

# ОТКРОВЕНИЯ

**ЗВЕЗД**

Мир  
РОСТОВ

№19 октябрь 20



PERSONA STARS

**АНДРЕЙ МАЛАХОВ:**

Стр. 8

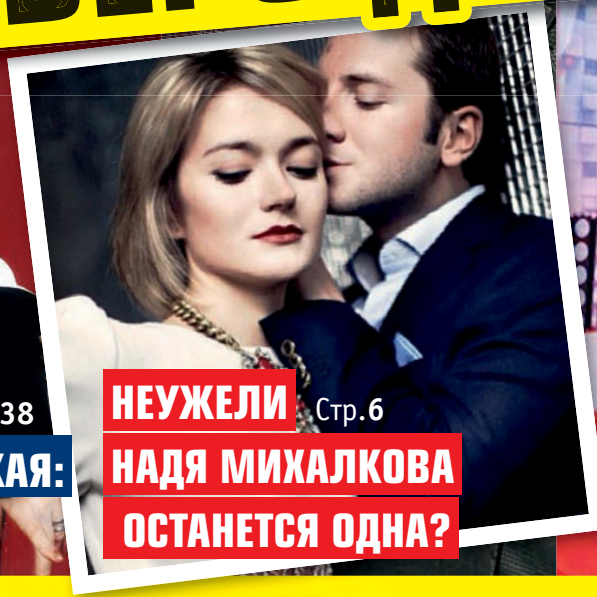
**ОКАЗЫВАЕТСЯ, У НЕГО**

**ЧЕТВЕРЕ ДЕТЕЙ!**



Стр. 38

**ЛЮБОВЬ КАЗАРНОВСКАЯ:  
СЕКРЕТ ЕЕ ФИГУРЫ**



**НЕУЖЕЛИ** Стр. 6

**НАДЯ МИХАЛКОВА  
ОСТАНЕТСЯ ОДНА?**



Стр. 18

**ГДЕ ПАНАЙОТОВ  
ПРОПАДАЛ  
СТОЛЬКО ЛЕТ?**



# КРАСОТА \* УСПЕХ \* ЗДОРОВЬЕ



## ЭНДОРФИН

Антидепрессант последнего поколения, позволяет справиться с раздражением и чувством тревоги. Препарат снижает тягу к алкоголю и опиатам в профилактике и реабилитации зависимостей. Способствует выведению почками и печенью продуктов метаболизма, а также улучшению секреторной функции поджелудочной железы и печени.



## ДЕТОКСИН

Источник фикоцианинов. Комплекс из водорослей хлореллы и спирулины успешно используется в целях:

- реабилитации после лучевой и химиотерапии;
- нейтрализации последствий пищевых и алкогольных интоксикаций;
- снижения веса, улучшения работы желудочно-кишечного тракта.



## БИОСИЛ ПЛЮС

Высокоэффективный витаминно-минеральный комплекс для волос, ногтей, кожи. Кремний - восстанавливает структуру волос и ногтей, стимулирует синтез коллагена и эластина. Цинк - ускоряет рост волос, устраняет воспаления и угревую сыпь на коже. Пантотеновая кислота - предупреждает выпадение волос, образование седины. Биотин - препятствует образованию морщин и пигментных пятен.



## ЯГОДЫ ГОДЖИ + ЧЕРНИКА

Натуральный комплекс для профилактики возрастных изменений зрения на основе экстрактов Ягоды Годжи и Черники. Ягоды Годжи содержат большое количество бета-каротина, лютеина и зеаксантина. Содержащиеся в Ягодах Годжи флавоноиды и полисахариды помогают предотвращать изменения, связанные с диабетом, зеаксантин и лютеин накапливаются в сетчатке зрительных органов, защищают их от вредного воздействия окружающей среды и препятствуют развитию возрастных дистрофических изменений глаза.



## КАРНИТИН + ХРОМ ФОРТЕ

Способствует пережиганию подкожных жировых отложений, снижает аппетит и тягу к сладкому. Повышает энергетические возможности и работает на омоложение организма. Питает сердечную мышцу, способствуя сохранению нормального баланса холестерина и сахара в крови.



## КАРНИТИН + ХРОМ

Препарат для коррекции массы тела с эффектом подтяжки. Потеря веса происходит только за счет разрушения подкожно-жировой клетчатки, одновременно укрепляется мышечная ткань. Препарат повышает выносливость, уменьшает нервную возбудимость, раздражительность, общую слабость.



**СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ!**

Тел. 8-800-200-31-68.  
[www.wer.ru](http://www.wer.ru)  
000 «Аптека ВЕР.РУ».  
Тел.: 8-800-200-25-00,  
[www.vitaminas.ru](http://www.vitaminas.ru)

Тел. 8-800-333-33-46  
[www.microelements.ru](http://www.microelements.ru)  
Центр Биотической медицины,  
г. Москва, ул. Земляной Вал, д.46  
Тел. 8-800-100-10-69  
[www.apteka.ru](http://www.apteka.ru)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# 5

лучших фото  
знаменитостей  
из соцсетей

# ЗАСВЕТИЛИСЬ!



## Медведев отведал супчика

Что может быть лучше ухи да на свежем воздухе? Только уха, которую улетаешь вместе с президентом. Судя по хитрому взгляду Путина, они с Медведевым еще и поспорили, кто быстрее со своей порцией расправится. Премьер-министр, видно, старается, но разве за президентом угонишься? «Озеро Ильмень, остров Липно», – поместил эту фотографию Дмитрий Анатольевич.

## Сябитова замерзла в Сочи

Отправляясь на несколько дней в Сочи, сваха и подумать не могла, что курорт в бархатный сезон встретит ее шквалистым ветром и холодной погодой. Роза вынуждена была утепляться, купила на набережной меховой жилет. И все равно не могла согреться. А отдыхающие тем временем устраивали заплывы в бассейне отеля. «У нашего туриста в крови выполнение установки: «За что уплочено, должно быть проглочено», – подивилась Сябитова, подписывая эту фотографию.



## Киркоров похвастался сыном

Филипп частенько балует подписчиков своего микроблога фотографиями наследников. Вот и на днях показал своего четырехлетнего сына Мартина. И не абы где, а в профессиональной студии! Там малыш записал свою первую песню. Получилось хорошо. Так что за корону короля эстрады Киркоров спокоен. Есть кому передать по наследству.

## Собчак поразила позой

Посмотрите, какие фокусы вытворяет беременная Ксения. Рожать через пару месяцев, а она в буквальном смысле на голове стоит! Даже будучи на сносях, Собчак не бросила занятия любимой йогой. Кто-то похвалил Ксюшу за смелость: «Молодец! Ребенок будет готов в космонавты!» – но большинство подписчиков ужаснулось: «А если бы упала? Да еще и на животике. Надо о малыше думать, а не вверх ногами стоять с пузом!» «Живот подкладной! Ни одна разумная будущая мамочка так рисковать здоровьем своего ребенка не будет».



## Охлобыстин показал семью

Семейные фото могут быть разными: милыми, забавными, трогательными. А вот у Ивана Охлобыстина фотография – завораживающая. «Можно любоваться часами», – сошлись во мнении все, кто просматривает его Инстаграм. За актером, как за каменной стеной, вся его семья – любимая жена и шестеро детей, от мала до велика, словно матрешки. «А скоро позади еще внучат будете ставить», – прогнозировали пользователи интернета.



Валуев в Думе уже чувствует себя как дома

КТО ИЗ ЗВЕЗД  
ПОПАЛ  
В ДЕПУТАТЫ

Кожевникова проиграла, но на выручку пришел Кобзон

КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ

КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ

# НОВАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ Д

КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ

**И**тоги нынешних выборов не стали большим откровением. В принципе, в Государственную думу прошли все те кандидаты, на которых и ставили руководители партий.

Телеведущий **Петр Толстой** («Единая Россия») планирует заняться вопросами коммуникации между властью и гражданами. Представитель той же партии **Оксана Пушкина** собирается на законодательном уровне отстаивать права детей - ведь до этого она, параллельно с телевизионной деятельностью, была уполномоченной по правам ребенка в Московской области.

Еще один тележурналист в ГД - **Евгений Ревенко**, бывший ведущий программы «Вести недели».

А вот **Сергей Боярский**, генеральный директор телеканала «Санкт-Петербург» и сын любимого всеми Д'Артаньяна, баллотировался в Думу еще в 2011 году. Тогда не прошел, зато теперь его звездный час пробил. Сергей известен как большой патриот своего города,

**5 октября начала работу Государственная дума 7-го созыва. Среди депутатов, как и в прежние времена, немало людей известных. Кто же на новенького?**

еще во время дебатов он предлагал перевезти Министерство культуры России в Санкт-Петербург. Так что, думается, уже став депутатом, вновь попробует озвучить эту идею.

## Кобзон отдал мандат Кожевниковой

**Иосиф Кобзон** тоже принимал участие в выборах. Но еще задолго до объявления результатов сообщил: он уже устал от заседаний в Госдуме - мол, возраст не тот, пора на покой. И слово свое сдержал. По итогам голосования народный артист прошел в новый созыв Думы от «Единой России», тем не менее решил отдать свой мандат другому претенденту. Счастливицей оказалась актриса **Мария Кожевникова**, которая не получила нужного количества голосов на выборах. «Не скрываю

от вас, - сообщил он своим избирателям, - я задумываюсь над тем, чтобы передать мандат более молодому представителю. Опять начнется: «Стариков избрали в Думу». Вот, у нас не прошла замечательная молодая девушка Маша Кожевникова. Прекрасный депутат. Родила за предыдущий депутатский период двоих мальчиков, создала благотворительный фонд. Сам Бог велел, чтобы такие люди работали».

Мария, судя по всему, до последнего была уверена в своей победе. По крайней мере после дня голосований она опубликовала у себя в Инстаграме трогательный рассказ о том, как к ней подошел дедушка и поблагодарил за фильм «Батальон». Как призналась Кожевникова, это для нее стало лучшим завершением дня. И какова же была досада, когда выяснилось, что она



Журова и Драпеко  
тоже вернулись  
на привычные места

А вот новичку Толстому можно  
брать пример с Карелина - тот стал  
инициатором аж 15 законопроектов!

# УМА: ЗНАКОМЫЕ ВСЕ ЛИЦА!

не собрала нужного количества голосов. Но теперь все переживания позади, и Мария готовится к новым заседаниям в ГД.

## Очередная победа Третьяка!

Среди депутатов в нынешнем году обнаружилось немало известных спортсменов: своеобразная «Сборная России» составила 5 процентов всех депутатов.

Некоторых из них можно смело называть старожилками. Например, для **Александра Карелина** это уже пятый срок, и за это время он стал инициатором 15 законопроектов. Также из «старичков» в ГД замечены фигуристка **Ирина Роднина**, олимпийская чемпионка по конькам **Светлана Журова**, теннисист **Марат Сафин**, хоккеист **Вячеслав Фетисов**, боксер **Николай Валуйев**. Причем их интересы, как показывает предыдущий опыт, выходят далеко за рамки спорта. Например, Светлана Журова инициировала серию законопроектов о сохранении объектов культурного насле-

дия. Ирина Роднина ратовала за единые федеральные учебники, Николай Валуйев пытался запретить употребление табака. Хотя экс-боксер и признает, что порой во время депутатской работы ему приходится идти в разрез со своей совестью: «Иногда приходится принимать решения, с которыми в глубине души ты не согласен. Их не принимают на уровне твоего двора, квартиры. Но на уровне государства они необходимы».

Легендарный вратарь **Владислав Третьяк** избран в Думу во второй раз. В этом году он выдвигался по одномандатному округу в Ульяновской области от «Единой России» и набрал более 82 процентов голосов - сокрушительная победа! В отличие от других депутатов-спортсменов, Третьяк, как и ранее, собирается продолжать заниматься в Думе развитием российского спорта.

## Звездная оппозиция

В основном все звездные депутаты прошли в Государственную думу от «Единой

России». Но есть и исключения. Так, писатель и журналист **Сергей Шаргунов** возглавил список КППРФ по Алтайскому краю, Республике Алтай, Туве и Бурятии. Во время предвыборной кампании он не только сам постоянно ездил в Алтайский край, но и показал красоты этих мест своему коллеге и другу Захару Прилепину.

Тренер **Валерий Газзаев** представляет «Справедливую Россию». Он собирается начать свою деятельность в ГД с открытия в родном Владикавказе центра защиты прав человека. «Я хочу, чтобы люди получили возможность пользоваться ресурсом партии в установлении социальной справедливости», - объясняет Газзаев.

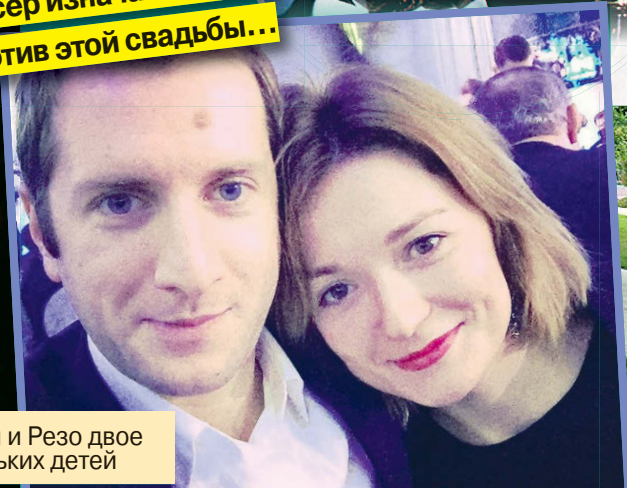
От «Справедливой России» избрана и актриса **Елена Драпеко**. Она - старожил ГД, на ее счету - более 30 ныне действующих законов. Ходят слухи, что Драпеко в нынешней Думе могут предложить должность заместителя председателя нижней палаты! ■





Когда-то папа был для нее абсолютным авторитетом...

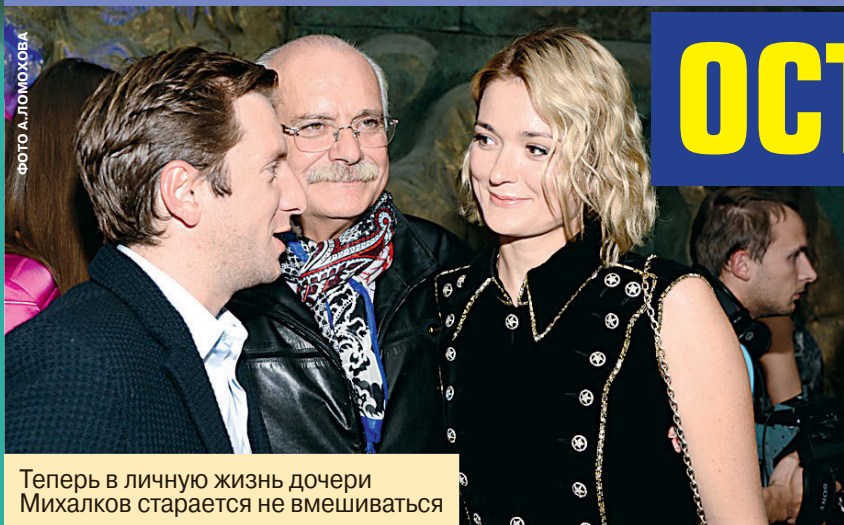
В семье Никиты Михалкова, кажется, назревает грандиозный скандал. Ходят слухи, что брак его младшей дочери, любимицы Нади, трещит по швам. А ведь режиссер изначально был против этой свадьбы...



У Нади и Резо двое маленьких детей

# НЕУЖЕЛИ НАДЯ МИХА

# ОСТАНЕТСЯ



Теперь в личную жизнь дочери Михалков старается не вмешиваться

Слухи о том, что **Надя Михалкова** и **Резо Гигинеишвили** вот-вот разбегутся, нарастают как снежный ком. Говорят, что супруги не появляются на мероприятиях вместе. Что разъехались по разным домам – после того, как Михалкова якобы нашла у Резо интимные фотографии с другой

женщиной. Да и обручальное кольцо Надя вроде как перестала носить. Неужели дело идет к разводу?

«Это чепуха!» – отрезает Резо в ответ на любые вопросы.

«Они не развелись. Просто в жизни есть разные периоды. Но не более того!» – убеждает Надина старшая сестра **Аня Михалкова**.

«Не интересуюсь тем, что происходит в других семьях, – отнекивается Никита Сергеевич. – В газетах пишут? На заборе тоже много чего написано».

Надя хранит молчание. Впрочем, как и всегда. Тихая, сдержанная и очень сильная – такой она была с самого детства. Такой ее воспитал папа...

## Смогла убедить отца

Замуж за режиссера Резо Гигинеишвили Надя вышла шесть лет назад. Свадьба была тайной, привлекать внимание к себе молодые не захотели. Ведь их роман и так наделал много шума. Закрутился он, когда Резо был еще женат на выпускнице «Фабрики звезд» **Насте Кочетковой**, вместе они растили дочь Мару-





ФОТО Г. УСОЕВА

Его дочке от Насти Кочетковой уже 10 лет



# ЛКОВА ОДНА?

сю. Девочке едва исполнилось три года, когда певице донесли, что у ее мужа – серьезный роман на стороне. Прозвучавшее имя соперницы в пух и прах разбило все Настины иллюзии о том, что муж погуляет и вернется. А недоброжелатели язвили: конечно, для начинающего режиссера такой роман – просто подарок небес... Но Надя светилась от счастья, Резо тоже выглядел безмятежно влюбленным, и вскоре пересуды сошли на нет.

**Никита Михалков**, говорят, сначала категорически не хотел принимать Надин выбор. Однако, несмотря на весь свой авторитет, настоять на своем не смог.

«Мой характер все знают. Если мне говорят: «Нет!» – я не расстраиваюсь. Я начинаю

делать так, чтобы сказали: «Да», – признается Надя. Она смогла убедить отца, что Резо – именно тот человек, который ей нужен.

«Надя очень похожа на меня. Она живет так, как ей удобно. А еще она умеет любить», – оставалось лишь вздохнуть отцу семейства и дать Резо благословление на брак.

## Как они ладили друг с другом?

Браку Нади и Резо с самого первого дня прочили скорый закат. Из слишком уж разных миров были супруги, совсем «не монтировались» вместе. Но у них сначала появилась дочка Нина, затем сын Ваня. Резо снял Надю в нескольких своих фильмах, его карьера быстро пошла в гору. Во всех совместных интервью Гигинеишвили как мог нахваливал свою новую супругу. Она же рассказывала, как старается быть хорошей женой для любимого – освоила для него даже блюда грузинской кухни.

– Разница менталитетов никак не сказывается на отношениях в нашей семье, – уверяла Надя. – Конечно, грузинская жена немного отличается от русской, но в каких-то мелочах, которые кардинально не влияют на отношения в паре.

При этом люди, близкие к супругам, удивлялись, как им удается ладить друг с другом. Ведь Резо – жесткий лидер, не терпящий возражений. Но и Надя, при всей своей внешней мягкости и скромности, очень сильная личность. Рано или поздно два таких мощных характера, предрекали знакомые, обязательно столкнутся.

Наверное, это и случилось. В прошлом году Надежда тоже стала режиссером – сняла фильм «Чурросы». Отдавая всю себя работе, она редко виделась с мужем, вышла из-под его контроля. И, видимо, начала меняться...

## Муж всегда главный

– Меня знают с совсем маленького возраста, как такую милую, трогательную девочку.

А рядом – сильный, умный, талантливый мужчина: сначала – папа, потом – муж. Но как только ты сам освобождаешься от этого ощущения, перестаешь стремиться оправдать чьи-то ожидания, ты становишься на свою дорогу. И уже не пытаешься казаться такой, какой тебя хотят видеть, – откровенничает Надежда.

Она захотела выйти из тени мужа, и ему, горячему грузинскому мужчине, это, скорее всего, не понравилось. Внутреннее недовольство друг другом, видимо, и привело к тому, что пара оказалась на грани развода.

Однако этот самый развод вряд ли случится. Надежда – не та женщина, которую можно легко бросить. Если же инициатива расстаться принадлежала Наде, то, скорее всего, она передумает. Михалкова – человек глубоко верующий, воцерковленный. Узы венчанного брака для нее святы. Разводиться из-за какого-то романа на стороне, даже если он и был, она не станет, не так воспитана. Да и мудрая мама, **Татьяна Михалкова**, наверняка научила своих дочек не рубить с плеча. К тому же выросла Надя в патриархальной семье, где муж – всему голова. Ему все прощается, все разрешается. А женское дело – терпеть и любить.

– В семье главный – муж, а жена его таким делает, – говорит и Надя. – Моя задача как женщины – идти с мужем на компромиссы, помогать ему, подстраховывать...

Экстрасенс **Наталья Вороникова** считает, что хоть по судьбе Надя и Резо не были предназначены друг другу, их союз выдержит все испытания. «Любовь и страсть свели вместе партнеров, которые очень похожи, – говорит она. – До развода у этой пары дело не дойдет». ■

## Тем временем

27 сентября Наде Михалковой исполнилось 30 лет. В этот день на страничке Резо в Instagramе появилась трогательная фотография с женой и подпись: «Очень тебя люблю! С днем рождения!»





ФОТО А. ЛОМОКОВА



**Андрей Малахов:**



«Моя семья» – подписал он это фото



Сыну Мартину Андрей дарит крутые тачки

# ОКАЗЫВАЕТСЯ, ОН ОТЕ ЧЕТВЕРЬХ ДЕТЕ

О своих детях Андрей Малахов не рассказывает. Как и обо всем, что творится в его личной жизни. Как же живет популярный ведущий, ежедневно перемывающий косточки всем, кто приходит к нему на телешоу?

**Ж**ена Малахова беременна! Эта новость недавно заполонила все СМИ. Телеведущий женат уже пять лет, но общих детей у пары до сих пор нет, и страна в нетерпении: когда же, наконец, он станет папой?

Но не успели все порадоваться за Андрея, как он выложил в интернет фото, где держит на руках мальчика лет четырех. Рядом стоит супруга Малахова и Николай Басков. «Моя семья», – подписал телеведущий эту идилию. Поклонники изумились: у него уже такой взрослый сын? И скрывал?.. А через несколько дней прогремела новая сенсация: Малахов тайно крестил своего четвертого ребенка!..

«Пусть говорят» – это не

только название программы, которую ведет Андрей, но и его кредо по жизни. Несколько лет назад Малахов решил, что свою жизнь на растерзание любопытных он отдавать не будет. Могут гадать, строить предположения, обсуждать и сплетничать – в общем, пусть что хотят, то и говорят. Он ничего не подтверждает и не опровергает.

## Любовь в заводской столовке

Социальные сети – гениальное изобретение для тех, кто хочет многое узнать о другом человеке. Но только не в случае с 44-летним Малаховым. Его Инстаграм похож на зеркало Нарцисса – Андрей там во всех видах: полуобнаженный, с куби-



А многие считают Малахова самовлюбленным нарциссом





Так он готовился стать отцом. В шоу с Собчак



Бизнесвумен Марина Кузьмина держала его под каблук два года



Малахов с ностальгией рассказывает, что увидел ее в столовой завода, на территории которого находится редакция, и тут же влюбился. Многих эта версия не слишком устраивает – ведь известно, что Шкулева обедает лишь в крутых ресторанах. До свадьбы их вместе видели лишь пару раз, и то общение было похоже на деловые переговоры. Примерно в то же время Малахов дал интервью, в котором рассуждал о браках по расчету: «В договорах есть что-то правильное. Нужно уметь быть счастливым самому с собой, вот что самое главное. А все остальные – транзитные пассажиры на твоём жизненном пути. Рано или поздно все равно останешься один».

### «Приятно, что нравлюсь всем»

Поначалу Малахов не скрывал, что с Натальей у них гостевой брак – живут в разных квартирах, но встречаются. Однако недавно, когда Андрею надоели мерзкие сплетни о том, что женитьба – лишь прикрытие его истинных предпочтений, – он сообщил, что переехал из своей роскошной квартиры с видом на Храм Христа Спасителя жить к Наташе. Теперь она по утрам готовит ему овсянку, и у них настоящая семья.

«Кто хочет видеть меня с мальчиками – пусть представляет с мальчиками, кто хочет с девочками – пусть будут девочки. Доказывать что-то глупо. Взять того же Максима Галкина: полстраны же думает, что их отношения с Аллой Пугачевой – это пиар-ход и обман. А потом, не скрою, мне приятно, что я нравлюсь всем. Это же настоящий успех!» – говорит Малахов, за спиной которого внушительный донжуанский список. В нем и Елена Корикова, и Ксения Собчак, и бизнесвумен Марина Кузьмина, и Анна Семенович.

Правда, недоброжелатели говорят, что все свои романы он придумывал и режиссировал сам. Точно так же, как громкую историю с его внебрачным ребенком, мальчиком из Велико-

го Устюга. «Мы запустили эту утку, чтобы раскрутить журнал «Большая стирка», – признается продюсер Лариса Кривцова, которая долго работала с Андреем.

### Надо больше пить!

Может, сплетни пошли из-за внешнего вида Малахова? Одет всегда с иголочки, весь лощеный: прическа, маникюр-педикюр, депиляция всего тела, цветные контактные линзы...

«Мне нравится такой образ: загорелый брюнет с синими глазами! Я постоянно хожу в солярий. Мне это необходимо так же, как и некоторым женщинам – силиконовая грудь, – откровенничает он. – Я считаю, что любой мужчина, даже если он имеет лишь час свободного времени, должен провести его в спортивном зале. Но иногда выходишь с работы и думаешь: «Жена у меня уже есть. Все хорошо. Кого мне удивлять? Наташа мне говорит, что я и так прекрасен. Пойду-ка лучше домой».

Но дома – только жена. Общих детей у состоятельной пары до сих пор нет. Зато Малахов – папа сразу четверых ребятишек. Сыну три, дочери четыре, недавно еще две дочки появились. Крестные. Андрей к ним охотно ездит в гости. И старшеньких – Аллу-Викторию и Мартина, детей своего закадычного друга Филиппа Киркорова – все время балует дорогими подарками.

Но когда же своими обзаведется? Поклонники внимательно следят за фигурой Натальи, но каждый раз, когда им кажется, что у нее растет животик, это оказывается ошибкой.

