

РОССИЯНАМ УГРОЖАЮТ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫЕ КЛЕЩИ-МУТАНТЫ

■ стр. 6



TV
программа
6 - 12
апреля

Мир
www.mirnov.ru



«МН» подружился с «МН» ■ стр. 3

НОВОСТЕЙ

1 апреля 2026 г. №14(1684)

АБСУРД

Врач может загреметь в тюрьму за помощь пострадавшему



■ стр. 10

Хроники СВО:
Советский Союз возродился в окопах

■ стр. 5

В России резко вырос спрос на осино́вые ко́лья

■ стр. 8

Кто сыграет Романа Костомарова в фильме о нем?

■ стр. 16

Несколько способов сэкономить на свадьбе

■ стр. 8



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ ■ стр. 23



LEGION-MEDIA

LEGION-MEDIA

Наше счастье не задушишь, не убьешь!

По статистике, материальное положение каждого четвертого жителя РФ в последние месяцы ухудшилось. При этом свежие опросы социологов свидетельствуют, что с «уровнем счастья» в нашей стране все более или менее нормально. Народ в целом выражает «удовлетворенность жизнью».

Социологи отмечают, что уровень общего благополучия у россиян остается высоким, несмотря на «небольшое ухудшение» за последний год.

Так и видится умильная сценка: модно одетые социологи возле супермаркета спрашивают ветерана в сильно поношенном пальто, какой у него на данный момент «уровень счастья»? Пенсионер, приосанившись перед барышнями, бодро отвечает: «Чуть-чуть снизился, но нам хватает». И стыдливо прячет за спиной авоську с одним яблоком и тремя картофелинами.

Я, конечно, утрирую. Но как же высокий уровень счастья сочетается у нас с высокой же выраженностью тревожно-депрессивных симптомов у трети россиян? Об этом свидетельствуют не всякие безответственные соцопросы, а практикующие медики и рост продаж антидепрессантов. Во всяком случае, в этих показателях больше правды, чем в ответах случайных респондентов.

Хочешь не хочешь, а начнешь подозревать измерителей общественного мнения в некой заданности. Будто нас постоянно и любимыми способами пытаются убедить, что мы счастливы уже по факту рождения и проживания в России. И это несмотря на затяжной тотальный рост цен и экономические спады, вызванные политикой охлаждения этой самой экономики.

Когда это мы у себя в стране успели накопить столько оптимизма, что аж петь хочется? Лучше хором. Чиновники делают что хотят, совершенно не считаясь с общественным мнением, не удосуживаясь даже обсудить свои планы с народом: ровняют с землей уникальные природные территории ради строительства новых «человекинок», уничтожают сотнями и сотнями крупный рогатый скот в частных хозяйствах ради процветания сельхозолигархов...

И в это же время Фонд «Общественное мнение» представляет замеры так называемого индекса благополучия, цитирую: «Сложение позитивных ответов на философские вопросы о «счастье» или об «удовлетворенности» демонстрирует наименее негативные изменения за последний год по сравнению с опросами о материальном благополучии или о тревогах населения».

Сами-то поняли, что написали? «Благополучие» - субъективная категория, которую очень трудно исследовать, признают сами социологи. Но продолжают исследовать. А как же иначе, если в закзачиках у таких фондов главные федеральные органы власти?

Алексей Воробьев

1,53

млн рублей
ЦИФРА НОМЕРА

составляет среднемесячная зарплата самых богатых москвичей - 1 процента жителей столицы. Такой подсчет сделали ученые из НИУ ВШЭ, объединив данные Росстата со сведениями ФНС. Это почти в три раза больше, чем зарабатывает среднестатистический российский богатый из того же «золотого процента».

Нефтерупии зависли в «братской» стране

На мировом рынке не бывает бескорыстных друзей и надежных партнеров, банкет исключительно «мадам прибыль». Но наши предприниматели и финансовые власти раз за разом не усваивают этого урока, который преподают им прагматичные «друзья» и «союзники».

Европейцы заморозили под предлогом СВО российские активы на десятки миллиардов долларов. Чем же восполнять бюджетный дефицит? Российские добытчики углеводородов с азартом в глазах начали возить нашу нефть в Индию. Это же дружественная нам страна! Чуть ли не братская.

В ноябре 2025 года Россия начала продавать нефть в Индию с рекордной скидкой - 7 долларов за баррель. Это был наш широкий жест «братскому народу». Альтернативных источников топлива у Индии в тот момент не было. Помочь надо! И мы кинулись сломя голову. Вдобавок из-за санкций США в отношении российских нефтяных компаний «ЛУКОЙЛ» и «Роснефть» цены на нашу нефть марки Urals в Азии упали до самого низкого уровня. Мы и здесь понесли убытки.

Потом выяснилось, что, продавая нефть за индийские рупии, мы работали вовсе не на себя. Теперь российские компании вывести заработанные рупии не могут: законодательство Индии запрещает



свободно использовать свою валюту за пределами страны. Эта мера призвана поддержать индийскую экономику и защитить курс национальной валюты.

Получился абсурд. Россия заработала деньги на продаже нефти Индии, но не может их вывести из страны и использовать в собственных целях. Куда же смотрели наши вальжжные менеджеры? Почему индийские чиновники заранее не предупредили российских партнеров об особенностях валютного регулирования в своей стране? Хотя бы в знак благодарности за льготные цены...

Центральный банк Индии предложил России вкладывать эти деньги...

в индийскую экономику. Смешно: наши нефтяники зарабатывали, чтобы поддержать экономику Индии? Больше некого? И какой толк инвестировать российские деньги в Индию, если прибыль все равно запрещено вывозить. За кого нас там держат?

Предлагаются различные варианты: бартер, покупка РФ индийской одежды или лекарств, вложение рупий в другую валюту. Но договаривающимся сторонам постоянно чего-то не хватает, чтобы ударить по рукам. Россия, как в старом советском мультике, превращается в «страну невыученных уроков».

Лаврентий Павлов

Многодетные - значит, малоимущие?

В России 3 миллиона многодетных семей. В них воспитываются 9,5 миллиона детей. При этом 600 тысяч многодетных живут за чертой бедности. Каждая пятая. Такие цифры озвучила на парламентских слушаниях председатель Комитета Государственной думы по вопросам семьи, женщин и детей Нина Останина.

Прикинем: наше государство тратит сотни миллиардов на материнский капитал, семейную ипотеку, различные пособия. Но семьи с тремя и более детьми продолжают нищать. Что в таких условиях людей побуждает рожать - загадка. 3 миллиона многодетных семей... Много это или мало? В любом случае это на 12% больше, чем год назад. Парадокс: в

стране, где демографическая политика объявлена приоритетом, люди, которые рожают больше всех, быстрее всех и беднеют! «Назову две главные проблемы многодетных семей,- отметила Останина, - бедность и нехватка жилья. Это уже установленный экономический факт. Рождение каждого последующего ребенка снижает уровень доходов семьи».

Маткапитал на третьего ребенка в 2026 году составляет 963 тысячи рублей. Серьезные вроде бы деньги. Но квартиру, например, на них не купишь. В Москве средняя стоимость даже однокомнатной квартиры на вторичном рынке - 10-12 миллионов рублей. Маткапитала хватит разве что на первый взнос по ипотеке, а платить проценты - 20-25% годовых - семье с тремя детьми просто нечем. Да и зачем ей однушка?

Даже налоги и сборы государство вводит, не думая о многодетных. Так, есть в русском языке такой термин - «утильсбор». Фактически это налог на покупку автомобиля. Чем авто

больше, тем налог выше. Его многодетные семьи тоже платят. Точнее, так: многодетные - из первых, кто его платит. Потому что многодетная семья в маленький автомобиль не помещается! А для больших семей наш автопром ничего не предлагает.

Именно в таких частностях, вроде как мелочах, проявляется отношение государства к своим гражданам. И ситуация с многодетными семьями здесь особенно красноречива. Каждый очередной ребенок для семьи - сегодня не только радость для родителей, но и проводник в страну под названием Бедность.

Анна Осипова

«МИР НОВОСТЕЙ» ПОДРУЖИЛСЯ С «МН»

Делегация «Мира новостей» вернулась из Республики Беларусь, куда нас пригласили коллеги из агентства «Минск-Новости» («МН») на празднование своего 25-летнего юбилея.

Мы участвовали в круглых столах с руководителями столицы Белоруссии и в прямых эфирах «Радио-Минск». Общались с коллегами и представителями власти на деловых встречах и в неформальной обстановке. На торжественной церемонии между агентством «Минск-Новости» и Издательским домом «Мир Новостей» было подписано соглашение о сотрудничестве.

По словам гендиректора агентства, председателя правления Белорусского союза журналистов Андрея Кривошеева, за четверть века этот журналистский коллектив прошел путь от возрождения городской газеты до создания крупного медиахолдинга. В него входят печатные и электронные СМИ: газеты «Вечерний Минск» и «Минский курьер», «Радио-Минск»,



Соглашение о сотрудничестве подписано

детский журнал «Качели», а также интернет-портал, на котором размещают не только тексты, но и новостные и документальные видеосоюжеты.

Приглашение на юбилей - хороший повод, чтобы наладить отношения с теми, кто держит руку на информационном пульсе братской республики.

Ответьте честно: «Что мы знаем о Белоруссии? Чем живет близкий нам народ, чему

радуется, кем гордится?» Да немного знаем: почти всю социокультурную тематику сейчас перебивает политическая повестка. А ведь мы входим в одно Союзное государство, не забыли? Да сам Бог велел нам знать друг о друге больше!

И такая возможность теперь появилась. Агентство будет публиковать на своих

медиаресурсах материалы, подготовленные нашими корреспондентами, а значит, расширять для белорусов картину современной России. А москов-

виде как отдельных материалов, причем эксклюзивных, так и постоянных тематических рубрик, спецвыпусков, вкладки в основную газету.

Так, уже есть договоренность об интервью с председателем горисполкома Минска Владимиром Кухаревым и председателем Минского горсовета Артемом Цураном, которые готовы поделиться секретами управления и поддержки в образцовом порядке столицы Белоруссии. На очереди и другие представители исполнительной и законодательной власти, а также деятели культуры, науки и других сфер братской республики.

Прощаясь с коллегами, гендиректор Издательского дома «Мир Новостей» Андрей Авдониц выразил надежду на то, что такие встречи будут проходить регулярно и наши читатели смогут получать интересную и полезную информацию из первых уст.

Илья Горицвет



Председатель Минского горсовета Артем Цуран, гендиректор ИД «Мир Новостей» Андрей Авдониц, гендиректор агентства «Минск-Новости» Андрей Кривошеев, начальник главного управления идеологической работы Мингорисполкома Александр Лукьянов

ский Издательский дом «Мир Новостей» предоставит свои страницы и интернет-портал для сообщений из Минска в

наши читатели смогут получать интересную и полезную информацию из первых уст.



В МВД сообщили, что в 2025 году уволились 80 тысяч полицейских, которые вполне могли бы еще послужить делу борьбы с преступностью. «На земле» порой не хватает до 40% личного состава, положенного по штату. В органы готовы брать даже вчерашних уголовников с погашенной судимостью.

Глава ведомства Владимир Колокольцев заявил, что в прошлом году общий некомплект личного состава вырос до 172 тысяч человек - это примерно пятая часть штатной численности. На местах дефицит кадров доходит до 40%.

Председатель Московского межрегионального профсоюза полиции и Росгвардии Михаил Пашкин главной причиной называет низкие зарплаты. «Я сомневаюсь, что люди пойдут работать за 70 тысяч. Даже курьеры получают гораздо больше сотрудника полиции, который жизнью порой рискует», - сказал

он. Впрочем, комментаторы в Сети готовы с этим поспорить. Сайт gorodrabot.ru выяснил, что в январе 2026 года средняя зарплата полицейского в Москве составила почти 90 тысяч рублей. И это без учета премий и надбавок, выплат за аренду жилья, а также ведомственных льгот, которые дают ощутимый прирост к общей сумме.

Автор этих строк тоже заглянула на виртуальную ярмарку вакансий. Один из популярных порталов по поиску работы дает десятки вариантов. Берем первые попавшиеся: приглашение в 1-й специальный полицейский полк Москвы - от 110 до 150 тысяч на руки. Полицейский следователь в район Мещанский - до 120 тысяч. Указывается еще одна специальность - полицейский боец. Кандидат может рассчитывать на 180 тысяч чистыми. Так ли это мало?

Но даже в столичном отделе полиции некомплект может составлять 40%. При этом на следующей ступени иерархии - в окружном управлении - недостаток сотрудников что-то не наблюдается. «Началь-

ства хватает, а работать «на земле» некому. К тому же сегодня 80% полицейской работы - это писанина. Заниматься делом просто некогда. Но в передовиках те, у кого хорошая отчетность», - поделился с журналистами Пашкин.

Вторая причина бегства полицейских - проблемы с жильем. Раньше этот вопрос решался компенсационными выплатами на покупку квартиры. Надо было лишь прослужить 10 лет - и государство гарантировало хорошую сумму. Но сегодня рассчитывать на бюджетную помощь могут только те, у кого за душой - ни одного квадратного метра жилья. И у супруги, кстати, тоже. «Сейчас в Москве выдают субсидии за 2012 год. То есть тот, кто сегодня, допустим, встанет в очередь на эту выплату, получит ее минимум через 7-8 лет», - предупреждает Пашкин.

Пользователи соцсетей накидывают в комментариях и другие причины кадрового кризиса в МВД. Тут и многозадачность для рядовых сотрудников, и жесткие требо-

вания, и ненормированный рабочий день без праздников и выходных без гарантии соответствующих доплат. И униженное во многих случаях положение полицейского. Так, он не всегда может адекватно реагировать на криминал со стороны мигрантов, потому что диаспора уже «занесла» кому надо и вышестоящее начальство все равно спустит дело на тормозах. «Полицейский становится просто терпимой», - возмущаются пользователи соцсетей.

Другой вопрос: куда уходят полицейские? По словам Михаила Пашкина, в криминальных структурах бывших правоохранителей уже не привечают, как это часто бывало в лихие девяностые. То ли преступный мир стал к ним строже, то ли профессиональный уровень полицейских его не вполне удовлетворяет.

Уйдя со службы, многие вчерашние опера словно начинают жизнь с нуля. «Со мной парень на заводе работает, до этого служил в полиции. Имеет еще специальность слесаря. Без опыта. Так сейчас ремонтником трудится, зара-

батывает сотню на руки. Доволен как слон. Говорит, знал бы раньше, давно бы свалил с ментуры: график, праздники, достаток», - пишет пользователь Александр Горюнов.

Руководство МВД ищет способы решить кадровую проблему в предлагаемых обстоятельствах. Поскольку заметного повышения зарплат в полиции пока ждать не приходится, эти способы выглядят порой весьма оригинальными. В прошлом году, к примеру, были упрощены правила поступления на службу. Сейчас допускается прием на работу лиц с судимостью по уголовным делам частного обвинения (побои, клевета и прочее), погашенной из-за деятельного раскаяния. Правда, уголовное преследование должно быть прекращено не менее чем за три года до дня поступления в органы. Идут ли в полицию бывшие хулиганы, неизвестно. Но в министерстве надеются, что из вчерашних криминалов могут получиться хорошие полицейские. История знает такие примеры.

Наталья Владимировна

Война с Ираном развела Трампа с соратниками

Дональд Трамп через государства-посредники пытается договориться с Ираном о прекращении войны. К этому его вынуждают не только иранские ракеты и блокировка Ормузского пролива, но и его недавние сторонники. Среди них - офицер ЦРУ Джо Кент, руководивший могущественным ведомством - Национальным контртеррористическим центром.

Он пожертвовал карьерой, лишь бы не участвовать в войне Трампа с Ираном. А ведь еще недавно он слыл любимчиком президента и внес немалый вклад в его победу на выборах. Кент требовал предъявить обвинение американским разработчикам COVID-19. Не согласился с патроном, когда тот провозгласил правительство Венесуэлы ставленником наркокартелей.

Он написал прошение об отставке и сопроводил его разоблачительным письмом к Трампу: «Иран не представлял никакой неизбежной угрозы для нашей нации. Ясно, что мы начали эту войну под давлением Израиля и его могущественного американского лобби... Израильяне применили ту же тактику, которая втянула нас в катастрофическую войну с Ираком, стоившую тысяч жизней наших лучших мужчин и женщин. Мы не должны повторить эту ошибку снова».

Когда прошлым летом убили вожака самого влиятельного молодежного движения Чарли Кирка, кстати, друга Кента, то ФБР не позволило Национальному контртеррористическому центру идти по следу заговорщиков. Кент высказал сомнение в том, что Кирка убил 22-летний стрелок Тайлер Робинсон. Уже были получены данные о причастности к убийству израильской разведки.

А на днях вся Америка смотрела интервью Кента самому популярному политическому комментатору Такеру Карлсону, в котором он сказал: «В последний раз я встретил Чарли Кирка в июне прошлого года на ступенях западного крыла Белого дома. Он посмотрел мне прямо в глаза и очень громко воскликнул: «Джо, останови нас, не дай вовлечь в войну с Ираном».

Чарли убеждал Трампа не начинать войну с Ираном, за что и поплатился. Теперь угроза висит над Кентом.

В Армении орудуют черные трансплантологи

Известный своими журналистскими расследованиями Лукас Лейроз в статье в *VT Foreign Policy* утверждает, что премьер-министр Армении Никол Пашинян замешан в криминальной схеме поставок человеческих органов во Францию под видом медицинской помощи. Фонд борьбы с несправедливостью подтвердил эти выводы, проведя собственное расследование.

В этом экспорте участвуют Министерство здравоохранения, таможня и частные клиники в Армении. Сотни армян превратились в доноров. Изъятые у них органы были отправлены в элитные европейские центры трансплантации. Во время последней войны в Нагорном Карабахе с обеих сторон бесследно пропали пять тысяч человек. Источник из армянского Министерства здравоохранения сообщил, что значительная часть пропавших без вести стали жертвами экспорта органов.

Военных и мирных жителей, находившихся вовсе не в безнадежном состоянии, транспортировали во Францию под предлогом необходимости специализированной срочной медпомощи. После этого они пропадали. Пациенты не появились в медицинских списках и не вышли на контакт с родственниками. В ходе расследования были найдены фотографии двухсот человек, не вернувшихся с «лечения» во Францию.

В Ереване и других городах Армении обнаружены несколько клиник, участвовавших в сборе органов и подделке документов для отправки за границу. В Ереване этим занимался медицинский центр «Эребуни», связанный с Европейским госпиталем Жоржа Помпиду и Госпиталем Сен-Жозеф.

По некоторым данным, к этой преступной деятельности причастен близкий круг армянского премьера. В марте 2022 года Никол Пашинян вместе с министром иностранных дел и министром здравоохранения посетил Францию. Из

Армении просочилась информация о секретных договоренностях по созданию каналов для экспорта армянского «биоматериала».

Первыми жертвами стали тяжелораненые военные. Частная клиника «Медицинский центр Астхик» в Ереване готовит документацию для эвакуации пациентов во Францию. Их ждут для разделки в Госпитале Эдуарда Эррио в Лионе - известном центре трансплантологии и противоопухолевой терапии. В нем у доставленных на «лечение» армян изымаются почки, сегменты печени и другие органы. А в армянской истории болезни записывается «смерть от осложнений».

