

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№35
(304)

ТВ-программа с 6 по 12 сентября 2021 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

ПОГОВОРИМ
С ЛЮБИМЫМ
НА ОДНОМ
ЯЗЫКЕ

стр. 4

ЯБЛОЧКО
НАЛИВНОЕ –
ПОЛЕЗНОЕ,
ЗОЛОТОЕ

стр. 9

**ДИАНА
АРБЕНИНА**

ЖИВИТЕ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ,
ОСОЗНАННО И НАПОЛНЕННО

стр. 2

5 ПРИЧИН
ЗАНЯТЬСЯ
СКАНДИНАВСКОЙ
ХОДЬБОЙ

стр. 29

ГОТОВИМ
ИЗ ОВОЩЕЙ
С ГРЯДКИ

стр. 8

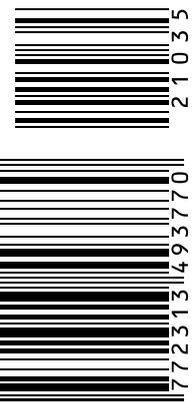
КОГДА
ВОЛОСАМ
ТРЕБУЕТСЯ
РЕАНИМАЦИЯ

стр. 30

12+

Фото Дамира Жукенова

ISSN 2213-4933



9 17723131493701 21035

Увидеть в ребёнке (и в своём, и в чужом) задатки большого таланта – задача не из лёгких. Немногие взрослые решатся взвалить на себя такую ответственность.

Но чего-чего, а смелости нашей сегодняшней героине не занимать! Поэтому мы начали разговор с Дианой Арбениной с ее участия в пятом сезоне шоу «Ты Супер!» на НТВ, который стартует в сентябре.

Жажда впитывать и творить

– Диана, вам не впервой быть членом жюри музыкального конкурса, и в «Ты Супер!» уже принимали участие трижды (если считать «Ты Супер! бо+»). И вот на пороге – юбилейный сезон этого шоу. С какими чувствами приступили к нему? Чего ждёте от участников и от себя?

– Да, к моей радости, участие в жюри «Ты Супер!» уже стало традицией. Я жду новый сезон с абсолютно открытым сердцем, в ожидании талантливых ребят, очень хочется, чтобы талантливых людей на сцене было как можно больше. Жду от ребят, чтобы были самими собой, ничего из себя не строили. От себя – того же, разумеется (улыбается).

– Вы человек эмоциональный и очень щедрый, особенно когда случается делиться своим творческим опытом. На ма-

Диана АРБЕНИНА:

ЖИВИТЕ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Живите своей жизнью, осознанно и наполненно, понимая, что она – жизнь – одна и очень скоротечна.



Новый сезон «Ты Супер!» на НТВ с 5 сентября.

стер-классах для участников «Ты Супер!» царит удивительная атмосфера! Они чувствуют вашу поддержку и понимание, а что вы получаете от них?

– Это абсолютно взаимный обмен энергией. И я так же чувствую их поддержку, и понимание, и жажду впитывать и творить, это очень ценно. Вообще, общение с искрен-

ними, очень живыми и очень непростыми в хорошем смысле ребятами заряжает, заставляет задуматься и идти, все время идти.

Музыка «по-снайперски»

– Лето закончилось, впереди новый сезон событий, концертов, съёмки. Но вы и летом не бездельничали, ко дню рождения «Ночных снайперов» в августе выпустили с группой неномерный альбом. Расскажите о нём. Почему «неномерной», что послужило толчком к его записи?

– Да, после неномерного альбома «02» мы вместо логичной паузы взяли и подняли сотню песен разных лет, которые были только в акустике или вообще гуляли по сети в виде разовых концертных раритетов. Парни, музыканты «Снайперов» – Сережа Макаров, Дэн Жданов, Саша Аверьянов – выбрали из них 12, аранжировали, я, понятно, спела. И получился такой очень «снайперский» альбом, привет и дань прошлому из се-

годняшнего дня. Выпустим его, помимо цифры, на виниле. Он называется «1993 vol1» и, насколько я могу уже судить, очень «зашел» аудитории, причем самой разной.

– А что с концертами в Москве? У вас дважды переносился сольник...

– Мы действительно вынуждены были его дважды перенести, но 1 октября обязательно сыграем в «Крокус Сити Холле!» Программа называется «Авиарежим», и по песне из альбома «02», и как символ внутренней свободы: когда, знаете, чикнул телефон в авиарежим – и путешествуешь неважно где, хотя бы и внутри себя самого, проживая целиком и полностью каждую секунду, не отвлекаясь на шелуху. Сразу по возвращении из отпуска начинаем репетировать программу и очень ждем встречи со зрителями.

Воспитание в любви, без панибратства

– Наступающую осень вы встретите ещё и как мама школьников. С какими чувствами отправляете Марту и Артёма в школу? Начало подросткового возраста накладывает отпечаток на отношение к учёбе?

– Я бы сказала, не начало подросткового возраста, а расцвет! (Смеется.) Он же сейчас

Блиц

Лучший утренний напиток?

Лимонный фреш и кофе. **Лучший день прошедшего лета?**

Каждый. Пролетело как один.

Книга, которую вы любили в детстве?

Владислав Крапивин, «Трое с площади Карронад».

Какими талантами детей вы гордитесь в первую очередь?

Их человечностью и свободой. Талант как «дар плюс ремесло» они ищут, и это отлично. Марта в последнее время просто болеет футболом, занимается в классной футбольной школе, ездила в футбольный лагерь. Артём – пока в компьютерах, пока идет в эту сторону, а что касается спорта – боксирует.

Чтобы мечта исполнилась, нужно...

Ее осознать.

ощутимо раньше начинается, как физически, так и эмоционально – все эти колкости, качели от замкнутости к полной открытости... А школа... Встречаю ее странным чувством, что уже (уже!) 7 класс, то есть они уже практически старшеклассники, это очень быстро, это просто стремительно для меня.

– В одном из интервью вы говорили, что вас воспитали идеально. Что это значит? И что значит «идеальное воспитание» по отношению к Артёму и Марте?

– Это означает воспитание, с одной стороны, в безусловной любви и взаимном уважении, а с другой – без панибратства и вседозволенности. То есть мама – это друг, с которым можно делиться, но не «подружка», если вы понимаете, о чем я. Ровно так же я воспитываю своих детей.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ



Вызов брошен!

– Вы любите читать и сетуете, что катастрофически не хватает на это времени. Вы пишете книги и принимаете участие в акции «Тотальный диктант» – то есть умеете ценить художественное слово. Детям удалось передать любовь к словесности? Они любят читать?

– Что касается художественной литературы, это больше Марта: в какой-то момент она распробовала книги и читала

буквально запоем, ровно как я в ее возрасте. Затем баланс выровнялся, они оба, безусловно, читают, но по интересам. Скажем, Артём технического склада парень и читает ровно то и так, как ему нужно для решения задачи. И читают оба на двух языках, по-русски и по-английски, практически одинаково. Я вот думаю, какой третий язык пора учить? Испанский, может быть...

– Возможно, я не права, но складывается впечатление, что вы постоянно сами себе бросаете вызовы, берёте на слабо, чем бы ни занимались – спортом, музыкой, писательством. Это так? Какой вызов брошен сейчас?

– Очень в тему вопрос! Я с большим энтузиазмом снова вхожу в спортивную форму и начала регулярные тренировки, которые, признаюсь, несколько забросила и расслабилась. А с учетом старта осеннего сезона, концертов, репетиций и съёмок – это действительно вызов. (Улыбается.)

«Адмиралы района» выходят на новое дело

В новом телесезоне канал НТВ планирует показать продолжение остросюжетного фильма «Адмиралы района». Команда друзей и профессионалов своего дела – Андрей Девятков (Максим Дахненко), Виктор Городецкий (Эдуард Флеров), Олег Сивоченко (Георгий Болонев), Роман Аверин (Заза Чантурия) и Василий Подгоняев (Иван Васильев) – вновь собираются вместе, чтобы расследовать совершенный теракт. Правда, теперь в судьбах некоторых героев кое-что поменялось. Девятков, уволившись из ФСБ, становится консультантом миллиардера Доронина, чтобы помочь тому «отжать» бизнес у конкурента. И у него получается. Однако вскоре успех омрачает плохая новость: бывшие коллеги подозревают его в причастности к совершенному преступлению.

– Любая роль – это всегда вызов и ответственность, – говорит Максим Дахненко. – Иногда приходится оправдывать те или иные поступки своего героя, принять и понять его ценности и принципы. И еще очень важно – сойтись со своими партнерами, а нужно сказать, что актерский состав у нас потрясающий!

Фото пресс-службы НТВ



Новая роль Людмилы Артемьевой

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Миленький ты мой» по книге Марии Метлицкой. Роли в фильме исполняют Людмила Артемьева, Татьяна Чердынцева, Борис Щербаков, Роман Полянский, Иван Жидков и Алексей Демидов.

Главная героиня Полина оставляет дочь Лиду на воспитание бабушке и отправляется в Москву, чтобы работать у своего давнего кумира – знаменитой актрисы Лидии Краснопевцевой (ее играет Людмила Артемьева). В столице она все реже вспоминает о дочери...

– Это не типичная мелодрама, а скорее психологическая драма, – рассказала нам режиссер Елена Яковлева.

– Перед нами стояла задача – показать, что за внешней жесткостью стоит сломленная детская душа, и невозможно просто забыть о нанесенной в детстве травме. Нам удалось собрать идеальный актерский ансамбль. Совершенно в новом для себя амплу выступает Людмила Артемьева. У многих она ассоциируется с комедией, а у нас же она сыграла большую драматическую роль.

Фото телеканала «Россия»



Екатерина Вилкова и Павел Трубинер оказались на море

В Мурманске кинокомпания Star Media для телеканала «Россия» ведёт съёмки остросюжетного детективного сериала «Баренцево море». Это продолжение сериала «Чёрное море», который был показан весной прошлого года.

Действие разворачивается в 1944 году. По сведениям, полученным от немецкого агента, планируется крупный диверсионный акт в одном из арктических портов. Елена Солей (ее играет Екатерина Вилкова) и Сергей Сабуров (в его роли – Павел Трубинер) попытаются сорвать вражескую операцию и спасти порт от грозящей катастрофы. Съёмки идут в Мурманской области, Москве и Рязанской области.

«Ёлки» возвращаются

После небольшого перерыва «Ёлки» вновь (по многочисленным просьбам) возвращаются к зрителям. В регионах уже начались съёмки продолжения любимой новогодней комедии. Как и предыдущие фильмы, новые «Ёлки» будут состоять из нескольких новелл. Все истории в фильме будут основаны на реальных событиях – это одно из новшеств продолжения саги.

Первый покажет реалити «Вызов»

На Первом канале – премьера реалити «Вызов. Первые в космосе». Это смесь шоу и документального фильма, в котором телезрители увидят все этапы подготовки к съёмкам фильма «Вызов» – первого фильма в истории, который будет снят на космической орбите – на Международной космической станции.

В первой серии мы увидим, как начинался кастинг на главную женскую роль в фильме «Вызов», который будет сниматься на МКС. На эту роль претендуют 20 девушек, среди них – известные актрисы, балерина, фитнес-тренер и даже летчик гражданской авиации. Всего на конкурс было подано около трех тысяч заявок. Победительница нам с вами уже известна – это Юлия Пересильд.

– Все-таки я не космонавт, а человек, которому повезло полететь в космос, – говорит Юля. – Эта затея меня эмоционально будоражит. Хочется быть первыми и хочется снять хорошее кино. Мне интересно. Сложно что-то прогнозировать – никогда не знаешь, как организм отреагирует на то или иное испытание. Но сидеть и бояться – это не по мне!

Фото пресс-службы Первого канала



Режиссером фильма станет Антон Богданов. Режиссер и продюсер предыдущих частей Тимур Бекмамбетов на этот раз будет осуществлять только общее руководство проектом.

– После выхода «Ёлок последних» зрители завалили нас просьбами продолжить проект, – рассказал Тимур Бекмамбетов. – Это совпало с желанием молодой команды во главе с Антоном Богдановым, которая захотела рассказать новые истории в формате «Ёлок».

ПРАВО НА ЗРЕНИЕ ИМЕЕТ КАЖДЫЙ! Глаза – ценный и удивительный дар природы

Услышав в связи с чем-нибудь фразу: «Береги, как зеницу ока», сразу понимаешь, что речь идет об очень важной, дорогой и необычайно хрупкой вещи. Действительно, что для человека может быть нужнее и важнее, чем глаза? Сердце, мозг не в счет – без них мы просто не живем. Большинство же других органов можно так или иначе заменить: сегодня созданы прекрасные слуховые аппараты, протезы суставов, зубные импланты. Есть даже искусственная почка! А вот глаза...

Решением для ВАС может стать новый не имеющий аналогов продукт!

«Geomaling Vision»

Это Биоактивный алюмомагниево-квасец с повышенной минерализацией. Содержит хелатные мультивитамины и минералы высокой эффективности!

НЕОЖИДАННЫЙ ПРОРЫВ!!! Во время проведения программы у 80% участников уже на третьей неделе применения, пропал дискомфорт и вернулись прежние возможности!!!!²

Мы договорились с производителем на Алтае и получили бесплатную партию нашего продукта для продолжения программы. Наша задача – дать возможность каждому принять участие в программе и попробовать избавиться от проблем со зрением



В рамках программы «Верни себе зрение» вы можете прямо сегодня ВЫПИСАТЬ

2 упаковки «Geomaling Vision» СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО*!!!

Бесплатной партии может не хватить на всех, поэтому бесплатно выписать можно не больше 2 штук в одни руки.

Просто позвоните, назовите индивидуальный КОД ПРОГРАММЫ:

1649

И МЫ ОТПРАВИМ ВАМ ПОСЫЛКУ УЖЕ НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ!

8-800-100-95-02

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ИП Фатахова М. В. Юр. адрес: 617032, Россия, Пермский край, Ильинский район, с. Васильевское, ул. 60 лет октября, д. 2, кв. 2. ОГРНИП: 319595800079759 от 01.07.2019 г. Реклама только для жителей РФ. *Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 8-800-100-95-02. «Каменное масло «Geomaling Vision» (Геомалин Вижн) **Срок проведения акции с 04.08.2021 по 22.02.2022 г. (включительно) Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как перестать бояться начальника

Можно быть отличным специалистом, но при этом трястись перед руководством. Это мешает и работе, и вашему карьерному росту, потому что начальник не может рассмотреть все ваши достоинства. Попробуем это исправить.



Если вас вызывают

Вызов к руководителю может заставить понервничать любого. Причина в разном типе мышления у начальника и подчиненного. Начальник ежедневно принимает множество решений, каждое из которых влияет на общий успех компании. У подчиненных же мышление отличается: они ответственны за отдельный участок работы. Помните, что вы на своем месте не менее важны, чем начальник на своем. Если у вас есть идеи оптимизации рабочего процесса, не стесняйтесь их озвучивать. Так вы покажете свою компетентность.

Цените время

Пустые разговоры руководителя только рассердят. Поэтому цените свое и его время, излагайте свою позицию четко и аргументированно. Подумайте заранее, какие могут возникнуть вопросы по результатам вашей работы, и сразу попытайтесь подготовить на них ответы. Деловой разговор снизит нервозность и позволит быстро найти решение.

Верный тон

Разговаривайте с начальником спокойным и уверенным голосом, не мямлите. Всегда соблюдайте субординацию и правила офисного общения. Это своего рода психологическая броня, за которую можно спрятаться.

Вы когда-нибудь замечали, общаясь со своей второй половиной, что вас как будто не слышат, не воспринимают, не понимают?

Вы вроде бы и говорите искренне, но достучаться до человека не можете. А связано это скорее всего с тем, что у вас разные «родные» языки общения. Какие они бывают? И как понять, на каком языке говорите вы и ваш любимый человек? Давайте выяснять.

Поговорим с любимым на одном языке

Прежде чем что-то сказать, убедитесь, что ваш язык надёжно прикреплён к мозгу.



Подберите ключ к замочку

Для начала поподробнее остановимся на самих языках. Существует достаточно много языков, но свой родной, на котором легче и понятнее общаться, обычно один (ну, или два). Если есть желание, можно овладеть еще одним языком. Поначалу это будет не просто, но постепенно вы сможете общаться и с его помощью. Это относится и к партнеру: как только вы поймете, на каком языке ему удобнее общаться, то постепенно сможете «подобрать ключ к замку», и вы начнете друг друга понимать на новом уровне. Итак, вот основные языки коммуникации: язык слов, прикосновений, подарков, помощи и времени. Рассмотрим подробнее каждый из них.

Язык слов

Это язык, на котором можно рассказать о своих чувствах, похвалить, выразить благодарность или поддержку, сделать комплимент, посочувствовать. Наконец, с помощью этого языка можно просто сказать: «Я с тобой». Именно нужные слова, адресованные человеку, говорящему на языке слов, сделают его счастливым.

Некоторые люди, получая подарок от любимого человека, будут счастливы больше, чем от хвалебных од или объятий. Причем подарок необязательно должен быть дорогим. Важен сам факт. Получая подарок, человек понимает, что вам нужно было придумать, что дарить, найти время на его выбор, оплатить, упаковать и только потом вручить. И все это время он думал, скорее всего, только о вас. Если ваш партнер говорит на языке подарков, то самое лучшее, что вы можете для него сделать, – это презент от души.

Язык прикосновений

Словами данного языка являются телесные взаимодействия: объятия, поцелуи, поглаживания. Человеку, говорящему на языке прикосновений, будет важнее, чтобы вы его взяли за руку или погладили по голове, чем сказали, что вы скучаете. Для него одно-два прикосновения могут заменить несколько предложений или абзацев.

Язык подарков

Язык времени

Время – это самый дорогой и невозполнимый ресурс. Его нельзя купить или обратить вспять. Большинству людей его не хватает. Человеку, говорящему на этом языке, самым лучшим выражением любви будет уделенное только ему время. Обратите внимание, что находиться рядом с человеком и быть с ним рядом – не тождественные понятия. Если вы дарите человеку время, то дарите его только ему! Слушайте его, будьте с ним, активно участвуйте в его жизни. Отличные варианты – совместная вечерняя прогулка, ужин без телевизора, телефона и других отвлекающих факторов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Язык помощи

На этом языке говорят люди, которые выражают любовь и отношение к человеку поступками и действиями. Для этих людей лучшим выражением любви будет покупка продуктов, вынос мусора, мытье посуды или любое другое действие, которое освободит вашего партнера от его домашней обязанности. Он обязательно оценит ваши ответные старания!

Сколько лет вашему дому?

Кто-то из нас живёт в новостройке, кто-то – в «брежневке» или «сталинке», а кому-то досталась квартира в доме дореволюционной постройки. Но никто из нас не может похвастаться, что живет в доме, созданном за 1000 лет до н.э. А вот несколько тысяч китайцев могут! Они проживают в яодунах, или «домах-пещерах». Естественные углубления в горных породах были приспособлены под жилье еще в бронзовом веке. «Квартиры» в яодунах отличаются сейсмоустойчивостью, энергоэффективностью, а также отличной звукоизоляцией.



Вода с доставкой

В крупном айсберге в Антарктиде содержится более 75 миллиардов литров воды, что потенциально может обеспечить питьевой водой один миллион человек сроком на пять лет. Одна компания в Арабских Эмиратах задумала отбуксировать айсберг к своему побережью. В ближайшие 25 лет стране грозит серьезная засуха, но, возможно, вода из айсбергов может решить эту проблему. Вопрос только в том, как уберечь этот «резервуар» от таяния...



Пора на юг!

Перелётные птицы уже вовсю готовятся к отправке на юг: копят силы, усиленно питаются и тренируются. Причину знают даже малыши. Скоро в наших местах станет холодно, и им будет нечем питаться. Но возникает логичный вопрос: зачем же они возвращаются обратно из теплых стран? Там же не становится холодно. Оказывается, причина, опять же, в питании: прилётев на юг, пернатые за несколько месяцев просто съедают всю пищу, которая там есть. Набравшись сил, они весной возвращаются к нам – голод не тетка!



«Схожу-ка за границу»

Один из участков канадско-американской границы проходит прямо... посередине городской улицы. Каназа-стрит разделяет Биби-Плейн (штат Вермонт, США) и Станстед (провинция Квебек, Канада). Но просто так перейти улицу нельзя, жителям приходится пользоваться таможенным пунктом. На такой необычной улице и здания необычные. Например, в одном из них когда-то располагалась международная почта. Одним крыльцом она выходила в Канаду, другим – в США. А клиентов и с той, и с другой стороны обслуживал один почтальон. Интересно, платили ли ему за это двойную зарплату?

Светлана СИДОРЧУК

Думаем, что Андрея Мерзликина не нужно как-то представлять и рассказывать о его ролях в кино и сериалах.

Он очень известный артист, и каждая его роль интересна, многогранна и запоминается надолго. Мы пообщались с Андреем на съемочной площадке нового проекта компании IVI Originals – сериала «И снова здравствуйте!». В основе сюжета – история бандита Бориса (его и играет Мерзликин), который приходит в себя в... морге – и должен выяснить, кто его убил и почему... Несмотря на то что в сюжете присутствует тема смерти, создатели сериала утверждают, что снимают жизнеутверждающую комедию.

Непростой юмор

– Андрей, вы сейчас снимаетесь в сериале «И снова здравствуйте!». Чем вас «зацепил» этот проект?

– Сценарием. Если вы его прочтете – да не только вы, а любой, кто разбирается в хорошей драматургии, – то я думаю, что тут же почувствуете этот хороший вкус. Он интересен и с точки зрения драматургических поворотов – там постоянно все меняется, нет рутинности. И все это насыщенно точными диалогами – такими, в которых невозможно не улыбнуться. И написано это все еще очень хорошим языком. Сразу скажу, что для меня сложность в том, что мне не так просто четко соблюдать букву написанного сценария. Есть такая тенденция: немного подминать под себя текст и говорить, как удобнее. Но тут такой вариант не проходит... И сначала мне это было непросто – а

Андрей МЕРЗЛИКИН:

Юмор рождается очень непросто

сейчас я начинаю к этому привыкать и понимать, что только так и можно сохранить юмор, потому что в нем важна точность. Помимо того, что должно быть смешно – юмор должен быть точным. По большому счету, это авторское кино, авторская комедия, и режиссер – автор сценария. Не так трудно сделать сюжет драматичным, но очень сложно в этой драматичности быть легким, смешным, трогательным. И нам приходится у режиссера этому учиться – он нас учит всему этому. Иногда сцены идут легко, а иногда – трудно. Потому что юмор рождается очень непросто. Но в целом для меня это большой подарок!

– А ещё есть какие-нибудь сложности на площадке?

– Самое сложное то, что комедию играть не так просто, как многим кажется. Мы всегда говорим: «Комедия – это не то, когда надо кривляться». Зритель этого как раз и не любит. Комедия – это когда все очень точно. И вот поймать эту точность, оказывается, не так просто.

Интересные съёмки

– Сейчас сериалы выходят на новый качественный уровень – уже нельзя сказать, что-то там в «мысле» снимается. Вы согласны?

– Да это уже, как мне кажется, давно произошло...



Актер Андрей Мерзликин рассказал о своей роли в новом, необычном проекте.

Я слежу за работами коллег, режиссерскими победами, за всем тем, что происходит на онлайн-платформах, на фестивалях. Это большая радость. В этом году на кинофестивалях в Венеции, в Локарно, в Каннах, по-моему, представлено огромное количество российских картин, и все они находятся просто в топе. И уже мы вроде даже и привыкли к этому...

– У вас уже сыграно множество различных ролей. А когда вы начинаете съёмки в новом проекте, то волнуетесь? Или уже всё легко воспринимаете?

– Определенная доза волнения есть. Паники, естественно, нет, а вот волнение присутствует – такое хорошее, здоровое... Сценарии же все разные –

не в смысле сюжета, а в смысле задачи и жанров. И сказать, что у меня есть опыт и набита рука, например, в той же комедии, – нет, не могу. У меня было два-три проекта, где я пробовал что-то подобное делать, но всякий раз это некий эксперимент, который заставляет волноваться, когда ты с ним сталкиваешься в очередной раз...

Зелёный отдых

– У вас остаётся время на отдых? Как отдыхаете?

– Вы не поверите, я бы хотел сейчас ответить что-то оригинальное: что вот в карантинный год я имел много личного времени и пространства и освоил и то, и то... Конечно, время было – и оно было практически полностью потрачено на то, чтобы я подтянулся по пропущенной литературе. Очень многое не успевал читать, и я просто записывал себе то, что кто-то советовал, говорил. Так что я сначала купил себе все эти книги из своего списка, и потом многое прочитал ценного, и для себя поставил много галочек. Но основное хобби у меня – и многие об этом знают – другое: я люблю растения. Но не огородные, а деревья, кусты. Я люблю их выращивать: посадить, например, клен, дать жизнь будущему дереву. Вот кто-то любит домашних животных: за-

Кстати

Об актёрах и ролях

– У вас есть любимые актёры, которые играют или играли комические роли?

– Если брать советских артистов – Юрий Никулин. А из зарубежных мне нравится Билл Мюррей. Потому что он умеет сочетать глубину драматизма – и найти в этом иронию и юмор и быть смешным. И смех всегда – сквозь переживания и боль. Вроде они ничего такого не играют, но при этом мы с ними вот тут – плачем, вот тут – грустим, а тут – смеемся...

водит их, ухаживает за ними. А мне не нужны домашние питомцы – а вот клен, березка у меня растут, куст спиреи, сосна... Они тоже иногда болеют, им тоже нужна помощь. А иногда с ними тоже можно посидеть, поговорить, и это приносит мне некое эстетическое удовольствие. Я не знаю, хобби это или нет, все это я делаю по наитию, по желанию души. И когда у меня все за городом на участке цветет и плодоносит – это поднимает мне настроение. Особенно, когда осень подходит, и ты воочию видишь плоды своего труда...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

фото: Владимир Тараканов

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Наступила осень, прекрасная пора...

В осени каждый видит что-то своё: кто-то романтику, кто-то тяжёлую работу по уборке урожая, кто-то – прекрасную пору раскрашенных в багрянец лесов и парков... Это время года прекрасно, и каждый может найти в нём своё. Наша викторина – про осень.

1. Сентябрь открывает счёт осенним месяцам. Его название происходит от порядкового номера месяца по древнеримскому календарю. «Septem» латыни означает семь. Почему девятый месяц в году назван как седьмой?

а) Год начинался с марта. б) Было всего девять месяцев в году. в) Чтобы приблизить дату сбора урожая.

2. В Московском государстве до XVIII века осень официально длилась с 23 сентября по 23 декабря, то есть до Рождества. А чем так хорош день 23 сентября, чтобы от него начинали отсчёт осени?

а) С этого дня начинался церковный год. б) Это дата начала сбора урожая ржи. в) Этот день – день осеннего равноденствия.

3. Про осень в народе сложилось много поговорок и пословиц. «Осень-то матка: кисель да блины, а весной-то гладко: сиди да гляди», «Считай, баба, цыплят по осени, а мужик – меряй хлеб по весне!». Продолжите эту:

«В осеннее ненастье семь погод на дворе: сеет, веет, крутит, мутит, рвёт, сверху льёт и...»
а) ...спать не даёт. б) ...снизу метет. в) ...шляпы рвет».



ОТВЕТЫ

1. а) В древнеримском календаре было девять месяцев в году, а в начале года считали сентябрь первым, октябрь – вторым, ноябрь – третьим, декабрь – четвёртым, январь – пятым, февраль – шестым, март – седьмым, апрель – восьмым, май – девятым, июнь – десятым, июль – одиннадцатым, август – двенадцатым. 2. б) 23 сентября – день осеннего равноденствия, когда день и ночь равны по продолжительности. 3. в) ...шляпы рвет».

Шоумен, актёр, сценарист, телеведущий, музыкант, режиссёр, продюсер, писатель – Антона Лирника, судя по биографии, можно назвать человеком с большим жизненным багажом.

Он много где успел побывать и много чего попробовать. И относится это не только к работе, но и к кулинарии.

Всего должно быть в меру

– Антон, расскажите, пожалуйста, о своих кулинарных привычках – какие они?

– Я не слишком слежу за своим питанием, но каких-то определенных базовых вещей придерживаюсь – наверное, тех, что узнал еще в детстве от мамы. Стараюсь не есть много хлеба, жирного, сладкого. Никаких запретов в питании для меня не существует, а мой главный принцип – без излишеств. Все должно быть в меру.

– Сегодня многие обращаются к диетологам, пробуют разные диеты. Вас это обошло стороной?

– Вместо диетолога у меня жена, которая время от времени экспериментирует с разными диетами – в основном на себе, но и мне время от времени тоже достается. Но поскольку я постоянно в разъездах, то питаюсь по определенным правилам и соблюдать рекомендации жены получается не всегда.

– А вы сами не пробовали найти какой-то идеальный вариант своего питания?

– Пробовал. Однажды я даже общался с врачом по этому поводу.

– И что он сказал?

– Он сказал, что в моем случае все просто: мне не нужны никакие диеты, сле-

Антон ЛИРНИК:

Мой главный принцип – без излишеств

Артист рассказал о том, как следит за своим питанием, и поделился интересными кулинарными воспоминаниями.



Дословно

«Склоняюсь к простой кухне»

– Антон, кто в вашей семье отвечает за еду? И кто следит за тем, чтоб холодильник всегда был полон?

– На нашей кухне всегда есть огромное количество продуктов, большой запас самых разных овощей, соусов и приправ. И это все – благодаря моей жене, которая любит и умеет готовить. Она проводит у плиты много времени, и для нее это кайф. Даже если мы неделю не будем ходить в магазин – я думаю, у нас всегда будет что поесть. И это точно будет вкусно. Жена неустанно выискивает новые рецепты. Буквально на днях баловала меня салатом из угрей, авокадо и чего-то еще, что она не называет. (Смеется.) И это было безумно вкусно! Некоторые рецепты мы пробуем один раз, другие входят в наш обиход, и мы регулярно к ним возвращаемся.

– Вы любите простую еду – или что-то посложнее?

– В своих предпочтениях я склоняюсь к простой кухне: когда блюдо готовится быстро и из небольшого количества компонентов. Мне кажется, чем проще блюдо, тем оно быстрее найдет путь к моему сердцу.

дует только избегать излишеств, питаться три раза в день и не есть поздно ночью. Я послушался этого доктора и стараюсь придерживаться его рекомендаций.

«Стараюсь пробовать местный борщ»

– Вас можно назвать привередливым в еде?

– Вряд ли: в принципе, я всеяден и могу есть практически все. Нет таких

продуктов, к которым бы я испытывал отвращение. Единственный момент – я не очень большой фанат рыбы. Например, стейк из лосося – это по мне. А все эти маленькие рыбки, из которых нужно выбирать бесконечное количество маленьких косточек, меня ужасно расстраивают. Видимо, меня этой рыбой перекормили в детстве. Дело в том, что я очень много времени проводил в Одессе, на море, поэтому рыба всякого рода входила в мой рацион. И с тех пор я запомнил, что рыбу нужно

есть или очень большими кусками – или такую, которую можно съесть целиком. Например, одесскую тюльку можно есть, не разбирая: отрываешь голову – и съедаешь все остальное.

– Но всё-таки любимые блюда у вас есть?

– Есть блюдо, от которого я не откажусь никогда, и оно даже входит в мой райдер, – это борщ! Куда бы я ни приехал, в каком бы месте ни оказался – всегда стараюсь попробовать местный борщ. Это моя еда, мое блюдо, кото-

рое я могу есть ежедневно в любом городе мира, от разных поваров. Кроме того, я большой любитель арбузов. И если мы попадаем в отель с хорошим буфетом, и там есть фруктовый стол, а на столе – арбуз, то вот он и будет моим главным блюдом.

