



МК

ежедневная общественно-политическая газета
Распространяется в 85 субъектах РФ
Цена в розницу договорная

(28.521)

Дельник

19
яля 2021

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕТС



РАССОРВИВШИХСЯ ПРИНЦЕВ СВЕЛО ОБЩЕЕ ГОРЕ

После похорон герцога Единбургского его внуки Уильям и Гарри, между которыми давно пробежала черная кошка, поговорили друг с другом. Что дальше?

Читайте 7-ю стр.

СТОН В ВЕСЕННЮЮ НОЧЬ



Жители Патриарших прудов предлагают запретить въезд автомобилистов без местной прописки

Начался теплый сезон — и на Патриарших прудах снова война между «понаприехавшими» и «понаостававшими». На сей раз на повестке дня идея закрыть район для въезда автомашин без местной «прописки».

Для мотоциклов, напомним, его уже закрыли — в прошлом году... Уже и газеты с Интернетом припечатал: богатые (владельцы квартир на Малой Бронной), мол, против бедных (отдыхающих на Патриках по вечерам в ресторанах). Классовую, а заодно и транспортную суть конфликта на месте разбирал корреспондент «МК».

Читайте 3-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Ева МЕРКАЧЕВА, специальный корреспондент

«В память о тебе построю город» — эта строчка из известной песни вспомнилась мне после выступления министра юстиции Константина Чуйченко, который заявил о создании новых тюремных комплексов (городов). Каждое такое «тюремное сити» совместит в себе СИЗО и колонии разного типа, и свозить туда будут сидельцев из разных регионов. Для этого даже построят нормальные дороги и пустят туда общественный транспорт. А еще министр хочет, чтобы наши места не столь отдаленные не были, как он выразился, брутальными. Если суммировать все, рисуется поистине фееричная картина: где-то в отдалении от мегаполисов вырастут тюремные города-муравейники, внешне выглядящие ласково, нежно и мягко (эти три слова главные антонимы брутальности). Многие правозащитники и адвокаты «художественную» министерскую инициативу, мягко говоря, не поняли. И дело даже не в том, что она практически нереализуема и может осложнить жизнь абсолютно всем, но потому, что она противоречит новому закону, позволяющему каждому осужденному отбывать наказание в регионе проживания.

Читайте 2-ю стр.

А ВЫ, ДРУЗЬЯ, КАК НИ САЖАЙТЕ



СВОБОДНАЯ ТЕМА

Владимир ТЕТЕЛЬМИН, доктор технических наук, член Общественного совета при Минэнерго РФ

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ НЕФТИ

Читайте 3-ю стр.

ОСНОВНАЯ ПОДПИСКА НА «МК» НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2021 ГОДА!
Подробности на 7-й стр.

НЕДЕЛЬКА с Дмитрием ПОПОВЫМ

ПОКУШЕНИЕ И ПЕРЕВОРОТ

Мне березовые почки не понравились, и еще у какого-то дерева, похожего на тополь, тоже невкусные были. Потом я все же прочитал новость «Россиянам посоветовали есть почки растений» дальше заголовка. Оказалось, что почки надо вымачивать и жарить с гречкой и белыми грибами. Ну да, проходили — каша из топора. Все же прав был Конфуций: не все прочитанное следует понимать буквально. С поправкой на нынешние реалии стоит добавить — не все увиденное и услышанное. В противном случае можно стать постоянным клиентом желтого дома.



России пора запатентовать права на двух злодеев — Петрова и Боширова.

Читайте 2-ю стр.



Мгновения из жизни Виталия Игнатенко

ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ОТКАЗАТЬ: ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПАС РОССИЮ ОТ ГОСПЕРЕВОРОТА

Редкая птица долетит до середины Днепра, редко кому журналисту выпадает шанс поддержать в своих руках судьбу великой страны. Бывшему генеральному директору ТАСС Виталию Игнатенко, которому в этот понедельник исполняется 80 лет, такой шанс выпал. Впрочем, шанс — это, наверное, не то слово, которое уместно употребить в данных обстоятельствах. Правильнее говорить об испытании на прочность, невезении или даже проклятье. Ночь с 3 на 4 октября 1993 года. Москва охвачена гражданской войной. Власть всенародно избранного президента Бориса Ельцина висит на волоске. В практически неохраняемое здание главного государственного информационного агентства страны врываются вооруженные люди, которые в ультимативной форме требуют от генерального директора ТАСС передать на ленту новостей состоящее из одной строчки сообщение: «Режим Ельцина низложен». «Если бы я передал это сообщение, то кому бы поверили? — описал мне Виталий Игнатенко то, что он чувствовал в те минуты. — Вещание ТВ из «Останкино» было уже прервано. Ельцин нигде не появлялся. Несмотря на все угрозы людей с автоматами, искомое сообщение на ленте ТАСС так и не появилось.

Читайте 4-ю стр.

УЧАСТНИК СХВАТКИ С ТЕРРОРИСТАМИ ПАЛ В БОРЬБЕ С БЫТОВЫМИ НЕУРЯДИЦАМИ

Участник драматических событий с захватом школьного автобуса в Орджоникидзе 32 года назад покончил с собой в субботу вечером в Зеленограде. Перед смертью он убил 54-летнюю даму сердца. Как стало известно «МК», 17 апреля в 22 часа жители одной из зеленоградских многоэтажек сообщили о мертвом мужчине возле подъезда. Им оказался 65-летний Виктор Алпатов. Пенсионер был прописан по другому адресу, но последние несколько лет проживал в этом же доме, в квартире на 21-м этаже. Сыщики поднялись наверх и нашли еще один труп — хозяйки квартиры. Лицо несчастной было обезображено: ей выстрелили прямо в нос! Догадаться, кто совершил убийство, было нетрудно. Алпатов имел официальное разрешение на гладкоствольное оружие и травматический пистолет. Здесь же сыщики нашли записку пенсионера, довольно невнятную: мужчина сообщал, что уходит от боли, не верит в правосудие и никогда не брал кредитов в банках. Скорее всего, у бедняги случилась внезапное помутнение рассудка. Опросив соседей, просмотрев камеры видеонаблюдения и сопоставив все факты, сыщики восстановили хронологию дня. Около 16 часов Алпатов позвонил в дверь соседней квартиры и бросил странную фразу: «Как же меня все достали, сейчас будет убийство, вызывайте полицию». Видимо, сосед списал все на плохое настроение пенсионера и не стал звонить на 02. В 18.00 Алпатов вышел на улицу и пошел в сторону сквера, однако довольно быстро вернулся домой. А уже

ШКОЛЬНИЦЫ ПОГИБЛИ ВО ВРЕМЯ ВЕЧЕРНЕЙ ПРОГУЛКИ

Страшной смертью решили умереть две 16-летние подруги из подмосковных Люберец, их тела нашли возле железнодорожного полотна поздно вечером в четверг. Характер травм указал на то, что это был не несчастный случай, а самоубийство. Как стало известно «МК», Нина (все имена изменены) до последнего дня училась в школе, в то время как Надежда покинула учебное заведение после 9-го класса. Девочки были подругами, дружили с 2014 года. Они часто проводили время вместе, ходили друг к другу в гости. В четверг, как обычно, они отправились на прогулку. Настроение у школьниц было замечательное, все шутили и улыбались. Через какое-то время Нина зашла домой и взяла медицинские маски. Мама не стала спрашивать, зачем, пообещала, что девочки ходят зайти в магазин. Уже около 21.00, когда дочка не вернулась домой, женщина попыталась до нее дозвониться, но телефон был выключен. А когда мама заметила, что отсутствует социальная карта, то решила, что девочка поехала к кому-то в гости, специально не сказав об этом, опасаясь запрета. Тогда мать и старшая сестра Нины решили подождать до утра, а уж потом, при необходимости, начать поиски. Но где-то в час ночи позвонили полицейские и сообщили Дежурная бригада: Олег ШАДЫХАНОВ, Юлия ГРИШИНА, Наталья ВЕДЕНЕЕВА, Татьяна АНТОНОВА и др.

МАЛЫШИ ВЕРНУЛИСЬ В ДОМ МАТЕРИ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ

Женщина и двое ее маленьких детей погибли вечером в субботу во время пожара в бане в подмосковном Талдоме. Семья считалась неблагополучной, и к трагедии привела неосторожность матери-одиночки. Как стало известно «МК», о пожаре на участке на улице Полевая стало известно в начале одиннадцатого вечера. Прибывшие пожарные обнаружили в горячей бане тела трех человек: в комнате на первом этаже нашли 35-летнюю хозяйку участка и ее дочь (девочке 2 года 8 месяцев), в комнате на втором этаже — маленького сына в коляске (мальчику 1 год и 4 месяца). Все они задохнулись продуктами горения. Семья проживала в бане, потому что дом был отключен от центрального газоснабжения за неуплату. Ранее женщина сдавала его в аренду мигрантам — сезонным рабочим; один из бывших жильцов и заметил дым и вызвал пожарных. Примечательно, что ранее детей забирали из семьи за неисполнение матерью родительских обязанностей. Однако эксперты нашли электроплитку с чайником и чайником. Скорее всего, женщина поставила чайник и заснула, вода выкипела, это привело к замыканию, а затем и к пожару. Как сообщила «МК» руководитель пресс-службы Прокуратуры МО Наталья Григорьева, по поручению прокурора Московской области Сергея Забугурина на место происшествия выезжал талдомский городской прокурор Сергей Дементьев. Будут установлены причины и обстоятельства произошедшего. Обвинителя и пальцем не тронула, а значит, речь идет не об отсутствии состава, но о самом событии преступления. Дойдя до Конституционного суда, женщина победила. Вышние суды в постановлении подчеркнули, что задача суда — разбирать все обстоятельства дела, включая и тот факт, были ли преступления вообще. Если же потерпевший по какой-то причине к процессу охладел, это не повод лишать обвиняемого права на полную победу. В ближайшее время законодатель надлежит внести предписанные Конституционным судом поправки в УПК.

ДЕТЯМ РАЗРЕШИЛИ КАЧАТЬСЯ НА СТУЛЬЯХ

Спокойно раскачиваться на стульях и не получать за это замечания от учителей получили возможность дети нескольких школ Перми, где проводился эксперимент Роспотребнадзора по внедрению новой конструкции школьной мебели. Суть необычного исследования заключалась в оценке воздействия новой конструкции детских стульев на здоровье детей. Школьники проводят в сиденье положения большую часть своего времени. В итоге 95% старшеклассников имеют нарушения функций позвоночника, каждый третий юноша не годен к службе в армии, каждый второй имеет ограничения по физической нагрузке. Причиной всего этого является сидячий образ жизни. Испытывать ситуацию решил врач ЛФК и спортивной медицины, вертебролог Кирилл Матвеев. Он избрал стул, который оказался способен поддерживать естественную подвижность позвоночника детей во время уроков. За счет особой спинки, нижняя часть которой поддерживает не поясницу, как обычные стулья, а крестцовую зону позвоночника. Сиденье, прикрепленное к раме при помощи шарниров, в зависимости от выполняемой ребенком работы распределяет нагрузку на различные отделы позвоночника. Стул не блокирует работу суставов позвоночника, и он развивается сильным и гибким. При этом, если ребенок устал, он может опереться на верхнюю часть спинки и отдохнуть. — Детей часто ругают в школе за то, что они «портят мебель», раскачиваясь на стульях, — поясняет изобретатель. — На самом деле, с точки зрения вертебролога, такое поведение ребенка как раз является правильным, поскольку, раскачиваясь, он периодически перераспределяет нагрузку с одной группы мышц на другую. Только наклоняясь вперед на обычном стуле (если не раскачивая его), ребенок может сутулиться — особый стул позволяет правильно нагружать разные виды корсетных мышц. Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения Роспотребнадзора не так давно завершил 3-летнее исследование по оценке эффективности данной конструкции. Было установлено, что у учащихся, которые используют стандартные средства обучения, рост заболеваемости составил 38,2%, а у учащихся, использовавших инновационные средства обучения, рост заболеваемости за аналогичный период времени составил 0,6% (оценивалось состояние позвоночника, зрения, нервной и мочеполовой систем).



NON-STOP

Подготовила Ольга ГРЕКОВА



Новозеландец Росс Холл изготавливает гробы, которые отражают хобби, любимые места отдыха или мечты умерших людей. Среди его работ — парусник, пожарная машина, шоколадный батончик, шкатулка... Как ни удивительно, бизнес идет на ура. Гробы заказывают не только родственники усопших, но и смертельно больные люди, осознающие, что жить им осталось считанные дни. Последним произведением Холла стал гроб в виде пончика с кремовой начинкой. 68-летний покойный, которому было предназначено «изделие», любил дегустировать сливочные пышки в разных городах и считал себя непревзойденным знатоком в этой кулинарной области. Увы — под конец жизни врачи диагностировали у слесаря рак кишечника. Однако тот, будучи человеком с прекрасным чувством юмора, придумал, как провести прощальную церемонию. На его похоронах присутствовал не только необычный гроб, но и 150 пончиков из любимой пекарни.

ПАНДЕМИЯ В ГРЕЦИИ ПРЕДЛОЖИЛИ ОТМЕНИТЬ ВИЗЫ ДЛЯ РОССИЯН

Отменить визы для наших туристов ради увеличения потока отдыхающих предложил греческий политик, экс-депутат Европарламента и лидер партии «Греция — другой путь» Ноттис Мариа. По его словам, необходимо согласиться на въезд россиян в Элладу с простым предъявлением паспорта и в соответствии с условиями санитарных протоколов. Политик надеется, что из-за ограничения полетов из России в Турцию миллионы наших граждан захотят отдохнуть на греческих курортах. Между тем министр туризма Греции Харис Теохарис заявил в интервью ТАСС, что российские туристы не столкнутся с проблемами при получении шенгенских виз для посещения страны. По словам министра, Москва и Афины ведут диалог по устранению всех трудностей для восстановления авиасообщения.

РОСАВИАЦИЯ СОЗДАЛА ШТАБ ПО ВОЗВРАЩЕНИЮ ТУРИСТОВ ИЗ «ТУРЕЦКОГО ПЛЕНА»

Глава Росавиации Александр Нерадько провел первое заседание штаба в субботу, 17 апреля. В нем участвовали представители МИДа, Минтранса, Минэкономразвития, Ростуризма и авиакомпании. Напомним, запрет пассажирских авиалеревозок в Турцию объявлен с 15 апреля по 1 июня из-за неблагоприятной ситуации с коронавирусом в этой стране. К середине апреля там находилось около 35 тысяч россиян. Примерно 350 тысяч человек успели приобрести авиабилеты на поездку в Турцию в указанный период. Оперштаб информирует Минтранс о количестве выполненных рейсов, возвращающих граждан и россиян, имеющих оформленные билеты и ожидающих возвращения на родину. Представители авиакомпаний составили планы по вывозу пассажиров. При необходимости они готовы увеличить количество рейсов. Но, судя по всему, попавшим «в турецкий плен» туристам придется поволноваться. К примеру, одна из крупных авиакомпаний, выполняющая регулярные рейсы в Стамбул и чартерные — в Анталию, объявила, что отменяет рейсы U6-7019 Жуковский



Житомирцы решили пригнать соседей, которые годами не платят взносы в Общедомовое совладелец многоквартирного дома (аналог кондоминиума). Активисты соорудили во дворе инсталляцию, подозрительно напоминающую мешки с трупами. Полицией порекомендовали должникам написать заявление, поскольку «творение» даже нельзя считать запугиванием — оно тянет на уголовную статью.

МОЛОДЫМ РОССИЯНАМ ПРЕДЛОЖАТ ВЗЯТЬ ИПОТЕКУ ПОД 5% ГОДОВЫХ

Российские власти разрабатывают очередную льготную программу на покупку квартир. Граждане, не достигшие сорокалетия, смогут взять кредит на первое жилье в новостройке по ставке 5% годовых. Инициатива содержится в проекте под названием «Агрессивное развитие инфраструктуры», над которым трудятся правительственные эксперты. «С одной стороны, подобная ипотечная программа расширяет возможности молодых людей, — говорит руководитель Службы ипотечного кредитования «ИНКОМ-Недвижимость» Ирина Векшина. — Но с другой, нужно учитывать возможные риски. Как и в случае с программой льготной ипотеки под 6,5%, эта инициатива может привести к увеличению спроса в целом и количества ипотечных сделок в частности. А это, в свою очередь, вызовет очередной виток роста цен на жилье». Почему выбран именно такой возраст потенциального заемщика — до 40 лет? «В этот период человек обладает высоким уровнем экономической активности, — комментирует управляющий директор компании «Метриум» (участник партнерской сети СВБЕ) Надежда Коркка. — Средний срок ипотечного кредита, по данным Центробанка, составляет 19 лет. К моменту его погашения заемщик приближается к предпенсионному или пенсионному возрасту. Однако если речь идет об оформлении ипотеки на льготных условиях семейной парой, стоит отталкиваться от дохода, а не от возраста. Например, если супругу 41 год и он получает больше, а супруге — 35 лет, под критерии программы попадет только жена. Но в этом случае затраты на сопровождение кредита будут больше. Поэтому властям целесообразно предусмотреть более гибкие условия». Не исключено, что для молодых семей первоначальный взнос могут сделать меньше 15 процентов. «Очевидно, что предлагаемая программа ориентирована на аудиторию, у которой вряд ли имеются накопления, превышающие 10% от стоимости квартиры. Поэтому установление первоначального взноса позволило бы повысить доступность займов», — поясняет Надежда Коркка.

ДОЛЖЕН ЛИ МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ СТАТЬ БЕССРОЧНЫМ?



НЕДЕЛЬКА ПОКУШЕНИЕ И ПЕРЕВОРОТ

Вот дедушка Байден, например, ввел очередные санкции против России (за вмешательство в выборы, на которых победил). И тут же заявил, что стремится к конструктивному диалогу, но если Россия ответит контрсанкциями — это будет означать нагнетание напряженности. А во время конструктивного телефонного диалога с Путиным (которого назвал убийцей) так и не ответил на вопрос, почто американская администрация санкционировала убийство президента Лукашенко.

Предотвращенное покушение на Александра Григорьевича и переворот в Белоруссии — это тоже показательная история. Во-первых, об умственных способностях заговорщиков. Ну ведь и правда — нет же лучше места для подготовки вооруженного переворота в Белоруссии, чем Россия? Во-вторых, о том, что «революционеры» везде одинаковы и, кроме лозунга «гробь нагробленному», так ничего и не придумали (можно, чтобы в историю не углубляться, вспомнить ВЛМ).

