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 11.55 17.25 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 12.00 17.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 12.30 «От 7 до 17». (12+)
- 13.30 «Великий, могучий». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Эксперт». (12+)
- 15.15 «Азбука Православия». (12+)
- 15.30 «Документальное кино». (12+)
- 16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
- 18.00 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.45 «Спецрепортаж». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.15 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 01.00 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ 3». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.55 «Непобедимый». (12+)
- 06.30 «Формула 1. Гаснут огни». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 11.35 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 «Небесная грация». (6+)
- 09.25 03.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 10.30 Смешанные единоборства. А. Алиакбари - Т. Джонсон. АСА. Трансляция из ОАЭ. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.25 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.50 Футбол. «Атлетик» - «Эльче». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 02.00 «Эпоха Романцева». (12+)
- 06.00 Муайтай. Чемпионат России. (16+)
- 08.10 16.55 Спецрепортаж. (12+)
- 08.25 17.35 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 10.15 «Страна спортивная». (12+)
- 10.30 «Это футбол!» (12+)
- 11.00 13.15 19.25 Новости. (0+)
- 11.05 Футзал. Суперлига. (6+)
- 12.55 22.20 Небесная грация. (6+)
- 13.20 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)
- 14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 17.10 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 19.30 «Человек из футбола». (12+)
- 20.00 «Вид сверху». (12+)
- 20.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 01.45 Лица Страны. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Русский чарт. (16+)
- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Love Radio чат. (16+)
- 10.00 Народный микрофон. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Праздник для всех влюбленных МУЗ-ТВ в Кремле. Лучшее. (16+)
- 21.00 Народное диско. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIU TV1000 VIJU TV1000
- VIU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- VIU TV1000 VIJU TV1000 АКТЮН
- суббота! СУББОТА!
- 06.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
- 09.05, 10.00, 10.50, 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- 14.50 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 17.00, 18.15 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (18+)
- 19.30 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
- 21.25 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 23.20, 00.10, 01.05, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 02.35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
- 04.35 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Простокавашино». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРНОМ». (6+)
- 11.00 «ПРИЗРАК». (12+)
- 12.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 14.30 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
- 16.10 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
- 19.00 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
- 21.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
- 00.35 «СИЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
- 03.40 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
- 06.20 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
- 08.05 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
- 10.05 «ОХРАННИК». (16+)
- 11.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
- 13.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
- 15.25 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
- 17.25 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
- 19.05 «КОЛОМБИАНА». (16+)
- Боевик, Франция, 2011 г.
- 20.50 «КОД 355». (16+)
- Боевик, США, Китай, 2022 г.
- 22.55 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
- Криминальный триллер, США, 2020 г.
- 00.35 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 02.10 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)
- 03.40 «РИДДИК». (16+)
- 05.00, 13.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
- 12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
- 18.00 «КЛОН». (16+)
- 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
- 21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
- 23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 02.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 03.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.20 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 02.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 03.35 «МАЛАВИТА». (16+)
- 05.40 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
- 07.25 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
- 09.15 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 10.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)
- 12.35 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+)
- 14.05 «РОДНЫЕ». (18+)
- 15.50 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 17.20 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
- 19.30 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
- 21.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 07.00 Мультфильмы. (16+, 0+)
- 09.10 «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (18+)
- 10.30 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (12+)
- 11.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВЛИТЕ СЛОВО». (16+)
- 15.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
- 16.15 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
- 17.55 «СЛОМАННЫЙ РОМАНС». (16+)
- 20.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
- 22.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
- 00.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+)
- 02.25 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+)
- 03.30 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 04.45 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
- 05.55 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 22.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- СССР, 1982 г. В ролях: Александр Абдулов, Александра Яковлева
- 01.30 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)
- СССР, 1990 г. В ролях: Виталий Соломин, Елена Сафонова, Ирина Мирошниченко
- 03.05 «АРТИСТКА». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Приключения Паддингтона». (6+)
- 08.55 «Три кота». (0+)
- 10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- Выпускной бал. Савченко вручает медали Жене и Стасу. Жена посвящает свою медаль родителям, растроганные родители счастливы за свою дочь. Наденька приходит в школу, Жданов просит её держаться подальше от праздничного застолья...
- 15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 02.10 «МАРГОША». (16+)
- 03.40 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 Встреча. (12+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Паломница. (12+)
- 12.25 День Патриарха. (0+)
- 12.35, 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (0+)
- 15.20 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)
- Советские школьники помогают слабым, влюбляются и поют. Короткие комедии по сценарию Виктора Драгунского. (0+)
- 16.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)
- 19.30 Люди Христовы. Наше время. (16+)
- Документальный фильм посвящён гонениям на Украинскую Православную Церковь со стороны украинских властей. (12+)
- 21.00 Следы империи. (12+)
- 22.40 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 23.40, 00.10, 00.35, 01.05 Поле битвы. (16+)
- 01.30 Святые войны: Феодор Стратилат. (6+)
- 02.00 Люди Христовы. Наше время. (16+)
- 03.15 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

20 февраля  
Седмица сырная, сплошная. Масленица.  
Глас 3. Прп. Парфения,  
еп. Лампсакийского.



Прп. Луки Елладского.  
Мчч. 1003 Никомидийских.  
Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.  
Поста нет.  
Из трапезы исключается мясо.  
« Как никто не может смотреть одним глазом на небо, а другим на землю, так и ум не может вместе соединить попечение о Божественном и мирском. »  
Прп. Авва Исая (Скитский)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	10.10 Сто к одному	15.00 «Своя игра». (0+)	04.35 «ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)	09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)	09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)	23.40 «Женский стендап». (16+)	23.40 «Женский стендап». (16+)	19.00 «Добровзфире». (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	06.15 «Жди меня». (12+)	06.15 «Жди меня». (12+)	06.00 Уральские пельмени. (16+)	06.00 Уральские пельмени. (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
09.00 «Умницы и умники». (12+)	08.00 Местное время. Суббота	07.20 «Смотр». (0+)	07.20 «Смотр». (0+)	07.15 «Кошей. Похититель невест». (6+)	07.15 «Кошей. Похититель невест». (6+)	10.50 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)	10.50 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)	08.35 «По секрету всему свету»	08.00 «Сегодня»	08.00 «Сегодня»	08.50 ПроСТО кухня. (12+)	08.50 ПроСТО кухня. (12+)	Продолжение главного мистического проекта страны. Новые лица, новые герои, новые испытания и душераздирающие истории из жизни самых простых зрителей. Участники проекта должны доказать, что они настоящие экстрасенсы, и продемонстрировать свои необычные способности.	Продолжение главного мистического проекта страны. Новые лица, новые герои, новые испытания и душераздирающие истории из жизни самых простых зрителей. Участники проекта должны доказать, что они настоящие экстрасенсы, и продемонстрировать свои необычные способности.	08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	09.00 «Формула еды». (12+)	08.20 «Неограниченные возможности». (16+)	08.20 «Неограниченные возможности». (16+)	09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)	09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)	21.00 «Конфетка». (16+)	21.00 «Конфетка». (16+)	09.00 «Минтранс». (16+)
10.15 «Хочется праздника. Как на масленой неделе». (12+)	09.25 «Пятеро на одного»	09.20 «Едим дома». (0+)	09.20 «Едим дома». (0+)	10.00 «100 мест, где поесть». (16+)	10.00 «100 мест, где поесть». (16+)	В шоу «Конфетка» никому не известные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве на большом экране, но и получить из своей песни настоящую «конфетку»	В шоу «Конфетка» никому не известные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве на большом экране, но и получить из своей песни настоящую «конфетку»	10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)	10.10 Сто к одному	10.00 16.00 «Сегодня»	10.00 16.00 «Сегодня»	12.05 «Яга и книга заклинаний». (6+)	12.05 «Яга и книга заклинаний». (6+)	23.40 «Женский стендап». (16+)	23.40 «Женский стендап». (16+)	11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.15 «КАРНАВАЛ». (0+)	11.00 Вести	11.00 «Главная дорога». (16+)	11.00 «Главная дорога». (16+)	14.05 «Кошей. Начало». (6+)	14.05 «Кошей. Начало». (6+)	00.40 «Конфетка». (16+)	00.40 «Конфетка». (16+)	15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
15.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	16.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)	16.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)	02.45 «Женский стендап». (16+)	02.45 «Женский стендап». (16+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	12.00 «Европа против России. Крестоносцы Гитлера». (16+)	13.00 «Сатья». (16+)	13.00 «Сатья». (16+)	17.55 «ЧЕБУРАШКА». (6+)	17.55 «ЧЕБУРАШКА». (6+)	05.05 «Однажды в России». (16+)	05.05 «Однажды в России». (16+)	16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	13.00 Большие перемены	14.00 «Поедем, поедим!» (16+)	14.00 «Поедем, поедим!» (16+)	20.05 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)	20.05 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)	00.25 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)	00.25 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)	18.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+)	14.00 Вести	15.00 «Своя игра». (0+)	15.00 «Своя игра». (0+)	22.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ». (6+)	22.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ». (6+)	02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (18+)	02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (18+)	19.00 «Добровзфире». (16+)
21.00 «Время»	14.30 Вести. Местное время	16.20 ЧП. Расследование. (16+)	16.20 ЧП. Расследование. (16+)	03.20 «ОДНИ ДОМА». (16+)	03.20 «ОДНИ ДОМА». (16+)	04.35 «Три кота». (0+)	04.35 «Три кота». (0+)	19.55 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
21.35 «Сегодня вечером». (16+)	14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)	17.00 «Следствие вели...» (16+)	17.00 «Следствие вели...» (16+)	00.00 «МИ-МИ-МИШКИ». (0+)	00.00 «МИ-МИ-МИШКИ». (0+)		00.00 «МИ-МИ-МИШКИ». (0+)	Россия - Сербия, 2019 г. Боевик. В ролях: Антон Лампушный, Гоша Куденко. Югославия. 1999 год. Российская спецгруппа получает приказ...
00.00 Премьера. Юбилейный концерт Гарика Сукачёва. (12+)	17.00 Вести	19.00 «Центральное телевидение»	19.00 «Центральное телевидение»	03.10 «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ». (16+)	03.10 «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ». (16+)		03.10 «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ». (16+)	22.50 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
01.40 Подкаст Лаб. (16+)	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	20.20 «Ты не поверишь!» (16+)	20.20 «Ты не поверишь!» (16+)					
	20.00 Вести	21.20 «Суперстар!». (16+)	21.20 «Суперстар!». (16+)					
	20.50 Вести. Местное время	00.50 Квартирник НТВ. (16+)	00.50 Квартирник НТВ. (16+)					
	21.00 «НИ СВАТ, НИ БРАТ». (16+)	02.15 «Дачный ответ». (0+)	02.15 «Дачный ответ». (0+)					
	00.40 «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ». (12+)	03.10 «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ». (16+)	03.10 «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ». (16+)					

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.50 Пятница News. (16+)	06.30 Улетные животные. (16+)	09.00 15.50 «Календарь». (12+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	10.30 02.05 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (16+)
06.40 Интеллектуальный проект Полночь. (16+)	18.30 «+100500». (16+)	12.00 «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ». (16+)
08.40 Русская мечта с Дэнни-американкой. (16+)	22.00 Офисные фениксы. (16+)	17.00 «День вместе». (12+)
09.40 Как люди живут. (16+)	Макс из отдела продаж вляпался по полной - теперь или всеофисная слава, или позорное увольнение! Всего месяц на то, чтобы превратить команду неудачников в музыкальную группу.	17.30 «Точка.ру». (12+)
15.10 Погнали! (16+)	22.05 «+100500». (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)
17.10 Погнали. Дос. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	19.15 «Очень личное». (12+)
18.00 Погнали! (16+)	00.30 Большой кэш. (16+)	20.20 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)
22.00 Последний шеф. (16+)		22.00 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
00.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)		00.00 «МОЙ АМЕРИКАНСКИЙ ДЯДЮШКА». (16+)
03.10 Пятница News. (16+)		
03.30 На ножах. (16+)		
04.30 Пятница News. (16+)		
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 «КРИК СОВЫ». (16+)	05.00 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.05 «Супермама». (16+)	09.45 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)	06.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
Ещё больше ярких героинь и разных подходов к воспитанию детей. Как всегда, девушки отправятся друг к другу в гости, чтобы выяснить, кто из них достоин титула лучшей мамы страны.	10.00 Новости	08.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
08.05 «Мама в 16». (16+)	10.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)	10.05 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.30 «Доктор-Ревизор». (16+)	13.00 Новости	11.50 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
10.00 «Чудо из ада». (12+)	13.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)	14.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
12.55 «Беременна в 45». (16+)	14.05 «ПРИКАЗАНО УНИЧОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА» (16+)	Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады.
16.05 «Мама в 16». (16+)	18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)	00.50 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
19.30 «Беременна по обману». (16+)	18.50 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)	02.20 «КАДИШ». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	Сериал. Исторический фильм, приключения, экранизация. СССР, 1987 г.	03.50 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
00.05 «Измены». (18+)	00.35 Наше кино. История большой любви. (16+)	
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	01.50 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)	
	03.05 Мультфильмы. (12+)	

