

# ГОРОДСКОЙ ТРАНСПОРТ НЕ ВЫДЕРЖИВАЕТ ЗИМЫ

■ стр. 8

**TV**  
программа  
23 февраля -  
1 марта

# Мир

www.mirnov.ru



**Сергей  
Саенко:  
откровения  
разведчика**

■ стр. 10

# НОВОСТЕЙ

18 февраля 2026 г. №8(1678)

# ПРОБЛЕМА

# Работа вместо секса

■ стр. 19



**Топ-10** боевых наград защитникам России

■ стр. 5

**Регионы** очутились в долговой яме

■ стр. 3

**Что указывает на опасность развития инфаркта**

■ стр. 21

**СЕНСАЦИЯ!**  
ВОЕННАЯ РАЗРАБОТКА ВОЗВРАЩАЕТ ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ

■ стр. 7

**НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ**

■ стр. 23

## «САМОЛЕТ» ЗАПРОСИЛ ДОЗАПРАВКИ

Один из крупнейших девелоперов жилья в России - компания «Самолет» - попросил господдержки с целью избежать кратной индексации цен на строящееся жилье. Обращение за помощью к государству в компании назвали «нормальной рыночной практикой».

Вот так-то: чтобы сохранить бизнес, капиталист идет на все и прогибается перед кем угодно. «Самолет» - крупнейшая в России компания по текущему объему строительства жилой недвижимости. При этом ее чистая прибыль только в первой половине 2025 года упала в 2,6 раза - до 1,8 млрд рублей.

И здесь напрашивается простая житейская логика. «Мне негде жить, до зарезу нужно жилье, - говорит обычный гражданин. - Но вы, девелоперы, постоянно поднимаете на него цены. Нормальному гражданину и квадратного метра не укупить! И при этом в РФ пустуют около 10 миллионов квартир, которые вы не можете продать из-за высоких накрученных вами же цен, что не дает гражданам приобрести нормальное жилье, а вам - замороженную прибыль! Вы сами же и создали эту абсурдную ситуацию».

Вместо того чтобы снизить расценки, быстро и недорого распродать миллионы пустующих квартир, господа девелоперы, как нашкодившие малолетки, бегут в правительство: «Дяденьки, помогите!» А дяденькам чиновникам своих протехе надо продвигать. Такovy законы нашего рынка!

Группа «Самолет» направила премьеру Михаилу Мишустину письмо с просьбой выделить льготный кредит для покрытия части долга. Сумма запроса составляет около 48-50 млрд рублей. Совсем немало, особенно для компании, которая везде хвасталась своими успехами.

Топ-менеджмент «Самолета» сообщает, что акционеры готовы предоставить блокирующий пакет акций «для участия в управлении с правом обратного выкупа», а также обеспечить дополнительное внешнее финансирование. То есть клянутся потом все отдать! В «Самолете» уведомили, что «менеджмент группы обращался, обращается и будет обращаться во все доступные институты госвласти для дальнейшей устойчивой и эффективной работы компании».

Руководство компании прекрасно знает, что высокие российские чиновники охотно откликаются на просьбы крупного бизнеса о поддержке и, как правило, не скупаются на кредиты. Только не надо нам рассказывать про «социальную значимость» жилищного строительства. Внакладе обычно не остаются только застройщики, распорядители кредитов и потворствующие им власти.

Алексей Воробьев

от **34** до **40%**  
ЦИФРА НОМЕРА

## Жадность коммунальная

Вслед за поставщиками услуг ЖКХ поддержать себя материально решили и управляющие компании (УК). Они тоже захотели прибавки к жалованию. После недавнего скачка тарифов Минстрой не мог не поддержать инициативу коллег, культивируя особую жадность - коммунальную.

«Мы поддерживаем это предложение», - заявил глава ведомства Ирек Файзуллин. А депутат Госдумы Владимир Кошелев добавил, что сотрудникам УК из-за новой налоговой нагрузки с 2026 года придется либо снижать качество работы, либо сокращать объем предоставляемых услуг.

Интересно, что имелось в виду? Многие ли жильцы, например, многоквартирных домов могут с уверенностью сказать, что их дворы и крыши вовремя чистят от снега, регулярно убирают подъезды и проводят текущий ремонт зданий и инженерных сооружений? Даже в образцово-показательной Москве таких исполнителей еще поискать. При этом аппарат управляющих компаний, давно отгородившийся от нас, простых смертных, охраной, кодовыми замками и едиными телефонами диспетчерской службы, сидят в тепле и уюте.

УК - посредник между жильцами и этими самыми поставщиками ус-



луг. Она передает показания счетчиков, помогает собирать оплату за ЖКУ, работает с должниками, уведомляет жильцов об отключениях и авариях, сообщает, когда возобновят подачу ресурсов. И нам больше ничего от нее не надо.

