

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№09  
(278)

ТВ-программа с 8 по 14 марта 2021 года

# ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

**36**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**МЕНЮ  
НА БУКВУ Р:  
ОТ РАССОЛЬНИКА  
ДО РЕШТИ**

стр. 9

**ВЫБИРАЕМ  
РОСКОШНОЕ  
ПЛАТЬЕ В ПОЛ**

стр. 27

**ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ  
КАЛЕНДАРЬ  
ВЕЛИКОГО  
ПОСТА**

стр. 8

**ЧТО ТАКОЕ  
«СИНДРОМ  
ДОМОХОЗЯЙКИ»?**

стр. 4

**КАК  
ПИКИРОВАТЬ  
РАССАДУ**

стр. 16-17

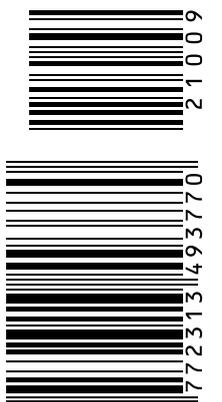
# ВЛАДИМИР ЖЕРЕБЦОВ

**КАЖДЫЙ ИДЁТ СВОЕЙ  
ДОРОГОЙ К СЧАСТЬЮ** стр. 5

12+

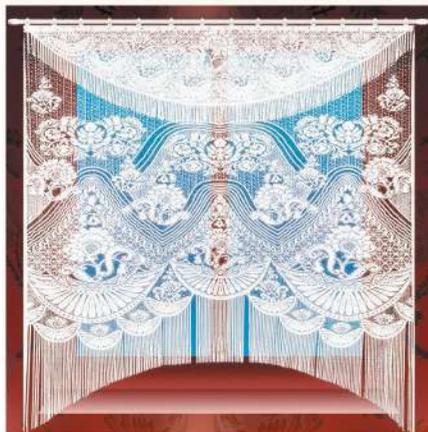
Фото предоставлено  
телеканалом Домашний

ISSN 2213-4933



9 772313 149377 0 21009

# Специальное предложение для пенсионеров!



### Занавеска «Кармен»

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создает ощущение легкости и зрительно увеличивает площадь кухни.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Беларусь. Лот 202 156

скидка 50% ~~890 р.~~ **490 р.**

Научиться пользоваться мобильным поможет книга Ивана Жукова с крупным шрифтом и пошаговыми иллюстрациями. Вы сможете делать интернет-звонки, находить нужную информацию, использовать фото-редактор и многое другое.



**395 р.**

Формат 130x200, переплет, 352 с., ч/б илл. 16+ Лот 137 6357

### Пончо синее

Никогда не выходящее из моды пончо - самая женственная и практичная одежда на весну! Свободный фасон скроет недостатки, теплая ткань защитит от весенней прохлады.

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер: универсальный (50-64). Длина: 82 см. Россия. Лот 135 3336



скидка 50% ~~3990 р.~~ **1990 р.**

## ВАШ ПОДАРОК НА ВЫБОР за заказ от 1000р!

### Набор из 3 стеклянных емкостей

Материал: стекло, пластик. Размеры: 0,36 л - Ø12,5 см; 0,23 л - Ø10 см; 0,13 л - Ø9 см. Подходят для посудомоечной машины и микроволновки. Рисунок в ассортименте. КНР.



### Классические настенные часы

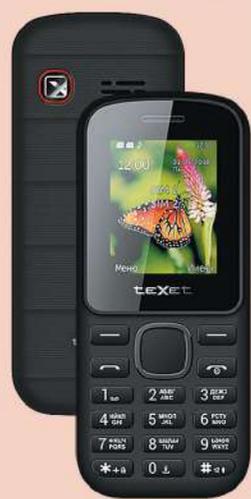
Материал: пластик, металл. Кварцевый часовой механизм с плавным ходом. Питание: 1 батарейка AA (в комплект не входит). Размеры: 31x26x4,5 см. Россия.



### Телефон ТМ-130

Идеальный помощник за сущие копейки! Набор функциональностей обширен: поддержка двух SIM-карт, вибровозвон, встроенное FM-радио, аудио и видеоплеер, яркий светодиодный фонарик.

Поддержка форматов MP3, AAC, 3GP, JPG, TXT, Bluetooth, слот расширения: microSD/SDHC (до 32 Гб). Цвет - черный. КНР. Лот 140 4461



всего **990 р.**



### Набор полотенец «Неделя», 8 шт.

Вафельные полотенца с днями недели, разными принтами и рецептами популярных блюд! Материал: 100% хлопок. Размер: 35x60 см. Россия. Лот 137 5318

скидка 50% ~~990 р.~~ **490 р.**

### Ножницы педикюрные удлинненные

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



Удлиненная ручка **Щипцы для ногтей** Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР. **690 р.**



### Белые сабо с хлястиком

Мягкая ортопедическая стелька, перфорированный верх из натуральной кожи, удобная танкетка, нескользящая подошва.

Материал: верх и подпятник - натуральная кожа, подошва - пвх. Размеры 36 - 41, спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 50% ~~2600 р.~~ **1290 р.**



### Теплые бабуши

Настоящее спасение для тех, у кого мерзнут ноги в любую погоду. Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря литой непромокаемой подошве, будут прекрасны носить на улице.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия. Размеры 37 - 42, спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 40% ~~1490 р.~~ **890 р.**



### Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле! Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2=1 ~~1580 р.~~ **790 р.**



### Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Это полотенце из натурального хлопка подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое, стильное и нежное, оно займет достойное место в ванной комнате!

Материал: 100% хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

2=1 ~~980 р.~~ **490 р.**

**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-21-303-ТЕЛ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении - не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.08.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-303-ТЕЛ. Реклама.

## Ради Даниила Страхова пошли на хитрость

На Первом канале продолжается показ сериала «Курорт цвета хаки». Весь сюжет разворачивается в тихом военном приморском городке, где стоит пограничный отряд. Главные герои – офицеры и их семьи. В сериале снимаются Даниил Страхов, Светлана Антонова, Александр Гришин, Анна Казюциц и многие другие.

Съемки детективной мелодрамы проходили в Москве и Геленджике. – Съемки длились два с половиной месяца, – рассказал нам режиссер сериала Александр Карпиловский. – Начали снимать в Москве летом и закончили осенью в Геленджике. В сериале есть сцена утренней пробежки главного героя по пляжу Геленджика. Мы решили схитрить и снять ее вечером – на закате, когда будет меньше людей у моря. Но не тут-то было: отдыхающих было прилично, а у нас – всего пятнадцать минут до захода солнца, десять из которых мы потратили на просьбы и объяснения людям про съемки. Ну и за пять – практически за один дубль – сняли Даниила Страхова, занимающегося спортом на как бы пустынном побережье... Такие вот «киношные хитрости во всеоружии»!

Фото пресс-службы Первого канала



## Ирина Пегова готова принять роды

На телеканале «Россия» – премьера третьего сезона сериала «Акушерка». История талантливого врача-акушера Татьяны Скворцовой в исполнении Ирины Пеговой покорила сердца зрителей. В новых сериях честная, преданная своему делу, сильная и в то же время ранящая доктор Скворцова снова разрывается между работой и личной жизнью, принимает судьбоносные решения.



– Роды, беременность – это касается каждой женщины, мы через это проходим все и неоднократно, этим наш фильм и интересен, – говорит Ирина Пегова. – Есть такой конфликт нашего времени: женщины, имеющие власть и авторитет, состоявшиеся в карьере, часто несчастны в личной жизни. Мне очень интересно было наблюдать, как реальный мир врачей влиял на наш сценарий. Мы снимали в настоящих больницах, с профессиональными врачами, которые нам помогали, учили, как правильно резать, зашивать. И теперь если при мне кто-то будет рожать, то я смогу помочь!

Фото телеканала «Россия»

## Павел Майков станет Макаровым

На телеканале ТНТ уже совсем скоро состоится премьера комедийного сериала «Девушки с Макаровым». Это истории о том, как в полицейском отделе московского района Бутово будут уживаться мужественный, прямолинейный и ироничный майор Павел Макаров и четыре выпускницы школы полиции, абсолютно непохожие друг на друга.

Как рассказали создатели сериала, в этом проекте молодые сотрудницы полиции с искренним рвением берутся за любые дела, а их старшие наставники обладают отличным чувством юмора и всегда придут на помощь.

Заглавную роль – майора Макарова – исполняет Павел Майков.

Фото Вадима Тараканова



## Александр Рогов поможет обрести счастье

На канале СТС – новый сезон модного шоу «Рогов в деле». Ведущий передачи Александр Рогов, как и прежде, будет помогать девушкам и женщинам со всех уголков России обрести себя и свой стиль.

А это, по словам стилиста, – первый шаг на пути к большим и хорошим переменам, которые происходят практически со всеми героинями шоу.

– Уже больше десяти лет я занимаюсь тем, что преображаю женщин, – говорит Александр. – И все эти десять лет я доказываю, что некрасивых женщин не существует: каждая уникальна и интересна, главное – поверить в это ей самой!

Фото Вадима Тараканова



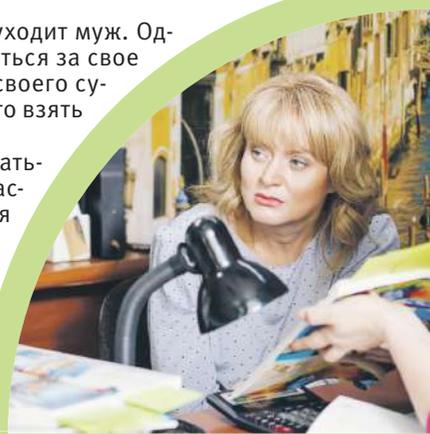
## Анна Михалкова сражается за мужа

На Первом канале – премьера комедии режиссера Анны Пармас «Давай разведемся» с Анной Михалковой и Антоном Филипенко в главных ролях.

В один «прекрасный» день от Маши уходит муж. Однако сильные женщины привыкли бороться за свое счастье. Маша вступает в поединок за своего супруга Мишу. Она не готова вот так просто взять и уступить его фитнес-тренеру Оксане.

– Когда Аня Пармас предложила снимать – я, конечно, сразу согласилась, – рассказывает нам Анна Михалкова. – Такая роль – подарок! «Давай разведемся» – драме, мне импонирует, что о серьезной теме мы говорим в таком жанре. Это терапия. И для меня задача состояла в том, чтобы, независимо от комизма ситуации, играть человека...

Фото пресс-службы Первого канала



## ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

Оптимальная форма  
кальция для организма  
Укрепляет иммунитет  
Содержит 23 микроэлемента

### КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Д<sub>3</sub>)

Препятствует вымыванию кальция, укрепляет костную ткань, улучшает состояние зубов и ногтей

### КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины С, Д<sub>3</sub>, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

ОКАЗЫВАЕТ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ:

Восполняет дефицит кальция и магния  
Защищает кости от разрушения  
Благотворно влияет на состояние нервной и сердечно-сосудистой систем

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов  
около 170 руб

Произведено в России. Доступно и недорого.



СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## БЛАГОТВОРНЫЕ КНИГИ АКАДЕМИКА СЫТИНА



Автор книг  
академик Г.Н.Сытин  
Доктор медицинских наук  
Доктор психологических наук  
Доктор педагогических наук  
Доктор философии  
Полный профессор

Книги академика Сытина основываются на давно доказанном научным факте: наша мысль материальна, и тело реагирует на наши мысли о самом себе. При работе с книгами и дисками головной мозг может активизироваться и направлять мощные импульсы в нужные органы, запуская в них процессы оздоровления. Книги и диски Сытина уже более 30 лет учат людей преодолевать проблемы со здоровьем. Настраивают на счастливую и радостную жизнь!

Книги: 350 299 руб. • Диски/мр3: 750 499 руб.  
(+ стоимость пересылки)

Телефоны:  
8 (804) 555-45-06  
Бесплатный звонок по России  
8 (499) 340-04-07

Наш сайт: [sytin-gn.ru](http://sytin-gn.ru)  
Вы можете заказать доставку почтой или курьером интересующих Вас книг и аудио-записей академика Г.Н.Сытина

Доставка по всей России!

Научно-методический центр психологической поддержки человека



Специальная цена!  
до 20 марта 2021 года!

16+



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Профессии путешественников

Вы всегда мечтали путешествовать, но работа не оставляет времени? Выход один – совместить работу и путешествия. Отправляйтесь в путь и делайте карьеру!

**АНИМАТОР, ГИД.** Если вы активны, остроумны и знаете иностранный язык, то сможете устроиться на работу в отеле, на курорте или круизном лайнере.



**БОРТПРОВОДНИК, СТЮАРДЕССА.** Если у вас крепкие нервы и отличное здоровье, то эта тяжелая, но высокооплачиваемая работа позволит вам посмотреть разные страны мира.

**МОРЯК.** В море ходят не только капитаны, штурманы и матросы. На морском лайнере есть кок, врач, горничная, аниматор, официантка и т. п.

**ТУРАГЕНТ.** Работа турагента связана с посещением туристических мест для получения инсайдерской информации.

**ВОДИТЕЛЬ-ДАЛЬНОБОЙЩИК.** Тяжелая работа для интровертов, которая позволит путешествовать между городами, а если станете работником международной компании, то и в другие страны.

**ВОЛОНТЕР** может участвовать в волонтерских программах в сфере образования, здравоохранения, сельского хозяйства по всему миру. Волонтерам предоставляется жилье и различные льготы.

**ГЕОЛОГИ** работают в ресурсодобывающих компаниях. Профессия подразумевает путешествия в отдаленные малонаселенные регионы.

**УЧАСТНИК ШОУ-ПРОГРАММ.** Сфера развлечений предполагает гастроли и разъезды, если вы достигнете высот в выбранной профессии.

## АНЕКДОТ

Путешественник состоит из впечатлений, турист – из чемоданов.

Психотерапевты бьют тревогу: всё чаще к ним обращаются женщины, которые просят помочь избавиться от депрессии, вызванной чувством никчёмности и отсутствием цели в жизни.

Общее у всех подобных обращений только одно – с такими проблемами столкнулись домохозяйки. И хотя официально такого заболевания нет, в среде психотерапевтов это явление получило название «синдром домохозяйки». Что это такое и как с ним бороться?

## Признаки синдрома

- Подавленность, постоянное плохое настроение, чувство опустошенности.
- Низкая самооценка, чувство собственной никчёмности, незначительности.
- Ощущение бессмысленности своего существования, отсутствие радости в жизни.
- Апатия.
- Неухаживаемый внешний вид, равнодушные к своей внешности.
- Высокий уровень тревожности, склонность драматизировать незначительные ситуации.

# «Синдром домохозяйки»: выявляем и избавляемся



Хозяйке на заметку: шурупы, забытые молотком, держатся крепче, чем гвозди, завернутые отвёрткой.

## Как победить синдром домохозяйки?

- Не замыкайтесь в стенах дома: запишитесь на курсы или в фитнес-зал. Физическая нагрузка прогоняет стресс, а новые занятия расширяют круг общения, дарят новые впечатления, а значит, улучшают качество жизни.
- Прислушайтесь к себе, в вас дремлют скрытые таланты! Помните, что Астрид Линдгрен сочинила свои истории, когда укладывала ребенка спать, а Агата Кристи придумывала детективы, когда мыла посуду. Хобби подарит положительные эмоции, станет вашей отдушиной, позволит реализовать творческий потенциал.
- Запишитесь в парикмахерскую и на маникюр. Ничто так не повышает самооценку женщины, как элегантная прическа и ухоженные ногти!



## Причины появления

- Несоответствие образа, создаваемого в СМИ, реальному положению вещей. С экрана на нас смотрят дамы, которые порхают по идеально убранной кухне и легко решают все бытовые проблемы, а восхищенные родные с обожанием взирают на домашнюю кудесницу. Отрывая взгляд от экрана, домохозяйка в зеркале видит уставшие глаза, растянутую футболку, ворох

грязной посуды и равнодушные взгляды семьи.

- Отношение близких. Домашняя работа никому не заметна и никогда не кончается. При этом домохозяйка слышит: «От чего ты так устала? Ты же дома сидишь!» У женщины складывается ощущение, что близкие воспринимают ее как персонал.
- Невозможность закончить работу. Однообразная работа, которую невозможно сделать раз и навсегда, тоже не способствует моральному удов-

летворению. На домашней работе нет выходных, премий за успешный проект, похвалы начальства. Женщина чувствует себя белой в колесе.

- Нереализованность вне семьи. Лишь небольшой процент женщин испытывает удовлетворение от того, что ведет домашнее хозяйство. Большинство воспринимает это как изнурительную обязанность. Чувство нереализованности за пределами дома и семьи тоже добавляет горьких мыслей.

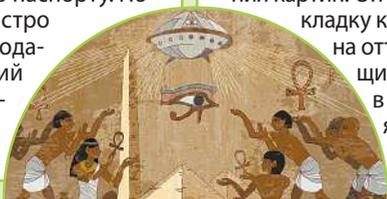
## Кстати

- **Ходите с высоко поднятой головой.** Такое простое упражнение – своего рода психологическое оружие. Мозг получает команду: «Я веду себя, как королева. Значит, я королева». При этом настроение растет, а уверенность в себе повышается.
- **Определите свои сильные стороны** и научитесь их подчеркивать. Вы готовите прекрасные торты? Приглашайте друзей и угощайте сладким. Заслуженные комплименты помогут обрести уверенность в себе.
- **Перестаньте критиковать себя!** Вокруг и так много людей, которые рады вас покриковать. Как бы вы повели себя, если ошибку совершил ваш друг? Правильно, утешили бы, посочувствовали, подбодрили. Будьте себе другом, не терзайте себя, а поддерживайте!
- **Хвалите себя.** Не забывайте делать себе комплименты. Посмотрите на мужчин: они всегда подчеркивают любую свой успех. Берем с них пример – учимся гордиться собой.
- **Находите время для себя.** Отсутствие времени на себя – отговорки. Всегда оставляйте время на то, что делает вас счастливой: чашка кофе и любимая книга, ванна с аромамаслами. Есть много проверенных способов побаловать себя...

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Предъявите документы!

Фараон Рамзес II родился ещё в 1303 году до н.э., но в 1974 году в Египте для него был выпущен паспорт. Дело в том, что мумия правителя Древнего Египта из-за своего возраста начала разлагаться. Из-за этого было принято решение отправить ее в Париж на обследование. Согласно французскому законодательству, любой человек, мертвый или живой, может пересечь государственную границу только по паспорту. По такому случаю был быстро создан документ, благодаря которому египетский правитель смог отправиться на «лечение» в столицу Франции.



## Рисую... на машинке

Мало кто сейчас пользуется печатными машинками – их успешно заменили компьютеры, которые в плане набора текста и удобнее, и быстрее, и экономичнее, и имеют намного большую функциональность. «Хроматическая печатная машинка» – это изобретение американского художника Тайри Калахана, который дал новую жизнь печатной машинке 1937 года, превратив ее в инструмент для написания картин. Он заменил алфавитную раскладку клавиш на цветовую и нанес на отпечатки букв соответствующие цветам клавиш чернила, в результате чего на свет появился необычный инструмент для рисования.



## Кто придумал «зебру»?

Задумывались ли вы, почему пешеходный переход системы «зебра» выглядит именно так, как он выглядит? Широкие

полосы, расположенные вдоль улицы, придумали древние римляне. Пешеходы переходили через заваленные навозом и отбросами улицы по специально положенным большим плоским камням, подобранным так, чтобы колеса колесниц, ширина колеи которых у римлян тоже была стандартизирована, попадали точно между камней. Это позволяло и колесницам проехать, и пешеходам не испачкать ноги.



## Очень редкий язык

Одним из самых редких языков в мире признан яганский. Яганы – это аборигены Огненной земли в Южной Америке. В конце XIX века, когда Аргентина и Чили начали освоение данных земель, численность народа яганов составляла всего 10 тысяч человек. К 1930 году из-за эксплуатации аборигенов и очень низкого уровня медицины их численность снизилась до 70 человек. На сегодняшний день осталась только одна жительница и носительница данного языка – Кристина Кальдерон, которая родилась в 1938 году.

Светлана СИДОРЧУК

11 марта в рамках линейки премьер «Лав Сторис» на телеканале Домашний покажут мелодраму «Суррогатная мать».

Главные герои – супруги, которые отчаялись стать родителями. Тогда они решились прибегнуть к услугам суррогатной матери. Жена (ее сыграла актриса Анастасия Панина) думает, что нашла свое счастье, но суррогатная мать слишком молода и красива, слишком много времени проводит с мужем, и постепенно женщина понимает, что ее семейное счастье – под угрозой... А о чем думает муж? Об этом мы поговорили с исполнителем его роли, актером Владимиром Жеребцовым.

## Все проблемы – понятные

– Владимир, о чём фильм «Суррогатная мать»?

– Хочу подчеркнуть, что это история не отдельных героев, а в первую очередь пары. Вернее, троих – любовный треугольник. И каждый из них пытается как-то выпутаться с пользой для себя, и все они зависимы друг от друга. Это фильм о том, что каждый из нас пытается быть счастливым и идет своей дорогой к счастью, пытаюсь выйти из плохой ситуации с хорошим лицом. Эти все

Владимир ЖЕРЕБЦОВ:

# Каждый идёт своей дорогой к счастью

«Играя что положительных, что отрицательных героев, ты всегда находишь в них какие-то новые грани характеров. Главное, найти эти грани.»

проблемы понятны любой семье, они распространены. На мой взгляд, пары, которые будут смотреть наш фильм, узнают в его героях себя. О таких делах не принято говорить, это всегда внутри семьи, дома, о таком говорят на кухнях и часто заканчивается это скандалом.

– Ваш герой – многослойный, неоднозначный, нельзя сказать, что он сугубо положительный. Есть к нему вопросы, ведь он увлекается девушкой, причём именно в тот момент, когда жена ждёт от него поддержки... Насколько сложно играть таких персонажей?

– Играть прямолинейных героев, принцев на белом коне, обычно неинтересно, хотя тоже сложно. Играя что положительных, что отрицательных героев, ты всег-

да находишь в них какие-то новые грани характеров. Главное, найти эти грани.

– Расскажите о нём подробнее, какой он?

– С одной стороны, это обычный мужчина, проживший много лет в браке и столкнувшийся с определенными проблемами. Вся история происходит на пике проблем этой пары, прорывается нарыв, который долго назревал.



## Детали

### О ролях в профессии и в жизни

– Как выбираете роли? Что в ней должно быть, чтобы зацепила?

– Выбор роли – довольно интуитивный и личностный момент. Иногда бывает, что читаешь сценарий и понимаешь, что ты уже сыграл эту роль – был в твоей жизни такой же персонаж. Потом встречаешься с режиссером, и он вдруг переворачивает эту роль совсем по-другому, чем ты себе ее представлял. Но главное, чтобы было интересно. Это действительно можно понять сразу, на уровне сценария. У меня принцип – я всегда дочитываю сценарий до конца, даже если неинтересно.

## Новые объекты каждый день

– Как работалось на съёмочной площадке?

– У нас достаточно плотный график, поэтому прекрасно, что у нас режиссер всегда в отличном настроении. История довольно серьезная, есть драматичные моменты, но режиссер всегда находил какую-то шутку, которая нас расслабляла и придавала сил. Еще одна особенность – каждый день новые объекты. Наши герои не засели в квартире и выясняют отношения, а постоянно находятся в движении, в динамике.

– Какая сцена больше всего запомнилась?

– Непросто выделить что-то особенное, потому что съемки были очень динамичные, но лучше всего мне запомнилась сцена вечеринки, где мой персонаж должен был проявить себя. Мы снимали танцы, было очень весело, потому что сложилась дружная актерская команда, и именно на этой смене у всех актеров получилось снять напряжение предыдущих съемочных дней. По-моему, получилась очень оживленная сцена вечеринки.

## «Мне есть куда расти»

– Как переключаетесь после работы на обычную жизнь?

– Это внутренняя кухня, которую сложно объяснить. Актеры переключаются с работы на жизнь так же, как предстатели любых других профессий. Главное – выполнять хорошо свою работу.

– Кино или театр? Что важнее для вас?

– Выпуск спектакля – это долгосрочный проект, занимает гораздо больше времени, чем съемки в четырехсерийном фильме. Театральные работы не возникают из ниоткуда, премьеры планируются заранее, и тогда ради этого ты отодвигаешь не только съемки в кино, а вообще все. Так что приходится отказываться от всех предложений ради большой премьеры в театре. Что касается важности, то важнее то, чем занимаешься в данный момент. Если идут съемки – кино, если спектаклем – театр. Как можно сниматься в кино и думать: «Боже мой, что я здесь делаю, скорее бы в театр»? (Смеется.) Всегда отдаешься работе равнозначно. Иначе не стоит заниматься ни тем, ни другим.

– Актёры часто уходят в режиссуру. У вас есть такие планы?

– Нет, не вижу себя ни в режиссуре, ни в продюсировании. Я продолжаю совершенствоваться в своей актерской профессии. Мне есть куда расти.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## С праздником вас, дорогие женщины!

8 Марта – Международный женский день. Праздник всех женщин, праздник весны, любви и цветов. Примите наши самые лучшие пожелания! И сегодняшняя наша викторина, конечно, праздничная. Какие существуют праздники в честь женщин?

1. День женщин в Исландии отмечают во второй половине февраля. В разных уголках страны в разные даты: 16, 19, 20, 24 февраля. История праздника уходит вглубь веков. Считалось, что только женщина может задобрить лютую зиму, не желающую уходить, задобрить солнышко и лаской встретить долгожданную весну. Но чтобы всё это случилось, мужчинам утром надо было совершить определен-

ный ритуал, а уж затем весь день семьей отдыхать. Что это был за ритуал?

а) Обезжать вокруг дома три раза.

б) Объехать вокруг дома верхом на овце.

в) Трижды по очереди открыть-закрыть все двери и окна в доме.

2. В Греции женщин чествуют 10 мая, в День матери. Но есть ещё один женский праздник – фестиваль «Гинайкратия», который про-

ходит в начале января. Что особенного происходит в этот день?

а) Всем женщинам в доме надо подарить по цветку.

б) Женщины и мужчины меняются ролями.

в) Мужчина не должен попадаться на глаза женщинам.

3. В Северной Индии есть фестиваль за-



мужних женщин «Карва-чаухт». В этот день женщины постятся в знак супружеской верности от восхода луны до следующего восхода. За это они получают сладости из рук мужа. А в Пенджабе есть особенность при завершении этого праздника. Какая?

а) Женщины расписывают ладони и ступни хной.

б) Перед едой смотрят сквозь сито сначала на луну, а затем на мужа.

в) Хвалятся и бренчат своими украшениями.

4. Во Франции в первое воскресенье марта отмечается именно этот день.

а) День дочери.

б) День матери.

в) День бабушки.

## ОТВЕТЫ

1-а, 2-б, 3-в, 4-в, 5-б, 6-в, 7-б, 8-в, 9-б, 10-в, 11-б, 12-б, 13-б, 14-б, 15-б, 16-б, 17-б, 18-б, 19-б, 20-б, 21-б, 22-б, 23-б, 24-б, 25-б, 26-б, 27-б, 28-б, 29-б, 30-б, 31-б, 32-б, 33-б, 34-б, 35-б, 36-б, 37-б, 38-б, 39-б, 40-б, 41-б, 42-б, 43-б, 44-б, 45-б, 46-б, 47-б, 48-б, 49-б, 50-б, 51-б, 52-б, 53-б, 54-б, 55-б, 56-б, 57-б, 58-б, 59-б, 60-б, 61-б, 62-б, 63-б, 64-б, 65-б, 66-б, 67-б, 68-б, 69-б, 70-б, 71-б, 72-б, 73-б, 74-б, 75-б, 76-б, 77-б, 78-б, 79-б, 80-б, 81-б, 82-б, 83-б, 84-б, 85-б, 86-б, 87-б, 88-б, 89-б, 90-б, 91-б, 92-б, 93-б, 94-б, 95-б, 96-б, 97-б, 98-б, 99-б, 100-б.

Ведущая передачи «Доброе утро» на Первом канале Анастасия Орлова рассказала о том, как нашла свой стиль питания.

**А**настасия объяснила, от каких продуктов лучше отказаться, и поделилась с нами интересным рецептом индейки с яблоками и черносливом.

## «Люблю кашу с фруктами»

– Анастасия, расскажите, пожалуйста, о ваших главных принципах питания.

– Дело в том, что в рабочие и выходные дни я питаюсь по-разному: рано утром перед эфиром – травяной чай и немного шоколада без сахара, это придает сил, потому что вставать приходится в 3.30 или 4.30, в зависимости от графика – представляете?! Это другая жизнь, в ней надо поддерживать себя – в том числе и питанием. Потом обед – овощной суп, салат. Очень легкий ранний ужин – до 17-18 часов, особенно если на следующий день – опять в передвижную студию. Поздно есть нельзя: лицо будет отекает, а ему и так достается от ранних подъемов – весь ужин будет «на лице». В выходные я очень плотно завтракаю – с углеводами, умеренно обедаю и ужинаю до 20.00. Вообще, очень люблю завтраки. Позволяю себе утром всегда что-то вкусное и даже калорийное, так как пища в это время хорошо усваивается. Люблю каши с фруктами. Да и после утреннего эфира, если честно – аппетит отменный!..

**Телеведущая поделилась секретом правильного и здорового питания.**

## Анастасия ОРЛОВА:

# От лёгкой еды легче живётся и работается

### Рецепт

от звезды

## Индейка с черносливом и яблоками

– Поделитесь, пожалуйста, каким-нибудь необычным рецептом.

– Не уверена, что он необычный, но зато любимый и быстрый и пригодится работающим хозяйкам, которым надо быстро накормить и порадовать семью. Нам понадобится бедро индейки, яблоко и чернослив.

Сначала тушим на сковороде индейку в воде, минут через 30 добавляем крупно нарезанные желтые или зеленые яблоки, соком яблок с водой регулярно поливаем индейку – она должна быть сочной. Через 45-50 минут добавляем чернослив и продолжаем поливать индейку получившимся легким компотом. Солим по вкусу, чуть-чуть. Выключаем, когда получившегося «соуса» осталось совсем немного. Желательно, чтобы фрукты остались целыми – так вкуснее. Получается очень вкусное, быстрое, сытное и нежное блюдо.



## «Хлеб тёмный или зерновой»

– Какие продукты и блюда вы вычеркнули из своей жизни навсегда?

– Я не ем рафинированный сахар, белый хлеб и продукты из животного молока – перешла полностью на растительное: овсяное, миндальное, кокосовое. Почти не ем мясо, только птицу и рыбу. Исключила соусы. И я стараюсь не запивать еду.

Любые напитки – минут через двадцать или полчаса.

– А какие продукты теперь являются вашими постоянными спутниками?

– Авокадо в самых разных вариантах, каши на растительном молоке, много овощей и фруктов – но фрукты ем только до 16.00. Курица, индейка, рыба с овощами. Хлеб –

темный или зерновой – в первой половине дня, во второй ем его только в исключительных случаях. Сладкое я тоже люблю, но это шоколад и десерты на растительном молоке, кокосовом сахаре, сиропе топинамбура. И это очень-очень вкусно, поверьте!