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)	06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «С бодрым утром, малыши!» (0+)	08.00 «Лунтик». (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)	«Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком учатся дружить и быть добрыми, помогать другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
07.40 «Простоквашино». (0+)	11.00 «Умка». (0+)
09.25 «Бумажки». (0+)	11.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Алисия Миллер и «Суперблин». (0+)	Приключения неутомимых озорников: бурокожего медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
10.20 «Царевна и дракон». (6+)	16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.05 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)	00.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)	03.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	
16.00 «Большое Шоу». (0+)	
16.30 «Лунтик». (0+)	
20.00 «Геройчики. Незваный гость». (0+)	
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
21.15 «Пугашки». (0+)	
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)	
23.00 «Крокодил Гена». (0+)	
23.20 «Чебурашка». (0+)	
23.40 «Шапоклёк». (0+)	
00.00 «Чебурашка идёт в школу». (0+)	
00.05 «Котёнок по имени Гав». (0+)	
01.05 «Каникулы Бонифация». (0+)	
01.25 «Птичка Тари». (0+)	
01.35 «Грузовичок Лёва». (0+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)	06.00 Мой король Карл. (12+)	06.00 Мой король Карл. (12+)	06.00 Мой король Карл. (12+)	06.00, 15.30, 01.05 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
01.05, 09.00 Восточный фронт. (12+)	07.05 Англия Агаты Кристи. (12+)	07.05 Англия Агаты Кристи. (12+)	07.05 Англия Агаты Кристи. (12+)	06.55, 16.30, 02.00 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
01.50, 05.40, 09.45, 13.50 Афганистан 1979-1989. (16+)	07.55, 08.35, 09.20, 10.00 Загадки планеты Земля. (16+)	07.55, 08.35, 09.20, 10.00 Загадки планеты Земля. (16+)	07.55, 08.35, 09.20, 10.00 Загадки планеты Земля. (16+)	07.45, 17.20, 02.45 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
02.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	10.45 В поисках истины: Пирамида Хеопса. (16+)	10.45 В поисках истины: Пирамида Хеопса. (16+)	10.45 В поисках истины: Пирамида Хеопса. (16+)	Все знают д'Артаньяна - мушкетёра, придуманного Александром Дюма, персонажем книги о трёх мушкетёрах. Однако не все знакомы с реальным человеком, жившим в XVII веке, чья жизнь стала легендой - настоящим д'Артаньяном.
04.00, 04.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	11.40 В поисках истины: Святой Грааль. (16+)	11.40 В поисках истины: Святой Грааль. (16+)	11.40 В поисках истины: Святой Грааль. (16+)	08.45, 18.20, 03.40 «Опустела без тебя земля...» Майя Кристлинская. (12+)
06.45, 14.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	12.35 В поисках истины: Ковчег Завета. (16+)	12.35 В поисках истины: Ковчег Завета. (16+)	12.35 В поисках истины: Ковчег Завета. (16+)	09.35, 19.10 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
07.05 Великие битвы России: Сражение при Калиакрии. (12+)	13.30 В поисках истины: Геолифы пустыни Наска. (16+)	13.30 В поисках истины: Геолифы пустыни Наска. (16+)	13.30 В поисках истины: Геолифы пустыни Наска. (16+)	10.30, 20.10 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
08.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)	14.25 В поисках истины: Клеопатра. (16+)	14.25 В поисках истины: Клеопатра. (16+)	14.25 В поисках истины: Клеопатра. (16+)	11.20, 20.55 Военные мины. Секретная операция под Аррасом. (12+)
10.45, 22.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	15.20, 16.10 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)	15.20, 16.10 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)	15.20, 16.10 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)	12.15, 21.50, 05.15 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
12.00 Это подкаст. История: За месяц до штурма Берлина. (12+)	17.00, 17.55 Секреты королевских садов. (12+)	17.00, 17.55 Секреты королевских садов. (12+)	17.00, 17.55 Секреты королевских садов. (12+)	13.05, 22.40, 04.25 Жизнь римского легионера. Посвящение. (12+)
12.55 Великие битвы России: Бородинское сражение. (12+)	18.45 Мисс Италия. (16+)	18.45 Мисс Италия. (16+)	18.45 Мисс Италия. (16+)	14.00, 23.40 Жизнь римского легионера. Из поколения в поколение. (12+)
15.15 Освобождение Европы: Огненный штурм Будапешта. (12+)	19.40, 20.35 История авиации. (16+)	19.40, 20.35 История авиации. (16+)	19.40, 20.35 История авиации. (16+)	15.00, 00.40 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. Расцвет брежневской эры. (12+)
16.00 Революция LIVE: европейский выбор. (12+)	21.40 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)	21.40 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)	21.40 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)	15.10, 00.50 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. Закат брежневской эры. (12+)
17.10 Детство Петра (1672-1682). (12+)	22.25 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)	22.25 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)	22.25 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)	
18.25 Мама, не плачь. (16+)	23.05 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)	23.05 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)	23.05 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)	
19.20, 23.20 Монологи императоров: Ян Гуан. (16+)	23.50 Освободители: Штаблаг 352 - пленная правда. (16+)	23.50 Освободители: Штаблаг 352 - пленная правда. (16+)	23.50 Освободители: Штаблаг 352 - пленная правда. (16+)	
20.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)	00.35 Освободители: Красноярск и чудовища. (16+)	00.35 Освободители: Красноярск и чудовища. (16+)	00.35 Освободители: Красноярск и чудовища. (16+)	
21.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)	04.10 «Манчестер Юнайтед»: путь к славе. (12+)	04.10 «Манчестер Юнайтед»: путь к славе. (12+)	04.10 «Манчестер Юнайтед»: путь к славе. (12+)	
22.25 Великие битвы России: Сеставопольская оборона 1854-1855. (12+)	05.15 Несвижский замок. (12+)	05.15 Несвижский замок. (12+)	05.15 Несвижский замок. (12+)	

РОССИЯ К  
Культура



13.35 Рассказы из русской истории

- 07.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
- 09.10 Мы - грамотеи!
- 09.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
- 12.10 Черные дыры. Белые пятна
- 12.50 «Страна птиц»
- 13.35 Рассказы из русской истории
- 15.00 «СУВОРОВ»
- 16.45 Юбилейный вечер народной артистки России Юлии Рутберг
- 18.45 Больше, чем любовь
- 19.30 Новости культуры
- 19.50 «Зимний вечер в Гаграх». В четке главное - кураж!»
- 20.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
- 22.00 Агора
- 23.00 «Грани Георгия Гаряна». Вечер-посвящение музыканту. Шоу в Московском цирке Никулина на Цветном бульваре
- 00.50 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»

ТВЦ



06.40 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-4». (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.35 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.05 14.45 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
- 17.05 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.10 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «90-е. Массовый психоз». (16+)
- 00.30 «Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан». (16+)
- 01.10 «10 самых...» (16+)
- 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.00 «Актёрские драмы. Предательский взраст». (16+)

ТВ-3



02.15 Секреты. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Особенности национальной кухни. (16+)
- 09.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 10.30 «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ». (16+)
- 12.30 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 14.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (16+)
- 16.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- Франция, 2017 г. Будущее, 2700 г. Космическая станция Альфа стала домом для миллионов существ с разных планет...
- 19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ». (16+)
- 22.15 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)
- 00.45 «ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ». (16+)
- 02.15 Секреты. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.40 Уютное утро. (16+)

- 06.30 «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА». (16+)
- 09.40 Уютное утро. (16+)
- 10.05 «КРУТЫЕ ПОВОРОТЫ». (16+)
- Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Калмыкова, Юрий Батурин. После праздничного корпоратива за директором крупной ремонтной компании Еленой Абрамовой начинает ухлёстывать её зам Анатолий Живенко.
- 14.30 «ЖЕРТВА». (16+)
- Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Дмитрий Ратомский. Ольга Дементьева живёт с тремя детьми и мужем Ярославом. После тяжелой смены её находят без сознания в лесопарке.
- 19.00 «ВЕРНАЯ ЖЕНА». (16+)
- 23.15 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 02.50 «6 кадров». (16+)
- 03.05 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- «Страна советов» - цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
- 09.30 «Стройнадзор». (16+)
- 10.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «ФИЛИН-3». (16+)
- 03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Тим и Тома». (0+)
- 11.00 «Здоровая среда». (12+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Великий, могучий». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 15.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 20.30 «Точка.ру». (12+)
- 21.00 «АФРИКА». (12+)
- 22.00 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ 2». (16+)
- 23.30 Концерт «Жара LIVE» 23 февраля 2025. (16+)
- 00.45 «Марафон». (12+)
- 01.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 02.15 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)

ЗВЕЗДА

- 07.05 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 10.35 «Не факт!» (12+)
- 11.05 «Мужики». (16+)
- 11.35 «Легенды кино». (12+)
- 13.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 18.00 19.25 «БАРСЫ». (16+)
- 22.30 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
- 01.05 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
- 02.30 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
- 03.50 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)

СПОРТ

- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 09.00 Новости
- 07.05 11.35 13.25 19.10 22.30 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 «Чемпионы». (6+)
- 09.25 «Бобби Робсон. Больше, чем тренер». (12+)
- 12.00, 13.45, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». Прямая трансляция из Москвы
- 20.20 Футбол. «Осасуна» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 22.50 Футбол. «Атлетико» - «Эспаньол». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 02.00 Волейбол. «Кузбасс» (Кемерово) - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 06.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)
- 07.25 05.30 География спорта. (12+)
- 08.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.00 13.15 16.35 19.25 Новости. (0+)
- 11.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.50 Спецрепортаж. (12+)
- 14.10 18.40 21.55 «Страна спортивная». (12+)
- 14.25 22.10 Автоспорт. (12+)
- 14.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 17.00 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной «Спортрота». (6+)
- 19.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 22.40 23.35 00.30 01.25 02.20 03.15 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». (6+)
- 04.40 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 07.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
- 09.05 «ПАРКЕР». (16+)
- 11.15, 12.05, 13.10, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 15.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
- 17.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
- США, 2010 г.
- 19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
- 20.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
- США, 2014 г.
- 23.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
- 00.40 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
- 02.20 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (16+)
- 04.15 «ТАЛЛИ». (16+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.45, 12.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 13.40 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
- 16.10 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
- 18.50 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
- 22.00 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
- 00.55 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
- 03.45 «ПАСАЖИРКА». (16+)
- 05.20 «38 полугаев». Мультфильм. (6+)

- 01.05 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 03.15 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
- 04.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 06.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 08.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 10.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 11.50 «РОДНЫЕ». (18+)
- 13.40 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
- 15.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
- 17.50 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)
- 19.30 «1+1». (16+)
- 21.35 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 06.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 07.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
- 09.55 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
- 11.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 13.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
- 14.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
- 16.05 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
- 17.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
- 21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
- 21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)

- 05.30 «АРЕС». (16+)
- 06.40 «НАПРОЛОМ». (16+)
- 08.10 «КОНЧЕНАЯ». (16+)
- 09.45 «КОД 355». (16+)
- 11.55 «КОЛОМБИАНА». (16+)
- 13.40 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)
- 15.15 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+)
- 17.10 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
- 19.00 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)
- 20.35 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
- Криминальный боевик, Франция, 2010 г.
- 22.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- Комедийный боевик, США, Австралия, Мексика, 2018 г.
- 00.30 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
- 01.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
- 03.50 «КОНАН-ВАРВАР» (16+)

- 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 05.45 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 11.30 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 13.45 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
- 16.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3». (16+)
- 00.00 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
- 06.00 6 кадров. (16+)
- 07.00 «Приключения Паддингтона». (6+)
- 08.55 «Три кота». (0+)
- 10.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- После визита Максима Юля ревнует Makeeva. Краснова вынуждена уволиться. Кисляк обижена и идёт на принцип, но Васген уговаривает его всё ещё раз обдумать.
- 22.30 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 01.35 Пряжки. (16+)
- 04.20 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет Жизнь Христа. (6+)
- 06.10 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
- 07.15 Моя большая семья. (6+)
- 08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.50 Простые чудеса. (12+)
- 09.50, 10.25 Пилигрим. По местам Царственных стратотерпцев. (6+)
- 10.55 Святыни России. (6+)
- 12.00 Глобус православия. (12+)
- 12.55 Воин духа. (0+)
- 14.00 В поисках Бога. (12+)
- 14.35 Профессор Осипов. (0+)
- 15.05 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (0+)
- 16.25, 18.15 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». 1-2 серии. (0+)
- СССР, 1961 г.
- Одна из суровых страниц Великой Отечественной войны - героическая оборона Ленинграда. В эскадрилью истребителей прибывает новый летчик - майор Лунин.
- 20.00 Паломница. (12+)
- 21.05 Простые чудеса. (12+)
- 22.05 Русский мир. (12+)
- 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.25 Спас-стрим. (0+)
- 02.45 От Ваалама до Аляски: Святой Герман. (0+)
- 04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

21 февраля  
Седмица сырная, сплошная. Масленица.  
Глас 3. Всех преподобных отцов,  
в подвиге просиявших.  
Вмч. Феодора Стратилата.