Потребность в трансплантации нарастает, госпитали запрашивают все больше органов для пересадки. Начальник полиции Арам Казарян пресекает все попытки расследовать происходящее и участвует в поиске доноров через министерскую информационную базу.

До 2026 года Армения отправила во Францию около 400 различных органов, которые оцениваются в 30 млн долларов. Заместитель главного врача французского Госпиталя Эдуарда Эррио рассказал Фонду защиты прав человека, что группы пациентов из Армении начали прибывать в 2022-м. Они страдали от гипотермии, обезвоживания и находились в бессознательном состоянии под воздействием успокоительных препаратов. Их возраст варьировался от 18 до 50 лет. В сопроводительных документах значились такие формулировки, как добро-

вольное согласие стать донором. Французские врачи замечали следы от наручников на запястьях, что было задокументировано.

Добытые органы быстро переправлялись пациентам с высоким статусом в разных странах ЕС. Органы трансплантировались в течение 4-6 часов после прибытия донора. В 2023 году французы стали получать доноров, отправленных во Францию «на медицинскую реабилитацию».

Старший инспектор таможенной службы международного аэропорта Лиона вышел на активистов Движения за права человека и рассказал следующее. С июня 2022 года регулярно стали появляться грузовые контейнеры весом 25-40 кг. В них находились пластиковые контейнеры с надписями «левая почка», «сегмент печени», «сердце». В контейнерах с помощью сухого льда поддерживалась нужная температура. Отправителями были три компании, зарегистрированные по одному адресу в Ереване, а получателем - клиника в Лионе. Эти посылки оформлялись по требованию начальства таможни без промедления.

Наряду с высшим руководством Армении за незаконную торговлю органами несет ответственность и принимающая сторона - страны ЕС, которые выкачивают из терпящих бедствие бывших республик СССР донорские органы. Кроме армянского «биоматериала» черный рынок трансплантологии полнится внутренностями украинских солдат, записанных как без вести пропавшие.

Лох-несское чудовище напомнило о себе

Ученые разбираются с загадочным видео, снятым 1 марта на берегу озера Лох-Несс. Некто Саша Лейк запечатлел на камеру смартфона крупный таинственный объект, который с невероятной скоростью двигался посреди озера.

От существа исходили большие волны. Съемка продолжалась до того момента, пока «фото модель» полностью не исчезла из виду, уйдя под воду.

Видео было показано Алану Маккенне, руководителю организации «Исследование Лох-Несса». Тот рассказал, что в прошлом году нечто подобное здесь наблюда-

ли пять раз. Тем временем Лейк признался, что гуляя возле озера, он всегда надеялся подстеречь монстра. «Я осознавал, что снимаю нечто неординарное, - говорит он, - и сразу увидел странность в его движении - очень быстрое, когда животное всплывало, а затем уходило под воду».

Чудовище передвигалось рывками. «Я был в шоке, присел и старался прийти в себя», - описывает очевидец свое состояние.

Маккенне больше всего заинтериговала скорость движения объекта. «Честно признаться, не могу представить, что бы это мог-

ло быть, - признался он. - Объект двигался быстрее тюленя, это были не пловец, и не лодка, и не ветряное завихрение.

В Лох-Нессе не живут существа, способные развивать такую скорость. Это какое-то сумасшествие».

В прошлом году супруги из Лондона в наступающих сумерках разглядели в озере сразу две особи. На виду была лишь темная масса их горбов. Другой турист запечатлел на видео высунувшуюся из воды голову быстро двигавшегося животного. Похоже, в озере действительно кто-то есть. Причем не только легендарная Несси.

Материалы подготовил Николай Иванов



Советский Союз возродился в окопах

Советский Союз распался 35 лет назад. Но историческая память и идеалы великой державы еще живы. Сегодня на фронте за Россию воюют выходцы со всех уголков бывшего СССР. Спецкор «МН» поговорила с бойцами, которые прибыли на передовую даже из сопредельных государств.

Скиф с Сахалина



- Меня зовут Дмитрий, позывной - Скиф. Я кореец. Здесь на фронте кого только не встретишь: и буряты, и тувинцы, и абхазы, и грузины. Шутим с парнями: «В батальоне у Хохла кореец служит». Хохол - позывной командира подразделения. На Сахалине много корейцев, процентов 30 от всего населения. Когда-то имперская Япония завозила корейцев на Сахалин как рабочую силу. После Второй мировой СССР освободил корейцев. Часть населения выехала в Корею, часть осталась на острове, как мои бабушки-дедушки. А родители уже в России родились.

Как я попал на фронт? Окончил школу, работал продавцом в магазине. Когда началась СВО, пошел добровольцем. Это был мой осознанный выбор.

Здесь каждый день люди подвиги совершают. Был такой случай. Один смешной парень - тувинец или якут, точно не помню - все время говорил: «Хочу медаль». Мы тогда в Донбассе воевали. Ну мы возьми и скажи: «Подобьешь танк - получишь медаль». И случай вскоре подвернулся. Ушел на задание с противотанковым ружьем. Вернулся дня через четыре и сообщил, что «убил танк». Позвал

посмотреть. Оказалось, реально он в одиночку выследил и подбил танк ВСУ. Чем не подвиг?

Горец из Чечни

Рустам - позывной Горец - родился и вырос в Чечне. Мама - домохозяйка, отец работал на земле.

- Они с детства говорили мне, что одно из главных человеческих качеств



- это любовь к труду, - рассказал военнослужащий. - До СВО я служил в правоохранительных органах. Сюда пришел добровольцем. Обязанность каждого мужчины - защищать свою родину, малую и большую.

За ВСУ воюют наемники: и поляки, и грузины, и американцы. При первой же опасности они стараются сбежать. Украинцы, те посмелее, они достойные бойцы. Так что я бы не стал недооценивать противника. Против нас стоят серьезные силы. Поэтому здесь надо всегда оставаться собранным и уверенным в себе. Промедление смерти подобно. Была такая история. По нашим позициям работал миномет. Надо было выбираться из-под огня «двоечками», то есть по двое. Я побежал первым, а следующий за мной парень, видимо, растерялся, притормозил. Тут опять ударил миномет, а за ним налетели дроны... Погиб. Неуверенность подвела.

Тихий из Узбекистана

- Позывной - Тихий, - представляется следующий собеседник. - Я из Ташкента. Мой отец уроженец Узбекистана. А мама вообще с Украины. После института получила распределение в Узбекистан. Там вышла замуж и родила девятерых детей. Я с теплотой вспоминаю Союз. Жили все дружно. А когда он рухнул, трудно стало всем. Помню, как встретил на рынке мою первую школьную учительницу. Она пыталась продать коллекцию фарфоровых чашек с блюдами. Увидев меня, растерялась. Ей стыдно было



признаться, что в школе не платят зарплату и дома нечего есть. Чтобы выжить, пришлось распродавать вещи. Я тогда купил у нее сервиз (уже организовал бизнес и зарабатывал). А потом мы с бывшими одноклассниками ей этот сервиз обратно вернули - в виде подарка. В коробочку еще и конверт с деньгами положили. Скинулись кто сколько мог... Учительница наша расплакалась.

Те, кто участвовал в раздроблении великой страны, где они сейчас? Что-то я их детей или внуков на фронте не наблюдаю.

Санта из Чувашии

Боец с позывным Санта - снайпер, родом из Чувашии. Вырос в детдоме. На СВО пошел, чтобы «испытать себя».

- Шел как-то с работы, смотрю плакат висит, Ге-

рой России изображен. Наш пацан, чувашский. Думаю: а я бы так смог? И в итоге решил попробовать. Пошел в военкомат, подписал контракт. И после первого же обстрела - это было в Луганской области - я недели две реально заикался. От страха. Кто говорит, что не страшно, врут. Первый враг, которого я уничтожил, был американский наемник. Я почему знаю - при нем находились жетон и документы. Жалости не испытывал ни капли. Какого же ты... на русскую землю пришел?!

Тимсо из Калининграда

Бывший военный моряк. Жил в Калининграде. Сейчас командир отряда связистов с позывным Тимсо. Он как бы итожит слова своих сослуживцев, главным образом штурмовиков.

- Мы здесь в окопах не признаем никаких различий - ни религиозных, ни национальных. Все друг



за дружку стоят. Даже армяне с азербайджанцами. Хотя у государств - Армении и Азербайджана - есть серьезные конфликты. А у нас парни из Баку и Еревана сидят в одном окопе, плечом к плечу. Православные уважительно относятся к мусульманам и наоборот. Сейчас все мы должны объединиться в один кулак. Иначе нас просто сотрут наши враги.

«О волонтерстве надо говорить, чтоб другие подключались»

Уроженка Рязанской области Елена Дэйви проводила на СВО двух братьев и стала помогать фронту. К этой деятельности подключилась вся семья. «О волонтерстве надо говорить, это не хвастовство: другие узнают и, возможно, тоже подключатся», - говорит Елена.



- Оба брата - двоюродные. Но они рано потеряли родителей, моя мама стала их опекать, помогать, - начала рассказ собеседница. - Первым на фронт решил идти старший, Слава. Это было в 2022 году. Сказал, что «это долг каждого мужчины - защищать Родину». Я его спросила: «Что тебе купить?». Он попросил фляжку и палатку со спальником. Позже благодарил - вещи очень хорошие. Спальник сделан из непромокаемой ткани и держит тепло даже при минус 30. Говорил, что и с другими ребятами делился, чтобы они не замерзли.

Служит он на донецком направлении. На связь выходит нечасто. Елена с мамой отправляет ему и его сослуживцам теплые вещи, продукты - что-нибудь домашнее. И сестра старшая подключилась, несколько знакомых и друзей. Говорят: «Ты с таким энтузиазмом помогаешь, что и нам захотелось».

В школе, где учится дочь Елены, вместе с другими родителями стали организовывать ярмарки. Собирали средства на СВО. Дочка пекала имбирное печенье в виде звездочек для бойцов, пишет письма. Брат Слава рассказывал, как они на фронте радуются этим, казалось бы, мелочам - печенюшке, письму. Помощь тыла их очень поддерживает.

- Слава приезжал в отпуск, - продолжает Елена. - Он за это время очень повзрослел. Рассказал, что на стороне врага воюют афроамериканцы. Когда наши бойцы в первый раз увидели их, даже не поверили, что такое возможно. У ВСУ, говорит, сейчас очень много дронов. Атакуют по ночам, а наши ребята их уничтожают. Хорошо высказывается о командирах. Они помогают подчиненным не только физические навыки развивать, но и внушают, что врага побеждают командой, силой духа. Но нашим бойцам его точно не занимать...

Другой брат - Иван - ушел вторым. Сказал, что следует примеру старшего.

- Давно на связь не выходит. Мы с родителями тревожимся. Успокаиваем себя, что на фронте есть дела поважнее, чем связь с родными. Надеюсь, пришлет весточку. Мои братья - простые русские ребята, а не какие-нибудь мажоры. Именно такие и стоят сейчас за нашу страну, - резюмировала собеседница.

Россиянам угрожают КЛЕЩИ-МУТАНТЫ

Необычно теплая мартовская погода разбудила раньше срока клещей по всей России. Роспотребнадзор уже фиксирует первые укусы. Причем в южных регионах отмечают нашествие гигантских клещей рода хиаломма (*Hyalomma lusitanicum*), которые до этого у нас особо себя не проявляли. Они не только переносят множество опасных заболеваний, но и показывают удивительную невосприимчивость к проверенным репеллентам.



CREATIVE COMMONS

Ранее эти кровососущие обитали преимущественно в Африке и Азии. Но изменение климата привело их и в Европу. От привычных в России клещей они отличаются желтыми полосками на лапках, крупным размером и беспрецедентной активностью, за что их прозвали клещами-мутантами.

- Если обычных российских клещей можно назвать партизанами, потому что они сидят в высокой траве на уровне 20-50 сантиметров от земли и ждут, когда жертва пройдет мимо, то клещи хиаломма - настоящие охотники, которые активно ползут на запах и тепло, - отмечает биолог Дмитрий Сафонов.

По его словам, эти клещи способны определять животное или человека на расстоянии до 10 метров. Особенно их привлекает запах пота. Они могут долго преследовать жертву, показывая высокую маневренность, которую им обеспечивают длинные и мощные лапы.

В этом году биологи отмечают расширение ареала этих клещей. Они уже освоили засушливые, нагретые солнцем степные зоны и постепенно продвигаются к северу. Сейчас наиболее подвержены риску Волгоградская, Астраханская, Ростовская области, Ставрополье, Краснодарский край, Дагестан, Ингушетия, Калмыкия.

Чем опасны эти клещи? В первую очередь, они считаются основным природным резервуаром для вируса Конго-крымской

геморрагической лихорадки. Летальность - 30-40%. На раннем этапе это заболевание легко спутать с гриппом. Человек ощущает головокружение, мышечную и головную боль, острый дискомфорт в спине или пояснице. Потом начинаются рвота, диарея, боль в области живота и в горле, за которыми следуют резкие перепады настроения и спутанность сознания. Через три-четыре дня возбуждение сменяется сонливостью и утомляемостью. Если больному вовремя начать специальную противовирусную терапию, то на второй неделе он выздоравливает. В противном случае возможен летальный исход.

Еще одна опасная инфекция, которую переносит хиаломма, вызывает лихорадку Ку. У зараженного развивается пневмония, которая может перейти в хроническую форму с поражением сердца. Ну а основную опасность при укусах клещей по-прежнему представляет энцефалит.

Кстати, клещевым энцефалитом заразиться можно и без укуса. Роспотребнадзор предупредил, что заболевание распространяется через парное молоко. В основном через козье, но порой и через коровье или овечье. Другой путь заражения - если раздавить клеща - переносчика энцефалита. Так что любителям весенних про-

гулок на свежем воздухе лучше позаботиться о своей безопасности.

И хотя вирусологи полагают, что в большей части регионов России климат далек от африканского и экзотические инфекции у нас вряд ли приживутся, биолог Дмитрий Сафонов рекомендует не расслабляться. В последние годы зимы в России стали мягче, и клещи-мутанты спокойно переносят их без всякого вреда для себя.

Проверенные аэрозоли и мази-репелленты, которые надежно защищали нас до сих пор от простых клещей, хиаломму, как выяснилось, не берут. Поэтому меры профилак-

тики должны быть предельно практичными. Это частые поверхностные осмотры. Максимально закрытая многослойная или плотная белая или светлая одежда. Чтобы клещу было труднее добраться до тела, нужно надевать куртку или свитер с узкими рукавами. Важно заправлять штаны в высокие ботинки или в носки, рубашку - в штаны. И обязательно надевать головной убор.

Планируйте прогулки по хорошо протоптанному тропам, избегая густой травы и кустарников. Не садитесь на голую землю. Используйте плед, брезент или туристический коврик.

Не все клещи - носители инфекций. Укус здорового паразита не несет угрозы, но отличить зараженного клеща от «чистого» по внешним признакам невозможно. Так что каждый укус следует рассматривать серьезно и всегда обращаться за медицинской помощью.

Аккуратно удалите паразита с помощью специальной ручки-лассо. Она продается в аптеке, и лучше запастись ею заранее. Клеща поместите в контейнер, чтобы сохранить живым, и отнесите в лабораторию. В Москве, например, такое исследование проводят в отделении особо опасных инфекций микробиологической лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии».

Игорь Репкин

Казахстанские сайгаки разоряют юг России

«Мир новостей» уже рассказывал о том, какой огромный ущерб наносят российским фермерам кочующие стада сайгаков из Казахстана. Саратовскую, Астраханскую, Волгоградскую области, Калмыкию лихорадит от непрошенных гостей. Счет идет уже не на миллионы, а на миллиарды рублей. У нас эти антилопы охраняются законом, а у соседей этих вредителей полей начали отстреливать. И вот теперь, похоже, рогатые мигранты решили переселиться в Россию - к ужасу наших аграриев.



Фермеры, экологи и власти Волгоградской области встревожены не на шутку: антилопы теперь не просто пересекают границу, а потом возвращаются на родные просторы, - они, видимо, намерены осесть в заволжских степях. Уже более 10 тысяч особей поедают посевы на полях, сменив привычный степной рацион на всходы фермерских угодий. Для фермеров это **многомиллионные убытки**, для потребителей сельхозпродукции - незапланированный рост цен, а для законодателей - повод срочно выработать новые правила общезначимости человека и древней степной антилопы.

Особенно тяжело Палласовскому району, но тревожные сигналы поступают из Быковского, Николаевского, Ленинского, Старополтавского и Среднеахтубинского районов, где сайгаки в поисках корма вытаптывают озимые и яровые культуры. Та-

кое уже происходило в соседних регионах, где миграция антилоп фактически обнулила значительную часть урожая.

Причина проста: в Казахстане разрешен отстрел сайгаков в целях регуляции поголовья, а в России нет. Вот они и потянулись подальше от небезопасных для себя мест. Животные заходят в населенные пункты, выбегают на трассы, создавая аварийные ситуации, и при этом остаются полностью защищенными законом. За их отстрел в России предусмотрены уголовная статья и крупные штрафы.

Напомним, что сайгак - реликтовая степная антилопа, пережившая эпоху мамонтов и ледниковые периоды. Именно из-за риска исчезновения этот вид был занесен в Красную книгу Российской Федерации. Рост численности и участвовавшие заходы стад в Заволжье эксперты трактуют как знак того,

что стратегия сработала. Вид восстанавливается, животные активно осваивают пригодные для жизни территории. Но экологический баланс нельзя поддерживать за счет интересов только одной стороны.

По данным, собранным местными властями, только в одном Ленинском районе Волгоградской области сегодня насчитывается несколько тысяч животных, рассредоточенных по разным сельским поселениям. И это лишь официально учтенные стада, чья численность может меняться каждую неделю. Региональные власти признаются, что еще совсем недавно в области говорили об одном-двух забредших сайгаках. Теперь же факты массового присутствия краснокнижных животных фиксируются повсеместно.

Зампред комитета природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии Волгоградской обла-

сти Елена Православнова подчеркивает: региональные структуры сейчас сосредоточены на двух противоречащих друг другу стратегиях - усилении охраны сайгака и одновременно обеспечении его свободной миграции по всей территории области. А толчком к нашествию, заметим еще раз, послужило жесткое регулирование численности антилоп в Казахстане - стране, где и сосредоточен центр популяции.

В Казахстане при численности сайгаков около 4 млн голов приняли решение «изъять» порядка 20% популяции. Это примерно 800 тысяч животных. И в прошлом году моторизованные бригады казахских охотников уже проводили отстрел на западе республики. После этого часть стад сместилась к российской границе и ушла в заволжские степи.

По словам волгоградских чиновников, в поведении пришед-

ших сюда сайгаков проявилась новая для них тенденция - оседлость. Животные задерживаются на территории, где нашли корм и относительную безопасность, вместо того чтобы быстро проходить ее в рамках традиционной миграции. Сайгаки тоже эволюционируют. Прямо сейчас они переходят на непривычный для них рацион - от полей и степных сорняков к поеданию пшеницы и овощей на полях.

