

В Госдуму внесен очередной законопроект, который как бы и демонстрирует, а на самом деле про «испанский стиль» и возвращение крепостного права, если вообще не рабства, когда человек, в данном случае женщина, лишается права на собственное тело без ведома хозяина, то есть мужа. Все предельно просто, хочешь аборт — принеси письменное разрешение от супруга, и никак иначе. Мало того, разрешение обязан давать даже бывший супруг, если брак распался менее 12 недель назад.

То есть по факту семьи уже нет, а бумагу от чужого и уже постороннего человека вынуждены подложить.

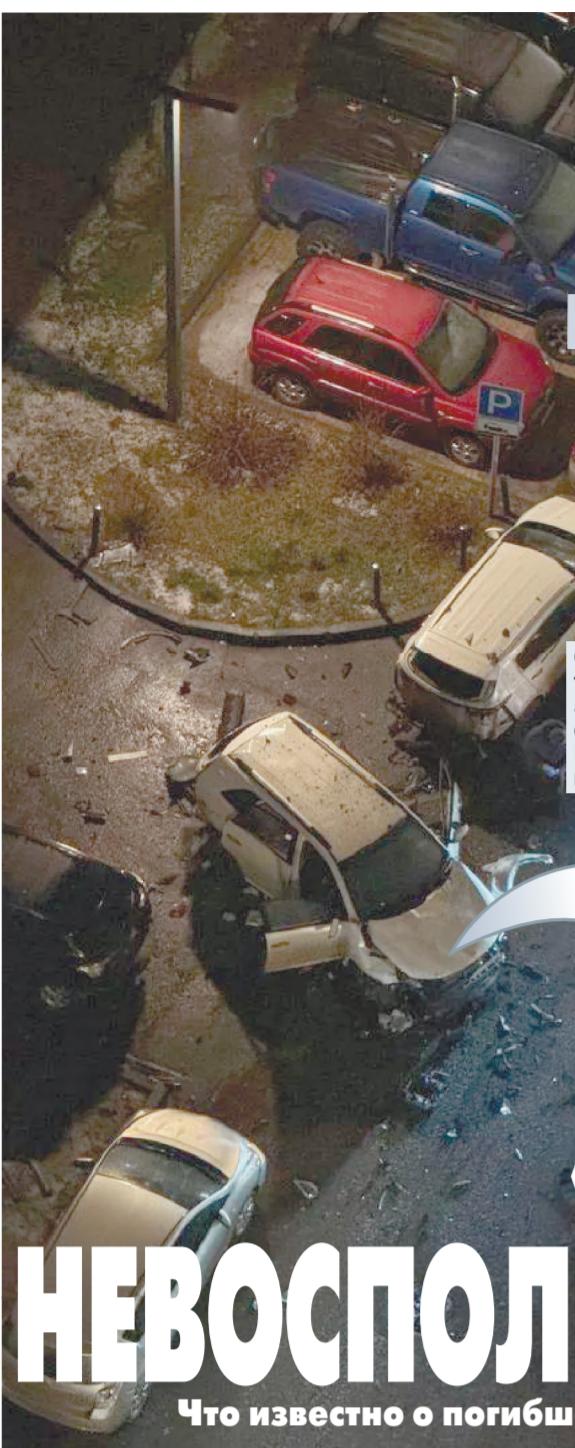
Ах, если бы потом эти мужчины с такой же активностью содержали своих рожденных детей и не бегали от алиментов, оставляя тех без куска хлеба.

А после рождения малыша, если мать его не хотела, а на этом настоял отец, кто его должен воспитывать?

И да, скажем сразу, мы всячески за то, чтобы в России рождались дети, много желанных и долгожданных детей, и были счастливые семьи. Но не такой же ценой.

Тема абортов очень сложная и болезненная, но наверняка, если мы будем противопоставлять женщину и мужчину в этом вопросе, ничего хорошего не выйдет.

Читайте 7-ю стр.



МОСКОВСКИЙ
КОМСОМОЛЕЦ

Сила взрыва была
такова, что корпус
автомобиля Kia Sorento
сильно деформировал.
Пострадавшего долго
не могли извлечь из авто.



СИГИД/ТАСС

«ПОТЕРЯ НЕВОСПОЛНИМАЯ»

Что известно о погибшем в результате теракта генерале Сарварове



Генерал-лейтенант
Фёдор Сарваров
(1969–2025)

СИГИД/ТАСС

Ранним утром в понедельник, 22 декабря, тишину спального района на юге Москвы, на улице Ясеневой, разорвал оглушительный взрыв. В результате чудовищного и подлого покушения, совершенного с использованием самодельного взрывного устройства, погиб начальник

управления оперативной подготовки Генштаба Вооруженных сил РФ генерал-лейтенант Фаниль Фанисович Сарваров. Этот трагический инцидент стал очередным звеном в цепи нападений на российских военных.

Читайте 3-ю стр.



Тимофей К.,
15-летний убийца.

ЗЛО В РЕБЯЧЕЙ ШКУРЕ

Почему благополучные подростки становятся школьными «стрелками» и массовыми убийцами

Отраденский «стрелок», керченский, пермский. Теперь к черному списку массовых убийц в учебных заведениях добавился еще один — одиозный. 15-летний школьник, от рук которого погиб ученик 4-го класса и пострадали еще несколько человек, арестован судом. За решеткой с учетом юного возраста он может провести до 10 лет. В чем причина детской агрессии? Почему благополучные с виду подростки из нормальных семей берут в руки оружие и идут на массовые убийства? До каких пор надежды на работающие

меры безопасности в школах будут разбиваться о выключенные рамки металлических стеллажей? И можно ли остановить зло еще на этапе опубликованного в соцсетях манифеста?

Об этом «МК» поговорил с членом Общественного совета при МВД России, президентом фонда «Поиск пропавших детей» Дмитрием Второвым и аналитиком по безопасности, антитеррору и молодежной политике Станиславом Веселовым.

Читайте 5-ю стр.

СИГИД/ТАСС

СОЛНЦЕВСКИЙ БИЗНЕСМЕН
ПОДПИСАЛ СЕБЕ ПРИГОВОР,
СТАВ РУЛЕВЫМ

Выяснились новые подробности крушения лодки на берегу Клязьминского водохранилища, где погиб авторитетный бизнесмен Виктор Аверин, который в лихие 90-е считался лидером солнцевского ОПГ.

Как сообщают «МК», на кануне, инцидент произошел в минувшее воскресенье. Компания из шести человек вышла на аэроруске (со специальной «подушкой» и винтом) в Клязьминский водохранилище. В какой-то момент лодка с пассажирами на борту перевернулась, и в результате погиб Виктор Аверин.

Как удалось выяснить «МК», целью водной прогулки Аверина, его друга-бизнесмена Виктора Хмарина, и других было осмотр прибрежной линии, прлегающей к земельному участку. По словам знакомых, ныне покойный бизнесмен планировал вложиться и построить неподалеку базу водных видов спорта. Это подтвердили и выжившие пассажиры. В своих объяснениях они заявили, что судном управлял лично Виктор Аверин.

По данным от источника в правоохранительных органах, авария случилась на удалении от берега, напротив села Троицкое. Лодка на воздушной подушке полностью подходила

для перемещений по воде и льду, но в ледяной кашике могла повесить себя нестабильно. Именно через такую поверхность и проходил маршрут судна. Примерная толщина льда в водохранилище состояла на тот момент порядка 5 см, что является критической — не пройти даже одному человеку. В результате лодка перевернулась, оказавшись «подушкой» кверху. Дальше всех, в глубине руки у штурвала находился Виктор Аверин, который, кстати, не имел прав на управление судном. И это стоило ему жизни.

В итоге компания, включая 76-летнего Виктора Хмарина, оказалась в воде, но пассажиры смогли по очереди забраться на перевернутое судно. А рулевой оказался под лодкой, его спасти не удалось. Через некоторое время на помощь выжившим была направлена аэрородка, на которой всех пассажиров доставили на сушу.

Виктор Хмарин пробил в воде дольше всех и был госпитализирован с переломом. Остальные от помощника врачей отказались и дали объяснения сотрудникам правоохранительных органов. Ни о каком криминале, по их словам, речи не идет — произошел несчастный случай.

Свидетелями такой проверки стали в пятницу многочисленные пассажиры на станции Савеловская 4-го Московского диаметра. Как

telegram:@mk_srochno



МАШИНИСТЫ ЭЛЕКТРИЧЕК НЕ ЩАДЯТ НИ ЛЮДЕЙ, НИ МАНЕКЕНОВ



Проверять машинистов на внимание с помощью... манекенов начали инспектора железнодорожных дежурных. Таким образом, ревизоры пытаются предотвратить несчастные случаи на станциях Московской железной дороги.

Свидетелями такой проверки стали в пятницу многочисленные пассажиры на станции Савеловская 4-го Московского диаметра. Как

ПОКУПАТЕЛЬ ЧЕРЕЗ СУД ДОКАЗАЛ ПРАВО НЕ ХОДИТЬ ПО ГВОЗДЯМ

Почти 20 тысяч рублей отсудил покупатель у продавца за некачественную обувь, которая не подошла к купленным на маркет-плейсе. Как стало известно «МК», в ноябре 2024 года москвич заказал в интернет-магазине зимние кожаные ботинки стоимостью 2700

КОМАНДИР СМОЖЕТ СТАТЬ ДЛЯ СОЛДАТА НОТАРИУСОМ

Облегчить проведение сделок с имуществом для жертв военнослужащих решило Правительство РФ. Подготовлен проект изменений в Семейном кодексе, согласно которому право заверять подобные сделки сможет не только нотариус.

Как стало известно «МК», послабление будет сделано не для тех случаев, когда военнослужащие находятся в труднодоступной или отдаленной местности. То есть в таких местах, где нотариальных контор нет и появление нотариуса в принципе маловероятно. В том случае, если военнослужащему нужно будет

срокично оформить согласие

ДИАГНОЗ ВЫМЕРШИМ
МАМОНТАМ ПОСТАВИТ КТ



Установить, из-за чего произошли крупнейшие мlekопитающие, возможно, позволит исследование, проводимое сотрудниками Лаборатории ядерной и инновационной медицины Физического факультета Новосибирского университета. С помощью

КТ они исследуют три бивни мамонтов с дефектами, полученными при жизни. Бивни для исследования были обнаружены на якутских реках Тиреяхта и Бадриаха и предоставлены исследователям отделом изучения мамонтовой фауны Академии наук Республики Саха. На первом

из них отчетливо видны попечерные кольцевидные «перетяжки». Это может говорить о задмелинении или остановке роста бивня. На втором есть участки почкообразного прироста

дентина (вещества, составляющего основообразующую часть человеческих зубов). Третий интересен тем, что он очень необычен по размеру, что также является аномалией.

Ученые надеются, что анализ останков позволит выяснить, чем болели гиганты и, может быть, скретом их массовой гибели. Кстати, слоны, вопреки расхожему мнению, — не потомки мамонтов, а лишь их родственники. Предки современных гигантов застопорились в южных широтах. Поэтому слоны в отличие от мамонтов не покрыты шерстью.

ПУТАНЫ ПОДТОЛКНУЛИ ПОДРУГУ К СУИЦИДУ В ПРЯМОМ И ПЕРЕНОСНОМ СМЫСЛЕ



Изоштренным пыткам подвергали свою подругу юные преступники из Приморья, перебравшиеся в Москву на заработки. Закончились булингом-трагедией: девушка наложила на себя руки. Ее вероломные приятельницы в понедельник отправили в колонию по приговору суда.

