

№49
(526)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 8 по 14 декабря 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

РОЗОВЫЙ
В ГАРДЕРОБЕ:
С ЧЕМ СОЧЕТАТЬ?

стр. 27

СПАСАЕМ
ОТНОШЕНИЯ
ОТ КРИЗИСА
СРЕДНЕГО
ВОЗРАСТА

стр. 4

АЛЕКСЕЙ
КОМАШКО
МНЕ НРАВИТСЯ ВСЁ,
ЧТО СВЯЗАНО С КИНО

стр. 2



КАЛЕНДАРИ
«ТЕЛЕКА»
НА 2026 ГОД

- ★ ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ ... СТР. 8
- ★ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА ... 10 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ... 17 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ЛОШАДИ ... 24 ДЕКАБРЯ

5 БЛЮД
ИЗ ЛЮБИМОЙ
КАПУСТЫ

стр. 29

КАК СБЕРЕЧЬ
МАКИЯЖ
В ХОЛОДА

стр. 26

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2313-4933



Фото телеканала «Россия»

4

650239220470

25049

Для поклонников детективного сериала «Тайны следствия» приятная новость: скоро на телеканале «Россия 1» состоится премьера юбилейного, 25-го (!) сезона. Анна Ковальчук, Александр Новиков, Игорь Николаев, Ольга Павловец, Андрей Шарков, Алексей Комашко...

Все герои этого фильма – любимые, ко всем зрителям привыкли и ждут их появления на экране, словно друзей. Среди любимчиков – и артист Алексей Комашко, ответивший на вопросы нашего корреспондента.

«Боюсь стать заложником одной роли»

– Алексей, как относитесь к долгоиграющим проектам, каким является сериал «Тайны следствия»? Как самый долгий телесериал, он, к моменту сказать, занесён в Книгу рекордов России.

– Как актер, не люблю долгоиграющие проекты. Есть опасность стать заложником одной роли, попасть в эту ловушку. Мне ближе цельные проекты, где есть начало и конец. Правда, в этом проекте я всего с 19-го сезона, так что ситуация у меня пока не критичная (улыбается).

– Многие ваши коллеги по сериалу утверждают, что за 25 лет работы съёмочная команда превратилась в семью. Согласны?

– Скажу так: когда встречаемся на площадке, ощущение такое, что никогда и не расставались. Конечно, «старички», которые работают в сериале с первого сезона, по-другому все это чувствуют, за ними 25 лет! Они более родные между собой, чем мы, прыгнувшие, так сказать, в уже идущий поезд. Тем не менее, мы тоже ощущаем себя частью команды. Недавно нас пригласили поучаствовать в передаче «Привет, Андрей!», и мы расстроились, что не всех туда позвали: были Андрей Шарков, Аня Ковальчук, ее дочка Злата и, собственно, я. Удивился, что не было Игоря Николаева. Саши Новикова тоже не было, но по уважительной причине – у него премьера в театре. Пожалели об их отсутствии.

– Зритель – народ нетерпеливый. Можете рассказать, что ожидает героев в этом сезоне?

Алексей КОМАШКО:

/// Мне нравится всё, что связано с кино



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю больше читать и двигаться к мечте.

Кстати
Помощь свыше была и есть

– Ваш фильм про исцеление и чудеса.

Сами в них верите? – Пока мы снимали фильм, действительно происходили удивительные вещи. Полагаю, их можно назвать чудесами. Нужен был, к примеру, кабриолет, а его нигде не было, и в последний день он вдруг появился удивительным образом. Была нужда в огромной фуре, которая должна пронестись на большой скорости в кадре. Мы долго искали ее, договаривались и уже думали заменить автобусом, как вдруг появляется человек, который сам предложил свои услуги. То есть какая-то помощь свыше была и есть.

– Вы сказали, что дочка снималась в обеих ваших картинах. Вообще у вас шестеро детей. Никто не собирается по вашим стопам?

– Дочь хочет быть актрисой, но пока видит профессию в розовом свете, хотя очень органична в кадре. Старший сын, который сейчас в армии, мечтает снимать кино, писать сценарии, заниматься графикой. Еще один сын – футболист, другой любит мастерить, занимается авиамоделированием, самый младший отлично танцует... Что на самом деле из них вырастет – покажет время.

– Мне нравится все, что связано с кино, весь съемочный процесс. Чувствую себя в этом смысле уверенно. Что касается этой картины, то очень помогла супруга, взявшая на себя массу обязанностей. У нас был такой маленький бюджет, что не могли привлечь сторонних людей. Пришлось все делать самим. Сложно, но, с другой стороны, хороший опыт.

Наталья АНОХИНА

Семейный подряд

– Сами собираетесь его смотреть?

– Увы. Снимаю сейчас картину в Краснодарском крае, где занята почти вся моя семья. Здесь я сам себе режиссер, к тому же исполняю главную роль. Жена – второй режиссер, дочка играет в фильме мою же дочь. Такой семейный подряд.

– Это ваш первый режиссёрский опыт?

– Второй, еще есть короткометражка, которая

«Чудеса в рабочем порядке»

– А как родилась идея снять полный метр под названием «Чудеса в рабочем порядке»?

– История с фильмом возникла случайно, хотя режиссерские амбиции были давно. Нас к этому делу привлек настоятель храма Серафима Саровского из Анапы, запустивший этот кинопроект. Его поддержал Президентский фонд культурных инициа-

тив, выделив грант на создание фильма. Изначально у этого проекта был другой сценарист и режиссер, но что-то с ним не срослось, и пригласили меня. Пришлось за полтора месяца написать новый сценарий. Уже заканчиваем съемки.

– Какую тему поднимает ваша картина?

– Она про чудеса, которые происходят в жизни человека, когда он знакомится с таким святым, как Серафим Саровский. Этому даже посвящена целая глава в одной из книг о нем – рассказы людей. Я снял спортивную драму про бойца ММА (бои без правил), который после травмы пошел по наклонной. В результате – разлад в семье, спорт под запретом, счета заблокировали за неуплату аренды квартир и т.д. Но через знаки свыше, в частности, через образы святого Серафима Саровского, которые ему являются, он начинает выкарабкиваться из этой ямы. Что любопытно, я хотел снять фильм о Серафиме Саровском давно, с

тех пор, как познакомился с его жизнью. И вот мечта сбылась, хотя святой появляется в фильме косвенно.

Один во многих лицах

– Как получилось, что в этом проекте работала почти вся ваша семья?

– Грант на картину был выделен небольшой, пришлось выкручиваться, как могли. Подтянул своего знакомого – замечательного оператора, который чудом согласился на такие условия. Привлек своих родных. В гранте было прописано условие, что мы можем пригласить в фильм только одно медийное лицо. Но я понимал, что, если привлеку даже одно, весь бюджет уйдет на него. Поэтому решил себя сделать этим медийным лицом, и меня утвердили. Как режиссеру, мне было удобно: никому не нужно объяснять, как играть и что хочу в результате видеть.

– Понравилось в режиссёрском кресле?



Максим Матвеев рассказал о князе Трубецком

На Первом канале – уникальный проект – исторический восьмисерийный сериал «Союз спасения». Действие киноромана начинается в апреле 1814 года, когда русские офицеры в Париже празднуют победу над Наполеоном, заканчивается в июле 1826 года – в Санкт-Петербурге, у стен Петропавловской крепости. Повергнув Наполеона, русская армия изменила мир. Но победители разделились. Среди молодых офицеров военной элиты зреет заговор...

– Личность князя Сергея Трубецкого в этом проекте хорошо проявляется в семейных сценах, – рассказывает исполнитель роли Трубецкого Максим Матвеев. – Да, Сергей Петрович – личность историческая, даже больше каноническая. Мы много знаем о его деятельности, но мало знаем о том, каким он был в личной жизни. Узнавать это очень интересно. По его взаимоотношениям с супругой я внутренне определил, каким он был на самом деле.

Другие роли в сериале исполнили Леонид Бибиков, Павел Прилучный, Антон Шагин, Иван Колесников, Иван Янковский, Александр Домогаров, Софья Эрнст, Игорь Петренко, Александр Устюгов, Сергей Безруков, Роман Мадянов, Ксения Кутепова, Алексей Гуськов и другие артисты. Режиссеры проекта – Никита Высоцкий и Илья Лебедев.

Фото пресс-службы Первого канала



В «Хирурге» у Сергея Гилёва главная роль

В эфире НТВ – премьера триллера «Хирург». Роли в сериале сыграли Сергей Гилёв, Вильма Кутавичюте, Марина Ворожищева, Анна Завтур и другие. Режиссер-постановщик – Илья Ермолов. Производством сериала занимались компания Team Films и онлайн-кинотеатры Иви и START.

Сюжет разворачивается вокруг престижной клиники. Герои оказываются втянуты в криминальный мир подпольной трансплантологии – одни по своей воле, другие нет. Успешного хирурга Сергея (Сергей Гилёв), связанного с черным рынком органов, обвиняют в убийстве журналистки Мариной (Анна Завтур). Сергею и другим героям сериала предстоит разобраться, кто в этом мире злодей, а кто – герой...

Фото Иви/START



Шоу «Дуэты» ждёт новый, четвёртый сезон

Завершились съемки четвёртого сезона музыкального шоу «Дуэты» на телеканале «Россия». Это шоу, полное вокальных загадок и ярких эмоций, музыкальных интриг. На сцене самые популярные артисты исполняют друг с другом любимые миллионы хиты. Однако до последней минуты они не будут знать, с кем поют в дуэте, так как у них в наушниках звучат искаженные голоса их напарников. Разгадка откроется лишь в конце песни, когда вверх поднимется огромная зеркальная стена и откроет второго участника звездного тандема.

За стеною может быть кто угодно: молодой исполнитель или легенда эстрады, родственник или друг. Единственный дуэт артистов, которым не надо будет прятаться друг от друга, – ведущие шоу Николай Басков и Сергей Лазарев.

«Чайки» снова стремятся к победам

В Санкт-Петербурге завершились съемки многосерийной мелодрамы «Чайки-2» режиссёра Антона Сиверса. Главные роли в сериале исполняют Михаил Пореченков, Равшана Куркова, Юрий Чурсин, Илья Любимов и другие.

После событий первого сезона прошло два года. «Чайки» дважды стали чемпионами и мечтают выиграть Кубок в третий раз. Но трагическая история с одной из волейболисток вынуждает их тренера Тополя (Михаил Пореченков) на время уйти из волейбола.

Однако, когда он возвращается в «Чайку», чтобы доиграть чемпионат, владелец клуба сообщает, что уже продал команду в Санкт-Петербург. Для Тополя и девочек это новый вызов. Они принимают непростое решение: переехать из Калининграда и начать все с нуля в чужом городе.

– Он прибавил плавности, хотя и остался все тем же безумцем, – рассказывает Михаил Пореченков. – Просто теперь его экспрессия стала точечной. Самое сложное в работе тренера – донести до команды то, что хочешь от нее получить. И вот тут нужно набраться терпения.



Гипертония, головные боли, атеросклероз, проблемы с памятью или сердцем? ЗАПОМНИТЕ, С ЧИСТЫМИ СОСУДАМИ – ЭТО НЕВОЗМОЖНО!



многие китайцы живут по законам природы. Это им позволяет даже в очень почтенном возрасте оставаться активными.

– У нас в России дело обстоит иначе. Многие пенсионеры страдают от гипертонии, сердечных болезней, атеросклероза, головных болей.

– Эти заболевания возникают из-за «загрязнения» сосудов. Представьте себе водопровод. Если трубы в нормальном состоянии – в них нет скоплений ржавчины, – то вода будет подаваться под нормальным давлением и поступать в ваш дом с хорошим напором. Но что, если они забьются? В системе придется поднимать давление. При сильно большом давле-



итоге может даже приводить к инсульту. Когда сосуды «грязные» организм не получает необходимого количества кислорода и питательных веществ, что приводит к различным проблемам со здоровьем.

– Что Вы посоветуете? Как правильно чистить сосуды?

– В Китае мы используем специальный натуральный состав. Я изучил ваши препараты и обнаружил, что в России есть средство с теми же компонентами – капсулы «Индамалит». Они содержат экстракты травы красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, шлемника байкальского, дикой розы кавказской, сушеницы, лабазника. Данные компоненты способствуют разрыхлению и выведе-

Китайский специалист по здоровью сосудов утверждает, что в первую очередь здоровье человека зависит от чистоты его сосудов. Мы встретились с ним, чтобы узнать, что может помочь избавиться от головных болей, головокружений, проблем с сердцем и давлением, улучшить память и продлить жизнь.

– Китайцы – потрясающие люди! Среди них много таких, кто даже в 100-летнем возрасте работает и даже катается на велосипеде.

– Да, в Китае действительно немало таких людей. Одна из причин заключается в том, что

НАША СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему подарок «Индамалит».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции

5234

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «ИНДАМАЛИТ»

Акционное предложение действует с 3 декабря по 31 декабря 2025 г.

ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНПЛ: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 3 декабря по 31 декабря 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как избежать цейтнота в декабре

Декабрь – месяц, когда рабочие задачи сталкиваются с предпраздничной суетой, что создаёт идеальные условия для цейтнота. Однако его можно укротить с помощью грамотного планирования.



Расчистите поле боя

Составьте полный список всех задач – от годовых отчетов до корпоративных подарков. Разделите их по срочности и важности. Используйте матрицу Эйзенхauer: сначала выполняйте важные и срочные дела, затем – важные, но несрочные. Это поможет не утонуть в мелких поручениях.

Декомпозиция и делегирование

Крупные проекты пугают своим масштабом. Разбейте их на небольшие, понятные шаги. Не стесняйтесь просить о помощи коллег или делегировать часть полномочий. Помните: пытаться сделать все в одиночку – верный путь к выгоранию.

Управляйте ожиданиями

Четко договоритесь с руководством и коллегами о дедлайнах и реальных сроках выполнения. Не давайте обещаний, которые не можете сдержать. Открытость поможет избежать недопонимания и лишнего стресса.

Заштите свои ресурсы

В самый разгар работы не забывайте о базовых потребностях: полноценный сон, здоровое питание и короткие перерывы. 15-минутная прогулка или отдых без телефона повысят продуктивность больше, чем многочасовое сидение за компьютером в состоянии усталости.

Главный секрет спокойного декабря – не в том, чтобы успеть все, а в том, чтобы расставить приоритеты и сосредоточиться на главном. Так вы встретите Новый год не с чувством полного истощения, а с ощущением выполненного долга и готовностью к празднику.

Завидуем бобрам!

Если для вас визит к стоматологу – событие крайне неприятное, то вот вам новый объект для зависти: бобры. Мало того, что их зубы растут на протяжении всей жизни (все-таки приходится деревья грызть, стачиваются быстро), так они еще и не подвержены кариесу. В состав зубной ткани бобров входит железо, что делает резцы суперпрочными. Правда, они яркого оранжевого цвета. Но зато никакие бормашины не нужны!



В доме, где годами царили любовь и понимание, поселился тихий, непонятный холод.

Рутинные ссоры о невынесенном мусоре или финансовых тратах – это лишь верхушка айсберга. Под ними скрывается гигантская глыба вопросов, не имеющих ответов: «Тот ли человек рядом со мной? Ту ли жизнь я выбрал? И что осталось там, за поворотом, за который я когда-то не решился свернуть?». Это не просто сложный период. Это кризис среднего возраста, который пришел не к одному, а сразу к обоим, превратив семейный очаг в поле битвы с призраками прошлого и страхами будущего.

Взгляд изнутри бури

Кризис среднего возраста – это не миф и не блажь. Это глубокий экзистенциальный пересмотр жизни, пик которого часто приходится на период между 35 и 50 годами. Человек начинает остро ощущать конечность бытия, подводит первые итоги и зачастую сталкивается с разрывом между юношескими мечтами и сурой реальностью. Когда это переживает один партнер, это тяжело. Когда двое – система отношений оказывается под угрозой разрушения.

Мужчина может ощутить острую потребность доказать себе и миру, что он еще «в игре». Это выливается в увлечение молодежными хобби и покупку статусных вещей (запоминаемый мотоцикл или самокат), резкую смену имиджа или погружение в работу с удвоенной силой. Женщина, переосмысливая свою жизнь, может начать болезненно переживать увядание молодости, стремиться к кардинальным переменам во внешности или с головой уйти в самореализацию, пытаясь наверстать упущенное.

Проблема в том, что эти поиски себя почти всегда происходят эгоцентрично. Партнер перестает быть опорой и превращается либо в фон, либо в символ «старой жизни», от которой бегут, либо в критика, который не понимает этих «глупостей».

До материки далеко?

Самое удалённое обитаемое место на Земле – это остров Тристан-да-Кунья, расположенный на юге Атлантического океана. Он отделен от остальной суши со всех сторон не меньше чем на 2000 километров. Население острова составляет 300 человек. Столица острова (единственный город) называется Эдинбург Семи Морей. Дважды население было эвакуировано из-за извержения вулкана, но снова все возвращались. Очевидно, любовь к родине очень сильна у островитян.

СПАСАЕМ ОТНОШЕНИЯ от кризиса среднего возраста

Трешины в фундаменте

Эмоциональная пропасть. Главный симптом – исчезновение душевной близости. Партнеры перестают делиться переживаниями, так как каждый погружен в свой внутренний хаос. Общее сводится к бытовым вопросам, а попытки поговорить «по душам» заканчиваются ссорами: «Ты меня не понимаешь!»



Обоюдное непонимание. Тот, кто не переживает кризис (или переживает его в другой форме), часто не может понять метаний второй половины. Ее поведение кажется инфантильным, эгоистичным и небоснованным. В ответ на упреки («Очнись, у нас семья!») партнер в кризисе еще больше замыкается, видя в этом подтверждение своего одиночества.

Сравнение с призраками. Обостряется склонность сравнивать реального партнера с абстрактными идеалами: «А вот могла бы быть с кем-то другим... моложе, успешнее, смелее». Это крайне опасная игра, которая уничтожает ценность настоящих, годами выстроенных отношений.

Исчезновение интимности. На физическом уровне кризис также проявляется ярко. Снижение либидо, усталость, внутренняя супротивность на себе не оставляют места для страсти. Секс становится редким и механическим, что еще больше усиливает чувство отчужденности.

ими именами. Открыто сказать друг другу: «Похоже, с нами происходит что-то серьезное. Мы оба несчастны. Давай не будем делать вид, что все в порядке, и попробуем разобраться вместе». Это снимает маски и переводит конфликт из скрытой фазы в открытую, где им можно управлять.

• **Вспомнить общее «Мы».** В пылу самокопания легко забыть, почему вы оказались вместе. Обратитесь к вашей истории: пересмотрите старые фото, послушайте музыку, под которую танцевали, вспомните смешные и трудные моменты, которые вы преодолели. Это помогает вернуть ощущение команды.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

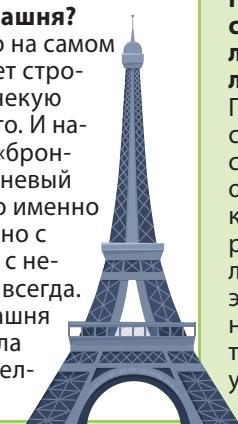
Стратегии выживания и возрождения

Кризис в отношениях из-за кризиса среднего возраста – это не приговор, а сложнейший экзамен на прочность. Пройти его можно, и иногда он даже выводит пару на новый, более глубокий уровень близости.

• **Признать проблему.** Первый и самый важный шаг – назвать вещи сво-

Многоликая Эйфелева башня

Какого цвета Эйфелева башня? Многие отвечают: серого. Но на самом деле это не совсем так. Цвет строения представляет собой некую смесь серого и коричневого. И называется соответственно: «бронзовый Эйфель» или «коричневый эйфелевый». Считается, что именно он сочетается одновременно с окружающими зданиями и с небом. Впрочем, так было не всегда. Сразу после возведения башня была красной, потом меняла цвета на разные оттенки желтого.



По следам динозавров

Пройтись по настоящим следам динозавров, оставленным примерно 100 млн лет назад, можно и сегодня. Правда, для этого придется съездить в Австралию. Там в середине прошлого века было обнаружено место, сплошь покрытое отпечатками динозавровых лап, – более 3300! Сначала исследователи считали, что это свидетельство погони хищного древнего ящера за стадом травоядных. Но современные ученые ставят этот факт под сомнение.

Светлана СИДОРЧУК

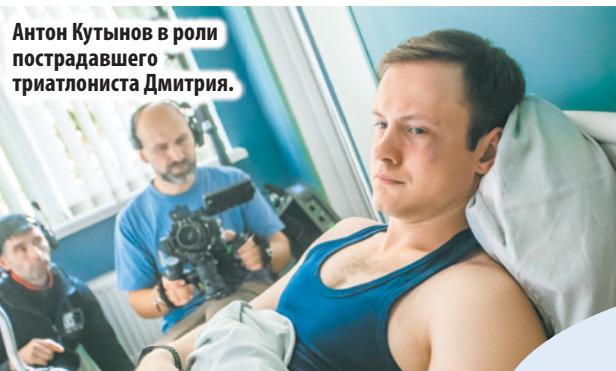
Телеканал «Домашний» готовит к показу четырёхсерийную мелодраму «Марафон сердца».

В один из завершающих съемочных дней нам удалось побывать на площадке (спортивной базе под Петербургом) и узнать у создателей сериала, чем примечателен их проект.

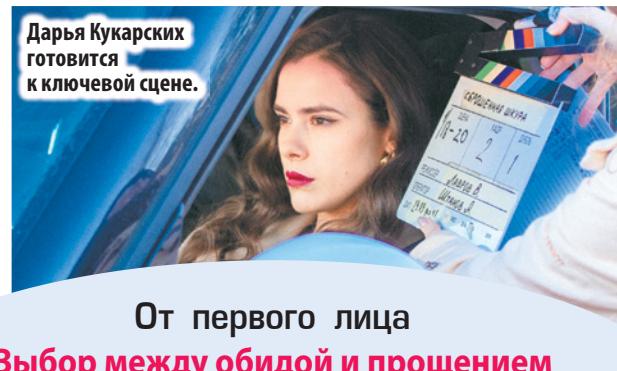
Сюжет в двух словах

Главная героиня истории – Настя Лисицына (актриса Дарья Кукарских). Девушку по всем данным ждет блестящее и счастливое будущее: она дочь влиятельного владельца фармкомпании, успешно учится в мединиверситете, у нее есть жених. Но все планы рушатся в один день. После ссоры с женихом Настя садится за руль и сбивает на трассе молодого человека. Испугавшись последствий, девушка скрывается с места аварии. Но чувство вины не дает ей спокойно жить дальше, и она приезжает в больницу, где лежит пострадавший. Им оказывается Дмитрий Ковалев (актер Антон Кутынов). Дмитрий – триатлонист, для которого спорт – больше, чем жизнь. Триатлон стал для него опорой после ранней потери родителей, а тренер практически заменил отца. Настя устраивается в больницу, чтобы ухаживать за Дмитрием, и делает все, чтобы поставить его на ноги, однако признается в своей вине в силах. Между моло-

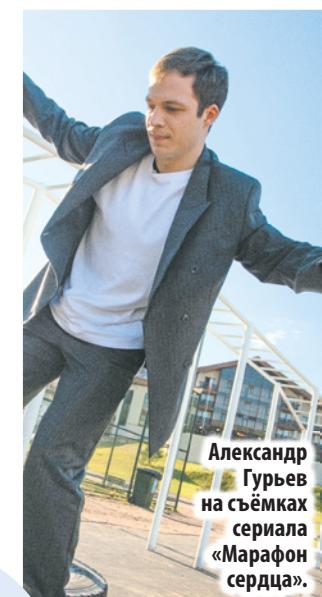
«Марафон сердца»: от ответственности до любви один шаг



Антон Кутынов в роли пострадавшего триатлониста Дмитрия.



Дарья Кукарских готовится к ключевой сцене.



Александр Гурьев на съемках сериала «Марафон сердца».

дыми людьми вспыхивают чувства. Разумеется, жених и родители девушки от происходящего не в восторге...

Зато когда Дмитрию по сюжету разрешили вставать, актеру дали возможность придумать действия его персонажа: от походки до того, как он обращается с костылями. Это позволило добиться особой реалистичности на экране, чтобы зритель по-настоящему сопереживал герою.

А вот кому сопереживать вообще не хочется, это Егор, жених Нasti, в исполнении Александра Гурьева. Его персонаж – человек с «акульей хваткой», привыкший добиваться своего любой ценой. Впрочем, для самого артиста все не так однозначно: он считает,

Режиссер проекта Вячеслав Лавров определяет главный мотив истории как «выбор и прощение». По его словам, важнейшим эпизодом становится момент, когда Дмитрий узнает правду.

– Он чувствует себя преданным, не понимает: Настя рядом из любви или из жалости? Но делает выбор, и вот это для меня ключевой момент, – отмечает Лавров.

что Егор не только злой, сколько ранимый. – Это травмированный мальчик. Его хочется не оправдать, а пожалеть, – отмечает Александр Гурьев.

Когда просыпается совесть

Пока мы общались с мужской частью актерского состава, свободная минута появилась и у главной

героини сериала. Дарья Кукарских поделилась с нами своим видением ее персонажа.

– Я бы сказала, что она человечная. Эта человечность была в ней изначально, просто она была закрыта, – рассказывает Дарья. – Чувство вины – понятие более романтизированное, психологическое. А совесть – это что-то глубже. И вот в моей героине просыпается именно она.

По ее словам, героиня долго прячет за колкостью и жесткостью детскую

боль – смерть матери и обиду на отца. Но встреча с Дмитрием и работа в больнице запускают в Насте процесс обратного превращения.

Сериал «Марафон сердца» затрагивает темы, которые редко звучат напрямую в современной мелодраме: ответственность за поступки, взросление через ошибки, способность увидеть в другом человеке не только объект чувств, но и партнера, равного по внутренней силе. Это история не о том, кто хороший, а кто плохой, но о том, как молодые люди учатся делать выбор – не избегать, не откладывать, а принять последствия.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Домашний»

Мужской подход

Пожалуй, самыми сложными, но и требующими творческого подхода, съемки оказались для Антона Кутынова: его герой Дмитрий значительную часть экранного времени проводит на больничной койке.

– Труднее всего оказалось лежать, – признался актер. – Вокруг сменяются люди и сцены, а ты все время в одной позиции лежишь с книжкой.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»!

1. Позвоните по телефону 8-800-100-55-60

или *2031 (только с моб.)

2. Назовите код* «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»

3. Получите ТРОЙНУЮ выгоду:

- СТАРАЯ ЦЕНА на прибор
- ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
- ПОДАРОК*, а также:

Бесплатная консультация!

Бесплатная доставка в любой город!

Количество подарков ограничено!

НЕ ТЕРПИТЕ ОГРАНИЧЕНИЯ И ДИСКОМФОРТ,
ОСТАНОВИТЕ НЕДЕРЖАНИЕ!

СТАНЬТЕ СЧАСЛИВОЙ в 2026 году!

Медицинский прибор НАНОПРОСТ создан для того, чтобы:

- ✓ НОРМАЛИЗОВАТЬ мочеиспускание;
- ✓ СНИЗИТЬ или совсем избавиться от болей;
- ✓ СПРАВИТЬСЯ с воспалительными заболеваниями малого таза. И все это – не выходя из дома!



Любовь Ильина,
эксперт по медицинской технике:

«НАНОПРОСТ – это настоящее спасение для женщин, которые устали жить с недержанием и не хотят ложиться под нож. Это инновационные российские технологии, удобство и простота применения. НАНОПРОСТ по достоинству оценили тысячи женщин не только в России, но и в Израиле, Германии, Англии. Потому что лечение должно быть удовольствием, а не мучением».

Всего 15 минут в день – и вы увидите, как изменятся ваше самочувствие, настроение и жизнь!



postoleh/Freepik

ЧАСТО ХОДИТЕ В ТУАЛЕТ?

Есть способ избавиться от недержания навсегда!

«Долгое время страдала от недержания мочи. Перепробовала много разных методов лечения, но ничего особо не помогало. Теперь благодаря НАНОПРОСТУ ночью в туалет не встаю, уменьшились подтекания. НАНОПРОСТ помог мне решить и проблему запоров, перестала пить слабительное. Спасибо большое!» Мария, 54 года.

Недержание, подтекания, боли и рези буквально превращают жизнь женщины в ад. До 70% женщин по всему миру годами живут с этой бедой и не видят выхода. **Как избавиться от недержания, чтобы жить полноценной жизнью?**

СУЩЕСТВУЕТ компактный медицинский прибор для домашнего применения НАНОПРОСТ, разработанный российскими учеными.

НАНОПРОСТ сочетает двойное терапевтическое воздействие, что позволяет получить длительный лечебный эффект. Высокочастотная микровибрация (а это 14000 сокращений в минуту!) подтягивает мышцы тазового дна и улучшает кровообращение в органах малого таза, а магнитное поле борется с воспалением, отеками и помогает снизить болевые ощущения вплоть до их полного исчезновения.

При этом НАНОПРОСТ не нагревается, не требует сложных, болезненных манипуляций и специальных медицинских навыков. Применять его просто, удобно и приятно!

*При покупке прибора. Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. I, к. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 01.02.2024. Акция действует с 01.12.2025 по 01.06.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

Имеются противопоказания. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Наш сегодняшний гость просто соткан из противоречий – и тем интереснее зрителям за ним наблюдать!

Алексей выступает сольно и в составе трио «Маленький оркестр», снимается в кино, участвует в музыкальных проектах, пишет песни – и при такой невероятной публичности прекрасно чувствует себя в одиночестве. Что еще остается за кадром – мы и попытались узнать в этом интервью.

Приятно создавать праздник

– Алексей, декабрь уже наступил, и наверняка отдельной строкой в нынешних проектах идут новогодние шоу. Получается, «празднуете» Новый год чуть раньше, чем все остальные. Как к этому относитесь?

– Для артиста празднование Нового года давно превратилось в работу. Лицо я люблю Новый год за его общность, за объединение людей светлым настроением. И приятно быть участником создания праздника для людей. Своевличное сказочное настроение я получаю, только когда праздную в кругу семьи. Этого давно не было.

