

**ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА**

**№22  
(291)**

**ТВ-программа с 7 по 13 июня 2021 года**

# ТЕЛЕК

**ЧЕРНОЗЕМЬЕ**

**36**

**КАНАЛОВ  
ТВ**

**ЗАЩИТИТЕ  
ВОЛОСЫ  
ОТ СОЛНЕЧНЫХ  
ЛУЧЕЙ**

**стр. 6**

**ВЫБИРАЕМ  
БАССЕЙН ДЛЯ ДАЧИ**

**стр. 29**

**ИРИНА  
ПУДОВА**

**ДЕТЯМ НУЖНЫ НЕ СЛОВА,  
А ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР**

**стр. 5**

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ВОЗНЕСЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ**

**стр. 9**

**КАК СОХРАНИТЬ  
ДОВЕРИЕ  
ПОДРОСТКА?**

**стр. 4**

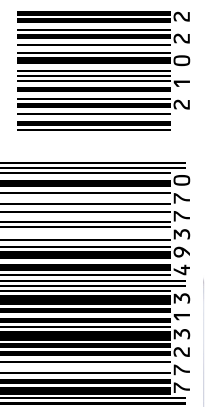
**СЕКРЕТ  
НЕОБЫЧНЫХ  
КОТЛЕТ**

**стр. 7**

12+

Фото personastars.com

ISSN 2213-4933



9 172313 493770 21022



На телеканале «Россия» 31 мая стартует остросюжетная драма «По разным берегам». В центре событий – Настя Шестакова (Ольга Веникова), учёный-синоптик.

**О**на любит наблюдать за природой и часто витает в облаках. Но ее жизнь внешне спокойно меняется, когда ее отец, фермер Егор Иванович (Анатолий Котенев), попадает в серьезную аварию. Настя вынуждена возглавить семейное предприятие, которому угрожает конкурент отца – хладнокровный бизнесмен Владимир Зорин, которого играет Александр Константинов. Наш корреспондент пообщался с Александром накануне премьеры...

### Каждый день чему-то учит

– Александр, что важно вынесли из проекта? Чему-то он вас научил?  
– Уверен, что каждый день чему-то учит. Другое

## Александр КОНСТАНТИНОВ:

# Хотел бы сняться в приключенческом фильме



– Вы ушли из театра Вахтангова. Почему? Многие артисты мечтают там работать...

– Когда в театр на должность главного режиссера пришел Римас Туминас, он поменял репертуар и снял те спектакли, где я играл главные роли. Надо было ждать другие либо идти просить. Но я подумал, если режиссер не видит меня в своих постановках, навязываться не стану. Мне проще уйти. И я ушел.

– Вы так прямо об этом говорите. Другие бы придумали иную причину...

– Самое главное – быть честным по отношению к себе, даже если тебе это невыгодно. И потом, профессия актера настолько многогранна, у нее так много выходов для творчества, что даже в йоге можно творчески выражаться.

### Йога – не просто физкультура

– Кстати, о йоге. Кто-то воспринимает её как физкультуру, для кого-то это философия. Для вас йога – что? Знаю, вы серьёзно в это погружены...

– В 2011 году мы с женой Кариной ездили в Индию. Прошли там 10-дневный курс випассаны (молчание и медитация). Помню, удивился тому, сколько там людей занимается йогой. Я в юности много слышал об этом, но это никак не отзывалось в сердце,

### Рецепт от звезды

#### Полезный десерт

– Вымочить в воде (4 часа) стакан арахиса, чтобы вышел крахмал. Потом слить воду. Взять банан, столовую ложку меда и перемолоть вместе с вымоченными орехами в блендере. Получается вкусно и полезно. В течение дня можно есть вместо десерта.



я уже чему-то научился, но продолжаю в этот процесс погружаться. Мне кажется, он бесконечный. И очень личный. В философии йоги есть что-то монашеское.

– Правда, что с некоторых пор вы спите не на кровати, а на коврике для занятий йогой?

– Правда. Спина, позвоночник, суставы таким образом разгружаются. И у меня возникает ощущение бодрости. Я никогда не просыпаюсь уставшим, мне не хочется долго валяться. Я встаю и уже активен. Даже в гостиницах не отстаю от своих правил.

– В питании тоже себя ограничиваете?

– Я вегетарианец, не ем ничего животного, но молочные продукты в рационе присутствуют. Вообще, я не заморачиваюсь с едой. Могу намешать творог с медом, и мне этого достаточно, приготовить обычный салат. Люблю перемешать в блендере банан, мед и орехи. Получается очень питательная, калорийная и полезная смесь, что-то вроде десерта.

Наталья АНОХИНА

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Любите друг друга, уважайте ближнего. Не таите обиды, не злитесь и не завидуйте. А для настроения смотрите картину «По разным берегам».

дело, что мне было чуть легче работать в проекте «По разным берегам», поскольку съемочная группа была хорошо мне знакома, я уже работал с этой командой, и мне было невероятно комфортно.

– Согласились сниматься в сериале, потому что команда знакомая или сценарий зацепил?

– Согласился, потому что это моя работа. Я работаю с тем, что есть, и всегда честно. Я не могу ждать, когда придет какая-нибудь великая роль,

соглашаюсь на то, что предлагают.

### Большая слава – это наказание

– Вам часто предлагают играть в мелодрамах. А сами в какой картине хотели бы сняться?

– В каком-нибудь приключенческом фильме, на необитаемом острове среди моря. Хочется ярких впечатлений и ярких картинок. Чтобы в интерьерах – не дома и машины,

а остров с экзотической природой (смеется).

– Мальчишеское у вас желание, озорное...

– Может быть...  
– Вы считаете себя популярным артистом?

– Не думаю, что я популярен. Скорее, немного медийный. Письмами поклонники не забрасывают, на улицах на грудь не бросаются. Я спокойно езжу на общественном транспорте. Меня далеко не всегда узнают. И слава богу. Я не кокетничаю. Мне так легче жить. Слава – это как наказание.



На съемках сериала «По разным берегам».

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

## НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о кало-

- риальности и количестве порций
- ✔ Советы по выбору и хранению продуктов

- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества

- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

**ВНИМАНИЕ!** Приобрести ранее вышедшие номера\* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно на сайте [WWW.AVANTA.RU](http://WWW.AVANTA.RU) в разделе «Серии издательства «Кардос»» или по телефону 8-800-100-67-14 (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622)

\* при их наличии на складе

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ДОМАШНИЙ ПОВАР®

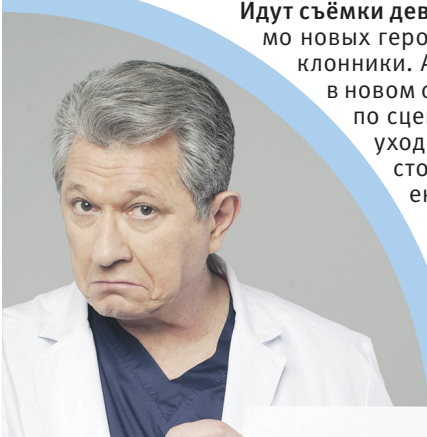
### КОТЛЕТЫ

ГОЛУБЦЫ • ТЕФТЕЛИ • ЗРАЗЫ

12+ РЕКЛАМА



## Андрей Ильин вернулся в «Склифосовский»



Идут съёмки девятого сезона сериала «Склифосовский» для телеканала «Россия». Помимо новых героев, в будущих сериях проекта появятся и те, за кого так переживали поклонники. Андрей Ильин, сыгравший роль хирурга Кривицкого, вернется в «Склиф» в новом сезоне телевизионного сериала. Хотя история его героя была завершена и по сценарию Кривицкий покинул страну, однако телезрители отреагировали на уход Ильина из проекта настолько бурно, что не заметить это оказалось просто невозможно: поклонники Ильина обратились с просьбой вернуть в проект Кривицкого.

Возвращение Андрея Ильина – уже не первый случай, когда зрители смогли изменить судьбу сериала. Напомним, что четвертый сезон должен был стать завершающим и в открытом финале недвусмысленно читалось прощание с хирургом Брагиным – героем Максима Аверина. Однако поклонники сериала в России и за ее пределами организовали целое движение в поддержку проекта и смогли убедить создателей, что «шоу должно продолжаться».

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

## Кулагины скоро возьмутся за дело

В Москве начались съёмки многосерийного детектива «Кулагины» для телеканала «Россия». Он расскажет о непростых отношениях отца и дочери, которые не только работают вместе над расследованием преступлений, но и попытаются распутать клубок взаимных обид.

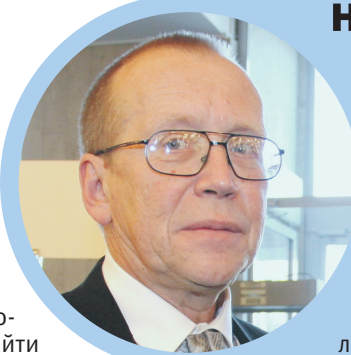
Алиса Кулагина (ее играет Алёна Спивак) – начальник экспертной группы отдела по работе с нераскрытыми преступлениями. Майорские погони на плечах, благодарность министра и уважение коллег – это на службе, а за пределами конторы – несложившаяся женская судьба. Единственный родной человек Алисы – отец Леонид Кулагин (его роль исполняет актер Леонид Кулагин), знаменитый в прошлом адвокат. Но с ним трудно найти общий язык: Алиса не может простить отцу, что между работой и семьей он всегда выбирал работу. В эфир сериал планируется выпустить в следующем году.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



## «Акула» даст бой преступности

В Санкт-Петербурге проходят съёмки новой остросюжетной драмы телеканала НТВ «Акула» (производство «Амедиа Продакшн»). В центре сюжета – начальник УгРо Александр Кулаков по прозвищу Акула, который находится по обе стороны добра и зла – полиции и бандитов. Ему предстоит пройти долгий путь, чтобы искупить ошибки, попытаться выжить, спасти семью и найти выход из безнадежной ситуации. Главные герои этой истории – Александр Кулаков «Аку-



ла» (Евгений Дятлов) и его заместитель и лучший друг Виктор Дроздов «Дрозд» (Владимир Селезнёв). В их зоне ответственности тяжкие и особо тяжкие преступления.

– В проекте непрямые, скажем так, обстоятельства, в которые попадает мой герой, находясь в сложной ситуации и занимаясь такой профессией, которая сама по себе испытание для того, кто берется за это дело, – рассказывает Евгений Дятлов. – В общем, Кулаков – не только оперативник, но еще и психолог в какой-то степени.

Фото НТВ

## Юрий Вяземский ответит на вопросы

К 70-летию ведущего передачи «Умники и умницы» Юрия Вяземского на Первом канале подготовили документальную программу «Вопрос на засыпку». В ней Юрий Павлович откроет все секреты и расскажет о своей жизни и передаче, которая выходит в эфир уже 29 лет.

Телезрители увидят Юрия Павловича во всех его ипостасях: ведущего (в том числе в закулисье программы), писателя (в его рабочем кабинете), деда (в общении со своими внучками). А также в качестве преподавателя МГИМО и даже спортсмена. Везде и всегда его окружают дети, которых любит он и которые боготворят его.

В съемках, кроме самого Юрия Вяземского, приняли участие его сестра – актриса Евгения Симонова, супруга Татьяна, сын Сергей и друзья.

Фото Вадима Тараканова

## Алексей Герман-младший и прерванный полёт

Осенью этого года Алексей Герман-младший планирует продолжить съёмки военной драмы «Воздух». Напомним, что в 2020 году работа над картиной была прервана из-за пандемии. Тогда была отснята почти половина материала, но съёмки пришлось остановить.

В ленте будет рассказано о девушках-летчицах, принимавших участие в Великой Отечественной войне. В фильме снимаются Анастасия Талызина, Агния Тарасова, Кристина Лапшина, Елена Лядова, Антон Шагин, Сергей Безруков и многие другие. Продюсерами проекта стали Алексей Герман-младший, Карен Шахназаров и Константин Эрнст.

Фото Вадима Тараканова

## Звёзды испытают «Фактор страха»

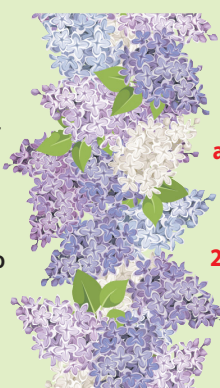
НТВ готовит к выпуску новый сезон экстремального шоу «Фактор страха». Он будет состоять из восьми выпусков, в каждом из которых участникам предстоит пройти испытания страхом. Их ждут встречи с дикими животными, жуткими насекомыми, а также с огнем, водой и высотой. Те, кто не сможет преодолеть страх, «вылетают» из проекта. В финал выйдут двое самых смелых участников, они и будут бороться за победу. Напомним, передача уже выходила на НТВ с 2003 по 2005 год и пользовалась у зрителей невероятной популярностью. Ведущими прошлых выпусков были Владимир Турчинский и Кирилл Набутов. На этот раз ведущим утвердили победителя первого сезона шоу НТВ «Маска» Анатолия Цоя. А за внушительный денежный приз будут бороться ведущие НТВ Айна Николаева, Елена Спиридонова, Илья Федоровцев, Михаил Генделев, Эльмира Эфендиева, Олег Солнцев, а также прославленные спортсмены Алексей Немов и Алексей Ягудин, артисты Денис Никифоров, Сати Казанова, Анна Плетнёва и другие.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

## В парке расцвела сирень кудрявая...

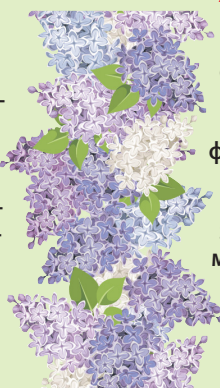
Сирень считается королевой кустарников. Это одно из самых выносливых и ароматных цветущих растений, украшающих наши скверы, парки и сады.

1. Сирень на языке цветов означает красоту, влюбленность, первые волнения чувств. Естественно, поэты не могли пройти мимо такого горящего растения, не наделив его яркими эпитетами. У Афанасия Фета это душистая сирень, у Анны А-



матовой – белая Божия сирень. А что увидел в гроздьях сирени Борис Пастернак?  
а) Кисти пушистые.  
б) Седую сирень.  
в) Стволы серебристые.  
2. По древнегреческой легенде, сирень появилась благодаря речной нимфе Сиринге.

Её красотой был поражён бог леса Пан, но она не отвечала ему взаимностью. Однажды Пан подкараулил красавицу, но, схватив её, обнаружил, что держит в руках ветки незнакомое дерева с пахучими гроздьями. Пан отломил веточку



и сделал именно это...

а) Дудочку.  
б) Пастушью свирель.

в) Флейту.

3. В этом балет-сказке умная и великодушная фея Сирени не смогла разрушить злые чары мстительной колдуньи Карабос. Злодейка предсказы-

вает юной принцессе Авроре вечный сон после совершеннолетия. Но фея Сирени сделала так, что Аврора заснёт на 100 лет и разбудит её поцелуй принца. Какого великого русского композитора сирень вдохновила на создание редкого по красоте балета «Спящая красавица»?

а) П.И. Чайковского.  
б) С.С. Прокофьева.  
в) Н.А. Римского-Корсакова.

## ОТВЕТЫ

1-б. В стихотворении Афанасия Фета «Сирень» упоминается «душистая сирень». 2-в. В стихотворении Бориса Пастернака «Сирень» упоминается «серебристые стволы». 3-а. В балете «Спящая красавица» музыка написана П.И. Чайковским.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Исправляем кредитную историю

Хорошая кредитная история важна не только для получения денег в банке. Эти данные используют органы правопорядка, страховые фирмы, кадровики. Человеку с плохой кредитной историей вряд ли доверят ответственную работу. Каковы же пути улучшения кредитной истории?



## ПОДОЖДАТЬ 10 ЛЕТ

Данные в бюро кредитных историй хранятся 10 лет, поэтому кредитную историю, испорченную просроченными платежами, можно обнулить, выждав указанное время.

## ОБРАТИТЬСЯ В БЮРО КРЕДИТНЫХ ИСТОРИЙ

Если вы оказались в должниках из-за технического сбоя или в силу ошибки служащих банка, то можно обратиться с заявлением в бюро кредитных историй. Это право зафиксировано в Законе «О кредитных историях», и воспользоваться им можно в течение всех 10 лет хранения информации.

## ОБРАТИТЬСЯ

## К КРЕДИТНОМУ БРОКЕРУ

Если вы не можете получить кредит или улучшить кредитную историю, разумно обратиться к специалисту – кредитному брокеру. Он даст совет по формированию пакета документов, направит в нужную организацию.

## ЗАНОВО СТРОИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ

Нужно не исправлять кредитную историю, а продемонстрировать кредиторам свою дисциплинированность. Можно брать небольшие кредиты и аккуратно вовремя погашать их. Так вы будете заново строить свою положительную кредитную историю.

## ВАЖНО!

Кредитную историю можно улучшить, а не очистить. Все предложения «обнулить» кредитную историю исходят от мошенников.

# Вредные советы: как разрушить отношения с подростком

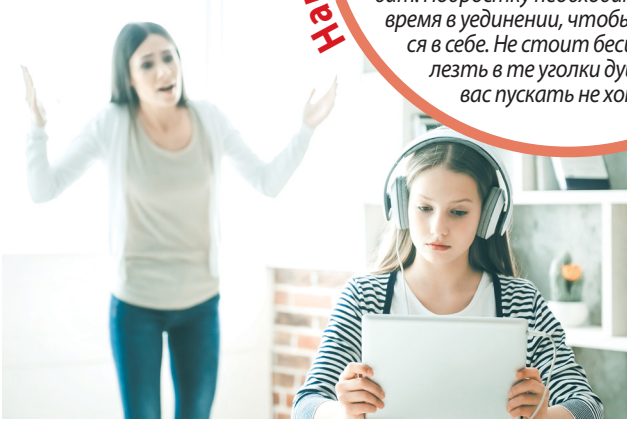
Подростки, несмотря на категоричность, прощают родителям многие ошибки, недостатки и слабости.

**Н**о есть модели поведения, которые ранят их в самое сердце. Если вы хотите разрушить отношения с подростком, то наши советы для вас! А если стремитесь сохранить теплоту и доверие – внимательно читайте комментарии.

## Жёстко реагируйте на нарушение правил!

Строго и непримиримо требуйте соблюдения правил. Наказание за их нарушение должно быть жестким и унижительным. Ваша цель: формирование чувства обиды и желания совершать поступки вам назло!

● Гормональные бури в организме подростка вызывают и бури эмоциональные. Порой подросток бывает сам удивлен своей реакцией и поведением. Избежать конфликтов поможет гибкость и стремление понять. Слушайте подростка, старайтесь найти компромисс! Уступайте в мелочах, чтобы проявить принципиальность в более важных моментах.



**Нарушайте его личные границы!**

Если ваша цель – сделать жизнь подростка невыносимой, постоянно нарушайте его границы: входите в комнату без стука, читайте переписку, не разрешайте уединяться, подозревайте и не доверяйте!

● То, что ребенок стремится закрывать дверь и отгораживаться, не означает, что ему есть что скрывать или он вас не любит. Подростку необходимо проводить время в уединении, чтобы разобраться в себе. Не стоит бесцеремонно лезть в те уголки души, куда вас пускать не хотят.

## Контролируйте каждую мелочь!

Если вы хотите разрушить отношения с подростком, игнорируйте его тягу к самостоятельности. Держите под контролем каждую мелочь, принимайте решения, не учитывая его мнение, опекайте, как младшего школьника, и ведите себя максимально навязчиво!

● Подростку важно попробовать свои силы и убедиться, что есть масса ситуаций, с которыми он может справиться самостоятельно. Конечно, не стоит оставлять ребенка один на один с жизненными задачами. Необходимо постепенно снижать степень родительского контроля по мере того, как ребенок все лучше учится управлять своей жизнью.

## Постоянно критикуйте!

Делайте ребенку постоянные замечания по любому поводу: критикуйте его манеру одеваться, его друзей, его привычки и осознанности. Пусть для ребенка родной дом станет местом, где он всегда находится в состоянии обороны, стресса и тревоги!

Тогда он будет приходить домой, только чтобы переночевать, и мечтать о том дне, когда сбежит от вас «куда глаза глядят».

● Никто не в силах справиться с постоянной критикой, особенно подростки – не критиковать, а обозначить четкие правила («Одежду нужно складывать в шкаф», «Возвращаемся домой до 11 вечера»); научить убираться в комнате. Помните: подростков ежедневно критикуют учителя и сверстники, пусть же дом останется местом, где их принимают и любят без всяких условий (и иногда напоминают о необходимости убраться в комнате).

**Проявляйте свою любовь.** Говорите подростку, что вы его любите, что гордитесь им, что он источник радости. Хвалите, не бойтесь испортить вниманием.

**Не стесняйтесь физических проявлений чувств.** Подростку физический контакт нужен так же, как и детям помладше, но это его смущает. Поэтому важно проявлять деликатность, не стоит выставлять это напоказ. Достаточно поцеловать подростка, когда он уходит, обнять, когда вернулся, положить руку на плечо, если встревожен.

**Участвуйте в жизни своего ребенка:** интересуйтесь друзьями, обсуждайте проблемы, которыми он делится, просто разговаривайте обо всем. Задавайте вопросы и внимательно слушайте ответы, не будьте категоричны, пусть ребенок чувствует, что его мнение для вас важно.

**Проводите время вместе.** Подростки стремятся к отделению от родителей, поэтому не склонны к совместному времяпрепровождению. Но для сохранения взаимопонимания нужно проводить время вместе. Планируйте совместные дела, не обсуждайте проблемы и не конфликтуйте в эти моменты!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Магнит для молний

В XX веке в американском Национальном парке Шенандоа смотрителем работал Рой Салливан. В его жизни не происходило ничего необычного, разве что в него в период с 1942 по 1977 год семь раз попала молния. Это было подтверждено врачом парка и документально зафиксировано. Согласно статистике, вероятность поражения человека молнией в течение жизни составляет 1 к 13 000. Значит, Салливану не повезло за семерых...



## Взгляды жертвы и хищника

Интересно, что у хищных животных глаза расположены рядом, а у травоядных – по бокам. Секрет такого строения кроется в образе жизни. Хищники обладают бинокулярным зрением. Глаза, направленные вперед, позволяют определить расстояние до жертвы. У травоядных животных глаза, размещенные по бокам, позволяют сформировать невероятно обширный панорамный обзор. Это увеличивает шансы вовремя сбежать, ведь жертва замечает движение заранее.



## Невесомые жидкости

В условиях невесомости жидкости ведут себя не так, как на Земле, что создаёт определённые трудности.

Например, пот с поверхности кожи человека не испаряется, а накапливается на ней. Единственный вариант избавиться от него – стереть механически. А если нужно вскипятить воду, то придется увидеть, как она превращается в волнистый пузырь. Все из-за отсутствия конвекции и гравитации.



## 1 кв. м комедии

Одна из самых необычных книг на свете – рукописный экземпляр «Божественной комедии» Данте. Ее создал монах бенедиктинского монастыря Габриэль Челани. На листе бумаги размером меньше 1 кв. м он смог уместить все 14 000 стихов, при этом текст абсолютно читаемый. Но даже этого создателю было мало. С некоторого расстояния текст складывается в карту Италии. Уникальное творение!

Светлана СИДОРЧУК



Телеведущая, многодетная мама, амбасадор федерального проекта «Здоровое питание», продюсер и ведущая документального реалити «Сила в тебе» Ирина Пудова запустила масштабный проект «Здоровая нация».

**К**валифицированные врачи, спортсмены, звезды кино и телевидения, общественные деятели и чиновники от здравоохранения будут рассказывать жителям России, для чего и как нужно вести здоровый образ жизни (ЗОЖ).

## Пандемия разбудила инициативу

– Ирина, чего-то, а энергии и инициативы вам не занимать. Имея довольно широкий круг обязанностей, вы вновь заявляете новый проект, требующий сил и времени...

– Сегодня в СМИ и социальных сетях так много информации о ЗОЖ и правильном питании, что разобраться в этом потоке очень непросто. Тысячи блогеров на полном серьезе дают советы по здоровью, причем нередко взаимоисключающие. Вот мы и поставили перед собой задачу – собрать и поделить теми данными, которые научно подтверждены специалистами, чтобы человек смог выстроить для себя понятную, простую систему, как стать здоровым, энергичным и дея-

## Ирина ПУДОВА:

# Детям нужны не слова, а личный пример

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Берегите здоровье, себя, своих близких, заботьтесь о них и о себе. Для этого достаточно заниматься профилактикой. Даже если возьмете за правило каждый день выходить на прогулку и радоваться тому, что вас окружает, это уже большое дело.



тельным и, как следствие, более счастливым.

– **Что подтолкнуло на столь серьёзный и ответственный шаг?**

– История с пандемией. Год назад мы были изолированы и напуганы новой инфекцией, которая заставила многих переориентироваться, расставить иначе жизненные акценты и обратить внимание на свое здоровье. Время, проведенное на карантине, и натолкнуло на мысль, что очень важно – развивать проекты, направленные на ЗОЖ, что мы и сделали, создав в марте этого года некоммерческую общественную организацию «Здоровая нация».

– **Команда единомышленников уже сформирована?**

– Конечно. Но я надеюсь, что эта команда обретет еще большими силами. Мы открыты для любых участников. Хотим, чтобы к нам присоединялись доктора, люди, которые непосредственно занимаются здоровьем и про-

филактической медицинской. Важно, чтобы вокруг нас образовалась команда неравнодушных людей, которым не все равно, как будем жить дальше.

## Если хочешь быть здоров

– **Это ваш третий проект, направленный на заботу о здоровье. А как лично вы заботитесь о себе?**

– Если я буду пропагандировать, но не придерживаться тех постулатов, которые транслирую в массы, грош цена всем моим заявлениям. Поэтому живу по принципу «начни с себя». Ежедневно делаю 20-30-минутную зарядку, каждое утро начинаю со стакана горячей воды, обязательно раз в год прохожу полное обследование организма, чтобы понимать, какие процессы в нем происходят.

– **У вас три дочери. Им тоже прививаете здоровые привычки?**

– Конечно. А поскольку детям мало объяснений, им необходим личный пример, мы с мужем служим этим самым примером. Вместе делаем зарядку, дети к нам присоединяются, а сообщая разминаться не только здорово, но и весело. Мы едим здоровую пищу, ограничиваем себя в сладостях, не перееедаем. То есть соблюдаем какие-то базовые вещи, которые должны стать неотъемлемой частью жиз-

ни, если хочешь быть здоровым, эффективным и приносить пользу семье и обществу.

– **Смею предположить, что придерживаетесь определенной диеты?**

– Как раз таки нет. У меня нет особых ограничений, я не вегетарианка. Просто придерживаюсь здорового питания, предпочитаю покупать менее обработанные продукты. Чем проще в них состав, тем лучше. Но я не берусь давать советы, для этого есть эксперты, которые имеют на это право. А дает им это право полученная сумма знаний, умений и навыков.

## Весёлый завтрак

– **Раз заговорили о семейном питании, хочу спросить: как вы, мама троих детей, выходите из положения с приготовлением еды, учитывая, что работа занимает у вас колоссальное количество времени?**

– Если сильно не «запариваться» с этим делом, если распределять семейные обязанности и использовать в обиходе современную кухонную технику в виде мультиварок и прочего, готовка не займет много времени. В нашей семье все включены в этот процесс. Сделать что-то простое, ту же гречку, ни для кого не проблема. Мы не готовим сложносочиненные блюда. Есть люди, которые обожают кашеварить и готовы с радостью потратить шесть часов на приготовление какого-то мудреного блюда. Завидую им, поскольку сама так не умею. В нашей семье приготовление блюд происходит быстро, непрямно и как-то легко. Такой у нас домашний уклад.

Даже дочки могут состряпать что-нибудь. Недавно, например, угостили нас с мужем довольно простым, но искусно приготовленным завтраком: сварили сосиски и вырезали в виде осьминожек, потом их украсили, и получилось эстетично и весело, с улыбкой...



## А если праздник?

– **Поняла, что вы не большой любитель кухни...**

– Приготовить, конечно, могу, но чтобы любить это дело, чтобы готовить на регулярной основе и чтобы блюдо было сложносочиненным, такого нет. Я не получаю от этого большого удовольствия.

– **Тем не менее, каждое утро приходиться готовить ту же кашу...**

– Здесь все просто. Достаточно с вечера загрузить в мультиварку крупу, залить ее водой и поставить на таймер. Он сработает в нужное время – 5.30 утра, а в 6.10 каша будет готова.

