

№49
(526)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 8 по 14 декабря 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**РОЗОВЫЙ
В ГАРДЕРОБЕ:
С ЧЕМ СОЧЕТАТЬ?**

стр. 27

**СПАСАЕМ
ОТНОШЕНИЯ
ОТ КРИЗИСА
СРЕДНЕГО
ВОЗРАСТА**

стр. 4

**АЛЕКСЕЙ
КОМАШКО**

**МНЕ НРАВИТСЯ ВСЁ,
ЧТО СВЯЗАНО С КИНО**

**КАЛЕНДАРИ
«ТЕЛЕКА»
НА 2026 ГОД**

- ★ ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ СТР. 8
- ★ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА 10 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 17 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ЛОШАДИ 24 ДЕКАБРЯ

**5 БЛЮД
ИЗ ЛЮБИМОЙ
КАПУСТЫ**

стр. 29

**КАК СБЕРЕЧЬ
МАКИЯЖ
В ХОЛОДА**

стр. 26

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2313-4933



стр. 2

Для поклонников детективного сериала «Тайны следствия» приятная новость: скоро на телеканале «Россия 1» состоится премьера юбилейного, 25-го (!) сезона. Анна Ковальчук, Александр Новиков, Игорь Николаев, Ольга Павловец, Андрей Шарков, Алексей Комашко...

Все герои этого фильма – любители привыкли и ждут их появления на экране, словно друзей. Среди любимчиков – и артист Алексей Комашко, ответивший на вопросы нашего корреспондента.

«Боюсь стать заложником одной роли»

– Алексей, как относитесь к долгоиграющим проектам, каким является сериал «Тайны следствия»? Как самый долгий телесериал, он, к месту сказать, занесён в Книгу рекордов России.

– Как актер, не люблю долгоиграющие проекты. Есть опасность стать заложником одной роли, попасть в эту ловушку. Мне ближе цельные проекты, где есть начало и конец. Правда, в этом проекте я всего с 19-го сезона, так что ситуация у меня пока не критичная (улыбается).

– Многие ваши коллеги по сериалу утверждают, что за 25 лет работы съёмочная команда превратилась в семью. Согласны?

– Скажу так: когда встречаемся на площадке, ощущение такое, что никогда и не расставались. Конечно, «старички», которые работают в сериале с первого сезона, по-другому все это чувствуют, за ними 25 лет! Они более родные между собой, чем мы, прыгнувшие, так сказать, в уже идущий поезд. Тем не менее, мы тоже ощущаем себя частью команды. Недавно нас пригласили поучаствовать в передаче «Привет, Андрей!», и мы расстроились, что не всех туда позвали: были Андрей Шарков, Аня Ковальчук, ее дочка Злата и, собственно, я. Удивился, что не было Игоря Николаева. Саши Новикова тоже не было, но по уважительной причине – у него премьера в театре. Пожалели об их отсутствии.

– Зритель – народ нетерпеливый. Можете рассказать, что ожидает героев в этом сезоне?

Алексей КОМАШКО:

Мне нравится всё, что связано с кино



– Осталось подождать совсем немного, так что пусть поклонники сериала еще наберутся терпения. Скажу лишь, что в этом сезоне появится артист Дмитрий Миллер в роли бизнесмена, а вместе с ним – интрига с Марией Швецовой. Чем закончатся новые отношения, узнаете, посмотрев сериал.

Семейный подряд

– Сами собираетесь его смотреть?

– Увы. Снимаю сейчас картину в Краснодарском крае, где занята почти вся моя семья. Здесь я сам себе режиссер, к тому же исполняю главную роль. Жена – второй режиссер, дочка играет в фильме мою же дочь. Такой семейный подряд.

– Это ваш первый режиссёрский опыт?

– Второй, еще есть короткометражка, которая

выйдет на платформе «Смотрим» в начале декабря. Ее инициировала съёмочная бригада «Тайн следствия» и позиционирует как капустник, посвященный 25-летию сериала. Было интересно над ним поработать, сделать сюрприз для поклонников сериала.

«Чудеса в рабочем порядке»

– А как родилась идея снять полный метр под названием «Чудеса в рабочем порядке»?

– История с фильмом возникла случайно, хотя режиссерские амбиции были давно. Нас к этому делу привлек настоящий храма Серафима Саровского из Анапы, запустивший этот кинопроект. Его поддержал Президентский фонд культурных инициа-

тив, выделив грант на создание фильма. Изначально у этого проекта был другой сценарист и режиссер, но что-то с ним не срослось, и пригласили меня. Пришлось за полтора месяца написать новый сценарий. Уже заканчиваем съемки.

– Какую тему поднимает ваша картина?

– Она про чудеса, которые происходят в жизни человека, когда он знакомится с таким святым, как Серафим Саровский. Этому даже посвящена целая глава в одной из книг о нем – рассказы людей. Я снял спортивную драму про бойца ММА (бои без правил), который после травмы пошел по наклонной. В результате – разлад в семье, спорт под запретом, счета заблокировали за неуплату аренды квартиры и т.д. Но через знаки свыше, в частности, через образы святого Серафима Саровского, которые ему являются, он начинает выкарабкиваться из этой ямы. Что любопытно, я хотел снять фильм о Серафиме Саровском давно, с

тех пор, как познакомился с его житием. И вот мечта сбылась, хотя святой появляется в фильме косвенно.

Один во многих лицах

– Как получилось, что в этом проекте работала почти вся ваша семья?

– Грант на картину был выделен небольшой, пришлось выкручиваться, как могли. Подтянул своего знакомого – замечательного оператора, который чудом согласился на такие условия. Привлек своих родных. В гранте было прописано условие, что мы можем пригласить в фильм только одно медийное лицо. Но я понимал, что, если привлеку даже одно, весь бюджет уйдет на него. Поэтому решил себя сделать этим медийным лицом, и меня утвердили. Как режиссеру, мне было удобно: никому не нужно объяснять, как играть и что хочу в результате видеть.

– Понравилось в режиссёрском кресле?

Кстати Помощь свыше была и есть

– Ваш фильм про исцеление и чудеса. Сами в них верите?

– Пока мы снимали фильм, действительно происходили удивительные вещи. Полагаю, их можно назвать чудесами. Нужен был, к примеру, кабриолет, а его нигде не было, и в последний день он вдруг появился удивительным образом. Была нужда в огромной фуре, которая должна пронестись на большой скорости в кадре. Мы долго искали ее, договаривались и уже думали заменить автобусом, как вдруг появляется человек, который сам предложил свои услуги. То есть какая-то помощь свыше была и есть.

– Вы сказали, что дочка снималась в обеих ваших картинах. Вообще у вас шестеро детей. Никто не собирается по вашим стопам?

– Дочь хочет быть актрисой, но пока видит профессию в розовом свете, хотя очень органична в кадре. Старший сын, который сейчас в армии, мечтает снимать кино, писать сценарии, заниматься графикой. Еще один сын – футболист, другой любит мастерить, занимается авиамоделированием, самый младший отлично танцует... Что на самом деле из них вырастет – покажет время.

– Мне нравится все, что связано с кино, весь съёмочный процесс. Чувствую себя в этом смысле уверенно. Что касается этой картины, то очень помогла супруга, взявшая на себя массу обязанностей. У нас был такой маленький бюджет, что не могли привлечь сторонних людей. Пришлось все делать самим. Сложно, но, с другой стороны, хороший опыт.

Наталья АНОХИНА



Максим Матвеев рассказал о князе Трубецком

На Первом канале – уникальный проект – исторический восьмисерийный сериал «Союз спасения». Действие киномана начинается в апреле 1814 года, когда русские офицеры в Париже празднуют победу над Наполеоном, заканчивается в июле 1826 года – в Санкт-Петербурге, у стен Петропавловской крепости. Повергнув Наполеона, русская армия изменила мир. Но победители разделились. Среди молодых офицеров военной элиты зреет заговор...

– Личность князя Сергея Трубецкого в этом проекте хорошо проявляется в семейных сценах, – рассказывает исполнитель роли Трубецкого Максим Матвеев. – Да, Сергей Петрович – личность историческая, даже больше каноническая. Мы много знаем о его деятельности, но мало знаем о том, каким он был в личной жизни. Узнавать это очень интересно. По его взаимоотношениям с супругой я внутренне определил, каким он был на самом деле.

Другие роли в сериале исполнили Леонид Бичевин, Павел Прилучный, Антон Шагин, Иван Колесников, Иван Янковский, Александр Домогаров, Софья Эрнст, Игорь Петренко, Александр Устюгов, Сергей Безруков, Роман Мадянов, Ксения Кутепова, Алексей Гуськов и другие артисты. Режиссеры проекта – Никита Высоцкий и Илья Лебедев.

Фото
пресс-службы
Первого канала



В «Хирурге» у Сергея Гилёва главная роль

В эфире НТВ – премьера триллера «Хирург». Роли в сериале сыграли Сергей Гилёв, Вильма Кутавичюте, Марина Ворожищева, Анна Завтур и другие. Режиссер-постановщик – Илья Ермолов. Производством сериала занимались компания Team Films и онлайн-кинотеатры Иви и START.

Сюжет разворачивается вокруг престижной клиники. Герои оказываются втянуты в криминальный мир подпольной трансплантологии – одни по своей воле, другие нет. Успешного хирурга Сергея (Сергей Гилёв), связанного с черным рынком органов, обвиняют в убийстве журналистки Марины (Анна Завтур). Сергею и другим героям сериала предстоит разобраться, кто в этом мире злодей, а кто – герой...

Фото Иви/START



Шоу «Дуэты» ждёт новый, четвёртый сезон

Завершились съёмки четвёртого сезона музыкального шоу «Дуэты» на телеканале «Россия». Это шоу, полное вокальных загадок и ярких эмоций, музыкальных интриг. На сцене самые популярные артисты исполняют друг с другом любимые миллионами хиты. Однако до последней минуты они не будут знать, с кем поют в дуэте, так как у них в наушниках звучат искаженные голоса их напарников. Разгадка откроется лишь в конце песни, когда вверх поднимется огромная зеркальная стена и откроет второго участника звездного тандема.

За стеной может быть кто угодно: молодой исполнитель или легенда эстрады, родственник или друг. Единственный дуэт артистов, которым не надо будет прятаться друг от друга, – ведущие шоу Николай Басков и Сергей Лазарев.

«Чайки» снова стремятся к победам

В Санкт-Петербурге завершились съёмки многосерийной мелодрамы «Чайки-2» режиссёра Антона Сиверса. Главные роли в сериале исполняют Михаил Пореченков, Равшана Куркова, Юрий Чурсин, Илья Любимов и другие.

После событий первого сезона прошло два года. «Чайки» дважды стали чемпионами и мечтают выиграть Кубок в третий раз. Но трагическая история с одной из волейболисток вынуждает их тренера Тополя (Михаил Пореченков) на время уйти из волейбола. Однако, когда он возвращается в «Чайку», чтобы доиграть чемпионат, владелец клуба сообщает, что уже продал команду в Санкт-Петербург. Для Тополя и девочек это новый вызов. Они принимают непростое решение: переехать из Калининграда и начать все с нуля в чужом городе.

– Он прибавил плавности, хотя и остался все тем же безумцем, – рассказывает Михаил Пореченков. – Просто теперь его экспрессия стала точечной. Самое сложное в работе тренера – донести до команды то, что хочешь от нее получить. И вот тут нужно набраться терпения.

Фото телеканала «Россия»



Гипертония, головные боли, атеросклероз, проблемы с памятью или сердцем? ЗАПОМНИТЕ, С ЧИСТЫМИ СОСУДАМИ – ЭТО НЕВОЗМОЖНО!



Китайский специалист по здоровью сосудов утверждает, что в первую очередь здоровье человека зависит от чистоты его сосудов. Мы встретились с ним, чтобы узнать, что может помочь избавиться от головных болей, головокружений, проблем с сердцем и давлением, улучшить память и продлить жизнь.

– Китайцы – потрясающие люди! Среди них много таких, кто даже в 100-летнем возрасте работает и даже катается на велосипеде.

– Да, в Китае действительно немало таких людей. Одна из причин заключается в том, что

многие китайцы живут по законам природы. Это им позволяет даже в очень почтенном возрасте оставаться активными.

– У нас в России дело обстоит иначе. Многие пенсионеры страдают от гипертонии, сердечных болезней, атеросклероза, головных болей.

– Эти заболевания возникают из-за «загрязнения» сосудов. Представьте себе водопровод. Если трубы в нормальном состоянии – в них нет скоплений ржавчины, – то вода будет подаваться под нормальным давлением и поступать в ваш дом с хорошим напором. Но что, если они забьются? В системе придется поднимать давление. При сильно большом давлении



трубу вообще может прорвать. То же самое происходит с забитыми сосудами. К 50-ти годам на наших сосудах может оседать до 6 кг разных отложений! Это холестериновые бляшки, опасная тромбовая масса и кальциевая известь, которые могут ухудшать качество крови и провоцировать повышение давления. Больше всего страдают сосуды головного мозга, что в

итоге может даже приводить к инсульту. Когда сосуды «грязные» организм не получает необходимого количества кислорода и питательных веществ, что приводит к различным проблемам со здоровьем.

– Что Вы посоветуете? Как правильно чистить сосуды?

– В Китае мы используем специальный натуральный состав. Я изучил ваши препараты и обнаружил, что в России есть средство с теми же компонентами – капсулы «Индамалит». Они содержат экстракты травы красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, шлемника байкальского, диоскореи кавказской, сушеницы, лабазника. Данные компоненты способствуют разрыхлению и выведе-

нию отложений со стенок сосудов, устранению сосудистых спазмов, разжижению крови и нормализации кровообращения. Активный состав капсул «Индамалит» будет способствовать устранению головной боли, головокружений, улучшению памяти, работы сердца и нормализации давления. Капсулы «Индамалит» содействуют повышению качества сна, общей выносливости и энергичности. Данный натуральный препарат может помочь яснее мыслить и повысить настроение. Именно по этой причине всем, у кого есть проблемы с сосудами, сердцем или ощущение, что мозг работает не так, как хотелось бы, я советую попробовать капсулы «Индамалит».

НАША СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему подарок «Индамалит».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО
СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО
ОГРАНИЧЕНО!



★★★
ПОДАРОК!
«Индамалит»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:
8-800-302-30-30
(звонок бесплатный)
2. НАЗОВИТЕ промокод акции **5234**
3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите
Ваш ПОДАРОК* – «ИНДАМАЛИТ»

Акционное
предложение
действует
с 3 декабря по 31
декабря 2025 г.

ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 3 декабря по 31 декабря 2025 г. *С информацией об организации такого мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатны). Реклама.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как избежать
цейтнота
в декабре

Декабрь – месяц, когда рабочие задачи сталкиваются с предпраздничной суетой, что создаёт идеальные условия для цейтнота. Однако его можно укротить с помощью грамотного планирования.



Расчистите поле боя

Составьте полный список всех задач – от годовых отчетов до корпоративных подарков. Разделите их по срочности и важности. Используйте матрицу Эйзенхауэра: сначала выполняйте важные и срочные дела, затем – важные, но несрочные. Это поможет не утонуть в мелких поручениях.

Декомпозиция
и делегирование

Крупные проекты пугают своим масштабом. Разбейте их на небольшие, понятные шаги. Не стесняйтесь просить о помощи коллег или делегировать часть полномочий. Помните: пытаться сделать все в одиночку – верный путь к выгоранию.

Управляйте ожиданиями

Четко договоритесь с руководством и коллегами о дедлайнах и реальных сроках выполнения. Не давайте обещаний, которые не можете сдержать. Открытость поможет избежать недопонимания и лишнего стресса.

Защитите свои ресурсы

В самый разгар работы не забывайте о базовых потребностях: полноценный сон, здоровое питание и короткие перерывы. 15-минутная прогулка или отдых без телефона повысят продуктивность больше, чем многочасовое сидение за компьютером в состоянии усталости.

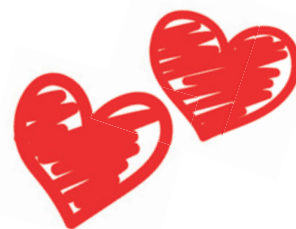
Главный секрет спокойного декабря – не в том, чтобы успеть все, а в том, чтобы расставить приоритеты и сосредоточиться на главном. Так вы встретите Новый год не с чувством полного истощения, а с ощущением выполненного долга и готовностью к празднику.

В доме, где годами царили любовь и понимание, поселился тихий, непонятный холод.

Рутинные ссоры о невынесенном мусоре или финансовых тратах – это лишь верхушка айсберга. Под ними скрывается гигантская глыба вопросов, не имеющих ответов: «Тот ли человек рядом со мной? Ту ли жизнь я выбрал? И что осталось там, за поворотом, за которым я когда-то не решился свернуть?». Это не просто сложный период. Это кризис среднего возраста, который пришел не к одному, а сразу к обоим, превратив семейный очаг в поле битвы с призраками прошлого и страхами будущего.

СПАСАЕМ ОТНОШЕНИЯ

от кризиса среднего возраста



Трещины в фундаменте

Эмоциональная пропасть. Главный симптом – исчезновение душевной близости. Партнеры перестают делиться переживаниями, так как каждый погружен в свой внутренний хаос. Общение сводится к бытовым вопросам, а попытки поговорить «по душам» заканчиваются ссорами: «Ты меня не понимаешь!»

Обоюдное непонимание. Тот, кто не переживает кризис (или переживает его в другой форме), часто не может понять метаний второй половины. Ее поведение кажется инфантильным, эгоистичным и необоснованным. В ответ на упрёки («Очнись, у нас семья!») партнер в кризисе еще больше замыкается, видя в этом подтверждение своего одиночества.

Сравнение с призраками. Обостряется склонность сравнивать реального партнера с абстрактными идеалами: «А вот могла бы быть с кем-то другим... моложе, успешнее, смелее». Это крайне опасная игра, которая уничтожает ценность настоящих, годами выстроенных отношений.

Исчезновение интимности. На физическом уровне кризис также проявляется ярко. Снижение либидо, усталость, внутренняя сосредоточенность на себе не оставляют места для страсти. Секс становится редким и механическим, что еще больше усиливает чувство отчужденности.

Взгляд изнутри бури

Кризис среднего возраста – это не миф и не блажь. Это глубокий экзистенциальный пересмотр жизни, пик которого часто приходится на период между 35 и 50 годами. Человек начинает остро ощущать конечность бытия, подводит первые итоги и зачастую сталкивается с разрывом между юношескими мечтами и суровой реальностью. Когда это переживает один партнер, это тяжело. Когда двое – система отношений оказывается под угрозой разрушения.

Мужчина может ощутить острую потребность доказать себе и миру, что он еще «в игре». Это выливается в увлечение молодежными хобби и покупку статусных вещей (знаменитый мотоцикл или самолет), резкую смену имиджа или погружение в работу с удвоенной силой. Женщина, переосмысливая свою жизнь, может начать болезненно переживать увядание молодости, стремиться к кардинальным переменам во внешности или с головой уйти в самореализацию, пытаясь наверстать упущенное.

Проблема в том, что эти поиски себя почти всегда происходят эгоцентрично. Партнер перестает быть опорой и превращается либо в фон, либо в символ «старой жизни», от которой бегут, либо в критика, который не понимает этих «глупостей».

Стратегии выживания
и возрождения

Кризис в отношениях из-за кризиса среднего возраста – это не приговор, а самый сложный экзамен на прочность. Пройти его можно, и иногда он даже выводит пару на новый, более глубокий уровень близости.

• **Признать проблему.** Первый и самый важный шаг – назвать вещи сво-

ими именами. Открыто сказать друг другу: «Похоже, с нами происходит что-то серьезное. Мы оба несчастны. Давай не будем делать вид, что все в порядке, и попробуем разобраться вместе». Это снимает маски и переводит конфликт из скрытой фазы в открытую, где им можно управлять.

• **Вспомнить общее «Мы».** В пылу самокопания легко забыть, почему вы оказались вместе. Обратитесь к вашей истории: пересмотрите старые фото, послушайте музыку, под которую танцевали, вспомните смешные и трудные моменты, которые вы преодолели. Это помогает вернуть ощущение команды.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Завидуем бобрам!

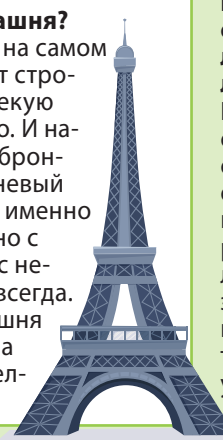
Если для вас визит к стоматологу – событие крайне неприятное, то вот вам новый объект для зависти: **бобры**. Мало того, что их зубы растут на протяжении всей жизни (все-таки приходится деревья грызть, стачиваются быстро), так они еще и не подвержены кариесу. В состав зубной ткани бобров входит железо, что делает резцы суперпрочными. Правда, они яркого оранжевого цвета. Но зато никакие бормашины не нужны!

До материка
далеко?

Самое удаленное обитаемое место на Земле – это остров **Тристан-да-Кунья, расположенный на юге Атлантического океана**. Он отделен от остальной суши со всех сторон не меньше чем на 2000 километров. Население острова составляет 300 человек. Столица острова (единственный город) называется Эдинбург Семи Морей. Дважды население было эвакуировано из-за извержения вулкана, но снова все возвращались. Очевидно, любовь к родине очень сильна у островитян.

Многоликая
Эйфелева башня

Какого цвета Эйфелева башня? Многие ответят: серого. Но на самом деле это не совсем так. Цвет строения представляет собой некую смесь серого и коричневого. И называется соответственно: «бронзовый Эйфель» или «коричневый эйфелевый». Считается, что именно он сочетается одновременно с окружающими зданиями и с небом. Впрочем, так было не всегда. Сразу после возведения башня была красной, потом меняла цвета на разные оттенки желтого.

По следам
динозавров

Пройтись по настоящим следам динозавров, оставленным примерно 100 млн лет назад, можно и сегодня. Правда, для этого придется съездить в Австралию. Там в середине прошлого века было обнаружено место, сплошь покрытое отпечатками динозавровых лап, – более 3300! Сначала исследователи считали, что это свидетельство погони хищного древнего ящера за стадом травоядных. Но современные ученые ставят этот факт под сомнение.

Светлана СИДОРЧУК

Телеканал
«Домашний» готовит
к показу четырёхсерийную мелодраму
«Марафон сердца».

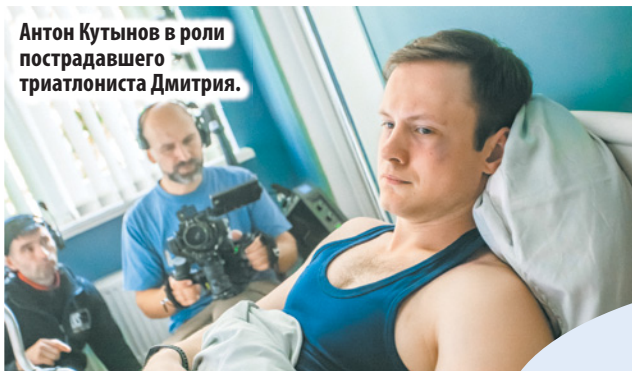
В один из завершающих съемочных дней нам удалось побывать на площадке (спортивной базе под Петербургом) и узнать у создателей сериала, чем примечателен их проект.

Сюжет в двух словах

Главная героиня истории – Настя Лисицына (актриса Дарья Кукарских). Девушку по всем данным ждет блестящее и счастливое будущее: она дочь влиятельного владельца фармкомпаний, успешно учится в медуниверситете, у нее есть жених. Но все планы рушатся в один день. После ссоры с женихом Настя садится за руль и сбивает на трассе молодого человека. Испугавшись последствий, девушка скрывается с места аварии. Но чувство вины не дает ей спокойно жить дальше, и она приезжает в больницу, где лежит пострадавший. Им оказывается Дмитрий Ковалев (актер Антон Кутынов). Дмитрий – триатлонист, для которого спорт – больше, чем жизнь. Триатлон стал для него опорой после ранней потери родителей, а тренер практически заменил отца. Настя устраивается в больницу, чтобы ухаживать за Дмитрием, и делает все, чтобы поставить его на ноги, однако признаться в своей вине не в силах. Между моло-

«Марафон сердца»: от ответственности до любви один шаг

Антон Кутынов в роли
пострадавшего
триатлониста Дмитрия.



Дарья Кукарских
готовится
к ключевой сцене.



Александр
Гурьев
на съемках
сериала
«Марафон
сердца».

От первого лица Выбор между обидой и прощением

Режиссер проекта Вячеслав Лавров определяет главный мотив истории как «выбор и прощение». По его словам, важнейшим эпизодом становится момент, когда Дмитрий узнает правду.

– Он чувствует себя преданным, не понимает: Настя рядом из любви или из жалости? Но делает выбор, и вот это для меня ключевой момент, – отмечает Лавров.

дыми людьми вспыхивают чувства. Разумеется, жених и родители девушки от происходящего не в восторге...

Мужской подход

Пожалуй, самыми сложными, но и требующими творческого подхода, съемки оказались для Антона Кутынова: его герой Дмитрий значительную часть экранного времени проводит на больничной койке.

– Труднее всего оказалось лежать, – признался актер. – Вокруг сменяются люди и сцены, а ты все время в одной позиции лежишь с книжкой.

Зато когда Дмитрию по сюжету разрешили вставать, актеру дали возможность придумать действия его персонажа: от походки до того, как он обращается с костылями. Это позволило добиться особой реалистичности на экране, чтобы зритель по-настоящему сопереживал герою.

А вот кому сопереживать вообще не хочется, это Егор, жених Насти, в исполнении Александра Гурьева. Его персонаж – человек с «акульей хваткой», привыкший добиваться своего любой ценой. Впрочем, для самого артиста все не так однозначно: он считает,

что Егор не столько злой, сколько ранимый.

– Это травмированный мальчик. Его хочется не оправдать, а пожалеть, – отмечает Александр Гурьев.

Когда просыпается совесть

Пока мы общались с мужской частью актерского состава, свободная минута появилась и у главной

героини сериала. Дарья Кукарских поделилась с нами своим видением ее персонажа.

– Я бы сказала, что она человеческая. Эта человечность была в ней изначально, просто она была закрыта, – рассказывает Дарья. – Чувство вины – понятие более романтизированное, психологическое. А совесть – это что-то глубже. И вот в моей героине просыпается именно она.

По ее словам, героиня долго прячет за колкостью и жесткостью детскую

боль – смерть матери и обиду на отца. Но встреча с Дмитрием и работа в больнице запускают в Насте процесс обратного превращения.

Сериал «Марафон сердца» затрагивает темы, которые редко звучат напрямую в современной мелодраме: ответственность за поступки, взросление через ошибки, способность увидеть в другом человеке не только объект чувств, но и партнера, равного по внутренней силе. Это история не о том, кто хороший, а кто плохой, но о том, как молодые люди учатся делать выбор – не избегать, не откладывать, а принимать последствия.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЧАСТО ХОДИТЕ В ТУАЛЕТ? Есть способ избавиться от недержания навсегда!

«Долгое время страдала от недержания мочи. Перепробовала много разных методов лечения, но ничего особо не помогало. Теперь благодаря НАНОПРОСТУ ночью в туалет не встаю, уменьшились подтекания. НАНОПРОСТ помог мне решить и проблему запоров, перестала пить слабительное. Спасибо большое!» Мария, 54 года.

