

КУПИЛ ЦВЕТОВ - ПОЛУЧИЛ СРОК!

LEGION-MEDIA

TV
программа
13 - 19
апреля

Мир

www.mirnov.ru



стр. 18

НОВОСТЕЙ

Никасу - 70

8 апреля 2026 г. №15(1685)

НАЗАД В РАБСТВО?

Нас хотят заставить работать 6 дней по 12 часов!



НЕЙРОСЕТИ

стр. 3

Идет охота
за деньгами
бойцов СВО



стр. 5

Новые штрафы
для дачников

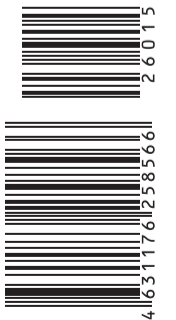


стр. 6

Фастфуд - стр. 20
делает
нас
глупее



LEGION-MEDIA



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ **ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ** - стр. 23

LEGION-MEDIA; РИМ НОВОСТИ/К. БРАТА

Жильцов аварийных домов заставят платить за переезд

Минстрой меняет правила переселения из аварийного жилья.

Напомним, в России почти 1,3 миллиона человек продолжают жить в домах, которые официально признаны аварийными.

Главный нюанс инициативы - новый подход к расчету показателей при изъятии аварийного жилья. Предлагается считать не «по ощущениям справедливости», а по формуле, где учитываются: рыночная стоимость квартиры в аварийном доме с поправкой на ее непригодность для проживания, доля стоимости в общем имуществе дома и земельного участка, а также затраты на переезд и временную аренду для приобретения нового жилья.

При этом размер показателя не может быть ниже 50% от среднерыночной стоимости квадратного метра в регионе, рассчитанной Минстроем. Ниже этой планки чиновники опуститься не смогут, даже если дом находится в предельно плачевном состоянии. Но это не гарантирует полной рыночной замены старой квартиры на равноценную новую.

Собственнику аварийной квартиры, если он решит купить новую по цене, превышающей сумму оценки своей, разницу в стоимости придется доплатить из собственного кармана. Как именно будет определяться цена новой квартиры - по договору купли-продажи, по уровню ответственности или по некому стандарту, - пока не расшифровывается.

В настоящее время федеральное законодательство не содержит норм об обязательной доплате за новое жилье при расселении аварийных домов. На первый взгляд может показаться, что ничего принципиально не меняется: и сейчас в отдельных регионах люди доплачивают при переезде из аварийных домов, если хотят квартиру побольше. Но разница - в принципе расчета.

Сегодня гражданин платит только за дополнительные метры сверх того, что ему компенсирует город или регион. По новой модели человек будет доплачивать разницу между стоимостью жилья в аварийном доме и рыночной стоимостью жилья в доме, в который его переселяют.

В этом контексте бремя оценки аварийного жилья ложится не на бюджет, а на собственника: его старая квартира рассчитана с учетом непригодности, то есть дешевле, а новая - по более высокой цене. Разницу должен закрыть сам гражданин, даже если он не стремился улучшить свои условия, а просто был вынужден покинуть аварийное здание.

Яна Полянская

140%

ЦИФРА НОМЕРА

Чужая премия

Как известно, от качества работы педагогов, от того, какими будут сегодняшние выпускники средних школ, во многом зависит, каким окажется наше светлое завтра.

Вероятно, устав ждать милостей для педагогов от федеральных чиновников, заместитель секретаря Общественной палаты Владислав Гриб предложил привязать премии учителей-предметников к результатам ЕГЭ их учеников: чем выше баллы - тем больше поощрение. Отзывы учителей и родителей на это предложение оказались очень противоречивыми.

Министр просвещения Сергей Кравцов не поддержал идею премирования учителей за высокие баллы на основном государственном экзамене (ОГЭ) после 9-го класса или на едином государственном экзамене (ЕГЭ) после 11-го класса. Он обратил внимание, что поощрять нужно за повышение уровня знаний, а не за баллы экзамена.

И здесь он, пожалуй, прав. «Все-таки если премировать или как-то стимулировать учителей, то нужно смотреть, насколько изменились знания и какой прогресс у школьников. А говорить о том, что 80 баллов, к примеру, и только тогда премия, я считаю, неправильно. Возможно, где-то в регионах такие самостоятельные решения принимаются, нам надо тогда об этом сказать, и мы обязательно коллег поправим», - заявил министр на прямой линии форума классных руководителей.

- на столько взлетел спрос на ядерные бункеры в РФ после обострения ситуации на Ближнем Востоке. Владелец компании-производителя рассказал, что заказы поступают почти ежедневно. Цены начинаются от 2 миллионов рублей, люксовые варианты стоят от 20 миллионов. Мы смеялись над Западом, где производство таких бункеров стало отраслью экономики. Но, оказывается, и у нас в стране много богатых людей, рассчитывающих пережить ядерную войну.



К дискуссии подключились и парламентарии. Лидер фракции ЛДПР в Госдуме Леонид Слуцкий предложил установить единую систему федеральных поощрений для учителей, чьи ученики набрали 100 баллов на ЕГЭ или стали победителями Всероссийской олимпиады школьников. «На федеральном уровне пока не предусмотрены выплаты учителям в таких случаях, - подчеркнул Л. Слуцкий. - Премии регионы устанавливают самостоятельно, из-за чего сумма выплат в разных субъектах РФ сильно отличается».

Действительно, далеко не все регионы имеют средства на выплаты педагогам премий за одинаковые результаты труда (100 баллов на ЕГЭ), да и далеко не всегда эти результаты достигаются честно. А

премии за высокие баллы могут спровоцировать и расцвет коррупции на ЕГЭ. Короче, в итоге возможна несправедливость: в Москве учителя премируют одной суммой, а где-нибудь в Ингушетии - суммой втрое меньшей. Плюс возможны и злоупотребления. Так что позиция Слуцкого вполне логична.

Кроме того, к ЕГЭ в школе ученика, как правило, ведет не один учитель, они могут меняться, и чей вклад в подготовку ребенка значительнее - это еще большой вопрос. Тем более если у него были дорогие репетиторы. В результате премии за ЕГЭ могут стать предметом конфликтов в педагогических коллективах, чего нам только и не хватало.

Лаврентий Павлов

ЦБ своих целей не скрывает

Февраль 2026 года в России стал точкой синхронного ухудшения всех индикаторов бизнес-климата. Текущая динамика сопоставима лишь с кризисами 2020 и 2022 годов.

Большинство промышленников признается, что не понимает, куда действует в заранее выбранном формате и сознательно проводит свою денежно-кредитную политику, не обращая внимания на критику авторитетных экономистов, депутатов и общественности.

«Действия Центробанка де-факто закрепляют отставание России от мировой экономики», - заявил гендиректор ОАО «Череповецкий литейно-механический завод» Владимир Боглаев, словно отвечая коллегам. Сильно, однако, сказано!

По мнению В. Боглаева, руководство ЦБ действует в заранее выбранном формате и сознательно проводит свою денежно-кредитную политику, не обращая внимания на критику авторитетных экономистов, депутатов и общественности.

- Центробанк так и называет свои цели и задачи - «переход к сбалансированному росту». А на вопрос, сколько этот самый сбалансированный рост составляет, нам отвечают: не выше 1% ВВП в год. То

есть ЦБ в принципе нацелен на установки, которые фиксируют и закрепляют наше отставание от мировой экономики.

Забавно слышать про это «не выше»! Хотя мы знаем, что среднемировой ВВП превышает 3%. Но это «для них». А для нас какой-нибудь МВФ назначил верхнюю границу роста - 1%! И дальше ни шагу! Они там окончательно обнаглели?

- Мы работаем в рамках этой парадигмы уже больше 30 лет, и средние темпы роста страны с 1991 года не превышают 0,8% в год.

Резонный вопрос: «Как, когда и кем должно быть принято решение о смяг-

чении ДКП Центробанка?» Он не зависит от органов государственной власти, поэтому власть ничего не может сделать в рамках нынешнего закона о Центробанке, чтобы изменилась его политика. Для начала надо изменить закон, чтобы какие-нибудь органы власти имели право по закону повлиять на политику ЦБ.

- Почему у нас темпы роста ниже среднемировых на протяжении десятилетий и этот тренд продолжается? Надо признать, что пора искать другие варианты денежно-кредитной политики, надо послушать других экспертов.

Похоже, это решение давно назрело.

Анна Осипова

Российская общественность насмотрелась на доморощенных олигархов еще в 90-е, наслушалась их речей, которые, правда, не всегда были бредовыми. Но на этот раз бизнесмен Олег Дерипаска превзошел и ошарашил многих своих поделщиков по клубу российских миллиардеров.

Этот господин предложил ни много ни мало перейти на шестидневный график с 12-часовым рабочим днем - «с восьми до восьми, включая субботу». Очень похоже на график подневольного труда где-нибудь на плантациях. По его словам, этот график необходим, чтобы Россия прошла трансформацию «от глобальных возможностей к региональным» в условиях изменившегося мира.

Зампред комитета Госдумы по развитию гражданского общества Сергей Обухов предположил, что Дерипаска «успешно троллит официальный социально-экономический курс», и назвал его «волшебным спикером». У миллиардера, чье состояние было нажито в 1990-е, вряд ли есть моральные права призывать к мобилизационному режиму уже и сейчас эксплуатируемых



НАЗАД В РАБСТВО?

простых работников. Призыв олигарха к народу «работать по-стахановски» 72 часа в неделю вызывает справедливый вопрос: а он готов вернуть в общенациональную собственность приватизированные им предприятия, которые строили комсомольцы-добровольцы со всей страны, трудясь по-стахановски?

При этом наши народные избранники говорят о чем угодно, но только не о содержании, не о главном, так сказать, смысле этого предложения. Нам вроде бы говорят: настали тяжелые, военные времена,

и народ должен жертвовать своими интересами, даже собой ради светлой цели. Очень правильно. Вот только что даст эта каторжная по сути работа? Чем будут заниматься наши люди, согласившиеся трудиться по 12 часов в день? Разве только рыть какую-то очень глубокую и длинную канаву. По той простой причине, что наша экономика сегодня катастрофически не готова производить продукцию, соответствующую лучшим мировым стандартам. Наши АвтоВАЗ и Ростсельмаш вообще переходят на трехдневку - незачем и не для кого работать. Роботизация находится на допотопном уровне, передовые технологии, как в Китае, не внедрены, технологические цепочки не налажены.

Доцент факультета мировой экономики и мировой политики НИУ ВШЭ Андрей Суздальцев считает, что владельцы компаний зачастую игнорируют автоматизацию и предпочитают не оптимизировать производство, вместо того чтобы использовать более дорогие, но окупаемые методы организации труда. По его мнению, подобные

инициативы обнажают системную проблему - слабое развитие предпринимательского сектора. «Дело в том, что в большинстве случаев они далеки от модернизации своего бизнеса. Не стараются вкладывать средства в новое оборудование, чтобы оптимизировать производство», - заявил эксперт. По его мнению, многие люди уже сейчас готовы к ужесточению условий труда. Но это возможно только после увеличения зарплат.

Вот что говорит по этому поводу директор аналитического департамента компании ФБК Игорь Николаев: «Существует два пути инновационного развития. Первый - это когда инновации появляются в ответ на запросы экономики, диктуемые высоким уровнем конкуренции в этой самой экономике. Второй - это когда сначала появляются инновации, а затем решается задача их практической реализации. Мы сейчас идем по второму пути: энергосберегающие лампочки с переходом сразу к светодиодам, гибридное авто «от Михаила Прохорова», суперкомпьютер и, наконец, Сколково. То есть затраты велики, а никакой инновационной экономики нет и в помине. Этот путь консервирует нашу технологическую отсталость.

Мало того, он просто дискредитирует инновации».

То есть даже деньги не спасут, если головы нет. И изменения в стиле Дерипаски - просто завеса, дым, мираж, скрывающий беспомощность наших чиновников. Очевидно, что увеличение рабочего времени не создаст «по волшебству» спрос на продукцию, а также не решит проблему дефицита технологий и оборудования. Другими словами предложение Дерипаски - это не экономическая стратегия, а «симптом глубокого кризиса» и «попытка отчаяния найти простое решение, свалив все тяготы на плечи обычных тружеников».

Эксперты признали, что люди воспринимают новости о возможном переходе на шестидневку негативно. Они видят, что промышленные предприятия страны одно за другим сокращают рабочие дни до трех-четырёх в неделю, производства готовятся к сокращениям, причиной чему - рукотворная заморозка экономики, которую проводят ЦБ и Минфин. И бороться надо прежде всего с этой причиной. Но совсем не теми методами, которые предлагает Дерипаска. Они вместе с ним из тех же диких 90-х.

Григорий Алексеев

С историческим взглядом на вопросы трудовой занятости вы можете познакомиться в этом же номере нашей газеты: на стр. 21 размещена статья «Не хочешь работать - заставим».

Уголовная статья для работников ЖКХ

Люди пишут в соцсетях: «Таких сумм в квитанциях сроду не видела, все выросло на 22%. Квартплата за «двушку» в Сызрани 9100 рублей. Получила платежку и заплакала». «А у нас капремонт в домах с лифтом подорожал на 38%. Чего же тогда в ноябре ждать?» А в Челябинске сетуют на беспредел с платой за отопление. «В октябре было 2700, а в январе уже 8200», - Ангелина с улицы Российской в ужасе. А пенсионерка с улицы Маршала Еременко в Волгограде составила жалобу главе СК Бастрыкину: «Получила квитанции за январь. По отоплению рост почти вдвое, хотя в квартирах холодно. Надеюсь, следствие разберется».

Про Следственный комитет волгоградка вспомнила неслучайно. Жители города Энгельс в Саратовской области засняли обращение к главе СК. В ролике - и про холод в квартирах, и про то, что несколько морозных дней вовсе не было тепла. При этом суммы за отопление выросли в 2,2 раза. Региональный СК возбудил уголовное дело об «оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья

НАС ГРАБЯТ ПО НОВОЙ СХЕМЕ

О том, что в 2026 году в России «коммуналка» серьезно подорожает, мы знали еще в прошлом году. Однако от первого, январского повышения люди такого удара не ждали. Ведь в правительстве сказали, что основной рост тарифов случится в октябре, а это так, мелочи - 1,7% для компенсации выросшего НДС. Но не тут-то было!

потребителей». И таких дел по стране несколько десятков: Иркутская и Ростовская области, Екатеринбург, Карабаш в Челябинской области, Южно-Сахалинск...

ФАС против тарифов

Мы уже писали о том, что в Госдуме прошел первое чтение законопроект о расширении полномочий ФАС в сфере тарифообразования. Читатели звонят и пишут в редакцию с просьбой рассказать, как будет действовать новые правила.

Итак, Федеральная антимонопольная служба и сейчас

может «поправлять» региональные тарифные комиссии, если те злоупотребляют властью над ценами на воду, электричество или тепло. Но там, где сильны местные энергетические лобби, предписания ведомства просто игнорируют.

Недавно ФАС отчиталась, что удалось снизить тарифы в Калининградской, Мурманской, Астраханской, Ленинградской областях и Башкирии (от 3,5 до 27,28%). С марта ФАС начала проверку энергетических комиссий в ряде регионов. Тариф ЖКХ должен состоять из расходов на производство ресурса плюс небольшой, 5-7%, прибыли. А необоснованные на-

числения - это по сути приписки: завышенные цены на топливо, оплата услуг, которые не были оказаны, дублирование затрат и т. п.

В законопроекте ФАС предоставлено право отменять незаконно введенные тарифы. То есть у нас с вами есть надежда, что коммунальщикам все-таки запретят незаконно увеличивать тарифы.

Правила игры

Неужели нельзя призвать к порядку тех, кто поднимает тарифы выше установленного уровня? Взять ту же Самару, где плата за капремонт выросла на 38% вместо ожидаемых

1,7%. Коммунальщики заявляют: капитальный ремонт не входит в число коммунальных услуг, на которые государство регулирует уровень тарифов. В этом случае федеральные чиновники определяют лишь минимальный размер взноса. Вот рост и составил 38,2%. Скажите спасибо, что не 70! Шок из-за капремонта пережили и в Петербурге, где взнос вырос в среднем на 17%.

А вот с отоплением дело серьезнее. Проблема не только в тарифах, но и в изменении схемы платы за тепло. До марта 2025-го мы платили либо по факту, то есть по общедомовым счетчикам (ОДПУ), либо по нормативам, когда годовой расход тепла «размазывали» на 12 месяцев, а в январе приходила доплата за прошлый год, «13-я платежка». Но с прошлого года для регионов, кроме Москвы, приоритетной сделали плату по факту: она, мол, прозрачна и удобна. Те же, у кого нет домашних счетчиков, перешли на схему, когда годовой норматив делится уже не на год, а на месяцы отопительного сезона. Разумеется, тарифы выросли, когда были морозы. В итоге - едва теплые батареи, запредельные суммы в платежках и общее ощущение несправедливости.

Андрей Князев, Виталий Игорев

Когда откопают второго Сфинкса?

Возле пирамид Гизы найден второй Сфинкс - древнейшая мону-ментальная структура, загадочная статуя с телом льва и головой человека.

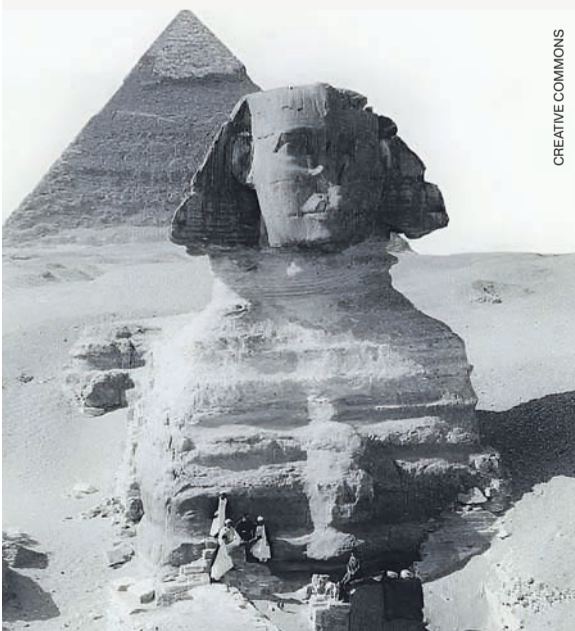
Это громадное изваяние занесло уплотнившимся за тысячелетия песком. Возраст Сфинкса оценивается в более чем 5 тысяч лет. Хотя некоторые специалисты полагают, что он существовал задолго до появления египетских фараонов.