## И пирожные «Невские булочки»

– Какие вкусности помните из детства?

– Мама пекла пирожные «Невские булочки». С ней когда-то поделилась рецептом бабушка, мама моего отца. Это слоеное тесто со взбитым с сахаром белком. Все это скатывается в рулет, потом разрезается на части и запекается. Безе получается таким тянучим –

это забываемо и очень вкусно!

– Что-то из этого готовите сейчас?

– Полюбила легкую еду: овощи, фрукты. От легкой еды легче живется и легче работается! Я перестала делать культ из еды – удовольствие ведь можно получать не только от нее, в жизни много и других радостей! Хотя вкусно поесть – это, безусловно, прекрасно! Но лучше – утром, так для здоровья полезнее.

– Как рано вы научились готовить?

**П о м н и т е своё первое блюдо?**

– Не рано – уже в подростковом возрасте. Если честно, плохо помню свое первое блюдо. По-моему, это была каша или жареная картошка... Сейчас картошку готовлю крайне редко, почти никогда... Не могу сказать, что любила готовить, я и до сих пор делаю это под настроение и часы на кухне не провожу. Готовлю для семьи только самое необходимое. Мы все работаем и обычно едим на работе.

– То есть приготовленные пищи – это вынужденная мера?

– Иногда вынужденная мера, а иногда – приятные хлопоты. Зависит от загруженности на работе и настроения.

## Проверенные рецепты

– Любите сочинять блюда – или пользуетесь проверенными рецептами?

– В основном проверенными, потому что на приготовление еды у меня обычно мало времени.

– На ваш взгляд, в какой точке мира готовят вкуснее всего?

– Я искренне считаю, что российская кулинарная школа – одна из лучших в мире. Ни в одной стране мира нет таких прекрасных ресторанов, как в Москве, – в этом плане я патриот! А Италия и Франция – моя любовь. Я люблю простую сицилийскую кухню и лионскую еду.

– Какое блюдо из путешествий вам запомнилось больше всего?

– Сицилийская паста с морепродуктами – думала, что вместе с ней съем вилку! (Смеется.) Еще меня угощали местным хлебом, который просто окунаешь в оливковое масло и ешь. А какое там масло – фантастика!

– Назовите, пожалуйста, самое необычное блюдо, которое вы пробовали?

– Наверное, телячьи почки во Франции. Кстати, мне не понравилось... Жареных насекомых в Азии я есть не рискую...

**Елена СОКОЛОВА**



Найди 10 отличий

## Примите наши поздравления!

При работе в офисе тоже есть приятные и волнующие моменты. Например, искренние поздравления коллег.

**Ответы:** Ноги у дамы, цвет кофточки у нее же, картина вверху слева, время на часах, веб-камера, экран компьютера, цвет спинки кресла, гапстик у мужничка, ширинка чеподана, задняя стенка у стола.

Весна начинается с праздника. 8 Марта каждой девочке, девушке, женщине хочется выглядеть «на миллион».

# Как стать весной ещё прекрасней

Ведь это наш праздник, и конечно, у нас появляется желание по-настоящему блистать в этот день. Сегодня мы расскажем, как сделать это с минимальными усилиями и максимальным эффектом. За зиму наша кожа устала от морозов, постоянной сухости помещений и перепадов температур. Постараемся стряхнуть с себя зимние проблемы и освежиться. Для того, чтобы на лице не осталось и тени прошедшей зимы, нам понадобится приложить небольшие усилия.

**Подруги разговаривают.**  
– Что тебе подарил твой на 8 Марта?  
– Кулон, колечко и серьжки. А тебе?  
– Ключи от квартиры.  
– Вот это да! Когда будешь справлять новоселье?  
– Не знаю. Есть только ключи. Саму квартиру он ещё не купил...



## 1-й шаг

### Планируем и создаём образ

**Но сначала заглянем в свой личный календарь и «сверим часы»: записаны ли мы на маникюр? На чистку лица? На стрижку? На покраску волос? Если еще не записаны, делаем это срочно.**

Но при этом стоит помнить о нескольких важных нюансах, которые, если их не учесть, способны испортить нам праздник:

- чистку лица делаем не позже чем за сутки до праздника: коже нужно время, чтобы «успокоиться» после этой процедуры;
- со стрижкой и окрашиванием волос за несколько дней до праздника лучше не экспериментировать, потому что времени на исправление уже не осталось; выберите вариант, который хорошо зарекомендовал себя в прошлом, чтобы быть уверенной в результате;
- маникюр, если планируются обычные покрытия, делаем накануне праздника.

## 2-й шаг

### Выбираем стиль

**И конечно, необходимо заранее продумать свой наряд – весь, до мелочей.** Подобрать платье, туфли, аксессуары. Даже белье и колготки стоит подготовить заранее, чтобы в назначенный час спокойно и с наслаждением одеться, а не метаться по всему дому в поисках колготок нужного цвета или подходящего к выбранному платью бюстгалтера. 8 Марта – наш праздник, значит, нам должно быть в этот день хорошо каждую минуту. Поэтому все необходимое лучше подготовить заранее.



## 3-й шаг

### Придадим коже свежесть

**Ну а как же вернуть свежесть и румянец потускневшей и изрядно подсохшей коже? Выполняйте рекомендации, и через несколько дней вы порадуетесь результату.**

- 1 Первое, что необходимо, – здоровый, полноценный сон. Ложитесь раньше, чтобы к подъему гарантированно выспаться. Перед сном обязательно проветривайте спальню – в душном помещении здоровый сон практически невозможен.
- 2 Сразу после пробуждения выпивайте стакан воды комнатной температуры – ставьте его на прикроватную тумбочку вечером, и утром вы о нем не забудете.
- 3 За полчаса до завтрака съедайте 1 столовую ложку льняного семени. Льняное семя очистит ваш организм и насытит его многими полезными для красоты веществами.
- 4 Заварите ромашку аптечную (согласно указаниям на упаковке), разлейте этот отвар в формочки для льда и заморозьте. После умывания протирайте кубиком ромашкового льда лицо, следуя по массажным

линиям (сначала лоб от центра к вискам, затем от переносицы к вискам, затем по носогубным складкам и от подбородка к вискам).

5 Желательно каждый вечер за 1 час до сна наносить на кожу смесь глицерина и витамина Е (на 30 г глицерина 10 капсул витамина). Кожу необходимо хорошо очистить. Через полчаса смойте маску и протрите лицо тоником.

6 Введите в свой пищевой рацион запеченную или вареную свеклу и грецкие орехи (оптимально 50 г). Лучше всего соединить эти продукты в одном салате и заправить его сметаной или растительным маслом. Можно добавить в салат чернослив и/или изюм.

7 Ежедневно делайте комплекс гимнастических упражнений.

8 Старайтесь дольше и чаще бывать и гулять на свежем воздухе.

**Из всего списка наших советов выберите для себя самые подходящие. И всегда будьте красивы и неотразимы!**

Светлана ИВАНОВА

## Недержание мочи у женщин: эту проблему надо не замалчивать, а решать!



**«Здравствуйте! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»**  
Светлана, Алтайский край

Действительно, недержание мочи и подтекания могут возникнуть у женщины в любом возрасте: и после родов, и на фоне климакса. А хронические болячки: миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит, лишь усугубляют ситуацию.

**Но хочу Вас обрадовать – выход**

**есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения Нанопрост, который сочетает вибромассаж и переменное магнитное поле.** Благодаря двойному воздействию Нанопрост помогает женщинам избавиться от болевых ощущений, воспалений и отеков, улучшает тонус мышц и кровообращение в органах малого таза.

Таким образом, Нанопрост способствует нормализации мочеиспускания, снижению или полному избавлению от тазовых болей и резей и улучшает Ваше самочувствие!

А еще Нанопрост помогает бороться с хроническими недомоганиями в почках, яичниках и матке. Все застои, болезненные и обильные

менструации, раздражения слизистых и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора Нанопрост. Всего 15 минут в день – и Вы заметите, насколько комфортнее станет Ваша жизнь. При этом Вам не надо никуда ехать! Не надо отрываться от привычных дел! Все процедуры Вы можете проводить у себя дома, как в кабинете физиотерапевта.

**Не терпите боль и дискомфорт! Нанопрост позволит Вам забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!**



**Звоните прямо сейчас! ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ**



**8 (800) 100-55-60**

**Код подарка «ПОМОЩЬ»**

\*Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. \*\*ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. Р/У № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.02.2021 по 31.07.2021 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, количестве, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ*

Чтобы подготовиться к Светлому Христову Воскресению, православному христианину нужно пройти семинедельный путь Великого поста. Вступая на этот путь с целью духовного преобразования и роста, не забываем и о смирении плоти: духовный пост неразделим с телесным.

**Ч**тобы не отвлекаться на мирские заботы, предлагаем вашему вниманию календарь питания по дням.

### Традиции Великого поста

Митрополит Сурожский Антоний писал, что с постом наступает исключительное время для человека, что Великий пост – это время радости, время, когда мы можем ожить, когда мы отряхиваем с себя все, что в нас обветшало и омертвело. И делаем это для того, чтобы обрести способность жить, жить со всей глубиной и интенсивностью, к которым мы призваны.



### Что значат седмицы Великого поста

Существуют определенные правила, которые отцы Церкви рекомендуют соблюдать. Каждая неделя Великого поста имеет свой смысл.

Принято с особой строгостью соблюдать смирение и воздержание в первую неделю Великого поста и Страстную седмицу. Каждая неделя имеет свое название.

**ПЕРВАЯ** – Торжество Православия, когда вспоминают всех защитников православной веры и память восстановления почитания икон (842 г.).

**НА ВТОРОЙ** седмице чествуют великого богослова – Григория Паламу, который учил, что за подвиг поста Спаситель озаряет верующих Своим благодатным светом.

**ТРЕТЬЯ** – Крестопоклонная неделя, когда выносят Святой Крест в напоминание о страданиях и смерти Господней.

**НА ЧЕТВЕРТОЙ** вспоминают преподобного Иоанна Лествичника, который 43 года подвизался на Синайской горе и написал книгу о пути человека к духовному совершенствованию.

**НА ПЯТОЙ** – Марию Египетскую, которая искренне раскаялась и долгие годы провела в пустыне и молитве.

**ШЕСТАЯ** неделя называется Цветоносной и завершается Вербным воскресеньем – входом Спасителя в Иерусалим.

События **СТРАСТНОЙ НЕДЕЛИ** начинаются с Лазаревой субботы. 7 дней Страстной седмицы называют еще Неделями Страданий Господа.



### Надо ли брать благословение на пост?

Благословением на пост является день Прощеного воскресенья, когда, собравшись в храме, мы просим прощения друг у друга за вольные или невольные обиды. Особое благословение берут на послабление поста болящие (те, кто не может поститься в полной мере).

# КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА



**15 марта наступает Великий пост, который продлится до 1 мая**

### Что такое Великий пост по церковному уставу?

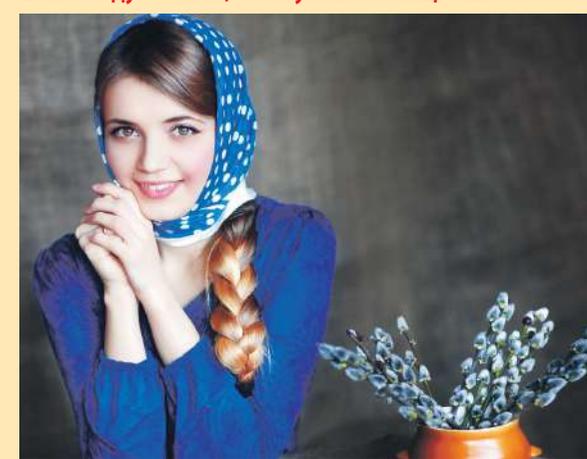
По рекомендациям Типикона, церковного устава, кроме службы, есть ограничение числа приемов пищи – есть можно один раз в день, вечером. Оговорено и качество еды (хлеб и вода, сухоядение) и даже полный отказ от нее, например, в первый понедельник поста.

Ежедневно с понедельника по пятницу разрешается есть один раз в день простую пищу без масла.

В выходные дни, субботу и воскресенье, позволительны два приема пищи с растительным маслом. Столь жесткие правила выполняются в монастырях, а для всех верующих установлен минимум правил, которые должны соблюдаться. Это отказ от мяса, молока, яиц – скоромной пищи.

### ВАЖНО!

**Мера поста должна быть такой, чтобы человек мог испытывать радость и чтобы у него оставались силы для главного: для проявления любви, внимания и заботы к тем, кто в этом нуждается. Сейчас все вопросы относительно меры пищевого поста православный христианин обговаривает со своим духовником. Если нет духовника, советуется со священником.**



МАРТ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

АПРЕЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

МАЙ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2

### УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- пища сырая без масла
- горячая пища без масла
- разрешение на растительное масло
- разрешение на вино
- разрешение на рыбу
- разрешение на икру
- дни строгого поста
- дни поминовения усопших
- двенадцатые праздники

**7 апреля** – Благовещение Пресвятой Богородицы  
**25 апреля** – вход Господень в Иерусалим

“ В Евангелии от Матфея Иисус Христос напутствует, каким должен быть пост: «Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно».

Подготовила Светлана ИВАНОВА.  
 Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Мы продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня для вас мы собрали со всего мира блюда на букву «Р» – разные, но очень вкусные.

# ГОТОВИМ



**П** опробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и наверняка вам понравится.

## рёшти, рассольник, ромштекс

### Ромштекс



Французская кухня.

На 4 персоны

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

460 г говядины (толстый или тонкий край без кости), 1 яйцо, 2 ст. л. молока (или сливок), 0,5 стакана панировочных сухарей, 1 ст. л. топленого масла, растительное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 237 ккал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Мясо нарезать на 4 куска поперек волокон, слегка отбить.

**2** Сделать лезон: яйцо слегка взбить с молоком.

**3** Куски мяса погрузить в лезон на 15-30 минут.

**4** В сковороде хорошо разогреть растительное масло слоем 6-8 мм.

**5** Куски мяса обвалять в сухарях, слегка прижимая и не оставляя открытых мест, выложить в сковороду (уровень масла должен доходить до середины высоты куска), жарить на сильном огне 1-1,5 минуты.

**6** Ромштексы перевернуть, полить топленным маслом, посолить, поперчить, жарить еще 1 минуту.



### Рассольник



Русская кухня. На 8 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г говядины на кости, 5 соленых огурцов (лучше бочковых), 1 стакан огуречного рассола, 4 крупных картофелины, 1 морковь, 1 луковица, 0,5 стакана перловой крупы, 2 лавровых листа, 8-10 горошин черного перца, пучок зелени (петрушка, укроп), растительное масло, сметана, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 55 ккал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Крупу тщательно промыть, залить холодной водой на 2 часа, затем воду слить, залить перловку чистой водой и сварить до готовности.

**2** Мясо залить 2 л холодной воды, довести до кипения, снять пену, добавить очищенную луковицу, варить на слабом огне под крышкой до готовности (~2 часа).

**3** Морковь натереть на крупной терке, огурцы нарезать кружочками, картошку почистить и нарезать крупными ломтиками, зелень мелко нарубить.

**4** Пожарить картошку на растительном масле до румяной корочки (~14 минут), извлечь из сковороды, отложить.

**5** На той же сковороде обжарить морковь (5 минут), добавить огурцы, жарить еще 5 минут.

**6** Из бульона извлечь мясо и луковицу; мясо отделить от костей, нарезать на небольшие кусочки.

**7** В кипящий бульон положить картофель и перловку, влить рассол, варить 5-7 минут.

**8** Добавить морковь с огурцами, лавровый лист, перец горошком, посолить, варить еще 5-7 минут.

**9** Вернуть в кастрюлю с супом мясо, довести до кипения, снять с огня, накрыть кастрюлю крышкой и дать постоять 10-15 минут.

**10** При подаче поперчить, посыпать зеленью, добавить в каждую тарелку сметану по вкусу.

### КСТАТИ

Рёшти – традиционное самостоятельное блюдо, но сегодня часто подается в качестве гарнира. Снаружи рёшти картошка жареная, хрустящая, а внутри – практически вареная. Сочетание ингредиентов и способа приготовления придает этому блюду ни на что не похожий необычный вкус.

### Рёшти



Швейцарская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 700 г картофеля, 1 ст. л. растопленного сливочного масла, 2 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, соль.

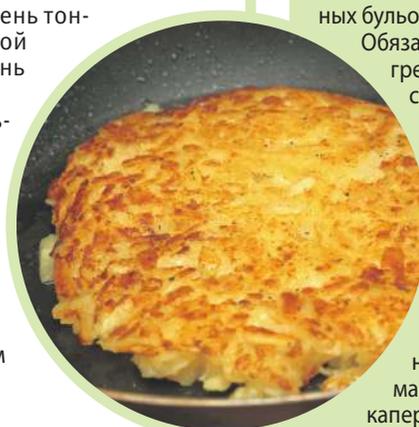
Калорийность (на 100 г): 256 ккал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Картошку почистить, нарезать очень тонкой соломкой (или натереть на самой крупной терке); если картошка очень сочная, сок слить.

**2** В сковороде раскалить растительное масло, выложить картошку слоем 2-3 см, слегка утрамбовать, посолить, поперчить, убавить огонь до среднего, накрыть сковороду крышкой.

**3** Через 15-17 минут рёшти перевернуть (не перемешивая, одним «блином»), еще раз посолить, поперчить, полить сливочным маслом, жарить до готовности (без крышки).



### ДЕТАЛИ

Рассольник – традиционно его готовят на потрохах – почках, печени телят или домашней птицы. Однако не менее вкусными рассольники получаются на обычных мясных или куриных бульонах.

Обязательными ингредиентами рассольника являются соленые бочковые огурцы, картофель, морковь, лук и крупы – перловая или рисовая. По желанию в этот суп можно добавлять маслины и/или каперсы.

Речь без поговорок, что суп без соли.

Ложка нужна, чтобы суп хлебать, а грамота – чтобы знания черпать.

Хорош бы суп, да без круп.

ПОСЛОВИЦЫ

### Рисовый торт «Рейстарт»



Голландская кухня. На 8 персон

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

200 г риса, 1 л молока, 4 яйца, 100 г сливочного масла, 120 г сахара, пакетик ванильного сахара, 50 г муки, 50 г миндаля, 1 лимон, 1 ст. л. сахарной пудры, 0,5 стакана панировочных сухарей, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 134 ккал.



#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Молоко довести до кипения, добавить 1 ст. л. сахара, ванильный сахар, размешать до полного растворения, всыпать рис, сварить, периодически помешивая, густую кашу.

**2** С помощью мелкой терки снять цедру с половины лимона, добавить в остывшую кашу.

**3** Миндаль залить на 5 минут кипятком, затем обдать ледяной водой, снять шкурки, слегка подсушить на сухой сковороде и измельчить.

**4** Отделить желтки от белков.

**5** Оставшийся сахар растереть с размягченным маслом, ввести по одному желтки, всыпать муку и орехи, добавить щепотку соли, перемешать, добавить рисовую кашу и еще раз перемешать.

**6** Белки взбить до устойчивой пены, ввести в полученную рисовую массу небольшими частями, каждый раз аккуратно перемешивая.

**7** Форму для запекания смазать сливочным маслом, обсыпать сухарями, выложить ровным слоем рисовую массу.

**8** Запекать в разогретой до 190 градусов духовке 50-60 минут.

**9** Готовому тарту дать остыть в форме, затем убрать в холодильник на 5-8 часов.

**10** Перед подачей посыпать сахарной пудрой.

– Что ты ел вчера на ужин?

– Картошки нажарил.

– Ну вот, а говорил, что не умеешь готовить!

– Ну, сначала-то я думал, что я её варю...

\*\*\*

Жена – мужу:

– Картошку по дороге купи!

– Но я вчера уже купил. Она что, вся испортилась?

– Нет, но она вся – свеёкла. Попробуй купить картошку ещё раз.



**7 ПЕРВЫЙ**



21.20 «КРАСОТКА». (16+)

- 05.10 «КАРНАВАЛ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «КАРНАВАЛ». (0+)
- 08.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.20 «Объяснение в любви». (12+)
- 12.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
- 14.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)
- 17.10 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 20.00 «Евровидение-2021». Национальный отбор. Прямой эфир. (12+)
- 21.00 Время
- 21.20 «КРАСОТКА». (16+)
- 23.30 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)
- 01.30 Модный приговор (6+)
- 02.20 Давай поженимся! (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



13.45 «УПРАВДОМША». (12+)

- 05.00 «ЗИНКА-МОСКВИЧКА». (12+)
- 08.55 «ДЕВЧАТА». (0+)
- 11.00 Вести
- 11.15 «Петросян и женщины». (16+)
- 13.45 «УПРАВДОМША». (12+)  
Баба Глаша - управдом. Каждый её день расписан по минутам. Это по паспорту Глафиры Ивановны - пенсионерки, но на деле спуску никому не даёт.
- 17.50 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 «ЛЁД-2». (6+)  
Надя и Саша счастливы: они поженились и ждут ребёнка. Но на долю главного героя выпадает тяжелое испытание: растить дочь ему придётся одному.
- 23.30 Праздничное шоу Валентина Юдашкина
- 01.55 «ДЕВЧАТА». (0+)
- 03.35 «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!». (12+)

**НТВ**



08.20 «АФОНЯ». (0+)

- 05.05 Все звезды для любимой. (12+)
- 06.15 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «АФОНЯ». (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)  
В небольшой приморский городок возвращается уроженец этих мест, московский оперативник Андрей Кораблёв. Вернуться его заставляет известие о смерти деда
- 14.15 «ЛИХАЧ». (16+)
- 16.00 19.00 Сегодня
- 16.20 «МАРЛЕН». (16+)  
В структуре Главного следственного управления нет отдела, специализирующегося на преступлениях в довольно специфической среде селебрити.
- 23.30 «Сергей Пенкин. Мой медиамир». (12+)
- 01.50 «НАВОДЧИЦА». (16+)
- 04.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**СТС СТС**



21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)

- 06.00 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 07.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 08.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН. НАШЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 10.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)
- 12.45 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
- 14.45 «Холодное сердце-2». (6+)
- 16.40 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
- 18.35 «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)
- 21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- 23.35 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+)
- 01.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (18+)
- 03.35 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!». (16+)
- 05.05 Мультфильмы. (0+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



00.05 «ЗОМБОЯЩИК». (18+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Мама Life». (16+)
- 08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 13.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)  
Гриша Измайлов вступает в должность исполняющего обязанности начальника отдела «Барвиха Северное». Ему нужно назначить нового руководителя следственного отдела
- 22.05 «Нет харассменту. Концерт Юлии Ахмедовой». (16+)
- 23.05 «Прожарка». (18+)
- 00.05 «ЗОМБОЯЩИК». (18+)  
Это несколько десятков самых разных скетчей обо всем на свете. Для героев этого фильма нет запретных тем - шутить можно о чем угодно, и особенно о телевидении.
- 01.20 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.45 «ТНТ. Best». (16+)

**REN**



10.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

- 05.00 «Задорнов детям». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
- 05.55 «Смех в конце тоннеля». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
- 08.00 «Закрываю Америкы». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
- 10.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 12.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)
- 14.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 17.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)
- 20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (16+)
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (16+)
- 23.55 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+)
- 02.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 03.35 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Орел и решка. По морям-2». (16+)</li> <li>08.00 «Орел и решка. Россия». (16+)</li> <li>09.00 «Орел и решка. Чудеса света-4». (16+)</li> <li>10.00 22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)<br/>Мечты Ольги и Марго о прибыльном бизнесе начинают сбываться!</li> <li>22.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)</li> <li>01.10 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)</li> <li>03.15 «Орел и решка. Шоппинг». (16+)</li> <li>04.00 «Орел и решка. Незданное». (16+)</li> </ul> <p><b>Ю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Папа попал». (12+)</li> <li>22.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)<br/>Россия, 2010 г. Комедия. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камилль Ларин. О чем говорят мужчины? Конечно, о женщинах. Нет, еще о работе, о деньгах, о машинах, о футболе, ... но в основном, все-таки, о женщинах. А уж если у них впереди два дня, насыщенные событиями и приключениями — то за это время они успеют обсудить немало тем ...</li> <li>00.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</li> <li>02.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</li> <li>03.30 «Папа попал». (12+)</li> </ul> | <p><b>ЧЕ!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «ТРОЕ МУЖЧИН И МЛАДЕНЕЦ». (12+)</li> <li>07.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)</li> <li>09.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)</li> <li>11.30 00.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)</li> <li>14.10 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)</li> <li>17.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)</li> <li>19.40 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)</li> <li>22.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)</li> <li>03.00 Улётное видео. (16+)</li> </ul> <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)</li> <li>06.20 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)</li> <li>07.25 Наше кино. История большой любви. К юбилею Александра Роу. (12+)</li> <li>08.00, 10.50, 16.15, 19.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)<br/>Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова</li> <li>10.00, 16.00, 19.00 Новости</li> <li>10.10 Мировые леди. Мария Захарова. (12+)</li> <li>23.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)<br/>Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1976 г.</li> <li>04.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)</li> </ul> | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.00 14.40 15.05 «Календарь». (12+)</li> <li>10.15 00.10 «ВЕСНА». (0+)</li> <li>12.00 13.05 Концертная программа «О чём поют мужчины». (12+)</li> <li>13.00 15.00 19.00 Новости</li> <li>17.00 «Малая сцена». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости»</li> <li>18.05 «Современники. Наше время». (12+)</li> <li>18.30 «Карина Кожевникова поёт джаз». (12+)</li> <li>19.05 «И БОГ СОЗДАЛ ЖЕНЩИНУ». (12+)</li> <li>20.35 «РЕБРО АДАМА». (16+)</li> <li>21.55 Концерт «Хиты XX века». (12+)</li> </ul> <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>07.00 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)</li> <li>08.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)</li> <li>09.50 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)</li> <li>13.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)<br/>Сериал. Драма, Россия, 2013 г. Две выпускницы радведшколы, две разные жизни, две судьбы</li> <li>23.00 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>00.10 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)</li> <li>01.50 «СОЛДАТКИ». (12+)</li> <li>03.00 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+)</li> <li>04.30 «Катюша большая и маленькая». (16+)</li> <li>05.10 «Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)</li> </ul> |
|---|--|---|

**ДЕТСКИЕ**

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>КАНАЛ DISNEY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> <li>05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</li> <li>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</li> <li>06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)</li> <li>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</li> <li>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</li> <li>07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>08.50 «Пёс Пэт». (6+)</li> <li>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</li> <li>11.00 «София Прекрасная: История принцессы». (0+)</li> <li>12.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)</li> <li>12.55 «Спящая красавица». (0+)</li> <li>14.30 «Белоснежка и семь гномов». (0+)</li> <li>16.15 «Мулан». (0+)</li> <li>18.00 «Мулан-2». (0+)</li> <li>19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)</li> <li>21.40 «ПРИНЦЕССА». (6+)<br/>История о принцессе, которая обладает необычными способностями! Юная красавица не только понимает язык животных, но и умеет на нем разговаривать. Однажды этот дар помогает девушке спасти ее возлюбленного, который даже не догадывается о волшебном таланте своей избранницы!</li> <li>23.30 «МАМА ОБЪЯВИЛА ЗАБАСТОВКУ». (6+)</li> <li>01.20 «МАППЕТЫ». (6+)</li> <li>03.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)</li> <li>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> </ul> | <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Барбоскины». (0+)</li> <li>06.55 «Жужжалка». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.30 «Жужжалка». (0+)</li> <li>07.35 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>09.00 «Еда на ура!» (0+)</li> <li>09.25 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</li> <li>10.35 «Кошечки-собачки». (0+)</li> <li>12.35 «Малышарики. Танцую и поём!» (0+)</li> <li>12.40 «Царевны». (0+)</li> <li>13.45 «Ералаш». (6+)</li> <li>15.00 «Фееринки». (0+)<br/>История про пятерых феечек, которые живут в квартире, в комнате девочки Кати. Они учатся управлять своими способностями, взаимодействовать друг с другом и справляться с опасностями, которыми наполнен большой человеческий мир. Феи также стараются помогать детям и взрослым, оставаясь для них невидимыми.</li> <li>16.40 «Бурёнка Даша». (0+)</li> <li>16.45 «Лунтик и его друзья». (0+)</li> <li>17.50 «Зебра в клеточку». (0+)</li> <li>18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)</li> <li>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)</li> <li>20.50 «Оранжевая корова». (0+)</li> <li>22.25 «Жила-была царевна». (0+)</li> <li>23.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)</li> <li>01.10 «Говорящий Том и друзья». (0+)</li> <li>02.25 «Машины сказки». (0+)</li> <li>03.50 «Шиммер и Шайн». (0+)</li> </ul> |
|---|---|

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>DISCOVERY CHANNEL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 06.23 Как это сделано? (16+)</li> <li>06.46, 07.13 Как это сделано? (12+)</li> <li>07.39 Миллиардер под прикрытием. (12+)</li> <li>09.25, 09.52, 10.18, 10.45, 11.12, 11.39, 12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.03, 17.30, 17.57, 18.24, 18.51, 19.18, 19.45, 20.12, 20.39, 21.06, 21.33 Женская автомастерская. (12+)<br/>Дамы, заводите моторы! Команда женщин-автомехаников берется за самые сложные проекты по ремонту автомобилей и выполняет их ничуть не хуже мужчин.</li> <li>22.00 Автомир Майка Брюера: Король автотюнинга. (12+)</li> <li>22.27 Супермеханик Энт Энстед: Проснись и пей. (12+)</li> <li>22.54, 23.21 Женская автомастерская. (12+)</li> <li>23.47, 00.14 Битвы за контейнеры. (16+)</li> <li>00.40 Охотники за старьем. (12+)</li> <li>01.30 Реальные дальнбойщики. (12+)</li> <li>02.15 Мятный гараж. (16+)</li> <li>03.00 Механикаторы. (12+)</li> <li>03.45 Голые и напуганные. (16+)</li> <li>05.15 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)</li> </ul> | <p><b>VIASAT HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.05, 06.50 Музейные тайны. (12+)</li> <li>07.35, 08.25, 09.10 Тайны музеев. (12+)</li> <li>09.55 Расшифрованные сокровища. (12+)</li> <li>10.50 Охота на Клауса Барби. (12+)</li> <li>11.50 Загадки исчезнувших великанов. (12+)</li> <li>12.50 Тайны шести жен. (16+)</li> <li>13.45 Первые цивилизации. (12+)</li> <li>14.45 Загадки Египта. (12+)</li> <li>15.35 Последний поход викингов. (12+)</li> <li>16.30 Военные заводы. (12+)</li> <li>17.20 Взлет и падение. (12+)</li> <li>18.15 Расшифрованные сокровища. (12+)</li> <li>19.05 Хит-парад военной техники. (12+)</li> <li>20.00 Тайны шести жен (16+)</li> <li>21.00 Женщины против Гитлера. (12+)</li> <li>21.55 Загадка костей: гендерная революция. (12+)<br/>Германия, 2019 г.</li> <li>22.50 Запретная история. (12+)<br/>Сезон: 6.</li> <li>23.40 Первые цивилизации. (12+)</li> <li>00.40 Загадки Египта. (12+)</li> <li>01.30 Последний поход викингов. (12+)</li> <li>02.25 Военные заводы. (12+)</li> <li>03.10, 03.55 Музейные тайны. (12+)</li> <li>04.35 Запретная история. (12+)</li> <li>05.25 Даты, вошедшие в историю. (12+)</li> </ul> | <p><b>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Научные глупости. (16+)</li> <li>06.20 Инстинкт выживания. (16+)</li> <li>07.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</li> <li>08.00 Ледяная дорога. (16+)</li> <li>08.50 Машины: разобрать и продать. (16+)</li> <li>09.40, 10.30 Авто-SOS. (16+)</li> <li>11.25 Дикая тунец: Север против Юга. (16+)</li> <li>12.15 Европа с высоты птичьего полета. (16+)</li> <li>13.05 Авто-SOS. (16+)</li> <li>13.55 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)</li> <li>14.50 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>15.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</li> <li>16.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)</li> <li>17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</li> <li>18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)</li> <li>19.15 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>20.10 Женщины-воины викингов. (16+)</li> <li>21.00, 03.45 Акашинга (16+)</li> <li>21.20 В поисках Амелии. (16+)</li> <li>23.00 Авто-SOS. (16+)</li> <li>23.50 Злоключения за границей. (16+)</li> <li>00.40 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>01.25 Осушить океан. (16+)</li> <li>02.15, 03.00 Авто-SOS. (16+)</li> <li>04.00 Осушить океан. (16+)</li> <li>04.50 Служба спасения Аляски. (16+)</li> </ul> |
|---|---|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К  
Культура



01.40 «Искатели»

- 06.30 «Подземный переход». «Бюро находок»
- 07.30 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ»
- 09.10 «Андрей Миронов. Bravo, Артист!»
- 09.35 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»
- 11.55 13.00 18.40 21.25 Голливуд Страны Советов
- 12.10 00.55 «Тайны сингапурских лесов»
- 13.15 Гала-концерт Медиа-корпорации Китая по случаю праздника Весны
- 13.50 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»
- 16.40 «Андрей Миронов. Смотрите, я играю...»
- 17.25 «Признание в любви». Концерт группы «Квартро»
- 18.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»
- 21.40 Летний концерт в парке дворца Шёнбрунн
- 23.10 «МАНОН 70»
- 01.40 «Искатели»

ТВЦ ТВЦ



13.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)

- 05.30 «Золушки советского кино». (12+)
- 06.15 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
- 08.10 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
- 10.20 «Женская логика-2021». Юмористический концерт. (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 13.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 15.30 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ». (12+)
- 17.40 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (12+)
- 21.30 События
- 21.45 «Приют комедиантов». (12+)
- 23.35 «Ирина Печерникова. От первой до последней любви...» (12+)
- 00.25 «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета». (12+)
- 01.10 «ОБМАНИ СЕБЯ». (12+)
- 04.15 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



09.00 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
- 11.00 «УЖАСТИКИ». (12+)
- США, Австралия, 2015 г. Фэнтези.
- 13.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- Однажды на Патриарших прудах происходит разговор между тремя собеседниками: председателем правления МАССОЛИТа по фамилии Берлиоз, молодым поэтом Бездомным и неким загадочным иностранцем.
- 00.15 «УПРАВЛЯЯ ПОЛЕТАМИ». (16+)
- 02.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 03.15 Громкие дела. (16+)
- 04.00 «Городские легенды». (16+)
- 04.45 «Тайные знаки». (16+)
- 05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



14.25 «БУМ». (16+)

- 06.30 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 08.00 «ЕСЕНИЯ». (16+)
- 10.05 «ЗОЛУШКА '80». (16+)
- 14.25 «БУМ». (16+)
- Франция, 1980 г. В ролях: Софи Марсо, Клод Брассёр. 13-летнюю Вик родители продолжают воспринимать как маленькую девочку, вовсе не думающую о мальчиках...
- 16.45 «БУМ-2». (16+)
- 19.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+)
- Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Гришина, Сергей Комаровский. Нежная скромная Таня счастливо жила с мужем-бизнесменом Олегом. Однажды Олег внезапно погиб - упал с крыши.
- 23.20 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
- 01.30 «ЗОЛУШКА '80». (16+)
- 05.05 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «Моё родное». (12+)

08.05 «НЮХАЧ». (16+)

Украина, 2013 г. Детектив. В ролях: Кирилл Кяро, Иван Оганесян, Мария Аниканова, Нина Гогаева. Его зовут Нюхач. Он обладает сверхчувствительным обонянием, для него не существует тайн и не раскрываемых преступлений.