Как сообщал ранее «МК», трагедия произошла в сентябре 2024 года на Новосущевской улице. Там снимали квартиру три жительницы Приморского края в возрасте от 20-21 года. Это помещение

У ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ КРУЖКОВ И СЕКЦИЙ БУДУТ СВОИ ПРЕМИИ

Собственная награда появится у преподавателей кружков, спортивных секций и студий художеств, где пестуют юные дарования. Подготовлен проект Указа Президента Российской Федерации о премиях для технического, естественно-научного, физкультурно-спортивного, художественного, туристско-краеведческого, социальногуманитарного. Победителей определят по итогам конкурса. Его решено проводить в два этапа — региональный и федеральный, в период с 16 апреля до 15 сентября каждого года.

Оценивать достижения

педагогов станут по балльной системе. Уже известны критерии, на которые следует ориентироваться соискателям. За наличие разработанных и внедренных за последние три года авторских методов, признанных коллекциями, будет начисляться от 1 до 5 баллов. Высокие результаты учеников — победы в конкурсах и соревнованиях — оценят — 1-3 балла. Наконец, опыт участия в различных конкурсах, форумах и мастер-классах будет «стоить» 1-2 балла.

Чтобы показать недостаточно. В одну из сентябрьских ночей подруги додзоды развлекались в ночном клубе, затем приехали на съемную квартиру, после чего жестокие провинциалы стали издеваться над «коллегой». Они остряли девушку наголо, сняв ее верхнюю одежду, проводя процедуру на мобильный телефон, и приговаривали отрезать языки. Издавательство продолжалось несколько часов, причем помимо применения физической силы девушки всячески намекали на то, что у приятельницы есть только один выход — наложить на себя руки. В какой-то момент жертва вынуждена была покинуть квартиру, а ее вероломные приятельницы, оторвав языки, отправили ее в больницу, не спасибо не смогли.

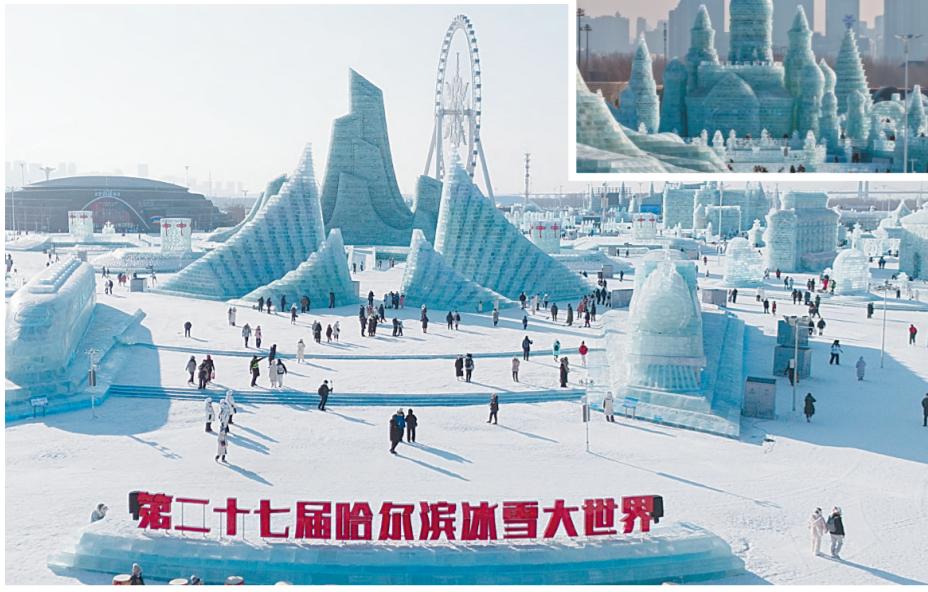
Как сообщили в пресс-службе ГСУ СКР по Москве, обе обвиняемые признаны виновными в доведении до самоубийства. Тверской суд приговорил их к 10 и 10,5 года

длительного лишения свободы.

NON-STOP

Подготовила Татьяна АНТОНОВА

КАДР



Крупнейший в мире парк снега и льда открылся в Харбине. В парке представлены интерактивные инсталляции с искусственным интеллектом, лыжные трассы и ледяные горки. В этом году для создания зимнего города развлечений было использовано рекордное количество льда — более 400 тысяч кубических метров.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ!

ЖУРНАЛИСТ «МК» СТАЛА ЛАУРЕАТОМ КОНКУРСА «ЦИФРОВАЯ ЖУРНАЛИСТИКА-2024»

Корреспондент отдела силовых структур газеты «Московский комсомолец» Ольга Федорова стала лауреатом конкурса «Цифровая журналистика-2024» в номинации «Лучшее ИТ-интервью». Мероприятие было организовано в рамках проекта «Цифровая Россия». Конкурс собрал рекордные 2,3 тысячи работ. Награждая победителей, федеральный координатор «Цифровой России» Антон Немкин отметил: «Задача журналистов — быть связующим звеном между



ОФОРМЛЕНИЕ: ЦИФРОВАЯ ЖУРНАЛИСТИКА

сложными технологическими процессами и широкой аудиторией, переводя специальную информацию на доступный язык».

ПОБЕДА

ВОЕНКОР «МК» СТАЛА ЛАУРЕАТОМ ПРЕМИИ ГУБЕРНАТОРА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА ВОЛОНТЕРСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



Правительство Московской области назвало лауреатов губернаторской премии «Мы рядом. Добро дело». Лауреатами стали 100 жителей региона, которые внесли значимый вклад в поддержку участников СВО, их семей и реализации социальных проектов. Среди победителей — корреспондент «Московского комсомолца», участница СВО, заместитель руководителя Ассоциации ветеранов СВО Солнечногорска Лина Корсак. Вместе с участником СВО, членом солнечногорской Ассоциации ветеранов СВО Дмитрием Сергуновым они как инициативная группа были награждены в номинации «Герой в тылу». Ежегодная премия проводится в регионе с 2013 года по инициативе Андрея Бородьева, за это время ее лауреатами стали более 13 тысяч человек.

ЦИФРА

37 МЛРД

куриных яиц произведено в России за 11 месяцев 2025 года

Такие данные привел Минсельхоз, подчеркнув, что их произведено на 6,5% больше, чем годом ранее. В сообщении аграрного ведомства отмечается, что российский рынок с из-

бытом обеспечен яйцами, их производство позволяет полностью закрыть потребности как потребителей, так и предприятий переработки. По данным на 17 декабря, яйца первой категории у

производителей стоили в среднем 64,7 рубля за десяток, вторая категория — 48,9 рубля. Цены на них ниже, чем годом ранее, на 24,9% и 31,9% соответственно, отмечает Минсельхоз.

ИХ НРАВЫ

НАЗАХ СПАС ЛЕБЕДЕЙ ОТ СМЕРТИ НА ЛЬДУ



Кадр из видео

Удивительная история спасения произошла в Казахстане. Местный житель ехал на машине по берегу озера Торсык-бай и увидел на льду пару лебедей. Оказалось, что самка вмерзла в лед и не

могла самостоятельно выбраться. Самец проявил истинную верность и не покидал любимую. Молодой человек вытащил птицу изо льда, отнес в автомобиль, довез до дома и отогрел. По Интернету разлетел-

ся трогательный ролик: лебеди обнимают своего спасителя за шею и даже не пытаются улететь, а позже спокойно сидят у добродушного казаха дома на диване и слушают, как он поет им под гитару.

SOS!

ПЛОХОЙ РУССКИЙ

Родной и единственный язык **переехавших из Казахстана русских школьниц тюменская школа признала «плохим»**

«Мне 8 лет, я учусь во втором классе. Мы переехали из Павлодара на свою родную родину, чтобы получить знания, но комиссия посчитала, что я не знаю свой родной язык, хотя кроме русского языка я больше не знаю никакого языка» — так звучало обращение младшей дочери семьи Морозовых, переехавшей из Казахстана в Тюмень, президенту в время Прямой линии. Из-за обилия обращений она не смогла прорваться, поэтому историю рассказывает «МК».

История, всплывшая после Прямой линии главы государства, увы, очередная из тех, о которых саркастично говорят: «Никогда такого не было, и вот опять...» Переехавшие в Тюмень из казахского Павлодара с мамой и папой русские школьницы Морозовых вынуждены учиться дома, так как обе недобраны проходного балла в тюменскую среднюю школу. Их родной и единственный язык, которым они владеют, тюменские экзаменаторы сочли «плохим русским». Хотя совсем недавно, 9 декабря, в ходе заседания Совета по развитию гражданского общества и правам человека, президент принял решение освободить при приеме в российские школы от экзаменов по русскому языку детей

переселенцев, для которых он родной, как тюменская школа отказалась сестрам Морозовых, не знающим никакого иного языка, кроме родного русского.

Родители мамы и папы девочек — то есть их бабушки и дедушки — русские люди, приехавшие работать в Казахстан, когда он еще был одной из 15 братских советских республик. Сегодня в суверенном Казахстане русскоязычные особо не жалуют, и семья приняла решение вернуться на родину — причем не такую уж и историческую, ведь уехали бабушки-дедушки в новейшую, можно сказать, историю, меньше полвека назад.

Но в Тюмени сочли русский язык второклассницами и девятнадцатицами, обучавшихся в казахском Павлодаре (традиционно русскоязычном, кстати, городе), слишком «плохим» для обучения в местной средней школе. Родители в школе: их дочки, Саша и Илона, в Павлодаре учились в русской школе, другого языка не знают, а решение уехать семья приняла как раз ради детей — не хотела для них давления на русскоязычных, которые в полной мере испытывают взрослые. Но в новой школе, по словам мамы Саши и Илоны, девочкам устроили целый «вест», после которого официально отказали в приеме.

— Я не знаю, по какой школе оцениваются знания, — говорит мама сестер Морозовых. — Младшая сдала на 60 баллов, а старшая — на 40, потому что очень разволнилась. Но такое чувство, что оценивали не знание русского языка, а всю школьную программу. Да, они у меня не отличницы, учатся средне, но русский язык знают хорошо.

Родители посоветовали обратиться напрямую к президенту. Может, в Тюмень не слышали, как глава государства на заседании СПЧ лично предложил отменить экзамены для

СОДРУЖЕСТВО

«ПАВЛИН» ПРОКУКАРЕКАЛ ПРЕЗИДЕНТАМ

Участники саммита СНГ позавтракали в Эрмитаже

Владимир Путин оставил тщетные попытки показать коллегам из постсоветских республик настоящую русскую зиму. После того как прошлогодний саммит СНГ вместо знакомства с горнолыжным курортом превратился в борьбу с лужами и гололедицей, на милость природы решили не ползаться, а правильно сделали, либо нынешний декабрь не сильно отличался от предыдущего. О приближении Нового года в Питере напоминает разве что праздничная иллюминация.

Судя по утреннему селфи Никола Пашиняна, который под песню «Знай, что пройдет дождь» запечатлел себя на фоне Исаакиевского собора, на этот раз лидеров посыпали в центре города. И все мероприятия на горе жители перенесли туда же. В воскресенье местом встречи стала Национальная библиотека Ельцина, расположенная на Сенатской площади, а в понедельник эпицентр политической жизни переместился в Эрмитаж. По этому поводу всю Дворцовую площадь, а также часть набережной и соседних улиц обнесли металлическим кордоном. Впрочем, петербуржцам к пробам не привыкать — президент любит показывать гостям свой родной город.

К нынешнему саммиту СНГ Владимир Путин обещал подготовить программу, «связанную с каждой из республик». «У нас еще со времен Советского Союза многое сохранилось из того, что представляло культурную, историческую ценность для всех народов бывшего Советского Союза, и уверен, что вам будет интересно с этим ознакомиться», — говорил он на недавней встрече с главой Таджикистана Эмомали Рахмоном.