«Недавно я узнал, что пиво улучшает качество спермы. Если раньше пил примерно пару бутылок пива в месяц, то теперь, наверное, придется покупать все пять», – грустно шутит Малахов. Он считает, что лишь «дети придают всему смысл», но в его семье их почему-то все нет. Вот и заполняется жизнь не детским смехом, а селфи в спортзале и на курортах. И разными слухами о личном... ■

ками пресса, белозубой довольной улыбкой. Посмотрите, мол, как я хорош!

Фотографий с женой почти нет. Зато у нее: что ни фото – так в обнимку с мужем. Наталья Шкулева будто хвастается: вот какая у нас любовь! Или пытается доказать всему миру, что их брак вовсе не фиктивный. Как, кстати, до сих пор думают многие...

До 39 лет Малахов гулял холостяком. А летом 2011-го неожиданно для всех женился на дочке медиамагната Виктора Шкулева, чей издательский дом выпускает в том числе и журнал StarHit, редактором которого числится Андрей. Наталья (она моложе своего супруга на восемь лет) – президент папиной компании, дама деловая и на работе дюже строгая.





Слова Челобанова вызвали недоумение...



Алла в детстве

**Страна опять в сомнении: кто же отец Лизы и Гарри?!**

# КАК РАСТУТ ДЕТИ ПРИМА

Двойняшкам Аллы Пугачевой и Максима Галкина исполнилось три года. Однако и в столь нежном возрасте они – едва ли не главные ньюсмейкеры страны! Наш народ с удовольствием обсуждает увлечения «наследников престола», их наряды, таланты...

## 320 тысяч за садик!

Празднование дня рождения Лизы и Гарри прошло в элитном французском детском саду, который дети Примадонны посещают с конца 2015 года. Находится заведение в элитном дачном поселке под Звенигородом, неподалеку от деревни Грязь, где, собственно, и проживают Пугачева с Галкиным. Пребывание каждого малыша в престижном саду обходится в 320 тысяч рублей в месяц. Для сравнения: год обучения в престижном МГИМО (!) стоит от 310 до 520 тысяч рублей в зависимости от факультета и направления.

За столь серьезную сумму «наследников престола» учат двум языкам, рисованию, хореографии, игре на музыкальных инструментах, хоровому пению и многому другому.

«В обычные дни Лизу и Гарри по утрам привозит няня с водителем. А когда мы устраиваем мероприятия, Алла Борисовна и Максим приезжают лично,



А вот папы, Максима Галкина, на празднике не было – добывает хлеб насущный





День рождения близнецов прошел по высшему разряду

# ДОННЫ

их обычно сопровождают несколько охранников. Смотрят вместе с остальными родителями представления, общаются со всеми детишками, хвалят и своих, и чужих...», – рассказали журналистам работники дошкольного учреждения.

По их словам, в садике есть традиция – устраивать праздники для именинников. Виновники торжества приносят тортики, сладости, напитки, и угощают своих одноклассников. Так случилось и на сей раз, и дети Пугачевой были явно смущены всеобщим вниманием детей и взрослых.

## Папы дома нет

Продолжился день рождения дома. Лиза, как говорят очевидцы, была наряжена в платье ярко-красного цвета, а Гарри – в белую рубашку и голубые шорты. Все вещи стильные, дорогие, от модных дизайнеров. Пугачева не раз сетовала, что из-за постоянного и крайне на-

зойливого внимания прессы она не может поехать с детьми в магазин. Поэтому вещи для примерки и выбора ей привозят на дом специальные шопинг-консультанты.

Одним из первых малышей поздравил бывший муж Пугачевой **Филипп Киркоров**, сын и дочь которого были приглашены на торжество.

«Детский праздник в разгаре! Счастье видеть, как растут наши дети! Дай Бог им счастья, и самое главное – здоровья!» – подписал Киркоров фото в социальной сети, на котором запечатлена Лиза в компании его детей и дочери **Кристины Орбакайте** Клавдии. Все малыши примерно одного возраста, поэтому им вместе интересно проводить время и играть. На одном из снимков Гарри и Лиза красуются на двухколесных велосипедах. Такой подарок в день рождения близнецам преподнес их папа **Максим Галкин**. При этом сам Максим – ради внушительного гонорара, который ему заплатили на свадьбе сына миллионера **Александра Чигиринского**, – в празднике не участвовал. Оно и понятно – кто-то должен обеспечивать чад и домочадцев, а после того как Алла Пугачева вышла на пенсию, Максим стал единственным кормильцем в семье.

## «Соображают что к чему!»

Лиза и Гарри долго не ложились спать и ждали возвращения папы, чтобы поиграть с ним.

«Они обожают играть в поезд, – призналась Алла Борисовна. – Залезают в шкаф – это их полочки, купе. И нам приходится тоже залезать, а что делать?!»

Поведала Пугачева и про музыкальные пристрастия малышей:

«У них обоих звонкие голоса. А любимая песня – «Песенка шофера». Внук Никита, кстати, когда был в их возрасте, тоже обожал петь: «А дорога серою лентою вьется»... А еще Лиза и Гарри очень любят сказки. Даже сочиняют! Лиза всегда начинает сказку словами: «Шла я вдоль

берега...» – и дальше идут вариации. Недавно выдала: «Шла я вдоль берега и увидела девушку с длинными ногами и плоским животом». Значит, соображает что к чему!» – улыбается Пугачева.

## Секрет Челобанова

Глядя на фотографии счастливых Лизы и Гарри, поклонники пытаются понять, на кого они больше похожи. Однако после недавнего признания музыканта **Сергея Челобанова** споры стали еще жарче. Дело в том, что в телешоу «Секрет на миллион» Челобанов поведал ведущей **Лере Кудрявцевой** о своем ярком романе с Аллой Пугачевой в период с 1990 по 1993 годы.

«Когда у Пугачевой и Галкина появились двойняшки, я грешным делом подумал...», – сказал вдруг Сергей. Потом уж пояснил, что с Аллой они очень хотели стать родителями, но забеременеть естественным путем Пугачевой не удавалось, и влюбленные решили заморозить свои биологические материалы, чтобы использовать их позже. А сейчас Челобанов предположил, что при зачатии Гарри и Лизы мог быть использован именно его биоматериал, а не Максима Галкина...

## Рыжий очкарик с косой

А пока суд де дело, Алла Борисовна вспоминает и свое детство:

«Меня выгнали из школы за драку с мальчиком, которого звали Борис Горбонос, – призналась Пугачева. – Потом это имя стало моим творческим псевдонимом. Кроме того, я с детства ненавидела внимание к своей персоне, не любила фотографироваться. Из-за замкнутости и нелюдимости меня даже прозвали Дикаркой. Я жила в своем мире, где в основном занималась музыкой. И была, в общем-то, никакая. Не спортивная. В волейбол не играла, на танцы не ходила. Рыжий очкарик с косой, вечно затюканный своей бабушкой...» ■



УДИВИЛ!



Рози пока не знает, на что способен ее любимый



Оксана Григорьева уверяет, что Мэл ее избивал

# БЕЗУМНЫЙ МЭЛ СНО

## И ЖДЕТ УЖЕ ДЕВЯТОГО РЕБЕНКА!

«Поздравляем, вы стали папой!» – скоро услышит уже совсем седой Мэл Гибсон. Вряд ли этот момент потрясет 60-летнего актера до глубины души. Ведь младенец, который появится на свет зимой, станет уже девятым ребенком кинозвезды!

**В**ынашивает ребенка голливудского актера девушка, которая, как этот сейчас модно среди богатых и знаменитых, годится ему в дочери. **Розалинд Росс** всего 25. Гибсон, как порядочный человек,

предлагал ей руку и сердце, но, несмотря на интересное положение, будущая мама не рвется связать с Мэлом свою жизнь...

### Воспользовался положением

Они познакомились год назад. Розалинд – бывшая спортсменка-наездница, всю жизнь посвятившая лошадям, – решила переквалифицироваться. Сначала стала исполнять каскадерские трюки в сериалах. Потом закончила университет по специальности «сценарист» и пошла искать работу. Так и оказалась в продюсерской компании, которую почти 20 лет назад в Лос-Анджелесе организовал Мэл Гибсон. Хозяин лично провел собеседование с юной

красавицей, вынес вердикт: подходит. Ну и времени терять не стал: уже через пару недель увез девушку в романтическое путешествие в Коста-Рику, где несколько лет назад отгрохал роскошный курортный комплекс.

Владения актера раскинулись на двух тысячах квадратных километрах – в его собственности шикарные бунгало, коттеджи с бассейнами и вертолетными площадками. В одном из таких «гнездышек» и поселился Мэл Гибсон со своей новой подружкой. Отдых в Коста-Рике плавно перетек в каникулы на Панамских островах, и тогда стало понятно: пустяковый на первый взгляд роман незаметно перетек в нечто более серьезное.

«Мэл с ума сходит по Розалинд! Он постоянно говорит



## «Тебя изнасилует шайка ниггеров!»

Стать законной женой голливудской звезды Оксана Григорьева не успела. Дочке не было и полугода, когда они вдрызг разругались. Таблоиды запестрели подробностями скандала. Григорьева заявляла, что Мэл часто бывает агрессивным и неадекватным. Угрожал ей, например, пистолетом. Бил кулаком в лицо, даже когда она держала на руках ребенка. Оскорблял, унижал. Она обнародовала аудиозаписи, на которых Гибсон орет: «Когда ты злишься, ты похожа на свинью в течке! Ты так одеваешься, что рано или поздно тебя изнасилует шайка ниггеров, и это будет твоя вина!»

Оксана подала иск на 15 миллионов долларов. После муторных тяжб согласилась, что Мэл выплатит ей 550 тысяч и каждый месяц будет давать еще 20 тысяч в качестве алиментов. Суд также приговорил его за домашнее насилие к трем годам условно и штрафу в 600 долларов. Легко отделался, вздохнули поклонники актера...

Пару лет актер пытался прийти в себя. Личная жизнь рухнула, карьера покатила под горку – после слов о «шайке ниггеров» работать с ним отказались многие кинокомпании и агенты. Мэл периодически отправлялся на курорт с новой красоткой, но ни одной не удавалось его зацепить.

И тут появилась Розалинд! Отношения с ней Гибсон не комментирует. Лишь самым близким друзьям он признался, что «она пробудила в нем те чувства, которые были давно похоронены».

Их общий ребенок появится на свет через несколько месяцев. Говорят, Мэл хочет девочку, парней у него и так хватает. И очень надеется, что эта лавстори в его жизни будет совсем как в кино – счастливой и последней.

Что об этом думает Розалинд – неизвестно. Но свадьба пока все еще не назначена... ■



Семеро детей не удержали актера от развода с женой Робин

# ВА ВЛЮБЛЕН

о том, что им нужно убежать ото всех на Бали и устроить свадебную церемонию прямо на пляже. Наедине. И чтобы не было никого лишнего», – рассказывали знакомые пары.

## Русская пианистка

Почему же беременная Розалинд, уже не раз получив от Гибсона предложение руки и сердца, не кидается ему на шею с криком «Да!»? Оказывается, безоблачный букетный период в самом начале отношений был омрачен безобразной выходкой актера. В Сиднее их с Мэлом сфотографировала на улице женщина-репортер. Гибсон бросился на журналистку с кулаками, и, брызгая слюной, начал изрыгать непечатные проклятия. Розалинд пыталась унять своего немолодого любовника, сторая от стыда за его поведение. Тогда милый и внимательный Гибсон явился ей совсем с

другой стороны. Той самой, о которой прекрасно осведомлена предыдущая пассия актера – **Оксана Григорьева...**

Ради пианистки с русскими корнями Мэл в 2010 году бросил жену, которая прожила с ним 31 год и нарожала семерых наследников (шесть сыновей и дочку). По суду отдал ей 850 миллионов долларов, кучу недвижимости. Кроме того, до конца жизни актеру придется отстегивать своей бывшей супруге половину всех гонораров...

Оксана, за плечами которой были уже два брака и куча романов, быстренько родила Гибсону дочь Люсию. Влюбленный Мэл начал поговаривать о женитьбе, хотел нормальную семью, надеялся получить надежный тыл на старости лет. Но, не желая обжечься еще раз, настаивал на брачном контракте. Григорьева, говорят, хотела обойтись без одного – тогда, в случае развода, можно было отхватить кусок пожирнее...



# Бал дебютанток - 2016: КТО

**Звездные наследницы Готовятся Выйти в свет**

Каждую осень юные барышни высшего света с нетерпением ждут традиционного и крайне пафосного Бала дебютанток. Приглашение на него - своеобразный пропуск в мир богатых и знаменитых. Кому же судьба улыбнулась на сей раз?

## *Дина Немцова, 14 лет* **Мама не дает грустить**

Дочь трагически ушедшего из жизни **Бориса Немцова** весь прошлый год находилась в депрессии. Однако ее деятельная мама - известная светская леди, владелица крупного PR-агентства Екатерина Одинцова - смогла создать для девочки идеальные условия, чтобы та, наконец, вернулась к жизни. В том числе и к светской. Недавно Дина со своей мамой приняла участие в гламурной фотосессии. А теперь - и получила приглашение на Бал!

Причем здесь она - младшая из участниц. Стоит отметить, что Дина - натура творческая. Она играет сразу на нескольких музыкальных инструментах, пробует себя в живописи, пишет стихи. У девушки есть своя страничка в Инстаграме, правда, бывает она там редко, а все фото комментирует исключительно на английском. По мнению Одинцовой, участие в столь важном светском мероприятии добавит дочери уверенности в собственных силах. А уже после этого, говорит Екатерина, Дине можно будет забыть о подобных ту-совках.



После смерти папы Дина долго находилась в депрессии

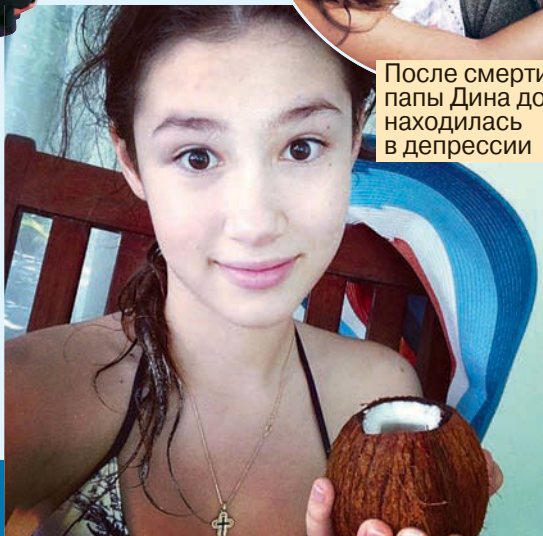
Стеша - настоящая звезда интернета

## *Стефания Маликова, 16 лет*

**Уже круче папы**

Даже удивительно, что дочь **Дмитрия Маликова** и одна из самых известных девушек России еще не побывала на этом мероприятии. Однако, как выясняется, Стефания не раз получала приглашения на Бал дебютанток, однако на семейном совете было решено: надо дождаться 16-летия.

С журналом Tatler, который устраивает бал, у Стефании давняя любовь. Однажды она даже украшала обложку молодежной версии этого издания. Также Маликова побывала на обложке американского Vogue для тинейджеров (это все тот же издательский дом). Такой чести Стефания удостоилась не только благодаря известному отцу, но и из-за своих собственных достижений. Не так давно она выпустила свой первый сингл «Только для нас», ну а на просторах интернета девушка просто звезда - в Instagram у нее более полумиллиона подписчиков.





# НА НОВЕНЬКУЮ?



*Анна Максакова,  
17 лет*

**Пора выйти из тени!**

Внучка актрисы **Людмилы Максаковой**, племянница певицы и экс-депутата **Марии Максаковой** и сестра **Павла Максакова**, нынешнего супруга дочери Валентина Юдашкина. До недавней поры Анна находилась в тени своих знаменитых родственников. Но времени зря не теряла.

Она окончила спецшколу, поступила на факультет международного бизнеса и делового администрирования в МГИМО. Впрочем, ее фотографии многие могли увидеть в большом количестве около года назад, когда Галина Юдашкина публиковала отчеты о своих девичниках – на всех «сходках» в обязательном порядке присутствовала и Анна. Сейчас, как мы видим, девушка созрела для собственного эффектного выхода.

*Ульяна Добровская, 15 лет*  
**Полиглотка и регбистка**

Долгое время **Рената Литвинова** скрывала дочь от посторонних глаз. Зато потом стала усиленно наверстывать это многолетнее молчание. В свои 15 лет Ульяна уже снялась в четырех фильмах (режиссировала которые, разумеется, ее мама) и участвовала в нескольких фотосессиях для разных модных домов.

Сейчас дочь Ренаты Литвиновой живет во Франции, учится в школе Jeannine Manuel в Лилле, активно занимается спортом – она капитан школьной команды по регби. На сегодняшний момент девушка говорит на четырех языках – русском, французском, английском и испанском. И на этом останавливаться не собирается.

Кстати, специально для того, чтобы чаще встречаться со своей наследницей, Рената купила в Париже квартиру. Каждые выходные Ульяна приезжает из Лилля в столицу Франции. В квартире у нее – свой этаж, который обустроен в соответствии с собственными вкусами.



Сейчас Ульяна живет и учится во Франции

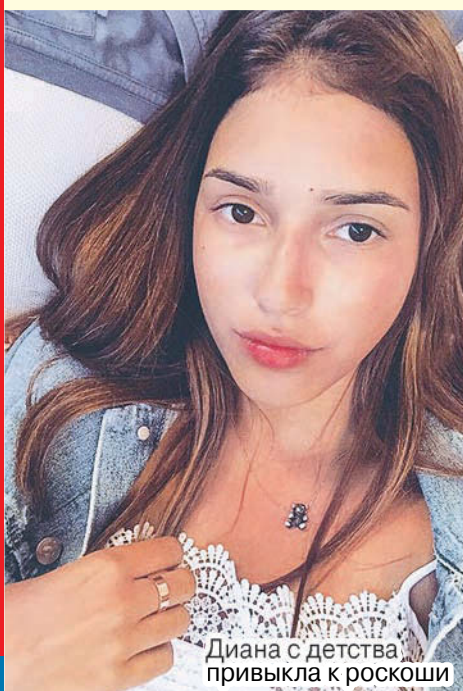


## Диана Манасир, 17 лет

### Принцесса скучает по России

Дочь Зияда Манасира, бизнесмена родом из Иордании, с детских лет привыкла к тому, что ее окружает все самое лучшее. Например, как-то на вопрос о том, как она относится к Swarovski, Диана ответила: «К семье отношусь очень хорошо - они наши соседи на Сардинии, а вот камни мне не особо нравятся».

С 12 лет Диана ведет собственную страничку в Instagram, которая почти сразу получила большую популярность. Девушка даже успела побывать на Балу дебютанток - правда, в качестве гостя. С тех пор она лелеяла мечту стать одной из участниц этого престижного мероприятия. И хотя постоянно проживает в Лондоне, ради подготовки к Балу Диана бросила все свои дела и теперь много времени проводит в России. К слову, пару лет назад она признавалась, что, хотя свою будущую жизнь связывает с Англией, тем не менее постоянно скучает по России и ждет возможности приехать сюда на денек-другой.



Диана с детства привыкла к роскоши



Пока Надя не хочет быть актрисой

## Надежда Каменькович, 19 лет

### Свернувшая с тропы

Ее мама - популярная актриса **Полина Кутепова**, отец - художественный руководитель «Мастерской Петра Фоменко» **Евгений Каменькович**. Однако Надежда, вопреки возлагавшимся на нее надеждам, после школы неожиданно поступила в Высшую школу экономики, на факультет международных отношений. А ведь считается, что человек, единожды побывавший под светом софитов, уже никогда не сможет вернуться к «нормальной» жизни. Надя

начала сниматься в кино с юных лет. В семь она появилась в картинах «Штрафбат» и «Марс», четыре года назад - в фильме «Без свидетелей». Ну а по гастролям девочка стала ездить и того раньше: еще в возрасте двух месяцев родители повезли ее во французский Авиньон. Тем не менее они уважают нынешний выбор Нади, хотя и не исключают возможности, что позже она может все переиграть и обратить свои взоры на более творческие сферы.



Саша чтит семейные традиции

## Александра Толстая, 16 лет

### Настоящая графиня

Дочь телеведущего **Петра Толстого** собирается пойти по стопам своего отца и готовится к поступлению в МГУ, на факультет журналистики. Звонкая фамилия для Сашы - не пустой звук. Раз в два года она специально ездит в Ясную Поляну, чтобы встретиться с другими представителями дина-

стии. Соблюдает Александра и семейные традиции. Она, к примеру, была отменной хозяйкой фамильной усадьбы Толстых в хуторе Старый Дон Иловлинского района под Волгоградом. И очень расстроилась, когда год назад дом сгорел дотла буквально за несколько часов.



## Елизавета Мамиашвили, 15 лет

**Женихам не позавидуешь**

Дочь президента Федерации спортивной борьбы **Михаила Мамиашвили**, по ее признанию, собирается связать свою жизнь с кинематографом. Судя по всему, шансы у девушки есть. Хотя бы потому, что ее старшая сестра Тата - замужем за сыном **Федора Бондарчука**, Сергеем. И Лиза уже успела появиться на телеэкранах - ее можно было увидеть в сериале «Семейный бизнес» на СТС.

По словам Елизаветы, она гордится своей семьей, хотя в свое время из-за брутального отца у нее

были проблемы с поклонниками. «Мальчики побаивались со мной знакомиться, ведь мой папа - борец, а у меня - его гены», - рассказывала как-то Лиза.

К слову, у Лизы - большая и очень дружная семья. Помимо двух сестер у нее еще имеется младший брат. Примечательно, что мама Лизы, **Маргарита Мамиашвили**, родила наследника в 49 лет. «Это стало настоящим счастьем, и вся наша жизнь заиграла новыми красками. Мы очень ждали нашего мужчину! С его рождением связана довольно забавная история, потому что родился он в Испании, и теперь мы вечно шутим, называем его Хуан Карлос. Я его просто обожаю!» - поделилась своей радостью Лиза.



Папа у Лизы силен...

КОММЕРСАНТЪ / ФОТОДОМ

## София Меладзе, 17 лет

**С коммерческой жилкой**

От семейства Меладзе на Бал дебютанток несколько лет назад была делегирована старшая дочь Инга. А теперь настал черед и средней - Софии. Она - студентка МГИМО. В детстве хотела стать танцовщицей, пять лет училась в балетной школе Илзе Лиэпа. А еще в свои достаточно юные годы Софа проявила себя человеком с коммерческой жил-

кой. Так, она создала свой собственный бренд Soladze: София покупала очки, украшала их жемчужинами и продавала через свой микроблог. Примечательно, что помогали продвигать бренд другие участники нынешнего Бала дебютанток - **Стефания Маликова** и **Елизавета Мамиашвили**.

София - настоящая дочь своего отца, очень похожая на него внешне. Какое-то время она тяжело переживала развод родителей. Позже смогла примириться с тем, что у ее отца, Валерия Меладзе, - новая семья. Нынешним летом вместе с сестрами и папой Софа отдохнула во Франции, на курорте Сен-Жан-Кап-Ферра. Фотографий с Лазурного берега было очень много, и каждая из них показывала: в семье, несмотря на все пережитое, ныне царит мир и покой.



Мама Ирина Меладзе

ФОТО А. ЛОМОХОВА



С сестрами. Софико - крайняя слева

Маша решила связать жизнь с бизнесом



## Мария Мессерер, 23 года

**Старшая из присутствующих**

Маша - самая старшая и опытная дебютантка Бала. Она - внучка народного художника России **Бориса Мессерера** и балерины Большого театра **Нины Чистовой**. За ее спиной - школа бизнеса ВШЭ: девушка сама выбрала сферу, далекую от творчества. Впрочем, Мария ни от чего не отказывается: жизнь - штука непредсказуемая, и никто не знает, что ждет нас завтра.



## ЗНАКОМЫЕ ЛИЦА!



Выступление Александра Панайотова в шоу «Голос» стало настоящей сенсацией. Тут же все вспомнили его прошлые победы. Ну и задались вопросом: а где был Саша последние лет шесть?

Он совсем не похож на того Панайотова, которого мы прежде знали



**Александр Панайотов:**

# ГДЕ ОН ПРОПАДАЛ

**О**н вышел на сцену с песней Селин Дион All By Myself. Уже на припеве все наставники, один за другим, повернулись к конкурсанту. И очень удивились, увидев перед собой знакомое лицо...

### Сам себе певец

В свое время казалось, что карьера Александра Панайотова складывается на удивление успешно. После участие в шоу «Народный артист» о нем писали все газеты-журналы, приглашений на концерты было столько, что приходилось включать строгий отбор. Но после стремительного взлета наступил период затишья.

Где же пропал в последнее время Александр Панайотов?

Оказывается, все эти годы он продолжал заниматься тем же самым: записывал диски, выступал в шоу. Однако и сам понимал: происходит что-то не то. По признанию Саши, он по-

# СТОЛЬКО ЛЕТ?

пал на моральное дно – когда ты вроде бы существуешь, но коллеги по цеху, продюсеры, поклонники тебя в упор не замечают. Пережить это после периода всеобщего обожания ох как непросто!

Завершив весной 2011 года свое сотрудничество с продюсерским центром Евгения Фридлянда и Кима Брейтбурга, Александр выпускал студийные альбомы в гордом одиночестве. Может, кстати, поэтому они не привлекали всеобщего внимания. Чтобы найти применение своему таланту, Панайотов даже посещал актерские курсы. Однако на данный момент в его активе лишь эпизод в сериале «Не родись красивой», да озвучание одного из персонажей в мультфильме «Бунт ушастых».

### А что с личным?

Свою личную жизнь Александр всегда тщательно скрывал от досужей публики. О его романах нет никакой информации, да и близкие друзья не дают пищи для размышления.

Видимо, эта зашоренность тоже сыграла свою роль. Ведь прессе в первую очередь интересны подробности личной жизни – творческая идет как бы фоном. Поскольку Панайотов принципиально о личном не говорил, вскоре журналисты потеряли к нему всякий интерес.