Прор. Захарии Серповидца из 12. Свт. Саввы II, архиеп. Сербского. Сщмчч. Симеона, Андрея, Сергия и Петра пресвитеров. Сщмч. Александра пресвитера.  
Поста нет. Из трапезы исключается мясо.  
« Кто желает представить Богу чистый ум, а смущает себя попечениями, тот подобен крепко скававшему свои ноги и покушающемуся скоро идти».  
Прп. Иоанн Лествичник

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Зима. (16+)
- 07.40 Звезды о звездах. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Звезды на утро. (16+)
- 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 10 самых! (16+)
- 13.00 Top-30. Народный хит. (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Немаленький принц. Ване Дмитриенко - 20! (16+)
- 17.00 Премия МУЗ-ТВ-2024. «Возвращение». (16+)
- 19.25 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.30 Народное диско. (16+)
- 22.30 Dance чарт. (16+)
- 23.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Хиты по-русски. (16+)

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости  
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)  
06.55 «Часовой». (12+)  
07.25 «Здоровье». (16+)  
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
09.10 «Непутевые заметки». (12+)  
09.30 «Мечталлион». (12+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь других». (12+)  
11.10 «Повара на колесах». (12+)  
12.15 «Будем жить!» (16+)  
13.10 «Видели видео?» (0+)  
14.30 «30 лет вместе». «Фабрика звёзд». (12+)  
16.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (0+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Три аккорда». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Своих не бросаем». (12+)  
01.00 Подкаст Лаб. (16+)

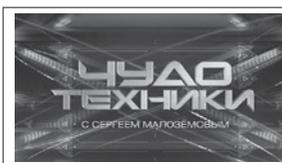
РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 05.25 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома»  
09.25 Утренняя почта  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
13.00 Судьба человека. (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 Петросян-шоу. (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.35 «Европа против России. Крестоносцы Гитлера». (16+)  
02.30 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.50 «ГОСТЬ». (16+)  
06.40 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве. (16+)  
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»  
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)  
00.20 «Звезды сошлись». (16+)  
01.55 «ОТСТАВНИК». (16+)  
03.30 «ОТСТАВНИК-2». (16+)

СТС



12.20 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)

- 06.00 «Три кота». (0+)  
06.50 «Кощей. Начало». (6+)  
08.40 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)  
10.40 «Садко». (16+)  
12.20 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)  
13.55 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)  
15.50 «ЧЕБУРАШКА». (6+)  
18.00 Премьера! Тайный миллионер. (16+)  
20.10 «МИДУЭЙ». (16+)  
23.00 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)  
Охотник Хью Гласс, участвовавший в экспедиции по торговле пушниной в 1820-х годах, борется за выживание после того, как был растерзан медведем и оставлен умирать членами своей охотничьей команды.  
01.55 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+)  
03.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)  
05.00 «Три кота». (0+)

ТНТ



10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)  
10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)  
Пятый сезон экстремального реалити ТНТ, где комфорт сталкивается с выживанием. За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды: звёзды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей.  
21.00 «Титаны». (16+)  
Самый масштабный спортивный проект запустил битву сезонов! Теперь лучшие из лучших и сильнейшие из сильнейших атлетов сойдутся в эпических схватках.  
23.00 «Шоу Воли». (16+)  
00.20 «Титаны». (16+)  
02.15 «Женский стендап». (16+)  
04.45 «Однажды в России». (16+)

РЕН



11.00 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
08.55 «Самая народная программа». (16+)  
09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
11.00 «Наука и техника». (16+)  
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
12.55 «Неизвестная история». (16+)  
13.55 «Легенды и мифы». (16+)  
15.00 «Безумные факты». (16+)  
16.55 «ЗЛОЙ ГОРОД». (16+)  
20.00 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)  
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)  
Вадим Абрамов, Камилла Дмитриева, Николай Гагарин и Нина Тарасова знают интересные рецепты блюд из картофеля.  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.10 Секреты на кухне. (16+)  
06.40 Интеллектуальный проект Полночь. (16+)  
09.10 Как люди живут. (16+)  
15.00 Погнали! (16+)  
22.00 Последний шеф. (16+)  
00.20 «ВСЕ МОГУ». (16+)  
01.50 Пятница News. (16+)  
02.10 На ножах. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.20 Утилизатор. (16+)  
07.00 Автоблог Че! (16+)  
10.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)  
18.30 «+100500». (16+)  
21.00 «Женский 100500». (16+)  
Это не попытка переплюнуть классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция.  
21.30 «+100500». (16+)  
22.30 Офисные фениксы. (16+)  
22.35 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
00.30 Большой кэш. (16+)  
02.10 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 16.00 «Календарь». (12+)  
09.30 Всё по-взрослому  
11.20 12.05 «МИСТЕР СМИТ ЕДЕТ В ВАШИНГТОН». (16+)  
14.05 «Большая страна». (12+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Неделя». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
19.45 «ОШИБКИ ЮНОСТИ». (16+)  
21.05 «КАРМАННИК». (16+)  
22.20 «Против ветра». (16+)  
00.20 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
06.05 «Супермама». (16+)  
08.05 «Мама в 16». (16+)  
11.40 «Беременна в 45». (16+)  
14.35 «Мама в 16». (16+)  
18.15 «Беременна по обману». (16+)  
Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчины женат и ведет двойную жизнь.  
19.40 «Ждули». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (18+)  
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 «КРИК СОВЫ». (16+)  
09.45, 10.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
10.00, 13.00, 18.00 Новости  
11.35, 13.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)  
13.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
16.25, 18.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)  
Боевик, СССР, 1985 г.  
18.35 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)  
20.10 «ПРИКАЗАНО УНИЧОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». (16+)  
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)  
00.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)  
02.05 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

- 05.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)  
06.30 «МЯТЕЖ». (16+)  
14.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)  
1763 год - первый после коронации. Екатерина образована, умна и очарована идеями Просвещения, она мечтает о развитии научного и технического прогресса и сильной армии, однако царедворцы саботируют её решения, а европейские монархии не желают видеть Россию великой...  
00.45 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)  
02.25 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)  
04.05 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Простокашину». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Барбоскины». (0+)  
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)  
10.20 «Чик-Чирикино». (0+)  
12.00 «Студия красоты». (0+)  
12.15 «Царевны». (0+)  
14.00 «У меня лапки». (0+)  
14.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)  
Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени. Но из-за несоответствия условий договора всех Смешариков раскидывает во времени, а Крошу приходится собирать друзей в разном эхом в компании своего второго «Я», повзрослевшего и ворчливого Шорка, появившегося из-за временного парадокса.  
16.00 «Это супер!». (0+)  
16.15 «Сказочный патруль». (0+)  
18.35 «Три кота». (0+)  
20.00 «Три кота и море приключений». (0+)  
Приключения семейства любимых котиков в отпуске на море.  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
21.15 «Умка». (0+)  
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)  
01.35 «Бодо Бородо». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
Мультсериал расскажет о том, как живут, развлекаются и в какие неприятности попадают дети Белки и Стрелки. Все они отличаются характерами и взглядами на жизнь, но все трое мечтают когда-нибудь повторить подвиги родителей и тоже полететь в бескрайний космос. А пока до нужного возраста ещё далеко, за героями могут понаблюдать их одноклассники.  
11.00 «Умка». (0+)  
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Илья, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.  
11.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
03.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)



## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00, 00.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
01.40, 05.45, 09.50 Афганистан 1979-1989. (16+)  
02.45, 10.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
03.05, 08.55, 18.25 Великие битвы России. (12+)  
04.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)  
05.00 Восточный фронт. (12+)  
06.45, 18.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
07.15 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (12+)  
08.00 Это подкаст. История: За месяц до штурма Берлина. (12+)  
11.15 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (12+)  
12.00 Революция LIVE: #европейскийвыбор. (12+)  
13.10 Детство Петра (1672-1682). (12+)  
14.25 Мама, не плачь. (16+)  
15.20, 19.20 Монологи императоров: Ян Гуан. (16+)  
16.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)  
17.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)  
20.00 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер ценная реакция». (16+)  
20.45 Нобелевские лауреаты: Человек, который взорвал мир. (16+)  
21.30 Генерал. (16+)  
22.30 Карибский кризис. Оцифрованная история: Фактор Кастро. (12+)  
23.15 Карибский кризис. Оцифрованная история: Куба-дружба. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 История вещей. (16+)  
06.20, 07.00, 07.45, 08.25, 09.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
09.55 В поисках истины: Атлантида. (16+)  
10.50 В поисках истины: Чичен-Ица. (16+)  
11.45 В поисках истины: Бермудский треугольник. (16+)  
12.40 В поисках истины: Чингисхан. (16+)  
13.35 В поисках истины: Хрустальные черепа. (16+)  
14.30 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+)  
15.25, 16.15 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
17.05 Тони Робинсон и Британия на пленке: 30-е годы. (16+)  
18.05 Тони Робинсон и Британия на пленке: 40-е годы. (16+)  
19.05 Оззи Осборн: финальный аккорд. (16+)  
20.00, 20.50, 21.40 История королевских скандалов. (16+)  
22.30 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)  
23.30 Никогда больше. (16+)  
00.35 Нюрнберг. Свидетели. (16+)  
01.20 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)  
02.15 Большой побег. (12+)  
03.10, 03.55 Мифы и чудовища. (16+)  
04.40 Булгаков. Этот мир - мой! (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 15.35, 01.10 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)  
06.55, 16.25, 02.00 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)  
07.40, 17.15, 02.45 Военные минёры. Секретная операция под Аррасом. (12+)  
08.40, 18.15, 03.35 Пожар в гостинице «Россия». (12+)  
Фильм-расследование о катастрофе, которую операция называли «пожаром века». 25 февраля 1977 года загорелась самая большая и самая известная гостиница Москвы - «Россия»...  
09.25, 19.05 Жизнь римского легионера. Посвящение. (12+)  
10.25, 20.00 Жизнь римского легионера. Из поколения в поколение. (12+)  
11.20, 21.00 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. Закат брежневской эры. (12+)  
11.35, 21.10 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. Закат брежневской эры. (12+)  
11.50, 21.30, 04.20 Смерть «Короля-Солнца». (12+)  
12.50, 22.30, 05.15 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)  
13.40, 23.20 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)  
14.40, 00.20 «Опустела без тебя земля...» Майя Кристалинская. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