И вот мы видим на видео, как имеющий гражданство США и гражданства РБ Федута Александр Иосифович обсуждают с подставными «военными из Беларуси» (агентами ФСБ), как лучше грохнуть Лукашенко и его семью. И... разграбить имущество «диктатора».

С имуществом, кстати, на неделе удивительная история приключилась. Премьер Великобритании Борис Джонсон решил сдать в аренду свой особняк в графстве Оксфордшир. Ну как особняк — так, коттедж. Дом с четырьмя спальнями, бассейном и теннисным кортом будет стоить около \$6 тыс. в месяц. Странно тут вот что — загородная резиденция Джонсона почему-то не расположена на земле его друга, и казна Британии не платит за аренду, чтобы Джонсон там отдыхал. Вот и крутится бедняга Джонсон как может.

Так вот, у Владимира Владимировича. Просто на цифрах оценить безумие всегда лучше получается. Президент Владимир Путин поручил подготовить предложения по увеличению зарплата российских

ЗЛОБА ДНЯ



А ВЫ, ДРУЗЬЯ, КАК НИ САЖАЙТЕ

Вообще, российскую тюрьму в ближайшее время ждут серьезные изменения (не хочется говорить «потрясения»). На государственном уровне решено сделать условия содержания более гуманными и пересмотреть многие стандарты. И надо сказать, что уже идет разработка новой уголовно-исполнительной концепции на срок до 2030 года, а также новых правил внутреннего распорядка для различных учреждений ФСИН.

Если те идеи, которые предлагают правозащитники, будут приняты, то есть реальный шанс облегчить жизнь полумиллиону людей за решеткой. Их бы улучшились, их права расширились.

Шаги навстречу этому «прекрасному тюремному далеку» уже потихоньку стали делать: один из примеров — появившаяся недавно возможность для каждого осужденного, где бы он ни сидел, просить о переводе в колонию того региона, где проживает семья.

И тут как гром среди ясного неба заявление министра о неких, по сути, межрегиональных тюремных комплексах. Такими своими проектами он поделился на коллегии ФСИН России. Речь о создании «объединенного учреждения нового типа уголовно-исполнительной системы».

«Мы готовим пилотный проект по созданию такого учреждения, которое сосредоточит в себе и исправительные учреждения, и следственный изолятор», — заявил Константин Чуйченко. И добавил, что оно сможет вмещать до 3 тысяч человек и использоваться для нужд сразу нескольких регионов. При этом Чуйченко напомнил, что Минюстом прорабатывается вопрос о возможном выносе пенитенциарных учреждений за пределы городов.

Идея отправить заключенных «с глаз долой» уже не раз обсуждалась и была названа многими экспертами абсурдной. Как будут добираться адвокаты, следователи? Как будут вывозить заключенных в суды и на следственные действия? (Они и сейчас проводят в автозаках по 5-6 часов. Что будет в этом случае? Им придется жить в «воронках»?) Где будут искать деньги на дорогу бедные родственники, мечтающие поспать на свидание? А главное — от того, что тюрьма не будет видна обывателям, она куда-то ведь не денется.

Но, видимо, все эти доводы министру показались несущественными, и он решил усилить концепцию — не просто вывезти тюрьмы за пределы городов, но еще и сделать их межрегиональными. Понимает ли он, что при каждом таком тюремном комплексе надо строить гостиницы для родных и адвокатов? Жаль, что министр не предложил логичную в

СОСЕДИ ЛУКАШЕНКО СПАСЛИ ОТ СУДЬБЫ АНВАРА САДАТА

Покушение готовили украинские националисты, ФБР, ЦРУ и литератор. Власти Белоруссии заявили о предотвращении военного переворота в стране с убийством президента Александра Лукашенко и похищением его детей. Операцию по задержанию заговорщиков совместно провели ФСБ России и КГБ Белоруссии. В роли террористов выступили белорусский литератор Александр Федута, адвокат Юрий Зенкович, а также председатель партии «Белорусский народный фронт» (БНФ) Григорий Костусев. О совместной операции по задержанию указанных лиц стало известно 17 апреля, после сообщения пресс-службы ФСБ. Параллельно с этим во время субботника в селе Александрия Лукашенко объявил о готовящемся вооруженном мятеже. «В планах — захват ребенка, одного, второго, как получится», — поделился



Борис Джонсон нашел способ заработать в должности премьер-министра Великобритании. Он сдает свой особняк, пока проживает на Даунинг-стрит, 10.



ножками, как требует президент, искать в своих вотчинах районную поликлинику, мы их можем потерять. Ибо заблудятся. А уж если попробуют к врачу зайти со словами «мне только спросить»... Ну, вы в курсе, что обычно потом происходит. А если поедут, как обычно, с кортежем — то тут и поликлиника будет образцовая, и больница сверкающая, и школа нарядная.

На том же совещании Владимир Владимирович подчеркнул, что нужно «решительно убирать» бессмысленные, абсурдные требования в социальной сфере, подчас унижающие людей. Но это же государственный переворот! В том смысле, что все должно быть поставлено с головы на ноги. То есть чиновник должен стать служащим людям, а не хозяином людей.

Может у нас так быть? На словах — безусловно. В реальности — сами всё видите. Ведь как говорит президент: «главная национальная цель — чтобы граждане жили лучше». А в реальности что происходит?

Но есть и хорошие новости — у России появился шанс подзаработать на международной арене. Тут главное не опоздать и первыми, не дожидаясь, пока это сделает Марвел или DC (две самые известные «вселенные» комиксов), запатентовать права на двух злодеев — Петрова и Боширова. Потому что теперь их уже Чехия в розыск объявила — «отравители Скрипалева» Мишкин с Чепигой, оказывается, склады с боеприпасами там в 2014 году взорвали. Не очень понятно зачем, но пусть. Вот и насчет «Фукусимы» подзрения закрадываются. А да и полицейский Дерек Шовин, якобы прудивший Флойда, на Боширова смахивает... Запатентуем — деньги рекой в бюджет потекут.

Но надо поторопиться. Капиталисты они такие, подметки на ходу режут. Кстати, с почками растеньи тоже не затягивайте — говорят, их толчок в апреле есть можно, а мae — уже не то.

Дмитрий ПОПОВ.

таким случае идею построить рядом с «тюремными городами» здания судов и органов следствия, и в первую очередь переселить туда следователей с Технического переулка (где сейчас офис СКР) и с Газетного переулка (МВД России). Хотя вряд ли они сами такой перспективе обрадуются...

Сегодня в России самые пустячные дела расследуются и рассматриваются в судах годами. После того как появятся тюремные комплексы «на краю земли», судя по всему, процессы затянутся уже на десятилетия. Зато заключенные там будут жить в гламурной обстановке, без brutalityности. СИЗО и колонии покрасят в нежные цвета, снимут решетки с окон камер, высадят кругом розы и акацию, замаскируют колючую проволоку. Тюремный город-сад, из которого никому уже не выбераться...

Вообще многие странные идеи рождаются в голове чиновников, которые сами редко бывают «на земле». Если бы министр посещал места не столь отдаленные (без предварительного согласования, вназапно), то понял бы: чем меньше СИЗО или колония, тем больше порядка в ней можно навести. И наоборот: самые огромные учреждения — малоправдаемые, там всегда будут «слепые зоны», там всегда будет сложнее работать правозащитникам. Кстати, как раз 16 апреля вступил в силу закон, позволяющий министру юстиции посещать колонии и следственные изоляторы без получения специального разрешения. Милости просим!

Ева МЕРКАЧЕВА.

САНКЦИИ

ИМПЕРИЯ ГОТОВИТ «ВТОРИЧНЫЙ» УДАР

США могут полностью перекрыть доступ к российскому госдолгу для своих компаний

В арсенале Белого дома остается достаточно санкционных инструментов, чтобы в случае необходимости усилить давление на Москву. В частности, как сообщает Bloomberg со ссылкой на источники, США могут закрыть доступ своим финансовым учреждениям на вторичный рынок российского госдолга. Этот сценарий чреват для экономики РФ серьезными потерями, прежде всего репутационными. В случае его реализации американским инвесторам придется распродавать имеющиеся у них на руках облигации (ОФЗ), которые будут быстро дешеветь.

Администрация Байдена оценивает эффект от введенных на днях санкций в отношении российского госдолга и допускает возможность их ужесточения, отмечает Bloomberg. Пока в рамках ограничительных мер финансовым институтам США запрещено участвовать только в первичных размещениях облигаций Минфина и Центробанка, независимо от валюты выпуска. Это касается бумаг, которые будут выпущены после 14 июня 2021 года.

Новый санкционный пакет не привел к обрушению отечественного рынка акций, а рубль не только не ослаб, но заметно укрепился — с 77 до 76,34 за доллар. Резервный сценарий, обдумываемый в Вашингтоне, видится намного более жестким — как по степени воздействия на рынок, так и по своим последствиям. Если американские инвесторы окажутся отсечены от вторичного рынка гособлигаций, США сильно осложнит жизнь Минфин и Центробанк РФ. Занимать деньги, кроме как на этой площадке, нашему финансовому ведомству больше негде, говорит старший аналитик ИАЦ «Альпари» Анна Бодрова.

Сейчас на долю иностранцев приходится порядка 3,2 трлн рублей ОФЗ, из них инвесторы из США держат триллион с лишним. Выпуск этих бумаг уже состоялся. Администрация Байдена может запретить американским компаниям не то что перепродавать их на вторичном рынке, а, по сути, вообще иметь в своем инвестиционном портфеле, поясняет доктор экономических наук Игорь Николаев. И тогда владельцам придется избавляться от ОФЗ, предъявлять к погашению. То есть российское государство обязано купить эти бумаги, рассчитаться с нерезидентами, после чего каким-то образом возместить выплаченные им суммы. В итоге это может отразиться на расходах федерального бюджета, на различных социальных проектах и программах. Не исключено, что власти надолго откажутся от идеи проиндексировать пенсии работающим пенсионерам.

США явно не намерены ослаблять хватку. Нынешние санкции привязаны к вполне конкретным поводам — прежде всего к попыткам вмешательства в выборы и кибератакам. Но остается ряд иных обстоятельств, и это, в частности, события вокруг Навального и Украины, о которых в Вашингтоне помнят, говорит Николаев. Речь идет не о стратегии, а о тактике: как заявил Байден, Америка будет незамедлительно реагировать на любые «непозволительные действия» со стороны России. Мол, пока ограничимся принятыми мерами, а там посмотрим по ситуации.

Многие у нас считают, что ничего страшного не происходит, что нерезиденты смогут покупать ОФЗ через госбанк, какие-то дочерние структуры. В теории — да. Но занимаясь этим никто не будет: игра не стоит свеч. Россия для иностранных инвесторов явно не рынок номер один, говорит аналитик «УНИВЕР Капитал» Сергей Дроздов. Как напоминает собеседник «МК», на днях банк JPMorgan распродал часть российской валюты и облигаций федерального займа, объяснив свой шаг «обострением геополитических трений между Москвой и Киевом». Возможно, это лишь первая ласточка грядущих распродаж, очень скоро иностранным держателям нашего госдолга просто не останется. Между тем для нормального функционирования экономики необходимы внешние инвестиции.

Что касается инвестиций внутренних, картина следующая. Основными игроками на рынке ОФЗ (первичном и вторичном) являются отечественные банки. ЦБ печатает деньги, раздает их банкам, те, в свою очередь, покупают облигации, потом закладывают их регулятору. Получается некий круговорот денег «из кармана в карман», без особой пользы для экономики, рассуждает Дроздов. Иностранцы же наверняка будут пересматривать свое отношение к российскому госдолгу. Их скепсис, независимо от решений властей США, обернется потерями для федерального бюджета и текущих социальных программ.

Георгий СТЕПАНОВ.

Федута и Зенкович «организовали обсуждение плана вооруженного мятежа в Белоруссии» и с этой целью решили лично встретиться в одном из московских ресторанов. При этом Зенкович прибыл в российский столицу через Польшу сразу после соответствующих консультаций в США. В ходе этой встречи они изложили план военного переворота, включающий убийство «главного», захват объектов СМИ для трансляции обращения к народу, а также блокирование въезда в Минск, чтобы не допустить стигивания военной техники и ОМОНа.

Как заявил Кулаженко Tut.by, разговор, показанный в эфире государственного телеканала, не имеет ничего общего с подготовкой или планированием убийства. А обсуждение всех реальных и нереальных возможностей выхода из политического кризиса в Белоруссии ведутся разными людьми на этой дискуссионной площадке уже полгода.

Российские спецслужбы сообщают, что теракт готовился на 9 мая, а в белорусском КГБ — в июне или июле. Также в ФСБ настаивают на участии в организации покушения украинские националисты, а в Белоруссии говорят о вмешательстве американских спецслужб. «Скорее всего, ЦРУ, ФБР, не знаю, кто там из американцев работал», — сказал Александр Лукашенко.

Отметим, что это не единственное громкое дело, связанное с предполагаемой попыткой переворота и дестабилизации в Белоруссии.

Пожалуй, самый изощренный план оппозиции не удалось реализовать в 2006 году. В Минск со специальным заданием от зарубежных боевиков приехал юноша, который должен был вылить мышьяк или крысу, бросить труп животного в ведро с водой, чтобы потом подливает эту жиждость в городской водопровод. История произошла за три дня до президентских выборов, и только усилиями белорусских спецслужб удалось сорвать «чудовищный замысел».

Еще одна резонансная история, которая вошла в историю как дело «Белого легиона», случилась в 2017 году. В Минск приехала целая вооруженная группа. За пару дней в СИЗО оказались 26 человек. Государственные телеканалы показывали весь арсенал вооружения группы: винтовки, каски, патроны, огромное количество ножей разных видов, включая металлические, тесаки, топоры, биты. Эксперты сообщали, что оружие похоже на учебное, а винтовки вообще страйкбольные, но обвинения были очень серьезные. Позже всех задержанных просто выпустили на свободу без компенсации морального ущерба.

Аналогичный случай произошел летом прошлого года. Были задержаны 33 россиянина, которые якобы причастны к группе («ЧВК «Вагнер»). Роллик с их задержанием также транслировался на белорусских госканалах. Их обвиняли в попытке дестабилизации в стране, но потом просто отпустили.

Алена КАЗАКОВА.



Владимир ТЕТЕЛЬМИН, доктор технических наук, член Общественного совета при Минэнерго РФ



ЖИЗНЬ ПОСЛЕ НЕФТИ

Как России не проиграть в первой мировой климатической войне

Человек создал максимально благоприятные условия для своего развития, овладев в середине XIX века энергией ископаемого топлива, и с тех пор мировое население быстро растет, разрушая естественные экосистемы и ставя тем самым под угрозу свое будущее. В настоящее время за один день в топках сжигается около 15 млн тонн угля и 10 млн тонн нефти, дымовыми и выхлопными трубами парниковых газов. Каждый использованный человеком киловатт-час энергии за счет парникового эффекта добавляет климатической системе Земли 16 киловатт-час тепловой энергии. Наблюдаемая сегодня аномалия глобального потепления составляет 1,20С. В течение последнего столетия постепенно стирается климатическая грань между тропиками и Арктикой. Каждые 10 лет в мире происходит потепление на 0,180С, а в России — на 0,450С. За последние полвека средняя длительность осени, зимы и весны сократилась, а продолжительность лета увеличилась с 78 до 95 суток. Следует опасаться того, что судьба человечества может повторить судьбу динозавров, исчезновение которых сегодня никто особенно не оплакивает.

Разумная часть мирового сообщества осознала обусловленность человеком разбалансированности климата и пытается спланировать свои дальнейшие действия. Парижское соглашение является именно таким документом, направленным на борьбу с глобальным потеплением. Постепенный переход к возобновляемым источникам энергии (ВИЭ) решит две задачи: во-первых, остановит опасный рост глобальной температуры в пределах 20С по сравнению с доиндустриальным уровнем; во-вторых, подготовит человечество к скорому истощению нефти и других видов ископаемого топлива.

На сегодняшний день доказанные мировые запасы нефти составляют 245 млрд тонн, а природного газа (ПГ) — 197 трлн куб. м. Абсолютным рекордсменом по запасам нефти является Венесуэла (304 млрд барр.), а по запасам газа — Россия (38 трлн куб. м). При нынешних темпах потребления углеводородов разведанных запасов нефти хватит на 53 года, а запасов ПГ — на 60 лет.

В последние годы темпы роста нефтедобычи замедлились. Причин тому несколько. Во-первых, по всему миру уменьшается темп прироста запасов нефти по сравнению с ее добычей. Во-вторых, обстоятельства заставляют страны-импортеры проводить политику энергосбережения. В-третьих, экологические и экономические соображения заставляют увеличивать использование природного газа. В-четвертых, все страны ставят перед собой цели по достижению углеродной нейтральности и прекращению субсидирования ископаемого топлива.

За последние полвека США, Саудовская Аравия и Россия извлекли из недр по 25 млрд тонн нефти каждая. К началу XXI века мировой фонд добывающих скважин приблизился к 1 млн, из которых на долю США приходится более 500 тысяч, на долю России — более 100 тыс., на долю Саудовской Аравии — всего около 2 тыс. скважин. Подобная разница объясняется разной продуктивностью скважин: в США она составляет в среднем 1,5 т/сут., а в Саудовской Аравии — более 700 т/сут. При этом далеко не все компании раскрывают данные о себестоимости добычи нефти, среднее значение которой колеблется в широких пределах: от 1,5 доллара за баррель в Саудовском Королевстве до 10 долларов в Норвегии и Венесуэле.

Непредсказуемость цен на нефть оказывает сильное депрессивное воздействие на экономику многих стран. Например, страны ОПЕК+ планировали снизить добычу нефти в 2020 г. на 1,7 млн барр./сут. и добыть 100 млн барр./сут. Однако Россия отказалась снизить добычу, после чего страны Персидского залива пустили в ход не распечатанное «нефтяное оружие», мгновенно обрушив цену на нефть до 16 долл./барр. К тому же дисконтные действия арабских шейхов на мировую экономику усилились глобальной пандемией коронавируса. Практически повторилась история начала 80-х годов прошлого века, когда благодаря стараниям США и Саудовской Аравии цены на нефть упали до 8 долл./барр., что, по мнению политиков, ускорило распад СССР.

Разбалансированный в 2020-м рынок нефти не скоро придет в равновесное состояние. Для достижения этой цели странами ОПЕК+ принято решение сократить добычу нефти на 6 млн барр./сут. вплоть до апреля 2022 г. Однако выполнить эту задачу будет непросто, потому что поднять рынок нефти и других видов ископаемого топлива мешает не только пандемия, но и набирающая силу политика декарбонизации энергетики.

