

**ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА**

**№41  
(310)**

**ТВ-программа с 18 по 24 октября 2021 года**

# ТЕЛЕК

**ЧЕРНОЗЕМЬЕ**

**36**

**КАНАЛОВ  
ТВ**

**СВЕКРОВЬ  
И НЕВЕСТКА:  
ГАРМОНИЯ  
ВОЗМОЖНА!**

**стр. 4**

**КАКУЮ  
ТЕРМОКРУЖКУ  
ВЫБРАТЬ**

**стр. 28**

**ЗАПЕКАЕМ  
РЫБУ  
НА УЖИН**

**стр. 8**

**КАК  
ОБНОВИТЬ  
КОЖУ ДОМА**

**стр. 9**

**ПОРА ОСЕННЕЙ  
СТРИЖКИ  
ДЛЯ САДА**

**стр. 16**

**АНТОН И ВИКТОРИЯ  
МАКАРСКИЕ**

**МЫ ВМЕСТЕ –  
И ЭТО УЖЕ СЧАСТЬЕ**

**стр. 5**

12+

Фото из личного архива Макарских  
Фотограф: Наталья Сивакова

ISSN 2213-4933



917231314937701

# НУЖНЫЕ ТОВАРЫ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Специальные предложения!

Скидка 10% на четвертый товар в заказе!\*

# Max SHOP

## Дрель - шуруповерт

Отличный помощник для проведения ремонтных работ:  
-быстро высверливает отверстия и вкручивает/извлекает крепеж;  
-подходит для самых разных областей применения;  
-обладает облегченной конструкцией и удобной ручкой;  
-имеет встроенный фонарик для удобной работы;  
-до 4 часов работы на одном заряде.  
**Дрель комплектуется литиевым аккумулятором, зарядным устройством, двусторонней битой и руководством по эксплуатации.**

~~3000 руб.~~

**1990 руб.**



## Экзолоцин

Хотите избавиться от проблем стоп и ногтей? «Экзолоцин» – не содержит искусственных и гормональных веществ, не вызывает привыкания.

~~590 руб.~~

**590 руб.**



**Решить «неудобные» проблемы стало возможным!**

## Дезпапилон

**690 руб.**

**НОВИНКА**

Замучили бородавки и папиломы? Приобретайте дезпапилон – натуральное средство российского производства.



## Отпугиватель грызунов

**1760 руб.**

Инновационный отпугиватель грызунов:  
-прибор эффективно прогоняет грызунов из дома;  
-абсолютно безопасно для человека;  
-не создает помех для бытовых приборов.

**Забудьте о грызунах и избавьтесь от неприятных шорохов в перекрытиях дома!**



**2 шт. за 2990 руб!**

## Ручная швейная мини-машинка

**1190 руб.**

Незаменимая помощница в каждом доме:  
-имеет компактный размер;  
-проста в использовании;  
-работает от батареек;  
-имеет отсек для принадлежностей.



## Коврик Турмалиновый с магнитными вставками

**1490 руб.**

Вечный источник здоровья и энергии:  
-снимает стресс и напряжение в мышцах;  
-улучшает сон и имеет общеукрепляющий эффект;  
-удобен в использовании и хранении;  
-компактен и полностью безопасен.



**При заказе комплекта из 2-х наколенников доступен по специальной цене - всего 1090 руб!\***

## Обогреватель настенный

~~2700 руб.~~ **1990 руб.**

Обогреватель «Домашний очаг» станет оригинальным украшением интерьера:  
- инфракрасное тепло схоже с солнечными лучами, которые полезны для организма;  
- не сжигает кислород и не пересушивает воздух;  
- поверхность прибора нагревается не сильно, и вы не обожжетесь, если прикоснетесь к нему.



## Набор инструментов автомобильный

~~1500 руб.~~

**1290 руб.**

Незаменимый набор в арсенале настоящего хозяина. Содержит 50 предметов:  
-Посадочный размер 1/4  
-торцевые головки, 12 шт.  
-торцевые головки, 11 шт.  
-вороток Y-образный  
-удлинитель для воротка, 75 мм  
-биты, 24 шт.  
-удлинитель для бит



## Активатор клева FISH DRIVE

Специальная формула активатора клева:  
-привлекает молодые рыбные особи;  
-диапазон воздействия до 200 м;  
-действие начинается в течение нескольких секунд;  
-эффект сохраняется до 2-3 часов;  
-полностью безопасный состав.



**Сделайте свою рыбалку незабываемой!**

**599 руб.**

## Проектор звездного неба

Проектор-ночник никого не оставит равнодушным:  
-создаёт движущиеся проекции на стены и потолок;  
-может использоваться как ночник;  
-имеет 3 режима работы;  
-возможна регулировка по яркости.

**Отлично подойдёт в качестве подарка даже взрослым людям!**

**НОВИНКА**

**1390 руб.**



## Изолента Супер Фикс

Прорыв в мире изолянт:  
-специальная формула клейкой основы;  
-инновационный материал ленты;  
-широкий температурный диапазон для работ (от -15 до +30 град.);  
-увеличенная ширина ленты (10 см);  
-длина ленты 1,5 м;  
-легко фиксируется на любой поверхности;  
-не оставляет следов при отклеивании.

~~790 руб.~~

**790 руб.**



**СУПЕРЦЕНА! 2 шт. за 1200 руб.!**

## Дыхательный тренажер

**2490 руб.**

Новейший дыхательный тренажер:  
-эффективно очищает легкие;  
-может использоваться для ингаляций;  
-имеет регулируемые нагрузки;  
-помогает в профилактике многих заболеваний; -прост в использовании;  
-эффективен при реабилитации после COVID-19.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**



**Второй тренажер за 990 руб!**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕД. ИЗДЕЛИЕМ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

## Кирилл Сафонов стал нейрохирургом в новом сериале «Криминальный доктор»

В эфире телеканала НТВ состоится премьера остросюжетной драмы «Криминальный доктор». В центре сюжета – талантливый нейрохирург Андрей Смирнов, который из-за семейных перипетий оказывается членом банды. Главные роли в картине исполнили Кирилл Сафонов и Анна Снаткина. По сюжету сериала, успешный нейрохирург с головой поглощен работой в больнице. Такая погруженность в любимое дело неминуемо повлекла за собой печальные последствия – уход жены, сын, и так выросший без внимания отца, его толком и не знает. Кардинальная переоценка ценностей – вот с чем придется столкнуться талантливому хирургу. Его мир буквально переворачивается вверх дном: он не знает, что происходит за пределами больницы, а принципы и идеалы, которых он придерживался всю жизнь, терпят крах.

– Это тот случай актерского счастья, когда можно полностью довериться режиссеру, а режиссер доверяет актеру, и это здорово, – рассказывает исполнитель главной роли Кирилл Сафонов. – Я не могу проводить операции на мозге, как мой персонаж, но четкостью движений и слаженностью действий во время операции пришлось овладеть. Драки, погони я всегда стараюсь выполнять самостоятельно, а вот сложные трюки – это территория профессионалов этого дела. Профессия каскадеров сложна и потрясающе красива. Всегда смотрю на них с восхищением.

Фото PR НТВ



## Ольга Бузова отправилась на кухню

Телеканал ТНТ запускает кулинарное шоу с Ольгой Бузовой. Название у шоу будет простое: «Бузова на кухне». Свои кулинарные навыки она проверит под чутким руководством одного из главных рестораторов страны Алексея Васильчука.

Оля замахнулась на высокую кухню и выбрала рецепты самых искусных поваров. Будет сложно, но интересно. Бузовой предстоит на личном примере убедиться, что простые вещи из поваренной книги, оказывается, не так уж и просты – но при этом нет ничего невозможного!

– Я умею все: могу и борщ приготовить, и салат оливье, и пасту с морепродуктами, – рассказывает Ольга. – Но я крайне редко это делаю, потому что в условиях постоянных съемок, встреч и мероприятий просто некогда и незачем. И вообще, готовка – это такой процесс, в котором нельзя спешить. От времени, проведенного на кухне, нужно получать удовольствие...

Фото пресс-службы ТНТ



## Оксана Скакун рассказала о «Грымзе»

На телеканале Домашний начались съемки мелодрамы «Грымза» (производство «Амедиа Продакшн»). В главных ролях Оксана Скакун и Олег Каменщиков. Татьяна – преподаватель в вузе. Жизнь ее давно положена на алтарь науки. Коллеги на кафедре ее уважают. А вот студенты ненавидят Татьяну. Все потому, что Грымза (так зовут ее студенты) не делает поблажек. Поэтому Роман, один из студентов, просит Алексея, своего дядю, приударить за Грымзой, чтобы та «подобрела» к сессии.

– Моя героиня – это роль мечты! – рассказала Оксана Скакун. – По сюжету ее ждет преображение! Так изменить женщину может только любовь! Думаю, многие женщины узнают в ней себя и вспомнят, что такое – быть влюбленной.

## У Анатолия Руденко новая роль

Кинокомпания Star Media приступила к съемкам фильма «Хвостолубы» для телеканала «Россия». Главные роли в проекте режиссера Сергея Виноградова исполняют Анатолий Руденко, Елена Полянская. Олег Романов (Анатолий Руденко) – хирург-травматолог, который вынужден пойти работать в ветеринарную клинику. Рядом с ним трудится его коллега Алина (эта роль досталась Елене Полянской).

– До съемок консультировалась со знакомым ветеринаром, изучила много информации, – рассказала нам Елена Полянская. – Но самое главное – я сменила имидж ради этой роли! Помню, как ехала в машине и меня осенило: у моей героини Алины должна быть короткая стрижка!

Фото Star Media



## Сергей Соседов снова будет в жюри

Телеканал НТВ начал съемки нового сезона музыкального проекта «Суперстар! Возвращение». За звание «суперстара» будут бороться десять артистов, пик популярности которых пришелся на 80-е, 90-е и нулевые годы. Ведущими второго сезона «Суперстар! Возвращение» вновь станут Лолита и Вадим Такменёв. Как и в первом сезоне, каждый выпуск программы будет

посвящен определенной теме: «Шлягер на все времена», «Песни друзей», «Смена жанра» и другим. Но появятся и нововведения: начиная со второго выпуска, звездам с наименьшим количеством баллов по итогам каждого выпуска придется покинуть проект. К чему приведет новое правило – к более строгому и объективному судейству или более жесткой борьбе между участниками, – зрители узнают совсем скоро.

Изменился и судейский состав: кресла членов жюри займут участник второго сезона главного шоу страны «Маска», популярный эстрадный певец Стас Пьеха, звездная ведущая программы «Секрет на миллион» Лера Кудрявцева, скандально известный музыкальный критик Сергей Соседов и певица Маша Распутина. Однако имена участников все еще остаются в секрете.

Фото PR НТВ



## «Полный блэкаут» возвращается в эфир

В эфир телеканала СТС 19 октября возвращается экстремальное шоу «Полный блэкаут». Его участникам, звездным персонам, предстоит обуздать свое воображение, попав в абсолютно темное пространство. Никто не знает, что или кто их там ждет. Судя по первому сезону, который шел в прошлом году, это опять будут пауки, тараканы, крысы, змеи, игуаны и другие «милые» животные. Стало известно, что во втором сезоне участники столкнутся с русалкой, клоуном, а также ведущим проекта Сергеем Светлаковым, которого они попытаются нащупать в темноте. Комик признался, что рад быть в проекте в качестве ведущего.

– Здесь я буду тем самым человеком, который успокаивает участников: ну что ты трясешься, в коробке всего лишь ядовитая змея, а по тебе ползет самый обыкновенный тарантул! – шутит юморист.



## СИЛА, ГИБКОСТЬ, КРАСОТА!

Геладринк Форте прекрасно подойдет тем, кто хочет долго оставаться активным – содержит большое количество ключевых компонентов в дневной дозе:

пептиды коллагена 8000 мг + глюкозамин 1500 мг + хондроитин сульфат 800 мг + витамины + антиоксиданты.

Является источником для соблюдения баланса правильного питания всех соединительных тканей опорно-двигательной системы и залогом сохранения красоты тела и лица.

**Суставы любят Геладринк!**

Информация на сайте:

[www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru)

**8 800 30 20 561**

(звонок бесплатный)



- Порошок 30 сут. доз
- Капсулы 30 сут. доз
- Саше-пакеты 14 сут. доз

Продается в аптеках вашего города! Заказать можно:

ЕАПТЕКА [apteka.ru](http://apteka.ru) здравсити

БАД. СОГР RU.77.99.11.003.E.000003.01.15. СОГР RU.77.99.11.003.E.002797.07.18. ООО «Аптека» ОГРН147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. АО НПК «Катрен» ОГРН1025403638875. 141402 г. Химки, Вештинское ш., вл. 22. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «ПроАптека» 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1. ОГРН: 1167746723517.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



## СЕКРЕТ УСПЕХА

### На работу – вовремя!

Вы, вероятно, замечали, что одни сотрудники обычно являются на службу заранее, а другие всё равно хоть на пару минут, но опоздают, как ни стараются. Если это и ваша вредная привычка, пора от неё избавляться!



**НАЧНИТЕ СО СПИСКА НЕПРИЯТНЫХ СИТУАЦИЙ**, к которым приводила ваша непунктуальность ранее. Это поможет отразить ситуацию нагляднее.

**ВЫХОДИТЕ ИЗ ДОМА ЧУТЬ РАНЬШЕ**, закладывая не менее 10-15 минут на непредвиденные обстоятельства.

**ПЕРЕСМОТРИТЕ ПЛАН ДЕЛ НА ДЕНЬ**. Может быть, ваше расписание настолько плотное, что охватить весь объем дел просто невозможно? В итоге придется везде опаздывать.

**ПЕРЕНЕСИТЕ ДЕЛА «НЕ ПЕРВОЙ ВАЖНОСТИ»** на более свободный день.

**УСТАНОВИТЕ ВРЕМЕННЫЕ ЛИМИТЫ**. Заранее решите, сколько можете потратить минут на выполнение того или иного дела. Заведите таймер. Как только время истекло, сразу переходите к следующему пункту плана.

**УЧИТЕСЬ ЖДАТЬ**. Если вы не умеете ждать, то вряд ли научитесь приходить вовремя. Приходя точно к назначенному времени (а не заранее), вы рано или поздно опоздаете.

Невестка и свекровь далеко не всегда могут похвастаться полным взаимопониманием, особенно если вынуждены жить вместе.

**С**лучаются анекдотические ситуации. Если вы находитесь на той или другой стороне «баррикад», есть смысл задуматься: какие меры предпринять, чтобы вернуть мир в семью? А для этого необходимо изучить самые распространенные типы свекровей.

### Собственница

Обычно такая свекровь воспитывает сына одна, поэтому сын – ее радость и счастье. А невестка хочет перетянуть его внимание на себя? Опрометчиво! В такой ситуации быть хорошей для мамы любимого не получится. Конфликт пользы не принесет. Все будет зависеть от мужчины: либо он признает, что с некоторыми бытовыми обязанностями жена справляется не хуже его родительницы, либо найдет возможность жить отдельно от мамы и видеться с ней так часто, как сам того захочет.

### Тень

Мир ее серый и безликий. И жизнь семьи сына она тоже может попытаться раскрасить в аналогичные мрачные тона. Но делает она это не от того, что плохая, а потому, что не знает, что может быть иначе. Выход: сделать ее серые будни более яркими. Например, подарить ей поездку на море, пригласить с собой за город на пикник или организовать праздник по случаю ее дня рождения в ресторане. Зато в трудную минуту она никогда не отвернется.



### Всегда молодая мама

Это свекровь, которая тщательно следит за собой и пользуется успехом у противоположного пола. Такая женщина даже не догадается ревновать сына. У нее и так есть чем заняться. Лучшее, что может сделать невестка для такой свекрови, – это комплимент. Только не надо пытаться затмить ее наряд своим новым платьем. Тут она вне конкуренции.

### Свекровь и теща одновременно

Это мама, имеющая не только сына, но и дочь. Наблюдая за жизнью дочери, которая может быть неидеальной, она хочет сделать жизнь сына как можно легче. Для этого она не будет сильно вмешиваться в семью сына из женской солидарности. Отличным решением для молодой жены будет подружиться с сестрой мужа.

# Ищем общий язык со свекровью

– А борщ ты умеешь варить, дорогая невестка? – Умею.  
– А что нужно для того, чтобы он был вкусным? Ну-ка!  
– Добрая свекровь и голодный муж.

### Подруга

Она всегда на стороне невестки. К ней можно обратиться за любой помощью. У нее есть работа, личная жизнь и свои интересы, поэтому она не будет вмешиваться в отношения семьи сына. Если у вас такая свекровь, или вы сами являетесь таковой, вашей семье можно только позавидовать.

### Наседка

Она почти идеальна. Это заботливая мать, любящая бабушка и понимающая свекровь. Она готовит ароматные пирожки, и в ее доме всегда тепло, светло и чисто. Единственное, на что следует обратить внимание, – на возможное нежелание мужа выпорхнуть из родного гнезда.

### Бизнесвумен

Быть домохозяйкой – совсем не про нее. Она активная, любит свою работу и определенно не собирается менять свой распорядок дня. Такая свекровь не будет сильно озадачиваться жизнью сына, невестки и внуков. Чтобы стать ближе к ней, нужно почаще интересоваться, как идут ее дела на работе, и внимательно выслушивать рассказы.



### Командир

Мама знает, как надо. Она вообще все знает... Попытка объяснить, что она в чем-то неправа, закончится провалом. Невестке нужно быть к этому готовой. Как и к тому, что придется выслушать поток обвинений и нравоучений. Лучший вариант – постараться видаться исключительно по праздникам.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Подарок небес

Порой неудача одних оборачивается настоящим везением для других. Вот вам пример. Зимой 1992 года торговое судно попало в страшный шторм. За борт смыло 12 контейнеров. В одном из них была партия игрушек для ванны – почти 29 тысяч штук. Когда упаковки размыло, желтые уточки, синие черепахи и зеленые лягушки пустились в свободное плавание. Убытки владельца товара обернулись удачей для океанологов. Они начали отслеживать перемещение игрушки. Загруженные в компьютер данные позволили рассчитать направления океанских течений.



### Пусть музыка будет безопасной

Современное поголовное увлечение прослушиванием музыки в наушниках всерьез беспокоит медиков. По их данным, такое времяпрепровождение должно быть ограничено по двум параметрам. Во-первых, максимальная продолжительность – четыре часа в сутки. Во-вторых, не стоит ставить громкость на максимум. Уровень громкости принято считать безопасным только тогда, когда вы слышите свой собственный голос в процессе прослушивания музыки.



### Мастерский спор

Однажды Иван Иванович Шишкин, русский художник-пейзажист, раскритиковал картину Ильи Ефимовича Репина, на которой были изображены сплавляемые по реке брёвна. Причиной стало то, что Репин не смог ответить, какая именно это древесина. Шишкин всегда скрупулезно относился к мелким деталям, и поэтому заявил Репину, что некоторые деревья сплавлять по рекам нельзя, так как их древесина может впитать много воды и утонуть.



### Спасибо моли!

Чести быть увековеченными в виде памятников удостоиваются не только люди, которые совершили что-то выдающееся. Например, в австралийском городке Бунарг установлен памятник насекомому. А точнее – аргентинской моли. Ее гусеницы спасли Австралию от чрезмерного распространения кактусов-опунций. Фермеры были в отчаянии: домашний скот ел кактусы вместе с иголками, а затем погибал от них. Ни вырубка, ни огонь, ни химикаты не помогли. А вот гусеницы, привезенные из Южной Америки, справились. Для установления биологического равновесия понадобилось больше десяти лет.

Светлана СИДОРЧУК

Виктория и Антон Макарские – две половинки одного целого.

**О**ни – уникальный семейный и творческий союз, который может служить примером для многих. Неудивительно, что мы встретились с ними не где-нибудь, а на кинофестивале «В кругу семьи»...

## Концерты и проекты

– *Вика, Антон, рады видеть вас не онлайн, а вот так, что называется, с глазу на глаз. Видим, вы тоже рады живому общению. Пандемия сильно «стреножила» всех. Самый популярный сегодня вопрос: как провели время на самоизоляции?*

**Виктория:** Как только поняли, что гастроли с нашим «Живым концертом» невозможны и сидеть дома придется долго, заключили договор с одной мировой платформой. И 12 апреля прошлого года прямо из своей гостиной дали первый «Домашний онлайн-концерт». Масштаб успеха, понятное дело, предугадать не могли, а он превзошел все ожидания. Нас одновременно смотрели и слушали на всех часовых поясах десятки тысяч людей со всего мира. И мы начали на огромных экранах выводить в прямые трансляции концерты наших любимых зрителей, которые живут в разных городах и странах, на разных континентах... Было так трогательно, что иногда мы не могли сдержать слез. В результате этот формат вылился в телепроект, пилотный выпуск которого мы уже сняли в известном селе Вятское Ярославской области. Сейчас ждем снятия всех ограничений, чтобы наш проект смогли увидеть во всех регионах России, а возможно, и мира.

## Антон и Виктория МАКАРСКИЕ:

# /// МЫ ВМЕСТЕ – И ЭТО УЖЕ СЧАСТЬЕ!

### Кстати Рецепт от Виктории

– Все друзья в восторге от моей жареной картошки. Моя прабабушка никогда не чистила, а просто мыла картошку и жарила ее с кожурой, нарезав очень мелко кубиками или соломкой. Насыпала картошечку только в кипящее подсолнечное масло. Жарится такая картошка очень быстро и получается хрустящей. В самом конце, уже сняв сковородку с огня, добавляю соль, молотый чеснок и кусочек сливочного масла. Рекомендую! Вам понравится.

**Антон:** Кстати, благодаря вынужденной остановке в концертных гастролях, мы сильно обновили репертуар. Было время поработать над новыми песнями.

– *А если говорить о теле- и кинопроектах...*

**Антон:** Есть и теле-, и кино-, и интернет-проекты. – *Вспоминаю программу «Святых России», в рамках которой вы посетили православные святыни страны и рассказывали об этом зрителям. Будет ли проект продолжаться?*

**Антон:** Хотелось бы, чтобы у этого проекта было будущее. Как только снимут ограничения по передвижениям, мы готовы снова отправиться в путь.

**Виктория:** Планируем с этим проектом объехать все регионы России, рассказать и показать зрителям все самое интересное.

### О семейных обязанностях и доме

– *Как в вашей семье распределяются обязанности?*

**Антон:** Кто что может – тот то и делает. У нас на этот счет нет стереотипов.

**Виктория:** Но в нашем доме женщины не выносят мусор и редко моют посуду. Этим занимается наш любимый мужчина, папа Антон. Все счета – тоже на папе. Я не знаю, как оплачивать коммунальные услуги и штрафы за неправильную парковку, а Антон умеет все. Сказки детям читаем вместе, но по очереди. Все деловые переговоры – это моя любимая работа. У нас все очень гармонично. Каждый с радостью занимается тем делом, которое ему по душе. Но у меня есть подозрения, что многие домашние дела Антон берет на себя из-за любви, потому что бережет меня.

– *Расскажите о своём доме. Например, кто о нём заботится?*

**Антон:** Этим в основном занимается Вика. Важно, что в нашем доме у каждого есть свое пространство, у меня, например, это спортивный уголок, и там все обустроено на мой вкус.

**Виктория:** Наш дом «живой», похож на музей путешествий, на 90 % состоит из подарков зрителей, привезенных и присылаемых отовсюду. Наверное, вскоре нам понадобится специалист по инвентаризации (улыбается).

**Наталья АНОХИНА**



### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА» ОТ АНТОНА:

– *Не теряйте вкуса к жизни! Несмотря на различные испытания, не переставайте радовать своих близких и себя самих. Неважно, какое нынче время и обстоятельства, важно, какие мы.*

## ПОДРОБНОСТИ

# О яблонях, сирени и счастье

– *А на приусадебном участке кто трудится?*

**Антон:** Тут у меня нет ни способностей, ни желания. Проявляется стопроцентный горожанин! А у Вики, неожиданно для меня, раскрылся еще один талант – она с удовольствием работает на земле. Гляжу на нее и думаю, сколько она еще будет удивлять?!  
**Виктория:** Перед нашим таунхаусом в Сергиевом Посаде общая террито-

рия жилого комплекса, и я с радостью посадила на ней ивы, яблони, лиственницы, сирень, пионы, клены, рябинку, калинку, ландыши, смородину и столько еще всего, что не перечислишь.

– *Как провели лето?*

**Антон:** Далеко и надолго не уезжали. В августе было много съемок, много работы и много творчества рядом с домом.

**Виктория:** Всевозможные ограничения постоянно меняют рабочие планы, но мы так много счастливейшего времени проводим с детьми, что я с ужасом начинаю понимать, что на гастроли уже не так сильно и хочется. Мы прекрасно проводим время всей семьей. Конечно, мы с Антоном любим путешествовать, но для счастья необязательно отправляться в дорогу. Мы вместе – и это уже счастье!



Фото из личного архива Виктории и Антона Макарских, фотограф Тата Гавриленко

И снова Илья Авербух приковал к экранам телевизоров миллионы зрителей.

Умеет он это делать, что ни говорите. Всегда талантливо, красиво, захватывающе и... непредсказуемо. Именно так проходит шоу «Ледниковый период», которое стартовало на экранах 2 октября, и теперь каждую субботу «надвигается» на нас с неодолимой силой. Страсти, которые тут кипят, способны растопить даже лед. В этом убедился наш корреспондент, побывав за кулисами.

## Иван Колесников и русские горки

«Хочу летать, как Юлия Пересильд», – кричит Агата Муцениец, находясь в высокой поддержке у высокого партнера. Она не боится, поскольку находится в надежных руках фигуриста Александра Энберта. Правда, он чуть остужает ее порывы, заявляя, что высокие поддержки нужно сначала отрабатывать на полу. «Вот и заземлили», – смеется Агата и пытается повторить то, что показывает Саша. Ведь в прошлом сезоне вместе с Ольгой Кузьминой он занял в проекте первое место.

Настоящие «русские горки», только на льду, преодолевает в «Ледниковом периоде» актер Иван Колесников, один из главных героев сериала «Русские горки», который идет сейчас на Первом канале. В проекте, как и в фильме, у Ивана не все идет гладко. Недавно он предстал перед зрителями с заметным синяком под глазом – упал на тренировке. Если учесть рост Ивана, можно представить, что падал он больно. Но все равно ему повезло больше, чем Давиду Манукяну (рэпер Дава), который в самом начале проекта травмировал плечо и выбыл из игры, а вместе с ним и его партнерша – олимпийская чемпионка Аделина Сотникова. Правда, Даву все-таки оставили в проекте, но уже в качестве члена жюри.

## Расстроенная Шиловская и счастливая Забияко

Не меньше Давы расстроилась актриса Аглая Шиловская, но уже от замечания председателя жюри Татьяны Тарасовой, которая всегда отличалась прямоотой. Огорчила она и Аглаю, которая вышла на лед в образе Аллы Пугачёвой. Татьяна Анатольевна, являющаяся поклонницей Примадонны, заметила: «Чтобы изображать певицу такого уровня, надо иметь большое мастерство».

Но расстраиваться Аглае нет смысла: мастерство на ледовом проекте приходит ко всем участникам. Тот же Никита Пресняков признался, что в прошлом году он отклонил предложение принять участие в «Ледниковом

# ЖАРКИЙ «Ледниковый период»



Татьяна Волосожаир и Фёдор Федотов.



Иван Колесников и Татьяна Тотьмянина.



Жюри во главе с легендарной Татьяной Тарасовой.



Наталья Забияко и Никита Пресняков.

периоде». Когда позвонили в нынешнем, подумал: «Почему бы и нет? Новое всегда интересно». Его слова словно подслушал член жюри Дмитрий Маликов, который после выступления Преснякова заявил, что Никита «всегда идет против шаблонов. Любит начинать все с чистого листа».

К слову, Никите досталась замечательная партнерша – красавица Наталья Забияко, которую Татьяна Навка назвала «находкой проекта». В профессиональном спорте она танцевала в паре с уже упомянутым Александром Энбертом. Но если Энберт уже участвовал в «Ледниковом периоде» в прошлом сезоне, то Наталья здесь впервые.

## Серебряные коньки и Джек Воробей

В плотный график репетиций «нырнула» с головой и олимпийская чемпионка, кормящая мама Татьяна Волосожаир, четыре

месяца назад родившая второго ребенка. На вопрос: как решилась столь быстро вернуться к работе, Татьяна ответила, что она очень активный человек, «что жить надо здесь и сейчас». «Если не буду этого делать, увязну в домашних заботах, перестану мечтать и дерзать, – не скрывает своих опасений фигуристка. – Очень этого не хочется. Поэтому от жизни беру максимум». При этом Татьяна соглашается, что проект отнимает много времени, и она сразу после него торопится не в Центр фигурного катания, который возглавляет, а домой к детям.

Партнер Татьяны – молодой, но уже популярный актер из Пе-



Тандем ведущих – Алексей Ягудин и Алина Загитова.



Дарья Мельникова и Максим Маринин.

Анна Старшенбаум и Роман Костомаров.

## КСТАТИ

### Нельзя обрезать

#### человеку крылья

Помогают артистам создатель проекта Илья Авербух и тренеры Максим Ставиский, Албена Денкова и Елена Масленникова. Но если Елена давно тренирует участников проекта, то Албена с Максимом лишь второй сезон. До этого они выступали как фигуристы-профессионалы.

– Албена, легко приняла решение поменять амплуа и заняться тренерской работой?

– Мы с Максимом (партнер на льду и муж фигуристки – Прим. авт.) достаточно долго катались в этом проекте, и когда в прошлом году нам предложили попробовать себя в роли тренеров, согласились. Я давно хотела испытать себя в этом качестве – и не разочаровалась.

– Но вы не производите впечатление человека жёсткого, способного потребовать, а где-то и накричать, если надо...

– Почему? Я могу быть и импульсивной, и строгой, и голос повысить, я не такая спокойная, как кажется. Только зачем? Человек должен быть уверен, что у него все получится, не надо обрезать ему крылья...