Недержание, подтекания, боли и рези буквально превращают жизнь женщины в ад. До 70% женщин по всему миру годами живут с этой бедой и не видят выхода. Как избавиться от недержания, чтобы жить полноценной жизнью?

СУЩЕСТВУЕТ компактный медицинский прибор для домашнего применения НАНОПРОСТ, разработанный российскими учеными.

НАНОПРОСТ сочетает двойное терапевтическое воздействие, что позволяет получить длительный лечебный эффект. Высокочастотная микровибрация (а это 14000 сокращений в минуту!) подтягивает мышцы тазового дна и улучшает кровообращение в органах малого таза, а магнитное поле борется с воспалением, отеками и помогает снизить болевые ощущения вплоть до их полного исчезновения.

При этом НАНОПРОСТ не нагревается, не требует сложных, болезненных манипуляций и специальных медицинских навыков. Применять его просто, удобно и приятно!



Любовь Ильина,
эксперт по медицин-
ской технике:

«НАНОПРОСТ – это настоящее спасение для женщин, которые устали жить с недержанием и не хотят ложиться под нож. Это инновационные российские технологии, удобство и простота применения. НАНОПРОСТ по достоинству оценили тысячи женщин не только в России, но и в Израиле, Германии, Англии. Потому что лечение должно быть удовольствием, а не мучением».

Всего 15 минут в день – и вы увидите, как изменятся ваше самочувствие, настроение и жизнь!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»!

1. Позвоните по телефону 8-800-100-55-60
или *2031 (только с моб.)

2. Назовите код* «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»

3. Получите ТРОЙНУЮ выгоду:

- СТАРАЯ ЦЕНА на прибор
- ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
- ПОДАРОК*, а также:

Бесплатная консультация!

Бесплатная доставка в любой город!

Количество подарков ограничено!

**НЕ ТЕРПИТЕ ОГРАНИЧЕНИЯ И ДИСКОМФОРТ,
ОСТАНОВИТЕ НЕДЕРЖАНИЕ!**

СТАНЬТЕ СЧАСТЛИВОЙ в 2026 году!

Медицинский прибор НАНОПРОСТ создан для того, чтобы:

- ✓ НОРМАЛИЗОВАТЬ мочеиспускание;
- ✓ СНИЗИТЬ или совсем избавиться от болей;
- ✓ СПРАВИТЬСЯ с воспалительными заболеваниями малого таза. И все это – не выходя из дома!

*При покупке прибора. Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. I, к. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 01.02.2024. Акция действует с 01.12.2025 по 01.06.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Наш сегодняшний гость просто соткан из противоречий – и тем интереснее зрителям за ним наблюдать!

Алексей выступает сольно и в составе трио «Маленький оркестр», снимается в кино, участвует в музыкальных проектах, пишет песни – и при такой невероятной публичности прекрасно чувствует себя в одиночестве. Что еще остается за кадром – мы и попытались узнать в этом интервью.

Приятно создавать праздник

– Алексей, декабрь уже наступил, и наверняка отдельной строкой в нынешних проектах идут новогодние шоу. Получается, «празднуете» Новый год чуть раньше, чем все остальные. Как к этому относитесь?

– Для артиста празднование Нового года давно превратилось в работу. Лично я люблю Новый год за его общность, за объединение людей светлым настроением. И приятно быть участником создания праздника для людей. Свое личное сказочное настроение я получаю, только когда праздную в кругу семьи. Этого давно не было.

– Какая музыка ассоциируется у вас с Новым годом и Рождеством?

– Советские песни из новогодних фильмов, Фрэнк Синатра, джаз.

Профессия актёра, удивительная и мучительная

– Давайте поговорим о работе в кино. В каких проектах вы снялись или снимаетесь сейчас?

– Последняя работа, вышедшая в свет, – «Пингвины моей мамы – 2». И жду выхода полнометражной романтической комедии, знаю только рабочее название фильма. Говорить не буду – оно еще наверняка изменится.

– Чем для вас привлекательна профессия актёра? Какие качества вашей личности, характера не задействованы на эстраде, но пригодились в актёрстве?

– Интересно пожить чужой жизнью, быть кем-то другим, покопаться в себе и вынуть эмоции, которые в жизни в основном прячешь. Профессия актёра удивительная, тонкая, интересная и мучительная.

Алексей ГОМАН:

// Чувствую себя счастливым на сцене



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Может быть, вам мое интервью покажется не очень праздничным, но я желаю вам и елку, и гирлянды, и хлопушки, и бенгальские огни. Мы сами делаем этот праздник настоящей сказкой. И самое главное – желаю любящих людей рядом в эту светлую ночь.

скромная, сомневающаяся, но умеет собираться в нужный момент и выдавать хороший результат. Все зависит только от ее желания.

– А как автор песни для дочки готовы писать? Или ваши музыкальные вкусы не совпадают?

– Я, честно, сложно представляю написание песен для кого-то, даже для дочери. У меня слишком индивидуальное творчество. Я для себя пишу. А Сандра уже создает красивую музыку, я, например, так не умею. По-моему, она сама себе напишет песни, если захочет.

Настроение внутри

– Не могу не спросить про Новый год – как предпочитаете его праздновать? Без каких атрибутов не мыслите себе 31 декабря и 1 января?

– У меня праздник в душе. Во внешних атрибутах не нуждаюсь. Дома у меня вообще хаос в этом смысле. В один год гирлянды повесил, в другой поставил елку и ничем ее не украсил, просто стояла голая елка. В последние годы даже и ее не ставлю. Я живу один, мне поддерживать новогоднее настроение нет необходимости, оно и так присутствует. Для семьи и дочери, конечно, нужно все украсить и сделать сказку.

– Загадываете желания под бой курантов? И как это делаете, чтобы желание обязательно сбылось?

– Не жду праздника для этого. Загадывать желания можно в любой момент. Под бой курантов я обычно благодарю Бога за прожитый год и прошу не оставлять в будущем.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

На эстраде я такой, какой есть, разве что более счастливый. Если нужно будет сыграть эстрадного артиста, я точно знаю, что надо делать (улыбается).

«Доверие людей ценно для нас»

– Вернёмся к музыке. Проект «Маленький оркестр» во время нашего предыдущего разговора вы назвали чистым творчеством. Что «натворилось» за прошедший год?

– Мы записали альбом на стихи Есенина, к Новому году должен выйти. Объявляли сбор на запись, и платформа, занимающаяся подобными сборами, дала нам 60 дней на накопление нужной суммы. Благодаря нашим зрителям и слушате-

лям собрали за два дня. Это нас очень сильно морально поддержало, доверие людей очень ценно для нас! Мы не подвели. Альбом действительно получился очень душевным.

– Есть ли у «Маленького оркестра» специальная новогодняя программа? И какие песни в неё входят?

– «Маленький оркестр» играет все: песни из кинофильмов, мультфильмов – то, что как-то напоминает новогоднее настроение. Музыка, наполненная добром и надеждой на лучшее, в Новый год нужнее всего.

Талант по наследству

– В этом году с вами на сцену вышла ваша дочь Александрина, и зрители увидели, что талант, безусловно, передаётся по наследству. Какой-то совместный проект уже есть в планах?

– Пока нет. У нее без меня проектов хватает. Девочка без дела не сидит. У нее график насыщеннее моего (улыбается).

– Сейчас в шоу часто приглашают выступать родителей и детей. Вам поступали такие предложения? Как вы на них реагируете?

– Мы с Сандрой уже выступали не раз на сцене. Тут важно, насколько моя дочь готова к подобным испытаниям. Если готова – я с ней. Она девушка

ДЕТАЛИ

Человеколюбивый отшельник

– Вы в определенном смысле противоречивый человек. Будучи представителем публичной профессии, вы публичности сторонитесь. Как эти качества в вас уживаются?

– Понятия не имею. Тут главное из дома выйти. Я люблю зрителя, чувствую себя счастливым на сцене, не боюсь внимания к себе. Но вне сцены – отшельник. Людей люблю, но быстро от них устаю. Приглашения на мероприятия с большим количеством людей не привлекают, но если приду на них, буду улыбчив, добр, позитивен и искренен, в глубине души мечтаю опять оказаться в уединении. С этими противоречиями нелегко, конечно, но жить можно, даже счастливо!

ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

Вам срочно нужен лечебный прибор, восстанавливающий слух!

«ФИЗИОТОН» ВОЗВРАЩАЕТ РАДОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ



Марина Вадимовна, г. Киров
– Марина Вадимовна, Вы меня хорошо слышите?
– Слышу, сынок. Очень хорошо тебя слышу!
– Я же говорил Вам, что «Физиотон» поможет. Всего несколько недель использовали его?

– Да! Вот и радуюсь теперь. К дочке уже съездила в Москву, у нее на концерте побывала. Она у меня оперная певица – как соловушка поет. Так мое сердце радовалось, что наконец я голосок своей кровинушки четко-четко слышала! А то чужие люди ее слушают, на концерты ходят, а я только завидовала. Теперь каждый день записи ее песен включаю, и моя душа вместе с ней поет.



Татьяна Федоровна, г. Краснодар
Мои мучения, наконец, закончились, и я невероятно этому рада. Я вновь веду полноценную жизнь и больше не чувствую себя затворницей. После использования «Физиотона» прекрасно слышу. Знакомые по привычке

продолжают говорить мне громко в ухо, а я шучу: «Чего орете, как оглашенные!» Теперь я уже не «глухая тетеря», как раньше сама себя называла, а уважаемая соседка и бабушка Таня. Я больше не «какаю», могу спокойно смотреть телевизор на нормальной громкости, легко и уверенно общаюсь с людьми. Я начала по-настоящему ценить слух, когда едва не потеряла его окончательно.



Валерий Иванович, г. Тула
– Добрый день, Валерий, рад Вас видеть без слухового аппарата!

– И я рад, что от этой затычки в ушах избавился. А то был как шпион на пенсии – слуховой аппарат из уха торчит.
– Мешал он Вам?

– Да трещал он так, что я чуть с ума не сошел! А когда снимал его, вообще как потерянный становился.

– Значит, сейчас Вы хорошо слышите?

– А то ж! Я ведь использовал «Физиотон». Благодаря ему снял слуховой аппарат где-то через месяц, почувствовал, что вернулся хороший слух. А знаете, как понял? Дело в том, что на ночь я свой слуховой аппарат снимал. Так вот, меня впервые за 10 лет разбудил дождь, стучащий в окно! Еще никогда в жизни я так дождю не радовался.



Аркадий, г. Санкт-Петербург

Проблемы со слухом начались у меня несколько лет назад. Слух снижался постепенно, в итоге я почти перестал слышать. Приноровился читать по губам. Страшно стало выходить из дома: я не слышал ни

машин, ни велосипедистов. А самокатчики – вообще беда: носятся по тротуарам. Однажды я с таким столкнулся, и после этого начал носить слуховой аппарат. Но слышал я с ним не намного лучше, зато голова буквально раскалывалась. Тогда я решил применять «Физиотон». И теперь слышу отлично! Слуховым аппаратом не пользуюсь, при разговоре не переспрашиваю и на улице уже ничего не боюсь.



Истории о том, какие трудности приносит тугоухость не могут оставить равнодушными. Сколько же вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларингологов по этому животрепещущему вопросу.

– **Слуховой аппарат может решить проблему?**

– Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжаются. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

– **Все так безнадежно?**

– Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. И для этого не нужны ни лекарства, ни слуховые аппараты, ни операция. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошенько простимулировать с помощью специального медицинского прибора «Физиотон».

– **Что представляет собой «Физиотон»?**

– «Физиотон» – многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетаются электрическое, магнитное, фотохромное и микро-

вибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Электроимпульсная терапия – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. «Физиотон» не временно заменяет человеку его собственный слух, как это делает слуховой аппарат, не вторгается внутрь, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

– **Говорят, что «Физиотон» – настоящая гордость российской медицины?**

– Так и есть. «Физиотон» победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

– **Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!**

– «Физиотон» дарит возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объяв-

“ КОГДА СЛЫШИШЬ СМЕХ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ – ПОНИМАЕШЬ, РАДИ ЧЕГО ЖИВЕШЬ! ”



Медицинский прибор

ния. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинайте пользоваться «Физиотоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 3 ДЕКАБРЯ ПО 31 ДЕКАБРЯ 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 2928**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 3 декабря по 31 декабря 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ 2026 ГОДА

КАЛЕНДАРЬ РАБОЧИХ, ВЫХОДНЫХ И

ЯНВАРЬ					
ПН	29	5	12	19	26
ВТ	30	6	13	20	27
СР	31	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	1

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

РАБОЧИЕ ДНИ: 15. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 16
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 120

ФЕВРАЛЬ					
ПН	26	2	9	16	23
ВТ	27	3	10	17	24
СР	28	4	11	18	25
ЧТ	29	5	12	19	26
ПТ	30	6	13	20	27
СБ	31	7	14	21	28
ВС	1	8	15	22	1

5	6	7	8	9
---	---	---	---	---

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 152

МАРТ					
ПН	23	2	9	16	23
ВТ	24	3	10	17	24
СР	25	4	11	18	25
ЧТ	26	5	12	19	26
ПТ	27	6	13	20	27
СБ	28	7	14	21	28
ВС	1	8	15	22	29

9	10	11	12	13	14
---	----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

1 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 90. РАБОЧИЕ ДНИ: 55. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 35. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 440

АПРЕЛЬ					
ПН	30	6	13	20	27
ВТ	31	7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30*
ПТ	3	10	17	24	1
СБ	4	11	18	25	2
ВС	5	12	19	26	3

14	15	16	17	18
----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 175

МАЙ					
ПН	27	4	11	18	25
ВТ	28	5	12	19	26
СР	29	6	13	20	27
ЧТ	30	7	14	21	28
ПТ	1	8*	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

18	19	20	21	22
----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 12
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 151

ИЮНЬ					
ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	1
ЧТ	4	11*	18	25	2
ПТ	5	12	19	26	3
СБ	6	13	20	27	4
ВС	7	14	21	28	5

23	24	25	26	27
----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 167

2 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 91. РАБОЧИЕ ДНИ: 62. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 29. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 493

ИЮЛЬ					
ПН	29	6	13	20	27
ВТ	30	7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	1
ВС	5	12	19	26	2

27	28	29	30	31
----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184

АВГУСТ					
ПН	27	3	10	17	24
ВТ	28	4	11	18	25
СР	29	5	12	19	26
ЧТ	30	6	13	20	27
ПТ	31	7	14	21	28
СБ	1	8	15	22	29
ВС	2	9	16	23	30

31	32	33	34	35	36
----	----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

СЕНТЯБРЬ					
ПН	31	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	1
ПТ	4	11	18	25	2
СБ	5	12	19	26	3
ВС	6	13	20	27	4

36	37	38	39	40
----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

3 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 66. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 26. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 528

ОКТАБРЬ					
ПН	28	5	12	19	26
ВТ	29	6	13	20	27
СР	30	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	1

40	41	42	43	44
----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

НОЯБРЬ					
ПН	26	2	9	16	23
ВТ	27	3*	10	17	24
СР	28	4	11	18	25
ЧТ	29	5	12	19	26
ПТ	30	6	13	20	27
СБ	31	7	14	21	28
ВС	1	8	15	22	29

44	45	46	47	48	49
----	----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159

ДЕКАБРЬ					
ПН	30	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	1
СБ	5	12	19	26	2
ВС	6	13	20	27	3

49	50	51	52	1
----	----	----	----	---

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

4 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 64. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 28. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 511

2026 ГОД. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 365. РАБОЧИЕ ДНИ: 247. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 118. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 1972



Нерабочие праздничные дни в 2026 году

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы
7 января – Рождество Христово
23 февраля – День защитника Отечества
8 марта – Международный женский день
1 мая – Праздник Весны и Труда
9 мая – День Победы
12 июня – День России
4 ноября – День народного единства

Сокращённые рабочие дни в 2026 году: 30 апреля, 8 мая, 11 июня, 3 ноября.

Перенос выходных дней в 2026 году: с 3 января на 9 января с 4 января на 31 декабря

Для заметок

Не забудьте отметить свой профессиональный праздник, праздники семьи, памятные даты



Встречая нового человека, мы склонны фантазировать о нём, приписывать ему разные качества, а иногда и оправдывать его поступки.

Со временем этот идеализированный образ, который сами же и придумали, начинает рассыпаться на puzzle. И человек предстает перед нами таким, какой он есть на самом деле.

Особые отношения

У меня была непростая затянувшаяся история с Матвеем. Вначале все было замечательно: его обаяние, уверенность заставляли меня чувствовать себя особенной. Но со временем начала замечать, как под маской заботы скрывается контроль и манипуляция.

Он часто говорил мне, что я недостаточно хороша. Фраза «ты могла бы быть лучше» стала его любимым выражением, когда я не оправдывала его ожидания. И я думала, что из-за этого он откладывает оформление наших отношений в ЗАГСе. И, конечно, я хотела быть законной женой и старалась угодить ему, меняя свои привычки и интересы, но это лишь усугубляло ситуацию. Каждый раз, когда я достигала какой-то цели или успеха, он находил способ принизить мои достижения.

— Это было просто везение, — обычно снисходительно произносил он с легкой усмешкой.

В тот вечер, когда я не успела приготовить ужин по его рецепту, Матвей снова затянул свою песню.

— Ты могла бы быть лучше.

— Но я старалась, — ответила я, чувствуя, как внутри нарастает обида.

— Если бы действительно старалась, ты бы все успела.

Теперь всё будет ХОРОШО

С каждым днем мне становилось все труднее. Я теряла уверенность в себе, стала избегать общения с друзьями, потому что Матвей утверждал, что они не понимают меня и только отвлекают от важных вещей. Я погружалась в его мир, где существовали лишь его правила и его взгляды на жизнь. Однажды решила на откровенный разговор о наших с ним отношениях.

— Мне кажется, ты слишком часто меня критикуешь. Это угнетает.

— Ты просто слишком чувствительна, — ответил он с холодком. — Никто не идеален. Если бы ты была немного лучше, я бы тебя не критиковал.

Его ревность была еще одной частью этого токсичного кокона. Он постоянно проверял мой телефон, интернетовался, с кем я общаюсь и где провожу время. Каждый раз, когда я пыталась объяснить ему свои действия, он отвечал:

— Если ты ничего не скрываешь, то почему так нервничаешь?

Моменты радости становились все реже. Вместо того, чтобы наслаждаться совместным временем, я всегда была настороже, ожидая его



“
Без любви жить легче. Но без нее
нет смысла.
Лев Толстой

критики или вспышек гнева.

Переломный момент

Я долго не могла осознать, что нахожусь в ловушке. Но однажды произошёл переломный момент, вернее два. Сначала

случайно встретила давнюю школьную подругу.

Света окликнула меня на перекрестке.

— Маринка, неужели это ты? Как я рада тебя видеть!

Я не сразу узнала в стильной, привлекательной молодой даме школьную подругу.

— У тебя как со временем? Может, поболтаем за чашечкой кофе? — предложила Светлана.

Я торопилась домой, чтобы успеть прибраться и приготовить ужин до прихода Матвея. Но вдруг мне резко расхотелось это делать, и я с радостью приняла предложение приятельницы.

Света оказалась психологом, специализирующимся на семейных отношениях. За два часа она рассказала мне все и вся о моей жизни.

— Эти токсичные отношения разрушают тебя. Не думай, что сможешь изменить его, дальше будет только хуже.

Ее слова стали для меня откровением и засели в голове. Я подходила к дому в растерянных чувствах, когда увидела рыжего кота. Я решила, что он ждал именно меня, буравя своими зелеными глазами, словно рентген.

Когда это наглое чудо увидел Матвей, он возмущенно закричал:

— Это еще что?! С ума сошла! Немедленно убери его!

Рыжий проскользнул в комнату и уставился на Матвея немигающим взглядом.

— Нет, это невозможно! Ему на помойке самое место!

Он схватил кота с твердым намерением выставить его из комнаты. Я даже ахнуть не успела, как Рыжий располосовал ему руку. Матвей снова заорал, а кот сиганул в открытое окно и взлетел на ближайшую березу.

— Котик, миленький, слезай, — закричала я.

Матвей продолжал истерить.

Я посмотрела на Рыжего, потом на Матвея и неожиданно выдала:

— Я выбираю его.

— Что? Ты серьезно? — лицо Матвея исказилось от шока и гнева. — Ты не можешь просто так променять меня на этого вшивого кота!

— Могу и сделаю это. Я заслуживаю быть счастливой и чувствовать себя в безопасности, — осмелев, ответила я.

Матвей молчал несколько секунд, затем опять закричал мне в лицо:

— Я жалел тебя, время на тебя тратил, а ты ... Ты пожалеешь об этом!

Не отвечая, просто вышла из комнаты. Это было непросто, но в тот момент сама не знаю, как и почему, но я поняла, что сделала правильный выбор. С этого момента начался мой путь к освобождению.

На правильном пути

Матвей ушел. Хотела поплакать, но слезы не шли. Все мысли были заняты котом, которого надо было вернуть во что бы то ни стало. Я вышла на улицу и долго бродила по двору. Рыжего нигде не было.

Вечером раздался звонок в дверь. Это был сосед с четвертого этажа. На его руках сидел Рыжий.

— Это не ваш? — спросил он. — С дерева на балкон ко мне запрыгнул. Хожу, ищу хозяев. Не найду — себе оставлю.

Кот заурчал и перепрыгнул ко мне.

— Мой, конечно, мой! — выдохнула я с облегчением. — Спасибо!

Сосед, смущаясь, улыбнулся:

— Давно хотел с вами познакомиться. Раз уж случай выпал, не возражаете? Я удивилась:

— Не возражаю. Чаю хотите?

— Хочу, — решительно ответил сосед.

— Мур-р-р, — заурчал Рыжий и с важным видом отправился на кухню.

— Похоже, он тоже проголодался, — рассмеялась я. — Что ж, мужики, буду вас кормить.

Если у вас в душе время от времени рождается желание начать новую жизнь — возможно, стоит прислушаться к нему. Не зря говорится, «лучше целиться в совершенство и промахнуться, чем целиться в несовершенство и попасть».

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	6	3	1	9	5	2	7	8
5	8	7	3	4	2	6	1	9
1	9	2	7	8	6	5	4	3
9	7	1	6	3	8	4	5	2
2	5	6	9	7	4	3	8	1
8	3	4	2	5	1	7	9	6
6	2	8	4	1	7	9	3	5
7	1	9	5	2	3	8	6	4
3	4	5	8	6	9	1	2	7

5	1	6	4	3	9	7	2	8
7	8	4	2	6	1	3	5	9
3	2	9	8	7	5	1	6	4
1	3	2	5	4	8	9	7	6
4	5	7	1	9	6	8	3	2
6	9	8	3	2	7	5	4	1
8	4	1	6	5	3	2	9	7
2	7	3	9	1	4	6	8	5
9	6	5	7	8	2	4	1	3

1	★	★	★	★	★	★		
4		3					7	
	8		3	4		6		9
				8	6		4	3
					8	4	5	
2		6		7		3		1
	3	4	2					
6	2		4	1				
7		9		2	3		6	
	4					1		7

2	★	★	★	★	★	★		
	1	6		3	9			
			6	1	3		9	
		9	8		5	1	6	4
			5				7	6
		7		9		8		
6	9				7			
8	4	1	6		3	2		
2		3	9	1				
			7	8		4	1	

3	★	★	★	★	★	★		
		5			2		4	9
1	3	2	4	6		8		
			7	8	5			
	5	4						
2	9			5			6	1
						2	5	
			5	9	7			
		3		4	6	5	1	7
5	6		2			4		

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
 23.05 «Большая игра». (16+)
 00.15 «Время героев». (16+)
 01.15 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Бывшая секретарша Ковина Зоя отмечает свой юбилей. На празднование приглашена «старая гвардия» Заневского района: Швецова, Ковин, Кораблёв, Курочкин, а также Василий, новый молодой человек Зои.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 22.15 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)
 00.40 «Казачи на СВО». (18+)
 02.25 «ЧЕРНОВ». (16+)

СТС



10.40 «Урфин Джюс возвращается». (6+)

06.00 «КУХНЯ». (16+)
 06.40 «Маша и медведь». (0+)
 08.45 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
 10.40 «Урфин Джюс возвращается». (6+)
 12.20 Суперниндзя. (16+)
 16.20 Форт. Возвращение легенды. (16+)
 17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
 20.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
 22.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
 00.00 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
 01.40 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (18+)
 03.30 «14+: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Лёше уже 18 лет. Он пытается разобраться в чувствах к родным и близким, а также в своей жизни.
 05.25 «КУХНЯ». (16+)

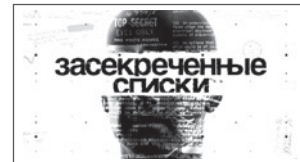
ТНТ



21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
 23.00 «БРАТЬЯ». (16+)
 Легкомысленный ловелас из Сочи Славик внезапно сталкивается с угрозой жизни и срочной нуждой в родственнике-доноре. Единственная надежда - внезапно обнаружившийся брат, которым оказывается сам Филипп Киркоров.
 01.05 «ВИОЛА В БУТСАХ». (16+)
 17-летняя Виола, лишившись возможности играть в женской команде, решаете выдавать себя за брата-близнеца Себастьяна...
 02.50 «Однажды в России». (16+)
 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 02.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 03.05 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)
 21.55 23.30 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (16+)
 00.05 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 В этом выпуске Вадим Абрамов поделится секретами приготовления борща. Камилла Дмитриева покажет свою вариацию мяса по-французски. Илья Захаров научит готовить грибы энoki.
 06.00 Пятница News. (16+)
 06.20 На ножах. (16+)
 09.20 Гастротур. (16+)
 10.20 Битва шефов. (16+)
 23.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
 01.30 Пятница News. (16+)
 02.00 Зовите шефа. (16+)
 03.20 На ножах. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 05.30 «Моя-твоя еда». (0+)
 06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
 07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 09.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 12.00 «Супермама». (16+)
 14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 16.15 «Дорогая, я забил». (12+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 01.55 «Неотложка». (16+)
 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны. (16+)
 Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучшее быть зрителем, чем участником!
 08.10 Улётное видео. (16+)
 13.00 Решала. (16+)
 20.00 Найди по ID. (16+)
 22.00 Заступники. (16+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00, 02.30 Наше кино. (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
 06.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
 06.45 Наше кино. (16+)
 08.15, 10.20 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
 10.40 «ОТВЕТНЫЙ ХОД» (16+)
 12.30 Понять. Простить (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
 18.00 Вместе каждый день
 20.30 Миллион за 5 минут. (16+)
 21.55 Игра в кино. (16+)
 22.35 «ПОДКИДЫШ». (16+)
 01.30 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
 11.00 00.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
 15.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
 17.00 «Формула здоровья». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 04.45 «ВЕЗЁТ». (16+)
 21.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
 23.35 «Открывая Россию». (12+)
 00.50 «Игра в классики». (12+)
 01.45 «На приёме у главного врача». (12+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
 05.35 «МЕТРО». (16+)
 07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
 13.30 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
 17.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
 Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина.
 00.45 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
 02.10 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
 03.35 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Маша и Медведь». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.40 «Улётная доставка». (0+)
 08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
 09.20 «Барбоскины». (0+)
 10.45 «Открытия!» (0+)
 11.05 «Диностер». (6+)
 11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 11.30 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
 13.10 «Тобот». (6+)
 13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Крутой Майк». (6+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
 17.10 «Край Бебис». (0+)
 17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 19.10 «Мини-Мишки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Лунтик». (0+)
 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
 22.35 «Карбот». (6+)
 23.05 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 01.10 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
 02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 07.15 «Простоквашино». (0+)
 08.05 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Говорящий Том». (0+)
 09.25 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 10.45 «Барбоскины». (0+)
 11.50 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. (0+)
 13.00 «Тара Дункан». (6+)
 13.25 «Буба». (6+)
 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
 14.25 «Маша и Медведь». (0+)
 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 16.00 Время малышей. (0+)
 17.00 «Кот Басик». (0+)
 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.10 «Тима и Тома». (0+)
 18.40 «Лунтик». (0+)
 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
 21.05 «Барбоскины». (0+)
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
 22.15 «Буба». (6+)
 23.00 Турбоавары. Перезагрузка. (0+)
 23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 02.00 «Барбоскины». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
 04.00 «Лунтик». (0+)
 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
 01.00 Историограф. (12+)
 01.50 Русский граф Болгаров. (12+)
 02.40, 18.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 03.00, 07.00 Забытые войны России. (12+)
 04.00 Это подкаст. История. (12+)
 04.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
 05.50, 15.25 Легенды науки. (12+)
 06.20, 21.45 Сквозь времена. (12+)
 06.55, 15.15 Семь дней истории. (12+)
 08.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)
 09.15 Это их выбор. (16+)
 09.55 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)
 12.00 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+)
 12.45 Русская история: Пётр Первый. (12+)
 14.45 Боги войны. (16+)
 16.00 Революция LIVE: #маршистсогласных. (12+)
 16.55 Русская история: Русско-турецкие взаимоотношения. (12+)
 19.05 Щёлкин. Крепостной отец атомной бомбы. (12+)
 20.00 Личности Моно Лизы. (12+)
 22.20 Пешком по Москве: Горюхово Поле и Шлюз на Яузе. (6+)
 22.35 Элемент познания. (12+)
 23.00 Северный морской путь. (16+)