А теперь вспомним аргумент депутата ГД Кошелева о возможном «снижении качества работы» (руководящей, что ли?) либо о «сокращении объема предоставляемых услуг» (то есть не убирать подъезды теперь будут официально, а не просто по факту?). Меньше у них

будет писанины, меньше будут отдавать распоряжений... Если, конечно, им не подкинут рублей. Такую логику предлагает депутат?

Тем временем в Госдуме уже подготовлены поправки в Жилищный кодекс, которые позволят управляющим компаниям повысить тарифы аналогично тому, как это ранее сделали ресурсоснабжающие организации. Действительно, нелегкая работа у «Жилищников» и прочих управленцев от ЖКХ - видеть, как коллегам индексируют тарифы, а самим терпеть!

Лаврентий Павлов

## Россия открывает афганский фронт. Трудовой

Посол Исламского Эмирата Афганистан в России Гуль Хасан сообщил, что Москва и Кабул ведут переговоры о привлечении афганских трудовых мигрантов в РФ.

Затея привлечь сюда тысячи афганских трудовых мигрантов - очень необычная фантазия. Напомним, что эти люди живут по особым законам и традициям. Афганистан является единственной страной в мире, где в настоящее время действует запрет на образование по гендерному признаку - для женщин и девочек.

Афганистан - это наркобизнес. Местные жители из поколения в поколение зарабатывают на жизнь производством наркоти-

ков и другого не знают. Привлечение «ценных специалистов» из этой страны, известной своими опиумными фермами, говорят эксперты, - значит обострить ситуацию с наркоторговлей в самой России. Этот вывод настолько очевиден, что не требует серьезной аналитики.

Согласно докладу Международного комитета по контролю над наркотиками за 2022 год, Афганистан - крупнейший источник незаконного опиума в мире. В 2021 году на его долю приходилось 86% от мирового объема производства этого наркотика.

Формально талибы после того, как их вычеркнули из

списков террористических организаций, заявили, что Афганистан больше не будет производить опиум. И даже издали указ, вводящий «строгий запрет» на выращивание опиумного мака, а также на использование «всех видов запрещенных наркотиков» и торговлю ими с 3 апреля 2022 года. А неформально мешочки с афганским опиумом продолжают тоннами изымать на таможнях и границах государств от Азии до Америки.

Вместе с наркодилерами в Россию запросто могут приехать люди с боевым опытом в Сирии или «идейные бойцы ислама» из военно-тренировочных лагерей «Талибана», а так-

же выходцы из уйгурских районов Китая и Пакистана. Проверить биографию мигрантов весьма проблематично.

Как считает военкор Юрий Котенок, не первый год идет исламизация русских и других коренных народов России. Но, видимо, ее масштабы и темпы не устраивают тех, кто заинтересован в этом переформатировании. Все обернется настоящей диверсией и подрывом основ государственности России, уверен военкор.

А пока нашествие абсолютно чуждых и зачастую враждебных пришельцев в европейскую часть РФ, на Урал, в Сибирь и на Дальний Восток может существенно осложнить криминогенную обстановку, которую мигранты успешно разогревают и без афганцев.

Павел Максимов

# КАК РЕГИОНЫ ОЧУТИЛИСЬ В ДОЛГОВОЙ ЯМЕ

**Россия стремительно превращается в страну одного-единственного мегаполиса. Дело не просто в «естественной миграции в столицу», как уверяют провластные эксперты, а в том, как устроена бюджетная политика РФ. Фактически она только закрепляет разрыв между Центром и периферией. А вся эта говорильня про «развитие территорий» - сплошная болтовня.**



За 2025 год совокупный долг российских регионов взлетел до рекордных 3,48 трлн рублей, увеличившись на 11%. Рейтинговое агентство АКРА отмечает: двигатель роста долгов - банковские кредиты. Их объем вырос почти втрое - до 676 млрд рублей.

Структура задолженности такова: доля бюджетных кредитов сократилась с 78 до 67%, банковских - выросла с 7 до 19%, расходы на обслуживание долга прибавили за год 39%, подскочив до 105 млрд рублей. Проще говоря, региональные власти все чаще берут дорогие деньги у коммерческих банков и все больше тратят не на развитие своего региона, а на выплату процентов. Многим территориям уже приходится выбирать - строить и ремонтировать дороги, школы, больницы или обслуживать кредиты.

В 2025 году расходы субъектов Федерации в среднем на 10% превышали доходы. А латать дыры приходилось, конечно, за счет займов.

**Управляющий директор по суверенным и региональным рейтингам агентства «Эксперт РА» Татьяна Тирских** подчеркивает: на начало года страна подошла с самым высоким региональным долгом за 15 лет наблюдений.

Параллельно усиливается отток населения из регионов в столицу. Дефицит местных бюджетов делает жизнь в малых городах некомфортной: ухудшается работа транспорта, закрываются кружки и секции, сокращается финансирование больниц и школ, ветшает инфраструктура. Люди едут туда,

где больше работы, денег, социальных возможностей.

