

МКОС

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

Общественно-политическая газета
Распространяется в 89 субъектах РФ
Цена в розницу договорная

10.01.–16.01 2024 г.
№2 (652)

ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

+ТВ ПРОГРАММА

MOSKOVSKIY KOMSOMOLETS

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



ЗУРБА ЦЕРЕТЕЛИ ПРИЗНАЛСЯ «МК»: МНЕ 90, А Я РИСУЮ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

11 стр.

«ГЛАВНАЯ УГРОЗА – ЗАПАД НАЧНЕТ ДЕЛАТЬ ГЛУПОСТИ»

Эксперт Тимофей Бордачев обозначил козыри Путина и неожиданные риски для Кремля в 2024 году



Самый конец минувшего года. Президент и его министр обороны обсуждают планы на будущее.

Двенадцать месяцев тому назад ожидания граждан РФ от наступающего нового года были довольно скромными. Напоминать типичную шутку тех дней: «Что ты попросил у Деда Мороза?» — «Как что? Пошадь!». Пометим себе на будущее: радоваться Деду Морозу своими минималистскими просьбами — это потенциально очень выгодная

стратегия. Есть шанс получить подарки гораздо выше ожиданий. Новый, 2024 год Россия встречала на волне осторожного оптимизма. На архиважном для страны украинском фронте явственно запахло переломом. Но считать, что самое трудное уже гарантированно позади, явно преждевременно. Вот, например, каким заявлением видный

российский политолог-международник Тимофей Бордачев поразил меня в ходе нашего интервью: «Единовременная гипотетическая угроза — это то, что, если на Украине и Западе все действительно посылается, они растеряются и могут начать делать глупости».

Читайте 5-ю стр.

«СОЛНЦЕПЕКИ» ИЗ-ПОД ЗЕМЛИ ДОСТАНУТ

Помогут ли ВСУ стальные заглубленные бункеры

ВСУ, похоже, решили перенять опыт палестинцев и начали строить заглубленные фортификационные сооружения. Судя по фото в украинских СМИ, украинская армия делает упор на подземные стальные бункеры с тем

расчетом, чтобы их не могли «вскрыть» российские артиллерия и авиация. Тем не менее, по словам военного эксперта Алексея Сукокина, вооружение, которое сможет достать противника из-под земли, у Российской армии есть.

Более того, по словам эксперта, при острой нехватке снарядов и оружия украинским войскам вряд ли помогут подземные тоннели и бункеры.

Читайте 2-ю стр.

КАДЕТЫ ПРЕВРАТИЛИ БРОНЗОВЫЙ ПАМЯТНИК В БЕЗНОГИЙ ТРОФЕЙ



25-сантиметровую достопримечательность. От ангелочка остались только ботиночки. Вызванные сотрудники полиции просмотрели камеры видеонаблюдения и увидели, как подростки под покровом темноты пинали мини-памятник ногами. В мороз бронзовые ножки ангелочка стали более хрупкими, и оторвать от них тело оказалось пустяковым делом. Выяснив, в какой школе парни учатся и где живут, правоохранители наведелись в гости к обом и обнаружили пропажу в комнате одного из них. В итоге фигурку отравили на реставрацию, а ребята поставили на учет. Для мальчишек это действительно позор, ведь оба учатся в школе на «отлично» и никогда не попадались на хулиганстве. А родителям малолетних правонарушителей придется возместить парку материальный ущерб.

Вандализм, похитивших бронзовую фигуру ангела в Бабушкинском парке столицы, нашли сотрудники полиции. Крошечную скульптуру унесли 14-летние ученики местной кадетской школы.

Как стало известно «МК», дерзкая кража произошла три дня назад. Охрана парка спохватилась утром, но обнаружив под афишей возле главного входа

В краине тяжелом состоянии находится поэт Лев Рубинштейн, которого 8 января сбила машина на улице Образцова, когда он переходил дорогу по зебре.

Как выяснил «МК», ДТП случилось в 12.20 возле дома 14. Свидетелем, вызвавшим экстренные службы, стал проезжавший мимо автомобиль, бывший военный. С его слов, сам момент наезда на 76-летнего Рубинштейна он не видел. Виновник ДТП был облачен в спецодежду коммунальных служб — он заявил, что очень торопился на работу.

— Мужичка визуально был трезв, просто эмоционально встревожен, и

ПОЭТА ЛЬВА РУБИНШТЕЙНА СБИЛ ТОРОПИВШИЙСЯ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЬ



просил вызвать «скорую помощь», — рассказал очевидец.

По мнению свидетеля, пострадавший, который потерял сознание, был в тяжелом состоянии. «Скорая помощь» приехала через несколько минут. Медики определили у пациента перелом свода черепа, госпитализировали в НИИ им. Склифосовского, где экстренно прооперировали.

Полицейские устанавливают обстоятельства аварии. По видеокерам удалось установить, что водитель не притормозил перед нерегулируемым пешеходным переходом, в результате чего совершил наезд. Возможно, его ослепило солнце. За виновником ДТП за последние 12 месяцев числится 19 эпизодов нарушений ПДД.

Лев Рубинштейн — российский поэт, библиограф и эссеист, обозреватель, общественный деятель, журналист. Член Союза российских писателей (1991).

telegram: @mk_srochno



ПОДЗЕМНЫЕ ПАРКИНГИ ХОТЯТ ОТДАТЬ ПОД БОМБОУБЕЖИЩА

Новый государственный стандарт, определяющий требования к заглубленным помещениям, которые могут быть использованы в качестве бомбоубежища, разработало Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии.

В соответствии с новым стандартом, заглубленные помещения, которые можно использовать в качестве защитных сооружений или приспособить их для такого использования, подразделяются на 4 типа. Первый — это подвалы жилых зданий, потолок которых находится ниже уровня земли. Второй — гаражи, склады и другие помещения, находящиеся в подвальных этажах. Третий — подвалы нежилых зданий. Наконец, четвертый — транспортные сооружения городской инфраструктуры. Это станции и тоннели метро, автомобильные и трамвайные тоннели, подземные переходы, а также горные выработки.

Одно из главных требований — помещение должно быть защищено от затопления. Поэтому, если в нем нет гидроизоляции, его пол должен находиться как минимум на 20 сантиметров выше уровня грунтовых вод. Кроме того, водопроводные трубы, которые могут быть разрушены, не должны быть в опасной близости к месту предполагаемого расположения людей. Это же правило касается и газопроводных труб, а также складов потенциально взрывоопасных веществ, к примеру горюче-смазочных материалов.

Кроме того, установленные требования к обеспечению свободного входа в помещения и выхода из них. Проходов должно быть не меньше двух, они должны быть размещены в противоположных концах убежища, и не могут быть захламлены, возле них не должно быть много деревьев.

Также в стандарте установлено, какой должна быть толщина стен и перекрытий потенциального бомбоубежища. Самое главное — разрушение здания, находящегося над заглубленным помещением, не должно повредить укрытие. Еще одно требование — люди должны иметь возможность укрыться в помещениях не менее 12 часов.

Чудовищный случай произошел 7 января на северо-западе столицы, где 43-летний мужчина на глазах друзей задушил пса веревкой.

Как стало известно «МК», жуткий инцидент произошел днем в одной

ЛИСЫ НАЧАЛИ ПРЕСЛЕДОВАТЬ ЛЫЖНИКОВ

Немало проказ учинили за время новогодних праздников лисы. Хитрые плутовки стали преследовать не только дичь, но и людей.

Как стало известно «МК», на днях в лесопарковой зоне рядом с Николо-Хованской улицей (территория Новой Москвы) рыжая бестия пристала к лыжнице. Она пыталась подойти к женщине поближе с разных сторон.

— Она выбежала из леса и пошла прямо на меня, — рассказала москвичка. — Я начала стучать палками (так нас учили в

походе пугать медведя), лиса много бежала полукругом и пыталась подойти сзади. Но вроде шум на нее подействовал, и она ушла в поле.

Видео с собой тут же облетело разные паблики, и пользователи соцсетей стали постить жуткие истории, как к их знакомым приставали лисы и даже кусали их за ноги.

По мнению зоолога Евгения Абизова, общительность этих хищников может быть связана с голодом, а с неизлечимым заболеванием. Как правило, лисы являются



переносчиками бешенства, поэтому контактировать с ними ни в коем случае не стоит. Лучше слепить снежок и бросить в ее сторону, чтобы она прекратила преследование.

ФЕМИДА ПОДТВЕРДИЛА ПРАВО АДВОКАТА НА ГОНОРАР ЗА РАБОТУ С ДОКУМЕНТАМИ

Право адвоката по назначению на гонорар за ознакомление с судебными документами подтвердил Верховный суд России. Соответствующее решение Судебная коллегия по уголовным делам приняла после рассмотрения жалобы адвоката из Чувашии на отказ Шестого кассационного суда общей юрисдикции выплатить ему гонорар за ознакомление с протоколом суда над его подзащитной.

Как следует из определения высшей инстанции, адвокат по просьбе своей подзащитной запросил в Шестом кассационном суде протокол заседания, на котором рассматривалась ее кассационная жалоба. Копию документа ему предоставили, он сней ознакомился и спустя несколько времени обратился

в суд за гонораром, но ему отказали.

В постановлении кассационного суда было указано, что работа адвоката по назначению прекращается после вынесения итогового постановления, а оно было вынесено. Так что ознакомление с протоколом вышло за рамки его полномочий. Кроме того, адвокат не представил никаких доказательств того, что он ознакомился с протоколом.

В Верховном суде с позицией коллег не согласился. Во-первых, в деле имеются извещение и отчет об отправке копии документа. Во-вторых, адвокат приложил эту копию к жалобе, отправленной в Верховный суд. Кроме того, из материалов дела следует, что в судебном заседании подзащитная

заявила, что поручает адвокату ознакомиться с протоколом, чтобы подать на него замечания. Таким образом, изучая судебный документ, он действовал в рамках своих полномочий. Постановление Шестого кассационного суда было отменено.

Как пояснил «МК» адвокат Игорь Трунов, услуги защитника действительно должны были быть оплачены. С вынесением решения суда или итогового постановления работа адвоката не заканчивается, и каждое действие, например, подача апелляционной или кассационной жалобы, должно быть оплачено. В данном случае очевидно, что адвокат продолжал работу по делу своей подзащитной по ее поручению. Так что победа адвоката закономерна.



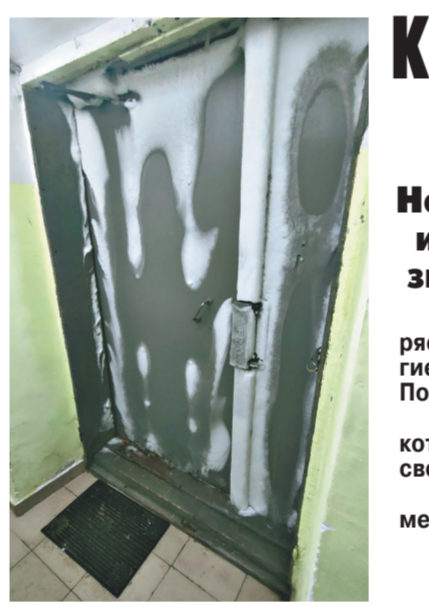
С НОВЫМ ГОДОМ, ДЕРЕВЯННЫЙ!

В первый месяц года доллар может ослабнуть

Новый год рубль решил начать со снижения, но потом передумал и начал укрепляться. Такой вывод можно сделать, проанализировав результаты торгов на Мосбирже. Если декабрь доллар завершил на отметке чуть выше 90 рублей, то в первый день работы площадки в 2024 году (3 января) американская валюта подорожала до 91 рубля. На

следующий день за доллар на Мосбирже давали уже больше 92 рублей. А вот когда с новогодних каникул вернулась вся остальная Россия, то курс американской валюты снова упал до уровня около 89,2 рубля. Сколько будет стоить доллар в январе, «МК» выяснил у экспертов.

Читайте 2-ю стр.



КАК СОГРЕВАЛОСЬ ПОДМОСКОВЬЕ

Новости об отсутствии тепла и прорыве труб до сих пор звучат как сводки с фронта

География апокалипсиса ЖКХ расширяется. Лобня, Химки, Солнечногорск, Сергиев Посад, Балашиха и многострадальный Подольск...

Костры ночью жгли даже в Электростали, которая вроде бы не попадала в новостную сводку дня.

Как же так получилось, что не Европа мерзнет без газа, а мы замерзаем?

О том, как замерзало и замерзает Подмосковье читайте на 3-й стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Татьяна ФЕДОТКИНА, редактор отдела репортажей

ГДЕ НОСОК, ТАМ И СТОН

Все придумано до нас. Особенно в области эпатажа. Вот где мы не сильны, там не сильны. Только тырить и уметь. Как тот носок на конце... Да, да, на конце в данном случае следует писать раздельно...

А тут свежая новость подоспела: солист группы «Шенки» Максим Тесли, который вслед за рэпером Vasio надел на концерте носок на причинное место, тоже арестован. Успел, правда, добежать до канадской, тьфу, казахской границы... Но не прохилило. И читает эту новость Энтони Кидис со своими пацанами из группы Red Hot Chili Peppers — теми самыми, которые носок первыми не туда натянули, — и офигевают не по-детски: «А что, так можно было?» Подали бы в суд за плагиат, да опасаются: Россия — страна неизведанная, сейчас и им по пятнашке прилетит, а то и все 25 суток, как Vasio. «Ну, граждане алкоголики-хулиганы-тунельщики-носокнадеватели, кто хочет сегодня поработать? А?»

Кстати, и Vasio, и Тесли очень правильно делают, что скрывают фирму производителя носков. Здесь просто надо быть лохом, чтобы не поддать на ущемление деловой репутации, моральной и материальной ущерб. Ведь так носок в России еще никто не... опуская (здесь, опять же, не подходит по смыслу: никто не поднимал).

А вот на вопрос вопросов, который все сегодня задают друг другу: а где, собственно, второй носок? — на него есть ответ. Он прямо лежит на поверхности. Второй носок поимал коллективный Дубиш в лице Филиппа Киркорова, Лолиты и даже отчасти Ксения Собчак. И теперь все они «совершенно свободны!».

Читайте 13-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Петр ШЕЛИЩ, председатель Союза потребителей РФ

РЕМОНТ ЗА ГРАНЬЮ ЗАКОНА

Читайте 3-ю стр.

МАЛЫШКА-ПАНДА УНАСЛЕДОВАЛА ХАРАКТЕР И НОС ОТЦА

Все больше сходства между пандочкой Катюшей и ее папой Жутю находят зоологи Московского зоопарка. Черты «лицца», по мнению экспертов, малышка унаследовала в первую очередь от отца, а не от матери.

Как стало известно «МК», взрослеющая Катюша, которой 24 января исполнилось 5 месяцев, меняется не по дням, а по часам. Недавно специалисты сделали вывод, что она

вылитый отец: такой же прямой нос, посадка глаз и всегда удивленно выражение мордочки. Мама пандочки, Диндин, в детстве была совсем другой. Ее главная отличительная особенность — носогорбинкой — выделяла ее буквально с младенчества.

Кстати, характером Катюша сейчас тоже напоминает папу. Она очень любит играть. Свою первую игрушку, бамбуковую палочку,

она изучала и грызла достаточно долго. Потом особый интерес пандочки вызвал деревянный брусоч, который она облюбовала так же тщательно, как ребенок первую погремушку. Затем в распоряжении Катюши появились плетеный канат, пластиковые кольца и, наконец, калачка с рулем. Однако до нее малышка еще не доросла и пока сторонится подвижного предмета.



МОСКВИЧ ЗАДУШИЛ БУАТЕРЬЕРА, ЧТОБЫ ДОКАЗАТЬ СВОЮ СИЛУ

из квартир дома на улице Маршала Катукова. В этот день 43-летний москвич, бурно отпраздничавший новогодние праздники в компании друзей, поспорил с 36-летним приятелем — хозяином собаки, сможет ли он задушить

3-годовалого белого буль-терьера по кличке Ларс. Не желая проиграть спор, мужчина совершил злодеяние, сильно затянув веревку на шею животного. Через некоторое время хозяин пса пришел в себя и ужаснулся, увидев труп

лохматого друга. После чего он позвонил в полицию и обвинил в убийстве приятеля. Живодера и хозяина собаки правоохранители доставили в отделение полиции.

По словам очевидцев, животное вело себя мирно,

не шумело и ни на кого не нападало. У самого злодея есть собака породы чихуахуа, однако за подобными зверствами мужчина, со слов родственников, замечен не был. По данному факту полицейские назначили проверку.



NON-STOP

Подготовил Дмитрий ПОПОВ

КАДР



АЛЕКСАНДР ГАВРИЛЬЧЕНКО

Необычные ледяные скульптуры появились на берегу Телецкого озера на Алтае. Фигуры образовались из-за ударов волн о скалистый берег: в воздухе поднимались капли воды, которые падали на охлажденные поверхности и замерзали.

АРМИЯ

ШОЙГУ: СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ИНИЦИАТИВА ЗА НАМИ

Российские войска в зоне СВО сохраняют стратегическую инициативу на всей линии боевого соприкосновения. Об этом заявил министр обороны Сергей Шойгу на первом в 2024 году селекторном совещании с командным составом Вооруженных сил. По его словам, российские войска методично снижают боевой потенциал ВСУ. За год потери противника превысили 215 тыс. человек и 28 тыс. единиц вооружения. Шойгу обвинил США в том, что они пытаются реализовать свои амбиции на мировом лидерстве за счет жизней украинцев, которых киевский режим продолжает гнать на убой. «Безусловно, это не изменит ситуации в пользу Украины», — подчеркнул министр. «Штурмовать такую линию обороны с подземельями в полях мало приятно. Лучше сейчас на упреждение уничтожать стройки и заводы, где производятся модули», — посоветовал Алексей Живов.

ЦИФРА

50 тыс комплектов женской военной формы закупило министерство обороны Украины

Такая закупка осуществлена впервые. Об этом сообщил глава этого министерства Умеров. Очевидно, что ВСУ готовятся к изменениям закона о мобилизации, в соответствии с которым в армию, скорее всего, начнут забирать женщин.

ИХ ПРАВЫ

ПРЕМЬЕР-МИНИСТРОМ ФРАНЦИИ НАЗНАЧЕН СОДОМИТ

Президент Франции Эммануэль Макрон назначил премьер-министром страны 34-летнего Габриэля Атталь. Атталь стал самым молодым главой правительства Франции. Ранее он занимал должность министра национального просвещения и по делам молодежи. Политическую карьеру начал в 2006 году в Социалистической партии. На президентских выборах 2017 года поддержал Эммануэля Макрона. В январе 2018 года стал официальным представителем президентской партии «Вперед, Республика!» (сейчас носит название «Возрождение»), а 18 октября 2018 года назначен государственным секретарем Министерства национального образования. Габриэль Атталь сожительствует с депутатом Европарламента и генсеком партии «Возрождение» Стефаном Сежуэне. Еще в 2018 году сексуальную ориентацию Атталь раскрыл бывший одноклассник, юрист и политический активист Хуан Бранко.



2018 года стал официальным представителем президентской партии «Вперед, Республика!»

ШОК

В «БОИНГАХ» ОБНАРУЖИЛИ НЕЗАТЯНУТЫЕ БОЛТЫ

United Airlines обнаружила незатянутые болты в панелях десяти из 79 своих самолетов Boeing 737 MAX 9, сообщает Reuters. Проверку организовали после ЧП с разгерметизацией борта компании Alaska Airlines в Портленде. Часть фюзеляжа с иллюминатором, напомним, оторвалась от самолета на высоте порядка 5 тысяч метров. СМИ сообщили, что эту часть нашел у себя на заднем дворе житель Портленда. В США приостановили эксплуатацию некоторых Boeing 737 MAX 9. Федеральное управление гражданской авиации страны потребовало проверить самолеты по всему миру.



ФОТОФАКТ



Московские спасатели 4 часа доставали собаку из-под бетонной плиты. Пес по кличке Батон забрался туда еще 7 января, испугавшись салюта. Спасатели тянули за лапы, поднимали бетонную плиту, выманивали на еду, но тщетно. В итоге пришлось долбить землю. Спустя несколько часов пса удалось достать.

КУХНЯ

ЮЖНАЯ КОРЕЯ ЗАПРЕЩАЕТ СОБАЧЬЕ МЯСО

Корейский парламент проголосовал за запрет употребления собачьего мяса, положив конец вековой традиции. Национальное собрание страны приняло законопроект единогласно — 208 голосов. Закон вступит в действие после того, как будет одобрен кабинетом министров и подписан президентом Южной Кореи Юн Сок Елем. Этот шаг считается формальностью, поскольку правительство поддерживает запрет, а президент является его инициатором. Новый закон делает убой, разведение, торговлю собаками и продажу собачьего мяса для употребления человеком незаконными с 2027 года и будет наказывать за такие действия (2–3 года тюремного заключения). Ранее в стране прошли акции протеста фермеров, которые занимались разведением собак для употребления в пищу. Эта традиция в стране существовала веками.



КРИЗИС

«СОЛНЦЕПЕКИ» ИЗ-ПОД ЗЕМЛИ ДОСТАНУТ

с 1-й стр.

В конце прошлого года Украина заявила, что начинает строительство линии обороны. Основные фортификационные работы развернулись на Брянском, Курском и Белгородском направлениях. Линия обороны возводится на расстоянии 50 километров от линии боевого соприкосновения.

Украинское ноу-хау — узлы обороны с использованием сильно заглубленных гофро-стальных резервуаров. Судя по фотографиям, бункеры рассчитаны на пехотное отделение или на два-три расчета с противотанковыми ракетными комплексами, огнеметами, автоматическими гранатометами.

Некоторые эксперты отмечают, что ВСУ решили перенять опыт защитников Газы, которые активно используют туннели и подземные укрытия для борьбы с израильской армией.

Политолог Алексей Живов отметил в своем канале, что ВСУ по всей линии фронта ведут фортификационные работы. Цель — максимальное заглубление жилых модулей и складов с боекомплексом, чтобы даже удары фугасных авиабомб «не могли нарушить работу оборонительной линии». «Штурмовать такую линию обороны с подземельями в полях мало приятно. Лучше сейчас на упреждение уничтожать стройки и заводы, где производятся модули», — посоветовал Алексей Живов.

Военный эксперт Алексей Суконкин в беседе с «МК» отметил, что сами по себе бункеры никак не смогут повлиять на оборонительную способность противника. Фортификационные сооружения имеют смысл только в случае, если соблюден ряд дополнительных мер. В обратном случае ценность фортификации ничтожна.

— Устойчивость любой обороны зависит не от конкретных фортификационных сооружений, — говорит эксперт, — а от комплекса организационных мер, которые применяются, опираясь на эту фортификацию. То есть сама по себе фортификация — это всего лишь элемент обороны. Помимо этого элемента должен

быть план огневого поражения противника, минирование подходов, полоса обеспечения, когда наступающая сторона вынуждена вступить в бой с пехотой, находящейся в обычных окопах.

Кроме того, артиллерия обороняющейся стороны должна постоянно воздействовать на наступающих. В этих условиях основой обороны, собственно, и будут эти защищенные фортификационные объекты. А отдельно их рассматривать все-таки нельзя. Если не будет какого-то элемента, например минного поля, то к этим объектам спокойно, без затруднений подойдет боевая техника, штурмовые наступающих...

— Алексей, есть мнение, что противник, усложняя оборону, уходит под землю, чтобы мы не смогли его достать тяжелым вооружением...

— Существует огромное количество вооружений, которые предназначены для вскрытия заглубленных объектов фортификации. Например, тяжелые огнеметные системы «Солнцепек» очень хорошо уничтожают не только сам подземный объект, но и живую силу, которая в нем находится. Объемный взрыв происходит в том числе и внутри сооружения, даже заглубленного. Таким образом, ударной волной поражается личный состав.

— Тогда зачем противник занят бесмысленной работой?

— Запад сейчас начал говорить о том, что он не готов поддерживать Украину на уровне



Заглубленные гофро-стальные резервуары изнутри.

2022–2023 годов. Всем стало понятно, что у Украины не будет теперь такого количества вооружения, как раньше. Сейчас украинцы говорят, что мы в сутки выпускаем по 10 тысяч снарядов, когда они имеют возможность в ответ выпустить только 2 тысячи. То есть на пят наших со стороны Украины прилетает только один снаряд.

При таком соотношении их оборона не продержится. Поэтому все их сооружения возводятся в надежде на то, что им дадут вооружение, с помощью которого они смогут так же эффективно держать оборону, как это делали мы. Причем напомним, что контрагнуступление было отбито еще до того, как ВСУ дошли до основной линии обороны, они заявили в так называемой полосе обеспечения. То есть все, что мы настроили, даже не было задействовано. Враг был разбит еще на подступах... Вероятно, они думают, что и у них так же получится.

— А есть шансы, что получится?

— Нам было известно, где украинские войска будут наносить основные удары, и эти направления были нами закрыты. Если сейчас посмотреть на карту, то мы увидим, что у нас фронт, где мы можем ударить, наверное, раз в шесть шире. Поэтому сейчас украинская сторона на распустье: либо закрывать все, либо гадать, где же будет основной удар. Но для выполнения этих задач у них возможностей нет.

— Запад сейчас начал говорить о том, что он не готов поддерживать Украину на уровне

сейчас, проделав это, мы же оттуда развиваем наступление на Донецком направлении. Однако не стоит оптимистично считать, что на земле сейчас ничего не происходит. Линия фронта постоянно находится в движении. Да, не в таком ярком виде, но ежедневное продвижение фактически на всей линии боевого соприкосновения имеется.

Теперь о значении авиационных, ракетных и беспилотных ударов. Мы видим, что противник преимущественно работает силами беспилотной авиации. Это связано с тем, что количество артиллерии и боеприпасов у него существенно снижено и не идет ни в какое сравнение с тем, что имело ранее. Но полагаться исключительно на беспилотную авиацию — это изначально проигрышная установка, потому что при эффективной работе средств радиоэлектронной борьбы и созданных сложной радиоэлектронной обстановки, «птички» станут абсолютно бесполезны.

— С чем связано, что наши удары по военным объектам Украины в последнее время заметно участились?

— Наши удары в первую очередь направлены на уничтожение живой силы противника. В частности, мы начали активно поражать места скопления наемников и инструкторов из третьих стран, что существенно снижает уровень боеспособности украинских войск. Исходя из того, что противник львиную долю своего технического ресурса потратил на провалы в наступлении, сейчас, наносим удары именно по инфраструктуре, мы лишаем их способности производить какое-либо вооружение и военно-специальную технику.

На фоне значительно снизившихся поставок оружия на Украину со стороны Запада мы лишаем ВСУ возможности сдерживать наше продвижение. Благодаря дальним ударам мы исключаем возможность любовных штурмов и фактически готовим почву для дальнейшего развития наступления.

Сейчас стратегическая инициатива в руках Российских Вооруженных сил, противник на текущий момент не в состоянии нам противостоять. И все, что ему остается, это коширмить мирное население российских территорий, не затронутых СВО, а потом рапортовать о своих «успехах». Классическая попытка хоть как-то реабилитироваться за провалы на фронте.

Лина КОПСАК.

ПОЧВА ДЛЯ НАСТУПЛЕНИЯ

О чем говорит оперативная обстановка в зоне СВО в первые дни нового года

Январские сводки из зоны проведения специальной военной операции подтверждают прогнозы экспертов, что боевые действия принимают позиционный характер. Явного продвижения нет ни у одной из противоборствующих сторон. Однако на фоне этого Россия уже дважды организовала массированные удары по военным объектам противника, расположенным в глубоком тылу. Киев же, в свою очередь, участил террористические атаки на мирные российские города.

Может ли происходящее означать, что время крупных наземных операций уже ушло, а все предстоящие сражения будут происходить в воздушном пространстве? Российский офицер с позывным «Мазур», выполняющий задачи в зоне СВО с самого начала конфликта, дал оценку происходящему на фронте.

— Мы, безусловно, не можем не отметить, что характер боевых действий в последнее время изменился, — считает Мазур. — Продвижение на земле стало менее активным, зато в разы возросла работа «с воздуха». Важно понимать, что стремительные наступательные прорывы хороши только в начальном периоде вооруженного конфликта. Именно этот начальный прорыв позволяет застичь противника врасплох и закрепиться на отвоєванных рубежах, а далее уже выстраивать линию фронта.

Сейчас противник достаточно неплохо подготовлен к позиционной войне, поэтому любое наше продвижение должно завершаться закреплением на новых рубежах. Вот мы взяли Мариуполь, и наша задача не просто пойти дальше, а закрепиться, выстроить линию обороны и уже от этого отталкиваться при дальнейшем наступлении.

Или еще как пример: после того как штурмом был взят Артемовск, задача была удержать его всеми силами и закрепиться. И

направляет на пополнения ФНБ, составит от 6 до 9 млрд рублей в день в иностранной валюте. При этом регулятор продолжит осуществлять покупку и продажу иностранной валюты в рамках бюджетного правила в размере 11,8 млрд руб. в день. Объемные операции будут суммироваться. Получается, что чистые продажи валюты в январе составят от 3 до 6 млрд рублей в день, что точно не является существенным объемом для рынка. По оценкам эксперта, курс рубля в январе будет стабильным: доллар будет торговаться в границах 89,5–92 рубля, евро окажется в коридоре 96,3–99,3 рубля, а оанг будет двигаться в рамках 12,3–12,7 рубля.