Биологи допускают, что при дальнейшей нехватке корма часть стад снова потянется на запад, повторяя древние миграционные маршруты - от нынешних казахстанских степей через юг Европы до побережья Бискайского залива в Атлантике. А пока волгоградские фермерские поля превратились для них в своеобразный «шведский стол».

Нина Белова

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ ВОЕННАЯ РАЗРАБОТКА ПОМОЖЕТ ВАШИМ ГЛАЗАМ

Время очков, операций на глаза и тотальной слепоты из-за глаукомы и катаракты заканчивается. Военные медицинские технологии развиваются так стремительно, что уже сегодня каждому стало доступно полное возвращение зрения без хирургических вмешательств и лекарств – естественно и комфортно, прямо у себя дома. Такую возможность дает современный офтальмологический аппарат «Дюна-Око».

Что это за прибор и какое отношение к нему имеют военные? На этот вопрос нам ответил врач-офтальмолог высшей категории Максим Денисович.

отслоения и гипоксии тканей глаза. Возникла необходимость в методе, который восстанавливает зрение быстро, эффективно и без скальпеля. Тогда и начались засекреченные разработки по воздействию на глаз световыми волнами определенной длины.

– Получается, «Дюна-Око» – это прямой наследник закрытых военных технологий?

– Именно. Изначально устройства этого типа предназначались исключительно для летчиков, разведчиков и высших чинов. Но с годами стало очевидно: заболевания глаз



Кузнецов Михаил Сергеевич, г. Саратов

«Мне 68, и последние года три мир теряет резкость. Вечером текст плывёт, буквы бегают. Но главное – будто сквозь мутное стекло смотрю. Лица прохожих размыты, вывески не разобрать. Врач сказал: катаракта созревает. Рано или поздно про операцию думать придётся. Я к трудностям привык, но тут задумался. Глаза ноют, плёнка какая-то мешает. Дочь говорит: «Ты постоянно какой-то напряжённый». А я просто шурюсь постоянно, чтобы мир не расплывался. В магазине ценники разглядываю подолгу, боюсь ошибиться. Мелкий шрифт на квитанциях не вижу, внучку прошу помочь мне.

Друзья в гости зовут – отказываю, потому что неудобно признаться, что глаза подводят. Телевизор смотрю и не разбираю, что там написано. Думаю, может, не всё потеряно? Может есть что-то, что может помочь без операции? Пока ишу варианты..

аппарат «Дюна-Око» – удобный, эффективный, понятный в применении и не требующий специальной подготовки для использования. Теперь каждый может использовать лазерную технологию, которой раньше пользовалась только элита.

– А как работает «Дюна-Око»? В чем суть технологии?

– В основе работы «Дюна-Око» лежит лазерная терапия. В аппарат встроены интеллектуальный источник света, который одновременно излучает инфракрасный поток, пульсирующий красный свет и электромагнитные волны. Инфракрасное излучение улучшает кровообращение и снимает воспаление, пульсирующий красный свет восстанавливает клетки сетчатки и улучшает остроту зрения, а электромагнитные волны нормализуют метаболизм и микроциркуляцию. Эта тройная лечебная лазерная волна действует с высокой точностью, как это бывает только у военных: очищает хрусталик, нормализует внутриглазное давление,

восстанавливает сетчатку, очищает сосуды глаз, улучшает питание и насыщение клеток глаз кислородом. Как следствие, возвращается четкое зрение.

– Лазерные технологии для улучшения зрения просто поражают своей эффективностью...

– Совершенно точно. Лазерные технологии, на основе которых работает «Дюна-Око», считают одним из самых успешных открытий в медицине. Они удостоивались Нобелевской премии и различных наград офтальмологических сообществ. Офтальмологический аппарат «Дюна-Око» – это «лазерная шлифовка» глаз, которая устраняет пелену, туман, мушки перед глазами. Я видел, как после лечения офтальмологическим аппаратом «Дюна-Око» люди плакали от счастья, потому что впервые за много лет видели мир четко, без очков и линз. «Дюна-Око» действует мягко, но глубоко, не травмируя ткани. И, в отличие от других методов, лазерная волна легко преодолевает зрительный барьер и проникает даже в самые отдаленные участки органов зрения.

– Сколько нужно применять офтальмологический аппарат «Дюна-Око»?

– Большинство людей заме-

чают улучшение уже через неделю, применяя аппарат всего около 7 минут в день. Полный же курс составляет от 14 до 28 дней. Он возвращает хорошее зрение и избавляет от катаракты, глаукомы, дальнозоркости, дистрофии сетчатки, устраняет воспалительные заболевания глаз. После лечения офтальмологическим аппаратом «Дюна-Око» исчезают покраснение, раздражение, сухость, слезотечение, «мушки», туман перед глазами, повышается контрастность, уходит светобоязнь. Человек снова видит четко. Глаза фактически получают вторую жизнь.

Не теряйте время! Начните пользоваться аппаратом «Дюна-Око» как можно скорее. Ведь каждая минута промедления – это шаг навстречу к слепоте и потерянный шанс снова хорошо видеть!

Воспользуйтесь возможностью восстановить свое зрение. Те, кто позвонит до 20 апреля 2026 года по телефону 8-800-300-77-70, смогут получить «Дюна-Око» по минимальной цене от производителя. Для этого при звонке назовите номер предложения 7934. При обращении специалисты предоставят детальную информацию о применении офтальмологического аппарата «Дюна-Око».



Максим Денисович

– В основе аппарата «Дюна-Око» лежит лазеротерапия, разработанная для нужд военной авиации. Летчики, испытывающие колоссальные перегрузки, часто страдали от дегенеративных изменений сетчатки, помутнения хрусталика,

приобрели масштаб эпидемии, каждый третий пенсионер слепнет от катаракты! Чтобы сделать технологию доступной, ученые доработали ее для лечения в домашних условиях. Так появился медицинский офтальмологический



Так видит человек со слабым зрением



Так видит человек со здоровым зрением

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Это магическое оружие против вампиров, зомби и прочей нечисти разлетается как горячие пирожки. Маркетплейсы расширяют ассортимент. Рост за год - в четыре раза! Покупатели оставляют сотни отзывов, в которых искренность переплетается с отчаянием, а надежда - с иронией.

Почти 6 млн кассовых чеков, обработанных компанией «АТОЛ» - крупнейшим российским производителем оборудования и разработчика софта для торговых предприятий, зафиксировали устойчивый тренд 2025 года: люди массово скупают деревянные палочки длиной 10-15 см по цене от 150 до 500 рублей. Хотя есть в продаже кольца и повнушительней, и в разы дороже, и на них тоже находятся покупатели.

Считается, что этот нехитрый предмет способен защитить от сглаза, энергетических вампиров и даже поможет сбросить лишний вес. Средняя стоимость покупки составила 333 рубля - как раз для среднего покупателя. Помимо осиновых колец, вырос спрос и на другие обереги: руны - на 54%, стеклянные шары - на 101%, куклы вуду - на 63%, сушеную полынь (народное средство от темных сил) - в 2,6 раза. А вот интерес к картам Таро снизился на 5%, что свидетельствует о смещении предпочтений населения в сторону более доступных практик, не требующих времени и умственных усилий на их изучение.

Палочка-выручалочка

Судя по отзывам в Сети, бытовые проблемы у нас все чаще обретают мистические



КОЛ ВАМ В ПОМОЩЬ!

В России в четыре раза подскочили продажи осиновых колец

очертания. Женщины, на которых приходится основная доля комментариев, так описывают свой опыт использования оберегов...

Одна из покупательниц призналась, что взяла кол «в первую очередь от негатива: начальник у нас - энергетический вампир, доводил постоянно». Дама активировала товар по инструкции и теперь носит с собой на работу. Правда, помогла ли ей палочка-выручалочка, не сообщает. Другая с восторгом поведала, что «не знает, как это работает, но мерзкая соседка перестала приходить трижды в день». Еще одна поклонница магических предметов утверждает, что повесила оберег на беседку во дворе, после чего «все бабки из нее исчезли». Чудеса, да и только!

Мужчины тоже в теме, хотя их отзывы более сдержанны, а мотивы приобретения модной штучки гораздо практичнее. Кто-то использует кол как брелок для ключей,

кто-то вбивает в землю по периметру участка, а кто-то выжигает на древесине руны или молитвы для усиления эффекта. При этом в комментариях регулярно встречаются сообщения о том, что «первые два кола мощно действовали против коллеги - энергетического вампира, а потом энергия пошла на спад». Видимо, кол перешел в категорию второй свежести и уже работает не так, как «обещал производитель».

Продавцы, естественно, активно поддерживают тренд, расширяя арсенал защиты свечами-скрутками и заговоренными нитями. В комплекте с товаром идет памятка по активации оберега. Ассортимент осиновых изделий эволюционирует вслед за запросами аудитории. Появились кольца «на похудание», «на снятие блоков с финансового канала», «от бедности». Народ охотно тестирует новинки и делится впечатлениями.

«Все действительно работает, - пишет еще одна обладательница магической деревяшки. - Правда, я на правильном питании сижу и зарядку делаю, но пока не купила оберег, мне ничто не помогало. А как надежда оберег, на следующий день появилась мотивация, села на правильное питание и вес начал снижаться». Ну точно магия!

Антидепрессант по сходной цене

Скачок спроса на «волшебные» атрибуты отражает настроения в обществе, считают эксперты. И предлагают взглянуть на ситуацию с другого ракурса.

Этот тренд не признак массового суеверия, или, как некоторые говорят, массового помешательства, - комментирует тенденцию психолог Анна Новосельская. - Это своеобразный социальный барометр, где вампир - не страшный сине-серый монстр, которого мы привыкли видеть в кино, а некий образ, сотканный из хронического стресса, нехватки денег, токсичного информационного фона и всего того, что высасывает из нас жизнь.

Обычно, отмечает эксперт, на магию людей пробивает в декабре, во время «энергетического дна» года, когда накопленная усталость достигает пика, а ресурсы, прежде всего эмоциональные, истощены. В этот момент психика начинает искать новые образы, чтобы заполнить состояние опустошенности, и покупка ритуального предмета, будь то осиновый кол или другой оберег, выполняет функцию символической защиты.

Деревянная палочка за 333 рубля может оказаться вполне рабочим инструментом для тех, кто ищет опору в мире, где все

зыбко и неопределенно, - говорит Анна.

Социологи добавляют, что всплески интереса к суевериям и магическим практикам исторически совпадают с периодами социальных трансформаций. Так общество реагирует на вызовы времени доступными ему способами. В годы революционных пертурбаций россияне также искали опору в иррациональном. В церквях было не протолкнуться, раскупались иконы и ладанки, а в деревнях массово возрождались забытые заговоры и обряды «на защиту дома» и «от лихого человека».

Газеты начала XX века с иронией рассказывали, что на вокзалах гадалки пользовались невероятным спросом, а в окопах Первой мировой солдаты носили за пазухой «пуленепробиваемые молитвы». Многие вспомнят, что после распада СССР проявился массовый запрос на астрологические прогнозы и услуги экстрасенсов, который не схлынул до сих пор. Так что сегодняшняя тенденция на осиновые обереги и прочую ритуальную атрибутику сложно назвать аномальным. Когда мир словно сошел с ума, когда прежние опоры рушатся, а обнадеживающие перспективы просматриваются слабо, схватись за любую соломинку, которая дает хотя бы иллюзию контроля.

Давайте еще раз это проговорим. Спрос на обереги растет. Так рынок реагирует на запрос, который отражает состояние общества. А четырехкратное увеличение продаж на оккультные и магические предметы - это не патология, а способ справиться с тревогой. Всего за 150-500 рублей. Гораздо дешевле, чем современные антидепрессанты.

Ну и кол вам в помощь!

Елена Хакимова

Весна, апрель, Красная горка, на которую приходится большая часть свадеб и венчаний. За последние годы стоимость проведения свадьбы в России выросла втрое. Поэтому все больше молодых пар придерживается модного тренда «просто расписаться».

Эксперты рынка отмечают, что только декоративные элементы - шары, цветы, украшения для зала - с 2022 года подорожали на 350%! Четыре года назад средний чек на эту приятную мишуру составлял 100 тысяч рублей, сегодня - 450 тысяч. За ресторан платили 350 тысяч - это примерно по 5 тысяч за гостя. Сегодня придется отдать не меньше 600 тысяч. И это без учета алкоголя!

«В этом году проведение торжества обойдется молодоженам от 4,5 до 8 миллионов рублей. Такую сумму нужно складывать, если на бракосоче-

НЕСКОЛЬКО СПОСОБОВ СЭКОНОМИТЬ НА СВАДЬБЕ

тание планируется пригласить от 50 до 70 гостей. В регионах самая скромная свадьба на 20-30 человек будет стоить 400-700 тысяч рублей», - говорит глава агентства по организации мероприятий Юрий Мирошников.

Тамада или фотограф раньше работали за 35 тысяч, сегодня попросят не меньше 90. А ведь еще кто-то должен быть координатором. Без него всеми организаторами придется заниматься или героям праздника, или родственникам, которые вряд ли будут в восторге от подобной нагрузки. Как ни странно, этот нужный человек оказался и самым дешевым - его услуги обойдутся примерно в 50 тысяч. Даже массовик-затейник просит больше.

Но пышные свадьбы празднуют все реже. Молодожены выбирают «просто расписаться». Особенности такой свадьбы «на минималках» активно обсуждают в соцсетях и резонно спрашивают об излишествах: «Зачем?»

«Зачем 70 гостей? Или имеются в виду дагестанские свадьбы с учетом штрафа за лезгинку на Красной площади? Мне кажется, что молодежь просто умнеет. А умные и раньше пышных торжеств не устраивали, вместо этого ехали в хороший отпуск. Отдых запомнится, а пьяные гости и дурацкие конкурсы - кому они нужны?»

«Зачем покупать наряд ради пяти минут формальности? Максимум - отель для первой

ночи в официальном статусе. Правда, сейчас практически все женятся после нескольких лет совместной жизни, поэтому первая брачная ночь - это просто смешная игра. Лучше свадебное путешествие!»

«Зачем такие понты? Я, когда женился, потратился только на билеты на рейсовый автобус. Приехали в райцентр, дошли пешком до загса. Дело было в четверг, поэтому народа не было. Зашли в кабинет, расписались и ушли. Уже 28-й год вместе. Двух сыновей вырастили».

С теми, кто все же склоняется к традиционной свадьбе, знатоки делятся лайфхаками, как сэкономить на мероприятии и не опозориться перед гостями.

Платье невесты, которое стоит в типичном салоне в среднем 35-40 тысяч, можно взять напрокат. Это обойдется примерно в 8-15 тысяч. При покупке на маркетплейсах можно и вовсе уложиться в 10 тысяч.

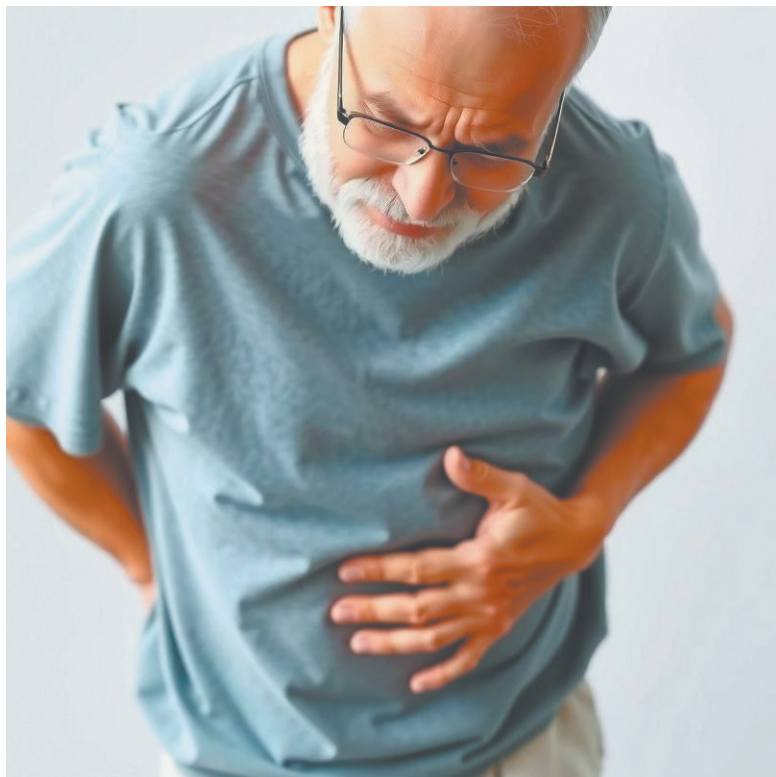
Используйте сезонные цветы, например, летом ромашки и пионы, осенью астры и хризантемы. Это сразу минус 20-30% к заложенному бюджету. Делайте акцент на ткани, свечах и декоративных элементах, а цветов заказывайте меньше.

Готовые декорации берите в аренду. «Многие студии предлагают пакетные решения, в которые входит арка, президиум, фотозона за фиксированную сумму», - советует организатор свадеб Галина Машнина.

И еще одна маленькая хитрость. Заказывая красивый букет в салоне, не говорите менеджеру, что это на свадьбу, иначе торговцы обязательно накинут проценты сверху. Уж они-то знают, что в такой день экономить не принято.

Наталья Владимировна

НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ... СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ



Мучительные и болезненные запоры — обычное дело в пожилом возрасте. Но если Вы думаете, что они бывают только у людей, то сильно ошибаетесь. Они бывают у всех животных. Даже у канареек! И бедная птичка приседает и трясёт хвостом, иногда клювом ковыряет в анальном отверстии. Чтобы она не погибла, приходится обращаться к ветеринару. Давать разные средства и делать процедуры.¹ Запоры очень опасны и болезненны, и чтобы избавиться от этих мучений, люди иногда готовы на многое.

КАК ОБЫЧНО ИЗБАВЛЯЮТСЯ ОТ ЗАПОРОВ?

Вот, например, в Китае считают, что за процесс дефекации отвечают заднее «инь» и передняя функция почек «ци».

И избавляются от запора фитотерапией, массажем, иглотерапией и полынными прижиганиями... А что у нас? А у нас люди обычно используют от запоров слабительные или клизму. Вот только это не совсем лечение, а скорее устранение последствий. Сейчас вот «пробку» убрать. А дальше-то что? Ведь перистальтику кишечника слабительные и клизма восстановить не могут. И со временем это может привести к привыканию к слабительным и к «лености» кишечника. Он уже «не желает» сам двигаться. Поэтому приходится повышать дозы слабительных.

Да и клизмы могут быть небезобидны. И со временем могут стать мучительно болезненными. Из-за постоянных микротравм при их использовании. И беда не только в болезненности. От запоров идёт удар по здоровью всего организма. И даже есть опасность для жизни... Да вот сами посмотрите:

К ЧЕМУ МОГУТ ПРИВЕСТИ ЗАПОРЫ?

Запоры мучительны сами по себе. Так мало того! К ним может добавиться геморрой, с его болями и кровью. Проктит (боль, слизь, кровь).

Могут появиться полипы (вплоть до кишечной непроходимости). Это страшно... Может дойти до хронического колита (воспаление толстого кишечника с болями, кровью и слизью). Растёт опасность серьёзных последствий. Кал перекрывает кишечник, и газы не могут выйти. Вот начинаются вздутие, боли и травмы. Всё это ужасно больно, крайне неприятно и действительно опасно.