16.30 «НЮХАЧ-3». (16+)

01.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)

02.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

04.20 «Моё родное». (12+)

★ ЗВЕЗДА

07.25 08.15 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)

08.00 13.00 18.00 Новости «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)

09.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)

11.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)

13.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (12+)

17.35 18.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)

19.55 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». «Зоомальши». (0+)

11.00 16.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)

12.00 «Здоровая среда». (12+)

13.00 00.15 «Записки из провинции». (12+)

13.30 00.00 «Просто жизнь». (12+)

13.45 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (12+)

15.15 00.45 04.00 «Малая сцена». (12+)

17.15 «Здоровый интерес». (12+)

17.30 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ 2». (16+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

19.45 02.15 «Арт-проспект». (12+)

20.00 03.30 «Точка.ру». (12+)

20.30 «Легенды спорта». (12+)

20.45 «ЦЕЛУЮТ ВСЕГДА НЕ ТЕХ». (12+)

22.30 «Юбилейный концерт Ольги Кормухиной «30 лет в открытом космосе». (12+)

02.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 08.55 12.00 22.00 Новости
- 07.05 12.05 19.30 00.45 Все на Матч!
- 09.00 «Необыкновенный матч». (0+)
- 09.20 «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС». (12+)
- 11.30 «Жена футболиста - это профессия». (12+)
- 12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ
- 14.55 Футбол. Лига ставок - суперкубок России. Женщины
- 17.05 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». «Динамо» (Минск) - СКА
- 20.00 03.50 Еврофутбол. Обзор. (0+)
- 21.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 22.10 Тотальный футбол
- 22.40 Футбол. «Интер» - «Аталанта». Чемпионат Италии
- 02.00 «Макларен». (12+)
- 04.50 «Команда мечты». (12+)

EUROSPORT 1

- 00.00, 07.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Пасьют. (6+)
- 00.30, 07.45 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Пасьют. (6+)
- 01.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Мужчины. Марафон. Классика. 50 км. (6+)
- 02.30, 23.00 Велоспорт. Париж - Ницца. 1-й этап. (12+)
- 03.30, 08.30 Снукер. Gibraltar Open. Финал. (6+)
- 05.00 Горные лыжи. Кубок мира. Ясна. Женщины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)
- 06.00 Горные лыжи. Кубок мира. Ясна. Женщины. Слалом. 2-я попытка. (12+)
- 10.30, 22.00 Теннис. WTA 1000. Дубай. 1-й круг. (6+)
- 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Теннис. WTA 1000. Дубай. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 17.00 Велоспорт. Париж - Ницца. 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА МУЗ-ТВ

- 05.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 06.45 08.55 10.00 11.10 12.20 15.55 19.05 22.20 «8 женщин». (16+)
- 06.50 01.55 Тор 30 - Крутяк недели. (16+). Решайте сами, что действительно круто! Голосуйте за свои любимые клипы.
- 09.00 Прогноз по году. (16+)
- 10.05 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
- 11.15 Золотая дюжина. (16+)
- 12.25 XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)
- 16.00 «Золотой Граммофон-2019». (16+)
- 19.10 22.25 Дискотека «Золотые Хиты»-2020. (16+)
- 01.10 «10 Sexy». (18+)
- 03.35 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000

- 05.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
- 06.25 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
- 08.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 10.05 «ЭДВАРД - РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
- 12.00 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 14.20 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 17.00 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
- 19.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 21.20 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)
- США, 1991 г.
- 23.15 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)
- 01.05 «ТАКСИ». (12+)
- 02.40 «ТАКСИ-2». (12+)
- 04.05 «ТАКСИ-3». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «КРАЙ». (16+)
- 07.50 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
- 09.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 11.20 «ДУБЛЁР». (16+)
- 12.50 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 14.40 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 16.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 17.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 19.30 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 21.10 «МАМЫ». (12+)
- Россия, 2012 г.
- 23.10 «МАМЫ-3». (12+)
- 00.50 «ДУБЛЁР». (16+)
- 02.15 «КРАЙ». (16+)
- 04.10 «ЭХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.00 Золотая коллекция киностудии Горького. «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (12+)
- 06.10 Золотая коллекция Киностудии Горького. «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (12+)
- 07.40 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА». (6+)
- 09.15 «МОРОЗКО». (6+)
- 10.50 «ВЕСНА НА ЗАРЕННОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 12.30 К 80-летию со дня рождения Андрея Миронова. «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
- 14.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 00.10 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
- 01.40 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 03.10 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 05.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «МАММА МΙΑ!» (16+)
- 13.15 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
- 15.15 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+)
- 17.15 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2». (16+)
- 19.15 «БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ: СЫН КАК ОТЕЦ». (12+)
- 21.15 «МАММА МΙΑ!» (16+)
- Музыкальная комедия, США, 2008 г.
- 23.30 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
- 01.25, 02.25, 03.10, 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.30 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
- 01.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
- 04.15 «НОВЕИШИЙ ЗАВЕТ». (16+)
- 06.20 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
- 07.55 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
- 09.35 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
- 11.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
- 13.10 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
- 15.20 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)
- 17.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
- 19.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (12+)
- 21.50 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)
- Комедия
- 23.45 «КОРПОРАТИВ». (16+)

SONY CHANNEL

- 07.15 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (16+)
- 09.00 «УЛЫБКА МОНА ЛИЗЫ». (16+)
- 11.00 «МАЧЕХА». (16+)
- 13.05 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
- 14.50 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
- 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
- 19.00 Правила кухни. (16+)
- 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 21.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
- 22.30, 02.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
- 23.15, 01.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 18.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Михаил Пшеничный, Виктория Полторак, Маина Чижевская, Андрей Стоянов
- 11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.
- 10.30 «Смурфики. Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «МАМОЧКИ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Елена Николаева, Светлана Колпакова, Александра Булычева, Сергей Лавыгин, Александр Ратников История о женской дружбе и кардинальном преobraжении жизни после появления детей. В этом на личном опыте убеждаются три неразлучные подружки.
- 02.45 Сердца за любовь. (16+)
- 05.45 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 23.40, 04.45 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Блаженная Матрона. (0+)
- 06.10 «ВЕСНА». (0+)
- 08.20 Кто заплатил Ленину? Тайна века. (0+)
- 09.15 «Главное» с Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 11.00 Светоч веры неугасимый. (0+)
- 12.15 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Движение вверх. (6+)
- 16.05, 17.35 «ПОЧТИ СМЕШАНАЯ ИСТОРИЯ». 1 и 2 серии. (0+)

СПАС

- 19.10 Богоизбранная старлица. (0+)
- 20.40, 21.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Фильмы 1 и 2. (12+)
- СССР, 1981 г. В ролях: Андрей Градов, Марина Шиманская, Светлана Пенкина
- 23.10, 03.15 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
- 23.55 Дорога к храму. (0+)
- 01.00 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 01.35 Дорога. (0+)
- 02.25 Вера в большом городе. (16+)
- 03.45 Амьен и Генуя - что общего. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 марта  
Седмица Сырная (Масленица), сплошная.  
Глас 6. Обретение мощей блж. Матроны Московской.



Сщмч. Поликарпа, еп. Смирнского. Прп. Александра монаха, начальника обители «Неусыпающих». Прпп. Иоанна, Антиоха, Антониана, Моисея, Зевина, Полихрония, Моисея другого и Дамиана, пустынных Сирийских. Прп. Поликарпа Брянского. Прп. Зиновия Глинского, митр. Тетрицкаройского, в схиме Серафима. Сщмч. Павла пресвитера и мч. Сергия.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

« Не открывай совести твоей тому, к кому не расположено сердце твое». Прп. Пимен Великий

ПЕРВЫЙ



23.15 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)  
23.15 Вечерний Ургант. (16+)  
23.55 «Фабрика чемпионов Алексея Мишина». (12+)  
00.55 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.15 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ». (16+)  
Сергей Воробьев узнаёт, что его друг и партнёр по бизнесу собирается заключить сделку  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)

НТВ



10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)

- 05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК. (16+)  
18.30 «МАРЛЕН». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «МАРЛЕН». (16+)  
23.30 Сегодня  
23.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИК». (16+)  
01.35 Место встречи. (16+)  
03.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)  
03.45 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

СТС



20.00 «ЛЮДИ ИКС». (16+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)  
06.05 «Фиксики». (0+)  
06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
07.20 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)  
09.35 «ДРЯНЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)  
11.25 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)  
13.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)  
16.20 «ДЫЛДЫ». (16+)  
20.00 «ЛЮДИ ИКС». (16+)  
США, 2000 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Патрик Стюарт.  
22.00 «ТЁМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ». (16+)  
00.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
01.05 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)  
03.15 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)  
04.55 «6 кадров». (16+)  
05.10 Мультфильмы. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



08.30 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)  
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)  
11.00 «УНИВЕР». (16+)  
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
После того, как четверо новоиспеченных оперативниц не сдали своего начальника Павла Макарова руководству, они заслужили бонус от майора.  
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)  
22.05 «Импровизация». (16+)  
23.05 «Женский стендап». (16+)  
00.05 «ХБ». (16+)  
01.10 «Такое кино!». (16+)  
01.45 «Импровизация». (16+)  
03.30 «Comedy Баттл». (16+)  
04.20 «Открытый микрофон». (16+)  
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)

- 05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+)  
06.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!»  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 Засекреченные списки. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 Документальный спецпроект. (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)  
22.30 «Водить по-русски»  
23.30 «Знаете ли вы, что?»  
00.30 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. По морям-2». (16+)  
08.10 «Орел и решка. Россия». (16+)  
09.15 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)  
10.15 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)  
11.15 «Мир наизнанку». (16+)  
19.00 «Мир наизнанку. Пакистан». (16+)  
20.00 «Орел и решка. 10 лет». (16+)  
21.00 «Черный список-2». (16+)  
22.00 22.55 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)  
01.00 Пятница News». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)  
08.20 «Барышня - Крестьянка». (16+)  
11.25 «Супермама». (16+)  
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся: чистоту в доме...  
13.40 «Взвешенные и Счастливые». (16+)  
17.30 «Няня особого назначения». (16+)  
21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
03.00 «Взвешенные люди». (16+)  
04.35 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)  
06.35 Каламбур. (16+)  
07.30 «БРАТАНЫ!». (16+)  
09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
11.30 Улётное видео. (16+)  
13.00 Дизель шоу. (16+)  
15.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)  
19.00 Дизель шоу. (16+)  
21.00 +100500. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
01.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)  
США - ОАЭ - Чехия, 2011 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Пола Паттон.  
03.20 «БРАТАНЫ!». (16+)  
04.50 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.50 Наше кино. (12+)  
06.15, 10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 17.15, 02.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05, 02.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.15 Мировое соглашение. (16+)  
18.00, 19.25 «ЗНАХАРЬ» (16+)  
21.40 «Игра в кино». (12+)  
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)  
23.25 Всемирные игры разума. (12+)  
00.15 «ЛУЗЕР». (12+)  
04.15 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 15.15 «Календарь». (12+)  
09.10 16.30 «Врачи». (12+)  
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
10.10 22.05 «СТАНИЦА». (16+)  
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»  
17.00 «Такие разные». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.15 «Точка.ру». (12+)  
18.45 «Просто жизнь». (12+)  
19.20 23.50 «ПравДа?» (12+)  
00.30 «Гамбургский счёт». (12+)

ПОБЕДА

- 06.00 «Путь к Победе» (16+)  
07.00 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)  
08.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
10.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)  
16.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)  
19.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)  
Сериал. Боевик, Россия, 2004 г.  
23.00 «Путь к Победе» (16+)  
00.10 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)  
02.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)  
03.20 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (12+)  
04.40 «Обратный отсчёт». (16+)  
05.10 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.50 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Пёс Пэт». (6+)  
11.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
12.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)  
13.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.05 «Клеопатра в космосе». (6+)  
16.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
17.30 «Гравити Фолз». (12+)  
18.30 «Рапунцель: Новая история». (6+)  
19.30 «Анастасия». (12+)  
У каждой принцессы - своя удивительная история, в которой есть место не только балам во дворцах, но и серьёзным испытаниям.  
21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
23.00 «Человек-Паук». (12+)  
00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+)  
01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)  
02.50 «Человек-Паук». (12+)  
03.35 «Ким Пять-с-Плюсом». (6+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 09.00 «Три!» (0+)  
09.20 Мультфильмы. (0+)  
10.05 «Хомячок Фрош: Друзья в поисках клада». (6+)  
10.15 «Лунтик и его друзья». (0+)  
10.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
11.05 «Пластинки». (0+)  
11.20 «Тру и Радужное королевство». (0+)  
11.45 «Легенды Спарка». (0+)  
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
12.45 «Дикие кричеры!». (6+)  
13.10 «Металлоны». (6+)  
13.35 «Шаранавты». (6+)  
13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
14.00 Навигатор. Новости. (0+)  
14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
14.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
15.35 Курьёз не всерьёз! (0+)  
15.40 «Танцоры». (0+)  
15.55 «Приключения Ам Няма». (0+)  
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)  
16.35 «Хейлдроблз». (0+)  
16.40 «Энциантималс. Солнечная саванна». (0+)  
16.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
17.30 «Кинди Кидс» (0+)  
17.35 «Роботы-поезда». (0+)  
18.10 «Рев и заводная команда». (0+)  
18.50 «Оранжевая корова». (0+)  
19.45 «Щенячий патруль». (0+)  
20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)  
20.50 «Сказочный патруль». (0+)  
22.00 «Бен 10». (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.23 Склады: битва в Канаде. (16+)  
06.46, 09.25, 14.48, 20.12 Махинаторы. (12+)  
07.39 Игра камней. (16+)  
08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)  
10.18 НАСА: необъяснимые материалы. (16+)  
11.12, 05.15 Автомир Майка Брюера. (12+)  
11.39 Супермеханик Энт Энстед. (12+)  
12.06, 12.33, 04.30, 04.53 Женская автомастерская. (12+)  
13.00, 13.27 Как это устроено? (12+)  
13.54 Музейные загадки. (12+)  
15.42 Склады: битва в Канаде. (16+)  
16.09 Склады: битва в Канаде. (12+)  
16.36 Реальные дальнбойщики. (12+)  
17.30 Мятёжный гараж. (16+)  
18.24, 03.45 Охотники за старьем. (12+)  
19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)  
21.06, 21.33 Битвы за контейнеры. (12+)  
22.00 Фукусима. (12+)  
22.54 Создание вакцины против коронавируса. (12+)  
00.14 Железная дорога Аляски. (16+)  
01.05 Взрывная историю (12+)  
01.53 Мятёжный гараж. (12+)  
02.38 03.00 Как это устроено? (12+)  
03.23 Экспедиция на край земли. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)  
06.25, 07.10 Музейные тайны. (12+)  
07.55, 08.40, 09.30 Тайны музеев. (12+)  
10.15 Расшифрованные сокровища. (12+)  
11.05 Женщины против Гитлера. (12+)  
12.05 Загадки исчезнувших великанов. (12+)  
13.00 Тайны шести жен. (16+)  
14.00 Первые цивилизации. (12+)  
15.00 Загадки Египта. (12+)  
15.45 Последний поход викингов. (12+)  
16.40 Военные заводы (12+)  
17.30 Военные машины. (12+)  
18.25 Расшифрованные сокровища. (12+)  
19.15 Хит-парад военной техники. (12+)  
20.10 История двух сестер. (12+)  
Сезон: 2  
21.00 Карл Плагге: нацист, который спасал евреев. (12+)  
Великобритания, 2018 г.  
21.55 Салемские ведьмы. (12+)  
22.45 Запретная история. (12+)  
23.30 Первые цивилизации. (12+)  
00.25 Загадки Египта. (12+)  
01.15 Последний поход викингов. (12+)  
02.10 Военные заводы. (12+)  
03.00, 03.40 Музейные тайны. (12+)  
04.25, 05.15 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Сделать за один день. (16+)  
06.20 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
07.10 Научные глупости. (16+)  
07.35, 08.00 Игры разума. (16+)  
08.25 Ледяная дорога. (16+)  
09.15 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
10.05 Машины: разобрать и продать. (16+)  
10.55, 11.45 Авто-SOS. (16+)  
12.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
13.30 Акашинга: Отважные. (16+)  
13.45 Авто-SOS. (16+)  
14.35, 23.25 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)  
15.25 Расследования авиакатастроф. (16+)  
16.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
17.20 Акашинга: Отважные. (16+)  
17.35 В дикой природе с Беном Гриллсом. (16+)  
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)  
19.20 Расследования авиакатастроф. (16+)  
20.10 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)  
21.00 Нарковояны. (16+)  
21.50 Граница. (16+)  
22.35 Авто-SOS. (16+)  
00.15 Расследования авиакатастроф. (16+)  
01.05 Осушить океан. (16+)  
01.55, 02.40 Авто-SOS. (16+)  
03.25 Нарковояны. (16+)

РОССИЯ К  
Культура



10.15  
«Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.50  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 «Девушка из Эгтведа»  
08.35 12.10 Цвет времени  
**08.40 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.05 XX век  
**12.20 22.20 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»**  
13.50 «Влюбиться в Арктику»  
14.20 «Страна волшебника Роу»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Передвижники»  
15.50 «Книги, заглянувшие в будущее»  
**16.20 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»**  
17.25 02.00 Оперный дом Музея-заповедника «Царицыно»  
18.25 21.25 Линия жизни  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Искусственный отбор

ТВЦ



08.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».** (12+)  
10.40 «Тамара Семёна. Всегда наоборот». (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.55 Город новостей  
**15.10 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)  
16.55 Хроники московского быта. (12+)  
17.50 22.00 События  
**18.10 «ЦВЕТ ЛИПЫ».** (12+)  
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «90-е. Водка». (16+)  
01.35 «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства». (16+)

ТВ-3



23.00 «ЯДОВИТАЯ РОЗА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Гадалка. (16+)  
14.40 Мистические истории. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 «Старец». (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
**18.30 «МЕНТАЛИСТ».** (12+)  
Убита девушка, агент под прикрытием из отдела по борьбе с наркотиками. Патрик Джейн и команда КБР начинают расследовать дело, которое было её заданием...  
**20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ».** (16+)  
**23.00 «ЯДОВИТАЯ РОЗА».** (16+)  
**01.15 «УПРАВЛЯЯ ПОЛЕТАМИ».** (16+)  
03.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)  
03.45 Громкие дела. (16+)  
04.45 Тайные знаки. (16+)  
05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

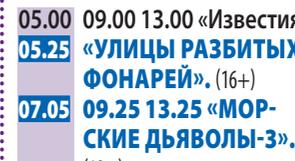
ДОМАШНИЙ



12.30 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)  
06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.15 Давай разведёмся! (16+)  
09.20 Тест на отцовство. (16+)  
11.30 «Реальная мистика». (16+)  
12.30 «Понять. Простить». (16+)  
13.35 «Порча». (16+)  
14.05 «Знахарка». (16+)  
**14.40 «ДРУГАЯ Я».** (16+)  
**19.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)  
**23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».** (16+)  
**01.15 «ПРОВОДНИЦА».** (16+)  
03.05 «Порча». (16+)  
03.30 «Знахарка». (16+)  
03.55 «Понять. Простить». (16+)  
04.45 «Реальная мистика». (16+)  
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
06.20 «б кадров». (16+)

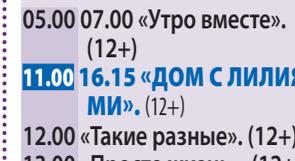
5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия»  
**05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
**07.05 09.25 13.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-3».** (12+)  
**15.40 17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4».** (16+)  
17.30 03.20 «Известия»  
**19.55 «СЛЕД».** (16+)  
**23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**01.15 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

- ЗВЕЗДА**  
06.10 «Битва оружейников». (12+)  
07.00 «Сегодня утром»  
09.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
**09.20 13.15 14.05 «МАЙОР ПОЛИЦИИ».** (16+)  
18.30 «Спецрепортаж». (12+)  
18.50 «Крылатый космос». (12+)  
19.40 «Легенды армии». (12+)  
20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
**23.40 «РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 16.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (12+)  
12.00 «Такие разные». (12+)  
13.00 «Просто жизнь». (12+)  
13.15 «Здоровый интерес». (12+)  
13.30 03.30 «Открытая наука». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости». (12+)  
14.15 «Область спорта». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.00 «Мастер-класс». (12+)  
17.15 01.15 «Заметные люди». (12+)  
18.15 «Записки из провинции». (12+)  
18.45 22.00 «Полицейский вестник». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)  
19.45 02.45 «Специальный репортаж». (12+)  
20.15 22.15 «Легенды спорта». (12+)  
20.45 «Арт-проспект». (12+)  
21.45 03.15 «Мастера». (12+)  
**22.45 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ, ПРОСТИ».** (12+)  
00.45 «Человек мира с Андреем Панкратовым». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ  
06.00 08.55 11.50 13.55 16.20  
18.40 21.50 Новости  
06.05 16.25 22.00 01.00 Все на Матч!  
09.00 Профессиональный бокс. (16+)  
09.50 «Главная дорога» (16+)  
11.00 05.00 Специальный репортаж. (12+)  
11.20 «Правила игры». (12+)  
11.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира  
13.25 «МатчБол»  
14.00 Смешанные единоборства. (16+)  
14.50 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)  
15.20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига (0+)  
16.55 Мини-футбол. Чемпионат Европы-2022. Отборочный турнир  
18.45 Все на хоккей!  
19.10 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». «Спартак» (Москва) - ЦСКА  
22.45 02.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)  
04.00 «Спортивный детектив». (12+)
- EUROSPORT 1  
00.00, 03.30, 23.30 Велоспорт. Париж - Ницца. (12+)  
01.00, 02.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. Мужчины. (12+)  
04.15 Велоспорт. «Страде Бьянке». Женщины. (12+)  
05.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Женщины. (6+)  
06.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Мужчины. (6+)  
08.00, 08.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)  
09.00, 09.30 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (12+)  
10.00 Теннис. WTA 1000. Дубай. 1-й круг. (6+)  
11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Теннис. WTA 1000. Дубай. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)  
17.00 Велоспорт. Париж - Ницца. 3-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
22.00 Теннис. WTA 1000. Дубай. 2-й круг. (6+)  
23.00 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ  
05.00 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
05.35 Каждое утро. (16+)  
08.25 Pro-обзор. (16+)  
09.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)  
10.00 «10 Самых!» (16+)  
10.30 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)  
12.20 Караокинг. (16+)  
14.00 Tiktok чарт. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)
- 16.20 «Необъяснимо, но хайп». (16+)  
17.15 DFM - Dance chart. (16+)  
18.10 Хиты планеты - Top 5. (16+)  
18.35 22.00 Про-новости. (16+)  
19.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)  
20.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)  
22.25 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
00.35 Караокинг. (18+)  
03.00 Неспиннер. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000  
05.40 «ТАКСИ-4». (12+)  
07.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
09.50 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)  
11.45 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)  
13.40, 15.25, 17.10 «ШЕРЛОК». (16+) Сериал. Великобритания, 2010 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс  
19.00 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)  
21.25 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (12+) США, 1994 г. В ролях: Николас Кейдж, Бриджит Фонда, Роззи Перес  
23.20 «ВНЕ ПРАВИЛ». (18+)  
01.35 «ЧИКАГО». (12+)  
03.15 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО  
05.40 «ОТРЫВ». (16+)  
07.20 «МАМЫ». (12+)  
09.25 «МАМЫ-3». (12+)  
11.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
13.05, 14.05, 15.00, 16.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)  
17.00 «ПИРАММИДА». (16+)  
19.00, 20.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
21.05 «СТИЛЯГИ». (16+) Россия, 2008 г. В ролях: Антон Шагин, Оксана Акиньшина, Сергей Гармаш  
23.30 «ОДЕССА». (18+) Россия, 2019 г. В ролях: Ирина Розанова, Евгений Цыганов, Леонид Ярмольник, Ксения Раппопорт  
01.50 «ФРАНЦУЗ». (16+)  
04.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- ДОМ КИНО  
04.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)  
05.45 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» (6+)  
07.20 «МОРОЗКО». (6+)  
08.55 «ЗОЛУШКА» (6+)  
10.30 «СВАТЫ». (16+)  
14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
19.15 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) Франция, Великобритания, США, 1997 г. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гэри Олдмен, Иэн Холм, Крис Такер  
01.25 «ПИТЕР FM». (12+) Россия, 2006 г.  
02.55 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!  
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
07.00 Суббота! News. (16+)  
07.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.00, 11.50, 12.40, 13.35, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг.  
15.15, 16.00, 16.55, 17.50, 18.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
19.30, 20.15, 21.05, 22.00, 22.50, 23.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.30 Суббота! News. (16+)  
00.40, 02.00 Аферисты в сетях. (16+)  
02.55, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+)  
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ  
01.25 «ТАКСИ». (16+)  
03.00 «ТАКСИ-2». (16+)  
04.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
07.00 «КАБЕЛЬЩИК». (16+)  
08.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
10.25 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)  
12.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)  
13.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)  
16.05 «ТАКСИ». (16+)  
17.40 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+) Комедия, Франция, 2019 г.  
19.30 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
21.20 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+) Комедия, приключения, Франция, Бельгия  
23.00 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
- SONY CHANNEL  
06.00, 10.45, 17.05 Правила моей лавины. (16+)  
07.00, 07.55, 14.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 5 сезон. Сериал. Великобритания, 2014 г. В ролях: Хью Бонневиль  
08.50, 12.45, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)  
09.40, 13.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
11.50, 21.30, 03.10 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)  
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
22.35, 02.25 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
23.20, 01.40 «АМНЕЗИЯ». (16+)  
04.10 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- ФЕНИКС+ КИНО  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)  
15.00, 23.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕРАН, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Никита Зверев, Анастасия Цветаева, Лянка Грыу, Владимир Ташлыков  
07.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- СТС LOVE  
06.00 «Ералаш». (0+)  
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЯННА». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук Закончились каникулы, дети пошли в школу. Домашние наслаждаются покоем. Вика с подругой приглашает Шаталина в ночной клуб, где он знакомится с девушкой, очень похожей на Вику...  
13.55 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
18.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)  
23.05 Даёшь молодёжь! (16+)  
01.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
04.55 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС  
05.00 Завет. (6+)  
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Пилигрим. (6+)  
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)  
12.20 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)  
Фильм, съемки которого проходили на Святой Земле, рассказывает об Иоанне Крестителе - библейском герое, которого сам Мессия признавал величайшим пророком Древнего Израиля.  
12.50 Паломница. (0+)  
15.00, 00.25 Реакция. (12+)
- 15.45, 03.10 Освободители. Воздушный десант. (0+)  
16.45, 18.05 «ТАК И БУДЕТ». 1 и 2 серии. (16+)  
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
21.30 Освободители. Морская пехота. (0+)  
22.25 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)  
23.55, 04.45 День Патриарха. (0+)  
00.10, 04.00 Золотое кольцо. Сергиев Посад. (0+)  
01.00 Простые чудеса. (12+)  
01.45 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)  
02.15 И будет двое... (12+)  
02.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

9 марта  
Седмица Сырная (Масленица), сплошная.  
Глас 6. Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.