Об обнаружении второго Сфинкса на днях объявили итальянские исследователи, которые в прошлом году провели спутниковое сканирование Гизы, обнаружив под пирамидами и возле них сеть тоннелей и камер. Один из руководителей итальянской группы Филиппо Бионди указывает, что «новый Сфинкс был найден в таком же расположении относительно пирамид, как и первый». «Мы на 80 процентов уверены в его находке», - говорит Бионди.

Спутниковая радарная технология способна фиксировать малейшие вибрации земли, что позволяет выявлять находящиеся на глубине конструкции. В расположении второго Сфинкса найдена точно такая же сеть подземных помещений, как и у первого. Эту схожесть невозможно игнорировать. «Мы видим невероятную симметрию между системами первого и второго Сфинксов», - уверен Бионди.

Еще 10 лет назад известный египтолог Бассам Эль-Шаммаа выдвинул теорию о втором Сфинксе. В доказательство этого он приводил древние египетские тексты и мифы, в них говорилось о Сфинксе, в который ударила молния, и тот был проклят могущественным божеством. Однако его гипотеза была отвергнута бывшим министром туризма и древностей Захи Хавассом под предлогом, что они все хорошо исследовали в Гизе и не нашли никакого второго Сфинкса.

Бионди заявил, что обнаружен проход от центра пирамиды Хафры и он прямо ведет к еще одному изваянию Сфинкса с противоположной стороны. В районе возможного расположения близнеца заметно небольшое возвышение. Чтобы окончательно удостовериться в существовании подземного царства Гизы, археологам предстоит проникнуть в шахты, входы в которые забиты осколками камней и песком.



CREATIVE COMMONS

Иран сообщил, что устроил ракетный шторм в израильском городе Димоне: там находится исследовательский центр с ядерным реактором и ведется производство плутония.

Был разрушен квартал, где живут сотрудники лабораторий и работающие на реакторе ученые-физики. На видео ракеты одна за другой обрушиваются на Димону, расположенную на юге страны в пустыне Негев. На кадрах из города видны руины домов.

Иран знал, куда бить: иранская разведка нашла доступ к тысячам секретных документов, касающихся израильских ядерных объектов и данных о том, где живут израильские физики. Тегеран сумел внедрить своих агентов в Димоне туда, куда запрещен доступ инспекторам МАГАТЭ. Агентство «Тасним» сообщает, что это была многослойная, длительная операция. Тегеран отомстил за десятки убитых израильскими агентами своих ученых и специалистов, связанных с ядерной программой. Жители Димоны рассказывают, что в эвакуации после взрывов участвовали армейские вертолеты и было видно много мешков с мертвыми телами. Подтверждено, что в Димоне взорваны здания научно-исследовательских и технологических центров. Причем это было выполнено с большой точностью. Многие постройки были полностью разрушены.

Кроме того, мощнейший удар был нанесен по городу Арад, расположенному в 24 километрах от Димоны, там тоже живут физики-ядерщики. Удар наносился по жилым кварталам города.

Биньямин Нетаньяху назвал случившееся «тяжелой ночью». Ядерные города громили ракеты «Хоррем-



шехр-4», несущиеся к земле на гиперзвуковой скорости и снабженные касетной боеголовкой. Перехватить их не удалось. Израильские медики, прибывшие на место трагедии, говорили о «невероятных масштабах разрушений». Все данные о жертвах этих атак засекречены, правительство срочно провело чрезвычайное совещание в режиме видеосвязи.

На днях всплыли полученные из разведисточников новые данные о катастрофе в Димоне и Араде. Говорится об аварийном состоянии ядерного реактора и о разрушении завода по изготовлению плутония, здания с лабораториями. Погибли 11 ведущих израильских физиков-ядерщиков. Нетаньяху пришлось укрыться в самом надежном бункере в Иерусалиме, позднее и по этому сооружению был нанесен удар. В результате атак на израильские командные центры, по некоторым данным, убиты не менее 9 генералов, Израиль потерял несколько сотен офицеров армии и «Моссад».

Положение в стране осложняется с каждым днем. Окруженная партизанами «Хезболлы» израильская армия обратилась к тактике

выжженной земли и стирает с лица земли ливанские деревни, но война в горах слишком сложна. Тем более «Хезболла» получила новейшие дроны на оптоволоконке и, судя по снятым видео атак, в ее рядах оказались опытные операторы, направляющие снаряды в самые уязвимые места боевой техники.

В западных СМИ появились предположения, что иранцы подбивают американские самолеты и ракетносители-беспилотники с помощью мобильного российского радара «Небо-М», поставленного недавно Ирану и способного за 600 километров обнаруживать самолет-невидимку. Портал Vtforeignpolicy сообщает, что Иран получил интегрированные ракетные системы на 900 миллионов долларов. Речь идет о четырех батареях С-400 с 384 ракетами радиусом действия 400 километров и о других средствах поражения. Отмечается, что отправка оружия велась с трех российских военных аэродромов напрямую на территорию Ирана. Это была крупнейшая единовременная поставка вооружений со времен завершения холодной войны.

Хозяев соцсетей отправили под суд

Против калечащих детей соцсетей решено применить силу закона. Вместо того чтобы ввести различные запретительные меры, которые так или иначе можно обойти, в США стали бить по карману компаний, наносящих вред миллионам людей.

В Калифорнии суд обязал компании Meta* и YouTube выплатить три миллиона долларов компенсации 20-летней женщине, которая заявила, что эти платформы вызвали у нее зависимость и телесную дисморфию - переживания из-за незначительных изъянов внешности и мысли о самоубийстве. Это судебное постановление создало важный прецедент, открывающий путь для аналогичных исков, которыми могут быть завалены компании. И тогда их убытки составят сотни миллионов долларов. Почти одновременно судебное жюри в Нью-Мексико постановило, что Meta* нарушила закон штата принятием мер по защите детей от сексуальных хищников.

Конечно, компании упираются, считают себя невиновными, но их

заставят платить за преступные действия. В США называют случившее в суде «табачным моментом», сравнивая этот судебный вердикт с поражением табачных компаний, которых вынудили заплатить за нанесенный здоровью вред. Сегодня индустрия высоких технологий нанимает себе лучших адвокатов, которые должны спасти своих клиентов от огромных штрафов. Но суды соглашаются с заявлениями пострадавших о том, что разработчики платформ специально конструировали их так, чтобы посадить на них молодежь, создать зависимость.

И это только начало, ожидают тысячи исков против компаний Meta*, Snap, TikTok и YouTube. Множество родителей, приписывающих смерти своих детей воздействию соцсетей, пришли на судебные слушания в Лос-Анджелесе. Они требуют от законодателей в Вашингтоне принять акт о защите детей в онлайн. Но те, разумеется, не торопятся вступать в конфликт с собственными спонсорами. Общественная группа «Родители за безопасное пространство в онлайн» требует, чтобы компании прекратили проявлять полное безразличие к здоровью пользователей и понес-

ли наказание за свою жадность. «Особый вред соцсети наносят женщинам и девочкам, - утверждает Кара Алпиймо, профессор Университета Фэрли Дикинсона. - Родителям напуганы, потому что большинство их детей уже сидят на этих платформах».

В США опубликована устрашающая книга «Допаминовые дети...» об основанном на научных исследованиях плане перепрограммирования мозга детей и отрыва их от родителей. «Эти платформы вовсе не приносят удовольствия, как до сих пор считается. Выходя из соцсетей, наши дети часто чувствуют неудовлетворение, так как механизм обработки их разума заставляет хотеть еще большего», - поясняет автор Микаэлин Дуклефф. Ну а пока закон не ограничивает ненасытных хозяев онлайн-мира, она рекомендует на ночь прятать мобильники в сейфы и лишиться компьютер, на котором они выполняют домашние задания, доступа в Сеть. Эксперты считают, что идеальным было бы не позволять детям до 16 лет вообще входить в социальные сети. Нужно учить их разговаривать со своими сверстниками по телефону и создавать условия для общения друг с другом.

*Деятельность компании Meta запрещена на территории РФ.

ИДЕТ ОХОТА ЗА ДЕНЬГАМИ БОЙЦОВ СВО

Попытки ограбить или любым способом присвоить себе «боевые» деньги наших воинов, увы, приобрели характер эпидемии. И лечить эту заразу, конечно, нужно каленым железом...

Приговор есть. Денег нет

В Подольске завершилось дело, которое могло бы сойти за сценарий жестокой драмы. Дмитрий, боец с опытом службы в горячих точках, ушел на СВО, оставив дома непростые отношения с женой Екатериной. В ноябре, пока он проходил подготовку, она вдруг появилась - ласковая, заботливая, с предложением начать все сначала. «Для этого нужна своя квартира», - говорила она, и Дмитрий, свято веря в то, что наконец обретет надежный тыл, перечислял ей почти все деньги, заработанные по контракту. Более 5,2 миллиона рублей ушли на счета женщины, которая, как выяснилось потом, еще в 2022 году оформила развод.

Из-за тяжелого ранения Дмитрий почти год провел в госпиталях, получил вторую группу инвалидности. Екатерина все это время изображала заботливую супругу и навещала мужчину.

Неприятные детали начали вскрываться после выписки из госпиталя. Квартира, которую супруги «покупали вместе», хоть и существует, но оформлена на дочь Екатерины от первого брака. Дмитрий на этих квадратных метрах никто и звать никак. «Если бы я знал, что мы давно в разводе, ни копейки бы ей не дал», - объяснял он в суде.

Екатерина стояла на своем: деньги были подарком, а развод - известным фактом. Однако суд не пошел на поводу этих сказок, признал женщину виновной в мошенничестве в особо крупном размере, приговорил к двум годам колонии общего режима и взысканию с нее в пользу потерпевшего всей суммы ущерба. Два года за 5 миллионов, украденных у человека, который отдал здоровье на фронте. Математика, которая не укладывается в голове!

Беспринципные хищницы

В начале 2025 года житель Красноярска по контракту отправился на СВО, а перед этим позвонил дочери и сообщил шокирующую новость: его насильно заставили жениться. По

словам мужчины, он попал в руки мошенников, а «невесту видел один раз - в загсе».

Как рассказали в Объединенной пресс-службе судов Красноярского края, злоумышленник решил обобрать до нитки бойца СВО и подговорил знакомую правдами-неправдами заключить с ним брак, чтобы получить доступ к его счетам. План сработал. Пока новоиспеченный муж был в зоне боевых действий, женушка «гуляла по буфету», распоряжаясь его деньгами, - 800 тысяч рублей разлетелись быстро.

После смерти бойца его дочь обратилась в правоохранительные органы, и Свердловский районный суд Красноярска признал брак недействительным, а мошенникам теперь грозит уголовная ответственность.

А в Ульяновске брак стал инструментом для получения посмертных выплат. 38-летняя Анастасия Морозова имитировала беременность, чтобы обманом выйти замуж за 60-летнего участника СВО Тараса Астахова. 4 мая 2025 года он погиб. На похоронах сын Тараса с удивлением узнал, что в феврале 2025 года отец заключил брак с Морозовой. «На похороны она не приехала, зато на следующий день после погребения подала заявление в военкомат на выплаты как вдова», - рассказал Илья.

Как установило следствие, Астахов не собирался жениться на Морозовой, но, как порядочный мужчина, согласился пойти в загс, когда подруга предъявила справку о беременности. В рамках уголовного дела был направлен запрос в клинику, якобы выдавшую справку. Оказалось, что она липовая. Кроме того, выяснилось, что свидетели со стороны Морозовой, заявлявшие о ее «искренних» отношениях с Астаховым, дали показания за деньги. Суд признал брак фиктивным, а саму обманщицу - недостойной претендовать на социальные гарантии и выплаты, общий размер которых приближался к 15 миллионам. «Вдове» сейчас грозит уголовная ответственность.

Пока одни играют в фиктивные браки, другие посту-

пают проще. Три предприимчивые дамы из Убинского района Новосибирской области решили обогатиться за счет бойца. Одна из них украла телефон у знакомого, который отправился на СВО, и получила доступ к его счетам. Весь 2024 год женщины ни в чем себе не отказывали: заказывали суши, покупали бытовую технику, дорогую одежду и даже сыграли свадьбу на украденные деньги. В общей сложности они потратили 2,5 миллиона рублей. Схема вскрылась, когда раненый боец вернулся домой и обнаружил пустые счета. Теперь инициативным подружкам грозит до 10 лет колонии.

Бессовестный расчет

Во всех этих и других подобных историях поражает не только цинизм мошенниц, но и то, что они использовали уязвимость людей в сложные для них моменты, играли на надежде и вере в лучшее. Поддельные справки о беременности, украденные телефоны, фиктивные разводы - это самая настоящая спланированная охота, мародерство в тылу.

Всегда будут находиться те, кто хочет превратить чужую беду в личный доход, и отсутствие единого защищенного канала для оформления выплат, недостаточная информированность бойцов и их семей о рисках с выплатами создают отличную питательную среду для исполнителей преступных схем, в которых холодный расчет превращает чужую боль в возможность, человека - в ресурс, а раны или гибель бойцов СВО - в повод хапнуть больше. Для таких случаев даже придумали термин «социальное паразитирование». Это когда один рискует жизнью, а другие в это время думают, как монетизировать жертву, потребляя ее жизнь. Это не сбой в системе. Это сбой в человечности. Самое страшное не то что мошенниц поймали и осудили, а то, что они вообще смогли так поступить. И пока такие люди есть, самый опасный враг может оказаться не в окопе напротив, а дома, в спальне, с доступом к твоей карте.

Елена Хакимова

Сквозь каменный слой патологической русофобии на Западе все-таки пробиваются ростки здравого смысла. Группа немецких журналистов даже решилась на поездку в город, который буквально истязают бандеровцы...

НЕМЕЦКОЕ ТВ ПРИЕХАЛО В БЕЛГОРОД

Так уж получилось, но совершенно неожиданно мир на целый день 24 марта привезли в Белгород немцы. Мои коллеги с телеканала RTL. Мы вместе приехали в однодневную командировку.

На месте телевизионщики познакомились с волонтерами. Как раз готовился к отправке очередной груз гуманитарной помощи: все помещение было забито коробками, ящиками, мешками. Станислав постоянно ездит на «передок». Еще пару лет назад он рассказал мне о своей «фронтовой почте»: дал солдатам свой адрес, на него приходили письма, посылки от их родных, у солдат собирал письма и рассылал их потом...

А в соседней комнате пожилые женщины плели маскировочные сети - очень нужная

Побитые осколками беспилотников и ракет стены зданий, черный от пламени забор, ограждавший электроподстанцию... В январе без света и тепла остались 556 тысяч жителей области, в феврале - более 220 тысяч. Веерные отключения электроэнергии стали привычными, как и перебои с водой...

Побывали мы и в Академии тенниса, как раз шли тренировки с детьми. Нам тоже дали немножко поиграть, но у деток получалось лучше.

Несмотря ни на что - на войну, на все трудности, сопряженные с этим, - люди стараются сохранять подобие мирной жизни хотя бы для детей. Водят их на занятия в кружки, секции. В Белгороде получается, хоть и не всегда.

В детсадах и школах оборудованы подвальные поме-



вещь для наших бойцов. На голую сетку надо навязать в определенном порядке ленты длиной по два узелка и соблюдая череду цветов. Нехорошо, но похвастаю: пока немецкие коллеги работали, я успела почти целый рядок навязать.

Только бы наши ребята вернулись живыми! А что победа будет за нами, никто и не сомневается. Но какой будет цена этой победы...

Увидели тележурналисты и следы обстрелов, которым подвергается область и областный центр несколько лет. Уже 11 апреля 2022 года в Белгородской области был введен желтый уровень террористической опасности, 10 августа 2024 года - режим контртеррористической операции, а через несколько дней была объявлена чрезвычайная ситуация федерального характера.

щения, где их прячут во время обстрелов города ВСУ...

Смогли организовать немецким коллегам и встречу с добровольцами из отряда «Барс-Белгород». Встретились за городом на обочине дороги. Парни добровольно вступили в отряд, они тоже отвечают за город, за его защиту. На вопросы отвечали спокойно, без рисовки и ура-патриотических лозунгов.

Немецкие коллеги успели сделать многое за 16 часов во фронтовом городе Белгороде. Даже выйти в прямой эфир. А утром - наш поезд подходил к Москве - мне позвонили из Белгорода: ранним утром был мощный ракетный обстрел. Позже узнала: били по объектам энергетической инфраструктуры и 450 тысяч жителей области - Белгорода, Белгородского, Шебекинского, Яковлевского округов - остались опять без света. И без тепла, и без воды...

Ольга Китова

Пришла весна, а с ней и новые правила, от которых у миллионов российских дачников сжимается сердце, они вступили в силу 1 марта.

Дачнику уже не раз говорили, что ему «нельзя». Нельзя строить магазин на садовой земле, двигать забор на соседскую сотку, жечь костры ближе 50 м к дому, сваливать мусор где попало, разводить мак с коноплей, держать на участке определенные виды животных и жить в незарегистрированном доме. Старые запреты никуда не делись, но с 1 марта к ним добавились новые требования с более жесткими формулировками и более ощутимыми штрафами.

Штрафы: все выше и выше

Главная новинка весны 2026 года - обязанность всех собственников земельных участков бороться с опасными инвазивными растениями. Раньше это требование касалось в основном сельхозземель, а теперь распространяется на каждую сотку. В первую очередь речь идет о борщевике Сосновского, но не только. Конкретный перечень для каждого региона утверждается местными властями, поэтому стоит проверить список на портале госуслуг своего субъекта или на сайте регионального правительства.

Если на участке обнаружат заросли, собственнику вышлют предписа-

ШЕСТЬ СОТОК ПОД ЛУПОЙ



ние уничтожить их. Не выполнил - жди штраф. Для физических лиц сумма составит 20-50 тыс. рублей, для должностных лиц (например, председателей СНТ) - 50-100 тыс. рублей, для юридических лиц (садовых товариществ) - 400-700 тыс. рублей. От себя добавим: бороться с растениями нужно в защитной одежде, а если сок попал на кожу - срочно промыть водой с мылом и двое суток прятать от солнца.

Ко всему прочему, 1 марта вступил в силу Федеральный закон №295-ФЗ, вносящий изменения в Земельный кодекс. Новые правки в закон вводят официальное определение вида

разрешенного использования (ВРИ). Речь идет о виде деятельности, который законно можно осуществлять на участке. Ключевое изменение: ВРИ здания должен соответствовать ВРИ земельного участка.

