

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№44
(260)**

ТВ-программа со 2 по 8 ноября 2020 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА НОЯБРЬ**

стр. 30

**ЧЕМ БЛАГОУХАЛИ
КРАСАВИЦЫ ПРОШЛЫХ
ЛЕТ?**

стр. 2

**МИЛА
СИВАЦКАЯ**

**ВСЯ МОЯ ЖИЗНЬ –
КАК ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

стр. 2

**ВОСПИТАНИЕ
БЕЗ КРИКОВ?
ЭТО ВОЗМОЖНО!**

стр. 4

**СОГРЕЮТ
НОЖКИ
ПОЛУСАПОЖКИ**

стр. 29

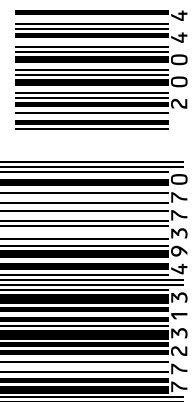
**ГОТОВИМ
БЛЮДА
НА БУКВУ Н**

стр. 8

12+

Фото телеканала «Супер»

ISSN 2213-4933



9 177 231314 937701 20044

Многие успешные люди начинали карьеру с самых низов. Главная героиня популярного сериала «Гранд» на телеканале «Супер» Ксения Завгородняя последовала их примеру: начав с поста горничной, она поднялась до должности управляющей отелем.

Принесет ли ей это долгожданное счастье? Мы спросили об этом исполнительницу роли Ксению актрису Милу Сивацкую.

Ни месяца без происшествий

– Мила, вы говорили, что съёмки в «Гранде» запомнились вам как самые весёлые. Это благодаря сюжету или за кадром царил настолько непринуждённая атмосфера?

– У нас просто вся съёмочная группа с отличным чувством юмора. И артисты очень веселые. Иногда ты на них просто смотришь, и тебе уже становится смешно (улыбается).

– Ваши самые популярные героини – Ксения из «Гранда» и Василиса из «Последнего богатыря» – непревзойдённые мастерицы по попаданию во всякие истории. Вы в этом на них похожи? В вашей жизни случаются неожиданные приключения?

– Мне иногда кажется, что у меня вся жизнь как приключение. Не бывает спокойного месяца, обязательно случается какой-то трэш! И обязательно все произойдет именно в одно и то же время. Уже не переживаю, а просто смеюсь при этом. Вот я сейчас как раз на от-

Мила СИВАЦКАЯ:

// Вся моя жизнь – как приключение

Небольшое пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте собой, ведь вы прекрасны!



Блиц

Если у меня выдается свободный день, я посвящаю его... себе и близким.
Если мне одиноко, я звоню... маме.
Если хочется вкусенького, я przygotowлю/закажу... что-то из «Макдоналдс».
Если меня просят посоветовать фильм, я рекомендую... «Шторм».
Если мне предложат сниматься у любого режиссера, я выберу... Бориса Хлебникова.



дыхе в Турции и вспомнила историю. Несколько лет назад приезжала сюда на кинофестиваль. Мне было лет 16, и я впервые поехала куда-то одна. На каком-то вечернем мероприятии в городе я уснула внизу в лобби, просто было скучно. Проснулась, а никого из наших уже нет. Все уехали на автобусе, а про меня забыли. Пришлось платить за такси 200 евро, чтобы добраться в отель. Вы бы знали, как мне было страшно в такси! Я тогда думала, что меня везут в рабство... Сейчас вспоминаю эту историю с улыбкой.

– **Что самое удивительное придумали сценаристы для вашей**

героини Ксении в новом, 4-м сезоне?

– Попытки подоить козу и пройтись в белье по лобби. Наверное, это самое жесткое!

Очень важно слышать себя

– **А умение быстро ориентироваться в непростых ситуациях вам присуще?**

– Да, я научилась максимально весело подходить к проблемам. Пара шуток расслабляет людей вокруг и меня. И ты начинаешь просто спокойно искать выход. Главное, мне кажется, выключить в подобных стрессовых ситуациях эмоции, которые так любят бурлить в нас, в женщинах.

– **Вы следите за реакцией зрителей, отзывами на сериал, рейтингами? Может, у вас есть люди, чьему мнению вы доверяете? Или вообще прислушиваетесь только к своим ощущениям?**

– Я люблю слушать отзывы своих подписчиков в Инстаграм, потому что зачастую они не знают меня и судят немного иначе, чем близкие. Люблю слушать советы своего агента и друзей, которые тоже существуют в мире кино. Но я не могу сказать, что слова кого-либо важнее моего внутреннего ощущения. Очень важно слышать себя.

Режиссёру виднее

– **По сравнению с первым сезоном ваша героиня претерпела множество изменений, у неё случился карьерный взлёт и в результате пришлось попрощаться с униформой горничной ради строгого и элегантно-го наряда управляющей.**

Такое переодевание вас порадовало? Вы любите такой стиль в одежде?

– Нет, я не люблю такой стиль. Я видела ее изначально иначе, но мнения с режиссером разошлись. Возможно, так и лучше. Больше проявляется героиня, чем я. В работе я стараюсь доверять людям, которые за это отвечают.

– **Вы отлично разбираетесь в косметике. Почему эта тема вас так заинтересовала?**

– Не знаю, я очень люблю баночки. И при этом почти никогда не крашусь в жизни. Мне кажется, многие девочки прячут себя настоящей за тонной плотного тона, который прячет высыпания. А ведь гораздо круче поработать с кожей, чтобы потом добавить немного румян, туши и не прятать свою изюминку, настоящее внутреннее сияние кожи. Девушки с легким макияжем мне кажутся гораздо красивее. Поэтому я делаю ставку на уходовую косметику, а не декоративную.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

На отдых времени не жаль

– **На что ещё не жалко тратить свободное время?**

– На себя и на отдых. Раньше я готова была работать 24/7, а сейчас разрешаю себе не забирать ноутбук из офиса и не брать его на площадку, чтобы поработать во время обеда. И самое главное: я себя за это не ругаю. А просто даю возможность посмотреть на потолок, послушать музыку и ничего не делать.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА



Духи и парфюм

Учёные считают, что приятные запахи делают нас счастливее. За века парфюмерия превратилась в особое искусство, которым мы пользуемся и наслаждаемся ежедневно. Наша викторина – об ароматах и парфюме прошлого.

1. В XIX веке духи и одеколоны, производимые в России, конкурировали с европейскими. Парфюм получал престижные награды на международных выставках, а парфюмерией пользовались и члены императорской семьи. Кто стоял у истоков парфюмерного дела в России?
 - а) Альфонсо Ралле.
 - б) Александр Остроумов.
 - в) Генрих Броккар.
2. В 1856 году один из компаньонов знаменитого российского

- «Товарищества по производству парфюмерии» Дютфуа предложил духи и туалетную воду продавать именно так, за счёт чего быстро увеличились продажи. Что предложил Дютфуа?
- а) Продавать в оригинальных флаконах.
 - б) Продавать с новыми, яркими этикетками.
 - в) Давать скидку на следующую покупку.
3. Этот аромат стал знаковым буквально каждой совет-

- ской женщине после выхода в свет новогоднего фильма «Ирония судьбы, или С лёгким паром!». Помните, когда Надежда разворачивает подарок от Ипполита, она восхищается этими духами. Как они назывались?
- а) «Шанель № 5».
 - б) «Сигнатор».
 - в) «Клима».
4. Считается, что этот фрукт – первый известный дезодорант. Кстати, в середине XVIII века им активно пользовались даже придворные особы – просто очищали и клали под мышку. Какой это фрукт?
 - а) Апельсин.
 - б) Груша.
 - в) Яблоко.

ОТВЕТЫ

1-а. В 1856 году один из компаньонов знаменитого российского «Товарищества по производству парфюмерии» Дютфуа предложил духи и туалетную воду продавать именно так, за счёт чего быстро увеличились продажи. Что предложил Дютфуа? а) Продавать в оригинальных флаконах. б) Продавать с новыми, яркими этикетками. в) Давать скидку на следующую покупку.

2. В 1856 году один из компаньонов знаменитого российского «Товарищества по производству парфюмерии» Дютфуа предложил духи и туалетную воду продавать именно так, за счёт чего быстро увеличились продажи. Что предложил Дютфуа? а) Продавать в оригинальных флаконах. б) Продавать с новыми, яркими этикетками. в) Давать скидку на следующую покупку.

3. Этот аромат стал знаковым буквально каждой советской женщине после выхода в свет новогоднего фильма «Ирония судьбы, или С лёгким паром!». Помните, когда Надежда разворачивает подарок от Ипполита, она восхищается этими духами. Как они назывались? а) «Шанель № 5». б) «Сигнатор». в) «Клима».

4. Считается, что этот фрукт – первый известный дезодорант. Кстати, в середине XVIII века им активно пользовались даже придворные особы – просто очищали и клали под мышку. Какой это фрукт? а) Апельсин. б) Груша. в) Яблоко.



«Тобол» раскрывает тайны

На Первом канале – премьера сезона: фильм «Тобол». Это многосерийная приключенческая киноэпопея, рассказывающая о реальных исторических событиях, которые происходили в Сибири в Петровскую эпоху. Актерский состав впечатляет: Дмитрий Назаров, Дмитрий Дюжев, Евгений Дятлов, Александр Лазарев-младший, Андрей Бурковский, Агата Муцениеце, Илья Маланин и многие другие.

Напомним, что есть полнометражный фильм «Тобол», но сериал значительно отличается от него. Например, в сериале разыгрывается драма между пленным шведом, роль которого исполнил австрийский актер Вольфганг Черни, и хантыйкой в исполнении китайской актрисы Ян Гэ.

– На роль я согласился сразу, очень люблю исторический жанр, – рассказал нам исполнитель одной из главных ролей Дмитрий Назаров. – «Тобол» повествует о высоких победах, о таланте, о больших возможностях России преодолеть и совершать. Что касательно самих съемок, то они проходили в довольно сложных условиях: у нас была масштабная экспедиция, а зимой в Тобольске очень холодно...

Фото Семёна Конева, Первый канал

«Поле Чудес» отмечает юбилей

На Первом канале готовятся к важной дате: передача «Поле Чудес» отмечает юбилей – 30 лет. За все это время программа никогда не уходила из телевизионного эфира. Для зрителей подготовили праздничный выпуск и документальный фильм про то, как создавался проект.



– Для меня самого удивительна эта цифра, – рассказал нам ведущий шоу Леонид Якубович. – Мне даже в голову не приходило, что я буду 30 лет у руля программы. Ведь это 30 лет и моей жизни! Я счастлив, что программа стала народной, она доставляет удовольствие и тем, кто в ней участвует, и тем, кто на это смотрит. Для меня каждый выпуск – это маленький концерт. А заканчиваю я его каждый раз словами, в которые искренне верю: «Дай вам Бог!»

Фото Пресс-службы Первого канала

Первый покажет новый «Метод»

На Первом канале уже 8 ноября – премьера нового сезона сериала «Метод».

В конце прошлого сезона главный герой Родион Меглин умирает, получив удар ножом в сердце от Есени. Казалось, что смерть логически завершила историю и сериал, но практически сразу после окончания «Метода» было заявлено о съемках второго сезона.

На сей раз в центре сюжета окажется Есения (ее играет, как и в прошлом сезоне, Паулина Андреева), которая тяжело переживает смерть своего наставника и возлюбленного, но время идет, и за срок, прошедший с событий первого сезона, у героини появляется семья: она вышла замуж, родила дочь. Принять своего ребенка ей непросто, но, как ни парадоксально, поможет ей в этом именно профессия – за малюточкой начнет охоту таинственный маньяк. В то же время полноценным главным героем становится персонаж Александра Петрова – Евгений Осмысловский (который присутствовал в первом сезоне как ее однокурсник). Теперь он не просто приятель главной героини, который пытается помочь Есене выйти на организатора кровавых убийств, но и ее муж.

Появится в новом сезоне и герой Константина Хабенского Родион Меглин. Но вот в каком качестве и какая роль ему отведена во втором сезоне – это зрители уже узнают, когда сериал выйдет на телеэкраны.



– Еще до начала съемок второго сезона я спрашивал людей: хотели бы они увидеть продолжение истории? – говорит нам Константин. – Наверное, процентов 90 людей просили. Но моего героя убили – что делать? Второй сезон много переписывался – искали, что бы придумать, как герои будут развиваться...

В проекте будет много приглашенных звезд: Сергей Гармаш, Егор Корешков, Светлана Устинова, Даниил Воробьев, Александр Обласов, Юлия Хлынина, Роман Маякин, Павел Чинарев, Вильма Кутавичюте, Елена Николаева и другие.

Во втором сезоне одна история будет развиваться в течение двух серий.

Фото пресс-службы Первого канала

«Полицейское братство»

В Санкт-Петербурге начались съемки сериального детектива телеканала НТВ «Полицейское братство». Главные роли в картине исполнит золотой состав легендарного сериала «Улицы разбитых фонарей» – заслуженные артисты России Алексей Нилов, Александр Половцев, Сергей Селин и Андрей Федорцов.

В центре сюжета сериала «Полицейское братство» – современные старики-разбойники: авторитет Гарин (Алексей Нилов), следователь Шавырин (Александр Половцев), известный писатель Незабудкин (Андрей Федорцов) и полковник полиции Тарасов (Сергей Селин).

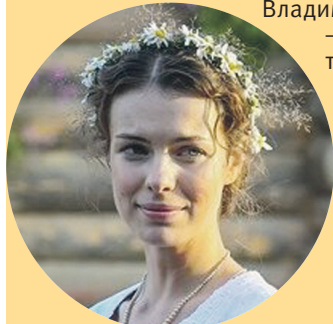


История начинается с того, что к Шавырину приехала дочь Настя (Любовь Виролайнен), которая решила начать карьеру следователя в Северной столице. Здесь она знакомится с оперативником УГРО Никитой Январём (Михаил Тарабукин). Девушка не знает, что Никита – сын полковника Тарасова, который отбывает срок в колонии. Выйдя на свободу, Тарасов планирует застрелить авторитета Гарина, который, по его мнению, виновен в том, что его посадили...

Фото PR НТВ

Анна Старшенбаум рассказала о героине Татьяне

На телеканале «Россия 1» – премьера драмы «Зови меня мамой». Фильм, основанный на реальных событиях, рассказывает о сельской девушке Татьяне, которая оказывается в центре трагических событий начала 1930-х годов. В фильме играют Анна Старшенбаум, Алексей Барабаш, Юрий Цурило, Юлия Ауг, Ольга Тумайкина, Владимир Капустин, Дмитрий Муляр.