Чтобы эти крылья не опускались, поддержать участников проекта приходят родные и близкие. Трогательно было наблюдать, как болели за мам во время выступления дети Агаты Муцениец и Дарьи Мельниковой, как переживали за супругов Алёна Преснякова и муж фигуристки Натальи Забияко. Больше скажу, поддержать партнершу пришел актер Вольфганг Черни, в прошлом сезоне катавшийся с Оксаной Домниной. Увидев актера в зрительном зале, фигуристка бросилась ему навстречу с распростертыми объятиями. Ради таких моментов и стоит порой заглянуть за кулисы...

Наталья АНОХИНА

Музыкант, композитор, певец, участник группы «Мираж», автор и исполнитель народного хита «Я люблю вас, девочки, я люблю вас, мальчики!» – Рома Жуков рассказал, почему не любит ЗОЖ, поделился рецептом любимого блюда из детства и научил готовить каре ягнёнка на углях в необычном, между прочим, маринаде.

### «Не делаю из еды культа»

– Обычно мужчины объявляют себя главными по мясным блюдам и плову. А что умеете вкусно готовить вы?

– Абсолютно все! И мясо на углях, и супы, и борщи, и каши! Мое коронное блюдо – красный борщ, а еще здорово получается суп с белыми грибами и фасолевым.

– Как обычно вы питаетесь в течение дня?

– Скажу честно, завтракаю я очень и очень редко! С утра, в основном, пью только кофе. Первый прием пищи у меня начинается где-то в четыре-пять часов. Но нередко случается, что и позже. А ужинаю я примерно в девять-десять часов вечера.

– Получается, у вас только два приёма пищи в день?

– Не всегда. И зависит это от многих причин. Если проголодаюсь, могу по дороге где-то остановиться и перекусить.

– Получается, ни о каком режиме питания речи не идёт?

## Рома ЖУКОВ:

# ЖДУ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЕХАТЬ В ГАСТРОТУР



– Правильно, осень же, авитаминоз... И как, слушаетесь?

– Ну конечно! А что делать?! (Смеется.)

– Но в ЗОЖ, тем не менее, не вовлекаетесь, да?

– У меня такого нет, я не ведомый. И отталкиваюсь от того, что человек должен быть счастлив во всем. Это заключается и в том, что он может позволить себе все, что хочет. А если человек может позволить себе все, что хочет, – это и есть счастье.

### Семейный хинкал

– Многие наши привычки и установки идут из детства, а какие кулинарные привычки вы сохранили с детских лет?

– Когда мне было шесть лет, мы переехали в Дагестан. Мой отец был ученым, и его после окончания аспирантуры перевели в Махачкалу. Там мы какое-то время жили, и там же я пошел в первый класс. Так вот, там я попробовал замечательные дагестанские блюда, которые мы продолжили готовить и тогда, когда вернулись обратно. Одно из любимейших, которое часто готовила моя бабушка, – традиционное дагестанское блюдо хинкал.

– Помните, как оно готовится?

– Конечно! Сначала нужно приготовить наваристый бульон. Для этого берем побольше мяса, в

данном случае – баранину. Кладем ее в кастрюлю, заливаем холодной водой и ставим на огонь. Когда вода закипит, добавляем туда соль, перец горошком и лук. По мере приготовления будет появляться пена, ее нужно обязательно снимать. Когда мясо будет готово, его нужно достать и нарезать на порционные куски. А пока оно варится, готовим тесто: взбиваем в емкости яйцо, добавляем соль и соду, а затем подмешиваем муку. Готовое тесто должно получиться эластичным и упругим. Далее даем ему немного отдохнуть. А после раскатываем скалкой и нарезаем тонкими квадратиками примерно 2 на 2 сантиметра. И потом опускаем наши кусочки в кипящий бульон и варим примерно 5 минут. Тем временем мы должны приготовить томатный соус. Нам понадобятся помидоры, очень много чеснока, болгарский перец. Получается что-то типа аджики. Когда квадраты будут готовы, кладем их на тарелку. В другую тарелку наливаем бульон и туда же кладем кусочки мяса. Есть блюдо нужно так: берем квадрат, макаем в соус, а потом ложкой зачерпываем бульон и запиваем.

– Роман, а какое блюдо вы бы назвали своим личным хитом?

– Наверное, каре ягнёнка.

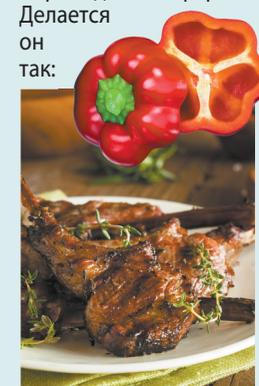
Елена СОКОЛОВА

### Рецепт от звезды

#### Каре ягнёнка

– Главный успех блюда – хорошее мясо, потому что с ним может не повезти. Мясо я покупаю на рынке у проверенных продавцов. Баранину я мариную. Мой маринад – на кефире.

Делается он так:



смешиваем кефир, лимон, порезанный кольцами лук и соль. По желанию можно добавить приправу хмели-сунели или другие кавказские травы. Оставляем мясо мариноваться пару часов, предварительно обрезав жир. Тут на ваше усмотрение, жир можно и оставить, но я его не люблю и поэтому обрезаю. Ну и после кладем мясо на решетку и жарим на седьих углях, то есть угли должны прогореть и оставить пепел светлого цвета. Это означает, что пора жарить мясо. Если начать это делать раньше, мясо сгорит. Итак, обжариваем мясо с одной и с другой стороны, переворачивая примерно каждую минуту. В среднем на приготовление уходит минут 10-12. Затем баранину снимаем и подаем с различными овощными салатами (можно отварить картофель или приготовить овощи на гриле).



правилам особым в питании...

– У меня жена следует, поэтому я в курсе всех поветрий! (Смеется.) Она занимается фитнесом, у нее раздельное питание и так далее. Буквально вчера нам привезли целую корзину витаминов, и жена заставляет меня их пить.

– Это точно. И знаете, я не делаю из еды культа.

### ЗОЖ не всем гоЖ

– Вы прямо революционер! Сейчас кого ни слушаешь, все на ЗОЖ, все следуют каким-то

но это случается довольно редко. Зато здесь есть сеть ресторанов, где готовят потрясающие, просто бомбические хинкалы! Таких вкусных я не пробовал больше нигде!

– Роман, а какое блюдо стало для вас разочарованием?

– Я, допустим, очень долго не понимал устриц. И только несколько лет назад их распробовал.

– Может быть, пробовали не в тех местах и не те устрицы?

– В том и дело, что пробовал их в очень хороших ресторанах. А потом переключился! С раками такая же история. Раньше я не понимал, как и зачем их есть, а потом до меня дошло. Есть раков меня научили в Сочи, где я жил какое-то время и где открывал собственный ресторан.



### ПОДРОБНОСТИ

## «Дорос» до устриц и раков

– Какие места стали для вас примечательными с гастрономической точки зрения?

– Я периодически устраиваю себе гастрономические туры, и сейчас жду окончания пандемии, чтобы поехать в один из них. В первую очередь я бы выделил азиатскую кухню, я ее обожаю! В Москве тоже можно найти хорошее место с азиатской кухней,

Если ваши домочадцы просят на ужин что-нибудь вкусненькое, вы легко исполните их желание с помощью «золотой» рыбки.

**А** точнее, запеченной до золотистой корочки в духовке. Это блюдо быстрое, простое, очень вкусное и чрезвычайно полезное. В отличие от жареной, запеченная рыба не изобилует лишним жиром и сохраняет все свои лучшие качества. Кроме того, запекая рыбу, вы экономите время – ведь пока она золотится в духовке, можно заняться другими полезными делами.

## Рыба, запечённая с петрушкой и чесноком



Итальянская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг филе белой морской рыбы (треска, пикша, мерлуза и т.п.), 5-6 зубчиков чеснока, пучок петрушки, 1 лимон, 50 г сливочного масла, растительное (лучше оливковое) масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 97 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

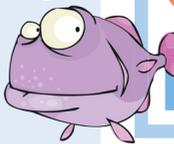
**1** Филе нарезать порционно, чеснок и петрушку мелко порубить.

**2** Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить куски филе, посолить, поперчить, посыпать чесноком, полить растопленным сливочным маслом.

**3** Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-15 минут (в зависимости от толщины филе).

**4** Аккуратно перевернуть куски филе, посыпать петрушкой, запекать еще 5 минут.

**5** При подаче сбрызнуть лимонным соком.



# РЫБКА ЗОЛОЧЁНАЯ В ДУХОВКЕ ЗАПЕЧЁННАЯ

## Рыба, запечённая с овощами



Марокканская кухня. На 2 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 филе тилапии (можно любой другой белой рыбы), 1 морковь, 2 помидора, 1 небольшая луковица, 1 зубчик чеснока, 1 лимон, 0,5 пучка кинзы, 0,5 пучка петрушки, щепотка шафрана, 1 ч. л. паприки, 0,5 ч. л. молотого имбиря, 0,5 ч. л. молотой зиры, растительное масло, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 113 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Кинзу, петрушку и чеснок мелко нарубить, морковь нарезать тонкой соломкой, лук – полукольцами, половину лимона – кружочками.

**2** Помидоры надсечь, опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку.

**3** Разрезать помидоры на 4 части, удалить семена, мякоть нарезать небольшими кубиками.

**4** В большой миске смешать 3/4 петрушки и кинзы, паприку, имбирь, шафран, сок 1/4 лимона, 4 ст. л. растительного масла.

**5** Рыбу очистить, выпотрошить, удалить жабры, щедро обмазать маринадом, убрать в холодильник на 1 час.

**6** Помидоры, чеснок и зиру припустить на 1 ст. л. растительного масла, добавить 1-2 ст. л. горячей воды, тушить под крышкой 10 минут.

**7** В форму для запекания выложить морковь, сверху – лук, залить полученным помидорным соусом, форму запечатать фольгой; запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-30 минут.

**8** Вынуть форму из духовки, выложить на овощи рыбу, на рыбу положить по 2 кружка лимона, полить оставшимся маринадом.

**9** Запекать 15-20 минут.



## ВКУСНЫЙ СОВЕТ

Перед тем как запечь рыбу целиком, сделайте на ее боках 2-4 поперечных (или косых) надреза. Это позволит приправам проникнуть вглубь и сделает рыбу еще вкуснее. Кроме того, по надрезам легко увидеть, готово ли блюдо.

При запекании рыбы в соли надрезы делать не нужно.

## Рыба, запечённая с травами



Французская кухня. На 2 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 рыба (примерно 1 кг; сибас, дорада), по 50 г свежего тимьяна и розмарина, 1 лимон, черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 72 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Рыбу очистить, выпотрошить, удалить жабры, натереть солью и перцем.

**2** Лимон нарезать кружочками.

**3** На противень выложить половину тимьяна и розмарина.

**4** В брюшко положить по одной веточке тимьяна и розмарина, аккуратно вложить кружочки лимона.

**5** Накрыть рыбу оставшимся тимьяном и розмарином, обернуть фольгой.

**6** Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 40-50 минут, затем развернуть фольгу, поставить рыбу под гриль и дать ей подрумяниться.



## Рыба в цитрусовом масле



Хорватская кухня. На 2-4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 рыба (~1 кг), 150 г размягченного сливочного масла, 2 лимона, 2 апельсина, растительное или оливковое масло, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):**

112 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** С половины цитрусов снять цедру на терке, выжать сок; оставшиеся цитрусы нарезать кружочками.



**2** Сделать цитрусовое масло: цедру и 1 ч. л. сока смешать со сливочным маслом, посолить, поперчить, выложить на пищевую пленку, скатать в колбаску, убрать в морозильную камеру до готовности рыбы.

**3** Рыбу почистить, выпотрошить, удалить жабры, посолить, поперчить, сбрызнуть соком цитрусов, выложить на противень.

**4** Вокруг рыбы выложить кружочки цитрусов, сбрызнуть рыбу и цитрусы маслом.

**5** Запекать под грилем (или в верхней части разогретой до 200 градусов духовки) до готовности (~20 минут).

**6** Подавать, выложив на каждый кусок рыбы кружок цитрусового масла.

## Рыба на подушке из перцев



Болгарская кухня.

На 2 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 небольшие рыбы (дорада, сибас или др.), 2 сладких перца (для более привлекательного внешнего вида лучше взять разноцветные), 1 зеленый перец чили, 2 зубчика чеснока, 3-4 веточки тимьяна, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 95 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Чеснок очистить, нарезать произвольно, с одной веточки тимьяна снять листики.

**2** Сложить в чашу блендера чеснок и листики тимьяна, добавить 50-70 мл растительного масла, взбить до однородности.

**3** Рыбу почистить, выпотрошить, удалить жабры, вымыть, обсушить.

**4** На одном боку рыбы сделать 2-3 неглубоких диагональных надреза, натереть рыбу чесночным маслом, в брюшко вложить веточку тимьяна и оставить при комнатной температуре.

**5** Перцы почистить, нарезать, выложить в форму для запекания, сбрызнуть оставшимся маслом; запекать на верхнем уровне разогретой до 160-170 градусов духовки 10-15 минут.

**6** На подушку из перцев выложить рыбу (надрезами вверх), запекать в центральной части духовки до готовности (15-20 минут).

## Пословицы и поговорки

Рыба в море не имеет цены.

Не учи рыбу плавать.

Рыба в реке – не в руке.

Хороший рыбак должен по клёву знать, что рыбу сазаном звать.

В чужой прудок не кидай неводок.

– У меня кошка необычная.

– И чего в ней такого?

– Вот, посмотри фото.

– Ну, сметана, птички, рыбки. И что?

– Кошка фотографировала!



Гладкая, сияющая кожа – мечта каждой женщины. И эта мечта вполне осуществима, необходимо только немножко помочь коже обновиться.

**М**ы расспросили косметолога Татьяну Ковалевскую, как в домашних условиях вернуть красоту и сияние нашей коже.



## Домашний пилинг

Кожа постоянно обновляется: верхние клетки эпидермиса отмирают, на смену им образуются новые – молодые и красивые. Однако отмершие клетки не спешат покинуть поверхность кожи, и от этого она теряет свежий вид, кажется как будто «пожухлой». Чтобы такого не происходило, отмершие клетки необходимо периодически удалять. В косметическом салоне такие процедуры проводят регулярно. В домашних условиях это можно и нужно делать с помощью пилинга.

– **Татьяна Евгеньевна, для чего нашей коже нужен пилинг?**

– Кроме удаления ороговевших клеток и, соответственно, улучшения цвета лица, регулярный пилинг способствует улучшению состояния кожи. Есть несколько наиболее явных преимуществ:

# ОБНОВЛЯЕМ КОЖУ ДОМА: пилинг – наше всё

## Важно!

Перед пилингом необходимо снять макияж и тщательно очистить кожу. Во избежание попадания грязи и других посторонних частиц на новые, нежные клетки, пилинг нужно делать только на чистой коже.



## Кстати

### Из истории вопроса

Пилинг – едва ли не самая древняя косметическая процедура. Еще древние египтянки более четырех тысяч лет назад делали скрабы, добавляя в мази и притирания измельченные орехи, фруктовые косточки, речной песок, растертые минералы. А в качестве химического пилинга они использовали те же источники натуральных кислот, что и мы сегодня: кисломолочные продукты, ягоды и фрукты (виноград, цитрусовые). Интересно, что сам принцип процедуры пилинга практически не изменился за прошедшие тысячелетия: перед пилингом кожу очищали с помощью растительных отваров, а после процедуры – смягчали кремами на основе жирных сливок.

- повышение упругости кожи, выравнивание ее рельефа;
- очищение и сужение пор;
- уменьшение пигментных пятен;
- улучшение кровообращения кожи;
- стабилизация работы сальных желез;
- глубокое проникновение в кожу необходимых ей компонентов кремов и масок.

– **Как часто надо прибегать к такой процедуре, как пилинг?**

– Здоровой коже, особенно если она жирная или комбинированная, пилинг нужен раз в неделю. Сухой, тонкой и увядающей коже нужен более деликатный уход, поэтому пилинг можно делать не чаще чем раз в две недели и максимально нежно, соблюдая при этом технику безопасности.

Кожные заболевания, воспаления, незажившие ранки – весомый повод на время отказаться от пилинга.

## Технология очистки кожи

– **Какие правила надо соблюдать, когда самостоятельно проводишь процедуру пилинга?**

– Не следует забывать, что пилинг, даже самый нежный, – хоть и полезный, но стресс для кожи. Поэтому необходимо придерживаться нескольких простых правил:

- наносить скрабы только на влажную кожу;
- не наносить отшелушивающие средства на зоны вокруг глаз и губ;
- после пилинга смывать средство теплой водой;
- делать пилинг вечером, чтобы к утру кожа успела адаптироваться.

– **Нужно ли придерживаться определённого порядка при пилинге?**

– Чтобы добиться максимального эффекта, необходимо делать пилинг правильно. Нанести скраб на кожу и легкими круговыми движениями распределить его по массажным линиям: снизу-вверх от центра к периферии – от носа к скулам, от подбородка к ушам, ото лба к вискам. Продолжительность пилинга – 2-3 минуты.

После процедуры скраб необходимо смыть водой комфортной температуры, промокнуть (ни в коем случае не тереть!) лицо полотенцем и нанести питательный или увлажняющий (в зависимости от типа кожи) крем. Через 10-15 минут невпитавшиеся остатки крема нужно снять, аккуратно промокнув лицо бумажной салфеткой.

Светлана ИВАНОВА

фото: из личного архива Татьяны Ковалевской

# Сделайте свой секс лучшим!



«Я уже не молод. А в этом году из-за постоянных стрессов проблемы в постели стали все чаще. Химию переносить тяжело. Поэтому давно ищу что-то натуральное и эффективное. Типа: выпил и вперед. Подскажите, что можно попробовать?»

Алексей, 54 года

Большинство мужчин неудачи в сексе считают досадной случайностью. Но это не так! Если не бить тревогу, то это может привести не только к серьезным проблемам с потенцией, но и стать причиной разлада в отношениях с любимым человеком. Максимально усилить природный потенциал мужчины и вернуть угасающее желание можно и нужно, ведь сексуальная активность – это залог успеха,

здоровья и долголетия! Специально для решения проблем с потенцией и был создан натуральный абсолютно неповторимый продукт Дар Гималаев. Он позволит мужчине в любом возрасте вести активную половую жизнь без страха и побочных эффектов. Дар Гималаев способствует увеличению полового влечения, а также уверенной и продолжительной интимной близости без срывов.

Комплекс из 5-ти растительных компонентов с Гималайских гор направлен на стойкое и длительное возбуждение на протяжении всей близости и повторные интимные контакты. Результат можно почувствовать практически сразу! Дар Гималаев – это именно тот ресурс, с которым мужчина может получать удовольствие и новые эмоции в любом возрасте, не опасаясь осечек и разочарования. Звоните и забудьте о проблемах с потенцией на годы вперед!

Звоните и узнайте, где купить!  
Все звонки бесплатны и анонимны!  
**8 (800) 100-55-60**  
Код Вашего подарка «ТИБЕТ»

**1 упаковка БЕСПЛАТНО\***  
при покупке в течение 7 дней

Тибетская растительная формула

HIMALAYA'S  
**GIFT**  
禮物

\*Акция действует с 01.10.2021 по 31.03.2022 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СГР №RU.77.99.88.003.E.004493.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. HIMALAYA'S GIFT – Дар Гималаев. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**ПЕРВЫЙ**



00.10 Познер. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «АЛИБИ». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 Познер. (16+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**РОССИЯ 1**



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНА ЛИЛИТ». (12+)
- Новые видения Лилит - плачущий малыш и женский голос, поющий колыбельную.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

**НТВ**



21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.45 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью. (16+)
- 17.30 ДНК. (16+)
- 18.35 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 Сегодня
- 23.55 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 02.55 Их нравы. (0+)
- 03.15 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

**СТС**



22.00 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.25 «ПРИЫБИТИЕ». (16+)
- 11.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 16.45 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 Форт Боярд. (16+)
- 22.00 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)
- Завладев трон Асгарда, Локи своими действиями провоцирует приближение Рагнарёка, пророчества, которое означает не просто гибель богов, но и полное уничтожение Асгарда. В попытке предотвратить это событие Тору предстоит прибегнуть к помощи своего товарища из Мстителей - Халка.
- 00.35 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.40 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 03.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



22.00 «КОНТАКТ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 09.00 «Новые танцы». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «Где логика?» (16+)
- 22.00 «КОНТАКТ». (16+)
- Юлька не разговаривает с Барнашовым, и тот не знает, что с этим делать. На помощь приходит Вяльбе, которая приглашает обоим к себе на дачу, чтобы наладить отношения. К удивлению Барнашова, Юлька соглашается на это предложение, но ей движет совсем не желание провести время с отцом.
- 23.00 «Stand up». (16+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)

**РЕН**



20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)

- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Докспецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО». (16+)
- 02.20 «ПРОРЫВ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>ЧЕ!</b>	<b>ЧЕ</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>
<p>05.00, 05.50, 12.00, 13.00, 03.20, 04.30 Орел и Решка. (16+)</p> <p>06.40, 07.30, 08.30, 09.20, 10.00, 11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>14.00 Орел и Решка. Земляне. Непальцы. (16+)</p> <p>15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Мир наизнанку. (16+)</p> <p>21.00, 22.00 Мир наизнанку. Непал. (16+)</p> <p>23.00 Гастротур. (16+)</p> <p>00.00 Дикари. Таиланд (16+)</p> <p>00.50, 03.00, 04.00 Пятница News. (16+)</p> <p>01.10 На ножках. (16+)</p> <p>02.00 Битва ресторанов. (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.30 Дорожные войны02.0. (16+)</p> <p>08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>09.00 Решала. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>16.00 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (12+)</p> <p>18.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>22.30 Решала. (16+)</p> <p>00.30 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.25 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе»</p> <p>06.25 17.30 «Танки». (16+)</p> <p>07.15 15.35 Календарь (12+)</p> <p>08.00 12.05 13.20 14.05 14.35 18.05 19.30 «ОТражение»</p> <p>10.00 12.00 13.00 14.00 14.30 15.00 18.00 19.00 Новости</p> <p>10.10 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)</p> <p>15.15 23.50 «Фронтальная Москва». (12+)</p> <p>16.15 21.00 «Прав!Да?» (12+)</p> <p>17.00 «Здоровая среда»</p> <p>17.15 «Вспомнить всё (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости»</p> <p>18.45 «Собрание сочинений»</p> <p>21.40 «ПОКЛОННИК». (16+)</p> <p>23.10 «За дело!» (12+)</p> <p>00.10 «Вторая жизнь». (12+)</p> <p>01.00 «ОТражение». (12+)</p>	<p>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.25 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.55 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Борис и Руфус». (6+)</p> <p>11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>14.35 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>15.10 После школы. (6+)</p> <p>15.40 «Отель Трансильвания». (12+)</p> <p>16.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p>17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>19.05 «Отряд «Призрак». (6+)</p> <p>19.30 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)</p> <p>Строитель по имени Тэд всю жизнь мечтал о захватывающих приключениях, и однажды удача ему улыбнулась! Парня по ошибке приняли за известного археолога и отправили в Перу на поиски сокровищ инков.</p> <p>21.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)</p> <p>00.00 «Артур и минипути». (6+)</p> <p>02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)</p> <p>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>05.00 Ранние пташки. (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.40 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>08.10 «Спроси у ТриО!» (0+)</p> <p>08.20 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>10.15 «Суперрыля». Джетт и его друзья». (0+)</p> <p>10.45 «Magical English». (0+)</p> <p>11.10 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>11.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>12.15 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)</p> <p>12.40 «Ниндзяго». (6+)</p> <p>13.05 «Трансформеры. Киберверселенная. Приключенная Бамблби». (6+)</p> <p>13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Простоквашино». (0+)</p> <p>15.40 «Зелёный проект». (0+)</p> <p>16.10 «Подружки-супергерои». (6+)</p> <p>16.35 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>18.00 «Рев и заводная команда». (0+)</p> <p>18.50 «Щенячий патруль». (0+)</p> <p>19.15 «Истории Сильвиан Фэмилли». (0+)</p> <p>19.20 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>20.15 «Свинка Пеппа». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>22.00 «Бен 10». (12+)</p> <p>22.25 «Бакуган». (6+)</p> <p>22.45 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)</p> <p>23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)</p> <p>23.35 «Фьюжн Макс». (6+)</p>

**ДЕТСКИЕ**

<b>КАНАЛ DISNEY</b>	<b>КАРУСЕЛЬ</b>
<p>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.25 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.55 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Борис и Руфус». (6+)</p> <p>11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>14.35 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>15.10 После школы. (6+)</p> <p>15.40 «Отель Трансильвания». (12+)</p> <p>16.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p>17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>19.05 «Отряд «Призрак». (6+)</p> <p>19.30 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)</p> <p>Строитель по имени Тэд всю жизнь мечтал о захватывающих приключениях, и однажды удача ему улыбнулась! Парня по ошибке приняли за известного археолога и отправили в Перу на поиски сокровищ инков.</p> <p>21.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)</p> <p>00.00 «Артур и минипути». (6+)</p> <p>02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)</p> <p>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>05.00 Ранние пташки. (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.40 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>08.10 «Спроси у ТриО!» (0+)</p> <p>08.20 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>10.15 «Суперрыля. Джетт и его друзья». (0+)</p> <p>10.45 «Magical English». (0+)</p> <p>11.10 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>11.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>12.15 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)</p> <p>12.40 «Ниндзяго». (6+)</p> <p>13.05 «Трансформеры. Киберверселенная. Приключенная Бамблби». (6+)</p> <p>13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Простоквашино». (0+)</p> <p>15.40 «Зелёный проект». (0+)</p> <p>16.10 «Подружки-супергерои». (6+)</p> <p>16.35 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>18.00 «Рев и заводная команда». (0+)</p> <p>18.50 «Щенячий патруль». (0+)</p> <p>19.15 «Истории Сильвиан Фэмилли». (0+)</p> <p>19.20 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>20.15 «Свинка Пеппа». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>22.00 «Бен 10». (12+)</p> <p>22.25 «Бакуган». (6+)</p> <p>22.45 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)</p> <p>23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)</p> <p>23.35 «Фьюжн Макс». (6+)</p>

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

<b>DISCOVERY CHANNEL</b>	<b>VIASAT HISTORY</b>	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b>	<b>NG</b>
<p>06.00 Как это устроено? (12+)</p> <p>06.25 Махинаторы. (12+)</p> <p>07.20, 07.45 Склады: битва в Канаде. (16+)</p> <p>08.15 Как это устроено? (12+)</p> <p>08.40 Красивая жизнь. (12+)</p> <p>09.10 Махинаторы. (12+)</p> <p>10.05 Смертельный улов. (16+)</p> <p>11.00 Аляска: последний рубеж. (16+)</p> <p>11.55, 12.50, 13.45 Железная дорога Аляски. (12+)</p> <p>14.40 Махинаторы. (12+)</p> <p>15.35 Космические убийцы. (16+)</p> <p>16.30, 16.55 Кафе, закусокные и забегаловки. (12+)</p> <p>17.25 Быстрые и громкие. (12+)</p> <p>18.20, 18.45 Склады: битва в Канаде. (16+)</p> <p>19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)</p> <p>20.10, 21.05 Махинаторы. (12+)</p> <p>22.00 На драйве с Мишель Родригес. (12+)</p> <p>22.55 Генный автодизайна. (12+)</p> <p>23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)</p> <p>02.27 Быстрые и громкие. (12+)</p> <p>03.14 Махинаторы. (12+)</p> <p>04.01 На драйве с Мишель Родригес. (12+)</p> <p>04.48 Генный автодизайна. (12+)</p> <p>05.35 Как это устроено? (12+)</p>	<p>06.05 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.30 Тайны мертвых. (12+)</p> <p>07.25 Забытые королевства Южной Америки. (12+)</p> <p>08.30 Музейные тайны. (12+)</p> <p>09.15 История без прикрас. (12+)</p> <p>10.15 Тайны шести жен. (16+)</p> <p>11.20 Древние конструкторы. (12+)</p> <p>12.15 Хит-парад военной техники. (12+)</p> <p>13.10 Тайны мертвых. (12+)</p> <p>14.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+)</p> <p>15.05 Тайны шести жен. (16+)</p> <p>16.05 Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p>16.55 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)</p> <p>17.55 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)</p> <p>18.50 Истоки Испании. (16+)</p> <p>19.15 Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p>21.00 Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p>21.55 Дневники великой войны. (16+)</p> <p>22.55 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)</p> <p>23.50 Музейные тайны. (12+)</p> <p>00.35 Тайны мертвых. (12+)</p> <p>01.40 История без прикрас. (12+)</p> <p>02.30 Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p>03.15 Тайны шести жен (16+)</p> <p>04.15 Истоки Испании (16+)</p> <p>05.00 Музейные тайны. (12+)</p>	<p>06.00, 06.30 Игры разума. (16+)</p> <p>06.50 Машины: разобрать и продать. (16+)</p> <p>07.40 Авто-SOS. (16+)</p> <p>08.30 Ледяная дорога. (16+)</p> <p>09.15 Настоящий суперкар. (16+)</p> <p>10.00 Рыбы-чудовища. (16+)</p> <p>10.55 Дикий тунец. (16+)</p> <p>11.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)</p> <p>12.30 Дикий тунец: Лучшее. (16+)</p> <p>13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)</p> <p>15.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)</p> <p>15.55 Поймать контрабандиста. (16+)</p> <p>17.35 Авто-SOS. (16+)</p> <p>18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)</p> <p>19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</p> <p>20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)</p> <p>21.00, 21.50, 03.25 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)</p> <p>22.45 Вторжение на Землю. (16+)</p> <p>23.30 Грядет шторм. (16+)</p> <p>00.25 Аляска: Новое поколение. (16+)</p> <p>01.10 Непокорный остров. (16+)</p> <p>01.55 Злоключения за границей. (16+)</p> <p>02.40 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)</p>	<p>06.00, 06.30 Игры разума. (16+)</p> <p>06.50 Машины: разобрать и продать. (16+)</p> <p>07.40 Авто-SOS. (16+)</p> <p>08.30 Ледяная дорога. (16+)</p> <p>09.15 Настоящий суперкар. (16+)</p> <p>10.00 Рыбы-чудовища. (16+)</p> <p>10.55 Дикий тунец. (16+)</p> <p>11.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)</p> <p>12.30 Дикий тунец: Лучшее. (16+)</p> <p>13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)</p> <p>15.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)</p> <p>15.55 Поймать контрабандиста. (16+)</p> <p>17.35 Авто-SOS. (16+)</p> <p>18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)</p> <p>19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</p> <p>20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)</p> <p>21.00, 21.50, 03.25 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)</p> <p>22.45 Вторжение на Землю. (16+)</p> <p>23.30 Грядет шторм. (16+)</p> <p>00.25 Аляска: Новое поколение. (16+)</p> <p>01.10 Непокорный остров. (16+)</p> <p>01.55 Злоключения за границей. (16+)</p> <p>02.40 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)</p>