– Какая музыка ассоциируется у вас с Новым годом и Рождеством?

– Советские песни из новогодних фильмов, Фрэнк Синатра, джаз.

Профессия актёра, удивительная и мучительная

– Давайте поговорим о работе в кино. В каких проектах вы снялись или снимаетесь сейчас?

– Последняя работа, вышедшая в свет, – «Пингвины моей мамы – 2». И жду выхода полнометражной романтической комедии, знаю только рабочее название фильма. Говорить не буду – оно еще наверняка изменится.

– Чем для вас привлекательна профессия актёра? Какие качества вашей личности, характера не задействованы на эстраде, но пригодились в актёрстве?

– Интересно пожить чужой жизнью, быть кем-то другим, покопаться в себе и вынуть эмоции, которые в жизни в основном прячешь. Профессия актёра удивительная, тонкая, интересная и мучительная.

Алексей Гоман:

/// Чувствую себя счастливым на сцене



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Может быть, вам мое интервью покажется не очень праздничным, но я желаю вам и елку, и гирлянды, и хлопушки, и бенгальские огни. Мы сами делаем этот праздник настоящей сказкой. И самое главное – желаю любящих людей рядом в эту светлую ночь.

скромная, сомневающаяся, но умеет собираться в нужный момент и выдавать хороший результат. Все зависит только от ее желания.

– А как автор песни для дочки готовы писать? Или ваши музыкальные вкусы не совпадают?

– Я, честно, сложно представляю написание песен для кого-то, даже для дочери. У меня слишком индивидуальное творчество. Я для себя пишу. А Сандра уже создает красивую музыку, я, например, так не умею. По-моему, она сама себе напишет песни, если захочет.

Настроение внутри

– Не могу не спросить про Новый год – как предпочтете его праздновать? Без каких атрибутов не мыслите себе 31 декабря и 1 января?

– У меня праздник в душе. Во внешних атрибутах не нуждаюсь. Дома у меня вообще хаос в этом смысле. В один год гирлянды повесил, в другой поставил елку и ничем ее не украсил, просто стояла голая елка. В последние годы даже и ее не ставлю. Я живу один, мне поддерживать новогоднее настроение нет необходимости, оно и так присутствует. Для семьи и дочери, конечно, нужно все украсить и сделать сказку.

– Загадываете желания под бой курантов? И как это делаете, чтобы желание обязательно сбылось?

– Не жду праздника для этого. Загадывать желания можно в любой момент. Под бой курантов я обычно благодарю Бога за прожитый год и прошу не оставлять в будущем.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Человеколюбивый отшельник

– Вы в определённом смысле противоречивый человек. Будучи представителем публичной профессии, вы публичности сторонитесь. Как эти качества в вас уживаются?

– Понятия не имею. Тут главное из дома выйти. Я люблю зрителя, чувствую себя счастливым на сцене, не боюсь внимания к себе. Но вне сцены – отшельник. Людей люблю, но быстро от них устаю. Приглашения на мероприятия с большим количеством людей не привлекают, но если приду на них, буду улыбчив, добр, позитивен и искренен, в глубине души мечтая опять оказаться в уединении. С этими противоречиями нелегко, конечно, но жить можно, даже счастливо!

На эстраде я такой, какой есть, разве что более счастливый. Если нужно будет сыграть эстрадного артиста, я точно знаю, что надо делать (улыбается).

«Доверие людей ценно для нас»

– Вернёмся к музыке. Проект «Маленький оркестр» во время нашего предыдущего разговора вы назвали чистым творчеством. Что «натворилось» за прошедший год?

– Мы записали альбом на стихи Есенина, к Новому году должен выйти. Объявляли сбор на запись, и платформа, занимающаяся подобными сборами, дала нам более дней на накопление нужной суммы. Благодаря нашим зрителям и слушате-

лям собрали за два дня. Это нас очень сильно морально поддержало, доверие людей очень ценно для нас! Мы не подвели. Альбом действительно получился очень душевным.

– Есть ли у «Маленько-го оркестра» специальная новогодняя программа? И какие песни в неё входят?

– «Маленький оркестр» играет все: песни из кинофильмов, мультфильмов – то, что как-то напоминает новогоднее настроение. Музыка, наполненная добром и надеждой на лучшее, в Новый год нужнее всего.

Талант по наследству

– В этом году с вами на сцену вышла ваша дочь Александрина, и зрители увидели, что талант, безусловно, передаётся по наследству. Какой-то совместный проект уже есть в планах?

– Пока нет. У нее без меня проектов хватает. Девочка без дела не сидит. У нее график насыщеннее моего (улыбается).

– Сейчас в шоу часто приглашают выступать родителей и детей. Вам поступали такие предложения? Как вы на них реагируете?

– Мы с Сандрой уже выступали не раз на сцене. Тут важно, насколько моя дочь готова к подобным испытаниям. Если готова – я с ней. Она девушка

ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

Вам срочно нужен лечебный прибор, восстанавливающий слух!
«ФИЗИОТОН» ВОЗВРАЩАЕТ РАДОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ



Марина Вадимовна,
г. Киров
– Марина Вадимовна,
Вы меня хорошо слы-
шите?
– Слышу, сынок. Очень
хорошо тебя слышу!
– Я же говорил Вам,
что «Физиотон» помо-
жет. Всего несколько
недель использовали его?

– Да! Вот и радуюсь теперь. К дочке уже
съездила в Москву, у нее на концерте по-
была. Она у меня оперная певица – как
соловушка поет. Так мое сердце радовало-
лось, что наконец я голосок своей крови-
нушки чётко-чётко слышала! А то чужие
люди ее слушают, на концерты ходят, а я
только завидовала. Теперь каждый день
записи ее песен включаю, и моя душа вме-
сте с ней поет.



Татьяна Федоровна,
г. Краснодар
Мои мучения, наконец,
закончились, и я неверо-
ятно этому рада. Я вновь
веду полноценную жизнь
и больше не чувствую
себя затворницей. После
использования «Физио-
тона» прекрасно слышу.
Знакомые по привычке

продолжают говорить мне громко в ухо, а
я шучу: «Чего орете, как оглашенные!» Те-
перь я уже не «глухая тетеря», как раньше
сама себя называла, а уважаемая соседка
и бабушка Таня. Я больше не «акаю», могу
спокойно смотреть телевизор на нормаль-
ной громкости, легко и уверенно общаться
с людьми. Я начала по-настоящему ценить
слух, когда едва не потеряла его оконча-
тельно.



Валерий Иванович, г. Тула
– Добрый день, Валерий,
рад Вас видеть без слухово-
го аппарата!
– И я рад, что от этой затычки
в ушах избавился. А то был
как шпион на пенсии – слу-
ховой аппарат из уха торчал.
– Мешал он Вам?

– Да трещал он так, что я чуть
с ума не сошел! А когда счи-
мал его, вообще как потерянный становился.
– Значит, сейчас Вы хорошо слышите?

– А то ж! Я ведь использовал «Физиотон». Бла-
годаря ему снял слуховой аппарат где-то через
месяц, почувствовал, что вернулся хороший
слух. А знаете, как понял? Дело в том, что на
ночь я свой слуховой аппарат снимал. Так вот,
меня впервые за 10 лет разбудил дождь, стуча-
щий в окно! Еще никогда в жизни я так дождю
не радовался.



Аркадий, г. Санкт-Пе-
тербург
Проблемы со слухом
начались у меня не-
сколько лет назад. Слух
снижался постепенно, в
итоге я почти перестал
слышать. Приноровился
читать по губам. Страш-
но стало выходить из
дома: я не слышал ни
машин, ни велосипедистов. А самокатчи-
ки – вообще беда: носятся по тротуарам.
Однажды я с таким столкнулся, и после
этого начал носить слуховой аппарат. Но
слышал я с ним не намного лучше, зато
голова буквально раскалывалась. Тогда я
решил применять «Физиотон». И теперь
слышу отлично! Слуховым аппаратом не
пользуюсь, при разговоре не переспраши-
ваю и на улице уже ничего не боюсь.



Истории о том, какие трудности приносит тугоухость не могут оставить равнодушными. Сколько же вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, го-
лос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларинго-
логов по этому животрепещущему вопросу.

– Слуховой аппарат может решить проблему?

– Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха.
Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжаются. И на-
станет время, когда усиливать будет нечего – наступит
тотальная глухота.

– Все так безнадежно?

– Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. И для этого не нужны ни лекарства, ни слуховые аппараты, ни опера-
ция. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошоенько простимулировать с помо-
щью специального медицинского прибора «Физио-
тон».

– Что представляет собой «ФизиоТон»?

– «ФизиоТон» – многофункциональный медицин-
ский прибор, который эффективно борется с тугоухо-
стью. Почему? В этом современном устройстве сочета-
ется электрическое, магнитное, фотохромное и микро-

вибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Электроимпульсная терапия – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. «ФизиоТон» не временно заменяет человеку его собственный слух, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

– Говорят, что «ФизиоТон» – настоящая гордость российской медицины?

– Так и есть. «ФизиоТон» победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

– Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!

– «ФизиоТон» дарит возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявле-

“
КОГДА СЛЫШИШЬ СМЕХ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ –
ПОНИМАЕШЬ, РАДИ ЧЕГО ЖИВЁШЬ!



МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР

ния. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинайте пользоваться «ФизиоТоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 3ДЕКАБРЯ ПО 31ДЕКАБРЯ 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 2928**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добринин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 3 декабря по 31 декабря 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

КАЛЕНДАРЬ РАБОЧИХ, ВЫХОДНЫХ, ПРАЗДНИЧНЫХ ДНИ

ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ 2026 ГОДА

ЯНВАРЬ						
ПН	29	5	12	19	26	
ВТ	30	6	13	20	27	
СР	31	7	14	21	28	
ЧТ	1	8	15	22	29	
ПТ	2	9	16	23	30	
СБ	3	10	17	24	31	
ВС	4	11	18	25	1	
	1	2	3	4	5	

РАБОЧИЕ ДНИ: 15. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 16
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 120

ФЕВРАЛЬ						
ПН	26	2	9	16	23	
ВТ	27	3	10	17	24	
СР	28	4	11	18	25	
ЧТ	29	5	12	19	26	
ПТ	30	6	13	20	27	
СБ	31	7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	1	
	1	2	3	4	5	

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 152

МАРТ						
ПН	23	2	9	16	23	30
ВТ	24	3	10	17	24	31
СР	25	4	11	18	25	1
ЧТ	26	5	12	19	26	2
ПТ	27	6	13	20	27	3
СБ	28	7	14	21	28	4
ВС	1	8	15	22	29	5
	1	2	3	4	5	

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

АПРЕЛЬ						
ПН	30	6	13	20	27	
ВТ	31	7	14	21	28	
СР	1	8	15	22	29	
ЧТ	2	9	16	23	30*	
ПТ	3	10	17	24	1	
СБ	4	11	18	25	2	
ВС	5	12	19	26	3	
	14	15	16	17	18	

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 175

МАЙ						
ПН	27	4	11	18	25	
ВТ	28	5	12	19	26	
СР	29	6	13	20	27	
ЧТ	30	7	14	21	28	
ПТ	1	8*	15	22	29	
СБ	2	9	16	23	30	
ВС	3	10	17	24	31	
	14	15	16	17	18	

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 12
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 151

ИЮНЬ						
ПН	1	8	15	22	29	
ВТ	2	9	16	23	30	
СР	3	10	17	24	1	
ЧТ	4	11*	18	25	2	
ПТ	5	12	19	26	3	
СБ	6	13	20	27	4	
ВС	7	14	21	28	5	
	23	24	25	26	27	

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 167

ИЮЛЬ						
ПН	29	6	13	20	27	
ВТ	30	7	14	21	28	
СР	1	8	15	22	29	
ЧТ	2	9	16	23	30	
ПТ	3	10	17	24	31	
СБ	4	11	18	25	1	
ВС	5	12	19	26	2	
	27	28	29	30	31	

РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184

АВГУСТ						
ПН	27	3	10	17	24	31
ВТ	28	4	11	18	25	1
СР	29	5	12	19	26	2
ЧТ	30	6	13	20	27	3
ПТ	1	8	15	22	29	4
СБ	2	9	16	23	30	5
ВС	3	10	17	24	31	6
	31	32	33	34	35	36

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

СЕНТЯБРЬ						
ПН	31	7	14	21	28	
ВТ	1	8	15	22	29	
СР	2	9	16	23	30	
ЧТ	3	10	17	24	1	
ПТ	4	11	18	25	2	
СБ	5	12	19	26	3	
ВС	6	13	20	27	4	
	36	37	38	39	40	

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

ОКТЯБРЬ						
ПН	28	5	12	19	26	
ВТ	29	6	13	20	27	
СР	30	7	14	21	28	
ЧТ						

Встречая нового человека, мы склонны фантазировать о нём, приписывать ему разные качества, а иногда и оправдывать его поступки.

Со временем этот идеализированный образ, который сами же и придумали, начинает рассыпаться на пазлы. И человек предстает перед нами таким, какой он есть на самом деле.

Особые отношения

У меня была непростая затянувшаяся история с Матвеем. Вначале все было замечательно: его обаяние, уверенность заставляли меня чувствовать себя особенной. Но со временем начала замечать, как под маской заботы скрывается контроль и манипуляция.

Он часто говорил мне, что я недостаточно хороша. Фраза «ты могла бы быть лучше» стала его любимым выражением, когда я не оправдывала его ожидания. Я думала, что из-за этого он откладывает оформление наших отношений в ЗАГСе. И, конечно, я хотела быть законной женой и старалась угодить ему, меняя свои привычки и интересы, но это лишь усугубляло ситуацию. Каждый раз, когда я достигала какой-то цели или успеха, он находил способ принизить мои достижения.

– Это было просто везение, – обычно снисходительно произносил он с легкой усмешкой.

В тот вечер, когда я не успела приготовить ужин по его рецепту, Матвей снова затянул свою песню.

– Ты могла бы быть лучше.

– Но я старалась, – ответила я, чувствуя, как внутри нарастает обида.

– Если бы действительно старалась, ты бы все успела.

Теперь всё будет хорошо

С каждым днем мне становилось все труднее. Я теряла уверенность в себе, стала избегать общения с друзьями, потому что Матвей утверждал, что они не понимают меня и только отвлекают от важных вещей. Я погружалась в его мир, где существовали лишь его правила и его взгляды на жизнь. Однажды решилась на откровенный разговор о наших с ним отношениях.

– Мне кажется, ты слишком часто меня критикуешь. Это угнетает.

– Ты просто слишком чувствительна, – ответил он с холодком. – Никто не идеален. Если бы ты была немного лучше, я бы тебя не критиковал.

Его ревность была еще одной частью этого токсичного кокона. Он постоянно проверял мой телефон, интересовался, с кем я общаюсь и где провожу время. Каждый раз, когда я пыталась объяснить ему свои действия, он отвечал:

– Если ты ничего не скрываешь, то почему так нервничаешь?

Моменты радости становились все реже. Вместо того, чтобы наслаждаться совместным временем, я всегда была настороже, ожидая его



Без любви жить легче. Но без нее нет смысла.
Лев Толстой

критики или вспышек гнева.

Переломный момент

Я долго не могла осознать, что нахожусь в ловушке. Но однажды произошел переломный момент, вернее два. Сначала

случайно встретила давнюю школьную подругу.

Света окликнула меня на перекрестке.

– Маринка, неужели это ты? Как я рада тебя видеть!

Я не сразу узнала в стильной, привлекательной молодой dame школьную подругу.

– У тебя как со временем? Может, поболтаем за чашечкой кофе? – предложила Светлана.

Я торопилась домой, чтобы успеть прибраться и приготовить ужин до прихода Матвея. Но вдруг мне резко расхотелось это делать, и я с радостью приняла предложение приятельницы.

Света оказалась психологом, специализирующимся на семейных отношениях. За два часа она рассказала мне все и вся о моей жизни.

– Эти токсичные отношения разрушают тебя. Не думай, что сможешь изменить его, дальше будет только хуже.

Ее слова стали для меня откровением и засели в голове. Я подходила к дому в растерянных чувствах, когда увидела рыжего кота. Я решила, что он ждал именно меня, буравя своими зелеными глазами, словно рентген.

Когда это наглое чудо увидел Матвей, он возмущенно закричал:

– Это еще что?! С ума сошла! Немедленно убери его!

Рыжий проскользнул в комнату и уставился на Матвея немигающим взглядом.

– Нет, это невозможно! Ему на помойке самое место!

Он схватил кота с твердым намерением вытащить его из комнаты. Я даже ахнуть не успела, как Рыжий располосовал ему руку. Матвей снова зарыдал, а кот сиагнул в открытое окно и взлетел на ближайшую березу.

– Котик, миленький, слезай, – закричала я.

Матвей продолжал истерить.

Я посмотрела на Рыжего, потом на Матвея и неожиданно выдала:

– Я выбираю его.

– Что? Ты серьезно? – лицо Матвея исказилось от шока и гнева. – Ты не можешь просто так изменить меня на этого вшивого кота!

– Могу и сделаю это. Я заслуживаю быть счастливой и чувствовать себя в безопасности, – осмелиев, ответила я.

Матвей молчал несколько секунд, затем опять закричал мне в лицо:

– Я жалел тебя, время на тебя тратил, а ты ... Ты пожалеешь об этом!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Не отвечаю, просто вышла из комнаты. Это было непросто, но в тот момент сама не знаю, как и почему, но я поняла, что сделала правильный выбор. С этого момента начался мой путь к освобождению.

На правильном пути

Матвей ушел. Хотела плакать, но слезы не шли. Все мысли были заняты котом, которого надо было вернуть во что бы то ни стало. Я вышла на улицу и долго бродила по двору. Рыжего нигде не было.

Вечером раздался звонок в дверь. Это был сосед с четвертого этажа. На его руках сидел Рыжий.

– Это не ваш? – спросил он. – С дерева на балкон ко мне запрыгнул. Хожу, ищу хозяев. Не найду – се-бе оставлю.

Кот заурчал и перепрыгнул ко мне.

– Мой, конечно, мой! – выдохнула я с облегчением. – Спасибо!

Сосед, смутившись, улыбнулся:

– Давно хотел с вами познакомиться. Раз уж случай выпал, не возражаете?

Я удивилась:

– Не возражаю. Чую хо-тите?

– Хочу, – решительно от-ветил сосед.

– Мур-р-р, – заурчал Рыжий и с важным видом от-правился на кухню.

– Похоже, он тоже про-голодался, – рассмеялась я. – Что ж, мужики, буду вас кормить.

Если у вас в душе время от времени рождается желание начать новую жизнь – возможно, стоит прислушаться к нему. Не зря говорится, «лучше целиться в совершенство и промахнуться, чем целиться в несовершенство и попасть».

МАРИНА

Судоку

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8	4				
9	2	6			3			
8	2	3	5	6				
7	8	3		9				
8				7				
	4	5	7	9	6	3	8	

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	6	3	1	9	5	2	7	8
5	8	7	3	4	2	6	1	9
1	9	2	7	8	6	5	4	3
9	7	1	6	3	8	4	5	2
2	5	6	9	7	4	3	8	1
8	3	4	2	5	1	7	9	6
6	2	8	4	1	7	9	3	5
7	1	9	5	2	3	8	6	4
3	4	5	8	6	9	1	2	7

1 ★★★★★

4	3				7			
	8	3	4		6	9		
			8	6	4	3		
				8	4	5		
2	6		7	3		1		
	3	4	2					
6	2		4	1				
7	9		2	3		6		
	4				1	7		

2 ★★★★★

1	6	3	9					
	6	1	3		9			
9	8		5	1	6	4		
	5				7	6		
2	7	9		8				
6	9				7			
8	4	1	6		3	2		
2	3	9	1					
	7	8		4	1			

3 ★★★★★

	5		2	4	9			

<tbl_r cells="9" ix

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	4	РЕН
									
	16.05 «Мужское / Женское». (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)		10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)	10.40 «Урфин Джюс возвращается». (6+)		21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)		15.00 «Засекреченные списки». (16+)
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 18.00 02.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
09.00	Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.40 «Маша и медведь». (0+)	09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	06.00 «С бодрым утром!». (16+)			
09.25	«Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	08.45 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)	12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)			
10.10	«Жить здорово!». (16+)	10.55 О самом главном. (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)	10.40 «Урфин Джюс возвращается». (6+)	16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	09.00 «Военная тайна». (16+)			
11.00	«Время покажет». (16+)	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	12.20 Суперниндзя. (16+)	21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)			
12.00	Новости (с субтитрами)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)	16.20 Форт. Возвращение легенды. (16+)	23.00 «БРАТЬЯ». (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)			
12.15	«Время покажет». (16+)	16.30 Вести	13.00 «Сегодня»	17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	01.05 «ВИОЛА В БУТСАХ». (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)			
14.00	«Большая игра». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	20.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)	17-летняя Виола, лишившись возможности играть в женской команде, решается выдавать себя за брата-близнеца Себастьяна...	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)			
15.00	Новости (с субтитрами)	18.00 «60 минут». (12+)	14.00 «Место встречи»	22.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)	02.50 «Однажды в России». (16+)	15.00 «Засекреченные списки». (16+)			
15.15	«Давай поженимся!». (16+)	20.00 Вести	16.00 «Сегодня»	00.00 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)			
16.05	«Мужское / Женское». (16+)	21.10 Вести. Местное время	16.45 «За гранью». (16+)	01.40 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (18+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)			
17.00	«Большая игра». (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	03.30 «14+ ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)		21.55 23.30 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (16+)			
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	Бывшая секретарша Ковина Зоя отмечает свой юбилей. На празднование приглашена «старая гвардия» Заневского района: Швецова, Ковин, Кораблёв, Курочкин, а также Василий, новый молодой человек Зои.	19.00 «Сегодня»	04.00 «Казаки на СВО». (18+)		00.05 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)			
18.30	«Время покажет». (16+)	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	00.40 «Казаки на СВО». (18+)					
19.50	«Пусть говорят». (16+)	02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	22.15 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)	05.25 «КУХНЯ». (16+)					
21.00	«Время»	03.00 Вести	23.35 «Сегодня»						
22.00	«СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)	03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)						
23.05	«Большая игра». (16+)		00.40 «Казаки на СВО». (18+)						
00.15	«Время героев». (16+)		02.25 «ЧЕРНОВ». (16+)						
01.15	Подкаст.Лаб. (16+)								

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	35	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ	05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХолп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Маша и Медведь».	06.00 Время малышей. (0+)	07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	07.15 «Простоквашино». (0+)	00.00 Фонтебло: Дворец столетий. (12+)	00.00 Защитники неба. (16+)	06.00, 02.15 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)	
В этом выпуске Вадим Абрамов поделится секретами приготовления борща. Камилла Дмитриева покажет свою вариацию мяса по-французски. Илья Захаров научит готовить грибы эноки.	Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны!» Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!	Программа «Формула здоровья». Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!	11.00 00.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК».	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)	08.00 «Маша и Медведь». (0+)	08.05 «Маша и Медведь». (0+)	09.25 «Фиксики». (0+)	01.00 Историограф. (12+)	01.00 Леди Сапиенс. (16+)	07.45 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)	
06.00 Пятница News. (16+)	08.10 Улётоное видео. (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ	11.00 00.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК».	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)	08.00 «Маша и Медведь». (0+)	08.05 «Маша и Медведь». (0+)	09.25 «Фиксики». (0+)	01.10 12.00 Карты убийств. (16+)	01.10 12.00 Карты убийств. (16+)	08.45, 05.15 Русские тайны. XX век. (16+)	
06.20 На ножах. (16+)	13.00 Решала. (16+)	11.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)	15.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)	07.35 «Беби Борн». (0+)	10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	10.45 «Барбоскины». (0+)	11.50 «Бумажки». (0+)	02.40, 18.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	02.40, 18.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	09.35, 10.25 Расцвет Великих Империй. (16+)	
09.20 Гастроном. (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	17.00 «Формула здоровья». (12+)	17.00 «Формула здоровья». (12+)	07.40 «Улёточная доставка». (0+)	10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	10.45 «Барбоскины». (0+)	12.00 Время малышей. (0+)	03.00, 07.00 Забытые войны России. (12+)	03.00, 07.00 Забытые войны России. (12+)	11.15, 12.00 Карты убийств. (16+)	
10.20 Битва шефов. (16+)	22.00 Заступники. (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	07.45 «Беби Борн». (0+)	10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	10.45 «Барбоскины». (0+)	13.00 «Лара Дункан». (6+)	04.00 Это подкаст. История. (12+)	04.00 Это подкаст. История. (12+)	12.45 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)	
23.00 Выживалки. Змееволы. (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	20.45 04.45 «ВЕЗЁТ». (16+)	20.45 04.45 «ВЕЗЁТ». (16+)	07.50 «Барбоскины». (0+)	10.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	10.45 «Барбоскины». (0+)	13.25 «Буба». (6+)	04.55 Моя Россия: музикальное путешествие. (12+)	04.55 Моя Россия: музикальное путешествие. (12+)	13.45 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)	
01.30 Пятница News. (16+)	01.45 «На приёмё у главного врача». (12+)	21.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)	21.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)	07.55 «Беби Борн». (0+)	14.15 «Отважные дракончики». (6+)	14.25 «Маша и Медведь». (0+)	14.15 «Буба». (6+)	05.00, 15.15 Семь дней истории. (12+)	05.00, 15.15 Семь дней истории. (12+)	11.25 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)	
02.00 Зовите шефа. (16+)	02.40 Улётоное видео. (16+)	23.35 «Открывая Россию». (12+)	23.35 «Открывая Россию». (12+)	08.00 «Игра в классики». (12+)	14.25 «Маша и Медведь». (0+)	15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	06.00, 10.00 100 чудес света. (16+)	06.00, 10.00 100 чудес света. (16+)	12.20 Война и мир Александра I. Император. Человек на троне. (12+)	
03.20 На ножах. (16+)		00.50 «Игра в классики». (12+)	00.50 «Игра в классики». (12+)	08.45 «Барбоскины». (0+)	16.00 Время малышей. (0+)	16.00 Время малышей. (0+)	16.00 Время малышей. (0+)	17.05 Легенды Европы: Венеция. (12+)	17.05 Легенды Европы: Венеция. (12+)	13.20 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)	
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА	09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)	17.00 «Кот Басик». (0+)	17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	18.10 «Тима и Тома». (0+)	08.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)	08.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)	14.20 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)	
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00, 02.30 Наше кино. (16+)	09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)	14.05 «Инфинити Надо». (6+)	18.40 «Лунтик». (0+)	18.20 «Лунтик». (0+)	19.40 «Маша и Медведь». (0+)	19.40 «Маша и Медведь». (0+)	09.15 Это их выбор. (16+)	09.15 Это их выбор. (16+)	15.10, 16.05 Игры империй. (16+)	
05.30 «Моя-твоя еда». (0+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости	13.30 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)	14.05 «Инфинити Надо». (6+)	19.10 «Лунтик». (0+)	19.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	20.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	20.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	09.15 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)	09.15 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)	17.00 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)	
06.00 «Моя свадьба лучше!». (16+)	06.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)	17.10 «Убить Сталина». (16+)	14.3								

<p>РОССИЯ К</p> <p>РОССИЯ К Культура</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>07.30 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>08.15 «Невский ковчег»</p> <p>08.50 «МИРАЖ»</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.10 01.10 «XX век»</p> <p>13.00 «Провинциальные музеи России»</p> <p>13.30 Век Василия Гроссмана</p> <p>14.10 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»</p> <p>15.30 Агора</p> <p>16.30 «Передвижники»</p> <p>17.15 02.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского</p> <p>18.00 Рассказы из русской истории</p> <p>19.00 «Почерк эпохи»</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Правила жизни</p> <p>20.30 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>20.45 Сати. Нескучная классика...</p> <p>21.30 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ»</p> <p>22.40 «2 Верник 2»</p> <p>23.30 «Поколение весны»</p> <p>00.15 «В царстве огня»</p>	<p>TВЦ</p> <p>08.50 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)</p> <p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)</p> <p>08.50 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)</p> <p>10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>10.55 «Городское собрание». (12+)</p> <p>11.30 14.30 17.50 22.00 События</p> <p>11.50 «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ». (12+)</p> <p>13.45 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)</p> <p>17.00 «Звёздные браки. На те же грабли». (16+)</p> <p>18.15 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)</p> <p>22.35 Спецрепортаж. (16+)</p> <p>23.05 «Знак качества». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.45 «Суд истории». (16+)</p> <p>01.25 «Звёздный диагноз». (16+)</p>	<p>3</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 18.00 «НЕВСКИЙ ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)</p> <p>Фома предлагает сотрудничество Бабичу, чиновнику из местной администрации. Тот отказывается, он работает с Арсеньевым. Тогда Фома просит Семёнова найти на Бабича компромат.</p> <p>23.15 «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ». (16+)</p> <p>США, 2015 г. Фантастика. Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там пристанище. Однако убежище оказывается ненадежным.</p>	<p>ТВ-3</p> <p>06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.20 04.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ТЫ МОЙ». (16+)</p> <p>19.00 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 «6 кадров». (16+)</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».</p> <p>(16+)</p> <p>08.05 Фирменный рецепт. (12+)</p> <p>08.40 Знание - сила. (12+)</p> <p>09.00 13.00 Известия. (16+)</p> <p>13.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>17.00 Известия. (16+)</p> <p>17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>22.20 «СВОИ-7». (16+)</p> <p>23.05 «СВОИ-4». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)</p> <p>00.30 «СВОИ-6». (16+)</p> <p>04.05 «СВОИ-7». (16+)</p>	<p>5</p> <p>05.00 Известия. (16+)</p> <p>05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</p> <p>08.05 Фирменный рецепт. (12+)</p> <p>08.40 Знание - сила. (12+)</p> <p>09.00 13.00 Известия. (16+)</p> <p>13.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>17.00 Известия. (16+)</p> <p>17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>22.20 «СВОИ-7». (16+)</p> <p>23.05 «СВОИ-4». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)</p> <p>00.30 «СВОИ-6». (16+)</p> <p>04.05 «СВОИ-7». (16+)</p>	<p>5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>11.00 «Марафон». (12+)</p> <p>12.00 «Неделя». (12+)</p> <p>12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)</p> <p>13.00 «Здоровый интерес». (12+)</p> <p>13.15 «Спецрепортаж». (12+)</p> <p>13.30 «Просто жизнь». (12+)</p> <p>14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)</p> <p>14.30 «День вместе». (12+)</p> <p>15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)</p> <p>16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)</p> <p>17.30 «Собрание сочинений». (12+)</p> <p>17.45 «Территория успеха». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)</p> <p>18.45 «Полицейский вестник». (12+)</p> <p>19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)</p> <p>19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)</p> <p>20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)</p> <p>22.00 «Спортивная семья». (12+)</p> <p>22.30 «Арт-Проспект». (12+)</p> <p>23.00 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)</p> <p>03.30 «Документальное кино». (12+)</p>	<p>ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ</p> <p>05.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>11.00 «Марафон». (12+)</p> <p>12.00 «Неделя». (12+)</p> <p>12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)</p> <p>13.00 «Здоровый интерес». (12+)</p> <p>13.15 «Спецрепортаж». (12+)</p> <p>13.30 «Просто жизнь». (12+)</p> <p>14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)</p> <p>14.30 «День вместе». (12+)</p> <p>15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)</p> <p>16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)</p> <p>17.30 «Собрание сочинений». (12+)</p> <p>17.45 «Территория успеха». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)</p> <p>18.45 «Полицейский вестник». (12+)</p> <p>19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)</p> <p>19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)</p> <p>20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)</p> <p>22.00 «Спортивная семья». (12+)</p> <p>22.30 «Арт-Проспект». (12+)</p> <p>23.00 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)</p> <p>03.30 «Документальное кино». (12+)</p>
---	---	--	--	--	---	---	--