О мясе по-французски и капусте

– Чем балуете себя на выходных?

– Для меня прекрасный вариант – поехать на дачу к бабушке и там пожарить шашлык. Чем проще, тем лучше – сама природа к этому подталкивает.

– Ну а вы сами любите готовить?

– Готовлю я очень плохо. Дело в том, что мне в еде всегда везло – сначала с мамой, а потом с женой – и необходимости учиться готовить у меня не было. Но если возникает необходимость что-то приготовить – пользуюсь проверенными рецептами.

– Ну а если возникает необходимость – что обычно готовите?

– В детстве я выучился готовить жареную картошку, жареное мясо и салат. Это самые первые блюда, которые необходимы мужчине в молодом, зрелом и преклонном возрасте. Поэтому сварганил картошку с луком, сделать салат из овощей со сметаной – это за милую душу.

– Что ещё готовили в детстве?

– Мясо по-французски с луком, майонезом и сыром.

– Удалось с первого раза?

– Удалось, но это не моя заслуга, а мамы, которая показывала мне процесс приготовления не один раз.

– Какие блюда в детстве были для вас самыми вкусными?

– Мы жили очень скромно. Родители работали учителями. Мама всегда готовила очень вкусно, и все ее главные блюда до сих пор у меня в топе. Когда я к ней приезжаю – всегда прошу приготовить фирменную тушеную капусту с мясом. Это блюдо я готов есть бесконечно. Как и мамин борщ, который считаю бесподобным – он может сравниться разве что с борщом моей жены.

Елена СОКОЛОВА

ПОДРОБНОСТИ

О норвежской селёдке и аргентинском стейке

– Антон, какой кухне сейчас отдаёте предпочтение?

– Одна из самых любимых – украинская. Наверное, потому, что я на ней вырос. Очень люблю грузинскую кухню. Хорошо отношусь к средиземноморской кухне – прекрасные свежие морепродукты и овощи меня всегда прельщали. Мне было интересно познакомиться с азиатской и тайской кухнями. Помню, как, прилетев в Таиланд, мы в первый же вечер попали в кафе, ко-

торое было больше похоже на столовую. Там практически не было туристов, почти все посетители – местные. Мы увидели необычные столы, в центре которых была дыра, под ней стоял маленький очаг, а над дырой висело блюдо, похожее на вок. А по периметру

кафе – бесконечные прилавки с разнообразными продуктами. Посетители покупали продукты – и варили, жарили, тушили их в этом блюде. Закинул продукты в вок – сам приготовил – и тут же съел! И это было очень вкусно, поскольку все ингредиенты были местными, оригинальными и с непередаваемым вкусом и ароматом.

– Какое блюдо стало для вас самым необычным?

– Я не фанат кулинарных экспериментов: лягушек не пробовал и мозг живых обезьян тоже. Но помню, что во Владивостоке я попробовал морской гребешок, который протянул мне человек с аквалангом, только что вынырнувший из воды. Гребешок нужно было просто окунуть в соус – и тут же съесть. Это было необычно и здорово, поскольку само это блюдо –

максимально правильное, свежее, полезное, выращенное в прекрасном чистом море.

– А какое блюдо хотели бы съесть прямо сейчас?

– Странно, но в эту минуту я захотел настоящего аргентинского стейка. Или было бы здорово оказаться в Норвегии и съесть бутерброд с селёдкой. И я не могу с уверенностью сказать, от чего я бы получил большее удовольствие...



На телеканале Домашний завершились съёмки четырёхсерийной остросюжетной мелодрамы «Придуманное счастье».

Главные роли в ней исполнили Валерия Высота, Олег Алмазов, Степан Бекетов, Валерий Кухарешин и другие. Со стороны жизни Екатерины (Валерия Высота) могли бы позавидовать многие: 16 лет счастливого брака, любящий и заботливый муж Алексей, прекрасная дочь-подросток Даша, свой успешный бизнес. Но все ли так гладко, как кажется на первый взгляд? В интервью «Телеку» Валерия рассказала о своей героине, о любви к актерской профессии и рецептах счастливой семейной жизни.

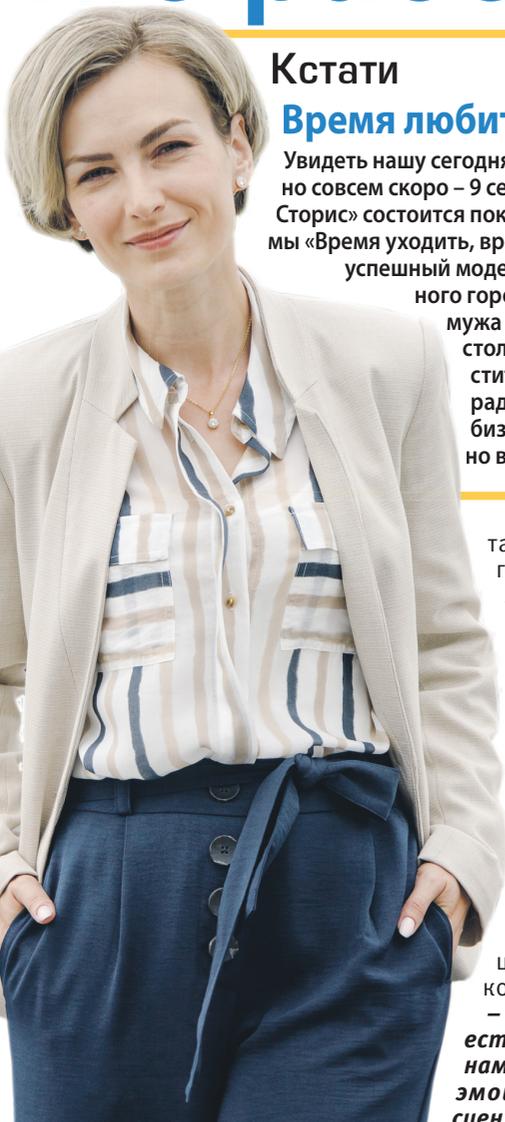
Сложности в жизни и в кино

– Расскажите о вашей героине. Создаётся ощущение, что она несколько взбалмошная...

– Не думаю, что она взбалмошная. Скорее это женщина на грани нервного срыва. Мы застаем героиню в тот момент, когда в ее жизни полная разруха: сложные отношения с мужем, дочь-подросток со всеми вытекающими, кризис среднего возраста.

Валерия ВЫСОТА:

Я из тех, кто работает в партнёрстве



Кстати Время любить

Увидеть нашу сегодняшнюю героиню в эфире Домашнего можно совсем скоро – 9 сентября в рамках линейки премьер «Лав Сторис» состоится показ 4-серийной остросюжетной мелодрамы «Время уходить, время возвращаться». Талантливая швея и успешный модельер Татьяна вынуждена уехать из родного города в столицу, спасаясь от домогательств мужа родной сестры. Столкнувшись с интригами столичной жизни, Татьяна уже была готова опустить руки, когда вдруг встретила мужчину, ради нее готового на все, – Илью. У него свой бизнес, он предлагает Татьяне руку и сердце, но все обстоятельства против их любви...

та. Для любого человека это сложные испытания.

– Есть у вас с ней что-то общее?

– Сейчас, думаю, нет. Но ситуации, в которые она попадает, и ее реакции мне знакомы.

– В фильме есть много динамичных и эмоциональных сцен. Какая боль-

ше всего запомнилась и почему?

– Сцена на набережной, после того, как моя героиня прыгает с кораблика. Было холодно, мы с Олегом Алмазовым сидели в абсолютно мокрой одежде, сцена длинная и эмоциональная. Я не знаю почему, но снимали долго, с большим количеством кинематографических планов. Мы знатно промерзли и устали. Но это часть нашей профессии.

– Получила ли ваша героиня жизненные уроки?

– Безусловно. Благодаря ей она иначе стала воспринимать свою жизнь и близких людей.

Как избежать измен?

– Все беды начинаются с измены мужа вашей героине. Как думаете, почему люди изменяют? И можно ли этого избежать?

– Беды ее начинаются не с измены мужа, которой, кстати, не было. А с ее неудовлетворенности собой, своей жизнью. Мне кажется, что измена – это вопрос определенности и зрелости человека. Если он не знает, чего хочет по жизни: чем заниматься, какой у него должен быть партнер, какие отношения, – он постоянно будет идти на эксперименты на стороне. Как избежать измен? Расти самому умственно и духовно и выбирать соответствующее себе окружение.

– Вы из тех актёров, кто придумывает свою героиню, дарит ей что-то от себя, или из тех, кто не отступает от сценария и режиссёрского видения?

– Я из тех, кто работает в партнёрстве. Если это партнёрство возможно, то, конечно, я создаю своего персонажа совместно с творческой группой, при-

нося что-то личное. Если нет, а такое случается, предпочитаю действовать по договору, в котором написано: «Артист должен при создании роли исполнять указания режиссера-постановщика, продюсера...».

Переменчивая профессия

– А вы сами какие фильмы любите смотреть? В кино ходите?

– Я всеядна. Профессия обязывает. Я должна быть в курсе всего происходящего на этом рынке. Но! Если мне не нравится фильм или сериал – смотреть его до конца я не буду. В кино, безусловно, я хожу.

– Опишите ваш идеальный день.

– Где уютно, но без телефона и телевизора, зато со своей семьей.

– За что больше всего любите свою актёрскую профессию?

– За «смену декораций». В моей профессии, как нигде, меняются люди, места, страны, сюжеты, обстоятельства. Все это дико увлекательно.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: телеканала Домашний



Япония на страже здоровья Вашего мозга!



Здравствуйте!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон, а теперь еще стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для поддержания работы головного мозга – МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, поможет ли оно моему папе?
Ирина М., Красноярск, для папы (72 года)



Здравствуйте!

Мне 54 года. Я работаю бухгалтером. Где-то около года назад стала замечать ухудшение памяти исообразительности, не сразу реагирую на указания начальства. Очень боюсь увольнения. Узнала про японское средство МозгТерапи. Неужели оно способно вернуть мне былые возможности?
Нина Петровна П., Санкт-Петербург, 54 года

Мнение эксперта:

Да, недавно в Россию пришло уникальное японское средство МозгТерапи для питания и поддержания здоровья клеток головного мозга.

Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они много путешествуют, активны и жизнерадостны.

Ученые знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев – уникальный моллюск Азума Пектиниде, который водится у берегов Японии. Из него выделили целебные для головного мозга ФОСФОЛИПИДЫ. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга.

Курсовой прием МозгТерапи позволит поддерживать нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма – в любом возрасте.

МозгТерапи поможет вернуть:

- память, сообразительность
- скорость реакций
- способность сосредоточиться
- координацию движений
- крепкий сон без пробуждений
- хорошее настроение без перепадов
- уменьшится чувство тревоги и раздражительность
- обострятся зрение и слух
- перестанет беспокоить голова
- Вы забудете про проблемы с сосудами



+ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ*

*При покупке 3 упаковок. **Сделано в Японии.

Замечательный продукт МозгТерапи, появившийся лишь недавно в России, уже опробовали более 100 тысяч человек и кардинально изменили свою жизнь в преклонном возрасте, сделав ее намного ярче!

РЕКЛАМА

Звоните и уточняйте, где купить, прямо сейчас!

8 (800) 100-55-60

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

БД, СР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.08.2021 по 31.12.2021 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Наступило время свежих корнеплодов, которые многие выращивают на собственных огородах: свёклы, редьки, моркови и т.д.

Именно сейчас, прямо с грядки, они самые сочные, самые вкусные. Поэтому мы выбрали для вас несколько оригинальных блюд, которые можно приготовить из корнеплодов. Попробуйте какие-то из них, и наверняка вам понравится.

Салат из свёклы с фетой

Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 крупная свекла, 120 г феты, 100 г салатных листьев, 2 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. бальзамического уксуса, 1 ст. л. дижонской горчицы, 4-6 веточек мяты, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 101 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свеклу вымыть, обсушить, смазать растительным маслом, завернуть в фольгу, запечь в духовке до готовности.
- 2 Сделать маринад: оливковое масло, бальзамический уксус и горчицу соединить в одной миске, посолить, поперчить, взбить до состояния эмульсии.
- 3 Запеченную свеклу очистить, нарезать ломтиками, залить маринадом, оставить до полного остывания.
- 4 Фету нарезать кубиками, оборвать листики с мяты.
- 5 Смешать салатные листья с мятой, выложить на порционные тарелки, сверху разложить фету и свеклу, заправить оставшимся маринадом.



Гратен с репой

Французская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г картофеля, 300 г репы, 60 г сливочного масла, 250 мл жирных сливок, 2-3 веточки тимьяна, 1-2 зубчика чеснока, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 207 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сливки довести до кипения, положить тимьян, снять с огня, дать остыть, процедить.
- 2 Картофель и репу почистить, нарезать тонкими ломтиками, выложить в форму для запекания, чередуя картофель и репу, посолить, поперчить.
- 3 На овощи выложить масло, нарезанное небольшими кусочками, залить сливками, запечатать форму фольгой.
- 4 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 45 минут, снять фольгу, запекать до подрумянивания (~15 минут).



Берём овощи к обеду с грядки

Гарнир из маринованной моркови и лука к мясу

Японская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 моркови, 4 луковицы, 2 ст. л. сахара, 5 ст. л. белого винного уксуса, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 37 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сделать маринад: уксус, сахар, 2 ст. л. воды соединить в одной миске, посолить, поперчить, перемешать.
- 2 Морковь нарезать с помощью овощечистки тонкими лентами, лук нарезать очень тонкими кольцами по диагонали.
- 3 Сложить овощи в одну миску, залить маринадом, оставить на 15-30 минут.



Кстати

Редька на золоте

Редьку выращивают как культурное растение уже как минимум 4 тысячи лет. В Древней Греции, например, редька считалась корнеплодом номер один – морковь и свекла занимали всего лишь второе место. Подавали редьку на золотой посуде, а платили за нее исключительно золотом. Помимо витаминов и минералов, редька содержит вещество сульфорафан, оказывающее противовоспалительное и противомикробное действие. Горький вкус ей придают горчичные масла, содержание которых высоко в черной редьке.

Закуска из редьки с куриными шкварками

Еврейская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 редька, 1 луковица, 200 г куриного жира с кожей, 1 ч. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 350 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Редьку нарезать тонкой соломкой (или натереть на крупной терке), лук нарезать тонкими полукольцами.
- 2 Куриный жир с кожей нарезать мелко, обжарить на сбрызнутой растительным маслом сковороде до шкварок.
- 3 Шкварки извлечь из сковороды, выложить на бумажное полотенце.
- 4 На оставшемся на сковороде жире пожарить лук до золотистого цвета, выложить из сковороды, дать остыть.
- 5 Соединить в одной миске редьку, шкварки и лук, посолить, поперчить, перемешать.



На занятиях по кулинарии:

– Запомните, у хорошего повара ничего не пропадает. Если, к примеру, осталась у вас недоеденная тушёная морковь, то, кое-что добавив, из нее можно испечь неплохой пудинг. Вопросы есть?

– А что делать, если у меня останется недоеденный пудинг из недоеденной моркови?

В ресторане.
– Что будете заказывать из закусок?



– Тёртую морковь под сметаной.
– А на горячее?
– Морковные котлеты.
– Пить что будете?
– Морковный сок.
– А на десерт?
– Морковный торт.
– Впечатляет!

– Ты так похудела! Это диета?
– Да: морковь, свёкла и картофель.
– А что делала: варила или запекала?
– Копала!



Крем-суп из корня сельдерея

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 куриных окорочка, 1 корень сельдерея, 2 зеленых яблока, 2 луковицы, 1 морковь, 1-2 зубчика чеснока, 1 стакан сливок, 80 г сливочного масла, 1 ст. л. растительного масла, 4-5 горошин душистого перца, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 46 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Куриные окорочка залить водой, добавить 1 луковицу, 1 морковь, душистый перец, варить до готовности.
- 2 Сельдерей и лук нарезать небольшими кубиками, слегка обжарить вместе с чесноком на смеси сливочного и растительного масла в кастрюле с толстым дном.
- 3 Залить в кастрюлю процеженный куриный бульон (он должен едва прикрывать овощи), варить до готовности, влить сливки, посолить, поперчить, пюрировать с помощью погружного блендера.
- 4 Яблоки нарезать тонкой соломкой.
- 5 При подаче в каждую тарелку положить снятое с кости куриное мясо и немного зеленого яблока.



Пословицы, поговорки

Кто сам, как пареная репа, тот другим поддаётся слепо.

Морковь прибавляет кровь.

Морковка хороша, когда яблока нет.

Хрен да редька, лук да капуста лихого не допустят.

Огурчик в кадке, а морковь на грядке.

Где свекла да борщи, там и нас ищи.

Светлана ИВАНОВА



Яблоко – это уникальный природный продукт, которым щедро одаривает нас осень.



Почти на 80 % яблоко состоит из воды, а все остальное – это целый букет полезных для нашего организма веществ.

Химический состав

Калорийность яблок – от 35 до 47 ккал, в зависимости от зрелости и сорта: зеленые и недозрелые яблоки менее калорийны, чем зрелые и красные.

Содержание на 100 г: белки – 0,4 г, жиры – 0,3 г, углеводы – до 11,8 г, клетчатка (пищевые волокна) – до 1,8 г, пектин – 1 г, крахмал – 0,8 г, органические кислоты – 0,8 г.

Витамины: А, В1, В2, В3, В5, В6, В9, С, Е, Н, К.

Микро- и макроэлементы: калий, кальций, магний, натрий, фосфор, сера, хлор, железо, алюминий, бор, ванадий, молибден, йод, цинк, никель, кобальт, рубидий, марганец, фтор, медь, хром.

Кислоты: яблочная, лимонная, винная, хлорогеновая, урсоловая. Жирные кислоты: уксусная, изомасляная, валериановая, пропионовая.

А также антиоксиданты, танины, дубильные вещества.

Самые полезные яблоки – те, которые только что сорваны с дерева. Чем свежее яблоко, тем выше в нем концентрация полезных веществ.



Кто по яблоку в день съедает, тот про доктора забывает.

ЯБЛОЧКО НАЛИВНОЕ! ПОЛЕЗНОЕ, ЗОЛОТОЕ!



Полезные свойства яблок:

- укрепляют иммунитет;
- ускоряют обмен веществ;
- способствуют снижению холестерина в крови;
- помогают работе кишечника;
- позитивно влияют на очищение организма от шлаков и токсинов;
- благотворно действуют на работу нервной системы;
- замедляют процессы старения;
- полезны при анемии и для ее профилактики;
- способствуют быстрому восстановлению после длительных болезней.

А также яблоки имеют множество других полезных свойств и в целом благоприятно действуют на работу всего организма.

Внимание, кислоты!

С осторожностью следует употреблять яблоки тем, кто имеет повышенную кислотность желудка, желчнокаменную или язвенную болезнь. При любых гастритах противопоказаны кислые яблоки. Различные яблочные диеты для похудения чрезвычайно популярны, так как употребление яблок притупляет аппетит. Но есть люди, у которых яблоки, наоборот, вызывают повышенный аппетит, раздражая стенки желудка своими кислотами. Людям с такой особенностью яблочные диеты не подходят. Если вы хотите попробовать яблочную диету – обязательно проконсультируйтесь с врачом.



Детали

Бабушкина хитрость

Иногда из-за стресса или напряженной работы пропадает желание есть. Диетологи в такой ситуации советуют съесть яблоко и подождать примерно минут двадцать. В организме за это время запустится процесс, вызывающий аппетит. Эта «бабушкина» хитрость часто используется мамами, чтобы заставить детей обедать. Да еще и помогает очистить эмаль зубов от налета, а тщательно пережевываемый плод массирует десны.

Из истории вопроса Яблоня Сиверса

Яблоки – древнейшие культурные растения, их выращивали еще в VII веке до нашей эры. Многие селекционеры считают, что все сорта яблок произошли от яблони Сиверса. Именно это дерево с маленькими, жесткими и очень кислыми плодами является прародителем всех выведенных селекционерами сортов, число которых подсчитать не поддается. Только обычной домашней яблони существует более 10 тысяч сортов, а есть ведь еще и другие виды: китайская, сливолистная и т.д. Промышленным способом выращивается сейчас более 100 сортов яблок, яблоневые сады занимают первое место среди всех фруктовых садов мира.



Ванечка рвал яблоки в саду у соседа, тот до заметил:
– Ах ты, хулиган! Сейчас я тебе покажу, как яблоки воровать!
– Спасибо, дядя Миша, а то меня уже второй раз ловят.

На математике учительница спрашивает:
– Если 3 кг яблок стоят 30 рублей, то что нужно сделать, чтобы узнать, сколько стоит 1 кг яблок?
Один из учеников:
– Посмотреть на ценник!



Пословицы

Червивое яблоко на ветке до первого ветра.
Не трясина яблока, откуда зелено: созреет – само упадет.
Криво дерево, да яблоки сладки.
Каков сад, таковы и яблоки.
Красному яблоку червоточка не укор.
Яблочко от яблоньки недалеко откатывается.

Светлана ИВАНОВА

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
<p>09.50 Жить здорово! (16+)</p>	<p>05.00 «Утро России»</p>	<p>05.00 «Утро России»</p>	<p>23.50 «ФОКУСНИК». (16+)</p>	<p>20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)</p>	<p>20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)</p>	<p>19.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p>	<p>00.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)</p>
<p>05.00 «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.25 «Доброе утро»</p> <p>09.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>10.55 Модный приговор. (6+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Время покажет. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>17.00 «Время покажет». (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 На самом деле. (16+)</p> <p>19.45 Пусть говорят. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 «ШИФР». (16+)</p> <p>23.35 Вечерний Ургант. (16+)</p> <p>00.15 «Вольф Мессинг. «Я вижу мысли людей». (16+)</p> <p>01.20 Время покажет. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Время покажет. (16+)</p>	<p>05.00 «Утро России»</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.25 «Утро России»</p> <p>09.55 «О самом главном». (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</p> <p>12.45 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)</p> <p>18.45 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)</p> <p>23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)</p> <p>02.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)</p> <p>04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (6+)</p>	<p>04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.25 ДНК. (16+)</p> <p>18.30 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.40 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)</p> <p>21.15 «ПЁС». (16+)</p> <p>23.30 Сегодня</p> <p>23.50 «ФОКУСНИК». (16+)</p> <p>02.00 «ФОКУСНИК-2». (16+)</p> <p>03.35 Их нравы. (0+)</p> <p>04.00 «АДВОКАТ». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>06.50 «Том и Джерри». (0+)</p> <p>09.05 «Смурфики». (0+)</p> <p>11.05 «Смурфики-2». (6+)</p> <p>13.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)</p> <p>15.20 «ГРАНД». (16+)</p> <p>17.30 ПРЕМЬЕРА! «ГРАНД». (16+)</p> <p>20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)</p> <p>22.00 ПРЕМЬЕРА! «ПИЩЕБЛОК». (16+)</p> <p>23.00 «КЛАДБИЩЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (18+)</p> <p>01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)</p> <p>02.00 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)</p> <p>03.40 «б кадров». (16+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>	<p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Манана Зурабовна предлагает Валере узаконить их отношения. Валера против. В дело вступают дети Мананы Зурабовны. В магазине «Мечта» открыли свет за неуплату. Саня применяет боевую смекалку и велотренажёр. Батю Ленки выписывают из больницы. Батя пренебрегает советами врача и оказывается в затруднительной ситуации за рулём джипа.</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>05.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЛЬВИЦА». (16+)</p> <p>22.05 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)</p>		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
<p>05.00 Орел и решка. По морям. (16+)</p> <p>07.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>10.00 Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков. (16+)</p> <p>11.00 Орел и решка. 10 лет. (16+)</p> <p>12.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)</p> <p>13.00 Мир наизнанку. Вьетнам. (16+)</p> <p>15.00 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)</p> <p>16.50 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)</p> <p>21.10 Мир наизнанку. Китай. (16+)</p> <p>23.10 «АДМИРАЛЪ». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.30 «+100500». (16+)</p> <p>18.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>07.40 «Моя история». (12+)</p> <p>09.00 «Календарь»</p> <p>09.10 01.15 «Среда обитания». (12+)</p> <p>09.30 04.35 «Врачи». (12+)</p> <p>10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.55 «Новости»</p> <p>10.10 21.00 «ЗАКАЗ». (16+)</p> <p>12.05 13.10 19.30 01.40 «ОТражение»</p> <p>15.15 «Выборы-2021». (12+)</p> <p>17.00 «Здоровая среда». (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости»</p> <p>18.15 «Территория успеха»</p> <p>18.45 «Здоровый интерес»</p> <p>22.25 «Бой». (12+)</p> <p>23.50 «Активная среда». (12+)</p> <p>00.20 «Домашние животные»</p>	<p>05.30 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.20 «КОЛДАТИК». (12+)</p> <p>07.50 «СВОИ». (16+)</p> <p>09.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)</p> <p>12.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)</p> <p>13.40 «ШТРАФБАТ». (16+)</p> <p>Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов</p> <p>18.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2014 г.</p> <p>23.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>00.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)</p> <p>02.20 «ПЕРЕГОН». (16+)</p> <p>04.40 Великая война. «Оборона Севастополя». (16+)</p>	<p>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.25 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>07.40 «Бемби-2». (0+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Борис и Руфус». (6+)</p> <p>11.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>12.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)</p> <p>13.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Дракон». (6+)</p> <p>14.30 «Клеопатра в космосе». (6+)</p> <p>15.35 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>16.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p>17.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>19.30 «Планета 51». (12+)</p> <p>21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+) Приключения легендарных персонажей продолжаются! Победив коварного Красного Черепу и хитроумного Таноса, доблестная команда Мстителей в очередной раз доказала, что супергерои могут работать вместе.</p> <p>00.00 «Город героев». (6+)</p> <p>02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)</p> <p>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.25 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>07.40 «Бемби-2». (0+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Борис и Руфус». (6+)</p> <p>11.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>12.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)</p> <p>13.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Дракон». (6+)</p> <p>14.30 «Клеопатра в космосе». (6+)</p> <p>15.35 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>16.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p>17.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>19.30 «Планета 51». (12+)</p> <p>21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+) Приключения легендарных персонажей продолжаются! Победив коварного Красного Черепу и хитроумного Таноса, доблестная команда Мстителей в очередной раз доказала, что супергерои могут работать вместе.</p> <p>00.00 «Город героев». (6+)</p> <p>02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)</p> <p>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>05.00 Ранние пташки. (0+)</p> <p>06.55 «Весёлый алфавит». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Роботар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>08.05 «ЛЕГО. Дупло». (0+)</p> <p>08.10 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.20 «Спроси у ТриО!» (0+)</p> <p>09.25 «Лунтики и его друзья». (0+)</p> <p>10.45 «Magic English». (0+)</p> <p>11.15 «Буба». (6+)</p> <p>11.45 «Суперкрялья. Джетт и его друзья». (0+)</p> <p>12.15 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)</p> <p>12.40 «Бен 10». (12+)</p> <p>13.05 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>13.30 «Простокашино». (0+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.15 «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)</p> <p>15.40 «Зелёный проект». (0+)</p> <p>16.00 «Акулёнок». (0+)</p> <p>16.05 «Волшебная кухня». (0+)</p> <p>17.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)</p> <p>18.00 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>18.30 «Щенячий патруль». (0+)</p> <p>19.20 «Свинка Пеппа». (0+)</p> <p>19.35 «Деревяшки». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>22.00 «Ниндзяго». (6+)</p> <p>22.25 «ГеоМека». (6+)</p> <p>22.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)</p> <p>23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)</p> <p>23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
<p>06.00 Как это сделано? (16+)</p> <p>06.25 Махинаторы. (12+)</p> <p>07.20, 07.45 Охотники за реликвиями. (16+)</p> <p>08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)</p> <p>09.10 Махинаторы. (12+)</p> <p>10.05 Смертельный улов. (16+)</p> <p>11.00 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)</p> <p>11.55, 12.50, 13.45 Реальные дальнбойщики. (12+)</p> <p>14.40 Махинаторы. (12+)</p> <p>15.35 Как устроена Вселенная. (12+)</p> <p>16.30, 16.55 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)</p> <p>17.25 Быстрые и громкие. (12+)</p> <p>18.20, 18.45 Охотники за реликвиями. (16+)</p> <p>19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)</p> <p>20.10, 21.05 Махинаторы. (12+)</p> <p>22.00 Скорость - хит сезона. (12+)</p> <p>22.55 Охотники за старьем: классические авто. (12+)</p> <p>23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)</p> <p>02.27 Быстрые и громкие. (12+)</p> <p>03.14 Махинаторы. (12+)</p> <p>04.01 Скорость - хит сезона. (12+)</p> <p>04.48 Охотники за старьем: классические авто. (12+)</p> <p>05.35 Как это сделано? (16+)</p>	<p>06.00 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.25 Музейные тайны. (12+)</p> <p>07.10 Тайна Копья Судьбы. (6+)</p> <p>08.05 Древние суперстроения. (12+)</p> <p>09.05 Запретная история. (12+)</p> <p>09.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)</p> <p>10.45 Николай и Александр: последние монархи России. (12+)</p> <p>11.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p>12.40 Линии фронта. (12+)</p> <p>13.40 В поисках «Восточного экспресса». (12+)</p> <p>14.30 Древние суперстроения. (12+)</p> <p>15.30 Выдающиеся женщины. (12+)</p> <p>16.25 Древние конструкторы. (12+)</p> <p>17.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)</p> <p>18.20 Расшифровка тайн. (12+)</p> <p>19.10, 04.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)</p> <p>20.05, 03.10 Выдающиеся женщины. (12+)</p> <p>21.00, 02.15 Древние конструкторы. (12+)</p> <p>21.55 Вторая мировая (12+)</p> <p>22.55 Исторические убийства. (16+)</p> <p>23.50, 04.45 Запретная история. (12+)</p> <p>00.40 В поисках «Восточного экспресса». (12+)</p> <p>01.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)</p>	<p>06.00, 05.35 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.30, 12.35, 16.50 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p>07.25 Необычные промыслы. (16+)</p> <p>08.10 Непокорный остров. (16+)</p> <p>09.00, 09.55 Авто-SOS. (16+)</p> <p>10.45 Дикая тунца. (16+)</p> <p>11.40 Дикая тунца: Север против Юга. (16+)</p> <p>13.20 Осушить океан. (16+)</p> <p>14.15 Атлас проклятых мест. (16+)</p> <p>15.05 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>15.55 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)</p> <p>17.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</p> <p>18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+)</p> <p>19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</p> <p>20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>21.00, 02.45 Суперсооружения. (16+)</p> <p>21.50, 00.50 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)</p> <p>01.15 Граница. (16+)</p> <p>02.00, 03.30 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)</p> <p>04.15 Ледяная дорога. (16+)</p>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОЙ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



08.35 «Я ТЕБЯ
НЕ НАВИЖУ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.35 01.05 «Планеты»
- 08.35 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ»**
- 09.50 Цвет времени
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 XX век
- 12.30 «ШАХЕРЕЗАДА»**
- 13.40 Линия жизни
- 14.40 «Забывшее ремесло»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Агора»
- 16.25 «Евгений Светланов. Воспоминание...»
- 17.20 «Первые в мире»
- 17.35 01.55 На фестивале «Музыкальный Олимп»
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.25 «ДЖОНАТАН СТЕНДЖИ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»**