Так и это ещё не всё! Вдобавок может начаться отравление организма — каловая интоксикация... Под ядовитый удар запоров попадают нервная система, почки и печень. Начинается воспаление. Человеку становится плохо. Накатывает слабость. Болит голова. От отравления состояние ЖКТ и организма становится плачевным. Здоровье может начать подводить... Как же не допустить такого? Что можно делать? Современная высокотехнологическая медицина дала ответ!

ВЕРНУТЬ ДВИЖЕНИЕ КИШЕЧНИКА!

И этот ответ — медицинский аппарат «Импульс Нейро» («Impulse Neuro»)³. Почему он? Потому, что этот аппарат использует современную потрясающую нейроимпульсную терапию! Впечатляющие достижения науки и технологии! Но, если Вы думаете, что такая высокотехнологическая медицина доступна лишь элите — ошибаетесь! «Импульс Нейро» доступен практически всем!

Как он работает? Импульсы аппарата напрямую действуют на мышцы и нервы ЖКТ! Причём используются сразу два «механизма». Стимуляция мышц и нейро-стимуляция нервов кишечника.

Как это работает? Импульсы электромиостимуляции активируют работу мышц живота и самого кишечника.

Идёт интенсивный массаж. Чувствуется, как уходят спазмы и боли. Идёт опорожнение без «химии» и клизмы! А при регулярном использовании, со временем, может восстанавливаться перистальтика! И даже укрепляются сфинктеры (кишечный, мочевого). Хорошая возможность — оставить в прошлом запоры и мучения!

И это лишь половина возможностей аппарата!

Импульсы чрескожной электро-нейростимуляции проходят в глубину тела к нервам кишечных мышц. Импульсы «будят» их! Заставляют сокращаться. Прямое действие на перистальтику! Поэтому мощное и действенное! Неудивительно, что скоро может прийти регулярное облегчение как по часам. С «Импульс Нейро» можно получить великолепную возможность прямой двойной терапии ЖКТ! Прощайте, запоры!

ИМПУЛЬСЫ ЗДОРОВЬЯ

Только представьте: застоя в ЖКТ больше нет! Прошли как дурной сон эти туалетные мучения. Облегчение теперь без проблем!

Больше нет боли и проблем со здоровьем из-за запоров. Нет воспалений и болей кишечника. Нет рисков его травм и разрывов. Отступает риск серьёзных последствий для здоровья. Нет мучений от гниения в кишечнике и дисбактериоза. Больше нет болезненного и стесняющего вздутия. И поболтать в гостях с соседкой можно, не стесняясь громкого «кваканья и переливов» в животе.

С радостью забыть про жёсткие диеты и ограничения. Иногда и жареной картошечки попробовать. И не пить воду, когда она уже «не лезет в горло» и живот раздулся. Попить нормального горячего чая с пироженкой или сладкой булочкой, а не чуть тёплую бурду. Конечно, всё в меру. Но и это просто счастье какое-то! Вот уж точно — облегчение и радость жизни!

И не только от счастливого «расставания» с запорами и вздутиями ЖКТ.

НЕ ТОЛЬКО ЗАПОРЫ! НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОРГАНОВ ЖКТ

«Импульс Нейро» — это впечатляющее достижение современной высокотехнологической медицины! С большими возможностями. Например, «Импульс Нейро» может помочь:

- При дискинезии желчевыводящих путей;
- При синдроме раздражённого кишечника;
- Снять спазмы кишечника и облегчить боли.

Получается, может восстановиться нормальная работа всего ЖКТ и наладиться само качество жизни! Но и это ещё не всё! «Импульс Нейро» помогает снимать зажимы нервных окончаний. Спазмы кровеносных и лимфатических сосудов. Нормализовать кровоток, лимфодренаж, снять отёки и воспалительные процессы! Очистить организм от токсинов, нормализовать обмен веществ. И даже запустить восстановление поврежденных тканей органов! А восстановление органов — это же как бы их «омоложение»! Разве это не здорово: человек может почувствовать себя моложе?! Вернуть силы, бодрость и энергичность. Да просто хорошее настроение! Разве этого мало?! Ведь это и есть радость жизни! И это теперь доступно!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

«Импульс Нейро» — высокотехнологический зарегистрированный медицинский аппарат.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



Prodex

Его возможности весьма широки. А управление аппаратом совсем не сложное! Всё расписано и наглядно показано рисунками. Доступно и понятно! И ещё, очень удобно, что пользоваться аппаратом можно не только дома.

Его можно брать на дачу и в любую поездку! И это спасительное средство будет всегда под рукой. И с ним можно не просто забыть про запоры. Можно наладить работу всего ЖКТ! Избавить его от воспаления. Можно помочь кишечнику и органам восстанавливаться! Начнётся новая, спокойная и приятная жизнь. Будто перестал мучить большой зуб. Больше нет проблемы!

Нет мучений, и человек будто стал моложе. Даже внешний вид может приятно удивить, ведь страдания больше не портят его. Благодарят!

Такой универсальный, действенный, современный аппарат пригодится многим! И не стоит откладывать решение проблемы. Завтра всё равно ничего не изменится. Ну так зачем продлять мучения?! Звоните прямо сейчас! Заказывайте медицинский аппарат «Импульс Нейро»! Это реальная возможность забыть о запорах! И будьте здоровы и счастливы!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 444-89-37

БЕЗЛИМИТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
ОТ НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ПОДАРОК!^{*}
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!^{*}

WWW.PRODEX.RU²

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ
НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

- аллея Поликарпова, д. 2А

г. Новосибирск

- ул. Ватутина, д. 28

! (ВХОД
СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ
КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: * НОВОСТЬ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ¹https://pets.wikireading.ru/14217. ^{*}Акция действует с 01.04.2026 г. по 01.05.2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: продекс. Свидетельство на товарный знак Prodex №949722 от 19.06.2023г. ²ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. ³Рег. уд. Аппарат нервно-мышечной стимуляции Импульс Нейро (Impulse Neuro) №РЗН 2024/22972 от 21.06.2024г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

МЕЖДУ УГОЛОВНЫМ КОДЕКСОМ И КЛЯТВОЙ ГИППОКРАТА

Клятва Гиппократов уже не является синонимом священного врачебного долга перед пациентом. В одном из последних соцопросов многие медики признались, что откажутся оказывать первую помощь пострадавшим на улице, если ЧП случится в их нерабочее время.

Опрос проводили сервис «Актион медицина» и закрытая профессиональная соцсеть. На вопросы отвечали 733 медработника, почти все - врачи.

Большинство, а точнее 82%, заявили, что в общественных местах сталкивались с ситуациями, когда требовалась их профессиональная помощь. При этом 34% сделали это, «следуя врачебному долгу». Еще 27% помогли, но с большой опаской, помня о том, что в случае неудачи им грозит административная или уголовная ответственность. Почти 17% опрошенных вообще не стали помогать пострадавшим, мотивируя тем, что не обязаны применять профессиональные навыки вне работы. А 5% не стали вмешиваться, будучи уверенными в том, что закон это запрещает. Остальные не определились.

Действующее законодательство и в самом деле предусматривает наказание за ошибки при оказании первой помощи. Так, статьи УК РФ «Причинение тяжкого вреда здоровью по неосторожности» и «Причинение смерти по неосторожности» грозят лишением свободы до трех лет.

Например, у человека остановилось сердце, врач бросился спасать, начал непрямой массаж и случайно сломал ребро. Есть золотое правило: если



LEON-MEDIA

причиненный вред меньше, чем вред, который устраняется в ходе первой помощи, то наказания не будет. Сломанное ребро - меньший вред, чем последствия остановки сердца. Но это в теории. На практике все не так просто. В Петербурге мужчина пытался реанимировать друга, который потерял сознание после употребления наркотиков. Да, выдать, перестарался. Помочь не помог, но ребра тому переломал. Человека спасти не удалось. Суд приговорил горе-«реаниматолога» к году исправительных работ за самодеятельность.

«Во избежание ответственности грамотный врач будет только имитировать сердечно-легочную реанимацию, дабы не было историй с переломанными ребрами», - признается один из пользователей закрытой соцсети.

«А оно мне надо?» - вторит другой. - Своих проблем, что ли, мало? И даже если обойдется без экскурсии в Магадан, нервы-то потреплют

основательно. Вроде хотел помочь и помог, а теперь ходишь по судам и доказываешь свою невиновность и отсутствие умысла навредить».

Но даже в урочное время врачи рискуют попасть под статью. «Трасса, авария. Пострадавших везут в ближайшую больницу, - рассказывает один из пользователей соцсети. - Полностью солевыми растворами заместить кровопотерю нельзя, хирургические койки оптимизированы, то есть их нет. Где взять кровь, чтобы спасти жизни? Логика правоохранительной системы: если нет правильно оформленной донорской крови, то нигде. Пусть умирают. Врачи сознательно нарушили закон и, определив группы крови, перелили свежую донорскую. Жизни спасли, но один из доноров оказался болен гепатитом и заразил реципиентов. Самый справедливый суд в мире признал врачей виновными в причинении вреда здоровью».

А случаи, когда при экстренном интубировании (введении дыхательной трубки через рот) пострадавшему ломали зубы, насчитывают сотнями. «Только у нас в городе за последние годы случилось два суда, когда граждане требовали оплатить услуги стоматологов. Спасибо судьям: каждый раз они становились на нашу сторону», - сообщает фельдшер из Томска.

Закон четко разделяет первую помощь и медицинскую. При первой помощи существует универсальный алгоритм. Например, если человек без сознания, то надо освободить дыхательные пути, повернуть в устойчивое боковое положение и вызвать скорую. В каких-то ситуациях предписывается делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Все! Первая помощь на этом заканчивается. Давать таблетки, вводить препараты и производить другие действия запрещено - это уже медицинская помощь, которой будут заниматься люди в белых халатах.

«Врачи, средний и младший медперсонал не вправе оказывать вне рабочего места медицинскую помощь, но могут оказать первую. Если медработник, например, даст прохожему таблетку от головной боли из своего кармана, ему грозит штраф или уголовная ответственность в зависимости от ситуации», - говорит юрист Алина Закурдаева.

Два федеральных закона и одна статья Кодекса профессиональной этики заявляют,

что врач вне работы не обязан оказывать медицинскую помощь, но обязан оказывать первую. Правда, тут есть одно но: «если обладает соответствующей подготовкой». Что считается соответствующей подготовкой, документами не установлено. Не существует никаких сертификатов и дипломов. Не учитывается профиль, по которому работает медик. Обязан ли врач-психиатр обладать навыком первой помощи или может на законных основаниях пройти мимо пострадавшего? Нет ответа. Каждый раз суд принимает решение «исходя из собственных убеждений».

Проблему признали на федеральном уровне. **Главный внештатный специалист Минздрава по первой помощи Андрей Колодкин** сообщил, что уже есть список состояний больного, при которых врач, даже не находящийся на работе, может вмешиваться «без страха и упрека». В перечне: отсутствие сознания, остановка дыхания, травмы, укусы ядовитых животных...

«Нам предлагают надеяться, что в случае конфликтной ситуации чиновники вступятся за врачей? - пишет в Сети один из медиков. - Ну, может, студенты в это и поверят. Люди с опытом - нет. По судам загаскают, и никто слова доброго не скажет. Поэтому свое здоровье и нервы важнее - уж кто-то, а врачи это точно знают».

Такая вот коллизия. Слава богу, что так считают не все.

Наталья Владимиров

Владимир Путин еще 10 лет назад поручил начать массовое строительство арендного жилья. Однако наши девелоперы не обратили внимания на этот призыв - они продолжили строить коммерческую недвижимость. И вот результат: сегодня в России пустуют десятки тысяч квартир.

В Краснодаре, лидере по части нераспроданного жилья, скопилось почти 30 тысяч пустующих квартир, в Челябинске - более 6 тысяч. Почти столько же в Уфе, Омске, Воронеже, Самаре, Новосибирске, Перми, Волгограде...

Самая низкая доля нераспроданного жилья оказалась в Нижегородской области (55%) и Москве (58%), но и тут микрорайоны новостроек начинают напоминать Китай, где за последние годы пришлось снести около 3 млрд квадратных метров невкупленного жилья, чтобы избежать перенасыщения рынка недвижимости.

ПОРУЧЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА НЕ ВЫПОЛНЕНО

Депутаты предлагают: пустующие квартиры в новостройках должно по себестоимости выкупить у застройщиков государство, а потом сдавать его в виде арендного жилья молодым семьям - врачам, учителям и другим нуждающимся в крыше над головой россиянам. Более того, арендные платежи предлагают засчитывать в счет стоимости

по данным госкорпорации, из 24,3 млн российских семей, которые хотят улучшить жилищные условия, 5,6 млн готовы арендовать жилье, причем на долгий срок.

Между прочим, сдача жилья, особенно в крупных городах, - выгодное дело. А государство, по оценке Минфина, на этом ежегодно недополучает около 200 млрд рублей: далеко не все

домов. И если у квартиросъемщиков будет альтернатива в виде новых благоустроенных квартир с цивилизованным обслуживанием, они перестанут снимать «однушки» и «двушки» в хрущевках.

Между тем в Европе жилье в аренду берет огромная часть населения. Германия и Швейцария - страны, где арендаторов больше, чем собственников. А во Франции половину рынка аренды квартир занимает социальное жилье для малоимущих семей.

В России, если верить опросам, 25% взрослого населения уже не хотят приобретать собственное жилье, планируя жить в съемном. В необходимости иметь собственное жилье уверены 65% россиян, 15% считают наличие своего жилья предпочтительным, но необязательным. Реально же в собственной квартире живут 61% россиян, но 31% респон-

дентов получили жилье в наследство или в подарок от родственников и лишь 30% купили самостоятельно.

Дорого ли быть арендатором? Исследования показывают, что 31% из тех, кто живет в съемной квартире, платят за аренду от 50 до 100 тысяч рублей в месяц. 28% отдают от 100 до 200 тысяч рублей, чуть менее 10% опрошенных арендуют жилье еще дороже. Но 23% могут себе позволить лишь плату в 30-50 тысяч. Кстати, более трети россиян, живущих в съемных квартирах, никогда не меняли арендное жилье - в одной и той же съемной квартире живут 32% респондентов, а 30% переезжают раз в пять лет и реже.

Понятно, что в арендном бизнесе пора наводить порядок. И первым шагом на этом пути должно стать превращение нераспроданного жилья в доходные дома!

Андрей Дмитриев

КСТАТИ

К концу 2025 года на рынке новостроек в России скопилось свыше 350 тысяч непроданных квартир. Показатель затоваренности превышает показатель 2024 года почти втрое.

квартиры, чтобы жильцы выкупили ее в будущем.

К концу 2020-го в стране уже имелись единичные частные проекты, а также 10 тысяч квартир, которые выкупили «ДОМ.РФ», чтобы сдавать. Спрос на такое жилье есть:

владельцы жилплощади платят налоги со своих доходов от сдачи, а налоговая служба не в состоянии контролировать каждую квартиру.

В ближайшие годы правительство собирается начать масштабную стройку доходных

Зрители о триумфе «Хроник революции»: «А лучше ничего не нашлось?»

На кинопремии «Ника» лучшим сериалом года признали «Хроники русской революции» Андрея Кончаловского. Многие зрители недоумевают: неужели это лучший? Ведь критиковали все кому не лень...

Действительно, новый проект мэтра ругали и зрители, и историки. Первые - за то, что «все затянато, нет динамики», «много пустых диалогов», «скучное зрелище». Вторые - за «карикатурное изображение ключевых исторических фигур», за «однобокую трактовку событий» и даже за «попытку переписать историю». И даже если принять во внимание, что все это мнение не кинематографистов, а премия считается именно профессиональной, то все равно заметна нестыковка. Потому что один из показателей успеха - это рейтинги. А они у «Хроник» так себе - серединка на половинку (примерно 5-6 баллов одобрения из 10). При этом в списке претендентов на премию наряду с «Хрониками» были сериалы с рейтингами значительно выше (8-9 баллов). Что касается отзывов, то, например, «Подслушано в Рыбинске» собрал 100 процентов положительных

рецензий от зрителей и стал одним из главных хитов года, если судить по количеству просмотров в интернете. Если же брать мнение профессионалов, то тут в рейтингах индустрии лидирует «Аутсорс», на 2-м месте - «Дыши» и на 3-м - «Подслушано в Рыбинске». Зрительские и экспертные оценки также очень высоки в отношении сериала «Бар «Один звонок». Все эти проекты были в списке на награждение. Но победили почему-то «Хроники русской революции», которых нет в топе по результатам опросов и рейтингов ни у зрителей, ни у экспертов.

Неудивительно, что признание «Хроник» лучшим сериалом вызвало, мягко говоря, недоумение. И даже подозрения в ангажированности такого решения, потому что «Ника» вручает Российская академия киноискусств, президентом которой является - та-дам! - Андрей Кончаловский, режиссер



и сопродюсер сериала «Хроники революции». Люди возмущаются: «Вручил премию сам себе?»

- Я считаю, что тут все по справедливости, - говорит кинорежиссер Александр Шпагин. - Потому что в любом случае это был самый значимый сериал года. Сериал, о котором спорили, о котором говорили, который разбредил общественное сознание. Кроме того, это реальная историческая работа. А у нас исторических картин крайне мало! Они всегда были исключительно социальные, даже в позднее время. То есть там всегда есть хорошие герои

и есть плохие, условно говоря. Но главный герой там отличный! Ему мешают всякие гады и помогают друзья. И эта матрица, идущая еще от сталинского кинематографа, так и оставалась действующей, за редчайшим исключением, типа «Андрея Рублева» или «Баллады о Беринге»... Последним таким фильмом был «Союз спасения». Он особую кассу не собрал. Но стал самой значимой картиной того года. Вот и сериал, о котором мы говорим, стал самым значимым. В смысле резонанса. У нас сейчас про социально-общественную наполненность кинематографа

даже говорить не приходится. 48 картин на полку положено за три года! Это больше, чем за весь период советской власти. И вдруг возникает хотя бы за счет имени режиссера серьезный разговор о России, черт возьми, о революции! Возникают эти «Хроники». И это, конечно, всех бередит. Особенно на таком чудовищном безрыбье, как сейчас. Ведь все остальные сериалы лишены не только социальной тревоги, но хотя бы социально-исторического размышления!.. У меня тоже есть к этому сериалу какие-то претензии. Но это мелочовка. Потому что в целом работа отличная. И всем бы так снимать, как Кончаловский в свои почти 90 лет. А придраться, конечно, ко всему можно до бесконечности. Потому что у всех свои концепты, свое видение. Даже у историков никогда нет единого мнения, они же все спорят между собой. А то, что у сериала хейтеров много и рейтинги ниже, чем у других - комедий, мелодрам и прочего... Так всегда и бывает! Всегда во всех странах все исторические картины имеют очень средний рейтинг и среднюю кассу в прокате за редким исключением. Поэтому, слава тебе, Господи, что такие картины, как «Хроники», появляются. Это смотрибельно, это выразительно, это талантливо, и там интересные актерские работы. И то, что сериал вызвал столько хейта, тоже хорошо. Потому что многие сериалы вообще ничего не вызвали.