19.30 Новости культуры

- 07.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
- 09.15 Тайны старого чердака
- 09.40 01.45 Диалоги о животных
- 10.25 «Анна на шее». Милая! Ты услышь меня!»
- 11.05 «АННА НА ШЕЕ»
- 12.30 Дом ученых
- 13.00 Неизвестные маршруты России
- 13.40 «Невский ковчег»
- 14.10 «Элементы»
- 14.40 «КУТУЗОВ»
- 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
- 17.10 Пешком..
- 17.40 Московский театр мюзикла. «Нам 15 лет». Юбилейный вечер
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ»
- 23.05 Композитор Наталья Чайковская. «Мой Город». Сергей Жилин и «Фонограф-Симфония»
- 00.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»

ТВЦ



10.55 Полезная программа. (6+)

- 05.45 «СЫЩИЦЫ». (12+)
- 07.15 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5». (16+)
- 10.55 Полезная программа. (6+)
- 11.30 00.35 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Банда Деда Мороза». (16+)
- 15.50 «Настоящий детектив. Загадка трёх тел». (16+)
- 16.40 «Дело союзного значения. Охота на сердцееда». (16+)
- 17.35 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- 21.50 00.50 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+)
- 01.40 «Петровка, 38». (16+)
- 01.50 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)

ТВ-3



08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (16+)
- 14.00 «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ». (16+)
- 15.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ». (16+)
- 19.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- США, 2011 г. Деспотичный и жестокий царь Гиперион намеревается развязать войну против богов, чтобы свергнуть их власть, занять трон на Олимпе.
- 21.00 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+)
- 23.45 «МОЛНИЕНОСНЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (18+)
- 01.45 Любовная магия. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



02.55 «6 кадров». (16+)

- 06.15 «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ». (16+)
- 10.15 «ЗАМУЖ ПО РАСЧЁТУ». (16+)
- Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Катерина Волк, Матвей Зубалевиц. Илья Савинов и Алёна Никифорова были одноклассниками: хулиган и отличница, которых объединяла странная дружба.
- 14.45 «ТВОЁ СЕРДЦЕ В НАДЁЖНЫХ РУКАХ». (16+)
- Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Катя Волк, Никита Абдулов, Евгений Токарев, Сюзанна Бэлль. Успешный кардиохирург Татьяна Свиридова год назад оставила операционную ради мечты о ребёнке, доверив управление клиникой мужу Григорию.
- 19.00 «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ». (16+)
- 23.20 «СОЛОВЕЙКА». (16+)
- 02.55 «6 кадров». (16+)
- 03.25 «Я буду жить». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.15 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 08.15 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+)
- 15.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- Лето 1945 года. Страна постепенно возвращается к мирной жизни. Молодой командир разведроты Володя Шарапов приходит в отдел по борьбе с бандитизмом.
- 22.45 «ЗАСТАВА». (16+)
- 03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.10 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 14.00 «Улика из прошлого». (16+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Торжественный вечер, посвященный 37-й годовщине завершения выполнения боевых задач легендарной 40-й Армией в Афганистане». Концерт ко Дню защитника Отечества. (12+)
- 22.40 «Народный ВПК». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Тим и Тома». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Азбука Православия». (12+)
- 14.15 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)
- 14.30 «Великий, могучий». (12+)
- 15.00 «АФРИКА». (12+)
- 16.00 «Служу Отечеству». (12+)
- 16.15 «От 7 до 17». (12+)
- 16.45 «Просто жизнь». (12+)
- 17.15 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 18.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Документальное кино». (12+)
- 20.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 21.00 «СЦЕНАРИЙ». (16+)
- 23.30 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ 3». (16+)
- 01.00 «Такие разные». (12+)
- 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 02.30 «СЦЕНАРИЙ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 09.00 Новости
- 07.05 11.35 14.55 21.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 «Команда Матч». (0+)
- 09.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
- 12.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
- 12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 15.15 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёмченко». Финал. Прямая трансляция из Москвы
- 16.50 Футбол. «Аталанта» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 18.55 Футбол. Чемпионат Сербии. Прямая трансляция
- 21.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.25 18.05 Автоспорт. (12+)
- 07.55 08.55 09.55 10.55 Волейбол на снегу. Финал Кубка России. Прямая трансляция
- 12.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 14.35 Спецрепортаж. (12+)
- 14.50 «Кошка». Девять жизней Александра Легкова. (12+)
- 15.15 Небесная грация. (6+)
- 15.35 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
- 16.20 19.25 Новости. (0+)
- 16.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
- 18.30 04.40 «Якушин. Первый среди первых». (12+)
- 19.30 22.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 22.40 23.35 00.35 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёмченко». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 VIJU TV1000
- 05.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 07.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 09.10 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
- 11.05, 11.55, 13.05, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 15.05 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
- 16.55 «БЕГЛЕЦ». (16+)
- 19.00 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
- США, 2021 г.
- 20.50 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
- США, 2018 г.
- 23.25 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- США, 2012 г.
- 01.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 02.35 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
- 04.10 «МЕЧТАТЕЛЬ». (6+)
- TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 10.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 11.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 12.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 14.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 15.40 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 17.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 18.45 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
- 20.45 «ПЛОТЧИК». (16+)
- 22.35 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
- 00.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 02.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
- TV1000 АКЦИОН VIJU TV1000 АКЦИОН
- 05.40 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
- 07.15, 08.40 «ГЕРКУЛЕС». (16+)
- 10.10 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
- 11.50 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
- 13.35 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)
- 15.10 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 17.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
- 19.00 «ГНЕВ». (18+)
- Боевик, США, Великобритания, Мексика, Швейцария, 2004 г.
- 21.25 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
- 23.15 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
- Боевик, Великобритания, США, 2021 г.
- 01.20 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
- 03.05 «ЦАРСТВО». (16+)
- Суббота! СУББОТА!
- 05.00, 10.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 10.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
- 14.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20, 19.20, 20.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.20 Богиня сыска. (16+)
- 23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 00.30, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 02.20 «МАТЯЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.20 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
- 03.15 «МАЛАВИТА». (16+)
- 05.15 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
- 07.10 «БАНДИТКИ». (16+)
- 08.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 10.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 12.35 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 14.25 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
- 16.30 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+)
- 17.55 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
- 21.10 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
- 23.05 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.30 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 08.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
- 09.40 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
- 11.20 «САДКО». (12+)
- 12.55 «КНИ-ДЗА-ДЗА!». (16+)
- 15.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)
- 17.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
- 18.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
- 21.15 «ДЕВЧАТА». (16+)
- 23.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
- 00.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
- 05.15 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3». (16+)
- 16.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА!». (16+)
- Сериял. Россия, 2020 г. В ролях: Александр Песков, Екатерина Климова, Александр Панкратов-Чёрный
- 23.50 «ЖГИ!». (16+)
- Россия, 2017 г.
- 01.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
- Россия, 2005 г. В ролях: Никита Михалков, Александр Яценко, Дмитрий Дюжев
- 03.15 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 6 кадров. (16+)
- 07.00, 08.30 «Приключения Паддингтона». (6+)
- 08.55 «Три кота». (0+)
- 10.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Краснова готова пойти на условия Максима, лишь бы защитить Царёва. Отца Бакина хотят подкупить. Макеев подозревает, что амуницию берёт Тоцилин. Жилин подставляет Казанцева. «Медведи» решают отомстить за Егора.
- 22.30 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 01.30 Пряжки. (16+)
- 04.20 6 кадров. (16+)

МУЗЫКА

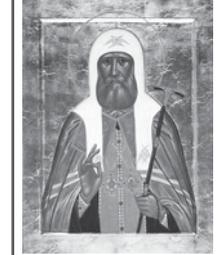
- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 05.30 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 12.30 Хит-Сториз. (16+)
- 13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. «Легенда». (16+)
- 19.00 Народное диско. (16+)
- Музыкальный non-stop самых задорных хитов.
- 21.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 23.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. (6+)
- 06.15 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)
- 07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. (12+)
- 13.50 День Ангела: Святитель Иннокентий Иркутский (Кульчицкий). (0+)
- 14.25 Русский мир. (12+)
- 15.30 «МАТРОС СОШЁЛ НА БЕРЕГ». (6+)
- СССР, 1957 г.
- 17.00 Чин прощения. Прямая трансляция. (0+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 21.55 «КАТЯ-КАТЯ». (6+)
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 00.05 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 01.25 Щипков. (12+)
- 01.35 Чудо на войне. (12+)
- 02.50 Полководца священника, гвардии капеллана. Десантные батюшки. (0+)
- 03.30 Начало. (0+)
- 04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

22 февраля  
Неделя сыропустная.  
Воспоминания Адамова изгнания.  
Прощеное воскресенье. Глас 4.  
Обретение мощей свт. Тихона,  
патриарха Московского и всея Руси.



Мч. Никифора, из Антиохии Сирской. Обретение мощей свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Сщмч. Маркелла, еп. Сикелийского, Филаргия, еп. Кипрского, и Панкратия, еп. Тавроменийского. Прп. Панкратия Печерского, в Дальних пещерах. Прпп. Геннадия и Никифора Вазеезерских. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Заговенье на Великий пост.  
«Люди, сильно предавшиеся житейским заботам, подобно откормленным птицам, понапрасну имея у себя крылья, влечатся по земле вместе со скотами».  
Свт. Василий Великий

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В** январе снег шел, не переставая, две недели. Сугробы выросли выше человеческого роста, на дорогах образовалась плотная снежная корка, на которой время от времени заносило даже внедорожники.

Майор Петрович с тревогой изучал прогноз погоды: ни оттепели, ни окончания снегопадов в обозримом будущем не намечалось. Жена еще на прошлой неделе отправляла его на дачу:

– Теплицу, должно быть, снегом толщиной в метр занесло, пора ее почистить. Не то развалится, как у соседей в прошлом году.

Но в те выходные Петровичу пришлось дежурить вместо заболевшего коллеги, и съездить на дачу не получилось. Тем временем беспокойство жены за сохранность теплицы передалось и ему. Теплица у них была хорошая, просторная, оборудованная удобными высокими грядами и грамотной системой капельного полива. Не хотелось

# Зимние забавы



даже и думать о возможных последствиях ее повреждения. И поскольку прогноз погоды ничего хорошего не сулил, в субботу утром Петрович поехал на дачу.

Добираясь он долго – снежные заносы даже в выходной день создавали бесконечные пробки. Хорошо, что дорога в их поселок оказалась неплохо расчищена. А все потому, что, как чуть позже узнал Петрович, поселился в их поселке тракторист Вася, счастливый обладатель

собственного трактора. Зимой, особенно снежной, Васе никогда не приходилось скучать – недостатка в заказах не было. Выезжая на заработки в соседние поселки, Вася заодно чистил и дорогу в свой, нередко даже два-три раза в день, в зависимости от количества заказов.

Дорожку до калитки Петровичу пришлось расчищать самостоятельно, с помощью лопаты. А потом – дорожку до сарая с инструментами. А еще потом – до и вокруг теплицы,

действительно уже буквально утопавшей под толстым слоем плотного снега.

**В** ооружившись инвентарем, Петрович приступил к освобождению теплицы, которая, как ему казалось, даже слегка покряхтывала под навалившейся на нее тяжестью.

Снег сходил неохотно, так как слежался и местами основательно примерз. Но главное – было его столько, что Петровичу пришлось вынести часть на улицу.

– Сколько снега-то намело! – раздался от калитки знакомый голос приятеля-соседа.

Петрович, уже слегка подуставший, с радостью откликнулся:

**И** не говори! Отродясь такого не видел. Ты тоже теплицу чистишь, что ли, сосед?

– Ее, родимую, – ответил тот.

– Ты заходи, не стесняйся, – предложил ему Петрович.

– Не, – покачал головой сосед и остался стоять на месте. – Лучше ты ко мне выходи, тут хоть просторно, не толкаться.

– И то верно, – согласился Петрович.

Он отложил работу и пошел за калитку, где стоял,

опираясь на широкую лопату, сосед.

Они пожали друг другу руки, обсудили погоду, осудили снег. Тут-то и рассказал сосед Петровичу о трактористе Васе, который в былые годы заезжал в их поселок время от времени, а теперь переехал сюда насовсем – получил в наследство небольшой, но ладный домик со всеми удобствами.