ТВЦ ТВЦ



08.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 07.35 «Выборы-2021». (12+)
- 07.50 «Настроение»
- 08.10 «Любимое кино». (12+)
- 08.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)**
- 10.35 «Ирина Печерникова. От первой до последней любви...» (12+)
- 11.30 «События»
- 11.50 «Петровка, 38». (16+)
- 12.10 «КОЛОМБО». (12+)**
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 «События»
- 14.55 «Город новостей»
- 15.10 «АКВАТОРИЯ». (16+)**
- 17.00 «Выборы-2021. Дебаты. (12+)
- 17.55 «События»
- 18.05 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)**
- 22.00 «События»
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Советские мафии». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ПАСТЫРЬ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 13.35 Добрый день с Валерией. (16+)
- 14.40 Мистические истории. Начало. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Знаки Судьбы. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- Наталья счастливо жила со своим мужем Степаном вот уже полтора года и единственным поводом для их разногласий были дети.
- 20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)**
- Пробыв несколько месяцев в аду, Дин воскресает. Воссоединившись с Сэмом, он идет к Памеле, чтобы узнать, кто же вытащил его из преисподней.
- 23.00 «ПАСТЫРЬ». (16+)**
- 01.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+)**
- 02.30 «Сверхъестественный отбор». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



10.15 Тест на отцовство. (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.35 «Реальная мистика». (16+)
- 07.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.10 Давай разведёмся! (16+)
- 10.15 Тест на отцовство. (16+)
- 12.25 «Понять. Простить». (16+)
- 13.30 «Порча». (16+)
- 14.00 «Знахарка». (16+)
- 14.35 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)**
- 19.00 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ». (16+)**
- 23.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)**
- 02.40 «Реальная мистика». (16+)
- 03.25 «Порча». (16+)
- 03.50 «Знахарка». (16+)
- 04.15 «Понять. Простить». (16+)
- 05.05 Тест на отцовство. (16+)
- 05.55 Домашняя кухня. (16+)
- 06.20 «б кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)
- 05.30 «ОБМЕН». (16+)**
- 08.45 09.25 13.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)**
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)**
- 19.35 00.30 «СЛЕД». (16+)**
- 23.10 «СВОИ-4». (16+)**
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.15 03.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)**
- 03.15 «Известия». (16+)
- 04.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)**
- ЗВЕЗДА**
- 06.10 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
- 09.25 «Непокорённые». (12+)
- 10.25 13.15 14.05 «БАЛ-БОЛ». (16+)**
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Битва оружейников». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (0+)**

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 16.15 «ВТОРОЕ Дыхание». (12+)**
- 12.00 03.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 00.15 «Просто жизнь». (12+)
- 13.30 «Легенды спорта». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.15 04.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2021». (12+)
- 18.30 21.45 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.00 00.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости регионов». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 19.45 22.15 02.45 «Область спорта». (12+)
- 20.00 01.00 «Такие разные». (12+)
- 22.30 «СПАСТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ». (6+)**
- 23.45 «Фобия». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- 06.00 09.00 11.55 15.00 17.55
Новости
- 06.05 12.00 16.00 21.50 Все на Матч!
- 09.05 12.40 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
- 11.25 I Игры стран СНГ. (0+)
- 13.00 Танковый биатлон. (0+)
- 14.00 15.05 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)
- 16.30 18.00 «НЕСЛОМЛЕННЫЙ». (16+)
- 19.25 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Витязь» (Московская область). КХЛ
- 22.30 Тотальный футбол. (12+)
- 23.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 01.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.30 Новости. (0+)
- 02.35 «Спортивный детектив». (12+)
- 03.35 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». Кубок России. 1/2 финала
- EUROSPORT 1**
- 02.00, 04.00 Теннис. US Open. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 06.00 Теннис. US Open. 4-й круг. (6+)
- 07.30 Теннис. US Open. 4-й круг. (6+)
- 08.30 Велоспорт. Тур Бенилюкса. 7-й этап. (16+)
- 09.30, 10.55 Тележурнал The Minute. (16+)
- 09.35 Велоспорт. «Вуэльта». 21-й этап. (16+)
- 11.00 Теннис. US Open. 4-й круг. (6+)
- 12.25 Тележурнал The Minute. (16+)
- 12.30 Автоспорт. Суперкубок Porsche. Нидерланды. Гонка. (16+)
- 13.30 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (16+)
- 14.30 Велоспорт. Тур Британии. 1-й этап. (16+)
- 15.30 Велоспорт. Тур Британии. 2-й этап. Прямая трансляция. (16+)
- 17.40 Тележурнал The Minute. (16+)
- 17.45, 20.00, 22.00 Теннис. US Open. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Каждое утро. (16+)
- 08.30 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 «10 Самых!» (16+)
- 10.30 Прогноз по году. (16+)
- 11.35 20.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 13.55 Аллея славы Муз-ТВ. 25 лет. (16+)
- 14.05 Русский чарт. (16+)
- 15.35 DFM - Dance chart. (16+)
- 16.35 «Хайп головного мозга: Как создается чёрный пиар?» (16+)
- 17.35 Музитив. (16+)
- 18.45 23.45 Про-новости. (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.25 «Золотой Граммофон-2018». (16+)
- 00.00 Тор 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
- 02.00 Музитив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

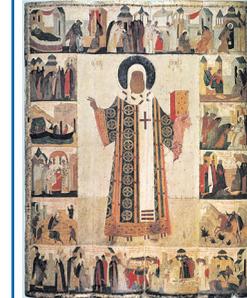
- TV1000** TV1000
- 05.05, 05.45 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 06.30 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
- 09.40 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
- 12.35 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (18+)
- 15.10 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)
- 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+) США, 2005 г.
- 21.10 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+) США, 2008 г.
- 23.25 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
- 01.30 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
- 03.25 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
- 08.00 «ЭКИПАЖ». (6+)
- 10.30 «72 МЕТРА». (12+)
- 12.40 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
- 14.20 «ЖАРА». (16+)
- 16.05, 17.00, 18.00, 18.50
«ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
- 19.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) Россия, 2012 г. В ролях: Константин Хабенский, Михаил Пореченков, Ингеборга Дапкунайте, Анна Михалкова, Даниэла Стоянович
- 21.35, 23.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 01.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 02.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 04.35 «ЖАРА». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.35 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 07.25 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
- 08.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
- 11.20 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (12+)
- 12.45 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (12+)
- 14.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 15.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 20.05 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 21.30 «ДЖЕНТЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 23.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- 04.40 Золотая коллекция киностудии Горького. «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- 06.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «СВАТЫ». (16+) Серил. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов
- 15.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 19.10 «СВАТЫ». (16+)
- 00.00 «СЛЕД». (16+)
- 01.35 «ДУХLESS». (18+)
- 03.15 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)
- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00, 11.45, 12.35, 13.20, 14.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+) Серил. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали
- 15.00, 15.55, 16.45 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.00 Суббота! News. (16+)
- 23.10, 00.20 Аферисты в сетях. (16+)
- 01.25 «СУПЕРНАНЬ». (16+) Комедия, Франция, 2014 г.
- 02.40, 03.30 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.15 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- СТС LOVE** СТС LOVE
- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ». (16+) Серил. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Андрей Леонов, Нонна Гришаева, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Дарья Мельникова Галина Сергеевна знакомит Принца с родителями Ильи, выдавая их за своих, а они не могут понять, что вообще происходит. Находясь у Бабушки, Пуговка обучается хорошим манерам.
- 11.55 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 16.05 «КУХНЯ». (16+)
- 23.40 б кадров. (16+)
- 02.30 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Простые чудеса. (12+)
- 11.50 Знак равенства. (16+)
- 12.05 Профессор Осипов. (0+)
- 13.00 Пилигрим. (6+)
- 13.30 В поисках Бога. (6+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. Часть 1. (0+)
- 15.35 Московские святители Петр и Алексей. Цикл: День Ангела. (0+)
- 16.10 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+) СССР, 1957 г.
- 17.55 «ФРАНУЗ». (12+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.15 Московские святители Петр и Алексей. Цикл: День Ангела. (0+)
- 00.05 Встреча (субтитры). (12+)
- 01.00 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 01.30 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. Часть 1. (0+)
- 02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

6 сентября
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Перенесение мощей свт. Петра, митр. Московского и всея России, чудотворца.



Сщмч. Евтихия, ученика ап. Иоанна Богослова. Мч. Татиона. Мц. Сиры, девы Персидской. Прп. Георгия Лимниота. Равноап. Космы Этолийского. Прп. Арсения Комельского. Сщмч. Максима Горлицкого пресвитера. Прп. Аристоклия, старца Московского. Прмч. Серафима. Петровской иконы Божией Матери.

Поста нет.
«Никакой дар от нас Богу не может быть столь приятен, как приношение Ему словесных душ через покаяние». Прп. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 «Доброе утро»
- 07.00 Выборы-2021
- 08.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ШИФР». (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Геннадий Шпаликов. Жизнь обаятельного человека». (12+)
- 01.30 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 «О самом главном». (12+)

- 05.00 «Утро России»
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 «Утро России»
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.45 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)
- 18.45 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 23.30 Выборы-2021. Дебаты. (12+)
- 00.45 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 03.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)

НТВ



01.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

- 04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 21.15 «ПЁС». (16+)
- 23.30 Сегодня
- 23.50 «У АНГЕЛА АНГИНА». (16+)
- 01.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 02.25 «АДВОКАТ». (16+)

СТС



20.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.50 «Том и Джерри». (0+)
- 08.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.05 «ПЛУТО НЭШ». (12+)
- 12.00 «ПИЩЕБЛОК». (16+)
- 12.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 14.55 «ГРАНД». (16+)
- 17.30 ПРЕМЬЕРА! «ГРАНД». (16+)
- 20.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
- США, 2002 г. Фантастическая комедия. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Рип Торн. Со времён предыдущих походов Кея и Джея минуло четыре года.
- 22.00 ПРЕМЬЕРА! «ПИЩЕБЛОК». (16+)
- 23.05 ПРЕМЬЕРА! «ДОКТОР СОН». (18+)
- 02.05 «КОНЕЦ СВЕТА-2013. АПОКАЛИПСИС ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)
- 03.45 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



21.00 «Импровизация». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.25 «Битва дизайнеров». (16+)
- 09.00 «Новые танцы». (16+)
- Это совершенно новый проект телеканала ТНТ, где танцовщики будут выявлять сильнейшего с помощью баттлов.
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- Айза учит Люсю готовить пельмени в чайнике, сливает кипяток в унитаз, унитаз ломается. Саня вызывается всё починить. Макс играл в телефон и упал в люк и перекрыл воду на районе.
- 21.00 «Импровизация». (16+)
- 22.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «Stand up». (16+)
- 00.05 «Импровизация». (16+)
- 02.45 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ХИТМЭН». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 19.30 23.40 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ХИТМЭН». (16+)
- 21.35 Футбол. Россия - Мальта. Отборочный матч ЧМ-2022. (16+)
- 00.05 «Водить по-русски»
- 01.40 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Орел и решка. Тревел гид. (16+) 05.20 Орел и решка. Незаданное. (16+) 06.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 09.40 Кондитер. (16+) 23.20 «АДМИРАЛЪ». (16+) 00.20 Пятница News. (16+) 01.00 Орел и решка. Мегapolis. (16+) 01.40 03.10 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 02.30 Орел и решка. Юбилейный. (16+) 04.00 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) Самое невероятное, что могло произойти на дороге. 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 13.30 Дизель шоу. (16+) 15.30 «+100500». (16+) 18.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Улётное видео. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 16.05 «Календарь» 09.10 «Средние разницы». (12+) 09.30 04.35 «Врачи». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.55 Новости 10.10 21.00 «ПЛЕННЫЙ». (16+) 11.35 Мультфильм. (0+) 12.05 13.10 19.30 01.40 «ОТРАЖЕНИЕ» 15.15 «Выборы-2021». (12+) 17.00 «Такие разные». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.35 «Новости регионов» 18.45 «Депутатский журнал» 22.25 «Моя история». (12+) 22.55 «Будущее сегодня» 23.20 «Вредный мир». (16+) 23.50 «Вспомнить всё». (12+) |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| <ul style="list-style-type: none"> 05.10 «Папа попал». (12+) 09.00 «КЛОН». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 14.15 «Супермама». (16+) 16.20 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+) 18.30 «Дорогая, я забил». (12+) На три дня мама освобождается от домашних дел и отправится в отпуск мечты, а папе предстоит пришить на себя ее жизнь. 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.30 «Обмен жёнами». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 05.10, 14.10, 18.00, 04.10, 04.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 05.35, 06.20, 15.05, 16.20 Дела судебные. (16+) 07.00, 10.10 «СТРЕЛОК». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 11.10 «СТРЕЛОК-2». (16+) 13.15, 03.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 17.00 Мировое соглашение. (16+) 19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.55 Всемирные игры разума. (12+) 23.25 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (12+) 01.20 Наше кино. (12+) 01.50 «МЕЧТА». (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+) 08.00 «ТАНКИ». (16+) 09.30 «МАТЧ». (18+) 11.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) Драма, Россия, Украина, 2015 г. 13.40 «ШТРАФБАТ». (16+) 18.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) Военная драма, Россия, Беларусь, 2010 г. 02.10 «СОЛДАТИК». (12+) 03.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+) 04.50 Великая война. «Битва за Москву». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.55 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 08.20 «Лило и Стич». (0+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Борис и Руфус». (6+) 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.30 «Клеопатра в космосе». (6+) 15.35 «Гравити Фолз». (12+) 16.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) Удивительные приключения принцессы с планеты Мьюни продолжают! 17.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Индюки: Назад в будущее». (6+) Индюк Реджи прекрасно понимает, почему птица на ферме так старательно откармливают. Но ему совсем не хочется становиться главным блюдом на День благодарения! 21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Мстители». (12+) 00.00 «Семейка Грин в городе». (12+) 02.05 «С приветом по планетам». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние птички. (0+) 06.55 «Весёлый алфавит». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 08.05 «ЛЕГО. Дупло». (0+) 08.10 «Маша и Медведь». (0+) 09.20 «Спроси у ТриО!» (0+) 09.25 «Лунтик и его друзья». (0+) 10.45 «Magic English». (0+) 11.15 «Буба». (6+) 11.45 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 12.15 «Тюбто. Детективы Галлактики. Тайна Свега». (6+) 12.40 «Бен 10». (12+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 13.30 «Простоквашино». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.15 «Барбоскины». (0+) 16.05 «Акулёнок». (0+) 16.10 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+) 17.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) 18.00 «Роботы-поезда». (0+) 18.30 «Щенячий патруль». (0+) 19.20 «Свинка Пеппа». (0+) 19.35 «Деревяшки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Царевны». (0+) 22.00 «Ниндзяго». (6+) 22.25 «Геомака». (6+) 22.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 23.40 «Супер Спин Комбо». (6+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | DISCOVERY CHANNEL | VIASAT HISTORY | NATIONAL GEOGRAPHIC NG |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Как это сделано? (16+) 06.25 Махинаторы. (12+) 07.20, 07.45 Охотники за реликвиями. (16+) 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+) 09.10, 10.05 Махинаторы. (12+) 11.00 Скорость - хит сезона. (12+) 11.55, 12.50, 13.45, 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Как устроена Вселенная. (12+) 16.30, 16.55 Кафе, закусок и забегаловки. (12+) 17.25 Быстрые и громкие. (12+) 18.20, 18.45 Охотники за реликвиями. (16+) 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05 Космические убийцы. (16+) 22.00 В поисках Атлантиды. (12+) 22.55 Несекретные материалы: Озерный монстр. (16+) 23.50, 00.45 Дикие экспедиции Адама Сэвиджа. (12+) 01.40 25 лучших моментов программы «Разрушители легенд». (16+) 03.14 Космические убийцы. (16+) 04.01 В поисках Атлантиды. (12+) 04.48 Несекретные материалы: Озерный монстр. (16+) 05.35 Как это сделано? (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.10 Невероятные изобретения. (12+) 06.35 Музейные тайны. (12+) 07.15 В поисках «Восточного экспресса». (12+) 08.05 Древние суперстроения. (12+) 09.05 Запретная история. (12+) 09.55 Разгадка тайны пирамид. (12+) 10.50 Выдающиеся женщины. (12+) 11.45 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс. (12+) 12.40 Линии фронта. (12+) 13.40 В поисках «Восточного экспресса». (12+) 14.25 Сканирование Нила. (12+) 15.25 Выдающиеся женщины. (12+) 16.20 Древние конструкторы. (12+) 17.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 18.15 Исторические убийства. (16+) 19.10, 03.50 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс. (12+) 20.05, 03.00 Выдающиеся женщины. (12+) 21.00, 02.10 Древние конструкторы. (12+) 21.55 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 22.55 Исторические убийства. (16+) 23.45, 04.40 Запретная история. (12+) 00.35 В поисках «Восточного экспресса». (12+) 01.25 Разгадка тайны пирамид. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 05.05 Научные глупости. (16+) 06.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 07.20 Необычные промыслы. (16+) 08.10 непокорный остров. (16+) 08.55, 09.50 Авто-SOS. (16+) 10.40 Дикий туец. (16+) 11.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 12.25 Супероружия: Грандиозный транспорт. (16+) 13.20 Осушить океан. (16+) 14.15 Атлас проклятых мест. (16+) 15.00 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 15.50 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) 16.45 Супероружия: Грандиозный транспорт. (16+) 17.35 Служба безопасности аэропортов: Бразилия и Перу. (16+) 18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф. (16+) 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 21.50, 02.45 Наркотики. (16+) 22.45 Служба спасения Аляски. (16+) 23.35 Исследователь 2.0. (16+) 00.25, 00.50 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 01.15 Граница. (16+) 02.00, 03.35 Супероружия Третьего рейха. (16+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) рекомендуется детям до 6 лет. (12+) рекомендуется детям до 12 лет. (16+) рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



16.50 «ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.35 01.05 «Планеты»
- 08.35 16.40 Цвет времени
- 08.45 Легенды кино
- 09.10 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»
- 13.35 «Игра в бисер»
- 14.15 «Выкрутасы Гарри Бардина»
- 14.45 «Русский плакат»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Феликс Петуваш. Художник из Майкопа»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.50 22.25 «ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»
- 17.50 01.55 На фестивале «Музыкальный Олимп»
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.30 «Белая студия»

ТВЦ **ТВЦ**



08.45 «ДЕЛО № 306». (12+)

- 06.00 «Настроение».
- 07.35 «Выборы-2021». (12+)
- 07.50 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ДЕЛО № 306». (12+)
- 10.30 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)
- 11.30 «События»
- 11.50 «Петровка, 38». (16+)
- 12.05 «КОЛОМБО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 «События»
- 14.55 «Город новостей»
- 15.15 «АКВАТОРИЯ». (16+)
- 17.00 Выборы-2021. Дебаты. (12+)
- 17.55 «События»
- 18.05 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.00 «События»
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Владимир Ивашов». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Тюремные будни звезд». (16+)

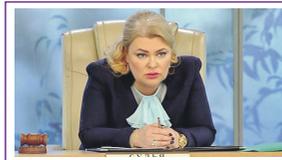
ТВ-3 **ТВ-3**



23.00 «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. Начало. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Знаки Судьбы. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- Люда почти десять лет с мужем и дочкой жила вместе со своей матерью. Характер у Алины Ивановны был тяжелый, и в семье часто возникали конфликты.
- 20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- Братья Винчестеры приезжают в Миссури, где охотник по имени Трэвис рассказывает им о существовании существа, питающегося человеческой плотью.
- 23.00 «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ». (18+)
- 01.45 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)
- 03.15 «СНЫ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

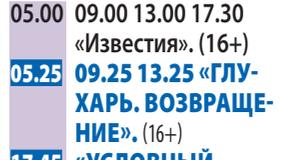
ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



07.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.35 «Реальная мистика». (16+)
- 07.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.30 Давай разведёмся! (16+)
- 10.35 Тест на отцовство. (16+)
- 12.45 «Понять. Простить». (16+)
- 13.55 «Порча». (16+)
- 14.25 «Знахарка». (16+)
- 15.00 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 19.00 «ВСЁ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ». (16+)
- 23.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.40 «Реальная мистика». (16+)
- 03.25 «Порча». (16+)
- 03.50 «Знахарка». (16+)
- 04.15 «Понять. Простить». (16+)
- 05.05 Тест на отцовство. (16+)
- 05.55 Домашняя кухня. (16+)

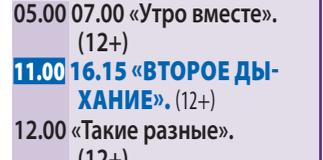
5 **5-Й КАНАЛ**



09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 05.25 09.25 13.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.35 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 03.05 «Известия». (16+)
- 04.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.10 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
- 09.30 «Непокорённые». (12+)
- 10.25 13.15 14.05 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Битва оружейников». (12+)
- 19.40 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «БЛОКАДА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 16.15 «ВТОРОЕ Дыхание». (12+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 18.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 13.15 17.15 «Область спорта». (12+)
- 13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Комментарий». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 18.45 «Депутатский журнал». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2021». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости регионов». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 19.45 21.45 02.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 20.15 22.15 01.15 03.15 «Футбол губернии». (12+)
- 20.45 01.45 «Мастера». (12+)
- 22.45 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (6+)
- 00.45 «Фобия». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 09.00 11.55 15.00 18.50
Новости
- 06.05 16.00 21.00 23.45 Все на Матч!
- 09.05 12.40 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
- 11.25 I Игры стран СНГ. (0+)
- 12.00 Все на регби!
- 13.00 Танковый биатлон. (0+)
- 14.00 15.05 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)
- 16.40 Волейбол. Россия - Испания. Чемпионат Европы. Мужчины
- 18.55 00.30 Футбол. Россия - Мальта. Чемпионат Европы-2023. Молодежные сборные. Отборочный турнир
- 21.40 Футбол. Хорватия - Словения. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция
- 02.30 Новости. (0+)
- 02.35 «Спортивный детектив». (12+)
- 03.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00, 02.00, 04.00 Теннис. US Open. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 06.00, 07.30 Теннис. US Open. 4-й круг. (6+)
- 09.30 Гребной слалом. Кубок мира. Ла Сеу. (6+)
- 10.30 Тележурнал The Minute. (16+)
- 10.35 Велоспорт. Тур Британии. 2-й этап. (16+)
- 11.30 Триатлон. Суперлига. Лондон. (6+)
- 12.30, 13.30 Теннис. US Open. 4-й круг. (6+)
- 14.30 «Зал славы: Токкио-2020». (16+)
- 15.30 Велоспорт. Тур Британии. 3-й этап. Прямая трансляция. (16+)
- 17.30 «Дух парусного спорта». (6+)
- 18.00 Тележурнал The Minute. (16+)
- 18.05 Теннис. US Open. 4-й круг. (6+)
- 18.45 Теннис. US Open. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
- 21.00 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.45 08.45 15.00 18.45 23.35
Про-новости. (16+)
- 08.35 23.30 Аллея славы Муз-ТВ. 25 лет. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
- 10.45 Check-In. (16+)
- 11.45 «10 клипов дня». (16+)
- 12.30 МузРаскрутка. (16+)
- 13.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.15 Прогноз по году. (16+)
- 16.20 Хит-Сториз. (16+)
- 16.45 У-Дачный чарт. (16+)
- 17.50 Русские хиты. (16+)
- 19.00 TOP Чарт. (16+)
- 20.00 «Жайп головного мозга» (16+)
- 21.00 «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
- 00.00 Top 30. (16+)
- 01.55 Наше. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000**
- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 06.40 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
- 08.55 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
- 11.05 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
- 13.25 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
- 15.10 «1+1». (16+)
- 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «МАРЛИ И Я». (12+)
- США, 2008 г. В ролях: Оуэн Уилсон, Дженифер Энистон, Эрик Дэнн
- 21.05 «БЕТХОВЕН». (12+)
- 22.45 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
- 00.25 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 01.50 «И ПРИШЁЛ ПАУК». (18+)
- 03.25 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
- РУССКОЕ КИНО**
- 06.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
- 08.30, 10.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 12.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 14.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 16.05, 17.00, 18.00, 18.50 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
- 19.50 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
- Россия, 2021 г. В ролях: Данила Козловский, Филипп Авдеев, Оксана Акиньшина, Николай Козак, Равшана Куркова
- 22.25 «ЭКИПАЖ». (6+) Россия, 2016 г.
- 00.55 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
- 02.50 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
- 04.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 04.35 Золото «Ленфильма». «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
- 06.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 08.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «СВАТЫ». (16+)
- 15.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- Сериял. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук
- 19.10 «СВАТЫ». (16+)
- 00.00 «СПЕД». (16+)
- 01.35 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
- 03.00 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00, 11.50, 12.35, 13.20, 14.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 15.00, 15.55, 16.50 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Турция, 2020 г. В ролях: Ханде Эрчел, Керем Бюрсин
- 17.40, 18.35, 19.30, 20.20, 21.15, 22.05 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.00 Суббота! News. (16+)
- 23.10, 00.10 Аферисты в сетях. (16+)
- 01.10 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- Комедийная мелодрама, Россия, 2015 г.
- 02.55, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.40 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
- 02.15 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
- 03.50, 23.15 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 05.25 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ?» (16+)
- 07.15 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 09.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
- 10.40 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
- 12.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 14.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 15.50 «РАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
- 17.30 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)
- 19.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
- 21.05 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- МОСФИЛЬМ.** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.50 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 07.00 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
- 08.25 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 11.00 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ». (12+)
- 12.25 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
- 13.40 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 16.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 21.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 23.05 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- ФЕНИКС+ КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 10.20, 11.00, 11.20, 18.00, 18.20, 19.00, 19.20, 02.00, 02.20, 03.00, 03.20 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- 13.00, 21.00 «АПОСТОЛ». (16+)
- Сериял. Боевик, военный фильм, драма, мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Евгений Миронов, Николай Фоменко
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)
- 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- У психолога проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей. Да каких - с ума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, а пятая - совсем крошка Пуговка. Все очень шумные. И никто не умеет убирать и готовить! Кажется, доктору Васнецову самому скоро понадобится помощь специалиста...
- 11.55 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (12+)
- 23.25 б кадров. (16+)
- 02.35 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 12.00 Завет. (6+)
- 13.00 Встреча (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. Часть 2. (0+)
- 15.35 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)
- 16.10 «ФРАНЦУЗ». (12+)
- 17.45 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.45 Шит и нимб. (0+)
- 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.15 День Ангела. Благоверный князь Димитрий Донской. (0+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.05 В поисках Бога. (6+)
- 00.35 Пилигрим. (6+)
- 01.00 Украина, которую мы любим. (12+)
- 01.30 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. Часть 2. (0+)
- 02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

7 сентября
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Перенесение мощей ап. Варфоломея.



Ап. от 70 Тита, еп. Критского. Свт. Мины, патриарха Константинопольского. Свт. Варсиса и Евлогия, епископов Едесских, и Протогена, еп. Каррийского, исп. Прмч. Моисея. Сщмч. Владимира пресвитера.

Поста нет.

« Бог повелел тебе не упрекать в ленности, а помогать в бедности; не сделал тебя обличителем нечестия, а поставил врачом нечестия; не для того, чтобы ты порицал беспечность, но чтобы подавал руку лежащему; не для того, чтобы ты обличал образ жизни, но чтобы утешал голод». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



23.35 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 07.00 Выборы-2021
- 08.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ШИФР». (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Люди добрые». (6+)
- 01.20 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



00.45 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

- 05.00 «Утро России»
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 «Утро России»
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.45 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)
- 18.45 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 23.30 Выборы-2021. Дебаты. (12+)
- 00.45 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 03.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)

НТВ



00.05 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (12+)

- 04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 21.15 «ПЁС». (16+)
- 23.30 Сегодня
- 23.50 Поздняков. (16+)
- 00.05 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
- 02.05 Их нравы. (0+)
- 02.25 «АДВОКАТ». (16+)

СТС



20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.50 «Том и Джерри». (0+)
- 08.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 09.35 Уральские пельмени. (16+)
- 09.45 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
- 12.00 «ПИЩЕБЛОК». (16+)
- 13.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 15.05 «ГРАНД». (16+)
- 18.00 ПРЕМЬЕРА! «ГРАНД». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
- США, 2012 г. Фантастическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Джош Бролин, Томми Ли Джонс. Агент Джей узнаёт, что никакого защитного галактического щита не существует...
- 22.00 ПРЕМЬЕРА! «ПИЩЕБЛОК». (16+)
- 23.05 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». (18+)
- 01.00 «НЕВИДИМКА». (16+)
- 03.00 «б кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