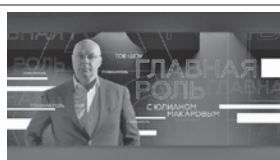
VJU HISTORY

06.00 Защитники неба. (16+)
 06.45 Леди Сapiенс. (16+)
 07.35 100 чудес света. (16+)
 08.35 Легенды Европы: Испания. (12+)
 09.35, 10.25 Расцвет Великих Империй. (16+)
 11.15, 12.00 Карты убийств. (16+)
 12.45 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
 13.40 Нормандия: земля воинов. (16+)
 14.35, 15.20 Загадки планеты Земля. (16+)
 16.05 100 чудес света. (16+)
 17.05 Легенды Европы: Венеция. (12+)
 18.05, 19.00 Внутри пирамид. (12+)
 20.00 Карты убийств: Синяя борода. (16+)
 20.50 Карты убийств: Соляной отравитель. (16+)
 21.35 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
 22.25 Туннели под Аррасом. (16+)
 23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
 Ученые исследуют явления природы с помощью спутниковых снимков. Захватывающий док о шести тайнах планеты
 00.45, 01.35 Расцвет Великих Империй. (16+)
 02.20, 03.05 Карты убийств. (16+)
 03.50 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
 04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
 05.15 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.15 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
 07.45 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
 08.45, 05.15 Русские тайны. XX век. (16+)
 09.35 И зазвучала музыка. (12+)
 10.35 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)
 11.25 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
 12.20 Война и мир Александра I. Император. Человек на троне. (12+)
 13.20 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
 14.20 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)
 15.10, 16.05 Игры империй. (16+)
 17.00 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
 17.50, 18.05, 04.50, 05.00 Архивные тайны. (12+)
 18.20 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
 19.10 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
 20.10 Вожди народов. (12+)
 21.00 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
 22.00 Тайны озера Титикака. (12+)
 23.00 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
 23.55 Портреты эпохи. (12+)
 00.45, 01.30 Маршал Жуков. (12+)
 03.55 Забытые подвиги не бывает. Тула. 1941. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

07.30 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег»
08.50 «МИРАЖ»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век»
13.00 «Провинциальные музеи России»
13.30 Век Василия Гроссмана
14.10 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
15.30 Агора
16.30 «Передвижники»
17.15 02.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского
18.00 Рассказы из русской истории
19.00 «Почерк эпохи»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Сати. Нескучная классика...
21.30 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ»
22.40 «2 Верник 2»
23.30 «Поколение весны»
00.15 «В царстве огня»

ТВЦ



08.50 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)
10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
17.00 «Звёздные браки. На те же грабли». (16+)
18.15 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Суд истории». (16+)
01.25 «Звёздный диагноз». (16+)

3 ТВ-3



08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
Фома предлагает сотрудничество Бабочу, чиновнику из местной администрации. Тот отказывается, он работает с Арсеньевым. Тогда Фома просит Семенова найти на Бабоча компромат.
23.15 «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ». (16+)
США, 2015 г.
Фантастика.
Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там пристанище. Однако убежище оказывается ненадежным.
01.30 Кадони шоу. (16+)
02.15 Экстра такси. (16+)
02.45 «БАТАЛЬОН». (16+)

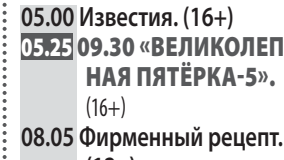
ДОМАШНИЙ



13.35 «Верну любимого». (16+)

06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.20 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ТЫ МОЙ». (16+)
19.00 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)

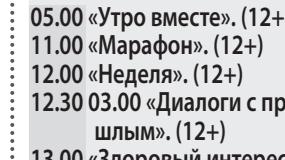
5 5-Й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
04.05 «СВОИ-7». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Инженерные войска». (16+)
11.50 13.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
14.00 15.05 17.15 03.40 «ЯЛТА-45». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «План голода». (16+)
00.05 «ПУТЬ В «САТУРН». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)

12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.00 «Здоровый интерес». (12+)
13.15 «Спецрепортаж». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)
17.30 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 «Спортивная семья». (12+)
22.30 «Арт-Проспект». (12+)
23.00 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)
03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Матч! Парад. (6+)
06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
07.00 09.00 12.55 14.50 Новости
07.05 11.35 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.20 Лыжная страна. (12+)
14.55 Громко. Прямая трансляция
15.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из ОАЭ
19.00 Профессиональный бокс. (16+)
22.35 Футбол. «Торино» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
02.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (16+)
06.00 16.55 Художественная гимнастика. (6+)
07.55 16.25 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
08.25 09.25 Настольный теннис. Суперкубок. (6+)
10.30 «Сюрплиз». (12+)
11.00 13.10 16.20 19.20 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
12.55 «Страна спортивная». (12+)
13.15 Биатлон. Кубок Дружества. (6+)
14.15 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)
15.30 01.30 Лыжная страна. (12+)
16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
19.05 Небесная грация. (6+)
19.25 20.25 Настольный теннис. Суперкубок. Финал. (6+)
21.25 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Смешанные единоборства. (16+)
01.55 02.55 03.30 Лыжный спорт. Двоеборье. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 Топ-30. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.30 Очень карачен. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Лежит на сердце тяжкий груз. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.30 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
06.15 «ГИПНОТИК». (16+)
07.50 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
09.50, 11.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
15.20 «КОЛОМБИАН». (16+)
17.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Фантастический триллер, Канада, 2018 г.
19.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2011 г.
20.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
Фантастический детектив, США, Германия, 2012 г.
00.00, 01.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)
03.10 «МЕХАНИК». (16+)
04.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
05.30 «Простоквашино». (16+)
«Царевны». «Пин-код». «Смешарики». «Три кота». Мультисериалы. (6+)
08.35 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
11.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
14.25 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.40 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
20.40 «РУБЕЖ». (16+)
22.25 «БЛИНДАЖ». (16+)
00.20 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (16+)
02.15 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (16+)
04.00 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)
05.40 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
07.00 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
08.40 «КОСТОЛОМ». (16+)
10.20 «ДЖОН УИК 2». (16+)
12.20 «ДЖОН УИК 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
14.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
17.20 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
Боевик, США, ЮАР, 2015 г.
19.00 «КУРЬЕР». (16+)
Криминальный триллер, Великобритания, 2019 г.
20.45 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
Криминальный триллер, США, 2020 г.
22.25 «НИКИТА». (16+)
Криминальная драма, Франция, Италия, 1990 г.
00.25 «К-19». (16+)
02.35 «Ю-571». (16+)
04.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
05.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машины страшили». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
16.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
23.55 Суббота News. (16+)
00.10, 01.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
02.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
Несколько молодых людей заперты в подземном бункере. Они не знают друг друга. Никто из них не помнит, как здесь оказался. И они не представляют, что творится на поверхности...
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.30 Мультфильмы. (0+, 6+)
09.35 «ЧЕЛОВЕК НИКУДА». (16+)
11.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
12.45 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК». (16+)
14.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
15.40 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
17.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
21.55 Триумф смешной девочки. (16+)
22.45 «УСПЕХ». (16+)
00.25 «СТАЛКЕР». (16+)
03.00 «АГОНИЯ». (18+)
05.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
04.55 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
06.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «SOS. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЕ СБУДЕТСЯ!» (16+)
Накануне новогодних праздников каждому хочется хотя бы капельку чуда... И девочке Свете, чьи родители в ссоре, и мошеннику Мышкину, и радиоведущим, и полицейским, и таксистам.
00.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Афанасий и Феодосий Череповецкие. Подвижники русского севера. (0+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.00, 12.30, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (6+)
14.55 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (0+)
16.35, 00.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 5 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с дублированием). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с дублированием). (12+)
21.25 День Ангела: Святой Иннокентий Иркутский (Кульчицкий). (0+)
21.55 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 Прямая линия жизни. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
01.05 Паломница. (12+)
02.05 Афанасий и Феодосий Череповецкие. Подвижники русского севера. (0+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

8 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.
Сщмч. Климента, папы Римского.



Сщмч. Петра, архиеп. Александрийского. Прп. Петра молчальника Галатийского. Прмц. Магдалины. Сщмч. Серафима, архиеп. Смоленского, Григория, Иоанна, Василия, Космы, Иоанна, Симеона, Илариона, Ярослава, Александра, Иоанна, Виктора, Андрея, Варлаама пресвитеров и мч. Павла. Мчч. Николая.

Рождественский пост.

«Культура и нравственность не всегда идут рядом, нельзя по уровню культуры судить о ценности человеческой личности или народа».
Свт. Николай Сербский

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 «Вызываю огонь на себя». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Возле тайского салона «Тайсуми» ранена из пистолета молодая массажистка Алиса. При обыске в её съёмной комнате выясняется, что по паспорту она - Алия Назирова.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
22.15 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)
00.40 «Казачи на СВО». (18+)
02.40 «ЧЕРНОВ». (16+)

СТС



06.35 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «КУХНЯ». (16+)
06.35 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «Просто супер». (6+)
10.00 «Кунг-фу тигр». (6+)
11.55 «Сантамен». (12+)
13.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬ-ВЕРДЕ». (16+)
22.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
00.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
02.55 «ТИХИЙ САДОВНИК». (16+)
Садовник Нарвел Рот посвятил себя уходу за территорией прекрасного старинного поместья, работая на богатую вдову. Его размеренный образ жизни меняется, когда хозяйка просит Нарвела взять на поруки её свенравную племянницу Майю.
04.35 «КУХНЯ». (16+)

ТНТ



19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
23.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
Василий Кузин - типичный столичный мажор: крутая тачка, шикарная квартира и бизнес, растущий как на дрожжах. Вот только рабочих он ни во что не ставит и постоянно «забывает» платить им зарплату.
01.00 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
Лена - обычная женщина. Она работает в магазине, одна растит сына и без конца пытается узаконить отношения с возлюбленным, который то и дело вместо ЗАГСа оказывается в отделе полиции из-за утраченного паспорта.
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



15.00 «Документальный спецпроект». (16+)

05.00 18.00 00.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 01.35 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ХРАНИТЕЛЬ ТАЙН». (16+)
22.00 23.30 «ПАРАНОЙЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 На ножах. (16+)
14.50 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
20.00 Черный список. На кухне. (16+)
21.00 Битва шефов. (16+)
22.50 Звезды под каплями. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 Зовите шефа. (16+)
03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
10.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
12.00 «Супермама». (16+)
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.20 «Чад из ада». (12+)
Реальти, в котором родители избалованных подростков обращаются за помощью, а их капризные чада отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.45 «Неотложка». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны. (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
20.00 Найди по ID. (16+)
«Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва?
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

05.00, 06.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
08.50, 10.10 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
10.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Первый Евразийский канал. (12+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)
21.55 Игра в кино. (16+)
22.35 «ПОДКИДЫШ». (16+)
01.25 Первый Евразийский канал. (12+)
02.20 Наше кино. (16+)
03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИКИ». (16+)
15.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 04.45 «ВЕЗЁТ». (16+)
22.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
23.35 «Открывая Россию». (12+)
00.45 «Игра в классики». (12+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
17.20 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТ-ВЫ». (16+)
1943-1944 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гуснецов, разрабатывающий невероятные операции. Фильм основан на фактах из биографии советского разведчика Николая Кузнецова.
01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕ-ПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Улётная доставка». (0+)
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.10 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!». (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюжн Макс». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Буба». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
19.40 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
21.05 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 Турбозавры. Перезагрузка. (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
00.00 «Фиксики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
01.50, 11.25 Легенды науки. (12+)
02.20, 17.45 Сквозь времена. (12+)
02.55, 11.15, 22.25 Семь дней истории. (12+)
03.00, 23.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)
05.15 Это их выбор. (16+)
06.00 Секреты истории. (16+)
08.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
08.45 Русская история: Пётр Первый. (12+)
10.45 Боги войны. (16+)
12.00 Революция LIVE: #маршесогласных. (12+)
14.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
15.05 Шёлкин. Крепкий отец атомной бомбы. (12+)
16.00 Личности Моно Лизы. (12+)
18.20 Пешком по Москве: Горохово Поле и Шлюз на Яузе. (6+)
18.35 Элемент познания. (12+)
19.00 Северный морской путь. (16+)
20.00 Римские инженеры: Акведук в Ниме. (12+)
20.50 Русь изначальная: Русский путь. (12+)
21.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
22.35 Книжные аллеи: Петербург Горького. (12+)

VJH HISTORY

06.00 Туннели под Аррасом. (16+)
06.55 История вещей. (16+)
07.20 100 чудес света. (16+)
08.20 Легенды Европы: Венеция. (12+)
09.15, 10.10 Внутри пирамид. (12+)
11.10, 11.55 Карты убийств. (16+)
12.45 Осажденные крепости: Ла-Рошель. (16+)
13.40 Нормандия: земля воинов: Вильгельм Завоеватель: триумф. (16+)
14.35, 15.15 Загадки планеты Земля. (16+)
16.05 100 чудес света. (16+)
17.05 Легенды Европы: Альпы. (12+)
18.05 Внутри пирамид: Хеопс: открытие тайных пирамид. (12+)
19.00 Внутри пирамид: Менкаура: последняя пирамида Гиза. (12+)
20.00 Карты убийств: Амелия Даер. (16+)
20.50 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)
21.35 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Сражение на пляжах. (16+)
22.30 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Нормандская операция. (16+)
23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
00.55, 01.45 Внутри пирамид. (12+)
02.40, 03.25 Карты убийств. (16+)
04.10 Нормандия: земля воинов. (16+)
05.10 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Сражение на пляжах. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.00 И зазвучала музыка. (12+)
06.55, 05.05 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
07.55 Война и мир Александра I. (12+)
08.50 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
09.50 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)
10.40, 11.40 Игры империй. (16+)
12.35 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
13.25, 13.35, 00.50, 01.05, 04.40, 04.50 Архивные тайны. (12+)
13.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
14.45 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
15.45 Вожди народов. (12+)
16.40 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
17.40 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
18.30 Тайны озера Титикака. (12+)
19.30 Портреты эпохи. (12+)
20.20, 21.10 Маршал Жуков. (12+)
22.00 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
23.50 Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)
01.20 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
02.15 Русские тайны. XX век. (16+)
03.55 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.05 Правила жизни

06.30 Диалоги о животных
07.15 Кристальные истории
07.30 13.25 «В царстве огня»
08.20 19.00 «Почерк эпохи»
08.50 «МИРАЖ»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век»
13.00 «Провинциальные музеи России»
14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
15.30 «Михаил Пиотровский»
17.15 02.05 К 95-летию
Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского
18.15 «Забытое ремесло»
18.30 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.30 День героев Отечества. Валерий Воронов «Реквием Незабывших»
23.00 «Роман в камне»
23.30 «Поколение весны»

ТВЦ



08.40 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)
10.35 04.15 «Актёрские драмы. Теряя рассудок». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
17.00 «Как мама скажет». (16+)
18.10 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Война за наследство». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка» (16+)
01.25 «90-е. Звёзды и политика». (16+)

ТВ-3



18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
Окунько просит Семенова помочь найти убийц двух парней из их спального района. Семенов автоматически кладет в бардачок ориентировку и забывает о ней. В это время Фома «разбирается» с бизнесменом Колесниковым, который шантажирует Бабича, человека Фомы из районной администрации.
23.15 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
США, 2016 г.
К сожалению, смерть Джанин и отмена разделения населения Чикаго на фракции не привели к долгожданному миру...
01.30 «ШВАБРА». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.15 Давай разведёмся! (16+)

06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.35 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
19.00 «МУР-МУР, АМУР». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Инженерные войска». (16+)
11.50 «Легенды армии». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «План голода. Истоки геноцида». (16+)
00.05 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
12.00 «Собрание сочинений». (12+)
12.15 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.30 01.30 «Спортивная семья». (12+)
12.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 01.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 04.30 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)
Безработный актер попадает в аварию, и его душа разлучается с телом...
03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
07.00 09.00 12.55 14.50 Новости
07.05 11.35 14.55 00.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)
10.30 Настольный теннис. Суперкубок. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.20 География спорта. (12+)
15.55 21.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из ОАЭ
19.00 Мир РПЛ
23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
02.00 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. (6+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 Прыжки на лыжах с трамплина. (6+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 16.55 Художественная гимнастика. Кубок России. (6+)
07.55 Громко. (12+)
08.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. (6+)
09.30 «Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдорович Садырин!» (12+)
10.40 Небесная грация. (6+)
11.00 13.10 16.20 19.20 Новости. (0+)
11.05 Спортивная гимнастика. Премьер Лига. (6+)
13.15 Биаثلон. Кубок Содружества. (6+)
14.15 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)
15.35 21.55 «бхб». (12+)
16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.25 «Советский футбол». (12+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
21.25 География спорта. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Профессиональный бокс. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.30 МузРаскрутка. (16+)
12.00 МУЗ на вкус. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Борисова до Пересильд. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

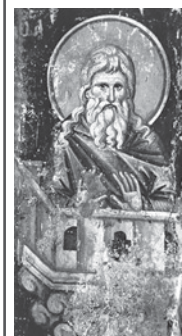
VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2011 г.
08.10, 10.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
11.55 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2017 г.
13.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
Фантастический детектив, США, Германия, 2012 г.
16.35 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
Мелодрама, Франция, Великобритания, США, 2005 г.
19.00 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
Мелодрама, США, 1939 г.
23.10, 01.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)
VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультисериалы. (6+)
08.25 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
10.55 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
14.10 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.40 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
21.10 «12». (16+)
00.05 «МНОГОЗТАЖКА». (16+)
01.45 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
02.55 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)
04.25 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)
05.20 «Серебряное копыто». Мультфильм. (6+)
VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
05.15 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)
07.05 «ДЖИУ-ДЖИТСУ: БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
08.45 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)
10.30 «НИКИТА». (16+)
12.30 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
14.10 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
15.45 «КУРЬЕР». (16+)
17.25 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
19.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
20.35 «ВАСАБИ». (16+)
22.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)
23.40 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
Криминальный триллер, США, Австралия, Великобритания, 2020 г.
01.35 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)
03.15 «ВЕЛИКИЙ». (16+)
05.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
22.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
23.55 Суббота News. (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
02.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Буба». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
00.25 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
02.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
03.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
05.25 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
07.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
08.50 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
10.40 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
12.30 «ДМБ». (16+)
14.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
16.00 «БАТЯ». (16+)
17.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
21.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
06.50 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ» (16+)
08.10 Мультфильмы. (16+)
10.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
11.30 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (16+)
13.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
14.45 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
16.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.30 «ВОЗКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
22.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦУ». (18+)
23.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
01.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
04.50 «Три кота». (6+)
05.15 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
06.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Супермодель Соня мечтает о тихом семейном счастье с давним бойфрендом Русланом.
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.00 «БАРМЕН». (16+)
03.20 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Боткин неожиданно получает Оскара. Серёгин, наконец, раскрывает свои тайны...
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес...
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Святой Иннокентий Иркутский (Кульчицкий). (0+)
11.35 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
13.40 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1 серия. (12+)
15.05 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (0+)
16.35, 00.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 6 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.35 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
22.40, 23.10, 02.45 Поле битвы. (16+)
23.45 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
01.20 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
02.15 Культура наций. Святыни Ставропольского края. 4 серия. (0+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

9 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Аппия столпника.



Освящение церкви вмч. Георгия в Киеве. Свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Прп. Иакова отшельника Сирийского. Прп. Стилиана Пафлагонского. Сщмчч. Иоанна, Георгия, Назария, Василия, Василия, Илии, Василия, Даниила, Михаила, Николая пресвитеров, прмч. Тихона. Мчч. Петра.

Рождественский пост. Разрешается рыба.
Отчего же иногда душа побеждается помыслами? Оттого, что душа не противится помыслам, но позволяет входить им внутрь, и они, находя там себе пищу, понемногу расстраивают душу.
Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Ножом в сердце убит аниматор Василий Батюшкин, изображающий у Петропавловской крепости Наполеона. На ключице убитого обнаружена тюремная накладка, скорее всего, у Батюшкина уголовное прошлое.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
22.15 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)
00.40 «Казачи на СВО». (18+)
03.00 «ЧЕРНОВ». (16+)

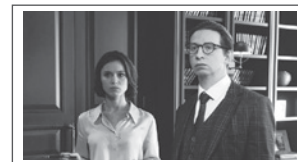
СТС



12.05 «Королевские каникулы». (6+)

06.00 «КУХНЯ». (16+)
06.30 «Маша и медведь». (0+)
08.35 «Тайна зубных фей». (6+)
10.25 Премьера. «Пушистый вояж». (6+)
12.05 «Королевские каникулы». (6+)
13.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)
Спецназовец Роберт Мак-Колл после увольнения со службы собирается начать нормальную жизнь, дав себе обещание больше никогда не брать в руки оружие.
22.45 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
00.50 «ПО СЛЕДУ». (16+)
02.20 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
03.05 «ДЫХАНИЕ». (16+)
04.40 «КУХНЯ». (16+)

ТНТ



21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
23.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
Братья-иллюзионисты Романовы готовят грандиозное шоу, в котором намерены раскрыть секреты самых опасных трюков. Но прямо во время представления управление перехватывает неизвестный «голос», меняющий механизмы номеров и вынуждающий братьев выполнять всё более рискованные задачи.
01.10 «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ». (16+)
Опытный наёмник Джим готовит крупный теракт в Индии. Против него выходит спецгент Патхан...
03.30 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрим утром!». (16+)

05.00 18.00 00.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
17.00 01.40 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
22.15 23.30 «БОГ ГРОМА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 На ножах. (16+)
10.40 Полная посадка. (16+)
12.00 На ножах. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.20 На ножах. (16+)
22.50 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.40 Зовите шефа. (16+)
03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Моя свадьба лучше!». (16+)
07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
11.50 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей.
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.20 «Беременна по обману». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.00 «Неотложка». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны. (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
13.00 Решала. (16+)
20.00 Найди по ID. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)
05.20 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)

МИР

05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.20, 06.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
09.15, 10.10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ!». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)
21.55 Игра в кино. (16+)
22.35 «ПОДКИДЫШ». (16+)
01.25 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ
11.00 00.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (16+)
15.15 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 04.45 «ВЕЗЁТ». (16+)
21.50 «ТУЧИ НАД БОРСКОМ». (12+)
23.20 «Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)
02.35 «Город с историей». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Две выпускницы радведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу... Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде...
00.10 «СОЛДАТИКИ». (12+)
01.35 «ПАПА». (16+)
03.10 «72 ЧАСА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Ямилленд». (6+)
07.40 «Лапозавры». (0+)
Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи!
08.45 «Робокер Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!». (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Семь королевств». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Оранжевая королева». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!». (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюжн Макс». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокер Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Буба». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.40 «Лунтик». (0+)
19.40 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
21.05 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 Турбозавры. Перезагрузка. (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
00.00 «Фиксики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)
01.15 Это их выбор. (16+)
02.00 Секреты истории. (16+)
04.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
04.45, 08.55 Русская история. (12+)
06.45 Боги войны. (16+)
07.15, 18.25 Семь дней истории. (12+)
07.25 Легенды науки. (12+)
08.00 Революция LIVE: маршесогласных. (12+)
10.35, 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
11.05 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
12.00 Личности Моно Лизы. (12+)
13.45 Сквозь времена. (12+)
14.20 Пешком по Москве. (6+)
14.35 Элемент познания. (12+)
15.00 Северный морской путь. (16+)
16.00 Римские инженеры. (12+)
16.50 Русь изначальная. (12+)
17.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
18.35 Книжные аллеи: Петербург Горького. (12+)
19.05 Забытые войны России: Азовское сидение. (12+)
20.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
21.05 Историограф. (12+)
21.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)
23.00 Забытые войны России: Войны Алексея Тишайшего. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Нормандская операция. (16+)
07.00 История вещей. (16+)
07.20 100 чудес света. (16+)
08.25 Легенды Европы: Альпы. (12+)
09.20, 10.15 Внутри пирамид. (12+)
11.15, 12.00 Карты убийств. (16+)
12.45 Осажденные крепости. (16+)
13.45 Нормандия: земля воинов. (16+)
14.40, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+)
16.10 100 чудес света. (16+)
17.05 Легенды Европы: Бургундия. (12+)
18.05 Внутри пирамид: Пепи II: нерушимая гробница. (12+)
19.00 Внутри пирамид: Чёрная пирамида: погребённое мегаоружие. (12+)
20.00 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+)
20.50 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+)
21.35 Королевские династии и войны: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
22.30 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
23.30, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)
01.00, 01.55 Внутри пирамид. (12+)
02.45, 03.30 Карты убийств. (16+)
04.15 Нормандия: земля воинов. (16+)
05.10 Королевские династии и войны. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.55 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
06.55, 07.50 Игры империй. (16+)
08.45, 04.30 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
09.40, 09.50, 20.55, 21.10 Архивные тайны. (12+)
10.05 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
10.55 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
11.55 Вожди народов. (12+)
12.45 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
13.50 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
14.40 Тайны озера Титикака. (12+)
15.40 Портреты эпохи. (12+)
16.30, 17.20 Маршал Жуков. (12+)
18.10 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
19.55 Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)
21.25 Русские тайны. XX век. (16+)
22.15 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
23.15 И зазвучала музыка. (12+)
00.15, 05.15 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)
01.05 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
02.00 Война и мир Александра I. (12+)
03.45 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)

**ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ**



14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

05.00	07.00	«Утро вместе». (12+)
11.00	15.00	«ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
12.00	04.00	«Заметные люди». (12+)
12.30	18.30	01.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00	16.30	«ОСКОЛКИ 2». (16+)
14.00	16.00	19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30	«День вместе». (12+)	
17.30	04.30	«Открытая наука». (12+)
18.00	00.45	«От 7 до 17». (12+)
19.00	21.00	02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10	21.10	02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00	22.00	«Здоровая среда». (12+)
23.00	«МАЛЬЧИКИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)	
Эта история произошла в Южной Австралии. После смерти жены спортивный репортер Джо Варр решает взять на себя полную ответственность за воспитание их шестилетнего сына, вопреки намерениям тещи...		
01.15	«Полицейский вестник». (12+)	
03.00	«Такие разные». (12+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

суббота! СУББОТА!