Однако есть и другое мнение. Так, по словам ведущего аналитика Freedom Finance

Global Натальи Мильчаковой, продажа валютной выручки может оказать в январе на курс рубля достаточно сильное влияние. В течение января и до конца первого квартала этот фактор будет работать на укрепление рубля. Также на рубль могут влиять операции Банка России, осуществляемые на валютном рынке по поручению Минфина РФ. Однако, скорее всего, в январе, как и в течение I квартала, Банк России выступит чистым продавцом, а не покупателем валюты, зеркаливая прошлогодние операции по покупке валюты в ФНБ. Поэтому в начале года операции ЦБ РФ на бирже будут способствовать укреплению рубля. Еще один фактор — цены на нефть. Они могут быть в январе очень волатильными, что будет способствовать резким колебаниям

рубля. Кроме того, ключевая ставка ЦБ РФ на уровне 16% является достаточно высокой, чтобы сдерживать инфляцию. Данные по годовой инфляции в 2023 году, которые Росстат представит в конце этой недели, могут в начале следующей недели оказать влияние на рубль, но характер влияния будет зависеть от того, какой окажется статистика. В итоге доллар может находиться в январе в рамках 85–95 рублей, евро — в границах 95–105 рублей, а курс оанга может колебаться в диапазоне 12,4–13 рублей, отметила эксперт.

По мнению финансового аналитика BitRiver Владислава Антонова, среди факторов, которые поддержат рубль в январе, обязательная продажа валютной выручки экспортными, положительное сальдо торгового баланса, сбалансированная бюджетная политика, возможный рост цен на нефть и газ. А негативное влияние на рубль может оказать высокая инфляция, геополитическая напряженность, санкции, сохраняющийся спрос на валюты со стороны импортеров.

Кроме того, поддержку национальной валюте окажет выравнивание баланса в операционных секторах экспортеров и импортеров. По словам начальника отдела исследований инвестиционных стратегий «Альфа-Форекс» Спартака Соболева, цены на нефть остаются на приемлемых для экономики уровнях, то есть выше \$60 за баррель марки Urals, что также служит позитивным фактором для рубля.

Наталья ТРУШИНА.

ФИНАНСЫ

С НОВЫМ ГОДОМ, ДЕРЕВЯННЫЙ!

с 1-й стр.

В ходе торгов на Мосбирже 9 января рубль постарался отыграть позиции у доллара, подорожав на более чем 1,3%. Последний раз американскую валюту на уровне ниже 90 рублей видели полторы недели назад, 29 декабря. Большинство опрошенных аналитиков напоминают, что январь для отечественной валюты статистически является вялым месяцем, ведь рынок и торговля только пробуждаются после новогодних каникул: важных событий и новостей мало. Мосбиржа начала свои торги раньше всей остальной России, однако в период новогодних праздников объем торгов на валютном рынке был примерно в пять раз ниже обычного. Правда, после выхода с «длинных каникул» важнейшим событием для валютного рынка стало возобновление продажи валюты Центробанком.

Мнения аналитиков о том, как сильно этот фактор скажется на курсе рубля, разошлись. Так, по словам руководителя аналитического управления по глобальным рынкам ИК Fontvielle Артура Мейнхарда, ожидается, что объем средств, который Банк России будет



ДЕНЬГИ

СПАСТИ РЯДОВОГО ЗАЕМЩИКА

Уведомления о высоком уровне долговой нагрузки не отвратят россиян от кредитов

С 2024 года банки обязаны предупреждать клиентов, желающих взять кредит, о высоком (свыше 50%) показателе их долговой нагрузки (ПДН) и сопутствующих рисках. В теории мера выглядит абсолютно оправданной, но в плане реализации вызывает серьезные сомнения. На ее заведомую неэффективность указывает, например, то обстоятельство, что ПДН считается от официального дохода, а многие российские заемщики заняты в теневой сфере и получают от работодателя наличные на руки.

Кроме того, на сегодняшний день нет единой банковской практики информирования граждан о высоком ПДН. Напомним, ПДН — это отношение среднемесячных платежей клиента по всем одобренным или уже действующим кредитам и займам к его среднемесячному официальному доходу. Банки отклоняют запросы от слишком закредитованных заемщиков и сейчас, в основном из-за регуляторных требований ЦБ. В 2023 году Банк России несколько раз ужесточал для банков правила выдачи необеспеченных и ипотечных ссуд. Так, беззалогового кредитования применяются так называемые макропродуциальные надбавки и макропродуциальные лимиты.

В принципе, значение ПДН выше 50% не относится к формальным причинам отказа по кредиту (о чем, кстати, заявляют сами банки). Скорее это повод задуматься для самого заемщика: а потянет ли он свои долговые обязательства. В реальности же уведомления-предупреждение от финансовой организации едва ли остановит людей.

«Скорее всего, оно станет просто еще одной обязательной, формальной бумажкой, которую надо будет подписать в числе многих прочих», — говорит руководитель департамента продаж и клиентской поддержки «Альфа-Форекс» Александр Шнейдерман. — Шанс того, что человек предупредит брать ссуду прямо в офисе банка, крайне мал. Как правило, россияне прекрасно осведомлены об имеющихся у них на руках кредитных договорах. Кроме того, сомнителен и сам параметр расчета ПДН: 50% считается от официального дохода, а по данным опроса ВЦИОМ, в возрастной категории 35–44 года каждый десятый получает зарплату «конвертом». Именно эта категория — целевая для банков в плане выдачи кредитов».

Немало граждан имеют доход от сдачи жилья в аренду и не «светят» этими деньгами, предпочитая наличные. Для них фактический ПДН будет отличаться от официального, подсчитанного в банке, в меньшую сторону. Шнейдерман приводит и обратный пример. Скажем, если львиная доля дохода семьи уходит на оплату арендного жилья (то есть на покрытие долгов останется не так много средств), официальный ПДН гораздо ниже отсечки в 50% будет также подсчитан неверно. Таким клиентам, находящихся фактически в зоне риска, банк не уведомит о превышении «опасного» порога.

«На настроениях основной массы российских заемщиков введенное с 1 января правило никак не скажется», — полагает финансовый аналитик, кандидат экономических наук Михаил Беляев. — В основном люди берут кредиты с полной внутренней убежденностью, прекрасно отдавая себе отчет в том, какой у них совокупный доход, какую долговую нагрузку им придется выдержать, как, когда и в каком размере они будут платить. Причем у многих источников дохода не ограничиваются официальным заработком. В информационно-техническом плане это создает для банков дополнительные головные боли: разве успели за всеми клиентами, счет которых порой идет на миллионы? Так что конечный эффект представляется весьма сомнительным».

По словам Беляева, лучше бы государство озоботилось проблемой несанкционированного (мошеннической) оформленных займов. Почему бы для кредитных рисков не ввести норму, которая действует в отношении пластиковых карт? Согласно статье 9 закона «О национальной платежной системе» человек должен получить от банка на свой телефонный номер смс-уведомление о каждой совершенной транзакции, и при возникновении подозрений у него есть сутки на протестование. Механизм смс-информирования крайне бы пригодился в тех случаях, когда злоумышленники пытаются оформить потребительские кредиты на третьих лиц, получив доступ к их личным данным. Пока против такого рода действий не найдено никакого противоядия, резюмирует Беляев.

Георгий СТЕПАНОВ.

ОПРОС

БОЛЬШИНСТВО РОССИЯН ВЫСТУПИЛО ЗА ЦЕНЗУРУ В СМИ

Как вы думаете, для российских СМИ (телевидение, печать и так далее) нужна или не нужна государственная цензура? Такой вопрос задал россиянам ВЦИОМ.



ВЦИОМ

Новости отовсюду как сводки

«Люди, вставайте! Выходите на улицу! Обогреватели не справляются, в квартире плюс 10 градусов»... В личку бросают сообщения из ТГ-каналов жители пострадавших населенных пунктов.

В Химках отопления и горячей воды нет уже в 16 домах. Три дня назад их было только 12. В Сергиевом Посаде облажалась управляющая компания «Лакораска».

В Климовске без тепла все еще остаются 63 дома, в которых проживает почти 7 тыс. человек.

При этом люди из того же Подольска пишут, что в среднем отдают за «коммуналку» по 17–18 тысяч в месяц. И даже если им пересчитают за этот январь как обещали, то возместит нанесенный моральный ущерб?

Хотя некоторые федеральные чиновники уже стали утверждать, что все аварии происходят из-за того, что квартплата слишком маленькая — не хватает на капремонт.

Из Чехова переслали петицию. Надеются, что тоже обратят внимание.

Проблема заключается в постоянных отключениях электроэнергии на территории Чеховского городского округа, так как мощности из-за новых застройщиков не хватает.

«Мерзнут тысячи жителей, дети, коммуникации выходят из строя, дорогостоящая бытовая техника, теряется связь с домом».

Хотя некоторые федеральные чиновники уже стали утверждать, что все аварии происходят из-за того, что квартплата слишком маленькая — не хватает на капремонт.

Из Чехова переслали петицию. Надеются, что тоже обратят внимание.

Проблема заключается в постоянных отключениях электроэнергии на территории Чеховского городского округа, так как мощности из-за новых застройщиков не хватает.

«Мерзнут тысячи жителей, дети, коммуникации выходят из строя, дорогостоящая бытовая техника, теряется связь с домом».

Хотя некоторые федеральные чиновники уже стали утверждать, что все аварии происходят из-за того, что квартплата слишком маленькая — не хватает на капремонт.

Из Чехова переслали петицию. Надеются, что тоже обратят внимание.

Проблема заключается в постоянных отключениях электроэнергии на территории Чеховского городского округа, так как мощности из-за новых застройщиков не хватает.

«Мерзнут тысячи жителей, дети, коммуникации выходят из строя, дорогостоящая бытовая техника, теряется связь с домом».

Хотя некоторые федеральные чиновники уже стали утверждать, что все аварии происходят из-за того, что квартплата слишком маленькая — не хватает на капремонт.



КАК СОГРЕВАЛОСЬ...

дальний угол, но пригодились. Это совершенно неприемлемо для людей, которые живут в XXI веке, тем более которые исправно оплачивают коммунальные платежи, и на минуту — платежи очень приличные.

Тарифы на газ, передачу электроэнергии, водо- и теплоснабжение Правительством РФ проиндексировало еще в декабре 2022 года.

«Платим больше, а коммунальные сети не менялись 40 лет, — негодует житель, замерзающий в Электрограде».

«Дом — морозильник, батареи ледяные, — рассказал «МК» житель дома по Хотьковскому проезду, у С-обогревателем и открытой духовкой было страшно засыпать, поэтому мы не ложились. Бежали то к розетке, то на кухню.

«Дом — морозильник, батареи ледяные, — рассказал «МК» житель дома по Хотьковскому проезду, у С-обогревателем и открытой духовкой было страшно засыпать, поэтому мы не ложились. Бежали то к розетке, то на кухню.

«Дом — морозильник, батареи ледяные, — рассказал «МК» житель дома по Хотьковскому проезду, у С-обогревателем и открытой духовкой было страшно засыпать, поэтому мы не ложились. Бежали то к розетке, то на кухню.

«Дом — морозильник, батареи ледяные, — рассказал «МК» житель дома по Хотьковскому проезду, у С-обогревателем и открытой духовкой было страшно засыпать, поэтому мы не ложились. Бежали то к розетке, то на кухню.

«Дом — морозильник, батареи ледяные, — рассказал «МК» житель дома по Хотьковскому проезду, у С-обогревателем и открытой духовкой было страшно засыпать, поэтому мы не ложились. Бежали то к розетке, то на кухню.

«Дом — морозильник, батареи ледяные, — рассказал «МК» житель дома по Хотьковскому проезду, у С-обогревателем и открытой духовкой было страшно засыпать, поэтому мы не ложились. Бежали то к розетке, то на кухню.

«Дом — морозильник, батареи ледяные, — рассказал «МК» житель дома по Хотьковскому проезду, у С-обогревателем и открытой духовкой было страшно засыпать, поэтому мы не ложились. Бежали то к розетке, то на кухню.

«Дом — морозильник, батареи ледяные, — рассказал «МК» житель дома по Хотьковскому проезду, у С-обогревателем и открытой духовкой было страшно засыпать, поэтому мы не ложились. Бежали то к розетке, то на кухню.

«Дом — морозильник, батареи ледяные, — рассказал «МК» житель дома по Хотьковскому проезду, у С-обогревателем и открытой духовкой было страшно засыпать, поэтому мы не ложились. Бежали то к розетке, то на кухню.

«Дом — морозильник, батареи ледяные, — рассказал «МК» житель дома по Хотьковскому проезду, у С-обогревателем и открытой духовкой было страшно засыпать, поэтому мы не ложились. Бежали то к розетке, то на кухню.

«Дом — морозильник, батареи ледяные, — рассказал «МК» житель дома по Хотьковскому проезду, у С-обогревателем и открытой духовкой было страшно засыпать, поэтому мы не ложились. Бежали то к розетке, то на кухню.

Жители сообщают, что электричество им то и дело отключают.

В Подольске и Климовске, где введен режим ЧС, детсады закрыты, школы переведены на дистанционный режим работы «на 2–3 дня».

«Коллеги сказали, что дистанционка, но на самом деле все всё понимают, — говорит учитель физики и информатики ИКТ Давид (имя изменено)».

«Коллеги сказали, что дистанционка, но на самом деле все всё понимают, — говорит учитель физики и информатики ИКТ Давид (имя изменено)».

«Коллеги сказали, что дистанционка, но на самом деле все всё понимают, — говорит учитель физики и информатики ИКТ Давид (имя изменено)».

«Коллеги сказали, что дистанционка, но на самом деле все всё понимают, — говорит учитель физики и информатики ИКТ Давид (имя изменено)».

«Коллеги сказали, что дистанционка, но на самом деле все всё понимают, — говорит учитель физики и информатики ИКТ Давид (имя изменено)».

«Коллеги сказали, что дистанционка, но на самом деле все всё понимают, — говорит учитель физики и информатики ИКТ Давид (имя изменено)».

«Коллеги сказали, что дистанционка, но на самом деле все всё понимают, — говорит учитель физики и информатики ИКТ Давид (имя изменено)».

ниже -23 градусов, средняя при -26, старшая — при -31 градусе.

Вот только непонятно, есть ли в отмене смысл. Школы вряд ли заработают до конца недели. А вот самые морозостойкие дети радуются продолжению каникул.

Начались посадки

Виноватых ищут, конечно. И находят. В эти новогодние дни славно трудятся не только коммунальщики, но и Следственный комитет РФ.

В Подольске задержаны замглавы администрации, начальник котельной и генеральный директор «Климовского специализированного патронного завода».

Его подозревают в том, что при контроле за подготовкой и эксплуатацией котельной, которая вышла из строя, зная о наличии дефектов, он подписал акт проверки готовности к отопительному сезону и выдал заводу паспорт готовности, что привело к аварии на теплотрассе.

Национализация — в кармане

Климовский специализированный патронный завод, в структуру которого входит аварийная котельная, сбой на которой оставил без отопления 170 домов в подмосковном Подольске, национализуют. Об экономических и финансовых проблемах, которые могут возникнуть в этой критической ситуации, рассказал Сергей СУВЕРОВ, инвестиционный стратег УК «Фриксипал», доцент Финансового университета при Правительстве РФ.

«Идея по национализации даже небольших стратегических энергетических объектов выглядит вполне здраво — такие поступки государства поддержат вертикаль экономической власти и укрепят позиции федерального правительства на отсталом рынке страны».

«Идея по национализации даже небольших стратегических энергетических объектов выглядит вполне здраво — такие поступки государства поддержат вертикаль экономической власти и укрепят позиции федерального правительства на отсталом рынке страны».

«Идея по национализации даже небольших стратегических энергетических объектов выглядит вполне здраво — такие поступки государства поддержат вертикаль экономической власти и укрепят позиции федерального правительства на отсталом рынке страны».

«Идея по национализации даже небольших стратегических энергетических объектов выглядит вполне здраво — такие поступки государства поддержат вертикаль экономической власти и укрепят позиции федерального правительства на отсталом рынке страны».

«Идея по национализации даже небольших стратегических энергетических объектов выглядит вполне здраво — такие поступки государства поддержат вертикаль экономической власти и укрепят позиции федерального правительства на отсталом рынке страны».

«Идея по национализации даже небольших стратегических энергетических объектов выглядит вполне здраво — такие поступки государства поддержат вертикаль экономической власти и укрепят позиции федерального правительства на отсталом рынке страны».

«Идея по национализации даже небольших стратегических энергетических объектов выглядит вполне здраво — такие поступки государства поддержат вертикаль экономической власти и укрепят позиции федерального правительства на отсталом рынке страны».

«Идея по национализации даже небольших стратегических энергетических объектов выглядит вполне здраво — такие поступки государства поддержат вертикаль экономической власти и укрепят позиции федерального правительства на отсталом рынке страны».

«Идея по национализации даже небольших стратегических энергетических объектов выглядит вполне здраво — такие поступки государства поддержат вертикаль экономической власти и укрепят позиции федерального правительства на отсталом рынке страны».

Петр ШЕЛИЩ, председатель Союза потребителей РФ



РЕМОНТ ЗА ГРАНЬЮ ЗАКОНА

Безнаказанность злоупотреблений лишь поощряет недобросовестных исполнителей

Покупая автомобиль, холодильник, ноутбук, смартфон, иную дорогостоящую технику, мы, как правило, рассчитываем использовать ее достаточно долго, а не до первой поломки.

В этом заинтересованы не только потребители, но и изготовители брендовых товаров. Фирменное обслуживание и ремонт в гарантийный период поддерживает репутацию бренда и обеспечивает контроль за качеством продукции.

Впрочем, после истечения гарантийного срока эта защита мало помогает. Известно, например, что свыше 80 процентов автомобилей после гарантийного срока их владельцы ремонтируют в независимых сервисах, часто называемых гаражными.

Но за последние годы обновлять технику длительного пользования граждане стали реже, и это повысило спрос на ее ремонт.

Сужо об этом по обращениям граждан в общественные объединения потребителей и региональные управления Роспотребнадзора.

Наиболее заметны две схемы злоупотреблений при оказании услуг ремонта. Первую — при ремонте на дому — практикует фальшивые «службы ремонта», широко рекламируемые через Интернет, листовки в почтовых ящиках и доски объявлений.

Однако если мастер не захочет, ни потребитель, ни кто-либо другой, включая суд, не принудит его исправить неудачный ремонт или вернуть уплаченные за него деньги.

При обращении же потребителя в ремонтную мастерскую типичная другая схема обмана. Здесь ему сначала объявляют приемлемую стоимость ремонта, а когда он соглашается и оставляет свою вещь, вскоре сообщают, что углубленная диагностика выявила еще ряд неисправностей и стоимость ремонта может вырасти в разы.

Эти схемы характерны не только для техники. Очень похожую картину увидел

в свежем исследовании одного сетевого издания. Журналисты решили разобраться с жалобами на ветеринарных врачей, предлагающих в Интернете свои услуги на дому всего за 500 рублей за выезд.

Журналисты с помощью двух собак и котиков провели «контрольную закупку» таких услуг — процедуру, которая предусмотрена законом для использования органами госнадзора, но с марта прошлого года им недоступна, как и все иные контрольные процедуры, требующие контакта с проверяемым лицом.

Один из журналистов попросил того, кто приехал к нему по вызову, показать документ, подтверждающий его квалификацию, и получил отказ.

Получается, что профессиональные услуги в очень многих сферах нам могут предлагать, причем практически анонимно, не только недобросовестные, но и некомпетентные люди, которым не стоило бы доверять дорогостоящие услуги, не говоря уже о здоровье домашних питомцев, образовании детей или решении своих правовых проблем.

Ключевое слово здесь — надежные. По мере роста значения отзывов в конкурентной борьбе росли и риски их фальсификации, подыгрывающей доверие к тому, что мы видим на сайтах предпринимателей и популярных «отзывиках».

Я бы также посоветовал исполнителям услуг, качество которых потребитель не может оценить во время их исполнения или при приеме результатов, вести видеорегистрацию процесса своей работы и предоставлять запись заказчику.

Мораторий на проверки, только что продленный правительством до конца следующего года, как и отмена двадцати лет назад статьи 200 УК РФ «Обман потребителей», не снизил нагрузку государства на бизнес, но декларировалась целью этих мер.

При обращении же потребителя в ремонтную мастерскую типичная другая схема обмана. Здесь ему сначала объявляют приемлемую стоимость ремонта, а когда он соглашается и оставляет свою вещь, вскоре сообщают, что углубленная диагностика выявила еще ряд неисправностей и стоимость ремонта может вырасти в разы.

Эти схемы характерны не только для техники. Очень похожую картину увидел

ТАЧКА ЗАМЕРЗАНИЯ

Специалисты раскрыли секрет плохой морозостойчивости современных автомобилей

Морозы, грянувшие над столичным регионом в первые дни нового года, стали самыми суровыми за последние полтора десятилетия (особенно если учитывать их длительность). Именно поэтому в соцсетях валом пошли сообщения об отказавшихся заводских аккумуляторах на морозе автомобилей.

На поворот ключа зажигания или нажатие кнопки вместо бодрого звука стартера слышно несколько вялых, безнадёжных оборотов двигателя — и дальше только шелканье реле и мигание лампочек приборной панели...

Городской цикл, то есть короткие поездки с большим расходом электроэнергии, зимой способен «продать» даже вполне кондиционный аккумулятор современного автомобиля.



говорит сервисмен. Учитывая, что ни амперметра (который показывает интенсивность заряда), ни вольтметра (сообщающего водителю о напряжении в системе) на большинстве современных легковушек нет — вполне можно дождаться до состояния, когда аккумулятор просто не хватит сил прокрутить стартер после морозной ночи.

«Лечить» подсевший аккумулятор — самое простое дело: нужно его зарядить специальным зарядным устройством.

повышенное напряжение (вплоть до 14,7–15 В), это означает, что аккумулятор, вероятно, сильно разряжен.

«Лечить» подсевший аккумулятор — самое простое дело: нужно его зарядить специальным зарядным устройством.

«Лечить» подсевший аккумулятор — самое простое дело: нужно его зарядить специальным зарядным устройством.

«Лечить» подсевший аккумулятор — самое простое дело: нужно его зарядить специальным зарядным устройством.

«Лечить» подсевший аккумулятор — самое простое дело: нужно его зарядить специальным зарядным устройством.

значения стартового тока могли оказаться причиной недозавода китайских автомобилей, о которых распространяются сообщения в соцсетях.

«Лечить» подсевший аккумулятор — самое простое дело: нужно его зарядить специальным зарядным устройством.

«Лечить» подсевший аккумулятор — самое простое дело: нужно его зарядить специальным зарядным устройством.

«Лечить» подсевший аккумулятор — самое простое дело: нужно его зарядить специальным зарядным устройством.

Антон РАЗМАХИН

Автором метафоры «черный лебедь» в экономическом ее значении считается статистик, бывший трейдер и писатель Нассим Талеб. Западные пресса утверждает, что он предсказал кризис 2008 года и пандемию 2020-го. Талеб ввел термин в книге «Черный лебедь. Под знаком непредсказуемости». Прогнозист обратил внимание на уверенность людей в том, что будущее может быть предсказано на основе опыта прошлого. В реальности же может произойти неожиданное событие, которое ломает все прогнозы. О том, какие «черные лебеди» могут полностью изменить жизнь россиян в 2024 году, «МК» рассказал член наблюдательного совета Гильдии финансовых аналитиков и риск-менеджеров Александр Разуваев.



— Сколько вызовов, способных спровоцировать кризис в России и ухудшение жизни граждан, вы выделяете?

— Я вижу семь «черных лебедей», которые могут прилететь как по одному, так и стаей или в любой совокупности. Если они не будут купированы действиями властей, то каждый из них способен вызвать и мировой кризис, и региональный, и просто усугубить экономическое положение россиян. Начнем по порядку. Первый риск — это крах еврозоны.

— Подождите-подождите... В ЕС в середине декабря ввели 12-й пакет антироссийских санкций и тут же заявили, что готовят 13-й и 14-й пакеты против нашей страны. Кроме того, Еврокомиссия постоянно выделяет помощь Украине и намекает на возможность изъятия российских активов. Как-то не похоже, что Евросоюз при этом разваливается. А если и так, то неужели это станет проблемой для нашей страны?

— Я говорю об экономических последствиях развала еврозоны. Риск ее краха возникает не впервые. Предыдущий раз об этом шла речь лет десять назад в связи с проблемами Греции. Тогда для предотвращения развала пришлось местному правительству вводить непопулярные меры: была проведена так называемая греческая «стрижка» половинны вкладов населения, власти уменьшили пенсии на 70%, сократили бюджетные места, в результате безработица была на уровне 40–50%. Теперь проблема суверенных долгов

«ЧЕРНЫЕ ЛЕБЕДИ» ГОДА ДРАКОНА

Аналитик Разуваев назвал семь факторов, способных привести Россию к кризису

европейских стран снова обострилась, что Испания, Италия и даже Франция решат выйти из зоны евро. Если это случится, то резко укрепится доллар и вырастут цены на золото. А суверенные долги, вероятно, будут пересчитаны в национальные валюты, что равнозначно суверенному дефолту. Все это приведет к масштабному банковскому кризису в Европе без шансов на спасение основных финансовых институтов. Как вы догадываетесь, при крахе евро россияне, которые держали сбережения в этой валюте, потеряют. А самим европейцам будет не до рассуждений об этичности присвоения чужих активов, в результате чего они могут покуситься и на замороженные в ЕС средства нашей страны.

— Убедили. А второй риск какой?

— Скандалы вокруг альянса нефтедобывающих стран ОПЕК+ и новые нефтяные шок. Напомним, что буквально на днях Ангола решила выйти из этого картеля. Такая новость не привлекла особого внимания, но я хочу напомнить, что страны, входящие в ОПЕК, до этого показали свою способность сокращать добычу, и вдруг конфигурация начинает меняться. Кроме того, внутри ОПЕК+ идет откат от доллара США в качестве валюты расчетов.

— Много раз приходилось слышать, что доллар перестанет быть резервной

Развал ЕС может привести к банковскому кризису, который заденет и Россию.



валютой, когда нефть больше не будет торговаться за доллары. Это тоже риск?

— У всех будет возможность проверить, так ли это, если сценарий реализуется. Экономика США уже показала свою уязвимость и зависимость от цен на нефть. И квоты ОПЕК+ могут стать весьма разрушительным оружием против американской экономики, особенно накануне президентских выборов. При этом ОПЕК+, вероятно, ждет реформирование. Сейчас там действует принцип «одна страна — один голос». Однако более справедливым является вариант, когда голоса

распределяются пропорционально объемам добычи или экспорта, то есть так, как в акционерном обществе. В этом случае «основными акционерами» ОПЕК+ станут Россия и Саудовская Аравия, которые научились неплохо ладить в последнее время.

— Двигаемся дальше. Третий «черный лебедь» в чем заключается?

— Это новая пандемия. Четыре года назад распространение коронавируса стало испытанием для мировой экономики. Центробанки развитых стран решили вопрос с помощью «печатного станка». Хорошо заработали, конечно, производители лекарств и вакцин. И вот сегодня часть вирусологов утверждает, что мир ждет новая и более жесткая пандемия. Следовательно, нам угрожает очередной карантин и его последствия в виде затормаживания мировой торговли, останков финансовых рынков и всего, что мы уже видели в 2020 году.

— Возможно, в этот раз это уже не будет так страшно, ведь опыт COVID-19 человечество многому научил. Цифровизация резко пошла в развитие. Как выяснилось, работать из дома вполне возможно...

специально, то я так понимаю, что еще один риск связан с Украиной?

— Да, четвертый «черный лебедь» — это долги Украины. Кто их будет оплачивать? Завершение спецоперации в любой ее конфигурации поставит перед западными лидерами вопрос украинских долгов и расходов на восстановление этой страны. Всемирный банк оценил потребности на восстановление Украины в \$411 млрд. Кто их предоставит?

— Судя по риторике в недружественных странах, они надеются решить эту проблему за счет изъятия российских активов. Недавно об этом заявил верховный прокурор Германии, до этого много раз делали аналогичные прокламации Польша, Эстония, да и Брюссель второй год изыскивает пути для такого шага...

— Действительно, почти весь долг Украины может быть покрыт за счет замороженной части российских международных резервов. Но это будет откровенное воровство, потому что законных оснований для их передачи Украине нет. А если европейские власти не решатся на полный беспредел и незаконное присваивание российских денег, то, скорее всего, расходы лягут на ослабленные экономики стран G7, что еще больше подстегнет инфляцию, безработицу и прочий негатив в этих странах.

— Если речь зашла о конфликтах, то можно предположить, что пятый вызов — это вероятное противостояние Китая и США вокруг Тайваня?

— Да, военный конфликт двух ядерных держав такого уровня может закончиться трагически не только для глобальной экономики, но и для всей мировой цивилизации в целом.

— Это будет уже третья мировая война, ведь Москва, скорее всего, поддержит Пекин. И не только она.

— Вот поэтому все участники постараться избежать самого апокалиптического сценария, и ООН явно приложит к этому свои усилия. Так что предлагаю сосредоточиться на экономике. Напомним, что Китай также является одним из главных кредиторов США. Хочется надеяться, что лидеры сверхдержав сохранят благоразумие, однако если его не хватит, то результатом противостояния станет распад мира на несколько военно-экономических блоков.

— Как будет выглядеть шестой «черный лебедь» тогда?