Сергей Собянин как залугу открыто прогнозирует: к 2030 году в Москве будет жить около 14 млн человек, в Московской агломерации - около 23 млн. И рост столичного мегаполиса будет происходить за счет опустошения регионов.

Москва пока остается главным магнитом для внутренней миграции. По данным сервиса Brand Analytics, в прошлом году о переезде в столицу чаще всего говорили жители Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Нижнего Новгорода, Краснодара, Ростова-на-Дону, Новосибирска, Воронежа, Перми и Челябинска. На ЦФО приходится почти четверть всех переездов в Москву, на Приволжский - около 19%, на Урал и Сибирь - 9% и 7%. То есть Москва сохраняет статус главного экономического

магнита даже для тех регионов, где, казалось бы, и работа есть, и культурная жизнь, и реальные перспективы роста. Живи и радуйся. Ан нет! Люди хотят более высоких зарплат, более качественного образования для своих детей, более надежных социальных гарантий.

Аналитики девелоперских компаний отмечают, что в 2025 году столица оставалась ключевым рынком для покупателей из регионов. Москва - что-то вроде билета в иную жизнь, пусть даже эта жизнь проходит в маленькой студии в новостройке на окраине столицы.

Те, кому покупка собственной квартиры не по карману, арендуют жилье, пополняя ряды временных москвичей. Исследование Brand Analytics показывает: значительную часть переезжающих составляют люди

45+ и молодые специалисты до 34 лет. Ну и, конечно, студенты - куда ж без них!

За счет чего столица обеспечивает высокий уровень жизни? Это давно не секрет: налоговая модель не менялась десятилетия. Крупные компании платят налоги по месту регистрации головного офиса, а не там, где фактически добывают сырье или производят продукцию. В столице оседают доходы, которые могли бы стать ресурсом развития для регионов. При этом малые города России сидят на дотационной игле.

Даже города с рентабельными предприятиями и активным малым бизнесом нередко живут на субсидии. А дальше все тот же замкнутый круг: отъезд молодежи, сворачивание малого и среднего предпринимательства, сокращение налоговой базы, деградация инфраструктуры

со всеми вытекающими. Вот так и запускается спираль вымирания.

Добавим к этому общероссийскую проблему износа коммунальных сетей. В ряде регионов он превышает 65%. Так что местным властям порой не из чего финансировать даже аварийные ремонты.

Экономисты все громче говорят о необходимости менять бюджетные правила. Прежде всего необходимо справедливое распределение налогов между субъектами с учетом площади, численности населения и протяженности коммуникаций, а не только объема текущей налоговой базы. Это позволило бы поддерживать крупные по территории, но бедные по доходам регионы. Ведь содержание инфраструктуры там объективно дороже.

Вторая идея - реализовать наконец на практике много раз озвученный перевод части госкорпораций и крупных государственных структур в регионы, разместить там отдельные федеральные министерства и ведомства. Однако лоббисты крупного бизнеса и центрального чиновничьего аппарата ход такому «переселению» не дают. Им и в Москве хорошо.

Где уж тут говорить о необходимости масштабного инфраструктурного рывка, образно говоря, за пределами МКАД - строительстве дорог, обновлении коммунальных сетей, запуске программ доступного жилья, поддержке региональных университетов и технопарков. Может, молодежь и перестала бы бежать в столицу.

**Олег Павлов**

**Глава Социального фонда России Сергей Чирков с чувством выполненного долга заявил, что с 1 февраля пенсия должна увеличиться на уровень инфляции. Второй этап индексации, по его словам, будет зависеть от доходов Соцфонда. И как некое завоевание преподносится тот факт, что средний размер пенсии с начала года увеличился на 350 рублей. Пенсионерам осталось лишь дружно закричать «Ура!» великой прибавке.**

А между тем отечественная пенсионная система не дает людям поводов радоваться. Средние пенсии быстро снижаются по отношению к средним зарплатам. Росстат официально признал, что средний размер пенсий в России опустился до 24% от заработка, и это минимальный показатель с 2008 года.

## У ПЕНСИОНЕРОВ «ОТЖАЛИ» 6 ТРИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ

На этом фоне соотношение к зарботкам существенно ниже рекомендуемого Международной организацией труда (не менее 40%). Это соотношение называется коэффициентом замещения.

«К концу года пенсия должна составлять не менее 40 процентов от среднего заработка, с которого начислялась, - говорил еще в прошлом десятилетии Владимир Путин, подчеркивая, что средние пенсии в РФ в перспективе должны достигнуть общеевропейского коэффициента. - Сегодня этот коэффициент замещения где-то 38 процентов».