19.30 «Весогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника. С сурдопереводом (12+)

21.30 Донбасс. Память поколений. (16+)

22.40, 23.10, 02.50 Поле битвы. (16+)

23.45 День Ангела: Священномученик Серафим (Чичагов). (0+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

01.20 Донбасс. Память поколений. (16+)

02.20 Культура наций. Святые Ставропольского края. 5 серия. (0+)

03.20 Простые чудеса. (12+)

10 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Иконы Божией Матери, именуемой
«Знамение».

Знамение Пресвятой Богородицы, бывшее в Новгороде Великом. Вмч. Иоакима Персина. Прп. Паллады Александрийского. Обретение мощей блгв. кн. Новгородского Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского чудотворца. Свт. Иоакима, еп. Ростовского. Блж. Английского. Собор новомучеников и исповедниковских. Прмч. 17 монахов в Индии. Прп. чудотворца. Сщмчч. Николая, архиеп. Влго-Города, Василия, Бориса, Феодора, Николая, Иоанна, Сергия, Иоанна, Сергия, Николая, Владимира, Иоанна пресвитеров, прмчч. Кронида, Николая, Ксенофонта, Алексия, Серафима, Никона и мч. Иоанна. Икон Божией «Знамение»: Курской-Коренной, Абадской, Верхнетагильской, именуемой «Знамение», Серафимо-Понегарской.

Рождественский пост.

« Когда заметишь, что помысл обеща-
ет тебе человеческую славу, знай на-
верно, что он готовит тебе пристыжение».

12.50 «СЕНЯ ФЕДЯ» (16+)

(10+)
17.20 «УБОЯЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Зоя Буряк
00.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
03.30 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 Когда Кира и Фила совсем отбились от рук, Костя и Вера решили отправить их в кадетское училище...
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
 В бункер вваливается окровавленный человек...
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

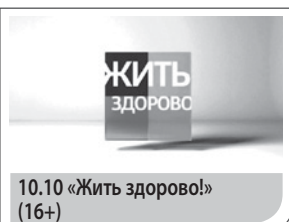
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Когда Кира и Филя совсем отбились от рук, Костя и Вера решили отправить их в кадетское училище...

23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
В бункер вваливается окровавленный человек...

01.45 «МАРГОША». (16+)

04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Убита прима шоу «Ледовая сказка» - Кристина Воробьева. Тело найдено на полу в раздевалке спортивного комплекса, где Кристина регулярно допоздна тренировалась. Кроме неё в здании был только охранник.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



00.55 «Поздняков». (16+)

04.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 13.00 16.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
22.15 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «ЧЕРНОВ». (16+)

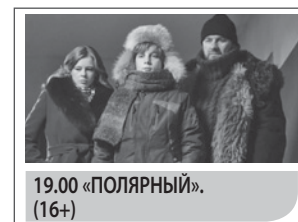
СТС



06.35 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «КУХНЯ». (16+)
06.35 «Маша и медведь». (0+)
08.35 «Небесный замок Лапута». (16+)
11.10 «Навиская из долины ветров». (16+)
13.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
Четверо пожилых мужчин отправляются в Лас-Вегас, чтобы бурно отпраздновать мальчишник.
22.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
00.00 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ». (16+)
Феерическая рождественская комедия о том, что бывает, когда на праздник собираются представители четырёх поколений одной большой семьи.
02.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (12+)
03.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
05.05 «КУХНЯ». (16+)

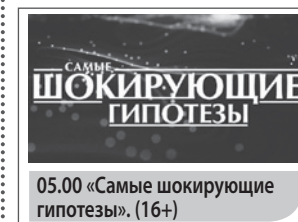
ТНТ



19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
23.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
Как истинный фанат своего дела, профессор археологии Джей Си готов сорваться в любую Тьмутаракань - пардон, Тибет, только бы добыть новые артефакты.
01.10 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)
При строительстве метро рабочие обнаруживают драгоценный оклад, который доказывает - Библиотека Ивана Грозного существует! Но находка оказывается забыта на долгие годы, и уже в наше время попадает в руки ни о чем не подозревающего Ильи.
03.30 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2025. (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 00.20 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Купи-продай». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+)
22.00 23.30 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
Вадим Абрамов накормит соведущих лагманом. Ольга Вазурина поделится семейным рецептом под названием «картошка-гармошка».
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 На ножах. (16+)
14.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.20 Гастротур. (16+)
00.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
02.50 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.25 «Моя-твоя еда». (0+)
06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
11.50 «Супермама». (16+)
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.10 «Мамынькин сынок». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 «Неотложка». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны. (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
20.00 Найди по ID. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
02.40 Улётное видео. (16+)
04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 04.20 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
18.00 Вместе каждый день
20.30 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.55 Игра в кино. (16+)
22.35 «ПОДКИДЫШ». (16+)
01.30 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 Наше кино. (16+)
03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (16+)
15.15 «ТУЧИ НАД БОРСКОМ». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 04.45 «ВЕЗЁТ». (16+)
21.45 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!» (12+)
00.15 «И грянул 1812-й...». Концерт в Государственном Кремлёвском Дворце. (12+)
02.40 Город с историей. (12+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+)
17.20 «В СОЗВЕЗДИИ СРЕЛБЦА». (16+)
История «советского Пелле» Эдуарда Стрельцова. Олимпийский чемпион Мельбуна, великий нападающий сборной страны и команды «Торпедо», он вел борьбу до победного не только на поле, но и в жизни.
01.05 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
02.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Три котика». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Яммиленд». (6+)
07.40 «Лапозавры». (0+)
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Семь королевств». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Отважные дракончики». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Оранжевая королева». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюжн Макс». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Буба». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.40 «Лунтик». (0+)
19.40 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
21.05 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 Турбозавры. Перезагрузка. (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
00.00 «Фиксики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
00.45, 04.55 Русская история. (12+)
02.45 Боги войны. (16+)
03.15, 14.25 Семь дней истории. (12+)
03.25 Легенды науки. (12+)
04.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)
06.35, 18.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
07.05 Щёлкин. Крестьянин отец атомной бомбы. (12+)
08.00 Личности Моно Лизы. (12+)
09.45 Сквозь времена. (12+)
10.20 Пешком по Москве. (6+)
10.35 Элемент познания. (12+)
11.00 Северный морской путь. (16+)
12.00 Римские инженеры. (12+)
12.50 Русь изначальная. (12+)
13.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
14.35, 22.35 Книжные аллели. (12+)
15.05, 19.00, 23.05 Забытые войны России. (12+)
16.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
17.05, 20.55 Историкограф. (12+)
17.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
20.00 Историада: Распутие вопреки: наступления марта-апреля 1944 г. на правобережной Украине. (12+)
21.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск. (12+)

VJH HISTORY

06.00 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
07.10 История вещей. (16+)
07.35 100 чудес света. (16+)
08.30 Легенды Европы: Бургундия. (12+)
09.30 Внутри пирамид: Пепи II: нерушимая гробница. (12+)
10.25 Внутри пирамид: Чёрная пирамида: погребённое мегастроительство. (12+)
Первая пирамида появилась много веков назад, но эксперты до сих пор строят догадки о том, как она была построена.
11.20, 12.10 Карты убийств. (16+)
12.55 Осажденные крепости: Алезия. (16+)
13.55 Самураи: Охотники за головами. (16+)
14.50, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)
16.10 100 чудес света. (16+)
17.10 Легенды Европы: Север. (12+)
18.05 Жизнь римского солдата: Начало. (16+)
19.00 Жизнь римского солдата: От одного поколения к другому. (16+)
20.00, 20.45 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
21.35, 22.30 Война, изменившая мир. (16+)
23.25, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
00.55, 01.45 Внутри пирамид. (12+)
02.40, 03.25 Карты убийств. (16+)
04.10 Нормандия: земля воинов. (16+)
05.10 Война, изменившая мир. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.50 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
06.45, 04.30 Вожди народов. (12+)
07.35 1783 год. Начало небесной гонимости. (12+)
08.40, 05.15 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
09.30 Тайны озера Титикака. (12+)
10.25 Портреты эпохи. (12+)
11.20, 12.10 Маршал Жуков. (12+)
13.00 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
14.50 Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)
15.50, 16.00, 02.20, 02.35 Архивные тайны. (12+)
16.15 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
17.20 Русские тайны. XX век. (16+)
18.10 И зазвучала музыка. (12+)
19.10 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)
19.55 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
20.55 Война и мир Александра I. Император. Человек на троне. (12+)
21.55 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
23.45, 00.45 Игры империй. (16+)
01.35 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
03.35 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



18.00 «Роман
в камне»

07.30 13.25 «В царстве воды»
08.25 19.00 «Почерк эпохи»
08.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО
КОМИССАРА БЕР-
ЛАХА»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век»
11.45 «Острова»
13.00 «Провинциальные
музеи России»
14.20 22.10 «МОЯ СУДЬБА»
15.40 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 01.45 К 95-летию
Большого симфони-
ческого оркестра имени
П.И. Чайковского
18.00 «Роман в камне»
18.30 «Жизнь замечатель-
ных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 Спокойной ночи,
малыши!
20.45 «Дело Румянцева».
Тамбовский волк вам
товарищ!
21.30 Энигма
23.30 «Поколение весны»

ТВЦ ТВЦ



08.15 «Доктор И...»
(16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУ-
СТЫХ ДОМОВ». (16+)
10.40 04.15 «Актёрские
драмы. Шпионский
роман». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
11.50 «ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ».
(16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «АБОНЕМЕНТ
НА РАССЛЕДОВА-
НИЕ: ОПАСНЫЕ
ЖЕЛАНИЯ». (12+)
17.00 «Выбираю папу!» (16+)
18.10 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ:
ПОСЛЕДНИЙ ШАШ-
ЛЫК». (16+)
20.00 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ:
ПУНКТ ВЫДАЧИ».
(16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады».
(16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)

3 ТВ-3



18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ
СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ
СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
Семенов получает на
задании ранение в плечо,
и вместо него в аэропорт
проводить Юлю с Сашей,
которые летят на море,
едет Фомин. Юля целует
Фомину и признается ему
в любви.
23.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ
К УБИЙСТВУ». (18+)
Франция, 2022 г.
Детектив.
1934 год. Южная Англия.
Миранда, сотрудница
цветочного магазина,
обожают детективы об
Эркюле Пуаро и мечтает
стать героиней детектив-
ной истории в реальной
жизни.
01.15 «ШВАБРА». (16+)
03.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ».
(16+)

ДОМАШНИЙ



10.30 «Понять. Простить».
(16+)

06.30 05.35 По делам не-
совершеннолетних.
(16+)
07.10 04.45 Давай разве-
дёмся! (16+)
08.10 02.40 Тест на отцов-
ство. (16+)
10.30 «Понять. Простить».
(16+)
11.40 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого».
(16+)
14.05 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ
ЗА ФРАНЦУЗА». (16+)
19.00 «СЛИШКОМ БЛИЗ-
КО, СЛИШКОМ
БОЛЬНО». (16+)
23.20 «Понять. Простить».
(16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого».
(16+)
02.15 «Голоса ушедших
душ». (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-
вестия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕП-
НАЯ ПЯТЁРКА-5».
(16+)
08.00 Ваше здоровье!
(12+)
08.35 День ангела. (0+)
13.30 15.55 17.30 «СЛЕД».
(16+)
15.05 «СЛЕД: НОВЫЕ
ЛЕГАВЫЕ». (16+)
22.20 04.00 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый
выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый
эфир». (16+)
11.00 «Инженерные войска:
наследники секретов
Победы». (16+)
12.05 13.25 «ОШИБКА
РЕЗИДЕНТА». (12+)
14.10 15.05 17.15 05.00
«ВЕНДЕТТА
ПО-РУССКИ». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «План голода. Истоки
геноцида». (16+)
00.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».
(12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯ-
МИ». (16+)
12.00 01.00 «Здоровая сре-
да». (12+)
13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2».
(16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.30 «Открытая на-
ука». (12+)
18.00 22.00 «Великий, могу-
чий». (12+)
18.30 «Спортивная семья».
(12+)
18.45 «Служу Отечеству».
(12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости
дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер
вместе». (12+)
20.00 «Современники». (12+)
20.20 22.20 «Общее дело».
(12+)
20.30 22.30 04.00 «Мастер-
ская спорта». (12+)
23.00 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК».
(16+)
Кажется, что у Артура
всё хорошо. Он молод,
остроумен, ведет свое
шоу на модном радио...
00.30 «Футбол губернии».
(12+)
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Футбол. Чемпионат Ис-
пании. Обзор тура. (6+)
07.00 09.00 14.50 Новости
07.05 11.35 14.55 00.35 Все на
Матч! Прямая трансляция
09.05 Специальный репор-
таж. (12+)
09.25 Биатлон. Альфа-Банк
Кубок России. Индивиду-
альная гонка. Женщины.
Прямая трансляция из
Тюмени
12.35 Биатлон. Альфа-Банк
Кубок России. Индивиду-
альная гонка. Мужчины.
Прямая трансляция из
Тюмени
15.55 Боулинг. BetBoom Кубок
КЛБ. Гранд финал. Прямая
трансляция из Тюмени
18.00 Бокс. Чемпионат мира.
Мужчины. Прямая транс-
ляция из ОАЭ
23.00 Бильярд. BetBoom Кубок
мира. Прямая транс-
ляция из Москвы
02.00 Баскетбол. «Пари Ниж-
ний Новгород» - УНИКС
(Казань). Единая лига
ВТБ. (6+)
06.00 16.25 Волейбол. Чем-
пионат России. Суперли-
га. (6+)
07.50 «Советский футбол».
(12+)
08.15 15.05 «Вид сверху».
(12+)
08.45 Прыжки на лыжах с
трамплина. Междунаро-
дный турнир. (6+)
09.35 Гандбол. Газпром Ли-
га. (6+)
11.00 13.10 16.20 19.20 Ново-
сти. (0+)
11.05 04.25 Бильярд. Кубок
мира. (6+)
12.40 10 лет в спорте. (12+)
13.15 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. (6+)
15.30 География спорта. (12+)
16.00 19.05 «Страна спортив-
ная». (12+)
18.20 Небесная грация. (6+)
18.40 «Дарья Соколова. Вер-
нуться и победить!»
19.25 21.40 Баскетбол. Кубок
России. Гранд. (6+)
00.00 Боулинг. Кубок России.
Финал. Гранд. (6+)
02.05 03.00 Настольный тен-
нис. Суперкубок. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
19.00 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Пельменей мне, пель-
меней! (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка.
(16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000
05.55 «ПРИШЕЛЦЫ В АМЕ-
РИКЕ». (16+)
07.20 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ
ДЖОНС». (16+)
09.05, 11.00 «УБИЙСТВА
В...» (16+)
12.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРА-
НИ РАЗУМНОГО». (16+)
14.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
17.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД
ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
19.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».
(16+)
22.05 «РИДДИК». (16+)
Фантастический боевик,
США, Великобритания, Ка-
нада, 2013 г.
00.15, 01.55 «УБИЙСТВА
В...» (16+)
03.30 «АРТУР И МИНИПУТЫ».
(12+)
05.05 «АРТУР И МЕСТЬ УРДА-
ЛАКА». (12+)
05.30 «Простоквашино».
Мультсериал. (6+)
06.05 «Царевны». Мультсери-
ал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсери-
ал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсери-
ал. (6+)
08.05 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
08.35 «ТРЕНЕР». (16+)
11.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ
МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
13.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
14.45 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛ-
ЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ».
(16+)
18.40 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
21.45 «МАСТЕР И МАРГАРИ-
ТА». (16+)
09.05 «ДВЯТАЯ». (16+)
00.30 «ДВЯТАЯ». (16+)
02.05 «12». (16+)
04.40 Мультфильм. (6+)
06.25 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ
ГРАЖДАНИН». (16+)
08.25 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД
211». (16+)
10.00 «НЕФАРИУС». (16+)
11.35 «ТЕЛО». (16+)
13.30 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ».
(16+)
15.20 «КОСТОЛОМ». (16+)
Боевик, США, 2023 г.
16.55 «ДЖОН УИК 2». (16+)
Боевик, США, Гонконг,
2017 г.
19.00 «ДЖОН УИК 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
21.10 «ДЖОН УИК 4». (16+)
Боевик, США, Германия,
2023 г.
00.10 «57 СЕКУНД». (16+)
01.40 «ГИПНОТИК». (16+)
03.05 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
04.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-
БУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИ-
КА». (16+)
суббота! СУББОТА!
05.00, 04.00 «Маша и Мед-
ведь», «Маша и Медведь.
Машины Песенки», «Ма-
шины сказки», «Машины
страшилики», «Маша и Мед-
ведь: Анимашки», «Маша
и Медведь. 12 месяцев»,
«Маша и Медведь: видео-
ролики (Выпуски о здоро-
вье)». Мультфильмы. (0+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мульт-
сериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети
и Волка». Мультсериал.
(12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
23.50 Суббота News. (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ
«ВСЕГДА»-5». (16+)
02.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.30 «Буба». (0+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.05 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
03.20 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕ-
СА». (16+)
05.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ» (16+)
07.05 «ДМБ». (16+)
08.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-
КЛЮЗИВ». (12+)
10.25 «НАЧНИ СНАЧАЛА».
(16+)
12.20 «БАТЯ». (16+)
13.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2».
(12+)
15.45 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖ-
ЧИНЫ». (18+)
19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУ-
РДНОГО ГОРОДА. ДОРО-
ГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА».
(6+)
21.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ».
(16+)
23.10 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)
07.05 Мультфильмы. (16+,
0+)
08.30 «Матч-реванш». (16+)
08.55 «Шайбу! Шайбу!»
Мультфильм. (0+)
09.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».
(16+)
11.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ».
(16+)
13.35 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕР-
БУРГА». (16+)
15.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС».
(16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4».
(16+)
19.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
21.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ
НЕ ВЕРИТ». (16+)
00.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ
ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
02.15 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ
ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА».
(16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.00 «Снежная королева:
Зазеркалье». Мультфильм.
(6+)
06.25 «Иван Царевич и Серый
Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
(16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».
(16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСО-
БЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ
РЫБАЛКИ». (16+)
00.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».
(16+)
02.05 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО
Я». (16+)
03.45 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕ-
НИЯМИ». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь!
(16+)
08.05 «Царевны и таинствен-
ная гостья». Мультфильм.
(0+)
08.45 «Детектив Финник».
Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУР-
САНТЫ». (16+)
Полина врёт Макарову, что
она в Германии в командир-
овке. Макаров сорится
с ней, не зная, что Полина
вот-вот должна сделать се-
рьезную операцию...
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».
(16+)
01.50 «МАРГОША». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь!
(16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 Лётчик. Бард. Герой.
Монах. Четыре судьбы Ва-
лерия Буркова. (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40 Монастырская
кухня. (0+)
13.05 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МА-
ШИНИСТ». (6+)
14.40 «ПОЛОВОДЬЕ». (0+)
СССР, 1962 г.
16.35 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 8 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сур-
допереводами). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
20.30, 04.10 Прямая линия.
Ответ священника (с сур-
допереводами). (12+)
21.30 Война с православием.
(16+)
22.40, 23.10, 02.55 Поле
битвы. (16+)
23.45 Апостолы: Фома Бли-
нец. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)
01.20 Война с православием.
(16+)
02.25 Культура наций. Святы-
ни Ставропольского края.
6 серия. (0+)
03.25 Парсуна. С Влади-
мом Легойдой. (6+)

Православный календарь

11 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мч. Иринарха и святых семи жен.



Прмч. и исп. Стефана
Нового. Мчч. Стефа-
на, Василия, Григо-
рия, друга Григо-
рия, Иоанна и иных
многих. Свт. Феодо-
ра, архиеп. Ростов-
ского. Сщмч. митро-
полита Серафима.
Сщмчч. Алексия,
Алексия пресвите-
ров, Василия диако-
на, прмчч. Рафаила,
Викентия и мц. Ани-
сии. Мц. Параскевы. Сщмч. Николая пресви-
тера. Обретение мощей прп. Сергия, исп.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Если мы не согласны с внушае-
ми от дьявола злыми помышления-
ми, то мы добро творим».

Прп. Серафим Саровский

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон». (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Достоинство Республики». (12+)
 23.45 «ЛУНАТИКИ». (18+)
 01.25 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
 Иван по воле случая переносится из современной Москвы в сказочную страну Белогорье. В этом параллельном мире живут герои русских сказок, волшебство там неотъемлемая часть быта, а спорные вопросы решаются битвой на богатырских мечях.
 23.40 «ЛЕД». (12+)
 01.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

05.00 11.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)
 10.00 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.50 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 22.15 «Звезды». Новый сезон. (16+)
 00.00 «Своя правда». (16+)
 01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.25 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.20 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)

СТС



17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «КУХНЯ». (16+)
 06.40 «Маша и медведь». (0+)
 08.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
 Николай, грузчик магазина стройматериалов, случайно роняет тяжёлые коробки на покупательницу Наталью. В результате инцидента у девушки появилась только небольшая шишка, но её мать Тамара Игоревна пишет жалобу на невезучего парня. Теперь Николай может потерять не только работу, но и временное жильё.
 12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 03.45 Уральские пельмени. (16+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 14.00 «Комеди Клуб». (16+)
 Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
 22.30 «Однажды в России». (16+)
 23.30 «Стендап рулетка». (18+)
 Второй сезон настоящей лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звёзды стендапа бросают вызов публике и друг другу. Остро, смешно, неожиданно - включайся в игру!
 00.30 «Женский стендап». (18+)
 Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас и компромиссов.
 03.50 «Однажды в России». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
 20.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
 Китай - Гонконг, 2017 г. Фантастика.
 22.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
 23.45 «ЧЁРНЫЙ ДРОЗД». (18+)
 01.35 «ДИББУК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.40 Пятница News. (16+)
 06.10 На ножах. (16+)
 08.00 Умнее всех. (12+)
 09.20 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
 12.30 Битва шефов. (16+)
 16.40 Выживалити. Змееловы. (16+)
 21.30 Звезды под капельницей. (16+)
 00.00 Как люди живут. (16+)
 02.20 Пятница News. (16+)
 02.40 На ножах. (16+)
 04.20 Секреты на кухне. (16+)
 04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 05.25 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)
 05.45 «Супермама». (16+)
 07.35 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 Драма о женщине, которая получает работу в доме бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами которые влияют на ее жизнь.
 09.30 «Чадю из ада». (12+)
 12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 17.55 «Мама в 16». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 01.50 «Неотложка». (16+)

ЧЕ!

06.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)
 06.20 Улетное видео. (16+)
 13.00 Улетные животные. (16+)
 В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»!
 15.00 Тревел-блог Че! (16+)
 18.00 Решала. (16+)
 20.00 Влад решает. (16+)
 22.00 Опасные связи. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 «+100500». (18+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
 12.30 Понять. Простить (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 16.15 Обману. Нет. (16+)
 18.00 Вместе каждый день
 19.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
 Жизнь так скучна порой, что развлечением становится даже спасение художника, пожелавшего расстаться с миром.
 23.45 «ЦАРСКАЯ ОХОТА». (18+)
 01.55 Наше кино. (16+)
 03.10 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10
 11.45 «Нескучное дело. (12+)
 15.15 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
 17.00 «Служу Отечеству». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 «Ректорат». (12+)
 21.25 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
 22.45 «ИГРА В ПРАВДУ». (16+)
 00.15 «КАЙРАТ». (18+)
 01.20 «АРТИСТКА». (12+)
 03.30 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ». (16+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
 05.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
 07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 09.30 «УТРОМ-РЕКА». (16+)
 Экранизация романа Вячеслава Шишкова, действие которого разворачивается в конце XIX - начале XX века в Сибири. Отец и сын Петр и Прохор Громовы влюбляются в одну женщину - роковую красавицу-вдову Анфису Козыреву. Чтобы избавиться от соперника, отец отправляет Прохора в опасный путь: поручает пройти непроходимую долину Угрюм-реку...
 00.25 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
 02.20 «КЛЯТВА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Три котика». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.35 «Лапозавры». (0+)
 09.30 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 11.25 «Буба». (6+)
 13.10 «Тобот». (6+)
 13.35 «Отважные дракончики». (6+)
 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
 Телеканал «Карусель» с нами уже 15 лет! В честь дня рождения в его эфире появилась программа «Большое Шоу!» В ней ребята отвечают на вопросы, связанные с «Каруселью», и получают награды. Подробности поделится ведущий «Большого Шоу»! В гостях у Саши и Маши - Профессор Ипкис!
 14.40 «Ник-изобретатель». (0+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 17.00 «ОГНЕННЫЙ ЛИС». (6+)
 18.25 «Чик-Чирикно». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Царевны». (0+)
 22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 01.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 07.15 «Простоквашино». (0+)
 08.05 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Говорящий Том». (0+)
 09.25 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 10.45 «Барбоскины». (0+)
 11.50 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. (0+)
 13.00 «Тара Дункан». (6+)
 13.25 «Буба». (6+)
 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
 14.30 «Маша и Медведь». (0+)
 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 16.00 Время малышей. (0+)
 17.00 «Кот Басик». (0+)
 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.10 «Буба». (6+)
 18.30 «Буба». (0+)
 18.40 «Буба». (6+)
 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
 21.05 «Барбоскины». (0+)
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
 22.15 «Барбоскины». (0+)
 23.00 Турбозавры. Перезагрузка. (0+)
 23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 00.00 «Фиксики». (0+)
 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 02.00 «Барбоскины». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
 04.00 «Лунтик». (0+)
 05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)
 00.55 Русская история. (12+)
 02.35, 14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 03.05 Щёлкин. Крестьянин отец атомной бомбы. (12+)
 04.00 Личности Моно Лизы. (12+)
 05.45 Сквозь времена. (12+)
 06.20 Пешком по Москве. (6+)
 06.35 Элемент познания. (12+)
 07.00 Северный морской путь. (16+)
 08.00 Римские инженеры. (12+)
 08.50 Русь изначальная. (12+)
 09.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
 10.25 Семь дней истории. (12+)
 10.35, 18.35 Книжные аллеи. (12+)
 11.05, 15.00, 19.05 Забытые войны России. (12+)
 13.05, 16.55 Историограф. (12+)
 13.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
 16.00 Историада. (12+)
 17.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
 20.00 Россия глазами иностранцев: Смоленск. (12+)
 20.55 Это их выбор. (16+)
 21.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
 21.55 Секреты истории. (16+)