Лидия Мезина



«Попробуй мой пирожок»: пошлость на ТВ неистребима?

Зрители в шоке: в прайм-тайме на федеральном канале прозвучала песенка настолько сальная и пошлая, что многие не поверили своим ушам и глазам. Образовался скандал!

Источник скандала - передача «Песни от всей души» («Россия 1»), в которой на днях певец по имени Илюша, он же Илья Абрамов, отчебучил неслыханное. А если и слышанное, то точно не на госканале. Песня «Я люблю мать своего друга» изобилует пикантными намеками и была бы больше уместна на порносайте, если бы там использовали саундтреки, или в подворотне в исполнении пьяного гошника.

Песенка длинная, вот только некоторые цитаты: «...Как в фильмах для взрослых был на твоей маме халат», «Она принесет и на ушко попросит попробовать свой пирожок», «Я поддался ее силуэту, будоражит ее сарафан», «Я милфхантер, я люблю винтаж», «Ах,

как же ему будет туго увидеть в друге своего отца», «Я люблю мать своего друга, и здесь моя заслуга. Ловлю сегодня зверя на живца»... Все это извивалось под задорный ритм, рядом с Илюшей резло отплясывала массовка, а на заднем плане транслировались на экран кадры из культовых советских фильмов с замечательными актрисами, которые, видимо, невольно иллюстрировали собой тех самых милф, которых вожделем герой песни.

Видео вызвало бурю эмоций и комментариев: «Парень «Американским пирогом» вдохновился с мамой Стиффлера? А ему еще заслуженного не дали, случайно?», «Какая мерзость! Кто ЭТО выпустил на ТВ?», «Пробили очередное

дно», «Это не ошибка и не случайность, это диверсия в сторону морали, нравственности и порядочности», «Мерзость. Стидно и страшно!», «Телевидение сейчас - полнейший шлак» и т. д. Многие удивились, что «такая пошлятина просочилась на государственный канал как раз в разгар борьбы за скрепы и традиционные ценности»: «Зато телеграм блокируют... Лучше телевидение заблокируйте», «В интернете вычищают уже все подряд, а тут наоборот - все можно»...

Надо сказать, что сам певец Илюша не ожидал столь острой реакции. Он стал оправдываться: «Зрители могли воспринять мое творчество слишком буквально - так и произошло. Мои треки - это

ирония, и относиться к ним серьезно не стоит. Кто-то исполняет серьезные и лиричные песни, мой жанр - юмористический шансон». А вот команда телешоу, пропустившая скандальную песню в эфир, и телеканал пока воздерживаются от оправданий и тем более от извинений. Не видят проблемы? Или, может, все так и было задумано ради рейтингов и массовых просмотров?

- К сожалению, музыкальный рынок давно уже наводнен подобными песнями, - говорит легенда советской эстрады Сергей Беликов. - И тут удивляться-то особо нечему. То, что это проскочило на федеральный канал, означает, что или руководство федерального канала не в курсе, что там у них выходит в эфир,

или это косяк редактора конкретной передачи... Или это даже целенаправленная политика данного канала, которая, на мой взгляд, обычно и не выглядит идеальной с точки зрения морали и нравственности. Все что угодно ради рейтингов - неверное, так. Это идеология и философия современного телевидения, которая сформировалась еще много лет назад: покажи голую задницу, так сказать, на потребу публики. Другое дело - а у публики спросили? Это ключевой момент! Насколько публике все это нужно? Я, как человек, вращающийся среди, скажем так, простого народа, часто слышу: «Сергей Григорьевич, а вы можете объяснить, зачем вот это все нам преподносят? Как это понимать?!» То есть люди высказывают свое недоумение и возмущение тем продуктом, которым их федеральные каналы потчуют. Может, федеральные каналы это делают от незнания запросов своей аудитории? Или они умышленно вот такое публике скормливают? Такое ощущение, что умышленно... Но если скормливают умышленно, тогда возникает вопрос: а к ответу кто-то их призовет? Нет. Никто не призывает к ответу. И вот тут уже комментарии излишни...

М.Н.

Фильмы про Костомарова и Басту: что между ними общего?



К. ЗЫКОВ/АГН-МОСКВА

Сразу два байопика о современных знаменитостях запущены в работу: съемки спортивной драмы про Романа Костомарова и полнометражный фильм про рэпера Басту. Проекты разные. Но кое-что их объединяет...

Съемки фильма «Костомаров» уже начались в Сочи. Именно там состоялся первый выход на лед Романа Костомарова после того, как он смог восстановиться. Все же помнят ту историю: прославленный фигурист игнорирует плохое самочувствие, продолжает работать и в итоге попадает в больницу с тотальным поражением легких. Потом - длительная кома, нарушение кровообращения, гангрена, серия операций по ампутации пораженных частей тела. Его вытаскивали - врачи, жена Оксана Домнина. И он вернулся не только в жизнь, но и в фигурное катание (участвует в ледовых шоу).

История героическая, запечатленная бесстрастными камерами двух документальных проектов. И вот дело дошло до художественного кино. За дело взялся Сарик Андреасян. Костомаров сыграет Кирилл Зайцев, Оксану Домнину - Анна Снаткина. Возможно, что на их кандидатурах настоял сам Костомаров, который является сопродюсером фильма. Зайцев снимался в «Серебряных коньках» и в спортивной драме «Движение вверх», а Снаткина участвовала в «Ледниковом периоде». То есть оба имеют хоть какой-то релевантный опыт для фильма про чету фигуристов. Роман и сам отметил, что фильм - не про него одного и не ради того, чтобы воспеть его личный подвиг:

- Если после титров люди почувствуют, что сдаваться никогда нельзя, мы все сделали правильно.

- То, что случилось с Костомаровым, ни один сценарист не напишет, - заметил Дмитрий Губерниев. - Роман - мужественный чело-

век, про него еще будут снимать фильмы. Многих эта картина может вдохновить.

Заходит в съемочный процесс и полнометражный фильм про Василия Вакуленко, он же Баста - известный рэпер и наставник нескольких сезонов шоу «Голос». Собственно, именно после «Голоса» популярность Басты вышла далеко за рамки той аудитории, которая слушает рэп. Неудивительно, что про него уже тоже снято два документальных фильма. А теперь собираются снять и художественный - «Баста. Начало игры» - про его становление как артиста, путь к успеху, любовь и дружбу, конфликты и конкуренцию в шоу-бизнесе. Главную роль сыграет Слава Копейкин из «Слова пацана».

Надо сказать, что последние несколько лет фильмы про музыкантов и музыкальные коллективы у нас снимаются один за другим. Есть уже целая линейка таких проектов: «Король и Шут», «Тур с Иванушками», «Комбинация», «Руки Вверх!». Ну и теперь вот еще фильм про Басту.

- Оба новых проекта - про Романа Костомарова и про Басту - являются примером крепкого коммерческого расчета, - говорит продюсер Олег Шаров. - И Костомаров, и Баста - сильные публичные фигуры. Значит, фильмы с их именами зна-

чально имеют гарантированную базу зрителей. В кино это важно, потому что кино - это давно

уже не только вид искусства, а инвестиционный продукт. Чем более узнаваемо имя, тем ниже риск провала. Дальше - сама структура их историй. Это идеальные коммерческие сюжеты: у Костомарова - экстремальная драма, борьба за жизнь, возвращение, эмоции, которые гарантированно цепляют зрителя и хорошо продаются. У Басты - история успеха, путь к славе, конфликт, деньги, сцена, личная жизнь, то есть тоже очень востребованный набор тем. Такие истории легко упаковываются в игровой проект и легко продаются. Ну и, наконец, байопики зарекомендовали себя как устойчивая бизнес-модель. На такие проекты проще привлечь финансирование, а потом проще вернуть инвестиции и получить прибыль.

Лидия Мезина



АГН-МОСКВА



ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА

Валерия объяснила смену имени

Алла на нашей сцене одна. Даже без фамилии понятно, о ком речь. Но могло быть еще две - Агеева и Перфилова. Чтобы люди не путались, обе сменили имена и фамилии.

Алла Агеева стала на сцене Машей Распутиной. А Алла Перфилова - Валерией.

- Когда я родилась, мама назвала меня Валерией, - рассказывает певица. - И неделю я носила это имя. Но когда пришло время оформлять документы, мама передумала: мол, в семье и так Валериев мужского пола хватает. В документах в итоге меня записали Аллой.

Об имени, которое дала мама, Перфилова вспомнила, когда делала первые шаги на большой сцене. В начале 1990-х она записывала альбом с иностран-

ными продюсерами, который выходил в Европе. Но для западного уха имя Алла звучало слишком непривычно.

- Они думали, что оно пишется и звучит как Allah, - говорит Валерия. - В итоге под давлением продюсеров было решено имя менять, дабы европейцы поняли и оценили. Поэтому я взяла то, с которым уже когда-то в раннем детстве жила.

Со временем певица стала Валерией и официально, по паспорту. Правда, на то была деловая причина. После развода бывший муж и продюсер артист-

ки запретил ей использовать этот псевдоним. Тогда юристы нашли лазейку и предложили исполнительнице сменить имя в паспорте. Похожая ситуация в свое время была и с Димой Биланом, который от рождения звался Виктором Беланом.

- Правда, для некоторых родственников и одноклассников я по-прежнему Алла, - делится певица. - Когда приезжаю в родной Аткарск Саратовской области, там некоторые люди зовут меня именно так.

Федор Григорьев

«Государство избаловало деятелей «культуры!»

Эпатажный режиссер, кроме зарплаты, положенной ему как руководителю двух театров (Театр на Малой Бронной и Сцена «Мельников»), зарабатывает еще на преподавании как приглашенный лектор.



А. НИКЕРИЧЕВ/АГН-МОСКВА

Среди недавних госзакупок ГИТИСа обнаружился лот с лекциями Константина Богомолова: пять часов его времени, потраченного на студентов, стоят 250 тысяч рублей. Получается, что Константин Юрьевич в этом конкретном случае получал деньги из бюджета со скоростью 50 тысяч в час. Народ в возмущении! Многие за месяц столько не зарабатывают. Зарплата профессора в вузе составляет 80-125 тысяч рублей. В творческих вузах ставка - не выше 60 тысяч, поэтому преподаватели, как правило, берут несколько курсов. Или набирают свою мастерскую - за это больше платят. Мастер курса в ГИТИСе - а это, как правило, известный режиссер или актер - получает 100-200 тысяч рублей. За месяц! Однако

когда бюджетные организации через Госзакупки нанимают каких-нибудь знаменитостей для различных услуг - от концертов до лекций, - то почти всегда речь идет о нестандартно больших суммах. Что, конечно, вызывает вопросы у граждан. Иногда вопросы трансформируются в скандал. Так случилось, когда певцу Шаману за выступление на городском празднике сначала заплатили 15 миллионов рублей в Магнитогорске, а потом еще 16,6 миллиона отдал Оренбург. Шоу-бизнес, конечно, особая отрасль, там в принципе высокие расценки. Но другие сферы культуры и искусства если и отстают по суммам госконтрактов, то ненамного. Например, режиссеру Галине Полищук за «организацию и показ» спектакля «Жен-

щины Есенина» Михайловский театр заплатил 7,5 миллиона рублей. Причем эти деньги были выплачены не за постановку, а за то, что Полищук привезла свой спектакль, поставленный во МХАТе, на гастроли в Санкт-Петербург.

- Артисты, режиссеры, телевизионщики и другие давно прекрасно устроились на иждивении у народа - «кушают» из бюджета, - негодует актер и блогер Сергей Марочкин. - И ладно бы еще выпускали хорошие спектакли, снимали неплохие фильмы и т.д., но ведь вы и без меня прекрасно знаете, каков уровень 90 процентов того, что у нас называется «искусством». Иногда на очень скандальные, спорные, дурные и безвкусные проекты выделяют миллионы рублей, продвигают их и рекламируют из бюджета. Почти вся наша эстрада сидит на бюджете. Контракты на участие в городских мероприятиях, концертах в госучреждениях, лекции и выступления... Все эти контракты невероятны - они гораздо крупнее, чем другая «культурная» деятельность артистов. Государство избаловало артистов и деятелей «культуры».

М.Н.



РПЦ передают еще две древние иконы: не навредит ли это?

К предстоящей Пасхе будет приурочено торжественное возвращение в лоно церкви Донской и Владимирской икон Богоматери. Ранее РПЦ была передана икона «Троица» Андрея Рублева...

Передача икон РПЦ вызывает определенное беспокойство в музейных кругах. Ведь в 2023 году, когда «Троицу» **Андрея Рублева** перевезли из Третьяковской галереи в Троице-Сергиеву Лавру, специалисты очень переживали за сохранность древнейшего памятника искусства. Члены комиссии по культуре Древней и Средневековой Руси Научного совета РАН в письме к министру культуры **Ольге Любимовой** предупреждали, что икона очень хрупкая, находится в таком состоянии, в котором перемещать ее никуда нельзя. Но «Троицу» все равно

и переходят в РПЦ по договору аренды на 49 лет. Но не разрушит ли их эта аренда?

- Для того чтобы разобраться в этой ситуации, необходимо помнить о двойственной природе иконы, - считает культуролог **Евгения Грошкова**. - С одной стороны, это шедевр живописи, уникальный памятник культуры. С другой стороны, икона писалась не для музейной витрины. Для человека, далекого от церкви, икона может казаться картиной, принадлежащей галерее по праву наследия. Но для православного верующего это в первую очередь чудотворный образ. Ведь чудо - это не магия, заключенная в доске и красках, а действие Бога, которое совершается по вере молящегося образом. Именно ради этого икона и была создана.



Донская и Владимирская иконы Богоматери

переместили. И потом на ней обнаружили повреждения, которых ранее не было. Икона начала разрушаться. Ее отправляли «на лечение» в реставрационный центр. После чего опять отвезли в Троице-Сергиеву лавру, где она сейчас и находится в специальном киоте.

Неудивительно, что сейчас музейное сообщество снова взбудоражено. Ведь иконы Донской и Владимирской Богоматери тоже очень древние и хрупкие! Но писем с возражениями уже никто не пишет. Бесплезно. Решение принято. Владимирскую икону планируется передать храму Христа Спасителя, а Донскую - в Донской монастырь. Надо сказать, что юридически иконы остаются в собственности государства

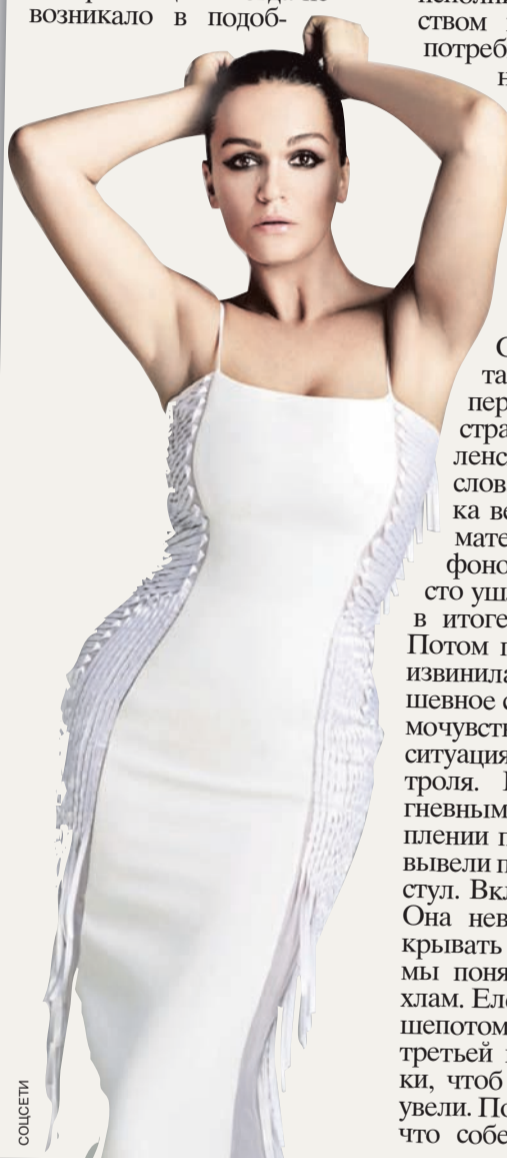
и сохранность святынь, - говорит известный коллекционер древностей, эксперт по антиквариату **Андрей Ковалев**. - Иконы должны быть помещены в короб из бронированного стекла, внутри которого поддерживаются специальная температура и влажность воздуха. То есть и климатические условия должны быть соблюдены, и охранные системы должны быть на высоком уровне. Охрана обязательна! История с Лувром должна нас чему-то научить. Я, кстати, думаю, что когда будет найдена икона Гребневской Божией Матери - вторая по старшинству икона в России, которая пропала в 1930-е годы, то она сразу должна оказаться не в музее, а в храме иконы Гребневской Божией Матери, в усадьбе Гребнево. Потому что место икон - в храмах!

- При передаче икон из музеев в храмы безусловно должна быть обеспечена безопасность

За «пьяные» концерты теперь придется отвечать в суде?

После скандального выступления певицы Славы в Пензе местный Роспотребнадзор подал иск к организаторам мероприятия. И призвал пострадавших зрителей присоединиться к процессу...

Певица **Слава** невольно совершила переворот в шоу-бизнесе: ее, мягко скажем, неудачный концерт в Пензе, вызвавший возмущение зрителей, возымел последствия, которых еще никогда не возникало в подоб-



ных случаях. На организаторов мероприятия подали в суд. «В управление поступили многочисленные обращения граждан на качество зрелищного мероприятия известного исполнителя... Законодательством предусмотрено право потребителя на возврат денежных средств в полном объеме, если при проведении концерта существенно нарушено качество услуги», - говорится в официальном сообщении Роспотребнадзора.

Напомним, что у Славы в начале марта выдался неудачный период. Сначала был странный концерт в Смоленске, на котором, по словам зрителей, артистка вела себя неадекватно; материлась, не попадала в фонограмму, а потом просто ушла со сцены. Концерт в итоге свернули досрочно. Потом певица через соцсети извинилась, посетовала на душевное смятение и плохое самочувствие. Однако в Пензе ситуация вышла из-под контроля. Интернет запестрел гневными отзывами о выступлении певицы: «На сцену ее вывели под руки. Посадили на стул. Включили фонограмму. Она невпопад пыталась открывать рот. На второй песне мы поняли, что пьянющая в хлам. Еле сидит. Народ начал шепотом обсуждать. После третьей песни начались крики, чтоб вернули деньги. Ее увели. Потом вышла, сказала, что соберется и споет нор-

мально. Собраться не получилось». Зрители сначала громко возмутились, потом кто-то стал прорываться на сцену, а часть публики отправилась за кулисы. Охрана народ не пропускала, кто-то вызвал полицию... На этот раз Слава извиняться не стала. Она заявила, что это некие «пьяные бабы устроили провокацию», и пригрозила подать на «баб» в суд. Но, как видим, в суд подал Роспотребнадзор, причем на организатора концерта, а не на «виновницу торжества».

- Требования в первую очередь обоснованно возникают к организатору, потому что именно он продает билеты и отвечает перед зрителем за организацию и качество услуги, - объясняет звездный адвокат **Сергей Жорин**. - Для самой артистки последствия тоже могут наступить. Если организатор вернет деньги зрителям или проиграет спор в суде, он может предъявить требования к артисту о возмещении убытков.