– Моя героиня Татьяна – совсем юная, она попадает в тяжелейшие обстоятельства, – рассказывает нам Анна Старшенбаум. – Для меня было неожиданным приглашение на эту роль. Я всегда видела себя только в современных амплуа, но режиссер уговорил меня попробовать сыграть героиню 1930-х годов. И это был очень приятный для меня опыт.

Съемки проходили в Москве и Подмосковье, а также в Карелии. Актеры вспоминают, что в свободное от работы время побывали на острове Валаам.

Фото телеканала «Россия 1»

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

Оптимальная форма кальция для организма
Содержат 23 микроэлемента
УКРЕПЛЯЮТ ИММУНИТЕТ

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и D₃)

Препятствует вымыванию кальция, укрепляет костную ткань, улучшает состояние зубов и ногтей

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, D₃, B1, B6, PP, A, B2, E, B12, P)

ОКАЗЫВАЕТ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ:

Восполняет дефицит кальция и магния
Защищает кости от разрушения
Благоприятно влияет на состояние нервной и сердечно-сосудистой систем

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов около 160 руб.



Произведено в России. Доступно и недорого.

СОПР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОПР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Двигаемся, не тратя времени
 Всем хочется поддерживать спортивную форму, но как быть, если на фитнес нет времени? Определенные действия смогут вам помочь.



ХОДЬБА ПО ЛЕСТНИЦЕ ВВЕРХ (270 ккал за полчаса)

Самый эффективный способ потратить калории – отказаться от лифта и совершать все перемещения по этажам офиса пешком. Даже если у вас нет прямой необходимости ходить по лестнице, потратьте 15 минут в первую половину дня и 15 минут после обеденного перерыва, чтобы всегда быть в форме.

УБОРКА В ДОМЕ (130 ккал за полчаса)

Интенсивно занимаясь наведением порядка в доме (естественно, без использования робота-пылесоса), можно потратить ощутимое количество килокалорий. Врачи уверены, что рутинные, физиологически обусловленные движения являются залогом долгой, активной жизни.

ИГРЫ С РЕБЁНКОМ (190 ккал за полчаса)

Возьмите на себя вечернюю прогулку с ребенком. Непоседа не даст вам спокойно посидеть на лавочке, и, играя с ним, вы сможете потратить до 190 ккал за полчаса ежедневно. А если в семье нет ребенка, заведите собаку – эффект такой же!

Анекдот

Фитнес-браслеты – те же тамагочи, с той лишь разницей, что милое животное, которому ты пытаешься не дать погибнуть, это ты.

Метод кнута и пряника как основной метод воспитания известен всем: получил пятерку – похвалили, не помыл посуду – наказали.

Вот только психологи уверены, что «кнут» не является эффективным инструментом: у сильных духом он рождает бунт, а у слабых – страх. То, чему пытаются учиться с помощью «кнута», не становится частью личности и быстро забывается, как только «кнут» исчезает из поля зрения... Как воспитывать ребенка, не наказывая?

Общение на равных

Сколько бы ни было лет ребенку, все ваши слова и запреты нужно объяснять. Так вы учите его делать самостоятельные выводы, видеть ситуацию с разных сторон, понимать причины поступков, а не просто бездумно повиноваться. Даже если ребенку тяжело будет смириться с вашим решением, проявляйте терпение, со временем он научится управлять своими эмоциями и учитывать разумные аргументы.

Точная постановка задач

Если вы хотите, чтобы ребенок что-то сделал, не отдавайте приказы, а просите о помощи, объясняя, для чего это нужно. Важно, чтобы просьба представляла работу ребенка как часть общего дела. Например: «Помоги мне, пожалуйста, убрать пыль. Я вытру пыль, а ты соберешь игрушки в ящик. Мы быстро наведем порядок!»

Очень сложно жить в мире, где из вежливости нам предлагают чай и кофе, а не пельмени.



Как воспитывать ребёнка без наказаний?



Давайте детям право сделать выбор

Часто, чтобы снять конфликт еще до его возникновения, достаточно просто предоставить ребенку выбор. Вместо: «Надевай это быстро! Мы уже должны идти», скажите: «Дорогая, ты наденешь голубой свитер или синюю кофточку? Мы собираемся выходить». Привлекайте ребенка к выбору еды, способа времяпрепровождения и т.п., чтобы научить понимать свои желания.

Непрерывное поощрение

Поощрение в виде ста рублей за пятерку быстро превратится в манипуляцию. Правильное поощрение – это создание положительного фона для того, что вы хотите превратить в хорошую привычку. Например, если ребенок бьет сестренку, бесполезно «покупать» хорошее поведение конфеткой или читать нотации, когда он ее бьет. Важно отмечать все проявления заботы с самого начала общения: он поделился, он был ласковым и т.п. Если происходит «срыв», строгим голосом выразить свое отношение к такому поведению, а не вести долгие беседы, фиксируя нежелательное поведение. Хвалите сына уже в начале его общения с сестрой – это станет «установкой на добро». Чем активнее вы будете подчеркивать положительные аспекты поведения, тем скорее негативные проявления будут вытеснены.

Вместо наказания – метод естественных последствий

Единственный способ гуманного наказания – это метод естественных последствий. Если ребенок ломает игрушки, а ему уже не два года, не бросайтесь в магазин, чтобы купить замену. Объясните, что денег на новые игрушки сейчас нет. Ребенок сам сделает вывод: можно ли небрежно обращаться с вещами, или стоит их беречь.

Почему мы не можем без криков? КСТАТИ

Накопившийся негатив. У вас был тяжелый день, и домой вы пришли уже «на взводе». Чтобы не выливать негатив на ребенка, лучше избавиться от стресса до возвращения домой (пройтись пешком, сходить на фитнес).

Эмоциональная незрелость. Как правило, дети ведут себя плохо, пытаются привлечь внимание родителей. Но первая автоматическая родительская реакция на проступок – наказать, накричать. А правильно так: досчитать до десяти и обсудить поведение спокойным тоном. Спросить, почему ребенок это сделал. Объяснить, почему это плохо. Постараться уделять малышу больше времени.

Признание своего бессилия. Родитель просто не знает, как реагировать, но понимает, что воздействовать на ребенка надо. Но самое правильное решение – установление эмоционального контакта с ребенком, а не насилие.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Почему гол сокол?

В современном мире фразеологизмы используются нами на каждом шагу. А их происхождение вызывает неподдельный интерес. Например, выражение «гол как сокол», означающее крайнюю нищету. Почему бедняк сравнивается именно с этой птицей? Оказывается, к пернатым это не имеет отношения. По одной версии, соколом называлось гладкое стенобитное орудие, с которым сравнивался обнищавший до крайности человек. По другой, изначально употреблялось слово «сукол» – гладкая подпорка для падающего забора. А у кого забор падает? Правильно, у бедняка, у которого нет денег на ремонт.



Страшный хищник... хомяк?

Более трогательного и милого зверька, чем хомяк, и представить сложно. Но в Мексике водятся хомяки, которых мирными грызунами не назовешь... Во-первых, они плотоядные: питаются кузнечиками, скорпионами, змеями и даже себе подобными мышками. Во-вторых, такие хомячки ведут себя как настоящие хищники: подкрадываются к добыче, нападают и даже умеют вить. Ну и в-третьих, они настоящие захватчики. Свои норки они не роют, а отбирают у других мелких зверюшек.



Дождик по часам

В наших краях заранее предсказать дождь сложно. Даже метеорологам это удается сделать более-менее точно только на сутки вперед. Но есть места на планете, где дожди отличаются крайней пунктуальностью. Например, в Таиланде дожди идут каждую ночь, на Кубе – во время послеобеденной сиесты, а в бразильском городе Пара по ежедневному дождю и вовсе можно часы сверять. И это еще не все. Оказывается, некоторые дожди «умеют» следить за календарем. Например, в городе Уайнсберг (штат Огайо, США) вот уже три десятка лет подряд дождь идет 29 июля! Ученые в растерянности...



Личность с размахом

Немецкий поэт Иоганн Вольфганг Гёте был личностью мирового масштаба. Благодаря своему поэтическому дару он обрел поклонников по всему свету еще при жизни. И сам поэт был жадным до интересных впечатлений и знакомств. Например, он очень ценил творчество композитора Мендельсона и добился личной встречи с ним, а также был знаком с Наполеоном Бонапартом. И хотя семье Гёте пришлось бежать из захваченной французами Йены, сам писатель считал французского императора интересной личностью с исторической точки зрения.

Светлана СИДОРЧУК

Съёмки сериала для онлайн-кинотеатра МТС ТВ о профессоре-сексологе в исполнении Дарьи Мороз стартовали в конце лета и продолжаются сейчас.

Его премьеру обещают нам уже в следующем году. А пока идет работа над этим проектом, нам удалось побывать на съемках нескольких эпизодов, где мы узнали все самые интересные подробности этого сериала и разобрались, кто из артистов кого играет.

Не медицинская история

Главная героиня Алёна Липницкая во главе команды врачей помогает пациентам наладить личную жизнь с помощью авторской методики и демонстрирует своим примером эффективность выбранного образа жизни: Алёне исполняется 50 лет, но окружающие не дают ей больше 35. В ее клинику обращаются люди, чьи проблемы и со здоровьем, и в отношениях с любимыми уходят корнями в сексуальную дисгармонию. Главная героиня помогает им стать собой и обрести счастье. Она считает, что изобрела такую формулу счастья, которая основана на правильном балансе гормонов, и теперь всех сделает счастливыми. Но она остается таким классическим «сапожником без сапог», не замечая, что в ее личной жизни не все так хорошо...

В каждой серии проекта будут появляться новые герои, с чьими историями нас познакомит сериал.

В фильме заняты Дарья Мороз, Анатолий Белый, Анна Уколова, Алёна Михайлова, Анна Антонова, Алина Алексеева, Максим Лагашкин, Артём Ткаченко, Роман Маякин и другие.

Главная героиня

Роль Алёны Липницкой доверили Дарье Мороз – несмотря на то, что сама актриса моложе своей экранной героини.

– Кастинг был долгим, – вспоминает продюсер картины Игорь Мишин. – Было отсмотрено огромное количество претенденток на роль. Потом мы просто решили, что не будем искать актрис, соответствующих возрасту героини. Потому что нам не удавалось найти такой образ, когда возраст – 50, а

Дарья Мороз устроилась в «Клинику счастья»



Дарья Мороз исполняет главную роль в сериале.



Героине Дарьи Мороз казалось, что она нашла универсальную формулу счастья.



Режиссёр «Клиники счастья» Александр Кириенко.

по мироощущениям, по энергетике, по выстраиванию мира вокруг себя ты гораздо моложе. Мы понижали возрастную планку, а потом просто сказали, что возраст не имеет значения. И после этого, спустя несколько месяцев, мы поняли, что Дарья Мороз идеально подходит на эту роль.

Всё относительно

Актрису зрители увидят в необычном образе. В фильмах она чаще всего играет расчетливых и циничных героинь. Здесь же она будет женщиной, излучающей тепло, – такой переживающий за всех экстриверт.

– Моя героиня – врач-эндокринолог, разработавшая свою формулу счастья, – рассказывает нам Дарья. – Она в это свято верит, она живет работой и считает себя счастливой. Но в жизни складываются такие обстоятельства, что ее идеальный мир рушится. В итоге ей придется переоценить свое отношение к жизни, к людям и вывести некую новую формулу для себя и для всех своих пациентов. Что касается разницы в возрасте между мной и моей героиней, то не вижу здесь

ничего страшного. Я не боюсь возраста. Внутренне, как мне кажется, я совпадаю со своей героиней. Она считает, что возраст можно обмануть и быть активной до довольно преклонных лет. Когда я получаю классную историю, сценарий, где героиня старше, то я всегда радуюсь: это для меня момент развития. В моей жизни всегда так было: те роли, в которых героини старше меня, всегда были интереснее. И здесь моя героиня – многослойный и абсолютно небанальный персонаж. Поэтому меня предложение сыграть эту роль не испугало, а наоборот: я порадовалась, что продюсеры выбрали именно меня.

Необычная роль

Отдельно стоит рассказать о персонаже, которого играет Артём Ткаченко. Его герой тоже врач – репродуктолог.

– Я преклоняюсь перед этими людьми в прямом смысле слова, – говорит нам Артём. – Они дарят жизнь! Мы много вопросов задаем этим проектом. Научит ли эта картина чему-то нас, или мы ей научим зрителей? Очень необычно, интересно, свежо и смело. У моего героя – довольно драматичная линия. Причем мой герой – гей. Признаюсь, я не сразу согласился на съемки в этом проекте – советовался с супругой, агентом, друзьями-актерами и заручился пониманием того, что я правильно сделаю, согласившись на эту роль. Мне стало интересно: смогу ли я рассказать историю так, чтобы человек наблюдал не за двумя мужчинами, а за историей, которая между ними происходит...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

ДЕТАЛИ Великие шутники

Хотя авторы картины утверждают, что сериал не медицинский, тему врачей все равно не обойти, и этой профессии касаются в той или иной степени практически все герои. Так что будут и врачи в халатах, и медицинские термины. **Михаил Полицеймак** играет уролога. У артиста, который ведет медицинскую передачу, роль врача не вызывает сложностей.

– Врачи – очень циничные люди, и я это знаю не понаслышке – дело в том, что я много лет дружу со многими врачами, – говорит нам Михаил. – Это самая великая профессия, которая есть на земле: они спасают жизни. Но врач за день может принять десять родов – и увидеть десять смертей... И они все время шутят, потому что это у них такая психологическая защита от профессионального выгорания.

Еще одного врача в клинике играет **Анатолий Белый**.

– Мой герой Константин Липницкий – кардиолог в «Клинике счастья» и по совместительству муж основательницы клиники

Алёны Липницкой, – поясняет нам Анатолий. – Я согласился на съемки сразу. Сценарий мощный, яркий, необычный. Когда увидел состав актерской команды, то все вопросы сразу отпали. Что касается роли именно кардиолога, то мне это тоже очень интересно. Я уже до этого играл врачей – и кардиолога в одном из проектов, кстати, тоже играл, правда, давно это было. Каждый раз вгрызаться в другую жизнь – это здорово, из этого и состоит моя профессия: мне это нравится, мне это близко. У меня сестра – доктор, и огромное количество друзей врачей. Я знаю эту прослойку людей...



Максим Маринин – самый титулованный спортсмен в парном фигурном катании: олимпийский чемпион в паре с Татьяной Тотьмяниной, двукратный чемпион мира, пятикратный чемпион Европы и трёхкратный чемпион России.

После того, как Максим оставил большой спорт, он стал выступать в различных шоу. Одному из них – «Ледниковому периоду», который стартовал на Первом канале ТВ, спортсмен посвятил десять лет жизни...

