

№50
(527)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 15 по 21 декабря 2025 года

36
КАНАЛОВ
ТВ

ЖЕНСКИЙ
И МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД
НА СЕМЕЙНЫЙ
БЮДЖЕТ

стр. 4

В КАКОМ
НАРЯДЕ
ВСТРЕТИТЬ
НОВЫЙ ГОД?

стр. 30

АНТОН
МАКАРСКИЙ
ВСЁ ЛУЧШЕЕ ЕЩЁ ВПЕРЕДИ!

стр. 2



ТЕЛЕК

КАЛЕНДАРИ
«ТЕЛЕКА»
НА 2026 ГОД

- ★ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА СТР. 8, 25
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 17 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ЛОШАДИ 24 ДЕКАБРЯ

ГОТОВИМ
УГОЩЕНИЕ
НА КОРПОРАТИВ

стр. 7

ЗАРЯДИТЕ СВОИ
ВНУТРЕННИЕ
«БАТАРЕЙКИ»

стр. 27

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



Фото из личного архива Антона и Виктории Макарских
фотограф: Игорь Панкин

Популярный актёр Антон Макарский отметил круглую дату – 50 лет! Эта цифра никак не вяжется с артистом. Тем не менее, факт. И свои полвека Антон отметил на сцене Пензенского драматического театра.

Весь вечер музыка звучала

– Антон, почему именем там?

– Я родился в Пензе, да еще в актерской семье. Мой дед – народный артист России Михаил Каплан долгие годы служил на сцене пензенского драмтеатра. Поэтому свой юбилей вместе с супругой, певицей Викторией Макарской, мы отметили большим концертом в стенах этого театра. Было непросто. Юбилей совпал с окончанием нашего новогоднего гастрольного тура, который завершился как раз в Пензе. Мне кажется, это правильно, отметить день рождения в городе, где родился.

– Родных-знакомых на концерт пригласили?

– Конечно. В зале были родственники, друзья, соседи, учителя. Строгой программы не было, скорее живой концерт, где было много импровизации. У нас с Викой очень большой репертуар стихов и песен, мы выбрали те, что были актуальны на данный момент. Пели много и с удовольствием. Было весело, трогательно, очень атмосферно.

С годами взгляды меняются

– Круглые даты многими воспринимаются как определённые этапы жизни. Как вы относитесь к датам? Оглядываетесь в прошлое, делаете выводы?

– Выводы надо делать всегда (улыбается). Независимо от дат.

– Например?

– Например, еще раньше, до юбилейной даты, я начал отказываться от многих кино- и телепредложений, стал более требовательным к предлагаемым сценариям, таким образом произошел заметный переход из количества в качество. Но работы меньше не стало. В жизни так много всего интересного, она постоянно открывает какие-то новые двери, в которые заходишь с большим ожиданием. К тому же подрастают наши любимые дети, не дают скучать.

Антон МАКАРСКИЙ:

/// Всё лучшее ещё впереди!



ПОДРОБНОСТИ

Настоящая школа любви

– Вы живёте в напряжённом графике, в том числе и гастрольном. Что является для вас источником энергии?

– Сочетание того, что нам с Викой очень нравится дело, которым мы занимаемся, и невероятный отклик наших зрителей и слушателей.

– На данном этапе жизни что для вас самое важное?

– Конечно, семья. И еще творчество. Именно в такой последовательности. Мы с супругой планируем наши гастроли таким образом, чтобы как можно больше времени проводить с детьми. Ноябрь, февраль, неделя после Рождества и Пасхи – гастроли, все остальное время мы с сыном и дочкой. Есть, конечно, еще различные съемки, но в последнее время мы их заметно сократили. Для меня семья – святое. Это настоящая школа любви.

– Популярность пришла к вам рано, с первых ролей в кино. Никогда не утомляло внимание поклонников?

– Тут дело в отношении: мы для зрителей, а не зритель для нас. Наша задача – порадовать их, разбудить в них лучшие эмоции, устроить праздник, подарить хорошее настроение, зарядить позитивом. А когда всем вокруг хорошо, то и сам оказываешься в этой прекрасной атмосфере. Бывает, конечно, по-жизненно тяжеловато: недосыпы, дальние переезды, разные часовые пояса... Но когда выходит на сцену – все это моментально проходит. А дорожные сумки у нас собраны дома всегда. На сборы уходит минут десять – это все опыт гастрольной жизни.

– Новый год уже на пороге. Как отмечаете этот волшебный праздник?

– Раньше, до появления детей, всегда встречали на сцене, а теперь отказываемся от выступлений в новогоднюю ночь. Хочется, чтобы каждый год у наших детей было ощущение праздника и сказки. Собираемся в кругу самых близких людей и устраиваем друг другу сюрпризы.



– Что важного поняли к сегодняшнему дню?

– Во мне живет странное ощущение, что все лучшее еще впереди. Казалось бы, полтинник, можно подводить какие-то итоги. А у меня такое чувство – все, что было прежде, лишь подготовка к чему-то новому и важному. Дай Бог, чтобы эти ощущения оправдались.

– Вы довольны, как складывается ваша творческая биография?

– Святой Иоанн Златоуст говорил: слава Богу за все! И я учусь жить так же – с благодарностью за все, что было и есть. За хо-

рошее, которого было более чем предостаточно, за какие-то ошибки и скорби, которые тоже случались. Но именно они составляли тот бесценный опыт, с которым можно и нужно двигаться дальше.

От Калуги до Ямала

– Вы с Викторией не первый год работаете над телепроектом канала «Спас» – «Святыни России», объездили полстраны. Что он для вас значит?

– Это очень дорогой для нас проект. Благода-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Живите интересно! Несмотря на разные обстоятельства, устраивайте друг другу праздники и радуйте любимых и родных. Время летит быстро, и очень важно потом не жалеть, что кому-то не успели оказать нужного и столь необходимого внимания.

ря ему открыли не только для зрителей, но и для себя много всего интересного, много чего узнали. Если не ошибаюсь, нашей командой сняты 34 программы. Точки, куда мы выезжаем, определяет телеканал. Сначала мы обьездили все области Центральной России, а сейчас забираемся все дальше и дальше от центра. Совсем недавно я прилетел с Ямала. Надеюсь, к Рождеству выйдет фильм про святыни Ямalo-Ненецкого округа.

– Может быть название самое сильное впечатление, которое осталось от этих поездок?

– Это особые для души и сердца места. Все впечатления яркие. Но если говорить об истории места, сильнейшее впечатление произвели на меня Соловки. Древний, особо значимый для верующего человека монастырь вдруг в XX веке превратился в лагерь особого назначения... Для меня эта поездка стала колossalным примером того, как надо беречь веру, крепиться в ней, не впадать в уныние в самых сложных обстоятельствах, даже на грани жизни и смерти.

Еще одним откровением проекта стала поездка на мою малую родину, в Пензенскую область. Есть там городок – Нижний Ломов, и там находятся потрясающие монастыри и храмы, о которых я и знать не знал. А какие в Пензенской области пещерные монастыри! Мы ездим в дальние паломнические поездки, в то время как у нас под боком настоящие духовные сокровища. Вы не представляете, как нас благодарят зрители за те знания и открытия, которыми мы с ними делимся. Уже ради этого стоит работать в проекте «Святыни России».

Наталья АНОХИНА



Павел Деревянко сыграл Чехова

Завершились съёмки комедийного сериала «Как Деревянко Чехова играл», в котором Павел Деревянко примерит не только роль своего великого земляка писателя Антона Павловича Чехова, но и женский образ.

По сюжету его герой исполнил главную роль в комедии «Теща по обмену», за что получил престижную награду. Но остался недоволен, так как мечтал о признании за большую драматическую роль. В этот раз герой сериала решает замахнуться на роль Чехова, но внезапно появившаяся правнучка писателя Маргарита Васильевна (Елена Симонова) запрещает снимать кино. Павел возвращается в родной город, чтобы переубедить наследницу.

В ролях в фильме также заняты Андрей Некрасов, Никита Вашакидзе, Евдокия Юшкевич, Надежда Маркина, Анастасия Попова, Роман Фомин и другие артисты. Режиссер-постановщик проекта – Фёдор Стуков. Производством сериала занималась кинокомпания «Арт Пикчерс Вижн». Премьера кинокомедии состоится на телеканале СТС.

Фото телеканала СТС

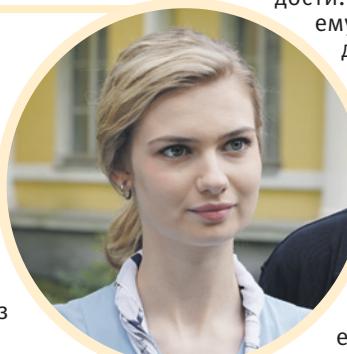
Екатерина Самойло представила свою героиню Ирину

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Золушка XXI века» (производство «Феникс-фильм»). Главную роль в фильме исполнила Екатерина Самойло. По сюжету фильма ее героиня Ирина Новикова – хозяйка пансионата. Накануне свадьбы жених бросает ее, оставляя с долгами и кредитами. Вскоре спонсоры, братья Антоновы, закрывают пансионат. Ирина устраивается сиделкой к главе семейства Антоновых – капризному и больному старику. Неожиданно он делает Ирине предложение, а через день после свадьбы – умирает. Ирину обвиняют в убийстве...

– Моя героиня – добная и порядочная девушка, сильная характером и духом, с настоящим внутренним стержнем, – рассказывает Екатерина Самойло. – Все испытания, которые выпали на ее долю, не сделали ее жестокой: она осталась честной, нежной и заботливой.

В ролях в фильме также заняты Дмитрий Ячевский, Илья Денискин, Дмитрий Смирнов, Алиса Эйфман, Александр Шелудько, Любовь Сергеева и другие артисты. Режиссер-постановщик – Илья Семёнов.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Олег Фомин рассказал о «Тропе гнева»

В российский прокат выходит острожюжетный фильм «Тропа гнева». Главные роли в фильме исполнили Максим Дрозд, Павел Чинаров, Артём Ткаченко, Анфиса Черных, Алёна Бабенко, Артур Ваха. Картина поднимает вечные темы и ценности: дружба, любовь, семья. По сюжету пограничник в отставке Сергей Марков (Максим Дрозд) в поисках пропавшей дочери (Анфиса Черных) возвращается на границу, где служил в молодости. Чтобы вернуть дочь, ему предстоит распутать детективный клубок, столкнуться с призраками прошлого: криминалом, местью, собственными ошибками, исправить которые можно, только вернувшись к началу – в горы...

– Наш фильм – боевик с большим количеством трюков, – рассказывает режиссер картины Олег Фомин. – Это история не только мужская, но и в принципе человеческая. По ходу ее развития «тропа гнева» превращается в «тропу любви», потому что без любви нет смысла снимать какое-либо кино.

У Тимофея Трибуццева – главная роль

На телеканале НТВ – премьера многосерийного ироничного детектива «Подслушано в Рыбинске» (производство кинокомпании «1-2-3 Продакшн» по заказу телекомпании НТВ и онлайн-кинотеатра PREMIER). Роли в фильме исполнили Тимофей Трибуццев, Рузиль Мине-



каев, Антон Васильев, Юлия Хлынина, Михаил Кремер, Варвара Володина, Сергей Дьяков, Григорий Калинин и другие артисты. Режиссер проекта – Пётр Тодоровский.

В центре сюжета – журналист рыбинской газеты Юрий Мальцев (Тимофей Трибуццев). Внезапно происходит событие, которое меняет все: Юрий начинает предвидеть убийства. Пытаясь проверить одно из видений, журналист находит тело актрисы и становится главным подозреваемым. Тогда он сам берется за расследование, а помогает ему в этом бывший возлюбленный актрисы Ширмик (Рузиль Минекаев).

Фото PR НТВ/
онлайн-кинотеатра PREMIER

ЗАБОТА О ЖЕНЩИНАХ ПО-КИТАЙСКИ: НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ БОЛЬШЕ НЕ ПРОБЛЕМА

Недержание мочи среди женщин – не редкость. Для многих эта проблема становится настоящим испытанием. Регулярные подтекания доставляют массу неудобств: необходимость ежедневно использовать прокладки, носить с собой сменное белье, невозможность нормально чихнуть или кашлянуть. Часто женщины воспринимают недержание, как неизбежную часть старения. Однако специалист по женскому здоровью считает, что старость без недержания возможна.

- Как Вы думаете, женское недержание – не приговор?

– Конечно же, нет! Сегодня существует множество методик борьбы с этой патологией: таблетки, капли, операции, – чего только не предлагает медицина. Однако мне больше всего по душе китайский подход.

- Что это за подход?

– По работе я часто бываю в Китае. Местная медицина в плане эффективности там на высоком уровне, и в первую очередь ориентирована на борьбу с причинами проблемы, а не только с ее симптомами. Знаете, в чем причина недержания мочи? Это эндокринные нарушения. Они могут приводить к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза, из-за которых в организме снижается количество кальция и магния. Эти минералы отвечают за нормальный тонус мышц мочевого пу-

зыря и сфинктера уретры. При их недостатке указанные мышцы могут слабеть и хуже удерживать мочу. Китайцы разработали средство, способствующее нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем. Как следствие, количество магния и кальция в организме восполняется, что для мышц мочевого пузыря и уретры – благо.

- Как называется это средство?

– Вы знаете, я до сих пор не могу нормально выговорить его название (смеется). Китайский язык очень сложный. Однако в нашей стране есть продукт с аналогичным составом. Называется эликсир «Матрикон». Он содержит все те же компоненты, которые входят в состав китайского препарата: экстракты хильбы, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и ортилии.

- Как действует эликсир «Матрикон»?

– Активные компоненты «Матрикона» содействуют нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем, выработке эстрогенов и коллагена, стабилизации уровня кальция и магния, улучшения водно-солевого баланса и восстановления правильной работы мышц мочевого пузыря. Препарат может помочь избавиться от патогенных микроорганизмов, устранить воспалительные процессы и усилить местный иммунитет. Это способствует не только устранению недержания мочи, но и снижению риска возникновения данной проблемы в будущем.

С помощью эликсира «Матрикон» у женщины есть хороший шанс вернуться к полноценной жизни без недержания!

ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждой женщине – крепкое здоровье»

Страдаете от недержания мочи? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Матрикон». Скидка действует только с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону 8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код 9368
и получите эликсир «Матрикон» ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!

Звонки и доставка бесплатные!**

СЕКРЕТ УСПЕХА

Конфликтный коллега: стратегия вместо стресса

Конфликтный коллега – это испытание для нервной системы и продуктивности. Постоянные споры, критика или пассивная агрессия отправляют атмосферу и мешают работе. Однако эту ситуацию можно взять под контроль.

Шаг 1: Диагностика и самоконтроль

Прежде всего, проанализируйте поведение. Конфликтность бывает разной: кто-то открыто агрессивен, кто-то постоянно саботирует общие задачи. Ваша главная задача – сохранять хладнокровие. Эмоциональная реакция – это топливо для конфликта. Сделайте глубокий вдох и отвечайте на выпады спокойно и фактологически.

Шаг 2: Тактика ясных границ

Не принимайте атаки на свой счет. Часто причина – в личных проблемах или стрессе самого человека. Четко обозначьте границы. Если тон разговора неприемлем, вежливо, но твердо скажите: «Давайте обсудим этот вопрос профессионально. Я готов(а) выслушать вашу точку зрения, но прошу говорить уважительно».

Шаг 3: Фокус на факты и процесс

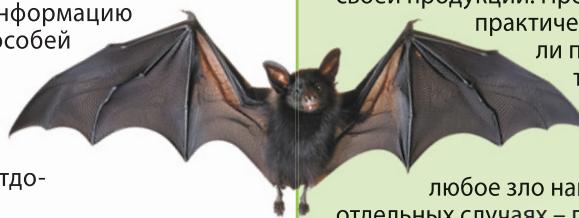
В любой дискуссии переводите разговор с эмоций на конкретику: «Я понимаю вашу озабоченность. С моей точки зрения, ситуация выглядит так... Предлагаю сосредоточиться на решении». Документируйте все договоренности в письменной форме (e-mail, задача в системе). Это исключит манипуляции и «забывчивость».

Шаг 4: Выборочное взаимодействие

Если совместная работа неизбежна, структурируйте ее: ставьте четкие задачи, согласовывайте дедлайны и фиксируйте результат. Когда исчерпаны все личные попытки урегулировать ситуацию, а поведение коллеги вредит проекту, пора подключать руководителя. Придите к нему не с жалобой, а с просьбой о помощи: опишите проблему, продемонстрируйте предпринятые шаги и их последствия для бизнеса.

О чём болтают летучие мыши?

Учёные установили, что рукокрылые не просто издают высокие звуки (которые мы услышать не в состоянии). Они «произносят» целые слова и фразы. Например, некоторые виды летучих мышей способны называть друг друга по имени, передавать информацию от взрослых особей детенышам и даже спорить из-за места, где можно зависнуть и отдохнуть.

**Кража со следом**

В 2017 году в США воры задумали обокрасть компанию, производящую GPS-трекеры. Задуманное они осуществили, но практически сразу были пойманы: сотрудники компании без проблем отследили местонахождение своей продукции. Преступники практически сообщили полиции свой точный адрес. Лишнее доказательство, что любое зло наказуемо, и в отдельных случаях – прямо сразу.

Айда на Луну!

Колонизация Луны – давняя мечта человечества. Но у нее есть очевидные трудности. Например, отсутствие атмосферы, которая защищала бы поверхность спутника от радиации и метеоритов. Как строить поселения, если они в любую минуту могут быть уничтожены? Но не так давно были обнаружены огромные пещеры, оставленные потоками лавы. Возможно, именно они могут стать местом, где колонисты будут чувствовать себя в безопасности.



Деньги любят счёт, а брак – согласие

Семейный бюджет – это не просто таблица доходов и расходов.

Это сложная экосистема, в которой переплетаются ценности, страхи, ожидания и модели поведения, унаследованные из родительских семей. И зачастую оказывается, что мужчина и женщина смотрят на финансовые вопросы с совершенно разных берегов. Понимание этих различий – не прихоть, а ключ к финансовому благополучию и миру в доме.

Женский взгляд: безопасность и забота

Для большинства женщин бюджет – это вопрос безопасности и благополучия семьи. Женский подход к деньгам можно охарактеризовать как тактический и эмоциональный.

● **Планирование и предсказуемость.** Женщина чаще мыслит категориями «надо»: продукты, одежда детям, коммунальные услуги, образование, лекарства. Ее мозг постоянно составляет списки и прикидывает, на что хватит средств до следующей зарплаты. Деньги для нее – инструмент обеспечения стабильности и комфорта «здесь и сейчас».

● **Эмоциональные инвестиции.** Покупка продуктов – это не просто траты, а акт заботы. Выбор качественных продуктов, красивой одежды для ребенка, уютных мелочей для дома – все это вкладывание души. Поэтому женщина может быть более чувствительна к критике трат, которые мужчине кажутся несущественными.

● **Гибкость и многоцелеваяность.** Женский бюджет часто похож на головоломку: если в одной категории перерасход, нужно найти, откуда забрать, не нарушив общий баланс. Это требует гибкости и умения держать в голове множество статей расходов одновременно.

**Мужской взгляд: ресурс и стратегия**

Деньги для мужчины – это ресурс для достижения целей, показатель успеха и инструмент влияния.

● **Масштабное мышление.** Мужчина мыслит крупными категориями: «доходы», «инвестиции», «крупные покупки». Его меньше волнуют ежедневные траты на продукты (если они в рамках разумного), но он может долго и скрупулезно выбирать новый телевизор или автомобиль, видя в этом выгодную инвестицию.

● **Цель и результат.** Накопления на машину, квартиру, образование ребенка – это понятные и уважительные цели. А

вот регулярные траты на «какие-то косметические процедуры» или «еще одни кроссовки с «Вайлдберриз» могут вызывать непонимание, так как не имеют для него измеримого стратегического результата.

● **Риск как возможность.** Мужчины в среднем более склонны к финансовым рискам. Инвестиции на бирже, стартап, смена работы с потенциалом высокого заработка – все это привлекает их больше, чем стабильное, но медленное накопление на депозите. Они видят в риске возможность умножить капитал, а не потерять его.

Два взгляда – сильная команда

Самый мощный объединяющий фактор – это мечта. Поездка на море, первый взнос за квартиру, образование детей. Когда оба партнера видят перед собой одну яркую и желанную цель, текущие разногласия отходят на второй план. Совместное планирование и визуализация (доска желаний, график накоплений) делают процесс увлекательным.

Выделите один вечер в месяц для обсуждения бюджета. Без эмоций, с цифрами на руках. Что получилось? Где перерасход? Это должен быть диалог равных партнеров, а не отчет одного перед другим.

Еще один важный принцип: позвольте каждому заниматься тем, что у него получается лучше. Часто женщина лучше управляет текущими расходами, а мужчина – долгосрочными инвестициями. И обязательно заложите в бюджет статью «личные карманные деньги» для каждого. Эти средства можно тратить абсолютно без отчета – на кофе, хобби, подарки. Это снимает 90 % конфликтов по поводу «ненужных» трат и дает каждому чувство финансовой свободы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Вода вместо мульчи

Опытные дачники знают: мульчирование грядок решает несколько проблем, одна из которых – сорняки. Мульча физически не позволяет ненужным травинкам вырасти и заглушить культурное растение. А при выращивании риса эту функцию выполняет вода. Рис способен расти и в обычных, и в подтопленных грядках, а сорняки – только в обычных. Жаль, такая система не работает с другими растениями...

Светлана СИДОРЧУК

В эфире телеканала «Россия» – новый сезон Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица».

Каждую неделю телезрители голосуют за понравившегося участника программы, который далее проходит в финал конкурса. На данный момент известны первые финалисты: Полина Гладких из Горловки и Артём Ёлкин из Москвы (хореография), Елизавета Нечаева из Москвы (гусли).

Символическое открытие

Традиционно участников поддерживают на сцене знаменитые артисты и участники прошедших сезонов. Уже выступили Сергей Шакуров, группы Tesla Boy и ARTEMIEV, Ева Геворян и Аделия Загребина, джаз-бэнд LRK TRIO. Автор и ведущая программы – Дарья Златопольская. Состав жюри остается неизменным, это народные артисты России: ректор Академии русского балета им. А.Я. Вагановой Николай Чискаридзе, пианист-виртуоз Денис Мацуев, актеры театра и кино Марина Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов.

«Синяя птица» взмахнула крылом над талантами

Участники удивляют зрителей и членов жюри разнообразием жанров. В новом сезоне конкурса «Синяя птица» появится новое направление.

– На сцену выйдет символ наступающего, 2026 года – лошадь. У нас будет девочка, которая занимается вольтижировкой, – это профессиональные трюки, которые человек выполняет на лошади. Она стала победителем циркового фестиваля «Артист», – поделилась Дарья Златопольская.

Высокая планка конкурса

17-летняя конкурсантка Елизавета Нечаева из Москвы представила традиционно русский фольклорный инструмент – гусли. Марина Неёлова была впечатлена талантом Лизы и ее чудесной семьи и произнесла:

– Как прекрасно, когда есть родители, бабушки и дедушки, которые тонко



Николай Чискаридзе.

Марина Неёлова.

чувствуют и поддерживают во всем своих детей. Это все истоки любви, которые являются составляющей таланта.

Поддержал коллегу по жюри и Денис Мацуев:

– Участникам конкурса очень сложно. Они понимают, что концентрация в одном дубле, здесь не бу-

дет пересъемки. И это такая закалка на будущее, потому что всю жизнь у тебя будет один дубль. Каждое утро я встаю и иду заниматься на своем инструменте, а вечером – концерт, и таких концертов 284 в этом году, и каждый из них – как первый и как последний. Это опять один

дубль. Это ответственность. «Синяя птица» – это планка и бренд.

Всё решает масштаб личности

15-летняя Полина Гладких из Горловки в паре с

16-летним Артёмом Ёлкиным из Москвы очень трогательно исполнили танец «Candle dance» под аккомпанемент пианистки и выпускницы 1-го сезона «Синей птицы» Евы Геворян. Их выступление не могло оставить равнодушным ни жюри, ни зрителей в зале. Полина Гладких, потерявшая руку и ногу во время обстрела ВСУ, познакомилась с Артёмом на реабилитационном проекте «Преодолей-ка». С 2023 года они выступают вместе.

– Мы все были поражены силой духа и масштабом личности Полины. Артём – как стойкий оловянный солдатик для своей балерины из сказки Андерсена. У меня возникла такая ассоциация. Я сразу увидела, что он – та опора, которая есть у Полины в этой жизни, и будет всегда! – восхитилась ребятами Дарья Златопольская.

Скоро телезрители узнают имена всех, кто будет претендовать на «Перо Синей птицы» и денежный приз на развитие таланта. Также в финале конкурса лучшим педагогам и наставникам участников будет вручен специальный грант проекта «Синяя птица».

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

КАЖДАЯ ПАПИЛЛОМА – ДОКАЗАТЕЛЬСТВО,

ЧТО ПАРАЗИТЫ ДАВНО ЗАХВАТИЛИ ОРГАНИЗМ

К эксперту по здоровью кожи обращаются тысячи женщин и мужчин, и многим он помогает. Сегодня мы решили узнать у него, что он думает по поводу папиллом.

– По Вашему мнению, что провоцирует возникновение папиллом?

– Если на коже человека есть папилломы, значит, в его организме поселилась целая колония паразитов. Они поедают человека изнутри и своими токсическими продуктами жизнедеятельности отравляют его организм. Первой об интоксикации организма «кричит» наша кожа. Как следствие на ней появляются папилломы. И чем больше усугубляется паразитарная инвазия, тем больше появляется папиллом. Эти наросты могут появляться на шее, в области под-



ВСЕГО
7 РУБ.
ЗА 1 УП.

мышек, в паховой области и других частях тела. Однако не все знают, что эти папилломы могут возникать и внутри организма, например, в горле или мочевом пузыре. Это может вызывать не только неприятные симптомы, но и опасные последствия. Поэтому, если папилломы есть, от них важно избавляться!

– Выжигание или иссечение папиллом может помочь?

– Выжигание или иссечение никаким образом не повлияет на поселившихся внутри организма паразитов.

– Что же может помочь избавиться от папиллом?

– Я рекомендую использовать натуральный сироп «Папиклин». Он содержит множество полезных компонентов, поборенных в помощь человеку, желающему очистить кожу от папиллом, а организм – от паразитов. В состав «Папиклина»

входят экстракты лесных ягод, андрографиса, грейпфрутовых косточек, родиолы, лимонника китайского, женьшеня, грибов агарика и рейши. Такая продуманная формула способствует уничтожению папиллом, паразитов и их яиц, обладает очищающим действием, содействует детоксикации организма и оздоровлению кожи.

– Если в организме не будет паразитов, то и папиллом на коже не станет?