К слову, подобная ситуация была в свое время и с другим «народным артистом» – **Алексеем Чумаковым**. Он, желая рассказать миру исключительно о новых синглах, клипах и концертах, не понимал,



## КСТАТИ



Свою личную жизнь он всегда держал в секрете. Позировать мог разве что... с концертным директором



В «Народном артисте» Панайотов опередил Чумакова. Но на своей высоте не удержался

Надо сказать, что до сих пор Александру Панайотову фатально не везло. Время от времени он находился буквально в двух шагах от настоящего успеха, но в итоге появлялся кто-то более удачливый, который отодвигал Александра на второй план. Так, в «Народном артисте» он занял именно второе место. А в 2007 году Саше не хватило чуть-чуть, чтобы отправиться на «Евровидение» – всего один балл он уступил Диме Билану. Как же сейчас сложится его карьера?

стремительно похудел. Аж на 20 кило!

– Мои последние видеоизменения происходят исключительно из-за, наконец, правильного питания и внедрения в мою жизнь такого понятия, как спорт, – объяснил тогда Александр своим поклонникам.

Кардинально изменить свою жизнь он решил после очередной фотосессии. Когда посмотрел на снимки, понял: «Фотошоп» здесь уже не справится, надо реально браться за себя.

«Я, конечно, понимаю, что многие привыкли видеть меня в весе 106 килограммов. Многим, может быть, это было даже на руку. Но я – человек большой силы воли и упорства. Сейчас вешу 86 килограммов, что при моем росте в 190 сантиметров считаю нормой. Прошу не приписывать к моим изменениям увлечения таблетками, нарко-

тиками и спиртному», – сообщил тогда певец в своем микроблоге.

## Что перевернуло его жизнь?

Нынешний год для Александра Панайотова вообще стал очень знаковым. Зимой он попал в серьезную автокатастрофу. В которой лишь случайно выжил, и после чего задумался: как же мимолетна наша жизнь – стоит ценить каждую минуту.

В ту ночь он возвращался с вечеринки в честь дня рождения Юли Началовой. Сидел на заднем кресле, непрестегнутый. Машину, которая ехала по встречке, занесло. Любовый удар был такой силы, что Александра вынесло на переднее сиденье. Позже медики сказали, что он родился в рубашке – обычно в таких катастрофах люди не выживают. Тогда-то и произошла мощная переоценка. Он понял: надо забыть о своей гордыне, о прежних достижениях – и начать жизнь с чистого листа. Отбор на шоу «Голос» стал таким шансом. И Саша, не задумываясь, вошел в строй совсем юных претендентов, готовый к любому вердикту жюри.

Уже можно сказать, что своим шансом Панайотов воспользовался. Он не только напомнил о себе, но и попал в список самых реальных претендентов на участие в конкурсе «Евровидение» в следующем году. ■

почему никто не встает к нему в очередь за интервью. И очень удивился, когда роман с **Юлией Ковальчук** привлек внимание буквально всех изданий. Но это шоу-бизнес, у него свои законы...

Известно лишь, что еще совсем недавно у Панайотова были серьезные отношения, однако не так давно они закончились, что сам он переживал очень тяжело. На данный момент Александр – человек свободный, даже у себя на страничке в ФБ он поставил статус «одинок».

## Минус 20 кило!

Более-менее активно заговорили о Панайотове зимой нынешнего года. Именно тогда вдруг выяснилось, что певец

## ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ЗНАМЕНИТАЯ ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ

Лауреат Национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.



Реклама

Т. 8(495)772-18-81

[www.gvishnevskaya.ru](http://www.gvishnevskaya.ru)





**Беременные,  
темнокожие,  
многодетные...  
Самые необычные  
участники телешоу**

Кто только не пытался завоевать сердца наставников шоу «Голос»! Участники «Евровидения», фрики, священнослужители, родственники членов жюри, молодые и старые... Кажется, ничем уже не удивить. Однако 21-летняя девушка из Москвы в новом сезоне сумела это сделать!

Когда наставники повернулись, они не верили своим глазам: на сцене стояла красавица... с огромным животом! Невооруженным глазом было видно, что ей на днях рожать!

Действительно, отчаянная **Николь Кнаус** решила штурмовать «Голос» на девятом месяце беременности! Вокруг все были в шоке – неужели она не боится родить прямо на сцене?

«Редакторы пугались, когда я брала верхнюю ноту, думали, у меня воды отойдут», - смеется Николь. Она и правда родила - ровно за сутки до очередного эфира на свет появился сын молодой певицы.

Это уже второй ребенок Николь. Кстати, с первым в животе она тоже рвалась на шоу! Тогда организаторы отговорили...

Безусловно, Николь Кнаус зрители запомнят. Как запомнили и других самых-самых необычных участников «Голоса».



Минута славы

## *Ахмед Шамрах* **Самый колоритный**

«Те-е-емная но-о-очь», - затянул Ахмед, выступавший под псевдонимом Шон, и зрители в зале заулыбались. Ведь и сам певец оказался темнокожим - такой колоритный малый!

Ахмед родом с Мальдивских островов, в Россию приехал учиться на врача - пластического хирурга. Правда, для участия в проекте «Голос» ему пришлось взять академический отпуск.

«Даже не знаю, как дальше балансировать между пением и медициной, - жалуется парень. - В одном уверен точно: ни от одного занятия я не откажусь, так как каждое считаю важным».



## *Лера Гехнер* **Самая безбашенная**

В начале этого сезона она зажгла на сцене так, что публика повскакивала с мест, а наставники начали подпрыгивать в своих креслах. Лере уже хорошо за 40, но энергетика у нее сногшибательная. Песню Владимира Высоцкого «Эх, раз» она умудрилась исполнить с такой хрипотцой, что слышались интонации барда. Это потом уж выяснилось, что у Леры с Владимиром Семеновичем, скажем так, особые отношения...

- Это одна из моих любимых песен. Я долго думала, петь ли ее со сцены, а потом позвонила Владимиру Семеновичу... Это было около года назад. Я летала в Индию, в Гималаи, жила рядом с ламами. Там и состоялся «звонок». И он сказал: «Да, Лера, ты можешь». Так появилась концертная программа «Лера Гехнер и ее любимый Высоцкий», - рассказывает она.



## *Наргиз Закирова* **Самая эпатажная**

Татуировки по всему телу, черные губы и лысый череп - в толпе Наргиз никогда не затеряется. Ее голос наставники называли божественным, а энергетика - дикой. Сама она характеризует себя как «необузданная», однако некие табу даже у такой раскованной женщины все же имеются. «Например, я никогда не пересилю с кем-то, чтобы стать знаменитой. А еще никогда не сделаю себе силиконовые губы и не буду менять лицо у пластического хирурга», - говорит Наргиз.

Хоть победительницей проекта Закирова и не стала, организаторы гастролей говорят, что она - единственная из всех участников «Голоса», кто собирает полные залы по всей России.





# БУДЕШЬ!

## Габриэлла Сильва Самая неразговорчивая



Под ее зажигательную ламбаду танцевал весь зрительный зал! А вот во втором туре бразильской красавице с роскошной грудью пришлось нелегко. Наставник заставил ее петь на русском, а не на родном португальском. Учила Габриэлла слова песни мучительно, жаловалась, что никак не может освоить мягкие согласные.

Кстати, в России девушка живет уже шесть лет, да и муж у нее русский. Но вот жалеет женушку, и поэтому дома они разговаривают исключительно на ее родном языке.

## Ян Маерс Самый упертый

Белорус Ян Маерс в нынешнем сезоне разбил немало девичьих сердец - такой красавчик, что глаз не оторвать. А ведь этот харизматичный юноша несколько лет назад чуть не превратился... в женщину! Причем не по собственной прихоти. В старших классах любимая бабушка настолько раскормила Яна, что у него была третья степень ожирения. В результате - гормональный сбой и диагноз синдром Кушинга.

- Это когда мужчина начинает развиваться по женскому типу: бедра шире, чем плечи, голос не ломается, грудь растет, - без стеснения рассказывает Ян. - При росте 174 сантиметра я весил почти центнер. Потом мне сделали операцию и удалили молочные железы, и я стал сбрасывать вес, ходить в спортзал, стал хорошо выглядеть... И женился!



Ян до и после: что называется, почувствуйте разницу

## А кто еще?



Цыганский певец **Буша Гоман** - самый многодетный, у него семеро по лавкам. Перед выступлением годовалая дочка сунула папе в руку пустышку, с ней в кулаке он и прошел во второй тур.



**Андрей Цветков** - самый молодой, в проект «Голос» он пришел в 19 лет. При этом у парня колоссальный опыт: с 6 лет был солистом группы «Непоседы», выступал на одной сцене с такими звездами, как Демис Руссос, Аль Бано, Лучиано Паваротти, Кайли Миноуг и Пинк.

Руссос, Аль Бано, Лучиано Паваротти, Кайли Миноуг и Пинк.



Сириец **Жан Осян** - самый похожий. Причем не абы на кого, а на Дмитрия Нагиева! Чтобы подогреть интерес, создатели шоу одели его абсолютно так же, как ведущего телепроекта.

## МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТА

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ** *Обеспеченная старость*

С единовременной выплатой до **4 200 000 руб.**

И ежемесячными выплатами до **25 000 руб.**

- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире
- ✓ Оплачиваются коммунальные платежи и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

**8(495) 928-98-10**

реклама





Сергей Сергеич на проекте – непрекаемый авторитет

**Сергей Жилин:**

## КАК ОН ОБРЕЛ

Сергей Жилин. Сочетание имени и фамилии, возможно, знакомо не всем. Сергей Сергеич? А вот это совсем другое дело! Не просто же так каждую неделю на Первом канале по десять раз за вечер ему спасибо говорят. Недавно руководителю оркестра «Фонограф», без которого не обходится нынче ни одна рейтинговая телепрограмма, исполнилось 50 лет. Самое время познакомиться поближе...

– Народ пока мало что о вас знает, а вот имя-отчество выучил. Как прилипло к вам это – «Сергей Сергеич»?

– Началось все с Андрея Болтенко, он был режиссером первых «Двух звезд». Обычно мы обращались друг к другу просто: Сергей – Андрей. Но однажды в студии он по громкой связи сказал: «Сергей Сергеич...», – я отозвался. Один раз, второй, третий. Так и пошло...

### О том, как выгнали из школы

– Ну а теперь начнем просвещать общественность. Насколько известно, в свое время вас выгнали из Центральной музыкальной школы. За что?

– Мотивировали тем, что на переводном экзамене я допустил одну ошибку в этюде и неточность в Бахе. Но я считаю

– незаслуженно. «Наваждение» Прокофьева и концерт Грига я сыграл хорошо. Конечно, на первых произведениях волновался, но потом пришел в себя и вторую половину программы отыграл на одном дыхании. А сказали: Баха и этюды не выучил, «Наваждение» и Грига сыграл грубо. И единственного из 45 человек отчислили. При этом я знаю, что многие мои одноклассники сейчас музыкой вообще не занимаются: у одного – инвестиционный бизнес, у другого – завод по производству спецодежды. Некоторые, правда, работают в оркестрах. Но карьеры пианиста-солиста не имеет ни один выпускник, кроме Стаса Бунина, о котором я давно ничего не слышал. А уж собственного оркестра точно ни у кого нет.

– Чувствуется, что обида осталась до сих пор...



– Сейчас нет обиды. Обида была тогда – я буквально плакал. Для меня школа была все. Хотя и позволял я себе там многое.

– **Вот и казалось, что отчислить вас могли только за какие-то дисциплинарные прегрешения.**

– Это я вам рассказал про официальную версию своего исключения. А была и другая причина. Ведь это надо было додуматься: в Центральную музыкальную школу при консерватории приносить модели самолетов! О музыке надо думать, а тут – самолеты... К тому же мы активно в футбол играли, в казаки-разбойники.

– **Ну это все милые детские шалости. Не за пьянку же!**

– Этому, кстати, я тоже научился в школе. А дисциплина – да, пожалуй, хромала. Потом, на уроках я был невнимательным, по общеобразовательным предметам учился, мягко говоря, средне. Наверное, педагогов просто замучил. Не так давно я проводил открытый урок в

ЦМШ и встретился с теми, кто в свое время меня учил. Мы вспоминали, что тогда на переменах играть джаз, эстраду или рок считалось моветоном. И один из моих педагогов, Екатерина Алексеевна, сказала: «Да, помню, кто за тебя заступался: директор, я и твой педагог. А все остальные не упустили возможности высказаться: дескать, на переменах Жилин позволяет себе неформатный материал играть».

– **Что же вы такое играли?**

– Ну, «Спейс» тогда был на слуху, «Зодиак». Что-то из популярной музыки пытались играть, «Караван» Дюка Эллингтона. В общем, кто могли подобрать, то и играли.

## О том, как учился в ПТУ

– **Но дальше-то в вашей биографии и того хлеще. ПТУ: Помоги Тупому Устроиться. Это же вообще за гранью: крушение, конец!..**

– Да, моя мама так и думала. Когда меня выгнали из 8-го

класса, она отдала документы в военно-музыкальное училище. Пришел туда – а там настоящая армия! О музыке речь вообще практически не шла. После училища была прямая дорога на факультет военных дирижеров в консерватории – мама хотела, чтобы я получил высшее образование. Но когда я увидел, что понятие о музыке там весьма своеобразное, тут же забрал документы.

– **Психанули?**

– Можно и так сказать. Маме позвонил, говорю: нет, это невозможно. И она снова давай думать, что же делать дальше. Нашла общеобразовательную школу – там набирался класс, который вместо учебно-производственной практики занимался музыкой, и это считалось своеобразными подготовительными курсами для дальнейшего поступления в педуниверситет им. Ленина, соответственно, на факультет преподавателей музыки. Я туда пришел один раз, сыграл скерцо Шопена. Сразу стало понятно, что мой уровень выше, чем у одноклассников, а значит, и ходить на эти курсы мне незачем. Но вот по общеобразовательным предметам требования были достаточно серьезные. И если в ЦМШ, где на многие вещи закрывали глаза, я был хорошистом, то в обычной школе сразу стал отстающим. Своей учебой я портил им показатели...

– **Неужели вас и оттуда выгнали?**

– Да. Вызвали к директору, говорят: надо что-то делать, давайте попробуем в ПТУ. Привезли в ближайшее, я увидел, что там творится, думаю: кошмар, не дай Бог! И стал сам решать, как быть дальше... Параллельно я играл в двух ансамблях, один из которых как раз базировался в ПТУ. Позвонил руководителю, говорю: меня в училище отправляют – можно ли к вам? Тот обрадовался, пообещал все узнать: сразу понял, что если буду учиться в их ПТУ, то из ансамбля точно не уйду. В итоге меня взяли. А то ПТУ было уже при почтовом ящи-

# «ГОЛОС»



Несколько лет назад он пробовал петь – в «Двух звездах» с Анжеликой Варум. Получалось недурно...

И все же настоящие певцы ценят его прежде всего как музыканта





Теперь оркестр «Фонограф» знают все!



«Боялся, что Клинтон сыграет то, что я не знаю»



ФОТО А. ЛОМОХОВА



В шоу-бизнесе он быстро нашел общий язык с ровесниками, Александр Маршал – один из друзей

## О борьбе с шоу-бизнесом

– А как все-таки на телевидение попали?

– В телепрограммах мы начали играть очень давно. Сначала это был проект «Хазанов против НТВ», где мы исполняли ту же роль, какую сейчас исполняет группа «Фрукты» в «Вечернем Урганте», – играли отбивки, заставки. Там нас заметили. Потом, когда появилось первое шоу «Танцы со звездами», позвали туда. На следующий год сделали «Две звезды». Так и пошло.

– Вы с головой нырнули в мутные воды шоу-бизнеса. И как вам его представители? Много разочарований?

– Да нет: люди как люди, у каждого есть свои плюсы и минусы. Довольно часто общаюсь с Вовой Пресняковым, Лней Агутиным, Саней Маршалом, Колей Носковым. Это мои сверстники, но есть и старшие товарищи – Иосиф Кобзон, Лев Лещенко... Вообще, шоу-бизнес человеческим отношениям не помеха. Тем более что я не вижу смысла как-то выпендриваться – спокойно занимаюсь своим делом. Единственное – у меня есть профессиональные устои. И если, не дай Бог, на них кто-то

ке, то есть не Помогите Тупому Устроиться, а все-таки уровнем повыше. Учился я по специальности «электромонтажник по оборудованию летательных аппаратов». Хотя, конечно, больше играл, чем учился.

– За это время не возникало опасения, что музыка может уйти из жизни и придется идти по какому-то другому пути?

– Нет. Единственное – я не понимал, что это может стать не только серьезным творческим увлечением, но и хорошей работой...

## О джете с Клинтоном

– Прославились вы еще 20 лет назад, когда сыграли дуетом с самим Биллом Клинтоном...

– Да. Причем никто не знал, будет играть он или нет. Скажем так, это планировалось. Саксофон подготовили, меня привезли...

– А почему именно вас?

– В то время я достаточно плотно общался и дружил с Павлом Овсянниковым (известный музыкант и дирижер. – Ред.). И он определил, что это буду я.

– Да уж, серьезное мероприятие. Руки не тряслись?

– Конечно, волновался. А вдруг какую-то тему предложит, которую я знать не знаю. Первая была Summertime – ее, безусловно, знают все. А вторая – My Funny Valentine. То есть он выбрал достаточно популярные вещи.

– После этого, как говорят, за вами закрепилось прозвище Пианист, который играл с Клинтоном...

– Я не слышал такого. Играть с Клинтоном – да, это, конечно, очень серьезное событие. Для человека, но не для музыканта. Для музыканта было бы событие, сыграй я с Чиком Кория или с Оскаром Питерсоном.



О личной жизни Сергей не говорит, в передаче «Пока все дома» показал только тетю



ФОТО А. ЛОМОХОВА

пытается посягнуть, то я отвечаю жестко.

– **То есть такие попытки были?**

– Такие ситуации случаются, но, к счастью, не так часто. Мне вспоминается сейчас один случай, который был уже давным-давно, мы тогда только начинали сотрудничать с Филиппом Киркоровым. Так вот был у него музыкальный руководитель. Он меня пригласил, говорит: я хочу добавить духовую группу, не могли бы вы?.. «Да, – отвечаю, – конечно». Думаю: сейчас придем, нам дадут ноты, посмотрим, постараемся сыграть. Приходим – там не то что для духовой группы, там вообще нот нет. Ни для кого!

– **Как же они играют?**

– На пальцах друг другу объясняют и запоминают – все!

– **Это высший пилотаж или, наоборот, верх непрофессионализма?**

– Это полный непрофессионализм! Когда это увидел, у меня волосы встали дыбом. Я тут же на эмоциях пошел Филиппу об этом рассказывать. Он был занят какой-то своей историей, не понял, о чем я говорю, и слава Богу. Ну а я начал со всем этим разбираться. А дело-то все в чем? Для того чтобы нам написать духовые партии, нужно было сначала написать все остальные. Мы брали их фонограммы, писали партитуру, потом туда добавляли духовые...

– **Вот вы и столкнулись с реалиями российского шоу-биза. Где все на глазок, потому что народ и так схавает...**

– Нет, не все и не у всех на глазок. Просто они играют много лет одни и те же произведения. Давно уже их запомнили, выучили. Если появляются

какие-то новые песни, их так же быстренько заучивают. То есть эти ноты им без надобности. И играли они все правильно.

## О хорошем семейном положении

– **Кстати, насчет Киркорова. Про вас говорят, что вы на него похожи...**

– Ну да. Когда возле меня останавливаются, выпучив глаза: «Ой, вы на кого-то похожи!» – я сразу говорю: «На Филиппа Киркорова». – «Ой, да нет, нет, ну не Филипп...» Уверяю: «Да точно Филипп!»

– **В «Двух звездах» у вас был и вокальный опыт. Наверное, испытали культурный шок? Все-таки голос у вас не певческий, хрипловатый...**

– Пропитый-прокуренный?.. Конечно, я никогда не занимался вокалом. Поэтому, когда предложили участие в дуэте, был немало удивлен. Взял ночь на раздумье – и согласился. Все-таки это очень интересный творческий опыт.

– **Если говорить о «Голосе» – там какие сложности?**

– Успеть подготовиться. Зачастую материал мы получаем достаточно поздно, приходится тратить на это все свое время. Вот, например, во французском «Голосе», для того чтобы выйти в эфир в феврале, начинают готовиться с лета. А мы, для того чтобы выйти в сентябре,

– с конца августа. Значит, делаем все в три раза быстрее, оттого и возникают экстремальные ситуации.

– **А еще на ТВ с вами была передача «Пока все дома». Дома была только тетя. Это вся ваша семья? Вообще, расскажите о своем семейном положении.**

– Я все-таки убежден в том, что личная жизнь должна оставаться личной. У меня хорошее семейное положение. Вспомнилась сразу одна шутка. Знаете, как говорит Боря Фрумкин, мой коллега, который только официально шесть раз был женат? Так вот он говорит: «Две жены тому назад...» ■

CONCERT.RU (495) 644 2222 6+



3 НОЯБРЯ  
НАЧАЛО В 19.00

Пётр Налич

и  
SYMPHONBAND



ПРЕЗЕНТАЦИЯ НОВОГО АЛЬБОМА

ПАРОВОЗ

реклама



# Ляйсан УТЯШЕВА:

# «ВОСХИЩАЮ ОН ЗАМЕЧАТЕЛЬ

У Ляйсан и Павла уже двое детей

FOTODOM.RU



А ведь мало кто верил, что роман гимнастки и юмориста - это всерьез и надолго

**Спортсменка, комсомолка и красавица Ляйсан Утяшева недавно представила свою коллекцию одежды. Однако на презентацию пришла в гордом одиночестве, без супруга Павла Воли. Что же происходит в звездном семействе?**

- Ляйсан, скажите, а мужу ваша коллекция понравилась?

- Да, Паше очень понравилось. Ему презентовала самому первому, еще во время путешествия по Австралии. Понравилось и качество, и то, что ничего не мнется. Просто мы добирались до места 32 часа: на самолете, поезде, осле и лодке - и за время путешествия ничего не помялось и не порвалось.

- Путешествовали с детьми?

- Нет. У Паши просто потрясающие родители, у которых нужно учиться - такого сына воспитали! Детки часто остаются с ними. Иногда это даже полезно, потому что Роберт (сын Воли и Утяшевой.

- Ред.) после этого становится как шелковый: сам одевается, не капризничает. Ну, и у молодой пары романтик тоже должен быть иногда. Хотя, признаться, психологически мне очень трудно отлучаться от них более чем на три-четыре дня...

**«Муж не понимает, зачем детям такая дорогая одежда»**

- Признайтесь, балуете своих малышей?

- Да уж, в магазинах исчезает все, что я зарабатываю! Павел мне говорит: «Ну вот Роберт, он же еще не понимает ничего - зачем ему такой костюм дорогой?» «Ну как же!? - отвечаю. - Мы же хотим к тебе на выступление прийти». «Ну а Софии зачем? Она же еще в коляске!» «Ну как же?! Она ведь девочка, потом будет фотографии смотреть свои. Ей должно нравиться, как она выглядела».

- Наверное, мука, когда они заболевают?

- Ну, без этого ведь ни у кого не обходится. Если простуда какая, первое действие - это полоскание содой, причем делаем мы это на пару. Играем так: кто громче это сделает, потом - кто дальше выплюнет. Следующий этап - отпаивание ромашкой,



# С ПАШЕЙ - НЫЙ ОТЕЦ!»

которую пьем по литру в день, и носик промываем тоже. Очень хорош куриный суп на косточке, обязательно с луком. Недавно уговорила Роберта съесть чеснок. Мы всю квартиру намазали им, чтобы он не дышал своими же микробами. Но большой импровизации на тему «лечу сама дома» я не допускаю - далее следуют обязательные консультации с педиатрами.

**- Как же находите время и на детей, и на работу, и на отдых?**

- Когда у человека нет плана, то в голове полный хаос. И он даже не знает, за что взяться. Постепенно в этом хаосе я начала тонуть. Тогда и решила структурировать свой день. Скажем, сейчас я принимаю звонки до часу

дня, потом отключаю телефон, пока спит Роберт. После двух засыпает и София, и мы спим все вместе - только вечером телефон снова включаю. И такой порядок должен быть во всем.

## «На время я забыла о фигуре»

**- Какой хитрый план помог вам так быстро восстановиться после родов? Дайте пару советов молодым мамочкам.**

- Вообще, это, конечно, все индивидуально. Главное - постарайтесь выспаться хорошенько после родов, потому что от вашего спокойствия зависит молоко, а значит, и здоровье ребенка. И тут надо расставить

приоритеты: если хотим откормить малыша, то нужно временно забыть о фигуре. Я выбрала детей, и упорно кормила грудью. Даже когда носила Софию, кормила Роберта. Тогда, конечно, сильно расплнела, но при этом отлично понимала, что так и должно быть. А когда заканчиваешь кормить, нужно очень аккуратно выводить свой организм из этой стрессовой ситуации. Ложиться - рано, не есть за три часа до сна. Ведь пока спишь, сгорает огромное количество калорий. Если ложиться в 11 вечера и вставать в 7 утра, то без каких-либо дополнительных усилий можно сбросить несколько килограммов за месяц.