Долголетие в спорте

– Максим, «Ледниковый период» снимается на Малой спортивной арене в Лужниках. Знаю, что с этой площадкой у вас связано много хорошего...

– Да, здесь мы с Таней Тотьмяниной выиграли Чемпионат мира. Здесь выступали со спектаклем «Ромео и Джульетта». Теперь тут проходят съемки «Ледникового периода», который я очень люблю.

– 10 лет – серьёзный отрезок времени. Что дал вам этот проект?

– Во-первых, долголетие в спорте, интересную работу, во-вторых, понимание профессии. Мне кажется, что по-настоящему кататься на коньках я стал именно здесь. Когда тебе в пару ставят человека, ничего не понимающего в фигурном катании, ты включаешь все свои педагогические способности, если даже за собой их не замечал. В паре у меня роль

Максим МАРИНИН:

Жизнь – она сегодня, а не завтра

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Цените и любите друг друга. Время – всему судья. Только по прошествии времени познаешь эту истину.

«сержантская», я учу своих партнеров бойцовским качествам, чтобы они могли идти со мной в «бой» и за них не было стыдно.

– За 10 сезонов «Ледникового периода» вы сменили 10 партнёров. Кто из них оставил сильное впечатление?

– Со всеми было интересно работать. Потому что все девушки, что приходят в проект, неординарные. Но путь к успеху впервые в этом проекте почувствовал с Натальей Подольской, с которой танцевали в 4-м сезоне, причем и на полу, и на льду. Это был интересный опыт. Наталья доверяла мне полностью, и мне с ней было очень комфортно, потому что она умница, делала все, что ее про-

сят. Это давало результат. Весело было и с телеведущей Аллой Михеевой, с которой как пара участвовали еще в одном проекте Первого канала – «Звезды с дельфинами».

Болеро для двоих

– Илья Авербух, создатель «Ледникового пери-

ода», поставил вас в пару с вашей же женой, балериной Натальей Сомовой, ещё в одном своём проекте – «Болеро». Как вам этот опыт?

– С Наташей было одновременно интересно и страшно работать. Одно дело, когда ты не пересекаешься с женой в работе, другое, когда начинаешь делить с ней одну сцену. Но у нас все сложи-

лось. Я в очередной раз убедился, что Наташа – суперпрофессионал, высококлассная балерина. Но и я перед ней в грязь лицом не ударил (смеется).

– Ваши дети – сын Артём и дочь Ульяна – по чьим стопам пошли, папиным или маминым?

– Сын встал на фигурные коньки, сейчас ему 13 лет. Он катается в шко-

ле ЦСКА, недавно выступал на первенстве Москвы в юниорском турнире. Кстати, поначалу я сам взялся его тренировать, поскольку видел в нем задатки. Но учил до определенного момента, зная, что никому еще не удавалось довести своих детей до высочайшего уровня. Ребенку все равно нужен наставник, тот, кто в него поверит и поведет. Для Артёма таким наставником стал Сергей Давыдов.

– Если мальчик пошёл по стопам папы, то девочка, стало быть, по стопам мамы?

– Ульяна занимается художественной гимнастикой, тоже в школе ЦСКА, поскольку она ближе всего к нашему дому. Ей 8 лет, у нее второй юношеский разряд. Сейчас она выступает с обручем. Тренер у нее толковый, заинтересованный.

Счастье – это семья + любимая работа

– Максим, рано или поздно вы снимете коньки. Задумывались, чем будете заниматься дальше?

– Я уже потихоньку тренирую детей. В подмосковном Красногорске хорошая спортбаза, отличный каток, мне удобно до него добираться. Думаю, когда закончится работа в шоу – буду больше тренировать, а пока разделяю эти занятия.

– Что ещё вызывает у вас такой же драйв, как фигурное катание?

– Для меня драйв, это когда я чем-то занят, когда работа нравится. Если же не получаешь от нее желаемого кайфа, то никакие деньги не нужны. Я занимаюсь тем, что меня радует, что у меня хорошо получается. Мне это приносит удовольствие и материальный доход. Я счастливый человек. У меня замечательная семья и любимая работа.

Наталья АНОХИНА



«Юбилейной» партнёршей Максима Маринина стала актриса Надежда Михалкова.



Блестящую победу Максима Маринина и Татьяны Тотьмяниной на Чемпионате мира в 2005 году поклонники вспоминают до сих пор.

Кумиры – прежде всего личности

– В фигурном катании вы для многих являетесь кумиром. А у вас есть кумиры? Перед кем бы сняли шляпу?

– Перед Карелиным, Майклом Джордоном, Тайсоном. Они не только великие спортсмены, но и личности. Одна фраза Джордона: «Когда человек идет к цели, он должен быть эгоистичным, а когда достигает ее, должен быть великодушным», говорит о его человеческих качествах.

ПОДРОБНОСТИ

Жизнь на подъёме

– Максим, вы долго жили в Америке. Чему научила вас тамошняя жизнь?

– Вкалывать. Понимать, что все проходит, и очень быстро. Что, если хочешь что-то иметь, надо много работать. Подниматься по лестнице всегда очень сложно. Каждая ступенька дается напряжением сил. Зато вниз катиться легко и быстро. Но жизнь дана

не для того, чтобы скатываться, а для того, чтобы подниматься.

– Творческие люди часто подвержены сомнениям...

– Я все время сомневаюсь. Но я в той возрастной категории, когда понимаешь: жизнь –



она сегодня, а не завтра. Кажется, что к Олимпиаде вот только готовился, а прошло уже 15 лет. Как один день. Дальше – еще быстрее. Дети вырастут, внуки пойдут. На людей уже смотришь по-

другому. Если с кем-то складываются отношения, понимаешь, что это надо ценить.

– Благодаря профессии вы объехали почти весь мир... Где больше понравилось?

– На это ответу, как в анекдоте. У министра иностранных дел Лаврова спросили: «Почему вы все время такой серьезный? Всюду бываете...» Он отвечает: «Везде был, нигде не отдыхал...»

Актриса Полина Сидихина, известная по фильму «Антикиллер» (в котором она снялась вместе со своим знаменитым отцом Евгением Сидихиным), сериалам «МУР есть МУР», «Литейный», «Последняя встреча», «Позывной «Стая», «На глубине», «Казачи», «Ищейка» и многим другим, рассказала о кулинарных традициях своей семьи и о том, как ради дочери научилась готовить.

О секрете котлет и шарлотки

– Полина, в ноябре вашей дочери исполняется два года. Какие блюда, приготовленные вами, дочка любит больше всего?

– Это может быть шарлотка, которую готовить очень легко: смешал стакан муки, стакан сахара, добавил три яйца, этой смесью залил яблоки, поставил в духовку, и через 40 минут – готово! А только что я пекла блинчики, которые дочка с удовольствием стрескала. И это мой второй в жизни опыт жарки блинов! До рождения Стеша я никогда ничего не готовила, научилась это делать уже с ней. Варю ей бульончики, всевозможные супчики. Меня с детства папа приучил к тому, что человек обязательно должен съедать раз в день бульон – рыбный, куриный, говяжий или бараний. То же самое я прививаю и своему ребенку. Я сама очень люблю супы, борщи, и обязательно – горячие! Чуть теплый суп для меня уже не такой вкусный. А еще я научилась готовить котлеты.

– Как вы готовите котлеты?

– Весь секрет котлет – в фарше. Если они будут из индюшки – стараюсь де-

Полина СИДИХИНА:

Люблю супы, и обязательно – горячие



Кстати

«Всей семьёй лепили пельмени»

– Какие блюда из детства, кроме супа, вам запомнились? Папа готовил для вас?

– Папа мог в случае необходимости приготовить самое простое – яичницу или макароны, но готовил он редко. Помню, как мы всей семьёй лепили пельмени или манты – готовили, как положено, в мантоварке. Когда из Чимкента (город на юге Казахстана. – Прим. авт.) приезжал мамин брат дядя Боря, то всегда готовил плов и заставлял его, как и положено, есть руками. Это было очень вкусно!

– Вы что-то из этих блюд готовите теперь?

– Я не могу сказать про себя, что люблю готовить. Мне кажется, что замесить тесто и приготовить пельмени – это целая наука, и для меня это кажется невозможным. Хотя я и блинчики мне тоже когда-то казались очень сложными в приготовлении. А сейчас я получаю от жарки блинчиков невероятное удовольствие.



лать из двух видов мяса: грудки и бедра, тогда оно будет более сочным. Сочности добавляет и морковь, которую я всегда кладу в фарш. А еще – зелень. И жарим, как положено, на сковороде. Единственное, чего я не добавляю, это лук, потому что не люблю его.

О кулинарных путешествиях

– Поделитесь кулинарными воспоминаниями о путешествиях.

– В кулинарном отношении точно не люблю Испанию. Честно говоря, мне не было вкусно ни в одном тамшнем ресторане. Конечно, бесподобна Италия, но

и там я ни разу не попробовала вкусной пиццы: тесто везде было толстое и слишком плотное, а я люблю тонкое, хрустящее и тающее во рту. Я безумно люблю азербайджанскую и грузинскую кухни – вот где живут люди, которые умеют готовить! Люля-кебаб, долма, шашлыки, кутабы, хинкали, чучвара, шурпа – все это я готова есть сколько угодно! Еще очень вкусно мне было в Доминикане. Мы попали в роскошный отель, где было прекрасно все, в том числе и еда. Там готовили изумительные блюда, в том числе с морепродуктами, которые я люблю в любом виде. Единственное, я не люблю острые блюда – такая кухня мне не очень подходит.

Гребешки для гостей

– Полина, а что вы приготовите для своих гостей?

– Пожалуй, это будет блюдо из морских гребешков. Сначала их нужно разморозить, а затем обжарить на сковороде с чесночком. Выливаем туда же жирные сливки – подойдут 20-процентные – и добавляем пару кусочков плавленого сыра. Режем крупно зелень – петрушку и кинзу – и тоже отправляем на сковородку. После чего тушим на медленном огне минут 10-15. Готовое блюдо можно подать с пастой, болгаром или гречкой. Уверена, гостям понравится!

Елена СОКОЛОВА

От первого лица

«Стараемся обходиться без соли и сахара»

– Какие ещё продукты стали «персонай нон грата» в вашем доме?

– Мы стараемся обходиться без соли и сахара – не потому, что вредно, а просто не хочется. Даже компот я варю без сахара.

– А какие продукты – всегдадатаи вашего холодильника?

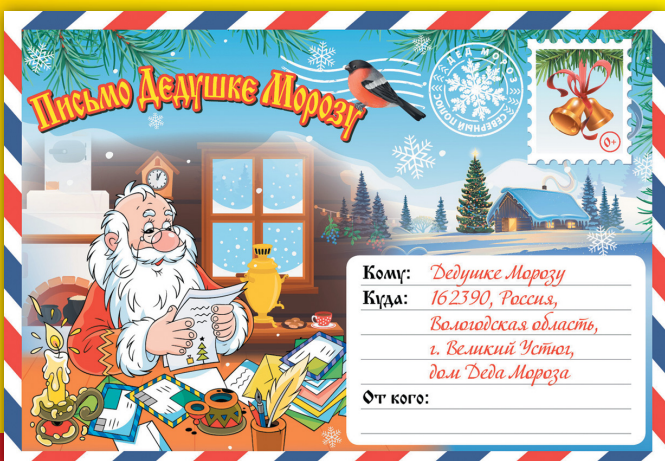
– Сыр, творог, сырокоченая колбаска... Ну и хлеб с булками, которые мы любим безгранично.

– Что обычно едите на завтрак?

– Чаще всего это яйца. Я варю их до состояния, чтобы они были мягонькими и жиденькими, потом перемешиваю и кладу на булочку. Или – как раньше мама готовила для меня, а

теперь я для дочки – делаю булочку в яйце. Для этого вырезаем у булочки серединку, кладем ее на сковородку и туда разбиваем яйцо. Очень вкусно потом отламывать краешек жареной булочки и макать в жидкую серединку. Также на завтрак мы со Стешей едим кашу – обычную геркулесовую на молоке. Добавляем финики, и она получается сладкой. Ну и самое популярное и простое, что можно быстро приготовить с утра, – это гранола (традиционное американское блюдо для завтрака, содержащее плющенную овсяную крупу, орехи и мед. – Прим. авт.) с зерновым творогом. Добавляешь туда ягоды – и получается очень вкусно. Я пробовала делать гранолу с йогуртом, но выходит слишком сладко. Я, конечно, сладкое люблю, но если дать себе его на завтрак, то потом так и буду трескать сладости целый день, потому что организм требует еще и еще.

ПИСЬМО Дедушке Морозу



Мамы и папы! Бабушки и дедушки! Купите нашу открытку-письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год! Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год. Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

0+ Реклама

В ОТКРЫТКЕ:

- ◆ Бланк письма Деду Морозу
- ◆ Новогодняя детская песенка
- ◆ Детские новогодние загадки и головоломки
- ◆ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка



УЖЕ В ПРОДАЖЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Мы продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня в подборке рецепты блюд на букву «н».

П опробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и наверняка вам понравится.

Наан

Индийская кухня.



На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 350 г муки, 1 ч. л. сухих дрожжей, 2 ч. л. сахара, 150 мл натурального йогурта, 1 ст. л. молотого кориандра, 1 ст. л. тмина, 1 ч. л. соли, растительное масло для смазывания противня.

Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В глубокой миске смешать муку, соль, сахар и дрожжи.
- 2 Добавить йогурт и 150 мл теплой воды, замесить тесто.
- 3 Накрыть миску полотенцем и поставить в теплое место на 1,5-2 часа.
- 4 Выложить тесто на стол, посыпать кориандром, вымесить, разделить на 4 части.
- 5 Каждую часть теста скатать в шар, а затем раскатать в овал 15x25 см.
- 6 Выложить лепешки из теста на смазанный маслом противень, посыпать тмином.
- 7 Выпекать в разогретой до 220 градусов духовке до золотистого цвета (8-10 минут).



Нахудшурак, нуга, наан – оценит всё гурман



Приходит мама с работы:
– Та-ак... и что же мои хорошие детки сегодня сделали?
Первый:
– Я посуду мыл!
– Какой ты у меня молодец! – угощает его шоколадкой мама.
Второй:
– А я посуду вытирал!
– Умница! – даёт ему печенье.
Третий:
– Ну, а я подмёл осколки и вынес ведро...



Нуга

Турецкая кухня.



На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 610 г сахара, 80 г сахарной пудры, 4 крупных яйца, 320 г меда, 60 г орехов.