Прп. Еразма Печерского.  
Поста нет. Из трапезы исключается мясо.  
«Священника» вам нечего бояться. Он не судья, а только свидетель – и оправдатель... А что стыдно, то ведаете, что, чем стыднее будет, тем лучше». Свт. Феофан Затворник

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 <p>19.45 Пусть говорят. (16+)</p> <p>05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 18.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.05 «Мне уже не страшно...» (12+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.25 Мужское / Женское. (16+)</p>	 <p>23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ». (16+) Света решает навестить Хорькова, адрес которого для неё вычислил хакер. 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)</p>	 <p>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «МАРЛЕН». (16+) 23.30 Сегодня 23.50 Поздняков. (16+) 00.00 Уроки русского. (12+) 00.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 01.25 Место встречи. (16+) 03.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)</p>	 <p>20.00 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)</p> <p>06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 06.35 «Маги. Истории Аркадии». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+) 09.00 Уральские пельмени. (16+) 09.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 11.55 «ТЁМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ». (16+) 13.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 18.30 «ДЫЛДЫ». (16+) 20.00 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+) США - Канада, 2003 г. Фантастический боевик. 22.40 «НАЧАЛО». (12+) 01.35 Стендап Андеграунд. (18+) 02.30 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!» (16+) 04.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) 05.15 «Зеркальце». (0+) 05.25 «Волшебное лекарство». (0+) 05.35 «Огонь». (0+)</p>	 <p>11.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) В отделе полиции Бутово скучать не приходится, а на самые нелепые дела Макаров всегда отправит Туркину, Вербу, Попову и Синицкую. Девушки серьезно воспринимают каждое задание майора 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) 22.05 «Двое на миллион». (16+) 23.05 «Stand up». (16+) 00.05 «ХБ». (16+) 01.10 «Импровизация». (16+) 03.00 «Comedy Баттл». (16+) 03.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.35 «ТНТ. Best». (16+)</p>	 <p>20.00 «ОВЕРЛОРД». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапмана». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОВЕРЛОРД». (16+) 22.05 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ПАРОЛЬ «РЫБАМЕЧ». (16+)</p>	

### ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<p>05.00 «Орел и решка. По морям-2». (16+) 07.35 «Орел и решка. Россия». (16+) 08.35 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+) 09.35 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 10.35 19.00 «На ножах». (16+) 22.00 22.55 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 00.55 Пятница News». (16+) 01.30 «Битва ресторанов». (16+) 03.10 «Орел и решка. Шоппинг». (16+) 04.00 «Орел и решка. Незданное». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+) США, 2015 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Ребекка Фергюсон, Саймон Пегг, Джереми Реннер. 03.20 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.30 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «СТАНИЦА». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ» 17.00 «Открытая наука». (12+) 17.30 «Спецрепортаж». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.45 «Мастера». (12+) 19.20 23.50 «Правда?» (12+) 00.30 «Вспомнить всё». (12+) 12.40 «Шахерезада. Неразрешенные истории». (6+) 13.40 «Финес и Ферб». (6+) 15.05 «Клеопатра в космосе». (6+) 16.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 17.30 «Гравити Фолз». (12+) 18.30 «Рапунцель: Новая история». (6+) 19.30 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+) 21.00 «История игрушек: Забытые времена». (6+) 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Человек-Паук». (12+) 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+) Комедийный сериал для всей семьи. 01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) Сериал. США, 2013 г. 02.50 «Человек-Паук». (12+) 03.35 «Ким Пять-с-Плюсом». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>

### ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 12.40 «Шахерезада. Неразрешенные истории». (6+) 13.40 «Финес и Ферб». (6+) 15.05 «Клеопатра в космосе». (6+) 16.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 17.30 «Гравити Фолз». (12+) 18.30 «Рапунцель: Новая история». (6+) 19.30 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+) 21.00 «История игрушек: Забытые времена». (6+) 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Человек-Паук». (12+) 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+) Комедийный сериал для всей семьи. 01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) Сериал. США, 2013 г. 02.50 «Человек-Паук». (12+) 03.35 «Ким Пять-с-Плюсом». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>07.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 08.25 «Три кота». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.25 «38 попугаев». (0+) 10.15 «Лунтик и его друзья». (0+) 10.45 «Игра с умом». (0+) 11.00 «Бурёнка Даша». (0+) 11.20 «Три и Радужное королевство». (0+) 11.45 «Легенды Спарка». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.45 «Дикие скричеры!» (6+) 13.10 «Металлоны». (6+) 13.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Смешарики. Линкод». (6+) 14.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 15.35 Курьёз не всерьёз! (0+) 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+) 15.55 «Приключения Ам Няма». (0+) 16.10 «Подружки-супергерои». (6+) 16.35 «Хейдрорабл». (0+) 16.40 «Энциантималс. Солнечная саванна». (0+) 16.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 17.30 «Кинди Кидс» (0+) 17.35 «Роботы-поезда». (0+) 18.10 «Рев и заводная команда». (0+) 18.50 «Зелёная клеточка». (0+) 19.45 «Щенячий патруль». (0+) 20.15 «Май Литтл Пони». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+) 20.50 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+)</p>

### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
<p>06.00, 06.23 Битвы за контейнеры. (12+) 06.46 Махинаторы. (12+) 07.39 Игра камней. (16+) 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+) 09.25 Махинаторы. (12+) 10.18 Фукусима: проход запрещен. (12+) 11.12 Создание вакцины против коронавируса. (12+) 12.33 Голые и напуганные XL. (16+) 13.27 Как это устроено? (12+) 13.54 Музейные загадки. (12+) 14.48 Махинаторы. (12+) 15.42, 16.09 Склады: битва в Канаде. (16+) 16.36 Реальные дальнбойщики. (12+) 17.30 Мятёжный гараж. (16+) 18.24 Охотники за старьем. (12+) 19.18, 19.45 Как это сделано? (12+) 20.12 Махинаторы. (12+) 21.06, 21.33 Битвы за контейнеры. (12+) 22.00 Голые и напуганные XL. (16+) 22.54 Голые и напуганные. (16+) 00.40 Железная дорога Аляски. (16+) 01.30 Взрывая историю. (12+) 02.15 Мятёжный гараж. (12+) 03.00 Как это устроено? (12+) 03.23 Охотники за старьем. (12+) 04.08 Фукусима: проход запрещен. (12+)</p>	<p>06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.30, 07.15 Музейные тайны. (12+) 08.00, 08.50, 09.35 Тайны музеев. (12+) 10.20 Расшифрованные сокровища. (12+) 11.10 Карл Плагге: нацист, который спасал евреев. (12+) 12.05 Загадки исчезнувших великанов. (12+) 13.00 История двух сестер. (12+) 13.50 Первые цивилизации. (12+) 14.50 Сканирование Нила. (12+) 15.45 Последний поход викингов. (12+) 16.40 Военные заводы. (12+) 17.30 Военные машины. (12+) 18.25 Расшифрованные сокровища. (12+) 19.15 Хит-парад военной техники. (12+) 20.10 История двух сестер. (12+) 21.00 Остров забвения. (12+) 21.55 Салемские ведьмы. (12+) 22.45 Запретная история. (12+) 23.35 Первые цивилизации. (12+) 00.35 Сканирование Нила. (12+) 01.30 Последний поход викингов. (12+) 02.25 Военные заводы. (12+) 03.15, 03.55 Музейные тайны. (12+)</p>	<p>06.00 Сделать за один день. (16+) 06.20 Научные глупости. (16+) 06.45, 07.05 Игры разума. (16+) 07.30 Ледяная дорога. (16+) 08.20 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 09.10 Машины: разобрать и продать. (16+) 10.00, 10.50 Авто-SOS. (16+) 11.45 Дикая тунца: Север против Юга. (16+) 12.35 Нарковойны. (16+) 13.25 Авто-SOS. (16+) 14.15 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 15.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 16.45 Нарковойны. (16+) 17.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+) 19.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 20.10 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 21.00, 03.30 Аляска: Новое Поколение. (16+) 21.50 Остров бунтарей. (16+) 22.40 Авто-SOS. (16+) 23.30 Злоключения за границей. (16+) 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 01.10 Осушить океан. (16+) 01.55, 02.40 Авто-SOS. (16+) 04.20 Осушить океан. (16+)</p>

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

**РОССИЯ К**  
РОССИЯ К  
Культура



06.35  
«Пешком...»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.50  
Новости культуры  
«Пешком...»  
06.35 20.05 «Правила жизни»  
07.05 18.35 00.10 «Женщины-викинги»  
07.35 Цвет времени  
08.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.05 XX век  
12.20 22.20 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»  
13.50 «Влюбиться в Арктику»  
14.20 02.10 «Архив особой важности»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Библейский сюжет»  
15.50 «Книги, заглянувшие в будущее»  
16.20 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»  
17.35 Большой дворец Музея-заповедника «Царицыно»  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Абсолютный слух  
21.25 Линия жизни

**ТВЦ**  
ТВЦ



10.40 «Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)  
10.40 «Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.55 Город новостей  
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
16.55 Хроники московского быта. (12+)  
17.50 События  
18.10 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (12+)  
22.00 События  
22.35 Линия защиты. (16+)  
23.05 «Прощание». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)  
01.35 «Прощание». (16+)  
02.15 Засекреченная любовь. (12+)

**ТВ-3**  
ТВ-3



23.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Врачи. (16+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
14.40 Мистические истории. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 «Старец». (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)  
Звезда футбола «Док» Дуган, завершивший свою карьеру пару лет назад, погибает от взрыва в машине...  
20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)  
23.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)  
01.15 «ЯДОВИТАЯ РОЗА». (16+)  
02.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)  
03.30 Громкие дела. (16+)  
04.15 «Городские легенды». (16+)  
05.00 «Тайные знаки». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

**ДОМАШНИЙ**  
ДОМАШНИЙ



13.30 «Порча». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)  
06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.10 Давай разведёмся! (16+)  
09.15 Тест на отцовство. (16+)  
11.25 «Реальная мистика». (16+)  
12.25 «Понять. Простить». (16+)  
13.30 «Порча». (16+)  
14.00 «Знахарка». (16+)  
14.35 «НАСЛЕДСТВО». (16+)  
19.00 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)  
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)  
01.15 «ПРОВОДНИЦА». (16+)  
03.05 «Порча». (16+)  
03.30 «Знахарка». (16+)  
03.55 «Понять. Простить». (16+)  
04.45 «Реальная мистика». (16+)  
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
06.20 «б кадров». (16+)

**5**  
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 «Известия»  
05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
07.20 09.25 «ОДЕРЖИМЫЙ». (16+)  
13.00 17.30 «Известия»  
13.25 17.45 «ОДЕРЖИМЫЙ». (16+)  
19.55 «СЛЕД». (16+)  
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)

- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.20 «Известия»  
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
06.10 «Битва оружейников»  
07.00 «Сегодня утром»  
09.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
09.20 13.15 14.05 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)  
18.30 «Спецрепортаж». (12+)  
18.50 «Крылатый космос». (12+)  
19.40 «Последний день». (12+)  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (6+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ**  
ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 16.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)  
12.00 14.15 «Мастера». (12+)  
12.15 18.30 20.30 «Специальный репортаж». (12+)  
12.45 18.00 03.15 «Легенды спорта». (12+)  
13.15 15.45 «Полицейский вестник». (12+)  
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)  
17.15 01.15 «Заметные люди». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)  
19.45 01.00 «Главный национальный». (12+)  
20.00 21.45 02.45 «Формула здоровья». (12+)  
22.15 «Записки из провинции». (12+)  
22.45 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)  
00.30 «Человек мира с Андреем Панкратовым». (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ

- 06.00 08.55 11.50 14.10 16.20  
21.50 Новости  
06.05 22.00 01.00 Все на Матч!  
09.00 Профессиональный бокс. (16+)  
09.50 «Главная дорога». (16+)  
11.00 05.30 Специальный репортаж. (12+)  
11.20 «На пути к Евро». (12+)  
11.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира  
14.15 Смешанные единоборства. (16+)  
15.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)  
15.20 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)  
16.25 Все на хоккей!  
16.55 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. конференции  
22.45 02.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)  
04.00 Гандбол. Россия - Чехия. Чемпионат Европы-2022. Отборочный турнир. (0+)  
05.50 «Спорт - это футбол. Спортания». (0+)  
05.55 «Универсиада-2019. Спортания». (0+)

**EUROSPORT 1**

- 01.00, 01.45, 02.30 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберstdorf. Мужчины. (12+)  
03.00 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберstdorf. Мужчины. Командный спринт. (12+)  
03.30 Велоспорт. Париж-Ницца. 3-й этап. (12+)  
04.15 Велоспорт. «Страде Бьянке». Мужчины. (12+)  
05.00, 06.00 Снукер. Gibraltar Open. (6+)  
08.00 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)  
09.00, 09.30, 10.00 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (6+)  
10.30 Теннис. WTA 1000. Дубай. 2-й круг. (6+)  
11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Теннис. WTA 1000. Дубай. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)  
17.00 Велоспорт. Париж-Ницца. 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
22.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)  
22.30, 23.15 Теннис. WTA 1000. Дубай. 3-й круг. (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

- 05.00 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
05.35 08.35 15.00 18.35 22.00 Рго-новости. (16+)  
05.55 Каждое утро. (16+)  
09.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)  
10.30 22.25 Прогноз по году. (16+)

- 12.20 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)  
14.00 Золотая дюжина. (16+)  
15.25 Битва фанклубов. (16+)  
16.25 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
17.25 #00.25 Я НАМУЗТВ. (16+)  
19.00 Tiktok чарт. (16+)  
19.00 Лайкер. (16+)  
23.30 «10 Sexy». (18+)  
02.00 Неспиннер. (18+)  
04.00 Наше. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**TV 1000**

- 05.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
07.10 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)  
09.55 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТЕН». (12+)  
11.30 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)  
13.40, 15.25, 17.10 «ШЕРЛОК». (16+)  
19.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)  
21.30 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)  
19.00, 20.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
21.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
22.45 «ДУБЛЕР». (16+)  
00.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
01.55 «ПИРАММИДА». (16+)  
03.40 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

- 00.35 «ТАКСИ-3». (16+)  
02.10 «ТАКСИ-4». (16+)  
03.50 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)  
06.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)  
08.05 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)  
09.55 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)  
11.50 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
13.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (12+)  
16.05 «ТАКСИ-2». (16+)  
17.40 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)  
19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)  
21.40 «ПЛОХОЙ САНТА-2». (16+)  
23.20 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)

**TV 1000 РУССКОЕ КИНО**

- 05.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
07.40 «ПИРАММИДА». (16+)  
10.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
11.45 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
13.35, 14.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
15.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
17.10 «НЯНЬКИ». (16+)  
19.00, 20.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
21.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
22.45 «ДУБЛЕР». (16+)  
00.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
01.55 «ПИРАММИДА». (16+)  
03.40 «ВАН ГОГИ». (16+)

**SONY CHANNEL**

- 06.00, 10.45, 17.05 Правила моей аптечки. (16+)  
07.05, 08.00, 14.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
08.55, 12.50, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)  
09.40, 13.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
11.50, 21.30, 02.55 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)  
3 сезон. Серии. США, Великобритания, 2017 г. В ролях: Катрина Балф, Сэм Хьюэн  
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
22.30, 02.10 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
23.15, 01.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)  
03.50 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)

**ДОМ КИНО**

- 04.35 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)  
06.05 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)  
07.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
09.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
10.30 «СВАТЫ». (16+)  
14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
19.15 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)  
Россия, 2015 г. В ролях: Данила Козловский, Елизавета Боярская, Владимир Селезнев, Игорь Войнаровский, Наталья Анисимова  
00.50 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)  
02.35 Золото «Ленфильма». «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (16+)

**ФЕНИКС+ КИНО**

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Серии. Мелодрама, Россия, 2007 г.  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)  
Серии. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Светлана Иванова, Андрей Ильин, Александр Боев

**СУББОТА!**

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
07.00 Суббота! News. (16+)  
07.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.00, 11.55, 12.45, 13.35, 14.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
15.15, 16.00, 16.55, 17.50, 18.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
Серии. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали  
19.35, 20.25, 21.15, 22.00, 22.55, 23.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.35 Суббота! News. (16+)  
00.45, 01.40 Аферисты в сетях. (16+)  
02.35, 03.20, 04.10 Барышня-крестьянка. (16+)

**СТС LOVE**

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
14.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
Андрею при помощи Жени удается спастись от агента лаборатории. Ингрид ведет Лизу и Максима по подземелью. Воронцов нигде не может найти пробирку со смертельным вирусом, которую Антон принес в школу. Жизнь Анны под угрозой. Виктору удается сбежать из своей камеры. Вера волнуется за Володю - его телефон не отвечает...  
18.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)  
23.10 Даёшь молодёжь! (16+)  
01.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
04.55 «Ералаш». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

- 05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)  
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Пилигрим. (6+)  
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)  
12.25 Завет. (6+)  
13.30 В поисках Бога. (6+)  
15.00, 00.25 Реакция. (12+)  
15.45 Освободители. Артиллеристы. (0+)  
16.40, 18.00 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 1 и 2 серии. (0+)  
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)

- 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
21.30 Освободители. Штурмовики. (0+)  
22.25 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 2 серия. (0+)  
СССР, 1975 г.  
23.55, 04.45 День Патриарха. (0+)  
00.10, 04.00 Золотое кольцо. Ярославль. (0+)  
01.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
01.50 Украина, которую мы любим. (12+)  
02.15 Дорога к храму. (0+)  
03.15 Освободители. Кавалеристы. (0+)  
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

10 марта  
Седмица Сырная (Масленица), сплошная.  
Глас 6. Свт. Тарасия, патриарха Константинопольского.



Сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского. Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Мстиславы. Сщмч. Николы пресвитера.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«...Кто исповедует грехи свои и оставит их позади себя, тот сподобится милости от Бога».  
Прп. Исаак Сирин Ниневийский

Пикирование – это удаление конечной части стержневого корня у рассады с целью стимулирования ветвей корневой системы.

**Н**о зачастую этим термином называют любое рассаживание растений из общей тары в отдельные емкости. Все это затевается для того, чтобы отбраковать слабые и больные сеянцы, оставив наиболее сильные и жизнеспособные.

### Основные правила

Семена сеют на рассаду густо и плотно, потому что далеко не все дадут всходы, приходится готовиться к худшему варианту развития событий. К счастью, часто опасения напрасны и рассада прорастает дружно. Спустя непродолжительное время корешкам под землей и листикам над ее поверхностью становится тесно, растения получают мало света и питания из грунта. Наступает пора рассадить «жильцов» в более просторные грядки в ящиках или горшочки.

# Пикирование рассады



Удалять при этом тонкие и слабые сеянцы – нужный и обязательный этап. Перед началом не

забудьте обильно полить растения и оставить их на 20-30 минут для размягчения почвы.

Теперь тонкие стебельки и корни будут отделяться друг от друга гораздо легче.

### На что обратить внимание

- Не следует углублять растение выше точки роста.
- Пересаживать растения следует сразу после того, как появились 2 семядольных листочка. Если затянуть с пересадкой, то адаптироваться к новым условиям растению будет гораздо тяжелее.
- Перед посадкой в отдельную тару корни растений лучше пролить слабым раствором марганцовки, т.к. сеянцы пока не в состоянии самостоятельно справиться с бактериями. Дезинфекция поможет предотвратить заражение гнилью или грибковыми заболеваниями.
- После пикировки подкормку растений можно проводить не ранее чем через 6-8 дней. Это связано с тем, что после пикировки сеянцы сначала переживают шоковое состояние. Маленькие ростки должны сначала адаптироваться к новым условиям, а только после этого можно вносить удобрения.

### Какие культуры можно пикировать?

Большинство растений хорошо переносят правильно выполненную пикировку. Но есть и такие культуры, которые нежелательно тревожить, потому что их корневая система болезненно переносит любые вмешательства. К ним относятся огурцы, тыквы, кабачки. Их лучше высевать сразу на постоянное место. Если же есть необходимость в рассаде, их можно выращивать в торфяных горшочках. Позднее вместе с этими горшочками их и переносят в грунт. А вот томаты, наоборот, после пикировки чувствуют себя заметно лучше. Они наращивают более сильную корневую систему и формируют крепкие кусты. О пикировке перцев и баклажанов мнения среди дачников достаточно противоречивые. Одни говорят о том, что пикировать их не нужно, аргументируя это тем, что растения потом долго болеют. Другие же утверждают, что пикировка и им пойдет на пользу.

				Потера, с которой тяжело смириться	Усиливается апетитивом					Смертный запрет для дикаря	Щит на футбольном поле	Низы Древнего Рима, но не рабы	Спокоен как ...	Яркое начало сумерек
Страус, пасущийся с гуанако		Римский гадатель по полету птиц	"Мегалирожное" - одному не съесть			Крепыш спортивного типа	"Толчок" в ступе	"Лестница" на корабле				"Бассейн" для начинающих поросят		
				Парусник "Паллада" у Гончарова	"... был пьян, и фокус не удался"	Аппарат, выбивающий чеки			Ведомая ишаком телега	Поток сознания сивой кобылы				Ива серебристого колера
"Хищник" из "семейства" иномарок		"Концентрат" водки	Возбуждение в оправдание убийства				Шмотки, пожитки	Гордиево "изделие"				Героиня пословицы про воз и кобылу		
Спячка, как у червей в засуху									Ноль для игромана	Зарница по сути				
	Незаконно растратившая сумма	Продуктовая корзина бойца на день				Немецкий "цент" до введения евро			Блаженство безделья	Изделия из золотой проволоки	На палубе матрос натянул буксирный ...	Порошок-хлопомор	"Корова" во главе плакс	Овца для ягненка
				"Замаска" от травматолога										
	Их до пола распускает плакса	"Сумма" из греческого алфавита		Музык. инструмент для женщин						См. фото	Мельтешение перед приездом ревизора			
				Телефон, передававший письма	"Фирменная" песня страны	Чернота ночи				Вяз с раскидистой кроной	Оболтус, бросивший школу	Посол жениха к невесте		
	"Портрет" из камня	"Туча над ульем"		Сказочный "геолог"			Подматерье боцмана	Девичья майка до пупа				Грузоподъемный механизм		
	"Титулованный" сосуд					Бортик подошвы			Сосед шведа и россиянина					
				"Сюрприз" на опасном поле			Хитрая на выдумки кабацкая публика			"Верста" на парижский манер				
Амбарный на амбаре	В хоккее проброс шайбы					"Штрихкод" от шулера			Таким рубанут - голова с плеч					

## Возможные ошибки при пикировке

- 1 Подгибание корней при посадке.** Если растение имеет слишком длинный корень, то при пересадке лучше его прищипнуть, чем подогнуть. Если его прищипнуть, то мы простимулируем образование новых боковых корешков. В случае же подгибания у растения могут появиться проблемы в развитии сеянца.
- 2 Отсутствие ухода после пересадки.** В первые несколько дней после пикировки необходима забота о сеянцах. Их следует притенять, а также редко, но обильно поливать.
- 3 Пикирование больных растений.** Если процедуре пикирования подвергнуть ослабленные, поврежденные или больные растения, то они могут не пережить этой пересадки. Если количество семян слишком ограничено, то лучше использовать беспикировочный метод выращивания.

**В целом отметим, что пикирование – это достаточно трудоемкий процесс, но при правильном его проведении растения будут более жизнеспособные и сильные. Крепких вам растений и хорошего урожая!**

## Пошаговый процесс пикировки

- 1** Отделяем лопаткой сеянец, держа его за листики. Ножка растений слишком хрупкая, поэтому может сломаться от любого прикосновения.
- 2** Достаем растение из почвы, обрывая центральный корень или подрезая его маникюрными ножницами, оставляя 2/3 длины.
- 3** В центре более просторного горшочка делаем небольшое углубление. В него-то мы и будем пересаживать растение. Заглубляем его на точку роста.
- 4** Присыпаем сеянец почвой, немного уплотняя землю.
- 5** Поливаем отстоянной водой комнатной температуры.
- 6** Ставим в затемненное помещение на 2-3 дня.

## Это интересно

Для пикирования используется заостренный колышек (по-французски «пике»). Он-то и дал название этому процессу.



Валерия ПАШЕЧКИНА

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

# Как угодить королеве гортензии

Если вы хотите посадить на даче кустарник, который будет его «кисьюминкой», обязательно присмотритесь к гортензии. Её мелкие цветы, объединённые в шары, просто не смогут оставить вас равнодушными. Высота гортензии варьируется от 80 см до 3 м в зависимости от сорта и вида. Бывают даже гортензии, имеющие древесную форму, а также лианы.



## КОГДА САЖАТЬ?

Посадка гортензии может осуществляться ранней весной или осенью. Для холодного климата предпочтительно выбирать весеннюю посадку, чтобы саженцы успели укорениться и легче перенести следующую зиму.

Гортензии предпочитают кислую, хорошо увлажненную почву. Они могут расти и на солнце, и в полутени. В лунку размером 30\*30\*30 см вносят органические и минеральные удобрения, песок, затем перемешивают с дерновой землей, насыпают торф. У саженца немного укорачивают корни, корневую шейку не заглубляют, а посаженный куст хорошо проливают и мульчируют. Гортензии высаживают одиночно или группами. При групповой посадке расстояние между растениями делают не меньше 1 метра.

## ДЛЯ НАШЕГО КЛИМАТА

Видов гортензий насчитывается порядка 35, но для европейской части России больше подходят следующие: гортензия древовидная, гортензия метельчатая, гортензия крупнолистная (садовая). Можно встретить и гортензию Саржента, гортензию пильчатую, гортензию шероховатую, но они менее устойчивы к нашим климатическим условиям. Среди плетистых гортензий можно выделить гортензию черешковую. Цветет растение с июля до конца октября воздушными соцветиями с самыми разными лепестками: белыми, зеленоватыми, кремовыми, розовыми, голубыми, красными, а также вишневыми и фиолетовыми. Учтите, что цветки могут изменять свой цвет со временем или при изменении состава почвы.

**Жизнь дачника – это постоянная борьба с соседскими детьми, которые считают его огород своим, и со своими детьми, которые считают его чужим.**



# Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.

Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.

Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.

Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом **без предоплат!**

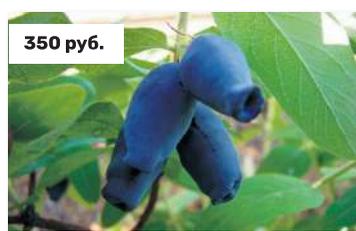
## ЗЕМЛЯНИКА СИРИЯ



350 руб. комплект из 5 шт.

Этот сорт был отмечен специалистами за прекрасные вкусовые качества и хорошую производительность. Она способна пережить и холодные зимы, и знойное лето, и засуху. Судите сами: урожайность высочайшая, вкус изумительный, аромат незабываемый! Добавим к этому уверенную зимостойкость, устойчивость к болезням и вредителям на уровне самых высоких европейских требований! Ягоды одномерные, выровненно-конические, очень крупные, вишнево-малинового цвета. Мякоть плотная, сочная, нежнейшего классического вкуса.

## ЖИМОЛОСТЬ АМФРА



350 руб.

Отличный опылитель, куст средних размеров, 1,5 м. Плоды крупные, красивой удлинённо-кувшиновидной формы, с почти гладкой поверхно-

стью. Кожица толстая, плотная, голубовато-синего окраса, с сильным восковым налетом. Мякоть плотная, гармоничного кисло-сладкого вкуса. Сорт универсального использования, идеален для домашних заготовок (компоты, варенье, соки). Транспортабельность отличная.

## МАЛИНА КАРАМЕЛЬКА



300 руб.

Сладкая конфетка Вашего сада! Потрясающе красивые, вкусные, ароматные и сладкие плоды, которые тают во рту! Крупные ягоды насыщенно-красного цвета, создают декоративный, потрясающе красивый вид на фоне тёмно-зелёной листвы куста. Урожайность превзойдёт Ваши ожидания! Товарный вид и замечательный вкус выдвигают сорт в группу элитных сортов малины!

## ЯБЛОНЯ ВИЛЬЯМС ПРАЙД

Считается одним из лучших летних сортов, может дополнить радугой вашего сада великолепным фиолетовым оттенком. А чудесный вкус и аромат наполнят летний яблочный сезон. Знакомство с сортом убедит вас в том, что без цвета и вкуса этих яблок сад не будет совершенным! Плоды округлые, очень сочные, с приятным кисло-сладким вкусом. Яблоня скороплодная. Плоды имеют отличный товарный вид и транспортабельность. Подходят не только



400 руб.

для летнего употребления витаминной продукции, но и для кулинарной переработки (джемы, варенье, компоты, сушка).

## КРЫЖОВНИК СЛИВОВЫЙ

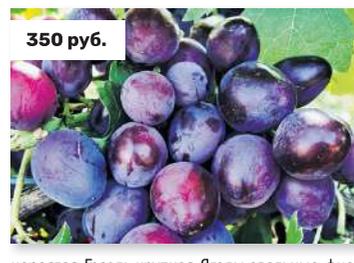


350 руб.

Относится к крупноплодным, созревшие ягоды имеют вес до 7 г. Плоды кругло-овальные, бурокрасного цвета. Кожица упругая, имеет слабые прожилки и лёгкий восковой налёт, а мякоть очень сочная. На вкус плоды сладкие с нежной кислинкой, обладают сливовым ароматом.

## ВИНОГРАД АЮТА

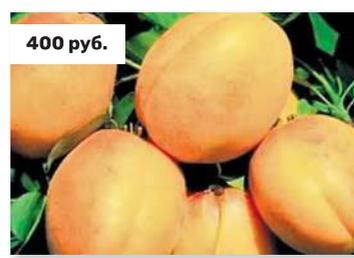
Это очень красивый и эффектный сорт винограда, который получил признание благодаря своим уникальным вкусовым качествам. Гибридная форма очень раннего срока созревания, силь-



350 руб.

норослая. Гроздь крупная. Ягоды овальные, фиолетового цвета. Мякоть хрустящая, с мускатным ароматом. Урожай долго сохраняется на кустах. Вызревание побегов очень хорошее. Устойчивость к милдью, оидиуму повышена.

## АБРИКОС ЧЕМПИОН СЕВЕРА



400 руб.

Назвав этот сорт столь смело, селекционеры несколько не преувеличили! Среди зимостойких абрикосов он один из лучших на сегодняшний день. Характеризуется крупными размерами плодов. Мякоть оранжевого цвета покрыта средней по толщине кожицей, имеет привлекательный румянец на солнечной стороне поверхности. Косточка прекрасно отделяется от мякоти плодов. Плоды пригодны и для переработки, и для потребления в свежем виде.



## ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:  
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),  
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87  
каждый день по будням  
с 8:00 до 18:00,  
суббота, воскресенье – выходные

- через интернет-магазин  
**WWW.SOLAR34.RU**
- отправить письмо по почте на адрес:  
404011, Волгоградская область,  
Дубовский район, с. Пичуга,  
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте **WWW.SOLAR34.RU**

Заказы принимаются с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г. Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика). **Минимальная сумма заказа 2000 руб.**

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений ВЕСНА 2021 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.**

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕК ЛАМА

**7 ПЕРВЫЙ**



22.30 Большая игра. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «УГРЮМ-РЕКА».** (16+)
- 22.30 Большая игра. (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Она его за муки полюбила...» (12+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.35 Мужское / Женское. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ».** (16+)
- Мать Хорькова Маргарита Степановна, не выдержав переживаний о сыне, оказывается в больнице.
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ».** (12+)

**НТВ**



10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)

- 05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.20 «МАРЛЕН».** (16+)
- 23.30 Сегодня
- 23.50 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.20 «Крутая история». (12+)
- 01.15 Место встречи. (16+)
- 02.55 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)

**СТС**



09.10 «МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Маги. Истории Аркадии». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ».** (16+)
- 11.45 «НАЧАЛО».** (12+)
- 14.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО».** (12+)
- США - Великобритания - Канада, 2014 г. Фантастический боевик.
- 22.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ».** (16+)
- 00.55 Стендап Андеграунд. (18+)
- 01.55 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ».** (16+)
- 03.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
- 05.05 «Попались все». (0+)
- 05.15 Мультфильмы. (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Перезагрузка». (16+)
- 08.30 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.00 «УНИВЕР».** (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ».** (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ».** (16+)
- Майор Макаров думает, что женщины неспособны служить в полиции, однако у него перед глазами есть пример - Ольга Романова, его коллега, с которой у него когда-то были отношения.
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ».** (16+)
- 22.05 «Студия «Союз». (16+)
- 23.05 «Павел Воля. Большой Stand Up». (16+)
- 00.05 «ХБ». (16+)
- 01.10 «Импровизация». (16+)
- 03.00 «ТНТ-Club». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.35 «ТНТ. Best». (16+)

**REN**



00.30 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (18+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ».** (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ».** (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 «Орел и решка. По морям-3». (16+)
- 08.00 «Орел и решка. Россия». (16+)
- 09.00 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)
- 10.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
- 10.55 19.00 «Четыре свадьбы». (16+)
- 22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
- 22.55 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
- 00.40 Пятница News». (16+)
- 01.15 «Битва ресторанов». (16+)
- 02.50 «Орел и решка. Шоппинг». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.35 Каламбур. (16+)
- 07.30 КВН Best. (16+)
- 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 11.30 Улётное видео. (16+)
- 13.00 Дизель шоу. (16+)
- 15.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
- Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев.
- 17.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
- 19.00 Дизель шоу. (16+)
- 21.00 +100500. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 01.00 Фейк такси. (18+)
- 02.00 Утилизатор. (12+)
- 02.30 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.30 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.05 «СТАНЦИЯ». (16+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Главный национальный». (12+)
- 19.20 23.50 «Правда?» (12+)
- 00.30 «Фигура речи». (12+)

**Ю**

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 09.00 «Барышня - Крестьянка». (16+)
- 12.00 «Супермама». (16+)
- 14.05 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
- 17.30 «Обмен домами». (16+)
- На несколько дней люди из абсолютно разных миров поменяются домами и судьбами. Жители мегаполиса испытывают жизнь в юрте, обитатели шикарных апартаментов узнают, что такое сени и удобства на улице...
- 21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.45 «Взвешенные люди». (16+)
- 04.15 «Папа попал». (12+)

**МИР**

- 05.50 Наше кино. (12+)
- 06.30 «ЛУЗЕР». (16+)
- 08.45, 10.10, 13.00 «ЗНАХАРЬ» (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 17.15, 01.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 02.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Мировое соглашение. (16+)
- 18.00, 19.25 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)
- 21.40 «Игра в кино». (12+)
- 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
- 23.25 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.15 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
- 04.20 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)

**ПОБЕДА**

- 06.00 «Путь к Победе» (16+)
- 07.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 08.10 «28 ПАФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 10.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- 13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
- 16.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 19.20 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Владислав Галкин, Алексей Бардуков
- 23.00 «Путь к Победе» (16+)
- 00.10 «ТАНКИ». (16+)
- 01.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
- 03.50 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ»». (12+)
- 05.10 «Неизвестная война. «От Балкан до Венны»». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 11.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 13.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.05 «Клеопатра в космосе». (6+)
- 16.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 17.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.30 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 19.30 «Волшебный мир Беллы». (0+) Красочный анимационный фильм рассказывает о приключениях героини известной сказки «Красавица и Чудовище».
- 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+) Сериал. США, 2011 г.
- 01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
- 02.50 «Человек-Паук». (12+)
- 03.35 «Ким Пять-с-Плюсом». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
- 07.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25 «Три кота». (0+)
- 09.00 «Мастерская «Умелые ручки»». (0+)
- 09.20 «38 попугаев». (0+)
- 10.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.20 «Тру и Радужное королевство». (0+)
- 11.45 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.10 «Металионы». (6+)
- 13.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 14.00 Навигатор. Новости. (0+)
- 14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 14.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 15.35 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
- 15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
- 16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
- 16.35 «Хейдрорабл». (0+)
- 16.40 «Энциантималс. Солнечная саванна». (0+)
- 16.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 17.30 «Кинди Кидс» (0+)
- 17.35 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
- 18.50 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.45 «Щенячий патруль». (0+)
- 20.15 «Май Литтл Пони». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
- 20.50 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**DISCOVERY CHANNEL**

- 06.00, 06.23 Битвы за контейнеры. (12+)
- 06.46 Махинаторы. (12+)
- 07.39 Игра камней. (16+)
- 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)
- 09.25 Махинаторы. (12+)
- 10.18 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
- 11.12 Экспедиция на край земли. (12+)
- 11.39, 12.06, 12.33 Убитые тачки. (12+)
- 13.00, 13.27 Сделано из вторсырья. (12+)
- 13.54 Музейные загадки. (18+)
- 14.48 Махинаторы. (12+)
- 15.42, 16.09 Склады. (16+)
- 16.36 Реальные дальнбойщики. (12+)
- 17.30 Мятёжный гараж. (16+)
- 18.24 Охотники за старьем. (12+)
- 19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)
- 20.12 Махинаторы. (12+)
- 21.06, 21.33 Битвы за контейнеры. (12+)
- 22.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 22.54 Голье и напуганные XL. (16+)
- 23.47 Музейные загадки. (16+)
- 00.40 Сиднейская бухта. (12+)
- 01.30 Мятёжный гараж. (12+)
- 02.15, 02.38 Как это устроено? (12+)
- 03.00 Охотники за старьем. (12+)
- 03.45 Голье и напуганные. (16+)
- 05.15 Голье и напуганные XL. (16+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.30, 07.15 Музейные тайны. (12+)
- 08.00, 08.45 Тайны музеев. (12+)
- 09.35, 10.25, 11.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 12.05 Коварная Земля. (12+)
- 12.55 История двух сестер. (12+)
- 13.45 Первые цивилизации. (12+)
- 14.40 Сканирование Нила. (12+)
- 15.40 Последний поход викингов. (12+)
- 20.00 История двух сестер. (12+)
- 20.50 Республика детей. (12+) Франция, 2019 г.
- 21.55 Салемские ведьмы. (12+) Сезон: 1
- 22.45 Запретная история. (12+)
- 23.35 Первые цивилизации. (12+)
- 00.30 Сканирование Нила. (12+)
- 01.30 Последний поход викингов. (12+)
- 02.25 Военные заводы. (12+)
- 03.10, 03.55 Музейные тайны. (12+)
- 04.40 Запретная история. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.30, 06.50 Игры разума. (16+)
- 07.15 Ледяная дорога. (16+)
- 08.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 09.00 Машины: разобрать и продать. (16+)
- 09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
- 11.30 Дикая тунец: Север против Юга. (16+)
- 12.25 Аляска: Новое Поколение. (16+)
- 13.15 Авто-SOS. (16+)
- 14.05 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
- 15.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 16.40 Аляска: Новое Поколение. (16+)
- 17.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 20.10, 21.00, 03.30 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 22.40 Авто-SOS. (16+)
- 23.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
- 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 01.10 Осушить океан. (16+)
- 01.55, 02.45 Авто-SOS. (16+)
- 04.20 Осушить океан. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К  
Культура



11.10  
XX век

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.50  
Новости культуры  
«Пешком...»  
06.35 «Правила жизни»  
07.05 «Женщины-викинги»  
07.35 18.35 00.10 «Женщины-викинги»  
08.35 «Красивая планета»  
08.50 16.20 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.05 XX век  
12.05 22.20 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»  
13.35 17.25 Цвет времени  
13.50 «Влюбиться в Арктику»  
14.20 «Острова»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Пряничный домик»  
15.50 «Книги, заглянувшие в будущее»  
17.35 01.55 Большой дворец Музея-заповедника «Царицыно»  
19.45 Главная роль  
20.10 Открытая книга  
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.55 «Собачье сердце»  
21.35 «Энигма»

ТВЦ ТВЦ



08.40 «ВНИМАНИЕ: ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «ВНИМАНИЕ: ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)  
10.20 «Георгий Юматов. О герое былых времён» (12+)  
11.30 События  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.55 Город новостей  
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
16.55 Хроники московского быта. (12+)  
17.50 События  
18.10 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 Актёрские драмы (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Брежнев против Косыгина». (12+)  
01.35 «Бедные родственники» советской эстрады». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Вернувшиеся. (16+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
14.40 Врачи. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 «Старец». (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)  
КБР расследует убийство известного адвоката, специалиста по разводам - он погиб от взрыва яхты. При наличии большого количества врагов сложно сказать, кто именно его убил...  
20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)  
Доктору Хант удается выявить причину смерти и установить картину болезни, вызванной заражением. Поражённый организм перестаёт функционировать в течение трёх дней.  
23.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)  
01.15 «ВИКИНГИ». (16+)  
05.00 «Властители». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

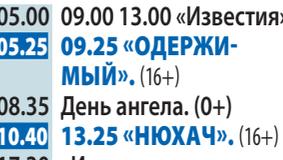
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)  
06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.15 Давай разведёмся! (16+)  
09.20 Тест на отцовство. (16+)  
11.30 «Реальная мистика». (16+)  
12.30 «Понять. Простить». (16+)  
13.35 «Порча». (16+)  
14.05 «Знахарка». (16+)  
14.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
19.00 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)  
23.35 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)  
01.35 «ПРОВОДНИЦА». (16+)  
03.20 «Порча». (16+)  
03.45 «Знахарка». (16+)  
04.10 «Понять. Простить». (16+)  
05.00 «Реальная мистика». (16+)  
05.50 Домашняя кухня. (16+)  
06.15 «б кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия»  
05.25 09.25 «ОДЕРЖИМЫЙ». (16+)

- 08.35 День ангела. (0+)  
10.40 13.25 «НЮХАЧ». (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «НЮХАЧ». (16+)  
19.55 «СЛЕД». (16+)  
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
04.00 «ОДЕРЖИМЫЙ». (16+)  
ЗВЕЗДА  
06.10 «Битва оружейников». (12+)  
07.00 «Сегодня утром»  
09.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
09.25 13.15 14.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)  
18.30 «Спецрепортаж». (12+)  
18.50 «Крылатый космос». (12+)  
19.40 «Легенды космоса». (6+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 16.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)  
12.00 18.00 «Формула здоровья». (12+)  
12.30 02.45 «Такие разные». (12+)  
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.15 «Мастера». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)  
15.45 «Главный национальный». (12+)  
17.15 «Заметные люди» (12+)  
18.30 «Спецрепортаж». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)  
19.45 20.45 01.30 «Общее дело». (12+)  
20.00 21.45 01.45 «Современники. Наше время». (12+)  
20.15 22.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)  
22.30 «МЕСТО ПОД СОСНАМИ». (16+)  
01.00 «Человек мира с Андреем Панкратовым». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ  
06.00 08.55 11.50 14.00 16.30 18.30 Новости  
06.05 13.25 15.50 18.35 01.00 Все на Матч!  
09.00 Профессиональный бокс. (16+)  
09.50 «Главная дорога». (16+)  
11.00 Спецрепортаж. (12+)  
11.20 «Большой хоккей». (12+)  
11.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира  
14.05 Смешанные единоборства. (16+)  
15.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)  
15.20 «Чудеса Евро». (12+)  
16.35 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)  
19.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины  
20.50 22.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала  
02.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
03.55 Баскетбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)
- EUROSPORT 1  
00.00, 04.15 Велоспорт. Тиррено - Адриатико. (12+)  
01.00, 01.45, 02.30, 20.50 Лыжные гонки. Чемпионат мира. (6+)  
03.30, 23.00 Велоспорт. Париж - Ницца. (12+)  
05.00, 06.00, 07.00 Пръжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. (12+)  
08.00, 08.45, 09.15, 10.00, 18.00, 18.45, 22.00 Биатлон. Кубок мира. (6+)  
10.30 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)  
11.30 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (6+)  
12.00 Гольф. PGA-тур. Обзор. (6+)  
12.30 Теннис. WTA 1000. Дубай. 3-й круг. (6+)  
13.00, 15.00 Теннис. WTA 1000. Дубай. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)  
17.00 Велоспорт. Париж - Ницца. 5-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
19.20 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ  
05.00 11.35 16.25 «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
05.35 08.35 15.00 18.35 22.00 Про-новости. (16+)  
05.55 Каждое утро. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)  
10.30 22.25 Ждите ответа. (16+)  
12.20 Лайкер. (16+)  
14.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)  
15.25 Битва фанклубов. (16+)  
17.15 «10 Самых!» (16+)  
17.45 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)  
19.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)  
20.00 Золотая лихорадка. (16+)  
23.30 Караокинг. (18+)  
02.00 Наше. (18+)  
03.00 Неспиннер. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

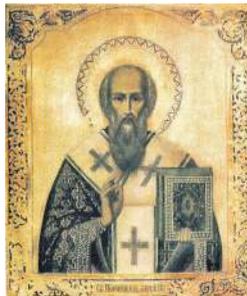
- TV1000 TV1000  
05.15 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)  
06.55 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+)  
09.05 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)  
11.15 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)  
13.50, 15.30, 17.10 «ШЕРЛОК». (16+)  
19.00 «ЭДВАРД - РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)  
20.55 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+) США, 1987 г. В ролях: Кэри Элвис, Робин Райт, Мэнди Патinkin, Андре Гигант,  
22.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
00.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
02.35 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО  
05.30 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)  
07.05 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
08.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
10.35 «ДУБЛЕР». (16+)  
12.05 «НЯНЬКИ». (16+)  
13.50, 14.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
15.50 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
17.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)  
19.05, 20.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
21.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
22.45 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
00.15 «МАМЫ». (12+)  
02.15 «МАМЫ-3». (12+)  
04.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
04.20 «НЕ САМЫЙ УДАЧНЫЙ ДЕНЬ». (6+)  
05.50 Золото «Ленфильма». «СНЕГУРОЧКА». (12+)  
07.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
09.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
10.30 «СВАТЫ». (16+)  
14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
19.15 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
Россия, 1995 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Вилле Хаапасало, Зоя Буряк, Сергей Гусинский  
00.50 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)  
02.50 «ПРОХИНДИАДА-2». (16+)
- суббота! СУББОТА!  
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
07.00 Суббота! News. (16+)  
07.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.00, 11.55, 12.45, 13.35, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
15.15, 15.55, 16.50, 17.35, 18.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
19.15, 20.05, 20.55, 21.50, 22.35, 23.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
Сериал. Фантастика, США, Канада, 2005-2020 гг.  
00.25 Суббота! News. (16+)  
00.35, 01.40 Аферисты в сетях. (16+)  
02.50, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+)  
04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ  
01.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
02.35 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)  
04.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)  
05.40 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)  
07.20 09.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)  
12.00 «КРАСАВИК СО СТАЖЕМ». (16+)  
13.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)  
15.55 «ТАКСИ-3». (16+)  
17.30 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)  
19.30 «МАСКА». (12+)  
21.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)  
23.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
- SONY CHANNEL  
06.00, 10.45, 17.05 Правила моей аптеки. (16+)  
07.05, 08.00, 14.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
08.55, 12.50, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)  
09.40, 13.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
11.50, 21.30, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)  
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
6 сезон. Сериал. США, 2010 г. В ролях: Тери Хэтчер  
22.35, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
23.20, 01.35 «АМНЕЗИЯ». (16+)  
03.55 «ТУРИСТ». (16+)  
05.35 Голливуд за кадром. (16+)
- ФЕНИКС+ КИНО  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)  
Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Маданов, Валерий Афанасьев, Сергей Серов, Дмитрий Назаров  
15.00, 23.00, 07.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE  
06.00 «Ералаш». (0+)  
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
13.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
18.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян, Владимир Зайцев Дима вынужден принять нелёгкое решение. У Кисляка возникают проблемы из-за обидчивой девушки. А Макеев делает Юле серьёзное предложение...  
23.10 Даёшь молодёжь! (16+) Скетч-шоу.  
01.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
04.55 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС  
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)  
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 В поисках Бога. (6+)  
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)  
12.30, 02.25 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)  
13.05 Простые чудеса. (12+)  
15.00, 00.15 Реакция. (12+)  
15.45, 03.30 Освободители. Горные стрелки. (0+)  
16.40, 18.05 «СЫН». 1 и 2 серии. (0+)  
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
21.30 Освободители. Пехота. (0+)  
22.25 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 3 серия. (0+)  
СССР, 1975 г. В ролях: Алексей Эйбоженко, Эрнст Романов, Людмила Аринина  
23.45, 04.45 День Патриарха. (0+)  
00.00 Золотое кольцо. Владимир. (0+)  
00.50 Прямая линия жизни. (16+)  
01.40 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)  
03.00 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)  
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

11 марта  
Седмица Сырная (Масленица), сплошная.  
Глас 6. Свт. Порфирия, архиеп. Газского.



Мчч. Севастиана и Христула. Прп. Шпо Мгвимского. Прп. Севастиана Пошехонского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Анны. Сщмчч. Иоанна, еп. Рильского, и Иоанна пресвитера.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Помыслы, хотя и греховные, но мимоходящие, не привившиеся душе, не нуждаются в немедленной исповеди».

Свт. Игнатий Брянчанинов

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 00.00 «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА». (18+)	 18.40 «60 минут». (12+)	 17.30 Жди меня. (12+)	 09.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	 21.00 «Комеди Клуб». (16+)	 20.00 «МУМИЯ». (16+)		
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон». (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». (0+) 23.05 Вечерний Ургант. (16+) <b>00.00 «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА».</b> (18+) 02.35 Модный приговор. (6+) 03.25 Давай поженимся! (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «СКЛИФОВСКИЙ».</b> (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ».</b> (16+) Криминальный авторитет Развозов «ставит на счётчик» Мазурова из-за того, что сделка с оружием откладывается. 23.30 «Дом культуры и смеха». (16+) <b>01.55 «БЕЛАЯ ВОРОНА».</b> (12+)	<b>05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ».</b> (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 17.30 Жди меня. (12+) <b>18.30 «ПЁС».</b> (16+) 19.00 Сегодня <b>19.40 «ПЁС».</b> (16+) <b>21.20 «МАРЛЕН».</b> (16+) 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+) 01.15 Квартирный вопрос. (0+) <b>02.05 «ВЫЗОВ».</b> (16+) <b>03.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».</b> (16+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.15 «Маги. Истории Аркадии». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) <b>08.00 «ДЫЛДЫ».</b> (16+) <b>09.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ».</b> (16+) 11.15 Русские не смеются. (16+) 12.15 Уральские пельмени. (16+) 13.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 18.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+) 20.00 Между нами шоу. (16+) <b>21.00 «ЛЮДИ ИКС. АПОКАЛИПСИС».</b> (12+) <b>23.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ХИЩНИКИ».</b> (18+) <b>02.00 «АНАКОНДА-2. ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ».</b> (12+) <b>03.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».</b> (12+) 05.05 Мультфильмы. (0+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) <b>08.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) Противостояние двух главных российских теледив и двух ведущих самой популярной российской телестройки, закрытой после рекордных 16 лет в эфире. <b>11.00 «УНИВЕР».</b> (16+) <b>13.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+) <b>16.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Comedy Баттл». (16+) 23.00 «Импровизация. Команды». (16+) 00.05 «ХБ». (16+) 01.10 «Такое кино!» (16+) 01.40 «Импровизация». (16+) 03.25 «Comedy Баттл». (16+) 04.15 «Открытый микрофон». (16+) 06.00 «ТНТ. Best». (16+)	05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 04.20 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Засекреченные списки. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) <b>20.00 22.05 «МУМИЯ».</b> (16+) <b>00.25 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».</b> (12+) <b>02.40 «НЕВЕРОЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ».</b> (12+)		

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 «Орел и решка. По морям-3». (16+) 08.00 «Орел и решка. Россия». (16+) 09.00 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+) 10.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 11.00 «Мир наизнанку. Индия». (16+) 12.50 «Мир наизнанку. Китай». (16+) 16.00 «ТАКСИ». (16+) 17.45 «ТАКСИ-2». (16+) 19.30 «ТАКСИ-3». (16+) 21.05 «ТАКСИ-4». (16+) 22.55 «ТАКСИ-5». (16+) 00.55 Пятница News. (16+) 01.30 «Битва ресторанов»	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 КВН Best. (16+) 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+) 19.00 +100500. (16+) 23.00 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (0+) США, 1997 г. Комедия. В ролях: Брендан Фрейзер, Лесли Манн, Томас Хейден Чёрч, Ричард Раундтри. 01.00 Фейк такси. (18+) 01.50 Утилизатор. (12+) 02.45 Улётное видео. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 08.15 15.15 «Календарь» 09.10 16.30 «Домашние животные». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 «Пешком в историю» 10.40 «РЕБРО АДАМА». (16+) 12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ» 17.00 «Заметные люди». (12+) 17.45 «Общее дело». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.45 «Современники. Наше время». (12+) 19.20 «За дело!» (12+) 22.05 «Имею право!» (12+) 22.35 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)	06.00 «Путь к Победе» (16+) 07.00 «ПИСЬМО». (16+) 07.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 09.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) 13.10 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Кравченко, Екатерина Федулова 16.10 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+) 19.20 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «КРАЙ». (16+) 02.10 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+) 03.40 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) 05.10 Неизвестная война. «Союзники». (16+)
05.00 «Папа попал». (12+) 09.00 «Барышня - Крестьянка». (16+) 11.55 «Супермама». (16+) 14.00 «Взвешенные и счастливые». (16+) 17.30 «Немножко разведённые». (16+) Обычно, в семейных проблемах супруги винят друг друга. Они думают, что с другими «идеальными» одиночками им будет лучше. Семьям с единственной перспективой - развод предлагается эксперимент. 20.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.50 «Взвешенные люди». (16+) 04.25 «Папа попал». (12+)	06.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+) 07.25, 10.20, 17.00 «ЗНАХАРЬ-2». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 В гостях у цифры (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 19.15 «Слабое звено». (12+) 20.15 «Игра в кино». (12+) 21.00 Всемирные игры разума. (12+) 21.40 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+) 00.00 Ночной экспресс (16+) 01.20 «НА КРЮЧКЕ!» (16+) 02.40 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+) 04.50 Мультфильмы. (0+)	06.00 «Путь к Победе» (16+) 07.00 «ПИСЬМО». (16+) 07.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 09.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) 13.10 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Кравченко, Екатерина Федулова 16.10 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+) 19.20 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «КРАЙ». (16+) 02.10 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+) 03.40 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) 05.10 Неизвестная война. «Союзники». (16+)	06.00 «Путь к Победе» (16+) 07.00 «ПИСЬМО». (16+) 07.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 09.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) 13.10 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Кравченко, Екатерина Федулова 16.10 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+) 19.20 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «КРАЙ». (16+) 02.10 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+) 03.40 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) 05.10 Неизвестная война. «Союзники». (16+)

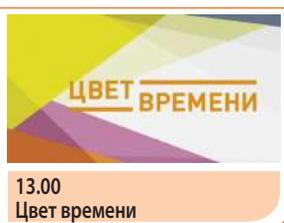
## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.05 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+) 12.30 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 15.30 «Олаф и холодное приключение». (0+) 16.00 После школы. (6+) 16.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 17.45 «Монстр в Париже». (6+) 19.30 «Красавица и Чудовище». (0+) В замке, скрытом в лесу, живет Чудовище. Расплавить лед в его сердце и вернуть ему человеческий облик, сняв заклятие, может только прекрасная девушка, которая полюбит его таким, какой он есть. 21.15 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+) 23.20 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+) 01.10 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (12+) 02.55 «Рапунцель: Новая история». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+) 07.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 08.25 «Три кота». (0+) 09.00 «Большие праздники». (0+) 09.35 «Чиполлино». (0+) 10.15 «Лунтик и его друзья». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 11.20 «Тру и Радужное королевство». (0+) 11.45 «Легенды Спарка». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.45 «Дикие скричеры!» (6+) 13.10 «Металионы». (6+) 13.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 13.55 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+) 14.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 15.35 Курьёз не всерьёз! (0+) 15.40 «Букабу». (0+) 15.55 «Поросёнок». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Хейдрораблз». (0+) 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 17.30 «Кинди Кидс!» (0+) 17.35 «Роботы-поезда». (0+) 18.10 «Рев и заводная команда». (0+) 18.50 «Зелёра в клеточку». (0+) 19.45 «Щенячий патруль». (0+) 20.15 «Май Литтл Пони». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+) 20.50 «Маша и Медведь». (0+) 22.55 «Инфинити Надо». (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+) 07.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 08.25 «Три кота». (0+) 09.00 «Большие праздники». (0+) 09.35 «Чиполлино». (0+) 10.15 «Лунтик и его друзья». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 11.20 «Тру и Радужное королевство». (0+) 11.45 «Легенды Спарка». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.45 «Дикие скричеры!» (6+) 13.10 «Металионы». (6+) 13.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 13.55 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+) 14.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 15.35 Курьёз не всерьёз! (0+) 15.40 «Букабу». (0+) 15.55 «Поросёнок». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Хейдрораблз». (0+) 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 17.30 «Кинди Кидс!» (0+) 17.35 «Роботы-поезда». (0+) 18.10 «Рев и заводная команда». (0+) 18.50 «Зелёра в клеточку». (0+) 19.45 «Щенячий патруль». (0+) 20.15 «Май Литтл Пони». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+) 20.50 «Маша и Медведь». (0+) 22.55 «Инфинити Надо». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
06.00, 06.23 Битвы за континенты. (12+) 06.46 Махинаторы. (12+) 07.39 Игра камней. (16+) 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+) 09.25 Махинаторы. (12+) 10.18 НАСА: необъяснимые материалы. (12+) 11.12, 05.15 Золотая лихорадка. (16+) 12.06 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+) 13.00, 13.27 Сделано из вторсырья. (12+) 13.54 Музейные загадки. (12+) 14.48 Махинаторы. (12+) 15.42, 16.09 Склады: битва в Канаде. (16+) 16.36 Реальные дальнбойщики. (12+) 17.30 Мятёжный гараж. (16+) 18.24, 03.00 Охотники за старьем. (12+) 19.18, 19.45 Как это сделано? (12+) 20.12 Махинаторы. (12+) 21.06, 21.33 Битвы за континенты. (12+) 22.00 Операция «Спасение дома». (12+) 22.54 Голые и напуганные XL. (16+) 23.47 Музейные загадки. (16+) 00.40 Сиднейская бухта. (12+) 01.30 Мятёжный гараж. (12+) 02.15 Как это устроено? (16+) 02.38 Как это устроено? (12+) 03.45 Голые и напуганные. (16+)	06.05 Невероятные изобретения. (12+) 06.30, 07.15 Музейные тайны. (12+) 08.00, 08.55, 09.45, 10.35 Расшифрованные сокровища. (12+) 11.25 Республика детей. (12+) 12.30 Коварная Земля. (12+) 13.20 История двух сестер. (12+) 14.10 Падение империи. (12+) 15.05 Сканирование Нила. (12+) 16.00 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) 16.45 Животные на войне. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г. 17.35 Военные машины. (12+) 18.30 Расшифрованные сокровища. (12+) 19.20 Хит-парад военной техники. (12+) 20.15 Операция «Золотая лихорадка». (12+) Сезон: 1. Великобритания 21.10 Турецкий паспорт. (12+) Турция, 2011 г. 22.45 Запретная история. (12+) 23.35 Падение империи. (12+) 00.25 Сканирование Нила. (12+) 01.20 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) 02.10 Животные на войне. (12+) 02.55, 03.45 Музейные тайны. (12+) 04.30, 05.10 Запретная история. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25, 06.55 Игры разума. (16+) 07.20 Ледяная дорога. (16+) 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 09.00 Машины: разобрать и продать. (16+) 09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+) 11.35 Дикая природа: Север против Юга. (16+) 12.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 13.20 Авто-SOS. (16+) 14.10, 00.25 Злоключения за границей: Преступные и наказание. (16+) 15.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 16.45 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 17.35 В дикой природе с Беном Гриллом. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследования авиакатастроф. (16+) 20.10 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 21.00, 03.30 Архитекторы древности. (16+) 21.50 В дикой природе с Беном Гриллом. (16+) 22.45 Авто-SOS. (16+) 23.35 Расследования авиакатастроф. (16+) 01.10 Осушить океан. (16+) 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+) 04.15 Осушить океан. (16+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25, 06.55 Игры разума. (16+) 07.20 Ледяная дорога. (16+) 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 09.00 Машины: разобрать и продать. (16+) 09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+) 11.35 Дикая природа: Север против Юга. (16+) 12.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 13.20 Авто-SOS. (16+) 14.10, 00.25 Злоключения за границей: Преступные и наказание. (16+) 15.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 16.45 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 17.35 В дикой природе с Беном Гриллом. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследования авиакатастроф. (16+) 20.10 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 21.00, 03.30 Архитекторы древности. (16+) 21.50 В дикой природе с Беном Гриллом. (16+) 22.45 Авто-SOS. (16+) 23.35 Расследования авиакатастроф. (16+) 01.10 Осушить океан. (16+) 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+) 04.15 Осушить океан. (16+)

**РОССИЯ К** **РОССИЯ К**  
Культура



13.00  
Цвет времени

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.00 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 Черные дыры. Белые пятна  
08.15 «Роман в камне»  
**08.45 16.20 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»**  
10.20 Шедевры старого кино  
11.45 «Петр Алейников. Неправильный герой»  
12.30 Открытая книга  
13.00 Цвет времени  
13.10 Власть факта  
13.50 «Влюбиться в Арктику»  
14.20 «Острова»  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
17.35 01.05 Большой дворец Музея-заповедника «Царицыно»  
18.45 «Красивая планета»  
19.00 «Смехоностальгия»  
19.45 Линия жизни  
**20.40 «ОСЕНЬ»**  
22.10 «2 Верник 2»  
**23.20 «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ»**

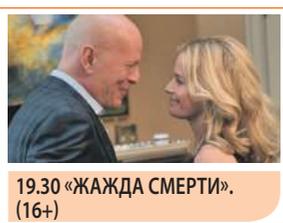
**ТВЦ** **ТВЦ**



11.50 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
**08.15 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК».** (12+)  
11.30 События.  
**11.50 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК».** (12+)  
**12.30 «ЧЁРНАЯ ВДОВА».** (12+)  
14.30 События  
14.55 Город новостей  
**15.10 «ЧЁРНАЯ ВДОВА».** (12+)  
16.55 «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя». (12+)  
17.50 События  
**18.10 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ».** (12+)  
**20.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ».** (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)  
**00.20 «СЕРЫЕ ВОЛКИ».** (12+)  
**02.15 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)  
03.35 Петровка, 38. (16+)