– Повезло нам с Васей, однако, – констатировал Петрович. – А то кто бы нам тут дорогу чистил? Трассы сейчас чистить не успевают, до нас точно бы руки не дошли.

– Это точно, не дошли бы, – поддакнул сосед. – Так бы и занесло тут все... А Вася, вишь ты, пару раз в день всегда дорогу прочищает, такой молодец. Может, премию ему ка-

кую собрать от благодарных односельчан, как думаешь?

– Может, и собрать, – ответил Петрович. – Надо будет весной, когда народ на дачи поедет, вопрос на общем собрании поднять.

– Да, точно, не забыть бы только, – кивнул сосед. – А чтоб не забыть, загадал бы ты мне какую-нибудь загадку, Петрович. Я буду голову ломать, разгадывать, будет у меня твоя загадка с Васей ассоциироваться, вот и не забуду про него.

**О** ригинальные у нас с тобой зимние забавы: спасение теплиц, отгадывание загадок, – улыбнулся Петрович. – Ну ладно, вот тебе загадка: стоят на столе три жестянки. В одной фасоль, во второй горох, в третьей смесь фасоли и гороха. На жестянках есть надписи: «Фасоль», «Горох», «Смесь», но все названия перепутаны. Как, открыв лишь одну жестянку, найти фасоль?

**Виктория АНДРЕЕВА**



**А вы, дорогой читатель, отгадаете загадку Петровича?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 6:** зеркальный карп – рыба озерная. Поймать его в реке, особенно зимой, практически невозможно. Это редчайшая удача, которая выпадает далеко не каждому опытному рыбаку, а Витек «пошел на рыбалку» первый раз в жизни. Скорее всего, это он ограбил ломбард, а рыбу купил в магазине и лишь затем, чтобы обеспечить себе алиби.

Рис. Ирины Светловой

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>16 февраля</b>	Восход: 7 ч. 33 м. Заход: 17 ч. 40 м. Долгота дня: 10 ч. 07 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
<b>17 февраля</b>	Восход: 7 ч. 31 м. Заход: 17 ч. 42 м. Долгота дня: 10 ч. 11 мин.	Новолуние, Луна в знаке Рыб
<b>18 февраля</b>	Восход: 7 ч. 29 м. Заход: 17 ч. 44 м. Долгота дня: 10 ч. 15 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
<b>19 февраля</b>	Восход: 7 ч. 27 м. Заход: 17 ч. 46 м. Долгота дня: 10 ч. 19 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
<b>20 февраля</b>	Восход: 7 ч. 25 м. Заход: 17 ч. 48 м. Долгота дня: 10 ч. 23 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
<b>21 февраля</b>	Восход: 7 ч. 23 м. Заход: 17 ч. 50 м. Долгота дня: 10 ч. 27 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
<b>22 февраля</b>	Восход: 7 ч. 21 м. Заход: 17 ч. 51 м. Долгота дня: 10 ч. 30 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 ФЕВРАЛЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 16 ФЕВРАЛЯ

В 1923 году экспедиция Говарда Картера нашла каменный саркофаг фараона Тутанхамона. В 1978 году вышел в первый рейс в Арктику советский атомный ледокол «Сибирь».

#### 17 ФЕВРАЛЯ

В 1852 году Эрмитаж открыли для публики.

#### 18 ФЕВРАЛЯ

В 1911 году впервые была осуществлена доставка почты самолетом.

В 1918 году в Москве состоялась открытие Киевского вокзала.

#### 19 ФЕВРАЛЯ

В 1855 году во Франции составлена первая в мире карта погоды.

В 1878 году Томас Эдисон получил патент на фонограф (начало эры аудиозаписи).

#### 20 ФЕВРАЛЯ

В 1986 году на космическую орбиту выведена научная станция «Мир».

#### 21 ФЕВРАЛЯ

В 1848 году Карл Маркс и Фридрих Энгельс опубликовали «Манифест коммунистической партии».

В 1920 году была образована Государственная комиссия по электрификации России (ГОЭЛРО).

В 1935 году состоялось открытие первого Московского международного кинофестиваля.

#### 22 ФЕВРАЛЯ

В 1714 году в Санкт-Петербурге основан Аптекарский огород, ныне Ботанический сад.

В 1946 году был открыт первый антибиотик для лечения туберкулеза и чумы – стрептомицин.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**16 ФЕВРАЛЯ.** Анна, Владимир, Иоанн, Тимофей.  
**17 ФЕВРАЛЯ.** Андрей, Аркадий, Борис, Василий, Георгий, Дмитрий, Екатерина.  
**18 ФЕВРАЛЯ.** Агафия, Александр, Михаил, Николай.  
**19 ФЕВРАЛЯ.** Анатолий, Василий, Дмитрий, Иоанн.  
**20 ФЕВРАЛЯ.** Александр, Алексей.  
**21 ФЕВРАЛЯ.** Андрей, Захарий, Пётр, Савва, Сергей.  
**22 ФЕВРАЛЯ.** Василий, Геннадий, Иоанн, Тихон.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**16 ФЕВРАЛЯ** ■ День разведки ВМФ РФ ■ Масленица  
**17 ФЕВРАЛЯ** ■ День кадета России  
■ День Службы горячего Вооруженных Сил России  
**18 ФЕВРАЛЯ** ■ День органов внутренних дел на транспорте в России ■ День продовольственной и вещевой службы ВС России ■ День батарейки  
**19 ФЕВРАЛЯ** ■ День военно-оркестровой службы ВС РФ  
■ День орнитолога в России  
**20 ФЕВРАЛЯ** ■ Всемирный день социальной справедливости ■ День леденцовых петушков  
**21 ФЕВРАЛЯ** ■ Всемирный день экскурсовода  
■ День фельдшера  
**22 ФЕВРАЛЯ** ■ Международный день поддержки жертв преступлений

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### На Студёного Николу снега вам навалит гору

**16 февраля**, на Семёна и Анну, было принято прислушиваться к лесу: шумит – к оттепели, трещит – к затяжным морозам. Про **17 февраля**, день Николы Студёного, ходила такая присказка: «На Студёного Николу снега вам навалит гору». В этот день наблюдали за ветвями елей. Если ветви активно кверху приподняты – будут ясные морозные деньки. Сильный мороз на Агафью Коровницу, **18 февраля**, сулил жаркое лето.

**19 февраля**, в день Вукола Телятника, было принято наблюдать за птицами. Если они с утра облепили верхушки деревьев, быть скоро долгой оттепели. **20 февраля**, в день Луки, определяли по-

году на ближайшие дни, внимательно следили за облаками: высокие облака предвещали хорошую погоду, низкие – ненастье. Гром в день Захара Серповидца, **21 февраля**, предвещал ветреную погоду в течение нескольких весенних недель.

**22 февраля** считалось днем Панкратия. Если в этот день рябчик долго сидит на еловой ветке, жди скорого похолодания. А если весь день визжала свинья – быть не только морозам, но и сильной вьюге.

– Какую максимальную скидку вы можете мне предложить?  
– 100 процентов.  
– Неужели?

– Да, вы ничего не платите, мы ничего не делаем!



## ТЕЛЕК

### Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции:  
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя:  
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора  
ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы:  
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 7 (536).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 10.02.2026 г.  
Дата изготовления: 10.02.2026 г. Срок годности не ограничен  
Дата выхода в свет: 11.02.2026 г. Тираж 46 600 экз.  
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70  
Заказ 4126 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 830 190 экз. Розничная цена свободная.  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено.

Пищеварение обеспечивает наш организм всеми необходимыми для жизни веществами – и питательными, и полезными.

**П**оэтому очень важно, чтобы желудок, его главный орган, функционировал нормально и без сбоев. Как и любой другой орган, без достаточной заботы и при нещадной эксплуатации он может просто перестать работать нормально, что ставит под угрозу не только наше здоровье, но и саму жизнь. Следуя нескольким совсем не сложным советам и правилам, вы сохраните свой желудок в рабочем состоянии надолго, сохраняя тем самым здоровье всего организма.

## Питаемся разнообразно

Ваш рацион должен быть сбалансированным и разнообразным. В ежедневном меню обязательно должны присутствовать овощи, фрукты, злаки, цельнозерновые и, конечно, белковые продукты: мясо, птица, рыба, яйца, молочные продукты и т.п. Необходимо следить, чтобы в рационе имелись все необходимые составляющие – и белки, и углеводы, и жиры. Не следует избегать здоровых жиров – они необходимы для нормального пищеварения. Также важно, чтобы в еде обязательно присутствовали пищевые волокна (клетчатка), без которых нормальное функционирование ЖКТ крайне затруднительно.

## Соблюдаем режим

Идеал для любого желудка – это строго определенное время для каж-



# Как сберечь здоровье желудка

### Кстати

Никотин и алкоголь – враги нашего желудка. Язва желудка, например, развивается у курильщиков в 4-5 раз чаще, чем у некурящих. Причем лечение язвенной болезни у курящих проходит намного сложнее и дольше, и далеко не всегда бывает успешным.

дого приема пищи, прощегорю, – режим. Получая пищу постоянно в одно и то же время, желудок приспособляется к этому: чуть заранее начинает вырабатывать желудочный сок, чтобы к завтраку (обеду, ужину) быть полностью готовым. Переваривание пищи в этом случае проходит максимально эффективно и комфортно. Диетологи рекомендуют принимать пищу 4-5 раз в день, небольшими порциями.

## Отказываемся от переедания

Переедание – один из главных врагов желудка. Когда он забит до отказа, пища переваривается неравномерно и медленно, это лишняя нагрузка для органа. Поэтому есть нужно умеренно, при этом тщательно пережевывая пищу. Хорошо пережеванная пи-

ща быстрее и легче переваривается, это настоящий подарок для желудка.

Кстати, старинное правило «вставать из-за стола нужно чуть-чуть голодным» актуально по сей день и не только для тех, кто стремится сохранить фигуру. Дело в том, что настоящее насыщение наступает чуть раньше, чем желудок успевает послать сигнал об этом в мозг. Поэтому, чуть-чуть недоедая, мы на самом деле едим досыта. А вот когда встаем из-за стола с ощущением полного желудка – на самом деле переедаем.

## Помогаем пищеварению

Без достаточного количества воды нормальное пищеварение просто невозможно. Вода поддерживает и облегчает работу желудка. Поэтому нужно обязательно в те-

чение всего дня пить воду, а также не забывать о жидкой пище – супах, жидкой каше, смузи и т.п. А вот употребление сильногазированных напитков необходимо ограничить, а лучше вообще исключить.

## Выбираем способ готовки

Жареная, чрезмерно жирная, маринованная, острая и копченая пища раздражает слизистую оболочку желудка, что, конечно, его здоровью отнюдь не способствует. Изжога, тяжесть и боль в желудке – самые невинные результаты частого употребления такой пищи. Поэтому ее следует существенно ограничить.

Соответственно, готовить еду лучше щадящи-

ми желудок способами: варить, запекать, тушить, готовить на пару. Не следует также забывать, что овощи и фрукты теряют тем больше полезных веществ, чем дольше они подвергаются термообработке, поэтому в этом случае имеет значение также время приготовления.

## Избегаем стрессов

Стрессы влияют на наш желудок максимально отрицательно. Врачи считают, что большинства язвенных болезней желудка можно было избежать, не будь больные настолько подвержены стрессам.

Если нет возможности избежать стрессов вовсе,

необходимо их компенсировать – например, использовать практики медитации, йоги или другие методы расслабления.

## Больше двигаемся

Движение – жизнь, в том числе и нормальная жизнь нашего желудка. Физическая активность просто необходима для его нормального кровоснабжения, а значит, и хорошего функционирования. Причем совершенно не обязательно заниматься до седьмого пота в спортзале или бегать каждый день по десять километров. Вполне достаточно ежедневных прогулок на свежем воздухе и/или простейшего комплекса утренней гимнастики.

Заботьтесь о своем желудке, берегите его, и он обязательно отплатит вам своей хорошей работой.

Светлана ИВАНОВА

Диета – это научно разработанная программа борьбы мозга с желудком, заведомо обречённая на провал.



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках  
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7(495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)



Высокие сапоги – прекрасный выбор обуви для холодного времени года. Они не только хорошо сохраняют тепло, но и великолепно выглядят с любимым нарядом.