— На мой взгляд, это запуск центра исламских финансов в Стамбуле. Турция планирует реализовать этот проект с расчетом на то, что в мире проживает 2 млрд мусульман и лучше им иметь собственные финансовые центры, не связанные с американцами, европейцами или странами Азии. Эрдоган давно подозревают в желании восстановить Османскую империю. Если это не удастся в географическом смысле, то хотя бы в области экономики и финансов он хотел бы это сделать.

Отток капитала, прежде всего, инвесторов из исламских стран, из традиционных финансовых центров в Стамбуле вызовет серьезную турбулентность на мировых фондовых и валютных рынках, что может иметь трагические последствия для ряда государств и финансовых компаний первой руки.

— В данный момент это кажется маловероятным сценарием, несмотря на все усилия Эрдогана, ведь в Турции много собственных финансовых проблем. Причем настолько серьезных, что местный Центробанк был вынужден поднять ключевую ставку уже до 42,5%.

— В том-то и дело, что столь жесткая политика турецкого регулятора может принести свои плоды. Кроме того, если польнет Тайвань, то финансовый центр в Стамбуле будет выглядеть вполне себе «тихой гаванью».

— Хорошо. Мы с вами добрались до седьмого «черного лебедя». В чем он будет заключаться?

— В полной цифровизации делового мира.

— Разве это проблема? Тем более что Россия один из лидеров данного перехода. Наш Центробанк уже тестирует цифровой рубль. Да и в мире идут схожие процессы. Китайский регулятор занимается цифровым юанем. Вместе с Россией в ближайшее время цифровая валюта появятся у большинства стран «Большой двадцатки».

— Все это принципиально изменит мир финансов, сырьевых и фондовых рынков. И статус доллара и евро, а также США как главного эмиссионного центра и главного фондового рынка мира окажется под вопросом. А американцы вряд ли захотят добровольно отказываться от своей гегемонии. Это может привести к распаду мира на несколько торгово-экономических зон и тем последствиям, которые я уже описал в других выпусках.

— И какой из сценариев, на ваш взгляд, наиболее вероятный?

— Я надеюсь, что Бог спасет Россию и не сбудется ни один из них, а год Дракона не «раздраконит» нашу планету. Но мое дело предупредить, ведь жить в эпоху перемен — не самое приятное занятие.

— Тогда напоследок суугобо практический вопрос. Как с учетом всех рисков сохранить свои сбережения россиянам?

— Лучшее во все времена времена — записаться в банк. А на случай, если пронесет, можно добавить наиболее фундаментально привлекательные акции российских компаний. Кроме того, в России в ближайшие полгода будут очень привлекательные ставки по рублевым вкладам.

Наталья ТРУШИНА.

СОСЕДИ



2023 год оставил много вопросов, касающихся ситуации на Украине. Будет ли перемирие? Возможен ли военный переворот из-за конфликта между Залужным и Зеленским? Пройдут выборы или нет? «МК» решил не дожидаться развязки и спросить у экспертов, чего нам ожидать от 2024 года.

Всего год назад американские СМИ предсказывали, что контраступление будет успешным, Украина отобьет свои территории, а экономика России не выдержит санкций. Украинские СМИ вторили: в 2023 году одолеет Россию, а западные партнеры окажут нам в этом огромную помощь. Самые смелые даже заявляли, что Украина оккупировала Крым, а Путин потеряет власть. 2023 год подошел к концу, и мы можем увидеть, насколько все эти прогнозы оказались далеки от реальности. Однако теперь перед нами встают уже другие вопросы. Мы поговорили с экспертами о том, какие сценарии развития событий на Украине наиболее вероятны.

Будут ли мирные переговоры?

Разговоры вокруг возможных мирных переговоров не утихают. Однако на недавней пресс-конференции Зеленский заявил, что вопрос о мирных переговорах с Россией неактуален. После этого Песков, отвечая на вопрос, сказал, что Путин готов к мирным переговорам, но только если это позволит достигнуть целей СВО. Так будут ли они или нет?

Политолог, журналист «Украина.ру» Василий Стоякин считает, что шанс на мирные переговоры 50 на 50:

«Здесь очень много факторов, которые должны сложиться. Во-первых, добрая воля Зеленца. Во-вторых, добрая воля Зеленского. Зеленский на самом деле сейчас находится в безвыходной ситуации. Он полностью связал себя со всех сторон с войной, и прекращение СВО означает для него потерю власти, поэтому он в этом совершенно не заинтересован.

СТАГНАЦИЯ И РАСКОЛ

Составлен большой прогноз по Украине на 2024 год

Для того чтобы представить идеальный вариант, который мог бы привести к завершению конфликта, должны произойти какие-то существенные подвижки в странах Европы и США. Это необязательно победа Трампа. Скорее какой-то серьезный политический кризис, который заставит их отвлечься от украинской проблематики. Также необходимо удаление Зеленского от власти. В такой ситуации к концу года можно будет достичь каких-то реальных соглашений. По крайней мере временного характера.

Заместитель директора Института стран СНГ Владимир Жарихин склонен сомневаться в том, что мирные переговоры возможны:

«Скорее нет, чем да. Украина пошла бы на переговоры, но Байдену это невыгодно, а именно он принимает решения. Ему надо, чтобы СВО в вялотекущем виде продолжалась до его выборов. Чтобы он мог изображать из себя воина, который борется со «злыми силами».

Политолог Юрий Баранчик считает, что скорее Украина будет просить проведения мирных переговоров. Для России же на данный момент переговоры отходят на второй план:

«Я думаю, что мирные переговоры и капитуляция украинского режима вполне возможны. Если украинский фронт посыпется в одном месте, то это может ускоренно продолжиться и в других местах. Тем более у них сейчас с военным потенциалом большие проблемы. Мы видим, кого они набирают в армию.

Но сейчас уже нас переговоры не устраивают, потому что если Украина сохранит свои производственные активы, то она сможет начать перевооружаться, а нам это не нужно. Нам необходимо брать территорию Украины

по максимуму, особенно ее выходы к морю. Это Николаев, Одесса. Если мы лишим ее выходов к морю, то сократятся поставки вооружений и ресурсов, да и торговля уйдет в минус. К тому же мы получим выход к Приднестровью, и тогда угроза вторжения Румынии, Молдавии будет стремиться к нулю».

Что выберет Зеленский: Майдан-3, военный переворот или выборы?

Зеленский в конце ноября заявлял, что Россия готовит операцию «Майдан-3» по свержению президента Украины. Как мы видим, Зеленский все еще на своем месте.



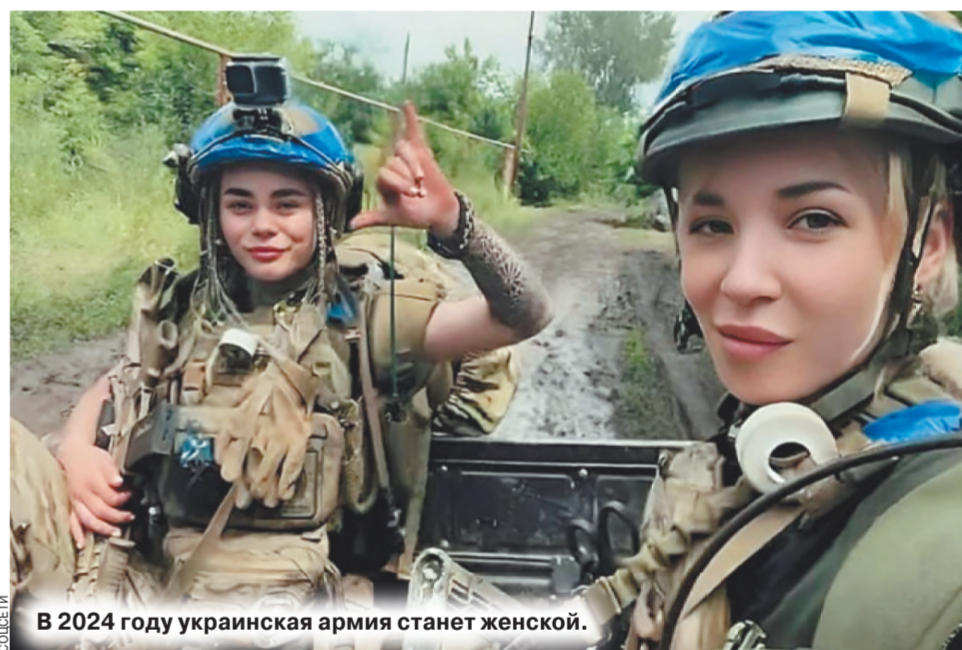
Однако за 2023 год у него появилось очень много противников, и они как раз находятся гораздо ближе к Зеленскому. А новости о конфликте между главой Украины и Залужным придают политическому ландшафту Украины еще большую «перчинку». Возможно ли, что в 2024 году ситуация дойдет до своего пика?

При этом остро стоит вопрос о выборах. Западные партнеры активно намекают, что пора бы их провести, однако Зеленский исполнять их желание пока не спешит. Продадут ли его на выборы в 2024 году или нет?

По мнению Василия Стоякина, Майдан или военный переворот на Украине маловероятны, поскольку Запад против подобных политических пертурбаций: «Любая неконституционная смена власти на Украине, будь то Майдан или военный переворот, подрывает основы западной идеологии, касающейся украинского кризиса. То есть Запад не признает, что в 2014 году произошел государственный переворот и нынешняя власть, в общем-то, нелегитимна. Для них это принципиально важно. Если проводить еще какой-то переворот, то эта логика ставится под вопрос. Поэтому я особенно рассчитывать на такое развитие событий не стал бы. Проведение выборов возможно, если Запад будет настаивать. Как это сделать юридически, я себе не представляю, но нынешней киевской власти думать о законности последнее дело. Придумают что-нибудь».

Владимир Жарихин также склонен думать, что все зависит от воли Запада: «Майдан может сформироваться только в какой-то демократической стране. Украина же страна с тоталитарным режимом. Там если и происходит смена власти, то через военный переворот. Других вариантов в тоталитарных режимах не бывает. Что касается военного переворота, то как в США решат, так оно и будет. Учитывая то, что сейчас за веревочки на Украине дергают демократы во главе с Байденом, им на данный момент не очень выгодно смена фигуры. Скорее они будут выставлять Залужного как некое пугало для Зеленского, чтобы тот не своевольничал.

Вероятность проведения выборов при этом довольно высокая. Это Зеленский и его партия не хотят их проведения, потому что президент Украины не уверен в том, что он победит. А в Штатах хотят проведения выборов, потому что им нужно сохранить некий имидж Украины как страны с развитой демократией, которая борется с авторитарной Россией. Чтобы сохранить эту легенду, они, скорее всего, будут настаивать на выборном процессе. Пусть абсолютно формальном,



В 2024 году украинская армия станет женской.

подчасованном, с неясной территорией проведения, но будет объявлено, что это самые демократические выборы в истории Украины. Однако, учитывая нежелание Зеленского и его партии, стопроцентно утверждать, что выборы пройдут, нельзя».

Юрий Баранчик же, напротив, предполагает, что Майдан или военный переворот — вполне реальный сценарий, учитывая расклад сил на политическом поле Украины: «Майдан-3 или военный переворот вполне реальный сценарий. Против Зеленского сформировалась уже достаточно сильная по украинским меркам оппозиция, включающая Порошенко, Ахметова, Залужного, ряд украинских олигархов. Время пока есть, но то, что на Украине очень многих не устраивает нынешний сценарий развития событий, это очевидно. Те же самые олигархи на Украине были достаточно сильны в финансовом плане несколько лет назад, но СВО привела к тому, что они серьезно потеряли в своих капиталах. Даже если осталось что-то в кубушках, то эти деньги должны функционировать и приносить прибыль. А прибыли нет, исключительно убытки. Они хотят очертить какую-то линию и начать переговоры.

Конечно, по технологиям Майдан отличается от военного переворота. Но суть у них похожая. Здесь очень многое зависит от Зеленского. Если Зеленский не согласится на передачу власти и на проведение выборов, то возможен насильственный сценарий его устранения. Тогда уже нам нужно будет подключиться, потому что Украина будет на грани жесткого политического раскола. Это самое время, чтобы сделать серьезные успехи на фронте».

Вопрос мобилизации

Мобилизация на Украине приобретает все более жесткие формы. Если раньше ряды ВСУ пополнялись добровольцами, то сейчас таких уже почти не осталось. Те, кто не в армии, не очень-то и горят желанием служить. А учитывая фантазию украинских чиновников, вполне вероятно, что скоро «на бой» приведут и женщин, и инвалидов, и тщательно скрывавшихся мужчин призывного возраста. Как же будет чувствоваться себя украинское общество в таких условиях?

«Украинское общество себя чувствует, с одной стороны, плохо. А с другой стороны, нормально, — считает Василий Стоякин. — Сейчас там прям катастрофы нет.

Экономическое положение, конечно, плохое, но лучше, чем в 2022 году. Потери на фронте, конечно, большие, но не настолько, чтобы затронуть способность Украины к воспроизводству своих вооруженных сил. На Украине есть еще несколько миллионов человек, которых можно мобилизовать. Если они еще не мобилизованы, то главным образом потому, что нет должных ресурсов, которые позволили бы их обучить, обмундировать, вооружить. Но в целом украинское общество еще не готово к сопротивлению».

Владимир Жарихин убежден, что люди будут пытаться бежать, однако их будут вылавливать. При этом он считает, что в нынешних условиях люди могут выходить за свои пределы и бунтовать против режима только за границей.

Юрий Баранчик рассказал «МК», что Зеленский для своего народа стал таким же палачом, как Гитлер: «Так как всех подготовленных военных уже вырубели, то сейчас будет полный расход на «пушечное мясо», и мне очень жаль этих людей. Они не хотят воевать за ту страну, в которой они сейчас живут, но теперь они будут вынуждены оказаться на линии фронта, где велика вероятность погибнуть».

Образ будущего

Если суммировать предыдущие проблемы, то какой же образ будущего Украины перед нами вырисовывается?

Василий Стоякин считает, что Украина будет находиться в том состоянии, когда ей нельзя расслабляться. Играть роль проблемы мобилизации, избирательная кампания в преддверии выборов, ситуация на фронте. Замдиректора Института стран СНГ Владимир Жарихин сказал кратко, но по делу: «Если американцам удастся сохранить Украину, то она будет такой же, как в 2023-м. Даже если сменится диктатор, то сам государственный строй останется прежним».

Юрий Баранчик видит будущее Украины достаточно тяжелым: «Либо военные будут перемалывать на фронтах, либо изнутри пойдут очень жесткие процессы распада: политического, экономического... Я думаю, не исключено, что после того, как Зеленского скинут, некоторые области могут не признать нового лидера. И тогда возможен раскол Украины на несколько частей».

Елизавета КАЛАШНИКОВА.



Тимофей Бордачев на одном из недавних мероприятий Валдайского клуба.

с 1-й стр.

Новогодние традиции у всех разные. Кто-то с друзьями обязательно ходит в баню. А я обязательно делаю интервью с Тимофеем Бордачевым — профессором Высшей школы экономики, программным директором клуба «Валдай» и одним из самых ярких российских экспертов-международников. Стартуя на этой традиции накануне старта СВО с прогнозов, которые оказались очень даже прозорливыми. Вопрос: «Каковы шансы на то, что в недалеком будущем 2021 год станет восприниматься так, как сейчас воспринимается 1913 год — как последний мирный год «прекрасной эпохи»? Ответ: «Один крупный философ сказал: «Международные отношения развиваются в тени войны». Для меня это аксиома». И вот вам третья часть нашего цикла бесед.

Разбор полетов

— Год тому назад по Москве ходила шутка: 2023 год будет хуже, чем 2022 год, но лучше, чем 2024 год. Каким со стратегической точки зрения для России на самом деле оказался 2023 год?

— Я, честно говоря, эту шутку не слышал. И если ориентироваться на прогнозы по состоянию российской экономики, которые делали не только наше правительство, но и международные институты вроде Мирового банка и МВФ, то оснований думать, что 2023 год будет плохим, совершенно не было. Он был лучше, чем 2022 год, потому что происходила достаточно быстрая адаптация к новым внешнеэкономическим и внешнеполитическим условиям. Кроме того, в 2022 году новые партнеры России за пределами Запада сами осматривались, создавали способы работать с нами так, чтобы самим сильно не пострадать. В 2023 году все это сравнительно неплохо начало работать. Так что, с моей точки зрения, 2023 год оказался для России очень успешным: военно-политическое противостояние с Западом перешло в рабочее состояние, стало меньше эмоциональных срывов с той стороны, глупостей стало меньше произноситься в Америке и Европе. Мы здесь тоже начали понимать, что бессмысленно предъявлять естественному ходу истории претензии по поводу наших нереализованных мечтаний.

— Предъявлять претензии бессмысленно. А что тогда имеет смысл?

— Важное событие международной жизни 2023 года: по полной раскрылся феномен так называемого «мирового большинства». Это такое структурное явление, множество стран — большинство на самом деле, кроме формальных сателлитов США, — которые думают о своих интересах. Не о наших, американских и китайских интересах, а именно о своих. Шкурных в каком-то смысле. Но поскольку именно Запад больше всего нуждается в том, чтобы остальные «ходили по струнке», вот эта массовая самостоятельность объективно полезна России и неполезна Западу. В авангарде этого движения находится Индия — она не вовлечена в конфликт, как США, Россия, Китай или Евросоюз, но в условиях этого конфликта делает то, что считает нужным. И никто ее не сдвинет. Это однозначно очень позитивный процесс в международной политике.

— Точно однозначно позитивный? Ведь так, как вы описали, ведь себя не только страны, которые раньше плыли в фарватере США, но и те государства, от которых мы привыкли ожидать несколько другого, более комфортного для нас поведения.

— Да, наши соседи тоже становятся более подвижными, капризными в чем-то, более требовательными. К нам в первую очередь, потому что для них главные — это мы, Россия. Вот всякие американские друзья в Персидском заливе становятся более требовательными к американцам, с нами дружат, например, Блинкен, несчастный, мечется по всему миру, пытаясь склонять всех, думает, ему это доставляет удовольствие? Нет, никакого, он с удовольствием командовал бы из Вашингтона. Слабеет гегемон, вот и вынужден постоянно со всеми общаться, просто так никто не слушается уже. Да и вообще не слушается. А наши друзья в СНГ становятся более требовательными к нам, общаются с американцами, китайцами, Европой. Нам это тоже особого удовольствия не доставляет, даже раздражает иногда. И с этим еще надо будет научиться работать как-то. Хотя нам должно быть это проще, чем американцам, — у нас гордыня меньше и высокомерие почти не присутствует. Другое важное позитивное событие 2023 года — на Западе начали потихоньку осознавать риски большой конфронтации с Россией. В этом смысле Сергей Александрович Караганов очень вовремя выступил со свойственной ему проницательностью по поводу того, что Россия может и ядерное оружие применить. На Западе стали понимать, что конфликт — это не игра.

— Дайте, пожалуйста, краткий, но емкий стратегический прогноз: что ждет Россию в 2024 году?

— С точки зрения экономики, потребления и роста доходов наши перспективы на 2024 год не выглядят угрожающими, скорее наоборот. Во внешней политике страна будет идти твердым курсом уже по тем рельсам, которые были созданы и работают по итогам 2023 года. Никаких серьезных проблем я не вижу в стратегическом отношении. Единственная гипотетическая угроза — это то, что, если на Украине у Запада все действительно поспешит, они растеряются и могут начать делать глупости. Но здесь все ставка на нашу сдержанность, президента в первую очередь, мудрость российской внешней политики,



И у Путина, и у всей России большие надежды на 2024 год.

«ГЛАВНАЯ УГРОЗА — ЗАПАД НАЧНЕТ ДЕЛАТЬ ГЛУПОСТИ»



В случае переизбрания Байдена американскую внешнюю политику вряд ли ждет особо светлое будущее: президент уже давно не находится на пике своих способностей, а его заместительница и потенциальная сменщица Камала Харрис считается скорее декоративной фигурой.

которая никогда не ломает дров. Нет сейчас видимых оснований для того, чтобы Россия столкнулась с существенными новыми угрозами внутри и вовне.

— Есть ли, с вашей точки зрения, реальные шансы на то, что в 2024 году СВО завершится успешным для России образом? И как, исходя из современных стратегических реалий, выглядит дефиниция «успеха России на Украине»?

— Этот вопрос в силу объективных причин самый важный для читателя. Но и самый сложный. Он непосредственно связан с тем, что за пределами моей компетенции, то есть с военным делом, военной стороной всей истории. Я склонен формально относиться к вопросу «успеха России на Украине» и вижу его как реализацию того, о чем говорит президент: «демилитаризация и денацификация». Успех — это когда территория Украины, не важно какой она будет по площади физически, не сможет представлять угрозы для безопасности России. Именно «не сможет», а не «захочет». Потому что хотеть — это понятие временное, Финляндия тоже не хотела 75 лет против нас быть, а потом захотела иначе. И «не сможет» — это уже навсегда. Нет крыльев, значит, птица не летает. Вот это, наверное, и есть оптимальный результат СВО. А что для этого потребуются в физическом плане, сказать сложно — перелом может наступить неожиданно. Именно так чаще всего и бывает. Может, в 2024 году, а может, и через пять лет или даже больше.

Американский ребус

— Во второй половине 2023 года эксперты заговорили, что американскому обществу изрядно поднадоела Украина. Чем вызвано это явление? И является ли оно «обстоятельством непреодолимой силы», которое не по зубам администрации Байдена?

— Заговорили западные газеты в первую очередь. А потом уже подхватили наши эксперты. У нас же нет с вами хорошей социологии американского общества например. Или европейского. В том случае, если это так и есть, можно предположить, что это не их война. Положение на Украине американскому обществу никак не угрожает. Все это понимают, как и в случае с Европой. Не уверен, кстати, что ситуация такова в случае с Тайванем. Там и экономические интересы неизмеримо больше, и Китай — это все-таки для США фундаментальный вызов именно в вопросе доступа к мировым ресурсам, богатствам. Экономическая взаимозависимость между США и Китаем крайне высока. Но и в 1913 году самая большая торговля в мире была между Германией и Британией, но это не помешало им воевать через год. Поэтому у нас не может быть сомнений в том, что

если Россия будет последовательна в своих действиях, то США легко «солют» украинский режим, как делали это неоднократно в других случаях. Им вообще не привыкать все начинать «с чистого листа» и мало переживать по поводу тактических поражений. У американцев вообще нужно бы научиться уважать провалы — они никогда не впадают в уныние. Тем более что на следующих выборах произойдет какая-то ротация на самом верху. И новые люди совершенно спокойно откажутся от «плохих активов».

— Допустим, на американских президентских выборах 2024 года побеждает Трамп. Принесет ли это какую-то реальную пользу России? Не получится ли все так, как в прошлый раз, когда победа Трампа была встречена аплодисментами депутатов Государственной думы, а по факту его правления стало временем значительного ухудшения российско-американских отношений?

— Что в нашем понимании «реальная польза»? Будет ли Трамп работать на российский, а не американские интересы? Нет, будет. Но никто этого в здравом уме и не ожидает. Вопрос в том, насколько противник понятен и свободен в своих действиях. Трамп свободен, как Байден, — там нет «нависа» старых обязательств внутри страны и элиты, нет огромного количества оборотов, которых надо пристроить на работу, вообще все может быть более живенно. Это не значит, что не будет рисков. Но давайте уясним наконец: настоящая международная политика всегда предполагает риски и угрозы, потому что каждый за себя и каждое государство думает о своих гражданах и больше ни о чем. Конечно, интересы сталкиваются. Я бы хотел



«Возьмите нас с себя, люди добрые!»: три высших киевских начальника (спикер Верховной рады, президент и премьер) позируют с просьбой о приеме Украины в ЕС вскоре после начала СВО. Но главные страны Запада относятся к Украине очень прагматично.

продитировать недавно ушедшего Киссинджера: «Государственный деятель понимает вероятность всеобщей катастрофы, но действует исходя из того, что его страна является бессмертной». Мир, где нет угроз, может быть только тоталитарной диктатурой одного государства. Американцы попробовали такую диктатуру в мировом масштабе построить, и у них ничего не получилось. Живем дальше. Я не думаю, что Трамп будет хуже: он человек зажиточный, семейный, внуки и все такое. У Трампа на политику не завязана вся жизнь, как у Байдена.

— Есть ли у вас объяснение: почему при всем теоретическом богатстве кадров американской демократии ведущими кандидатами в президенты сейчас являются те же самые персонажи, что и четыре года тому назад, — находящиеся не в самой лучшей физической и интеллектуальной форме Байдена и Трампа?

— Также непросто для меня вопрос, поскольку я не американист и никогда глубоко в особенности этой культуры и общества не погружался. С кадрами там, прямо скажем, так себе. Было бы это иначе, нашли бы кого-то поновее Байдена и Трампа. Но они в этом смысле пострадали от конца «холодной войны» — исчезла реальная угроза, и умные яркие люди перестали идти в политику. Все пошло в бизнес, где деньги, яхты, красивые девушки и прочее. В политику после 1991 года в Америке и Европе пошли те, кто был совсем ни на что не годным. Самый плохой материал. И там есть проблемы с обновлением элит, которое в России происходит административными методами, через создание различных государственных карьерных лифтов для чиновников. На Западе этого нет — все вроде идет как должно быть при демократии, но получается, что средний возраст членов Сената США очень преклонный, мягко говоря. В Европе политики помоложе, но они в чистом виде продукт отрицательного отбора 1990-х годов. Со многими из них я учился вместе в середине 1990-х в Бельгии — это был действительно период спада интереса к политике, внешней политике, все толковые уходили в бизнес, а не на государственную службу. Поэтому сейчас нам придется подождать лет 15–20, когда подрастут те, кто уже понимает, что мир изменился.

— Западные СМИ полны прогнозов о том, что в случае победы Трампа США могут превратиться в диктатуру. Стоит ли серьезно относиться к подобным утверждениям, или это не более чем предвыборная агитация сторонников Байдена?

— Это все исключительно их внутренняя история. Мы здесь даже не знаем, что они вкладывают в понятие «диктатура». Выглядит как довольно неуклюжая попытка запугать избирателей — но мы же не знаем, на что они там пугаются? Наверное, их политтехнологам виднее. Для России хуже не будет, это точно. Это вот самое важное. А что там будут испытывать американские граждане, для нас значения особого не имеет.

Дела ближних соседей

— Можно ли по итогам 2023 года говорить о том, что Россия потеряла Армению как союзника?

— Армения никогда за Россию не воевала и не шла на лишения, как это делают союзники США в Европе или японцы сейчас в отношениях с нами. Поэтому здесь понятие «союзник» тоже относительное. Я не думаю, что Россия потеряет военную базу в Армении, что действительно имеет значение. Я не думаю, что армянские власти будут выходить

из Евразийского союза, т.к. у них на этом держится существенная часть экономических достижений, весь рост при Пашиняне на этом держится. Сравнимых с нами выгод доступа на рынок им никто не предложит, а экономический блок в правительстве Пашиняна очень сильный и разумный. Я не думаю, что армянский народ станет для нас менее дружественным и близким, одним из наиболее близких. У них сейчас трудные времена — попали в жернова истории, в т.ч. связанные с большой российской политикой. Нужно это понимать и оценивать, что в Армении для нас действительно нужно, а что имеет ритуальный характер.

— Можете ли вы опровергнуть продвигаемое некоторыми экспертами следующее утверждение: полная и безоговорочная победа Азербайджана в конфликте вокруг Нагорного Карабаха означает неизбежное вытеснение России из Закавказья как значимой политической силы?

— Нет, я так не думаю. Присутствие России в регионе не держалось на Карабахе — это было бы для нас даже унизительно. Россия остается самым важным партнером региона потому, что она вообще здесь самая большая и сильная страна. Самая экономически могущественная, с которой все хотят торговать, получать от нас инвестиции. «Заносить» может всех, особенно на юге, где темперамент. Пробовать, как Россия отреагирует на мелкие выпады, тоже могут. Но так чтобы Закавказье без России — это за пределами реальности. Мы не знаем сейчас, как будет Азербайджан выстраивать свою внешнюю политику после Карабаха. Там сильны опасения по поводу Турции, уж очень круто иногда Эрдоган действует. Там не хотят зависеть от одного из партнеров полностью, это правда. И Россия, которая особенно никого не давит, конечно, останется там важным игроком. Но нам, как и везде, надо быстро привыкать вести более сложную игру: включать в свои расклады не только двустороннюю Россию — Армения или Россия — Азербайджан, но и роль Турции, Ирана. Я бы вообще предложил видеть большее пространство СССР шире, чем наши двусторонние отношения с его республиками.

— Во время недавнего визита Путина в Казахстан президент Токаев вызвал не малое удивление российской делегации, заговорив во время одного из мероприятий саммита на казахском. Согласны ли вы с тем, что утверждает, что таким образом Москве был демонстративно послан некий важный политический сигнал? И если согласны, то какой именно?