– **Если ожидается семейный праздник, отмечаете дома или в ресторане?**

– Чаще в ресторане, куда ходим семьей регулярно. Поскольку выходные проводим в длительных прогулках, несподручно возвращаться обедать домой. Поэтому ходим в кафе-рестораны. Но такого, чтобы мы традиционно каждое воскресное утро, как наши друзья, ходили завтракать в ресторан, такого нет. Мы ходим, но спонтанно.

Наталья АНОХИНА

Фото Юлии Ханниковой

## РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

# Суп-пюре из тыквы с рукколой

Для приготовления этого блюда необходимо взять 400 г мускатной тыквы, 2 картофелины, одну морковь и луковицу, 0,5 ч. л. майорана или розмарина, 0,5 ч. л. молотой паприки, смесь перцев (по вкусу), 0,5 ч. л. соли и рукколу (для украшения).

Овощи вымыть и почистить. Морковь нарезать соломкой, картофель и тыкву – небольшими кусочками, лук – полукольцами. В кастрюле с толстым дном в течение 5 минут пассеруем

картофель, морковь и лук на растительном масле, затем добавляем тыкву и готовим еще 7 минут, периодически помешивая и добавляя понемногу горячую воду или бульон (вода должна покрывать овощи на два пальца). Добавляем соль и специи и варим до готовности овощей, около 15 минут. Взбиваем все в пюре в блендере. При подаче украшаем свежей рукколой.





# Как защитить волосы летом

Учительница Анна Адамовна заметила, что её волосы стали тусклыми и ломкими. Она подумала, что в такой ситуации не помешают советы подруг, и пригласила бизнесвумен Галину Сергеевну, домохозяйку Верочку и девушку на выданье Машеньку на чай. Чем больше советов – тем лучше, решила Анна Адамовна и не ошиблась.



Машенька

Верочка,  
домохозяйкаАнна  
Адамовна,  
учительницаГалина  
Сергеевна,  
бизнесвумен

1

– Девочки, спасайте: не знаю, что делать с волосами. Все теплые майские деньки провела на даче. Погода была отличная, я с удовольствием занималась своим огородом и целыми днями наслаждалась свежим воздухом и ярким солнышком. Но вот волосы после этого наслаждения закапризничали: стали тусклыми, какими-то ломкими, плохо расчесываются. Неужели это из-за свежего воздуха?



2

– Конечно нет, свежий воздух волосам только на пользу. А вот активное ультрафиолетовое излучение для волос по-настоящему губительно. Ты же наверняка с непокрытой головой в огороде возилась, вот УФ-лучи твои волосы и испортили. Как мне рассказала мой мастер, под воздействием ультрафиолета раскрываются кератиновые чешуйки, которые в нормальном состоянии плотно прилегают к волосному стержню и защищают его от внешних воздействий. Чешуйки раскрываются, и в самое сердце волоса проникают пыль, грязь, те же УФ-лучи. Кроме того, из-за раскрытых чешуек из волоса стремительно уходит влага. Поэтому он и становится сухим и ломким.



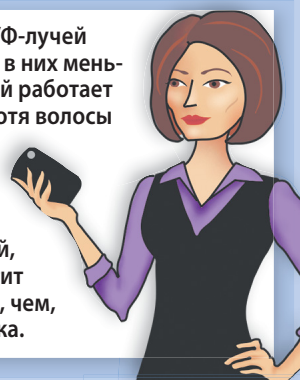
3

– Вот именно поэтому нельзя находиться на солнце с непокрытой головой – волосы обязательно нужно защищать от ультрафиолетового излучения. Чем ты будешь прикрывать волосы, не имеет значения. Я ношу шляпки, свекровь – платочки, дочка – бейсболку, даже сын носит бандану – хочет, чтобы волосы оставались красивыми. Ну и, кстати, не следует забывать, что при ярком солнце головной убор – это еще и защита от солнечного удара.



4

– Между прочим, больше всего страдают от УФ-лучей блондинки и рыжие. Чем светлее волосы, тем в них меньше естественного пигмента – меланина, который работает дополнительной защитой от ультрафиолета. Но хотя волосы брюнеток защищены лучше, это вовсе не значит, что им не нужен уход. Просто блондинка, не защищая волосы от УФ-лучей, быстрее испортит здоровье волос, чем, скажем, брюнетка.



## ПОСЛОВИЦЫ

Голове волосы не в тягость.  
Голову любит, а волосы дерет.  
Глупец из волоса бревно сделает.  
Свои волосы как хочешь ерощь, а мои не ворошь.  
Мазать волосы маслом – так уж до блеска.  
Птичка крыльями красива, а женщина волосами.

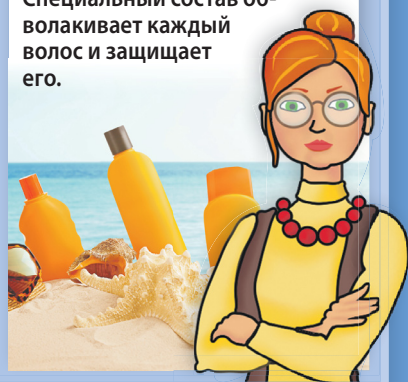


– Наши прапрабабушки и прадедушки, наверное, и поэтому волосы закрывали, чтобы их от стресса уберечь...



5

– А если тебе не нравятся головные уборы, можно защищать волосы с помощью специальной защитной косметики, ее сейчас достаточно много продается. Мне, например, нравятся спреи с УФ-фильтрами: просто наносишь на волосы перед выходом из дома – и никаких проблем. Еще отличный вариант – несмываемый кондиционер с УФ-фильтрами, который наносят на волосы после мытья. Специальный состав обволакивает каждый волос и защищает его.



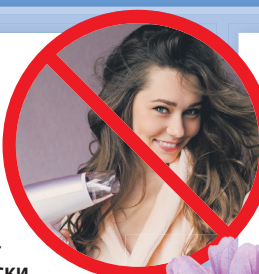
6

– Кстати, об иссушении волос. Если поедешь на море, не забывай после купания смыть с волос морскую воду! Если ее не смыть, вода высохнет, а соль останется на волосах. Специалисты рекомендуют резиновую шапочку надевать: соль – это кристаллы, а они на солнце усиливают действие лучей. Кстати, я очень люблю поплавать в море. Меня знающий человек научил, на пляж я с собой бутылку с водой беру, и вам советую сразу после купания ополоснуть волосы.

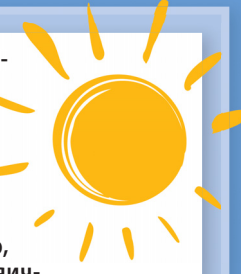


7

– Вот еще что очень важно. Если вы очень много времени проводите на солнце, по возможности лучше воздерживаться от окраски волос жесткими красителями, сушки феном, завивки плойкой. Это все очень сушит волосы и в сочетании с ультрафиолетом может дать неприятный результат.



– Но даже если все меры защиты приняты, необходимо раз-два в неделю делать увлажняющие и укрепляющие маски для волос – например, масляные или яичные. А для блеска – травяные ванночки. Ну или использовать специальную уходовую косметику, если не хочется возиться с самостоятельным приготовлением масок и ополаскиваний.



– Что может сделать женщина из ничего?  
– Причёску, салатик, трагедию.  
\*\*\*  
Два товарища делятся новостями.  
– Это просто невероятно, чем

сейчас занимаюсь медиком. Вчера моя сотрудница отпросилась у меня после обеда на три часа в поликлинику. Вернулась с другим цветом волос и новой причёской.





Услышав слово «котлета», мы в первую очередь представляем себе аппетитное блюдо из мясного фарша. Но ведь котлеты можно делать из множества продуктов.

**В** этом материале мы собрали для вас рецепты очень вкусных и полезных котлет, для которых мясо не понадобится. Овощные котлеты и котлеты из круп – прекрасная альтернатива для тех, кто устраивает разгрузочные дни, следит за фигурой. В большинстве случаев такие котлеты малокалорийны и при этом очень полезны. Кроме того, крупяные и овощные котлетки часто нравятся детям, которые отказываются от овощей в натуральном виде. Подавать такие котлеты можно с разнообразными соусами и подливами, что только подчеркнет их оригинальный вкус.



Студент, приехавший на каникулы домой к родителям:  
– Мама, пожарь мне домашних котлеток.  
– А на гарнир что сделать, сынок?  
– Гуляш.



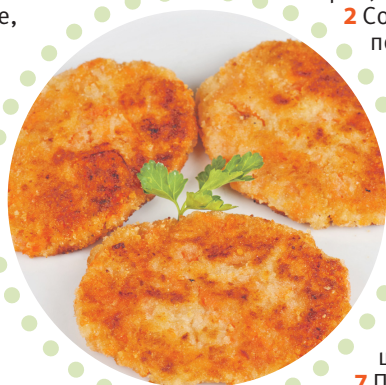
# ВОЗЬМИ-КА НА ЗАМЕТКУ, ИЗ ЧЕГО СДЕЛАТЬ КОТЛЕТКУ

## Котлетки морковные с яблоками



**Сербская кухня. На 4 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3 моркови, 1 сладкое яблоко, 1 ч. л. сахара, 50 мл молока, 1 яйцо, 1 ст. л. манки, 2 ст. л. сливочного масла, 3 ст. л. панировочных сухарей, щепотка соли, сметана по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г): 151 ккал.**  
**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Морковь натереть на крупной терке, яблоко мелко нарезать.
- 2 В сотейнике растопить половину масла, влить молоко, выложить морковь, тушить до готовности.
- 3 Добавить манку, сахар, соль, перемешать, дать немного остыть.
- 4 Добавить панировочные сухари, яйцо, яблоко, перемешать.
- 5 На сковороду с разогретым маслом ложкой выкладывать небольшие котлетки, обжарить с обеих сторон.
- 6 Подавать со сметаной.



## Луковые котлеты



**Хорватская кухня. На 4 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 луковицы, 3 моркови, 1 яйцо, 4 ст. л. муки, 4 ст. л. сметаны, пучок зелени, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г): 147 ккал.**  
**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Лук нарезать мелко, морковь натереть на крупной терке, зелень порубить.
- 2 Соединить лук, 3 ст. л. муки и яйцо, посолить, поперчить, перемешать.
- 3 Сформировать небольшие котлетки, обвалять в муке, обжарить на растительном масле до румяной корочки, выложить на тарелку.
- 4 Обжарить на растительном масле морковь.
- 5 Выложить котлетки в кастрюлю, прослаивая морковь и сметаной, залить горячей водой (чтобы прикрывала котлетки).
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-40 минут (или тушить на небольшом огне под крышкой).
- 7 При подаче посыпать рубленой зеленью.



## Алу кофта



**Индийская кухня. На 4 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г картофеля, 300 г капусты, 0,5 ст. л. томатной пасты, 100 г нутовой муки (можно заменить пшеничной), небольшой пучок петрушки, 0,5 ч. л. молотого имбиря, 1 ч. л. куркумы, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г): 99 ккал.**  
**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Капусту мелко нашинковать, картофель натереть на терке, петрушку порубить.
- 2 Соединить капусту, картофель, петрушку и имбирь, посолить, поперчить, хорошо вымесить, сформировать небольшие шарики-тефтели.
- 3 В сотейнике разогреть 2 ст. л. растительного масла, слегка поджарить куркуму, добавить томатную пасту, жарить 3-4 минуты, влить 350 мл горячей воды.
- 4 В полученный соус опустить картофельно-капустные шарики, тушить на слабом огне 15-20 минут.

## Пословицы

*Мельница  
сильна водой,  
а человек –  
едой.*  
Ешь, пока хлеб  
свеж.  
За общим  
столом еда вкусней.  
Светлана ИВАНОВА

# Раскройте секрет отличного секса!



«За последний год из-за постоянных стрессов у меня начались осечки в постели. Посоветоваться не с кем. А покупать первый встречный препарат не хочется. Боюсь, давление скакнет. Что делать?»

Виталий Петрович, 57 лет

Этот вопрос волнует многих мужчин независимо от возраста. Ведь даже один случайный сбой может оставить неприятный осадок и надолго вселить неуверенность в себе. А, как известно, китайские императоры обладали такой невероятной мужской силой, что могли содержать целый гарем. Как им это удавалось? Они использовали мощнейшую растительную формулу «Секрет императора».

Она была разработана тибетскими травниками еще 5000 лет назад специально для императора, которому нужны были силы для своих многочисленных наложниц. Много веков средство «Секрет императора» тщательно оберегали от посторонних глаз. И только сейчас оно стало доступно нашим мужчинам, которые хотят улучшить потенцию, увеличить выносливость, продлить по-

ловой акт и усилить влечение без химии и вреда для здоровья. Все компоненты «Секрета императора» на 100% натуральные, безопасные и подобраны так, чтобы не вредить сосудистой системе и здоровью мужчины. «Секрет» совместим с другими препаратами и алкоголем. Поэтому его могут применять без опасения за свое здоровье мужчины любых возрастов.

Звоните по бесплатному номеру телефона и узнайте, где купить «Секрет Императора»

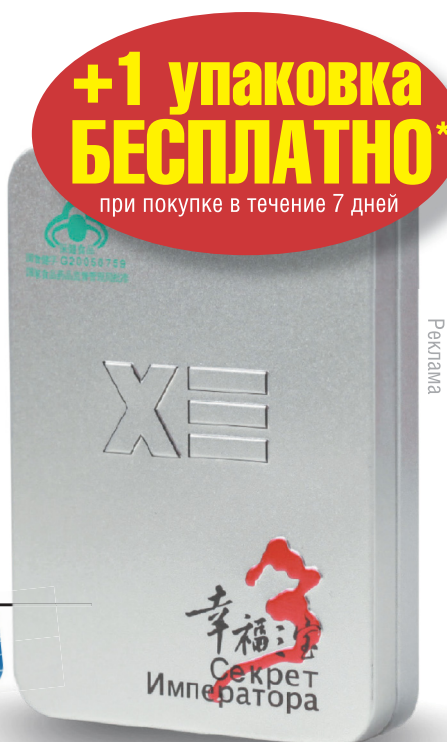


8 (800) 100-55-60

100%  
конфиденциальность

Акция действует с 01.06.2021 по 01.10.2021 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья». БАД. СГР № RU.77.99.88.003.E.004494.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Реклама



## Как Наполеона сгубил одеколон?

**?** А правда ли, что смерть Наполеона связана с его любовью к одеколону? Полина Евсюкова, г. Нижний Новгород



**О** бщезвестна версия, что великий полководец скончался на острове Св. Елены от рака желудка. Но необъяснимых странностей со здоровьем в жизни великого француза было куда больше, чем могла дать онкология. Ученые Лестерского университета попробовали найти ответы, выдвинув гипотезу, что Наполеон Бонапарт пал жертвой своей неумемной любви к одеколону. Он принимал одеколоновые ванны, умывался им и даже употреблял внутрь. Во все свои походы полководец брал несколько больших бутылей любимого средства. Это, кстати, спасало его от заражения всевозможными инфекциями. Но одновременно увеличило риск преждевременной гибели. Вспомним про тот факт, что в волосах императора было обнаружено большое количество мышьяка. Вероятно, попадал он в организм из косметики, в которую в те времена активно добавляли крысиный яд. А Наполеон ухаживал за собой, красота внешняя для него была не на последнем месте. Иммунитет был ослаблен, а тут еще эфирные масла из одеколону. Непомерная для организма нагрузка вполне могла вылиться в развитие раковой опухоли.

# Между нами, женщинами



## Что такое галантофилия?



**?** Где-то в литературе попался такой термин. Встретила впервые, я даже не представляю, что это. Нездоровая тяга к галантности, что ли? Шутка, конечно. Но всё-таки интересно. Юлия Н., г. Мышкин

**Г** алантофилия – это очень красивое хобби. Коллекционирование подснежников. К слову, самая большая коллекция в мире зафиксирована в британском графстве Глостершир. Некоторые редкие экземпляры коллекции стоят сотни фунтов стерлингов. Но это и неудивительно, ведь подснежники – неотъемлемый элемент британской культуры. Британцы считают, что эти весенние цветы просто необходимо сажать вокруг жилища, чтобы защитить себя от злых сил. Кстати, на латыни «подснежник» звучит как «галантус» и буквально обозначает «молочный цветок». Отсюда и такое название у хобби. Интересно, что в Германии эти цветы называют «снежными колокольчиками», а в Чехии – «снежинками». Коллекционеры же могут удивить такими экземплярами, как «снежная капля» и «снежная сережка». А некоторые сорта даже добавляют в пищу, и порой в качестве главного ингредиента блюда.



## Когда время останавливается?

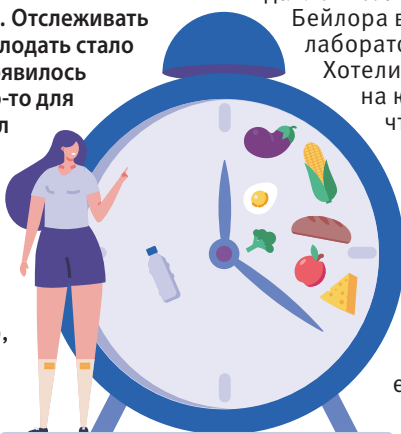
**?** Никак не могу справиться со стеснительностью. Общаюсь с кем-то, никогда не смотрю в глаза собеседнику. Стоит это сделать, и в голове всё путается, кажется, время остановилось. Не люблю это чувство. Почему оно возникает? Валентина Никифорова С., г. Орёл

**М** ысли путаются, скорее всего, действительно от смущения. А вот чувство потери реальности при прямом взгляде в глаза собеседнику ученые недавно попытались объяснить. Исследователи из Женевского университета в Швейцарии провели эксперимент и выдвинули две версии. Одна гипотеза гласит, что в основе явления лежит эмоциональная реакция, вызванная зрительным контактом. Согласно второй версии, зрительный контакт вынуждает нас в одночасье перевести фокус внимания на собеседника, и только потом у нас рождаются эмоции.

## Насколько полезно интервальное голодание?

**?** Диет нынче придумали великое множество: белковая, щелочная, низкоуглеводная... Отслеживать не успеваешь, не то что следовать. Голодать стало модно. Целые клиники под это создают. Появилось вот какое-то интервальное голодание. Оно-то для чего нужно? Варвара Сырбогатова, г. Орёл

**С** ледовать всем подряд диетам и не надо. Врачи и диетологи заверяют, что куда важнее выработать у себя привычку питаться рационально постоянно. А что касается интервального голодания, то, согласно последним исследованиям ученых, оно, в частности, может в лучшую сторону изменить состав кишечной микрофлоры, а также понизить артериальное



давление. Ученые Медицинского колледжа Бейлора в Хьюстоне провели эксперимент: лабораторных крыс кормили через день. Хотели понаблюдать, как это будет влиять на кровяное давление, а обнаружили, что у животных и состав бактерий в кишечнике стал более здоровым. По словам ученых, это знание может помочь разработать новые методы борьбы с гипертонией, основанные на корректировке питания.

Но, как ни крути, подобная диета относится к разряду лечебных, и экспериментировать с голоданием самостоятельно не стоит. Каждый человек индивидуален.

## Откуда взялся «Юрьев день»?

**?** Вот интересно, что это за Юра такой, что его именем целый день назван и даже в поговорку сумел попасть? Александра Ольгина, г. Спасск-Рязанский

**Е** сли рухнули надежды и постигло разочарование, в народе действительно говорят: «Вот тебе, бабушка, и Юрьев день». А корни этой поговорки нужно искать аж в XV веке. В те времена крестьяне были вольными людьми и имели право свободно перемещаться от одного землевладельца к другому. Заключали договор, получали землю под обработку, а по осени выплачивали налог с «гонорара». В конце XV века все изменилось. Землевладельцам стало жалко терять работающих людей, и во времена правления Ивана III в своде законов появилась норма, ограничивающая крестьянские «вольности». Теперь сменить помещика можно было не чаще раза в год



и только после жатвы. Период этот приходился на неделю до и неделю после Юрьева дня. А сам Юрьев день – это день святого Георгия Победоносца. Век думали феодалы, понимая, что и такое положение дел их не устраивает, и в конце XVI столетия было установлено крепостное право, чтобы крестьяне и вовсе не могли никуда деться от помещиков. А Юрьев день стал ассоциироваться с полной утратой надежд на изменение ситуации в лучшую сторону.

## Почему вода из микроволновки невкусная?

**?** Стараюсь пить больше воды, но могу употреблять только теплую. Иногда побыстрому подогреваю в микроволновке, но замечаю, что разогретая таким способом вода невкусная. Почему? Галина Р.



**У** ченые уверены, все дело тут в отсутствии конвекции. Конвекция – это процесс переноса энергии в результате перемешивания нагреваемого вещества. Чтобы это представить, достаточно понять, что вода в чайнике быстрее нагревается у доннышка, поэтому перемещается вверх, теряя свою первоначальную плотность. Как итог, вода в чайнике перемешивается, нагреваясь равномерно. При нагревании же в микроволновке этого не происходит. Тут все наоборот – вода в верхней части емкости нагревается быстрее. Чтобы исправить ситуацию, был придуман стакан, который обеспечивает конвекцию. Его верхняя часть покрыта специальным составом, который обеспечивает равномерный нагрев воды.



Праздник Вознесения Господня установлен в честь вознесения на небо Иисуса Христа, открывшего для всех нас врата в Царствие Небесное.

**Э** тот великий двенадцатый праздник отмечается христианами в 2021 году 10 июня, на 40-й день после Пасхи.

В этот большой праздник мы вспоминаем событие, которое произошло через 40 дней после распятия Иисуса Христа и воскресения Спасителя. Это событие засвидетельствовано учениками Христа и описано в трех Евангелиях: от Матфея, Марка и Луки, а также в Книге Деяний апостолов.

### События праздника

После своего Воскресения Господь не раз является своим ученикам, в том числе готовя их к принятию и сошествию на них Святого Духа (праздник Пятидесятницы). На 40-й день после Пасхи Спаситель собрал апостолов на горе Елеон в Вифании, которая находится от Иерусалима на расстоянии «субботного пути» – тысячи шагов. Иисус Христос сказал ученикам: «Когда же придет Утешитель, Которого Я пошлю вам от Отца, Дух истины, Который от Отца исходит, Он будет свидетельствовать о Мне». И как был, во плоти своей Христос – вознесся на небо. В Новом Завете об этом написано, что «...он поднялся в глазах их, и облако взяло Его из вида их. И когда они смотрели на небо, во время восхождения Его, вдруг предстали им два мужа в белой одежде и сказали: мужи Галилейские! что вы стоите и смотрите на небо? Сей

# Встречаем праздник Вознесения Господня



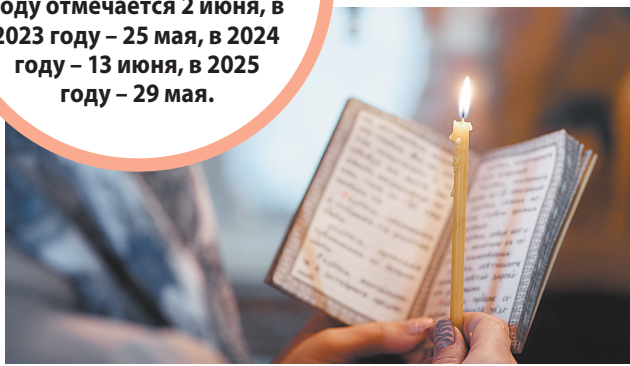
**Календарь праздника**

**Вознесение – переходящий праздник и зависит от дня празднования Праздника Пасхи. В 2022 году отмечается 2 июня, в 2023 году – 25 мая, в 2024 году – 13 июня, в 2025 году – 29 мая.**

Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо». Ученики поклонились Спасителю и «возвратились в Иерусалим с великою радостью». Радость апостолов происходила от того, что они своими глазами увидели славу Учителя своего, и стали ожидать исполнения обета о ниспослании Духа Святого.



**«Вознесся Христос на небо перед Своими святыми учениками, и всем верным Своим показал путь туда. Вознесся Христос Глава на небо, вознесутся и святые члены Его, истинные христиане. Затворен был туда путь людям, но смертью Христовой отворился».**  
**Свт. Тихон Задонский**



### С Христом исцеляем себя

Вознесение нужно было не для того, чтобы убедить апостолов в Божестве Спасителя. Оно важно и для нашего спасения. Ведь Христос имеет две природы, Божественную и человеческую. Божеством своим Христос всегда пребывал с Отцом своим. А имея человеческую природу – Спаситель страдал за нас, воскрес, вознесся и «воссел одесную Отца». То есть принял Божественную славу и по своей человеческой природе. Напомним, именно ради нас Христос принимает человечество (рождается человеком), чтобы через страдания свои исцелить нас и показать нам путь к спасению. Поэтому, соединяясь со Христом (а это соединение прежде всего происходит через участие в церковных таинствах), мы меняем себя, исцеляем себя, становимся на путь спасения.

### «Я с вами...»

Вознесение – это завершение земного пути Спасителя. Ангелы встретили Христа, который вошел в Царство Небесное. Он первым из людей отправился туда, указывая

путь другим. Спаситель своим земным подвигом прославил человеческую природу, искаженную грехом отступления от любви Божией. В праздничных песнопениях в храме говорится: «Совершив намеченное для нашего спасения и объединив земное с небесным, Ты вознесся во славе на небо... и возглашая: Я с вами и никто не одолеет вас».

### Как встретить праздник

В день Вознесения Господня каждый христианин может, как говорят верующие, приблизиться к небу, став участником праздничного богослужения, приобщившись святых даров. Хорошо отметить праздник, поделившись радостью с нуждающимися в ней: подарить радость грустящему, поддержку упавшему, ободрить сомневающегося.

### Кстати

**После Вознесения по благочестивой традиции верующие не приветствуют друг друга словами «Христос Воскрес» до следующего праздника Пасхи.**

### ПОДРОБНОСТИ



## Гора Елеон и след Спасителя

Одна из важных для христианина святынь – Елеонская гора, с которой вознёсся Христос в Царствие Небесное. Елеон – горный кряж, окружающий Иерусалим с востока и ограждающий его от пустыни. Кряж состоит из трёх вершин. Южная гора – гора Соблазна, северная – Малая Галилея.

**С**амая высокая (815 м над уровнем моря), средняя гора связана с событиями праздника и так и называется – горой Вознесения. На месте, с которого Спаситель взшел на небо, построена часовня Вознесения. Направо от входа в часовню

виден след на скале от левой стопы Иисуса Христа.

**Н**едалеко от вершины Вознесения есть почитаемое место, где Богородице по Церковному Преданию было возведено ангелом, что через три дня Она будет уже в мире небесном.

**З**десь же, на горе Елеон, есть место, связанное с молитвой, которую Господь дал своим ученикам: «Отче наш». На этом месте расположен большой женский католический монастырь. В монастырской галерее слова молитвы «Отче наш» вырезаны на мраморных плитах на 42 языках мира.