Хотите превратить садовый участок в коммерческий объект? Поменяйте ВРИ через установленную процедуру, а не после факта. Хорошая новость: правообладатели смогут выбирать ВРИ из утвержденного перечня в уведомительном порядке, а значит, не нужно

Повседневные риски

Максимально уточнены и требования пожарной безопасности. Мангал можно устанавливать не ближе 5 м от дома и хозяйственных построек. Открытый костер позволено разводить минимум в 50 м от любых строений, в 30 м от лиственных и в 100 м от хвойных деревьев. Вокруг костра должна быть очищена территория диаметром 10 м, пожарная полоса - шириной не меньше 0,4 метра.

Запрещено сжигать мусор на торфяных почвах, во время особого противопожарного режима и при сильном ветре. Нарушения грозят штрафами от 5 до 15 тыс. рублей. При ущербе чужому имуществу или вреде здоровью штрафы

(не ближе 20 м от границ участка). Растительный мусор складывают отдельно. Для него товарищества обязаны найти площадки и заключить договор на вывоз. При компостировании важно соблюдать расстояния: минимум 20 м от водных источников и 10 м от строений. Штрафы за неправильное обращение с мусором варьируются от 2 до 3 тыс. рублей.

За неправомерный перенос забора, захват соседской или муниципальной земли - штраф от 2 до 5 тыс. рублей. Высота ограждений между соседями регулируется правилами СНТ (максимум 1,2-1,8 м), глухие заборы из профнастила по меже разрешены только с уличной стороны.

Эксплуатация жилого дома возможна только после его постановки на кадастровый учет. За нарушение предусмотрен штраф от 1,5 до 2 тыс. рублей. Капитальные хозяйственные постройки также подлежат обязательной регистрации. Для оформления прав на ранее возведенные строения действует дачная амнистия до 2031 года.

Вводя новые - довольно жесткие - требования, государство пытается остановить цепную реакцию безответственности. Оно не просто вводит новые штрафы, а напоминает, что земля доверена человеку, а не отдана ему в вечное пользование без обязательств. Выбор за дачником: привести землю в порядок сейчас или заплатить за бездействие потом.

Елена Казанцева

В связи с изменением законодательства рекомендуем перед началом сезона:

1. Проверьте документы. Убедитесь, что дом и постройки зарегистрированы, а в выписке из ЕГРН правильно указаны категория земли и разрешенное использование.
2. Изучите устав СНТ. В нем могут быть дополнительные требования к высоте заборов и борьбе с сорняками.
3. Приведите участок в порядок. Регулярно косите траву, уничтожайте борщевик до цветения, не допускайте складирования мусора.
4. Соблюдайте безопасность. Установите мангал по нормам, очистите территорию вокруг костра.

бегать по инстанциям за разрешением - достаточно уведомить уполномоченный орган о выбранном виде использования, если он входит в допустимый список для вашей зоны. Нарушение правил грозит штрафом - от 0,1 до 0,3% от кадастровой стоимости участка, но не менее 2 тыс. рублей.

поднимаются до 50 тыс. рублей и даже уголовной ответственности.

За свалками на дачном участке тоже будут пристально следить. Вернее, их запрещено разводить. Отходы нужно выносить на специальные контейнерные площадки, согласованные с администрацией

Как заставить поликлиники лечить

Люди жалуются, что получить помощь в государственных медучреждениях становится все сложнее. А между тем есть очень эффективный способ «вернуть в сознание» наших далеко не всегда расторопных медиков. Для этого нужно направить жалобу... в страховую компанию!

Типичная ситуация для всех регионов страны - пациент приходит на прием и не получает помощи, на которую рассчитывал. Более того, сталкивается с откровенным равнодушием и нежеланием врача выполнять свои прямые обязанности. И при этом человеку кажется, что искать правду негде, никто не сможет ему помочь. Но это не так. Эксперты говорят, что существует не всем известный, но очень эффективный способ решения проблемы. Это

обращение в страховую компанию.

«Надо посмотреть на своем медицинском полисе ОМС, в какой компании вы застрахованы, - говорит юрист Юлия Маленкова. - Как правило, там указан телефон, по которому можно обратиться с жалобой. Эти координаты можно узнать и на сайте страховой компании. Нужно позвонить и изложить проблему. Иногда предлагается отправить обращение через форму сайта. После этого

страховой представитель свяжется с медиками для решения вопроса».

По словам эксперта, страховщики знают то, что чаще всего неизвестно обыкновенным гражданам. «Главный документ - направление по форме 057-у-04. Именно оно является подтверждением того, что обследование или лечение проводится по полису ОМС и оплачивается системой обязательного медицинского страхования. Если прийти в медцентр без этого



направления, то отказ в плановом лечении будет обоснованным: нет направления, нет и оплаты из системы ОМС», - говорит Маленкова. Именно этот документ надо требовать в первую очередь, а в случае отказа - просить обоснование в письменном виде. Чаще всего после таких решительных действий направление сразу находится.

Для того чтобы определить, насколько законно любое решение медиков и насколько ка-

чественно проведено лечение, в страховых компаниях проводят экспертизу. Ее заключение и должно использоваться как основание для претензии к медицинской организации. Рассмотрение обращений - 30 дней, но в сложных случаях может быть продлено еще на месяц.

«Заявитель, получивший результат экспертизы, вправе использовать его по своему усмотрению - для урегулирования спора с медицинской организацией в досудебном или

же судебном порядке. При необходимости страховая медицинская организация может помочь составить досудебную претензию или исковое заявление», - говорит заместитель генерального директора страховой медицинской организации «Капитал МС» Антон Устюгов. По данным Всероссийского союза страховщиков, в прошлом году было выявлено 5,9 млн нарушений. Из них более 2 млн имели отношение именно к качеству медпомощи.

Если взаимопонимания достигнуто не удалось, придется обращаться в суд. В иске может быть рассмотрено возмещение затрат на лечение, которое должно было быть оказано по ОМС, оплаты проезда и проживания в другом городе, если специалиста пришлось искать там.

Наталья Владимировна

ЖИЗНЬ БЕЗ СТЫДА И БОЛИ

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ. РАСКРЫВАЕМ СЕКРЕТЫ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА

Мировая медицина находится на пороге революции. Люди уже научились лечить черную оспу, холеру и даже чуму. Но вот такое заболевание, как простатит — еще мучает мужчин. А все потому, что оно до сих пор окутано массой мифов и заблуждений. Пора положить этому конец! Сегодня мы развеиваем мифы. И раскроем секреты лечения. Берите листок и ручку, записывайте... Как показывает статистика почти 80% мужчин старше 60 лет страдают простатитом¹. Страшно? Но помочь справиться с простатитом можно. Если знать следующее:

МИФ 1. ОТ ПРОСТАТИТА СТРАДАЮТ ТОЛЬКО МУЖЧИНЫ СТАРШЕ 50 ЛЕТ

Это не так. Некоторые формы простатита есть и у молодых мужчин, 20–25 лет. Однако надо знать, что с возрастом стареет не только кожа, но и внутренние органы. В том числе и простата, но не отчаивайтесь! И сейчас поймете почему.

Гормональный уровень у мужчин после 50 лет значительно меняется. Нет равновесия между андрогенами и эстрогенами (мужскими и женскими половыми гормонами). Из-за этого может начаться сбой обменных процессов. И как следствие, замедлится кровообращение в органах малого таза, появятся застойные явления в предстательной железе — простатит! Печально, но это так.

МИФ 2. ЛЮБОЙ ПРОСТАТИТ ВЫЗЫВАЮТ БАКТЕРИИ

Природа бережет мужчин. Предстательная железа — это орган, хорошо защищенный от вторжения микробов. Благодаря работе общего иммунитета. А секрет простаты обладает способностью уничтожать попавшие в орган микробы. Стерильность там почти как в операционной! Представляете?

Поэтому основная причина простатита, чаще всего, все-таки не бактерии. И специалисты с этим согласны. Так, по данным только в 8% случаев хронического простатита обнаруживается доказанная связь с инфекцией². В подавляющем же большинстве основная причина простатита — нарушение кровообращения. Вот где корень зла!

МИФ 3. ТАКОЙ БОЛЕЗНИ, КАК ПРОСТАТИТ, НЕ СУЩЕСТВУЕТ.

Тут многие специалисты печально улынулись. Потому что болезнь, конечно же, есть. Это не выдумка. Простатит способен испортить жизнь мужчине. И каждый, кто однажды столкнулся с ним, знает, сколько страданий он может принести. Так что же делать? Можно ли справиться с простатитом? Вот тут мы плавно подошли к секрету лечения. О котором сейчас и расскажем.

СЕКРЕТ ЛЕЧЕНИЯ

Тут в первую очередь действует принцип «помоги себе сам». Ведь никто, кроме самого человека, не знает где у него болит и как.

Вот было бы надежное средство, которым можно вылечить простатит дома... Подумали медицинские инженеры и создали портативный аппарат для лечения мужских проблем. Который можно применять и в домашних условиях — «Простамаг»!

О, это был долгий путь... Еще в 1989 году в СССР было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилась четверть века, чтобы стало возможным создание такого универсального и действенного аппарата.

Ученые и раньше пытались придумать нечто подобное. Но, увы...

Одно из отличий у «Простамага» нет действия нагревания. Очень долгое время считалось, что воспаления в предстательной железе нужно лечить теплом. Однако позже ученые выяснили, что такое тепловое воздействие в некоторых случаях простатита может спровоцировать серьезные последствия для предстательной железы. Так зачем же рисковать?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.

Снижение частоты ночных позывов к мочеиспусканию на 80%³

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

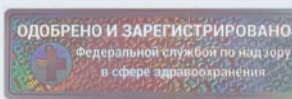
В аппарате «Простамаг» удивительным образом сочетается воздействие сразу тремя факторами: лазерной терапией, низкочастотной микровибрацией и магнитотерапией. Лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в больную ткань. Привычным средствам просто тяжело туда добраться! Они, растворяясь в желудке, не доходят до простаты! Вот почему это не всегда бывает эффективным. К тому же не стоит забывать и о передозировке.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



Массаж простаты — процедура полезная и нужная. Однако мужчины иногда стесняются, и порой даже не могут перешагнуть порог кабинета специалиста. Трудно их в этом убедить. Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате — может служить массажем предстательной железы. Уже после первых процедур станет значительно легче.⁴ Прекратятся ночные позывы в туалет, пройдет чувство неопорожденного мочевого пузыря. Такое грамотное сочетание передовых технологий и проверенного воздействия позволяет устранить неприятные симптомы (кто болеет, знает, каково это). В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе полностью вылечить заболевание. И все это за короткий срок!⁴



С удивлением обнаруживается, как мир меняется вокруг. Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами, снова обращать внимание на женщин! В общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины.

5 ПРИЧИН ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ УРОЛОГИЧЕСКИМ АППАРАТОМ «ПРОСТАМАГ»:

1. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

Аппарат сертифицирован, по данным протокола клинических испытаний его действенность составила 94 %³! Эксперты высокого уровня в медицинском мире оценили этот полезный аппарат. «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России».

2. ДЕЙСТВИЕ УЖЕ ПОСЛЕ ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ⁴

У большинства мужчин уже после первых процедур наблюдается значительная положительная динамика. Существенно снижаются болевые ощущения, проходят частые мочеиспускания, налаживается эрекция.

3. КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

С аппаратом «Простамаг» можно лечиться даже дома. При этом лечение занимает не более 15 минут в день!

4. НЕ ВЫЗЫВАЕТ ПРИВЫКАНИЯ

«Простамаг» не вызывает привыкания.

5. ЭКОНОМИЯ СРЕДСТВ

Аппарат российского производства, поэтому цена доступна практически каждому. Платите только один раз, при покупке.

За время своего существования аппарат «Простамаг» помог многим мужчинам избавиться от боли. И наконец-то вернуться к полноценной жизни. Многие именно благодаря ему смогли наладить личную жизнь и почувствовать себя настоящим мужчиной. Создателям «Простамага» до сих пор приходят письма от счастливых обладателей аппарата! Сегодня есть возможности! Ненужно тянуть!

**ЦЕНА КАК 10 ЛЕТ НАЗАД!⁵
100 АППАРАТОВ С ОГРОМНОЙ СКИДКОЙ!⁵**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
8 (800) 505-95-21**

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!^{*}

**НАЗОВИТЕ ОПЕРАТОРУ СЕКРЕТНЫЙ КОД «ВЕСНА»
И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДНУЮ ЦЕНУ!^{*}**

WWW.PRODEX.RU⁵

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

- аллея Поликарпова, д. 2А

г. Новосибирск

- ул. Ватутина, д. 28

! (ВХОД
СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ
КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: НОВОСТЬ

Prodex

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. ¹ URL: <https://ecuro.ru/node/4512> ² URL: <https://medic-hospital.ru/articles/hronicheskij-prostatit/> ³ Протокол №19.01.12 от 15.05.2012г. ⁴ Результаты могут отличаться. ⁵ Акция действует с 08.04.2026г. по 08.05.2026г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. ⁶ ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, селфдокс. Свидетельство на товарный знак Prodex №949722 от 19.06.2023г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Приватность - теперь роскошь

Некогда казавшиеся забавными собеседниками цифровые колонки теперь формируют ваш цифровой портрет на основе «прослушки». Они настроены не на запись всего подряд, а на ключевые слова: когда вы говорите про отпуск, в вашей ленте смартфона или ноутбука вдруг неожиданно всплывет реклама туристических компаний. Устройства в вашей сети обмениваются данными, создавая единое информационное поле, посреди которого находите вы - объект для изучения.

- Это не паранойя, - подтверждают в Роскачестве. - На основе «прослушки» колонка формирует цифровой портрет хозяина: его привычки, интересы, маршруты.

Но колонки - не единственные, кому интересно «сканировать» хозяев. Следить за владельцами могут умные холодильники, телевизоры и даже кормушки для питомцев. Милая, казалось бы, помощница: насыпает корм по часам, камера и микрофон позволяют хозяину наблюдать за котом и даже общаться с ним. Но эксперты Kaspersky ICS CERT протестировали популярную модель и ужаснулись: пользователь не может сам изменить пароль, а видео передается в Облако без шифрования, что позволяет хакерам

ГАДЖЕТЫ ЗНАЮТ О НАС ВСЕ



Несколько лет назад «Мир новостей» смеялся над «теорией заговора», устроенного умными колонками и роботами-пылесосами. В 2026-м цифровые шпионы создают новые возможности для наблюдения за хозяевами.

легким движением руки превратить кормушку в шпионское устройство. А роботы-пылесосы, убрав пол, могут отправить подробные 3D-карты чистого жилья на серверы производителей.

- Все нюансы передачи данных прописаны в пользовательских соглашениях, которые мало кто читает. Под формулировку «передача данных третьей стороне» подпадают и продавцы рекламы, и исследовательские центры, и коммерческие структуры, и в целом кто угодно, - предупреждает руководитель службы информационной безопасности группы компаний InfoWatch Роман Алабин.

По его словам, речь может идти о геолокации, IP-адресе, истории посещения сайтов, покупках, прочитанных

статьях, просмотренных картинках. Наши данные - это «новая нефть», которую покупают и продают. Google, Apple, Microsoft и другие экосистемы кооперируют воедино поисковые запросы, электронные письма, облачные хранилища, комментарии в соцсетях и получают исчерпывающее досье.

«Кто-то порылся в моих альбомах»

Одна из наших читательниц рассказала, что хотела отправить фотографию по почте и не заметила, как вся галерея из телефона перекочевала в облачное хранилище почтового сервиса. Оказалось, что где-то в смартфоне стояла незаметная галочка-согласие. После это-

«Вспомните, с кем вы провели этот день». Искусственный интеллект анализировал фотографии, находил геометки и подсовывал рекламу туров и отелей.

- Количество утечек информации в мире растет с каждым годом. И каким образом распространяются данные из утечек баз, где они всплывут и как будут использованы, никто не возьмется предположить, - констатирует Роман Алабин.

Многие задаются вопросом: следят ли телефоны? Если под слежкой по-

среднестатистического пользователя риск невелик. Если же говорить о системном сборе данных для анализа поведения и рекламы - да, этот процесс идет постоянно, легально и в огромных масштабах. Каждый смартфон оснащен радиомодулем, который постоянно связывается с вышками оператора. Ваш телефон не шпион в классическом понимании, а, скорее, репортер, добросовестно записывающий все, что вы ему доверяете, а потом передающий «заметки из блокнота» в редакцию под названием «Большие данные».

Роскомнадзор недавно отчитался: с 2022 года заблокировано 8358 «сервисов пробива». Эти службы с помощью специальных программ собирают данные из соцсетей, истории поиска, списка приложений, о времени активности, сопоставляют с украденными базами служб доставки, такси и банков. В результате на граждан формируются полноценные досье.

- Технологии несут огромный потенциал, но создают беспрецедентные возможности для наблюдения, - подводит черту эксперт в области IT Артем Геллер. - Единственный способ - покупать устройства от тех компаний, которые вы считаете надежными. Впрочем, даже это не всегда решит проблему полностью.

Елена Хакимова

КАК БЫТЬ?

Полностью защититься от сбора данных в современном цифровом мире практически невозможно, но снизить риски можно.

При установке приложения **не нажимайте бездумно «Принять все»**. Зайдите в настройки разрешений и отзовите у программы доступ к функциям, которые ей не нужны. Зачем, к примеру, игре «Пасьянс» ваша геолокация?

Проойдитесь по уже установленным программам. В настройках конфиденциальности смартфона можно увидеть, какие приложения обращались к камере, микрофону или данным о местоположении.

Для умных колонок правило простое: **обсуждаете чувствительные темы - отключите устройство от сети**, чтобы оно не обработало звук.

Используйте сложные уникальные пароли и включите двухфакторную аутентификацию.

Помните, что любое устройство с микрофоном, камерой и интернетом - это потенциальный «слушатель» и в мире, наполненном техникой, важно сохранить способность делать осознанный выбор. Например, иногда о чем-то помолчать, когда рядом включен микрофон умной колонки, смартфона и подключены другие гаджеты.

го девушке каждый день приходили сообщения: «Посмотрите, где вы были три года назад», нимум целенаправленное прослушивание каждого слова спецслужбами - для

«Плати или паркуйся за МКАД!»



Москва получила зеленый свет на введение платного въезда - как в центр, так и, по требованию чиновников, на территорию всего города. Закон, принятый Госдумой, вступил в силу 1 марта 2026 года.

Инициатором поправок стал депутат Анатолий Выборный, представляющий в Госдуме Москву. Но москвичи не сомневаются, что реальный бенефициар - городская мэрия, давно и постоянно продвигающая идею ограничения для личного транспорта.