**- Однако вернемся к главной интриге вечера: почему же сегодня рядом с вами нет Павла?**

- Он как раз сейчас с детьми нянчится. Сказал: «Это ваша девчачья тема - я немного стесняюсь, давай ты как-то сама с подружками». Поддержать меня на спортивном мероприятии - это одно (недавно Ляйсан приняла участие в

CONCERT.RU ЗАКАЗ БИЛЕТОВ: +7(495) 644-22-22

# АЛЕКСАНДР ГРАДСКИЙ

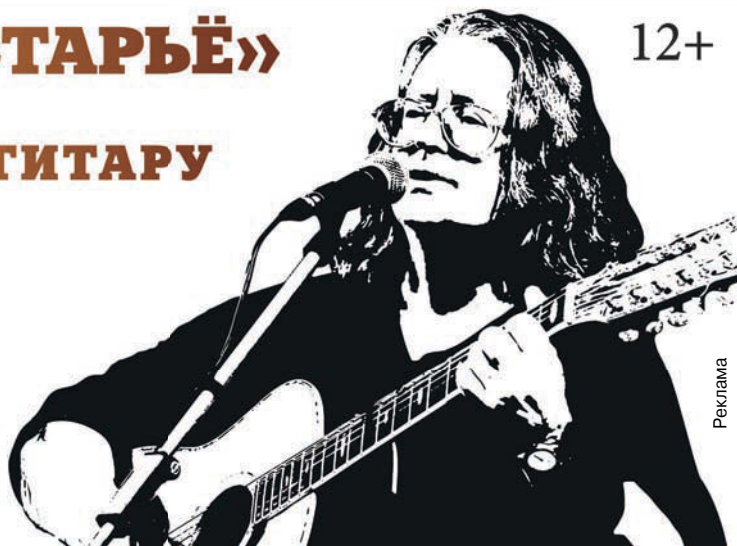
«ЗОЛОТОЕ СТАРЬЁ»  
или  
ПЕСНИ ПОД ГИТАРУ

12+

19, 21, 23  
ОКТАБРЯ

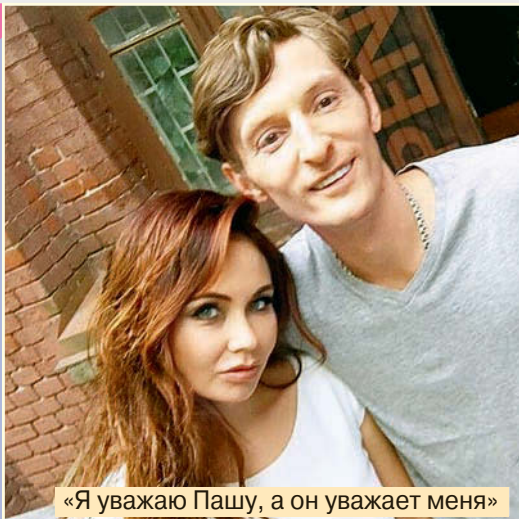
3, 5, 6  
НОВАБРЯ

Градский Колл



Реклама





«Я уважаю Пашу, а он уважает меня»



Утяшева - чемпионка мира и Европы

Мама гимнастки умерла в 47 лет...



ФОТО В. ГОРЯЧЕВА

Недавно, на празднике Алексея Немова, Ляйсан вспомнила детство золотое



«После родов я сильно располнела»

ФОТО А. КОСТЕНКО

спортивном шоу Алексея Немова. - Ред.). Ну а тут он решил провести время с детьми.

### - А какой Паша отец?

- Можно сколько угодно восхищаться им как мужчиной, как юмористом, но не отметить того, что он замечательный отец, просто нельзя! Так, однажды он заметил, что у меня много молока - а Роберт был просто ненасытный, по четыре раза за ночь меня будил. Тогда Паша сказал: «Лясь, ты давай спи, а я буду вставать и кормить его». Был и еще случай. Как-то я уехала на два дня, а у Робики начали резаться клыки, и сильно поднялась температура. Я готова была поменять билеты и срочно лететь обратно. И тут мне Паша звонит и говорит: «Лясь, у нас все в порядке, температура 37, мы все сбили, ребенок кушает, ходит в туалет, все хорошо». Он был один, и со всем справился, сумел сориентироваться, сделал все быстро и правильно. Это только подчеркивает, какой

он хороший отец. Паше в этом плане очень помогает педагогическое образование. У нас Роберт - очень активный ребенок, а София, наоборот, спокойная. Дашь ей фломастер - она рисует, а Робу надо то одно, то другое: побежал, вспомнил, вернулся, снова помчался... Паша умеет все это организовать.

### «Мы не можем ревновать друг друга»

#### - Ляйсан, скажите, вы не ревнуете друг друга?

- Я уважаю Пашу, а он уважает меня, и прекрасно понимает, что если я выбрала его, то он - единственный мужчина, который может быть в моей жизни. Поэтому о ревности даже говорить не стоит. Если у нас возникает какая-то проблема, то мы разговариваем. Ни в коем случае не стоит таить обид и замалчивать что-то, так как это приводит к недопониманию.

#### - Но по работе вам приходится часто расставаться, это не охлаждает чувств?

- Наоборот! Расставание идет нам даже на пользу. Мы оба очень сильные люди, оба лидеры, и на расстоянии наши чувства сильно подогреваются. Стоит пройти паре дней в разлуке, как мы словно заново влюбляемся друг в друга - устраиваем романтические ужины, свидания, невзирая на усталость.

#### - Может быть, хотите еще детей?

- О самом желанном не говорят. Для нас чем больше, тем лучше - главное, чтобы здоровье позволило. Но сначала нужно этих поднять - все-таки тяжело, они подряд родились. И Роберту сейчас побольше внимания требуется, чтобы избавиться от прескакивающих иногда ревностных ноток. А вот когда в школу пойдут, тогда и займемся следующим... ■



# ГДЕ В МОСКВЕ ЛЕЧАТ ГЛАЗА



Проблемы со зрением возникают в любом возрасте и по разным причинам. Близорукость, дальнозоркость, астигматизм, катаракта, глаукома, дистрофии сетчатки – это самые распространенные глазные заболевания, которые омрачают жизнь обычных людей. Важно понять, какая проблема серьезная и требует срочного лечения, а какая – просто динамического наблюдения. И здесь без помощи специалистов не обойтись.

**«Глазная клиника доктора Беликовой» – это специализированный офтальмологический центр, оснащенный уникальным диагностическим и хирургическим оборудованием.**

Главный врач и основатель клиники **Беликова Елена Ивановна** – профессор, доктор медицинских наук, офтальмохирург с 25-летним стажем. Опыт работы в государственных больницах, частных центрах, последние пять лет в поликлинике «Газпром» позволил организовать свою клинику по лучшим стандартам офтальмологии. Все сделано для удобства пациентов: предварительная запись, мобильная диагностическая линия, которая позволяет пациенту не вставать с кресла во время

обследования, квалифицированный и вежливый персонал, комфортная обстановка. **Елена Ивановна владеет в совершенстве всеми современными методами хирургии катаракты, глаукомы, является ведущим консультантом в России и за рубежом по имплантации искусственных хрусталиков и лечению возрастной дальнозоркости.** Кроме того, она 20 лет занимается коррекцией близорукости, дальнозоркости, астигматизма и знает все об этих проблемах.

Хотите получить индивидуальный подход, внимание, квалифицированное лечение – приходите в нашу клинику. **Операции проходят без уколов и общего наркоза под наблюдением анестезиолога и контролем кардиомониторов.** Цены на диагностику и операции устроят любого пациента, существует система скидок для пенсионеров и инвалидов.

**Все операции выполняет Елена Ивановна, а это гарантия успеха и Вашего отличного зрения! Ее золотые руки и доброе сердце спасли тысячи пациентов разного возраста от слепоты. А ведь сделать это совсем не просто!**

**8(495) 366-43-83**

Москва, проспект Буденного,  
дом 26, корпус 2.

Горячая линия:

**8(499) 499-45-49**

[www.belikova.ru](http://www.belikova.ru)

**ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА**



**ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





Александр  
Абдулов ушел в  
расцвете сил...

**Панина просят  
обо всем, а Абдулова –  
только об успехе**

ФОТО В. ГОРЯЧЕВА



Говорят, от могилы  
актера идет свечение



# ПОМОЩЬ С ТОГО С

Молитвы всем богам, дары шаманам, деньги экстрасенсам – когда нам плохо, мы готовы поверить хоть в черта лысого, лишь бы произошло чудо. И многим при этом кажется, что в «переговорах» с высшими силами хорошо иметь посредника. Человека, который уже за гранью. Покойника, чье тело лежит на кладбище, а душа витает неизвестно где...

**Н**а Троекуровском кладбище в Москве есть Аллея Актеров. Здесь похоронены знаменитости: Семен Фарада, Любовь Полищук, Александр Дедюшко, Влад Галкин, Марина Голуб и многие другие. У этих могил

всегда свежие цветы, сюда часто приходят поклонники актеров.

Но самым посещаемым местом на кладбище неожиданно для зрителей стало последнее пристанище **Андрея Панина**, убитого три с лишним года назад. Навестить актера идут не только поклонники, но и те, кто при жизни Панина слышал о нем мельком или даже вообще ничего не знал. И приходят они не для того, чтобы почтить его память, а ради себя. Ведь могила актера считается мистическим местом, где исполняются абсолютно все желания.

## Мистический ритуал

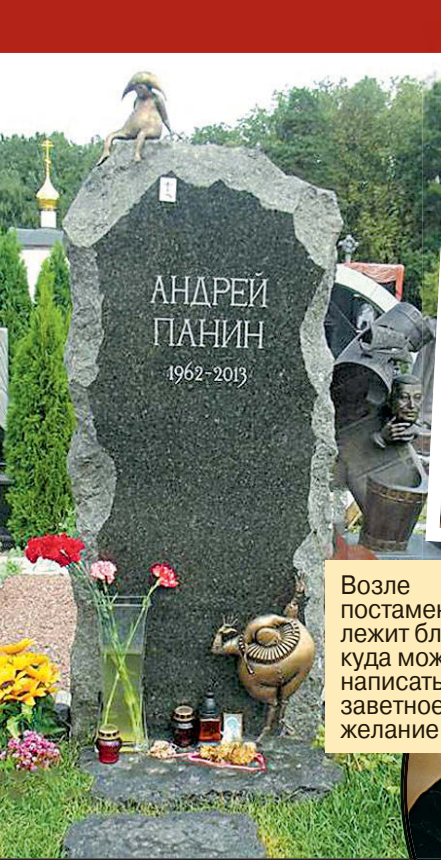
Люди, которые бесконечным потоком идут к Панину на могилу, верят сами и убеждают других, что чудеса случаются потому, что актер был добрым и отзывчивым человеком. Умер не по своей воле, убийцу его так и не наш-

ли, не наказали. Вот и маятся душа Андрея между небом и землей, а попутно – чего же время зря терять? – помогает реализовать желания тем, кто просит о помощи. То ли сама заявка исполняет, то ли передает в небесную канцелярию – кто знает: главное, что результат есть!

Сторожа и могильщики, которые наблюдают весь процесс паломничества, рассказывают, что сложился даже мистический ритуал. Возле мраморного постамента лежат потрепанный дождями и ветрами блокнотик и простой карандаш. Человек пишет в него свое заветное желание, а потом, глядя в глаза Панину на фотографии, беседует с ним. Видимо, обосновывая свое прошение, поданное таким оригинальным способом на тот свет.

Говорят, исполняется желание очень быстро. А как только это случится, надо





Возле постамента лежит блокнот, куда можно написать заветное желание



Погибший Сергей оберегает Ани Лорак и двух младших братьев



ФОТО В. ГОРЯЧЕВА

реализоваться тем, у кого есть талант.

Есть еще одна странная особенность у этого захоронения: сюда ночью частенько приходят бродячие собаки со всей округи. Укладываются спать рядышком с надгробием Александра Абдулова, словно погреться хотят. Кстати, люди говорят, что холмик, под которым покоится тело актера, действительно до сих пор излучает ощутимое тепло...

### «Никому не верь, я не умер»

Эти истории, конечно, воспринимаются с изрядной долей скепсиса. Но многие верят в них всерьез. В том числе и ныне живущие звезды. Вот **Ани Лорак**, например, не видит ничего необычного в общении с душами умерших.

Она и сама частенько ходит на могилку попросить о помощи, поддержке и исполнении желаний. И тоже – к кумиру. Правда, не известному всем, а своему собственному – старшему брату Сергею, который ее растил вместо отца после развода родителей. С ним у Ани была какая-то мистическая духовная связь – они чувствовали друг друга без слов и на расстоянии знали, что происходит с другим.

Брат погиб в Афганистане, когда девочке было всего девять лет. Она впала в истерику и даже пыталась прыгнуть за ним в могилу.

– В ночь похорон мне приснился сон. Брат шел по нашей улице, такой красивый в костюме, улыбался, – вспоминает Ани Лорак. – Он мне сказал: «Никому не верь, я не умер. Я живой. Я всегда буду с тобой». С тех пор в самые тяжелые минуты своей жизни я обращаюсь мысленно к нему. И он мне помогает. Если я чего-то захочу, то все мои желания обязательно сбываются!

# ВЕТА

вернуться к могилке, поблагодарить покойника, да стереть свою запись. И главное – не читать чужих просьб, иначе быть беде, говорят девочки-поклонницы, ухаживающие за погостом.

### «Смотришь – и дрожь пробирает»

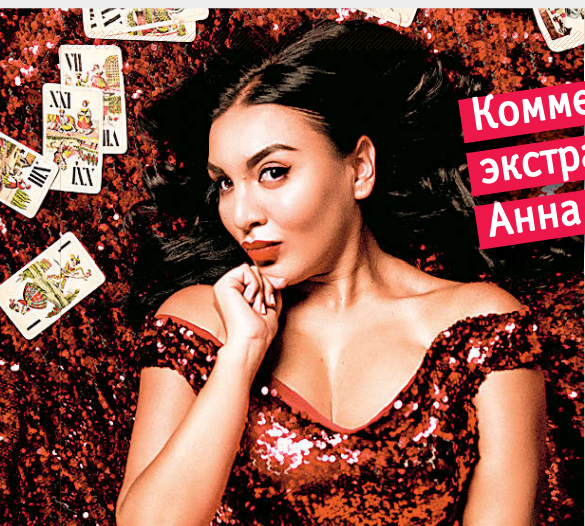
Но если Панин исполняет любые желания – хоть суженого можно заказать, хоть денег побольше попросить, хоть квартиру попросторнее, – то люди творческие идут со своими мечтами совсем к другому покойному актеру – к **Александру Абдулову**, которого нет на земле уже почти семь лет. Говорят, он дарует поэтам и композиторам вдохновение. А певцам и артистам – профессиональную удачу и всенародную славу.

Поверье это возникло сразу после смерти Абдулова. Умер он 3 января. Дни зимой – короткие, темнеет быстро. И вот

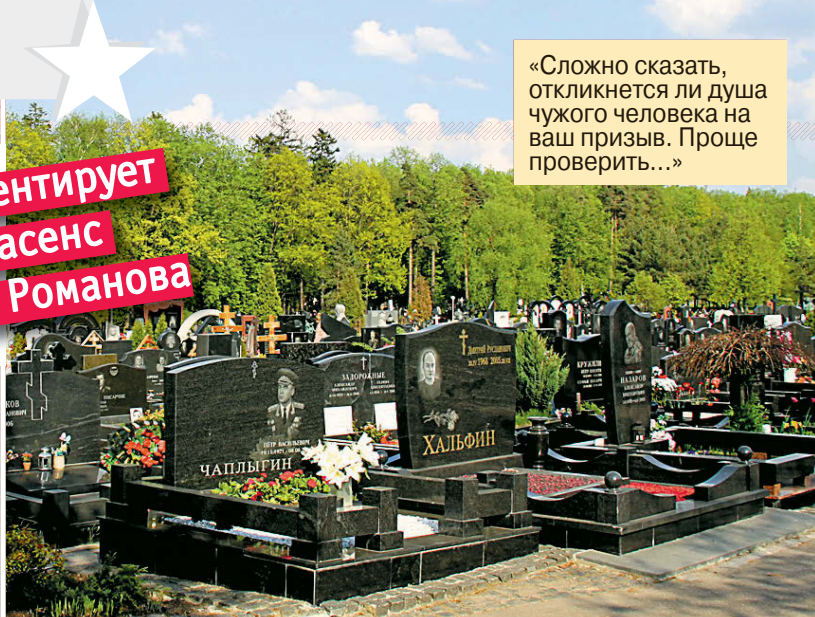
однажды те, кто вечером приносил цветы к свежей могиле, вдруг заметили, что над ней появляется странное белесое облачко, которое светится изнутри. Кольшась, оно заслоняет фотографию покойного, и кажется, что изображение актера оживает. «Смотришь – и дрожь пробирает, – говорит могильщик Юрий Ирман, который много лет назад копал могилу Абдулову. – Губы будто шевелятся, словно шепчут что-то...»

Нашлись даже те, кто отважился прийти на кладбище ночью и в кромешной темноте снять видео этого мистического явления в инфракрасном свете. Ролик разошелся по интернету, и вот тогда-то к захоронению потянулись любители пообщаться с призраками. Потустороннее явление они объясняют просто: Абдулов, мол, светлый человек был – поэтому идет свечение от могилы. Ушел в рассвете сил, многое мог бы еще сделать, да не успел. Вот теперь и помогает





Комментирует  
экстрасенс  
Анна Романова



«Сложно сказать, откликнется ли душа чужого человека на ваш призыв. Проще проверить...»

# «БУДЬТЕ ОСМОТРИТЕЛЬНЫ

Существует много описаний того, что душа умершего приходит к родственникам, чтобы пообщаться в последний раз или сообщить что-то важное. Порой душа решает остаться на какое-то время в этом мире, чтобы приглядеть за своими близкими и как-то им помочь...

# В СВОИХ ЖЕЛАНИЯХ»

На первый взгляд, безусловно полагать, что Панин или Абдулов после смерти решили помогать всем людям. Но это лишь одна сторона медали. А с другой стороны, люди говорят, что желания исполняются. И это действительно так. Поверьте, что сам «механизм» исполнения желаний связан не только с умершим. Так же может помочь и место, и предмет, и ваши собственные мысли, которые постоянно притягивает подобное (материализуется).

**Просить имеет смысл. Но у кого и о чем?**  
Человек не всегда может найти выход из сложившейся ситуации самостоятельно

или получить желаемое без чьей-либо помощи. Поэтому действительно имеет смысл в сложных жизненных ситуациях обращаться к помощи святых, бога или же ушедших близких людей. Стоит ли просить что-либо у человека, которого вы, к примеру, не знали при жизни? Откликнется ли его душа на ваш призыв? Сложно сказать. Проще проверить – ведь никто не запрещает посещать могилы умерших, в особенности если ваши помыслы чисты. Другое дело, если вы просите автомобиль, деньги или же то, о чем было сказано – заказать суженного. Можно ли это назвать сложной жизненной ситуацией? Стоит ли беспокоить души из-за этой бытийной неурядицы? Конечно же, нет, все это по силам сделать самому человеку. Некоторые сущности из потустороннего мира вполне готовы помочь реализовать и такие желания, но за это рано или поздно придется расплачиваться. Это как взять большой кредит в надежде на то, что можно будет скрыться. Я думаю, все поняли, о каких сущностях идет речь. Они живут

во тьме одиночества и всегда «с радостью» выйдут на контакт. Поэтому будьте осмотрительны в своих желаниях.

## Как отличить светлых от темных?

Могу подсказать, как по косвенным признакам понять, с кем или с чем вы имеете дело (светлая сущность или темная). Вспомните свой сон – он был у каждого человека. Вы встретили кого-то во сне, от него что-то узнали, и только потом поняли, что на самом деле он вам ничего не говорил, у него даже губы не шевелились: это были не слова, а другой способ общения – общение образами. Таким способом общаются светлые сущности. А теперь представим другой сон. Вы встретили кого-то, он вам многое рассказал и объяснил: слова различались, и речь была вполне человеческой... Таким способом с людьми общаются темные сущности. Так можно различать того, кто с вами общается, и в других измененных состояниях сознания, не только во сне. Повторюсь еще раз: будьте осмотрительны в своих желаниях... ■





# МУЖСКАЯ СИЛА в женских руках!

Увы, через 3–5 лет даже безоблачных отношений что-то приедается, кажется пресным и однообразным. А тут еще пресловутый кризис среднего возраста. Мужчина начинает смотреть «по сторонам», женщина в тревоге — как остановить любимого. Причина-то частенько банальна. У мужчины начинаются проблемы, снижается самооценка, ему нужно как-то взбодриться.

Что обычно делает женщина? Плачет, устраивает сцены, словом усугубляет ситуацию.

А умная женщина ищет средство, которое поможет ей удержать мужчину, а мужчине вновь обрести радость интимной жизни с любимой женщиной.

Вот именно для этих женщин и создан магический рецепт. Называется — лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП».

Знаменитый афоризм Коко Шанель гласит: «Если вы хотите иметь то, что никогда не имели, — начните делать то, что никогда не делали».

Если Вы еще не делали лазерные процедуры, чтобы активно и красиво помочь своему мужчине — самое время начать! Как это работает? Мощно и нежно!

Лазерная терапия улучшает кровообращение, повышает нервно-мышечный тонус простаты, снимает застойные явления, нормализует мочеиспускание, усиливает эрекцию, благоприятно влияет на гормональный статус и эмоциональное состояние, устраняет преждевременное наступление сексуальной старости.

С помощью аппарата «ОРИОН СТЕП» очень комфортно проводить лазерные процедуры дома, легко превращая их в увлекательную любовную игру. Схемы лечения составили для Вас лучшие специалисты России.

**Аппарат «ОРИОН СТЕП» компактен, мобилен, не требует специальных навыков.  
Разрешен Минздравом РФ с 1993 года!**

Действенность лазерной терапии оценили тысячи мужчин. Неприятные ощущения исчезают после нескольких лазерных процедур, а после курса лечения Ваш мужчина вновь чувствует себя победителем.

И самое важное — «ОРИОН СТЕП» внесет новые яркие ощущения в интимную жизнь и вам захочется больше времени проводить друг с другом.

Спрашивайте лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» в магазинах медтехники и аптеках Вашего города.

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ: 8 (495) 921-33-23; 8-800-505-2025**

**Фирменный магазин производителя «Товары для здоровья «ОРИОН»:**

**г. Москва, ул. Староалексеевская, д.8, под. 1, эт.3**

**Москва:** м. Автозаводская (495) 675-33-15; м. Белорусская (495) 943-77-40; м. Дубровка (495) 532-87-73; м. Жулебино (495) 706-41-56; м. Люблино (495) 799-97-40; м. Молодежная (495) 532-55-28; м. Митино (499) 290-02-72; м. Октябрьское поле (499) 720-79-13; м. Первомайская (495) 465-95-62; м. Свиблово (499) 391-29-44; м. Преображенская (495) 589-64-40; м. Сокольники (495) 642-53-20; м. Сходненская (499) 497-74-09; м. Теплый Стан (495) 781-70-81; м. Шоссе Энтузиастов (495) 972-89-71. **МО:** г. Зеленоград (499) 738-42-00, 729-36-61; г. Мытищи (495) 583-77-73; г. Химки (495) 573-55-72; г. Щелково (495) 255-17-05. **Города:** Вологда (8172) 50-77-05; Киров (8332) 35-79-55; Воронеж (4732) 42-73-00, 56-38-34, 49-56-67; Курск (4712) 74-61-77; Обнинск (48439) 4-39-19; Смоленск (4812) 66-02-50; Ярославль (4852) 745-945 Тверь (4822) 35-86-60, 58-16-81.

119634, Москва, ул. С.К.Мухиной, д.7. ООО ВПП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. ФСР - 2011/11799, Декл.о соотв.№ РОСС RU.ИМ28.Д01351.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ**

Реклама





Как же уютно и вместе с тем необычно в загородном доме под Петербургом у Максима Леонидова – популярного артиста, который в начале следующего года отметит 55-летие.



Умный дом  
Максима  
Леонидова:

В конце 1980-х группа «Секрет» была безумно популярна. Однако пути музыкантов давно уже разошлись...



# ИКОНА ОТ ГРЕБЕНЩИКОВА

# И ПУТИН В ХОХЛОМЕ



**П**о дизайнерскому стилю – натуральное американское ранчо: деревенский стильный дом. А по наполнению – настоящий музей с множеством культурных и даже исторических ценностей. Чего тут только нет! И икона от Бориса Гребенщикова, и кирпич от Андрея Носкова, и кровать Нины Ургант. И даже уникальный портрет Владимира Путина!

**«Не хотел ни два, ни три этажа – только один»**

– Дом я начал строить в 2000 году, – начал свой рассказ гостеприимный хозяин. – Можно сказать, на пустом месте и в чистом поле – здесь был песчаный

На месте бывшего карьера Максим разбил дивный сад



Идол от Андрея Урганта



Тапочки из гаагской деревни

У музыканта целая коллекция экзотических масок



Кровать Нины Урганта

# ИВА, КРОВАТЬ УРГАНТА

карьер. В первое же лето я высадил ели, сибирский боярышник. Были обустроены газоны, альпийские горки. Придумывал сам – никакой ландшафтной проекторки. Мне не хотелось «глянцево-напомаженных» лужаек. Старался создать пространство, где приятно жить, можно в футбол погонять. Вот там у детей – батут и бассейн. А здесь наливаем горку зимой – Ленья и Маша вместе с друзьями катаются на ледянках. Хохот, весело – а я всегда мечтал, чтобы в доме звучал детский смех... Ну а вот сам дом проектировал замечательный архитектор Чистяков. Но, конечно, с учетом всех моих пожеланий. Например, я категорически не хотел ни два, ни три этажа – исключительно один. Родился проект вот такого ранчо. В левом крыле – две детские: дочери и сына, наша с женой спальня и два санузла. В правом – тренажерный зал, гардеробная, кладовки, гостевая и

мой кабинет. А еще баня с душевой. По центру – стометровая гостиная, где собираемся всей семьей...

Да, на таком пространстве есть где разгуляться. Вот дом и оказался наполнен уникальными вещами, дорогими сердцу. Максим с удовольствием показывает и рассказывает:

– Вот эту икону – Николай Чудотворца – мне подарил Борис Гребенщиков много лет назад. У меня тогда не было ни дома, ни семьи. Вернулся из Израиля, жил в съемной квартире. Борис пришел в гости с иконой. Думаю, святой меня хранит все эти годы...

## Зверские идолы

Артист часто путешествует. Привозит из разных стран любопытные вещицы. Ими и заполняет дом.

Но, конечно, не все подряд покупает. А лишь вещи

со вкусом и со смыслом. Много, например, связанного с религией. Это и буддистские маски, и фигурка индийского божества Ганеши – символа богатства и процветания. Есть разная шаманская утварь. Тарелка с исламскими символами и буквами – сура из Корана. Но для Леонидова все это – не предметы культа, а символы культур.

Замечаем фигуру деревянного идола со зверским выражением физиономии. Тоже, оказывается, ценность. Но – другого порядка, давний приятель Андрей Ургант презентовал. Зная любовь Леонидова к этническим вещицам, приобрел по случаю. От Андрея же в доме появилась и коллекция симпатичных клоунов.

Чуть позже в своем рабочем кабинете хозяин дома показал еще один подарок от Урганта. А именно – старинную кровать с железной спинкой.