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 Матч! Парад. (6+)	06.00 16.55 Художественная гимнастика. (6+)	06.15 «ГИПНОТИК». (16+)	06.15 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Кир кота». Мультсериалы. (6+)
06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	07.55 16.25 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	07.50 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)	07.00 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
07.00 09.00 12.55 14.50 Новости	08.25 09.25 Настольный теннис. Суперкубок. (6+)	09.50, 11.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)	08.40 «КОСТОЛОМ». (16+)
07.05 11.35 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция	10.30 «Сорприз». (12+)	13.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	10.20 «ДЖОН УИК 2». (16+)
09.05 Лица страны. (12+)	11.00 13.10 16.20 19.20 Новости. (0+)	15.20 «КОЛОМБИАНА». (16+)	12.20 «ДЖОН УИК 3». (16+)
09.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тур. (6+)	11.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)	17.15 «СВЕРХБЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	14.25 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)	12.55 «Страна спортивная». (12+)	19.00 «СВЕРХБЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)	13.15 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)	20.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)	18.40 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция	14.15 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)	20.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)	20.40 «РУБЕЖ». (16+)
14.20 Лыжная страна. (12+)	15.30 01.30 Лыжная страна. (12+)	21.25 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (16+)	22.25 «БЛИНДАЖ». (16+)
14.55 Громко. Прямая трансляция	16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)	00.00, 01.40 «УБИЙСТВА В...».	00.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
15.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из ОАЭ	19.05 Небесная грация. (6+)	01.40 «УБИЙСТВА В...».	02.15 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (16+)
19.00 Профессиональный бокс. (16+)	19.25 20.25 Настольный теннис. Суперкубок. Финал. (6+)	04.00 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)	04.00 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
22.35 Футбол. «Торино» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	21.25 Громко. (12+)	05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)	05.25 «БАНДИСТЫК ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
02.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (16+)	22.40 Есть тема! (16+)		
22.40 Есть тема! (16+)	23.50 Смешанные единоборства. (16+)		
01.55 02.55 03.30 Лыжный спорт. Двоеборье. (6+)	01.55 02.55 03.30 Лыжный спорт. Двоеборье. (6+)		

КИНО И СЕРИАЛЫ

vju TV1000	VIJU TV1000	vju TV1000 русское	VIJU TV1000 РУССКОЕ	vju action	VIJU TV1000 ACTION	суббота!	СУББОТА!
06.00 16.55 Художественная гимнастика. (6+)	06.15 «ГИПНОТИК». (16+)	05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Кир кота». Мультсериалы. (6+)	05.40 «Воздушный бой». (16+)	05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинки страшники», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)			
07.55 16.25 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	07.50 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)	07.00 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	07.00 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	05.10 «Мультифильмы на СПАСЕ». (0+)			
08.25 09.25 Настольный теннис. Суперкубок. (6+)	09.50, 11.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)	08.40 «КОСТОЛОМ». (16+)	08.20 «ДЖОН УИК 2». (16+)	06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)			
10.30 «Сорприз». (12+)	13.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	10.20 «ДЖОН УИК 2». (16+)	10.20 «ДЖОН УИК 3». (16+)	11.00 Афанасий и Феодосий Череповецкие. Подвижники русского севера. (0+)			
11.00 13.10 16.20 19.20 Новости. (0+)	15.20 «КОЛОМБИАНА». (16+)	12.20 «ДЖОН УИК 3». (16+)	12.20 «ДЖОН УИК 3». (16+)	11.50 День Патриарха. (0+)			
11.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)	17.15 «СВЕРХБЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	14.25 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)	14.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)	12.00, 12.30, 12.55 Монастырская кухня. (0+)			
12.55 «Страна спортивная». (12+)	19.00 «СВЕРХБЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	15.30 «УСКОРЕННИЕ». (16+)	21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)			
13.15 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)	20.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)	18.40 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)	16.00 «Буба». Мультсериал. (0+)	22.00 «КЛОН». (16+)			
14.15 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)	20.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)	20.40 «РУБЕЖ». (16+)	23.00 «ВЕТРНЫЙ». (16+)	23.00 «ВЕТРНЫЙ». (16+)			
15.30 01.30 Лыжная страна. (12+)	21.25 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (16+)	22.25 «БЛИНДАЖ». (16+)	23.55 Суббота News. (16+)	23.55 Суббота News. (16+)			
16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)	00.00, 01.40 «УБИЙСТВА В...».	00.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)	00.10, 01.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)	00.10, 01.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)			
19.05 Небесная грация. (6+)	01.40 «УБИЙСТВА В...».	01.25 «Ю-571». (16+)	02.25 «К-19». (16+)	02.25 «К-19». (16+)			
19.25 20.25 Настольный теннис. Суперкубок. Финал. (6+)	04.00 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)	02.35 «Ю-571». (16+)	02.35 «Ю-571». (16+)	02.35 «Ю-571». (16+)			
21.25 Громко. (12+)	05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)	04.20 «БАНДИСТЫК ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)	02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)			
22.40 Есть тема! (16+)			03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)	03.35 «Буба». Мультсериал. (

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН			
	БОЛЬШАЯ ИГРА										
14.00 «Большая игра». (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ».	(16+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».	(16+)	06.35 «Маша и медведь».	(0+)	19.00 «ПОЛЯРНЫЙ».	(16+)			
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».	(16+)	06.00 «КУХНЯ».	(16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ».	(16+)	05.00 18.00 00.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы».	(16+)		
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее».	(16+)	06.35 «Маша и медведь».	(0+)	19.00 «ПОЛЯРНЫЙ».	(16+)	06.00 «С бодрым утром!»	(16+)		
09.25 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	10.00 «Просто супер».	(6+)	10.00 «Кунг-фу тигр».	(6+)	21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ».	(16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	(16+)	
10.10 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».	(16+)	11.55 «Сантамэн».	(12+)	23.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ».	(16+)	09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.	(16+)		
11.00 «Время покажет».	(16+)	10.00 «Сегодня»	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».	(16+)	13.50 «МОЛОДЁЖКА».	(16+)	01.00 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ».	(16+)	10.00 «СОВБЕЗ».	(16+)	
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Вести	13.00 «Сегодня»	20.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬ-ВЕРДЕ».	(16+)	17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».	(16+)	Лена - обычная женщина.	Она работает в магазине, одна растит сына и без конца пытается узаконить отношения с возлюбленным, который то и дело вместо ЗАГСа оказывается в отделении полиции из-за утраченного паспорта.	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	(16+)	
12.15 «Время покажет».	(16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	22.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z».	(16+)	20.00 «ТИХИЙ САДОВНИК».	(16+)	02.40 «Однажды в России».	(16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа	112. (16+)	
14.00 «Большая игра».	(16+)	14.00 «Место встречи»	00.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД».	(18+)	22.15 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ».	(16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025.	(16+)	13.00 «Загадки человечества».	(16+)	
15.15 «Давай поженимся!»	(16+)	16.00 «Сегодня»	00.40 «Казаки на СВО».	(18+)	23.35 «Сегодня»	00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ».	(16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ».	(16+)	14.00 «Невероятно интересные истории».	(16+)
16.05 «Мужское / Женское».	(16+)	16.45 «За гранью».	00.40 «Казаки на СВО».	(18+)	00.00 «Подслушано в Рыбинске».	(16+)	01.35 «Тайны Чапман».	(16+)	15.00 «Документальный спецпроект».	(16+)	
17.00 «Большая игра».	(16+)	17.50 «ДНК».	00.40 «Казаки на СВО».	(18+)	04.35 «КУХНЯ».	(16+)	20.00 «ХРАНИТЕЛЬ ТАЙН».	(16+)	17.00 01.35 «ПАРАНОЙЯ».	(16+)	
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	19.00 «Сегодня»	04.35 «КУХНЯ».	(16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025.	(16+)	22.00 23.30 «ПАРАНОЙЯ».	(16+)			
18.30 «Время покажет».	(16+)	20.00 «Скорая помощь».	05.50 «ИНТЕРНЫ».	(16+)							
19.50 «Пусть говорят».	(16+)	22.15 «Подслушано в Рыбинске».	05.00 «Утро ТНТ»-2025.	(16+)							
21.00 «Время»	21.10 Вести. Местное время	23.35 «Сегодня»	05.50 «ИНТЕРНЫ».	(16+)							
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ».	(16+)	00.00 «Подслушано в Рыбинске».	05.00 «Утро ТНТ»-2025.	(16+)							
23.05 «Большая игра».	(16+)	00.40 «Казаки на СВО».	05.50 «ИНТЕРНЫ».	(16+)							
00.15 «Вызываю огонь на себя».	(16+)	00.40 «Чернов».	05.00 «Утро ТНТ»-2025.	(16+)							
01.15 ПодкастЛаб.	(16+)	02.40 «Чернов».	05.50 «ИНТЕРНЫ».	(16+)							
03.00 Новости	03.30 «КАМЕНСКАЯ».	(16+)									

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	35	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	06.00 «Утро вместе».	(12+)	05.00 Ранние пасташки.	«Совёнок ХопХолп».	06.00 Время малышей.	(0+)	00.00 Это подкаст. История.	(12+)	06.00 Туннели под Аппасом.	(16+)
05.50 Пятница News. (16+)	08.10 Улётовое видео. (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10	18.20 ОТРАЖЕНИЕ	06.00 «Деревяшки», «Играем вместе», «Маша и Медведь».	(0+)	07.00 «Робокар Поли и его друзья».	(0+)	00.55 Моя Россия: музикальное путешествие.	(12+)	06.55 05.05 Разгадка тайны Да Винчи.	(12+)
06.10 На ножах. (16+)	13.00 Решала. (16+)	13.00 00.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК».	20.00 Найди по ID. (16+)	07.00 «С добрым утром, малыши!».	(0+)	07.15 «Простоквашино».	(0+)	01.50, 11.25 Легенды науки.	(12+)	07.55 Война и мир Александра I.	(12+)
14.50 Черный список. На кухне. (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	«Найди по ID» - это настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва?	15.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ».	07.35 «Беби Борн».	(0+)	08.05 «Маша и Медведь».	(0+)	02.20, 17.45 Сквозь времена.	(12+)	08.50 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)	(12+)
19.00 Черный список. (16+)	20.00 Черный список. На кухне. (16+)	«Найди по ID» - это настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва?	17.00 «Такие разные».	07.40 «Улётная доставка».	(0+)	09.00 «Говорящий Том».	(0+)	02.55, 11.15, 22.25 Семь дней истории.	(12+)	09.50 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)	(12+)
20.00 Черный список. На кухне. (16+)	21.00 Битва шефов. (16+)	20.45 04.45 «ВЕЗЁТ». (16+)	18.00 «Губернские новости».	09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда».	(0+)	10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщики».	(6+)	03.00, 23.05 Забытые вины России.	(12+)	10.40, 11.40 Игры империи. (16+)	(12+)
22.50 Звезды под купельницей. (16+)	22.50 Звезды под купельницей. (16+)	20.45 04.45 «ВЕЗЁТ». (16+)	18.15 «Вечер вместе».	09.20 «Барбоскины».	(0+)	10.45 «Барбоскины».	(0+)	04.00 «КОТОВСКИЙ».	(12+)	12.35 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)	(12+)
01.20 Пятница News. (16+)	01.20 Пятница News. (16+)	22.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ».	(12+)	20.45 «Парк Турум-Бурум».	(0+)	11.45 «Отважные дракончики».	(6+)	05.15 Это их выбор.	(16+)	13.25, 13.35, 00.50, 01.05, 04.40, 04.50 Архивные тайны. (12+)	(12+)
01.50 Зовите шефа. (16+)	03.10 На ножах. (16+)	23.35 «Открывая Россию».	(12+)	21.05 «Диностерь».	(6+)	12.00 Время малышей.	(0+)	06.00 Секреты истории.	(16+)	17.05 Легенды Европы: Альпы. (12+)	(12+)
03.10 На ножах. (16+)	04.00 Секреты на кухне. (16+)	04.10 «Газапушки».	(16+)	21.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщики».	(6+)	13.00 «Маша и Медведь».	(0+)	18.05 Внутри пирамид: Хенопс: откровения тайных пирамид. (12+)	(12+)	13.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)	(12+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)	04.40 Пятница News. (16+)	04.45 «Игра в классики».	(16+)	21.30 «Команда Флоры. ЭкоПатруль».	(0+)	14.00 «Баба-Бура».	(6+)	19.00 Внутри пирамид: Менкаура: последняя пирамида Гиза. (12+)	(12+)	14.45 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)	(12+)
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00, 06.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».	(16+)	05.10 «Путь к Победе».	21.40 «Армия Рейнджеров».	(6+)	15.00 «Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы».	(12+)	20.00 Картибы: Амелия Даэр.	(16+)	15.45 Вождь народов. (12+)	(12+)
06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости	06.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ».	(16+)	15.10 «Лобот. Герои Дайдо».	(6+)	16.00 Личности Моны Лизы.	(12+)	20.20 Картибы: Амелия Даэр.	(16+)	16.40 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)	(12+)
07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».	08.50, 10.10 «ОДНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ».	07.40 «БОЙБНА СИЛА».	13.15 Мировое соглашение.	16.00 «Сказочный патруль».	(0+)	17.00 «Пешком по Москве: Городово Поле и Шлюз на Язде».	(6+)	21.35 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Нормандская операция. (16+)	(12+)	17.40 «Я ёшь всё сыраю!» Вячеслав Невинный. (12+)	(12+)
10.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	10.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ».	09.40 «БАЛАБОЛ».	14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)	17.00 «Лобозавры. Перезагрузка».	(0+)	18.35 Элемент познания.	(12+)	22.30 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Нормандская операция. (16+)	(12+)	18.30 Тайны озера Титикака. (12+)	(12+)
12.00 «Супермама».	(16+)	12.30 Понять. Простить (16+)	18.00 Вместе каждый день	18.10 «Мини-Мишки».	(0+)	19.00 Северный морской путь. (16+)	(0+)	23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)	(12+)	19.30 Портреты эпохи. (12+)	(12+)
14.05 «Моя свекровь - монстр».	(16+)	13.15 Мировое соглашение.	(16+)	20.10 «Спокойной ночи, малышчи!».	(0+)	20.00 Римские инженеры: Акведук в Ниме.	(12+)	00.55, 01.45 Внутри пирамид. (12+)	(12+)	20.20, 21.10 Маршал Жуков. (12+)	(12+)
16.20 «Чадо из ада».	(12+)	14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)	21.15 «Лунтик».	(0+)	20.20 «Барбоскины».	(0+)	02.40, 03.25 Картибы убийств. (16+)	(12+)	22.00 Гастер и Ко. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)	(12+)	
Реалист, в котором родители избалованных подростков обращаются за помощью, а их капризных чад отправляют на 4 дня в обычные, часто много-детьные семьи.</											

<p>РОССИЯ К РОССИЯ К Культура</p> <p> 20.05 Правила жизни</p> <p>06.30 Диалоги о животных 07.15 Кристальные истории 07.30 13.25 «В царстве огня» 08.20 19.00 «Почерк эпохи» 08.50 «МИРАЖ» 10.15 Наблюдатель 11.10 01.10 «XX век» 13.00 «Провинциальные музеи России» 14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР» 15.30 «Михаил Пиотровский» 17.15 02.05 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского 18.15 «Забытое ремесло» 18.30 «Жизнь замечательных идей» 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Искусственный отбор 21.30 День героев Отечества. Валерий Воронов «Реквием Незабытым» 23.00 «Роман в камне» 23.30 «Поколение весны»</p>	<p>TВЦ</p> <p>08.40 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+) 10.35 04.15 «Актёрские драмы. Теряя рассудок». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ТАНЦЫ В ТЕННОТЕ». (12+)</p> <p>13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)</p> <p>17.00 «Как мама скажет». (16+) 18.10 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2». (16+) 22.35 «Закон и порядок». (16+) 23.05 «Война за наследство». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Охота на маньяка» (16+) 01.25 «90-е. Звёзды и политика». (16+)</p>	<p>3</p> <p>18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)</p> <p>01.30 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 02.35 «Закон и порядок». (16+) 03.15 «Война за наследство». (16+) 04.30 «СЫН МАРТЫН». (16+) 05.30 «Мультифильмы». (0+)</p>	<p>ТВ-3</p> <p>07.15 Давай разведёмся!</p> <p>06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 04.35 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.35 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+) 19.00 «МУР-МУР, АМУР». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+) 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.50 Тест на отцовство. (16+) 04.30 «6 кадров». (16+)</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>07.15 Давай разведёмся!</p>	<p>5</p> <p>05.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</p> <p>08.05 Страна советов. (16+) 08.40 Знание - сила. (12+)</p> <p>09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</p> <p>13.00 Известия. (16+) 13.30 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «СВОИ-7». (16+) 23.05 «СВОИ-4». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «СВОИ-6». (16+)</p>	<p>5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)</p> <p>12.00 «Собрание сочинений». (12+)</p> <p>12.15 18.00 «Депутатский журнал». (12+)</p> <p>12.30 01.30 «Спортивная семья». (12+)</p> <p>12.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)</p> <p>13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)</p> <p>14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)</p> <p>14.30 «День вместе». (12+)</p> <p>17.30 «Открытая наука». (12+)</p> <p>18.15 «Эксперт». (12+)</p> <p>18.30 01.00 «Заметные люди». (12+)</p> <p>19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)</p> <p>19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)</p> <p>20.00 22.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)</p> <p>20.30 22.30 04.30 «Футбол губерни». (12+)</p> <p>23.00 «ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)</p> <p>Безработный актер попадает в аварию, и его душа разлучается с телом...</p>	<p>ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ</p> <p>05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)</p> <p>12.00 «Собрание сочинений». (12+)</p> <p>12.15 18.00 «Депутатский журнал». (12+)</p> <p>12.30 01.30 «Спортивная семья». (12+)</p> <p>12.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)</p> <p>13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)</p> <p>14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)</p> <p>14.30 «День вместе». (12+)</p> <p>17.30 «Открытая наука». (12+)</p> <p>18.15 «Эксперт». (12+)</p> <p>18.30 01.00 «Заметные люди». (12+)</p> <p>19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)</p> <p>19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)</p> <p>20.00 22.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)</p> <p>20.30 22.30 04.30 «Футбол губерни». (12+)</p> <p>23.00 «ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)</p> <p>Безработный актер попадает в аварию, и его душа разлучается с телом...</p>
--	---	--	---	---	--	---	--

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тур. (6+)	06.00 16.55 Художественная гимнастика. Кубок России. (6+)	07.55 Громко. (12+)	08.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. (6+)
07.00 09.00 12.55 14.50 Новости	07.05 11.35 14.55 00.35 Все на Матч! Прямая трансляция	09.30 «Самый лучший тренер в мире» - Павел Фёдорович Садырин!» (12+)	10.40 Небесная грация. (6+)
10.30 Настольный теннис. Суперкубок. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)	11.00 13.10 16.20 19.20 Новости. (0+)	11.05 Спортивная гимнастика. Премьер Лига. (6+)	11.35 «Гордость и предубеждение». (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция	11.45 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)	13.15 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)	14.15 Мелодрама, Франция, Великобритания, США, 2005 г.
14.20 География спорта. (12+)	12.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)	14.15 «Чемпион мира». (12+)	19.00 «ЧУНСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
15.55 21.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из ОАЭ	16.25 «Советский футбол». (12+)	14.20 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)	20.00 21.55 «б/х». (12+)
19.00 Мир РПЛ	19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция	00.05 «КОЛЛЕКТОР». (16+)	21.10 «12». (16+)
23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы	21.25 География спорта. (12+)	01.45 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)	00.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБОТИКА». (16+)
02.00 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. (6+)	22.40 Есть тема! (16+)	02.55 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)	02.35 «Серебряное копытце». (16+)
03.55 Новости. (0+)	23.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)	04.25 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)	03.15 «ВЕЛИКИЙ». (16+)
04.00 Прыжки на лыжах с трамплина. (6+)	04.25 «Советский футбол». (12+)	05.20 «Серебряное копытце». (16+)	05.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБОТИКА». (16+)

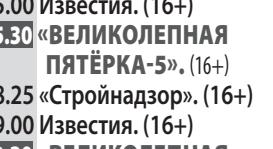
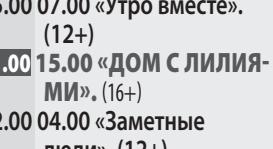
КИНО И СЕРИАЛЫ

vju TV1000	VIJU TV1000	vju TV1000 русское	VIJU TV1000 русское
06.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «При кота». Мультсериалы. (6+)	05.15 «ЧЁРНОЕ МОРЁ». (16+)	05.15 «ЧЁРНОЕ МОРЁ». (16+)
07.55 Громко. (12+)	Фантастический триллер, США, 2011 г.	07.05 «ДЖИЧУ-ДЖИХУ: БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)	07.05 «ДЖИЧУ-ДЖИХУ: БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
08.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. (6+)	Международный турнир. (6+)	08.45 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)	08.45 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)
09.30 «Самый лучший тренер в мире» - Павел Фёдорович Садырин!» (12+)	«УБИЙСТВА В...» (16+)	10.30 «НИКИТА». (16+)	10.30 «НИКИТА». (16+)
10.40 Небесная грация. (6+)	11.55 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)	12.30 «АГЕНТ ЕВА». (16+)	12.30 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
11.00 13.10 16.20 19.20 Новости. (0+)	Фантастический триллер, США, 2017 г.	14.10 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	14.10 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
11.05 Спортивная гимнастика. Премьер Лига. (6+)	13.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)	15.45 «КУРБЕР». (16+)	15.45 «КУРБЕР». (16+)
13.15 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)	Фантастический детектив, США, Германия, 2012 г.	17.25 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)	17.25 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
14.15 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)	16.35 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)	19.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)	19.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
15.35 21.55 «б/х». (12+)	Мелодрама, Франция, Великобритания, США, 2005 г.	20.35 «ВАСАБИ». (16+)	20.35 «ВАСАБИ». (16+)
16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)	17.00 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)	22.05 «ЗАЩИТИК». (16+)	22.05 «ЗАЩИТИК». (16+)
16.25 «Советский футбол». (12+)	17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	23.40 «ГОРОД ТАЙН». (16+)	23.40 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
17.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	Фантастический детектив, США, Германия, 2012 г.	Криминальный триллер, США, Австралия, Великобритания, 2020 г.	Криминальный триллер, США, Австралия, Великобритания, 2020 г.
17.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЬНЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)	03.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЬНЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)	01.35 «ГОРДА НА ГРАНИЦЕ». (16+)	01.35 «ГОРДА НА ГРАНИЦЕ». (16+)
18.00 «ПРЕСТАРЕЛЬНЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)	05.25 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	02.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)	02.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
18.20 10 самых! (16+)	07.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)	14.45 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)	14.45 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
19.00 Плейлист Зима. (16+)	08.50 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)	16.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)	16.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)	10.40 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)	17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
20.40 От Борисова до Пересильд. (16+)	12.30 «ДМБ». (16+)	19.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	19.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
21.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)	14.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)	20.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)	20.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
21.10 Плейлист Зима. (16+)	16.00 «БАТА». (16+)	22.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)	22.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
21.30 МузРаскрута. (16+)	17.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)	23.40 «ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)	23.40 «ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
22.00 Муз на вкус. (16+)	00.00 Наше. (16+)	01.00 «ВОХОДИ С МОСКОВЫ». (16+)	01.00 «ВОХОДИ С МОСКОВЫ». (16+)
23.00 Прогноз по году. (16+)	19.30 «БАТА 2. ДЕД». (12+)	01.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)	01.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
24.00 Плейлист Зима. (16+)	21.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)	03.20 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)	03.20 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	ДОМ КИНО	СТС LOVE
06.25 «ВОНОВОДНЫЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)	04.50 «Три кота». (6+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	05.15 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)	08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЬНЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)	10.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)	08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)	11.30 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЬЕ». (16+)	09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
10.20		

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
05.00 Телеканал «Доброе утро»	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)	12.05 «Королевские каникулы». (6+)	21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	06.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	07.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	05.00 18.00 00.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.30 «Маша и медведь». (0+)	08.35 «Тайна зубных фей». (6+)	19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	21.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!». (16+)	
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	10.25 Премьера. «Пушистый вояж». (6+)	12.05 «Королевские каникулы». (6+)	23.00 «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ». (16+)	07.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	05.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	
09.25 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	13.00 «Сегодня»	13.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	01.10 «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	06.00 «Документальный спецпроект». (16+)	
10.10 «Жить здорово!». (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	02.20 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)	
11.00 «Время покажет». (16+)	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	14.00 «Место встречи»	20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)	03.30 «Однажды в России». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	10.35 «Сегодня»	16.00 «Сегодня»	Спецназовец Роберт Мак-Колл после увольнения со службы собирается начать нормальную жизнь, дав себе обещание больше никогда не брать в руки оружия.	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	
12.15 «Время покажет». (16+)	16.30 Вести	13.00 «Сегодня»	16.00 «Сегодня»	22.45 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)	05.00 «Однажды в России». (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	
14.00 «Большая игра». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	16.45 «За гранью». (16+)	00.50 «ПО СЛЕДУ». (16+)	03.30 «Однажды в России». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	
15.15 «Давай поженимся!». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	14.00 «Сегодня»	17.50 «ДНК». (16+)	02.20 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)	15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)	
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	20.00 Вести	20.00 «Сегодня»	19.00 «Сегодня»	03.05 «ДЫХАНИЕ». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	17.00 01.40 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)	
17.00 «Большая игра». (16+)	21.10 Вести. Местное время	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	04.40 «КУХНЯ». (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	22.15 23.30 «БОГ ГРОМА». (16+)	22.15 23.30 «БОГ ГРОМА». (16+)	
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)		Ножом в сердце убит аниматор Василий Батюшин, изображающий у Петропавловской крепости Наполеона. На ключице убитого обнаружена тюремная наколка, скорее всего, у Батюшина на головное прошлое.	22.15 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)					
18.30 «Время покажет». (16+)		23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	23.35 «Сегодня»					
19.50 «Пусть говорят». (16+)		02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)					
21.00 «Время»		03.00 Вести	00.40 «Казаки на СВО». (18+)					
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)		03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	00.40 «ЧЕРНОВ». (16+)					
23.05 «Большая игра». (16+)								
00.15 «Шоу Вована и Лексуса». (16+)								
01.15 ПодкастЛаб. (16+)								
03.00 Новости								