– Совершенно верно! Сироп «Папиклин» может помочь не просто избавиться от папиллом, но и улучшить общее самочувствие, благодаря очищению организма от паразитов. В таком случае может появиться больше энергии, у человека будет возможность выглядеть моложе и свежее. Более того, я искренне уверен, что, оправившись от паразитов, папиллом и очистив организм, можно прожить на 15–20 лет дольше. Организм свободный от паразитов и



До и после применения «Папиклина»

папиллом, это не только залог красивой и гладкой кожи, но и крепкое здоровье. Это просто замечательно, когда организм менее подвержен болезням и работает в разы продуктивнее. Сироп «Папиклин» – это не только свобода от папиллом, но и здоровье для всего тела!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Папиклин». Скидка действует только с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону 8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код 3984
получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!

Звонок и доставка бесплатные.**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20.*Дата проведения акции с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

Третий сезон комедийного сериала «Праздники» выходит на ТНТ 15 декабря в 20.00.

Семья Пыжовых снова собирается вместе, чтобы отметить народные, профессиональные и личные праздники. Пашу и Лену, персонажей Сергея Канаева и Анастасии Калашниковой, ждут большие перемены: они стали родителями и переехали в Питер, правда, их жизнь на новом месте нельзя назвать идеальной. Сергей Канаев рассказал нам в интервью о том, почему он, несмотря на съемки в кино, остается жить в родной Тюмени, как любит отмечать Новый год и почему считает себя скучным человеком.

Безделье – это не пустое

– Сергей, скоро выходит третий сезон сериала «Праздники». Скажите, смотрели ли вы ваш сериал как зритель?

– Честно говоря, нет, только отдельные моменты. Сериал уже снят, ничего не исправить с актерской точки зрения. Для меня это всегда казалось тратой времени. Хотя иногда люблю «ничего не делать» – но это как раз не пустое. Я живу на окраине Тюмени, в частном доме. Могу выйти на террасу, просто сесть и отключить голову.

Иногда, конечно, какие-то серии смотрю, чисто профессионально. Если у меня были сомнения по сцене или хочется понять, как смонтировали. Но в целом у меня столько всего, к чему хочется присоснуться – книги, фильмы, музыка, – что я не хочу тратить время на пересмотр себя.

Если честно, я вообще очень скучный человек. Мое любимое занятие – сидеть вечером со своей женой, пить по бокальчику, разговаривать. Просто разговаривать часами. Играть с собаками, разжечь костер во дворе, сидеть и ничего не делать. Или книжку читать. Вот это мне гораздо интереснее.

«Мне не хочется бежать за временем»

– Вы не впервые упоминаете, что не любите интервью и считаете себя скучным...

– Я действительно не люблю интервью. Очень редко на них соглашаюсь, постоянно отмазываюсь.

Сергей КАНАЕВ:

“Каждый день рождения я желаю себе быть добре”



ДЕТАЛИ

Время перечитывать Гоголя

– Новый год уже близко. Есть ли у вас семейные традиции?

– Очень банальные. Новый год – всегда семейный праздник. Я не хожу его, чтобы отмечать где-то, а хожу, чтобы побывать дома. Мы театральные люди: до 31 декабря – елки, детские спектакли, куча работы. И вот 31-го, если повезло и нет вечернего спектакля (второй год нам не ставят вечерний, и это счастье), можно почув-

ствовать это предвкушение. Приходишь домой, наливаешь себе шампанское, накрываешь стол, включаешь советский фильм. Сидишь с семьей. Это банально, но очень душевно. По-домашнему, по-семейному. И мне этого достаточно.

– Как изменилось отношение к праздникам и вообще к жизни с возрастом?

– Мне кажется, с возрастом хочется как раз замедлиться и погрузиться во что-

то настоящее. Праздники – это один из редких поводов остановиться, собраться с близкими, просто посидеть, поговорить. Не нестись, не развлекаться ради галочки, а быть вместе. Как там было у Гоголя: «Русь, куда несешься ты?» Вот я думаю, что лучше не нестись, а просто перечитывать Гоголя, открывать для себя что-то и никуда не торопиться.

Гоголя, Пушкина, Достоевского. Это бесконечные источники вдохновения. И вот на это мне хочется тратить время.

– В третьем сезоне «Праздников» появляется мама Паши, её играет театральная актриса Мария Смольникова. Как вам с ней работалось? Быстро наладили контакт?

– Какой-то особой истории «налаживания» у нас не было – у нас было всего две смены вместе. Но Мария – прекрасная актриса, и в театре, и в кино. Мне она очень понравилась, с большой радостью поработал бы с ней еще.

Я очень хотел с ней поговорить – про ее работу в театре, про Эфроса. Но дни были плотно загружены, времени совсем не было. Надеюсь, еще пересечемся: хочу попасть на ее спектакль, поболтать уже не «между дублями», а по- нормальному.

Дом в Тюмени

– Ваша жена из Саратова, вы из Тюмени, и вы работаете в одном театре. Как вы познакомились и почему до сих пор остаётесь в Тюмени, несмотря на съёмки?

– Познакомились просто: она пришла работать в Тюменский театр, и там мы пересеклись. Она из Саратова, у нее там замечательные родители, мы каждый год ездим к ним. Туда же приезжал режиссер «Праздников» Боря Дергачёв, там у нас компания собиралась. Собственно, я так и оказался в сериале «Праздники» – мне позвонил Боря.

Почему остаюсь в Тюмени... Ну, пока нет такой необходимости переезжать. Мне комфортно. Да, я летаю на съемки туда-сюда, бываю подолгу в Москве, но мой дом в Тюмени. Пока ситуация не требует постоянного присутствия в другом городе, я отсюда никогда не собираюсь.

Я очень домашний человек. Мне нужно возвращаться, переступать порог и чувствовать: все, я дома, можно расслабиться, подумать, просто побыть.

– Расскажите о гастролях. Любите ли вы гастролировать? Легко ли даётся разлука с семьёй?

– Гастролировать – прекрасно! Но чаще всего я гастролирую вместе с женой, потому что мы в одном театре. Это идеальный вариант. Разлука для меня тяжела всегда. Мне постоянно нужен совет жены, ее участие. Она очень чуткий человек. Я приезжаю домой, переступаю порог – и все, выдыхаю. Дом, жена – это мой главный ресурс.

Наталья АНОХИНА

Во многих офисах принято отмечать праздники прямо на работе. Такие корпоративы, безусловно, укрепляют коллектив, особенно если блюда для них не заказываются в первом попавшемся кафе, а готовятся самостоятельно.

Ведь появляется отличный повод блеснуть не только своими профессиональными, но и кулинарными умениями. Есть два подхода к подготовке праздничного стола на работе: сделать заготовки дома и собрать блюда непосредственно в офисе или готовить все прямо на работе. Второй подход, на наш взгляд, менее трудозатратный, так как к нарезанию продуктов можно привлечь коллег и тем самым освободиться от части работы, но более обременительный из-за необходимости дополнительного времени и опасной возможности испачкать праздничный наряд. Какой подход выбрать, решать только вам, а мы на всякий случай отметим в каждом рецепте, что можно приготовить заранее, а что – прямо в офисе, непосредственно перед застольем.

Сырные шарики

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 362 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г творога
- 80 г рассольного сыра (брынза, фета, фетакса)
- 80 г тамбовского окорока
- 1 ст. л. жирных сливок (или сметаны)
- горсть кедровых орехов
- копченая паприка
- фисташки



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кедровые орехи подсушить на сухой сковороде, фисташки мелко нарубить.
- 2 Окорок нарезать мелкими кубиками, рассольный сыр размять вилкой.
- 3 Смешать все ингредиенты, кроме паприки и фисташек, сформировать шарики размером с грецкий орех, половину обвалять в копченой паприке, половину – в фисташках.
- 4 Выложить шарики на блюдо, в каждый воткнуть шпажку.

Готовим дома

КСТАТИ

Идеальной формой для офисного корпоратива является фуршет. Фуршетный стол не требует приборов – большинство блюд можно брать руками, не запачкав их, или специальными шпажками, на которые они наколоты.

Готовим на новогодний корпоратив



Бутерброды со шпротами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка шпрот
- 1 упаковка хлеба для сэндвичей
- 1 лимон
- 150 г сливочного сыра
- 2-3 веточки укропа



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Шпроты выложить на бумажные полотенца, чтобы удалить лишнее масло.
- 2 Лимон нарезать тонкими кружками, каждый из которых разрезать.
- 3 Хлеб намазать сыром, разрезать по диагонали на 4 части.
- 4 На каждый кусок хлеба положить один ломтик лимона, 1-2 рыбки (зависит от их размера), украсить укропом.

Готовим на работе

Шарики из крабовых палочек

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 183 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 упаковка замороженных крабовых палочек
- 1 яйцо
- 70 г твердого сыра
- 50 г мягкого сыра
- 2-3 веточки петрушки
- 4-5 маслин б/к
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо сварить вкрутую, натереть на мелкой терке.
- 2 Крабовые палочки и сыр натереть на мелкой терке, маслины мелко нарезать, петрушку мелко нарубить.
- 3 Соединить все ингредиенты (отложить немного тертых крабовых палочек для обсыпки), поперчить, перемешать, сформировать шарики размером с грецкий орех, обвалять в тертых крабовых палочках.

Готовим дома

- 4 Выложить шарики на блюдо, в каждый воткнуть шпажку.

Рулетики из ветчины

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 254 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г нарезанной тонкими слайсами ветчины
- 2 яйца
- плавленый сырок
- 1 ст. л. моркови по-корейски
- 1 ст. л. майонеза
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, натереть на мелкой терке.
- 2 Плавленый сырок натереть на терке, морковь мелко нарезать.
- 3 Соединить яйца, сыр и морковь, поперчить, добавить майонез, перемешать.
- 4 На ломтик ветчины выложить 1 ст. л. начинки, свернуть в плотный рулет, закрепить шпажкой; если ветчина очень широкая и рулетики получились слишком большими (не на один укус), можно разрезать их на две части, в каждую из которых воткнуть шпажку.

Готовим дома

Крокеты ассорти

На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 116-189 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 12 яиц ■ 80 г майонеза
- 1 свежий огурчик
- 0,5 банки консервированной горбуши в с/с ■ 70 г ветчины
- 50 г твердого сыра
- 1 ст. л. творожного сыра
- 2-3 веточки петрушки

Для крокетов:

- 100 г панировочных ржаных сухарей или хлебных крошек
- 100 г муки ■ 1 яйцо
- растительное масло



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, разрезать вдоль пополам, извлечь желтки, размять их вилкой, разделить желтковую массу на 3 части.

- 2 Обжарить половинки во фритюре: подготовить три емкости – со взбитым яйцом, мукой и панировочными сухарями. Сначала обвалять половинки в муке, затем – во взбитом яйце, затем в сухарях. Обжаривать в разогретом растительном масле сначала с одной стороны, затем перевернуть. Выложить на бумажное полотенце.

- 3 Горбушу откинуть на сито, размять вилкой, смешать с 1/3 желтковой массы и майонезом, заполнить 8 половинок яичных белков, украсить листиком зелени.

- 4 Твердый сыр натереть на мелкой терке, смешать с творожным сыром и 1/3 желтковой массы, заполнить 8 половинок яичных белков, украсить листиком зелени.

- 5 Ветчину и огурец нарезать мелкими кубиками, добавить майонез и 1/3 желтковой массы, перемешать, заполнить 8 половинок яичных белков, украсить листиком зелени.

Готовим дома

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ПО ОХРАНЕ ПРИРОДЫ И ЭКОЛОГИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЧЕРНОЗЕМЬЯ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

ИЮЛЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

ОКТЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

СЕНТЯБРЬ

Настоящая любовь – это не страсть и не романтика. Это выбор, который мы делаем каждый день.

И когда жизнь уже кажется бесконечной чередой боли и утрат, любовь может прийти как спасение.

Разлучница

Наша с Иваном история началась, когда нам было по 18 лет. Мы познакомились на первом вступительном экзамене в политех, и к окончанию вуза были уже молодой семейной парой. Трудоустроились в одно и то же конструкторское бюро. Вместе работали до моего ухода в декретный отпуск. Через два года после рождения Насти я снова ушла в декрет. И спустя еще три года я, наконец, вышла на работу.

Я сидела за своим столом, перебирая документы и вникая в планы проекта, когда в отдел вошла новая сотрудница. Уверенная, яркая брюнетка с глазами пантеры. У меня сразу же засосало под ложечкой. Необъяснимую угрозу ощутило все тело – с макушки до пяток.

– Привет, я Ирина, – сказала она, улыбаясь. – При соединяюсь к вашему отцу.

Мужчины, в том числе и мой Иван, с нескрываемым любопытством буравили взглядами новеньку. Она внимательно посмотрела на каждого, будто оценивая товар. Мне показалось, что на моем муже Ирина задержала взгляд чуть дольше.

Прошло несколько дней. Дети подхватили в садике какую-то инфекцию, и мне пришлось уйти на больничный. Муж пришел домой уставшим, но с каким-то особым блеском в глазах.

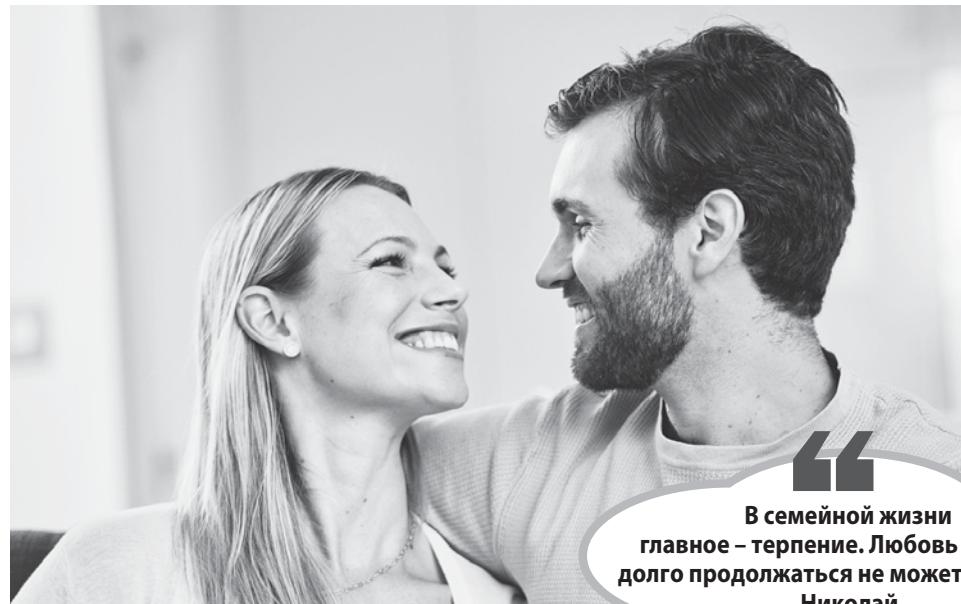
– Все в порядке? – спросила я за ужином.

Судоку

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8	4				
9		2	6		3			
8	2	3	5	6				
7		8	3		9			
8					7			
	4	5	7	9	6			

1	7	5	8	3	9	2	4	6
4	6	2	5	1	7	8	9	3
9	8	3	2	4	6	7	5	1
8	9	1	7	2	5	3	6	4
2	5	4	6	8	3	1	7	9
7	3	6	4	9	5	8	2	1
5	1	8	3	6	4	9	2	7
6	2	9	1	7	8	4	5	3
3	4	7	9	5	2	6	1	8

Эхо ушедших дней



“
В семейной жизни
главное – терпение. Любовь
долго продолжаться не может».
Николай
Чернышевский

– Да, просто много работы, – ответил он, отворачиваясь к тарелке.

Поздние его приходы до мой под предлогом аврала продолжались до окончания моего больничного. Я каждый день интересовалась рабочими вопросами. Муж с воодушевлением делился со мной:

– Думаю, мы успеем во время. Ирина на высоте! Она подкидывает такие интересные идеи.

В тот момент мне еще не хотелось верить в худшее, но сердце сжалось от тревоги.

В первый же день после выхода с больничного на работу я заметила, как Ирина и Иван сблизились: они обсуждали разные темы, смеялись, обменивались шутками. В какой-то момент женщина засмеялась так звонко, что мне стало не по себе.

Ирина не стеснялась флиртовать. Иван и сам не заметил, как попал под ее чары. Отношения между ними развивались столь

стремительно, что я, как говорится, и ахнуть не успела. И однажды я сказала Ивану:

– Я все знаю. Не мучайся. Просто скажи, что ты уходишь.

Ему не хватило смелости признаться во всем. Он собрал вещи и, не прощаясь с детьми, ушел из дома.

Нашла в себе силы

Прошел год, потом второй. Я разрывалась между работой и детьми. Через некоторое время ушла из конторы в бизнес – Сергей, сотрудник нашего КБ, открыл свое дело и привлек меня. А потом Серёжа стал не просто деловым партнером, но и очень близким мне человеком.

Шло время. Дети подрастили, я старалась сделать все, чтобы они чувствовали себя счастливыми. Сергей был рядом, поддерживал, а его искреннее отношение к На-

сте и Дане наполняло дом теплом. Как-то подросшая дочь нашла наши с Иваном свадебные фотографии.

– Мама, а когда мы снова увидим папу? – спросила Настя.

Я не знала, что ответить, и попыталась улыбнуться.

– Знаешь, дорогая, иногда взрослые делают выбор, который не понять.

– Но он же наш папа! – возразила Настя.

Я понимала, что дети нуждаются в отце...

– Как насчет того, чтобы устроить выходной и поехать на природу? – я решила сменить тему.

– Да! – сразу закричали они в один голос и оживились.

На следующий день мы отправились на пикник, который организовал Сергей: шашлыки, игры на свежем воздухе. Я смотрела на детей, Серёжу и понимала, что сделала правильный выбор.

Привет из прошлого

Прошло еще какое-то время, мне на почту пришло сообщение. Это был Иван.

«Привет, Катя. Как ты? Как дети?»

Я замерла. Мы не общались уже много лет. Тупо смотрела на экран, не зная, что делать. Решила все-таки ответить.

«Привет, Иван. Все хорошо. Дети растут».

«Очень скучаю по вам», – пришло следующее сообщение.

Я задумалась. Поползли воспоминания, когда мы были счастливы вместе.

Но затем всплыла боль от его предательства.

«Почему ты не звонил?»

«Не знал, как начать разговор. Ирина была против нашего общения. Мы с ней расстались. Я понимаю, что сделал ошибку», – написал он.

Внутри меня боролись чувства: гнев за то, что он ушел и оставил нас; жальство потому, что он страдает; и надежда на то, что он снова может появиться в нашей жизни. Пока я переваривала новость, пришло новое сообщение:

«Я хочу увидеть детей».

Эти слова повергли меня в шок. Не могла понять, готова ли я к такому обороту. С одной стороны, дети должны знать своего отца.

«Я подумаю над этим», – написала я и закрыла ноутбук.

Вечером обо всем рассказала Сергею. Он внимательно выслушал.

– Ты должна решить сама. Мне кажется, дети имеют право знать своего настоящего отца.

В назначенный день нервничали все. В парк, где договорились о встрече, мы поехали втроем. Серёжа не захотел нам мешать. Иван стоял у скамейки, переминаясь с ноги на ногу. Постарел, округлился, на лице – усталая печаль. Неухоженный и потерянный человек.

– Здравствуйте, – сказал он и наклонился к детям, чтобы обнять.

Настя и Даня немного поколебались, но потом обняли его. Я наблюдала за этой сценой с горькой улыбкой. Мы провели вместе несколько часов. Дети радовались, а я ощущала себя лишней.

Дома нас ждал Сергей с ужином.

– Как все прошло? – спросил он, обнимая меня.

– Нормально, – ответила я с натянутой улыбкой.

Он взял меня за руку и сказал:

– Дети должны знать своего отца, даже если это приносит тебе боль. А я всегда буду рядом с тобой.

У меня есть Сергей – человек, который стал частью нашей семьи. Знаю, что наше будущее зависит только от нас, от того, как мы будем строить свою жизнь дальше. Но я счастлива.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

1					9	2		6
4	6	2		1		9		
			4		5			
9				5	3			
2		6	8	3		9		
		6	4		8			
1			6					
2			7	4	3	5		
3	7	9				8		

2 ★★★★★

			8					7
9	5		4	1			6	
6				3	2	1	4	
6				4	1			
1	6	9	8		2			
	7	1			4			
3	8	6	4				2	
7		5	6		8	9		
9				7				

3 ★★★★★

9	5	7					4	2
	7		5					
1	3	6	4				9	5
4	1		6					9
9	3						1	6
5			2	7				4
1	2			6	4	8	3	
			3	2				
3	8				4	5	6	

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН	
	Вечерние НОВОСТИ			УТРО самое лучшее					
	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)		06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)		17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «Военная тайна». (16+)	
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.00 «КУХНЯ». (12+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 18.00 02.30 04.30	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.00 18.00 02.30 04.30	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	06.00 «С бодрым утром!». (16+)	06.00 «С бодрым утром!». (16+)	06.00 «С бодрым утром!». (16+)	
09.25 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	08.35 «Лига супергероев». (6+)	12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00	«Новости». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00	«Новости». (16+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	10.35 «Чарли и фантастическая четвёрка». (12+)	18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	09.00 «Военная тайна» с	Игорем Прокопенко. (16+)	09.00 «Военная тайна» с	Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	12.15 «Суперниндзя». (16+)	21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)		11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	
12.00 Новости (с субтитрами)	11.30 Вести. Местное время	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	16.15 «Форт. Возвращение легенды». (16+)	23.00 «РОДНЫЕ». (16+)	23.00 «РОДНЫЕ». (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа	112. (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа	112. (16+)
12.15 «Время покажет». (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	13.00 «Сегодня»	17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	00.50 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	00.50 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)		13.00 «Загадки человечества». (16+)	
14.00 «Большая игра». (16+)	14.00 Вести	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	20.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	02.25 «Однажды в России». (16+)	02.25 «Однажды в России». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)		14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	
15.00 Новости (с субтитрами)	15.15 «Давай поженимся!». (16+)	14.00 «Местное время	22.40 «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	15.00 «Засекреченные списки». (16+)		15.00 «Засекреченные списки». (16+)	
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	16.30 Вести	15.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	2067 год. Аномальное потепление вызвало пожары по всей планете Земля. Города превратились в пепелища, растения вымерли, а природный кислород исчез. Единственное место, где сохранилась жизнь - город в руинах Австралии.	05.50 «КОДЕР». (16+)	05.50 «КОДЕР». (16+)	17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)		17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	
17.00 «Большая игра». (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	На берегу залива обнаружены труп девушки - Дарьи Токаревой, в сумочке рядом с телом обнаружены все её документы и телефон. Убитая работала в брокерской компании.	2067 год. Аномальное потепление вызвало пожары по всей планете Земля. Города превратились в пепелища, растения вымерли, а природный кислород исчез. Единственное место, где сохранилась жизнь - город в руинах Австралии.	06.20 «ПО СЛЕДУ». (16+)	06.20 «ПО СЛЕДУ». (16+)	20.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)		20.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)	
18.30 «Время покажет». (16+)	19.50 «Пусть говорят». (16+)	23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	04.10 «По следу монстра». (16+)	03.50 «КУХНЯ». (12+)	03.50 «КУХНЯ». (12+)	21.55 «РОBERT - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+)		21.55 «РОBERT - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+)	
21.00 «Время»	22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)	02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)				00.45 «ВОЙНА ТОКОВ». (16+)		00.45 «ВОЙНА ТОКОВ». (16+)	
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)	23.00 «Большая игра». (16+)	03.00 Вести							
00.05 «Время героев». (16+)	01.05 Подкаст.Лаб. (16+)	03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)							

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	35	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.10 Дорожные войны. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖение	05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Три кота». (0+)	06.00 Время малышей. (0+)	06.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)	07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	07.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)	00.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)	06.00 06.50, 15.00, 15.55, 01.30, 02.20 Игры империй. (16+)	
05.20 Пятница News. (16+)	08.10 Улётоное видео. (16+)	08.10 Улётоное видео. (16+)	11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА». (16+)	07.35 «Беби Борн». (0+)	07.15 «Простоквашино». (0+)	08.05 «Маша и Медведь». (0+)	09.05 «Говорящий Том». (0+)	01.05, 04.55 Историограф. (12+)	01.05 История вещей. (16+)	07.45, 04.20 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)	
05.45 Секреты на кухне. (16+)	Свообразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.	Свообразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.	15.15 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)	16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)	17.40 «Царевны». (0+)	08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	09.25 «Фиксики». (0+)	01.25 100 чудес света. (16+)	07.25 100 чудес света. (16+)	08.25 Легенды Европы: Париж. (12+)	
05.50 На ножах. (16+)	13.00 Решала. (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	17.00 «Здоровая среда». (12+)	09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)	10.15 «Оранжевая корова». (0+)	10.40 «Барбоскины». (0+)	02.40, 12.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	02.40 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)	09.40 Вожди народов. (12+)	
09.50 Адский шеф. (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	10.45 «Открытия!». (0+)	11.50 «Бумажки». (0+)	12.00 Время малышей. (0+)	03.00, 07.05 Забытые войны России. (12+)	03.00, 07.05 Забытые войны России. (12+)	09.30 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)	
12.40 Битва шефов. (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	02.40 Улётоное видео. (16+)	20.45 04.10 «РАЙЦЕНТР». (16+)	11.05 «Диностер». (6+)	12.00 Время малышей. (0+)	13.10 «Маша и Медведь». (0+)	04.45 Моя Россия: музикальное путешествие. (12+)	11.15, 12.05 Кровавая эпоха Сюартов. (12+)	10.25 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)	
16.40 Битва шефов. Звезды. (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	00.00 Опасные связи. (18+)	04.10 Улётоное видео. Лучшее. (16+)	01.25 «Свет и тени». (16+)	13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)	14.15 «Отважные дракончики». (6+)	14.30 «Фиксики». (0+)	05.45 04.20 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)	11.20 Неандертальец. Первый художник. (12+)	12.20 Проклятие клана Онассисов. (12+)	
19.00 Битва шефов. (16+)	01.05 Подкаст.Лаб. (16+)	01.05 Подкаст.Лаб. (16+)	01.25 «Свет и тени». (16+)	01.50 «Моя история». (16+)	14.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)	15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	15.50 Секреты истории. (16+)	12.25 Версаль: испытания «короля-солнца». (12+)	13.10 Мегаполисы древности. (12+)	14.10 Звездная любовь Виталия Соломина. (12+)	
02.00 Пятница News. (16+)	05.00 06.15 «САДКО». (12+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости	04.10 «Путь к Победе». (16+)	05.10 «ТРЕНЕР». (16+)	15.35 «Три кота». (0+)	16.00 «Бумажки». (0+)	16.00 Время малышей. (0+)	12.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)	12.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)	16.50 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)	
02.30 На ножах. (16+)	06.30 «ЮНОСТЬ ПЕТРА» (16+)	07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)	07.40 «Убийца». (16+)	17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзы». (0+)	17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	17.20 «Кот Басик». (0+)	13.10, 17.10 Нобелевские лауреаты. (16+)	13.10, 17.10 Нобелевские лауреаты. (16+)	17.35, 17.50, 03.55, 04.10 Архивные тайны. (12+)	
04.20 Секреты на кухне. (16+)	09.10, 10.20 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)	10.10 Белорусский стандарт. (12+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)	09.40 «БАЛАБОЛ!». (16+)	17.10 «Кот Басик». (0+)	18.10 «Тима и Тома». (0+)	18.45 «Лунтик». (0+)	19.00 Римская армия строителей. (12+)	19.00 Римская армия строителей. (12+)	18.05 Франк Синатра. Золотой век Америки. (16+)	
04.40 Пятница News. (16+)	12.30 Понять. Простить. (16+)	12.30 Понять. Простить. (16+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)	13.30 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)	17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзы». (0+)	19.40 «Маша и Медведь». (0+)	19.40 «Маша и Медведь». (0+)	20.00 Ле-Ман'55. Тайная Кастрофа. (16+)	20.00 Ле-Ман'55. Тайная Кастрофа. (16+)	19.05 Русские тайны. XX век. (16+)	
05.40 Пятница News. (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)	13.30 «БОЛАГР». (16+)	17.15 «Кот Басик». (0+)	20.30 «Сказочный патруль». (0+)	20.30 «Сказочный патруль». (0+)	21.35 48 часов до победы. (16+)	21.35 48 часов до победы. (16+)	19.55 И зазвучала музыка. (12+)	
09.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)	14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)	14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)	13.30 «ВОЕННА							