Эту икону Максиму подарил Борис Гребенщиков



Такса от Макаревича



Клоунов Максиму тоже принес Ургант



В рабочем кабинете все под рукой

– Кровать эта стояла у Нины Николаевны. В той самой легендарной квартире, где бывали в гостях Андрей Миронов, Владимир Высоцкий, Павел Луспекаев и другие великие люди, – рассказывает Максим. – То ли от бабушки Нине Николаевне кровать перешла, то ли от мамы. А несколько лет назад Андрей с сыном Ваней перевозили Нину Николаевну на новую квартиру – и кровать Андрей мне подарил. Иногда, заработавшись за полночь в кабинете, я прямо на ней сплю – очень удобная!

## Такса Макаревича и кирпич Носкова

Переходим к рассматриванию картин. Одна – подарок Алексея Кортнева: деревенская бабушка едет на корове. Вторая – кисти, точнее – карандаша самого Андрея Макаревича, а нарисовал он таксу.

А вот башмаки – четыре пары – прибиты к стене. Их уже – в гаагской деревне, там такие носят, – приобрел Максим.

– Продавец при мне очищал их от соломы и куриного поме-

та! – с улыбкой вспоминает Леонидов. – Настоящие!

Башмаки символизируют семью на ранчо: папины – самые большие, мамины поменьше и стильные, затем дочкины, и самые маленькие – сына.

А вот кирпич на шкафу – это подарок еще одного доброго друга Максима, актера Андрея Носкова. Он коллекционирует старые кирпичи. Этот – Российской Империи, даже герб на нем имеется.

Ба, знакомые все лица – и президент России тут! Рисунок в хохломе. Артист рассказывает, что лет десять назад увидел на Московском вокзале – не смог пройти мимо, купил. Тоже, кстати, весьма красивая вещь.

## «У меня никогда не было депрессий»

Разумеется, не упуская случая задать любимому артисту несколько вопросов.

– **Зимой у вас круглая дата. Для мужчины – время подвести некоторые итоги. Скажите: о чем мечтали в двадцать лет – сбылось?**

– Я очень хотел стать «битлом». Нормальная мечта для парня, который играет на гитаре. Цель была отчасти достигнута – наш «Секрет» стал не менее популярен – разумеется, в пределах отдельно взятой коммунистической страны. С годами эти амбиции – покорить мир – стали меня оставлять. Понял, что главное для меня – семья. Ну и – заниматься любимым делом.

– **Падения и взлеты – составляющие жизни любого артиста. Вам часто приходилось падать и заново подниматься?**

– Не раз. Но, как бы ни складывалась жизнь, я всегда что-то делал. Не опускал руки. Если будешь сидеть на попе и ждать милостей от судьбы, ничего не высидишь. Даже прожив полтора года в Израиле, записал альбом на иврите. Хотя было непросто, ведь прежде я этого языка не знал. А потом вернулся в Россию, поняв, что Израиль – не моя страна. И здесь начинал почти с нуля... Надо идти вперед. К слову, у меня никогда не бывало депрессий. Если, к примеру, уставал писать или петь песни (со всеми случается творческий кризис) –





Тарелка с сурой из Корана

Ну и президент всегда перед глазами...

С женой Александрой и детьми: Машей и Леной

ФОТО А. ФЕДЕНКО

– В целом, как считаете – все ваши мечты сбылись?

– Мечты – это нечто девичье (улыбается). Для мужчины мечта – это

желание, которое надо осуществить. Или перестать об этом думать. Я могу теоретически мечтать об апартаментах на Манхэттене. Но зачем они мне? Все главное у меня есть – дом, семья, любимая работа.

– Чем дети ваши занимаются?

– Леня занимался с частным педагогом музыкой, с сентября пошел в музыкальную школу. Кроме того, у него уже оранжевый пояс по каратэ. Маша музыкой заниматься наотрез отка-

залась. Хотя пробовала играть и на флейте, и на фортепиано... Также многое перепробовала в спорте – синхронное плавание, баскетбол, волейбол... Но пока себя не нашла, ищет. Ходит в студию английского языка – вот там ей все нравится.

– Ну а вам что-нибудь нравится из современной российской музыки?

– Мне лично симпатичны некоторые молодые исполнители – IOWA, «Градусы», Нойз МС... Пишут по-другому, другие ритмы. Хип-хоп пустил корни во все музыкальные направления в России. В Европе не так, там полно гитарной музыки – слушают, любят по-прежнему. А у нас ее мало. Кто знает – может, еще все вернется... ■

переключался на другое. Четыре мюзикла написал только за последнее время. А еще играю в театре и в кино, творческую нишу для себя найду всегда. К примеру, сегодня в театре делать новые проекты мне гораздо интереснее, чем создавать новый альбом песен. Сейчас в работе три театральные премьеры. А зимой – два моих юбилейных концерта, затем – большой тур «Секрета» по России. Скучать и хандрить некогда.

## «В «Секрете» подустали друг от друга»

– С коллегами из «Секрета» у вас – настоящая мужская дружба, проверенная временем?

– Отношения приятельские вполне, но это не дружба. Мы были друзьями очень много лет. Месяцами на гастролях жили вместе в гостиницах, времени друг с другом проводили больше, чем со своими женами. Это непросто. Ну и «отдружили». Подустали друг от друга.

## Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы в день обращения за помощью

В 2015 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инвальтированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 [www.igerman.ru](http://www.igerman.ru)  
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7





**Любовь  
Казарновская:**

Уже не первый сезон  
Любовь Казарновская  
входит в состав  
жюри популярного  
телешоу «Точь-в-  
точь». Блистательная,  
остроумная,  
темпераментная... И  
очень стройная! А ведь  
прежде считалось, что  
оперные дивы должны  
быть «в теле».

Такой стройной  
оперной дивы  
не было давно!



# ЕЕ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

## О еде и фигуре

«Ты есть то, что ты ешь», – совершенно согласна с Гиппократом. Его современник Сократ высказался еще ярче: «Не для того я живу, чтобы есть, а ем для того, чтобы жить». Оба, кстати, жили довольно долго для людей своей эпохи – по некоторым сведениям, Гиппократ прожил более столетия.

Вообще, пищевая зависимость – страшный бич современного мира в тех местах планеты, где еда стала доступна без ограничений и порой в чрезмерном разнообразии. Стремление закинуть в рот все без разбора становится одной из самых вредных привычек, приводящих к утрате здоровья и внешнего его проявления – свежести, красоты, которые возможны в принципе в любом возрасте.

Меня часто спрашивают, как я сохраняю форму. Рецепты довольно простые – не переедать и думать, прежде чем открывать рот на все подряд.

Один известный диетолог – доктор Волков – предлагает несложное упражнение. Перед тем как что-то проглотить, представьте все то, что вы собираетесь предложить своему желудку, – разом, в совокупности. Мысленно залейте это сверху всеми теми жидкостями, которые вы намерены употребить. И если вас не посетит чувство отвращения, отторжения – ешьте, годится.

Некоторые люди утверждают, что правильно питаться им просто не по карману: мол, нужно покупать дорогие продукты, постоянно прибегать к услугам специалиста-диетолога... Это, как правило, лукавство. Здоровая еда – проста и доступна. Мы, к примеру, в нашей семье, очень любим пустые супы. Я помню их со времен детства – моя бабушка часто готовила, и не только во время поста. Переедания с ними точно не случится – они низкокалорийные. Но из-за того, что съедаешь довольно

большой объем, желудок становится полным, и ты не чувствуешь никакого голода.

Также я очень люблю протертые супы. Покупаю цветную капусту, брокколи, чуть-чуть фасоли, чуть-чуть моркови. Только вода закипает – минуты две-три, и я огонь выключаю. Даю постоять немного, чтобы суп разошелся – и блендером.

Недавно прочитала интервью с Шерон Стоун – порадовалась совпадению подходов. Она описывала свой метод похудения к съемкам. Ее овощной суп варится на основе сельдерея, что особенно верно – сельдерей относят к продуктам с так называемой отрицательной калорийностью – наш организм тратит на его переработку энергии больше, чем сельдерей способен дать. А чтобы такой суп не казался пресным, можно добавить специй: карри, имбирь, немного перца – этим еще и дополнительный импульс обмена веществ придашь.



Довольно долго я придерживалась вегетарианства. Сейчас пришла к выводу, что для сбалансированного питания все же нужны животные белки. Но не абы что – мы стараемся обходиться без красного мяса, делаем акцент на рыбу, морепродукты... Да, это недешевая история, но пару раз в неделю рыбу употреблять необходимо всем.

## Вода и что покрепче

Мы пьем довольно много чистой воды. Стараемся выпивать по 2,5 литра ежедневно. А вот алкогольные напитки не очень любим, практически не употребляем. Алкоголь принято использовать или для расслабления, или как допинг, когда энергии не хватает. Мне себя этим баловать и поднимать настроение не нужно, потому что когда я в хорошей компании с хорошими моими друзьями, у меня настроение и так припод-

нятое. К тому же мой организм реагирует на алкоголь как-то по-особенному – я испытываю усталость, мне это совсем не нравится. Вино – не мой продукт. Шампанское мы с Робертом (муж Казарновской. – **Ред.**) выпиваем только в новогоднюю ночь. А так, у него иногда может быть бокал красного, а я изредка пригублю что-нибудь крепкое: глоток коньяка или любимой армянской тутовки – водку они там делают бесподобную, настаивают на шелковице. Вот для нее я делаю исключение. Это абсолютно чистый продукт!

## О спорте и не только...

Со спортом у меня прекрасные отношения с детства. Я всегда была спортивным ребенком. Два раза в неделю брала уроки хореографии, и еще трижды в неделю мама меня водила на фигурное катание. Каталась я очень хорошо, но до того страш-

ного момента, когда с двойного прыжка грохнулась на копчик. От боли просто позеленела, и на этом серьезные занятия фигурным катанием закончились.

Вообще, поясничный отдел – важный элемент в вокале, без него никак, и я регулярно уделяю ему внимание. Пение во многом парадоксально, верхние ноты упираются именно в низ спины – в копчик. Он выполняет роль опорки, и спина – первое, что у певцов «вылетает». Мне помогает йога. Я регулярно выполняю специальный комплекс упражнений с акцентом именно на эту зону – на низ спины. Тренера своего я нашла в Индии. Я разделяю мнение о том, что йога – это не гимнастика, это скорее философия, именно поэтому надо выбрать для себя индивидуальный комплекс, который стабилизирует твою психофизику и поддержит тебя в хорошем статусе – и внешне, и внутренне.

Из дыхательных упражнений люблю и считаю весьма полезной гимнастику Стрельниковой. Она придумала новый подход, развивающий дыхание и активизирующий все обменные процессы, – короткий и резкий вдох носом при длительном выдохе вызывает повышенную потребность в кислороде. К тому же вдох этот за счет его резкости, форсированности идет в самое дно легких, в ту самую зону – в низ спины, пробивая любые застои, и включает диафрагму на полную катушку.

В общем, гимнастика эта – очень хорошая штука, понастоящему заряжает. Мы с Робертом стараемся выполнять ее минут по 20 ежедневно, сразу идет такой приток энергии – просыпаешься моментально. Подсказала этот метод матерям детей, страдающих астмой и другими хроническими болезнями органов дыхания, – пишут мне о великолепных результатах. Я счастлива! ■

Отрывок из книги Л. Казарновской «Любовь меняет все», изд-во «Эксмо»



# И ЗДОРОВЬЯ



«Надо думать, прежде чем открывать рот на все подряд». С мужем Робертом



Она и в советские времена была не такая, как все



Певица обожает пустые и протертые супы



И сына приучает к здоровой пище





**10 секретов  
успешного похудения  
от Ксении Селезневой**

# КАК ВЕРНУТЬ «СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР»



Ксения Селезнева

**В**рач-диетолог, кандидат медицинских наук и эксперт шоу «Свадебный размер» на телеканале «Домашний» Ксения Селезнева рассказала «ОЗВ», как скинуть порядком надоевшие килограммы и при этом не получить ворох проблем со здоровьем.

## 1. Забудьте про привычную схему трехразового питания

«Я ем один раз в день, а лишний вес не уходит»... Как часто мне приходится слышать подобную фразу от па-

циентов, впервые приходящих ко мне на прием. Запомните раз и навсегда: один из самых злейших врагов процесса похудения - голодание! Длительные перерывы между приемами пищи вызывают зверский аппетит и замедляют метаболизм. Поэтому есть нужно часто, но небольшими порциями, а в качестве перекусов использовать не шоколадки, а орехи, хлебцы или фрукты.

## 2. Откажитесь от системы поощрений

Безусловно, вы - большой молодец, если с утра смогли вылезти из теплой кровати и доползти в спортзал на тренировку. Но это не повод сразу после нее устраивать «праздник живота», ведь так все ваши труды будут напрасными. Будьте разумны и цените свое время: не зря же вы потратили 1,5 часа жизни на укрепление мышц пресса и ягодич.

## 3. Ведите пищевой дневник

Если будете систематически записывать все, что едите, вы сможете проанализиро-

вать свой рацион и наконец понять, какая конфета все-таки была лишней. Главное условие - будьте максимально честны сами с собой. Никто не поставит вам двойку за лишний кусок шарлотки вечером, однако преднамеренно улучшенная статистика сможет еще больше отдалить вас от заветной цифры на весах.

## 4. Найдите удобный для себя режим

В последнее время очень модно бегать по утрам, есть овсяную кашу на завтрак и отказываться от мяса. При этом самый лучший путь к красивой фигуре - это худеть с удовольствием. Поэтому если вы «сова» до мозга костей и вам больше по душе вечерние походы в зал,



не стоит подвергать свой организм стрессу и отправлять его на утренние тренировки.

## 5. Запишите углеводы в число своих друзей

Первая мысль любого худеющего человека: «Так, с понедельника сажусь на диету и полностью исключаю из своего рациона все углеводы». Печальные последствия такого решения - ухудшение самочувствия, нехватка энергии и нарушение обмена веществ. Что же делать? Сделать выбор в пользу сложных углеводов и, желательно, с низким гликемическим индексом. К ним относятся - крупы, хлеб грубого помола, бобовые и зерновые культуры, макароны из цельнозерновой пшеницы и овощи.

## 6. Покиньте общество чистых тарелок

Кого из нас не приучали с детства доедать все до последней крошки? Забудьте это как страшный сон: не доели - ничего страшного. Если трапеза происходит в кафе, не стесняйтесь попросить контейнер, чтобы забрать оставшуюся еду с собой, - это гораздо лучше, чем с трудом запихивать в себя все наименования из чека. Или можете изначально заказать себе блюдо из детского меню, предлагающего порции меньшего размера.

## 7. Не поддавайтесь эффекту толпы

Стоит только одной женщине в компании поддаться и заказать себе десерт, как все остальные дамы так же пойдут на поводу у своих желаний. Анало-



Необязательно все доедать до последней крошки: не доели - ничего страшного!

гичная ситуация происходит и дома: если ваш спутник решил поужинать пиццей, он с большой вероятностью попросит составить ему компанию. По-старайтесь устоять от соблазнов и отказаться «малой кровью»: вместо кремового торта заказать себе фруктовый салат, а пиццу заменить хлебцами с творожным сыром и овощами.

## 8. Не ждите понедельника

Сделайте шаг к красивой фигуре уже сегодня! Отложите бутерброд с ветчиной в сторону, устройте ревизию холодильника, избавьтесь от всех вредных продуктов и не устраивайте напоследок гастрономическое раздолье. Найдите полезные рецепты в интернете - и вперед, навстречу фигуре мечты. И неважно, что послезавтра у вашей сестры день рождения, а через месяц намечается



Суточная норма: 30-40 мл на 1 кг массы тела

отпуск, - это не повод откладывать процесс похудения в долгий ящик.

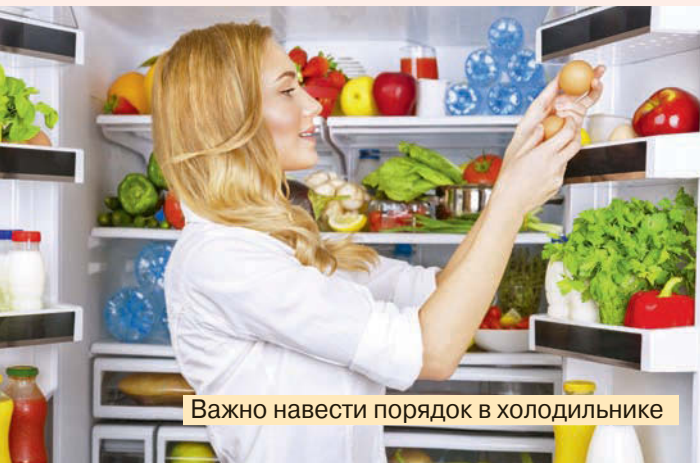
## 9. Найдите себе компанию

«Если с другом вышел в путь - веселей дорога!»

Если вы начнете худеть вместе с мамой, лучшей подругой или бойфрендом, достижения «соратника» будут мотивировать вас на новые подвиги. Можно даже устроить соревнование и худеть на спор. В таком случае к мотивации у вас добавится еще и спортивный азарт, а это увеличивает шансы на успех.

## 10. Пейте много воды

И точка! Суточная норма воды для человека составляет 30-40 мл на 1 кг массы тела, так что приучайте себя к этой полезной привычке. Добавляйте лимонный сок, мяту или огурец - экспериментируйте и пейте с удовольствием. ■



Важно навести порядок в холодильнике



«Свадебный размер вернуть легко!»



10



**Йоханна Гвюдрун  
Йоунсдоттир, 25 лет**

Популярная исландская певица жалуется, что у нее было жуткое детство: ни друзей, ни развлечений, ни отдыха. Зато после того, как в 2009 году девушка заняла второе место на «Евровидении», у нее появилось все разом. Теперь Йоханна не вылезает из клубов. Короче говоря, наверстывает упущенное.

9



**Бранья  
Йонььярнардоттир,  
30 лет**

Пример и образец для прочих исландских моделей. Работает как заведенная, а главное - практически не вылезает из солнечной Италии. У тамошних модельеров она в почете, те говорят, что внешность Браньи - просто уникальная: из нее можно сделать и тинейджера, и роскошную королеву.

Эта новость взбудоражила многих. В Исландии, оказывается, катастрофически не хватает мужчин. Дошло до того, что правительство приняло решение выплачивать по 5000 долларов в месяц тем, кто женится на исландках. Что ж, самое время сравнить цену и качество. Тем более что в десятке самых красивых островитянок (с непризносимыми, надо признать, фамилиями) незамужних хватает.

8



**Халла  
Вильяульмсдоттир,  
34 года**

Поклонники актрисы и певицы не успевают следить за сменой ее имиджа. Халла то блондинка, то брюнетка, классические наряды она с легкостью меняет на рокерские. Поговаривают, что девушка просто не слишком уверена в себе. Вообще, Халла - та еще скромница: вездесущие папарацци зафиксировали только одного ее бойфренда. Зато какого - звезды Голливуда Джуда Лоу!

7



**Фанни  
Ингварсдоттир, 25 лет**

Эта красавица - титулованная: «Мисс Исландия - 2010». А еще - заядлая спортсменка. В детстве Фанни занималась гандболом, а теперь не пропускает ни одного матча сборной своей страны. И даже путешествует с командой по всему миру!

6





# ВЫЕ ИСЛАНДКИ

ТОП  
10

## Анита Брием, 34 года

В Исландии актрису не больно-то жалуют из-за того, что большую часть жизни она проводит в Англии. Однако обидеть хрупкую блондинку не так-то просто. Ведь она училась искусству рукопашного боя и мастерски владеет холодным оружием. Впрочем, женихи могут не беспокоиться: как раз Анита занята, не так давно вышла замуж за греческого режиссера.

5

## Александра Хельга Иварсдоттир, 27 лет

«Мисс Исландия – 2008» сейчас предпочитает тихую и скромную жизнь. Самое большое ее увлечение – это спорт: Александра участвует в массовых забегах, публичных тренировках, с удовольствием дает советы, как держать себя в форме. Кроме того, девушка известна тем, что обожает готовить оленину. У нее куча фирменных рецептов!

4

## Уннур Бирна Вильямсдоттир, 34 года

Гордость Исландии – в 2005 году она стала победительницей конкурса «Мисс Мира». Кстати, Уннур сравнивают с нашей Оксаной Федоровой. Ведь прекрасная островитянка тоже работала сотрудником полиции.

3

## Асдис Ран, 36 лет

За частной жизнью Асдис следит вся Исландия. Не так давно модель оставила мужа, известного исландского футболиста Гардара Гунлаугссона, теперь не пропускает ни одной светской вечеринки, с удовольствием позирует и со спиртными напитками, и в купальнике, и на танцполе. А не так давно появилась на обложке Playboy. Разумеется, во всей своей красе!

1

## Сигурн Ева Арманнсдоттир, 23 года

Про Сигурн говорят, что больше всего на свете она любит участвовать в конкурсах красоты. Действительно, редкий местный, да и международный конкурс обходится без нее. Однако подобные разговоры у девушки вызывают лишь улыбку, она твердо решила: до замужества будет вытворять все, что захочет!

2





# Любимому актеру исполнилось 80 лет

Серьезный, солидный мужчина. Или шпана замоскворецкая? Практичный, хитрый. Или наивный простачок, каких в кино сыграл предостаточно? Закрытый, нелюдимый. Или все-таки рубаха-парень, свой в доску? Сколько людей, столько и мнений. Наверное, потому, что настоящего Куравлева знают единицы...

## Леонид Куравлев:

# НА НЕГО ЖА

# ЖЕНЫ АЛКОГОЛИКОВ!



*Наталья Варлей:*

– Во время трюковой съемки «Вия» Леня буквально спас меня. Гроб, в котором я стояла, несся на огромной скорости под куполом церкви. Вдруг я потеряла равновесие и выпала из него. А Леня каким-то чудом просто по цирковому подхватил меня и поставил на ноги. Ведь мог отскочить, испугаться. Да и вообще: летит что-то сверху – его ли это дело – подставлять свое плечо? Но Куравлев из тех людей, которые об этом, видимо, не задумываются...



Этуш считает Куравлева... шпаной



*Владимир Этуш:*

– То ампула в кино, которое он воплотил, абсолютно ему и по человечески соответствует. Он такой... шпана! В хорошем смысле, конечно... Встретились как-то, и я увидел его жену. Которая совершенно, с моей точки зрения, не соответствовала его сущности. Очень почтенная дама. А мне казалось, что Куравлев должен быть женат на какой-то девчонке. Не знаю, как это объяснить, чтобы его не обидеть, на шпану он и обидеться может... Но он шпана. По поведению: вот так болтает, так ведет себя...



На съемках фильма «Вий» он спас Наталью Варлей

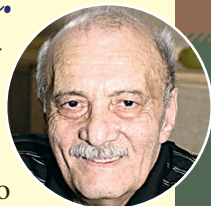




## Валентина Теличкина:

– Да, играет он, как правило, характерные роли, вызывающие улыбку, смех. И вроде такой простак парень. Так вот он – не простак! С Куравлевым связан очень существенный в моей жизни эпизод – он меня познакомил с Ницше. В прямом смысле слова. В Латвии, где мы снимали фильм «Начало», Леня дал мне книжку «Человеческое, слишком человеческое». Как уж он угадал, что это может мне показаться невероятно интересным? Таким образом, во-первых, я выяснила, что есть такой философ, и потом уже стала искать его книги. А с другой стороны – узнала, что Леня увлекается философией и вообще невероятно начитан, очень любит хорошую литературу. Смотрела тогда на него, слушала. Наблюдала и теперь. И понимаю, почему он не показывается, почему не дает интервью. Куравлев человек неоднозначный, и человек чрезвычайно глубокий. И он не на каждый день. Он – на праздники.

## Георгий Данелия:



– Когда был написан сценарий фильма «Афоня», сразу стало понятно, что Колю играет Леонов, Федула – Брондуков. А вот кто играет Афоню, мы не знали, – долго не могли найти актера. У нас были кандидаты, такие как Даниэль Ольбрыхский, Владимир Высоцкий и Леонид Куравлев. И почему же мы остановились на Куравлеве? Дело в том, что наш герой Афоня в основном совершает лишь негативные поступки. Если б сыграли Ольбрыхский или Высоцкий, не думаю, что их бы простили. А вот в Куравлеве есть какой-то секрет: за счет его обаяния, за счет мягкости Афоня в итоге получился в общем-то довольно симпатичным. Настолько даже симпатичным, что потом, в основном от жен алкоголиков, пошли какие-то гневные письма в мой адрес. Содержание примерно такое: товарищ режиссер, а вы когда-нибудь спали с пьяным сантехником? Дескать, Катя за него вышла замуж, а сам бы ты, если б был женщиной и оказался на ее месте?..

А ведь на роль Афоня пробовался Высоцкий...

# ЛОВАЛИСЬ



С женой актер прожил 53 года. В 2012-м ее не стало...

## КСТАТИ

## КТО ЕГО СДЕЛАЛ ОДНОГЛАЗЫМ

Куравлев был очень расстроен из-за того, что роль Айсмана в фильме «Семнадцать мгновений весны» никак не получалась. И тогда режиссер Татьяна Лиознова решила на хитрый ход. «Поначалу он очень мучился, – рассказывала Лиознова. – Куравлеву все казалось, что у него слишком характерный русский говор, и это ему мешало. Вижу: актеру неловко играть, а сцена уже начата. Тогда я остановила съемку и сказала своим помощникам: быстро найдите ему черную повязку на лицо. Мои ястребы кинулись по студии и через некоторое время принесли. «Леня, – говорю, – одевайка». Он надел. «Ну а теперь, – сказала я ему, – ты должен одним своим глазом просто прожигать собеседника». И это была замечательная находка: он сосредоточился на своей новой задаче и стал уже уверенно говорить».



ФОТО Б. КРЕМЕРА

«Ты должен одним глазом прожигать собеседника!»



*Василий Ливанов:*

– Куравлев прекрасный человек, с ним очень приятно разговаривать, юмор у него замечательный – такой настоящий лукавый русский юмор. Ленечка мне тоже очень симпатичен. Вот только... тяжелый он больно. Знаете, у нас был эпизод, когда он, разоблаченный немецкий шпион, удирает из дома. И на бегу засыпает от снотворного, которое я ему подсыпал. Мне нужно было занести его обратно в дом. Все бы хорошо, но что Куравлев такой тяжелый, мне и в голову не приходило. Просто чудовищно тяжелый! Вроде стройный такой человек – никогда бы не подумал. Очевидно это характер. Серьезный характер, который много весит.