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ		ДЕТСКИЕ		ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ	35
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ	05.00 Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Маша и Медведь». (0+)	06.00 Время малышей. (0+)	07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	00.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)
05.50 Пятница News. (16+)	08.10 Улётоное видео. (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передач заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.	11.00 00.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (16+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.15 «Простоквашино». (0+)	08.05 «Маша и Медведь». (0+)	01.15 «Это их выбор». (16+)
06.10 На ножах. (16+)	15.15 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)	15.15 «Когда деревья были большими». (12+)	17.00 «Открыта наука». (12+)	07.35 «Яммиленд». (6+)	09.00 «Говорящий Том». (0+)	09.25 «Фиксики». (0+)	02.00 «Секреты истории». (16+)
10.40 Полная посадка. (16+)	20.45 04.45 «ВЕЗЁТ». (16+)	20.45 04.45 «ВЕЗЁТ». (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	07.40 «Лапозавр». (0+)	10.30 «Джи-Джи Бонд: супер-гонщик». (6+)	10.45 «Барбоскины». (0+)	04.00 «Шахматные партии холодной войны». (16+)
12.00 На ножах. (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	20.00 «Супер Крылья. Супер-команда». (0+)	17.00 «Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи!»	11.50 «Барбоскины». (0+)	11.50 «Бумажки». (0+)	04.45, 08.55 «Русская история». (12+)
19.00 Молодые ножи. (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	00.00 Опасные связи. (18+)	21.20 «ТУЧИ НАД БОРСКОМ». (12+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	12.00 Время малышей. (0+)	12.00 «Тара Дункан». (6+)	05.00 «Боги войны». (16+)
20.20 На ножах. (16+)	02.40 Улётоное видео. (16+)	03.45 Улётоное видео. (16+)	03.20 «Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)	19.15 «Динотер». (6+)	13.00 «Тара Дункан». (6+)	13.25 «Буба». (6+)	06.45 «Легенды Европы: Альпы». (12+)
22.50 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)	13.00 Решала. (16+)	13.00 Решала. (16+)	02.35 «Город с историей». (12+)	11.15 «Семь королевств». (0+)	14.15 «Отважные дракончики». (6+)	14.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 «История вестей». (16+)
01.20 Пятница News. (16+)	20.00 Найды по ID. (16+)	20.00 Найды по ID. (16+)	02.35 «Город с историей». (12+)	13.10 «Тобот». (6+)	15.30 «Тобот. Герои Дайдо». (6+)	15.30 «Личности Моны Лизы». (6+)	07.20, 10.15 «Внутри пирамид». (12+)
01.40 Зовите шефа. (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)	13.10 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)	16.00 Время малышей. (0+)	16.00 «Личности Моны Лизы». (6+)	11.15, 12.00 «Карты убийств». (16+)
03.10 На ножах. (16+)	00.40 Улётоное видео. (16+)	00.40 Улётоное видео. (16+)	14.40 «Инфинити Надо». (6+)	14.40 «Инфинити Надо». (6+)	17.00 «Кот Басик». (0+)	17.00 «Кот Басик». (0+)	12.45 «Осадженные крепости». (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)	03.45 Улётоное видео. (16+)	03.45 Улётоное видео. (16+)	14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.45 «Нормандия: земля воинов». (16+)
04.40 Пятница News. (16+)	05.20 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	05.20 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	15.10 «Барбоскины». (0+)	15.10 «Барбоскины». (0+)	18.10 «Тима и Тома». (0+)	18.10 «Тима и Тома». (0+)	14.40, 15.25 «Загадки планеты Земля». (16+)
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	06.20, 06.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)	06.20, 06.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)	15.20 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	15.20 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	19.40 «Лунтик». (0+)	19.40 «Лунтик». (0+)	11.05 «Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы». (12+)
05.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОР». (16+)	13.30 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)	13.30 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)	16.00 «Лоп Сирприз. Дорожное путешествие». (6+)	16.00 «Лоп Сирприз. Дорожное путешествие». (6+)	20.30 «Сказочный патруль». (0+)	20.30 «Сказочный патруль». (0+)	12.00 «Легенды науки. (12+)
09.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)	12.30 Понять. Простить. (16+)	12.30 Понять. Простить. (16+)	17.10 «Край Бебис». (0+)	17.10 «Край Бебис». (0+)	21.05 «Барбоскины». (0+)	21.05 «Барбоскины». (0+)	12.45 «Легенды Европы: Альпы». (12+)
11.50 «Супермама». (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)	17.15 «Оранжевая корова». (0+)	17.15 «Оранжевая корова». (0+)	22.00 «Армор Рейнджер». (6+)	22.00 «Армор Рейнджер». (6+)	13.45 «Нормандия: земля воинов». (16+)
Психологическое семейное реалистичное, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей.	14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)	14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)	19.10 «Лунтик». (0+)	19.10 «Лунтик». (0+)	22.15 «Буба». (6+)	22.15 «Буба». (6+)	14.40, 15.25 «Загадки планеты Земля». (16+)
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)	18.00 Вместе каждый день	18.00 Вместе каждый день	20.30 Турист. Перезагрузка. (0+)	20.30 Турист. Перезагрузка. (0+)	23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	22.15 «Фиксики». (12+)
16.20 «Беременна по обману». (16+)	20.30 Миллион за 5 минут.	20.30 Миллион за 5 минут.	01.10 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)	01.10 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)	00.00 «Фиксики». (0+)	00.00 «Фиксики». (0+)	23.15 «Фиксики». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	21.55 Игра в кино. (16+)	21.55 Игра в кино. (16+)	01.35 «ПАПА». (16+)	01.35 «ПАПА». (16+)	01.00 «Ми-Ми-		

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	3	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ			
 <p>16.30 Библейский сюжет</p>		 <p>08.40 «СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+)</p>		 <p>09.45 Гадалка. (16+)</p>		 <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p>		 <p>05.00 Известия. (16+)</p>		 <p>05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)</p>			
<p>06.30 Диалоги о животных</p> <p>07.15 Кристальные истории</p> <p>07.30 13.25 «В царстве земли»</p> <p>08.25 19.00 «Почерк эпохи»</p> <p>08.50 «МИРАЖ»</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.10 01.10 «XX век»</p> <p>13.00 «Провинциальные музеи России»</p> <p>14.20 22.10 «МОЯ СУДЬБА»</p> <p>15.30 «Забытое ремесло»</p> <p>15.45 70 лет со дня рождения Сергея Котлакова</p> <p>16.30 Библейский сюжет</p> <p>17.15 02.10 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского</p> <p>18.30 «Жизнь замечательных идей»</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Правила жизни</p> <p>20.30 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>20.45 Абсолютный слух</p> <p>21.30 Власть факта</p> <p>23.30 «Поколение весны»</p> <p>00.15 «В царстве воды»</p>		<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.15 «Доктор И...» (16+)</p> <p>08.40 «СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+)</p> <p>10.35 04.20 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)</p> <p>11.30 14.30 17.50 22.00 События</p> <p>11.50 «ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ». (16+)</p> <p>13.45 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)</p> <p>17.00 «Ради звёздной роли». (16+)</p> <p>18.10 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ». (16+)</p> <p>20.00 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ТАЙНА КУКЛЫ». (16+)</p> <p>22.35 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>23.05 Прощание. (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 «Петровка, 38».</p>		<p>06.00 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «НЕВСКИЙ ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)</p> <p>Наёмный киллер Фомина по кличке Пармезан взял «левый» заказ и его арестовали. Пармезан просит Фому организовать ему побег из СИЗО. Фома поручает это Семенову. Максимов предлагает Семенову вместе искать убийцу, который на месте преступления оставляет букву «А».</p> <p>23.15 «НЕРВНЫЙ СРЫВ».</p> <p>Великобритания, 2024 г. Триллер. Жизнь молодой учительницы Кэсс становится неспокойной после того, как та обнаружила погибшую женщину в машине в лесу.</p>		<p>06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 04.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 «6 кадров». (16+)</p>		<p>05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».</p> <p>08.25 «Стройнадзор». (16+)</p> <p>09.00 Известия. (16+)</p> <p>09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</p> <p>13.00 Известия. (16+)</p> <p>13.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>17.00 Известия. (16+)</p> <p>17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>22.20 «СВОИ-7».</p> <p>23.05 «СВОИ-4».</p> <p>00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)</p> <p>00.30 «СВОИ-6».</p> <p>04.05 «СВОИ-7». (16+)</p>		<p>05.00 07.00 «Утро вместе».</p> <p>11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)</p> <p>12.00 04.00 «Заметные люди».</p> <p>12.30 18.30 01.30 «Футбол губернии».</p> <p>13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)</p> <p>14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости».</p> <p>14.30 «День вместе».</p> <p>17.30 04.30 «Открытая наука».</p> <p>18.00 00.45 «От 7 до 17».</p> <p>19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест».</p> <p>19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе».</p> <p>20.00 22.00 «Здоровая среда».</p> <p>23.00 «МАЛЬЧИКИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)</p>			
<p>06.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)</p> <p>07.00 09.00 12.55 14.50 Новости</p> <p>07.05 11.35 14.55 00.35 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 География спорта. (12+)</p> <p>09.55 «Дарья Соколова. Вернуться и победить!» (12+)</p> <p>10.30 «Возвращение в жизнь!».</p> <p>13.00 Есть тема! Прямая трансляция</p> <p>14.20 «Вид сверху».</p> <p>15.55 19.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из ОАЭ</p> <p>19.00 Смешанные единоборства. П. Ян - М. Давидовичи. UFC. Трансляция из США. (16+)</p> <p>23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>02.00 Баскетбол. ЦСКА - «Бетсити Парма» (Пермский край). Единая лига ВТБ. (6+)</p>		<p>06.00 23.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>07.50 География спорта. (12+)</p> <p>08.15 03.30 «бхб». (12+)</p> <p>08.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. (6+)</p> <p>09.50 Лица Страны. (12+)</p> <p>10.05 «Анатолий Тарасов. Век хоккея».</p> <p>11.00 13.10 Новости. (0+)</p> <p>11.05 04.25 Бильярд. Кубок мира. (6+)</p> <p>12.40 «Человек из футбольного». (12+)</p> <p>13.15 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)</p> <p>14.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</p> <p>14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция</p> <p>17.25 «Это футбол!»</p> <p>17.55 «Вид сверху».</p> <p>18.25 Гандбол. Газпром Лига. Прямая трансляция</p> <p>20.05 «Возвращение в жизнь!».</p> <p>22.40 Есть тема! (16+)</p> <p>01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)</p>		<p>06.00 «ПРО-новости». (16+)</p> <p>15.20 В десятку! (16+)</p> <p>16.00 Народный микрофон. (16+)</p> <p>17.00 Яндекс.Музыка. (16+)</p> <p>18.00 PRO-новости. (16+)</p> <p>18.20 10 самых! (16+)</p> <p>19.00 Плейлист Зима. (16+)</p> <p>19.45 Кто следующий? (16+)</p> <p>20.35 За гусли - да. (16+)</p> <p>21.40 PRO-новости. (16+)</p> <p>22.00 Топ-30. (16+)</p> <p>00.00 Плейлист Зима. (16+)</p> <p>01.00 Золотая лихорадка. (16+)</p>		<p>05.30 «ПРОСТОКВАШИНО».</p> <p>07.10 «РЫЖАЯ СОЯ».</p> <p>08.50 10.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)</p> <p>12.35 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ».</p> <p>16.45 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС».</p> <p>17.00 «Анатолий Тарасов. Век хоккея».</p> <p>11.00 13.10 Новости. (0+)</p> <p>11.05 04.25 Бильярд. Кубок мира. (6+)</p> <p>12.40 «Человек из футбольного». (12+)</p> <p>13.15 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)</p> <p>14.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</p> <p>14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция</p> <p>17.25 «Это футбол!»</p> <p>17.55 «Вид сверху».</p> <p>18.25 Гандбол. Газпром Лига. Прямая трансляция</p> <p>20.05 «Возвращение в жизнь!».</p> <p>22.40 Есть тема! (16+)</p> <p>01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)</p>		<p>05.30 «ПРИДЖАК».</p> <p>07.30 «ДОННИ ДАРК».</p> <p>09.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТИЛЁК». (16+)</p> <p>11.20 «КРУТЬЕ МЕРЫ».</p> <p>12.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ».</p> <p>14.30 «ЗАЩИТИК».</p> <p>16.00 «ВАСАБИ».</p> <p>17.30 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211».</p> <p>19.00 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ».</p> <p>20.55 «ТЕЛО».</p> <p>21.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТИ и Волка».</p> <p>22.00 «КЛОН».</p> <p>23.00 «ВЕТРЕНЫЙ».</p> <p>23.55 Суббота News. (16+)</p> <p>00.10, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5».</p> <p>02.25 «БЕЗ КОМПROMИССОВ».</p> <p>04.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИОТИКА».</p> <p>04.50 «БАРРАКУДА».</p>		<p>05.00, 04.00 «Маша и Медведь».</p> <p>07.30 «Маша и Медведь. Машинки».</p> <p>09.00 «Машинки сказки».</p> <p>11.00 «Машинки страшилки».</p> <p>12.55 «Маша и Медведь: Ой!».</p> <p>14.30 «Маша и Медведь: Анимашки».</p> <p>16.00 «Маша и Медведь: Парк чудес».</p> <p>17.30 «Маша и Медведь: Мультифильмы».</p> <p>19.00 «Маша и Медведь: Приключения Пети и Волка».</p> <p>21.00 «Клон».</p> <p>23.00 «Ветреный».</p> <p>23.55 Суббота News. (16+)</p> <p>00.10, 01.00 «Всегда говори «Всегда»-5».</p> <p>02.00 «Чёрно-белая любовь».</p> <p>02.40 «Мятежный дух».</p> <p>04.00 «Буба».</p>		<p>05.00 07.00 «Утро вместе».</p> <p>11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)</p> <p>12.00 04.00 «Заметные люди».</p> <p>12.30 18.30 01.30 «Футбол губернии».</p> <p>13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)</p> <p>14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости».</p> <p>14.30 «День вместе».</p> <p>17.30 04.30 «Открытая наука».</p> <p>18.00 00.45 «От 7 до 17».</p> <p>19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест».</p> <p>19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе».</p> <p>20.00 22.00 «Здоровая среда».</p> <p>23.00 «МАЛЬЧИКИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)</p>	

СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ СТРАНА
<p>06.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)</p> <p>07.00 09.00 12.55 14.50 Новости</p> <p>07.05 11.35 14.55 00.35 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 География спорта. (12+)</p> <p>09.55 «Дарья Соколова. Вернуться и победить!» (12+)</p> <p>10.30 «Возвращение в жизнь!».</p> <p>13.00 Есть тема! Прямая трансляция</p> <p>14.20 «Вид сверху».</p> <p>15.55 19.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из ОАЭ</p> <p>19.00 Смешанные единоборства. П. Ян - М. Давидовичи. UFC. Трансляция из США. (16+)</p> <p>23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>02.00 Баскетбол. ЦСКА - «Бетсити Парма» (Пермский край). Единая лига ВТБ. (6+)</p>		
МУЗ-ТВ	МУЗ-TV	МУЗ-СТРАНА
<p>15.00 PRO-новости. (16+)</p> <p>15.20 В десятку! (16+)</p> <p>16.00 Народный микрофон. (16+)</p> <p>17.00 Яндекс.Музыка. (16+)</p> <p>18.00 PRO-новости. (16+)</p> <p>18.20 10 самых! (16+)</p> <p>19.00 Плейлист Зима. (16+)</p> <p>19.45 Кто следующий? (16+)</p> <p>20.35 За гусли - да. (16+)</p> <p>21.40 PRO-новости. (16+)</p> <p>22.00 Топ-30. (16+)</p> <p>00.00 Плейлист Зима. (16+)</p> <p>01.00 Золотая лихорадка. (16+)</p>		

КИНО И СЕРИАЛЫ		
VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU русское
<p>05.30 «ПРОСТОКВАШИНО».</p> <p>07.10 «РЫЖАЯ СОЯ».</p> <p>08.50 10.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)</p> <p>12.35 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ».</p> <p>16.45 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС».</p> <p>17.00 «Анатолий Тарасов. Век хоккея».</p> <p>11.00 13.10 Новости. (0+)</p> <p>11.05 04.25 Бильярд. Кубок мира. (6+)</p> <p>12.40 «Человек из футбольного». (12+)</p> <p>13.15 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)</p> <p>14.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</p> <p>14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция</p> <p>17.25 «Это футбол!»</p> <p>17.55 «Вид сверху».</p> <p>18.25 Гандбол. Газпром Лига. Прямая трансляция</p> <p>20.05 «Возвращение в жизнь!».</p> <p>22.40 Есть тема! (16+)</p> <p>01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)</p>		
VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION
<p>05.45 «ПИДЖАК».</p> <p>07.30 «ДОННИ ДАРК».</p> <p>09.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТИЛЁК». (16+)</p> <p>11.20 «КРУТЬЕ МЕРЫ».</p> <p>12.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ».</p> <p>14.30 «ЗАЩИТИК».</p> <p>16.00 «ВАСАБИ».</p> <p>17.30 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211».</p> <p>19.00 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ».</p> <p>20.55 «ТЕЛО».</p> <p>21.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТИ и Волка».</p> <p>22.00 «КЛОН».</p> <p>23.00 «ВЕТРЕНЫЙ».</p> <p>23.55 Суббота News. (16+)</p> <p>00.10, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5».</p> <p>02.25 «БЕЗ КОМПROMИССОВ».</p> <p>04.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИОТИКА».</p> <p>04.50 «БАРРАКУДА».</p>		
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	ДОМ КИНО	СУББОТА!
<p>05.00 «ДОРОГА К МОРЮ».</p> <p>07.40 Мультифильмы. (0+, 6+)</p> <p>09.25 «ПОДРАНКИ».</p> <p>11.00 «ИОЛЬСКИЙ ДОЖДЬ».</p> <p>13.00 «ЗМЕЕЛОВ».</p> <p>14.45 «ХОЗЯИН ТАЙГИ».</p> <p>16.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».</p> <p>17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4».</p> <p>19.40 «ВИЙ».</p> <p>21.00 «СНЫ».</p> <p>22.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».</p> <p>00.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</p> <p>17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».</p> <p>22.30 «ВЕСНОВИЕ НАЦИ</p>		

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
	ЖИТЬ ЗДОРОВО						САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ	
10.10 «Жить здорово!» (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ» (16+)	00.55 «Поздняков» (16+)	06.35 «Маша и медведь» (0+)	19.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ» (16+)	19.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+)	05.00 18.00 00.20 04.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)	06.00 «КУХНЯ» (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ» (16+)	06.35 «Маша и медведь» (0+)	08.35 «Небесный замок Лапута» (16+)	06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	05.00 18.00 00.20 04.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)	08.35 «Небесный замок Лапута» (16+)	11.10 «Навсикая из долины ветров» (16+)	11.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ» (12+)	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.25 «Модный приговор» (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	13.50 «МОЛОДЁЖКА» (16+)	13.50 «МОЛОДЁЖКА» (16+)	13.50 «МОЛОДЁЖКА» (16+)	10.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости» (16+)	09.00 «Документальный спецпроект» (16+)	09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)	11.00 «Время покажет» (16+)	10.00 13.00 16.00 «Сегодня»	17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» (16+)	20.00 «STARПЕРЦЫ» (16+)	20.00 «STARПЕРЦЫ» (16+)	10.00 «Купи-продай» (16+)	10.00 «Купи-продай» (16+)	10.00 «Купи-продай» (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)	12.00 «60 минут» (12+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)	20.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» (16+)	22.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (16+)	22.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.15 «Время покажет» (16+)	14.00 «Вести	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ» (16+)	00.00 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ» (16+)	00.00 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ» (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
14.00 «Большая игра» (16+)	15.00 «Новости (с субтитрами)	14.00 «Местное время	23.35 «Сегодня»	02.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА» (12+)	02.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА» (12+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	21.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)	21.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)	00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ» (16+)	03.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ» (16+)	03.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ» (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)	Убита prima шоу «Ледовая сказка» - Кристина Воробьёва. Тело найдено на полу в раздевалке спортивного комплекса, где Кристина регулярно допоздна тренировалась. Кроме неё в здании был только охранник.	Убита prima шоу «Ледовая сказка» - Кристина Воробьёва. Тело найдено на полу в раздевалке спортивного комплекса, где Кристина регулярно допоздна тренировалась. Кроме неё в здании был только охранник.	19.00 «Сегодня»	05.05 «КУХНЯ» (16+)	05.05 «КУХНЯ» (16+)	15.00 «Момент в истории» (16+)	15.00 «Момент в истории» (16+)	15.00 «Момент в истории» (16+)
17.00 «Большая игра» (16+)	23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)	02.15 «КАМЕНСКАЯ» (16+)	00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ» (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	17.00 01.20 «Тайны Чапман» (16+)	20.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР» (16+)	20.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	03.00 «Вести	03.00 «КАМЕНСКАЯ» (16+)	00.05 «Поздняков» (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ» (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ» (16+)	22.00 01.20 «Тайны Чапман» (16+)	22.30 «ВЕТРЕННАЯ РЕКА» (16+)	22.30 «ВЕТРЕННАЯ РЕКА» (16+)
18.30 «Время покажет» (16+)	03.30 «КАМЕНСКАЯ» (16+)	02.05 «ЧЕРНОВ» (16+)	02.05 «ЧЕРНОВ» (16+)					

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	35	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	06.00 «Утро вместе» (12+)	05.00 Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Три кота» (0+)	06.00 Время малышей. (0+)	07.00 «Робокар Поли и его друзья» (0+)	07.15 «Простоквашино» (0+)	08.05 «Маша и Медведь» (0+)	00.00 «Шахматные партии холодной войны» (16+)	00.00 «Шахматные партии холодной войны» (16+)	06.00 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)	06.00, 02.50 Мир накануне катастрофы: ХХ век. Веймарская республика. (16+)
Вадим Абрамов накормит соведущих лагманом. Ольга Ващурин поделится семейным рецептом под названием «картошка-гармошка».	08.10 Улётоное видео. (16+)	13.00 Решала. (16+)	11.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ» (16+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.35 «Яммиленд» (6+)	07.40 «Лапазавры» (0+)	08.45 «Робокар Поли и его друзья» (0+)	00.45, 04.55 Русская история. (12+)	00.45, 04.55 Русская история. (12+)	07.10 История вещей. (16+)	06.45, 04.30 Вожди народов. (12+)
05.50 Пятница News. (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	22.00 Заступники. (16+)	15.15 «ТУЧИ НАД БОРСКОМ» (12+)	07.35 «Здоровая среда» (12+)	07.45 «Лапазавры» (0+)	08.45 «Робокар Поли и его друзья» (0+)	09.05 «Говорящий Том» (0+)	02.15 «Барбоскины» (0+)	02.15 «Барбоскины» (0+)	07.35 100 чудес света. (16+)	07.35 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
06.10 На ножах. (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!	20.00 «БАРСЫ» (16+)	18.00 «Губернские новости» (12+)	10.45 «Барбоскины» (0+)	10.45 «Мастерская «Умельые ручки» К Юбилою канала «Карусель» (0+)	11.05 «Дж-Джи Бонд: Супер-гонщик» (6+)	11.05 «Дж-Джи Бонд: Супер-гонщик» (6+)	11.05 «Дж-Джи Бонд: Супер-гонщик» (6+)	03.15, 14.25 Семь дней истории. (12+)	03.15 200 чудес света. (16+)
14.10 Черный список. На кухне. (16+)	04.10 Улётоное видео. (16+)	04.10 Улётоное видео. Лучшее. (16+)	21.10 «И грнул 1812-й...» Концерт в Государственном Кремлевском Дворце. (12+)	11.10 «Тобот» (6+)	11.10 «Тобот» (6+)	11.10 «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)	14.15 «Отважные дракончики» (6+)	14.15 «Отважные дракончики» (6+)	14.15 «Отважные дракончики» (6+)	03.25 Легенды науки. (12+)	03.25 100 чудес света. (16+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)	02.40 Улётоное видео. (16+)	02.40 Улётоное видео. Лучшее. (16+)	00.15 «Игрнул 1812-й...» Концерт в Государственном Кремлевском Дворце. (12+)	13.35 «Стрекозы» (6+)	13.35 «Стрекозы» (6+)	13.35 «Стрекозы» (6+)	14.30 «Маша и Медведь» (0+)	14.30 «Маша и Медведь» (0+)	14.30 «Маша и Медведь» (0+)	04.00 Революция LIVE: #маршнеогласных. (12+)	04.00 Революция LIVE: #маршнеогласных. (12+)
22.00 Умнее всех. (12+)	03.40 «Время, вперед!» (12+)	03.40 «Время, вперед!» (12+)	00.15 «Игрнул 1812-й...» Концерт в Государственном Кремлевском Дворце. (12+)	14.40 «Фиксики» (0+)	14.40 «Фиксики» (0+)	14.40 «Фиксики» (0+)	15.30 «Личности Моны Лизы» (12+)	15.30 «Личности Моны Лизы» (12+)	15.30 «Личности Моны Лизы» (12+)	04.00 Революция LIVE: #маршнеогласных. (12+)	04.00 Революция LIVE: #маршнеогласных. (12+)
23.20 Гастртур. (16+)	04.10 Улётоное видео. (16+)	04.10 Улётоное видео. Лучшее. (16+)	01.10 «Дж-Джи Бонд: Супер-гонщик» (6+)	15.10 «Бумажки» (0+)	15.10 «Бумажки» (0+)	15.10 «Бумажки» (0+)	16.00 Время малышей. (0+)	16.00 Время малышей. (0+)	16.00 Время малышей. (0+)	04.25 Боги войны. (16+)	04.25 Боги войны. (16+)
00.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)	02.40 Улётоное видео. (16+)	02.40 Улётоное видео. Лучшее. (16+)	01.10 «Дж-Джи Бонд: Супер-гонщик» (6+)	15.20 «Фары Дункан» (6+)	15.20 «Фары Дункан» (6+)	15.20 «Фары Дункан» (6+)	17.00 «Тара Дункан» (6+)	17.00 «Тара Дункан» (6+)	17.00 «Тара Дункан» (6+)	05.15, 14.25 Семь дней истории. (12+)	05.15, 14.25 Семь дней истории. (12+)
02.50 Пятница News. (16+)	03.40 «Победа» (12+)	03.40 «Победа» (12+)	01.10 «Дж-Джи Бонд: Супер-гонщик» (6+)	15.25 «Буба» (6+)	15.25 «Буба» (6+)	15.25 «Буба» (6+)	18.10 «Тима и Тома» (0+)	18.10 «Тима и Тома» (0+)	18.10 «Тима и Тома» (0+)	06.30 Легенды науки. (12+)	06.30 Легенды науки. (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА	03.40 «Победа» (12+)	16.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)	16.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)	16.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)	19.40 «Маша и Медведь» (0+)	19.40 «Маша и Медведь» (0+)	19.40 «Маша и Медведь» (0+)	07.10 История вещей. (16+)	07.10 История вещей. (16+)
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00, 06.15, 10.10, 04.20 «ЖИТЬ СНАЧАЛА» (16+)	04.55 «Путь к Победе» (16+)	04.55 «Путь к Победе» (16+)	17.00 «Лорд Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)	17.00 «Лорд Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)	17.00 «Лорд Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)	20.30 «Сказочный патруль» (0+)	20.30 «Сказочный патруль» (0+)	20.30 «Сказочный патруль» (0+)	07.30 100 чудес света. (16+)	07.30 100 чудес света. (16+)
05.25 «Моя свекровь - монстр». (0+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости	05.55 «Высота 89» (16+)	05.55 «Высота 89» (16+)	17.10 «Край Бебис» (0+)	17.10 «Край Бебис» (0+)	17.10 «Край Бебис» (0+)	21.05 «Барбоскины» (0+)	21.05 «Барбоскины» (0+)	21.05 «Барбоскины» (0+)	08.30 Легенды Европы: Бургундия. (12+)	08.30 Легенды Европы: Бургундия. (12+)
06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)	12.30 Понять. Простить. (16+)	07.40 «Убийная сила» (16+)	07.40 «Убийная сила» (16+)	17.15 «Оранжевая корова» (0+)	17.15 «Оранжевая корова» (0+)	17.15 «Оранжевая корова» (0+)					

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ		
<p>18.00 «Роман в камне»</p> <p>07.30 13.25 «В царстве воды» 08.25 19.00 «Почерк эпохи» 08.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА» 10.15 Наблюдатель 11.10 01.10 «XX век» 11.45 «Острова» 13.00 «Провинциальные музеи России» 14.20 22.10 «МОЯ СУДЬБА» 15.40 «2 Верник 2» 16.30 «Пряничный домик» 17.15 01.45 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского 18.00 «Роман в камне» 18.30 «Жизнь замечательных идей» 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 «Дело Румянцева». Тамбовский волк вам товарищ! 21.30 Энigma 23.30 «Поколение весны»</p>		<p>08.15 «Доктор И...» (16+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+) 10.40 04.15 «Актёрские драмы. Шпионский роман» (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ». (16+) 13.45 «Мой герой» (12+) 14.50 Город новостей 15.05 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+) 17.00 «Выбираю папу!» (16+) 18.10 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК». (16+) 20.00 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПУНКТ ВЫДАЧИ». (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Легенды эстрады» (16+) 01.15 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38» (16+)</p>		<p>18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы» (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот» (6+) 08.30 «Слепая» (16+) 09.45 Гадалка (16+) 15.30 «Слепая» (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) Семенов получает на задании ранение в плечо, и вместо него в аэропорт провожает Юлю с Сашей, которые летят на море, едет Фомин. Юля целует Фомина и признается ему в любви. 23.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ» (18+) Франция, 2022 г. Детектив. 1934 год. Южная Англия. Миранда, сотрудница цветочного магазина, обожает детективы об Эркюль Пуаро и мечтает стать героиней детективной истории в реальной жизни.</p>		<p>10.30 «Понять. Простить» (16+)</p> <p>06.30 05.35 По делам несовершеннолетних (16+) 07.10 04.45 Давай разведёмся! (16+) 08.10 02.40 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить» (16+) 11.40 «Порча» (16+) 12.55 «Знахарка» (16+) 13.30 «Верну любимого» (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ» (16+) 14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». (16+) 19.00 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО». (16+) 23.20 «Понять. Простить» (16+) 00.30 «Порча» (16+) 01.20 «Знахарка» (16+) 01.50 «Верну любимого» (16+) 02.15 «Голоса ушедших душ» (16+) 04.20 «6 кадров» (16+)</p>		<p>05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+) 05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 08.00 Ваше здоровье! (12+) 08.35 День ангела. (0+) 13.30 15.55 17.30 «СЛЕД». (16+) 15.05 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+) 22.20 04.00 «СВОИ-7». (16+) 23.05 «СВОИ-4». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «СВОИ-6». (16+)</p>		<p>05.00 07.00 «Утро вместе» (12+) 11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+) 12.00 01.00 «Здоровая среда» (12+) 13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости» (12+) 14.30 «День вместе» (12+) 17.30 04.30 «Открытая наука» (12+) 18.00 22.00 «Великий, могучий» (12+) 18.30 «Спортивная семья» (12+) 18.45 «Служу Отечеству» (12+) 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест» (12+) 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе» (12+) 20.00 «Современники» (12+) 20.20 22.20 «Общее дело» (12+) 20.30 22.30 04.00 «Мастерская спорта» (12+) 23.00 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) Кажется, что у Артура всё хорошо. Он молод, остроумен, ведет свое шоу на модном радио... 00.30 «Футбол губернии» (12+) 03.00 «Такие разные» (12+)</p>	

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
<p>06.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тур. (6+) 07.00 09.00 14.50 Новости 07.05 11.35 14.55 00.35 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 Специальный репортаж. (12+) 09.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени 15.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд финал. Прямая трансляция из Тюмени 18.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из ОАЭ 23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы 02.00 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. (6+)</p>			

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	суббота!	СУББОТА!
<p>06.00 16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) 07.50 «Советский футбол». (12+) 08.15 15.05 «Вид сверху» (16+) 08.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. (6+) 09.35 Гандбол. Газпром Лига. (6+) 11.00 13.10 16.20 19.20 Новости. (0+) 11.05 04.25 Бильярд. Кубок мира. (6+) 12.40 10 лет в спорте. (12+) 13.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) 15.30 География спорта. (12+) 16.00 19.05 «Страна спортивная» (12+) 18.20 Небесная грация. (6+) 18.40 «Дарья Соколова. Вернуться и победить!» 19.25 21.40 Биатлон. Кубок России. (6+) 00.00 Боулинг. Кубок России. Финал. Гранд. (6+) 02.05 03.00 Настольный теннис. Суперкубок. (6+)</p> <p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>01.05 «КОРСИКАНЦ» (16+) 03.20 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА» (16+) 05.30 «ИКЕНД С БАТЕЙ» (16+) 07.05 «ДМБ» (16+) 08.45 «НОВОГОДНИЙ ОН-ИНКЛЮЗИ» (12+) 10.25 «НАЧНИ СНАЧАЛА» (16+) 12.20 «БАТЯ» (16+) 13.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2» (12+) 15.45 «ИГРА КИЛЛЕРА» (18+) 17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (18+) 19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА» (6+) 21.40 PRO-новости. (16+) 22.00 Прогноз по году. (16+) 23.00 Лихие хиты. (16+) 00.00 Плейлист Зима. (16+) 01.00 Хиты по-русски. (16+) 03.00 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)</p> <p>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</p> <p>07.05 Мультифильмы. (16+, 0+) 08.30 «Матч-реванш» (16+) 08.55 «Шайбу! Шайбу!» Мультифильм. (0+) 09.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+) 11.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» (16+) 13.35 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА» (16+) 15.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАН» (16+) 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4» (16+) 19.30 «ПРИЕЗЖАЯ» (16+) 21.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» (16+) 00.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙШЕР» (16+) 02.15 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+) 23.10 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)</p> <p>ДОМ КИНО</p> <p>05.00 «Снежная королева: Зазеркалье» Мультифильм. (6+) 08.30 «Царевны и таинственная гостья» Мультифильм. (0+) 06.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4» Мультифильм. (6+) 08.00 «ЧУАСТОК» (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+) 11.50 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+) 13.35 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА» (16+) 15.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАН» (16+) 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4» (16+) 19.30 «ПРИЕЗЖАЯ» (16+) 21.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» (16+) 00.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙШЕР» (16+) 02.15 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я» (16+) 03.45 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ» (16+)</p> <p>СТС LOVE</p> <p>06.00 Даёшь молодёж! (16+) 08.05 «Царевны и таинственная гостья» Мультифильм. (0+) 06.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4» Мультифильм. (6+) 08.45 «Детектив Финник» Мультифильм. (0+) 09.45 «КРЭМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Полина врет Макарову, что она в Германии в командировке. Макаров ссорится с ней, не зная, что Полине вот-вот должны сделать среженную операцию... 12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+) 16.35 «ВОРОНИНЫ» (16+) 23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+) 01.50 «МАРГОША». (16+) 04.10 Даёшь молодёж! (16+)</p>							

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
<p>05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Лётчик. Бард. Герой. Монах. Четыре судьбы Валерия Буркова. (12+) 12.00 День Патриарха. (0+) 12.10, 12.40 Монастырская кухня. (0+) 13.05 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНСТВО» (6+) 14.40 «ПОЛОВОДЬЕ» (0+) ССР, 1962 г. 16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 17.35 «БЯЗЕТ» 8 серия. (0+) 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) 03.25 Парсуны. С. Владимировичем Легойдой. (6+)</p>	

Православный календарь

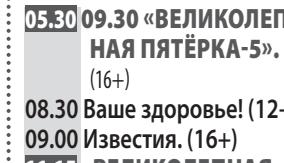
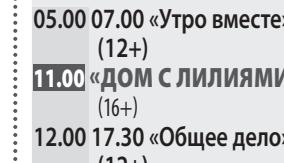
11 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1. Мч. Иринарха и святых семи жен.