08.25 «Мама Life». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.25 «Мама Life». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- Ленка и Саня пытаются помирить Маму и Батю. Батя, пользуясь временной свободой, отправляется в массажный салон. У Васи сегодня комиссия по инвалидности, но, как назло, возвращается чувствительность ног.
- 21.00 «Двое на миллион». (16+)
- У них на двоих есть миллион, который им нужно удержать до конца программы.
- 22.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «Stand up». (16+)
- 00.00 «Импровизация». (16+)
- 02.45 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапмана». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПАРОЛЬ «РЫБАМЕЧ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Орел и решка. Незданное. (16+) 06.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 10.20 19.00 Адская кухня. (16+) 12.30 На ножах. (16+) 21.20 Белый китель. (16+) 00.00 «АДМИРАЛЬ». (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 Орел и решка. Мегалейный. (16+) 02.30 04.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 03.20 Орел и решка. Юбилейный. (16+) 04.40 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 13.30 Дизель шоу. (16+) 15.30 «+100500». (16+) 18.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта выйдут на борьбу с мошенниками. 23.00 «+100500». (18+) 01.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Улётное видео. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 16.05 «Календарь» 09.10 «Среда обитания». (12+) 09.30 04.35 «Врачи». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.55 Новости 10.10 «КУТУЗОВ». (6+) 12.05 13.10 19.30 «ОТРАЖЕНИЕ» 15.15 «Выборы-2021». (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 17.30 «Спецрепортаж». (12+) 17.45 «Народные деньги» 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.35 «Новости регионов» 18.45 «Собрание сочинений» 21.00 «ПОРОХ». (12+) 22.25 «Моя история». (12+) 22.55 «Будущее сегодня» 23.20 «Вредный мир». (16+) |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| <ul style="list-style-type: none"> 05.15 «Папа попал». (12+) 09.00 «КЛОН». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 12.00 «Моя свекровь-монстр». (16+) 14.15 «Супермама». (16+) Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. 16.20 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+) 18.30 «Беременная в 16». (16+) 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.35 «Обмен жёнами». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 05.20, 14.10, 18.00, 04.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 06.05, 06.55, 15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 07.45 «СТРЕЛОК-2». (16+) 09.30, 10.10 «СТРЕЛОК-3». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 13.15, 03.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 17.00 Мировое соглашение. (16+) 19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.55 Всемирные игры разума. (12+) 23.25 «Фабзайцы». (16+) 00.00 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.40 «Путь к Победе». (16+) 06.40 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 08.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 10.00 «ЛЕНИНГРАД». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2007 г. В ролях: Мира Сорвино, Ольга Сутулова, Михаил Ефремов, Владимир Ильин 13.40 «ШТРАФБАТ». (16+) 18.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) Драма, Россия 01.40 «КУКУШКА». (16+) 03.20 «СОЛДАТКИ». (12+) 04.40 Великая война. «Блокада Ленинграда». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Легенда о Тарзана» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.55 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 08.20 «Лило и Стич». (0+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Борис и Руфус». (6+) 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.30 «Клеопатра в космосе». (6+) 15.35 «Гравити Фолз». (12+) 16.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 17.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Королевские каникулы». (6+) Пес по кличке Принц привык к роскоши. Но однажды все меняется, и для наследника миллионного состояния настает непростое время. Принцу предстоит преодолеть немало трудностей не без помощи новых друзей. 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+) 00.00 «С приветом по планетам». (12+) 02.05 «Закон Мерфи». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние птички. (0+) 06.55 «Весёлый алфавит». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 08.05 «ЛЕГО. Дупло». (0+) 08.10 «Маша и Медведь». (0+) 09.20 «Спроси у ТриО!» (0+) 09.25 «Лунтик и его друзья». (0+) 10.45 «Игра с сумом». (0+) 11.05 «Буба». (6+) 11.45 «Суперкряжи». Джетт и его друзья». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+) 12.40 «Бен 10». (12+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 13.30 «Простоквашино». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.15 «Бобби и Билл». (0+) 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+) 15.55 «Акулёнок». (0+) 16.00 «Команда Флоры». (0+) 17.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) 18.00 «Роботы-поезда». (0+) 18.30 «Щенячий патруль». (0+) 19.20 «Свинка Пеппа». (0+) 19.35 «Деревяшки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Оранжевая корова». (0+) 22.00 «Ниндзяго». (6+) 22.25 «Геомека». (6+) 22.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 23.40 «Супер Спин Комбо». (6+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | DISCOVERY CHANNEL | VIASAT HISTORY | NATIONAL GEOGRAPHIC NG |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Как это сделано? (12+) 06.25 Махинаторы. (12+) 07.20, 07.45 Охотники за реликвиями. (16+) 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+) 09.10 Махинаторы. (16+) 10.05 Космические убийцы. (16+) 11.00 В поисках Атлантиды: Морская пирамида. (12+) 11.55, 12.50 Дикие экспедиции Адама Сэвиджа. (12+) 13.45 25 лучших моментов программы «Разрушители легенд». (16+) 15.35 Как устроена Вселенная: Война с астероидами. (12+) 16.30, 16.55 Кафе, закусокные и забегаловки. (12+) 17.25 Быстрые и громкие. (12+) 18.20, 18.45 Охотники за реликвиями. (16+) 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05 Голые и напуганные XL. (16+) 22.55 Скванные. (12+) 23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Удивительный мир животных. (12+) 02.27 Быстрые и громкие. (12+) 03.14 Голые и напуганные XL. (16+) 04.48 Скванные. (12+) 05.35 Как это сделано? (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.25 Музейные тайны. (12+) 07.05 В поисках «Восточного экспресса». (12+) 07.55 Сканирование Нила. (12+) 08.50 Запретная история. (12+) 09.40 Разгадка тайны пирамид. (12+) 10.35 Выдающиеся женщины. (12+) 11.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+) 12.25 Линии фронта. (12+) 13.25 Призрак из Каменного века. (12+) 14.25 Сканирование Нила. (12+) 15.25 Выдающиеся женщины. (12+) 16.20 Древние конструкторы. (12+) 17.15 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 18.15 Исторические убийства. (16+) 19.10, 04.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+) 20.05, 03.15 Выдающиеся женщины. (12+) 21.00, 02.25 Древние конструкторы. (12+) 21.55 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 22.55 Исторические убийства. (16+) 23.50 Запретная история. (12+) 00.40 Призрак из Каменного века. (12+) 01.40 Разгадка тайны пирамид. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 07.20 Необычные промыслы. (16+) 08.05 непокорный остров. (16+) 08.55, 09.50 Авто-SOS. (16+) 10.40 Дикий туец. (16+) 11.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 12.30 Нарковойны. (16+) 13.20, 14.10 Осушить океан. (16+) 15.05 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 16.00 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) 16.45 Нарковойны. (16+) 17.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00 Дикий туец. (16+) 21.50 Рыбы-чудовища. (16+) 22.40 Служба спасения Аляски. (16+) 23.30 Исследователь 2.0. (16+) 00.20, 00.45 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 01.10 Граница. (16+) 01.55, 03.10 Суперсозужения Третьего рейха. (16+) 02.30 Дикий туец. (16+) 04.00 Ледяная дорога. (16+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) рекомендуется детям до 6 лет, (12+) рекомендуется детям до 12 лет, (16+) рекомендуется лицам старше 16 лет, (18+) рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



15.50 «Белая студия»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 01.00 «Планеты»
08.35 02.45 Цвет времени
08.45 Легенды кино
09.10 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.35 Искусственный отбор
14.15 «Выкрутасы Гарри Бардина»
14.40 «Русский плакат»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.35 «Актёры блокадного Ленинграда»
16.50 22.25 «ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»
17.50 01.55 На фестивале «Музыкальный Олимп»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 Линия жизни

ТВЦ **ТВЦ**



08.50 «ОПЕКУН». (12+)

- 06.00 «Настроение»
07.35 «Выборы-2021». (12+)
07.50 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ОПЕКУН». (12+)
10.40 «Наталья Крачковская. Слезы за кадром». (12+)
11.30 «События»
11.50 «Петровка, 38». (16+)
12.05 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 «События»
14.55 «Город новостей»
15.15 «АКВАТОРИЯ». (16+)
17.00 Выборы-2021. (12+)
17.55 «События»
18.05 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
22.00 «События»
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «90-е. Наркота». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Куба. Смертельный десант». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



23.00 «ХЭЛЛФЕСТ». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Знаки Судьбы. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Маша окончила с отличием институт и устроилась на хорошую работу. Девушка мечтала о семье и детях, но с личной жизнью у нее не складывалось.
20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Во время празднования Хэллоуина в маленьком городке произошло загадочное убийство. Расследуя это дело, Винчестеры приходят к выводу, что это дело рук ведьмы...
23.00 «ХЭЛЛФЕСТ». (18+)
01.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
04.00 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



06.20 «Реальная мистика». (16+)

- 06.20 «Реальная мистика». (16+)
07.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.25 «Порча». (16+)
13.55 «Знахарка». (16+)
14.30 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ». (16+)
19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама.
23.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
02.10 «Реальная мистика». (16+)
03.00 «Порча». (16+)
03.25 «Знахарка». (16+)
03.50 «Понять. Простить». (16+)
04.40 Тест на отцовство. (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.30 00.00
03.10 «Известия». (16+)
05.25 07.30 09.25 «Живая история». (12+)
06.40 «Блокадники». (16+)
11.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)
13.25 04.35 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.35 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
01.15 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
04.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.10 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
09.30 «Непокорённые». (12+)
10.25 13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.40 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Битва оружейников»
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «БЛОКАДА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 16.15 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (12+)
12.00 18.30 «Футбол губернии». (12+)
12.30 15.45 «Специальный репортаж». (12+)
13.00 «Записки из провинции». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.15 «Полицейский вестник». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
17.15 22.30 «Область спорта». (12+)
17.30 «Выборы - 2021». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости регионов». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 «Парламентский дневник». (12+)
20.00 22.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
20.30 01.00 «Документальное кино». (12+)
22.45 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
00.30 «Фобия». (12+)
02.45 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT** **EUROSPORT 1**
- 06.00 09.00 11.55 15.00 18.50
Новости
06.05 12.00 16.00 21.20 23.45
Все на Матч!
09.05 12.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЬ». (12+)
11.25 I Игры стран СНГ. (0+)
13.00 Танковый биатлон. (0+)
14.00 15.05 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)
16.40 Волейбол. Россия - Северная Македония. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Финляндии
18.55 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - ЦСКА. КХЛ. Прямая трансляция
21.40 Футбол. Польша - Англия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир
00.30 Футбол. Италия - Литва. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. (0+)
02.30 Новости. (0+)
02.35 «Спортивный детектив». (12+)
- 00.15 Теннис. US Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
01.00 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
01.45, 18.45 Теннис. US Open. Прямая трансляция. (6+)
04.00, 21.00 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
07.00, 13.00, 18.15 Теннис. US Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
08.00 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
09.30 Автоспорт. Суперкубок Porsche. Нидерланды. Гонка. (16+)
10.30 Велоспорт. Тур Британии. 3-й этап. (16+)
11.20, 11.25 The Minute. (16+)
11.30 «Дух парусного спорта». (6+)
12.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (16+)
14.15 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
15.30 Велоспорт. ЧЕ. Микст. Командная гонка с раздельным стартом. Прямая трансляция. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45 08.45 15.00 18.45 22.00
Про-новости. (16+)
09.00 Топ Чарт. (16+)
10.00 Фанклуб. (16+)
10.30 Check-In. (16+)
11.35 «10 Самых!» (16+)
12.05 «10 клипов дня». (16+)
12.55 Караоке в большом городе. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
16.35 Яндекс.Музыка. (16+)
17.30 Отпуск без путёвки. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Аллея славы Муз-ТВ. 25 лет. (16+)
20.10 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
20.55 Ждите ответа. (16+)
22.15 Караокинг. (16+)
00.00 Музтив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

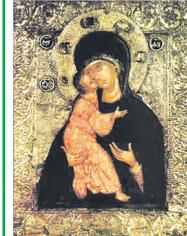
- TV1000** **TV1000** **РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.05, 05.45 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.30 «МАРЛИ И Я». (12+)
08.35 «БЕТХОВЕН». (12+)
10.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
11.50 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
13.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
15.25 «И ПРИШЁЛ ПАУК». (18+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) США, Новая Зеландия, 2012 г. В ролях: Иэн МакКеллен, Мартин Фриман
22.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
00.55 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (18+)
03.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
- 05.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
06.55 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
08.45 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
10.55 «ЭКИПАЖ». (6+)
13.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
16.05, 17.00, 18.00, 18.50
«ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
19.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) Россия, 2018 г. В ролях: Кирилл Каганович, Роман Курцын, Данила Якушев, Артур Смольянинов, Сергей Бурунов
21.20 «УСПЕХ». (12+) Россия, 2019 г.
23.10 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
00.55 «ЭКИПАЖ». (6+)
03.05 «72 МЕТРА». (12+)
- 04.10 Золото «Ленфильма». «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
07.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
15.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
19.10 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «СПЕД». (16+) Сериал. Украина, 2020 г. В ролях: Татьяна Кравченко, Борис Георгиевский, Алексей Суворовцев, Александр Боднар
01.35 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.35, 13.25, 14.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
15.00, 15.55, 16.45 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) Сериал. США, 2004-2012 гг.
23.00 Суббота! News. (16+)
23.10, 00.05 Аферисты в сетях. (16+)
01.05 «НЕ СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+) Комедийная драма, Германия, 2017 г.
03.00, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+)
04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС+ КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 00.50 «ЗАЩИНЧИКИ». (16+)
02.40 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)
04.20 «ПРИЗРАК». (6+)
06.30 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+) Комедия, Франция, 2019 г.
08.15 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)
10.10 «СУПЕРСТАР». (16+)
11.50 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
14.05 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
15.40 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
17.15 «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ». (16+)
19.30 «ЭЙС ВЕНТУРА-2». (12+)
21.05 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
23.35 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)
- 06.35 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
08.00 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
10.10 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
11.55 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
13.35 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
14.55 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
16.40 «АФОНЯ». (16+)
18.20, 05.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
20.00 «ВОЙНА И МИР». (16+) СССР, 1965 г. В ролях: Сергей Бондарчук, Людмила Савельева, Вячеслав Тихонов
03.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
04.55 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.20, 11.00, 11.20, 18.00, 18.20, 19.00, 19.20, 02.00, 02.20, 03.00, 03.20 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+) Сериал. Биография, военный фильм, драма, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Константин Хабенский
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
12.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) Сериал. Мистический триллер, Россия, 2011 г. Виктор и ребята переживают за жизнь Андрея. Даша узнаёт, что заставило Андрея отравиться. Войтевич и Пётр Морозов получают неожиданное послание «с того света». Володя обыскивает комнату Анны и находит кое-что интересное. Тем временем Воронцову приходится встретиться с полицией...
16.00 «КУХНЯ». (12+)
23.35 6 кадров. (16+)
02.35 «РАНЕТКИ». (16+)
04.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Заступница». Мультфильм. (12+)
05.40, 04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30
Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.00 Шит и нимб. (0+)
12.35 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
13.10 Блокада. Искупление. (0+)
15.00, 01.30 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. Часть 3. (0+)
- 15.35 «Заступница». Мультфильм. (12+)
16.05 День Ангела. Благочестивый князь Димитрий Донской. (0+)
16.40, 18.05 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1-2 серии. (12+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.45 Шит и нимб. (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.15 Блокада. Искупление. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Профессор Осипов. (0+)
01.00 Шипков. (12+)
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

8 сентября
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы.



Мчч. Адриана и Наталии и прочих 23, с ними пострадавших. Блж. Марии Дивеевской. Прп. Адриана Ондрусовского. Сщмч. Петра пресвитера. Св. Героргия исп., пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера, мчч. Димитрия, Петра и св. Романа исп., пресвитера. Обретение мощей свт. Николая исп., митр. Алма-Атинского. Псков-Печерской, именуемой «Умиление», иконы Божией Матери.

Постный день.
«Высокое занятие – непрестанное памятование Бога! Но эта высота очень опасна, когда лестница к ней не основана на прочном камне смирения». Свт. Игнатий (Брянчанинов)

В календаре осенних работ на сентябрь – влагозарядковый полив деревьев и кустарников. Это разовый обильный полив сада перед холодами.

Почему влагозарядковый полив необходим нашему саду? Как его проводить правильно?

Влагозарядковый ПОЛИВ: нюансы и правила



Рассчитываем количество воды

Количество воды рассчитывается в зависимости от типа и возраста деревьев и кустарников. Воду дают частями, в 2-3 приема, и доливают, когда первая порция впитается:

- кустарники: для саженцев – 3 ведра воды, для взрослых – 5 ведер;
- деревья 5-7 лет – до 10 ведер, саженцы и молодые деревья – 5 ведер;
- для крупных, высоких взрослых деревьев – 15 ведер и более.

Важные нюансы

- Влагозарядковый полив проводят в область проекции кроны растения.
- Старайтесь не лить на ствол дерева и вокруг него, отступите от ствола на 12-15 см.
- Если почва песчаная и вода из шланга может размыть корни, используйте разбрызгиватель.
- Если почва тяжелая, прорыхлите приствольный круг до и после полива, чтобы избежать застоя воды.

Совет

Многие садоводы сомневаются: нужен ли влагозарядковый полив, если осень дождливая? Эксперты отвечают: **нужен! Никакой, даже самый сильный дождь не промочит почву на нужную глубину и не обеспечит кусты и деревья необходимым запасом влаги на зиму.**

Валерия ПАШЕЧКИНА

Зачем «поить» деревья?

● **ПОВЫШЕНИЕ ЗИМОСТОЙКОСТИ РАСТЕНИЙ.** Вы замечали, как быстро сохнет белая кора на морозе? То же происходит с ветвями и с корой деревьев. Влагозарядковый полив сохраняет эластичность древесных тканей, предотвращает их повреждение вследствие морозобоин и солнечных ожогов, предупреждает ломкость веток.

● **ЗАЩИТА КОРНЕЙ ОТ ВЫМЕРЗАНИЯ.** Влажная почва промерзает хуже, а глубина вымерзания значительно меньше. Влагозарядковый полив защищает корневую систему растений от вымерзания, что особенно актуально для растений с поверхностной корневой системой – колоновидных и карликовых деревьев, плодовых и декоративных кустарников.

● **СОХРАНЕНИЕ ИММУНИТЕТА РАСТЕНИЙ.** Если растение перезимует хорошо, то сохранит иммунитет и сможет весной быстро нарастить вегетативную массу, противостоять натиску вредителей и болезней.



Рабский труд отличается от дачного только тем, что рабов не кормят шашлыками.



Способы влагозарядкового полива

● **ВЁДРА.** Если деревьев на маленьком участке немного, можно использовать ведра: так удобно отмерить нужное количество воды.

● **ШЛАНГИ.** Если сад большой, деревьев много, используют шланги. Шланг кладут под каждое дерево на 10-20 минут. Точное время можно рассчитать, если засечь, за какое время с помощью шланга наполняется ведро.

● **ДОЖДЕВАНИЕ.** Если сад расположен на склоне и вода из шланга будет попросту стекать, можно использовать разбрызгиватели. В таком случае время полива придется существенно увеличить, а потом обработать деревья фунгицидом, чтобы излишняя влажность не привела к развитию грибковых болезней.

● **КАПЕЛЬНЫЙ ПОЛИВ.** Этот способ подойдет для всех типов ландшафта. Минус в том, что полив очень медленный, и вода даже за день не сможет проникнуть на нужную глубину.

Может ли вода принести вред?

Опасность существует лишь для косточковых деревьев: черешни, вишни, сливы, алычи, абрикоса. У косточковых слабым местом является корневая шейка, и если возле нее долго стоит вода, то это может привести к загниванию. Опасность устраняется просто: контролируйте объем полива, прорыхлите землю возле корневой шейки, чтобы вода ушла на глубину. С осторожностью следует проводить влагозарядковый полив (сократить объем или вообще отказаться) там, где плохо уходит вода – на глинистых почвах и в низинах.

Когда проводить полив?

Дождитесь массового листопада (когда больше половины листьев уже на земле), и можете приступать к влагозарядковому поливу. В центре России обычно это последние числа сентября, на севере – на неделю раньше, на юге – на неделю позже. Не отменяйте полив, даже если идут дожди! Если осень засушливая, отложите процедуру на 10-12 дней, чтобы после засухи и водной реанимации деревья не перепутали осень с весной и не пошли в рост. Затягивать с поливом тоже не стоит – корни в октябре могут засохнуть и не впитать нужного количества влаги.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Под зиму сажают хорошо зимующие луковичные: крокусы, гиацинты, нарциссы, тюльпаны. Именно они обеспечат наш сад красками ранней весной. Каковы правила осенней посадки луковичных?

Общие правила

Луковичные сажают в охлажденную землю: они должны укорениться, но не прорасти. Такое время наступает примерно за две недели до наступления морозов. В средней полосе это конец сентября – начало октября, для северных регионов – на неделю раньше, для южных – на две недели позже. Посадочную ямку можно пролить настоем компоста или золы для удобрения.

Луковичные к посадке готовы!

Гиацинты

Осенью луковичные гиацинтов высаживают на глубину 10-20 см (чем больше луковица, тем глубже посадка) на расстоянии 15-25 см (зависит от сорта). Место надо выбрать такое, чтобы там не застаивалась талая вода, гиацинты не любят затопления.

Крокусы

Луковичные крокусов мелкие, поэтому их можно посадить даже между тюльпанами на глубину 8-12

см на расстоянии 10-15 см. Крокусы быстро образуют дочерние луковицы, поэтому через несколько лет их лучше пересадить.

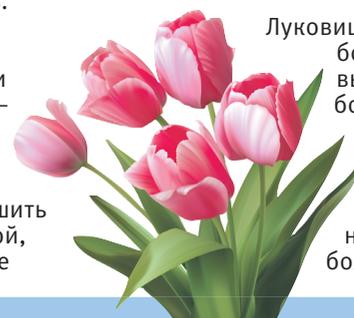
Нарциссы

Глубина посадки крупных луковиц – 15 см, мелких – 8-10 см. На одном месте растут до 5 лет. Лучше не спешить с осенней посадкой, чтобы нарциссы не

успели прорасти. Выигрышно смотрятся при букетной посадке.

Тюльпаны

Луковичные тюльпанов сажают в бороздки глубиной в три высоты луковицы, но не более 15 см. Пересаживать рекомендуется ежегодно, чтобы луковица не уходила в глубину. На зиму лучше укрыть лапником, чтобы получить более крупные цветы.



Выращиванием баобаба в домашних условиях вряд ли кто бы занялся.

Зато его ближайшая родственница пахира завоевала вполне заслуженную любовь среди цветоводов. Она неприхотлива, декоративна, у нее необычные листья – собранные в пучок по пять штук и напоминающие ладошку.

ПАХИРА — сестричка баобаба

Освещение

Пахира нуждается в хорошем освещении, но без прямых солнечных лучей. Особенно это касается жаркого полуденного солнца, которое может привести к выгоранию и даже ожогу листьев. Лучше всего размещать растение на окнах восточного и западного направления. На дефицит освещения реагирует уменьшением размера новых листочков и пожелтением листвы. В летние месяцы горшок полезно выносить на открытый воздух, и в этом случае от солнца притенять уже не надо. Выращивание на открытом воздухе стимулирует быстрый рост.



Температура

Пахира довольно неплохо переносит широкий диапазон температур, но в летнее время для нее идеальны 20-25 градусов. В зимнее время понижение температуры до 14-16 градусов поможет пахире вполне комфортно отдохнуть. И обязательно размещайте цветок подальше от батарей и прочих отопительных приборов. И еще совет: помните, что пахира плохо переносит сквозняки, особенно холодные зимние.



Пересадка

Пересаживают пахиру обычно в конце зимы или начале весны. Молодые растения надо пересаживать ежегодно, более взрослые – каждые 2-3 года. Новый горшок должен быть больше предыдущего в диаметре примерно на 5 см. Так как корни пахиры больше растут вширь, чем вглубь, то и горшок подбирайте так, чтобы в ширину он был больше, чем в высоту. Почва должна быть рыхлой и воздухопроницаемой, с нейтральной кислотностью и не слишком питательной.

Полив

Регулярный. И лучше даже чуть подсушить земляной субстрат, чем переувлажнить. Пахира умеет запасать воду, и даже если вы забудете раз-другой ее полить, страдать от недостатка влаги она не будет.



Влажность

Уровень влажности особой значимости для пахиры не имеет. Дополнительно опрыскивать ее вовсе необязательно, но все же за регулярный «душ» она будет вам благодарна. И помните, что переувлажнение может спровоцировать появление гнили.



Подробности

Расти, коса

Пахира в естественной природной среде – довольно крупное растение и может вырасти до 20 метров в высоту. В домашних условиях не бывает больше 2-3 метров и чаще ограничивается высотой потолка. Высоту пахиры можно регулировать формирующей обрезкой. Растет она медленно, и это качество используют цветоводы для создания миниатюрного деревца. Кстати, пахира имеет несколько толстых прямостоячих стволов, и пока они молодые и гибкие, некоторые цветоводы переплетают их в красивую толстую косу.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



- Сынок, не забудь хорошенько полить клумбу!
- Так тут же дождь вовсю идет.
- Ничего, захвати зонт!

Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА



Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.
Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87
каждый день по будням
с 8:00 до 18:00,
суббота, воскресенье – выходные
- через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU
- отправить письмо по почте на адрес:
404011, Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте WWW.SOLAR34.RU

Заказы принимаются с 01.07.2021 г.

Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (начало октября) 2021 г.

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений ОСЕНЬ 2021 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.**

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

МАЛИНА ТАГАНКА



Устойчива к болезням, прекрасно зимует и крайне неприхотлива. Красивые, очень крупные ягоды наливаются сладостью и становятся багряно-розовыми. Урожайность «Таганки» впечатляет вне зависимости от погодных условий. Вкус ярко выраженный, сладкий и нежный, аромат чем-то напоминает дикую землянику. «Таганка» настолько неприхотлива в уходе, что её вполне можно рекомендовать тем дачникам, у которых нет свободного времени для возни в саду.

СМОРОДИНА ВОЛОГДА



Признана одним из лучших сортов чёрной смородины. Кусты очень сильные, надежные, густые и раскидистые. Быстро растут и отлично форми-

руются. Ягоды овальной формы, тёмного (почти чёрного) цвета. Густая кожица способствует длительному сохранению целостности форм. Ягоды всегда отличного товарного качества, не осыпаются. Десертные, сладкие ягоды наполнены сочной мякотью и восхитительным ароматом.

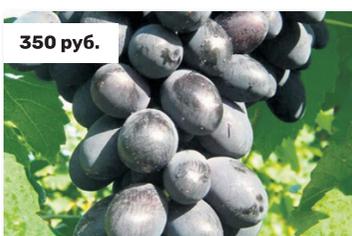
ГОЛУБИКА ДЕНИС БЛЮ



Это самоопыляемый сорт голубики, морозостойкий, устойчивый к антракнозу и другим грибковым болезням. Ягоды плотные, вкусные, сочные и сладкие на вкус. У этой голубики средние сроки созревания – урожай успевает созреть в условиях Подмосковья и северных регионов. Дачники ценят «Денис Блю» за способность давать обильные урожаи и нетребовательность к условиям выращивания. Плоды можно замораживать и перерабатывать.

ВИНОГРАД МУРОМЕЦ

Богатырское название полностью оправдывает себя! Опытные виноградары знают – этот сорт созревает первым. Благодаря такому свойству «Муромец» не теряет своей популярности в любительском садоводстве уже более полувека. В северных регионах «Муромец» – сорт, который даёт возможность попробовать вкусную ягоду в очень ранние сроки. Ягоды крупные, уд-



линенно-овальной формы. Тёмно-фиолетовая, почти чёрная, кожица покрыта густым налётом. Мякоть плотная, хрустящая и сочная.

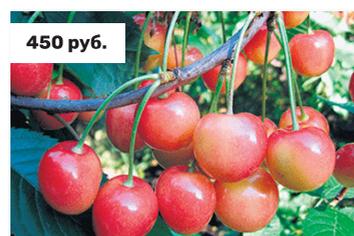
СЛИВА КИРГИЗСКАЯ ПРЕВОСХОДНАЯ



Полностью соответствует второй части названия во всех отношениях, поскольку сорт отмечен замечательной урожайностью, качеством плодов и зимостойкостью. Плоды очень крупные (овальные), сочные и вкусные. Урожай получают рано, при этом большим плюсом является неравномерность созревания.

ЧЕРЕШНЯ БРЯНСКАЯ РОЗОВАЯ

Очень популярный зимостойкий сорт черешни с повышенной устойчивостью к грибковым заболеваниям. Её вкусные красивые плоды не растрескиваются на дереве и хорошо пере-



носят транспортировку после сбора. Ягоды не растрескиваются, если в период их созревания стоит дождливая погода. По назначению плоды черешни универсальны: они замечательно подходят как для употребления в свежем виде, так и для различных видов консервации. Лучшие опылители: «Ипуть», «Овстуженка».

ЯБЛОНЯ ДЖЕРОМИНИ



Не вырастает выше 2-2,5 м. Это компактное деревце с шаровидной кроной. Имеет отличную зимостойкость, устойчива к парше и другим заболеваниям. Яблоки пурпурно-красные, глянцевые и обладают идеальной формой – немного вытянутые. Тонкая прочная кожица яблока покрыта восковым налётом. Мякоть обладает удивительным красно-розовым цветом. Она очень сочная, хрустящая, с ярко выраженным ароматом.

ПЕРВЫЙ



18.40 На самом деле. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 07.00 Выборы-2021
- 08.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ШИФР». (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Эрик Булатов. Живу и вижу». (16+)
- 01.20 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)

- 05.00 «Утро России»
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 «Утро России»
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.45 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)
- 18.45 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)
- 04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (6+)

НТВ



01.25 «КУРКУЛЬ». (16+)

- 04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 21.15 «ПЁС». (16+)
- 23.30 Сегодня
- 23.50 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.25 «КУРКУЛЬ». (16+)
- 03.15 «АДВОКАТ». (16+)

СТС



20.05 «ХЭНКОК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.50 «Том и Джерри». (0+)
- 08.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 09.35 Уральские пельмени. (16+)
- 10.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ДА». (16+)
- 12.00 «ПИЩЕБЛОК». (16+)
- 13.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 15.35 «ГРАНД». (16+)
- 17.30 ПРЕМЬЕРА! «ГРАНД». (16+)
- 20.05 «ХЭНКОК». (16+)
- США, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Уилл Смит, Шарлиз Терон. Обладание сверхспособностями предполагает ответственность... (16+)
- 22.00 ПРЕМЬЕРА! «ПИЩЕБЛОК». (16+)
- 23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)
- 00.55 ПРЕМЬЕРА! «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)
- 02.50 «б кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

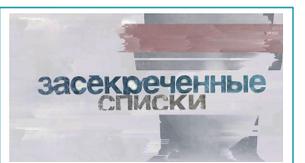
ТНТ ГУБЕРНИЯ



08.25 «Перезагрузка». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.25 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- Макс работает охранником вместо Валеры. Неожиданно в магазин заходит его учительница. У Ленки свидание с победителем конкурса подписчиков. Саня следит за Ленкиным свиданием. (16+)
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «Студия «Союз». (16+)
- Сосо Павлашвили и Демис Карибидис придут в шоу «Студия Союз» проверить свои познания русской поппы и поучаствовать в музыкальных конкурсах. (16+)
- 23.00 «Stand up». (16+)
- 00.00 «Импровизация». (16+)
- 02.50 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



09.00 Засекреченные списки. (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 Орел и решка. Неизданное. (16+) 05.40 Орел и решка. По морям с Клавой Кокой. (16+) 06.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 10.00 11.00 На ножах. (16+) 12.00 Адская кухня. (16+) 14.10 21.40 Четыре свадьбы. (16+) 20.30 Замуж за итальянца. (16+) 23.20 «АДМИРАЛЪ». (16+) 00.20 Пятница News. (16+) 01.00 Орел и решка. Мегapolis. (16+) 01.40 03.10 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 13.30 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой. 15.30 «+100500». (16+) 18.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 16.05 «Календарь» 09.10 «Среда обитания». (12+) 09.30 04.35 «Врачи». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.55 Новости 10.10 21.00 «ПРОКАЖЕННАЯ» 11.45 «Жил-был пёс». (0+) 12.05 13.10 19.30 «ОТРАЖЕНИЕ» 15.15 «Выборы-2021». (12+) 17.00 «Формула здоровья» 17.30 «Док. кино». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.35 «Новости регионов» 18.45 «Парламентский дневник». (12+) 22.30 «Моя история». (12+) 23.00 «Будущее сегодня» 23.25 «Вредный мир». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
<ul style="list-style-type: none"> 05.10 «Папа попал». (12+) 09.00 «КЛОН». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 14.15 «Супермама». (16+) 16.20 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+) 18.30 «Чудо из ада». (12+) Реалити о перевоспитании избалованных подростков, где герой на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.30 «Обмен жёнами». (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.20 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (12+) 08.50, 10.10 «ЛЮБОВЬ И МОРЕ». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.00 Мировое соглашение. (16+) 19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.55 Всемирные игры разума. (12+) 23.25 Независимость. Миссия выполнена. (12+) 00.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ Снова НЕУЛОВИМЫЕ». (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 08.20 «СОБИБОР». (16+) 10.20 «СОЛДАТИК». (12+) 11.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) 14.10 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+) В ролях: Екатерина Гусева, Юрий Цурило 18.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.00 «СВОИ». (16+) 02.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+) 03.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+) 05.00 Великая война. «Ржев». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.55 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 08.20 «Лило и Стич». (0+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Борис и Руфус». (6+) 11.15 «Планета 51». (12+) 13.10 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+) 14.30 «Клеопатра в космосе». (6+) 15.35 «Гравити Фолз». (12+) 16.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 17.30 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Королевский корги». (6+) Главный герой мультфильма - четвероногий любитель королевы. Избалованный и самовлюбленный Рекс привык жить в роскоши. Однако придворные интриги заставляют его бежать на незнакомые улицы Лондона. 21.10 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+) 00.00 «Закон Мерфи». (12+) 02.05 «Город героев: Новая история». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние птички. (0+) 06.55 «Весёлый алфавит». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Роботка Поли и его друзья». (0+) 08.05 «ЛЕГО. Дупло». (0+) 08.10 «Маша и Медведь». (0+) 09.20 «Спроси у ТриО!» (0+) 09.25 «Лунтик и его друзья». (0+) 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) 11.15 «Буба». (6+) 11.45 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (12+) 12.15 «Лобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+) 12.40 «Бен 10». (12+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 13.30 «Простоквашино». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.15 «Фиксики. Новенькие». (0+) 15.40 «Трам-пам-пам». (0+) 16.05 «Акулёнок». (0+) 16.10 «Спина к спине». (0+) 17.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) 18.00 «Роботы-поезда». (0+) 18.30 «Щенячий патруль». (0+) 19.20 «Свинка Пеппа». (0+) 19.35 «Деревяшки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Царевны». (0+) 22.00 «Ниндзяго». (6+) 22.25 «Геомека». (6+) 22.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Как это сделано? (12+) 06.25 Махинаторы. (12+) 07.20, 07.45 Охотники за реликвиями. (16+) 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+) 09.10 Махинаторы. (12+) 10.05 Голые и напуганные XL. (16+) 11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Удивительный мир животных. (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Как устроена Вселенная. (12+) 16.30, 16.55 Кафе, закуские и забегаловки. (12+) 17.25 Быстрые и громкие. (12+) 18.20, 18.45 Короли аукционов. (12+) 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+) 22.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 22.55, 04.48 Битва самогонщиков. (18+) 23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Охотники за реликвиями. (16+) 02.27 Быстрые и громкие. (12+) 03.14 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+) 04.01 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 05.35 Как это сделано? (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.25 Музейные тайны. (12+) 07.05 Призраки из Каменного века. (12+) 08.05 Сканирование Нила. (12+) 09.00 Запретная история. (12+) 09.55 Разгадка тайны пирамид. (12+) 10.45 Выдающиеся женщины. (12+) 11.45 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+) 12.40 Линии фронта. (12+) 13.35 Титаник: истории из глубины. (12+) 14.25 Сканирование Нила. (12+) 15.25 Выдающиеся женщины. (12+) 16.20 Древние конструкторы. (12+) 17.15 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 18.15 Исторические убийства. (16+) 19.10, 03.55 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+) 20.05, 03.05 Выдающиеся женщины. (12+) 21.00, 02.15 Древние конструкторы. (12+) 21.55 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 22.55 Исторические убийства. (16+) 23.45, 04.45 Запретная история. (12+) 00.35 Титаник: истории из глубины. (12+) 01.25 Разгадка тайны пирамид. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 07.20 Необычные промыслы. (16+) 08.05 непокорный остров. (16+) 08.55, 09.45 Авто-SOS. (16+) 10.40, 11.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 12.25 Дикий туец. (16+) 13.15, 14.10 Осушить океан. (16+) 15.05 Эпоклоения за границей: Преступление и наказание. (16+) 15.55 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) 16.45 Дикий туец. (16+) 17.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 02.40 Аляска: Новое поколение. (16+) 21.50 Остров бунтарей. (16+) 22.40 Служба спасения Аляски. (16+) 23.30 Исследователь 2.0. (16+) 00.20, 00.45 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 01.05 Граница. (16+) 01.55, 03.20 Суперсозужения Третьего рейха. (16+) 04.05 Ледяная дорога (16+) 04.55 Научные глупости. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