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	ТВЦ	3	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	TV ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
<p>21.30 Светлана Нескучная классика...</p>		<p>13.45 «Мой герой». (12+)</p>		<p>01.15 Кадони шоу. (16+)</p>		<p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p>		<p>05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</p>		<p>05.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 «Марафон». (12+) 12.00 «Неделя». (12+) 12.30 03.00 «Живет Россия». (12+) 13.00 «Понятная политика». (12+) 13.15 «Спецрепортаж». (12+) 13.30 «Просто жизнь». (12+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 14.30 «День вместе». (12+) 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+) 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+) 17.30 «Фолиант». (12+) 17.45 «Территория успеха». (12+) 18.15 22.45 «Безопасная дорога». (12+) 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+) 18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+) 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+) 20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+) 22.00 01.45 «Спортивная семья». (12+) 23.00 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ». (12+) 03.30 «Документальное кино». (12+)</p>	
<p>07.30 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>08.15 «Невский ковчег»</p> <p>08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.15 00.55 «XX век»</p> <p>13.00 Линия жизни</p> <p>14.00 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ»</p> <p>15.15 Агора</p> <p>16.15 «Передвижники»</p> <p>17.15 VI Зимний международный фестиваль искусств в Москве</p> <p>18.00 Рассказы из русской истории</p> <p>19.00 Уроки русского. Чтения</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Правила жизни</p> <p>20.30 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>20.45 Искусственный отбор</p> <p>21.30 Светлана Нескучная классика..</p> <p>23.25 «Сияющий купол»</p> <p>00.10 «К истокам древности»</p> <p>02.05 «Хранители жизни»</p>		<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)</p> <p>08.45 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ». (16+)</p> <p>10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>10.55 «Городское собрание». (12+)</p> <p>11.30 14.30 17.50 22.00 События</p> <p>11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>13.45 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)</p> <p>17.00 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)</p> <p>18.10 20.00 «ДВА КАПИТАНА». (16+)</p> <p>22.35 Спецрепортаж. (16+)</p> <p>23.05 «Знак качества». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.45 «Тайная комната» (16+)</p> <p>01.25 «Война за наследство». (16+)</p>		<p>06.00 «Мультильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.45 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «НЕВСКИЙ ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) Юля случайно в супермаркете видит парня, похожего на Веню, и бьет его бутылкой по голове. Юлю арестовывают. Фома помогает Юле избежать наказания, а Семенов, наоборот, зол на жену, они ругаются. Та не выдерживает и предлагает развестись.</p> <p>23.15 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+) Джонатан Риверс – преуспевающий архитектор. Но однажды мирное существование нарушается таинственным исчезновением его жены Анны.</p> <p>01.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.00 Экстра такси. (16+)</p> <p>02.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.45 «Мультильмы». (0+)</p>		<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.55 23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.00 «Порча». (16+)</p> <p>13.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.55 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>19.00 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>		<p>07.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)</p> <p>11.00 «Морские стражи». (16+)</p> <p>11.50 13.25 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)</p> <p>13.40 15.05 17.15 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНЯМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)</p> <p>20.10 «Скрытые угрозы». (16+)</p> <p>22.45 «Междудом». (12+)</p> <p>00.35 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)</p>			

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 Матч! Парад. (16+)	06.00 Матч! Биатлон. (12+)	06.00 Матч! Биатлон. (12+)	06.00 Матч! Биатлон. (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости	07.00 09.00 12.55 15.25 Новости	07.00 09.00 12.55 15.25 Новости	07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.35 18.55 21.55 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция	07.05 11.35 18.55 21.55 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция	07.05 11.35 18.55 21.55 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция	07.05 11.35 18.55 21.55 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)	09.05 Лица страны. (12+)	09.25 Спортивный дайджест. (12+)	09.25 Спортивный дайджест. (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)	10.30 Смешанные единоборства. (16+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция	13.00 Есть тема! Прямая трансляция	13.00 Есть тема! Прямая трансляция	13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.20 «Непридуманные истории». (12+)	14.20 «Непридуманные истории». (12+)	14.55 Магия большого спорта. (12+)	14.55 Магия большого спорта. (12+)
15.30 Громко. Прямая трансляция	15.30 Громко. Прямая трансляция	15.30 Громко. Прямая трансляция	15.30 Громко. Прямая трансляция
16.55 Смешанные единоборства. (16+)	16.55 Смешанные единоборства. (16+)	17.05 Футбол. «Рома» - «Комо». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	17.05 Футбол. «Рома» - «Комо». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
19.25 Хоккей. Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция	19.25 Хоккей. Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция	20.10 21.00 22.00 23.00 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00 101.00 102.00 103.00 104.00 105.00 106.00 107.00 108.00 109.00 110.00 111.00 112.00 113.00 114.00 115.00 116.00 117.00 118.00 119.00 120.00 121.00 122.00 123.00 124.00 125.00 126.00 127.00 128.00 129.00 130.00 131.00 132.00 133.00 134.00 135.00 136.00 137.00 138.00 139.00 140.00 141.00 142.00 143.00 144.00 145.00 146.00 147.00 148.00 149.00 150.00 151.00 152.00 153.00 154.00 155.00 156.00 157.00 158.00 159.00 160.00 161.00 162.00 163.00 164.00 165.00 166.00 167.00 168.00 169.00 170.00 171.00 172.00 173.00 174.00 175.00 176.00 177.00 178.00 179.00 180.00 181.00 182.00 183.00 184.00 185.00 186.00 187.00 188.00 189.00 190.00 191.00 192.00 193.00 194.00 195.00 196.00 197.00 198.00 199.00 200.00 201.00 202.00 203.00 204.00 205.00 206.00 207.00 208.00 209.00 210.00 211.00 212.00 213.00 214.00 215.00 216.00 217.00 218.00 219.00 220.00 221.00 222.00 223.00 224.00 225.00 226.00 227.00 228.00 229.00 230.00 231.00 232.00 233.00 234.00 235.00 236.00 237.00 238.00 239.00 240.00 241.00 242.00 243.00 244.00 245.00 246.00 247.00 248.00 249.00 250.00 251.00 252.00 253.00 254.00 255.00 256.00 257.00 258.00 259.00 260.00 261.00 262.00 263.00 264.00 265.00 266.00 267.00 268.00 269.00 270.00 271.00 272.00 273.00 274.00 275.00 276.00 277.00 278.00 279.00 280.00 281.00 282.00 283.00 284.00 285.00 286.00 287.00 288.00 289.00 290.00 291.00 292.00 293.00 294.00 295.00 296.00 297.00 298.00 299.00 300.00 301.00 302.00 303.00 304.00 305.00 306.00 307.00 308.00 309.00 310.00 311.00 312.00 313.00 314.00 315.00 316.00 317.00 318.00 319.00 320.00 321.00 322.00 323.00 324.00 325.00 326.00 327.00 328.00 329.00 330.00 331.00 332.00 333.00 334.00 335.00 336.00 337.00 338.00 339.00 340.00 341.00 342.00 343.00 344.00 345.00 346.00 347.00 348.00 349.00 350.00 351.00 352.00 353.00 354.00 355.00 356.00 357.00 358.00 359.00 360.00 361.00 362.00 363.00 364.00 365.00 366.00 367.00 368.00 369.00 370.00 371.00 372.00 373.00 374.00 375.00 376.00 377.00 378.00 379.00 380.00 381.00 382.00 383.00 384.00 385.00 386.00 387.00 388.00 389.00 390.00 391.00 392.00 393.00 394.00 395.00 396.00 397.00 398.00 399.00 400.00 401.00 402.00 403.00 404.00 405.00 406.00 407.00 408.00 409.00 410.00 411.00 412.00 413.00 414.00 415.00 416.00 417.00 418.00 419.00 420.00 421.00 422.00 423.00 424.00 425.00 426.00 427.00 428.00 429.00 430.00 431.00 432.00 433.00 434.00 435.00 436.00 437.00 438.00 439.00 440.00 441.00 442.00 443.00 444.00 445.00 446.00 447.00 448.00 449.00 450.00 451.00 452.00 453.00 454.00 455.00 456.00 457.00 458.00 459.00 460.00 461.00 462.00 463.00 464.00 465.00 466.00 467.00 468.00 469.00 470.00 471.00 472.00 473.00 474.00 475.00 476.00 477.00 478.00 479.00 480.00 481.00 482.00 483.00 484.00 485.00 486.00 487.00 488.00 489.00 490.00 491.00 492.00 493.00 494.00 495.00 496.00 497.00 498.00 499.00 500.00 501.00 502.00 503.00 504.00 505.00 506.00 507.00 508.00 509.00 510.00 511.00 512.00 513.00 514.00 515.00 516.00 517.00 518.00 519.00 520.00 521.00 522.00 523.00 524.00 525.00 526.00 527.00 528.00 529.00 530.00 531.00 532.00 533.00 534.00 535.00 536.00 537.00 538.00 539.00 540.00 541.00 542.00 543.00 544.00 545.00 546.00 547.00 548.00 549.00 550.00 551.00 552.00 553.00 554.00 555.00 556.	

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
	Мужское / Женское						С БОДРЫМ УТРОМ!	
	16.05 «Мужское / Женское». (16+)		21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	08.00 «Сегодня»	17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!». (16+)	
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.00 «КУХНЯ». (12+)	07.00 «САШАТАНИЯ». (16+)	05.00 18.00 00.05 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		05.00 18.00 00.05 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.35 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «САШАТАНИЯ». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!». (16+)	
09.25 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	08.05 «СантаМэн». (12+)	19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	07.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	
10.10 «Жить здорово!». (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	10.00 «Катак. Ледниковый побег». (6+)	21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	
11.00 «Время покажет». (16+)	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	11.45 «Лига супергероев». (6+)	23.00 «КОНЦЕРТ ОТМЕНЯЕТСЯ». (16+)	23.00 «КОНЦЕРТ ОТМЕНЯЕТСЯ». (16+)	23.00 «КОНЦЕРТ ОТМЕНЯЕТСЯ». (16+)	09.55 «СОВБЕЗ». (16+)	
12.00 Новости (с субтитрами)	12.00 Вести	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	13.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	01.00 «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)	01.00 «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)	01.00 «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	
12.15 «Время покажет». (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	13.00 «Сегодня»	17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	02.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)	02.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)	02.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)	
14.00 «Большая игра». (16+)	16.30 Вести	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	01.10 «ОБНАЖДЫ В РОССИИ». (16+)	01.10 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ». (16+)	01.10 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	
15.00 Новости (с субтитрами)	17.00 «Малахов». (16+)	14.00 «Местное время»	20.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)	01.20 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)	01.20 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)	01.20 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)	15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	
15.15 «Давай поженимся!». (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	21.10 Вести. Местное время	21.55 «STARPERЦЫ». (16+)	01.30 «САШАТАНИЯ». (16+)	01.30 «САШАТАНИЯ». (16+)	01.30 «САШАТАНИЯ». (16+)	17.00 01.05 «Тайны Чапман». (16+)	
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	23.55 «ЗАЧИНЩИКИ». (18+)	02.25 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ». (16+)	02.25 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ». (16+)	02.25 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ». (16+)	20.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)	
17.00 «Большая игра». (16+)			04.05 «ПО следу монстра». (16+)	03.25 «КУХНЯ». (12+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	21.50 23.30 «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ». (16+)	
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)					05.50 «САШАТАНИЯ». (16+)	05.50 «САШАТАНИЯ». (16+)		
18.30 «Время покажет». (16+)								
19.50 «Пусть говорят». (16+)								
21.00 «Время»								
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)								
23.00 «Большая игра». (16+)								
00.10 ПодкастЛаб. (16+)								
03.00 Новости								

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	35	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	05.00 Ранние пастшки. «Совёнок ХолХол», «Простоквашин», «Играем вместе», «Три кота». (0+)	06.00 Время малышей. (0+)	06.00 Историада. (12+)	06.00 История автомобилей. (16+)					
На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике.	На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике.	На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике.	На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике.	На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике.	На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике.	На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике.	На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике.	На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике.	На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике.	На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике.	На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике.
05.20 Пятница News. (16+)	05.45 На ножах. (16+)	05.50 Секреты на кухне. (16+)	05.50 На ножах. (16+)	06.30 «Решала». (16+)	07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	07.35 «Простоквашин». (0+)	07.35 «Простоквашин». (0+)	07.35 «Простоквашин». (0+)	07.35 «Простоквашин». (0+)	07.35 «Простоквашин». (0+)	07.35 «Простоквашин». (0+)
06.40 На ножах. (16+)	06.40 Улётоное видео. (16+)	06.40 Улётоное видео. (16+)	06.40 Улётоное видео. (16+)	07.40 «Найди по ID». (16+)	07.40 «Деби Борн». (0+)	07.40 «Царевны». (0+)	07.40 «Царевны». (0+)	07.40 «Царевны». (0+)	07.40 «Царевны». (0+)	07.40 «Царевны». (0+)	07.40 «Царевны». (0+)
10.00 Адский шеф. (16+)	13.20 Черный список. На кухне. (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	15.15 «Городской роман». (12+)	15.15 «Беби Борн». (0+)	15.45 «За гранью». (16+)					
13.20 Черный список. На кухне. (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	15.15 «Городской роман». (12+)	15.15 «Городской роман». (12+)	17.00 «Такие разные». (12+)	17.00 «Деби Борн». (0+)	17.50 «ДНК». (16+)					
01.00 Пятница News. (16+)	01.30 На ножах. (16+)	03.00 Вести	03.00 Вести	18.00 «Убийства». (12+)	18.00 «Убийства». (12+)	19.00 «Сегодня»					
01.30 На ножах. (16+)	04.10 Улётоное видео. Лучшее. (16+)	04.15 «Чувствует с Иваном Усаевым». (16+)	04.15 «Чувствует с Иваном Усаевым». (16+)	18.15 «Вечер вместе». (12+)	18.15 «Вечер вместе». (12+)	19.45 «Фиксики». (0+)					
03.10 Секреты на кухне. (16+)	05.00 Очевидец с Иваном Усаевым. (16+)	05.15 «Дорожные войны». (16+)	05.15 «Дорожные войны». (16+)	20.45 10.40 «райцентр». (16+)	20.45 «Барбоскины». (0+)						
04.40 Пятница News. (16+)		05.20 «Мой друг Иван Лапшин». (16+)	05.20 «Мой друг Иван Лапшин». (16+)	22.20 «Мой друг Иван Лапшин». (16+)	22.20 «Мой друг Иван Лапшин». (16+)	23.30 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)					
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА	05.10 «Путь к Победе».	05.10 «Путь к Победе».	06.00 «Навигатор. Новости».					
05.40 «Моя свадьба лучше!». (16+)	05.50 «СВАТОВСТВО ГУСАР». (16+)	06.10 «Рядовой ЧЭЭРИН».	06.10 «Рядовой ЧЭЭРИН».	07.40 «Убийства». (16+)	07.40 «Убийства». (16+)	08.40 «Час союзмультфильма». (0+)					
07.30 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)	05.35 «Наше кино. Неувядющие». (16+)	07.10 «Гардемарины, вперед!». (16+)	07.10 «Гардемарины, вперед!». (16+)	09.40 «Балабол». (16+)	09.40 «Балабол». (16+)	10.40 «Красные горы». (16+)	10.40 «Красные горы». (16+)	10.40 «Красные горы». (16+)	10.40 «Красные горы». (16+)	10.40 «Красные горы». (16+)	10.40 «Красные горы». (16+)
09.25 14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости	10.10 «Гордемарины, вперед!». (16+)	10.10 «Гордемарины, вперед!». (16+)	10.40 «Убийства». (16+)	10.40 «Убийства». (16+)	11.40 «Сказочный патруль». (0+)					
11.25 «Супермама». (16+)	13.25 «Первые. Разговоры о важном». (16+)	10.10 «Гордемарины, вперед!». (16+)	10.10 «Гордемарины, вперед!». (16+)	11.40 «Сказочный патруль». (0+)							

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ		
ЛИНИЯ ЖИЗНИ		ЗАКОН И ПОРЯДОК		НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ.		Порча.		Утро вместе..	
20.35 Линия жизни		22.35 «Закон и порядок». (16+)		18.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ.» (16+)		11.45 «Порча».		05.00 07.00 «Утро вместе..».	
07.20 Легенды мирового кино		06.00 «Настроение»		06.00 «Мультильмы».		06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)		(12+)	
07.50 14.55 00.10 «К истокам древности»		08.15 «Доктор И...» (16+)		08.15 «Леди Баг и Супер-Кот».		07.25 Давай разведёмся!		11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ».	
08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»		08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ТАЙНА КУКЛЫ». (16+)		08.45 «Слепая».		08.25 Тест на отцовство.		12.00 18.00 «Депутатский журнал».	
10.15 Наблюдатель		10.40 04.15 «Невидимый поединок. Абдулов и Янковский».		09.45 Гадалка.		10.40 «Понять. Простить».		12.15 «Безопасная дорога».	
11.15 00.55 «XX век»		11.30 14.30 17.50 22.00 События		15.30 «Слепая».		11.45 «Порча».		(12+)	
13.00 «Провинциальные музеи России»		11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)		18.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ.» (16+)		12.30 «Спортивная семья».			
13.30 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой		13.45 «Мой герой».		Фомин с Юлей прячутся от Пахома в тайном загородном доме. Но Семенов беспокоится за сына - Пахом может угрожать ему и родителям Юли.		13.00 Известия.		(12+)	
15.45 «Неизвестный Свиридов»		14.50 Город новостей		«НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».		13.30 «СЛЕД».			
16.30 Эрмитаж		15.00 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)		(16+)		17.00 Известия.		12.45 «Полицейский вестник».	
17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025. 35 лет оркестру «Новая Россия»		16.55 «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь».		Семенова не было в Питере 2 месяца, и его объявили в розыск. Ему предъявлено обвинение в убийстве Байкала и Вени. Но у Максимова нет прямых доказательств. Поэтому, во возвращении в город, Семенов остается на свободе.		17.30 «СЛЕД».		13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2».	
18.15 02.05 «Хранители жизни»		18.10 20.00 «ДВА КАПИТАНА». (16+)		20.00 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ».		22.20 «СВОИ-7».		(16+)	
19.00 Уроки русского. Чтения		22.35 «Закон и порядок».		05.15 «Мультильмы».		23.05 «СВОИ-4».		14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости».	
19.45 Главная роль		23.05 «Худеть или не худеть?».		01.25 Прощание.		00.00 Известия. Итоговый выпуск.		(12+)	
20.05 Правила жизни		00.00 События. 25-й час		(0+)		00.30 «СВОИ-6».		14.30 «День вместе».	
20.35 Линия жизни		00.30 «Петровка, 38».		04.25 «6 кадров».		(16+)		17.30 «Открытая наука».	
21.30 Белая студия		00.45 «Русские тайны».		04.25 «Междудом».		(16+)		(12+)	
23.25 «Сияющий купол»		01.25 Прощание.		(16+)		22.45 «Междудом».		18.15 «Эксперт».	
						00.35 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...».		18.30 00.30 03.00 «Заметные люди».	
						(12+)		19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги.	
								«Буран» - ЦСК ВВС Самара.	
								22.00 01.30 «От 7 до 17».	
								(12+)	
								22.30 01.00 04.30 «Футбол губерни».	
								(12+)	
								23.00 «АССИСТЕНТКА».	
								02.00 «Новости дайджест».	
								(12+)	
								02.10 «Вечер вместе».	
								(12+)	
								03.30 «Такие разные».	
								(12+)	

СПОРТ										
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА							
06.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Лучшие голы. (6+)	06.00 01.35 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)	07.25 Громко. (12+)	08.15, 10.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости	12.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ».	(16+)	14.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ».	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION	
07.05 11.35 15.30 18.55 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция	11.00 13.05 16.20 Новости.	(0+)	17.00 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ».	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION	
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.05 Футзал. Суперлига. (6+)		19.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION	
09.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)	12.50 02.55 «Страна спортивная».	(12+)	20.35 «ЛУЛУ И БРИГГС».	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION	
10.30 Смешанные единоборства. (16+)	11.00 13.05 16.20 Новости.	(0+)	22.25, 00.15 «УБИЙСТВА В...» (16+)	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION	
13.00 Есть тема! Прямая трансляция	11.05 Футзал. Суперлига. (6+)		01.55 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО».	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION	
14.20 «Непридуманные истории».	12.50 02.55 «Страна спортивная».	(12+)	03.30 «БОГ ГРОМА».	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION	
14.55 Магия большого спорта. (12+)	16.00 22.20 Спецрепортаж.	(12+)	05.00 «БЕГОУЛЬФ».	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION	
16.25 Хоккей. Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция	16.25 17.35 03.35 04.45 Биатлон. Кубок России. (6+)		07.00, 08.15 «БИАТЛОН».	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION	
19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция	18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция		17.20 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ».	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION	
22.50 Футбол. Кубок Испании. 1/16 финала. Прямая трансляция	20.55 География спорта. (12+)		19.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ».	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION	
01.55 Смешанные единоборства. (16+)	21.20 «Человек из футбольного мяча».	(12+)	21.05 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ».	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION	
	22.40 Есть тема! (16+)		23.00 «РЕВОЛЬВЕР».	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION	
	23.50 Смешанные единоборства. (16+)		01.20 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ».	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU russkое	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION	
КИНО И СЕРИАЛЫ										
КИНОКОМЕДИЯ	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	Суббота!	Суббота!					
01.10 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ».	07.05 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Котя кота».	05.55 «КОНЕЧНО, ОНО СПРЯТАЛСЯ».	05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки страшки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Анимашки», «Маша и Медведь. Сказки «Ой!»	05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки страшки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Анимашки», «Маша и Медведь. Сказки «Ой!»	05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки страшки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Анимашки», «Маша и Медведь. Сказки «Ой!»					
02.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ».	08.10 «СЕСТРЫ».	07.20 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАПАДНЯЯ».	05.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО».	05.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО».	05.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО».					
05.00 «КОРСИКАНЦ».	09.15 «ВОРОВКА».	09.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО».	10.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО».	10.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО».	10.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО».					
06.45 «МАЛАВИТА».	11.10 «ТЕКСТ».	10.55 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН».	10.55 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН».	10.55 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН».	10.55 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН».					
08.45 «ВОЛШЕНИК ИЗ УМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА».	12.10 «ДОМ КИНО».	12.35 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА».	12.35 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА».	12.35 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА».	12.35 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА».					
10.35 «БАТАЯ 2. ДЕД».	13.10 «ДОМ КИНО».	13.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».	13.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».	13.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».	13.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».					
12.20 «ИГРА КИЛЛЕРА».	14.10 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».	14.00 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ».	14.00 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ».	14.00 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ».	14.00 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ».					
18.20 10 самых! (16+)	18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4».	15.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА».	15.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА».	15.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА».	15.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА».					
18.55 «Плейлист Зима».	18.40 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».	16.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ».	16.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ».	16.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ».	16.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ».					
19.45 «Кто следующий?».	18.00 «ВАСАБИ».	17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».	17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».	17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».	17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».					
20.40 «Вместо лжи красивых фраз».	17.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА».	18.05 «ДАЧА СЕСТИ».	18.05 «ДАЧА СЕСТИ».	18.05 «ДАЧА СЕСТИ».	18.05 «ДАЧА СЕСТИ».					
22.00 «Короли чартов».	20.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!».	20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».					
23.00 «Лихие хиты».	20.10 «ЛЮБИТЬ									