Прим. и исп. Стефана Нового. Мчч. Стефана, Василия, Григория, другого Григория, Иоанна и иных многих. Свт. Феодора, архиеп. Сщмч. Алексия, Алексия пресвитеров, Василия диакона, прмч. Рафаила, Викентия и мч. Аниции. Мч. Параскевы. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей прп. Сергия, исп. Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Если мы не согласны с внушаемыми от диавола злыми помышлениями, то мы добро творим». Прп. Серафим Саровский

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
19.45 «Поле чудес». (16+)	17.00 Прямой эфир. (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 «Главные тайны мира». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон». (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Достояние Республики». (12+) 23.45 «ЛУНАТИКИ». (18+) 01.25 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 Прямой эфир. (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) Иван по воле случая переносится из современной Москвы в сказочную страну Белогорье. В этом параллельном мире живут герои русских сказок, волшебство там - неотъемлемая часть быта, а спорные вопросы решаются битвой на богатырских мечах. 23.40 «ЛЁД». (12+) 01.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	05.00 11.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+) 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.50 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 22.15 «Звезды». Новый сезон. (16+) 00.00 «Своя правда». (16+) 01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.25 «Квартирный вопрос». (0+) 03.20 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)	06.00 «КУХНЯ». (16+) 06.40 «Маша и медведь». (0+) 08.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+) Николай, грузчик магазина стройматериалов, случайно роняет тяжёлые коробки на покупательницу Наталью. В результате инцидента у девушки появилась только небольшая шишка, но её мать Тамара Игоревна пишет жалобу на невезучего парня. Теперь Николай может потерять не только работу, но и временное жильё. 12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+) 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+) 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 03.45 Уральские пельмени. (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 14.00 «Комеди Клаб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили. 22.30 «Однажды в России». (16+) 23.30 «Стендап рулетка». (18+) Второй сезон настоящей лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звёзды стендапа бросают вызов публике и друг другу. Остро, смешно, неожиданно - включайся в игру! 00.30 «Женский стендап». (18+) Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас и компромиссов. 03.50 «Однажды в России». (16+)	05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Тайны Чапман». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) Китай - Гонконг, 2017 г. Фантастика. 22.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) 23.45 «ЧЁРНЫЙ ДРОЗД». (18+) 01.35 «ДИББУК». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	35	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY
05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.10 На ножах. (16+) 08.00 Умнее всех. (12+) 09.20 Большие девочки. Дочки-матери. (16+) 12.30 Битва шефов. (16+) 16.40 Выживали. Змееволы. (16+) 21.30 Звезды под капельницей. (16+) 00.00 Как люди живут. (16+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.40 На ножах. (16+) 04.20 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	06.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 06.20 Улётоное видео. (16+) 13.00 Улетные животные. (16+) В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»! 15.00 Тревел-блог Че! (16+) 18.00 Решала. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 «+100500». (18+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.45 «Нескучное дело». (12+) В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»! 15.15 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+) 17.00 «Служу Отечеству». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.45 «Ректорат». (12+) 21.25 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+) 22.45 «ИГРА В ПРАВДУ». (16+) 00.15 «КАЙРАТ». (18+) 01.20 «АРТИСТКА». (12+) 03.30 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ». (16+)	05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «три кота». (0+) 07.00 «Добрым утром, малыши!» (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Лапозавры». (0+) 17.00 «Служу Отечеству». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.45 «Ректорат». (12+) 21.25 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+) 22.45 «ИГРА В ПРАВДУ». (16+) 00.15 «КАЙРАТ». (18+) 01.20 «АРТИСТКА». (12+) 03.30 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ». (16+)	06.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 07.15 «Простоквашин». (0+) 08.05 «Маша и Медведь». (0+) 09.25 «Фиксики». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супер-гонщик». (6+) 11.10 «Джи-Джи Бонд: Супер-гонщик». (6+) 11.25 «Буба». (6+) 13.10 «Тобот». (6+) 13.35 «Отважные дракончики». (6+) 14.05 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+) Телеканал «Карусель» с нами уже 15 лет! В честь дня рождения в его эфире появилась программа «Большое Шоу!»! В ней ребята отвечают на вопросы, связанные с «Каруселью», и получают награды. Подросткам поделитесь ведущий «Большого Шоу!» В гостях у Саши и Маши - Профессор Ипки! 14.40 «Ник-изобретатель». (0+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «ОГНЕННЫЙ ЛИС». (6+) 18.25 «Чик-Чиркинко». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Царевны». (0+) 22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+) 23.00 «Метал Кард Бот». (6+) 23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+) 01.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 02.20 «Клятва». (16+)	06.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «три кота». (0+) 07.00 «Добрым утром, малыши!» (0+) 07.15 «Простоквашин». (0+) 08.05 «Маша и Медведь». (0+) 09.25 «Фиксики». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супер-гонщик». (6+) 11.10 «Джи-Джи Бонд: Супер-гонщик». (6+) 11.25 «Буба». (6+) 13.10 «Тобот». (6+) 13.35 «Отважные дракончики». (6+) 14.30 «Маша и Медведь». (0+) 15.30 «Тобот. Герои Дайдо». (6+) 16.00 Время малышей. (0+) 17.00 «Кот Басик». (0+) 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.10 «Буба». (6+) 18.30 «Буба». (0+) 18.40 «Буба». (6+) 19.35 «Маша и Медведь». (0+) 20.30 «Сказочный патруль». (0+) 21.05 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Армор Рейнджер». (6+) 22.15 «Барбоскины». (0+) 23.00 «Турбозавры. Перезагрузка». (0+) 23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 00.00 «Фиксики». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 02.00 «Барбоскины». (0+) 03.00 «Маша и Медведь». (0+) 04.00 «Лунтик». (0+) 05.00 «Фиксики». (0+)	00.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+) 00.55 «Русская история». (12+) 02.35, 14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 03.05 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+) 04.00 «Личности Мони Лизы». (12+) 05.45 Сквозь времена. (12+) 06.20 Пешком по Москве. (6+) 06.35 Элемент познания. (12+) 07.00 Северный морской путь. (12+) 08.00 Римские инженеры. (12+) 08.50 Русь изначальная. (12+) 09.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 10.25 Семь дней истории. (12+) 10.35, 18.35 Книжные альп. (12+) 11.05, 15.10 Жизнь римского солдата. (16+) 11.10, 11.55 Кровавая эпоха Сюартов. (16+) 12.45 Осажденные крепости. (16+) 13.40 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+) 14.35, 15.15 Загадки планеты Земля. (16+) 16.05 100 чудес света. (16+) 17.05 Легенды Европы: Париж. (12+) Добро пожаловать в мир легенд. Вместе мы отправимся сквозь время и пространство и раскроем наконец тайны народных преданий, дошедших до нас через тысячетелетия... 18.05 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+) 19.00 Помпеи: истории. (12+) 20.00, 20.50 Кровавая эпоха Сюартов. (16+) 21.40 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+) 22.50 Лисаков на Вторую мировую. (16+) 17.45 Моя Россия: музикальное путешествие. (12+) 20.00 Россия глазами иностранцев: Смоленск. (12+) 20.55 Это их выбор. (16+) 21.30 Россия научная. Великие имена. (12+) 21.55 Секреты истории. (16+)	06.00 Война, изменившая мир. (16+) 07.00 История вещей. (16+) 07.25 100 чудес света. (16+) 08.20 Легенды Европы: Север. (12+) 09.15, 10.10 Жизнь римского солдата. (16+) 11.10, 11.55 Кровавая эпоха Сюартов. (16+) 12.45 Осажденные крепости. (16+) 13.40 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+) 14.35, 15.15 Загадки планеты Земля. (16+) 16.05 100 чудес света. (16+) 17.05 Помпеи: истории. (12+) 20.00, 20.50 Кровавая эпоха Сюартов. (16+) 21.40 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+) 22.50 Лисаков на Вторую мировую. (16+) 17.45 Моя Россия: музикальное путешествие. (12+) 20.00 Россия глазами иностранцев: Смоленск. (12+) 20.55 Это их выбор. (16+) 21.30 Россия научная. Великие имена. (12+) 21.55 Секреты истории. (16+)	06.00, 02.50 Тайны озера Титикака. (12+) 06.55, 07.45, 04.30, 05.15 Маршал Жуков. (12+) 08.35 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+) 10.20 Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+) 11.20, 11.35, 22.55, 23.10 Архивные тайны. (12+) 11.50 Франк Синатра. Золотой век Америки. (16+) 12.50 Русские тайны. ХХ век. (16+) 13.40 И зазвучала музыка. (12+) 14.40 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+) 15.30 Разгадка тайны Да Винчи. (12+) 16.25 Война и мир Александра I. (12+) 17.25 Музей Орсе: метаморфозы. (16+) 18.25 Екатерина Фурцева. Женская долга. (12+) 19.15, 20.10 Игры империи. (16+) 21.10 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+) 21.55 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+) 23.25 Мир накануне катаклизмы. ХХ век. Веймарская республика. (16+) 00.20 Вожди народов. (12+) 01.10 1783 год. Начал не бесной гонки. (12+) 02.05 «Я еще всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+) 03.45 Портреты эпохи. (12+)			
Ю	МИР	ПОБЕДА									
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 05.25 «За кадром. Дорогая, я забыл». (12+) 05.45 «Супермама». (16+) 07.35 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) Драма о женщине, которая получает работу в доме бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами которые влияют на ее жизнь. 09.30 «Чадо из ада». (12+) 12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.55 «Мама в 16». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.50 «Неотложка». (16+)	05.00										

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	3	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 <p>15.45 Энigma</p>		 <p>14.50 Город новостей</p>		 <p>15.15 «Слепая». (16+)</p>		 <p>11.55 «Порча». (16+)</p>		 <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>		 <p>05.30 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</p>	
<p>07.30 13.25 «В царстве воздуха»</p> <p>08.25 19.00 «Почерк эпохи»</p> <p>08.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»</p> <p>10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры</p> <p>10.20 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА»</p> <p>12.45 «Первые в мире»</p> <p>13.00 Открытая книга</p> <p>14.20 22.30 «МОЯ СУДЬБА»</p> <p>15.45 Энigma</p> <p>16.30 Письма из провинции</p> <p>17.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского</p> <p>18.30 «Жизнь замечательных идей»</p> <p>19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»</p> <p>20.50 01.40 «Искатели»</p> <p>21.35 Линия жизни</p> <p>00.10 «МАГНИТНЫЕ БУРИ»</p>		<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.20 11.55 «СТРЯПУХА: ОХОТА НА ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>11.30 17.50 События</p> <p>12.35 15.05 «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД». (16+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>17.00 «Актёрские драмы. В роли моли». (16+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 «ДАМА ТРЕФ». (12+)</p> <p>20.05 «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ». (16+)</p> <p>22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой</p> <p>23.05 «Хорошие песни». (12+)</p> <p>00.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)</p> <p>02.10 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>02.25 «ШРАМ». (16+)</p> <p>05.25 «Закон и порядок». (16+)</p> <p>05.50 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку».</p>		<p>06.00 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>08.00 11.55 «СТРЯПУХА: ОХОТА НА ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>09.00 «Новый день». (16+)</p> <p>09.30 «Порча». (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)</p> <p>США, 2024 г. Молодая женщина Лори Салтайр работает на складе. Однажды на ночном дежурстве она обнаруживает в отдаленном закрытом блоке тело мужчины по имени Клейтон.</p> <p>20.45 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)</p> <p>США, 2007 г. Том Катлер - бывший полицейский. Теперь он работает чистильщиком, убирая помещения после совершенных преступлений. Однажды ему поступает заказ на уборку дома после убийства.</p> <p>22.45 «ЗВУК СВОБОДЫ».</p> <p>01.15 «ПРОБУЖДЕНИЕ».</p> <p>05.30 «Мультифильмы». (0+)</p>		<p>08.30 Ваше здоровье! (12+)</p> <p>09.00 Известия. (16+)</p> <p>11.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)</p> <p>13.00 17.00 Известия. (16+)</p> <p>13.30 17.30 20.40 «СЛЕД».</p> <p>19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)</p> <p>23.10 Светская хроника. (16+)</p> <p>00.10 Они потрясли мир. (16+)</p> <p>01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)</p>		<p>05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>11.00 «ДОМ С СИЛИЯМИ». (16+)</p> <p>12.00 17.30 «Общее дело». (12+)</p> <p>12.15 18.30 «Служу Отечеству». (12+)</p> <p>12.30 01.00 «Мастерская спорта». (12+)</p> <p>13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)</p> <p>14.00 16.00 21.30 «Губернские новости». (12+)</p> <p>14.30 «День вместе». (12+)</p> <p>15.00 01.30 «Современники». (12+)</p> <p>15.30 17.45 «Великий, могучий». (12+)</p> <p>18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)</p> <p>18.45 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Нефтяник» Альметьевск. (12+)</p> <p>22.00 «Живет Россия». (12+)</p> <p>22.30 «Просто жизнь». (12+)</p> <p>23.30 «БА-БУ». (12+)</p> <p>Фильм повествует о том, как у олигарха Ибрагимова похищают 9-летнюю дочь Лейлу...</p> <p>02.00 «Такие разные». (12+)</p> <p>03.30 «СТАРТАП». (12+)</p>			

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
<p>06.00 География спорта. (12+)</p> <p>06.30 14.20 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>07.00 09.00 12.55 14.50 Новости</p> <p>07.05 11.35 14.55 23.20 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.05 «Небесная грация». (6+)</p> <p>09.25 01.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Лучшие головы. (6+)</p> <p>10.30 Профессиональный бокс. А. Мазур - Д. Садула. Мелбет. Лига бокса. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Прямая трансляция</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Оле Ф. Прямая трансляция из Таиланда</p> <p>19.30 Профессиональный бокс. Бетсити. М. Гасиев - К. Пулев. IBA.PRO 13. Прямая трансляция из ОАЭ</p> <p>00.35 Евротур. (12+)</p> <p>02.30 Булинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд финал. (6+)</p>			

КИНО И СЕРИАЛЫ

viju TV1000	VIJU TV1000	viju TV1000 русское	VIJU TV1000 РУССКОЕ	viju action	VIJU TV1000 ACTION	суббота!	СУББОТА!
<p>06.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД 2». (16+)</p> <p>09.10, 11.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)</p> <p>11.00 13.10 16.20 Новости. (0+)</p> <p>11.05 Бильярд. Кубок мира. (6+)</p> <p>12.40 10 лет в спорте. (12+)</p> <p>13.15 Спортивная гимнастика. Премьер Лига. Финал. (6+)</p> <p>15.20 Настольный теннис. Суперкубок России. «Страна спортивная». (12+)</p> <p>15.35 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)</p> <p>16.00 22.20 Небесная грация. (6+)</p> <p>18.30 «Советский футбол».</p> <p>15.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция</p> <p>20.35 География спорта. (12+)</p> <p>21.00 «Вид сверху». (12+)</p> <p>21.25 «Дарья Соколова. Вернуться и победить».</p> <p>22.40 Есть тема! (16+)</p> <p>23.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)</p>							
<p>05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Кри кота». Мультсериалы. (6+)</p> <p>07.55 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультифильм. (6+)</p> <p>09.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)</p> <p>11.10 «БЛИНДАЖ». (16+)</p> <p>13.10 «РУБЕЖ». (16+)</p> <p>15.00 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)</p> <p>17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ».</p> <p>18.40 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)</p> <p>21.15 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>22.35, 00.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)</p> <p>01.30 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)</p> <p>03.50 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)</p> <p>05.20 «А вдруг получится!» Мультифильм. (6+)</p>							
<p>05.20 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)</p> <p>07.20 «ТЕЛЕКИНЭЗ». (16+)</p> <p>08.55 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (16+)</p> <p>10.35 «Я, АЛЕКС КРОСС» (16+)</p> <p>12.15 «ШАЛЬНАЯ КАРТА».</p> <p>13.45 «ПЕРЕВОЗЧИК 3».</p> <p>15.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ».</p> <p>17.05 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)</p> <p>19.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА».</p> <p>20.55 «22 МИЛИ». (16+)</p> <p>22.35 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ».</p> <p>00.40 «ПОЕЗД В ПУСАН».</p> <p>02.30 «ПОЕЗД В ПУСАН 2: ПОЛУОСТРОВ».</p> <p>04.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБОТИКА».</p>							
<p>05.00, 04.15 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь: Машинки Песенки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машинки страшилки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультифильмы. (0+)</p> <p>16.10, 03.55 «Буба». Мультириал. (0+)</p> <p>21.00 На ногах. (16+)</p> <p>22.10 Богиня свиданий. (16+)</p> <p>23.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)</p> <p>00.20 Суббота News 2025. (16+)</p> <p>00.30, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)</p> <p>02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБВЬ».</p> <p>03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».</p>							
<p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>05.55 «МАЛАВИТА». (16+)</p> <p>03.15 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)</p> <p>05.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)</p> <p>06.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ».</p> <p>08.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)</p> <p>10.30 «ДМБ». (16+)</p> <p>12.10 «БАТА 2. ДЕД».</p> <p>13.50 «ДЕНЬ РАДИО».</p> <p>15.45 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА».</p> <p>17.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ!».</p> <p>19.30 «МЫ РОЖАЕМ!».</p> <p>21.40 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ».</p> <p>23.25 «ЗВЁЗДЫ ВОСТОКА-2025».</p> <p>00.30 «Лайкер».</p>							
<p>06.00 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛЮ». (16+)</p> <p>07.35 Мультифильмы. (16+, 0+)</p> <p>09.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>12.30 «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЬЧИК».</p> <p>13.50 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ».</p> <p>15.40 «ОРЕЛ И РЕШКА».</p> <p>17.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН».</p> <p>18.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».</p> <p>20.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».</p> <p>21.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».</p> <p>23.05 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ».</p>							
<p>05.30 «Коты Эрмитажа». Мультифильм. (6+)</p> <p>06.45 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА». Мультифильм. (6+)</p> <p>08.00 «ЧАСТОК».</p> <p>10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</p> <p>17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».</p> <p>22.30 Вечер вместе. «НОВОГОДНИЙ ШЕФ».</p> <p>Россия, 2023 г. В ролях: Павел Прилучный, Зоя Бербер.</p> <p>23.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».</p> <p>20.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».</p> <p>21.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».</p> <p>23.05 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ».</p>							
<p>06.00 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.45 «Детектив Финник».</p> <p>09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ».</p> <p>12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ».</p> <p>Федя обнаруживает у себя седой волос...</p> <p>16.35 «ВОРОНИНЫ».</p> <p>Стена в квартире Галины и Николая даёт трещину, поэтому на время ремонта они решают пожить у своих любимых чад...</p> <p>23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».</p> <p>01.45 «ЮРА ДВОРНИК».</p> <p>03.05 «ГОЛОВА-ЖЕСТЬЯНКА».</p>							

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<p>05.00 Муз'итив. (16+)</p> <p>06.10 Русский чарт. (16+)</p> <p>07.00 Музэнерго. (16+)</p> <p>08.10Teen чарт. (16+)</p> <p>08.40 PRO-новости. (16+)</p> <p>09.00 Love Radio чарт. (16+)</p> <p>10.00 Народный микротон. (16+)</p> <p>11.00 Лига клипов. (16+)</p> <p>11.30 Без купюр. (16+)</p> <p>12.00 Топ-15 Like FM. (16+)</p> <p>13.00 Хиты по-русски. (16+)</p>	
<p>13.30 Очень караочен. (16+)</p> <p>14.00 Плейлист Зима. (16+)</p> <p>15.00 PRO-новости. (16+)</p> <p>15.20 В десктику! (16+)</p> <p>16.00 Самый лучший день. (16+)</p> <p>17.00 Новое Радио. (16+)</p> <p>18.00 PRO-новости. (16+)</p> <p>18.20 Звёзды Востока-2025. (16+)</p> <p>21.10 Народное диско. (16+)</p> <p>22.10 Танцпол. (16+)</p> <p>23.00 Dance чарт. (16+)</p> <p>00.00 Танцпол. (16+)</p> <p>02.00 Лайкер. (16+)</p>	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)</p> <p>11.00 Паломница. (12+)</p> <p>12.10 День Патриарха. (0+)</p> <p>12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>13.15 «ПОЛОВОДЬЕ».</p> <p>СССР, 1962 г.</p> <p>15.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДИЩЕ».</p> <p>СССР, 1964 г. В ролях: Владимир Белокуров, Елизавета Уварова, Галина Морачева</p> <p>16.50 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ».</p> <p>01.40 Крым Благословенный. (0+)</p> <p>02.40 Иноагенты. (16+)</p> <p>18.20 Вечер на СПАСЕ (с переводом). (0+)</p> <p>04.10 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)</p>	
<p>19.20 Следы империи. (12+)</p> <p>20.55 Иноагенты. (16+)</p> <p>Сотни физических лиц и организаций включает сегодня реестр иностранных агентов. Что ими движет? На какие средства существуют и почему их так опекают западные дипломаты и спецслужбы? Об этом в фильме-расследовании Аркадия Мамонтова «Иноагенты».</p> <p>22.40 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)</p> <p>23.40, 00.10, 00.40, 01.10 Поле битвы. (16+)</p> <p>01.40 Крым Благословенный. (0+)</p> <p>02.40 Иноагенты. (16+)</p> <p>04.10 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)</p>	

Православный календарь

12 декабря

Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1. Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.

Мч. Филумена. Прп. Акакия Синайского. Сщмч. Сатурнина, первого еп. Тулусского. Сщмч. Авива, еп. Некресского (Груз.). Свт. Мардария (Серб.). Прп. Нектария Печерского. Сщмч. Сергея пресвитера.

Рождественский пост.

Как облака закрывают солнце, так и греховные помыслы помрачают и губят ум».

Прп. Иоанн Лествичник

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
	УМНИЦЫ И УМНИКИ		10.10 Сто к одному		09.20 «Едим дома». (0+)		06.45 ПроSTО кухня. (12+)		11.25 «Битва экстрасенсов». (16+)	
09.00 «Умницы и умники». (12+)	06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	08.00 Местное время. Суббота	04.50 «ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 Уральские пельмени.	06.20 «Жди меня». (12+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Добровзфире». (16+)
09.00 «Умницы и умники». (12+)	09.00 «Умницы и умники». (12+)	08.35 «По секрету всему свету»	09.00 «Формула еды». (12+)	07.20 «Смотря». (16+)	06.45 ПроSTО кухня.	08.00 «Сегодня»	11.25 «Битва экстрасенсов». (16+)	06.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	09.00 «Минтранс». (16+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)	10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	09.00 «Пятеро на одного»	09.25 «Пятеро на одного»	08.20 «Сегодня»	09.30 Премьера. ПроSTО кухня.	10.00 «Сегодня»	15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	10.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	10.00 Самая полезная программа. (16+)	10.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
10.15 «Хоть поверьте, хоть проверьте». (12+)	11.10 «Вспомнить всё». (12+)	10.10 Сто к одному	11.00 «Формула еды». (12+)	09.20 «Пятеро на одного»	10.00 Премьера. ПроSTО кухня.	10.20 «Главная дорога». (16+)	11.00 «Живая еда». (12+)	11.00 «Ярче звёзд». (16+)	11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	11.00 «Добровзфире». (16+)
12.15 «Дело декабристов». (12+)	13.15 «Георгий Тараторкин. Очень красивый человек». (12+)	11.00 Вести	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	10.00 «Сегодня»	12.00 Премьера. Усатые факты.	11.00 «Сегодня»	13.45 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (16+)	12.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025	16.45 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)	13.00 Большие перемены	14.00 Вести	14.30 Вести. Местное время	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	13.00 «Сатья». (16+)	14.00 «Пятый ЭЛЕМЕНТ». (16+)	13.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	13.00 16.30 19.30 «Новости». (16+)	13.00 16.30 19.30 «Новости». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.20 «От улыбки станет всем светлей...». (12+)	14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	17.00 Вести	17.50 «Привет, Андрей!». (12+)	13.00 «Своя игра». (0+)	14.00 «Сегодня»	19.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)	14.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	14.00 16.30 19.30 «Новости». (16+)	14.00 16.30 19.30 «Новости». (16+)
19.15 Концерт. (12+)	20.00 Вести	20.50 Вести. Местное время	21.00 «СЧАСТЬЕ НА РЫБЬЕМ МЕХУ». (16+)	21.20 ЧП. Расследование.	15.00 «Сегодня»	16.00 «Сегодня»	21.25 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)	15.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	15.00 16.30 19.30 «Новости». (16+)	15.00 16.30 19.30 «Новости». (16+)
21.00 «Время»	21.35 «Что? Где? Когда?». (16+)	21.35 «Что? Где? Когда?». (16+)	21.35 «Что? Где? Когда?». (16+)	21.35 «Что? Где? Когда?». (16+)	16.00 «Сегодня»	17.00 «Следствие вели...». (16+)	00.05 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (18+)	16.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	16.00 16.30 19.30 «Новости». (16+)	16.00 16.30 19.30 «Новости». (16+)
22.45 «Команды». (16+)	22.45 «Команды». (16+)	22.45 «Команды». (16+)	22.45 «Команды». (16+)	22.45 «Команды». (16+)	17.00 «Следствие вели...». (16+)	18.00 «Центральное телевидение»	00.05 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)	17.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	17.00 16.30 19.30 «Новости». (16+)	17.00 16.30 19.30 «Новости». (16+)
23.45 «История рок-фестиваля Revival-69». (18+)	01.30 ПодкастЛаб. (16+)	23.45 «История рок-фестиваля Revival-69». (18+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	20.20 «Ты не поверишь!». (16+)	19.00 «Центральное телевидение»	20.20 «Ты не поверишь!». (16+)	03.35 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (16+)	19.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	19.00 16.30 19.30 «Новости». (16+)	19.00 16.30 19.30 «Новости». (16+)
01.30 ПодкастЛаб. (16+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	21.20 «Браво! Бис!». (12+)	20.20 «Ты не поверишь!». (16+)	04.00 «Квартирник НТВ». (16+)	05.15 «КУХНЯ». (12+)	20.00 «Женский стендап». (18+)	20.00 «Женский стендап». (18+)	20.00 «Женский стендап». (18+)
00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.05 «Ч.Т.Д.». (16+)	05.05 «Дачный ответ». (0+)	05.05 «Дачный ответ». (0+)	06.40 «Он - это пулья». (16+)	00.00 «Титаны». (16+)	00.00 «Титаны». (16+)	00.00 «Титаны». (16+)
00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.40 «Квартирник НТВ». (16+)	05.15 «КУХНЯ». (12+)	06.40 «Он - это пулья». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	01.30 «БЕЛЫЙ СЛОН». (16+)	01.30 «БЕЛЫЙ СЛОН». (16+)	01.30 «БЕЛЫЙ СЛОН». (16+)
00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	02.05 «Дачный ответ». (0+)	06.45 «Он - это пулья». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	08.00 «Победители». (16+)	23.15 «Победители». (16+)	23.15 «Победители». (16+)	23.15 «Победители». (16+)
00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	00.40 «ГАЛИНА». (12+)	02.05 «Дачный ответ». (0+)	07.10 «ОДНИ ДОМА». (12+)	08.00 «Победители». (16+)	09.00 «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ». (18+)	00.45 «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ». (18+)	00.45 «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ». (18+)	00.45 «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА!	ПЯТНИЦА	че!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+)		06.00 Улётоное видео. (16+)		06.00 «Утро вместе». (12+)	
05.50 Пятница News. (16+)		10.30 Утилизатор. (16+)		09.00 15.50 «Календарь». (12+)	
06.20 «Дед Мороз и ледяное чудо». (0+)		11.00 «ПОЗЫВНОЙ НЕИЗВЕСТИЙ». (16+)		10.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРО-ЛИ». (12+)	
06.50 Умнее всех. (12+)		Будни отряда профессио-нальных наемников под оперативным названием «Олимп». Их привлекают для решения задач, с которыми не может справиться больше никто.		12.00 01.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (12+)	
08.30 «Тонкий вкус». (18+)		18.45 «+100500». (16+)		15.20 «Песня остаётся с че-ловеком». (12+)	
09.00 Гастротур. (16+)		21.30 Офисные фениксы. (16+)		17.00 «День вместе». (12+)	
10.00 Черный список. На кухне. (16+)		21.35 «+100500». (16+)		18.00 «Убернские новости». (12+)	
22.20 Выживалити. Змееволюсы. (16+)		23.00 «+100500». (18+)		18.05 «Вечер вместе». (12+)	
00.50 Как люди живут. (16+)		02.00 Большой кэш. (16+)		19.15 «Очень личное». (12+)	
02.50 Пятница News. (16+)		03.30 Утилизатор. (16+)		20.20 «АРТИСТКА». (12+)	
03.20 На ножах. (16+)		05.00 Утилизатор. (12+)		22.00 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ». (16+)	
04.10 Секреты на кухне. (16+)				23.35 «УЛЬЖАН». (16+)	
04.30 Пятница News. (16+)				03.25 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)	
 Ю		 МИР		 ПОБЕДА	
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)		05.00, 06.10, 07.45 Мультфильмы. (12+)		04.30 «ТРЕНЕР». (16+)	
05.20 «Супермама». (16+)		05.45 Всё, как у людей. (6+)		06.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)	
08.20 «Мама в 16». (16+)		06.45 Рожденные в СССР. К 100-летию В. Шаинского. (16+)		09.15 «МАРШ-БРОСОК». (16+)	
10.00 «Чадо из ада». (12+)		07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)		11.15 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЯХ». (16+)	
13.00 «Маменькин сынок». (16+)		08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)		13.00 «МАЖОР». (16+)	
16.05 «Мама в 16». (16+)		09.00, 10.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)		00.50 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)	
19.30 «Беременна по обману». (16+)		10.00, 13.00, 18.00 Новости		Фильм о самом драматичном поединке в истории шахмат: матче за звание чемпиона мира между действующим чемпионом мира Анатолием Карповым и претендентом на этот титул - гроссмейстером Виктором Корчным, эмигрировавшем из СССР за несколько лет до этого матча.	
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)		10.45, 13.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)		03.15 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)	
00.05 «Измены». (18+)		17.20, 18.15 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)			
Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и завербовали сеть агентов.		20.30 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)			
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)		23.20 «ЦАРСКАЯ ОХОТА». (18+)			
		01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)			