Какие зоны в Москве могут стать платными? Это зависит от решения мэра. В ГКУ «Администратор московского парковочного пространства» называют вероятные пилотные территории «Москва-Сити» и «Сколково». Но «финансовый шлагбаум» могут повесить на

любой отдельный деловой кластер, район или даже на весь город.

Даже возможные тарифы в экспертных обсуждениях уже звучат: в столице от 300-500 рублей за въезд в часы пик и 150-200 рублей в остальное время. С обещаниями льгот жителям зон и, возможно, владельцам электромобилей. Официальное введение платных зон, разумеется, сформулировано как повышение комфорта проживания, снижение пробок и улучшение качества и гигиены труда.

Чиновники полагают, что платный въезд станет эконо-

мическим фильтром. Часть водителей переседет на метро и наземный транспорт, освободит дороги и снизит нагрузку на центр Москвы. Также городские власти надеются на стабильный доход городского бюджета от платных парковок. Эти деньги можно было бы направлять на развитие дорожной сети или общественного транспорта.

Для водителя это будет выглядеть знакомо: как будто вы въехали на огромную «уличную парковку», только платить нужно уже за сам въезд (и, возможно, время в зоне), а контролером

станет сетевая видекамера на зданиях, которая не ошибется и не забудет номер.

Идея платного въезда - далеко не новая и вовсе не в Москве придуманная. В Стокгольме есть платный въезд и платные парковки. В Париже, Нью-Йорке или Токио городские власти выбрали другой путь - высокие цены на парковку, ограничения на самые грязные машины и развитие общественного транспорта. Но сама идея платного въезда используется все шире в Европе и Азии.

Понятно, что для автомобилистов последствия будут не самые приятные. Поездка в деловой центр или в промышленные регионы может превратиться в регулярный платеж, сравнимый по сумме с месячным абонементом на общественном транспорте. Однако вероятен вариант бесплатного или льготного въезда для жителей зарегистрированных зон и их служебных автомобилей.

В России опросы автомобилистов на профильных площадках демонстрируют большой скепсис и опасения, что «ничего, кроме шлагбаума, не поменяется», а собранные деньги уйдут в неизвестном направлении.

Олег Павлов

С 1 марта вступили в силу изменения в ст. 22 Закона РФ «О статусе столицы Российской Федерации». «В связи с осуществлением городом Москвой функций столицы Российской Федерации, в целях обеспечения и повышения комфорта условий проживания граждан, поддержания и улучшения санитарного состояния территории города Москвы, а также в соответствии с Федеральным законом от 8 ноября 2007 года №257-ФЗ «Об автомобильных дорогах и о дорожной деятельности в Российской Федерации и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» установление и использование платных зон на территории города Москвы осуществляются с учетом положений настоящей статьи. Решение об установлении платной зоны, содержащее сведения о границе платной зоны и сроки установления платной зоны, принимается высшим исполнительным органом государственной власти города Москвы».

АРКТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ СССР: МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР, КОТОРЫЙ СПАСАЛ СЕРДЦЕ, МОЗГ И СОСУДЫ ПОЛЯРНИКОВ

В советской Арктике было место не только льдам и рекордам, но и технологиям на грани возможного – например, одному необычному медицинскому аппарату. Его специально разработали для полярников, на организм которых условия Крайнего Севера действовали как ускоритель времени. За год, проведённый в высоких широтах, сердце и сосуды изнашивались так, как на Большой земле лет за 20.

Сосуды реагировали на холод мгновенными спазмами. Чтобы не замёрзнуть, организм повышал давление и увеличивал вязкость крови, заставляя сердце перекачивать этот густой сироп. Плюс постоянный «северный стресс», магнитные бури, нарушения сна и кислородное голодание. У крепких мужчин быстро развивался атеросклероз, сосуды забивались холестерином, возникали аритмии, стенокардия. Люди гибли от инфарктов и инсультов, а помощи ждать было неоткуда, ведь поликлиника в рюкзак не помещалась.

Как рассказал кардиолог Степан Николаевич Лиховцев, решение проблемы подсказала природа:

В дневниках одной из экспедиций 1950-х годов сохранилась такая запись: «воздействие комплексное – свет, поле, импульс, колебание». Это загадочное природное явление описано так: в редкие ночи полного штиля, когда в небе горело северное сияние, воздух становился плотным, а приборы начинали фиксировать странную ритмичную вибрацию. Длилось это обычно недолго, но люди потом чувствовали себя значительно лучше, чем обычно. Так, будто отлично выспались. Врач экспедиции подтвердил: все показатели здоровья реально улучшились.

Когда эта запись попала к учёным, они поняли, что полярники испытали на себе одновременное воздействие слабых магнитных полей земли, вибраций льда, коротких электриче-

ских импульсов в атмосфере и пульсирующего света северного сияния. И эти воздействия на время значительно улучшили их самочувствие.

Из этого наблюдения родилась идея: нужен медицинский аппарат, повторяющий этот эффект для поддержания сердца, мозга и сосудов в суровых условиях Крайнего Севера и лечения тех, чьё здоровье там уже «треснуло».

– **И как, удалось такой прибор создать?**

– А когда у советских учёных что-то не получалось, если партия давала приказ? Уже примерно через год медикам и инженерам удалось воспроизвести те самые редкие северные феномены: низкочастотный импульсный ток, магнитное поле, красное монохромное излучение, акустические колебания. Их сочетание запускало в организме процессы восстановления, растворяло тромбы, снимало спазмы сосудов, восстанавливало ритм сердца, налаживало работу мозга.

В «закрытых» документах этот прибор назвали «Медицинский аппарат Арктика. Код ПС-1» и сразу же поместили грифом «совершенно секретно», чтоб стратегические противники не смогли «умыкнуть» чертежи, и, что называется, «взяли на вооружение». Говорят, эффект превзошёл ожидания: ПС-1 лечил и спазмы сосудов, и гипертонию, и атеросклероз, и кровь разжижал, и от инфаркта и инсульта оберегал и помогал восстанавливаться. Причём прямо там на станциях. Полярники сразу окрестили его по-простому – «Мобильный спасатель»...

– **Вы сказали, что аппарат был засекречен? То есть, в обычных больницах его не найти?**

– Тогда – нет. Но после распада Союза рассекретили. Очень уж пугающей была медстатистика по сердечно-сосудистым заболеваниям. К тому же инфаркты и инсульты стали стремительно молодеть. Как вы думаете, что происходит с сердцем человека, который тяжело работает, нервничает, плохо спит, ест жирное или курит? Спазмы от стресса, бляшки, густая кровь, гипертония. И закономерный финал: инфаркт или

Степан
Николаевич
Лиховцев



инсульт. Вот и стало понятно, что «Мобильный спасатель», ставивший на ноги полярников, нужен каждому из нас.

– **Неужели все поликлиники теперь оснащены «Мобильным спасателем»?**

– Лучше. Сегодня каждый может иметь аппарат, позволяющий лечить болезни сердца и сосудов, прямо у себя дома.

– **Да ну... Это же наверное требует специальной подготовки?**

– Ни в коем случае. Вы забываете, для кого «Мобильный спасатель» создавался. Не для медиков и инженеров, а для людей, которым была нужна помощь. Он компактный и простой в использовании, так как рассчитан на самостоятельное применение. Надел, включил, занимаешься своими делами, а он работает. Никакой спецподготовки не надо. Инструкция написана просто, все интуитивно понятно. Прибор очень надёжный. Также хочу отметить, что «Мобильный спасатель» зарегистрирован в Росздравнадзоре как медицинский прибор для лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

– **Расскажите, как работает этот медицинский прибор? Что он делает с сосудами и сердцем?**

– В «Мобильном спасателе»

заложены четыре лечебных режима:

• **Электростимуляция** заставляет ослабевшие сосудистые стенки сокращаться, ускоряет ток крови, ликвидируя застои. Это сразу убирает симптомы ишемической болезни сердца, снимает боль в груди, устраняет причину аритмии, нормализует давление.

• **Магнитное поле** разжижает кровь, не оставляя шанса тромбозу и тромбоэмболии.

• **Красное монохромное излучение** запускает процесс обновления клеток, заживления поврежденных стенок сосудов, к которым «прилипают» холестерин. По сути – избавляет от атеросклероза.

• **Вибротерапия** прочищает капилляры, чем помогает крови доставлять питание и кислород ко всем клеткам мозга и конечностей, благодаря чему проходят головные боли, головокружения, хроническое чувство усталости, онемение ног, улучшается память.

Заметьте, «Мобильный спасатель» не только снимает симптомы болезней, а причины их убирает. С корнем, образно говоря, выдергивает. Причём в краткие сроки. Курс составляет 15–20 дней по 10–20 минут в день.

– **Какие же болезни можно вылечить с его помощью?**

– Все заболевания сердечно-сосудистой системы. «Мобильный спасатель» эффективен в реабилитации после инфаркта и инсульта (помогает убрать парализацию, восстановить речь и память). Он лечит и устраняет гипертонию, ате-



росклероз, стенокардию, аритмию, нарушения мозгового кровообращения, ишемию.

В общем, с помощью одного только этого прибора человек прекращает быть заложником тонометра и аптечки. У него не болит голова и не шумит в ушах, не немеют руки и ноги, сердце перестаёт «выпрыгивать» из груди, замирать или биться, как птичка в клетке, давление прекращает скакать, сон налаживается, память улучшается. Так что, не ждите, что «само рассосется». Поверьте: не рассосется. Хуже того, ни инсульт, ни инфаркт не предупредят о себе заранее. Действуйте на опережение. И тут «Мобильный спасатель» – лучший помощник. К тому же до 28 апреля 2026 года этот медицинский прибор можно получить по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 7795. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «Мобильный спасатель».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

НАСИЛЬНИК ПЫТАЕТСЯ ИЗБЕЖАТЬ ПРАВОСУДИЯ

**Москвичку,
обвинившую коллегу
в изнасиловании,
попытались «закрыть»
в психбольницу.**

Руководитель высшего звена крупной российской IT-компании Елена Д. подверглась изнасилованию. Преступные действия в ее отношении совершил коллега рангом чуть выше. Однако следственные органы уже почти два года, по словам пострадавшей, бездействуют: и не возбуждают уголовное дело, но и не отказывают ей. Вместе с тем Пресненский МРСО (межрайонный следственный отдел) возбудил уголовное дело в отношении... самой Елены буквально за 10 минут. Ее обвинили в разглашении внутренней информации компании. Потерпевшим выступил тот, кого она называет насильником...

Право на вседозволенность

Елена - высокая стройная красотка. Окончила математическую школу, затем университет, получила техническое образование. Вышла замуж, но не сложилось - развелись. Есть дочь-школьница. Работала в крупной компании, топ-менеджер среднего звена. Коллега - Евгений Р. - «прохода не давал». Однажды сообщил, что ради нее «подал на развод с женой».

- Объясняла ему, что это ничего не меняет: слишком



из личного архива Елены Д.

разные у нас взгляды на жизнь. Я патриот России, волонтер, помогаю фронту, несколько мужчин моей семьи воюют на СВО, - рассказывает собеседница. - А Евгений - человек, так сказать, либеральных воззрений. Знаю, что его мать - она юрист - защищала Михаила Ходорковского (внесен Минюстом России в список иноагентов). Я перешла работать в другую компанию...

На новом месте, говорит Елена, внимание стал проявлять другой вышестоящий начальник, женатый Михаил Г. Предложил «встретиться в неформальной обстановке», получил отказ.

- В итоге он меня изнасиловал в жестокой фор-

ме. Были разрывы мягких тканей, разбито лицо. Когда все произошло, сказал очень спокойно: «Слушай, не знаю, что на меня нашло, но ты же мне отказывала». Я написала заявление и в полицию, и в службу этики компании. В ответ мне предложили расторгнуть договор о сотрудничестве по соглашению сторон. Отдел кадров давил жестко, пришлось согласиться. Уволившись, почти через год я с удивлением узнала, что против меня возбуждено уголовное дело. Потерпевшими признаны... Михаил Г., Евгений Р. и его бывшая жена, которая работает в этой же компании. Понятия не имею, каким образом они оказались знакомы и объединились.

Экспертиза с признаками... шизофрении

- Однажды ко мне в офис - я уже работала в другом месте - приехала опергруппа. Заявили, что в отношении меня прямо сейчас будет осуществлен принудительный привод к следователю, - продолжает собеседница. - Якобы в отношении меня заведено уголовное дело. Почему ранее меня не уведомили, не позвонили? Нет ответа.

Мама Евгения Р., по словам Елены, руководит институтом судебных экспертиз. Совпадение или нет, продолжает женщина, но следователи на следующий день безо всяких причин провели психолого-психиатрическую экспертизу в ЦКПБ (Центральная клиническая психиатрическая больница) им. Ф.А. Усольцева.

- Мальчик-психолог со стажем в один год (даже не психиатр!) ставит мне диагноз - расстройство с признаками якобы шизофрении. И меня отправляют на лечение в... психиатрическую лечебницу ПКБ-5. А у меня накануне была операция. Тяжелейшая, длилась 6 часов. После нее нужно полгода восстанавливаться. А за мной спустя три дня приехали оперативники и отвезли в ПКБ-5, где даже не было лекарств. Незаконно лишили свободы, это нару-

шение конституционных прав... Там также проводят несколько экспертиз и сообщают, что мне предстоит лечиться примерно год, - уточняет Д. - Почему это происходит со мной? Не потому ли, что я заявила об изнасиловании? Кто поверит «сумасшедшей»? Мне угрожали, что отнимут дочь, - говорит женщина.

Абсолютно здоровая!

После огласки в СМИ следователи направляют Елену на обследование в центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского. Заключение: «Здоровая, с высоким уровнем интеллекта». Но жизнь-то уже летит под откос!

В ближайшие дни явно заказное дело «о разглашении информации» должно поступить в суд, который и будет решать судьбу Елены. Заявление об изнасиловании между тем застопорилось где-то между Савеловским и Пресненским отделениями полиции.

- Мы с адвокатом были на личных приемах в прокуратуре, в Следственном комитете. Однако даже судмедэкспертизу не на-

Согласно отчету ЮНИСЕФ, каждая восьмая девочка в мире пережила изнасилование или сексуализированное насилие до 18 лет - более 370 млн девочек и женщин на планете.

значают. Ждут, когда сроки пройдут? Два года мы бьемся - я подала заявление в полицию еще до того, как меня начали обвинять, - отметила Д.

Через «МН» она обратилась к главе Следственного комитета Александру Бастрыкину.

- Уважаемый Александр Иванович! Статья, которую пытаются вменить мне, является «легкой» с наказанием в виде максимум штрафа. Подчеркну, что, как мы видим уже сейчас, в деле нет ни одного доказательства моей вины. А изнасилование является тяжким преступлением... Я хочу справедливости, законности. Прошу вас вмешаться в эту ситуацию. Других способов защитить свои права я не вижу...

Виктория Катаева
Фото из личного архива Елены Д.



Путешествуем по новым правилам

Минтранс России принял новые правила перевозок пассажиров железнодорожным транспортом. Теперь требование о возврате билетов на пригородные поезда исключительно через кассы осталось в прошлом. Пассажирам разрешили возвращать билеты через мобильные приложения и веб-сайты перевозчиков. Какие еще изменения ждут россиян?

Новые правила начнут работать с 1 сентября 2026 года. В Минтрансе заявили, что самым важным пунктом для пассажиров будет возможность вернуть билет на пригородные поезда через приложение. До сих пор для этого надо было ехать в кассы, поэтому многие предпочитали потерять деньги, но не тратить время и силы на поездки. Остальные правила возврата проездных документов не меняются: как и раньше, при возврате билета более чем за два часа до отправления пассажиру вернут полную стоимость, за исключением сборов. Если билет возвращен менее чем за два часа до отправления, возвращается 50% стоимости.

Еще одно нововведение касается информирования пассажиров. В Минтрансе обязали перевозчиков оперативно сообщать людям о любых изменениях в маршруте или в графике движения поездов. Покупатель билета может указать контактный номер телефона или электронную почту, на которые перевозчики обязаны прислать уведомления об отмене рейса, изменении маршрута или замене вагона. Такая система, как говорят чиновники, позволит исключить ситуации, когда пассажиры узнают об отмене или переносе электрички уже на платформе.

Кроме того, осенью в пригородных поездах появятся специализированные места для пассажиров, использующих кресла-коляски. В первую очередь они будут предлагаться инвалидам, но если места остались незанятыми, их продадут другим категориям граждан, например, инвалидам, которым коляски не нужны. Правда, такая распродажа начнется только за 10 суток до отправки поезда. Таким образом чиновники рассчитывают избежать ситуаций, когда специализированные места занимают пассажиры, не нуждающиеся в них.

Изменения касаются и сопровождающих лиц. Купить билет на место для инвалида, если рядом он не едет, теперь не получится. Правила четко фиксируют: использование таких мест допускается только при одновременной поездке с пассажиром, имеющим ограничения по здоровью. Это исключает спекуляции и гарантирует, что места не будут простаивать пустыми.

Наталья Владимировна

- Уже снят девятый сезон «Скорой помощи». Чего ждать зрителям?

- Могу сказать одно: у моей героини случилась семейно-драматическая история, которую было достаточно сложно играть. В общем, я получила в девятом сезоне большой спектр эмоций.

- Как работаете с Гошей Куценко? Какой он на съемочной площадке и вне ее?

- Я Гошу очень люблю и уважаю как артиста, как человека. Ничего плохого сказать о нем невозможно, мне безумно с ним комфортно. Это когда ты сходишься с человеком на каком-то энергетическом уровне, когда понимаешь, в каком настроении он пришел, что сейчас в кадре будет делать. Естественно, все случилось не сразу, но мне нескончаемо приятно учиться у него, как у прекрасного артиста, и вообще мне лестно быть его партнершей.

- Слухи приписывают вам роман. Как относитесь к подобным разговорам?

- К слухам я давно никак не отношусь: было много разных и романы мне не только с Гошей приписывали. Ну как я могу относиться к ним? Да никак. Говорят и говорят - собаки лают, караван идет. Говорят - это уже хорошо...

- И супруг не ревнует?

- Так как он сам актер, у нас таких вопросов в принципе

Светлана Брюханова: «Муж к Гоше не ревнует»

Светлана Брюханова стала известной после съемок в сериале «Возвращение Мухтара» и закрепила успех в «Скорой помощи», где сыграла главную роль в тандеме с Гошей Куценко. Совсем скоро на НТВ стартует новый, 9-й по счету, сезон «Скорой». А пока подводим итоги сериал-долгожителя и вспоминаем вместе со Светланой непростой путь к ее сегодняшней славе.