— Немного раньше мы уже этого коснулись, когда говорили про «мировое большинство». Президент Токаев в непростом положении — переходный период никак не закончился фактически. Запад давит, Россия — самый важный партнер. Другими словами, разговор Токаева на казахском — это, во-первых, его внутреннее дело. Во-вторых, это намного меньше проявление самостоятельности, чем вступление Саудовской Аравии в БРИКС. Мировое большинство оно такое — показывает свой характер именно тем, от кого каждая страна больше всего зависит. Россия в отличие от США уважает суверенитет своих партнеров и союзников, у нас есть эта привычка в принципе. Поэтому и работать с ними в новых условиях должно получаться. Хотя мелкие конфликты будут. Главная опасность для нас состоит в том, что в странах Центральной Азии могут не удержат под контролем внутренние противоречия. Есть более стабильные правительства: Узбекистан здесь на первом месте и, заметьте, очень дружественную политику проводит в отношении с Россией. Там, где власть слабее, возникает больше внутреннего напряжения, попыток заигрывать с националистами — это опасно. Особенно с учетом того, что мы не видим данных по снижению бедности в Казахстане или укреплению там основной инфраструктуры.



Экономические достижения премьера Армении Никола Пашиняна (на фото в кепке) базируются в первую очередь на членстве страны в Евразийском союзе. Поэтому полный разрыв Москвы и Еревана крайне маловероятен.

Призраки балтийского фронта

— В Эстонии периодически на довольно высоком уровне раздаются призывы: давайте в одностороннем порядке расширим размер наших территориальных вод в Балтийском море и таким образом закупорим Россию в ее портах. Как вы оцениваете шансы на то, что эти призывы трансформируются в некие конкретные действия?

— Было в Интернете такое подходящее выражение: «кормить тролля». Это когда вы начинаете спорить с тем, кто имеет задачу только вывести вас из состояния равновесия и более ничего. Наши газеты, к сожалению, часто откликаются на такой вот троллинг со стороны прибалтов. Я бы этого не делал — военные в любом случае пошлют свои сигналы, а в рамках этого интервью мы с вами эстонцев вести себя иначе убедить все равно не сможем. Никаких конкретных действий, которые могли бы создать повод для войны, я там не вижу, честно говоря. И сами не будут, и американцы им не позволят так рисковать своей (американской) репутацией. Но есть и позитивные события, люди остаются людьми, а профессионалы — профессионалами: в августе во время серьезных грозевых фронтов на Балтике российские гражданские самолеты облетали грозу через воздушное пространство Эстонии и Швеции, никто им, само собой, не препятствовал, а навигационные службы всех стран делали свое дело.

— Есть ли вообще реальная

вероятность того, что регион Балтийского моря превратится во «второй фронт» конфликта России и Запада? И если вдруг да, то в насколько сильной позиции находится Россия?

— Нет, тоже не думаю. Здесь Россия и НАТО соприкасаются непосредственно. Нет пространства, где можно было бы воевать, не задевая собственную территорию. В первую очередь это важно для США, поскольку у них куча обязательств, которые они набрали, расширяя НАТО. Единственно опасное теоретически направление — это Белоруссия, поскольку она союзник России, но юридически не ее территория. Но и здесь мы создаем убедительные основания для Запада быть спокойнее. Другими словами, сила позиции России в гипотетическом случае прямого конфликта, не важно где — на Балтике, в Белоруссии, в Беринговом проливе, — вне зависимости от конкретного театра уже такая же, как глобально. То есть мгновенно переходит в фазу прямого столкновения с НАТО со всеми вытекающими. На это никто на Западе не пойдет. Но чтобы не было вообще соблазнов, Россия и усиливает военные позиции в Калининграде, создает отдельный корпус в Карелии. Показывает, что относится ко всему максимально серьезно.

Конец света, который отменился

— В феврале 2022 года у многих — и в России, и за ее пределами — возникло ощущение конца света. К концу 2023 года это ощущение стало изрядно менее выраженным. О чем это свидетельствует — о том, что человек ко всему привыкает, или о чем-то другом, например, о том, что вызванные СВО изменения в структуре международных отношений по факту оказались не такими радикальными, как это казалось в момент ее начала?

— Изменения имеют существенный характер за исключением того, что самые сильные в военном отношении страны все равно играют свою игру, а все остальные — свою. Так было всегда, а особенно с появлением ядерного оружия. Угроза весны 2022 года была в том, что американцы могли чисто теоретически решиться «нам помешать» и вмешаться напрямую. Потом было еще несколько эмоциональных эпизодов, происходила «настройка» отношений России и США на новый лад. Следующий эмоциональный момент может быть связан с вероятностью использования для вылетов украинских самолетов аэродромов стран НАТО. Здесь с российской стороны заявлена четкая позиция, мы не знаем, какой точно будет конкретная реакция, если это случится. Пусть наши противники тоже поломают голову. Все остальное про «конец света» — это только эмоции, огорчение от того, что оказались сорваны какие-то личные планы. А вот это для международной политики совсем не аргумент, мы сами должны понимать, что военные операции никто просто так не начинает, особенно когда международные последствия становятся такими серьезными. А стало быть, причины столкновения с Западом были настолько веские, что всякие личные планы уже не имеют никакого значения. Кроме того, мы правы — человек привыкает ко всему, если это не требует от него постоянного напряжения всех сил и самопожертвования. В этом отношении политическая интерпретация СВО мне представляется очень правильной, хотя и более сложной с точки зрения работы с общественным мнением в России. Если говорить про международную политику вообще, то у нас, видимо, поняли наконец, что на Западе свет клином не сошелся, что можно торговать с другим, отдыхать в других странах или в России. В феврале 2022 года все было впервые — тогда многие действительно думали, что Запад может Россию изолировать. За эти два года убедились, что не может, так невозможно с огромной страной в глобальной рыночной экономике. Для всего можно найти

альтернативу или создать ее самим. Можно даже совершенно свободно продавать нефть и газ, наши основные экспортные ресурсы, — для них всегда найдется покупатель. Следующие годы станут для мира эпохой всеобщей взаимной адаптации в новых условиях, а для России — обживанием в новом для себя положении действительно самостоятельной державы, которая надеется только на свои силы, ресурсы и возможности. Старый мир, который мы придумали себе после 1991 года, закончился совершенно.

— Есть ли у нас сейчас веские основания заявить: 2024 год будет для России лучше, чем 2023 год, но хуже, чем 2025 год?

— Это очень хорошая постановка вопроса. Пока, как мы говорили выше, ничего неприятного на горизонте не видно. Будет все так же напряженно, нервно, слободно. Помните, как у Булгакова в «Белой гвардии»: «внезапно и грозно наступила история». Но альтернативу этой напряженности, нервозности и сложности мы уже проходили после 1991 года, и это было весьма унизительно. Так что либо сложно, либо противно. А «веские основания» у нас могут быть только на личном уровне — сказать себе, что в 2024 году я буду работать лучше, чем в 2023 году. Что государство будет заботиться о тех, кто сам не может этого сделать, лучше, чем в прошлом году. Мы живем в стране, которая практически с одиночкой уже два года противостоит значительной группе самых богатых и вооруженных стран мира, и пока Россия справляется. И наше движение идет вверх, а не вниз.

Михаил РОСТОВСКИЙ.

Похоже, американский аппарат **Peregrine**, который частная компания **Astrobotic Technology** и **NASA** планировали посадить на Луну, ждет схожая судьба с российской «Луной-25» — он не совершит намеченное. В том, что ожидается земного посланника, мы попытались разобраться с российскими специалистами.

Peregrine (или по-русски «Сапсан»), отправленный 8 января на ракете-носителе **Vulcan**, должен был стать первым американским аппаратом за более чем 50 лет, который предполагалось посадить на Луну, недалеко от Океана Бурь, крупнейшего лунного моря, расположенного в западной части видимой стороны Луны. Двадцать приборов, которыми был оснащен посадочный модуль, должны были обнаружить молекулы воды, измерить радиацию и определить наличие водорода, углекислого газа и метана на поверхности и подповерхностном слое реголита.

В числе полезной нагрузки «Сапсан» вез небольшой луноход, разработанный Университетом Карнеги-Меллона, и еще несколько роверов Мексиканского космического агентства. Кроме научной аппаратуры Peregrine вез мемориальные капсулы с прахом умерших граждан США, места для которых выкупила коммерческая фирма.

Изначально запуск планировался на 24 декабря 2023 года, но был перенесен на 8 января. Посадка на Луну планировалась 23 февраля.

Однако уже через семь часов после запуска специалисты заявили об «аномалии», мешающей стабильной ориентации на Солнце и мягкой посадке на Луну. Через 10 часов проблема с ориентацией была решена, но была выявлена другая — утечка топлива, перестал функционировать двигатель.

ЭВРИКА

УНИКАЛЬНОЕ ДИТЯ МЕТАМОРФОЗ

Российские ученые обнаружили в метеорите из Омана невиданный ранее минерал

Новый минерал **кафиосит** открыт в Институте геохимии и аналитической химии им. Вернадского РАН. В первые дни нового, 2024 года его зарегистрировали в Международном минералогическом обществе. Об истории метеорита и найденного в нем **кафиосита «МК»** рассказывает открывшая его ведущий научный сотрудник **ГЕОХИ РАН**, доктор геолого-минералогических наук **Марина Иванова**.

Сначала о самом метеорите. Он был найден 15 января 2001 года в районе Дюфар

СРЕДА ОБИТАНИЯ

«Я не буду думать об этом сегодня, я подумаю об этом завтра». Фраза великобританской **Скарлетт О’Хара** из «Унесенных ветром» стала девизом для людей, страдающих от прокрастинации — склонности откладывать дела. Это новомодное слово отнюдь не синоним лени, как считают многие, а защитная реакция организма на неприятные эмоции. Вместе с экспертами мы выяснили, что же такое прокрастинация, каковы ее последствия и как справиться с этой вредной привычкой.

А в соцсетях такие коттики!

«С прокрастинацией хоть раз в жизни сталкивался каждый, и она неуклонно ведет к хроническому состоянию внутреннего дискомфорта и тревоги», — утверждает психолог, трансперсональный психотерапевт **Юлия Ремизова**.

Классический пример: вы только что собрались приступить к работе — и вот она, прокрастинация, которая появляется неожиданно и говорит: «Эй, подожди-ка! Давай сначала посмотрим, что нового в социальных сетях, а потом уже приступим к делам, всего-то 10 минут!».

И вот мы уже погружаемся в сладостный мир котиков, мемов и видеороликов с шуточными сюжетами, напрочь забыв о задачах, которые нужно выполнить. И вуаля, задача остается невыполненной, а вы испытываете чувство вины и стресса.

— В первую очередь надо понимать: прокрастинация не равно лень, — говорит психолог, исследователь шаманизма **Карагай**. — Прокрастинируя, мы откладываем дело на потом, заменяя другим, но потом все равно его делаем, а ленишь, избегаем вовсе всех дел, «сливая» результат.

Многие из нас были студентами и помнят горячую пору сессий. По идее, на подготовку дается семестр. Учи себе потихоньку. Но мы-то знаем, что перед сессией есть специальные две-три недели, успеваем. В это время мы готовы заниматься чем угодно, только не учебой. Даже помогаем по дому с уборкой или едем на дачу. При этом не чувствуем вины за то, что не учим дисциплины, — мы же делом заняты, полезны! Только в последние несколько дней как ошаренные учим, зубрим, пишем шпаргалки — пытаемся успеть все и сразу, И, что характерно, успеваем, ведь у нас в это время высочайший уровень мотивации — слайд или навхватаешь «хвостов», и тогда все прошло!

«Прокрастинаторы — великие адrenaлиники и дофаминщики», — продолжает **Карагай**. У лентяев же все устроено по-другому. Им просто лень, и они это признают. Они вообще могут забыть и забыть на все дела сразу. В то время как прокрастинатор будет недоумевать: с чего это я ленивый, когда я же сколько дел переделал. Ну и что, что это не так, что надо! Сделал же!

Причины прокрастинации много: страх, что не получится (лучше уж «ничак», вместо «как-нибудь»), выгорание, неумение делегировать или/и распорядиться временем. Как с этим бороться? Первое: начать бороться. Когда беремся за дело, надо понимать, зачем мы это делаем. Важно понимать, сколько времени у нас есть на выполнение задачи.

Аппарат **Peregrine**.



АМЕРИКАНСКИЙ «САПСАН» ПРОЛЕТАЕТ МИМО ЛУНЫ

Миссия частной фирмы и **NASA** потерпела фиаско из-за утечки топлива

К утру 9 января в **NASA** говорили о последних оставшихся 40 часах, в течение которых аппарат еще сможет оставаться в

ориентированном на Солнце состоянии за счет двигателей маневрирования. После автомат стигматости почти 80 миллионов долларов, скорее всего, превратится в космический мусор и пролетит мимо цели своего назначения.

Среди перечисленных приборов, которые составляли полезную нагрузку «Сапсана», — датчик излучения **LETS**, который должен был собирать информацию о радиационной

испытаны метаморфизм. Иными словами, родителское тело, астероид, из которого когда-то откололся фрагмент, пережило внешние воздействия, из-за которых изменился его состав. Мы можем с полной уверенностью сейчас сказать, что этот астероид был обезвожен в результате сильного нагрева, либо при прохождении вблизи Солнца, либо при ударных процессах.

— Как он попал к вам? — С нами поделились коллекционеры из России, которые ездят в экспедиции и ищут метеориты в пустыне.

— Сколько вам отдал? — Около 20 граммов. Образец был привезен и передан в лабораторию метеоритики **ГЕОХИ**, из него сделали срез и стали определять химический состав минералов, отдельный образец мы передали для изотопного анализа кислородом в данном метеорите. По многим характеристикам **Дюфар 225** можно объединить с несколькими ранее найденными метеоритами, но минерала, названного нами **кафиоситом**, еще никогда нигде не находили, ни в космических телах, ни на Земле.

— Чем он так необычен? — Минерал **кафиосит**, названный нами по главным элементам **CaFeO₃**, не встречается, это продукт изменения, метаморфизма, который произошел на астероиде во время его небесного путешествия. По нему мы можем судить, какие процессы происходили на астероиде ранее: насколько близко он подходил к Солнцу, в течение какого времени происходил нагрев, какие были реакции.

— Можно ли говорить о пользе найденного минерала для живущих на Земле? — Возможно, в будущем мы и найдем ему применение. Но это случится только тогда, когда нам станут доступны сами астероиды — родителские тела метеоритов, из которых можно будет получить полезные ископаемые. Пока же новый минерал требует дополнительного изучения, прежде всего он представляет интерес именно для фундаментальной науки.

Наталья ВЕДЕНЕВА.

УНЕСЕННЫЕ РЕТРО: ПЕРВАЯ ВОЛНА ПРОКРАСТИНАЦИИ

Как вывести себя из каникулярной спячки

Кстати, у шаманов есть прекрасный помощник в этом деле — шаманский календарь, где важные даты привязаны к лунному циклу. Здесь нет никакой мистики, просто по фазам Луны можно понять, когда еще можно подождать, а когда уже пора. Даже человеку, запутавшемуся в часовых поясах и потерявшемуся во времени, будет проще, взглянув на луну в окне. Долгосрочный график можно спланировать, тоже опираясь на фазы Луны: «горячие» дела делаем на растущей Луне; те, что могут подождать или не требуют большой скорости выполнения, — на убывающей.

В любом случае нужно понимать и принимать: работать и делать дела все равно придется. А вот какую цену вам придется заплатить за бесконечное откладывание...

Ученые меньше других тянут с выполнением дел

Социологи выяснили, что у людей, откладывающих дела в долгий ящик, ниже доход, они чаще болеют, тревожны и не удовлетворены своей жизнью. Поэтому прокрастинацию смело можно назвать бичом человечества, говорит кандидат наук **Айсу Хомушку**.

Люди с прокрастинацией чаще всего ответственные и выполняют задачу, но путем аврала, в последнюю ночь, что, конечно же, неоплодотворяет для физического и психоэмоционального состояния. Плюс накладывается чувство вины за то, что человек занимается не тем, чем нужно, а это очень разрушительная эмоция. Ну а если все же случился срыв deadlines, все отрицательные эмоции многократно усиливаются.

Интересный факт: если сделать выборку по профессиям, меньше всего страдают прокрастинацией ученые. С чем это может быть связано, до конца не изучено.

— Возможно, ученые — люди, у которых наиболее дисциплинирован, если так можно выразиться, — предполагает **Айсу Хомушку**. — Это люди с логическим складом ума, склонные к анализу и систематизации. Ученые приучили свой мозг думать про одну определенную задачу и не отвлекаться на что-то постороннее. Еще одно важное свойство — умение любую сложную и, казалось бы, нерешаемую задачу разложить на мелкие составные части и наметить простые пути решения. И тогда сложные, нестандартные дела не пугают, а наоборот, вдохновляют. Возникает азарт, хочется делать их быстрее, не откладывая. И это можно вводить в свою повседневную жизнь.



А еще важно уметь отдыхать. Сейчас многие на работе 24/7 и без положенного отпуска. Мы постоянно в связи, постоянно в привычном информационном поле. Даже если уехали из города и лежим у моря, при этом думаем о работе или о том, что скоро на работу, либо виним себя за то, что не работаем.

— Получается, что мы разучились и работать, и отдыхать. Это взаимосвязанные вещи. Поэтому совет: начните менять себя не с работы, а с отдыха. И обязательно хвалите себя. Замечайте все хорошее, что вы сегодня сделали. Видеть прогресс — лучшее для мозга и защита от выгорания и прокрастинации, — заключает ученица.

Стресс работе не помощник

— Давайте рассмотрим проблему с научной точки зрения, — предлагает психотерапевт, клинический психолог **Екатерина Лунькова**. — Механизм осторожности закреплен у нас на уровне ДНК и вместе со страхом смерти управляет нами при попытках выхода из зоны комфорта и внесения в жизнь чего-то нового. Префронтальная кора головного

мозга отвечает за эволюцию и самореализацию в жизненном пространстве, а вот лимбическая система, отвечающая за процесс эволюционного выживания, преграждает путь всему, что может потенциально угрожать программе выживания.

Как же адаптировать организм и договориться с мозгом? Необходимо входить в новый ритм не стремительно, а неспешно, будь то занятие танцами или изучение нового языка. Так мозг будет привыкать к видению нового и воспринимать перемены как часть безопасного существования.

Начните с 10–15 минут в день, с одного занятия в неделю. Не ждите сразу результатов, хотя очень хочется. Терпение и работа в постепенном режиме дадут полноценную картину для реализации себя в новой сфере. Не нужно ввязываться на себя mismo. Идите к цели постепенно, и тогда вы сможете получать удовольствие и удовлетворенность от своего внутреннего эволюционного процесса.

Преподаватель йоги и пилатеса **Алена Мордвина** объясняет, что отягивание того, что делать надо, но не хочется, бывает или

из-за отсутствия интереса к этому делу, или из-за отсутствия энергии.

— Со вторым могут помочь практики из йоги, — рекомендует **Алена Мордвина**. — Например, техники, направленные на активизацию симпатической нервной системы. Подышать правой ноздрей, удлинить вдох. Или сделать 5–10-минутную серию задержки дыхания на вдохе. Задержки должны быть комфортными. Всё это практики, которые помогают взбодриться и получить энергию.

Алена Мордвина преподает йогу двадцать лет. Эксперт признается, что ей, как и любому человеку, иногда не хочется что-либо делать. Например, расстилать коврик и тренироваться. Тогда она использует прокрастинацию как энергетический пинок: «Дотягиваю задачу до последнего, когда тянуть дальше уже некуда, «пятая точка горит». И на этой энергии стресса сажусь и все быстро доделаю».

Но такой вариант чреват выбросом кортизола, после которого уснуть вообще не получится. И придется снова прибегать к йогическим упражнениям, но уже для того, чтобы вернуть систему фокусом. Выполнить задержку дыхания на выдохе, удлинить выдох, подышать левой ноздрей. В общем, использовать энергию стресса невыгодно. Получается двойная работа. В итоге все равно придется расстилать коврик и возвращаться к дыхательным практикам.

Наталья ВЕДЕНЕВА.

БИРЖА ТРУДА

БЕЗРАБОТНЫХ NET

Новый год ставит новые проблемы — на рынке труда

Российские еще не успели отметить Приход Нового года по старому стилю, как жизнь уже возвращает нас к суровым будням. До 2030 года в экономикy необходимо влить еще 2 миллиона рабочих мест. К такому выводу приходит аналитики **ВНИИ Минтруда**. Где их взять, если безработица в стране на исторически минимальном уровне, всего 2,9%? Удастся ли нам рекрутировать новые рабочие руки в условиях глубокой демографической ямы?

Как считают эксперты **ВНИИ**, до 2030 года это вполне реально. По их прогнозам, к тому времени значительно изменится и качество рабочей силы. В нейбьтие уйдут устаревшие профессии, взамен их появятся новые. Особенно на стыке разных специальностей — именно такие профессии и будут особенно востребованы на рынке труда.

Прогнозы вполне оптимистические. Мы будем жить и работать по-новому. Но пока из новых специальностей видим только доставщиков пиццы на самокатах. Они в определенной степени вытеснят с рынка продавцов в магазинах, теперь продукты доставляют на дом. Однако далее качественного изменения на рынке труда особенно не заметно.

Ситуация здесь такая. На сегодняшний день дефицит рабочей силы составляет почти 5 миллионов человек. Если к концу нынешнего десятилетия в рабочий строй вольются 2 миллиона человек, то после 2030 года экономикe будет не хватать еще три миллиона. Где их взять?

— Все гениальное просто. Человека на рабочем месте должны заменить автоматика и роботы. Разговоры об этом в России идут давно. Одно время даже были панические настроения: куда девать миллионы рабочих рук, если их вытеснят современные технологии? Все окажут на улице?

Но воз и ныне там, в плане внедрения всего передового и прогрессивного мы не особенно продвинулись вперед. Многие, как в старые времена, делается «на колени» или «на пушке».

— Это удивительно. Ведь по цифровизации экономикy мы здорово рванули вперед, почти впереди планеты всей. Почему топчемся на месте, когда речь заходит о современных производствах? Без них нам не поднять производительность труда, а повышение зарплаты персоналу в борьбе с конкурентами за кадры без увеличения нормы выработки приведет к дальнейшей раскрутке инфляции.

Сможет ли 2-миллионная армия дополнительных труженников изменить ситуацию в экономикe страны? — Как считает бывший замминистра труда РФ, профорсоюзный деятель **Павел Кудюкин**, без радикальных сдвигов в технологической базе полностью эту проблему решить нам не удастся.

подтверждающую это решение. Затем медленно двигайтесь вперед, к цели, обращая внимание на изменения в вашем состоянии. Запомните ощущения и повторите эту технику с другими целями. Между целями обратите внимание на общие чувства и эмоции.

Ежедневник настроит на правильный лад

Прокрастинация существовала всегда, просто название для этого синдрома придумали недавно. В России термин стали активно употреблять с 2009 года.

— Любители поспоминать, что «вот в наше время никаких прокрастинаций не было, и как-то жили», чаще всего не понимают, о чем идет речь, — говорит автор книг для детей и взрослых, эксперт по письменным практикам **Анна Спасская**. — Я сама тот еще прокрастинатор, особенно когда кажется, что на самом деле есть дела и поважнее, а это, может, само по себе рассосется. Увы, не рассосется, и делать все равно придется, вот только могут пострадать результат и качество работы.

Как не отвлекаться на посторонние дела в пользу важного и первоестественного? Прежде всего нужно понять и принять неизбежность происходящего. Если я все сделаю вполнах, как это отразится на качестве и, соответственно, моей репутации? Я по-прежнему останусь профессионалом или по моей работе будет понятно, что я сделал на «отвали», лишь бы успеть к сроку? А если из-за этого со мной откажутся работать, чем я буду платить по счетам в конце месяца?

Взрослым прокрастинаторам надо еще помнить о том, что на них смотрят дети. Они перенимают дурную привычку откладывать дела на потом, но в силу возраста еще не обладают теми навыками и опытом, чтобы за ночь написать курсовую или бизнес-план, которому будут аплодировать инвесторы.

Выбод? Пишите списки дел, разнесите их по ежедневнику и, что самое важное, потом заглядывайте в него, что самое важное, по тому, что происходит. **Анна Спасская** советует: «Пусть ежедневник будет самым простым, даже обычной разноцветной лентой и месяцами тетрадкой, а то иногда сморщивши на встрече в июле: у кого-то очень красивый, с богатой обложкой и золотым срезом, а записи в нем человек делает на странице февраля. Это тоже своего рода прокрастинация».

Есть хорошая практика, она называется «сразу»: съел гречку — сразу помой тарелку, почистил зубы — сразу закрыл тюбик, получил задание — сразу приступай к планированию и выполнению, пришло письмо — сразу ответь на него (пусть это не будет развернутым ответом, но обозначить сроки необходимо).

Так постепенно из мелких выполненных дел сформируется привычка делать больше, и делать сразу. Активно пользуйтесь будильником и напоминками, а когда прокрастинация начнет побеждать вашу волю, четко ответьте себе на вопрос: «А я уже живу той жизнью, о которой мечтал?»

Ольга ГРЕКОВА.



— Баланс трудовых ресурсов напряженный, — говорит он. — Важно понимать: ввод новых рабочих мест будет сопровождаться выводом старых рабочих мест? Но здесь сразу возникает вопрос переобучения людей. Как это будет организовано? Все ли сотрудники способны переобучиться с «плохих» производств на «хорошие», то есть современные?

Или речь идет просто о дополнительном насыщении рынка новыми работниками? Ясно, что при нынешнем уровне безработицы таких возможностей практически не осталось. К тому же такая мера будет свидетельствовать об экстенсивном пути развития экономикy.

— А за счет внешних трудовых мигрантов? — Здесь тоже есть свои сложности. Из-за слабого курса рубля по отношению к другим валютам в России стало работать менее выгодно, потоки гастарбайтеров в целом сокращаются.

Других источников я не вижу: перевод кадров с устаревших производств на новые и внешняя миграция.

— Но еще есть серая зона рынка труда — люди работают, однако не платят налоги. По некоторым оценкам, в России таких около 25 миллионов человек. Их можно вернуть в правовое поле и как?

— Объем трудовых ресурсов мы не увеличим. Повысим налоговые поступления, в том числе в социальные фонды, это очень важно. Но на количество рабочих мест это никак не повлияет.

— Но чтобы посадить специалиста на современное производство, его сначала нужно создать, подготовить 2 миллиона таких вакансий...

— Не удивлюсь, если с такой задачей тоже возникнут сложности. — Что мешает нам поэтапно, по отдельным отраслям внедрять автоматические линии в производство?

— Работы должны заменить людей. Любой предприниматель начинает считать, что ему выгодно. Держать, допустим, 10 человек с определенным фондом зарплаты или купить одного работника, который заменит ему персонал? Получается, что дешевле платить зарплату сотрудникам, чем обзаводиться автоматикой.

С учетом того, что мы страна дешевой труда и низких зарплат, высокие технологии оказываются стране и бизнесу не всегда выгодны.

Владимир ЧУПРИН.



Table with 12 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, 3) and rows listing programs with their start times and titles.

Table with 12 columns representing different TV channels (Звезда, ОТР, Пятница!, 360, Карусель, МПР, Матч!) and rows listing programs with their start times and titles.

ВТОРНИК, 16 ЯНВАРЯ

Table with 12 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, 3) and rows listing programs with their start times and titles.

Table with 12 columns representing different TV channels (Звезда, ОТР, Пятница!, 360, Карусель, МПР, Матч!) and rows listing programs with their start times and titles.



Table with 10 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, 3) and rows listing program titles, times, and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (Р, ЗВЕЗДА, ОТР, ПЯТНИЦА!, 360, карусель, МТР) and rows listing program titles, times, and descriptions.

ЧЕТВЕРГ, 18 ЯНВАРЯ

Table with 10 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, 3) and rows listing program titles, times, and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (Р, ЗВЕЗДА, ОТР, ПЯТНИЦА!, 360, карусель, МТР) and rows listing program titles, times, and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, 3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (Россия 1, ОТР, ПЯТНИЦА!, 360, карусель, МТР, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

СУББОТА, 20 ЯНВАРЯ

Table with 10 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, 3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (Россия 1, ОТР, ПЯТНИЦА!, 360, карусель, МТР, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and descriptions.



Table with 12 columns representing different TV channels (1, 1, ТВУ, 5, РОССИЯ К, СТС, ТНТ, 3) and rows listing programs with their start times and genres.

Table with 12 columns representing different TV channels (ПЯТНИЦА, ЗВЕЗДА, ОТР, ПЯТНИЦА, 360, карусель, МПР, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and genres.

НЕДЕЛЯ с Илей ЛЕГОСТАЕВЫМ ЗВЕЛИНА С МОДНЫМИ ОБНОВКАМИ



В новогодние каникулы от телевидения не ждут сенсаций и довольствуются в основном фильмами, как старыми, так и не очень. Но на этот раз праздники прошли под долгожданное возвращение «Модного приговора».

Новым ведущим, конечно, не позавидуешь. Естественно, их сравнивали с выбывшими Васильевым и Бабкиной, и, конечно, эти сравнения не в пользу новичков. Хотя они старались. Игорь Верник играл роль мужчины, готового уступить в любви всех женщин мира, и у него, кстати, неплохо получалось.

ИНТЕРВЬЮ ПО-ПАЦАНСКИ



Сериял закончился, а образ нитка не отпускает. Актер Никита Кологривый, сыгравший Кацера в «Слове пацана», видимо, настолько вошел в роль, что продолжает вести себя как уличный хулиган.

Держа при себе собственные мысли, не касающиеся фильмов, в которых они снимаются, артисты, во-первых, сохраняют некий ореол звездности и неприступности и часто это на пользу карьеры, а во-вторых, не сообщают публике о том, что на уме у них, в общем, не так много. Очень жаль, но агент, пиарщик, соображающий друг или кто-нибудь еще не растолковали это Никите, и теперь уже поздно, потому что все мы знаем, что на уме у этого артиста.