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ
05.00 Ранние птички. «Бурёнка Дашка», «Смешарики». (0+)		06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
07.00 «С добрым утром, ма-лыши!» (0+)		11.00 «Ну, погоди!» (6+)	
07.35 «Беби Борн». (0+)		12.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
07.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)		16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
08.55 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)		19.00 «Барбоскины». (0+)	«Барбоскины» - веселый семейный мультсерия, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни.
10.00 «Съедобное или несъедобное». К юбилею канала «Карусель». (0+)		23.00 «Барбоскины». (0+)	
10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)			
10.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)			
12.00 «Семья на ура!» (0+)			
12.25 «Три кота». (0+)			
14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)			
14.15 «Геройчики». (0+)			
16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)			
16.10 «Турбозавры». (0+)			
17.45 «Казачий патруль. Дорога домой». (0+)			
19.30 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)			
21.00 «Спокойной ночи, ма-лыши!» (0+)			
21.15 «Бумажки». (0+)			
22.35 «Успалочки: Морская магия». (6+)			
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)			
23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (6+)			
23.25 «Возвращение блудно-го попугая». (0+)			
23.55 «Винни-Пух». (0+)			
00.10 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)			
00.20 «Винни-Пух и день за-бот». (0+)			
00.45 «Тайна третьей плане-тии». (0+)			
01.35 «Маша и Медведь». (0+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

	365 ДНЕЙ ТВ	viju HISTORY	VIJU HISTORY	 ИСТОРИЯ
00.00 Личности Моны Лизы. (12+)	01.45 Сквозь времена. (12+)	06.05 Тайны самого большого музея в мире. (12+)	06.55, 07.55 Внутри пирамид. (12+)	06.00, 16.20, 02.35 Жизнь римского легионера. Повсвящение. (12+)
02.20 Пешком по Москве. (6+)	02.35 Элемент познания. (12+)	08.50, 09.35, 10.20, 11.05, 11.50 Загадки планеты Земля. (16+)	12.35, 13.20 Карты убийств: Джек Потрошитель. (16+)	07.00, 17.20, 03.30 Вожди народов. Леонид Брежнев. (12+)
03.00 Северный морской путь. (16+)	04.00 Римские инженеры. (12+)	14.05 Внутри пирамид: Сак-кара: тайны погребённой пирамиды. (12+)	15.05 Внутри пирамид: Дахшур: загадка проклятой пирамиды. (12+)	07.45, 18.10, 04.20 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
04.50 Русь изначальная. (12+)	05.20 Афганистан 1979-1989. (16+)	16.00 Внутри пирамид: Хеопс: открытия тайных пирамид. (12+)	17.00, 17.55 Версаль: испытания «короля-солнца». (12+)	08.45, 19.10, 05.10 Золушка со звонкого значения. Людмила Сенчина. (12+)
06.25 Семь дней истории. (12+)	06.35, 14.35 Книжные аллеи. (12+)	18.45 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)	19.40 Тайны Парижа: Аллан Кардек и рождение спиритизма. (16+)	09.35, 20.00 Неандерталец. Первый художник. (12+)
07.05, 11.00, 15.05 Забытые войны России. (12+)	09.05, 12.55 Историограф. (12+)	20.05 Тайны Парижа: Проклятье призрака. (16+)	20.35 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)	10.35, 21.00 Проклятие клана Онassisов. (12+)
08.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)	12.00 Историада. (12+)	21.00 Париж, город любви. (16+)	22.00 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)	11.25, 21.50 Мегалополисы древности. Карфаген. Один город, две империи. (12+)
10.40, 20.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	13.45 Моя Россия: музикальное путешествие. (12+)	22.45, 23.40 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)	20.30, 01.25 Королевские династии и войны. (12+)	12.25, 22.50 Звёздная любовь Виталия Соловьёна. (12+)
12.00 Историада. (12+)	16.00 Россия глазами иностранцев. (12+)	01.20 Тайны Парижа: Проклятье призрака. (16+)	20.20, 03.10 Расцвет Великих Империй. (16+)	13.15, 23.40 Игры империй. Египет: величие и вероломство. (16+)
13.45 Моя Россия: музикальное путешествие. (12+)	16.50 Это их выбор. (16+)	03.55, 04.45 Жизнь римского солдата. (16+)	03.55, 04.45 Жизнь римского солдата. (16+)	14.10, 00.40 Игры империй. Китай: Первый император. (16+)
17.30 Россия научная. Великие имена. (12+)	17.50 Секреты истории. (16+)	05.00 Королевские династии и войны. (12+)	05.00, 01.30 Обменяли хулигана на Луиса Корвала на. (12+)	15.05, 00.20 Архивные тайны. Встреча на Эльбе. (12+)
21.10 Нобелевские лауреаты. (16+)	20.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)	05.55, 06.45 Документальный сериал, воссоздающий повседневную жизнь римских солдат в период расцвета Римской империи. (12+)	06.00, 16.20, 02.35 Жизнь римского легионера. Повсвящение. (12+)	16.00, 02.20 Архивные тайны. После Сталина. (12+)
21.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)	22.55 Земля: Рождение империи. (12+)			

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ	
 <p>—Агора. —Тор-шоу с Михаилом Швидким.</p> <p>22.00 Агора</p> <p>06.30 Библейский сюжет 07.05 «Мультфильмы» 07.55 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНИСТ» 10.05 «Роман в камне» 10.35 «СВЕРСТНИЦЫ» 11.55 «Земля людей» 12.25 Черные дыры. Белые пятна 13.05 «4 сезона в королевстве большой панды» 14.00 Рассказы из русской истории 15.05 «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ» 16.20 «Кастинг в прошлом веке» 17.00 Большая опера 19.00 «Рассекреченная история» 19.30 Новости культуры 19.50 95 лет со дня рождения Николая Рыбникова 20.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 22.00 Агора 23.00 «ГЛАВНОЕ - ЖИТЬ»</p>		 <p>10.55 «Просто & вкусно». (6+)</p> <p>06.45 «Православная энциклопедия». (6+)</p> 07.10 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+) <p>09.00 «Здоровый смысл». (16+)</p> <p>09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)</p> <p>10.05 Мифы о еде. (16+)</p> <p>10.55 «Просто & вкусно». (6+)</p> <p>11.30 14.30 23.35 События</p> <p>11.50 «Смешите меня семеро». (16+)</p> <p>12.40 Анекдот-клуб «Нехмурье люди». (16+)</p> 13.10 14.50 15.30 17.15 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ». (16+) <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным</p> <p>22.10 «Право знать!» (16+)</p> <p>23.45 «Тайная комната. Внебрачные дети элиты». (16+)</p> <p>00.25 «Русские тайны. Звёздные войны». (16+)</p> <p>01.05 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>01.35 «Хватит слухов!» (16+)</p>		 <p>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.45 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.15 «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>14.40 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ».</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Шенянова, Владимир Баркалай, Елизавета Аверьянова.</p> <p>США, 2007 г. У Криса Джонсона есть секрет: он может на несколько минут заглядывать в свое собственное будущее. Устав от бесконечного внимания правительства и медицинских центров, Крис прятается в Лас-Вегас...</p> <p>19.00 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ».</p> <p>23.30 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО».</p> <p>02.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.40 «КРАСНЫЕ ОГНИ».</p> <p>01.15 «ПРОБУЖДЕНИЕ».</p> <p>01.15 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ».</p>		<p>05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».</p> <p>09.00 Страна советов. (16+)</p> <p>09.30 «Стройнадзор». (16+)</p> 10.05 16.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) <p>14.50 18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».</p> <p>20.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».</p> <p>22.10 «ФИЛИН-3».</p> <p>00.00 Известия. Главное.</p> <p>01.05 Светская хроника.</p> <p>02.10 «ФИЛИН-2».</p> <p>03.30 «ИЗГОЙ-3».</p>		 <p>05.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>10.00 «Бумажки». (0+)</p> 11.00 «ОСКОЛКИ 2». (16+) <p>12.00 «Здоровая среда».</p> <p>13.00 «Специальный репортаж».</p> <p>13.15 «Здоровый интерес».</p> <p>13.30 «БА-БУ». (12+)</p> <p>15.00 «Служу Отечеству».</p> <p>15.15 «Великий, могучий».</p> <p>15.45 «Просто жизнь».</p> <p>16.15 «НЕ ЖДАЛИ». (16+)</p> <p>18.00 «Марафон».</p> <p>19.00 «Территория успеха».</p> <p>19.30 «Губернские новости».</p> <p>19.45 «Современники».</p> <p>20.15 «Точка.ру».</p> <p>20.45 «Понятная политика».</p> <p>21.00 «СТАРТАП». (12+)</p> <p>22.30 «Такие разные».</p> <p>23.30 «Марафон».</p> <p>00.30 «Живет Россия».</p> <p>01.00 «От 7 до 17».</p> <p>01.30 «Спортивная семья».</p> <p>01.45 «Здоровая среда».</p> <p>02.45 «Точка.ру».</p> <p>03.15 «Я ПОМНИЮ». (16+)</p>	

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
<p>06.00 Матч! Парад. (16+)</p> <p>07.00 08.30 Новости</p> <p>07.05 10.20 12.55 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>08.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени</p> <p>11.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени</p> <p>13.25 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция</p> <p>15.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция из ОАЭ</p> <p>20.25 Футбол. «Барселона» - «Оасуна». Чемпионат Испании. Прямая трансляция</p> <p>22.35 Футбол. «Атланта» - «Кальяри». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</p> <p>02.00 Баскетбол. ЦСКА - «Самара». Единая лига ВТБ. (6+)</p>			

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU русское	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	суббота!	СУББОТА!
<p>06.10 «Ловушка времени».</p> <p>07.40 «БОГ ГРОМА». (16+)</p> <p>09.30 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)</p> <p>11.25, 13.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)</p> <p>15.15 «БЕОУЛЬФ».</p> <p>10.30 Страна смотрит спорт. (12+)</p> <p>11.00 15.50 19.40 Новости. (0+)</p> <p>11.05 22.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>12.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция</p> <p>14.35 «БХБ». (12+)</p> <p>15.05 «Советский футбол».</p> <p>15.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция</p> <p>17.55 19.45 Биатлон. Кубок России. Спринт. (6+)</p> <p>21.50 Что по спорту? (12+)</p> <p>00.05 География спорта. (12+)</p> <p>00.35 Футзал. Суперлига. (6+)</p> <p>02.35 «Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдорович Садырин!». (12+)</p> <p>01.15 «ШОФЕР НА ПРОКАТ».</p> <p>03.30 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».</p> <p>05.20 «ЗАЧЕТАННАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)</p> <p>07.35 «Я ХУДЕЮ».</p> <p>09.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)</p> <p>11.20 «ПАРА НА ПАРУ».</p> <p>13.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ».</p> <p>15.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2».</p> <p>17.30 «ДЕНЬ РАДИО».</p> <p>19.30 «ИГРА КИЛЛЕРА».</p> <p>21.20 Народное диско. (16+)</p> <p>22.30 Dance chart. (16+)</p> <p>23.30 Танцпол. (16+)</p> <p>01.00 Наше. (16+)</p> <p>02.00 Карако хит. (16+)</p> <p>03.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>04.15 «ЭКИПАЖ».</p> <p>05.25 «НАЧНИ СНАЧАЛА».</p> <p>06.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ТРЕНАР В МИРЕ - ПАВЕЛ ФЕДОРЫЧ САДЫРИН!».</p> <p>07.30 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ».</p> <p>08.55 «ГОЛОБОЙ ПОРТРЕТ».</p> <p>10.30 «НА ГРАФСКИХ РАЗЛИНАХ». (16+)</p> <p>11.40 «АЛЫЕ ПАРУСА».</p> <p>13.15 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ».</p> <p>15.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!».</p> <p>18.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?».</p> <p>19.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНИЯТ ПРОФЕССИЮ». (16+)</p> <p>21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Сериалы. (16+)</p> <p>23.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».</p> <p>01.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ТРЕНАР В МИРЕ - ПАВЕЛ ФЕДОРЫЧ САДЫРИН!».</p> <p>02.00 «СВАТЫ».</p> <p>03.00 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ».</p> <p>04.15 «КИЛИМАНДЖАРА».</p> <p>05.00 «УЦЕЛЕВШАЯ».</p> <p>06.45 «УСКОРЕНИЕ».</p> <p>08.20 «КУРБЕР». (16+)</p> <p>10.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)</p> <p>11.55 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА».</p> <p>13.45 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ».</p> <p>15.50 «22 МИЛИ».</p> <p>17.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)</p> <p>19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ».</p> <p>21.50 «БРАТ 2».</p> <p>23.15 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>01.15 «ТРЕНЕР».</p> <p>03.25 «СТРЕЛЬЦОВ».</p> <p>05.05 «Стойкий оловянный солдатик».</p> <p>05.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ».</p> <p>07.25 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ».</p> <p>09.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2».</p> <p>11.00 «БОЛЬШОЙ СТН».</p> <p>13.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</p> <p>15.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ».</p> <p>17.40 «БРАТ».</p> <p>19.30 «БРАТ 2».</p> <p>21.50 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>23.15 «ПРИАМММИДА».</p> <p>01.15 «ПРИАМММИДА».</p> <p>03.25 «СТРЕЛЬЦОВ».</p> <p>05.05 «КОД 355».</p> <p>01.15 «АГЕНТ ЕВА».</p> <p>03.30 «НИКИТА».</p> <p>05.10 «УЦЕЛЕВШАЯ».</p> <p>06.45 «УСКОРЕНИЕ».</p> <p>08.20 «КУРБЕР». (16+)</p> <p>10.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)</p> <p>11.55 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ».</p> <p>13.45 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ».</p> <p>15.50 «22 МИЛИ».</p> <p>17.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)</p> <p>19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ».</p> <p>21.50 «БРАТ 2».</p> <p>23.15 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>01.15 «ТРЕНЕР».</p> <p>03.25 «СТРЕЛЬЦОВ».</p> <p>05.05 «Стойкий оловянный солдатик».</p> <p>05.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ».</p> <p>07.25 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ».</p> <p>09.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2».</p> <p>11.00 «БОЛЬШОЙ СТН».</p> <p>13.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</p> <p>15.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ».</p> <p>17.40 «БРАТ».</p> <p>19.30 «БРАТ 2».</p> <p>21.50 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>23.15 «ПРИАМММИДА».</p> <p>01.15 «ПРИАМММИДА».</p> <p>03.25 «СТРЕЛЬЦОВ».</p> <p>05.05 «КОД 355».</p> <p>01.15 «АГЕНТ ЕВА».</p> <p>03.30 «НИКИТА».</p> <p>05.10 «УЦЕЛЕВШАЯ».</p> <p>06.45 «УСКОРЕНИЕ».</p> <p>08.20 «КУРБЕР». (16+)</p> <p>10.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)</p> <p>11.55 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ».</p> <p>13.45 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ».</p> <p>15.50 «22 МИЛИ».</p> <p>17.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)</p> <p>19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ».</p> <p>21.50 «БРАТ 2».</p> <p>23.15 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>01.15 «ТРЕНЕР».</p> <p>03.25 «СТРЕЛЬЦОВ».</p> <p>05.05 «Стойкий оловянный солдатик».</p> <p>05.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ».</p> <p>07.25 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ».</p> <p>09.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2».</p> <p>11.00 «БОЛЬШОЙ СТН».</p> <p>13.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</p> <p>15.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ».</p> <p>17.40 «БРАТ».</p> <p>19.30 «БРАТ 2».</p> <p>21.50 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>23.15 «ПРИАМММИДА».</p> <p>01.15 «ПРИАМММИДА».</p> <p>03.25 «СТРЕЛЬЦОВ».</p> <p>05.05 «КОД 355».</p> <p>01.15 «АГЕНТ ЕВА».</p> <p>03.30 «НИКИТА».</p> <p>05.10 «УЦЕЛЕВШАЯ».</p> <p>06.45 «УСКОРЕНИЕ».</p> <p>08.20 «КУРБЕР». (16+)</p> <p>10.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)</p> <p>11.55 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ».</p> <p>13.45 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ».</p> <p>15.50 «22 МИЛИ».</p> <p>17.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)</p> <p>19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ».</p> <p>21.50 «БРАТ 2».</p> <p>23.15 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>01.15 «ТРЕНЕР».</p> <p>03.25 «СТРЕЛЬЦОВ».</p> <p>05.05 «Стойкий оловянный солдатик».</p> <p>05.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ».</p> <p>07.25 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ».</p> <p>09.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2».</p> <p>11.00 «БОЛЬШОЙ СТН».</p> <p>13.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</p> <p>15.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ».</p> <p>17.40 «БРАТ».</p> <p>19.30 «БРАТ 2».</p> <p>21.50 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>23.15 «ПРИАМММИДА».</p> <p>01.15 «ПРИАМММИДА».</p> <p>03.25 «СТРЕЛЬЦОВ».</p> <p>05.05 «КОД 355».</p> <p>01.15 «АГЕНТ ЕВА».</p> <p>03.30 «НИКИТА».</p> <p>05.10 «УЦЕЛЕВШАЯ».</p> <p>06.45 «УСКОРЕНИЕ».</p> <p>08.20 «КУРБЕР». (16+)</p> <p>10.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)</p> <p>11.55 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ».</p> <p>13.45 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ».</p> <p>15.50 «22 МИЛИ».</p> <p>17.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)</p> <p>19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ».</p> <p>21.50 «БРАТ 2».</p> <p>23.15 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>01.15 «ТРЕНЕР».</p> <p>03.25 «СТРЕЛЬЦОВ».</p> <p>05.05 «Стойкий оловянный солдатик».</p> <p>05.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ».</p> <p>07.25 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ».</p> <p>09.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2».</p> <p>11.00 «БОЛЬШОЙ СТН».</p> <p>13.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</p> <p>15.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ».</p> <p>17.40 «БРАТ».</p> <p>19.30 «БРАТ 2».</p> <p>21.50 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>23.15 «ПРИАМММИДА».</p> <p>01.15 «ПРИАМММИДА».</p> <p>03.25 «СТРЕЛЬЦОВ».</p> <p>05.05 «КОД 355».</p> <p>01.15 «АГЕНТ ЕВА».</p> <p>03.30 «НИКИТА».</p> <p>05.10 «УЦЕЛЕВШАЯ».</p> <p>06.45 «УСКОРЕНИЕ».</p> <p>08.20 «КУРБЕР». (16+)</p> <p>10.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)</p> <p>11.55 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ».</p> <p>13.45 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ».</p> <p>15.50 «22 МИЛИ».</p> <p>17.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)</p> <p>19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ».</p> <p>21.50 «БРАТ 2».</p> <p>23.15 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>01.15 «ТРЕНЕР».</p> <p>03.25 «СТРЕЛЬЦОВ».</p> <p>05.05 «Стойкий оловянный солдатик».</p> <p>05.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ».</p> <p>07.25 «</p>								

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
ВРЕМЯ	СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА	Спецназ	ТРИ КОТОРЫХ	ЭКСТРАСЕНСЫ	ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?			
21.00 «Время»	13.00 Судьба человека. (12+)	10.20 «Первая передача». (16+)	06.35 «Три кота». (0+)	15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)			
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимиая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Союзмультфильм». (0+) 09.10 «Непутевые заметки». (12+) 09.30 «Мечталлион». (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Парень с Заречной улицы». (12+) 11.05 «От улыбки станет всем светлей...». (12+) 12.15 «Дело декабристов». (12+) 13.15 «Будем жить!» (16+) 14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025 16.45 «Михаил Задорнов. «Только русский человек...» (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Три аккорда». (16+) 21.00 «Время» 23.00 «Магия кино». (12+) 00.35 Подкаст.Лаб. (16+)	05.10 «ЛЁД». (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Судьба человека. (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.00 «Песни от всей души». (12+) 18.00 «Синяя Птица» 19.00 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.35 «Хороший день». (12+)	04.40 «ВЗЛОМ». (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 Человек в праве. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Шоу Аватар». (12+) 23.20 «Звезды сошлись». (16+) 00.55 «Основано на реальных событиях». (16+) 04.00 «По следу монстра». (16+)	06.00 «КУХНЯ». (12+) 06.35 «Три кота». (0+) 06.45 «Пушистый вояж». (6+) 08.15 «Бука. Моё любимое чудище». (6+) 10.20 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+) 12.05 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+) 13.40 «Снежная королева. Разморозка». (6+) 17.00 Суперниндзя. (16+) 21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+) 00.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+) 02.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+) Стэн в панике - его ждёт срок за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение. Стэн обращается за помощью к Мастеру боевых искусств, который сможет научить его паре приемов.	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.30 «Время завтрака». (16+) Утреннее кулинарное шоу на ТНТ - это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра. 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 21.00 «Титаны». (16+) ТНТ продолжает показ 3 сезона самого масштабного спортивного шоу страны... 23.35 «Шоу Воли». (16+) 01.00 «Ярче звёзд». (16+) 02.30 «Музыкальная интуиция». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 06.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продай». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+) 18.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 20.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+) 23.00 «Итоговая программа». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	35	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 «Крокодил Гена». (16+) 06.40 «Чебурашка». (0+) 07.00 Умнее всех. (12+) 08.30 «Тонкий вкус». (18+) 09.00 Гастротур. (16+) 10.00 Запретная Индия. (16+) 11.10 Погнали! (16+) 23.00 Теперь я босс! Баттл. (16+) 00.20 Как люди живут. (16+) 02.10 Пятница News. (16+) 02.40 На ножах. (16+) 04.25 Секреты на кухне. (16+)	06.20 Утилизатор. (12+) 06.45 Утилизатор. (16+) 09.00 Автоблог Че! (16+) 10.30 Утилизатор. (16+) 11.00 «ДЕСАНТУРА: НИКО КРОМЕ НАС». (16+) Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых. 20.15 «+100500». (16+) 22.30 Офисные фениксы. (16+) 22.35 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 02.00 Большой кэш. (16+) 03.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.30 Всё по-взрослому 11.25 12.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+) 13.05 «Ты да я, да мы с тобой». (16+) 15.05 «Моя история». (16+) 17.00 «День вместе». (12+) 17.30 «Неделя». (12+) 18.00 «Территория успеха». (12+) 19.15 «Клуб главных редакторов». (16+) 20.15 «Город зеро». (16+) 21.55 «МАЛЬЧИШКИ С УЛИЦЫ ПЛАНА». (16+) 23.35 «СПАРТАК». (0+) 01.05 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)	05.00 Ранние птички. «Царевны», «Машинки Мокас». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Олли и Мун». (0+) 10.00 «Еда как в сказке». (0+) 10.20 «Котёнок Кноп и его друзья». (0+) Волшебный котёнок учит Олю и Толю дорожить семьей и дружбой. Добрые истории о важном. 10.35 «Тима и Тома». (0+) 12.00 «Студия красоты». (0+) 12.15 «Простоквашино». (0+) 14.00 «Большое Шоу». К юбилюю канала «Карусель». (6+) 14.35 «ОГНЕННЫЙ ЛИС». (6+) 16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+) 16.20 «Отель у овечек». (0+) 17.40 «Барбоскины». (0+) 19.15 «Кошечки-собачки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+) 21.15 «Пугашки». (0+) 22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+) Погрузись в яркий подводный мир Мертропии - где волны хранят древние тайны. Принцесса Мерлинда и её подруги - смелая Нерисса и весёлая Саша - готовы на всё, чтобы защитить океан от пиратов и зловещих чар. Вместе они откроют силу дружбы, смелости и настоящей морской магии, которая способна изменить судьбу целого мира. 23.00 «Метал Кард Бот». (6+) 23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+) 01.35 «Малышарики». (0+)	06.00 «Простоквашино». (0+) Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним привилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. 11.00 «Умка». (0+) Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - зорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайк. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга. 12.00 «Простоквашино». (0+) 16.00 «Простоквашино». (0+) 20.00 «Простоквашино». (0+) 00.00 «Простоквашино». (0+) 03.00 «Простоквашино». (0+)	00.00 Римские инженеры. (12+) 00.50 Русь изначальная. (12+) 01.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 02.25, 21.00 Семь дней истории. (12+) 02.35, 10.35 Книжные альп. (12+) 03.05, 07.00, 11.05 Забытые войны России. (12+) 04.00 Ним: музей под открытым небом. (12+) 05.05, 08.55 Историограф. (12+) 05.55 Малоизвестные морские бои. (12+) 06.40, 16.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 08.00 Историада. (12+) 09.45 Моя Россия: музикальное путешествие. (12+) 17.10, 17.35, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 Родовые проклятия. (16+) 20.00 Кеннеди: кинопленка, изменившая мир. (16+) 20.50 «Сюю» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (12+) 21.50 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+) 13.50 Секреты истории. (16+) 16.00 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+) 17.10, 21.10 Нобелевские лауреаты. (16+) 17.55 Донбасс: Изранка войны. (16+) 18.55 Земля: Рождение империи. (12+) 20.00 Революция LIVE: #романовдолженуйт!	00.05 Отчаянные часы. (12+) 01.20, 03.30 Расцвет Великих Империй. (16+) 08.10 Внутри пирамид. (12+) 09.05, 09.55, 10.30, 11.15, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+) 12.40, 13.30 Карты убийств. (16+) 14.20 Внутри пирамид: Менкаура: последняя пирамида Гиза. (12+) 15.15 Внутри пирамид: Пепи II: нерушимая гробница. (12+) 16.10 Внутри пирамид: Чёрная пирамида: погребённое мегасооружение. (12+) 17.10, 17.35, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 Родовые проклятия. (16+) 20.00 Кеннеди: кинопленка, изменившая мир. (16+) 20.50 «Сюю» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (12+) 21.50 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+) 13.50 Секреты истории. (16+) 16.00 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+) 17.10, 21.10 Нобелевские лауреаты. (16+) 17.55 Донбасс: Изранка войны. (16+) 18.55 Земля: Рождение империи. (12+) 20.00 Революция LIVE: #романовдолженуйт!	05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 05.20 «Супермама». (16+) 08.20 «Мама в 16». (16+) 13.00 «Дорогая, я забыл». (12+) Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи. 14.25 «Мама в 16». (16+) 17.55 «Беременна по обману». (16+) 19.25 «Маменькин сынок». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (18+) 02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 05.20 «Супермама». (16+) 08.20 «Мама в 16». (16+) 13.00 «Дорогая, я забыл». (12+) Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи. 14.25 «Мама в 16». (16+) 17.55 «Беременна по обману». (16+) 19.25 «Маменькин сынок». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (18+) 02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)			