Угольщики и нефтяники честно зарабатывают на жизнь, добывая и продавая то, что востребовано сегодня. Но нужно понимать, что завтра подобного спроса на ископаемое топливо не будет. Лондонский аналитический центр Carbon Tracker опубликовал доклад «За пределами ископаемого», в котором предупреждает о том, что спрос на нефть будет падать постепенно, потом произойдет его обвал, и надеяться даже на «мягкое плато» в падении показателей потребления

СЕГО ДНЯ

СКОРО ДАЧА!

Правильное лечение и соблюдение предписаний доктора крайне важно, особенно если речь идет о переломах и сложных травмах. Как иногда бывает важно не тянуть с лечением все лето, расказывает травматолог-ортопед.

Артур Глумков, доктор-травматолог «Открытой клиники» на проспекте Мира:

— Некоторые застарелые травмы способны существенно ухудшить качество жизни и уж как минимум испортить дачный сезон. Так произошло с одной моей возрастной пациенткой, историей которой я хочу поведать сегодня.

Женщина 74 лет пришла ко мне на прием прошедшей осенью, как раз по окончании дачного сезона. Перед этим, в мае, она поскользнулась и упала на руку. Обратилась в травмпункт, где ей выполнили рентген и выявили перелом луча в типичном месте. Перелом был несложный, без смещения, репозиция не требовалась — достаточно было зафиксировать кость в нужном положении и дать руке покой. Ей наложили гипсовую лангету, а через месяц сделали еще один контрольный снимок перед снятием повязки, и врач сказал, что все в порядке.

При переломе лучезапястного сустава очень важно выяснить, как произошло падение, чего не сделал врач, который осматривал ее первично. К тому же, ей не был выполнен промежуточный снимок — после наложения лангеты нужно обязательно отследить на рентгене изменения через две недели: как срастаются кости, не было ли смещения. Лучевой нагрузке сегодня опасаться не стоит: современные рентген-аппараты с этой точки зрения абсолютно безопасны, что позволяет делать неограниченное количество снимков в течение года.

Женщина переехала на дачу, где провела все лето. Но на протяжении всего дачного периода у нее сохранялась отечность лучезапястного сустава. По факту она не могла полноценно нагружать руку, поскольку боль так не проходила. Но пациентка считала, что так и должно быть после перелома, просто руку нужно полнее разрабатывать. Кроме того, она, как и многие в таких ситуациях, занималась самолечением: втирала мази, рисовала йодовые сеточки на область поражения.

И вот прошел второй, третий месяц, а отек все не спадал. Более того: появилось ограничение движений в суставе. Она уже не могла поднимать легкие тяжести, боль нарастала, а отек не только сохранялся, но и расширялся, то есть появились все симптомы хорошего воспаления. Из-за невозможности поднимать тяжести женщина прекратила многие дела на

ОНЕМЕЛА РУКА: ВРАЧ ОПИСАЛ СЛУЧАЙ ПАЦИЕНТКИ, УСУГУБИВШЕЙ БОЛЕЗНЬ НА ДАЧЕ

«Считала, что так и должно быть после перелома»



даче. И все же обратиться к врачу она весь дачный сезон не решалась.

Однако ближе к осени стало очевидно, что без медицинской помощи не обойтись. Появилось выраженное ограничение движений не только в лучезапястном суставе, но и в пальцах кисти. Вся кисть отекала. Она не могла полноценно использовать руку: одеваться, чистить зубы, есть.

Ко мне она обратилась с сильной болью и яркой отечностью — кисть была половиной больше здоровой, отек распространился на область пальцев. А, поскольку любые отечные проявления в области лучезапястного сустава сопровождаются неврологией, к сентябрю к симптомам добавилось онемение пальцев. По тому, какие пальцы немеют, можно косвенно определить, какой нерв сдавлен. У этой пациентки кисть онемела мизинца и половины четвертого пальца — это характерная иннервация лучевого нерва, который отвечает за эту зону на кисти.

Она принесла свои снимки, и я по ним заподозрил, что у нее либо замедленная консолидация, либо не срастание костей — в любом случае, после снятия лангеты она слишком рано приступила к реабилитации. Я сразу отправил ее на рентген, чтобы исключить не

сросшийся перелом. Оказалось, консолидация произошла без смещения. Но выявилась другая проблема: упущенный врачом перелом в другом месте лучезапястного сустава! При переломе луча в типичном месте часто ломается и лучевая кость, поэтому так важно узнать, как упал человек. У этой дамы было падение всем весом на кисть, а при таком переломе часто ломается шиловидный отросток локтевой кости. Вот и у этой пациентки перелом лучевой кости сопровождался переломом шиловидного отростка локтевой кости, которого доктор попросту не увидел или из-за невнимательности, или из-за того, что рентгенолог не сделал правильную проекцию. Кроме того, врач не отследил ситуацию с помощью промежуточного снимка. Это далеко не единственный случай неправильной оценки перелома луча в типичном месте коллегами, которые не всегда кропотливо собирают анамнез пациента, особенно в плане механизма травмы.

Из-за отрыва шиловидного отростка, который болтался в мягких тканях, и возникли все проблемы. А ведь их можно было избежать исключительно за счет более длительной гипсовой иммобилизации: женщине нужно было ходить в лангете не месяц, а два, потому что в таком возрасте регенерация тканей замедлена.

И если у молодых все срастается за месяц, то в ее возрасте, учитывая постменопаузальный период с высоким риском остеопорозов, нужно было больше времени. И хотя отрыв был без грубого смещения, она слишком рано активизировала руку. При проблемах в этой зоне лучезапястного сустава любые движения приводят к тому, что возникает воспаление.

Пытаться влиять на кисть гипсом в этой ситуации было бесполезно: прошло более трех месяцев. Требовались правильные противовоспалительные мероприятия. Я подобрал пациентке ортез, который ограничивал сгибание и разгибание кисти. Физиолечение с медикаментозной поддержкой сняло воспаление. Потом ею занялись инструкторы ЛФК.

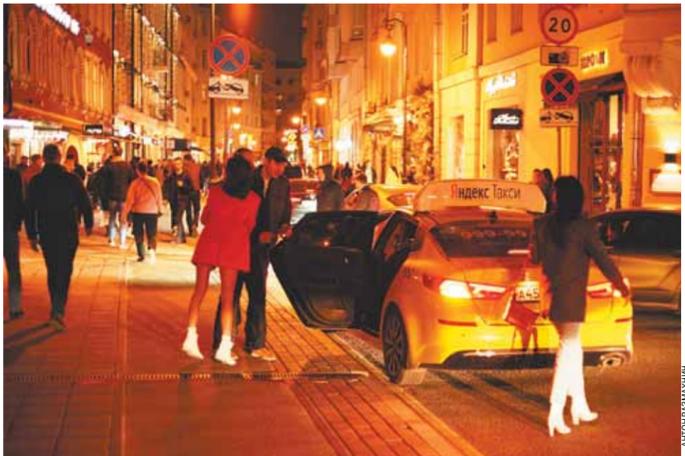
Жаль, что за три месяца нахождения на даче она прилично потеряла объем движения в пальцах, а это самая большая проблема. Пока она не может сжать кулак полностью, и высок риск, что это так и останется. С суставом у нее все в порядке, а проблемы с кистью остаются. Я рекомендовал ей специальные тренажеры, однако, пациенты в таких случаях не существуют. Ведь месяца воспаления достаточно, чтобы потерять движение в пальцах. В ее ситуации есть шанс, что ситуация обратимая, и большой процент сжатия мы вернем, но полный объем не восстановим.

На ее примере еще раз хочу сказать, насколько важно своевременно обращаться к врачу и соблюдать все рекомендации, хотя часто физической реабилитации пациенты уделяют мало внимания. Когда у нас все хорошо, мы не задумываемся, насколько важно, чтобы кисти работали правильно: благодаря им мы можем сами одеться, помыться, сходить в туалет. Поэтому берегите себя и свое здоровье!

Следующий материал с советами доктора выйдет в среду, 23 апреля. И если вы хотите задать вопрос доктору, то мы ждем ваши письма на электронный адрес редакции info@mk.ru.

Арина ПЕТРОВА.

ГОРОД



СТОН В ВЕСЕННЮЮ НОЧЬ

Идешь поздним пятничным вечером от «Баррикадной» по Гранатному и Ермолаевскому — и вроде бы поначалу все как 15 лет назад. Машин почти нет, хоть на проезжей части танцуй; из людей — молодые парочки да редкие собачники. С другой стороны, по Мамонтовскому переулку, тоже можно идти как встарь, без ажиотажа.

«Это самое» начинается в Трехпрудном и Малом Козихинском, если идти с севера, и в Спиридоньевском, если с юга. Сначала тебе говорит «привет» горящими волнаками фары английская машина — из тех, что стоят как неплохая квартира внутри МКАД. Стоит себе грандиозный экипаж, приткнувшись в незаметную «бесплатную» дырку на тротуаре. Рядом еще парочка таких же. Никому не мешают, не отвлекают, внутри сидят незаметные за тонировкой усталые мужчины в формальных костюмах.

Один из трех шикарных автомобилей неслышно трогается с места и стартует по Трехпрудному к Ермолаевскому. И встраивается в хвост пробки — она начинается именно здесь, на стандартном маршруте поворота с Тверской на Садовое кольцо в сторону Самотеки. Достаточно посмотреть на состав пробки, чтобы понять: на дворе бум такси и служб доставки. Стоят, точнее, тихо выстраиваются на Садовое с двух направлений, с Ермолаевского и Большого Козихинского, вот кто: на 20 машин, увиденных нами в 21.40 пятницы, 12 — такси, 6 — те самые люксовые персональные автомобили, за рулем которых где шоферы, а где хозяева, оставшиеся два авто — развозные грузовички, везущие продукты из магазинов.

На обочине, кстати, парковка. Зона — самая дорогая, 380 рублей в час днем или 200 ночью, без выходных. На ней один за другим слегка покрытые пылью стильные, но не самые дорогие авто. Похоже, местные, с резидентским разрешением. Видно, что не только кто приехали, а давно стоят.

Вот и Патриаршие, тот самый «поворот Берлиоза», где несчастного литератора перерезал трамвай. Интересно, что сами пруды неслышно изменились за последние годы — там по-прежнему темновато. «Движуха», которой недовольны жители района, начинается чуть дальше — не там, где пруды, а

тротуара как не бывало — точнее, он есть, конечно, но только занят непрерывной чередой летних веранд. Где-то между кафешками образуются «ничейные пространства», дворики, где можно выпаст из потока и, например, кого-нибудь подождать, опершись на гранит. На той части тротуара, где есть проход, не удастся подождать никого. Народ не идет, не бежит и не перемещается, а именно что валит валом.

Вот тут и можно поговорить о классовости. Те, кто валит на большой скорости компаниями, — это в основном ребята студенческого вида, а идут они, похоже, от «Пушкинской».

— Слушай, а у тебя на карточке-то деньги есть? — двое парней дергают свежие прокатные электросамокаты, пытаются взять хоть один. Самокаты крепко прикованы, не поддаются.

— Да откуда деньги-то! Ничего нет!

— Ну и пошли тогда!

А вот те, кто сидит в ресторанах, а точнее, становятся заметными, выходя из них, в массе своей представляют совсем другой контингент. И тут там становится ясно, из кого состоит пробка. Большая часть потока — такси и большие черные персональные машины. Они едут сюда, чтобы подобрать людей из ресторанов.

Еще раз: это не те машины, на которых посетители кабаков приехали кутить. Нет, это транспорт, который они вызвали (уже в меру возможностей: такси экономкласса или английский лимузин), чтобы после ужина в ресторане отправиться домой.

— Костя, я пройду пешком! — молодая женщина в безупречном красном пальто пытается отойти от такси бизнес-класса, но мужчина в клетчатом твидовом пиджаке не сдается, затаскивает ее внутрь. Еще один мужчина пытается женщине помочь. Все участники процесса слегка нетрезвы — «перетягивание каната» продолжается с минуты. Наконец мужчина в пиджаке произносит нечто раздраженно-непечальное и захлопывает дверцу такси изнутри. Все это происходит на проезжей части — соответственно, пробка, хвост которой тянется от Ермолаевского, стоит. Вежливые все-таки у нас водители — никаких гудков и даже миганий фарам. Европа!

— Моя точка зрения очень непопулярна среди соседей, поэтому прошу об анонимности, — говорит случайно встреченная на Малой Бронной районная активистка, одна из участниц многих протестов против шума. — Мне кажется, дело не в автомобилях вообще, а в ресторанах. Такси в любом случае невозможно запретить сюда приезжать, как-то ведь они должны добираться к любому адресу. Да

и личные машины у нас есть в каждом дворе, и немало. Значит, полностью пешеходной Малую Бронную не сделаешь. И этот шум будет, значит, продолжаться ровно столько, сколько здесь существуют эти кабаки.

На следующем перекрестке, в Спиридоньевском переулке, дежурит экипаж ДПС. Мигалками, по всей форме — контролируют ситуацию. А пробка все так же ползет, нигде не упирась: водители ведут себя более или менее вежливо и корректно. А куда денешься, если вся Малая Бронная однополосная? И парковочных карманов на ней нет как нет. Ну, вот водители двух черных микроавтобусов с характерными «охранными» антеннами справились, припарковались одним колесом на противоположном тротуаре, чуть не дотянув до очередного знака запрета остановки. Остальные нарезают круги в ожидании, потому что деваться-то некуда.

— Парковочные места? Мы не против, вопрос к префектуре, — философски говорят гаишники. — Жители решили сделать широкие тротуары, проголосовали за них, теперь жалуются...

Такая вот комбинация: «зона прилета» для выходящей из ресторана публики без единого парковочного места и однополосная дорога, упирающаяся в узкий Тверской бульвар и медленный светофор на Никитских воротах. Запретить «чужие» машины можно, но как вы запретите такси? Обойдемся вовсе без машин, говорите? Даже без такси, пусть пешком ходят? Возможно — вот студенты, собственно, так и делают. Только в рестораны эта публика не заходит — не по карману.

Представим себе, что завтра все машины с Патриаршим «сдует» ветром. Значит ли это, что исчезнет шум? Конечно, нет: основной акустический фон на Малой Бронной дают не моторы машин и тем более не гудки и музыка, а гул сотен голосов: посетители общаются за сигареткой у дверей ресторанов, заходят внутрь, выходят навеселе и громко прощаются... Обычный шум толпы, от которого практически невозможно избавиться. Борьбаться с шумом от ресторанов теоретически можно и с помощью имеющихся законодательных норм. Так, согласно городскому закону «О соблюдении покоя граждан и тишины в ночное время в городе Москве» шуметь (в том числе кричать, петь, громко проигрывать музыку, реветь моторами) запрещено с 23 до 7 часов. По поводу громких звуков, доносящихся с улицы в ночное время, можно вызвать полицию, обратиться к участковому. Но применительно к Патриаршью это простейшая мера, кажется, вряд ли поможет: злонамеренно шумящие (чересчур музыкальные) компании тут редкость, шум возникает в «фоновом» режиме. Людей просто слишком много — заставить всех двигаться и говорить шепотом, как в театре или библиотеке, не получится.

Однако есть еще один прием: с шумом можно бороться и в судебном порядке, возлагая ответственность не на клиентов ресторанов, а на сами заведения. Дело в том, что акустическая гигиена является одной из составляющих санитарно-эпидемиологической ситуации в ресторане — и потому чрезмерный шум, зафиксированный шумомерами, может быть аргументом для того, чтобы ресторан выставил предписание, а в случае повторения — и вовсе закрыли его. Учитывая многолюдность баров и ресторанов на Патриарших, возможно, вне критики и, соответственно, без permanентной угрозы закрытия останется лишь одно заведение: новенький ресторан в старом павильоне на берегу пруда. Кстати, занятное совпадение — новый виток ненависти к ресторанам в жилых домах на Малой Бронной начался синхронно с подготовкой к открытию этого нового модного места.

Антон РАЗМАХНИН.



«Политику считают второй древнейшей профессией. Но я пришел к выводу, что у нее гораздо больше общего с первой», — заявил в 1977 году на деловой конференции в Калифорнии будущий президент США Рональд Рейган. К сожалению, то же самое иногда можно сказать и про журналистику. И дело здесь, конечно, не в низких моральных качествах людей, которые приходят в наше ремесло. Это только кажется, что «правду говорить легко и приятно». На деле стремящийся «говорить правду» журналист сталкивается с огромным количеством профессиональных, моральных и этических вызовов. Утопя в этих вызовах, очень легко потеряться, свернуть не туда. Занимая командные высоты в нашей журналистике при четырех генсеках ЦК КПСС и трех президентах РФ, Виталий Игнатенко всегда сорачивал туда, куда нужно и правильно.

ТАСС и терновый венец

9 августа 1999 года Владимир Путин стал и.о. премьер-министра России, а уже 18-го числа того же месяца он прибыл в здание ТАСС на Большой Никитской улице для встречи с журналистами ведущих российских СМИ. Дело было накануне торжественного юбилея 95-летия со дня основания агентства. И, как рассказал мне Виталий Игнатенко, к мероприятию готовились в духе лучших (или худших) отечественных традиций: трибуна для высоких гостей, многостраничный доклад «о достижениях и проблемах».

Но в самый последний момент генеральный директор ТАСС вдруг решил отложить этот доклад в сторону и произнести вместо него краткую, но очень яркую речь экспромтом: «Уважаемый Владимир Владимирович! 95 лет тому назад председатель Комитета министров России Сергей Юльевич Витте подписал решение о создании Санкт-Петербургского телеграфного агентства и о выделении нам 38 тысяч золотых рублей. Пользуясь случаем скажите: эти деньги кончились». В тяжелый во всех отношениях 1999 год лишних «золотых рублей» в бюджете России не было. Но, как вспоминает Виталий Никитич, очень скоро ему начали называть из Министерства финансов: «Какие у вас проблемы?»

В этом кратком эпизоде в концентрированной форме отразились очень многие фирменные качества Виталия Игнатенко, суть которых состоит в умении с блеском, как бы играючи выйти из трудного или даже почти безнадежного положения. Должность «ответственного руководителя ТАСС» всегда считалась в нашей стране суперпрестижной: центральное место в системе отечественных СМИ, периодическая возможность напрямую общаться с первым лицом страны. В изданной к столетию юбилею агентства книге журналиста Виктора Дюнина «Другой ТАСС» приводится, например, следующий эпизод, имевший место вскоре после 22 июня 1941 года: «Как-то в эти дни ответственному руководителю ТАСС Якову Хавинсону позвонил Сталин, спросил: «Как вы будете обслуживать нас сейчас своей информацией? Ее значение неизмеримо возрастает». — «Вы будете получать информацию гораздо раньше и чаще, чем это было до сих пор», — прозвучало в ответ. Действительно, в агентстве круглосуточно дежурил фельдфебель, который еще до ротации служебной информации получал ее машинписные копии и отвозил кремлевскому руководству».