16.50 «ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 00.45 «Планеты»
08.35 16.40 22.15 Цвет времени
08.45 Театральная летопись
09.10 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.10 «Забываемое ремесло»
12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.35 Абсолютный слух
14.15 «Выкрутасы Гарри Бардина»
14.40 «Русский плакат»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Пряничный домик»
15.50 «2 Верник 2»
16.50 22.25 «ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»
17.50 01.35 На фестивале «Музыкальный Олимп»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 «Энигма»

ТВЦ ТВЦ



08.50 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)

06.00 «Настроение»
07.35 «Выборы-2021». (12+)
07.50 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)
10.55 Актёрские судьбы. (12+)
11.30 «События»
11.50 «Петровка, 38». (16+)
12.10 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 «События»
14.55 «Город новостей»
15.10 «АКВАТОРИЯ». (16+)
17.00 Выборы-2021. (12+)
17.55 «События»
18.05 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
22.00 «События»
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «По следу оборотня». (12+)
01.35 «В тени Сталина. Битва за трон». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «СВЕРХ (НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Вернувшиеся. (16+)
13.00 Гадалка. (16+)
14.40 Врачи. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Знаки Судьбы. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Ольга Борисовна Колесникова была самостоятельной женщиной. Одна без отца воспитала сына, руководила большим архитектурным бюро.
20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Братьям удастся выяснить, кем на самом деле является Анна. Уриэль требует от Дина отдать ему девушку, иначе он лишит его самого дорогого в этой жизни.
23.00 «СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)
01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
04.15 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

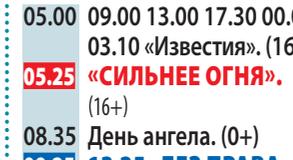
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



12.10 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «б кадров». (16+)
06.50 «Реальная мистика». (16+)
07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.55 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)
17.20 «ВСЁ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ». (16+)
19.00 «ВРЕМЯ УХОДИТЬ, ВРЕМЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ». (16+)
23.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
02.15 «Реальная мистика». (16+)
03.05 «Порча». (16+)
03.30 «Знахарка». (16+)
03.55 «Понять. Простить». (16+)
04.45 Тест на отцовство. (16+)
06.25 «б кадров». (16+)

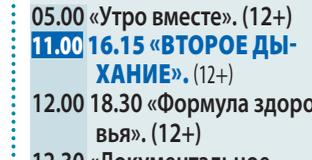
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.30 00.00
03.10 «Известия». (16+)
05.25 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)

08.35 День ангела. (0+)
09.25 13.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
14.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.35 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
01.15 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
04.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.10 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
09.20 «Сделано в СССР». (6+)
09.35 10.05 «ОТЯЖ ОБОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
11.20 13.15 14.05 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Битва оружейников»
19.40 Легенды телевидения
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД»

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 16.15 «ВТОРОЕ Дыхание». (12+)

12.00 18.30 «Формула здоровья». (12+)
12.30 «Документальное кино». (12+)
13.00 «Футбол губернии». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.15 15.45 «Парламентский дневник». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Мастер-класс». (12+)
17.15 «Мастера». (12+)
17.30 «Выборы - 2021». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости регионов». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 03.15 «Общее дело». (12+)
20.00 22.00 03.30 «Современники. Наше время». (12+)
20.15 22.15 02.45
«Up&Down». (12+)
20.45 «Народные деньги». (12+)
22.45 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
00.30 «Фобия». (12+)
01.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 09.00 11.55 15.00 19.50
Новости
06.05 12.00 16.00 19.20 23.00
Все на Матч!
09.05 12.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
11.25 I Игры стран СНГ. (0+)
13.00 Танковый биатлон. (0+)
14.00 15.05 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)
16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Спартак» (Москва). КХЛ. Прямая трансляция
19.55 Легкая атлетика. «Бриллиантовая лига». Финал. Прямая трансляция из Швейцарии
23.45 «ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ». (12+)
01.30 Смешанные единоборств. ONE FC. (16+)
02.30 Новости. (0+)
02.35 «Спортивный детектив». (12+)
03.35 «ЧЕЛОВЕК В СИНЕМ». (12+)

EUROSPORT 1

00.15, 01.00, 07.00, 08.00, 13.05, 14.30, 23.00 Теннис. US Open. Женщины. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
01.45 Теннис. US Open. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
04.00 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
09.30 GolfTV Weekly. (6+)
10.00, 18.50 The Minute. (16+)
10.05 Велоспорт. Тур Британии. 4-й этап. (16+)
11.00 Велоспорт. ЧЕ. Микст. Командная гонка с раздельным стартом. (16+)
11.45 Велоспорт. ЧЕ. Женщины. Индивидуальная гонка с раздельным стартом. Прямая трансляция. (16+)
16.00 Велоспорт. ЧЕ. Женщины. Индивидуальная гонка с раздельным стартом. (16+)
17.00 Велоспорт. ЧЕ. Мужчины. Индивидуальная гонка с раздельным стартом. Прямая трансляция. (16+)
18.55, 21.00 Теннис. US Open. Пары. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45 08.45 15.00 18.50 22.45
Про-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
09.55 Фанклуб. (16+)
10.30 Check-In. (16+)
11.10 У-Дачный чарт. (16+)
12.15 «Хайп головного мозга» (16+)
13.15 Студия 69. (16+)

14.00 TOP Чарт. (16+)
15.15 Ждите ответа. (16+)
16.20 «10 Самых». (16+)
16.55 «10 клипов дня». (16+)
17.35 Лайкер. (16+)
18.40 Аллея славы Муз-ТВ. 25 лет. (16+)
19.05 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.05 «Служебный обман» (16+)
21.00 Новая Волна (16+)
22.55 PROКлип. (16+)
23.00 10 Sexu. (18+)
00.00 Караокинг. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

05.05, 05.45 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.40 «И ПРИШЕЛ ПАУК». (18+)
08.40 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
11.45 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
14.45 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (18+)
17.20, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+) США, 1997 г.
20.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
23.05 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)
01.05 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (18+)
03.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

05.00 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
07.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
08.40 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
10.30 «УСПЕХ». (12+)
12.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
13.55 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
16.05, 17.00, 18.00, 18.50
«ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
19.50 «ВИКИНГ». (12+) Россия, 2016 г.
22.10 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) Россия, 2006 г.
00.45 «СКИФ». (18+)
02.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
03.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.00 Золото «Ленфильма». «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
06.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
09.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский
15.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
19.10 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «СЛЕД». (16+)
01.35 «БЛОКПОСТ». (16+)
03.10 «ПАПА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.10, 12.00, 12.40, 13.25, 14.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
15.00, 15.55, 16.50 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г. В ролях: Ханде Эрчел, Керем Бюрсин
17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.00 Суббота! News. (16+)
23.10, 00.15 Аферисты в сетях. (16+)
01.20 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ». (16+) Комедия, Франция, 2018 г.
03.20, 04.05 Барышня-крестьянка. (16+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
03.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
04.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
05.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
07.25 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
11.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
13.15 «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ». (16+)
15.30 «ЭЙС ВЕНТУРА-2». (12+)
17.10 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (12+)
19.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
21.20 «КАДРЫ». (12+)
23.35 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
08.05 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)
09.55 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
11.45 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)
13.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
15.10 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
16.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.55 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
21.30 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
23.20 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.20, 11.00, 11.20, 18.00, 18.20, 19.00, 19.20, 02.00, 02.20, 03.00, 03.20 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
12.00, 20.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенщиков, Юрий Батурин
15.00, 23.00, 07.00 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
04.00 «НИКА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
12.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+) Сериал. Комедия, Россия, 2012-2016 гг. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Тахшина После продажи ресторан становится сетевым: меняется меню, появляется пропускная система... Шеф пытается бороться с нововведениями, пока не узнает про бонусы... Макс объясняется с Катей и делает очередную попытку продолжить отношения с Викой...
23.35 б кадров. (16+)
02.35 «РАНЕТКИ». (16+)
04.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30
Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.00 Щит и нимб. (0+)
12.35 Украина, которую мы любим. (12+)
13.05 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
15.00 Живое слово Александра Меня. (0+)
15.55 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЧКИ». (0+)
СССР, 1982 г.

17.40 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
СССР, 1982 г. Режиссёр: Алексей Салтыков
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.45 Щит и нимб. (0+)
22.20 Лица Церкви. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.15 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Завет. (6+)
01.00 Лица Церкви. (6+)
01.15 Живое слово Александра Меня. (0+)
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

9 сентября
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Пимена Великого.



Свт. Осии исп., еп. Кордувийского. Свт. Ливерия исп., папы Римского. Прп. Пимена Палестинского. Прпп. сщмч. Кукуши и ученика его мч. Никона и прп. Пимена постника, Печерских. Прп. Саввы. Мц. Анфисы Новой. Сщмч. Михаила пресвитера и с ним 28 мучеников. Сщмч. Стефана пресвитера и с ним 18 мучеников. Сщмч. Павла пресвитера. Сщмч. Иоанна, Иоанна пресвитеров и прмч. Мефодия. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Св. Димитрия исп., пресвитера.

Поста нет.

Нет сомнения, что и в будущем веке человек будет участником того же служения, чему ныне захотел быть служителем и общником.

Прп. Иоанн Кассиан

ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

05.00 «Доброе утро»
07.00 Выборы-2021
08.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос 60+». (12+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.20 «Азнавур глазами Шарля». (12+)
01.50 Наедине со всеми (16+)
02.35 Модный приговор (6+)
03.25 Давай поженимся! (16+)
04.00 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1



20.45 Вести. Местное время

05.00 «Утро России»
09.00 Вести. Местное время
09.25 «Утро России»
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.45 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)
18.45 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Шоу большой страны». (12+)
23.20 «100ЯНОВ». (12+)
01.40 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (12+)
Юные Надя Потапова и Алексей Зотов живут в небольшом городке на берегу моря и беззаветно любят друг друга...

НТВ



18.30 «ПЁС». (16+)

04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
17.30 Жди меня. (12+)
18.30 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.30 Квартирный вопрос. (0+)
02.30 «АДВОКАТ». (16+)

СТС



21.00 «КРАСОТКА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.50 «Том и Джерри». (0+)
08.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.10 «ХЭНКОК». (16+)
12.00 «ПИЩЕБЛОК». (16+)
13.00 Уральские пельмени. (16+)
13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «КРАСОТКА». (16+)
США, 1990 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Ричард Гир, Джулия Робертс, Ральф Беллами. Эдвард - корпоративный рейдер, который покупает компании, испытывающие финансовые затруднения, и распродаёт их по частям. Однажды он случайно заезжает на Голливудский бульвар...
23.25 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО». (18+)
01.55 «НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ». (18+)
03.45 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.00 «Такое кино!». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
В шестом сезоне поменялся состав жюри шоу, теперь он выглядит так: Нурлан Сабуров, Иван Абрамов, Алексей Щербачев и Юлия Ахмедова.
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
Главные новинки кинопроката, самые горячие сплетни Голливуда и советы, что посмотреть, не выходя из дома!
00.35 «Импровизация». (16+)
03.15 «Comedy Баттл». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

REN



20.00 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)
23.20 «ГЕМИНИ». (16+)
01.35 «ЧЕРНАЯ МЕССА». (16+)
03.30 «ПРИЗРАЧНАЯ КРАСОТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. По морям с Клавой Коккой. (16+)
06.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
10.00 Мои первые каникулы. (16+)
11.00 Орел и решка. 10 лет. (16+)
12.00 Орел и решка. Земляне. (16+)
13.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
16.40 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
19.00 «АКСЕЛЬ». (16+)
21.00 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
23.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (16+)

Ю

05.05 «Папа попал». (12+)
09.00 «КЛОН». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.00 «Супермама». (16+)
18.30 «Маленькие». (12+)
Реалити о жизни людей с аномально низким ростом. Зрители смогут посмотреть на привычный мир глазами маленького человека ниже 150 см и узнают, что самые простые действия могут стать настоящим испытанием.
19.15 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.30 «Обмен жёнами». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
07.30 KVN Best. (16+)
09.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
11.00 Дорога. (16+)
13.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
16.00 Утилизатор. (16+)
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
США, 1994 г. Криминальная комедия.
02.15 Шутники. (16+)
02.40 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
05.20, 06.05, 15.05 Дела судебные. (16+)
06.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
08.00, 10.20 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
13.15 Дела судебные (16+)
16.55 «ГАРАЖ». (12+)
19.15 Слабое звено. (12+)
20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)
21.40 «ЗНАХАРЬ». (16+)
00.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
02.00 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (12+)
04.05 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.05 «Календарь»
09.10 «Среда обитания». (12+)
09.30 «Домашние животные»
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.55 Новости
10.10 21.00 «МЕНЯЛЬ». (12+)
11.40 Мультфильм. (0+)
12.05 13.10 19.30 «ОТражение»
15.15 «Выборы-2021». (12+)
17.00 «Открытая наука»
17.30 «Мастера». (12+)
17.45 «Окрестности». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.35 «Новости регионов»
18.45 «Современники». (12+)
22.35 «За дело!» (12+)
23.15 «Имею право!» (12+)
23.45 «Вредный мир». (16+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «ТАНКИ». (16+)
08.20 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
10.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
11.50 «ПОДОПЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
В ролях: Артем Губин, Любовь Константинова
14.10 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)
18.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.00 «МАТЧ». (18+)
02.00 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
03.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
05.00 Великая война. «Сталинград». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
08.20 «Лило и Стич». (0+)
08.50 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Борис и Руфус». (6+)
11.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
17.45 «Индиюки: Назад в будущее». (6+)
19.30 «Зверополис». (6+)
Добро пожаловать в Зверополис - современный город, населенный самыми разными животными, от огромных слонов до крошечных мышек.
21.35 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+) Элитная команда специально тренированных морских свинок готова спасти мир, но ФБР внезапно закрывает секретное подразделение. Однако героев нового поколения ничто не остановит.
23.20 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+) На вид он грозен и жесток, но отчаянно нуждается в защите.
01.30 «ПАПИНА ДОЧКА». (6+)
02.45 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. (0+)
06.55 «Веселый алфавит». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.05 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
08.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.20 «Спроси у ТриО!» (0+)
09.25 «Лунтика и его друзья». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Буба». (6+)
11.45 «Суперкряльа. Джетт и его друзья». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.05 «Хейдробалз». (0+)
16.10 «Ангел Бэби». (0+)
17.50 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Щенячий патруль». (0+)
19.20 «Свинка Пеппа». (0+)
19.35 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Герои Гуджитцу». (6+)
22.45 «Инфинити Надо». (6+)
23.05 «Горимити». (6+)
23.35 «Супер Спин Комбо». (6+)
23.55 «Мой музей». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Короли аукционов. (12+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Махинаторы. (12+)
10.05 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
11.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Охотники за реликвиями. (16+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Как устроена Вселенная. (12+)
16.30, 16.55 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (12+)
18.20, 18.45 Короли аукционов. (12+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Смертельный улов. (16+)
22.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
22.55 Автобан А8. (12+)
23.50 Реальные дальнбойщики. (16+)
00.45 Реальные дальнбойщики. (12+)
01.40 Спасатели-тяжеловесы. (12+)
02.27 Быстрые и громкие. (12+)
03.14 Смертельный улов. (16+)
04.01 Аляска: последний рубеж. (16+)
04.48 Автобан А8. (12+)
05.35 Как это сделано? (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Музейные тайны. (12+)
07.15 Титаник: истории из глубины. (12+)
08.05 Сканирование Нила. (12+)
09.00 Запретная история. (12+)
09.50 Тайна Копья Судьбы. (6+)
10.50 Выдающиеся женщины. (12+)
11.45 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс. (12+)
12.40 Военные машины. (12+)
13.35 Титаник: истории из глубины. (12+)
14.25 Сканирование Нила. (12+)
15.25 Выдающиеся женщины. (12+)
16.20 Древние конструкторы. (12+)
17.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
18.15 Исторические убийства. (16+)
19.10, 04.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс. (12+)
20.05, 03.10 Выдающиеся женщины. (12+)
21.00, 02.20 Древние конструкторы. (12+)
21.55 Вторая мировая (12+)
22.55 Исторические убийства. (16+)
23.45, 04.50 Запретная история. (12+)
00.40 Титаник: истории из глубины. (12+)
01.25 Тайна Копья Судьбы. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00, 04.55 Научные глупости. (16+)
06.35 Необычные промыслы. (16+)
07.20 Непокорный остров. (16+)
08.10, 09.00 Авто-SOS. (16+)
09.55, 10.45 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
11.40 Аляска: Новое поколение. (16+)
12.30, 13.25 Сушить океан. (16+)
14.20 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
15.10 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
16.45 Аляска: Новое поколение. (16+)
17.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 02.40 Затерянные сокровища Майя. (16+)
21.50 Затерянные города с Альбертом Лином: Потоп. (16+)
22.40 Служба спасения Аляски. (16+)
23.35 Исследователь 2.0. (16+)
00.25, 00.50 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
01.10 Гранца. (16+)
01.55, 03.25 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
04.10 Ледяная дорога. (16+)

РОССИЯ К
Культура



21.25 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.35 «Планеты»
- 08.35 16.15 Цвет времени
- 08.45 Театральная летопись
- 09.10 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 10.15 Шедевры старого кино
- 11.10 ХХ век
- 12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»
- 13.30 Власть факта
- 14.15 «Выкрутасы Гарри Бардина»
- 14.40 «Русский плакат»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.25 «ДЖОНАТАН СТЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»
- 17.25 01.40 На фестивале «Музыкальный Олимп»
- 19.45 «Мотылёк»
- 20.30 Линия жизни
- 21.25 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ»
- 22.35 «2 Верник 2»
- 00.00 «Особый взгляд»

ТВЦ



16.40 «Роковой курс. Триумф и гибель». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 07.35 «Выборы-2021». (12+)
- 07.50 «Настроение»
- 08.15 «ГЕНИЙ». (12+)
- 11.30 «События»
- 11.50 «Петровка, 38». (16+)
- 12.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)
- 14.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ». (12+)
- 14.30 «События»
- 14.55 «Город новостей»
- 15.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ». (12+)
- 16.40 «Роковой курс». (12+)
- 17.50 «События»
- 18.15 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
- 20.10 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
- 22.10 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.00 «Игры с любовью и смертью». (12+)
- 00.50 «Михаил Зощенко. История одного прощательства». (12+)

ТВ-3



19.30 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Добрый день с Валерией». (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Новый день». (12+)
- 11.50 «Гадалка». (16+)
- 14.40 «Вернувшиеся». (16+)
- 15.45 «Гадалка». (16+)
- 16.55 «Знаки Судьбы». (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (16+)
- США, Германия, 2013 г. Ужасы. В ролях: Джереми Реннер, Джемма Артертон, Фамке Янссен. Брат и сестра оказываются в лесу, куда их заводит отец, чтобы избавиться от детей по требованию мачехи. Дети попали в ловушку ведьмы...
- 21.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 23.30 «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛУИН». (6+)
- 01.15 «ХЭЛЛЕФЕСТ». (18+)
- 02.30 «Властители». (16+)
- 04.45 «Тайные знаки». (16+)

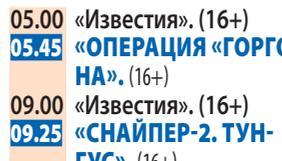
ДОМАШНИЙ



06.30 «б кадров». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.50 «Реальная мистика». (16+)
- 07.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.25 Давай разведёмся! (16+)
- 10.30 04.25 Тест на отцовство. (16+)
- 12.40 «Понять. Простить». (16+)
- 13.50 «Порча». (16+)
- 14.20 «Знахарка». (16+)
- 14.55 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)
- 19.00 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
- 23.45 Про здоровье. (16+)
- 00.00 «ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА». (16+)
- 01.55 «Реальная мистика». (16+)
- 02.45 «Порча». (16+)
- 03.10 «Знахарка». (16+)
- 03.35 «Понять. Простить». (16+)
- 06.05 Домашняя кухня. (16+)

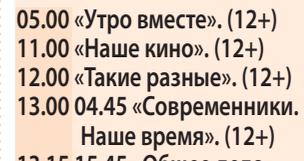
5 5-й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
- Россия-Беларусь, 2009 г. Военный боевик.
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 16.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 18.40 «СЛЕД». (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 00.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.15 01.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
- 08.45 09.20 10.05 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 11.20 «Открытый эфир». (12+)
- 13.20 «Сделано в СССР». (6+)
- 13.40 14.05 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 16.00 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
- 18.40 21.25 «ТАНКИСТ». (12+)
- 23.10 «Десять фотографий». (6+)
- 00.00 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Наше кино». (12+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 04.45 «Современники. Наше время». (12+)
- 13.15 15.45 «Общее дело». (12+)
- 13.30 «Открытая наука». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Комментарий». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Мастер-класс». (12+)
- 16.15 «Область спорта» (12+)
- 16.30 «Фобия». (12+)
- 17.00 «Up&Down». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2021». (12+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.45 04.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 19.00 «Новости регионов». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 19.45 21.45 02.45 «Спецрепортаж». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 01.00 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.30 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «РОК». (16+)
- 04.00 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 09.00 11.55 14.50 18.50 Новости
- 06.05 12.00 15.50 22.30 Все на Матч!
- 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЬ». (12+)
- 11.25 I Игры стран СНГ. (0+)
- 12.55 14.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы
- 13.50 Танковый биатлон. (0+)
- 16.40 «УБИЙСТВО САЛАЗАРА». (16+)
- 18.55 Формула-1. Гран-при Италии. Квалификация. Прямая трансляция
- 20.05 «СТРИТРЕЙСЕРЫ». (16+)
- 23.25 «Точная ставка». (16+)
- 23.45 «ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ». (12+)
- 01.45 Профессиональный бокс. Эдгард Москвичев - Геннадия Мартиросяна. (16+)
- 02.30 Новости. (0+)
- EUROSPORT 1
- 00.30 Теннис. US Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
- 01.30, 04.00 Теннис. US Open. Женщины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
- 06.00 Теннис. US Open. Пары. Полуфинал. (6+)
- 07.00, 08.30, 17.30 Теннис. US Open. Женщины. Полуфинал. (6+)
- 09.30 The Minute. (16+)
- 09.35 «Бег в КНДР». (12+)
- 10.35 Speed Boarders. (12+)
- 11.05 Футбол. «Любя Марадону». (12+)
- 12.35 «Семейные традиции на Балканах». (12+)
- 13.35, 14.05 «Олимпийский форпост». (12+)
- 14.35 Велоспорт. Тур Британии. 5-й этап. (16+)
- 15.30 Велоспорт. Тур Британии. 6-й этап. Прямая трансляция. (16+)
- 19.00 Теннис. US Open. Мужчины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 21.00 Теннис. US Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
- 21.45 Теннис. US Open. Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.45 08.45 15.00 18.50 22.30 Рго-новости. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 Фанклуб. (16+)
- 10.30 20.00 Ждите ответа. (16+)
- 11.15 Яндекс.Музыка. (16+)
- 12.15 Отпуск без путёвки. (16+)
- 13.25 «10 Самых!» (16+)
- 14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 15.15 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 16.50 Муз-ТВ. 25 лет. (16+)
- 17.00 «10 клипов дня». (16+)
- 17.40 Карaoke в большом городе. (16+)
- 19.05 Русский чарт. (16+)
- 21.05 Муз-ТВ-2020-2021 (16+)
- 22.45 DFM - Dance chart. (16+)
- 23.50 Музитив. (18+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

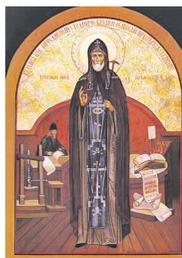
- TV1000
- 05.55, 06.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 07.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 09.35 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 11.30 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
- 13.40 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)
- 15.40 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
- 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «СУМЕРКИ». (16+) США, 2008 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Берк
- 21.10 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
- 23.30 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 01.35 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО
- 05.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 07.05 «УСПЕХ». (12+)
- 08.45 «ЭКИПАЖ». (6+)
- 11.15 «ВИКИНГ». (12+)
- 13.40 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
- 16.10, 17.00, 18.00, 18.50 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
- 19.45 «72 МЕТРА». (12+) Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Марат Башаров, Андрей Краско, Дмитрий Ульянов, Чулпан Хаматова
- 22.00 «КРАЙ». (16+) Россия, 2010 г. В ролях: Владимир Машков, Сергей Гармаш, Владас Багдонас
- 00.10 «ЕДИНИЧКА». (12+)
- 02.00 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
- 03.55 «ЭКИПАЖ». (6+)
- ДОМ КИНО
- 04.50 Золото «Ленфильма». «ТЕНЬ». (12+)
- 06.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 07.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «СВАТЫ». (16+)
- 15.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук
- 19.10 «СВАТЫ». (16+)
- 00.00 «СЛЕД». (16+)
- 01.35 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+) Россия, 2005 г. В ролях: Юрий Сурило, Чулпан Хаматова, Елена Дробышева
- суббота! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.10, 11.55, 12.40, 13.25, 14.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 15.00, 15.55, 16.45 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн, Омар Эппс
- 23.00 Суббот! News. (16+)
- 23.10, 00.30 Аферисты в сетях. (16+)
- 01.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) Комедия. Франция, 2016 г.
- 03.10, 03.55 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.40 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- СТС LOVE
- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 11.55 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 16.05 «КУХНЯ». (12+)
- 23.35 б кадров. (16+)
- 02.30 «РАНЕТКИ». (16+) Гуцул объявляет Зеленовой, что между ними все кончено. Нюта соглашается встретиться со своей матерью, которая вынуждает Борзову и Шинского отказаться от удочерения. Чтобы обратить на себя внимание Светочки, Милославский решает принять участие в школьном спектакле. Женя ссорится с родителями из-за своего поступления и уходит из дома.
- 04.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 07.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 09.00 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ МЕКСИКА!» (18+)
- 10.30 «Я - КУБА». (12+)
- 13.05 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (12+)
- 14.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 16.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 17.55 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
- 19.40 «ВИЙ». (12+)
- 21.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 22.45 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ» (12+)
- 00.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- ФЕНИКС+ КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
- 10.00, 10.20, 11.00, 11.20, 18.00, 18.20, 19.00, 19.20 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев, София Каштанова
- 12.00, 20.00, 04.00 «НИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 12.00 Щит и нимб. (0+)
- 12.35 В поисках Бога. (6+)
- 13.05 Простые чудеса. (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Архимандрит Сергей. В фильме рассказывается история Казанского Зилантова монастыря.
- 15.40 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
- 17.30 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.45 Щит и нимб. (0+)
- 22.20 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (12+)
- Россия, 2000 г. В ролях: Николай Волков мл., Зинаида Шарко, Лев Дуров
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 00.45 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
- 01.35 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
- 02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

10 сентября
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Обретения мощей прп. Иова Почаевского.



Прп. Моисея Мурина. Прп. Саввы Крыпецкого, Псковского. Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Дальних пещерах (прп. Феодосия) почивающих. Прав. Анны пророчицы, дщери Фанулиевой, встретившей Господа Иисуса Христа в храме Иерусалимском. Мц. Шушаники, кн. Ранской. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Александра диакона. Сщмч. Николая пресвитера. Прмчч. Казанских Сергия, Лаврентия, Серафима, Феодосия, Леонтия, Стефана, Георгия, Иларiona, Иоанна и Сергия. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день.

«Никогда не делай ничего постыдного, хотя оно нравится многим, и не оставляй доброго дела, хотя оно и ненавистно порочным».