7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)	 21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)	 18.30 «ПЁС». (16+)	 19.45 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)	 20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)	 20.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)		
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+) 22.35 «Док-ток». (16+) 23.35 Вечерний Ургант. (16+) 00.15 Познер. (16+) 01.15 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.40 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+) 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)	04.50 «ЛЕСНИК». (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+) В море проходят показательные испытания, на которые приглашены делегации нескольких стран. Задача у комдива Горюнова запустить новейшую крылатую ракету. 23.30 Сегодня 23.45 «ОСТРОВ ОБРЕЧЁННЫХ». (16+) 03.20 «КАРПОВ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 06.45 «ПАПИК-2». (16+) Александр Меркулов снова пытается начать новую жизнь. Ведь долгие вела в чужом особняке с гламурной охотницей за «папиками» Лизой обернулась заключением в камере. 19.00 «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ». (16+) 19.45 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+) США - Франция, 2006 г. Комедийная драма. В ролях: Мэрил Стрип, Энн Хэтэуэй, Эмили Блант. Андреа - девушка из провинции. После окончания университета она приезжает в Нью-Йорк, мечтая о карьере журналистки. 21.55 «ШОПОГОЛИК». (12+) 00.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.00 «РОКЕТМЕН». (18+) 03.05 «6 кадров». (16+) 05.45 Ералаш. (0+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «ФИЗРУК». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ФИЗРУК». (16+) 20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+) Ученики Легенды верят, что он принимал допинг. Лёня отправляется к тренеру-предателю, чтобы тот на видео подтвердил его невиновность. Фанат придумывает способ для поднятия боевого духа в спортивном зале 21.00 «ТРИАДА». (16+) 22.00 «Где логика?» (16+) 23.00 «Stand Up. Спецдайджесты». (16+) 00.00 «Такое кино!» (16+) 00.35 «Импровизация. Команды». (16+) 01.35 «Импровизация». (16+) 03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 04.10 «Открытый микрофон». (16+) 05.50 «ЭТО МЫ». (16+) 06.35 «ТНТ. Best». (16+)	05.00 «С бодрим утром!» 06.00 Бокс. Ф. Мейвезер - Л. Пол. Прямая трансляция. (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 10.55 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+) 22.20 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)		

### ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+) 06.35 Орел и решка. Америка. (16+) 08.15 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 09.00 Орел и Решка. 10 лет. (16+) 11.05 Мир наизнанку. Китай. (16+) 14.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 17.25 21.15 Мир наизнанку. (16+) 19.00 Мои первые каникулы. (16+) 23.00 «ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 00.05 Пятница News. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 Дорожные войны. (16+) 07.30 За гранью реального. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 10.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 15.00 Дизель шоу. (16+) 17.00 На троих. (16+) 18.30 Дизель шоу. (16+) 20.30 Решала. (16+) 21.30 Решала. Охота началась. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 02.00 Утилизатор. (16+) 02.30 Улётное видео. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ» 17.00 «Здоровая среда». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Территория успеха» 18.45 «Собрание сочинений» 19.20 23.50 03.00 «Правда?» (12+) 00.30 «Активная среда». (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+) 07.00 Великая война. (16+) 07.50 «ДАЧАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+) 09.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (12+) 10.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+) 13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) 17.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 20.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 23.00 «Путь к Победе» (16+) 00.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 02.10 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+) 03.20 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+) 05.10 Неизвестная война. (16+)	06.00 «Путь к Победе». (16+) 07.00 Великая война. (16+) 07.50 «ДАЧАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+) 09.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (12+) 10.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+) 13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) 17.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 20.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 23.00 «Путь к Победе» (16+) 00.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 02.10 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+) 03.20 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+) 05.10 Неизвестная война. (16+)

### ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Лило и Стич». (0+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+) 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 13.45 «Финес и Ферб». (6+) 14.40 «Закон Мерфи». (12+) 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+) 17.10 «Амфибия». (12+) 17.40 «Гравити Фолз». (12+) 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Леонардо». (6+) 21.30 «Отель Трансильвания». (12+) 23.00 «Великий Человек-паук». (12+) 00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+) Серил. США, 2014 г. 01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+) Серил. США, 2013 г. 02.50 «Леонардо: Миссия Мона Лиза». (6+) 04.05 «Кид vs Кэт». (6+) 04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Смешарики. Пин-код». (6+) 10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+) 11.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+) 12.15 «Тобот». (6+) 12.40 «Ниндзяго». (6+) 13.05 «Мегалионы». (6+) 13.30 «Ник-изобретатель». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.15 «Принцесса и дракон». (6+) Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке. 15.20 «Пластинки». (0+) 15.40 «Зелёный проект». (0+) 16.00 «Клуб Винкс». (6+) 16.30 «Подружки-супергерои». (6+) 16.50 «Буба». (6+) 17.50 «Роботы-поезда». (0+) 18.20 «Зebra в клеточку». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 22.25 «Гормити». (6+) 22.50 «Инфинити Надо». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+) 00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 01.30 «Пэммми. Пять детей и волшебство». (6+) 02.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+) 03.50 «Всё о Розии». (0+)	05.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) 06.46, 07.13, 14.48, 15.15, 20.12, 20.39 Автомир Майка Брюера. (12+) 07.39, 08.06 Битва за недвижимость. (12+) 08.32, 08.59 Удивительный мир животных. (12+) 09.25 Крутой тонинг. (12+) 10.18 Смертельный улов. (16+) 11.12 Полиция Испании. (16+) 12.06 Аэропорт Варшавы. (12+) 13.00, 13.27 Удивительный мир животных. (12+) 13.54, 23.47 Бедар Гриллс: по стопам выживших. (12+) 15.42 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) 16.36, 00.40 Крутая работа Аарона Кауфмана. (16+) 17.30 Гений автодизайна. (12+) 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+) 19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+) 21.06, 03.45 Крутой Чед. (12+) 22.00, 04.30 Турбодуэт. (12+) 22.54, 23.21 Фургон мечты. (12+) 01.30 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) 02.15 Гений автодизайна. (12+) 03.00, 03.23 Как это устроено? (12+) 05.15, 05.38 Фургон мечты. (12+)

### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) 06.46, 07.13, 14.48, 15.15, 20.12, 20.39 Автомир Майка Брюера. (12+) 07.39, 08.06 Битва за недвижимость. (12+) 08.32, 08.59 Удивительный мир животных. (12+) 09.25 Крутой тонинг. (12+) 10.18 Смертельный улов. (16+) 11.12 Полиция Испании. (16+) 12.06 Аэропорт Варшавы. (12+) 13.00, 13.27 Удивительный мир животных. (12+) 13.54, 23.47 Бедар Гриллс: по стопам выживших. (12+) 15.42 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) 16.36, 00.40 Крутая работа Аарона Кауфмана. (16+) 17.30 Гений автодизайна. (12+) 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+) 19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+) 21.06, 03.45 Крутой Чед. (12+) 22.00, 04.30 Турбодуэт. (12+) 22.54, 23.21 Фургон мечты. (12+) 01.30 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) 02.15 Гений автодизайна. (12+) 03.00, 03.23 Как это устроено? (12+) 05.15, 05.38 Фургон мечты. (12+)	06.00, 06.45, 07.30 Музейные тайны. (12+) 08.15 Древние суперстроения. (12+) 09.10 Новые тайны терракотовых воинов. (12+) 10.05 Мегалионы: секреты древнего мира. Рим. (12+) 11.05 Музейные тайны. (12+) 11.50 Салемские ведьмы: Грядущая буря. (12+) 12.40 Загадки Египта. (12+) 13.30 Мифические существа: Вампиры-убийцы. (12+) 14.20 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+) 15.15 Ганнибал: новые данные. (12+) 16.05 Тайны музеев. (12+) 16.50 Расшифрованные сокровища. (12+) 17.40 Тайны египетских пирамид. (12+) 18.35 Музейные тайны. (12+) 19.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 20.10 Мифические существа: Затерянный мир великанов. (12+) 21.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 21.55 Мегалионы: секреты древнего мира: Афины. (12+) 22.50 Загадки Египта. (12+) 23.40 Музейные тайны. (12+) 00.25 Генрих VIII. (12+) 01.15 Мифические существа. (12+) 02.05 Мегалионы: секреты древнего мира. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.20 Машины: Разобрать и продать. (16+) 07.15 Настоящий суперкар. (16+) 08.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.00 Техасский улов. (16+) 09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+) 11.30 Дикий тунец. (16+) 12.25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 13.15 Авто-SOS. (16+) 14.05 Вечная Планета: Герои Океанов. (16+) 14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 15.45 Расследование авиакатастроф. (16+) 16.40 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 18.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф. (16+) 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 21.50 Инстинкт выживания. (16+) 22.40 Авто-SOS. (16+) 23.30 Неисследованные глубины. (16+) 00.25, 01.10 Расследование авиакатастроф. (16+) 01.55 Юрменные трудности. (16+) 02.40 Машины: Разобрать и продать. (16+) 03.25 Инстинкт выживания. (16+) 04.20 Осушить океан. (16+) 05.05, 05.30 Фабрика еды. (16+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



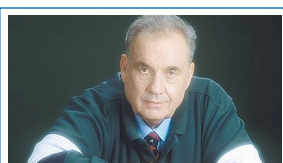
РОССИЯ К  
Культура



00.00  
«ШАХЕРЕЗАДА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30  
10.00 15.00 19.30 23.40  
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 18.35 «Секреты Колизея»
- 08.35 22.10 «ЦЕЛЬ ЕГО ЖИЗНИ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 12.10 «Веря. Возвращение к себе»
- 12.55 Линия жизни
- 13.50 «Возрождение дирижабля»
- 14.30 «Дело N»
- 15.05 «Красота по-русски»
- 16.00 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии
- 17.00 «Острова»
- 17.40 Мультфильмы
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 «Дотянуться до небес»
- 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»**

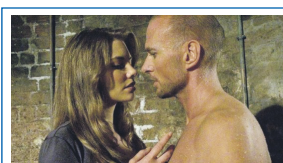
ТВЦ



10.20 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «МОЛОДАЯ ЖЕНА».** (12+)
- 10.20 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
- 16.50 «Приговор. Георгий Юматов». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Людмила Гурченко. Брачный марафон». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)

ТВ-3



01.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ!». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Знаки судьбы. (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Секреты. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- Алексей собирается жениться на любимой девушке Юлии. Но Вера Ивановна, мать Алексея, категорически против этой свадьбы...
- 20.20 «ВЕЧНОСТЬ».** (16+)
- После того, как Генри с Джо побывали на собрании сотрудников фирмы, где работал убитый Джейсон Фокс, они поняли, что круг подозреваемых сильно расширился...
- 23.00 01.00 «13-Й РАЙОН».** (16+)
- «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ!».** (16+)
- 02.30 «КАСЛ».** (12+)
- 05.30 «Тайные знаки».** (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведемся! (16+)
- 09.00 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 «Реальная мистика». (16+)
- 12.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.30 «Порча». (16+)
- 14.00 «Знахарка». (16+)
- 14.35 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)
- 22.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3».** (16+)
- 01.15 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.15 «Понять. Простить». (16+)
- 03.15 «Реальная мистика». (16+)
- 04.05 Тест на отцовство. (16+)
- 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 «Известия»
- 05.35 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.25 «Известия»
- 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.10 «Ракетный щит Родины»
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня
- 09.25 «Оружие Победы». (6+)
- 09.40 10.05 13.15 14.05 «1943».** (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Военные миссии особого назначения». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.35 «ДУМА О КОВПАКЕ».** (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 16.15 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)
- 12.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 «Просто жизнь». (12+)
- 13.15 «Точка.ру». (12+)
- 13.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.15 03.30 «Заметные люди». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 21.45 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.00 00.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
- 19.45 22.15 02.45 «Область спорта». (12+)
- 20.00 01.00 «Такие разные». (12+)
- 22.30 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 00.15 «Легенды науки». (16+)
- 03.00 «Записки из провинции». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- 06.00 12.50 15.40 17.55 21.00  
Новости
- 06.05 12.55 18.00 21.05 23.45  
Все на Матч!
- 08.25 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Латвии. (0+)
- 10.35 00.40 Специальный репортаж. (12+)
- 10.55 Волейбол. Россия - Таиланд. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Италии
- 13.25 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)
- 15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 18.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. Германия - Латвия. Контрольный матч
- 01.00 03.35 Новости. (0+)
- 01.05 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. (0+)
- 02.05 03.40 «ФИТНЕС». (16+)
- 04.40 Бильярд. Пул. Чемпионат мира. Трансляция из Великобритании. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 01.20 Парусный спорт. Volvo Ocean Race. Обзор. (6+)
- 01.50 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
- 02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
- 04.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
- 05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
- 07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
- 08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
- 09.35 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
- 10.00 Парусный спорт. Volvo Ocean Race. Обзор. (6+)
- 10.35 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
- 11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 14.00, 16.00, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
- 21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 06.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 08.45 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)
- 10.20 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)
- 11.50 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)
- 13.40 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
- 15.25 «ЧУДО». (12+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
- 20.55 «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ». (12+)
- 23.05 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 00.45 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 02.35 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.55 «9 РОТА». (16+)
- 08.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
- 10.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 11.50 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 13.35, 14.35 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 15.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- 17.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 20.50 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)
- 22.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
- 00.15 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 02.20 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
- 04.15 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
- ДОМ КИНО**
- 04.50 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
- 06.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008 г.
- 14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 18.20 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 01.00 «СЛЕД». (16+)
- 02.35 «МЕНЯЛЫ». (16+)
- 04.10 Золотая коллекция киностудии Горького. «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)
- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00, 11.55, 12.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- Сериал. США, 1998-2006 гг.
- 13.35, 14.30, 15.25, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 18.00 Скажи платую «Да!» (16+)
- 19.00, 20.00, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 21.55, 22.50, 23.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 00.30 Суббота! News. (16+)
- 00.40, 01.35, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)
- 03.15, 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.50 «ПИПЕЦ». (18+)
- 03.35 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
- 05.20 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
- 06.50 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
- 08.35 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)
- 10.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 12.20 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 14.15 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)
- 15.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- 17.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
- 19.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2» (18+)
- 21.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
- 22.50 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
- SONY CHANNEL**
- 06.00 Голливуд. (16+)
- 06.25, 11.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
- 07.25 «Лови волну!» Мультфильм. (12+)
- 08.45, 15.00 «КАРТЕР». (16+)
- 09.30, 13.15, 18.10 Проект Подиум. (16+)
- 10.20, 14.00, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
- 12.30, 21.30, 03.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
- 15.45 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)
- 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
- 22.20, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
- 04.05 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- ФЕНИКС+КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИНИЦЫ». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Спивак, Даниил Бельх
- СТС LOVE**
- 06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. Ночью во двор Шаталыных забредает породистая собака. Ксюша в восторге и хочет ее оставить. Вика идет у нее на поводу. Максим же категорически против и просит всех активно подключиться к поискам хозяина...
- 12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
- 17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 00.00 «6 кадров». (16+)
- 02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
- 04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
- 04.55 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 23.40, 04.05 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 02.50 Щипков. (12+)
- 11.35 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 12.05 В поисках Бога. (6+)
- 12.40, 00.30 Простые чудеса. (12+)
- 14.30 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
- 15.05, 16.50 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ». 1 и 2 серии. (0+)
- СПАС**
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.20 Прямая линия жизни. (16+)
- 23.15 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
- Истинное место Крещения Христа всегда было окутано тайной.
- 23.55 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 01.15 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 02.00 И будут двое... (12+)
- 03.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 03.50 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 04.20 Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 июня  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Щмч. Феропонта, еп. Кипрского. Свт. Иннокентия, архиеп. Херсонского. Прмч. Елены. Прмч. Тавриона.

Поста нет.

«Будучи создан свободным и призван к свободе, не допускай себя раболовствовать нечистым страстям».  
Прп. Авва Фалассий

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 17.40 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 05.35 Каждое утро. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 14.55 Pro-обзор. (16+)
- 10.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 11.30 Победители Премии Муз-ТВ-2021. (16+)
- 12.30 «100% летний хит». (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.35 DFM - Dance chart. (16+)
- 16.35 «Служебный обман: что скрывает звездная прислуга?» (16+)
- 18.30 22.00 Pro-новости. (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
- 22.25 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
- 00.40 Неспиннер. (18+)



**ПЕРВЫЙ**



18.40 На самом деле. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.10 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
- 22.35 «Док-ток». (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Аида Ведищева. Играя звезду». (12+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.35 Мужское / Женское. (16+)

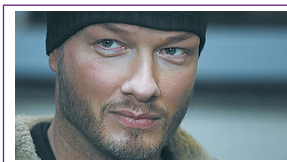
**РОССИЯ 1**



21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»** (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ».** (12+)
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

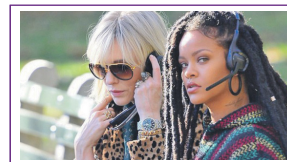
**НТВ**



18.30 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СУДЬБЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.15 «ГОРЮНОВ-2».** (16+)
- Артюха и Мари-Жанна под натиском женского совета решают пожениться. Махов приказывает Горюнову отремонтировать разбитую им иномарку.
- 23.30 Сегодня
- 23.45 «ОСТРОВ ОБРЕЧЁННЫХ».** (16+)
- 02.35 «КАРПОВ».** (16+)

**СТС**



19.55 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 «ИСХОД. ЦАРИ И БОГИ».** (12+)
- 13.20 «ШОПОГОЛИК».** (12+)
- 15.25 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 18.00 «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ».** (16+)
- 19.55 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА».** (16+)
- США, 2018 г. Криминальная комедия. В ролях: Сандра Буллок, Кейт Бланшетт, Энн Хэтэуэй. Сестра Дэнни Оушена - отчаянная воровка.
- 22.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».** (16+)
- 00.25 Русские не смеются. (16+)
- 01.25 «ДУХLESS».** (18+)
- 03.10 «ДУХLESS-2».** (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



21.00 «ТРИАДА». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Битва дизайнеров». (16+)
- 08.30 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 11.00 «ФИЗРУК».** (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.00 «ИНТЕРНЫ».** (16+)
- 18.00 «ФИЗРУК».** (16+)
- 20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА».** (16+)
- Лёня вступает в борьбу с местной «мафией», которая отжала его клуб из-за детских обид. Григорич снова пытается записать видеоверсию своей методички.
- 21.00 «ТРИАДА».** (16+)
- 22.00 «Импровизация. Дайджесты». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 01.00 «Импровизация». (16+)
- 02.45 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 03.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.45 «ЭТО МЫ».** (16+)
- 06.35 «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН**



20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ».** (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ».** (16+)
- 22.30 «Водить по-русски».
- 23.30 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ».** (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)
- 06.35 Орел и решка. Америка. (16+)
- 07.30 Утро Пятницы. (16+)
- 08.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
- 09.15 14.00 Черный список-2. (16+)
- 13.00 Рассказ уволенного. (16+)
- 19.00 Кондитер-5. (16+)
- 20.10 Кондитер-3. (16+)
- 23.00 «ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
- 00.05 Пятница News. (16+)
- 00.35 «ДРЕВНИЕ». (16+)
- 02.45 Орел и решка. Мегapolis. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. (16+)
- 07.30 За гранью реального. (16+)
- 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 11.30 Улётное видео. (16+)
- 15.00 Дизель шоу. (16+)
- 17.00 На троих. (16+)
- 18.30 Дизель шоу. (16+)
- 20.30 Решала. (16+)
- 21.30 Решала. Охота началась. (16+)
- 22.30 Опасные связи. (16+)
- 02.00 Утилизатор. (12+)
- 02.35 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.30 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Депутатский журнал»
- 19.20 23.50 «ПравДа?» (12+)
- 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)

**Ю**

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 08.55 «Барышня-крестьянка». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.00 «Супермама». (16+)
- 13.00 «Мастершеф». (12+)
- 16.25 «Няня особого назначения». (16+)
- Стоит взрослым что-то упустить - и власть в семье тут же захватывают дети. Родителям остается только капитулировать и поднять белый флаг...!
- 20.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.20 «Обмен жёнами». (16+)

**МИР**

- 05.00 «СВАДЬБА». (0+)
- 05.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (0+)
- 07.00, 10.10, 04.30 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 18.00 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 22.55 Всемирные игры разума. (12+)
- 23.30, 00.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
- 03.10 Мир победителей. (16+)

**ПОБЕДА**

- 06.00 «Путь к Победе» (16+)
- 07.00 Великая война. «Битва за Кавказ». (16+)
- 07.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- 09.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 10.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
- 13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
- 17.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 20.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «ПЕРЕГОН». (16+)
- 02.30 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
- 04.00 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)
- 05.10 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 13.45 «Финес и Ферб». (6+)
- 14.40 «Закон Мерфи». (12+)
- 15.40 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10 «Амфибия». (12+)
- 17.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Большой собачий побег». (6+)
- 21.30 «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00 «Великий Человек-паук: Воины паутины». (12+)
- 00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)
- 02.50 «Норм и Несокрушимые». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 11.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 12.15 «Тобот». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Металион». (6+) С помощью древнего амулета главный герой может призывать древних существ на борьбу со злодеями, задумавшими покорить Землю и захватить все источники энергии на планете.
- 13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Бобби и Билл». (0+)
- 16.00 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
- 16.50 «Буба». (6+)
- 17.50 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.20 «Барбоскины». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 22.25 «Гормити». (6+)
- 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 01.30 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 02.45 «Невероятные приключения Нильсы». (0+)
- 03.50 «Всё о Розии». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**DISCOVERY CHANNEL**

- 06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
- 06.46, 07.13, 14.48, 15.15, 20.12, 20.39 Автомир Майка Брюера. (12+)
- 07.39, 08.06, 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+)
- 08.32, 08.59 Удивительный мир животных. (12+)
- 09.25 Крутой тюнинг. (12+)
- 10.18 Крутой Чед. (12+)
- 11.12 Турбодуэт. (12+)
- 12.06, 12.33 Фургон мечты. (12+)
- 13.00, 13.27 Удивительный мир животных. (12+)
- 13.54 Беар Гриллс: по стопам выживших. (12+)
- 15.42 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
- 16.36, 00.40 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)
- 17.30 Гений автодизайна. (12+)
- 19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+)
- 21.06, 03.45 Взрывающаяся история. (12+)
- 22.00, 04.30 На дне океана. (16+)
- 22.54 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)
- 23.47 Беар Гриллс: по стопам выживших. (16+)
- 01.30 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
- 02.15 Гений автодизайна. (12+)
- 03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)
- 05.15 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)

**VIASAT HISTORY**

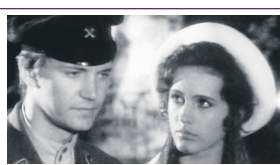
- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.30, 07.20 Музейные тайны. (12+)
- 08.05 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
- 09.00 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)
- 10.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 11.00 Музейные тайны. (12+)
- 11.45 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
- 12.35 Загадки Египта. (12+)
- 13.25 Мифические существа. (12+)
- 14.15 Последний поход викингов. (12+)
- 15.10 Забытая армия викингов. (12+)
- 16.00 Тайны музеев. (12+)
- 16.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.40 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 18.35 Музейные тайны. (12+)
- 19.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 20.10 Мифические существа. (12+)
- 21.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 21.55 Мегapolis: секреты древнего мира. (12+)
- 22.50 Загадки Египта. (12+)
- 23.40 Музейные тайны. (12+)
- 00.25 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 01.15 Мифические существа. (12+)
- 02.05 Мегapolis: секреты древнего мира. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.25 Машины: Разобрать и продать. (16+)
- 07.15 Настоящий суперкар. (16+)
- 08.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.00 Техасский улов. (16+)
- 09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
- 11.30 Дикий тунец. (16+)
- 12.25 Инстинкт выживания. (16+)
- 13.15 Авто-SOS. (16+)
- 14.05 Эпоклошения за границей. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.50 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 16.40 Инстинкт выживания. (16+)
- 17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Авто-SOS. (16+)
- 21.50 Машины. (16+)
- 22.40 Авто-SOS. (16+)
- 23.35 Секретные материалы древности. (16+)
- 00.25, 01.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 01.55 Юрёмные трудности. (16+)
- 02.40 Машины: Разобрать и продать. (16+)
- 03.25 Авто-SOS. (16+)
- 04.15 Осушить океан. (16+)
- 05.05, 05.30 Фабрика еды. (16+)



**РОССИЯ** **К** **РОССИЯ К**  
Культура



22.20  
«МОЯ СУДЬБА»

06.30 07.00 10.00 15.00  
19.30 23.40 Новости  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Ну, погоди!»  
07.35 18.35 «Тайна гробницы Чингисхана»  
08.30 17.00 «Острова»  
09.10 «Волшебный магазин». «Две сказки»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.00 ХХ век  
12.30 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»  
13.35 «Дороги старых мастеров»  
13.50 «Игра в бисер»  
14.30 «Дело N»  
15.05 «Эрмитаж»  
15.35 «Дотянуться до небес»  
16.15 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии  
17.40 «Двенадцать месяцев»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Зал с характером»  
21.35 «Белая студия»  
22.20 «МОЯ СУДЬБА»

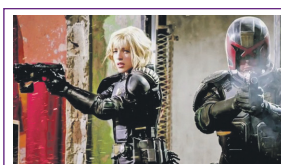
**ТВЦ** **ТВЦ**



08.40 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».  
(6+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».  
(6+)  
10.40 «Татьяна Дорониная. Легенда вопреки».  
(12+)  
11.30 События  
11.50 «ОТЕЦ БРАУН».  
(16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2».  
(16+)  
16.55 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)  
17.50 События  
18.15 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)  
22.00 События  
22.40 «Закон и порядок».  
(16+)  
23.10 «Звёздные алиментщики». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Прощание». (16+)  
01.35 «Олег Даль. Мания совершенства». (16+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



23.00 «СУДЬЯ ДРЕДД».  
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Знаки судьбы. (16+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
14.40 Мистические истории. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
Перебрав в гостях лишнего, подруга просит Полину сесть за руль своей машины. Невинная просьба оборачивается для Полины настоящим кошмаром.  
20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)  
Доктор Морган несколько десятилетий назад встретился с человеком, лежащим перед ним на столе: это был король Уркеша, вынужденный жить в изгнании. Он умер глубоко пожилым человеком из-за внезапного коллапса лёгких...  
23.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)  
01.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО». (16+)  
02.45 «Старец». (16+)  
04.45 «Тайные знаки». (16+)

**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



13.30 «Порча».  
(16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.00 Давай разведёмся! (16+)  
09.05 Тест на отцовство. (16+)  
11.15 «Реальная мистика». (16+)  
12.15 «Понять. Простить». (16+)  
13.30 «Порча». (16+)  
14.00 «Знахарка». (16+)  
14.35 «Кризисный центр».  
(16+)  
19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА».  
(16+)  
22.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)  
01.15 «Порча». (16+)  
01.45 «Знахарка». (16+)  
02.15 «Понять. Простить». (16+)  
03.15 «Реальная мистика». (16+)  
04.00 Тест на отцовство. (16+)  
05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

**5** **5-Й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 «Известия»  
05.25 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ».  
(16+)  
09.25 13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ».  
(16+)  
17.30 03.25 «Известия»  
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4». (16+)  
19.45 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».  
(16+)

**ЗВЕЗДА**

06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
09.25 10.05 13.15 «1943».  
(12+)  
14.05 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)  
18.30 «Спецрепортаж». (12+)  
18.50 «Военные миссии особого назначения». (12+)  
19.40 «Легенды армии». (12+)  
20.25 «Улика из прошлого»  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.35 «ДУМА О КОВПАКЕ»