ТЕЛЕБУЛЬВАР



Заминувший год федеральные сериалы и проекты стриминговых платформ стали еще дальше друг от друга. Несмотря на то что хиты стриминга тоже попадают в эфир, а праймтаймовые сериалы доступны по подписке, снимаются эти проекты по разным лекалам и для разной аудитории.

«ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» ПРОТИВ «ЛАДЫ ГОЛД»

Первые премьеры года показали разброс интересов зрителей. «Лада Голд», как и многие сериалы, где молодежь на удачу, драки, пальба и романтика лихо разворачиваются под хип-хоп и дискотеку девяностых, для эфира немного прицельны.

Предсказать реакцию более молодой публики гораздо труднее, чем впечатления тех, кто постарше. С одной стороны, молодежь — народ весьма пристрастный и импульсивный, но в то же время подверженный стадному чувству.

Конечно, не только на молодежные бевеки ставят платформы. Тот же Иван Янковский снялся в современной версии «Преступления и наказания», а Евгений Стычкин как режиссер готовит проект о московской Олимпиаде.

Илья ЛИТОВ.



ЮБИЛЕЙ

Итак, перелистаем семейный альбом Зураба Церетели.



Зурабу Церетели — 90. Мастер отмечает юбилей со свойственной ему широтой — серией выставок. Три открылись перед самым Новым годом: в Третьяковской галерее расширили постоянную экспозицию работ художника, в галерее «Здесь на Таганке» и в галерее «Китай-город» показывают живопись мастера. А 17 января «Галерея А3» представит эмаль и скульптуру малых форм Зураба Константиновича. Одну из своих картин с романтическим названием «Парусник» глава РАХ отправил в подарок команде российской антарктической станции «Белинггаузен». Самое ценное для монументалиста с мировым именем — его работа и семья. Фотоальбом, который мы полистали вместе со знаменитым живописцем, скульптором и педагогом, — тому прямое подтверждение.

Как известно, имена просто так не даются. И это только людям кажется, что они выбирают имя для своего ребенка, а на самом деле — имя само находит того, кому от рождения будет принадлежать. Так вот, имя нашего юбилера — Зураб — пришло из арабской культуры. Считается, что Зураб — версия грузинского имени Зураб, появившегося от арабского названия планеты Венера — Зехра. Распространено оно во многих культурах, но чаще всего встречается в Армении, на Кавказе и в Грузии — в зависимости от страны различия и переводы. Так, в Грузии Зураб переводится как «драгоценный алый камень», то есть рубин. В Армении оно означает «благоухающий» или же «божественный». Но согласно еще одной версии, у имени Зураб происхождение древнеперсидское, и с этого языка оно переводится как «огонь и вода». Но как бы там ни было, применительно к Зурабу Церетели все будет в точку — он и планета, и драгоценный камень, а то, что он еще огонь и вода — никаких сомнений нет. К этому непременно стоит прибавить — творческий дар.

«Я вижу в нем будущего великого живописца», — сказал Пабло Пикассо после встречи с Зурабом Церетели в 1964-м. Тогда же, во время обучения в Париже, 30-летнему художнику довелось познакомиться и с Сальвадором Дали, и с Марком Шагалом, которые тоже разглядели талант молодого мастера. На волне отпели выходя из семьи не титулованной ветви старинного княжеского рода, выпускник Тбилисской академии художеств,

ЗУРАБ ЦЕРЕТЕЛИ: ОТДЕЛЬНАЯ ПЛАНЕТА, ОГОНЬ И ВОДА

В день своего 90-летия художник показал «МК» свой семейный фотоальбом

старший мастер оформительского цеха Художественного фонда Грузии расправил крылья, чтобы подтвердить слова Пикассо делом и взлететь. Церетели уволится из оформительского цеха и начал выставляться по всему свету — Бразилия, Англия, Испания, США, Франция, Япония, Литва, Белоруссия, Грузия. В России слава грузинского мастера тоже росла не по дням, а по часам. В итоге в 1980-м Церетели получил ответственную миссию — выступить главным художником Олимпийских игр. А в 1997-м возглавил Российскую академию художеств.

Зураб Константинович любит масштаб, всегда гостеприимен и почти никогда не выпускает карандаш или кисть из рук. Характер определяет его творчество. С размахом творил не только знаменитые Игры

1980 года — все он создает с мастерством и олимпийской скоростью. Будь то живопись (а это более пяти тысяч холстов) или скульптура. Показательные самые известные монументы Мастера — «Дружба навеки», «Добро побеждает зло», «Петр», «Слеза скорби» — в них есть размах и доброта. Неумимый художник всю жизнь совмещает сотни дел — руководство Академией художеств (возглавляется 27 лет), для престижа которой очень много сделал. Как и для современного искусства, основан в 1995-м Московский музей современного искусства, который через четыре года стал первым государственным музеем в стране, полностью посвященным современному искусству. В марте 2016 года он был назначен послом доброй воли ЮНЕСКО. Его «двигатель» — добро и искусство, именно они дают ему энергию, которую он щедро дарит людям.

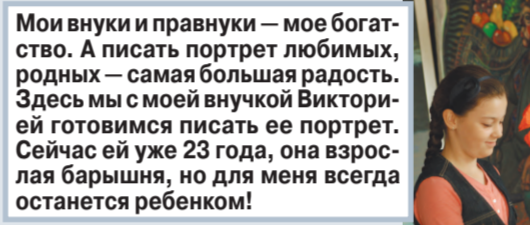
Воспоминания детства всегда особенно греют. Здесь я с моим дядей — художником Георгием Нижарадзе. Он был моим первым учителем, он меня вдохновил, благодаря ему я начал рисовать. С ним мы занимались, ходили в зоопарк, на пленэр. В дом к нему приходило много известных художников, с которыми он дружил, — Давид Какабадзе, Серго Кобаладзе, Уча Джапаридзе, Ладос Гудиашвили, Ахведиадзе.



Здесь я вместе с отцом, Константином Ивановичем, и моей супругой, Инессой Андроникашвили. Вначале отец не одобрял моего выбора стать художником. Он считал, что это не профессия для мужчин. Но потом, когда у меня пошли проекты, стал самым главным больничником. У него в комнате все стены были в фотографиях, заметках о моих успехах. Инесса всю мою жизнь была музой, хранительницей семейного очага, моим мощным тылом. Благодаря ее мудрости, любви, поддержке мне удалось раскрыть себя. Она была гениальной женщиной, многие и сегодня помнят добро и свет, которые она умела дарить людям. Теперь я вижу ее в моей дочери — Лике.



В Переделкино ко мне часто приезжают мои внуки. Мне приятно, что они делятся со мной своими мыслями, рассказывают о своих идеях, проектах. Здесь мой внук Зураб. У него всегда свой взгляд на все, непохожий на других. Мне интересно его мнение — у молодых свое видение! Ну а я часто пишу их портреты — родные люди дарят особую энергию!



Мои внуки и правнуки — мое богатство. А писать портрет любимых, родных — самая большая радость. Здесь мы с моей внучкой Викторией готовимся писать ее портрет. Сейчас ей уже 23 года, она взрослая барышня, но для меня всегда останется ребенком!



На этом фото моя дочь Лика, внук Василий со своей супругой Кириллой и замечательными детьми — моими правнуками Александром, Николаем, Филиппом и Империей. Несмотря на то что дети учатся, а мы, взрослые, все время заняты работой, мы находим время, чтобы побыть вместе.

Мой дом всегда открыт для друзей, в нем всегда рады гостям. Это традиция, которую подарила нам предки. И я ее продолжаю. Радость общения с друзьями — источник вдохновения. Увы, многих моих друзей уже нет со мной, но они продолжают жить в моем сердце. И я ценю всех близких, любимых людей, кто и сегодня рядом.



Марина РАЙКИНА.
Мария МОСКВИЧЕВА.

ПРЕМЬЕРА



«ПОВЕСТЬ О СОНЕЧКЕ»: НА ЗЫБКОМ ПОВЕРХНОСТИ ЛЮБВИ

На песке в Вахтанговском театре представили чувственное сочинение Марины Цветаевой



Театр Вахтангова под Новый год показал свою четвертую премьеру сезона — «Повесть о Сонечке» по повести Марины Цветаевой. В ней как такового сюжета нет, и, как писала автор, действующих лиц в ее повести тоже не было, а лишь любовь — «она и действовала, лицами». Но каким! Включая самого основателя театра, Евгения Вагратиновича, которому в собственном же доме от Цветаевой и досталось. Впервые за 102 года. Какое кощунство! С премьерного показа — обозреватель «МК».

Свою «Повесть о Сонечке» Марина Ивановна писала в 1937–1939 годах, находясь в небольшом городке Ладано-Осеан на побережье Атлантики, незадолго до своего возвращения на родину. Поводом к написанию послужило запоздалое известие о смерти Софьи Голлидай, с которой она была дружна в Москве всего-то ничего — с 1918-го по 1919 год. И не написав Цветаева эту автобиографическую повесть, полную романтизма и драматизма времени, никто бы и не знал, кто такая эта Голлидай. Сцена засыпана морским песком. И все разговоры, похожие на изысканную чуткую торпливую вязь, сопровождается шум волн, гулких

такую Сонечку полюбила и воспела Марина Цветаева в своем произведении, пронизанном чувствами и чувственностью, романтизмом и поклонением, умом, иронией, ценными деталями того страстного, дерзкого и страшного революционного времени.

Сразу оговорюсь, что речь не об однополой любви. В первой части повести Цветаева сообщает: «Мы с ней никогда не целовались: только здороваясь и прощаясь. Но я часто обнимала ее за плечи, жестом защиты, охраны, старшинства. (Я была года на три старше, по существу же — на всю себя. Во мне никогда ничего не было от «маленькой».) Братски обнимала. Нет, это был сухой огонь, чистое вдохновение, без попытки раздрадить, растратить, осуществить... Любовь их, собственно, как приют двух одиночек, любовь как игра, как музыка, которую Цветаева складывает из фраз, окутывающих флером, укутывающих теплом, разбивающих вдребезги, увлекующих в чувственный мир, где трудно сказать чего больше — страсти или боли.

— Ах, Марина! Как я люблю... любить! Как я безумно люблю... сама любить! С утра, нет, до утра, а то самое до-утро — еще спать и уже знать, что опять... Вы когда-нибудь забываете, когда любите, что любите? Я — никогда. Это как зубная боль, только наоборот, наоборотная зубная боль...

Обе увлечены Юрой З. (Завадским), а тот «гадкий», непостоянный, слабый, с тщеславием, подготавливаемым одним театром. Марина и Соня делят его, перебирая свои ощущения, тонко четки, перебарываясь чувствами как мячиком.

— Сонечка, откуда — при вашей безумной жизни: не спите, не едите, плачете, любите, — у вас этот румянец?

— О, Марина! Да ведь это же из последних сил!

Смотришь, слушаешь и постоянно ловишь себя на мысли: «Как давно в театре не было слышно такого изумительного, тонким пером выведенного текста, за которым встает непроницаемое, что и в слова трудно облечь. Поэтому так три часа не дышит — так звучит Цветаева, так в ее тексте, который мог сочинить только поэт, растворяются артисты.

«Повесть о Сонечке» разложена всего на три голоса: два женских, один мужской. Евгения Крегжде в роли Марины Цветаевой (темно-коричневый пиджак поверх светлого, в тон ему, простого края платья), Ксения Трейстер — маленькая Сонечка (белая блузка с расстегнутым воротом, темно-синяя юбка); и Константин Белошапка, один во многих исторических лицах (см. выше) и одним — дня сегодняшнего. Текст певуч, сладок как сахар и горек как хлеб на чужбине, которую Цветаева испила сполна. Он звучит на нерве, порой на пределе, и этот предел Владислав Насташев постоянно усиливает действием, помещая актеров на зыбкую вращающуюся площадку, а в те моменты эмоционального напряжения балансируют на ней с риском упасть. Ведь в конце всегда есть такая рифма — упасть, и даже пасть, потерять, потеряться или зависнуть.

Друг Сонечка с Володечкой параллельно друг другу зависли на вертикальной площадке, как над городом летящие влюбленные на картинах Шагала. Трюк с зависанием — излюбленный у режиссера прием: помнитесь, в спектакле по Бунину в «Огонь-Центре» я видела похожее. Но себя, а не другого, не грех и процитировать.

Порываясь, как подросток, острая на язык темноглазая Голлидай с двумя косами поверх блузки и в некрасивых башмаках вскакивает на ступ. «Ах, Марина, все у меня уменьшительное, все уменьшительные: все подруги, вещи, кошки и даже мужчины — всякие Катеньки, Кисеньки, няньки, Юрочки, Павлики, теперь Володечка... Точно я ничего больше произнести не смею. Только вы у меня Марина! — такое громдоем, такое длинное... О, Марина! Вы

— мое увлечительное». И снисходительная, полная терпеливой любви к этому капризному влюбленному ребенку Марина.

В актерском трио первая скрипка, конечно, она — Евгения Крегжде. Для актрисы это безусловно эталонная роль. Ее партия глубоко драматична, но всегда чуткая к партнерше, не упускающая ее звенящей струны и сама в какой-то момент такой становящаяся. Только драматично звучит в ней все сильнее — от легкой стилизованной божественности к безысходности в финале повести. И как верно меж двух героинь существует сонм мужчин в исполнении Константина Белошапки, роль которого в спектакле вспомогательная, но позволяющая развить бессюжетную историю. У актера двенадцать персонажей, обозначенных не столько гримом (одни усы не в счет) и отдельными элементами костюма, сколько на скорости сменяемыми образами. Завернул за кулисы Завадским — вышел морячком Пашей, на глазах преобразившимся в Стаховича, потом в Володечку, а после и совсем в бесцеремонного монтировщика.

Режиссеру, который в спектакле выступил еще сценаристом, композитором и исполнителем песен за кадром, удалось довольно изящно раздвинуть рамки литературного театра, к которому так располагает проза. Литературу он постоянно переводит в действенный ряд с головокружильными монологами на зыбкой сыпучей поверхности, в ряде мизансцен перекидывает мостики из прошлого в настоящее, чтобы предсказать будущее героев. Так выглядит рассказ о Стаховиче, аристократе духа, который влез в петлю — не перенес потерю в семье, не принял нового бытия. И тут же покойник с веревкой на шее, уложенный в шкаф со стеклянной дверцей, точно в гроб, вместе с Сонечкой вспоминает уроки хороших манер, которым он учил студийцев: как вставать, как подавать руку или подтянуть сползший чулок, когда идешь по улице с кавалером.

Легко, с азартом разыграно упражнение, но становится жутковато, если вспомнить начало сцены самоубийства достойнейшего аристократа. У Насташева суицид почему то носит фарсовый характер, как в цирке или гилью. Это, пожалуй, единственная резанувшая меня грубоватая краска на тонко выполненном полотне. Но тут же постановщик исправит грубость, завершив сцену метафорой: сидя в шкафу, Стахович молча протягивает веревку сидящей напротив него Марине, которая спустя двадцать два года сама возьмется за такую же, с петлей на конце...

А так даже песня из репертуара 90-х «Плачь, любовь, плачь» за счет аранжировки (Иван Лубеников) вписалась в музыкальный ряд спектакля, где песни на стихи Цветаевой звучат так современно, как если бы их пели в каком-нибудь модном клубе.

И все же «Повесть о Сонечке» не одна любовь, как уверяла Цветаева. Она еще свидетельствует времени, сохраняющая для нас портреты людей искусства, составивших в ХХ веке славу отечественного театра. Нелестные, скорее объемные, что для истории намного ценнее безызычных, отшлифованных идеологий изображений. Ведь написана Цветаева, что над Вахтанговым на нее «взяло» и даже дуло холлодом головы — тем, что обыватель называет «фантасией». Холодом и бесплодием самого слова «фантасия». Что, впрочем, не мешало ей посвятить ему в 1918 году такие строки: Серрафим — на орла! Вот бой! Примешь вызов? — Летим за тучи! В год кровавый и громовой Смерть от равного — славный случай.

Гнев Господень нас в мир изверг, Дабы помнили люди небо. Мы сойдемся в Страстной Четверг Над церковкой Бориса и Глеба.

Марина РАЙКИНА.

МНЕНИЕ



ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ, ВЫ ЛУЧШИЙ!

Да, я знаю, все заранее веротили носы, корчили рожи, страшно сказать, плевались... И я вместе с ними думал: телевизионный ремейк легендарной комедии Гайдая под ником «Иван Васильевич меняет всё» — очередная подделка «Комеди Клаб», бессмысленная и беспощадная. Все эти предыдущие ремейки типа «Джентльмены, удачи», «Служебный роман. Наше время» и даже «Ирония судьбы. Продолжение» под чутким управлением товарища Бекмамбетова, с теми же артистами, пусть и очень постаревшими, но без Лии Ахеджаковой, выглядели как дискредитация прекрасного оригинала.

А это только провоцирует разговоры, что сейчас не умеют снимать вообще (сравнение с классикой напрашивается), а то чувство юмора, тончайшее, умное, замысловатое, отсутствует как класс, что Рязанов, Делания, Захаров, Гайдай — это космос и им, нынешним, никогда туда не добраться.

Издredка (ну очень редко!) из «Комеди» раздали какие-то остроумнейшие, заточенные репризы, но быстро исчезали, потому что опять нужно было идти на компромисс и зарабатывать деньги.

На новогодние праздники распродажный фильм показали трижды, и вот на третий раз клиент, то есть я, наконец созрел, посмотрел. И получил несказанное удовольствие.

Могут, если захотят... Соборили мозги в кучку и выдали суперкомедию. Это вам не «Холоп» какой-нибудь и не «Чебурашка», собравшие необыкновенный бокс-офис. «Любит наш народ всякое...», — пел когда-то незабвенный Шнур. «У вас просто не умеют делать добрых», — говорил Фрунзик Мкртчян Вахтангу Кикабидзе в «Мимино». «У вас просто не умеют делать кино», — может сказать кто-нибудь откуда нам сюда. Отдельные прекрасные люди в виде Балабанова, Урсулэка, Хлебникова и Звягинецва погоды не делают.

Сюжет переходит сквозь времена и годы (вот зачем легендарная «Машина времени»). Вот вам 90-е (лихие, по которым уже nostalgia!), которые, блистательно смеясь над собой, представили «Иванушки International» (Рыжий, «матвиевский бандит», как возмужал!), вот Грозный, само собой (Тимур Батрутдинов), а затем сразу раз — и Франция Людюшки! А кто у нас Людюшки? В команде произошла замена: вместо выбывшего из игры Филиппа Кирилловича (Петр I) на поле выходит Николай Кологривый, уже звезда «Слова пацана», — тот самый Людюшка XVI. Вот так решается интрига. А потом Лазарев на французском дал «Седую ночь» — и это уже до рыданий, памяти Юры Шатунова. Это и есть смех сквозь слезы, высший пилотаж. И шутики свежие, актуальные, современные, про сегодня и про вчера, откуда мы все и вышли кто раньше, кто позже. И лучшая из них: «А вы перестаньте думать, как поменяет прошлое, — лучше начните строить наше прекрасное будущее». И сразу после Ба-ста залудил «Прекрасное далёко» в стиле рэп от «Гости из будущего». Из нашего детства, такого радостного и счастливого. Опять до слез!

А самом конце вдруг появляется Тарантино (живой!) и в кресле Михаила Пугачкина-Якина смотрит, как наши артисты танцуют его знаменитый танец из «Криминального чтива» (Ума Турман — Джон Траволта). Это уже просто супер! После такой комедии хочется жить и оставаться надежда. А разве не это цель искусства?

Так мы показали, что страна, которая сейчас совсем не до смеха, все-таки сохранила способность смеяться. И как! Как в 34-м все увидели, что СССР, пройдя немощные катаклизмы, поставив опыт на самом себе, снял-таки «Веселые ребята».

И напоследок как телекритик: «Иван Васильевич меняет всё» останется очень надолго. Потому что показывает и преображает время. Как «Старые песни в главном», «Первый скорый», «Неглубокий океан» на РЕН-ТВ. Вспомните еще мои слова!

Александр МЕЛЬМАН.



Члены королевской семьи Великобритании пережили множество исторических моментов в ушедшем 2023 году, начиная с выхода скандальных мемуаров принца Гарри «Запасной» и заканчивая коронацией короля Карла III. И успехи, и провалы — все это стало еще одной главой в долгой истории британской монархии.

Хотя «Фирма» (как злые языки именуется британскую правящую фамилию) ничем не отличается от любой другой нормальной семьи — ну, конечно, за исключением их диам, величественных дворцов и королевских драгоценностей, — у них также есть своя доля семейных драм. Американское издание New York Post, внимательно следившее за происходящим в заокеанском Соединенном Королевстве, попыталось собрать наиболее запомнившиеся в 2023 году истории монаршего семейства Великобритании.

Вражда Меган Маркл и Гарри с кланом все еще продолжается, и их разрывные отношения с Кейт Миддлтон и принцем Уильямом также по-прежнему находятся на тонком льду, пишет New York Post.

Итак, чем же запомнится прошедший год в истории британской монархии?

«Запасной» попадает на книжные полки



«Бомбическая» по своему скандальному потенциалу 400-страничная книга воспоминаний принца Гарри «Запасной» вышла в январе и оказалась полна пикантных историй о его жизни в качестве члена королевской семьи.

Выдержки из книги включают главы, в которых Гарри называет 41-летнего Уильяма своим «заклятым врагом», историю о том, как принц Уэльский физически напал на него из-за Маркл и многое другое.

В книге герцога Сассекского есть один отрывок, где основатель Invictus Games с возмущением признался, что его растлили как «запасного» для Уильяма, и другая история, где Гарри поведовал, что в юности потерял девственность за стойкой баре.

Далее он вспоминал, что «умолял» своего отца не жениться на королеве Камилле, поскольку Гарри считал, что она превратится в его «злую мачеху».

Кроме того, Гарри даже 15 раз упоминал о своих интимных местах, в какой-то момент отметил, что состояние его пениса «колебалось между чрезвычайно чувствительным и погранично травмированным» после 200-мильного путешествия в марте 2011 года в рамках благотворительной группы Walking with the Wounded.



СКАНДАЛЫ ВОКРУГ ТРОНА

Меган и Гарри выгнали из Фрогмор-коттеджа

Взбунтовавшаяся против королевской семьи и уехавшая в Америку пара была выселена из своего дома в Виндзоре королем Карлом III, и Гарри с Меган наконец освободились от помещения в июне. Монарх начал процедуру выселения пары всего через две недели после того, как шокирующие мемуары Гарри «Запасной» появились на книжных полках в январе.

Источники сообщили Page Six в марте, что монарх подумывает о том, чтобы подарить Фрогмор своему брату, принцу Эндрю. Гарри и Меган отправили вещи в свой калифорнийский дом в Монтесито. Теперь им больше негде остановиться, когда они посещают Великобританию, и вместо этого им приходится гостить у друзей или снимать жилье в отеле.

Крестины Лилибет

Меган Маркл и принц Гарри окрестили свою дочь, Лилибет Диану, 3 марта. Но королевская семья не смогла (или не захотела, что кажется вернее) присутствовать на торжестве.

Хотя неразлучники, как сообщается, пригласили 75-летнего Карла III, королеву Камиллу, а также принца Уильяма и Кейт Миддлтон, те на радостное событие так и не явились. В итоге на интимной вечеринке в доме герцога Сассекских в Монтесито присутствовало от 20 до 30 гостей. После церемонии присутствовавших угостили обедом, потом были танцы.

Букингемский дворец подтвердил, что Лили и ее старшему брату Арчи в то время

От «взрывных» мемуаров до торжественной коронации: еще одна глава истории британской монархии

были официально присвоены титулы «принца» и «принцессы». Несмотря на объявление, дети могли свободно пользоваться ими, только когда их дедушка, король Карл III, взошел на трон в сентябре 2022 года.

Коронация короля Карла Третьего

Когда королева Елизавета умерла в возрасте 96 лет в сентябре 2022 года, наследный принц Чарльз немедленно взошел на трон под именем короля Карла Третьего. Монарх был коронован на официальной божественной церемонии 6 мая 2023 года со всей pompой.

Он был коронован вместе со своей семьей в Вестминстерском аббатстве — мятежный Гарри даже совершил путешествие через океан ради этого знаменательного события. Несмотря на то что Гарри прибыл один — без Меган Маркл, — ему отказали в лучших местах, и он сел на несколько рядов позади Уильяма, Кейт Миддлтон и их детей, принца Луи и принцессы Шарлотты. Затем его отвезли прямо в аэропорт, чтобы он вернулся в США после церемонии — с вешалкой для костюмов в руке.

Автомобильная погоня с участием Гарри и Меган

Герцог и герцогиня Сассекские стали участниками «почти катастрофической автомобильной погони» в мае, когда они были в Нью-Йорке на церемонии вручения премии Women of Vision Awards вместе с матерью Меган Маркл, Дорией Рэглэнд. Пара утверждала, что парадничка преследовали их более двух часов на внедорожнике около 10 часов вечера после мероприятия. Несколько мгновений спустя Гарри и Меган запрыгнули в желтое такси в надежде скрыться от фотографов, которые пытались их догнать.

«Прошлой ночью герцог и герцогиня Сассекские и мисс Рэглэнд были вовлечены в почти катастрофическую автомобильную погоню со стороны группы крайне агрессивных паразитов», — говорилось в заявлении их представителя. В то время как полиция Нью-Йорка заявила, что инцидент расследуется, полиция также преуменьшила заявления пары, описав несколько суматошную, но в целом контролируруемую сцену.

«Полиция Нью-Йорка оказала помощь частной службе безопасности, защищавшей герцога и герцогиню Сассекских», — сказал представитель правоохранительных органов. — Было много фотографий, которые затрудняли их транспортировку. Герцог и герцогиня Сассекские прибыли в пункт назначения, и сообщений о столкновениях, вызовах в

суд, травах или арестах в связи с этим не поступало».

Высокопоставленный источник добавил к этой информации, что «не было сообщений о столкновениях или звонках в службу 911 и что погоня «определенно не длилась два часа».

Дело о взломе телефона принца Гарри

В июне Гарри выступил в суде Лондона, чтобы дать показания британского таблоида Daily Mirror. Он обвинил газетчиков во взломе его телефона, вторжении в частную жизнь и утверждал, что журналисты осуществили «жестокие, постоянные атаки» на него и Меган Маркл.

В декабре принц выиграл дело о возмещении ущерба против газеты после того, как Высокий суд вынес решение в его пользу.

«Это дело касается не только взлома. Речь идет о системной практике незаконного и ужасающего поведения, за которой следуют унижения и уничтожение доказательств, шокирующие масштабы которых могут быть раскрыты только в ходе этих разбирательств», — сказал Гарри в заявлении после вынесения решения.

«Путь к правосудию может быть медленным и болезненным, и с момента подачи моего иска почти пять лет назад против меня и за счет моей семьи были использованы клеветнические истории и тактика запугивания. И так, как я тоже узнал в ходе этого процесса, терпение, по сути, является добродетелью. Особенно перед лицом журналистики вендетты», — продолжил младший сын британского короля.

«Игры Непокоренных»

Меган Маркл оказалась в центре внимания на «Играх Непокоренных» в сентябре. Она присоединилась к своему Гарри на спортивные мероприятия в стиле Паралимпийских игр в Дюссельдорфе (Германия). Гарри основал эти игры в 2014 году для раненых военнослужащих, чтобы они соревновались в серии спортивных состязаний. Он также обрушился на свою семью из-за их решения не позволить ему надеть военную форму во время похорон королевы Елизаветы в своей речи во время церемонии закрытия Игр.

Новый сезон «Короны»

Еще одним ударом по королевской семье стало то, что шестой и последний сезон сериала Netflix «Корона» вышел в начале осени. В последних эпизодах воссоздана безвременная смерть принцессы Дианы в 1997 году (и представлен ее призрак), а также то, как «Фирма» справлялась с конфликтами начала 2000-х.

Сообщается, что друзья Гарри, возможно, «сначала посмотрели [сезон], чтобы убедиться его от всего, что он, возможно, не захочет видеть», — сообщил инсайдер The Telegraph в ноябре.

Звонок Гарри отцу на день рождения

В прошедшем году, 14 ноября, королю Великобритании Карлу III исполнилось 75 лет, в попытке снять некоторое напряжение принц Гарри позвонил своему отцу в этот особый день. В то время как монарх устроил шумную вечеринку в Кларенс-хаусе со своей семьей, Гарри и Маркл решили не присутствовать на семейном торжестве.

Позже сообщалось, что Карл III был «разочарован» тем, что новость о телефонном звонке стала достоянием общественности.

«Он очень старается сосредоточиться на своей общественной жизни, и хотя, конечно, как любящий отец, он очень рад поговорить со своим сыном, с которым живет отдельно, он не был тем, кто сообщил об этом прессе», — сказал королевский эксперт Рейф Хейдел-Манку.

По словам Хейдела-Манку, монарх, как сообщается, переключил вину за утечку новостей на лагерь Гарри.

Скандальная книга Омида Скоби «Эндшпиль»

Книга королевского эксперта Омида Скоби «Эндшпиль» была опубликована 28 ноября и оказалась полна разоблачаемых предпологаемых секретов о семье Виндзор. Одной из главных сенсаций стало то, что два члена королевской семьи были разоблачены как те, кто ставил под сомнение цвет кожи сына Меган Маркл и Гарри Арчи до его рождения в 2019 году.