Для других артистов это плохой сигнал: если раньше такие истории заканчивались в основном скандалом в медиа, то теперь они все чаще могут переходить в плоскость потребительских исков. А значит, организаторы начнут жестче прописывать в договорах основания для удержания гонорара, штрафы за срыв выступления, досрочный уход со сцены, неадекватное поведение и иные репутационные и финансовые потери.

Заметим, что Слава - не первый артист, к которому возникли претензии насчет поведения на сцене. «Пьяные» скандалы и конфликты с публикой запятнали профессиональную биографию **Сергея Шнурова**, **Григория Лепса**, **Димы Билана**, **Максима** и ряда других исполнителей. Но Слава станет первой, чье неудачное выступление возымело судебные последствия. Выходит, и другим звездам придется снимать короны и следить за качеством.

М.Н.

Лидия Мезина

85 · АНТИКВАРНЫЙ МАРКЕТ

БЛОШИНКА

12:00-19:00 вход свободный

4-5

АПРЕЛЯ 2026

ФАРФОР · ХРУСТАЛЬ
СТЕКЛО · ЖИВОПИСЬ
ГРАФИКА · ТЕКСТИЛЬ
СУМКИ · КОВРЫ
ИГРУШКИ · ВИНИЛ

РЕМЛАРА 5+

www.bloshinkamarket.ru

МОСКВА
Культурный центр «ДОМ»
Б. Овчинниковский пер., д. 24, стр. 4

- Лев Георгиевич, правда, что сегодня вы больше художник, чем актер?

- В общем-то, да. Я уже несколько лет не снимаюсь. А картины пишу. У меня своя мастерская недалеко от станции метро «Отрадное»... Но я не только художник. В детстве, например, хотел стать орнитологом. Мой отец был ученым-орнитологом, однажды полез на дерево посмотреть птичье гнездо, сорвался и погиб... И сам я хорошо знал птиц, хотя сейчас многое забыл...

- А как получилось, что все-таки стали актером?

- Я родился в Алма-Ате, поступил в пединститут на биологический факультет. Но, прочувшив там два года, бросил и уехал в Ленинград - захотел стать актером. Я тогда увлекался джазом, симфонической музыкой, архитектурой, был довольно наглый, самоуверенный молодой человек, заряженный энергией. Внутренне я чувствовал, что могу быть актером...

- Еще одна шпостась, может быть, не менее важная - вас называли «главным антисоветчиком советского кино». Как это в вашей жизни случилось?

- Для меня было большим событием, когда еще в Алма-Ате - очень давно, в 1949 году - я услышал «Голос Америки». И страшно испугался. Не того, что услышал, а того, что поверил в то, что там говорили...

- Что же там говорили?

- Говорили про сталинские репрессии. Про то, когда и сколько было уничтожено людей. И когда Сталин умер, я с изумлением смотрел на этих безумцев, которые плакали, рыдали и прочее...

Роман с дочкой мэра

- У вас был соблазн уехать от советской действительности?

- Меня сделали невыездым, не давали сниматься ни в Америке, ни в Италии, ни во Франции, ни в Дании. А у меня были потрясающие предложения. Но меня закрыли, и первый раз я выехал в свободную страну лишь в 1980-х.

- Правда, что еще в 1960-е у вас был роман с иностранкой?

- Да, у меня был в молодости роман с французской Кристиной, дочкой

«КГБ не смог меня завербовать»



Е. ЧЕШНОВА/РИА «НОВОСТИ»

Лев Пригунов известен не только блестящими работами в кино (снялся более чем в 130 фильмах), но и своей антикоммунистической позицией. В свое время его даже называли «главным антисоветчиком советского кино». Актер и выглядел не очень по-советски. А что думает о том времени сейчас?

мэра Лиона. Но я тогда не знал, что такое «мэр Лиона», даже не предполагал.

- Вы не знали, кто она?

- Я знал, кто она. Но не знал в те годы - это был 1966-й или 1967-й, - что такое мэр. Тогда у нас мэров не было. Потом оказалось, что у ее отца по всему миру квартиры, недвижимость. Но это я потом узнал.

- Но это было взаимное чувство?

- Конечно, взаимное. Она училась в МГУ какое-то время. Никакого

знакомил. Они с Кристиной накрыли нам шикарный стол - по тем временам, когда ничего нельзя было купить. Но тогда же были магазины для иностранцев, «Березка». И они нас, конечно, удивили...

- Вероника Шильц в результате стала близкой подругой Бродского. А у вас с Кристиной как сложилось?

- Да никак. Там же был целый клан - ее отец присылал ко мне всяких тетушек, дядюшек. И надо сказать, они пришли от меня в восторг. Потом он сам приехал, мы с ним встретились, выпивали. Но я уже понимал, что ничего дальше не будет. И он понял, что со мной лучше дела не иметь. Он был богатый человек, миллионер. Охота ему было со мной связываться...

- Но вы же тогда подавали надежды как актер.

- Ну да, снялся в нескольких фильмах... Надо было показать ему совместный фильм с Италией «Они шли на Восток», где у меня роскошная роль. Но я никогда не умел себя пиарить.

«Всегда говорил то, что думаю»

- Из-за этой истории вас сделали невыездым? Боялись, что сбежите?

- Да нет, в советские годы многих пытались завербовать. Тех, кто отка-



Сейчас Пригунов больше художник, чем актер

ФОТО ИЗ АРХИВА Л. ПРИГУНОВА

зывался, делали невыездыми... Да и я тоже попал в их число. Два раза меня по четыре часа мурьжили. Я в последний раз издевался над ними, чекистами, в открытую. Они: «А вот у вас был роман?..» И показывают фотографию. Я: «О, какая баба!» - «А вот еще...» - «Ух ты!» Они мне этого не простили.

- Про французскую вас спрашивали?

- А что, у меня одна французская, что ли, была? У меня много кто был. И американка тоже. Я свободный человек! Главное - свобода не внешняя, а внутренняя. А ее у нас никто не прощает.

- Вас вызывали на Лубянку?

- Один раз увезли куда-то, а второй раз - на Лубянку, да. Их было двое - один злобный, другой добрый. Такой у них штамп был. Потом начали запугивать. Я сказал: хорошо, давайте я окончу Высшую школу КГБ, получу звание не меньше капитана. Мол, я не люблю самостоятельность, давайте буду профессионалом. Они понимали, конечно, что я над ними издеваюсь. И когда поняли, что не склонить, сказали: никогда вы ни-

антисоветских, но почему-то был выездной - ездил в Австралию, Италию. А это же исключено совершенно: если человек отказывался служить КГБ, его вычеркивали полностью и никогда никуда не выпускали...

А Миша Козаков, когда признался, что стукач, стал настоящим человеком, просто потрясающим! Он скинул с себя это. Я с ним был в Таллине на фестивале, и он стал очаровательным, прелестным, милым человеком. Это было потрясающе. Он просто снял груз с души...

«Театр - это пауки в банке»

- Как же ваша карьера в кино складывалась после того инцидента?

- Ну какая карьера?! Снимался где придется, в плохих фильмах. Но некоторые потом становились любимыми. Например, «Дети Дон Кихота». Или «Увольнение на берег» - когда вышел на экраны, не было ни одной газеты, где бы его с дерьмом не смешали. Даже в «Крокодиле» публиковали насмешливые издательские статьи... На самом деле у меня и плохие фильмы были, и хорошие. «Трактир на Пятницкой», например, идет до сих пор.

- А как вы относитесь к театру?

- Я в театре работал, поэтому его не люблю. Ничего нет омерзительнее советского театра. Пауки в банке, страшное дело. Счастлив, что избавился. В этом мне помогла встреча с Анатолием Эфросом, великим режиссером. Я год и три месяца работал в его команде в Центральном детском театре. Потом его переводили в другой театр. Он сказал: «Лева, я не могу тебя принять, сначала должен взять свой курс. Когда весь перетащу, тогда смогу и тебя взять». А я после него ни с кем не мог работать. Он был гениальный, настоящий. Для меня первый - Иосиф Бродский. Второй - Анатолий Эфрос.

- Вам хотелось славы?

- Знаете, меня это не волнует. У меня другие приоритеты... Я всю жизнь занимался восточной философией, даосизмом, йогой и подобными вещами. Мне это интереснее. Мне мнение: цель жизни человека - подготовиться к следующему воплощению. Это высшая, единственная нормальная цель. Я точно знаю, что так и есть. В животных я вижу людей. А в людях - животных...

Анна Велигжанина



5 фильмов с Пригуновым

1. «Дети Дон Кихота», 1965 г.
2. «Сердце Бонивура», 1969 г.
3. «Трактир на Пятницкой», 1977 г.
4. «КГБ в смокинге», 2005 г.
5. «Годунов», 2018 г.

отношения к актерской профессии не имела. А я к тому времени уже снялся в четырех или пяти фильмах. Хорошие картины, хорошие роли... А как познакомились? У нее была подруга Вероника Шильц, влюбленная в поэзию Бродского, с которым я поддерживал дружеские отношения. Эта Вероника узнала, что у меня на дне рождения был Бродский, и упростила, чтобы я их по-



Николай Блохин: РАК - НЕ РОК!

Он возглавлял «город надежды» на Каширке, как называли комплекс нового онкологического центра. Если ехать по Каширскому шоссе в Москве, нельзя не заметить эту махину. Одна из крупнейших онкологических клиник в Европе. Блохин верил, что рак можно лечить не только скальпелем.

Лечение онкологии: новое слово

В 1946 году в советской прессе появилась заметка, которая, словно молния, поразила весь мир: «В СССР изобретено средство от рака». Один из высокопоставленных чиновников США, больной онкологией, воспринял это как надежду, последний шанс. Посол США лично обратился к разработчикам. И препарат улетел за океан. Но так уж совпало, что Сталину об этом не доложили, а на дворе стояли суровые времена: разгар борьбы с космополитизмом. Лабораторию закрыли, разработку препарата свернули, врачей подвергли товарищескому суду. А на этом пепелище был создан Институт экспериментальной патологии и терапии рака, архисекретный.

Николай Блохин, новый директор, родился в семье земского врача. Впервые он столкнулся с врагом по имени «рак», когда ему было 22 года. Молодой хирург провел сложную операцию по удалению части желудка. Если учесть, что операция была выполнена в Дивеевской сельской больнице, это стало событием.

Тогда подобные вмешательства в принципе были редкостью. А Блохин за полгода работы провел больше 250 таких операций. При отсутствии соответствующих инструментов, оборудования...

Дальше Блохина ждал Горький, а потом началась война. Николай Николаевич прошел суровую школу военно-полевой хирургии, блестяще владел скальпелем. Его руки называли золотыми. Делал пластические операции, восстанавливая лица солдат, изуродованные осколками, когда даже термин «пластическая хирургия» в СССР не существовал. Сразу после войны он напишет диссертацию по пластической хирургии, ставшую основным учебным пособием в этой области на долгие годы.

Когда в 1952-м Николая Блохина вызвали в столицу и предложили занять место в Министерстве здравоохранения, он отказался. Рисковал.

От таких предложений не отказываются. Но стать чиновником? Нет! После этого он оказался в Институте терапии рака. Само провидение сделало так, что Блохин попал в нужное время в нужное место, будучи крупным специалистом в хирургии. И опять все с нуля. Предстояло заниматься неведомым для него делом.

терапию, вместе с профессором Хохловым они синтезировали первый отечественный противоопухолевый препарат «Сарколизин». С него, собственно, и началась вся химиотерапия в СССР. Блохин предвидел то, чего не видели другие: рак - это системное заболевание. Нож убирает следствие, но не причину.

тельство этого центра. Ради будущего спасения жизни, ради самой жизни и победы над раком.

Каким Блохин был вне кабинета? Высокий, статный, всегда безупречно одетый. За гардеробом мужа следила жена, тоже врач, работавшая с мужем в одном институте. Характер Николая Николаевича был внешне мягким, но внутри - сталь. Коллеги вспоминали его уникальную манеру управления: он никогда не повышал голос. Но одного его ледяного взгляда порой было достаточно, чтобы «все все поняли». В биографии Блохина вы не найдете жареных фактов. Его трагедия была иной - тихой и глубокой. Это была трагедия человека, который, обладая огромной властью и знаниями, часто оказывался бессилем перед болезнью близких друзей и коллег.

Документальные источники скупо говорят о его личной жизни, оберегая ее. Но в мемуарах проскальзывает: Блохин платил страшную цену за свой успех - тотальное отсутствие времени на



Николай Блохин застал распад страны, которой служил, но его «город» устоял. Фигура этого великого врача трагична и величественна. Он пожертвовал покоем, здоровьем и личными интересами, чтобы создать систему, которая работает после его смерти.

Даже будучи большим начальником, Блохин оперировал. Он говорил: «Если я положу скальпель, перестану быть врачом и стану чиновником. А это смерть».

Онкоцентру быть!

Блохин, будучи уже президентом Академии медицинских наук СССР, понимал: старые площади института малы, нужен новый комплекс - фабрика здоровья, наукоград. А началось все с трагического случая. В 1969 году к Блохину поступила жена Председателя Совета Министров СССР А.Н. Косыгина. Болезнь ее была запущена, и надежд на спасение не было никаких. Тем не менее Николай Николаевич взялся за операцию. К сожалению, женщина скончалась. Блохин приготовился к репрессиям. Но никаких карательных мер не последовало. Наоборот, Косыгин дал добро на то, чтобы строить новый онкоцентр на Каширке, мощный, большой и современный. Неудачная операция в очередной раз обострила проблему выявления коварного недуга на ранних стадиях, когда еще можно отвоевать жизнь.

Документальный факт: бюджет на строительство был колоссальным. Чтобы найти эти деньги, было инициировано перечисление средств от Всесоюзного коммунистического субботника. Фактически каждый советский человек, вышедший на субботник в 1969 году, пожертвовал свой дневной заработок на строи-



НЕ ПРОПУСТИТЕ!

ОТКРЫТИЕ ЗВЕЗД

Мир новостей №3 2026

ЛЮДИ и судьбы

ТРИ начинки для ИНДЕЙКИ от МЭРИЛИН МОНРО

СТЕНДАЛЬ Трагедия одинокого эгоиста

Наталья Данилова

ВСЕ, ЧТО В ПРОШЛОМ, ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ

Николай Блохин

РАК - НЕ РОК!

Эдуард VIII и Уоллис СИМПСОН Любовь на языке драгоценностей

Учредитель ООО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ № ФС77-79470 от 02.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама 16+

Блогер из Петербурга 19-летняя студентка Василиса Кедрова недавно зарегистрировала товарный знак «Дорогу педагогу». Обычный человек на это только пожмет плечами: «Несуразица какая-то». Но слоган вызвал бурю эмоций среди пользователей интернета, а также массу вопросов вроде такого: «На какую еще белиберду государство готово выдавать патенты?» «МН» выбрал пять наиболее резонансных из них.

Каждую неделю в Роспатент подают около 3 тысяч заявок на регистрацию новых товарных знаков. Это названия и логотипы разных компаний, товары, упаковки. Среди них есть и банальные, и скучные, и смешные. Но немало и просто глупых. Если закон не нарушен, то чиновники вынуждены выдавать патенты каждому заявителю. При этом они замечают, что слишком креативные придумки долго не живут.

1. «Дорогу педагогу»

Сначала в TikTok появился мем «Дорогу педагогу» и быстро завоевал тысячи новых фанатов. Автор - студентка из Питера - учится на воспитателя. Правда, это не помешало ей создать в своих клипах образ учительницы математики, какой она видит представителей этой профессии. Немного глупой, слегка вульгарной, но в целом довольно милой.

«Дорогу педагогу! Здравствуйте, что у нас сегодня вкусенького? Рыбка есть моя любимая?» - так начинается урок

Топ-5 самых резонансных товарных знаков



ДОРОГУ ПЕДАГОГУ

у этой дамы. Пассаж про рыбку аудитория не оценила. А вот фраза «дорогу педагогу» стала суперпопулярной. Очень скоро и другие блогеры начали обыгрывать ее в своих соцсетях. Они фантазировали, как ощущают себя молодые студенты педагогических вузов, когда только приходят на свое первое место работы. В итоге Василиса решила, что пришло время стать правообладательницей модного слогана и - получать денежки от каждого, кто захочет им воспользоваться. TikTok в помощь, Василиса!

2. «Пивная жаба»

Компания «Пивная жаба» появилась в Ставрополе в 2012 году. Уставный капитал - 10 тысяч рублей. Горожане и комментаторы в соцсетях вволю позлословили по поводу того, что посещать такую пивную жаба душил. Тем не

менее фирма была поставлена на учет в налоговые органы, а бренд просуществовал почти 10 лет. При этом эмблема торговой марки была не слишком привлекательной: на кружке с пивом восседала грустная жаба, чтобы у потенциального покупателя не было никаких сомнений - с пивом она только что завязала!

К изображению квакуши прилагался слоган «Пивная жаба не задушит!», который в итоге не оправдался: предприятие закрылось, оставшись в списке самых нелепых и малосимпатичных запатентованных названий.

3. «Заецица»

Эта марка принадлежит производителю пиццы из Новосибирска. Не подумайте ху-

ЗАЕПИЦА

дого - на самом деле все очень прилично. В логотипе на букве «з» красуются заячьи уши. Поэтому точный перевод этого «шедевра» креативной мысли - «заячья пицца». Почему заячья? Да кто ж его знает! Во всяком случае, зайчатина в меню изготовителей не числится, а самая большая пицца диаметром 1 метр достойна целого медведя.

4. «Задолбатор»

Товарный знак «Задолбатор» с самого начала породил волну шуток и пересудов. Его оформил предприниматель из Перми Андрей Саламатин. И, разумеется, привлек внимание

Задолбатор

покупателей. В соцсетях долго гадали, что можно продавать под таким названием, тем более что бизнесмен специализируется на ювелирных изделиях. И только самые внимательные жители Перми обнаружили, что среди продаваемой им продукции значатся... будильники. К ним и относилось это нелепое название.

5. «С открытой пачкой клювом не щелкай»

Как ни странно, такой хулиганский слоган запатентовала солидная фирма с богатой историей - кондитерская фабрика «Красный Октябрь». Любители сладенького очень удивились столь смелому решению и стали ждать не менее ориги-

С ОТКРЫТОЙ ПАЧКОЙ КЛЮВОМ НЕ ЩЕЛКАЙ

В Роспатенте говорят, что это едва ли не единственный случай, когда слишком смелый товарный знак привел к увеличению продаж.

нальную продукцию под аналогичным названием. Ждали, ждали - не дождалось. На прилавки она не вышла. Зато фраза входит в топ-5 необычных товарных знаков, одобренных Роспатентом.

Тем временем фабрика продолжает интриговать потенциальных покупателей. Все дальше уходя от легендарных «аленок» и «мишек», «Красный Октябрь» не страшится новизны. В магазинах уже лежат шоколадки с истеричным названием «Украли сахар». На упаковке напечатано пояснение, которое повествует о чрезвычайном происшествии: в темный-темный час, в ночную смену, с фабрики был похищен весь сахар! А потом сахар пропал из цеха по производству конфет. По этой причине батончики и шоколадки начали делать по особому рецепту. Сладкоежки в недоумении: что же на «Красном Октябре» украдут в следующий раз?