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста, (6+) не рекомендуются детям до 6 лет, (12+) не рекомендуются детям до 12 лет, (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



**ПЕРВЫЙ**



17.00 «Время покажет». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости.
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «АЛИБИ». (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Сергей Безруков. И снова с чистого листа». (12+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**РОССИЯ 1**



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНА ЛИЛИТ». (12+)
- Лера приходит в себя в больнице, несколько часов она провела в коме.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

**НТВ**



21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.45 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью. (16+)
- 17.30 ДНК. (16+)
- 18.35 19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 Сегодня
- 23.55 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 02.55 Их нравы. (0+)
- 03.15 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

**СТС**



20.55 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.35 Уральские пельмени. (16+)
- 10.55 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 13.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 Премьера! Полный блэкаут. (16+)
- 20.55 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
- Ларри смог устроиться ночным охранником в Музей истории. Оказывается, не такая это простая работа...
- 23.05 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)
- 01.00 «ЯРОСТЬ». (18+)
- 03.15 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



20.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.25 «Бузова на кухне». (16+)
- 09.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «Импровизация». (16+)
- 22.00 «КОНТАКТ». (16+)
- Юля узнаёт, что у Кравцова есть незаконченные отношения, и отказывается с ним общаться, пока он не разберётся в себе.
- 23.00 «Stand up». (16+)
- 00.00 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 01.00 «Импровизация». (16+)
- 02.40 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.35 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.05 «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН**



20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)

- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «АПОКАЛИПСИС». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. Маврикий. (16+)
- 05.40 Орел и Решка. Россия-2. Москва-2. (16+)
- 07.00, 07.40, 08.40, 09.30, 10.20, 11.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 12.10, 13.10 Черный список-2. (16+)
- 14.30, 15.50, 17.30, 19.00, 22.00 Кондитер-5. (16+)
- 21.00 Вундеркинды. (16+)
- 23.40 Теперь я Босс-6. (16+)
- 01.00, 03.00, 04.00 Пятница News. (16+)
- 01.10 На ножках. (16+)
- 02.00 Битва ресторанов (16+)
- 03.20 Дикари. (16+)

**Ю**

- 05.25 Папа попал. (12+)
- 08.50 «КЛОН». (16+)
- 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.55 Супермама. (16+)
- 17.05 Дорогая, я забил. (12+)
- 20.00 «КЛОН». (16+) Сериал. Бразилия, 2001 г.
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 03.25 Я не знала, что беременна. (16+)
- 04.10 Обмен женами. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.30 Дорожные войны 02.0. (16+)
- 08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 09.00 Решала. (16+)
- 11.00 Улётное видео. (16+)
- 13.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
- 15.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
- 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2». (16+)
- 20.00 «+100500». (16+)
- 22.30 Решала. (16+)
- 00.30 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Улётное видео. (16+)

**МИР**

- 05.00, 10.10 «ЗНАХАРЬ» (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00, 03.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.00 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25 Игра в кино. (12+)
- 20.15 Слабое звено. (12+)
- 21.15 Назад в будущее (16+)
- 22.15 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 01.30 Евразия. Спорт. (12+)
- 01.40 Наши иностранцы. (12+)
- 01.50 В гостях у цифры (12+)
- 02.15, 03.15 Мир. (12+)
- 02.30 Спецрепортаж. (12+)
- 02.45 Дословно. (12+)
- 02.55 Мир. Спорт. (12+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе»
- 06.25 17.30 «Танки». (16+)
- 07.15 15.35 Календарь (12+)
- 08.00 12.05 13.20 14.05 14.35 18.05 19.30 «ОТражение»
- 10.00 12.00 13.00 14.00 14.30 15.00 18.00 19.00 Новости
- 10.20 «ПОКЛОННИК». (16+)
- 15.15 23.40 «Фронтальная Москва». (12+)
- 16.15 21.00 «Прав!Да?» (12+)
- 17.00 «Такие разные»
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе»
- 18.35 «Новости регионов»
- 18.45 «Депутатский журнал»
- 21.40 «КРЫЛЬЯ». (12+)
- 23.10 «Активная среда» (12+)
- 00.05 «Вторая жизнь». (12+)

**ПОБЕДА**

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
- 07.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 09.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 10.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 12.50 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
- 17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2010 г.
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.00 «СОБИБОР». (16+)
- 02.00 «И НИКТО НА СВЕТЕ...» (12+)
- 03.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 04.20 Великая война. «Битва за Германию». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.55 «Финес и Ферб». (6+)
- 08.55 «Лёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Борис и Руфус». (6+)
- 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.35 «Гравити Фолз». (12+) Приключения школьниц Диппера и Мэйбл Пайнс.
- 15.40 «Отель Трансильвания». (12+)
- 16.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.05 «Отряд «Призрак». (6+)
- 19.30 «Цыпленок Цыпа». (0+) Когда небо начинает падать на Землю, в бой с природным катаклизмом вступают маленький Цыпленок Цыпа и его странные друзья - уточка Ути-Тюфти и поросенок Хрюнь-Манюнь.
- 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
- 00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.10 «Спроси у ТриО!» (0+)
- 08.20 «Бобр добр». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45 «Букварий». (0+)
- 11.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
- 13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Барбоскины». (0+)
- 16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
- 16.35 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.00 «Рев и заводная команда». (0+)
- 18.50 «Щенячий патруль». (0+)
- 19.15 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+)
- 19.20 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.15 «Свинка Пеппа». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)
- 22.25 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
- 22.45 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 23.35 «Фьюжн Макс». (6+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**DISCOVERY CHANNEL**

- 06.00 Как это устроено? (12+)
- 06.25 Махинаторы. (12+)
- 07.20, 07.45 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
- 09.10, 10.05 Махинаторы. (12+)
- 11.00 На драйве с Мишель Родригес. (12+)
- 11.55, 12.50, 13.45, 14.40 Махинаторы. (12+)
- 15.35 Космические убийцы. (16+)
- 16.30, 16.55 Кафе, закусокные и забегаловки. (12+)
- 17.25 Быстрые и громкие. (12+)
- 18.20, 18.45 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
- 20.10 Махинаторы. (12+)
- 21.05 Астронавты-любители. (12+)
- 22.00 Как устроена Вселенная: Загадка других планет. (12+)
- 22.55 Несекретные материалы. (16+)
- 23.50, 00.45, 01.40 Лучший оружейник. (16+)
- 02.27 Быстрые и громкие. (12+)
- 03.14 Астронавты-любители. (12+)
- 04.01 Как устроена Вселенная: Загадка других планет. (12+)
- 04.48 Несекретные материалы. (16+)
- 05.35 Как это устроено? (12+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.50 Тайны мертвых. (12+)
- 07.45 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 08.35 Музейные тайны. (12+)
- 09.25 Загадка троянского коня. (12+)
- 10.20 Тайны шести жен. (16+)
- 11.25 Истоки Испании. (16+)
- 12.20 Хит-парад военной техники. (12+)
- 13.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 14.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 15.05 Тайны шести жен. (16+)
- 16.05 Исторические убийства. (16+)
- 16.55 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
- 17.55 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 18.50 Истоки Испании. (16+)
- 19.50 Тайны шести жен. (16+)
- 21.00 Исторические убийства. (16+)
- 21.55 Дневники великой войны. (16+)
- 22.55 Сканирование Нила. (12+)
- 23.55 Музейные тайны. (12+)
- 00.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 01.40 Загадка троянского коня. (12+)
- 02.30 Исторические убийства. (16+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00, 06.15 Игры разума. (16+)
- 06.35 Машины: разобрать и продать. (16+)
- 07.25 Авто-SOS. (16+)
- 08.20 Ледяная дорога. (16+)
- 09.10 Самые лучшие суперкары. (16+)
- 10.00 Рыбы-чудовища. (16+)
- 10.55 Дикий туец. (16+)
- 11.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.30, 14.10 Авто-SOS. (16+)
- 15.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 15.55 Поймать контрабандиста. (16+)
- 17.35 Авто-SOS. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Ледяная дорога. (16+)
- 21.50 Непокорный остров. (16+)
- 22.40 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
- 23.35 Поднимается буря. (16+)
- 00.20 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 01.05 Непокорный остров. (16+)
- 01.50 Злоключения за границей. (16+)
- 02.35 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К  
Культура



12.20 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40 Но-  
вости культуры

06.35 «Пешком...»

07.05 20.05 «Правила жизни»

07.35 18.40 00.00 «Три дня из жизни Анны Болейн»

08.20 Цвет времени

08.35 Легенды кино

09.15 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»

11.10 00.50 ХХ век

12.20 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»

13.30 «Игра в бисер»

14.15 Голливуд Страны Советов

14.30 «Хранитель Ивановки»

15.05 Новости. Подробно

15.20 «Неизвестная»

15.50 «Сати. Нескучная классика...»

16.35 22.15 «ОПТИМИСТЫ»

17.45 Пианисты XXI века

19.45 Главная роль

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

21.30 «Белая студия»

23.10 «Фотосферы»

ТВЦ



08.45 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+)

08.45 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)

10.40 «Министр и недотрога». (12+)

11.30 События

11.50 Петровка, 38. (16+)

12.05 «КОЛОМБО». (12+)

13.40 «Мой герой». (12+)

14.30 События

14.50 Город новостей

15.05 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». (16+)

16.55 «90-е». (16+)

17.50 События

18.10 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА». (12+)

22.00 События

22.35 Закон и порядок (16+)

23.10 «Валентина Легкошупова. На чужом несчастье». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.35 Петровка, 38. (16+)

00.55 «Прощание». (16+)

01.40 Хроники московского быта. (16+)

ТВ-3



18.30 «ФАНТОМ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.30 Добрый день с Валерией. (16+)

09.30 «Слепая». (16+)

11.50 Гадалка. (16+)

14.40 Мистические истории. (16+)

15.45 Гадалка. (16+)

16.55 Знаки Судьбы. (16+)

17.25 «Слепая». (16+)

18.30 «ФАНТОМ». (16+)

Солнцев вызывается помочь Кате в поисках мамы. Катя вспоминает, что год назад тетя сдала кому-то их дачу, примерно тогда же из больницы выписали ее маму.

20.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (18+)

01.15 Исповедь экстрасенса. (16+)

03.45 «Городские легенды». (16+)

05.15 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



15.00 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)

06.30 «б кадров». (16+)

06.45 «Реальная мистика». (16+)

07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

08.45 Давай разведёмся! (16+)

09.50 Тест на отцовство. (16+)

12.05 «Понять. Простить». (16+)

13.20 «Порча». (16+)

13.50 «Знахарка». (16+)

14.25 «Верну любимого». (16+)

15.00 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)

19.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)

23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)

01.10 «Реальная мистика». (16+)

02.05 «Порча». (16+)

02.35 «Знахарка». (16+)

03.00 «Понять. Простить». (16+)

03.55 Тест на отцовство. (16+)

05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)

05.30 «БЫК И ШПИНДЕЛЬ». (16+)

08.55 «Знание - сила». (0+)

09.00 «Известия». (16+)

09.25 13.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)

12.55 «Возможно всё». (0+)

13.00 «Известия». (16+)

17.30 «Известия». (16+)

17.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)

19.20 00.30 «СЛЕД». (16+)

23.10 «СВОИ-4». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**ЗВЕЗДА**

05.25 14.05 «МУР». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.00 13.00 18.00 Новости

09.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)

09.45 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ»

11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)

13.25 «Не факт!» (12+)

14.00 Военные новости

18.50 «Подпольщики». (16+)

19.40 «Легенды армии» (12+)

23.05 «Между тем». (12+)

23.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

01.25 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «КОМИССАРША». (12+)

12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)

12.15 01.30 «Область спорта». (12+)

12.30 «Собрание сочинений». (12+)

12.45 18.15 «Полицейский вестник». (12+)

13.00 16.30 «ПОД КАБЛУКОМ». (12+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.20 16.20 «Комментарий». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)

18.30 04.30 «Диалоги с прошлым». (12+)

19.00 21.00 02.00 «Новости регионов». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 22.00 01.00 03.00 «Документальное кино». (12+)

20.30 00.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)

22.30 01.45 «Мастера». (12+)

22.45 «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

СПОРТ

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ

06.00 09.00 12.45 16.00 Но-  
вости

06.05 16.05 19.10 00.00 Все на Матч!

09.05 13.30 Специальный ре-  
портаж. (12+)

09.25 «Karate Combat-2021. Окнава». (16+)

10.30 «Правила игры». (12+)

11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля». Прямая трансляция

12.50 Все на регби!

13.50 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯ». (16+)

16.55 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ

19.30 Футбол. «Брюгге» (Бельгия) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов

21.45 Футбол. «Интер» (Италия) - «Шериф» (Молдавия). Лига чемпионов

00.55 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. (0+)

02.55 Новости. (0+)

**EUROSPORT 1**

00.25, 23.30 Новости. (16+)

00.30, 01.00, 01.30 «Вопреки всему». (16+)

02.00 «Семейные традиции на Балканах». (16+)

03.00 «Бег в КНДР». (16+)

04.00 Speed Boarders. (16+)

04.30, 05.00 «Олимпийский форпост». (16+)

05.30 «Любя Марадону». (16+)

07.00 Горные лыжи. КМ. Ээльден. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)

08.00 Велоспорт. «Париж - Рубе». Мужчины. (16+)

09.30, 10.30 «Олимпийские игры». (16+)

11.30 Горные лыжи. ЧМ. Кортина-д'Ампеццо. Женщины. Слалом-гигант. (16+)

12.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». Мужчины. (16+)

13.30 Велоспорт. «Гран-при Плюмлека и Морбиана». Мужчины. (16+)

14.30, 23.35 Теннис. АТР 250. Антверпен. 1-й круг. (6+)

15.30, 17.30, 19.30, 21.30 Теннис. АТР 250. Антверпен. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)

06.45 08.45 15.00 18.45 00.25 Про-новости. (16+)

09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)

10.00 Студия 69. (16+)

10.40 Check-In на Муз-ТВ. (16+)

11.45 «10 самых горячих клипов дня». (16+)

12.35 18.30 00.15 Алля сла-  
вы Муз-ТВ. 25 лет. (16+)

12.40 Лайкер. (16+)

13.30 МузРаскрутка. (16+)

14.00 TikTok чарт. (16+)

15.15 Прогноз по году. (16+)

16.20 У-Дачный чарт. (16+)

17.30 Звезда в ответе. (16+)

19.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)

20.00 Дискотека 80-х автордио-2016. (16+)

00.40 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)

02.35 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000**

05.15, 05.55 «ДОКТОР ХА-УС». (16+)

06.40 «ВАСАБИ». (16+)

08.15 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)

10.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)

12.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)

14.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)

17.15, 18.05 «ДОКТОР ХА-УС». (16+)

19.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+) США, Канада, 2014 г. В ролях: Том Круз, Эмили Блант, Билл Пэкстон

21.00 «ОБЛИВИОН». (16+)

23.20 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)

01.45 «КЛЯТВА». (12+)

03.20 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.25 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)

03.05 «СОСЕДКА». (16+)

05.05 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+)

07.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

08.40 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)

10.50 «БАНДИТКИ». (16+)

12.30 «МАЧО И БОТАН». (16+)

14.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

16.10 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)

17.55 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)

19.30 «МАЧО И БОТАН-2». (16+) Криминал, комедия, боевик, США, 2014 г.

21.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

23.10 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)

**ДОМ КИНО**

04.50 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НА-ЯВУ». (16+)

06.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

07.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

09.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

10.30 «СВАТЫ». (16+)

15.15 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)

18.10 «СВАТЫ». (16+)

00.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

01.45 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (16+)

03.20 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)

**ФЕНИКС+ КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+) Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная, Андрей Финягин

**СУББОТА!** СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

11.05, 11.55, 12.55, 13.50, 14.35, 15.20, 16.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

17.00, 17.55, 18.50, 19.40, 20.30 «КОСТИ». (16+) Сериал. Драма, США, 2005-2017 гг. В ролях: Эмили Дешанель, Дэвид Борезанз, Микаэла Конлин, Ти-Джей Тайн, Тамара Тейлор

21.20, 22.15 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

23.15 Суббота! News. (16+)

23.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

00.20, 01.10 «ПОСТУПИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

01.55, 02.35 Аферисты в сетях. (16+)

03.20, 04.05 Барышня-крестьянка. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

05.55, 06.25 Монастырская кухня. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

11.55 Завет. (6+)

12.55 Физики и клирики. (0+)

13.25 В поисках Бога. (6+)

13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Начало. (0+)

15.55, 17.40 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1 и 2 серии. (0+)

19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)

23.50 День Патриарха. (0+)

00.05 Начало. (0+)

На мужское подворье Свято-Елисаветинского монастыря попадают люди с разными судьбами. Каждый из братьев прошел через испытания, которые в конечном итоге привели их к Богу.

00.50 Завет. (6+)

01.45 Знак равенства. (16+)

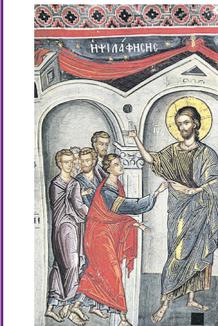
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

19 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Апостола Фомы.



Сщмч. Иоанна пресвитера.  
Поста нет.

« Не беспокойся много об устройстве своей судьбы. Имей только неуклонное желание спасения и, предоставив Богу, жди Его помощи, пока не придет время».  
Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

**ПЕРВЫЙ**



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «АЛИБИ». (16+)
- 22.35 «Док-ток». (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Никита Михалков. Движение вверх». (12+)
- 01.35 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**РОССИЯ 1**



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНА ЛИЛИТ». (12+)
- Обнаружено тело Георгия Канаева, увлекавшегося экстремальными походами. Кто-то повалил его на пол и задушил.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

**НТВ**



21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.45 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью. (16+)
- 17.30 ДНК. (16+)
- 18.35 19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 19.00 23.35 Сегодня
- 21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.55 Поздняков. (16+)
- 00.10 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 02.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 02.50 Их нравы. (0+)
- 03.15 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

**СТС**



20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 11.05 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)
- 13.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
- Ларри Дэйли, бывший ночной охранник Музея естественной истории, стал преуспевающим бизнесменом. У него своя фирма, производящая необычные приборы.
- 22.05 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- 00.10 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)
- 02.10 «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ». (16+)
- 03.45 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.25 «Мама Life». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «Двое на миллион». (16+)
- 22.00 «КОНТАКТ». (16+)
- Юля уже три дня не появлялась дома, и Барнашов отправляется на её поиски в квартиру Кравцова. Однако тот тоже ничего не знает. Тут в сети начинается стрим...
- 23.00 «Stand up». (16+)
- 00.00 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 01.00 «Импровизация». (16+)
- 02.40 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.35 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 04.25 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.05 «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН**



20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». (16+)

- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00, 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00, 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». (16+)
- 22.45 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «КОРРУПЦИОНЕР». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>ЧЕ!</b>	<b>ЧЕ</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>
05.00, 03.20, 04.30 Орел и Решка. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 «Утро вместе»	06.25 «Танки». (16+)	07.30 15.15 Календарь (12+)
05.40 Орел и Решка. (16+)	06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	07.30 Дорожные войны 02.0. (16+)	08.00 12.05 13.20 14.05 14.35 18.05 19.30 «ОТРАЖЕНИЕ»	10.00 12.00 13.00 14.00 14.30 15.00 18.00 19.00 Новости
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 10.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	07.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)	08.30 Решала. (16+)	10.10 11.45 21.00 «Калининградская область». (12+)	15.45 23.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
11.40, 19.00 Адская кухня. (16+)	09.00 Решала. (16+)	11.00 Улётное видео. (16+)	17.00 «Открытая наука»	17.30 Документальное кино
13.40, 14.50, 16.00, 17.00, 18.00 На ножах. (16+)	13.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)	13.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)	17.30 Документальное кино	18.00 «Губернские новости»
21.00, 22.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)	16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2». (16+)	16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3». (16+)	18.00 «Вечер вместе»	18.15 «Здоровый интерес»
23.00 Орел и Решка. (16+)	18.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3». (16+)	19.30 «+100500». (16+)	18.45 «Здоровый интерес»	22.30 «Правда?» (12+)
00.00 Дикари. (16+)	19.30 «+100500». (16+)	22.30 Решала. (16+)	22.30 «Правда?» (12+)	01.30 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)
01.00, 03.00, 04.00 Пятница News. (16+)	00.30 Опасные связи. (18+)	02.25 Улётное видео. (16+)		
01.10 На ножах. (16+)				
02.00 Битва ресторанов. (16+)				
<b>Ю</b>	<b>МИР</b>	<b>ПОБЕДА</b>		
05.30 Папа попал. (12+)	04.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)		
08.50 «КЛОН». (16+)	05.10, 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)	06.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)		
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00, 03.00 Новости	07.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)		
12.50 Моя свекровь-монстр. (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	09.00 «СОЛДАТИК». (12+)		
14.55 Супермама. (16+)	14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	10.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)		
17.00 Беременна в 16. (16+)	15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)	10.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)		
20.00 «КЛОН». (16+) Сериал. Бразилия, 2001 г.	17.00 Мировое соглашение. (16+)	10.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)		
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	19.25 Игра в кино. (12+)	12.50 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)		
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	20.15 Слабое звено. (12+)	17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)		
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	21.15 Назад в будущее (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)		
03.20 Я не знала, что беременна. (16+)	22.15 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	00.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)		
04.05 Обмен женами. (16+)	01.30 Евразия. Спорт. (12+)	00.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)		
	02.15 Словоно. (12+)	01.50 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+)		
	02.40 Культ личности. (12+)	04.10 Великая война. «Битва за Берлин». (16+)		
	02.55 Мир. Спорт. (12+)			
	03.30 Евразия. (12+)			

**ДЕТСКИЕ**

<b>КАНАЛ DISNEY</b>	<b>КАРУСЕЛЬ</b>
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. (0+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.40 «Роботы-поезда». (0+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Спроси у ТриО!» (0+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.20 «Три кота». (0+)
07.55 «Финес и Ферб». (6+)	10.15 «Суперкрялья. Джетт и его друзья». (0+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Игра сумом». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Борис и Руфус». (6+)	11.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
15.40 «Отель Трансильвания». (12+)	13.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
16.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
19.05 «Отряд «Призрак». (6+)	14.10 «Ник-изобретатель». (0+)
19.30 «Плюшевый монстр». (6+)	15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
Жизнь Лило не похожа на сказку. Совсем отчаявшись, парень решает обратиться за помощью к экстрасенсу, который обещает исправить ситуацию. Маг действительно находит способ кардинально изменить жизнь Лило: он превращает парня в огромного плюшевого кота!	16.00 «Подружки-супергерои». (6+)
21.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	16.30 «Космички-собачки». (0+)
23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	18.00 «Рев и заводная команда». (0+)
00.00 «Отель Трансильвания». (12+)	18.50 «Щенячий патруль». (0+)
02.05 «Амфибия». (12+)	19.15 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	19.20 «Оранжевая корова». (0+)
	20.15 «Свинка Пеппа». (0+)
	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	22.00 «Бен 10». (12+)
	22.25 «Бакуган». (6+)
	22.45 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
	23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
	23.35 «Фьюжн Макс». (6+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

<b>DISCOVERY CHANNEL</b>	<b>VIASAT HISTORY</b>	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</b>
06.00 Как это устроено? (12+)	06.10, 06.35 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Игры разума. (16+)
06.25 Махинаторы. (12+)	07.00 «Последние часы Помпеев: новые загадки». (12+)	06.35 Машины: разобрать и продать. (16+)
07.20, 07.45 Склады: битва в Канаде. (16+)	07.55 Лондон: 2000 лет истории. (12+)	07.20 Авто-SOS. (16+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)	08.45 Музейные тайны. (12+)	08.15 Ледяная дорога. (16+)
09.10 Махинаторы. (12+)	09.35 В поисках «Восточного экспресса». (12+)	09.05 Самые лучшие суперкары. (16+)
10.05 Астронавты-любители: Я хочу в космос. (12+)	10.25 Тайны шести жен. (16+)	10.00 Рыбы-чудовища. (16+)
11.00 Как устроена Вселенная: Загадка других планет. (12+)	11.25 Историки Испании. (16+)	10.50 Дикари. (16+)
11.55, 12.50, 13.45 Лучший оружейник. (16+)	12.25 Хит-парад военной техники. (12+)	12.30 Ледяная дорога. (16+)
14.40 Махинаторы. (12+)	13.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)	13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
15.35 Космические убийцы: Темная звезда. (16+)	14.20 Лондон: 2000 лет истории. (12+)	15.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусь и забегаловки. (12+)	15.10 Королевские жёны на войне. (12+)	15.55 Поймать контрабандиста. (16+)
17.25 Быстрые и громкие. (12+)	16.05 Исторические убийства. (16+)	16.45 Ледяная дорога. (16+)
18.20, 18.45 Склады: битва в Канаде. (16+)	16.55 Линии фронта. (12+)	17.35 Авто-SOS. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)	17.55 Сканирование Нила. (12+)	18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
20.10 Махинаторы. (12+)	18.55 Историки Испании. (16+)	19.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.05 Голые и напуганные XL. (16+)	19.50 Королевские жёны на войне. (12+)	20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
22.55 Уйти от погони. (16+)	21.00 Исторические убийства. (16+)	21.00 Дикари. (16+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Как это устроено? (12+)	21.55 Дневники великой войны. (16+)	21.50 Дикари. (16+)
02.27 Быстрые и громкие. (12+)	22.55 Сканирование Нила. (12+)	22.35 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
03.14 Голые и напуганные XL. (16+)	23.55, 04.45 Музейные тайны. (12+)	23.30 Поднимается буря. (16+)
04.48 Уйти от погони. (16+)	00.40 Последние часы Помпеев. (12+)	00.15 Аляска: Новое поколение. (16+)
05.35 Как это устроено? (12+)	01.35 В поисках «Восточного экспресса». (12+)	01.00 Непокорный остров. (16+)
	02.20 Исторические убийства. (16+)	01.45 Злоключения за границей. (16+)
		02.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

**РОССИЯ** **РОССИЯ К**  
Культура



16.35  
«ОПТИМИСТЫ»

10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.45 XX век  
12.10 «Дороги мастеров»  
**12.20 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»**  
13.30 Искусственный отбор  
14.30 «Расскрепченная история»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Библейский сюжет»  
15.50 «Белая студия»  
**16.35 22.15 «ОПТИМИСТЫ»**  
17.30 «Надо жить, чтобы все пережить»  
17.55 01.45 Пианисты XXI века  
18.40 00.00 «Три дня из жизни Анны Болейн»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
**20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**  
21.30 Власть факта  
23.10 «Фотосферы»  
02.30 «Роман в камне»

**ТВЦ** **ТВЦ**



08.40 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.40 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (0+)  
10.40 «Пётр Вельяминов. Под завесой тайны». (12+)  
11.30 События  
11.50 Петровка, 38. (16+)  
**12.05 «КОЛОМБО».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».** (16+)  
16.55 «90-е. Короли шансона». (16+)  
17.50 События  
**18.15 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ».** (12+)  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!». (16+)  
23.10 «Приговор». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Мужчины Ольги Арсеновой». (16+)  
01.35 «Знак качества». (16+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ. (16+)

06.00 «Мультифильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.10 Счастье быть! (16+)  
11.15 «Слепая». (16+)  
11.50 Гадалка. (16+)  
13.30 Счастье быть! (16+)  
13.35 Гадалка. (16+)  
14.40 Мистические истории. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 Знаки Судьбы. (16+)  
17.25 Счастье быть! (16+)  
17.30 «Слепая». (16+)  
**18.30 «ФАНТОМ».** (16+)  
Вера у себя в квартире, на нее наставлено дуло пистолета. Стас пытается помешать Диме. Вера незаметно набирает Стаса с телефона, который она забрала при обыске.  
**20.30 Счастье быть! (16+)**  
**20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)  
**23.00 «БОЛОТО».** (18+)  
**01.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ».** (16+)  
03.15 «Городские легенды». (16+)  
04.45 «Тайные знаки». (16+)

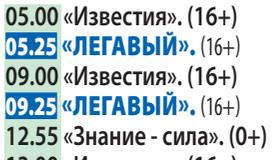
**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



09.50 Тест на отцовство. (16+)

06.30 «б кадров». (16+)  
06.45 «Реальная мистика». (16+)  
07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.45 Давай разведёмся! (16+)  
09.50 Тест на отцовство. (16+)  
12.00 «Понять. Простить». (16+)  
13.15 «Порча». (16+)  
13.45 «Знахарка». (16+)  
14.20 «Верну любимого». (16+)  
**14.55 «НАРИСУЙ МНЕ МАМУ».** (16+)  
**19.00 «СТАНЬ МОЕЙ ТЕНЬЮ».** (16+)  
**23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».** (16+)  
01.05 «Реальная мистика». (16+)  
02.00 «Порча». (16+)  
02.30 «Знахарка». (16+)  
02.55 «Понять. Простить». (16+)  
03.50 Тест на отцовство. (16+)

**5** **5-й КАНАЛ**



05.00 «Известия». (16+)

**05.25 «ЛЕГАВЫЙ».** (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.25 «ЛЕГАВЫЙ».** (16+)  
12.55 «Знание - сила». (0+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.25 «ЛЕГАВЫЙ».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
**17.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)  
**19.20 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «СВОИ-4».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
**05.25 14.05 «МУР».** (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 Новости  
**09.20 23.40 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (12+)  
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
13.25 «Не факт!» (12+)  
14.00 Военные новости  
18.50 «Подпольщики». (16+)  
19.40 «Главный день». (12+)  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
23.05 «Между тем. (12+)  
**01.55 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ».** (6+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

**11.00 15.00 «КОМИССАРША».** (12+)  
12.00 18.00 00.30 «Футбол губернии». (12+)  
12.30 18.30 22.15 04.30 «Документальное кино». (12+)  
**13.00 16.30 «ПОД КАБЛУКОМ».** (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 22.00 «#open vrn». (12+)  
14.45 «Мастера». (12+)  
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости регионов». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 01.00 03.00 «Здоровая среда». (12+)  
**22.45 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА».** (16+)  
Капитан Кру привозит свою любимую дочь Сару, которую он называет «маленькой принцессой», в один из лучших и самых дорогих пансионатов, чтобы она получила хорошее образование. Сам он вынужден на время уехать. Девочка сразу нашла в пансионе подруг.