VJU HISTORY

06.00 Война, изменившая мир. (16+)
 07.00 История вещей. (16+)
 07.25 100 чудес света. (16+)
 08.20 Легенды Европы: Север. (12+)
 09.15, 10.10 Жизнь римского солдата. (16+)
 11.10, 11.55 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
 12.45 Осажденные крепости. (16+)
 13.40 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)
 14.35, 15.15 Загадки планеты Земля. (16+)
 16.05 100 чудес света. (16+)
 17.05 Легенды Европы: Париж. (12+)
 Добро пожаловать в мир легенд. Вместе мы откроем тайны народных преданий, дошедших до нас через тысячелетия...
 18.05 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
 19.00 Помпей: истоки. (12+)
 20.00, 20.50 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
 21.40 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
 22.50 Лиссабон во Вторую мировую. (16+)
 23.45, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
 01.05, 02.00 Жизнь римского солдата. (16+)
 02.55, 03.35 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
 04.20 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
 04.55 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.50 Тайны озера Титикака. (12+)
 06.55, 07.45, 04.30, 05.15 Маршал Жуков. (12+)
 08.35 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
 10.20 Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)
 11.20, 11.35, 22.55, 23.10 Архивные тайны. (12+)
 11.50 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
 12.50 Русские тайны. XX век. (16+)
 13.40 И зазвучала музыка. (12+)
 14.40 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)
 15.30 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
 16.25 Война и мир Александра I. (12+)
 17.25 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
 18.25 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)
 19.15, 20.10 Игры империй. (16+)
 21.10 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
 21.55 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
 23.25 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
 00.20 Вожди народов. (12+)
 01.10 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
 02.05 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
 03.45 Портреты эпохи. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.45
Энигма

07.30 13.25 «В царстве воз-
духа»
08.25 19.00 «Почерк эпохи»
08.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО
КОМИССАРА БЕР-
ЛАХА»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55
Новости культуры
10.20 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕ-
НИСА КОРАБЛЕВА»
12.45 «Первые в мире»
13.00 Открытая книга
14.20 22.30 «МОЯ СУДЬБА»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 К 95-летию Большого
симфонического
оркестра имени
П.И. Чайковского
18.30 «Жизнь замечатель-
ных идей»
19.45 Всероссийский откры-
тый телевизионный
конкурс юных талан-
тов «Синяя Птица»
20.50 01.40 «Искатели»
21.35 Линия жизни
00.10 «МАГНИТНЫЕ БУРИ»

ТВЦ ТВЦ



14.50 Город
новостей

06.00 «Настроение»
08.20 11.55 «СТРЯПУХА:
ОХОТА НА ВЕДЬМ».
(16+)
11.30 17.50 События
12.35 15.05 «СЕМЕЙНЫЙ
ПОДРЯД». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
17.00 «Актёрские драмы. В
роли моли». (16+)
17.50 События
18.10 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
20.05 «ВАРВАРА НЕ ЛЕТА-
ЕТ». (16+)
22.00 «В центре событий»
с Анной Прохоро-
вой
23.05 «Хорошие песни».
(12+)
00.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА».
(12+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «ШРАМ». (16+)
05.25 «Закон и порядок».
(16+)
05.50 «Владимир Гуляев.
Такси на Дубровку».
(16+)

3 ТВ-3



15.15 «Слепая».
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
09.00 Новый день. (16+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)
США, 2024 г.
Молодая женщина Лори
Салтайр работает на скла-
де. Однажды на ночном
дежурстве она обнаружи-
вает в отделенном закры-
том блоке тело мужчины
по имени Клейтон.
«ЧИСТИЛЬЩИК».
(16+)
США, 2007 г.
Том Катлер - бывший
полицейский. Теперь он
работает чистильщиком,
убирая помещения после
совершенных преступле-
ний. Однажды ему по-
ступает заказ на уборку
дома после убийства.
«ЗВУК СВОБОДЫ».
(16+)
01.15 «ПРОБУЖДЕНИЕ».
(16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.55 «Порча».
(16+)

06.30 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
07.25 05.10 Давай разве-
дёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство.
(16+)
10.45 «Понять. Простить».
(16+)
11.55 01.00 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого».
(16+)
14.10 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.45 «СЛУЧАЙНЫЕ
ВСТРЕЧИ». (16+)
19.00 «ИДЕАЛЬНОЕ
РЕШЕНИЕ». (16+)
23.30 Уютное утро. (16+)
00.00 «Понять. Простить».
(16+)
01.50 «Знахарка». (16+)
02.15 «Верну любимого».
(16+)
02.45 «Голоса ушедших
душ». (16+)
03.10 Тест на отцовство.
(16+)
04.50 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.30 09.30 «ВЕЛИКОЛЕП-
НАЯ ПЯТЁРКА-5».
(16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
11.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 17.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 20.40 «СЛЕД».
(16+)
19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ
ЛЕГАВЫЕ». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир.
(16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-6». (16+)

★ ЗВЕЗДА

06.35 «ВЕНДЕТТА
ПО-РУССКИ». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ
ЖИВЫМ». (12+)
12.05 13.25 15.05 «СУДЬБА
РЕЗИДЕНТА». (12+)
16.10 17.15 «ВЫСОТА 89».
(16+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репор-
таж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товари-
щи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 «ТРУФАЛЬДИНО
ИЗ БЕРГАМО». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
11.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ».
(16+)
12.00 17.30 «Общее дело».
(12+)
12.15 18.30 «Служу Отече-
ству». (12+)
12.30 01.00 «Мастерская
спорта». (12+)
13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2».
(16+)
14.00 16.00 21.30 «Губерн-
ские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 01.30 «Современники».
(12+)
15.30 17.45 «Великий, могу-
чий». (12+)
18.15 «Содружество «Дон-
басс». (12+)
18.45 «Специальный репор-
таж». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей
хоккейной лиги.
«Буря» - «Нефтяник»
Альметьевск. (12+)
22.00 «Живет Россия». (12+)
22.30 «Просто жизнь». (12+)
23.00 03.00 «Точка.ру». (12+)
23.30 «БА-БУ». (12+)
Фильм повествует о том,
как у олигарха Ибрагимо-
ва похищают 9-летнюю
дочь Лейлу...
02.00 «Такие разные». (12+)
03.30 «СТАРТАП». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 География спорта. (12+)
06.30 14.20 «Формула-1. Гас-
нут огни». (12+)
07.00 09.00 12.55 14.50 Но-
вости
07.05 11.35 14.55 23.20 Все на
Матч! Прямая трансляция
09.05 «Небесная грация».
(6+)
09.25 01.30 Футбол. МИР Рос-
сийская Премьер-Лига.
Лучшие голы. (6+)
10.30 Профессиональный
бокс. А. Мазур - Д. Саду-
ла. Мелбет. Лига бок-
са. Трансляция из Санкт-
Петербурга. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая
трансляция
15.30 Смешанные едино-
борства. Опе FC. Прямая
трансляция из Таиланда
19.30 Профессиональный
бокс. Бетсити. М. Гассиев -
К. Пулев. IBA.PRO 13. Прямая
трансляция из ОАЭ
00.35 Евротур. BetBoom Кубок
КЛБ. Гранд финал. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 07.25 Биатлон. Кубок
России. (6+)
08.55 16.25 Боулинг. Кубок
России. Финал. Гранд. (6+)
11.00 13.10 16.20 Новости.
(0+)
11.05 Бильярд. Кубок ми-
ра. (6+)
12.40 10 лет в спорте. (12+)
13.15 Спортивная гимна-
стика. Премьер Лига. Фи-
нал. (6+)
15.20 Настольный теннис. Су-
перкубок России. «Страна
спортивная». (12+)
15.35 21.55 Страна смотрит
спорт. (12+)
16.00 22.20 Небесная гра-
ция. (6+)
18.30 «Советский футбол».
(12+)
18.55 Гандбол. Чемпионат
России. Суперлига. Прямая
трансляция
20.35 География спорта. (12+)
21.00 «Вид сверху». (12+)
21.25 «Дарья Соколова. Вер-
нуться и победить!»
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Баскетбол. Единая Лига
ВТБ. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Муз'итив. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Народный микрофон.
(16+)
11.00 Лига клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)

13.30 Очень караочен. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день.
(16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Звёзды Востока-2025.
(16+)
21.10 Народное диско. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД
Z». (16+)
09.10 11.05 «УБИЙСТВА
В...». (16+)
13.05 «НАПРОЛОМ». (16+)
14.50 «РИДДИК». (16+)
Фантастический боевик,
США, Великобритания, Ка-
нада, 2013 г.
17.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО».
(16+)
19.00 «БОГ ГРОМА». (16+)
Фантастический боевик,
Норвегия, США, 2020 г.
20.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ».
(16+)
Фэнтези-боевик, США, Ве-
ликобритания, Румыния,
1999 г.
22.35, 00.20 «УБИЙСТВА
В...». (16+)
01.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ».
(16+)
03.25 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС».
(16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино».
«Царевны», «Пин-код».
«Смешарики», «Три кота».
Мультисериалы. (6+)
07.55 «Щелкунчик и волшеб-
ная флейта». Мультфильм.
(6+)
09.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ».
(16+)
11.10 «БЛИНДАЖ». (16+)
13.10 «РУБЕЖ». (16+)
15.00 «В СПИСКАХ НЕ ЗНА-
ЧИЛСЯ». (16+)
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ».
(16+)
18.40 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
21.15 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ».
(16+)
23.50 «ТУРИСТ». (16+)
01.30 «ЧЕМПИОН МИРА».
(16+)
03.50 «МНОГОЗТАЖКА». (16+)
05.20 «А вдруг получится!»
Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION

05.20 «СБОЙ СОЗНАНИЯ».
(16+)
07.20 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
08.55 «БАЗА «КЛЕЙТОН»».
(16+)
10.35 «Я, АЛЕКС КРОСС» (16+)
12.15 «ШАЛЬНАЯ КАРТА».
(16+)
13.45 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
15.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕ-
ДИЕ». (16+)
17.05 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ».
(16+)
19.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА».
(16+)
20.55 «22 МИЛИ». (16+)
22.35 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ
ВСЕХ». (16+)
00.40 «ПОЕЗД В ПУСАН» (16+)
02.30 «ПОЕЗД В ПУСАН 2: ПО-
ЛУОСТРОВ». (16+)
04.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-
БУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИ-
КА». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 04.15 «Маша и Мед-
ведь», «Маша и Медведь».
Машины Песенки», «Маша
и Медведь: Парк чудес»,
«Машины страшилки»,
«Машины сказки», «Маша
и Медведь: видеороли-
ки (Выпуски о здоровье)»,
«Маша и Медведь. Скажите
«Ой!»», «Маша и Медведь.
Футбольный выпуск».
Мультфильмы. (0+)
16.10, 03.55 «Буба». Мультсе-
риал. (0+)
21.00 На ногтях. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.20 Суббота News 2025.
(16+)
00.30, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ
«ВСЕГДА»-5». (16+)
02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

00.55 «МАЛАВИТА». (16+)
03.15 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
05.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕ-
РУ». (16+)
06.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ».
(16+)
08.40 «НОЧНАЯ СМЕНА».
(18+)
10.30 «ДМБ». (16+)
12.10 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
13.50 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
15.45 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМ-
РУДНОГО ГОРОДА. ДОРО-
ГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА».
(6+)
17.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ
МУЖЧИНЫ». (18+)
19.30 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
21.40 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
Комедия, фантастика
23.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧ-
НИК». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Коты Эрмитажа».
Мультфильм. (6+)
06.45 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». Мульт-
фильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
(16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».
(16+)
22.30 Вечер вместе. «НОВО-
ГОДНИЙ ШЕФ». (16+)
Россия, 2023 г. В ролях: Па-
вел Прилучный, Зоя Бербер
В новогоднюю ночь на кух-
не модного ресторана ра-
ботает поваром удивитель-
ная девушка...
00.05 «ОЛИВЬЕ». (16+)
01.40 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
03.05 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА».
(16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь!
(16+)
08.00 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)
08.45 «Детектив Финник».
Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУР-
САНТЫ». (16+)
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Федя обнаруживает у себя
седой волос...
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Стена в квартире Галины и
Николая даёт трещину, по-
этому на время ремонта
они решают пожить у своих
любимых чад...
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».
(16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь!
(16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50 Монастырская
кухня. (0+)
13.15 «ПОЛОВОДЬЕ». (0+)
СССР, 1962 г.
15.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ».
(0+)
СССР, 1964 г. В ролях: Вла-
димир Белокуров, Елиза-
вета Уварова, Галина Мо-
рарчева
16.50 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+)
18.20 Вечер на СПАСЕ (с сур-
допереводам). (0+)

19.20 Следы империи. (12+)
20.55 Иноагенты. (16+)
Сотни физических лиц и
организаций включает се-
годня реестр иностранных
агентов. Что ими движет?
На какие средства суще-
ствуют и почему их так
опекают западные дипло-
маты и спецслужбы? Об
этом в фильме-расследо-
вании Аркадия Мамонтова
«Иноагенты».
22.40 Русский ковчег с Яном
Таксиром. (12+)
23.40, 00.10, 00.40, 01.10
Поле битвы. (16+)
01.40 Крым Благословенный.
(0+)
02.40 Иноагенты. (16+)
04.10 Русский ковчег с Яном
Таксиром. (12+)

Православный календарь

12 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.



«Как облака закрывают солнце,
так и греховные помыслы помра-
чают и губят ум».

Прп. Иоанн Лествичник

Мч. Филумена. Прп.
Акакия Синайского.
Сщмч. Сатурнина, перво-
го еп. Тулузского. Сщмч.
Авива, еп. Некресского
(Груз.). Свт. Мардария
(Серб.). Прп. Нектария Пе-
черского. Сщмч. Сергия
пресвитера.

Рождественский пост.

ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Хоть поверьте, хоть проверьте». (12+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.15 «Дело декабристов». (12+)
 13.15 «Георгий Тараторкин. Очень красивый человек». (12+)
 14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025
 16.45 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «От улыбки станет всем светлей...». (12+)
 19.15 Концерт. (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Что? Где? Когда?». (16+)
 22.45 «Команды». (16+)
 23.45 «История рок-фестиваля Revival-69». (18+)
 01.30 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!». (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «СЧАСТЬЕ НА РЫБЬЕМ МЕХУ». (16+)
 Лидя Королёва - целеустремленная и успешная девушка, второй человек в крупной компании...
 00.40 «ГАЛИНА». (12+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

04.50 «ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 Поедем, поедим! (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!». (16+)
 21.20 «Браво! Бис!». (12+)
 00.05 «Ч.Т.Д.». (16+)
 00.40 Квартирник НТВ. (16+)
 02.05 «Дачный ответ». (0+)

СТС



06.45 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 Уральские пельмени. (16+)
 06.45 ПроСТО кухня. (12+)
 07.10 «ОДНИ ДОМА». (12+)
 09.30 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера. «100 мест, где поест». (16+)
 11.00 Премьера. Усатые факты. (16+)
 12.05 «Эмма в мире лам». (6+)
 13.45 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (16+)
 16.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 19.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
 21.25 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)
 00.05 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (18+)
 02.15 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
 03.35 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (16+)
 05.15 «КУХНЯ». (12+)

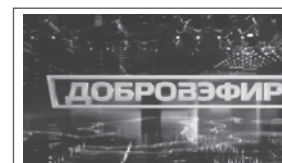
ТНТ



11.25 «Битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
 11.25 «Битва экстрасенсов». (16+)
 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 Главная интрига сезона - появление двух новых участников, имена которых до эфира строго держатся в секрете. Известно лишь одно: оба - титулованные маги, которых зрители хорошо помнят.
 21.00 «Ярче звезд». (16+)
 Третий сезон музыкального шоу перевоплощений: в каждом выпуске четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира.
 23.00 «Женский стендап». (18+)
 00.00 «Титаны». (16+)
 02.20 «Музыкальная интуиция». (16+)
 06.40 «Однажды в России». (16+)

РЕН



19.00 «Добровзфире». (16+)

05.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 20.00 «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ». (16+)
 США, 2023 г. Триллер. В ролях: Николас Кейдж, Юэль Киннаман.
 21.30 «БЕЛЫЙ СЛОН». (16+)
 23.15 «Победители». (16+)
 00.45 «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.20 «Дед Мороз и лето». (0+)
 06.50 Умнее всех. (12+)
 08.30 «Тонкий вкус». (18+)
 09.00 Гастротур. (16+)
 10.00 Черный список. На кухне. (16+)
 22.20 Выживали. Змееловы. (16+)
 00.50 Как люди живут. (16+)
 02.50 Пятница News. (16+)
 03.20 На ножах. (16+)
 04.10 Секреты на кухне. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 05.20 «Супермама». (16+)
 08.20 «Мама в 16». (16+)
 10.00 «Чад из ада». (12+)
 13.00 «Мамыны сыночки». (16+)
 16.05 «Мама в 16». (16+)
 19.30 «Беременна по обману». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «Измены». (18+)
 Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и завербовали сеть агентов.
 02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
 10.30 Утилизатор. (16+)
 11.00 «ПОЗЫВНОЙ НЕИЗВЕСТЕН». (16+)
 Будни отряда профессиональных наемников под оперативным названием «Олимп». Их привлекают для решения задач, с которыми не может справиться больше никто.
 18.45 «+100500». (16+)
 21.30 Офисные фениксы. (16+)
 21.35 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 02.00 Большой кэш. (16+)
 03.30 Утилизатор. (16+)
 05.00 Утилизатор. (12+)

МИР

05.00, 06.10, 07.45 Мультфильмы. (12+)
 05.45 Все, как у людей. (6+)
 06.45 Рожденные в СССР. К 100-летию В. Шаинского. (16+)
 07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
 08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
 09.00, 10.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)
 10.00, 13.00, 18.00 Новости
 10.45, 13.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ!» (16+)
 17.20, 18.15 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)
 20.30 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)
 23.20 «ЦАРСКАЯ ОХОТА». (18+)
 01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (12+)
 10.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
 12.00 01.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАТА!» (12+)
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 17.00 «День вместе». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.05 «Вечер вместе». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 20.20 «АРТИСТКА». (12+)
 22.00 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ». (16+)
 23.35 «УЛЬЖАН». (16+)
 03.25 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ТРЕНЕР». (16+)
 06.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
 09.15 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
 11.15 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
 13.00 «МАЖОР». (16+)
 00.50 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
 Фильм о самом драматичном поединке в истории шахмат: матче за звание чемпиона мира между действующим чемпионом мира Анатолием Карповым и претендентом на этот титул - гроссмейстером Виктором Корчным, эмигрировавшим из СССР за несколько лет до этого матча.
 03.15 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Смешарики». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 08.55 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное». К юбилею канала «Карусель». (0+)
 10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
 10.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 12.00 «Семья на ура!». (0+)
 12.25 «Три кота». (0+)
 14.00 «Парк Турум-Бурм». (0+)
 14.15 «Геройчики». (0+)
 16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
 16.10 «Турбозавры». (0+)
 17.45 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
 19.30 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 21.15 «Бумажки». (0+)
 22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (6+)
 23.25 «Возвращение блудного попугая». (0+)
 23.55 «Винни-Пух». (0+)
 00.10 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
 00.20 «Винни-Пух и день забот». (0+)
 00.45 «Тайна третьей планеты». (0+)
 01.35 «Малышарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
 11.00 «Ну, погоди!». (6+)
 12.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 19.00 «Барбоскины». (0+)
 «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни.
 23.00 «Барбоскины». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Личности Моны Лизы. (12+)
 01.45 Сквозь времена. (12+)
 02.20 Пешком по Москве. (6+)
 02.35 Элемент познания. (12+)
 03.00 Северный морской путь. (16+)
 04.00 Римские инженеры. (12+)
 04.50 Русь изначальная. (12+)
 05.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
 06.25 Семь дней истории. (12+)
 06.35, 14.35 Книжные аллеи. (12+)
 07.05, 11.00, 15.05 Забытые войны России. (12+)
 08.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
 09.05, 12.55 Историограф. (12+)
 09.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
 10.40, 20.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 12.00 Историада. (12+)
 13.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
 16.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
 16.50 Это их выбор. (16+)
 17.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
 17.50 Секреты истории. (16+)
 20.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
 21.10 Нобелевские лауреаты. (16+)
 21.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
 22.55 Земля: Рождение империи. (12+)

VJH HISTORY

06.05 Тайны самого большого музея в мире. (12+)
 06.55, 07.55 Внутри пирамид. (12+)
 08.50, 09.35, 10.20, 11.05, 11.50 Загадки планеты Земля. (16+)
 12.35, 13.20 Карты убийств: Джек Потрошитель. (16+)
 14.05 Внутри пирамид: Саккара: тайны погребённой пирамиды. (12+)
 15.05 Внутри пирамид: Дахшур: загадка проклятой пирамиды. (12+)
 16.00 Внутри пирамид: Хеопс: открытия тайных пирамид. (12+)
 17.00, 17.55 Версаль: испытания «короля-солнца». (12+)
 18.45 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
 19.40 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
 20.05 Тайны Парижа: Проклятые призраки. (16+)
 20.35 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
 21.00 Париж, город любви. (16+)
 22.00 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
 22.45, 23.40 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)
 00.30, 01.25 Королевские династии и войны. (12+)
 02.20, 03.10 Рассвет Великих Империй. (16+)
 03.55, 04.45 Жизнь римского солдата. (16+)
 Документальный сериал, воссоздающий повседневную жизнь римских солдат в период расцвета Римской империи.

ИСТОРИЯ

06.00, 16.20, 02.35 Жизнь римского легионера. Поиски. (12+)
 07.00, 17.20, 03.30 Вожди народов. Леонид Брежнев. (12+)
 07.45, 18.10, 04.20 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
 Остров Пасхи - одно из самых загадочных мест на планете. Его жители, рапануи, оставили удивительное наследие: сотни гигантских статуй моаи, высеченных из вулканического туфа и установленных на каменных платформах аху.
 08.45, 19.10, 05.10 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)
 09.35, 20.00 Неандерталец. Первый художник. (12+)
 10.35, 21.00 Проклятие клана Онассисов. (12+)
 11.25, 21.50 Мегалиполисы древности. Карфаген. Один город, две империи. (12+)
 12.25, 22.50 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
 13.15, 23.40 Игры империй. Египет: величие и вероломство. (16+)
 14.10, 00.40 Игры империй. Китай: Первый император. (16+)
 15.05, 01.30 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)
 15.50, 02.10 Архивные тайны. Встреча на Эльбе. (12+)
 16.00, 02.20 Архивные тайны. После Сталина. (12+)

РОССИЯ К
Культура



22.00
Агора

06.30 Библийский сюжет
07.05 «Мультфильмы»
07.55 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»
10.05 «Роман в камне»
10.35 «СВЕРСТНИЦЫ»
11.55 «Земля людей»
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.05 «4 сезона в королевстве большой панды»
14.00 Рассказы из русской истории
15.05 «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ»
16.20 «Кастинг в прошлом веке»
17.00 Большая опера
19.00 «Рассекреченная история»
19.30 Новости культуры
19.50 95 лет со дня рождения Николая Рыбникова
20.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»
22.00 Агора
23.00 «ГЛАВНОЕ - ЖИТЬ»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно».
(6+)

06.45 «Православная энциклопедия». (6+)
07.10 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.50 «Смешите меня семей». (16+)
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 14.50 15.30 17.15 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 «Тайная комната. Внебрачные дети элиты». (16+)
00.25 «Русские тайны. Звездные войны». (16+)
01.05 Специальный репортаж. (16+)
01.35 «Хватит слухов!» (16+)

ТВ-3



08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любительское настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.45 «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА». (6+)
12.30 «ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК». (16+)
15.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
17.15 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)
19.00 «ПРОРОК». (16+)
США, 2007 г.
У Криса Джонсона есть секрет: он может на несколько минут заглядывать в свое собственное будущее. Устав от бесконечного внимания правил телевидения и медицинских центров, Крис прячется в Лас-Вегасе...
21.00 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (16+)
23.00 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
01.15 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

ДОМАШНИЙ



09.45 Уютное утро. (16+)

06.00 «КАРТА ПАМЯТИ». (16+)
09.45 Уютное утро. (16+)
10.15 «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.40 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Шейнова, Владимир Баркалая, Елизавета Аверьянова.
Елена и Андрей живут в гражданском браке уже 10 лет. Она считает себя замужней женщиной, а он - свободным мужчиной. Осознание этого факта приводит пару к расставанию.
19.00 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+)
23.30 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+)
02.55 «6 кадров». (16+)
03.40 «Женский детектив». (16+)
05.15 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 16.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
14.50 18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
20.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
22.10 «ФИЛИН-3». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «ФИЛИН-2». (16+)
03.30 «ИЗГОЙ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 01.25 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 Легенды музыки. (12+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Жить после». (16+)
13.20 19.25 «ДРУЖИНА». (16+)
21.30 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
23.35 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
04.20 «Освобождение: решающие битвы». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Бумажки». (0+)
11.00 «ОСКОЛКИ 2». (16+)
12.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «БА-БУ». (12+)
15.00 «Служу Отечеству». (12+)
15.15 «Великий, могучий». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «НЕ ЖДАЛИ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Современники». (12+)
20.15 «Точка.ру». (12+)
20.45 «Понятная политика». (12+)
21.00 «СТАРТАП». (12+)
22.30 «Такие разные». (12+)
23.30 «Марафон». (12+)
00.30 «Живет Россия». (12+)
01.00 «От 7 до 17». (12+)
01.30 «Спортивная семья». (12+)
01.45 «Здоровая среда». (12+)
02.45 «Точка.ру». (12+)
03.15 «Я ПОМНЮ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Матч! Парад. (16+)
07.00 08.30 Новости
07.05 10.20 12.55 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
08.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
11.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени
13.25 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
15.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция из ОАЭ
20.25 Футбол. «Барселона» - «Осасуна». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
22.35 Футбол. «Аталанта» - «Кальяри». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
02.00 Баскетбол. ЦСКА - «Самара». Единая лига ВТБ. (6+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 03.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
07.25 Непридуманные истории. (12+)
08.00 15.30 21.35 02.20 «Страна спортивная». (12+)
08.15 Профессиональный бокс. (16+)
10.30 Страна смотрит спорт. (12+)
11.00 15.50 19.40 Новости. (0+)
11.05 22.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
12.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
14.35 «бхб». (12+)
15.05 «Советский футбол». (12+)
15.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
17.55 19.45 Биатлон. Кубок России. Спринт. (6+)
21.50 Что по спорту? (12+)
00.05 География спорта. (12+)
00.35 Футзал. Суперлига. (6+)
02.35 «Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдорович Садырин!» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Зима. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Очень карачен. (16+)
13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.30 Хит-Стория. (16+)
16.00 Под нас плясала ваша мать! (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Жара Music Awards-2025. (16+)
21.20 Народное диско. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.10 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
07.40 «БОГ ГРОМА». (16+)
09.30 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
11.25, 13.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)
15.15 «БЕОВУЛЬФ». (16+)
17.00 «ТРАССА 60». (16+)
19.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
20.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
Приключенческая комедия. Австралия, 1986 г.
22.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
00.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+)
02.25 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Комедия, Чехия, 2023 г.
04.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)
VIJU TV1000 RUSSKOE VIJU TV1000 RUSSKOE
05.30 «Смешарики». «Пинкод», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
08.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.05 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.20 «ТУРИСТ». (16+)
15.05 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
17.40 «БРАТ». (16+)
19.30 «БРАТ 2». (16+)
21.50 «СЕСТРЫ». (16+)
23.15 «ПИРАМИДА». (16+)
01.15 «ТРЕНЕР». (16+)
03.25 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
05.05 «Стойкий оловянный солдатик». (6+)
05.20 «Кто сказал мяу?» Мультфильм. (6+)
VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
05.10 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
06.45 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
08.20 «КУРЬЕР». (16+)
10.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
11.55 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
13.45 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
15.50 «22 МИЛИ». (16+)
17.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
Комедийный боевик, Великобритания, США, 2003 г.
20.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
22.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
23.50 «КОД 355». (16+)
01.55 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
03.30 «НИКИТА». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 03.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Анимашки», «Маша и Медведь. Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
18.20 Теперь я босс. (16+)
19.40 Теперь я босс. Баттл. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00 На ногтях. (16+)
23.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.20, 01.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
02.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.15 «ШОФЕР НАПРОКАТ». (18+)
03.30 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
05.20 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
07.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
09.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
11.20 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
13.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
15.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
17.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
19.30 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
Боевик, комедия
21.20 «ДМБ». (16+)
Комедия, Россия, 2000 г.
22.55 «НАЧИНИ СНАЧАЛА». (16+)
Мелодрама, драма, комедия, США, 2018 г.
07.35 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)
08.55 «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (16+)
10.30 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (16+)
11.40 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
13.15 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)
15.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (16+)
18.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
19.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм. Серийный. (16+)
21.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
00.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.35 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
04.55 «Плюшевый Бум!» Мультфильм. (6+)
06.00 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
07.05 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
08.30 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (16+)
10.15 «ЕЛКИ-5». (16+)
11.55 «ЕЛКИ-2». (16+)
13.40 «ЕЛКИ». (16+)
15.00 «ЕЛКИ-8». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
00.15 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)
01.40 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
03.00 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
04.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 6 кадров. (16+)
07.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.25 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
10.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Казанцев устраивает праздник в честь юбилея команды. Костров неожиданно встречает отца в неожиданном месте. Отец Бакина берётся решить проблемы сына с боязнью шайбы. Антипову срочно нужны деньги, и он решается на авантюру...
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.50 Ясновидящая. (16+)
02.20 «РАНЕЧКИ». (16+)
03.50 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Крым Благословенный. (0+)
06.15 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)
СССР, 1961 г. В ролях: Людмила Люлько, Григорий Гай, Георгий Жжёнов
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00, 10.35 Пилигрим. Святыни волжских берегов. (6+)
11.05 Святыни России. (6+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)
15.35 «ДВА ФЕДОР». (0+)
СССР, 1958 г. В ролях: Василий Шукшин, Николай Чурсин, Тамара Семёнова, Юрий Елин
17.25, 18.45 «СЫН ПОЛКА». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1981 г. В ролях: Игорь Носов, Вадим Яковлев, Виктор Мирошниченко
20.00 Паломница. (12+)
21.15 Простые чудеса. (12+)
22.15 Русский мир. (12+)
23.20 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.35 Спас-стрим. (0+)
02.55 Фильм о железном человеке. (16+)
03.25 Блаженные милостивые... (0+)
04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

13 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Апостола Андрея Первозванного.