Наталья Владимировна

За прошлый год, по данным Минсельхоза, закупочные цены на продукты подскочили на 12-15% (мясо - на 20%, овощи - на 18%). Считаем дальше. Аренда - на 10-15%, зарплаты персонала - на 10-12%. Теперь и НДС вырос с 20 до 22%. Даже небольшие кафе теперь платят налогов в среднем на 15-20% больше.

Итоги работы сектора «отели, рестораны, кафе» за 2025 год свидетельствуют: инфляция здесь достигла 13,5%, опередив общую по стране (9,8%). Средний чек в московском ресторане вырос с 2500 до 2950 рублей. А посетителей стало меньше на четверть.

Рестораторы в капкане. С одной стороны, расходы сжирают чуть ли не всю прибыль. С другой - москвичи экономят. Ведь реальные доходы горожан, по данным Росстата, за год упали минимум на 4%. Люди реже бронируют столы: вместо ужина на троих - кофе с партнером или салат на вынос. Даже новогодние праздники, обычно спасающие рестораторов, в 2026-м не оправдали ожиданий, если не сказать жестче. Доходы заведений упали на 20%.

А тут еще интригует коварный конкурент ресторанов -

Столичные рестораны закрываются десятками

Москва переживает настоящий ресторанный апокалипсис. Каждый месяц здесь закрываются десятки точек общественного питания. Эксперты рынка предсказывают ликвидацию около пяти сотен ресторанов за весь год. Потери, соотносимые с убытками ковидного кризиса. Гурманы в печали: неужели исчезнут их любимые уголки с фирменными стейками, нарядными столиками и уютной атмосферой, ради которой стоит ехать через весь город?

торговые сети. Рынок готовой еды в супермаркетах попер вверх как на дрожжах. В 2025 году оборот «обедов в контейнерах» вырос на треть в денежном выражении и на 17% в натуральном. Популярными ритейлерами развернули собственные кухни: салаты, горячее, суши на 20-30% дешевле ресторанного анало-

га, выпечка... Порция пасты в магазине у дома - 250 рублей, в кафе - 550! Доставка из супермаркетов бьет рекорды: прибавка составила 45%.

Как же ресторанные заведения борются за жизнь? Кто-то урезает меню, например с 50 позиций до 35, кто-то сокращает персонал, даже поваров. Мно-



LEGION-MEDIA



В. КАЛУГИНА/ТАСС

гие переходят на местные, а не привозные продукты. Правда, тут есть риск: резко изменишь концепцию - старые гости уйдут, а новые могут и не прийти. Пример такого провала - сеть

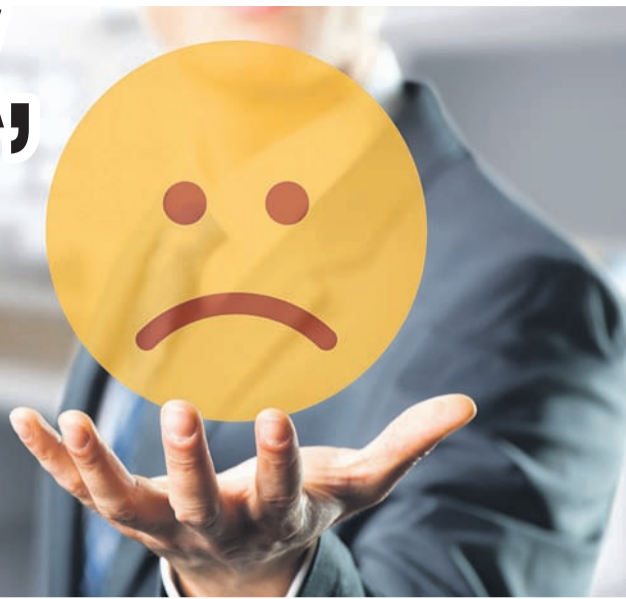
«Тануки», закрывшая 12 точек в 2025-м после смены меню.

Бизнес пытается приспособиться к новой реальности, а она такова: гости отказываются от десертов и делают меньшие заказы. Деловые встречи включают в себя только кофе: счет 500 рублей вместо 3000 за обычный бизнес-обед. Значит, надо опять, как во времена пандемии, делать упор на доставку. В прошлом году ее доля в выручке выросла на 30-40%. Конечно, прибыль при этом раза в два меньше, чем в зале ресторана. Но надо крутиться!

Эксперты, да и сами рестораторы надеются, что после снега и холодов россияне все же вернуться в «нежные объятия официантов» и на летние веранды кафе. Только майские праздники увеличивают гостевой трафик на 40%. Но чтобы удержать посетителя, бизнесу придется крепко поломать голову не только на тему меню и приемлемых цен, но и оригинальных фишек - от живой музыки до живых уголков. Впрочем, это уже другая история.

Нина Белова

ВОСЕМЬ ПРИВЫЧЕК, КОТОРЫЕ ВЫДАЮТ НЕСЧАСТЛИВОГО ЧЕЛОВЕКА



Человек годами может выглядеть успешным и собранным, но жить при этом на некоем автопилоте - без подлинной радости, без вкуса к жизни. Такие люди работают, строят отношения, иногда шутят и даже поддерживают других. Но этим лишь прикрывают внутреннюю пустоту. Психологи выделяют восемь привычек, по которым можно заподозрить несчастливую человека.

1. Показное спокойствие

Внешне это выглядит даже красиво: «У меня все ровно, без стресса, я спокоен». Но стоит вдруг спросить: «Что тебя вдохновляет? Что по-настоящему радует?» - и человек теряет. Да, в его жизни нет эмоциональных качелей. Но нет и огня.

Такое «спокойствие» похоже на фильтр из ваты: ни радость сквозь него не пробивается, ни разочарование. Жизнь становится безопасной, но безвкусной как блюдо без специй.

2. Ирония-самозащита

«Выживаю, а не процветаю», «Работаю как раб на галерах» - такие фразы могут сопровождаться улыбкой или смешком. Со стороны это воспринимается как ирония. А на самом деле? Когда мы то и дело описываем свое состояние через сарказм или

черный юмор, это уже не просто чувство юмора, это маска. Человек будто подмигивает: «Мне плохо, но я скажу об этом так, чтобы никто не воспринял мои слова всерьез, даже я сам».

3. Вечная занятость

Календарь забит, дел море: работа, быт, нужды близких, просьбы друзей. С виду - ответственность и трудолюбие. Но нередко за этим стоит страх. В паузе могут всплыть неудобные вопросы: «А я вообще счастлив?», «Меня устраивает то, как я живу?» - это защита от честного разговора с самим собой.

4. Привычка не ждать ничего хорошего

Приближающийся отпуск, важное событие, день рождения, повышение по службе - такие вещи обычно раду-

ют, будят приятное предвкушение. Человек вроде и сам признает возможные перемены к лучшему, но как-то без волнения, без восторга. Не то чтобы пессимизм, чаще - эмоциональная броня, сформированная опытом разочарований. Когда человек обжигался на ожиданиях, психика учится не разгоняться: «Обрадуешься заранее - при срыве будет больнее».

Но вот ведь какая штука: предвкушение - половина удовольствия! Если перестать ждать хорошего, даже удачу теряют значимость, не успевают состояться.

5. Держаться за то, что наскучило

Один и тот же маршрут на работу, одинаковые вечера, одни и те же развлечения, привычный круг общения - все предсказуемо. Новизна воспринимается как лишний риск и усилие.

Такой выбор - тоже защита. Там, где есть новое, есть вероятность разочарования и ошибки. В итоге человек годами остается во «вчерашних» условиях. И не потому, что его все устраивает, а потому что

он сожалений боится больше, чем скуки.

6. Любовь к минимализму

«Мне многого не надо», «Я неприхотливый» - звучит как зрелость или скромность. Новые желания начинают казаться чем-то детским, человек добровольно режет их до размера, которым не жалко пренебречь. Живет будто по инструкции, а не по внутреннему запросу. Он не претендует на многое, лишь бы не столкнуться с болью неисполненных желаний.

7. Не радоваться собственным успехам

Снаружи все хорошо: дипломы, должности, проекты, похвала. И внутренний голос: «И это все?» Вроде бы цель достигнута. Но вместо гордости и радости - ощущение чужого сценария. Эмоционального отклика нет, потому что достижения не подкреплены ощущением смысла.

8. Уверенность в том, что перемены бесполезны

Человек перестает пробовать новое, экспериментировать, заявлять о своих жела-

ниях. Жизнь превращается в терпение: без жалоб, без планов, без ожиданий лучшего. Это и есть состояние выученной беспомощности: «Не дергайся - все равно не получится». Чтобы не пережить внутренний крах, психика предпочитает вообще не доводить дело до результата.

В другом случае цель может быть своей, но оставаться недостижимой: «Хочу открыть бизнес», «Хочу зарабатывать больше», «Хочу сменить сферу». Но для этого надо точно знать, что сделать сегодня, завтра, через месяц. Иначе цель превращается в мираж. Планы оседают в голове, а жизнь идет по старому маршруту.

Как понять, что вы живете не своей жизнью

■ Постоянная апатия и подавленность, которые не проходят даже после отдыха.

■ Ощущение пустоты и вопрос: «Зачем я это делаю?» почти к любому занятию. Действия не складываются в цельный сюжет.

■ Синдром самозванца, избыточная самокритика: любые успехи обесцениваются, ошибки переживаются как доказательство собственной никчемности.

■ Уход в мир фантазий о лучшей жизни - в книги, сериалы, соцсети, грезы. Это помогает не обращать внимания на реальность, которая не радует.

Эти механизмы защищают нас от боли. Но одновременно отдаляют от жизни, которой действительно хочется.

Попробуйте задать себе прямые вопросы: «Что со мной случится, если у меня получится?» и «Что со мной случится, если не получится?». Ответы помогут найти реальный источник сопротивления и свой путь.

Нина Белова

Ученые проследили судьбу более 17 тысяч человек из Великобритании и Германии, наблюдая за ними в возрасте от 16 до 29 лет. На старте исследования у участников еще не было никаких романтических отношений. Каждый год они заполняли анкеты, по которым оценивались их психологические характеристики, образ жизни и социально-демографические факторы.

Результаты оказались неожиданными: люди с высоким уровнем образования чаще других оставались одиночками или позже находили себе постоянную пару. Другими словами, чем умнее и образованнее человек, тем позже он вступает в серьезные отношения. Он более осознанно подходит к созданию семьи, у него, как правило, выше требования к потенциальному партнеру.

Но не только диплом вуза может отдалить мечты о семейном счастье. Еще один

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ – ПУТЬ К ОДИНОЧЕСТВУ?

Масштабное исследование, проведенное учеными Цюрихского университета (Швейцария), обнаружило новые риски хронического одиночества. Выяснилось, например, что у обладателей дипломов о высшем образовании больше шансов остаться без пары.

негативный фактор - проживание с родителями. Причем мужчины в этом случае рискуют остаться одиночками больше, чем женщины.

Но и жить в квартире одному, как оказалось, тоже не вариант. Вокруг одиночки часто образуется вакуум, который не дает возможности знакомиться с новыми людьми. Не спасают даже сайты знакомств, где давно обосно-

вались мошенники и авантюристы обоего пола.

А вот те, кто когда-то арендовал квартиру в складчину, жил с друзьями или соседями, имели значительно больше шансов сойтись с тем или иным спутником поближе.

Во второй части работы исследователи изучали, как одиночество влияет на психическое здоровье. Сравнивая хронических одиночек с теми,

кто состоял в отношениях, ученые отметили: у первых с годами снижается удовлетворенность жизнью и возрастает ощущение неудачи.

Особенно остро переживают отсутствие любви и постоянного присутствия близкого человека люди в возрасте около 20 лет. Одиночество в этот период может и до депрессии довести как мужчин, так и женщин. Но стоило молодым

людям вступить в романтические отношения, как их настроение и самочувствие заметно улучшились.

С возрастом последствия одиночества становятся все заметнее. Чем дольше человек остается без пары, тем неуживчивее становится характер, тем труднее ему строить отношения.

В итоге, как пишут авторы статьи в Journal of Personality and Social Psychology, «молодые люди с низким уровнем благосостояния, мужского пола, с высшим образованием, живущие одни или с родителями, дольше остаются одиночками».

Любопытно, что в России не в пример европейцам большинство одиночек - женщины.

Яна Полянская



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ... ПО НАСЛЕДСТВУ

Как дед,
отец и внук
попали
в книгу
рекордов

В Книгу рекордов России внесен феноменальный случай. В семье Фроловых из Иркутской области три поколения мужчин родились в один и тот же день - 4 сентября, но в разные годы. Глава семьи, Павел Фролов, появился на свет в 1963 году, его сын Михаил - ровно 23 года спустя, в 1986-м, а внук Лев продолжил удивительную династическую традицию в 2014-м.

- Когда я был ребенком, мне казалось, что у всех отцов с сыновьями дни рождения совпадают, - вспоминает 39-летний Михаил. - Но со временем понял, какое это редкое явление. А когда и мой сын появился на свет в тот же самый день, стало очевидно - судьба наша точно любит символизм.

Официальное признание семейного феномена пришло не сразу. Инициатором регистрации уникального рекорда стал Михаил. Узнав о российской Книге рекордов, он подал заявку в ноябре прошлого года. Проверка заняла почти полгода. Потребовались свидетельства о рождении, подтверждения дат из архива и другие документы. И вот на днях представители Книги рекордов России объявили: рекорд засчитан!

Кстати, похожие совпадения в мире встречаются крайне редко. Так, в 2019 году в США в книгу рекордов попала семья из Стэнфорда, где отец, дочь и внучка родились в один день. Теперь подобный случай зарегистрирован и в России.

Фроловы уверяют, что никакой мистики в их традиции нет. Все зиждется на счастливых совпадениях и крепких семейных узах. Павел и его будущая жена Марина познакомились в 1980-х на университетской дискотеке. Павел вспоминает, что с приглашенной девушкой его должны были познакомить общие друзья, но те задерживались, и парень решил действовать без посредников. С того самого первого танца и началась история длиной в жизнь.

Они поженились в 1982 году, четыре года спустя у пары родился сын Михаил. В день своего 23-летия Павел шутил, что лучшего подарка судьба ему просто не могла преподнести.

Когда сын вырос, его личная история любви тоже разворачивалась под знаком судьбы. С Дианой он познакомился в соцсетях - мимолетно, без особого развития отношений. А спустя год они встретились уже офлайн в компании друзей. Через два месяца Михаил сделал девушке предложение... на трибунах хоккейного



КНИГА РЕКОРДОВ РОССИИ

Вероятность того, что трое мужчин в одной семье, принадлежащие к разным поколениям, будут праздновать свое появление на свет в один день, составляет один к миллиону.

матча. С тех пор спонтанность и решительность стали их семейной чертой.

Свадьба прошла в 2013 году, а вскоре супруги узнали, что ждут ребенка. Врачи называли вероятную дату появления малыша на свет - конец авгу-

ста или начало сентября. И 4 сентября 2014 года все повторилось: мир увидел маленького Льва, третьего мужчину в роду Фроловых.

Сегодня Михаил с семьей живет в Москве. Работает в финансовой сфере. Диана - профессиональный фотограф, специализируется на съемке новорожденных. А как же иначе?! Их дети, 11-летний Лев и 9-летняя Алиса, учатся в школе, увлекаются спортом и

музыкой. Родители Михаила, Павел и Марина, на пенсии, курсируют между столицей и родным Иркутском, где до сих пор стоит их семейный дом.

- Мы часто возвращаемся в Сибирь, - рассказывает Михаил. - Там все началось. Хочется, чтобы дети знали, откуда их корни и чем жили поколения до них.

Понятное дело, что 4 сентября - особая дата в расписании семьи. Каждый год трое мужчин задувают свечи на общем торте, а празднование проходит в кругу близких. Михаил признается, что с рождением сына праздновать собственный день рождения отдельно перестал: теперь все желания и торт принадлежат Льву.

Интересно, что мужчины Фроловы, несмотря на общую дату рождения, не считают себя одинаковыми по характеру.

- Мы разные, но очень близки, - говорит Михаил. - Иногда бывает странно: я выбираю подарок отцу, а он через день рассказывает, что мечтал о том же. Как будто один мозг на троих работает.

По статистике, вероятность того, что трое мужчин в одной семье, принадлежащие к разным поколениям, будут праздновать свое появление на свет в один день, составляет один к миллиону. Говорят, что подобные совпадения происходят прежде всего в гармоничных семьях, где передаются не только гены, но и эмоциональная связь.

Фроловы не придают этому сверхъестественного значения, но признаются: возможно, кто-то свыше решил подкинуть им красивую семейную легенду.