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ**  
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».  
(12+)  
11.00 16.15 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)  
12.00 18.00 «Такие разные».  
(12+)  
13.00 20.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)  
13.15 15.45 «Депутатский журнал». (12+)  
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости».  
(12+)  
14.15 «Комментарий».  
(12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.15 «Мастер-класс».  
(12+)  
17.15 01.15 «Заметные люди».  
(12+)  
17.45 «Специальный репортаж».  
(12+)  
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе».  
(12+)  
19.45 21.45 «Мастера».  
(12+)  
20.00 22.00 «Народные деньги».  
(12+)  
20.15 22.15 03.15 «Футбол губернии».  
(12+)  
22.45 «ПИТЕР FM». (12+)  
00.15 «Легенды науки».  
(16+)  
00.45 02.45 «Записки из провинции».  
(12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**  
06.00 08.55 12.00 15.40 17.55  
21.00 Новости  
06.05 14.55 18.00 21.05 00.10  
Все на Матч!  
09.00 12.35 01.05 Специальный репортаж. (12+)  
09.20 15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА».  
(16+)  
11.30 «Чудеса Евро». (12+)  
12.05 Все на регби!  
12.55 Волейбол. Россия - Турция. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Италии  
18.55 Футбол. Польша - Исландия. Контрольный матч. Прямая трансляция  
22.05 Футбол. Франция - Болгария. Контрольный матч. Прямая трансляция  
01.00 Новости. (0+)  
01.25 Футбол. Венесуэла - Уругвай. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир  
03.25 Футбол. Парагвай - Бразилия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
01.15 Сёрфинг. «Дорога в Токио». (6+)  
02.45 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)  
04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап. (12+)  
05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)  
07.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)  
08.00, 11.10, 12.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)  
09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)  
10.30 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)  
11.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (12+)  
12.55, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)  
15.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)  
20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)  
21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
05.00 11.35 «10 самых горячих клипов дня».  
(16+)  
05.35 08.30 15.00 18.30 23.15  
Про-новости. (16+)  
06.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
10.00 «10 Самых!» (16+)  
10.30 Ждите ответа. (16+)  
12.20 МузРаскрутка. (16+)  
12.45 # ЯНАМУЗТВ. (16+)  
14.00 TikTok чарт. (16+)  
15.25 Битва фанклубов.  
(16+)  
16.30 У-Дачный чарт. (16+)  
17.35 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)  
19.00 TOP Чарт Европы плюс.  
(16+)  
20.00 Check-In на Муз-ТВ.  
(16+)  
21.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)  
23.45 Наше. (18+)  
02.00 Караокинг. (18+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**TV1000** **TV1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**  
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
06.50 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)  
09.05 «ПРИМАДОННА». (16+)  
11.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ».  
(12+)  
12.45 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ».  
(16+)  
15.10 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ».  
(12+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «ПОМПЕИ». (12+) США, Канада, Германия, 2014 г.  
20.45 «РОБИН ГУД». (16+)  
23.05 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)  
01.30 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА».  
(16+)  
03.10 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)  
06.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»  
(12+)  
08.55 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)  
10.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ».  
(16+)  
12.40, 13.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
14.35 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)  
17.00 «ЧАС ПИК». (16+)  
19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
20.55 «ПИРАМИДА».  
(16+) Россия, 2010 г.  
22.50 «ПОБЕГ». (16+)  
00.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)  
02.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
04.05 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)  
06.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)  
07.35 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)  
09.10 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+)  
10.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ».  
(16+)  
12.45 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ».  
(16+) Комедия. США  
14.25 «ТОЛСТАЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
16.10 «ДОМ СПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)  
17.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
19.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ».  
(16+)  
21.35 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)  
23.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
06.00, 11.00, 17.05 Правила моей аптеки. (16+)  
07.05 «Сезон охоты». Мультфильм. (12+)  
08.25, 14.50 «КАРТЕР». (16+)  
09.10, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)  
09.55, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
12.05, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ ВЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)  
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРИ». (16+) Серил. США, 2016 г. В ролях: Женева Энджелсон, Анна Кэмп, Эрин Майя Дарк  
04.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)  
06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
08.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
09.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
11.00 «СВАТЫ». (16+)  
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».  
(16+) Серил. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук  
18.20 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА».  
(16+)  
01.00 «СЛЕД». (16+)  
02.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)  
04.05 «СВЯЗЬ». (16+)  
05.00 «Маша и Медведь».  
Мультсериал. (0+)  
11.00, 11.50, 12.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС».  
(16+) Серил. США, 2004-2012 гг.  
18.00 Скажи платю «Да!»  
(16+)  
19.00, 20.00, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)  
21.55, 22.45, 23.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.30 Суббота! News. (16+)  
00.40, 01.35, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)  
03.15, 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
04.45 «Маша и Медведь».  
Мультсериал. (0+)  
06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)  
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)  
Соня рассказывает родителям, куда и зачем отправилась Лиза. Полина возвращается из Петербурга и просит Карла Модестовича спрятать ее. Анна с удивлением обнаруживает, что ее новая подруга Мария - невеста наследника престола...  
17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
00.00 «б кадров». (16+)  
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)  
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)  
04.55 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС** **СПАС**  
05.00, 07.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
09.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
11.45, 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
12.45 Простые чудеса. (12+)  
13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)  
14.30 Николай (Гурьянов). Цикл: Старцы. (0+)  
15.00, 17.00 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 1 и 2 серии. (0+) СССР, 1964 г.  
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.20 Служба спасения семьи. (16+)  
23.15, 03.20 Преподобные иноки. Цикл: Русские праведники. (0+)  
Программа о судьбах русского монашества. Это любимые русские святые Сергей Радонежский, Савва Сторожевский, Нил Столбенский, Иосиф Волоцкий.  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.20 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)  
00.50 В поисках Бога. (6+)  
01.20 Пилигрим. (6+)  
01.50 Дорога. (0+)  
02.40 Профессор Осипов. (0+)  
04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

**8 июня**  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Апп. от 70 Карпа и Алфея.



Мч. Георгия Нового. Мчч. Аверкия и Елены. Прп. Иоанна Психаита исп. Обретение мощей прп. Макария Калязинского.  
**Поста нет.**

« Какое бы ни постигло тебя огорчение, какая бы ни случилась у тебя неприятность, скажи: «Стерплю это для Иисуса Христа!», и тебе будет легче. Ибо имя Иисуса Христа сильно. При нем все неприятности утихают, бесы исчезают. Утихает и твоя досада, успокоится и твое малодушие».  
Прп. Амвросий Оптинский



**ПЕРВЫЙ**



22.35 «Док-ток». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.10 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
- 22.35 «Док-ток». (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Игорь Старыгин. Пять новелл о любви». (12+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.35 Мужское / Женское. (16+)

**РОССИЯ 1**



21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

**НТВ**



18.30 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС». (16+)
- 21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+)
- Минаев пишет рапорт. Минаева вызывают в штаб - ему показано развлекать адмирала США.
- 23.30 Сегодня
- 23.50 Поздняков. (16+)
- 00.00 «ОСТРОВ ОБРЕЧЁННЫХ». (16+)
- 02.45 «КАРПОВ». (16+)

**СТС**



19.55 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
- 12.35 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)
- 14.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 18.00 «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ». (16+)
- 19.55 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
- США, 2009 г. Комедия. В ролях: Сандра Буллок, Райан Рейнолдс.
- 22.00 «НАЧНИ НАЧАЛА». (16+)
- 00.05 Русские не смеются. (16+)
- 01.05 «ДУХLESS-2». (16+)
- 03.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЯНИ». (12+)
- 04.30 «б кадров». (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



10.30 «ФИЗРУК». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Мама Life». (16+)
- 08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.00 «Ты\_Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 10.30 «ФИЗРУК». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «ФИЗРУК». (16+)
- 20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)
- Лёня попадает в больницу и теряет зрение. Психотерапевт предлагает экспериментальный метод: мысленное путешествие по любимым играм Денди и Сеги.
- 21.00 «ТРИАДА». (16+)
- 22.00 «Двое на миллион». (16+)
- 23.00 «Stand up». (16+)
- 00.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 01.00 «Импровизация». (16+)
- 02.45 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 05.20 «ЭТО МЫ». (16+)
- 06.05 «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН**



20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>ЧЕ!</b>	<b>ОТР</b>
<p>05.00 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)</p> <p>06.40 Орел и решка. Америка. (16+)</p> <p>07.30 Утро Пятницы. (16+)</p> <p>08.25 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)</p> <p>09.35 19.00 На ножах. (16+)</p> <p>23.00 «ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)</p> <p>00.05 Пятница News. (16+)</p> <p>00.35 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ-1». (16+)</p> <p>02.45 Орел и решка. Мегapolis. (16+)</p> <p>04.25 Орел и решка. Круговетка. (16+)</p>	<p>06.00 11.30 14.30 02.25 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны</p> <p>07.30 За гранью реального. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>15.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>17.00 На троих. (16+)</p> <p>18.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>20.30 Решала. Охота началась. (16+)</p> <p>21.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>02.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.00 15.15 «Календарь». (12+)</p> <p>09.10 16.30 «Врачи». (12+)</p> <p>09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)</p> <p>10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.00 22.00 Новости</p> <p>10.10 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)</p> <p>12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»</p> <p>17.00 «Открытая наука». (12+)</p> <p>17.30 «Спецрепортаж». (12+)</p> <p>17.45 «Народные деньги»</p> <p>18.00 «Губернские новости»</p> <p>18.15 «Вечер вместе». (12+)</p> <p>18.45 «Просто жизнь». (12+)</p> <p>19.20 23.50 «Прав!Да?» (12+)</p> <p>00.30 «Вспомнить всё». (12+)</p>
<b>Ю</b>	<b>МИР</b>	<b>ПОБЕДА</b>
<p>05.00 «Папа попал». (12+)</p> <p>08.55 «Барышня-крестьянка». (16+)</p> <p>11.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>12.00 «Супермама». (16+)</p> <p>С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся: чистоту в доме, воспитание детей, счастье мужа...</p> <p>13.00 «Мастершеф». (12+)</p> <p>17.00 «Беременная в 16». (16+)</p> <p>20.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)</p> <p>22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)</p> <p>00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>03.20 «Обмен жёнами». (16+)</p>	<p>05.00, 04.25 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)</p> <p>07.35, 10.10, 23.30, 00.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2013 г.</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10, 17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>18.00 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)</p> <p>22.55 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>03.10 Мир победителей. (16+)</p>	<p>06.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>07.00 Великая война. «Курская дуга». (16+)</p> <p>07.50 «СОЛДАТКИ». (12+)</p> <p>09.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)</p> <p>10.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)</p> <p>13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)</p> <p>17.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)</p> <p>20.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>23.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>00.10 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)</p> <p>02.00 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)</p> <p>03.30 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>05.10 «Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)</p>

**ДЕТСКИЕ**

<b>КАНАЛ DISNEY</b>	<b>КАРУСЕЛЬ</b>
<p>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.55 «Лило и Стич». (0+)</p> <p>08.50 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)</p> <p>11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>13.45 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>14.40 «Закон Мерфи». (12+)</p> <p>15.40 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p>16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)</p> <p>17.10 «Амфибия». (12+)</p> <p>17.40 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>19.30 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)</p> <p>21.30 «Отель Трансильвания». (12+)</p> <p>23.00 «Великий Человек-паук: Воины паутины». (12+)</p> <p>00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+) Сериал. США, 2014 г.</p> <p>01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+) Сериал. США, 2014 г.</p> <p>02.50 «Норм и Несокрушимые». (6+)</p> <p>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>05.00 Ранние птички. (0+)</p> <p>06.55 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.35 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)</p> <p>10.45 «Игра с умом». (0+)</p> <p>11.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)</p> <p>12.15 «Тобот». (6+)</p> <p>12.40 «Ниндзяго». (6+)</p> <p>13.05 «Фиксики». (6+)</p> <p>13.30 «Мик-изобретатель». (0+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.15 «Фееринки». (0+) Удивительные истории про пятых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.</p> <p>15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)</p> <p>16.00 «Клуб Винкс». (6+)</p> <p>16.30 «Подружки-супергерои». (6+)</p> <p>16.50 «Буба». (6+)</p> <p>17.50 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>18.20 «Три кота». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Волшебная кухня». (0+) Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!</p> <p>22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p>22.25 «Гормити». (6+)</p> <p>22.50 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>23.15 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>01.30 «Пэммми. Пять детей и волшебство». (6+)</p> <p>02.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)</p> <p>03.50 «Всё о Розии». (0+)</p>

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

<b>DISCOVERY CHANNEL</b>	<b>VIASAT HISTORY</b>	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b>	<b>NG</b>
<p>06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)</p> <p>06.46, 07.13, 14.48, 15.15, 20.12, 20.39 Автомир Майка Брюера. (12+)</p> <p>07.39, 08.06, 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+)</p> <p>08.32, 08.59 Удивительный мир животных. (12+)</p> <p>09.25 Крутой тюнинг. (12+)</p> <p>10.18 Взрывающая историю. (12+)</p> <p>11.12 На дне океана. (16+)</p> <p>12.06 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)</p> <p>13.00, 13.27 Удивительный мир животных. (12+)</p> <p>13.54 Беар Гриллс: по стопам выживших. (16+)</p> <p>15.42 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)</p> <p>16.36 Лучший оружейник. (16+)</p> <p>17.30 Гений автодизайна. (12+)</p> <p>19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+)</p> <p>21.06, 03.45 Голье и напуганные. (16+)</p> <p>22.00, 04.30 Эд Стаффорд: голое выживание. (16+)</p> <p>22.54, 05.15 Голье и напуганные XL. (16+)</p> <p>23.47 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>00.40 Лучший оружейник. (16+)</p> <p>01.30 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)</p> <p>02.15 Гений автодизайна. (12+)</p> <p>03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)</p>	<p>06.10 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.40, 07.25 Музейные тайны. (12+)</p> <p>08.10 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)</p> <p>09.00 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)</p> <p>10.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p>10.55 Музейные тайны. (12+)</p> <p>11.45 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)</p> <p>12.35 Загадки Египта. (12+)</p> <p>13.20 Мифические существа. (12+)</p> <p>14.10 Последний поход викингов. (12+)</p> <p>15.05 Призрак из Каменного века. (12+)</p> <p>16.00 Тайны музеев. (12+)</p> <p>16.50 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>17.40 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)</p> <p>18.35 Музейные тайны. (12+)</p> <p>19.20 Ганнибал: новые данные. (12+)</p> <p>20.10 Мифические существа. (12+)</p> <p>21.00 Древние суперстроения. (12+)</p> <p>21.55 Мегapolis. (12+)</p> <p>22.50 Загадки Египта. (12+)</p> <p>23.40 Музейные тайны. (12+)</p> <p>00.30 Ганнибал: новые данные. (12+)</p> <p>01.20 Мифические существа. (12+)</p> <p>02.10 Мегapolis: секреты древнего мира. (12+)</p> <p>03.05, 03.55 Расшифрованные сокровища. (12+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.25 Машины: Разобрать и продать. (16+)</p> <p>07.15 Настоящий суперкар. (16+)</p> <p>08.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>09.00 Техасский улов. (16+)</p> <p>09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)</p> <p>11.35 Дикий туец. (16+)</p> <p>12.25, 13.15 Авто-SOS. (16+)</p> <p>14.10 Злоключения за границей. (16+)</p> <p>15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)</p> <p>15.50 Расследование авиакатастроф. (16+)</p> <p>16.40 Авто-SOS. (16+)</p> <p>17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)</p> <p>18.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)</p> <p>19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</p> <p>20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>21.00 Непокорный остров. (16+)</p> <p>21.50 Аляска: Новое Поколение. (16+)</p> <p>22.40 Авто-SOS. (16+)</p> <p>23.30 Секретные материалы древности. (16+)</p> <p>00.20, 01.05 Расследование авиакатастроф. (16+)</p> <p>01.50 Юрёмные трудности. (16+)</p> <p>02.40 Машины: Разобрать и продать. (16+)</p> <p>03.25 Непокорный остров. (16+)</p> <p>04.15 Осушить океан. (16+)</p> <p>05.05, 05.25 Фабрика еды. (16+)</p>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОЙ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



**РОССИЯ** **РОССИЯ К**  
Культура



12.30 «ШАХЕРЕЗАДА»

- 06.30 07.00 08.30 10.00 15.00  
19.30 23.40 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Ну, погоди!»
- 07.35 18.35 «Опередившие Колумба»
- 08.35 17.10 «Острова»
- 09.15 Мультфильмы
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.00 ХХ век
- 12.20 «Дороги старых мастеров»
- 12.30 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»
- 13.35 «Первые в мире»
- 13.50 Искусственный отбор
- 14.30 «Дело N»
- 15.05 «Библейский сюжет»
- 15.35 «Белая студия»
- 16.20 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии
- 17.50 «Мультфильмы»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Лев Толстой. Тайны стальной комнаты»
- 21.35 Власть факта
- 22.20 «МОЯ СУДЬБА»

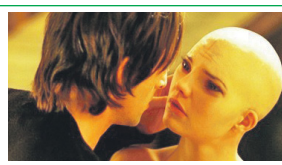
**ТВЦ** **ТВЦ**



08.40 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ».

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ».
- 10.40 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2».
- 16.55 «Приговор. Шагро Молодой». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Алексей Смирнов. Свадьбы не будет». (16+)
- 01.35 «Криминальные связи звёзд». (16+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



23.00 «ХИМЕРА».

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Рисуем сказки. (0+)
- 08.45 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Знаки судьбы. (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- Лидия помогает своей двоюродной племяннице Ольге с воспитанием ее маленькой дочки Ники. Ольга - мать-одиночка и много работает.
- 20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
- Рик Расмуссен, исследователь и мореплаватель, специализировался на поиске затонувших судов, был убит гарпуном. Генри обнаруживает, что капитан Расмуссен незадолго до гибели отыскал корабль «Императрица Африки»...
- 23.00 «ХИМЕРА». (16+)
- 01.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



09.00 Тест на отцовство.

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.00 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 «Реальная мистика». (16+)
- 12.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.30 «Порча». (16+)
- 14.00 «Знахарка». (16+)
- 14.35 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
- 22.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
- 01.15 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.15 «Понять. Простить». (16+)
- 03.15 «Реальная мистика». (16+)
- 04.05 Тест на отцовство. (16+)
- 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

**5** **5-й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 «Известия»
- 05.25 09.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)
- 17.30 03.25 «Известия»
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 09.40 10.05 13.15 14.05 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)
- 18.50 «Военные миссии особого назначения». (12+)
- 19.40 «Последний день»
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 16.15 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 18.00 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 12.45 18.45 «Народные деньги». (12+)
- 13.00 «Записки из провинции». (12+)
- 13.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Область спорта». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.00 «Мастер-класс». (12+)
- 17.15 01.15 «Заметные люди». (12+)
- 18.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
- 19.45 21.45 02.45 «Мастера». (12+)
- 20.00 22.00 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ». (12+)
- 00.45 «Легенды науки». (16+)

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 08.55 12.00 15.40 17.55 21.00 Новости
- 06.05 12.05 21.05 23.45 Все на Матч!
- 09.00 12.35 00.40 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 11.30 «Чудеса Евро». (12+)
- 12.55 Смешанные единоборства. М. Пудзяновски - Л. Юрковски. KSW. (16+)
- 13.55 Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Италии
- 18.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 20.20 20.40 Тренерский штаб. (12+)
- 21.40 Футбол. Португалия - Израиль. Контрольный матч. Прямая трансляция
- 01.00 03.35 Новости. (0+)
- 01.05 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона. (0+)
- 02.05 03.40 «ФИТНЕС». (16+)
- 04.40 Бильярд. Пул. Чемпионат мира. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 01.00, 09.30 Автогонки. Туринг. Нюрбургринг. Обзор. (12+)
- 01.30 Скалолазание. «Дорога в Токио». (12+)
- 02.30, 08.00, 19.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)
- 04.00 Спортивная гимнастика. Надя Команечи vs. Симона Байлз. (12+)
- 04.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
- 05.30, 11.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (6+)
- 07.00 Снукер. Чемпионат мира. Финал. Селби - Мерфи. (6+)
- 10.00 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)
- 10.30 Конный спорт. Кубок наций. Санкт-Галлен. Конкур. (6+)
- 11.55, 17.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
- 14.00, 20.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 05.35 08.30 15.00 18.30 23.15 Про-новости. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Прогноз по году. (16+)
- 12.20 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 16.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.25 «100% летний хит». (16+)
- 19.00 TikTok чарт. (16+)
- 20.00 Ждите ответа. (16+)
- 21.00 «Служебный обман» (16+)
- 22.05 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 23.45 Неспиннер. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

- TV1000** **TV1000**
- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 06.30 «РОБИН ГУД». (16+)
- 08.55 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
- 11.25 «ПОМПЕИ». (12+)
- 13.10 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)
- 15.00 «РОБИН ГУД». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) Франция, США, 1997 г. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман, Иэн Холм, Крис Такер
- 21.10 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 22.55 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
- 01.15 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)
- 02.55 «ПОМПЕИ». (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.05 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 02.50 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)
- 05.00 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)
- 06.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 08.50 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 10.45 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
- 12.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 14.30 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
- 16.00 «ДОМ СПАРАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
- 17.35 «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)
- 19.30 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
- 21.25 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 06.00 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+)
- 08.00 «ПОБЕГ». (16+)
- 10.20 «ЧАС ПИК». (16+)
- 12.20 «ОТРЫВ». (16+)
- 13.50, 14.45 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 15.45 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
- 17.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 19.00, 19.55, 20.50 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 21.45 «СЕЛФИ». (16+) Россия, 2017 г.
- 23.40 «ГОСТИ». (16+) Россия, 2019 г.
- 01.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- 02.50 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 04.50 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.30 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+)
- 06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.40 «ДУБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.20 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) Сериал. Россия, 2000-2006 гг. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов
- 01.00 «СЛЕД». (16+)
- 02.35 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00, 11.50, 12.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 13.30, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 18.00 Скажи платю «Да!» (16+)
- 18.55, 19.55, 20.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) Сериал. Турция, 2019 г.
- 21.45, 22.35, 23.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 00.25 Суббота! News. (16+)
- 00.35, 01.30, 02.15 Топ-модель по-американски. (16+)
- 03.10, 03.55 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- ФЕНИКС+ КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Светлана Иванова, Екатерина Вилкова
- 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Спивак
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
- 17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. После ухода Павла Сергеевича в школе практически не осталось мужчин. И сейчас в центре внимания женского коллектива – искрометный и обаятельный завхоз Эдуард. Однако у него неожиданно появляется соперник. Кто кого?..
- 00.00 «6 кадров». (16+)
- 02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
- 04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
- 04.55 «Лунтик». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 12.00, 02.10 «Украина, которую мы любим». (12+)
- 12.30 Завет. (6+)
- 14.30 Граждане Третьего Рима. (0+)
- 15.15, 16.45 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 2 и 3 серии. (0+) СССР, 1964 г.
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.20 «ПОП». (16+) Россия, 2009 г. Режиссёр: Владимир Хотиненко. В ролях: Сергей Маковецкий, Нина Усатова, Лиза Арзамасова, Кирилл Плетнев, Юрий Шурило
- 01.00, 03.40 Вознесение Христова. Цикл: Праздники. (0+)
- 01.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 02.40 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 03.10 Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (0+)
- 04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

9 июня  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Отдание праздника Пасхи.  
Предпразднство Вознесения Господня.  
Сщмч. Феропонта, еп. Сардийского.

Обретение мощей прп. Нила Столобенского. Прав. Иоанна Русского, исп. Мчч. Феодоры девы и Дидима война. Прп. Феропонта Белоозерского, Можайского. Перенесение мощей свт. Московских Киприана, Фотия и Ионы. Прп. Феропонта Монзенского.

Постный день. Разрешается рыба.

«Имея Бога – ничего не бойся, но все попечения твои возложи на Него, и Он позаботится о тебе. Верь без сомнений, и Бог поможет тебе, по милости Своей»  
Прп. Варсонофий Великий



Кто же из садоводов откажется от посадки капусты на своём дачном участке?

Скорее всего, таких будет немного. Слишком уж часто о ней вспоминают хозяйки в процессе приготовления различных блюд. Да и как же о ней забыть, когда капуста такая вкусная и полезная?!

## После новоселья в грунте

Уход за рассадой капусты подразумевает под собой полив, рыхление почвы, прополку, подкормки и обработку от вредителей и болезней. Через три недели после посадки капусту окучивают. Повторное окучивание осуществляется еще через 10 недель.

**ПОЛИВ.** Капуста любит обилие влаги, поэтому важно помнить про полив. Проводить его следует в вечернее время, когда лучи солнца становятся не такими палящими и яркими, как днем. В пасмурные дни частота полива составляет примерно раз в 5-6 дней. При жаркой погоде полив потребует каждые 2-3 дня.

После полива было бы здорово взрыхлить почву, при этом одновременно окучивая капусту. Опытные садоводы рекомендуют использовать мульчу из торфа толщиной около 5 см. С ней почва будет дольше оставаться увлажненной, а торф, к тому же, будет питать растущую зелень.

**УДОБРЕНИЯ.** Как только капуста пойдет в рост, ее нужно удобрить. Наилучшим решением будет внесение в почву раствора 10 г аммиачной селитры на 10 литров воды. Этого объема хватит на 5-6 растений.

Как только листья начнут формироваться в кочан, следует провести вторую подкормку. На 10 литров воды взять 4 г мочевины, 5 г двойного суперфосфата и 8 г сульфата калия. Получится раствор для обработки на такую же площадь.



# Ухаживаем за капустой

## Бережём капусту от вредителей

Существует множество вредителей, которые не прочь полакомиться молодой зеленью капусты. К ним относятся тля, гусеницы, улитки, личинки майского жука и другие. Способов борьбы с ними есть немало. Гусениц и тлю, например, можно победить настоем томатной ботвы. 2 кг ботвы залить 5 литрами воды, настоять 3-4 часа, потом 3 часа кипятить, дать остыть, процедить и разбавить водой 1 к 2. Для прилипания раствора к листьям можно добавить 20-30 граммов натертого дегтярного мыла. Альтернативой может служить настой, приготовленный на основе луковой шелухи.

Есть и естественные методы борьбы с вредителями. Для избавления капусты от личинок майского жука, капустной мухи или совки на участок можно привлечь муравьев. Достаточно прикопать баночку с разведенным в воде медом или вареньем. Привлеченные черные муравьи «заодно» полакомятся и личинками.

В целях профилактики в борьбе с нежелательными насекомыми можно посадить вокруг грядки с капустой бархатцы, мяту, шалфей, розмарин или другие пряные травы. Их аромат будет отпугивать бабочек, тлю, слизней, блошек.



Аист потерял ребёнка над капустным полем. Вдвойне обидно: мало того, что потерял, так ещё и у конкурентов...

## Кстати

### Первая защита

После высадки в первое время рассаду рекомендуется припудривать золой с добавлением табачной пыли. Этим составом можно защитить капусту от блошек и слизней, которые так равнодушны к вкусным молодым растеньицам.



## Уборка и хранение

За три недели до уборки следует прекратить полив капусты. Это позволит вилкам накопить клетчатку, которая нужна для лучшего хранения.

Как только температура ночью достигнет 2 градусов мороза, можно начинать сбор урожая. Затягивать с уборкой не стоит, т.к. при более низкой температуре урожай может промерзнуть и долго лежать в этом случае не будет.

Выкапывать капусту следует вместе с корнем. После сбора нужно отсортировать урожай. Для хранения отложить более крепкие и здоровые вилки, а для еды и солений выбрать более слабые и мелкие. Капусту, пригодную к хранению, положить под навес на сутки для подсыхания и заветривания. После этого следует обрезать кочерыжки на 2 см ниже кочана, оставляя на нем несколько зеленых листьев. В таком виде капусту можно убирать на хранение.



## Внимание к болезням

Кроме вредителей, значительно снизить качество и количество урожая капусты могут болезни. К ним относятся кила, поражение черной ножкой, пероноспороз (ложная мучнистая роса), фузариозное увядание, ризоктониоз... Важно выявить начало болезни на ранней стадии, т.к. некоторые болезни распространяются так быстро, что можно не успеть с ними справиться и потерять урожай.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА



Найди 10 отличий  
**Всё в порядке на нашей грядке!**

Богатый урожай – мечта каждого дачника. А чтобы урожай был именно таким, необходимо хорошо подготовить рассаду и вовремя её высадить.

ОПТИМИЗМ: ружья лопата, цвет мешка, жинья река изгородь, кроны деревьев, горшки, горшки, обува у в янке, горшки, обува у в янке, цвет мешка, жинья река изгородь, кроны деревьев, горшки, горшки, обува у в янке, горшки, обува у в янке



Прогулка, особенно в тёплые летние дни – исключительно приятное и полезное занятие. Как одеться, чтобы не испортить себе этот праздник? Какие нюансы стоит учесть? Поговорим об этом сегодня.

**О**тправляясь на прогулку, конечно, надо учесть, загородная это прогулка или городская. Одеваться на эти прогулки нужно, конечно, по-разному. Но обязательно так, чтобы вам в одежде было удобно и максимально комфортно.

### Шляпка, бейсболка

**1** Головной убор – это обязательный элемент для летних прогулок. Головной убор предохраняет вашу голову от перегрева, который чреват очень большими неприятностями. Выбор головного убора за вами: какой больше нравится – такой и надевайте. Но лучше выбирать натуральные материалы: хлопок, шелк, соломку и т.п. Например, соломенная шляпка с большими полями – идеальный головной убор для летних прогулок. Помимо защиты головы, такая шляпка прикрывает лицо от яркого солнца.

**ВАЖНО!** Собираясь на прогулку в жаркий день, обязательно возьмите с собой бутылочку воды. Возможно, ваш путь будет пролегать вдали от магазинов и утолить неизбежную жажду будет нечем.



# Как одеться на прогулку

## Платье или шорты?

В городе, конечно, хочется надеть на прогулку красивое платье или юбку с блузой. Часто и прогулка-то затевается только с тем, чтобы «выгулять» новое платье или сарафан. Не стоит отказывать себе в удовольствии.

За городом более естественны брючки, шорты или спортивные штанишки. Тем не менее, легкое платье или сарафан тоже отлично впишутся в чистую деревенскую улицу.

**ВАЖНО!** Если вы собираетесь на прогулку в лес, особенно в незнакомый, обязательно надевайте яркую одежду. Например, красную или оранжевую. В случае, если вы вдруг заблудитесь, яркая одежда поможет скорее найти вас.

## Обувь – это главное

Первое, о чем необходимо задуматься, планируя длительную прогулку, – это ноги. Ведь именно им предстоит вынести все возможные тяготы, начиная с вашего веса и заканчивая неровностями дорожного покрытия. Наши ноги, в отличие от нас, на прогулках не отдыхают, а работают, поэтому обувь необходимо выбирать с особой тщательностью.

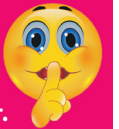
Она должна быть удобной и комфортной, хорошо сидеть на ступне, не должна быть тесной или слишком просторной. Единого рецепта по поводу наличия или отсутствия каблука нет: кому-то комфортно на плоском ходу, кому-то необходима танкетка, кому-то – небольшой каблук.