никогда не возникает. Да, у нас с Гошей достаточно откровенные сцены в кадре. И я не представляю, как смогла бы работать, если бы меня муж ревновал. Нет, Василий, наоборот, меня поддерживает, подсказывает, мне есть что с ним обсудить. Ревности точно нет. Да и к чему там ревновать? Когда у нас с Гошей постельные сцены, мы не думаем о том, что лежим в одной кровати, потому что 50 человек вокруг, выставляют свет, ты должен не двигаться, чтобы на тебе его выстроили красиво. Лица постные, два робота смотрят в одну точку.

- А вы мужа не ревнуете?

- Из актерства он ушел, не работает в театре (хотя служил в Театре им. Ермоловой, снимался в сериалах). Он ушел в продюсерство и режиссуру. Поводов ревновать нет. Но когда Василий ходит в спортзал и на него засматриваются девчонки, мне это льстит...

- Но давайте вернемся к вашей актерской карьере. После ГИТИСа вы решили стать журналистом. Почему?

- Когда я окончила ГИТИС, в театр не попала - так получилось. Но я начала сниматься



СОЦСЕТИ

со второго курса института. После выпуска случался тут эпизод, там эпизод, но это было что-то очень маленькое, несерьезное. Денег не хватало катастрофически ни на что, и я тогда устроилась корреспондентом. Сейчас уже не помню, как это называлось, нужно было ночью бегать по вечеринкам и брать интервью у знаменитостей. Но мне было неинтересно говорить про то, кто какие туфли выбирает, в какой юбке пришел, мне хотелось пойти в редакторы, а меня не брали. Говорили, что у меня нет про-

фильного образования, нет диплома журналиста. В конце концов мне надоело это слушать, и я поступила на дистанционное обучение.

- Но вы еще, насколько известно, работали продавцом, кладовщиком. Как туда занесло?

- Обучение на журналиста было платным, естественно, денег у меня не было, пришлось устраиваться на работу. Я была и продавцом в колбасном отделе, и в стоматологической клинике работала администратором, и кладовщиком в магазине, это был бесконечный поиск работы ради денег, пока в моей жизни не появился сериал «Возвращение Мухтара». Тогда все изменилось. Это была моя первая большая роль.

- Скажите, сегодня вы довольны выбранной профессией?

- Слушайте, я без этой профессии не могу, даже когда у меня нет работы и я довольна этой профессией. В эти минуты жалости к себе я понимаю, что могу сейчас заняться параллельно и другой профессией... Но не хочу.

Ян Шага

«Утренняя звезда» стала многодетной мамой

Юлю Малиновскую в середине 1990-х знала и любила вся страна. Еще бы: вместе с Юрием Николаевым эта девочка вела «Утреннюю звезду» - телевизионный конкурс юных талантов. Потом Юля вдруг пропала с экрана и вообще из вида...



Ф. ГРИГОРЬЕВ



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ной карьеры. А карьера супруга - баскетболиста Ярослава Королева - строилась вдали от родины.

- Мы с мужем сначала жили в Соединенных Штатах, потом в Испании, в Греции, - перечисляет Юля. - А потом вернулись в Россию - обосновались в Петербурге, затем в Москве. У нас трое сыновей, все занимаются спортом.

Несмотря на то что судьба заложила такой крутой вираж, тот период жизни, как и встречу с Юрием Николаевым, Малиновская вспоминает с удовольствием и благодарностью:

- Моя бабушка увидела объявление о наборе в «Непоседы», мы с сестрой пошли, спели, нас взяли, стали ходить на занятия, знакомиться

с авторами и режиссерами. Там меня и заметил Юрий Николаев. Мне было совсем мало лет, и я плохо понимала, куда попала, программу какого масштаба предстоит вести. Юрий Александрович в работе всегда был строгим, ему было важно, чтобы все проходило четко и без ошибок. А вот за кулисами это был другой человек - веселый, обожающий детей.

Сегодня, после долгой паузы, Юлия Малиновская решила вернуться в кадр. Благо сейчас мода на 90-е. А в середине апреля, когда группа «Непоседы» будет отмечать 35-летие, экс-ведущую «Утренней звезды» можно будет увидеть на концерте в Кремле.

Федор Григорьев

Лариса Вербицкая стала диктором тогда еще Центрального телевидения СССР ровно 40 лет назад. И кажется, внешне мало изменилась за это время!



LEGION-MEDIA

Вербицкая раскрыла секрет молодости

«Будильник», «Новости», «Спокойной ночи, малыши!» - зрители знают Вербицкую по этим и многим другим программам. Но уже несколько лет Лариса не работает на телевидении.

- Я не тоскую и не скучаю по эфиру, - улыбается знаменитая телеведущая. - У меня сейчас все очень дозировано, и в кадре я иногда бываю. Звездой при этом себя не считала никогда, но когда на улицах узнают, мне приятно: значит, люди смотрели мои программы, они приносили им радость... Кстати, обычно не удается выйти из дома, не привлекая к себе внимания. Очки не помогают спрятаться, потому что стоит заговорить, как меня сразу узнают по голосу.

Люди, которые встречаются с Вербицкой, удивляются тому, как хорошо она выглядит. Ларисе Викторовне уже 66 лет, но, кажется, время не имеет над ней власти.

- У меня нет каких-то строгих ограничений в еде, - признается телеведущая. - Я давно для себя выработала определенный тип питания и образ жизни, которые позволяют мне всегда чувствовать себя в форме. А еще уже много лет назад я убрала из комнаты весы и не слежу за тем, сколько во мне килограммов. На этом вообще нельзя заикливаться, а важно жить в свое удовольствие!

У телеведущей есть четкое понимание того, что хорошо для здоровья и настроения, а что - не очень.

- Большую роль для меня играют йога, дыхательная гимнастика, обучение всяческим практикам, которые помогают оберегать себя, - рассказывает Вербицкая. - Я уделяю внимание травмам и фитотерапии, увлекаюсь корейской методикой оздоровления суджок.

Филипп Гришин



Почему *Успенская* никуда не ходит без собаки, а *Балуев* - без клубка ниток

У знаменитых свои причуды! На днях звезда шансона призналась, что никогда не расстанется с любимым йорком. Есть свои «пунктики» и у других популярных артистов...

- Я вот в Кремль не хожу - на концерты, на всякие презентации, разные «солянки», - потому что туда не пускают мою собачку, - рассказала **Любовь Успенская**. - Мой Фрэнки (йоркширский терьер. - **Ред.**) - это мой талисман. Он везде со мной, и если его нет рядом, то мне кажется, что-то произойдет. Ну чувствую: когда он рядом, ничего не случается.

Если кому-то собака в качестве оберега кажется странностью, то держите странность в квадрате: у **Ляйсан Утяшевой** имеется татуировка с... названием духов. Это и есть ее талисман, который остался еще со спортивного прошлого.

- На соревнованиях в Швеции девочка Ребекка протянула мне ярко-желтую коробочку с духами Successful, что переводится как «Успешный», - поведала бывшая гимнастка. - Она сказала: «Это тебе на удачу!» Перед каждым турниром я пшикала этими духами, и на меня сыпались награды. Это продолжалось, пока я не уронила флакончик, он разбился. А потом я получила тяжелую травму ноги. И подумала: это потому, что раз-

бился мой талисман. И я его заменила: набила себе тату с названием духов.

А вот у **Александра Балужева** всегда при себе есть моток с нитками и спицы. Но не потому, что он верит в магическую силу принадлежности для рукоделия, а по-



тому что любит вязать. Этот процесс его успокаивает, позволяет настроиться на оче-

редной эпизод. Такой способ медитации актер освоил на съемках «Самого лучшего фильма 3-ДЭ». По сюжету его герой просто обожал вязать и в кадре постоянно появлялся со спицами в руках. Ради роли Балуев не просто научился набирать петли, а в совершенстве освоил искусство вязания. И теперь тоже не расстанется со спицами. Кстати, **Николай Цискаридзе** обожает вышивать. Этому его научила еще в детстве любимая няня. И он до сих пор обожает проводить время за пальцами.

Ну а если говорить не о том, что звезды любят, а о том, что не любят? Тут тоже есть место чудачествам. **Филипп Киркоров** не любит убирать елку после Нового года. И не убирает. Вообще. Нарядная елка стоит у него круглый год. И не осыпается, потому что поп-король предпочитает искусственные деревья. Конечно же, очень дорогие, дизайнерские. И в декабре просто меняет одно на другое.

Татьяна Навка не любит выбрасывать старые вещи. Она прекрасно помнит те времена, когда у нее еще не было популярности, боль-



ших доходов, приходилось на всем экономить. И фигуристка привыкла бережно относиться к вещам. Сейчас у Татьяны нет проблем с деньгами. Но ей трудно распрощаться даже с прошедшими в негодность вещами.

- Во всех этих историях просматриваются не просто звездные причуды, а разные механизмы психологического регулирования, - считает психолог **Кирилл Сапаров**. - В случае с Любовью Успенской речь идет о классическом феномене «переходного объекта», то есть предмета или, как у артистки, живого существа, которое обеспечивает ей психологический комфорт. Когда человек говорит: «...если его нет рядом, то мне кажется, что-то произойдет» - это не

просто любовь к питомцу, а способ снизить тревогу.

История **Ляйсан Утяшевой** - пример формирования суеверной связки «ритуал - успех». В спорте это очень распространено. Когда в период побед присутствует определенный предмет или действие, психика фиксирует корреляцию как причинно-следственную связь. Разбился флакон, произошла травма - и мозг достраивает объяснение: «лишилась защиты». Татуировка в данном случае - попытка восстановить утраченное ощущение опоры.

Случай **Александра Балужева** принципиально иной. Он использует вязание как способ саморегуляции. Монотонная моторная деятельность действительно снижает уровень физиологического возбуждения, стабилизирует дыхание и внимание. Это близко к технике медитации.

Истории с круглогодичной елкой у **Филиппа Киркорова** или с привязанностью к старым вещам у **Татьяны Навки** завязаны на эмоциональных ассоциациях. Елка символизирует праздник, успех. Логично, что человеку хочется prolongировать это состояние. А бережливость **Навки**, сформированная в трудный период ее жизни, является типичной моделью поведения для людей, у которых в сознании закрепился опыт нехватки, несмотря на то, что объективные условия изменились.

Людия Мезина

Развод *Мерзликина* - фиктивный?

Андрей Мерзликин впервые рассказал, почему после 20 лет брака остался один с четырьмя детьми. Его теперь уже бывшая супруга, как оказалось, уехала за границу с новым возлюбленным...

Андрей Мерзликин еще в прошлом году объявил, что развелся с женой **Анной**. Позже признался, что четверо детей остались жить с ним. Что, конечно, удивило публику. Но, может, **Анна** живет где-то рядом и принимает участие в воспитании детей? На днях выяснилось, что живет она теперь за границей и у нее уже есть замена **Мерзликину**...

- У **Анны** новые отношения - объяснил актер. - Она живет не в России. Поэтому было разумнее, чтобы дети остались со мной. Я взял на себя эту ответственность. Для нас это способ сохранить семью пусть уже в новом формате.

- Я очень удивлена, что дети после развода остались с **Андреем**, - призналась нам писательница и психолог

Юлия Шилова. - Все думали, что после развода **Андрей** выйдет в свет с какой-нибудь молодой девушкой. Обычно так бывает у звездных мужчин. Тем более что в своих интервью **Мерзликин** неоднократно говорил о кризисе среднего возраста, было много публикаций по поводу якобы его романа с какой-то женщиной-тренером. И мы думали, что развод именно потому, что **Андрей** загулял. Но нет. Там что-то другое... Замечу, что жены не было рядом с **Мерзликиным** давно. Еще год назад она практически перестала с ним появляться на вечеринках, на мероприятиях. Хотя раньше всегда появлялась. Она была его продюсером и личным агентом. А в последний год как будто пропала. И вот оказывается, что у **Анны**

новый избранник. Это уже как гром среди ясного неба. А тут еще и четверо детей остались с отцом. Абсолютно нестандартная ситуация. Тем более нестандартная, что дело касается шоу-бизнеса. Любопытно, что именно в этот период у **Андрея** меняются пиар-агент и директор. И нам всем становится известна трогательная история про сбежавшую за границу жену, бросившую на актера четверых детей.

Я тут вижу два варианта. Первый: а не фиктивный ли это развод? У **Андрея** и **Анны** есть недвижимость за границей. А сейчас времена непростые. И бывают случаи, что люди разводятся, чтобы сохранить зарубежную недвижимость. Поэтому **Анна** уехала, «бросила» семью. А **Андрей** остался на



После развода дети остались с Андреем

заработках в России. И дети с ним. Но может быть и второй вариант. Не исключено, что появилась некоторая усталость в браке. Все-таки четверо детей, домашние хлопоты и при этом еще обязанности директора и агента собственного мужа - все было на ней! Неудивительно, что она устала, все бросила и вдруг уехала за границу, где сразу стала вести блог, в котором напомнила, что

она - детский психолог по образованию, что хотела бы вернуться к этой профессии и зарабатывать на этом деньги. Она уехала, чтобы себя сохранить как личность! Настолько ее обесценили в семье, что понадобилось все начать с нуля. Вот такой еще вариант. Но я все же больше склоняюсь к первому - к тому, что перед нами фиктивный развод ради сохранения активов семьи.

М.Н.



Нагиев отменил себя сам?

Дмитрий Нагиев попал в топ новостей и обсуждений в интернете по печальному для него поводу: он внезапно оказался персоной нон грата в рекламе, на ТВ и в кино. Ему якобы перекрыли возможность работать на родине.

А. АВИЛОВ/АГН-МОСКВА

Все началось с того, что в фильме «Королек моей любви», который недавно вышел в прокат, **Дмитрия Нагиева** не оказалось. Хотя изначально он был в списках съемочной группы. «Вырезали!» - написали некоторые СМИ. Но директор телеканала ТНТ, под эгидой которого был снят «Королек...», **Тина Канделаки** заявила, что Нагиева никто из фильма не вырезал. Потому что он там не снимался! Хотя то, что Нагиев присутствовал в актерском касте, она отрицать не стала. «Это внутренняя кухня, которая есть у любого проекта», - объяснила Канделаки.

Однако новость об отмене Нагиева стала обрастать подробностями. Появилась информация, что у него слетают рекламные контракты, что он якобы должен был вернуться в «Голос» на Первый канал, но не утвердили, что в сериалы и фильмы его больше не зовут, а там, куда звали, фамилию вычеркивают из списков...

«Мой знакомый продюсер говорит, что Нагиева экстренно заменяли в разных проектах, переписывали сценарий и слетело много графиков», - рассказал актер и киоблогер **Сергей Марочкин**. - Интересно, что именно послужило причиной. То выступление на премьере «Елок» в Москве, на котором он заявил, что зрители устали от кино про в**ну, и сказал, что раз вы все пришли на «Елки», то с премьерами ж**а».

Некоторые подчеркивают, что Нагиев с самого начала занял шаткую позицию, не проявив публично лояльности к основному политическому курсу страны, демонстративно покинул Первый канал сразу после начала СВО и т. д. И хотя резких высказываний он себе не позволял, но общественники не раз призывали объявить Нагиева иноагентом.

«История с Дмитрием Нагиевым показательная, - продолжает Сергей Марочкин. - Она даже не про него самого, а про мир, в котором мы сейчас живем. Еще вчера Нагиев был одним из самых востребованных лиц индустрии. Человек, на котором держались рейтинги, рекламные контракты, внимание аудитории. Да, были и критика, и негатив, но вокруг любого человека с таким

медийным весом они всегда есть (почти всегда). И вдруг - «отменили», «не согласовали», «не стали рисковать», «неоднозначная репутация». Формулировки его снятий с ролей и отказов от сотрудничества звучат такие обтекаемые, что в них можно спрятать все что угодно - от реальных претензий до банального страха.

- Сомнительно, что Нагиева отменяют из-за его «неоднозначной репутации», - считает медиаменеджер и продюсер **Михаил Гришин**. - Если считать, что «неоднозначная репутация» у него возникла в 2022 году, то очень странно, что после этого он снимался во многих крупных проектах, никто его не отменял, а теперь вдруг спохватились. Дмитрий, на мой взгляд, отменяет себя сам. Он очень дорого берет за свою работу. Один его съемочный день стоит примерно 5 миллионов рублей. И в среднем его участие опустошает бюджет фильма примерно на 60 миллионов. Его рекламные контракты скрыты за коммерческой тайной, но определенная информация есть: базовый минимум Нагиева за рекламу - 15 миллионов рублей, контракт с крупной федеральной компанией - до 100 миллионов. Было время, когда подобные суммы никого не смущали. Но сейчас ситуация в экономическом смысле сильно изменилась. Все режут бюджеты - и рекламные, и на кино с сериалами. И очень дорогие актеры в новые бюджеты уже не вписываются. Например, бюджет фильма «Королек моей любви» составляет примерно 200-250 миллионов. И вот из этой суммы надо сразу вычестить 60 миллионов или даже больше как оплату услуг только одного актера. Проще «вычестить» тогда этого актера, если он не снижает свои финансовые требования. Ну а с телевидения, как мы помним, он сам ушел «в отпуск», «взял паузу». Пауза затянулась, Дмитрию нашли удачную замену и, вероятно, за меньшие деньги. Моя гипотеза: Нагиев стал неудобной фигурой в индустрии по экономической причине. Возможно, актеру придется существенно опустить планку по гонорарам. И тогда он вернется в российский проекты.

Людия Мезина

- Из всех мужей, которые у меня были, один, к сожалению, уже умер, - вздыхает певица. - Другой находится за границей, поэтому мы не можем с ним общаться. Лишь эти два брака я считала настоящими, а не просто походами в загс и обратно.

«Просто походы в загс» у нее случались, но оставили тягостные воспоминания.

- Одну из своих свадеб я ужасно не хотела - стало девке скучно, вот и решила раз-

влечься, выйти замуж! - признается исполнительница.

- Поэтому просто напилась на ней. Там напилась вообще все, потому что все понимали... Студенческая же моя свадьба (первым мужем стал однокурсник

Александр Беляев, с которым прожили три года. - Ред.) была самой скромной, потому что денег ни на что не было: - я выходила замуж в старом концертном

Лолита поняла, что брак не для нее

Если верить открытым источникам, то у Лолиты было пять официальных браков. Хотя сама певица уверяет, что меньше. А мужей, которые оставили след в сердце и памяти, вообще лишь двое!



С. САНДУРСКАЯ/АГН-МОСКВА

мамино платье как в свадебном. Но хоть есть что вспомнить.