Но у близости к власти была и своя обратная сторона. Вот, например, еще два очень показательных эпизода из книги Виктора Дюнина. Первый из них — рассказ фотографа ТАСС Василия Егорова о последнем для Сталина XIX съезде КПСС в 1952 году: «Сталин вошел в кремлевский зал и поприветствовал представителей иностранных компартий, приглашенных на съезд. Я стоял у окна, когда Сталин вдруг посмотрел на меня, — вспоминал Василий Егоров. — Он позвал телохранителя, указав в мою сторону и что-то сказал ему». — «И что вы в этот момент почувствовали?» — спросил журналист. — «Откровенно говоря, ощущения были не из приятных. Я просто похолодел. Но, повернувшись, увидел, что испугался напрасно. Сталин заметил, что одному из гостей не досталось места, и велел охраннику принести стул и поставить за спиной».

Не всегда и не у всех так благополучно разрешались ситуации, связанные с тассовскими съемками генсека ЦК КПСС. Известный фоторепортер Вадим Ковригин сфотографировал Сталина в Кремле во время выборов в Верховный Совет. Снял, проявил и обнаружил, что изображенные лица получились нерезким. Он решил «взять голову» с другого негатива. Все газеты тогда опубликовали это фото, но позже кто-то заметил монтаж. Грянул скандал. Ковригин как «нерезкую» стал снимать голову чуть не заплатил собственноручно. Отделался тем, что несколько лет провёл в тюрьме. Был оттуда выпущен и реабилитирован уже после смерти Сталина».

В позднем СССР и в современной России политические нравы приобрели уже гораздо



ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ОТКАЗАТЬ: ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПАС РОССИЮ ОТ ГОСПЕРЕВОРОТА



более вегетарианский характер. Но это не избавило руководство и сотрудников ТАСС от необходимости делать тяжелый и неоднозначный политический выбор. Вот как в книге «Другой ТАСС» описывается то, что происходило в агентстве 19 августа 1991 года: «В час ночи первый заместитель генерального директора Геннадий Шишкин (генеральный директор Лев Спиридонов в это время в отпуске) поднял с постели телефонным звонком председателя Гостелерадиокомпании Леонида Кравченко, находившегося в ЦК КПСС. Вскоре за Шишкиным подходит «Волга», которая доставляет его на Старую площадь. Там ему объявляют о предстоящем введении чрезвычайного положения в стране.

В 4 утра в агентство вызываются сотрудники некоторых служб, в частности, переводчица главной редакции информации для заграницы. В 5 часов в ТАСС доставляется текст заявления председателя Верховного Совета СССР Анатолия Лукьянова, документы так называемого ГКЧП со строгим предупреждением: выпустить их по каналам ТАСС для печати в 6 часов утра. Очевидно, для того, чтобы Геннадий Шишкин не предпринял каких-либо неожиданных поступков, к нему приставляются сотрудники спецслужб, которые постоянно находятся в его рабочем кабинете. На небе свинцовые тучи. В 10.30 лётчика у руководства ТАСС. Члены коллегии выдержаны и невозмутимы, идет сугубо деловой обмен информацией. Своего мнения никто не высказывает».

Обратите особое внимание на эту фразу: «Своего мнения никто не высказывает». Я далека от того, чтобы выносить моральные суждения по поводу того, кто и как себя вел в августе 1991 года. С высоты прошедших лет это просто смешно. Но вот что бы произошло, если бы в роковой октябрь 1993 года у руля ТАСС тоже находились люди, действующие по принципу «своего мнения не высказывать»? К счастью для Ельцина и страны, начиная с конца августа 1991 года во главе главного государственного информационного агентства России находился человек с прямо противоположными жизненными установками. Но вот несостоявшаяся гримаса истории: до второй осады Белого дома Виталий Игнатенко в кресле руководителя ТАСС мог и не дождаться. Вероятно того, что Ельцин отправит будущего спасителя своего президентства в отставку, была достаточно высокой.

Одной из самых отвратительных российских политических традиций является (учитывая совсем иной подход Путина к этим вопросам, в данный момент можно написать «впяльась») привычка действующих руководителей страны подвергать травле своих упавших

Август 1999 года. Та самая встреча, на которой Путин узнал, что выделенные Сергеем Витте предшественнику ТАСС «38 тысяч золотых рублей уже кончились».



с политического олимпа предшественников и соратников. Например, знаменитая фраза «и примкнувший к ним Шепилов» у людей, знающих историю, неизменно вызывает улыбку. Это слишком комичную формулировку чиновники придумали для описания проступка бывшего секретаря ЦК КПСС и министра иностранных дел СССР Дмитрия Шепилова. Для тех, кто не помнит «предания старины глубокой»: в 1957 году восходящая советская политическая звезда Дмитрий Шепилов вместе с «антипартийной группой» в составе Молотова, Кагановича и Маленкова попытка добиться снятия Хрущева с поста высшего лидера государства.

Попытка оказалась неудачной, и Шепилов получил, как я наивно раньше считал, вполне себе «траядное наказание» — понижение до мелкой по его прежним меркам, но все еще значительной должности директора Института экономики Академии наук Киргизии. Но что именно скрывалось за этим относительно благополучным фасадом? Вот поразивший меня до

ЮБИЛЕЙ

глубины души отрывок из книги внука Шепилова Дмитрия Косырева о том, что произошло, когда его дед вернулся в Москву: «Бывший академик, но все еще профессор и генерал-майор Шепилов приехал из Железноводска, где лечил язву и нервы, и увидел, как выбрасывают в коридор, на глазах понятых и милиции, вещи из квартиры и самое дорогое — книги. Его дочь — моя мама Виктория — уговаривала соседей взять вещи на время. Некоторые проходили мимо, отводя глаза...»

Тамара Толчанова описала эту сцену со слов деду. Она из немногих людей, которым он такие вещи рассказывал. Вот он сидит на лестнице и веревкой связывает книги... И дальше, держа в руках эту веревку, он задумывается: она крепкая. Выдержит. Достаточно привязать ее к железному ограждению лестничной клетки над проемом... И тут на плечи ложатся «крепкие, сильные руки» — то была уборщица на лестничной клетке. Он благодаря ей остановился, выжил. Но после выселения деду месяцами мучили дикие головные боли и еще бессонница (осталась на всю жизнь). Ему предстояли месяцы скитаний по Москве, по родным и друзьям».

Как я уже сказал выше, к моменту наступления ельцинской эры политические нравы в нашей стране стали смягчаться. Сильно смягчились — но не стали совсем мягкими. Недоброе отношение Бориса Ельцина к Михаилу Горбачеву не знало границ. Например, в октябре 1992 года действующий президент вызвал международный скандал, публично запретив бывшему президенту выезд за границу, пока он не даст показания в Конституционном суде по делу о запрете КПСС. Было и множество других призывов и попыток испортить Горбачеву жизнь — иногда мелких, иногда крупных.

Одновременно грозное облако высочайшей немилости нависло и над теми политиками, которые «запятали» себя тесным сотрудничеством с Михаилом Сергеевичем в прошлом. Все это делало нового генерального директора ТАСС Виталия Игнатенко в высшей степени политически уязвимым. Он ведь не только входил в ближайшее окружение президента Горбачева в качестве его пресс-секретаря. Игнатенко остался рядом с Горбачевым и после того, как он превратился в персону нон-грата для Кремля.

В Кремле и в «поле»

Президент России вызвал генерального директора ТАСС «на ковер». Именно «на ковер», а не на беседу. Кто-то из «доброежелателей» нащептал Ельцину, что Игнатенко назвал тассовский пансионат в Сочи в честь своей любимой жены Светланы. И нетерпимый к подобным проявлениям Борис Николаевич пребывал в бешенстве и постоянно твердил что-то про «личную нескромность». К счастью, искушенный в истории своего родного города Виталий Игнатенко был способен разубедить президента. Сочинский район Светлана, в котором был расположен искомый одноименный пансионат (вы осознаете размах «личной нескромности» генерального директора ТАСС?), получил свое название вовсе не в честь прекрасной половины чаты Игнатенко. Еще во второй половине XIX века богатый местный житель и по совместительству революционер Александр Фронштейн построил здесь роскошную виллу и назвал ее «Светлана» в честь героини своей любимой баллады Жуковского. Услышав об этом, Борис Николаевич сразу подобрел и даже развеселился: мол, какую только вранду не придумают! Вот к таким «весьским неожиданностям» должны были быть готовы все, кто работал в непосредственном подчинении Бориса Ельцина.

Генеральным директором ТАСС Виталий Игнатенко, правда, стал еще при Горбачеве. Как рассказал мне Виталий Никитич, дело было так. Вскоре после провала ГКЧП Михаил Горбачев вместе с несколькими своими ближайшими соратниками начал обсуждать кандидатуры новых руководителей ведущих государственных СМИ: «Я предложил Егору Яковлеву в качестве нового руководителя телевидения. Горбачев на секунду оторопел, но потом сказал: «Хорошая кандидатура!» Затем встал вопрос о ТАСС. Было перебрано несколько вариантов людей из МИДа и из газет. Но внезапно на меня посмотрел Александр Яковлев: «А может, Виталия Никитича поставить? Мне было жалко уходить от Михаила Сергеевича. Я хотел бы с ним до конца. Но я ответил: «Как решите!»

Окончательное решение, однако, пришлось принимать уже не человеку, который по-прежнему числился президентом одной из двух ведущих мировых держав: «Александр Яковлев сказал: «Если мы хотим сохранить ТАСС как серьезный политический инструмент, надо проинформировать Бориса Николаевича о предлагаемом решении». Горбачев кивнул: «Саша, позвони ему». На тот момент Ельцин и Игнатенко еще не были знакомы. «В 1985 году мы оба работали на одном и том же этаже в восьмом подъезде здания ЦК КПСС, но при этом так и не встретились. Я лишь запомнил, что у двери его кабинета все время толпились очень много посетителей». Однако, как считает



Виталий Никитич, Борис Николаевич очень понравилось, что во время августовского путча он не перешел на сторону ГКЧП: «Ельцин ответил Яковлеву: «Я отношусь к этому решению положительно». После этого Горбачев подписал указ о назначении нового генерального директора ТАСС.

Спустя всего несколько месяцев Виталий Игнатенко практически со слезами на глазах читал другой подготовленный Михаилом Сергеевичем документ — текст его прощальной речи в качестве президента СССР: «Я вернулся домой в ужасном состоянии. Семья переживала, как бы со мной ничего не случилось». Но, к счастью, все обошлось. А уже через несколько недель Горбачев и Игнатенко встретились за хорошо накрытым столом: «Кроме меня там были мой сменщик на посту пресс-секретаря президента СССР Андрей Грачев, Егор и Александр Яковлевы, журналисты из телекомпании ВИД. А вскоре Михаил Горбачев отправился в свою первую крупную зарубежную поездку — в Италию. Меня в эту поездку тоже пригласили — причем вместе с женой».

Как на это реагировал Борис Ельцин? Ответ Виталия Игнатенко меня откровенно удивил: «Борис Николаевич с уважением относился к тем, кто не предал и не сдал своего начальника. Ельцин — он ведь тоже настоящий! Но вот окружение президента упрямо гнуло свою линию: «К Ельцину постоянно шли ходки: Игнатенко надо снять! Все закончилось только тогда, когда я как-то раз сказал президенту: «Пусть за ТАСС в руководстве страны отвечает кто-то один — желательно вы сами!».



Все эти «дворцовые игры» отнимали у генерального директора ТАСС очень много времени и нервов. Но, как сказал мне Виталий Никитич, по степени своего накала они и близко не стояли рядом с другими событиями, в которых ему довелось участвовать. По долгу службы журналисты обязаны появляться в местах, в которых лучше не доказывать. Иногда это приводило к очень драматическим последствиям. Героиней одной из таких историй в 1997 году, ближе к концу гражданской войны в Таджикистане, стала корреспондент ТАСС в республике Галина Гриднева.

Вот как эти события описываются в книге «Другой ТАСС»: «5 февраля отряд одного из наиболее фанатичных полковых командиров Бахрома Содирова взял в заложники четырех ооновских военных наблюдателей и их переводчика. Получив об этом факте официальный пресс-релиз, Галина Гриднева для сбора дополнительной информации вместе с корреспондентами Интерфакса и НТВ решила побывать в горах, где произошел захват. В лагере боевиков их сначала оставили как гостей, а потом объявили заложниками.

«Боевики явно нервничали», — рассказывала Галина Ивановна. — К нам не применялось физическое насилие, но психологически было страшно тяжело. Велась такая разговоры: «Если сегодня наши требования не будут выполнены, станем расстреливать по одному». Однажды так и произошло. Противники в очередной раз не пошли на уступки. Тогда всех нас связали, а Бахром сказал, что они должны кого-то расстрелять. Он крикнул наблюдателя ООН, украинцу по национальности: «Вставай ты, хохол!». Его вывели из комнаты, посылались автоматные очереди. Потом зашел полковой командир и сказал, что об этом надо передать

информацию. Во второй половине второго дня нашего пленения мне сообщили, что со мной хочет поговорить из Москвы по телефону Игнатенко. Он спросил меня, что можно сделать. После этого и началась раскрутка. В разговор вступил Бахром. Он говорил грубо, по-хамски. Я опасалась, что гендир сбросит трубку. Но он не сбросил, попросил меня выйти на связь через 20 минут. И действительно, через 20 минут он был на месте, потом снова выходил на связь через 10–20 минут... В ситуации начались подвожки».

А вот как все вышло с «другого конца телефонной трубки» — со стороны Виталия Игнатенко: «Судьба Галины и других заложников была бы трагичной. Но она сумела убедить Бахрома: давайте передадим через ТАСС ваши требования! Отчетливо помню, как в мой кабинет ворвались два парня и дали мне спутниковый телефон, который я тогда взял в руки первый раз в жизни. Я до сих пор не знаю имен этих парней. Помню еще, как Черномырдин сказал мне: «Ты обязан довести эту ситуацию до конца!» И вместе с первым заместителем директора ФСБ Виктором Зориним, который ради этого был вынужден уйти со свадьбы своей дочери, мы придумали вариант: даем им оружие в обмен на сохранение жизни заложников».

Одних спасти удается, других — нет. Когда я спросил Виталия Игнатенко о том, что было самым тяжелым в его работе, он ответил без колебаний: «Когда тебе надо снять телефонную трубку и попросить у родителя твоего корреспондента, которого вчера убили, разрешения к ним заехать». Еще раньше во время нашего разговора, отвечая на вопрос, часто ли у него требовали уловить того или иного журналиста, Игнатенко сказал мне: «Да, это было. Но в таких ситуациях важно брать все на себя — любую ошибку корреспондента». К сожалению, «прикрыть грудью» подчиненных получалось, получается и будет получаться далеко не всегда и далеко не везде.

А профессия живет

Выйдя со встречи с Виталием Игнатенко в ЦДЛ, я вдруг сообразил, что забыл задать ему самый главный вопрос: а оно того стоило? Достойна ли журналистика таких жертв — в виде измотанных нервов, ненормированного рабочего дня, не говоря уже о потере жизни? Моя рука уже потянулась было к телефонной трубке. Но я вдруг сообразил: ответ на мой вопрос у меня уже есть.

В книге «Другой ТАСС» приводится история из жизни агентства из тех времен, когда в нем еще не работал Виталий Игнатенко: «Было это в конце 60-х. Николаю Милкову в корпункт ТАСС в Карелии участились тревожные звонки о нарастающих лесных пожарах в республике. На северо-востоке огненные валы местами вплотную подкатывали к населенным пунктам. На северо-западе пожары уже примыкали к пограничии с Финляндией полосе... Между тем Карельский обком партии, местные газеты по существу ограничивались обычными призывами к населению проявлять бдительность в лесу. Николай написал о ситуации для оперативной ленты агентства».

Поскольку заметки обычно шли от имени ТАСС, без подписи автора, они принимались за официальные сообщения и имели резонанс. Далее процитирую из воспоминаний: «Тревожный сигнал, состоявший из примерно 100 слов, в редакции посчитали обязательным предварить фразой «как передает собственный корреспондент ТАСС по Карельской АССР», что было в диковинку. Но этим странное новация не исчерпывалась. В конце моего текста вдруг появился без кавычек целый абзац, как выяснилось по горячим следам, из передовицы в журнале «Коммунизм», посвященный проблемам природопользования и охраны лесов. В результате заметка потяжелела слов на 50–60, приобрела инструктивно-директивный тон... Первый секретарь Карельского обкома партии Иван Сенкин еще ничего не знал о тассовской заметке, когда ему с утра стали звонить из Москвы. В телефонной трубке прозвучали голоса «неожидателей» — предсмовинна Косыгина, председателя КГБ Андропова. Они спрашивали, способна ли республика самостоятельно справиться с разбухавшей стихией... «Обкомовцы усмотрели в этом мою дерзость... «Пакуйте чемоданы и катитесь в все четыре стороны», — с нескрываемым негодованием объявил мне по телефону Иван Сенкин, категорически отказавшись выслушать объяснения».

Хепни-энд получился не полным? Отнюдь. Пожары потушили. А вскоре вселившийся хозяин республики — дольше Ивана Сенкина Карельей вплоть до настоящего момента не управлял никто — пригласил к себе журналиста, извинился за свою грубость, поблагодарил и пожал ему руку. Вынужден уже в который раз повториться: далеко не все журналистские «дерзости и авантюры» заканчиваются столь благолепным образом. Но, как доказал весь свой жизнью и карьерой Виталий Игнатенко, это не повод «перестать дерзить и перестать тушить пожары».

Михаил РОСТОВСКИЙ.

ПРОБЛЕМА

Власти Крыма, чтобы не провалить туристический сезон, решили со следующей недели сократить подачу воды до пяти часов в сутки — с 18.00 до 23.00. Пока речь идет об Алусте. Глава городской администрации сообщила, что такая мера позволит в течение всего курортного сезона сохранить воду для санаториев, пансионатов и гостиниц, где останавливаются туристы. «Местным придется потерпеть», — добавила чиновница. Готовы ли граждане Крыма терпеть неудобства ради туристов, рассказали жители региона.

Первая информация, которая появилась в СМИ, звучала так: экономия воды в Алусте коснется только частного сектора. Гостиницы, санатории, пансионаты будут получать воду в полном объеме. После возмущений местных жителей глава администрации Алусты Галина Огнева написала на своей странице в ФБ: «Весь алустинский регион будет получать воду одинаково — в установленные графиком часы». То есть туристы смогут помыться с 18.00 до 23.00.

Местные жители высказались о решении чиновника. Екатерина: «Как вам сказать, чтобы не обидеть. Народ здесь после такого объявления в полном «восторге», туристам далеко не все рады теперь. У меня двое детей, одному два с половиной года, второму восемь месяцев. Вот и представьте, как нам без воды. Придется набирать хотя бы техническую, чтоб элементарно

ТУРИСТОВ, СОБИРАЮЩИХСЯ В КРЫМ, ПРЕДУПРЕДИЛИ: ВОДА ПО ЧАСАМ

«Какой дурак захочет с грязным задом отдыхать или в туалет по часам ходить?»

было возможно смыть туалет и помыть руки. По вечерам теперь вместо отдыха начнется готовка, стирка, мойка и так далее. Заранее запасаться водой уже стало нашей традицией. Если не успеешь налить в ведра, тазы, придется покупать воду в магазине. Никакого подвоза воды не планируют, специальные пункты для нас организовать не собираются. Распоряжение по вечерней подаче воды пока касается Алусты и поселков, входящих в состав городского округа. Например, в селе Нижняя Кутузовка, ближайшем к Алусте, воды иногда по несколько дней нет. Поселок находится не у моря, там в основном проживает местное население. Санаториев и гостиниц нет. Вот с

ними и не церемонятся».

Светлана: «Последние денечки наслаждаемся, когда вода есть пять часов утром и пять вечером. Еще недавно многих не устраивало такое положение вещей, но на следующей неделе будем эти времена вспоминать добрым словом. Ранее власти говорили о том, что ограничивать воду начнут для всех, в том числе для отелей и санаториев. Однако сейчас пошли слухи, что для туристических объектов воды все-таки оставят. Выходит, только местных лишат».

Ольга: «Туристы ни при чем, мы не злимся на них. Понимаем, что все хотят в отпуск к морю. Просто так нельзя поступать с местными жителями. Мы не сможем элементарно чай сделать, покушать, приготовить детям еду, сполоснуть их после пляжа. А отдыхающим, которые приезжают на «все включено», не надо готовить, стирать, они смогут спокойно по несколько раз в день принимать душ».

Михаил: «Это просто наглядное представление о том, как относятся к местным жителям

власти. Мы понимаем, что без туристической отрасли Крыму не выжить. То есть если мы зарабатываем на том, что к нам приезжают отдыхающие, значит, им все блага. А те, кто обеспечивает сервис, могут потерпеть».

Екатерина: «Мы сами не понимаем, почему у кого-то есть вода, у кого-то нет. Проблема с водой периодически возникает, бывает засушливый сезон, и воды маловет. Но сейчас зима стояла снежная, реки полноводны, дождей было много. В этой ситуации большую роль играет изношенность системы водоснабжения. Есть проблемы с набором воздухоочистки. По всему городу ремонтируют дороги, но сначала надо было отремонтировать водопровод».

Сергей: «Глава города так и заявила: придется потерпеть, чтобы пережить курортный сезон. А потом что? То есть сезон мы переживем, туристов примем, а дальше хоть трава не расти? Вряд ли нам вернут воду на целые сутки. Не удивлюсь, если останемся без воды. Мы это проходили в середине 1990-х годов, тогда в Крыму началась вспышка холеры и дифтерии. Тогда мой отец переболел гепатитом. Воды не было вообще. Приезжали водовозки, открывали пункты выдачи воды — раз-два в день выдавали. Люди постоянно ходили с ведрами».

Наталья: «Мы в шоке от сложившейся ситуации. Причем как таковой экономии воды не получается. По счетчикам, выходит, даже больше наматываем. Мы живые люди, у нас дети. Если воду начнут давать только вечером, это вообще крах. Как детей собирать в школу и взрослым

готовиться к работе? Я с 9 утра до 23 часов работаю. Пока вернусь домой, уже не попадаю на воду. Еще и качество воды оставляет желать лучшего. После первого кипячения в чайнике остается налет кирпичного цвета. В тазы и ведра наливаем воду с вечера. Представьте, сколько ее нужно набрать, чтобы всем помыться. Какая же это экономия? Да мы больше сэкономим, если быстро примем душ».

Игорь: «Мы не против графика, понимаем, что надо экономить. Но тогда уж пусть весь город экономит, а не выборочно. Какой смысл экономить мне, если в гостинице будут 24/7 лить воду?»

Ольга: «В отелях цены очень высокие. Если отключат у них воду, какой дурак захочет с грязным задом тут отдыхать или в туалет по часам ходить?»

На вопрос, собираются ли жители Алусты протестовать против такого решения властей, народ пожимает плечами: «Смысла нет. Объявление о новом графике подачи воды сделали на выставке «Открытый Крым», где присутствовал глава региона. То есть все в курсе, никто не смугило подобное. Думаю, если станем совсем невыносимо, народ все же может выйти на площадь. У нас летом жара под 50 градусов, а мы с водой раз в сутки? Пока решили ограничиться петицией».

недели отключат. Как это будет выглядеть, посмотрим.

— Может, отели все-таки не станут отключать?

— Может, крупным отелям и повезет. Во всяком случае, в прошлом году не лишили воды те гостиницы, где цены за номер от 15 тысяч. Но в мини-отелях воду станут давать по такому же графику, как и у всех жителей Алусты.

— Туристический поток вырос после закрытия Турции?

— Как только закрыли Турцию, народ обрвал нам телефоны. Летом планируется огромный наплыв туристов, почти все забронировали. На майские еще остались свободные номера. Сейчас средняя стоимость двухместного номера недалеко от моря — 3200–3500 на майские праздники.

— Про наличие воды туристы спрашивают?

— Почему-то это мало кого интересует, почти никто не спрашивает. Скандалы начинаются уже после заселения. В прошлом году так же было. В Симферополе, Севастополе, Ялте, Алусте и Алушке воду давали утром и вечером на 1–2–3 часа. Туристы в другое время возмущались, потом смирились, куда деваться. Как будет в этом году, не могу подсказать. У нас правительство «веселое», понятия не имею, как распорядятся. В Крыму резервуары истощились, поэтому такая ситуация с водой уже не первый год.

Ирина БОБРОВА.

Для завершения газопровода «Северный поток-2» (СП-2) осталось уложить всего 100 км трубы по дну Балтийского моря. По оценке вице-премьера Александра Новака, проект готов на 95% и до конца этого года будет запущен в эксплуатацию. Однако события вокруг многострадального газопровода складываются столь драматически, что оставшиеся 5% могут стать для проекта непреодолимыми. По крайней мере, к этому стремятся власти США, для которых СП-2 превратился в политическую мишень. Белый дом не оставляет попыток «обрезать» трубу на финальном рубеже и готовит дополнительные препоны для подключения сырьевой магистрали к европейской энергетической системе. Удастся ли России донести трубу до «победного» конца, в какие сроки это может произойти и как быстро газопровод сможет начать функционировать, «МК» обсудил с экспертами. На наши вопросы ответил директор Фонда энергетического развития Сергей Пикин, руководитель аналитического департамента AMarkets Артем Деев, эксперт Финансового университета при Правительстве РФ Игорь Юшков.



Трубоукладчик «Фортуна» вышел на финишную прямую в водах Дании.

ДЕЛО – ТРУБА

Все, что вы хотели знать о «Северном потоке-2», но стеснялись спросить

— Какие работы и какими силами сейчас ведутся по проекту СП-2 в акватории Балтийского моря?

Пикин: Проектная компания Nord Stream 2 впервые с начала февраля, когда после годичной остановки из-за санкций США было возобновлено строительство морского участка газопровода, сообщила точные данные о ходе работ: на 31 марта уложено 2339 км (из 2460 км), или 95% газопровода. Осталось уложить около 121 км — 5% от общего маршрута.

Ранее сообщалось, что трубоукладочная баржа «Фортуна» построила половину недостроенного участка одной нитки СП-2 в экономической зоне Дании. К завершению отрезка готов подключить и трубоукладчик «Академик Черский», который сейчас находится недалеко от острова Борнхольм. Датский участок не только длиннее, но и сложнее немецкого, поскольку укладка там проводится на глубине в несколько десятков метров. «Черский» обладает системой динамического позиционирования, которой нету у «Фортуны», поэтому способен работать на таких глубинах. Баржа, в свою очередь, отправилась прокладывать газопроводную нитку в прибрежных водах Германии, чтобы позднее соединить ее с датской секцией.

— Какие отрезки газопровода необходимо завершить? Что предстоит сделать «Фортуне», а что возложить на «Академика Черского»?

Пикин: За два месяца с возобновления строительства трубы баржа уже преодолела более 30 км экспортной линии. Это примерно половина от общего недостроенного участка первой ветки трубопровода. В датских водах осталось пройти порядка 19 километров, остальное — в акватории Германии, поэтому появилась уверенность, что к началу лета баржа должна управиться.

«Академик Черский» пока совершает не совсем понятные маневры — с одной

стороны, судно должно было закончить подготовку к строительству и приступить к укладке трубы, однако затем дислоцировалось по северному направлению маршрута. Поскольку технических проблем у «Черского» нет, так как в противном случае оно продолжило бы оставаться вблизи Куршской косы, можно предположить, что начало работы помешали маневры неизвестных военных кораблей рядом с укладкой трубопровода — строительству их передвижения не мешали, но явно оказывали психологическое давление.

— Помимо «Фортуны» и «Черского» какие суда участвуют в достройке и сколько их всего?

Деев: В строительстве СП-2 задействован целый флот. Необходимые «Фортуне» комплектующие подвозят суда снабжения «Вени», «Эрри», «Умка» и «Владислав Стрижов», которые доставляют трубы из логистической базы проекта в немецком порту Мукран, расположенной в 50 милях от участка, где работает баржа. Многоцелевое судно «Балтийский исследователь» проводит мониторинг укладки газопровода. Вблизи от «Академика Черского» барражируют аварийно-спасательное судно «Мурман» и многоцелевое судно обеспечения ледового класса «Венгери» — оба под российский флаг.

Начиная с 26 марта вдоль маршрута строительства совершал проходы «Спасатель Карев», который стал третьим судном, которое будет задействовано в качестве гидрографа, то есть будет вести подводные работы — изучать подводную трассу

газопровода и мониторить трубоукладку. Судно входит во флот Морспасслужбы, которая обеспечивает проект самым большим количеством кораблей — шесть судами различного технического применения.

Ранее в строительстве активное участие принимали буксиры «Катунь» и «Финвал», ледокол «Юрий Топчев», судно обеспечения LP Gezina и якорезаводчик Artemis Offshore. По идее, в экстренных ситуациях их также можно использовать для обеспечения любой конфигурации судов.

— Когда морской участок СП-2 все-таки доведут до конца?



Юшков: Исходя из плана работ, предоставленного Датскому энергетическому агентству оператором проекта Nord Stream 2, с учетом простоев из-за погодных факторов и среднесуточной скорости прокладки в 400 метров работы на ветке в Дании планируются завершить до конца мая, а в Германии — до конца июня. На момент завершения укладки трубы в датской акватории «Фортуна» набрала скорость в 1,1 тыс. метров. Впрочем, учитывая неспокойное Балтийское море и необходимость постоянно переставлять якоря для удержания баржи на одном месте, такие темпы укладки не всегда удается соблюдать. Тем не менее, несмотря на двухнедельный простой из-за штормов в Балтийском море, среднесуточная скорость «Фортуны» составила удовлетворительные 480 метров.

Позтому строителям сейчас стоит сконцентрироваться на климатических препятствиях: в апреле к юго-западу от Борнхольма, где идут работы, Шведский институт гидрологии и метеорологии прогнозирует мокрый снег и низкую видимость и скорость ветра до 15 метров в секунду. Участвующие в проекте российские корабли способны вести укладку при гораздо более суровых порывах, тем не менее «Газпром» старается перестраховаться и «дует на воду», чтобы потом не «обжечься на молоке».

— И все-таки главные препятствия для строительства СП-2 связаны не со штормами, а с геополитикой. Госсекретарь США Энтони Блинкен утверждает, что Вашингтон намерен наращивать санкции в отношении СП-2. Какие еще шаги могут быть сделаны против России и каким последствиям они рискуют привести?

Деев: Какие бы санкции сейчас ни вводил Вашингтон, уверен, что до конца этого года газопровод будет сдан в эксплуатацию. Однако в дальнейшем СП-2 не застрахован от новых проблем. По требованию Третьего энергепакета ЕС, регламентирующего поставки «глубокого топлива» в европейские страны, использование газопровода на полную мощность может быть ограничено на 50%, что увеличит срок окупаемости трубы. Тем не менее европейцы заинтересованы в этом проекте. Помимо того, что Евросоюз вложил в СП-2 серьезные инвестиции, новая экспортная магистраль России служит залогом энергетической безопасности стран Старого Света. Минувшая зима подтвердила зависимость Европы от российского сырья, когда запасы в хранилищах газа снизились до 30% — рекордно низкого уровня за многие годы.

Пикин: Изначальные заявления Блинкена позволяли надеяться, что новые санкции Госдепа США коснутся исключительно конкретных судов и их владельцев, принимающих участие в проекте: им запрещалось поставлять трубы фирмам, занимающимся дооснащением, страховкой, инспекцией, тестированием и сертификацией газопровода и заинтересованных строительных предприятий. Однако теперь администрация Джо Байдена намерена включить в новый список ограничений против российского газопровода оператора проекта — шведскую компанию Nord Stream 2. В таком намерении Белого дома таится новая угроза для СП-2. Но есть и плюсы. Nord

ИГРЫ ПАТРИОТОВ

За пандемический и потому особенный, кризисный 2020 год доходы депутатов Госдумы в целом и в среднем выросли. Почти 30% из них официально одиноки, а у 15% нет в собственности ни одного даже самого завалящего объекта недвижимости. «МК» по традиции изучил опубликованные декларации наших народных избранников.

Антикоррупционное законодательство требует от высших должностных лиц, каковыми являются и депутаты, подавать ежегодно в срок до 1 апреля подробные сведения о денежном доходе, его источниках, ценных бумагах, пакетах акций и долях в уставном капитале разных компаний и банков, недвижимости (и той, что в собственности и той, что в аренде или бесплатном пользовании), а также о транспортных средствах. Аналогичные сведения необходимо предоставлять и о своих супругах и малых детях. Широкой же публике предельно обобщенные данные, которые, конечно, создают общее впечатление об уровне благосостояния той или иной депутатской семьи, но, как подсказывают опыт, светская хроника и бизнес-пресса, не всегда впечатление верное. Что там — иногда в декларации относительно бедный депутат может выглядеть солиднее, чем представитель списка богатейших людей мира по версии журнала «Форбс»...

Мы видим лишь общую сумму денежных доходов за год, без указания их источников. Об объектах недвижимости сообщаются лишь площадь участка, дома или квартиры и страна их нахождения, хотя, к примеру, земля в Подмосковье или близ Сочи — совсем не то же самое, что земля в Тверской области или Красноярском крае. И совсем ничего мы не знаем о пакетах акций депутата.

Декларации за 2020 год сдали все до одного имеющиеся в наличии на 1 апреля народные избранники. Таковых было 443. После того как несколько лет назад за не сданную вовремя декларацию стали отбирать мандат, нарушений по этой части не случилось. А вот за недостаточные или неточные сведения в декларациях грозит лишь «предупреждение», которое комиссия с зубодробительным названием «по вопросам контроля за достоверностью сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, представляемых депутатами Госдумы, мандатным вопросам и вопросам депутатской этики» обязана размещать в «Парламентской газете» и на официальном думском сайте. В крайнем случае, могут лишиться должности спикера, вице-спикера, главы комитета или его заместителя до окончания срока полномочий. Но ни одного факта применения этих мер к депутатам мы пока не знаем. Значит ли это, что все представленные сведения признаны достоверными и полными? Видимо, да.

Для начала разберемся с доходами. Совокупный денежный доход всех депутатов (не считая членов семей) за 2020

ДЕКЛАРАЦИИ ДЕПУТАТОВ РАЗОШЛИСЬ СО СПИСОМ «ФОРБС»

год — 11,6 млрд рублей. Поделите эту цифру на 443, получаем средний подушевой доход депутата: примерно 2,2 млн рублей в месяц. Если сравнивать с предыдущими годами — поступательный, уверенный рост налицо. По сравнению с 2017 годом (это был первый год, который депутаты нынешнего созыва полностью провели на Охотном ряду) — на 83%.

А как у нас себя чувствовали средние подушевые денежные доходы россиян в 2020 году? По данным Росстата, они составляли 35 361 рубль в месяц, и в номинальном выражении в последние годы тоже росли. Но росли потихоньку: с 2017 года — примерно на 11%.

Но средний доход — это средняя температура по палате. Более показательны т.н. медианный доход — сумма, больше и меньше которой имеет по 50% населения. Так вот, в 2020 году медианный доход депутата Госдумы составил 6 млн рублей, то есть 500 тысяч рублей в месяц. Значит, половина депутатов имела меньше, а половина больше. И это «больше» в отдельных случаях означает «больше в десятку и сотни раз». Данных по медианному доходу статистического россиянина у нас за 2020 год нет, но если учесть, что именно от этого показателя с января 2021 года зависит величина прожиточного минимума, то есть черта бедности, и исчисляется она в процентах от медианного дохода по стране за 2019 год, мы тоже вправе считать эту цифру актуальной. Она такова: 26 364 рубль в месяц.

В кризисном 2020 году депутаты все равно стали богаче

Кстати, рост денежных доходов депутатов в последние три года частично объясняется тем, что их зарплата, как и зарплата прочих должностных лиц и госслужащих, индексировалась примерно на уровень инфляции. Осенью 2020 года — на 3%. (В 2021 году, правда, индексация бюджетом не предусмотрена.) И медианный доход депутата — это как раз зарплата около 5 млн рублей в год плюс еще какие-то поступления.

Уже за 2019 год меньше 5 млн рублей задекларировали лишь несколько процентов от общего числа депутатов, а за 2020 год такие суммы указали и вовсе считанные единицы: это те, кто стал депутатом совсем недавно, или (как можно предположить) те, кто много раз брал отпуск за свой счет, чтобы иметь возможность не ходить на пленарные заседания. Значит, большинство депутатов, скорее всего, попадает в ту категорию налогоплательщиков, которой по итогам 2021 года придется платить с суммы доходов свыше 5 млн рублей в год на 2% подоходного налога больше.

Традиционно «МК» считает количество депутатских семей, имеющих очень высокие и сверхвысокие по сравнению с другими доходы. Именно семей, потому что примерно в каждой десятой депутатской семье доход

мужа (жены) — народного избранника — существенно выше...

В клуб «Для тех, у кого за 100» миллионов рублей годового дохода попали, как и прежде, 19 тысяч общества. Больше всего богатых, естественно, в самой крупной думской фракции «ЕР» (12). Но в процентном отношении к численности фракции в лидерах «Справедливая Россия» (трое, 13% от численности фракции): семья Александра Ремезкова (165 млн рублей), Гаджимурад Омаров (106 млн рублей) и Валерий Гартунг с супругой (158 млн рублей). Из фракции ЛДПР в этом клубе двое: глава Комитета по экономической политике Сергей Жигарев (295 млн) и вице-спикер Игорь Лебедев (114 млн). Внушительно выглядят коммунисты Владимир Блоцкий с супругой (288 млн рублей) и Роман Лябихов с супругой (134 млн рублей).

В элитный клуб «Для тех, у кого за 800» млн рублей годового дохода больше трех депутатских семей в последнее время не попадает. Это семьи единороссов. Самым богатым депутатом Госдумы вот уже несколько лет, если судить по декларации, является Сергей Анкиев — «король пельменей и окороков». На сей раз он заявил о 2,7 млрд рублей годового дохода. На втором месте — семья Леонида Симановского, совладельца компании «Новатэк»: 1,6 млрд рублей с лихним. На третьем — Николай Борцов, бывший владелец комбината по производству соков «Лебедянский» с 807 млн рублей.

Если посмотреть на список богатейших россиян по версии журнала «Форбс», то в нем мы обнаружим троих депутатов Госдумы: уже упомянутого Леонида Симановского и Николая Борцова, а также ни разу не попавшего в наш клуб «Для тех, у кого за 800» Андрея Скоца («ЕР»). Хотя, если верить «Форбсу», г-н Скоц — самый из них богатый, попал и в список богатейших людей мира, на весну 2021 года его состояние оценивалось в 8,6 млрд долларов (долями г-н Скоца в разных бизнесах владеет его отец). А сам депутат задекларировал за 2020 год 427 млн рублей, что для него личный рекорд — раньше было меньше, много меньше.

Из 19 самых богатых депутатских семей 11 представлены депутатами, которые не заявили о наличии официально зарегистрированного брака. И г-н Анкиев, и г-н Скоц, и г-н Лебедев, и г-н Жигарев — одиночки... Увы, но мы вынуждены еще раз обратить внимание на странное явление, которое стало отмечаться нами в декларациях с того момента, как был введен запрет на владение зарубежными счетами и активами для высших должностных лиц России и их жен или мужей. Число депутатов, не состоящих в зарегистрированном браке, сразу стало расти, в 2016 году достигло 116, к 2018 году — 123, а сейчас таковых уже 127! Конечно, и среди народных избранников есть вдовы и вдовцы, есть просто хронически или временно одинокие люди, есть люди, живущие

Stream 2 зарегистрирована в Швейцарии и ведет свою деятельность по европейским законам. Если бы в деятельности компании — оператора проекта — имелись бы хоть какие-то нарушения, недоброжелатели наверняка придрались бы к ним гораздо раньше. Раз этого не произошло, можно надеяться на объективность международных судебных площадок, где, возможно, придется отстаивать свои интересы Nord Stream 2.

Юшков: Эскалация геополитического конфликта вокруг СП-2 постоянно накаляется. Вот уже и спецпредставителя по СП-2 администрация Байдена намерена назначить. Все это свидетельствует о настрое Вашингтона «идти до конца» в своем стремлении не допустить запуска газопровода, по которому российский газ потечет в Европу в обход Украины. Как заявила Nord Stream 2, в зоне строительства газопровода 1 апреля была зафиксирована повышенная активность иностранных военных кораблей (предположительно, ВМФ Польши), а их действия «носили провокационный характер». Кроме того, замечанная в зоне строительства неопознанная подлодка могла повредить газопровод.

Между тем остановить строительство на данном этапе могут санкции только самого Евросоюза. Но такие меры Брюссель подключит, только если будет доказано, что газопровод в первую очередь подражает политике политических целей или если при укладке трубы Москва выведет в Балтийское море дополнительные военные суда, которые могут протаранить и потопить гражданский транспорт в месте проведения строительных работ.

Тем не менее негативная риторика американских политиков, нарастающая на информационном поле, давит на европейских партнеров России: уже несколько десятков компаний отказались от участия в проекте. Отток желающих заработать на СП-2 из-за санкций США рискует увеличиться. Впрочем, фирмы, предоставляющие услуги по сертификации трубы, «Газпром» способен заменить — монополии придется лишь собрать и утвердить пакет необходимых документов. Однако процесс подбора новых контрагентов может затянуться, а полученный временный гандикап американцев наверняка испробуют для расширения своего присутствия на европейском газовом рынке.

«Северный поток-2» (Nord Stream 2) — строящийся магистральный газопровод из России в Германию через Балтийское море длиной 1234 км (2468 км по двум ниткам). Проходит через исключительные

экономические зоны и территориальные воды пяти стран: Германии, Дании, России, Финляндии и Швеции. Проектная мощность — 55 млрд кубических метров газа в год, оценочная стоимость проекта — €9,5 млрд, из которых половину финансируют европейские компании Engie, OMV, Shell, Uniper и Wintershall.

Учредителем компании Nord Stream 2 AG является «Газпром». Укладку трубы планировалось завершить не позднее 4-го квартала 2019 года. В декабре 2019 года строительство подводного трубопровода, при готовности в 93,5%, было приостановлено в связи с санкциями США. Шведская компания-трубоукладчик Allseas отозвала свои суда 21 декабря 2019 года. 24 января 2021 года работы были возобновлены. По состоянию на 31 марта уложено 2339 километров, или 95% газопровода.

Николай МАКЕЕВ.

в гражданском браке, не регистрируя его. Похоже, последнее стало больше: ведь партнеры по гражданскому браку никаких декларации сдавать не обязаны.

Одинок, как и в прошлые годы, спикер Госдумы Вячеслав Володин (трое несовершеннолетних детей). Супруга в его декларации не значится. Зато значится годовая доход в 84 млн рублей, 46 из которых, как сообщалось, он потратил на благотворительность.

Из новостей этой рубрики — развод лидера фракции «СР» Сергея Миронова: впервые за последние годы он не указал в декларации супругу.

В сентябре 2021 года пройдут парламентские выборы, и кандидатами в депутаты Госдумы, среди которых наверняка будет множество тех, кто сейчас сидит в здании на Охотном Ряду, вновь придется подавать декларации за прошлый год — без этого не зарегистрируют. Видимо, чтобы выглядеть не столь вызывающе перед бедным или почти бедным в основной своей массе избирателем, публичные политики в России традиционно пытаются очистить свои декларации по максимуму — и от денег, и от недвижимости, и от транспортных средств. Что мы видим на этот раз? Все то же самое.

У 46 депутатов супруги (жены или мужья) богаче их самих. Иногда сильно богаче. У гордающегося званием «душителя Интернета» Антона Горелкина («ЕР»), например, супруга заработала почти в 9 раз больше (45 млн против его 5,4), у Романа Лябихова (КРПФ) — в 19 раз больше (89 млн рублей против его 4,6).

На жен и мужей у очень многих записана и львиная доля недвижимости — тем более что женам и мужьям депутатов заниматься бизнесом закон, в отличие от депутатов, не запрещает. А у 68 депутатов вообще нет в собственности ничего. Странно они выглядят, скажем даже у простых смертных с годовым доходом меньше 1 млн рублей какая-никакая недвижимость за жизнь обычно образуется. А тут — ни домика, ни комнаты в коммунальной квартире, ни гаражика, ни дачки... Гол как сокол лидер «СР» Сергей Миронов. Ничего не осталось у обвиняемого следствием в миллиардной взятке депутата Вадима Белоусова (было в начале созыва много чего, но все продал, видимо). Нет ничего у главы думского Комитета по контролю и регламенту Ольги Савастьяновой («ЕР»), у вице-спикера Ирины Яровой («ЕР») и главы Комитета по труду и социальной политике Ярослава Нилова (ЛДПР)...

Зато в последние годы заметно увеличилось и продолжает расти количество объектов недвижимости и депутатов в пользовании (есть и такая графа в декларации). Это может быть служебная квартира и дача, а может и дом, квартира или земля, которые принадлежат их родственнику, не обязанному сдавать декларацию. А может, фонду (компания), с которым они или их родственники как-то связаны...

Марина ОЗЕРОВА.

СУРОВЫЙ ПОДМОСКОВНЫЙ ЛЮКС

Свободно — только номера по цене выше Кипра

Майские праздники на носу, а куда поехать отдохнуть — непонятно. Турцию закрыли. Туры на Кипр и в Черногорию стоят как крыло «Боинга». Может, плюнуть на заграницу и остаться на праздники в родном Подмосковье? Однако знакомство с прайсом подмосковных гостиниц действует как шокотерапия.

Не верь глазам своим

Правильно говорят психологи, что виртуальная реальность — это зло, потому что информация из Интернета порождает неоправданные иллюзии. Вот заходишь в поисковик, забиваешь «отдых в Подмосковье» и сразу получаешь все, о чем втайне мечтали. В первом же объявлении, на которое падает взгляд, цены на проживание в пансионате указаны просто смешные: от 500 до 2700 рублей в сутки. Природа, пища, прекрасная — сам Левитан пейзажи там рисовал. А еще обещают праздничный концерт, фейерверк, скидку до 15 процентов и кешбек до 10%. Просто сказка, а не отдых.

И после этого ты в приподнятом настроении, полный всяких приятных надежд звонишь в этот парк-отель и узнаешь, что взрослому человеку верить в сказки не пристало, потому что одна ночь в этом чудо-парке обойдется в 34 тыс. рублей! И никаких скидок мне не дадут, и так клиентов хватает, правда, кредит оформить на путевку помогут, но под баснословный процент. Хорошо, хоть про праздничный концерт и фейерверк не соврали — отдыхающих все праздники будут развлекать коллективы народного творчества.

Спрашивается, зачем врать? Оказывается, это такой маркетинговый ход, приманка, чтобы клиенты звонили. Глядишь, кто-нибудь и согласится. Тем более что номер за 500 рублей — это не совсем вранье, но его можно снять только летом, так как он находится в шифтовом домике. По словам менеджера, такие избушки остались в наследство парк-отелю еще с незапамятных времен, когда тут была обыкновенная турбаза. Номера по 2700 руб. в сутки тоже находятся в старом, еще советской постройки, корпусе, но они уже все забронированы.

Свободными остаются только номера «люкс», которые предназначены для гостей, готовых оплатить помимо проживания еще и программу спа-процедур. Один день обойдется в 34 000 рублей, на этом фоне стоимость путевки в четырехзвездочный отель на Кипре кажется совсем пустяком — всего каких-то 200 тыс. рублей за семь дней, включая перелет туда-обратно и медицинскую страховку.

С небес на землю

После неудачных поисков подходящих вариантов отдыха в Интернете я решила обратиться за помощью к специалисту. Но и тут меня ждали сплошные разочарования. На вопрос, смогут ли двое взрослых отдохнуть на майские праздники в Подмосковье за 20 тысяч рублей, эксперт, не задумываясь, ответила: только в палатке в лесу.

«Ценник подмосковных отелей на майские праздники колеблется в зависимости от звездности и набора услуг от 5000 до 15 000 рублей в сутки. В первом случае у вас будет стандартный номер — две кровати, шкаф, зеркало, телевизор и собственный санузел. Но такие номера, особенно в гостиницах, расположенных в красивых местах Подмосковья, например в окрестностях Звенигорода, практически уже разобраны. Остались последние, но и они уходят, как горячие пирожки. Номера с прайсом от 12 тыс. рублей в сутки, как правило, находятся в сетевых отелях четыре-пять звезд, там есть бассейн, тренажерный зал, косметический салон. Но за косметические услуги придется доплачивать, а бассейном и тренажерный гости могут пользоваться бесплатно», — рассказывает тур-менеджер Тамара Левкова.

По ее словам, подмосковные отели стали пользоваться повышенным спросом во время пандемии коронавируса. Но их руководство подчас не хватает гибкости в ценовой политике, да и качество сервиса хромает.

«Прошлой весной мы попробовали продать места в частных мини-гостиницах, но опыт оказался неудачным. У таких отелей есть большой плюс, они часто находятся в очень красивых исторических зданиях, и владельцы стараются стилизовать интерьеры под старину. Некоторые идут еще дальше — позиционируют себя как бутик-отель. Обещают традиционную русскую кухню, соответствующие развлечения, там даже персонал носит костюмы под старину. И у туристов, которые едут в Подмосковье посмотреть исторические достопримечательности, такие гостиницы пользуются спросом — они добавляют поездке соответствующего антуража. Но цены на проживание там очень высокие, потому что хозяева отелей спешат побыстрее отбить вложенные средства. Поэтому селятся там люди небогатые, которые много поехали по миру и ожидают, что сервис и там тоже будет на высшем уровне. Но увы, российская действительность опускает наших путешественников с небес на землю. Сколько бы гости ни заплатил, свой ушат холодной воды он получит. Поэтому в этом году мы решили отказаться от сотрудничества с дорогими частными отелями и теперь предлагаем клиентам только хорошо зарекомендовавшие себя сетевые гостиницы.

Итак, во сколько же обойдется недельный отдых на майские праздники для семьи из двух человек?

«Если гостиница 3 звезды, то можно уложиться в 40 тысяч на двоих, но нужно спешить. Последние свободные номера уйдут, наверно, уже в начале этой недели. В гостиницах 4 и 5 звезд та же самая неделя обойдется в 80–120 тысяч. Но за эти деньги гости смогут пользоваться еще и спа-комплексом. Сейчас столько же стоит недельный отдых на Кипре, где уже жарко и можно купаться, или в Черногории. Но на майские и там ценник нужно умножать в два раза», — говорит эксперт.

А что делать тем, у кого нет ста тысяч рублей на майский отдых? Остается только ехать на дачу. Там и шашлыки можно пожарить с друзьями, и банька после того, как наломаетесь в саду, покажется лучшим в мире саем. В общем, все, как мы любим: труд, мир, май!

Елена БЕРЕЗИНА.

30 лет назад, 17 апреля 1991 года, Сергей Шойгу вошел в состав российского правительства в должности главы госкомитета, что приравнивается по полномочиям к должности министра или руководителя ведомства. Все последующие 30 лет, с одним небольшим перерывом в несколько месяцев (тогда Шойгу исполнял обязанности губернатора Московской области), он оставался в составе правительства в ранге министра.

Выпестованное им МЧС он возглавлял более 21 года. Так долго ни одним министерством в истории современной России никто не управлял. Сейчас девятый год служит Родине на посту министра обороны. Это тоже рекорд пребывания в этой должности. Так в чем же феномен Шойгу-управленца? Частично он сам ответил на этот вопрос своей книгой «Про вчера». Помогает на него ответить и документальный фильм, показанный по телеканалу «Звезда», где о Сергее Кужугетовиче отзываются многие и многие люди, которым повезло работать или встречаться с Шойгу.

ШОЙГУ.

КУРСЫ УПРАВЛЕНИЯ

Коллеги и друзья рассказали об особенностях управленческого стиля министра с самым большим стажем

Черномырдина сам Шойгу оценивает высоко: «Учителем было много, но настоящих учителей, наверное, единицы; и, конечно, Виктор Степанович один из них».

А вот цитата из Владимира Путина в пору первого его президентского срока, в начале 2000-х. Дело было на совещании по итогам ликвидации последствий сильнейшего наводнения в Красноярском крае и Якутии: «Прошу Сергея Кужугетовича подготовить списки и представить к государственным наградам, а самого Шойгу хочу обрадовать: вместо отпуска, в который вы собрались, я вас прошу срочно заняться организацией поставок гуманитарной помощи в Афганистан».

Фраза «подготовить списки к награждению» спровоцировала Шойгу-министра уже три десятилетия. В прошлом году, например, в разгар ковидной эпопеи военные строители Минобороны сделали невозможное — менее чем за год построили по стране 31 госпиталь. Все оснащены по последнему слову медтехники и укомплектованы подготовленными кадрами. Путин на совещании по проблемам коронавируса распорядился отличившихся на ударной стройке награждать, а обращаясь к главам регионов и губернаторам, потребовал тиражировать опыт строителей Шойгу.

Сразу вспоминается старая шутка о 3D-принтере для тиражирования самого Шойгу, чтобы можно было назначить сразу на несколько должностей.

Пожалуй, одно из главных качеств, которое сделало из Сергея Шойгу «правительственного долгожителя», назвала председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко: «Когда мы вместе начали работать в правительстве Примакова, я очень быстро попала под обаяние этого человека. И помню рядом его надежное плечо в те очень-очень непростые времена. Знаете, с ним хоть в огонь, хоть в воду — ничего не страшно».

Еще один зам Шойгу, как раз по строительству, Тимур Иванов объяснил, что помогает решать задачи, наподобие возведения антиковидных госпиталей: «Это только благодаря слаженной работе. Чему учит и к чему призывает Сергей Кужугетович? Во-первых, слаженная работа, система управления и, конечно, небезразличие. Каждый человек по своему уровню должен четко понимать, почему он это делает. Вопрос мотивации — вопрос осознания того, что это наша страна, мы хотим здесь жить, жить хорошо, и для этого надо работать».

Ну, и в конце цитаты Сергея Шойгу: «Ты доверься людям, и в результате получается...»; «Мне кажется, что мне везет на коллег и на людей, с которыми я встречаюсь».

МЧС — особая история. По сути, оно было создано с нуля энтузиастами вроде Шойгу. Первая команда — семь человек. Шойгу то время описывает так: «Тех, кто пришел, мало волновали власть, карьера. А если говорить еще точнее, то совсем не интересовали. Они с горящими глазами приходили и говорили: вы знаете, появились ребята, которые наладили производство первого гидравлического инструмента. Это будет наш, отечественный! Давление 870 атмосфер! Взали гидравлику от самолета Су-25...»

За несколько лет МЧС выросло в мощнейшую структуру со своей логистикой, авиацией, центром медицины катастроф. Это позволило ей успешно действовать в условиях десятков крупнейших техногенных и природных катастроф в России и за рубежом.

Герой Советского Союза Руслан Ашчев, вспоминая о поездках Шойгу на Северный Кавказ в непростые для Чечни и Ингушетии времена, когда полькнула война, говорит: «Можешь с ним спорить, можешь говорить и понимаешь, что он будет справедливым. На Кавказе нужна одна вещь — справедливость. Он строитель,»

Мыслить нестандартно

В своем первом телеинтервью в Сибири на рубеже 80-х и 90-х Шойгу ответил журналисту на вопрос, в чем должна выражаться роль руководителя: «В первую очередь, в подборе кадров, тех людей, которые сегодня способны привнести что-то новое в экономику города, экономикой области».

В этой фразе ключевые слова, конечно, «способны привнести что-то новое». Сам Шойгу именно из таких.

Взять хотя бы созданные с нуля МЧС или миротворческие силы. Решены тысячи организационных и технических вопросов, которые до этого никто не решал.

На посту военного министра у Шойгу тоже нашлось, где приложить умение привнести что-то новое. Начальник Генштаба Валерий Герасимов так сформулировал эту заслугу: «Если говорить о стиле и методах работы Сергея Кужугетовича, наверное, самое важное место занимает постоянный поиск новых, нестандартных, ножидаемых решений. Их было достаточно и в вопросах боевой практики, в Сирии и Крыму».

Министр увидел вопросы там, где раньше десятилетиями у командиров советской, а потом российской армии никаких вопросов не возникало. Например, почему боец должен

идти в баню и мыться один раз в неделю? Почему он должен менять белье только раз в неделю, проводя при этом все свое время, с утра до ночи, на полигоне? Почему стирать портянки и подворотнички или нателное белье бойцы должны в ручной стирке? Почему вообще в третьем тысячелетии — портянки?

Мало задать вопросы, куда важнее их решить. Сейчас в казармах от Сирии до Арктики есть душевые кабины, стиральные машины, бытовые комбинаты. На военных формах и обуви «вежливых людей» — удобная, комфортная, адаптированная к местному климату.

А еще из того, что появилось при Шойгу, — внезапные проверки боеготовности войск, Национальный центр управления обороной страны, современные военные городки в Арктике, Главный храм Вооруженных сил и мемориал «Дорога памяти», парк «Патриот» для семейного отдыха, армейские игры с танковым биатлоном и десятками других военных конкурсов, форум «Армия», детское движение «Юнармия», военный технополис «Эра», научные и научно-производственные роты... Устанешь перечислять.

Шойгу обо всем этом говорит просто: «Хочется оставить что-то после себя».

«Подвести Шойгу смерти подобно»

А как подчиненные относятся к Шойгу? Боятся? Вряд ли. Из страха инициатива не родится. Скорее наоборот, загнется. Единственной женщиной среди заместителей Шойгу в военном ведомстве Татьяна Шевцова так описывает алгоритм отношений министра с замами: «Такое словосочетание, как «и так сойдет», либо «хорошо», либо «удовлетворительно» — это абсолютно не наша тема. Для нас, его заместителей, даже не столь страшна его критика, если мы что-то не так делаем, сколько очень страшно подвести его. Потому что подвести — это смерти подобно».

Еще один зам Шойгу, как раз по строительству, Тимур Иванов объяснил, что помогает решать задачи, наподобие возведения антиковидных госпиталей: «Это только благодаря слаженной работе. Чему учит и к чему призывает Сергей Кужугетович? Во-первых, слаженная работа, система управления и, конечно, небезразличие. Каждый человек по своему уровню должен четко понимать, почему он это делает. Вопрос мотивации — вопрос осознания того, что это наша страна, мы хотим здесь жить, жить хорошо, и для этого надо работать».

Ну, и в конце цитаты Сергея Шойгу: «Ты доверься людям, и в результате получается...»; «Мне кажется, что мне везет на коллег и на людей, с которыми я встречаюсь».



ИЗ Личного архива

Смелость города берет

МЧС — особая история. По сути, оно было создано с нуля энтузиастами вроде Шойгу. Первая команда — семь человек. Шойгу то время описывает так: «Тех, кто пришел, мало волновали власть, карьера. А если говорить еще точнее, то совсем не интересовали. Они с горящими глазами приходили и говорили: вы знаете, появились ребята, которые наладили производство первого гидравлического инструмента. Это будет наш, отечественный! Давление 870 атмосфер! Взали гидравлику от самолета Су-25...»

За несколько лет МЧС выросло в мощнейшую структуру со своей логистикой, авиацией, центром медицины катастроф. Это позволило ей успешно действовать в условиях десятков крупнейших техногенных и природных катастроф в России и за рубежом.

Герой Советского Союза Руслан Ашчев, вспоминая о поездках Шойгу на Северный Кавказ в непростые для Чечни и Ингушетии времена, когда полькнула война, говорит: «Можешь с ним спорить, можешь говорить и понимаешь, что он будет справедливым. На Кавказе нужна одна вещь — справедливость. Он строитель,»

и у него задача строить, а не ломать».

Сербский режиссер с мировым именем Эмир Кустурица особо отметил успехи России в борьбе с терроризмом в Сирии и создание там российской базы Хмеймим. «За таким вооружением нельзя не заметить желания, духа, квалификации самого министра, который развил военный потенциал страны, России, о которой говорят, что она граничит только с Богом», — говорит Кустурица.

Но еще до операции ВКС в Сирии была «крымская весна» 2014 года. Она случилась через два года после того, как Шойгу возглавил Министерство обороны. Возглавил как спасатель, в очень сложное для армии время. В результате серии непродуманных реформ она оказалась практически деморализованной.

Начальник российского Генштаба Валерий Герасимов вспоминает о том времени так: «Изменения произошли сразу после назначения Сергея Кужугетовича. Первое — были отменены принятые ранее непопулярные решения, те, которые противоречат самому укладу военной службы и идут в разрез с армейскими традициями».

«Реформе армии нужен здравый смысл», — говорил тогда Шойгу.

Начинали с восстановления системы управления Вооруженными силами. Национальный центр управления обороной страны обеспечил современную круглосуточную связь с каждым военным округом, частью и базой — от Сирии до Арктики, а также обработку информации в режиме онлайн. Надалили контроль.

В результате к 2014 году у страны появился инструмент для решения задач любой сложности. Например, обеспечение безопасное и свободное волеизъявление крымчан на референдуме. «Я лично счастливый человек, что мне довелось участвовать в этой большой, огромной и крайне важной для нашей страны работе. Я могу считать свою жизнь состоявшейся после всего того, что было сделано», — оценивает те события Шойгу.

Из таких нравственных установок, черт характера, волевого характера, таланта организатора и складывается то, что объясняет феномен Шойгу-управленца. Так считает верный член команды Шойгу — первый замминистра обороны Руслан Хаджигомиев Цаликов. Образно он выразил это так: «По льду бегают многие, а шайбу забывают не все. Так остроено человечество». Сказал вроде по поводу еще одного увлечения министра — хоккея. Но на самом деле в точку, лучше не скажешь.

И что-то подкасаывает, что впереди у Шойгу еще немало важной для страны работы. И достижений тоже.

Сергей Вальченко.



ИЗ Личного архива

ЗДОРОВЬЕ

Боль сопровождает человека на протяжении всей жизни. Именно она сигнализирует о том, что что-то не в порядке. И ежегодно на боли в теле, согласно проведенному в 32 странах опросу, жалуются 99% россиян. У 63% что-то болит еженедельно, 90% сильно тревожатся по этому поводу. По данным специалистов, более 22 млн россиян страдают от хронической боли. Самые распространенные виды боли — головная, в спине, мышечная. О чем говорит боль? Всегда ли нужно с ней бороться? Любая ли боль опасна?

Боль во спасение

Что было бы, если бы мы не чувствовали боли? На самом деле ничего хорошего. Около миллиона человек в мире страдают редким заболеванием, при котором отсутствует чувствительность к боли. Они и бровью не поведут, если сломают руку или заснут ногу в клятку. К сожалению, такие пациенты долго не живут и в большинстве случаев умирают в раннем детстве. Природа лишила их главного барометра, который сигнализирует о том, что организму причинен вред и необходимо принимать срочные меры: снимать воспаление, накладывать шину, проводить хирургическое лечение и пр. Получается, что боль дана каждому из нас во спасение.

И все же она доставляет мучения. Каждому — свои, так как порог болевой чувствительности строго индивидуален. Считается, что мужчины более чувствительны к боли, чем женщины. В разных странах к боли относятся по-разному. Тот же опрос показал, что 65% китайцев и 59% россиян считают боль признаком слабости, 52% итальянцев она раздражает, а 66% жителей Саудовской Аравии уверены, что боль — это результат постоянных занятий спортом. 31% немцев уверены, что боль можно перетерпеть.

Конечно, большинство видов боли не опасно. Но некоторые все же требуют к себе повышенного внимания. Например, головные боли входят в число самых распространенных неврологических заболеваний в мире. Согласно данным опроса, у 29% россиян голова болит каждую неделю. В целом же сложно найти человека, который ее никогда не испытывал. И все же у нас головные боли недооцениваются, недоадекватно лечатся и недоисследуются. Опрос, например, показал, что 70% россиян способны и сами определить причину своей головной боли.

Как рассказывает руководитель Центра изучения боли, врач-невролог Марина Василенко, головные боли бывают первичными (возникающими в силу генетической предрасположенности, влияния окружающей среды и пр.), вторичными (вследствие заболеваний, чаще сосудистых или инфекционных) и жизнеугрожающими (в результате кровоизлияний, опухоли).

Чаще всего (в 95% случаев) пациенты сталкиваются с первичными головными болями. И главные среди них — мигрень и головная боль напряжения (ГБН).



УМНОЖЕНИЕ НА БОЛЬ



Мигрени

Мигренью страдают 10–15% взрослого населения. Это наследственное, хроническое заболевание с доброкачественным течением — жизни оно не угрожает. Преимущественно — женское (женщины страдают этим заболеванием втрое чаще мужчин). Встречается преимущественно в трудоспособном возрасте (от 17 до 55 лет) у амбициозных, внимательных к мелочам, гиперответственных, самокритичных и склонных к перфекционизму людей.

Как рассказывает доктор Василенко, мигрени имеют ряд отличительных примет. Так, перед ними, как правило, возникают т.н. ауры (блики перед глазами, искажение

О чем хочет сказать нам организм, причиняя муки

мигрень выходного дня: «отоспался — встал с головной болью»), интенсивные нагрузки, сильные запахи, смена часовых поясов, стрессовые ситуации. У ряда пациентов за несколько дней до приступа появляются повышенная утомляемость, тяга к сладкому или соленому, скованность шеи. После приступа многие пациенты еще долго ощущают слабость и повышенную утомляемость.

Самую важную часть в лечении мигрени занимает изменение образа жизни. Пациентам необходимо хорошо выспаться (но без излишеств, которые также могут спровоцировать приступ), регулярно питаться (в одно и то же время каждый день). Исключить из рациона продукты, содержащие тирамин и vasoактивные вещества, в том числе кофеин и алкоголь. Избегать стрессов, научиться расслабляться, делать физические упражнения и вести дневник приступов мигрени (чтобы четко понимать, что является триггером их возникновения).

При приступах легкой и средней тяжести назначают анальгетики, при тяжелых — добавляют к ним триптаны. «В терапии могут использоваться препараты для лечения гипертонии, эпилепсии и даже депрессии. Если говорить об инновационных методах, то в последние годы для снятия мигренозных приступов активно применяют ботулинотоксин (их колют в височные мышцы, мышцы шеи, жевательные, затылочные мышцы — и они блокируют вещества, которые вызывают боль). А самое последнее новшество — использование препаратов из группы моноклональных антител, воздействующих на конкретные «мишени» в клетках человеческого организма, в данной ситуации на белок CGRP или его рецептор (он выбрасывается в кровь перед приступом мигрени), что позволяет блокировать путь возникновения боли», — говорит доктор Василенко.

Сущностью и немедикаментозные методы лечения мигрени: иглорефлексотерапия, психотерапия, массаж, гимнастика, мануальная терапия, плавание, контрастный душ.

Головная боль напряжения

Такая у каждого случается хоть раз в жизни. Ее главные причины — эмоциональные стрессы, статическая офисная работа, тревога, низкая самооценка, подавление гнева, одиночество. Развитию ГБН особенно подвержены люди, не способные к психологическому и мышечному расслаблению, а также мало спящие.

Средний возраст появления таких болей — 25–30 лет. В большинстве случаев они двусторонние, сжимающие голову, будто обкручены ли тисками. Длятся они от нескольких часов до нескольких суток. Чаще всего у пациентов, жалующихся на ГБН, попутно отмечают повышенную тревожность, плохое настроение и низкое качество сна. Провокаторами головной боли могут выступать погодные аномалии (смена погоды на солнечную или на пасмурную). «Есть пациенты, у которых головная боль возникает только в солнечную погоду, они всегда должны носить

с собой солнечные очки», — говорит Марина Василенко.

Поскольку специфических препаратов для лечения головной боли в мире не придумали, обычно пациентам рекомендуют наладить эмоциональный фон (то есть заняться коррекцией тревоги и депрессии) и уменьшить мышечное напряжение. Из лекарств применяются успокаивающие средства, миорелаксанты, обезболивающие препараты, упомянутые ранее бутулотоксин. А из немедикаментозных методов сегодня применяют кинезиотерапию, физиотерапию, психотерапию, биологическую обратную связь, массаж шейно-воротниковой зоны, мануальную терапию, иглорефлексотерапию, йогу и техники медитации. Встречаются и лекарственно-индуцированные головные боли, особенно у тех, кто долго и много сидит на обезболивающих. Таким пациентам сначала необходимо провести детоксикацию — восстановить чувствительность нервной системы к обезболивающим, а потом подобрать препарат для профилактики боли.

«При соблюдении всех рекомендаций мы наблюдаем у пациентов полную ремиссию», — говорит Марина Василенко.

Марина Петровна предупреждает: если боли беспокоят чаще двух раз в неделю, меняют свой характер, сопровождаются тошнотой, это повод для обращения к врачу и проведения углубленного обследования: «Если пациенту не помогает ничего, надо оценить, все ли резервы были применены, правильно ли поставлен диагноз. Если все использовано и диагноз правильный, чаще всего это означает, что нужны психотерапевт или психиатр, которые определят, что же препятствует тому, чтобы начать лечение. Это редкие случаи, но такое бывает».

Боли в спине

Найти человека, который бы ни разу в жизни не жаловался на боли в спине, довольно сложная задача. Причин у подобных болей — огромное количество: физические нагрузки, переохлаждение, сидячая работа, длительное пребывание в неудобной позе, метеозависимость, застарелые травмы, ушибы, возрастные изменения и пр.

По поводу болей в спине наши граждане к врачам обращаются далеко не всегда, предпочитают подождать, пока само рассосется. По статистике, помощи у специалиста ищет лишь каждый пятый. Остальные занимаются самолечением.

Кажется на первый взгляд, что с болью в спине справиться легко. И в 90% случаев и вправду несложно снять с помощью анальгетиков или нестероидных противовоспалительных средств. Однако иногда боль в спине — симптом серьезной патологии, и без помощи врача никак не обойтись.

Например, врачам нужно обязательно пометить, если боль продолжает беспокоить несколько дней даже при приеме обезболивающих средств, если усиливается в ночное время и не уменьшается при смене положения тела. При возникновении новых болезненных

ощущений, особенно сопровождающихся тревогой, страхом и другими симптомами, врачи тоже рекомендуют не тянуть с обращением за помощью.

Считается, что иногда пациентам помогает... стратегия игнорирования боли. Например, когда человек делает что-то, что приносит ему удовольствие, в организме вырабатываются анальгетики — естественные обезболивающие гормоны, которые позволяют гораздо быстрее восстановиться. И все же врачи говорят, что такое работает в основном вместе с медикаментозным лечением.

А вот стрессы и проблемы в жизни боли в спине, увы, способны усилить. Некоторые люди к тому же обладают склонностью к «катастрофизации» боли, что также становится ее катализатором. По статистике, до 50% пациентов с хронической болью в анамнезе склонны к депрессиям. Поэтому в терапии боли в последние годы все чаще применяют антидепрессанты.

Для профилактики болей в спине существует несколько лайфхаков. Например, у женщин такие боли нередко провоцируются ношением обуви на высоком каблуке. В процессе этого центр тяжести тела смещается вперед, а спина, наоборот, отклоняется назад, и ее изгиб усиливается. Ношение каблуков в раннем возрасте, в период формирования скелета, может закончиться серьезным искривлением позвоночника. Дамам старше 18 лет врачам при выборе на каблуках рекомендуют следить за осанкой: то есть ходить с высоко поднятой головой, расслабленными плечами, втянутым животом и прямой спиной. Слишком долго на каблуках лучше не ходить, например, в Европе многие женщины носят на работу популярные «складные» балетки. Надевайте каблуки не чаще 2–3 раз в неделю.

Еще один лайфхак — правильно поднимать тяжести. Так, чтобы ваша ноша не создавала давления на позвоночник и не приводила к деформации межпозвоночных дисков. В идеале максимальный вес сумки, которую можно носить на плече, должен составлять 2–3 кг. Более тяжелые вещи лучше носить в нескольких сумочках или пакетиках, равномерно распределив нагрузку по рукам. Правомая тяжелую вещь, ни в коем случае не наклоняйтесь, лучше всего немного присесть, спина при этом должна остаться ровной. В этом случае будут напрягаться таз и ноги. Подняв груз, стоит избежать поворотов туловища, особенно верхней его части, поскольку это одна из распространенных причин «прострелов», а также недопустимо резко сгибаться вперед или разгибаться назад. И все же если боли в спине беспокоят вас длительное время, пусть даже с перерывами, следует обратиться к врачу.

Конечно, видов болей гораздо больше, мы написали только о некоторых. И большинство из них вполне безобидны. Однако если боль появилась внезапно, сопровождается температурой, рвотой и другими неприятными симптомами или беспокоит вас длительное время, лучше не заниматься самостоятельным лечением, а обратиться к врачу.

Екатерина ПИЧУГИНА.

Экспертное мнение

ЧЕРНЫЙ ХАЙП МОРГЕНШТЕРНА: ЧТО ПРИНЕСЕТ РЭПЕРУ СУДЕБНОЕ ДЕЛО

Кумира молодежи обвинили в пропаганде наркотиков

Карающая рука власти, которая в последние годы любит то с одной, то с другой стороны придавливать известных артистов по тем или иным причинам (вспомнить хотя бы запреты концертов под предлогом пропаганды деструктивного поведения, суицида, садизма, алкоголя или наркотиков), дотянулась теперь и до одного из самых популярных любимцев молодежи — Моргенштерна. Его коснулась последняя статья: административное дело против музыканта возбудили за пропаганду наркотиков.

Сам артист на связь не выходит, ограничившись комментарием на своей странице в Instagram, причем даже не в посте, а в сториз, исчезающей через секунду: «Могут сказать лишь одно: суду и экспертам предстоит послушать очень много отличной музыки. Я так и вижу эту картину, собрание: сидят полицейские, судья, какие-то еще юристы, лингвисты и слушают». Его пиар-менеджер Анна Верхолаз также не выходит на связь.

Из-за «отличной музыки», а конкретно из-за клипов «Розовое вино-2» и «Family», в данном случае не спалось экс-депутату ЛДПР Дмитрию Носову, который утверждает, что Алишер Валеев (Моргенштерн) буквально уничтожает подобными произведениями искусства молодое поколение и, более того, представляет угрозу национальной безопасности России. Тут уместны 33 знака восклицания для тех, кто еще не свыкся с охранительно-запретительной политикой последних лет, стремящейся окончательно превратить окружающее пространство в выжженную пустыню.

Адвокат Сергей Жорин, который будет представлять интересы Моргенштерна в суде, также решил выступить в Сети с вот таким оригинальным постом: «Алишер — приличный человек. Вместо «здасьте» — сразу небольшой аванс. Разметка на полу указывает минимальный размер аванса (хозяйке на заметку)». В интервью одному из телеканалов он пояснил, что в творчестве его подопечного точно нет никакой пропаганды, и он лично с группой специалистов проведет ряд специальных лингвистических экспертиз, чтобы это доказать. «В этой связи мы желаем приятного просмотра!» — добавил он.

Главный зачинщик заварухи — г-н Носов — позже пояснял, что никаких обращений в прокуратуру или полицию с просьбой провести ревизию репертуара Моргенштерна не подавал, а напрямую обратился к президенту. Причиной, по его словам, стало то, что исполнитель перешел все границы, и это, мол, «должно стать предупреждением для других». Как видно, Моргенштерн не спасли даже вымышленные реверансы в адрес власти, удивившие недавно многих. Артист-хайпкор так или иначе «хитрым» трюком хотел, видимо, гарантировать себе свободу рук. Но «не шмогла»...

Бдительный г-н Носов тем временем хочет уже устроить «крестовый поход» не только против артиста, но и против тех, «кто за ним стоит». Конспирология в действии. Депутат утверждает, что ратует за справедливость, и убежден, что репера вообще нужно привлекать к уголовной, а не административной ответственности. Правда, его оговорка о том, что «это обращение взорвало Интернет», может навести и на мысли о банальной спекуляции на актуальной для власти теме «охраны духовных скреп» — тоже хайп.

В Сети, бурно обсуждая событие, высказывают предположения, что подобная история только подтвердит скандальный имидж репера, и, даже если он потеряет какие-то деньги, то в итоге обретет больше славы и заработает еще. Вспомнили даже историю о том, как Илон Маск выкурил косяк в прямом эфире с комиком Джо Роганом, после чего акции Tesla рухнули на 8%, но потом падение отыграли, и инвесторы получили куда больше, чем потерял.

Пока из потерь у Алишера — разрыв сотрудничества с крупным банком, представители которого тут же откритиковали от него, как только поднялся шум. «Новость о том, что он наш сотрудник, — это не более чем рекламный ход. Он не является нашим сотрудником», — поспешили заявить банкиры, хотя не далее чем месяц назад заявляли, что репер стал директором по работе с молодежью, точнее — печатали крупными буквами на билбордах, развешанных по всему городу. Надо отметить, что случившееся — не первая попытка «покушения» на творчество Моргенштерна. Прокуратура Санкт-Петербурга еще 18 декабря 2020 года поддала иски в Колпинский районный суд с требованием запретить в России ряд аниме-сериалов и песню репера «Я съел деда», а 22 января уже нынешнего года поговаривали о том, что Валеева могут оштрафовать на 300 000 рублей за нарушение авторских прав. Теперь еще интереснее. Остается только записать инкорнор.

ИТОГИ

Фигурное катание России разгромило соперников в Осаке. Из восьми дисциплин неофициального командного чемпионата мира в Осаке наши фигуристы выиграли шесть. А набранные баллы — новый рекорд турнира, превзошел на семь баллов тот, что два года назад установили американцы: 125 против 117.

Это был последний турнир сезона, сборная с головой уходит теперь в подготовку к Олимпийским играм в Пекине. Отдых, постановка новых программ, наброски которых мы увидим уже в сентябре на контрольных прокатах в Челябинске; затем суровый и жесткий предолимпийский чемпионат России в Санкт-Петербурге.

Победа на столь эмоциональном турнире — помните, как этой зимой проходил подобный домашний? — это многослойная радость. Завершить сложнейший год, какого еще не было в истории спорта, на такой ноте — хороший знак. И жюри такой наметке на будущее. Да, командный турнир на Играх в Пекине пройдет по другим правилам и с командами-соперницами, укомплектованными самыми сильными фигуристами стран. Но это не так ужасно, как кажется, ведь не показавшие российские фигуристы в Осаке: и командой, и каждый в отдельности. Ведь не проиграть самому себе порой даже труднее, чем выдержать битву с серьезным соперником.

Ни один из действующих чемпионов мира — Анна Щербакова, Виктория Синицына и Никита Кацалапов, Анастасия Мишина и Александр Галлямов — не позволил себе на турнире в Японии выступление нечемпионского уровня. А капитан команды, вице-чемпионка мира Елизавета Туктамышева продолжила выбивать надуманные козыри из рук тех, кто говорит о повышении возрастного ценза в фигурном катании. Одиночки Михаил Коляда и Евгений Семенов продемонстрировали такие уверенные прокаты, что вдвоём набрали столько же очков, что и японцы Юдзуру Ханю и Шома Уно, и даже на одно очко больше, чем Нейтан Чен и Джейсон Браун.

Кстати, две единственные не наши победы на этом турнире принадлежат как раз Нейтану Чену — генеральный фигурист принес США 24 очка. Анна Щербакова выиграла в Осаке и короткую, и произвольную программы, Елизавета Туктамышева стала второй в короткой и третьей в произвольной. В обеих программах победили Анастасия Мишина и Александр Галлямов, Виктория Синицына и Никита Кацалапов. В короткой программе у мужчин Михаил Коляда занял пятое место, Евгений Семенов — седьмое. В произвольной программе Коляда занял третье место, Семенов — пятое.

И каждый из наших фигуристов мог сказать те самые слова, которые



ПРОЕХАЛИ КАТКОМ

Российские фигуристы завершили сезон безоговорочной командной победой

прозвучали в исполнении Никиты Кацалапова: «Надеемся поспорить за медали на Олимпийских играх в Пекине».

Эта победа на командном чемпионате мира — все же такое название коммерческого турнира хотя и не совсем правильное, но зато живучее и всем понятное, — конечно, не стала неожиданностью. Правда, соперники все же оглушили: наши фигуристы опередили американцев, ставших вторыми, на 15 очков. То есть на победную сумму в целом виде (12 очков) плюс еще хвостик. Но, как сказала тренер Тамара Браун.

Москвина, задачу завоевать первое место команда выполнила, а выше первого было уже не прыгнуть.

Командные чемпионаты мира проводятся раз в два года. Первый прошел в 2009 году, Россия трижды была призером турнира: два раза добивалась «серебра» и один раз «бронзы». Ныче — «золото», которое выглядит «размытым» перед Пекином-2022.

Тренер Алексей Мишин назвал команду России «сенокосилкой»: выкашивала соперников. Может, и не самое изящное сравнение. Но абсолютно по существу. У самого тренера в этой команде было сразу три спортсмена: Елизавета Туктамышева, Михаил Коляда и Евгений Семенов. И два из них, Лиза и Женя, заставили говорить о себе и на чемпионате мира, и на турнире в Осаке. Лиза — продолжением огненной карьеры без границ, а Евгений — хладнокровным началом карьеры.

Анна Щербакова не проиграла в сезоне ни одного старта. Мы все видели, через что она порой проходила. «Это история о преодолении» — так сказала тренер Этери Тутберидзе. Преодоление

достойно любых наград. Аня зналась в Осаке, что прочувствовала на турнире командный дух, когда все друг за друга болели искренне. «Произвольная прошла на подъеме. Облегчения и радости даже больше, чем после чемпионата мира в Стокгольме».

Когда в Швеции наши фигуристы выиграли три из четырех золотых медалей, а одиночки вернули полную квоту на следующий чемпионат мира, было очевидно: предолимпийский сезон удался, дорога в Пекин началась.

Вот только на чемпионате мира в Стокгольме в честь российских фигуристов звучала музыка Чайковского. Санкции Всемирного антидопингового агентства на запрет для России гимна и флага на главных стартах будут действовать и на Олимпийских играх в Пекине, и на следующем чемпионате мира. Мощная музыка Чайковского, казалось, чуть приглушила потерю в Швеции. Но на турнир в Осаке санкции не распространялись, и гимн звучал. Минуты, когда наши блистательные фигуристы пели, стали настоящим моментом гордости нации.

И фатовый капитан сборной России Елизавета Туктамышева, держа речь перед японскими зрителями, сказала: «На этом турнире мы показали свою мощь, и поэтому наша команда на первом месте. Мы очень сильны. И здесь был великий момент для нас: мы слышали гимн и видели, как поднимался флаг России».

...А ведь национальная идея, в поисках которой общество почему-то пребывает не один год, это очень просто. И в спорте она проявляется безо всяких примесей. Будь не похожим ни на кого, иди вперед и побеждай: самого себя и соперников.

Ирина СТЕПАНЦЕВА.

МНЕНИЕ

АЛЕНА ЛЕОНОВА: «НА ОЛИМПИАДЕ ПОЩАДЫ НЕ БУДЕТ!»

Вице-чемпионка мира оценивает победу сборной России на командном чемпионате мира

Многочетный призер чемпионатов России Алена Леонова считает, что на командном чемпионате мира судьи поставили адекватные оценки за выступление Анны Щербаковой и Елизаветы Туктамышевой, назвала героем 17-летнего Евгения Семеновко, безошибочно откатавшего свою программу, и выразила уверенность в успешном выступлении россиян на ближайшей Олимпиаде.

— Как вы относитесь к командному чемпионату мира?

— Я участвовала в этом турнире. На мой взгляд, это очень хорошая разгрузка для спортсмена, потому что это в большей степени шоу, которое проходит на позитиве, но при этом турнир важный для команды. Ты катаешься и осознаешь, что нужно заработать очки для команды. При этом очень добрый, домашний, командный и семейный турнир. В плане престижа это тоже очень серьезное соревнование, учитывая действующий призовой фонд. Сама идея японцев проводить такой турнир соответствует уровню настоящего чемпионата мира.

— Успехи на чемпионате мира и командном чемпионате мира говорят о том, что в феврале на Олимпиаде мы тоже должны быть сильнейшими?

— Если честно, судя по тому, как наши разорвали всех в ключах, это была самая первая мысль, которая меня посетила. Мы реально очень крутые, и на Олимпиаде пощады никому не будет.

— Михаил Коляда занял третье место по итогам произвольной программы. Он готов регулярно бороться за медали на индивидуальных турнирах?

— Мне кажется, что Миша в следующем сезоне будет еще более уверенным в себе и лучше, чем сейчас. В этом сезоне он перешел к новому тренеру, влился в атмосферу соревнований и здорово выступал.

— Насколько сильным было выступление Евгения Семеновко?

— Для меня его выступление — настоящий шок. На протяжении двух стартов парень стоит со всех прыжков как вкопанный. Для меня это героическое катание, которое заслуживает только аплодисментов. На самом деле Женя большой молодец.

— Как выступили Анна Щербакова и Елизавета Туктамышева по сравнению с недавним чемпионатом мира?

— Аня, наоборот, выглядела более уверенно. Возможно, она меньше волновалась. На этом турнире волнение сглаживается атмосферой. Она легче каталась. Не в плане того, что она похудела, а в плане программы. На чемпионате мира мы пережили за нее. Было видно, что победа далась ей тяжело. Тут были помарки, но все прошло на одном дыхании. У Лизы тоже были помарочки. На чемпионате мира в Стокгольме она выступила лучше, на мой взгляд.

— Оценки Туктамышевой не оказались заниженными?

— Я смотрела программу японки Каори Сакамото и была в шоке, насколько уверенно она выступила. Она сильна. Я подумала, что с ней будет тяжело бороться. Если бы Лиза сделала все идеально, она бы ее обогнала. Но она сделала небольшие помарки и дала возможность себя опередить. Поэтому оценки оказались адекватными.

Степан БОРОДАЙ.

ТЕМА ДНЯ

В понедельник, 19 апреля, состоится исполком УЕФА, где будет решаться, какие города Евро-2020 все-таки лишатся права принимать у себя матчи чемпионата Европы и лишатся ли вообще. Главные претенденты «на вылет» — Бильбао, Дублин и Мюнхен. Причем жесткое решение Александра Чеферина и компании может быть на руку Санкт-Петербургу. Рассказываем расклады перед важным решением.

ДУБЛИН ПЕРЕЕДЕТ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ НА ВРЕМЯ ЕВРО

19 апреля статуса хозяев турнира могут лишиться также Мюнхен и Бильбао

19 апреля статуса хозяев турнира могут лишиться также Мюнхен и Бильбао

Глазго («Хэмпден Парк») был одним из самых ненадежных в плане допуска зрителей, но к 7 апреля власти предоставили обещание открыть двери для 25–33% болельщиков. Голландцы уже запустили 5 тысяч зрителей на матчи квалификации ЧМ-2022 и гарантировали присутствие 25% от вместимости «Йохан Кройфф Арены» на Евро (это около 13 тыс.). Допустили также, что число гостей может вырасти до 33%. В таком же количестве (25–33%) готовы принять зрителей Бухарест («Национальный стадион») и Колонгаген («Паркен»).

Половину арены готовы «забить» в Санкт-Петербурге, а также в Баку на «Олимпийском стадионе». Но особенно парадовали УЕФА в Будапеште. «Мы стремимся к тому, чтобы заполнить «Пушкаш Арена» полностью», — заявили в федерации. Стремиться — не значит гарантировать, но уверенность в том, что футбол в Венгрии пройдет со зрителями, есть.



Стадион в Санкт-Петербурге готов принять матчи Дублина.

Дублин («Авива») — одна из проблемных точек чемпионата Европы, потому что Ирландская федерация футбола все еще не может предоставить никаких гарантий присутствия зрителей на стадионах, правительство пока не разрешает.

Матчи можно провести и без зрителей — на то соизволения властей есть. Но зачем УЕФА это делать, если есть варианты замены? Сначала считалось, что главным претендентом на три «ирландских» матча группового этапа и один 1/8 финала является Лондон и новый стадион «Тоттенхэма», но в воскресенье, 18 апреля, Daily Mail сообщил, что, по информации их источников, за право на лишние матчи борется также и Россия. Оргкомитет «Евро-2020 в Санкт-Петербурге» неоднократно заявлял, что готов к тому, что принять еще матчи турнира. Учитывая, что

российский город гарантировал 50% болельщиков и заявил, что их число может и увеличиться к июню, а Англия и Шотландия и так уже принимают 11 матчей на двоих, то возможность проведения в Лондоне еще четырех матчей может обидеть другие регионы турнира.

Остальные самые проблемные города — это Бильбао и Мюнхен.

На Бильбао и «Сан-Мамес» уже давно было мало надежды, и он всегда фигурировал в списке городов, которых лишат чемпионата Европы в первую очередь. Баски до сих пор не дали никаких гарантий или даже заявили о намерениях, потому что там по-прежнему в силе строгие коронавирусные ограничения. Президент Королевской испанской федерации футбола (RFEF) Луис Рубiales постоянно говорил о желании провести три матча

группового этапа сборной Испании и 1/8 финала на территории страны, пусть даже и без зрителей. И когда стало понятно, что Страна Басков не горит желанием принимать их у себя, предпринял шаги для сохранения этих игр для Испании. На днях Marca сообщила, что RFEF работает над вариантом переноса матчей из Бильбао в Севилью.

В Германии опасаются, что и Мюнхен может исчезнуть с карты Евро, потому что они не дали гарантии допуска на «Альянц Арена» до 7 апреля, не могут дать их и сейчас. Как пишет Bild, в пятницу глава Немецкого футбольного союза (DFB) Фриц Келлер получил письма от правительственных органов. В них говорилось, что власти не могут взять на себя обязательства гарантировать допуск 20–25 процентов зрителей на стадион.

Василиса ОБЛОМОВА.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

Оксана Акиньшина (1987) — киноактриса («Стиляги»)

Виталий Игнатенко (1941) — президент Всемирной ассоциации русской прессы

Хейден Кристенсен (1981) — киноактер (исполнитель роли Анакина Скайуокера в фильме «Звездные войны»)

Сергей Сказков (1956) — рок-музыкант, солист и фронтмен группы «Земляне»

Мария Шарапова (1987) — теннисистка, 5-кратная победительница турниров Большого шлема

ДАТСКИЙ УГОЛОК

День принятия Крыма, Тамани и Кубани в состав Российской Империи

День юридической службы Министерства внутренних дел России

День российской полиграфии

День работница ломоперерабатывающей отрасли России

День подснежника

1943 г. — секретным Постановлением Совета народных комиссаров СССР образован СМЕРШ

1956 г. — организована научно-исследовательская станция «Северный полюс-6» под руководством К.А.Сычева, В.М. Дриацкого, С.Т.Сергеева и В.С.Антонова

1971 г. — запуск первой советской орбитальной станции «Салют»

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура **ночью** в Москве 6...8°, **днем** в Москве 11...13°. Облачно, с прояснениями. Местами кратковременный дождь. Ветер северо-восточный, восточный, 5–10 м/с, местами порывы до 15 м/с. Высота Солнца — **5.14**, заход Солнца

— **19.43**, долгота дня — **14.29**. По данным ИЗМИРАНА и Лаборатории магнитобиологии,

ожидаются небольшие геомагнитные возмущения.

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1 Золушка вышла замуж за принца. Он разбросал по спальне лепестки роз, но ровно в полночь они превратились в носки.
- 2 У меня уже появились знакомые, нижнюю часть лица которых я никогда не видел.
- 3 На границе с Турцией задержаны сотни тысяч россиян, готовившихся совершить туристический акт.
- 4 Медведь, научившийся кричать «ау», никогда не бывает голодным.
- 5 — Софа, а сколько ты весишь? — Та я не знаю. У меня нет весов, чтобы не расстраиваться. — Ой, Софа, таки к сорока годам у тебя дома и зеркала не будет...