Интрига, как выяснил «МК», должна была разыграться в ходе экскурсии по залам Эрмитажа. В частности, Рахмону, а также Шавкату Мирзиееву планировалось показать искусство Согдян — древнего государства, находившегося на территории нынешних Таджикистана и Узбекистана в I тыс. н.э. В общей сложности маршрут, разработанный итакисоведами, включал почти 20 залов, чтобы каждый из лидеров СНГ смог увидеть, чтобы один экспонат, так или иначе связанный с его страной. Но гости, торопившиеся от приятного (экскурсии) по склону горы, не успели пройти и, как казалось, расставить точки над «и». Поэтому новый отъезд Алиева от визита в Петербург выглядел неожиданно, если не сказать подозрительно.

Впрочем, пресс-секретарь президента Дмитрий Песков возможные слухи сразу опроверг. По его словам, в Кремле с пониманием отнеслись к официальной версии



Потемкинского «Павлина» специально завели для президента.

ценные экземпляры коллекции. Следует отметить, что за время проведения предновогодних саммитов (а эта традиция берет начало в 2018 году) лидеры СНГ успели уже достаточно подробно ознакомиться с культурным наследием Санкт-Петербурга. Несколько лет назад Владимир Путин водил их на экскурсии по Русскому музею, в 2024 году показал императорские загородные резиденции — Царское Село, Павловск и Петергоф.

Собственно для саммита в Эрмитаже отвели наиболее подходящий уровень участников — Большой тронный. Революции 1917 года именно здесь проходили императорские приемы и важнейшие торжественные церемонии.

Александр Лукашенко, опоздавший на экскурсию, выглядел запыхавшимся. Ставясь не попасть в объективы телекамер, Баткы достал из кармана маленькую расчесочку и торопливо причесал усы — правда, почему-то только с одной стороны.

В глаза бросалось отсутствие за общим столом Гейдара Алиева. Ровно год назад президент Азербайджана отказался от участия в аналогичном саммите, когда залом крашения суперджета в небе над Актобе. Причиной катастрофы, унесшей жизни 38 человек, Баку назвал работу российской ПВО, отражавшей атаку украинских дронов, и это создало беспрецедентную напряженность в отношениях двух стран. Только спустя 10 месяцев, в октябре 2025 года, лидеры смогли встретиться, поговорить и, как казалось, расставить точки над «и». Поэтому новый отъезд Алиева от визита в Петербург выглядел неожиданно, если не сказать подозрительно.

Впрочем, пресс-секретарь президента Дмитрий Песков возможные слухи сразу опроверг. По его словам, в Кремле с пониманием отнеслись к официальной версии

технологии взыскания могут быть частично иностранными. По состоянию на август 2025 года в открытом для всеобщего доступа реестре коллекторских агентств (их ведет Федеральная служба судебных приставов — ФССП), содержащем данные о 645 компаниях. Сколько среди них имеют иностранных учредителей, точно неизвестно. По мнению экспертов, речь идет о несколкx десятках.

Как сказано в отзывах правкомиссии, реализация положений законопроекта позволит ограничить вывод из бюджета доходов, получаемых этими организациями. А также — защитить от возможной утечки с их стороны персональных данных граждан РФ. Но есть одно «но»: чтобы мера сработала, необходимо «установление более четких критерий задолженности с физических лиц регулируется Законом «О взыскании», в третьих, изложенные в пояснительной записке доводы Минюста могут быть применимы к любому рентабельному бизнесу с участием «недружественных» лиц.

Между тем деятельность в РФ филиалов иностранных агентств по взысканию запрещена с 2010 года. Но при этом нерезиденты могуткладывать свои средства в российские коллекторские компании. То есть юрлица, которые зарегистрированы по законам РФ и платят налоги в бюджет страны, уставный капитал которых с не- иностранными учредителями.

«Мы не можем понять, почему взыскание

должности будут направлять в ФССП сведения о действиях юрлиц, — говорит правкомиссия.

Компания, в которой есть иностранные учредители, — это не всегда означает, что ее деятельность нелегальна.

«Мы не можем понять, почему взыскание

должности будут направлять в ФССП сведения о действиях юрлиц, — говорит правкомиссия.

«Мы не можем понять, почему взыскание

должности будут направлять в ФССП сведения о действиях юрлиц, — говорит правкомиссия.

«Мы не можем понять, почему взыскание

должности будут направлять в ФССП сведения о действиях юрлиц, — говорит правкомиссия.

«Мы не можем понять, почему взыскание

должности будут направлять в ФССП сведения о действиях юрлиц, — говорит правкомиссия.

«Мы не можем понять, почему взыскание

должности будут направлять в ФССП сведения о действиях юрлиц, — говорит правкомиссия.

«Мы не можем понять, почему взыскание

должности будут направлять в ФССП сведения о действиях юрлиц, — говорит правкомиссия.

«Мы не можем понять, почему взыскание

должности будут направлять в ФССП сведения о действиях юрлиц, — говорит правкомиссия.

«Мы не можем понять, почему взыскание

должности будут направлять в ФССП сведения о действиях юрлиц, — говорит правкомиссия.

«Мы не можем понять, почему взыскание

должности будут направлять в ФССП сведения о действиях юрлиц, — говорит правкомиссия.

«Мы не можем понять, почему взыскание

должности будут направлять в ФССП сведения о действиях юрлиц, — говорит правкомиссия.

«Мы не можем понять, почему взыскание

должности будут направлять в ФССП сведения о действиях юрлиц, — говорит правкомиссия.

«Мы не можем понять, почему взыскание

должности будут направлять в ФССП сведения о действиях юрлиц, — говорит правкомиссия.

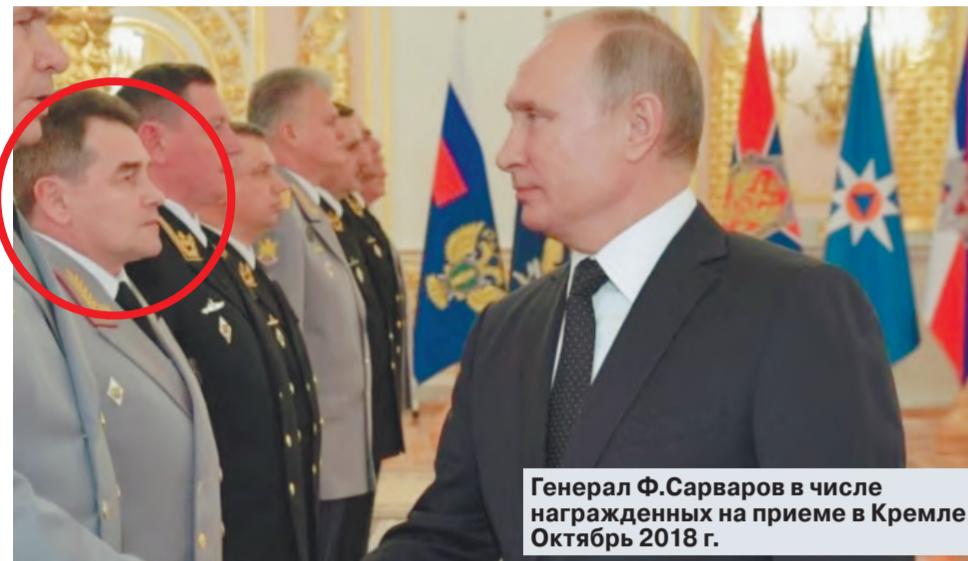
«Мы не можем понять, почему взыскание

должности будут направлять в ФССП сведения о действиях юрлиц, — говорит правкомиссия



СОФИЯ © TELEGRAM

«ПОТЕРЯ НЕВОСПОЛНИМАЯ»



Генерал Ф. Сарваров в числе награжденных на приеме в Кремле. Октябрь 2018 г.

По предварительным данным следствия, трагедия разыгралась около семи часов утра. 56-летний генерал, как обычно, сел в свой автомобиль Kia Sorento и начал движение. В этот момент под водительским сиденьем сработало мощное самодельное взрывное устройство. Сила взрыва была такова, что иномарку разорвотило, а ее водитель оказался заблокирован и получил множественные осколочные ранения.

«Вытащили мужчину с трудом, он оказался блокирован в автомобиле», — сообщают источники с места происшествия. Находившаяся рядом супруга генерала стала невольной свидетельницей кошмара. Несмотря на усилия медиков, которые, по свидетельству очевидцев, даже проводили реанимационные действия на месте, спасти Фанилия Сарварова не удалось.

РЕПЛИКА

Дмитрий ПОПОВ,
обозреватель



КАКОЙ МИРУ МИР

Несколько абсурдно на первый взгляд прозвучала оценка спредставителем Трампа Уиткофом его переговоров с Кириллом Дмитриевым и украинской делегацией во главе с Умеровым. Прямо как под копирку — одинаковые слова о мире в обоих случаях.

Как известно, встрече российской и американской делегаций в Майами предшествовали три дня переговоров представителей США и Украины. Но итогом этих трехдневных переговоров Уиткоф заявил, что «Киев остается с приверженным делу достижения мира».

Потом он побеседовал два дня с Дмитриевым и написал: «Россия по-прежнему привержена делу достижения мира на Украине». И добавил, что «Россия высоко ценит усилия и поддержку Соединенных Штатов в урегулировании украинского конфликта и восстановлении глобальной безопасности».

Киев, значит, привержен делу мира, Москва приверхена делу мира... И?

Вот тут и начинается самое интересное. Вице-президент США Вэнс посчитал «прорывом» тот факт, что, по его мнению, за последние две недели стороны четко обозначили свои



СОФИЯ

и является тормозящим весь процесс.

Вэнс также перечислил другие нерешенные вопросы: контроль над Запорожской АЭС, статус этических русских в Украине и украинцев в России, а также механизмы послевоенного восстановления, «которое волнует Киев больше, чем Москву».

Интересно, что вопрос о вступлении Украины в НАТО уже незвучивается. То есть тут Россия, можно сказать, добилась своего (в общих чертах, по крайней мере).

Но все остальное тоже — осталось как было. Известны эти «красные линии»: были с самого начала, а вовсе не стали известны в последние две недели. Так в чем «прорыв»?

Можно только предполагать, что прорыв еще не произошел, но происходит, поскольку является сам предмет обсуждения.

Если с Украиной американцы в большей мере обсуждают, что конкретно Киеву придется отдать и на какие уступки пойти, то с Россией — как впоследствии будет устроен мир (и не столько на Украине, сколько вообще).

А ведь это именно то, на чем самого начала наставляли Кремль: урегулирование возможно только при создании новой единой системы безопасности для всех.

Так что Россия стремится к миру, и Украина — «для мира приверхна». Просто разное понимание у Украины с Европой и у России с США о том, каким этот мир будет.

Но зря же Вэнс говорился, что, несмотря на «прорывы», шансы на провал переговоров и на них успех пока равны.

ЗА БУГРОМ

ЗДРАВСТВУЙ, РИГА, НОВЫЙ ГОД!

Праздничный салют в Латвии становится дорогим удовольствием

Рига объявила войну «пророссийскому празднику» — Новому году. В Европе главное торжество декабря — Рождество, 25-го. Тем временем в «европеизированной» Латвии некоторые несознательные граждане продолжают громко и весело встречать Новый год. Что есть неправильно и сродни госизмене. Потому на отлов празднующих брошены все силы страны, включая десяток дронов, которые должны отслеживать: не пускат ли кто часом салюты в ночь с 31 декабря на 1 января? Тем, кто сделяет это по московскому времени, то есть в 23:00 по местному, грозит сногшибательный штраф в 1400 евро. При том что средняя зарплата в Латвии в 2025 году — 1560 евро. А средняя пенсия — 350 евро.