**З**а это сочетание – элегантности и комфорта – мы и любим высокие сапоги. Сегодня мы расскажем о самых актуальных трендах этого сезона, большинство из которых продержится в моде не один год. Самое важное – выбрать то, что нравится и подходит лично вам, только тогда покупка новых сапог станет отличной долговременной инвестицией.



# Высокие сапоги: Элегантность и комфорт

## Сапоги в ковбойском стиле

Сапоги-казаки со скошенным каблуком и острым носком – вечная классика, которая в этом сезоне обрела второе дыхание. Если хотите быть на самом острие моды, выбирайте казаки, прямые голенища которых украшены акцентными строчками – контрастными или в тон.

## Кстати Цвет и принт

Впереди, как ни странно, вечная классика – черный и коричневый. Еще достаточно актуальный цвет сезона – белый. Конечно, белые сапоги очень маркие, но выглядят они роскошно.

Если классика надоела, можно приглядеться к двум очень модным оттенкам – карамельному и кирпичному. Оба оттенка особенно хорошо смотрятся именно на высоких сапогах. По-прежнему в моде анималистичные принты, которые именно на высоких сапогах выглядят вполне уместно. Самые актуальные – змеиный и леопардовый. Причем пара сапог вовсе не обязательно целиком «одеваться» в модный принт, достаточно небольших вставок на мыске или каблуке.

## Сапоги-чулки

Мы уже писали о том, что сапоги-чулки стали острым трендом в области обувной моды. Исключительно эффектные, но при этом элегантные, эти сапоги с нежно облегающим ногу голенищем легко вписываются в любой гардероб. Кроме того, это отличная возможность подчеркнуть стройность ног, что в моде вообще всегда. Сапоги-чулки могут быть как на тонкой, изящной шпильке, так и на плоском ходу – все зависит от ваших привычек и удобства.

## Ботфорты

Экстравысокие ботфорты – уникальный тренд этого сезона. Мало того, что их голенища заканчиваются намного выше колена, они еще и очень широкие. В результате модные ботфорты напоминают рыбацкие сапоги, и это их несомненная изюминка.

## Сапоги со сборкой

Расслабленный стиль добрался и до обуви: один из самых острых трендов сезона – высокие сапоги с голенищем «в гармошку». Такие сапоги, однако, могут быть только на высоком каблуке, иначе стиль получится не расслабленный, а расхлябанный, что очень нежелательно. Материал предпочтительнее фактурный, голенище – широкое, но в меру. В комплект с такими сапогами желательно подобрать спокойные базовые вещи, чтобы «гармошка» стала единственным модным акцентом.

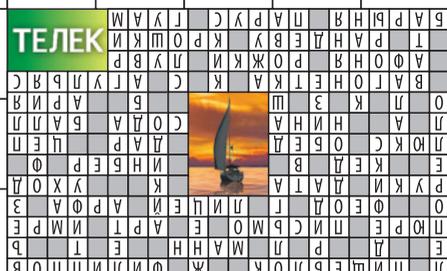
## Жокейские сапоги

Еще один маст хэв сезона – вечная классика: жокейские сапоги. Лаконичные и очень сдержанные, с минимальной металлической фурнитурой или вовсе без нее, жокейские сапоги собирают образ, делают его статусным. Самые модные жокейские сапоги этого сезона – в коричневых оттенках, на небольшом квадратном каблуке. Однако в качестве инвестиции лучше все-таки выбирать черные сапоги классической формы.

**На уроке географии учительница спрашивает ученика:**  
 – Что тебе напоминает Апеннинский полуостров?  
 – Резиновый сапог.  
 – Правильно, сапог. Но почему резиновый?  
 – Потому что Италия со всех сторон окружена водой.

Светлана ИВАНОВА

Слуга Дон Жуана							Волнодробитель в порту	Режет серпом	Сергей ... в фильме "12 стульев"										
Прикорм в баночках для малышей	Часть санатория, в которой кашеварят	Мысль, всецело увлекающая человека	Подставка под цветочный горшок	Ряд узлов в макраме	Возлюбленная Обломова				Вид борьбы	Туда канули века	Ассорти из мелкого печенья	Нога вверх, нога вниз	Иммиграция						
		Весточка по почте						Писатель Генрих ...	Боди-... (искусство)		"Марицу" написал ... Кальман								
У мастера они золотые	Владение, полученное вассалом			Писатель Марк ...	Учебное заведение					Большая сестра лиры			Дочь Полония из пьесы Шекспира						
		Памятная в истории								Сумма сверхголога оклада	Ночник над кроватью	Отправка в отставку, на пенсию							
Класс "Бентли" и "Ягуара"	"Родич" кроссовки			Создал оперу "Кармен"	Екатерина во главе Академии наук				Поэтесса Вера ...				Титул льва в зверином мире	Задорный народный танец					
		К нему дорога ложка							Щепотка в тесто для пышных оладий		Штормовая оценка	Чем молотили колосья?							
Персонаж пьесы Гоцци "Турандот"	Варвар с лицом Шварценегера	Актриса ... Шацкая									Место встречи Золушки и принца								
Продукт из хлопка	Альпинисты едут в ...	Сидит с чужим малышом	Болтовня о всякой ерунде						"Ба" в слове "собака"	Самый южный мыс Африки	На лице актера	Песенка, спетая Ленским в опере							
Повозка для руды в шахте							Резной или плетёный узор	"Ляп" бильярдиста	Гимнастика из Шаолиня										
Фильм с участием Куравлева				Витиеватые макароны изделия				Дворец-музей в Париже											
Русская плясовая песня	Свидание по-французски						Мелкий мусор												
				См. фото				Остров-страна в Океании											



# «Я не могу унести этой рецепт с собой в могилу. Он должен служить людям».



— Из неопубликованных дневников Николая Амосова, 1989 г.



Амосов Николай Михайлович

верхушка наложила на рецепт гриф «Совершенно секретно». Хотя сами партийные деятели решали свои проблемы со здоровьем: от повышенного артериального давления, аритмии, стенокардии и до устранения последствий мозгового удара или сердечной катастрофы, используя его достижения. Для Амосова, сына простых людей, это стало личной трагедией.

## «Ученик» как

### исполнитель завещания

Мы поговорили со Степаном Яновичем, одним из последних здравствующих учеников Амосова.

— Степан Янович, так что же это за формула?

— (Говорит тихо, почти со слезами в голосе) Николай Михайлович считал это своим главным делом. Он говорил: «Степан, этим эликсиром можно спасти миллионы без всякого ножа». После его смерти я дал себе клятву, что исполню его волю. Почти 30 лет я и группа энтузиастов бились, чтобы вернуть рецепт людям. И только сейчас, с помощью современных технологий очистки, мы смогли воссоздать его в том виде, в котором он был задуман. Мы назвали его «Амокардин», в память об учителе.



Степан Янович

Каждый из нас помнит этого человека. Гений от Бога, академик с золотыми руками, совесть нации. Николай Михайлович Амосов спас десятки тысяч жизней. Но сегодня мы расскажем о той его победе, которую от нас скрывали десятилетиями.

Незадолго до ухода он завершил работу всей своей жизни — создал формулу, которую

сам называл «эликсиром чистого сердца». Это был не просто сбор натуральных компонентов. Это был итог его понимания человеческого организма. Формула, способная очистить сосуды от холестеринового «налёта» и вернуть им эластичность 18-летнего человека.

Он хотел запустить её в массовое производство по цене кефира, но партийная

## Открыта программа «Наследие Амосова»

В исполнение последней воли Николая Михайловича, первая, историческая партия «Амокардина» будет распределена среди жителей России в порядке живой очереди. Производитель покрывает все

производственные расходы. Это дань памяти и восстановление справедливости. Чтобы подать заявку на включение в реестр, позвоните по телефону горячей линии: 8-800-303-05-55.

При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр Амосова № 3919».

Запись в реестр проводится с 11 февраля до 11 марта 2026 года\*.

## ГРИБОК ЕСТЬ ПОЧТИ У ВСЕХ!

ОН РАЗРУШАЕТ ОРГАНЫ, ВЫЗЫВАЕТ БОЛЕЗНИ И СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ...  
КРЕМЫ И МАЗИ — НЕ ВЫХОД! ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ЗЛОДЕЯ» МОЖНО ТОЛЬКО ИЗНУТРИ



ВСЕГО 14 РУБ.  
ЗА 1 УП.



Вы можете не подозревать, что больны. Хоть и чувствуете странную усталость, скачки давления, скованность в суставах. Но анализы в норме, а специалисты разводят руками. И всё же причина есть: грибок, который годами «поедает» вас изнутри. Он не болит. Он просто медленно разрушает: сосуды, суставы, сердце, глаза. Споры грибка проникают в кровь через микротрещины, пыль, хлеб, воздух. Их не убивает ни кипячение, ни лекарства. После 60 лет хотя бы одним штаммом грибковой инфекции заражены до 90% людей. А всего этих штаммов более 400. Из них 200 – опасные. Этот тихий убийца захватывает весь организм и забирает из него все «соки».

— **Есть ли от него спасение? Давайте спросим у специалиста Фаины Романовны.**

— Конечно есть. У этого спасения даже название «говорящее» – «ГРИБКОТОКС». А значит, он против грибков и даже токсинов, которыми эти грибки отравляют организм.

— **То есть способ победить грибок есть, а люди мучаются годами, пробуя «тонны» препаратов?**

— Увы, мы так устроены: появился грибок на ноге или между пальцев – помазали и ждем чуда. А чудес не бывает. Грибок укоренился надежно, как дерево пустил свои корни глубоко внутрь. А споры в кровь пошли и разнесли инфекцию по всему организму. И вот уже мицелий в печени, кишечнике, суставах. Начинаются воспаления, боли, усталость, цистит, простатит, аритмия. Пока иммунитет силен, грибок спит. Но стоит организму ослабнуть (стресс, антибиотики, простуда, возраст), и грибок активизируется.

— **«Грибокотокс» — не антибиотик?**

— Ни в коем случае! Антибиотики не действуют на грибок. Более того, они убивают микрофлору и снижают иммунитет, создавая идеальные условия для его роста. «Грибокотокс» – это новое слово в борьбе с грибковой инфекцией. Он способен уничтожить все до единой споры грибка изнутри, очистить кровь и лимфу, вывести токсины и продукты распада грибков, восстановить иммунитет, что даст организму

возможность лучше защищаться от любых патогенов. У сиропа натуральный состав, поэтому он деструктивно действует ТОЛЬКО на грибок и его споры, какие бы штаммы там ни были. А наши живые клетки он, наоборот, бережет и защищает.

— **То есть «Грибокотокс» борется с причиной грибка?**

— Именно. Это единственный способ справиться с такой стойкой инфекцией. Поэтому эффект от «Грибокотокс» системный – вместе с грибком вы можете избавиться от хронических проблем, вызванных им. А значит, чем раньше вы уничтожите грибок, тем дольше сохраните здоровье.

## ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ\*

### «Каждому пенсионеру – здоровые ногти и кожа»

Страдаете от грибка? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Грибокотокс». Скидка действует только с 11 февраля до 11 марта 2026 года.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**

2. Продиктуйте код **3473** и получите сироп «Грибокотокс» **ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!



**Вышний Волочек**  
104,5 FM

**Губкин**  
104,0 FM

**Задонск**  
103,9 FM

**Липецк**  
97,9 FM

**Москва и область**  
100,9 FM

**Мосолово**  
101,0 FM

**Орёл**  
95,6 FM

**Осташков**  
99,4 FM

**Ржев**  
102,4 FM

**Рязань**  
102,5 FM

**Смоленск**  
88,4 FM

**Старый Оскол**  
104,0 FM

**Тверь**  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

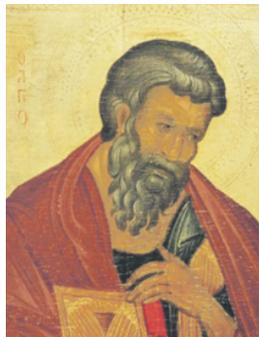
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно»



Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то

и Отец ваш не простит вам согрешений ваших. Также, когда посетите, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше. (Мф, 6:14-21)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 22 февраля, в воскресенье.

Представленный отрывок из Евангелия от Матфея представляет собой фактически инструкцию – как призван христианин вести себя в течение Великого поста и чего он призван благодаря посту достигнуть. Начинается поучение Христа с темы прощения. Традиция Прощеного воскресения возникла в древности в монашеской среде. Монахи на весь Великий пост удалялись либо в затвор, либо расходились из монастыря по пещерам, встречаясь затем только в Лазареву субботу. И были те, кто просто не доживал до конца поста – из-за старости, болезни или каких-то непредвиденных ситуаций. Прося друг у друга прощения, монахи понимали, что с кем-то из братии они видятся в последний раз. Таким образом, прощение отчасти носило характер и прощания.

Понятное дело, что мы сегодня находимся в иных условиях. Но пред-

ставьте только на одно мгновение, насколько хрупка и кратковременна наша жизнь. При таком осознании становится очевидным, что жизнь точно не стоит тратить на то, чтобы копить в сердце обиды, изводить себя и других ненавистью.

Обличать нужно грех, а человека все равно милловать. Потому что никто перед лицом Божиим не является совершенным, все мы, так или иначе, заповеди Господни преступаем. Но Отец Небесный по-прежнему долготерпит, и мы призваны к тому, чтобы никого не лишать надежды, никого не объявлять пропащим, проклятым, но в молитве просить милости и для себя, и для окружающих.

Таким образом, Великий пост, в который мы вступаем, это время для внимательного самоаудита на предмет того, чем на самом деле занято наше сердце. Или, как говорит Спаситель:



Комментирует священник Антоний Борисов

ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше. Что на самом деле представляет собой сокровище моей жизни? Чем я живу – Богом и Его благодатью или пытаюсь с помощью религиозных инструментов оправдать свою нелюбовь? Ответ может быть довольно болезненным, но без честного понимания тут не обойтись. И одним из важных показателей истинного состояния личной веры является прощение, без которого невозможно надеяться на милосердие Христова, без которого невозможно уподобиться Спасителю нашему Господу Иисусу.

К нам в марте должна прийти в гости родня из Сибири. По-хорошему надо бы устроить застолье. А мы с мужем собираемся держать Великий пост. Как поступить: пусть едят то же, что и мы, или для гостей готовить отдельно? Вероника, Тульская область

ВОПРОС – ОТВЕТ ЧТО ГОТОВИТЬ ГОСТЯМ В ПОСТ?

Вы вполне можете угостить гостей постными блюдами, их ведь огромное множество. Мы воздерживаемся от скоромной еды не потому, что она скверна, а ради приобретения навыка послушания. А готовить гостям отдельно или нет, готовы они разделить с вами вашу постную трапезу или нет – будет лучше и правильной, если вы сами спросите у гостей и сделаете так, как они вам подсказут.

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2912

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года\*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
320,35₽	640,70₽	961,05₽	1 281,40₽	1 601,75₽	1 922,10₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

15 февраля отмечается Сретение Господне, двенадцатый праздник Православной Церкви.

**В** этот день, согласно Евангелию от Луки, мы вспоминаем о событии, которое произошло на 40-й день от Рождества Младенца Христа. В этот день родители Иисуса Дева Мария и праведник Иосиф Обручник принесли Христа в Иерусалимский храм, где и произошла встреча со старцем Симеоном.

### Что означает Сретение

Сретение Господне – один из двенадцатых (главных) праздников христианской Церкви. В переводе с церковно-славянского «сърътение» – «встреча». Считается, что в этот день встретились древний мир и христианство, Ветхий и Новый заветы.



### Кто такой Симеон Богоприимец

Как рассказывает предание, Дева Мария, переступив порог Иерусалимского храма с Младенцем на руках, встретила древнего старца. Его звали Симеон, что в переводе с древнееврейского значит «слышание». Пожалуй, он был самым старым человеком в Иерусалиме (одно из преданий гласит, что на момент встречи праведнику исполнилось 360 лет). Симеон был одним из 72 книжников, которые по велению египетского царя Птолемея II (285–247 до н.э.) переводили священные книги с еврейского языка на греческий. Как же старец Симеон смог дожить до столь преклонного возраста? Все произошло по воле Божьей. А именно, в один из дней, когда старец был за работой, при переводе книги пророка Исайи ученому встретились слова: «Се Дева во чреве примет и родит Сына». Симеон хотел исправить «Дева»

# Встречаем Сретение Господне



**“ Встреча Бога и человека, которая произошла впервые в Иерусалимском храме, должна стать для каждого человека его личным событием. Путь спасения для каждого должен начаться со встречи с Иисусом Христом как его личным Спасителем. Пока такая встреча не произошла, человек остается «сидящим во тьме... и тени смертной», писал иеромонах Иов (Гумеров).**

(девственница) на «Жена» (женщина). Однако явившийся Ангел запретил исправлять слово, более того, Ангел сообщил праведнику, что он будет жить и не увидит смерти, пока пророчество не исполнится и он не увидит Спасителя. И вот в день Сретения исполнилось то, чего старец Симеон так долго ждал. Церковь назвала его Симеоном Богоприимцем. Свяtitель Феофан Затворник писал: «В лице Симеона весь Ветхий Завет, неискупленное

человечество, с миром уходит в вечность, уступая место христианству...»

### Зачем Дева Мария принесла в храм голубей

В те далекие времена, согласно сложившимся традициям, первенца мальчика родители должны были на 40-й день принести в храм для обряда посвящения Богу. Женщина могла прийти в храм только через 40 дней, если рождался мальчик, а если девочка, то через 80. Кроме того, как только срок истекал, мать должна была принести Господу очистительную жертву: благодарственную – ягненка, и во оставление грехов – голубку. Бедным и малоимущим семьям дозволялось заменить благодарственного жертвенного ягненка на голубку.

Пречистая Дева не нуждалась в очищении, так как Младенец Иисус появился на свет в результате непорочного зачатия. Однако из смирения и чтобы исполнить за-

кон, Богородица пришла в храм. Очистительной жертвой Девы Марии стали два голубка.

### Кто такая Пророчица Анна

О Пророчице Анне упоминает евангелист Лука. Нам известно, что Анна рано овдовела и жила при храме. Она вела праведный образ жизни, ежедневным постом и молитвой служила Господу. Когда Дева Мария и Обручник Иосиф пришли с маленьким Иисусом в храм, в Младенце Анна признала Спасителя. И в ту же минуту она возблагодарила Бога и начала проповедовать о Младенце всем ожидавшим избавления в Иерусалиме. Таким образом, Анна Пророчица стала одной из первых свидетельниц пришествия Спасителя. На иконах Сретения Господня она обычно изображается за спиной Богородицы или Симеона Богоприимца.

Подготовила  
Светлана ИВАНОВА

### СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

#### Почему освящаются свечи?

**?** С чем связана традиция освящения в церкви свечей на праздник Сретение Господне? Я знаю, что на Крещение освящают воду, которая становится Божией благодатью. А зачем свечи освящают? Н.В., г. Липецк

**Э** то одна из церковных традиций. Церковь освящает свечи на Сретение в знак очищения мира истинным Светом Евангелия, не придавая таким свечам особого чудодейственного значения. Следует помнить, если с верой и упованием на помощь Божию возносится горячая молитва, то и свеча является выражением нашей молитвы и помощницей нашей в выражении наших духовных чувств и нашей веры ко Господу. И мы помним, что в этот день, в Сретение, много веков назад Симеон Богоприимец и Анна Пророчица по обетованию Духа Святого с глубокой верой в Спасителя встречали Младенца. И, в знак этого события зажигая свечу, мы тоже подтверждаем, что в нашем сердце пылает огонь веры, что Иисус Христос – это Спаситель мира.

#### Где возжигать праздничные свечи?

**?** Сретенские свечи зажигать можно только в храме или можно и дома? Надо ли передавать огонь свече обязательно правой рукой? Любовь Сергеевна, г. Москва

**С** веча – это символ нашего молитвенного горения к Богу. Их можно возжигать в храме, дома, во время чтения молитв утреннего и вечернего правила. Традиций или правил, какой рукой надо зажигать свечу, нет.



#### Как с праздником связана икона «Умягчение злых сердец»

С событиями праздника связана икона Богородицы «Умягчение злых сердец», или «Симеоново проречение». На ней символически изображено пророчество праведника, которое он сказал в Иерусалимском храме в день Сретения Господня: «Тебе Самой оружие пройдет душу». Дева Мария изображается на иконе стоящей на облаке, ее грудь пронзает мечи: три справа, три слева и один внизу. Они означают полноту горя, печали и сердечной боли, которые испытала Божия Матерь во время своей земной жизни.



Хочется иметь и огород, и зону отдыха, и плодовый сад, и уголок уединения, и эффектные акценты, но нет понимания, как всё это разместить на небольшом участке?

**М**ы расскажем, как это сделать, в нашей подборке из 10 эффектных дизайнерских идей для маленькой дачи.

# 10 БОЛЬШИХ ИДЕЙ ДЛЯ МАЛЕНЬКОЙ ДАЧИ

## Перспектива

Чтобы маленькое пространство выглядело большим, нужно создать перспективу. Важно, чтобы весь участок не просматривался сразу от входа. Пусть глаз встречает живые изгороди, перголы, ширмы, за которыми скрыто нечто (садовый фонтанчик, куст розы, скамейка и т.п.). Пусть красоты открываются постепенно, при продвижении вглубь участка. При такой организации пространство становится объемным и интригующим.

## Извилистые дорожки

Создать иллюзию большого пространства помогают не прямые дорожки, а извилистые тропинки, которые скрываются за поворотом (за группой растений, ширмой, перголой и т.п.). Дорожка, которая прячется за поворотом, отвлекает внимание от размеров участка, делает пространство более объемным. Для создания садовых дорожек используйте натуральные материалы: камень, дерево, щебень, которые гармонично вписываются в природную среду.



**Два приятеля.**  
– Копаю я на даче картошку. Вдруг смотрю – металлический рубль. Беру, кладу в карман. Копаю дальше – опять рубль. Ну я его снова – в карман. И так 20 раз подряд...  
– Клад?  
– Да нет, карман дырявый.

## Садовый кинотеатр

Проектор, белая ткань на стене, уютные кресла и любимый фильм – отличная идея для времяпрепровождения на маленькой даче!

## Вертикальное озеленение

Вертикальные конструкции занимают меньше пространства, чем горизонтальные, а значит, идеальны для маленькой дачи. Их можно использовать, чтобы обозначить границы зон (огорода, костровой, мини-водоема) или спрятать что-то не очень симпатичное (санузел, септик, сарай). В качестве опор используйте перголы, ширмы, шпалеры, а также стены построек или забор. Для озеленения по вертикали подходят лианы: плющ, клематис, девичий виноград, вьющаяся фасоль, огурцы и т.п. Эффекты вертикального озеленения: экономия места, зонирование, живой «экран».

## Совмещение совместимого

Маленькая площадь заставляет выбирать: цветник или огород? Мы предлагаем не выбирать, а совместить: выбрать овощные культуры, которые выглядят декоративно, и дополнить их посадками цветов. Вполне нарядно выглядят цветная капуста, краснокочанный салат, укроп, петрушка, томаты черри, декоративный перец, горох, фасоль. Дополняют овощную клумбу бархатцы, календула, настурция (последние две вполне съедобны), ирисы, тюльпаны и нарциссы.

## Плотные насаждения

Высаживайте растения плотными группами, чтобы скрыть границы и сделать пространство более камерным. Смешивайте растения разной высоты, чтобы создать визуальную сложность. Пусть высокие растения на заднем плане будут фоном для более низких. Растения заднего плана (до 2 м): дельфиниум, посконник, волжанка, клопогон, бузульник. На среднем плане хорошо смотрятся нивяник (ромашка), ирисы, шалфей дубравный, лиатрис, вербейник точечный, очиток. Для переднего плана подходят гейхера, хоста миниатюрная, алиссум, армерия, гвоздика-травянка, флокс шиловидный.

## Садовый водопад

Оригинальные предметы придадут маленькому участку индивидуальность и отвлекут внимание от его размеров. Нет места для водоема? А как насчет собственного водопада в саду? Такое легко устроить с помощью садового фонтана (электрического или на солнечной батарее). Звуки падающей воды успокаивают, а сама конструкция фонтана может стать центральным объектом общего ландшафта.