Тогдашние ориентиры для средних пенсий сегодня уже кажутся фантастическими. При этом многие эксперты считают, что для ухудшения пенсионного обеспечения в

России не было объективных оснований: после повышения пенсионного возраста число работающих на одного пенсионера у нас заметно увеличилось. Другими словами, денег в пенсионной системе стало больше, а получателей пенсий стало меньше. Отчего же пенсии снижаются по отношению к средним зарплатам? Этот парадокс указывает на системные проблемы пенсионной системы.

По инициативе депутата Госдумы Оксаны Дмитриевой в Санкт-Петербургском филиале Финансового университета прошел круглый стол «Состояние пенсионной системы: вызовы и проблемы». На что же обращали внимание его участники?

Возобновление индексации пенсий работающих пенсионеров привело к сокращению разрыва между

пенсиями этих категорий граждан. Тем не менее разрыв сохраняется, и он значительный. Например, на 1 октября 2025 года страховые пенсии по старости у неработающих пенсионеров составляли 25 847 рублей. А у работающих такие же пенсии на 3,5 тысячи рублей меньше. Почему так? Специалисты указывают на то, что к работающим пенсионерам не применяют все пропущенные индексации. Отсюда и разрыв.

«Самый главный вызов пенсионной системы в 2026 году - это последствия зурбовской пенсионной реформы 2002 года, а именно обесценивание обязательного накопительного элемента. В 2026 году начала выходить на пенсию первая возрастная когорта, у которой был значимый накопительный элемент (женщины 1967 года

рождения). Они первыми обнаружат существенное сокращение своих пенсий», - предупреждает Дмитриева.

Негосударственные пенсионные фонды (НПФ) сформировали у себя 6,2 трлн рублей пенсионных накоплений. Но... «В 95 процентах случаев предлагается единовременная денежная выплата в размере средств, отраженных на лицевом счете, и накопительная пенсия, которую столько лет пропагандировали, назначена не будет, - продолжает Оксана Дмитриева. - Встает вопрос: а кто выигрывает от этой реформы? Выигрывают НПФ и управляющие компании, которые уже более 20 лет безнаказанно крутят эти деньги, получая доходы и вознаграждения».

То есть компенсировать потери пенсионеров можно из тех самых 6,2 трлн рублей, которые, по мнению Дмитриевой, следует передать Соцфонду. Но разве ж владельцы НПФ с ними расстанутся? Нет, они будут бешено сопротивляться.

**Григорий Алексеев**

23 Февраля Россия отмечает День защитника Отечества. Главные герои этого праздника сейчас в зоне боевых действий, на передовой. В беседе со спецкором «МН» они поделились своими историями.

### Боец с позывным Тихий, штурмовик:

- Я пошел на фронт добровольцем. Мотив простой - кто, если не я? Воевал в Луганской области, в ДНР. В августе 2024-го наше подразделение прибыло в курское приграничье. Позвонил родителям сказать, что жив-здоров. Назвал населенный пункт. А отец говорит: «Это же недалеко от Шебекина! В Шебекинском районе твой дед похоронен в братской могиле. Погиб при освобождении Белгородской и Курской земли от фашистов в 1943-м». Помолчал и добавил: «Я даже не прошу, чтобы ты себя поберег. Знаю, что беречься не будешь, наоборот, полезешь в самое пекло. Скажу одно: живи и служи так, чтобы деду за тебя было не стыдно». Это важный для меня завет, я его выполняю.

### Ян Гагин, военный советник главы ДНР:

- Оба моих деда воевали. Меня назвали в честь одного из них. О чем я думал, принимая решение отправиться на фронт? Вот уйду в мир иной, встречу с дедами. Что им скажу? То есть жизнь свою соизмеряю с дедовскими. У спецназа, у разведчиков есть такой девиз: «Делай, что должен, и будь, что будет». Это из кодекса чести русского офицера. По этому принципу жили мои деды, живу и я.

Все знают, что на нашу Родину пришла беда. Она мо-

# «ПЕРЕД ВРАГОМ РУКА НЕ ДРОГНЕТ» БОЙЦЫ РАССКАЗАЛИ О СВОЕЙ ДОРОГЕ НА ФРОНТ



ТАСС/Д. ЯГОДИН

жет прийти в дом каждого - прилететь беспилотником даже в глубокий тыл.

На фронте меняется ощущение времени, начинаешь ценить жизнь. Ценишь даже боль, потому что если тебе больно - значит, ты живой. Особой ценностью становятся лекарства и письма от родных. Много раз перечитывал письма от дочери, от жены. Мы - на связи.

### Жора-минометчик:

- Позывной я взял в честь деда - его Георгием звали. Он рассказывал, что к 1944 году советские войска освободили от фашистов территории всего СССР и пришли в Европу. На Западной Украине в то время бандиты нападали на мирных жителей. Дед на семь лет туда отправился, в 1951-м только демобилизовался.

Разве наши деды могли подумать, что спустя десятилетия фашизм возродится. И

где? История учит нас тому, что право на жизнь придется отвоевывать снова и снова.