А еще о каких-то памятных событиях личной жизни артистке сегодня напоминают вещи. Лолита недавно нашла в шкафу две иконки, подаренные теперь уже бывшей свекровью. Отнесла их в ювелирную мастерскую и сделала красивые серьги с ликами святых. Мужа нет, а необычное украшение есть!

Кстати, к очередному браку 62-летняя Лолита не готова. Она шутит, что при одном только упоминании этого слова у нее начинает болеть спина «там, где остеохондроз», называет себя «женщиной позднего развития» и утверждает, что после 50 по-прежнему выходить замуж ей

вовсе не стоит. Мол, лучшие отношения - продолжительные, но без обязательств в виде работы по дому.

Федор Григорьев

Михалков раскрыл правду о Ефремове

Михаил Ефремов, как оказалось, мог не выйти на свободу по УДО. Но вмешались серьезные силы... И вот он уже блистает на сцене театра!



А. НОВОСИЛЦЕВ/АГН-МОСКВА

Михаила Ефремова сразу после освобождения из колонии **Никита Михалков** взял в свою «Мастерскую 12», где поручил главную роль в постановке «Без свидетелей». Недавно состоялась премьера. Зрители признают, что актерский дар Ефремова за время вынужденного перерыва не потускнел и очень хорошо,

что он вернулся. Но многие удивляются, что актера сначала долго не отпускали, хотя прошения об УДО подавались неоднократно. А потом вдруг - раз! - и процесс стремительно ускорился. **Ксения Собчак** уверяла, что дело продвинулось благодаря Михалкову. А теперь сам Михалков объяснил, что ему пришлось об-

ращаться на «самый верх». К президенту. Это, кстати, объясняет тот удивительный факт, что на время репетиций Ефремов оказался под опекой Федеральной службы охраны: его возили на спецавтомобиле.

- Так или иначе это трагедия для другой семьи (Захаровых). Это трагедия. И были большие сомнения, скажем, у Владимира Владимировича, да и у меня они были, - рассказывает Михалков. - Владимир Владимирович спросил: «Ты берешь на себя ответственность (за Ефремова)?» И это произошло. Миша вернулся. Но он вернулся другим человеком абсолютно.

Кстати, многие считают, что освобождение Михаила Олеговича давно «назре-ло»...

- Я думаю, он искупил вину в своей душе и уже не раз, - говорит **Юша Куценко**. - Все мы очень этого ждали. Сейчас жизнь у Миши только начинается. Будем молиться за него, держать кулаки. Я думаю, что он будет очень востребован.

- Сделанного не вернешь, каждый отвечает за свои поступки, а он уже за все ответил, - заметил **Александр Михайлов**.

М.Н.

Народный художник РФ, действительный член Российской академии художеств, профессор, преподаватель Никас Сафронов отмечает юбилей. И это стало поводом для интересной беседы...

- Никас, вам 70 и в это не верится. Кажется, что вы значительно моложе. В чем секрет?

- Мне самому не верится. Когда было лет 20-25, я думал, что уже в 40 приходит старость. А сегодня возраст совершенно не ощущается. У меня огромное количество работы, очень много поездок, выставок, мастер-классов... Это постоянное движение, рабочие и творческие процессы, встречи с интересными людьми действуют как эликсир молодости. Люди, уходя на пенсию, часто перестают жить полноценной жизнью. То есть ушел на заслуженный отдых - и тебя уже как будто нет. Чувствуешь себя старым, ненужным, мир сужается до размеров дома и огорода... Так что главный секрет - это работа. Она не дает тебе остывать. У меня недавно состоялась большая выставка в Индии, которую за месяц посетили более 700 тысяч человек. И это серьезное достижение! Готовлю выставку в Ватикане, надеюсь, что она в ближайшее время состоится. Потом должна быть выставка в Швейцарии, в Женеве, при поддержке моей давней подруги Софи Лорен...

- Вы как-то сказали, что живете практически без выходов и даже не всегда успеваете выспаться...

- Могу честно сказать, что иногда я сплю всего по 2-3 часа. А иногда вообще не сплю, потому что бывают сложные поездки, перелеты в другие часовые пояса. И вот когда ты не спишь несколько дней, то выглядишь лет на 150. Однажды я пришел к парикмахеру, и она сказала: «Никас, вы себе пластику сделали?» Я говорю: «Нет, просто восемь часов поспал». Так что здоровый сон тоже омолаживает. Но сон должен быть не нервный, а четкий, позитивный и глубокий. К сожалению, мне удается спать, только когда я пью снотворное.

«Поток «моих детей» не прекращается»

- У вас шесть сыновей. Кто-то из них унаследовал талант художника?

- Сразу скажу, что ни с одним из сыновей я не жил вместе, во всяком случае, долго. Наверное, если бы они жили со мной в одной семье, то я бы рисовал вместе с ними, учил бы своему ремеслу. И наверняка кто-то из них проявил бы интерес к живописи. Но они, к сожалению, росли не со мной, а со своими матерями. Тем не менее они все равно талантливые... Да, у меня шесть сыновей. И только

Никас САФРОНОВ о сокровенном: «Мечта о крепкой семье прошла мимо...»



один из них был рожден в браке - Стефано. Мы недолго жили с его мамой вместе - год в России и полгода в Италии, где он и родился. Но все же Стефано поступил в Королевскую художественную школу. Сей-

моими делами и моей выставочной деятельностью. Иногда играет на благотворительных концертах.

Еще один сын - Дима - из Литвы, имеет за плечами некоторую актерскую историю,

стал осторожным в этом смысле. Ведь у некоторых, наверное, складывается впечатление, что я богат, сижу на деньгах. Это не совсем так. Но даже то, что я имею, зарабатываю честно. Я работаю по 12-15 часов в сутки, чтобы поддержать тех, кого должен поддерживать. У меня есть дети, сестра, братья, есть фонды, с которыми я давно работаю и стараюсь им помогать, есть студенты, которые получают мою именную стипендию, есть храм Святой Анны, который я когда-то построил в память о своей маме и на нужды которого жертвую время от времени деньги... Да, я помогаю. Но я не могу помочь всем! А обращается ко мне очень много людей.



Всего у Никаса шесть сыновей. Пока что...

час он занимается во Франции менеджментом в искусстве. Говоря простым языком, раскручивает художников. Живет в Париже со своей девушкой. У нас отношения, к сожалению, не такие близкие, как хотелось бы и какими они были, когда Стефано был маленьким. Но когда он за чем-то обращается, я всегда его поддерживаю, отправляю какие-то деньги. Он, правда, редко обращается, старается быть самостоятельным.

Второй сын Юрий - режиссер. Он в 19 лет получил «Золотого орла» за короткий метр. Следующий сын - Лука - пианист, окончил французскую консерваторию, является лауреатом 16 международных конкурсов, где получал всегда только первые места. Я считаю, что Лука очень талантливый. Но, к сожалению, при этом и ленивый. Если бы был более усердным в плане музыки, то мог бы добиться уровня великого пианиста Горовица. Сейчас он много занимается

сыграл в двух-трех фильмах. А теперь переехал в Сочи и вместе со своей женой занимается продажей квартир. И, наконец, у меня есть сын Саша, который работает в автосервисе. Простой парень, без претензий. Я их всех люблю! Стараюсь помочь, когда они обращаются.

- И у вас постоянно появляются все новые претенденты на помощь, которые утверждают, что являются вашими детьми. Этот поток «детей» сейчас прекратился?

- Нет, это, видимо, бесконечный процесс. Наверное, издержки моей известности: все хотят стать «детьми лейтенанта Шмидта». И хотя я не лейтенант Шмидт, но «дети», о которых я не подозревал, часто заявляют о себе после статей обо мне, сюжетов в разных телепередачах. Я не сержусь в таких случаях. Как сказано в Библии, «стучите, и отворят вам». Но настойчиво стучат не только те, кто действительно нуждается, а еще разные жулики, аферисты. Поэтому я

тягостной, что приобретенная за деньги известность меня несколько не привлекала. А известным, хоть и не так быстро, я стал сам.

- А второй брак почему оказался неудачным?

- Второй брак был с итальянкой. И я ее любил, хотя жениться не планировал. Потом узнал, что она беременна, и я сначала просто с ней повенчался. Но она очень хотела официальный брак. Он был важен для ее итальянских родителей. Я поддался на уговоры и женился. В Италии у нас родился сын, я им с удовольствием занимался... Но уже в браке у Франчески сильно изменился характер. Стал проявляться такой итальянский нрав - крики по любому поводу, битье посуды, скандалы. А я этого очень не люблю. И наши семейные отношения зашли в тупик. В общей сложности мы прожили чуть более года. Но продолжали числиться супругами еще лет 13. И вот когда мы все же развелись, то моя мечта создать идеальную семью сама собой закрылась навсегда. Я решил, что больше не женюсь. А зачем? Можно просто встречаться, общаться и даже жить вместе. Но брак мне уже не нужен. Потому что потом может быть опять развод, раздел квартиры и прочие имущественные вопросы, которые надо через суд решать. Все это такие канительные истории, которые не возникают при отсутствии официального брака. Не сложилось что-то в отношениях, расстались - и все... Хотя я всегда раньше был за крепкую семью, но с любимым человеком! Мечтал прийти с работы уставший, а дома - любящая и понимающая тебя жена, которая тебя покормила, обняла... Такая идеальная картинка! Я также за то, чтобы мужчина растил своих детей. Рассказывал им разные истории, водил в бассейн, на тренировки, учил с ними уроки... Все это прошло мимо меня, так и осталось мечтой - хорошей, но не сбывшейся.

- А почему свою знаменитую квартиру вы хотите оставить не детям, а государству?

- Да, действительно хочу оставить квартиру городу как музей. Я вложил в нее огромное количество средств и времени. И у меня все-таки есть имя: известным художником стал не вчера, а 30 лет назад, фактически являюсь уже частью культуры моей страны. Да, великих художников много. Кто-то более известный, кто-то менее. Но художники иногда ленятся продвигать свой талант до мирового уровня. Я это делаю. Потому что если не суждено состояться в семье, в браке, то, значит, твое призвание в другом. Надо сделать так, чтобы тебя знали, чтобы страна гордилась твоим творчеством. Поэтому я верю, что квартира-музей будет всегда привлекать внимание...

Лидия Мезина

Поздравляем с юбилеем большого друга нашей редакции!
Желаем долгих лет жизни и новых творческих успехов!

Завершается очистка анапских пляжей от последствий катастрофы - 2024 на Черном море.

После полутора лет борьбы с последствиями одной из самых масштабных экологических катастроф на Черном море побережье Анапы наконец-то готовится вновь принять туристов. По словам вице-премьера России Виталия Савельева, пляжи планируется полностью открыть к 1 июня.

«Более 90 процентов мазута убрано, вода безопасна для купания. Уверен, мы завершим все работы по графику и уже этим летом отдыхающие смогут вернуться на анапские пляжи», - заявил Савельев в эфире программы «Вести».

Напомним, все началось 15 декабря 2024 года, когда в акватории Черного моря у Керченского пролива одновременно потерпели крушение два танкера - «Волгонефть-212» и «Волгонефть-239». Суда, построенные еще в советское время, разломались пополам во время сильного шторма. Позднее выяснилось, что оба танкера не имели права выходить в море: они были речного класса, а на борту находилось свыше 8,5 тысячи тонн мазута.

По данным Минтранса России, около 2,4 тысячи тонн тяжелого топлива М-100 попали в воду. Уже через двое

АНАПА ВСТРЕТИТ ЛЕТО БЕЗ МАЗУТА



суток масляные пятна достигли берегов Тамани, Темрюкского района и Анапы. Черное море у кромки пляжей почернело, а местные жители говорили: «Пахнет так, будто рядом нефтеперерабатывающий завод».

Власти Краснодарского края тогда пообещали очистить побережье к началу курортного сезона 2025 года. Но сроки неоднократно переносились. В мае прошлого года Роспотребнадзор признал воду непригодной для купания - мазут продолжал подтекать из подводных донных отложений и разлившихся «пятен». Курортный сезон фактически оказался сорван.

Губернатор края Вениамин Кондратьев в декабре 2024-го уверял, что пляжи будут готовы «максимум к весне». В итоге потребовалось полтора года, чтобы стабилизировать экологическую обстановку: собрать загрязненный грунт, откачать мазут с поверхности воды и промыть береговую линию.

Пока чиновники совещались, спасать море вышли люди. Тысячи волонтеров со всего юга России, а также из Москвы и Ростова самоорганизовывались через соцсети, собирали средства на экипировку и помогали очищать берег. В Темрюке и Анапе работали студенты, дайверы, спасатели, местные жители.

Многие вспоминают, что в первые недели после разлива мазут собирали буквально руками и ведрами.

С января 2025 года к ликвидации последствий подключились экологи и специалисты Росморречфлота. По официальным данным, на этапах очистки задействовали более 2,5 тысячи человек и около 400 единиц техники, включая водолазные станции и сорбционные катера.

Сегодня уровень загрязнения воды в Анапе, по данным Роспотребнадзора, минимальный. Анализы показывают: содержание нефтепродуктов не превышает норму. На некоторых пляжах уже появились первые отдыхаю-

щие, хотя официальное открытие, как мы уже говорили, назначено на 1 июня.

Экологи все же напоминают, что восстановление морской экосистемы - процесс небыстрый. «Даже если визуально море чистое, донные организмы и морская фауна продолжают испытывать последствия токсического воздействия, - поясняет кандидат биологических наук, морской эколог Ирина Ковтун. - Окончательное восстановление флоры и фауны может занять от трех до пяти лет».

Тем не менее программа восстановления побережья Анапы уже признана одной из самых масштабных экологических операций последнего десятилетия. Министерство природных ресурсов сообщает: на нее потратили более 3,6 миллиарда рублей, большая часть - из федерального бюджета.

Анапчане надеются, что лето-2026 станет символом возвращения курорта к жизни. Уже открываются кафе на набережной, ремонтируются пляжные навесы, устанавливаются новые мусорные контейнеры. После черных пляжей и запаха мазута жители говорят, что теперь просто хотят «увидеть синее море и услышать детский смех, а не шум насосов и экскаваторов».

Яна Полянская

ХОТИТЕ ЖИТЬ ДОЛГО? УСТРАНИТЕ ЗАПОРЫ!

ЗДОРОВЫЙ КИШЕЧНИК ЭТО:



- Слаженная работа всего организма
- ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ**
- Прекрасное настроение
- Высокая РАБОТОСПОСОБНОСТЬ
- Крепкая ПАМЯТЬ И ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ
- ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ
- КРЕПКИЙ СОН,** ощущение бодрости и ЛЕГКОСТИ
- ХОРОШИЙ ИММУНИТЕТ
- Правильный метаболизм
- Красота волос, кожи, ногтей,
- СТРОЙНОСТЬ**

Не нужно доводить до крайности – ДЕЙСТВУЙТЕ без промедления!

Дефекация – это такая же базовая потребность человека, как и дыхание. Попробуйте не дышать – сколько получится? А теперь представьте состояние кишечника, который годами не может регулярно очищаться и отравлен накопившимися **шлаками, токсинами, гниющими изнутри каловыми массами**. Не надо надеяться на клизмы и слабительные! Они могут вызвать привыкание и зависимость, **делая кишечник «ленивым»**.

ПОЧЕМУ ВЫБИРАЮТ РЕГУЛЯТОР ПРО?

- 1 Способствует нормализации:** нормализует перистальтику кишечника и регулярность стула. **Действие можно почувствовать уже через 5-8 часов после применения.**
- 2 Мягкое и деликатное действие:** помогает глубоко очищать кишечник, мягко и безболезненно выводить из него копившиеся годами шлаки, яды и гнилостные вещества.
- 3 Помогает восстановить богатую здоровую микрофлору кишечника:** стимулирует рост **22 видов полезных бактерий**, потому что, как выяснили ученые, чем богаче микробиом кишечника, **тем дольше и активнее может быть жизнь.**

Регулятор Про может восстанавливать естественную способность кишечника опорожняться. Ведь когда растет количество полезных бактерий, а вредных становится меньше, тогда может вернуться **нормальная перистальтика**, снижаются воспаления, **кишечник перестает быть «ленивым»** и регулярно очищается сам без боли, усилий и стимуляции.

Вот так можно помочь устранить запор разной сложности и в разном возрасте.

А главное, может формироваться богатый микробиом кишечника – ЭТО ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ И ПУТЬ К ДОЛГОЙ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ.



СЕКРЕТ
КИТАЙСКИХ
ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ!

ТОЛЬКО В ТЕЧЕНИЕ 7 ДНЕЙ
вы можете получить «Регулятор Про» совершенно **БЕСПЛАТНО!**

Звоните по бесплатной линии:
8-800-100-55-60
***2031** Код вашего подарка* **«РАДОСТЬ»**

Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, РФ, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003. Р.002307.08.20 от 03.08.2020. *При одновременной покупке 3 упаковок. Акция действует с 01.04.2026 по 01.10.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Регулятор про, вечерняя помощь, комфортное облегчение, проверенное натуральное растительное слабительное. Способствует правильному функционированию пищеварительной системы и предназначено для помощи при запорах. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Последние годы стали переломными для природоохранного законодательства в России: за редкие растения теперь отвечают не «по совести», а по статьям КоАП и УК. Инспектор Росприроднадзора или полицейский вправе составить протокол даже за один-единственный сорванный стебель, если речь идет о виде из Красной книги.

Схема наказаний сегодня выглядит так.

Для граждан по статье 8.35 КоАП РФ штраф за сорванный краснокнижный цветок составляет от 2,5 до 5 тыс. рублей.

Для должностных лиц сумма вырастает до 20 тыс. рублей.

Для бизнеса - от 500 тыс. до 1 млн рублей, если нарушитель действует от имени юридического лица.

Отдельная, более жесткая планка - уголовная ответственность. **Статья 260.1 УК РФ** предусматривает наказание за умышленный сбор, уничтожение, перевозку, продажу краснокнижных растений и грибов. Когда включается уголовная статья: если цветы собирают для продажи, а не ради «одного букетика для настроения», и если сбор ведется на особо охраняемых территориях - в заповедниках и нацпарках. А также когда уничтожаются редкие растения массово, целыми полянами. Максимальное наказание - **штраф до 1 млн рублей или лишение свободы на срок**

Купил цветок - получил срок!

Как весенний букет может превратиться в уголовное дело

С первыми теплыми днями лесные опушки, дачные массивы и городские парки от Подмоскovie до Кавказа покрываются россыпями цветов. Рука сама тянется сорвать пару стеблей - увезти весну домой, к кухонной вазе. Но сегодня привычный букет из подснежников или ландышей может обернуться протоколом, судом и даже реальным сроком. Многие первоцветы давно находятся под особой охраной государства, и в 2026-м за них спросят по всей строгости.