Свт. Григорий Богослов

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	REN
 16.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	 09.00 «Формула еды». (12+)	 20.20 Секрет на миллион. (16+)	 18.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)	 00.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)	 17.25 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)		
06.00 «Доброе утро. Суббота» 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «20 лет спустя. Загадка одиннадцатого сентября». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 «Песня моя - судьба моя». (16+) 16.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 17.35 «Горячий лёд» 19.10 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время 21.20 «КВН». Летний Кубок-2021. (16+) 23.30 К 60-летию Милен Фармер. Концерт. (12+) 01.20 Наедине со всеми. (16+) 02.05 Модный приговор. (6+) 02.55 Давай поженимся! (16+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 «Сто к одному» 11.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (6+) 14.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+) В маленькой глухой деревушке осталось всего трое жителей: холостяки Гриша, Лёха и Татьяна. Она недавно потеряла мужа и теперь за её сердце разворачивается настоящая война. 15.50 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+) 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу (6+) 21.00 «ЗОЛОТОЙ ПАПА». (12+) 01.10 «СВАТЫ». (12+) 03.30 «СВАТЫ-2». (12+)	04.55 «КУРКУЛЬ». (16+) 06.40 Кто в доме хозяин? (12+) 07.20 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим. (0+) 08.50 Поедем, поедим! (0+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.05 Однажды... (16+) 14.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 «Фактор страха». (12+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 Секрет на миллион. (16+) 22.40 Ты не поверишь! (16+) 23.40 «Международная пилорама». (16+) 00.35 Квартирник НТВ. (16+) 01.40 Дачный ответ. (0+) 02.30 «АДВОКАТ» /СТЕРЕО/ (16+). (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.20 «Мультфильмы». (0+) 06.45 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 10.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Саша жарит наше. (12+) 10.25 «КРАСОТКА». (16+) 13.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+) 14.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+) 16.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+) 18.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+) 21.00 ПРЕМЬЕРА! «ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+) 23.15 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+) 01.10 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ». (18+) 03.00 «6 кадров». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 07.55 «САШАТАНЯ». (16+) 09.30 «Битва дизайнеров». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 12.30 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «Новые танцы». (16+) 23.00 «Секрет». (16+) В новом шоу «Секрет» отношения начинаются с жесткой правды! Здесь не будет фраз о любви, зато будут секреты, которые не принято раскрывать при знакомстве. Екатерина Варнава и Дмитрий Хрусталев сделают все тайное явным только ради того, чтобы помочь участникам построить отношения. 00.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+) Судьба сводит двух отпетых мошенников - Фреddie Бенсона и Лоуренса Джемисона... 02.05 «Импровизация». (16+) 03.45 «Comedy Баттл». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+)	05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 06.40 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+) 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 09.05 «Минтранс». (16+) 10.05 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 13.15 «СОВБЕЗ». (16+) 14.20 Документальный спецпроект. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.25 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+) США, 2011 г. В ролях: Крис Эванс, Хейли Этвелл. 19.50 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (12+) 22.30 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+) 01.30 «БАШНИ-БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 03.35 «Тайны Чапман». (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.20 Орел и решка. Пере-загрузка-3. (16+) 07.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+) 08.00 Умный дом. (16+) 09.00 Орел и решка. Земляне. (16+) 10.00 Блогеры и Дороги. (16+) 11.00 18.20 Мир наизнанку. Пакистан. (16+) 12.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 13.00 Мир наизнанку. Китай. (16+) 23.00 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+) 01.00 Бедняков+1. (16+) 02.30 Орел и решка. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 КВН Best. (16+) 08.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 15.30 Утилизатор. (16+) 18.30 «+100500». (16+) 22.00 Топчик. (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.30 Шутники. (16+) В каждой серии ведущие - четыре комика - говорят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. 01.30 КВН Best. (16+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 15.05 «Календарь» 09.40 «За дело!» (12+) 10.25 Дом «Э». (12+) 11.00 13.00 15.00 Новости 11.05 «Имею право!» (12+) 11.35 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+) 13.05 «МЕНЯЛЫ». (12+) 14.35 «Среда обитания». (12+) 16.05 «Большая страна». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 17.30 «Точка.ру». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 18.25 «Окрестности». (12+) 18.40 «Диалоги с прошлым» 19.05 «Вспомнить всё». (12+) 19.35 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) 21.30 23.45 Мультфильм 21.50 Концерт «Браво - 30 лет». (12+)	05.50 «Путь к Победе». (16+) 06.50 «ЕДИНИЧКА». (16+) 08.40 «СОЛДАТИК». (12+) 10.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 12.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 13.50 «КРИК СОВЫ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Андрей Мерзликин 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Меньшов, Надежда Маркина, Людмила Егорова 01.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 03.30 «РИОРИТА». (16+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.55 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 08.20 «Лило и Стич». (0+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.15 «Книга джунглей». (0+) 13.00 «Мультяшки: Байки Мэтра». (0+) 14.00 «Королевские каникулы». (6+) 15.40 «Королевский корги». (6+) 17.20 «Рататуй». (0+) 19.30 «Вал-и». (0+) 21.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (12+) Девочки Холли и Энни не ждали от поездки в летний лагерь ничего удивительного, пока случай не свел их вместе. Жизнь каждой перевернулась с ног на голову, когда стало ясно, что они близнецы, разлученные при рождении непутевыми родителями. 00.00 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+) 01.25 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+) 02.50 «Тимон и Пумба». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Папа попал». (12+) 09.40 «Беременная в 16». (16+) В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания и обрести счастье? Все ответы в новом сезоне реалити. 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.30 «Папа попал». (12+)	05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+) 05.25 Мультфильмы. (0+) 06.00 Всё, как у людей. (6+) 06.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+) 07.50 Рак боится смелых. (12+) 08.25 Исторический детектив с Николаем Валчевым. (12+) 09.00 Слабое звено. (12+) 10.00 Погода в мире 10.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+) 14.05, 16.15, 19.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 16.00, 19.00 Новости 00.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+) 03.10 Наше кино. (12+) 03.35 «ЛЮБОВЬ И МОРЕ». (12+)	05.50 «Путь к Победе». (16+) 06.50 «ЕДИНИЧКА». (16+) 08.40 «СОЛДАТИК». (12+) 10.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 12.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 13.50 «КРИК СОВЫ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Андрей Мерзликин 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Меньшов, Надежда Маркина, Людмила Егорова 01.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 03.30 «РИОРИТА». (16+)	05.50 «Путь к Победе». (16+) 06.50 «ЕДИНИЧКА». (16+) 08.40 «СОЛДАТИК». (12+) 10.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 12.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 13.50 «КРИК СОВЫ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Андрей Мерзликин 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Меньшов, Надежда Маркина, Людмила Егорова 01.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 03.30 «РИОРИТА». (16+)	05.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) 06.55 «Весёлый алфавит». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Легенды Спарка». (0+) 08.05 «Волшебная кухня». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) 09.20 «Семья Трэфликов». (0+) 09.45 «Зебра в клеточку». (0+) 10.45 «Семья на ура!» (0+) 11.10 «Кошечки-собачки». (0+) 12.30 «ТриО!» (0+) 12.50 «Морики Дорики». (0+) 13.15 «Ник-изобретатель». (0+) 14.50 «Ералаш». (6+) 16.05 «Хейрдораблз». (0+) 16.10 «Три кота». (0+) 19.15 Семейное кино. «Принцесса и дракон». (6+) 20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.05 «Пауэр Плейерс». (0+) 22.30 «Герои Гуджитцу». (6+) 22.45 «Инфинити Надо». (6+) 23.05 «Гормити». (6+) 23.35 «Супер Спин Комбо». (6+) 23.55 «Мой музей». (0+) 00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+) 01.40 «ТриО!» (0+) 01.45 «Нильс». (0+) 03.25 «Magic English». (0+) 03.45 «Отважные пенцы». (0+) 04.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.55 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 08.20 «Лило и Стич». (0+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.15 «Книга джунглей». (0+) 13.00 «Мультяшки: Байки Мэтра». (0+) 14.00 «Королевские каникулы». (6+) 15.40 «Королевский корги». (6+) 17.20 «Рататуй». (0+) 19.30 «Вал-и». (0+) 21.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (12+) Девочки Холли и Энни не ждали от поездки в летний лагерь ничего удивительного, пока случай не свел их вместе. Жизнь каждой перевернулась с ног на голову, когда стало ясно, что они близнецы, разлученные при рождении непутевыми родителями. 00.00 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+) 01.25 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+) 02.50 «Тимон и Пумба». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) 06.55 «Весёлый алфавит». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Легенды Спарка». (0+) 08.05 «Волшебная кухня». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) 09.20 «Семья Трэфликов». (0+) 09.45 «Зебра в клеточку». (0+) 10.45 «Семья на ура!» (0+) 11.10 «Кошечки-собачки». (0+) 12.30 «ТриО!» (0+) 12.50 «Морики Дорики». (0+) 13.15 «Ник-изобретатель». (0+) 14.50 «Ералаш». (6+) 16.05 «Хейрдораблз». (0+) 16.10 «Три кота». (0+) 19.15 Семейное кино. «Принцесса и дракон». (6+) 20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.05 «Пауэр Плейерс». (0+) 22.30 «Герои Гуджитцу». (6+) 22.45 «Инфинити Надо». (6+) 23.05 «Гормити». (6+) 23.35 «Супер Спин Комбо». (6+) 23.55 «Мой музей». (0+) 00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+) 01.40 «ТриО!» (0+) 01.45 «Нильс». (0+) 03.25 «Magic English». (0+) 03.45 «Отважные пенцы». (0+) 04.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	05.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) 06.55 «Весёлый алфавит». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Легенды Спарка». (0+) 08.05 «Волшебная кухня». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) 09.20 «Семья Трэфликов». (0+) 09.45 «Зебра в клеточку». (0+) 10.45 «Семья на ура!» (0+) 11.10 «Кошечки-собачки». (0+) 12.30 «ТриО!» (0+) 12.50 «Морики Дорики». (0+) 13.15 «Ник-изобретатель». (0+) 14.50 «Ералаш». (6+) 16.05 «Хейрдораблз». (0+) 16.10 «Три кота». (0+) 19.15 Семейное кино. «Принцесса и дракон». (6+) 20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.05 «Пауэр Плейерс». (0+) 22.30 «Герои Гуджитцу». (6+) 22.45 «Инфинити Надо». (6+) 23.05 «Гормити». (6+) 23.35 «Супер Спин Комбо». (6+) 23.55 «Мой музей». (0+) 00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+) 01.40 «ТриО!» (0+) 01.45 «Нильс». (0+) 03.25 «Magic English». (0+) 03.45 «Отважные пенцы». (0+) 04.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
06.00 Как это сделано? (12+) 06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+) 08.15 Махинаторы. (12+) 09.10 Скорость - хит сезона. (12+) 10.05 Охотники за старьем: классические авто. (12+) 11.00 Стальные парни. (12+) 11.55, 12.20 Билли покупает Бруклин. (12+) 12.50 Металлоломщики. (12+) 13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00 Охотники за реликвиями. (16+) 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Короли аукционов. (12+) 18.20 Космические убийцы: Дело о камнях-убийцах. (16+) 19.15 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+) 20.10 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 21.05 В поисках Атлантиды: Морская пирамида. (12+) 22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+) 02.27 Битва самогонщиков. (18+) 03.14 В поисках Атлантиды. (12+) 04.01 Несекретные материалы. (16+) 04.48 Скванные. (12+) 05.35 Как это сделано? (12+)	06.10, 06.50, 07.40 Музейные тайны. (12+) 08.25, 09.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+) 10.15 Первые американцы. (12+) 11.00 Новые тайны терракотовых воинов. (12+) 12.00 Ганнибал: новые данные. (12+) 12.55, 13.45, 14.35 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 15.30 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+) 16.25 Покинутые места. (12+) 17.25 Разгадка тайны пирамид. (12+) 18.20 Первые американцы. (12+) 19.10 Новые тайны терракотовых воинов. (12+) 20.05 Ганнибал: новые данные. (12+) 21.00 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+) 22.00 Покинутые места. (12+) 23.00 Разгадка тайны пирамид. (12+) 01.25, 02.15 Греческие острова. (12+) 03.00 Тайны египетских пирамид. (12+) 03.50 Тайна Копья Судьбы. (6+) 04.45 Загадки Египта. (12+) 05.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Кара Делевинь на Сардинии. (16+) 07.00 Научные глупости. (16+) 07.25, 07.55 Сделать за один день. (16+) 08.20, 09.10 Авто-SOS. (16+) 10.00, 10.30, 10.55, 11.25 Делай ставки и взрывавай. (16+) 11.50, 12.45, 13.40, 14.35 Государство. (16+) 15.30 9/11: Один день из жизни Америки: Первая помощь. (16+) 16.50 9/11: Один день из жизни Америки: Южная башня. (16+) 17.45 9/11: Один день из жизни Америки: Обвал. (16+) 18.30 9/11: Один день из жизни Америки: Облако. (16+) 19.20 9/11: Один день из жизни Америки. (16+) 20.10 9/11: Один день из жизни Америки: Надежды нет. (16+) 21.00 Поднимается буря: Нарастающая угроза. (16+) 21.50 22.40 Поднимается буря. (16+) 23.30, 00.20 Сушить океан. (16+) 01.15 Инстинкт выживания. (16+) 02.00, 02.45, 03.35, 04.20 11 сентября: Хроника террора. (16+) 05.10, 05.40 Научные глупости. (16+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



19.00 «ДЕЛО ПЕСТРЫХ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 14.35 «Мультфильмы»
- 08.40 «В ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ»
- 10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 10.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ»
- 11.50 Черные дыры. Белые пятна
- 12.30 «Земля людей»
- 13.00 01.10 «Эйнштейны от природы»
- 13.55 «Белая студия»
- 15.30 Большие и маленькие
- 17.20 «Москва слезам не верит» - большая лотерея»
- 18.05 Линия жизни
- 19.00 «ДЕЛО ПЕСТРЫХ»
- 20.40 «Разведка в лицах. Нелегалы. Мемуары»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 «Морис Бежар. Душа танца»
- 00.00 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»
- 02.00 «Искатели»
- 02.45 «Обратная сторона Луны»

ТВЦ **ТВЦ**



08.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)

- 05.30 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
- 07.15 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.50 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (12+)
- 08.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
- 11.30 «События»
- 12.00 День Москвы. Церемония открытия. Прямая трансляция
- 13.00 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
- 14.30 «События»
- 14.45 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
- 15.10 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
- 17.00 «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ». (12+)
- 21.00 «В центре событий»
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «События»
- 00.00 «90-е. Менты». (16+)
- 00.50 «Прощание». (16+)
- 01.30 Специальный репортаж. (16+)
- 02.00 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.20 «Советские мафии». (16+)

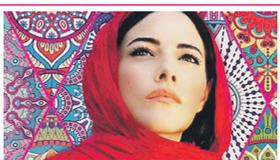
ТВ-3 **ТВ-3**



19.00 «УЖАСТИКИ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.45 Рисуем сказки. (0+)
- 10.00 Мистические истории. (16+)
- 13.15 «СОКРОВИЩА АЦТЕКОВ». (16+)
- 15.15 «СЫН МАСКИ». (12+)
- 17.00 «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (6+)
- 19.00 «УЖАСТИКИ». (12+)
- США, Австралия, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Дилан Миннетт, Одейя Раш. Новым местом обитания Зака Купера и его матери становится маленький городок Мэдисон.
- 21.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)
- 23.00 «НЕКРОМАНТ». (16+)
- 01.00 «СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)
- 02.30 Мистические истории. Начало. (16+)
- 04.00 Мистические истории. (16+)
- 05.00 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



05.20 «Восточные жены в России». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.50 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+)
- 10.30 «ЗОЯ». (16+)
- Украина - Латвия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Клавдия Дрозд, Андрей Фединчик, Олег Коркушко, Елена Стефанская. История о девушке из очень состоятельной семьи. Однажды она принимает решение отомстить человеку, которого винит в гибели своего любимого парня.
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)
- Турция, 2017-2018 г. Мелодрама. В ролях: Айча Айсин Туран, Фуркан Андыч, Джемал Токташ, Ачелья Топалоглу.
- 22.00 Скажи, подруга. (16+)
- 22.15 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (16+)
- 02.10 «ЗОЯ». (16+)
- 05.20 «Восточные жены в России». (16+)
- 06.10 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «СВОИ-2». (16+)
- 13.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 18.35 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Ирина Шеянова, Дмитрий Паламарчук. В 2007 году Ольгу Латышеву убили, расчленили и закопали в лесу...
- ЗВЕЗДА**
- 05.30 08.15 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «Круиз-контроль». (6+)
- 10.15 «Легенды цирка». (6+)
- 10.45 «Загадки века». (12+)
- 11.35 «Улика из прошлого». (16+)
- 12.30 «Не факт!» (6+)
- 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.05 «Легенды кино». (6+)
- 14.55 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
- 16.55 18.30 «ГУРЗУФ». (12+)
- 18.15 «Задело!»

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Летающие звери». (0+)
- 11.00 «Формула здоровья». (12+)
- 11.30 «Документальное кино». (12+)
- 12.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 12.30 01.45 «Спецрепортаж». (12+)
- 12.45 «Область спорта» (12+)
- 13.00 00.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.30 20.30 «Здоровый интеллект». (12+)
- 13.45 «РОК». (16+)
- 15.15 01.00 «Футбол губернии». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 20.00 «Up&Down». (12+)
- 20.45 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (12+)
- 22.30 «О чем мечтает пианист». (16+)
- 23.30 «Такие разные». (12+)
- 01.30 «Современники». (12+)
- 02.00 «Малая сцена». (12+)
- 03.00 «СЕРЕНА». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 Бокс. (16+)
- 07.30 09.00 12.00 14.50 18.50 Новости
- 07.35 12.05 18.00 21.25 23.45 Все на Матч!
- 09.05 «Спортландия». (0+)
- 09.20 «ИГРЫ КИЛЛЕРОВ». (16+)
- 11.30 | Игры стран СНГ. (0+)
- 12.25 «СТРИЙСЕРЫ». (12+)
- 14.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Финал
- 15.45 Профессиональный бокс. (16+)
- 17.25 Формула-1. Гран-при Италии. Спринт
- 18.55 Бокс. (16+)
- 19.25 Футбол. Чемпионат Германии
- 21.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.45 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/8 финала. (0+)
- 02.30 Новости. (0+)
- 02.35 Гандбол. «Ростов-Дон» (Россия) - «Брест» (Франция). Лига чемпионов. Женщины
- EUROSPORT 1**
- 01.15, 05.00, 06.00, 07.00, 08.30, 18.25, 21.00 Теннис. US Open. (6+)
- 01.45, 04.00 Теннис. US Open. Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
- 09.30, 09.35, 13.00, 18.20 «The Minute». (16+)
- 09.40 Прыжки на лыжах с трамплина. (16+)
- 09.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Чайковский. HS 140. Прямая трансляция. (16+)
- 13.05 Велоспорт. Тур Британии. 6-й этап. (16+)
- 13.15, 13.25 Автоспорт. Суперкубок Porsche. Италия. Прямая трансляция. (16+)
- 14.15 Велоспорт. ЧЕ. Женщины. Индивидуальная гонка с раздельным стартом. (16+)
- 15.15 Велоспорт. ЧЕ. Женщины. Шоссейная гонка. Прямая трансляция. (16+)
- 19.00 Теннис. US Open. Микст. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 22.30 Теннис. US Open. Женщины. Финал. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000** **TV 1000**
- 05.15 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
- 07.35 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
- 09.55 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
- 12.10 «СУМЕРКИ». (16+) США, 2008 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Берк, Эшли Грин, Анна Кендрик
- 14.20 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
- 16.40 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
- 21.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
- 23.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
- 00.45 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
- 02.50 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 06.10 «КРАЙ». (16+)
- 08.15 «ЕДИНИЧКА». (12+)
- 10.15 «72 МЕТРА». (12+)
- 12.30 «ЭКИПАЖ». (6+)
- 15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
- 17.40 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
- 20.00 «БРАТ». (16+) Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоурков, Светлана Сурмиченко, Мария Милотина, Юрий Кузнецов
- 21.45 «БРАТ-2». (16+) Россия, США, 2000 г. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоурков, Сергей Маковецкий
- 00.10 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
- 01.45 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
- 03.20 «УСПЕХ». (12+)
- 04.55 «КРАЙ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.35 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)
- 03.30 «(НЕ)ЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 05.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
- 06.40 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
- 08.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
- 09.35 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- 11.50 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)
- 13.45 «НЕЗВЯНЫЕ ГОСТИ». (16+)
- 16.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 17.50 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
- 19.30 «ЭЙС ВЕНТУРА-2». (12+)
- 21.05 «КЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 23.00 «КАДРЫ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.55 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
- 08.40 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
- 10.30 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 11.05 «ШТРАФБАТ». (16+) Сериял. Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов
- 20.15 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
- 23.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 00.50 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)
- 02.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 04.20 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- ФЕНИКС+ КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г.
- 12.00, 20.00, 04.00 «НИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+) Сериял. Лирическая комедия, Украина, 2016 г. В ролях: Екатерина Климова, Иван Оганесян, Дмитрий Суржиков
- 06.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «КУХНЯ». (16+)
- 23.00 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+) США, весна 1922 года. Начинающий писатель Ник Каррауэй приезжает из Среднего Запада в Нью-Йорк. Волею судеб он селится по соседству с загадочным миллионером Джеем Гэтсби, который известен своими постоянными вечеринками и легким отношением к своему состоянию. Так Ник оказывается вовлеченным в захватывающий мир богатых - их иллюзий, любви и обманов...
- 01.40 Сердца за любовь. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.00 08.15 Pro-новости. (16+)
- 06.15 12.05 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
- 08.25 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 09.35 Прогноз по году. (16+)
- 10.25 У-Дачный чарт. (16+)
- 11.25 Pro-новости. (16+)
- 12.00 Аллея славы Муз-ТВ. 25 лет. (16+)
- 14.20 Отпуск без путевки. (16+)
- 15.30 Яндекс.Музыка. (16+)
- 16.30 Караоке в большом городе. (16+)
- 17.35 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
- 19.25 Муз-ТВ Fest на «Новой волне-2021». (16+)
- 22.05 Танцпол. (16+)
- 00.00 Музитив. (18+)
- 03.00 Караокинг. (18+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 11.25 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
- 05.40, 07.30, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ.
- 06.00, 06.30, 07.00, 12.35 Монастырская кухня. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.00 Физики и клирики. (0+)
- 09.30, 20.00, 20.50, 01.45 Простые чудеса. (12+)
- 10.20 В поисках Бога. (6+)
- 10.50 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 12.00 Шит и нимб. (0+)
- 13.05 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
- 13.45 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (12+)
- 15.55, 16.55 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
- 17.55 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 21.40 Украина, которую мы любим. (12+)
- 22.10, 22.45, 23.20, 23.55 Шит и нимб. (0+)
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 00.45 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (0+)
- 02.25 Встреча (субтитры). (12+)
- 03.20 Любушка. Народное почитание. (0+)
- 03.50 Страна за священной рекой. Где крестится Христос? (0+)

Православный календарь

11 сентября
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Усекновения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Строгий пост.

« Не говорите «не могу». Это слово не христианское. Христианское слово: все могу. Но не сам по себе, а в укрепляющем нас Господе». Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



04.55 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)

- 04.55 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
 06.00 Новости
 06.10 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.40 Часовой. (12+)
 08.10 Здоровье. (16+)
 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Жизнь других. (12+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 13.55 «Фабрика чемпионов Алексея Мишина». (12+)
 15.00 «Горячий лед»
 17.35 Три аккорда. (16+)
 19.25 «Лучше всех!» (0+)
 21.00 Время
 22.00 «Вызов. Первые в космосе». (12+)
 23.00 «Короли». (16+)
 00.05 «Германская головоломка». (18+)
 01.55 Наедине со всеми (16+)
 02.40 Модный приговор (6+)
 03.30 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «Парад юмора». (6+)

- 05.30 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (6+)
 07.15 «Устами младенца»
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
 10.10 «Сто к одному»
 11.00 «Большая переделка»
 12.00 «Парад юмора». (6+)
 13.40 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)
 15.45 «ТАКСИСТКА». (12+)
 Наталья - состоявшаяся, успешная и счастливая женщина. Такой она себя считала, пока партнёр мужа по бизнесу не отнял у неё всё.
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 01.30 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЧЕРТУ». (6+)
 03.15 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (6+)

НТВ



22.50 Звезды сошлись. (16+)

- 04.55 «ДЕНЬГИ». (16+)
 06.35 Центральное телевидение. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 У нас выигрывают! (12+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Первая передача. (16+)
 11.00 Чудо техники. (12+)
 11.50 Дачный ответ. (0+)
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
 14.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Основано на реальных событиях. (16+)
 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
 20.10 Ты супер! (6+)
 22.50 Звезды сошлись. (16+)
 00.25 Дрезденский оперный бал. (12+)
 02.20 «АДВОКАТ». (16+)

СТС



18.15 «АКВАМЕН». (12+)

- 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.20 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
 10.00 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
 12.00 «ПИЩЕБЛОК». (16+)
 16.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
 18.15 «АКВАМЕН». (12+)
 США - Австралия, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Джейсон Момоа, Эмбер Хёрд. В небольшом городе у берега моря проживает простой парень по имени Артур Карри. Однажды он начинает замечать в себе сверхъестественные умения.
 21.00 «ШАЗАМ!». (16+)
 23.40 «ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)
 02.45 «6 кадров». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.00 «БОЛЬШОЙ ГОД». (12+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
 09.00 «Перезагрузка». (16+)
 Это шоу настоящих преобразований. Участниками проекта становятся обычные девушки, оказавшиеся в сложной ситуации. Они честно признали, что совершили ошибку, и пришли к экспертам за помощью.
 09.30 «Мама Life». (16+)
 Развлекательно-познавательная программа в жанре реалити-шоу, включающая в себя образовательные элементы.
 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 17.00 «ПАТРИОТ». (16+)
 21.00 «Новые танцы». (16+)
 23.00 «Stand up». (16+)
 Это шоу, где люди рассказывают о своих реальных проблемах, а мы над ними смеёмся.
 00.00 «БОЛЬШОЙ ГОД». (12+)
 01.55 «Импровизация». (16+)
 03.35 «Comedy Баттл». (16+)
 04.30 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



15.10 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (12+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
 08.50 «КОМАНДА «А». (16+)
 11.00 «ХИТМЭН». (16+)
 12.45 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
 15.10 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (12+)
 США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Эванс, Скарлетт Йоханссон, Энтони Маки, Себастьян Стэн. Капитан Америка оседаёт в Вашингтоне и пытается приспособиться к жизни в современном мире.
 17.50 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
 20.40 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)
 23.00 Добров в эфире. (16+)
 00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 04.25 «Территория заблуждений». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.20 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)
 07.00 Орел и решка. Девчата. (16+)
 08.00 Умный дом. (16+)
 09.00 Гастротур. (16+)
 10.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
 12.00 Орел и решка. Земляне. (16+)
 13.00 Орел и решка. Россия. (16+)
 14.10 На ножах. (16+)
 23.00 Бой с герлс. (16+)
 00.40 Бедняков+1. (16+)
 02.00 Орел и решка. Мегapolis. (16+)
 02.50 Орел и решка. Круговетка. (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
 В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал!» На экране начинается разворачиваться катастрофа.
 10.45 «Беременная в 16». (16+)
 16.00 «Папа попал». (12+)
 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 03.25 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
 06.30 KVN Best. (16+)
 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 09.00 Утилизатор. (16+)
 Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжает избавлять города России от автохлама.
 13.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
 15.30 Дизель шоу. (16+)
 18.30 «+100500». (16+)
 22.00 «Топик». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.00 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
 03.00 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 «ЛЮБОВЬ И МОРЬ». (12+)
 07.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
 08.50 Наше кино. Неудачные. Богдан Ступка. (12+)
 09.25 Фазендалайф. (12+)
 10.00, 16.00 Новости
 10.10 «КРАХАРЬ». (16+)
 13.00, 16.15, 19.30, 01.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) Историко-приключенческий телевизионный сериал, рассказывающий о службе советских пограничников. Действие происходит в период с 1917 года по конец 1980-х и разворачивается на территории СССР от Дальнего Востока до западных границ.
 18.30, 00.00 «Вместе»
 04.00 «Большой Клык». (0+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 15.05 «Календарь»
 09.40 «Гамбургский счёт»
 10.15 11.05 «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ». (12+)
 11.50 13.05 «ТАНК КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (0+)
 13.35 «Хроники «Нубийской» экспедиции». (12+)
 14.35 «Среда обитания». (12+)
 16.05 «Большая страна». (12+)
 17.00 «РОДИНА». (12+)
 17.30 «Неделя». (12+)
 18.00 «Территория успеха»
 18.30 «Просто жизнь». (12+)
 19.00 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ»
 19.45 «Моя история». (12+)
 20.15 «РОДИНА». (16+)
 22.20 «ПАДЕНИЕ РИМСКОЙ ИМПЕРИИ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
 06.20 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)
 07.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
 08.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
 11.00 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
 12.40 «ТАНКИ». (16+)
 14.10 «КРЕПКА БРОНЯ». (16+) Сериал. Военная драма. Россия, 2019 г.
 21.20 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
 Драма, СССР, 1971 г. В ролях: Георгий Юматов, Алина Покровская
 23.00 «Путь к Победе». (16+)
 00.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
 01.50 «ВЫСОТА 89». (16+)
 03.30 «СОБИБОР». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 07.25 «Книга джунглей». (0+)
 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
 11.15 «Книга джунглей-2». (0+) Маугли возвращается! Волшебство Disney распахивает двери в удивительный мир джунглей, чтобы рассказать вам о новых приключениях юного сорванца, воспитанного пантерой Багиры и медведем Балу.
 13.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (12+)
 15.35 «Валл-и». (0+)
 17.25 «Зверополис». (6+)
 19.30 «Рататуй». (0+)
 21.45 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+) У каждого из нас бывают неудачные дни, когда все идет не по плану, валится из рук и никуда не годится. Александр знает о таких черных полосах не понаслышке! Вот и сегодня, накануне его одиннадцатого дня рождения, все снова не задалось с самого утра.
 23.20 «ПАПИНА ДОЧКА». (6+)
 01.00 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)
 02.45 «Гравити Фолз». (12+)
 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Бобр добр». (0+)
 06.55 «Веселый алфавит». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 07.35 «Рев и заводная команда». (0+)
 08.15 «Команда Флоры». (0+)
 09.00 «Еда на ура!» (0+)
 09.20 «Семья Трефликов». (0+)
 09.45 «Зебра в клеточку». (0+)
 10.45 «Проще простого!» (0+)
 11.05 «Кошечки-собачки». (0+)
 12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
 12.50 «Морики Дорики». (0+)
 13.15 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 14.30 «Студия красоты». (0+)
 14.50 «Ералаш». (6+)
 16.05 «Хейдробал». (0+)
 16.10 «Сказочный патруль». (0+)
 19.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
 20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 22.05 «Пауэр Плейерс». (0+)
 22.30 «Герои Гуджитцу». (6+)
 22.45 «Инфинити Надо». (6+)
 23.05 «Гормити». (6+)
 23.35 «Супер Спин Комбо». (6+)
 23.55 «Мой музей». (0+)
 00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 01.40 «ТриО!». (0+)
 01.45 «Нильс». (0+)
 03.25 «Magic English». (0+)
 03.45 «Отважные пенцы». (0+)
 04.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это сделано? (12+)
 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
 09.10, 10.05 Как устроена Вселенная. (12+)
 11.00 Космические убийцы. (16+)
 11.55 В поисках Атлантиды: Морская пирамида. (12+)
 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)
 14.40 Голые и напуганные XL. (16+)
 16.30 Автобан А8. (12+)
 17.25, 17.50 Как это устроено? (12+)
 18.20, 18.45 Как это сделано? (16+)
 19.15 Смертельный улов. (16+)
 20.10 Аляска: последний рубеж. (16+)
 21.05 Стальные парни. (12+) Михаэль Манусакис и его команда способны раздобыть любое транспортное средство. Находчивый торговец из Вестервальда принимает самые экстремальные заказы со всего мира.
 22.00, 22.25 Билли скупает Бруклин. (12+)
 22.55 Металлоломщики. (12+)
 23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Охотники за реликвиями. (16+)
 02.27, 03.14, 04.01 Махинаторы. (12+)
 04.48 Скорость - хит сезона. (12+)
 05.35 Как это сделано? (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Музейные тайны: Экспедиция на Северный полюс. (12+)
 06.50 Музейные тайны: Танцующая чума. (16+)
 07.35 Музейные тайны: Шпион, который спас Вашингтона. (12+)
 08.20, 09.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
 10.10, 11.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
 12.00 Выдающиеся женщины: Мадам Чан Кайши. (12+)
 12.55 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
 13.45, 14.45 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
 15.45 Планета сокровищ: Юго-Восточная Азия. (6+)
 16.40, 17.40 Сканирование Нила. (12+)
 18.40, 19.35 Николай и Александра. (12+)
 20.30 Невероятные изобретения. (12+)
 21.00 Планета сокровищ: Юго-Восточная Азия. (6+)
 21.55, 22.55 Сканирование Нила. (12+)
 23.55, 00.45 Запретная история. (12+)
 01.35, 02.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
 03.10, 03.55 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
 04.40 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.25, 06.45 Научные глупости. (16+)
 07.10, 07.40 Сделать за один день. (16+)
 08.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
 09.00, 09.50 Настоящий суперкар. (16+)
 10.45, 11.40 Суперсооружения. (16+)
 12.30, 13.25, 14.15 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
 15.05, 15.55 Кровавые тайны Европы. (16+)
 16.45 Атлас проклятых мест: Влад Дракула. (16+)
 17.35 Атлас проклятых мест: Худу на болотах. (16+)
 18.25 Контрабанда Марианной Ван Зеллер: Фальшивомонетчики. (16+)
 19.15 Контрабанда Марианной Ван Зеллер: Мошеничество. (16+)
 20.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Даника Патрик. (16+)
 21.00 Путешествия с Гордоном Рамзи: Невероятная Исландия. (16+)
 21.50 Путешествия с Гордоном Рамзи: Индийская столица специй. (16+)
 22.45 История еды: Зерно жизни. (16+)
 23.35 Осушить океан: Тайны гражданской войны. (16+)
 00.30, 00.55 Расплавленные деньги. (16+)
 01.10 Осушить океан. (16+)
 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
 03.30, 03.50 Расплавленные деньги. (16+)
 04.15, 05.00 Шоссе через ад. (16+)

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



15.20 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»

- 06.30 «Волк и теленок». «Доктор Айболит»
- 08.00 Большие и маленькие
- 09.45 «Мы - грамотеи!»
- 10.30 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
- 12.10 Письма из провинции
- 12.40 01.35 Диалоги о животных
- 13.25 «Коллекция»
- 13.55 Абсолютный слух
- 14.35 «Игра в бисер»
- 15.20 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком. Другое дело»
- 17.40 «Дмитрий Донской. Спасти мир»
- 18.30 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»
- 22.00 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.05 «В ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ»
- 02.20 «Шут Балакирев». «Что там, под маской?»