Свт. Фрументия, архиеп. Индийского (Ефипопского). Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«...Признай себя храмом Божиим и старайся не изображать в сердце мысленных идолов».
Прп. Макарий Великий

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
21.00 «Время»	13.00 Судьба человека. (12+)	10.20 «Первая передача». (16+)	06.35 «Три кота». (0+)	15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)		
06.00 Новости	05.10 «ЛЁД». (12+)	04.40 «ВЗЛОМ». (16+)	06.00 «КУХНЯ». (12+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)	07.20 «В кругу друзей»	06.40 «Центральное телевидение». (16+)	06.35 «Три кота». (0+)	09.30 «Время завтрака». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)		
06.55 «Часовой». (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.00 «Сегодня»	06.45 «Пушистый вояж». (6+)	Утреннее кулинарное шоу на ТНТ - это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра.	08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)		
07.25 «Здоровье». (16+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	08.15 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)	10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)		
08.30 «Союзмультфильм». (0+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 «Сегодня»	10.20 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)	15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)		
09.10 «Непутевые заметки». (12+)	10.10 Сто к одному	10.20 «Первая передача». (16+)	12.05 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)	18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	10.30 «Наука и техника». (16+)		
09.30 «Мечталлион». (12+)	11.00 Вести	11.00 «Чудо техники». (12+)	13.40 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)	21.00 «Титаны». (16+)	11.30 «Купи-продай». (16+)		
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	12.00 «Дачный ответ». (0+)	15.25 «Снежная королева. Разморозка». (6+)	ТНТ продолжает показ 3 сезона самого масштабного спортивного шоу страны...	13.00 «Неизвестная история». (16+)		
10.15 «Парень с Заречной улицы». (12+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	17.00 Суперниндзя. (16+)	23.35 «Шоу Воли». (16+)	14.00 «Легенды и мифы». (16+)		
11.05 «От улыбки станет всем светлей...». (12+)	13.00 Судьба человека. (12+)	14.00 «Однажды...» (16+)	21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)	01.00 «Ярче звёзд». (16+)	15.00 «Безумные факты». (16+)		
12.15 «Дело декабристов». (12+)	14.00 Вести	15.00 «Своя игра». (0+)	00.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)	02.30 «Музыкальная интуиция». (16+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)		
13.15 «Будем жить!» (16+)	14.30 Вести. Местное время	16.00 «Сегодня»	02.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	17.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)		
14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025	15.00 «Парад юмора». (16+)	16.20 Человек в праве. (16+)	Стэн в панике - его ждёт срок за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение. Стэн обращается за помощью к Мастеру боевых искусств, который сможет научить его паре приёмов.	06.00 «Однажды в России». (16+)	18.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)		
16.45 «Михаил Задорнов. «Только русский человек...» (16+)	17.00 «Песни от всей души». (12+)	17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)			20.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)		
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.00 «Синяя Птица»	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)			23.00 «Итоговая программа». (16+)		
19.00 «Три аккорда». (16+)	19.00 «Песни от всей души». (12+)	19.00 «Итоги недели»			23.55 «Документальный спецпроект». (16+)		
21.00 «Время»	20.00 Вести недели	20.20 «Шоу Аватар». (12+)					
23.00 «Магия кино». (12+)	22.30 Москва. Кремль. Путин	23.20 «Звезды сошлись». (16+)					
00.35 Подкаст Лаб. (16+)	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	00.55 «Основано на реальных событиях». (16+)					
	01.35 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (12+)	04.00 «По следу монстра». (16+)	04.00 «КУХНЯ». (12+)				

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.20 Утилизатор. (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.50 Пятница News. (16+)	06.45 Утилизатор. (16+)	09.30 Всё по-взрослому	09.30 Всё по-взрослому
06.20 «Крокодил Гена». (16+)	09.00 Автоблог Че! (16+)	11.25 12.05 «ОСЕННИЙ МАРШОН». (12+)	11.25 12.05 «ОСЕННИЙ МАРШОН». (12+)
06.40 «Чебурашка». (0+)	10.30 Утилизатор. (16+)	13.05 «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ». (16+)	13.05 «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ». (16+)
07.00 Умнее всех. (12+)	11.00 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	15.05 «Моя история». (16+)	15.05 «Моя история». (16+)
08.30 «Тонкий вкус». (18+)	Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых.	17.00 «День вместе». (12+)	17.00 «День вместе». (12+)
09.00 Гастротур. (16+)	20.15 «+100500». (16+)	17.30 «Неделя». (12+)	17.30 «Неделя». (12+)
10.00 Запретная Индия. (16+)	22.30 Офисные фениксы. (16+)	18.00 «Территория успеха». (12+)	18.00 «Территория успеха». (12+)
11.10 Погонали! (16+)	22.35 «+100500». (16+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
23.00 Теперь я босс! Баттл. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	20.15 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)	20.15 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
00.20 Как люди живут. (16+)	02.00 На ножах. (16+)	21.55 «МАЛЬЧИШКИ С УЛИЦЫ ПАЛА». (16+)	21.55 «МАЛЬЧИШКИ С УЛИЦЫ ПАЛА». (16+)
02.10 Пятница News. (16+)	03.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	23.35 «СПАРТАК». (0+)	23.35 «СПАРТАК». (0+)
02.40 На ножах. (16+)		01.05 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)	01.05 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
04.25 Секреты на кухне. (16+)			
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 Мультфильмы. (12+)	05.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)	05.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
05.20 «Супермама». (16+)	05.55 Наше кино. Неувядающие. М. Светин. (16+)	06.45 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	06.45 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
08.20 «Мама в 16». (16+)	06.20 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)	08.30 «ТАНКИ». (16+)	08.30 «ТАНКИ». (16+)
13.00 «Дорогая, я забил». (12+)	07.50 Диктор делает. (16+)	10.10 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)	10.10 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи.	08.25 ФазендаЛайф. (6+)	14.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	14.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
14.40 «Мама в 16». (16+)	09.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)	Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо...	Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо...
17.55 «Беременна по обману». (16+)	10.00 13.00 Новости	00.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)	00.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
19.25 «Мамыны сын». (16+)	10.10, 04.50 «САДКО». (12+)	02.15 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)	02.15 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	12.00, 13.15 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)		
00.05 «Измены». (18+)	13.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)		
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	18.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)		
	19.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)		
	03.10 Наше кино. История большой любви. (16+)		

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Машинки Мокаса». (0+)	06.00 «Простоквашино». (0+)	06.00 «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама.	Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама.
07.35 «Беби Борн». (0+)	11.00 «Умка». (0+)	11.00 «Умка». (0+)
07.40 «Олли и Мун». (0+)	Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчишка Тайэк. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.	Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчишка Тайэк. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
10.00 «Еда как в сказке». (0+)	12.00 «Простоквашино». (0+)	12.00 «Простоквашино». (0+)
10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)	12.15 «Простоквашино». (0+)	12.15 «Простоквашино». (0+)
10.35 «Тима и Тома». (0+)	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
12.00 «Студия красоты». (0+)	14.35 «ОГНЕННЫЙ ЛИС». (6+)	14.35 «ОГНЕННЫЙ ЛИС». (6+)
12.15 «Простоквашино». (0+)	16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+)	16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)	16.20 «Отель у овечек». (0+)	16.20 «Отель у овечек». (0+)
14.35 «ОГНЕННЫЙ ЛИС». (6+)	17.40 «Барбоскины». (0+)	17.40 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+)	19.15 «Кошечки-собачки». (0+)	19.15 «Кошечки-собачки». (0+)
16.20 «Отель у овечек». (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)	21.15 «Пугашки». (0+)	21.15 «Пугашки». (0+)
19.15 «Кошечки-собачки». (0+)	22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)	22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	Погрузись в яркий подводный мир Мертропии - где волны хранят древние тайны. Принцесса Мерлинда и её подруги - смелая Нерисса и весёлая Саша - готовы на всё, чтобы защитить океан от пиратов и зловещих чар. Вместе они откроют силу дружбы, смелости и настоящей морской магии, которая способна изменить судьбу целого мира.	Погрузись в яркий подводный мир Мертропии - где волны хранят древние тайны. Принцесса Мерлинда и её подруги - смелая Нерисса и весёлая Саша - готовы на всё, чтобы защитить океан от пиратов и зловещих чар. Вместе они откроют силу дружбы, смелости и настоящей морской магии, которая способна изменить судьбу целого мира.
21.15 «Пугашки». (0+)	23.00 «Метал Кард Бот». (6+)	23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)	23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)	23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
Погрузись в яркий подводный мир Мертропии - где волны хранят древние тайны. Принцесса Мерлинда и её подруги - смелая Нерисса и весёлая Саша - готовы на всё, чтобы защитить океан от пиратов и зловещих чар. Вместе они откроют силу дружбы, смелости и настоящей морской магии, которая способна изменить судьбу целого мира.	01.35 «Малышарики». (0+)	01.35 «Малышарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Римские инженеры. (12+)	06.05 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)	06.00, 16.20, 02.35 Неандерталец. Первый художник. (12+)
00.50 Русь изначальная. (12+)	06.30, 07.20 Рассвет Великих Империй. (16+)	06.55, 17.20, 03.30 Проклятие клана Онассисов. (12+)
01.20 Афганистан 1979-1989. (16+)	08.10 Внутри пирамид. (12+)	Документальная лента рассказывает о скандальном романе, начавшемся в 1976 году в Москве. Дочь известного греческого миллиардера Аристотеля Онассиса - Кристина Онассис - влюбилась в советского чиновника Сергея Каузова.
02.25, 21.00 Семь дней истории. (12+)	09.05, 09.55, 10.30, 11.15, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)	07.45, 18.10, 04.20 Мегалиты древности. Карфаген. Один город, две империи. (12+)
02.35, 10.35 Книжные аллеи. (12+)	12.40, 13.30 Карты убийств. (16+)	08.45, 19.10, 05.15 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
03.05, 07.00, 11.05 Забытые войны России. (12+)	14.20 Внутри пирамид: Менкаура: последняя пирамида Гиза. (12+)	09.35, 19.55 Игры империй. Египет: величие и вероломство. (16+)
04.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)	15.15 Внутри пирамид: Пепи II: нерушимая гробница. (12+)	10.25, 20.55 Игры империй. Китай: Первый император. (16+)
05.05, 08.55 Историограф. (12+)	16.10 Внутри пирамид: Чёрная пирамида: погребённое мегаоружие. (12+)	11.20, 21.50 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)
05.55 Малоизвестные морские бои. (12+)	17.10, 17.35, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 Родовые проклятия. (16+)	12.10, 22.35 Архивные тайны. Встреча на Эльбе. (12+)
06.40, 16.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	20.00 Кеннеди: кинолента, изменившая мир. (16+)	12.20, 22.50 Архивные тайны. После Сталина. (12+)
08.00 Историода. (12+)	20.50 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+)	12.40, 23.05 Жизнь римского легионера. Посвящение. (12+)
09.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	21.50 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)	13.40, 00.05 Вожди народов. Леонид Брежнев. (12+)
12.00 Россия глазами иностранцев: Смоленск. (12+)	22.40 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)	14.30, 00.55 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
12.50 Это их выбор. (16+)	23.25, 00.20 Война, изменившая мир. (16+)	15.25, 01.50 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)
13.30 Россия научная. Великие имена: Иван Павлов. (12+)	01.10 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)	
13.50 Секреты истории. (16+)	02.15 Лиссабон во Вторую мировую. (16+)	
16.00 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+)	Попытки Португалии усидеть на двух стульях во время Второй мировой дали ей возможность пройти через всю войну без единого выстрела...	
17.10, 21.10 Нобелевские лауреаты. (16+)	03.10, 04.00, 04.55 Внутри пирамид. (12+)	
17.55 Донбасс: Изнайка войны. (16+)		
18.55 Земля: Рождение империи. (12+)		
20.00 Революция LIVE: #романовдолженуйти! (12+)		
21.55 Донбасс. Память поколений. (16+)		
23.00 Земля: Крушение империи. (12+)		

РОССИЯ К
Культура



13.25 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

06.30 «Мультфильмы»
07.50 «КОПИЛКА»
10.05 «Острова»
10.45 «ДЕВУШКА
БЕЗ АДРЕСА»
12.15 Неизвестные маршру-
ты России
12.55 «Невский ковчег»
13.25 «Игра в бисер»
14.05 «Я не знаю себя как
мозг»
15.00 «ПРЕСТУПНИК СИ-
ДИТ НА СТАДИОНЕ
УЭМБЛИ»
16.10 «Чебурашка». К 100-ле-
тию со дня рождения
Владимира Шаин-
ского
16.30 Картина мира с Михаи-
лом Ковальчуком
17.15 «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ»
18.25 «Вершины Кавказа»
19.30 Новости культуры
20.25 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ
ГЕРОЯ»
22.40 Танцевальный спек-
такль Ольги Лабовки-
ной «Всё, что после»
00.10 «СВЕРСТНИЦЫ»

ТВЦ

ТВЦ



14.30 Московская
неделя

05.25 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
07.00 «КУБАНСКИЕ КАЗА-
КИ». (12+)
09.00 «ВАРВАРА НЕ ЛЕТА-
ЕТ». (16+)
10.55 Полезная программа.
(6+)
11.30 00.40 События
11.45 «Наша смешная
жизнь». (16+)
12.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского
быта. (12+)
15.55 «Охота на маньяка.
Дело о казанском
декораторе». (16+)
16.40 «Русские тайны.
Пророки в чужом от-
ечестве». (16+)
17.30 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
21.10 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРО-
ШЛОГО». (12+)
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ
РУКИ: УТРОМ ПРО-
СНУТСЯ НЕ ВСЕ». (12+)

3

ТВ-3



08.00 Новый день.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Новый день. (16+)
08.30 Вкусно с Анфисой
Чеховой. Любовное
настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
11.00 «Плюшевый кролик». (6+)
13.00 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+)
Великобритания,
Канада, США, 2005 г.
Триллер.
Джонатан Риверс – пре-
успевающий архитектор.
Но однажды мирное су-
ществование нарушается
таинственным исчезнове-
нием его жены Анны.
15.00 «БЕЛЫЙ ШУМ:
СИЯНИЕ». (16+)
17.00 «ПРОРОК». (16+)
19.00 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+)
21.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
23.00 «КРОВЬ И ШОКО-
ЛАД». (18+)
01.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.55 Пять ужинов.
(16+)

06.30 «ЛЮБОВЬ ПО КОН-
ТРАКТУ». (16+)
08.55 Метод Рогова. (16+)
09.55 Пять ужинов. (16+)
10.10 «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Россия, 2024 г. Мелодра-
ма. В ролях: Анастасия
Сорокина, Андрей Горба-
чев, Дмитрий Белякин.
В отношениях архитекто-
ров Надежды и Андрея
наступает сложный
период...
14.40 «ХОЛОДНОЕ
БЛЮДО». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодра-
ма. В ролях: Антонина
Паперная, Игорь Стам,
Антон Даниленко.
Дана работает в реклам-
ном агентстве и встреча-
ется с сыном генерально-
го директора...
19.00 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ
ДРОГНЕТ». (16+)
23.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)
02.40 «6 кадров». (16+)
03.20 «КАРТА ПАМЯТИ». (16+)

5

5-й КАНАЛ

05.00 «ИЗГОЙ-3». (16+)
06.15 09.30 «НАСТОЯ-
ЩИЙ-2». (16+)
09.00 Фирменный рецепт.
(12+)
10.05 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+)
Убит старик по фамилии
Кайцова, который пы-
тался продать автограф
Сергея Есенина. Ровно
100 лет назад тело поэта
обнаружил журналист
Георгий Устинов.
16.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+)
23.45 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Советские прорывы». (16+)
20.15 Гала-концерт «Баллады
специальной военной
операции - Время вы-
брало нас». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 «История РВСН. Резерв
Верховного Главного
Командования». (16+)
01.00 «ДРУЖИНА». (16+)

ТВ
ГУБЕРНИЯ

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Сказочный патруль.
Хроники чудес». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Территория успеха». (12+)
13.00 Чемпионат Высшей
хоккейной лиги.
«Буран» - «Челны»
Набережные Челны.
(12+)
15.30 «Просто жизнь». (12+)
16.00 «СТАРТАП». (12+)
17.30 «Понятная политика». (12+)
17.45 «НЕ ЖДАЛИ». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Живет Россия». (12+)
20.30 «Точка.ру». (12+)
21.00 «Я ПОМНЮ». (16+)
Обычный парень
влюбляется коллегу. Од-
нако девушка страдает от
амнезии - проснувшись
утром, она не помнит, что
было накануне.
22.45 «Марафон». (12+)
23.45 «Здоровая среда». (12+)
00.45 «Заметные люди». (12+)
01.15 «Современники». (12+)
01.45 «От 7 до 17». (12+)
02.15 «Такие разные». (12+)
03.15 «Я ПОМНЮ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Смешанные единобор-
ства. (16+)
09.00 15.25 19.00 22.00 01.00
Все на Матч! Прямая
трансляция
09.35 Биадлон. Кубок России.
Масс-старт. Женщины.
Прямая трансляция
10.55 Биадлон с Дмитрием Гу-
берниевым
11.50 Биадлон. Акубок Рос-
сии. Масс-старт. Мужчины.
Прямая трансляция
13.25 Футзал. «Тюмень»
- «Кристалл» (Санкт-
Петербург). Бетсити. Супер-
лига. Прямая трансляция
15.20 Новости
16.50 Футбол. «Удинезе» -
«Наполи». Чемпионат Ита-
лии. Прямая трансляция
19.50 Футбол. «Дженоа» -
«Интер». Чемпионат Ита-
лии. Прямая трансляция
22.50 Футбол. «Алавес» - «Ре-
ал» (Мадрид). Чемпионат
Испании. Прямая транс-
ляция
02.00 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. (6+)
03.55 Новости. (0+)
06.00 07.10 17.55 20.25
Биадлон. Кубок России.
(6+)
08.30 12.55 15.05 22.00 02.20
«Страна спортивная». (12+)
08.45 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. (6+)
10.35 03.00 «Дарья Соколова.
Вернуться и победить!»
11.00 13.10 19.25 Новости.
(0+)
11.05 22.15 Баскетбол. Еди-
ная Лига ВТБ. (6+)
13.15 03.25 Смешанные еди-
ноборства. (16+)
15.25 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. Прямая
трансляция
17.25 География спорта.
(12+)
19.30 00.05 Спортивная неде-
ля. Итоги. (12+)
19.55 Биадлон с Дмитрием Гу-
берниевым. (12+)
00.35 Футзал. Суперлига. (6+)
02.35 Что по спорту? (12+)
05.05 «Советский футбол». (12+)
05.30 10 лет в спорте. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
08.55 Плейлист | Зима. (16+)
09.30 Звёзды с приветом.
(16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. (16+)
12.30 Плейлист | Зима. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Под нас плясала ваша
мать! (16+)
18.00 Лихие хиты. (16+)
19.00 Топ-30. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка.
(16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000 TV1000 TV1000 TV1000 TV1000 TV1000 TV1000 TV1000 TV1000
06.20 «ТРАССА 60». (16+)
08.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
10.05 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ
ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.55, 13.40 «УБИЙСТВА
В...». (16+)
15.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
17.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-
ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
20.40 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
Боевик, Великобритания,
США, 2021 г.
22.55 «ОХРАННИК». (16+)
Криминальный триллер,
США, 2016 г.
00.35 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
04.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУ-
БЕЖДЕНИЕ». (12+)
05.30 «Царевны». Мультсери-
ал. (6+)
06.15 «Три кота». (6+)
06.55 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.45 «Пин-код». Мультсери-
ал. (6+)
09.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.20 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
15.55 «СНЕГИРЬ». (16+)
17.55 «ОДНА». (16+)
19.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
22.15 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯ-
ДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
23.50 «СМЕЛЕТЯСЕНИЕ». (16+)
01.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
03.55 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
05.25 «КОЛОМБИАНА». (16+)
07.15 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕ-
СКИЕ ВОЛКИ». (16+)
09.05 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
11.00 «ШПИОН ПО СОСЕД-
СТВУ». (16+)
12.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-
ГЛИШ». (16+)
14.05 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-
ГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
15.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-
ГЛИШ 3.0». (16+)
17.15 «КЛЫК». (16+)
19.00 «КАМЕНЩИК». (16+)
20.50 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
22.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НА-
ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
00.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)
01.50 «ВАСАБИ». (16+)
03.15 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБО-
ВЬЮ». (16+)
05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)
СССР, 1964 г.
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
13.55 Война с православием. (16+)
15.10 Русский мир. (12+)
16.15 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)
СССР, 1979 г. В ролях: Вла-
димир Заманский, Вален-
тин Голубенко
18.00 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.35 Щипков. (12+)
19.45 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)
21.55 «НЕЖДАНЫЙ ГОСТЬ». (0+)
СССР, 1972 г. В ролях: Алина
Покровская, Андрей Мягков
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ (16+)
01.30 Щипков. (12+)
01.40 Раскол. (12+)
02.40 Следы империи. (12+)
04.10 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
00.50 «МАЛАВИТА». (16+)
03.15 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
05.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
06.45 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
08.35 «НОЧНАЯ СМЕНА» (18+)
10.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖ-
ЧИНЫ». (18+)
12.15 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ
МУЖЧИНЫ». (18+)
14.05 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИН-
КЛЮЗИВ». (12+)
15.45 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
18.00 «БАТЯ». (16+)
19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
21.10 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУ-
РДНОГО ГОРОДА. ДОРО-
ГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
Энтели, приключения
23.00 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)
09.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО
ВНУЧКА». (16+)
10.50 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОС-
ЛЫМ». (16+)
12.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-
ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮ-
ЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
13.40 «САКАН ВОДЫ». (12+)
16.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
17.55 «КАРНАВАЛЬНАЯ
НОЧЬ». (16+)
19.20 «НЕВЕРоятные ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ
В РОССИИ». (16+)
21.15 «ГАРАЖ». (16+)
23.00 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)
00.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
02.40 «НАЗНАЧЕНИЕ». (16+)
04.05 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕ-
ТА». (16+)
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.55 «Три богатыря и на-
следница престола». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря и конь
на троне». Мультфильм. (6+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
17.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ.
КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2021 г.
В ролях: Елена Сафонова,
Татьяна Орлова, Марина
Яковлева, Сергей Баталов
00.50 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
В ролях: Полина Максимо-
ва, Роман Курцын
02.20 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
03.50 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)
06.00 6 кадров. (16+)
07.55 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)
08.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.25 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
10.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
В восьмидесятые советская
бытовая техника славились
своей брутальностью. Хо-
лодильник «ЗИЛ» был раз-
мером с автомобиль. По-
бывав за рубежом, Ваня
привез оттуда тостер, пле-
ер, миксер... Но счастья
это не принесло.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.50 Ясновидящая. (16+)
02.20 «РАНЕТИ». (16+)
03.50 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)
СССР, 1964 г.
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
13.55 Война с православием. (16+)
15.10 Русский мир. (12+)
16.15 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)
СССР, 1979 г. В ролях: Вла-
димир Заманский, Вален-
тин Голубенко
18.00 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.35 Щипков. (12+)
19.45 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)
21.55 «НЕЖДАНЫЙ ГОСТЬ». (0+)
СССР, 1972 г. В ролях: Алина
Покровская, Андрей Мягков
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ (16+)
01.30 Щипков. (12+)
01.40 Раскол. (12+)
02.40 Следы империи. (12+)
04.10 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)

Православный календарь

14 декабря
Неделя 27-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Наума.



Прав. Филарета Милостивого. Мч. Анании
Персянина.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Как огонь не может долго про-
быть в воде, так и скверный по-
мысл в боголюбивом сердце».
Прп. Марк Подвижник

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович приехал по вызову в одну из «сталинок», затерявшихся среди многоэтажных новостроек. Дверь открыла необъятная возрастная дама в шелковом халате со следами былой красоты на оплывшем лице.

– Заходите, – буркнула она и отошла в сторону.

Каждого из группы старуха оглядывала с головы до ног, презрительно поджав явно наспех намазанные красной помадой морщинистые губы.

Петрович задержался возле двери и спросил:

– Это вы вызывали полицию?

– Я, – ответила дама.

– А где пострадавшая?

– Я и есть пострадавшая, – раздраженно ответила она.

– В смысле? – удивился Петрович. – Вызов у нас на убийство, а вы, как я вижу, живы и даже вполне здоровы.

Горькое какао



– Не вам решать, здорова я или нет! – внезапно закричала дама в халате. – Меня убили, меня! За мной идите! – и неожиданно резво пошла куда-то вглубь квартиры.