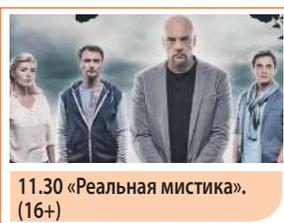
**ТВ-3** **ТВ-3**



19.30 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Новый день. (12+)  
11.50 Гадалка. (16+)  
14.40 Вернувшиеся. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 «Старец». (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
**19.30 «ЖАЖДА СМЕРТИ».** (16+)  
США, 2017 г. Боевик.  
В ролях: Брюс Уиллис, Винсент Д'Онофрио.  
У преуспевающего хирурга Керси прекрасная семья: любимая жена и замечательная дочь...  
**21.45 «НЕУДЕРЖИМЫЙ».** (16+)  
**23.45 «КОБРА».** (16+)  
01.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)  
02.15 Громкие дела. (16+)  
03.15 «Городские легенды». (16+)  
04.00 «Властители». (16+)  
05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



11.30 «Реальная мистика». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)  
06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.15 Давай разведёмся! (16+)  
09.20 Тест на отцовство. (16+)  
11.30 «Реальная мистика». (16+)  
12.30 «Понять. Простить». (16+)  
13.35 «Порча». (16+)  
14.05 «Знахарка». (16+)  
**14.40 «СЕРДЦЕ РИТЫ».** (16+)  
**19.00 «ИДЕАЛИСТКА».** (16+)  
23.25 Про здоровье. (16+)  
**23.40 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».** (16+)  
**01.40 «ПРОВОДНИЦА».** (16+)  
03.20 «Порча». (16+)  
03.45 «Знахарка». (16+)  
04.10 «Понять. Простить». (16+)  
04.35 По делам несовершеннолетних. (16+)  
05.25 Давай разведёмся! (16+)  
06.15 «б кадров». (16+)

**5** **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия»  
**05.25 «ОДЕРЖИМЫЙ».** (16+)  
09.00 «Известия»  
**09.25 «ОДЕРЖИМЫЙ».** (16+)  
**10.50 «НЮХАЧ-3».** (16+)  
Россия, Украина, 2017 г.  
Детектив. В ролях: Кирилл Кяро, Иван Оганесян, Мария Аниканова.  
Для Нюхача не существует тайн...  
13.00 «Известия»  
**13.25 «НЮХАЧ-3».** (16+)  
**19.40 «СЛЕД».** (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
**00.45 «СЛЕД».** (16+)  
**01.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 06.05 «Не факт!» (6+)  
**06.40 09.20 10.05 13.15 14.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (16+)  
09.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
10.00 14.00 Военные новости  
**18.40 21.25 «ВИКИНГ».** (16+)  
22.55 «Сделано в СССР». (6+)  
23.10 «Десять фотографий». (6+)  
**00.00 «22 МИНУТЫ».** (12+)  
01.35 «Финансовые битвы Второй мировой». (12+)  
02.20 «Оружие Победы». (6+)  
02.30 «Бастионы России». (6+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «Загадки русской истории». (0+)  
12.00 18.00 21.45 02.45 «Формула здоровья». (12+)  
12.30 18.30 20.15 03.15 «Мастера». (12+)  
12.45 16.15 «Общее дело». (12+)  
13.00 17.00 02.00 «Up&Down». (12+)  
13.30 «Открытая наука». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.15 «Современники». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «Мастер-класс». (12+)  
15.45 19.45 «Точка зрения ЛДПР». (12+)  
16.30 «Человек мира». (12+)  
17.30 «Спецрепортаж». (12+)  
18.45 04.30 «Собрание сочинений». (12+)  
19.00 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 04.45 «Диалоги с прошлым». (12+)  
20.30 22.15 01.15 «Просто жизнь». (12+)  
20.45 «Область спорта». (12+)  
21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)  
22.30 03.30 «Малая сцена». (12+)  
**23.30 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА».** (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**  
06.00 08.55 11.50 14.00 16.25 18.30 23.00 Новости  
06.05 11.55 18.35 23.10 Все на Матч!  
09.00 Профессиональный бокс. (16+)  
09.50 «Главная дорога» (16+)  
11.00 Спецрепортаж. (12+)  
11.20 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)  
12.25 «Её имя - «Зенит». (6+)  
14.05 Смешанные единоборства. (16+)  
15.00 Футбол. Лига Европы. Обзор. (0+)  
15.50 Все на футбол! Афиша  
16.30 «НЕОСПОРИМЫЙ-3: ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)  
19.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины  
20.55 Смешанные единоборства. (16+)  
00.10 «Точная ставка». (16+)  
00.30 «Манчестер Юнайтед. Путь к славе». (6+)  
01.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
03.50 Владимир Юризов. Хоккей от первого лица». (12+)  
00.00, 04.15, 11.30, 20.50  
Велоспорт. Тиррено - Адриатико. (12+)  
01.00, 08.30, 12.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Спринт. (6+)  
02.00, 06.30 Лыжные гонки. Чемпионат мира. (6+)  
03.30, 10.30 Велоспорт. Париж - Ницца. 5-й этап. (12+)  
05.00, 05.45, 13.30, 14.30 Горные лыжи. Кубок мира. Ясна. Женщины. (12+)  
09.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)  
15.20, 18.00 Горные лыжи. Кубок мира. Оре. Женщины. Прямая трансляция. (12+)  
16.30 Велоспорт. Париж - Ницца. 6-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
19.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)  
21.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)  
22.45 Фристайл. Чемпионат мира. Аспен. Хафпайп. Прямая трансляция. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**  
05.00 16.25 «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
05.35 08.35 15.00 18.35 22.45 Рго-новости. (16+)  
05.55 Каждое утро. (16+)  
09.00 Золотая дюжина. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)  
10.30 Check-In. (16+)  
11.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
12.50 Отпуск без путёвки. (16+)  
14.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)  
15.25 Битва фанклубов. (16+)  
17.15 04.00 Золотая лихорадка. (16+)  
19.05 Русский чарт. (16+)  
20.00 Live в кафе Superbest. (16+)  
23.10 DFM - Dance chart. (16+)  
00.05 Неспиннер. (18+)  
02.00 Золотая лихорадка. (18+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

- TV1000** **TV1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**  
05.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
06.25 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)  
08.10 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)  
10.05 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)  
11.55 «ЭДВАРД - РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)  
13.40 «ШЕРЛОК: БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
15.30, 17.10, 19.00 «ШЕРЛОК». (16+)  
20.45 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)  
США, 2008 г. В ролях: Уилл Смит, Розарио Дюсон, Вуди Харрельсон, Майкл Или, Барри Пеппер  
23.00 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)  
01.30 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)  
03.10 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)  
05.00 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)  
02.35 «ИБИЦА». (16+)  
04.00 «КОРПОРАТИВ». (16+)  
05.40 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)  
07.10 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)  
09.05 «ПЛОХОЙ САНТА-2» (16+)  
10.45 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)  
12.35 «МАСКА». (12+)  
14.25 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
16.20 «ТАКСИ-4». (16+)  
17.55 «БРАТЬЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+)  
19.30 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)  
21.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)  
23.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
05.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
07.25 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
09.20 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)  
10.55 «СТИЛЯГИ». (16+)  
13.15, 14.15 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
15.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
17.10 «ЧАС ПИК». (16+)  
19.10, 20.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
21.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
Россия, 2012 г. В ролях: Константин Хабенский, Михаил Пореченков, Ингеборга Дапкунайте  
23.05 «ПРОВОДНИК». (16+)  
00.40 «ОДЕССА». (18+)  
03.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
04.20 Золото «Ленфильма». «НАЧАЛО». (12+)  
05.50 Золото «Ленфильма». «ТЕНЬ». (12+)  
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
09.10 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
10.30 «СВАТЫ». (16+)  
14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
19.15 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
Россия, 1999 г.  
00.55 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)  
СССР, 1985 г.  
03.15 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)  
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
06.55 Суббота! News. (16+)  
07.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.00, 11.50, 12.45, 13.30, 14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг.  
15.15, 16.00, 16.50, 17.35, 18.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
19.05, 20.00, 20.50, 21.40, 22.35, 23.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.15 Суббота! News. (16+)  
00.25, 01.40 Аферисты в сетях. (16+)  
02.30, 03.15, 04.05 Барышня-крестьянка. (16+)  
04.50 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
06.00 «Ералаш». (0+)  
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
13.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
18.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
23.10 Даёшь молодёжь! (16+)  
01.00 «РАНЕТИК». (16+)  
Папа Леры и следователь разрабатывают план ареста банды, но в квартире, где, по словам Миши, скрывались преступники, уже никого нет. Учителя готовятся к выбору директора. Милославский предлагает провести открытое голосование, и, к неудовольствию Калерии, учителя поддерживают его предложение...  
04.55 «Ералаш». (6+)  
**КИНОКОМЕДИЯ** **SONY CHANNEL** **ФЕНИКС+КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**  
06.00, 10.45, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)  
07.05, 08.00, 14.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
08.55, 12.50, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)  
09.40, 13.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
11.50 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)  
15.35, 16.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
20.00 «ХОЛЛЕРЫ». (16+)  
США, 2015 г.  
21.30 «ПРИВЕТ, БИЛЛИ!» (16+)  
23.05 «ЖЕНЩИНЫ XX ВЕКА». (18+)  
01.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)  
03.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)  
05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Анна Миклош, Дмитрий Шербица, Ада Роговцева, Елена Захарова  
14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)  
06.00 «Ералаш». (0+)  
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
13.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
18.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
23.10 Даёшь молодёжь! (16+)  
01.00 «РАНЕТИК». (16+)  
Папа Леры и следователь разрабатывают план ареста банды, но в квартире, где, по словам Миши, скрывались преступники, уже никого нет. Учителя готовятся к выбору директора. Милославский предлагает провести открытое голосование, и, к неудовольствию Калерии, учителя поддерживают его предложение...  
04.55 «Ералаш». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС** **СПАС**  
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)  
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Украина, которую мы любим. (12+)  
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)  
12.30 Отец Аппий. (0+)  
12.55 Движение вверх. (6+)  
15.00 Реакция. (12+)  
15.45, 03.15 Освободители. Саперы. (0+)  
16.45, 18.15 «СЫН ПОЛКА». 1 и 2 серии. (12+)  
СССР, 1981 г. В ролях: Игорь Носов, Вадим Яковлев  
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
21.30 Освободители. Флот. (0+)  
22.25 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 4 серия. (0+)  
По повести Веры Пановой «Спутники».  
23.40, 04.45 День Патриарха. (0+)  
23.55 Отец. (0+)  
01.00 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)  
01.50 Завет. (6+)  
02.45 В поисках Бога. (6+)  
04.00 Золотое кольцо. Владимир. (0+)  
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

12 марта  
Седмица Сырная (Масленица), сплошная.  
Глас 6. Прп. Прокопия Декаполита, исп.



Прп. Фалалея Сиррийского. Прп. Тита, пресвитера Печерского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Сщмч. Сергия пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера, мч. Михаила.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Бесы имеют обычай часто входить к нам или совсем не исповедовать согрешений отцу, или исповедовать, но как бы от лица иного, или складывать вину своего греха на других»  
Прп. Иоанн Лествичник

**7 ПЕРВЫЙ**



23.00 «ОН И ОНА». (16+)

- 06.00 «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Юлия Пересильд. Все женщины немного ведьмы». (6+)
- 11.15 Честное слово. (12+)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.35 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ».** (0+)
- 15.30 «Белорусский вокзал. Рождение легенды». (12+)
- 16.30 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 17.55 К 95-летию Александра Зацепина. Юбилейный вечер. (12+)
- 19.30 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером (16+)
- 23.00 «ОН И ОНА».** (16+)
- 01.05 Вечерний Unplugged. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



12.35 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 12.35 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.40 «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО».** (12+)
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «ВИКТОРИЯ».** (12+)
- Виктория и Олег празднуют первую годовщину свадьбы. Они молоды, счастливы и по-прежнему влюблены. К тому же Вике предлагают хорошую работу, а вскоре они узнают, что станут родителями.
- 01.05 «ВСЁ ВЕРНЁТСЯ».** (12+)

**НТВ**



00.30 Квартирник НТВ. (16+)

- 05.05 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.30 «АФЕРИСТКА».** (16+)
- 07.25 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Сегодня. (0+)
- 08.50 Поедем, поедим! (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.10 Основано на реальных событиях. (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 21.00 Ты не поверишь! (16+)
- 22.00 Секрет на миллион (16+)
- 23.50 «Международная пилорама». (18+)
- 00.30 Квартирник НТВ. (16+)
- 01.35 Дачный ответ. (0+)
- 02.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**СТС**



21.00 «МСТИТЕЛИ». (12+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 10.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Саша готовит наше. (12+)
- 10.45 «ЛЮДИ ИКС».** (16+)
- 12.45 «ЛЮДИ ИКС-2».** (12+)
- 15.25 «ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО».** (12+)
- 18.05 «ЛЮДИ ИКС. АПОКАЛИПСИС».** (12+)
- 21.00 «МСТИТЕЛИ».** (12+)
- 23.55 «ЭКСТРАСЕНСЫ».** (18+)
- 01.45 «СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО».** (16+)
- 03.45 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 Мультфильмы. (0+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



15.50 «ХОЛОП». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 09.00 «Мама Life». (16+)
- 09.30 «Битва дизайнеров». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 15.50 «ХОЛОП».** (16+)
- Мажор Гриша умудрился достать всех, включая собственного папу-олигарха. В конце концов терпение у родителя лопнуло, вот и прописал он блудному сыну «путевку в прошлое»...
- 18.00 «Танцы. Последний сезон». (16+)
- 20.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 22.00 «Секрет». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКОЕ».** (18+)
- 01.55 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.00 «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН**



19.55 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 06.25 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ».** (16+)
- 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 09.05 «Минтранс». (16+)
- 10.10 «Самая полезная программа». (16+)
- 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 13.15 «СОВБЕЗ».** (16+)
- 14.20 Документальный спецпроект. (16+)
- 15.20 Засекреченные списки. (16+)
- 17.25 «ЖИВАЯ СТАЛЬ».** (16+)
- США, Индия, 2011 г. Фантастика.
- 19.55 «ДЖОН КАРТЕР».** (12+)
- 22.30 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049».** (16+)
- 01.30 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ».** (12+)
- 02.55 «ДНЕВНИК ДЬЯВОЛА».** (16+)
- 04.25 «Тайны Чапман». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+)
- 06.35 «Орел и решка. Мегapolis». (16+)
- 07.55 «Ревизорро». (16+)
- 09.00 13.10 «Орел и решка. 10 лет». (16+)
- 10.00 11.00 «Планета Земля-2». (16+)
- 12.05 «Острова». (12+)
- 14.10 «Орел и решка. Чудеса света-4». (16+)
- 15.15 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
- 23.00 «ЯМАКАСИ». (16+)
- 00.50 «КИКБОКСЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
- 02.35 «Еда, я люблю тебя!». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Каламбур. (16+)
- 07.00 КВН Best. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.55 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
- 19.00 Улётное видео. (16+)
- 21.00 +100500. (16+)
- 00.00 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)
- США, 1992 г. Комедия. В ролях: Мэрил Стрип, Брюс Уиллис, Голди Хоун, Изабелла Росселлини. Когда-то Мэдлин отбила жениха у своей подруги Хелен. Спустя годы Хелен, не в силах справиться с утратой..
- 02.10 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 14.45 «Календарь»
- 09.10 «За дело!» (12+)
- 10.05 «Дом «Э»». (12+)
- 10.30 «ПОДКИДЫШ». (0+)
- 11.40 13.05 «МАТЧ». (16+)
- 13.45 Концерт В. Девятова «Гуляй, Россия!» (12+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 16.05 «Большая страна». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.35 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 19.05 «ОТражение». (12+)
- 20.00 «НАЧАЛО». (12+)
- 21.30 «Культурный обмен»
- 22.10 «ЖАННА Д'АРК». (16+)

**Ю**

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 08.35 «Беременная в 16». (16+)
- 18.00 «Битва за тело». (16+)
- Для людей, чей вес достиг 150 кг и более, похудение - вопрос жизни. Герои готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками...
- 19.40 «Беременная в 16». (16+)
- 23.00 «Немного разведёны». (16+)
- 00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.50 «Папа попал». (12+)

**МИР**

- 05.00, 06.15, 08.10, 04.05 Мультфильмы. (0+)
- 06.00 Все, как у людей. (6+)
- 07.10 «Игра в слова» с Антоном Комоловым. (6+)
- 08.25 Наше кино. История большой любви. (0+)
- 09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
- 10.00 Погода в Мире
- 10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (6+)
- 11.50, 16.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
- 16.00, 19.00 Новости
- 17.50, 19.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
- СССР, 1979 г.
- 23.30 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
- 00.55 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+)
- 02.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)

**ПОБЕДА**

- 06.00 «Путь к Победе». (16+)
- 07.00 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- 08.30 «РИОРИТА». (16+)
- 10.10 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2018 г.
- 13.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 18.10 «ШТРАФАБЪ». (16+)
- Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 02.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
- 03.30 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)
- 05.10 «Неизвестная война. «Битва за Берлин»». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 11.05 «София Прекрасная: Плавающий дворец». (0+)
- 12.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.20 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
- Приключения Дороти продолжаются! Малышка возвращается в Изумрудный город, чтобы вновь спасти его обитателей. На этот раз девочка должна остановить коварного шута Джестера.
- 16.10 «Волшебный мир Белль». (0+)
- 17.50 «Красавица и Чудовище». (0+)
- 19.30 «Холодное сердце». (0+)
- 21.40 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 23.45 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (12+)
- 01.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)
- 03.20 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Бурёнка Даша». (0+)
- 07.40 «Суперкряль». (0+)
- 08.20 «Волшебная кухня». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 10.45 Зелёный проект. (0+)
- 11.10 «Семья Трефликов». (0+)
- 11.30 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.00 «Три кота». (0+)
- 12.30 «ТриО!» (0+)
- 12.45 «Пластилинка». (0+)
- 12.50 «Вперёд, Астробой!» (0+)
- 13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 14.30 «Большие праздники». (0+)
- 15.00 «Ералаш». (6+)
- 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 17.10 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТЛ». (6+)
- 20.25 «Истории Сильвианы Фэмилис». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- 22.30 «Пауэр Плейерс». (0+)
- 22.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 23.40 «Фьюжн Макс». (6+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**DISCOVERY CHANNEL**

- 06.00 Фукусима: проход заперещен. (12+)
- 06.46 Создание вакцины против коронавируса. (12+)
- 08.06 Голые и напуганные XL. (16+)
- 08.59 Автомир Майка Брюера. (12+)
- 09.25 Супермеханик Энт Энстед. (12+)
- 09.52, 10.18 Женская автомастерская. (12+)
- 10.45, 11.12 Придорожное золото. (12+)
- 11.39 Миллиардер под прикрытием. (12+)
- 13.27, 13.54 Битвы за контейнеры. (16+)
- 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.03, 17.30 Битвы за контейнеры. (12+)
- 17.57 Золотая лихорадка. (16+)
- 18.51 Как это сделано? (16+)
- 19.18 Голые и напуганные XL. (16+)
- 20.12 Автомир Майка Брюера. (12+)
- 20.39 Супермеханик Энт Энстед. (12+)
- 21.06, 21.33 Женская автомастерская. (12+)
- 22.00 Калифорния в огне. (12+)
- 22.54, 23.47, 00.14 Убитые тачки. (12+)
- 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Странные связи. (12+)
- 02.15, 02.38 Как это сделано? (12+)
- 03.00 Самогонщики. (18+)
- 03.45, 04.08 Придорожное золото. (12+)
- 04.30 Миллиардер под прикрытием. (12+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.35 Музейные тайны. (12+)
- 07.20 Сканирование Нила. (12+)
- 08.15, 09.15 Первые люди. (12+)
- 10.15 Первые цивилизации. (12+)
- 11.15 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
- 12.10 Патагонские захоронения. (12+)
- 13.10 Забытая армия викингов. (12+)
- 14.00 Великие вительницы викингов. (16+)
- 14.55 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
- 15.45, 16.35 Земля больших кошек. (12+)
- 17.30, 18.15 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
- 19.10, 20.05 Хит-парад военной техники. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
- 21.00 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.
- 21.50 Расшифровка тайн. (12+) Сезон: 1. США, 2019 г.
- 22.35 Че Гевара: под маской мифа. (12+) Франция, 2017 г.
- 23.30, 00.20 Музейные тайны. (12+)
- 01.05, 01.55 Земля больших кошек. (12+)
- 02.50, 03.35 Музейные тайны. (12+)
- 04.20, 05.10 Запретная история. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00 Машины: Разобрать и продать. (16+)
- 06.45 Научные глупости. (16+)
- 07.10, 07.35 Игры разума. (16+)
- 08.00, 08.50 Техасский улов. (16+)
- 09.40, 10.35 Дикий туец. (16+)
- 11.25, 12.15 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
- 13.05, 13.55 Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+)
- 14.45, 15.40, 16.40 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
- 17.35, 18.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 19.20, 20.10 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
- 21.00, 21.50 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 22.40 Египет с величайшим исследователем в мире: Терра инкогнита. (16+) На второй день своего путешествия Ран и Джо проведут ночь внутри единственного сохранившегося Чуда древнего мира - Великой пирамиды в Гизе. На своем пути к Луксору они пересекут «ничью землю», на которую мало кто отваживался ступить ногой.
- 23.30, 00.20, 01.05 Космос: Пространство и время. (16+)
- 01.55, 02.40 Настольная книга диктатора. (16+)
- 03.30, 04.15 Авто-SOS. (16+)
- 05.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

**РОССИЯ** **РОССИЯ К**  
Культура



06.30 «Библейский сюжет»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.15 «**ПОЦЕЛУЙ**»
- 09.20 «Передвижники»
- 09.50 Больше, чем любовь
- 10.30 «**ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС**»
- 12.05 «Невидимый Кремль»
- 12.50 «Земля людей»
- 13.15 «Большие и маленькие в живой природе»
- 14.10 «Жертва. Андрей Боголюбский»
- 15.05 00.25 «**ЛЮДИ НА МОСТУ**»
- 16.45 «Великие мифы. Иллида»
- 17.15 «Репортажи из будущего»
- 18.00 «Мой серебряный шар»
- 18.45 «**САЙОНАРА**»
- 21.05 «Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой - враг мой»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «Кинескоп»
- 23.40 Эдмар Кастанеда на Монреальском джазовом фестивале

**ТВЦ** **ТВЦ**



08.10 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)

- 05.40 «**ВНИМАНИЕ: ВСЕМ ПОСТАМ...**» (0+)
- 07.10 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.40 «10 самых...» (16+)
- 08.10 «**ФАНФАН-ТЮЛЬПАН**». (12+)
- 10.20 «**ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА**». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «**ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА**». (12+)
- 12.35 «**СЕРЬГА АРТЕМИДЫ**». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «**СЕРЬГА АРТЕМИДЫ**». (12+)
- 17.00 «**ПОЯС ОРИОНА**». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «Женщины Сталина». (16+)
- 00.50 «Удар властью. Виктор Гришин». (16+)
- 01.30 Линия защиты. (16+)
- 01.55 Хроники московского быта. (12+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



17.15 «ПАСТЫРЬ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 11.00 «**НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ**». (16+)
- 13.30 «**КОБРА**». (16+)
- 15.15 «**НЕУДЕРЖИМЫЙ**». (16+)
- 17.15 «**ПАСТЫРЬ**». (16+)
- США, 2011 г. Ужасы. В ролях: Пол Беттани, Карл Урбан, Кэм Жиганде. Долго длилась война между людьми и вампирами. Вампиры были сильнее, но боялись солнца...
- 19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)
- 20.30 «**ДЖОН УИК**». (16+)
- 22.30 «**РЕПРОДУКЦИЯ**». (16+)
- 00.45 «**ИГРА В ИМИТАЦИЮ**». (16+)
- 02.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 03.15 Громкие дела. (16+)
- 04.00 Городские легенды. (16+)
- 05.00 Тайные знаки. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

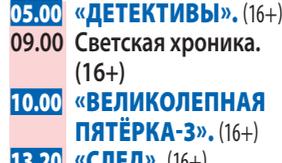
**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



01.50 «Ночная смена». (18+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 07.20 «**СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА**». (16+)
- 11.20 «**ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ**». (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Нина Касторф, Дарья Волга, Прохор Дубравин. Вера выходит на пенсию и решает навестить детей, живущих в столице. Она уверена, что у неё дружные и успешные дети, добившиеся многого в жизни. Но выясняется, всё далеко не так...
- 19.00 «**МОЯ МАМА**». (16+)
- 22.00 «**ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА**». (16+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Дмитрий Марьянов, Мария Шалаева. Девушка Варя случайно встречает свою детскую любовь - Ивана Петровича Соболя.
- 01.50 «Ночная смена». (18+)
- 02.45 «**ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ**». (16+)
- 05.40 «б кадров». (16+)

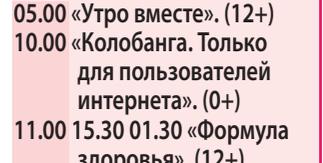
**5** **5-й КАНАЛ**



05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3**». (16+)
- 13.20 «**СЛЕД**». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное»
- 00.55 «**ПАРФЮМЕРША**». (12+)
- Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Семен Шкаликов, Елена Санаева, Наталья Рогожкина. На должность директора провинциальной парфюмерной фабрики претендуют двое.
- 06.55 08.15 «**СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА**». (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «Легенды музыки». (6+)
- 10.10 «Легенды кино». (6+)
- 11.00 «Загадки века». (12+)
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 Круиз-контроль. (6+)
- 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.05 «Улика из прошлого». (16+)
- 14.55 18.25 «**РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**». (6+)
- 18.10 «Задело!»

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (0+)
- 11.00 15.30 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 11.30 16.00 02.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 11.45 20.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Ur&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 12.45 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 13.00 01.00 «Точка.ру». (12+)
- 13.30 00.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «**МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА**». (12+)
- 16.15 «**ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА**». (0+)
- 18.00 02.15 «Такие разные». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники. Наше время». (12+)
- 20.45 «**АМУНДСЕН**». (12+)
- 23.00 «Дороги счастья Марины Девятовой». (16+)
- 03.15 «**ВЗРЫВАТЕЛЬ**». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 06.55 08.15 «**СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА**». (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «Легенды музыки». (6+)
- 10.10 «Легенды кино». (6+)
- 11.00 «Загадки века». (12+)
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 Круиз-контроль. (6+)
- 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.05 «Улика из прошлого». (16+)
- 14.55 18.25 «**РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**». (6+)
- 18.10 «Задело!»

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 Хоккей. НХЛ. Прямая трансляция
- 07.35 08.55 11.25 14.50 18.35 22.30 Новости
- 07.40 11.30 15.45 18.05 18.40 22.35 Все на Матч!
- 09.00 «Стадион шиворот - навыворот». (0+)
- 09.10 «Первый автограф». (0+)
- 09.20 «Неудачники». (0+)
- 09.30 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)
- 11.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Ротор» (Волгоград). Тинькофф Российская Премьер-лига
- 14.00 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. (0+)
- 14.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 16.25 17.25 19.10 Биатлон. Кубок мира
- 20.25 Футбол. Чемпионат Германии
- 22.55 Футбол. Чемпионат Испании
- 01.00 Хоккей. НХЛ. Прямая трансляция
- EUROSPORT 1**
- 00.45, 07.30, 21.50 Сноуборд. Чемпионат мира. (12+)
- 01.50 Велоспорт. Париж - Ницца. 6-й этап. (12+)
- 02.45 Велоспорт. (12+)
- 03.30, 06.30 Олимпиада. Чемпионат мира. Аспен. (12+)
- 04.15, 05.00, 05.45, 10.30 Горные лыжи. Кубок мира. Оре. Женщины. (12+)
- 08.30, 20.10 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
- 09.30, 10.00 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
- 11.20, 12.30, 14.25, 15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)
- 13.30, 17.25 Лыжные гонки. Кубок мира. Энгадин. Прямая трансляция. (6+)
- 16.45, 19.15 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Прямая трансляция. (6+)
- 18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)
- 20.45, 21.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Энгадин. (6+)
- 22.50 Сноуборд. Чемпионат мира. Аспен. Прямая трансляция. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 14.15 Отпуск без путёвки. (16+)
- 15.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 16.25 «Страх и ненависть в шоу-бизе». (16+)
- 17.25 «Основной выкупной ВКонтакте». (16+)
- 20.00 Звезды Русского Радио-2020. (16+)
- 22.40 Танцпол. (16+)
- 00.00 04.00 Неспиннер. (16+)
- 05.00 Про-новости. (16+)
- 05.20 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 07.10 Про-новости. (16+)
- 07.35 Сделано в 90-х. (16+)
- 09.30 Ждите ответа. (16+)
- 10.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 11.35 Про-обзор. (16+)
- 12.05 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

- TV 1000** **TV 1000**
- 05.00 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
- 07.50 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
- 10.10, 11.55, 13.40, 15.25, 17.10, 19.00, 20.40, 22.25, 00.05 «ШЕРЛОК». (16+) Сериал. Великобритания, 2010-2013 гг. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс Современное прочтение произведений сэра Артура Конан Дойла о приключениях частного сыщика Шерлока Холмса и его напарника, доктора Джона Ватсона. Вместе они помогают Скотленд-Ярду в расследовании самых сложных и запутанных дел.
- 01.40 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
- 03.25 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «МАМЫ». (12+)
- 07.35 «МАМЫ-3». (12+)
- 09.40 «ПРОВОДНИК». (16+)
- 11.20 «ПИРАММИДА». (16+)
- 13.20 «ЧАС ПИК». (16+)
- 15.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
- 17.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 19.00 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
- 20.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 22.10 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+) Россия, 2019 г.
- 23.50 «ДУБЛЁР». (16+)
- 01.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
- 02.35 «НЯНЬКИ». (16+)
- 04.05 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 04.50 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)
- 06.00 «Урфин Джос возвращается». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 13.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 14.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 16.20, 23.10 «ТАКСИ». (16+)
- 18.05 «ТАКСИ-2». (16+)
- 19.45 «ТАКСИ-3». (16+)
- 21.25 «ТАКСИ-4». (16+)
- 00.50 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 02.25 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 12.45 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
- 14.50 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
- 16.50 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
- 18.50 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
- 20.45 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
- 22.30 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+) Комедия, Франция, 2013 г.
- 00.30, 01.15, 02.05, 02.50, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.25 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
- 02.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)
- 04.40 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+)
- 06.50 «ТАКСИ». (16+)
- 08.30 «ТАКСИ-2». (16+)
- 10.05 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)
- 12.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 14.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)
- 15.45 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
- 17.30 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)
- 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 21.40 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
- SONY CHANNEL**
- 06.00, 20.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+) США, 2010 г. В ролях: Джулия Робертс, Хавьер Бардем
- 08.20, 09.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 10.10, 11.00 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
- 11.45, 12.50 Правила моей кухни. (16+)
- 13.55, 14.40, 15.25, 16.10, 16.55, 17.40, 18.25, 19.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 22.20 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 00.20 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ». (16+)
- 02.05, 02.50, 03.35, 04.20 «АМНЕЗИЯ». (16+)
- 05.05, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
- ФЕНИКС+ КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Виктор Сергачев, Денис Яковлев, Наталья Лукеичева
- 12.00, 20.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- 15.00, 23.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «О РЫБАКЕ И ЕГО ЖЕНЕ». (6+)
- 07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 17.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 23.05 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) История двух молодых людей, которые принадлежат к разным мирам. Баби - богатая девушка. Аче - мятежный, склонный к риску и опасности. Это маловероятно, практически невозможное, но их встреча неизбежна, и между ними возникает первая большая любовь...
- 01.30 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Ералаш». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
- 08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 09.55 Русский обед. (6+)
- 10.55 В поисках Бога. (6+)
- 11.30 «День православной книги». Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
- 15.10 Люди будущего. (16+)
- 15.40, 17.10, 18.30 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». 1-3 серии. (0+)
- 20.00 Простые чудеса. (12+)
- 20.50 Движение вверх. (6+)
- 21.55 Паломница. (0+)
- 23.05 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.35 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Люди будущего. (16+)
- 00.55 Вера в большом городе. (16+)
- 01.45 Простые чудеса. (12+)
- 02.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 03.05 Лица Церкви. (6+)
- 03.20 Освободители. Флот. (0+)
- Документальный фильм. на СПАСЕ. (0+)
- 04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

13 марта  
Седмица Сырная (Масленица), сплошная.  
Глас 6. Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших.  
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.