Для бойца важно быть в хорошей физической форме, освоить навыки медицинской помощи. Хотя для минометчика это вроде бы необязательно. Но я обучился сам. И пригодились не раз. В 2022 году в Харьковской области у моего боевого товарища из-за ранения рука почти на ниточках висела. А я наложил повязку, как учили, и руку спасли.

### Командир отряда спецназа «Ахмат» с позывным Аид:

- Западные украинцы почему-то всех ненавидят: венгров, поляков, болгар, русских... Когда закончилась Великая Отечественная, с бандеровцами шли активные бои в лесах. Последнего бандеровца поймали там в 1974 году.

В детстве я часто проводил лето в Киеве у родственников. Город был дружный, тихий, пятиэтажки советские... Люди приходили с работы, собирались во дворе, общались.

А в 2002-2003 годах я увидел документальный фильм о становлении культа Бандеры на Украине: факельные шествия, портреты Бандеры в руках... Это же военный преступник! Как можно? Помню, сказал маме: «Лет через десять все эти факельные шествия нам аукнутся». Так и вышло.

Страшное творили с мирными жителями Донбасса с 2014 года. И в нашем курском приграничье во время недавней оккупации. Могли женщину убить за то, что ее сын служит в ВС РФ. Сжечь дом, потому что хозяин - пенсионер МВД. Живых людей сбивали на машинах и ехали дальше. Продавали билеты жителям Сум с возможностью приехать в Суджу и помародерствовать в сопровождении вэсэшников. А казалось - братский народ. Где-то наши «братья» свернули не туда.

### Тимсо, командир отряда связистов:

- Я 11 лет прослужил в ВМФ. На момент начала СВО был на гражданке в Калининграде, работал в торговле. Пошел добровольцем: Родина у нас одна, и ее нужно защищать. Из дома, по сути, убежал. Родителям уже с Донбасса позвонил: «Мам, пап, я на СВО». Отец, в прошлом тоже военный моряк,

сказал: «Молодец! Я бы тоже так поступил, если бы был помоложе». Мать плакала, но смирилась.

До СВО, честно скажу, я был веселым лоботрясом. Сейчас стал более мудрым, более взвешенным. Деньги для меня сейчас - вещь далеко не главная. А главным стало выполнение боевых задач, сохранение жизней бойцов.

Вся наша страна должна сплотиться, иначе сотрут. Посмотрите, кто против нас: многие вэсэшники даже не скрывают, что они педофилы, геи, сатанисты. На освобожденных территориях мы находим замученных, бабушек-дедушек связанных, в подвалах тела друг на друге лежат - расстрелянные. Так что воевать мы будем до победы. Другой итог нас не устроит.

### Снайпер с позывным Санта:

- Я детдомовец. наших ребят на фронте немало. Мы же на каких фильмах росли? «В бой идут одни «старики», «Офицеры», потом «Сталинград» и «Мы из будущего». Учителя рассказывали нам о подвиге Зои Космодемьянской и Александра Матросова. Это впечатляло.

Враги убивают наших людей, которые ни в чем перед ними не виноваты, - детей, стариков Донбасса, Белгородской области, курского приграничья. За что же их-то?! Думаю об этом и понимаю, что перед врагом моя рука не дрогнет.

Подготовила  
Виктория Катаева

## МИГРАНТЫ УСТРОИЛИ В РОССИИ ВСПЫШКУ СИФИЛИСА

На фоне общего снижения классических венерических заболеваний в России вдруг поднял голову старый знакомый - сифилис. Врачи прямо связывают вспышку этой заразы с миграционными потоками. Лечить приезжих приходится за счет российских налогоплательщиков.

По данным Росстата, за последние пять лет заболеваемость сифилисом в России значительно выросла. Если в 2020-м зарегистрировали около 15 тысяч случаев, то уже к 2022 году показатель поднялся до 28 тысяч. И рост продолжается.

Руководитель специализированного отдела по профилактике и борьбе со СПИДом,

академик РАН Вадим Покровский обращает внимание на бытовую деталь: презервативы стали сильно дороже, а их продажи упали. Падение популярности средств защиты, по его мнению, делает бессмысленными все годы профилактической работы.

Еще один негативный фактор - информационная тишина. Эксперт отмечает, что из СМИ почти исчезли публикации по рискам заражения венерическими болезнями и методам профилактики.

По данным главного специалиста Минздрава по дерматовенерологии и косметологии Николая Потеева, в 2023 году, когда резко открылись границы после пандемии, 39% выявленных случаев сифилиса в России пришлось на мигрантов.

Региональные минздравы подтверждают общенациональную тенденцию. На Урале, например, вспышки сифилиса были спровоцированы неквалифицированными рабочими из стран Средней Азии. Болезнь у них выявлялась на поздних стадиях. Кстати, для коренного населения при регулярных медосмотрах такая картина нетипична.