Подобное пиротехническое действие запрещено в знак солидарности с Украиной, о чём четко заявил вице-мэр Риги Эдвардс Ратниекс, подчеркнув необходимость выразить «латышскую позицию», которая заключается в том, что даже русским жителям Латвии радоваться празднику в одно время с Москвой — преступно и наказуемо. Впрочем, жителям Риги никто не мешает схитрить — запустить салют в 12 часов ночи по-местному, но в одно время с российским Калининградом. И пусть дрон докажет «антигосударственность» деяния.



Салют в Риге разрешен только в 0.00.

запретов властям сначала придется серьезно поменять законодательную базу.

В Латвии продолжается и правовое давление: Конституционный суд официально признал законным требование о сдаче языкового экзамена. Это решение поставило под удар более тысячи человек, среди которых подавляющее большинство — пенсионеры старше 60 лет. Стоит отметить: все это происходит в стране, где почти 40% населения являются русскоязычными, но при этом родная для них речь юридически имеет лишь статус «иностранный».

Варвара ГРОМОВА.

Кстати, вице-мэр Риги Эдвардс Ратниекс, когда приложивший руку к стиранию с карты города улицы Москвы, намеревался вообще изгнать кириллицу с городских фасадов.

Поводом для новой атаки на русский язык стали афиши Театра имени Михаила Чехова — их присутствие в городском пространстве чиновник счел «неприемлемым». Чтобы лишить театр права на рекламу, Ратниекс потребовал от министра прекратить закон «О государственном языке». Этой инициативе по сознанию среди «бесс ассоциаций с Россией» уже поддержал Центр государственного языка, признав, правда, что для реальных

Ирина БОБРОВА.

Арабской Республике. Награжден орденами Мужества, «За военные заслуги», медалью Суворова, медалями ордена «За заслуги перед Отечеством» I и II степеней.

Это не первый случай гибели в результате теракта высокопоставленных российских военных. 17 декабря прошлого года погиб начальник войск химзащиты генерал-лейтенант Игорь Кириллов. 25 апреля 2025 года в подмосковной Балашихе от взрыва заминированного автомобиля погиб замначальника Главного оперативного управления Генштаба генерал Ярослав Москалик.

Во всех этих случаях, по сообщению российских силовых структур, прослеживается почерк украинских спецслужб. Методы схожи: использование дистанционно управляемых или закладных взрывных устройств, вербовка исполнителей из числа маргиналов или завербованных лиц на территории России, тщательная подготовка и выбор моментов, когда цель наиболее уязвима.

Как сказал «МК» генерал-майор ФСБ в отставке Александр Михайлов, это действительно не первое громкое покушение на высших офицеров Минобороны.

У меня глубокое убеждение, что надо искать «котов». Помимо того что нужно искать исполнителя, нужно искать тех лиц, которые предоставляют этим диверсантам информацию о месте проклятия, графике работы, передвижения высших офицеров. Надо четко понимать: террорист, которому сказали «рас», просто так не найдет ни место жительства, ни машину нужного человека. Без графика работы тоже вряд ли можно осуществить такого рода теракт. Поэтому надо искать «котов», которые каким-то образом способствуют предоставлению противнику информации о наших высших офицерах.

Мы последнее время пыняем на приезжих, на людей, которые для деньги что-то делают. Знаете, у нас своих тварей очень много, и паршивая овца, которая всю стаду портит, присутствует и в этой сфере. Поэтому в этой теме надо разбираться очень тщательно.

Не будь сейчас называть конкретные структуры, чтобы не бросать на них тень. Но надо искать «котов» там, где хранятся какие-то персональные данные высших должностных лиц Министерства обороны. Факт остается фактом: кто-то вполне себе очень успешно предоставляет информацию о некоторых персонах, потому что для осуществления любого теракта необходимо тщательно изучить человека, его график, условия, в которых он существует, а исходя из этого — определить место совершения преступления.

В свою очередь эксперт по антитеррористической деятельности Станислав Веселов обратил внимание на такой факт:

— Подготовка к такому акту, безусловно, велась не день и не неделю. Преступники все продумали до мелочей: отследили маршруты, график, место парковки автомобиля. Их не волновало, пристрастили ли случайные люди. И особенно тревожно, что такие акции учащаются в преддверии праздников. Методика отработанная. Цель — нанести максимальный вред

в строго определенное время, когда жертва наиболее уязвима.

Такая система существует примерно с начала 2000-х годов, с появлением массовой мобильной связи. Сначала использовались пейджеры и телефоны, затем, с развитием компьютерных технологий, возможности расширились. Для террористов это удобный и циничный способ, позволяющий действовать на расстоянии и минимизировать риски для себя. Спецслужбы смотрят в будущее, а враг бьет методами прошлого.

— Можно ли отследить такой сигнал?

— Если задействованы компьютерные системы или телефонная связь — да, это возможно. Это прямая задача спецслужб — ФСБ, МВД и других структур. Они имеют технические средства и компетенции для такого анализа. В ряде случаев это позволяет выйти на след исполнителей и заказчиков.

Предугадать именно это покушение было крайне сложно. Преступники действовали скрытно, вероятно, установив слежку и изучив распорядок дня жертвы до мелочей. Они заложили устройство, скорее всего, ночью, когда активность минимальна. Ответственность за безопасность в жилой зоне лежит на нескольких структурах, и, к сожалению, здесь произошел сбой. Никто просто не ожидал такого развития событий в этом конкретном месте и в это время. Это трагический урок, который показывает необходимость постоянной бдительности и усиления мер защиты.

Военный эксперт, бывший офицер американской армии Станислав Крапивник считает, что «проблема в том, что наши генералы живут в обычных спальных районах, зачастую пользуются неслужебными машинами, поэтому их невозможно эффективно защитить».

— Получается, что должна быть какая-то закрытая территория, на которой должны прокладывать высокопоставленные военные вое время боевых действий?

— Конечно. Первые лица Минобороны, такие как погибший, должны служить и проживать на военных базах. Там же должны проживать их семьи и близкие. Они должны быть изолированы, чтобы до них не могли добраться украинские спецслужбы. Несложно выяснить, где живет человек, если он ежедневно возвращается в один и тот же спальный район. Всех, конечно, не защищать, но в отношении самых основных персон предпринимать такие попытки крайне необходимо. Потому что украинские спецслужбы будут искать лазейки и пытаться убить тех, кто несет защищать. Это стандартный алгоритм действий всех подобных организаций.

— Насколько сложно исполнить теракт, в данном случае установить взрывное устройство под машину?

— Ничего сложного. Взрывное устройство просто крепится магнитами к металлу. На установку нужно не более 20 секунд.

Ольга ФЕДОРОВА,
Дарья ФЕДОТОВА.



НЕСКОНЧАЕМАЯ ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА

Почему желтый металл снова в цене и стоит ли в него вкладываться

Еще несколько лет назад в биржевом сообществе золото считалось довольно архаичным и не самым доходным финансовым инструментом. Это мнение подкреплялось его небольшой рыночной ликвидностью и отсутствием выраженного роста цены.

Однако за четыре последних года оценки перспектив золота как инвестиционного актива радикально изменились в лучшую сторону. С 2021-го оно подорожало в 2,4 раза, в том числе на 62% — с начала текущего года. Такие высокие темпы роста при очень высокой надежности — редкость для биржевых инструментов. Что же стало причиной показанной золотом в последние годы динамики? Обратимся к истории.

В начале XX века отношение предпринимателей, банкиров и финансистов к золоту было просто противоположным, чем это стало спустя. «Золото — это деньги, а все остальное — кредит». Так обозначил свою позицию, выступая в 1912 году в Конгрессе, американский банкир Джон Пьерпонт Морган. По его мнению, если в структуре личных сбережений, например, в счетах предприятия или в резервах Центрального банка нет золота, а есть только бумажные деньги (сегодня мы их называем фиатными), то их держатели живут и работают в кредит, не имея надежной защиты от обесценения своих активов. В те времена золото было главным и даже единственным компонентом, из которого формировалась резерв центральных банков, а также ключевой единицей для расчетов в международной торговле.

Во время Второй мировой войны инфляция в Европе и Азии многократно выросла, и национальные деньги обесценились. В связи с этим основной резервной валютой, обеспеченной золотом, на условиях Бреттон-Вудского соглашения 1944 года стал доллар США. Но и золото обеспечения оказалось не венчурным, так как после резкого роста цен на нефть в 1973–1974 годах в США значительно ускорилась инфляция. К концу 1970-х Бреттон-Вудская валютная система прекратила свое существование, уступив место действующей до сих пор Ямайской, условия которой предполагают свободное обращение золота на открытом рынке и отсутствие у них золотого содержания.

Если посмотреть на сегодняшнюю мировую валютную систему глазами банкира Моргана, получается, что мировая экономика почти 50 лет живет в кредит (если учесть непомерно раздутый госдолг многих европейских стран, Японии и США, это не просто слова). Единственный актив, которым обеспечен американский доллар сегодня, — это уверенность огромного числа предпринимателей и инвесторов в надежности экономики США. А что будет с долларом, если это доверие исчезнет?

Можно вспомнить, что говорил о бумажных деньгах (подразумевая в первую очередь доллар) один из председателей Федеральной резервной системы Аллан Гринспен, возглавлявший ее почти 20 лет: «Бумажные деньги не нужны никому, тогда как золото принимают к оплате всегда».

По сути, глава ФРС признался, что при развале, скажем, мирового экономического кризиса, бумажные единицы государства, входящие в Г7. Это приведет к перетоку капитала в золото как наиболее надежного финансового инструмента, ставший еще и одним из самых высокодоходных. Оптимистичный прогноз экспертов WGC предполагает, что золото в 2026 году вырастет в цене на 15–30%, достигнув \$4800 за тройскую унцию, и пойдет выше.

В еще один сценарий золото закладывается повышение его цены на основе мировой экономики не менее чем на 2,5–2,7% в пределах 5–15%. Как бы то ни было, ясно, что в следующем году заработка на золоте будет по-прежнему возможна даже при более низкой ожидаемой доходности операций с этим активом, чем в 2025-м.

В России инвестиции в золото имеют большое значение на фоне прогнозируемого в следующем году обесценивания рубля, а также санкций Запада, которые теоретически могут ограничить даже операции с национальной валютой для физических лиц. Многие финансисты считают, что от

ЦБ СДЕЛАЛ СТРОЙРЫНКУ ПОДАРОК «ПОД ЕЛКУ»

Регулятор снова снизил ключевую ставку на полпроцента

В конце прошлой недели Банк России снизил ключевую ставку на 50 базисных пунктов — с 16,5% до 16% годовых. «МК» решил узнать у экспертов, каким образом это решение простилирует активность девелоперов и усиливает спрос на рыночную ипотеку и, соответственно, спрос на новостройки.

На пресс-конференции, посвященной итогам заседания совета директоров, председатель ЦБ Эльвира Набиуллина пояснила, что регулятор выбрал из трех вариантов: снижение ставки на 100 б.п. и на 50 б.п., а также ее сохранение. Но остановился на компромиссном варианте. Отметим, что это пятое подряд снижение «ключа». С начала года стоимость фондирования упала на 5 п.п.