Конечно, загородная прогулка никаких каблуков не предполагает вовсе, но небольшая танкетка вполне возможна. Идеальной обувью для загородной прогулки были и остаются кеды, кроссовки, слипоны на плоском ходу.

## Солнечные очки

Чем ярче солнце, тем уместнее на прогулке солнцезащитные очки. Чем чаще вы будете щуриться, защищаясь от яркого света, тем быстрее появятся и глубже будут морщины вокруг глаз. Кроме того, УФ-лучи очень негативно влияют на сетчатку, так что солнцезащитные очки необходимы для сохранения не только красоты, но и здоровья.

– Я восхищён вашими чувствами! Вы уже 20 лет женаты, и до сих пор на прогулке держитесь за руки.  
– Если я её отпущу, она обязательно что-нибудь купит.



Светлана ИВАНОВА

Гимн студентов на латыни	... Кихано – это Дон Кихот	"Червонец" старой Венеции	"Болотный ковер"	Его учиняют с присяжными	"Нога" моста	Урок, на котором изучают Пушкина	Глубина – мер на паруснике	Дерево с лапами в мишуре	"Проглочен" столяром на вытяжку	Создатель "Машины времени"	Девочка с милофоном			
Чем склеил крылья Дедал?	"Сепаратор" для "грубой" муки	Самый тяжелый из платиновых	Прибытие лавины	Гордость Пуаро	Миниатюрная колли	Пояснение к цитате внизу страницы	Кусок грязи на обуви	"Ключ" к подземному замку	Ерунда, не заслуживающая внимания	Взятка как воздаяние	У Лукоморья над ним чахнет Кощей	Ихтиандру пересадил жабры этой рыбы		
Сложность	Высокий или низкий оттенок голоса	Отдельная особь	Уходит в небо от костра	И у стен бывает ...	"Песня" волка	Тот, кто принимает пищу	Самые крупные в семействе оленевых	Боковая грань зеркала	Этап преобразования Луны	Башмаки на деревянной подошве	С чем борется корректор?	След "боевого крещения"	Крупная торговля	Конник, воюющий и пешим
Бакалея под крышей гастронома	Шуба, у которой всюду мех	Общий орган человека и пыли	Крупная торговля	Конник, воюющий и пешим	Звездная роль Шона Коннери	Трусовое передвижение	Вещество для взрывника	Плетенка с бантом	Атом с электрическим зарядом					
Восставшая ледяная глыба	Хлопковая упаковочная мера	Крупная торговля	Конник, воюющий и пешим	Звездная роль Шона Коннери	Трусовое передвижение	Вещество для взрывника	Плетенка с бантом	Атом с электрическим зарядом						

**БЕСПЛАТНЫЙ ЮРИСТ**

Возврат денег из МФО, КПК, банков

**ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА**

Горячая линия:  
**8 (800) 500-44-58**

Звонок бесплатный

Реклама



**ПЕРВЫЙ**



19.45 Пусть говорят. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.10 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
- 22.35 Большая игра. (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Тульский Токарев. Он же ТТ». (16+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.40 Мужское / Женское. (16+)

**РОССИЯ 1**



21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»** (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ».** (12+)
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

**НТВ**



19.00 Сегодня

- 04.50 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+)
- 19.00 23.30 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.15 «ГОРЮНОВ-2».** (16+)
- 23.45 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.20 Уроки русского. (12+)
- 00.50 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.40 «ВЗРЫВНАЯ ВОЛНА».** (16+)
- 03.25 «КАРПОВ».** (16+)

**СТС**



19.55 «МАЧО И БОТАН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «НАЧНИ СНАЧАЛА».** (16+)
- 12.15 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ».** (16+)
- 14.25 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 18.00 «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ».** (16+)
- 19.55 «МАЧО И БОТАН».** (16+)
- США, 2012 г. Комедийный боевик. В ролях: Джона Хилл, Ченнинг Татум, Бри Ларсон, Дэйв Франко, Роб Риггл.
- 22.05 «МАЧО И БОТАН-2».** (16+)
- 00.15 Русские не смеются. (16+)
- 01.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЯНИ».** (12+)
- 02.50 «б кадров». (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Перезагрузка». (16+)
- 08.30 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 11.00 «ФИЗРУК».** (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.00 «ИНТЕРНЫ».** (16+)
- 18.00 «ФИЗРУК».** (16+)
- 20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА».** (16+)
- 21.00 «ТРИАДА».** (16+)
- Наташа хочет выстроить отношения с Толиком гармонично, поэтому предлагает ему отдохнуть от ребёнка и переночевать в доме её отца, где никто не живет. Толика ждет неожиданный вечер...
- 22.00 «Студия «Союз».
- 23.00 «Talk».
- 00.00 «Импровизация. Команды».
- 01.00 «Импровизация».
- 02.45 «ТНТ-Club».
- 02.50 «Comedy Баттл. Суперсезон».
- 03.40 Открытый микрофон. Дайджест.
- 05.20 «ЭТО МЫ».** (16+)
- 06.05 «ТНТ. Best».

**РЕН**



20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 17.00 03.30 «Тайны Чапмана». (16+)
- 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА».** (16+)
- 22.40 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ГОРОД ГРЕХОВ».** (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | ПЯТНИЦА  | ЧЕ!   | ОТР  |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)</li> <li>06.35 Орел и решка. Америка. (16+)</li> <li>07.30 Утро Пятницы. (16+)</li> <li>08.25 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)</li> <li>09.35 На ножах. (16+)</li> <li>19.00 Бой с герлс-2. (16+)</li> <li>20.10 Мир наизнанку. (16+)</li> <li>23.10 Теперь я Босс-6. (16+)</li> <li>00.25 Пятница News. (16+)</li> <li>01.00 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ-1». (16+)</li> <li>03.05 Орел и решка. Мегapolis. (16+)</li> <li>03.55 Орел и Решка. Неизданное. (16+)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 11.30 02.30 Улёётное видео. (16+)</li> <li>06.30 Дорожные войны. (16+)</li> <li>07.30 За гранью реального. (16+)</li> <li>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</li> <li>10.00 Дорожные войны 2.0</li> <li>13.30 Улёётное видео. Лучшее. (16+)</li> <li>15.00 Дизель шоу. (16+)</li> <li>17.00 На троих. (16+)</li> <li>18.30 Дизель шоу. (16+)</li> <li>20.30 Решала. Охота началась. (16+)</li> <li>21.30 Решала. (16+)</li> <li>22.30 Опасные связи. (16+)</li> <li>02.00 Утилизатор. (12+)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.00 15.15 «Календарь». (12+)</li> <li>09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)</li> <li>09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)</li> <li>10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.00 22.00 Новости</li> <li>10.10 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)</li> <li>12.10 13.20 05.01 00 «ОТРажение»</li> <li>17.00 «Здоровая среда». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости»</li> <li>18.15 «Вечер вместе». (12+)</li> <li>18.45 «Мастера». (12+)</li> <li>19.20 23.50 03.00 «ПравДа!» (12+)</li> <li>00.30 «Фигура речи». (12+)</li> </ul>   |
| Ю  | МИР   | ПОБЕДА   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Папа попал». (12+)</li> <li>08.55 «Барышня-крестьянка». (16+)</li> <li>11.00 «Дом-2. Lite». (16+)</li> <li>12.00 «Супермама». (16+)</li> <li>13.00 «Мастершеф». (12+)</li> <li>16.35 «Обмен домами». (16+)</li> <li>Реалити, в котором герои переживают настоящее приключение и отправляются в отпуск по обмену... домами!</li> <li>20.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)</li> <li>22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)</li> <li>00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</li> <li>01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</li> <li>03.20 «Обмен жёнами». (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00, 03.35 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)</li> <li>07.40, 10.10, 23.30, 00.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2013 г.</li> <li>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости</li> <li>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</li> <li>14.10, 17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</li> <li>15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)</li> <li>18.00 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)</li> <li>21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)</li> <li>22.55 Всемирные игры разума. (12+)</li> <li>03.10 Мир победителей. (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Путь к Победе» (16+)</li> <li>07.00 Великая война. (16+)</li> <li>07.50 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)</li> <li>09.10 «ТАНКИ». (16+)</li> <li>10.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)</li> <li>13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)</li> <li>17.10 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+) Сериал. Россия</li> <li>20.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)</li> <li>23.00 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>00.10 «ПОСЛЕДНЕЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</li> <li>02.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)</li> <li>03.40 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)</li> <li>05.10 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)</li> </ul> |

**ДЕТСКИЕ**

- | КАНАЛ DISNEY  | КАРУСЕЛЬ   |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> <li>05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)</li> <li>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</li> <li>06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</li> <li>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</li> <li>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</li> <li>07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>07.55 «Лило и Стич». (0+)</li> <li>08.50 «Пёс Пэт». (6+)</li> <li>09.00 Доброе утро с Микки. (0+) Познавательно-развлекательное шоу.</li> <li>11.00 «Пёс Пэт». (6+)</li> <li>11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)</li> <li>11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</li> <li>13.45 «Финес и Ферб». (6+)</li> <li>14.40 «Закон Мерфи». (12+)</li> <li>15.40 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)</li> <li>16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)</li> <li>17.10 «Амфибия». (12+)</li> <li>17.40 «Гравити Фолз». (12+)</li> <li>18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>19.30 «Маленький принц». (6+)</li> <li>21.40 «Отель Трансильвания». (12+)</li> <li>23.00 «Великий Человек-паук: Войны паутины». (12+)</li> <li>00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)</li> <li>01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)</li> <li>02.50 «Норм и Несокрушимые». (6+)</li> <li>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние птички. (0+)</li> <li>06.55 «Жужжалка». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.30 «Жужжалка». (0+)</li> <li>07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)</li> <li>10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)</li> <li>11.10 «С добрым утром, Мартин!» (0+)</li> <li>12.15 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)</li> <li>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</li> <li>14.15 «Тайны Медовой долины». (0+)</li> <li>15.40 «Трам-пам-пам». (0+) Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроенноподнимательная и жизнеулучшающая музыка. Её автор-композитор-фантазёр диджей Хей!</li> <li>16.10 «Зebra в клеточку». (0+)</li> <li>18.20 «Простоквашино». (0+)</li> <li>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>20.45 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.</li> <li>22.25 «Гормити». (6+)</li> <li>22.50 «Инфинити Надо». (6+)</li> <li>23.15 «Ералаш». (6+)</li> <li>00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</li> <li>01.30 «Пэммми. Пять детей и волшебство». (6+)</li> <li>02.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)</li> <li>03.50 «Всё о Розии». (0+)</li> </ul> |

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- | DISCOVERY CHANNEL   | VIASAT HISTORY  | NATIONAL GEOGRAPHIC   | NG |
|---|---|---|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)</li> <li>06.46, 07.13, 14.48, 15.15, 20.12, 20.39 Автомир Майка Брюера. (12+)</li> <li>07.39, 08.06, 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+)</li> <li>08.32, 08.59 Удивительный мир животных. (12+)</li> <li>09.25 Крутой тюнинг. (12+)</li> <li>10.18 Голые и напуганные. (16+)</li> <li>11.12 Эд Стаффорд: голое выживание. (16+)</li> <li>12.06 Голые и напуганные XL. (16+)</li> <li>13.00, 13.27 Удивительный мир животных. (12+)</li> <li>13.54 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)</li> <li>15.42 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)</li> <li>16.36, 00.40 Лучший оружейник. (16+)</li> <li>17.30, 02.15 Гений автодизайна. (12+)</li> <li>19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+)</li> <li>21.06, 03.45 Золотой прииск Фредди Доджа. (16+)</li> <li>22.00, 04.30 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)</li> <li>22.54, 05.15 Самогонщики. (18+)</li> <li>23.47 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)</li> <li>01.30 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)</li> <li>03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 06.40, 07.25 Музейные тайны. (12+)</li> <li>08.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)</li> <li>09.00 В поисках «Восточного экспресса». (12+)</li> <li>09.50 Древние суперстроения. (12+)</li> <li>10.45 Музейные тайны. (12+)</li> <li>11.35 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)</li> <li>12.25 Загадки Египта. (12+)</li> <li>13.15 Мифические существа. (12+)</li> <li>14.05 Последний поход викингов. (12+)</li> <li>15.00 Тайна Копья Судьбы. (6+)</li> <li>15.55 Тайны музеев: Музей истории искусств, Вена. (12+)</li> <li>16.40 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)</li> <li>17.30 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)</li> <li>18.25 Музейные тайны: Доисторическое мясо. (12+)</li> <li>19.10 Тайны шести жен: В разводе. (16+)</li> <li>20.10 Мифические существа: Тайны сфинкса (12+)</li> <li>21.00 Древние суперстроения: Петра. (12+)</li> <li>21.55 Мегapolis: секреты древнего мира. (12+)</li> <li>22.50 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)</li> <li>23.40 Музейные тайны (12+)</li> <li>00.25 Тайны шести жен (16+)</li> <li>01.25 Мифические существа: Тайны сфинкса (12+)</li> <li>02.15 Мегapolis: секреты древнего мира. (12+)</li> <li>03.10, 04.00 Очень странные экспонаты. (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Научные глупости. (16+)</li> <li>06.30 Машины: Разобрать и продать. (16+)</li> <li>07.20 Настоящий суперкар. (16+)</li> <li>08.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</li> <li>09.05 Техасский улов. (16+)</li> <li>09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+)</li> <li>11.35 Дикая тунца. (16+)</li> <li>12.30 Непокорный остров. (16+)</li> <li>13.20 Авто-SOS. (16+)</li> <li>14.10 Эпоклочения за границей. (16+)</li> <li>15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)</li> <li>15.50 Расследование авиакатастроф. (16+)</li> <li>16.40 Непокорный остров. (16+)</li> <li>17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)</li> <li>18.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)</li> <li>19.20 Расследование авиакатастроф. (16+)</li> <li>20.10, 21.00 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>21.50 Поймать контрабандиста. (16+)</li> <li>22.40 Авто-SOS. (16+)</li> <li>23.30 Секретные материалы древности. (16+)</li> <li>00.20, 01.05 Расследование авиакатастроф. (16+)</li> <li>01.55 Юрёмные трудности. (16+)</li> <li>02.35 Машины: Разобрать и продать. (16+)</li> <li>03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>04.15 Осушить океан. (16+)</li> <li>05.05, 05.25 Фабрика еды. (16+)</li> </ul> |    |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОЙ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РОССИЯ К  
Культура



10.15  
«Наблюдатель»

- 06.30 07.00 08.30 10.00 15.00  
19.30 23.40 Новости  
06.35 Лето Господне  
07.05 «Ну, погоди!»  
07.35 18.35 «Загадка древнего захоронения»  
08.35 «Острова»  
09.15 17.55 «Мультфильмы»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.00 ХХ век  
12.30 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»  
13.35 «Дороги старых мастеров»  
13.50 Абсолютный слух  
14.30 «Школа Льва Толстого»  
15.05 Моя любовь - Россия!  
15.30 «2 Верник 2»  
16.20 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии  
17.15 «Роман Качанов. Лучший друг Чебурашки»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Лев Толстой. Тайны стальной комнаты»  
21.35 «Энигма»  
22.20 «МОЯ СУДЬБА»

ТВЦ ТВЦ



08.50 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.50 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)  
10.40 «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)  
16.50 «Приговор. Юрий Соколов». (16+)  
17.50 События  
18.15 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)  
22.00 События  
22.40 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Союзмультфильм». Недетские страсти». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Прощание». (16+)  
01.35 «90-е. Лебединая песня». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Знаки судьбы. (16+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
14.40 Врачи. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)  
Во время балетного спектакля за кулисами пропадает одна из актрис. Вскоре в коробе для пуант находят её... ступню. Ни тела девушки, ни её следов нигде нет. Известно, что она конкурировала с примой театра...  
23.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+)  
01.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
04.30 «Тайные знаки». (16+)

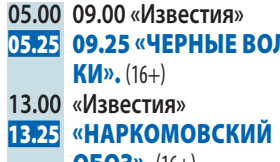
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



12.15 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.00 Давай разведёмся! (16+)  
09.05 Тест на отцовство. (16+)  
11.15 «Реальная мистика». Успешный риэлтор Игнат любит свою семью и страстно увлекается бильярдом. В его жизни всё было хорошо, пока не появилась бывшая любовница...  
20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)  
Во время балетного спектакля за кулисами пропадает одна из актрис. Вскоре в коробе для пуант находят её... ступню. Ни тела девушки, ни её следов нигде нет. Известно, что она конкурировала с примой театра...  
23.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+)  
01.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
04.30 «Тайные знаки». (16+)

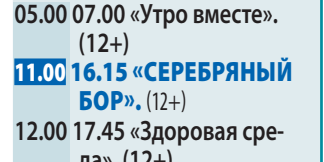
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 «Известия»  
05.25 09.25 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 13.00 «Известия»  
13.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4». (16+)  
19.45 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
★ ЗВЕЗДА  
06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
09.25 13.15 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)  
13.50 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)  
18.30 «Спецрепортаж». (12+)  
18.50 «Военные миссии особого назначения». (12+)  
19.40 «Легенды кино». (6+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.35 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 16.15 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)  
12.00 17.45 «Здоровая среда». (12+)  
13.00 15.45 21.45 «Полицейский вестник». (12+)  
13.15 «Мастера». (12+)  
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.15 18.45 «Область спорта». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)  
17.15 01.15 «Заметные люди». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)  
19.45 20.55 01.45 «Общее дело». (12+)  
20.00 22.00 «Современники. Наше время». (12+)  
20.15 22.15 03.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)  
22.45 «ПРИГОВОР». (12+)  
00.45 «Легенды науки». (16+)  
02.45 «Формула здоровья». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ EUROSPORT EUROSPORT 1  
06.00 08.55 12.00 15.40 Новости  
06.05 12.05 15.00 17.55 Все на Матч!  
09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.20 15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
11.30 «Чудеса Евро». (12+)  
12.55 Волейбол. Россия - Канада. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Италии  
18.30 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция  
21.00 «На разогреве у Евро»  
00.00 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)  
00.20 Профессиональный бокс. Н. Хабиб - Н. Донэйр. Бой за титул чемпиона мира по версии WBCA. (16+)  
01.10 «Несвободное падение». (12+)  
02.10 «ФИТНЕС». (16+)  
04.40 Бильярд. Пул. Чемпионат мира. Трансляция из Великобритании. (0+)  
00.00, 15.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (6+)  
01.00, 01.45 Автогонки. Туринг. Нюрбургринг. (12+)  
02.30, 06.00, 07.30, 11.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)  
04.00, 08.30 Велоспорт. «Тур Словении». 1-й этап. (12+)  
05.00, 09.30 Велоспорт. «Тур Бельгии». 1-й этап. (12+)  
10.30 Гольф. PGA-тур. Обзор. (6+)  
11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)  
14.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Микст. Финал. (6+)  
15.30, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)  
20.30, 22.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+)  
22.50 Олимпийские игры. «Живые легенды». (12+)  
23.00 Шахматы. «Пржектор спорта». (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ  
05.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
05.35 08.30 15.00 18.30 00.15 Про-новости. (16+)  
06.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)  
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
11.35 У-Дачный чарт. (16+)  
12.40 Лайкер. (16+)  
14.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)  
15.25 Битва фанклубов. (16+)  
16.30 «10 Самых!» (16+)  
17.00 Золотая лихорадка. (16+)  
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
20.00 Прогноз по году. (16+)  
21.00 Песня года-2018. (16+)  
00.45 «10 Сексу». (18+)  
01.40 Караокинг. (18+)  
04.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000 РУССКОЕ КИНО  
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
06.50 «СЛЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)  
08.45 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)  
11.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
13.25 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
15.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)  
20.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)  
22.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)  
23.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
01.35 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)  
03.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
06.20 «ОТРЫВ». (16+)  
07.50 «ГОСТИ». (16+)  
09.15 «СЕЛФИ». (16+)  
11.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (12+)  
13.00, 13.55, 14.45 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
15.40 «ОТРЫВ». (16+)  
17.10 «ЖАРА». (16+)  
19.00, 19.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
20.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) Россия, 2012 г.  
22.40 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+) Россия, 2015 г.  
00.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)  
01.30 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)  
03.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)  
05.00 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)  
06.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
11.00 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко  
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
18.20 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
01.00 «СЛЕД». (16+)  
02.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)  
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.00, 11.50, 12.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
18.00 Скажи платю «Да!» (16+)  
19.05, 20.00, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)  
21.55, 22.50, 23.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Сериал. США, Канада, 2005-2020 гг. В ролях: Джаред Падалеки, Дженсен Эклс  
00.30 Суббота! News. (16+)  
00.40, 01.35, 02.20, 03.00, 03.40 Топ-модель по-американски. (16+)  
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)  
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня». (0+)  
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)  
17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
00.00 «б кадров». (16+)  
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)  
Сериал. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Сырников скрывает травму ноги от врача, Ротмистров же жалуется Ноздреву на доктора. Макаров продолжает врать Рите, а Соболев открывает ей правду о Макарове...  
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)  
04.55 «Лунтик». (0+)  
КИНОКОМЕДИЯ  
03.40 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)  
05.20 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
07.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)  
08.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
10.50 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)  
12.45 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)  
14.20 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)  
15.50 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)  
17.55 «ЖИВОТНОЕ». (12+)  
19.30 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)  
21.35 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+)  
SONY CHANNEL  
06.00, 10.55, 17.05 Правила моей аптеки. (16+)  
07.05 «Сезон охоты-3». Мультфильм. (0+)  
08.20, 14.50 «КАРТЕР». (16+)  
09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)  
09.50, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
12.00, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ ВЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)  
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)  
03.55 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+) США, 2007 г.  
05.25 Голливуд за кадром. (16+)  
ФЕНИКС+КИНО  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Анна Снаткина, Андрей Чернышов, Анна Легчилова, Борис Клюев, Валерий Сторожик  
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов  
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
СТС LOVE СТС LOVE  
06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)  
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня». (0+)  
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)  
17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
00.00 «б кадров». (16+)  
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)  
Сериал. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Сырников скрывает травму ноги от врача, Ротмистров же жалуется Ноздреву на доктора. Макаров продолжает врать Рите, а Соболев открывает ей правду о Макарове...  
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)  
04.55 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС  
05.00, 00.30 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
13.00 Вознесение Христово. Цикл: Праздники. (0+)  
13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)  
14.30 Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (0+)  
Цикл документальных фильмов посвящен осмыслению и раскрытию темы христианских праздников в контексте времени.  
15.00 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)  
15.25, 17.10 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 3 и 4 серии. (0+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
22.20 «ОСТРОВ». (16+)  
00.45 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (0+)  
01.40 Профессор Осипов. (0+)  
02.20 И будут двое... (12+)  
03.10 Завет. (6+)  
04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

10 ИЮНЯ  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Вознесение Господне.  
Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского. Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Еликониды. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всея России. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Прмчч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Иракия исп. Прмчч. Гермогена. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.  
Поста нет.

«Если увидишь ближнего во грехе, не на это одно смотри, но поразмысли, что сделал или делает он хорошего, и нередко, испытав вообще, а не в частности судя, найдешь, что он лучше тебя».  
Свт. Василий Великий



## ПЕРВЫЙ



00.50 «СОГЛЯДАТАЙ». (12+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.10 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон». (16+)  
19.45 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.35 Матч открытия чемпионата Европы по футболу-2020. Сборная Италии - сборная Турции  
23.55 Вечерний Ургант. (16+)  
00.50 «СОГЛЯДАТАЙ». (12+)  
02.10 Модный приговор (6+)  
03.00 Давай поженимся! (16+)

## РОССИЯ 1



22.30 «ДОМРАБОТНИЦА». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «Я вижу твой голос». (12+)  
22.30 «ДОМРАБОТНИЦА». (12+)  
Оля была вполне довольна своей семьей. Но со временем отношения Оли и её мужа стали слишком запутанными.  
02.20 «НЕПУТЁВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)

## НТВ



13.25 Чрезвычайное происшествие

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Жди меня. (12+)  
18.10 «ПЁС». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+)  
Адмирал Ненароков подозревает Маргулу в махинациях и требует отчета.  
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)  
01.10 Квартирный вопрос. (0+)  
02.05 «КАРПОВ». (16+)

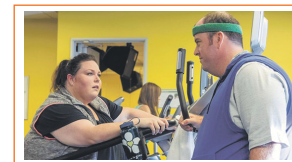
## СТС



21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
09.00 «Галилео». (12+)  
10.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)  
12.05 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)  
14.15 Уральские пельмени. (16+)  
14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман, Иэн Холм, Крис Такер. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло...  
23.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)  
01.40 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)  
03.15 «6 кадров». (16+)  
05.45 Ералаш. (0+)

## ТНТ ГУБЕРНИЯ



05.50 «ЭТО МЫ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
11.00 «ФИЗРУК». (16+)  
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
20.00 «Однажды в России». (16+)  
21.00 «Комеди Клуб». (16+)  
22.00 «Comedy Баттл». (16+)  
23.00 «Про жарка». (18+)  
00.00 «Такое кино!» (16+)  
Главные новинки кинопроката, самые горячие сплетни Голливуда и советы, что посмотреть, не выходя из дома! Ведущие Полина Максимова и Андрей Родной ссорятся, мирятся, откровенно веляют дурака  
00.35 «Импровизация. Команды». (16+)  
01.35 «Импровизация». (16+)  
03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)  
04.10 «Открытый микрофон». (16+)  
05.50 «ЭТО МЫ». (16+)  
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

## РЕН



20.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)

05.00 «Военная тайна». (16+)  
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 Засекреченные списки. (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)  
21.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)  
00.05 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ». (12+)  
02.10 «ОСКАР». (12+)  
03.50 «ГОЛ!» (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)  
06.30 Орел и решка. Америка. (16+)  
08.15 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)  
09.20 14.20 Мир наизнанку. Китай. (16+)  
11.25 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)  
16.20 Мир наизнанку. (16+)  
21.00 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)  
23.05 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)  
01.15 Пятница News. (16+)  
01.50 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
04.45 Орел и решка. Кругосветка. (16+)

## Ю

05.00 «Папа попал». (12+)  
08.55 «Барышня-крестьянка». (16+)  
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)  
12.00 «Супермама». (16+)  
13.00 «Мастершеф». (12+)  
16.40 «Битва за тело». (16+)  
Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья.  
20.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)  
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
03.15 «Обмен женами». (16+)

## ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)  
08.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА». (0+)  
10.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР»  
13.15 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА». (0+)  
16.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)  
18.50 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ»  
21.45 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ»  
00.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА». (0+)

## МИР

05.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)  
06.35, 10.40 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости  
10.10 В гостях у цифры. (12+)  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
16.55 «ДЕЖА ВЮ». (12+)  
19.15 «Слабое звено». (12+)  
20.15 Телегра «Игра в кино». (12+)  
21.00 Всемирные игры разума. (12+)  
21.40 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕШАНИЕ». (16+)  
02.10 Ночной экспресс (12+)  
03.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)  
04.45 Мультфильмы. (0+)

## ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 15.15 «Календарь»  
09.10 «Домашние животные»  
09.35 16.10 «Среда обитания»  
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
10.10 22.35 «МАМА». (16+)  
12.10 13.20 20.05 «ОТражение»  
16.30 «Врачи». (12+)  
17.00 «Заметные люди». (12+)  
17.45 «Главный национальный». (12+)  
18.00 «Губернские новости»  
18.15 «Вечер вместе». (12+)  
18.45 «Современники». (12+)  
19.20 «За дело!» (12+)  
22.05 «Имеем право!» (12+)  
00.20 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

## ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе». (16+)  
07.00 Великая война. «Операция «Багратион». (16+)  
08.00 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)  
09.10 «ВЫСОТА 89». (16+)  
11.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
13.00 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)  
16.10 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+) Серил  
23.00 «Путь к Победе». (16+)  
00.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)  
02.00 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)  
03.30 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)  
05.10 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.50 «Норм и Несокрушимые». (6+)  
08.00 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Пёс Пэт». (6+)  
11.10 «Большой собачий побег». (6+)  
12.55 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)  
17.40 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)  
19.30 «Маленький вампир». (6+) История необычной дружбы тринадцатилетнего мальчика Тони и его сверстника - добродушного вампира Рудольфа. Тони всегда был без ума от страшилков, старинных замков, празднования Хэллоуина и никогда не боялся привидений и других таинственных существ. Узнав о том, что новому другу грозит опасность в лице свирепого охотника на вампиров, он не раздумывая предложил ему свою помощь.  
21.15 «История игрушек и ужасов». (6+)  
21.40 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+) США, 1997 г.  
23.25 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)  
01.10 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)  
02.40 «Гравити Фолз». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Маша и Медведь». (0+)  
10.15 «Суперкряльа. Джетт и его друзья». (0+)  
10.45 «Студия Каляка-Малыка». (0+) Каляка-Малыка и его подруга Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!  
11.10 «С добрым утром, Мартин!» (0+)  
12.15 «Тобот». (6+)  
12.40 «Ниндзяго». (6+)  
13.05 «Металлоны». (6+)  
13.30 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
14.15 «Сказочный патруль». (0+)  
16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
16.30 «Радужный мир Руби». (0+)  
16.55 «Енотки». (0+)  
17.50 «Роботы-поезда». (0+)  
18.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
20.30 «Шоу Тома и Джерри». (6+)  
20.45 «Ник-изобретатель». (0+)  
22.30 «Бен 10». (12+)  
22.50 «Инфинити Надо». (6+)  
23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)  
00.40 «Ералаш». (6+)  
02.45 «Инспектор Гаджет». (6+)  
03.55 «Буренка Даша». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## DISCOVERY CHANNEL

06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)  
06.46, 07.13, 14.48, 15.15 Автомир Майка Брюера. (12+)  
07.39, 08.06, 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+)  
08.32, 08.59 Удивительный мир животных. (12+)  
09.25 Крутой тюнинг. (12+)  
10.18 Золотой прииск Фредди Доджа. (16+)  
11.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)  
12.06 Стальные парни. (12+)  
13.00, 13.27 Удивительный мир животных. (12+)  
13.54 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)  
15.42, 01.30 Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+)  
16.36, 00.40 Лучший оружейник. (16+)  
17.30, 02.15 Гений автотюнинга. (12+)  
19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+)  
20.12 Махинаторы. (12+)  
21.06, 03.45 Смертельный улов. (16+)  
22.00, 04.30 Полиция Испании. (16+)  
22.54, 05.15 Аэропорт Варшавы. (12+)  
23.47 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)  
03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)

## VIASAT HISTORY

06.00, 06.40, 07.30 Музейные тайны. (12+)  
08.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)  
09.05 В поисках «Восточного экспресса». (12+)  
09.50 Древние суперстроения: Петра. (12+)  
10.45 Музейные тайны. (12+)  
11.30 Живые мертвецы Помпеев. (12+)  
12.25 Загадки Египта. (12+)  
13.15 Мифические существа: Тайны сфинкса. (12+)  
14.05 Загадка костей: гендерная революция. (12+)  
15.00 Невидимый город Рим. (12+)  
15.55 Тайны музеев. (12+)  
16.45 Расшифрованные сокровища. (12+)  
17.35 Забытая армия викингов. (12+)  
18.25 Музейные тайны: Вода Белого дома. (12+)  
19.10 Тайны шести жен. (16+)  
19.55 Тайны музеев. (12+)  
20.10 Мифические существа. (12+)  
21.00 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)  
21.55 Невидимый город Рим. (12+)  
22.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)  
23.40 Музейные тайны. (12+)  
00.30 Тайны шести жен (16+)  
01.30 Мифические существа. (12+)  
02.15 Невидимый город Рим. (12+)  
03.15, 04.00 Очень странные экспонаты. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Научные глупости. (16+)  
06.30 Машины: Разобрать и продать. (16+)  
07.25 Настоящий суперкар. (16+)  
08.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
09.05 Короли рыбалки. (16+)  
10.00, 10.50 Авто-SOS. (16+)  
11.40 Дикая тунец. (16+)  
12.35 Расследования авиакатастроф. (16+)  
13.25 Авто-SOS. (16+)  
14.15 Злоключения за границей. (16+)  
15.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)  
15.55, 16.45 Расследования авиакатастроф. (16+)  
17.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)  
18.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)  
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)  
21.00 Грядет шторм. (16+)  
21.50 Мегазаводы. (16+)  
22.45 Авто-SOS. (16+)  
23.35 Секретные материалы древности: Расшифровать послание инков. (16+)  
00.25, 01.10 Расследование авиакатастроф. (16+)  
02.00 Тюремные трудности. (16+)  
02.45 Машины: Разобрать и продать. (16+)  
03.30 Грядет шторм. (16+)  
04.15 Осушить океан. (16+)  
05.05, 05.30 Фабрика еды. (16+)



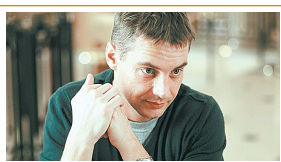
**РОССИЯ** **РОССИЯ К**  
Культура



21.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»

06.30 07.00 08.30 10.00 15.00  
19.30 23.40 Новости  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Ну, погоди!»  
07.35 Черные дыры. Белые пятна  
08.15 «Забываемое ремесло»  
08.35 «Роман Качанов. Лучший друг Чебурашки»  
09.15 «Крокодил Гена». «Чебурашка»  
10.20 Шедевры старого кино  
11.55 «Роман в камне»  
12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»  
13.25 Власть факта  
14.05 «Интеллигент. Виссарион Белинский»  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
16.20 Людвиг ван Бетховен. Торжественная месса  
17.55 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»  
18.45 «Царская ложа»  
19.45 «Смехоностальгия»  
20.15 Линия жизни  
21.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»  
22.50 «2 Верник 2»  
00.00 «Культ кино»

**ТВЦ** **ТВЦ**



12.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)  
11.30 События  
11.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)  
12.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)  
16.55 «Актёрские судьбы. Красота ни при чём». (12+)  
17.50 События  
18.15 «ДАМА ТРЕФ». (12+)  
20.05 «ОВРАГ». (12+)  
22.00 «В центре событий»  
23.10 «Приют комедиантов». (12+)  
01.00 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+)  
01.50 «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит...» (12+)  
02.30 Петровка, 38. (16+)  
02.45 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



19.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Новый день. (12+)  
11.50 Знаки судьбы. (16+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
14.40 Вернувшиеся. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
Накануне предстоящего отпуска старшая медсестра Юля возвращается домой после ночного дежурства в больнице.  
19.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
США, 2012 г. Фантастика. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Джоз Хатчерсон. В будущем земля сильно изменится: многие страны исчезнут с лица земли, а господствовавшие прежде государства падут.  
22.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)  
01.15 «ХИМЕРА». (16+)  
03.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
05.15 «Тайные знаки». (16+)

**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.00 Давай разведёмся! (16+)  
09.05 Тест на отцовство. (16+)  
11.15 «Реальная мистика». (16+)  
12.15 «Понять. Простить». (16+)  
13.30 «Порча». (16+)  
14.00 «Знахарка». (16+)  
14.35 «Кризисный центр». (16+)  
19.00 «ГОД СОБАКИ». (16+)  
23.10 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА». (16+)  
Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Евграфова, Антон Батырев, Михаил Гаврилов, Евгений Лебедин.  
03.00 «Порча». (16+)  
03.25 «Знахарка». (16+)  
03.50 «Понять. Простить». (16+)  
04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)  
05.40 Давай разведёмся! (16+)

**5** **5-Й КАНАЛ**

05.00 «Известия»  
05.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)  
Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Сергей Воробьев, Яков Шамшин, Дмитрий Лавров.  
13.00 «Известия»  
13.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)  
17.20 «СЛЕД». (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
00.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
05.15 09.20 10.05 «ЩИТ И МЕЧ». (6+)  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
10.00 14.00 Военные новости (12+)  
11.20 «Открытый эфир». (12+)  
13.20 14.05 18.40 20.55 21.25 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)  
23.10 «Десять фотографий». (6+)  
00.00 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)  
02.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)  
03.40 «ДВА БОЙЦА». (6+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «Наше кино». (0+)  
12.00 «Такие разные». (12+)  
13.00 18.00 04.45 «Наше время». (12+)  
13.15 16.15 «Общее дело». (12+)  
13.30 «Открытая наука». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.15 «Комментарий». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «Мастер-класс». (12+)  
15.45 19.45 «Точка зрения ЛДПР». (12+)  
16.30 «Легенды науки». (16+)  
17.00 «Народные деньги». (12+)  
17.15 02.45 «Футбол губернии». (12+)  
17.45 «Спецрепортаж». (12+)  
18.15 01.15 «Up&Down». (12+)  
18.45 04.30 «Собрание сочинений». (12+)  
19.00 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 21.45 «Записки из провинции». (12+)  
20.30 01.45 «Просто жизнь». (12+)  
20.45 «Область спорта» (12+)  
21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)  
22.15 «Малая сцена». (12+)  
23.30 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)  
03.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (0+)

**СПОРТ**

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT** **EUROSPORT 1**  
06.00 08.55 12.00 15.25 17.55 20.55 Новости  
06.05 12.05 15.00 00.00 Все на Матч!  
09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
11.30 «Чудеса Евро». (12+)  
12.55 Волейбол. Россия - Словения. Лига наций. Мужчины  
15.30 Смешанные единоборства. (16+)  
18.00 «На разогреве у Евро». (12+)  
20.00 Все на евро!  
21.00 Смешанные единоборства. (16+)  
23.20 «Курс Евро. Бухарест». (12+)  
23.40 «Курс Евро. Баку» (12+)  
00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)  
01.00 03.35 Новости. (0+)  
01.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. (0+)  
01.25 01.45 Тренерский штаб. (12+)  
02.05 03.40 «ФИТНЕС». (16+)  
00.30 Велоспорт. «Тур Словении». 2-й этап. (12+)  
01.30 Велоспорт. «Тур Бельгии». 2-й этап. (12+)  
02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+)  
04.00 Велоспорт. «Тур Словении». 2-й этап. (12+)  
05.00, 09.30 Велоспорт. «Тур Бельгии». 2-й этап. (12+)  
06.00, 07.30, 10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+)  
08.30 Велоспорт. «Тур Словении». 2-й этап. (12+)  
11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Пары. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)  
14.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)  
15.20, 18.50 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)  
21.50 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+)  
23.00 Велоспорт. «Тур Словении». 3-й этап. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
05.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
05.35 08.30 15.00 18.30 22.50 Про-новости. (16+)  
06.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 Золотая дюжина. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)  
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
11.35 Яндекс.Музыка. (16+)  
12.30 Отпуск без путёвки. (16+)  
14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
15.30 Хиты планеты. (16+)  
15.55 Дискотека «Золотые хиты»-2020. (16+)  
19.00 Русский чарт. (16+)  
20.00 Фестиваль Авторadio «Дискотека 80-х»-2018. (16+)  
23.15 DFM - Dance chart. (16+)  
00.20 Неспиннер. (18+)  
03.00 Золотая лихорадка. (18+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**TV1000** **TV1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**  
05.35, 06.15 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
07.25 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
10.05 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)  
12.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)  
14.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)  
15.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «СУМЕРКИ». (16+)  
21.00 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)  
23.15 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)  
01.15 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)  
03.25 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
05.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)  
07.05 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)  
08.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (12+)  
10.15 «ЖАРА». (16+)  
12.05 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)  
14.00, 14.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
15.55 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)  
17.30 «СЕСТРЫ». (16+)  
19.00, 20.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
21.00 «БРАТ». (16+) Россия, 1997 г.  
22.40 «БРАТ-2». (16+) Россия, США, 2000 г.  
00.55 «ПОБЕГ». (16+)  
02.50 «ЧАС ПИК». (16+)  
04.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)  
05.10 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)  
06.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
08.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
09.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
11.00 «СВАТЫ». (16+)  
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин  
18.20 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
01.00 «СЛЕД». (16+)  
02.40 «ГОНЩИКИ». (12+)  
03.55 «ФЛОБОС». (16+)  
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.00, 11.50, 12.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг. В ролях: Алисса Милано, Холли Мари Комбс, Роуз МакГоун, Брайан Краузе  
13.35, 14.30, 15.20, 16.20, 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00, 19.55, 20.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)  
21.50, 22.40, 23.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.25 Суббота! News. (16+)  
00.35, 01.30, 02.15, 03.05, 03.45 Топ-модель по-американски. (16+)  
04.25 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
**КИНОКОМЕДИЯ** **SONY CHANNEL** **ФЕНИКС+КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**  
01.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)  
03.35 «КОНВОИРЫ». (16+)  
05.25 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)  
06.55 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)  
08.35 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
10.20 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
12.00 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)  
13.40 «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)  
15.35 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)  
17.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)  
19.30 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)  
21.15 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)  
06.00, 11.05, 17.05 Правила моей аптеки. (16+)  
07.05 Мультфильм. (12+)  
08.30, 14.50 «КАРТЕР». (16+)  
09.15, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)  
10.00, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
12.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)  
15.35, 16.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
20.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
21.50 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+)  
23.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)  
01.10 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)  
03.00 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+)  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012-2013 гг. В ролях: Анна Антонелли, Дмитрий Брускикин, Елена Костина, Александр Толмачев  
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)  
13.00, 21.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЫМ БУДУЩИМ». (16+)  
05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)  
06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)  
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Партнер Шаталова по бизнесу, Жанна Аркадьевна, завидует тому, какие отношения складываются у Вики с детьми. Она решает поучаствовать в их воспитании и ведет детей в зоопарк. А Кюше кажется, что Вика заботится о них лишь потому, что ей за это платят...  
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)  
17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)  
00.00 «6 кадров». (16+)  
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)  
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)  
04.55 «Лунтик». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
05.00, 00.35 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
12.05 Профессор Осипов. (0+)  
13.00 Пилигрим. (6+)  
14.30 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (0+)  
15.35 Царская семья. Путь к святым. (0+)  
16.00 «ПОП». (16+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
21.20, 22.55 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1 и 2 серии. (12+) СССР, 1974 г.  
00.45, 01.40 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)  
02.35 В поисках Бога. (6+)  
03.05 Простые чудеса. (12+)  
03.50 Гражданин Третьего Рима. (0+)  
Знаменитая государственообразующая идея Московского царства как Третьего Рима была высказана на рубеже XV-XVI веков старцем Филофеем - игуменом Спасо-Елеазарова монастыря.  
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

11 июня  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Попразднство Вознесения Господня.  
Прмц. Феодосии девы, Константинопольской.



Постный день. Разрешается рыба.

« Кто боится Господа, тот становится выше всякого страха, тот устранил и оставил далеко за собой все страхи этого мира, и никакой трепет не приблизится к нему. Прп. Ефрем Сирийский »



7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 21.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	 13.40 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)	 16.20 Следствие вели... (16+)	 14.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)	 10.00 «Ты как я». (12+)	 17.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)		
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) <b>10.15 «ЭКИПАЖ».</b> (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) <b>12.15 «ЭКИПАЖ».</b> (12+) <b>13.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».</b> (0+) <b>15.10 «МУЖИКИ!»</b> (6+) <b>17.00 «ИВАН ВАСИЛЬВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ».</b> (6+) 18.45 «Этот мир придуман не нами». (6+) 21.00 Время <b>21.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ».</b> (16+) 23.00 Юбилейный концерт Леонида Агутина. (12+) 01.20 «Россия от края до края». (6+) 02.50 Модный приговор (6+) 03.40 Давай поженимся! (16+)	<b>05.40 «ОДИНОЧКА».</b> (12+) 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» Праздничный выпуск. (16+) <b>13.40 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...»</b> (12+) 18.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню России. Прямая трансляция с Красной площади 20.00 Вести 21.50 Футбол. Бельгия - Россия. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга <b>00.00 «САЛЮТ-7».</b> (12+) <b>02.20 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ».</b> (12+)	05.00 ЧП. Расследование. (16+) <b>05.25 «ЗОЛОТОЙ ТРАНСИТ».</b> (16+) 07.25 Смотр. (0+) 08.00 10.00 16.00 Сегодня 08.20 Готовим. (0+) 08.50 Поедем, поедим! (0+) 09.20 Едим дома. (0+) 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.10 НашПотребНадзор. (16+) 14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 «По следу монстра». (16+) 19.00 «Центральное телевидение» <b>20.00 «ПЁС».</b> (16+) 23.20 «Международная пилорама». (16+) 00.05 Квартирник НТВ. (16+) 01.20 Дачный ответ. (0+) <b>02.15 «КАРПОВ».</b> (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) <b>11.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».</b> (16+) <b>14.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ».</b> (12+) США, 1985 г. Фантастическая комедия. <b>16.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2».</b> (12+) <b>18.35 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3».</b> (12+) <b>21.00 «ТИТАНИК».</b> (12+) <b>00.55 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА».</b> (16+) <b>02.55 «ПРИВИДЕНИЕ».</b> (16+) 04.25 «б кадров». (16+) 05.45 Ералаш. (0+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) <b>08.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 09.30 «Битва дизайнеров». (16+) 10.00 «Ты как я». (12+) <b>11.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+) <b>12.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ».</b> (16+) <b>22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2».</b> (16+) Сотрудники отдела полиции Барвихи планируют праздновать Новый год за городом в компании старых друзей и коллег. Но непредвиденные обстоятельства в лице преступников, ставят праздник под угрозу. <b>23.50 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ».</b> (12+) 01.35 «Импровизация». (16+) 03.15 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+) <b>05.45 «ЭТО МЫ».</b> (16+) 06.30 «ТНТ. Best». (16+)	05.40 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+) 07.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+) 08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+) 09.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+) 11.20 21.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+) 12.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) 14.15 «Три богатыря на дальних берегах». (0+) 15.40 «Три богатыря: Ход конем». (6+) 17.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+) 18.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+) 20.00 «Три богатыря и Наследница престола». (6+) 23.10 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+) 00.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+) 02.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)		

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+) 08.10 Орел и Решка. Россия-2. (16+) 09.00 12.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+) 10.00 Орел и Решка. 10 лет. (16+) 11.00 Орел и Решка. Земляне. (16+) 13.05 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 23.00 «ФАНТОМ». (16+) 00.55 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 03.45 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Супершеф. (16+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Дизель шоу. (16+) 11.00 На троих. (16+) 14.00 Дизель шоу. (16+) 20.00 «+100500». (16+) 00.00 Шутники. (16+) В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей. 01.00 Фейк такси. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 14.45 «Календарь» 09.15 «Русалочка» (субтитры). (6+) 10.05 «НИ СЛОВА О ФУТБОЛЕ». (6+) 11.15 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (0+) 15.45 «Среда обитания». (12+) 16.05 «Большая страна». (12+) 17.00 «Домашние животные». (12+) 17.30 «Точка.ру». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 18.35 «Записки из провинции» 18.30 «Домашние животные» 19.05 «ОТражение». (12+) 20.00 «1612». (16+) 22.30 Концерт «Браво - 30 лет». (12+) 00.25 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ»
05.00 «Папа попал». (12+) 07.25 «Ходячий замок». (12+) 09.40 «Беременная в 16». (16+) 11.45 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+) В течение четырех недель под наблюдением опытного психолога родители будут пробовать новые методы воспитания: научатся проводить время вместе с ребенком, разговаривать, слышать и прощать друг друга. Справятся ли они? Смотрите в реалити на «Ю!» 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.25 «Папа попал». (12+)	05.00, 06.15 Мультфильмы. (0+) 06.00 Все, как у людей. (6+) 08.25 Независимость. Миссия выполнима. (12+) 09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 10.00 Погода в Мире 10.10, 16.15, 19.15 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) В ролях: Ксения Лукьянчикова, Артём Ткаченко. Сюжет фильма основан на фактах биографии известной советской манекенщицы Регины Збарской. 16.00, 19.00 Новости 00.40 «ДЕЖА ВЮ». (12+) 02.30 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+) 04.20 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	06.00 «Путь к Победе». (16+) 07.00 Великая война. «Война на море». (16+) 08.00 «СОЛДАТИК». (12+) 09.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2020 г. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Бурковский, Артур Смольянинов, Максим Белбородов, Артур Ваха 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ТАНКИ». (16+) Приключенческий фильм, Россия, 2018 г. 01.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) 03.50 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+) 05.10 Неизвестная война. «На Востоке». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+) 08.45 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 «Доброе утро Сикки». (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.10 «Чебурашка». (0+) 12.50 «Гравити Фолз». (12+) 17.20 «Рататуй». (0+) Крысёнок Реми мечтает стать великим шеф-поваром. Для этого у него есть всё необходимое: идеальное обоняние, знание лучших рецептов и невероятный талант импровизации. Существует только одна проблема: испокон веков крысам не очень-то рады на кухне. 19.30 «Хортон». (6+) Жизнь существует даже в самых неожиданных местах! Оказывается, на цветке может располагаться целый город. Маленький мир нуждается в своем герое, и им становится... слон Хортон! Он оберегает жителей от угроз большого мира, нередко подвергая опасности самого себя. 21.20 «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+) 23.30 «СЧАСТЬЕ - ЭТО...» (6+) 01.25 «СЧАСТЬЕ - ЭТО... ЧАСТЬ 2». (6+) 03.10 «Фантазия 2000». (0+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Домик». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Лео и Тиг». (0+) 09.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 10.45 «Семья на ура!» (0+) Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями! 11.15 «Зебра в клеточку». (0+) 12.50 «Простоквашино». (0+) 15.00 «Ералаш». (6+) 16.15 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+) 16.35 «По следам бременских музыкантов». (0+) 17.00 «Маша и Медведь». (0+) 19.15 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+) Мультфильм о приключениях крошечных человечков - Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и приборах, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков. 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Оранжевая корова». (0+) 23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+) Любимцы нескольких поколений детей и взрослых, неутомимый кот и мышончок, - в новом мультсериале «Шоу Тома и Джерри»! 00.40 «Ералаш». (6+) 02.45 «Инспектор Гаджет». (6+) 03.55 «Паровозик Тишка». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
06.00 Как это сделано? (12+) 06.23, 06.46, 07.13, 07.39 Удивительный мир животных. (12+) 08.06 Бонни: русский рекорд на соляном озере. (12+) 08.59 Биарриц: русский кастом в Европе. (12+) 09.52 Байкал: моторы и лёд. (12+) 10.45 Байкал: скорость и лёд. (12+) 11.39 Реставраторы. (12+) 12.33 Металлоломщики. (12+) 13.27, 13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.03, 17.30 Битва за недвижимость. (12+) 17.57 Взрывая историю. (12+) 18.51 Как это сделано? (12+) 19.18 Золотой прииск Фредди Доджа. (16+) 20.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+) 21.06 Загадка ранчо Блайнд-Фрог. (12+) 22.00, 22.27, 22.54, 23.21, 23.47, 00.14, 00.40, 01.05 Автомир Майка Брюера. (12+) 01.30 Самонаторы. (12+) 02.15 Самогонщики. (18+) 03.00 На дне океана. (16+) 03.45 Штаб-квартиры Гитлера. (16+) 04.30 Голые и напуганные. (16+) 05.15 Эд Стаффорд: голое выживание. (16+)	06.05 Невероятные изобретения. (12+) 06.30, 07.15, 08.05 Музейные тайны. (12+) 08.50 Очень странные экспонаты. (12+) 09.40, 10.25, 11.10 Тайны музеев. (12+) 12.00 Вена: империя, династия и мечта. (12+) 12.55 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) 13.40 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+) 14.25 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+) 15.10 Музейные тайны: Танцующая чума. (16+) 15.55 Музейные тайны: Человек, который спас мир. (16+) 16.40 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+) 17.30 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+) 18.20, 19.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 20.10 Салемские ведьмы: Грядущая буря. (12+) 21.00 Древние небеса: В поисках центра. (12+) 21.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 22.45 Операция «Золотая лихорадка». (12+) 23.45, 00.35 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) 01.20, 02.10 Тайны музеев. (12+) 02.55, 03.45, 04.35 Очень странные экспонаты. (12+)	06.00, 06.25 Научные глупости. (16+) 06.50 Авто-SOS. (16+) 07.40, 08.35 Дикий туец. (16+) 09.25 Международный аэропорт Дубай. (16+) 10.15 Суперсооружения: чудеса инженерии: Самолет-гигант. (16+) 11.10 Суперсооружения: чудеса инженерии: Самое высокое здание. (16+) 12.00, 12.50 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) 13.40, 14.30, 15.20 Винни Джонс: самые крутые сюжеты о России. (16+) 16.10, 17.00, 17.45, 18.30 Дикая природа России: Последние неизведанные просторы. (16+) 19.20 Винни Джонс: самые крутые сюжеты о России. (16+) 20.10 Тайная история: Призраки царской семьи. (16+) 21.00 1917: Один год - две революции. (16+) 21.50 Панорама 360°. (16+) 22.40, 23.30, 00.20 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 01.10, 01.55, 02.40 Суперсооружения Третьего рейха: Война с СССР. (16+) 03.25 Неизвестная планета земля. (16+) 04.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 05.00 Авто-SOS. (16+) 05.35 Научные глупости. (16+)



**РОССИЯ** **РОССИЯ К**  
Культура



08.15 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.15 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»**
- 09.45 «Обыкновенный концерт»
- 10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**
- 11.40 «Эрмитаж»
- 12.10 00.45 «Дикая природа океанов»
- 13.05 «Александр Невский. За Веру и Отечество»
- 14.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»**
- 15.45 «Соль земли»
- 16.25 «Щелкунчик»
- 18.00 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён»
- 18.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»**
- 19.55 «Мир Александры Пахмутовой»
- 20.40 «Романтика романса»
- 21.45 «ОСТРОВ»**
- 23.40 Клуб «Шаболовка, 37»

**ТВЦ** **ТВЦ**



14.25 «ДЕДУШКА». (12+)

- 05.40 «НЕ ИМЕЙ 100 РУБЛЕЙ...»** (12+)
- 07.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ»**. (16+)
- 09.00 «Союзмультфильм». Недетские страсти». (12+)
- 09.55 «Удачные песни». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»**. (12+)
- 14.25 «ДЕДУШКА»**. (12+)
- 16.40 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА»**. (16+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.40 События
- 23.55 «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)
- 00.45 «Приговор. Американский срок Япончика». (16+)
- 01.25 Специальный репортаж. (16+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



22.00 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Рисуем сказки. (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- Нерешительный Сергей уже давно жил на две семьи, и его вполне всё устраивало, но неожиданный приезд матери заставил парня задуматься о необходимости, наконец, сделать выбор и жениться на одной из своих любовниц.
- 22.00 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ»**. (16+)
- США, Испания, 2019 г. Фантастика. В ролях: Эмма Робертс, Даниэль Макдональд, Аквафина, Милла Йовович. Представительница класса Высших Ума оказывается на дивном острове в пансионе «Райские холмы». Туда девушку определила ее собственная мать...
- 00.00 «КОД 8»**. (16+)
- 01.45 Мистические истории. (16+)
- 04.00 «Тайные знаки». (16+)

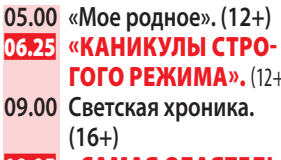
**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



07.30 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 07.30 Пять ужинов. (16+)
- 07.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ»**. (16+)
- 10.15 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ»**. (16+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Максим Щёголев, Андрей Фролов. Следователь Наталья Пахомова узнаёт о том, что её восьмилетнему сыну срочно требуется дорогостоящая операция.
- 19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ»**. (16+)
- 22.05 «СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ»**. (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арефьева, Алексей Морозов. Риелтору Светлане профессиональная деятельность не приносит удовольствия...
- 02.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ»**. (16+)
- 05.25 «Эффект Матроны». (16+)
- 06.15 «б кадров». (16+)

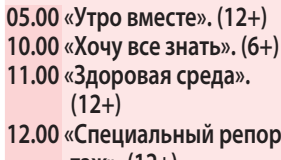
**5** **5-й КАНАЛ**



05.00 «Мое родное». (12+)

- 06.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА»**. (12+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.05 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ»**. (16+)
- 11.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ»**. (6+)
- 13.30 «КЛАССИК»**. (16+)
- 15.40 «ОТСТАВНИК»**. (16+)
- 17.30 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ»**. (16+)
- 19.25 «ОТСТАВНИК-3»**. (16+)
- 21.20 «РЖЕВ»**. (12+)
- 23.45 «КЛАССИК»**. (16+)
- 06.50 08.15 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ»**. (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «Легенды цирка». (6+)
- 10.10 Круиз-контроль. (6+)
- 10.45 «Улика из прошлого»
- 11.35 «Загадки века». (12+)
- 12.30 «Не факт!» (6+)
- 13.20 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.15 «Сделано в СССР». (6+)
- 14.25 «МОРОЗКО»**. (0+)
- 16.10 «Вещий Олег». (12+)
- 18.15 «Задело!»
- 18.30 «ДЕМИДОВЫ»**. (12+)
- 21.50 «ЮНОСТЬ ПЕТРА»**. (12+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Хочу все знать». (6+)
- 11.00 «Здоровая среда». (12+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 19.45 «Современники. Наше время». (12+)
- 12.30 20.30 01.15 «Просто жизнь». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 16.00 01.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «ЗАТМЕНИЕ»**. (12+)
- 15.15 01.30 «Футбол губернии». (12+)
- 15.45 «Народные деньги». (12+)
- 16.15 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД»**. (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 20.00 «Ur&Down». (12+)
- 20.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА»**. (0+)
- 22.00 «Спасская башня. Лучшее». (16+)
- 23.45 «Область спорта». (12+)
- 00.00 «Такие разные». (12+)
- 02.00 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ»**. (12+)