14

СРЕДА, 17 ДЕКАБРЯ

ТЕЛЕК

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
10.10 «Жить здорово!» (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	14.00 «Место встречи»	17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)		05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 «Шоу Вована и Лексуса». (16+) 01.10 ПодкастЛаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) Ванне утонул дважды судимый Антон Бесов. На первый взгляд - это несчастный случай. Однако Панов находит характерный след на груди погибшего, его силой держали под водой, а значит, это убийство. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+) 22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+) 00.20 «Сегодня» 00.45 «ЧУМА». (16+) 04.05 «По следу монстра».	06.00 «КУХНЯ». 06.40 «Маша и Медведь». (0+) 08.20 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+) 10.20 «Великолепная пятёрка». (6+) 11.55 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+) 13.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+) 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (16+) 23.05 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (18+) Из-за деятельности человека уровень мирового океана резко повысился. Большая часть суши оказалась под водой. Жизнь превратилась в непрерывную борьбу за землю и ресурсы.	01.25 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 02.15 «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ». (18+)	01.25 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 02.45 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». 10.00 «Засекреченные спики». 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». 14.00 «Невероятно интересные истории». 15.00 «100 вопросов обо всем». 17.00 01.20 «Тайны Чапман». 20.00 «ЧЁРНЫЙ ДРОЗД». (16+) 21.40 23.30 «ЛОГОВО МОНСТРА». (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	35	365 ДНЕЙ ТВ	VIVU HISTORY	VIVU HISTORY
05.00 Секреты на кухне. (16+) Ведущие программы создадут романтическое настроение. Камилла Дмитриева сделает мини-кальце с пособием в виде целиующихся рыбок. 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 На ножах. (16+) 10.40 Адский шеф. (16+) 13.20 На ножах. (16+) 19.10 Молодые ножи. (16+) 22.00 Звезды под капельницей. (16+) 00.30 Пятница News. (16+) 00.50 На ножах. (16+) 03.40 Секреты на кухне. (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 08.00 Улётоное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передач заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётоное видео. (16+) 04.10 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передач заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. 17.00 «Открытая наука». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.45 04.10 «РАЙЦЕНТР». (16+) 22.35 «ПОЗНАВАЯ БЕЛЫЙ СВЕТ». 04.10 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Яммиленд». (6+) 07.40 «Царевны». (0+) 08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+) 09.15 «Оранжевая корова». (0+) 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+) 11.15 «Диностер». (6+) 11.30 «Три кота». (0+) 13.10 «Тобот». (6+) 13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+) 14.05 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Буба». (6+) 15.55 «Это супер!» (0+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «ЛОП Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+) 17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзы». (0+) 17.15 «Сказочный патруль». (0+) 19.20 «Кот Басик». (0+) 19.40 «Смешарики. Дежавю». (6+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+) 22.05 «Дике скричеры!» (6+) 22.35 «Карбот». (6+) 23.05 «Фьюжн Мак». (6+) 01.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ!». (16+) 01.20 Первый Евразийский канал. (12+) 02.30 Наше кино. История большой любви. (16+)	06.00 Время малышей. (0+) 06.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+) 07.00 «Робокар Поли и его друзья!». (0+) 07.15 «Простоквашино». (0+) 08.05 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Говорящий Том». (0+) 09.25 «Фиксики». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 12.00 Время малышей. (0+) 13.10 «Маша и Медведь». (0+) 14.15 «Отважные дракончики». (6+) 14.30 «Фиксики». (0+) 15.30 «Тобот. Герои Эйдо!». (6+) Главный герой мультиплекса - Кайл Хью - обожает гонки. 16.00 Время малышей. (0+) 17.00 «Кот Басик». (0+) 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.10 «Тима и Тома». (0+) 18.45 «Лунтик». (0+) 19.40 «Маша и Медведь». (0+) 20.30 «Сказочный патруль». (0+) 21.05 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Армор Рейнджер». (6+) 22.15 «Буба». (6+) 23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+) 00.00 «Фиксики». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 02.00 «Барбоскины». (0+) 03.00 «Маша и Медведь». (0+) 04.00 «Лунтик». (0+) 05.00 «Фиксики». (0+)	00.00 Россия глазами иностранцев. (12+) 00.50 Это их выбор. (16+) 01.30, 14.05 Россия научная. Великие имена. (12+) 01.55 Секреты истории. (16+) 04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00 10.00 Донбасс. Память поколений. (16+) 11.05 Земля: Крушение империи. (12+) 12.05 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+) 13.00 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+) 13.55, 14.15 Родовые проклятия. (16+) 14.40 Тайны Парижа: Алхимик. (16+) 15.10, 15.45 Загадки планеты Земля. (16+) Ученые исследуют явления природы с помощью спутниковых снимков. Захватывающий док о шести тайнах планеты. 16.05 Римские инженеры. (12+) 16.35, 17.30, 18.25 Архивные тайны. (12+) 09.55 Франк Синатра. Золотой век Америки. (16+) 10.55 Русские тайны. XX век. (16+) 11.50 Извучала музыка. (12+) 12.50 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+) 13.40 Разгадка тайны Да Винчи. (12+) 14.40 Война и мир Александра I. (12+) 15.40 Музей Орсе: метаморфозы. (16+) 16.40 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+) 19.20 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+) 20.40 Мир накануне катаклизмы. ХХ век. Веймарская республика. (16+) 21.30 Жизнь римского легиона. (12+) 22.30 Вожди народов. (12+) 23.20 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+) 00.20 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+) 01.10, 02.00 Разгадка тайны пирамид. (12+) 02.45 История автомобилей: Разрушение мифов: с 1970-х до наших времён. (16+) 23.40, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+) 01.10, 02.00 Разгадка тайны пирамид. (12+) 02.45 Во имя справедливости. (16+) 03.30 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+) 04.25, 04.45 Родовые проклятия. (16+) 05.20 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)						
Ю	МИР	ПОБЕДА									
05.15 «За кадром. Дорогая, я забил!». (12+) 05.35 «Моя свадьба лучше!» (16+) 07.30 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 09.25 «Моя свекровь - монстр». (16+) 11.25 «Супермама». (16+) 13.35 «Первые. Разговоры о важном». (16+) 14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.15 «Беременность по обману». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.45 «Неотложка». (16+) 03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+) 05.05, 06.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 06.45, 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+) 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+) 22.40 Игра в кино. (16+) 00.10 Миллион за 5 минут. (16+) 01.20 Первый Евразийский канал. (12+) 02.30 Наше кино. История большой любви. (16+)	04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) Спортивная драма о восхождении на Олимп ледянки Елены Вяльбе. 07.40 «БОЛЬШАЯ СИЛА». 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) 23.20 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ СТАРИКИ». (12+) Военная драма Леонида Быкова про героев знаменитой									

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	TV ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ		
<p>20.05 Правила жизни</p> <p>07.20 Легенды мирового кино</p> <p>07.50 14.55 00.10 «К истокам древности»</p> <p>08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</p> <p>11.15 00.55 «XX век»</p> <p>12.15 «Забытое ремесло»</p> <p>13.00 «Провинциальные музеи России»</p> <p>13.30 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросовой</p> <p>14.30 «Запечатленное время»</p> <p>15.45 Белая студия</p> <p>16.30 Библейский сюжет</p> <p>17.15 35 лет оркестру «Новая Россия»</p> <p>18.15 01.55 «Хранители жизни»</p> <p>19.00 Уроки русского. Чтения</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Правила жизни</p> <p>20.30 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>20.45 «Вспоминая русский Харбин...»</p> <p>21.30 Абсолютный слух</p> <p>23.25 «Сияющий купол»</p>		<p>22.35 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК». (16+)</p> <p>10.40 04.20 «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин».</p> <p>11.30 14.30 17.50 22.00 События</p> <p>11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>13.45 «Мой герой».</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>16.55 «Актёрские драмы. По своим правилам».</p> <p>18.10 20.00 «ДВА КАПИТАНА». (16+)</p> <p>22.35 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>23.05 «90-е. Бухло».</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 «Петровка, 38».</p> <p>00.45 Хроники московского быта.</p> <p>01.30 «Знак качества».</p>		<p>01.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Леди Баг и Супер-Кот».</p> <p>08.45 «Слепая».</p> <p>09.45 Гадалка.</p> <p>15.30 «Слепая».</p> <p>18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)</p> <p>Криминальный авторитет по кличке Батя хочет занять место Фомы на Невском. А для этого похищает Семёнова, потому что уверен – тот знает, куда делься бандитский общак, доверенный на хранение Фоме. Семёнова освобождает СОБР, но Батя грозит Семёнову уничтожить его и его семью.</p> <p>23.15 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)</p> <p>Том Катлер – отец-одиночка и бывший полицейский. Теперь он работает чистильщиком, убирая помещения после совершенных преступлений.</p> <p>01.15 Мистические истории.</p>		<p>10.30 «Понять. Простить».</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних.</p> <p>07.15 Давай разведёмся!</p> <p>08.15 Тест на отцовство.</p> <p>10.30 «Понять. Простить».</p> <p>11.40 «Порча».</p> <p>12.55 «Знахарка».</p> <p>13.30 «Верну любимого».</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ».</p> <p>14.40 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА». (16+)</p> <p>19.00 «ПЕРЕЗВОНОЮ ПОЗЖЕ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить».</p> <p>00.30 «Порча».</p> <p>01.25 «Знахарка».</p> <p>01.50 «Верну любимого».</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ».</p> <p>02.45 Тест на отцовство.</p> <p>04.25 «6 кадров».</p>		<p>05.00 Известия. (16+)</p> <p>05.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЁРКА-5». (16+)</p> <p>08.25 «Стройнадзор».</p> <p>09.00 Известия. (16+)</p> <p>09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЁРКА-4». (16+)</p> <p>13.00 Известия. (16+)</p> <p>13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>17.00 Известия. (16+)</p> <p>22.20 «СВОИ-7». (16+)</p> <p>23.05 «СВОИ-4». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Итоговый выпуск.</p> <p>00.30 «СВОИ-6». (16+)</p> <p>04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЁРКА-5». (16+)</p>		<p>05.00 07.00 «Утро вместе».</p> <p>11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)</p> <p>12.00 04.00 «Заметные люди».</p> <p>12.30 01.00 «Футбол губернии».</p> <p>13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)</p> <p>14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости».</p> <p>14.30 «День вместе».</p> <p>17.30 04.30 «Открытая наука».</p> <p>18.00 00.30 «От 7 до 17».</p> <p>18.30 «Полицейский вестник».</p> <p>18.45 «Специальный репортаж. Волонтеры».</p> <p>19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест».</p> <p>19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе».</p> <p>20.00 22.00 01.30 «Формула здоровья».</p> <p>20.30 22.30 «Документальное кино».</p> <p>21.00 «УБИТЬ БОССА». (16+)</p> <p>Троє друзей решают устроить себе на Новый год подарок: расправиться со своими боссами...</p> <p>03.00 «Такие разные».</p>	

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
<p>06.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тур. (6+)</p> <p>07.00 09.00 12.55 15.25 Новости</p> <p>07.05 11.35 15.30 18.35 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тур. (6+)</p> <p>10.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.00 Есть тема! Прямая трансляция</p> <p>14.20 «Непридуманные истории». (12+)</p> <p>14.55 «Вид сверху».</p> <p>15.55 Гандбол. Газпром Лига. Прямая трансляция</p> <p>18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция</p> <p>21.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>22.50 Футбол. Кубок Испании. 1/16 финала. Прямая трансляция</p> <p>01.55 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>02.55 Бобслей. Кубок мира.</p>			

КИНО И СЕРИАЛЫ

vju TV1000	VIJU TV1000	vju TV1000 русское	VIJU TV1000 РУССКОЕ	vju action	VIJU TV1000 ACTION	суббота!	СУББОТА!
<p>06.25 «Ночь в магазине ужастиков».</p> <p>07.40 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)</p> <p>08.25 21.20 Небесная грация. (6+)</p> <p>09.40, 11.30 «УБИЙСТВА В...». (16+)</p> <p>10.30 05.30 «бхб».</p> <p>11.00 13.05 16.20 18.50 Новости. (0+)</p> <p>11.05 Футбол. Суперлига.</p> <p>12.50 02.55 «Страна спортивная». (12+)</p> <p>13.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)</p> <p>14.30 Битва роботов. «Код мечты». (12+)</p> <p>15.35 21.55 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.25 17.50 03.35 04.30 Биатлон. Кубок России. (6+)</p> <p>17.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</p> <p>18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция</p> <p>20.55 Что по спорту? (12+)</p> <p>22.40 Есть тема! (16+)</p> <p>01.35 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)</p>							
КИНОКОМЕДИЯ	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE		
<p>01.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)</p> <p>02.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)</p> <p>04.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)</p> <p>06.15 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)</p> <p>08.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)</p> <p>10.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)</p> <p>12.20 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)</p> <p>14.30 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)</p> <p>15.45 Кто следующий? (16+)</p> <p>20.40 Артист – не настоящий. Нейросети победили? (16+)</p> <p>21.40 PRO-новости. (16+)</p> <p>22.00 Топ-30. (16+)</p> <p>00.00 Плейлист Зима. (16+)</p> <p>01.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>15.20 В десятку! (16+)</p> <p>16.00 Народный микрофон. (16+)</p> <p>17.00 Яндекс.Музыка. (16+)</p> <p>18.20 10 самых! (16+)</p> <p>18.55 Плейлист Зима. (16+)</p> <p>19.45 Кто следующий? (16+)</p> <p>20.40 Артист – не настоящий. Нейросети победили? (16+)</p> <p>21.40 PRO-новости. (16+)</p> <p>22.00 Топ-30. (16+)</p> <p>00.00 Плейлист Зима. (16+)</p> <p>01.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>05.20 «Садко». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.15 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)</p> <p>08.40 «Кошкин дом». Мультфильм. (0+)</p> <p>09.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)</p> <p>10.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)</p> <p>13.25 «ИСКРЕННЕЕ ВАШ». (16+)</p> <p>15.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)</p> <p>19.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)</p> <p>21.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРЫКА». (16+)</p> <p>22.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>06.30 «ХОДИТЕ В МАГАЗИНЫ!». (16+)</p> <p>07.10 «Простоквашино». (16+)</p> <p>08.15 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)</p> <p>08.40 «Кошкин дом». Мультфильм. (0+)</p> <p>09.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)</p> <p>10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>22.30 Вечер вместе. «ОСЕННOSTИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p> <p>Герои ленты «Собственности национальной охоты»: генерал Иволгин, егеря Кузьмин, Лев Соловейчик...</p> <p>01.20 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)</p> <p>10.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>13.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)</p> <p>17.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>На работе у Кости появляется сногшибательная красотка. Она притягивает взгляды всех мужчин...</p> <p>02.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)</p> <p>03.35 «Буба». Мультфильм. (0+)</p> <p>06.00 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>08.00 «Царевны». Мультфильм. (0+)</p> <p>09.15 «Простоквашино». Мультфильм. (0+)</p> <p>10.05 «РАНЕТКИ». (16+)</p> <p>13.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)</p> <p>17.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>На работе у Кости появляется сногшибательная красотка. Она притягивает взгляды всех мужчин...</p> <p>22.55 «Выжить ПОСЛЕ». (16+)</p> <p>01.45 «МАРГОША». (16+)</p> <p>Марго просит маму и Сергея не торопиться со свадьбой.</p> <p>04.00 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>03.40 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)</p>							

МУЗЫКА

МУЗ-TV	МУЗ-ТВ
<p>05.00 Муз'итив. (16+)</p> <p>06.10 Новое Радио чарт.</p> <p>07.00 Музэнерго. (16+)</p> <p>08.10Teen чарт. (16+)</p> <p>08.40 PRO-новости. (16+)</p> <p>09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>10.00 Плейлист Зима. (16+)</p> <p>11.00 Топ-30. (16+)</p> <p>13.00 Лихие хиты. (16+)</p> <p>14.00 Плейлист. (16+)</p> <p>15.00 PRO-новости. (16+)</p> <p>15.20 В десятку!</p> <p>16.00 Народный микрофон.</p> <p>17.00 Яндекс.Музыка.</p> <p>18.20 10 самых!</p> <p>18.55 Плейлист Зима.</p> <p>19.45 Кто следующий?</p> <p>20.40 Артист – не настоящий. Нейросети победили?</p> <p>21.40 PRO-новости.</p> <p>22.00 Топ-30.</p> <p>00.00 Плейлист Зима.</p> <p>01.00 Золотая лихорадка.</p>	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<p>05.00, 04.00 «Маша и Медведь».</p> <p>05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)</p> <p>11.00 1812. Противостояние. 2 серии. (6+)</p> <p>12.05 День Патриарха. (0+)</p> <p>12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>13.10 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)</p> <p>15.00 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)</p> <p>Сериал. Бразилия, 2001 г.</p> <p>20.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)</p> <p>Сериал. Турция, 2019 г.</p> <p>23.00 Суббота News. (16+)</p> <p>00.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)</p> <p>Сериал. Бразилия, 2001 г.</p> <p>16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)</p> <p>17.35 «БАЯЗЕТ». 11 серия. (0+)</p> <p>18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)</p>	

Православный календарь

17 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Вмц. Варвары.

Мц. Иулиания.
Прп. Иоанна Дамаскина. Прп. Иоанна, еп. Половитского. Свт. Геннадия, архиеп. Новгородского. Сщмч. Александра и Николая пресвитеров, Василия диакона и с ним 10 мучеников. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмц. Анастасии, мцц. Екатерины и Киры.

Рождественский пост.

«Тому, кто занят мирским, нет возможности просить Божественного; потому что пожелание каждого человека показывается делами его».

Прп. Исаак Сирин Ниневийский

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
	ГОРЯЧИЙ ЛЁД							
00.10 «Горячий лёд». (0+)		21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)		13.25 «Чрезвычайное происшествие»		17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)		21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.00 «КУХНЯ». (12+)	06.40 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 «САШАТАНИЯ». (16+)	05.00 18.00 00.50 04.35	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.00 «Сегодня»	10.20 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)	08.40 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)	10.20 «Снежная королева: Разморозка». (6+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!». (16+)	18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
09.25 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)	12.10 «Снежная королева: Разморозка». (6+)	13.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00	«Новости». (16+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	13.00 «Сегодня»	20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)	20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)	01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)	11.00 Вести	16.30 Вести	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	Джун летит на свадьбу к младшей сестре, хотя сама ещё ни разу не была замужем. В самолёте она знакомится с обаятельным мужчиной по имени Рой и решает немедленно воспользоваться шансом наладить личную жизнь. Не подозревая о том, что Рой - секретный агент на задании,	07.00 «САШАТАНИЯ». (16+)	07.00 «САШАТАНИЯ». (16+)	05.00 18.00 00.50 04.35	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	17.00 «Малахов». (16+)	14.00 «Место встречи»	09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	08.40 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!». (16+)	18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
12.15 «Время покажет». (16+)	14.00 «Большая игра». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	16.00 «Сегодня»	10.00 13.00 «Сегодня»	10.00 13.00 «Сегодня»	01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00	«Новости». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)	15.15 «Давай поженимся!». (16+)	20.00 Вести	16.45 «За гранью». (16+)	14.00 «Место встречи»	16.00 «Сегодня»	01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)	16.05 «Мужское / Женское». (16+)	21.10 Вести. Местное время	17.50 «ДНК». (16+)	16.00 «Сегодня»	16.00 «Сегодня»	01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)	10.00 «Купи-продай!». (16+)	10.00 «Купи-продай!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	17.00 «Большая игра». (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	19.00 «Сегодня»	20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)	20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)	01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым!». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым!». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	Молодой участковый Павел Верёвочкин отправляется на свой первый вызов. Из ЖК «Бершнево» поступила жалоба на соседей сверху, там громко играет музыка и слышны звуки драки.	20.00 «Сегодня»	22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)	22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)	01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
18.30 «Время покажет». (16+)	19.50 «Пусть говорят». (16+)		20.00 «Сегодня»	00.20 «Сегодня»	00.20 «Сегодня»	01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)	21.00 «Время»		23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	00.45 «Поздняков». (16+)	00.45 «Поздняков». (16+)	01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
21.00 «Время»	МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!». (16+)		02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)	01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)	01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)	15.00 «Момент в истории». (16+)	15.00 «Момент в истории». (16+)
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!». (16+)	23.00 «Большая игра». (16+)		03.00 Вести	02.05 «ДОКТОР СМЕРТЬ». (16+)	02.05 «ДОКТОР СМЕРТЬ». (16+)	01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)	17.00 01.45 «Тайны Чапман». (16+)	17.00 01.45 «Тайны Чапман». (16+)
00.10 «Горячий лёд». (0+)	00.10 «Горячий лёд». (0+)		03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	04.10 «Доктор Смерть». (16+)	04.10 «Доктор Смерть». (16+)	01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)	20.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)	20.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
01.40 Подкаст.Лаб. (16+)	01.40 Подкаст.Лаб. (16+)			04.10 «Кухня». (12+)	04.10 «Кухня». (12+)	01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)	21.55 23.30 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)	21.55 23.30 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
03.00 Новости	03.05 Подкаст.Лаб. (16+)							

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	35	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 «Утро вместе». (16+)	06.00 «Дорожные войны». (16+)	06.00 «Решала». (16+)	05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Фиксики». (0+)	06.00 Время малышей. (0+)	06.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)	07.00 «Шахматные партии холодной войны». (16+)	00.00 «История автомобилей». (16+)	00.00 «Шахматные партии холодной войны». (16+)	06.00 02.40 Фрэн Синatra. Золотой век Америки. (16+)	06.00 02.40 Фрэн Синatra. Золотой век Америки. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)	08.00 Улётовое видео. (16+)	08.00 Улётовое видео. (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕСНА. МЫШЕЛОВКА». (16+)	07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+)	07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	07.15 «Простоквашино». (0+)	07.15, 18.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	07.15, 18.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	07.10 03.35 Корея. 5000 лет выживания. (16+)	07.10 03.35 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
06.20 На ножах. (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	00.00 «Ослик и лягушка». (0+)	07.35 «Аммилиенд». (6+)	07.40 «Царевны». (0+)	08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	08.45 «Фиксики». (0+)	08.45 «Фиксики». (0+)	07.35, 08.25 Корея. 5000 лет выживания. (16+)	07.35, 08.25 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	00.00 «Ослик и лягушка». (0+)	15.15 «Я РОДИМ ИЗ ДЕСТВА». (12+)	07.40 «Царевны». (0+)	16.45 «Нескучное дело». (12+)	16.45 «Барбоскины». (0+)	16.45 «Барбоскины». (0+)	16.45 «Барбоскины». (0+)	07.45, 05.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)	07.45, 05.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)
13.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)	00.10 «Большая игра». (16+)	00.10 «Большая игра». (16+)	Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!	00.10 «Большая игра». (16+)	16.45 «Нескучное дело». (12+)	17.00 «Формула здоровья». (12+)	17.00 «Барбоскины» - веселый семейный мультсериял, который рассказывает о жизни современных детей...	17.00 «Барбоскины». (0+)	17.00 «Барбоскины». (0+)	07.45, 05.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)	07.45, 05.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)
16.00 Четыре жены. (16+)	19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)	19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)	20.00 Умнее всех. (12+)	00.10 «Большая игра». (16+)	17.00 «Формула здоровья». (12+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	18.00 «Бумажки». (0+)	18.00 «Бумажки». (0+)	18.00 «Бумажки». (0+)	11.00 Кто убил неандертальца? (16+)	11.00 Кто убил неандертальца? (16+)
22.10 10. Полная посадка. (16+)	22.20 Умнее всех. (12+)	22.20 Умнее всех. (12+)	21.30 «Полная посадка». (16+)	00.10 «Большая игра». (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	19.10 «Тобот». (6+)	19.10 «Маша и Медведь». (0+)	19.10 «Маша и Медведь». (0+)	19.10 «Маша и Медведь». (0+)	11.55 Земля: Рождение империи. (12+)	11.55 Земля: Рождение империи. (12+)
00.10 «Молодые ножи». (16+)	01.10 «Большие девочки. Дочки-матери». (16+)	01.10 «Большие девочки. Дочки-матери». (16+)	02.40 Улётовое видео. (16+)	00.10 «Большая игра». (16+)	19.10 «Тобот». (6+)	20.10 «Джо-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	20.10 «Джо-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	20.10 «Джо-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	20.10 «Джо-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	12.50 «Союз» - «Аполлон»: первое рукоположение в космосе. (16+)	12.50 «Союз» - «Аполлон»: первое рукоположение в космосе. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)	02.40 Улётовое видео. (16+)	02.40 Улётовое видео. (16+)	03.10 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)	00.10 «Большая игра». (16+)	20.10 «Джо-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	21.30 «Торпедоносцы». (12+)	21.30 «Торпедоносцы». (12+)	21.30 «Торпедоносцы». (12+)	21.30 «Торпедоносцы». (12+)	13.50, 14.15, 14.40 Родовые проклятия. (16+)	13.50, 14.15, 14.40 Родовые проклятия. (16+)
02.00 На ножах. (16+)	03.40 Секреты на кухне. (16+)	03.40 Секреты на кухне. (16+)	04.10 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)	00.10 «Большая игра». (16+)	21.30 «Торпедоносцы». (12+)	22.35 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)	22.35 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)	22.35 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)	22.35 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)	14.15, 05.15 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих.	