Сифилис у мигрантов часто обнаруживают на той стадии, когда пациент уже успел заразить партнеров и даже членов своей семьи. А значит, речь идет о более длительном и дорогостоящем лечении, высоким риске осложнений, включая поражение нервной системы и внутренних органов.

Одним сифилисом проблема не ограничивается. Врачи говорят о целом наборе опасных заболеваний, которые «незаменимые специалисты» привозят в Россию.

В Санкт-Петербурге каждый седьмой новый пациент с туберкулезом - трудовой мигрант (15% от всех впервые заболевших). Исследования в Москве показывают, что положительные пробы латентного туберкулеза среди трудовых мигрантов фиксируются во много раз чаще, чем в традиционных группах риска. На одного выявленного больного туберкулезом приходится около десяти пациентов с латентной инфекцией и высоким риском перехода в активную форму в ближайший год.

Глава Роспотребнадзора Анна Попова доложила президенту Владимиру Путину о проекте «Санитарный щит», на который ежегодно тратятся миллиарды рублей. Однако не секрет, что значительная часть мигрантов - до 40% - в реальности не про-

ходит полный медицинский осмотр: добывают справки, пользуясь коррупцией в системе здравоохранения РФ. Либо вовсе проскакивают санитарный кордон, избежав формальной регистрации и перейдя на нелегальное положение.

Даже нелегалов приходится сначала лечить, а потом депортировать. Лечение ложится на российскую систему здравоохранения, которая и без того сталкивается с нехваткой средств, лекарств и кадров.

Медики бьют в набат и требуют навести порядок в миграционной политике и системе медстрахования иностранцев, которые не только заражают друг друга и россиян, но и обрекают бюджет на многомиллиардные траты.

Яна Полянская

К 23 Февраля в СМИ все чаще звучат сухие формулировки в адрес наших защитников: «награжден орденом...», «отмечен медалью...». За ними - настоящие подвиги и реальные герои. А еще конкретные меры поддержки: ежемесячные и разовые выплаты, льготы семьям. «МН» составил рейтинг действующих боевых наград.

# Пять окладов за храбрость

Топ-10 наград защитникам Отечества

## Герой России

Это звание с вручением «Золотой Звезды» - высшая государственная награда за совершение подвига в интересах государства и народа.

Первый Герой России на СВО - старший лейтенант Нурмагомед Гаджимагомедов из Дагестана, десантник 247-го полка. Его бронемашину подбили в первый же день СВО. Офицер выбрался из горящей техники, принял бой, получил тяжелое ранение, но продолжал командовать подразделением. Когда враги окружили его, Гаджимагомедов бросил одну гранату в них, второй подорвался сам.

Герой России имеет право на повышенное пенсионное и социальное обеспечение; бесплатное санаторно-курортное лечение; льготы по налогам и платежам; господдержку при покупке и строительстве жилья; компенсацию коммунальных услуг; бесплатный проезд в общественном транспорте...

Герою ежемесячно назначается денежная выплата, которая ежегодно индексируется. Если награда присуждена посмертно, то выплаты переходят семье. Детям выплачиваются пособия до совершеннолетия, при очном обучении - до 23 лет; при инвалидности, полученной до 18 лет, - на весь срок ее установления.

Сегодня в России насчитывается более 1200 Героев России. Большинство получили «Звезду» на СВО.



удостоен за сражение под Авдеевкой. Его бронегруппа прикрывала пехоту при штурме опорного пункта. Машина Сироты была поражена противотанковой ракетой. Под прикрытием дымовой завесы офицер смог вытащить бойцов из-под огня.

Что дают за орден? Разовую выплату - пять должностных окладов; повышенное выходное пособие при увольнении; возможность получить звание ветерана труда или ветерана боевых действий; право на надбавку к пенсии и дополнительные региональные льготы. Третье награжденных могут представить к званию Героя России. Если награда получена посмертно, семье выплачивают пять окладов погибшего.

## Орден «За заслуги перед Отечеством» с мечами



Орден «За заслуги перед Отечеством» с мечами вручают за особо выдающиеся заслуги в укреплении российской государственности и обороноспособности страны, за подвиг на войне. Кавалеры I и II степени имеют право на ежемесячные выплаты: при I степени - порядка 24 тысяч рублей в месяц; при II степени - 18 тысяч. Выплата начисляется после личного обращения в Соцфонд.

## Орден Мужества



На передовой его называют коротко - «мужик». Им отмечают личное мужество и самоотверженность при выполнении боевых задач, спасении людей, работе в экстремальных условиях. Один из кавалеров ордена Мужества - 26-летний капитан Вадим Сирота. Выпускник Московского ВВКУ первый орден получил за бой в ДНР. Второго ордена

## Георгиевский крест

Знак отличия ордена Святого Георгия - Георгиевский крест IV степени - вручают за личную храбрость и отличия в бою при защите Отечества и при выполнении задач за рубежом. Кавалер получает разовую выплату в размере пяти должностных окладов. Часто такие награждения становятся поводом для повышения бойца в должности.