РОССИЯ К 	РОССИЯ К Культура 	ТВЦ 	3 	ТВ-3 	О 	ДОМАШНИЙ 	5 	5-Й КАНАЛ 	ТВ ГУБЕРНИЯ 	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ 	
13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 06.30 «Мультфильмы» 07.50 «КОПИЛКА» 10.05 «Острова» 10.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 12.15 Неизвестные маршруты России 12.55 «Невский ковчег» 13.25 «Игра в бисер» 14.05 «Я не знаю себя как мозг» 15.00 «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ» 16.10 «Чебурашка». К 100-летию со дня рождения Владимира Шаинского 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 17.15 «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ» 18.25 «Вершины Кавказа» 19.30 Новости культуры 20.25 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» 22.40 Танцевальный спектакль Ольги Лабовкиной «Всё, что после» 00.10 «СВЕРСТИЦЫ»		14.30 Московская неделя 05.25 «ДАМА ТРЕФ» , (12+) 07.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» , (12+) 09.00 «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» , (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 00.40 События 11.45 «Наша смешная жизнь» , (16+) 12.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА» , (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (12+) 15.55 «Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе» , (16+) 16.40 «Русские тайны. Пророки в чужом отечестве» , (16+) 17.30 «ИГРА В УБИЙСТВО» , (12+) 21.10 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО» , (12+) 00.55 «Петровка, 38» , (16+) 01.05 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ» , (12+)		08.00 Новый день. (16+) 06.00 «Мультфильмы» , (0+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот» , (6+) 11.00 «Плюшевый кролик» , (6+) 13.00 «БЕЛЫЙ ШУМ» , (16+) 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (12+) 15.55 «Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе» , (16+) 16.40 «Русские тайны. Пророки в чужом отечестве» , (16+) 17.00 «ПРОРОК» , (16+) 19.00 «ВРАТА ТЬМЫ» , (16+) 21.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» , (16+) 23.00 «КРОВЬ И ШОКОЛАД» , (18+) 01.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ» , (16+) 05.15 «Мультфильмы» , (0+)		09.55 Пять ужинов. (16+) 06.30 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» , (16+) 08.55 Метод Рогова. (16+) 09.55 Пять ужинов. (16+) 10.10 «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ» , (16+) 14.40 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО» , (16+) 19.00 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ» , (16+) 23.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА» , (16+) 02.40 «б кадров» , (16+) 03.20 «КАРТА ПАМЯТИ» , (16+) 05.00 «ИЗГОЙ-3» , (16+) 06.15 09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2» , (16+) 09.00 Фирменный рецепт. (12+) 10.05 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ» , (16+) 16.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-4» , (16+) 23.45 «НАСТОЯЩИЙ-2» , (16+)		05.00 «Утро вместе» , (12+) 10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес» , (0+) 11.00 «Такие разные» , (12+) 12.00 «Неделя» , (12+) 12.30 «Территория успеха» , (12+) 13.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Челны» Набережные Челны , (12+) 15.30 «Просто жизнь» , (12+) 16.00 «СТАРТАП» , (12+) 17.30 «Понятная политика» , (12+) 17.45 «НЕ ЖДАЛИ» , (16+) 19.30 «Неделя» , (12+) 20.00 «Живет Россия» , (12+) 20.30 «Точка.ру» , (12+) 21.00 «Я ПОМНЮ» , (16+)			
ЗВЕЗДА 											
СВЕТЛАЯ 											

СПОРТ		
МАТЧ! 	МАТЧ! ТВ 	МАТЧ СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. (16+) 09.00 15.25 19.00 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция 09.35 Биатлон. Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция 10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 11.50 Биатлон. Акубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция 13.25 Футзал. «Тюмень» - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция 15.20 Новости 16.50 Футбол. «Удинезе» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 19.50 Футбол. «Дженоа» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 22.50 Футбол. «Алавес» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция 02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+) 03.55 Новости. (0+)		
06.00 07.10 17.55 20.25 Биатлон. Кубок России. (6+) 08.30 12.55 15.05 22.00 02.20 «Страна спортивная». (12+) 08.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) 10.35 03.00 «Дарья Соколова. Вернуться и победить!» 11.00 13.10 19.25 Новости. (0+) 11.05 22.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) 13.15 03.25 Смешанные единоборства. (16+) 15.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция 17.25 География спорта. (12+) 19.30 00.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 19.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 00.35 Футзал. Суперлига. (6+) 02.35 Что по спорту? (12+) 05.05 «Советский футбол». (12+) 03.50 10 лет в спорте. (12+)		

КИНО И СЕРИАЛЫ		
VIJU TV1000 	VIJU TV1000 	VIJU TV1000
06.20 «ТРАССА 60» , (16+) 08.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН» , (16+) 08.30 12.55 15.05 22.00 02.20 «Страна спортивная». (12+) 08.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) 10.35 03.00 «Дарья Соколова. Вернуться и победить!» 11.00 13.10 19.25 Новости. (0+) 11.05 22.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) 13.15 03.25 Смешанные единоборства. (16+) 15.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция 17.25 География спорта. (12+) 19.30 00.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 19.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 00.35 Футзал. Суперлига. (6+) 02.35 Что по спорту? (12+) 05.05 «Советский футбол». (12+) 03.50 10 лет в спорте. (12+)		
VIJU action 	VIJU TV1000 ACTION 	суббота!
05.30 «Царевны» . Мультсериал. (6+) 06.15 «Три кота» , (6+) 06.55 «Простоквашино» . Мультсериал. (6+) 07.45 «Пин-код» . Мультсериал. (6+) 09.10 «Смешарики» . Мультсериал. (6+) 10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «Анатомия убийства» , (16+) 13.20 «Чемпион мира» , (12+) 15.55 «Снегирь» , (16+) 17.55 «Одна» , (16+) 19.50 «Экипаж» , (16+) 22.15 «На солнце, вдоль ряда кукурузы» , (12+) 23.50 «Землятресение» , (16+) 01.40 «Время первых» , (12+) 03.35 «Бука. Моё любимое чудище» , (6+)		
суббота! 		
05.00 «Маша и Медведь» , (0+) 07.15 «Авангард: Арктические волки» , (16+) 09.05 «Сердце из стали» , (16+) 11.00 «Шпион по соседству» , (16+) 12.30 «Агент Джонни Инглиш» , (16+) 14.05 «Агент Джонни Инглиш: Переезгрузка» , (16+) 15.50 «Агент Джонни Инглиш 3.0» , (16+) 17.15 «Клык» , (16+) 19.00 «Каменщик» , (16+) 20.50 «Стрела Возмездия» , (16+) 22.20 «Отряд особого назначения» , (16+) 00.20 «Задитник» , (16+) 01.50 «Басаби» , (16+) 03.15 «Из парижка с любовью» , (16+)		
суббота! 		
05.30 «Смешарики» . Мультсериал. (6+) 10.50 «Не хочу быть взрослым» , (16+) 12.10 «Кавказская пленница, или новые приключения шурика» , (16+) 13.40 «Стакан воды» , (12+) 16.05 «Верные друзья» , (16+) 17.55 «Карнавальная ночь» , (16+) 19.20 «Невероятные приключения Итальянцев в России» , (16+) 21.15 «Гараж» , (16+) 23.00 «Жизнь начала» , (16+) 00.25 «Старый новый год» , (16+) 02.40 «Назначение» , (16+) 04.05 «Тайна виллы «Грета» , (16+)		
суббота! 		
05.30 «Смешарики» . Мультсериал. (6+) 10.50 «Три богатыря и наследница престола» . Мультфильм. (6+) 07.20 «Три богатыря и конь на троне» . Мультфильм. (6+) 09.00 «Сваты» , (16+) 17.00 «Старушки в бегах. Крымские каникулы» , (16+) Сериал. Россия, 2021 г. В ролях: Елена Сафонова, Татьяна Орлова, Марина Яковleva, Сергей Баталов 00.50 «Семь ужинов» , (16+) 02.20 «Спасите колю!» , (16+) 04.50 «Маша и Медведь» . Мультсериал. (0+)		
суббота! 		
06.00 6 кадров. (16+) 07.55 «Царевны» . Мультсериал. (0+) 08.40 «Простоквашино» . Мультсериал. (0+) 09.25 «Детектив Финник» . Мультсериал. (0+) 10.10 «Восьмидесятые» , (16+) 14.00 «Сваты» , (16+) 17.00 «Старушки в бегах. Крымские каникулы» , (16+) Сериал. Россия, 2021 г. В ролях: Елена Сафонова, Татьяна Орлова, Марина Яковleva, Сергей Баталов 00.50 «Семь ужинов» , (16+) 02.20 «Спасите колю!» , (16+) 04.50 «Маша и Медведь» . Мультсериал. (0+)		
суббота! 		

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ		
СПАС 	СПАС 	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Завет. (6+) 06.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДИЩЕ» , (0+) 09.00 Простые чудеса. (12+) 10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. 12.45 Паломница. (12+) 13.55 Война с православием. (16+) 15.10 Русский мир. (12+) 16.15 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» , (6+) 20.55 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (6+) 21.55 «НЕЖДАННЫЙ ГОСТЬ» , (0+) 22.45 «Марафон». (12+) 23.45 «Здоровая среда». (12+) 00.45 «Заметные люди». (12+) 01.15 «Современники». (12+) 01.45 «От 7 до 17». (12+) 02.15 «Такие разные». (12+) 03.15 «Я ПОМНЮ». (16+)		
СПАС 		
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) 19.35 Шипков. (12+) 19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 20.55 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (6+) 21.55 «НЕЖДАННЫЙ ГОСТЬ» , (0+) 22.45 «Марафон». (12+) 23.45 «Здоровая среда». (12+) 00.45 «Заметные люди». (12+) 01.15 «Современники». (12+) 01.45 «От 7 до 17». (12+) 02.15 «Такие разные». (12+) 03.15 «Я ПОМНЮ». (16+)		
СПАС 		

Православный календарь		
14 декабря Неделя 27-я по Пятидесятнице. Глас 2. Прор. Наума.		
Прав. Филарета Милостивого. Мч. Анании Персианяни.		
Рождественский пост. Разрешается рыба.		
Как огонь не может долго пребывать в воде, так и скверный помысл в бого любивом сердце.		
Прп. Марк Подвижник		

МУЗЫКА		
		

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав ее, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович приехал по вызову в одну из «сталинок», затерявшихся среди многоэтажных новостроек. Дверь открыла необъятная возрастная дама в шелковом халате со следами былой красоты на оплывшем лице.

– Заходите, – буркнула она и отошла в сторону.

Каждого из группы старух оглядывала с головы до ног, презрительно поджав явно наспех намазанные красной помадой морщинистые губы.

Петрович задержался возле двери и спросил:

– Это вы вызывали полицию?

– Я, – ответила дама.

– А где пострадавшая?

– Я и есть пострадавшая, – раздраженно ответила она.

– В смысле? – удивился Петрович. – Вызов у нас на убийство, а вы, как я вижу, живы и даже вполне здоровы.

Горькое какао



– Не вам решать, здорова я или нет! – внезапно закричала дама в халате. – Меня убили, меня! За мной идите! – и неожиданно резво пошла кудато вглубь квартиры.

Петрович приподнял левую бровь, хмыкнул и отправился за ней по бесконечному, как ему показалось, коридору. Друг за другом они вошли в большую по «сталинским» меркам комнату, сплошь увещанную пыльными коврами. Дама плюхнулась в обитое каким-то ворсистым материалом кресло и с явной

неприязнью уставилась на Петровича. Сесть ему она не предложила. Петрович взял стул, обитый таким же ворсистым материалом, поставил его рядом с креслом и сел.

– А теперь давайте по порядку. Что у вас произошло?

Меня отравил племянник, – заявила та и показала пальцем на щуплого юношу, меряющего шагами комнату. – Он подсыпал мне в какао мышьяк! Немедленно посадите его в тюрьму!

– Минуточку, гражданка, – остановил ее Петрович.

вич. – Если вы выпили яд, почему вы все еще живы?

– Потому что выплюнула я его! – торжествовала дама. – Я разпознала его горький вкус и выплюнула! Этот вырождение, – она опять показала пальцем на юношу, – единственный наследник моей квартиры. Вот и задумал меня отравить.

– Что ж вы так о единственном наследнике? – удивился Петрович.

Нищеброды! – презрительно бросила дама. – Вся его семейства в прошлом году в деревенской развалюхе угорела, и этот, – она снова показала пальцем на юношу, – пришел ко мне жить. На что б он мне сдался?

Петрович нахмурился, но продолжил беседу.

– Расскажите подробно, как было дело.

– Утром он принес мне какао, я по утрам только какао пью. А оно горькое! Я и поняла – отравить хочет. Вы проверьте, кружка на тумбочке приковатной стоит.

– У вас в доме есть мышьяк? – спросил Петрович.

– Крысиный яд есть, под раковиной в кухне стоит в жестянке из-под чая. Какао – в банке, сахар – в сахарнице.

Майор распорядился, чтобы с кружки, жестянки, сахарницы и банки с какао сняли отпечатки пальцев и немедленно их идентифицировали, а также чтобы провели экспресс-анализ содержимого кружки. Пока криминалисты занимались своим делом, Петрович побеседовал с юношем. Тот все отрицал и утверждал, что про яд даже не слышал – приготовил какао как всегда и отнес тетушке.

Тем временем подспели результаты экспертизы. Петрович выслушал криминалиста, нахмурился, – и вернулся к даме, кутавшейся в свой халат.

– Скажите, как долго племянник готовил вам какао?

– Как всегда, – фырнула та, – минуты две, не больше. Это единственное, что он умеет делать быстро.

– Кто из вас просыпается первым?

– Разумеется, я. Этот болтус может спать до полудня, если его не разбудить.

Ну вот что, уважаемая. В кружке действительно яд. На кружке, сахарнице и банке с какао отпечатки ваши и вашего племянника. Но судя по тому, чьи отпечатки мы нашли на жестянке с ядом, мальчик ни в чем не виноват. Яд в какао – ваши рук дело. Как вы это устроили – подсыпали его заранее в сахар или сразу в кружку, мы разберемся. Но статью за заведомо ложный донос я вам гарантирую.

Виктория АНДРЕЕВА

Чьи отпечатки нашли на жестянке с ядом и почему Петрович не поверил старухе?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 48: если бы соседка была воровкой, она обязательно порвала бы своими ногтями латексные перчатки, надевая или снимая их. Перчатка же, потерянная настоящим вором, была абсолютно целой.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

8 декабря	Восход: 8 ч. 14 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 8 ч. 02 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
9 декабря	Восход: 8 ч. 15 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 8 ч. 00 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
10 декабря	Восход: 8 ч. 16 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 59 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
11 декабря	Восход: 8 ч. 17 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 58 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
12 декабря	Восход: 8 ч. 18 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 57 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
13 декабря	Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 56 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
14 декабря	Восход: 8 ч. 20 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 55 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 ДЕКАБРЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 ДЕКАБРЯ

В 1955 году был утвержден официальный флаг Совета Европы, впоследствии перешедший Евросоюзу.

В 1991 году в Беловежской пуще подписано соглашение о распаде СССР и создании СНГ.

9 ДЕКАБРЯ

В 1842 году состоялась первая постановка оперы М.И. Глинки «Руслан и Людмила».

В 1968 году Дуглас Энгельбарт показал в работе первую в мире компьютерную мышь.

10 ДЕКАБРЯ

В 1866 году Фёдор Иванович Тютчев написал стихотворение «Умом Россию не понять...».

В 1901 году состоялась первая церемония вручения Нобелевской премии.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

8 ДЕКАБРЯ. Александр, Виктор, Иларион, Павел, Пётр, Ярослав.

9 ДЕКАБРЯ. Владимир, Георгий, Даниил, Илия, Михаил.

10 ДЕКАБРЯ. Борис, Василий, Всеволод, Димитрий, Николай, Роман.

11 ДЕКАБРЯ. Алексей, Григорий, Иоанн, Феодор.

12 ДЕКАБРЯ. Парамон, Сергей.

13 ДЕКАБРЯ. Андрей, Иоанн.

14 ДЕКАБРЯ. Наум, Филарет.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

8 ДЕКАБРЯ. Международный день художника

■ День образования российского казначейства

9 ДЕКАБРЯ. День Героев Отечества в России

■ День создания ведомственной охраны железнодорожного транспорта России ■ День грузчика

10 ДЕКАБРЯ. ■ День создания службы связи МВД РФ

11 ДЕКАБРЯ. ■ День памяти русских солдат, погибших в Чечне ■ День памяти крымчаков и евреев Крыма – жертв нацизма

12 ДЕКАБРЯ. ■ День Конституции РФ

13 ДЕКАБРЯ. ■ День вертолетчика

14 ДЕКАБРЯ. ■ День чествования участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС

■ Всемирный день хорового искусства

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Клима мороз насыпал белых роз

8 декабря считалось днем Клима Холодного.

Про этот день говорили: «На Клима мороз насыпал белых роз» – ждали снега и готовились к последующему похолоданию.

В Юрьев день, 9 декабря, заглядывали в колодец: тихая и спокойная вода предвещала спокойную зиму, если же по воде шла рябь, ждали скорых вьюг и буранов.

На Знаменье, 10 декабря, погоду предсказывали по печному дыму: дым столбом поднимается – к похолоданию, слепается вниз – к потеплению.

11 декабря, в Сойкин день, приметы были связанны с поведением птиц: кружющие вороны сулили снегопад. Если вороны «обсыпали» низкие ветви деревьев – жди сильных ветров.

Про 12 декабря, день Парамона Зимоуказателя, наши предки говорили: «Пришел Парамон – снег с крыши вон» – в этот день, первый раз зимой, занимались очисткой крыши избы и скотного двора от снега. Красное и ясное утро на Парамона обещало ясную погоду на весь декабрь.

Снегопад 13 декабря, в день Андрея Зимнего, пророчил, что снег пролежит еще 110 дней.

В Наумов день, 14 декабря, было принято прислушиваться к собачьему вою: завыл пес глох – жди скорого снегопада.

– Аналитик из меня, конечно, так себе...

– ?
– Сегодня надела белую блузку и на обед решила взять себе винегрет.

№ 49 (526).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 02.12.2025 г.

Дата изготовления: 02.12.2025 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 03.12.2025 г. Тираж 49 200 экз. Отпечатан в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4309 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 841 250 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 л.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте rospischa.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

– Кто из вас просыпается первым?

– Разумеется, я. Этот болтус может спать до полудня, если его не разбудить.

– Как всегда, – фырнула та, – минуты две, не больше. Это единственное, что он умеет делать быстро.

– Кто из вас просыпается первым?

– Разумеется, я. Этот болтус может спать до полудня, если его не разбудить.

– Ну вот что, уважаемая. В кружке действительно яд. На кружке, сахарнице и банке с какао отпечатки ваши и вашего племянника. Но судя по тому, чьи отпечатки мы нашли на жестянке с ядом, мальчик ни в чем не виноват. Яд в какао – ваши рук дело. Как вы это устроили – подсыпали его заранее в сахар или сразу в кружку, мы разберемся. Но статью за заведомо ложный донос я вам гарантирую.

Виктория АНДРЕЕВА

– Расскажите подробно, как было дело.

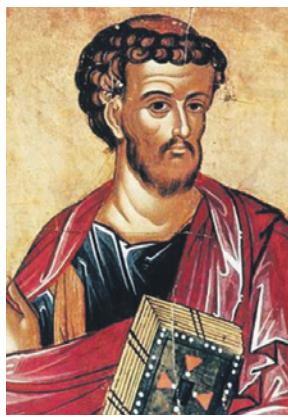
– Утром он принес мне какао, я по утрам только какао пью. А оно горькое! Я и поняла – отравить хочет. Вы проверьте, кружка на тумб



Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
доступно онлайн 
RADIOVERA.RU
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...будешь иметь сокровище на небесах, и приходи, следуй за Мною»



И спросил Его некто из начальствующих: Учитель благий! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Иисус сказал ему: что ты называешь Меня благим? никто не благ, как только один Бог; знаешь заповеди: не прелюбодействуй, не убивай, не кради, не лжесвидетельствуй, почтай отца твоего и матери твою. Он же сказал: все это сохранил я от юности моей. Услышав это, Иисус сказал ему: еще одного недостает тебе: все, что имеешь, прорай и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах, и приходи, следуй за Мною. Он же, услышав сие, опечалился, потому что был очень богат. Иисус, видя, что он опечалился, сказал: как трудно имеющим богатство войти в Царствие Божие! Ибо удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царствие Божие. Слышавшие сие сказали: кто же может спастись? Но Он сказал: невозможное человекам возможно Богу.

Миром правит только Промысл Божий. В этом спасение верующему человеку и в этом сила, чтобы перенести земные скорби.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 14 декабря, в воскресенье.

Человек, который подошел ко Христу, был не просто религиозным. Мало чего можно искать в религиозной жизни? Богатства, здоровья, успеха... А он искал жизни вечной. Это уже очень много, и далеко не каждый приходит к Богу с таким высоким запросом. Собственно, потому, услышав этот вопрос, Христос ставит планку так высоко. Он будто бы говорит: если обычный путь закона для тебя не подходит, значит, ты готов дерзновенно начать новую жизнь: оставь все иди за Мной. И вот тут-то оказывается, что подлинного доверия ко Христу в этом человеке не было. Он называл Его благим, но не готов был вверить себя в Его руки. Не потому ли Спаситель заранее спрашивает его: почему называешь меня благим? Готов ли ты воспринять мой совет как заповедь Божию? Юноша оказался не готов.

Однако ответ Христа заинтересовал апостолов. Они-то за Ним уже пошли, но ставил ли Он перед ними такие условия? Они пошли

за Ним, но на сколько? И действительно ли можно быть учеником только на таких условиях? Чтобы понять их состояние, нам стоит представить, что и сегодня всем нам, ходящим в храмы, говорилось бы: «У вас есть имущество? Да? Тогда вы пока не ученики Христа. Раздайте все нищим и приходите». Сегодня мы бы спросили того, кто нам так сказал: а у вас самого разве нет имущества? И этот вопрос был бы вполне правомерен, ведь у всех есть имущество и лишь некоторые анахореты или юродивые отказывались от имущества полностью. Но перед апостолами стоял Христос, и они не могли задать Ему встречного вопроса, ведь знали, что у Него ничего нет и Ему негде голову преклонить. Поэтому они спрашивают: кто же может спастись? Они не были богатыми и даже пошли за Христом, но они понимают, что внутренне стремятся к тому же, к чему стремился юноша.

Почему же ученики остались с Учителем? Почему все мы, приходящие в храмы,



Комментирует
священник
Стефан Домусчи

обладаем имуществом и дерзаем называть себя Его учениками? Потому что рассыпали ответ Христа: невозможное для человека возможно Богу.

Юноша думал, что может достичь жизни вечной своими усилиями, просто получив ценный совет мудрого и благого Учителя. Но Спаситель показывает ему, что никаких усилий для этого не хватит. Нужно постараться хотя бы внутренне, в своем сердце не опираться на имущество, не зависеть от него полностью, иметь свободу делиться им с нуждающимися и надеяться на Бога, Который примет наши усилия и сделает все для нашего спасения.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru



Газета выходит 1 раз в неделю

Уважаемые читатели! С 3 по 13 декабря 2025 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2026 года. Успейте подписать в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА
9%**

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2026 г.

Оформить подпись
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс П2912
Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период	Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период
на 1 месяц	293,37 ₽	320,35 ₽	на 4 месяца	1173,48 ₽	1281,40 ₽
на 2 месяца	586,74 ₽	640,70 ₽	на 5 месяцев	1466,85 ₽	1601,75 ₽
на 3 месяца	880,11 ₽	961,05 ₽	на 6 месяцев	1760,22 ₽	1922,10 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или название – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

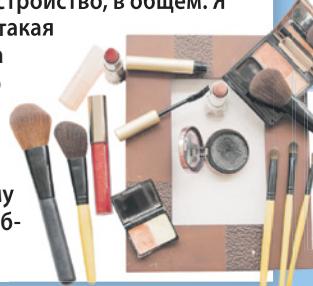
Как сберечь МАКИЯЖ в холода



И снова собрались наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – за чашечкой чая. Тема для обсуждения была самой животрепещущей: как сохранить макияж в непогоду.

1 – Девочки, я предлагаю поговорить о макияже. Вернее, о том, как сохранить его в первозданном виде. Ведь постоянно одно и то же: дома красишься, стараешься, подбираешь красивые тона, а вый-дешь на улицу – и первым же дождем все смыло. Тушь потекла, стрелки расплылись, румяна на подбородке...

Одно расстройство, в общем. Я уверена, такая проблема не только у меня, поэтому давайте эту тему сегодня обсудим.



2 – Я согласна, тема действительно острыя и очень актуальная. Повышенная влажность даже в отсутствие дождя способна испортить макияж в считанные минуты. И это очень обидно, ведь я, например, всегда накладываю макияж максимально тщательно. Поэтому начинаю я всегда с очищения кожи – ровно и красиво декоративная косметика ложится только на чистую кожу. Для очищения я использую нежную пенку, но подойдет и хороший тоник.

3 – А после очищения кожу необходимо хорошо увлажнить. Увлажнение – это гарантия того, что кожа не пересохнет и не будет шелушиться. Кроме того, на хорошо увлажненной коже тональный продукт выглядит очень красиво, лицо сияет. Лучше всего перед увлажняющим кремом нанести подходящую вашей коже сыворотку. Дело в том, что сыворотка проникает в глубокие слои и способствует сохранению эффекта увлажненного лица до 24 часов.

6

– Кстати! Если нам надо сохранить макияж как можно дольше, под все пудровые текстуры необходимы кремовые подложки. Это касается не только пудры, но и румян, и теней, и даже подводки. Только кремовая подложка способна обеспечить стойкость пудровой текстуре, в натуральном виде она долго не живет.



Кстати

Чтобы при наступлении холода, сохранить естественное сияние кожи и не выглядеть уставшей, стоит подстроить косметику и оттенки под холода сезон.

Зашитить кожу от внешних раздражителей помогут:

- увлажняющие сыворотки и кремы с витамином Е, гиалуроновой кислотой и маслами;
- увлажняющие праймеры, которые выровняют текстуру кожи и создадут защитный слой;
- тональный крем с увлажняющими свойствами (с матирующим эффектом отложим до лета);
- средства с SPF (выбирайте крем с SPF 15-30, что обеспечит базовую защиту). Состав кремов должен соответствовать вашему типу кожи, чтобы избежать жирности, сухости или раздражения.



7 – Между прочим, обратное тоже, как ни странно, верно: стойкость кремовой текстуре обеспечивает пудровое покрытие, как уже упомянула Анна Адамовна. И это касается не только тональной основы, но и других продуктов. Даже гелевую подводку для глаз лучше закрепить черными тенями.



мы наносим сами, то и дело прикасаясь к лицу руками. С этой привычкой необходимо нещадно бороться. И тогда нашей красоте ничто не помешает сиять весь день.



Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

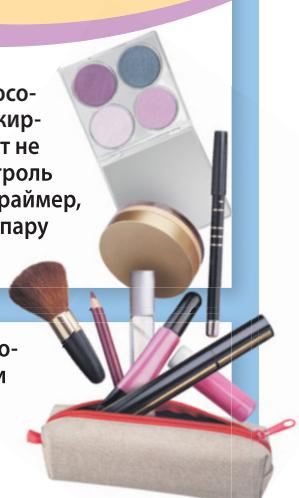
Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

4

– Мне кажется, очень важно перед тональным продуктом нанести на кожу праймер, особенно если кожа проблемная или жирная. Именно праймер обеспечивает не только ровное покрытие, но и контроль выработки кожного сала. Нанеся праймер, можно не беспокоиться, что через пару часов лицо вдруг заблестит.

5

– Девочки, вот, наконец, мы добрались до тональной основы. Для сохранения макияжа и защиты кожи от внешних факторов нужно выбирать тональники с более плотной текстурой. Плотные тональники не плывут от влажности и вообще хорошо лежат на коже. Сверху тональную основу нужно как бы закрепить сухим продуктом – рассыпчатой пудрой.



8

– И конечно, в условиях повышенной влажности нужно максимально использовать водостойкие продукты – туши, подводки, карандаши, – которым не страшны ни дождь, ни снег. И не стоит их бояться, ведь сегодня существует множество прекрасных средств для снятия водостойкого макияжа. А в идеале стоит закреплять макияж специальным фиксирующим спреем, который «запечатает» всю вашу красоту прочно и надолго.

9

– Ну и маленькие хитрости: брови лучше уложить прозрачным гелем, а помаду выбирать стойкую или матовую – они дольше держатся на губах. И самое главное – не трогать лицо! Ведь самый большой вред макияжу мы наносим сами, то и дело прикасаясь к лицу руками. С этой привычкой необходимо нещадно бороться. И тогда нашей красоте ничто не помешает сиять весь день.



10

– Девочки, а давайте правила запишем для сохранения красоты. Я записываю, а вы добавляйте:

- регулярно проводим ревизию в косметичке;
- уход за кожей лица, тела и рук делаем регулярно: очищение, тонизация, увлажнение, защита;
- не трогаем лицо руками;



- стремимся постепенно к стандарту потребления воды – 30 мл на 1 кг тела;
- не умываемся горячей водой;
- используем гигиеническую помаду на ночь;
- круглый год пользуемся кремами с SPF (Sun Protection Factor, что в переводе с английского означает «фактор защиты от солнца»);
- делаем зарядку, телефон держим на уровне глаз;
- и самое главное, любим себя красивой в зеркале!

– Я вчера чуть с женой не развелась.
– А почему «чуть»?
– Мы поссорились, она сказала, что уходит, но перед уходом так долго наносила макияж, что забыла, куда собралась...



Ещё совсем недавно розовый считался слишком наивным, «девчоночным», а порой – вызывающе ярким. Однако мода иногда делает кульбиты. И вот один из них – розовый в этом сезоне в тренде.