Затем Скоби обвинил голландский перевод своей новой книги в том, что он случайно назвал предпологаемых высокопоставленных членов королевской семьи, которые сделали «расистский» комментарий. В английском издании он написал, что не смог назвать членов королевской семьи, обвиняемых бывшей актрисой, из-за законов о клевете. Но, судя по утечкам, двумя участниками, о которых идет речь, были тогдашний наследный принц Чарльз и Кейт Миддлтон.

Принц Уильям и Миддлтон позже проигнорировали репортажи, которые кричали на них, требуя ответа на обвинения, когда они шли по красной дорожке на представлении Royal Variety 30 ноября.

Когда тяжелый год для семьи подошел к концу, королевский эксперт Ник Буллен сказал Fox News, что Кейт и Уильям просто «устали» от драмы Гарри и Маркл. «Гнев прошел», — сказал он. — Из этого ушло много телла. Это просто ощущение: «Что, правда? Опять?»

У принца Луи «не хватило» пальца

Рождениям дня третьего ежегодного рождественского концерта Кейт Миддлтон в Вестминстерском аббатстве, на котором принц Луи озорно задул свечу Шарлотты, Уильям и Миддлтон 10 декабря упустили свою праздничную открытку. И тут же быстро начали распространяться шуточки, многие шутили, что она похожа на снимок из каталога универмага. Зоркие фанаты также заметили, что на открытке произошел серьезный сбой в фотошопе, поскольку один палец маленького Луи выглядел отсутствующим. Кейт и Уильям, как сообщается, были «смущены» фискоко.

«Рождественская фотография, опубликованная королевской семьей, показывает плохую работу фотошопа, на ней у принца Луи, похоже, отсутствует палец», — сказал ведущий Weekend Update Колин Юст.

«И это мило», — добавил 41-летний Юст. — Меган Маркл сказала, что у нее есть палец, которым они могут воспользоваться, если им это понадобится». Затем он показал фейковую фотографию бывшей актрисы, на которой она показывает средний палец. Андрей ЯШЛАВСКИЙ.

Настал, пожалуй, один из самых богатых на политические события год. Национальные выборы пройдут в 40 странах мира, в их числе и США, где будут выбирать президента. Ожидается, что основная борьба развернется между двумя главными кандидатами: Джо Байденом и Дональдом Трампом. Однако могут ли произойти иные варианты развития событий? И какова вероятность, что исход окажется абсолютно неожиданным? Разбираемся в нашем материале.

Президентские выборы в США обещают быть не похожими ни на какие другие в современной истории этой страны, отмечало в своем материале агентство Reuters. Впрочем, это осознает и констатирует абсолютно вся американская пресса.

Лидером среди кандидатов в президенты от Республиканской партии является бывший президент Дональд Трамп, которому предъявлен целый ряд уголовных обвинений на федеральном уровне и уровне штата, связанных с его попытками отменить свое поражение на выборах 2020 года от демократа Джо Байдена.

Действующий президент Джо Байден — лидер среди кандидатов от Демократической партии. Если он победит, то станет самым великовозрастным американцем, победившим в президентской гонке.

Однако же за спинами этих очевидных политиков стоит целая армия других кандидатов, хоть они внешне и играют второстепенную роль. Потенциальные избиратели не раз признавались, что хотят видеть кого-то еще, кроме старичков Байдена и Трампа. Но разберемся по порядку.

Расклад Республиканской партии

Дональд Трамп, бесспорно, доминирует в Республиканской партии. Его однопартийцы зачастую избегают прямой критики своего лидера. Даже представляемые ему в том числе и уголовные обвинения воспринимались всем консервативным крылом как личное оскорбление.

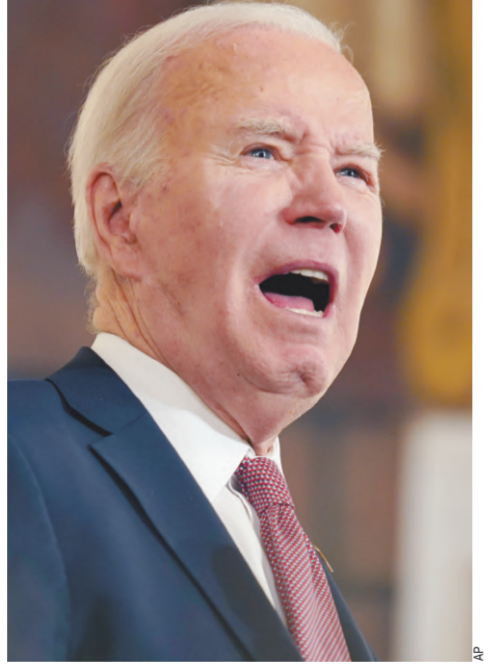
Одним из последних и показательных примеров стала ситуация с решением Верховного суда штата Колорадо исключить Дональда Трампа из бюллетеней на республиканских праймериз в штате.

За этим последовала немедленная реакция однопартийцев 45-го президента США. Так, кандидат в президенты США Вивек Рамасвами пообещал отказаться от участия в праймериз Республиканской партии в Колорадо после произошедшего инцидента.

Еще один кандидат, Рон Десантис, в интервью телеканалу СBN заявил: решение Верховного суда штата Колорадо исключить кандидата в президенты США от Республиканской партии Дональда Трампа из избирательных бюллетеней в соответствии с 14-й поправкой искажает праймериз в США.

«ПОБЕДИТ СЕРЫЙ НОСОРОГ»

Что принесут грядущие выборы президента США



рейтинги указывают на то, что рядовые американцы пока не готовы менять пусть и взбалмошный, но уже понятный Дональда. И, похоже, у него может хватить сил на победу, если не произойдет каких-то форс-мажоров. А что же у демократов?

Расклад Демократической партии

На первый взгляд у демократов тоже все довольно предсказуемо. Лидером, пусть и сомнительным, пока является старина Джо Байден. Знаковые фигуры демокры и крупные доноры поддерживают действующего президента. Во многом это объясняется просто: никто не сможет эффективно противостоять тяжеловесу-республиканцу Трампу. Слишком уж дерзкая и весомая фигура на политической шахматной доске США.

Потенциальные избиратели, откровенно говоря, не испытывают энтузиазма, глядя на своего нынешнего президента. Если уж трапы самолетов для «сонного Джо» становятся непреодолимым препятствием, то куда уж ему тягаться с озорным Трампом.

Появившийся в декабре опрос исследовательской компании Gallup лишь подтвердил пессимистические перспективы Байдена: «Байден начнет 2024 год со стабильно низким рейтингом одобрения, наихудшим по сравнению со всеми другими современными президентами перед тяжелой кампанией по переизбранию».

Согласно Gallup, в декабре рейтинг одобрения Байдена составил 39%. Для сравнения: в предвыборном цикле рейтинг одобрения Дональда Трампа составил 45% (2019 год), Барака Обамы — 43% (2011), Джорджа Буша-младшего — 58% (2003).

Есть ли другие? Есть, но тоже сомнительные. Например, вице-президент США Камала Харрис. Ее рейтинг тоже значительно упал. Ее работа на высокой позиции разочаровала даже ее сторонников, что можно понять. Пусть это и прозвучит крайне субъективно, но трудно вспомнить о ней что-то еще, кроме судорожных аплодисментов и натянутой улыбки во время выступления Джо Байдена. Вытягивает шефа как может, но сама все глубже погружается на дно.

Есть еще одна фигура — 71-летняя американская писательница Марианна Уильямсон, которая уже баллотировалась в президенты от Демократической партии в 2020 году. Тогда она не смогла получить поддержку большого числа избирателей. Сейчас же она построила свою кампанию на обещаниях бороться с ошибками Байдена, а главные лозунги звучат так: «Новое начало» и «Нарушить систему».



Независимые кандидаты

Часто о них забывают, но они есть. В этом списке тоже значительные фигуры: Роберт Кеннеди-младший (потомок знаменитого клана), прогрессивный активист Корнел Уэст и американский врач и кандидат от Партии зеленых Джилли Стайн.

Что касается Роберта Кеннеди, то он смог заполучить поддержку потенциальных избирателей. Опрос, появившийся в середине декабря, показал, что этот кандидат способен получить больше поддержки, чем Байден и Трамп. Около 16% респондентов выбрали Кеннеди как того кандидата, за которого они бы проголосовали. Да, процент несравним с основными лидерами гонки. А что если главных не будет? Тогда же на первый план выйдут абсолютно другие фигуры. И здесь стоит серьезно относиться к персоне Роберта Кеннеди-младшего.

Корнел Уэст тоже кажется любительной фигурой, хоть и не такой раскрученной, как многие другие. В интервью изданию Politico Уэст высказал смелую мысль: Джо Байден вряд ли дойдет до всеобщих выборов. Более того, он утверждал, что если уж он и баллотировался, то точно не для того, чтобы выступать против Байдена. Более предпочтительными соперниками для него стали такие демократы: губернатор Калифорнии Гэвин Ньусом и губернатор штата Мичиган Грэтхен Уитмер.

Уэст добавил, что ситуация со стороны Республиканской партии выглядит более железной, но он не отвергает идею о том, что может конкурировать за Белый дом с кем-то другим, кроме бывшего президента Дональда Трампа.

Он выступил с резкой критикой двух лидеров в номинациях от обеих партий. Как пишет издание, он допустил: «действующий президент может внезапно прекратить свою

просматриваются, потому что одни фигуры сошли на нет, а другие не обрисовались.

Каким образом это скажется на исходе выборов, когда придут запасные кандидаты? Эксперт отмечает, что предсказать это довольно сложно.

Но большую роль в этих условиях будут играть так называемые третьи партии, или «третьи силы». Так, могут заявить о себе Роберт Кеннеди-младший, Джозеф Манчин (нынешний сенатор от штата Западная Вирджиния). Пожалуй, эти два кандидата. Они могут стать фигурами, которые резко изменят ситуацию на американском политическом поле. Сделают его более неопределенным.

Они могут оттащить значительное количество голосов и республиканцев, и демократов. Фактически эти «третьи партии» могут решить исход выборов между кандидатами от обеих партий. Примерно по сценарию, который в Америке уже состоялся в 1968 году, когда тогдашний губернатор Алабамы Джордж Уоллес, расколов демократов, обеспечил победу Никсону.

Пока очень сложно что-либо сказать, поскольку сход Байдена и Трампа будет политическим землетрясением. Опять стоит вопрос: будет ли это идти в рамках традиционной модели (первичные выборы, съезды и заключительное соревнование между двумя кандидатами) либо Америка будет вновь скатываться к модели какой-то чрезвычайщины? Тогда, когда удерживающая власть демократы будут делать все, чтобы эту власть не отдать.

Владимир Васильев отмечает, что США подошли сейчас к такому рубежу своей истории, когда традиционная демократическая модель уже работать не будет. Отсутствие традиционной схемы, подчеркивает аналитик, может быть, что-то определит: «Каким образом и куда кривая выведет? Сказать довольно сложно, но права создается впечатление, что традиционная модель в ходе выборов 2024 года будет исчерпана. «Итог президентских выборов будет большим сюрпризом. В Америке иногда это называют так: «черный лебедь» или «серый носорог». Такая ситуация может возникнуть. Пока ответ на вопрос, кто может победить на выборах, «серый носорог».

Термин «серый носорог», который упомянул эксперт, был впервые использован в 2013 году на ежегодном собрании Всемирного экономического форума в Давосе американской писательницей, политическим аналитиком и специалистом по рискам Мишель Вукер. В 2016 году эта концепция получила дальнейшее развитие, когда в свет вышла книга Вукер под названием «Серый носорог: как распознать очевидные опасности, которые мы игнорируем, и действовать в ответ на них».

Совсем упрощенно: «серый носорог» — высоковероятное и очевидное событие, которое все игнорируют. «Черный лебедь» же подразумевает угрозу, которая практически не поддается прогнозированию (то есть это некая неожиданность, которую невозможно было предвидеть).

Полина КОНОПЛЯНКО.

КАДРЫ



К трудовым мигрантам из дружественных южных республик можно относиться по-разному, но никто не поспорит, что среди них есть и прекрасные представители своего народа, труженики обслуживающих сфер, а есть преступники и маргиналы. Никому из россиян не нравится, когда приезжие начинают вести себя вызывающе, совершать правонарушения. А что не нравится самим мигрантам? «МК» поговорил с людьми, которые недавно переехали в Россию, и выяснил, какие плюсы и минусы они видят в своей новой жизни по соседству с нами.

«У фруктов вообще вкус другой!»

Мадина и ее семья: муж, двое детей-школьников и родители — приехали в Москву из Таджикистана полтора года назад. Муж Мадины устроился рабочим на стройку, отец — сторожем. Квартиру в спальном районе столицы они снимают на шестерых. Не так давно женщина начала работать клинером, обслуживает московские семьи. До этого трудилась продавцом в супермаркете, но клинеры зарабатывают в разы больше. Если очень постараться и работать в интенсивном режиме, 100 000 руб. вполне заработаешь и даже больше. Мадина делает в день по две-три уборки. На родине женщина работала в офисе, у нее есть образование. Но зарплата там, по ее словам, маленькая.

— **Что для вас было самым большим неудобством, когда вы сюда приехали?**

— Пока у нас не было гражданства, приходилось много денег тратить на платных врачей для наших детей, без гражданства бесплатно обслуживаться нельзя, — говорит она. — А у моего младшего были проблемы со здоровьем. Недавно мы получили гражданство РФ. У меня папа гражданин России, из-за этого и смогла быстро получить.

— **Что не нравится в москвичах, у которых вы убираетесь?**

— Люди везде есть и плохие, и хорошие. Если я уважаю клиента, я хочу, чтобы меня тоже уважали. Например, попадаются такие, которые не хотят доплачивать за то, о чем мы с ними не договаривались. Говорят: «Ну что, вам трудно еще вот это сделать?» Я им объясняю, что я не для того детей оставляю, чтобы у кого-то работу бесплатно делать. А некоторые заказчики наглет. Я с такими не ругаюсь, просто потом больше к ним не иду.

— **А как дети себя в школе ощущают?**

— Старший очень хорошо учится, даже лучше, чем одноклассники. А младший хуже. Я спрашивала своих детей, они говорят, что не



ИРИНА БРИЧКАЛЕВИЧ

ГДЕ РОДИЛСЯ, ТАМ НЕ ПРИГОДИЛСЯ

Трудовым мигрантам не нравятся в России отношение к ним и еда

очень подружились с ребятами из класса. Есть нормальные дети, а есть не очень, разделяют на «наших» и «не наших». Это ведь, знаете, из семьи все идет. Как в семье, так и в школе, я так думаю.

А еще, как выяснилось, Мадине и ее родным... не нравятся продукты, которые продают в Москве.

— Тут пища нехорошая, — говорит Мадина. — Не люблю я плохое говорить, но тут не очень умеют готовить. Вот на нашей родине еду очень вкусно готовят. Продукты тут другие.

У нас на родине сад, и у фруктов вкус вообще другой. А тут невкусные. Продукты мы покупаем в сетевом магазине или на рынке в своем районе. Но и на рынке не то, готовим дома

свои национальные блюда: плов, манты, у нас казан есть...

«Часто попадались неадекватные пассажиры»

Таксист Бобур родом из Киргизии. Жена и дети-школьники остались на родине, а сам он живет и работает в Москве уже полтора года. За это время выучил центр и может ездить без навигатора. Когда-то он три года проработал на маршрутке в Воронеже (потому русский язык знает хорошо), а перед переездом в Москву зарабатывал на жизнь в качестве водителя-дальнобойщика, возил товары в Турцию.

Объясняет, что из Киргизии уехал на заработки в столицу России из-за маленьких зарплат — «при ценах как в Москве». На родине никогда и не работал. В Москве начал таксовать с «эконома», а затем пересел на «комфорт плюс». С тех пор имеет в месяц чистыми 200 000 рублей (с одним выходным в неделю). Перечисляет семье деньги ежемесячно, благодаря его заработкам родные ни в чем не нуждаются.

При этом у Бобура была попытка перевести супругу с детьми в Москву, чтобы семья воссоединилась. Но жена совсем не знает русского. Отец семейства прикинул, что слишком много усилий понадобится для освоения русского языка, поэтому было принято решение, что жене с детьми целесообразней вернуться на родину. Бобур навещает семью раз в полгода, вот и после Нового года поедет к ним.

— Когда я работал на «экономе», часто попадались неадекватные клиенты, — рассказывает он. — Я постоянно слышал оскорбления: «Почему наши мужчины на СВО, а вы нет?» Я объяснял, что я из другой страны, но они говорили: «Это без разницы, вы же тут зарабатываете». На «комфорт плюс» пассажиры лучше, никто такое не говорит. И еще я могу сразу отличить приезжих от москвичей, потому что приезжие более грубые! А москвичи как раз вежливые.

В остальном Бобуру в Москве нравится. Питается он в чайнах (знает, где лучше готовить), специально выбирает маршруты поближе к ним, когда наступает время обеда и ужина.

— Я считаю, что если человек не ленивый и хочет работать, то в Москве можно хорошо заработать, — сказал Бобур. — Самое главное, чтобы у человека было желание! В этом году у нас начал строить дом на родине для своей семьи.

«В первый год заболела отитом и гайморитом»

Зубейда, как и Мадина, таджичка, но живет не в столице, а в Красноярске. Ее отец давно работает в этом городе, так получилось, что и она приехала к нему и «пустила корни». У нее есть дочь, и скоро родится сын. Женщина имеет среднее образование, а сейчас учится в Красноярске на акушера-гинеколога. Как она говорит, за несколько лет так и не сумела привыкнуть к климату, который резко отличается от родного: зима длиною 8–9 месяцев, много снега и морозы до -45. «В первый же год заболела отитом и гайморитом», — посетовала она. С питанием, по ее словам, проблем нет: они готовят дома национальные блюда, кроме того, в городе много кафе восточной кухни, так что тоски по еде нет.

С людьми, с которыми я знакома лично, всегда быстро находила общий язык, никакой неприязни не было, — продолжает Зубейда. — А что касается незнакомых людей на улице, в общественных местах, то каждый сам за себя. Один раз на жарне мне стало плохо, тошнило, рвало и воздуха не хватало, у меня вода закончилась, но она проходила мимо. И только через минут 15 одна женщина спросила, все ли в порядке. У нас на родине такого не было

бы. На 9-м месяце беременности в автобусе никто место не уступал...

Не нравится в целом отношение к приезжим женщинам из Средней Азии, недавно в новостях по телевизору сказали: «все чаще женщины Средней Азии рожают детей, чтобы получить пособие». Вы серьезно? То есть до этого они не рожали, а после того как узнали о пособии, сразу начали рожать. Вы так думаете? Ошибаетесь, у нас женщины всегда рожали и без этих пособий, в основном по 2–3, иногда и больше.

Еще многие россияне возмущаются, мол, «я налоги плачу, а эти пенсионеры (из Средней Азии) получают гражданство, затем пенсию». Хочется напомнить, что именно эти пенсионеры работали в Советском Союзе и платили налоги в бюджет государства, и из этого бюджета ваши и наши прадедушки и прабабушки получали пенсию.

Сейчас иностранцы (мигранты из разных республик) платят патент (в нашем регионе это 7500 руб. в месяц), а приезжие из Средней Азии, получившие гражданство РФ, такие, как мы, работают и платят налоги. Многие это понимают и относятся нормально, а некоторых это сильно раздражает. Есть разные люди и у вас, и у нас, но хороших здесь все равно больше. Поэтому давайте будем добры друг к другу, ведь не зря говорят, что нет плохой нации, а есть плохие люди.

«Работодатель не готов платить больше»

«Проблемы, с которыми сталкиваются мигранты в РФ, меняются: можно сказать, что сейчас самая актуальная — им мало платят, — рассказал нам сотрудник Smart Migrant — компания, помогающей мигрантам в Москве и области. — Исторически всегда был так, что иностранцев набирали вместо россиян, потому что им можно меньше платить. Но времена меняются, доллар теперь для мигрантов по нынешнему курсу не выгоден, а они деньги домой направляют в долларах. Если раньше большие компании могли найти себе работников за 50–60 тыс. руб., то сейчас на стройках, на производствах иностранцев не хватает. Это большая проблема. Работодатель не готов платить больше.

Вторая проблема связана со СВО: ходит слух, что их всех забирают в миграционный центр в зону военных действий, они этому верят. В-третьих, сейчас отношение к мигрантам со стороны правоохранительных органов стало жестче.

Остается и главная, старая, проблема — с регистрацией. Человек приезжает, и у него есть 15 календарных дней. Есть три пути: если он едет в конкретную организацию работать,



ИРИНА БРИЧКАЛЕВИЧ

его селят на производстве (если есть условия: вагончики, бытовки), либо компании есть договоренность с общежитием, тогда он может быть уверен, что регистрация ему сделают. Второй путь — заселиться в общежитие, hostel, где ему помогут с регистрацией. И третий путь: если он захочет снимать квартиру. А собственники зачастую не хотят регистрировать к себе иностранных граждан, боятся, что он переписиет на себя квартиру, но так думают лишь неосведомленные люди. На самом деле регистрация — просто бумага для правоохранительных органов, чтобы они контролировали место пребывания мигранта.

Еще одна трудность: очереди в МВД на регистрацию. Например, следовало бы повсеместно организовать электронную очередь, как это недавно было введено в Москве. Но, к сожалению, в других регионах все происходит по старинке, номер очереди пишут на клочках бумаги, которые могут потеряться. И, как правило, обстановка в таких очередях очень шумная и накаленная.

Также есть проблема, будем честны, что многие покупают регистрацию. Кто-то покупает у фирм, у которых есть доступ в базу, и они его туда вносят (но это все равно нарушение), а кто-то у мошенников, и тогда его в базе не будет. Полиция остановит, проверит, в этом случае человека ждет штраф, депортация и т.д. Сейчас за этим следят более строго, чем раньше.

Напомним, что на «Итогах года-2023» в ходе своей прямой линии Президент РФ Владимир Путин озвучил цифру: в России находится 10 млн трудовых мигрантов. По его словам, в РФ в настоящее время существует потребность в рабочей силе, «но это не значит, что мы здесь любой ценой должны в ущерб коренному населению России решать экономические проблемы». Путин высказался так: «Нужен специальный орган, который бы смотрел на эту проблему в комплексе».

Ирина Бричкалевиц.

СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ

УСПЕНСКУЮ ПОСЛАЛИ «ПО ПОЛЮШКУ»

Стали известны подробности грядущего суда певицы из-за участия в «Новогоднем огоньке»



ЛЮБОВЬ УСПЕНСКАЯ

рояля. С этой песней я, правда, потом еще долго возилась: совершенствовала текст, создавала историю в картинках. Я очень люблю текстовые песни. Для меня всегда важно дотронуться до человеческого сердца через поэзию. Я всегда слушаю текст в песнях. И если он меня никак не трогает, для меня это не искусство. В общем, «По полюшку» я совершенствовала довольно долго. Как оказалось, не напрасно. Приятно видеть, как твою песню поют миллионы людей и пишут письма благодарности, рассказывая, как композиция рифмуется с их жизнью, с потерей любимого человека.

— **Как «По полюшку» попала к Успенской?**

— Изначально песня очень понравилась Ире Аллеговой. Ира сразу поняла, что это хит. Мне всегда нравилось, как Аллегова доносит до своего слушателя слово. Поэтому я решила отдать «По полюшку» ей. У нас уже была назначена дата подписания договора. Но тут на горизонт появилась Успенская. У нее в тот момент были непростые отношения с дочкой, которая уехала в Америку, приставившись к запрещенным препаратам. Успенская говорила, что эта песня сможет помирить ее с Таней. Я ей поверила. Я сама мать, мне хотелось, чтобы у Любы были хорошие отношения с дочкой. Еще Успенская уверяла, что Аллегова испортит песню. А она исполнит ее так, как нужно. И будет хорошо платить...

— **У вас изначально с Успенской были хорошие отношения?**

— Конечно. Она пригласила меня к себе домой, мы думали о новых хитах. Потом она помирилась с Таней. Предлагала мне написать песню и для нее, потому что Люба решила сделать из дочки звезду. Все изменилось, когда я спросила: «Где мои авторские?» Вот после этого звезда шансона вместе со своим директором отправили меня в блоки, чтобы не платить за труд. Доходило до смешного. Как-то меня пригласили на программу Андрея Малахова, где я должна была рассказать об истории создания «По полюшку». Директор Успенской, увидев меня в коридоре, потребовал, чтобы меня не выпускали в студию. В результате меня записали после того, как Успенская ушла. А она между тем продолжала исполнять мой хит везде и всюду, даже тур своей назвала «По полюшку». Я, естественно, за это ничего не получала.

— **Вы общались с Успенской после этого?**

— Да, она мне звонила с угрозами. Но я ей сказала, что в таком тоне разговаривать не буду. Она дала больше двухсот концертов, в которых исполняла мое песню. А мне с этого не досталось ничего! Вы можете себе представить? От РАО помощи тоже ждать не приходилось. У каждого автора в РАО есть онлайн-каталог, где перечислены все его композиции. Из моего каталога песня «По полюшку» постоянно исчезала (из-за этого мне не приходили авторские за концерты и эфиры). Мне приходилось приезжать к ним в офис много раз. Я требовала отчисления за свою интеллектуальную собственность. Успенская же исполняла «По полюшку» действительно везде: на всех крупных концертах и фестивалях. А еще на всех своих сольных концертах и корпоративах.

— **А как так получилось, что у нее нет прав на песню?**

— Я, как уже говорила, не передаю свои авторские права. С Успенской это было обговорено изначально. Поэтому у нет никаких



Наталия Лапина.

существующих договоров с передачей авторских прав. У нее есть только право на неэксклюзивное исполнение. Именно поэтому «По полюшку» сейчас легально звучит в исполнении других исполнителей. Например, Акмала и дуэта «Римские», которые платят за это. Что касается Успенской, то однажды мне их шофер в три часа привез в гостиницу бумажку, сказав, что нужно срочно подписать разрешение на выпуск песни на Первом канале в программе «Три аккорда». Я подписала это разрешение. В той бумажке, кстати, был указан ее американский паспорт с несуществующими номерами. У Любы есть и настоящий паспорт США с действующими номерами, но, видимо, так легче было уходить от налогов в России и США. Никакого договора с ее существующим паспортом нет. Успенская, кстати, умудрилась забрать у меня еще одну песню, которую я ей якобы продала за три тысячи рублей.

— **Как так?**

— После того как я подписала разрешение на съемку песни в «Трех аккордах», появились два или три параграфа, будто я продала ей еще одну песню за три тысячи рублей. Это был мой авторский дуэт с поэтом актером Александром Устюжаниным. Мы с ним записали потрясающую песню «Под небом пьяным», которую регулярно крутили на радиостанциях шансона. Люба долго извинялась за это и дала письменную расписку в том, что я ей не продавала второй хит за три тысячи рублей. Знаете, мне жалко, что далеко не бедная Успенская, получая миллионы за каждый концерт, по-прежнему не платит создателю своего главного хита последних лет. Из-за этого я ей еще несколько лет назад официально запретила исполнять «По полюшку» и ушла из РАО. Мне очень жалко, что мой труд не ценят. Я теперь пою «По полюшку» и сама: многим поклонникам версия в моем исполнении кажется более интересной.

Да, такое отношение со стороны Успенской ломает крылья. Но у меня появилась сильная юридическая команда, которая скоро предвзывает всем тем, кто нарушает мои авторские права, досудебные претензии и иски. Я хотела довести это дело до конца еще два года назад, но тогда у меня возникли проблемы со здоровьем. Я перенесла серьезную операцию на сердце. А сейчас я отсутствую не намерена.

Дмитрий Ильинский.

В жизни Натальи Штурм случилась трагедия: ушла из жизни ее любимая мама Елена Константиновна. Женщина скончалась в подмосковной клинике фактически на руках певцов. О том, как лишилась самого близкого человека на свете, Штурм открыто рассказала «МК».

— Мама предчувствовала свой уход, — вздыхает Наталья. — Она была очень хорошо подкована во врачебных делах, поэтому, еще находясь в больнице, мне сказала: «Наташ, я начала сыпаться! Я ухожу из жизни — умираю». Это было за две недели до смерти. Последние годы выдались у нее непростыми.

— **Это было связано с возрастом?**

— Да. У нее в какой-то момент стали отказывать двигательные функции: она в последнее время не могла ходить без помощи. А палочкой пренебрегала. Это задевало ее гордыню. Появились и другие моменты. Мамочка стала очень плохо слышать. Но от слуховых аппаратов отказывалась категорически. Говорила, что от них гложут еще больше. Убедить ее изменить мнение было невозможно. Об этом знают все близкие. Но тем не менее у мамочки до последнего был здравый ум и рассудок. Она очень любила «МК»: была огромной поклонницей нашей газеты. Когда приехала собирать ее вещи для отпевания, нашла у нее на кровати аккуратно разложенные выпуски «Московского комсомольца» за последний месяц. Она не просто газету выписывала и читала ее, но и хранила потом. Делала вырезки особо интересных для нее статей, которые складывала в отдельную папочку. Моя мамочка была удивительным человеком. Она была потомком рода Старичиков. Дальние родственники Владимир Старичиков — Ивана Грозного. Наш род внесен в родословную книгу Московской губернии — мамочка очень этим гордилась.