**СПОРТ**

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**

06.00 08.45 12.45 16.00 Новости  
06.05 12.50 16.05 00.00 Все на Матч!  
08.50 13.30 04.20 Специальный репортаж. (12+)  
09.10 «Karate Combat-2021. Окинава». (16+)  
10.15 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)  
11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля»  
13.50 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Ювентус» (Италия). Юношеская лига УЕФА  
17.00 Футбол. «Спартак» (Россия) - «Лестер» (Англия). Лига Европы  
19.30 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Динамо» (Киев, Украина). Лига чемпионов  
21.45 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Ювентус» (Италия). Лига чемпионов  
00.55 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Аталанта» (Италия). Лига чемпионов. (0+)  
02.55 Новости. (0+)

**EUROSPORT 1**

00.25, 23.30 Новости. (16+)  
00.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». Мужчины. (16+)  
02.30 Горные лыжи. ЧМ. Кортинна-д'Ампеццо. Женщины. Слалом-гигант. 1-я попытка. (16+)  
03.00, 07.00 Горные лыжи. ЧМ. Кортинна-д'Ампеццо. Женщины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (16+)  
04.00, 08.00 Трековый велоспорт. Чемпионат Европы. Гренхен. 5-й день. (16+)  
06.00, 09.30, 10.30 «Зал славы». (16+)  
11.30 Горные лыжи. ЧМ. Кортинна-д'Ампеццо. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (16+)  
12.30 Cycling Show. (16+)  
13.00 Велоспорт. «Париж-Рубе». Мужчины. (16+)  
14.30 Теннис. АТР 250. Антверпен. 1-й круг. (6+)  
15.00 «АТР: За кадром». (6+)  
15.30, 17.30, 19.30, 21.30 Теннис. АТР 250. Антверпен. 2-й круг. (6+)  
23.35 Теннис. АТР 250. Антверпен. 2-й круг. (6+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**TV1000** **TV1000**

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
06.30 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)  
09.05 «ГРАФЬ БУДУЩЕГО». (12+)  
11.05 «ОБЛИВИОН». (16+)  
13.25 «КЛЯТВА». (12+)  
15.15 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)  
17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)  
20.40 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)  
22.35 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
00.15 «МАЙОР ПЭЙН». (12+)  
01.55 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (18+)  
03.55 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (6+)

**ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**

04.50 «НЕ САМЫЙ УДАЧНЫЙ ДЕНЬ». (6+)  
06.20 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
07.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
09.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
10.20 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев  
15.15 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)  
18.10 «СВАТЫ». (16+)  
00.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)  
01.30 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)  
02.55 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

**СУББОТА!** **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.25, 12.15, 13.05, 13.50, 14.40, 15.25, 16.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
17.00, 17.50, 18.45, 19.35, 20.25 «КОСТИ». (16+)  
21.25, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн, Омар Эппс, Джесси Спенсер  
23.15 Суббота! News. (16+)  
23.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
00.20, 01.10 «ПОСТУПИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
01.55, 02.45 Аферисты в сетях. (16+)  
03.30, 04.15 Барышня-крестьянка. (16+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)  
06.45 08.45 15.00 18.45 22.30 Про-новости. (16+)  
09.00 TOP Чарт. (16+)  
10.00 «10 самых!» (16+)  
10.35 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
11.40 Хит-сториз. (16+)  
12.05 «10 клипов дня». (16+)  
12.55 Караоке. (16+)

14.00 Золотая дюжина. (16+)  
15.20 Аллея славы Муз-ТВ. 25 лет. (16+)  
15.25 Муз'итив. (16+)  
16.40 Яндекс.Музыка. (16+)  
17.35 Отпуск без путёвки. (16+)  
19.00 TikTok чарт. (16+)  
20.00 Студия 69. (16+)  
20.35 Премия Муз-ТВ-2018. Трансформация. (16+)  
22.45 Прогноз по году. (16+)  
00.00 «10 Sexy». (18+)  
01.00 Наше. (18+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.55 «ХОЛОП». (12+)  
03.00 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)  
04.50 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+)  
06.30 «2+1». (16+)  
08.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
10.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
11.55 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)  
14.00 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)  
15.50 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)  
17.35 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)  
19.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
Фантастика, комедия, США, 2001 г.  
21.20 «Я СПЕШИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)  
23.20 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

07.05 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)  
08.20 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)  
10.30 «ДАЧА». (12+)  
12.05 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)  
13.45 «МУЖИКИ!» (12+)  
15.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)  
17.10, 05.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)  
18.55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)  
21.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
23.15 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)  
01.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)  
02.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)  
03.55 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)

**СТС LOVE** **СТС LOVE**

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)  
11.55 «КУХНЯ». (12+) Сериал. Комедия, Россия, 2012-2016 гг. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырёв, Дмитрий Нагиев, Юлия Ташина, Елена Подкаминская  
Виктор и Максим на спор готовят рыбу фуру. По рецепту распространяется слух о «смертельной» болезни Элеоноры.  
18.00 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН»». (16+)  
00.05 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств.  
03.30 Супермамочка. (16+)  
04.20 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)  
05.05 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
05.55, 06.25 Монастырская кухня. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
11.55 Простые чудеса. (12+)  
12.45 Дорога. (0+)  
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Ольга. (0+)  
15.55 Ангелы с моря. (0+)  
16.50, 18.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 1 и 2 серии. (0+)  
СССР, 1985 г.  
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.15 Во что мы верим. (0+)  
00.10 День Патриарха. (0+)  
00.20 Ольга. (0+)  
Встреча человека с Богом - это всегда сокровенно, всегда тайна... Почему девушка решает посвятить свою жизнь Богу, отказывается от себя и принимает монашеский постриг? Как ее выбор примут родные?  
01.05 Дорога. (0+)  
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

20 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Мчч. Сергия и Вакха.



Свт. Ионы, еп. Ханькоуского. Мчч. Иулиана пресвитера и Кесария диакона. Мц. Пелагия Тарсийской. Мч. Полихрония пресвитера.

Прп. Сергия Послушливого, Печерского. Прп. Сергия Нуромского (Вологодского). Обретение мощей прп. Мартиниана Белоозерского. Сщмч. Николая пресвитера. Иконы Божией Матери Псково-Печерской, именуемой «Умилиение».

Постный день.

«...Тот получает помощь от скорби, кто человеческую помощь презирает как суетную и утверждается в надежде на могущего спасти нас, утверждается же о Христе Иисусе, Господе нашем...»  
Свт. Василий Великий

Осенняя обрезка определяет способ развития дерева или куста, без такой формировки рассчитывать на хороший урожай не приходится.

**Л**юбой опытный садовод считает эту процедуру обязательной и предпочитает проводить ее именно осенью, когда вегетационные процессы замедляются, а значит, риск травмировать растение минимален. Что важно знать об осенней обрезке и как ее провести по всем правилам?

### Для чего нужна обрезка?

- Чтобы предотвратить обламывание ветвей зимой под тяжестью снега, осенью важно удалить лишние ветви. Так крона не будет задерживать большое количество снежной массы, и ветки зимой не обломатся.
- Удаление старых и поврежденных ветвей позволит растению не тратить силы на их восстановление, а направить энергию на прирост новых побегов и плодоношение. В результате плоды на следующий год будут крупнее, урожайность повысится.
- Своевременная обрезка больных ветвей предотвратит распространение инфекции на все дерево или куст.

### Определяем сроки

Обрезка должна проводиться, когда большая часть листвы уже лежит на земле – тогда не составит труда увидеть ветви и побеги, которые необходимо удалить. Важно помнить, что обрезать деревья нужно минимум за две недели до прихода в регион холодов, чтобы растения успели восстановить поврежденные ткани до наступления мороза.

# ПОРА осенней стрижки

Совершенно необязательно человек, который вырастил сына, построил дом и посадил дерево, – настоящий мужчина. Очень часто это обычная женщина.



### «Семь раз отмерь, один отрежь!»

- В осеннее время применяются два способа обрезки: прореживание (или вырезание) и укорачивание (или подрезка).
- Молодые и взрослые растения нельзя обрезать одинаково: жесткая обрезка, применимая ко взрослым растениям, может нарушить рост и развитие молодых, а то и вовсе загубить растение. Взрослые растения подвергают санитарной и омолаживающей обрезке с разной степенью укорачивания ветвей. Для молодых растений применяются санитарные и формирующие виды обрезки: удаление ветвей, растущих вниз, в середине, соприкасающихся с другими.
- За один раз убирать больше 1-2 скелетных ветвей нельзя: растение может погибнуть от шока, если обрезка будет слишком кардинальной.
- Ни в коем случае нельзя оставлять пенки или, наоборот, срезать ветку слишком глубоко, «вгрызаясь» в материнскую ветвь.
- Груша и вишня плохо переносят обрезку, поэтому эти деревья нужно обрезать не чаще одного раза в три-четыре года, притом весьма щадяще.
- Чрезмерное увлечение обрезкой может привести к замиранию роста деревьев и кустарников – они от 1 до 5 лет могут находиться в одном и том же состоянии, при этом наращивание зеленой массы и урожайность могут снизиться.

### Какие инструменты понадобятся?

**Садовая пила или ножовка:** инструмент с крупными зубьями для толстых и старых ветвей и с мелкими зубчиками для спила ветвей более тонких.

**Секатор** для обрезки молодых нетолстых веток.

**Сучкорез с длинными ручками,** чтобы срезать ветки, растущие высоко или в глубине кроны.

**Острый садовый нож,** чтобы подправить срезы и спилы.



### Осенняя обрезка пошагово

**ШАГ 1**

**Укоротить ствол (для взрослых деревьев, если это необходимо).** Если высота ствола не выше 2 м, удобно собирать плоды. Важно спилить ствол не более чем на 1-2 см выше верхней скелетной ветки. Если оставить пенек больше, он непременно загнет, на его месте образуется дупло, дерево быстро погибнет. И углублять спил в ствол нельзя – это тоже губительно для дерева.

**ШАГ 2**

**Вырезать все побеги, растущие внутрь кроны (для деревьев и кустарников любого возраста), поврежденные и больные побеги.** Если крона загущена, внутренние ветки не получают воздуха и солнца, на них развиваются грибки и бактерии, что ведет к заболеваниям, да и урожай на этих ветках будет минимальным. Обрезанное по правилам дерево должно иметь форму чаши: внутри кроны свободно, все ветви расположены по периметру.

**ШАГ 3**

**Укоротить боковые скелетные ветви (для взрослых деревьев).** Оптимальная длина боковых скелетных ветвей взрослого дерева – примерно 2,5 м. Укоротить ветви нужно так, чтобы срез приходился на внешнюю ветку, которая «смотрит» наружу.

**ВАЖНО!** Для укорачивания однолетних ветвей срез нужно сделать над полностью развитой ростовой генеративной почкой. Этот срез обязательно должен проходить наискосок с противоположной стороны от верхушки почки до ее основания, при этом нельзя ни оставлять пенек, ни делать срез ниже почки.

**ШАГ 4**

**Обработать спилы и срезы** для предотвращения проникновения инфекции садовым варом или другими средствами, сжечь спиленные ветви, заготовить золу после сжигания.

Валерия ПАШЕЧКИНА

## «Хлеб на стол, и стол – престол»

Кажется, более обыденной пищи и придумать нельзя. Недаром говорят, «если есть хлеб да вода, любая беда не беда». И сегодняшняя наша викторина посвящена хлебу.

**1.** Известно, что в 1226 году в Англии начал работать закон, который регулировал стоимость караваев и работу пекарей. Удивительно то, что один из пунктов закона просуществовал почти 800 лет и был изменен сравнительно недавно. Что регулировала в хлебопечении позиция, которую изменили в 2008 году?  
а) Массу хлебобулочных изделий.

**б)** Количество испеченных изделий за раз.  
**в)** Размер хлеба.  
**2.** Наши предки пекли хлеб из ржаной муки. Пока не изобрели мельницы, мололи рожь вручную жерновками. Получалась мука грубого помола. Но прогресс и мукомольные технологии стали развиваться, рожь стали молотить мельче и просеивать несколько

раз. Тогда-то и появилось это название у хлебных караваев. Как назывался ржаной хлеб из муки тонкого помола?  
а) Бородинский.



**б)** Пеклеваник.  
**в)** Ситник.  
**3.** Пироги на Руси всегда были самой народной и самой вкусной едой. Летописец московского быта В.А. Гиляровский так описывал этот хлебный шедевр: «...в двенадцать ярусов, каждый слой – своя начинка: и мясо, и рыба разная, и свежие грибы, и цыплята,

и дичь всех сортов». Как назывался этот знаменитый пирог, шедевр кулинарии?  
а) Курник.  
**б)** Кулебяка.  
**в)** Скородум.  
**4.** И как водится, такой полезный и народный продукт не остался без половиц: «Доплясались, что без хлеба остались», «Хлеба ни куска, и стол – доска», «Как хлеба край, так и поделью рай, а хлеба ни куска, так везде тоска». Продолжите эту: «Без соли, без хлеба...  
а) ...половина обеда.  
б) ...и пира нету». **в)** ...худая беседа.

### ОТВЕТЫ

1-а. В Англии в 2008 году привлекательность разведения птиц и выкатывание хлеба, который весит меньше 600 граммов.  
2-б. Пеклеваник и хлеб. Итерирование и инвентаризация в виде списка. Походки и прочие атрибуты хлеба можно назвать частью пекарского искусства. В XIX веке пекарня в среднем весила 400 г давала в казенных учреждениях хлеба. Хлеб выпекался в пекарнях. 3-б. Кулебяка. 4-а. Без соли, без хлеба – половина обеда.



**ПЕРВЫЙ**



22.35 Большая игра. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «АЛИБИ». (16+)
- 22.35 Большая игра. (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Саид и Карлсон». (12+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**РОССИЯ 1**



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНА ЛИЛИТ». (12+)
- Лера и Артём едут к очередному клиенту - риелтору и ярому фанату Лилит.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

**НТВ**



16.25 За гранью. (16+)

- 04.45 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью. (16+)
- 17.30 ДНК. (16+)
- 18.35 19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 Сегодня
- 23.55 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.35 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 01.00 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 02.00 «СХВАТКА». (16+)
- 03.15 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

**СТС**



20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.35 Уральские пельмени. (16+)
- 11.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- 13.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
- Сторож музея истории в отчаянии: его друзья-экспонаты начинают странно себя вести...
- 22.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 00.00 «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ». (16+)
- 01.55 «ПОЕЗД НА ПАРИЖ». (16+)
- 03.25 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.25 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- Саша, чтобы избавиться от бремени главы родительского комитета в школе Леши, пытается заставить Таню ревновать
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «КОНТАКТ». (16+)
- Барнашов привозит Юльку в отделение и пытается допросить, но та ничего не говорит. В окно он видит, что его дочь «пасут», и пытается спрятать её с помощью Вьялбе.
- 00.00 «Импровизация». (16+)
- 02.40 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.35 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.05 «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН**



20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)

- 05.00, 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 17.00, 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
- 04.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>ЧЕ!</b>	<b>ЧЕ</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>05.00, 05.40, 06.20, 04.40 Орел и Решка. (16+)</li> <li>07.20, 08.00, 09.00, 09.50, 10.40, 11.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</li> <li>12.30 Адская кухня. (16+)</li> <li>14.30, 16.00, 17.30 Четыре свадьбы. (16+)</li> <li>19.00 Пацанки. (16+)</li> <li>21.00, 21.30, 22.00, 22.40 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2». (16+)</li> <li>23.00 Орел и Решка. (16+)</li> <li>00.10, 02.20, 04.20 Пятница News. (16+)</li> <li>00.40 Инсайдеры. (16+)</li> <li>01.20 На ножах. (16+)</li> <li>02.40 Битва ресторанов (16+)</li> <li>03.30 Дикари. (16+)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</li> <li>07.30 Дорожные войны 02.0. (16+)</li> <li>08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</li> <li>09.00 Решала. (16+)</li> <li>11.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>13.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</li> <li>16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3». (16+)</li> <li>17.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4». (16+)</li> <li>19.30 «+100500». (16+)</li> <li>22.30 Решала. (16+)</li> <li>00.30 Опасные связи. (18+)</li> <li>02.25 Улётное видео. (16+)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе»</li> <li>06.25 17.30 «Танки». (16+)</li> <li>07.15 15.35 Календарь (12+)</li> <li>08.00 12.05 13.20 14.05 14.35 18.05 19.30 «ОТражение»</li> <li>10.00 12.00 13.00 14.00 14.30 15.00 18.00 19.00 Новости</li> <li>10.35 «НОЧЬ КОРОТКА» (16+)</li> <li>15.15 23.40 «Фронтальная Москва». (12+)</li> <li>16.15 21.00 «Прав!Да?» (12+)</li> <li>17.00 «Здоровая среда»</li> <li>18.00 «Губернские новости»</li> <li>18.15 «Вечер вместе»</li> <li>18.35 «Новости регионов»</li> <li>18.45 «#ореп vrn»</li> <li>21.40 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР»</li> <li>23.15 «Фигура речи». (12+)</li> <li>00.05 «Вторая жизнь». (12+)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>06.00 «ТАНКИ». (16+)</li> <li>07.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)</li> <li>09.10 «ВЫСОТА 89». (16+)</li> <li>11.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» (12+) В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев, Азиз Бейшеналиев, Алексей Лонгин</li> <li>12.50 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)</li> <li>17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)</li> <li>23.00 «Путь к Победе» (16+)</li> <li>00.00 «А ЗАОРИ ЗДЕСЬ ТИ-ХМЕ...» (16+) Драма, Россия, 2015 г.</li> <li>01.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)</li> <li>03.20 «СВОИ». (16+)</li> <li>05.10 Великая война. «Воина с Японией». (16+)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>05.20 Папа попал. (12+)</li> <li>08.55 «КЛОУН». (16+)</li> <li>11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)</li> <li>12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)</li> <li>14.55 Супермама. (16+)</li> <li>17.10 Чадо из ада. (12+)</li> <li>20.00 «КЛОУН». (16+) Сериал. Бразилия, 2001 г.</li> <li>22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)</li> <li>00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)</li> <li>01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</li> <li>03.15 Я не знала, что беременна. (16+)</li> <li>04.00 Обмен женами. (16+)</li> </ul>

**ДЕТСКИЕ**

<b>КАНАЛ DISNEY</b>	<b>КАРУСЕЛЬ</b>	<b>КАРУСЕЛЬ</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> <li>05.15 «Аладин» (субтитры). (0+)</li> <li>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</li> <li>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</li> <li>06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</li> <li>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>07.25 «Чудеса на виражах». (0+)</li> <li>07.55 «Финес и Ферб». (6+)</li> <li>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</li> <li>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</li> <li>11.00 «Борис и Руфус». (6+)</li> <li>11.35 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>14.35 «Гравити Фолз». (12+)</li> <li>15.40 «Отель Трансильвания». (12+)</li> <li>16.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</li> <li>17.35 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>19.05 «Отряд «Призрак». (6+)</li> <li>19.30 «Повелитель драконов». (6+) В центре сюжета волшебного мультфильма - приключения молодого дракона по имени Огнедыш. Ему надоело скрываться от людей в страхе, что убежище драконов будет найдено. Тогда он решает разыскать «Край Небес» - таинственное место, которое считается безопасным для драконов.</li> <li>21.35 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)</li> <li>00.00 «Амфибия». (12+)</li> <li>02.05 «Артур и минипути». (6+)</li> <li>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние птички. (6+)</li> <li>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</li> <li>07.40 «Роботы-поезда». (0+)</li> <li>08.10 «Спроси у ТриО!» (0+)</li> <li>08.20 «Монски». (0+)</li> <li>10.15 «Суперкрялья. Джетт и его друзья». (0+)</li> <li>10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)</li> <li>11.15 «Лунтик и его друзья». (0+)</li> <li>11.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)</li> <li>12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</li> <li>12.40 «Ниндзяго». (6+)</li> <li>13.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)</li> <li>13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</li> <li>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</li> <li>14.10 «Спина к спине». (0+)</li> <li>15.40 «Трам-пам-пам». (0+)</li> <li>16.10 «Подружки-супергерои». (6+)</li> <li>16.35 «Кошечки-собачки». (0+)</li> <li>18.00 «Рев и заводная команда». (0+)</li> <li>18.50 «Щенячий патруль». (0+)</li> <li>19.15 «История Сильвианин Фамили». (0+)</li> <li>19.20 «Команда Флоры». (0+)</li> <li>20.15 «Свинка Пеппа». (0+)</li> <li>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>22.00 «Бен 10». (12+)</li> <li>22.25 «Бакуган». (6+)</li> <li>22.45 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)</li> <li>23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)</li> <li>23.35 «Фьюжн Макс». (6+)</li> </ul>	

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

<b>DISCOVERY CHANNEL</b>	<b>VIASAT HISTORY</b>	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b>	<b>NG</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Как это устроено? (16+)</li> <li>06.25 Махинаторы. (12+)</li> <li>07.20, 07.45 Склады: битва в Канаде. (16+)</li> <li>08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)</li> <li>09.10 Махинаторы. (12+)</li> <li>10.05 Голье и напуганные XL. (16+)</li> <li>11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45 Как это устроено? (12+)</li> <li>14.10 Красивая жизнь. (12+)</li> <li>14.40 Махинаторы. (12+)</li> <li>15.35 Космические убийцы: Конец всего. (16+)</li> <li>16.30, 04.01 Золотая лихорадка: закуские и забегаловки. (12+)</li> <li>17.25 Быстрые и громкие. (12+)</li> <li>18.20, 18.45 Склады: битва в Канаде. (16+)</li> <li>19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)</li> <li>20.10 Махинаторы. (12+)</li> <li>21.05, 03.14 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)</li> <li>22.00, 04.01 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)</li> <li>22.55, 04.48 Золотая лихорадка: мертвый сезон. (16+)</li> <li>23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Битва за недвижимость. (12+)</li> <li>02.27 Быстрые и громкие. (12+)</li> <li>05.35 Как это устроено? (12+)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Невероятные изобретения. (12+)</li> <li>06.25, 07.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</li> <li>08.10 Лондон: 2000 лет истории. (12+)</li> <li>09.00 Музейные тайны. (12+)</li> <li>09.50 В поисках «Восточного экспресса». (12+)</li> <li>10.35 Королевские жёны на войне. (12+)</li> <li>11.35 Истоки Испании. (16+)</li> <li>12.30 Хит-парад военной техники. (12+)</li> <li>13.30 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)</li> <li>14.20 Лондон: 2000 лет истории. (12+)</li> <li>15.10 Выдающиеся женщины. (12+)</li> <li>16.05 Исторические убийства. (16+)</li> <li>16.55 Линии фронта. (12+)</li> <li>17.55 Сканирование Нила. (12+)</li> <li>18.55, 03.45 Древний апокалипсис. (16+)</li> <li>19.50 Выдающиеся женщины. (12+)</li> <li>21.00 Исторические убийства. (16+)</li> <li>21.55 Линии фронта. (12+)</li> <li>22.55 Сканирование Нила. (12+)</li> <li>23.50, 04.35 Музейные тайны. (12+)</li> <li>00.35 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)</li> <li>01.25 В поисках «Восточного экспресса». (12+)</li> <li>02.10 Исторические убийства. (16+)</li> <li>02.55 Выдающиеся женщины. (12+)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 06.20, 05.35 Игры разума. (16+)</li> <li>06.40 Машины: разобрать и продать. (16+)</li> <li>07.35 Авто-SOS. (16+)</li> <li>08.25 Ледяная дорога. (16+)</li> <li>09.15 Самые лучшие суперкары. (16+)</li> <li>10.05 Короли рыбалки. (16+)</li> <li>11.00 Дикий туец. (16+)</li> <li>11.50 Дикий туец: Север против Юга. (16+)</li> <li>12.40 Дикий туец. (16+)</li> <li>13.25, 14.15 Авто-SOS. (16+)</li> <li>15.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</li> <li>16.00 Поймать контрабандиста. (16+)</li> <li>16.50 Дикий туец. (16+)</li> <li>17.35 Авто-SOS. (16+)</li> <li>18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)</li> <li>19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</li> <li>20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)</li> <li>21.00, 03.20 Аляска: Новое поколение. (16+)</li> <li>21.50 Поймать контрабандиста. (16+)</li> <li>22.40 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)</li> <li>23.30 Поднимается буря. (16+)</li> <li>00.20 Аляска: Новое поколение. (16+)</li> <li>01.05 Непокорный остров. (16+)</li> <li>01.50 Злоключения за границей. (16+)</li> <li>02.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)</li> </ul>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К  
Культура



12.20 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 «Три дня из жизни  
Анны Болейн»  
09.00 02.40 «Первые в мире»  
09.15 20.45 «СИМФОНИЧЕ-  
СКИЙ РОМАН»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.55 ХХ век  
12.20 «ДНИ ХИРУРГА МИШ-  
КИНА»  
13.30 Абсолютный слух  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Пряничный домик»  
15.50 «2 Верки 2»  
16.35 22.15 «ОПТИМИСТЫ»  
17.30 Пианисты XXI века  
18.35 00.00 «Возлюбленная  
императора»  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи,  
малыши!»  
21.30 «Энигма»  
23.10 «Фотосферы»  
02.00 Пианисты XXI века

ТВЦ ТВЦ



08.40 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)  
10.40 «Мария Миронова и ее любимые мужчины». (12+)  
11.30 События  
11.50 Петровка, 38. (16+)  
12.05 «КОЛОМБО». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ВСКРЫТИЕ ПОКА-  
ЖЕТ». (16+)  
16.55 «90-е. В завязке». (16+)  
17.50 События  
18.15 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛО-  
ГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (12+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Закулисные войны.  
Цирк». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Приговор». (16+)  
01.35 «Траур высшего уров-  
ня». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.10 Счастье быть! (16+)  
11.15 «Слепая». (16+)  
11.50 Вернувшиеся. (16+)  
13.00 Гадалка. (16+)  
13.30 Счастье быть! (16+)  
13.35 Гадалка. (16+)  
14.40 Врачи. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 Знаки Судьбы. (16+)  
17.25 Счастье быть! (16+)  
17.30 «Слепая». (16+)  
18.30 «ФАНТОМ». (16+)  
В контактах у дилера и  
погибшей девушки был  
общий номер - номер  
Игоря.  
20.30 Счастье быть! (16+)  
20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ». (16+)  
23.00 Охотник за привиде-  
ниями. (16+)  
23.45 «30 ДНЕЙ НОЧИ». (18+)  
01.45 «Знахарки». (16+)  
03.30 «Городские легенды». (16+)  
05.00 «Тайные знаки». (16+)

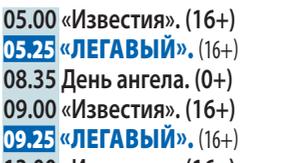
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



11.55 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «Реальная мистика». (16+)  
07.25 По делам несовер-  
шеннолетних. (16+)  
08.30 Давай разведёмся! (16+)  
09.40 Тест на отцовство. (16+)  
11.55 «Понять. Простить». (16+)  
13.10 «Порча». (16+)  
13.40 «Знахарка». (16+)  
14.15 «Верну любимого». (16+)  
14.50 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)  
19.00 «КОРЗИНА ДЛЯ СЧА-  
СТЬЯ». (16+)  
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОК-  
ТОР-4». (16+)  
01.05 «Реальная мистика». (16+)  
02.05 «Порча». (16+)  
02.35 «Знахарка». (16+)  
03.00 «Понять. Простить». (16+)  
03.55 Тест на отцовство. (16+)  
05.35 По делам несовер-  
шеннолетних. (16+)

5 5-й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)

08.35 День ангела. (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
17.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)  
19.45 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-4». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
05.20 14.05 «МУР». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 21.15 Ново-  
сти дня  
09.20 «ПАПАШИ». (12+)  
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
13.25 «Не факт!» (12+)  
14.00 Военные новости  
18.50 «Подпольщики». (16+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬ-  
НИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)  
01.30 «ПОДСУДИМЫЙ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «КОМИССАР-  
ША». (12+)  
12.00 18.00 01.00 «Здоровая среда». (12+)  
13.00 16.30 «ПОД КАБЛУ-  
КОМ». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
17.30 03.45 «Открытая наука». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости регионов». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 00.45 «Область спор-  
та». (12+)  
20.15 00.30 03.30 «Современ-  
ники. Наше время». (12+)  
20.30 22.15 03.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)  
22.00 «Полицейский вест-  
ник». (12+)  
22.45 «НЕПОБЕДИМЫЕ». (12+)  
Объявление о междуна-  
родном турнире по игре  
в петанк перевернет  
жизнь Момо...  
04.15 «Мастера». (12+)  
04.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ  
06.00 08.45 12.45 16.05 19.00  
Новости  
06.05 12.50 16.10 19.05 00.00  
Все на Матч!  
08.50 13.30 Специальный ре-  
портаж. (12+)  
09.10 «Karate Combat-2021.  
Окинава». (16+)  
10.15 Футбол. Лига чемпио-  
нов. Обзор. (0+)  
11.00 Теннис. «ВТБ Кубок  
Кремля»  
13.50 «ЯРОСТНЫЙ  
КУЛАК». (16+)  
16.55 Футбол. Россия - Маль-  
та. Чемпионат мира-2023.  
Отборочный турнир. Жен-  
щины  
19.35 Футбол. «Лацио» (Ита-  
лия) - «Марсель» (Фран-  
ция). Лига Европы  
21.45 Футбол. «Локомотив»  
(Россия) - «Галатасарай»  
(Турция). Лига Европы.  
Прямая трансляция  
00.55 Баскетбол. «Анадолу  
Эфес» (Турция) - УНИКС  
(Россия). Евролига. (0+)  
02.55 Новости. (0+)