Такая осторожность регулятора вызвала неоднозначную реакцию на национальном рынке недвижимости. Как сообщили «МК» член совета директоров компании «Плато Девелопмент» Станислав Коновалов, ЦБ сделал небольшой, скорее, символический подарок «поделку» для застройщиков и потенциальных покупателей жилья. Предыдущий октябрьское решение о корректировке вниз «ключа», по его мнению, в такой же мере слабо отразилось на рыночных ставках. «Безусловно, банки оперативно пересмотрят условия по ипотеке, но прорыв ждать не приходится. Сейчас банки в среднем предлагают ипотеку под 21% годовых. Возможно, ставки по кредитам снизятся на 19–20%, но это кардинально не повлияет на рынок», — заметил девелопер.

«Тем не менее сам факт движения к смягчению кредитно-денежной политики однозначно лучше, чем в обратном направлении. Снижение ставки на 0,5% означает в том числе и снижение ставок по депозитам. Возможно, часть покупателей задумается в пользу инвестирования денег с накопительного счета на эскроу-счет, но прямо сейчас это не станет массовым явлением», — добавил Коновалов.

Другие участники стройрынка, приветствуя курс регулятора, также сдержаны в оценках. «Снижение ключевой ставки на 0,5 п.п. не окажет заметного влияния ни на спрос на рыночную ипотеку, ни на рынок новостроек. При текущих условиях ставки по рыночным программам остаются существенно выше комфортного уровня для массового покупателя. Спрос начнет восстанавливаться при

ставках ниже 12% годовых», — отметил «МК» руководитель отдела ипотечного кредитования «Главстрой-Недвижимость» Вадим Бутин.

«Сегодня рыночные ставки по ипотеке в среднем на 4–5 процентных пунктах превышают значение «ключа». Вероятно, теперь средняя ставка по стандартным жилищным кредитам в РФ составит порядка 20,5% против текущих 21%. Однако этот показатель по-прежнему остается загадительным для большинства клиентов, подразумевая большие ежемесячные платежи и колоссальную переплату — в среднем в 3–4 раза за срок действия кредита без учета возможного рефинансирования», — пояснил основатель компании SIS Development Ярослав Гутнов.

Сегодня, чтобы приобрести в Москве в рамках рыночной ипотеки типичную «однушку» в массовой новостройке, клиент, по его оценке, должен обладать подтвержденным доходом около 200 тыс. руб. в месяц. В результате нового сокращения «ключа» данное положение улучшилось лишь незначительно. Однако важнее иное — Центробанк неуклонно придерживается курса на смягчение monetарной политики. Следовательно, согласно базовому прогнозу ЦБ, клиенты, сейчас оформляющие займы, смогут рассчитывать на переход к комфортным условиям кредитования не позднее 2027 года.

«Еще одним следствием снижения ключевой ставки является уменьшение доходности по депозитам. В результате многие вкладчики отказываются от их продления и инвестируют средства в иные ценные активы, главным образом именно недвижимость», — подчеркнул Гутнов.

По мнению старшего директора, руководителя отдела инвестиций и рынков капитала CORE.XP Ирины Ушаковой, снижение «ключа» поддержит инвестиционную активность в строиндустрии, но не приведет к возврату «дешевых денег». Инвесторы продолжат искать точечные возможности, а застройщики — работать в условиях высокой стоимости капитала и остроожного спроса.

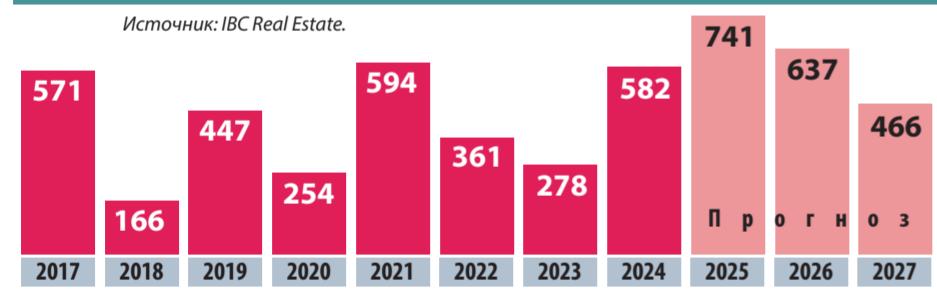
Решение ЦБ оказалось благоприятным и для сектора коммерческой недвижимости.

«Снижение «ключа» может немного улучшить экономику сделок и поддержать возвращение отложенного спроса, прежде всего, в сегментах с устойчивым денежным потоком — офисной и складской недвижимости. При этом инвесторы сохранят осторожность: требования к доходности останутся повышенными, а использование заемного финансирования будет ограниченным из-за все еще высокой стоимости денег», — заключила аналитик.

Сергей АРТЕМОВ.

ОФИСЫ ВЫРОСЛИ ДО МАКСИМУМА

ОБЪЕМ ВВОДА ОФИСНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ В МОСКВЕ, тыс. кв. м.



Объем экспозиции столичных бизнес-центров увеличился почти вдвое

В январе–ноябре объем московских офисов, выставленных на продажу на стадии строительства и проектирования, вырос до 976 тыс. кв. м. Этот исторический максимум почти в три раза превышает показатели прошлого года.



Как сообщила член совета директоров, руководитель департамента по работе с офисными помещениями IBC Real Estate Екатерина Белова, с начала этого года на столичном офисном рынке стартовали продажи офисных помещений блоками или этажами в 33 планируемых и строящихся бизнес-центрах. Примечательно, что 75% от общего объема (976 тыс. кв. м) было сосредоточено в пределах ТТК — МКАД: на данную локацию приходится 736 тыс. кв. м. На зоны Садовое кольцо — ТТК и за МКАД приходится 17% (163 тыс. кв. м) и 8% (77 тыс. кв. м) соответственно. До конца года ожидается старт продаж офисных блоками или этажами еще в пяти офисных проектах.

«На фоне общего замедления национальной экономики, роста цен, в т.ч. на строительство и стройматериалы, реализация офисных объектов на продажу блоками является для девелоперов единственной экономически выгодной стратегией. Поскольку под влиянием дорожного заемного финансирования она обеспечивает наиболее быстрый возврат инвестиций», — подчеркнула Белова.

В нынешних условиях девелоперам важно выбрать площадку. Важны не только текущие характеристики локации, но и долгосрочные сценарии ее развития: модернизация транспортной системы, появление новых деловых активностей, плотность аналогичных проектов. На формирование привлекательного делового кластера указывают низкая вакансия, стабильные арендные ставки и спрос инвесторов. «Мы видим интерес корпоративных клиентов к адресам, которые дают бизнесу устойчивость и предсказуемость

Сергей АРТЕМОВ.

Иван СКРИПЧЕВ

НЕДВИЖИМОСТЬ



АРЕНДА ПОДБИРАЕТСЯ К ЗИМНИМ ДОМАМ

Иван СКРИПЧЕВ

Предстоящие новогодние каникулы по традиции являются пиковым сезоном на рынке посуточной аренды загородных домов. Ставки на эти даты обычно подпрыгивают в два-три раза. В каких регионах самые высокие ставки аренды? И какие лоты наиболее популярны?

«Наиболее сильно рынок посуточной аренды загородных домов развит в Московском регионе (на выбор доступно около 10 тыс. вариантов), Краснодарском крае (около 5 тыс.), Санкт-Петербурге и Ленинградской области (около 4,5 тыс.)», — сообщила ведущий аналитик «Циана» Елена Борисова. Большой объем предложения (более 500 объектов), с ее слов, в регионах с миллионочными агломерациями (Татарстан, Башкирия, Самарская, Свердловская, Нижегородская области). Многие лоты на зимних каникулах сдаются на юге страны (Адыгея, Дагестан, Крым, Карачаево-Черкесия), а также в регионах — соседях

«Наиболее сильно рынок посуточной аренды загородных домов развит в Московском регионе (на выбор доступно около 10 тыс. вариантов), Краснодарском крае (около 5 тыс.), Санкт-Петербурге и Ленинградской области (около 4,5 тыс.)», — сообщила ведущий аналитик «Циана» Елена Борисова. Большой объем предложения (более 500 объектов), с ее слов, в регионах с миллионочными агломерациями (Татарстан, Башкирия, Самарская, Свердловская, Нижегородская области). Многие лоты на зимних каникулах сдаются на юге страны (Адыгея, Дагестан, Крым, Карачаево-Черкесия), а также в регионах — соседях

Сколько стоит снять загородный коттедж на новогодние праздники?

Московской области (Владимирская, Тульская, Тверская, Ярославская области) и популярных туристических локациях (Калининградская область, Алтай, Карелия).

Спрос на посуточную аренду загородных домов, по оценке эксперта, немного подрос относительно прошлого года — примерно на 5%. По сравнению с предыдущими годами рост достаточно сдержаный. Ведя с каждым разом ставить рекорды всё сложнее.

К тому же на фоне укрепления рубля в этом году больше людей задумалось о проведении каникул за рубежом.

Максимальные расценки среди анализируемых локаций, что ожидаемо, в Московском регионе. Средняя ставка посуточной аренды в праздничные дни составляет 41 тыс. руб.

Разброс в ценах при этом может достигать 10 раз: всё зависит от сдаваемого объекта (небольшой дачный домик или коттедж, рассчитанный на большую компанию) и от предлагаемых вариантов по проведению праздника.

«С учетом формирования стоимости аренды загородного дома в ближайшем Подмосковье от 40 тыс. руб. за ночь можно предположить, что актуальной станет

краткосрочная аренда до двух дней взамен традиционного бронирования на весь праздничный период», — рассказала «МК» директор департамента вторичной недвижимости Est-a-Tet Юлия Дымова. С ее слов, спрос на просторные, многокомнатные дома, предлагающие размещение нескольких семей или большой компании, оживился еще в начале осени. Клиенты начали бронировать дома еще с сентября, аналогично бронированию зарубежных поездок.

«Большой популярностью пользуется глемпинг, однако этот формат имеет некоторые ограничения. В данный период доступность является ключевым фактором выбора. Дефицит качественных вариантов существует, но спрос сохраняется высоким благодаря привлекательному сочетанию природы и современного сервиса», — добавила Дымова. По ее оценке, наиболее привлекательными районами Подмосковья являются территории вблизи водоемов, лесов и обладающие развитой инфраструктурой, включая бани, хамамы и дополнительные удобства.

Не секрет, что из-за дефицита предложения в Подмосковье многие жители столицы ищут на Новый год походящий объект в соседних областях. Не случайно самый большой рост количества бронирований загородных домов по итогам ноября зафиксирован в Ярославской и Тверской областях, сообщается в исследовании «Авто».

Выше 30 тыс. руб. стоимость одних суток во Владимирской области, где значительная часть предложений рассчитана также на москвичей. Замыкает тройку регионов с самыми высокими ценами Татарстан (27,2 тыс. руб. в сутки). В других локациях с развитым рынком посуточной аренды загородных домов расценки ниже — на уровне 20–26 тыс. руб. в сутки.

По подсчетам Бобровской, за год ставки в среднем увеличились на 8%. Максимальный рост в Москве и Московской области (на 23%), Тверской (22%) и Самарской (14%) областях.

«Для потенциальных арендаторов важно внимательно изучить все детали договора, особенно в части страхования и фиксации состояния имущества, чтобы избежать финансовых претензий при выезде», — советует Дымова. Также, по ее мнению, необходимо фиксировать состояние помещения путем фотографирования и видеосъемки перед заселением и выездом, чтобы избежать споров относительно состояния мебели, техники и отделки интерьера.

Сергей АРТЕМОВ.