Петрович приподнял левую бровь, хмыкнул и отправился за ней по бесконечному, как ему показалось, коридору. Друг за другом они вошли в большую по «сталинским» меркам комнату, сплошь увешанную пыльными коврами. Дама плюхнулась в обитое каким-то ворсистым материалом кресло и с явной

неприязнью уставилась на Петровича. Сестра ему она не предложила. Петрович взял стул, обитый таким же ворсистым материалом, поставил его рядом с креслом и сел.

– А теперь давайте по порядку. Что у вас произошло?

Меня отравил племянник, – заявила та и показала пальцем на щуплого юношу, меряющего шагами комнату. – Он подсыпал мне в какао мышек! Немедленно посадите его в тюрьму!

– Минуточку, гражданин, – остановил ее Петро-

вич. – Если вы выпили яд, почему вы все еще живы?

– Потому что выплюнула я его! – торжествовала дама. – Я распознала его горький вкус и выплюнула! Этот вырожденец, – она опять показала пальцем на юношу, – единственный наследник моей квартиры. Вот и задумал меня отравить.

– Что ж вы так о единственном наследнике? – удивился Петрович.

Нищелброды! – презрительно бросила дама. – Вся его семейка в прошлом году в деревенской развалюхе угорела, и этот, – она снова показала пальцем на юношу, – пришел ко мне жить. На что б он мне сдался?

Петрович нахмурился, но продолжил беседу.

– Расскажите подробно, как было дело.

– Утром он принес мне какао, я по утрам только какао пью. А оно горькое! Я и поняла – отравить хочет. Вы проверьте, кружка на тумбочке прикроватной стоит.

– У вас в доме есть мышек? – спросил Петрович.

– Крысиный яд есть, под раковиной в кухне стоит в жестянке из-под чая. Какао – в банке, сахар – в сахарнице.

Майор распорядился, чтобы с кружки, жестянки, сахарницы и банки с какао сняли отпечатки пальцев и немедленно их идентифицировали, а также чтобы провели экспресс-анализ содержимого кружки. Пока криминалисты занимались своим делом, Петрович побеседовал с юношей. Тот все отрицал и утверждал, что про яд даже не слышал – приготовил какао как всегда и отнес тетушке.

Тем временем подоспели результаты экспертизы. Петрович выслушал криминалиста, нахмурил-

ся и вернулся к даме, ку-тавшейся в свой халат.

– Скажите, как долго племянник готовил вам какао?

– Как всегда, – фыркнула та, – минуты две, не больше. Это единственное, что он умеет делать быстро.

– Кто из вас просыпается первым?

– Разумеется, я. Этот оболтус может спать до полудня, если его не разбудить.

Ну вот что, уважаемая. В кружке действительно яд. На кружке, сахарнице и банке с какао отпечатки ваши и вашего племянника. Но судя по тому, чьи отпечатки мы нашли на жестянке с ядом, мальчик ни в чем не виноват. Яд в какао – ваших рук дело. Как вы это устроили – подсыпали его заранее в сахар или сразу в кружку, мы разберемся. Но статью за заведомо ложный донос я вам гарантирую.

Виктория АНДРЕЕВА



Чьи отпечатки нашли на жестянке с ядом и почему Петрович не поверил старухе?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 48: если бы соседка была воровкой, она обязательно порвала бы своими ногтями латексные перчатки, надевая или снимая их. Перчатка же, потерянная на стоящем вором, была абсолютно целой.

Рис. Ирины Световой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 ДЕКАБРЯ

В 1955 году был утвержден официальный флаг Совета Европы, впоследствии перешедший Евросоюзу.

В 1991 году в Беловежской пуще подписано соглашение о распаде СССР и создании СНГ.

9 ДЕКАБРЯ

В 1842 году состоялась первая постановка оперы М.И. Глинки «Руслан и Людмила».

В 1968 году Дуглас Энгельбарт показал в работе первую в мире компьютерную мышь.

10 ДЕКАБРЯ

В 1866 году Фёдор Иванович Тютчев написал стихотворение «Умом Россию не понять...».

В 1901 году состоялась первая церемония вручения Нобелевской премии.

11 ДЕКАБРЯ

В 1699 году Петром I учрежден Андреевский флаг в качестве официального флага военного флота России.

В 1802 году был издан указ об организации постоянной пожарной команды в Санкт-Петербурге.

В 1871 году в Петербурге открылась первая выставка передвижников.

12 ДЕКАБРЯ

В 1817 году открылся московский Манеж.

13 ДЕКАБРЯ
В 1642 году мореплаватель Абель Тасман первым из европейцев обнаружил Новую Зеландию.

14 ДЕКАБРЯ

В 1893 году в Москве торжественно открыты Верхние торговые ряды (сегодня – ГУМ).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

8 ДЕКАБРЯ. Александр, Виктор, Иларион, Павел, Пётр, Ярослав.
9 ДЕКАБРЯ. Владимир, Георгий, Даниил, Илья, Михаил.
10 ДЕКАБРЯ. Борис, Василий, Всеволод, Димитрий, Николай, Роман.
11 ДЕКАБРЯ. Алексей, Григорий, Иоанн, Феодор.
12 ДЕКАБРЯ. Парамон, Сергей.
13 ДЕКАБРЯ. Андрей, Иоанн.
14 ДЕКАБРЯ. Наум, Филарет.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

8 ДЕКАБРЯ ■ Международный день художника
■ День образования российского казначейства
9 ДЕКАБРЯ ■ День Героев Отечества в России
■ День создания ведомственной охраны железнодорожного транспорта России ■ День грузчика
10 ДЕКАБРЯ ■ День памяти служб связи МВД РФ
11 ДЕКАБРЯ ■ День памяти русских солдат, погибших в Чечне ■ День памяти крымчаков и евреев Крыма – жертв нацизма
12 ДЕКАБРЯ ■ День Конституции РФ
13 ДЕКАБРЯ ■ День вертолётчика
14 ДЕКАБРЯ ■ День чествования участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС
■ Всемирный день хорового искусства

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Климма мороз насыпал белых роз

8 декабря считалось днем Климма Холодного. Про этот день говорили: «На Климма мороз насыпал белых роз» – ждали снега и готовились к последующему похолоданию.

В Юрьев день, 9 декабря, заглядывали в колодезь: тихая и спокойная вода предвещала спокойную зиму, если же по воде шла рябь, ждали скорых вьюг и буранов.

На Знаменье, 10 декабря, погоду предсказывали по печному дыму: дым столбом поднимается – к похолоданию, слетается вниз – к потеплению.

11 декабря, в Сойкин день, приметы были связаны с поведением птиц: кружащие вороны сулили снегопад. Если вороны «обсыпали» нижние ветви деревьев – жди сильных ветров.

Про 12 декабря, день Парамона Зимоуказателя, наши предки говорили: «Пришел Парамон – снег с крыши вон» – в этот день, первый раз зимой, занимались очисткой крыши избы и скотного двора от снега. Красное и ясное утро на Парамона обещало ясную погоду на весь декабрь.

Снегопад 13 декабря, в день Андрея Зимнего, пророчил, что снег пролежит еще 110 дней.

В Наумов день, 14 декабря, было принято прислушиваться к собачьему вую: завыл пес глухо – жди скорого снегопада.

– Аналитик из меня, конечно, так себе... – ?

– Сегодня надела белую блузку и на обед решила взять себе винегрет.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 49 (526).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 02.12.2025 г.
Дата изготовления: 02.12.2025 г. Срок годности не ограничен
Дата выхода в свет: 03.12.2025 г. Тираж 49 200 экз.
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 4309 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 841 250 экз. Розничная цена свободная.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

VK O 12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...будешь иметь сокровище на небесах, и приходи, следуй за Мною»



И спросил Его некто из начальствующих: Учитель благий! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Иисус сказал ему: что ты называешь Меня благим? никто не благ, как только один Бог; знаешь заповеди: не прелюбодействуй, не убивай, не кради, не лжесвидетельствуй, почитай отца твоего и мать твою. Он же сказал: все это сохранил я от юности моей. Услышав это, Иисус сказал ему: еще одного недостает тебе: все, что имеешь, продай

и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах, и приходи, следуй за Мною. Он же, услышав сие, опечалился, потому что был очень богат. Иисус, видя, что он опечалился, сказал: как трудно имеющим богатство войти в Царствие Божие! Ибо удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царствие Божие. Слышавшие сие сказали: кто же может спастись? Но Он сказал: невозможное человекам возможно Богу.

Миром правит только Промысл Божий. В этом спасение верующему человеку и в этом сила, чтобы перенести земные скорби.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

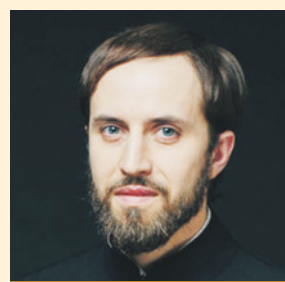
Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 14 декабря, в воскресенье.

Человек, который подошел ко Христу, был не просто религиозным. Мало чего можно искать в религиозной жизни? Богатства, здоровья, успеха... А он искал жизни вечной. Это уже очень много, и далеко не каждый приходит к Богу с таким высоким запросом. Собственно, потому, услышав этот вопрос, Христос ставит планку так высоко. Он будто бы говорит: если обычный путь закона для тебя не подходит, значит, ты готов дерзновенно начать новую жизнь: оставь все и иди за Мною. И вот тут-то оказывается, что подлинного доверия ко Христу в этом человеке не было. Он называл Его благим, но не готов был верить в Его руки. Не потому ли Спаситель заранее спрашивает его: почему называешь меня благим? Готов ли ты воспринять мой совет как заповедь Божию? Юноша оказался не готов.

Однако ответ Христа заинтересовал апостолов. Они-то за Ним уже пошли, но ставил ли Он перед ними такие условия? Они пошли

за Ним, но на сколько? И действительно ли можно быть учеником только на таких условиях? Чтобы понять их состояние, нам стоит представить, что и сегодня всем нам, ходящим в храмы, говорилось бы: «У вас есть имущество? Да? Тогда вы пока не ученики Христа. Раздайте все нищим и приходите». Сегодня мы бы спросили того, кто нам так сказал: а у вас самого разве нет имущества? И этот вопрос был бы вполне правомерен, ведь у всех есть имущество и лишь некоторые анахореты или юродивые отказывались от имущества полностью. Но перед апостолами стоял Христос, и они не могли задать Ему встречного вопроса, ведь знали, что у Него ничего нет и Ему негде голову преклонить. Поэтому они спрашивают: кто же может спастись? Они не были богатыми и даже пошли за Христом, но они понимают, что внутренне стремятся к тому же, к чему стремился юноша.

Почему же ученики остались с Учителем? Почему все мы, приходящие в храмы,



Комментирует священник Стефан Домусичи

обладаем имуществом и дерзаем называть себя Его учениками? Потому что расслышали ответ Христа: невозможное для человека возможно Богу.

Юноша думал, что может достичь жизни вечной своими усилиями, просто получив ценный совет мудрого и благого Учителя. Но Спаситель показывает ему, что никаких усилий для этого не хватит. Нужно постараться хотя бы внутренне, в своем сердце не опираться на имущество, не зависеть от него полностью, иметь свободу делиться им с нуждающимися и надеяться на Бога, Который примет наши усилия и сделает все для нашего спасения.

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

Уважаемые читатели! С 3 по 13 декабря 2025 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2026 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА
9%*

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2026 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2912

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период	Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период
на 1 месяц	293,37 ₽	320,35 ₽	на 4 месяца	1173,48 ₽	1281,40 ₽
на 2 месяца	586,74 ₽	640,70 ₽	на 5 месяцев	1466,85 ₽	1601,75 ₽
на 3 месяца	880,11 ₽	961,05 ₽	на 6 месяцев	1760,22 ₽	1922,10 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Как сберечь МАКИЯЖ В ХОЛОДА



Машенька,
девушка на выданье

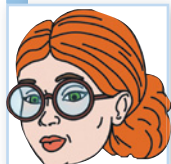
Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

И снова собрались наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – за чашечкой чая. Тема для обсуждения была самой животрепещущей: как сохранить макияж в непогоду.

1 – Девочки, я предлагаю поговорить о макияже. Вернее, о том, как сохранить его в первозданном виде. Ведь постоянно одно и то же: дома красишься, стараешься, подбираешь красивые тона, а выйдешь на улицу – и первым же дождем все смыло. Тушь потекла, стрелки расплылись, румяна на подбородке...



Одно расстройство, в общем. Я уверена, такая проблема не только у меня, поэтому давайте эту тему сегодня обсудим.



2 – Я согласна, тема действительно острая и очень актуальная. Повышенная влажность даже в отсутствие дождя способна испортить макияж в считанные минуты. И это очень обидно, ведь я, например, всегда накладываю макияж максимально тщательно. Поэтому начинаю я всегда с очищения кожи – ровно и красиво декоративная косметика ложится только на чистую кожу. Для очищения я использую нежную пенку, но подойдет и хороший тоник.



Один тоник.

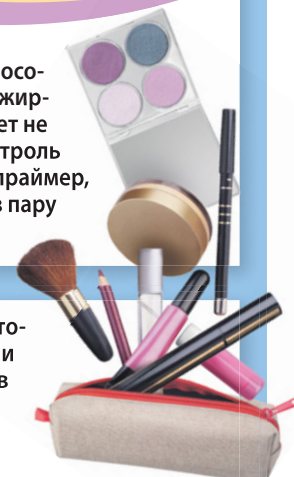
3 – А после очищения кожу необходимо хорошо увлажнить. Увлажнение – это гарантия того, что кожа не пересохнет и не будет шелушиться. Кроме того, на хорошо увлажненной коже тональный продукт выглядит очень красиво, лицо сияет. Лучше всего перед увлажняющим кремом нанести подходящую вашей коже сыворотку. Дело в том, что сыворотка проникает в глубокие слои и способствует сохранению эффекта увлажненного лица до 24 часов.



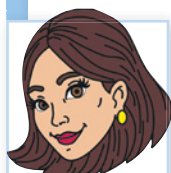
4 – Мне кажется, очень важно перед тональным продуктом нанести на кожу праймер, особенно если кожа проблемная или жирная. Именно праймер обеспечивает не только ровное покрытие, но и контроль выработки кожного сала. Нанеся праймер, можно не беспокоиться, что через пару часов лицо вдруг заблестит.



5 – Девочки, вот, наконец, мы добрались до тональной основы. Для сохранения макияжа и защиты кожи от внешних факторов нужно выбирать тональные средства с более плотной текстурой. Плотные тональные не плывут от влажности и вообще хорошо лежат на коже. Сверху тональную основу нужно как бы закрепить сухим продуктом – рассыпчатой пудрой.



6 – Кстати! Если нам надо сохранить макияж как можно дольше, под все пудровые текстуры необходимы крем-кремовые подложки. Это касается не только пудры, но и румян, и теней, и даже подводки. Только крем-кремовая подложка способна обеспечить стойкость пудровой текстуре, в натуральном виде она долго не живет.



7 – Между прочим, обратное тоже, как ни странно, верно: стойкость крем-кремовой текстуре обеспечивает пудровое покрытие, как уже упомянула Анна Адамовна. И это касается не только тональной основы, но и других продуктов. Даже гелевую подводку для глаз лучше закрепить черными тенями.



продуктов. Даже гелевую подводку для глаз лучше закрепить черными тенями.

Кстати

Чтобы при наступлении холодов, сохранить естественное сияние кожи и не выглядеть уставшей, стоит подстроить косметику и оттенки под холодный сезон.



Защитить кожу от внешних раздражителей помогут:

- увлажняющие сыворотки и кремы с витамином Е, гиалуроновой кислотой и маслами;
- увлажняющие праймеры, которые выравнивают текстуру кожи и создают защитный слой;

- тональный крем с увлажняющими свойствами (с матирующим эффектом отложим до лета);
- средства с SPF (выбирайте крем с SPF 15-30, что обеспечит базовую защиту). Состав кремов должен соответствовать вашему типу кожи, чтобы избежать жирности, сухости или раздражения.

8 – И конечно, в условиях повышенной влажности нужно максимально использовать водостойкие продукты – туши, подводки, карандаши, – которым не страшны ни дождь, ни снег. И не стоит их бояться, ведь сегодня существует множество прекрасных средств для снятия водостойкого макияжа. А в идеале стоит закрепить макияж специальным фиксирующим спреем, который «запечатает» всю вашу красоту прочно и надолго.



9 – Ну и маленькие хитрости: брови лучше уложить прозрачным гелем, а помаду выбирать стойкую или матовую – они дольше держатся на губах. И самое главное – не трогать лицо! Ведь самый большой вред макияжу мы наносим сами, то и дело прикасаясь к лицу руками. С этой привычкой необходимо нещадно бороться. И тогда нашей красоте ничто не помешает сиять весь день.

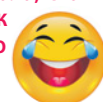


10 – Девочки, а давайте правила запишем для сохранения красоты. Я записываю, а вы добавляйте:



- регулярно проводим ревизию в косметичке;
- уход за кожей лица, тела и рук делаем регулярно: очищение, тонизация, увлажнение, защита;
- не трогаем лицо руками;
- стремимся постепенно к стандарту потребления воды – 30 мл на 1 кг тела;
- не умываемся горячей водой;
- используем гигиеническую помаду на ночь;
- круглый год пользуемся кремами с SPF (Sun Protection Factor, что в переводе с английского означает «фактор защиты от солнца»);
- делаем зарядку, телефон держим на уровне глаз;
- и самое главное, любим себя красивую в зеркале!

– Я вчера чуть с женой не развелся.
– А почему «чуть»?
– Мы поссорились, она сказала, что уходит, но перед уходом так долго наносила макияж, что забыла, куда собралась...



Разговор подслушала
Светлана ИВАНОВА

Ещё совсем недавно розовый считался слишком наивным, «девчоночьим», а порой – вызывающе ярким. Однако мода иногда делает кульбиты. И вот один из них – розовый в этом сезоне в тренде.

Причем этот тренд сохранится как минимум до лета. Правда, есть нюанс: модный розовый совсем не «девчоночий», отнюдь не наивный и уж тем более не вызывающий. Модный розовый – исключительно интеллигентный: благородный и нежный, сложный и чувственный. Тонкие дымчатые, пудровые и жемчужные оттенки розового с легкостью впишутся в любой гардероб, поэтому для настоящей модницы вопрос, носить ли розовый, не стоит – разумеется, носить. Вполне закономерно возникает другой вопрос, на который мы сегодня и ответим: с чем носить?

+ серый

Французы обожают сочетание серый + розовый, и сегодня это сочетание номер один. Интеллигентный, ненавязчивый серый – отличный фон для любого оттенка и, конечно, для розового в первую очередь. Сочетание очень изысканное и в двойне прекрасно тем, что с подбором оттенков трудно ошибиться.

+ бургунди

Волшебное сочетание двух главных оттенков этого сезо-

на. Глубокий бургунди и нежный розовый вместе выглядят очень изысканно и сложно, рисуя нетривиальный и исключительно благородный образ. А если добавить контраст фактур (например, кожа цвета бургунди и розовый мех), результат получится еще и эффектным.

+ синий электрик

Одно из самых необычных и даже несколько эксцентричных сочетаний, выглядящих очень живо и весьма эффектно. Это выбор тех, кто любит быть цен-

тром внимания, привлекать взгляды окружающих.

+ коричневый

Рядом с коричневым любой оттенок розового становится теплым и уютным. Выбирайте сочные оттенки шоколада, и мягкий розовый их уравновесит. Кстати, в паре с коричневым все оттенки розового теряют свое легкомыслие, а модные – становятся достаточно серьезными. Потому это сочетание великолепно вписывается в деловой гардероб.

Носите розовый! Выбирайте оттенок, который по душе лично вам, и смело сочетайте его с любым из отмеченных нами цветов.

+ черный

Розовый + черный – это всегда драма, всегда максимальный контраст, «лед и пламень». Модные дизайнеры предлагают в этом сезоне добавлять сочетанию остроты – помимо контрастных оттенков, играть на контрасте фактур. Например, невесомое, летящее розовое платье и брутальная черная косуха.

+ фиолетовый

Очень спокойное, даже милое сочетание – благо оттенки все же достаточно близ-

ки. Причем хорошо смотрятся и родственные (теплый-теплый, холодный-холодный), и контрастные (холодный-теплый) сочетания.

+ красный

Эффектное и смелое сочетание для дерзких. Причем красный предпочтительно выбирать ярких оттенков – например, алый – и именно он станет главным акцентом образа. Можно усилить этот акцент с помощью фактуры – например, лаковой кожи, которая, напомним, по-прежнему в большой моде.



– У вас есть невидимые чернила?
– Конечно. Вам какого цвета?

Светлана ИВАНОВА

↙	Статус Елисея у Пушкина		↘			↙			↘		"... два - взяли!"	Кусок кожи для сборного каблука	↘	Что защищает голову байкера?		↙		↘		↙		↘
	Бывает регулярным и чартерным	Деревенская бабка-лекарка		См. фото	"Старший умный был ..." (Ершов)		Пингвин с женским именем		Камень для кладки зданий					Остров мечты Томаса Мора	Ступени к самолету		Прапорщик в телесериале "Солдаты"		Один из сортов сыра		Бравурность в музыке	
↙				"Неделя" жерминаля	↘						Сценическая жизнь актрисы		На какой реке стоит Тула?	↘		Союзник Анидаг в плетении интриг	↘		↘			
	Дворец, где висит "Джоконда"	Хищник с зорким глазом	↘				Бывшая столица бывшей ФРГ		Уход дневного светила "на покой"	↘					Чайковский, Столыпин						Майор из книг Льва Овалова	
↙				Одна из главных рек Италии	↘									"Равнина" в поднебесье	Мифический Харон	Связная Фокса	На каком острове город Ларнака?	↘			↘	
	Крик возмущенного поросенка	Черные и страстные из романа	↘			Ослиная повозка		Бах играл ее когда-то						Советский певец ... Суручану	↘				... Шнайдер в фильме "Свет женщины"		В бейсболе ею бьют по мячу	
↙				Экстолица Бретани	↘									... Федор, Матроскин и Шарик	↘			... Старк - Железный человек в комиксах	Роман Скотта " ... Рой"	↘		
	Выполненная впрок работа		↘	Слияние квартета и квинтета	Композитор ... Бабаджанян	↘									↘			Призыв сидеть тихо	↘			
	Питерская река		↘	Кардинал, достигший высшей власти	Дрейфуют в Арктике и Антарктике	↘	Денежная единица Армении							Сырье для суфле	Людмила ... в фильме "Олеся"	↘	Пернатые подружки селезня	Уилл из фильма "Я, робот"	↘			
↙	Мелкие сбои в работе машины		↘						↘	Маэстро ... Кальман		↘	Хитрая рыжая плутовка	↘	Второй период мезозоя	↘						
	Большая поляна посреди чащобы						"Окантовка" приличия	↘					Пьеса Ибсена "Пер ..."	↘				ТЕЛЕК	И X Y A d	U I Z V W	Q J L Y N V X	
↙	Чем ринг огражден?	"Доктор Айболит" для детей	↘								"Пожилое" обращение к другу	↘							И X Y A d	U I Z V W	Q J L Y N V X	
						Досаждающие хлопотные занятия	↘						Членистоногие животные	↘					И X Y A d	U I Z V W	Q J L Y N V X	

Что мешает вам похудеть? Причины все формулируют по-разному.

Одни говорят, что это «отсутствие силы воли», другие – что «против генетики не попрешь», а третьи считают, что поправляются даже от глотка воды. Но на самом деле причина одна: ваш мозг против



того, чтобы вы расстались с лишним весом. Как привлечь его на свою сторону в этом вопросе? Об этом мы поговорили с психологом Мариной Даренковой.

Цель ближе

– Марина, как сделать похудение более привлекательной целью для мозга, чем вкусняшки?

– Мозг обожает быстрые и гарантированные «плюшки». Съели пончик – мгновенно получили порцию дофамина. А похудение – цель далекая и абстрактная. Чтобы «переманить» мозг на свою сторону, нужно сделать процесс похудения таким же ярким и привлекательным. Поэтому:

1 Создайте «Киноленту успеха». Забудьте о весах на неделю. Каждый день фиксируйте в телефоне или днев-

Как сделать мозг союзником стройности?

Рекомендация «не ешьте ночью» мне кажется смешной. Откуда желудку знать – ночь или день? В животе всегда темно.



нике маленькие победы, не связанные с килограммами:

✓ «На обед выбрала салат, а не пиццу, и чувствую себя легко и энергично!»

✓ «Прошла пешком три остановки, наслаждалась свежим воздухом».

✓ «Выпила два литра воды за день – кожа сияет!»

Перечитывайте этот список вечером. Вы даете мозгу реальные доказательства, что новая жизнь – это не только лишения, но и ежедневные бонусы: больше энергии, лучше сон, гордость за себя. Это ваш дофамин от здоровых поступков.

2 Визуализируйте не вес, а образ.

Цифра «минус 5 кг» скучна для мозга. А вот конкретный образ – да. Найдите свое фото, где вы чувствовали себя комфортно в своем теле, или создайте «до-

ску желаний» с образами, которые вам нравятся. Рассматривайте ее по 5 минут утром. Мозг начнет воспринимать этот образ как реальную цель.

3 Превратите процесс в игру. Купите красивый блокнот и разноцветные ручки. Ставьте галочки за выпитую воду, за тренировку, за полезный завтрак. В конце недели, если набралось

достаточно галочек, подарите себе приз – не съедобный (поход в кино, новую книгу, массаж). Это включает азарт и делает рутину увлекательной.

Уберите борьбу

– И тем не менее похудение – это процесс, требующий усилий. Мозг наверняка будет пытаться вернуть

Система сильнее силы воли

– С чего начинать работу над фигурой тем, у кого совсем нет силы воли?

– Сила воли – это ресурс, который быстро заканчивается. Нельзя полагаться на нее. Нужно выстроить систему, которая будет работать почти на автопилоте.

К примеру, не пытайтесь с понедельника отказаться от всего вредного и пойти в зал. Это верный путь к срыву. Выберите одно самое простое действие и делайте его 3-4 дня, пока оно не войдет в привычку – выпивать дополнительный стакан воды или выкладывать на тарелку на одну ложку гарнира меньше. Больше ничего не меняйте. Когда это действие станет автоматическим, добавьте следующее (например, «на ужин съедать большой овощной салат»).



жизнь в прежнее русло. Что делать?

– Упростите себе жизнь: не храните вкусняшки на видных местах. Спрячьте их подалеже в шкаф, а лучше вообще не покупайте. Вместо этого поставьте на стол вазу с фруктами, нарежьте морковь и огурцы соломкой и поставьте в холодильник на видное место. Когда вы голодны, мозг ищет самый легкий путь. Сделайте полезный перекус самым доступным вариантом.

Или используйте «правило 10 минут». Остро захотелось запретного? Скажите себе: «Хорошо, я съем это, но не сейчас, а через 10 минут».

А пока вымою посуду, пройдусь по офису...» Часто за эти 10 минут острое желание проходит, потому что оно было вызвано не голодом, а скукой или стрессом.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марины Даренковой и www.shutterstock.com

Почти 101 год назад, 5 декабря 1924 года, в посёлке Палех Ивановской области была основана «Артель древней живописи Палеха». Эта дата стала считаться официальным днем рождения палехского искусства, хотя на самом деле оно гораздо старше, что видно уже из самого названия. Мы предлагаем вам вспомнить виды художественной русской росписи, и начнем с грядущего «именинника» – палеховской лаковой миниатюры.