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	ТВЦ	3	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	TV ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
10.15 Наблюдатель	16.55 «Актёрские драмы. Гражданский брак». (16+)	18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)	12.55 «Знахарка». (16+)	05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	08.00 Ваше здоровье! (12+)	08.35 День ангела. (0+)	09.00 Известия. (16+)	09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	13.00 17.00 Известия. (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
07.20 Легенды мирового кино	06.00 «Настроение»	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	13.30 15.10 17.30 «СЛЕД». (16+)	12.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)	12.30 01.00 «Футбол губернии». (12+)	13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)	14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	14.30 «День вместе». (12+)	17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)	18.00 «Специальный репортаж. Волонтеры». (12+)
07.50 14.55 00.10 «К истокам древности»	08.15 «Доктор И...» (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)	14.20 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)	22.20 «СВОИ-7». (16+)	23.05 «СВОИ-5». (16+)	00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)	00.30 «СВОИ-6». (16+)	18.15 «От 7 до 17». (12+)	18.45 «Актуальное интервью». (12+)	19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурган» - «Барс» Казань. (12+)
08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПУНКТ ВЫДАЧИ». (16+)	08.45 «Слепая». (16+)	08.25 Тест на отцовство. (16+)	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО». (16+)	11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)	12.05 13.25 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)	13.50 15.05 17.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)	19.55 «По горячим следам». (16+)	22.00 00.30 «Современники». (12+)	22.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)	23.00 «ПЛЕННИЦА ЛЮБВИ». (16+)
10.15 Наблюдатель	10.40 04.20 «Невидимый поединок».	09.45 Гадалка. (16+)	10.40 «Понять. Простить».	19.00 «Сегодня утром».	09.15 21.00 «Открытый эфир».	11.50 18.50 «Специальный репортаж».	20.10 «Код доступа».	22.45 «Междудом».	02.00 «Новости дайджест».	02.10 «Вечер вместе».	03.00 «Такие разные».
11.15 00.55 «XX век»	11.30 14.30 17.50 22.00 События	15.30 «Слепая».	11.45 «Порча».	07.00 «Сегодня утром».	09.15 21.00 «Открытый эфир».	12.05 13.25 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».	20.10 «Код доступа».	22.45 «Междудом».	00.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...».	00.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...».	00.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...».
12.10 «Забытое ремесло»	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».	12.55 «Знахарка».	08.00 «Сегодня утром».	09.15 21.00 «Открытый эфир».	12.05 13.25 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».	19.55 «По горячим следам».	20.10 «Код доступа».	22.45 «Междудом».	00.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...».	00.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...».
13.30 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	Кирилл Зайцев участвует в подпольных боях без правил, чтобы поправить финансовое положение семьи. Случайно, защищая прохожего, он убивает нападавшего и скрывается с места преступления. Его разыскивают Семенов с операми.	13.30 «Верну любимого».	10.00 «Сегодня утром».	09.15 21.00 «Открытый эфир».	12.05 13.25 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».	20.10 «Код доступа».	22.45 «Междудом».	00.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...».	00.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...».	00.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...».
14.25 «Запечатленное время»	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	23.15 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА».	14.05 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	05.00 04.00 «Маша и Медведь».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».
15.40 «2 Верник 2»	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	Карина случайно становится свидетельницей убийства. Из-за необходимости спасти свою dochь, она борется с полицией и преступным миром, а также сотрудничает с убийцей.	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	05.00 04.00 «Маша и Медведь».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
16.30 Моя любовь - Россия!	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	23.15 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА».	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
17.15 XVIII Зимний международный фестиваль искусств в Сочи	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	Карина случайно становится свидетельницей убийства. Из-за необходимости спасти свою dochь, она борется с полицией и преступным миром, а также сотрудничает с убийцей.	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
19.00 Уроки русского	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	23.15 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА».	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
19.45 Главная роль	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	Карина случайно становится свидетельницей убийства. Из-за необходимости спасти свою dochь, она борется с полицией и преступным миром, а также сотрудничает с убийцей.	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
20.05 Правила жизни	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	23.15 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА».	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
20.30 Спокойной ночи, малыши!	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	Карина случайно становится свидетельницей убийства. Из-за необходимости спасти свою dochь, она борется с полицией и преступным миром, а также сотрудничает с убийцей.	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
20.45 «Вспоминая русский Харбин...»	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	23.15 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА».	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
21.30 Энigma	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	Карина случайно становится свидетельницей убийства. Из-за необходимости спасти свою dochь, она борется с полицией и преступным миром, а также сотрудничает с убийцей.	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
23.25 «Сияющий купол»	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	23.15 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА».	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
01.50 «Хранители жизни»	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	Карина случайно становится свидетельницей убийства. Из-за необходимости спасти свою dochь, она борется с полицией и преступным миром, а также сотрудничает с убийцей.	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
02.30 «Роман в камне»	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	23.15 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА».	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
01.25 «Симарейсинг. Прошить реальность»	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	Карина случайно становится свидетельницей убийства. Из-за необходимости спасти свою dochь, она борется с полицией и преступным миром, а также сотрудничает с убийцей.	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
01.25 «Симарейсинг. Прошить реальность»	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	Карина случайно становится свидетельницей убийства. Из-за необходимости спасти свою dochь, она борется с полицией и преступным миром, а также сотрудничает с убийцей.	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
01.25 «Симарейсинг. Прошить реальность»	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	Карина случайно становится свидетельницей убийства. Из-за необходимости спасти свою dochь, она борется с полицией и преступным миром, а также сотрудничает с убийцей.	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
01.25 «Симарейсинг. Прошить реальность»	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	Карина случайно становится свидетельницей убийства. Из-за необходимости спасти свою dochь, она борется с полицией и преступным миром, а также сотрудничает с убийцей.	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
01.25 «Симарейсинг. Прошить реальность»	15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	Карина случайно становится свидетельницей убийства. Из-за необходимости спасти свою dochь, она борется с полицией и преступным миром, а также сотрудничает с убийцей.	02.15 «Голоса ушедших душ».	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	23.15 «Понять. Простить».	02.15 «Голоса ушедших душ».	18.00 «Синевка Леппа».	21.30 23.05 23.05 «Поле битвы».	22.40 «День Патриарха».	
01.25 «Симарейсинг. Прошить реальность»	15.00 «ПРОФЕССИЯ - С										

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
	ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ	ВЕСТИ		ДНК!			ГЛАВНЫЕ-ТАЙНЫ МИРА	
	10.15 Информационный канал. (16+)	20.00 Вести		16.50 «ДНК». (16+)		17.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	17.00 «Главные тайны мира». (16+)	
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».	06.00 «КУХНЯ».	07.00 «ИНТЕРНЫ».	05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы».			
09.00 11.30 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее».	06.35 «Маша и Медведь».	07.00 «ИНТЕРНЫ».	06.00 «Комеди Клаб».	06.00 «С бодрым утром!»		
09.25 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	(0+)	14.00 (16+)	14.00 «Комеди Клаб».	14.00 «С бодрым утром!»		
10.15 Информационный канал. (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».	08.10 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».	17.00 «ИНТЕРНЫ».	17.00 «ИНТЕРНЫ».	17.00 «ИНТЕРНЫ».		
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	Николай, грузчик магазина стройматериалов, случайно роняет тяжёлые коробки на покупательницу Наталью. В результате инцидента у девушки появилась только небольшая шишка, но её мать Тамара Игоревна пишет жалобу на невезучего парня. Теперь Николай может потерять не только работу, но и временное жильё.	17.50 Шоу «Уральские пельмени».	17.50 Шоу «Уральские пельмени».	17.50 Шоу «Уральские пельмени».		
15.00 Информационный канал. (16+)	15.00 «60 минут». (12+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».	12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция	18.00 «Шоу «Уральские пельмени».	18.00 «Шоу «Уральские пельмени».	18.00 «Шоу «Уральские пельмени».		
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	17.00 Вести	15.00 «Сегодня»	15.00 «Сегодня»	19.00 «Шоу «Уральские пельмени».	19.00 «Шоу «Уральские пельмени».	19.00 «Шоу «Уральские пельмени».		
18.45 Информационный канал. (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	16.50 «ДНК».	16.50 «ДНК».	20.00 «Шоу «Уральские пельмени».	20.00 «Шоу «Уральские пельмени».	20.00 «Шоу «Уральские пельмени».		
19.45 «Поле чудес». (16+)	20.00 «Сегодня»	17.55 «Жди меня».	17.55 «Жди меня».	21.00 «Шоу «Уральские пельмени».	21.00 «Шоу «Уральские пельмени».	21.00 «Шоу «Уральские пельмени».		
21.00 «Время»	20.00 «Сегодня»	19.00 «Сегодня»	19.00 «Сегодня»	22.00 «Шоу «Уральские пельмени».	22.00 «Шоу «Уральские пельмени».	22.00 «Шоу «Уральские пельмени».		
22.30 Премьера сезона. «Достояние Республики».	21.10 Вести. Местное время	20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК».	20.00 «ДОМОЧАТЦЫ».	23.00 «Шоу «Уральские пельмени».	23.00 «Шоу «Уральские пельмени».	23.00 «Шоу «Уральские пельмени».		
(12+)	21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА».	(6+)	(16+)	24.00 «Шоу «Уральские пельмени».	24.00 «Шоу «Уральские пельмени».	24.00 «Шоу «Уральские пельмени».		
00.30 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Женщины. Мужчины. Короткая программа. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)	23.45 «ЛЁД-2».	В ролях: Александр Петров, Аглай Тарасова. Надя и Саша счастливы: они поженились и ждут ребёнка. Но на долю главного героя выпадает тяжёлое испытание - расстить дочь ему придётся одному.	(6+)	00.00 «Звезды».	00.00 «Звезды».	00.00 «Звезды».		
02.50 Подкаст.Лаб. (16+)	02.10 «СТРЕЛЬЦОВ».	(6+)	02.00 «РУССКИЙ ХАРАКТЕР».	02.00 «РУССКИЙ ХАРАКТЕР».	02.00 «РУССКИЙ ХАРАКТЕР».	02.00 «РУССКИЙ ХАРАКТЕР».		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ		ДЕТСКИЕ		ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+)	06.00 «Утро вместе».	06.00 «Ранние пташки».	06.00 Время малышей.	06.00 Революция LIVE.	06.00 Эра танков: Блицкриг.	06.00, 02.40 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
05.40 Пятница News. (16+)	13.00 Улётоные животные. (16+)	09.05 09.35 10.05 18.20 Отражение	09.00 09.35 10.05 18.20 Отражение	06.45 «Муся, Чук и Станислав».	01.00, 10.55, 23.00 Семь дней истории.	01.00, 10.55, 23.00 Семь дней истории.	06.55 Война и мир Александра I. (12+)
06.10 На ножах. (16+)	Самая милая программа на всем телевидении от создателя «Улетного видео». Кто такие эти «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серые и милые - такого вы еще не видели!	12.00 «Итоги года с Владимиром Путиным».	07.00 «С добрым утром, малыши!»	07.00 «Робокар Поли и его друзья».	01.10 Нобелевские лауреаты.	07.00 История вещей. (16+)	07.55 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)
08.20 Умнее всех. (12+)	15.15 «ТРИДЦАТЬ ДНИ ОДНОГО ДНЯ».	15.15 «ТРИДЦАТЬ ДНИ ОДНОГО ДНЯ».	07.40 «Лунтика».	07.15 «Простоквашино».	01.55 Донбасс. Память поколений.	07.25 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (12+)	08.45, 09.40, 20.10, 21.05 Игры империи. (16+)
09.50 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)	17.00 «Актуальное интервью».	17.00 «Актуальное интервью».	09.45 «Лунтика».	08.05 «Маша и Медведь».	03.00 Земля. (12+)	08.15, 09.15 Корея. 5000 лет выживания.	10.35 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
12.50 Битва шефов. (16+)	18.00 «Губернские новости».	18.00 «Губернские новости».	11.15 «Студия Каляки-Малайки».	09.00 «Говорящий Том».	04.00 Иван Граве. Я не был злурядным генералом.	10.10, 10.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)	11.25, 11.35, 22.40, 22.55 Архивные тайны. (12+)
19.00 Выживали. Змеевы. (16+)	21.40 «ПАРАД ПЛАНЕТ».	21.40 «ПАРАД ПЛАНЕТ».	11.15 «Джи-Джи Бонд: супер-гонщик».	09.25 «Фиксики».	04.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой.	11.40 Фаберже, сотворение легенды. (16+)	11.55 Мир какануне катастрофы. ХХ век. Веймарская республика. (16+)
00.30 Как люди живут. (16+)	18.00 Влад решает. (16+)	23.15 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ПОДОЛЬСКА».	11.25 «Фееринки».	10.45 «Барбоскины».	05.20 Сквозь времена.	12.40, 03.45 Челюскин. Создание императора.	13.35 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
02.00 Пятница News. (16+)	22.00 Опасные связи. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	12.10 «Это супер!»	11.50 «Бумажки».	06.00 Россия научная. Великие имена.	13.35 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)	14.20 Кеннеди: киноплёнка, изменившая мир. (16+)
02.30 На ножах. (16+)	00.40 «РЕКА».	00.40 «РЕКА».	12.20 «Фееринки».	12.00 Время малышей.	06.25 Элемент познания.	14.20, 19.10 Амазонки.	15.15, 16.00 Загадки планеты Земля. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)	02.40 «+100500».	03.50 «+100500».	13.10 «Тобот».	13.10 «Маша и Медведь».	06.55 Северный морской путь.	16.40, 17.30 Корея. 5000 лет выживания.	16.40 Афганистан 1979-1989.
04.40 Пятница News. (16+)			13.35 «Отважные дракончики».	14.15 «Отважные дракончики».	07.00 «Фиксики».	18.00 История войн и кризисов на Корейском полуострове в масштабе мировой геополитики.	18.00 Революция 1979-1989.
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА	14.45 «Инфинити Надо».	14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель».	18.25 Книжные аллеи.	18.25 История войн и кризисов на Корейском полуострове в масштабе мировой геополитики.
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00, 06.15 «КАНИКУЛЫ КРОША».	06.00, 10.00, 11.50, 16.00 Новости	15.45 «Любимые герои».	15.30 «Тобот. Герои Дэйдо».	19.00 «Бумажки».	19.00, 19.10 Амазонки.	19.15 Звёздная любовь Виталия Соловьёва. (12+)
05.15 «Моя-твоя еда». (0+)	07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА».	08.00 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ».	16.15 «Любимые герои».	17.00 «Кот Басик».	19.30 «Маша и Медведь».	20.00 Эра танков: Закат танков.	20.15 Обменены хулиганы на Лусе Корвалана. (12+)
05.45 «Супермама». (16+)	09.50, 10.10 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».	09.40 «БАЛАБОЛ».	16.20 «Любимые герои».	17.15 «Кот-Ми-Мишки».	19.45 «Бумажки».	22.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)	23.10 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
07.35 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)	13.30 «БОНИМАЯ НЕБО».	13.30 «БОНИМАЯ НЕБО».	16.30 «Любимые герои».	18.10 «Буба».	20.00 «Метал Кард Бот».	22.10 «Барбоскины».	00.10 Русские тайны. XX век. (16+)
Драма о женщине, которая получает работу в доме бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами которые влияют на ее жизнь.	1980-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женя. С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком.	18.00 Вместе каждый день	17.40 «Лудиллъ».	18.30 «Бумажки».	20.10 «Армор Рейнджер».	22.15 «Барбоскины».	01.00 Известные люди. Людмила Сенчина. (12+)
09.40 «Бывшие 2.0». (16+)	19.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».	19.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».	18.00 Вместе каждый день	18.45 «Бумажки».	20.20 «Метал Кард Бот».	22.30 «Барбоскины».	01.10 Известные люди. Людмила Сенчина. (12+)
12.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)	21.30 «ДЕЖА ВЮ».	21.30 «ДЕЖА ВЮ».	19.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».	19.45 «Бумажки».	20.30 «Армор Рейнджер».	22.40 «Барбоскины».	01.20, 02.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)
17.55 «Мама в 16». (16+)	23.40 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕ-УЛОВИМЫЕ».	23.40 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕ-УЛОВИМЫЕ».	20.00 «Приключения Пети и Волка».	20.00 «Метал Кард Бот».	20.40 «Армор Рейнджер».	22.50 «Барбоскины».	01.30 Известные люди. Людмила Сенчина. (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	02.30 «ГАРАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ».	02.30 «ГАРАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ».	20.15 «Приключения Пети и Волка».	20.15 «Метал Кард Бот».	20.50 «Лунтик».	22.60 «Барбоскины».	01.40 Известные люди. Людмила Сенчина. (12+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)	04.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».	04.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».	20.20 «Портной из брюкля-на». (16+)	20.20 «Портной из брюкля-на». (16+)	20.55 «Лунтик».	22.70 «Барбоскины».	01.50 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)
01.							

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	ТВЦ	3	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	TV ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
15.50 Энigma	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	15.15 «Слепая». (16+)	14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)					
07.20 Легенды мирового кино	06.00 «Настроение»	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)	08.30 Ваше здоровье! (12+)	11.50 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)						
07.50 15.00 «К истокам древности»	08.15 11.50 «КАССИРШИ». (12+)	09.00 Новый день. (16+)	08.25 Тест на отцовство. (16+)	09.00 17.00 Известия. (16+)	12.00 «Заметные люди». (12+)						
08.35 22.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	11.30 События	15.15 «ВИНА». (12+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)	11.50 «Известия. Специальный выпуск». (16+)	12.30 «Формула здоровья». (12+)						
09.30 «Роман в камне»	12.30 15.05 «ВИНА».	14.30 События	11.45 «Порча».	12.00 «Итоги года с Владимиром Путиным».	13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)						
10.15 Шедевры старого кино	15.05 «ВИНА».	14.50 Город новостей	12.50 «Знахарка».	17.30 20.40 «СЛЕД».	14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости».						
11.45 «Капитан звездного океана»	17.00 «Неизвестный Брежнев».	17.00 «Неизвестный Брежнев».	13.25 «Верну любимого».	19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».	14.30 «День вместе».						
12.45 95 лет Эдуарду Грачу	17.50 События	18.15 «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!»	14.00 «Голоса ушедших душ».	23.10 Светская хроника.	15.00 01.15 «Современники».						
13.30 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой	18.15 «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!»	20.05 «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ».	14.15 «Диверсанты».	00.10 Они потрясли мир.	15.30 «Мастерская спорта».						
14.35 «Запечатленное время»	20.05 «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ».	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	14.35 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ».	01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».	17.30 «Спортивная семья».						
15.50 Энigma	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	23.05 «Хорошие песни».	19.00 «КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА».	05.15 «От 7 до 17».	17.45 «Спорт вместе».						
16.30 Письма из провинции	00.30 «БЕЛЫЕ РОСЫ».	02.00 «Петровка, 38».	23.20 Уютное утро.	18.15 «Содружество «Донбасс».	18.15 «Актуальное интервью».						
17.15 VI Зимний международный фестиваль искусств в Москве	02.15 «ИГРА В УБИЙСТВО».	02.15 «ИГРА В УБИЙСТВО».	23.50 «Понять. Простить».	10.15 21.20 «Специальный репортаж».	18.45 «Спецрепортаж».						
18.45 «Забытое ремесло»	05.10 «Закон и порядок».	05.10 «Закон и порядок».	00.50 «Порча».	10.50 «Щит и меч».	19.00 «Новости дайджест».						
19.00 Уроки русского. Чтения	05.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди».	06.05 «Неизвестный Брежнев».	01.45 «Знахарка».	11.20 13.25 15.05 17.25 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН».	19.10 «Вечер вместе».						
19.45 Конкурс юных талантов «Синяя Птица»	06.05 «Неизвестный Брежнев».	01.30 Миистические истории.	02.10 «Верну любимого».	18.00 «Памяти военного контрразведчика Станислава Круковского».	20.00 «Адрес истории».						
21.20 Линия жизни			02.40 «Голоса ушедших душ».	19.40 «Загадки века».	20.30 «Просто жизнь».						
23.25 «2 Верник 2»			03.05 Тест на отцовство.	20.30 «Война миров».	21.00 01.45 «Точка.ru».						
00.15 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ»			(16+)	23.30 «Музыка+».	22.00 «Малая сцена».						
				00.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»	04.45 «Футбол губернии».						

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 «Вид сверху».	06.00 Самбо. Международные соревнования «Лига боевого самбо».	06.30 «Формула-1. Гаснут огни».	06.30 «Формула-1. Гаснут огни».
07.00 08.10 12.55 15.25 Новости	07.35 04.50 «Стадион».	08.05, 09.50 «УБИЙСТВА В...»	08.20 20.50 01.40 «Страна спортивная».
07.05 10.30 15.30 20.40 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция	08.40 Баскетбол. Winline Basket Cup.	10.30 10 лет в спорте.	10.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО».
08.15 «Небесная грация».	10.30 11.00 Биатлон. Кубок Содружества.	11.00 13.05 16.20 19.30 Новости.	11.35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ».
08.35 11.00 Биатлон. Кубок Содружества. Прямая трансляция из Чайковского	11.05 03.10 Велоспорт. Чемпионат России.	11.00 13.05 16.20 19.30 Новости.	14.05 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ».
13.00 Есть тема! Прямая трансляция	12.45 Спорт, который есть.	12.45 Спорт, который есть.	14.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО».
14.20 «Непридуманные истории».	13.10 21.05 «Вы это видели».	13.10 21.05 «Вы это видели».	15.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО».
14.55 Магия большого спорта.	14.00 19.35 Биатлон. Кубок Содружества.	14.00 19.35 Биатлон. Кубок Содружества.	15.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3».
16.25 «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером».	15.35 21.55 Страна смотрит спорт.	15.35 21.55 Страна смотрит спорт.	15.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2».
17.30 Плавание. Международные соревнования. Прямая трансляция	16.00 22.20 Небесная грация.	16.00 22.20 Небесная грация.	15.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3».
21.45 Футбол. Суперкубок Италии. 1/2 финала. Прямая трансляция	16.25 Дзюдо. «Битва городов».	16.25 Дзюдо. «Битва городов».	15.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2».
01.00 Смешанные единоборства.	18.10 Лица Страны.	18.30 «БХБ».	15.10 «ДУБЛЬ».
	18.00 «Вид сверху».	19.00 «Вид сверху».	16.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ 1: РЕВАНШ».
	22.40 Есть тема! (16+)	22.40 Есть тема! (16+)	19.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ».
	23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига.		21.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД».

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Муз'итив.	13.30 Очень караочен.
06.10 Русский чарт.	14.00 Плейлист.
07.00 Музэнерго.	15.00 PRO-новости.
08.10Teen чарт.	15.20 В десятку!
08.40 PRO-новости.	16.00 Самый лучший день.
09.00 Love Radio чарт.	17.00 Новое Радио.
10.00 Народный микрофон.	18.00 PRO-новости.
(16+)	18.20 Руки Вверх!
11.00 Лига клипов.	21.00 Народное диско.
11.30 Без купюр.	22.00 Танцпол.
12.00 Топ-15 Like FM.	23.00 Dance чарт.
(16+)	22.00 Танцпол.
13.00 Хиты по-русски.	00.00 02.00 Лайкер.
(16+)	03.00 Каракинг.

КИНО И СЕРИАЛЫ

vju TV1000	VIU TV1000	vju TV1000 русское	VIU TV1000 русское	vju action	VIU TV1000 ACTION	суббота!	СУББОТА!
06.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ».	06.30 Самбо. Международные соревнования «Лига боевого самбо».	05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Кри кота».	05.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ».	05.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ».	05.00, 04.05 «Маша и Медведь».	05.00, 04.05 «Маша и Медведь».	18.20 Вечер на СПАСЕ (с супердопереводом).
07.05, 09.50 «УБИЙСТВА В...»	07.35 04.50 «Стадион».	08.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ».	07.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ».	07.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ».	04.05 «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	04.05 «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	19.20 Следы империи.
08.20 20.50 01.40 «Страна спортивная».	08.40 Баскетбол. Winline Basket Cup.	10.30 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ».	08.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА».	08.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА».	04.05 «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	04.05 «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	20.55 Заинько стояние: чудо под грифом «секретно».
10.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО».	10.30 10 лет в спорте.	11.35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ».	10.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0».	10.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0».	05.00, 04.05 «Маша и Медведь».	05.00, 04.05 «Маша и Медведь».	22.00 День Ангела: Святитель Амвросий Медиоланский.
11.35 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО».	11.00 13.05 16.20 19.30 Новости.	11.35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ».	11.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3».	11.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3».	04.05 «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	04.05 «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	22.30 Русский ковчег с Яном Таксюром.
12.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО».	11.05 03.10 Велоспорт. Чемпионат России.	12.45 Спорт, который есть.	12.30 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ».	12.30 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ».	05.00, 04.05 «Маша и Медведь».	05.00, 04.05 «Маша и Медведь».	23.00, 00.00, 00.30, 01.00 Поле битвы.
13.10 «Вы это видели».	12.45 Спорт, который есть.	13.10 21.05 «Вы это видели».	13.30 «ЗАСАДА».	13.30 «ЗАСАДА».	04.05 «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	04.05 «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	01.30 Заинько стояние: чудо под грифом «секретно».
14.00 19.35 Биатлон. Кубок Содружества.	13.10 21.05 «Вы это видели».	14.00 19.35 Биатлон. Кубок Содружества.	14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ».	14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ».	04.05 «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	04.05 «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	02.25 День Ангела: Святитель Амвросий Медиоланский.
15.35 21.55 Страна смотрит спорт.	14.00 22.20 Небесная грация.	15.35 21.55 Страна смотрит спорт.	15.30 «STARPERЦЫ».	15.30 «STARPERЦЫ».	04.05 «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	04.05 «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	02.55 Батюшка Ипполит.
16.00 22.20 Небесная грация.	16.25 Дзюдо. «Битва городов».	16.00 22.20 Небесная грация.	00.05 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН»				

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4 РЕН
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	09.00 «Формула еды». (12+)	14.00 «НашПотребНадзор». (16+)	09.30 «ПроСТО кухня». (12+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	19.00 «Добровэфире». (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Его звали Майор Вихрь». (16+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.15 Поехали! (12+) 13.05 «Ким Филби. «Тайная война». (16+) 15.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+) 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Горячий лед» 21.00 «Время» 21.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+) 22.45 «Вся жизнь - игра». (12+) 23.40 «БОЛЕРО: ДУША ПАРИЖА». (18+) 01.50 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!». (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «МАЛО ДЛЯ СЧАСТЬЯ НАДО». (16+) 00.40 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ».	04.45 «ВО ТЬМЕ». (12+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.25 «Смотря». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 Поедем, поедим! (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «НашПотребНадзор». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 «Ты не поверишь!». (16+) 21.20 «Браво! Бис!». (12+) 00.10 «Ч.Т.Д.». (16+) 00.45 «Квартирник НТВ» (12+) 02.15 «Дачный ответ». (0+) 03.10 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ».	06.00 «Уральские пельмени». (16+) 07.10 «ПроСТО кухня». (12+) 07.40 «Ката. Ледниковый побег». (6+) 09.30 Премьера! «ПроСТО кухня». (12+) 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+) 11.00 Премьера! «Усатые факты». (16+) 12.05 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+) 14.15 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+) 16.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) 18.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+) 20.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) 23.00 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+) 01.05 «SUPERАЛИБИ».	07.00 «Однажды в России». (16+) 11.25 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших? 21.00 «Ярче звёзд». (16+) Третий сезон музыкального шоу перевоплощений: в каждом выпуске четыре команды представляют разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира. 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Титаны». (16+) 02.20 «Женский стендап». (18+) 04.50 «Однажды в России».	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 14.55 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 17.55 «Засекреченные спикеры». (16+) 19.00 «Добровэфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ДЫШИ!» (16+) 21.45 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+) 23.15 «Победители». (16+) 00.45 «БОМБАРДИРОВКА». (18+) 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+) Блюда во фритюре способны удивлять. Вадим Абрамов поделится рецептом курицы в апельсиновом соусе. Николай Гагарин сделает татарские перемячи. Нина Тарасова приготовит вишню во фритюре.	06.00 Улётовое видео. (16+) 09.45 Автоблог Че! (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 15.50 «Календарь».	05.00 Ранние птички. «Бурёнка Даша», «Лунтик», «Платинки».	06.00 «Маша и Медведь». (0+) «Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми в всём мире, рассказал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Белая амазонка. (16+) 08.30 «Тонкий вкус». (16+) 10.00 Черный список. На кухне. (16+) 01.00 Как люди живут. (16+) 03.10 Пятница News. (16+) 03.40 На ножах. (16+)	20.00 «+100500». (16+) 21.30 «Офисные фениксы». (16+)	10.30 «Утилизатор». (16+) 11.00 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+) Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых.	09.30 Всё по-взрослому 10.30 12.05 02.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (12+)	07.00 «С добрым утром, маляшки!». (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Ик-Чирикино». (0+)
05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Белая амазонка. (16+) 08.30 «Тонкий вкус». (16+) 10.00 Черный список. На кухне. (16+) 01.00 Как люди живут. (16+) 03.10 Пятница News. (16+) 03.40 На ножах. (16+)	20.00 «+100500». (16+) 21.30 «Офисные фениксы». (16+)	11.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА».	10.00 «Съедобное или несъедобное». К юбилею канала «Карусель». (0+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)	10.00 «Съедобное или несъедобное». К юбилею канала «Карусель». (0+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 05.25 «Супермама». (16+) 08.15 «Мама в 16». (16+) 09.50 «Чадо из ада». (12+) 13.00 «Маменькин сынок». (16+) 16.05 «Мама в 16». (16+) 19.30 «Беременна по обману». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (18+) Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и завербовали сеть агентов.	05.00, 07.40, 04.50 Мульфильмы. (12+) 05.25 Всё, как у людей. (6+) 05.50 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (6+) 07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+) 08.05 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 08.50, 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)	05.30 «ЧЕМПИОНЫ». (16+) 07.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+) 05.50 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (6+) 07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+) 08.05 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 08.50, 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)	05.00 Ранние птички. «Бурёнка Даша», «Лунтик», «Платинки».	05.00 «Маша и Медведь». (0+) «Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми в всём мире, рассказал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	06.00 «Чемпионы». (16+) 07.10 «Чемпионы: быстрые. выше. сильнее». (16+) 05.50 «Каменный цветок». (6+) 07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+) 08.05 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 08.50, 10.10 «Берегись автомобиля». (16+)	05.30 «ЧЕМПИОНЫ». (16+) 07.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+) 05.50 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (6+) 07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+) 08.05 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 08.50, 10.10 «Берегись автомобиля». (16+)	05.00 Ранние птички. «Бурёнка Даша», «Лунтик», «Платинки».	05.00 «Маша и Медведь». (0+) «Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми в всём мире, рассказал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.