Калорийность (на 100 г): 398 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, крупные – порубить.
- 2 Отделить белки от желтков (желтки не понадобятся).
- 3 Белки взбить до мягких пиков и, добавляя понемногу сахарную пудру, довести до твердых пиков.
- 4 Сахар с медом смешать, нагреть на водяной бане до полного растворения сахара, довести до температуры 140 градусов.
- 5 Не прекращая взбивать белки, ввести тонкой струйкой сироп, взбивать до загустения.
- 6 Добавить орехи, перемешать, выложить в устланную рисовой бумагой форму, разровнять, затянуть форму пищевой пленкой и оставить на сутки при комнатной температуре.
- 7 Готовую нугу извлечь из формы, нарезать кубиками или полосками.



Нахудшурак

Таджикская кухня.



На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг баранины (с костями), 2 стакана нута, 500 г моркови, 500 г картофеля, 3 некрупные луковицы, пучок кинзы, молотый черный перец, молотый красный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

106 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Нут замочить на ночь в холодной воде.
- 2 Баранину порубить крупно, залить 3 л холодной воды, довести до кипения, варить на небольшом огне до готовности.
- 3 Овощи почистить, лук нарезать мелкими кубиками, кинзу некрупно порубить.



- 4 В кастрюлю с мясом добавить чуть больше половины всего лука, морковь целиком, а за 20 минут до готовности – картофель целиком.
- 5 Готовое мясо и овощи извлечь из бульона, нарезать соломкой.
- 6 В бульоне сварить до готовности нут (~1 час), за 5 минут до конца посолить, поперчить, добавить половину кинзы.
- 7 Извлечь из бульона нут, бульон процедить.
- 8 Нут смешать с мясом и овощами, посыпать луком, перцем и кинзой, отдельно в пиалах подать бульон.



Наггетсы

Американская кухня.



На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г куриного филе, 2 яйца, 100 г муки, 0,5 стакана панировочных сухарей, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 296 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать ломтиками, посолить поперчить.
- 2 Яйца взбить. Ломтики филе обваливать в муке, затем обмакивать в яйца, затем обваливать в сухарях и жарить в большом количестве масла.
- 3 Готовые наггетсы выкладывать на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.

Ншаблит

Армянская кухня.



На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г муки, 300 г миндаля, 150 г + 4 ст. л. сахара, 1 яйцо, растительное масло.

Калорийность (на 100 г): 371 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Половину орехов измельчить.
- 2 В ковшике нагреть 150 мл воды, всыпать 150 г сахара, довести до кипения и полного растворения сахара, снять с огня, дать немного остыть, добавить измельченные орехи, перемешать.
- 3 Отделить белок от желтка.
- 4 Белок взбить в пышную пену, понемногу ввести сироп, полученную массу прогреть на



малом огне 15 минут, постоянно помешивая и не доводя до кипения, снять с огня и остудить до комнатной температуры.

- 5 Ввести в полученную массу муку, замешивать тесто до однородности (~10 минут).
- 6 Противень смазать маслом и посыпать мукой.
- 7 Выкладывать тесто на противень в виде небольших лепешек, сформированных с помощью двух столовых ложек, в центр каждой слегка вдавить половинку ореха.
- 8 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут.
- 9 Сварить сироп: 4 ст. л. сахара залить 2 ст. л. воды, варить при постоянном помешивании до полного растворения сахара и загустения.
- 10 Остывшее печенье смазать сахарным сиропом.

Кстати

Сюрприз из печи

Слова «печь» и «печенье» не просто однокоренные, они в прямом смысле родственники. Согласно одной из легенд, первые печенье появились несколько столетий назад в Дании. Тамашние пекари проверяли готовность печей к выпечке хлеба очень простым, но эффективным способом: ставили в печь маленькие кусочки теста. Термометров в те далекие времена еще не придумали, а недогретая или перегретая печь – это испорченные продукты. Кто именно и в какой момент решил, что эти проверочные кусочки теста вкусны и сами по себе, – неизвестно, но с тех пор и по сей день весь мир с удовольствием печет печенье.



Светлана ИВАНОВА

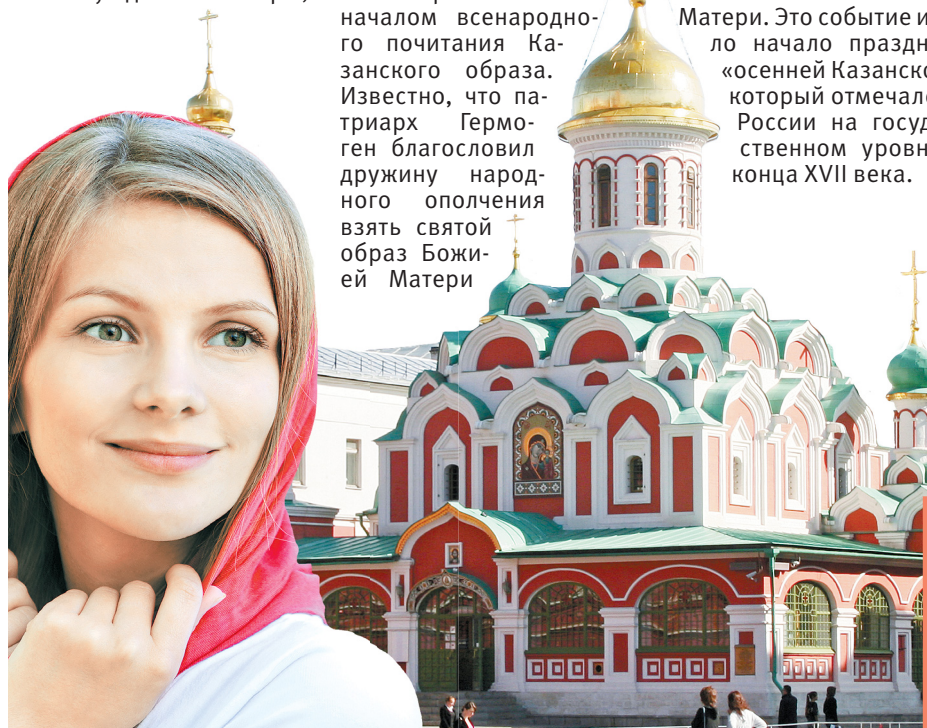
– Вы знаете, шёл к вам, нёс пакет сладостей: конфеты, печенье, торты, вафли. Но на входе на меня напал он и всё отобрал.
– Кто на вас напал?
– Голод.



4 ноября православные христиане отмечают День Казанской иконы Божией Матери.

На этот день приходится и значимый, важный для всех жителей страны праздник – День народного единства. Великая заступница, национальная святыня – так в России называют икону Казанской Божией Матери.

Праздник напоминает нам о милости Богородицы к Русской земле. С Казанской иконой Божией Матери шло ополчение, которое освободило Москву от захватчиков, положило конец Смутному времени. Народ сделал выбор в пользу единства и веры,



Смутное время и образ Пресвятой Богородицы

заплатив страшную цену в войне.

Победа и конец Смуты

В 1612 году из Московского Кремля объединенными силами народного ополчения под руководством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского были изгнаны интервенты. События Смутного времени стали началом всенародного почитания Казанского образа. Известно, что патриарх Гермоген благословил дружину народного ополчения взять святой образ Божией Матери

из Казани в освободительный поход. Как свидетельствуют очевидцы, общая молитва святому образу помогла укрепиться в вере духовно. В благодарность и в память о помощи и заступничестве Божией Матери князь Дмитрий Пожарский распорядился построить при входе на Красную площадь храм, который стоит и поныне, – Казанский собор. В этот храм была и перенесена Казанская икона Божией Матери. Это событие и дало начало празднику «осенней Казанской», который отмечался в России на государственном уровне с конца XVII века.



Как был обретен святой образ

По преданию, история этого образа началась после страшного пожара в Казани в 1579 году, уничтожившего часть города. Девятилетней Матрène, дочке стрельца, во сне

явилась Богородица, повелевшая откопать ее икону на пепелище.

«Не святителю города, не властному начальнику, не вельможе, не богатому и не мудрому старцу», напишет митрополит Казанский, а впоследствии патриарх Гермоген, а девочке, «дочери... простого воина».

Ни мать, ни воевода поначалу не поверили маленькой Матрène. Поверил в то время еще приходский священник Гермоген, который в явлении Богородицы Матрène увидел промысел Божий. Начали копать на указанном девочкой месте.

И вот во славу Божью среди пепелища была обретенная икона со святым образом Богородицы, которая выглядела так, как будто ее только что написали.

По благословию тогдашнего Казанского архиепископа Иеремии, Гермоген перенес образ в церковь, где служил священником. Он же составил подробное описание случившегося.



КСТАТИ

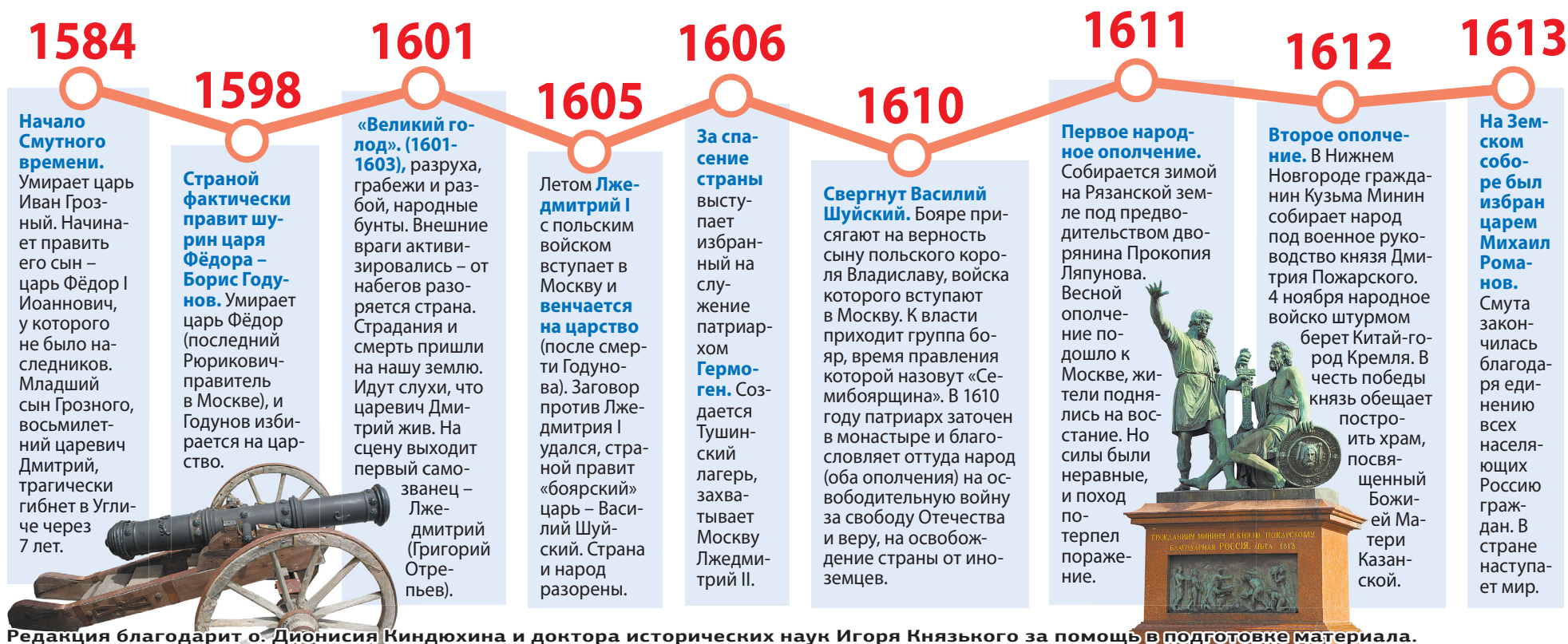
Казанская икона Божией Матери сразу прославилась как чудотворная. 16 чудес иконы записаны митрополитом Гермогеном, поверившим в явление Богородицы во сне девочке Матрène. По существовавшим тогда правилам, о чудесах, творимых иконой, доложили царю Ивану Грозному. А с самого обретенного святого образа Божией матери Казанской был сделан точный список, который и был отправлен в Москву самодержцу.

Подготовила
Светлана ИВАНОВА

Детали

Иконографически изображение Казанской иконы – это изображения Богородицы типа Одигитрия (Путеводительница) по плечи с небольшим наклоном головы к Богомладенцу. На руках Богородицы сидит Младенец Христос. Правой рукой он благословляет, а левой держит свиток (книгу). Любое освященное изображение Казанской иконы – святыня.

Хроники событий



Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина и доктора исторических наук Игоря Князького за помощь в подготовке материала.

В детских сказках молочные реки протекали мимо нас неспешной гладью, а фраза из мультика «Пейте, дети, молоко – будете здоровы!» воспринималась как руководство к действию. Но это в детстве...

А как сейчас, когда возраст уже далеко не младенческий и даже уже не юношеский? Не превратились ли молочные продукты в персону нон грата на нашем столе?



Об этом мы поговорим с к.м.н., диетологом, ведущим специалистом консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарьей Русаковой.

Полезно всё свежее и натуральное

– Дарья, правда ли, что молочный белок с возрастом становится вредным для нас и провоцирует появление лишнего веса?

– Молочный белок – легкоусвояемая форма животного белка, однако с возрастом снижается количество ферментов, способных переваривать цельное молоко. Но при этом молочные продукты остаются важным ис-

Молочная диета – не только для поэтов



точником животного белка! А возрастная прибавка в весе связана не с молочным белком, а с гормональными изменениями в организме и снижением обмена веществ.

– Значит ли это, что можно употреблять любые молочные продукты, или же среди них есть полезные и вредные?

– Молочные продукты полезны, если они свежие, натуральные, не содержат гормонов, антибиотиков, а также добавок в виде сахара, крахмала, избыточного количества поваренной соли, красителей и консервантов.

Три «за» и три «против»

– Можете назвать, например, какие три молочных про-

дукта суперполезные, а от каких придётся навсегда отказаться?

– Натуральный йогурт, сыр и творог полезны. От сладких йогуртов с наполнителями, творожных десертов, а также от соленых сортов сыра лучше отказаться.

– Существует такое мнение: если перестать пить молоко, улучшится состояние кожи. Так ли это?

– Возможна индивидуальная пищевая непереносимость и аллергия на коровье молоко, сопровождающаяся кожными проявлениями. У людей из этой категории при исключении из рациона цельного молока (аллергена) наблюдается улучшение состояния кожи.

Альтернатива молочке

– Как относиться к соевому молоку? Хорошая ли это альтернатива привычному коровьему?

– У разных видов молока есть свои плюсы и минусы.

ЦИФРЫ

В стакане молока или кефира – около **7 г** белка, в 100 г творога – **14 г**, в 100 г сыра – **27 г**.

Совет дня: чтобы у вас не убежало молоко, крепче привяжите корову.



Растительные источники молока (например, соевое, миндальное) не обладают всем набором незаменимых аминокислот, как коровье молоко.

При этом и плюсы у них есть. Например, соевое молоко – самое низкокалорийное: 37 ккал на 100 г, не содержит лактозу, а это важно, особенно во взрослом возрасте, когда у многих людей присутствует ее непереносимость. В отличие от коровьего молока, соевое содержит мало насыщенных жиров и не содержит холестерина.

– Сыворотка – этот продукт мы часто выкидываем. А может, зря?

– Молочная сыворотка содержит легкоусвояемые белки, лактозу, витамины и минеральные вещества, молочнокислые бактерии. Это низкокалорийный и полезный продукт, обладающий мягким вкусом. Однако заменить молоко сыворотка не может.

Татьяна МИХАЛЁВА

ДЕТАЛИ

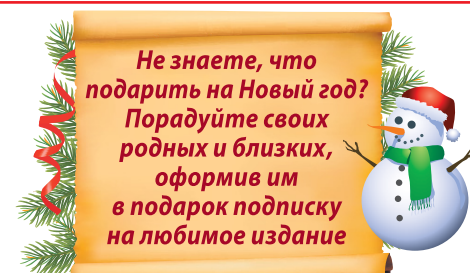
Кофе со сливками, но без сахара

– А в кофе молоко или сливки можно добавлять или нет? Или в таких маленьких порциях не страшно?

– Кофе с молоком – прекрасное сочетание, напиток, утоляющий голод. Лучше добавлять в кофе молоко или сливки в небольшом количестве, чем использовать сахар и сиропы.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 1 сентября по 20 декабря 2020 года открыта ПОДПИСКА на газету «ДАЧА pressa.ru». Подписаться можно на 1-е полугодие 2021 года и на весь 2021 год (12 месяцев)



Не знаете, что подарить на Новый год? Порадуйте своих родных и близких, оформив им в подарок подписку на любимое издание

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА



Газета выходит 2 раза в месяц
Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2021 года

1 месяц	6 месяцев (12 номеров)
65,26 руб.*	391,56 руб.*

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»

ВНИМАНИЕ!
Подписавшись на газету «ДАЧА pressa.ru» на весь 2021 год (12 месяцев), **ВЫ ЗНАЧИТЕЛЬНО ЭКОНОМИТЕ!**
Цена подписки на 12 месяцев (24 номера) - **643,25 руб.***
Подписной индекс **ПП106** в каталоге «Почта России»

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне займет несколько минут.
- Оформить подписку можно до любого почтового ящика страны.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким, даже если они проживают в другом регионе страны.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите газету (по индексам – П2940, ПП106 или названию – «ДАЧА pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ВСЕ ПОДПИСАВШИЕСЯ на газету «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2021 г. (на 6 месяцев) или на весь 2021 год (12 месяцев) ПОЛУЧАТ ПОДАРОК 3 пакетика семян**

** Подарок получат ВСЕ, кто оформит подписку на газету «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2021 г. (на 6 месяцев) или на весь 2021 год по каталогу «Почта России», с одним из выпусков газеты «ДАЧА pressa.ru», который выйдет в период с 1 января по 30 июня 2021 года.

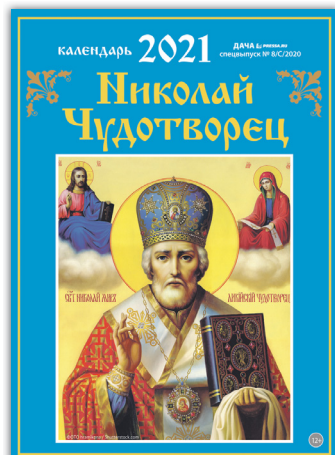
Реклама. * Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>.

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА НОЯБРЬ

Фазы Луны: 1-14 ноября – убывающая Луна,
15 ноября – новолуние,
16-29 ноября – растущая Луна,
30 ноября – полнолуние.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
26 	27 	28 	29 	30 	31 	1 Заготавливаем семена, калибруем, сортируем.
2 Очищаем стволы деревьев от отмершей коры, боремся с вредителями. 	3 Приводим в порядок садовый инвентарь, проверяем погреб. 	4 Закладываем компост, сеем зелень и чеснок в теплице. 	5 Вносим органические удобрения. 	6 Укрываем лапником многолетние цветы и молодые саженцы. 	7 Проводим санитарную обрезку кустарников. 	8 Заготавливаем черенки, прививаем деревья.
9 Сею сидераты. 	10 Пикируем рассаду для теплицы. 	11 Сажем под зиму корнеплоды и картофель. 	12 Сею под зиму астры и календулу. 	13 Консервируем, сушим, варим варенье. 	14 Проводим на участке генеральную уборку, с растениями не работаем. 	15 С растениями не работаем.
16 Боремся с вредителями, с растениями не работаем. 	17 Белим стволы деревьев, защищаем от грызунов. 	18 Мульчируем и закладываем компостные кучи. 	19 Высаживаем в теплицу рассаду томатов, устраиваем дополнительную подсветку. 	20 В этот день не рекомендуются посадки. 	21 Проветриваем овощехранилища. 	22 Сооружаем на участке водоотводные каналы.
23 Проводим влагозарядковый полив садовых деревьев. 	24 Укрываем розы и другие цветы. 	25 Белим и обвязываем деревья в саду. 	26 Ремонтируем и покупаем инструмент и инвентарь. 	27 Планируем посадки в теплице и на подоконнике. 	28 Сажем растения в теплице и на подоконнике. 	29/30 Закупаем семена, с растениями не работаем.

НАСТЕННЫЕ КАЛЕНДАРИ НА 2021 ГОД Спецвыпуски газеты «ДАЧА pressa.ru»



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести все календари «ДАЧА pressa.ru» спецвыпуск* можно также на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «КАРДОС»» или по телефону 8 800-100-67-14 (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622). По телефону в Москве 8-495-507-51-56 (будние дни с 11.00 до 18.00). Самовывоз из редакции.

* При их наличии на складе

ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

НТВ

СТС

ТНТ ГУБЕРНИЯ

REN



23.00 «УГЛЕРОД». (18+)



12.30 «Доктор Мясников». (12+)



21.20 «Секрет на миллион». (16+)



21.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)



16.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)



17.20 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «101 вопрос взрослому». (12+)
11.10 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.55 «На дачу!» (6+)
15.10 Угадай мелодию. (12+)
15.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
17.25 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером. (16+)
23.00 «УГЛЕРОД». (18+)
00.55 Наедине со всеми. (16+)
01.40 Модный приговор (6+)
02.30 Давай поженемся! (16+)
03.10 Мужское / Женское. (16+)

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12.30 «Доктор Мясников». (12+)
13.35 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
Крепкая и дружная семья Трифионовых - рабочая династия, которая всю жизнь трудится на вертолётном заводе.
15.40 «ХОЛОП». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «ЧУЖАЯ СЕСТРА». (12+)
01.05 «СИЛА ЛЮБВИ». (12+)

05.05 ЧП. Расследование (16+)
05.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00 10.00 16.00 Сегодня
08.20 Готовим. (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 Квартирный вопрос
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 Поедем, поедим!. (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели.... (16+)
18.00 По следу монстра (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 Ты не поверишь!. (16+)
21.20 «Секрет на миллион». (16+)
23.25 «Международная пилорама». (16+)
00.15 «Квартирни». (16+)
01.35 Дачный ответ. (0+)
02.30 «Октябрь LIVE». (12+)

06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 13.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
10.05 «Храбрый сердцем». (6+)
12.00 Детки-предки. (12+)
13.25 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
16.00 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)
18.40 «Суперсемейка-2». (6+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)
23.30 «ДЮНКЕРК». (16+)
01.30 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
03.25 Шоу выходного дня. (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)

07.00 ТНТ Music. (16+)
07.20 ТНТ. Gold. (16+)
08.00 «Где логика?» (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 Битва дизайнеров. (16+)
12.00 Однажды в России. (16+)
13.00 Однажды в России. Дайджест. (16+)
14.45 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (16+)
16.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)
18.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
20.00 «Танцы». (16+)
22.00 «Секрет». (16+)
23.00 «Женский Стендап». (16+)
00.00 Дом-2. Город любви. (16+)
01.00 Дом-2. После заката. (16+)
02.00 ТНТ Music. (16+)
02.25 «Stand Up». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.50 «Крепость: щитом и мечом». (6+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.20 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)
США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Николас Кейдж, Джей Барушель, Альфред Молина, Тереза Палмер.
19.25 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
21.25 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)
23.40 «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА». (16+)
01.40 «ХОЗЯИН МОРЕЙ: НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (12+)
03.45 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+)
07.30 «Орел и решка. По морям». (16+)
09.00 «Доктор Бессмертный-2». (16+)
На Пятнице стартует авторское шоу звездного детского доктора Алексея Бессмертного.
09.30 «Регина+1». (16+)
10.00 «Шеф и Маша». (16+)
10.30 «На ножках». (16+)
21.30 «ИНФЕРНО». (16+)
23.00 «ПЛЯЖ». (16+)
01.30 «Еда, я люблю тебя!». (16+)
04.00 «Орел и решка. Перегрузка-3». (16+)
Ю
05.25 «Папа попал». (12+)
07.45 «Беременная в 16». (16+)
15.55 «Модель XL». (16+)
Тысячи девушек из разных городов России приехали на кастинг: 12 из пройдут на проект и все-го 3 дойдут до финала. Кто это будет? Кто станет новой иконой стиля? Ответ покажут ежедневные испытания, тематические фотосессии, видеосъемки и мастер-классы.
20.05 «Беременная в 16». (16+)
21.45 «За кадром. Б16». (16+)
22.15 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.45 «Папа попал». (12+)

ЧЕ
06.00 Ералаш. (0+)
09.00 «МЕЧ». (16+)
17.00 Решала. (16+)
20.00 Улётное видео. (16+)
23.00 +100500. (18+)
Ведущий Максим Голополов находится в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Зачем волшебник гоняет на самолете, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолка падают коты?
00.00 Опасные связи. (18+)
01.05 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)
03.35 Улётное видео. (16+)
МИР
05.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+)
06.20, 04.20 Мультфильмы. (0+)
06.45 Секретные материалы. (16+)
07.10 Игра в слова. (6+)
08.10 Мультфильмы. (6+)
08.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
10.00 Погода в Мире
10.10 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
13.15, 16.15, 19.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
Сериал. Военный фильм
16.00, 19.00 Новости
00.10 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
02.00 Красный поворот. (12+)
03.15 «ЧАПАЕВ». (6+)

ОТР
06.00 16.05 «Большая страна»
07.00 «Активная среда». (12+)
07.30 «Фигура речи». (12+)
08.00 14.45 «Календарь»
09.10 «За дело!» (12+)
09.50 «ПОЛЁТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
11.00 «ВАНЬКА ГРОЗНЫЙ». (12+)
12.30 «Дом «Э». (12+)
13.05 «Концерт «Бессмертные песни великой страны»»
15.40 «Среда обитания»
17.00 «Пешком в историю»
18.00 «Домашние животные»
18.30 «Гамбургский счёт»
19.05 «ОТражение». (12+)
20.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЛАМАРКИ». (16+)
21.45 «Культурный обмен»
ПОБЕДА
05.20 «ФРОНТ». (16+)
08.50 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
10.30 «Парад 1941 года на Красной площади». (16+)
11.30 «ЗВЕЗДА». (12+)
13.00 «ТАНКИ». (16+)
14.40 «ЖАВОРОНОК». (16+)
16.10 Легендарное кино! «ОФИЦЕРЫ». (12+)
17.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Светлана Иванова, Светлана Устинова, Анатолий Руденко
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ВЫСОТА-89». (16+)
02.00 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+)
03.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
04.30 «Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY
05.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.30 «Пёс Пэт». (6+)
07.50 «Медвежонок Винни и его друзья». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «София Прекрасная». (0+)
12.00 «Гравити Фолз». (12+)
13.45 «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)
15.55 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
17.40 «Вольф». (0+)
Звезда телесериала, пёс Вольф, уверен, что он не просто актер, а настоящий супергерой! Малыш неуязвим, обладает силой и даже умеет летать. Горькая правда открывается щенку, когда он впервые попадает в настоящий большой город. Вольф узнает, что справляться с испытаниями ему помогают спецэффекты...
19.30 «В поисках Дори». (6+)
21.30 «Артур и месть Урдалака». (6+)
23.20 «Артур и война двух миров». (6+)
01.15 «Артур и минипуты». (6+)
02.45 «Алиса в стране чудес». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Махинаторы. (12+)
06.45 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
07.10 Взрывающая историю. (12+)
08.00 Аляска: 100 дней выживания. (16+)
08.50 Голые и напуганные. (16+)
09.41 Крутой тунинг. (12+)
10.32 Братья Дизель. (12+)
11.23 Стальные парни. (12+)
12.14, 12.40 Выгодная рухлядь. (12+)
13.05, 13.31, 13.56, 14.22, 14.47, 15.13, 15.38, 16.04, 16.29, 16.55 Багажные войны. (12+)
17.20 Крутой тунинг. (12+)
18.11 Братья Дизель. (12+)
19.02 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
19.27 Взрывающая историю. (12+)
20.18 Голые и напуганные. (16+)
21.09 Золотая лихорадка. (16+)
22.00 Смертельный улов. (16+)
22.51, 23.17, 23.42, 00.08 Дорожные абсурды. (12+)
00.33, 01.24 Как устроена Вселенная. (12+)
02.10, 02.33 Олли Смит: по следам эля. (16+)
02.56, 03.42 Не пытайтесь повторить. (16+)
04.28 Стальные парни. (12+)
05.14, 05.37 Выгодная рухлядь. (12+)

VIASAT HISTORY
06.20, 07.05, 07.55 Музейные тайны. (12+)
08.40 Титаник: истории из глубины. (12+)
Сезон: 1. Канада, 2018 г.
09.25 Древние суперстроения. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
10.25, 11.20, 12.10, 13.05 Последний поход викингов. (12+)
Сезон: 1. Дания, 2019 г.
14.00 Древние суперстроения. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
15.00, 15.50, 16.40 Монархи: забытые письма. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
17.35 Величайшие мистификации в истории. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
18.20, 19.15 Земля больших кошек. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
20.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
21.00 Оружейники: искусство войны. (12+)
Сезон: 1. США, 2017 г.
21.50, 22.35 Тайны музеев. (12+)
Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.
23.20, 00.10 Карты убийства. (16+)
01.00 Мифы и чудовища. (12+)
01.45 История христианства. (12+)
02.50, 03.35 Музейные тайны. (12+)
04.20 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
05.05 Побег от Гитлера. (12+)

Девчушка на фото была хорошенькая: голубоглазая, в светлых кудряшках, ободок в виде ромашкового венка... Загляденье, а не ребёнок.