ТВЦ **ТВЦ**



11.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)

- 06.35 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)
- 08.40 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
- 10.35 «Олег Табаков. У меня всё получилось...» (12+)
- 11.30 «События»
- 11.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
- 13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 16.50 «СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ». (12+)
Врач Ольга Соловьева давно в разводе и воспитывает сына. Однажды в её кабинете появляется новый пациент - полковник Михаил Зорин.
- 20.40 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
- 00.35 «События»
- 00.50 «Петровка, 38». (16+)
- 01.00 «ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ». (12+)
- 04.10 Юмористический концерт. (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



18.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Вернувшиеся. (16+)
- 10.30 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (6+)
- 12.30 «СЫН МАСКИ». (12+)
- 14.30 «УЖАСТИКИ». (12+)
- 16.30 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)
- 18.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
США, Гонконг, Хорватия, 2018 г. Боевик. В ролях: Тэрон Эджертон, Джейми Фокс, Бен Мендельсон. Ветеран Крестового похода лорд Робин Локсли возвращается в родной город Ноттингем и видит, что он погряз в коррупции. Робин присоединяется к группе Весёлых Шервудских Разбойников.
- 20.45 «ЖЕЛБОЙ: ВОЗРОЖДЕНИЕ КРОВАВОЙ КОРОЛЕВЫ». (16+)
- 23.00 «РАЙОН №9». (16+)
- 01.15 «НЕКРОМАНТ». (16+)
- 02.45 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



18.45 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
- 08.30 «ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА». (16+)
- 10.05 «ВРЕМЯ УХОДИТЬ, ВРЕМЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ». (16+)
- 14.05 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Александр Константинов. У Жени вполне прекрасная семья: любящий муж Леонид, замечательный ребёнок. Когда-то давно Женя с трудом простила Лёну за измену...
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)
- 21.55 Про здоровье. (16+)
- 22.10 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (16+)
- 02.05 «ЗОЯ». (16+)
- 05.20 «Восточные жёны в России». (16+)
- 06.10 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**



05.00 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)

- 07.05 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
- 10.50 «НАСТАВНИК». (16+)
Россия, 2014 г. Криминальный детектив. В ролях: Евгений Дятлов, Анатолий Трушкин, Михаил Трушкин, Дмитрий Лысенков.
- 14.50 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
- 21.30 «КОМА». (16+)
- 01.15 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
- 04.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.25 02.55 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)
- 09.00 Новости дня
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы»
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.35 «Легенды армии». (12+)
- 14.25 19.25 «История русского танка». (12+)
- 18.00 «Главное»
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.15 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (12+)
- 16.00 «Дмитрий Маликов. О чем мечтает пианист». (16+)
- 17.00 «Просто жизнь». (12+)
- 17.30 «ТЕНЬ». (16+)
- 19.30 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
- 20.00 «СЕРЕНА». (16+)
- 22.00 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)
Коля из патентного отдела на выходных скончался в Лыково. Его тело решили вывезить за счет предприятия.
- 23.45 «Документальное кино». (12+)
- 00.15 «Точка.ру». (12+)
- 00.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 01.15 «Малая сцена». (12+)
- 02.15 «Марафон». (12+)
- 03.15 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 09.00 12.00 14.55 18.50 Новости
- 07.05 12.05 15.00 18.00 23.45 Все на Матч!
- 09.05 «Сбору по сосенке». (0+)
- 09.20 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)
- 11.30 Игры стран СНГ. (0+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 12.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России
- 15.40 Формула-1. Гран-при Италии
- 18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига
- 20.55 «После футбола»
- 21.40 Футбол. Прямая трансляция
- 00.45 Мини-футбол. Россия - Египет. Чемпионат мира. (0+)
- 02.30 Новости. (0+)
- 02.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)

EUROSPORT 1

- 01.45, 02.30, 06.30, 07.30, 18.20, 19.20, 22.00 Теннис. US Open. (6+)
- 04.00 Велоспорт. ЧЕ. Женщины. Шоссейная гонка. (16+)
- 05.30 Гребной слалом. Кубок мира. По. (6+)
- 09.30, 10.55, 18.15 The Minute. (16+)
- 09.35 Конный спорт. Global Champions Tour. Рим. (6+)
- 11.00 Прывики на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Чайковский. Прямая трансляция. (16+)
- 12.45 Автоспорт. Суперкубок Porsche. Италия. (16+)
- 13.15 Автоспорт. Суперкубок Porsche. Италия. Интро. Прямая трансляция. (16+)
- 13.25 Автоспорт. Суперкубок Porsche. Италия. 2-я гонка. Прямая трансляция. (16+)
- 14.15 Велоспорт. ЧЕ. Мужчины. Шоссейная гонка. Прямая трансляция. (16+)
- 20.00 Теннис. US Open. Женщины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 22.30 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **TV1000**

- 05.00 «БЕТХОВЕН». (12+)
- 06.20 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
- 07.45 «МАРЛИ И Я». (12+)
- 09.55 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
- 11.40 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
- 13.15 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
- 15.25 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
- 17.20 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)
- 20.35 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+) США, 1994 г.
- 22.50 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 00.35 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
- 02.40 «МАРЛИ И Я». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.55 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 09.20 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
- 11.10 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
- 12.55 «БРАТ». (16+)
- 14.45 «БРАТ-2». (16+)
- 17.10 «РУБЕЖ». (12+)
- 19.00 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+) Россия, 2021 г. В ролях: Павел Прилучный, Евгений Стычкин, Агния Дитковските
- 20.55 «СЕЛФИ». (16+) Россия, 2017 г. В ролях: Константин Хабенский, Юлия Хлынина, Фёдор Бондарчук, Анна Михалкова
- 23.00 «ТЕКСТ». (18+)
- 01.20 «СКИФ». (18+)
- 03.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

- 06.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 07.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 10.40 «МИНИМАКС». (12+)
- 12.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 14.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
- 15.45 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 17.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 19.25 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 21.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 23.00 «ХОЛОП». (16+)
- 01.00 «ПРИЗРАК». (6+)
- 02.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. (ПОДПОЛЖЕНИЕ). (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.05, 09.20, 10.40 Бранные игры. (16+) Одна девушка, три свидания и только один холостяк.
- 12.00, 13.00 Сказки платяю «Даб» (16+)
- 14.00, 14.55, 15.50, 16.40, 17.35, 18.25, 19.20 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 20.15, 21.15, 22.05 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 00.50, 01.15, 01.45, 02.10, 02.30, 02.50, 03.15, 03.35 Оденсья к свадьбе. (16+)
- 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.25, 05.55, 06.25, 06.55 Монастырская кухня. (0+)
- 07.25 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (0+)
- 08.30 Простые чудеса. (12+)
- 09.20 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00, 03.10 Завет. (6+)
- 14.05 Украина, которую мы любим. (12+)
- 14.40, 15.15, 15.50, 16.25 Щит и нимб. (0+)

- 17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
- 22.00 «Парсуна». С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00, 02.40 Щипков. (12+)
- 23.30 Лица Церкви. (6+)
- 23.45 День Патриарха. (0+)
- 00.00 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+)
- 01.35 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
- 02.10 Физики и клирики. (0+)
- 02.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

12 сентября
Неделя 12-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Перенесение мощей
блгв. кн. Александра Невского.



Свт. Александра, Иоанна и Павла Нового, патриархов Константинопольских. Прп. Александра Свирского. Обретение мощей блгв. кн. Даниила Московского. Прп. Христорофора Римлянина. Прп. Фантина чудотворца, в Солуни. Собор святителя Сергия: Саввы I, Арсения I, Саввы II, Евстафия I, Иоанна, Никодима, Даниила архиепископов; Иоанникия II, Ефрема II, Спиридона, Макария, Гавриила I, патриархов, и Григория епископа. Свт. Варлаама, митр. Молдавского (Рум.). Собор Нижегородских святых. Собор Саратовских святых. Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Аполлинария. Сщмч. Павла пресвитера, прмч. Елисаветы и мч. Федора. Прмч. Игнатия. Св. Петра исп., пресвитера.

Поста нет.

«Человек, осуждающий других, походит на зеркало, которое в себе всех отображает, а себя не видит»
Свт. Димитрий Ростовский

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 06.50 Аллея славы Муз-ТВ. 25 лет. (16+)
- 07.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 08.00 15.55 Pro-новости (16+)
- 08.30 Check-In. (16+)
- 09.35 TikTok чарт. (16+)
- 10.35 «10 Самых!» (16+)
- 11.05 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)

- 12.35 У-Дачный чарт. (16+)
- 13.40 «Свадьба года» (16+)
- 14.50 Караоке в большом городе. (16+)
- 16.25 Прогноз по году. (16+)
- 17.30 Хит-Сторис. (16+)
- 17.55 VK Fest-5. (16+)
- 19.55 «Хайп головного мозга» (16+)
- 20.55 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 23.00 10 Sexy. (18+)
- 00.00 Love hits. (18+)
- 02.00 Музитив. (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
- 03.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
- 06.00 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 08.10 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 09.45 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)
- 11.45 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (12+)
- 14.00 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
- 15.40 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?». (12+)
- 17.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 19.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 21.20 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 22.55 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.45 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
- 08.35 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (12+)
- 11.20 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+) Сериал. СССР, 1984 г. В ролях: Александр Профилов, Александр Калягин, Юрий Богатырёв, Лариса Удовиченко, Тамара Носова
- 18.35 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
- 21.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) СССР, 1984 г. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина, Людмила Гурченко, Сергей Юрский, Наталья Тенякова
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.35 «КУКОЛКА». (16+)
- 04.45 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «НИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я РЯДОМ». (16+) Сериал. Мелодрама, Украина, 2013 г. В ролях: Ольга Арнтгольц, Александр Новин
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 02.20, 03.00, 03.20 «КУРЬОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
- 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.25 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)
- 09.00 «КУХНЯ». (12+)
- 23.00 «ЛЮБОВЬ СУВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+) Джордж Уэйд и шага не может сделать без Люси Келсон, работающей главным консультантом. Однако обращается он с ней скорее как с няней, а не как с блестящим юристом, окончившим Гарвард. Прошестьи года все это надоедает Люси, и она решает уволиться. Джордж соглашается ее отпустить, но с одним условием - она должна найти себе достойную замену... (16+)
- 01.05 6 кадров. (16+)

Нотариус – женщина нетерпеливая и раздражительная – проявлять сочувствие и понимание была не настроена.

Таких, как я, клиентов – потерявших родного человека и оформляющих наследство, у нее было море. Всем сопереживать никаких нервов не хватает. Она и не сопереживала, даже вид не делала. Разговаривала грубо, торопила, раздражалась из-за малейшей ошибки. Раньше я бы и внимания не обратила на ее грубость, но сейчас мне было так больно внутри, так горько, что я не выдержала и разразилась слезами.

Жизнь – беговое колесо

– И не надо мне тут сцены закатывать, – тут же отреагировала дама. – У меня не кабинет психолога. Проверяйте данные в документе и подписывайте, если все верно. И пошутее, пошутее. Ко мне очередь, некогда мне тут с вами.

Некогда. Мне вот все тоже было некогда. Остановиться, обнять, сказать «люблю». Жила, как в беговом колесе неслась. Дом, работа, дети, дача – и так по кругу изо дня в день. Дела, заботы – и все важные, неотложные. Муж жаловался на головные боли. Ну так голова у всех болит. Все таблетки в аптечке есть, я регулярно ее пополняю. Еда приготовлена, дома прибрано, дети обихожены. Я хорошая хозяйка, жена заботливая – сама себе ставила я пятёрки.

А потом эта беда. Инсульт, реанимация – и не стало моего Алёшеньки. Вчера был, заваривал иван-чай на меду, гладил рубашку на работу, сканворд разгадывал. Вон, и очки все еще на спинке

ПУСТЬ В ДОМЕ СНОВА ПАХНЕТ ПИРОГАМИ



Если человек не потерял способности ждать счастья – он счастлив. Это и есть счастье.

Иван Бунин

Ты ведь живая, слышишь? Ты ведь всегда любила жизнь. Когда ты последний раз в лес выбиралась? А в кино когда была? Велосипедной вон в подъезде вековым слоем пыли покрылся. Платья в шкафу скоро обветшают и рассыплются.

– Какие платья, Зой? Какой велосипед? – осуждающе посмотрела я на подругу. Мне казалось кошунством жить обычной жизнью. Той, что была «до». Как можно кататься на велосипеде и собирать в лесу бруснику, когда душа наизнанку? Когда меня вывернули нервами наружу?

Но подруга не поняла моего негодования. Поджала губы и сунула кружку из-под чая под струю воды в раковине.

– Тебя бы тоже не помешало прополоскать от горя, – пробубнила она.

Отогревалась и я

На дачу я приехала уже в октябре. Все здесь заросло, сад был усыпан яблоками, дом темными окнами смотрел на меня укоризненно.

– Сейчас приберу, – пообещала я ему. – Печь затоплю, погреемся.

Провозилась в саду до темна. Устала. Но вместе с усталостью почувствовала и облегчение. Впервые за долгое время захотелось есть. Я кинула в чугунок

несколько картофелин, нарезала мясистых помидоров, присыпала их крупной солью.

– А из яблок повидла наварю, – пообещала я себе вслух. – Буду зимой ребятам пироги печь.

Дом отогрелась, потрескивали дрова в печи, а вместе с домом отогревалась и я. И правда, давно что-то я на велосипеде не каталась. А в лесу еще, наверное, есть грибы. Мальчишки меня все в кино на какой-то новый блокбастер тащат. Надо бы сходить. И Зое позвонить, обидела я ее тогда. Накричала, обвинила в черствости. А Зоя меня за собой в жизнь тянула, старалась не дать скатиться в отчаяние.

– Алёшка, ты меня прости, – я встала у окна, посмотрела на утонувший в сумерках сад. – Что так редко обнимала, что о любви своей редко говорила. Я люблю тебя, Алёшенька, ты ведь меня слышишь? Знаю, что слышишь и ни в чем не винишь.

Алёша бы одобрил

Мы с мальчишками заехали в квартире ремонт.

– Мам, и диван новый нужен, и телевизор, – впали в рабочий азарт мои пацанята. – А может, нам натяжные потолки на кухне сделать?

Я обнимала своих пострелят, целовала в вих-

растые макушки. Оба они были похожи на отца. Деловые мои заботушки.

– Я к тебе там брата на подмогу пришлю, – позволила мне Зоя. Мы с ней помирились и снова были не разлей вода. – Вечером заедет. Ты там не стесняйся, грузи его. Он у меня рукастый, все умеет.

– Ой, Зой, мне неудобно, – засмутилась я. – Мы с мальчишками сами потихоньку.

– Не зли меня, а то опять поссоримся, – отчеканила подруга. – Я тебе не мужа сватаю, что тут неудобного? Борщом его своим накормишь фирменным, он счастлив будет. Его бывшая совсем не готовила, не любила это дело. А вообще, Валь, ты присмотришь, он мужик хороший.

– Зой! – вознегодовала я. – Молчу-молчу, – поняла она, что перегнула палку. – Но борщом накорми, я ему обещаю.

– Накормлю, – улыбнулась я. Борщ мой Алёшенька очень любил. Я его мастерски варить научилась. Так радостно, что могу его опять для кого-то приготовить. И тесто заведу, повидла наварю отменного. Пусть в доме снова пахнет пирогами, жизнью, пусть тикают часы и шумят дети, пусть кипит ремонт и приходят гости. Алёшка бы одобрил, он любил жизнь, умел жить со вкусом – со вкусом иван-чая на меду.

ВАЛЕНТИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	7	2	6	3	8	9	5	1
6	1	9	7	5	2	4	8	3
5	3	8	1	4	9	7	6	2
2	4	6	9	7	5	1	3	8
7	9	5	8	1	3	6	2	4
3	8	1	4	2	6	5	7	9
1	5	4	2	8	7	3	9	6
8	6	3	5	9	4	2	1	7
9	2	7	3	6	1	8	4	5
9	2	6	3	7	1	4	5	8
1	7	5	4	9	8	6	2	3
8	3	4	6	2	5	7	9	1
5	4	3	7	6	9	8	1	2
3	1	8	9	4	2	5	6	7
7	2	6	3	8	5	4	9	1
4	9	5	6	1	7	2	8	3
1	6	2	7	5	8	9	3	4
9	5	7	1	3	4	6	2	8
8	3	4	2	6	9	1	7	5

1 ★★★★★

	7	2		3	8			5
	1			5	2			3
		8				7	6	
		6	9				3	
	9		8	1	3			2
	8				6	5		
	5	4					3	
8			5	9				1
	2		3	6		8	4	

2 ★★★★★

9		6	3		1			
	7		4	9				3
8	3	4		2			9	1
	4				9	8		
		2	5				4	
3	9			8		5	7	6
2				5	7		3	
			1		6	2		9

3 ★★★★★

5			4			8	1	2
2		9		7	1	3		
			5				4	
		8		4		5		
	2	6		8		4	9	
		5		1		2		
	6				8			
		7	1	3		6		8
8	3	4			9			5

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 СЕНТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнов ожидает рутинная, монотонная работа. Вам это не слишком-то по душе, но разобраться с делами нужно, чтобы не копилась как снежный ком. К тому же вы человек креативный, заскучать себе не дадите. Теплое общение с близкими скрасит монотонность.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам звезды советуют не обращать внимания на необъективную критику. Не позволяйте никому самоутверждаться за ваш счет. Конфликтов старайтесь избегать не только на работе, но и дома. Близкие и любимый человек вскоре сами убедятся в вашей правоте.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
К людям, которые могут быть полезны, Близнецам стоит попытаться найти подход. Тогда дела пойдут как по маслу. Старайтесь держать себя в руках и не срываться на близких, берегите их чувства. А вашей половинке будут приятны забота и внимание.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам не стоит обесценивать усилия тех людей, которые им помогали. Иначе вы рискуете остаться без поддержки единомышленников. Старайтесь поменьше капризничать дома. Более того, успех ждет вас, если вы сами не откажете в помощи тем, кто о ней попросит.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит вести себя скромнее и не провоцировать окружающих на ревность и зависть. Будьте терпимее к огрехам близких. Мы все не без недостатков. Остерегайтесь финансовых авантур. А вот небольшие подарки родным и любимому человеку будут очень кстати.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Трезво оценив свои возможности и снизив требования к себе, Девы смогут добиться поистине грандиозных успехов. Но и планку занижать не стоит. Вы можете стать примером для домочадцев, не побоявшись взяться за решение давно накопившихся проблем.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весы рискуют потратить немалую сумму на вещи, которые им не очень-то и нужны. Проанализируйте свои истинные потребности и желания. Уделяйте больше внимания близким людям. А свою половинку пригласите в совместное романтическое путешествие.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам придется проявить смекалку, чтобы не получить нагоняй от начальства. Соберитесь и не позволяйте себе расслабляться. На ровном месте может возникнуть ссора с любимым человеком, будьте мудрее, меньше эмоций. Радуйте близких вниманием и заботой.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы, способные адекватно относиться к конструктивной критике, добьются немалых успехов. В личной жизни стоит проявлять большую прямоту и быть откровеннее. А сумев побороть свою лень, вы и близких сумеете порадовать решением насущных вопросов.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Легкоатлет со сверкающими пятками.
2. Вещи, негодные к употреблению, но пригодные для переработки.
3. Русская игра «двинь битой по мячу».
4. Диван без спинки, название которого происходит от турецкого слова со значением «древесина».
5. «Красное море» для консервной кильки.
6. Естественный «вольер», отведенный животным самой природой.
7. Сцена – для циркового артиста.
8. «Крылышко или ...» – французская кинокомедия о ресторанном бизнесе, в которой Луи де Фюнес сыграл ресторанного критика, авторитета в среде рестораторов.
9. Бугорок, заросший мхом, в топком месте.
10. Пузатая «подруга» пробирки, где происходят всякие реакции. Иногда даже и со взрывами.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги будут склонны сражаться за свои интересы как в делах, связанных с работой, так и в личных отношениях. И это здорово – пора выходить из эмоциональной спячки. Только своим стремлением к самоутверждению постарайтесь не обидеть дорогих людей.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеи легки на подъем. Но может подвести интуиция. Не слишком уж полагайтесь на шестое чувство при принятии важных решений. И поменьше активничайте на любовном фронте. Уступите инициативу любимому человеку. Прекрасное время для любых поездок.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб наступает период исполнения честолюбивых желаний. Вы сможете легко добиться успеха, но только если будете идти к цели достойным путем. Постарайтесь посмотреть на себя глазами любимого человека, если хотите достичь гармонии в личной жизни.

Ответы: 1. Бегун. 2. Утиль. 3. Лапта. 4. Тахта. 5. Томат. 6. Арчал. 7. Арена. 8. Ножка. 9. Кочка. 10. Кольца.

					Проблемы Чацкого от ума	Единица учета при прополке картошки			Доменный энергоноситель	Прослойка между хлебом и икрой	Сладкое кушанье в виде пены	Белый медвежонок из мультика	"Плавающий электрошок"	"Коллега" бородача
Валерий, ас советской авиации		Войлочный ковер в юрте	Вершки от спелых корнеплодов	Собрание русичей			"Несуветное" время пробуждения	Календарная "координата" события			Рост коротышки вместе с кепкой			
				Ян Гус по национальности	Никак на месте не усидит	Лечебное питание от гастроэнтеролога			Природный желтый пигмент	Работа кинооператора				
"Ударенное" место		Вереница в кассу					Скопление смолы на сосне	Нож-срез, ножовка - ...			Полотняных дел мастер			
				Оболочка, отделяемая от зерна	Скачки ковбоев на бычке				Оболочка легких	Молоко без жиринки				Белокрыльник, садовый цветок
Великий поэт Возрождения	Глушитель изжоги в виде порошка	Надпись на впускающей двери		Купольный "потолок" пещеры					Парковка по-матросски	Бурый налет, портящий железо	Заедающий жизненный уклад	Номерное творение композитора	Моргательный орган	Приют усталому путнику
			Проверка на IQ											
См. фото	Гид по телемиру животных	Топливо, добытое топором							Слой руды в недрах матушки-Земли	Рыбачий парусник	"Жемчужное" высказывание			
			Кого волк из отары похищает?	Сруб, доведенный до ума	Так называют биопол человека						"Тычок" шприцем			
	Морские силы державы	Осадок на душе униженного				Жужжащее семейство	Бесправная донельзя женщина	Вельможа из старой Турции	Что запасает на зиму медведь?	Ходит задом кое-как	"Мышеловка", ухающая в полете			
	Изречение на щите рыцарей			На бульваре для мусора				У бухгалтера - порядок						
		Дефицит в пустыне	Конструкторское ... на заводе		Нанизанная жемчужина									
	Антипод блага			Фрукт на зубастого				Часть лязгающей гусеницы						

Эти уникальные создания природы в основном располагаются среди горных систем нашей страны: Урал, Кавказ, Алтай, Саяны... Давно замечено, что красота падающей воды завораживает и привлекает внимание людей. Недаром к водопадам проложено немало туристических маршрутов. И мы сегодня отправимся в путешествие по водопадам России и расскажем о некоторых из них.

Где можно увидеть водопады России?

1

Этот водопад, носящий имя великого русского поэта, находится в окрестностях города-курорта Кисловодска. Небольшой, 3-метровый водопад на речке Ольховка прославился ещё и тем, что упоминается в повести «Герой нашего времени». Этот водопад описывается как место, где Печорин кормил своего коня после прогулки к Кольцо-горе. Чьё имя носит речной поток, низвергающийся вниз с плоской площадки?

- а) Александра Сергеевича Пушкина.
б) Михаила Юрьевича Лермонтова.
в) Фёдора Ивановича Тютчева.

2

Этот водопад стал достопримечательностью ещё в XVIII веке, когда Олонецкий край (при Екатерине II так назывались земли вокруг Петрозаводска) только начал развиваться. Великий поэт России Гавриил Романович Державин, побывав здесь, написал стихотворение «Водопад». Карельская легенда объясняет происхождение водопада соперничеством двух рек-сестёр – Суны и Шуи. Проснувшись однажды, Суна не увидела Шую и бросилась её догонять, сметая всё на своём пути. Там, где Суна пробилась скалы, и возник водопад. Как называется второй по величине в Европе (после Рейнского) равнинный водопад?

- а) Кивач. б) Сунский. в) Шуйский.

3

Водопадов на этой горной реке, несущей свои воды в Кавказских горах вблизи Чёрного моря, насчитывается более сотни. Одним из истоков речки Пшада (ещё одно её название – Воровской ручей) является Красная речка, на которой водопадов более десятка. Этот водопад – один самых больших в зоне доступности. Сюда организуют экскурсии из Геленджика, а название водопаду дали студенты-географы Краснодарского пединститута по имени замеченного ими здесь водяного воробья. Как называется этот 9-метровый водопад?

- а) Оляпкин. б) Поползнев. в) Огарев.

4

Несколько сцен легендарного и пронзительного фильма «А зори здесь тихие» (1972 г.) снимались недалеко от водопадов реки Тохмайоки, что находится в Карелии. Это группа невысоких и живописных водопадов между городком Сортавала и поселком Рускеала. Как называется самый высокий водопад этого места, давший название комплексу из четырёх водопадов?

- а) Ахвенкоски. б) Рускеала.
в) Тохмайоки.

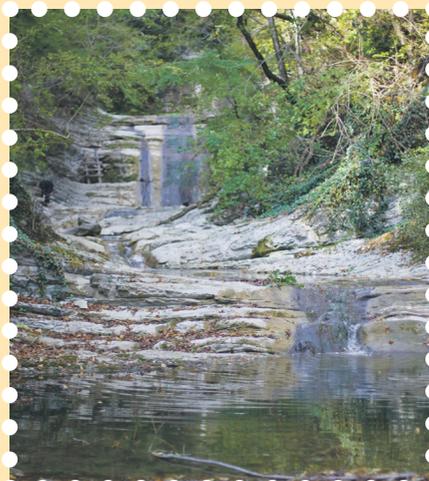
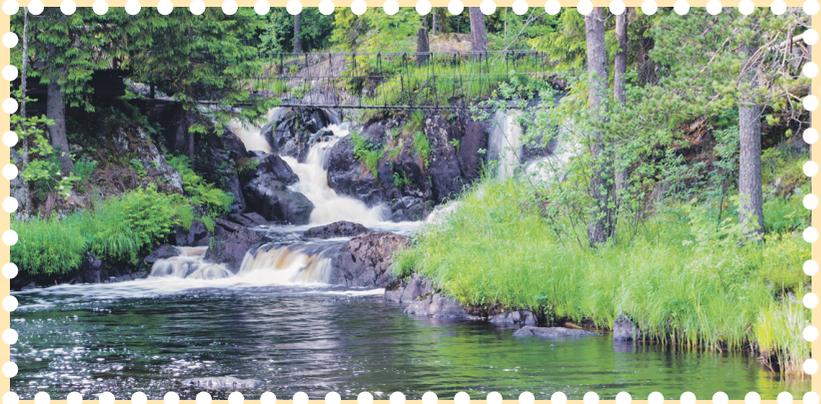
5

Водопады в Архизе обязаны своим появлением одноимённому леднику на Кавказе. Каскад берёт начало на склонах горы высотой больше 3600 м и пересекает хребет с северо-запада на юго-восток. Стена самого большого из девяти водопадов достигает 90 метров. Уникальный природный памятник получил название благодаря горе, на которой находится. Какое именно?

- а) Софийские водопады. б) Тенгрийские водопады. в) Чететские водопады.

ОТВЕТЫ

1-б. Лермонтовский водопад.
2-а. Кивач. 3-а. Оляпкин. 4-а. Ахвенкоски. 5-а. Софийские водопады.



ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и будешь иметь сокровище на небесах»

И вот, некто, подойдя, сказал Ему: Учитель благий! что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную? Он же сказал ему: что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог. Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди. Говорит Ему: какие? Иисус же сказал: не убивай; не прелюбодействуй; не кради; не лжесвидетельствуй; почитай отца и мать; и: люби ближнего твоего, как самого себя. Юноша говорит Ему: все это сохранил я от юности моей; чего еще недостает мне? Иисус сказал ему: если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною. Услышав слово сие, юноша отошел с печалью, потому что у него было большое имение. Иисус же сказал ученикам Своим: истинно говорю вам, что трудно богатому войти в Царство Небесное; и еще говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие. Услышав это, ученики Его весьма изумились и сказали: так кто же может спастись? А Иисус, возрев, сказал им: человеку это невозможно, Богу же все возможно.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 12 сентября, в воскресенье.



Комментарий священника Стефана Домусчи

Человек, о котором мы слышим в сегодняшнем чтении, был очень благочестивым. Он соблюдал заповеди и надеялся наследовать вечную жизнь. Конечно, далеко не для всех Христос был авторитетен в вопросах жизненного пути, но человек, подошедший к Нему, называет Его благим, то есть явно обозначает желание последовать Его совету. Благочестивая самоуверенность пошатнулась, и он задумался о том, что, возможно, на пути к вечности делает недостаточно. Отвечая на его вопрос, Христос в первую очередь подчёркивает, что высшим авторитетом является Бог, так было, есть и будет всегда. Именно поэтому далее Он говорит: «Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди». Закон, который был дан Моисею, не подвергается сомнению, он должен исполняться, но само это исполнение не является

вершиной пути. Внешняя праведность закона должна быть превзойдена и должна стать праведностью внутренней и сердечной. И если смыслом внешней должно быть внешнее же благополучие, уважение, почет, богатство и долгая жизнь, то праведность сердца обращает человека от собственных целей к целям Божиим.