В фильме «Не может быть!» с Валентиной Теличкиной

*Аркадий Инин:*

– Леня Куравлев – человек отдельный. Не суетной совершенно, человек в себе. Он приходит на площадку: он не рассказывает анекдоты, не травит байки, он не курит, потому как некурящий, – он сидит и ждет своей очереди. Он работает на пределе. Сделал дело – и уходит. Никаких общений, гуляний – он не тусовочный человек совершенно, его никогда не бывает ни на неформальных банкетах, ни на официальных съездах кинематографических.

Человек очень верный. Ушел из жизни Леонид Иович Гайдай. Он помог ведь многим людям: вывел на экран, сделал звездами. А пошла жизнь после его ухода – и люди, в общем, разные оказались. Не говорю, что предатели – слишком громко звучит, но разные. А вот Леня, он всегда рядом. Не было ни одного вечера памяти Гайдая, на котором бы не присутствовал Куравлев. Для него такого не бывает, дескать: я занят, у меня съемки.

«Вроде стройный человек, а такой тяжелый!»

*Людмила Иванова:*

– Удивительно мягкий, незвездный и добрый человек. Среди артистов таких немного. На «Самой обаятельной и привлекательной», например, сложилась чудесная атмосфера еще и потому, что большинство артистов были хорошие люди. Муравьева – очень милый, добрый человек. Удовиченко. Даже о себе я так думаю. Говорили, что Абдулов может себя как-то не так повести – все-таки звезда такая. Или Кокшенов – он мрачный, замкнутый и радости от него никакой. Но и Кокшенов, и Абдулов подтягивались к нашей группе, не позволяли вести себя эгоистично. А все

Леня. Он был основной, наверное, застрельщик, который и создавал хорошее настроение. Ведь одно дело, когда ты заходишь, и кто-то, отвернувшись, бурчит себе под нос, смотрит на тебя искоса. И совсем другое – если человек добрый, и умеет себя вести, спрашивает: как ты себя чувствуешь, что интересно было? Леня, он такой...

«Ну курсе он был самым застенчивым»

**И ЕЩЕ**

**Куравлева признавали профнепригодным**

А ведь такого артиста, как Куравлев, могло и не быть. Однокурсница Леонида Вячеславовича по ВГИКу Софико Чиаурели рассказывала:

«С первого курса Леню выгнали, как профнепригодного – он шепелявил. Но настолько был талантливым парнем и хорошим мальчиком, что потом всем курсом мы пошли в деканат и попросили, чтобы его не исключали. Куравлев был очень скромный, застенчивый. А получилось так, что со всего курса он – самый востребованный, самый снимающийся парень. Вот как бывает в жизни – чуть не выгнали, а вышло совсем наоборот».

«Леня был основной застрельщик»





**МАСТЕР**

www.ooo-master.ru

8 (495) 979-59-57

8 (495) 979-59-58

ДОМ КАРКАСНЫЙ 6х9  
КАШИРА

Всего **901 300** руб.  
ПОД КЛЮЧ!

\*Усиленный конструктив  
Базальтовый утеплитель  
ПВХ окна. Акции и подарки!



**АКЦИЯ!**

**Фундамент ОСЕНЬЮ,  
ДОМ СО СКИДКОЙ ЗИМОЙ\***



**ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ**

**м. Котельники**

МО., г. Котельники,  
Новорязанское ш., д. 5  
8 (495) 979-96-57  
8 (916) 986-72-79

**м. Котельники**

Московская обл.,  
Раменский р-н,  
с. Заворово  
8 (495) 979-59-58

**м. Строгино**

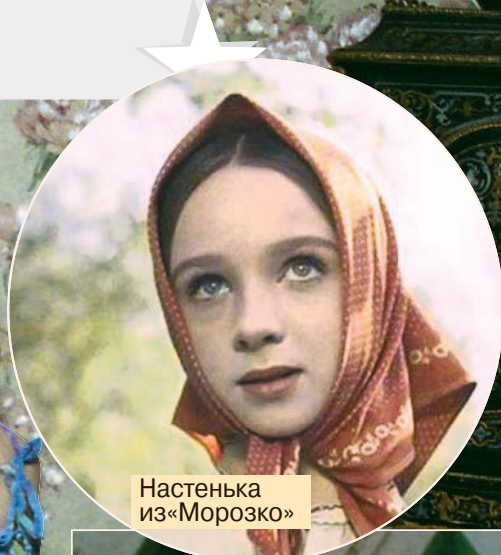
Выставочная площадка  
«Синдика», 65 км МКАД  
8 (985) 107-42-05  
8 (495) 364-91-64

**г. Рязань**

Московское шоссе,  
д. 65А  
ТРЦ «М5 Молл»  
8 (980) 622-62-62

**КРЕДИТОВАНИЕ:** АО "Кредит Европа Банк"  
Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение»  
Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г.  
АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от  
16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4  
от 11.08.2004 г. \*Подробности проведения акций  
уточняйте у менеджеров на выставочных  
площадках и по тел.: 8 (495) 979-96-57. Акции  
действительный с 13.09.16 г. по 15.10.16 г.  
Реклама. Не является публичной офертой.



Настенька  
из «Морозко»

Ей было всего 15, а партнеру - 33



## Наталья СЕДЫХ:

# «ЭТО В ЮНОСТИ Я БЫЛА К

**В** памяти миллионов зрителей она навсегда осталась юной. Исполнив главную роль в фильме «Морозко», Наташа Седых мелькнула еще в нескольких картинах, а потом исчезла с экрана. Находясь в зените славы, 20-летняя актриса предпочла звездному будущему в кино балетную сцену. Следующие 20 лет она солировала в Большом театре, выступая на одной сцене с Майей Плисецкой и Марисом Лиепой. Но век балерины, увы, недолог...

### «В балетном училище был жуткий скандал»

- Наталья Евгеньевна, где же нашел вас режиссер-сказочник Александр Роу?

- На льду. В детстве я занималась фигурным катани-

ем, довольно, кстати, успешно - была чемпионкой Москвы среди юниоров. Потом бросила - увлеклась балетом, поступила в хореографическое училище при Большом театре. Но однажды мне позвонили со стадиона Юных пионеров и по старой памяти попросили выступить на ледовом празднике. Долго думала: стоит ли соглашаться - ведь нам, балетным, строго-настрою запрещалось кататься на коньках. Но все-таки рискнула. Вот там-то

Александр Артурович меня и увидел.

- Не удивились, когда он предложил попробовать на роль Настеньки?

- Конечно, удивилась. Когда я пришла на пробы, первое, что увидела, - это целый альбом потенциальных «Настенок». Сплошь писанные красавицы плюс знаменитая уже тогда актриса Надежда Румянцева. Огорчилась, страшно. И надо же было такому случиться, что Александр Ар-

турович меня и увидел.

- Не удивились, когда он предложил попробовать на роль Настеньки?

- Конечно, удивилась. Когда я пришла на пробы, первое, что увидела, - это целый альбом потенциальных «Настенок». Сплошь писанные красавицы плюс знаменитая уже тогда актриса Надежда Румянцева. Огорчилась, страшно. И надо же было такому случиться, что Александр Ар-



Александр  
Роу нашел  
Наталью...  
на катке



PERSONA STARS



С композитором  
Виктором Лебедевым  
она прожила в браке 10 лет

## РОТКОЙ»

турович утвердил на роль Натальи именно меня.

**- В хореографическом училище, наверное, обрадовались за свою воспитанницу?**

- Как бы не так. Там был жуткий скандал. Меня ведь забирали не на день-два, а на несколько месяцев. Сначала на Кольский полуостров, где снимали зимнюю натуру, а потом под Звенигород. Если бы не мой педагог - Суламифь Михайловна Мессерер, которая поручилась за то, что я сдам экзамены на одни пятерки, - меня ни за что бы не отпустили из училища.

**«В «Морозко» был первый поцелуй»**

**- Мама не отпустила 15-летнюю дочь одну за Полярный круг. Наверное, предчувствовала, что там ее ждет первая любовь?**

- Ну, первая любовь - слишком сильно сказано. Это была детская влюбленность. Эдуарду Изотову, который играл Иванушку, было уже 33 года, а мне - всего 15. Он относился ко мне как к ребенку, ну и я тоже вида не подавала, что влюблена в него.

**- Целоваться перед камерой не стеснялись?**

- Еще как стеснялась. Помню, как замирало мое сердце, когда на съемках объявили ту сцену. Это же был первый поцелуй в моей жизни.

**- После выхода фильма «Морозко» ваша жизнь сильно изменилась?**

- Я бы не сказала. На улице стали узнавать, автографы просили. Но к публике я привыкла с детства. Вот к чему было привыкнуть сложно - так это к письмам. Они приходили ко мне в огромном количестве. Александр Артурович говорил, что зрителя нужно уважать, просил на все отвечать. Но он даже не предствлял, сколько приходило мне посланий. Мальчики, юноши, взрослые мужчины - многие из них присылали свои фотографии, предлагали выйти замуж. Но отвечала я только на письма из зоны. Очень боялась: вдруг не напишу, а он вернется из тюрьмы и меня зарежет.

**«В «Большом» столкнулась с интригами»**

**- После «Морозко» у вас было еще несколько удачных ролей, а потом вы почему-то перестали сниматься. В чем причина?**

- Предложений сниматься было очень много. Первое время еще пыталась совмещать занятия в балетной школе со съемками в кино. Снялась в фильмах «Дети Дон-Кихота», «После бала», «Огонь, вода и медные трубы»... Но после хореографического училища меня взяли в Большой театр. Пришлось выбирать: или балет, или кино. Я выбрала первое.

**- Вам тогда было всего 20. Не жалеете, что сами себе сломали кинокарьеру?**

- Нет, ощущать себя кинозвездой, конечно, приятно. Но только какое-то время. А потом все надоедает: тебя обсуждают, словно ты шкаф или какая-то модная тряпка... В этом, знаете ли, приятного мало. А потом в моей жизни был балет. В Большом театре я стала солисткой, танцевала в лучших спектаклях, объездила с труппой весь мир. Нет, я не могу сказать, что что-то потеряла, уйдя из кино.

**- А как же знаменитые интриги балетного мира? Неужели обошли стороной?**

- За 20 лет, конечно, случилось всякое, и разговоры об интригах в балетном мире - вовсе не пустые слова. Как-то раз Григорович, главный балетмейстер Большого театра, дал мне партию Маши в «Щелкунчике», что считается высшим достижением для начинающей балерины. Вот тут-то я и столкнулась с интригами: то зал не давали для репетиций, то концертмейстера. В конце концов из Ленинграда взяли другую балерину - Люду Семьянку - с уже готовым репертуаром. Она с ходу и станцевала мою Машу. А про меня все как-то вдруг забыли.

**- Сами «локтями пихаться» не пробовали?**

- Куда там! Я не была настойчивой, не спешила проявить себя. Думала, раз важную партию уже дали, то и спешить некуда. Хотя старшие товарищи предупреждали: «В Большом театре нет такого понятия - «дали». То, что попало в руки, надо держать зубами и когтями». Я, увы, не смогла. Расслабилась, начались романы...

**«Ухажер чуть не убил меня от ревности»**

**- Ну а романы хоть были счастливые?**

- По-моему, любой роман заканчивается разочарованием. А иногда и трагедией. Например, один из ухажеров меня чуть не задушил. Кстати, очень известный артист Большого театра. Он сделал мне десяток предложений, на которые я всякий раз отвечала отказом.





После «Морозко» было всего несколько ролей в кино - Наталья выбрала балет



Этот человек был ужасным ревнивцем, и, когда ему донесли, что я стала встречаться с другим, мой бывший любовник разыскал меня в Ленинграде, ворвался в гостиничный номер, с диким воплем бросил меня на кровать. А потом достал из кармана нож и сказал: «Будешь кричать - зарежу».

**- Судя по тому, как сейчас мы разговариваем, вы вели себя тихо, как мышка.**

- Это сейчас можно позволить себе улыбнуться. Уверяю вас, тогда мне было не до смеха. Я стала что-то врать про то, как я его на самом деле люблю, что мы обязательно поженимся... Какими-то немислимыми обещаниями спасла себе жизнь. Думаю, что тогда я сыграла лучшую роль в своей жизни.

**- Вас часто звали замуж?**

- Часто. Но выйти замуж для меня не было самоцелью. Чаще всего говорила своим молодым людям: «Зачем замуж? И так хорошо. Ты меня что, так не любишь?» Но однажды Большой выехал на гастроли в Ленинград. Там я и познакомилась со своим будущим мужем, композитором Виктором Лебедевым. Он действительно очень талантлив: написал музыку к фильмам «Небесные ласточки», «Ищите женщину», «Гардемарины», «Зависть богов»...

**- Любовь с первого взгляда?**

- Я бы сказала, со второго.

Поначалу мы отнеслись друг к другу достаточно прохладно. И как же я удивилась, когда позже он позвонил мне и пригласил прокатиться по городу. В Ленинграде стояли белые ночи, я села в его машину и вдруг.. увидела совершенно другого человека. Виктор сразу признался мне в любви. В стихах. Уже через два месяца предложил мне руку и сердце. А я, признаться, от него не ожидала ни того, ни другого. На сердце еще можно было рассчитывать, а вот на руку - никак. Ведь мой возлюбленный был женат..

**«Наш брак убило расстояние»**

**- Во как! И это обстоятельство вас не смутило?**

- Это был безумный роман. Я в него влюбилась без памяти, и смутить меня тогда не могло ничто. Его жена достаточно скоро узнала о нашем романе. Но сцены ревности проходили без меня. В общем, пожениться мы смогли только через три года - жена долго не давала Вите развода. Но для меня это было непринципиально. Мы идеально подходили друг другу. Даже прозвище получили одно на двоих - Мурка.

**- Как это?**

- А вот так: он - Мурка, и я - Мурка. Витя похож на большого кота. Тигра, льва... А я - на сиамскую кошку. Тошную и злую.

**- А может, грациозную и своенравную?**

- Можно и так. Моя, как вы сказали, грациозность объясняется очень просто: я практически ничего не ем. Раньше истязала себя всевозможными диетами: в яблоке себе отказывала, в лишнем глотке воды. А сейчас и вовсе потеряла аппетит. Выпью утром чашечку кофе с лимоном, в обед для приличия съем маленький кусочек рыбы - и сыта на весь день. А насчет моего своенравного характера... Так это только в юности я была такой же кроткой, как и мои героини в киносказках. А потом выяснилось, что вполне способна за себя постоять: и накричать, если надо, и поскандалить.

**- Не в этом кроется причина вашего разрыва с Виктором Лебедевым?**

- Нет... В том, что мы расстались, виноваты 600 километров от Питера до Москвы. Которые мы так и не смогли преодолеть по дороге друг к другу. Наш брак продолжался 10 лет, у нас родился сын Алеша... Но я не хотела уходить из Большого, а муж - жизни не представлял без Питера. Может, ради личного счастья и надо было смириться, но знаю точно: если бы переехала в Петербург, всю жизнь винила бы себя и мужа за сломанную карьеру. А так... Мы могли подолгу не видеться, Витя то и дело начал устраивать мне сцены ревности...

**- На пустом месте?**

- Ну, у меня были какие-то поклонники, но и Витя в Петербурге не оставался без женского внимания. И мне кажется, я повела себя в этой ситуации на редкость разумно. Какой смысл ревновать за сотни километров? Поэтому я и знать ничего не знала о его похождениях и не хотела знать... Но нашлись «добрые» люди, сообщили. Вот тогда мы и расстались. Но до сих пор сохранили хорошие отношения... ■



**«Он буквально растапливает жиры таким образом, как будто их никогда не было»**

# 1 неделя: 2 чашки «Кофе Минсер Форте» с экстрактом зеленого чая ежедневно – и Ваш вес станет меньше на 5 килограммов!

**Ваша фигура уже не будет такой, как прежде. Один взгляд на весы и в зеркало убедит Вас в этом.**

Это важно: «Кофе Минсер Форте» – это название самого нового продукта, возникшего в результате использования новейшей технологии похудения, которая обеспечивает быструю, постоянную и безвозвратную потерю веса. Следует знать, что «Кофе Минсер Форте» посредством растапливания всех жиров выводит их из организма абсолютно без какой-либо опасности для здоровья, а это означает, что похудение происходит естественным путем и не зависит от пола и возраста.

Конец мучительным диетам, скучному и утомительному подсчитыванию калорий!

С «Кофе Минсер Форте» не запрещается никакая пища, поскольку все жиры, которые попали в Ваш организм, начнут перерабатываться и удаляться в течение 24 часов с момента принятия первой чашки настоящего испанского кофе, независимо от того, будут ли это старые жиры, отложившиеся на внутренних стенках организма в течение длительного времени, или жиры, которые отложились недавно.

После растворения жиры, накопившиеся в организме, удаляются намного легче. Таким простым образом происходит потеря веса без озабоченности этого процесса.

«Кофе Минсер Форте» растапливает жир, а это значит – преобразует вещества из твердого состояния в жидкое. Вам не хотелось бы растопить и вывести из организма накопленные жиры, как старые, так и новые, расположенные на конечностях, ягодицах, животе? Сегодня это уже возможно!

## Очистите свое тело от накопленных жиров!

Компоненты «Кофе Минсер Форте» влияют на снижение уровня сахара в крови. Одновременно происходит подавление аппетита. Сахар и жир превращаются в энергию. Благодаря уникальной технологии обработки чайного листа, в «Кофе Минсер Форте» сохраняются все ценнейшие макро- и микроэлементы, которые делают экстракт зеленого чая эффективнейшим.

Короче говоря: Вы худеете!

А следовательно: независимо от

пола, возраста, аппетита или уровня физической активности каждая чашка «Кофе Минсер Форте» позволит Вам быстро восстановить идеальный вес. Средняя зафиксированная утрата веса – 3-5 кг в неделю при приеме ежедневно 1-2 чашек испанского кофе, которые в течение 24 часов растапливают и удаляют миллионы жировых клеток каждый день.

## Теперь Вы узнаете, каким образом можно избавиться от лишнего жира

1 Органы в организме можно сравнить с дном реки, в которой жиры откладываются на стенках благодаря току крови. Токсины и жиры, переносимые кровью, постепенно накапливаются, превращаясь в слои, которые подобно плотинам перекрывают стенки сосудов, кишечника и тканей. В результате образуется чрезмерный вес, от которого так трудно потом избавиться.

2 Такое прибавление в весе – это не только проблема эстетического характера, но и серьезный риск для здоровья. Вы правы, когда хотите избавиться от своих накопленных жиров и лишних килограммов. Вы должны полностью «изгнать» свои жиры из тела. Они не только утяжеляют Вашу фигуру, но и угрожают Вашему здоровью. Все жиры, прилипшие к внутренним стенкам, представляют собой серьезный риск возрастания уровня холестерина, а также причину сердечно-сосудистых заболеваний и не только.

3 «Кофе Минсер Форте» – это быстрое, радикальное и одновременно вкусное решение проблемы.

Продукт разблокирует сосуды и органы, отделяет старые жиры, а потом очищает организм, растапли-

вая их и природным образом удаляя из организма.

4 Результат виден невооруженным глазом. 1-2 чашки кофе «Кофе Минсер Форте» в течение дня выводят из тела по очереди все жиры. Таким образом Вы без малейшего стресса сбросите свыше 5 кг, начиная с первой недели. Вы будете чувствовать себя как те счастливицы, которые могут есть все, что хотят, не прибавляя при этом в весе. В итоге Вы станете действительно худой!

5 Похудение происходит прежде всего в нижней части тела. Действительно, большая часть людей, принимавших «Кофе Минсер Форте», подтвердила, что он действует особым образом именно на живот, талию, ноги и ягодицы. Активная формула «Кофе Минсер Форте» состоит в растапливании накопленных жиров таким образом, чтобы вывести их из организма природным путем. «Кофе Минсер Форте» натуральным образом действует на жиры, называемые «жирами нижних частей тела» (живот, ноги, ягодицы).

6 Похудеть? – Да. Но что потом? В итоге Вы почувствуете себя легче, даже после поглощения сытной еды. Вы не будете себя чувствовать наполненными, тяжелыми, Вам не будет тесно в Ваших одеждах. Ваше новое тело будет Вам нравиться. Ваш организм посвоему отблагодарит вас за этот курс «Кофе Минсер Форте»: он будет функционировать как часы. Достигнув своего идеального веса, Вы сможете поддерживать хорошее функционирование своего организма и пить замечательный кофе. Вы останетесь стройными навсегда!

## «Могу ли я быть уверенной, что «Кофе Минсер Форте» подействует и в моем случае?»

«Кофе Минсер Форте» действует таким образом, что не заставляет Вас что-либо делать, поскольку сам растапливает и удаляет жиры с тех мест, на которых они накопились (шея, плечи, бока и многие другие части тела), избавляя Ваш организм от жиров ежедневно, час за часом. Поэтому нет никаких предположений сомневаться в том, что «Кофе Минсер Форте» подействует и на Вас.

**Дешевле на 30%**

ГАРАНТИЯ. Новый препарат «Кофе Минсер Форте» будет Вам отправлен сразу же после получения Вашего заказа. Если Вы не похудеете, отправьте нам одну начатую и другие неповрежденные упаковки в течение 14 дней, и мы без каких-либо условий вернем Вам их стоимость почтовым переводом. В этом случае Вы можете попробовать одну упаковку «Кофе Минсер Форте» бесплатно. \*\*

**Итак – никакой насилии, – никакой особой диеты, – никакой усталости.**

**Внимание! В случае слишком большой потери веса следует обратиться за советом к врачу.**

**Телефон для заказов: 8 (495) 781-42-14**

**ОТПРАВЬТЕ СМС\* С ЗАКАЗОМ НА НОМЕР +7 (917) 563 99 90**

**Заказ\*\*\* по СМС и электронной почте kofeminc@mail.ru просим присылать в следующем формате: кол-во товара, код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, область, район, город, улица, номер дома, квартиры.**

**Купон заказа «Кофе Минсер Форте»**  
Выберите подходящий Вам курс.  
Оплата при получении.

Ф. \_\_\_\_\_  
И. \_\_\_\_\_  
О. \_\_\_\_\_  
Индекс \_\_\_\_\_  
Область \_\_\_\_\_  
Район \_\_\_\_\_  
Город/село \_\_\_\_\_

Ул. \_\_\_\_\_ кв. \_\_\_\_\_  
Дом \_\_\_\_\_

Моб. тел. \_\_\_\_\_

**1-недельный курс**  
(Похудение 3-5 кг, минус 1 размер)

1 упаковка + 1 бесплатно.  
Цена – 790 руб. ~~вместо 990 руб.~~  
Код продукта 332 11 00

**2-недельный курс**  
(Похудение 7-10 кг, минус 2 размера)

2 упаковки + 1 бесплатно.  
Цена – 990 руб. ~~вместо 1490 руб.~~  
Код продукта 332 11 06

**3-недельный курс**  
(Похудение 10-15 кг, минус 3 размера)

3 упаковки + 1 бесплатно.  
Цена – 1190 руб. ~~вместо 1590 руб.~~  
Код продукта 332 11 07

Обработка и упаковка заказа – 239 руб

**Результат обеспечен – потеря веса от 4 до 6 килограммов уже в течение 1-й недели**

## Не беспокойтесь больше о своем весе! – «Кофе Минсер Форте» будет действовать в Вашем организме 24 часа в сутки.

Однако потеря килограммов – это не все. Важно «знать, каким образом они были утрачены». Поэтому мы сейчас расскажем Вам, как все это будет происходить.

Все происходит в три этапа и в результате достигается полный успех:

**1-й этап:** плоский живот. Уже с первого дня заметен видимый и конкретный результат. Ваш живот буквально умень-

шает свой объем и на глазах становится более плоским, чем до начала курса. Вы буквально на ощупь сможете убедиться, что «Кофе Минсер Форте» хорошо справляется со своей работой.

**2-й этап:** растапливание. Уже с первой недели Вы начнете «таять» и убеждать в этом на своих весах, через 2 или 3 дня, когда Вы увидите, что пара килограммов исчезли. Чаще всего это большие массы жира, которые начнут реально уходить из тела после того, как полностью растворятся. Под конец первой недели Вы можете потерять около 5 килограммов жира, а те части Вашего тела, ко-

торые раньше так Вам нравились, будут сформированы по новому.

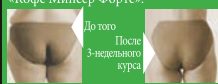
**3-й этап:** Вы не поправитесь снова.

Вам не нужно будет делать ничего особенного, чтобы снова не поправиться. Ваш организм будет функционировать, как у человека, который может есть все и не прибавлять при этом в весе. Вы будете нормально питаться и не поправитесь. Самое важное: если Вы заметите, что невозможно прибавляете в весе, выпивайте время от времени 1-2 чашки «Кофе Минсер Форте» – таким образом Вы будете поддерживать свой собственный вес, достигнутый без всяких усилий и усталости,

раз и навсегда. Приобретая «Кофе Минсер Форте» по почте, Вы абсолютно ничем не рискуете. В течение приема курса «Кофе Минсер Форте» Вы должны худеть с первой же недели, теряя до одного килограмма в день. В противном случае достаточно будет отправить нам одну пустую упаковку и остальные нераспечатанные в течение 14 дней со дня получения продукта – и цена кофе будет Вам возвращена без всяких дискуссий. Это Ваша гарантия в отношении этого курса.

«Кофе Минсер Форте» не является лекарством и не вызывает побочных эффектов.

Здесь Вы видите собственными глазами, что может сделать для Вас «Кофе Минсер Форте»:



\*Стоимость СМС согласно тарифам Вашего оператора связи. \*\*Гарантия действительна при доставке почтой.

\*\*\* Заказывая продукт, я согласно Закону РФ «О защите персональных данных» соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «Лаборатория клинической иммунологии», а также предоставляю разрешение на обработку моих персональных данных и доступ к ним третьих лиц, в границах и с целью выполнения моего заказа. ООО «Лаборатория клинической иммунологии», юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Родинская улица, дом 4. ОГРН 1127746143425. Экспертное заключение № 12-09-1295 от 18.09.2012 г. Декларация о соответствии: ТС № RU Д-УА. АГ78.В.14537 от 04.09.2014. РЕКЛАМА. Не является БАД и лекарственным средством.