«Мы всё исправим вместе»

Муж-фотограф тоже проникся, фотографию в редакторе обрабатывал тщательно, даже язык высунил от усердия.

«Я чувствую, всё получится»

— Ген, как думаешь, получится на этот раз? — я сама услышала в своем гололе мольбу, как будто муж, и только он, мог дать ответ на этот уже не в первый раз задаваемый вопрос.

— Очень хочется верить, — Генка сразу понял, о чем я спрашиваю.

Даже фотошопить бросил, развернулся в мою сторону.

— А если нет? — я посмотрела на него умоляюще.

Понимала, что от него ничего не зависит. Но мне так хотелось, чтобы муж сказал, что на этот раз все получится, что эмбрион приживется и что станем мы папой и мамой вот такой же голубоглазой девчушки или пацаненки с взъерошенным кубом. Но это было уже третье наше ЭКО, и хоть каждый раз мы искренне верили, что вот сейчас получится непременно, но в душе с каждой новой попыткой было все серее и сумрачнее.

Усталость и раздражение

Я стала замечать, что все чаще без причины злюсь на Генку. То меня раздражала застрявшая в его усах хлебная крошка, то брошенные мимо корзины с грязным бельем носки, то вдруг мне приходило в голову, что ходить дома с голым торсом — это неприлично, и я за-



катывала жуткий скандал по этому поводу. И неважно, что Генка так дома ходит уже шесть лет, но вот раздражать меня начало это только сейчас. Сама себе была противна в минуты срывов, но поделаться с собой ничего не могла. В душе было столько всего, что это все никак не помещалось, рвалось наружу, когда слезами, а когда скандалами.

Но еще гаже я себе казалась в такие моменты потому, что Генка все понимал. Чувствовал меня

как никто и не скандалил в ответ. Молча приносил мне чашку мятного чая, кутал в плед, сажал к себе на колени и качал как маленькую.

— Все получится, я чувствую, — сказал он мне и, взяв мою руку в свои, поднес к губам и поцеловал.

«Не приду домой»

Ничего не получилось. Новость об очередной неудаче я восприняла на

удивление ровно. Поняла вдруг, что жутко хочу мороженого. Ванильного, а лучше крем-брюле. Не стала звонить Гене, а прямо из больницы отправилась в кафе. И не то чтобы мне хотелось побыть одной. Мне просто не хотелось видеть мужа. Пришла мысль о том, что наш брак пустой, бесполезный.

Вот мороженое, оно вкусное и реальное. Я сейчас съем его, и мне будет хорошо. Я получу удовольствие. А от нашего брака я перестала его получать. Он стал какой-то невкусный, он больше меня не насыщал. Я не понимала, зачем продолжать быть чьей-то женой, если не получается стать мамой. Какой смысл в таком браке?

И я ела крем-брюле в уличной кофейне, смотрела на проходящих мимо людей, на проезжающие машины, маленькую собачку в красном дуте комбинезончике, суетливо бегущую за хозяйкой.

— Гена, — я говорила спокойно, лишь рука с поднесенным к уху телефоном слегка подрагивала, — я не приду сегодня домой. Я вообще не приду. Ты прости меня, но я очень устала. Мне нужно побыть одной, подумать.

Слёзы в норке

Муж не стал меня отговаривать, пытаться вернуть, стыдить. Сказал лишь, что понимает и не осуждает, что будет ждать и примет любое мое решение. И снова на душе стало

гадко. Даже мороженое не помогло.

Ночь я провела в гостинице, а наутро начала искать квартиру. Удалось снять маленькую однушечку на окраине, чистую и уютную. И вот уже здесь, в своей маленькой норке, я заплакала от души. Ревела до изнеможения, до сипа и боли в горле, ревели, пока не упала на кровать и не уснула.

А наутро я не смогла встать. У меня ныли все кости, глаза болели от света, льющегося в окна, невыносимо саднило и сохло горло, а голова была настолько тяжелая, что ее никак не удавалось оторвать от подушки. Я снова провалилась в забытье, тягостное, полное тяжелых видений.

Три дня в жару

Когда я очнулась, за окном было уже темно.

— Что со мной? — спросила я сама у себя, но слова были больше похожи на карканье или скрип старой двери.

— Грипп, — услышала я знакомый голос, — двое суток до тебя дозвониться не мог, еле нашел. Ну и забралась ты, весь город перерыла.

Я прищурилась, в глазах плыло. Генка сунул мне в руку теплую чашку, из которой умопомрачительно пахло мятой.

— Есть хочешь? — присел муж на краешек кровати,

убрал с моего лба мокрые от пота волосы.

— Наверно, нет, — прислушалась я к своим ощущениям, — ты что, хочешь сказать, что я двое суток без сознания была?

— Трое, но не совсем без сознания, — улыбнулся Генка, — иногда ты приходила в себя, даже сообщила врачу, что прекрасно себя чувствуешь и помощь тебе не нужна.

— Тут был врач? — удивилась я.

— Ты всегда тяжело переносила температуру, — Генка протянул мне сухую футболку, — помочь или мне выйти, сама переоденешься?

— Помоги, — подняла я руки вверх, понимая, что это самое большее, на что я сейчас способна.

Генка переодел меня во все сухое, заставил выпить чай, накрыл одеялом.

— Ты только не уходи, — попросила я, проваливаясь в сон.

— Не уйду, — пообещал муж.

В ту ночь мне снились хорошие, добрые сны. А проснувшись утром, я почувствовала запах блинчиков и меда.

«Не ушел», — мысль была настолько теплой и радостной, что я даже замурчала от удовольствия. Вкусная у меня была семейная жизнь и насыщенная. С небольшой горчинкой, но мы это исправим. Исправим вместе с мужем.

ВЛАДА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
			4	5	7	9	6	

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

			2			9		
			8			2		
		9						6
9	3	5	1		4			
								1
2	8		3	5				
	9					3	6	
		8	6	1	9		5	
1			5	2				9

2 ★★★★★

7			4	9				
	4					9		
	9		7		2			
				5	7		9	
	6	7		2	3		8	
3				4		7		
				6	4		7	
4	7	1				6		9
						8	1	

3 ★★★★★

				2		9	6	1
	7					3	8	5
6			8					2
				5	6	8		
					2			6
								1
3	2			4		5	9	
		8		1				
9						3		

7	5	3	2	6	1	9	8	4
4	1	6	8	9	7	2	3	5
8	2	9	4	3	5	1	7	6
9	3	5	1	7	4	6	2	8
6	7	4	9	8	2	5	1	3
2	8	1	3	5	6	4	9	7
5	9	2	7	4	8	3	6	1
3	4	8	6	1	9	7	5	2
1	6	7	5	2	3	8	4	9
7	5	3	4	9	8	2	6	1
1	4	2	5	3	6	9	7	8
6	9	8	7	1	2	3	4	5
8	2	4	6	5	7	1	9	3
9	6	7	1	2	3	5	8	4
8	3	9	1	7	2	4	5	6
5	6	4	3	9	8	1	7	2
3	2	1	6	4	7	5	9	8
7	5	8	2	1	9	6	4	3
9	4	6	5	8	3	2	1	7

						Галереи в бывшей каменоломне								Месяц кошачьих серенад	Имя актера Гомиашвили		Ударник Ринго			
Сказочный мореход-путешественник		Елкины "лисочки"		Лелеемое чадушко	Малыш, заснувший в процессе сборов	Актриса Татьяна ...		Суровые условия Крайнего Севера	Его задают метрономом		Яичная "одежка" филе	Резкий перелом склона		Якобинец, убитый в ванне						
				Течение авангардизма					Хомут для рабочего скота					Стихи без рифмы, но с ритмом	Дама из Прибалтики		"Неукротимый ... времени"			
Общее у судна и пиджака		Старший брат Гримм				Нулевое око на рулеточном поле		"Пишущая часть лука"				Династия баронов-миллиардеров								
Без него работает трудолюбик		См. фото		Город, "ждуший падения башни"								След от зажившего пореза	В России эту монету звали ефимок							
				Аэропорт имени Туполева в Москве										"Снаряд", летящий в ворота	Кто у Клары украл кораллы?		Довольство и блаженство			
	Мышиный "ультразвук"					Причина закрытия магазина на день	Документ с приходом и расходом											Режем овощ этот - плачем		
	"Лапа" роющего гиганта на стройке	Роман Альфонса Доде								Бизнес-завтрак	Без костей у болтушки								"Бунгало" в горах Швейцарии	
				Завершающий ... строительства									Истинное лицо Хавроньи	Она сидит на ветвях у Лукоморья	Пчелиная квартира					Форма, привычная хороводу
	... Узала	Цвет верблюжьей шерсти								Повседневный уклад	Грааль как посуда для питья	Одна сатана минус жена		"Окрыленная" жидкость						
							Мужское имя													
Смещение ритма в джазе	Звуки при потере голоса	Прицепы к локомотиву																		

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ СО 2 ПО 8 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Сильным и целеустремленным Овнам неделя принесет большие успехи в профессии. Ловите знаки судьбы, она подкинет возможность все изменить к лучшему. Вы сумеете доказать верность своему избраннику. А семья – оказать ту помощь, которую от вас ждут.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцы, в работе руководствуйтесь логикой и здравым смыслом – это самый короткий путь к успеху. Не бойтесь быть наставником младшим членам семьи. А любимого человека окружите романтикой и нежностью – ему этого сейчас очень не хватает.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Чтобы обрести душевное равновесие, Близнецам стоит научиться в любой ситуации видеть положительную сторону. Оптимистам повезет не только в делах, но и в решении семейных конфликтов. Неделя удачна для романтических прогулок и дружеского общения.

РАК (22.06 – 22.07)

В жизни Раков наступает лучшее время для любых знакомств. Если в эти дни вам удастся заключить сделку, она с большой долей вероятности принесет неплохой доход. А легкий флирт может обернуться глубокой привязанностью. В семье будут царить тишь да гладь.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Обстоятельства могут начать развиваться по незапланированному сценарию. Деловые успехи Львов будут зависеть от того, насколько вы легки на подъем. А в любви повезет, если вы любите приключения. С семьей неплохо бы выбраться за город.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Организованным Девам гарантирован успех в выполнении работы любой сложности. Привычка полагаться только на себя сослужит хорошую службу. К ссоре может привести борьба за лидерство в любовных отношениях. Спросите совета у близких, которым доверяете.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Если профессиональный рост вас не интересует, самое время заняться решением семейных вопросов. А также попробовать превратить хобби в источник дохода. Любимый человек будет скуп на проявление чувств. Будьте терпеливы, и вам удастся растопить этот лед.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам не стоит драматизировать трудности на работе. Соberитесь, и вы легко справитесь с любой из них. Не слишком-то «рубите» правду в глаза близким – в семье важны гибкость и терпение. И постарайтесь не припоминать своей половинке прошлые ошибки.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцы будут готовы к смелым поступкам на работе. Вы почувствуете прилив уверенности в своих силах. Если вы настроены на перемены, сделайте шаг им навстречу. Близкие поддержат вас. Неплохое время и для укрепления отношений с любимым человеком.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Доверяйте шестому чувству – оно подскажет путь к успеху и поможет найти выход из сложной ситуации. Время подходит для решения наследственных вопросов и сделок с недвижимостью. Вы почувствуете настроение любимого человека и предугадаете его желания.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Звезды советуют Водолеям сделать паузу в делах, подытожить результаты и подумать, как их закрепить. А попутно заняться воплощением в жизнь своей мечты. Все получится. Неплохое время, чтобы немного пофлиртовать, но для серьезно-го романа пока не время.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Главная особенность этой недели для Рыб – стремление к неизведанному. Даже у консерваторов появится желание начать жизнь с чистого листа. Семья встанет за вашей спиной настоящей скалой. Но хорошенько подумайте, стоит ли жечь мосты в любовных отношениях?

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ СО 2 ПО 8 НОЯБРЯ

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. «Украшение» для ушей от вруна – простенькое, но со вкусом.
2. Непоседливое чадо, у которого на уме одни проказы.
3. Потакание любым желаниям.
4. Основная часть автомобиля для обработки антикором.
5. Столовый инструмент во времена кускового сахара.
6. Пятиструнная сестра домры.
7. Заяц, у которого нет «сменной одежды».
8. Большой, высокий, очень сильный человек (прост.).
9. Он творит и эссе, и детективы, и романы, и поэмы.
10. Шарообразное растение-паразит на ветвях лиственных и хвойных деревьев.

Ответы: 1. Лапша. 2. Шарун. 3. Угада. 4. Днище. 5. Щипцы. 6. Цитра. 7. Пусак. 8. Амбан. 9. Автор. 10. Омела.

Если в семье подрастают не один, а несколько сыночков, а некогда кудрявый муж теперь носит причёску «под Брюса Уиллиса», то без покупки машинки для стрижки волос не обойтись.

В противном случае придется отдавать круглую сумму парикмахеру ежемесячно. Как выбрать машинку для стрижки? На что обратить внимание при покупке?

Выбирайте надёжного производителя

Выбор в пользу известного производителя – это гарантия качества стрижки. Moser, BaByliss, Panasonic, Philips, Polaris, Rowenta давно производят машинки для стрижки, их техника работает надёжно.

Изучите эргономичность корпуса

- Пластиковые приборы легкие, но непрочные. Идеальный вариант – облегченный металлический сплав.
- Прорезиненные накладки приветствуются. Они предотвращают скольжение прибора в ладони.
- Удобно, если переключатель скоростей машинки расположен под большим пальцем.

Какой должна быть машинка для стрижки?

Виды насадок

Насадки для машинок могут быть стационарными, съёмными и регулируемые. Для домашнего использования достаточно регулируемых лезвий и нескольких гребенок-ограничителей разной длины. Самые «ходовые» – от 1,5 до 2 см. Богатый арсенал съёмных ножей интересен прежде всего профессионалам, к тому же он серьезно увеличивает стоимость аппарата. Если вы хотите стричь бороду тоже, проверьте наличие узких насадок (3-3,5 мм).

Определитесь с типом механизма

Машинки бывают ротерные или вибрационные. Ротерные модели мощные, легко справляются даже с жесткими волосами, долговечные, но тяжелые и дорогостоящие. Вибрационные модели – бюджетные и легкие, рука при работе с ними устает меньше, но они могут не справиться с густыми волосами, вибрируют в руках, имеют ограниченное количество насадок и менее долговечные. Для опытного пользователя интереснее ротерные модели. Начинаям мастерам «для дома, для семьи» достаточно вибрационной модели мощностью 12-15 Вт.



Если ваша жена открывает вам дверь и при этом нелепо улыбается, значит, она сделала новую стрижку. Обратите внимание и похвалите.

Обратите внимание на материал лезвий

- Стальные лезвия без напыления быстро тупятся, тяжело точатся.
 - **Керамические** лезвия – долговечные, хорошо держат заточку, не греются при работе, но требуют аккуратности в использовании из-за хрупкости.
 - **Титановые** лезвия используются в премиум-моделях: они долговечные, позволяют стричь даже самые жесткие волосы, гипоаллергенны.
 - Лезвия с **алмазным покрытием** стригут даже самые жесткие волосы, но и стоят недешево.
- Особенности заточки лезвий: лезвия с измененной геометрией долго не тупятся, а самозатачивающиеся ножи вовсе не требуют заточки. Лезвия с закругленными концами не травмируют кожу головы, поэтому идеально подходят для детской стрижки.

Определитесь с типом питания

Профессиональные машинки проводные, так как рассчитаны на долгое время работы, но это создает определенные неудобства. Аккумуляторные машинки удобнее, но важно обратить внимание на время работы без подзарядки (в зависимости от модели – от 10 минут до 9 часов автономной работы). Есть гибридные модели, которые комплектуются шнуром (удобны шнуры не менее 2 м длиной).

Подготовила Светлана СИДОРЧУК



- Анапа** 105,9 FM
- Вышний Волочек** 104,5 FM
- Геленджик** 101,2 FM
- Губкин** 104,0 FM
- Ейск** 101,1 FM
- Задонск** 103,9 FM
- Краснодар** 87,9 FM
- Липецк** 97,9 FM
- Медное (Тверь)** 107,9 FM
- Москва и область** 100,9 FM
- Мосолово** 101,0 FM
- Новороссийск** 101,2 FM
- Орёл** 95,6 FM
- Осташков** 99,4 FM
- Ржев** 102,4 FM
- Рязань** 102,5 FM
- Смоленск** 88,4 FM
- Старый Оскол** 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...умилосердись надо мною и пошли Лазаря»

Некоторый человек был богат, одевался в порфиру и виссон и каждый день пиршествовал блистательно. Был также некоторый нищий, именем Лазарь, который лежал у ворот его в струпьях и желал напиться крошками, падающими со стола богача, и псы, приходя, лизали струпья его. Умер нищий и отнесен был Ангелами на лоно Авраамово. Умер и богач, и похоронили его. И в аде, будучи в муках, он поднял глаза свои, увидел вдали Авраама и Лазаря на лоне его и, возопив, сказал: отче Аврааме! умилосердись надо мною и пошли Лазаря, чтобы омочил конец перста своего в воде и прохладил язык мой, ибо я мучаюсь в пламени сем. Но Авраам сказал: чадо! вспомни, что ты получил уже доброе твое

в жизни твоей, а Лазарь – злое; ныне же он здесь утешается, а ты страдаешь; и сверх всего того между нами и вами утверждена великая пропасть, так что хотящие перейти отсюда к вам не могут, также и оттуда к нам не переходят. Тогда сказал он: так прошу тебя, отче, пошли его в дом отца моего, ибо у меня пять братьев; пусть он засвидетельствует им, чтобы и они не пришли в это место мучения. Авраам сказал ему: у них есть Моисей и пророки; пусть слушают их. Он же сказал: нет, отче Аврааме, но если кто из мертвых придет к ним, покаются. Тогда Авраам сказал ему: если Моисей и пророков не слушают, то если бы кто и из мертвых воскрес, не поверят.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 8 ноября, в воскресенье.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист.

У истории про богача и Лазаря существует краткое толкование, автор которого мне, к сожалению, неизвестен: «Богач попал в ад не за то, что он сделал, но за то, чего он не сделал». Эта мысль очень хорошо согласуется с общей логикой Евангелия: не только здесь, но и во многих других местах Господь Иисус Христос говорит о том, что в конечной перспективе человек будет судим за отсутствие дел милосердия.

Многие комментаторы обращают внимание на то, что Лазарь – единственное имя, которое Христос упоминает в своих притчах, во всех других Его назидательных рассказах действующие лица анонимны, здесь же мы слышим имя. Тут надо сказать, что собственно слова «Лазарь» Христос не произносил, это имя дошло до нас через греческий перевод арамейской речи Христа. В оригинале же было имя «Елеазар», которое означает «Бог помогает». То есть слушатели притчи сразу же понимали, что этому человеку нет помощи от людей, он живет надеждой на помощь Бога, Который в конечном итоге расставил все по своим местам. А вот у оставшегося анонимным богача было все, но не было того, что было у Лазаря и что заключено в его имени – надежды на Бога. Соб-

ственно, его бездействие в отношении страдающего человека – следствие отсутствия такой надежды. Если бы он жил в присутствии Бога и в надежде на Него, то понимал бы, что все то, чем он имеет возможность распоряжаться по своему усмотрению, дано ему Богом, этим необходимо служить другим, а не превращать свою жизнь в постоянный праздник. Конечно, речь здесь не только о богатстве в прямом смысле этого слова. Мысль притчи значительно шире, она обращена ко всем, кто чем-то владеет, любым навыком или материальной данностью. Один современный комментатор писал, что у каждого есть руки, ноги, голова и сердце, а значит, к каждому может быть послан Богом свой Лазарь для испытания того, как человек использует свои дары от Бога.

ДОРОГА К ХРАМУ

РОДИТЕЛЬСКАЯ СУББОТА

7 ноября – Димитриевская родительская суббота

По христианской вере у человека три даты рождения: когда он родился, когда принял Крещение и когда переходит в жизнь Вечную, к Небесному Творцу. Смерть, побежденная воскресением Иисуса Христа, не властна над верующими, которые ушли в мир иной через усупение. Все люди, ушедшие из земной жизни, живы у Бога и живы в наших молитвах. Дни воспоминания, когда Православная церковь в каждом храме служит панихиды по всем усупшим христианам, называются родительскими суббота.

Нашим умершим близким людям гораздо более важна молитва, чем посещение могилы. Они не могут уже сами о себе позаботиться и основное утешение получают от живущих через молитвы, принесенные за них. В молитвослове есть чин литии, совершать которую может мирянин. Если нет возможности посетить храм Божий, то можно литию и Кафизму из Псалтыри об усупшем почитать дома перед молитвенным уголком.

Молитву можно прочесть такую: «Упокой, Господи, души усупших раб Твоих: родителей моих, сродников, благодетелей (имена их) и всех православных христиан, и прости им вся созрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное».

фото предоставлено радио «Вера»

Предмет нашего сегодняшнего разговора – тёплые полусапожки. Именно полусапожки – практически идеальная обувь для второй половины осени.

Они подходят почти всем, легко вписываются в любой стиль и отлично защищают наши ножки от осенних холодов. Полусапожки универсальны, их можно надеть и в офис, и на прогулку, и даже на деловую встречу. Кроме того, это очень легкая обувь – в полусапожках можно проходить целый день, и ноги не устанут. Конечно, при условии, что полусапожки подобраны точно по размеру, не жмут и не натирают стопы.

Маленькие хитрости

- Если ножки полные, выбирайте полусапожки с широкими голенищами или с вырезами по бокам.
- Обувь на шнуровке зрительно уменьшает рост, поэтому «дюймовочкам» от шнуровки лучше отказаться.
- Если длина собственных ног кажется вам недостаточной, выберите полусапожки на каблучке или танкетке.
- Хорошей парой к полусапожкам являются брючки или джинсы.
- Если вы надеваете полусапожки с юбкой, выберите колготки точно в тон обуви – этот простой прием сделает ваши ноги длиннее.

Лаковые

Еще один модный тренд – лаковая кожа. Полусапожки из лаковой кожи исключительно эффектны, даже если их фасон предельно прост. Конечно, обуви из лаковой кожи понадобится чуть больше внимания, чем просто кожаной, но производимый ею эффект того стоит. Полусапожки из лаковой кожи представлены в необыкновенно разнообразии фасонов в этом сезоне – буквально на любой вкус. Тут есть все: от очень лаконичных, даже строгих линий на плоском ходу до фантазийных, богато украшенных, на высоченной шпильке или платформе.

ПОЛУСАПОЖКИ согреют ваши ножки

Широкие голенища

Полусапожки с широкими голенищами – один из трендов сезона. Украшением широких голенищ могут быть кожаные «ушки» или, наоборот, фигурные вырезы по бокам, а также мех – натуральный или искусственный. Полусапожки с широкими голенищами легко комплектуются и с брючками, и с юбками, смотрятся с куртками и пальто. Такая универсальность предполагает, что широкие голенища продержатся не один сезон, и это хорошее вложение средств, если вы решили купить новые полусапожки.

Танкетка и платформа

Полусапожки на танкетке или платформе – отличный вариант для тех, кто не очень любит каблук. Они устойчивы и удобны. Легко и непринужденно полусапожки на платформе или танкетке прибавят вам несколько сантиметров роста, не доставляя неудобства при ходьбе. Кроме того, высокая платформа оберегает ногу от промокания, что немаловажно при сырой погоде. Для тех, кто предпочитает каблук, модные дизайнеры также предлагают огромное количество вариантов. Выбор только за вами.

Светлана ИВАНОВА

Мужчина в грязных сапогах стоит на столе и меняет лампочку. Входит сосед. – Ну что ж вы, на стол в сапогах залезли! Не могли газетку подложить? – Да ладно, я и так достану.

Кстати

Покупать обувь лучше во второй половине дня, когда ноги уже «растоптались». Только тогда новая пара не станет тесной к первому же вечеру.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ	
2 ноября	Восход: 7 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 53 м. Долгота дня: 9 ч. 34 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
3 ноября	Восход: 7 ч. 21 м. Заход: 16 ч. 52 м. Долгота дня: 9 ч. 31 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
4 ноября	Восход: 7 ч. 23 м. Заход: 16 ч. 50 м. Долгота дня: 9 ч. 27 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
5 ноября	Восход: 7 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 48 м. Долгота дня: 9 ч. 23 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
6 ноября	Восход: 7 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 46 м. Долгота дня: 9 ч. 20 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
7 ноября	Восход: 7 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 45 м. Долгота дня: 9 ч. 17 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
8 ноября	Восход: 7 ч. 30 м. Заход: 16 ч. 43 м. Долгота дня: 9 ч. 13 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	

НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

2 НОЯБРЯ
В 1721 году царь Пётр I принял титул Петра Великого, императора Всероссийского.
5 НОЯБРЯ
В 1929 году в Москве открылся первый в СССР планетарий.
6 НОЯБРЯ
В 1967 году введена в эксплуатацию Останкинская телебашня.
7 НОЯБРЯ
В 1917 году в России произошла Октябрьская революция.
8 НОЯБРЯ
В 1895 году физик Вильгельм Рентген открыл «рентгеновские лучи».

В 1993 году в Москве на Красной площади открыт восстановленный Казанский собор.
В 1927 году в Ленинграде сооружен самый большой закрытый плавательный бассейн в СССР.
В 1907 году во Франции первый в мире вертолет совершил свой полет.
В 1954 году в Японии на экран впервые выпускается «Годзилла».
В 1957 году в СССР был запущен космический аппарат «Спутник-2» с собакой Лайкой на борту.
В 1879 году Джеймс Ритти запатентовал первый кассовый аппарат.
В 1922 году была обнаружена гробница фараона Тутанхамона в Египте.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
2 НОЯБРЯ. Артемий, Дмитрий, Иван, Леонид, Михаил.
3 НОЯБРЯ. Анатолий, Аркадий, Денис, Захар, Павел, Пелагея.
4 НОЯБРЯ. Анна, Владимир, Елизавета, Константин, Фёдор.
5 НОЯБРЯ. Александр, Николай, Максим, Пётр, Яков.
6 НОЯБРЯ. Алексей.
7 НОЯБРЯ. Валерий, Марк, Мария.
8 НОЯБРЯ. Антон, Василий, Дмитрий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
4 НОЯБРЯ ■ День народного единства России
5 НОЯБРЯ ■ День военного разведчика в России
6 НОЯБРЯ ■ День без бумаги
7 НОЯБРЯ ■ День воинской славы России – День проведения военного парада на Красной площади в 1941 году ■ Всемирный день мужчин
8 НОЯБРЯ ■ Всемирный день без Wi-Fi

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

«Снегопад на Якова – зима будет мягкой»

2 ноября считалось Артемьевым днем. О погоде в этот день судили по волчьему вою: одинокий или слабый вой говорил о похолодании, а если выла целая стая, то ждали сильных морозов. Если на Иларионов день, **3 ноября**, заходящее солнце красного цвета и на небе видно много звезд, то следующий день будет погожим. В день Казанской иконы Божией Матери, **4 ноября**, смотрели на приметы: утренний туман предвещал оттепель, ясный день – скорое похолодание. **5 ноября**, в день Якова, часто выпадал снег. По нему и судили о грядущей зиме: обильный

снегопад говорил о том, что зима будет мягкой. На Светец, **6 ноября**, наблюдали за воронами: если они собирались в стаи, то ждали снегопада. Если **7 ноября** на деревьях осталось много листьев – зима будет затяжной, вороны сидят на нижних ветках деревьев – будет ветрено. По погоде **8 ноября**, в Дмитриев день, судили о погоде весной и говорили: «Коли Дмитриев день по снегу, то и Святая Пасха по снегу».



Чем
занять
себя осенью
и весной тем,
кто готовит сани
летом, а телегу –
зимой?

ТЕЛЕК
Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы:
8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 44 (260).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 27.10.2020 г.
Дата производства: 27.10.2020 г.
Дата выхода в свет: 28.10.2020 г. Тираж 49 270 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 8578. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 954 406 экз.
Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 ноября

Убывающая Луна в Близнецах
В день рождения Клеопатры можно побаловать себя ванной с молоком, растереть кожу душистым маслом и сделать вакуумный самомассаж. Решившись на стрижку, не бойтесь пробовать новые формы.

3 ноября

Убывающая Луна в Близнецах
Зонт с необычным принтом здорово поднимает настроение. Можно гулять в новых сапожках в любую погоду и пешком пройти до салона красоты, чтобы сделать энзимный пилинг кожи.

4 ноября

Убывающая Луна в Близнецах
Хороший день в том числе и для сахарной депиляции, окрашивания во все оттенки медного и ухода за пяточками. Присмотритесь к увлажняющим эмульсиям и почаще радуйте кожу их нанесением.

5 ноября

Убывающая Луна в Раке
Луна советует в макияже делать акцент на губы. Постарайтесь этим советом воспользоваться в полной мере. Созданный эффект зацелованных губ, крупные красивые кудри и аккуратные брови сделают вас поистине неотразимой.

6 ноября

Убывающая Луна в Раке (благоприятный день)
День, когда можно позволить себе что-нибудь этакое! Креативную стрижку, цветное окрашивание, крупные серьги, яркую помаду... Все, к чему лежит душа и что давно хотелось попробовать.