**EUROSPORT 1**  
00.30 GolfTV Weekly. (6+)  
01.00 Трековый велоспорт.  
Чемпионат мира. Рубе. 1-й  
день. (16+)  
02.30 Горные лыжи. ЧМ.  
Кортина-д'Ампеццо. Муж-  
чины. Слалом-гигант. 1-я  
попытка. (16+)  
03.00, 07.00 Горные лыжи.  
ЧМ. Кортина-д'Ампеццо.  
Мужчины. Слалом-гигант.  
2-я попытка. (16+)  
04.00, 08.00 Трековый вело-  
спорт. Чемпионат мира.  
Рубе. 1-й день. (16+)  
06.00, 09.30 «Зал славы». (16+)  
10.30 «Олимпийские игры». (16+)  
11.30 Горные лыжи. КМ. Лен-  
церхайде. Женщины. Сла-  
лом-гигант. 2-я попытка.  
(16+)  
12.30 GolfTV Weekly. (6+)  
13.00, 18.00, 23.35 Теннис.  
АТР 250. Антверпен. 2-й  
круг. (6+)  
14.00, 16.00, 19.30, 21.30  
Теннис. АТР 250. Антвер-  
пен. 2-й круг. Прямая  
трансляция. (6+)  
23.30 Новости. (16+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 07.00 Каждое утро (16+)  
06.45 08.45 15.00 18.45 00.00  
Про-новости. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 Хит-сториз. (16+)  
10.25 Check-In на Муз-ТВ.  
(16+)  
11.15 У-Дачный чарт. (16+)  
12.15 Снова вместе, снова ря-  
дом. (16+)  
13.15 Студия 69. (16+)  
14.00 TOP Чарт. (16+)  
15.15 Ждите ответа. (16+)  
16.20 «10 самых!» (16+)  
16.55 «10 самых горячих кли-  
пов дня». (16+)  
17.35 Аллея славы Муз-ТВ. 25  
лет. (16+)  
17.40 Лайкер. (16+)  
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
20.00 Звезда в ответе. (16+)  
21.00 Live в кайф. (16+)  
00.15 DFM - Dance chart. (16+)  
01.15 Муз'итив. (18+)  
02.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000** TV1000  
05.50, 06.30 «ДОКТОР ХА-  
УС». (16+)  
07.20 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)  
09.25 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВО-  
ЛЕ». (12+)  
11.10 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
12.55 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ  
КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАР-  
ТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (18+)  
15.05 «СТАЛЬНЫЕ МАГНО-  
ЛИИ». (6+)  
17.20, 18.05 «ДОКТОР ХА-  
УС». (18+)  
19.00 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙ-  
СКИЙ». (12+) США, 2004 г.  
21.25 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ  
ЖЕНОЙ». (16+)  
23.30 «СЕРДЦЕЕД». (16+)  
01.25 «МАЧЕХА». (12+)  
03.25 «ЧУДО». (12+)

**TV1000 РУССКОЕ КИНО**  
05.30 «ЗОЛУШКА». (16+)  
06.55 «КОРОЛЕВА». (12+)  
08.30 «ЖГИ!» (12+)  
10.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖ-  
ЧИНЫ». (16+)  
12.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ  
МУЖЧИНЫ». (16+)  
13.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИ-  
НЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
15.40 «ЗОЛУШКА». (16+)  
17.20 «Три богатыря и прин-  
цесса Египта». Мульт-  
фильм. (6+)  
18.35 «Три богатыря. Наслед-  
ница престола». Мульт-  
фильм. (6+)  
20.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)  
21.35 «НАПАРНИК». (12+)  
23.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО  
КЛАДИЩА». (12+)  
00.40 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)

**ДОМ КИНО** ДОМ КИНО  
04.35 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!» (12+)  
06.05 «Иван Царевич и Серый  
Волк». Мультфильм. (6+)  
07.35 «Иван Царевич и Серый  
Волк-2». Мультфильм. (6+)  
08.55 «Три богатыря и Шама-  
ханская царица». Мульт-  
фильм. (12+)  
10.20 «СВАТЫ». (16+)  
15.15 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)  
18.10 «СВАТЫ». (16+)  
00.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)  
Россия, 2017 г. В ролях: Фе-  
дор Добронравов, Ирина  
Розанова, Роман Мадыанов,  
Виктор Супрун, Владимир  
Капустин  
01.35 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)  
02.55 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)

**СУББОТА!** СУББОТА!  
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.30, 12.15, 13.00, 13.50, 14.35, 15.20, 16.10 «ДИ-  
КИЙ АНГЕЛ». (16+)  
17.00, 17.55, 18.50, 19.40, 20.35 «КОСТИ». (16+)  
21.25, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
23.15 Суббота! News. (16+)  
23.25 «ДОКТОР ХАУС» (субти-  
тры). (16+)  
00.25, 01.15 «ПОСТУЧИТЬСЯ В  
МОЮ ДВЕРЬ». (16+) Сери-  
ал. Мелодрама, Турция,  
2020 г. В ролях: Ханде Эр-  
чел, Керем Бюрсин, Эврим  
Доан, Анил Ильтер, Чагры  
Чытанак  
02.00, 02.50 Аферисты в се-  
тях. (16+)  
03.30, 04.15 Барышня-кре-  
стьянка. (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ** МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
00.55 «СОСЕДКА». (16+)  
03.05 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ  
МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)  
04.50 «БАНДИТКИ». (16+)  
06.30 «ПОКА СВАДЬБА НЕ  
РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)  
08.40 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
10.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)  
12.10 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)  
13.55 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)  
15.45 «МАЧО И БОТАН». (16+)  
17.45 «АСПЕЛЕННЫЙ ЖЕЛА-  
НИЯМИ». (16+)  
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-  
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
21.20 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+) Комедия, мелодра-  
ма, приключения, США, Ка-  
нада, 2005 г.  
23.05 «МОЯ СУПЕР-БЫВАША». (16+)

**ФЕНИКС+ КИНО** ФЕНИКС+ КИНО  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЕРМОЛО-  
ВЫ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «РОДИ-  
ТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)  
13.00, 21.00 «ВЕРБНОЕ ВОС-  
КРЕСНЬЕ». (16+) Сериал.  
Драма, Россия, 2009 г. В ро-  
лях: Дмитрий Дюжев, Свет-  
лана Иванова, Екатерина  
Вилкова  
14.00, 22.00 «ТЕНИ ПРОШЛО-  
ГО». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО  
ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕ-  
НИЕ САНДРЬИ». (16+)  
05.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙ-  
НА». (16+)  
06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛА-  
КАМ». (16+)

**СТС LOVE** СТС LOVE  
06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУ-  
ПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)  
12.00 «КУХНЯ». (12+)  
17.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия,  
2016 г. В ролях: Милош Би-  
кович, Диана Пожарская,  
Екатерина Вилкова, Елена  
Ксенофонтова, Григорий  
Сиятвинда Из-за ремонта в  
квартире Даша берёт день-  
ги на работу. Юлия своими  
методами хочет наладить  
личную жизнь подруги...  
00.00 Сердца за любовь.  
(16+)  
03.40 Супермамка. (16+)  
Реалити-шоу.  
04.25 «Эй, Арнольд!» Мульт-  
сериал. (0+)  
05.10 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС** СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
05.55, 06.25 Монастырская  
кухня. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
11.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры). (12+)  
11.55 В поисках Бога. (6+)  
12.25 Во что мы верим. (0+)  
13.25 Расскажи мне о Боге.  
(6+)  
13.55, 14.25 Монастырская  
кухня. (0+)  
15.00 Святитель Иоанн. Воз-  
вращение домой. (0+)  
Фильм - участник кинофе-  
стиваля «Покров-2021».

16.50, 18.10 «В ПОИСКАХ  
КАПИТАНА ГРАНТА». 3 и 4  
серии. (0+)  
СССР, 1985 г.  
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.20 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры). (12+)  
23.15 Международный фе-  
стиваль православного  
кино «Покров». Специа-  
льный проект. Прямая транс-  
ляция. (0+)  
00.55 День Патриарха. (0+)  
01.10 Святые целители. (0+)  
01.35 Физики и клирики.  
(0+)  
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
04.30 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной  
Ковальчук. (0+)

Православный календарь

21 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Пелагии.



Прп. Досифея Верхне-  
островского, Псков-  
ского. Прп. Трифона,  
архим. Вятского, чу-  
дотворца. Собор Вят-  
ских святых. Св. Пела-  
гии девы. Прп. Таисии.  
Сщмчч. Димитрия, ар-  
хиеп. Можайского, и  
с ним Иоанна диако-  
на, прмчч. Амвросия  
и Пахомия, прмч. Татианы, мч. Николая, мцч.  
Марии и Надежды. Сщмчч. Ионы, еп. Велиж-  
ского, прмч. Серафима, сщмчч. Петра, Васи-  
лия, Павла, Петра, Владимира пресвитеров,  
мчч. Виктора, Иоанна, Николая и мц. Елисаветы.  
Прмч. Варлаама.

Поста нет.

« Богу легко все совершить в одно мгновение, только ты имел бы любовь к Нему».

Прп. Макарий Великий

## ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор (6+)  
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 «Время покажет». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон». (16+)  
19.45 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «Голос». Юбилейный сезон. (12+)  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.20 «Легендарные рок-промоутеры». (16+)  
02.10 Наедине со всеми (16+)  
02.55 Модный приговор (6+)  
04.00 «Горячий лед». Гран-при-2021. Прямой эфир из США

## РОССИЯ 1



17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
17.00 Вести  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТАЙНА ЛИЛИТ». (12+)  
На Леру нападают. Однако прежде, чем полиция успеет арестовать нападавшего, он успевает намекнуть, что связан с главной тайной её жизни.  
23.40 Дом культуры и смеха. (16+)  
01.50 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (12+)

## НТВ



23.30 «Своя правда». (16+)

- 04.50 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 Мои университеты (6+)  
09.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
10.00 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 «Фильм о том, почему рака не стоит бояться». (16+)  
17.25 Жди меня. (12+)  
18.20 19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
19.00 Сегодня  
21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)  
23.30 «Своя правда». (16+)  
01.30 Квартирный вопрос. (0+)  
02.20 «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)  
02.55 Их нравы. (0+)  
03.20 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

## СТС



22.00 «МАСКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Три кота». (0+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)  
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
11.05 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)  
13.00 Уральские пельмени. (16+)  
14.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
20.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
22.00 «МАСКА». (16+)  
Волею судьбы к закомплексованному банковскому служащему попадает волшебная маска, и он обретает способность превращаться в неуязвимое мультяшное существо.  
00.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)  
02.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)  
03.35 «6 кадров». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

## ТНТ ГУБЕРНИЯ



22.00 «Открытый микрофон». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
07.55 «САШАТАНЯ». (16+)  
13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)  
15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
20.00 «Однажды в России». (16+)  
21.00 «Комеди Клуб». (16+)  
Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных юмористических шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с жанром и топовые гости.  
22.00 «Открытый микрофон». (16+)  
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)  
00.00 «Такое кино!» (16+)  
Главные новинки кинопроката, самые горячие сплетни Голливуда и советы, что посмотреть, не выходя из дома!  
00.30 «Импровизация». (16+)  
03.10 «Comedy Баттл». (16+)  
04.00 «Открытый микрофон». (16+)  
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

## REN



20.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)

- 05.00 «Военная тайна» с Проккопенко. (16+)  
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)  
22.20 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». (12+)  
00.55 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. (16+)  
05.40, 06.30 Орел и Решка. Россия-2. (16+)  
07.30, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
12.40, 15.00, 17.00 Пацанки. (16+)  
19.00 «АННА». (18+)  
21.20 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (18+)  
23.50 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)  
01.30, 04.30 Пятница News. (16+)  
02.00 На ножах. (16+)  
03.00 Битва ресторанов. (16+)  
03.40 Дикари. (16+)

## Ю

- 05.15 Папа попал. (12+)  
09.15 «КЛОН». (16+)  
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)  
13.50 Супермама. (16+)  
17.40 Маленькие. (12+)  
Легко ли быть маленьким человеком в мире больших людей?  
20.00 «КЛОН». (16+)  
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
03.25 Я не знала, что беременна. (16+)  
04.35 Обмен женами. (16+)

## ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)  
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
07.30 КВН Best. (16+)  
09.00 Вне закона. (16+)  
12.00 Решала. (16+)  
16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4». (16+)  
18.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)  
Вор Майлз Логан похитил огромный алмаз стоимостью в 17 миллионов долларов. Но полиция появилась неожиданно быстро.  
19.30 «+100500». (16+)  
00.30 Шутники. (16+)  
01.00 Рюкзак. (16+)  
02.00 Улётное видео. (16+)

## МИР

- 03.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)  
05.05, 10.20 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости  
10.10 В гостях у цифры. (12+)  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
17.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)  
19.15 Слабое звено. (12+)  
20.15 Всемирные игры разума. (12+)  
20.55 «ВА-БАНК». (12+)  
23.00 «ВА-БАНК-2». (12+)  
00.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (6+)  
02.30 Культ личности. (12+)  
02.40 5 причин остаться дома. (12+)

## ОТР

- 06.00 «Утро вместе»  
06.25 17.30 «Проходровка. Танковая дуэль». (12+)  
07.15 15.35 Календарь (12+)  
08.00 12.05 13.20 14.05 14.35 18.05 19.30 «ОТРАЖЕНИЕ»  
10.25 «НУЛЕВЫЙ КИЛОМЕТР»  
15.15 23.45 «Фронтальная Москва». (12+)  
16.15 «За дело!» (12+)  
17.00 «Заметные люди»  
17.45 «Мастера»  
18.00 «Губернские новости»  
18.15 «Вечер вместе»  
18.35 «Новости регионов»  
18.45 «Наше время»  
21.00 «СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ» (16+)  
23.05 «Моя история». (12+)  
00.10 «Имею право!» (12+)

## ПОБЕДА

- 06.10 «Путь к Победе». (16+)  
07.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)  
09.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)  
11.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
В ролях: Кирилл Плетнев, Елена Лотова, Владислав Абашин  
12.50 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)  
17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)  
23.00 «Путь к Победе». (16+)  
00.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Мария Мельникова, Гела Месхи  
01.30 «СОЛДАТИК». (12+)  
03.00 «МАТЧ». (18+)  
05.00 «Великая война. «Барбаросса». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Аладин» (субтитры). (0+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.55 «Финес и Ферб». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Гравити Фолз». (12+)  
14.05 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)  
15.30 «Отряд «Призрак». (6+)  
16.00 После школы. (6+)  
16.25 «Отряд «Призрак». (6+)  
17.55 «Цыпленок Цыпа». (0+)  
19.30 «Суперсемейка». (12+)  
Знакомьтесь с семьей настоящих супергероев! В прошлом они легко справились с мировым злом, но давно отошли от «большого дела» и теперь скромно живут в тихом предместье. Все меняется, когда в один прекрасный день отцу семейства и его домашнему помощнику приходится отправиться на встречу новым приключениям. Спустя многие годы они облачаются в прорезиненные костюмы супергероев, чтобы спасти мир от таинственного злодея.  
21.45 «ЛЫСЫЙ НЯНЯКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (6+)  
23.45 «Город героев: Новая история». (6+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.40 «Роботы-поезда». (0+)  
08.10 «Спроси у ТриО!» (0+)  
08.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
10.15 «Суперкрялья. Джетт и его друзья». (0+)  
10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)  
11.15 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
12.15 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)  
12.40 «Ниндзяго». (6+)  
13.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)  
13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
14.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
16.30 «Хейдрорабл». (0+)  
16.35 «Енотки». (0+)  
18.00 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)  
18.50 «Щенячий патруль». (0+)  
19.15 «Истории Сильвианиан Фэмилис». (0+)  
19.20 «Оранжевая корова». (0+)  
20.15 «Свинка Пеппа». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Маша и Медведь». (0+)  
22.40 «Инфинити Надо». (6+)  
23.05 «Дикие скриачеры!» (6+)  
23.30 «Губка Боб». (6+)  
23.50 «Ералаш». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это устроено? (12+)  
06.25 Махинаторы. (12+)  
07.20, 07.45 Склады: битва в Канаде. (16+)  
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)  
09.10 Махинаторы. (12+)  
10.05 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэвида Турина. (16+)  
11.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)  
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Битва за недвижимость. (12+)  
14.40 Махинаторы. (12+)  
15.35 Взрывное шоу. (16+)  
16.30, 16.55 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)  
17.25 Быстрые и громкие. (12+)  
18.20, 18.45 Склады: битва в Канаде. (16+)  
19.15 Как это устроено? (12+)  
19.40 Красивая жизнь. (12+)  
20.10 Махинаторы. (12+)  
21.05 Смертельный улов. (16+)  
22.55 Охотники за динозаврами. (12+)  
23.50, 00.45, 01.40 Железная дорога Аляски. (12+)  
02.27 Быстрые и громкие. (12+)  
03.14 Смертельный улов. (16+)  
04.48 Охотники за динозаврами. (12+)  
05.35 Как это устроено? (12+)

## VIASAT HISTORY

- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)  
06.40 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)  
07.20, 08.10 Лондон: 2000 лет истории. (12+)  
09.00 Музейные тайны. (12+)  
09.50 Титаник. (12+)  
10.40 Выдающиеся женщины. (12+)  
11.35 Древний апокалипсис. (16+)  
12.30 Хит-парад военной техники. (12+)  
13.30 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)  
14.20 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)  
15.10 Выдающиеся женщины. (12+)  
16.05 Исторические убийства. (16+)  
16.55 Линии фронта. (12+)  
17.55 Сканирование Нила. (12+)  
18.55, 03.45 Древний апокалипсис. (16+)  
19.50 Выдающиеся женщины. (12+)  
21.00 Исторические убийства. (16+)  
21.50 Линии фронта. (12+)  
22.55 Сканирование Нила. (12+)  
23.55, 04.35 Музейные тайны. (12+)  
00.40 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)  
01.30 Титаник: истории из глубины. (12+)  
02.10 Исторические убийства. (16+)  
02.55 Выдающиеся женщины. (12+)  
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Игры разума. (16+)  
06.35 Машины: разобрать и продать. (16+)  
07.25 Авто-SOS. (16+)  
08.15 Ледяная дорога. (16+)  
09.05 Самые лучшие суперкары. (16+)  
09.55 Короли рыбалки. (16+)  
10.50, 11.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
12.30 Аляска: Новое поколение. (16+)  
13.20, 14.15 Авто-SOS. (16+)  
15.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
15.55 Поимать контрабандиста. (16+)  
16.45 Аляска: Новое поколение. (16+)  
17.35 Авто-SOS. (16+)  
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)  
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)  
20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)  
21.00 Лос-Анджелес 92: Беспорядки. (16+)  
23.00 Затерянные города с Альбертом Лином: Стоунхендж. (16+)  
23.55 Поднимается буря. (16+)  
00.45 Аляска. (16+)  
01.30 Непокорный остров. (16+)  
02.15 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)  
03.45 Лос-Анджелес 92: Беспорядки. (16+)

**РОССИЯ** **РОССИЯ К**  
Культура



16.15 «ОПТИМИСТЫ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 «Возлюбленная импе-  
ратора»  
08.35 Легенды кино  
09.00 Цвет времени  
09.15 «СИМФОНИЧЕСКИЙ  
РОМАН»  
10.20 Шедевры старого кино  
12.05 Больше, чем любовь  
12.45 Открытая книга  
13.45 Власть факта  
14.30 «Расскрепченная  
история»  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
16.15 22.00 «ОПТИМИСТЫ»  
17.55 «Первые в мире»  
18.10 Пианисты XXI века  
18.45 «Билет в Большой»  
19.45 «Смехоностальгия»  
20.15 «Искатели»  
21.00 Линия жизни  
00.00 Култ кино  
01.40 Трио Херби Хэнкока  
02.40 «Великолепный Гоша»

**ТВЦ** **ТВЦ**



18.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУ-  
ПЛЕНИЯ. ДУЭЛЬ». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «ДЕТДОМОВКА». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ДЕТДОМОВКА». (12+)  
12.30 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ  
СНЕГА». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ  
СНЕГА». (12+)  
16.55 «Актёрские драмы. Го-  
лос за кадром». (12+)  
17.50 События  
18.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕ-  
СТУПЛЕНИЯ: УЭЛЬ». (12+)  
20.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕ-  
СТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕ-  
ЛЁТНАЯ ПТИЦА». (12+)  
22.00 «В центре событий» с  
Анной Прохоровой  
23.10 «Улыбнёмся осенью». (12+)  
00.30 «Юрий Гальцев. Обал-  
деть!» (12+)  
01.30 Петровка, 38. (16+)  
01.45 «КОЛОМБО». (12+)  
05.20 «10 самых...» (16+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



19.35 «СУМЕРКИ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.10 Счастье быть! (16+)  
11.15 «Слепая». (16+)  
11.50 Новый день. (12+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
Валерий очень обеспо-  
коен поведением своей  
жены Оли.  
13.30 Счастье быть! (16+)  
13.35 Гадалка. (16+)  
14.40 Вернувшиеся. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 Знаки Судьбы. (16+)  
17.25 Счастье быть! (16+)  
17.30 «Слепая». (16+)  
19.30 Счастье быть! (16+)  
19.35 «СУМЕРКИ». (16+)  
США, 2008. Фэнтези. В  
ролях: Кристен Стюарт,  
Роберт Паттинсон, Билли  
Бёрк.  
22.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)  
00.45 «30 ДНЕЙ НОЧИ:  
ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (18+)  
02.15 «БОЛОТО». (18+)  
03.45 «Тайные знаки». (16+)  
05.15 «Городские легенды». (16+)

**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



23.35 Про здоровье. (16+)

06.30 «б кадров». (16+)  
06.35 «Реальная мистика». (16+)  
07.40 По делам несовер-  
шенлетних. (16+)  
08.45 Давай разведёмся! (16+)  
09.50 Тест на отцовство. (16+)  
12.00 «Понять. Простить». (16+)  
13.15 «Порча». (16+)  
13.45 «Знахарка». (16+)  
14.20 «Верну любимого». (16+)  
14.55 «СТАНЬ МОЕЙ ТЕ-  
НЬЮ». (16+)  
19.00 «ХРУСТАЛЬНАЯ  
МЕЧТА». (16+)  
23.35 Про здоровье. (16+)  
23.50 «ЖЕНСКАЯ ИНТУ-  
ИЦИЯ». (16+)  
02.20 «Реальная мистика». (16+)  
03.15 «Порча». (16+)  
03.40 «Знахарка». (16+)  
04.05 «Понять. Простить». (16+)  
05.00 Тест на отцовство. (16+)

**5** **5-й КАНАЛ**

05.00 «Известия». (16+)  
05.30 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.40 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
15.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)  
17.30 «СПЕЦОТЯД  
«ШТОРМ». (16+)  
19.30 «СЛЕД». (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
Еженедельная информа-  
ционно-развлекательная  
программа «Светская  
хроника!»  
00.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)

**ЗВЕЗДА**

05.15 14.05 «МУР». (16+)  
06.50 09.20 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ  
НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)  
09.00 13.00 18.00 Новости  
09.45 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ  
ГРАНИЦУ». (12+)  
11.50 13.25 «КО МНЕ, МУХ-  
ТАР!» (6+)  
14.00 Военные новости  
18.40 «Сделано в СССР» (12+)  
19.10 21.25 «КРАПОВЫЙ  
БЕРЕТ». (16+)  
23.10 «Десять фотографий». (12+)  
00.05 «ПАПАШИ». (12+)  
01.45 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕ-  
БОВАНИЯ». (12+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ**  
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «КОМИССАРША». (12+)  
12.00 «Такие разные». (12+)  
13.00 16.30 «ПОД КАБЛУ-  
КОМ». (12+)  
14.00 16.00 21.30 02.30  
«Губернские новости». (12+)  
14.20 16.20 «Комментарий». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «Полицейский вест-  
ник». (12+)  
15.15 18.00 «#open vrn». (12+)  
15.30 «Мастера». (12+)  
15.45 «Область спорта». (12+)  
17.30 «Up&Down». (12+)  
18.15 «Современники. Наше  
время». (12+)  
18.30 «Формула здоровья». (12+)  
19.00 Чемпионат Высшей  
хоккейной лиги.  
«Бурани» - «ХК Тамбов». Прямой эфир. (12+)  
22.00 01.30 «Адрес истории». (12+)  
22.30 02.00 «Просто жизнь». (12+)  
23.00 «Точка.ру». (12+)  
23.30 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)  
03.00 «Собрание сочине-  
ний». (12+)  
03.15 «Малая сцена». (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**

06.00 08.45 12.45 16.05 19.00  
Новости  
06.05 12.50 16.10 19.05 00.20  
Все на Матч!  
08.50 13.30 02.35 Специаль-  
ный репортаж. (12+)  
09.10 «Karate Combat-2021.  
Окинава». (16+)  
10.15 Футбол. Еврокубки. Об-  
зор. (0+)  
11.00 Теннис. «ВТБ Кубок  
Кремля»  
13.50 «БЛИЗНЕЦЫ-  
ДРАКОНЫ». (16+)  
16.55 Мини-футбол. КЛРФ  
(Москва) - «Синара» (Ека-  
теринбург). Чемпионат  
России «Париматч-Су-  
перлига»  
19.40 Баскетбол. ЦСКА (Рос-  
сия) - «Олимпиакос» (Гре-  
ция). Евролига. Мужчины  
21.55 Баскетбол. «Барселона»  
(Испания) - «Зенит» (Рос-  
сия). Евролига. Мужчины  
00.00 «Точная ставка». (16+)  
01.05 Автоспорт. Российская  
Дрифт серия. (0+)  
02.05 «Рецептура». (0+)  
00.25 The Minute. (16+)  
00.30 Новости. (16+)  
00.35 Трековый велоспорт.  
Чемпионат мира. Рубе. 2-й  
день. (16+)  
02.30 Горные лыжи. КМ. Лен-  
церхайде. Женщины. Слалом-  
гигант. 1-я попытка. (16+)  
03.00 Горные лыжи. КМ. Лен-  
церхайде. Женщины. Слалом-  
гигант. 2-я попытка. (16+)  
04.00, 08.00, 13.30 Трековый  
велоспорт. Чемпионат ми-  
ра. Рубе. 2-й день. (16+)  
06.00, 10.30 «Зал славы». (16+)  
07.00, 11.30 Горные лыжи.  
КМ. Ленцерхайде. Мужчи-  
ны. Слалом-гигант. 2-я по-  
пытка. (16+)  
09.30 «Олимпийские игры». (16+)  
12.30 The Invisible Bond. (16+)  
14.30 The Minute. (16+)  
14.35 Теннис. АТР 250. Ант-  
верпен. 2-й круг. (6+)  
16.00, 18.00, 20.00, 22.00  
Теннис. АТР 250. Антвер-  
пен. 1/4 финала. Прямая  
трансляция. (6+)

**ТВ 1000** **ТВ 1000**

05.10, 05.50 «ДОКТОР ХА-  
УС». (18+)  
06.35 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙ-  
СКИЙ». (12+)  
08.55 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ  
ЖЕНОЙ!». (16+)  
11.00 «СЕРДЦЕЕД». (16+)  
13.00 «ЧУДО!». (12+)  
15.00 «МАЧЕХА». (12+)  
17.15, 18.05 «ДОКТОР ХА-  
УС». (18+)  
19.00 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИ-  
СТЕР РИПЛИ!». (16+) США,  
1999 г. В ролях: Мэтт Дэй-  
мон, Джуд Лоу, Гвинет Пэл-  
троу  
21.30 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)  
23.15 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)  
00.55 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗ-  
УМ!». (12+)  
03.10 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)

**ТВ 1000** **РУССКОЕ КИНО**

06.00 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)  
08.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)  
10.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО  
РЕЖИМА». (12+)  
12.20 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)  
13.50 «НАПАРНИК». (12+)  
15.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО  
КЛАДБИЩА». (12+)  
17.05 «Три богатыря. Наслед-  
ница престола». Мульт-  
фильм. (6+)  
18.35 «Конь Юлий и большие  
скачки». Мультфильм. (6+)  
20.00 «ХАНДРА». (16+)  
21.55 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)  
23.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ  
ДЕНЬ». (16+)  
01.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖ-  
ЧИНЫ!». (16+)  
02.50 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ  
МУЖЧИНЫ!». (16+)

**ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**

04.30 «ПРОХИДИИДА-2». (16+)  
06.05 «Иван Царевич и Серый  
Волк-3». Мультфильм. (6+)  
07.20 «Иван Царевич и Серый  
Волк-4». Мультфильм. (6+)  
08.55 «Илья Муромец и Со-  
ловей-Разбойник». Мульт-  
фильм. (6+)  
10.20 «СВАТЫ». (16+)  
15.15 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)  
18.10 «СВАТЫ». (16+)  
00.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-  
ВЕДЕНИЯ!». (16+) Россия,  
2017 г. В ролях: Александр  
Ревва, Глюк'оза, Евгений  
Герцаков, Владимир Толо-  
конников  
01.25 «ЖМУРКИ». (16+)  
03.15 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)  
04.30 «Ералаш». (6+)