Актеры говорят: невозможно переиграть детей и собак. Ну, о талантливых детях давно уже все сказано-пересказано. А мы решили вспомнить 10 самых известных и талантливых собак из кино и сериалов.

## ЛЕССИ («Лесси возвращается домой», 1943 г.)

Итак, первое место занимает известная, пожалуй, каждому ребенку во всем мире - Лесси! Фильм о дружбе мальчика с преданной собакой был снят в 1943 году. Роль заботливой Лесси сыграл кобель Пэл. Этот выбор объясняется тем, что шерсть кобелей колли гуще, к тому же они более выносливы и приспособлены к тяжелому актерскому труду. Кстати, в продолжениях фильма, которые снимали после смерти Пэла, играли его прямые потомки - все мальчики.

## МУХТАР («Ко мне, Мухтар!», 1964 г.)



Пес по кличке Дейк, снявшийся в фильме про Мухтара, стал самым любимым «четвероногим милиционером» в отечественном кинематографе. Об их дуэте с Никулиным ходят легенды. На съемках вместе с Дейком принимали участие еще три собаки, но именно он считался самым талантливым! Как только режиссер кричал: «Мотор!» - пес сломя голову бежал на площадку, пытаясь занять самый выгодный ракурс.



## МАРЛИ («Марли и я», 2008 г.)

В комедийном фильме снялись целых 22 собаки! В сюжете раскрывается история длиной в 13 лет: молодая пара журналистов завела себе непослушного лабрадора по кличке Марли... Но так как фильм снимался не в хронологической последовательности, один и тот же щенок мог слишком заметно вырасти для следующей сцены. И перед началом съемок режиссер фильма Дэвид Фрэнкел и дрессировщик Марк Форбс тщательно рассчитали, какая собака подойдет для той или иной сцены.

## БАРОН («Счастливы вместе», 2006 г.)

Роль Барона - пса, который в сексе удачливее Ромы и в разы умнее красавицы Светы, на самом деле играла девочка (поскольку кобели данной породы очень крупные). Сохранить мужественный характер героя удалось благодаря голосам Георгия Дронова и Александра Коврижных. Барона из сериала «Счастливы вместе» искали очень долго. Кастинг-директора пересмотрели десяток псов, прежде чем нашли того самого бернского зенненхунда, точнее - ту! И их было три! Первой была Байра - умная и красивая собака, настоящая актриса, которая очень много могла выразить мордой - сыграть чувство вины, безразличия или просто улыбнуться. Однако внезапно Байра умерла. После ее смерти на роль утвердили собаку по кличке Муха, а потом и Хилари.



Байра умерла, но теперь снова ожила на ТНТ4





## РЕКС («Комиссар Рекс», 1994 г.)

Родословная Санто фон Хаус Цигельмайера, или просто Би Джея, восходит своими корнями к самым первым овчаркам. На роль Рекса пробовалось более 40 собак, некоторые из которых были опытнее Санто, но создатели сериала решили дать возможность молодому псу. Он умел выполнять много трюков, но сложные акробатические номера Санто не давались, тогда на съемки приглашали его более светлого брата - Соко. В общей сложности Рекса играло пять собак, так как для одной эта роль слишком большая.



## БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО («Белый Бим Черное ухо», 1977 г.)

Шотландского сеттера по имени Бим играли английский сеттер Степа и его дублер Денди, так как именно эта порода обладает подходящим для сюжета окрасом. По рассказам создателей, за время съемок фильма о собачьей преданности пес очень привязался к Вячеславу Тихонову, что и позволило снять такую душевную историю. К сожалению, напряженный ритм работы над фильмом негативно сказался на Степе, и через несколько месяцев после съемок пес умер от сердечной недостаточности.



## БЕТХОВЕН («Бетховен», 1992 г.)

Дрессировщик сенбернара Элеонор Китон вспоминала, что работать с псом было легко, так как его кличка... тоже была Бетховен. Стоит отметить, что своему мастерству Элеонор научилась, когда была замужем за знаменитым комиком Бастером Китоном. Актер души не чаял в сенбернарах и на своем веку имел целых три собаки этой породы. Так что Бетховена можно назвать учеником самого Бастера Китона!



## ХАТИКО («Хатико: Самый верный друг», 2009 г.)

В фильме снимались три разные взрослые собаки: Чико, Лайла и Форест. Это понадобилось для того, чтобы показать три разных возраста пса. Работа с четвероногими актерами началась за полгода до старта съемок. Для того чтобы собаки чувствовали себя комфортно на площадке, была приглашена Марисса Беллис, представитель американской ассоциации наблюдателей за правами животных. Она проверяла, достаточно ли тепло животным, хорошо ли их кормят. Особое внимание уделялось щенку, который играл молодого Хатико.



## ДЖЕРИ ЛИ («К-9», 1989 г.)

Рассказав о Рексе, нельзя не вспомнить овчарку Джери Ли из сериала «К-9». Кличка реального пса была Коттон. По воспоминаниям Джеймса Беллуши, на его веку было только два актера, рядом с которыми он ощущал себя абсолютной бездарностью, это Арнольд Шварценеггер и... Коттон. Однако заслуги в кино были не единственными достижениями Коттона. Дело в том, что пес был настоящей полицейской собакой. Он совершил более 24 задержаний преступников, а однажды даже обнаружил 10 кг кокаина. К сожалению, героическому псу была суждена не менее героическая смерть: в 1991 году при аресте преступника, подозреваемого в убийстве полицейского, пес был застрелен. ■





## ФИЛЕ ИНДЕЙКИ С ЗЕЛЕНЫМ РИСОМ

### НАДО:

Филе индейки - 1 кг, лук красный - 3 шт., масло сливочное - 30 г, тимьян - 2 щепотки, коньяк - 150 мл, сливки 33% - 50 мл, дижонская горчица - 2 ложки, масло оливковое - 50 г, сахар - 20 г, рис - 200 г, шпинат - 500 г, лук репчатый - 1 шт., чеснок - 2 зубчика, укроп - 3 щепотки, зеленый лук - 3 ветки.

### КАК ГОТОВИТЬ:

Индейку нарезать кубиками среднего размера. Красные луковицы разрезать на 8 частей. Обжарить все на среднем огне с оливковым и сливочным маслом. Посыпать сахаром и карамелизовать.

К луку добавить индейку и тимьян. Обжарить 10 минут.

Влить коньяк и готовить, пока алкоголь не выпарится.

Добавить немного воды и тушить еще 20 минут. Затем добавить горчицу и сливки. Посолить и поперчить по вкусу.

Оставить на 10 минут.

Для риса: порезать репчатый лук и обжарить его в кастрюле на сливочном масле. Добавить рис. Помешивать 3 минуты. Залить простой водой на 2 см выше риса и закрыть кастрюлю крышкой.

Мелко нарезать зеленый лук, шпинат и укроп. Добавить все это в кастрюлю, посолить, поперчить и оставить смесь настаиваться. В момент подачи сначала выкладываем рис, а сверху - индейку с луком и соусом.



## КОТЛЕТЫ ИЗ ЛОСОСЯ

### НАДО:

Картофель - 3 шт., лук-порей - 2/3 пучка, банка консервированного лосося - 2 шт., укроп - 3 пучка, мука - 100 г, яйца - 2 шт., панировочные сухари - 100 г, соль, перец - по вкусу, оливковое масло - 50 г, огурцы - 5 шт.

### КАК ГОТОВИТЬ:

Почистить и отварить картофель. Нарезать лук-порей и обжарить его на оливковом масле.

В блендере взбить консервированный лосось, мелко нарубленный укроп, картофель, соль и перец. Добавить в фарш обжаренный лук-порей, перемешать.

Сформировать котлеты, обваливать по очереди: в муке, яйцах и панировочных сухарях. Обжарить на оливковом масле. Украсить котлеты свежим огурцом и подавать к столу.



## ЯБЛОЧНЫЕ БЛИНЧИКИ

### НАДО:

Тростниковый сахар - 100 г, вода - 100 мл, белый сахар - 1 столовая ложка, яблоки - 3 шт., мука - 200 г, разрыхлитель - 1 столовая ложка, яйца - 2 шт., простокваша - 300 г, сливочное масло - 50 г, натуральный йогурт - 200 г.

### КАК ГОТОВИТЬ:

Удалить у двух яблок сердцевину и разрезать каждое на 6 частей. Поставить кастрюлю с водой на средний огонь, всыпать тростниковый сахар. Как только вода закипит и сахар растворится, положить в кастрюлю яблочные дольки, уменьшить огонь и готовить до тех пор, пока не выпарится половина жидкости.

Оставшееся яблоко очистить от сердцевины и натереть на крупной терке. В миске смешать муку с разрыхлителем, белым сахаром и яйцами. Добавить простоквашу и натертое яблоко и еще раз перемешать.

Пожарить блины на сливочном масле. Выложить блинчики на блюдо и украсить их карамелизованными яблоками. Подавать с йогуртом.





ЛАРА КАЦОВА ХОРОШО ИЗВЕСТНА ЛЮБИТЕЛЯМ ВКУСНО ПОЕСТЬ. ОНА КУЛИНАРНЫЙ РЕЗИДЕНТ ОДНОГО ИЗ ПОПУЛЯРНЫХ СТОЛИЧНЫХ РЕСТОРАНОВ, КУДА С УДОВОЛЬСТВИЕМ ЗАГЛЯДЫВАЮТ ЗВЕЗДЫ. С НЕДАВНИХ ПОР - ВЕДУЩАЯ ТЕЛЕШОУ «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» НА КАНАЛЕ «ДОМАШНИЙ» А ТЕПЕРЬ ДЕЛИТСЯ СЕКРЕТАМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ВКУСНЕЙШИХ И, ЧТО НЕМАЛОВАЖНО, ПРОСТЫХ БЛЮД С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».

## РАКУШКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ КРЕВЕТКАМИ И ЛОСОСЕМ

### НАДО:

Ракушки - 1 упаковка, королевские креветки - 20 шт., сельдерей - 3 стебля, петрушка - 1 пучок, шнитт-лук - 1 пучок, сливки 20% - 250 мл, сыр твердый - 200 г, масло сливочное - 50 г, масло оливковое - 50 г, банка лосося - 1 шт., чеснок - 3 зубчика, соль.

### КАК ГОТОВИТЬ:

В кипящую подсоленную воду добавить каплю оливкового масла и ракушки. Варить до состояния аль дэнте. Мелко нарезать сельдерей, петрушку, шнитт-лук и чеснок. Обжарить их на среднем огне в оливковом масле. Измельчить рыбу и креветки и добавить к слегка поджаренным овощам. Оставить на пару минут. Начинить ракушки и выложить их в форму. Натереть сыр и смешать его со сливками. Полить получившейся смесью ракушки. Закрыть блюдо фольгой и отправить в духовку, разогретую до 200°C, на 20 минут. Потом снять фольгу и оставить запекаться еще на 10 минут.



## БУТЕРБРОДЫ ИЗ ТУНЦА

### НАДО:

Банка консервированного тунца - 1 шт., лук порей - стебля, зубчик чеснока, майонез - 2 столовых ложки, оливковое масло - 50 г, щепотка соли и перца, батон - 1 шт., цедра одного лимона, яйца - 2 шт., мука - 100 г, огурцы - 6 шт., тархун - 1 пучок.

### КАК ГОТОВИТЬ:

1. Нарезать лук-порей и обжарить его на оливковом масле. На сухую сковороду-гриль выложить порезанный хлеб и обжарить до хрустящего состояния.
2. Мелко порезать чеснок и тархун, смешать их с тунцом и майонезом.
3. Намазать получившуюся смесь на хлеб и перед подачей украсить луком.



## ПИРОГ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ И СУЛУГУНИ

### НАДО:

Зеленый лук - 2 пучка, укроп - 1 пучок, куриные яйца - 5 шт., слоеное тесто - 4 листа, молоко - 30 г, сулугуни - 500 г, мука - 100 г, куриный фарш - 500 г, томаты в собственном соку - 1 банка, лук репчатый - 1 шт., чеснок - 3 зубчика, чили красный - 1 шт., тмин - 1 чайная ложка, кинза - 1 пучок, сахар белый - 1 чайная ложка, растительное масло - 50 г, соль, перец - по вкусу.

### КАК ГОТОВИТЬ:

Лук и укроп нарезать, сыр натереть на крупной терке. Добавить 4 яйца. Смешать. Раскатать тесто, предварительно посыпав поверхность мукой. Выложить половину теста на противень, выстеленный пергаментом. Затем равномерно распределить по нему начинку и накрыть сверху вторым слоем. Защипнуть края. Взбить желток с молоком и смазать пирог. Отправить его в разогретую до 200°C духовку на 30 минут. Для острой куриной подливки: мелко нарезать лук, чеснок и кинзу. На разогретой с оливковым маслом сковороде обжарить лук, добавить чеснок, тмин и куриный фарш. Готовить несколько минут, затем добавить кинзу, мелко нарубленный перец чили, соль, перец и сахар. Перемешать. Нарезать томаты и добавить в сковороду вместе с жидкостью. Готовить еще пару минут. Подавать на большом блюде: сначала выложить нарезанный пирог, сверху - острую куриную подливку.

### ЯСНОВИДЯЩАЯ

Называет имена и даты, события из прошлого. Читает мысли ваших любимых. Восстанавливает отношения, супругов, родителей и детей. Избавит от вредных привычек. Снимет порчу, скажу кто навел.

909-108-10-44





# БУДЕТ



**Как правильно  
выбрать  
обогреватель?**

Наступают осенние холода, а это значит, что в квартирах и на дачах скоро заработают обогреватели.

**С**огревательных приборов существует немало: от инфракрасных обогревателей до электрических каминов. Но самыми практичными считаются лишь три вида: **масляные радиаторы (1)**, **тепловентиляторы (2)** и **конвекторы (3)**. Их мы и рассмотрим в нашем гиде по теплу.

**1** Прежде чем покупать обогреватель, следует понять, **какая мощность** вам нужна. В ее расчете применяется простая формула. 100 ватт согревает 1 кв. м. То есть, чтобы обогреть комнату в 20 кв.м. нужен обогреватель мощностью 2 киловатта. И так далее.

**2** Самыми экономичными признаны масляные обогреватели. В полную мощность они крутят счетчик только первый час, когда выходят на рабочий режим. Каждый

следующий час их энергозатратность снижается примерно в половину. Конвектор же считается самым прожорливым: он всегда работает с заявленной мощностью.

**3** Самый быстрый нагрев у тепловентилятора. Он дает жару сразу после включения в розетку. Для сравнения: масляные радиаторы раскопегариваются примерно 30-40 минут, примерно столько же нужно и конвекторам, чтобы прокачать весь воздух в помещении.

**4** Масляные обогреватели считаются **самыми пожароопасными**. Если масло перегреется, то они попросту взрываются. Чтобы избежать необъяснимой войны, не следует сушить сырые вещи на каком бы то ни было обогревателе, а на масляном - особенно.



Самодельный обогреватель

**5** Самые шумные из обогревателей - тепловентиляторы. У каждой модели свой уровень шума, его показатель указан в инструкции. Обратите внимание, что безопасный для здоровья показатель - это уровень ниже 40 децибел.

**6** Тепловентиляторы могут быть с металлической и керамической нагревательной спиралью. Первый вид источает **меньше того неприятного запаха**, который чаще всего определяют как «выжженный воздух». На самом деле это горит не кислород, а пыль, попавшая на незащищенную поверхность металлической спирали.





# ЖАРКО!

**7** Любой обогреватель работает по принципу конвекции: когда теплый воздух поднимается вверх, а холодный - опускается вниз. Но **вместе с воздухом циркулирует и пыль**. Чтобы она не вызвала аллергию и не привела жилище в неопрятный вид, поставьте в обогреваемом помещении фонтанчик с водой, аквариум или комнатные цветы. Лучшие увлажнители из растений - это бамбуковая пальма, бегония, китайская роза. И не забывайте о влажной уборке.

**8** **Внимание:** инфракрасные обогреватели (на фото) считаются **опасными для здоровья!** Они согревают не воздух, а поверхность. Человеческое тело - тоже поверхность. Если переборщить с нагревом, то можно полу-



чить натуральный тепловой удар, иногда даже смертельный. Таким образом, инфракрасные обогреватели годятся для открытых помещений, например веранд или беседок, но их с осторожностью надо применять в комнатах.

**9** Масляные обогреватели могут без проблем **пережить зиму на даче**. Масло как быстро нагревается, так же быстро и замерзает, что, по отзывам потребителей, не вызывает проблем. Замечено, что срок службы советских радиаторов уже перевалил за 30 лет! Если вы заме-



Аквариум спасет от пыли

тили, что старый добрый радиатор стал сдавать, то как следует потрясите его. К маслу вернется прежняя рабочая форма.

**10** **Изготовить обогреватель можно и самому.** Для этого возьмите цветочный горшок (чем мощнее вы хотите обогреватель, тем горшок должен быть больше). Найдите в доме негорючую поверхность, например, керамическую плитку. Зажгите на ней свечи и накройте горшком. Такая мини-печь повысит температуру в небольшом помещении на несколько градусов. Если есть морские камушки, подложите их под горшок: получится тяга воздуха, и очаг будет греться сильнее. ■

страна  fm

**ДЕНЬ, КОГДА  
РАДИОВЕЩАНИЕ В РОССИИ  
ИЗМЕНИЛОСЬ НАВСЕГДА!**

**15 АВГУСТА 2016 ГОДА**

Первое радио в России,  
Восточной Европе и странах СНГ,  
которое вышло в телевизионный эфир!

- В пакете программ Триколор ТВ;
- На TV платформах и на вашем смартфоне;
- А также на сайте strana.fm

Реклама

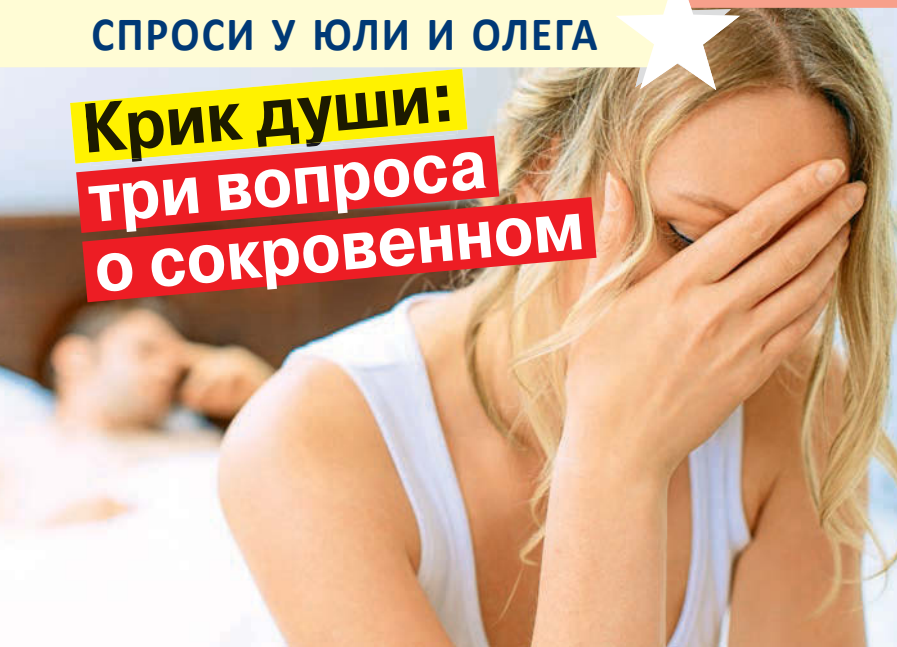
+12

Телефоны  
рекламной службы в Москве:  
+7 (495) 276-12-24,  
+7 (495) 276-22-56

СЛУШАЙ! СМОТРИ! СТРАНА FM — ВСЁ К ЛУЧШЕМУ! 



# Крик души: три вопроса о сокровенном



Мы продолжаем нашу рубрику, в которой известные писатели и психологи отвечают на вопросы читателей. Две точки зрения на одну проблему: мужская и женская, два авторитетных мнения, которые, не сомневаемся, помогут вам разобраться в жизненных неурядицах. Присылайте свои вопросы, и они не останутся без ответа.

*В семье меня воспитывали так, что первым мужчиной*

*должен быть только муж. До замужества была кокеткой, от парней отбоя не было, но никого к себе не подпускала. Когда встретила своего мужа, сразу поняла, что это Он. Живем уже пять лет... А теперь проблема. Я ни разу не испытала с ним оргазм. Поначалу думала, что это временно и из-за того, что не было опыта с мужчинами. Но сейчас по этому поводу у меня депрессии: понимаю, что секса уже не хочу, муж не возбуждает. С другим мужчиной себя не представляю, на измену никогда не решусь. Но и жить так тоже больше не могу, почти каждую ночь реву в подушку. Иногда ловлю себя на мысли: для чего же берегла себя? Может, если б не была такой недотрогой, все сложилось бы иначе?*

**София, 25 лет**

## Юлия Шилова:

- Милая София, самое главное - не вините себя. И не жалеете о том, что не было сделано. Ваш выбор достоин уважения. Но и не забывайте,

что семейная жизнь - это лодка, которой управляют двое, а уж в интимной сфере без взаимопонимания вообще не обойтись. В первую очередь, постарайтесь избавиться от депрессии, посмотрите на себя, отметьте все самое лучшее, самое привлекательное, что в вас есть.

Когда-то из всех мужчин вы выбрали того, о ком мечтали. И не ваша вина, что он пока не сумел раскрепостить вас, доказать свою любовь во всех ее проявлениях. Вы же и сейчас не представляете себя с другим. А это значит, что за свое счастье надо бороться. Попробуйте допустить, что и муж терзается от того, что не дает вам почувствовать себя желанной и любимой. Предположите, что и его опыт общения с противоположным полом не так богат - просто свою несостоятельность в интимной сфере мужчины часто замалчивают, прячут под маской равнодушия. София, попытайтесь посмотреть на ситуацию со стороны. Есть два близких человека (да-да, близких, - ведь если б было иначе, ваша семья давно бы распалась). У каждого имеется проблема в очень дели-

катной, но крайне важной части семейной жизни. И в одиночку ее не решить. И вам, и вашему мужу, возможно, очень трудно начать разговор. Но вы - женщина! А значит, обладаете той самой гибкостью, я бы даже сказала хитростью, с помощью которой женщины веками делали мир лучше и красивее. Убедите мужа, что он нужен вам, что никто другой не близок вам так, как он. Если будете терпеливы, я верю, вы сможете получить настоящее наслаждение от близости с любимым и близким вам человеком.

## Олег Рой:

- София, далеко не факт, что «если бы не...», то в вашей жизни все сложилось бы по-другому. Скажу по секрету, хотя это давно уже не секрет, что 75% женщин вообще не испытывают оргазм и 45% из этих 75% научились его искусно имитировать. Еще больший процент представительниц прекрасного пола частенько заглядывают в «магазины для взрослых», чтобы удовлетворять свою естественную потребность, при этом не прибегая к изменам. Совет в вашем случае один - попытаться в спокойной обстановке поговорить с мужем и объяснить ему, что вам нравится и чего вы хотите в постели. Попросите его представить себе, что он приобрел дом из 20 комнат - что бы он сделал в таком случае? Конечно же, обошел все комнаты и внимательно изучил, где что лежит. Так вот, вы для него - как тот самый дом, в котором он пока много чего не знает. Наберитесь терпения и попытайтесь вылепить из того, что есть, идеального в вашем понимании любовника. Если же не получится и муж так и останется прозябать в подвале вашего «дома» - бросайте его на раздумывающую. Жизнь слишком коротка, чтобы размениваться по мелочам. Правда, может оказаться так, что проблема именно в вас, и в этом случае другой мужчина тоже не сможет подарить вам ожидаемое наслаждение.



У сына игровая зависимость.

Больно на него смотреть. Интересы к жизни нет, учиться не хочет, работать не хочет. Даже за собой не следит: не моется, в парикмахерскую не ходит. Постоянно злой, огрызается. Купил абонемент в спортивный клуб - так ни разу и не сходил, пошел учиться вождению - через месяц бросил. Его все устраивает в жизни, менять ничего не хочет или не может. Как ему помочь?

Людмила, 39 лет

## Юлия Шилова:

- Людочка, игровая зависимость - очень серьезная проблема нашего времени. Похоже, что самостоятельно ваш сын не может с этим справиться: попытки что-то изменить были, но не хватило сил. Однако, возможно, он не там искал место применения своим способностям. Попробуйте поговорить с сыном, может быть, он будет готов рассказать о своих желаниях. Порой нам кажется, что мы лучше наших детей знаем о том, чему они должны посвятить свою жизнь. И дети становятся заложниками наших нереализованных амбиций. Поэтому они готовы сделать все, чтобы не подчиниться: убегают на улицу, погружаются в пучину интернета. В общем, делают все, чтобы отгородиться от родителей. Людмила, родительская любовь не должна быть слепой. Создать благоприятные условия - это еще не все воспитание. А вот попытаться услышать и понять ребенка



## Юлия Шилова

Популярнейшая российская писательница. По образованию юрист и психолог. До 1998 года владела крупным фармацевтическим бизнесом. После дефолта, который разорил ее компанию, занялась литературой. За 17 лет написала около ста романов. На протяжении последних пяти лет занимает вторую строчку в рейтинге самых востребованных авторов.