В РОССИИ ПЕРЕСТАЛИ ДОРОЖАТЬ СЪЕМНЫЕ КВАРТИРЫ

В 2025 году на рынке аренды жилья наступила долгожданная коррекция

В уходящем году впервые за последние 8 лет на национальном рынке аренды жилья почти не изменились средние ставки. К такому выводу пришли аналитики портала «Мир квартир», проанализировавшие за последние 12 месяцев ценовую динамику на съемные квартиры в 70 крупных городах страны.

«Адрес в деловом кластере повышает узнаваемость компании и поддерживает ее репутационный капитал. Не менее важны транспортные развязки и насыщенная инфраструктура — именно они создают комфортный рабочий цикл», — добавила старший директор, руководитель департамента офисной недвижимости CORE.XP Ирина Хорошилова. Она обратила внимание на интересный тренд на офисном рынке Москвы — со стороны покупателей сохраняется повышенный спрос на приобретение помещений мелкими блоками как для собственного размещения, так и для инвестиций — перепродажи или сдачи в аренду.

Сегодня стоимость съемного квадратного метра зависит от расположения проекта.

Так, в минувшем ноябре средневзвешенная ставка аренды офисов класса А составляла 571 тыс. руб. за кв. м в год.

А в премиальных кластерах — Садовом кольце — ставки достигли 166 тыс. руб. за кв. м в год. А в премиальных

(+30,2%, до 34,5 тыс. руб./мес.), Саранске (+21,1%, до 30,9 тыс.), Смоленске (+17,7%, до 37,9 тыс.), Пензе (+15,7%, до 33,8 тыс.) и Курске (+14,5%, до 42,4 тыс.) такие квартиры выросли в цене больше всего. В Якутске (+19,5%, до 46,0 тыс.), Архангельске (-19%, до 35,2 тыс.), Новокузнецке (-15,3%, до 34,8 тыс.), Кирове (-12,8%, до 37,2 тыс.) и Ставрополе (-11,7%, до 35,4 тыс.) — упали сильнее всего.

Московские «трешки» подорожали на 2,6%, до 87,0 тыс. руб./мес., подмосковные — на 5,1%, до 58,8 тыс. руб./мес., а петербургские подешевели на 4,1%, до 61,9 тыс. руб./мес. Средняя по всем городам ставка аренды составила 42 492 руб./мес., увеличившись за год на 0,6%.

«Рост ставок аренды получился окончательной, в пределах погрешности. Такого рынок не видел восемь лет. Лишь в 2017 году показатели были схожими — в пределах от -2% до +1%, в зависимости от комнатности квартиры. Во все последующие годы подорожание съемного жилья было более весомым, особенно в последние четыре года», — подчеркнула Луценко. По ее расчетам, в 2018 году арендная ставка снизилась на 1–4%, в 2019 — на 5–7%, в 2020 — на 2–7%, в 2021 — на 14–16%, в 2022 — на 6–14%, в 2023 — на 15–21%, в 2024 — на 26–31%.

«В истекающем году после прошлогоднего рекордного подорожания произошла сильная коррекция, усиленная экономическим спадом, отсутствием роста доходов населения и заторможенностью рынка. Сейчас во многих городах спрос не дотягивает до предложения, которое в целом по РФ увеличилось на 32–35% за год», — заключил гендиректор портала «Мир квартир».

Сергей АРТЕМОВ.

Иван СКРИПЧЕВ

ПОЧЕМ СЪЕМНЫЕ «ОДНУШКИ» В КРУПНЫХ ГОРОДАХ РФ (РУБ.)

Город	Цена в мес.	Динамика за год
Москва	56 959	-2,7%
Сочи	40 657	-0,5%
С		

Грядущий 2026-й по восточному календарю – год Лошади. Это благородное животное сегодня в нашей повседневной жизни играет совсем не такую роль, какую играло еще какую-то сотню лет назад и раньше. Тогда на лошадиной силе держались и транспорт, и крестьянское хозяйство, и... авторитет самодержца. Об этом корреспонденту «МК» рассказали сотрудники музея-заповедника «Царское Село», которые бережно хранят память не только о российских правителях, но и об их верных и любимых лошадях. Именно там, в Царском Селе, находится, наверное, самое необычное кладбище: там предавали земле падших царских коней.

Лошади неизменно сопровождали российских императоров и на полях сражений, и в мирной жизни. Глава государства должен был во всех смыслах слова быть «на коне». Царский конь был символом превосходства и власти, выразителем силы и мощи нации и государства. Неслучайно конные статуи – неизменный атрибут практически всех монументов русским самодержцам: от вздыбившего России «Медного всадника» – Петра Первого до массивного и неподвижного «комода» – памятника Александру III.

— Во все времена для российских императоров лошадь была не просто средством передвижения, — рассказывает мне научный сотрудник музея Ирина Бредихина. — Это был верный друг и товарищ. В то же время лошадь была знаковой фигурой в церемониях. Император должен быть на коне – как воин, как предводитель страны. Лошадь – символ его превосходства, символ власти. Как Георгий Победоносец, который изображен на гербе Москвы на белом коне, также и монарх верхом олицетворял власть. Без коня императору было не обойтись на всех официальных церемониях – ни на коронации, ни на военных парадах. Да и многие придворные различия были связаны с поездками верхом – это и прогулки, и охота.

Сейчас для нас, живущих в век авто и самолетов, это довольно экзотический навык – умение держаться в седле. Но тогда он был просто необходим любому человеку из приличного общества. Будущих императоров, как и детей из любой состоятельной семьи, начинали обучать верховой езде с семи лет. Пони у них появлялись еще раньше. Это были питомцы, любимицы всех членов семьи. Приобретались обычно малорослые лошадки со спокойным характером. Часто их дарили и приближенные – как подарок, знак внимания. Наследнику Александру Николаевичу (будущему императору Александру II), когда он был еще ребенком, подарили темно-серую лошадку Пашку. Она была также добрая, так хорошо дрессирована, что даже гуляла по комнатам и вела себя как собака.

— Прямо по царским покоям?

— Наверное, она ходила спокойно, ничего не топтала, не переворачивала. Подходила к маленькою хозяину, стояла и ждала, когда ее угостят, выпрашивала какие-то сладости... Кони в те времена были очень близки людям. Хотя их и продавали с аукциона, и отдавали родственникам, и передавали. Но были и такие любимицы, которые сопровождали хозяина всю свою жизнь до смерти. У каждого императора были свои любимые лошади. Например, у Николая I таким был Лорд – полукровный конь английской породы гунтер. В те времена чистокровные английские скакуны выводились для состязаний. А гунтеры (по-английски «хунтер»), созданные для охоты, были коренасты и более удобны для верховой езды.

Лорд был очень красивого, редкого, сего-го в яблоках окраса, имел очень представительный вид. Он был в походе с Николаем I в Варшаве и на обратном пути пал. Император настолько не хотел расставаться со своим любимцем, что приказал изготовить чучело. Оно до сих пор хранится в Эрмитаже.

— Каких лошадей отбирали для императорского двора?

— В разные времена критерии были разными, в зависимости от моды. Но, естественно, лошадь должна быть здорова. Часто выбрачковывались пегие лошади с пятнами: предпочитали однотонных. И главное – она должна была быть покладистой.

У каждого императора были свои требования. Например, императору Александру III, в силу его крупного телосложения, нужны были крепкие и спокойные лошади. И его любимицами были кони английской породы – кобы, массивные и спокойные. Обычно их брали для начинающих езжиков. Как раз в знаменитом памятнике Александру III и волоплощем таком конь. Клиники у скакунов монархов так и были по названию породы: Коб Первый, Второй, Третий...

В разные времена была разная мода на лошадей. При Николае I, например, то есть в первой половине XIX века, были очень популярны английские лошади, а потом возникла мода на отечественную породу – орловскую верховую, или орлово-ростопчинскую.

Эта порода, созданная еще в конце XVII века, была к середине XX столетия почти полностью утрачена. Ее признаки теперь сохраняются вновь воссозданной русской верховой. Порода отвечала всем харacterистикам для верховой езды и была популярной до конца XIX века: современники ценили по родство, добронравие и прекрасные движения этих лошадей.

— Откуда название породы?

— Граф Орлов поставил себе целью вывести отечественную породу, которая была бы хороша для русского бездорожья. Потому что тогда были либо выносливые, но непрекрасные внешне стелевые лошадки, либо заграничные прекрасные жеребцы, которым тяжело существовать в российском климате – арабские, из жарких стран, или английские. Астюли они огромных денег. Орлов задумал вывести русскую породу – достаточно крупную, гармонично сложенную, удобную и под седло, и в упряжку, выносливую в суровом климате. Но главным требованием к этим коням была резвость, четкая рысь. Рысь – это особый шаг лошади, при котором она представляет одновременно две ноги по диагонали. Бегущая рысью лошадь долго не устает и мало трясет экипаж. Таких было крайне мало, и ценились они очень дорого.

В конюшнях графа, куда он собирал лучших представителей различных пород, шли долгие опыты. Результат дало скрещивание арабских жеребцов с датскими и голландскими массивными упряженными кобылами, добавлялась также кровь азиатских и европейских пород. В итоге получился знаменитый на весь мир орловский рысь. Были созданы две линии: упряженная – орловский рысак – и верховая, впоследствии получившая название орлово-ростопчинской породы.

ЛИЗЕТТ, ДЖИГИТ, ЩЕГОЛ...

Кем
были для
российских
правителей
их верные
лошади

Памятник
Александру III
у Мраморного
дворца Санкт-
Петербурга.



WIKIPEDIA.ORG



WIKIPEDIA.ORG

Для отбора лучших коней-производителей устраивались соревнования. Если в Европе были давние традиции скачек и бегов, то в России это все довольно долго приживалось. Только в 1841 году был открыт первый ипподром в Царском Селе – под императорским покровительством Николая I, чтобы показать, что это престижно: устраивать скачки, участвовать в них, разводить призовых лошадей.

На скачках отбирались кони с лучшими даниами, и их уже отправляли как производителей на конные заводы. Сейчас и представить нельзя, насколько массовыми эти соревнования были в конце XIX века: за столичными забегами следила вся страна.

— На какие еще породы была мода?

— В какой-то момент, наверное, уже при Александре III, в силу смены требований к возможностям кавалерии возрос интерес к донской, или казачьей лошади. Стало модно в поддержку армии показывать, что это конь достойной породы, хоть и не самого лучшего экстерьера. Для армии они были очень хороши – неприхотливы, быстры и выносливы. Их выводили в степях нынешней Ростовской области. Степные породы были облагорожены восточными и арабскими кровями, смешивались с орловскими рысаками. Немалую роль в отборе сыграли и казачьи скачки, где можно было оценить качества молодых лошадей.

— А какими еще породами была мода?

— В какой-то момент, наверное, уже при Александре III, в силу смены требований к возможностям кавалерии возрос интерес к донской, или казачьей лошади. Стало модно в поддержку армии показывать, что это конь достойной породы, хоть и не самого лучшего экстерьера. Для армии они были очень хороши – неприхотливы, быстры и выносливы. Их выводили в степях нынешней Ростовской области. Степные породы были облагорожены восточными и арабскими кровями, смешивались с орловскими рысаками. Немалую роль в отборе сыграли и казачьи скачки, где можно было оценить качества молодых лошадей.

— А какими еще породами была мода?

— В какой-то момент, наверное, уже при Александре III, в силу смены требований к возможностям кавалерии возрос интерес к донской, или казачьей лошади. Стало модно в поддержку армии показывать, что это конь достойной породы, хоть и не самого лучшего экстерьера. Для армии они были очень хороши – неприхотливы, быстры и выносливы. Их выводили в степях нынешней Ростовской области. Степные породы были облагорожены восточными и арабскими кровями, смешивались с орловскими рысаками. Немалую роль в отборе сыграли и казачьи скачки, где можно было оценить качества молодых лошадей.