Прп. Василия исп. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прпп. жен Марины и Киры. Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского.

Прмч. Феоктиста, игумена Пеликинского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского. Девпетерувской иконы Божией Матери.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Истинное исповедание в том, чтобы, отвергнув грех от всей души... избегать его и никогда уже не возвращаться к нему». (Свт. Иоанн Златоуст)

7 ПЕРВЫЙ



14.45 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)

- 05.30 06.10 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ!»**. (12+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.45 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ»**. (12+)
- 16.35 Премьера. «Я почти знаменит». (12+)
- 18.20 «Точь-в-точь». (16+)
- 21.00 Время
- 21.50 «Три аккорда». (16+)
- 23.45 «Их Италия». (18+)
- 01.25 Вечерний Unplugged. (16+)
- 02.00 Модный приговор. (6+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 04.30 «ДОЧЬ БАЯНИСТА»**. (12+)
- 06.00 «ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...»** (12+)
- Татьяне «немного за сорок» и она очень переживает за судьбу своей дочери.
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Парад юмора». (16+)
- 13.40 «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО»**. (12+)
- 17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
- 01.30 «ДОЧЬ БАЯНИСТА»**. (12+)
- 03.15 «ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...»** (12+)

НТВ



20.10 Маска. (12+)

- 05.15 «ВЫЗОВ»**. (16+)
- 07.00 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.10 Маска. (12+)
- 23.20 Звезды сошлись. (16+)
- 00.50 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ»**. (16+)
- 03.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ»**. (16+)

СТС



21.00 «МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.20 Между нами шоу. (16+)
- 12.25 «Тролли». (6+)
- 14.15 «Турбо». (6+)
- 16.05 «Тачки-3». (6+)
- 18.05 «МСТИТЕЛИ»**. (12+)
- 21.00 «МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА»**. (12+)
- США, 2015 г.
- Фантастический боевик.
- 23.45 Стендап Андеграунд. (18+)
- 00.45 «ЯРОСТЬ»**. (18+)
- 03.05 «АНАКОНДА-2. ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ»**. (12+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 05.10 Мультфильмы. (0+)
- 05.50 Ералаш. (6+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



19.00 «Холостяк». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ»**. (16+)
- 09.30 «Перезагрузка». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ»**. (16+)
- 11.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 13.00 «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ»**. (16+)
- Фильм-биография. На концерт лондонской группы Smile приходит тихий занзибарец Фарух, юноша с огромными амбициями.
- 15.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ»**. (16+)
- 17.30 «Ты топ-модель на ТНТ». (12+)
- 19.00 «Холостяк». (16+)
- 20.30 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «Stand up». (16+)
- 23.00 «Про жарка». (18+)
- 00.00 «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ»**. (18+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.00 «ТНТ. Best». (16+)

REN



15.10 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 08.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ»**. (16+)
- 10.40 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0»**. (16+)
- 13.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ»**. (16+)
- 15.10 «ЖИВАЯ СТАЛЬ»**. (16+)
- 17.40 «ДЖОН КАРТЕР»**. (12+)
- США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Тейлор Китч, Линн Коллинс, Марк Стронг, Доминик Уэст, Джеймс Пьюрфор, Брайан Крэнстон.
- 20.15 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО»**. (16+)
- 23.00 Добров в эфире. (16+)
- 00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.25 «Территория заблуждений». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+)
- 06.35 «Орел и решка. Девчата». (16+)
- 07.35 «Планета Земля-2: Дневники». (16+)
- 08.30 «Мамы Пятницы». (16+)
- 09.00 «Планета Земля-2». (16+)
- 10.50 «Острова». (12+)
- 11.55 «Мир наизнанку». (16+)
- 14.00 «Умный дом». (16+)
- 15.00 «На ножах». (16+)
- 22.00 «ДНК шоу». (16+)
- 22.50 «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ». (12+)
- 00.45 «АЯКАСИ». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 09.40 «Няня особого назначения». (16+)
- 13.15 «Беременная в 16». (16+)
- 15.15 «Битва за тело». (16+)
- 17.00 «Папа попал». (12+)
- В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными... Но что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал!»
- 23.00 «Немного разведены». (16+)
- 00.35 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 02.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.55 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Улетное видео. (16+)
- 06.20 Каламбур. (16+)
- 07.00 КВН Best. (16+)
- 09.00 Утилизатор. (12+)
- 10.55 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
- 13.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
- Россия, 2004-2013 гг.
- Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев.
- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
- 19.00 Улетное видео. (16+)
- 21.00 +100500. (16+)
- 00.00 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (0+)
- 02.00 Улетное видео. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 06.10 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
- 07.50 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 09.25 Фазендалайф. (12+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+) Сериал. В ролях: Юлия Пересильд, Светлана Осадченко, Николай Добрынин Фильм о жизни и судьбе великой актрисы Людмилы Гурченко по мотивам ее автобиографических книг: «Мое взрослое детство» и «Аплодисменты! Аплодисменты!»
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 03.40 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 14.45 «Календарь»
- 09.10 «Служу Отчизне!» (12+)
- 09.35 «Гамбургский счёт»
- 10.00 Выступление ЛаФрей Ски и группы «SHUNGITE». (6+)
- 10.55 13.05 «УЗИК ЗАМКА ИФ». (12+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 16.05 «Большая страна». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя с Олегом Кофаном». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь». (12+)
- 18.45 «Здоровый интерес»
- 19.00 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.35 «31 ИЮНЯ». (6+)
- 22.50 «Вспомнить всё». (12+)
- 23.20 «МАТЧ». (16+)

ПОБЕДА

- 06.00 «Путь к Победе» (16+)
- 07.00 «ДЕЙСТВИЯ ПО ОБСТАНОВКЕ...» (12+)
- 08.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) Драма, Россия, 2018 г.
- 10.10 «ЛАДОГА». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Алексей Серебряков, Андрей Мерзликин
- 13.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 18.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
- 23.00 «Путь к Победе» (16+)
- 00.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 01.40 «ПРОСТАРИЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)
- 02.40 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
- 03.50 «ДВА БОЙЦА». (12+)
- 05.10 Неизвестная война.
- «Последнее сражение войны». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 11.05 «Елена и тайна Авалора». (0+)
- 12.10 «Гравити Фолз». (12+)
- 13.40 «Монстр в Париже». (6+)
- 15.25 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 17.30 «Холодное сердце». (0+)
- 19.30 «Олаф и холодное приключение». (0+)
- 20.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 21.20 «ПРОГРАММА ЗАЩИТЫ ПРИНЦЕСС». (6+) Принцессе Розалинде, страна которой была захвачена диктатором, придется воспользоваться программой защиты принцесс. Она оказывается в американском городке, где ей нужно научиться вести образ жизни.
- 23.20 «ПОГОНЯ ЗА КРАСОТОЙ». (6+)
- 01.10 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)
- 02.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Бобр добр». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Буренка Даша». (0+)
- 07.40 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)
- 08.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 09.00 «Еда на урал!» (0+)
- 09.20 «Монсики». (0+)
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.00 «Буренка Даша». (0+)
- 11.10 «Семья Трефликов». (0+)
- 11.30 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.00 «Буба». (6+)
- 12.30 «Игра с умом». (0+)
- 12.45 «Пластилинки». (0+)
- 12.50 «Вперед, Астробой!» (0+)
- 13.30 «Фиксики». (0+)
- 14.30 «Король караоке». (0+)
- 15.00 «Ералаш». (6+)
- 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 17.10 «Панда и Крош». (0+)
- 18.35 «Зебра в клеточку». (0+)
- 19.30 «Щенячий патруль». (0+)
- 20.25 «Истории Сильвиан Фамили». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лео и Тиг». (0+)
- 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- 22.30 «Пауэр Плейерс». (0+)
- 22.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 23.40 «Фьюжн Макс». (6+)
- 00.05 «Инспектор Гаджет». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это сделано? (16+)
- 06.23, 06.46 Как это устроено? (12+)
- 07.13 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)
- 08.06 Золотая лихорадка. (16+)
- 08.59, 09.25, 09.52, 10.18 Странные связи. (12+)
- 10.45 Легендарные места. (12+)
- 11.39, 03.45 Проклятие Бермудского треугольника. (16+)
- 12.33, 13.27, 14.21, 15.15, 16.09 Мятельный гараж. (16+)
- 17.03, 17.30 Как это устроено? (12+)
- 17.57, 18.24 Как это сделано? (16+)
- 18.51 Фукусима: проход за прещен. (12+)
- 19.45 Создание вакцины против коронавируса. (12+) Как ученым удалось совершить одно из самых впечатляющих научных достижений в истории и разработать вакцину против коронавируса в крайне сжатые сроки?
- 21.06 Легендарные места. (12+)
- 22.00 Полиция Испании. (16+)
- 22.54 Самогонщики. (18+)
- 23.47, 00.40, 01.30 Охотники за старьем. (12+)
- 02.15, 03.00 Махинаторы. (12+)
- 04.30 Калифорния в огне. (12+)
- 05.15 Полиция Испании. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Музейные тайны. (12+)
- 06.50 Сканирование Нила. (12+)
- 07.50, 08.45, 09.45 Первые цивилизации. (12+) Сезон: 1. США, 2018 г.
- 10.45, 11.35 Земля больших кошек. (12+)
- 12.30, 13.20 Разгадка тайны пирамид. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г.
- 14.10 Загадка костей: гендерная революция. (12+) Германия, 2019 г.
- 15.10 Патагонские захоронения. (12+) США, 2015 г.
- 16.05 Забытая армия викингов. (12+) США, 2019 г.
- 17.00, 17.55, 18.45 Невидимые города Италии. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
- 19.40 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
- 20.35 Даты, вошедшие в историю. (12+) Сезон: 1. Франция, 2017 г.
- 21.00 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
- 21.50 Затерянная пирамида Египта. (6+) США, 2020 г.
- 22.45 Шрамы Нанкина. (12+) Китай, 2017 г.
- 23.30, 00.20 Музейные тайны. (12+)
- 01.05, 01.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 02.45, 03.30 Музейные тайны. (12+)
- 04.20, 05.05 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Фабрика еды. (16+)
- 06.20 Авто-SOS. (16+)
- 07.05 Научные глупости. (16+)
- 07.35, 08.00 Игры разума. (16+)
- 08.25, 09.15 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
- 10.05, 10.55 Техасский улов. (16+)
- 11.45, 12.35 Тайная история. (16+)
- 13.25, 14.15, 15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.55, 16.45, 17.35 Остров бунтарей. (16+)
- 18.25, 19.15, 20.10 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
- 21.00 Европа с высоты птичьего полета: Турция. (16+)
- 21.50 Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Каппадокия. (16+) В удаленной части Центральной Турции находится место с таким удивительным ландшафтом, что попадая туда, думаешь, что оказался на другой планете. И это место может в скором времени исчезнуть.
- 22.40 Европа с высоты птичьего полета: Голландия. (16+)
- 23.35 Европа с высоты птичьего полета: Великобритания. (16+)
- 00.25, 00.50, 01.15, 01.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
- 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
- 03.30, 04.20 Осушить океан. (16+)



Окончание.  
Начало в № 8.

# Такая вот любовь

Мы сидели с Катей на кухне и откровенничали. Вернее, она обнажала душу, а я слушала.

**Ж**енщине нужно было выговориться. Настолько, что она пришла ко мне – своей соседке. Я слушала ее, и внутри у меня все холодело. Как такое вообще можно выдержать? Не сломаться?

## Хлебнула полной ложкой

– Сказать по совести, Вовка дочерей не обижал. Приезжал часто, деньгами помогал. Немного, но все же. Я только начала привыкать жить без мужа, как один за другим ушли мои родители. Сначала мама, а меньше чем через год и папа. Инфаркт, не выдержал без жены, не смог. Меня только дочки на плаву и держали. Мы дом родительский не бросали, жили там летом. Да и сейчас не бросаем, ты знаешь. Помидоры-то я туда вожу. Вот она и есть, моя дача.

– Катя, но Вова-то сейчас с тобой. Как так вышло? – осторожно поинтересовалась я.

– Да как, – Катерина грустно улыбнулась. – Он с одной мадам жил тогда. Сына даже родили. Эти новости мне досужие подружки все на хвостах приносили. Да мне уж все равно было. Дочки росли, радовали. Хорошо учились. Старшая в институт поступила, младшая готовилась поступать. Мужчины вокруг меня вились, скрывать не буду. Да хлебнула я любви-то полной ложкой от Вовки, больше задаром она мне не нужна была. Так, кино-домино, но замуж ни-ни. Звали, да не пошла.

Я вздохнула, откусила кусочек от румяного пи-



«Разбитое сердце становится шире».  
Эмили Дикинсон

рожка, что Катя принесла.

– Вкуснотища-то какая! – зажмурилась я. – А у меня с тестом дружба не сложилась. Вот так не умею.

– Кушай на здоровье, – улыбнулась Катя. – Мне в радость угостить. Я люблю готовить, умею. Да вот не для кого сейчас. Дочки замуж вышли, детки у них, разлетелись кто куда. Нет, внуки-то ко мне приходят. Одна радость у меня. Вернее, четыре. Четыре звездочки ясные да доченьки родные.

## «Хоть из дома беги»

– Но муж все-таки с тобой сейчас, не с какой-то там мадам, – я отхлебнула из чашки. Муж с чабрецом чай заварил, как я люблю. Катя тоже отхлебнула.

– Вкусно как! Сразу видно, любящий человек заваривал, с душой. Да, Вовка со мной. А он не нужен никому стал. Всю жизнь ел, пил, гулял в свое удовольствие, а когда в больницу с инфарктом загремел, все его дамы сердца ручкой помахали. Ни одна навещать не пришла. А та, с которой жил, и вовсе ему чемодан в больницу привезла. С вещами. Мол, живи сам, как знаешь.

– А ты навестила, – выдохнула я, глядя Кате прямо в глаза.

– Не чужой чай, – улыбнулась та. – Да, мы с дочками приехали. Ухаживать стали. Выходили. В больнице при обследовании у него и диабет обнаружился, и холестерин этот проклятый. Врачи на особом питании настаивали. Уход ему, говорили, нужен. Посоветовались мы с

девчонками, да и забрала его, горемыку, к себе. Да только...

Катя замолчала, замерла, уставилась взглядом в пустоту.

– Катя? – позвала я тихонечко.

– Тяжело мне, Люба, – с горечью выдохнула женщина. – Как вижу его, хочется какую-нибудь пакость сделать. Ударить, выгнать, обозвать, соли в чай насыпать. Знаю, мелко и подло. Нельзя так. В храм хожу, исповедуюсь, молюсь. А злость в душе не умирает. Всю меня выела, проклятая. Хоть из дома беги. Да я и бегу. То на дачу, то с внуками посидеть, то экскурсионные туры покупаю. Всю область уже по сто раз объехала. Да от себя-то ведь не убежишь.

## Так тоже бывает

Катя ушла от меня ближе к полудню. Успокоившаяся и даже с улыбкой на лице. Выговорилась. А я решила потратить остаток выходного на покорение кулинарных вершин... завела опарное тесто.

– По-моему, очень вкусно, – осторожно похвалил меня муж, с трудом доедая клеклый шедевр моего пирожкового мастерства.

– Да, но у бабушки пирожки... – сын покосился на меня, – привычнее.

Мы с мужем расхотались, я даже не смогла принять вид обидевшейся хозяйки. Понимала, что любимые всеми силами щадят мои чувства, хотя я заслуживаю самого строгого порицания за испорченные продукты.

– Я завтра с собой возьму, на работу, – пообещал мне муж.

– Только не угощай никого, – испугалась я.

– Да ты что! Я такую вкуснятину сам съем.

Мы снова расхотались.

Позже я рассказала Никите Катину историю.

– Жалко ее. Я вот раньше все Вовку жалела, когда слышала, как она его пилит, а теперь мне ее жалко. Вот так прожила жизнь, а женского счастья не видала. Даже звучит страшно. И каждый день ухаживать за ненавистным человеком... ох, тяжело это.

– А может, она его любит по-своему, – погладил меня по спине муж. – Так тоже бывает. Иначе зачем бы столько лет ухаживать

стала? На рынок по утрам бегать, чтобы ему свежего творога купить, по врачам его таскать? Такая вот любовь. Трудная. Но, видимо, и такая бывает тоже.

## Хлопоты, заботы

– Ну что за наказание, Вовк?

Утром я чистила зубы, собираясь на работу, вновь под привычное брюзжание соседки.

– Ты почему телефон с вечера на зарядку не поставил, а? Я вот на рынок уйду сейчас, а ну как тебе плохо станет, ты что делать будешь?

– Бу-бу-бу, – не сдавал позиций Владимир.

– Я вот тебе омлет на пару сделала. Слышишь? Сейчас лекарства выпьешь, через 20 минут поешь. Ты понял? Вовк, ты понял, я тебя спрашиваю? – Бу-бу-бу.

– Хорошо. А после омлета вот тут в термосе шиповник заварен, попьешь и не забудь после него зубы почистить. Хорошо? Я с рынка приду, сварю рыбного супа. Телефон я на зарядку поставила. Ты слуховой аппарат не снимай. Понял? А то звонить буду, ты не услышишь.

Я выпила свой привычный утренний кофе и заторопилась одеваться. Опаздываю, как всегда. Покосилась на пол в коридоре. Эх, подставку-то для ботинок я так и не купила. Вон, мои опять натоптали. Сегодня точно куплю... если не забуду.

ЛЮБОВЬ

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	1	6	8	4	3	5	9	7
7	3	4	5	9	6	1	2	8
5	9	8	1	7	2	4	3	6
4	7	1	2	8	5	3	6	9
8	6	9	3	1	7	2	5	4
3	2	5	9	6	4	8	7	1
6	5	7	4	2	1	9	8	3
1	8	3	6	5	9	7	4	2
9	4	2	7	3	8	6	1	5
5	7	9	6	2	8	3	4	1
6	3	1	9	4	5	8	7	2
9	6	5	3	8	2	7	1	4
8	5	3	9	6	4	7	1	2
4	7	2	3	5	1	8	6	9
5	6	8	7	4	9	3	2	1
3	4	7	2	1	6	9	8	5
2	5	7	8	6	1	4	3	9
1	2	9	5	8	3	6	7	4

1 ★★★★★

2								7
		5		6				
		8	1	7	2	4		
	7	1		8		3	6	
		9	3	1	7	2		
	2	5		6		8	7	
		7	4	2	1	9		
			6		9			
9								5

2 ★★★★★

		9				3		
		1	9		5	8		
4	8		7		3		9	5
	6	5	3		2	7	1	
				7				
	2	4	1		6	5	8	
8	4		2		9		6	7
			6	4		7	2	
		7				4		

3 ★★★★★

		4	1		5			7
	3			2				
2		5	6		7	1		
9		6	8		2	4		3
	5			6			1	
4		2	3		1	8		9
		8	7		9	3		1
				1				8
1			5		3	6		

Для особого случая необходим особый наряд, это знает каждая женщина. В наше стремительное время особым нарядом, безусловно, является платье в пол.

**В** едь каждый день ходить в длинном платье несколько обременительно, а в особый день и по особому случаю мы с удовольствием надеваем такое платье – чтобы почувствовать себя как минимум королевой.

**ВАЖНО!**

Какое бы платье вы ни выбрали, оно в первую очередь должно подчеркивать красоту вашей фигуры и гармонировать с вашим цветотипом.

- А я опять замуж выхожу!
- Платье и фату будешь покупать?
- Конечно. У меня в свадебном салоне уже бешеная скидка.



**Подбираем силуэты**

Среди модных силуэтов платьев в пол сегодня нет запретных линий и каких-то особенно приоритетных форм. Все дело в том, что сегодня главное в платье – чтобы оно подходило именно вам. Поэтому запретных фасонов, кроме откровенно вульгарных, просто не существует. Если фигура позволяет, можно подобрать платье облегчающего силуэта, подчеркивающее каждый изгиб тела. Не стоит забывать, что даже в этом случае между вами и платьем необходимо оставлять небольшое расстояние, ткань не должна обтягивать. Еще один интересный вариант для идеальной

# ВЫБИРАЕМ ПЛАТЬЕ В ПОЛ



**Ткани, цвета и оттенки**

Самые модные цвета вечерних платьев в пол в этом году – синий, зеленый, красный, беж, золотой; ткани – шелк, бархат, атлас. Но это не значит, что другие цвета и оттенки или другие ткани абсолютно отвергнуты, вовсе нет. Вы смело можете надеть розовое платье из шифона и взять в руки красный бархатный клатч – и все, вы уже в тренде. Однако яркие, сочные цвета все же предпочтительнее, чем пастельные. Модные дизайнеры считают, что золото и благородные оттенки драгоценных камней – изумруд, нефрит, рубин и т.п. – особенно эффектно подчеркивают красоту и элегантность женщины.

**Чтобы в образе была загадка**

Платье в пол воплощает главную нашу заповедь: «Должна быть в женщине какая-то загадка». Поэтому как бы ни менялась мода, платья в пол были, есть и будут самым желанным нарядом для особого случая. Неслучайно платье невесты практически всегда в пол – у всех народов, во всем мире – ведь более особый случай припомнить трудно.

**ДЕТАЛИ**  
Всевозможные женственные детали – воланы, кружево, рюши и т.п. – очень приветствуются на вечерних платьях. Исключительно эффектно выглядит вышивка или аппликация золотом или серебром – один из самых заметных трендов сезона.

фигуры – «русалка». Это облегчающее фигуру платье с пышной юбкой, расположенной ниже бедер или даже колен. Если все, что ниже талии, вам хочется скрыть, выбирайте платья с пышной нижней частью, отрезные по талии или А-образного силуэта. Отличный выбор для любой фигуры – платья в греческом стиле. Это практически идеальный вариант, который еще очень долго не выйдет из моды, так как является самым удобным и комфортным.

Но если с платьем невесты все более-менее ясно – как правило, оно белое – то для других случаев и других женщин есть выбор, и надеемся, что сегодня мы помогли вам сделать его правильно. Потому что ни в какой другой одежде женщина не выглядит так роскошно, так по-королевски элегантно, как в удачно подобранном платье в пол. Модные дизайнеры предлагают огромный выбор платьев в пол. Курс на рафинированную женственность мода взяла всерьез и надолго. Поэтому в каждой модели обязательно есть какая-то деталь, подчеркивающая нежность, чувственность и обаяние той, которая его надела.

Светлана ИВАНОВА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 МАРТА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овны на этой неделе столкнутся с недовольством и раздражительностью начальства. Старайтесь избегать конфликтов и вовремя исправляйте недочеты. Родные окажут вам поддержку и помогут справиться с трудным периодом в отношениях с руководством.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам звезды советуют идти только вперед, не давая себе хандрить из-за неудач и учась на ошибках. В этот период вам необходимо получить максимум знаний и опыта. Отличное время для всевозможных тренингов. В выходные позвольте себе отдохнуть.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцов в скором времени осядут звезды. Конечно, если вы пробьетесь через тернии. Будьте трудолюбивы и не закливайтесь на чем-то одном, пробуйте себя в разных сферах и профессиях. Новые знакомства обещают быть очень полезными для работы.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
В эту неделю Водолеям рекомендуется сосредоточить свое внимание на личной жизни. Отличное время для семейных поездок, походов по магазинам и свиданий. О работе волноваться не стоит, ваши прошлые старания позволят вам немного расслабиться.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам звезды обещают море позитива. Эта неделя станет для вас одной из лучших. Все планы на ближайшее время могут осуществиться уже сейчас, на работе ожидается премия, а друзья не дадут вам заскучать, предлагая множество идей для совместного досуга.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам удержаться на плаву поможет расположение коллег и начальства. Можете позволить себе немного расслабиться и провести больше времени с близкими и друзьями. Главное, о чем стоит помнить: будьте честны и не старайтесь придать себе значимости.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам придется изрядно потрудиться, неделя не из легких. Но если вы выложитесь по максимуму и проявите себя с лучшей стороны, вас ожидает достойная награда. Любимый человек будет нуждаться в вашем внимании и заботе, не отказывайте ему в этом.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весы могут пострадать от своей привычки раздавать ценные советы всем желающим и не очень. Вы рискуете оттолкнуть от себя людей своей излишней навязчивостью. Займитесь своей жизнью и заполните свободное время общением и полезным для здоровья хобби.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Раков ждет невероятное везение в сфере карьерного роста. Возможно, даже представится возможность открыть собственное дело, которое будет вам по душе. В отношениях все будет не так гладко, если вы не готовы к переменам. Партнер ждет от вас серьезного шага.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам следует добиваться карьерного роста, не обращая внимания на злые языки. Многие просто завидуют вам, понимая ваше превосходство. Цените каждый момент, проведенный с близкими, которые любят вас любими и всегда готовы прийти на помощь.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам будет трудно сосредоточиться на рутинной работе и кипах бумаг, зато прилив креативности поможет вам реализоваться в творческой деятельности. Старайтесь избегать ссор и выяснения отношений с партнером, это может принести холод в ваши отношения.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбы могут быть излишне эмоциональны, создавать проблемы на ровном месте и портить себе настроение. Старайтесь мыслить рационально и устранить из жизни лишние раздражители. Порадуйте близкого человека романтичностью и внимательностью.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Графиня, против которой сражался Чиполлино.
- Крайняя необходимость.
- С этой удочкой ищут, где глубже.
- Лампа с обеззараживающим ультрафиолетом (разговорное название).
- Низкий бортик вдоль авансены, скрывающий от зрителей осветительные приборы.
- Целина, где с плугом прошлись.
- Упор на ручку при письме – мало-значимое обстоятельство, если пользуетесь шариковой ручкой, и строго выдерживаемое при письме перьевой, иначе просто порвете бумагу.
- Образ марки товара или услуги в сознании покупателя.
- Землечерпалка для добычи золота.
- Она есть у гну, павианов, бородавочников и, конечно же, у львов с коньями.

Ответы: 1. Вишня. 2. Нуджа. 3. Донка. 4. Кварц. 5. Рампа. 6. Пашня. 7. Нажим. 8. Имидж. 9. Драга. 10. Грива.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 МАРТА

Лантана, дитя тропиков, любима многими цветоводами. Она чудесно и длительно цветёт, имеет густую зелень, совершенно неприхотлива в уходе.

# Знакомьтесь, тропиканка лантана

**Р**астет быстро и может достигать 1,5 м в высоту. А чтобы со временем лантана не потеряла свою декоративность, нужно соблюдать несколько несложных правил.

## Освещение

Для активного и пышного цветения лантане нужно много солнечного света. В жаркий летний полдень обязательно притенение. Особенно это касается молодых растений.



## Температура

В весенне-летний период лантана лучше всего себя чувствует в температурном диапазоне от 20 до 25 градусов. На летнее время лантану можно вынести на свежий воздух. Это может быть открытый балкон, терраса, сад. Важно, чтобы растение не оказалось на сквозняке. Это ослабит его и может привести к болезни.

Зимой лучше температуру понизить, по воз-

можности до 10-14 градусов. Это улучшит цветение в новом сезоне. Можно растение вынести на утепленный балкон или поставить поближе к стеклу окна и подальше от батарей.

## Полив

Весной и летом полив обильный и регулярный. Лишнюю воду из поддона лучше вылить, ее наличие может привести к грибковым заболеваниям корней. Верхний слой земли между поливами обязательно должен просыхать. Нельзя допускать пересыхания земли. Это может вызвать опадение листьев и бутонов. Осенью и зимой, когда активный рост растения прекращается, полив уменьшают.

## Влажность

Лантана любит повышенную влажность. Ее можно опрыскивать из пульверизатора или, пока не цветет, испускать листья под душем. Можно разместить горшок на поддоне с влажным керамзитом или мхом. Зимой, в прохладе, дополнительного увлажнения лантане не требуется.

## Детали

### Меняет цвет

Цветы лантаны имеют интересную особенность, за которую ее и любят цветоводы. Цветы с момента раскрытия

## Кстати

### Уникальная красота

Многие растения цветут каждый год, но встречаются особо неспешные индивиды, которые долго «раскачиваются». Так, есть рекордсмены по медлительности. Считается, что растение пуйя Раймонда зацветает только через 150 лет. Видимо, так долго набирается сил, чтобы всех удивить – цветки достигают 10-метровой высоты и 2,5 м в диаметре.

и до созревания постоянно меняют свой окрас. Например, сначала, когда раскрываются, цветы желтые, со временем становятся розовыми и в конечном итоге красными или бордовыми. И крайне удивительно, что в местности, где произрастает лантана, ее считают сорняком.

– Какая у вас картошка! Чем вы её удобряли?  
– А! Чем только ни удобряли – но всё растёт и растёт...



## Пересадка и удобрение

По весне растение пересаживают в чуть большую емкость, добавляя свежей земли. Вообще, у лантаны горшки должны быть высокими, объемными, так как корневая система разрастается очень быстро. Обязателен хороший дренаж. Растение также можно просто обновлять, срезая с него черенки и укореняя их.

Вносить удобрения можно начинать через месяц после пересадки и продолжать до наступления осени.

## Обрезка

Чтобы растение было компактным и пышным, нужно прищипывать и обрезать верхушки с отцветшими побегами. А полностью после цветения наиболее вытянувшиеся побеги обрезают.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



- Анапа 105,9 FM
- Вышний Волочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

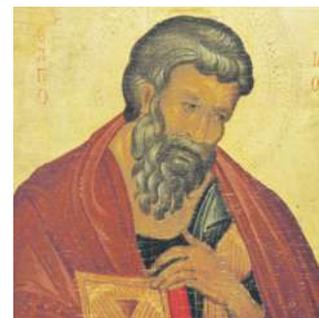


СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...когда поститесь, не будьте унылы»

*Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших. Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показать людям постящимся. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше.*



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 14 марта, в воскресенье.