**СУББОТА!** **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.25, 12.05, 13.00, 13.50, 14.35, 15.20, 16.05 «ДИ-  
КИЙ АНГЕЛ!». (16+) Сери-  
ал. Мелодрама, Аргенти-  
на, 1998-1999 гг. В ролях:  
Наталья Орейро, Факундо  
Арана, Артуро Мали, Нор-  
берто Диас  
17.00, 17.50, 18.50, 19.40,  
20.35 «КОСТИ». (16+)  
21.25, 22.20 «ДОКТОР ХАУС»  
(субтитры). (16+)  
23.15 Суббота! News. (16+)  
23.25 «ДОКТОР ХАУС» (субти-  
тры). (16+)  
00.20, 01.15 «ПОСТУЧИТЬСЯ В  
МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
02.00, 02.40 Аферисты в се-  
тях. (16+)  
03.25, 04.10 Барышня-кре-  
стьянка. (16+)

**СПАС** **СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
05.55, 06.25 Монастырская  
кухня. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
11.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры). (12+)  
11.55 Профессор Осипов.  
(0+)  
12.45 Украина, которую мы  
любим. (12+)  
13.20 Иаков Зеведеев. Иаков  
брат Господень. Иаков  
Апфеев. Цикл: Апостолы.  
(0+)  
13.55, 14.25 Монастырская  
кухня. (0+)  
15.00 Спаский Мужской мо-  
настырь. (0+)  
Фильм Якутской епархии о  
старейшем монастыре Се-  
веро-Востока России.  
15.15, 16.35, 17.55  
«В ПОИСКАХ КАПИТАНА  
ГРАНТА». 5-7 серии. (0+)  
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.20 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)  
СССР, 1976 г.  
00.15 День Патриарха. (0+)  
00.30 «Наши любимые пес-  
ни». Концерт. (6+)  
01.20 Простые чудеса. (12+)  
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
04.30 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной  
Ковальчук. (0+)

**МУЗЫКА**

05.00 07.00 Каждое утро (16+)  
06.45 08.45 15.00 18.50 22.30  
Про-новости. (16+)  
09.00 Золотая дюжина. (16+)  
10.00 Ждите ответа. (16+)  
11.05 Аллея славы. (16+)  
11.10 Яндекс.Музыка. (16+)  
12.05 Отпуск без путёвки. (16+)  
13.05 Русские хиты. Чемпио-  
ны пятницы. (16+)  
14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
15.15 03.00 Золотая лихорад-  
ка. (16+)  
17.00 «10 самых горячих кли-  
пов дня». (16+)  
17.50 Караоке в большом го-  
роде. (16+)  
19.05 Русский чарт. (16+)  
20.00 «Белье ночи Санкт-  
Петербурга-2021». «Лепс  
собирает друзей». (16+)  
22.45 Танцпол. (16+)  
00.00 Муз'итив. (18+)  
02.00 Муз'итив. (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.55 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+)  
03.05 «2+1». (16+)  
05.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)  
07.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
08.35 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮ-  
БОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)  
10.25 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРА-  
ЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)  
12.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-  
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (16+)  
14.20 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ!». (12+)  
15.50 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)  
17.55 «ЖИВОТНОЕ». (12+)  
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-  
НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (16+)  
21.20 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕ-  
МОНТ!». (12+)  
23.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛА-  
НИЯМИ!». (16+)

**МОСФИЛЬМ.** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.15 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)  
07.05 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ  
ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ!». (12+)  
08.55 «ТЕГЕРАН-43». (12+)  
11.40 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)  
13.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОД-  
НА ДЕВУШКА». (12+)  
14.30 «ГАРАЖ». (12+)  
16.15 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕ-  
ТА». (12+)  
18.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (12+)  
19.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДА-  
ЧИ!». (12+)  
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
22.55 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И  
НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ!». (12+)  
00.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)  
03.00 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗ-  
ДАМ!». (12+)  
05.20 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ!». (12+)

**ФЕНИКС+ КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00  
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00  
«ЕРМОЛОВЫ!». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «РОДИ-  
ТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «У КАЖ-  
ДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)  
Сериал. Драма, военный  
фильм, история, Россия,  
2010 г. В ролях: Юра Бо-  
рисов, Александр Мохов,  
Полина Кутепова, Леонид  
Бичевин  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ  
ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО  
ЗАВЕШАНИЮ. ВОЗВРАЩЕ-  
НИЕ САНДРЬ!». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00  
«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГ-  
ДА»-2». (12+)

**СТС LOVE** **СТС LOVE**

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУ-  
ПЕРНЕВЕСТЬ!». (16+)  
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. (0+)  
У психолога Сергея Васне-  
цова большие проблемы.  
От него ушла жена, оставив  
пятерых дочерей. Да ка-  
ких - сума сойти! Первая -  
модница, вторая - отлич-  
ница, третья - неформалка,  
четвертая - спортсменка, а  
пятая - совсем крошка Пу-  
говка.  
11.55 «КУХНЯ». (12+)  
18.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
00.00 Сердца за любовь. (16+)  
03.40 Супермачочка. (16+)  
04.30 «Эй, Арнольд!» Мульт-  
сериал. (0+)  
05.15 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
05.55, 06.25 Монастырская  
кухня. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
11.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры). (12+)  
11.55 Профессор Осипов.  
(0+)  
12.45 Украина, которую мы  
любим. (12+)  
13.20 Иаков Зеведеев. Иаков  
брат Господень. Иаков  
Апфеев. Цикл: Апостолы.  
(0+)  
13.55, 14.25 Монастырская  
кухня. (0+)  
15.00 Спаский Мужской мо-  
настырь. (0+)  
Фильм Якутской епархии о  
старейшем монастыре Се-  
веро-Востока России.  
15.15, 16.35, 17.55  
«В ПОИСКАХ КАПИТАНА  
ГРАНТА». 5-7 серии. (0+)  
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.20 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)  
СССР, 1976 г.  
00.15 День Патриарха. (0+)  
00.30 «Наши любимые пес-  
ни». Концерт. (6+)  
01.20 Простые чудеса. (12+)  
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
04.30 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной  
Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

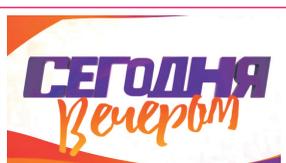
22 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Ап. Иакова Апфеева.



Прпп. Ан-  
дроника и  
супруги его  
Афанасии. Прав. Авра-  
ама праотца и племянни-  
ка его Лота. Мчч. Еввенти-  
на) и Максима воинов. Св. Поллии исп., диако-  
ниссы Антиохийской. Прп. Петра Галатийско-  
го. Сщмчч. Константина и Петра пресвитеров.  
Сщмчч. Константина пресвитера. Обретение  
мощей прп. Савестиана Карагиндского исп.  
Корсунской иконы Божией Матери.

Постный день.  
«Христос помогает труждающимся, а не лежащим и спящим, и борьба тре-  
бует подвига. Поэтому ленивым и сонливым  
напрасно надеется на Помощника Христа».  
Свт. Тихон Задонский

**ПЕРВЫЙ**



21.20 Сегодня вечером. (16+)

05.25 «Горячий лёд». Гран-при-2021. (0+)  
07.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 Умницы и умники. (12+)  
09.45 Слово пастыря. (0+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.20 «Горячий лёд». Гран-при-2021. (0+)  
11.20 Видели видео? (6+)  
14.25 «ТилиТелеТесто» (6+)  
15.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
17.30 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)  
21.00 Время  
21.20 Сегодня вечером. (16+)  
23.45 «Горячий лёд». Гран-при-2021. (0+)  
02.50 Модный приговор (6+)  
03.35 Давай поженимся! (16+)  
04.15 «Горячий лёд». Гран-при-2021. Лас-Вегас. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа. (0+)

**РОССИЯ 1**



12.35 Доктор Мясников. (12+)

05.00 Утро России. Суббота  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 По секрету всему свету  
09.00 Формула еды. (12+)  
09.25 Пятеро на одного  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
12.35 Доктор Мясников. (12+)  
13.40 «СКАЛОЛАЗКА». (12+)  
18.00 Привет, Андрей! (12+)  
20.00 Вести в субботу  
21.00 «ФОРМУЛА ЖИЗНИ». (12+)  
Утренняя жизнь Анны Моториной закончилась в тот момент, когда обрушилась крыша торгового-развлекательного центра «Аркадия», построенного её фирмой четыре года назад. Есть жертвы и пострадавшие.  
01.05 «ПЕРЕКРЁСТОК». (12+)

**НТВ**



18.00 «По следу монстра». (16+)

04.50 ЧП. Расследование. (16+)  
05.20 «ВЗЛОМ». (16+)  
07.20 Смотр. (0+)  
08.00 Сегодня  
08.20 Сегодня. (0+)  
08.50 Поедем, поедим! (0+)  
09.25 Едим дома. (0+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Главная дорога. (16+)  
11.00 «Живая еда». (12+)  
12.00 Квартирный вопрос  
13.05 Однажды... (16+)  
14.00 Своя игра. (0+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Следствие вели... (16+)  
18.00 «По следу монстра» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение»  
20.20 Шоумаскгоон. (12+)  
22.40 Ты не поверишь! (16+)  
23.45 «Международная пилорама». (16+)  
00.35 Квартирник НТВ. (16+)  
01.55 Дачный ответ. (0+)  
02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)  
03.30 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

**СТС**



18.35 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Фиксики». (0+)  
06.25 «Мультфильмы». (0+)  
06.45 «Три кота». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
09.30 ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Купите это немедленно! (16+)  
11.05 Полный блэкаут. (16+)  
12.15 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)  
14.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)  
16.35 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)  
18.35 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)  
21.30 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)  
01.05 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)  
03.10 «6 кадров». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



00.00 «ШИКИ!». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
07.55 «САШАТАНЯ». (16+)  
10.00 «Бузова на кухне». (16+)  
10.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
12.00 «Однажды в России». (16+)  
17.00 «Однажды в России. Спецдайджесты». (16+)  
17.30 «Игра». (16+)  
19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)  
21.00 «Новые танцы». (16+)  
23.00 «Секрет». (16+)  
00.00 «ШИКИ!». (16+)  
Кутурье Алисия Рикози - натура утонченная. Для творчества ей важно, чтобы любимый был рядом. Увы, любовь закончилась аккуратно перед показом новой коллекции, поставив карьеру мадам под угрозу.  
02.00 «Импровизация». (16+)  
03.40 «Comedy Баттл». (16+)  
04.30 «Открытый микрофон». (16+)  
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН**



20.05 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
06.35 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)  
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)  
09.05 «Минтранс». (16+)  
10.05 Самая полезная программа. (16+)  
11.15 «Военная тайна» с Прокопенко. (16+)  
13.15 «СОВБЕЗ». (16+)  
14.20 «Документальный спецпроект». (16+)  
15.20 «Засекреченные списки». (16+)  
17.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+)  
20.05 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)  
22.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». (12+)  
01.05 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ». (16+)  
03.05 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: ХОЧУ ВЕРИТЬ». (16+)  
04.40 «Тайны Чапман». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

**ПЯТНИЦА**

05.00, 05.40, 06.40, 07.50, 09.00, 10.10, 11.20, 04.20 Орел и Решка (16+)  
08.40 Мама Пятницы. (16+)  
12.20, 13.00, 13.20, 14.00 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2». (16+)  
14.20 15.30, 16.30 Мир наизнанку. (16+)  
17.30, 18.20, 19.30, 20.40, 22.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)  
23.00 «АННА». (18+)  
01.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)  
02.50, 04.00 Пятница News. (16+)  
03.10 Битва ресторанов. (16+)

**Ю**

05.50 Папа попал. (12+)  
09.50 Беременна в 16. (16+)  
14.00 Шологолики. (16+)  
15.00 Ветеринар. (16+) Как помочь пациенту, если он не может сказать, что у него болит? Как успокоить напуганного состоянием питомца хозяина? Что делать, если заболевает четвероногий член семьи? Ответы на эти вопросы знает ветеринарный врач Кирилл Сачков!  
16.00 Чадо из ада. (12+)  
17.20 Беременна в 16. (16+)  
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
01.05 Ю-Кино. «ДЮПЛЕКС». (16+)  
02.45 Папа попал. (12+)

**ЧЕ!**

06.00 Улётное видео. (16+)  
06.20 Летучий надзор. (16+)  
07.00 KVN Best. (16+)  
08.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
09.00 Улётное видео. (16+)  
12.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)  
13.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)  
20.00 «+100500». (16+)  
22.30 «Юрочка». (16+)  
23.30 «Юрочка». (16+)  
00.00 «+100500». (18+)  
01.00 Рюкзак. (16+)  
02.00 Улётное видео. (16+)

**МИР**

05.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)  
06.00 Всё, как у людей. (6+)  
06.15 Мультфильмы. (0+)  
06.40 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)  
08.25 Исторический детектив с Николаем Валеевым. (12+)  
09.00 Слабое звено. (12+)  
10.00, 16.00, 19.00 Новости (12+)  
10.10 Дорогой дальнему... (12+)  
11.05 «ВА-БАНК». (12+)  
13.10 «ВА-БАНК-2». (12+)  
15.00, 16.15, 19.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+) Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2007 г.  
00.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)  
04.40 Специальный репортаж. (12+)  
04.50 Евразия. Спорт. (12+)

**ОТР**

06.00 «Утро вместе»  
07.45 «Фигура речи». (12+)  
08.40 16.00 Календарь (12+)  
09.40 «За дело!» (12+)  
10.30 «Дом с». (12+)  
11.05 13.05 01.35 «КОМИС-САРША». (12+)  
16.40 «Золотая серия». (12+)  
17.00 «День вместе»  
17.30 «Точка.ру»  
18.00 «Губернские новости»  
18.15 «Вечер вместе»  
18.25 «Окрестности»  
18.30 «Адрес истории» 20.20 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». (6+)  
23.25 «СКАЗКА ПРО ТЕМНОТУ». (18+)  
00.40 Концерт. (6+)

**ПОБЕДА**

05.50 «Путь к Победе». (16+)  
06.50 «СОЛДАТИК». (12+)  
08.20 «ПОДОЛСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
10.40 «ИСЧЕЗНУШИЕ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Кирилл Пирогов, Владимир Толоконников, Николай Иванов, Егор Пазенко  
14.10 «ШТРАФАТ». (16+) В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов  
23.00 «Путь к Победе». (16+)  
00.00 «ВЫСОТА 89». (16+)  
01.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)  
03.30 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)  
05.30 Великая война. «Киев 1941». (16+)

## ДЕТСКИЕ

**КАНАЛ DISNEY**

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.55 «История игрушек и ужасов». (6+)  
08.20 «История игрушек: Забытые времена». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)  
12.00 «Отряд «Призрак». (6+)  
13.50 «ЛЫСЫЙ НЯНЯКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (6+)  
15.40 «Плюшевый монстр». (6+)  
17.30 «Ральф». (6+)  
19.30 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПРИНЦ КАСПИАН». (12+) США, 2008 г. Люси, Сьюзан, Эдмунд и Питер Пevensи возвращаются в Нарнию, где их ждут новые приключения.  
22.30 «МЭРАЙЯ МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (12+)  
00.25 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)  
02.20 «Человек-Паук: Тотальный Веном. Паутина Венома». (12+)  
03.00 «Человек-Паук: Тотальный Веном. Удивительные друзья». (12+)  
03.45 «Человек-Паук: Тотальный Веном. Месть Венома». (12+)  
04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

05.00 «Турбозавры». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Легенды Спарка». (0+)  
08.05 «Деревяшки». (0+)  
09.00 «Сведебное или несведебное». (0+) Сегодня на кухне - повар-артист Влад! Зачем инопланетяне воруют сладости, чем хороши дельфины, и как поделить девять печений на двоих?  
09.20 «Семья Трефликов». (0+)  
09.45 «Малыши и Медведь». (0+)  
09.50 «Царевны». (0+)  
10.45 «Семья на ура!» (0+)  
11.10 «Щенячий патруль». (0+)  
12.05 «Волшебная кухня». (0+)  
12.30 «ТриО!» (0+)  
12.50 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
14.25 «ДиноСити». (0+)  
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
16.30 «Хейдрорабл». (0+)  
16.35 «Сказочный патруль». (0+)  
18.55 «Акулёнок». (0+)  
19.00 Семейное кино. «Вилли и крутые тачки». (6+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Оранжевая корова». (0+)  
22.15 «Пауэр Плэйерс». (0+)  
22.40 «Инфинити Надо». (6+)  
23.05 «Дикае скричеры!» (6+)  
23.30 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
23.50 «Ералаш». (6+)  
01.30 «Везуха!» (6+)  
03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

**DISCOVERY CHANNEL**

06.00 Как это сделано? (12+)  
06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+)  
08.15 Махинаторы. (12+)  
09.10 На драйве с Мишель Родригес. (12+)  
10.05 Гений автодизайна. (12+)  
11.00 Стальные парни. (12+)  
11.55, 12.20 Билли покупает Бруклин. (12+)  
12.50 Металлоломщики. (16+)  
13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Склады: битва в Канаде. (16+)  
18.20 Астронавты-любители. (12+)  
19.15 Как устроена Вселенная: Загадка других планет. (12+)  
20.10 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэива Турина. (16+)  
21.05 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)  
22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)  
02.27 Золотая лихорадка: мертвый сезон. (16+)  
03.14 Как устроена Вселенная: Загадка других планет. (12+)  
04.01 Несекретные материалы. (16+)  
04.48 Уйти от погони. (16+)  
05.35 Как это сделано? (12+)

**VIASAT HISTORY**

06.05 Невероятные изобретения. (12+)  
06.30, 07.15 Музейные тайны. (12+)  
08.05 Древний апокалипсис: Затерянный город Телика. (16+)  
09.00 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)  
10.00 Тайна фетского кода. (12+)  
10.55 Тайное досье Марко Поло. (12+)  
11.55 Первый полет: покорение неба. (12+)  
12.55 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)  
13.45 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)  
14.35 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)  
15.20 Монархия и Вторая мировая. (12+)  
16.25, 17.15 Титаник: истории из глубины. (12+)  
18.05 Тайна фетского кода. (12+)  
19.05 Тайное досье Марко Поло. (12+)  
20.00 Первый полет: покорение неба. (12+)  
21.00 Монархия и Вторая мировая. (12+)  
22.00, 22.50 Титаник. (12+)  
23.40, 00.25 Расшифровка тайн. (12+)  
01.15, 02.05 Древний апокалипсис. (16+)  
02.55, 03.45 Версаль: испытание Короля-солнца. (12+)  
04.25, 05.10 Расшифровка тайн. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

06.00, 06.15 Игры разума. (16+)  
06.40, 07.05 Научные глупости. (16+)  
07.30 Супероружия: чудеса инженерии: Космическая станция. (16+)  
08.25 Супероружия: чудеса инженерии: Самолет-гигант. (16+)  
09.15 Супероружия: чудеса инженерии: Суперсхогруз. (16+)  
10.05, 11.00 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)  
11.55, 12.45 Авто-SOS. (16+)  
13.35, 14.25, 15.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)  
16.00, 16.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)  
17.40 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Сутенеры. (16+)  
18.35 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Оружие. (16+)  
20.05 Последние шаги Гитлера: Танковая ярость. (16+)  
21.00 Последние шаги Гитлера: Апрельская операция. (16+)  
21.50 Последние шаги Гитлера: Нацистская крепость. (16+)  
22.45 Осушить океан: Бермудский треугольник. (16+)  
23.35 Авто-SOS. (16+)  
00.25 Нейследованные глыбины. (16+)  
01.15, 02.05 «МАРС-2» (16+)  
02.50, 03.35 Космос: возможные миры. (16+)

**РОССИЯ** **РОССИЯ К**  
Культура



08.05 «НА ДАЛЬНОЙ ТОЧКЕ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильм
- 08.05 «НА ДАЛЬНОЙ ТОЧКЕ»**
- 09.15 «Обыкновенный концерт»
- 09.45 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»**
- 11.15 Черные дыры. Белые пятна
- 11.55 01.55 «Семейные истории шетлендских выдр»
- 12.50 Дом ученых
- 13.20 «Острова»
- 14.00 «МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ»**
- 15.30 Большие и маленькие
- 17.25 «Искатели»
- 18.15 «Аркадий Райкин»
- 19.10 «Великие мифы»
- 19.40 «БЛАГОСЛОВИ ЗВЕРЕЙ И ДЕТЕЙ»**
- 21.20 «Новое родительство»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.05 «Архивные тайны»
- 00.30 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»**
- 02.50 «Великолепный Гоша»

**ТВЦ** **ТВЦ**



13.15 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)

- 05.45 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО».** (12+)
- 07.35 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ».** (12+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 11.00 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК».** (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК».** (6+)
- 13.15 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ».** (12+)
- 17.25 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.15 «Право знать!». (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «90-е. Криминальные жены». (16+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



20.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Добрый день с Валерией. (16+)
- 08.30 Мистические истории. (16+)
- 12.30 «ДИВЕРГЕНТ».** (12+)
- 15.30 «ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР».** (16+)
- 17.30 «СУМЕРКИ».** (16+)
- США, 2008. Фэнтези. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Берк.
- 20.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ».** (12+)
- США, Германия, Канада, 2013. Фэнтези. В ролях: Лили Коллинз, Джейми Кэмпбелл Бауэр. Отправившись на поэтический вечер, Клер Фрей и не подозревала, чем он может закончиться.
- 22.45 «ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО».** (16+)
- 01.00 «30 ДНЕЙ НОЧИ».** (18+)
- 02.45 Мистические истории. (16+)
- 05.15 «Тайные знаки». (16+)

**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



22.15 «ДОМ, КОТОРЫЙ». (16+)

- 06.30 «Порча». (16+)
- 10.30 «С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...»** (16+)
- Будучи младенцем, Ева потеряла мать и воспитывалась чужими людьми. В пять лет она попадает в шайку отъявленных воров и жуликов и чудом выживает в самых мрачных воровских притонах большого города.
- 18.45 Скажи, подружка. (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ».** (16+)
- Очаровательная Мерьем была для своего жениха, молодого прокурора Октяя поддержкой и опорой, всегда была рядом, помогала во всем. Октяя ждало блестящее будущее, Мерьем готовилась получить предложение руки и сердца.
- 22.00 Скажи, подружка. (16+)
- 22.15 «ДОМ, КОТОРЫЙ».** (16+)
- 02.10 «С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...»** (16+)
- 05.20 «Героини нашего времени». (16+)

**5** **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
- 06.10 «СВОИ-4».** (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.05 «ТАЙСОН».** (16+)
- Когда среди бела дня неизвестный расстреливает Ивана Коротченко, Илья Карелин теряет не только хорошего напарника, но и друга...
- 14.00 «СПЕЦЫ».** (16+)
- 18.25 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».** (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 04.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»**
- 06.40 08.15 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК».** (6+)
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 10.15 «Легенды цирка». (12+)
- 10.45 «Загадки века». (12+)
- 12.30 Не факт! (12+)
- 13.15 «Знак качества». (12+)
- 14.05 «Легенды кино». (12+)
- 15.05 18.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (6+)
- 18.15 «Задело!»
- 21.20 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ».** (12+)
- 01.25 «КАДЕТЫ».** (12+)
- 04.55 «Сделано в СССР». (12+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Зоомалыши». (6+)
- 11.00 «ПОД КАБЛУКОМ».** (12+)
- 12.00 «Точка.ру». (12+)
- 12.30 «Адрес истории». (12+)
- 13.00 «Просто жизнь». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ДЖЕЙН ЭЙР».** (12+)
- 15.45 «Компас потребителя». (12+)
- 16.00 «#open vrn». (12+)
- 16.15 «ТРИ ТОВАРИЩА».** (12+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Понятная политика». (12+)
- 20.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 20.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ».** (12+)
- 23.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Лада». Запись от 13.10.21. (12+)
- 00.45 «Адрес истории». (12+)
- 01.15 «Малая сцена». (12+)
- 03.00 «ДЕЛО КОЛЛИНИ».** (16+)

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- EUROSPORT 1** **EUROSPORT 1**
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 08.55 13.30 23.45 Новости
- 07.05 13.35 18.30 21.00 Все на Матч!
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 09.45 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК». (16+)
- 12.00 Шорт-трек. Кубок мира
- 14.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К 36-ТИ СТУПЕНЯМ ШАОЛИНЯ». (16+)
- 16.25 Футбол. Чемпионат Германии
- 18.55 Футбол. ЦСКА - «Крылья Советов» (Самара). Тинькофф Российская Премьер-лига
- 21.40 Футбол. «Болонья» - «Милан». Чемпионат Италии
- 23.55 Формула-1. Гран-при США. Квалификация
- 01.05 Гандбол. «Ростов-Дон» (Россия) - «Боруссия» (Германия). Лига чемпионов. Женщины. (0+)
- 02.35 Новости. (0+)
- 00.00 The Minute. (16+)
- 00.05, 18.25, 21.55 Новости. (16+)
- 00.10, 15.15, 18.00 Теннис. ATP 250. Антверпен. (6+)
- 00.40, 04.00, 08.00, 12.00 Трековый велоспорт. Чемпионат мира. Рубе. (16+)
- 02.30, 03.00, 07.00, 10.00 Горные лыжи. КМ. Ленцерхайде. (16+)
- 06.00 «Олимпийские игры». (16+)
- 09.30 Кузовные автогонки. Кубок мира. По. Ревью. (16+)
- 10.50, 14.05 Горные лыжи. КМ. Зельден. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (16+)
- 13.30 Горные лыжи. КМ. Зельден. Женщины. Слалом-гигант. (16+)
- 16.00, 18.30 Теннис. ATP 250. Антверпен. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
- 20.30 Трековый велоспорт. Чемпионат мира. Рубе. Прямая трансляция. (16+)
- 22.00, 23.10 Велокросс. USCX Series. Женщины. Мужчины. Цинциннати. Прямая трансляция. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

- TV1000** **TV1000**
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.00 «МАЙОР ПЭЙН». (12+)
- 06.35 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛЛИ». (16+)
- 09.10 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)
- 10.50 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 12.35 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
- 14.40 «ОБЛИВИОН». (16+)
- 17.00 «ГЕОШЛОН». (16+)
- 19.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАСА». (16+)
- 21.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- США, 2012 г. В ролях: Наоми Уоттс, Юэн МакГрегор, Том Холланд, Сэмюэл Джосли
- 23.00 «ВАВИЛОН». (16+)
- 01.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
- 03.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)
- 06.05 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
- 09.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 11.10 «ХАНДРА». (16+)
- 13.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
- 14.35 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 16.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 18.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 20.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 21.35 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- Россия, 2014 г.
- 23.05 «ТОТ ЕЩЁ...!» (12+)
- 00.35 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 02.00 «ЖИМ!» (12+)
- 03.30 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.40 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
- 02.20 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+)
- 04.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
- 05.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 07.20 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)
- 09.10 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+)
- 10.50 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
- 12.35 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 14.05 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)
- 15.55 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 17.25 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- 19.30 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
- 21.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 23.10 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.50 «САДКО». (12+)
- 08.25 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
- 10.05 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
- 11.40 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
- 13.20 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
- 15.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
- СССР, 1961 г.
- 16.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- СССР, 1975 г.
- 20.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- СССР, 1971 г.
- 23.00 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+)
- 00.50 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
- 04.20 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 05.10 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 04.40 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
- 06.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
- 08.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 10.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 11.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 13.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 14.30 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 02.10 «ИГРА». (16+)
- 03.45 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (16+)
- ФЕНИКС+ КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Ярослав Бойко, Сергей Юшкевич
- 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2008 г.
- 15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук Максим пообещал Денису сноуборд, если тот закончит четверть без троек. Новая учительница математики, недовольная успеваемостью Дениса, вызывает родителей в школу. Поскольку мамы нет, сообразительный Денис уговаривает Вику временно побыть его мамой...
- 10.00 Сутки на декор. (16+)
- 11.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 22.50 Сердца за любовь. (16+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 23.25 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.00 08.15 Pro-новости. (16+)
- 06.15 12.10 Top 30. (16+)
- 08.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 09.35 Прогноз по году. (16+)
- 10.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 11.35 Pro-новости. Лучшее. (16+)
- 12.05 Аллея славы. (16+)
- 14.20 Отпуск по путевке (16+)
- 15.30 Яндекс.Музыка. (16+)
- 16.30 Карaoke в большом городе. (16+)
- 17.30 Иллюзия обмана: как работают звёздные марафоны? (16+)
- 18.30 Жара Fest Moscow-2021. Хиты 90-х. (16+)
- 20.30 Руки Вверх! Лучшее за 20 лет! (16+)
- 00.45 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.55, 06.25 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Физики и клирики. (0+)
- 09.30 Простые чудеса. (12+)
- 10.20 В поисках Бога. (6+)
- 10.55 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 11.35 Монастырская кухня. (0+)
- 12.10 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
- 13.10, 14.15, 15.20, 16.25, 17.30, 18.35 «ЦЫГАН». 1-6 серии. (12+)
- 19.45 Дорога. (0+)
- 20.50 Простые чудеса. (12+)
- 21.40 Святые целители. (0+)
- 22.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 22.40 Профессор Осипов. (0+)
- 23.30, 03.35 Украина, которую мы любим. (12+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Светлая память. (0+)
- 01.10 Простые чудеса. (12+)
- 01.55 Профессор Осипов. (0+)
- 10.20 В поисках Бога. (6+)
- 03.05 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

23 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Амвросия Оптинского.



Мчч. Евлампия и Евлампии. Свт. Иннокентия, еп. Пензенского. Мч. Феотекна. Прп. Вассиана, чудотворца. Прп. Феофила исп. Блж. Андрея, Христа ради юродивого, Тотемского. Собор Волынских святых. Свт. Амфилохия, еп. Владимирского-Волынского.

Поста нет.