— А какими еще породами была мода?

— Самые разные. У Александра III, например, был любимый конь донской породы по кличке Доеежжай. Так называли старшего пасыря по охоте, в обязанности которого входило натаскивание гончих.

Обычно же клички давались в соответствии с породой, чтобы сразу было видно происхождение. Английской лошади давали английское имя, популярным в то время ахалтекинцам – восточное. Кстати, их часто присыпали в дар. У наших, орловских, имена соответствующие.

Вот один из списков лошадей-пенсионеров, который начали составлять в 1861 году. В нем кобылы Степная, Полтава, Ташка. А вот Ямалыр и Егиреф – арабские скакуны, присланы турецким султаном. Людмил – конь орловской породы. Но также с орловскими заводами и Японец, и Фантом – видимо, им дали клички из-за каких-то личных особенностей. Абадзех, Агран, Джигит – лошади кавказских пород. А вот Мисс-Жени – понятно, что английские кровь. Из Германии – Страс, Фриц, Алиса.

Конюшни был много, но главными были Императорские, на Конюшней площади в Петербурге. Когда двор переезжал в загородную резиденцию, часть лошадей вместе с двором переезжали в Царское Село. Были придворные конюшни в Гатчине, красивые,



ЦАРСКОЕ СЕЛО

Плита захоронения мерина Серко, подаренного Николаю III.

«Медный всадник» – памятник Петру I на Сенатской площади Санкт-Петербурга.

WIKIPEDIA.ORG



WIKIPEDIA.ORG

был пуштый питомец породы колли, которого дали кличку Ворон.

Пенсионерная конюшня

По словам моего гида – научного сотрудника музея-заповедника «Царское Село» Натальи Лансере, во время правления Николая I при дворе был своеобразный культ лошади. Лошадей заказывали из Европы, их рисовали, ими восхищались, гордились. Английская лошадь становился символом русского императорского парада первой половины XIX века.

— При этом Николай I понимал, что необходимо сакральное место для уже отслуживших лошадей-пенсионеров, где они будут доживать свои последние дни, – говорит Наталья Лансере. – И он привлекает шотландского архитектора Адама Менеласа к созданию Пенсионерной конюшни, которая строится с 1827 по 1829 год на территории Александровского парка. Эта конюшня была задумана для тех лошадей Александра I, которые были с ним в Париже у времени триумфального Заграждного похода Русской армии 1813–1814 годов. Когда дестроили конюшню, их уже не было в живых. Но в музей при конюшне передали упряжь, которая была на них в Париже. Это довольно простые походные седла и оголовья. Они сохранились именно как память.

— Кто стал первым «пенсионером» в этой конюшне?

— Было. Светло-серая кобыла арабской породы, любимая лошадь императрицы Александры Федоровны. Изначально она находилась на заслуженном покое в Аничковом дворце. В письмах, документах говорится, что если бытую вообще смогут дойти до Пенсионерной конюшни, то будет доживать последние годы именно там.

Ее захоронение произошло 7 апреля 1834 года. Было стела первой захороненной на кладбище лошадей в Царском Селе. На ее могиле написали эпитафию: «Лошадь императорского величества бытую служила их императорским величествам 24 года».

Мы по архивным данным собрали все эпитафии на кладбище лошадей. Захоронения были двух типов. Ранние – с мраморными вставками. Они были вплоть до конца XIX века – это некий эталон для последующих захоронений. Впоследствии надписи вырезаются уже прямо на каменной плите.

Среди этих 123 захоронений есть могила мерина амурской породы по кличке Серко из Благовещенска в Санкт-Петербурге, и за 193 дня они преодолели 8850 километров. На самом деле это подвиг: Пешков хотел испытать и себя, и свою лошадь, и подвести ее Николаю II. И он дешел, и подвел Николаю II Серко, и конь доживал свои последние годы.

Что касается самих захоронений лошадей, то хоронили их всегда на левом боку, без атрибутиki. Мы это точно знаем, потому что в конце 1990-х были археологические раскопки. Когда конь умирал, вся седа передавали другим лошадям, по преимущественности.

Нет сведений о том, что эти похороны были каким-то особым мероприятием, но на них точно приходили императоры: Николай I, Александр II и даже Николай II. В своих дневниках последний пишет о том, что они катились с Аликс (супруга императора Александра Федоровны) по парку и зашли на конюшню старых лошадей. Осмотрели Пенсионерную конюшню, вынули из нее аллюры.

Мария Федоровна была шефом Кавалергардского полка, а позднее – и гатчинских кавалерийских полков, и ей очень нравились поклонные праздники. Ее в армии любили и дарили памятные подарки. В коллекции Эрмитажа сохранился простой красный веер с полуждожкой (кольцо для кисти) в виде шпоры, лучшего украшения кавалериста». Он был подарен в честь карусели Ея Величества Кавалергардского полка – ежегодного конного праздника. На празднике в честь 100-летия полка Мария Федоровна вместо амазонки – обычного для женской верховой езды – появилась в мундирном платье по кавалергардской форме, чем вызвала всеобщий восторг.

На кладбище лошадей в Царском Селе сохранились 123 захоронения, хотя по нашим данным их должно быть больше.

Сейчас все плиты захоронений с эпитафиями укрыты на зимний период, и мы будем делать это каждую зиму, чтобы сохранить такие надгробия. Сейчас в отреставрированном павильоне «Пенсионерная конюшня» создается экспозиция об императорских лошадях – она откроется весной, и посетители смогут увидеть и непропорционально, и Пенсионерную конюшню.

Открою небольшую тайну: в одном из столов будет скульптура коня. Это тот самый Лорд, любимец Николая II. И багрянчик, который пришел ему верой и правдой. Уже после смерти императора, в 1858 году, хранитель Зоологического музея Академии наук Игорь Вознесенский сделал чучело Лорда, которое находится сейчас в Эрмитаже. Мы сделали копию с него. Была проведена серьезная научная работа. В Тимирязевском музее в Москве хранится живописная иллюстрация – небольшой портрет Лорда. Так мы поняли, какой у него был окрас. Выяснили, что конь был светлым, с темными ногами. Скульптуру Лорда мы покрыли специальным материалом – флоком. Он на ощупь – как будто шерсть. А хвост и грива – настоящие, конские.

Царские лошади были и лошади, подаренные императору. Например, Фриц – подарок Николаю I от графини Анны Алексеевны Орловой-Чесменской. Для присмотра на «столы» на Пенсионерной конюшне были два коня: смотритель конюшни и дверник. Кимодией, который прислал вместе с ним красочную сицилийскую упряжь. Нет сомнений, что это корректировали. Но не всегда получалось. Вот, например, на Пенсионерную конюшню была отправлена вполне себе беда: красная лошадь по кличке Москва, которая в какой-то момент начала сб

ПРАЗДНИК

Так, аналитики одного из крупнейших сервисов онлайн-платежей сообщили, что за первые две недели декабря выброс спрос на подарки-впечатления: фотосессии, массажи, СПА-процедуры и другие дарящие эмоции презенты. Почему россияне изменили свои пристрастия и какие факторы влияют на выбор новогодних сюрпризов, «МК» выяснил у экспертов.

Зеркалом меняющихся ценностей, доходов и жизненных приоритетов россиян в этом году стали новогодние подарки. В тренде — впечатления и яркие эмоции. Так, спрос на фотосессии в первые две недели декабря взлетел на 64%. Любопытно при этом, что цены здесь в целом остаются доступными: средняя цена фотосессии колеблется около 2235 рублей. Популярность массажей и СПА-процедур увеличилась на 40%, но такой подарок уже выйдет дороже: средний чек в этой категории составляет 7575 рублей.

Подарочные сертификаты разделились на два полюса: либо скромные, либо премиальные. В категориях базовых потребностей — косметика, домашний текстиль — россияне выбирают доступные номиналы: средний чек снизился на 5–8%, до 3–4 тыс. рублей, при этом покупок стало больше на 18–27%.

Однако в нишах, связанных с путешествиями и здоровьем, картина обратная: средний чек в турагентствах взлетел более чем в 2,5 раза — до 44 402 рублей, в магазинах оптики — на 47%, до 8178 рублей.

Не отстает и классические категории. Аксессуары — сумки, ремни, бижутерия — стали хитом: продажи удвоились, а средний чекостался стабильным — 9359 рублей. Электроника тоже в тренде: спрос на смартфоны, науки и технику вырос на 11%.

Цифровые подарки так и просто всех удивили: подписки на музыку, книги и фильмы из экзотики, какой они были ранее, превращаются в популярную форму бюджетного подарка с демократичным ценником в среднем в 307 рублей. Неудивительно, что их покупают в подарок в этом году на 28% чаще. Таким образом, россияне в этом году пытаются дарить не просто вещи, а заботу, внимание и эмоции, а Новый год становится временем осмысленных, персонализированных жестов.

Холодец — исконно новогоднее блюдо россиян, которое уже давно прочно занимает второе после оливье почетное место на праздничном столе. Рынок готовой еды набирает обороты, так что к этому Новому году многие, дабы не заморачиваться, побегут покупать или закажут себе уже готовый студень. И тут важно не попасть после «самой волшебной ночи» на большинную койку из-за магазинного образца. «МК» изучил данные исследования Роскачество этого блюда, которые оказались неутешительными, а эксперты дали свои рекомендации по его выбору.

Кстати, студень и холодец — практически одно и то же, но все же они несколько отличаются составом, консистенцией и способом приготовления. Россия — многонациональная и многокультурная страна, так что в разных регионах холодец называют по-разному и готовят из разных видов мяса, а где-то и из рыбы. Но обычно холодец, к которому мы привыкли, готовят из костей, хрящей и мяса (чаще говядины, свинины, курицы или смеси); для застывания используют части, богатые коллагеном: свиные ножки, рульку и уши. А студень делают из говядины, говяжьих ног, хвостов, голов... Консистенция у студня менее плотная, чем у холодца, а желе более нежное. Холодец вариится около 6 часов, после чего его процеживают. Время готовки студня — 8 часов.

Понятно, что кому-то проще его купить. А для чего еще нам блага цивилизации, облегчающие жизни? Но вот 22 декабря 2025 года Роскачество (очень своевременно) опубликовало результаты своих исследований 15 торговых марок готового холодца по 211 показателям. И лишь в четырех марках с составом все было в порядке! В продаже девяти брендов было обнаружено микробиологическое нарушение, что «свидетельствует о серьезных сбоях в санитарно-гигиеническом контроле на производстве или в логистике». Например, к таким нарушениям относятся и обнаруженные в трех образцах бактерии группы кишечной палочки.

Но самая неприятная находка ждала исследователей в образце одной марки: золотистый стафилококк! Также где-то были выявлены незаявленные субпродукты и неуказанные консерванты (бензойная кислота).

Да всех производителей-нарушителей вскрыты факты были доведены. Каждый из которых нарушил законодательство. Но что еще хуже, отдельные



ЭМОЦИИ В ПОДАРОК

Информация о том, какой бюджет граждан выделяли на подарки, разнится от исследования к исследованию. Так, по данным опроса ДРТ, россияне готовы потратить на праздники в среднем 37,3 тыс. рублей — на 13% больше, чем годом ранее. Однако на подарки уйдет из этой суммы только 40%, что в деньгах составит около 14 970 рублей. Большая же часть пойдет на новогодний стол (44%), а остальное — на развлечения. Но есть и другие расчеты. Так, по данным соцопроса одной из платформ, в среднем соотечественники планируют потратить на подарки и мешает точно планировать собственный новогодний бюджет. В текущем году можно предположить, что затраты на новогодние подарки составят 14–15 тыс. рублей, то есть снова превысят планы россиян, даже несмотря на то, что люди уже готовы

отследить вот какую тенденцию за последние пять лет: люди планируют тратить на новогодние подарки все меньше «хотели»: уменьшились в среднем с 13 тыс. до 9 тыс. рублей, а по факту тратят все больше (рост с 12 500 до 17 200 руб.).