ДЕТСКИЕ

МУЛЬ	МУЛЬ
06.00 «Ранние птички. «Бурёнка Даша», «Лунтик», «Платинки».	06.00 «Маша и Медведь». (0+) «Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми в всём мире, рассказал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
07.00 «С добрым утром, маляшки!». (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Ик-Чирикино». (0+)	07.00 «С добрым утром, маляшки!». (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Ик-Чирикино». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». К юбилею канала «Карусель». (0+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)	10.00 «Съедобное или несъедобное». К юбилею канала «Карусель». (0+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
11.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА».	11.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

35	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY
00.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)	00.00 История вещей. (16+)	06.30 Помпеи: истоки. (12+)	06.00, 16.30, 02.45 Жизнь римского легионера. Из поколения в поколение. (12+)
00.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)	00.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)	07.20, 08.10 Амазонки. (16+)	06.55, 17.25, 03.35 Русские тайны. ХХ век. Тайная жизнь политбюро. (12+)
01.20 Сквозь времена. (12+)	01.20 Сквозь времена. (12+)	09.00, 09.45, 10.25, 11.10, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)	07.45, 18.20, 04.20 Писцы древнего Египта. (12+)
02.00 Россия научная. Великие имена. (12+)	02.00 Россия научная. Великие имена. (12+)	12.35 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)	08.50, 19.20, 05.15 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+)
02.25 Элемент познания. (12+)	02.25 Элемент познания. (12+)	13.30 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)	09.40, 20.10 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
02.55 Северный морской путь. (16+)	02.55 Северный морской путь. (16+)	14.25 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайны. (12+)	Они хотели вырваться за рамки классической живописи и противостояли против закосневшего академизма своей эпохи. Клод Моне, Эдгар Дега, Поль Сезанн, Берта Моризо, Камиль Писсарро, Альфред Сислей, Пьер Огюст Ренуар.
04.00 Римские инженеры. (12+)	04.00 Римские инженеры. (12+)	15.15 Разгадка тайны пирамид: Саккарा: первая пирамида. (12+)	10.40, 21.10 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
04.50 Русь изначальная. (12+)	04.50 Русь изначальная. (12+)	16.05 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)	Они хотели вырваться за рамки классической живописи и противостояли против закосневшего академизма своей эпохи. Клод Моне, Эдгар Дега, Поль Сезанн, Берта Моризо, Камиль Писсарро, Альфред Сислей, Пьер Огюст Ренуар.
05.20 Афганистан 1979-1989. (16+)	05.20 Афганистан 1979-1989. (16+)	17.00 Королевские мушкетеры. (16+)	10.40, 21.10 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
06.00 «Рассекреченные материалы». (16+)	06.00 «Рассекреченные материалы». (16+)	17.55 Рождение роскоши. (12+)	Они хотели вырваться за рамки классической живописи и противостояли против закосневшего академизма своей эпохи. Клод Моне, Эдгар Дега, Поль Сезанн, Берта Моризо, Камиль Писсарро, Альфред Сислей, Пьер Огюст Ренуар.
08.55 Историограф. (12+)	08.55 Историограф. (12+)	18	

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	TV ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
14.55 Рассказы из русской истории		06.45 «Православная энциклопедия». (6+)		09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)		09.40 Уютное утро. (16+)		05.00 «Утро вместе». (12+)	
06.30 Библейский сюжет		06.45 «Православная энциклопедия». (6+)		06.00 «Мультифильмы». (0+)		06.30 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)		10.00 «Бумажки». (0+)	
07.05 «Мультифильмы»		07.10 «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ». (16+)		08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)		09.40 Уютное утро. (16+)		11.00 «ОСКОЛКИ 2». (16+)	
08.05 «ПОВОД»		09.00 «Здоровый смысл». (16+)		09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)		10.10 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+)		12.00 «Формула здоровья». (12+)	
10.15 Больше, чем любовь		11.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)		11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)		14.40 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+)		12.30 «Точка.ру». (12+)	
10.55 «КО МНЕ, МУХТАР!»		10.05 Миры о еде. (16+)		12.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)		15.40 18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)		13.00 «Специальный репортаж». (12+)	
12.15 Эрмитаж		10.55 «Просто & вкусно». (6+)		В 476 году нашей эры Рим пал под натиском варваров. Двенадцатилетний Ромул Август, последний император Римской Империи, вместе со своим учителем Амвросием заключён в темнице на острове Капри.		22.10 «ФИЛИН-3». (16+)		13.15 «Здоровый интерес». (12+)	
12.40 «Земля людей»		11.30 14.30 23.35 События		14.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)		00.00 Известия. Главное. (16+)		14.45 «От 7 до 17». (12+)	
13.10 «Мой друг Артём»		11.50 «Смешите меня семеро». (16+)		17.00 «ВИКИНГИ». (16+)		01.05 Светская хроника. (16+)		15.15 «Адрес истории». (12+)	
13.55 01.35 «4 сезона в королевстве большой панды»		12.40 05.20 Анекдот-клуб «Немурье люди». (16+)		19.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)		02.05 «ФИЛИН-2». (16+)		15.45 «Просто жизнь». (12+)	
14.55 Рассказы из русской истории		13.15 14.50 «ДИКАРКА». (16+)		21.15 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)		06.30 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)		16.15 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)	
16.00 «Святитель Николай Мирликийский»		17.15 «ДИКАРКА-2». (16+)		23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (18+)		09.15 «Второе мнение». (12+)		18.00 «Марафон». (12+)	
17.00 Линия жизни		21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным		01.15 Мистические истории. (16+)		09.45 «СССР. Знак качества». (12+)		19.00 «Территория успеха». (12+)	
17.50 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»		22.10 «Право знать!». (16+)		02.00 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)		10.35 «Не факт!». (12+)		19.30 «Губернские новости». (12+)	
19.30 Новости культуры		23.45 «СМЕРШ. Операция «Искатели». (16+)		01.15 Спецрепортаж. (16+)		11.35 «Легенды искусства». (12+)		19.45 «Современники». (12+)	
19.45 Большая опера. Гала-концерт. Трансляция из БЗК		00.25 «90-е. Прощай, страна!». (16+)		01.35 «Хватит слухов!». (16+)		12.30 «Любовь на линии огня». (16+)		20.15 «Точка.ру». (12+)	
22.00 Агора		01.05 Спецрепортаж. (16+)		02.00 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)		13.15 «Часовые памяти. Беларусь». (16+)		20.45 «Актуальное интервью». (12+)	
23.00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником		01.35 «Хватит слухов!». (16+)		01.15 «Хочу замуж!». (16+)		14.15 «СМЕРШ». (16+)		21.00 «Квест». (12+)	
23.45 «ЕСЛИ МЫ БОЛЬШЕ НЕ УВИДИМСЯ»		02.00 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)		04.30 «Хочу замуж!». (16+)		19.25 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН». (16+)		22.45 «Адрес истории». (12+)	
02.30 Мультифильмы для взрослых				05.15 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)		00.40 «20 ДЕКАБРЯ». (12+)		03.15 «Дикая охота короля Стака». (16+)	

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 Профессиональный бокс. (16+)	06.00 Дзюдо. «Битва городов». (12+)	07.25 Небесная грация. (6+)	07.45 «Человек из футбюла». (12+)
07.00 08.30 Новости	07.00 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция	08.20 Плавание. (6+)	08.20 Плавание. (6+)
07.05 10.50 Биатлон. АКУБОК Содружества. Гонка преследования. Прямая трансляция из Чайковского	10.35 10.50 Биатлон. АКУБОК Содружества. Гонка преследования. Прямая трансляция из Чайковского	10.55, 12.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)	14.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
09.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	11.00 16.20 19.50 Новости. (0+)	17.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
11.50 Лыжная страна	11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)	19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)	19.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
12.20 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Ижевска	12.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция	20.40 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)	15.25 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	14.35 16.00 «Страна спортивная». (12+)	17.35 «МОНАХ И БЕС». (16+)	17.35 «МОНАХ И БЕС». (16+)
16.55 Плавание. Международные соревнования. Прямая трансляция	14.50 22.55 Биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. (6+)	19.35 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)	19.35 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
19.50 Футбол. «Лацио» - «Кремонезе». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	16.25 21.55 «Сюрприя». (12+)	21.25 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)	21.25 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
22.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Севилья». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	16.55 19.55 Волейбол. Суперкубок России. Прямая трансляция	23.25 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)	00.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
02.00 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Мужчины. Трансляция из Латвии. (6+)	18.55 «Вы это видели». (12+)	01.15 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)	02.15 «ЧУЖАЯ». (16+)
	22.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	02.50 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)	03.50 «9 СЕКУНД». (12+)
	23.55 Лыжная страна. (12+)	04.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)	05.15 «Соломенный МАРШАЛ». (16+)

МУЗЫКА

MUZ-TV	MUZ-TV
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.30 Очень караочен. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!	13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
06.50 Плейлист Зима. (16+)	15.30 Хит-Сториз. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах (16+)	16.00 От плёнки донейронки: мутация клипов. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)	17.00 Битва поколений. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)	18.30 День рождения MUZ-TV в Кремле-2025. (16+)
10.00 Удачный чарт. (16+)	22.10 Dance чарт. (16+)
11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)	23.15 Танцпол. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)	01.00 Наше. (16+)
	02.00 Караке хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

vju TV1000	VIJU TV1000	vju russkoe	VIJU TV1000 RUSSKOE	vju action	VIJU TV1000 ACTION	суббота!	СУББОТА!	СПАС
07.00 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)	05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашин». Мультсерии. (6+)	05.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)	05.00, 03.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки страшки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». Мультфильмы. (0+)	08.35 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)	08.35 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)	05.10 День Патриарха. (0+)	14.05 В поисках Бога. (12+)	
07.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)	07.45 «Пин-код». Мультсерии. (6+)	07.45 «Пин-код». Мультсерии. (6+)	05.10 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)	10.30 «STARПЕРЫ». (16+)	10.30 «STARПЕРЫ». (16+)	05.10 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)	14.35 Профессор Осипов. (0+)	
07.45 «Человек из футбюла». (12+)	08.20 Плавание. (6+)	09.00 «Смешарики». Мультсерии. (6+)	05.10 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)	12.05 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)	12.05 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)	05.10 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)	15.10 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)	
08.20 Плавание. (6+)	10.30 Страна смотрит спорт. (12+)	10.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)	05.10 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)	13.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)	13.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)	05.10 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)	15.20 «СССР, 1988 г. в ролях: Ягорий Бурков, Елена Майорова, Юрий Астафьев, Надежда Федосова	
10.30 Страна смотрит спорт. (12+)	10.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	14.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)	05.10 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)	17.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)	17.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)	05.10 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)	16.50 «ФРАНЦУЗ». (12+)	
10.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)	15.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)	05.10 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)	19.00 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)	19.00 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)	05.10 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)	18.25 «ГОДЕН К НЕСТРОВОЙ». (12+)	
11.00 16.20 19.50 Новости. (0+)	19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)	17.35 «МОНАХ И БЕС». (16+)	05.10 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)	21.00 «Богиня свиданий». (16+)	21.00 «Богиня свиданий». (16+)	05.10 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)	20.00 Паломница. (12+)	
11.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)	19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)	19.35 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)	05.10 Больше, чем любовь.					

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
	ПОВАРА на КОЛЕСАХ			ЧУДО ТЕХНИКИ		ТРИ КОТА		НАУКА ТЕХНИКА
	11.05 «Повара на колесах». (12+)		12.00 «Доктор Мясников». (12+)			06.20 «Три кота». (0+)		10.30 «Наука и техника». (16+)
06.00 Новости	06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)	05.00 «ЛЁД-2». (6+)	07.20 «В кругу друзей»	08.00 Местное время. Воскресенье	04.50 «СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ». (16+)	06.00 «КУХНЯ». (12+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 01.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.55 «Часовой». (12+)	07.25 «Здоровье». (16+)	08.35 «Когда все дома»	09.25 Утренняя почта	10.10 Сто к одному	06.40 «Центральное телевидение». (16+)	06.20 «Три кота». (0+)	09.30 «Время завтрака». (16+)	06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30 «Союзмультфильм». (0+)	09.10 «Непутевые заметки». (12+)	11.00 «Вести	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	08.00 «Сегодня»	06.35 «Новогодний переполох». (0+)	12.30 16.30 «Новости». (16+)	08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.30 «Мечталлион». (12+)	10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	14.00 Вести	15.00 «Парад юмора». (16+)	10.00 «Сегодня»	07.40 Премьера! «Суперниндзя. Финалисты». (16+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)	09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.15 «Неукротимая пани Моника». (12+)	11.05 «Повара на колесах». (12+)	16.00 «Дачный ответ». (0+)	17.00 «Песни от всей души». (12+)	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	10.20 «Первая передача». (16+)	08.45 «ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА». (6+)	10.30 «Наука и техника». (16+)	10.30 «Наука и техника». (16+)
12.15 «Будем жить!». (16+)	13.10 «Видели видео?» (0+)	19.00 «Синяя Птица»	20.00 «Песни от всей души». (12+)	19.00 «Итоги недели»	11.00 «Чудо техники». (12+)	Юный дракон теряется и случайно оказывается в доме маленькой беженки Сары, которая становится его другом.	11.30 «Купи-продажи». (16+)	11.30 «Купи-продажи». (16+)
14.05 «Чудеса спасения». (12+)	15.00 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ». (12+)	21.00 «Шоу Аватар». (12+)	22.30 Москва. Кремль. Путин	20.20 «Шоу Аватар». (12+)	12.00 «Дачный ответ». (0+)	10.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)	13.00 «Неизвестная история». (16+)	13.00 «Неизвестная история». (16+)
16.45 «Горячий лед»	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	23.00 «Вестнику успеха». (12+)	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	23.25 «Звезды сошлись». (16+)	13.00 «Сегодня»	12.35 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)	14.00 «Легенды и мифы». (16+)	14.00 «Легенды и мифы». (16+)
19.00 «Три аккорда». (16+)	21.00 «Время»	01.00 «Основано на реальных событиях». (16+)	02.30 ЧП. Расследование.	01.00 «Основано на реальных событиях». (16+)	14.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)	17.00 «Суперниндзя». (16+)	15.00 «Безумные факты». (16+)	15.00 «Безумные факты». (16+)
21.00 «Время»	23.00 «Вызов». (12+)	04.20 «Рыцарь дня». (12+)		04.20 ЧП. Расследование. (16+)	17.00 «Суперниндзя». (16+)	21.00 «Форт. Возвращение легенды». (16+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)
00.40 «Горячий лед». (0+)	02.10 Подкаст.Лаб. (16+)	01.35 «СТРЕЛЬЦОВ». (6+)			22.30 «Форт. Возвращение легенды». (16+)	22.30 «Форт. Возвращение легенды». (16+)	17.00 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ: ЗАРАЖЕНИЕ». (16+)	17.00 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ: ЗАРАЖЕНИЕ». (16+)
02.10 Подкаст.Лаб. (16+)					00.05 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)	00.05 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)	18.40 «РАСПРАВА». (16+)	18.40 «РАСПРАВА». (16+)
					02.05 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)	02.05 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)	20.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)	20.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
					03.35 «Киты: Стражи планеты». (6+)	03.35 «Киты: Стражи планеты». (6+)	23.00 «Итоговая программа». (16+)	23.00 «Итоговая программа». (16+)
						05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	23.55 «Документальный спецпроект». (16+)	
						05.50 «САШАТАНИЯ». (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	35	365 ДНЕЙ ТВ	viju HISTORY	viju HISTORY	ИСТОРИЯ
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.20 07.10 Утилизатор. (12+)	06.45 07.30 Утилизатор. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	09.00 16.00 «Календарь».	05.00 Ранние птички. «Майло», «Машинки Мокас».	06.00 «Простоквашино». (0+)	00.00 Римские инженеры.	06.00 История вещей. (16+)	06.30 Правдивая история Тутанхамона. (16+)	06.00 16.25, 02.45 1874. Рождение импрессионизма. (12+)	
05.50 Пятница News. (16+)	10.30 Утилизатор. (16+)	10.40 Автоблог Че! (16+)	11.25 12.05 «ЭТА ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ».	11.25 «С добрым утром, маляшки!» (0+)	07.00 «С добрым утром, маляшки!» (0+)	07.00 «С добрым утром, маляшки!» (0+)	00.50 Русь изначальная.	06.30 07.25 03.40 1989. (16+)	07.25 Римская армия строителей. (12+)	06.55, 17.25, 03.40 1989. (16+)	
06.20 Белая амазонка. (16+)	11.00 «РЭМБО». (16+)	19.20 Автоблог Че! (16+)	15.05 «Моя история». (16+)	07.35 «Беби Борн». (0+)	07.40 «Олли и Мун». (0+)	10.00 «Еда как в сказке». (0+)	01.20 Афганистан 1979-1989. (16+)	08.20, 09.00, 09.45, 10.30, 11.15 Загадки планеты Земля. (16+)	08.20, 09.00, 09.45, 10.30, 11.15 Загадки планеты Земля. (16+)	06.00 16.25, 02.45 1874. Рождение импрессионизма. (12+)	
09.00 Гастротур. (16+)	20.50 «+100500». (16+)	23.00 Официальные фениксы. (16+)	17.00 «День вместе». (12+)	17.30 «Неделя». (12+)	18.00 «Территория успеха».	10.20 «Тима и Тома». (0+)	02.25 Книжные аллеи. (12+)	02.55, 15.00 Семь дней истории. (12+)	12.00 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)	06.55, 17.25, 03.40 1989. (16+)	
10.00 Белая амазонка. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	02.00 Большой кэш. (16+)	18.00 «Территория успеха».	20.15 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...».	20.15 Тима и Тома - верхние друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей.	10.20 «Тима и Тома». (0+)	10.00 «Рыцарь дня». (12+)	03.00, 06.55, 11.05 Забытые войны России. (12+)	04.00 Рассекреченные материалы. (16+)	04.55 Историограф. (12+)	06.00 16.25, 02.45 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
12.20 Погнали! (16+)	23.00 «+100500». (18+)	23.05 «+100500». (18+)	21.40 «ЧУВСТВО». (16+)	03.15 «Nautilus Pompilius». 30 лет под водой». Концерт.	21.40 «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!	12.15 «Простоквашино». (0+)	12.15 «Простоквашино». (0+)	04.55 Историограф. (12+)	05.45 Малоизвестные морские бои. (12+)	06.30 07.25 03.40 1989. (16+)	
13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	02.00 Большой кэш. (16+)	03.15 «Nautilus Pompilius». 30 лет под водой». Концерт.	04.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ПОДОЛЬСКА». (16+)	04.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ПОДОЛЬСКА». (16+)	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	08.00 Истории. (12+)	08.00 Истории. (12+)	08.45, 18.15, 04.25 1989. (16+)	
14.10 Погнали! (16+)	23.00 «+100500». (18+)	23.05 «+100500». (18+)	04.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ПОДОЛЬСКА». (16+)	05.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!».	05.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!».	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	09.00 Истории. (12+)	09.00 Истории. (12+)	09.45, 18.15, 04.25 1989. (16+)	
15.00 «Погнали!»	23.00 «+100500». (18+)	02.00 Большой кэш. (16+)	05.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!».	07.00 «НАПАРНИК». (16+)	07.00 «НАПАРНИК». (16+)	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	10.00 «Простоквашино». (0+)	10.00 «Простоквашино». (0+)	10.25, 18.15, 04.25 1989. (16+)	
16.00 «Погнали!»	23.00 «+100500». (18+)	23.05 «+100500». (18+)	05.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!».	08.40 «БАТЯ». (16+)	08.40 «БАТЯ». (16+)	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	11.00 «Простоквашино». (0+)	11.00 «Простоквашино». (0+)	11.25, 21.55 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)	
17.00 «Погнали!»	23.00 «+100500». (18+)	23.05 «+100500». (18+)	05.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!».	10.00 «ПРОГРЕСС». (16+)	10.00 «ПРОГРЕСС». (16+)	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	12.00 «Простоквашино». (0+)	12.00 «Простоквашино». (0+)	12.15, 22.45 Ахивные тайны. XX съезд КПСС. (12+)	
18.00 «Погнали!»	23.00 «+100500». (18+)	23.05 «+100500». (18+)	05.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!».	11.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	11.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	13.00 «Простоквашино». (0+)	13.00 «Простоквашино». (0+)	13.45, 20.05 Игры империй. Брутальные кельты. (16+)	
19.00 «Погнали!»	23.00 «+100500». (18+)	23.05 «+100500». (18+)	05.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!».	10.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	10.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	14.00 «Простоквашино». (0+)	14.00 «Простоквашино». (0+)	14.45, 23.15 Жизнь римского легионера. Из поколения в поколение. (12+)	
20.00 «Погнали!»	23.00 «+100500». (18+)	23.05 «+100500». (18+)	05.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!».	10.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	10.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель».	15.00 «Простоквашино». (0+)	15.00 «Простоквашино». (0+)	15.35, 00.15 Рус	

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ				
 <p>14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным</p> <p>07.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ» 09.00 «Лунные скитальцы» 09.45 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ» 11.00 Театральная летопись 11.50 Новости культуры. Спецвыпуск 12.00 Ольга Аросева в спектакле Театра сатиры «Идеальное убийство» 14.05 «Невский ковчег. Тетрадия невозможного» 14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 15.15 00.45 «В 12 ЧАСОВ ПРИДЕТ БОСС» 16.30 «Картина мира» 17.15 Пешком.. 17.40 Романтика романса 18.35 «Современник Волчек» 19.30 Новости культуры 20.25 «КО МНЕ, МУХТАР!» 21.50 «Воскресение». Спектакль Никиты Кобелева по мотивам романа Л. Н. Толстого 02.00 «Искатели»</p>		 <p>10.55 Полезная программа. (6+)</p> <p>05.45 «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!» (16+) 07.15 «ДВА КАПИТАНА: ТАЙНА РЕЙСА 1105». (16+) 09.00 «ДВА КАПИТАНА: ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА». (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 00.35 События 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.35 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (16+) 15.55 «Охота на маньяка. Дело о высоких каблуках».</p>		 <p>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «ИСТОРИЯ МУМИИ». (16+) 13.00 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+) Существует древнее поверье, что раз в год, на Хэллоуин, открываются врата между миром живых и пространством мертвых. Это тот день, когда мистические силы тьмы становятся сильнее и могут проникать в царство людей. 15.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) 16.45 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+) 19.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) 21.00 «ГОСТЬ». (16+) 23.00 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (18+)</p>		 <p>09.50 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+) 08.45 Метод Рогова. (16+) 09.50 Пять ужинов. (16+) 10.05 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ». (16+) 14.35 «МУР-МУР, АМУР». (16+) Надя Солнцева собирается замуж за Василия, но они ссорятся и расстаются, и рядом с ней остаётся только кот Черныш. Одна надежда, что он превратится в принца.</p>		 <p>05.00 «ФИЛИН-2».</p> <p>05.35 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 09.00 Фирменный рецепт. (12+) Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче.</p>		 <p>05.00 «Утро вместе».</p> <p>10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес».</p> <p>11.00 «Такие разные».</p> <p>12.00 «Неделя».</p> <p>12.30 «Марафон».</p> <p>13.30 «Территория успеха».</p> <p>14.00 «Точка.ру».</p> <p>14.30 «КВЕСТ». (12+)</p> <p>16.30 «Просто жизнь».</p> <p>17.00 «Адрес истории».</p> <p>17.30 «Спортивная семья».</p> <p>17.45 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ».</p> <p>19.30 «Неделя».</p> <p>20.00 «Документальное кино».</p> <p>20.30 «Современники».</p> <p>21.00 «ДИКАЯ ОХОТА КО-РОЛЯ СТАХА». (16+) СССР, 1979. Драма, детектив. Андрей Белорецкий, этнограф и фольклорист, находится под подозрением у полиции за причастность к революционному движению.</p>	
 <p>ЗВЕЗДА</p>											
<p>05.05 «СМЕРШ».</p> <p>09.00 «Новости недели».</p> <p>09.25 «Служу России».</p> <p>12.20 «Война миров».</p> <p>13.10 «Код доступа».</p> <p>14.00 «Улика из прошлого».</p> <p>15.40 «Секретные материалы».</p> <p>18.00 «Главное».</p> <p>23.00 «Фетисов».</p> <p>23.55 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)</p> <p>01.00 «Марафон».</p> <p>02.00 «Адрес истории».</p> <p>02.30 «От 7 до 17».</p> <p>03.00 «Здоровый интерес».</p>											

СПОРТ							
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА	КИНО И СЕРИАЛЫ			
06.00 Бокс. П. Портер – Дж.Купленд. Вате Кнапке FC. Прямая трансляция из США 07.00 08.30 Новости 07.05 14.40 20.15 22.25 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция		06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) 07.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 08.20 Плавание. (6+) 10.30 04.40 «Сирпля». (12+)		vju TV1000 VIJU TV1000 05.40 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+) 07.10 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) 08.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТИК НА ВЕДЬМ». (16+) 10.45, 12.40 «УБИЙСТВА В...». (16+) 11.05 Волейбол. Суперкубок России. (6+) 12.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция 14.55 21.25 Биатлон. Кубок Содружества. (6+) 15.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция 17.35 «Страна спортивная». (12+) 17.55 «Это футбол!». (12+) 18.20 05.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция 20.55 Лыжная страна. (12+) 22.20 00.00 Лыжные гонки. Кубок России. (6+) 02.25 Волейбол. Суперкубок России. Финал. (6+) 04.25 Спорт, который есть. (12+)			
20.25 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. Финал. Прямая трансляция 22.50 Футбол. «Бетис» – «Хетафе». Чемпионат Испании. Прямая трансляция 02.00 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Женщины. Трансляция из Латвии. (6+)				vju action VIJU TV1000 ACTION 05.20 «РЕВОЛЬВЕР». (16+) 07.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+) 08.25 «Три кота». Мультсериал. (6+) 09.05 «Царевны». Мультсериал. (6+) 10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+) 13.20 «АВАНПОСТ». (16+) 15.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+) 17.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+) 22.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 23.35 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+) 21.35 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+) 23.45 «МИРА». (16+) 01.45 «ОТРЫВ». (16+) 03.05 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+) 04.50 «Гуси-Лебеди», «Лягушка-путешественница». Мультифильмы. (6+)			
				MOSFILM ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 05.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 02.45 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+) 04.30 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+) 06.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+) 08.40 «ДЕНЬ РАДИО». (18+) 10.35 «ДЕНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+) 12.30 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+) 14.20 «РОДНЫЕ». (18+) 16.10 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+) 17.45 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (12+) 19.30 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+) 20.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+) 01.20 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)			
				ДОМ КИНО 06.30 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+) 08.10 «СКАЗКА О ЗВЁЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ». (16+) 10.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+) 11.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+) 13.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОЗАЛ». (16+) 15.20 «ТЫ – МНЕ, Я – ТЕБЕ». (16+) 16.55 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАРАХ». (16+) 18.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+) 21.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 23.00 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+) 00.25 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)			
				СТС LOVE 05.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 05.45 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+) 07.10 «Алёша Попович и Туригин Змей». Мультфильм. (12+) 08.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 10.00 «ЧАРОДЕЙ». (12+) 12.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (16+) 14.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 16.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) 10.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 23.00 «Сердца за любовь». (16+) 00.55 «Яновидящая». (16+) 02.25 «РАНЕТКИ». (16+) 04.00 «Только не они». (16+) 03.55 «Любовь и монстры». (16+)			

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ							
СПАС 05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Завет. (6+) 06.10 «ЧУДОЕ ИМЯ». (12+) 07.55 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 09.00 Простые чудеса. (12+) 10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+) 12.45 Паломница. (12+) 14.05 Остров веры. (16+) 21.55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+) 00.00 День Патриарха. (0+) 00.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) 01.40 Шипков. (12+) 01.50 Матушка Зосима. (0+) 02.45 Следы империи. (12+) 04.10 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (6+)							
Православный календарь							
<p>21 декабря Неделя 28-я по Пятидесятнице. Глас 3. Прп. Патапия.</p> <p>Апп. от южной стороны, Аполлона, Кирила, Тихона, Епифания, Григория, Евгения и других святых. Мчч. 62 иерархов и 300 мирян, в Африке от ариан пострадавших. Мц. Анфисы в Риме. Прп. Кирилла Челмогорского. Сщмч. Сергея пресвитера.</p> <p>Рождественский пост. Разрешается рыба.</p> <p>«Однажды будучи побеждены сущностью настоящего, не в состоянии мы видеть глупость вещества, обманываемые пристрастием».</p> <p>Прп. Нил Синайский</p>							

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав ее, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ноябрь выдался на удивление теплым: снег выпадал всего пару раз и тут же таял, из осадков весь месяц шли только редкие и недолгие дожди. Жена майора Петровича ликовала:

– Вот правильно я не стала розы укрывать, сейчас бы уже все сопрели по такой погоде.