— **Вы говорите, что мама предчувствовала свой уход. Но ведь только недавно вы весело отметили ее 90-летие!**

— Да, летом все еще было неплохо. 28 июля я сняла на сутки дом отдыха для всей нашей семьи. Мы фотографировались, подарили ей с праздником. Она, правда, уже путала наши с дочкой имена: меня периодически называла Леноч, Лену — Наташей. Мамочка всегда очень внимательно следила за своим здоровьем. Проходила

«ДИАГНОЗ СТАЛ ПОТРЯСЕНИЕМ»

Наталья Штурм назвала причину смерти мамы



исправно обследования. Она регулярно пила таблетки — в основном от давления. Я всегда переживала, что у нее может быть что-то с головой. Потому что она очень много нервничала: переживала за всех и всегда. Еще с тех времен, когда я только начала гастролировать. Она волновалась, напирала, что я слишком часто летаю на самолетах. И вдруг я получаю справку — свидетельство о смерти, где написано, что мама умерла из-за недостаточности левого желудочка, атеросклеротического кардиосклероза. Для меня этот диагноз стал потрясением.

— **Вы Новый год встречали вместе?**

— Да. Я уехала только тогда, когда она уснула. В новогоднюю ночь положила ей под щеку свою руку — она так хотела. Для пожилой людей важно чувствовать тепло близких людей. Я еще пела для работников клиники, в которой она находилась. Мама, правда, участия в этом не принимала: не хотела никакого праздника. Я выехала в новогоднюю ночь, что у нее появились признаки угасания. У мамочки посинел подбородок, а еще она все время повторяла: «Мама, мама, мама». Она очень любила своего отца, но про него перед уходом не вспоминала. Только про маму. И еще в последний день ей грезились,

что умерла ее соседка. Я ее убеждала с обречением. Говорила, что только сейчас с ней общалась... Мамочка ушла из жизни 3 января. Это было у всех на глазах. Я ее, еще теплую, гладила по ногам, рукам... Она перед уходом вздохнула три раза — и все... Это было очень быстро. Я помню все до минуты. Мамочка ушла в 16 часов 22 минуты.

— **Почему потребовалось вскрытие?**

— Это обязательная процедура. Я написала отказ от вскрытия. Но мне объяснили, что его по закону обязаны провести. В этой ситуации мне радует, что я провела маму достойно — так, как она хотела. 6 января, в четыре часа дня, тело разместили в храме Благочиния Пресвятой Богородицы, где она находилась до полудня 7 января. Благословил на душе, что именно в Рождество мама была в храме. Если у нее и были какие-то грехи, то они должны быть отпущены. После этого мы поехали в морг: там еще раз простилась. Тело мамочки кремировали. Урна будет готова через несколько дней. Я выполню ее последнюю волю. Часть праха будет захоронена в могилу к дедушке, а другая часть — к бабушке.

Денис СОРОКИН.

ЗЛОБА ДНЯ

Что, в отличие от знаменитого домового, их совершенно не радует. Потому что освободили их от выступлений, эфиров и миллионов, заработанных непосильным трудом. Спасибо не арестовали. Хотя они сами поспешили наложить на себя епитимью. И вот уже как будто и не было гламурного пафоса, пальцев веером, намеков на избранность. И Собчак очень быстро заявила, что снова запускает проект помощи переселенцам из Белгородской области. А затем и Киркоров подтянулся. «Сегодня я принял решение передать мой гонорар за участие в телепроекте «Новогодняя Маска» на телеканале НТВ пострадавшим от бесчеловечной террористической атаки, произошедшей в новогодние дни, жителям города Белгородца», — написал, правда, уже после Рождества, в собственном телеграм-канале по-король. Впрочем, денежного вклада мало будет, чтобы заслужить прощение. Кроваво, конечно, доказывать свое переосмысление жизненных ценностей не придется, а вот делом — уж пожалуйста.

А так, конечно, все равно молочки. Вспомини про национальное единство

ГДЕ НОСОК, ТАМ И СТОП



А владыцы ночного клуба «Му-табор», в котором состоялась скандальная вечеринка, пошли не просто еще дальше, а совсем далеко. Их представители подарили в Рождество храму Знамения иконы Божией Матери на Шереметьевом дворе мощи святого Николая Чудотворца. Учредитель клуба Михаил Данилов сообщил, что мощи были выкуплены в Ватикане на собственные деньги бизнесменов... Правда, в 2017 году Ватикан опубликовал документ, где черным по белому написано, что абсолютно запрещается коммерциализация (обмен мощей на какие-то предметы или деньги) и продажа, а также выставление мощей в неподходящих или профанирующих местах...

Господи, неужели бывает предло-жения, от которых не отказывается даже Папа Римский?.. Что-то анекдот вспомнил: «Деньги вернут и все равно в Ад!»

Нет, а нам-то, нам, обыкновенным людям, что со всем этим делать? Видимо, стоит поехать в храм, поклониться этим самым более чем чудотворным образом появившимся там мощам Николая Чудотворца и попросить еще об одном чуде. А именно: возмущитесь гнусью Киркорова, Лолиты, Собчака, солиста группы «Щенки» Максима Тесли, рэпера Vasio и разную прочую божество, чтобы они больше никогда в грех не впадали. Ни в какой. Ни в грех гордыни, ни в грех стяжательства, ни в грех злорадия, особенно краденого.

... Или пусть доллар к концу февраля будет по пятьдесят.

Татьяна ФЕДОТКИНА.

Доктор Хаят — автор книги «Антираковая диета. Продукты, которые мы должны есть, чтобы защититься от опасного недуга». Однако, по его словам, изменения только питания для профилактики злокачественных процессов недостаточно. О том, что еще нужно поменять в жизни, чтобы снизить риски онкологии, Давид Хаят рассказал в интервью обозревателю «МК». Что бы такое съесть, чтобы не заболеть раком? Ответ на этот вопрос знает экс-директор Национального ракового института Франции, профессор Университета Пьера и Марии Кюри в Париже, почетный иностранный член РАН Давид Хаят, который посетил прошедший в Москве Первый всероссийский конгресс по модификации рисков с международным участием.



— Доктор Хаят, скажите, как поменять диету на здоровую, если ты всю жизнь питался неправильно?

— Вряд ли имеет смысл кардинально менять все свое меню. Просто нужно стараться использовать все инновационные методы, которые появляются. Например, вместо сахара кладите в чай или кофе аспартам или другие подсластители. Люди, которые стремятся похудеть, начинают подсчитывать калории. Я считаю, это не метод. Контролировать калории сложно. Куда проще выбирать еду с низким гликемическим индексом. Гликемический индекс — это способность еды вызвать секрецию инсулина, и если этот индекс высокий, после трапезы у вас сразу повышается уровень инсулина, что может стать причиной развития сахарного диабета. А через довольно короткое время начинается гипогликемия: уровень сахара в крови падает, из-за чего вы испытываете голод и кушаете больше. Поэтому необходимо в продуктах смотреть именно на этот индекс. Например, у арбуза — высокий гликемический индекс, хотя в нем мало калорий и много воды, такой едой лучше не злоупотреблять. Приведу в пример «итальянский парадокс». В Италии процент людей с ожирением очень низкий, один из самых низких в Европе, хотя они обожают пасту и едят ее с томатными соусами, а это высококалорийная еда. Но каким же образом они ее употребляют? Алденте, то есть слегка недоваренную — при таком способе термообработки гликемический индекс пасты довольно низок. Если вы не будете доваривать макароны, то есть начнете есть еду с низким индексом, то будете быстро насыщаться, поскольку выделение инсулина будет невысокое. Выбирайте рис с низким гликемическим индексом — он низкий у сорта басмати, у остальных — высокий.

— Я слышала про то, что от холодной еды поправиться сложнее, чем от горячей. Это как-то связано?

— Это что-то из области мифов. От того, что картошка постоила в холодильнике, ничего не произойдет: ее гликемический индекс ниже не станет.

— Злоупотребление солью врачи называют одним из самых главных факторов риска развития болезней. Как снизить ее потребление?



Если недоваривать макароны, от них не поправиться.

Онколог Давид Хаят: «Никаких помидоров зимой и апельсинов летом»

Еда, спасающая от рака

Гранат — один из самых полезных продуктов в мире.



— Чем больше мы едим соли, тем выше риск рака желудка, сердечно-сосудистых катастроф, камней в почках, остеопороза. Злоупотребление солью может вызвать изменение иммунитета, возникновение аутоиммунных заболеваний. Сегодня есть альтернативы поваренной соли. Например, минеральные соли из месторождений содержат заметно меньшее количество хлорида натрия или хлорида аммония. Есть различные соли, не содержащие натрия, но содержащие калий и магний. Считается, что калиевые соли лучше для здоровья пациентов. Надо помнить, что больше всего соли содержится в консервированных продуктах, растворимых супах, соленой рыбе, оливках, маринадах. Важно, чтобы такие продукты маркировались: в Европе и Азии на них ставят красные пометки. Кстати, российские женщины едят в полтора раза меньше соли, чем мужчины — это в первую

очередь связано с изысканностью женщин и их восприятием пищи, у них больше вкусовых рецепторов. Мужчины не только едят больше соли, но и больше курят, пьют и хуже переносят стресс.

— В начале 2000-х вы были советником тогдашнего президента Франции Жака Ширака и отвечали за национальный план контроля за распространением рака. Почему пришлось пересматривать концепцию борьбы с курением?

— Тогда перед нами стояла задача снизить количество курильщиков во Франции, ради чего власти пошли на непопулярные меры: приняли решение повысить цену пачки сигарет с 3€ до 5€ в течение двух лет и ввели закон о запрете курения в публичных местах. В результате количество курящих снизилось на 1,8 миллиона человек, а продажи — с 80 миллиардов пачек сигарет до 55 млрд.

Однако через несколько лет выяснилось, что практически все эти 1,8 млн людей, которые бросили курить, начали снова. Курение — это заболевание. Если вы просто повышаете стоимость сигарет, вы не лечите болезнь. Весь мир сейчас ищет чего-то инновационного для того, чтобы справиться с этим вопросом. Но мне хочется подчеркнуть, что как 30 лет назад 1 млрд людей курил, так и сегодня — 1 млрд людей курит. У 8% из них появляется рак легких. То есть у нас будет 80 миллионов больных раком легких. И 75% из них умрут от рака легких — это будет 65 миллионов смертей. Поэтому сегодня мы ставим во главу угла модификацию рисков зависимости. Никотин не является канцерогеном. К сожалению, этого не знают даже доктора, потому что они думают, что никотин вызывает рак. Никотин всего лишь вызывает зависимость. А сигаретный дым уже является канцерогеном. Один из лучших инструментов, которые мы можем использовать для того, чтобы помочь людям бросить курить, — перевод курильщиков на электронные системы нагревания табака, что снижает риск развития рака легких на 98%. Рекомендация «бросить курить», конечно, осуществима гораздо сложнее, но ничего невозможного нет. Физическая активность поможет вам справиться со стрессом и тягой к курению. Но первым шагом к отказу является понимание тех рисков, которые это несет для вас и вашей семьи. Запретами же ни одной стране мира, в том числе России, не удалось сдержать эпидемию табакокурения. Как и 30 лет назад, так и сейчас табак остается на первом месте среди факторов риска развития хронических заболеваний. А вот такой фактор риска, как ожирение, за 30 лет сместился с 3-го на 2-е место. И сахарный диабет теперь на 4-м, а не 8-м месте в топе причин смертности населения.

— Эпидемия ожирения сегодня также в фокусе внимания всего мира. Известно, что лишний вес — фактор риска развития целого ряда заболеваний, в том числе и рака. Есть ли эффективные способы похудения?

— Действительно, ожирение приводит к сердечно-сосудистым заболеваниям, к раку, к диабету, к проблемам с суставами. Зачастую этот риск возрастает буквально в десятикратном порядке. Но важно проводить разницу между действительно ожирением и не вредносным повышением веса на три-четыре килограмма. В Швеции недавно было исследование, которое доказало, что мужчины, которые на 3–4 килограмма тяжелее, чем, скажем так, предписывают спортивные нормы, живут дольше. И очень важно понимать, что одно дело — помогать людям становиться здоровее, и совсем другое — создавать для них стрессовую ситуацию, когда им постоянно говорят: не надо жиреть, нельзя этого делать! Это ведет к порочному кругу: мы видим избыточный вес, назначаем ограничительную диету, человек теряет вес, а потом срывается и набирает снова — у него возникает ощущение неудачи. Все это приводит к разочарованию, которое вновь приводит к ожирению.

Как избежать такого эффекта диеты? Один из концептов, который можно использовать, это ориентация на гликемический индекс употребляемой пищи, а не просто ограничение калорий. Очень важно соблюдать некие ритуалы, то есть садиться есть вместе с семьей, готовить вместе завтраки, обеды и ужины и так далее. Это также способствует закреплению навыка сбалансированной диеты. И, конечно же, для эффективного снижения веса нужно более активно двигаться. Кстати, есть еще один: люди боятся перестать курить, потому что из-за этого у них начнет повышаться вес. Однако же сейчас есть новые разработки, которые позволяют прекратить курить именно табачные изделия, но при этом не набирать вес.

И опять же, ну набрали вы 3–4 килограмма лишнего веса — не паникуйте, не стрессуйте, примите себя. 150–300 минут физической активности в неделю — это не так и много. Я всегда рекомендую пациентам: если вы едете на работу на метро, выйдите за одну станцию до своей и просто пройдитесь до работы. Если живете на четвертом этаже, выйдите из лифта на третьем и поднимитесь на один этаж пешком.

Если пациент не в состоянии изменить свой образ жизни, доктор не должен давить на него. К пациентам надо проявить немного эмпатии и попытаться хотя бы снизить тот вред, который они себе наносят.

— Давайте поговорим об основных постулатах правильного питания для профилактики рака?

— Если говорить об основных принципах, то их несколько. Один из главных — следуйте сезонности. Например, никаких помидоров зимой. Никаких апельсинов летом — они создают риск меланомы. Есть интересное исследование среди 60 тысяч женщин, которое длилось 5 лет: за это время признаки меланомы появились у 2700 из них. Главным канцерогеном оказался апельсиновый сок.



Апельсиновый сок летом повышает риск рака кожи.

в котором содержится вещество псорален, которое делает кожу чувствительной к канцерогенному УФ-излучению от солнца под воздействием фотонов. Наши бабушки и дедушки пили апельсиновый сок только в зимний сезон, теперь он доступен в любое время года, и это опасная тенденция. Ведь меланома — очень агрессивный вид рака кожи. Я советую коктейль: 10% имбиря, 40% концентрированного гранатового сока и остальное — апельсиновый. Еще один полезный коктейль: 60% гранатового сока, 30% зеленого яблока, 10% имбиря плюс куркума и черный перец.

Помните о том, что у каждого свои риски, индивидуальные риски. Одному не нравится острая пища, а другому нравится. Очень важно питаться разнообразно, время от времени менять структуру питания. Старайтесь, чтобы в вашем рационе присутствовало максимальное количество окрашенных сезонных фруктов и овощей. Яркий цвет говорит о том, что овощ или фрукт богат полифенолами, то есть полезными антиоксидантами.

Количество еды должно соответствовать вашему энергетическим тратам. Ешьте столько, сколько расходуете, иначе наберете лишний вес. А ожирение, как мы уже говорили, создает очень высокий риск рака многих видов и повышает кардиориски. Два раза в неделю в вашем рационе должна быть рыба — и лучше всего, если это будет местная рыба. Кроме того, ешьте мясо — крольчатину, говядину, нежирную свинину.

Пищевые привычки обуславливают развитие онкозаболеваний. Можно есть, что хочешь, но все же содержание отдельных продуктов надо регулировать. Например, красного мяса. Плюс осторожнее нужно быть с разными видами рыб, особенно хищных, которые захватывают друг друга: это лосось, латус. В некоторых видах рыб обнаруживается высокий уровень кадмия, что тоже повышает онкориски.

— Можно ли снизить онкориски добавлением в пищу приправ?

— Да, но тут важно соблюдать много тонкостей. Например, куркума (и содержащийся в ней краситель турмерик) считается антиканцерогеном. Но это неправда, потому что куркума работает только вместе с перцем. Куркума быстро выводится из организма, но если сочетать ее с черным и острым красным перцем, это усиливает ее аккумуляцию до 2 тысяч раз и идет системное противовоспалительное действие.

Около 40 лет назад китайское правительство столкнулось с эпидемией рака легких среди женщин, которые не курили. Расследование показало, что все они работали в точках общепита, где использовался вок, либо готовили дома с помощью огня. Просто они дышали над открытым огнем — и фактически получали те же канцерогены, что и курильщики.

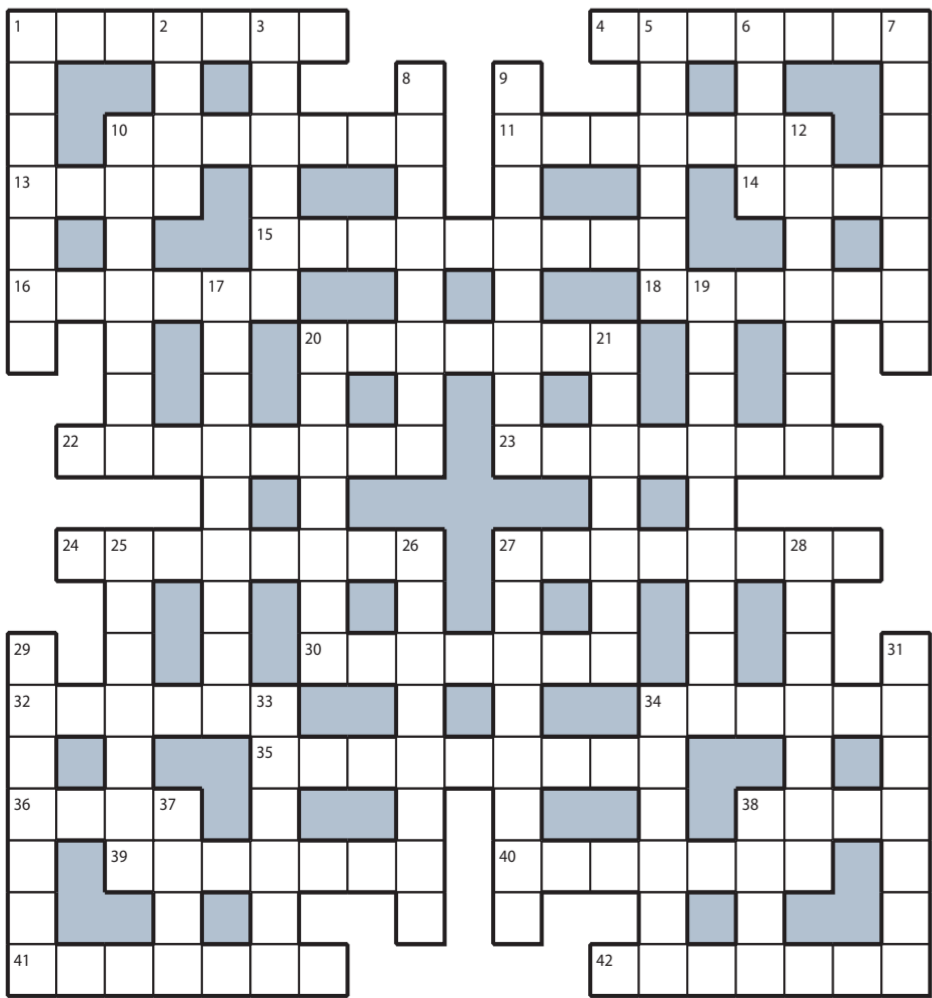
— А что вы скажете о витаминах?

— Тут все тоже очень сильно зависит от многих факторов. Например, витамин Е показал хорошие результаты для профилактики онкологии у женщин, но с мужчинами все наоборот. Было исследование среди пожилых в домах престарелых: когда им начали давать синтетические антиоксиданты против старения, смертность начала расти. Риски зависят от популяции. Например, доказано, что употребление красного мяса европейцами повышает у них риск колоректального рака с 2 до 2,5%. Но большую роль играет способ приготовления (например, сырое мясо полезнее, чем стейк well done), порции (во Франции порция 90 г, а в США — 200 г). Поэтому нужно учитывать массу тонкостей. Для женщин и мужчин я разработал отдельные рекомендации по питанию (публикуем в «МК»).

И важно помнить о том, что наше пищевое поведение, в широком смысле, на самом деле ответственно за возникновение многих видов рака. И снизить риски — в ваших силах.

Екатерина ПИЧУГИНА.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ледяная гора из песни Аллы Пугачевой. 4. Лентый, который не хочет учиться. 10. «Глотающий бумагу пачками» сосед компьютера. 11. «Любимый» доктор онкариков. 13. Кукуево в анекдотах и частушках. 14. Кресло, на котором сидел И.В.Бунин в фильме. 15. Качество безвольного труса. 16. Закуска из тоста, сыра и колбаски на шпажке. 18. Шушенский период в жизни Ленина. 20. Обед, во время которого отдыхает продавец. 22. Спортсмен, достающий эдельвейс для любимой. 23. Обращение к императору в России. 24. Вечерняя прогулка по приморскому бульвару. 27. Гости на Дне открытых дверей в детском лагере. 30. Разносолы к крепким напиткам. 32. Гостинцы, от которых портятся зубы. 34. Трава, которой обелась безумная старуха. 35. Пес, смахивающий на московскую сторожевую. 36. «Туше» в процедурном кабинете. 38. Запрет, приостановивший законопроект. 39. И группа демонстрантов, и опора здания. 40. «Кавалер» фигурки-парницы на льду. 41. «Лихорадка» покупательница на распродаже. 42. Розыгрыш с выпитием счастливых билетов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сетка, в которой покупки не утаишь. 2. Международная организация мер и весов. 3. Установившееся мнение о бизнесмене. 5. Не блещущий умом поделный Бывалого в фильме. 6. Капустный «сиротка» на тарелке худеющей девушки. 7. Сора, ставшая достойным соседом. 8. «Модель» для создания литературного героя. 9. Форма веера в развернутом виде. 10. Живой трофей, привезенный на рынок рабов. 12. Киножанр для людей с крепкой психикой. 17. Федеральное собрание в Российской Федерации. 19. Выяснение обстоятельств преступления. 20. Торжественный танец-шествие на балу. 21. Отправка перца в открытый грунт. 25. Инструмент, «размножающий» стружку. 26. Лохматый монстр с длинными иглами. 27. Ученица, которая все теряет и забывает. 28. Завистник, изображающий искреннюю радость. 29. «Шаг назад», помогающий разрешить конфликт. 31. Контра, не дающая добро контрабанде. 33. Приятная слабость во всех мышцах. 34. Бесстручки вместе с банкой. 37. Настольная игра с бочками в мешочке. 38. Народное собрание в древнем Новгороде.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 9 ЯНВАРЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Часовая. 4. Бейсбол. 10. Подкова. 11. Напиток. 13. Стог. 14. Ноша. 15. Политикан. 16. Ветosh. 18. Аффект. 20. Синдром. 22. Электрик. 23. Затравка. 24. Достаток. 27. Карусель. 30. Галерея. 32. Улыбка. 34. Стопор. 35. Радикунит. 36. Овод. 38. Улав. 39. Кусачка. 40. Кафедра. 41. Капитал. 42. Занавес.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чувство. 2. Ожог. 3. Наклп. 5. Ехидна. 6. Слон. 7. Лопасть. 8. Зашитник. 9. Антифриз. 10. Пострел. 12. Котелок. 17. Штакетник. 19. Финансист. 20. Стратег. 21. Материя. 25. Отверток. 26. Коллизия. 27. Кормушка. 28. Лампада. 29. Пуховик. 31. Привкус. 33. Армада. 34. Стрела. 37. Духи. 38. Урна.

ПЯТЬ ГЛАВНЫХ ПРАВИЛ СНИЖЕНИЯ ОНКОРИСКОВ

- Не курите: табак — абсолютный канцероген с первой выкуренной сигареты.
- Разнообразьте свой рацион: не лишайте себя ничего. Опасность возникает при потреблении канцерогенных продуктов регулярно, в значительных количествах.
- Разнообразьте свои кулинарные методы: блюда, приготовленные на пару и жаренные на медленном огне, полезны для здоровья.
- Потребляйте продукты, приготовленные кустарными способами, характерные для вашего региона, произведенные традиционным (в разумных пределах) способом.
- Отдавайте предпочтение продуктам, содержащим минимум пестицидов.
- Настройте свой энергетический баланс: надо повысить физическую активность и снизить потребление калорий. Не перекусывайте между приемами пищи. Занимайтесь спортом регулярно.

ТОП-10 ПРОДУКТОВ И ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК

- Гранатовый сок.
- Куркума: без колебаний добавляйте везде.
- Зеленый чай: все зеленые чаи превосходны.
- Вино: богато ресвератролом. Потребляйте в малых количествах.
- Селен: продемонстрировал эффективность в профилактике рака.

- Томаты: богаты ликопином, включая томатный соус или томатный сок.
- Пищевые волокна: очень важны в качестве пребиотиков, а также для ускорения прохождения содержимого через кишечный тракт.
- Чеснок и лук: замечательные антираковые агенты. Добавляйте их везде и всюду, когда это только возможно.
- Кверцетин: содержится в калерсах, любистоке, какао и остром перце. Отличное профилактическое средство, особенно для курильщиков.
- Физические упражнения: выберите тот вид спорта, который вам удобен.

ПРОДУКТЫ И ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫМ СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ

- Рыба-меч, тунец, латус, лосось: не ешьте слишком много!
- Молоко, сыр, йогурт: отлично подходят детям и женщинам. Мужчинам после 50 лет следует сильно ограничить их потребление.
- Бета-каротин: если вы курите или курили раньше, избегайте этого продукта, вредного для вашего здоровья. Осторожность требуется и в том случае, если вы привыкли есть много моркови, абрикосов, тыквы, персиков.
- Витамин Е: мужчинам необходимо проявлять осторожность. Обратите внимание, что это вещество встречается во многих витаминных коктейлях (поливитаминных).
- Крепкие алкогольные напитки: при регулярном приеме могут привести к увеличению риска некоторых видов рака.

ЧТОБЫ ФРУКТЫ И ОВОЩИ ПРИНЕСЛИ МАКСИМУМ ПОЛЕЗЫ

- Утром: ешьте желто-оранжевые, оранжевые фрукты и пейте фруктовые соки.
- Днем: можно есть фрукты красного и белого цвета и блюда с ними в течение дня.
- Вечером: избегайте красной-фиолетовых и синих (голубых) плодов и ешьте зеленые.

ЕСЛИ ВЫ ЖЕНЩИНА В ПЕРИОД ПЕРИМЕНАУЗЫ:

- Потребляйте в больших количествах молочные продукты, старайтесь пополнять содержание кальция.
- Отдавайте предпочтение фруктам и овощам зеленого и белого цвета, ешьте продукты, богатые клетчаткой.
- В случае обильных менструаций ешьте красное мясо,

ЕСЛИ ВЫ ЖЕНЩИНА В ПОСТМЕНОПАУЗЕ:

- Чтобы усилить усвоение железа, принимайте добавки витамина С.
- Фруктов и овощей слишком много не бывает. Ешьте апельсины, особенно если вы курите.
- Отдавайте предпочтение гранатовому соку
- Отдавайте предпочтение продуктам, богатым кальцием и селеном.
- Не пренебрегайте продуктами, которые богаты клетчаткой.
- Не пренебрегайте фруктами и овощами, особенно зелеными, белыми и темными.
- Следите за потреблением жиров.
- Вам полезен кверцетин (каперсы, какао, любисток, острый перец).
- Пейте зеленый чай.
- Пейте гранатовый сок.
- Если вы женщина: избегайте бета-каротина, особенно в форме пищевых добавок.
- Избегайте также мультивитаминных комплексов, особенно если они содержат ретинол.
- Ограничьте поступление в организм витамина Е.
- Не слишком много кальция, а следовательно, не слишком много сыра!
- Ешьте больше белых (чеснок, лук-шалот) и красных (томаты) овощей и фруктов.
- Пейте гранатовый сок.
- Отдавайте предпочтение селену, он вам тоже очень полезен, так же, как кверцетин.



3D-КАДР НЕДЕЛИ

НЕ ГОЛАЯ, НО ТОЖЕ ВОГНАЛА В ШОК

Одна из главных и модных поп-героинь года Библи Айлиш явилась 7 января на церемонии «Золотой Глобус» в престижном «Бeverly Hotel» в Лос-Анджелесе...

3D-НАКАНУНЕ

РОМАНТИКА БОЛЬШИХ АЛЬБОМОВ

Самые ожидаемые релизы года



Ураганные последствия «голой» вечеринки еще раз показали, как непросто местным поп-звездам планировать свою карьеру...

Рубинский будет заниматься делами модного департамента Уэста на правах главного креативщика. Под руководством Гоши уже выпущен мерч с логотипом альбома...

Y5 / Vultures

Релиз совместного альбома Канье Уэста, который в последнее время скрывается за разными аббревиатурами, и Ty Dolla Sign...



Green Day / Saviors

Четырнадцатый альбом американских панк-звезд выйдет на фоне не самого удачного релиза трехлетней давности Father Of All...

Дуа Липа

Название альбома и дата его выхода пока неизвестны, однако третья пластинка одной из главных поп-див последних

ГЛАВНЫЕ ПОТЕРИ МИРОВОЙ ПОП-МУЗЫКИ В 2023 ГОДУ

Подводим грустные итоги прошлого года

Начало каждого года — праздничный момент, но еще и шанс вспомнить о том, что было в году уходящем. Накануне новогодних праздников «3Д» осмысливала прошедшее...