Художественные промыслы России

1 Палехская роспись появилась на основе иконописной живописи. Её истоки уходят в глубину XVII века. Тогда иконописцы создавали свои произведения, используя сусальное золото, темпера, краски, лак и папье-маше. Иконописную технику для росписи бытовых предметов (шкатулок) начал применять художник И.И. Голиков. Так к религиозным сюжетам добавились былинные и бытовые. Как называется первая миниатюра Голикова, написанная золотом на донышке фотографической ванночки?

а) «Адам в Раю». б) «Дядюшка Яков». в) «Слово о полку Игореве».

2 В середине XIX века ремесленники из русской глубинки начали украшать росписью прялки и другие предметы обихода (ставни, сундуки, санки). Мастера разработали простую технологию. Поверхность красили в один тон – чёрный, красный или жёлтый. Затем наносили цветные пятна на месте самых больших объектов, а после приступали к более детализированной росписи. Главной чертой росписи стали флористические композиции с преобладающими округлыми формами. Как называется эта роспись?

а) Борейская роспись. б) Городецкая роспись. в) Владимиро-Суздальские узоры.

3 Жостовская роспись – это народное ремесло, вдохновлённое уральской техникой цветочной росписи по металлу. Первыми мастерами, начавшими расписывать предметы быта в этой стилистике, были братья Вишняковы из деревни Жостово (Московская область). Основным мотивом жостовской росписи до наших дней остаётся цветочный букет на чёрном фоне. В деревне Жостово находится один из крупнейших музеев подносов. За почти 200 лет существования промысла мастера придумали около 150 разных его форм. На каждом фабричном подносе есть собственный знак (историческое клеймо мастерской). Что на нём изображено?

а) Уральские горы. б) Вишня и черныльница. в) Палитра, кисть и тюльпан.

4 Мезенская роспись по дереву зародилась в конце XIX столетия. Изначально данную технику использовали для декорирования прялок. Со временем начали расписывать и посуду, сувениры, а также интерьерные украшения. Главные цвета мезенской росписи – чёрный и красный. На предметах изображают сцены охоты, повозки, животных, сюжеты из былин. В какой области находится центр мезенской росписи?

а) Тверская. б) Архангельская. в) Владимирская.

5 Родиной знаменитой хохломской росписи считается Нижегородская область, где со второй половины XVII века мастера стали украшать яркими рисунками деревянную посуду. Её покрывали чёрной краской и наносили композиции красного, зелёного и золотого цвета. По преданию, эти цвета возникли случайно. Согласно старинной легенде, когда-то жил в этих краях очень талантливый мастер, работа которого приглянулась царю. Но мастер не захотел выполнять царевы заказы, и его дом-мастерскую сожгли. На пепелище остались только краски, вошедшие в себя жар горящей избы и чернь пепелища. А что по преданию вообрал в себя золотой цвет?

а) Золото из царских даров. б) Золотой талант мастера. в) Золотое сердце мастера.

1-а. «Адам в Раю». 2-б. Городецкая роспись. 3-в. Палитра, кисть и тюльпан. 4-б. Архангельская область. 5-б. Золотой талант мастера.

Капуста – очень вкусный и полезный овощ, не напрасно её так любят кулинары всего мира. Хороша капуста и в первых блюдах, и как начинка для пирогов и пирожков, и как прекрасный гарнир.

Белокочанная капуста, рецепты из которой мы подобрали для вас сегодня, – это универсальный овощ, который варят, жарят, запекают, квасят, маринуют. И конечно, используют ее в свежем виде как ингредиент вкуснейших салатов.

КАПУСТУ для щей не жалеи

Кимчи

Корейская кухня.
На 8 персон. Калорийность
(на 100 г): 35 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг белокочанной капусты
- 1 небольшая луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 2-3 см свежего корня имбиря
- небольшой пучок зеленого лука
- 1,5 ст. л. рыбного соуса
- 1 ст. л. сахара
- 0,5 ст. л. рисовой муки
- 1 полуострый перчик
- 75 г соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нарезать, переложить в емкость, пересыпать солью, залить 800 мл холодной воды, слегка утрамбовать, разместить сверху гнет, оставить на 2-3 часа, периодически перемешивая (капуста должна равномерно просолиться, стать гибкой и мягкой).
- 2 Лук, чеснок, перец и имбирь произвольно нарезать, пробить в кашицу в блендере.
- 3 В ковшике соединить сахар и рисовую муку, влить, помешивая, 100 мл воды (следить, чтобы не образовались комочки), поставить ковшик на огонь, прогреть до загустения (но не кипятить), снять с огня, дать остыть.
- 4 Соединить мучную смесь, овощную кашицу и рыбный соус, тщательно перемешать, дать настояться.
- 5 Зеленый лук нарезать кусочками длиной 2-3 см.
- 6 Капусту промыть от излишней соли, откинуть на дуршлаг, слегка отжать, переложить в емкость, залить заправкой, посыпать зеленым луком, тщательно перемешать, сверху разместить небольшой гнет, оставить на сутки при комнатной температуре.
- 7 Переставить емкость с капустой в холодильник на 4-5 дней.

Запеканка из капусты с фаршем

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 131 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мясного фарша
- 1 кочан капусты
- 100 г шампиньонов
- 1 луковица
- 2 яйца
- 100 г жирных сливок (или сметаны)
- горсть сухих белых грибов
- 80 г тертого сыра
- пучок петрушки
- растительное масло
- копченая паприка
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту тонко нашинковать, лук нарезать мелкими кубиками, грибы – тонкими пластинами, петрушку мелко нарубить.
- 2 Капусту обжарить, помешивая, на растительном масле (5-8 минут), влить 100-120 мл горячей воды, посолить, тушить еще 8-10 минут, переложить в миску.
- 3 На этой же сковороде обжарить грибы до испарения всей жидкости, переложить на тарелку.
- 4 Добавить в сковороду растительное масло, обжарить лук до золотистого цвета, добавить фарш, посолить, поперчить, посыпать копченой паприкой, перемешать, жарить до перемены цвета.
- 5 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить половину капусты, затем фарш, грибы, петрушку и оставшуюся капусту.
- 6 Яйца взбить со сливками и сыром, залить содержимое формы.
- 7 Запекать в разогретой до 200 °C духовке 15-20 минут.



Капустники

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г):
113 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г белокочанной капусты
- 2 яйца
- 2 ст. л. муки
- 2 ст. л. манки
- соль
- растительное масло
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нарубить, переложить в кастрюлю, залить подсоленным кипятком, варить 3-5 минут, откинуть на дуршлаг.
- 2 Переложить капусту в миску, посолить, добавить яйца, манку и муку, перемешать, дать постоять 10-15 минут, поперчить, перемешать.
- 3 Жарить капустники на разогретом масле с обеих сторон до уверенной румяности, выкладывая «тесто» на сковороду столовой ложкой.
- 4 Готовые капустники выкладывать на бумажные полотенца; подавать со сметаной.

Салат с орехами и черносливом

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 71 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г белокочанной капусты
- 1 морковь
- 1 яблоко
- 100 г чернослива б/к
- 1 лимон
- горсть грецких орехов
- натуральный йогурт
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чернослив залить теплой водой, через 10-15 минут отжать, нарезать кусочками.
- 2 Орехи подсушить на сухой сковороде, нарубить.
- 3 С лимона снять цедру, выжать сок. Капусту нашинковать, морковь натереть, яблоки нарезать соломкой.
- 4 Капусту с морковью переложить в миску, посолить, перетереть руками, добавить остальные ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить йогуртом.

Щи с говядиной

Польская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 42 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г капусты
- 400 г говядины
- 400 г корня сельдерея
- 70 г топленого сала
- 1 корень петрушки
- 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 морковь
- 1 лавровый лист
- 1 ч. л. горчицы
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать крупными кубиками, отбить, обмазать горчицей, убрать в холодильник на 10-12 часов, затем переложить в кастрюлю, залить 3 л кипятка, довести до кипения, варить на небольшом огне 1,5 часа.
- 2 Корень петрушки, морковь, сельдерея нарезать тонкой соломкой, лук – тонкими полукольцами, капусту тонко нашинковать, чеснок измельчить.
- 3 В сковороде на топленом масле обжарить до мягкости коренья и чеснок (~10 минут).
- 4 Мясной бульон процедить, мясо отложить.
- 5 В бульон добавить коренья и капусту, довести до кипения, посолить, добавить мясо, варить до готовности капусты (~15 минут); за 5 минут до готовности добавить лавровый лист.

– Дорогая, что у нас сегодня на ужин?

– Очень ленивые голубцы!

– Это как?

– Капуста на балконе, фарш в морозилке!



Понимание, как выбрать лучший инструмент для работы на даче, – это залог комфортного и эффективного труда.

Какие виды лопат бывают? На что обратить внимание при выборе? Какие модели порадуют мужчин, а какие лучше выбрать женщинам?

ОБЗОР ЛОПАТ:

как выбрать нужный инструмент?

Основные типы

ШТЫКОВАЯ ЛОПАТА – наиболее универсальная. Она имеет острое и узкое лезвие, рабочая часть крепится под углом 180 градусов к черенку. Легко проникает в плотный грунт. С ее помощью можно выполнять любые виды работ: перекопка участка, сбор корнеплодов, посадка растений. Из недостатков: требует хорошей физической подготовки, так как в процессе работы идет большая нагрузка на спину. У неподготовленных или «перетрудившихся» часто болит поясница. Для этого типа лопат важна острота режущей кромки лезвия, чтобы легче врезаться в плотный грунт.

СОВКОВАЯ ЛОПАТА – это инструмент с широким и плоским лезвием, закрепленным к черенку под углом 160 градусов (с небольшим уклоном). Наилучшим образом приспособлена для перемещения грунта, для работы с сыпучими и вязкими материалами (песком, щебнем и т.п.); для твердых грунтов совковая лопата не подходит.

«АМЕРИКАНКА». Ее штыковое лезвие изогнуто и закруглено таким образом, чтобы получился неглубокий ковш, способный вмещать большее количество почвы. Такие лопаты очень удобны для выкапывания ям: они могут не только резать почву, но и скоблить дно выемки, очищая его практически полностью. Благодаря особой конструкции «американки» можно меньше наклоняться, а значит, нагрузка на спину более щадящая.

САПЁРНАЯ ЛОПАТА. Благодаря небольшому весу и габаритам комфортна в использовании. Если предстоит работать в теплице или сажать небольшие растения, можно не носить громоздкие модели, а использовать саперную лопату в свое удовольствие.

ЛОПАТА ДЛЯ УБОРКИ СНЕГА. Рабочая часть напоминает ковш, который может быть ровным или с бортиками для удержания снега. Черенок одним концом крепится к ковшу, на другом – ручка. Объем ковша определяет количество снега, которое планируется поднять на лопату. У современных лопат ковша пластиковые, облегченная конструкция позволяет снизить нагрузку.

Важно

Материал черенка

- **ИЗ ДЕРЕВА:** доступный, не тяжелый, но недолговечный вариант.
- **ИЗ АЛЮМИНИИ:** черенок надежный, легкий, не ржавеет, стоит дорого.
- **ИЗ УГЛЕПЛАСТИКА:** черенок прочный, легкий, не поддается коррозии, но стоит не дешево.
- **ИЗ СТАЛИ:** черенок прочный, долговечный, но очень тяжелый.
- **ИЗ ПЛАСТИКА:** легкий, но хрупкий вариант.

Какой бы вариант лопаты вы ни выбрали, не забывайте об уходе за инструментом, тогда его не придется менять по причине коррозии и подобных неприятностей.

Материал рабочей части

- **ИЗ СТАЛИ:** положительные моменты – долговечность и прочность, а отрицательные – тяжелый вес и необходимость ухода.
- **ИЗ СТАЛИ С ПОКРЫТИЕМ:** меньше липнет грунт, но стоит дороже и покрытие быстро изнашивается.
- **ИЗ НЕРЖАВЕЮЩЕЙ СТАЛИ:** плюсы – лезвие не подвержено коррозии, долговечное, вес чуть легче стальных, из минусов – часто толщина штыка небольшая, а значит, такие лопаты не подходят для «серьезных» нагрузок.
- **ИЗ ТИТАНА:** легче стальных, грунт не прилипает, устойчива к агрессивной среде, но цена кусается, а штык не гибкий, потому может ломаться, сложно точить.
- **ИЗ АЛЮМИНИИ:** лезвие долговечное, устойчивое к коррозии, лопата легкая, но дорогая.
- **ИЗ ПЛАСТИКА, ДЕРЕВА:** идеальны для расчистки снега.

Стратегия выбора

Чтобы выбрать нужный именно вам инструмент, ответьте себе на вопросы:

- **С каким грунтом нужно работать?** Если на участке глина, выбирайте лопаты с заостренным штыком и более коротким черенком. Для песчаного грунта подойдет и закругленное лезвие.
- **Кто в основном будет пользоваться лопатой?** Для мужчин вес не критичен, для женщин и пожилых людей лучше выбирать лопаты весом до 2 кг.
- **Какова толщина металла и острота заточки?** Оптимальная толщина лезвия – не менее 1,5-1,8 мм. Качественное рабочее полотно не должно согнуться, если наступить на него ногой (рабочую часть нужно положить плашмя).
- **Как крепится штык к черенку?** Убедитесь, что в зоне соединения есть волнообразное усиление и отверстие для отвода влаги.
- **Высота лопаты.** Подходящая высота определяется так: лопату ставят на землю рядом с собой. В идеальном варианте верх черенка не должен доставать до плеча 10-12 см, но размещаться не ниже локтевого сгиба.
- **Материалы штыка, черенка, ручки.** Выбирайте, опираясь на знания об эксплуатационных качествах.



У дачника спрашивают:
– Ты по лунному календарю сажаешь?
– Да нет, по солнечно-му: как только рас-свело, беру лопа-ту!

Валерия ПАШЕЧКИНА



Найди 10 отличий

Украсаем ёлочку

Самое время позаботиться об украшениях на ёлку.

Ответы: 1. В первом изображении у оленя красная мордашка, а во втором – белая. 2. В первом изображении у оленя красная мордашка, а во втором – белая. 3. В первом изображении у оленя красная мордашка, а во втором – белая. 4. В первом изображении у оленя красная мордашка, а во втором – белая. 5. В первом изображении у оленя красная мордашка, а во втором – белая. 6. В первом изображении у оленя красная мордашка, а во втором – белая. 7. В первом изображении у оленя красная мордашка, а во втором – белая. 8. В первом изображении у оленя красная мордашка, а во втором – белая. 9. В первом изображении у оленя красная мордашка, а во втором – белая. 10. В первом изображении у оленя красная мордашка, а во втором – белая.



ОВЕН (21.03 – 20.04)

На Овнов могут возложить большую ответственность. Не спешите быстро решать все поставленные задачи, часть из них можно с легкостью делегировать коллегам. В конце недели устройте романтический ужин с любимым человеком, вам обоим не помешает отдохнуть.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды готовят Львам удачное время, чтобы заняться личными делами. Спорная ситуация может привести к конфликту с партнером и разрушить ваши планы. Не поддавайтесь нахлынувшим эмоциям. Если вы будете спокойны, то все сложится прекрасно.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Звезды сулят Стрельцам интересную неделю. Будет поступать много информации и предложений, интересующих вас. Вас могут захлестнуть эмоции, не теряйте ориентиров. Не стоит пытаться делать сто дел одновременно, сосредоточьтесь на главном.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Обострение всех чувств приведет Водолея к преждевременной усталости. Вы слишком эмоционально реагируете на неудачи людей вокруг. Постарайтесь больше быть наедине с собой. Ваше состояние нормализуется, нужно отдохнуть и перезагрузиться.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам не стоит вступать в конфликты, которые их не касаются, а иначе вас попытаются сделать виноватым. Проявляйте больше терпения, не дайте себе совершить опрометчивые поступки. Несдержанность и мелкие промахи могут ухудшить ваши отношения с окружающими.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

У Дев получится выполнить поставленные задачи. Вы полны сил и продуктивно работаете. Возможно небольшое непонимание на работе, но конфликт быстро сойдет на нет. Вероятно, за вашей спиной есть недоброжелатель. Вам стоит быть внимательней в общении с коллегами.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Неделя Близнецов будет очень продуктивной, если сумеете правильно и быстро расставить приоритеты. Отталкивайтесь от собственного мироощущения. Не нагружайте себя суетой и бытовыми хлопотами. В выходные стоит отвлечься – провести время с любимым.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

У Весов намечаются перемены к лучшему. Вы почувствуете себя более энергичными и оптимистичными в отношении своего жизненного потенциала, как только очистите свой разум от деструктивных представлений. Все, что вам нужно, – больше оптимизма и веры в себя.



РАК (22.06 – 22.07)

Ракам не нужно бояться ставить высокие планки в своих достижениях, вас ждут события, которые помогут воплотить все ваши мечты. Остается только работать и сохранять позитивный настрой. Велика вероятность встретить человека, который станет оказывать вам поддержку.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам пора осуществить старые планы, воплотить идеи в жизнь. Не замыкайтесь в себе, окунитесь в жизнь глубже. Родным и близким также будет необходимо внимание с вашей стороны. Постарайтесь освободить как можно больше времени для них.



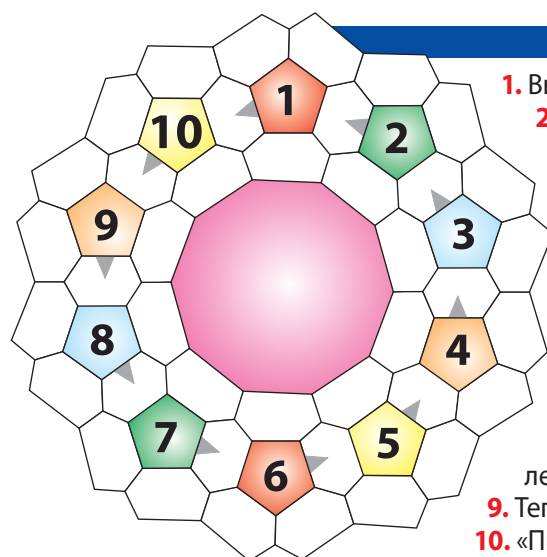
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Неделя Козерогов будет наполнена энергией во всех отношениях. Можно провести время с друзьями, отправиться в путешествие. Особенно почувствуют раскрытие потенциала Козероги творческих профессий. Постарайтесь провести больше времени с близкими.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам многое будет удаваться с первого раза. Но не переоценивайте свои возможности, смотрите на жизнь без розовых очков. В отношениях с близкими все спокойно, полное взаимопонимание. Гармоничный и приятный период во всех областях.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Вычет из зарплаты в пользу казны.
2. Бакалея в гастрономе, сыгуч в желудке коровы.
3. Борец с браконьерами в лесу.
4. И медный колокол на корабле, и телохранитель в парадной страже царя и великих князей на Руси.
5. Потомство у пчел.
6. Изощрен в красноречии.
7. Дизайнерский нюанс.
8. Бескрайняя равнина с ковылем.
9. Теплая куртка с капюшоном.
10. «Пирамида» на покосе.

Ответы: 1. Налог. 2. Отдел. 3. Егерь. 4. Рында. 5. Детва. 6. Вития. 7. Изыск. 8. Степь. 9. Парка. 10. Копна.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возмещение затрат на проезд;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

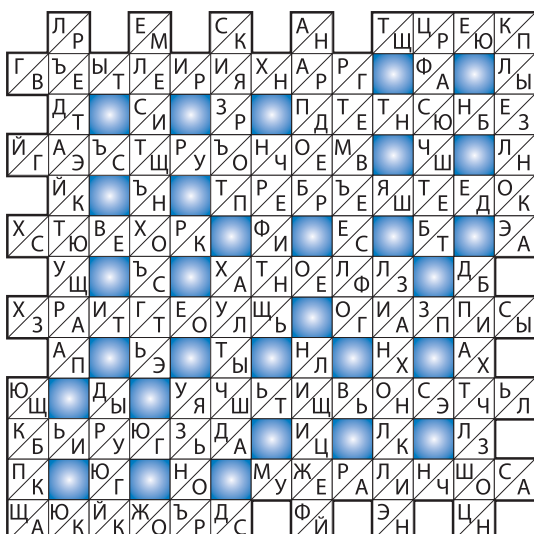


КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Треп. Ветеринар. Пенсне. Гастроном. Перешеек. Створ. Атолл. Зритель. Оазис. Учтивость. Бирюза. Меринос. Аккорд.

По вертикали: Редактура. Местность. Сироп. Напор. Расчет. Пленка. Ремесло. Нефть. Алыча. Ланолин. Биатлон. Лицей. Юбка. Дрюк. Узор.



МОЖНО ЛИ ЖИТЬ БЕЗ ТАБЛЕТОК, ЕСЛИ ВЫ ГИПЕРТОНИК? ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ

Представьте санаторий для политработников 60-х годов. Обеспеченные люди, немного за 40, сидят в очереди. Их утро часто начинается с приёма скипидарных ванн. Процедуры благоприятно сказываются на сосудах и, соответственно, общем состоянии. И поэтому были так популярны. Этот способ разработал талантливый доктор А.С. Залманов. Недаром он был лечащим врачом семьи В.И. Ленина. Со временем эта методика канула в Лету. Да, она была популярна в своё время, но очень хлопотна и затратна. На смену ей пришли новые технологии борьбы с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. О современном надёжном способе мы вам сегодня и расскажем.

И это не говоря уже о том, что со временем препараты могут вызывать привыкание.

И их приходится менять на более мощные и дорогие. Но даже они могут привести к интоксикации всего вашего организма. Сколько ещё нужно переплачивать, чтобы найти средство, которое точно поможет?!

Существует ли щадящая альтернатива? Сегодня у вас появился уникальный шанс обойтись без всех этих страшных побочных эффектов. Ведь совсем недавно появился новый уникальный подход в лечении давления.

Совершенно другой способ, позволяющий вам и вашим сосудам чувствовать себя полноценно! Спешим познакомить вас с уникальным современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Ему практически нет равных в своей сфере!

С «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» вас ждёт приятное удивление. Оказывается, пенсии может хватать больше, чем на квартплату и аптеки!

ВОЗРАСТ — ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

Постойте, но ведь кровообращение питает все наши органы. Получается, что при лечении «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» также нормализуется работа не только сердца, но и мозга. А это уже хорошая профилактика не только инсульта и инфаркта! Но и мозговой, лёгочной и почечной недостаточности. А также риска ишемии, тромбоза и проблемы со зрением. Да таких универсальных специалистов днём с огнём поискать! И всё это для вас — в одном аппарате. Но это ещё не всё! Стабильность — вот что действительно важно. И после курса применения «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» показатели давления становятся стабильными. Те, кто лечился «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО», уже не представляют своей жизни без этого замечательного аппарата! Именно поэтому «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» одинаково эффективен в лечении огромного числа сердечно-сосудистых болезней. Часто говорят, что виной всем болезням — возраст.

Но мы-то с вами знаем секрет. Возраст — не повод списать всё на гипертонию! Это повод внимательнее следить за своим здоровьем. Поэтому именно теперь вам нужна бережная забота и поддержка. Именно их получит ваша сердечно-сосудистая система с аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Здоровье должно быть у всех. Независимо от возраста!

ОРГАНЫ-МИШЕНИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

Многие уже знают, что гипертония больно бьёт не только по сердцу. Под удар могут попасть как ваши почки, так и артерии головного мозга и зрение. Берегитесь! Гипертония словно охотник, стреляющий дробью, куда-то да точно попадёт.

Надёжный щит от этих проблем — корректор артериального давления «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Восхищает то, что «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» может снижать нагрузку как на ваши почки, так и мозг, и зрение! И даже нервную систему! Чтобы у вас точно были силы на дела и незапланированные радости!

А непогода, новости и цены — это житейские мелочи. Которые теперь не заставят вас переживать. Потому что ваша нервная система также получает питание благодаря здоровым венам и сосудам. Крупные вены и артерии, и даже миниатюрные капилляры ваших глаз не останутся без внимания! Вы ощутите, что глаза будут меньше уставать.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+	
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	9 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-15:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00

Отступят и головные боли, и тревога. Теперь можно в удовольствие почитать и посмотреть телевизор. Получается, когда давление в норме, следом, как по полочкам, выстраивается в норму и всё ваше здоровье. Это же просто фантастика?! Нет, это всё — настоящая наука!

СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ

Технология новая, однако корнями она уходит в далёкое прошлое. Раньше давление лечили скипидарными ваннами, а сегодня вам нужно лишь надеть браслет и нажать кнопку. Действительно так просто?

Да! «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» работает без датчиков и сложных настроек. Его конструкция сделана так, что вы легко справитесь с ним «одной правой». Об автоматических настройках уже позаботились производители. А вам осталось только разместить аппарат на запястье. И он сам подскажет вам не только положение, в котором его необходимо разместить.

Но и даст сигнал в конце лечения. Никаких тугих повязок и креплений. Он прекрасно подойдет вам, даже если зрение подводит или мучают головные боли и всё вокруг кажется раздражающим. Аппарат действительно напоминает тонометр или часы. Но его не нужно носить на запястье постоянно. Несмотря на то, что он очень лёгкий и компактный. Вам не нужно больше это терпеть — ни минуты мучений гипертонии! Ведь сеанс займет всего 5–7 минут! Представьте, какое минимальное время! Даже программа новостей длится дольше.

ОДОБРЕНННОЕ КАЧЕСТВО

Подтверждение высокого качества и эффективности аппарата приходят со всех уголков нашей бескрайней страны.

Его клинические исследования прошли в крупнейших клиниках. В том числе в Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко. И Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова.

В итоге серьезных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» получил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

ЛУЧШИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Вам не нужно больше жить под гуд из собственной головы! Аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает бразды правления обратно вашему мозгу. А ваши сосуды при этом начнут возвращать себе былую эластичность. Это уже не просто профилактика страшных заболеваний: инсульта, инфаркта, сбоев в работе сердца, мозга, лёгких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! И пока все ваши знакомые будут оставлять своё время в поликлиниках, вы будете наслаждаться жизнью.

У вас будет достаточно сил на все дела и приятные хлопоты. Вы просто забудете дорогу в аптеку. Ведь в вашей жизни ещё столько приятных прогулок! Ваша жизнь словно вернётся к вам всеми яркими красками и впечатлениями. Слово 10, а то и 20 лет назад. Возьмите своё здоровье в свои руки прямо сейчас! Сделайте для него этот простой шаг. Позвоните прямо сейчас. Ведь один звонок на бесплатный номер горячей линии 8-800-777-83-16 может подарить вам годы жизни. Теперь выбор за вами — набрать номер, дать шанс своему здоровью. Или доживать оставшиеся годы, просиживая в бесконечных очередях поликлиник.



Prodex

ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС – ОПЛАТИ ПОЗЖЕ!
Решение есть даже при скромном бюджете!

УСПЕЙТЕ ВСЕГО 200 АППАРАТОВ:
Забронируйте аппарат «НейродэНС» по акционной цене со скидкой, а оплатить сможете при получении!

ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ:
8 (800) 777-83-16

Акция действует, пока аппараты есть в наличии!
Успейте зафиксировать низкую цену!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!
WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:
м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **ТЕЛЕК**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 03.12.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.