Нина Белова



1 апреля - секстиль Солнца и Сатурна: хорошая концентрация в этот день будет содействовать выполнению монотонной работы. 2 апреля - секстиль Меркурия и Плутона: успешным сегодня будет ведение дел по страховкам, завещаниям, налогам. 6 апреля - секстиль Венеры и Марса: день благоприятен для налаживания отношений.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04</p> <p>ОВЕН</p> <p>Овны сейчас будут с успехом справляться с решением сложных проблем в короткий срок. В связи с таким приливом сил постарайтесь не отказывать в помощи окружающим. В среду ваши амбиции могут быть восприняты буквально и вызвать соперничество. В субботу вас ждет успех на всех фронтах. Благоприятные дни - 1 и 6. Неблагоприятные дни - 3 и 4.</p>	<p>21.04 20.05</p> <p>ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцам лучше не оставлять на потом неоконченные дела, иначе начальство найдет повод для критики в их адрес. Будьте увереннее и компетентнее в профессиональных вопросах. Четверг проведите со второй половиной и лучше в гостях. В понедельник не позволяйте мелким ссорам выбить вас из колеи. Благоприятные дни - 1 и 5. Неблагоприятные дни - 2 и 7.</p>	<p>21.05 21.06</p> <p>БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам удастся упрочнить свои позиции, поэтому следует подумать о следующем шаге в продвижении по карьерной лестнице. Ни в коем случае не ведите с коллегами подковерной борьбы, иначе неизбежно появятся новые недоброжелатели. В пятницу займитесь спортом. Во вторник не флиртуйте направо и налево. Благоприятные дни - 1 и 2. Неблагоприятные дни - 3 и 6.</p>	<p>22.06 22.07</p> <p>РАК</p> <p>Энергичные Раки сейчас должны проявить осторожность, быстро выполненная работа еще не является гарантией точности, а на работу над ошибками придется потратить много времени. Воскресенье окажется плодотворным для домашних дел. Во вторник будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми. Благоприятные дни - 1 и 5. Неблагоприятные дни - 3 и 7.</p>	<p>23.07 23.08</p> <p>ЛЕВ</p> <p>Для Львов это прекрасное время для общения с членами семьи и улаживания всевозможных конфликтов. Чем быстрее вы придете к общему знаменателю, тем легче и проще станут отношения. В четверг не переусердуйте, следите за своим здоровьем. Во вторник нанесите визит родственникам, не забудьте также о подарках. Благоприятные дни - 2 и 3. Неблагоприятные дни - 1 и 5.</p>	<p>24.08 23.09</p> <p>ДЕВА</p> <p>Настроение у Дев будет не самым лучшим. Не стоит делать слишком большие ставки, успех все равно будет посредственным. Попробуйте вынести пользу от любых ситуаций. В четверг могут понадобиться дополнительные финансовые ресурсы. В понедельник готовьтесь к осуществлению своих самых смелых планов. Благоприятные дни - 1 и 4. Неблагоприятные дни - 2 и 7.</p>
<p>24.09 23.10</p> <p>ВЕСЫ</p> <p>Весам следует помогать тем, кто в этом нуждается. Делайте это от чистого сердца и с удовольствием, и тогда можно будет рассчитывать на такие же проявления солидарности к вашей персоне. Четверг - прекрасный день для домашних дел. В понедельник следите за своими эмоциями. Благоприятные дни - 2 и 4. Неблагоприятные дни - 1 и 5.</p>	<p>24.10 22.11</p> <p>СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам в данный период нужно стараться избегать опрометчивых решений и не упорствовать в своей категоричности, это только осложнит отношения с коллегами и домочадцами. Четверг удачен для крупных покупок. Не воспринимайте все буквально, следите за своим настроением во вторник. Благоприятные дни - 3 и 7. Неблагоприятные дни - 1 и 6.</p>	<p>23.11 21.12</p> <p>СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцы будут востребованы и успешны. Не отказывайтесь от поступающих выгодных предложений, и ваше упорство в конце концов окупится с лихвой. Появление новых интересов в среду немного снимет напряжение. Выходные - лучшее время для романтических путешествий. Благоприятные дни - 2 и 6. Неблагоприятные дни - 1 и 4.</p>	<p>22.12 20.01</p> <p>КОЗЕРОГ</p> <p>Сконцентрируйте свое внимание вокруг домашнего очага. Устройте семейный просмотр кинофильма, полистайте фотоальбом, поиграйте в настольные игры - главное, чтобы вы на время отодвинули дела служебные. В среду воздержитесь от физических нагрузок. В субботу генеральная уборка пройдет с блеском. Благоприятные дни - 1 и 5. Неблагоприятные дни - 2 и 4.</p>	<p>21.01 19.02</p> <p>ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеям в данный период не следует рассчитывать только на свои силы, совместная работа с партнерами принесет положительные плоды и сэкономит время. В среду не принимайте ответственных решений. Не поддавайтесь лишним эмоциям и избегайте случайных финансовых потерь в выходные. Благоприятные дни - 1 и 7. Неблагоприятные дни - 4 и 6.</p>	<p>20.02 20.03</p> <p>РЫБЫ</p> <p>Рыбам лучше рассчитывать свои силы, иначе работа на износ может привести к усталости и хандре. Также приготовьтесь услышать в свой адрес критику вместо благодарности. В четверг не берите на себя обязательств, которые невозможно выполнить. В воскресенье избегайте тяжелых физических нагрузок. Благоприятные дни - 5 и 6. Неблагоприятные дни - 2 и 3.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

- Что отличает женщину в разъяренном состоянии от ротвейлера? - Правильно, губная помада!

Звонки в домофон:
- Кто там?
- Установка окон.
- Так у меня уже ставят...
- Я выпал нечаянно!

Мать ругает ребенка:
- Ты настоящий поросенок, весь замарался! Ты знаешь, кто такой поросенок?
- Да, мама, поросенок - это сын свиньи!
 - Почему вы развелись?
- Из-за секса.
- В смысле редко им занимались?

- Часто, но не одновременно.
 - Подсудимый, вы почему ограбили банк?
- Ваша честь, он первый начал!
 - Ты будешь любить меня после свадьбы?
- Думаю, что да! Меня всегда тянуло к замужним дамам!

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сдержанное человеком слово. 7. Любительница вкусной еды. 10. Гладкий участок суши. 11. Тибетская возвышенность на карте. 12. Муха, атакующая сивку. 13. Английский город со старейшим вузом. 15. Ленинская оттепель. 16. Вал среди шестеренок. 17. Нескользкая обувь легкоатлета. 18. Соседняя с Европой часть света. 19. Формальный ответ бюрократа. 22. Вывеска как ориентир. 25. Мерлуза на прилавке. 26. Муж Марины Зудиной. 29. Колокольная тревога. 31. Травка поверх пруда. 33. Так зовут актрису Робертс. 35. Грозный царь всея Руси. 36. Его отсчитывают часы. 38. Египетская опера Дж. Верди. 39. Игровой контакт глазами. 41. «Площадка» для макияжа. 42. Горы на востоке США. 44. Погоня за воланом на лужайке. 47. Изъян, несовершенство. 49. Летит – говорит, а сядет – молчит. 50. Удел дела, которое не хочется делать. 53. Выдающийся русский хирург и анатом. 55. Труд пожарных. 56. Голенище-воронка. 60. Музыкальный центр с ручным приводом. 61. Специалист с техническим образованием. 62. Столица Кабардино-Балкарии. 63. «Возраст» происхождения.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Участник словесного конфликта. 2. Туда прорубил окно Петр Первый. 3. Часть носа, прикрытая «крылом». 4. Имя этой актрисы носит московский театр. 5. Будущее толокно. 6. Напиток Бахуса. 7. Рельеф Земли. 8. «Кожура» колбасы или дирижабля. 9. Возбуждает аппетит. 14. Картошка фастфуд. 20. Солдат, который все время на ногах. 21. Символ японской весны. 23. Хозяйка двух веселых гусей. 24. Тапочка по лекалу валенка. 27. Показная удаль. 28. Балаганный артист. 30. «Слепой» напарник рыжей плутовки. 32. И Батыршина, и Чурикова. 34. Философ, противоположность материалиста. 37. Детсад для крох. 40. Занюха устами славянина. 42. Сыграл Пухова в «Чародеях». 43. Передача от ноги футболиста. 45. Валит коромыслом из трубы. 46. Идентификатор здания. 47. Неожиданная атака кочевников. 48. Нога как орган движения. 50. Искусственный ватин. 51. Намек на приход марта. 52. Николай – польский астроном. 54. Товар не в розницу. 57. Краска из печки. 58. Разряд посла и капитана. 59. Автор-исполнитель песен.

Запуск дома в эксплуатацию	Газ – "кол-лега" неона	Имя киношного Рэмбо	Место для зубов голодного	Центр угле-добычи в Заполярье	Кано-ническая био-графия
			Сарай – снопы сушить		
	Крутой поворот велосипеда	Нерушимая твердыня			Шапка-сибирячка
	Телеблондинка Борисова	Греческий бог подземного царства	Родной остров царя Миноса		
			Взломщик в сети интернет		
Забора о больном	Потакание вздорной барыне	Какой обмен – недосыпали сто грамм	Сальма из Голливуда	... Кита – солнце-подобная звезда	Горная колымага
			Мартин, матрос у Лондона	Микро-автобус из Латвии	
	Футбольный маневр	Высшее церковное лицо			
				Сельдь-азиятка	"... ли я дрожащая или право имею?"
	Алкоголь из полыни	Вздор, не заслуживающий внимания	Ива по склонам лощины		
			Автогигант из Турина		Забора жердинка к жердинке
Воинская традиция	Бардо, партнерша Алена Делона	Имя дамы, придумавшей Пуаро		Божий дар у крыловской Вороны	
Апостол-предатель	Современный Яик	Ялтинский фильм С. Соловьева	Время навести лыжи	Ян – свет, ... – тень	
Белоголовый родич ястреба			Геометрическая форма бублика		
	Разгоряченные эмоции	Усач на дне водоема			
	Река в Евразии				

Ответы на сканворд №13 (1683)

Н	О	Р	К	А	Т	О	С
А	О	П	М	Е	Г	Р	Э
Д	М	Л	А	М	А	М	А
Я	М	А	Л	К	А	Г	А
Б	Т	Г	Р	Э	М	М	И
Е	В	Г	Е	Н	И	Й	К
Д	И	Е	Р	В	А	Ч	
А	Р	Б	И	Т	Р	О	И
Ж	М	А	Р	Т	У	Р	
Б	А	О	Б	А	В	У	Х
Н	И	И	М	А	К		
К	А	Р	Л	Х			
С	А	Л	Ь	Е	Р	И	
О	О	Т	О	Л			
Я	Э	М	А	Л	Ь		

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ
МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России» **П2474**

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №13 (1683)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Газетчик. 7. Обломок. 10. Ледокол. 11. Евдокия. 12. Анды. 13. Никотин. 15. Сыч. 16. Чад. 17. Ермолка. 18. Айва. 19. Абразив. 22. Работник. 25. Паб. 26. Душанбе. 29. Валет. 31. Вятка. 33. Скупка. 35. Иван. 36. Боинг. 38. «Анжи». 39. Шляпница. 41. Неру. 42. Институт. 44. Ширпотреб. 47. Красноярск. 49. Оса. 50. Клязьма. 53. Волокно. 55. Америка. 56. Раструб. 60. Убежище. 61. Лежанка. 62. Израиль. 63. Давность. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Гангстер. 2. Задача. 3. Чавыча. 4. Клондайк. 5. Едок. 6. Шкет. 7. Оленевод. 8. Оговорка. 9. Крякнень. 14. Ока. 20. Репетитор. 21. Забава. 23. Бабуся. 24. Нива. 27. Штабист. 28. Навигатор. 30. Латание. 32. Яна. 34. Канифоль. 37. Гафт. 40. Леди. 42. Идальго. 43. Сан. 45. Рея. 46. Бокал. 47. Кабак. 48. Конечность. 50. Каракули. 51. Запряжка. 52. Акварель. 54. Опт. 57. Сажа. 58. Ранг. 59. Блад.

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СУМЕЛ ОБМАНУТЬ СМЕРТЬ, ИЛИ КАК ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ МОЖЕТ СПАСТИ ЖИЗНЬ?

Можно ли обмануть смерть? На первый взгляд ответ кажется очевидным. Но есть человек, которому это все же удалось.

Мало того, его необычное лечение уже спасло многих людей. И сегодня те, кто обладает этой ценной информацией, может продлить жизнь на годы, а то и на десятилетия!

Что же это за секрет? Узнайте прямо сейчас.

Одному известному ученому, профессору, было 92 года, он говорил смерти каждый день: «Не сегодня!» И знал секрет долголетия. Он стал одним из первых, кому удалось разгадать феномен утренних смертей. Он выяснил, что рано утром у человека меняются биоритмы. В кровь начинает поступать утренний гормон стресса кортизол!

Представляете, человек еще не успел открыть глаза, а кортизол уже заставил мышцы сокращаться, а просвет в сосудах - сузиться до микроотверстия.

Но как через это маленькое окошко в сосудах доставить кровь к внутренним органам, особенно если она вязкая? Сердцу приходится «увеличивать напор», т. е. поднимать давление. На здорового человека это никак не влияет. Но вот люди, у которых проблемы с давлением, могут умереть от инфаркта или инсульта. То есть не все могут проснуться с утра, понимаете?

ТИХИЙ УБИЙЦА

Многие могут сейчас махнуть рукой: мол, да у меня всю жизнь повышенное давление. «Рабочее», как у нас любят говорить.

Но гипертонию не зря называют тихим убийцей. Она подкрадывается незаметно и каждый день разрушает изнутри, приближая на шаг к смерти, причем независимо от того, ощущается повышенное артериальное давление или нет.

Можно жить и не знать о недуге. Не измерять давление, но иметь артериальную гипертензию. Поэтому, чтобы избежать неприятных последствий нужно держать давление под контролем! Но как это делать грамотно? В этом мире все уже придумано. Задача человека - просто пользоваться этим и радоваться.

Как видите, сегодня даже с гипертонией можно жить почти до 100 лет. Это уже не кажется фантастикой. Мир стоит на пороге Революции Долголетия! Посмотрите сами. Человек уже сконструировал ядерный реактор, побывал на Луне и успешно клонировал овцу.

А наши российские ученые работали современный аппарат - умный корректор артериального давления «Нейродэнс Кардио», с которым даже делать ничего не придется. «Нейродэнс Кардио» сделает сам. Устройств с таким функционалом, способных регулировать давление, раньше не было! Как же он работает и кому может помочь? Давайте разберемся.

ЧЭНС-ТЕРАПИЯ

Что такое ЧЭНС-терапия? На сегодняшний день это передовая, современная и, главное, надежная физиотерапия. Как она действует? Представьте дверной звонок. Что происходит, когда нажимаете кнопку? Электрический ток бежит по проводам. Контакт замыкается, молоточек стучит по металлической пластинке, и получается звук. По такому же принципу работает и аппарат для коррекции артериального давления «Нейродэнс Кардио».

Электроды аппарата начинают воздействовать на биологически активную точку запястья, как мы, нажимая на звонок.

Серия сложных электрических импульсов средней и низкой частоты бежит через нервный канал в мозг (как ток по проводам). Мозг дает организму сигнал привести в норму уровень кортизола (из-за его резкого повышения и случаются инфаркты и инсульты, помните?). Что же происходит дальше? А дальше в физическом плане ощущается, как становится легче.

Снимается спазм, сосуды расширяются, нормализуется кровоток, чувствуется внутри приятная легкость, головная боль отступает.

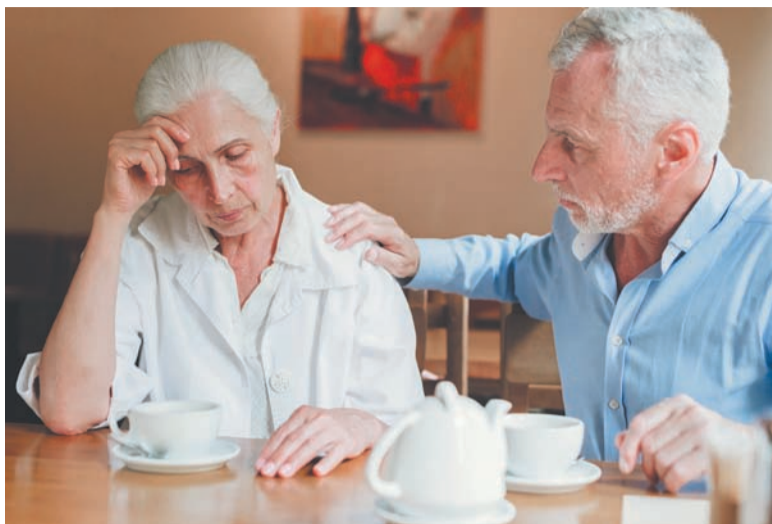
В висках больше не стучат сотни молотков. Пропадают мушки перед глазами.

Проходит головокружение. Становится легче дышать. Давление наконец-то приходит в норму.

Как будто совсем другой человек! Вот она - новая реальность! Практически вторая молодость.

ДЛЯ КОГО И ПОЧЕМУ?

Каждый, кто сейчас читает эту статью, думает: а мне может? Мы Вас понимаем.



Поэтому сразу решили ответить на вопросы: кому может помочь стабилизатор давления «Нейродэнс Кардио» и почему. ОН МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ:

- со стабильно высоким артериальным давлением;
- при стабильно низком артериальном давлении;
- с гипертонической болезнью;
- метеозависимым;
- страдающим от эпизодической смены артериального давления.

«Нейродэнс Кардио» - медицинская техника нового поколения. Да, Вы не слышали! И можете убедиться в этом сами.

Клинические исследования проводились в ведущих клиниках страны! Впечатляет? По данным исследований, после курса процедур у большинства пациентов с гипертонической болезнью наблюдается снижение артериального давления. А это значит, что эти люди смогли не только избежать инфаркта и инсульта, но и наладить свою жизнь. Вывести ее на более качественный уровень. Просыпаться утром не разбитым, с больной головой, а полным сил и энергии. Согласитесь, жить и доживать - это далеко не одно и то же.



ИДИТЕ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Умный корректор артериального давления - это не что иное, как искусственный интеллект на запястье. Очень скоро это медицинское устройство будет у многих, как мобильный телефон. Вот только стоить оно может в разы дороже. Скажем по секрету, пока «Нейродэнс Кардио» не вышел на массовый рынок, есть возможность заказать его по специальной цене.* Многие уже сейчас это сделали. Потому что поняли: умный корректор давления может радикально сократить преждевременную смертность, например от сердечной недостаточности, инфаркта и инсульта, и добавить к жизни годы, если не десятилетия.

Если попробовать, уже не хочется с ним расставаться. Потому что понимаешь, как удобно им пользоваться. А динамика лечения не заставит себя ждать. Корректор давления выполнен в виде браслета.

Его удобный эластичный ремешок подойдет на любую полноту руки. Внешне «Нейродэнс Кардио» напоминает электронные часы. Для того чтобы начать процедуру, нужно нажать кнопку. Как видите, все настолько просто, насколько только может быть. Умный аппарат сам сделает всю работу.

Prodex

СКОЛЬКО СТОИТ МИНУТА ГОЛОВНОЙ БОЛИ?

Иногда мы готовы отдать любые деньги, лишь бы боль быстрее прекратилась. Но какова цена? Разработка лекарств и получение разрешения - процесс длительный и затратный. Поэтому мы получаем препараты, которые могут стоить дорого. Думаем, иногда Вы испытываете настоящий шок от цен. Мы живем в мире «реактивной» медицины. Сейчас есть разные надежные и проверенные технологии.

Купив аппарат «Нейродэнс Кардио» один раз, можно помочь решить проблемы с давлением.

Если не раз и навсегда, то качественно и надолго. Более того, с корректором давления тело само сможет поддерживать себя в безукоризненном состоянии.

«Нейродэнс Кардио» способен не только реагировать на проявления болезней. Он действует на опережение, делая ставку еще и на профилактику заболеваний. А это мало кому по плечу!

Будущее уже наступило, и на помощь привычным для нас действиям и техникам пришел новый, современный аппарат «Нейродэнс Кардио». Надежный, качественный и недорогой. Он, как личный специалист, сможет постоянно следить за здоровьем. Ни один удар сердца не останется без внимания. Малейшие изменения - и «Нейродэнс Кардио» поможет отразить удар. Думаем, человек не в силах повлиять на возраст? С корректором артериального давления это всего лишь цифры в паспорте. Оставьте старость и болезни на потом. Закажите аппарат «Нейродэнс Кардио» по номеру 8-800-350-66-14. И уже с завтрашнего дня можно начать новую жизнь. Сегодня есть возможность доверить медицинскому аппарату!

ЗАМУЧАЛИ БОЛИ В ЗАТЫЛКЕ? ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ? «МУШКИ» ПЕРЕД ГЛАЗАМИ?

ШУМ В УШАХ? БОЛЬ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА? ТОШНОТА? ПОКРАСНЕНИЕ ЛИЦА?

ОТЕЧНОСТЬ? ОНЕМЕНИЕ РУК ИЛИ НОГ? ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ СИМПТОМЫ!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ:

8 (800) 350-66-14

и мы расскажем как можно избежать инсульта и инфаркта!
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!* WWW.PRODEX.RU²

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: * **НОВИЧОК**

г. Санкт-Петербург

- аллея Поликарпова, д. 2А

г. Новосибирск

- ул. Ватутина, д. 28

! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 01.04.2026 г. по 01.05.2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. <https://volynka.ru/Therapies/Details/403>.
©ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс. Свидетельство на товарный знак Prodex №949722 от 19.06.2023г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.