Сам закон надо было увидеть по-другому, войти в его глубину и понять, что главная жертва, которой он требует, – это жертва внутренняя, отказ от своей воли ради исполнения воли Божьей. И выражением этого отказа является отказ от обладания имуществом, которое для обычного человека сосредотачивает в себе основные жизненные ценности. Именно поэтому апостолы были так напуганы тем, что сказал Христос, ведь и для них имущество и общественные привилегии были очень важны.

Если это так, говорят они, спастись не может никто?! Они не преувеличивают, потому что жить правильно, относясь к имуществу, не делая на нем главный акцент, практически невозможно. Но если мы чувствуем беспокойство тем, правильно ли мы живем, если хотим, чтобы Господь направил нас к тому, чтобы расти духовно, важно не испугаться этого пути, ведь невозможное для нас всегда возможно для Него.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЗАЧЕМ ПИТЬ СВЯТУЮ ВОДУ?

? Моя бабушка утром перед завтраком выпивает ложку святой воды. Говорит, что так её бабушка делала, и она так будет. Зачем пьют святую воду? Анжелика

Хорошо ответил на похожий вопрос затворник Георгий Задонский: «Когда человек употребляет просфору и святую воду, тогда не приближается к нему нечистый дух, душа и тело освящаются, мысли озаряются на угождение Богу, и человек бывает склонен к посту, молитве и ко всякой добродетели».

МОЖНО ЛИ ДАВАТЬ СВЯТУЮ ВОДУ НЕКРЕЩЁНОМУ?

? Привезли в гости внука, а внук и заболел. Он ещё маленький, родители всё никак не покрестят ребёнка. Можно ли младенцу давать пить святую воду или умывать его в помощь от бронхита? Галина Е.

Умывать некрещёного ребенка святой водой и давать ее пить можно. Но делать это с верой, что святая вода дана нам для соприкосновения с Божией благодатью. Ни в коем случае не стоит относиться к святой воде как к оберегу. Это не волшебное лекарство, а святая вода для тех, кто стремится к Богу. А малыша надо обязательно покрестить.



ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Скандинавская ходьба стала популярной не так давно, но число её поклонников уже исчисляется миллионами людей по всему миру.

Суть ее заключается в том, что к обычным шагам добавляется опора на палки, которая значительно меняет распределение нагрузки на опорно-двигательный аппарат.

5 причин заняться скандинавской ходьбой

1 Занятия на свежем воздухе способствуют снабжению кислородом каждой клетки организма. Лучше вентилируются легкие. Повышается выносливость. Вы чувствуете себя бодрее. При этом заряд бодрости останется, даже когда тренировка закончится. Скандинавской ходьбой можно заниматься в любое время года и в любом месте недалеко от дома.

2 Во время занятий задействована практически вся мускулатура. Активно тренируются мышцы рук, в том числе трицепсы. Как следствие, все тело станет подтянутым. Плюс расходуется больше калорий, чем при обычной ходьбе.

3 Вам не потребуется специального дорогостоящего снаряжения, только удобная одежда и обувь по сезону плюс специальные палки для скандинавской ходьбы. Они вполне доступны по цене.



Противопоказания

Скандинавская ходьба практически не имеет противопоказаний. Однако есть временные ограничения, которые касаются переломов, простуды, высокой температуры и т.д. При гипертонии, сердечной недостаточности, стенокардии, артрозе, плоскостопии, сахарном диабете и других заболеваниях обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Она ела, как птичка: половину своего веса в день!



4 Ходьба подойдет и интровертам, и экстравертам. Можно заниматься одному или в компании.

5 После занятий поднимается настроение, уходит стресс. Отличная причина, не правда ли?

Мнение специалиста Скорость имеет значение

За советами для наших читателей мы обратились к тренеру Юлии Панкратовой.



– *Какая тренировка будет наиболее эффективной: ходьба в быстром темпе или чередование быстрых и медленных шагов?*

– Если ваша цель – похудеть, более эффективной окажется ходьба в быстром темпе. Так вы затратите больше калорий.

– *Можно ли заниматься скандинавской ходьбой каждый день и сколько оптимально по времени ходить?*

– Если вы новичок и всегда были далеки от спорта, лучше начинать заниматься раза три в неделю, не больше. Со временем можно перейти к ежедневным занятиям. Время тренировки должно быть не менее 40 минут. Только в этом случае включается активный процесс жиросжигания.

Правила успеха

Польза от ходьбы появится при соблюдении техники и правильном выборе инвентаря.

● Лыжные палки – неподходящий вариант снаряжения, нужны специальные. Они снизят нагрузку на суставы и помогут максимально проработать все мышцы. Правильную длину палок рассчитывают по формуле «рост, ум-

ноженный на коэффициент». Коэффициенты таковы: 0,66 – для новичков, людей с избыточным весом или в период реабилитации; 0,68 – стандартный коэффициент для большинства занимающихся; 0,7 – для подготовленных спортсменов с хорошо поставленной техникой ходьбы.

● Правильная техника ходьбы: руки и ноги должны

двигаться в противофазе, правая рука – левая нога и наоборот. При ходьбе должны ощущаться напряжение мышц рук, ног, ягодиц, спины, пресса.

● Обязательно пейте воду!
● И перед тренировкой, и после сделайте разминку (например, не спеша походите, сделайте наклоны туловища, помашите руками) и заминку (потяните мышцы ног, рук).

Татьяна МИХАЛЁВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

6 сентября	Восход: 5 ч. 43 м. Заход: 18 ч. 59 м. Долгота дня: 13 ч. 27 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
7 сентября	Восход: 5 ч. 45 м. Заход: 18 ч. 56 м. Долгота дня: 13 ч. 22 мин.	Новолуние в знаке Девы
8 сентября	Восход: 5 ч. 47 м. Заход: 18 ч. 54 м. Долгота дня: 13 ч. 18 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
9 сентября	Восход: 5 ч. 48 м. Заход: 18 ч. 52 м. Долгота дня: 13 ч. 13 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
10 сентября	Восход: 5 ч. 50 м. Заход: 18 ч. 50 м. Долгота дня: 13 ч. 08 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
11 сентября	Восход: 5 ч. 51 м. Заход: 18 ч. 47 м. Долгота дня: 13 ч. 04 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
12 сентября	Восход: 5 ч. 53 м. Заход: 18 ч. 45 м. Долгота дня: 13 ч. 00 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 СЕНТЯБРЯ
В 1826 году в Санкт-Петербурге состоялось открытие Египетского моста.
В 1991 году Ленинграду возвращено историческое наименование – Санкт-Петербург.
7 СЕНТЯБРЯ
В 1812 году состоялось Бородинское сражение.
В 1945 году в Берлине прошел парад союзнических войск стран антигитлеровской коалиции: СССР, США, Великобритания и Франции.
8 СЕНТЯБРЯ
В 1801 году в Санкт-Петербурге был заложен Казанский собор.
В 1941 году началась блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.
В 1967 году введена в постоянную эксплуатацию Братская ГЭС.

9 СЕНТЯБРЯ
В 1913 году Пётр Нестеров первым выполнил «мертвую петлю».
В 1970 году начат выпуск автомобилей «ВАЗ-2101» – «Жигули».
10 СЕНТЯБРЯ
В 1984 году Алек Джеффриз открыл ДНК – «генетические отпечатки».
11 СЕНТЯБРЯ
В 1834 году на Дворцовой площади Петербурга установлена Александровская колонна.
12 СЕНТЯБРЯ
В 1715 году Пётр I издал указ, запрещавший жителям столицы подбивать сапоги скобами и гвоздями (для сохранности мостовых).
В 1959 году ракета «Восток-Л» вывела в полет станцию «Луна-2», которая впервые в мире совершила посадку на Луну.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

6 СЕНТЯБРЯ. Арсений, Георгий, Максим, Пётр.
7 СЕНТЯБРЯ. Владимир, Регина.
8 СЕНТЯБРЯ. Дмитрий, Мария, Наталия, Роман.
9 СЕНТЯБРЯ. Анфиса, Михаил, Степан.
10 СЕНТЯБРЯ. Анатолий, Анна, Вениамин, Григорий, Захар, Николай, Макар, Павел.
11 СЕНТЯБРЯ. Иван.
12 СЕНТЯБРЯ. Александр, Алексей, Ангелина, Виктория, Даниил, Денис, Евгения, Елизавета, Леонид, Фёдор, Яков.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

6 СЕНТЯБРЯ ■ День подразделений по противодействию экстремизму МВД РФ
7 СЕНТЯБРЯ ■ День чистого воздуха
8 СЕНТЯБРЯ ■ День грамотности ■ День финансиста в России ■ День воинской славы России – День Бородинского сражения
9 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день красоты
10 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день макияжа
11 СЕНТЯБРЯ ■ День трезвости ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры у мыса Тендра (1790 г.) ■ Всемирный день оказания первой медицинской помощи
12 СЕНТЯБРЯ День танкиста в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Грибов на Тита много – зима будет сурова

6 сентября считается днем Евстихия Тихого. Если в этот день шел дождь, это предвещало сухую осень.
7 сентября, в день Тита Листопадника, по урожаю грибов судили о зиме: много грибов – зима будет холодной и долгая.
8 сентября, дня Натальи Овсяницы и Адриана Осеннего, световой день сокращается примерно на три часа от летнего солнцестояния: «Пётр и Павел на час день убавил, Илья Пророк два уволок, а Адриан и Наталья три утащили».
Если **9 сентября**, в день Двух Пименов, был большой урожай рябины, ждали морозов.
10 сентября, в день Анны и Саввы

наблюдали за березами: если листва желтеет с верхушки, то весна будет ранней, а если снизу – поздней.
Про **11 сентября**, день Ивана Постного, в народе говорили: «Иван Предтеча гонит птиц далече». В этот день было принято следить за птицами: журавли, летящие на юг, сулили короткую осень и ранний снег, летящие лебеди – скорый снег.
Теплый вечер **12 сентября**, на день Александра Сытника, считался хорошей приметой для будущего урожая.

Спортивные достижения: из плана «лечь на пол и прокачать мышцы пресса» получилось только лечь на пол. Ну ничего, маленькие победы – это тоже победы!



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г.
Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 35 (304).
Дата подписания в печать: 01.09.2021 г.
Дата производства: 31.08.2021 г.
Дата выхода в свет: 01.09.2021 г. Тираж 46 540 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 6232. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 907 905 экз.
Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Лето выдалось на редкость жарким, да к тому же ещё и засушливым.

Неудивительно, что многие жалуются на поврежденные волосы, ведь они потеряли слишком много влаги. До наступления холодов им необходимо полностью восстановиться. Сегодня мы расскажем, как просто и эффективно сделать это в домашних условиях. Для достижения хорошего и стойкого результата заниматься увлажнением волос необходимо ежедневно. Подготовьтесь к тому, что на восстановление потребуется время. Если вы правильно подберете средства, то эффект можно будет заметить через 4-5 недель. Времени потребуется больше, если волосы повреждены очень сильно.

Восстанавливаем наши волосы после летней жары



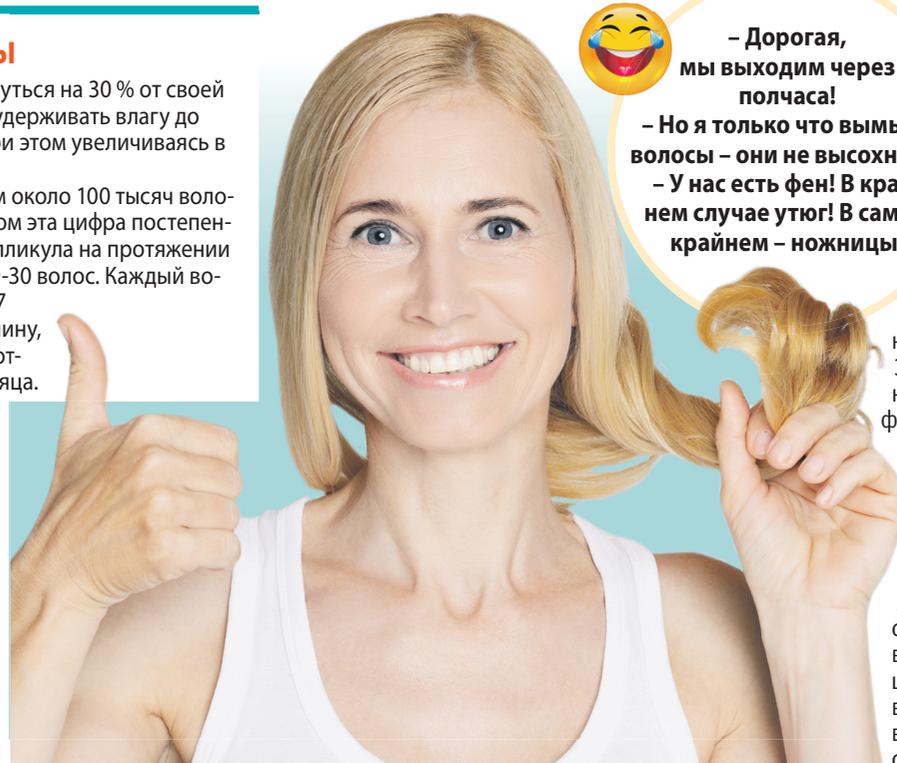
Цифры и факты

Здоровый волос может вытянуться на 30 % от своей собственной длины. А также удерживать влагу до 50 % от собственного веса, при этом увеличиваясь в диаметре на 20 %. На голове человека в среднем около 100 тысяч волосинок фолликулов. С возрастом эта цифра постепенно снижается. Из каждого фолликула на протяжении всей жизни может вырасти 20-30 волос. Каждый волос растёт (если не стричь) 2-7 лет и достигает более 1 м в длину, после чего наступает стадия отмирания, продолжающаяся 3 месяца.

5 важных советов

На восстановление иссушенных волос понадобятся недели, поэтому в первую очередь следует запастись терпением. А также сделать следующее:

- 1 Посеченные кончики необходимо состричь, поэтому не обойтись без визита к парикмахеру.
- 2 На время восстановления отказаться от плоек, утюжков и других приспособлений для горячей укладки волос.
- 3 Не использовать агрессивные шампуни – например, с эффектом пилинга. В это время волосам нужна деликатная забота, поэтому мойте их шампунями для окрашенных, поврежденных и ослабленных волос.
- 4 Применять маски и кондиционеры для интенсивного увлажнения волос, а также сыворотку. Сыворотка – мультифункциональное средство: правильно подобранная может заменить бальзам, кондиционер и маску. К тому же ее не нужно смывать.
- 5 Не забывать о полноценном питании, строгие диеты на время восстановления исключены. Особенно полезны в это время желтые и оранжевые овощи и фрукты.



– Дорогая, мы выходим через полчаса!
– Но я только что вымыла волосы – они не высохнут...
– У нас есть фен! В крайнем случае утюг! В самом крайнем – ножницы!

Масла и травы

Хорошим средством для восстановления волос являются натуральные растительные масла: оливковое, репейное, кокосовое и т.п. Небольшое количество масла нужно втирать в корни волос перед каждым мытьем и оставлять на 10-15 минут. Учтите, если кожа головы жирная, то масла не стоит применять. Это обычно приводит к образованию липидной пленки, волосяные фолликулы могут закупориться. После мытья для интенсивного увлажнения полезно ополаскивать волосы натуральными настоями лекарственных растений – ромашки, шалфея, крапивы. Сделать настой очень просто: 1 столовую ложку сухого сырья залить стаканом крутого кипятка, оставить под крышкой на 10 минут, процедить. Затем этот концентрированный настой разбавляют теплой водой до нужного объема и ополаскивают волосы.

Делаем маски

Подбирая маску, обращаем внимание на состав косметического продукта.

Всевозможные масла, такие как ши, персиковое, кокосовое, авокадо, наполняют волосы силой и упругостью, смягчая их при этом. Стержень волоса и его

основание питают пантенол, кератин и витамины. Глина, салициловый спирт, масло чайного дерева, деготь – подойдут для жирных и склонных к себорее волос.

Стандартно использование масок 1-2 раза в неделю. Наносить маску стоит на влажные волосы (если в инструкции средства не

указано, что волосы должны быть сухими). Рекомендуется прочесать маску по всей длине волос (кроме равномерного распределения средства происходит эмульгирование его с водой, что помогает глубже проникнуть в волос компонентам маски). Выдерживать надо от 10 минут до часа, согласно инструкции.

Как смывать маску

К покупным маскам обычно прилагается инструкция по применению. Не забывайте, что при разработке средства косметологи учитывают не только питательность, но и удобство использования и эффективность. Неправильное смывание маски может нивелировать весь эффект. Кстати, при выборе учитывайте тот факт, что в продаже есть современные маски, вовсе не требующие смывания.

Маски для волос, изготовленные своими руками, питательны и эффективны, но не так просты в использовании. Важно не только приготовить, нанести, но и правильно смыть средство.

МАСЛЯНАЯ МАСКА. Например, с касторовым маслом. Такая маска тяжело смывается. Промыть волосы после маски помогут несколько

хитростей. Сначала стоит подержать волосы под теплыми струями не менее 3 минут, а затем применить шампунь. Можно приготовить ополаскиватель из горчичного порошка: 3 столовые ложки надо развести в 4 стаканах воды. Можно использовать лимонный сок с уксусом: на 1 литр воды столовая ложка яблочного уксуса и сок половинки лимона. (Внимание! Если на голове есть ранки, то это средство использовать нельзя!)

ЯИЧНАЯ МАСКА. Смывается водой комнатной температуры. Избавиться от запаха помогут ополаскивания с уксусом: 1 столовая ложка яблочного уксуса на литр воды.



Если волосы повреждены

На время восстановления волос нежелательно применять перманентное окрашивание. Если вы все-таки решили покрасить волосы, лучше использовать краску без аммиака.

Не сушите волосы сразу, выходя из душа. Специалисты рекомендуют промокнуть их полотенцем и дать немного подсохнуть естественным путем (5-7 минут).

Не стоит пить витамины без рекомендации врача-трихолога. Для определения важных для вас витаминов нужно сделать анализ на минеральный состав волоса, и врач поможет выбрать корректную терапию.



Клиент спрашивает у парикмахера:
– Вы не посоветуете мне, как сберечь остатки моих волос?
– Я бы порекомендовал вам купить медальон...

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит мастера-парикмахера Елену Антонову за помощь в подготовке материала

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Злополучная лабораторная



Пухленькая милотвидная женщина открыла дверь Вере и приветливо улыбнулась.

– Здравствуйте-здоровствуйте, – посторонилась она, приглашая следователя войти в квартиру. – Вы, вероятно, к Вадику? Он в комнате. Вы проходите на кухню, у меня как раз чай подоспел. А сына я сейчас позову. Только я сразу хочу сказать, ни в чем он не виноват. Он сам жертва в сложившихся обстоятельствах.

Вера вежливо улыбнулась хозяйке квартиры. Она сама мать и тоже стала бы защищать сына до последнего. И все же она, Вера, следователь, и ей необходимо разобраться в деле о нападении на учителя физики одной из школ.

– Это не я, – недовольно пробасил кто-то сзади. Вера вздрогнула и обернулась, чуть не плеснув

себе на колени горячий чай, чашку с которым уже успела вручить ей хозяйка квартиры.

– Вадим? – женщина улыбнулась всклокоченному здоровяку, замершему в дверном проеме.

– Вадим, – хмуро согласился тот.

– Послушай, – Вера миролюбиво пододвинула на середину стола вазочку с печеньем, приглашая парня сесть

рядом и разделить с ней чаепитие. – Я разговаривала с остальными ребятами, кто был в тот вечер в школе. Вас ведь оставили после уроков из-за неудачно написанной контрольной?

Лабораторной, – буркнул парень и взял из вазочки печенье, сунул в рот и на-

чал медленно, лениво жевать.

– Ну да, – кивнула Вера, – лабораторной. Ну так вот, я побеседовала с остальными ребятами, вас ведь в тот вечер в школе оставалась шестеро? Ну и учитель физики, директор, методист и сторож.

– Понятия не имею, – пробасил Вадим. – Я видел только одноклассников и учителя физики. Расходились мы уже поздно, в половине девятого вечера.

– Да-да, твои одноклассники это подтверждают. Василий и Андрей сказали, что после того, как учитель вас отпустил, они сразу отправились в раздевалку. Анатолию позволила мама, и он беседовал с ней в холле второго этажа, недалеко от кабинета методиста. Игорь и Олег поднялись в кабинет директора, чтобы забрать телефоны, которые тот изъясил у них на уроке физики,

заподозрив в списывании. Осталось выяснить, где был ты во время нападения на учителя.

– В туалете, – парень посмотрел на Веру.

Сторож говорит, что ты вышел из школы последним из ребят.

– В туалете было занято, мне пришлось ждать.

– Понятно, – Вера снова отхлебнула из чашки, поверх ее края сочувственно посмотрела на суетящуюся у плиты маму Вадима. –

А ты знаешь, что твой учитель все еще в больнице с сотрясением мозга?

– Знаю, но я-то тут при чем? – парень ничего не выражающим взглядом посмотрел на Веру.

Я думаю, именно ты напал на него. Искренне советую тебе сходить к нему в больницу, попросить прощения и помириться. Учитель написал заявление в полицию, и это для тебя совсем плохо.

Любовь АНИНА



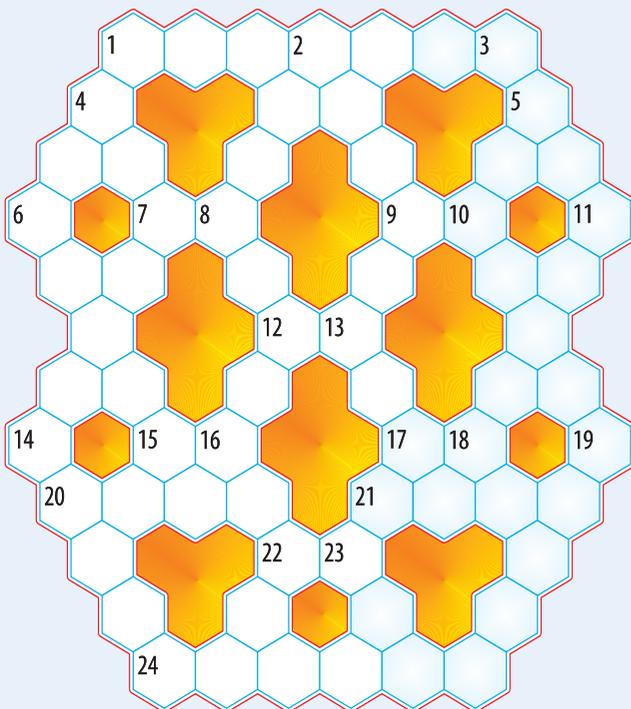
Почему Вера решила, что на учителя напал именно Вадим?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 34: старший менеджер сказал, что увидел пустые полки и погром сразу, как вошел на склад. А, между тем, на складе-то не было света. Катерину на полу он заметил, только когда свет включил. Значит, о краже он знал заранее, но проговорился во время беседы со следователем.

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



побывавших на дне Марианской впадины. **6.** Денежная единица Гватемалы, названная в честь священной птицы майя и ацтеков. **8.** Нестерпимое желание чесать место укуса комара. **10.** Малыш, умиляющий пухлыми щечками. **13.** Имя Кальмана. **14.** Вьющаяся или завитая прядь волос. **16.** Желто-коричневая «краска» для царапин. **18.** Одна из крупнейших, полноводных и протяженных рек Юго-Восточной Азии. **23.** Бывший поселок, а ныне микрорайон Сочи.

Справа-вниз-налево:

1. Скоростной друг Чипа и Дейла. **2.** В нем не только девушки, но и Луи Армстронг. **5.** «... Рой» – роман Вальтера Скотта. **7.** Чугун кашевара. **9.** Деревья после дровосеков. **11.** Атакующий элемент шпиги. **12.** Писатель «за спиной» Ватсона. **15.** Плодовая сумка, где развиваются споры грибов. **17.** Шотландский танец. **19.** Активистский огонек в глазах. **22.** «Вот один иль единица, очень тонкая, как спица, а вот это цифра ... Полюбуйся, какова» (Самуил Маршак, «Веселый счет»).

Слова в кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиннее 3 букв.

Слева-вниз-направо:
2. Исполнитель главной роли в фильме «Пираты Карибского моря». **3.** Корабль, импортировавший золотое руно. **4.** Имя швейцарского океанолога Пиккара, одного из двух человек,

ОТВЕТЫ

По горизонтали:

1. Своя рука в поговорке. **20.** Столичный город одной из стран Скандинавии. **21.** В погоне за этой деньгой орудует якудза. **24.** Глаз да глаз.

По вертикали: **1.** Владыка. **20.** Осло. **21.** Нена. **24.** Надзор. **Острые.** **12.** Дюин. **15.** Аск. **17.** Рил. **19.** Запор. **22.** Два. **Справа-вниз-налево:** **1.** Бжик. **2.** Джэз. **5.** Роб. **7.** Котен. **9.** Пин. **11.** 10. Буты. **13.** Импре. **14.** Локоно. **16.** Инд. **18.** Инд. **23.** Лоо. **Слева-вниз-направо:** **2.** Денг. **3.** Арго. **4.** Жак. **6.** Кетал. **8.** Зуд. **13.** Кетал. **14.** Надзор.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

РАБОТА ВАХТОЙ

ТРЕБУЮТСЯ РАЗНОРАБОЧИЕ на крупный склад в Московской области

Опыт работы не требуется!
Еженедельный аванс – от 2500 руб. до 5000 руб.

Наши сотрудники зарабатывают за смену от 2040 руб.

Бесплатное питание и проживание.
Компенсация затрат на дорогу до 3 000 руб.

ЗВОНИТЕ 8(800)444-31-47
звонок бесплатный

■ **8 (985) 304-48-02** Организации на постоянную работу требуются контролёры торгового зала, для работы в сети магазинов Fix Price. Работа вахтой в городе Курск и Курской области, проживание предоставляется, оформление по ТК, з/п от 21 000 рублей. Тел.: 8 (985) 304-48-02

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **200** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медальон на цепочке «Ангел Хранитель»

лот 68985 1499 999.-
• Прекрасное украшение с глубоким духовным смыслом. Материал: сплав недорогих металлов, ювелирная смола. Вставка: кристаллы. Размер кулона: 4,9×2,5×2,6 см. Длина цепи: 55 см.

Внутри – Образ Ангела Хранителя

Костюм «Ирина»

лот 35807 3999 2999.-
Материал: бархат (60% вискоза, 30% ПЭ, 10% эластан). Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина куртки по спинке для 50 р: 64 см. Длина брюк по внутреннему шву для 50 р: 78 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: черный, синий, изумрудный, бордовый (укажите при заказе).

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1999.-
• Анатомический эффект. • Гипоаллергенный и экологичный. • Не поглощает влагу и запахи. • Сохраняет форму и устойчив к деформации. Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-
Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Парфюмерная вода «Клима», 50 мл

лот 48523-07 999.-
• Верхние ноты: апельсин, бергамот. • Ноты сердца: ландыш, ирис, кориандр, иланг-иланг. • Базовые ноты: древесный мох, амбра, табак.

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 999.-
Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе.

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. 999.-
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. 999.-
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. 999.-

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 400248-04 999.-
«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра. «Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп. «Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, тажжирин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика. Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 аромата.

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999.-
Материал: атлас (100% ПЭ). Размер: 145×260 см (2 шт.).

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 2999 1499.-
• Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое. • Компактный размер. В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Кожаная сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 2999 1999.-
• Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями. Материал: натуральная кожа. Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-
• Берегут новую мебель от повреждений. • Легко растягиваются до любого размера. Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 3999 2999.-
• 6 положений высоты. • Отверстие для фиксации душевой лейки. • Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек. Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

«Ажур Бра», комплект из 3 шт.

лот 40597 1999.-
• Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. • Прекрасно корректирует форму груди. • Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. Материал: 90% нейлон, 10% спандекс. Размер: 44-48, 50-54, 56-58. В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный.

Ковер безворсовый «Цветочная палитра»

лот 100515 75×120 см 1999.-
120×150 см 2999.-
Материал 3-х слойный: верх – микрофибра (100% ПЭ), средний слой – пенополиуретан, нижний слой – нетканый материал с пластиковыми точками. Размер: 75×120 см, 120×150 см. Цвет: бежевый (1), коричневый (2), темно-коричневый (3). Укажите при заказе.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 1999 999.-
• Уменьшает нагрузку на сустав. • Не нарушает кровоток. • Незаметен под одеждой. • Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 4999 2999.-
• Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство. • Одновременно можно разместить до 50 вещей. Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде); 173,5×70×23 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1499.-
• Легко складывается и раскладывается. • Легкая, прочная, удобная. • При превращении скамейки на 180° получается удобная подставка под колени. Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл. Размеры: 56×30×42,5 см (в сложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-
• Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м. • Практически незаметен благодаря размеру и цвету. Материал: металл, пластик. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), универсальный контейнер для хранения, инструкция.

Светильник «Суперсвет», 2 шт.

лот 18868 999.-
• Легкий монтаж там, где нет проводов. • Датчик движения. Материал: ПВХ. Светильника: 9 см. Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Крепление: двухсторонний скотч. В комплекте: светильник, 2 шт.

Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-
• Обновит и защитит ваш интерьер. • Водоотталкивающая. • Выдерживает температуры до +250°C. • Не выцветает и устойчива к царапинам. • Приклеивается сама к любой поверхности. Материал: ПВХ, алюминий. Фактуры: «блики» и «узоры». Каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе). Размер: 60×300 см + рулон 40×200 см в ПОДАРОК!

Массажный матрас с функцией подогрева

лот 40479 5999 4999.-
• Способствует: • активизации циркуляции крови, • восстановлению мышечного баланса, • улучшению сна и аппетита, • снижению веса и уменьшению жировых отложений. 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

лот 18502-02 999.-
• Убирают блики на воде во время рыбалки. • Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении. • Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. • Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями. Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. В наборе: 2 комплекта. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 1999 999.-
• Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё. • Можно использовать даже под водой. Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

Массажный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 2499.-
• Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног. • Можно использовать дома, на работе, в автомобиле. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размеры: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 2999 1599.-
• Работает от аккумулятора. • Встроенная подсветка освещает рабочую зону. • 26 бит в комплекте заменяет множество инструментов. • Рукоятка дрели-шуруповерта может поворачиваться на 180°. В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., наконечники насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Чудо-шланг «Дачник»

лот 100035 от 999.-
• Увеличивается в длину до 3-х раз. • Суперпрочный и суперлегкий. • 7 режимов работы для струй разного напора и ширины. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. В комплекте: шланг, распылитель. Цвет: синий, зеленый (без возможности выбора).

Массажный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 2499.-
• Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног. • Можно использовать дома, на работе, в автомобиле. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размеры: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Ультразвуковая стиральная машинка «Хозяйка»

лот 93631 1499.-
• Не требует подключения к водопроводу. • Подходит для стирки любых тканей. • Стирает даже крупные вещи. • Потребляет мало энергии. • Удобно брать с собой в поездки. Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт. Материал: пластик. Размер: 8×5,7×4,4 см. Длина шнура: 2 м.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 1999 999.-
• Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты. • Есть поддон для опилок. Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

Массажный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 2499.-
• Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног. • Можно использовать дома, на работе, в автомобиле. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размеры: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Сушилка для овощей и фруктов «Урожайный год»

лот 24277-02 2999.-
• Сушит овощи, фрукты и ягоды, грибы, травы и даже мясо! • Сохранит полезные свойства продуктов. Макс. температура: 70°C. Вес: 1,6 кг. Размер: 32×32×23,5 см. Материал: пластик. Напряжение: 220 В. Мощность: 100 Вт. В комплекте: сушилка, 5 лотков.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granite, бакелитовые ручки. • Продукты не прилипают к поверхности лезвий. В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 1 сентября по 30 декабря 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.04.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.
Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2954** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru