

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

М
НОВОСТИ

№7 апрель 2020



МАСКИ-ШОУ

Стр. 4

КАК ОНИ СПАСАЮТСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА



Дочь Анастасии Заворотнюк:

Стр. 8

«МЫ ИДЕМ

НА ПОПРАВКУ!»

НАДЕЖДА БАБКИНА: «СЫН СПАС МЕНЯ ОТ СМЕРТИ!»

Стр. 10

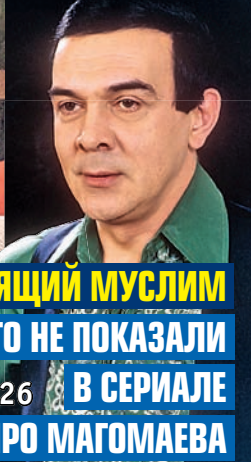
ЗАВЕЩАНИЕ ЛИМОНОВА СВОИМ ДЕТЯМ ОН НЕ ОСТАВИЛ НИЧЕГО

Стр. 36



НАСТОЯЩИЙ МУСЛИМ ЧТО НЕ ПОКАЗАЛИ В СЕРИАЛЕ ПРО МАГОМАЕВА

Стр. 26



18+



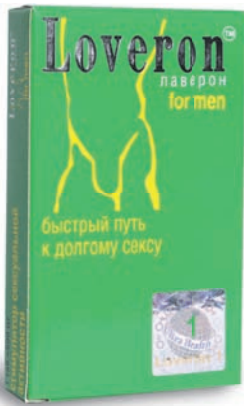
Стр. 18

МУРОМОВ: В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ... ПУГАЧЕВУ!





ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ



LOVERON FOR MEN 500 мг

«ЛАВЕРОН» - БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ

LOVERON FOR WOMEN 500 мг

«ЛАВЕРОН» - ТЫ САМА ВЫБИРАЕШЬ
ТЕМПЕРАТУРУ ОТНОШЕНИЙ



Растительный состав «Лаверона» способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности.

Справочная по России: **8 (495) 643-39-19**

Спрашивайте в аптеках города!

Подробная информация на сайте:

www.lideron.ru



Для тех, кто следит за собственным здоровьем и бережет здоровье семьи!

«PanNONI» ПанНОНИ – 100% сок из плодов нони.

Ежедневное употребление двух столовых ложек сока НОНИ «PanNONI» organic – прекрасный способ получать сбалансированный природой комплекс витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ, необходимых каждому человеку. Не разбавленный сок плодов нони. Не содержит улучшителей вкуса, красителей, консервантов, ГМО! Рекомендуются для общего укрепления защитных функций организма, поддержания высокой работоспособности, очищения организма от токсинов и вредных веществ.

Справочная по Москве: **8(495) 643-39-19**

WWW.SUPERNONI.RU

ЧАСТЫЕ ПОЗЫВЫ К МОЧЕИСПУСКАНИЮ? ПРОБЛЕМЫ С ЭРЕКЦИЕЙ? БОЛЬ?

Не стоит отчаиваться!

Огоплекс - современное средство, в состав которого входит микробиологически ферментированный экстракт пыльцы различных растений.

Надежное средство профилактики простатита и аденомы простаты. Повышает потенцию.

Огоплекс = здоровье простаты + SEX.

+7 (495) 126-04-52 Аптеки «Столички»

+7 (499) 653-62-77 ГорЗдрав

+ 7 (495) 585-55-15 НЕОФАРМ



8(812)450-0-450



8-(342)219-84-84



8-800-777-70-03



8-800-100-09-91

www.apteka.ru
8 (800)700-88-88

СПРАВОЧНАЯ ПО РОССИИ: 8(495)643-39-19

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Петросян стал папой?

Ходят слухи, что у Петросяна и его новой жены Татьяны Брухуновой появился ребенок! Родился, говорят, в Дубае, куда супруги улетели отдыхать. Поклонники бросились рассматривать фотографии пары в отпуске, искать у Татьяны беременный живот, но не нашли. Осталось любоваться только пузом Евгения Вагановича.

Бузова учится шутить

Ну а бывшая жена Петросяна Елена Степаненко в это время «родила» новое юмористическое шоу. Ольга Бузова побывала на съемках, где пыталась остроумно шутить, и выложила фото со Степаненко. Юмористку не узнать: после развода она скинула не только килограммы, но и годы!



Сюткин показал любимую

«В интересное время жУем...» – поделился размышлениями Валерий, находящийся дома на карантине после прилета из-за границы. Скучать певцу не приходится, грустить ему не дает чудесная блондинка по имени Джульетта. Она и завтрак готова с музыкантом разделить, и, если что, повить дуэтом.

Кабо нашла собутыльника

А вот актриса со своей собачкой «соображает» на двоих. И призывает всех пить в это сложное время. Разобрать, что в бутылке, по фотографии невозможно, но Ольга уверяет – вода, самая простая вода. Актриса верит, что пара литров в день и здоровье сохранит, и красоту вернет.



Собчак заклеила подругу

«Это верх цинизма, бизнес на крови!» – возмутилась Ксения, когда узнала, что Тина Канделаки наладила выпуск медицинских масок и продает их по тысяче рублей за пять штук. Тина в ответ на нападки огрызнулась: а вы, говорит, Ксения Анатольевна, чем людям помогли?



Из-за вируса Стас Пьеха не может встретиться с бабушкой, а Волочкова закрылась на даче

Злобный коронавирус держит в липком страхе весь мир! Болеют десятки тысяч человек. Среди которых уже немало знаменитостей. Скрыться от заразы не помогают ни высокие заборы особняков, ни миллионы на банковских счетах...



О своем заболевании Харви Вайнштейн узнал в тюрьме



ЗВЕЗДНЫЙ

Группа риска

Печально знаменитому голливудскому продюсеру **Харви Вайнштейну** судьба преподнесла еще один удар и наказание. Не так давно его приговорили к 23 годам заключения за изнасилования и сексуальные домогательства. В тюрьму 68-летнего Вайнштейна отправили в середине марта, за решеткой, как и другим заключенным, сделали тест на коронавирус. И неожиданно он оказался положительным. Больного сразу перевели в одиночную камеру, но, говорят, Харви далеко не единственный преступник с вирусом в этом учреждении.

С учетом возраста и состояния здоровья продюсера вирус для него может оказаться смертельно опасным. Точно так же, как и для прославленного оперного певца **Пласидо Доминго**. 79-летний маэстро сообщил на своей странице в соцсетях, что болен корона-

вирусом. Сдать анализы он решил, потому что появились симптомы заражения — сухой кашель и температура.

К самоизоляции Пласидо отнесся очень ответственно: он никуда не выходит из дома, ни с кем не контактирует. И верит, что, несмотря на то, что находится в группе риска и может получить серьезные осложнения, скоро поправится и снова выйдет на сцену.

«Не нарушайте карантин! — призывает Доминго. — Вместе мы сможем победить этот вирус и положить конец мировому кризису, чтобы в ближайшее время вернуться к нормальной жизни».

Тест на вирус сдал и один из известнейших футболистов **Криштиану Роналду**. Португалец решил провериться, потому что в его команде, туринском «Ювентусе», уже зафиксированы случаи заражения. Пока ждал результата и нервничал, надумал активно включиться в борьбу с коро-



Пласидо Доминго опасается за свою жизнь



Свои отели Криштиану Роналду отдал под больницы

У нас есть Covid-19, и поэтому мы находимся в изоляции

Ольга Куриленко: «Усталость сумасшедшая, головная боль дикая»

Бородина и Рудковская наплевали на эпидемию: одна рванула в Куршевель, другая в Париж на Неделю моды

Тома Хэнкса с женой беда уже миновала

КАРАНТИН

навирусом. Велел переоборудовать три отеля, которыми владеет, под бесплатные больницы. Закупил оборудование, нанял врачей, выделил деньги им на зарплаты. А пока занимался этими благими делами, выяснилось: коронавируса у него самого, слава богу, нет.

И даже девушка Бонда!

Актер **Том Хэнкс** и его жена **Рита** вошли в радостную статистику – они из тех, кто поправился от коронавируса. Супруги заболели в середине марта, когда находились на съемках фильма о жизни Элвиса Пресли в Австралии. Где пара подцепила вирус, так и непонятно – то ли еще дома в Америке, то ли во время перелета. По словам Хэнкса, они почувствовали слабость, боль в теле и легкий озноб. Поначалу муж с женой думали, что подхватили обычную простуду, но, получив положи-

тельный результат теста на коронавирус, тут же отправились на карантин. Высокой температуры у супругов не было, поэтому сидели дома, а не в больнице. Во время изоляции Рита и Том коротали время, играя в настольные игры.

«У нас есть Covid-19, и поэтому мы находимся в изоляции. Мы не распространяем этот вирус кому-то другому. Есть те, кого это заражение может привести к очень серьезной болезни. Мы следуем советам экспертов и заботимся друг о друге», – общал актер.

Актриса и модель **Ольга Куриленко** тоже перенесла Covid-19. Основными симптомами у нее были температура и невероятная слабость. Болезнь застала Ольгу в Англии, врачи, сделав тест, отправили 40-летнюю «девушку Бонда» домой, посоветовав жаропонижающее и



Теперь Стас и Эдита Станиславовна общаются только по скайпу



Нетребко и ее семья застряли в Вене



Читаем книги, смотрим фильмы, Аня готовит вкусную еду



Еще у меня появилось время для занятий французским по скайпу

Бывший гардемарин не выходит из дома и призывает всех «не вешать нос!»



Юлия Высоцкая на самоизоляции времени даром не теряет

Елена Малышева теперь главный человек на телевидении



витамины – другого лечения просто не существует.

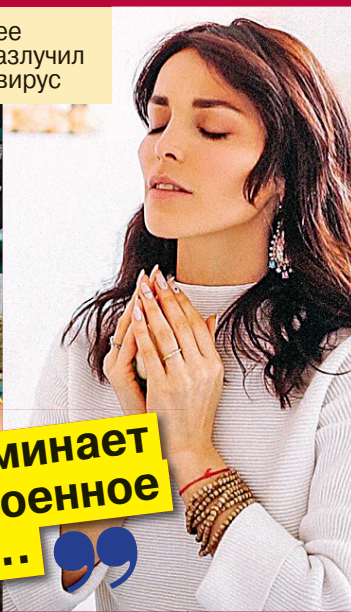
«Я спала 12 часов за ночь и потом еще 3-4 днем. Подняться было тяжело, усталость сумасшедшая, головная боль дикая. Во вторую неделю температура полностью ушла, появился легкий кашель, усталость осталась. Теперь практически никаких симптомов нет», – написала Ольга в интернете, когда стало понятно, что вирус она победила.

Как Ромео и Джульетта

Проклятый коронавирус отнял мужа у Сати Казановой. Супруг певицы, итальянский фотограф Стефано Тоццо, уехал на родину в феврале и застрял там: границы между странами закрыли.

«Теперь мы не можем встретиться ни на одной территории мира из-за коронавируса и итальянского паспорта любимого, – грустит Сати. – Мы чувствуем себя как Ромео и Джульетта, разлученные обстоятельствами. Все это напоминает некое кино, военное время, когда люди оказываются разлучены с любимыми и не могут встретиться...»

Сати и ее мужа разлучил коронавирус



Все это напоминает некое кино, военное время...

На самоизоляции

Российские звезды еще недавно, кажется, вообще не понимали всей серьезности положения. Яна Рудковская, например, в разгар эпидемии слетала в Париж на модный показ, а Ксения Бородина не стала отменять поездку на горнолыжный курорт Куршевель. Вернувшись из-за границы, обе под шквалом критики все же самоизолировались на две недели, хотя недовольство высказали.

Другие знаменитости оказались более ответственными. Стараются не только не выходить в люди, но еще и ведут просветительскую ра-

Маски-шоу!

боту. **Лера Кудрявцева, Елена Малышева, Светлана Зейналова** и многие другие в социальных сетях постоянно рассказывают о том, как моют и обрабатывают руки, какими методами защищают свое здоровье, предлагая следовать их примеру.

Стас Пьеха, как и все остальные, из-за пандемии коронавируса отменил концерты. Больше всего он переживает за здоровье любимой бабушки Эдиты Станиславовны. Поэтому отменил и визиты к ней, чтобы не дай Бог не заразить. Зато подолгу разговаривает с 82-летней бабулей по телефону.

Анастасия Волочкова закрылась в Подмоскowie, жуёт зелень и пьет много горячей воды – балерина уверена, что это отличное средство для профилактики:

«Конечно, есть и стресс, и паника, но я успокоила себя и не трачу впустую нервы. Надо отсидеться дома – посидим».

На самоизоляции и **Анна Нетребко** с семьей.

«Мы сидим на карантине в Вене. Нельзя въехать и выехать из города и из страны. Такое можно было увидеть только в кино, но не в жизни, – рассказывает ее муж **Юсиф Эйвазов**. – Читаем книги, смотрим фильмы, Аня готовит вкусную еду. Она прекрасная хозяйка».

А Юлия Высоцкая карантин решила использовать на благо хозяйству.

«Я уверена, что в порядке должно находиться все, что тебя окружает – от письменного стола до шкафа с одеждой, кухни и так далее. Сейчас начинаю мыть окна, хорошо, что погода позволяет. Еще у меня появилось время для занятий французским по скайпу», – рассказывает актриса.

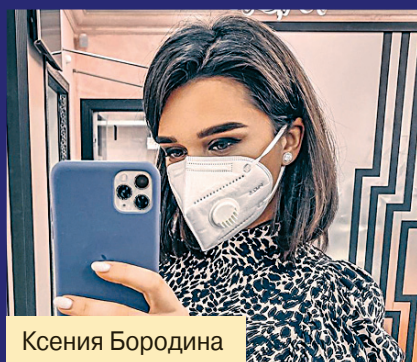
Не выходит никуда из дома и **Дмитрий Харатьян**: «Я слежу за новостями, смотрю фильмы и читаю... И, конечно, не унываю. Короче: «Не вешать нос!» Всем здоровья!» ■



Дмитрий Маликов



Лолита



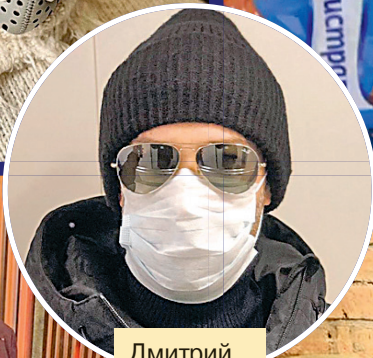
Ксения Бородина



Наталья Бочкарева



Дмитрий Нагиев



Дмитрий Шепелев



Владимир Познер



Александр Васильев



Вокруг Насти сплотилась
вся ее большая семья...

ФОТОФОРМ.РУ



Дочка ЗАВОРОТНЮК:

«МЫ ИДЕМ НА ПОПР

Дочь Анастасии Заворотнюк наконец-то заговорила! Поклонники актрисы ждали этого больше полугода, ведь болезнь Насти до сих пор - жуткая тайна за семью печатями. И вообще, есть уже сомнения: жива она или давно покоится на кладбище?..

Анна невероятно похожа на свою звездную маму. У 23-летней девушки тот же разрез глаз и овал лица, та же привычка смотреть, чуть опустив голову, та же чуть лукавая улыбка. И то же умение держать язык за зубами. Анастасия Заворотнюк, пока была здорова, ничего толком ни рассказывала о своей семье, обходясь общими фразами. Аня тоже ловко умеет обходить острые темы. Более полугода она не подтверждала, но и не опровергала информацию, что у мамы рак мозга 4-й степени. О самочувствии актрисы ее пытали все: друзья и знакомые, близкие и

далекие. Но не могли вытянуть из нее ни слова. И вот наконец Аня заговорила...

«Я была невыносимым ребенком»

Слухи о том, что Анастасия больна, пошли в начале прошлого лета. Дочь актрисы тогда готовилась к открытию собственного бизнеса: Аня подалась в дизайнеры, вместе с подружкой придумала коллекцию одежды и открыла fashion-бутик в столице. Когда на празднике дочка Настя так и не появилась, сплетни о болезни усилились: мать просто не могла пропустить такое событие, если была бы на ногах.

Аня всегда у нее была любимицей, с самого рождения ни в чем не знала отказа. Настя ее баловала и оплачивала любые капризы, лишь бы дочка могла жить в свое удовольствие. Элитные школы в Москве, потом в Англии, дорогие шубы в пол, украшения, курорты и поездки по всему миру... В какой-то момент Аню понесло – она превратилась в гота, стала тусоваться с непонятными друзьями.

– Будучи подростком, я была невыносимым ребенком, просто маленькой оторвой. Мне постоянно хотелось меняться, я делала пирсинг, набила два тату, красила пряди волос в синий цвет, – вспоминает Анна.

Характер у девочки тогда был такой, что хоть вой. Но Настя вела себя мудро, она старалась не скандалить с дочкой. После окончания школы пыталась пристроить Аню вести телешоу и даже сниматься в кино, но ничего из этого тол-



Она всегда была рядом с детьми

Не верьте моральным уродам. Мы докажем, что эту болезнь можно победить...

Аня в Италии. Неужели ее мама сейчас там?..

АВКУ!»

ком не вышло. Потом дочку отчислили из МГУ за прогулы. Заворотнюк тут же нашла решение – оплатила ей бизнес-школу в Америке. Однако после учебы остаться в Штатах и кормить себя самостоятельно Аня не пожелала, вернулась в Россию под крылышко мамы.

Вернулась как раз в то самое время, когда Анастасия Заворотнюк узнала о своем страшном диагнозе, и вся жизнь семьи подчинилась одной задаче – спасти ее, вырвать из тисков смерти, сужающихся каждый день.

Что она делала в Италии?

Страницу в соцсетях Анна забросила сразу после того, как рухнул ее бизнес – буквально через месяц после его открытия. То ли деньги и запал кончились, то ли с мамой стало все так плохо, что уже не до своих дел. Именно осенью стали говорить о том, что За-

воротнюк попала в реанимацию после химии, парализована, находится на искусственной вентиляции легких. Анна с посторонними общаться отказывалась, лишь однажды нехотя подтвердила, что мама и правда больна, и они все «молятся Матроне». На этом все...

И вдруг в начале марта ее Инстаграм ожил – Аня начала активно постить фотографии из поездки. Девушка поехала отдыхать в Италию, где уже начал набирать обороты коронавирус. Опустевшие города, из которых в ужасе бежали туристы, ничуть Аню не смутили – она отлично провела время, гуляла по музеям, сидела в кафе. Поклонники ее матери поначалу изумились: как же так, Настя тяжело больна, возможно умирает, а дочка кайфует за границей? И не боится прилететь домой и привезти в подарок маме вирус? Ведь для нее, измученной онкологией, это будет означать верную смерть!

Но, может, дочка вовсе и не такая бездушная, как кажется? Возможно, Аня поехала в Италию, чтобы сопроводить маму в местную клинику, где ей предложили лечение? А

прогулки по городу были всего лишь в свободное от медицинских хлопот время...

Общими молитвами...

Есть и те, кто уверен: Настя давно умерла, ее тайно похоронили и никому не сказали.

А дочка уже отгоревала-отплакала, пришла в себя и начала жить своей жизнью. Кто-то спросил об этом Аню напрямую и получил отпор:

– Не верьте моральным уродам и не задавайте мне такие бестактные и жестокие вопросы! Мы идем на поправку, у нас все будет хорошо! Мы докажем, что эту болезнь можно победить...

И снова закрыла тему болезни мамы. Зато стала активно писать в соцсетях о себе и своих размышлениях, философствовать на разные темы, выкладывать профессиональные фотосессии в разных образах. Многие пользователи интернета пришли к выводу, что Ане прижал хвост **Петр Чернышев**, третий муж ее матери. Он единственный сейчас в семье пашет, чтобы оплачивать миллионные счета на лечение Насти. Содержать еще и ее взрослую дочь ему просто не по силам. Поэтому-то Аня и подалась в блогеры – это шанс заработать денег, не прикладывая особого труда. Но Анна, у которой уже 90 тысяч подписчиков, уверяет, что делится мыслями совсем по другой причине.

– До последних нескольких дней у меня не было ни желания, ни сил выходить в связь с миром, я закрылась в своей ракушке, – написала дочь актрисы. – Боль живет во мне каждую секунду. Сказать, что у меня стресс, – это не сказать даже малой части того, через что я сейчас прохожу. Мне много чем есть поделиться с вами, но, надеюсь, вы понимаете, как это сложно, и я держу все глубоко внутри своего сердца. Но я глубоко убеждена, что вашей поддержкой и нашими общими молитвами моя самая лучшая в мире мама поправится и в наш дом вновь войдут радость и счастье... ■

Оказывается, певица и ее молодой супруг живут порознь!



Надежда Бабкина:

«ЭТО СЫН СПАС МЕНЯ»

В свои 70 она выглядит лет на 20 моложе, носит короткие юбки, вертит мужиком, который годится ей в сыновья. И как черт ладана боится брака – потому что бывший муж едва не довел ее до самоубийства. Лишь чудом Надя осталась жива...

Вот уже 17 лет рядом с Бабкиной Евгений Гор – парень прибил-ся к «казачке Наде», когда ей было 53, а ему всего 23. Парочке все предрекали быстрый разрыв – где это видно, чтобы любовник был ровесником сына? Да еще и явно альфонс – у самого в кармане ни гроша, а у Нади – состояние. Пообжимаются и разбегутся, были уверены все вокруг.

Но годы шли, а Женя, который успел уже повзрослеть да поседеть, никуда не девался. Надежда Георгиевна так и светится улыбкой, выходя с ним в свет. Называет мужем, но вот замуж за него не идет. И даже – как вдруг недавно выяснилось – не живет с ним под одной крышей!

«По квартире хожу голой»

Хоть у Бабкиной есть загородный особняк, жить она предпочитает в самом сердце Москвы – в Брюсовом переулке у нее уже лет 30 квартира в историческом доме. Из окон – потрясающий вид на Кремль и храмы.

Несколько лет назад Надя затеяла здесь дизайнерский ремонт – снесла и заново возвела стены, поменяла цветовую гамму и стиль комнат, привезла мебель из Италии. Заказала десяток встроенных шкафов, которые доверху набила своими нарядами. Купила огромный плазменный телевизор – правда, толком так и не разобралась, как он работает. Да и некогда ей – домой Бабкина с ее вечными гастролями по-

падает нечасто и предпочитает отдыхать в тишине.

– У меня холодильник часто пустой, – смеется она. – Зато выпить всегда есть.

На «рюмку чая» к ней любят заскакивать гости. Для них она даже завела отдельную комнатку с диванчиком для ночевки. Но все же старается не оставлять никого на ночь – это ее дом, ее убежище, ее гнездо. И даже ее возлюбленному здесь не место. Евгений Гор живет отдельно, в своей квартире. А Надю навещает изредка – когда сама позовет.

– Говорят, что одной жить скучно. Неправда! Я иногда умышленно хочу побыть одна, – объясняет Бабкина. – Я могу голой здесь ходить. Конечно, свет погашу, чтобы из Кремля в подзорную трубу никто не подсматривал, а то вдруг понравлюсь...

«Не хочу портить ему жизнь»

Надежду Георгиевну все годы, что она с Женей, достают вопросом: «А когда вы пожени-

Своего первого мужа-изменщика
Надя терпела только ради сына



Данила подарил Надежде Георгиевне уже троих внуков

„**Близостей
никаких не
было, мы жили
как соседи.
Меня тогда никто
не научил, что
надо уходить**“

ОТ СМЕРТИ...»

теть?» Она уже устала отвечать: «Никогда». Певицу все устраивает – любовь есть, понимание тоже, ну а то, что не живут под одной крышей и не храпят под одним одеялом каждую ночь, так, может, это и к лучшему? Евгений ее видит всегда ухоженной и красивой, и каждая встреча как первое свидание.

Гор, правда, периодически предложение ей делает, все никак не уговорится. И на колени встает, и с цветами приходит. Но Надя непреклонна:

– Я представляю, если мы с Женей поженимся, разорвутся все, помой же лить начнут: в его адрес, в мой. Мне все равно, я толстокожая, мне по барабану – хоть разорвитесь. Ему – нет. Поэтому не хочу портить ему жизнь. Да и вообще я замужем уже была...

Единственное замужество принесло Бабкиной такую боль и разочарование, что она раз и навсегда запретила себе даже думать о браке. И до недавнего времени никому не рассказывала о тайне, которую хранила 45 лет.

Замуж за музыканта ВИА «Лейся, песня» **Владимира Заседателя** она вышла в 1974 году по большой любви. Вскоре забеременела – пара ждала сына, все в семье было гладко и спокойно. Однако за две недели до родов Надя решила распрощаться с жизнью, на девятом месяце беременности артистка пыталась покончить с собой...

«Мама, остановись!»

Эта драма разыгралась в семье Надежды в канун Нового года.

– К нам в дом пришли гости. Перепили крепко. Ночь на дворе, транспорта никого нет. У нас осталась ночевать девочка-подруга, – вспоминает Бабкина.

Ночью беременной Наде захотелось в туалет. Спросонья она удивилась, что мужа нет рядом, но не придавала этому значения. А через минуту испытала настоящий шок:

– Картина была такая: вижу, лежит мой муж с этой девушкой, и идет шевеление под одеялом.

Кровь прихлынула к лицу, мир рухнул. Надежда в ужасе рванула к окну – не видеть этого, не жить больше, прекратить эту невыносимую муку. От рокового шага ее остановил ребенок.

– В этот момент Данила в животе забился сильно, – рассказывает певица. – Данила все колотился, как будто просил: «Мама, остановись». Я это поняла, и мне стало неважно, кто там с кем, мне важно было сохранить сына. Я живот обняла, попыталась прийти в себя... Смотрю теперь на своего двухметрового сына, испытываю счастье и думаю: «Он же меня спас».

Надежда Бабкина нашла в себе силы не только доносить и родить ребенка, но и остаться рядом с мужем. 17 долгих лет она еще была в браке, потому что считала, что у сына должен быть отец, хотя видеть не могла этого человека. И боль, которую Надя испытала той роковой ночью, так и не отпустила ее.

– Близостей никаких не было, конечно. Мы жили как соседи. Я готовила еду, кормила, улыбалась. Меня тогда никто не научил, что надо уходить, – вздыхает Надежда Георгиевна. – Я родителям своим ничего не сказала. Они так и умерли, ничего об этом не зная...

Пережитое навсегда отвернуло ее от брачных отношений. Стать снова чьей-то женой для Бабкиной с тех пор – немыслимо. Поэтому и с Женей у нее любовь, но не союз, скрепленный печатью. Ведь хорошее дело браком не назовут... ■

Кто на новенького: звезды, которые стали родителями в 2020-м

ВСЕМ

2020 год только начался, однако событий уже принес немало. В том числе и радостных. Сразу в нескольких звездных семействах случилось долгожданное пополнение. Кто же оказался в списке молодых родителей Года Крысы?

Жена Козловского
родила девочку



«Папочкино время»

Когда в начале 2015 года **Данила Козловский** и **Ольга Зуева** впервые вышли в свет (это случилось на премьерe фильма с участием Данилы «Духless 2»), многие расценили их союз как пиар-акцию. В актерских кругах давно мустируются слухи о том, что Козловский, мягко говоря, девушек не очень-то и любит.

Однако время шло, Данила и Ольга были по-прежнему вместе, а примерно в конце октября поклонники пары обратили внимание на несколько округлившиеся формы актрисы. Сами будущие родители слухи никак не комментировали, однако вскоре Ольга улетела в США – подаль-

ше от любопытных глаз и слезки папарацци. Туда позже улетел и Данила, из чего журналисты сделали однозначный вывод: он решил поддержать свою подругу во время родов.

И вот в конце февраля стало известно, что Зуева родила девочку. Первой об этом сообщила сама Ольга. «Моя любовь, моя гордость, моя правда, мой самый главный урок в жизни, моя возможность расти каждый день, вместе. Спасибо, что выбрала меня», – опубликовала она пост в Инстаграме.

Данила Козловский тоже перестал скрывать рождение дочери. И сегодня все свое свободное время он посвящает новорожденной малышке. «Моя вселенная. Папочкино время», – написал актер в своем блоге, сопроводив пост хэштегом #ябатьа.

Спасибо, что
выбрала меня!

”

Да будет Мир!

Артист балета **Сергей Полуни**н и фигуристка **Елена Ильиных** стали родителями еще 16 января, однако лишь 7 марта решили поведать своим поклонникам о том, что у них случилось пополнение в семействе. «16.01.20 – это дата, которая для меня стала самой важной в жизни! С тех пор в наших с @poluninink руках весь Мир. Мы благодарны вселенной за настоящее чудо, которое с нами случилось», – опубликовала Ильиных пост у себя в Инстаграме.

Когда поклонники стали выяснять, как же зовут новорож-

денного, то очень удивились. Оказалось, что фраза «С тех пор в наших руках весь Мир» – с двойным подтекстом. Своего сына Сергей и Елена называли именно таким необычным именем – Мир.

– Два дня у нас ребенок жил без имени. Мы называли малыша разными именами и смотрели на его реакцию. Когда сказали «Мир», он откликнулся», – объяснили родители свой выбор.

Мы называли малыша
разными именами
и смотрели на его
реакцию. Когда сказали
«Мир», он откликнулся



БЕДАМ НАЗЛО!

Секретный сын

40-летняя актриса **Елена Подкаминская** тоже какое-то время скрывала рождение третьего ребенка. И лишь в первый день весны призналась, что снова стала мамой.

«Весна! Счастье же! Справедливости ради стоит признать: а февраль оказался не так уж и плох! Во всяком случае, 21-го числа, в самый светлый, солнечный день этого месяца, когда пахло вот этой самой долгожданной весной и глаза слепило от синевы небес, я родила сына!» – рассказала

Лена своим многочисленным поклонникам.

Надо сказать, что этот факт стал сюрпризом даже для коллег Подкаминской. Актриса привыкла не афишировать свою частную жизнь, поэтому в ее личном профиле вы не найдете откровений о новой беременности. Даже свое фото с округлившимся животом Елена опубликовала лишь 1 марта, когда сообщила о рождении сына.

Известно, что своего сына звезда сериала «Кухня» назвала Александром. Напомним, у актрисы до появления на свет младшего наследника уже было две дочки: 9-летняя Полина от первого брака с **Александром Пляцевым** и двухлетняя Ева, которая появилась на свет в браке с нынешним избранником, бизнесменом **Денисом Гущиным**.

Занятно, но еще недавно в интервью Елена жаловалась о том, как непросто быть мамой маленького ребенка и параллельно работать:

– Я не только актриса, но и женщина, которая недавно родила, – говорила Подкаминская в ноябре прошлого года. – Мне режиссер иногда кричал: «Лена, операция «живой глаз!»» Это значит, что Лена уже спит стоя, но нужно работать.

А оказывается, в это время Лена уже находилась на последних месяцах беременности и тщательно скрывала этот факт!



У Подкаминской уже третий ребенок. И наконец-то сын!

А февраль оказался не так уж и плох!

”

Полунин и Ильиных стали родителями еще в январе, но тщательно это скрывали



Их близнецов зовут Николас и Люси



После рождения близнецов мы с Анной решили, что у нас должны быть еще дети

Энрике Иглесиас и Анна Курникова в этом году стали трижды родителями. А ведь одно время многие сомневались, что их отношения реальны. Ведь все то время, что певец и теннисистка жили вместе, они не шли к алтарю и не спешили обзавестись потомством.

Лишь через 16 лет совместной жизни, в декабре 2017 года, у пары родилась двойня. Мальчика и девочку назвали Николасом и Люси. Кстати, Курникова смогла сохранить в тайне беременность, так что о появлении детей стало известно постфактум.

А в конце января нынешнего года Энрике и Анна стали родителями еще раз. Причем первую эту новость сообщил публично брат молодого отца – Хулио Иглесиас-младший: давая большое интервью на радио, он неожиданно проговорился о том, что снова стал дядей. И лишь позже Анна и Энрике поделились в соцсетях снимком новорожденной девочки.

– После рождения близнецов мы с Анной решили, что у нас должны быть еще дети, но время, когда это произойдет, специально не выбирали. Все получилось само собой, и я абсолютно счастлив», – рассказал Энрике.

Девочку назвали русским именем Маша. По признанию Иглесиаса, таково было решение Ани, а он и не спорил: это имя ему и самому очень понравилось.

Отец в «психушке»

А вот в семье рэпера Джигана и бизнесвумен Оксаны Самойловой рождение ребенка обернулось настоящей драмой. Долгожданный сын появился у супругов в феврале. Специально ради этого события все семейство заранее переехало в Америку. В первые дни после того, как Джиган стал отцом в четвертый раз, он не устал признаваться в любви супруге. Еще бы: ведь наконец к трем дочкам добавился и сын. Брутальный рэпер тогда даже не смог скрыть слезы радости. А Оксана прокомментировала чрезмерную эмоциональность мужа так:

– Понять, какие чувства мы испытали, наверное, смогут только родители трех девочек или троих мальчиков. Я потом еще месяц поверить не могла. Даже сейчас смотрю на него и не верю, что вот же он, наш сыночек.

О том, что не все ладно в этом казавшемся идеальным семействе, Оксане стали намекать ее поклонники сразу же после переезда в Америку. Ведь пока будущая мама занималась детьми, Джиган публиковал фото из разных ночных клубов Майами. Тогда, помнится, Оксана пресекла подобные обсуждения. «Как вы представляете меня в клубе на девятом месяце?» –

задала она закономерный вопрос. И этим дала понять, что в их семье по-прежнему все отлично. Но, как стало известно позднее, опасения поклонников были не беспочвенны.

В начале марта на своей странице в соцсети Джиган неожиданно вышел в прямой эфир. Даже один его вид не давал поводов для сомнений: музыкант находится в состоянии алкогольного опьянения, если не сказать больше. Он постоянно матерился, просил пятилетнюю дочь принести ему пива. Потом вступил в некрасивую словесную перепалку с рэпером Гуфом, который обвинил его в измене жене.

Сразу после того видео стало известно, что Джиган ради воссоединения с семьей решил на лечение в реабилита-

Побег из роддома

Телеведущая **Ольга Ушакова** о своей беременности сообщила еще осенью. Тогда будущая мама опубликовала свое «беременное» фото и подписала его так: «Для кого-то моя беременность уже и не новость. Проницательные зрители нас раскусили. Видимо, кто-то слишком много ест».

Когда тайное стало явным, Ольга постоянно рассказывала, как проходит ее беременность, и делилась советами. Например, ведущая подробно расписала, что нужно сделать будущим мамам перед тем, как отправиться в роддом. И там были неожиданные пункты: например, обязательно сходить на свидание с будущим папой, устроить веселую вылазку с друзьями...

И вот 7 марта Ольга стала мамой в четвертый раз. У Ушаковой и ее мужа, кипрского ресторатора **Адама Карима**, снова родилась дочь. «Que Bella! Прекрасный день, чтобы появиться на свет», – сообщила Ольга о радостном событии и опубликовала фото с мужем и малышкой. Как назвали новорожденную, пока не сообщается.

Напомним, пара уже воспитывает троих дочерей – двух девочек Дашу и Ксюшу от прошлых отношений Ольги и одну общую – полугодовалую Машу.

В роддоме Ольга пробыла совсем недолго и при первой же возможности уехала с малышкой домой.

– Вчера мы выписались из роддома. Хотя это было больше похоже на побег. В связи «с напряженной эпидемиологической обстановкой» решили до минимума сократить околичивание в госпитале и даже фотографировались уже по большей части на улице, – сообщила телеведущая. ■



Ушакова - мать-героиня!



В связи «с напряженной эпидемиологической обстановкой» решили до минимума сократить околичивание в госпитале



Я психбольной, меня лечат хорошо, кормят хорошо



ционной клинике в Майами. «Я психбольной, меня лечат хорошо, кормят хорошо. Видите, я в «психушке», – сообщил он опять же в режиме онлайн.

Ну а Оксана, как говорят ее близкие, готовится к возвращению в Россию и хочет получить развод, а также лишиться своего мужа родительских прав.

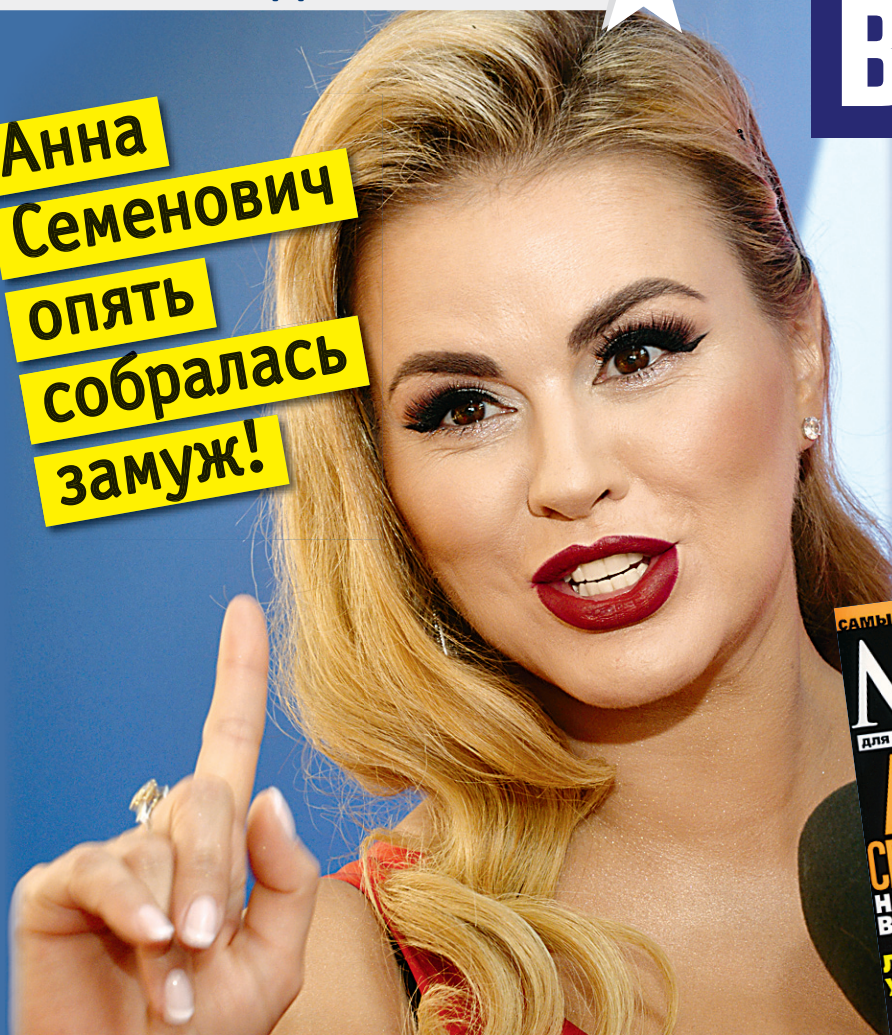


И тем не менее, Оксана хочет получить развод!





**Анна Семенович
опять
собралась
замуж!**



Даниил привел Аню в шоу-бизнес



Анна Семенович, которой 1 марта стукнуло 40 лет, выглядит несколько растерянной. Ей до сих пор приходится оправдываться за свою большую грудь. Новая версия: якобы певица страдает заболеванием, которое дает рост бюста.

первых порах выступала Анна. Но когда она ушла в «Блестящие», семейная лодка разбилась... об отсутствие быта. Юродный и холодный мужчина решил расстаться с бесконечно гастролирующей возлюбленной.

Затем сердце девушки покорила бизнесмен по имени Руслан. Вот только он был уже обременен женой и детьми. Зато на память о себе оставил квартиру и машину.

В 2004 году СМИ писали о романе Анны Семенович и актера **Олега Фомина**. Но это была чистой воды пиар-ход: оба тогда снялись в сериале «Холостяки». А в обмане признались позже:

– Он предложил мне сделать вид, будто между нами завязались близкие отношения: дескать, такой пиаровский ход пойдет на пользу фильму. А по

Анна уже устала отвечать на вопросы: когда она выйдет замуж, когда у нее появятся дети?.. Злобные критики обзывают ее Свинкой Пеппой – мол, потеряла товарный вид и уже никому не нужна. И вот последняя горячая новость: блондинка собирается замуж и готова к наследникам. Правда, как обычно, имя избранника Анна скрывает...

«Только сейчас поняла, что хочу стать мамой»

В отличие от других звездочек шоу-бизнеса, все свои тайны, драмы, скандалы, а также

встречи и расставания Семенович тщательно прячет за дверями спальни. О ее мужчинах неизвестно практически ничего. А имена некоторых женихов Анны не раскопали даже всеядные папарацци!

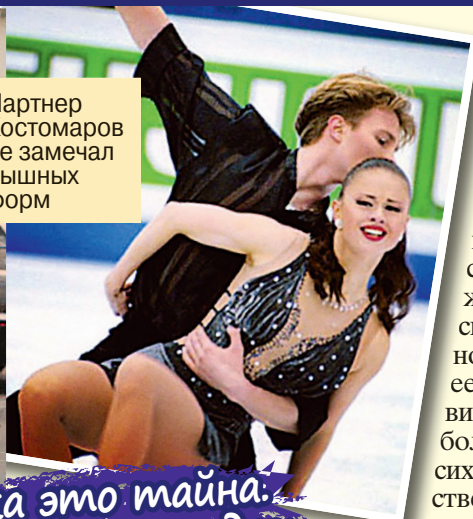
Первым сожителем девушки, а поговаривают, что и официальным мужем стал **Даниил Мишин**. После травмы Семенович пришлось уйти из фигурного катания, девушка находилась в поиске себя. И тут встретила одного из тех, кто помог ей проложить дорожку к звездному Олимпу эстрады. Благодаря Мишину была создана группа «Ангелы Чарли», в которой на

ЖИЗНЬ НАЧИНАЕТСЯ?

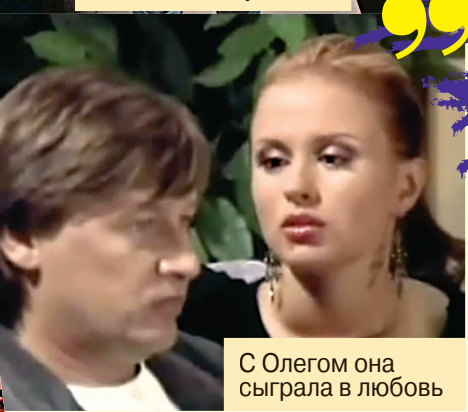


Партнер Костомаров не замечал пышных форм

Дмитрий казался ей идеальным мужем



Пока это тайна: Могу сказать одно: он моложе меня на семь лет. Мы вместе около года...



С Олегом она сыграла в любовь

лучилось, что Семенович – разлучница, семью разбила. Но этого просто не могло быть, потому что во время съемок «Холостяков» я встречалась совсем с другим человеком. Нас связывали очень серьезные отношения, которые длились четыре года, пока жизнь не развела. Об этом романе мало кто знает, мы старались его не афишировать...

В середине «нулевых» артистка попала в крепкие объятия политика, банкира и экс-мэра Люберец **Игоря Аккуратова**. По слухам, именно по его просьбе Анна покинула группу «Блестящие» и начала заниматься сольной карьерой. Впрочем, об этом периоде своей жизни она вспоминать не любит, так что причины разрыва отношений неизвестны.

После поездки к чудотворной иконе Петра и Февронии Семе-

нович познакомилась с бизнесменом **Дмитрием Кашиным**. На тот момент 31-летняя девушка верила, что встретила того самого, но... снова ошиблась. Через три года они расстались.

В 2017 году даму с очень веселыми достоинствами не могли поделить швейцарец и богатый грек. Мужчины даже устроили потасовку из-за Анны, и оба остались с ни с чем. А накануне 2020 года Семенович сделала признание, что, наконец, планирует выйти замуж:

– Я стала какой-то суеверной, поэтому пока это тайна. Но хочу сказать одно: он моложе меня на семь лет. Мы вместе около года. Только сейчас я поняла, что хочу стать мамой...

Фокус-покус с бюстом

Почему же мужчины не задерживаются рядом с такой аппетитной женщиной. Может быть, все дело в ее груди?

В юности тонкая и звонкая фигуристка не могла похвастаться пышными формами – носила скромную «двоечку». Перед взятием шоу-бизнеса де-

вушка, уже попавшая в тусовку, за светилась в клипах, где ее бюст так же скромн. А вот позже...

Метаморфозу груди можно проследить по мужским журналам, где Анна снималась обнаженной. С каждым годом ее достоинство становилось все больше и больше. Семенович до сих пор отрицает искусственное происхождение своих «дынок». Одно время она говорила, что поправилась на 15 кг и ее грудь тоже стала расти. Любима показывать снимки с мамой, ссылаясь на наследственность. Однако не так давно певица выступила с новой версией: грудь растет как на дрожжах из-за болезни, и ей даже пришлось ее уменьшить с седьмого размера до пятого.

Между прочим, именно из-за своих богатых форм Анна не раз попадала в скандалы, и ей даже приходилось судиться. В одном провинциальном городе хитрые рекламщики использовали откровенное фото Семенович в своем бизнесе. А олимпийский чемпион **Роман Костомаров**, с которым в паре когда-то выступала артистка, публично подверг сомнению натуральность ее огромных достоинств:

– Бюст Анны с годами каким-то чудесным образом вырос. Раньше, катаясь на льду с Семенович, обнимая ее и делая поддержки, не замечал ее слишком уж пышных форм. Когда мы катались вместе, Анна была в идеальной спортивной форме – худенькая, стройная. А пышный бюст у нее появился позже, когда она пришла в шоу-бизнес.

Вот такие разговоры Семенович больше не нужны. Конечно, если она действительно собралась замуж... ■

В МОЕЙ СМЕ ВИНИТЬ... ПУ



ФОТО Г. УСОЕВА

Михаил Муромов обвинил Примадонну в страшных грехах

Когда-то певец был суперзвездой



Потерявший былую славу Михаил Муромов замахнулся на самую Примадонну! 69-летний певец обвинил Аллу Пугачеву в том, что она его... убила! Как артиста, разумеется. «Она платила деньги, чтобы меня не показывали по телевизору», – заявил Муромов...

«Мозги у него есть?»

Алла Борисовна, разумеется, не могла промолчать и весьма эмоционально отреагировала на выходку коллеги по цеху:

– У Муромова было четыре прекрасных хита, я всегда думала, что он ко мне хорошо относится. Я известная, любимая многими певица, но кто я такая, чтобы запрещать кого-то? Мозги у него есть вообще? Это смешно!

Между прочим, еще летом 2019-го исполнитель хита «Яблочки на снегу» пытался укунить Пугачеву, но тогда его слова почему-то резонанса не вызвали.

– У Аллы Борисовны доста-

точное количество людей сидит на зарплате. И в свое время одно слово Примадонны стоило карьеры большому количеству людей. Вот где, например, певица Анастасия? Ее нет именно потому, что она своим образом походила на Пугачеву. Или, например, такая история. Меня приглашают в Таллин на съемки программы «Здравствуй, мир, здравствуй, дом». Я принимаю приглашение, добираться туда через страшный туман, пою две песни. А потом узнаю, что мое выступление вырезали. Как оказалось, по прихоти Аллы Борисовны. И таких ситуаций миллион! Многие гнобили меня

за то, что я пришел на эстраду из ресторана...

«У меня много концертов!»

Муромов не раз говорил, что его жизнь делится на две части: до «Яблочек» и после. Но «после» тоже ведь было поразному. Певец пережил сумасшедший успех, а потом, в конце 90-х, ушел в такую глубокую тень, из которой, казалось, уже не возвращаются – ходили упорные слухи о том, что Михаил просто спивается.

Однако сегодня Муромов выглядит неплохо: подтянут, на вечеринках его видят с бокалом вина и в окружении старой гвардии артистов. Время от времени звезда 80-х ходит на ток-шоу и продолжает выступать в провинции на небольших площадках. «У меня много концертов!» – утверждает «яблочный» певец. Возможно, не лукавит, ведь сейчас ретро в моде. Да и к тому же Муромов не из

РТИ ПРОШУ ГАЧЕВУ!



Анастасия тоже оказалась на обочине. И кто же виноват?..

Вот где, например, певица Анастасия? Ее нет именно потому, что она своим образом походила на Пугачеву

тех, кто за свои выступления заламывает дикие цены. Ему одному много не надо...

Да, на пороге 70-летия Михаил ходит в холостяках. О прошлых браках вспоминать не любит. Впрочем, как и о детях. У Муромова четверо сыновей, однако с ними, увы, певец не общается:

– У них у всех разные матери. И города разные. Они все женатые и уже сами родители. Я о детях стараюсь не говорить. Будем считать, что у меня их нет. Я их вырастил – и до свидания. Хотя я принимал участие: привозил продукты, давал деньги, одевал...

«Мое дело – уйти и помереть»

А вот из большого секса бывшая звезда эстрады уходить вовсе не собирается. Муромов уверяет, что недостатка в женском внимании не испытывает. Да и сам он всегда готов ответить взаимностью дамам любого возраста.

– Как правило, они сами приезжают, а я не отказываю, – говорит Михаил. – Я полигамен, у меня должен быть калейдоскоп. Имею в виду не высокие отношения, а самую настоящую интимную близость. У меня все, как надо! Вчера ко мне приезжала женщина, которая искала со мной встречи 35 лет! Вы можете себе представить? И вот спустя столько лет она наконец-то смогла меня найти, мы прекрасно провели время. Потом она уехала, пришла соседка. Ей тоже уделил время...

Жениться Муромов не планирует. И не нужен ему стакан воды, который обязательно должен кто-то подать. К смерти певец относится так же просто, как и ко всему остальному:

– Старость меня дома не застанет. Мое тигриное дело – уйти за кусты и там помереть спокойно. Или в бою. По китайскому календарю я Тигр, рожденный ночью. А это всегда тигр-одиночка... ■

А КАК ПОЖИВАЮТ ДРУГИЕ ЗВЕЗДЫ 80-Х?



● Экс-солист групп «Форум» и «Электроклуб» **Виктор Салтыков** разменял уже седьмой десяток. Живет со второй женой в загородном доме, время от времени выступает, участвует в различных ток-шоу. С недавних пор даже стал следить за своим здоровьем, правильно питаться. А вот с дочкой Алисой от Ирины Салтыковой певец почти не общается.

● 57-летний **Игорь Корнелюк** за последнее время прилично похудел. Он продолжает активно гастролировать со старыми хитами – «Билет на балет», «Дожди». А также пишет оперу!



● 57-летняя **Светлана Лазарева** радуется успехам дочери Натальи, проводит время в загородном доме, где любит покопаться в земле. Иногда выступает.

● 65-летняя **Татьяна Анциферова**, которая пела на закрытии Олимпиады-80, озабочена потерей мужа и здоровьем сына. Да и после неудачной операции на связках она не может петь, как раньше.



● А вот 73-летний **Вячеслав Малезик** не сдастся. Три года назад он перенес инсульт, долго восстанавливался. Сейчас плодовитый музыкант, в свое время выпустивший 50 альбомов, продолжает писать песни и изредка выступает.



Тимур
Еремеев:

«Я учусь н

Тимур Еремеев стал новым ведущим программы «На самом деле». Примечательно, что в свое время он был участником не одного подобного шоу – когда пытался доказать, что является внебрачным сыном Спартака Мишулина. Как же изменилась с тех пор жизнь не самого засветченного и удачливого актера?

Сложнее всего переживать истории, связанные с детьми. Очень трудно сохранять хладнокровие



Своим отцом он считает легендарного Спартака Мишулина

До того, как Тимур объявил себя внебрачным сыном **Спартака Мишулина**, о нем мало кто слышал. Да, у Еремеева были какие-то роли, например в сериале «Отель «Элеон», но широкой известности они ему не принесли. А вот появление в скандальных шоу позволило «зацепиться» на телевидении. Еще до того, как Тимура объявили новым ведущим программы «На самом деле», там же, на Первом канале, он вел передачу «Семейные тайны».

– Я всегда хотел заниматься телевидением, – говорит Еремеев. – В юности, сразу после института, вел прямые эфиры на небольшом кабельном окружном канале в Москве. Поэтому проект на главном канале страны – это подходящий вызов для меня и, конечно, то, о чем я мечтал.

Кто за ним стоит?

Понятно, что предложение вести вместо **Дмитрия Шепелева** одну из самых рейтинговых передач – это как выгащить счастливый билет в лотерею. И, конечно же, Тимур моментально согласился. А не так давно он встретился с Дмитрием, чтобы обсудить некоторые нюансы ведения программы. Каково же это – быть на месте героя, а потом вдруг переместиться на позицию ведущего?

– Всегда по-разному: кому-то сочувствуешь, а чью-то логику поступков понять невозможно. Но главным образом лично я выношу мораль из нашей передачи – учусь на чужих ошибках, – говорит Тимур. – Сложнее всего переживать истории, связанные с детьми. Очень трудно сохранять хладнокровие и мне,

и экспертам, и залу. Да и, наверное, в этом нет необходимости. Мы такие же люди, как и те, кто находится по другую сторону экрана. Удивить нас, конечно, сложнее, но мы не бесчувственные циники.

К слову, законная дочь Спартака Мишулина Карина рассказывала как-то, что ей тоже предлагали работу на телевидении, но с условием, что она признает Еремеева своим братом. Она же уверяет, что за Тимуром явно стоит кто-то влиятельный, кто помогает ему делать карьеру.

«Занялся бы чем-то еще»

Сразу после того, как Тимур Еремеев появился в куче телепередач, он стал намного востребованнее и как актер. Правда, в основном в театральных проектах.

А ЧУЖИХ ОШИБКАХ»



В сериале «Отель «Элеон»



Карина Мишулина не хочет признавать Тимура братом



С женой Ольгой и дочерью Никой



Еремеев стал известным благодаря участию в многочисленных ток-шоу

– Если говорить о театре и кино, мне вообще кажется, что это разные профессии. И дело даже не в том, о чем обычно говорят актеры, – не в обмене энергией с залом, не в магии, которая происходит здесь и сейчас, хотя это, безусловно, присутствует, – говорит Еремеев о том, почему он отдает предпочтение именно театру. – Для меня театр – это другой вид деятельности, от которой я тоже получаю удовольствие.

А ведь в свое время он всерьез сомневался, правильную ли выбрал профессию, и собирался вместо актера стать стюардом – даже подавал заявление в авиакомпанию. Но потом случился взрыв предложений. И сейчас, по словам Тимура, ему приходится от многого отказываться.

– Я стараюсь заниматься тем, что меня увлекает. С удоволь-

ствием занялся бы чем-то еще, но проблема во времени, – говорит он.

Заботливый отец

О своей личной жизни актер долгое время не говорил. Лишь позже выяснилось, что Тимур женат. Его супругу зовут Ольга, она специалист по рекламе и пиару, у супругов растет дочь Ника. Кстати, есть версия, что это именно супруга причастна к тому, что Тимур появился во всех возможных ток-шоу страны. Ведь у нее как раз была специализация раскручивать звезд всеми возможными способами.

С женой Тимур познакомился в интернете. Он сам написал Ольге, думая, что они учились в одной школе. Правда, это оказалось не так, однако будущие супруги стали общаться и

далее. И секретом своей семейной идиллии Еремеев считает постоянный диалог:

– Верить друг другу и разговаривать. Любой конфликт и сложную ситуацию невозможно решить молча – обязательно нужен диалог. Это главное!

Вообще, Тимур старается много времени проводить с семьей. В Инстаграме полно его фото с дочкой Никой, и буквально все пользователи отмечают, какой он заботливый отец.

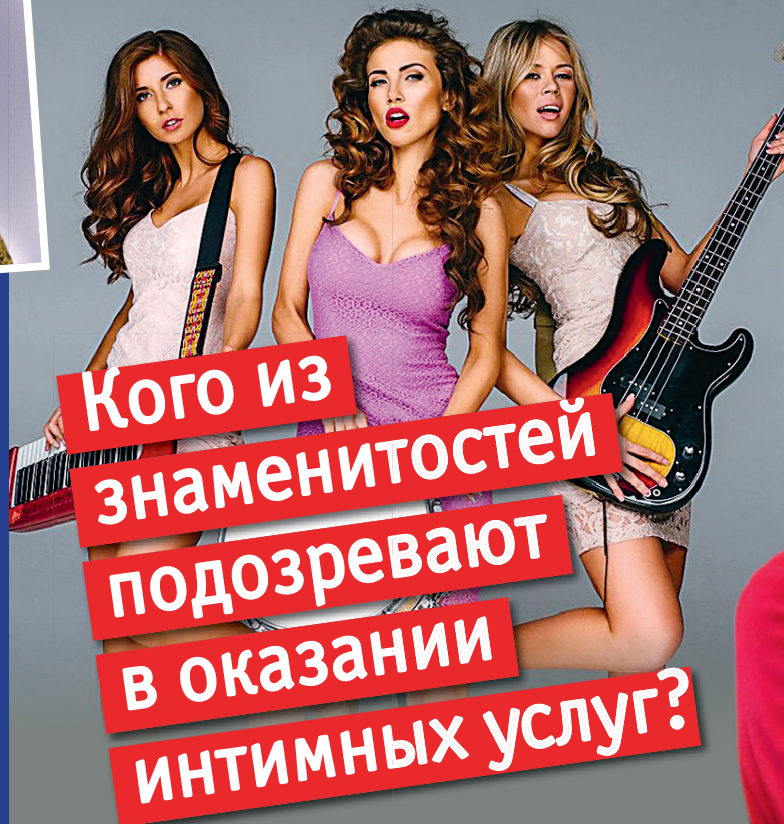
– Для меня правильный путь – это привить дочке способность к выбору, чтобы она научилась его делать, – рассказывает Тимур о своих методах воспитания. – Мне кажется, в детях необходимо закладывать способность размышлять. С ребенком нужно разговаривать как со взрослым человеком, конечно, с небольшими поправками. Поэтому я стараюсь рассказывать Нике об этом мире разнопланово. И самый ключевой момент воспитания – это проводить время со своим ребенком. ■

ЗВЕЗДНЫ

Сергей Соседов – знаток закулисья



Известный музыкальный критик Сергей Соседов, который знает всю подноготную российского шоу-бизнеса, намерен опубликовать весьма шокирующие данные о прошлом некоторых наших звездных дам. По словам журналиста, многие певицы, которые до сих пор на плаву, в далекие 90-е частенько подрабатывали... проституцией! На кого намекает Соседов? И кто из селебрити был обвинен в оказании услуг сексуального характера?



Кого из знаменитостей подозревают в оказании интимных услуг?

«Девчонки себе не принадлежали»

– Съём артистов был всегда, а в 90-е это вообще расцвело. Артисты зарабатывали как могли: кто-то на гастролях, а кто-то в саунах, – уверяет музыкальный критик. – Это не афишировалось, все происходило по договоренности. Корпоративов было много, проходить они могли где угодно: и в актовом зале, и в бане. Конечно, звезды первой величины в саунах не выступали. А все остальные – пели. И многие были готовы на продолжение банкета...

По данным Сергея Соседова, некоторые певицы не самого высокого пошиба соглашались на интим всего-то за 100 американских долларов. Более того, как считает критик, некоторые девичьи коллективы как раз и созда-

вались для того, чтобы после 15-минутного выступления предлагать солисток богатеньким «меломанам».

– Девчонки себе не принадлежали. А набирались в группу по типажам: красивые, сексуальные и драчливые. Уровень беспринципности и аморальности в обществе тогда был высокий, – говорит Сергей.

Поскольку Соседов продолжает трудиться на ниве шоу-бизнеса, то никаких фамилий он оглашать не стал. Однако слова критика подтвердили многие нынешние звезды. Правда, не те, кто продавался за сто долларов, а кто видел ситуацию изнутри. Например, **Ольга Зарубина** рассказала, что ее много лет домогался влиятельный бизнесмен из Армении: предлагал свое покровительство в обмен на секс. Ольга от такого со-

трудничества отказалась, но этого бизнесмена видела позже со многими известными певицами.

А **Наталию Гулькину** однажды организаторы концерта вместе с ее коллективом привезли в баню и сказали: «Раздевайтесь. Вы сейчас будете ужинать и петь». Наталия тогда отказалась и уехала в гостиницу. А вот другие артистки, среди которых много известных, вроде как остались...

Признание Бони

Надо заметить, что Сергей Соседов – не первый человек из шоу-бизнеса, который поднял вопрос скрытой проституции в этой сфере. Помнится, в прошлом году в Сети появились даже списки звездных персон с проставленным прайсом. Возле фамилии **На-**

И ЭСКОРТ!

В сети гуляли списки с прайсом. Настю Каменских оценили в 50 тысяч долларов...



Артисты зарабатывали как могли: кто-то на гастролях, а кто-то в саунах

Зарубину домогался влиятельный бизнесмен, а Гулькину позвали в баню

сти Каменских была проставлена сумма в 50 тысяч долларов, **Ольга Серябкина** и **Маша Малиновская** вроде как оценивались в 30 тысяч каждая, **Анастасия Волочкова** и звезда «Дома-2» **Катя Жужа** – по 15 тысяч. Эти расценки озвучили журналисты телеканала РЕН-ТВ, которые провели собственное расследование.

Если же набрать в интернете «звезды, оказывающие эскорт-услуги», то одной из первых появится фамилия **Виктории Бони**. Слухи о том, что сексуальная красотка готова сопровождать богатеньких мужчин на разные мероприятия, в кругах шоу-биза ходили давно. А открыто объявил о расценках Вики продюсер **Александр Валов**. По его словам, провести вечер с Боней стоило 15-20 тысяч евро. Правда, Валов сделал важную поправку: как только Викто-

рия родила дочь, ее ставки резко упали и заказов почти не стало. Сама Боня, помнится, на признании Валова очень обиделась, грозила ему судом. А позже вдруг сама рассказала, что действительно брала деньги за эскорт. Вроде как некий французский бизнесмен **Пьер Андюран** заплатил полмиллиона долларов за право появляться с Боней на красных дорожках и званых ужинах.

«Я не называла ее проституткой»

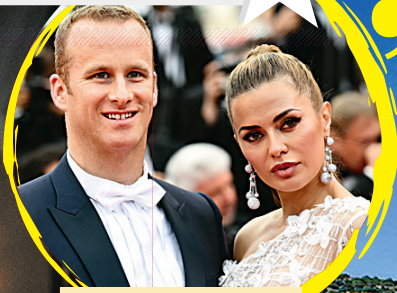
Еще одна звездная дива, которая постоянно попадает в списки «эскортниц», – **Анастасия Волочкова**. То и дело появляются «знающие люди», которые уверяют: балерина



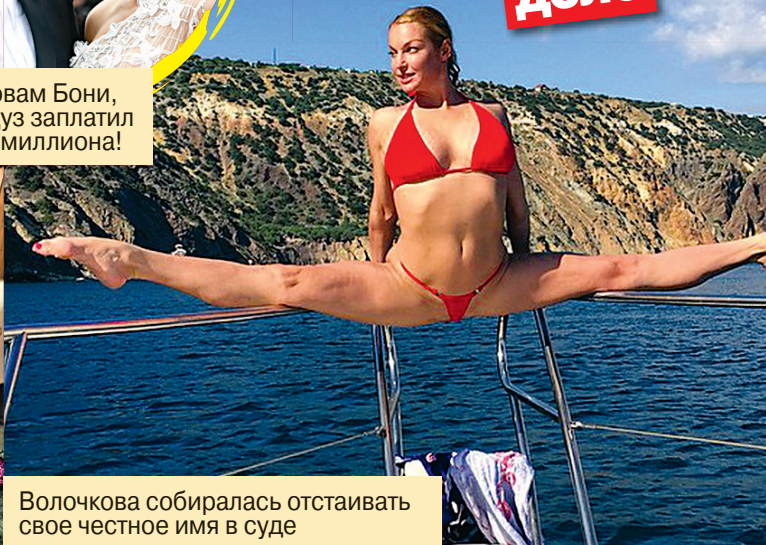
...А Ольгу Серябкину и Машу Малиновскую – в 30



„ Не знаю, спит ли Волочкова с ЭТИМИ богатыми людьми – это ее частное дело

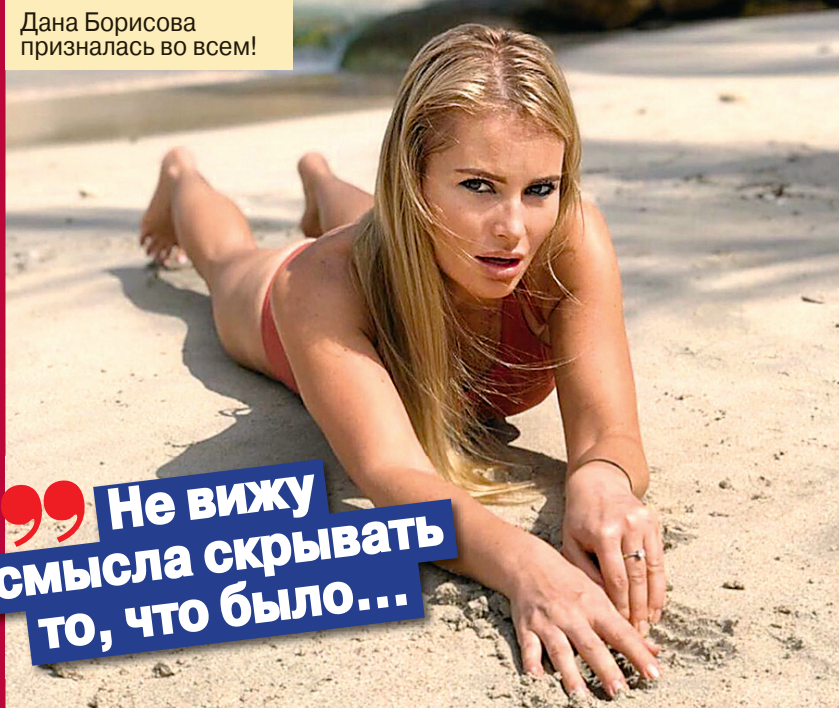


По словам Бони, француз заплатил ей полмиллиона!



Волочкова собиралась отстаивать свое честное имя в суде

Дана Борисова призналась во всем!



„ Не вижу смысла скрывать то, что было...



А Любовь Аксенова стала жертвой мошенников

за энную сумму готова провести с незнакомым, но щедрым мужчиной час, вечер или даже всю ночь. Года три назад, помнится, Волочкова подавала в суд на бизнесвумен **Ольгу Лейбман**, которая на одном из федеральных каналов рассказала о ставке Анастасии – 15 тысяч евро.

Впрочем, еще до начала всех судебных баталий Лейбман сразу расставила точки над «i» в своем противостоянии с Волочковой:

– Слова «проститутка» в отношении балерины я не произносила и не говорила никогда, что она спит с кем-то за деньги. Речь шла только об эскорт-услугах, которые Настя оказывала многим моим знакомым мужчинам. Под словосочетанием «эскорт-услуги» я подразумевала модную тенденцию, когда богатые люди приглашают звезду провести время за деньги – сходить в театр, в ресторан, на рыбалку. Они просто покупают себе красивое сопровождение. Та же **Яна Рудковская** часто продает завтраки с собой и деньги отдает на благотворительность. Не знаю, спит ли Волочкова

Завтраки с собой
Рудковская... продает



с этими богатыми людьми – это ее частное дело, которое меня не касается. Я ей не подруга, поэтому не могу судить. Но ей бы не помешало задуматься о своем имидже, образе. Вспомнить, что у нее есть мать и дочь, которым поведение Насти может не нравиться.

Кстати, бывший водитель балерины **Александр Скир-тач**, со скандалом уволенный, рассказывал, что время от времени он возил свою хозяйку в роскошные отели, а потом забирал пачки долларов и переводил их на счета Анастасии.

«Да, я общалась с мужчиной за деньги»

Даны Борисовой в списке с прайсом, который до сих пор гуляет по интернету, не было. Однако разговоры о том, что телеблондинка за деньги оказывает эскорт-услуги ходят давно. Впервые об этом заговорили еще в 2018 году. Тогда в интернет попала переписка девушки, которая представлялась Даной Борисовой, с неким мужчиной. Свои сексуальные услуги та дама оценивала в 4 тысячи долларов. Вскоре сама Борисова дала комментарий:

– Это фейковая переписка, там еще все в таких выражениях – я не говорю так. Дображелателей, естественно, много. Фото – да, мои, но слова – нет.

Однако спустя время она же во время визита на одну из

программ НТВ поведала, что все-таки общалась с мужчиной за деньги:

– Могу сказать, что были отношения, где во главе угла стояла материальная выгода. Да, я общалась с мужчиной за деньги. Да, были встречи, но не так много. Не вижу смысла скрывать то, что было... А иногда на любителях потешить свое тщеславие наживаются мошенники. Так, в актерских кругах до сих пор вспоминают случай, когда московский бизнесмен **Николай Рыбочкин** выложил за свидание с актрисой **Любовью Аксеновой** миллион рублей. Эти деньги он перевел на счет некоему Николаю, который представился менеджером артистки. Когда Любовь на встречу не пришла, а таинственный Николай испарился, бизнесмен подал заявление в полицию. В ходе разбирательств полицейские дозвонились до самой Любови. Правда, трубку взял ее законный супруг, который заверил стражей порядка: «Люба никогда не эскортила, не эскортирует и эскортировать не будет. Тем более за миллион!» ■

Кстати

Собчак и Лейбман



« Знакомь ее с мужиками, я хочу, чтобы она меня бросила »

Петр Листерман – знатный сводник и продавец «мохнатого золота» – на днях сделал неожиданное признание. Он рассказал, что в свое время подыскивал богатых женихов самой **Ксении Собчак**! Правда, делал это не по ее инициативе, а по просьбе тогдашнего возлюбленного **Ксюши** – питерского бизнесмена **Вячеслава Лейбмана**. Зачем это было нужно Лейбману?

– Рассказываю, в 2002 году приехал Слава из Петербурга и говорит: «Я разлюбил Собчак, не хочу на ней жениться». Я его спрашиваю: кто это? Он объясняет, что это дочка бывшего мэра. Ее в Москве не знал тогда ни один человек. Слава мне говорит: «Знакомь ее с мужиками, я хочу, чтобы она меня бросила. Не хочу на ней жениться, она слишком умная для меня», – поведал Листерман.

И по словам Петра, задание, которое было поставлено перед ним, он выполнил:

– Лейбман дал мне денег. Я ее возил по Москве, знакомил с мужиками. Как-то присели в ресторане, подходит Леонид из группы «Динамит» (Нерушенко, трагически погибший в ДТП в 2005 году. – Ред.). Познакомил их, и у них любовь сумасшедшая началась...

Ну а позже, по уверениям все того же Листермана, уже сама Собчак сводила его с богатыми клиентами. К тому времени она обосновалась в Москве, завела полезные знакомства, поэтому могла помогать знаменитому своднику.



В сериале певца сыграл сербский актер Милош Бикович

Что не показали в сериале про Магомаева



НАСТОЯЩИЙ МУС

Сериал «Магомаев» на Первом канале приковал внимание огромной аудитории. Еще бы – ведь знаменитого певца в нашей стране помнят и любят миллионы людей. Причем в анонсах указано, что это только первый сезон, значит будет продолжение. Вполне логично, учитывая, что биография Магомаева просто пестрит любопытными фактами.

Наследство от деда

«Мус-лим Ма-го-ма-ев», – читал по слогам чернявый мальчишка собственное имя на табличке у входа в азербайджанскую филармонию. Он, конечно, знал, что табличка висит не в честь него, а в память о дедушке – знаменитом композиторе, который считается основоположником национальной классической музыки.

«Это был великий человек!» – говорили все вокруг. И Мус-лим-младший гордился тем, что назван в честь деда. Жаль только, что не довелось его застать на этой земле! Зато в наследство досталось не только громкое имя, но и тяга к музыке. А еще... слабые легкие.

«Петь ты не сможешь, – говорила бабушка Байдигюль, – Дыхалки не хватит. Лучше учись играть на скрипке!» Но Муслим хотел именно петь, а скрипку ненавидел. Однажды заперся в комнате и по щепочкам разобрал инструмент, ко-



Муслим натренировал себя так, что перекрикивал шум прибора

” Петь ты не сможешь. Дыхалки не хватит



Первая жена Магомаева и первый муж Синявской



Магомаев и Синявская. Он влюбился в нее... по телевизору



С мамой Айшет

„ Я улыбнулась: «И вы еще представляетесь? Вас ведь знает весь Союз!»

ЛИМ

торый оказался очень ценным – созданным аж в XVI веке итальянским мастером Николо Амати. Бабушка была вне себя от гнева! И про уроки вокала взамен скрипичных можно было даже не заикаться. Поэтому Муслим стал учиться пению самостоятельно и тайком: выходил на берег Каспийского моря и горланил арии из опер. Кстати, так он натренировал свои легкие. Дыхалки не хватает? Ее со временем стало хватать на то, чтобы перекричать шум прибора!

Без отца и матери

Отец Муслима – **Магомет Магомаев** – был театральным художником. Мама – Айшет – актрисой. Но своих родителей будущий артист практически не знал. Папа ушел на фронт Великой Отечественной еще до того, как у него родился ребенок. И погиб в 1945-м на подступах к Берлину. Всего за две недели до Победы! Айшет, овдовев,

была вынуждена покинуть дом мужа, потому что свекровь ее откровенно недолюбливала: считала верхневосточкой, которая предпочитает делать театральную карьеру вместо того, чтобы полностью посвятить себя хлопотам по хозяйству и воспитанию сына. Кстати, малышка матери-актрисе решено было не отдавать. Так Айшет и уехала одна в Вышний Волочек, куда ее пригласили играть в спектакле. И в дальнейшем меняла города и театры, пока не осела в Мурманске, где вышла замуж во второй раз и родила еще двоих детей. А Муслим так и жил в Баку – с бабушкой и дядей Джамалом.

Несмотря на разлуку с матерью, свое детство певец считал очень счастливым. Бабуля, хоть и была строгой, в Муслиме души не чаяла. И окутывала его любовью, как коконом. Да и дядя всячески баловал племянника. Ему – министру промышленности Азербайджанской ССР – это было совсем не сложно.

Свадебный подарок – бронхит

Первый раз Магомаев женился очень рано – в 18 лет. Его избранницей стала однокурсница по Бакинскому музыкальному училищу **Офелия Валиева**. Скоропалительный юношеский брак продержался меньше года. Однако на свет успела появиться дочка Марина – единственный ребенок знаменитого артиста. Сейчас она вместе с мужем и сыном (внуком Магомаева) живет в США.

Второй супругой певца стала, как известно, оперная дива **Тамара Синявская**. Муслим вспоминал:

«Наше первое знакомство произошло... по телевизору. Летом я был у моего друга Ивана Семеновича Козловского в Баку. Мы хорошо отдыхали. Смотрели конкурс им. Чайковского. И вот на сцену выходит Тамара. Выглядела она совсем как девочка, которой, может быть, я бы и не заинтересовался. Но начала петь, и я от изумления даже рот открыл. Помню, сказал: «Вот это меццо-сопрано! Настоящее!» Она потрясла меня своим искусством!»

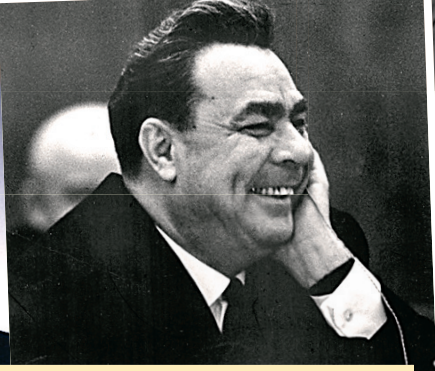
Очно их представили друг другу несколько позднее – на де-



История любви Магомаева и Синявской стала центральной в сериале



Детей у супругов не было



Гейдар Алиев и Леонид Брежнев были горячими поклонниками певца

каде русского искусства в Азербайджане, где Синявская была почетной гостьей.

– Нас подвели друг к другу Роберт Рождественский с супругой, – вспоминает Тамара Ильинична. – Он мне протянул руку, очень застенчиво так, потупив взор, сказал: «Муслим». Я улыбнулась: «И вы еще представляетесь? Вас ведь знает весь Союз!»

Между знаменитым певцом и солисткой Большого театра сразу вспыхнул бурный роман. Но Синявская на тот момент была замужем. Она долго не решалась сказать супругу, что полюбила другого. Но в конце концов пришлось сделать этот трудный шаг.

В 1974 году влюбленные сыграли свадьбу. Они хотели сделать это «по-тихому», но не получилось. Около ресторана «Баку», где проходило торжество, собралась огромная толпа поклонников Магомаева. Был ноябрь, на улице – холодища. Люди мерзли, но не расходились. Тогда певец попросил открыть окна. И через эти окна почти час пел для своих поклонников. Потом месяц лечился от бронхита...

На Запад не отпустили

Магомаев ценил и уважал своих поклонников. Но их неистовое обожание представлялось ему опасным. Он признавался: «Боялся к ним руку протянуть. Одежду разнесли бы в клочья и руку оторвали».

С концертов Магомаев всегда уходил через тайные ходы. Иногда автомобиль для певца загоняли прямо во внутрь концертного зала. Он садился в салон и бывал таков. Но однажды фанаты все-таки подкараулили авто с Магомаевым и... пронесли машину на руках метров тридцать, скандируя имя своего кумира.

Среди поклонников певца были и очень высокопоставленные персоны. Например, **Леонид Брежнев** очень любил песни «Белла чао» и «Вечер на рейде» в исполнении Муслима Магомаева. А с руководителем Азербайджана **Гейдаром Алиевым** артист дружил всю жизнь. Певца постоянно приглашали на правительственные концерты. И это обстоятельство, кстати, «перекрыло» ему

возможность сделать карьеру за рубежом. В 1969 году после фееричных выступлений в парижском концертном зале «Олимпия» Магомаеву предложили контракт на год. Директор «Олимпии» пообещал сделать из советского артиста звезду мирового масштаба. Но Министерство культуры СССР отказалось его «отпускать», мотивируя как раз тем, что он должен выступать на правительственных концертах.

Чуть не попал в тюрьму

Как-то раз Магомаев узнал, что у ансамбля песни и пляски донских казаков нет приличных костюмов и купить их не на что. Певец решил помочь коллегам по сцене, выступил на стадионе Ростова-на-Дону перед аудиторией в 45 тысяч человек! Гоноляр – 606 рублей – передал ансамблю. И вдруг по факту этого концерта ОБХСС возбудил против Магомаева уголовное дело. Оказывается, по закону он должен был получить за свое выступление 202 рубля. А ему выписали тройную ставку! То, что все деньги были переданы певцом на нужды ансамбля, следователей не волновало. Нарушение есть? Есть! Значит, должно быть и наказание. Муслиму грозил тюремный срок. И об этом он узнал, будучи на гастролях во Франции. Организаторы концерта предложили певцу остаться и стать «невозвращенцем». Но Магомаев отказался.

От Фурцевой его защитил сам Андропов!



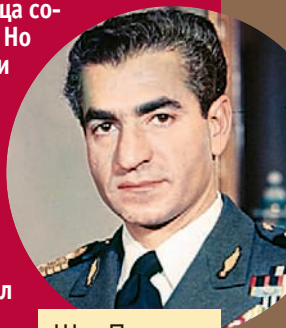
Магомаев у нас провинился и находится под запретом

Талисман от шаха

Как-то раз артисту довелось петь перед шахом Ирана **Мохаммедом Пехлеви**. Выступление Магомаева так понравилось восточному правителю, что он хотел отблагодарить певца солидным денежным гонораром. Но Муслим заявил: «Вы пригласили меня как гостя. А я в гостях денег не беру».

Тогда шах снял со своего пальца роскошный перстень: «В таком случае вот тебе мой подарок!»

Перстень Магомаев носил практически постоянно, считал его своим талисманом.



Шах Пехлеви

«Сейчас это странно звучит, но я просто не мог предать свою Родину, – вспоминал Муслим Магомедович. – Я Родину любил и люблю. Кроме того, мой дядя был партийным деятелем. Если бы я остался за рубежом, его бы выгнали из партии, он потерял бы работу. Такой бяки я подсунуть ему не хотел».

В общем, Магомаев вернулся в СССР, будучи уверенным, что его посадят. Но к счастью, после тщательных разбирательств значительная часть обвинений с певца была снята. Его наказали «мягко», ограничившись запретом на концертную деятельность. Муслиму позволили выступать только в родном Азербайджане. Снова выйти на большую сцену помог случай. Намечался юбилей КГБ, и председатель этой суровой организации **Юрий Андропов** позвонил министру культуры **Екатерине Фурцевой**. «Мои ребята на праздничном концерте хотят послушать Магомаева». «Он у нас провинился и находится под запретом», – ответила Фурцева. «А у нас он абсолютно чист! Обеспечьте, пожалуйста, его выступление». Так Магомаев был спасен от опалы: он опять начал повсеместно собирать аншлаги.

Шик, блеск, красота!

Невероятная популярность приносила певцу и невероятные доходы. Тем более что Магомаев не ленился и мог гастролировать целый месяц без выходных,

отрабатывая по два концерта в день. Однажды на Дальнем Востоке он заработал аж 20 тысяч рублей! Немыслимая по тем временам сумма, на которую можно было купить целых три автомобиля «Жигули». Но Муслим, вместо того чтобы вложить деньги во что-то существенное, по возвращении в Москву снял самый роскошный номер в «Метрополе», приглашал гостей человек двадцать и ежевечерне устраивал для них банкеты – до тех пор, пока деньги не кончились. Он часто поступал именно так: щедро тратился на друзей, а не на предметы роскоши.

Долгое время у Магомаева не было даже своей квартиры в Москве – он жил в гостиницах. Когда были деньги – селился в центре столицы. Когда средства заканчивались – переезжал в гостиницу попроще. При этом певец практически никогда не оставался в одиночестве.

«У меня всегда за столом сидели не менее тридцати человек, – рассказывал артист. – Люди приходили ко мне завтракать, обедать и ужинать. Потом все друзья, конечно, куда-то подевались. Но, после того как женился на Тамаре, я стал более скромно себя вести».

Ради Тамары он обзавелся, наконец, и собственным жильем. И автомобилем! Купил «Волгу». Водительских прав у Муслима не было. Но, получив ключ от машины, певец сразу же сел за руль. Проехал совсем немного и воткнулся в клумбу. На горизонте сразу же нарисовался сотрудник ГАИ. Но увидев, что нарушитель – сам Магомаев, штраф он выписывать не стал, а попросил автограф. Более того, на следующий день Муслиму Магомедовичу выдали заветные права! ■

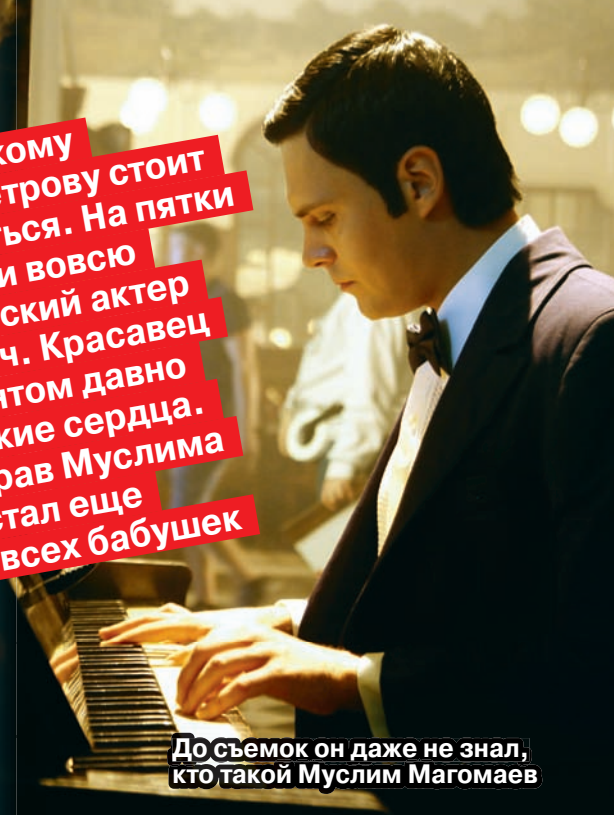
С Робертом Рождественским и Арно Бабаджаняном



У меня всегда за столом сидели не менее тридцати человек. Люди приходили ко мне завтракать, обедать и ужинать



ФОТО В. ТАРАКАНОВА



Даниле Козловскому и Александру Петрову стоит начать волноваться. На пьютки их популярности всю наступают сербский актер Милош Бикович. Красавец с легким акцентом давно покори женские сердца. А теперь, сыграв Муслима Магомаева, стал еще и любимцем всех бабушек страны!

До съемок он даже не знал, кто такой Муслим Магомаев

Милош БИКОВИЧ:

«КИНО СЖИРАЕТ МО

Он давно «наш». После ролей в «Солнечном ударе», «Отеле «Элеон», в фильме «Лед» и в комедии «Холоп» Милоша Биковича никто не воспринимает как иностранца – такой своей, такой родной и понятный. Да и сам он говорит, что «патриот России», больше времени проводит на съемках у нас, чем в родной Сербии, где по-прежнему иногда играет в театре и периодически снимается в сериалах. В этом году Милош собирался купить квартиру в Москве и окончательно перебраться в Россию. Однако эпидемия коронавируса заперла его в родном Белграде. В собственном доме актера идет ремонт, поэтому он поселился у мамы.

– Мы снова вернулись на 10 лет назад, когда жили вместе, и мама мне готовила завтраки. Это делает ее счастливой, – улыбается Милош.

Он и сам кайфует от этого внезапного заточения: мама – очень близкий ему человек, а личная жизнь у актера сейчас

на паузе, так что это время они могут посвятить друг другу. По выходным в гости приезжает из монастыря родной брат Милоша Михайло – он монах, и разговоры с ним Бикович тоже очень любит.

– Он старается дать мне глубину знаний. Брат обогатил мою жизнь. Он дал мне прочитать беседу святого Серафима Саровского, и там написано о цели христианской жизни – получать радость, делая добрые дела.

«У меня не было пиетета перед Магомаевым»

С добрыми делами у Милоша вроде все хорошо, он даже с радостью недавно заметил, что наконец-то научился сдерживать негативные эмоции и не вступать ни в какие конфликты. А вот с радостью некоторая напряженка: слишком сильная усталость от невероятно высокой загрузки: в прошлом году снимался сразу в нескольких проектах и до

сих пор чувствует себя выхолощенным. Пока даже не осознал успеха от сериала, в котором сыграл Магомаева. Только удивляется невероятному количеству благодарных отзывов, да признаний в любви от дам от 65 лет и старше.


– Это неожиданно и приятно, – улыбается Бикович.

На роль Магомаева он согласился не сразу – просто поначалу не знал, кто это вообще такой, никогда не слышал его песен. Но вдова певца **Тамара Синявская** посчитала, что ее покойного мужа может сыграть только Бикович.

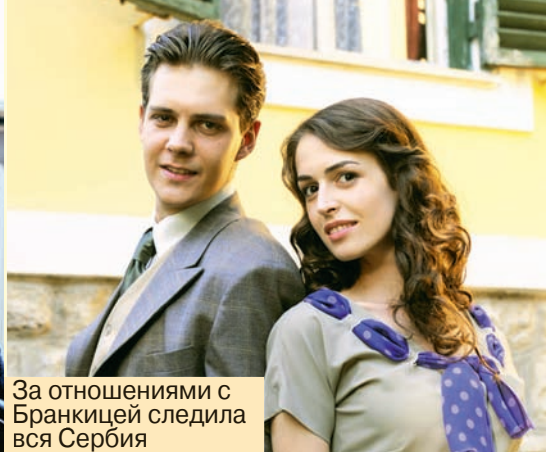
– У меня не было пиетета перед Магомаевым, и слава богу, – рассуждает Милош. – Если был бы трепет, то получился бы не фильм, а какой-то памятник.

Из всего сценария его больше всего потрясла любовная линия:

– У них с Тamarой была такая сильная любовь, что, возможно, ему больше ничего уже и не было нужно, поэтому так рано ушел со сцены. А может,



Саша вздыхала:
«Милош - это подарок
судьбы!»



За отношениями с
Бранкицей следила
вся Сербия



**Моя цель – найти
подходящую
девушку для
создания семьи,
при этом штамп
не важен** ”

Все ждали свадьбы
Биковича и Тарасовой...



...А он в кадре занимался
сексом с ее мамой!

Ю ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ!»

хотел, чтобы в памяти сохранился его уникальный голос, когда он звучал на всю мощь? Все это загадка, которую хотелось разгадывать, но которую до конца я так и не разгадал.

Никакой постели до свадьбы

Его собственная жизнь – тоже загадка. Причем не только для поклонниц, которые жадно ловят новости о потенциальных невестах актера, но и, похоже, для него самого. Ведь точно сказать, какого человека он хочет видеть рядом с собой, Милош не может. Да и говорить на эту тему актер не любит, считая, что о романах рассказывают только те звезды, которым и сказать-то больше нечего.

Первым серьезным увлечением Милоша была жгучая брюнетка – актриса **Бранкица Себастьянович**. Вместе они были почти четыре года, и за их отношениями следила вся Сербия. Почему? Просто как-то в интервью парочка при-

зналась, что по религиозным соображениям до свадьбы сексом заниматься не будет.

Выдержали ли Бранкица с Милошем это ограничение, так и осталось неизвестным. В следующей любовной истории он уже таких зарок не давал: с топ-моделью **Сашей Лусс** уже через неделю после знакомства улетел отдыхать на Шри-Ланку. Саша вздыхала: «Милош – подарок судьбы!» – собиралась за него замуж. Но Бикович вскоре переметнулся к другой.

Секс с мамой невесты

С **Аглаей Тарасовой**, партнершей по фильму «Лед», они два года прожили вместе и вроде как готовились к свадьбе. Дошло и до представления родителям – правда, встретиться дома на кухне не успели, и первое знакомство Милоша с мамой Аглаи, актрисой **Ксенией Раппопорт**, вышло весьма пикантным. В фильм «Мифы» их пригласили сыграть... любовников.

– Это была ночная смена, – со смехом вспоминала Аглая. – Сцену горячего секса мамы и Милоша снимали за кулисами МХТ. Я не поехала. И вот стою на кухне, нож точку и думаю: какая странная жизнь...

Но и Аглае не суждено было стать его женой. Сплетники говорят, что опять дело в Милоше – ведь сразу после расставания с Тарасовой он стал выходить в свет с сербской моделью и актрисой **Барбарой Таталович**. Впрочем, в начале нынешнего марта Бикович объявил, что его сердце снова свободно.

– Моя цель – найти подходящую девушку для создания семьи, при этом штамп не важен. У меня к браку вообще религиозное отношение. Церковное венчание свято, а гражданский брак – это скорее бизнес-делка, – говорит Милош. – Я хочу жить где-нибудь в горах в деревянном домике. С детьми, женой, с собакой. Но это не завтра, а в будущем. Со своим графиком я буквально выживаю. Кино сжирает время и личную жизнь... ■

В 2010 году Ирина стала обладательницей титула «Мисс Россия»

**Первые красавицы страны:
как сложились их судьбы?**

В сериале «Магомаев»

Главную женскую роль в сериале про Магомаева – супругу легендарного певца Тамару Синявскую – исполнила молодая актриса Ирина Антоненко. Когда-то она была победительницей конкурса красоты «Мисс Россия», но потом на какое-то время пропала из вида и появилась вновь уже в новом качестве. Как сложились судьбы других первых красавиц страны? И правду ли говорят, что конкурс имеет славу несчастливого, а многие победительницы, несмотря на молодость и красоту, так и не смогли найти свое счастье?

Ирина Антоненко победила в конкурсе «Мисс Россия» в 2010 году. Как девушка признавалась позже, участвовать в конкурсах красоты она решила... из-за автомобиля. Они с братом копили деньги на авто, но оба понимали: с их уровнем дохода (собирали бутылки, мыли их и сдавали) купить машину получится лет через 50. И как раз в это время в родном Екатеринбурге Ира увидела объявление о конкурсе красоты, главным призом обещали как раз автомобиль! – Я сказала себе: «Иду!» Причем нацелилась на главный приз. Родители в мою авантюру не верили. А дальше как во сне: стою на сцене, мэтр города надевает мне на голову корону, потом бегут организаторы конкурса и кричат: «Забыли самое главное – вот ключи от машины!» – вспоминала позже Ирина.

После участия в конкурсе «Мисс Вселенная» Ирине предлагали серьезный рекламный контракт в Голливуде, и агент

обещал, что таких предложений будет еще немало. Но Ирина тогда испугалась оставаться одна в чужой стране – все-таки ей было всего 19.

А вот сейчас, сыграв заметную роль в сериале про Муслима Магомаева, она все-таки решила на переезд. Говорит, что готова к тому, что мировой карьеры сделать не получится, но попробовать все-таки стоит...

Актрисы-певицы

Вообще, очень многие «мисски» после получения короны отправились делать актерские карьеры. Но преуспели далеко не все. Многие, сыграв пару-тройку в эпизодах, вернулись в свои города, и об их судьбе мало кто знает – кроме друзей и родственников, понятное дело. Например, **Эльмира Туюшева**, которая была признана первой красавицей в 1995 году, тоже решила стать актрисой. Однако кроме роли в фильме «Плянец» **Андрея Кончаловского**, где девушка сыграла модель, каких-то за-

Т КОРОЛЕВЫ?



Из Эльмиры Туюшевой актрисы не вышло

„ Для «ВИА Гры» она была слишком красива

Татьяна Котова – «Мисс Россия» – 2006

метных ролей в ее арсенале не значится.

А вот «Мисс Россия – 2006» **Татьяна Котова** после победы на конкурсе обнаружила в себе вокальные таланты. Сначала девушка присоединилась к коллективу «ВИА Гра», где продержалась всего пару лет – с 2008 по 2010 годы. Потом ушла в свободное плавание. Правда, в одиночку особых успехов пока добиться не смогла.

Криминальный мир

Красивые девушки всегда привлекали внимание криминального мира: тому или иному авторитету было приятно, что его сопровождает длинноногая красотка, да еще и титулованная. Но судьбе некоторые победительниц конкурса не позавидуешь.

Александра Петрова из Чебоксар стала «Мисс Россия» в 1996 году. Тогда ее завалили самыми соблазнительными предложениями – от переезда в Москву до карьеры в Голливуде, однако красавица почти все

их отвергла. Она жила в гражданском браке с известным в криминальных кругах **Константином Чувилиным**, и ради него предпочла остаться в родных Чебоксарах. Именно там Саша и погибла в сентябре 2000 года – ей выстрелили в голову у подъезда собственного дома. Вместе с девушкой убитыми нашли Чувилина и его друга: именно они и были целью преступников, а Александра просто оказалась рядом. Через несколько дней девушке должно было исполниться 20 лет..

Примечательно, что в том же 1996 году в конкурсе «Мисс Россия» принимала участие еще одна красавица, **Светлана Котова**. Она не одержала победу, но ее имя позже тоже стало знаменитым в связи с криминальной историей. У Светланы был роман с легендарным киллером **Александром Солоником**. С ним она уехала в Грецию, где преступник скрывался от своих поделщиков и от российских властей. Но Солоника все-таки удалось вычислить. В феврале 1997 года он был обнаружен на

своей вилле задушенным. Светланы там не оказалось, хотя полицейские прочесали все помещение. Лишь спустя три месяца в лесу был найден чемодан с останками красавицы: оказывается, ее расчленили, аккуратно упаковали и спрятали подальше от места преступления.

А вот еще одна победительница, **Анна Малова** из Ярославской области, сама погубила свою карьеру. Она стала «Мисс Россия» в 1998 году и сразу после победы переехала в Америку. Там ее карьера модели поначалу складывалась весьма успешно. Однако потом у Анны начались проблемы с запрещенными препаратами. В 2010 году один местный психотерапевт обратился с заявлением в полицию, что после очередного сеанса с Маловой у него пропали рецептурные бланки. Спустя время Анна вновь оказалась в поле зрения стражей порядка. Ее поймали на краже из магазина: девушка пыталась вынести босоножки и солнечную шляпу – всего эти товары тянули на 145 американских долларов. По-



Саше Петровой не было еще 20...



Светлана стала женой киллера



«Мисс Россия» – 98 Анна Малова отсидела в американской тюрьме

” Спустя три месяца в лесу был найден чемодан с останками красавицы

Не лезь на самый верх

Практика показывает, что не всегда нужно быть первой, чтобы потом стать по-настоящему успешной. В 2014 году титул «Мисс Россия» завоевала **Юлия Алипова**. Однако представлять нашу страну на конкурсе «Мисс Мира» тогда отправили не ее, а занявшую третье место **Анастасию Костенко**. Сегодня ее имя частенько встречается в светской хронике. Ведь Настя увела мужа у самой **Ольги Бузовой!** У Анастасии и ее мужа, футболиста **Дмитрия Тарасова**, уже двое детей – вторая дочь, которую назвали Евой, появилась на свет 5 февраля.



Настя Костенко родила Тарасову уже двоих

сколько все проблемы Маловой были из-за употребления запрещенных препаратов, то вместо реального срока ее отправили в реабилитационную клинику. Но вот там Анна умудрилась подражать с другой пациенткой и получила уже реальный тюремный срок.

На свободу она вышла в 2013 году, после чего следы титулованной красавицы затерялись. Известно, что Малова работала стилистом в одном из гляцевых журналов, а также в салоне красоты. По последней информации, семьей Анна так и не обзавелась.

«Я могла бы здесь выйти замуж 150 раз, предложений было много. Но все это не по любви, я так не хотела», – рассказывала модель несколько лет назад. И призналась, что почти перестала контактировать с внешним миром...

В том же 2014 году за звание «Мисс Россия» боролась и **Анастасия Решетова**, нынешняя избранница **Тимати**. Они познакомились год спустя после конкурса.

– Нас познакомила подруга. Ничего особенного не произошло. С первого дня стало понятно, что мы будем вместе, – рассказывает Решетова.

После той встречи Тимати расстался с матерью своей дочери, моделью **Аленой Шишковой**, но Решетова уверяет, что она не является разлучницей: к тому времени отношения в той семье уже сошли на нет. ■



Решетова и Тимати

” С первого дня стало понятно, что мы будем вместе

Внимание! Открыта подписка на 2-ое полугодие 2020 года!

НА ЖУРНАЛ «МИР САДОВОДА»

можно подписаться в любом отделении связи по каталогу «Почта России», подписной индекс – П2027

Кроме того, вы можете оформить подписку на журнал «Мир садовода» не выходя из дома. Для этого зайдите на наш сайт <http://mirnov.ru>

Далее на страничку **ПОДПИСКА** и там, следуя инструкциям, оформите онлайн-подписку.

А можно это сделать сразу на сайте <http://VIPISHI.RU>



«САД. ОГОРОД. ЦВЕТНИК»

БИБЛИОТЕЧКА ГАЗЕТЫ «МИР САДОВОДА»


Самые важные, самые актуальные темы, которые волнуют любого дачника




ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- ЧЕРЕШНЯ: обильное плодоношение в средней полосе
- ОГУРЦЫ на грядке: от семечка до заготовок
- АСТРЫ: для клумбы и многолетнего цветника
- А ТАКЖЕ календарь работ в саду и огороде с рекомендациями астролога, ответы на письма, простые решения дачных проблем, сезонные советы и много другой интересной и полезной информации

НЕ ПРОПУСТИТЕ! УЖЕ В ПРОДАЖЕ

**Своим детям
он не оставил
ничего...**



Отцом он стал лишь в 63. Сейчас сыну Богдану 13, а дочке Саше 11 лет

ЗАВЕЩАНИЕ ЛИМОНОВА

Он мечтал умереть красиво – воином на поле боя, с четырьмя пулями в сердце. А умер в больнице – слабым стариком, измученным раком. Яркого и эпатажного Эдуарда Лимонова не стало 17 марта, через три недели после его 77-го дня рождения...

«Считал себя крутым суперменом»

Эпатажный писатель, радикальный оппозиционер, ярый патриот – как его только не называли. В 1990–2000-е имя Эдуарда Лимонова гремело. Однако в последние годы шума вокруг него поутихла. То ли возраст взял свое, то ли просто устал, но личность его словно съезжилась, поблекла. Лимонов еще выступал, еще писал книги, еще встречался с учениками, которые уважительно называли его «Дед». Но в интервью все чаще говорил не о своей непримиримой позиции, а о старости, которую презирал и от которой пытался убежать.

Писатель вел отчаянную борьбу с возрастом: занимался спор-

том, отжимался, делал упражнения с гантелями, много ходил, мало ел. Выглядел элегантно, очень следил за собой. Седой ежик на голове, аккуратная бородка, очки в стильной оправе делали его похожим на дореволюционного профессора. А, может, на постаревшего д'Артаньяна или на Льва Троцкого.

Последний год Лимонов сильно и тяжело болел – рак горла почти лишил его голоса, обрел на боли. Операции и лечение не помогали. Он продолжал хорохориться, изредка, но все же выходил в люди. А вот детей-подростков, дочку и сына, к себе не подпускал, прекратил все встречи с ними.

– Не хочет, чтобы его видели слабым, – понимала мать его наследников, актриса **Екатери-**

на Волкова. – Лимонов считает себя крутым суперменом и таким хочет остаться в памяти детей.

Один против всех

В СССР Эдуарда Лимонова считали антисоветчиком: слишком открыто он критиковал режим и не шел на сотрудничество с КГБ. В середине 1970-х он эмигрировал в США, где начал писать книги и... ругать капитализм. Денег не было – перешивал одежду знакомым, работал разносчиком, грузчиком, уборщиком, официантом, мечтал публиковаться в прессе. Приковал себя на несколько часов к перилам здания New York Times, когда редакция отказалась напечатать статью, где он в пух и прах разнес американский образ жизни. «Он всегда против всего, с самого детства», – удивлялся характеру сына его отец.

Через несколько лет Лимонов перебрался во Францию, где его сразу окрестили анархистом. А в 1990-е вернулся в Россию.



В Париже Лимонов слыл большим оригиналом. 1990 год.



С третьей женой Натальей Медведевой



Насте Лысогор было 16, ее возлюбленному – 55



Только Катя Волкова родила от Лимонова детей...

И тут уж на слова не скупилась: экстремист, фашист, националист. Мозоль на глазах и вызов обществу. Лимонов народ дразнил и провоцировал: в 50 лет, например, он снялся для газеты абсолютно голым, стоя на окне хрущевки, где жил. Причинное место прикрыл лимоном.

Деятельность Эдуард развернул с размахом: лез на оппозиционные баррикады, выводил народ на митинги, участвовал в войнах в Югославии, Абхазии и Приднестровье, создал свою Национал-большевистскую партию, которую раз пять отказывались официально регистрировать, а потом и вовсе запретили как экстремистскую организацию. Потом два года отсидел за решеткой, еще несколько лет не выходил из явочной квартиры – боялся, что его просто «прихлопнут» на улице. Крепкие парни-нацболы охраняли покой Лимонова, на встречи к Эдичке людей водили, путая следы. «Это меры безопасности, – объяснял он. – Мы единственные революционеры в России, и это не шутки!»

А был ли негр?

К Эдуарду Лимонову намертво приклеилось еще одно клей-

мо – «гомик», ведь в своей скандальной биографической книге «Это я – Эдичка» он описал свой секс с чернокожим парнем, чем крепко шокировал русского читателя. И хоть потом не раз пытался оправдаться, что это все художественный образ, никто уже не верил.

Между тем женщины рядом с ним были невероятные: красивые, умные и исключительно молодые. Эдичка признавался: не смогу жить с женщиной, которой перевалило за 35. Первой жене Анне досталось: Лимонов ее лупил, о чем потом самодовольно рассказывал. О следующей пассии Елене писал «нежно»: «Я любил ее – бледное, тощее, малограудое создание. Она сволочь, стерва, эгоистка, гадина, животное, но я любил ее, и любовь эта была выше моего сознания». Когда от Лимонова ушла певица **Наталья Медведева**, он изрезал всю ее одежду и отрезал голову игрушечному медвежонку, с которым она не расставалась.

Настя Лысогор, которая стала жить с 55-летним Эдичкой в свои 16, после расставания с ним подогрела слухи о его нетрадиционной ориентации:

– В постели Лимонов был совершенно никакой. Просто

ноль. Сущий кошмар. Видимо, ему было мало, чтобы девочка выглядела как мальчик. Даже в этом варианте у него, прости господи, не стоял. Ему, наверное, только мальчики и были нужны.

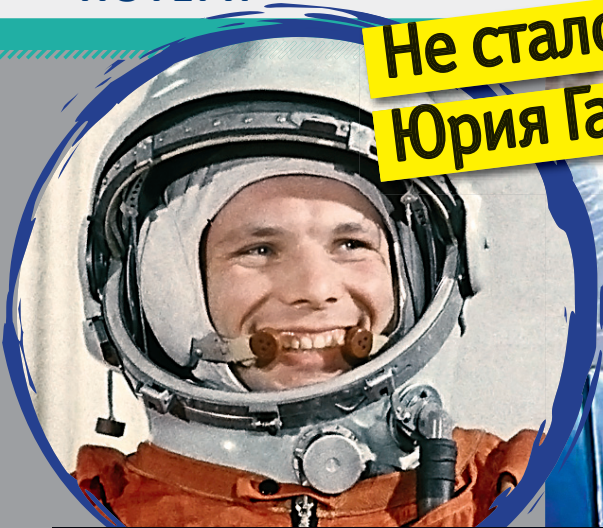
Проклятье Эдички

И только последняя жена, актриса Екатерина Волкова, смогла сделать то, чего не сделали остальные. Родила от Лимонова детей. Правда, семья ему оказалась не нужна – писатель предпочитал жить не дома, а на съемных «штабных» квартирах и заниматься великими делами. Развод супруги оформили, когда Катя донашивала дочку.

Своим детям Эдуард в наследство ничего не оставил – он всегда презирал собственность и недвижимостью так и не обзавелся. Болея целый год, Лимонов понимал, что уже не выкарабкается. Несколько лет назад он подробно расписал, как хотел бы отправиться в последний путь: просил сжечь его труп на погребальном костре на высоком берегу Волги, череп проломить, чтобы выпустить душу, а прах пустить на плоту вниз по речке под залпы салюта. «Я ненавижу могилу, эту мерзкую яму и сырость, и не хочу, чтобы останки мои превратились в слякотную жижу, пищу червей. Если условия моего погребения не будут соблюдены, страшные несчастья падут на всех!» – угрожал Эдичка.

Волю его близкие, конечно же, не выполнили. Последний приют Лимонов нашел в могиле на Троекуровском кладбище в центре Москвы... ■

Не стало вдовы Юрия Гагарина...



Теперь она вместе со своим любимым Юрочкой...
Валентина Ивановна Гагарина, больше полувека
хранившая верность своему знаменитому мужу,
скончалась в конце марта...

Валентине Ивановне было 84 года...

ЛЮБОВЬ ДО ПОСЛЕДН

«**Л**юбовь с первого взгляда – это прекрасно, – сказал как-то **Юрий Гагарин** своей невесте Вале. – Но еще прекраснее – любовь до последнего вздоха...» Парень был романтиком и наверняка не вкладывал в эти слова особо глубокого смысла. А получилось – предсказал судьбу для обоих...

Два месяца комы

В Звездном городке, который, по сути, большой поселок закрытого типа, все друг друга знают. Здороваются на улице, перебрасываются новостями. Улиц здесь нет, только номера домов. Во втором доме 52 года жила вдова Гагарина Валентина. Эту квартиру они с мужем получили всего лишь за месяц до его трагической гибели. Первому космонавту предлагали на выбор двухэтажный коттедж или жилье в многоэтажке, но Юра не сомневался ни секунды: ну зачем им дом, лучше на одной площадке с друзьями жить! Так

и въехали в 1968 году в новостройку – в соседях семьи космонавтов, друзья-коллеги, почти родные люди...

Сколько раз Валентина, наверное, мысленно благодарила своего Юру за то решение: все эти годы после трагедии она не была одна, друзья-соседи спасали ее, вытягивали из горя, помогали и поддерживали как могли.

И в тот день в январе, когда женщине вдруг стало совсем плохо, она из последних сил, уже падая, выбралась на лестничную площадку и позвонила в дверь **Бориса Вольнова**, члена первого отряда космонавтов. Его сын открыл дверь и подхватил потерявшую сознание вдову Гагарина. Скорая помощь диагностировала инсульт. В больнице 84-летняя Валентина Ивановна перенесла операцию и впала в кому, из которой уже не вышла. Улетела к своему Юре...

Любовь не с первого взгляда

Все, кто знал вдову Гагарина, в один голос говорят: о такой

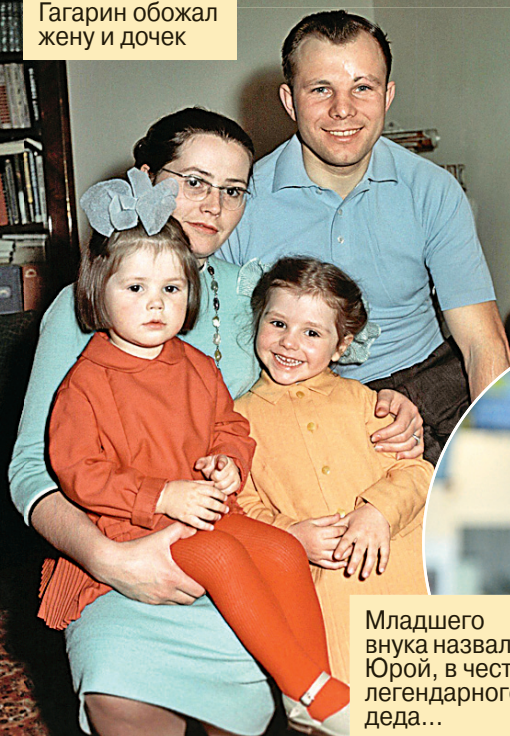
силе любви и преданности надо писать книги. Ей было всего 32 года, когда не стало Юры. А на руках еще две дочки. К миловидной Вале сваталось немало мужчин, но она ни разу не посмотрела ни в чью сторону. Никаких отношений не заводила, ухаживаний не принимала. Однолюбка. Как когда-то ответила Гагарину «вместе и навсегда», так слову своему и не изменяла.

...История их знакомства с Гагариным была самой обычной: простоватый внешне паренек из летного училища на танцах запал на симпатичную девчонку.

«Все мне понравилось в ней: и характер, и небольшой рост, и полные света карие глаза, и косы, и маленький, чуть припудренный веснушками нос, – писал Юрий Гагарин в мемуарах. – Она была в простеньком голубом платьице, робкая и застенчивая. Я пригласил ее на тур вальса, и с этого началась наша крепкая дружба».

Вот только Вале молодой человек поначалу совсем не приглянулся:

Гагарин обожал жену и дочек



Сейчас Галина – профессор, а Елена – директор музея «Московский Кремль»

Младшего внука назвали Юрой, в честь легендарного деда...



Если что-то случится, не убивайся с горя. Личную свою жизнь устраивай, как считаешь нужным...

ЕГО ВЗДОХА

«Первое впечатление складывалось как-то не в его пользу. Невысокий, худощавый. Голова большая, короткий ежик волос, торчащие уши...»

Но Юра был настойчив – то тащил кататься на лыжах, то приглашал в кино, то навязывался в гости. Два года они с Валею дружили и даже за ручку не держались. Еще два года парень созревал до предложения.

Любовь получилась не пылкая и не страстная, зато семья крепкая. Валентина готова была сорваться за мужем в любую точку страны, всегда понимала и поддерживала, а главное – лишних вопросов не задавала. Гагарин жену обожал, как и обеих дочек...

«Береги девчонок, Валюша!»

За два дня до своего легендарного полета в космос Гагарин написал жене:

«Если что-то случится, не убивайся с горя, береги девочек, вырасти из них не белоручек, а настоящих людей. Личную свою жизнь устраивай, как считаешь

нужным... Что-то слишком трудное письмо получается. Надеюсь, ты его никогда не увидишь». Письмо он оставил другу, а тот передал его Валентине спустя семь лет, когда Гагарин разбился на тренировочном самолете.

Больше замуж Валя, которая, как считают близкие, так до конца и не оправилась от потери, не вышла. Посвятила себя дочкам, вырастила, как завещал Юра, хорошими людьми. Обе с золотыми медалями окончили школу. Лена теперь директор музея «Московский Кремль», Галя – профессор, завкафедрой в университете. Валентина до пенсии проработала в лаборатории Медицинского управления Центра управления полетом, жила все в той же квартире, где, говорят, сохранила мебель, которую они покупали с мужем – еще молодые, веселые, верящие в долгую счастливую жизнь. Все 52 года с Валентиной Ивановной прожил яркий попугай-ара – птицу-долгожителя подарил жене Гагарин, привез из заграничной поездки.

А вот с людьми Валентина Ивановна особо общаться не

любила. Ее близкий круг был ограничен родственниками и друзьями-соседями. Вдова Гагарина иногда выбиралась на памятные мероприятия, но юбилеи мужа не отмечала. «Для меня он навсегда остался 34-летним», – говорила она. Не дала ни одного интервью, как ее не упрашивали, не продала свои воспоминания ни за какие деньги. Все, что хотела сказать, написала в книге «108 минут и вся жизнь». В ее тишине была невероятная любовь и память...

Дочки и внучка Гагарина не связали свою жизнь с небом, да и младший внук сначала пошел другой дорогой. Но прошлой осенью Юра, названный в честь прославленного деда, был назначен директором аэропорта в Хабаровске. Валентина Ивановна улыбалась, услышав эту новость...

Родные очень хотели бы похоронить ее вместе с любимым мужем, но прах Юрия Гагарина упокоен в Кремлевской стене. А его Валя нашла последний приют на Мемориальном кладбище в Мытищах... ■

МИРОВЫЕ

«ИСПАНКА» ОСТАНО А ТИФ «ПОРОДИЛ»

Новый коронавирус, воцарившийся на планете, вызывает всеобщий страх и панику. Государства закрывают свои границы, всюду объявляется карантин. Но человечество регулярно переживает подобные потрясения, когда какая-либо болезнь вдруг начинает захватывать огромные территории. История помнит множество пандемий, которые внезапно начинались и уносили тысячи и даже миллионы жизней...

Всего вирусом заразились 550 миллионов человек. И около 100 миллионов умерли. Это составляло примерно 5 процентов населения планеты!



1918-1919 гг.:

«Испанка»

11 марта 1918 года повар военно-тренировочного лагеря в американском штате Канзас **Альберт Гитчелл** проснулся от невыносимой боли в горле. Шатаясь от слабости, добрался до медпункта, где ему измерили температуру – она оказалась почти 40 градусов... Считается, что именно с Гитчелла началась эпидемия знаменитой «испанки» – опасной формы гриппа, которая буквально валила с ног всех заразившихся.

Господин Гитчелл, кстати, сумел вылечиться и прожил довольно долгую жизнь. Но откуда он заполучил вирус, так и не было установлено. Существует версия, что смертоносный грипп зародился в одной из отдаленных провинций Китая и оттуда вместе с китайскими мигрантами перебрался в США. Первым заболевшим, как уже было сказано, оказался повар. Возможно, однажды он просто чихнул на приготовленную им пищу. В результате в военно-тренировочном лагере число заболевших вскоре достигло 500

человек. Люди заражались друг от друга по цепочке. Не было возможности пролечить их всех на месте. Поэтому, например, не «тяжелых», чуть подкашливающих солдат отправляли в другие части, а оттуда – прямиком на фронты Первой мировой войны. Так вирус проник в Европу. В госпиталях лежали тысячи британских, французских, немецких и американских военных. Но страны, вовлеченные в боевые действия, предпочитали умалчивать об эпидемии. Лишь в июне генеральный инспектор здравоохранения Испании выступил с докладом, в котором рассказал о массовых заболеваниях неизвестной формы гриппа. Из-за этого болезнь и стали называть «испанкой». Кстати, именно Испании пришлось тяжелее всего, тут оказалось рекордное количество заболевших. В связи с чем были приняты очень строгие меры профилактики: все школы закрыли на карантин, отменили мероприятия с участием большого количества людей, вход в общественный транспорт без марлевой повязки был запрещен. И тем не менее зараза продолжала свое победное шествие. В число

заболевших попал даже король Испании Альфонсо XIII. Надо сказать, что процент смертности был относительно невысоким. Но инфекция расплзлась по миру с поразительной скоростью, проникнув даже в самые глухие уголки. Всего вирусом заразились 550 миллионов человек. И около 100 миллионов умерли. А это составляло на тот момент примерно 5 процентов населения планеты.

Тяжелый недуг именовали еще «синей смертью». Дело в том, что болезнь вызывала острое воспаление во всех органах, но самый мощный удар приходился на легкие. Пациенты испытывали кислородное голодание, из-за чего их лица и кожные покровы приобретали синюшный оттенок. По мнению многих историков, «испанка» стала одной из причин, по которой закончилась Первая мировая. Изможденные армии противников были не в состоянии вести полноценные боевые действия. Правительства воюющих стран стали заключать определенные соглашения. В итоге война закончилась. А вместе с ней... затухла и смертоносная пандемия!

Е ЭПИДЕМИИ:

ВИЛА ПЕРВУЮ МИРОВУЮ,

СУББОТНИКИ



Смертоносная «испанка» началась с заражения американских солдат



У Ленина с тифом были личные счёты: от этой болезни умерла его сестра Ольга

1919 г.: сыпной тиф

Параллельно с «испанкой» по миру бродила и другая опасная инфекция – сыпной тиф. От которого больше всех пострадала Россия, поскольку тут шла Гражданская война. Беженцы и бойцы как Красной, так и Белой армий стали разносчиками инфекции. Всего сыпным тифом в нашей стране переболели тогда 30 миллионов человек. Из них 3,5 миллиона умерли.

Болезнь распространялась так активно, что борьбу с эпидемией взял в свои руки **Владимир Ленин**. У вождя пролетариата с тифом были личные счёты: в 1891 году от этого недуга умерла его сестра Ольга. Новая вспышка заболевания была зафиксирована осенью 1918-го. В январе 1919-го смертность стала настолько высокой, что надо было принимать срочные меры. С подачи Ленина Совнаркомом был издан декрет «О мероприятиях по сыпному тифу», согласно которому к борьбе с эпидемией должны были подключиться абсолютно все врачи, фармацевты, фельдшеры, медсестры и санитары. В спешном порядке выделялись поме-

щения под «заразные» госпитали. Продовольствие, с которым в тот период были большие проблемы, первым делом направлялось в больницы. Кроме того, населению бесплатно раздавали мыло. Дезинфекторы постоянно обрабатывали чистящими средствами все места массового скопления людей – ночлежки, постоялые дворы, тюрьмы, вокзалы, гостиницы, казармы и так далее... Особые меры по защите от эпидемии были приняты в Москве. Все, кто приезжал в город, должны были пройти полный осмотр у врачей. Проводилась также санитарная обработка вещей. А еще были организованы так называемые недели чистоты: все граждане обязаны были проводить уборку и санобработку в своих домах и во дворах. Потом по квартирам ходили проверяющие и смотрели, насколько хорошо произведена уборка. Тех, кто ленился – наказывали. Например, урезали продовольственный паек. Кстати, недели чистоты заканчивались всеобщим субботником на улицах города. В одном из них – 1 мая 1920

года – принял участие Ленин. Помните кадры, где он тащит на плече бревно? Этот как раз с того мероприятия. То есть традиция субботников в стране появилась именно благодаря тифу. Борьба с которым продолжалась еще очень долго. Эпидемия пошла на спад лишь в 1923 году. А полностью ликвидировать тиф в СССР удалось только в 1942-м – благодаря разработанной советским ученым **Алексеем Пшеничным** вакцине. Ее стали применять во многих странах. Но, например, в США случаи сыпного тифа регистрируются до сих пор: там выявляется примерно 650 больных тифом ежегодно.



Чтобы убить заразу, опустевшие улицы обрабатывали жуткой химией

NOTICE.
PREVENTIVES OF
CHOLERA!
 Published by order of the Sanatory Committee, under the sanction of the Medical Council.

BE TEMPERATE IN EATING & DRINKING!
 Avoid Raw Vegetables and Unripe Fruit!
 Abstain from COLD WATER, when heated, and above all from ice-cream, and if habit have rendered the stomach unable, take much less than usual.

Холера Эль-Тор охватила 39 стран мира



Одна из последних эпидемий холеры началась в 2010 году на Гаити. И она продолжается до сих пор...

1961-1975 гг.: холера

Холера известна еще со времен «отца медицины» Гипократа. Этот ученый муж описывал симптомы заболевания: сильнейшая диарея и обезвоживание организма. Однако первая пандемия холеры началась в 1816 году. Эпицентром стала долина индийской реки Ганг, откуда холерный вибрион (бактерия-возбудитель) быстро распространился на территорию Азии, а затем и по всему миру.

Вспышки заболевания фиксировались на планете на протяжении многих лет. Всего с конца XIX века произошло семь (!) пандемий холеры. Последняя началась в 1961 году и продлилась аж до 1975-го. Она была вызвана более стойким к окружающей среде холерным вибрионом, который именовался Эль-Тор – по названию холерной станции, на которой был впервые обнаружен. К 1970 году холера Эль-

Тор охватила 39 стран мира. Особенно быстро она распространялась в тех регионах, где была слабо развита медицина, а качество воды, через которую чаще всего происходит заражение, оставляло желать лучшего. Считается, что с холерой после 1975 года почти справились. Почти – это потому, что до сих пор остаются страны, в которых время от времени вспыхивают эпидемии этой болезни. Одна из последних эпидемий холеры началась в 2010 году на Гаити. И она продолжается до сих пор, то ненадолго затухая, то разгораясь с новой силой.



2002-2003 гг.: атипичная пневмония

Это заболевание проявило себя во всей красе еще в 1930 году. Атипичным его стали называть потому, что симптомы отличались от тех, которые возникают при обычной пневмонии. Вместо мокрого кашля и уплотнения в легких врачи наблюдают у пациентов со-

Летучие мыши, как оказалось, являлись основными распространителями атипичной пневмонии



Больше всего от «атипички» пострадали страны Юго-Восточной Азии



Жертвами свиного гриппа стали свыше 250 тысяч человек



По мнению евродепутатов, ВОЗ нагло преувеличила масштаб угрозы и внушила населению Земли необоснованные страхи

2009 г.: свиной грипп

Название было придумано прессой. Потому что в самом начале пандемии прошла информация, что новым штаммом гриппа, который начал укладываться в постель огромное количество людей, нас заразили домашние свинки. Но эта версия так и не получила официального подтверждения. Зато было установлено, что свиньи могли заразиться гриппом от людей. Производители свинины потребовали переименовать «свиной грипп» в «мексиканский» – потому что заболевание начало

распространяться с Мексики. Потом перекинулось на США. В конечном итоге пандемия затронула 140 регионов мира.

При свином гриппе стенки сосудов теряют эластичность, нарушается микроциркуляция крови. Вены и капилляры забиваются тромбами, что зачастую приводит к печальным последствиям, вплоть до отека головного мозга. Жертвами свиного гриппа стали свыше 250 тысяч человек. Умерли 2637 заболевших. Кстати, в 2010-м парламентская ассамблея Совета Европы выпустила отчет, в котором раскритиковала деятельность Всемирной организации здравоохранения. По мне-

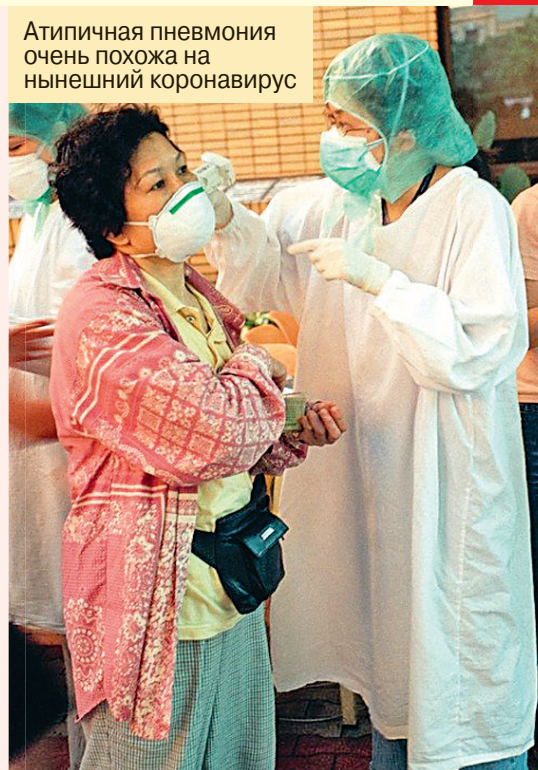
нию евродепутатов, ВОЗ нагло преувеличила масштаб угрозы и внушила населению Земли необоснованные страхи. Правительства разных государств потратили огромные деньги на приобретение вакцин, которые негодились в том количестве, в котором были закуплены. Да и вообще, мол, свиной грипп не страшнее любого другого вируса гриппа. Может, и с коронавирусом та же история?..

всем другую клиническую картину: возникает сильная головная боль, першит в горле, ноют мышцы. Да и возбудители у этого недуга – не привычные в таких случаях бактерии, а совсем другие микроорганизмы, которые «работают» в связке с вирусами. Кстати, родственными нынешнему коронавирусу!

Самое массовое заражение «атипичкой» произошло в 2002 году: тогда болезнь охватила сначала только китайскую провинцию Гуандон. Но власти КНР первое время скрывали информацию об эпидемии, каких-то серьезных мер никто не предпринимал. Поэтому болезнь в итоге вышла из-под контроля, быстро переметну-

лась на Гонконг и Вьетнам, а потом охватила другие страны и континенты. Всего атипичная пневмония успела похозяйничать в 30 странах мира. Переболели тогда около 8,5 тысячи человек. Из них 900 человек умерли. Больше всего пострадали от «атипички» Китай, Гонконг, Сингапур, Тайвань, Вьетнам, Тайланд и Филиппины. Во всех этих странах есть традиция употреблять в пищу мясо летучих мышей. А они, как оказалось, и являются основными распространителями болезни. Увы, нынешний коронавирус тоже передался человеку от летучих мышей, которых продавали гурманам на рынке в китайском городе Ухань. ■

Атипичная пневмония очень похожа на нынешний коронавирус



МАСКА, Я ТЕБЯ

Маленький коварный коронавирус как никто другой доказал, насколько тесен наш мир. С небывалой скоростью микроб передвигается по планете, и вот он дошагал до России. Врачи советуют запасаться масками и дезинфицирующими средствами. Но какие из них наиболее эффективны на этой войне?



1. Для выхода «в люди» в период эпидемии врачи советуют надевать медицинские маски. Это средство защиты не следует выбирать по принципу «те, что лучше прилегают». В плотных масках будет трудно дышать, и по ощущениям она очень скоро сравнится с клеем. Эффективная маска позволяет **свободно дышать**, при этом плотно крепится к лицу.

2. Самые эффективные медицинские маски **состоят из трех слоев**. Первый, гидрофильный слой, впитывает жидкость. Средний – ее фильтрует. А третий, наружный, отталкивает жидкость.

3. Советские марлевые повязки, которые учили шить на уроках начальной военной подготовки, к сожалению, не

защищают от вирусов. Самым современным материалом для маски считается **мельтблаун**. Также подойдет спанбонд и СМС. Лучше всего, если материалы будут сочетаться. Например, спанбонд/мельтблаун/спанбонд.

4. Если все три слоя сделаны из одного материала, спанбонда или СМС, то дышать в такой маске будет комфортно, но от микробов она защитит **только на 60%**. Такой материал задерживает только крупные бактерии.

5. Обратите внимание на **конструкцию маски**. Она может быть типа «Омега» или «Елочка». У типа «Омега» верхняя складка направлена в сторону носового фиксатора, а две остальные – вниз. Таким образом, «Омега» повторяет анатомическую форму лица и способствует плотному прилеганию по краям. У «Елочки» все складки направлены вниз от носового фиксатора. Такая конструкция считается менее надежной.



ЗНАЮ!

Как пережить коронавирус?

6. Для того чтобы избежать неприятных ощущений, стоит выбирать маску, внешние слои которой **состоят из спанбонда**, так как именно этот материал по тактильным ощущениям напоминает хлопок и не раздражает кожу.

7. Помните, что маску, оснащенную бумажным фильтром, нужно менять раз в 2 часа. Если маска покрыта специальным бактерицидным средством, можно носить ее до 5 часов. Если средство защиты намочило от кашля, чихания или дыхания, его **следует заменить незамедлительно**. Снимать маску нужно за резинку. После этого не забудьте вымыть руки. Выкинуть

маску нужно в закрытом пластиковом или бумажном пакете. И постарайтесь меньше разговаривать во время ношения защитного средства, чтобы оно не намочало.

8. Надежным средством обработки рук от вируса считается **обычное мыло**. При этом помните, что вирусы – это не бактерии. Средства, в состав которых входит триклозан, от вирусов не защищают.

9. С вирусами эффективно борются **антисептики на основе спирта**. При этом концентрация спирта должна быть не менее 60%. Хорошо, если в состав антисептика будет входить еще и хлорид. Но будьте

разумны в его применении: от слишком частого применения спирта на верхней поверхности кожи могут появиться микротрещины, и она станет более уязвима для микробов.

10. Для серьезной войны с инфекцией **не помогают** мягкие средства на основе трав, вытяжек, эфирных масел и прочих косметических ухищрений. Врачи советуют почаще мыть руки с мылом и не дотрагиваться на улице до лица. ■



НОВИНКА! **СПЕЦВЫПУСК**

СУДОКУ

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДИВ **Мир НОВОСТЕЙ** № 3 2020

КОТОРЫХ НЕТ В ТЕЛЕФОНЕ

"Василий Иванович"

9 7 7 1680 584005 20203

журнал японских головоломок

В НОМЕРЕ:

- **судoku различных видов: от простых до сложных**
- **судoku-бабочка**
- **судoku-мельница**
- **судoku-звезда**
- **судoku-самурай**
- **необычные тудoku**
- **непривычные даблдоку**



Ее звездным часом стало выступление на Генассамблее ООН



Быть не таким, как все, - это дар

ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ГРЕТЫ

- Прекращение добычи и использования углеводородов
- Прекращение выбросов углекислого газа
- Сворачивание животноводства и отказ от его продуктов

Грета ТУНБЕРГ:

«Я ХОЧУ, ЧТОБЫ ВЫ ЗАПАНИКОВАЛИ!»

Компания Google подготовила рейтинг известных девушек, которыми чаще всего интересуются российские пользователи сети. Согласно этим данным, наибольшей популярностью сегодня пользуется подросток-активистка из Швеции Грета Тунберг. Чем же знаменита Грета? И почему многие скептически относятся к ее персоне?

О Грете Тунберг заговорили, когда она стала устраивать одиночные пикеты у себя на родине в Швеции. Перестав ходить в школу каждую пятницу, девочка создала движение Fridays For Future («Пятницы ради бу-

дущего»). 15-летняя школьница требовала от властей соблюдения политики Парижского соглашения по климату. «Мы, дети, часто не слушаем, что нам велят делать взрослые. Мы поступаем как взрослые. И если вам, взрослым, наплевать на

мое будущее, то наплевать и мне. Меня зовут Грета, я учусь в 9-м классе. И я отказываюсь ходить в школу до парламентских выборов в стране» – такой плакат красовался рядом с ней во время этих пикетов.

После того как о Грете рассказали шведские СМИ, к акции почти ежедневно стали присоединяться все новые и новые люди. Но настоящим звездным часом Греты Тунберг стало выступление на Генассамблее ООН в сентябре прошлого года. Примечательно, что в США Грету привезли на экологичной яхте, где были установлены водные турбины для выработки электроэнергии.



Мама Греты выступала в Москве на «Евровидении»



У Малены и Сванте две дочери

Девушка не скрывает, что ее главная цель – посеять панику. Об этом она напомнила всему миру уже в этом году, когда выступала на экономическом форуме в Давосе:

– Я не хочу, чтобы вы наделись на лучшее. Я хочу, чтобы вы запаниковали. Я хочу, чтобы вы чувствовали тот страх, который чувствую я каждый день. А потом начали действовать. Если ваш дом горит, вы не садитесь за стол и не говорите о том, как постройте его заново. Когда ваш дом горит, вы вы бегаєте на улицу и звоните пожарным. Это стиль мышления, который должен у нас быть.

«Я острее понимаю, что плохо, а что хорошо»

Кто же она, Грета Тунберг? Даже невооруженным взглядом видно, что у девочки проблемы со здоровьем. Когда Грете было 10 лет, она впала в депрессию, перестала говорить и отказывалась от еды. Врачи тогда диагностировали у нее синдром Аспергера, СДВГ (синдром дефицита

внимания и гиперактивность) и избирательный мутизм – он проявляется в том, что человек не всегда способен разговаривать, когда этого от него требует социальная ситуация. Девочка считает, что ее недостатки, напротив, превратились в достоинства.

– Быть не таким, как все, – это дар, – говорит Грета. – Моя особенность позволяет мне мыслить нестандартно и смотреть на мир категоричнее, видеть его в черно-белой гамме. Так я острее понимаю, что плохо, а что хорошо. Если бы я была такой, как все, я, например, не начала бы забастовку.

Однако многие видят причину популярности девочки в том, что она – не из самой простой семьи и что вроде бы в ее «раскрутку» были вложены серьезные средства. Мама Греты – известная оперная певица **Малена Эрнман**, самые преданные поклонники конкурса «Евровидение» наверняка запомнили яркую блондинку, когда она участвовала от Швеции в 2009 году. Отец – актер **Сванте Тунберг**. А дедушка Олаф в свое время был

не только известным актером, но и специалистом по медиа-проектам.

Именно поэтому существует мнение, что Грета является пиар-проектом ее матери и деда. Говорят, что у девочки много лет есть собственный профессиональный пиар-менеджер, который отвечает за все ее выступления. А еще указывают на ряд случайностей, которые точно не могли быть случайностями. Например, как только о Грете заговорили во всем мире, ее мать опубликовала книгу «Сцены из сердца» о трудностях воспитания детей-аутистов (ее младшая дочь Беата тоже страдает аутизмом и синдромом Аспергера). Понятно, что на волне популярности Греты книга стала хорошо продаваться. К слову, в ней Малена в том, что ее дети больны, обвиняет в том числе правительства стран, которые отравляют воздух, воду и еду.

«Сделал это для спасения своего ребенка»

Первыми по правилам Греты стали жить ее домочадцы. Тунберги установили в доме солнечные батареи, стали выращивать овощи на приусадебном участке и передвигаться на велосипедах (если приходится ехать на далекие расстояния, то на электрокаре). Также мама Греты отказалась от передвижений по миру на самолете (для этого ей пришлось бросить свою профессию), а отец превратился в вегана.

– Я знал, что это правильно. Но я сделал это не для того, чтобы сохранить климат, я сделал это для спасения своего ребенка, – рассказал Сванте Тунберг.

Правда, семья Греты пока еще не готова переехать в палатки, как призывает девочка. Кстати, сейчас, в условиях пандемии, Грета Тунберг призвала климатических активистов избегать больших протестов и продолжать бороться за сохранение планеты в интернете. ■



Говорят, сейчас 45-летняя Екатерина живет на две страны



Катя ЛЫЧЕВА:

СОВЕТСКИЙ ГОЛУБЬ МИРА, ИЗМЕНИВШИЙ РОДИНЕ

Дети не впервые, что называется, идут в большую политику. Все помнят Катю Лычеву, которая в 1986 году отправилась в США на встречу с президентом Рональдом Рейганом. Но где она теперь? Как сложилась судьба знаменитой советской девочки, о которой говорил весь мир?

Ответный визит

Более 30 лет назад 11-летняя школьница из СССР с миссией мира поехала в Америку, чтобы встретиться с президентом США Рональдом Рейганом. Это был ответный визит. В июле 1983 года в Советский Союз приехала 11-летняя американка Саманта Смит, которую лично пригласил генсек Юрий Андропов после трогательного письма, в котором девочка спрашивала, не готовится ли ядерная война со стороны Советов. Впрочем, после ее поездки отношения

между сверхдержавами не сильно потеплели.

В 1985 году «голубка мира» трагически погибла в авиакатастрофе. Мама Саманты Смит создала организацию «Дети как миротворцы» и предложила организовать визит в США советской девочки. Катю Лычеву выбрали из шести тысяч претенденток. Она подошла по возрасту, училась в английской спецшколе, снималась в кино («Живая радуга», «Сильная личность из 2-го «А», «Детство Бемби») и поэтому свободно держалась, была открытой, улыбчивой.

Родителей Кати проверили до четвертого колена. Ребенка строго проинструктировали, как уходить от острых тем, как отвечать на самые каверзные вопросы. С 21 марта по 4 апреля советская школьница посетила Сан-Франциско, Чикаго, Нью-Йорк, Вашингтон. Побывала в штаб-квартире ООН, космическом центре НАСА, в Диснейленде. С ней общались мэры городов и сам президент США Рональд Рейган.

Испытания медными трубами

Поездку маленького «посла мира» освещали все мировые СМИ. Катя потом вспоминала: — ...Появился господин Рейган, протянул руку и сказал, что очень рад видеть меня в Белом доме. Я передала ему игрушку и объяснила, что ее сделали советские ребята. А потом сказала: «Я думаю,

Рейган лично встречал ее в Белом доме



Катя в американском «Макдональдсе»



ДРУГИЕ ДЕТИ В БОЛЬШОЙ ПОЛИТИКЕ

● Самым юным лауреатом Нобелевской премии стала **Малала Юсуфзай** из Пакистана. В 2014 году 17-летняя девушка получила награду «за борьбу против притеснений детей и молодежи и за права детей на образование». Малала с 11 лет открыто критиковала талибов за запрет на женское образование. В 2012 году боевики из террористического движения Тихрик-и-Талибан тяжело ранили ее в голову. Девушка выжила. И она продолжает заниматься образовательными проектами. Например, в 2015 году Юсуфзай открыла в Ливане школу для девочек-беженок из Сирии.



● Соотечественник Малалы – **Икбаль Масих** – стал символом борьбы против детского рабства в развивающихся странах. В возрасте четырех лет мать продала его на ковровую фабрику. Прикованный к станку, малыш работал по 12-14 часов без выходных. Ему все-таки удалось сбежать, и в 10 лет Икбаль стал активистом Фронта освобождения от рабского труда. Благодаря ему удалось освободить из рабства более трех тысяч детей. 16 апреля 1995 года 12-летнего борца за свободу детей застрелили неизвестные.



● И все-таки самым известным ребенком в политике остается **Саманта Смит**. Американская школьница написала письмо генсеку Андропову: «Уважаемый господин Андропов! Меня зовут Саманта Смит. Мне десять лет. Я очень беспокоюсь, не начнется ли ядерная война между Советским Союзом и Соединенными Штатами?» Девочка получила ответное письмо от Андропова, а также приглашение приехать и лично убедиться в мирных планах СССР. В июле 1983 года Саманта побывала в Москве, Ленинграде и лагере «Артек». Перед отъездом домой девочка произнесла на прощание: «Будем жить». Однако в 1985 году ее жизнь оборвалась – «голубка мира» погибла в авиакатастрофе. И грязная политика здесь не причем: пилот допустил ошибку в сложных метеусловиях.



что дети не могут спокойно жить на Земле, пока на ней есть ядерное оружие. А я знаю, что наша страна предложила уничтожить все-все ядерное оружие еще до того, как я вырасту». Хорошо бы, чтобы это произошло. Тогда все дети будут счастливы.

На родине Лычева стала самой популярной и знаменитой девочкой. Катю возили на правительственных машинах, осыпали цветами, приглашали на официальные мероприятия, а ее фото не сходило со страниц «Пионерской правды». Девочку заваливали письмами, в которых ей часто признавались в любви. В пионерском лагере, где Катя отдыхала, один мальчик пытался проникнуть в ее номер через балкон. Очнулся ретивый поклонник в лазарете. А на столике у кровати обнаружил банку варенья, корзинку печенья и букетик фиалок с запиской: «Солнечного мира и крепкого здоровья, с симпатией Катя Лычева». При этом одноклассники о Лычевой отзывались, как о капризной девчонке, не пережившей испытания

славой. Возможно, они просто завидовали...

Париж – Москва

А спустя два года Катя неожиданно пропала. О ней перестали говорить, писать... Как оказалось, девочка с родителями уехала в Париж. Естественно, это не стали афишировать, дабы не вызвать народное возмущение. Позже выяснилось, что в 1988 году мама Лычевой получила стипендию президента **Франсуа Миттерана** и приглашение переехать во Францию. В капиталистическом раю Катя окончила Сорбонну, получила экономическое и юридическое образование. А в 2000 году неожиданно вернулась в Россию из-за болезни бабушки, которой требовался уход. Вначале работала в Министерстве труда и социального развития. Затем заняла пост вице-президента «Авто ВАЗа». В 2012 году у Екатерины родилась дочь. Сейчас она не работает. Знакомые утверждают, что 45-летняя женщина живет на две страны, кочуя из Москвы в Париж и обратно... ■



Лариса ГОЛУБКИНА:

«АНДРЮША УМЕР - И Я СРАЗУ ПЕРЕСТА

Март для нее особый месяц. 8 марта... нет, не Международный женский день, а день памяти ее Андрюши, Андрея Миронова. А 9 марта – день рождения. Недавно звезде «Гусарской баллады» Ларисе Голубкиной стукнуло 80 лет.

– Даже когда в этот день читаете очередные откровения женщин, которые называют себя его любовницами?

– Господи, боже мой, какая прелесть. При живом Андрюше таких опусов не появилось бы, как и при живой Марии Владимировне (матери Андрея Миронова. – Ред.). Это теперь они разболтались. А я молчу. Но не потому что слаба или сомневаюсь, или знаю, что это действительно так и было. Просто понимаю, что это пустое. Люди таким образом заполняют собственную пустоту. Одна дамочка даже замуж вышла после выхода книги. И хорошо. Пусть она еще одну книжечку напишет, может, еще счастья привалит. На меня вся эта писанина особого впечатления не производит. Во-первых, я не читаю. Подходят, конечно, «подруги», шепчут на ухо: «Ты знаешь, я прочитала. Но только из-за тебя. Чтобы быть с тобой в одной упряжке». А меня ни-

- Лариса Ивановна, как же вы с Андреем Мироновым делили 8 марта? Кто был в этот день главным?

– Это был только день рождения Андрюши. О 8 марта в его общепринятом значении никто даже и не заикался. Гости к нам обычно съезжались уже седьмого вечером, восьмого – день рождения Андрея, а девятого, в мой день – что? Одни остатки. Но так как я хорошо готовлю, остатки, надо сказать, были весьма неплохие. Я изо всех сил старалась что-нибудь ему подарить эдакое. Андрей был без-

умным фанатом джаза. И если у меня была возможность привезти из-за границы что-то действительно редкое, а в то время я была очень даже выездная актриса, обязательно его заказы выполняла. А мне... Знаете, я всегда обожала нарциссы. Если 9 марта мне кто-то приносил нарциссы – это было событие.

– Теперь 8 марта для вас грустный праздник?

– Его день рождения все равно для меня остается его днем. Конечно, танцев не устраиваю. Но Андрей был не грустный человек – так что я могу в этот день улыбаться.

чем не удивишь. Я знаю, как мы жили с Андреем Александровичем, как он ко мне относился все 13 с лишним лет. Я помню почти каждый день нашей жизни. Знаю, какие у него были трудности. Ни одна женщина об этом и понятия не имеет, даже его мать родная. Не беспокоил он ее по таким «пустякам». И я никогда об этом не скажу никому, язык у меня не развяжется. Даже если буду умирать в нищете – не напишу. Потому что есть вещи, которые ну нельзя говорить...

«Фатеева отшла его в мою сторону»

– Правда, что он вас долго добивался, а вы ему отказывали?

– Ну, как сказать. Я не возьму на себя смелость говорить, что Андрей, дескать, бедный, меня добивался, а я снисходительно на него посматривала. Это все неправда. Правда то, что он

мне сделал предложение, когда мы были еще совсем молодые. У меня квартира однокомнатная, и у него уже к тому времени – квартира. В те-то годы! Можете себе представить?! Причем я построила себе квартиру, пугая отца своего: мол, если он меня еще будет ущемлять в правах – сбегу. А у Андрюши была квартира совсем для других целей. Молодой мальчик, нужно как-то личную жизнь устраивать, вы же понимаете? Он мне говорит: «У тебя квартира, у меня квартира. Давай поженимся». Помню, первый раз он меня в гости пригласил... (Лариса Ивановна смеется.) Моя подруга, правда, на 20 лет старше, как-то сказала: «Понимаешь, если идешь к мужчине, пусть даже просто книжку читать, и за тобой закрылась дверь, – все! Заруби себе на носу: если ты уже пришла – назад дороги нет». Тогда было такое понятие. Кто знает – чем мы там занима-

лись. Все: я уже у него!.. Так слушайте, прихожу к нему, звоню в дверь. Открывает Андрей Александрович, в халате, черно-сером, воротник шалькой – знаете, такой барин. Я ему говорю: «Извини, Андрюш, я к тебе не пойду, ты в халате. Смокинг надень, тогда войду. Я пойду погуляю, через несколько минут приду – чтобы ты был одет». Прихожу, смотрю – стоит в смокинге с бабочкой: «Так тебя устраивает?» (Хохочет.) Это было так смешно!

– Почему же он так настырно делал вам предложения?

– Во-первых, я ему нравилась. Сказать, что он безумно в меня влюбился, как «сумасшедший»... Конечно, нет. Он меня абсолютно не знал, причем ни с какой стороны. Во-вторых, я известная артистка. А он жуть как любил известных артисток, вы себе не представляете. Меня же с ним познакомила другая очень известная артистка – Наталья

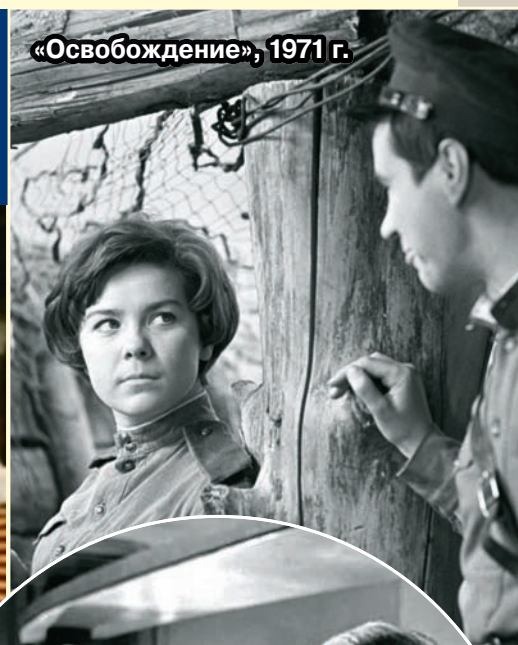
ЛА ПЛАКАТЬ»

После выхода «Гусарской баллады» она стала звездой экрана



Я же была абсолютной девочкой – гусар-девица во всех смыслах

«Освобождение», 1971 г.



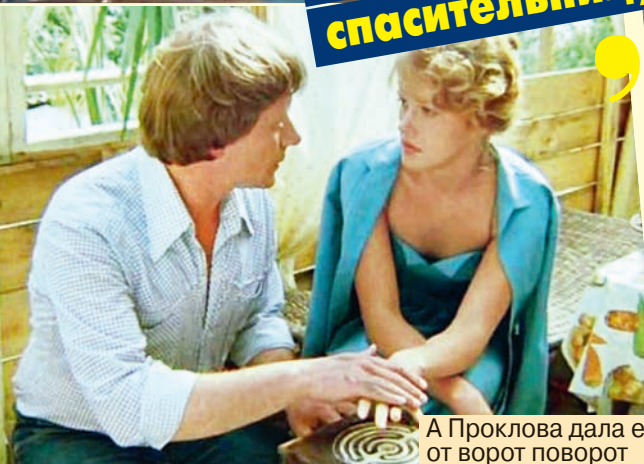
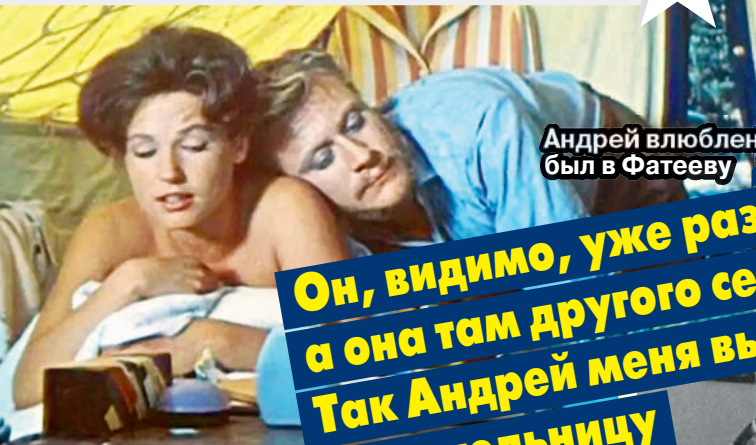
«Дайте жалобную книгу», 1964 г.



Мама Миронова Ларису поначалу невзлюбила

Андрей влюблен был в Фатееву

Он, видимо, уже раз мечтался, а она там другого себе нашла. Так Андрей меня вызвал как спасительницу



Голубкина стала его второй женой, первой была Екатерина Градова

А Проклова дала ему от ворот поворот

Фатеева. «Я знаю, кто твой мужчина», – это же с ее легкой руки мы узнали друг друга.

– **Говорят, он и в Фатееву был влюблен.**

– Да, но она его очень быстро отшила в мою сторону. И Андрей моментально перестроился. Все-таки я тоже была известная артистка, а его «Бриллиантовая рука» только в 1969-м вышла. Но Андрюша был так обаятелен и хорош, что проблем с девушками у него, наверное, не возникало.

– **А вы его ревновали?**

– Нет, я не думаю. По крайней мере он всегда говорил: «Я не могу обидеть Ларису». (Смеется.) Нет, за все время нашей совместной жизни был только один единственный случай. Переживала тогда страшно. Но он так очаровательно готовился к этой поездке. Это было что-то! Я же сразу все поняла. Он покупал себе брюки, какие-то рубашки. Ах, тебе на съемку, в Сочи! Ну, конечно. И Андрей хохотал, понимая, что я догадываюсь. А через несколько дней

он почему-то вдруг вызывает меня. Я приехала и увидела – «непроханже»! Ну, не получилось. Он, видимо, уже раз мечтался, а она там другого себе нашла. Так Андрей меня вызвал как спасительницу. Ей-то он не мог ничего сказать, вот и срывался на мне. И я, вот смех-то, его пожалела...

«Мужчин не было – одни уроды»

– Ну, у вас проблем с поклонниками, наверное, тоже не было. Писали, что на съемках «Гусарской баллады» вас активно «охмуряли» и Юрий Яковлев, и даже Игорь Ильинский.

– Как женщину? Это я от вас впервые слышу. Во-первых, меня тогда не охмурял никто вообще. Я же была абсолютной девочкой – гусар-девица во всех смыслах. А во-вторых, Ильинский был скромнейший человек, к тому же старик. Мы с ним сыграли всего-то одну сцену. Единственное, что я видела, – он в перерыве на обед почему-то не ходил вместе со всеми в

буфет, а приносил бутерброды из дома, где-то за ширмой съедал их. И один раз он сказал про меня: «Ух ты, какой темперамент!» Вот и весь разговор. А Юрий Васильевич Яковлев (а он и тогда для меня был Юрий Васильевич) на съемки вечно с радикулитом приезжал. Другой парень ухаживал. Это было так смешно – носился за мной как угорелый. Махарбек его звали – осетин из группы циркачей.

Мы же там на лошадях как зарезанные скакали. Все гонялся за мной со своими приставаниями: «Один раз потселлой». И я не знала, как от него отвязаться. Однажды в шутку ответила: «Ты что меня тут возвращаешь. Не видишь – я мальчик. Не приставай ко мне!» Да нет, что вы? Папа меня знает, как обергал? Говорил моим ухажером: «Вы почему приглашаете мою дочь на танец? У вас грязная рубашка».

– **Но когда вы стали известны на всю страну, родители, наверное, с ног сбились?**

– Да. Прошла премьера, и на

следующий день около дома – целая очередь. Стучали, звонили, какие-то сумасшедшие прибегали, телеграммы присылали. Мама чуть с ума не сошла: была девочка нормальная, в школе училась, через дорогу за ручку водили. Что случилось? А сколько появилось молодых девчонок, которые пытались мою Шурочку копировать – целое направление. Это было ужасно. Изображали из себя таких «эмансипе»: в брюках, с сигаретой, обязательно но бутылка портвейна в руках.

– **А поклонники?**

– Мужчин никого и не было. Одни уроды, клянусь! Всякие больные: какие-то кривые, косяе ходили. Сейчас мне говорят: «Ну какая ты была хорошенькая! Как мы были в тебя влюблены!» Где?! Никто даже на пушечный выстрел не подходил. Запросто могла вообще в девицах остаться со своей скромностью дурачкой. В театре я не позволяла себе вольностей. То есть пришла – отрепетировала – ушла домой, закрылась на ключ. Такая тощица – жуть. О поклонниках речи вообще не было.

– **Может, ваша скромность виновата в том, что после первой звездной роли вторая так и не последовала?**

– Ну как же?! Уже через полгода я снялась в «Дайте жалобную книгу». А вообще, может быть. Это я сейчас понимаю, что поведение мое должно было быть немного другим. Более общительная, более открытая. Не бегать от людей, не прятаться. Может, с кем-то и поспать нужно было (*смеется*) во имя карьеры. Но я прошла свой путь чисто. Ни один режиссер не может мне в глаза посмотреть и сказать: «Врешь!» И актер тем более. Почему еще я сразу не выходила замуж – папа вбил в голову, что ни в коем случае муж не должен быть артистом. То, что я актриса, – уже караул. А уж если муж актер – вообще позорище.

«Первый брак не ошибка – сумасшествие»

– **Как же папа отнесся к тому, что вашим мужем стал Миронов?**

– Ну уж Миронов – так Миронов. Если уж артист, то первый!

– **Чтобы понять необходимость друг в друге, вам понадобилось почти 10 лет. За это время и вы побывали замужем, и он успел жениться.**

– Да, он женился, только потом быстро спохватился. Мы вообще оба бежали по жизни как сумасшедшие. Как от чумы люди бегут. И встретились вот на этой пробежке. Однажды он сказал: «Боже мой, Лариса, пора заканчивать все поиски, глупые эксперименты. Нам надо быть вместе». «Андрюша, – говорю, – ведь мы же не любим друг друга». Он мне ответил: «Ларис, мы полюбим потом». И знаете, ведь он был прав. Обычно, когда молодые как оголтелые женятся в раннем возрасте, гормоны играют, страсть кипит.. А жизнь семейная – не игра гормонов, это некий творческий процесс.

– **И первый ваш брак вы считаете ошибкой?**

– Не то чтобы ошибка. Сумасшествие. Мы жили вместе совсем недолго. Да и то – в сплошных спорах и выяснениях: кто умней, кто талантливей. Бессмыслица какая-то.

– **А кто он был?**

– Не будем об этом. Кто?.. Дед Пихто!.. Знаете, я все время хотела, чтобы жизнь моя прошла как можно более естественно. Без лишнего зла, без вранья. Моя свекровь как-то сказала: «Ларис, перестань сейчас же. Все врут!» «Мария Владимировна, – говорю, – я знаю, что все врут. Но когда я начинаю говорить неправду – моментально краснею». «Это у тебя пройдет», – ответила она. Но вот до сих пор не проходит.. Знаете, я раньше очень много плакала.

– **Отчего?**

– Вот если грубое слово скажете, сразу могу заплакать. Но из-за Андрея я не плакала. Он мог наорать, стукнуть кулаком

об стенку. Но я же его изучила. Не так стол внесли в дверь, он не мог сообразить, каким концом его втащить, – ну и злился на нас с Машкой. А мы только смеялись. Заплакать я могу от других вещей. То есть могла. Андрюша умер – и я сразу перестала плакать. В тот же день. Как будто бы внутри меня что-то закалилось.

– В одной передаче, когда вас спросили о смерти Андрея, вы сказали: «Мужчины в доме не стало, некому вбить гвоздь». Многих это шокировало. Ждали ведь громких фраз со слезой...

– Я очень не люблю показуху, вижу, насколько все это фальшиво. Особенно на фоне того, что человека нет. В его присутствии можно сказать чего хочешь: и пафосное, и послать, и обидеть. А когда нет человека – что тут скажешь?.. Я же говорю – окостенела. Научилась сама говорить мать-перемать. Могла и обидеть. Было у меня такое качество. А теперь вот снова могу плакать... ■



С дочкой Машей



У Ларисы Ивановны двое внуков

Тина Канделаки, как известно, на все руки от скуки: прекрасно разбирается в политике, спорте, образовании, медицине... Но недавно мы узнали о новых талантах вездесущей теледивы. Она выпустила книгу под названием «PRO тело» и дала ответы на вопросы, которые волнуют всех женщин: как сохранить здоровье и привлекательность.

Тина Канделаки:

«Я НЕ СУПЕРВУМЕН, У МЕНЯ ПРОСТО НЕ БЬ

– Тина, легко вам далась эта книга?

– Сложностей особо не возникло. Все-таки за 26 лет профессиональной карьеры накопилось достаточно много опыта: как ухаживать за собой, как сохранить кожу здоровой, как хорошо выглядеть. Потом, есть же множество объяснений, почему одни женщины очень худые, стройные, и им ничего не надо делать, а другие, питаюсь воздухом, поправляются. Вот я – из второй категории. Так что работа над этой книгой была интересна и мне самой, потому что я систематизировала все знания, которые получала с 16 лет, когда начала бороться с весом.

– Какие правила в питании вы соблюдаете?

– Есть много разных правил и диет. Что касается меня, то я, например, стараюсь после четырех или пяти вечера не есть. А вообще, существует интерес-

ное наблюдение: не надо гнаться за чужими параметрами. Еще 50 лет назад представить себе было невозможно, что такая девушка, как Ким Кардашьян с ее ростом и параметрами, будет иконой красоты. Через какое-то время появятся другие параметры красоты. Самое главное, что мне хотелось сказать: не стремитесь к параметрам 90-60-90, не стремитесь к весу 54 килограмма. Пожалуйста, стремитесь к здоровью!

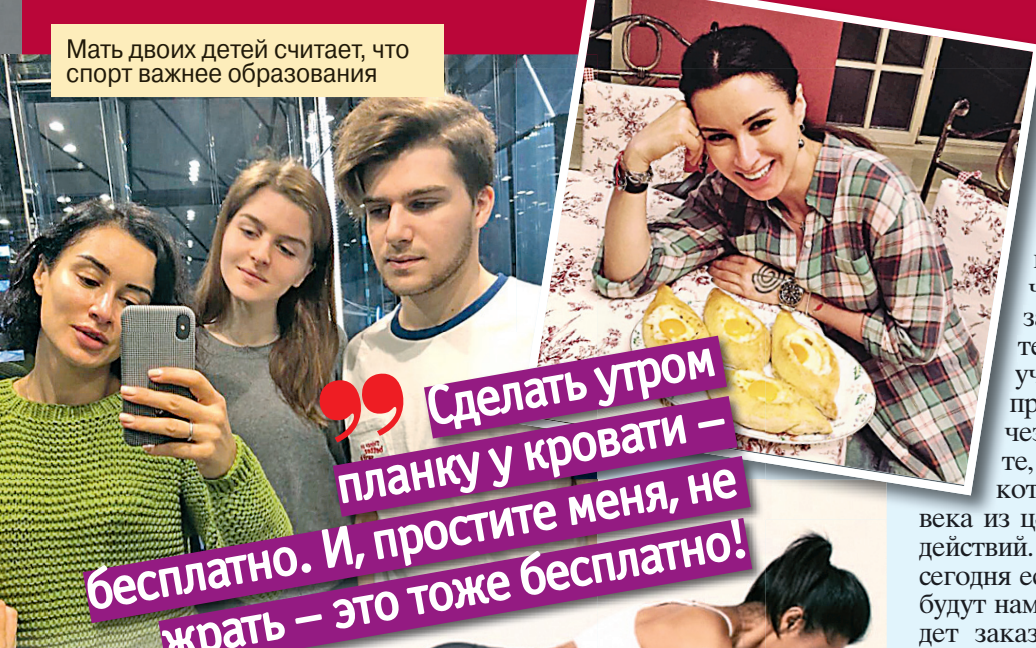
«Деньги не при чем!»

– Вы, наверное, неоднократно слышали, что и худеть проще, и заниматься спортом, когда есть деньги?

– Да! Самый традиционный вопрос для меня: «Ну конечно, вы можете себе это позволить – у вас есть деньги!» Ответ на это – очень неприятный для тех, кто так думает: деньги вообще

здесь не при чем! Потому что сделать утром планку у кровати – бесплатно. И, простите меня, не жрать – это тоже бесплатно. Условно говоря, я сегодня худею абсолютно бесплатно с четырех часов дня, потому что до 9 утра ничего не буду есть. В этом смысле главное – сформировать пищевые привычки. И они должны быть исключительно вашими – не надо следить за новомодными диетами. Если вы исключаете какой-то продукт из своего рациона, то вас трясет только первые месяц-полтора, а потом вы к этому привыкаете. Я, например, не ем сладкое, торты «Наполеон», выпечку. Я не сижу ни на какой диете. Мой рацион питания – те продукты, которые я люблю. Если вы будете держаться на диете и есть три ложечки риса в течение дня – то, конечно, вы сорветесь. Вы не сможете просто на этом жить. А есть еще те, кто

Мать двоих детей считает, что спорт важнее образования



„Сделать утром планку у кровати – бесплатно. И, простите меня, не жрать – это тоже бесплатно!“

Тина тренируется почти каждый день

«ЛО ВЫБОРА»

ездит в специальные клиники на похудение. На мой взгляд, это все тоже не нужно. Конечно, это дает толчок: ты теряешь вес. Но когда ты возвращаешься – то ешь все то же самое, что и раньше. Поэтому главная задача, на мой взгляд, – просто поменять питание. Создавать свой рацион – и он будет существовать с вами всю жизнь. А вы будете здоровыми и красивыми!

– Как много времени вы уделяете спорту?

– Вообще, все специалисты говорят, что надо тренироваться четыре раза в неделю. У меня бывает и больше. Но у меня все это связано еще и с тем, что тренировки меня эмоционально разгружают. Имею в виду мой сложный рабочий график. Условно говоря: потренировался и выдохнул – такой способ расслабления. Еще люди, которые занимаются спортом, не так склонны к алкоголю, нарко-

тикам и другим вредным привычкам. А детям хочу сказать: если вы не будете заниматься спортом, то вам будет сложно в современном мире. Вам просто не хватит ни эмоционального интеллекта, ни сил, ни энергии справляться с теми вызовами, которые вас ждут...

«Учиться много лет – бессмысленно»

– По-вашему, спорт важнее образования?

– Недавно на одной из радиостанций меня спросили, почему я никогда не буду министром образования. Потому что я считаю, что в нашей стране вообще излишне много бесплатного образования. Сейчас доступ к информации есть у всех и у каждого, начиная с трехлетних детей с телефоном в руке. И мне кажется, что девяти классов вполне достаточно для того,

чтобы ученики шли либо в профессиональное училище, или, соответственно, работать. Потому что в современном мире чем раньше начнешь заниматься практикой, тем лучше. Пока дети учатся, очень многие профессии просто исчезнут. Вы же понимаете, идет автоматизация, которая исключает чело-

века из цепочки определенных действий. Скажем, официанты сегодня есть, а через 10 лет они будут нам не нужны, можно экран. Юристы тоже не будут нужны. Надо смотреть правде в глаза. Этот объем знаний невозможно будет держать в голове – машина ответит гораздо быстрее и лучше. И на этом фоне учиться много лет, когда мир меняется каждую неделю, каждый день и каждую минуту, – это просто бессмысленно.

– Как же достичь успеха?

– Все начинается с выхода из зоны комфорта. Я очень хорошо понимаю людей, у которых нет денег, нет возможностей. Потому что мое взросление пришло на период, когда моя мама, будучи врачом, потеряла не только работу – потеряла все. Одна страна рушится, другая еще не построена, денег нет... Чтобы продержаться в этот период, мы продали квартиру. Чтобы дать мне образование, мы все время что-то продавали. Я сейчас не шучу – мои родители продали последнее жилье, снимали квартиру в тот момент, когда я в Москве делала первые шаги. И через несколько месяцев я к себе их перевезла. А через какое-то время смогла купить им квартиру. Я детям своим это все объясняю. И не то, что я какая-то суперумен – у меня просто не было выбора. То есть если вы чего-то хотите – за это ответственны только вы. Не погода, не обстоятельства, не власть, не кто-то еще – а вы и только вы! И если ваша жизнь не стала такой, какой вам хотелось, то в этом виноваты тоже только вы... ■

Муж Ольги - известный повар и телеведущий

«САША И ПРАВИЛЬ»



У Саши и Оли двое детей

С Ольгой Белькович телезрители уже хорошо знакомы: со своим мужем Александром она вела несколько выпусков популярного шоу «ПроСТО кухня». А нам супруга известного повара рассказала о том, какие правила в питании помогают ей оставаться стройной и красивой, поделилась советом, как быстро накормить детей, а также дала рецепт простого в приготовлении и полезного салата на основе кускуса.

Ольга, поделитесь лайф-хаком: как приготовить обед из ничего, когда времени нет, а дети требуют еды немедленно?

– Я – большой любитель итальянской кухни. И самое быстрое и при этом вкусное блюдо – это паста. Варится она 8-12 минут, а к ней тоже очень быстро можно приготовить какой-нибудь соус, причем из чего угодно: из любых овощей, мясных изделий или даже просто

сыра. Еще для таких ситуаций у нас есть замороженные пельмени, которые мы предварительно лепим и храним в морозилке. Часто, когда я занимаюсь приготовлением еды, а дети уже проголодались и хотят кушать, я подаю им овощной салат – например, из помидоров и огурцов, заправленных сметаной. И пока готовится основное блюдо, дети с удовольствием едят этот вкусный и полезный салатик.

– Но как вам, жене такого прекрасного повара, удается оставаться столь стройной?

– Этот стереотип, что у повара жена и дети толстые, уже давно устарел. Наоборот, современные повара очень хорошо разбираются в еде и лучше других знают, что можно есть, а от чего лучше отказаться. Вот мне Саша привил правильные пищевые привычки, и теперь мы вместе учим правильно питаться наших детей – так, чтобы было и вкусно, и полезно, поскольку одно другому не мешает.

«Понял, что сыт, – остановись»

– От каких продуктов и вредных пищевых привычек вы бы посоветовали отказаться?

АУЧИЛ МЕНЯ НО ПИТАТЬСЯ»

Этот стереотип,
что у повара жена
и дети толстые, уже
давно устарел



– Я стараюсь меньше употреблять сахара. Совсем отказаться от него не получится, потому что он сейчас присутствует практически во всех продуктах, которые продаются в супермаркетах. Но ведь можно отказаться от сладких десертов и булочек. И наоборот, добавить в рацион как можно больше овощей и фруктов – желателно сезонных.

– **Какие еще правила в питании соблюдаете?**

– У меня только одно правило питания: кушаю практически все, но с оговоркой – никогда не объедаюсь. Понимаете, во всем должна быть мера, в том числе и в еде. Ведь совсем не обязательно съесть все, что лежит у тебя на тарелке. Понял, что сыт, – остановись.

– **Какая главная идея рациона вашей семьи? И какие продукты**

являются постоянными «обитателями» вашего холодильника?

– Я скажу так: у нас в большом почете фрукты. Муж эту идею уже давно активно пропагандирует, и сейчас мы без фруктов никуда. Даже если наш завтрак начнется с яичницы или творога, то закончится он всегда какими-либо фруктами. Или, наоборот, утро может начаться с фруктов, а потом мы перейдем на что-то более серьезное. И мы с Сашей, и дети уже давно приучены питаться таким образом.