– Да правильно, правильно, – согласился Петрович. – Мне знакомый дед-природовед сказал, что снег по народным приметам только к концу декабря выпадет.

– К концу декабря?.. – удивилась жена и ненадолго о чем-то задумалась. – А про морозы твой дед ничего не сказал?

– Про морозы он еще в августе говорил, что зима обещает быть не просто холодной, а прям лютой.

– Это я помню, – кивнула жена. – Это ты рассказывал. Я потому и накупила нового укрывного материала, чтобы как следует розы закутать. Но вот когда теперь закутывать?..



– А обычно когда ты это делаешь?

– После первых морозов, когда минус пять примерно установится.

Так пора, – Петрович как раз изучал прогноз погоды в смартфоне. – Завтра уже температура в минус уйдет, а к выходным стабильные минус пять-семь обещают.

– Предлагаешь в выходные съездить на дачу?

– Предлагаю. Укроешь свои розы, а пока лес проведаю...

– Вот с этого надо было начинать! – рассмеялась жена.

– За грибами тебе хочется сходить, сезон закрыть.

– Конечно, хочется! – подтвердил Петрович. – В этом году фламмулина второй урожай дает, да такой, что люди корзинами собирают.

– Фламмулина – это хорошо, это вкусно, – жена мечтательно закатила глаза в предвкушении. – Ладно, уговорил, в выходные поедем на дачу.

Петрович еле дождался выходных, а в субботу без будильника встал с петухами и часа два сидел в кухне, дожинаясь, когда пронесется жена.

На даче было тихо и безлюдно, моросил мелкий назойливый дождь, под ногами

хлюпала раскисшая грязь. Но они были непреклонны: жена сразу пошла в сарая за укрывным материалом и колышками, Петрович – в лес, за грибами.

Действительно, фламмулина – зимний опенок – была на удивление щедро рассыпана по мшистым пням и поврежденным деревьям. Знакомые майору грибницы, отплодоносившие еще в октябре, выдали повторный урожай, в разы превышающий первый. Нарядные грибные сростки, прихваченные морозом, легко отрывались от трухлявой древесины, и скоро корзина Петровича была заполнена ими доверху. Кроме зимних опят, он набрал немного вешенок – устричных и поздних, с которыми его жена умела делать вкуснейшие салаты.

Через пару часов донельзя довольный Петровичшел из леса, заранее с удовольствием представляя, как обрадуется его роскошному «улову» жена. Когда до дачи оставалось всего ничего, впереди неожиданно показалась знакомая фигура – навстречу ему шел сосед, которого майор никак не ожидал встретить здесь в конце ноября.

– Приветствуя! – помахал рукой издалека сосед. – Ты никак за грибами ходил? – спросил он, подойдя ближе.

За грибами, да, – Петрович не без гордости продемонстрировал полную корзину. – Я ж тебе еще весной рассказывал, что даже из-под снега грибы собираю, – он взял в руку плотный грибной сросток и протянул его соседу. – Вот, пожалуйста, знакомься: фламмулина бархатистоножковая, она же – зимний опенок. Исключительно вкусный и, что особенно приятно, полезный гриб.

– Ну ты даешь, Петрович... – восхищенно покачал головой сосед.

– Да не даю, а беру! – рассмеялся майор. – Беру грибы, когда никто уже в лес даже не заглядывает.

– Понятно, – почесал в затылке сосед. – У меня тут дела

попроще: жена просила соленый привезти, они тут у нас, в подвале.

Он немного замялся, потоптался на месте и вдруг спросил: – А нет ли у тебя новых загадок? Уж очень хочется голову поломать.

А есть, – кивнул Петрович. – Загадка простая, но с подвохом. Допустим, в пруду вдруг выросла водяная лилия. Одна водяная лилия в силу каких-то особых причин каждый день число лилий стало удваиваться, и ровно через сто дней наш пруд уже полностью покрыт лилиями. Внимание, вопрос: на какой день из этих ста пруд будет покрыт лилиями наполовину?

– На пятидесятый! – восхликал сосед.

– А вот и нет, – хитро улыбнулся Петрович. – Я же говорил: загадка с подвохом.

Виктория АНДРЕЕВА

А вы, дорогие читатели, отгадаете эту загадку?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 49: на жестянке с ядом нашли только отпечатки пальцев старухи – значит, племянник до жестянки не дотрагивался. Мог дотрагиваться в перчатках, но на это у него просто не было времени.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

15 декабря Восход: 8 ч. 49 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 7 ч. 14 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

16 декабря Восход: 8 ч. 50 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 7 ч. 13 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

17 декабря Восход: 8 ч. 51 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 7 ч. 12 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

18 декабря Восход: 8 ч. 52 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 7 ч. 11 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

19 декабря Восход: 8 ч. 52 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 11 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

20 декабря Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 10 мин.

Новолуние, Луна в знаке Козерога

21 декабря Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 10 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 ДЕКАБРЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

15 ДЕКАБРЯ

В 1905 году в Санкт-Петербурге основан «Пушкинский дом».

В 1966 году астроном Одюэн Дольфус открыл спутник Сатурна Янус.

16 ДЕКАБРЯ

В 1773 году произошла акция протеста американских колонистов, вошедшая в историю как «Бостонское чаепитие».

17 ДЕКАБРЯ

В 1903 году братья Райт испытали летательный аппарат тяжелее воздуха.

В 1959 году решением правительства СССР созданы ракетные войска стратегического назначения (РВСН).

18 ДЕКАБРЯ

В 1876 году в Петербурге состоялась первая в России политическая демонстрация.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

15 ДЕКАБРЯ Антонина, Борис, Вера, Владимир, Дмитрий, Константин, Маргарита, Мария, Тамара.

16 ДЕКАБРЯ Андрей, Иоанн, Николай, Феодор.

17 ДЕКАБРЯ Александр, Алексий, Анастасия, Варвара, Геннадий, Екатерина, Иулиания, Кирилл.

18 ДЕКАБРЯ Илия, Савва.

19 ДЕКАБРЯ Николай.

20 ДЕКАБРЯ Антоний, Василий, Михаил, Павел, Пётр.

21 ДЕКАБРЯ Кирилл, Сергий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

15 ДЕКАБРЯ ■ День образования Радиотехнических войск ВКС России ■ Международный день чая

16 ДЕКАБРЯ ■ День покорения вершин

17 ДЕКАБРЯ ■ День Ракетных войск стратегического назначения ВС РФ ■ День образования Российской фельдъегерской связи ■ День атомного подводного флота России

18 ДЕКАБРЯ ■ День работников органов ЗАГСа

■ День подразделений собственной безопасности МВД России

19 ДЕКАБРЯ ■ День военной контрразведки ФСБ РФ

20 ДЕКАБРЯ ■ День ФСБ ■ День риелтора в России

21 ДЕКАБРЯ ■ День зимнего солнцестояния

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Трещит Варюха – береги нос да ухо

15 декабря считается днем Аввакума. В этот день смотрели на окна: чем больше зимних узоров на них, тем пышнее весной зелень будет.

Если 16 декабря, в день Ивана Молчальника, под окном слышали чириканье снегиря, то ждали скорого потепления.

17 декабря называли днем Варвариных морозов и говорили: «Трещит Варюха – береги нос да ухо!» – поскольку этот день часто выдавался очень холодным. Облачная погода предвещала снегопад.

Пение снегиря в Саввин день, 18 декабря, сулило скорую вынужу, а с ней и снежные заносы.

Про 19 декабря, день Николы Зимнего, в народе говорили: «Никола загвоздит то, что

Савва намостит» – наименование на сильные морозы в эти дни. Считалось, что сколько снега выпадет на Николов день, настолько густая трава будет весной.

В Амвросиев день, 20 декабря, погоду на лето прогнозировали по снегу. Если в этот день шел мокрый снег – то жди дождливое лето.

21 декабря, на Анфису Рукodelницу, было принято заниматься шитьем и наблюдать за погодой: солнечный морозный день без осадков пророчил снежную и мягкую зиму.

– У меня теперь новый способ высыпаться.

– ???

– Ставлю будильник не на 7.00, а на 7.02, и к концу месяца у меня скопится целый час сна.

ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

22.

23.

24.

25.

26.

27.

28.

29.

30.

31.

32.

33.

34.

35.

36.

37.

38.

39.

40.

41.

42.

43.

44.

45.

46.

47.

48.

49.

50.

51.

52.

53.

54.

55.

56.

57.

58.

59.

60.

61.

62.

63.

64.

65.

66.

67.

68.

69.

70.

71.

72.

73.

74.

75.

76.

77.

78.

79.

80.

81.

82.

83.

84.

85.

86.

87.

88.

89.

90.

91.

92.

93.

94.

95.

96.

97.

98.

99.

100.

101.

102.

103.

104.

105.

106.

107.

108.

109.

110.

111.

112.

113.

114.

115.

116.

117.

118.

119.

120.

121.

122.

123.

124.

125.

126.

127.

128.

129.

130.

131.

132.

133.

134.

135.

136.

137.

138.

139.

140.

141.

142.

143.

144.

145.

146.

147.

148.

149.

150.

151.

152.

153.

154.

155.

156.

157.

158.

159.

160.

161.

162.

163.

164.

165.

166.

167.

168.

169.

170.

171.

172.

173.

174.

175.

176.

177.

178.

179.

180.

181.

182.

183.

184.

185.

186.

187.

188.

189.

190.

191.

192.

193.

194.

195.

196.

197.

198.

199.

200.

201.

202.

203.

204.

205.

206.

207.

208.

209.

210.

211.

212.

213.

214.

215.

216.

217.

218.

219.

220.

221.</p

Артерии, вены, капилляры – всё это сосуды, по которым циркулирует кровь. Несмотря на разные названия, строение все они имеют одинаковое: это трубы из мышечной ткани, изнутри покрыты эндотелием (слоем специальных плоских клеток), а снаружи – оболочкой, выполняющей функцию защиты.

От состояния сосудов напрямую зависит нормальное функционирование всего организма, ведь фактически это наш «отдел снабжения».

Гениальная система

Логистика сосудов, созданная миллионами лет эволюции, безупречна: по артериям насыщенная кислородом кровь от легких подается ко всем органам нашего тела, обеспечивая их разнообразными полезными веществами, а продукты обмена и углекислый газ, выделяемые органами в процессе работы, выводятся по венам. Кроме того, вены, расположенные в ногах, оснащены специальными клапанами, приводящими кровь вверх, преодолевая земное притяжение.

Как видим, роль сосудов в работе нашего организма переоценить очень сложно. Ниже мы расскажем о том, почему крайне опасно ее недооценивать.

Внимание – опасность!

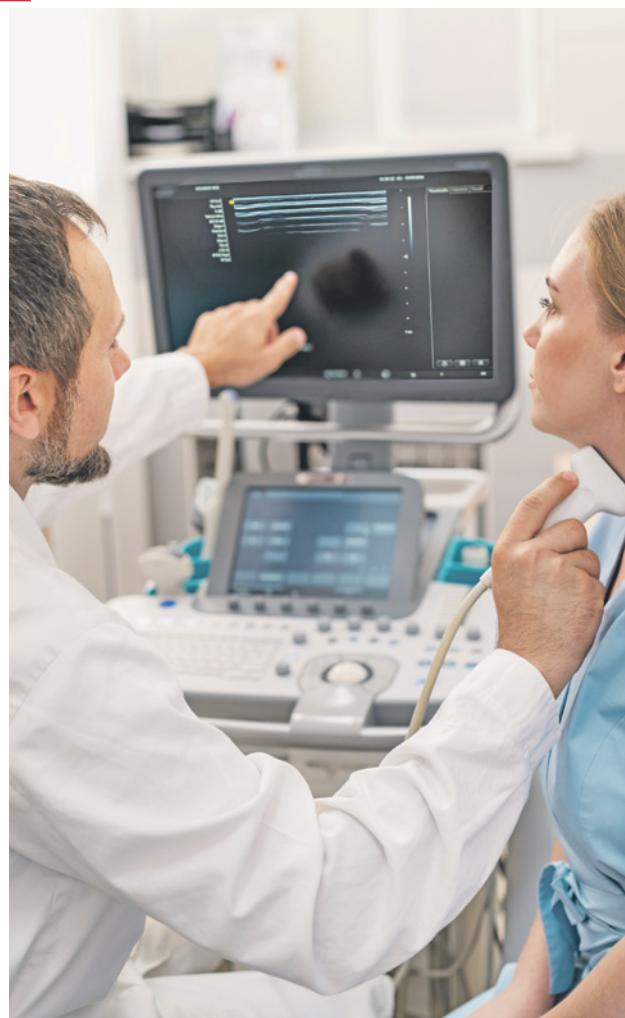
Сосуды состоят из таких же живых клеток, как и весь наш организм, и с ними тоже могут происходить различные неприятности: механические повреждения, сужение

Хорошие сосуды – здоровье на годы

Кстати Основные симптомы незддоровья сосудов

- онемение и/или покалывание в конечностях;
- появление сосудистых «звездочек» или темных пятен на поверхности кожи;
- слабость конечностей;
- судороги;
- сухость (вплоть до шелушения и трещин) и истончение кожи;
- нарушение роста и ухудшение состояния ногтей и волос;
- головокружения и обмороки;
- боли в конечностях;
- ухудшение памяти;
- шум в ушах;
- нарушение внимания и координации.

стенок, снижение тонуса, сбои в работе клапанов, аневризмы (растяжение стенок). Каждая из этих неприятностей приводит к нарушению кровообращения, что чревато очень серьезными последствиями. Органы, недостаточно снабжаемые кислородом и другими необходимыми веществами, не могут функционировать normally, поэтому происходит их постепенное или резкое повреждение. То есть, если игнорировать неполадки в работе сосу-



дов, в любой момент может отказать что-то другое: сердце, почки, конечности, желудок, мозг...

Медленно, но уверенно

К счастью, в один миг сосуды обычно не повреж-

даются – это достаточно длительный процесс (за исключением механических повреждений). Постепенно же проявляются и его симптомы, которые на первый взгляд могут показаться не самыми опасными: головокружения, отеки, сухость кожи и т.д. Однако со временем,

стенки артерий становятся гибкими – адвентицией, которая соединяет кровеносные сосуды и нервы для питания и контроля гладкой мышцы сосудов. Артерии имеют более толстый слой мышц, чем вены.

Вены (сосуды, которые несут кровь к сердцу):

Капиллярная (внутренняя) стенка состоит из одного слоя клеток – эндотелия. В венах эндотелий образует в определенных местах небольшой карман, предотвращающий обратный кровоток. Средний и наружный слой клеток тоньше, чем у артерий.

Капилляры (тончайшие кровеносные сосуды, образующие сеть в органах и тканях):

Стенки капилляров очень тонкие и состоят преимущественно из эндотелия.

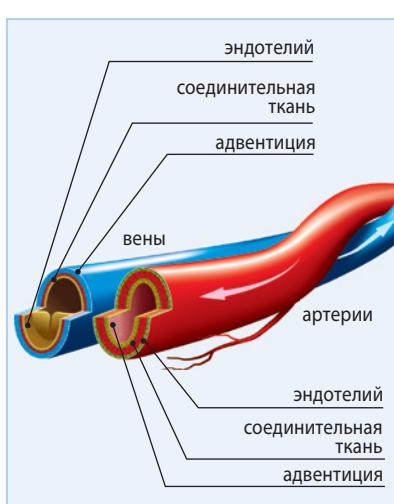
Подробности

Под увеличительным стеклом

При всей внешней схожести стенки сосудов устроены немного по-разному, в зависимости от выполняемых функций.

Артерии (сосуды, которые несут кровь от сердца):

Стенки артерий состоят из трех слоев. Внутренняя часть – из плоских клеток (так называемый эндотелий), постепенно развиваясь в более сложный слой. Кстати, окончательно сформированный внутренний слой называется интимой. В средний слой выходят круглые и спирально ориентированные гладкомышечные клетки. Наружный слой образу-



с ухудшением состояния сосудов, симптомы становятся все более грозными: незаживающие язвы, гангрена, инсульт, инфаркт. Поэтому очень важно при малейшем подозрении на неполадки с сосудами как можно скорее определить их характер и принять соответствующие меры. Разумеется, сделать это квалифицированно и доказательно может только врач.

Кому нужно быть настороже?

Людей, чьи сосуды безупречны с рождения и до преклонного возраста, не бывает, проблемы могут появиться у каждого. Однако существуют группы риска, у представителей которых вероятность повреждения сосудов существенно возрастает.

Среди них:

- пациенты с генетической предрасположенностью к сосудистым заболеваниям;
- страдающие гипертонией;
- курильщики;
- люди, избегающие физической активности;
- жертвы постоянных стрессов;
- обладатели избыточного веса;
- пациенты с диагнозом «диабет»;
- представители профессий, требующих длительного (часами) стояния на ногах или нахождения в одной позе;
- люди с повышенным уровнем холестерина в крови;

Кстати

Самые мелкие артерии и вены, переходящие в капилляры, называются артериолами и венулами.

Здоровье сосудов нуждается в постоянном внимании, а поврежденные сосуды – в адекватном лечении, которое назначает врач-специалист. Всеми сосудами «занимается» врач-ангиолог, конкретно венами – фелолог, а если дело дойдет до операции, ее сделает сосудистый хирург (или ангиохирург).

Современная медицина способна на многое, в том числе – эффективно помогать при проблемах с сосудами. Главное – как можно скорее, при малейших сомнениях, обратиться к врачу.

■ любители пищи, богатой жирами и солью.

Стратегия профилактики

Профилактика заболеваний сосудов, в основном, сводится к устранению или минимизации факторов риска и нормализации кровообращения. В полной мере отвечает этому здоровый образ жизни, который подразумевает:

- правильное питание;
- регулярную физическую активность;
- постоянный контроль веса;
- отказ от вредных привычек;
- исключение (или преодоление) стрессов, эмоциональных перегрузок;
- своевременное лечение диабета и гипертонии.

Светлана ИВАНОВА



В каждой нашей клеточке находятся «батарейки» (около 2000 на одну клетку). Это митохондрии.

Они помогают вырабатывать энергию. Поэтому чем больше их будет, тем более энергичными будем мы. А значит, и худеть будем быстрее. Вывод: надо зарядить эти «батарейки» как следует. Вот от чего это зависит.

Питание

Включайте в ежедневный рацион продукты, богатые антиоксидантами: овощи и фрукты с яркой окраской, ягоды, цельнозерновые, бобовые, травы, специи, растительное масло, зеленый чай, грецкие орехи. А также рыбу и морепродукты, мясо, яйца, кисломолочные продукты. Они помогают нейтрализовать свободные радикалы.

Также обязательно включайте в свой рацион омега-3 жирные кислоты, благодаря которым укрепляются мембранны митохондрий и повышается их устойчивость к повреждениям. Уменьшайте употребление продуктов с высоким гликемическим индексом, чтобы не перегружать клетки глюкозой.

Как зарядить свои «батарейки»?



Лучшая диета при лишнем весе: если то, что вы едите, вкусно – выплюнте немедленно!



Физическая активность

В мышцах огромное количество митохондрий. Чем больше мы будем двигаться, тем активнее наши клетки будут насыщаться кислородом, а митохондрии будут работать, производя больше энергии. Мы больше двигаемся – становимся более энергичными. И наоборот. Меньше двигаемся – меньше энергии получаем. Организм не будет выделять силы на тренировки, если вы лежите на диване. Зато с каждой тренировкой вы будете себя ощущать сильнее.

Больше Солнца

Митохондрии составляют 10 % общего веса тела, а в клетках человека их насчитывается около 10 миллионов миллиардов. Существует теория, что каждую секунду митохондрии тела человека производят в 10 000 раз больше энергии, чем Солнце!

Контрастный душ

Замечательная процедура для активации наших «батареек». Чередование температур улучшает циркуляцию крови и метаболизм, что способствует улучшению деятельности митохондрий.

Мнение специалиста
Умеренные нагрузки лучше избыточных

На наши вопросы отвечает диетолог-консультант Евгения Алексеева.

- Для митохондрий полезны физические нагрузки. Значит ли это, что чем больше занимаешься спортом, тем лучше? Или же есть предел?

- Больше всего митохондрий находится в мышцах, поэтому для их омоложения нам важно не тренироваться больше, а работать над качеством и количеством. Митохондрии реагируют на умеренный и регулярный стресс, который организм получает от тренировок, а не от избыточные нагрузки. Умеренные силовые нагрузки в сочетании с регулярными аэробными стимулируют образование новых здоровых митохондрий. Самое оптимальное – 150-300 минут физической активности в неделю, включая силовые и кардиотренировки.

- Можно сделать что-то, чтобы с возрастом количество поврежденных митохондрий не увеличивалось?

- С возрастом число поврежденных митохондрий действительно растет, но этот процесс можно замедлить. Для этого необходимо регулярно тренироваться, употребляя адекватное количество белка, а также есть много овощей, зелени и фруктов. И, конечно же, важен полноценный сон, который обеспечивает переработку поврежденных митохондрий. В этом случае митохондрии будут работать эффективно в любом возрасте.

Татьяна МИХАЛЕВА



Фото из личного архива Евгении Алексеевой и www.shutterstock.com

Медведи – одни из самых удивительных и легко узнаваемых животных на Земле. Их можно встретить в самых различных регионах – от ледяных просторов Арктики до густых тропических лесов. Наша викторина – о медведях.

Почему медведи косолапые?



1 Белый медведь – крупнейший хищник суши. Вес самого крупного обнаруженного белого медведя составил 1002 килограмма при росте 3,4 метра. При этом белые медведи являются отличными пловцами. Этот факт отмечен даже в латинском названии их вида – «Ursus maritimus», то есть «медведь морской». Однако у народов Севера есть свои названия белого медведя. Например, у эскимосов он зовётся «нанук». А как называют белого медведя на чукотском?

а) «Умка». б) «Урса». в) «Баавгай».

2 Медведь-губач – самый необычный медведь. Он обитает в Индии, Бангладеш и Шри-Ланке. Для добывки пищи животное использует свои вытянутые губы. Как вакуумный насос, он вытягивает насекомых из труднодоступных мест. Любимыми лакомствами губача являются муравьи, термиты и дикие пчёлы. Особо густая, плотная и жёсткая шерсть на голове, загривке и плечах защищает медведя от укусов. Также он может произвольно закрывать ноздревые проходы, чтобы туда не попали насекомые. Какая ещё особенность есть у медведя-губача?

а) Нет двух верхних резцов. б) Мигательная перепонка (третье веко). в) По шесть пальцев на лапах.

3 Медведей часто называют косолапыми. При ходьбе они действительно слегка выворачивают пятку наружу для большей устойчивости и опираются либо на две левые лапы, либо на две правые. Из-за этого создаётся впечатление, что животное переваливается. Но неуклюжесть медведей обманчива. При возникновении опасности они очень легкопускаются в галоп. Какую скорость может развить бегущий медведь?

а) 20 км/ч. б) 30 км/ч. в) 40 км/ч.

4 Медвежья спячка – уникальный процесс. Во время зимней спячки у них замедляется сердцебиение, а температура тела снижается, что позволяет экономить энергию. В пору зимней спячки все отходы жизнедеятельности в организме медведя проходят повторную обработку и превращаются в ценные белки, необходимые ему для существования. Прямую кишку закрывает плотная пробка, состоящая из хвои, спрессованной травы и шерсти. Она удаляется после выхода животного из берлоги. А какой из медведей не впадает в спячку?

а) Черный медведь (барibal). б) Гималайский медведь. в) Панда.

5 Образ медведя часто используется в кино. Например, в фильме Марка Захарова «Обыкновенное чудо» (1978 г.). По сюжету, много лет назад Волшебник придумал «сказку наоборот»: превратил медведя в человека и решил, что тот вернётся в исходное состояние, когда в него влюбится принцесса и поцелует его. Фильм запомнился зрителям не только драматическим сюжетом, но и искромётными фразами. Кому из героев принадлежит высказывание: «Сегодня я буду кутить. Весело, добродушно, со всякими безобидными выхodkaми...»?

а) Медведь (Александр Абдулов). б) Король (Евгений Леонов). в) Министр-администратор (Андрей Миронов).

Есть ли что-то более приятное после душа, чем завернуться в мягкое, пушистое и впитывающее полотенце?

Э тот момент маленького бытового счастья создает ощущение уюта и комфорта. Однако со временем даже самые качественные полотенца могут стать жесткими, грубыми и перестать впитывать влагу. В чем же секрет? Магия пушистых полотенец не в их стоимости, а в правильном уходе.

Первая стирка – основа основ

Никогда не используйте новое полотенце сразу после покупки. На его поверхности находится заводской апгрейт – специальное средство, которое делает товар презентабельным на полке. Именно оно мешает ткани проявлять свои впитывающие свойства. Первая стирка должна быть особенно тщательной: используйте горячую воду (около 60 °C) и вдвое меньше моющего средства, чем обычно. Можно добавить полстакана столowego уксуса, который поможет растворить химические остатки и смягчит волокна.

Никакого кондиционера!

Это, пожалуй, самый важный и неочевидный пункт. Кондиционеры для белья обволакивают волокна ткани силиконами и жирами. Они действительно дарят кратковременную мягкость, но при этом закупоривают структуру махровой ткани. В результате полотенце хуже выполняет свою главную функцию – впитывание. Оно будет скользить по коже, но не сушить ее. Вместо кондиционера используйте уксус (около 50-100 мл) в отсеке для ополаскивателя.

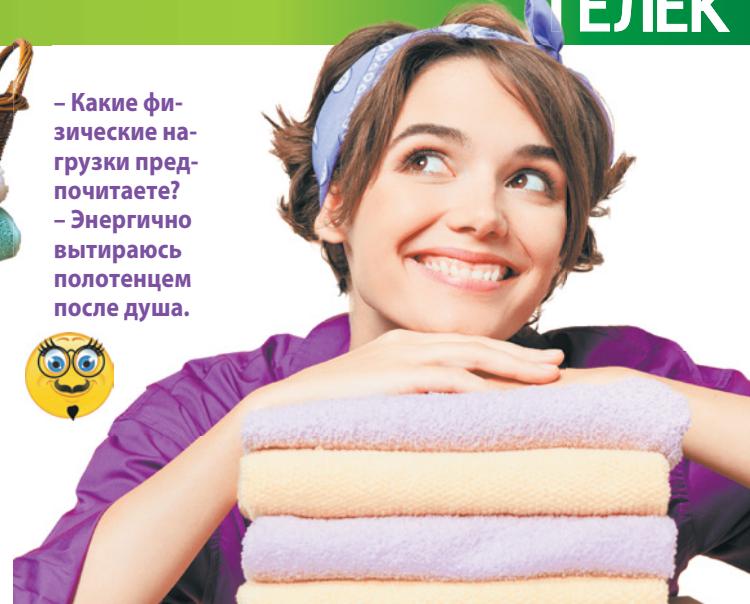
Правильная сушка – залог пушистости

Махровая ткань любит воздух и пространство. Не оставляйте влажные полотенца надолго в стиральной машине – это приведет к появлению затхлого запаха и размножению бактерий. Сразу после стирки встрайхните каждое полотенце несколько раз. Это простое действие помогает распустить волокна и придать им объем. Сушите полотенца на улице на свежем воздухе или на балконе – солнечный свет является натуральным дезинфектором. Если используете сушильную машину, выбирайте щадящий режим с низкой температурой. Высокие температуры «запекают» волокна, делая их ломкими и жесткими.

– Какие физические нагрузки предпочитаете?
– Энергично вытираюсь полотенцем после душа.



Магия пушистых полотенец



Бережное хранение и обновление

Убедитесь, что полотенца полностью высохли, прежде чем убирать их в шкаф. Складирование слегка влажных полотенец – прямой путь к появлению плесени и запаха. Не храните их в плотных стопках под тяжелыми вещами – это сминает махру. Давайте полотенцам «дышать». И помните, что у всего есть срок службы. Даже при идеальном уходе со временем волокна изнашиваются. Меняйте полотенца каждые 1-2 года.

Отказ от отбеливателей

Хлорсодержащие отбеливатели и агрессивные пятновыводители разрушают волокна хлопка, делая их слабыми и ломкими. Для борьбы с пятнами и дезинфекции используйте кислородные (перкарбонатные) отбеливатели, которые более безопасны для ткани. А для поддержания белизны отлично подходит лимонный сок или перекись водорода, добавленные в стирку.

Следуя этим нехитрым советам, вы превратите уход за полотенцами из рутины в магический ритуал.

Светлана СИДОРЧУК

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Успей купить подарки

Перед праздником все спешат в магазины за подарками.

Журналы
настенные
обои
стикеры
декоративные
изделия
и т.д.

Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 19 ДЕКАБРЯ

Здоровье и долголетие

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ СПЕЦЫНДИКУС

Номер 11 2025

Пью смузи – здоровье в плюсе?

7 причин горечи во рту

Опасные мифы о глаукоме

Как при остеохондрозе правильно ходить, сидеть, стоять...

Пора варикоз принять всерьез

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- ◊ как сохранить молодость духа и тела;
- ◊ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ◊ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ◊ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ◊ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

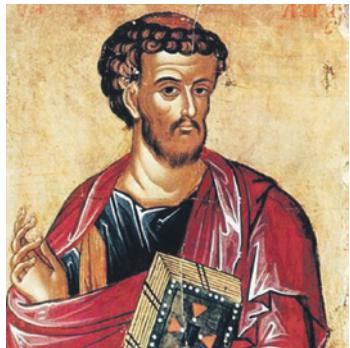
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
доступно онлайн ▾
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань, Иди; вера твоя спасла тебя»



И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Еgo; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? Где же девять? Как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменника? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя. (Лк, 17:12-19)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 21 декабря, в воскресенье.

История с исцелением десяти прокаженных и всего лишь одним вернувшимся поблагодарить кажется уж больно нарочитой. Однако это не так. И чтобы лучше понять почему, я заглянул в книгу «Цитадель» Антуана де Сент-Экзюпери, где он описывает свой личный опыт и яркие впечатления от встречи с прокаженным в детстве. Отец Экзюпери не просто посчитал важным познакомить юного сына с таким феноменом обреченностии – он сразу и вложил ряд мыслей, которые писатель донес до нас. Вот что он пишет: «Со временем вошло в обычай навещать прокаженного каждый день, сострадать ему и через забор, отгородивший его от мира, перекидывать ему приношения. Он стал божком, ему служили, его украшали и одевали, кормили лучшими яствами. В праздник чествовали музыкой. И все же он оставался нищим. Он нуждался во всем и не был нужен никому. Ему давали все, но ему отдать

было нечего... Мне показалось: взяв на себя его пропитание, мы ограбили его».

Мне кажется, здесь Экзюпери проговаривает очень глубокую мысль: иногда мы оказываем милость другому ради его пользы, а только ради самих себя, чтобы таким образом отгородиться, закрыться, не подпустить другого к себе. «Вот, на, держи – и теперь – исчезни!» Когда обделенный судьбой привыкает к такому отношению, у него атрофируется жизненно важная способность, без которой не то что никакого проблеска счастья не видать – вся жизнь неизбежно превращается в серое и безвкусное месиво. И это – способность отдавать.

Девять прокаженных именно поэтому и не вернулись. В каком-то смысле они стали безнадежны, способны исключительно к потреблению чужой милости. Будет ли это кусок хлеба или полное исцеление – раз-



Комментирует
protoierev Pavel Velikanov

ница невелика. Но тот, который вернулся, – имел в себе ту самую веру, которую и похвалил Иисус! Веру в то, что и он что-то да может. Веру в то, что он не готов и не хочет превращаться в мрачный колодец потребления, что хотя бы одно доброе слово, идущее из глубины все еще живого сердца, но может быть адресовано другому.

Конечно, милость другому – бесконечно важна. Но и во время оказания ее надо внимательно проверять себя, не хотим ли мы на самом деле просто побыстрее отделаться от того, что в нашем поле зрения появилось не- приятного?

ВОПРОС – ОТВЕТ

ВЕРИТЬ ЛИ ПЛОХИМ ЧСАМ?

? Мне приснился плохой сон, где я делаю что-то нехорошее. Можно рассказать священнику? Могут ли сны предвосхищать плохие события? В.В.

Это все суеверия. Сны знают в нашей жизни ровно столько, сколько значимости им придают люди. Церковь призывает не толковать сны. Мы живем по промыслу Божьему. А промысел Божий нам не дано предугадать.

КОГДА РОЖЕНИЦЕ МОЖНО СТАТЬ КРЕСТНОЙ?

? Переехали в город, дочки уже два годика, и мы хотим её крестить. Выбрали в крестные сестру мужа, а она недавно родила девочку. Говорят, что сразу после рождения ребёнка женщина крестной быть не может. Какое время нам надо выждать? Семья Сидорчук, г. Подольск

Подождите, чтобы после рождения ребенка у сестры мужа прошло 40 дней. После этого срока она уже может принимать участие в Таинстве крещения, быть крестной.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru



Газета выходит
1 раз в неделю

Уважаемые читатели! С 3 по 13 декабря 2025 года
«Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки»
на 1-е полугодие 2026 года. Успейте подписать в этот
период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс П2912

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период	Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период
на 1 месяц	293,37 ₽	320,35 ₽	на 4 месяца	1173,48 ₽	1281,40 ₽
на 2 месяца	586,74 ₽	640,70 ₽	на 5 месяцев	1466,85 ₽	1601,75 ₽
на 3 месяца	880,11 ₽	961,05 ₽	на 6 месяцев	1760,22 ₽	1922,10 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или название – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.



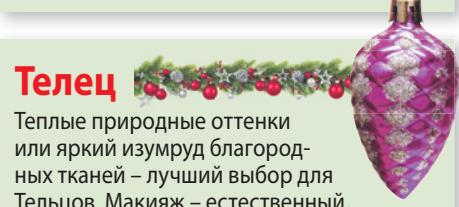
П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

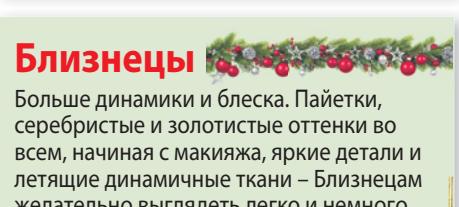
ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

**Овен**

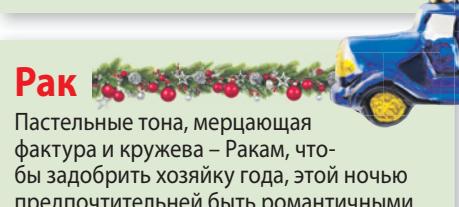
Наряд Овнам желательно выбирать в ярких тонах: оранжевый, красный, синий-электрик. Лучше, если это будет платье с блестками или костюм с металлизированными деталями. Обязательны крупные выразительные аксессуары.

**Телец**

Теплые природные оттенки или яркий изумруд благородных тканей – лучший выбор для Тельцов. Макияж – естественный, украшения – с натуральными камнями. Ничего кричащего, всегда желательны элегантность и стиль.

**Близнецы**

Больше динамики и блеска. Пайетки, серебристые и золотистые оттенки во всем, начиная с макияжа, яркие детали и летящие динамичные ткани – Близнецам желательно выглядеть легко и немного игриво, если они хотят понравиться покровительнице наступающего года.

**Рак**

Пастельные тона, мерцающая фактура и кружева – Ракам, чтобы задобрить хозяйку года, этой ночью предпочтительней быть романтичными и загадочными. Очень актуальны будут разнообразные украшения. Если есть возможность, лучше выбирать жемчуг.

Лев

Желателен максимальный эффект: в одежде – пурпур, золото, глубокий красный, просто дорогие ткани. Лошади понравятся на Львах украшения из драгоценных металлов, в первую очередь из золота, запоминающиеся детали (богатая вышивка, широкие рукава, шлейф и т.п.).

Покровитель наступающего года – Красная Огненная Лошадь, существо энергичное и яркое. Чтобы ему понравиться, нужно подобрать соответствующий наряд для встречи праздника.

Расскажем, в чем звезды советуют встречать Новый год разным знакам зодиака – с учетом не только символа наступающего года, но и личных особенностей.

Весы

Весам для встречи Нового года звезды советуют легкие летящие или струящиеся ткани в пастельных тонах (розовый, голубой, персиковый), невесомые волнующие драпировки, лаконичные золотые или серебряные украшения. Не женщина – фея!

Дева

Девам лучше отдать предпочтение изысканной элегантности: лавандовые или серые оттенки, минимум украшений, лаконичный край, гармоничные детали. Ничего вызывающего и яркого, только классика, только аристократичный леди лайк.

В чём встретить год Красной Огненной ЛОШАДИ

**Скорпион**

Насыщенный бургунди, глубокий синий и даже черный должны сопровождать Скорпионов в наступающий год Лошади. Очень желательно добавить эффектных фактур – кожу, объемные украшения, невесомые, прозрачные детали.

**Стрелец**

Для Стрельцов для встречи года Лошади будут актуальны яркие, чистые цвета: оранжевый, алый, шоколадный, синий-электрик. Ткани лучше выбирать фактурные, аксессуары – крупные, выразительные. А макияж яркий, эффектный.

Козерог

Высокий статус, необходимый для встречи с Огненной Лошадью, подчеркнут темные оттенки зеленого, синего, серого (графит). Только качественные материалы, только лаконичный край, только классические небольшие украшения.

**Водолей**

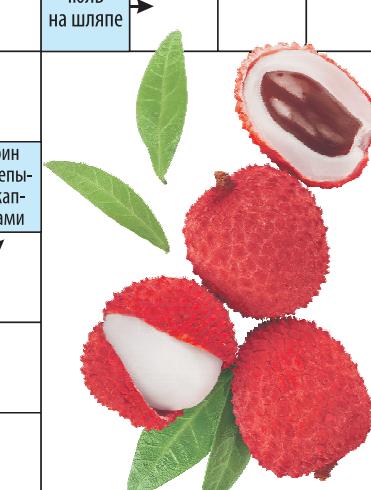
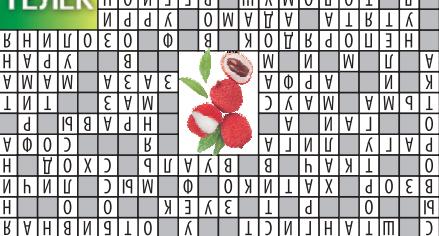
Водолеям самое время вспомнить о своей воздушной стихии: голубые, серебристые или бирюзовые оттенки летящих тканей, нестандартный край, струящиеся драпировки, серебряные украшения и аксессуары.

Рыбы

Рыbam для встречи года Лошади подойдут различные варианты синего, аквамарин, ткани жемчужных оттенков: мерцающий матовый, разбеленный розовый. Украшения – с натуральными камнями.

Светлана ИВАНОВА

	Отстой при производстве торогор							"Вечный ..." (сериал)	Ведает футболом в Европе		Мясо, по которому постучали							
	Ego бросают глазами	Насаживающий блины на гриф		Остров в Карибском море	Народная артистка СССР ... Насырова	"Прилетели" на картину Саврасова	Rодной брат Анны Карениной				Бирма после 1989 года	Главный в фирме		Пряди на голове		Усовершенствованный эсперанто	Актриса Жеймо	
				Верный пес из фильма					Rжанковая птица, сородич чибиса	Часть суши, вдающаяся в море				См. фото				
	Крошево из тушевых овощей	Создатель ситцев				Автор сказки "Калиф-аист"	Тюль на шляпе				Собрание (обычно сельское) в старину						Морган ... в фильме "Семь"	
				Дуга в партитуре					Обычаи, устои жизни		Dве полосы распахнутой газеты	Легенда Лескова "Прекрасная ..."	Vосточный диван, низок и широк					
	Непроявленная чернота	Дорожная инспекция				Эпизод в опере	Барин с непелыми капризами		Gрузовик из Беларуси						Pтичка из "Книги джунглей" (Киплинг)		Пьеса Арбузова, фильм Эфроса	
				Мышонок Микки ...					Опера Руджеро Леонка-валло			Пример для дочки	Имя поэта Лукреция Кара					
	Город, где жил и творил Фалес	Команда режиссера оператору		У гитары струн 7, а у нее 47							Gибрид осла и лошади							
	Их шесть в конце миллиона	Злополучное место у Ахилла		Плуг русичей в старину		Танцует с кавалером			Ядовитая рыбаделикатес из Японии	Лилита ... в фильме "Двойной капкан"	"Резиновая ..." от Барто	Бог, метал и планета						
Хаотичное положение дел								Пшеничная ...	Шерсть, которой "оброс" ковер		Белая крупа							
Выходок за кряквой				"Tome la Neige" (певец)					Похитил Электроника						ТЕЛЕК			
Герой, пожеченный Бомарше		Народный артист СССР ... Океев																
				Группа, где пел Юрий Антонов					Область, часть страны									
											Губы для лирика							

**ТЕЛЕК**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 15 ПО 21 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя у Овнов будет наполнена противоречиями. Либо все будет стабильно, мирно и без изменений, либо захлестнет море эмоций. Будет очень важно правильно оценить свои силы и возможности. Если понадобится, обращайтесь за помощью к друзьям и близким.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов возможно возникновение сложностей «на ровном месте». В этой ситуации лучше переждать, не принимая решений. Только спокойствие и неспешность в делах и поступках. Сдерживайте эмоции, страйтесь исключить споры, а тем более конфликты с коллегами.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов ожидается активный период: необходимо выполнить несколько дел, некоторые из них вам будут не совсем по душе. В плане общения все прекрасно – вы на одной волне с окружающими. Даже есть возможность получить к себе большее расположение коллег.



РАК (22.06 – 22.07)
Звезды будут оказывать Ракам поддержку во всех начинаниях. Не бойтесь ставить высокие цели, вас ждут события, которые помогут воплотить все ваши мечты в реальность. Остается только работать и сохранять позитивный настрой. В личной жизни – перемены к лучшему.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
У Львов высока вероятность конфликтов, виной всему может быть ваше непонимание ситуации, желание отложить решение сложных вопросов на потом. Не делайте поспешных выводов. Сосредоточьтесь, включите лучшие личные качества и возьмите ситуацию в свои руки.



ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам не стоит допускать эмоционального и физического выгорания. Проведите ревизию своих планов. Не стоит браться за новые большие дела. Хорошее время закончить начатое. Больше внимания уделяйте личному отдыху, лучше в кругу друзей и близких.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
На этой неделе у Весов вся жизнь кипит за стенами дома. Можно отправиться в путешествие (даже по собственному городу), интересный маршрут вам обеспечен. В дороге вы встретите знакомых. Конфликтов и споров не ожидается, общая атмосфера дружелюбная.

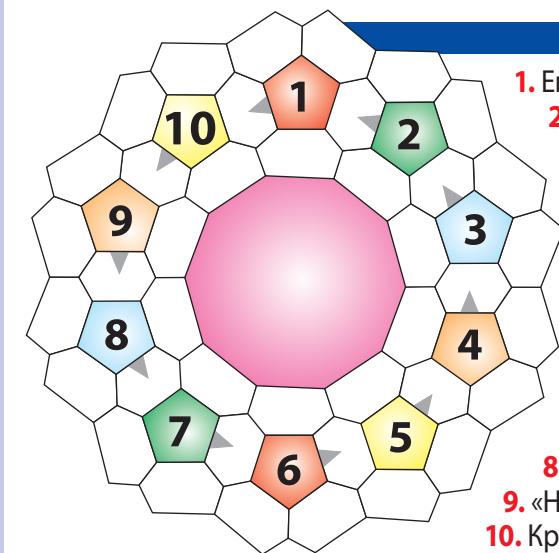


СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионы, подходите ко всему с юмором. Страйтесь принимать людей такими, какие они есть, и не пытайтесь переделать под себя. Плоды от такой стратегии не заставят себя долго ждать, отношения с коллегами улучшатся.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов ожидается энергетический подъем. Вам может казаться, что вы готовы свернуть горы. Для этого понадобятся целесустримленность и выдержка. Следует определиться с направлением деятельности и все усилия направить на достижение результата.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
У Водолеев высок риск возникновения скор и конфликтов с родными людьми и коллегами. Будьте внимательны к своим словам и действиям. Не обсуждайте людей и не предъявляйте им претензий. Ваши неосторожные слова могут сильно ранить человека.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Его число – марка бензина.
2. Артерия «главного калибра», которую греки называли царь-жилой.
3. Громкий ... бегущего стада.
4. Болотная трава с острым листом.
5. Ручной багаж в салоне самолета.
6. «Апартаменты» белки.
7. Автор строчек о любви.
8. Недочет в товаре.
9. «Не ответил» Лукашину.
10. Крутой характер.

ОТВЕТЫ: 1. Oktan. 2. Аорта. 3. Тонот. 4. Окота. 5. Канат. 6. Липко. 7. Липки. 8. Напра. 9. Сечка. 10. Ноготь.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
 2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
- Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

000 «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

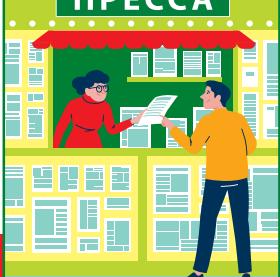
Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от **7 500 рублей за неделю**;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

ПРЕССА



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчётов.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.



КУПЛЮ

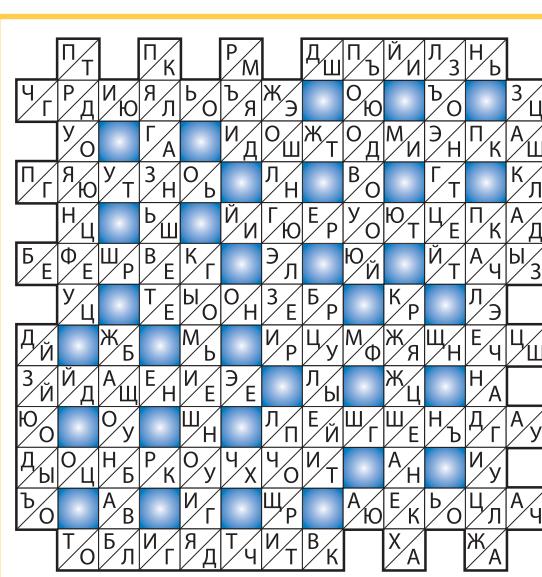
- **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литье фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

СООБЩЕНИЯ

- Атtestat 03624005635236, выданный 15.06.2020 г. МБОУ СОШ № 47 г. Воронежа на имя Синего Вячеслава Николаевича, в связи с утерей считать недействительным.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Шпиль. Грильяж. Дождинка. Пятно. Игротика. Берг. Таз. Тонер. Румянц. Здание. Легенда. Доброхот. Юкола. Обидчик. По вертикали: Троянец. Планшет. Ряд. Подвой. Лонгет. Жонглер. Заказ. Календула. Гоминойд. Рулет. Ряженка. Дзюдо. Баобаб. Лори.

Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические. К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт. Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь? Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьёзностью.

КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов.

Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» Ваш кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддаётся лечению.

К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здравом уме хочется ходить в подгузниках и словно впласть в детство? Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета. Ведь если не сходить сразу, то мучения могут продлиться ещё на несколько дней. Или совсем неприятное — вообще не добраться справить нужду. Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой.

Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа Вашего организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто. Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм.

Специалисты приложили все свои знания, чтобы создать достойный аппарат высокого класса. Так мастерство и наука сделали чудо, которое теперь доступно простым пенсионерам! Тем, кто мучается проблемами запоров, кто страдает неурядицами с ЖКТ. Но главное, хочет быть здоровым и активным, не взирая на возраст. И всё это сегодня во власти современной высокотехнологичной физиотерапии!

Вершиной этого мастерства стал потрясающе надёжный и понятный в лечении запоров аппарат «НАДЕЖДА». Он разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем. К тому же просто, удобно, а главное, невероятно действенно!

Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства. А главное, эффект лечения не временный, как от привычных Вам лекарств.

«МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

Леденящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикий зверь мечется, не находя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удается быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадётся разъярённому зверю на пути.

Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научилась лечить бережным и действенным способом. О настоящем спасении от запоров пойдёт речь в этой статье.

И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

ВЫСОКОТОНОВЫЙ ИМПУЛЬС ЗДОРОВЬЯ

В чём кроется успех аппарата «НАДЕЖДА»? Он кроется в его целиительных высокотональных импульсах. Просто нажмите кнопку, и эффект не заставит себя ждать. Ведь эти правильные импульсы уже пошли в бой с Вашим запором! Что же при этом происходит? Высокотональные импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Словно через громкоговоритель. И Ваш мозг наконец-то его слышит! Поверьте, Ваш мозг уж точно знает, что делать. Ведь он занимался этой работой всю жизнь. Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного выведения. А ведь это то, что нужно!



И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики. Импульсы аппарата, словно снегоуборочная техника, мягко очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения. Опорожнение кишечника станет чётким, как по часам. И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией.

Но на этом ещё не всё! Ведь импульсы аппарата «НАДЕЖДА» тренируют Ваши мышцы. Чтобы они постепенно становились, как в молодости, когда вы не испытывали никаких проблем с ЖКТ.

И вот Ваша кровь уже активно циркулирует. Ваш организм набирает бытую силу. Таким образом Вам будет не страшна слабость мышц ЖКТ и излишнее давление на кишечник. И ему гораздо проще будет выполнять свои функции. А Вам останется только наслаждаться. Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше.

И двери Вашей квартиры будут постоянно открыты для друзей.

А главное, Вы больше не пленик в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!

СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь наш кишечник отвечает за иммунитет. А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания отступят. Вы снимите со своего организма токсическую нагрузку.

И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенках Вашего кишечника.

И от скопившихся вредоносных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму.

Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет.

А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА» бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Словно скидывает петлю-удавку, давая доступ кислороду и питанию к Вашим внутренним органам. Чтобы Вы ощутили, как отступило вздутие, тяжесть и распирание в животе. Это замечательно!

60 БЕД — ОДИН ОТВЕТ

Современная электротерапия запускает восстановление практически всех систем организма! Но главное, что нам сейчас так важно — «НАДЕЖДА» возвращает на верный курс Ваш ЖКТ! Медицинский аппарат «НАДЕЖДА» одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

Только представьте, какая это экономия на постоянных походах в аптеку! Взгляните, ведь это всего лишь часть официальных показаний к применению аппарата «Надежда»:

- заболевания желудочно-кишечного тракта (холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, запоры, атонический и спастический колиты, панкреатит и др.);

- заболевания внутренних органов;
- заболеваний мочеполовой системы;
- заболеваний сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь I-II стадии;

- ревматоидный артрит;
- травмы костно-мышечной системы;
- заболевания периферической нервной системы (церебральный и вялый паралич, мышечная атрофия, остеохондроз, радикулит, неврит);

- заболевания бронхолегочной системы;
- коррекция избыточной массы тела.

Сегодня Вы можете лечиться прямо у себя дома. Там, где Вам уютно, под присмотром аппарата, разработанного профессионалами. Специально для Вас и решения Вашей деликатной проблемы.

Получите свой шанс на облегчение. Как это произошло с 85,1% человек ещё на этапе клинических испытаний. То есть, 9 из 10 человек уже почувствовали себя лучше!

В число этих счастливцев уже совсем скоро можете попасть и Вы!

Ведь за счёт широчайшего спектра применения Вы можете лечить не только ЖКТ и спасаться от запора. Но и поддержать свои суставы, сердечно-сосудистую систему. А также защититься от страшных последствий и значительно сократить сроки лечения.

Мы не дикие звери, которые могут погибнуть без помощи от запора. Ведь у нас есть потрясающие современные медицинские аппараты. И мы можем ими воспользоваться и спасти свою жизнь!

«НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении. Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 333-56-71 и получите свою «НАДЕЖДУ».

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 333-56-71**

Новогодняя распродажа!

500 аппаратов по ценам 2024 года*

Предложение действует, пока аппараты есть в наличии!

[WWW.PRODEX.RU¹](http://WWW.PRODEX.RU)

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

ТЕЛЕК