до 4 лет. Если же «цветочный десант» действует группой лиц, например, компания друзей заготавливает букеты на продажу, наказание может достигать 6-9 лет колонии.

И это еще не конец. Помимо штрафа или срока, нарушителю предстоит оплатить конкретный ущерб природе: 300 рублей за каждый сорванный побег или розетку редкого рас-

тения. Если цветы продавали, покупали с рук или пересылали посылкой, такса увеличивается втрое. При варварском вытапывании поляны ущерб оценивается до сотен тысяч рублей за гектар, вплоть до примерно 450 тыс. рублей и более, исходя из методик расчета.

Наказывать готовы не только торговцев у метро, но и их «добрых» покупателей: приоб-

ретаая букет краснокнижных цветов, человек фактически участвует в незаконном обороте редкого вида.

Часть растений охраняется на федеральном уровне: их нельзя трогать ни в одном регионе страны. Почетное место в этом списке занимают ландыш и подснежник. Под охраной государства находятся два вида этого растения: **подснежники Вороно-**

ва и широколистный. А ландыш майский знаком почти каждому: кажется, что он растет повсюду в лесной зоне Евразии, но в ряде регионов этот вид стремительно исчезает. Срывать ландыш в дикой природе нельзя: даже один букет ослабляет целую поляну, а массовый сбор за несколько лет полностью вычищает вид из знакомых мест.

Опасность - в двойниках. Ландыш легко перепутать с майником, купеной или вороньим глазом. У этих растений листья сидят прямо на стебле, как ступеньки винтовой лестницы, а жилки образуют сетчатый рисунок вместо аккуратных дуг.

На первый взгляд кажется, что страшного в паре скромных букетиков? Но биологи уверены: массовый сбор первоцветов ударяет по экосистемам гораздо сильнее, чем кажется «глазу отдыхающего».

Что делать, если вы наткнулись в лесу на поляну невероятной красоты? Главное правило: смотреть можно, срывать нельзя. И это не призыв «избалованных экологов», а простая инструкция, как сохранить весенние леса хотя бы в том виде, в каком они есть сейчас. Но если очень хочется такую красоту себе, то можно устроить «фотоохоту» и выложить фото первоцветов в соцсетях. Можно высаживать редкие цветы на даче, можно ходить в лес и на луг с альбомом или мольбертом и рисовать.

Нина Белова



Фастфуд бьет по мозгам и вызывает слабоумие

Ученые Сеченовского университета проследили связь ультраобработанной еды со множеством неврологических заболеваний, вплоть до деменции и болезни Альцгеймера.

Длительный роман с сосисками и сладкими йогуртами вполне может закончиться потерей памяти и зеленой тоской. Ряд научных исследований с участием 70 тысяч человек показывает: чем больше в нашей тарелке ультраобработанной еды - от лапши быстрого приготовления до «полезных» сладких йогуртов, - тем выше риск развития деменции, депрессии и мигрени.

Ученые обнаружили: дополнительные 10 процентов ультраобработанных продуктов в рационе повышают общий риск развития деменции примерно на 25 процентов, болезни Альцгеймера - на 14 процентов, сосудистой деменции - почти на 28 процентов. Расчеты показывают и обратное: если хотя бы 10 процентов такой пищи заменить на необработанные или минимально обработан-



ные продукты, риск развития деменции можно снизить примерно на 19 процентов.

К ультраобработанным продуктам относятся не только чипсы и газировка, но и многие замороженные полуфабрикаты, сосиски и колбасы, лапша быстрого приготовления, сладкие йогурты и творожки, готовые соусы и заправки, кондитерские изделия и красивые батончики-перекусы. Объединяет их не внешний вид, а состав: много добавленного сахара, соли, трансжиров, эмульгаторов и ароматизаторов, а также минимум клет-

чатки, витаминов и полезных веществ.

У тех, чья диета была насыщена ультраобработанной пищей, когнитивные функции и исполнительные функции мозга снижались на 25-28 процентов быстрее, чем у тех, кто ел такую еду редко. Авторы исследований связывают это не только с дефицитом питательных веществ, но и с неправильным питанием, отложениями холестерина в стенках сосудов и изменениями в мозге.

Не стоит забывать и о составе самого мозга: примерно 60%

его сухой массы - это жиры. Дефицит качественных липидов - омега-3 и мононенасыщенных кислот - блокирует новые нейронные связи. Это напрямую отражается на памяти и мозге. Если в рационе доминируют трансжиры из фастфуда, маргарина и промышленной выпечки, мембраны нейронов становятся более ломкими и хуже проводят сигналы.

Еще одна важная линия связи питания и состояния мозга - так называемая ось кишечника - мозг. Это двусторонняя система, в которой кишечник и центральная нервная система «разговаривают» между собой через блуждающий нерв, гормоны и иммунную систему. Когда рацион беден клетчаткой и богат сахаром, эмульгаторами и консервантами, ограничивается микробиом кишечника. Полезная микрофлора вытесняется условно-патогенными бактериями, увеличивается проницаемость кишечной стенки. Через такой «дырявый» барьер в кровь и дальше в мозг проникают токсины, продукты жизнедеятельности микробов, что подпитывает хронические заболевания, в том числе нейровоспаление.

Чтобы мозг мог синтезировать «гормоны счастья» - серотонин, дофамин и норадреналин, - нужны и аминокислоты-предшественники, и витамин B-кофакторы. Триптофан (есть в индейке, баранине, сыре, яйцах), тирозин (мясо,

сыры, орехи) и гистидин (мясо, рыба, яйца, бобовые) становятся «сырьем» для нейромедиаторов, витаминных групп В - В6, В12, фолиевой кислоты. При дефиците витаминов группы В страдают память, внимание, скорость мышления, а постоянный дефицит связан с повышенным риском развития деменции.

Тарелка, «дружелюбная мозгу», будет выглядеть так: половина овощей - брокколи, листовая зелень, морковь, капуста, болгарский перец; четверть - сложные углеводы с клетчаткой (гречка, цельнозерновые макароны или киноа); остальная часть - качественный белок: запеченная рыба (лосось, скумбрия, сардина) или нежирная птица, дополненные бобовыми. В качестве добавки для скорости мышления - ложка оливкового масла холодного отжима, горсть грецких орехов или семян льна/чиа, а для микробиота - порция ферментированных продуктов: натуральный несладкий йогурт, кефир или квашеные овощи.

И наоборот, то, что называют «быстрой едой» - лапша быстрого приготовления, сосиски и колбасы, сладкие йогурты с ароматизаторами, чипсы и сухарики, магазинные замороженные полуфабрикаты, - все чаще фигурирует в научных статьях как фактор риска развития когнитивного расстройства, депрессии и сердечно-сосудистых заболеваний.

Яна Полянская

В Госдуме недавно предложили вернуть советскую статью за тунеядство. И не впервые! На этот раз идея с ходу была отвергнута Совфедом. Но это не значит, что депутаты от нее откажутся и, в конце концов, не протолкнут. Поэтому полезно оглянуться в прошлое, откуда планируется перенимать опыт. А как в СССР была организована борьба с теми, кто уклонялся от трудоустройства?

Ленин предлагал расстреливать?

Принято считать, что до прихода к власти большевиков тунеядство в России не порицалось и не наказывалось. Но это не совсем так. Не наказывалось - да, но вполне себе порицалось. Еще **Петр I** в своей «Табели о рангах» заявил, что всяческие бонусы типа дворянства надо раздавать тем, кто честно служит, а не «нахалам и тунеядцам». Но организованную кампанию против тунеядства действительно начали большевики. «Кто не работает, тот не ест!» - это был один из первых советских лозунгов. Позаимствованный, кстати, из... христианской литературы. «Ибо когда мы были у вас, то завещали вам сие: если кто не хочет трудиться, тот и не ешь», - говорится в «Втором послании апостола Павла к Фессалоникийцам».

Во многих источниках встречается утверждение, будто **Владимир Ленин** предлагал тунеядцев не только лишать пищи, но и расстреливать. На самом деле его слова были вырваны из контекста. Он перечислял, какие меры могут стихийно приниматься на местах в борьбе с контрреволюционными элементами: «В одном месте посадят в тюрьму десяток богачей, дюжину жуликов, полдюжины рабочих, отлынивающих от работы... В другом - поставят их чистить сортиры. В третьем - снабдят их, по отбытии карцера, желтыми билетами, чтобы весь народ, до их исправления, надзирал за ними как за вредными людьми. В четвертом - расстреляют на месте одного из десяти, виновных в тунеядстве...»

В итоге наилучшее средство борьбы с тунеядцами предложил **Лев Троцкий**. По его инициативе были организованы трудовые армии, куда загоняли всех «бездельников и дармоедов». Формально трудовые армии содействовали перевоспитанию лодырей по принципу «не можешь - научим, не хочешь - заставим». Но в реальности за счет принудительного труда тунеядцев

НЕ ХОЧЕШЬ РАБОТАТЬ - ЗАСТАВИМ!

решались многие хозяйственные задачи. При этом работали на благо общества заставляли не только тех, кто действительно был бездельником по своей натуре, но и тех, кто работал «на себя», вне государственной системы. В итоге к началу 1930-х годов в СССР закрылась последняя биржа труда, так как безработных официально в стране не осталось.

«Сталинские самовары»: миф и правда

В послевоенные годы борьба с тунеядцами носила точечный характер. Издавались отдельные указы и постановления. Например, с 1951 года действовал указ «О мерах борьбы с антиобщественными, паразитическими элементами». Речь в документе шла о бродягах и попрошайках.

Милиционеры собирали их на улицах и отправляли в спецприемники. Там задержанных в течение десяти дней проверяли на причастность к преступлениям.



Уличенные в такой причастности перемещались за решетку - под следствие. Остальных могли выпустить с обещанием устроиться на работу или выслать за пределы крупных городов. А некоторых отправляли в специальные приюты...

Дело в том, что в конце 1940-х и в 1950-е годы почти 70 процентов задержанных попрошайек и бродяг были инвалидами войны. Вернулись с фронта калеками, физическим трудом заниматься не в состоянии, а для другой

работы образования нет. Родные погибли или человек не захотел быть им обузой... Многие от отчаяния начинали выпивать, у них быстро развивалась тяжелая зависимость. И они уже ничего зорного не видели в том, чтобы просить милостыню.

Их отвозили в дома инвалидов. Как правило, эти учреждения были размещены в зданиях бывших монастырей. И уже в наше время сложился печальный миф про подобные заведения на Соловках и Валааме. Мол, безруких и безногих героев войны специально прятали на островах по распоряжению Сталина. Поэтому несчастных калек прозвали «сталинскими самоварами». С ними якобы жестоко обращались и даже, по слухам, уничтожали: то ли расстреливали, то ли топили в море...

На самом деле инвалидов никто не прятал и тем более не уничтожал. Приюты, в которых они жили, располагались не только на Валааме и Соловках, но и в Кирилло-Белозерском монастыре, Горицком, Александрово-Свирском.



Это интересно

13 февраля 1964 года в Ленинграде был арестован **Иосиф Бродский**. Официальной причиной стало тунеядство: уйдя из школы после 7-го класса, Бродский работал в разных местах, но в штате нигде не числился.

Правительственный указ «О тунеядцах» приняли за три года до ареста Бродского. К этому моменту по нему уже было осуждено около 37 тысяч человек. Правоохранительные органы дважды предупреждали поэта о возможности подобного развития событий и в его случае.

Суд над тунеядцем **Иосифом Бродским** начался 18 февраля. Подсудимого, которому на момент оглашения приговора было 23 года, приговорили к пятилетней ссылке и принудительному труду. В ссылке он пробыл полтора года - в деревне Норинской Коношского района Архангельской области. Принято считать, что именно там он окончательно сформировался как поэт.



Сейчас уже открыты архивы этих соцучреждений, в которых беспристрастно отражены факты. Выяснилось, что такие дома инвалидов получали приличное по тем временам финансирование. За ветеранами, собранными с улицы, ухаживали. Их кормили, лечили, организовывали досуг - проводили концерты, кинопоказы. Желавших обучали какой-нибудь профессии, чтобы они могли потом сами себя прокормить. Но многие по собственной воле оставались в приюте. В архивах сохранились их заявления на этот счет.

Хрущевские «борзые»

В 1961-м борьба с тунеядством в СССР вышла на новый уровень: Президиум Верховного Совета РСФСР издал указ «Об усилении борьбы с лицами, уклоняющимися от общественно-полезного труда и ведущими антиобщественный паразитический образ жизни». Этот правовой акт, по сути, ужесточал все предыдущие законы о тунеядстве, принятые при Ленине и Сталине. Таким образом, Хрущев оказался еще более непримиримым борцом с бездельниками и паразитами. Их стали называть в протоколах «лицами без определенного рода занятий». Сокращенно - БОРЗ. Отсюда в уголовном жаргоне появилось слово «борзой», то есть человек, не желающий работать. Потом это слово перешло в общеупотребительный лексикон и стало синонимом «дерзкий», «наглый».

С наглецами, не желающими работать, поступали сурово: их отправляли в ссылку в отдаленные районы на принудительные работы на срок от 2 до 5 лет. За повторное нарушение отправляли в тюрьму. Движимое и недвижимое имущество могли и конфисковать, если суд признавал его «источником нетрудового дохода». Это если какой-то гражданин, вместо того чтобы ходить на завод, жил на деньги, полученные от сдачи в аренду своей квартиры, или «таксовал». И даже если он выращивал кроликов на даче, а потом продавал мясо, то все равно попадал под закон о тунеядстве! Ведь без официального трудоустройства он избегал уплаты налогов, получая при этом все социальные «плюшки». То есть нагло паразитировал!

Заметим, что после отставки Хрущева в 1964 году закон о тунеядцах сильно смягчили. При Брежнев «борзых» перестали сажать в тюрьму и отбирать имущество. Остались только принудительные работы...

Полностью прочитать статью «Не хочешь работать - заставим!» вы можете в новом номере журнала «Откровения звезд».

«Любят только раз», - уверял Сергей Есенин, у которого было несколько жен - гражданских и официальных.

О том, сколько раз люди могут по-настоящему влюбиться, постоянно спорят герои мелодрам и сериалов. Американские психологи решили проверить, сколько раз за жизнь человек способен сильно влюбляться, и перевернули привычные представления о романтике.

Исследование провели специалисты Института Кинси в США. Они опросили более 10 тысяч взрослых жителей страны в возрасте от 18 до 99 лет и впервые собрали крупномасштабные данные о частоте случаев страстной любви. Выяснилось, что у 14% участников опроса вообще за жизнь не было ни одной такой любви. Еще 28% признались, что пережили ее однажды, а 30% - дважды. 17% смогли вспомнить три случая, и лишь 11% признались, что любили страстно более трех раз. В среднем получилась цифра 2,05. То есть большинство людей по-настоящему влюбляются дважды за всю жизнь.

Интересно, что мужчины определяют немного больше случаев страстной любви, чем женщины, но статистическая разница оказалась несущественной.

Зато возраст - критический фактор. Более зрелые люди рассказали о большем числе влюбленностей. Во-первых, они живут дольше: больше времени было на то, чтобы получить такой опыт. Во-вторых, пожилые участники чаще отмечали, что одна или несколько их влюбленностей были по-настоящему значительными.

ВЫДЕРЖИТ ЛИ СЕРДЦЕ СТРАСТНУЮ ЛЮБОВЬ?

Исследователи полагают, что с годами люди вспоминают важные любовные отношения и осознают их настоящую ценность. А значит, страстная любовь способна разгораться не только в молодости, но и в зрелом и даже в пожилом возрасте.

А вот у молодежи с настоящей любовью сейчас проблемы. Более половины молодых участников опроса признались, что чувствуют стресс из-за необходимости «найти любовь» гораздо чаще, чем их родители или дедушки с бабушками. Медиа, социальные сети и романтизированные стандарты, навязанные кино и сериалами, делают идею любви слишком идеальной и недостижимой.

А на деле все просто: как установили английские ученые, человек на протяжении жизни может пять раз вступить в серьезные отношения, но полюбить - только трижды. И именно в третий раз чувство большинства испытуемых было наиболее сильным и глубоким.

Первая любовь чаще всего возникает в очень юном возрасте. Она самая яркая и запоминающаяся:

еще бы, ведь она - первая! Человек пока только знакомится с миром чувств и собой в нем, учится выражать любовь, заботиться, общаться, отдавать и получать, нащупывает границы - свои и того, кого любит. А еще первое чувство приходит в разгар полового созревания,

когда эмоции бушуют, страсть невозможно утолить и сердце выле-

тает из груди только при одной мысли о нем или о ней.

Но гормоны накладывают серьезный отпечаток на выбор партнера: решающую роль играет физиология. На первый план выходят сексуальность, внешняя привлекательность и обаяние, а более глубоким качеством личности - уму, доброте, способности сострадать - отводится роль второй скрипки.

Поэтому первая любовь чаще всего очень драматична: в конце концов, она разбивает розовые очки, эйфория заканчивается, ожидания обманываются и на сердце каждого из двоих остаются глубокие раны: «я разочарован», «я разочарована».

Вторая любовь становится лекарством от первой. Человек хочет залечить свои раны и находит партнера, который может помочь ему в этом.

Это довольно эгоистичный подход к отношениям, но большинство людей не осознает своих мотивов. Они искренне верят, что снова влюбляются из самых чистых побуждений. Подсознательно же мы не относимся к новому чувству как к чему-то «вечному», воспринимая его как передышку - причал, где можно отдохнуть и отправиться в новое плавание.

Теперь мы больше берем, чем отдаем, много требуем и этим отталкиваем любимого человека, который, конечно же, ищет совсем другое

Третья любовь - настоящая. Трудно дать определение настоящей любви, но именно последняя - самая зрелая и осознанная. Нет, речь не о расчете и удобстве, все совсем наоборот! Просто теперь мужчины и женщины наконец готовы не только влюбиться, но и правильно выстроить отношения.

Розовые очки давно разбиты стеклами внутрь. Раны залечены. Нам больше не нужно «добирать» за счет другого то, чего не хватает самим. Мы повзрослели, стали самостоятельными, наше мировоззрение сложилось, и мы знаем, какого человека просит наша душа. Мы больше не идеализируем партнера, принимая его таким, какой он есть, со всеми его индивидуальными особенностями. Не хотим «владеть» им и умеем давать свободу. Умеем разговаривать, обсуждать проблемы и очень ценим доверие. И именно такая любовь никуда не уходит, давая влюбленному шанс идти вместе за руки до конца.