## Медаль «За отвагу»

Это единственная советская награда, сохранившаяся в современной системе наград России. Ею отмечают личное мужество в бою, при защите границы, выполнении спецзаданий, спасении людей при риске для жизни.

Медаль «За отвагу» часто получают бойцы штурмовых и разведывательных подразделений. Описана, например, история бойца «Барс-32» Александра Седунова, который заслужил две медали «За отвагу» и три ордена Мужества. Он прошел через несколько кампаний - от Чечни до СВО. По его словам, «особо военным наукам не учился, все постигал в бою», с 18 лет «не выпускал автомат из рук».

За эту медаль полагается разовая выплата - пять окладов денежного содержания; дополнительный оклад при выходном пособии; в ряде регионов - доплаты к пенсии как ветеранам боевых действий.

## Медаль «За храбрость»

Учреждена в 2023 году для награждения участников СВО. Не только бойцов штурмовых подразделений, но и военных медиков, водителей, саперов. Ее вручают за смелые и решительные действия при выполнении боевых и иных операций по защите страны. Что положено: единовременная выплата пяти окладов; дополнительный оклад к выходному пособию сверх обычной нормы при увольнении.

## Медаль Ушакова

Этой морской наградой отмечают военнослужащих ВМФ, пограничных войск и Росгвардии за личное мужество при действиях на морских театрах

действий и при охране государственной границы. За нее полагается разовая выплата в размере пяти должностных окладов; при увольнении - плюс один оклад к выходному пособию.

## Медаль Жукова



Медаль Жукова вручают за отвагу, самоотверженность и личное мужество в боевых действиях. Среди кавалеров - и стрелки, и артиллеристы, и связисты. Награжденным положены: единовременная выплата пяти окладов; денежные надбавки за выполнение особо опасных задач; дополнительные льготы при увольнении и оформлении статуса ветерана.

## Медаль Суворова

Медалью Суворова награждают за личное мужество и отвагу при действиях на суше, в том числе при несении боевой службы и дежурства. Она дает: единовременную выплату - пять должностных окладов; ежемесячную надбавку в размере 5% от оклада до выхода на пенсию.

## Медаль Нестерова

Эта награда для летчиков и военнослужащих ВКС. Ею отмечают личное мужество при несении боевой службы и дежурства, проведении сложных полетов и операций. Кавалер медали получает единовременную выплату в размере пяти окладов денежного содержания.

Конечно, ордена, деньги и льготы не равны человеческой жизни и здоровью - их не вернешь, их не восполнишь. Но для всех нас это важный знак: страна видит своих защитников и поддерживает героев и их семьи. Не только словами, но и делом.

Подготовила Нина Белова

# ГЕРОИ нашего времени

За последние 3,5 года звание Героя России получили 480 человек, из них 460 - участники СВО. Причем больше всего героев дали Бурятия (19 человек), Забайкальский край (16), Дагестан (15), Якутия (12). Так, бурят Балдан Цыдыпов в 2022 году спас из засады более 150 сослуживцев. В хаосе боя он не только не растерялся, но и сумел организовать отход подразделения, взяв удар на себя.

Отдельная тема - бои за Курскую область. В них участвовал и заместитель главкома ВМФ России генерал-майор Михаил Гудков. За тот период он стал единственным дважды Героем России. Первую «звезду» он получил осенью 2023 года, вторую - в июле 2024-го, уже посмертно.

Депутаты Госдумы предлагали присвоить звания Героя России и участникам знаменитой операции «Поток». Но официального решения по этой уникальной переборке наших бойцов в тыл врага нет. И это понятно: таких прецедентов, как массовое награждение высшим знаком отличия страны, в истории просто не было.

Вместе с военнослужащими СВО самого высокого звания удостоены и гражданские специалисты. Напомним, что «звезду» получил генеральный директор концерна ВКО «Алмаз-Антей» Ян Новиков. Это человек, под чьим руководством создаются системы ПВО, которые ежедневно противостоят атакам ракет и БПЛА на наши города и села.

Героем России стал и военкор Евгений Поддубный. Символ профессии. Ведь настоящий журналист едет туда, откуда обычные люди стараются побыстрее убраться.

Символично и награждение в 2024 году 101-летнего ветерана Великой Отечественной войны, дагестанца Ибрагима-Паши Садькова, участника Курской и Сталинградской битв, кавалера двух орденов Славы и нескольких медалей. Современная «Золотая Звезда» досталась ему не просто «за выслугу лет», а за огромный вклад в деле патриотического воспитания молодежи.

Особого внимания заслуживает решение о присвоении звания Героя России участнику Великой Отечественной войны Алексею Бересту (посмертно). Это случилось спустя 80 лет после Победы.