Комментирует священник Антоний Борисов

**П**равославная церковь давно обосновалась на территории Англии. Существуют в Туманном Альбионе и православные монастыри. В одном из них, женском, мне как-то посчастливилось побывать. Устав обители мягким назвать нельзя. Сестры почти не знают отдыха – одно послушание сменяется другим, посещение богослужений является обязательным. Ведь монастырь без молитвы не монастырь. Что касается пищевого рациона, то и в обычные дни все очень скромно, а уж Великим постом трапезы становятся совсем скудными.

**Н**а первой неделе и вовсе принято есть в первый раз только в пятницу. В этой обители я познакомился со старой монахиней – француженкой. Много лет назад

она (тогда еще католичка) приехала в монастырь просто из любопытства – посмотреть, что из себя представляет монашеская жизнь. Приехала и осталась. Хотя все обстоятельства были против. Француженка ничего не знала об особенностях церковного календаря и появилась в обители в первый день Великого поста.

**О**тстояв в храме долгое богослужение, она вдруг обнаружила, что все монахини куда-то разбежались. И вот незадача – никого нигде не кормят. Пришлось француженке голодать. Наступил второй день, и история повторилась. Бедная девушка уже чуть не плакала, а монахини, наоборот, улыбались, выглядели полными сил. На третий день богослужение было еще дольше, а на еду по-прежнему и намека не было. Француженка, оставшаяся совершенно без сил, просто села посреди монастыря на землю и зарыдала. Ее увидела игуменья, старшая монахиня.

**П**оняв причину, игуменья позвала свою помощницу, дала ей денег и велела купить незадачливой паломнице жареной курицы. Француженка поразилась той люб-

ви, которая была к ней проявлена. Потому и приняла потом православие, а затем и монашеский постриг. Теперь она вместе с другими сестрами радостно встречает Великий пост, хотя и приходится несколько дней подряд ничего не есть. В чем же секрет такой выдержки? Как кажется, в целеполагании. Монахини потому были голодными и одновременно счастливыми, что совершали свой подвиг из любви к Богу. А еще проявляли настоящее смирение. Легко поститься с унылым видом – ведь он служит лучшей рекламой аскезы. Подталкивает окружающих похвалить наши усилия и восхититься ими.

**Г**ораздо сложнее сохранить свой подвиг в тайне, предстать перед людьми веселым и довольным. Чтобы никто и не подумал, что мы постимся. Еще большим совершенством будет, воздерживаясь самому, не требовать этого от других. Оставлять ближним свободу выбора – поститься им или нет. Поддерживать горение духа и милосердно покрывать чужие ошибки. Господь, видя такое стремление, безусловно примет наш подвиг, а затем наполнит сердца светом и радостью.

КАК ПИТЬ СВЯТУЮ ВОДУ?

**?** Набрала впервые святой воды на Крещение, 19 января. А как ей врачеваться от хворей? Надо ли её добавлять в чай или суп, или можно только запивать лекарство? Или просто больные места протереть? Или окропить постель? Как лучше поступить? Ольга Викторова

**Ж**естких правил нет. Но в любом случае к святой воде христианин должен относиться с благоговением, как к дару Господа. Для укрепления веры и тела рекомендуют святой воду пить утром, строго натощак, несколько глотков. Можно добавлять немного (несколько капель) в воду для заправки лекарства. Не следует на святой воде готовить пищу, заваривать на ней чай и т.д. Можно с молитвой окропить святой водой комнату, где вы живете, место, где работаете или спите. Но все это надлежит делать с молитвой и во славу Божию. И всегда помните: Господь милостив, но все дается нам по вере нашей.

Орехи настолько прочно вошли в наш быт, что стали привычными и обычными. Учёные считают, что из всего многообразия классическим орехом является лещина. Именно в ней встречается сухой плод с твёрдой оболочкой и не приросшим к ней ядром. Всё остальное – семечки да косточки. Хотя в кулинарии орехом называют любые съедобные плоды, состоящие из скорлупы и ядра. А много ли вы знаете об орехах?



**1.** По-научному этот орех (у ботаников – плод-костянка) называется анакардиумом. Отделять ядро от скорлупы надо тщательно: едкое масло, содержащееся в скорлупе, вызывает на коже пузыри и отлично заменит чернила для меток на белье. Это анакардиевое масло служит для древесины пропиткой от гниения. О каком орехе речь?

- а) Грецкий.
- б) Кешью.
- в) Бетель.

**2.** Фисташки растут на деревьях, возраст которых достигает 400 лет. Корни дерева уходят на глубину до 15 м. Орехи созревают в жаркие дни. Интересно, что сбор урожая происходит только ночью. Почему фисташки не собирают на солнце?

- а) Листья на солнце выделяют дурманящие эфирные масла.
- б) Орехи массово опадают, если дотронуться до ветки.
- в) Раскрываются уже треснувшие скорлупки.

**3.** Эти орехи на самом деле желуди – тонкая древесная скорлупа не срывается с ядрышком. Съедобные варианты растут в Малой Азии и на юге Европы. Свежесобранные съедобные желуди жарят или пекут в песке и духовке, на углях. Из подсушенных плодов делают муку. А как называют орехи, которые к тому же дали название цветку?

- а) Каштаны.
- б) Пекан.
- в) Фисташки.

**4.** Этот орех и вовсе боб, близкий родственник гороха. Его плод созревает не на дереве и даже не на кустарнике, а растёт как трава (после увядания цветков цветоножки растут, склоняются к земле и

# Орех – вкусен и полезен для всех



образуют там завязи) и плодоносит под землей. Другое название этого боба – обезьяний или земляной орех. Назовите плод земляного ореха.

- а) Арахис.
- б) Кола.
- в) Макадамия.

**5.** Эти орехи растут на дикорастущих деревьях, достигающих в высоту 50 м. Плод бертоллеции (так по латыни называют дерево) достигает 2 кг, в нём веером помещается около 20 трёхгранных коричневых семян с прочной скорлупой. Интересно, что масло из этого ореха

считается одним из лучших для смазки часов. Как называется этот орех?

- а) Бразильский.
- б) Миндаль.
- в) Чуфа.

**6.** Мы знаем, что кедровые орешки поставляют нам сибирская кедровая сосна. А какие орешки растут на итальянской сосне?

- а) Мускатный орех.
- б) Фундук.
- в) Пинии.

**7.** В сказке Гофмана «Щелкунчик и Мышиный король» один из главных героев – кукла для раскалывания орехов, Щелкунчик. Какой орех особой твёрдости описывается в сказке?

- а) Кокосовый.

- б) Кракатук.
  - в) Орехи тага.
- 8.** Согласно греческой легенде, нимфы грецкого ореха получили своё воплощение в колоннах храмов в честь Артемиды. Как называются эти детали в архитектуре сегодня?

- а) Кариатиды.
- б) Атланты.
- в) Теламоны.

**9.** Согласно народным преданиям, хороший урожай орехов предвещал то или иное событие. Продолжите английскую поговорку: «Ореховый год – ...»

- а) ...изобилие несёт».
- б) ...грибов невпроворот».
- в) ...мальчишек приплод».



## ОТВЕТЫ

1-б, 2-в, 3-а, 4-в, 5-б, 6-в, 7-а, 8-б, 9-в.

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 МАРТА

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**8 МАРТА**  
В 1887 году была запатентована телескопическая удочка.

**9 МАРТА**  
В 1822 году были запатентованы искусственные зубы.

**10 МАРТА**  
В 1959 году в продажу поступили первые куклы Барби.

**10 МАРТА**  
В 1535 году были открыты Галапагосские острова.

**11 МАРТА**  
В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол».

**11 МАРТА**  
В 1931 году в СССР создана программа физической подготовки к труду и обороне».

**12 МАРТА**  
В 1832 году в балете впервые использовано

платье под названием «пачка».

В 1918 году Москве возвращен статус столицы России.

**13 МАРТА**  
В 1781 году Уильям Гершель открыл Уран.

В 1877 году были запатентованы наушники.

В 1989 году были сформированы основные принципы World Wide Web, изобретен интернет.

**14 МАРТА**  
В 1730 году утвержден герб Санкт-Петербурга.

В 1954 году окончилось строительство Кольцевой линии Московского метрополитена.

В 1956 году американская компания Ampex продемонстрировала первый в истории видеомэгнитофон.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**8 МАРТА.** Александр, Алексей, Николай.  
**9 МАРТА.** Илларион, Иван.  
**10 МАРТА.** Антон, Евгений, Тарас, Фёдор.  
**11 МАРТА.** Анна, Пётр, Сергей.  
**12 МАРТА.** Макарь, Марк, Степан, Тимофей, Яков.  
**13 МАРТА.** Арсений, Артём, Василий, Кира, Марина, Марианна.  
**14 МАРТА.** Анна, Антонина, Вениамин, Дарья, Надежда, Ольга, Татьяна.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**8 МАРТА** ■ Международный женский день  
■ Масленица – начало Сырной недели  
■ День содружества наций  
**9 МАРТА** ■ Всемирный день диджея  
**10 МАРТА** ■ День архивов в России  
**11 МАРТА** ■ День сотрудников частных охранных агентств в России ■ День работника органов наркоконтроля России  
**12 МАРТА** ■ Всемирный день против киберцензуры ■ День работника уголовно-исполнительной системы России  
**13 МАРТА** ■ Всемирный день сна  
**14 МАРТА** ■ Прощеное воскресенье  
■ Международный день планетариев

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## С Евдокией погоже – всё лето пригоже

**8 марта**, в Поликарпов день, следили за сорочками: если они лезли под крышу, то следовало ждать вьюги, а если улетали в лес – устойчивого тепла. Также говорили: «Сорока стрекочет – или к гостям, или к новостям».

На Иванов день, **9 марта**, также много внимания уделяли птицам. Если птицы вьют гнезда на солнечной стороне, то лето будет холодным.

Гром на Тараса Бессонного, **10 марта**, предвещал похолодание.

**11 марта**, в день Порфирия Позднего, о погоде судили по туману: утренний туман сулил непогоду, вечерний – оттепель.

На **12 марта**, в день Прокла Перезимнего, было

принято прислушиваться к капели, и, если она сильная, ждали потепления.

На Василия Капельника, **13 марта**, о погоде судили по сосулькам (капельникам): длинные сосульки сулили долгую весну, а дружная капель – дружную весну и богатый урожай.

Про **14 марта**, день Евдокии Свистуны, говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже». Направление ветра в этот день соответствовало его направлению в течение всей весны и лета.



Два приятеля.  
– Скажи, твоя жена настаивает на равноправии в семье?  
– Моя жена всегда настаивает на своём.

## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 9 (278).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 02.03.2021 г.  
Дата производства: 02.03.2021 г.  
Дата выхода в свет: 03.03.2021 г. Тираж 45 050 экз.  
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70  
Заказ 1947. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 899 970 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Задачка ОТ ЛЮБИМОЙ ДЕВУШКИ



**Н**а работу Вера опаздывала: проспала. Позавтракать не успела. Но это еще полбеды, кофе мимо нее утром прошел. А вот это уже обидно. И на работе, кажется, запасов пробуждающего к жизни напитка не осталось. В магазин заскочить уже не получится. Придется ждать до обеда...

Настроение у следователя было хуже некуда, поэтому в кабинет она влетела словно фурия. Быков и студент уже были тут. Первый смеивался в усы, а второй, обхватив голову руками, пялился с несчастным видом в свой блокнот. Даже Веру не заметил, когда та вошла.

– Что тут у вас? Опять над пацаном издеваетесь? – накинулась женщина на Быкова.

– Я? – удивленно поднял брови тот. – Да ни в коем разе. На этот раз без меня обошлось.

И снова гоготнул в усы. Кофе есть? – смягчилась Вера и подсе- лась за рабочий стол к Быкову.

– Найдем, – ответил тот и полез в тумбочку за банкой с вождельным напитком.

– Что это с ним? – понизила голос Вера и кивнула в сторону студента, все еще буравившего несчастным взглядом свой блокнот.

– Любовь, – Быков закатил глаза и покачал головой. – Переписывался в интернете с какой-то фи- фочкой. Давно, говорит, общались. Она в Турции, что ли, живет, или еще где, я не понял. У нее еще сестра есть, близняшка. Красивые девчули, он фото показывал. Так вот, попросил он у своей зазнобы телефон. А она ему какую- то шараду, что ли, или ре- бус прислала. Решишь, го- ворит, номер мой и узна- ешь. Вон, – Быков кивнул в сторону парня и усмехнул- ся, – второй день решает.



Вера улыбнулась и с удовольствием вдохнула аромат кофе. Быков заварил крепкий, черный, с одной ложечкой меда, как Вера любила. Она с благодарностью посмотрела на коллегу.

– У меня и печенье есть, – достал он из ящика стола новенькую пачку. – Не завтракала, поди.

– Спаситель, – обрадо- валась Вера.

**С**ледователи выпили кофе, обсудили детали последнего дела, разобрались с документами, сходили на совещание и уже даже собрались обедать, а Дима все страдал над загадкой возлюбленной. Вера сжа- лилась над своим подо- печным.

– Что у тебя тут? – подсе- ла она к парню и заглянула в блокнот.

**Н**ина, – вздохнул сту- дент. – А ее сестру – Ника. Они в Турции сейчас живут, отец там у них в посольстве работает.

– Серьезная семья, – кивнула Вера.

В блокноте она увидела запись:

НИКА + НИНА = СИЛА

**Т**ут каждая буква со- ответствует цифре. Одинаковые бук- вы – это и одинаковые цифры тоже. Разные бук- вы логично соответствуют и разным цифрам.

– Смотри, сейчас в стол- бик запишем, и тебе будет легче решить эту задачку.

И действительно, после небольшой пояснений обра- дованный Дима решил задачку в два счета.

**Любовь АНИНА**



**Так какой же номер телефона зашифровала в задачке Нина?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 8:** мужчина сказал, что его партнер и друг, позвонив, произнес только одну фразу: «Костя, помоги, голова...». И Константин, якобы, тут же кинулся на выручку другу... к нему домой. Но пятью минутами ранее он утверждал, что Михаил отправился к своей женщине. Так откуда же он знал, что Михаил звонит из дома? Плюс его слова о том, что он так и не нашел документы. Значит ис- казал? Вместо того, чтобы пытаться помочь другу? Это странно, в особенности если учесть сомнения Константина по поводу компетентности своего партнера.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### КУПЛЮ

■ **8 (900) 951-13-25** Закупаем лом чёрных металлов. Цена до 23 руб./кг. Демонтаж, резка, вывоз, погрузка БЕС- ПЛАТНО. Честный вес, высокие цены, моментальная оплата. Работаем без выходных!!! Тел.: 8 (900) 951-13-25. 000 «Воронежторсплав». Лиц. 36 МЕ 004184

### РАБОТА

■ **8 (960) 635-10-41** Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятёрочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевре- менные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ **8 (985) 304-48-02** Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за сме- ну, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

**8 (903) 792-47-73**

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

**ПО ТЕЛЕФОНУ** 8 (903) 792-47-73  
**ПО ПОЧТЕ** reklama@kardos.ru

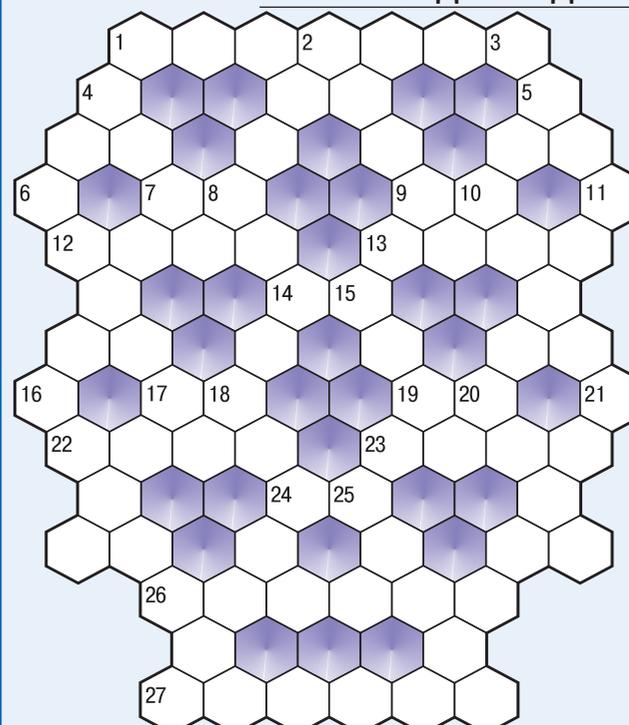
**ЦЕНА** Стоимость строчного объявления от **200** рублей за 1 выход

## КАК ОПЛАТИТЬ

1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);  
2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

## КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



ла «Будильник» и разбирала «Утреннюю почту». **6.** Тавро по сути. **8.** Видения в объятиях Морфея. **10.** Надел земли выходцу из общины. **15.** Побитый у Полтавы король. **16.** Музыкальный инструмент. **18.** Лампа, полезшая на стену. **20.** Что говорят цирковые дрессировщики, щелкая кнутом? **25.** Ампула Олега Попова.

### Справа-вниз-налево:

**1.** «Возмутитель» тишины. **2.** «Аккомпанемент» шумного провала. **5.** «Гуляют там животные невиданной красы. Одно как желтый огнегри- вый лев. Другое – вол, исполненный очей. С ними золотой орел небесный, чей так светел ... незабываемый» (из песни Гребенщикова «Город золотой»). **7.** Лошади с экипажем и упряжкой. **9.** По- клажа, достойная верблюда. **11.** Дельфин-«единорог». **14.** «Взлетная полоса – это начало дня, звездные голоса в ... зовут меня» (из песни). **17.** Награда за «труды» бюрократы. **19.** Кто покалечил потерявшего бдительность Греку в реке? **21.** Болтун с запасом шуток-прибауток. **24.** Зашиф- рованный адресат Юстаса.

**Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.**

«Тодес» (имя). **26.** Царский дворец «из сказки». **27.** «Обручен- ная» планета.

### Слева-вниз-направо:

**2.** Там смотрят пьесы и балет. **3.** Меркьюри чел в этой группе. **4.** Ангелина, что когда-то заводи-

### По горизонтали:

**1.** Чашка кофе с бутербродом спозаранку. **12.** Вклад липы в искусство плетения. **13.** В каком жилие встречает Новый год монгол? **22.** Вышит на руш- нике. **23.** Она основала балет

### ОТВЕТЫ

**По горизонтали:** 1. Завтрак. 2. Лыко. 3. Юрта. 4. Узор. 5. Взор. 6. Клеймо. 7. Выезд. 8. Сон. 9. Ток. 10. Отраб. 11. Нарвал. 12. Мзда. 13. Карп. 14. Небо. 15. Карп. 16. Дудоч- ка. 17. Аляска. 18. Баян. 19. Клоун. 20. Аляска. 21. Звук. 22. Театр. 23. Меркьюри. 24. Аляска. 25. Клоун. 26. Царский дворец. 27. Обручен- ная планета.

Рис. Ирины Светловой

**TOP SHOP**

ЛУЧШИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

к 8 марта!

**8 800 301 34 03**

Звонок бесплатный  
Акция до 31 марта!

**Духи «Быть может...»**

Объем флакона с духами – 10 мл.

- Шипровый аромат **Париж**.
- Цветочно-фруктовый аромат **Лето в Париже**.
- Цветочно-древесно-мускусный аромат **Нью-Йорк**.
- Шипрово-цветочный аромат **Токио**.
- В основу Цветочно-древесно-мускусного аромата **Рим**.
- Шипрово-цветочный аромат **Лондон**.



№ 801582362

**3499Р 2499Р**

2 шт. на выбор  
В ПОДАРОК!

**Мультипечь Делимано «Помощница ПРО»**

Можно готовить без масла: продукты не «плавают» в жире, а прожариваются горячим воздухом, поэтому их вкус остается натуральным, а калорийность снижается. Корзинка для жарки 3,5 л.



Попробуйте запеченную рыбу, сочный стейк, котлетки в панировке, куриные крылышки, печеные овощи, а на десерт – нежнейшую выпечку.



ВАШ ПОДАРОК СЮРПРИЗ

№ 110064493

**10999Р 7999Р**

**Карта Клуб 5\* Топ Шоп**

Получите статус VIP-клиента Клуба 5\* и начните пользоваться привилегиями уже сейчас:

- ★ Гарантированная скидка 5%
- ★ Подарок в день рождения
- ★ Участие в закрытых распродажах
- ★ Увеличенные гарантии возврата денежных средств (30 дней)
- ★ Приоритетная доставка
- ★ 2 купона по 200 р.



Уже СЕГОДНЯ при вступлении в Клуб 5\* Вы получаете ПОДАРОК: Миксер Делимано



ВАШ ПОДАРОК Миксер Делимано

**1999Р**

Вступить в Клуб 5\* просто! Звоните на **8 800 301 34 03** Звонок бесплатный

**Пояс «Сила шунгита»**

Помощь при проблемах в позвоночнике и пояснице. Может способствовать восстановлению ослабленных функций мышц, суставов и кровеносных сосудов.



№ 801837542

**1699Р**



ВАШ ПОДАРОК Наколенник «Сила шунгита»

Оказывает микромассажное действие на коленный сустав. Используется для комфортной фиксации проблемного сустава.

№ 106110811 **1699Р**

**Мультилайсер Делимано «Брава» 24 в 1**

- Инновационный пружинный механизм.
- Быстрая и легкая нарезка продуктов: вы опускаете ручку, острое лезвие разрезает продукт, пружина мгновенно возвращает ручку исходное положение.
- 24 варианта нарезки продуктов.
- Лезвия из нержавеющей стали.



СКИДКА -57%

№ 110040562

**3999Р 1699Р**

**Набор для алмазной вышивки**

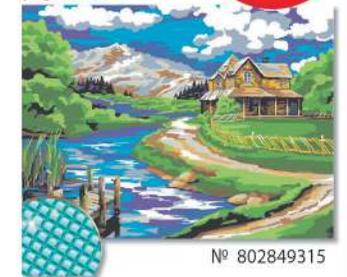
«Маки»



№ 802849317

**2199Р 1799Р**

«Домик у реки»



Скидка по карте Клуб 5\*

№ 802849315

В комплекте: холст на раме; поддон для страз; стразы; карандаш.

**Фитнес-часы «Контроль температуры»**

- Измеряют температуру тела, уровень насыщения кислородом, артериальное давление, пульс.
- Шагомер, мониторинг сна, физической активности, сердечного ритма, счетчик потраченных калорий.
- Есть оповещения о входящих вызовах, сообщениях.
- Функции напоминаний.
- Умный будильник.
- Поиск браслета (anti-lost)



СКИДКА -500Р

№ 802439399

**2999Р 2499Р**



**«Золотое искушение»**



СКИДКА НА КОМПЛЕКТ -40%

ЗА КОМПЛЕКТ 4999

Комплект фотостор 3D

•Размер: 145x260 см - 2 шт.

№ 802752209 **3999Р**

Покрывало двустороннее

•Размер: 200 x 220 см

№ 106159242 **4499Р**

**Ручной культиватор «Торнадика»**

- 4 в 1: заменяет мотыгу, лопату, корнеудалитель, вилы.
- Без нагрузки на спину и позвоночник.
- Регулируется по росту.
- Обработывает почву любой плотности.
- Нержавеющие зубья.



СКИДКА -50%



НАЖИМ И ПОВЕРНИ

Удобен в хранении

№ 100771216

**3999Р 1999Р**

**Тренажер педальный для ног и рук Аэроб Нью**

- Подойдет взрослым и детям
- Задействует практически все группы мышц
- Можно использовать как оборудование для реабилитации
- Вес: 2,4 кг



СКИДКА -1000Р

№ 105966594

**3999Р 2999Р**

**Ультрафиолетовый обеззараживатель воздуха «Стоп Вирус»**

- Для обеззараживания и очищения воздуха.
- Уменьшает неприятные запахи.
- Работает в присутствии людей и животных.
- Универсален – для дома и офиса.
- Приятное свечение – можно использовать, как ночник.



по 2 цене 1

№ 110063796

**4499Р 2699Р**

**Парник «Богатый урожай»**

- Накапливает тепло, регулирует влажность, пропускает нужное количество света и воздуха. Парник прост в сборке и компактен. Легко хранить и использовать.
- Размеры: 4 м (5 дуг), 6 м (7 дуг), 8 м (9 дуг).
- Защищает от заморозка до -5°.
- Можно использовать многократно.



ТВ-ХИТ!

№ 106109872

от 1999Р

100% оригинальный товар. Остерегайтесь дешевых подделок! | ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ 8 800 301 34 03 | Еще более 1000 предложений со скидками на [www.top-shop.ru](http://www.top-shop.ru)

\*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 800 301 34 03 Реклама. ОГРН 1037739431784

Гарантия возврата денег в течение 7 дней (при ненарушенной упаковке). Почтовая пересылка оплачивается отдельно. Все товары сертифицированы.

\*Акция действует до 31.03.2021, при наличии товара. Возможно изменение цен в одностороннем порядке.

ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-2954**  
и **ВЫИГРАЙ**  
**100000 рублей!\***

Хочешь получить скидку 1000 рублей?\*

Включай телевизор и заказывай товары,  
не выходя из дома! Кнопка пульта твоего ТВ:

**ПРОМОКОД: 1000**

МТС 34, МГТС 34, Орион Экспресс 24, Триколор 21, Кадо Телеком 29, Билайн 59, Ростелеком 38, Ростелеком 40, нТВ.Плюс 403

ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СТИЛИСТЫ ДАДУТ СОВЕТЫ И ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

\* За первый заказ на сумму от 2999 рублей

**Электродуховка «Русская печь»**

лот 24280 **3999.-** Черный Красный

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5x25,5x31 см. Вес: 6 кг.

**Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.**

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**

лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**

лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**

В наборе: клейкий холст (30x40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

**Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!**

лот 68901-01 **999.-**

Икона-медальон выполнена в цвете розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4x2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Вставки: кристаллы. Застежка: магнитная на иконе-медальоне и «английский» замок на цепочке (крючок с застежкой). Упаковка: бархатный мешочек.

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**

лот 27848 от **1699.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Толщина: 5 см. Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе).

**Набор «Чайный гриб»**

лот 44338 **999.-**

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.

В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

**Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.**

лот 43063 **999.-**

- Визуальное увеличение до 160%.
- Оставляют руки свободными.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром – 2 шт.

**Ниспадающий плакат «Светлый праздник», 2 шт.**

лот 88427 **999.-**

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Бельи, украшенный кружевом плакат идеален для посещения храма.

Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129x100 см.

**Простыня на резинке «Нежные сны»**

лот 27839 от **799.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 180x200 см, 200x200 см.

**Мультирезка «Витаминка» 3 в 1**

лот 28458 **1299.-**

- Измельчит орехи, шоколад и даже сухари.
- Нарезает овощи и фрукты, натрет сыр.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: мультирезка, проталкиватель, 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка.

**Триммер «Аполлон»**

лот 40804 **1290.-**

- Удаление волос в носу и ушах.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
- Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12x2x4 см. Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).

**Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.**

лот 67802-02 **999.-**

Материал: сплав недрагоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

**Комплект постельного белья «Хаски»**

лот 17605 от **1999.-**

Материал: 100% хлопок (бязь). Наволочка (2 шт.): 70x70 см. Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.

**Мультирезка «Миг» 5 в 1**

лот 28464 **999.-**

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21x7,5x5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

**Усилитель звука «Чудо-слух»**

лот 41319 **1999 999.-**

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19x13x11 мм. Вес: 3 г.

**Платье «Жизель»**

лот 89373 **2490 1990.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

**Чехлы для мебели «Новая жизнь»**

лот 16084 **5499 4999.-**

Материал: 100% ПЭ.

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Чехлы легко растягиваются до любого размера.

Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов.

«Кофе с молоком», «Бордо», Коричневый, Бежевый, Горчичный

**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**

лот 22462 **990.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

**Жилет меховой из овечьей шерсти**

лот 80867 **1399.-**

- Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.
- Поможет при проблемах со спиной.

Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид). Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).

**Души «Клима», 50 мл**

лот 48523-07 **999.-**

- Верхние ноты: апельсин, бергамот.
- Ноты сердца: ландыш, ирис, иланг-иланг.
- Базовые ноты: древесный мох, амбра, табак.

**Комплект штор «Дивный сад»**

лот 27796-01 **2999 1999.-**

Материал: атлас. Размер: 145x260 см (2 шт.).

**Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром**

лот 18945-01 **1790.-**

- Отмоет поверхности из любого материала.
- Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
- Универсальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Материал: пластик, металл, микрофибра. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33x12x0,6 см. Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

**Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»**

лот 47556 **799.-**

- Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой – хлопком.
- Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.
- Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир.

Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

**Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!**

лот 49502 **1999.-**

- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
- Материал: натуральная кожа.

Размер: 31x24,5x9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24x16x4 см), кошелек (17x14x3 см).

**Покрывало «Дивный сад»**

лот 27796-02 **1999.-**

Материал: атлас. Наполнитель: синтепон. Размер: 200x220 см.

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

лот 16466-02 **990.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.
- Можно использовать даже под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами.

Материал: клей, ПВХ. Размер: 20x150 см.

**Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»**

лот 91966 **699.-**

- Внутри – алюминиевая пластина, которая плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.
- Угол наклона сустава можно регулировать застежками «велкро».
- Выполнен из эластичного полиэстера.

Материал: 100% ПЭ, алюминий. Размер: 24,5x13,5 см.

**Швейная машинка «Помощница»**

лот 19266 **1999 1490.-**

- Поможет подшить, подбрюить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шурупов, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

**Авточехлы «Новая жизнь»**

лот 17220-01 **2990.-**

- Специальная ткань «винилукс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
- В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходит для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.**

лот 19128-02 **990.-**

- Устраняет ржавчину, защищает от коррозии.
- Грунтует, готовит к покраске.
- Реставрирует металл.

Объем: 500 мл. Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

**Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!**

лот 45988 **999.-**

- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК!

**Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.**

лот 12657-06 **990.-**

- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинитель и сверления стен.
- Липучки – для крепления на любой поверхности.

В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят). Яркость светильника: 200 Лм. Время работы: до 150 ч. Размер: 18x4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

**Умные очки «Анти-блик»**

лот 18502 **990.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15x5x5 см (в сложенном виде).

**Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1**

лот 19282 **1599.-**

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переоразовании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Максимальная нагрузка: 140 кг. Размеры: 56x29x43 см (в разложенном виде); 63,5x29x10,5 см (в сложенном виде). Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.

**Матрас с функцией массажа и подогрева**

лот 40479 **5999 4999.-**

Способствует:

- активизации циркуляции крови,
- снижению веса и уменьшению жировых отложений,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

**Беспроводной прожектор «Ястреб»**

лот 18930 **990.-**

- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.
- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.

Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Размер: 123x95x47 мм. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.

**Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)**

лот 19169-01 **1590.-**

- Работает от аккумулятора.
- Ручка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяет множество инструментов.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накладки насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

**Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

лот 10034-01 1 шт. **1499 799.-**

лот 10035-01 2 шт. **2799 1499.-**

Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11x7,5x6,5 см.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции с 3 марта по 1 июля 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.10.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибутор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2954** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*0 правил проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)