## Светлый сад

Выбирайте светлую палитру для мебели, декора и стен. Светлые оттенки визуально расширяют пространство. Для любителей монохрома возможен вариант использования растений в одной цветовой гамме – просто, лаконично и очень эффектно.

## Зелёные акценты

В небольшом саду отдайте предпочтение невысоким деревьям и кустарникам: вам подойдут клен остролистный «Глобозум», катальпа бигониевидная «Нана», ива вавилонская «Криспа», штамбовая роза «Шнивитчен», карликовые плодовые деревья. В зависимости от места посадки эти зеленые помощники смогут замаскировать границы участка или же расставить выразительные акценты. Особенно эффектно такие акценты смотрятся на пересечении оптических осей. Получается видовая точка.

## Подвесные кашпо

Еще одна идея использования верхнего яруса – подвесные кашпо. Подвесные емкости помогут реализовать цветоводческие амбиции, тем самым сэкономив место, которое бы занимала цветочная рабатка. В подвесные кашпо можно высадить не только цветы, но и ампельную землянику, карликовые сорта томатов, компактные сорта огурцов и перца – получится подвесной огород. Размещайте подвесные конструкции вдоль дорожек, на террасе.

Валерия ПАШЕЧКИНА

## ДОБРЫЙ СОВЕТ

# Современные инструменты для уборки снега: плюсы и минусы

В наше время снегоуборщики оснащаются электрическими или бензиновыми двигателями. Какой тип выбрать?

## Бензиновые снегоуборщики

**Плюсы:** высокая мощность (справляются с твердым, толстым слоем снега); автономность – возможность обрабатывать отдаленные участки.

**Минусы:** шумность; выделение выхлопных

газов; большой вес и размер; сложное техническое обслуживание.

**Вывод:** бензиновые снегоуборщики подходят для уборки больших территорий после сильных снегопадов, это дорогая профессиональная техника, подходящая для снежных зим и избыточная в малоснежные.

## Электрические снегоуборщики

**Плюсы:** легкие и компактные; экологичные; не шумные; простые в обслуживании, по привлекательной цене.

**Минусы:** ограниченная дальность действия (для снегоуборщиков со шнуром); ограниченный вре-

менной ресурс уборки (для аккумуляторных моделей); не подходят для уборки очень глубоких или мокрых сугробов.

**Вывод:** электрические снегоуборщики идеальны для уборки придомовых дорожек от небольшого слоя снега, но не для уборки большой территории.



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ФЕВРАЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Звезды советуют Овнам найти время и задуматься о перспективе. Возможно, вы увлечётесь новым делом. Людям творческих профессий предстоит особенно плодотворно потрудиться. Также стоит уделить внимание заботе о домочадцах.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам нужно научиться усмирять свои фантазии. Иногда вы заходите в своих мечтах настолько далеко, что теряете нить действительности. Вам многое по плечу, но не берите на себя слишком много, такая нагрузка может оказаться чрезмерной.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Коммуникативные качества Стрельцов пригодятся им на этой неделе. Будьте инициативны. Найдите время для друзей. Хорошей идеей будет сходить вместе на концерт или в кафе. Эта неделя открывает вам глаза на некоторые важные качества в себе.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Звезды рекомендуют Водолеям не оставаться в стороне от событий. Участвуйте в дискуссиях, высказывайте свое мнение, посещайте корпоративы и встречи с коллегами. Проявите терпение в личных отношениях, забудьте о давлении и критике, не обижайте близкого человека.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
У Тельцов наступает период плодотворной работы. Успех в учебе и карьере гарантирован. Запишитесь на курсы по интересующей вас теме. Учитесь, постигайте новые знания. Ваша сила – в вашем интеллекте. Развивайте память, мышление и логику.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
У Дев время позитивных перемен, которые могут повлиять и на деловые, и на личные отношения. Деловые и личные встречи обещают пройти продуктивно. Выходные стоит провести со своей второй половинкой. Старайтесь концентрироваться на конкретных действиях.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
В жизнь Близнецов могут прийти люди, которые станут их верными спутниками. Благодаря их советам многие ваши проекты увенчаются успехом. У вас много положительной энергии, используйте ее для общения с близкими людьми, помощи родным и сотворения добрых дел.

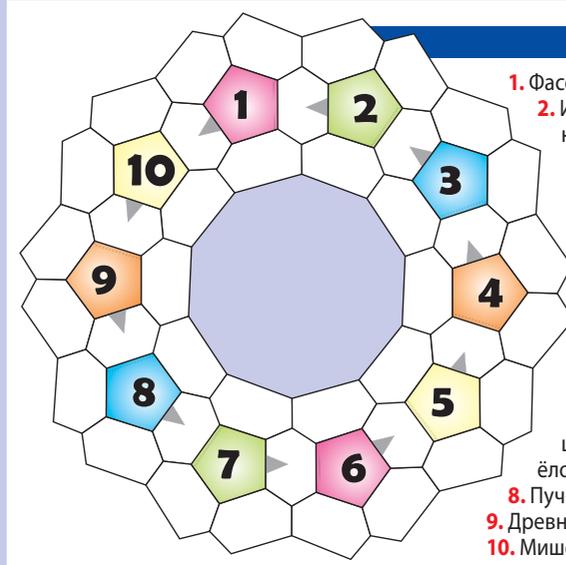
**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
У Весов на первое место выходит семья. Большая часть времени будет потрачена на решение вопросов близких людей. Также это прекрасное время для встреч с друзьями. Проявляйте больше позитива. Назначайте свидания или проведите вечер в приятной компании.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Успех придет к Ракам, если они во всем будут соблюдать правила. Постарайтесь уделить время решению практических вопросов и навести порядок в делах, а также в своем доме. С любимым человеком следует проводить больше времени, не стесняйтесь своих чувств.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам следует уделять больше внимания родным и близким. Вы так заняты внешними делами, что совершенно не обращаете внимания на разногласия между домочадцами. Только вам под силу все наладить, чтобы любовь и искренность чувств восторжествовали.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Эту неделю многие Козероги проведут в заботе о близких, домашних хлопотах. Отношения родителей и детей, здоровье питомцев, заботы о доме – это то, чему придется посвятить большую часть времени. Что касается работы, не следует перегружать себя делами.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбы могут получить новые предложения, способные раскрыть ваши способности и таланты. И даже если у вас много проблем, вы в силах решить их, разложив все по полочкам. Вы можете добиться всего, если не сбавлять обороты и идти к желанной цели.



**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Фасоль, приготовленная грузинским поваром.
2. Из песни: «Не шей ты мне, матушка, красный сарафан, не входи, родимущка, попусту в...»
3. Персонаж известного романа, так и норовящий загнать лошадей.
4. Целенаправленно формируемый образ.
5. «Что для птицы – хорошо, а для зуба – плохо?»
6. Водитель, для которого принцип «тише едешь – дальше будешь» не является руководящим.
7. Кем является Раиса Кудашева по отношению к словам песенки «В лесу родилась ёлочка?»
8. Пучеглазый пресноводный хищник.
9. Древний японский «брелок».
10. Мишень, которую нужно сбить шару в боулинге.

Ответы: 1. Лобио. 2. Лобовое. 3. Имидж. 4. Имидж. 5. Личка. 6. Личка. 7. Автор. 8. Пучеглазый. 9. Ёлочка. 10. Кетя.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ФЕВРАЛЯ

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

**ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73**  
**ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru**  
**ЦЕНА** Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

**ВСЁ ОБО ВСЁМ**

Все объявления на правах рекламы

**РАБОТА**

ПРИГЛАШАЕМ:

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле**

**График: 4 дня в неделю**

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич



**ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ**

**ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ**

**Мы предлагаем:**

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возможность подработки;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

**Телефоны для связи:**

**8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00**



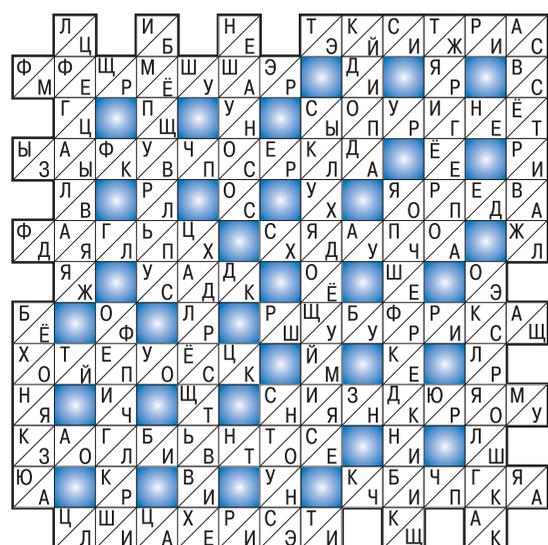
**КУПЛЮ**

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

8 (961) 147-29-80 Покупка книг, икон, картин и другого антиквариата до 1917 года, дорого. Тел.: 8 (961) 147-29-80

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (903) 792-47-73**



**КРОССВОРД «ДУАЛЬ»**

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Экстра. Фермуар. Спринт. Закупорка. Орда. Фальц. Сдача. Сад. Рубрика. Отпуск. Синдром. Заливное. Кичка. Лицеист.

**По вертикали:** Легавая. Импульс. Нанос. Кипа. Триера. Астрал. Скудоумие. Очередник. Царствие. Окрошка. Бонза. Опилки. Соус.



## Памятная медаль «ЗАЩИТНИКУ ОТЕЧЕСТВА»

Покрытие  
ЧИСТЫМ  
ЗОЛОТОМ



**1690** руб.  
вместо ~~2490~~ руб.

### СИМВОЛ МУЖЕСТВА И ДОБЛЕСТИ

23 февраля День защитника Отечества – это не просто дата в календаре, это праздник с душой, пронизанный гордостью за тех, кто посвятил себя защите нашей Родины.

Специально к празднику Императорский Монетный Двор выпустил ограниченным тиражом памятную медаль «Защитнику Отечества», отчеканенную в высоком коллекционном качестве, покрытую чистым золотом 999 пробы.

Каждый элемент памятной медали несет в себе глубокий смысл. На ее аверсе медали отчеканены щит и надпись: «ЗАЩИТНИКУ ОТЕЧЕСТВА», которые напоминают нам о доблести и чести тех, кто стоит на страже мира и безопасности нашей Родины. В центре щита – красная пятиконечная звезда как символ патриотизма.

На реверсе медали отчеканен святой Георгий Победоносец, покровитель русского воинства. Величественный образ Георгия сопровождается вдохновляющей надписью: «ЧЕСТЬ. ДОБЛЕСТЬ. МУЖЕСТВО», которая отражает главные добродетели, присущие истинным защитникам Отечества.

Особую ценность медали придают ее высокие характеристики: диаметр 33 мм, цветная печать, покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое коллекционное качество чеканки «пруф-лайк». Вместе с медалью, покрытой чистым золотом, Вы получите ПОДАРОК – поздравительную открытку и оригинальный Сертификат, который подтверждает высокое качество чеканки.

Получите  
прямо сейчас!

Бесплатная линия резервирования:  
**8 (800) 234-32-19**



медальзащитник.рф

Код резервирования:  
**13222103**

Только в преддверии праздника успеете заказать медаль «Защитнику Отечества» всего за **1690 руб.** вместо ~~2490 руб.~~

### ПОДАРОК



поздравительная  
открытка

Код резервирования:	13222103
Аверс:	щит с красной пятиконечной звездой и надпись: «ЗАЩИТНИКУ ОТЕЧЕСТВА»
Реверс:	святой Георгий Победоносец и надпись: «ЧЕСТЬ. ДОБЛЕСТЬ. МУЖЕСТВО»
Спецификация медали:	покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое качество чеканки «пруф-лайк»
Цена:	1690 руб. (стоимость доставки 349 руб.)
Тираж:	<b>внимание:</b> тираж медали «Защитнику Отечества» ограничен и эксклюзивно представлен только в Императорском Монетном Дворе
Официальная линия резервирования:	<b>8 (800) 234-32-19</b> (ежедневно с 8:00 до 20:00)

**Внимание:** медаль представлена эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе ограниченным тиражом, поэтому успеете получить свой памятный экземпляр, пока медаль есть в наличии!