**ЗВЕЗДА**

- 06.50 08.15 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ»**. (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «Легенды цирка». (6+)
- 10.10 Круиз-контроль. (6+)
- 10.45 «Улика из прошлого»
- 11.35 «Загадки века». (12+)
- 12.30 «Не факт!» (6+)
- 13.20 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.15 «Сделано в СССР». (6+)
- 14.25 «МОРОЗКО»**. (0+)
- 16.10 «Вещий Олег». (12+)
- 18.15 «Задело!»
- 18.30 «ДЕМИДОВЫ»**. (12+)
- 21.50 «ЮНОСТЬ ПЕТРА»**. (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- EUROSPORT 1**
- 06.00 Смешанные единоборства. Г. Мусаси - Д. Лима. Bellator. Трансляция из США. (16+)
- 07.00 08.50 15.50 21.50 Новости
- 07.05 12.40 15.00 18.00 00.00 Все на Матч!
- 08.55 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 10.55 Волейбол. Россия - Корея. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Италии
- 12.55 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 15.55 18.30 21.55 Футбол. Чемпионат Европы. (0+)
- 21.00 Все на евро!
- 00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)
- 01.00 03.35 Новости. (0+)
- 01.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. (0+)
- 01.35 «В поисках величия». (12+)
- 03.05 «Заклятые соперники». (12+)
- 00.00, 05.00 Велоспорт. «Тур Бельгии». 3-й этап. (12+)
- 01.00 Серфинг. «Дорога в Токио». (6+)
- 02.30, 06.00, 20.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+)
- 04.00, 23.00 Велоспорт. «Тур Словении». (12+)
- 07.30 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)
- 08.30 Футбол. «Любя Марадону» (субтитры). (12+)
- 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
- 12.00, 12.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)
- 13.00 Гребной слалом. Кубок мира. Прага. Прямая трансляция. (6+)
- 14.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+)
- 15.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 21.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 05.30 Pro-новости. (16+)
- 05.50 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
- 07.55 Pro-новости. (16+)
- 08.20 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 09.25 Прогноз по году. (16+)
- 10.25 У-Дачный чарт. (16+)
- 11.25 Pro-обзор. (16+)
- 12.00 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
- 14.20 Отпуск без путёвки (16+)
- 15.30 Яндекс.Музыка. (16+)
- 16.30 Live в кафе. (16+)
- 18.25 «10 Самых». (16+)
- 19.00 Гала-концерт в поддержку матча сборной России на Чемпионате Европы. (16+)
- 21.35 «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
- 23.55 Танцпол. (16+)
- 01.00 Неспиннер. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

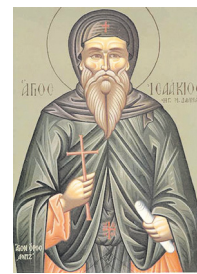
- TV1000** **TV1000**
- 05.35 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
- 08.25 «ПОМПЕИ». (12+)
- 10.10 «РОБИН ГУД». (16+)
- 12.35 «СУМЕРКИ». (16+) США, 2008 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Берк, Эшли Грин, Анна Кендрик
- 14.35 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+) США, 2009 г.
- 16.50 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
- 20.55 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
- 22.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
- 00.40 «РОБИН ГУД». (16+)
- 02.55 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 06.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 07.30 «ЧАС ПИК». (16+)
- 09.25 «СЕСТРЫ». (16+)
- 10.55 «БРАТ». (16+)
- 12.40 «БРАТ-2». (16+)
- 15.00, 15.55, 16.55, 17.50, 18.45, 19.40, 20.45, 21.40 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+) Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Максим Матвеев, Владимир Мишуков, Ирина Старшенбаум, Павел Майков, Константин Богомолов
- 22.40 «ПОБЕГ». (16+) Россия, 2005 г. В ролях: Евгений Миронов, Алексей Серебряков, Андрей Смоляков, Сергей Астахов
- 00.45 «ГОСТИ». (16+)
- 02.05 «ПИРАММИДА». (16+)
- 03.50 «ОТРЫВ». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 06.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 08.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.40 Золотая коллекция киностудии Горького. «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
- 16.00 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА». (6+)
- 17.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 19.15 Золото «Ленфильма». «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
- 21.10 Золото «Ленфильма». «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
- 23.00 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
- 00.40 Золото Мосфильма. «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 02.20 «72 МЕТРА». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Скажи платю «Да!» (16+) Известный модельер Бичола Тетрадзе и консультанты одного из лучших свадебных салонов сделают все возможное, чтобы помочь невестам найти платье мечты.
- 15.05, 16.05, 17.00, 17.55, 18.50, 19.45, 20.35, 21.35, 22.30 «ДОКТОР ХА-УС». (16+)
- 23.25, 00.15, 01.05, 01.50, 02.30, 03.25, 04.05 Топ-модель по-американски. (16+)
- 04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.35 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)
- 03.20 «ВОРЧУН». (12+)
- 05.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПЛИХОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
- 07.00 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
- 09.05 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
- 11.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 13.10 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 14.50 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
- 16.25 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
- 18.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 19.30 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
- 21.35 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
- SONY CHANNEL**
- 06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
- 06.25, 07.10, 07.55, 08.40, 09.25 «КАРТЕР». (16+)
- 10.10, 10.55 Проект Подиум. (16+)
- 11.40, 12.45 Правила моей кухни. (16+)
- 13.50, 14.35, 15.25, 16.10, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
- 20.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+) США, 2002 г. В ролях: Дженифер Лопес
- 21.50 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- 00.00 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)
- 02.05, 03.00, 03.50, 04.40 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
- ФЕНИКС+ КИНО** **ФЕНИКС+ КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Елена Оболенская, Ян Цапник, Алексей Веселкин, Марк Гаврилов, Сергей Жигунов
- 12.00, 20.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ПНЕЗДО». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
- 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 14.20 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+) 1994 год. Чтобы расплатиться с долгами по квартплате, друзья детства Вася и Паша вынуждены примерить на себя роль ресторанных лабухов. Жена, студентка на грани отчисления, преследует своего преподавателя по академическому вокалу Птицына и узнаёт его «страшную» тайну... Не имея ни копейки в кармане, уличный музыкант Боб заказывает себе роскошный обед в ресторане, который принадлежит преступному авторитету по кличке Доктор...
- 01.30 Сердца за любовь. (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00, 00.55 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)
- 05.55, 06.55, 11.25, 01.10 Дорога. (0+)
- 07.55 Знак равенства. (16+)
- 08.10, 08.45, 04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.25, 02.40 И будут двое... (12+)
- 10.25 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 10.55 В поисках Бога. (6+)
- 12.25 Монастырская кухня. (0+)
- 12.55, 14.30 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1 и 2 серии. (12+)
- 16.15 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
- 17.15, 18.35 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 и 2 серии. (6+)
- СССР, 1980 г. В ролях: Евгений Матвеев, Людмила Гурченко, Валерия Заклучная, Николай Крючков, Владимир Самойлов
- 20.00, 02.00 Простые чудеса. (12+)
- 20.50 Пилигрим. (6+)
- 21.20 Профессор Осипов. (0+)
- 22.10 Украина, которую мы любим. (12+)
- 22.40 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (0+)
- СССР, 1971 г.
- 00.20, 03.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)

**Православный календарь**

12 июня  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Прп. Исаакия исп., игумена обители Далматской.



Сщмч. Василия пресвитера.  
Поста нет.  
«Никто не может оправдываться тем, что будто бы хотел, но не мог, ибо бесспорно не мог потому, что хотел».  
Свт. Иоанн Златоуст







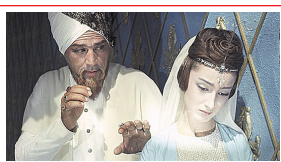
**РОССИЯ** **РОССИЯ К**  
Культура



19.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»

- 06.30 «Аленький цветочек». «Дюймовочка»
- 07.45 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»**
- 09.20 «Обыкновенный концерт»
- 09.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»**
- 10.55 «Зал с характером»
- 11.40 Письма из провинции
- 12.10 00.55 «Дикая природа океанов»
- 13.00 «Другие Романовы»
- 13.30 «Архи-важно»
- 14.00 «СУВОРОВ»**
- 15.45 «Соль земли»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 Искусство - детям
- 19.00 Новости культуры
- 19.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»**
- 21.00 «Гибель империи. Российский урок»
- 23.10 «МЕШОК БЕЗ ДНА»**
- 01.45 «Искатели»
- 02.30 «Серый волк энд Красная шапочка»

**ТВЦ** **ТВЦ**



09.15 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)

- 06.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ».** (12+)
- 09.15 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА».** (6+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».** (0+)
- 13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ».** (12+)
- 17.00 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН».** (12+)
- 20.45 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ».** (12+)
- 00.55 Петровка, 38. (16+)
- 01.05 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА».** (16+)
- 04.35 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (12+)
- 05.25 Московская неделя. (12+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



15.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.45 Новый день. (12+)
- 09.20 «Старец». (16+)
- 12.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».** (16+)
- 15.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ».** (16+)
- США, 2013 г. Фантастика. В ролях: Дженифер Лоуренс, Джош Хатчерсон. Сумев выжить на безжалостных Голодных играх, Китнисс Эвердин и Пит Мелларк возвращаются домой.
- 18.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1».** (16+)
- 20.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 2».** (16+)
- 23.30 «УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА».** (16+)
- 01.15 «УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬЯВОЛА».** (16+)
- 02.45 «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ».** (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



06.40 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.40 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»** (16+)
- 08.35 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ».** (16+)
- США, 1995 г. Мелодрама. В ролях: Колин Фёрт, Дженифер Или. Заносчивый мистер Дарси не испытывает ни малейшего интереса к своей соседке Элизабет.
- 15.05 «ГОД СОБАКИ».** (16+)
- Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Константин Октябрьский. Александра окончила юридический институт с красным дипломом. Выйдя замуж за, она решила отказаться от карьеры...
- 19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 22.20 «ДЕВОЧКИ МОИ».** (16+)
- 02.05 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 05.30 «Эффект Матроны». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

**5** **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».** (12+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)
- 07.45 «ОТСТАВНИК».** (16+)
- Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Борис Галкин, Юлия Рудина.
- 09.35 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ».** (16+)
- 11.30 «ОТСТАВНИК-3».** (16+)
- 13.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)
- 00.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)
- 03.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 05.50 «ДЕМИДОВЫ».** (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы»
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.55 «Сделано в СССР». (6+)
- 14.05 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ».** (12+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «ПИРАТЫ XX ВЕКА».** (12+)
- 21.00 «Новая звезда». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».**

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Бумажки». (0+)
- 11.00 «Здоровая среда». (12+)
- 12.00 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Просто жизнь». (12+)
- 14.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (0+)
- 15.30 «Спасская башня. Лучшее». (16+)
- 17.15 «Записки из провинции». (12+)
- 17.45 «ПРОЕКТ «А».** (12+)
- 19.30 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
- 20.00 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ».** (12+)
- 21.45 «Просто жизнь». (12+)
- 22.00 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.30 «Точка.ру». (12+)
- 00.00 «Записки из провинции». (12+)
- 00.30 «Малая сцена». (12+)
- 01.45 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ».** (12+)
- 03.30 «Формула здоровья». (12+)
- 04.00 «Марафон». (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00** Смешанные единоборства. А. Корешков - А. Родригес. AMC Fight Nights. Трансляция из Сочи. (16+)
- 07.00** 08.55 12.10 15.50 21.50 Новости
- 07.05** 12.15 15.05 18.00 00.00 Все на Матч!
- 09.00** «Утёнок, который не умел играть в футбол». (0+)
- 09.10** «С бору по сосенке». (0+)
- 09.25** «Приходи на каток». (0+)
- 09.35** 13.00 15.55 18.30 21.55 Футбол. Чемпионат Европы. (0+)
- 11.40** 01.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. (0+)
- 21.00** Все на евро!
- 00.40** «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)
- 01.00** 03.35 Новости. (0+)
- 01.35** Волейбол. Россия - Канада. Лига наций. Женщины. (0+)
- 03.40** «Несвободное падение». (12+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00, 05.00, 09.30** Велоспорт. «Тур Бельгии». 4-й этап. (12+)
- 01.00** Снукер. Чемпионат мира. Финал. Селби - Мерфи. (6+)
- 02.30, 07.00, 11.00** Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)
- 04.00, 08.30** Велоспорт. «Тур Словении». 4-й этап. (12+)
- 06.00** Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. Финал. (6+)
- 10.30, 14.30** Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+)
- 12.25** Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 15.30** Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 19.30** Автогонки. World Endurance. Португалия. Прямая трансляция. (12+)
- 21.30** Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
- 22.30** Велоспорт. «Тур Бельгии». 5-й этап. (12+)
- 23.30** Гребной слалом. Кубок мира. Прага. (6+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00** Караокинг. (16+)
- 07.55** DFM - Dance chart. (16+)
- 09.00** Pro-обзор. (16+)
- 09.30** TikTok чарт. (16+)
- 10.30** Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
- 11.00** Русский чарт. (16+)
- 12.00** «Нестандартная внешность: как звезды разрушают стереотипы красоты». (16+)
- 13.00** Премия Муз-ТВ-2021. Начало света. (16+)
- 19.45** Pro-обзор. (16+)
- 20.20** У-Дачный чарт. (16+)
- 21.20** Дискотека Муз-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
- 00.00** Золотая лихорадка. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

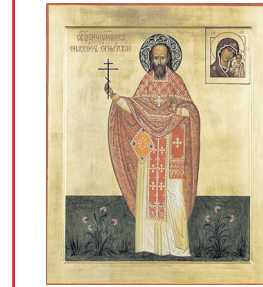
- TV1000** **TV1000**
- 05.10** «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
- 07.10, 02.50** «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
- 09.20** «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 11.10** «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
- 13.05** «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
- 15.00** «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
- 16.50** «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 19.00** «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 21.10** «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
- 23.25** «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
- 00.50** «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.05** «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
- 07.00** «ПОБЕГ». (16+)
- 09.15** «ЧАС ПИК». (16+)
- 11.15** «СЕЛФИ». (16+)
- 13.15** «ПИРАММИДА». (16+)
- 15.10** «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
- 17.00** «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
- 18.30** «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
- 20.00** «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)
- 21.45** «2 ДНЯ». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Ксения Раппопорт, Евгений Муравич, Ирина Розанова, Борис Каморзин
- 23.15** «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
- 00.40** «ЖАРА». (16+)
- 02.15** «СЕЛФИ». (16+)
- 04.05** «ПИРАММИДА». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.10** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 06.20** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 08.00** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.30** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 11.00** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 12.20** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 13.45** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 15.25** «СВАТЫ». (16+)
- 23.00** «ХОЛОП». (16+)
- 01.00** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 02.45** «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.00, 12.55, 13.50, 14.50, 15.40, 16.40, 17.35, 18.35, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15** «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) Сериал. Драма, Турция, 2019 г. В ролях: Дениз Угур, Озан Долунай, Сера Кутлубей, Беркер Пювен
- 23.10** «СОСЕДКА». (16+) Комедийная мелодрама, США, 2004 г. В ролях: Эмиль Хирш, Элиша Катберт, Тимоти Олифант, Джеймс Римар
- 01.20, 02.10, 02.50, 03.30, 04.10** Топ-модель по-американски. (16+)
- 04.50** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.05** «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+)
- 03.00** «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
- 05.00** «ПАПАШИ». (16+)
- 06.45** «УДАЧИ, ЧАК!». (16+)
- 08.35** «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)
- 10.15** «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 11.45** «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)
- 13.45** «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)
- 15.35** «МИЛЛИОНЕР НА ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 17.20** «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
- 19.30** «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
- 21.25** «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
- SONY CHANNEL**
- 06.00, 05.10, 05.35** Голливуд за кадром. (16+)
- 06.25** «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)
- 08.10, 08.55, 09.40** Проект Подиум. (16+)
- 10.25, 11.30, 12.35** Правила моей кухни. (16+)
- 13.40, 14.30, 15.20, 16.10** «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
- 17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 20.00** «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+) Франция, 2008 г. В ролях: Софи Марсо, Дэни Бун, Антуан Дюлери
- 21.40** «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 00.00** «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- ФЕНИКС+ КИНО** **ФЕНИКС+ КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Елена Ручкина
- 12.00, 20.00, 04.00** «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00** «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
- 14.00, 22.00** «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 15.00, 23.00** «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00** «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
- 06.00** «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 07.00** «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
- СТC LOVE** **СТC LOVE**
- 06.00** «Лунтик». Мультсериал. (0+)
- 10.25** «Тролли». Мультфильм. (6+) Двадцать лет назад все тролли сбежали из города бергенов, огромных существ, поедающих троллей, чтобы ощутить счастье. Во время одного из своих шумных праздников тролли вновь были обнаружены бергенами...
- 12.15** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 22.55** «НЯНЬКИ». (12+) Криминальная комедия, США, 1994 г. В ролях: Питер Пол, Дэвид Пол, Кристиан Казинс, Джозеф Казинс, Рена Софер
- 00.55** Сердца за любовь. (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 23.10** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 05.40** «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (0+)
- 08.20** Простые чудеса. (12+)
- 09.10** Профессор Осипов. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45, 02.20** Завет. (6+)
- 13.50** Пилигрим. (6+)
- 14.20** Украина, которую мы любим. (12+)
- 14.50, 16.10** «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 и 2 серии. (6+) СССР, 1980 г.
- 17.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.15** «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45** «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (0+)
- СССР, 1971 г. Режиссёр: Николай Губенко
- 21.25** «Парсуна» с Владимиром Леготой. (6+)
- 22.25, 01.50** Щипков. (12+)
- 22.55, 03.45** Лица Церкви. (6+)
- 23.25** Служба спасения семьи. (16+)
- 03.15** В поисках Бога. (6+)
- 04.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

13 июня  
Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов  
I Вселенского Собора. Глас 6.  
Мч. Философа.



Ап. от 70 Ерма. Мч. Ермия. Сщмч. Философа пресвитера и сыновей его мчч. Бориса и Николая. Челнской и Псково-Печерской, именуемой «Умилиение», икон Божией Матери.  
Поста нет.

« Все, просящие чего-нибудь у Бога и не получающие, без сомнения, не получают по какой-либо из сих причин: или потому что прежде времени просят; или потому что просят не по достоинству и по тщеславию; или потому что, получив просимое, возгордились бы или впади бы в нерадение». Прп. Иоанн Лествичник



Разноцветие овощей и фруктов на богатых рыночных прилавках радовало глаз.

**Н**емного кусались цены, но, впервые, вчера я получила премию на работе, а во-вторых, сегодня мы едем на дачу к друзьям моего Николая. Хотелось предстать хорошей хозяйкой и ни разу не жадиной. Я улыбнулась и решительно подошла к прилавку с мясистыми розовыми помидорами. «Сахарный» срез демонстрируемого веселым продавцом томата заставлял сглатывать слюну и уже чувствовать запах шашлыка, ощущать вкус будущего овощного салата.

**«Только ты так могла»**

– Беру! – уверенно заявила я и доложила в пакет к пяти уже выбранным помидорам еще три, больших, теплых и пузатых.

В сумку к розовобоким томатам некоторое время спустя присоединились ароматные, маленькие, с приятной пупырчатой кожей огурчики, пахучие и яркие кинза-петрушка-укроп и остроперый, хрусткий, крепенький зеленый лучок.

Подумалось, что Коле понравится. Он любит, когда все по высшему разряду. А тут все экстра-класса, с фермерской градочки, свеженькое. Наверняка похвалит, что я у него такая хозяйка.

На дачу к друзьям Николая мы добрались без приключений. В багажнике машины многообещающе позвякивал мангал, томились овощи и зелень.

– Фу, – в мое радостное настроение по прибытии на дачу врзалась брезгливый возглас мужчины, стерт улыбку с лица.

# Жених экстра-класса

Слова любви всегда одинаковы – всё зависит от того, из чьих уст они исходят.

Ги де Мопассан

Я подбежала к багажнику, опасаясь увидеть там, ну не знаю, лягушку, жука, гусеницу... Словом все то, что можно было бы охарактеризовать коротким и емким междометием «фу». Но ни скользкой лягушки, ни волосатой гусеницы, коих я боялась до высокого визга, в багажнике не было. А был лопнувший от переизбытка мясистости и восторженных чувств помидор. Он слегка «вспотел», и только. Можно было обрезать эту лопину, отмыть пузана, и он вполне сгодился бы в салат. Я недоуменно посмотрела на сморщившегося от брезгливости Николая.

– Только ты могла такое купить, – недовольно посмотрел на меня Коля. – И сними ты этот шарфик, он совершенно не идет к твоему бледному лицу.

**Неповоротливый комод**

«Такой молодой и такой перспективный», – восторгалась мама моим избранником. Ну как избранником? На самом деле выбрал меня он. Выбрал, стал ухаживать, обаял мою маму, покорила подруг. Собственно, моего мнения никто и не спрашивал. По умолчанию было решено, что мы пара. Николай мне нравился своей обстоятельностью, уверенностью, умением решить любую проблему. Ну и в целом, он производил приятное впечатление. Поэтому с «умолчанием»



я согласилась, и сама стала считать себя его девушкой.

И все бы ничего, вот только... Коля был какой-то тяжелый, грузный. Нет, не в плане веса, тут спортзал, бег, правильное питание, холодный душ. С весом у него было все в порядке. Он был тяжелый по жизни, как старинный дубовый комод в малосемейке.

«Да как ты так паркуешься? Кто тебя учил? Вот так руль поворачи-

вай, и нежнее, нежнее». У меня никогда не было проблем с параллельной парковкой, но, когда я пристраивала благородно доверенную мне Колину машину к тротуару, то непременно становилась объектом нападков и поучений.

«Ну вот, поцарапала сапоги. Ноги выше поднимай. Это же натуральная кожа, стоят три твоих зарплаты. Совсем не умеешь ценить подарки». Да умею я ценить подарки, просто

и представить не могла, что на придомовой тропинке окажется воткнутая в асфальт арматура. Я преобильно ударила о нее ногой и чуть не упала. Но Коля заметил только поцарапанный сапог.

«Ну вот кто так плитку кладет? Нет, ты посмотри. Руки этим отделочникам оторвать. Теперь в ванну будешь заходить и все время видеть эту кривизну». Я никакой кривизны не видела, как ни прищуривалась. Мне плитка нравилась, и ванна новая нравилась тоже. Но настроение после отповеди Николая в адрес ребят, делавших ремонт, было уже не то.

**До свадьбы заживёт**

– Да это царапина всего лишь, не стоит так переживать, – высочил из машины мужчина в белой футболке и джинсах.

Мы немного повздорили с Колей по поводу забытых мною в магазине солнечных очков. Я просто шла с работы, забежала в супермаркет, набрала к ужину продуктов и где-то, возможно на кассе, а быть может на полках, забыла свои очки. Очки, к слову, были совсем недорогие, купленные на распродаже в конце прошлого сезона. Но Коля не терпел «разгильдяйства» и считал своим

долгом напоминать мне об этом при каждом удобном случае. Словом, мы поссорились. И вот я, в растрепанных чувствах и погруженная в свои невеселые мысли... врзалась на велосипеде в припаркованную у магазина машину. На вымытом, сверкающем на солнце оранжевом боку нарисовалась некрасивая царапина.

– Извините, я прошу, простите меня, – поблелела я. – Я все оплачу. Это моя вина. Простите.

Из глаз моих ручьями текли слезы. От обиды, от стыда... от боли. Боли? Я дотянулась рукой до лба, потрогала. Было мокро и липко.

– У вас кровь, – подбежал ко мне мужчина. – Подождите, я сейчас достану аптечку из багажника.

Мужчина обработал мне рану перекисью, наклеил пластырь.

– Просто царапина, все не так страшно, как казалось, – улыбнулся он мне. – До свадьбы заживет.

Я благодарно улыбнулась.

– Машина, – кивнула я в сторону авто, – я поцарапала вам дверь. Назовите сумму, я все оплачу.

– Не нужно ничего оплачивать, это царапина всего лишь, закрасят в автосервисе в два счета. Давайте я лучше вам мороженое куплю. Ну и себе заодно. Жарко что-то сегодня.

Мужчина нажал на кнопку брелока, замки в дверях машины щелкнули, и мы направились в сторону лотка с мороженым. И никаких нравоучений, криков, обвинений в разгильдяйстве. В два счета закрасят в автосервисе... А из починки поцарапанного сапога Коля некогда устроил целый спектакль.

*Продолжение следует.*  
**ОЛЬГА**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



**Судоку**

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	2	9	1	7	3	5	8	4
7	5	3	2	8	4	6	1	9
8	1	4	5	9	6	7	3	2
9	7	2	3	6	1	4	5	8
1	4	5	8	2	9	3	6	7
3	8	6	7	4	5	9	2	1
5	3	7	9	1	8	2	4	6
2	6	1	4	5	7	8	9	3
4	9	8	6	3	2	1	7	5
6	4	2	3	5	8	7	1	9
1	8	3	7	2	9	5	6	4
3	9	2	6	5	7	1	4	8
8	6	1	2	3	4	9	5	7
5	7	1	4	6	3	2	8	9
4	7	8	3	9	5	6	2	1
9	1	3	4	2	6	7	8	5
6	2	5	7	8	1	4	3	9
1	5	6	9	4	8	3	7	2
3	6	1	5	8	2	9	4	7
7	9	8	4	1	3	2	5	6
2	8	4	1	7	3	5	9	6

**1 ★★★★★**

		9		7	3		8	4
			2				1	9
	1			6			3	
	7	2	3	6		4		
1		5				3		7
		6		4	5	9	2	
	3		9				4	
2	6			7				
4	9		6	3		1		

**2 ★★★★★**

	4		3				1	
1				2			6	
9	7		4	6			2	8
5	9		6				8	
2	4					6		5
	1			3			4	2
4	2		6	9		8		1
	6			8				7
9					3		5	

**3 ★★★★★**

	9		6					8
						9	5	7
5				1	9			3
	7		3		5	6		1
9	3	4		6	7			5
6		5	7		1		3	
1			9	4				2
7	3	9						
2					3		9	



Массажные роллы появились не так давно, но уверенно завоёвывают популярность не только среди спортсменов.

# Массажный ролл: секретное оружие красоты

**Э** тот гаджет для самомассажа улучшит самочувствие и избавит от мышечных болей. Так в чем его секрет?

## Что такое массажный ролл?

Оборудование для самомассажа появилось не так давно, но уже активно используется не только тренерами в фитнес-залах, но и обычными людьми. С его помощью можно снять напряжение с мышц и фасций – соединительной ткани, покрывающей мышцы, органы и сухожилия. Благодаря проработке фасций тело становится более гибким и подвижным, снимаются мышечные зажимы. Кроме того, массажные роллы служат хорошей профилактикой против болей в спине, шейном отделе. Их рекомендовано использовать после силовых тренировок, занятий йогой, а также непосредственно перед тренировкой. Приятный бонус – роллы помогают бороться с целлюлитными проявлениями.

## Размер имеет значение

Массажные роллы изготавливаются из пены и по форме похожи на цилиндрический валик. Они могут иметь разную поверхность: гладкую, шипованную, ребристую. Роллы бывают мягкими и жесткими, длинными и короткими. Чем длиннее ролл, тем выше его стоимость. Если вам нужно прокатывать спину, выбирайте длинный ролл. Короткий более мобильный, и его легко можно захватить с собой в дорогу. А уж какое цветовое разнообразие массажных роллов! Но имейте в виду, что цвет не определяет жесткость ролла.



## Правила использования

Ролл располагайте непосредственно под тем местом, которое намереваетесь проработать. Прокатывайте каждую часть тела от 30 секунд до 2 минут. Продвигайтесь по роллу медленно и плавно. Мышечные волокна могут прокатываться как вдоль, так и поперек. Мышцы во время прокатки обязательно должны быть расслабленными.