На вопросы читателей отвечают:

## Олег Рой

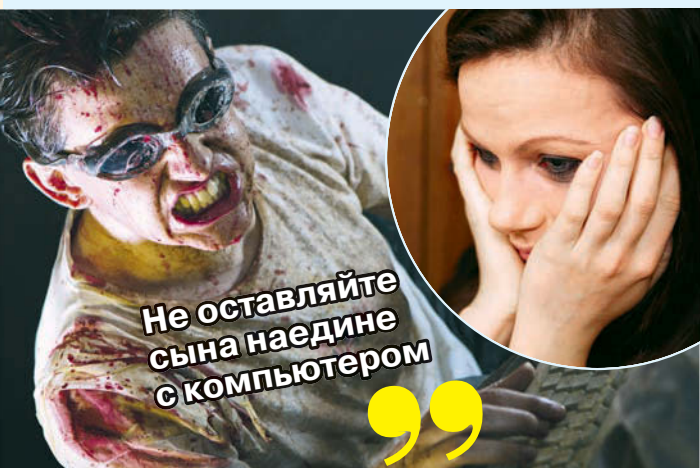
Популярный российский писатель. Автор более 50 книг различных жанров для взрослых и детей. Лауреат нескольких престижных литературных премий. Многие его произведения переведены на иностранные языки, некоторые стали настоящими бестселлерами в Европе.

(даже если он давно уже не малыш) - наша родительская обязанность. Попробуйте подключить друзей или знакомых. Возможно, кто-то из них поможет сыну найти работу в области компьютерных технологий. Я думаю, у вас все получится. Самое главное - не оставляйте сына наедине с компьютером, не позволяйте ему сделать свою жизнь компьютерной игрой.

## Олег Рой:

- Знаете, очень странно пытаться помочь человеку, у которого, с его точки зрения,

все хорошо и которого все устраивает. Другое дело - это попытаться не делать ничего, чтобы содействовать ему в том образе жизни, который он для себя выбрал. А заодно понаблюдать, как он на это отреагирует. Попробуйте перестать содержать сына, давать деньги, обеспечивать ему бесплатное и беззаботное проживание. Только столкнувшись с реальностью лицом к лицу, люди начинают задумываться о завтрашнем дне. Чем быстрее вы «снимете сына со своей шеи», тем больше сделаете для него как для человека и личности.



Социальная служба

«ЖИЛ-КОМИТЕТ»

### Материальная программа ПЕНСИОНЕРАМ:



- выплата один раз до 3 500 000 руб.;
- каждый месяц до 20 000 руб.;
- оплата платежей;
- проживание в своей квартире всю жизнь.

Заключение ДОГОВОРА РЕНТЫ нотариально!

8 (495) 784-90-20 [WWW.ЖИЛ-КОМИТЕТ.РФ](http://WWW.ЖИЛ-КОМИТЕТ.РФ)



Скажите, как я могу помочь своей подруге, кото-

рая пыталась выброситься из окна? Она по профессии учитель биологии. Все началось в июне прошлого года, когда ее ученики плохо сдали ЕГЭ. Подруга винит себя за плохую подготовку детей, даже уволилась из школы. К врачу обращаться не хочет, считает, что сделала неверный выбор в отношении профессии 10 лет назад. Мечтает вернуться в прошлое и изменить все, но понимает, что это невозможно, и видит выход только в суициде... Подскажите, как поступить, и не навредить в такой ситуации?

**Марианна, 33 года**

## Юлия Шилова:

- Марианна, ваша подруга может гордиться тем, что вы у нее есть. Мне кажется, самое первое, что нужно ей, - понять: уход из жизни причинит огромную боль тем, кто ее любит. Из письма я поняла, что ваша подруга человек ответственный, поэтому не должна этого допустить. Она хочет все изменить. Но для этого не надо возвращаться в прошлое. Все изменить никогда не поздно! И не надо бояться двигаться вперед. Получать настоящую радость от работы - это подарок, который мы можем сделать себе сами. Знаю это не понаслышке, ведь я - настоящий трудоголик, порой за компьютером провожу почти сутки. Но я

**Самое главное - вернуть ей веру в себя**

понимаю: то, что делаю, нужно многим, поэтому получаю невероятное удовольствие от работы. А ведь писать я начала лишь 17 лет назад - кардинально изменив свою жизнь, имея на руках двух маленьких детей и не получая никакой поддержки со стороны. Наверняка у вашей подруги есть мечта. Пусть для нее эта мечта станет путевой звездой. Сейчас можно работать дома, удаленно от офиса. Может быть, именно так вашей подруге будет легче справиться с последствиями отказа от профессии учителя.

Мне кажется, самое главное, чем вы можете помочь подруге, - это вернуть ей веру в себя. Потеря однажды веру в себя, очень трудно снова ощутить под ногами твердую почву. Но сделав правильные выводы из своих ошибок, мы становимся сильнее. Никто из нас не застрахован от ошибок. Но ни в коем случае нельзя допускать, чтобы эти ошибки

разрушали самое дорогое, что у нас есть, - жизнь!

## Олег Рой:

- Марианна, на сегодняшний день тенденция к суициду чрезвычайно высока. Мы занимаем второе место в мире по числу самоубийств. Человек, думающий об этом, как правило, в первую очередь нуждается в хорошем диалоге, а иногда и в монологе, чтобы выговориться и быть выслушанным. Жалеть такого человека в его присутствии очень пагубно, а намекать в разговоре с ним на то, что подобный выход из ситуации - удел слабых, может не только ни к чему не привести, но и причинить вред. В вашем случае тот груз ответственности, который вы в одиночку пытаетесь на себя взвалить (или уже взвалили), лучше всего будет разделить между вами и хорошим психологом, тогда вместе вы сумеете помочь вашей подруге. ■

**ВНИМАНИЕ!**

На журнал «Откровения звезд» открыта подписка!

- Подписаться на 1-е полугодие 2017 года можно во всех почтовых отделениях России.
- Подписной индекс в Каталоге Российской Прессы - 16636.

Подпишитесь на любимый журнал прямо сейчас!





Москва,  
16 сентября 2016 г.

Галина Безрук



# НОВИНКИ МИРА КРАСОТЫ НА «НОВОЙ ВОЛНЕ»

**У**же 13 сезонов имидж-агентство «Персона», признанный международный эксперт по волосам, является официальным стилистом «Новой волны». Из года в год стилисты «Персоны» создавая образы конкурсантам, подтверждают свой профессионализм интересными формами в укладках, насыщенным цветом здоровых волос и безупречным макияжем участников концертной программы. В этом году для ухода за волосами участников «Новой волны» команда «Персоны» рекомендует новинку от компании SPLAT – серию шампуней и бальзамов HEYA Luxury.

Выбор профессионалов пал на молодую торговую марку российской компании SPLAT неслучайно. Линейка HEYA Luxury представлена тремя сериями, которые разработаны с учетом индивидуальных потребностей разных типов волос. В основе каждого продукта лежит комплекс из нескольких видов морских водорослей, аминокислот, протеинов пшеницы и эфирных масел – всего более 30 активных компонентов.

Конкурсантка **Саманта Тина** из Латвии была приятно удив-

Для преображения конкурсантов Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна» в Сочи стилисты проекта «Персона» рекомендовали к использованию инновацию от компании SPLAT – натуральные средства для ухода за волосами HEYA Luxury на основе морских компонентов.

лена действием средств по уходу HEYA Luxury: «У меня густые капризные волосы, поэтому к новым средствам ухода я обычно отношусь с недоверием, но решила дать новинке от SPLAT шанс. Я пользовалась HEYA на протяжении всего конкурса, и мои волосы выглядят роскошно даже после стольких укладок!».

Представительница Украины **Галина Безрук** также высоко оценила инновацию от SPLAT: «HEYA – это спасение для волос! Я переживала, что после интенсивного осветления волосы станут сухими и я не смогу их расчесать. Но серия «Питание и восстановление» от HEYA оправдала свое название! Мои волосы живые, блестящие и легко расчесываются. Просто чудеса!» ■



Реклама

Саманта Тина





с 12 по 26 октября

В данный период звезды просят представителей всех знаков Зодиака уделить больше внимания межличностным отношениям. Самое главное - сотрудничество и взаимная помощь, забота друг о друге. 16 октября нас ожидает полнолуние - день крайне напряженный, потребует внимательного отношения к себе и близким. 20 октября произойдет противостояние Меркурия с Ураном - в этот день следует избегать агрессивных компаний, массовых скоплений людей...



**ОВЕН**

Ваши идеи и планы имеют шансы стать реальностью. Прекрасное время для покорения новых вершин, а спонтанно возникшие трудности вас только вдохновляют, а не останавливают. Какую бы амбициозную идею вы не приняли воплотить сейчас, друзья и родственники вас обязательно поддержат. Вы сумеете отстоять свои интересы в любой ситуации.

**ТЕЛЕЦ**

Хорошо, если это время вы сможете провести с семьей, навестить дальних родственников. В период с **16 по 21 октября** вы способны достичь неплохих результатов в спорте. Какие-либо серьезные изменения маловероятны, хотя общая энергетика этого периода скорее положительная. **Всю вторую половину октября** вам придется работать над новыми проектами. Начавшиеся проблемы в собственном доме (возможно, это всего лишь ремонт) протянутся до конца периода.



**БЛИЗНЕЦЫ**

Благоприятный период для любви и проявления ваших способностей. В середине месяца вы будете много общаться, и заведенные контакты перейдут в длительные отношения, которые станут для вас очень дороги. В это время основное внимание уделите деловым и личным контактам. **Вторая половина октября** предоставляет Близнецам много новых возможностей. Возможно, вам удастся хорошо отдохнуть, совершив путешествие в дальние страны. А если возможности

поехать куда-либо у вас пока нет, попробуйте носить с собой в кошельке лист чайного дерева - сейчас он наиболее активен для привлечения денежных средств.

**РАК**

Очень удачный период для работы в сфере финансов, для поиска новых деловых партнеров. Правда, результаты ваших усилий будут заметны только в следующем месяце. Также данный период для вас будет временем бурных страстей. Если еще не создали семью, то сейчас отличное время устроить вашу личную жизнь. Звезды создают благоприятные условия для романтических знакомств и заключения брака. А чтобы образовавшийся союз был крепким и стабильным, для первой совместной ночи постелите постельное белье розового цвета или любого другого оттенка красного.



**ЛЕВ**

До 20 октября старайтесь вести спокойную, размеренную жизнь, больше отдыхайте, не стремитесь к высоким достижениям, не рекомендуется начинать новые дела. А вот период с **21 по 26 октября** можно использовать как для работы и поездок, так и для отдыха. Не исключено, что многие Львы решат продолжить свое образование либо приобрести еще одну профессию. В этот же период уделяйте больше внимания домашним и семейным делам, причем особенно сконцентрируйтесь на питании и здоровье.



**ДЕВА**

Интенсивных планетных влияний, связанных с вашим знаком, не наблюдается. Предстоящие две недели можно посвятить оздоровительным мероприятиям. Советую ежедневно выпивать зеленый чай с бергамотом, если у вас не наблюдается проблем с сердцем. **Последняя неделя октября** наиболее благоприятна для общения, укрепления взаимоотношений как с партнерами по бизнесу, так и с любимыми людьми. **В конце месяца** вас также ждут хорошие известия.



**ВЕСЫ**

С **13 по 18 октября** вас ожидают трудности в финансовых делах, переговорах, взаимоотношениях с влиятельными людьми, а также в личной жизни. Но не спешите отчаиваться, принимайте ванну с эфирными маслами пачули или чайного дерева - и все проблемы покажутся мелкими и незначительными. Вместе с тем это время замечательно подходит для неделовых поездок (особенно дальних) и научной работы. Конец указанного периода благоприятен для любых видов деятельности. У большинства представителей данного знака появится желание уехать за границу.



**СКОРПИОН**

Вам удастся вполне гармонично сочетать деловые интересы с интересами личной жизни. Возобновятся отношения с прежней пассией, возможна встреча с возлюбленным, проживающим в другом городе или другой стране, совместная поездка. Незначительные





# ДВЕ НЕДЕЛИ ОТ ВАЛЕРИИ КАРАТ

разногласия могут быть связаны с некоторыми вопросами финансового характера, но если вы будете щедры и не слишком требовательны, то неприятностей удастся избежать. В семьях Скорпиона возможны расходы, связанные с воспитанием и обучением детей.



## СТРЕЛЕЦ

Чрезвычайная занятость в этот период приведет к тому, что вы иногда будете чувствовать себя не слишком уверенно и бодро. Конец октября благоприятен для профилактического лечения, косметических процедур, а также пластических операций. Помочь своему организму обрести здоровье вы можете и в домашних условиях - каждое утро после пробуждения выпивайте стакан теплой воды с добавлением лимонного сока и крапивы. Подкрепляйте результаты занятиями спортом и активным отдыхом на природе.

## КОЗЕРОГ

Расположение планет принесет вам гармонию в личных отношениях в том случае, если сможете научиться больше доверять своему партнеру. Сейчас вас будет скорее объединять общность интересов и философских взглядов, нежели физическое влечение. Подозрения и сомнения сейчас также могут достигать своей максимальной силы, но не обращайтесь на них особого внимания, в большинстве случаев они пустые. В течение этого периода вы также сможете проявить последовательную активность в карьере. Но звезды советуют: внимательно прислушайтесь к оппонентам.



## ВОДОЛЕЙ

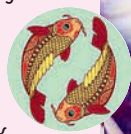
Звезды помогут разобраться во внутрисемейных вопросах. Взаимоотношения с родственниками и членами вашей семьи в этот период станут более



теплыми и гармоничными. Доверие между вами увеличится, что благоприятно скажется на всей психологической атмосфере в вашем доме. **Конец месяца** будет удачен и для развития личных взаимоотношений. Существующие союзы в этот период могут стать менее динамичными, но более теплыми, чувственными и комфортными.

## РЫБЫ

Этот период принесет вам сильное стремление к саморазвитию. Сейчас вы можете получать новые знания, развиваться духовно. Для вас будет весьма важен и тот факт, чтобы ваш прогресс в обучении или духовном развитии будет замечен окружающим. В доме и семье отношения будут складываться активно, но не слишком динамично. Сейчас неплохое время для проведения ремонта в своем жилище, делать который лучше всей семьей.



**17 НОЯБРЯ** CROCUS CITY HALL

RUSSIAN MUSICBOX HD  
INTERNATIONAL MUSIC TELEVISION

РЕАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ  
**MUSICBOX**  
ЕЩЕ БОЛЬШЕ ЗВЁЗД **2016**



ЁЛКА | ЛЕОНИД АГУТИН | АНИ ЛОРАК | НИКОЛАЙ БАСКОВ | НАРГИЗ  
БИ-2 | SEREBRO | MBAND | НЮША | LOBODA | АЛЕКСЕЙ ВОРОБЬЕВ  
ЮЛИАННА КАРАУЛОВА | НОЧНЫЕ СНАЙПЕРЫ | ДЕНИС МАЙДАНОВ  
АГОНЬ | ЛОЛИТА | СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ | ЕЩЕ БОЛЬШЕ ЗВЁЗД!

VK.COM/RUSSIANMUSICBOX

REALMUSICBOX.RU

БИЛЕТЫ +7(499) 55 000 55

WWW.CROCUS-HALL.RU



Реклама

ОТКР<sup>★</sup>ВЕНИЯ ЗВЕЗД 63

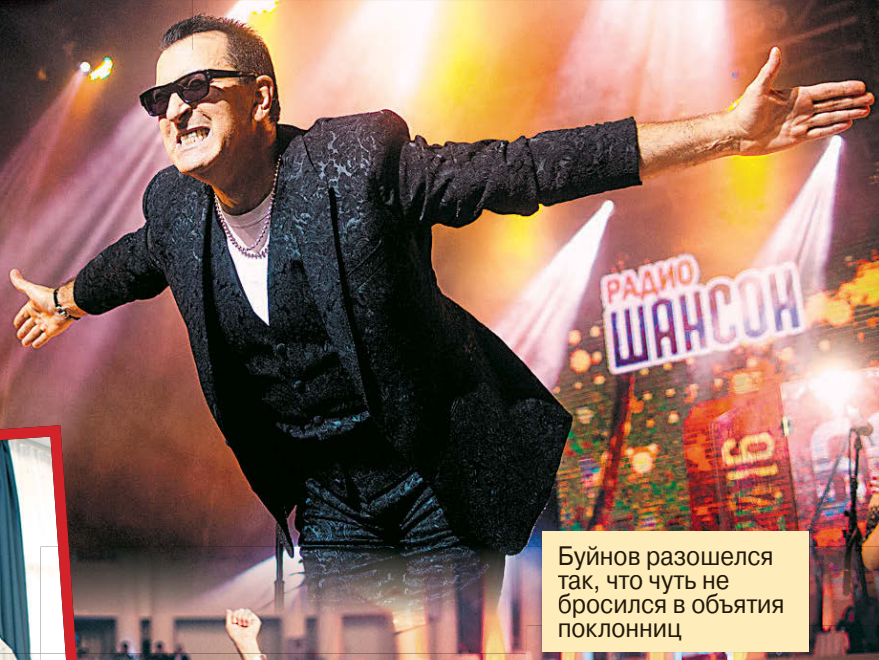




# ШАНС

## Любимые артисты зажгли в Сочи

В городе Сочи, как известно, темные ночи. Ну и все, что к ним прилагается – прогулки под шелест волн, признания под луной, курортные романы «на всю жизнь». И, конечно же, песни про любовь. Шансон, будоражащий душу...



Буйнов разошелся так, что чуть не бросился в объятия поклонниц



ФОТО ЛИВАНОВА

Это только с виду Шуфутинский такой грозный



**В** сентябре в Сочи впервые прошел фестиваль «Бархатный Шансон». Он собирает любителей душевных песен уже в 14-й раз, но раньше концерты проводились на зарубежных курортах, и только в этом году фестиваль целую неделю радовал гостей на черноморском побережье.

Постояльцам гранд-отеля «Жемчужина» особенно повезло – на завтраке и обеде они запросто могли столкнуться со звездными исполнителями, взять у них автограф. А вечером прийти на концерт, где попеть, потанцевать и даже выпить под песни **Александра Розенбаума, Михаила Шуфутинского,**

**Сергея Трофимова, Вячеслава Добрынина, Елены Ваенги, Михаила Бублика, Александра Буйнова** и многих других исполнителей шансона. Кроме того, поддержать «Бархатный Шансон» прилетели в Сочи и артисты, работающие в других жанрах, но также с удовольствием поющие про любовь, – группа «Самоцветы», **Александр Маршал, Эмин, Наталья Подольская и Владимир Пресняков.**

Хорошо вписалась в тематику шансона и известная на всю страну сваха **Роза Сябитова.** По просьбе организаторов фестиваля она провела семинар для незамужних женщин, поделившись секретами, где найти потенци-

ального мужа, как закрутить с ним роман, и... что с него взять после ночи страстной любви.

Те, кому не повезло попасть на фестиваль в Сочи, слушали их в эфире «Радио Шансон». Каждое утро в прямой эфир выходила программа «Настройка» с новостями фестиваля и рубрикой «Завтрак со звездой». Правда, вечерние посиделки после концерта в клубе отеля затягивались далеко за полночь, так что к эфиру музыкантов расталкивали администраторы...

Фестиваль «Бархатный Шансон», судя по всему, и на следующий год придет в Сочи. Где же, как не здесь, петь о любви?



# ОН НАЯВУ!



ФОТО ЛИВАНОВА

Как примерный сын, Володя Пресняков приехал с мамой



Одной из поклонниц Михаила Бублика является... Алла Пугачева. Сочинцы с Примадонной согласны



«Трофим, еще!» – кричали поклонники



Андрей Павлович и Вероника Андреева представили новые песни



В эфире «Радио Шансон» Александр Маршал травил анекдоты

**Журнал «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД» (ИД «Мир новостей»)**

**Главный редактор - Николай Кружилин.**  
Первый зам. гл. ред. - Андрей Авдонин.  
Зам. гл. ред. - Валерий Полевой,  
Петр Канардов, Мария Игуменова.  
Учредитель: АНО «Редакция газеты  
«Мир новостей»

Фотоматериалы:  
PHOTOXPRESS, Fotobank, ИТАР-ТАСС,  
«Русский взгляд», Personastars, РИА  
«Новости», Г. Усове, личные архивы звезд,  
архив редакции, социальная сеть

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13  
в Федеральной службе по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор).  
Отпечатано в ООО «Первый  
полиграфический комбинат»,  
г. Красногорск,  
№ заказа 162349

16+

За материалы, помеченные как  
«на правах рекламы», редакция  
ответственности не несет

**Адрес редакции: 101000,  
Москва, Главпочтамт, а/я 518.**

E-mail: [mimov2000@mimov.ru](mailto:mimov2000@mimov.ru);  
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-  
50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;  
отд. распространения: 8 (499) 975-22-03;  
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, [pr@mimov.ru](mailto:pr@mimov.ru);  
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42,  
975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.  
[www.mimov.ru](http://www.mimov.ru)

Использование опубликованных  
материалов без письменного разрешения  
редакции воспрещается

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.**

**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ  
[WWW.MIRNOV.RU](http://WWW.MIRNOV.RU)**

Над номером работали:  
шеф-редактор - Дмитрий Мельман;  
редакторы - Ольга Киц-Ковязина,  
Ксения Позднякова;  
корреспонденты - Виталий Бродский,  
Станислава Афанасьева, Марина Бойкова,  
Федор Гришин, Ольга Терешкова;  
дизайн, верстка - Николай Пантелеев



# ОСТЕОХОНДРОЗ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ ВОЗВРАЩЕНИЕ К АКТИВНОЙ ЖИЗНИ ДАЖЕ

## Боль в спине начинается с хронического

### Что такое остеохондроз?

Согласно психосоматической теории остеохондроз начинается с хронического стресса, «броней» от которого становятся напряженные, «закаменевшие» мышцы. И чем дольше люди живут в стрессе, тем сильнее могут страдать от болей в спине. При этом кровообращение в области позвоночника замедляется, нарушая в нем обмен веществ. От недостатка кислорода и питательных веществ диски начинают деформироваться и разрушаться, появляются межпозвоночные грыжи...

### Чем опасен остеохондроз?

- Сильные боли не дают пошевелиться.
- Грыжа диска способна приводить к снижению чувствительности в ноге, лишая человека возможности ходить.
- Хроническое сдавливание позвоночного нерва может нарушить питание сердечной мышцы вплоть до инфаркта.
- А опасность шейного остеохондроза заключается в том, что разрушенные диски сдавливают не только нервные корешки, но и позвоночные артерии, снабжающие кровью мозг. Часто при этом появляются головные боли, головокружение, бессонница, снижается память, и создаются условия для развития инсульта.

### Как лечить поражение позвоночника?

Важно снять психологическое напряжение и остановить дальнейшее разрушение дисков. В этом способна помочь магнитотерапия. Она помогает восстановить кровообращение тканей в области позвоночника и ускорить обмен веществ. Это дает возможность улучшить питание межпозвоночного диска. Кроме того, магнитное поле способствует снижению боли и уменьшению тревожности.

### Каким аппаратом магнитотерапии пользоваться при поясничном остеохондрозе?

При этом распространенном остеохондрозе больше подходит АЛМАГ-01, который более 15 лет используется для решения проблем со спиной. АЛМАГ-01 дает возможность:



- устранить боль,
- уменьшить отек и воспаление,
- улучшить усвоение лекарственных препаратов,
- остановить прогрессирование заболевания.

### Что способно помочь при болях в шее, головной боли?

При нарушениях в шейном отделе помощь нужна не только позвоночнику - важно устранить вредные последствия остеохондроза для головного мозга. ДИАМАГ способствует улучшению питания тканей в воротниковой зоне и кровотока в позвоночных артериях.

# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОК



# Х: ВОЗМОЖНО ЛИ Е НА ФОНЕ ГРЫЖИ?

## ого стресса...

Кроме того, воздействие магнитным полем на голову (с помощью специальных насадок) помогает улучшать кровообращение в головном мозге.

### ДИАМАГ дает возможность:

- снять боль в плечах и шее,
  - избавиться от головной боли,
  - свести к минимуму прием обезболивающих средств,
  - устранить головокружение,
  - нормализовать давление,
  - устранить тревожность и раздражительность,
  - восстановить здоровый сон,
  - избежать опасных осложнений.
- Никогда не стоит сдаваться боли!



Для консультации:

**8-800-200-01-13**

(бесплатный звонок по России).

Наш сайт:

**www.elamed.com.**

## В октябре ДЕРЖИМ ЦЕНЫ на АЛМАГ-01, ДИАМАГ (Алмаг-03)

в аптеках и магазинах медтехники г. Москвы:  
В аптеках и магазинах медтехники:

СТОЛИЧКИ .....	(495) 215-5-215
САМСОН-ФАРМА .....	8-800-250-8-800
НЕО-ФАРМ .....	(495) 585-55-15
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ .....	(495) 369-33-00
СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ.....	(495) 450-61-29
СЕРДЕЧКИ .....	8-800-775-16-57
ДОКТОР СТОЛЕТОВ.....	(495) 181-05-92
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ .....	8-800-2000-308
ТРИКА .....	(495) 789-62-65
ДОКТОР «МАГ» .....	(495) 741-18-16



Дешевле на 5570 руб\*\*  
САМСОН-ФАРМА, СТОЛИЧКИ,  
МЕД-МАГАЗИН.РУ

Курьерская доставка:

МЕД-МАГАЗИН.РУ .....	(495) 221-53-00
www.med-magazin.ru	
МЕДТЕХНИКА	
www.blagomed.ru .....	(499) 519-00-03
ДОБРОТА. РУ .....	(495) 531-33-33
www.dobrota.ru	
Заказ на сайтах: www.elamed.com, www. elamed-shop.com	

\*Акция действует с 1.10.2016 по 15.10.2016.  
Количество товара ограничено. Точную цену  
узнавайте в местах продаж

\*\* Указана скидка от розничной цены завода,  
кот. Составляет 28 470 руб.

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод»  
(в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161. Реклама

# ОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**bon  
prix**  
*it's me!*

ДЖИНСОВАЯ  
РУБАШКА

**990** руб.

905 174 95

ДЖИНСЫ

**890** руб.

910 197 95

ФУТБОЛКА

**890** руб.

974 230 95

ДЖИНСЫ

**1890** руб.

927 319 95

Примерьте хорошее  
настроение.

Самые актуальные тренды на [bonprix.ru](http://bonprix.ru)

\*bonпри - это я.

Реклама. Не является публичной офертой. Товар сертифицирован. Продавец ООО «ДИРЕКТ КАТАЛОГ СЕРВИС» ОГРН 5067746543200

Адрес: Россия, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100, корп. 2

Цены действительны до 25.10.2016. Количество товаров ограничено. Условия приобретения товаров размещены на сайте [www.bonprix.ru](http://www.bonprix.ru)