7 ноября

Убывающая Луна во Льве
В моде снова классические юбки миди. Так почему бы не поселить у себя в гардеробе симпатичную обновку? В меню Луна советует ввести кисломолочку и фрукты. К слову, в виде масок их же можно наносить на личико.

8 ноября

Луна во Льве, последняя четверть (неблагоприятный день)
Прелестницы непременно должны иногда находить время для отдыха. Лунные сутки благоприятствуют лежи и прогулкам. И чашка кофе с йогуртовым пирожным для настроения.

9 ноября

Убывающая Луна в Деве
Время нарастить реснички, присмотреться к перманентному макияжу и привести в порядок ручки. Полезно будет покорить хулахуп и эллипсоид – ягодицы и талия обещают одуматься и прийти в норму к Новому году.

10 ноября

Убывающая Луна в Деве
Утро, начатое с зарядки и контрастного душа, – отличное начало активного дня. А успеть предстоит немало: посетить стоматолога, сделать массаж стоп, маску для шевелюры, долговременное окрашивание бровей.

11 ноября

Убывающая Луна в Весах (благоприятный день)
Всемирный день шопинга – отличный повод навести ревизию в косметичке и обновить парк помад, туши и хайлайтеров. Хотя почему только их? Можно присмотреть себе новые джинсы, сумочку и перчатки.

12 ноября

Убывающая Луна в Весах
В этот день можно смело пробовать омолаживающие процедуры. Можно пойти в салон, а можно отдать предпочтение домашней парафинотерапии рук. И абсолютно всем рекомендованы прогулки и позитивное общение.

13 ноября

Убывающая Луна в Скорпионе
Неплохой день для стрижки и окрашивания. Можно попробовать альгинатную маску для лица, шеи и зоны декольте на основе красных и бурых водорослей. Бодростью и позитивом зарядят занятия спортом.

14 ноября

Убывающая Луна в Скорпионе
Женственные образы, тонкие ароматы духов – сегодня день, когда усиливается наш природный магнетизм. А тщательная работа над образом только поможет подчеркнуть все достоинства.

15 ноября

Луна в Стрельце, новолуние (неблагоприятный день)
День отдыха. А познавать себя лучше всего во сне или на прогулке по парку. Пусть кожа и волосы отдохнут от любого ухода. И позвольте себе поваляться перед телевизором, посмотреть хорошую, добрую комедию.

16 ноября

Растущая Луна в Стрельце
Лунные сутки подходят для наращивания волос и ресничек, моделирования бровей и фейсфитнеса. В фаворе дня все оттенки оранжевого и зеленого. И пусть это будет только акцент в образе, но настроение он точно улучшит.

17 ноября

Растущая Луна в Козероге
Хорошее время для восковой депиляции. Можно делать чистку лица и пилинг тела. И лучше дома, чтобы после душа сразу ввернуть свое тело нежным рукам любимого для сеанса расслабляющего массажа.

18 ноября

Растущая Луна в Козероге
Хороши в эти лунные сутки любые обертывания и SPA-процедуры в целом. Можно порелаксировать, плавать в бассейне, попариться в баньке, прихватив с собой баночки со скрабами, кремами и эмульсиями.

19 ноября

Растущая Луна в Водолее (благоприятный день)
Луна сегодня обещает благоприятствовать реализации всего задуманного. Будь то покупка модного пальто, начало курса массажа шейно-воротниковой зоны или приверженность здоровому питанию.

20 ноября

Растущая Луна в Водолее
День прекрасно подходит как для плетения кос, так и для завивки кудряшек. Акцент в макияже Луна советует делать на глаза. К слову, сейчас в тренде эффект заплаканных глаз. Подходящее время для увлажнения и питания волос и кожи.

21 ноября

Растущая Луна в Водолее
Салоны красоты ждут прелестниц на ферментотерапию. Удастся и брондирование волос. Но доверить его нужно проверенному колористу. И самое время поухаживать за пяточками, сделать обрезной педикюр, побаловать себя массажем.

22 ноября

Луна в Рыбах, первая четверть (неблагоприятный день)
День, когда стоит отложить всю спешку и суету, сосредоточиться на внутренней гармонии. Приготовить ужин для семьи, сделать маску, полежать в ванне со стаканом гранатового сока.

23 ноября

Растущая Луна в Рыбах
Массаж лица косметическим льдом – прекрасная альтернатива сегодня сеансу криотерапии. Блондинки могут отважиться на окрашивание в стиле мажимеш. А остальные прелестницы – на легкую укладку. Неплохой день и для покупки духов.

24 ноября

Растущая Луна в Овне
LPG-массаж обещает стройную фигуру. Почему бы не попробовать? Но, конечно, это вовсе не значит, что можно отказаться от зарядки и перекусывать только бутербродами. Орехи и фрукты куда лучше, к тому же они полезны для кожи.

25 ноября

Растущая Луна в Овне (благоприятный день)
День для позитивного общения самый подходящий. К слову, можно устроить даже онлайн-вечеринку, все равно будет весело. А потому к месту будет женственное платье и яркий макияж.

26 ноября

Растущая Луна в Овне
Кожа лица, шеи и зоны декольте истосковалась по легкому самомассажу, распариванию и питательной домашней масочке. Ножкам понравится роликовый массажер для стоп. И занятия спортом на улице, их не стоит списывать со счетов.

27 ноября

Растущая Луна в Тельце
Глазирование волос желатином в домашних условиях обещает сегодня эффект салонного ламинирования. Хорош день и для маникюра с нанесением покрытия в нюдовых тонах. И пора побаловать себя покупкой новой бижутерии.

28 ноября

Растущая Луна в Тельце
В салонах сегодня ждут брюнеток на обновление цвета. И день весьма неплох для танцев. Можно посетить в зале занятия по зумбе, а если нет возможности – устройте танцпол дома.

29 ноября

Растущая Луна в Близнецах
Вы окажетесь перед выбором: согласиться на кофебрейк с подружками, переходящий в теплые посиделки, или позаниматься спортом. Луна ратует за душевное спокойствие, а потому выбирайте то, что подскажет сердце.

30 ноября

Луна в Близнецах, полнолуние (неблагоприятный день)
Хорошая книга, теплая ванна, аромасвеча и расслабляющая музыка – лучшие проводы осени в день полутеневого лунного затмения. Очень кстати будет расслабляющий массаж.

Календарь красоты на ноябрь

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Чем занимаешься? – Вера с любопытством заглянула через плечо сидевшего за письменным столом Максима.

Тот что-то сосредоточенно рисовал, обложившись цветными фломастерами.

– Сочиняю детектив, – отозвался Макс, не прекратив своего увлекательного занятия.

– Что-о-о? – Вера поперхнулась чаем, который только что отхлебнула из чашки.

– Да понимаешь, – Максим почесал в затылке, – племяннику по литературе задали сочинить детективную сказку. Я сначала хотел тебе это поручить...

Вера подняла одну бровь...

– ...но потом решил нарисовать детектив, чтобы тебя лишней раз не дергать по пустякам, ты и так устаешь.

Дело писателя Максима



Вера улыбнулась, обняла мужа и с чувством чмокнула в щеку.

– К тому же рисуешь ты как курица лапой, – со смешком закончил Максим и, проворно вскочив с места, перепрыгнул через спинку дивана, отгородившись мощной набивной преградой от притворно разбушевавшейся жены.

Ах, – Вера прижала в ужасе руки ко рту, смахнув нечаянно на пол все рисунки и записи Максима, – прости, я не хотела, – огорченно проговорила она, умоляюще посмотрев на мужа.

– Так, а вот теперь мне точно без твоей помощи не обойтись, – лукаво прищурил глаз Максим,

а Вера с удовольствием приняла правила игры. – Смотри, у меня три преступления под такими кодовыми названиями: «Дело о расколовшемся пеньке», «Дело о замерзшей луже» и «Дело о ходячем дереве».

Ух! – Вера в нетерпении потеряла руки, проникнувшись изобретательностью мужа в придумывании названий.

Максим продолжил таинственным полупшепотом умелого рассказчика:

– И есть три жертвы: Долгоносик Белолобый, Сверчок Даша, Муравей Рома.

– Да ты, оказывается, тот еще сказочник, – хихикнула женщина, представив себе эту развлекательную компанию живности.

Максим, ничуть не смутившись, продолжил:

– Преступников тоже было трое: Долгоножка Левая, Шмель Галя и Паук Валера.

Вера покатила со смеху.

– Вот это компания подобралась! – еле выговорила она сквозь хохот.

Ага, – кивнул загорлицейским видом Максим, – и преступлений тоже было три: ограбление, мошенничество и похищение. Известно, что Долгоножка Левая обманула своего престарелого дядюшку. Муравья Рому нашли в жестяной коробке на дне замерзшей лужи. А Паук Валера был пойман благодаря занозе в жвалах, которую он «поймал» на старом танцполе «Расколотый Пень», где и было совершено преступление.

Кто какое преступление совершил?

Так-так-так, – заинтересовалась Вера и тоже высунула язык от усердия, чертя что-то на полях выхваченной из-под стола газеты, чем вызвала у мужа приступ умиления.

– Подожди-подожди, – не поднимая головы от загадочной схемы, проговорила она. – Эврика! Я разгадала твою загадку, – Вера радостно помачала над головой газетой с записями.

Любовь АНИНА



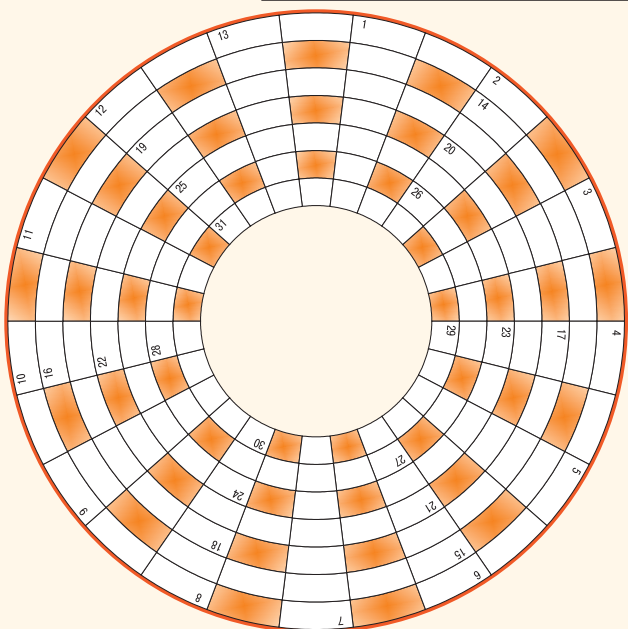
Как Вера решила заданную Максимом задачку?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 43: во-первых, прозрачная пленка на мебели, если хозяйка квартиры и ее отец не заходили в комнату четыре года, как она утверждает, то на всем уже был бы слой пыли, рассмотреть под которым те детали, что рассмотрела Вера, было бы невозможно. Плюс раздавленный комар, превратившийся в кровавое пятно, явно был раздавлен совсем недавно. Неопратно брошенный на разложенный диван плед... Хозяин комнаты аккуратно перевязал бечевкой книги, но не убрал диван? Это странно. И обратите внимание на газету, она свежая и раскрыта на новости о сбежавшем преступнике. В комнате явно кто-то живет. И этот кто-то интересуется криминальными новостями.

Рис. Ирина Светлова

КРОССВОРД «КРУГОВОЙ»



Слова в кроссворде вписываются по дугам (по часовой стрелке) и по радиусам (от внешнего кольца к центру).

По кольцам: 4. Восточная шапочка из красного фетра с кисточкой. 8. «Ее сиятельство» по краю сцены. 12. Очередная тазба по иску. 14. Страус с родины самбы и Козель. 15. Мешок, сума. 16. В оркестре сидит за припой. 17. Какой прибор заметит самолет в облаках? 18. Детский «боб», летящий с

горки. 19. Священное... – Ветхий Завет. 20. «Контрольно-пропускной пункт» при входе в общежитие. 21. Ветхость одежды при длительном использовании. 22. «Колода карт» для урока географии. 23. Водосток по краю крыши. 24. Представитель древне-

ОТВЕТЫ

По кольцам: 4. Феска. 8. Рама. 12. Пересуд. 14. Нанду. 15. Тоба. 16. Ветро. 17. Радар. 18. Санки. 19. Писаница. 20. Вахта. 21. Износ. 22. Атлас. 23. Железобетон. 24. Кельт. 25. Презвонок. 26. Игрок. 27. Удлинитель. 28. Отыяс. 29. Аэрапорт. 30. Затор. 31. Осколок.

От внешнего кольца к центру: 1. Сеновал. 2. Дневник. 3. Зинвал. 4. Фуражка. 5. Сиделек. 6. Атрибут. 7. Трагедия. 8. Расказ. 9. Монолит. 10. Авиатор. 11. Подлиза. 12. Папство. 13. Росчерк.

го народа Европы. 25. «Во все колокола» по случаю праздника. 26. Завсегдатай букмекерских контор. 27. Их конь ретивый закусил. 28. Должен сказать часовой в ответ на пароль. 29. «Лихорадка», витающая в заведениях Монте-Карло. 30. Пробка, «заткнувшая» шоссе. 31. «Лоскут» разбитого зеркала.

От внешнего кольца к внутреннему: 1. Место, где сельские складировали и хранили запасы скошенной и высушенной травы. 2. «Книга жалоб» в ранце. 3. Целитель травами. 4. У нее есть окольч и козырек. 5. Сестра, ночующая у постели больного. 6. Весы для Фемиды, молния для Зевса. 7. Полет в Лондон через Берлин. 8. Завязка, кульминация и развязка на 20 страницах текста. 9. Большой цельный камень. 10. Водитель в поднебесье. 11. Лысцев в детском саду. 12. Руководство католической церкви. 13. Затеиловое движение пера.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

В организацию требуется РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТОВ
Направление - изготовление и монтаж металлоконструкций.
Образование: высшее профессиональное (или неоконченное высшее).
Опыт работы - не менее 2-х лет в должности руководителя проектов.
З/п от 60 000р.
График работы 5/2.
Оформление по ТК РФ.
8-909-217-40-30

8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятёрочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

Требуется бригада сварщиков (металлоконструкция). г. Липецк. Все расходы по дороге и транспорту берет на себя организация. Жильё, спецодежду предоставляем. 3/п от 100 000 руб. и выше.
Тел.: 8 (916) 452-88-52

Общедоступная надомная работа без вступительных взносов и продаж. 3/п 16 875 руб. Рабочие материалы высылаются без залога. Для получения договора отправляйте СМС-заявку (ваше ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕКА»:
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru
ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **200** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