– **Дети едят то же, что и взрослые?**

– Конечно же, мы учитываем пожелания детей. Ведь дети есть дети, и это нормально, если кто-то из них ест рыбу, а кто-то ее терпеть не может. Как и в любой семье с детьми, в нашей по-

добные ситуации возникают довольно часто. И мы никого не мучаем, не заставляем есть что-то определенное, стараемся сделать так, чтобы у сына и дочки была та еда, которой им в данный момент хочется. Но это не значит, что каждый день на нашем столе уйма различных блюд. Очень часто бывает и так, что у нас с детьми вкусы совпадают.

«Русская кухня – самая вкусная!»

– **Вы много путешествуете. Где, на ваш взгляд, самая вкусная еда?**

– С ходу на этот вопрос ответить не смогу. Я не очень люблю острое, поэтому в азиатских странах стараюсь следить за тем, чтобы в блюдах не оказалось много перца. Я люблю Европу, особенно Италию. Однако все-таки русская кухня для меня – самая вкусная!

– **Но привозите из поездок рецепты полюбившихся блюд?**

– Конечно, привозим! Так как я несколько лет жила в Италии, то успела хорошо узнать и полюбить итальянскую кухню. Саша тоже поклонник различных итальянских блюд. Поэтому итальянскую кухню мы полностью интегрировали в нашу семью, и теперь довольно часто готовим различные виды пасты, поленту... А еще – один замечательный салат, который впервые попробовали в Арабских Эмиратах. У них, кстати, тоже довольно интересная кухня – арабская, персидская... Но вот этот прекрасный легкий салат запомнился больше всего. Его главный ингредиент – кускус, который, между прочим, любят и наши дети.

– **Поделитесь рецептом.**

– Для начала завариваем кускус в кипятке. Затем мелко-мелко нарезаем петрушку, если есть мята – хорошо добавить и ее. Мелкими кубиками нарезаем помидор. Дальше заправляем салат оливковым маслом и лимонным соком. Все перемешиваем – и получается суперсвежий классный салатик! ■



Время
приготовления -
1 час 30 минут

ХАМБОРГАКРИГГУР

Надо:

1 свиной подкопченный окорок, 100 г томатного пюре, 0,5 л кваса, 100 г коричневого сахара, 50 г кетчупа, 50 г сладкой горчицы, 150 мл красного вина.

Приготовление:

1. В кастрюлю наливаем квас, добавляем томатное пюре, хорошо перемешиваем, отправляем мясо и наливаем воду так, чтобы мясо было полностью закрыто. Варим на медленном огне 40-50 минут.
2. Глазировка: смешиваем сахар с кетчупом и горчицей, перемешиваем, отправляем на огонь, добавляем красное вино и вывариваем на медленном огне.
3. Отварное мясо перекладываем в форму для запекания, заливаем глазировкой и отправляем в духовку на 10 минут при температуре 180 градусов. Затем украшаем дольками ананаса и снова отправляем в духовку на 10 минут.

Время
приготовления -
1 час



НАСИ ЛЕМАК

Надо:

250 г риса, 150 мл кокосового молока, 10 перчиков чили, тамаринд - по вкусу, 1/2 луковицы, 2 см корня имбиря, 4 ст. л. растительного масла, 3 листа пандана, стебель лемонграсса - по вкусу, соль, сахар - по вкусу, арахис - по вкусу, анчоусы - по вкусу, огурец - по вкусу, вареное яйцо - по вкусу.

Приготовление:

1. Отвариваем рис с листьями пандана, лемонграссом, кокосовым молоком и солью. Когда рис сварится, достаем лемонграсс и пандан.
2. Готовим соус. Лук, имбирь и чили перемалываем в блендере. Тамаринд заливаем водой и хорошо перемешиваем. В кастрюлю перекладываем смесь из блендера, тамаринд, растительное масло и сахар. Прогреваем пару минут, и соус готов.
3. Рис выкладываем на тарелку, обжаренные арахис и анчоусы, тонко порезанный огурец, отварное яйцо и соус.

Время
приготовления -
2 часа



ГОРОХОВЫЙ СУП С КОПЧЕНОСТЯМИ

Надо:

300 г копченых свиных ребрышек, 150 г дробленого гороха, 2 литра воды, 1 шт. репчатого лука, 2 шт. моркови, 2 веточки сельдерея, 30 г оливкового масла, горсть проростков гороха, лавровый лист, черный перец, тмин - по вкусу.

Приготовление:

1. Заранее отвариваем свиные копченые ребрышки. Отвариваем горох.
2. Нарезаем небольшими кусочками лук, сельдерея, морковь и обжариваем на медленном огне до золотистой корочки. В процессе жарки добавляем лавровый лист, черный перец и немного тмина.
3. Как только горох сварится, отправляем в мясной бульон. Ребрышки отделяем от костей, нарезаем на небольшие кусочки и отправляем обратно в кастрюлю. Туда же добавляем поджарку, солим, доводим до кипения, посыпаем свежей зеленью и сразу выключаем огонь.

раммы «Поедем, поедим!»

Время приготовления - 50 минут

РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» ДЕЛИТСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



ХАРИССА ХЛОУА

Надо:

400 г манной крупы, 50 г лимонной цедры, 50 г апельсиновой цедры, 100 г молотого миндаля, 50 г цельного миндаля, 20 г сухих дрожжей, 100 г свежесжатого апельсинового сока, 200 г растопленного сливочного масла, 1 ст. л. сока лимона, ванильный сахар - по вкусу, 500 г сахарного песка, 200 мл минеральной воды, 50 мл жасминовой воды, горсть рубленых фисташек.

Приготовление:

1. В манную крупу добавляем лимонную и апельсиновую цедры. Перемешиваем. Добавляем миндаль и снова перемешиваем. Затем добавляем сухие дрожжи, растопленное сливочное масло, ванильный сахар, апельсиновый сок, тщательно замешиваем тесто и выкладываем в форму для запекания. Выравниваем, разрезаем на квадратики, в каждую клетку кладем цельный миндаль и поливаем сверху соком лимона. Отправляем в духовку на 25 минут при температуре 180 градусов.
2. Готовим сироп. Минеральную воду смешиваем с сахаром и нагреваем на медленном огне. Добавляем немного лимонной цедры и жасминовой воды. Продолжаем нагревать, постоянно помешивая. Как только сироп начнет густеть, убираем с огня.
3. Запеченное тесто поливаем сиропом и отправляем в духовку на 15 минут. Затем снова поливаем сиропом и украшаем рубленными фисташками.

ПАД КА ПРАО И СОМ ТАМ

Надо:

Для приготовления Пад Ка Прао: 400 г креветок или куриной грудки, 200 г риса, 1 перчик чили, 1 головка чеснока, 1 ст. л. соевого соуса, 3 ст. л. растительного масла, пучок базилика; 1 яйцо.

Для приготовления Сом Там: 2 морковки, 1 кабачок или папайя; 300 г стручковой фасоли, 4 головки чеснока, 1 ст. л. соевого соуса, 1 ст. л. рыбного соуса, 2 перчика чили, 3 томата, 1 лайм, 2 ст. л. арахиса.

Приготовление:

1. Измельчаем чеснок и перец, выкладываем в ступку, наливаем соевый соус и перетираем. Затем обжариваем на растительном масле до золотистой корочки.
2. Очищаем креветки и отправляем в сковороду. Как только креветки немного поджарятся, отправляем измельченный базилик, приправляем соевым и рыбным соусами и тушим до готовности. Подаем блюдо с отварным рисом и глазуньей.
3. Готовим салат. На крупной терке натираем кабачок (или папайю) и морковь и помещаем в ступку. Добавляем стручковую фасоль, измельченный чеснок, арахис, томаты, приправляем соевым соусом, тростниковым сахаром, выжимаем сок лимона и хорошо перетираем.



Время приготовления - 40 минут

НИКАКИХ В ТАБЛЕТКАХ

**МЕДИЦИНСКИЙ
АНАЛИТИК**
Бас Каст

Большинство витаминных таблеток – это пустая трата денег, а некоторые витаминные таблетки даже вредны. Например, витамин А и бета-каротин в таблетках с высокой дозировкой вообще повышают риск смертности!



Вам не нужны витамины в таблетках, почти не нужны. Если любите свежий смузи или мультивитаминный сок – прекрасно, но лучше ограничиться одним стаканом в день. Не стоит рассматривать соки как замену настоящим фруктам.

ДЛЯ ВСЕХ: ВИТАМИН D3

Существует всего один витамин, который, согласно современным данным, снижает риск смертности даже в виде таблеток, – D3. Во многих отношениях он представляет собой особый случай. Как известно, организму нравятся питательные вещества в комплексе, а не по отдельности.

Однако витамин D – исключение, по двум причинам.

Во-первых, лишь немногие продукты содержат витамин D. По сути, это жирная рыба, такая как лосось, скумбрия и сельдь, рыбий жир и грибы, подвергнутые воздействию солнечных лучей или высушенные на солнце. Большую часть витамина D организм вырабатывает самостоятельно. Но только в том случае, если на кожу попадает достаточно солнечных лучей. Они требуются нам в небольших количествах, но мы не можем производить их сами. Короче говоря, мы нуждаемся в витамине D.

Препараты с витамином D выпускаются в двух вариантах: D2 и D3. D3 (холекальциферол) оказался более эффек-



ВИТАМИНОВ

КАХ!

ХОТЯ...



Согласно последним данным, препараты с витамином D3 снижают риск смертности на целых 11%!

тивным. А еще это именно та форма витамина, которую вырабатывает кожа и которая содержится в рыбе.

Как известно, **основная функция витамина D** заключается в **обеспечении организма каль-**

цием. Вот почему он важен для прочности костей и предотвращения рахита у детей. Однако в последние годы выяснилось, что практически все наши органы оснащены приемниками витамина D (рецепторами). Отсюда следует, что действие витамина D чрезвычайно разнообразно и долгое время оставалось не до конца изученным.

Например, недавно было открыто, что витамин D защищает от простуды. Это могло бы объяснить, почему мы так часто простужаемся зимой, когда уровень витамина D в крови достигает абсолютного минимума. Кстати, тщательное изучение серьезных научных исследований показало, что препараты с витамином D3 не только способны предотвращать слишком раннюю смерть, но и, согласно последним данным, еще и снижают риск смертности на целых 11%!

Итак, D3. Но в каких дозах этот витамин лучше всего принимать? Это зависит от индивидуальных особенностей. Могут дать следующую реко-

мендацию: для большинства взрослых людей достаточно принимать ежедневно от 1000 до 2000 международных единиц (1000 международных единиц соответствуют 25 мкг). Максимальная безопасная доза для взрослого человека составляет 4000 единиц в день. Не следует ее превышать.

Если в летний период вы действительно много времени проводите на солнце, то в августе – сентябре, пожалуй, вообще не потребуются никаких препаратов. Просто потому, что в организме уже накопилось достаточно витамина D. В этом случае в октябре можно начать с 1000 единиц, зимой увеличить до 2000, затем весной, когда солнце опять начнет выманивать вас из дома, дозу понизить. Я поступаю именно так.

ДЛЯ ВЕГЕТАРИАНЦЕВ: ХОТЯ БЫ ВИТАМИН B12

Витамины группы B, как правило, вырабатываются растениями, исключение – витамин B12. Этот особенный витамин – продукт деятель-



ПРО ВИТАМИН D

- Некоторым из нас нужно больше витамина D, чем остальным.
- Многие пожилые люди проводят мало времени на открытом воздухе, поэтому дефицит витамина D в этом возрасте особенно высок. Кроме того, с возрастом кожа начинает вырабатывать меньше витамина D. В этом случае рекомендуется весь год принимать по 2000 единиц.
- Чем объемнее жировая ткань, тем больше витамина поглощается. Поэтому при избыточном весе требуется больше витамина D.
- Чем темнее кожа, тем больше витамина нужно.

В больших городах люди обычно получают меньше солнца. Типичному жителю мегаполиса, который находится в офисе с 9:00 до 17:00, нужно гораздо больше.

ности бактерий. Он почти не содержится в растениях. Это значит, что вегетарианцам, и особенно веганам, нужно хотя бы принимать препараты с витамином B12. Рекомендуемое количество – 250 микрограммов (мкг) цианокобаламина ежедневно.

Особое внимание на это следует обратить беременным и кормящим женщинам-веганам, поскольку дефицит B12 может привести к тяжелым неврологическим расстройствам у нерожденного ребенка. Не относитесь к этому легкомысленно! Нехватка витамина B12 может полностью свести на нет преимущества вегетарианской/веганской диеты. Если вы воздерживаетесь от рыбы, я порекомендовал бы дополнительно принимать омега-3 (для веганов – в виде масла из водорослей).

Новые данные подтверждают, что разные витамины группы В (B1, B2, B3, B5, B6, B7 = биотин, B9 = фолиевая кислота и B12) в основном работают сообща, подобно инструментам в оркестре. Если вы принимаете мощные дозы одного определенного витамина В, например фолиевую кислоту в виде таблеток, это может даже усугубить дефицит B12. Один витамин В затмевает другой – подобно тому, как если бы чрезмерно доминирующий бас заглушал остальные инструменты и нарушал гармонию в симфонии витаминов группы В2.

Это может навести на мысль о том, что вместо одного витамина B12 лучше принимать хо-



Я ежедневно принимаю от 1000 до 2000 единиц витамина D3 – зимой больше, а летом меньше, или вовсе обхожусь без него.

рошо сбалансированный комплекс витаминов группы В в одной таблетке. Эти витамины растворяются в воде, поэтому их переизбыток просто выводится из организма с мочой.

Комплекс витаминов группы В мог бы оказать положительное действие на каждого из нас. Хотя витамины группы В не уменьшают (как витамин D3) риск смертности, но на 12% снижают риск инсульта.

Возможно, витамины группы В даже могут приостанавливать вялотекущую деградацию мозга, что, к сожалению, типично для пожилого возраста. В ходе исследования, проведен-

ного Оксфордским университетом, пожилым испытуемым, которые жаловались на ухудшение памяти, в течение двух лет давали высокодозированный комплекс В-витаминов. В то время как у испытуемых из контрольной группы мозг постепенно все сильнее сжимался, в тестовой группе с помощью витамина В деградацию мозга удалось почти полностью предотвратить. Но не у всех. Дальнейшие анализы показали, что защитное действие на мозг витамина В наблюдалось только у испытуемых с высоким уровнем содержания омега-3 в крови. Это, во-первых, еще раз подтверждает важность диеты, богатой омега-3.




Во-вторых, снова доказывает, что организм предпочитает сложные комплексы питательных веществ, идеальный состав которых пока остается для нас загадкой. ■

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Летом я провожу на солнце больше времени, чем в другие сезоны. Как правило, раз в неделю съедаю одно рыбное блюдо, каждый день ем льняное семя и регулярно – грецкие орехи. Когда я не ем рыбу дольше обычного, а такое иногда случается, то принимаю по две капсулы омега-3 в день. Кроме того, как поклонник вина и мозга, часто употребляю комплекс витаминов группы В. Все это буду делать до тех пор, пока новые открытия не научат меня чему-то лучшему.

Мой вывод: я ценю те немногие пилюльки, что принимаю, но в целом больше склоняюсь к действительно сложным симфониям питательных веществ, то есть к настоящей еде.



В нем хранят пойманных лещей	3						Комната для принятия визитеров
		1	Острая приправа с Кавказа	Тонкий гимнастический костюм		2	
			Комиссия конкурса	Теннисный стадион			
	2	Крышка над мотором авто					Кусок ткани для портнихи
			Плавсредство - связка бревен		1		Фиксатор сломанной руки
Стопа книг	Голосовое искусство		Сигнальный гудок	Самая дальняя от альфы буква			
Обезболивание в условиях больницы							
Киевская водная артерия	"Шутник" в карточной колоде		Победитель с кубком	Блеск гладкой поверхности		Близлежащая местность	Рыба в Костиной шаланде
				Резерв военнослужащих			
	Крестьянский коллектив	Нож внушительных размеров					Божок язычника
					Скала - гроза днища судна		
		3					
			Плотина в виде насыпи		Причина изменения футбольного счета		
	Стекло бокала для шампанского						

На вопросы читателей отвечает



Юрий ВАГИН – врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, директор психологического центра, автор 11 книг и нескольких десятков научных статей. Более 30 лет профессионально помогает решать семейные и личные проблемы.



**Крик души:
три вопроса
о сокровенном**



Официально мы не расписаны, растут двое детей (4 года и полгода). Но я не понимаю отношения мужа к семье. Он муж или не муж, у нас семья или не семья?.. Мне всего приходится добиваться самой, думать самой. Я сижу в декрете, старшего вожу в сад, удаленно работаю бухгалтером на дому, зарабатываю для семьи... Да, муж тоже работает. Но в выходные не может усидеть дома - ему постоянно куда-то надо. Гулять с детьми он не умеет, сидеть дома с мелким - тоже, говорит: нервов не хватает. По дому вообще не помогает. Зарплату вроде отдает - но сам же ее и тратит в основном на

свои нужды. Кроме того, помогает своим родителям, которые нигде не работают, бухают и живут как бомжи. И при этом он считает их святыми, а моих родителей, которые помогают нам во всем, терпеть не может, да еще с таким отношением ждет от них выгоды... Я мужу не раз пыталась объяснить, что семья его - это я и дети и мы живем вместе, вчетвером. Но он как будто сам по себе, а мы - сами по себе. Может, дело как раз в том, что у нас гражданский брак, и он не чувствует ответственности, может, если будет официальный, муж все-таки возьмется за ум? Как думаете?..

Алена, 28 лет

- Алена, боюсь, что порадовать мне вас нечем. Не думаю, что официальный брак и штамп в паспорте как-то изменит отношение отца ваших детей к вам, детям и семье. Дело здесь явно не в том, что ваши отношения не зарегистрированы. Безответственность справкой из загса не лечится. Не переоценивайте значение брака для счастливой семейной жизни. Брак - это всего лишь законное основание посещать некровного родственника в тюрьме и реабилитации.



Муж сказал, что больше меня не любит, но хочет попробовать сохранить семью ради ребенка. При этом ведет себя очень даже прилично: обнимает, целует - вроде все как всегда. Но глаза не горят. Стал чаще нервничать по пустякам, менее терпим к ребенку. Говорит мне, что ходит, как в тумане, выхода не может найти. А я вообще не понимаю, что мне делать. У нас ипотека,

кредит, я не работаю, ребенок еще не адаптировался к саду... В общем, я запуталась. Да, моя вина тоже есть, после родов я про мужа как бы забыла. Отправила его спать на кухню, интима долгое время не было, я все время проводила с ребенком. Честно говоря, и сама уже думала, что мужа не люблю. Но когда он мне это сказал, все перевернулось с ног на голову. Поняла, что люблю, начала по-другому себя вести, больше уделять вни-

мания, заботы. Подскажите, как же мне его вернуть? Ведь каждый день как каторга: и вместе быть тяжело, и точку не могу поставить. Пытаюсь об этом не думать - не очень получается. Все время задаю себе вопрос: а можно ли вернуть любовь? К тому же он хороший муж: не пьет, не бьет, не гуляет, работает, все деньги в дом. Тысячу вопросов себе задаю и не нахожу ответа. Помогите...

Людмила, 38 лет



- Людмила, можно ли в ситуации, подобной описанной вами, вернуть любовь? Можно. Но это не так просто, и нужна помощь хорошего специалиста по отношениям. Если коротко, то в подобных ситуациях нужно вести себя как с человеком, который долго не ел или не пил в пустыне. Нельзя сразу же давать ему много есть и пить - он умрет. Нельзя «заливать» мужа любовью, осознав, что вы много месяцев держали его «голодным». Это не поможет, а только навредит. Нужно время, терпение и постепенно нарастающая забота.

Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2018 году И.Н. Герман был признан одним из сильнейших магов России по результатам независимых социологических опросов

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устраню связь с любовницей.
- Инволютированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необрядовыми методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Реклама

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), www.factorlive.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



Скажу сразу: я боюсь своего мужа... Он – заботливый отец, да и первый наш совместный год вспоминается как прекрасный: муж был внимательным, делал приятное, мы часто выходили гулять. Но в какой-то момент наша жизнь изменилась, мы перестали разговаривать по душам. Да и просто разговаривать – нам не о чем поговорить. Он всегда находит повод уйти из дома, возвращается поздно ночью. Дома либо спит, либо сидит в телефоне. А когда я выражаю свое недовольство, превращается в настоящего зверя. В глазах появляется столько гнева, что у меня от страха начинают трястись коленки. Путаются мысли, слова, я забываю все, что хотела сказать. Его это беспокоит еще больше, он орет еще громче. И тогда

я тупо начинаю плакать и чуть ли не прошу прощения за все, лишь бы он успокоился. Слава богу, он меня еще не бил, но если дело так пойдет дальше, то и это не за горами... Вообще, я совсем не конфликтный человек. Когда меня что-то не устраивает, говорю об этом мужу спокойно, не повышая голоса. Я не знаю, почему он так в штыки все воспринимает. И не знаю, что мне делать. У нас есть один ребенок, мы ждем второго. И самое страшное, что он обижает меня беременную, тогда как другие мужья берегут своих жен от лишнего стресса, жалеют их... Может, он меня не любит уже? Но я уверена на сто процентов, что мне не изменяет. Может, просто пропал интерес ко мне? Что же в такой ситуации делать?

Элина, 25 лет



Элина, из вашего письма создается впечатление, что вы воспринимаете брак как пожизненную заботу мужчины о вас и совместных детях. Возможно, что ваш муж так не считает. Ему, возможно, хотелось бы иметь рядом женщину, которая была бы ему «ровней», с которой «можно поговорить», которая может постоять за себя, а не превращается в трясущееся деревце, как только он на нее посмотрит. Мне кажется, что вам очень нужна «перпендикулярная активность», то есть умение жить не только интересами семьи, и хорошая работа с психотерапевтом, чтобы он научил вас отстаивать свои границы.

ГАЗЕТА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова; корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко; дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Красногорск, № заказа 200472 Дата выхода: 31.03.2020



За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет

Адрес редакции: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mironov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03;

PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: Persona Stars, Г. Усоев, Другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети
Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

НОВИНКА!

«ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД – ЛЮДИ И СУДЬБЫ»

Неизвестные факты
из жизни известных людей

В номере:

- ★ **ГРЕЙС КЕЛЛИ**
«Вулкан под снегом» или самая опасная дама кинематографа?
- ★ **АННА НЕТРЕБКО**
Мечтала быть ковбоем, а стала оперной звездой
- ★ **НЕЗАЖИВШИЕ РАНЫ АЛЕКСЕЯ БАТАЛОВА: ЗА ЧТО АКТЕР СЕБЯ ТАК И НЕ ПРОСТИЛ?**
- ★ **МАРИНА ЛАДЫНИНА**
Адово проклятье и два пророчества, которые сбылись
- ★ **КНЯЗЬ ВАДИМ ХРАБРЫЙ, ИЛИ ТРОН, ЗАХВАЧЕННЫЙ РЮРИКОМ**
- ★ К 75-летию Победы
АЛЕКСЕЙ СМЕРНОВ
Будем жить!
- ★ **ПАВЕЛ I И АННА ЛОПУХИНА**
Как перчатка Анны повлияла на цвет Инженерного замка
- ★ **ЯДОВИТАЯ СТРАСТЬ ИМПЕРАТОРА АВГУСТА**
- ★ **КАЗИМИР МАЛЕВИЧ**
Бездна «Черного квадрата» и бездонная глубина космических замыслов гениального мистификатора
- ★ **ВИЛЬЯМ ПОХЛЕБКИН**
Кушать подано! Исчезнувшие рецепты от Ивана Крылова, Дениса Фонвизина, Александра Грибоедова, Дениса Фонвизина с «литературной начинкой»



УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Спецвыпуск "ВАСИЛИЙ ИВАНЫЧ" – КРОССВОРДЫ

**ДОЛГОЖДАНАЯ
ПРЕМЬЕРА!**



В НОМЕРЕ:

- классические кроссворды с большими клетками;
- новые слова для расширения кругозора;
- вопросы, тренирующие память;
- анекдоты и забавные истории.

**ЖУРНАЛ ДЛЯ ТЕХ,
КОМУ НЕ ЛЕНЬ
РЕШАТЬ КРОССВОРДЫ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ!**

Учредитель: ООО «Мир новостей».

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-24803 от 04.07.2006 г. Зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Реклама. 12+