Причем этот тренд сохранится как минимум до лета. Правда, есть нюанс: модный розовый совсем не «девчоночный», отнюдь не наивный и уж тем более не вызывающий. Модный розовый – исключительно интеллигентный: благородный и нежный, сложный и чувствственный. Тонкие дымчатые, пудровые и жемчужные оттенки розового с легкостью впишутся в любой гардероб, поэтому для настоящей модницы вопрос, носить ли розовый, не стоит – разумеется, носить. Вполне закономерно возникает другой вопрос, на который мы сегодня и ответим: с чем носить?

+ серый

Французы обожают сочетание серый + розовый, и сегодня это сочетание номер один. Интеллигентный, ненавязчивый серый – отличный фон для любого оттенка и, конечно, для розового в первую очередь. Сочетание очень изысканное и вдвойне прекрасно тем, что с подбором оттенков трудно ошибиться.

+ бургунди

Волшебное сочетание двух главных оттенков этого сезо-

на. Глубокий бургунди и нежный розовый вместе выглядят очень изысканно и сложно, рисуя нетривиальный и исключительно благородный образ. А если добавить контраст фактур (например, кожа цвета бургунди и розовый мех), результат получится еще и эффектным.

+ синий электрик

Одно из самых необычных и даже несколько эксцентричных сочетаний, выглядящих очень живо и весьма эффектно. Это выбор тех, кто любит быть цен-

тром внимания,
привлекать взгляды
окружающих

+ коричневый

Рядом с коричневым любой оттенок розового становится теплым и уютным. Выбирайте сочные оттенки шоколада, и мягкий розовый их уравновесит. Кстати, в паре с коричневым все оттенки розового теряют свое легкомыслие, а модные – становятся достаточно серьезными. Потому это сочетание великолепно вписывается в деловой гардероб.

Носите розовый! Выбирайте оттенок, который по душе лично вам, и смело сочетайте его с любым из отмеченных нами цветов.

+ черный

Розовый + черный – это всегда драма, всегда максимальный контраст, «лед и пламень». Модные дизайнеры предлагают в этом сезоне добавить сочетанию остроты – контрастных оттенков, контрасте фактур. Ну, невесомое, летящее платье и брутальная лосуха.

ки. Причем хорошо смотрятся и родственные (теплый-теплый, холодный-холодный), и контрастные (холодный-теплый) сочетания.

+ красный

Эффектное и смелое сочетание для дерзких. Причем красный предпочтительно выбирать ярких оттенков – например, алый – и именно он станет главным акцентом образа. Мож но усилить этот акцент с помощью фактуры – напри мер, лаковой кожи, которая, напомним, по-прежнему в большой моде.

— У вас есть невидимые чернила?
— Конечно. Вам какого цвета?

Светлана
ИВАНОВА



Что мешает вам похудеть? Причины все формулируют по-разному.

Одни говорят, что это «отсутствие силы воли», другие – что «против генетики не пропрешь», а третьи считают, что поправляются даже от глотка воды. Но на самом деле причина одна: ваш мозг против

того, чтобы вы расстались с лишним весом. Как привлечь его на свою сторону в этом вопросе? Об этом мы поговорили с психологом Мариной Даренковой.

Цель ближе

– *Марина, как сделать похудение более привлекательной целью для мозга, чем вкусняшки?*

– Мозг обожает быстрые и гарантированные «плюшки». Съели пончик – мгновенно получили порцию дофамина. А похудение – цель далекая и абстрактная. Чтобы «переманить» мозг на свою сторону, нужно сделать процесс похудения таким же ярким и привлекательным. Поэтому:

1 *Создайте «Киноленту успеха».* Забудьте о весах на неделю. Каждый день фиксируйте в телефоне или днев-

Как сделать мозг союзником стройности?

Рекомендация «не ешьте ночью» мне кажется смешной. Откуда желудку знать – ночь или день? В животе всегда темно.



жизнь в прежнее русло. Что делать?

– Упростите себе жизнь: не храните вкусняшки на видных местах. Спрячьте их подальше в шкаф, а лучше вообще не покупайте. Вместо этого поставьте на стол вазу с фруктами, нарежьте морковь и огурцы соломкой и поставьте в холодильник на видное место. Когда вы голодны, мозг ищет самый легкий путь. Сделайте полезный перекус самым доступным вариантом.

Или используйте «правило 10 минут». Остро захотелось запретного? Скажите себе: «Хорошо, я съем это, но не сейчас, а через 10 минут. А пока вымою посуду, пройдуся по офису...» Часто за эти 10 минут острое желание проходит, потому что оно было вызвано не голодом, а скучой или стрессом.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото из личного архива Мариной Даренковой и www.shutterstock.com

нике маленькие победы, не связанные с килограммами:

✓ «На обед выбрала салат, а не пиццу, и чувствую себя легко и энергично!»

✓ «Прошла пешком три остановки, насладилась свежим воздухом».

✓ «Выпила два литра воды за день – кожа сияет!»

Перечитывайте этот список вечером. Вы даете мозгу реальные доказательства, что новая жизнь – это не только лишения, но и ежедневные бонусы: больше энергии, лучше сон, гордость за себя. Это ваш дофамин от здоровых поступков.

2 Визуализируйте не вес, а образ.

Цифра «минус 5 кг» скучна для мозга. А вот конкретный образ – да. Найдите свое фото, где вы чувствовали себя комфортно в своем теле, или создайте «до-

ску желаний» с образами, которые вам нравятся. Рассматривайте ее по 5 минут утром. Мозг начнет воспринимать этот образ как реальную цель.

3 Превратите процесс в игру. Купите красивый блокнот и разноцветные ручки. Ставьте галочки за выпитую воду, за тренировку, за полезный завтрак. В конце недели, если на-бралось

достаточно галочек, подарите себе приз – не съедобный (ход в кино, новую книгу, массаж). Это включает азарт и делает рутину увлекательной.

Уберите борьбу

– *И тем не менее похудение – это процесс, требующий усилий. Мозг наверняка будет пытаться вернуть*

Система

Сильнее силы воли

– *С чего начинать работу над фигурой тем, у кого совсем нет силы воли?*

– Сила воли – это ресурс, который быстро заканчивается. Нельзя полагаться на нее. Нужно выстроить систему, кото-

рая будет работать почти на автопилоте. К примеру, не пытайтесь с понедельника отказаться от всего вредного и пойти в зал. Это верный путь к срыву. Выберите одно самое простое действие и делайте его 3-4 дня, пока оно не войдет в привычку – выпивать дополнительный стакан воды или выкладывать на тарелку на одну ложку гарнира меньше. Больше ничего не меняйте. Когда это действие станет автоматическим, добавьте следующее (например, «на ужин съедать большой овощной салат»).



Почти 101 год назад, 5 декабря 1924 года, в посёлке Палех Ивановской области была основана «Артель древней живописи Палеха». Эта дата стала считаться официальным днем рождения палехского искусства, хотя на самом деле оно гораздо старше, что видно уже из самого названия. Мы предлагаем вам вспомнить виды художественной русской росписи, и начнем с грядущего «именинника» – палеховской лаковой миниатюры.

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Художественные промыслы России

1 Палехская роспись появилась на основе иконописной живописи. Её истоки уходят в глубину XVII века. Тогда иконописцы создавали свои произведения, используя сусальное золото, темперные краски, лак и папье-маше. Иконописную технику для росписи бытовых предметов (шкатулок) начал применять художник И.И. Голиков. Так к религиозным сюжетам добавились былинные и бытовые. Как называется первая миниатюра Голикова, написанная золотом на донишке фотографической ванночки?

а) «Адам в Раю». б) «Дядюшка Яков». в) «Слово о полку Игореве».

2 В середине XIX века ремесленники из русской глубинки начали украшать росписью прялки и другие предметы обихода (ставни, сундуки, санки). Мастера разработали простую технологию. Поверхность красили в один тон – чёрный, красный или жёлтый. Затем носили цветовые пятна на месте самых больших объектов, а после приступали к более детализированной росписи. Главной чертой росписи стали флористические композиции с преобладающими округлыми формами. Как называется эта роспись?

а) Борецкая роспись. б) Городецкая роспись. в) Владимиро-Суздальские узоры.

3 Жостовская роспись – это народное ремесло, вдохновлённое уральской техникой цветочной росписи по металлу. Первыми мастерами, начавшими расписывать предметы быта в этой стилистике, были братья Вишняковы из деревни Жостово (Московская область). Основным мотивом жостовской росписи до наших дней остаётся цветочный букет на чёрном фоне. В деревне Жостово находится один из крупнейших музеев подносов. За почти 200 лет существования промысла мастера придумали около 150 разных его форм. На каждом фабричном подносе есть собственный знак (историческое клеймо мастерской). Что на нём изображено?

а) Уральские горы. б) Вишня и чернильница. в) Палитра, кисть и тюльпан.

4 Мезенская роспись по дереву зародилась в конце XIX столетия. Изначально данную технику использовали для декорирования прялок. Со временем начали расписывать и посуду, сувениры, а также интерьерные украшения. Главные цвета мезенской росписи – чёрный и красный. На предметах изображают сцены охоты, повозки, животных, сюжеты из былин. В какой области находится центр мезенской росписи?

а) Тверская. б) Архангельская. в) Владимирская.

5 Родиной знаменитой хохломской росписи считается Нижегородская область, где со второй половины XVII века мастера стали украшать яркими рисунками деревянную посуду. Её покрывали чёрной краской и наносили композиции красного, зелёного и золотого цвета. По преданию, эти цвета возникли неслучайно. Согласно старинной легенде, когда-то жил в этих краях очень талантливый мастер, работа которого приглянулась царю. Но мастер не захотел выполнять царевы заказы, и его дом-мастерскую сожгли. На пепелище остались только краски, вобравшие в себя жар горящей избы и чернь пепелища. А что по преданию вобрал в себя золотой цвет?

а) Золото из царских даров. б) Золотой талант мастера. в) Золотое сердце мастера.

ОТВЕТЫ

1-а) «Адам в Раю». 2-б) Городецкая роспись. 3-в) Палитра, кисть и тюльпан. 4-б) Архангельская область. 5-б) Золотой талант мастера.

Капуста – очень вкусный и полезный овощ, не напрасно её так любят кулинары всего мира. Хороша капуста и в первых блюдах, и как начинка для пирогов и пирожков, и как прекрасный гарнir.

Белокочанная капуста, рецепты из которой мы подобрали для вас сегодня, – это универсальный овощ, который варят, жарят, запекают, квасят, маринуют. И конечно, используют ее в свежем виде как ингредиент вкуснейших салатов.

Кимчи

Корейская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 35 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг белокочанной капусты
- 1 небольшая луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 2-3 см свежего корня имбиря
- небольшой пучок зеленого лука
- 1,5 ст. л. рыбного соуса
- 1 ст. л. сахара
- 0,5 ст. л. рисовой муки
- 1 полуострый перчик
- 75 г соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Капусту нарезать, переложить в емкость, пересыпая солью, залить 800 мл холодной воды, слегка утрамбовать, разместить сверху гнет, оставить на 2-3 часа, периодически перемешивая (капуста должна равномерно просолиться, стать гибкой и мягкой).

2 Лук, чеснок, перец и имбирь произвольно нарезать, пробить в кашицу в блендере.

3 В ковшике соединить сахар и рисовую муку, влить, помешивая, 100 мл воды (следить, чтобы не образовывались комочки), поставить ковшик на огонь, прогреть до загустения (но не кипятить), снять с огня, дать остыть.

4 Соединить муичную смесь, овощную кашицу и рыбный соус, тщательно перемешать, дать настояться.

5 Зеленый лук нарезать кусочками длиной 2-3 см.

6 Капусту промыть от излишней соли, откинуть на дуршлаг, слегка отжать, переложить в емкость, залить заправкой, посыпать зеленым луком, тщательно перемешать, сверху разместить небольшой гнет, оставить на сутки при комнатной температуре.

7 Переставить емкость с капустой в холодильник на 4-5 дней.

КАПУСТУ ДЛЯ ЩЕЙ НЕ ЖАЛЕЙ

Запеканка из капусты с фаршем

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 131 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мясного фарша
- 1 кочан капусты
- 100 г шампиньонов
- 1 луковица
- 2 яйца
- 100 г жирных сливок (или сметаны)
- горсть сухих белых грибов
- 80 г тертого сыра
- пучок петрушки
- растительное масло
- копченая паприка
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Капусту тонко нашинковать, лук нарезать мелкими кубиками, грибы – тонкими пластинами, петрушку мелко нарубить.

2 Капусту обжарить, помешивая, на растительном масле (5-8 минут), залить 100-120 мл горячей воды, посолить, тушить еще 8-10 минут, переложить в миску.

3 На этой же сковороде обжарить грибы до испарения всей жидкости, переложить на тарелку.

4 Добавить в сковороду растительное масло, обжарить лук до золотистого цвета, добавить фарш, посолить, поперчить, посыпать копченой паприкой, перемешать, жарить до перемены цвета.

5 Форму для запекания сбрзнуту растительным маслом, выложить половину капусты, затем фарш, грибы, петрушку и оставшуюся капусту.

6 Яйца взбить со сливками и сыром, залить содержимое формы.

7 Запекать в разогретой до 200 °C духовке 15-20 минут.



Капустники

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 113 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г белокочанной капусты
- 2 яйца
- 2 ст. л. муки
- 2 ст. л. манки
- соль
- растительное масло
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Капусту нарубить, переложить в кастрюлю, залить подсоленным кипятком, варить 3-5 минут, откинуть на дуршлаг.

2 Переложить капусту в миску, посолить, добавить яйца, манку и муку, перемешать, дать постоять 10-15 минут, поперчить, перемешать.

3 Жарить капустники на разогретом масле с обеих сторон до уверенной румяности, выкладывая «тесто» на сковороду столовой ложкой.

4 Готовые капустники выкладывать на бумажные полотенца; подавать со сметаной.

Салат с орехами и черносливом

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 71 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г белокочанной капусты
- 1 морковь
- 1 яблоко
- 100 г чернослива б/к
- 1 лимон
- горсть грецких орехов
- натуральный йогурт
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Чернослив залить теплой водой, через 10-15 минут отжать, нарезать кусочками.

2 Орехи подсушить на сухой сковороде, нарубить.

3 С лимона снять цедру, выжать сок. Капусту нашинковать, морковь натереть, яблоки нарезать соломкой.

4 Капусту с морковью переложить в миску, посолить, перетереть руками, добавить остальные ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить йогуртом.

Щи с говядиной

Польская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 42 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г капусты
- 400 г говядины
- 400 г корня сельдерея
- 70 г топленого сала
- 1 корень петрушки
- 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 морковь
- 1 лавровый лист
- 1 ч. л. горчицы
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Мясо нарезать крупными кубиками, отбить, обмазать горчицей, убрать в холодильник на 10-12 часов, затем переложить в кастрюлю, залить 3 л кипятка, довести до кипения, варить на небольшом огне 1,5 часа.

2 Коренья (корень петрушки, морковь, сельдерей) нарезать тонкой соломкой, лук – тонкими полукольцами, капусту тонко нашинковать, чеснок измельчить.

3 В сковороде на топленом сале обжарить до мягкости коренья и чеснок (~10 минут).

4 Мясной бульон процедить, мясо отложить.

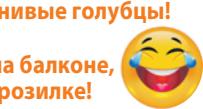
5 В бульон добавить коренья и капусту, довести до кипения, посолить, добавить мясо, варить до готовности капусты (~15 минут); за 5 минут до готовности добавить лавровый лист.

– Дорогая, что у нас сегодня на ужин?

– Очень ленивые голубцы!

– Это как?

– Капуста на балконе, фарш в морозилке!



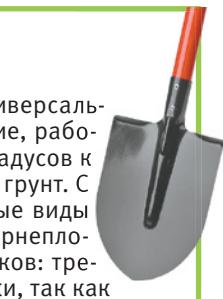
Понимание, как выбрать лучший инструмент для работы на даче, – это залог комфортного и эффективного труда.

Какие виды лопат бывают? На что обратить внимание при выборе? Какие модели порадуют мужчин, а какие лучше выбирать женщинам?

ОБЗОР ЛОПАТ: как выбрать нужный инструмент?

Основные типы

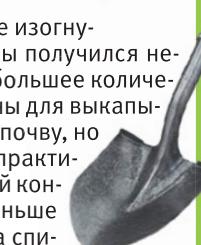
ШТЫКОВАЯ ЛОПАТА – наиболее универсальная. Она имеет острое и узкое лезвие, рабочая часть крепится под углом 180 градусов к черенку. Легко проникает в плотный грунт. С ее помощью можно выполнять любые виды работ: перекопка участка, сбор корнеплодов, посадка растений. Из недостатков: требует хорошей физической подготовки, так как в процессе работы идет большая нагрузка на спину. У неподготовленных или «перетрудившихся» часто болит поясница. Для этого типа лопат важна острота режущей кромки лезвия, чтобы легче врезаться в плотный грунт.



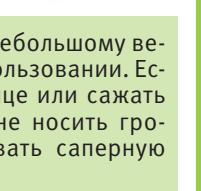
СОВКОВАЯ ЛОПАТА – это инструмент с широким и плоским лезвием, закрепленным к черенку под углом 160 градусов (с небольшим уклоном). Наилучшим образом приспособлена для перемещения грунта, для работы с сыпучими и вязкими материалами (песком, щебнем и т.п.); для твердых грунтов совковая лопата не подходит.



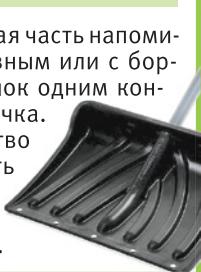
«АМЕРИКАНКА». Ее штыковое лезвие изогнуто и закруглено таким образом, чтобы получился неглубокий ковш, способный вмещать большое количество почвы. Такие лопаты очень удобны для выкапывания ям: они могут не только резать почву, но и скоблить дно выемки, очищая его практически полностью. Благодаря особой конструкции «американки» можно меньше наклоняться, а значит, нагрузка на спину более щадящая.



САПЁРНАЯ ЛОПАТА. Благодаря небольшому весу и габаритам комфортна в использовании. Если предстоит работать в теплице или сажать небольшие растения, можно не носить громоздкие модели, а использовать саперную лопату в свое удовольствие.



ЛОПАТА ДЛЯ УБОРКИ СНЕГА. Рабочая часть напоминает ковш, который может быть ровным или с бортиками для удержания снега. Черенок одним концом крепится к ковшу, на другом – ручка. Объем ковша определяет количество снега, которое планируется поднять на лопату. У современных лопат ковши пластиковые, облегченная конструкция позволяет снизить нагрузку.



Важно Материал черенка

• **ИЗ ДЕРЕВА:** доступный, не тяжелый, но недолговечный вариант.

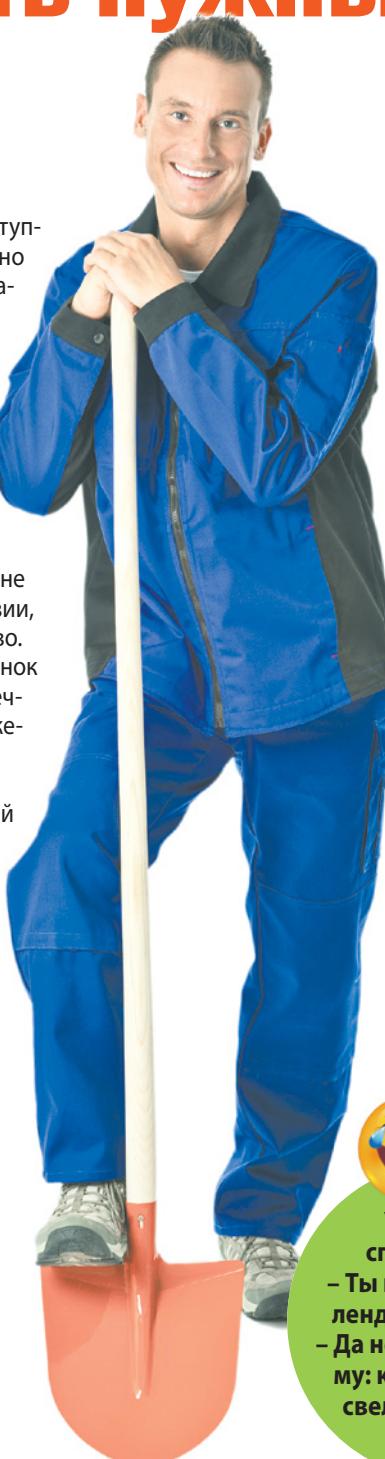
• **ИЗ АЛЮМИНИЯ:** черенок надежный, легкий, не ржавеет, стоит дорого.

• **ИЗ УГЛЕПЛАСТИКА:** черенок прочный, легкий, не поддается коррозии, но стоит не дешево.

• **ИЗ СТАЛИ:** черенок прочный, долговечный, но очень тяжелый.

• **ИЗ ПЛАСТИКА:** легкий, но хрупкий вариант.

Какой бы вариант лопаты вы ни выбрали, не забывайте об уходе за инструментом, тогда его не придется менять по причине коррозии и подобных неприятностей.



Материал рабочей части

• **ИЗ СТАЛИ:** положительные моменты – долговечность и прочность, а отрицательные – тяжелый вес и необходимость ухода.

• **ИЗ СТАЛИ С ПОКРЫТИЕМ:** меньше липнет грунт, но стоит дороже и покрытие быстро изнашивается.

• **ИЗ НЕРЖАВЕЮЩЕЙ СТАЛИ:** плюсы – лезвие не подвержено коррозии, долговечное, вес чуть легче стальных, из минусов – часто толщина штыка не большая, а значит, такие лопаты не подходят для «серьезных» нагрузок.

• **ИЗ ТИТАНА:** легче стальных, грунт не прилипает, устойчива к агрессивной среде, но цена кусается, а штык не гибкий, потому может ломаться, сложно точить.

• **ИЗ АЛЮМИНИЯ:** лезвие долговечное, устойчивое к коррозии, лопата легкая, но дорогая.

• **ИЗ ПЛАСТИКА, ДЕРЕВА:** идеальны для расчистки снега.

Стратегия выбора

Чтобы выбрать нужный именно вам инструмент, ответьте себе на вопросы:

• **С каким грунтом нужно работать?** Если на участке глина, выбирайте лопаты с заостренным штыком и более коротким черенком. Для песчаного грунта подойдет и закругленное лезвие.

• **Кто в основном будет пользоваться лопатой?** Для мужчин вес не критичен, для женщин и пожилых людей лучше выбирать лопаты весом до 2 кг.

• **Какова толщина металла и острота заточки?** Оптимальная толщина лезвия – не менее 1,5-1,8 мм. Качественное рабочее полотно не должно согнуться, если наступить на него ногой (рабочую часть нужно положить плашмя).

• **Как крепится штык к черенку?** Убедитесь, что в зоне соединения есть волнообразное усиление и отверстие для отвода влаги.

• **Высота лопаты.** Подходящая высота определяется так: лопату ставят на землю рядом с собой. В идеальном варианте верх черенка не должен доставать до плеча 10-12 см, но размещаться не ниже локтевого сгиба.

• **Материалы штыка, черенка, ручки.** Выбирайте, опираясь на знания об эксплуатационных качествах.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Найди 10 отличий

Украшаем ёлочку

Самое время позаботиться об украшениях на ёлку.

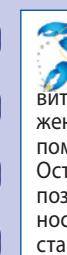
ОТРЕТИ: нжнхра чхкнхкя чхбя, тапкн ха чхбя, збб3Аюхн бнн3у я мапа. нрпхмка-хокс, лбет крхнка хокка я Herо Bbepdx, збнтрок ха крхнкя збтхнк чхбя, коб чхбя от Гахта, крхнкя збтхнк чхбя чхбя, лбет Губмпоро мапа, памвп ннчн-коб чхбя, нжнхра чхкнхкя чхбя, тапкн ха чхбя, збб3Аюхн бнн3у я мапа.

ОВЕН (21.03 – 20.04)
На Овнов могут возложить большую ответственность. Не спешите быстро решать все поставленные задачи, часть из них можно с легкостью делегировать коллегам. В конце недели устройте романтический ужин с любимым человеком, вам обоим не помешает отдохнуть.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам не стоит вступать в конфликты, которые их не касаются, а иначе вас попытаются сделать виноватым. Проявляйте больше терпения, не дайте себе совершить опрометчивые поступки. Несдержанность и мелкие промахи могут ухудшить ваши отношения с окружающими.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Неделя Близнецов будет очень продуктивной, если сумеете правильно и быстро расставить приоритеты. Отталкивайтесь от собственного миоощущения. Не наружайте себя суетой и бытовыми хлопотами. В выходные стоит отвлечься – провести время с любимым.



РАК (22.06 – 22.07)
Ракам не нужно бояться ставить высокие планки в своих достижениях, вас ждут события, которые помогут воплотить все ваши мечты. Остается только работать и сохранять позитивный настрой. Велика вероятность встретить человека, который станет оказывать вам поддержку.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды готовят Львам удачное время, чтобы заняться личными делами. Спорная ситуация может привести к конфликту с партнером и разрушить ваши планы. Не поддавайтесь нахлынувшим эмоциям. Если вы будете спокойны, то все сложится прекрасно.



ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев получится выполнить поставленные задачи. Вы полны сил и продуктивно работаете. Возможно небольшое непонимание на работе, но конфликт быстро сойдет на нет. Вероятно, за вашей спиной есть недоброжелатель. Вам стоит быть внимательней в общении с коллегами.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов намечаются перемены к лучшему. Вы почувствуете себя более энергичными и оптимистичными в отношении своего жизненного потенциала, как только очистите свой разум от деструктивных представлений. Все, что вам нужно, – больше оптимизма и веры в себя.

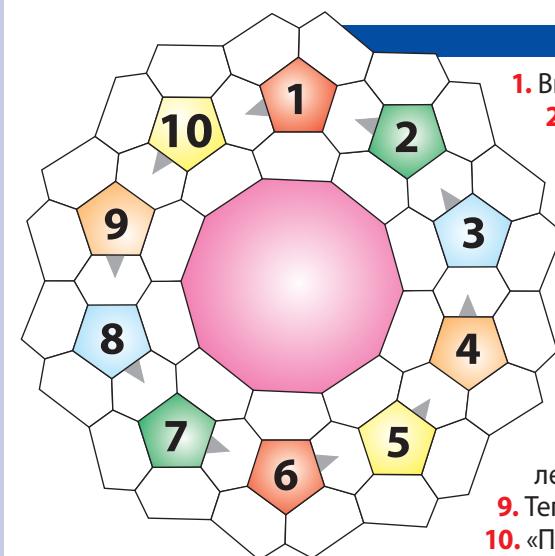


СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам пора осуществить старые планы, воплотить идеи в жизнь. Не замыкайтесь в себе, окунитесь в жизнь глубже. Родным и близким также будет необходимо внимание с вашей стороны. Постарайтесь освободить как можно больше времени для них.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды суют Стрельцам интересную надежду. Будет поступать много информации и предложений, интересующих вас. Вас могут захлестнуть эмоции, не теряйте ориентиров. Не стоит пытаться делать сто дел одновременно, сосредоточьтесь на главном.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Обострение всех чувств приведет Водолеев к преждевременной усталости. Вы слишком эмоционально реагируете на неудачи людей вокруг. Постарайтесь больше быть наедине с собой. Ваше состояние нормализуется, нужно отдохнуть и перезагрузиться.



- КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**
- Вычет из зарплаты в пользу казны.
 - Бакалея в гастрономе, сыр из коровы.
 - Борец с браконьерами в лесу.
 - И медный колокол на корабле, и телохранитель в парадной страже царя и великих князей на Руси.
 - Потомство у пчел.
 - Изошрен в красноречии.
 - Дизайнерский нюанс.
 - Бескрайняя равнина с ковылем.
 - Теплая куртка с капюшоном.
 - «Пирамида» на покосе.

ОТВЕТЫ: 1. Harior. 2. Otrien. 3. Erep. 4. Pihaja. 5. Lefra. 6. Bntra. 7. Mabrik. 8. Crenb. 9. Lafka. 10. Konyha.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Неделя Козерогов будет наполнена энергией во всех отношениях. Можно провести время с друзьями, отправиться в путешествие. Особенно почувствуют раскрытие потенциала Козероги творческих профессий. Постарайтесь провести больше времени с близкими.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыbam многое будет удаваться с первого раза. Но не переоценивайте свои возможности, смотрите на жизнь без розовых очков. В отношениях с близкими все спокойно, полное взаимопонимания. Гармоничный и приятный период во всех областях.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю



- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансии ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от **7 500 рублей за неделю**;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

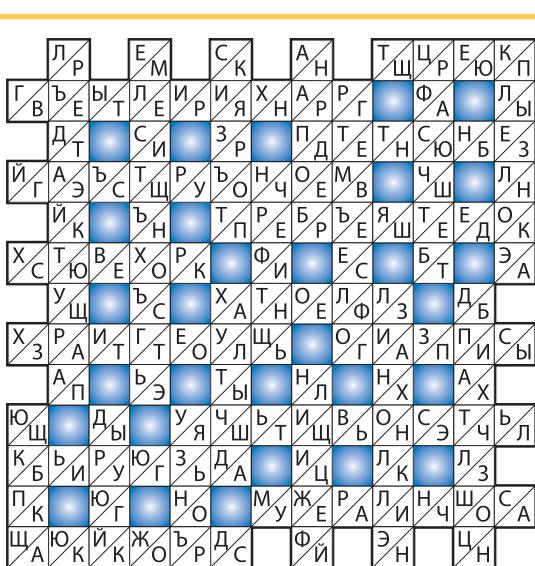


КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литье фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:**

8 (903) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Треп. Ветеринар. Пенсне. Гастроном. Перешеек. Створ. Атолл. Зритель. Оазис. Учтивость. Бирюза. Меринос. Аккорд.
По вертикали: Редактура. Местность. Сироп. Напор. Расчет. Пленка. Ремесло. Нефть. Альча. Ланолин. Биатлон. Лицей. Юбка. Дрюк. Узор.