Вы можете испытывать болезненные ощущения, как порой бывает при массаже, но они не должны быть чересчур сильными. В местах дискомфорта задержитесь на несколько секунд.

Прокатывайте только мышцы и не заходите на суставы, в область паха, поясницы, груди.

Для получения хорошего результата крайне важна регулярность занятий.

## Сначала – к врачу

Использование массажного ролла запрещено при следующих состояниях: диабет, ревматоидный артрит, инфекционные заболевания, повышенная температура тела, онкология, атеросклероз, аутоиммунные заболевания, тромбоз, переломы, грыжи, остеопороз, заболевания кожи, нарушения вестибулярного аппарата и т.д. Прежде чем приступить к занятиям, нужно проконсультироваться с врачом.

## Мнение специалиста Жёсткое решение



На наши вопросы отвечает тренер Павел Масликов. – В продаже встречаются роллы разного размера и с разным рисунком на поверхности.

### На что ориентироваться при выборе?

– Для миофасциального расслабления существуют роллы различного размера, формы, цвета, а также жесткости. Именно жесткость имеет ключевое значение. Всем новичкам я бы порекомендовал самый мягкий ролл (особенно женщинам), так как по неопытности можно перестараться и получить синяки. Помните: наша задача – помочь своим мышцам, а не травмировать их еще больше. Когда мягкий ролл будет освоен, можно переходить на более жесткие варианты. Особое внимание хотел бы уделить людям с варикозным расширением вен. Им я бы рекомендовал пользоваться роллами с повышенной осторожностью и исключительно самыми мягкими.

Татьяна МИХАЛЁВА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 ИЮНЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овнам ни в коем случае нельзя замыкаться в себе. Снизить уважение коллег помогут открытость и прямота. Эти же качества помогут завязать полезные знакомства. В любви все будет безоблачно, если вы с партнером будете слушать и слышать друг друга.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Прекрасное время для улучшения профессиональных навыков Львов. К слову, и для семейных путешествий время подходит чудесно. Согрейте близких своей заботой. А в любви события пока не форсируйте, дайте вашей половинке присмотреться к вам.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Для Стрельцов наступает время эмоционального и духовного обновления. Постарайтесь все обиды оставить в прошлом и начать жизнь с чистого листа. Творческих Стрельцов посетит вдохновение. А стремление к взаимному уважению сохранит отношения в семье.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Отличное время для реализации честолюбивых замыслов Водолеев. У вас может обостриться чувство соперничества, велика вероятность конкурентной борьбы. В любви учитесь уступать партнеру, не всегда с пеной у рта нужно отстаивать свое мнение.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Для Тельцов наступает время восстановления мира и гармонии в отношениях. Повезет, если вы человек творческий, с развитым воображением. Причем повезет не только в карьере. Вы легко разрулите семейные конфликты, очаруете любимого человека.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Для тех Дев, которые умеют все подмечать и анализировать, могут открыться многие тайны. Прекрасное время, чтобы разобраться не только в поступках близких людей, но и в себе. Подходящий момент, чтобы навести порядок в делах, мыслях, чувствах.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
На этой неделе звезды будут благоприятствовать Близнецам, умеющим брать на себя ответственность. Появится прекрасный шанс выйти из жизненного тупика. Но для этого нужно смело взглянуть правде в глаза и осознать и принять свои ошибки и недостатки.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам стоит сосредоточиться на текущих проектах. Затевать что-то новое пока не рекомендуется. Хорошенько отдохните в выходные. Прекрасно, если вы проведете время в компании любимого человека. Звезды советуют больше внимания уделять старшим членам семьи.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
В жизни Раков наступает благоприятное время для начинаний, призванных наполнить жизнь новым смыслом. Напористость и энергия помогут разрешить массу проблем. Близкие всей душой на вашей стороне, а любимый человек всегда готов подставить плечо.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Неделя Скорпионов обещает быть легкой и радостной. Если вы способны не заикливаться на мелких проблемах, сможете совершить настоящий прорыв в любви. Массу приятных эмоций звезды обещают вам от общения с близкими людьми.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам стоит сосредоточиться на личной жизни и отложить пока дела карьерные и финансовые. Неделя эмоциональная, позвольте себе расслабиться и дать волю чувствам. Прекрасное время для романтического признания, примирения с близкими людьми.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Неделя Рыб обещает быть динамичной и потребует активности и инициативности. Девиз периода: меньше размышляй – больше делай! Прекрасное время для старта нового проекта. Влюбленным не помешает отправиться в совместное романтическое путешествие.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- «О, Рио-Рио, ... прилива, шум прибоя, южный размах!» (ст. Ю. Ким).
- Рыба из «славного моря, священного Байкала».
- Поник, когда «ромашки спрятались».
- Морозостойчивый барс горных поясов.
- Какой восточный плод добавляют в молоко, чтобы победить кашель?
- Крутой поворот дороги, реки.
- «Им овладело беспокойство, ... к перемене мест» (А. Пушкин «Евгений Онегин»).
- Теснящийся на площади люд.
- Животное – символ Китая и Всемирного фонда диких животных.
- Древнерусский струнный щипковый инструмент.

Ответы: 1. Рокот. 2. Омль. 3. Лютик. 4. Ирбис. 5. Инжир. 6. Изюм. 7. Охота. 8. Топта. 9. Панда. 10. Домра.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 ИЮНЯ



С именем Александра Сергеевича Пушкина связано в России много мест. В преддверии дня рождения великого поэта мы отправимся в путешествие по знаковым местам в его жизни.



**1** В 1820 году Пушкин три недели отдыхал в Крыму с Раевскими. По словам поэта, это были одни из самых счастливых дней в его жизни. Он писал: «жил я сиднем, купался в море и обедался виноградом... Я любил, проснувшись ночью, слушать шум моря – и заслушивался целые часы. В двух шагах от дома рос молодой кипарис; каждое утро я навещал его и к нему привязался чувством, похожим на дружество». О каком месте поэт вспоминал с таким настроением?  
а) Бахчисарай. б) Гурзуф. в) Симеиз.

# ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО ПУШКИНСКИМ МЕСТАМ



ОТВЕТЫ

**2** Дворец этого поместья стал прообразом дворца, где жил Евгений Онегин. Поместье интересно своей историей. В 1585 году Борис Годунов на полученном участке возвёл большой деревянный дом, храм, флигели и дом для бояр. Вокруг сооружений поставили защитную стену, превратив усадьбу в крепость. Во времена Смуты в доме поселился Лжедмитрий. Позже поместье перешло к Борису Голицыну, который реставрировал дворец. Пушкин любил бывать здесь, одна из обитательниц дворца послужила прообразом героини «Пиковой дамы». Где черпал вдохновение для своих произведений поэт?  
а) Большие Вяземы. б) Архангельское. в) Заозёрное.



**3** Мария Алексеевна Ганнибал, бабушка Пушкина, принимала внука у себя каждое лето с 1805 по 1810 год. Именно здесь будущий поэт впервые узнал, что такое деревенский уклад жизни. В усадьбе бабушка ввела свои порядки: уволила французских гувернёров своих внуков, полностью запретила разговаривать по-французски. Из прислуги оставила Никиту Козлова (который оставался с Пушкиным до самой смерти) и няню Арину Родионовну. Бабушку поэт очень любил и назвал свою старшую дочь в честь её – Марией. Где жила М.А. Ганнибал?  
а) Усадьба Захарово. б) Тригорское. в) Петровское.



**4** Это село упоминается в архивных документах 1585 года как принадлежащее воеводе и окольному Евстафию Михайловичу Пушкину. От царя Ивана Грозного он получил село в подарок: в том числе за отличие при обороне Смоленска от нашествия литовцев в 1580 году и за ведение трудных переговоров с польским королём Стефаном Баторием. Александр Сергеевич посещал село с 1830 года трижды. Именно здесь он завершил работу над «Евгением Онегиным», циклами «Повести Белкина» и «Маленькие трагедии», здесь написал более 30 стихотворений. Как называется это село?  
а) Болдино. б) Большие Вяземы. в) Усадьба Гончаровых.

■ 8 (800) 302-54-91 Экономичные сборные туры в Москву 2д/1н сб-вск от 2990 руб. Сборные туры в Москву от 2 до 7 дней с заездом и выездом в любой день недели от 5750 руб за любые 2д/1н. Туры в Москву для родителей с детьми 4д/3н птн-пн от 9890 руб. Туры для абитуриентов в Москву с посещением вузов 3д/2н от 9000 руб. Тематические туры в Москву для школьных групп. Включены экскурсии, проживание в отеле и питание по программе. КЭШБЭК на карту «Мир». Комиссия агентствам. Бронирование онлайн или по телефону. Дополнительно -скидка 5% по промокоду ТЕЛЕК. Туроператор «Тари Тур». Тел.: 8 (800) 302-54-91, www.ttour.online.

## Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!

С 7 по 17 июня «Почта России» проводит Всероссийскую декаду подписки на 2-е полугодие 2021 года. Успеите подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\*\* по льготной цене!

**СКИДКА 8%\***

\* От цены основной подписки на 2-е полугодие 2021 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\*\* на 2-е полугодие 2021 года

	Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 7 по 17 июня
1 месяц	153,33 руб.	140,40 руб.
6 месяцев (26 номеров)	919,98 руб.	842,40 руб.

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»  
Газета выходит 1 раз в неделю

\*\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

**Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

**преимущества онлайн-подписки**

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

**инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»**

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\*\* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 933-95-77 (доб.237)



Вы решили купить бассейн для дачи, но огромный выбор на рынке сбивает с толку?

**М**ы поможем вам разобраться в видах компактных бассейнов, которые можно купить, установить и обслуживать самостоятельно.

## Что нужно выяснить перед покупкой

- Взрослые или дети будут пользоваться бассейном?
- Откуда брать и куда сливать воду?
- Какую сумму вы готовы потратить на покупку?
- Какой размер вас удовлетворит?
- Как часто вы планируете пользоваться бассейном?
- Вас устроит сборный бассейн или вы готовы установить стационарный?

Если купаться будут только дети, вы не планируете замораживать с системой очистки воды и будете пользоваться бассейном от случая к случаю, то вам подойдут надувные модели. Если бассейном будут регулярно пользоваться взрослые и вы готовы уделять время уходу, выбирайте каркасные модели.

Для простого человека купаться в роскоши – это посещать бассейн по абонементу.



# Выбираем компактный бассейн

## Каркасные конструкции

Разборные каркасные бассейны имеют несущий рамный каркас. Каркасы из оцинкованного металла или алюминия долговечнее, чем крашенные металлические, но и стоят они дороже. Внутри каркаса помещают вкладыш из ПВХ в форме мешка, который заполняют водой. Стационарные модели собираются из отдельных жестких стальных панелей, внутрь которых вставляется пакет-вкладыш. Имеют широкий (до 15 см) кант для жесткости.

• **Установка каркасных бассейнов.** Специальных навыков не требует, монтаж много времени не занимает. После окончания сезона разборные модели можно демон-

тировать и убрать на хранение, а стационарные – консервировать на зиму прямо на месте (устойчивы к воздействию низких температур).

• **Достоинства каркасных бассейнов.** Не прокальваются, менее требовательны к нагрузкам на борт, чем надувные. Могут быть большого объема (до 1,5 м глубиной, объемом до 3,5 тонны воды). Срок службы больше: 7-10 лет. Могут быть укомплектованы водонагревателем, фильтром, осветительными приборами, лестницами.

• **Недостатки.** Требуют обязательной фильтрации и усилий по уходу, в данной конструкции вода может зеленеть, поэтому ее придется часто менять и приобретать специальные препараты для очистки. Занимают много места. Стоят достаточно дорого.



## Надувные варианты

Большинство надувных бассейнов представляют собой сдвоенный чехол из ПВХ, наверху которого есть надувная камера в форме кольца для придания устойчивости конструкции. Исключение – детские бассейны, где борта обычно полностью надувные. Для подачи, слива воды и установки фильтра в бортах имеются отверстия. В небольших моделях система фильтрации не предусмотрена.

• **Установка надувного бассейна.** Особая подго-

товка места для установки не требуется: важно проследить, чтобы поверхность была ровной, без уклона, ям и бугров. Рекомендуется для защиты дна постелить на землю плотную пленку.

• **Достоинства надувных бассейнов:** простота и скорость установки и демонтажа, доступная цена, простота обслуживания (нужно только помыть перед использованием и спуском воздуха).

• **Недостатки:** можно проколоть, не переносят нагрузки на борта, небольшой срок службы.

**Светлана СИДОРЧУК**

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>7 июня</b>	Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 37 м. Долгота дня: 16 ч. 31 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
<b>8 июня</b>	Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 38 м. Долгота дня: 16 ч. 32 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
<b>9 июня</b>	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 16 ч. 34 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
<b>10 июня</b>	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 40 м. Долгота дня: 16 ч. 35 мин.	Новолуние в знаке Близнецов
<b>11 июня</b>	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 40 м. Долгота дня: 16 ч. 35 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
<b>12 июня</b>	Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 41 м. Долгота дня: 16 ч. 37 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
<b>13 июня</b>	Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 42 м. Долгота дня: 16 ч. 38 мин.	Растущая Луна в знаке Льва

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 ИЮНЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**7 ИЮНЯ**  
В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя.

**8 ИЮНЯ**  
В 1869 году Айвз Макгафни запатентовал первый в мире пылесос.

**9 ИЮНЯ**  
В 1737 году вспыхнул один из самых сильных пожаров за всю историю Москвы. В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».

**10 ИЮНЯ**  
В 1807 году был основан Ижевский оружейный завод (ныне – концерн «Калашников»).

**12 ИЮНЯ**  
В 1921 году был основан Государственный музей-усадьба Льва Толстого «Ясная Поляна».

**13 ИЮНЯ**  
В 1931 году между Москвой и Ленинградом начал курсировать первый в стране фир-

менный поезд «Красная стрела».

**11 ИЮНЯ**  
В 1648 году в Москве начался «Соляной бунт».

**12 ИЮНЯ**  
В 1798 году в Санкт-Петербурге учрежден институт Святой Екатерины для благородных девиц. В 1849 году был запатентован противогаз. В 1967 году был осуществлен запуск ракеты со станцией «Венера-4».

**13 ИЮНЯ**  
В 1912 году в Москве открыт Музей изящных искусств (сегодня – Государственный музей имени А.С. Пушкина).

### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**7 ИЮНЯ.** Иван, Фёдор.  
**8 ИЮНЯ.** Андрей, Георгий, Елена, Макар.  
**9 ИЮНЯ.** Анастасия, Диана, Леонид, Пётр.  
**10 ИЮНЯ.** Алексей, Василий, Дмитрий, Никита, Павел.  
**11 ИЮНЯ.** Александр, Константин, Мария.  
**12 ИЮНЯ.** Никанор.  
**13 ИЮНЯ.** Антон, Борис, Кристина, Роман.

### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**7 ИЮНЯ** ■ Всемирный день безопасности пищевых продуктов  
**8 ИЮНЯ** ■ День социального работника в России ■ Всемирный день океанов  
**9 ИЮНЯ** ■ Международный день друзей ■ Международный день архивов  
**10 ИЮНЯ** ■ Всемирный день ремесленничества ■ День мороженого  
**11 ИЮНЯ** ■ День уличного вязания  
**12 ИЮНЯ** ■ День России ■ День мебели в России ■ День пивовара в России  
**13 ИЮНЯ** ■ День работников легкой промышленности

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Колосится рожь – много грибов найдёшь

**7 июня** считалось Ивановым днем. В этот день было принято наблюдать за рябиной: обилие цветов на рябине предсказывало богатый урожай зерновых, поздний цвет предвещал долгую осень. В день Карпа Карполова, **8 июня**, следили за водоемами. Прилив указывал на ясную погоду, отлив – на осадки. Если у поверхности воды играет рыба – быть сырой погодой. **9 июня** считали Федориным днем и наблюдали за природой: если за окном солнечно, а дятел стучит, то скоро жди дождя. Обилие муравьев **10 июня**, на Никиту Гусятника, обещало приближение хорошей погоды надолго.

Про **11 июня**, день Феодосии Колосятницы, говорили: «Колосится рожь – много грибов найдешь». Для определения грядущей погоды на Феодосью следили за насекомыми: если пчелы летят к ульям, то скоро пойдет охоть. Громкое совиное оханье **12 июня**, в день Исаакия-змеевика, означало скорое похолодание. А вот услышать кукушку **13 июня**, в день Еремея Распрягальника, было хорошим знаком: чем громче и чаще она куковала, тем лучше будет погода в ближайшие дни.



Кратковременный, но самый достоверный прогноз: к вечеру обещается потемнение, переходящее в темень.

## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н. Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 22 (291).  
Дата подписания в печать: 01.06.2021 г.  
Дата производства: 01.06.2021 г.  
Дата выхода в свет: 02.06.2021 г. Тираж 46 010 экз.  
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70  
Заказ 4626. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 913 820 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты [www.telek.kardos.media](http://www.telek.kardos.media)  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар



Агапантус родом из Южной Африки. Его цветы нежным шарообразным облаком располагаются на высоком цветоносе.

Возможно, за их изысканность и красоту агапантус величают африканской лилией. В наших условиях он не сможет круглогодично жить под открытым небом. Зато он неплохо приспособился к домашним условиям, и при желании его может вырастить каждый.

### Освещение

Агапантус предпочитает хорошо освещенное солнечное место. Если же света недостаточно, агапантус или перестанет цвести, или его цветоносы будут очень длинными и невзрачными. Если свет падает на цветок через окна северного направления или агапантус размещен по соседству с окном, его желательно досвечивать лампами искусственного света.



– Напомните, как называется лак для дерева, который не боится, что на него поставят что-то горячее? Ну, и царапин тоже не сильно боится. – Бесстрашный лак!

### Пересадка

Не рекомендуется агапантус часто пересаживать (не чаще одного раза в 2-3 года). И все из-за его ломких нежных корней. Особенно это касается молодых растений. Пересаживают растение только тогда, когда горшок стал для него тесным, и очень аккуратно методом перевалки. Емкость для агапантуса нужна широкая и неглубокая.

### Температура

Агапантус хорошо переносит жару. На летнее время его можно перенести на открытый балкон. В осенне-зимний период для цветка желательны более низкие температуры (не выше 12 градусов). Его можно разместить на утепленном, но неотапливаемом балконе или поближе к окну и подальше от отопительных приборов.

### Влажность

Этот показатель для агапантуса не имеет особого значения. Цветок хорошо себя чувствует как при повышенной влажности, так и при сухом воздухе.

### Размножение

Размножается цветок семенами или делением корневищ. Если размножать семенами, цветения агапантуса придется ждать долго – только лет через пять. При делении корневищ цветение наступает в первый год. Но не нужно слишком их дробить – это приведет к тому, что растение долго не зацветет. Делить корневища можно в начале весны или после цветения – в начале осени.

### Детали

#### Кто производит кислород?

По наблюдению ученых, не только наземные растения и деревья производят кислород. Значительная часть кислорода вырабатывается и фитопланктоном – водорослями, произрастающими в Мировом океане и способными также к фотосинтезу.

### Полив

В весенне-летний период агапантус поливают регулярно и обильно, но с обязательным подсыханием верхнего слоя между поливами и без застоя воды в поддоне. С приходом осени полив уменьшают, особенно если растение находится в прохладном помещении. При этом нужно следить, чтобы земляной ком не пересох – агапантус может сбросить листья.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...чтобы они имели в себе радость Мою совершенную»

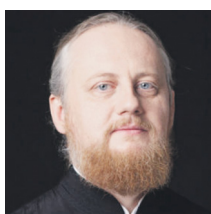
После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое человекам, которых Ты

дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои. И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святыи! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я



был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 13 июня, в воскресенье.



Комментарий епископа Переславский и Угличского Феоктиста

Это начало так называемой перво-священнической молитвы Господа Иисуса Христа. Она была произнесена перед взятием Христа под стражу. Неслучайно эта молитва называется перво-священнической, ведь в ней Христос молится не о Себе Самом, а о всех нас, здесь Он выступает как Ходатай за человечество перед Богом Отцом. Ходатайство за

других – основная функция священника, и тем более Первосвященника – Того, от Кого мы получили свое священство, Того, Кого в православной литургии мы называем «Приносящим и Приносимым, и Принимающим, и Раздаваемым».

Иными словами, в литургии мы исповедуем, что Бог Сам совершает литургию, а мы – священнослужители – всего лишь живые инструменты в Его руках. Поэтому в собственном смысле Священник, или же Первосвященник, есть только Один – Сам Бог, во всей полноте открывший Себя человечеству через Воплощенного Бога-Слова.

В Своей молитве Господь Иисус Христос произносит очень важные слова: «Сия же есть жизнь вечная, да зна-

ют Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа». Вечная жизнь, Царство Небесное, – не какое-то особое место, об этом Христос говорил и ранее, но ни в каких других Своих зафиксированных речах Он не говорил о том, что вечная жизнь состоит в познании «единого истинного Бога» и посланного Им Иисуса Христа. Под знанием здесь, как и вообще в библейском тексте, подразумевается не только сумма интеллектуальной информации, а жизнь, соответствующая этому знанию. Если человек знает о едином истинном Боге и о посланном Им Иисусе Христе, но это никак не отражается на его повседневной жизни, то это вовсе не то знание, которое названо здесь жизнью вечной.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### ОТКУДА БЕРУТ АНГЕЛА-ХРАНИТЕЛЯ?

? Торопилась на работу, подвернула ногу, садясь в маршрутку. Следующая остановка, как нарочно, «Травмпункт». Выхожу. Старенькая женщина сказала мне вслед: «Вот ведь как поработал ангел-хранитель – и подвёз, и на место сразу доставил». Кто такой ангел-хранитель? Диана

В Православной церкви есть вера (на основании свидетельств Священного Писания и Священного Предания), что к каждому человеку в день крещения Господом «проставлен» ангел-хранитель. В псалме 90 Библии говорится, что «не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему; ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих: на руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею». Святитель Иоанн Златоуст писал, что «прежде Ангелы были по числу народов, а ныне по числу верующих. Откуда это известно? Слушай, что говорит Христос: «Смотрите, не презирайте ни одного из малых сих; ибо говорю вам, что Ангелы их на небесах всегда видят лице Отца Моего Небесного». Знай же, что каждый из верных имеет Ангела. Да и каждый из древних праведников имел Ангела...»



**Вера**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА







**LEOMAX**

Акция «Счастливый шанс!»  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-2954**  
и ВЫИГРАЙ  
**100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте **leomax24.ru**  
или на кнопке пульта твоего ТВ:



**ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

**Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.**

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**  
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**  
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**



В наборе: клеекий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

**Швейная машинка «Помощница»**

лот 19266 ~~2999~~ **1499.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.



**Флэш-роллеры «Голливуд» + складной рюкзак В ПОДАРОК!**

лот 17733-01 **999.-**

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов которые заряжаются во время движения.

Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, колес: 70 мм.

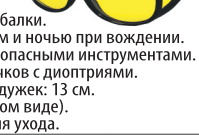


**Умные очки «Анти-блик»**

лот 18502 **999.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде). В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.

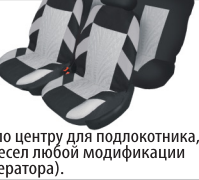


**Авточехлы «Новая жизнь»**

лот 17220-01 **2999.-**

- Специальная ткань «винилукс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).



**Триммер «Аполлон»**

лот 40804 **1299.-**

- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.
- Подравнивание стрижек, усов, бороды и бакенбардов.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят).

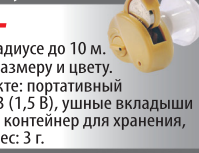


**Усилитель звука «Чудо-слух»**

лот 41319 ~~1999~~ **1499.-**

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

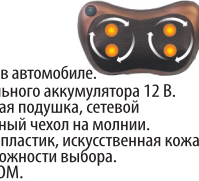


**Универсальный массажер «Мастер массажа»**

лот 43275 ~~2999~~ **1999.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. Мощность: 24 Вт. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размеры: 30,5×18,5×9,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



**Матрас с функцией массажа и подогрева**

лот 40479 ~~5999~~ **4999.-**

Пульт управления

- способствует:
- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита
- снижению веса и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



**Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!**

лот 68901-01 **999.-**

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.



**Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.**

лот 67802-03 ~~2999~~ **999.-**

Материал: сплав недорогих металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).



**Платье «Жизель»**

лот 89373 **1999.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.



**Топ «Нежное кружево»**

лот 400094 **1299.-**

- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.
- Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Материал: 75% хлопок, 20% полиамид, 5% эластан. Размер: универсальный (48-58). Цвет: бордовый, бежевый, черный (укажите при заказе).



**Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!**

лот 49502 **1999.-**

- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.

Материал: натуральная кожа. Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).



**Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1**

лот 19282 **1499.-**

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл. Размеры: 56×29×43 см (в сложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).



**Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка В ПОДАРОК!**

лот 17697-01 ~~2999~~ **1499.-**

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.



**Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)**

лот 19169-01 ~~2999~~ **1599.-**

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяет множество инструментов.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты-сверла — 2 шт., биты четырехгранные — 2 шт., накидные насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция.

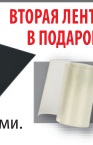


**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.



**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**

лот 27848 от **1999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

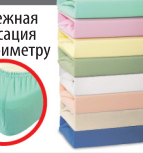
Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).



**Простыня на резинке «Нежные сны»**

лот 27839 от **799.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе.



**Чехлы для мебели «Новая жизнь»**

лот 16084 ~~5499~~ **4999.-**

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов (укажите при заказе).



**Сушилка «Так удобно»**

лот 19272 ~~4999~~ **2999.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде); 173,5×70×23 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.



**Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта**

лот 17609-01 1. «Море» **1299.-**  
лот 17609-03 2. «Бабочки» **1299.-**

- Защищает от насекомых, пуха и пыли.
- Обеспечивает циркуляцию воздуха.
- Автоматически закрывается с помощью магнитов.

Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопка, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).



**Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.**

лот 12657-06 **999.-**

- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинителей и сверления стен.
- Липучки — для крепления на любой поверхности.

В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.



**Чудо-шланг «Ультра»**

лот 14732 от **1999.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термостойкие эластомеры. Резбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

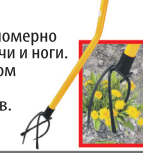


**Ручной культиватор «Торнадика», мини**

лот 29062-02 **1799.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

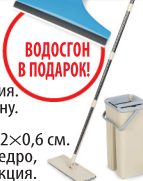


**Самоочищающаяся швабра «Проце простого» с ведром + Водосгон В ПОДАРОК!**

лот 18945-06 ~~2999~~ **1799.-**

- Поворачивается на 360°.
- проникает даже в труднодоступные места.
- Отмоет поверхности из любого материала.
- Универсальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Материал: пластик, металл, микрофибра. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



**Электродуховка «Русская печь»**

лот 24280 **3999.-** Черный

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг. В комплекте: электродуховка, шнур питания, 2 противня, инструкция. Размер: 40,5×25,5×31 см. Цвет: красный, черный (укажите при заказе).



**Коптильня «Дымок Экстра»**

лот 21120-01 ~~3999~~ **3499.-**

- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.

Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция. Диаметр: 25 см, высота — 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.



**Лимонадница «Муза»**

лот 28463 ~~2999~~ **1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

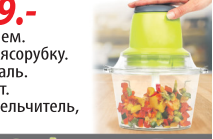


**Электрический измельчитель «Молния»**

лот 22634-01 ~~1999~~ **1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



**Комбайн «Здоровье+»**

лот 28089 ~~2499~~ **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовит салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.



**Мультирезка «Миг» 5 в 1**

лот 28464 ~~1999~~ **999.-**

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.



**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**

лот 22462 **999.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.**

лот 21703 ~~1999~~ **999.-**

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

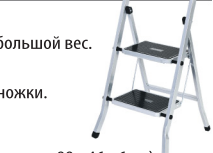


**Стул-стремянка «Помощница»**

лот 16693-01 **2499.-**

- Имеет складную конструкцию и небольшой вес.
- Удобство и безопасность обеспечивают высокий поручень, широкие нескользящие ступени и ножки.
- Выдерживает нагрузку до 120 кг.

Материал: сталь, пластик. Размер ступенек: 30×20 см. Размеры: 83×46×46 см (в сложенном виде); 88×46×6 см.



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594 ~~3999~~ **2999.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.



**Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

лот 10034-01 1 шт. **1499 999.-**

лот 10035-01 2 шт. **1999 1499.-**

Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции «Счастливый шанс» со 2 июня по 30 сентября 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.01.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2954** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте **www.leomax.ru**