И все же это всего лишь статистика. Обычно любовь совпадает с новым этапом становления личности человека, отражая его внутренние процессы и помогая вырасти, стать мудрее.

Но все люди очень разные, и некоторые очень рано созревают до настоящего светлого и серьезного чувства, умея сберечь и взрастить его. Поэтому предсказать, сколько раз в жизни будет любить конкретный человек, не может ни один ученый.

Нина Белова



LEGION-MEDIA

9 апреля - квадратура Марса и Нептуна: возможна склонность к самообману, важен контроль над эмоциями. 11 апреля - секстиль Венеры и Юпитера: не скупитесь на похвалы. У вас сегодня появится хорошая возможность сказать нужные слова в нужное время. 13 апреля - квадратура Венеры и Плутона: любая выгода, которую вы получите в этот день, может иметь побочный эффект.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04</p> <p>ОВЕН</p> <p>У Овнов возрастут любопытство и желание сунуть нос в чужие дела. Окружающие часто могут навязывать вам свое мнение и критиковать ваши действия. Постарайтесь относиться к этому спокойно. В субботу ждут рутинные дела. В понедельник будьте внимательны с деловой перепиской.</p> <p>Благоприятные дни - 10 и 12. Неблагоприятные дни - 8 и 14.</p>	<p>21.04 20.05</p> <p>ТЕЛЕЦ</p> <p>В этот период Тельцам звезды советуют быть осторожными и внимательными при выполнении любого дела. Сейчас нельзя гневаться, сердиться, следует избегать отрицательных эмоций. В среду стремитесь к последовательности. В воскресенье уделите время походу по магазинам и уборке дома.</p> <p>Благоприятные дни - 9 и 10. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>	<p>21.05 21.06</p> <p>БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Сейчас Близнецам не стоит напрасно рисковать. Нельзя поддаваться ни на какие провокации и ввязываться в какие-либо авантюры. Рекомендуется проводить время в тесном семейном кругу. В субботу общение с родными даст душевное спокойствие. Вторник хорош для любых перемен.</p> <p>Благоприятные дни - 8 и 12. Неблагоприятные дни - 9 и 13.</p>	<p>22.06 22.07</p> <p>РАК</p> <p>Середина апреля - отличное время у Раков для романтики и построения новых отношений. Если сердце еще не занято, самое время вам это испробовать. Не сидите дома, больше общайтесь и будьте искренними. В среду приготовьтесь к борьбе с препятствиями. В пятницу не помешает аккуратность, велик риск обмана.</p> <p>Благоприятные дни - 8 и 10. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>	<p>23.07 23.08</p> <p>ЛЕВ</p> <p>Любые контакты сейчас благоприятны для Львов. В эти дни постарайтесь больше общаться, знакомиться с людьми: сходите на вечеринку или пригласите гостей. В пятницу займитесь собственным имиджем, сходите в парикмахерскую и магазин одежды. В понедельник лучше оставить свое мнение при себе.</p> <p>Благоприятные дни - 8 и 12. Неблагоприятные дни - 10 и 14.</p>	<p>24.08 23.09</p> <p>ДЕВА</p> <p>Основное внимание на этой неделе у Дев будет направлено на материальную сторону. Захочется больше комфорта в доме и вкусностей на столе. Не отказывайте себе в маленьких радостях, однако не тратьте все до копейки. Выходные проведите с друзьями. В понедельник придется раскошелиться.</p> <p>Благоприятные дни - 8 и 13. Неблагоприятные дни - 10 и 11.</p>
<p>24.09 23.10</p> <p>ВЕСЫ</p> <p>Наступает период активных действий для Весов. Но все же постарайтесь сохранять душевное равновесие. Направьте свою энергию на благоустройство дома и общение с близкими людьми. В среду не принимайте ответственных решений. В понедельник будьте внимательны с деловой перепиской.</p> <p>Благоприятные дни - 8 и 13. Неблагоприятные дни - 9 и 14.</p>	<p>24.10 22.11</p> <p>СКОРПИОН</p> <p>У Скорпионов - время перемен в личной жизни, не исключен служебный роман, который будет очень важен для них. Вера в себя поможет добиться успеха, даже если сначала обстоятельства складываются не самым лучшим образом. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В воскресенье займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - 8 и 13. Неблагоприятные дни - 10 и 12.</p>	<p>23.11 21.12</p> <p>СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцы могут почувствовать большое стремление к независимости и самостоятельности, что может сильно отразиться на поведении и образе жизни. Кроме того, в этот период вас потянет на подвиги. В пятницу обстоятельства будут на вашей стороне. В понедельник лучше не опаздывать.</p> <p>Благоприятные дни - 11 и 12. Неблагоприятные дни - 8 и 13.</p>	<p>22.12 20.01</p> <p>КОЗЕРОГ</p> <p>Главное для Козерогов сейчас - не сидеть на месте, а осваивать новые горизонты. Служащие могут смело участвовать в новых проектах и настаивать на получении дополнительной прибыли. Воздержитесь от незапланированных расходов в четверг. Понедельник хорош для подписания документов.</p> <p>Благоприятные дни - 9 и 14. Неблагоприятные дни - 8 и 11.</p>	<p>21.01 19.02</p> <p>ВОДОЛЕЙ</p> <p>В этот период Водолеи во многих отношениях будут зависеть от своего окружения. Наберитесь терпения, попробуйте не выделяться и одновременно продумайте план дальнейших действий. В выходные возможны случайные финансовые потери. Не перегружайте себя работой в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - 10 и 14. Неблагоприятные дни - 8 и 9.</p>	<p>20.02 20.03</p> <p>РЫБЫ</p> <p>Несмотря на загруженность, у Рыб на горизонте может появиться романтический партнер. Насколько долго продлится служебный роман, будет зависеть только от вас. В четверг не позволяйте мелким ссорам выбить вас из колеи. Вторник идеален для романтических свиданий.</p> <p>Благоприятные дни - 9 и 13. Неблагоприятные дни - 8 и 14.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
**8 (499) 975-22-50,
975-21-60**

☹☹☹
- Смотри, сынок, когда-нибудь это все станет твоим!
- Но это договор ипотеки...
- Да!

☹☹☹
Запись в театральной книге отзывов после премьеры очередной постановки «Анны Карениной»: «Никогда еще я так не ждал поезда».

☹☹☹
- Вчера учил жену играть в «Танки». Три часа выбирали внешность и фамилию танкиста!..

☹☹☹
- Фира, я слышала, ты на диете? Сколько скинула?
- Пять кило.
- А сколько было?
- Сто пятьдесят.
- А, ну это как с танка гайка упала...

☹☹☹
В ресторане официант:
- Мадам, почему ваш муж залез под стол?
- Это не муж, мой муж стоит вон там в дверях...

☹☹☹
- Сема, ты сколько на рыбалке поймал?
- Меньше, чем Колян.
- Так он же ничего не поймал.
- А я еще и удочку потерял.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Муслим - классик советской песни. 7. Частная школа с общежитием. 10. Повреждение в бою. 11. Прикосновение к звонку. 12. Река на Дальнем Востоке. 13. Морализирующий афоризм. 15. Заряженный атом. 16. Человеческий «позывной». 17. Время перед навигацией. 18. «Оперная» рок-группа. 19. Беда в просторечии. 22. Эксклюзивный экземпляр. 25. Георг, эстонский баритон. 26. Олимпийский город в Австрии. 29. Прибор для отлова лихачей. 31. Один из апостолов Христа. 33. Будущие птенцы в гнезде. 35. Клуб голландцев с мячом. 36. Ребенок-волчок. 38. Враг термитов из тропиков. 39. Мероприятие под кодом «Ы». 41. Между кораблем и пристанью. 42. Юрист-заверитель. 44. Переход на другой поезд. 47. Ограда на балконе. 49. Шарфик из перьев. 50. Печка в бане. 53. Рыбина будто из-под пресса. 55. Штатив для фотоаппарата. 56. Казачья плеть. 60. Оттенок желто-зеленого цвета, названный в честь ликера. 61. Грузовая тележка в цеху. 62. «Двухпалубный» пассажирский самолет. 63. Матушка католического монастыря.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Единица с девятью нулями. 2. Сердце острова Куба. 3. «Поцелуй» двух авто. 4. Барак на стройке. 5. Кирпич для водителя. 6. Имя художника Тулуз-Лотрека. 7. Удар с одиннадцати метров в футболе. 8. Солдафон из «Горе от ума». 9. Человек в седле. 14. Гидромассаж с эфирными маслами. 20. Список ТВ-передач в газете. 21. Грызун-столбик. 23. Небольшой ресторан с эстрадой. 24. Детская забава не на деньги. 27. Богопротивные деяния. 28. Советский женский журнал. 30. Продажное число яиц. 32. Повесть И. Тургенева. 34. Предшественник фортепиано. 37. Сын Зевса - агрессор. 40. Крутое снижение боинга. 42. Настройка сложного агрегата. 43. Дерево с ядовитой древесиной. 45. Вечный город. 46. Арап при Петре I по имени. 47. Деревенская колдунья. 48. Жена Николая II. 50. «Овощное» пирожное. 51. Партийная солидарность. 52. Штат - сосед Техаса и Теннесси. 54. Мини-люстра на стене. 57. Настил, ведущий через болото. 58. Имя музы Леннона. 59. Биополе для экстрасенса.

Священный запрет	Область обитания вида	Травма, полученная от пламени	Смерч по метеорологически	Нелли - "некрасивая" Пушкирева	Имя автора "Гобсека"
			Бараньи локоны		
	Число отпечатанных изданий	Мягкий металл лудильщика			Роликовая доска
	Дисней-мультипликатор	Сосна для обшивки	Батончик рядом со "Сникерсом"		
			Разбойник Алазанской долины		
Направление судна по ветру	Псевдоним Жана-Алексиса Монкорже	Предок комикса на липовой доске	Энтузиазм картежника	Нечисть с тяжелыми веками	Чурикова со множественностью ролей
			Туманное начало дня	Крики детей в песочнице	
	Модная прическа 60-х	Один из ведущих «Смака»			
				"Кассета" с печелиными сотами	Груз, что не сдают в багаж
Примета Пизанской башни		И Ярмольник, и Агутин	Тарелка в звездном небе		
				Тьма на душе	Женский или мужской в анкете
Ижиденец богатых дам	Политический плакат иначе	Волшебная у Аладдина			
				Цифры, отпирющие замок	
Сердце Египта	Алое яблоко осеннего урожая	Дама на невольничьем рынке	"Патологическая" ситуация в домино	Пачино для друзей	
Мальчик из "Снежной королевы"			Врач с ото-скопом		
	Железные оковы с цепями	Плод у фасоли			
	Шум на коммунальной кухне				

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ
МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России» **П2474**

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №14 (1684)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Обещание. 7. Лакомка. 10. Равнина. 11. Нагорье. 12. Овод. 13. Оксфорд. 15. НЭП. 16. Рол. 17. Шиповки. 18. Азия. 19. Отписка. 22. Табличка. 25. Хек. 26. Табаков. 29. Набат. 31. Ряска. 33. Джулия. 35. Иван. 36. Время. 38. «Аида». 39. Гляделки. 41. Лицо. 42. Аппалачи. 44. Бадминтон. 47. Недостаток. 49. Оса. 50. Самотек. 53. Пирогов. 55. Тушение. 56. Раструб. 60. Патефон. 61. Инженер. 62. Нальчик. 63. Давность.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Оппонент. 2. Европа. 3. Ноздря. 4. Ермолова. 5. Овес. 6. Вино. 7. Ландшафт. 8. Оболочка. 9. Аперитив. 14. Фри. 20. Пехотинец. 21. Сакура. 23. Бабуся. 24. Чуня. 27. Бравада. 28. Комедиант. 30. Базилио. 32. Яна. 34. Идеалист. 37. Ясли. 40. Лада. 42. Абдулов. 43. Пас. 45. Дым. 46. Номер. 47. Набег. 48. Конечность. 50. Синтепон. 51. Оттепель. 52. Коперник. 54. Опт. 57. Сажа. 58. Ранг. 59. Бард.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №14 (1684)

В	И	Р	А	Ж	О	В	И
О	О	Н	О	П	Л	О	Т
Д	А	Н	А	Х	А	К	Р
И	И	А	У	Е			
У	Х	О	Д	И	Т	А	У
Г	Б	И	Е	Р	А	Р	Х
О	Б	В	О	Д	К	А	Б
Д	Е	Е	Ф	И	А	Т	
А	Б	С	Е	Н	Т	В	В
Р	Р	А	Г	А	Т	А	
Р	И	Т	У	А	Л	С	Я
Ж	И	Н	Д	А	И	Н	
И	У	Д	А	З			
С	Т	Р	А	С	Т	И	
И	А	С	О	М			
П	Л	У	А	Р			

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЮТ МНОГИЕ!

Как часто Вы слышали фразу «всё болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне может изменить жизнь! И сдвинуть дело с мёртвой точки. А главное, ответит на вопрос: как помочь избавиться от боли и подарить суставам вторую молодость?

В 1928 году был изобретён первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться. Те, кто не побоялся попробовать, выжили. А те, кто махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом! К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами – бич современного общества! Вот что делать в такой ситуации? Здесь нужно революционное средство, не меньше! И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвук сейчас проводит революцию в лечении суставов. Как такое возможно? Сейчас расскажем.

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить привычные средства? Не спать по ночам? Современная медицина даёт возможность иметь в доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат «Аврора». Лёгкий в использовании, он не требует специального обслуживания. А по действенности не уступает лечению в дорогих клиниках. И главное: «Аврора» готова помочь прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта!

Российские специалисты потратили годы на создание этого потрясающего аппарата. И это определено было сделано не зря!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Prodex

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Но теперь есть возможность лечиться по-настоящему! И воспользоваться действенным средством! Поверьте, аппарат «Аврора» может вернуть радость движений! Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» его можно применять даже дома! Человек сам может проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же да!

Хотите знать, за счёт чего происходит оздоровительный процесс? Сегодня мы готовы раскрыть секрет нашей технологии.

ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым увеличивая не только продолжительность, но и качество жизни! Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов.

РЕЖИМА ВОЗДЕЙСТВИЯ

3

Но создатели «Авроры» на этом не остановились. На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, ЛОР-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии. Да это практически целая поликлиника на дому! Можно, например, попасть на приём за час сразу к пяти специалистам? С «Авророй» можно!

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Все знают, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления.

Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении не затягивать, не терпеть до последнего. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь есть ещё шанс всё исправить!

Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне. Тогда налаживается кровообращение, лимфоток. Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества. Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше?

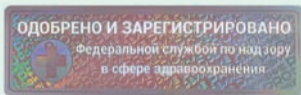
Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней отёки и дискомфорт.



ВЫГОДНАЯ ЦЕНА!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



СВОЕВРЕМЕННО ЗАБОТА О СУСТАВАХ:

ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС ТАРАКСФЛЕКС

– ПОМОГАЕТ НАЛАЖИВАТЬ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КРЕМ ДЛЯ СУСТАВОВ ХОНДРОФИТ

– СПОСОБСТВУЕТ СНЯТИЮ БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

- аллея Поликарпова, д. 2А

г. Новосибирск

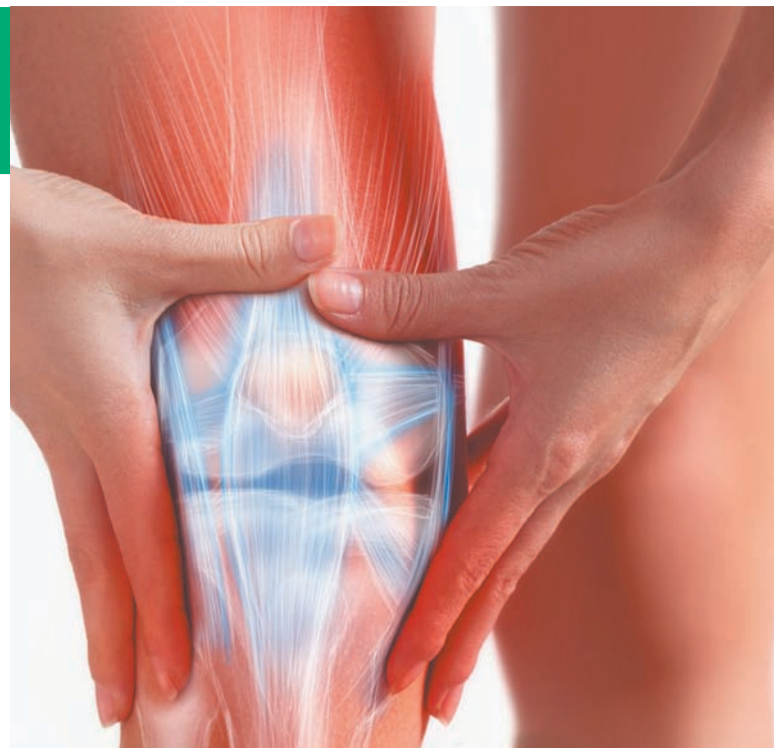
- ул. Ватутина, д. 28

! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА **СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: НОВОСТЬ**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 08.04.2026 г. по 08.05.2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *Косметическое средство. Проксес. Свидетельство на товарный знак Prodex №949722 от 19.06.2023г. *ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



КОЛЕНА НОЕТ ДАЖЕ В ПОКОЕ? ЭТО СИГНАЛ — НУЖНА ПОМОЩЬ.

Хруст в суставах исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не «трутся» друг об друга, разрушая себя и причиняя боль. После курса процедур человек просто не узнает себя. Как будто скинул десяток-другой! И вот снова молод, и активен!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним можно ощутимо сэкономить. А также свести к минимуму риск передозировки и других нежелательных последствий. Ведь для достижения желаемого действия препарата потребуется совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойное действие.

Во-первых, они начинают работать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им тяжело добраться. А значит, лечение будет более продуктивным.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько экономии при этом, и подумайте, на что можно потратить эти деньги.

ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если человек устал от боли, а родственники уже не могут помочь. Если суставы уже изношены дальше некуда и давно подаются сигнал о помощи, хватит сомневаться, пора действовать!

Тем более создатели «Авроры» сделали всё, чтобы люди были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. А лечиться можно и дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?!

Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее.

Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, можно уже начать лечение. А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать аппарат по старой цене*. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

ПОВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ*

8 (800) 333-75-45



ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ: ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ, А МЫ ОПЛАТИМ ЕЁ ЗА СВОЙ СЧЁТ!

WWW.PRODEX.RU