« Тогда Господь начинает являть свою силу, когда увидит, что все человеческие средства к подаянию помощи нуждающемуся в ней человеку истощены. »  
Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

ПЕРВЫЙ



23.10 «Вызов. Первые в космосе». (12+)

- 06.00 «Горячий лёд». Гран-при-2021. (0+)
- 08.05 Часовой. (12+)
- 08.35 Здоровье. (16+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.00 «Человек с тысячью лиц». (12+)
- 15.05 «Горячий лёд». Гран-при-2021. (0+)
- 16.40 «Порезанное кино». (16+)
- 17.45 Три аккорда. (16+)
- 19.25 «Лучше всех!» (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» (12+)
- 23.10 «Вызов. Первые в космосе». (12+)
- 00.00 «Горячий лёд». Гран-при-2021. (0+)
- 01.00 «Германская головоломка». (18+)
- 02.00 Наедине со всеми (16+)
- 02.45 Модный приговор (6+)

РОССИЯ 1



08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым

- 05.20 «ХРАНИ ЕЁ ЛЮБОВЬ». (12+)
- Соглашаясь «на полчасика» поговорить с сестрой Катю, бухгалтера благотворительного фонда, Зоя не подозревает, что её жизни будет угрожать опасность.
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Большая переделка
- 12.00 Петросян-шоу. (16+)
- 14.00 «СКАЛОЛАЗКА». (12+)
- 18.00 Дуэты. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ЕСЛИ БЫ Я ТЕБЯ ЛЮБИЛ...» (12+)
- 03.20 «ХРАНИ ЕЁ ЛЮБОВЬ». (12+)

НТВ



13.00 НашПотребНадзор. (16+)

- 05.05 «СХВАТКА». (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Секрет на миллион. (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Ты супер! (6+)
- 23.00 Звезды сошлись. (16+)
- 00.40 «Херсонес». Международный фестиваль оперы и балета. (12+)
- 02.20 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

СТС



20.50 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.20 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)
- 13.20 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)
- 17.00 Форт Боярд. (16+)
- 19.00 «Храбрая сердцем». (6+)
- 20.50 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)
- 23.20 «МАСКА». (16+)
- 01.15 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
- 03.00 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «Мама Life». (16+)
- Развлекательно-познавательная программа в жанре реалити-шоу, включающая в себя образовательные элементы.
- 10.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 14.00 «ХОЛОП». (12+)
- Мажор Гриша умудрился достать всех, включая папу-олигарха.
- 16.15 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 18.10 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ». (16+)
- 20.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 21.00 «Игра». (16+)
- 23.00 «Stand up». (16+)
- 00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.05 «ТНТ. Best». (16+)

REN



20.05 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 06.20 «КОРРУПЦИОНЕР». (16+)
- 08.20 «АЛИСА В ЗАЕРКАЛЬЕ». (12+)
- 10.25 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРГРИН». (16+)
- 12.55 «ЛЮДИ ИКС». (16+)
- 14.55 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)
- 17.30 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)
- 20.05 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00, 05.40, 06.30, 07.50, 08.30 Орел и Решка (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 09.00 Орел и Решка. Чудеса света-5. (16+)
- 10.00 Гастротур. (16+)
- 11.00 Орел и Решка. (16+)
- 12.00, 13.00, 14.00, 15.30, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.50 На ножах. (16+)
- 23.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (18+)
- 01.00, 02.00 На ножах. Отели. (16+)
- 02.50, 04.00 Пятница News. (16+)
- 03.10 Битва ресторанов. (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (12+)
- 09.35 Беременна в 16. (16+)
- 14.05 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давным-давно забил на семью, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
- 17.00 Папа попал. (12+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 03.30 Ю-Кино. «ДЮПЛЕКС». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 Летучий надзор. (16+)
- 07.00 Утилизатор. (12+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
- 20.00 «+100500». (16+)
- «+100500» - это обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.
- 22.30 Топчик. (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 Топчик. (16+)
- 00.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 05.25 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
- 06.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (6+)
- 08.50 Рожденные в СССР. (12+)
- 09.25 Фазендалайф. (12+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
- 13.35, 16.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 18.20, 19.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА» (12+)
- 18.30, 00.00 «Вместе»
- 23.30, 01.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 04.10 Мир. Мнение. (12+)
- 04.25 Мир. Спорт. (12+)
- 04.30 5 причин остаться дома. (12+)
- 04.40 Дословно. (12+)

ОТР

- 06.00 «Тро вместе»
- 06.50 «Жена Рубенса и черное золото». (12+)
- 07.45 «За дело!» (12+)
- 08.40 16.00 Календарь (12+)
- 10.05 Гамбургский счёт (12+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 11.05 13.05 01.55 «КОМИССАРША». (12+)
- 15.05 Большая страна (12+)
- 16.40 «Золотая серия». (12+)
- 17.00 «День вместе»
- 17.30 «Неделя»
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь» 19.00 01.00 ОТРАЖЕНИЕ (12+)
- 19.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 21.20 «ЛЮБОВНИК». (16+)

ПОБЕДА

- 06.20 «Путь к Победе». (16+)
- 07.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 08.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 10.50 «ЗАЩИТА». (16+) В ролях: Алексей Кравченко, Елена Лядова, Юрий Степанов
- 14.30 «МОСГАЗ». (16+) В ролях: Андрей Смоляков, Марина Александрова, Максим Матвеев
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 01.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (12+)
- 03.30 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)
- 04.40 «Великая война. Оборона Севастополя». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.55 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
- 12.20 «Повелитель драконов». (6+)
- 14.20 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)
- 17.10 «Суперсемейка». (12+)
- 19.30 «Ральф». (6+)
- 21.30 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)
- На первый взгляд Джон Смит - обычный подросток, но на самом деле он инопланетянин. Почти все представители его расы были уничтожены и Джон - следующий. Для того чтобы успешно скрываться от преследователей, парень постоянно менял имена и переезжал. В маленьком городке в штате Огайо Джон тоже не собирался оставаться надолго, пока не встретил свою любовь...
- 23.40 «МЭРАЙЯ МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (12+)
- 01.35 «ФОКУС-ПОКУС». (16+)
- 03.20 «Тель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Бурёнка Даша». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.20 «Семья Трефилов». (0+)
- 09.45 «Мальши и Медведь». (0+)
- 09.50 «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+) Как-то раз Криворучка отправилась в парк собирать каштаны и набрала целую корзину. А мастер Саша предложила сделать из них симпатичные фигурки. Кого же смастерила Криворучка?
- 11.10 «Щенячий патруль». (0+)
- 12.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 12.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 14.30 «Студия красоты». (0+)
- 14.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.30 «Хейдрораблз». (0+)
- 16.35 «Барбоскины». (0+)
- 18.55 «Акулёнок». (0+)
- 19.00 «Команда Флоры». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Волшебная кухня». (0+)
- 22.15 «Пауэр Плейерс». (0+)
- 22.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.05 «Дикае скричеры!» (6+)
- 23.30 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.50 «Ералаш». (6+)
- 01.30 «Везуха!». (6+)
- 03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это сделано? (12+)
- 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
- 09.10, 10.05 Космические убийцы. (16+)
- 11.00 Астронавты-любители. (12+)
- 11.55 Как устроена Вселенная: Загадка других планет. (12+)
- 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Кафе, закуские и забавушки. (12+)
- 14.40 Голье и напуганные XL. (16+)
- 16.30 Охотники за динозаврами. (12+)
- 17.25 Красивая жизнь. (12+) Как превратить дорогостоящее хобби в работу? Эта программа расскажет обо всем, что нужно для строительства карьеры мечты, будь то гольф, парусный спорт или поло.
- 17.50 Как это устроено? (12+)
- 18.20, 18.45 Как это сделано? (12+)
- 19.15 Смертельный улов. (16+)
- 21.05 Стальные парни (12+)
- 22.00, 22.25 Билли скупает Бруклин. (12+)
- 22.55 Металлоломщики. (16+)
- 23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 02.27, 03.14, 04.01 Махинаторы. (12+)
- 04.48 На драйве с Мишель Родригес. (12+)
- 05.35 Как это сделано? (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.20, 07.05 Музейные тайны. (12+)
- 07.45 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
- 08.40 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 09.40 Королева Виктория и её девять детей. (16+)
- 10.30 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)
- 11.30 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армия. (16+)
- 12.30 Мифические существа: Вампиры-убийцы. (12+)
- 13.25 Тайны военной машины нацистов: Люфтваффе. (12+)
- 14.15 Тайны военной машины нацистов: Танки. (12+)
- 15.10 Шелковый путь. (12+)
- 16.05 5000 лет истории Нила. (12+)
- 17.00 Планета сокровищ. (6+)
- 17.55 Королева Виктория и её девять детей. (16+)
- 18.45 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)
- 19.45 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армия. (16+)
- 21.00 Шелковый путь. (12+)
- 21.55 5000 лет истории Нила. (12+)
- 22.50 Планета сокровищ. (6+)
- 23.45, 00.30 Расшифровка тайн. (12+)
- 01.20, 02.10 Древний апокалипсис. (16+)
- 03.00, 03.55 Сканирование Нила. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Игры разума: Что происходит? (16+)
- 06.25 Игры разума: Доверься мне. (16+)
- 06.50, 07.15 Научные глупости. (16+)
- 07.40 Сделать за один день: Космические корабли. (16+)
- 08.05 Сделать за один день: Электротриггеры. (16+)
- 08.35 Мега-слово: Стадион «Янки». (16+)
- 09.25 Мега-слово: Военный танкер. (16+)
- 10.20 Настоящий суперкар: Porsche Panamera. (16+)
- 11.10 Настоящий суперкар: Bentley Mulsanne. (16+)
- 12.00 Непокорный остров: Новая кровь. (16+)
- 12.55, 13.55, 14.50, 15.45, 16.35, 17.30, 18.25, 19.20 «ГЕНИЙ: АРЕТА». (16+)
- 20.10 Дикая тунец: Лучшее: Горькие минуты. (16+)
- 21.00 Дикая тунец: Лучшее: Тащи гарпун! (16+)
- 21.50 Дикая тунец: Лучшее: Противостояние стихии. (16+)
- 22.40 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)
- 23.35 Авто-SOS: Фургончик Bedford. (16+)
- 00.25 Авто-SOS: Renault Alpine 110. (16+)
- 01.10 Неизвестная планета земля: Инопланетяне. (16+)
- 02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
- 03.35 Неизвестная планета земля: Терраформирование. (16+)

**РОССИЯ** **К** **РОССИЯ К**  
Культура



10.35 «ПУТЬ  
К ПРИЧАЛУ»

- 06.30 «Великие мифы. Одиссея»
- 07.05 Мультфильм
- 08.00 Большие и маленькие
- 09.50 «Мы - грамотеи!»
- 10.35 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»**
- 12.00 Письма из провинции
- 12.30 01.00 Диалоги о животных
- 13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.40 «Игра в бисер»
- 14.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСНЯ»**
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 «Я ни с какого года»
- 18.25 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...»**
- 21.50 «Энигма»
- 23.10 «ТВИСТ КРУГЛЫЕ СУТКИ»**
- 00.30 «Архивные тайны»
- 01.40 «Искатели»
- 02.30 «Мультфильмы»

**ТВЦ** **ТВЦ**



17.40 «НЕ В ДЕНЬГАХ  
СЧАСТЬЕ». (12+)

- 05.35 «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+)
- 06.40 «Улыбнёмся осенью»
- 07.50 «Фактор жизни». (12+)
- 08.20 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЕТНАЯ ПТИЦА».** (12+)
- 10.15 Выходные на колесах. (6+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 00.20 События
- 11.45 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)
- 13.50 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Проклятые звёзды». (16+)
- 15.55 Хроники московского быта. (12+)
- 16.50 «Королю позволено всё». (12+)
- 17.40 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ».** (12+)
- 21.30 00.35 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2».** (12+)
- 01.25 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА».** (12+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



15.00 «ФАНТОМ».  
(16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Добрый день с Валерией. (16+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 «Слепая». (16+)
- 12.15 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ».** (12+)
- США, Германия, Канада, 2013. Фэнтези. В ролях: Лили Коллинз, Джейми Кэмпбелл Бауэр, Роберт Шизан.
- 15.00 «ФАНТОМ».** (16+)
- Первокурсница Катя Савельева в первый учебный день пытается покончить с собой, прыгнув с моста. В миг перед прыжком она видит в воде тело мертвой девушки.
- 23.00 «ПЛЕННИЦЫ».** (16+)
- 01.45 «30 ДНЕЙ НОЧИ: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА».** (18+)
- 03.15 «Городские легенды». (16+)

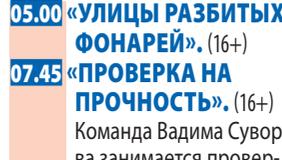
**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



21.55 «НЕЗАБЫТАЯ».  
(16+)

- 06.30 «Знахарка». (16+)
- 10.15 «КОРЗИНА ДЛЯ СЧАСТЬЯ».** (16+)
- 14.15 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА».** (16+)
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ».** (16+)
- Очаровательная Мерьем была для своего жениха, молодого прокурора Октя подержкой и опорой, всегда была рядом, помогала во всём. Октя ждало блестящее будущее, Мерьем готовилась получить предложение руки и сердца от любимого. Но судьба распорядилась иначе.
- 21.40 Про здоровье. (16+)
- 21.55 «НЕЗАБЫТАЯ».** (16+)
- 01.55 «С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...»** (16+)
- 05.10 «Героини нашего времени». (16+)
- 05.55 Домашняя кухня. (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

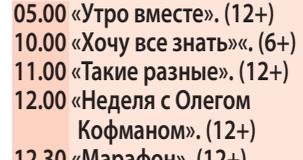
**5** **5-Й КАНАЛ**



05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ». (16+)

- 07.45 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
- Команда Вадима Суворова занимается проверкой служб безопасности. Они сами грабят банк. Потом награбленное, конечно, возвращают и показывают ограбленным и удивлённым «клиентам», где слабые места в охране.
- 11.40 «ВETERAN».** (16+)
- 15.25 «ВОЗМЕДИЕ».** (16+)
- 01.30 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.10 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ».** (12+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 Военная приемка (12+)
- 10.45 Скрытые угрозы (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.10 «Война миров». (16+)
- 14.00 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ».** (16+)
- 18.00 «Главное»
- 20.10 «Легенды сыска». (16+)
- 22.45 Сделано в СССР (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ДВОЙНОЙ КАП-КАН».** (12+)
- 02.20 «КО МНЕ, МУХТАР!»** (6+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Хочу все знать». (6+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Компас потребителя». (12+)
- 14.15 «ТРИ ТОВАРИЩА».** (12+)
- 16.00 «Понятная политика»
- 16.30 «Точка.ру». (12+)
- 17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «АКМ». (12+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «ДЕЛО КОЛЛИНИ».** (16+)
- Каспару Лайнену предстоит расследовать запутанное дело непрямого механика, итальянца Фабрицио Коллини, который на первый взгляд безо всяких мотивов убил немецкого бизнесмена Ханса Майера, после чего сам сдался полиции.
- 22.00 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ».** (12+)
- 00.15 «Здоровая среда». (12+)
- 01.15 «Малая сцена». (12+)
- 03.00 «ДЕЛО КОЛЛИНИ».** (16+)

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 08.40 12.55 18.00 Новости
- 07.05 13.00 18.05 Все на Матч!
- 08.45 «Смешарики». (0+)
- 09.30 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)
- 11.45 Шорт-трек. Кубок мира
- 13.55 Футбол. «Уфа» - «Рубин» (Казань). Тинькофф Российская Премьер-лига
- 15.55 Футбол. «Верона» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 18.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
- 21.00 «После футбола»
- 21.45 Формула-1. Гран-при США
- 00.00 Все на Матч!
- 01.00 Регби. «Стрела» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). Чемпионат России. (0+)
- 00.30 Ралли. ERC. Венгрия. 1-й день. (16+)
- 01.00, 05.00, 21.55 Велоспорт. «Тур Дренте». Женщины. (16+)
- 02.30, 03.00, 07.00, 13.30 Горные лыжи. КМ. Зельден. Женщины. (16+)
- 04.00, 08.00, 12.00, 20.35 Трековый велоспорт. Чемпионат мира. Рубе. (16+)
- 06.00 «Зал славы». (16+)
- 09.30 ETCR. Кубок мира. По. Ревью. (16+)
- 10.00 Горные лыжи. КМ. Ленцерхайде. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)
- 10.50, 14.20 Горные лыжи. КМ. Зельден. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (16+)
- 14.00, 23.30 Горные лыжи. КМ. Зельден. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)
- 15.30 Трековый велоспорт. Чемпионат мира. Рубе. Прямая трансляция. (16+)
- 18.20, 19.20 Велокросс. Кубок мира. Зонховен. (16+)
- 20.30, 22.55 Новости. (16+)
- 23.00 Ралли. ERC. Венгрия. Ревью. (16+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 06.50 01.15 Аллея славы Муз-ТВ. 25 лет. (16+)
- 07.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 08.00 17.35 Pro-новости (16+)
- 08.30 Check-In. (16+)
- 09.35 TikTok чарт. (16+)
- 10.30 Мир в одной тарелке. (16+)
- 11.05 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Иллюзия обмана (16+)
- 13.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 14.05 Звезда в ответе. (16+)
- 15.00 Караоке в большом городе. (16+)
- 16.00 «10 самых!» (16+)
- 16.30 Прогноз по году. (16+)
- 18.05 День Рождения в Кремле. (16+)
- 20.45 Снова вместе, снова рядом. (16+)
- 21.45 Top 30. (16+)
- 23.55 Хит-сториз. (16+)
- 00.20 «10 Sexy». (18+)
- 01.25 Муз'итив. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

- TV1000** **TV1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
- 07.30 «ВАВИЛОН». (16+)
- 10.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 12.10 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
- 14.15 «ГЕОШТОРМ». (16+)
- 16.20 «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)
- 19.00 «ДЮНКЕРК». (16+) Великобритания, Франция, США, Нидерланды, 2017 г. В ролях: Финн Уайтхед, Том Глиnn-Карни, Джек Лауден, Том Харди, Анайрин Барнард
- 21.05 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (18+) США, 2005 г.
- 23.50 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
- 02.20 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 03.45 «МАЙОР ПЭЙН». (12+)
- 05.05 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
- 06.30 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (12+)
- 08.45 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 10.35 «ТОТ ЕЩЕ...!» (12+)
- 12.05 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 13.35 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 15.15 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
- 16.50 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 18.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 20.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)
- 21.15 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- 22.45 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
- 00.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
- 01.40 «НАПАРНИК». (12+)
- 03.10 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
- 04.55 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)
- 06.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 08.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
- 11.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 13.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 14.30 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «ВЫКРУТАСЫ». (12+) Россия, 2011 г.
- 02.40 «ПИТЕР FM». (12+)
- 04.05 «СВЯЗЬ». (16+)
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.00, 13.00 Моя жена рулит. (16+)
- 14.05, 15.00, 15.55, 16.50, 17.40, 18.30, 19.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 20.20, 21.15, 22.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 23.05 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+) Комедийная мелодрама, США, 2004 г. В ролях: Бен Аффлек, Лив Уайлер
- 01.05, 01.25, 01.45, 02.10, 02.30, 02.55, 03.15, 03.35, 04.00 Оденсья к свадьбе. (16+)
- 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». Мультсериал. (6+)
- 08.50 «КУХНЯ». (12+) Шеф скоро женится. Все сотрудники ресторана собираются на кухню и фантазируют...
- 00.00 Сутки на декор. (16+) Шоу о декорировании пространства с учетом ограничения во времени и бюджете. В каждом выпуске декораторы занимаются оформлением жилого помещения героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами.
- 00.35 Саранхэ. (16+)
- 01.55 Сердца за любовь. (16+)
- 05.55 «Ералаш». (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.20 «2+1». (16+)
- 03.25 «БАНДИТКИ». (16+)
- 05.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 06.40 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
- 08.40 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
- 10.30 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
- 12.15 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
- 14.05 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
- 15.45 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 17.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 21.20 «2+1». (16+)
- 23.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.15 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
- 07.50 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)
- 09.20 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 10.40 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
- 12.20 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
- 14.50 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
- 16.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 18.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 19.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 04.35 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
- ФЕНИКС+КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Мари-на Княжикова, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова
- 13.00, 21.00, 05.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬИ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
- СТC LOVE** **СТC LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». Мультсериал. (6+)
- 08.50 «КУХНЯ». (12+) Шеф скоро женится. Все сотрудники ресторана собираются на кухню и фантазируют...
- 00.00 Сутки на декор. (16+) Шоу о декорировании пространства с учетом ограничения во времени и бюджете. В каждом выпуске декораторы занимаются оформлением жилого помещения героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами.
- 00.35 Саранхэ. (16+)
- 01.55 Сердца за любовь. (16+)
- 05.55 «Ералаш». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.40 Монастырская кухня. (0+)
- 06.15 Оптикинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
- 06.45 Простые чудеса. (12+)
- 07.35 Украина, которую мы любим. (12+)
- 08.05 Профессор Осипов. (0+)
- 08.55 Дорога. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Служба спасения семьи. (16+)
- 14.50 Святые целители. (0+)
- 15.25 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)
- 17.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.20 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (0+)
- 21.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25, 01.55 Щипков. (12+)
- 22.55 Лица Церкви. (6+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Во что мы верим. (0+)
- 02.20 В поисках Бога. (6+)
- 02.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 03.20 Дорога. (0+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

24 октября  
Неделя 18-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Ап. Филипп, единного от семи диаконов.



Память святых отцов VII Вселенского Собора. Прп. Феофана исп., творца канонов, еп. Никейского. Прп. Льва Оптинского. Собор всех святых, в Оптиной пустыни просиявших. Мцц. Зинаиды и Филониллы. Прп. Феофана, постника Печерского. Сщмчч. Филарета и Александра пресвитеров.

Поста нет.  
«Когда даст Бог, ничего не сделает зависть; а когда не даст, не может никакой труд».  
Свт. Григорий Богослов

Костя сидел на моей кухне и грел о чашку с кофе свои здоровущие ладони.

# Уютный уголок в сердце



они близки. Косте, посоветовавшись, решили ничего не говорить. Незачем. Ему нужно поправиться.

## Почему-то боится любви

– Прогресс, – Костя сделал еще один глоток бодрящего напитка и с удовольствием причмокнул. – Кофе почти идеальный.

Я рассмеялась, радостно было видеть друга в хорошем расположении духа.

– Что думаешь делать дальше? – поинтересовалась я.

Неделю назад Костя и Алла официально развелись.

– Для начала накручу побольше хинкали и соберу вас всех у себя. Нужно отметить начало новой жизни. Вернее, возвращение себе себя прежнего. Это важно. А потом, думаю, надо свое дело открывать. Не все же в поварях ходить, хоть и в шефах. Хочу попробовать открыть свой ресторанчик. Пока один, а там как пойдет. Команда у меня хорошая подбирается, сильная, думаю, у нас все получится.

Я в Костике ни на йоту не сомневалась. Конечно, у него все получится.

А вот Аллу было немного жаль. По слухам, новый мужчина запретил ей работать и одной выходить из дому. Очередной абьюзер, снова большие отношения. Я не психолог, не увлекаюсь тренингами и не читаю разномастных гештальт-терапевтов. Мне бы хотелось обогреть Аллу, накормить ее своими голубцами и почти вкусным кофе. Обуютить уголок в ее сердце, помочь поверить в дружбу. Но она не подпустит, она почему-то боится заботы, дружбы и любви.

ЗОЯ

Прежде чем прийти ко мне, он два часа мерил шагами осенние стальные переулки. Ушел из дома, громко хлопнув дверью. На эмоциях схватил с вешалки легкую ветровку вместо утепленной куртки. Вот и замерз.

## Заветная мечта

– Костя, ну надо было сразу ко мне, – журила я его, суетясь у стола. – Ты голубцы будешь? Я утром для своих наворотила. С тоненькой капустой, как ты любишь.

– Нет, Зой, не надо. Я просто кофе поплюю. – И как бы в подтверждение своих слов Костя сделал глоток из чашки, сморщился. – Да, кофе у тебя... не меняется.

Я тихонечко хихикнула, пытаюсь хоть немного разрядить обстановку.

– Ну ты же знаешь, я никогда кофеманом не была. Я больше по чаю. Держу для гостей, но варить так и не научилась толком. Ну и к тому же, должно в этом мире хоть что-то неизменным оставаться?

Друг улыбнулся. Но улыбка вышла грустной, вымученной.

– Что случилось? – не выдержала я. – Снова с Аллой поссорились?

Костя вздохнул, опустил плечи, но отвечать не спешил. Хотя что тут было отвечать, и так все ясно. В последние пару лет Костя из веселого и легкого пухляша, в компаниях щедро сыпавшего шутками и охотно певшего под гитару песни, превратился в хмурого, замкнутого доходягу. Наш Костя, повар высшей категории, чьи пельмешки и манты можно было вместе с языком проглотить. Чьи истории заставляли смеяться до колик. Чье

“Есть женские души, которые вечно томятся какой-то печальной жаждой любви и которые от этого самого никогда и никого не любят.”  
Иван Бунин



гостеприимство не знало границ.

Алла... Она была заветной мечтой Кости с института. Красивая и успешная, она дважды успела сходить замуж, прежде чем обратила внимание на Костю. А он ждал и был счастлив, когда та снизошла до него. Но счастье длилось недолго. Алла оказалась жуткой ревнивицей и тираншей, не привыкшей делить «свое» ни с кем.

## «Думал, отогрею»

– Зой, она мне уже весь мозг мелкой ложечкой выела. «А кто тебе звонит?», «А кому ты сейчас пишешь?», «У тебя новая повариха на работе? Специально бабу нанял? Мужики закончились?», «Ни

в какие гости ты не пойдешь, я завтра работаю, а одному тебе там делать нечего». Вчера, Зой, охотничьи колбаски нажарил, да с картошечкой, да с чесночком. Порадовать хотел, романтик устроить. Знаешь, какой она скандал закатила?! Мол, это я все специально, чтобы ее фигуру испортить и развестись с ней. И пошло-поехало, какой я гулящий и где были ее глаза.

– Костя, ты ведь знаешь, первый муж ей изменял. Она очень тяжело это переживала. Второй бил. Алле не везло катастрофически.

– Знаю. Думал, отогрею, снова в любовь поверит, научится заботу принимать. А она мне за своих предыдущих мужей мстит! Я и сделать ничего не сделал, а все равно виноват.

– Да ни в чем ты, Костя, не виноват, – попыталась утешить я друга. – Просто Алла, она... Возможно, ей нужен специалист. Вы пробовали к психологу обратиться?

– Вот как раз сегодня попробовал заикнуться об этом. Был обвинен в мужском шовинизме, заподозрен в желании засунуть ее в психушку и развлекаться тут на полную катушку. Что-то я, Зой, выдохся, наверное. Провалена миссия по спасению.

## Позвонила лишь раз

На мой сугубо дилетантский взгляд, в спасении сейчас нуждался сам Костя. Но я была просто другом безо всякого там специализированного об-

разования. А потому спасала, как могла, кофе и голубцами. Это такие понятные для меня категории – осязаемые, про заботу и уют.

Когда с работы пришел Мишка, мой муж, мы попытались оставить Костю у нас ночевать. Другу нужна была передышка. Но он не остался. Предпочел вернуться домой и попробовать еще раз поговорить с женой.

Через несколько дней мы узнали, что Костя попал в больницу с сильным воспалением легких. Алла не открыла ему дверь, и он несколько часов простоял под окнами квартиры. Зачем? Он и сам не мог ответить на этот вопрос. Просто не понимал, как можно по-другому постучаться до жены.

– Дурень, какой же ты дурень, – ворчала я, пытаюсь впихнуть в друга хоть пару ложек куриного бульона. – Надо было вызывать такси и ехать к нам.

Алла к мужу в больницу не ходила, выдерживала паузу. Один лишь раз позвонила нам с Мишей узнать, как дела у Кости. Мы поговорили отстраненно, вежливо попрощались и больше не созванивались. А через несколько дней после этого разговора наши общие знакомые видели ее в компании мужчины, и общение их не оставляло сомнений, что

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	5	1	9	3	7	2	6	4
7	3	6	4	2	1	5	9	8
4	9	2	8	5	6	1	3	7
3	1	8	2	6	9	7	4	5
2	7	4	3	1	5	9	8	6
5	6	9	7	8	4	3	2	1
1	4	5	6	9	3	8	7	2
9	2	7	1	4	8	6	5	3
6	8	3	5	7	2	4	1	9
3	9	6	8	4	1	5	7	2
8	5	7	9	2	3	6	4	1
2	6	9	1	8	4	5	3	7
6	8	2	4	9	3	7	5	1
3	7	1	8	2	5	4	6	9
5	9	4	6	1	7	3	8	2
7	1	5	2	6	8	9	4	3
9	2	8	3	4	1	6	7	5
4	3	6	7	5	9	1	2	8

1 ★★★★★

			9			2		
	3	6		2		5	9	8
		2	8			3	7	
3						4	5	
	4	3		5	9			
5	6							1
1	4				3	8		
9	2	7		4		6	5	
		3			2			

2 ★★★★★

	9			1		7	2	
8			9			4	1	
			5	7	6	3		8
7			6		2			
	3	1		5		8	2	
			3	4			9	
5		3	2	9	8			
4	7				5			6
9	1	4				3		

3 ★★★★★

		3			6			
1			5		2	8	9	
2	6	9		8			3	7
6	8					7		1
		1		2		4		
5		4					8	2
7	1			6		9	4	3
	2	8	3		1			5
			7			1		



По задумке, термокружка должна сохранять температуру напитка, налитого в неё, продолжительное время.

Э то может быть достигнуто в том числе благодаря двойным стенкам, которые производятся в некоторых моделях. А у некоторых между двумя стенками еще и вакуум есть для того, чтобы температуры внутри и снаружи не смешивались. При этом термокружку можно безопасно держать в руке, не боясь обжечься. Чудо-вещь, не правда ли? Осталось подобрать себе качественный вариант.

### Бюджетно: пластик

Самый доступный вариант. Но при этом он больше других подвержен механическим повреждениям, вплоть до трещин, сколов и механических поломок. Кроме того, пластик бывает разного состава, в том числе с примесями вредных для здоровья веществ. А если в кружку из низкосортного пластика еще и налить кипятка... В общем, отдавайте предпочтение этому варианту, только если уверены в качестве материала.