Ушли из жизни пионер фолк-рока Дэвид Кроули, представитель раннего нью-йоркского панк-рока Том Верден, культовый в ЮАР американский исполнитель психоделического рока Сиксто Диас Родригес...

В прошлом году «3Д» посвящала большую статью Тине Тернер, «королеве рок-н-ролла», которая после нескольких неудачных релизов в 70-х не прекратила бороться за сердца слушателей...

Дожившая до 83 лет певица Аструд Жиберту исполнила в 1964 году песню The Girl from Ipanema, сразу ставшую хитом.

43-летняя рэперша Gangsta Boo, вдохновившая своим успехом целое поколение девушек-рэперов по всему миру, умерла сразу после новогодней вечеринки-2023...

Знаменитому поп-композитору Берту Бакарару было 94 года, когда его не стало. За свою счастливую творческую карьеру он написал бесчисленное количество песен...

Композитор Рюити Сакамото, вдохновивший своей тишиной в джазе, был одним из величайших новаторов в музыке.

Attention, которая привела в восторг и тех, кто ждал новостей от Radiohead, и тех, кто следил за сольными экспериментами участников группы.

The Smile / Wall Of Eyes

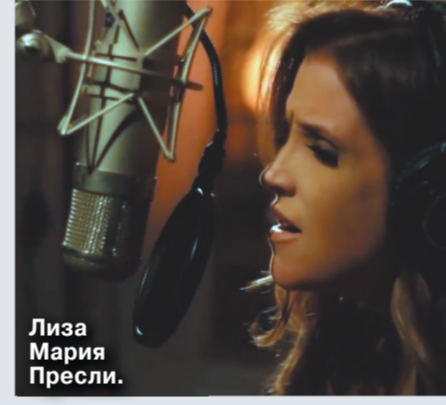
В конце января участники легендарных Radiohead Том Йорк и Жюнони Гринвуд вместе с барабанщиком Томом Скиннером обещают новый альбом.



современных технологий их голоса чудесным образом объединялись в совместное звучание, в результате появились песни In The Ghetto, Where No One Stands Alone, I Love You Because.

В возрасте 96 лет после семи лет борьбы с болезнью Альцгеймера ушел из жизни Тони Беннетт, один из лучших и известных эстрадных певцов Америки.

Знаменитому поп-композитору Берту Бакарару было 94 года, когда его не стало. За свою счастливую творческую карьеру он написал бесчисленное количество песен...



Знаменитому поп-композитору Берту Бакарару было 94 года, когда его не стало. За свою счастливую творческую карьеру он написал бесчисленное количество песен...

Композитор Рюити Сакамото, вдохновивший своей тишиной в джазе, был одним из величайших новаторов в музыке.

Легенды пост-панка уже больше года находятся в туре, и в ходе их трехчасового шоу звучат не только классические хиты, но и новые песни.

The Cure

Легенды пост-панка уже больше года находятся в туре, и в ходе их трехчасового шоу звучат не только классические хиты, но и новые песни.

3D Charts ХИТ-парад 2023 декабрь. Top 20 hits table with song titles and artists.

3D Charts Albums and Moscow radio play tables with top 10 entries.

Финальный чарт-2023 завершает музыкальный год, в котором драма, комедия и абсурд были едны, как музыка, слова и аранжировка.

МУЗЫКА ГРОМЧЕ, СЛОВА ПОТИШЕ

Про декабрьский чарт как симптом года



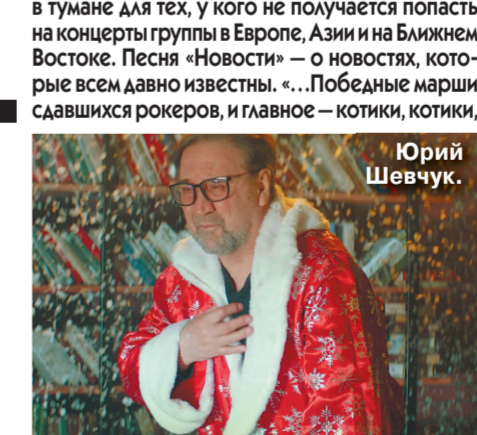
Шевчук сумел соединить в одной песне резкий гитарный рок и какую-то семидесятническую бардовскую безнадёжность.

Триумф двухвудней давности хита малоизвестного от этого татарского электорного хип-хоп-дуэта «Ангел» выглядит скорее забавно, чем нелепо.



Среди новинок декабрьского чарта показателен набор народных пристройств. Здесь и лошадный нео-поп в версии Клавы Кокки и Федюк и шлягер «Давай Сбежим».

Если все авторские права оформлены в пользу группы «Альфия», то их программный хит «На Заре» имеет все шансы стать золотым в прямом смысле слова.



Classifieds

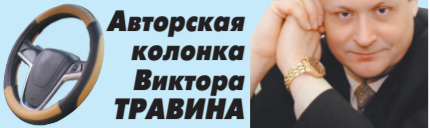
Classifieds advertisement with contact information for phone orders and services.

На другом музыкальном полюсе тоже было не до смеха, хотя Филипп Киркоров старательно держал поп-корольское лицо.

Но даже умение философов относиться к темным полюсам в жизни и некоторое чувство юмора (Полина заметила, что наконец у нее появилась возможность вымыть полы дома) вряд ли помогут спрятаться от понимания того, что стремительно наступают времена, когда имидж, репертуар и прочее артистическое хозяйство перестает оставаться личным делом поп-звезд.

Судя по последним событиям, наряжаться в тумане для тех, у кого не получается попасть на концерты группы в Европе, Азии и на Ближнем Востоке. Песня «Новости» — о востоятах, которые всем давно известны.

Classifieds advertisement with contact information for phone orders and services.



В «письме счастья» нет фотографии светофора, на запрещающий сигнал которого проехал водитель: законно ли наложен штраф? Какие меры по проверке машины перед покупкой считать достаточными, чтобы ее не отобрали при обнаружении криминального прошлого? Обязан ли инспектор ДПС составлять протокол только в присутствии водителя? В буксире машины за рулем находился нетрезвый: в каком случае его можно наказать за управление в состоянии опьянения? На вопросы читателей отвечает президент Коллегии правовой защиты автовладельцев Виктор ТРАВИН.

Получил «письмо счастья» со штрафом за проезд на красный. В письме есть фотография моей машины, но на фото нет светофора. Возможно, просто в кадр не попал. А по закону, если меня обвиняют в проезде на запрещающий сигнал, светофор должен быть на фото?

Станислав, г. Яхрома. Фотография является едва ли не основным доказательством! И если вас обвиняют в проезде на запрещающий или переезде через стоп-линию, на фото это должно быть видно. А иначе зачем картинка нужна? Кстати, ГОСТ на средства автоматической фотовидеофиксации говорит: если камеры вывешивают проезд на запрещающий или пересечение стоп-линии, и светофор, и линия должны быть в зоне контроля видеокамерами. Значит, и в постановлении о штрафе линия и светофор тоже должны быть отображены.

При этом необязательно в одном кадре должны быть и машина, и светофор. Пусть это будут две фотографии, сделанные в одно и то же время. Поэтому подавайте жалобу на постановление о штрафе. Но не в ГАИ — там вам ответят, что ГОСТ носит рекомендательный характер, а камера настроена правильно. Лучше сразу обращаться в суд.

Практика отмены таких постановлений, без изображения светофора или стоп-линии, набирает обороты.

Сотрудник ГАИ заявил: по закону протокол о нарушении должны составлять в присутствии водителя, а поскольку сотрудник будет оформлять его в патрульной машине, я должен пересечь к нему. А разве не наоборот? По моему, это инспектор должен стоять рядом и заполнять протокол.

Эдуард, г. Люберцы.



Если быть точным, протокол должен составляться не в присутствии водителя, а с его участием. Как и где это будет происходить, неважно. Хотите — пересядьте в машину. Не хотите — оставьте ее за рулем. И сотрудник ГАИ при составлении протокола не должен все время стоять над вашей душой.

Условно весь процесс можно разделить на три этапа.

Первый. Инспектор проверяет ваши документы, разъясняет вам ваши права, объясняет суть нарушения, пугает ответственностью, выясняет у вас прочие необходимые для протокола сведения. Затем он вправе удалиться на пост ДПС или в патрульную машину, где и будет сочинять протокол.

Второй этап. Вы сидите и ждете второго пришествия инспектора.

Третий этап. Инспектор преподносит вам заполненный протокол, предлагает ознакомиться и дать объяснения. Вы ознакомились, письменно выразили свою точку зрения на обвинение и расписались в получении копии протокола. Причем расписались только после фактического получения.

Вот это и есть составление протокола с участием водителя. И совсем необязательно стоять с инспектором нос к носу или сидеть с ним в обнимку.

Мой приятель на бусике в новогоднюю ночь вытаскил мою машину из сугроба и доез до гаража. При этом я, слегка нетрезвый, сидел за рулем своей тачки. Подъехали сотрудники ГАИ и составили протокол как на пьяного водителя. А это законно? Я ведь не сам ехал — меня тащили!

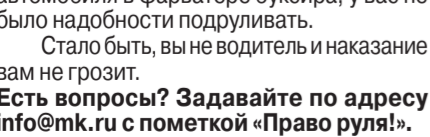
Гена, г. Курск. Все зависит от способа буксировки. Если вашу машину буксировали на мягкой сцепке, что называется «на веревочке», любой суд вам скажет, что вы при буксировке своей машины вынуждены были подруливаться, то есть фактически управлять. А значит, являлись водителем. И как водителя наказать вас можно на законном основании.

Избежать санкций за управление в состоянии опьянения можно в том случае, если сцепка была жесткой. Но надо иметь в виду, что жесткая сцепка бывает разной. Если она представляет собой подобие водопроводной трубы и тоже требует наличия водителя за рулем, чтобы машина не болталась, как консервная банка на привязи, в этом случае вы тоже водитель, вас тоже можно к ответственности привлечь.

А вот если ваша машина была прицеплена на жесткой конструкции, которая обеспечивает прямолинейное движение автомобиля в фарватере буксира, у вас не было надобности подруливать.

Стало быть, вы не водитель и наказание вам не грозит.

Есть вопросы? Задавайте по адресу info@mk.ru с пометкой «Право руля!»



Ежедневные выпуски «МК» выходят и распространяются в 43 регионах России: Астрахань, Барнаул, Биробиджан, Великий Новгород, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Вологда, Горно-Алтайск, Грозный, Донецк, Екатеринбург, Иркутск, Калининград, Краснодар, Курган, Курск, Магас, Майкоп, Нальчик, Новосибирск, Омск, Оренбург, Пермь, Пскове, Ростове-на-Дону, Рязань, Санкт-Петербург, Саратов, Севастополь, Сергиевск, Симферополь, Ставрополь, Сургуты, Тверь, Томск, Тула, Уфа, Хабаровск, Челябинск, Черкесск, а также в Канаде, Германии, в Латвии, Израиле, Эстонии, Казахстане, Киргизии, Австралии.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Один сказал про себя «кайф и класс!» И был прав. На «Рождественских стартах» по легкой атлетике в Екатеринбурге Савелий Савлуков побил рекорд Европы. Второй сказал: «Пока есть ребята, готовые бегать, будет и конкуренция». И тоже побил рекорд: Серафим Солодовников установил высшее всероссийское достижение среди юниоров. А олимпийская чемпионка Мария Ласицкене вновь открыла сезон и порадовала зрителей: «Болеют рьяно!»



Савелий Савлуков.

ОПА, Европа!

В Екатеринбурге легкая атлетика России устроила «Рождественские старты»

А ведь может быть и такая мотивация. Савлуков, одержав столь громкую победу европейского масштаба на турнире «Рождественские старты», сказал, что в зимнем сезоне хотелось бы закрыть рекорд России на 400 метров. Да еще 500 и 600 метров. Летом тоже добраться до рекорда России. «Пока нас не выпускают, забрать все рекорды России — такая цель». Коротко и ясно.

Савелий Савлуков еще в Екатеринбурге и самого олимпийского чемпиона Юрия Борзаковского своим бегом опрокинул: в России именно Борзаковский установил предыдущий рекорд на 600 метров почти четырнадцать лет назад: 1 минута 16,02 секунды. Кстати, тренер Савелия Савлукова знаменитый Сергей Клевцов. (Он же личный наставник нашего титулованного бегуна с барьерами Сергея Шубенкова.) Так вот олимпийский чемпион после рекордного забега поздравил тренера и спортсмена. Как рассказывает Клевцов, Юрий пожелал им улучшить и его результат на 800 метров (коронная дистанция Борзаковского). На что, правда, получил возражение: бить рекорды на дистанции 400 метров в планах есть, а вот высшее достижение на 800 пусть останется пожизненно за олимпийским чемпионом.

Первым соревнованием российской легкой атлетики в наступившем году стали традиционные «Рождественские старты» — Мемориал Э.С. Яламова в Екатеринбурге. Они прошли уже в 33-й раз и собрали сильнейших легкоатлетов страны. Более 140 спортсменов из 32 регионов. Всего разыгрывали 14 комплектов наград, все же зима диктует свое в помещении: бег на 60 м, 60 м с/б, 300 м, 600 м, 1000 м, 3000 м. И любимые трибунами прыжки в высоту, единственный технический вид на этом старте. Но даже присутствие олимпийской чемпионки Марии Ласицкене, чемпиона мира в помещении Даниила Лысенко и призера чемпионата мира Ильи Иванюка не затмило на сей раз события на дорожке.

И как же это греет душу: 1 минута 15,09 секунды Савелия Савлукова на дистанции 600 метров против 1 минуты 15,12 секунды немца Нико Мотчебона, показавшего эти секунды аж в феврале 1999 года. Прикиньте, сколько лет прошло — четверть века! И еще больше греет душу, что новый рекордсмен родился в нашей легкой атлетике, к которой уже автоматическим образом добавлять определение «многоотрадная», потому что как получила санкции в 2015 году, так никуда и не допущена, хотя формально и возвращена.

Кстати, у Савелия Савлукова, которому 6 января, накануне рекорда, исполнилось 24

УТРАТА

ИМПЕРАТОР УШЕЛ со стадиона

Легендарный футболист, выигрывавший чемпионат мира как игрок и тренер, обладатель многих рекордов, один из создателей современного футбола и хороший друг Льва Яшина скончался на 79-м году жизни.

Еще не так давно, буквально неделю назад, их было трое великих — Дешам, Загалло и Беккенбауэр. Тех, кто выигрывал чемпионат мира как игрок и как тренер сборной. Теперь остался один Дидье Дешам. 6 января не стало Марио Загалло. Теперь вот ушел от нас Франц Беккенбауэр. Кайзер, или Император, как звали его все поклонники футбола (королем футбола был Пеле. — Прим. ред.), скончался 7 января в возрасте 78 лет в окружении своей семьи в Зальцбурге.

Появление легенды

Франц Беккенбауэр родился 11 сентября 1945 года в Мюнхене, находившемся в американской зоне оккупации после Второй мировой войны. Это было очень тяжелое время. Как он вспоминал впоследствии, тогда, если дети видели, как какой-то человек шел по улице с яблоком в руке, тому, кто первым кричал «буи», разрешалось пройти рядом с этим человеком и ждть, пока ему отдадут остатки. Поэтому, даже будучи взрослым, Император всегда сядьдал каждое яблоко полностью. Похожая игра проводилась, если у кого-то был с собой бутерброд. Тогда нужно было первым крикнуть «шугг», и тем самым закрепили свое право что-то получить. Возможно, поэтому Беккенбауэр рано освоил: ничто не возникает из ничего. На протяжении всей своей жизни, начавшейся на улицах мюнхенского района Гинсинг, он всегда делал все для достижения цели, движимый огромными амбициями и склонностью к совершенству.

Есть еще одна легенда, почему Беккенбауэр был одним из самых быстрых футболистов своего времени. Его семья жила в старом доме, но пострадавшем от войны, но страшно и темном. Входная дверь никогда не закрывалась, и в коридоре всегда спали незнакомцы. Иногда маленького Франца посылали в подвал, чтобы растопить печь или что-то принести, и он весь путь вниз через темные лестницы и коридоры, а затем наверх в свою квартиру на четвертом этаже пробегал на одном дыхании.

Самым любимым местом для детворы было небольшое футбольное поле напротив его дома. Играли самодельным мячом, сделанным из тряпок, и каждый вечер кому-то разрешалось забрать эту драгоценность домой. Когда выпадала очередь Франца, то, как вспоминали его родные, он всегда засыпал с мячом в руках.

Путь к футбольному величию для него начался с одного игрового эпизода, в котором

Не стало Франца Беккенбауэра

проявилась вся принципиальность будущего Императора.

В 1958 году в возрасте двенадцати лет Беккенбауэр играл за команду SC 1906, футбольный клуб из мюнхенского района Обергисинг, на школьном турнире на юго-востоке Мюнхена. Соперником была молодежная команда TSV 1860, в то время главный клуб в городе. Переход Беккенбауэра в «Лайонс», как называют TSV 1860 из-за льва на эмблеме клуба, был уже предreshен. Но в заплематча один из соперников, Герхард Кёниг сильно удрил его по лицу за спиной арбитра, который не заметил нарушения. И юный Франц не захотел мириться с подобной несправедливостью, отменил свое решение и впоследствии предпочел перейти в «Баварию». Как оказалось в дальнейшем, это стал один из самых важных трансферов во всей истории «Баварии».

Интересно, что через много лет радиостанция Bayerischer Rundfunk пригласила на интервью Беккенбауэра и его обидчика. «Это была просто судьба, что я и Герхард столкнулись, и тогда я выбрал красный цвет синего. Поэтому я могу только быть благодарен, что Кёниг дал мне пощечину», — сказал тогда Франц.

Рождение императора

В возрасте 13 лет Беккенбауэр стал игроком мюнхенской «Баварии». Еще не являвшейся той грозной футбольной машиной, которой она стала в дальнейшем во многом благодаря Императору. Но для того, чтобы получить этот титул, Францу потребовалось десять лет с момента своего появления в команде.

Сегодня мнения расходятся относительно того, как именно Беккенбауэр получил свое прозвище. Среди множества теорий основной считается случай в финале Кубка Германии, выигранного «Баварией» у «Шальке-04» в 1969 году. После того как свободный защитник Беккенбауэр в одном из игровых эпизодов остановил нападающего соперников Райнхарда Либуда, носившего прозвище «король Вестфалии», дернувшего за штаны, зрители на стадионе каждый раз, когда мяч оказывался у Франца, начинали громко свистеть. В какой-то момент это ему сильно надоело. Получив пас от вратаря Зеппа Майера, он умело жонглировал мячом в течение длительного периода, демонстрируя свои фантастические способности, а иногда и упрямый характер. Свист

СПОРТ

Мы привыкли за последние годы воспринимать легкую атлетику через победы и громкие имена в секторе прыжков в высоту или с шестом, ходьбе. Теперь говорим и о беге. Савлуков начал выступать на взрослом уровне летом 2022 года. И появление спортсмена сопровождали разговоры о том, что он вот-вот побьет ставший уже вечным рекорд Виктора Маркина, установленный на дистанции 400 метров на Олимпийских играх в Москве. Правда, тренер Клевцов ставит вопрос по-другому: не рекорд Маркина (44,60 сек) побить хочется, а 400 метров пробежать за 43 секунды.

Но это о будущем, возможно, и ближайшем. А после европейского рекорда на 600 м Савелий в интервью пресс-службе ВФЛА признался: «Прямо вот такого результата не ожидал. Где-то думал, что подкараусь, но что настолько — нет». Сказал, что готовился к рекорду России — желательно было выскочить из 16 секунд, но «получилось еще лучше», тренер после забега позвонил, был доволен, сказал, что все по графику сделал. И еще попытался рекордсмен охарактеризовать первые мысли после того, как на табло посмотрел: такие секунды — «класс, кайф, удовольствие прямо!».

Выход после турнира Савелий сделал тот, что и радует, и обнадеживает: надо потихоньку добавлять. «Сейчас готовимся спокойно, без резких работ. Накачаем, к февралю подойдем с идеальной формой».

Помимо рекорда Европы Екатеринбург подарил и еще одну красивую победу на беговой дорожке. Высшее всероссийское достижение среди юниоров U20 в беге на 300 м установил 18-летний Серафим Солодовников — 33,53 секунды. При этом побил и результат из 2012 года (Никиты Веснина — 34,14), и не утраченный из-за отсутствия допинг-контроля на соревнованиях рекорд 2022 года (Ильи Сафонова — 33,74). Прямо не пощадил никого, прыгая через десятилетия.

Серафим пока не только о международных стартах лишь слышал, но и во взрослой среде не пообщавшись толком. Но при этом сам про свой финальный забег сказал главное: вышел с холодной головой, понимал, что надо выигрывать. «Собственно, и выиграл».

А на тему возможной встречи в будущем с Савелием Савлуковым на дистанции 400

метров даже рассуждать отказался: рано еще, Савелий опытный уже, да у нас в России и конкуренция хватает. И показал реальный настрой вместо надевшихся рассуждений о поиске мотивации: «Пока есть ребята, готовые бегать, всегда будет конкуренция».

Не зная, можно ли считать рекордом выход на старт Марии Ласицкене (в сложившейся ситуации именно лидером сложнее всего), но в Екатеринбурге олимпийская чемпионка открыла зимний сезон. Ряды титулованных спортсменов, которые боролись за честь нашей легкой атлетики все последние годы, и так очень скромные (до Игр в Токио было допущено только 10 человек), редок, как бы нам ни хотелось «заморозить» всех в секторе. В декабре, например, объявила об уходе из сектора для прыжков с шестом Анжелика Сидорова, призёр Олимпийских игр, чемпионка мира. Завершила карьеру на следующий день после заявления президента World Athletics Себастьяна Коу о том, что российские спортсмены не примут участия в Олимпийских играх в Париже в 2024 году.

Мария Ласицкене в Екатеринбурге преодолела планку на высоте 1,89 метра, а главное, продолжала выступать. (Второй стала Кристина Королёва, на третьем месте Мария Кочанова, обе остановились на высоте 1,86.) Победил и Данил Лысенко, показав результат 2,27 метра (такую же высоту преодолел Илья Иванюк; Илья Анниченко — 2,23).

Мария от ответа на вопрос об окончании карьеры, если World Athletics так и не выпустит наших спортсменов на международных стартах и в 2024 году, уходит. И правильно делает: пока есть силы, надо выступать. И в наших общих интересах, чтобы единственная в мире трехкратная чемпионка мира оставалась в секторе как можно дольше, поэтому подобный вопрос надо бы просто закрыть.

Олимпийская чемпионка, победив в Екатеринбурге, сказала: главное — это то, что начали соревноваться. Обработавшись болельщикам, которые болели «очень рьяно, классно». И, оценивая результат, уточнила, что не будет себе сильно ругать. Привела в пример слова после старта ее бесменного тренера Геннадия Габриляна, который сказал: пристреливаемся, присматриваемся. И заметила: «благодарна организму, что он выдерживает и несет меня».

Ирина СТЕПАНЦЕВА.



постепенно стих, а «Бавария» в конечном итоге выиграла со счетом 2:1.

После матча пресса сошла с ума: Беккенбауэр одержал победу над «королем Вестфалии»! «Сделать это может только один человек: император Франц», — писали на следующий день немецкие газеты.

Новый футбол

Беккенбауэр был не только быстрым в ногах, но и быстрым в голове.

Хотя он начинал свою карьеру в SC 1906, а затем в молодежной команде «Баварии» в качестве нападающего, будучи молодым профессионалом, он понял, что самая важная позиция в футболе — не в атаке и не в полузащите, а в защите.

И чем старше он становится, тем все больше и больше игра открывалась перед ним. В

конце своей долгой карьеры он скажет: «Мне не нравилась полузащита, тогда еще были защитники. Мне не понравилось, что кто-то преследовал меня в течение 90 минут и бил меня по заднице. Это не соответствовало моему представлению о футболе».

В середине 1960-х годов пионеры тренерского мастерства изобрели новый тип игрока, который идеально подходил Беккенбауэру: свободный защитник (либеро). Или, как говорят в Германии, «чистильщик». Для современного уха слово «либеро» звучит старомодно и скучно: парень, который вступает в игру, когда все остальные защитники уже отыграны. Беккенбауэр был так же физически несокрушим, как и быстр — за время своего пребывания в «Баварии» он пропустил всего двенадцать игр Бундеслиги из-за травм. Однако в консервативном футболе Германии нужен кто-то вроде самоуверенного Императора. «Чтобы превратить скучного «чистильщика» в «творца», соединяющего мир защиты и мир нападения, «свободного человека», который играет по всему полю и благодаря этому создает численное превосходство в решающих ситуациях».

Путь к величию

Беккенбауэр вместе с «Баварией» в 1965 году наконец-то попал в Бундеслигу, которой к тому моменту исполнилось всего два года с момента основания. Со временем он стал капитаном и вместе с «Баварией» трижды подряд выиграл Кубок европейских чемпионов, четыре раза чемпионат Германии, четыре раза Кубок Германии, а также Межконтинентальный кубок мира и Кубок обладателей кубков. Он забил 74 гола в 582 играх.

В 1977 году он переехал в «Космос Нью-Йорк», где вместе с Пеле отыграл три чемпионата США. Император завершил свою игровую карьеру в «Амбурге» в 1982 году — на прощание он снова стал чемпионом страны.

Вместе со сборной Германии, где он был капитаном (а кто еще?), Беккенбауэр выиграл

чемпионат мира 1974 года, обыграв в финале туриня на «Олимпийском стадионе» в своем родном Мюнхене Нидерланды со счетом 2:1. А также выиграл чемпионат Европы в 1972 году. Всего за сборную он провел 103 матча и забил 14 гола.

Беккенбауэр был достоин звания «Футболист года Европы» в 1972-м и 1976 годах и четыре раза «Футболист года Германии».

Франц Беккенбауэр дважды за свою игровую карьеру удостоивался «Золотого мяча» — больше из футбольных защитников такое пока никому не удавалось.

После завершения игровой карьеры он привел «Баварию» к титулу чемпиона Германии в 1994 году и единственной победе в Кубке УЕФА в 1996 году.

Под руководством Беккенбауэра сборная Германии завоевала титул чемпиона мира в 1990 году. Он также сыграл решающую роль в проведении чемпионата мира 2006 года в Германии.

В марте 2001 года Император произнес ставшую легендарной гневную речь, обращаясь к футболистам «Баварии» после разгромного поражения от французского «Лиона» 0:3 во втором туре Лиги чемпионов. «Вы должны играть в футбол так же, как играли мы 30 лет назад», — не очень громко и с расстоянием бивал свои слова в головы игроков Беккенбауэр. Запись этой речи до сих пор хранится на сайте команды. «Мы поклялись дать правильный ответ», — сказал позже тогдашний капитан Стефан Эффенберг. С этого момента «Бавария» выиграла оставшиеся игры, в том числе победу по пенальти в финале турнира испанскую «Валенсию» 5:4.

А еще Беккенбауэр очень дружил со Львом Яшиным. Принимал участие в прощальном матче легендарного вратаря. Приходил к нему в гостиную каждый раз, как оказывался в нашей стране, помогал с врачами. После смерти продолжал общаться с вдовой Льва Ивановича Валентиной Тимофеевной. Ведь у настоящей футбольной семьи, частью которой всегда был Франц, нет границ и гражданства.

Сергей АЛЕКСЕЕВ.

КУРС ВАЛЮТ
По курсу ЦБ на 10.01.2024.
1 USD — 90,4040;
1 EURO — 98,9825.

ДНИ РОЖДЕНИЯ
Владимир Минин (1929) — хоровой дирижер, хормейстер, педагог, народный артист СССР
Михаил Полищук (1989) — российский пловец, чемпион мира, чемпион Европы
Валентина Теличкина (1945) — актриса театра и кино, народная артистка РФ

Алексей Толстой (1883–1945) — писатель и общественный деятель («Хождение по мукам»)
ДАТСКИЙ УГОЛОК
День инженера-механика ВМФ России 1934 г. — образованы Волгоградская и Саратовская области
1954 г. — потерпел крушение первый в мире реактивный пассажирский самолет
1969 г. — в Советском Союзе в сторону Венеры запускается автоматическая межпланетная станция «Венера-6»

2019 г. — в московском районе Тушино затопило тоннель
ПОД ГРАДУСОМ
По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве -10...-8°, днем -8...-6°. Облачно. Небольшой снег. Гололеда. Ветер западной четверти, 6–11 м/с. Восход Солнца — 8.54, заход Солнца — 16.19, долготы дня — 7.25. По данным ИЗМИРАНа и Лаборатории магнитобиологии, ожидается небольшое возмущения геомагнитного поля.

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- Дорогая, куда ты тынешься?
— К звездам!
— Это полка с коньками!
— А что я не так сказала?
- Дорогая, я решил, что болельщик никогда не буду с тобой ругаться!
— Нет, вспомнотри на него, он рещил...
А у меня ты спросил?!

— Почему в России доход на душу населения меньше, чем в развитых странах?
— Потому что у нас у каждого есть душа, а на этом бездуховно Западе...

— Танечка, а что это у тебя после новогодних праздников появилось на носу? Родимое пятно?
— Да нет, это я фужером натерла.

Мария Ивановна нашла на улице бумажник с 5000 долларов, но как честный и порядочный человек поступать не стала.