То есть общая тенденция такова: чем выше инфляция и чем выше экономическая неопределенность в стране, тем больше фактические затраты на новогодние подарки превышают запланированные расходы. Инфляция — главный фактор, который увеличивает расходы на подарки и мешает точно планировать собственный новогодний бюджет. В текущем году можно предположить, что затраты на новогодние подарки составят 14–15 тыс. рублей, то есть снова превысят планы россиян, даже несмотря на то, что люди уже готовы

сокращать расходы на подарки, прогнозирует аналитик.

Сдвиг предпочтений при выборе презентов у россиян также объясним. «Разворот в подарках в пользу эмоций и впечатлений произошел не просто так», — говорит член совета Торгово-промышленной палаты по финансовой индустрии и инвестициям РФ Анна Вовк. — Сейчас общая ситуация везде очень напряженная. И вот это напряжение, которое буквально витает в воздухе, дает такой эффект. Какой подарок человек может сделать себе и близким в таких условиях? Час, два, неделя, проведенная в уединении, когда можно расслабиться и ни о чем не думать или, по крайней мере, думать только о себе в текущий момент. Человеческое общение стало ценностью, отдал статус ценностью. Раньше к этому относились как к данности, но общая экономическая и политическая ситуация в России развернула человека к самому себе и к текущему моменту — во многом из-за полной неопределенности будущего и утраты самоценности».

Наталия ТРУШИНА.

всего микробиологические проблемы, о чем уже упоминалось выше. Другая распространенная проблема — фальсификация состава, когда в продукт добавляют незаявленные субпродукты для удешевления или используют не указанные на этикетке консерванты (что тоже есть в исследованиях Роскачества).

Магазины же часто грешат нарушением условий хранения, продажей продукции с истекшим сроком годности или недостаточным контролем за поставщиками. «Хранение при температуре выше +60°С, выкладка рядом с сырьем мясом, отсутствие актуальных документов, подтверждающих качество, — все это повышает риски для потребителя», — добавила экономист. Все это к тому, что выбор готового студня должен быть осознанным...

Когда начнешься ужасов по готовые холода, возникнет мысль, не лучше ли вернуться к готовке «руками»? Особенно на такой скромный, домашний, волшебный праздник, как Новый год. Чтобы уж точно его себе не испортить. Как это делали всегда наши мамы, бабушки, прабабушки.

«Домашний» еда всегда будет полезнее той, что в магазине, — убеждена и нутриолог Евгения Котелко. — Это не только вкуснее и полезнее, но и может быть частью традиций семейных приготовлений к празднику».

Магазинный, резюмировала она все эти риски, содержит больше соли, консервантов, крахмала, что сильно снижает его пищевую ценность. В домашнем варианте можно выбрать более диетическое мясо, а в качестве желирующего компонента берем только натуральные продукты — коллаген из костей, хрящей и кости, который вариится часами. Можно добавить листовой желатин, если это холодец из курицы, индейки.

«Готовая самостоятельно, вы на 100% уверены в свежести сырья и соблюдении всех санитарных норм на своей кухне! — подчеркнула специалист по правильному питанию. — Это блюдо — настоящий клякезда полезных веществ. Коллаген, витамины группы В и аминокислоты поддерживает здоровье суставов, укрепляют иммунитет и даже помогают нервной системе». Главное — помнить, что и у холодца есть безвредная для организма норма: за ночь взрослому можно съесть не больше 150–200 граммов (инчест ЖКТ будет трудно все это переварить, тем более если есть проблемы в этой сфере). При обострении хронических заболеваний, таких как подагра и панкреатит, студень вообще под запретом.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.



ХОЛОДЕЦ ПОДКРАЛСЯ НЕЗАМЕТНО

Как выбрать готовый студень к новогоднему столу, чтобы не отравиться

предпринять в этой связи. Одна фирма предположила, что «выявленное несоответствие могло возникнуть в результате перекрестного загрязнения линии производства».

Но нам, потребителям, собственно, без разницы, как что-то не то, а именно грязь, бактерии или какие-то другие неподтвержденные добавки, попали в это блюдо. Нам его приивать вовнутрь...

Шеф-повар, член Международной ассоциации профессиональных кулинаров Алексей Найденов в разговоре с «МК» добавил, что некоторые недобросовестные производители используют при приготовлении холодца большое количество химии. Например, гуаровую камедь кладут для загущения и увеличения срока годности. Но что еще хуже, отдельные

нечестные предприниматели закачивают в мясо запрещенный фермент «мясной клей» (микробная трансглутаминаза) для увеличения объема мяса... И так далее.

— Потребителям рекомендуется быть внимательными при выборе готового холода, особенно в праздничный период, когда спрос на это блюдо традиционно возрастает, — предупредила экономист Светлана Ильиненко, к которой мы обратились за комментариями.

— На что же нужно обращать внимание при покупке холода?

— В первую очередь нужно внимательно изучить этикетку: состав должен включать только мясные ингредиенты (говядина, свинина, мясо курицы), специи, чеснок и лук. Лучше избегать покупки холода, в состав которого входят субпродукты или консерванты. Упаковка должна быть целой, без повреждений и вздутий, а сам холодец — однородным, прозрачным или слегка матовым (в зависимости от рецептуры), без посторонних включений, слизистости или пузьрей. Храниться он должен строго в холодильнике, при температуре не выше +60°С, поэтому стоит воздержаться от покупки продукта, если он в магазине лежит вне холодильника или в переполненной витрине.

Далее, когда мы его распаковываем, он должен быть плотным, но не резиновым, а после нарезки должен сохранять форму. Еще важный признак качества: при комнатной температуре холода не должен быстро таять или выделять воду.

Эксперт подчеркнула, что нарушения, увы, встречаются как на производстве, так и в торговле. Со стороны производителей это чаще

помимо нормы: за ночь взрослому можно съесть не больше 150–200 граммов (инчест ЖКТ будет трудно все это переварить, тем более если есть проблемы в этой сфере).

При обострении хронических заболеваний, таких как подагра и панкреатит, студень вообще под запретом.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Книжка в ряду с «парашютом» и «жюри». 4. Гениальный преторщик из сумчатых. 10. Полное уничижение войск противника. 13. Китайская национальная валюта. 14. Вежливое обращение к жительнице Варшавы. 15. Домашний арест для загулявшей дочки. 16. Комилица, жующая травку на лугу. 18. Огромная катушка с тканкой фабрики. 20. Снимок, изученный травматологом. 22. Поднявший восстание оппозиционер при царе. 23. Главное христианско-церковное богослужение. 24. Дорожка через колоссящееся поле. 27. Кафе с итальянскими лепешками. 30. Церковно-административная территориальная единица, управляемая архиереем. 32. «Компанийский» тонконогий гриб. 34. Финал обеда, радующий сладкоежку. 35. Занятие, в которое вкладывают всю душу. 36. Пучок шерсти в зубах задирского кота. 38. «Дирокол» с рукоткой в руке сапожника. 39. Шильцы, втыкающиеся в проволоку. 40. Конкурент морло в виноделии. 41. Усатый «оккупант» грязной кухни. 42. Ворчливая матrona из сказок.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 22 ДЕКАБРЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Трактор. 4. Оптовик. 10. Манжета. 11. Обводка. 13. Клин. 14. Орех. 15. Рубильник. 16. Ищаки. 18. Туника. 20. Оригами. 22. Линолеум. 23. Истерика. 24. Интернат. 27. Бригадир. 30. Колбаса. 32. Камера. 34. Приход. 35. Медсестра. 36. Пери. 38. Удел. 39. Котлета. 40. Вратарь. 41. Телепат. 42. Вязание.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Обращение к православному священнику. 2. Платок бабули, закрывающий спину. 3. Розовая «пудра» для бледных щечек девушек. 5. «Овощная башня», которая ниже уровня земли. 6. Связка, которая сушится в овине. 7. «Бальзамирующий раствор» для грибков. 8. Сельский «городовой» в царской России. 9. Гаврил, принесший благую весть Деве Марии. 10. Неиссякаемый ресурс «неподседы». 12. Браток из цилиндрического клана. 17. Командная игра в баскетбол. 19. Чувство мамы от выходки сына-бедокура. 20. Причина попадания в лазарет с поля боя. 21. Назидательная лекция строгого папы. 25. Деталь сумки, натирающая плечо. 26. Высокое звание Сахарова и Лихачева. 27. Крестьянский супчик. 28. «Одна штука» заводской продукции. 29. Мини-подъёмник для багажника автомобиля. 31. Место, где Шурик перевоплотился в Федю в комедии. 33. Сухофрукт со вкусом абрикоса. 34. Трецина на корпусе нового мобильника. 37. Обращение Волка к Лисе в сказке. 38. «Хвост» пылесоса с вилкой на конце.

ПО ГЕРБИКАЛИ: 1. Трактир. 2. Клан. 3. Обжора. 5. Проект. 6. Очко. 7. Крахмал. 8. Пацифизм. 9. Кольраби. 10. Митенки. 12. Аришто. 17. Кинотеатр. 19. Узурпатор. 20. Орешник. 21. Интрига. 25. Насмокр. 26. Талисман. 27. Братство. 28. Иноходь. 29. Эксперт. 31. Удилище. 33. Ампера. 34. Партия. 37. Ложе. 38. Урна.

ЗЛОБА ДНЯ

НОВЫЕ ЖЕРТВЫ АБОРТА

Во-первых, кто это решил, что только женщины хотят избавляться от своих будущих детей, а отцы, если им дать такую возможность, немедленно их спасут. Мягко скажем, мысль далека от реальности.

Так как чаще всего именно главы семейства ташат свои половины на прерывание беременности, аргументируя это действие огромным количеством претензий: нет денег, нет жилья, нет возможности воспитать потомство. Обратная ситуация, когда мужчина хочет, а женщина категорически против, крайне редка и почти всегда — про репродуктивное насилие.

Если женщины после аборта, бывает, впадают в депрессию и даже сокалают о том, что они сделали, то с мужчин обычно все иначе: спрашивают, сколько прерываний было у жены, не каждый муж ответит. Так как ему это неважно. Это не его тело и не его психика.

И только надо говорить, что появится на свет малыш и мать, которая не хотела рожать, мгновенно передумает и полюбит своего ребенка. Может, она и передумает, но вовсе не факт, что не передумает мужчина.

Сегодня хочется женщины и мечтает иметь детей, но не отца, который не отвечает на прерывание беременности, аргументируя это тем, что есть конституционные права на прерывание беременности, а не на воспитание детей. Законодательство ее к этому не принуждает. Врачи же после добровольного консультирования, если позвонят и скажут мужу, напрямую нарушают действующие нормы права и могут лишиться работы. И вообще это нарушение нарушения 137-й статьи УК РФ, согласно которой предполагается даже уголовная ответственность за разглашение сведений, составляющих личную тайну.

Информирование мужа в этом вопросе может произойти исключительно с письменного согласия самой женщины. И депутаты ли это не знать, прежде чем подавать скандальный проект в Госдуму.

Что касается мужчин и женщин, которые по разным причинам не хотят пока заиниться ребенком, не хотят попасть в такое положение, чтобы за него принимали решение их партнер, им можно посоветовать только одно: не вступайте в случайные половые связи, не прен