### Надёжно: нержавеющая сталь

Можно сказать, идеальный материал для изготовления термокружки. Кроме того, что производитель практически во всех моделях предусматривает наличие двойных стенок, между ними чаще всего есть вакуумное пространство. Герметичная крышка поможет сохранить ваш напиток горячим дольше, чем все остальные типы термокружек. Сталь более прочна, чем все вышеперечисленные составы, а также имеет презентабельный внешний вид. Если она упадет, то не только не разобьется, но и вряд ли протечет. Чтобы открыть такую кружку, производители используют механизм, который обеспечен клапаном или кнопкой для открывания.

# ТЕРМО КРУЖКА

тепло, которое всегда с тобой



### По-домашнему: керамика

Обычно керамической посудой пользуются дома, так как этот материал относится к относительно хрупким. В производстве термокружки керамика изготавливается только с одинарной стенкой. Ей лучше пользоваться исключительно дома или в офисе, поскольку такие кружки не слишком герметичны. Зато среди керамических кружек очень большой выбор дизайнов и оригинальных расцветок, поэтому незамеченным такой вариант вряд ли останется. Крышка сможет сохранить температуру напитка чуть дольше, чем без нее.

### Хрупко: стекло

Термокружка из стекла также может быть достаточно оригинальной. Ее можно использовать как дома, так и на улице, так как крышка обычно сделана более герметично, чем у керамических термокружек. Могут быть предусмотрены даже двойные стенки для лучшего сохранения температуры напитка. При этом вакуума между стенками вы не найдете. Но при всех положительных сторонах данного материала, не забывайте, что стекло также достаточно хрупкий материал, поэтому внимательнее относитесь к выбору. Заранее подумайте, подойдет ли кружка для тех условий, в которых вы планируете ей пользоваться.

### Кстати

**С РУЧКОЙ ИЛИ БЕЗ?** Большинство моделей сегодня производится без нее. Обжечься о горячие стенки теперь сложно, поэтому и необходимость в ручке отпала. **ПОКРЫТИЕ.** Нескользкий материал предпочтительнее, если вы часто пользуетесь термокружкой на ходу. **СИТЕЧКО ВНУТРИ.** Если вы завариваете в термокружке чай с добавками, молотый кофе или другой напиток с кусочками фруктов или ягод, ситечко сделает процесс питья более комфортным.

### Время тепла

Один из критериев при выборе термокружки – время, в течение которого она держит температуру. Самые дешевые модели сохраняют тепло не больше часа. Более дорогие могут сохранять тепло до 10 часов.

Светлана СИДОРЧУК



Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «Он сказал: юноша! тебе говорю, встань!»

После сего Иисус пошел в город, называемый Наин; и с Ним шли многие из учеников Его и множество народа. Когда же Он приблизился к городским воротам, тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города. Увидев ее, Господь сжалился над нею и сказал ей: не плачь. И, подойдя, прикоснулся к одру; несшие остановились, и Он сказал: юноша! тебе говорю, встань! Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его. И всех объял страх, и славили Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог посетил народ Свой.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 24 октября, в воскресенье.



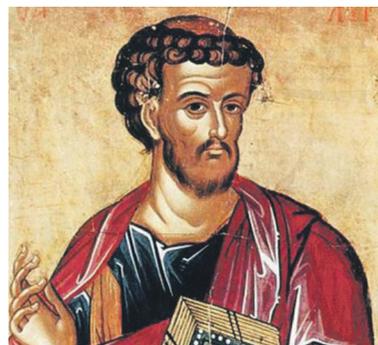
Комментарий священника  
Антония Борисова

Христос через Своих учеников, святых апостолов, оставил нам такой завет: «больных исцеляйте, прокаженных очищайте, мертвых воскрешайте, бесов изгоняйте; даром получили, даром давайте». Этот призыв Спасителя продолжает жить и исполняться в Православной церкви. И регулярно появляются люди святой жизни, способные евангельские слова из теории сделать реальностью.

Таковым был, например, отец Николай Планас – греческий священник, в течение 50 лет самоотверженно служивший в Афинах. Отец Николай прославился удивительной щедростью и милосердием. В первой половине XX века Греческое государство участвовало поочередно в нескольких войнах, которые оставили без мужей большое количество гречанок. Многие жители Афин знали о подвижничестве образа жизни священника и жертво-

вали ему деньги, понимая: отец Николай себе ничего не оставит, но отдаст средства тому, кто действительно нуждается. Однажды в храм к священнику пришел богатый человек и передал ему запечатанный конверт с деньгами. Отец Николай, не открывая конверта, отдал его бедной вдове, которая стояла у дверей храма...

Отец Николай Планас был прославлен в лике святых в 1992 году – через 60 лет после своей кончины. Причины канонизации были всем понятны. И вновь тут стоит отметить милосердие священника, вдохновение для которого он черпал в евангельском повествовании... Пример отца Николая Планаса учит нас, что не менее важным является возвращать людям смысл жизни, радость бытия, веру в Бога. Для этого подчас требуется немного: сказать доброе слово, оказать посильную помощь и, конечно же, произнести искреннюю молитву. От всего сердца обратиться к Богу, чтобы Он посетил отчаявшегося, впавшего в уныние человека, вложил в его сердце надежду. Далеко не всегда такая открытость и стремление помочь будут положительно оценены людьми. Не всегда мы будем слышать в ответ: «Спасибо». Но пусть утешением нам будут слова отца Николая Планаса: «Я, детка, терпением преодолел очень много встречавшихся мне искушений». Способностью терпеливо творить добро и дела милосердия пусть наградит всех нас Господь!



## ДОРОГА К ХРАМУ

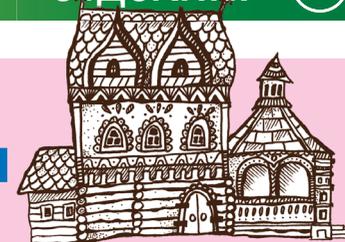
### ОСВЯЩАТЬ ЛИ КВАРТИРУ ПОСЛЕ ПОСТОЯЛЬЦЕВ?

? Летом мы переехали на дачу. Свою квартиру сдавали внаём. Квартиру мы освящали, но летом в ней жили разные люди... Надо ли после жильцов освятить квартиру? Можно ли освящать или переосвящать квартиру самим? Семья Николаевых, Подмосковье

Освятить квартиру может только священник. Освящение – не универсальное решение проблем в жизни. Это посвящение в данном случае квартиры Богу. Так мы выражаем наше стремление и желание, чтобы на данном пространстве присутствовала Божья благодать. Кроме того, освящая квартиру, мы берем на себя обязательство, что жить в ней мы будем по-христиански, стремиться соблюдать все правила и нормы христианской морали. После постояльцев можно пригласить священника для совершения водосвятного молебна. Можно окропить помещение святой водой самим. Вместе с тем всегда помните слова святителя Феофана Затворника, который писал, что «вся благодать, идущая от Бога... имеет силу лишь для тех, кто достоин этой благодати через покаянные молитвы, покаяние, смирение, служение людям, дела милосердия и проявление других добродетелей христианских. Но если нет их, то эта благодать не спасет, она не действует автоматически, как талисман, и бесполезна для нечестивых и мнимых христиан (без добродетелей)».

При слове «терем» сразу вспоминается Дед Мороз и его сказочный дом. Пока его беспокоить не будем, а пройдемся по Москве – фасады некоторых зданий напоминают терема из сказок. У каждого из таких домов есть своя история, иногда тоже почти волшебная. И сегодня мы отправимся в путешествие по специальному маршруту, чтобы побольше узнать об истории создания удивительных домов-теремов.

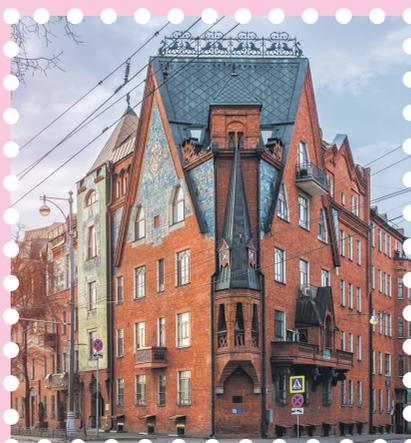
# ДОМА – сказочные терема



1

Сказочный дом с причудливыми росписями и майоликой стоит на Пречистенской набережной. Построил его в 1907 году предприниматель и промышленник, покровительствующий искусству. Строился дом по эскизам Сергея Мамонтова – художника и автора дизайна русской матрешки, который некоторое время сам здесь и жил. Дом для артистов и художников меценат записал на свою жену. Часть дома сдавалась в аренду, а в подвале располагался знаменитый театр-кабаре того времени – «Летучая мышь». Дом обрел славу главного особняка Серебряного века. Кому принадлежал дом в неорусском стиле, находящийся недалеко от метро «Кропоткинская»?

а) Жене Петра Перцова. б) Жене Саввы Мамонтова.  
в) Жене Гаврилы Солодовникова.



2

Ещё в XVIII веке в Москве вошли в моду «кабинеты натуральной истории» и частные художественные собрания. Но, как правило, специальных помещений для них не соорудили. Своеобразный бум строительства охватил Москву, когда появились здания Третьяковки, Политехнического и Исторического музеев. В то время уже известный коллекционер предметов древнерусской истории Пётр Щукин заказывает для своей коллекции специальное здание. Воплотить замысел в камень взялся архитектор Борис Фрейденберг (автор Сандуновских бань и Петровского пассажа). Он предложил очень интересный, можно сказать, диковинный проект, заказчик остался очень доволен. И началось строительство. Кстати, сам коллекционер оставил ещё в 1891 году (умер он от болезни в 1912 году) завещание, по которому свою знаменитую коллекцию он подарил городу. Где расположено это прекрасное здание, построенное архитектором Борисом Фрейденбергом специально для коллекции объектов культурного наследия?

а) На Малой Грузинской улице. б) На Арбате. в) В Лаврушинском переулке.

3

В таком же псевдорусском стиле терем воздвиг для своей семьи в 1895 году купец, владелец ярославской мануфактуры. Для строительства он пригласил из Ярославля городского архитектора Николая Поздеева. Но Николаю не суждено было закончить строительство терема – болезнь забрала его в мир иной. Заканчивал стройку его брат Иван. На участке в Замоскворечье в конце Якиманки вырос псевдорусский терем с башенками, кокошниками, аленькими цветочками и роскошными павлинами на фарфоровых изразцах. Интересно, что часть кирпича для строительства везли из Голландии, а многоцветные керамические образцы для фасада были изготовлены на фарфоровом заводе Кузнецова. Под каким именем остался в истории этот терем?

а) Дом ярославского купечества. б) Дом купца Игумнова. в) Ярославский терем.

4

Этот образец палат имеет необычную историю. Первое здание было построено по проекту архитектора Романа Кузьмина в 1862 году для обслуживания железной дороги. Через восемь лет здание перестроили. Расширить и реконструировать вокзал было решено по проекту архитектора Фёдора Шехтеля, который как раз вернулся с выставки из Глазго. Жителям так понравился его павильон, что они попросили не разбирать экспонат, а оставить им. Видимо, вдохновение отразилось и в проекте. Здание какого вокзала переделано Шехтелем в псевдорусском стиле?

а) Казанского. б) Рижского. в) Ярославского.

ОТВЕТЫ

1-а. Дом Перцова. 2-а. На Малой Грузинской улице. 3-б. Дом купца Игумнова. 4-в. Ярославского.



## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

18 октября	Восход: 6 ч. 52 м. Заход: 17 ч. 23 м. Долгота дня: 10 ч. 31 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
19 октября	Восход: 6 ч. 54 м. Заход: 17 ч. 21 м. Долгота дня: 10 ч. 27 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
20 октября	Восход: 6 ч. 56 м. Заход: 17 ч. 19 м. Долгота дня: 10 ч. 23 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Тельца
21 октября	Восход: 6 ч. 58 м. Заход: 17 ч. 17 м. Долгота дня: 10 ч. 19 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
22 октября	Восход: 6 ч. 59 м. Заход: 17 ч. 15 м. Долгота дня: 10 ч. 16 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
23 октября	Восход: 7 ч. 01 м. Заход: 17 ч. 13 м. Долгота дня: 10 ч. 12 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
24 октября	Восход: 7 ч. 03 м. Заход: 17 ч. 11 м. Долгота дня: 10 ч. 08 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 ОКТЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**18 ОКТЯБРЯ**  
В 1942 году в блокадном Ленинграде открылся Театр имени В.Ф. Комиссаржевской.  
В 1947 году на полигоне Капустин Яр состоялся запуск первой отечественной баллистической ракеты А-4.  
**19 ОКТЯБРЯ**  
В 1943 году в лаборатории Зельмана Ваксмана открыт антибиотик стрептомицин.  
В 2011 году Александр Йи и Сигэру Кондо рассчитали значение числа «Пи» с точностью в 10 триллионов цифр после запятой.  
**20 ОКТЯБРЯ**  
В 1714 году Пётр I издал Указ о запрещении каменного строительства по всей России, кроме Санкт-Петербурга.

В 1911 году экспедиция Р. Амундсена отправилась к Южному полюсу.  
**21 ОКТЯБРЯ**  
В 1520 году Ф. Магеллан открыл пролив, названный позже его именем.  
**22 ОКТЯБРЯ**  
В 1938 году Честер Карсон впервые сделал ксерокопию.  
В 1962 году начался Карибский кризис – противостояние между СССР и США.  
**23 ОКТЯБРЯ**  
В 1814 году Джозеф Карпю провел первую пластическую операцию.  
**24 ОКТЯБРЯ**  
В 1897 году в Санкт-Петербурге состоялся первый официально зафиксированный футбольный матч в России.  
В 1939 году впервые поступили в продажу нейлоновые чулки.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**18 ОКТЯБРЯ.** Алексей, Денис, Матвей, Пётр.  
**19 ОКТЯБРЯ.** Иван, Клавдия, Макар.  
**20 ОКТЯБРЯ.** Аделина, Алина, Николай, Сергей.  
**21 ОКТЯБРЯ.** Виктор, Владимир, Дмитрий, Елизавета, Мария, Надежда, Таисия.  
**22 ОКТЯБРЯ.** Константин, Максим, Пётр, Яков.  
**23 ОКТЯБРЯ.** Андрей, Антон, Василий, Кирилл, Павел.  
**24 ОКТЯБРЯ.** Александр, Анатолий, Виктория, Зинаида, Филипп.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**18 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день конфет  
**19 ОКТЯБРЯ** ■ Международный день балета  
■ Всероссийский день лицеиста  
**20 ОКТЯБРЯ** ■ Международный день поваров  
■ Международный день авиадиспетчера  
■ Международный день ленивца  
**22 ОКТЯБРЯ** ■ Международный день заикающихся людей  
**23 ОКТЯБРЯ** ■ День работников рекламы в России  
■ Международный день снежного барса  
**24 ОКТЯБРЯ** ■ Международный день назначения Вооруженных Сил России

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## С Трифона и Пелагеи дни всё холоднее и холоднее

**18 октября** считалось днем Харитины. Если в этот день в лесу были слышны треск и щелканье деревьев, то погода будет хорошей.  
**19 октября**, в Фомин день, было принято наблюдать за рассветом и закатом. Ярко-красный цвет закатного неба или желтый цвет рассветного предвещали непогоду, бледное солнце на закате сулило похолодание.  
**20 октября**, в день Сергея Зимнего, погоду определяли по луне: бледный и мутный цвет месяца означал скорые заморозки и выпадение снега.  
Про **21 октября**, день Трифона и Пелагеи, говорили: «С Трифона и Пелагеи дни все холоднее» – и на-

блюдали за светилами. Туманный круг возле солнца предвещал ясную и сухую погоду, а возле луны – засушливое лето.  
Если **22 октября**, в день Якова Дровопильца, с утра пошел дождь, то к вечеру ждали снега.  
**23 октября**, на Евлампия Зимоуказателя, наблюдали за месяцем. Если его рога повернуты на север, то зима уже близко, а если на юг – осень будет сырая и сыкатная, зима наступит нескоро.  
На Филиппову канитель, **24 октября**, наблюдали за приметами: иней с утра сулил снегопад, а утренний туман – оттепель.

– Тебе скучно и одиноко? Тебе нечем заняться?... Мне бы твои проблемы!



## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н. Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 41 (310). Дата подписания в печать: 01.10.2021 г. Дата производства: 12.10.2021 г. Дата выхода в свет: 13.10.2021 г. Тираж 49 090 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7 (473) 246-52-70. Заказ 7730. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 920 005 экз. Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Опасная профессия – бухгалтер



**Ч**то? – охранник приложил руку к уху и наклонился поближе к Вере.

Следователь подождала, пока проедет состав и окна в офисе перестанут дребезжать, и повторила вопрос.

– Кто был сегодня в офисе, помимо вас и раненого бухгалтера?

– А, – обрадовался охранник возможности помочь. – Поначалу-то никого не было. Сегодня же воскресенье. Я и бухгалтера-то нашего, Семёна Кузьмича, не ждал. Удивился, когда он появился сразу после обеда. Взъерошенный, злющий. Влетел в офис красный, глаза сверкают.

– Вы знаете, чем он был разозлен?

**Н**ет, но он предупредил, что сегодня у него будут посетители. Чтобы я был в курсе и пропустил трех наших экспедиторов к нему в ка-

бинет. Я тогда сразу понял, что проворовался кто-то из них. Семён Кузьмич-то мужик честный, правильный такой. Я давно тут работаю, знаю, что и взятки ему совали, и запугивали, но его на арапа не возьмешь. Потому с его приходом у компании и дела в гору пошли. Словом, лицо у него было такое, как будто он в бумагах что-то такое обнаружил, что головы полетят. Это я сразу понял, не первый год работаю.

– Так, ну и приходили к нему посетители? Кто? Во сколько?

**П**риходили. Вот те самые экспедиторы-то и были. Первым Варламов пришел. Он где-то без пяти минут четыре прибыл. Это я почему понял, потому что через пять минут после его прихода в кабинете бухгалтера часы пробили четыре раза. У него там знаете, старинные такие, с боем. Семён Кузьмич падок на этот, как его, антиквариат. Варламов у него недолго побыл, часы пробили, а минут через пять он из кабинета-то и выбежал. Красный весь,

лоб в поту. Вылетел из офиса, даже не попрощался. Слышу, у Кузьмича в кабинете чайник зашумел, а это верный признак, что он тут надолго.

– А кроме Варламова? – решила уточнить Вера.

**П**риблизительно через час пришел Севастьянов. Ох, тот еще жук, глазки бегают, сам суетливый. Я всегда в нем чувствовал что-то такое... как будто вечно что скрывает. Этот в пять в кабинет вошел. Как раз скорый под окнами пронеслся, а он в пять идет. Севастьянов тоже долго не был. Минут пятнадцать. Вышел из кабинета, портфельчик свой под мышкой держит, глаза бегают. Неприятный типчик. Я его проводил, а тут как раз и Репин – третий наш экспедитор. Взъерошенный, в кроссовках. Он на работу всегда в ботинках ходит, а тут в кроссовках. С дачи ли дернули, а может, из клуба спортивного. Словом, воскрес-

нее. Репин минут за пять отделался. Из кабинета также вышел встревоженный, даже напуганный. Быстро в машину прыгнул и уехал.

– А как вы обнаружили, что Семён Кузьмич ранен?

**В** кабинет вошел да и увидел, что он, сердечный, на кресле сидит, а по рубашке кровь. Я есть захотел, время-то к шести. Мне жена с собой пирогов завернула, хотел Кузьмичу предложить. Он иногда зарабатывается и поест забывает. Я его подкармливаю. Работа у него нервная. Трудная ра-

бота. Ну, словом, увидел кровь, перепугался, скорее в скорую звонить, а сам боюсь, не помер ли. Скорая приехала, сказали, крови много потерял, но жить будет. Попала бы пуля на сантиметр левее – и все, не спасли бы. А так, говорят, обойдется.

**О**бойдется, – согласилась Вера. – Сейчас главное – покушавшегося на жизнь Семёна Кузьмича арестовать. Где я могу раздобыть адреса приходивших к нему экспедиторов? Хотя мне всего один адрес и нужен.

**Любовь АНИНА**



**Чей адрес нужен Вере, кого она подозревает в покушении на убийство бухгалтера?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 40:** экономка «переобула» следователей, опасаясь за чистоту ворса ковра, что был наверху, в ограбленной комнате. Но как же вор? Он должен был оставить на ковре следы, пока вскрывал сейф и передвигался по комнате, на улице ведь дождь и слякоть. Да и потом, как экономка могла услышать шаги, будучи внизу? Ведь длинноворсный ковер должен был их погасить? Привирает дамочка. Вероятно, она и вскрыла сейф, а украшения скинула со второго этажа своему сообщнику, которого и увидел пришедший чуть раньше повар.

Рис. Ирины Светловой

**ВСЁ ОБО ВСЁМ**

Все объявления на правах рекламы

**РАБОТА**

■ **8 (985) 304-48-02** Требуются контролёры торговых залов, для работы вахтовым методом в торговых залах города Курск, Орёл, Белгород. З/п от 1 050 руб., авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ  
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:**

**8 (903) 792-47-73**

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

**ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73**

**ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru**

**ЦЕНА**

Стоимость  
строчного  
объявления от **200** рублей  
за 1 выход

1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. **В отделениях любого банка:**  
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

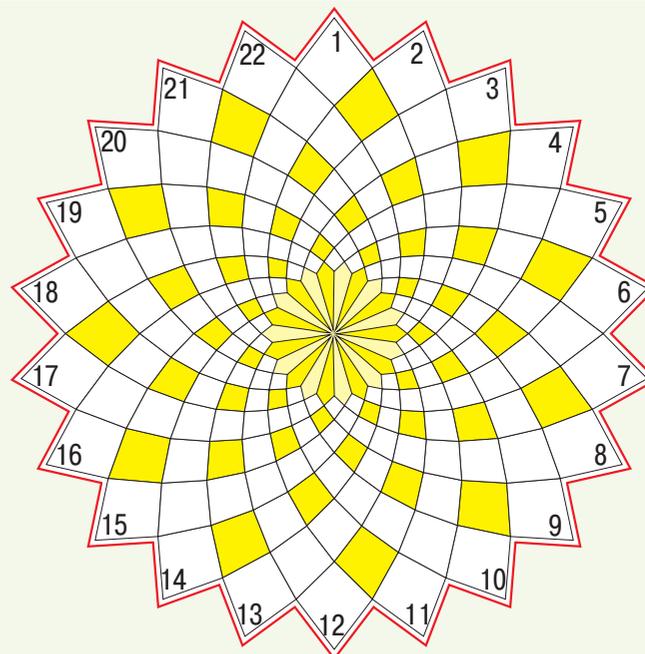
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**КАК ОПЛАТИТЬ**

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

**КРОССВОРД «ЦВЕТOK»**



1. Колючий кустарник, который также именуют дикой колючей сливой.
2. Болезненный результат голодания.
3. «Правая рука» оперирующего хирурга.
4. Это когда из рук синица за журавлем вдруг устремится.
5. Ипостась Митрофанушки.
6. Германия – кронпринц, Россия – ...
7. «Шаболовка» или «Останкино».
8. «Пальчик», оставленный предполагаемым преступником на вскрытом замке.
9. «Двойник» в зеркале.
10. Черта, делящая прямоугольник на треугольники.
11. Примерка волком овечьей шкуры.
12. «Муравейник» в тропиках.
13. Урок, для проведения которого нужна карта мира и глобус.
14. Былинный соловей-свистун, нападавший на путников.
15. Игра с «пернатым» мячиком.
16. Недозревшая ягода, являющаяся главным ингредиентом «царского» варенья.
17. «Покупатель», заявившийся в ювелирный магазин в черном чулке на голове.
18. Съёмная «полочка» духовки.
19. Просперо из сказки про трех толстяков по роду занятий.
20. Тот, кто обязан оберегать ценности.
21. Неприятель по ту сторону фронта.
22. Смелость человека, воплощающего в жизнь свои идеи.

**ОТВЕТЫ**

1. Тервоник. 2. Источение. 3. Ассистент. 4. Невезение. 5. Недорожка. 6. Цесаревич. 7. Телекинг. 8. Отпечаток. 9. Отражение. 10. Дипломат. 11. Липецк. 12. Термитник. 13. Георгий. 14. Разбойник. 15. Бадминтон. 16. Крыжовник. 17. Габитель. 18. Противив. 19. Оружейник. 20. Крапитель. 21. Противник. 22. Решимость.

# АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! БЕЗУМНЫЕ СКИДКИ НА ВСЕ!



### Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: тафetta. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1 ~~1580 P~~ **790 P**



### Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Водонепроницаемая ткань защитит от воды и грязи. Широкий проём комфортен для ног с любой полнотой, липучка плотно фиксирует обувь на ноге. Антискользящая подошва.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. КНР. Размеры 37 - 45. Уточните у оператора при заказе!

скидка 50% ~~2490 P~~ **1245 P**

### Браслет «Здоровье»

Измеряет давление и пульс, считает шаги и потраченные калории. Время и дата, звонки и SMS, анализ сна.

Совместим с Android 5.0 и выше, iOS 8 и выше. Сенсорное управление. Bluetooth 4. Li-Ion аккумулятор. КНР. Лот 124 1064



скидка 50% ~~1290 P~~ **645 P**



### Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Это полотенце из натурального хлопка подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое, стильное и нежное, оно займет достойное место в ванной комнате!

Материал: 100% хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

2 по цене 1 ~~980 P~~ **490 P**

### Пластырь Тигровый усиленный, 2 уп.

Применяется при ушибах, растяжениях, вывихах. Наклеить на проблемное место и держать от нескольких минут до 12 ч.

4 шт в 1 упаковке. Размер: 7x9,5 см. Состав: корень аконита, дудник, гирчовник, мирра, ментол и др. Косметическое средство. КНР. Лот 145 9052



2 по цене 1 ~~780 P~~ **390 P**



### Теплые бабуши

Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, будут носиться на улице.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия. Размеры 37 – 42, спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 40% ~~1490 P~~ **890 P**



### ПОДАРОК за любой заказ

### Набор из 3 стеклянных емкостей

Универсальные яркие емкости с крышками пригодятся любой хозяйке.

Материал: стекло, пластик. Размеры: 0,36 л – Ø12,5 см; 0,23 л – Ø10 см; 0,13 л – Ø9 см. Подходят для посудомоечной машины и микроволновки. Рисунок в ассортименте. КНР.



### Сумка

### «Шоколад»

Вам действительно повезло: сумка «Шоколад» разлетается мгновенно - она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, у нее 2 больших отделения на молниях внутри, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремешок через плечо. А самое главное – в сумке «Шоколад» есть потайное отделение внизу, в которое вы сможете убрать зонтик – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821



Кармашек для зонтика

скидка 63% ~~3500 P~~ **1290 P**



### 8 шт.

### Набор полотенец «Неделя», 8 шт.

Вафельные полотенца с днями недели, разными принтами и рецептами популярных блюд!

Материал: 100% хлопок. Размер: 35x60 см. Россия. Лот 137 5318

скидка 30% ~~990 P~~ **590 P**



Удлиненная ручка

Специальный рельеф, не скользит

### Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким хватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы: Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР. Ножницы: материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

### + ПОДАРОК

**690 P**

**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-21-604-ЗДО**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-604-ЗДО. Реклама. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве товара, скидках, сроках, месте и порядке его получения уточняйте по телефону 8-800-250-21-76.

# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

## Скрытые угрозы неправильной осанки

1490 руб.  
990 руб.



В нашем организме все взаимосвязано и нарушение в одном отделе может привести к негативным последствиям разного уровня. Неправильная осанка провоцирует возникновение различных проблем с спиной. Постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму. Возникает негативное воздействие и на внутренние органы, расположенные в брюшной полости, что может нарушить процесс пищеварения... Инновационный корректор осанки Вам в помощь! Оснащен интеллектуальным чипом, который запоминает правильное положение спины. Если спина сгибается на 25° и более, активируется вибросигнал. Благодаря удобному ремням из эластичного и дышащего материала, легко регулируется, а благодаря универсальному размеру его можно использовать всей семьей. Не является медицинским изделием.

## Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см

1 шт. 690 руб. 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности. Цвет: серебро.

## Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.  
2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

## Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних.

## 1+1 Купи один и получи второй в подарок!

## Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.  
1290 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

## Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.  
2490 руб.



Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

## Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб.  
1490 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста промассируют ваши проблемные зоны и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шпацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

## Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!

Суперцена!  
1190 руб.



Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останется без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позарядить телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

## Новейший автоматический веник

1890 руб.  
990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетинки веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

## Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор, неприятный запах в трубах, без помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, он начинает действовать мгновенно, расщепляя остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы забудете о забитой раковине, сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

## 1+1 Купи один и получи второй в подарок!

## Чудо перчатки от порезов

Суперцена!  
2 пары за 790 руб.



Перчатки изготовлены по инновационной технологии. Сшиты из полиэстеровой нити высокой прочности (ПНД; в 15 раз крепче чем стальная) с добавлением нейлона. С помощью пары защитных перчаток можно расслабиться и спокойно заняться хозяйственными делами: орудовать на кухне ножом или теркой, резать и крошить материалы в процессе ремонта или стройки, пилить в саду и т.п.

## Термоноски «Аляска»

4 пары по суперцене 790 руб. мужские, женские



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Согревают ноги в любую погоду!

## Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

## Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена!  
от 1690 руб.



Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалы.

## Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличающиеся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств после 2 тыс. стирок. Скрывают недостатки фигуры, «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальному вставкам в области носка. Не скрывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

## Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32°. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

## Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия. Вкусароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

## Термобелье «Нежные объятия» Мужское, женское

990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

## Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный и бордовый.

1990 руб.

1490 руб.



Ажур Бра – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролонными вкладышами. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

## Бюстгалтель корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.

990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

## Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижи)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

## Говорящий хомяк Woody O'Time (Original)

1790 руб.

990 руб.



Уникальные развивающие игрушки расшевелит до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеять досаду друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

## Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

## Швейная мини-машинка

2690 руб.

1490 руб.



С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

## Мини-печь

3990 руб.

2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки!

## Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей – долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток.

## Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.

1290 руб.



Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

## Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.

990 руб.



Мультилайсер «Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

## Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

## Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

## Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 13.10.2021. по 03.11.2021. \*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Родинская, 4, эт. 5, пом. 1А, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

## ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00