30 апреля 1945 года Берест возглавил группу, которая одной из первых водрузила знамя над Рейхстагом. После войны он жил обычной жизнью. А в 1970-м Берест ценой собственной жизни спас ребенка - бросился под поезд, вытолкнув мальчика с путей. Герой - он и в обычной жизни герой.

Олег Павлов

## Насекомые предупреждают нас о глобальной беде

**Тревожный сигнал: в мире нарастающими темпами продолжается исчезновение из природной среды насекомых. Доктор Джозеф Вейрон из Хьюстона встревожен «затиханием природы». Все реже встречаются жуки, бабочки, мотыльки, мухи, пчелы и даже москиты. Вейрону это напоминает состояние больного, когда тот внезапно затихает перед системным сбоем в организме.**

Немецкие исследователи сообщают, что за последние 27 лет биомасса насекомых в разгар лета снизилась более чем на 82%. И это в заповедных регионах, где запрещена индустриальная деятельность!

Глобальная оценка показывает, что спад затронул 40% различных видов насекомых. К 2030 году будут потеряны или окажутся на грани исчезновения до четверти видов. Их гибель рассматривается как биомаркер экологического стресса и нарастания токсичности.

Медицинские эксперты фиксируют усиление распространения среди населения планеты хронических заболеваний, провалы в работе иммунной системы и метаболические расстройства. Все это связано с экологическими условиями современной жизни.

Однако выявить главный фактор, убивающий насекомых, ученым пока не удастся. Кто-то кивает на солнечную активность. Другие говорят о непомерном применении сельскохозяйственной химии. Но все больше экспертов склоняются к тому, что окружающей среде вредит излучение мощных систем беспроводной связи.

Издание Science Direct пишет о растущей значимости влияния электромагнитных излучений на насекомых. За последние 50 лет доказательств этому удалось получить немало: «Мухи, пауки и другие беспозвоночные исчезают из районов с высоким уровнем излучения антенн мобильной связи. Она нарушает процессы репродукции, развития организмов и навигации. Из-за нее теряют ориентацию пчелы».

В исследовании, проведенном биологом Альфонсо Балмори, отмечается, что радиочастотное излучение полностью уничтожает некоторые виды насекомых. Оно же воздействует на поведение крыс, мышей и птиц. Окружающая среда насыщается микроволнами и радиочастотными сигналами различных приемно-передающих систем.

Так, наблюдение за белыми аистами в Испании показало, что меньше всего птенцов появляется в гнездах, расположенных возле базовых станций сотовой связи. Часто из всех яиц там вылуплялся только один птенец. Но уже на расстоянии 300 метров и более от станции рождаемость резко возрастает.



LEGION-MEDIA

## Джеффри Эпштейн восстал из мертвых?

**Портал Veterans Today сообщил, что скандально известный американский финансист Джеффри Эпштейн, который якобы покончил с собой в 2019 году, возможно, жив и находится под надежной охраной. По Сети гуляет версия, что «Моссад» совместно со своими американскими партнерами провел операцию по его вызволению из тюрьмы.**

Комментаторы считают, что произошла подмена: на фото медицинского освидетельствования на столе лежит тело другого человека, ведь у Эпштейна другая форма носа и ушей.

Официальное следствие продолжает настаивать, что Эпштейн покончил с собой. Однако нет объяснений, почему видеозапись входа в его камеру оказалась смонтированной и из нее выпал важный временной интервал. Подозрения усиливают рассказы о сломанных видеокameraх и «заснувших» в решающий момент тюремных охранников.

Источники Veterans Today уверены, что при



COLICETI

участии ЦРУ Эпштейн был экстрадирован в Израиль. «Мы работали напрямую с израильскими следователями, имеющими большие связи. Они говорят, что получили железные доказательства того, что он все еще проводит операцию по шантажу», - отмечает VT.

10 августа 2019 года, когда объявили о смерти Эпштейна, анонимный автор, представившийся охранником тюрьмы, где содержался Эпштейн, написал в соцсетях: «Я находился на службе, когда Эпштейна вывезли на медицинском кресле из его камеры и загрузили в черный автофургон, на котором не было никаких обозначений, в нем я лишь заметил парня в зеленой военной униформе».

11 августа прокурор Южного округа Нью-

Йорка Джеффри Берман, надзиравший за всеми правоохранительными органами, организовал поиски автора этой публикации. Другой вопрос: для чего? Как отмечает Daily Mail, в файлах Эпштейна найдено заявление Бермана о «смерти обвиняемого Джеффри Эпштейна», изданное прокурорским офисом. Но датировано оно 9 августа, тогда как все события произошли днем позже. Похоже, заявление Бермана было подготовлено заранее, но операция в последний момент была перенесена на 10 августа.

Другой бывший офицер охраны опубликовал такое заключение: «Официальная версия происшедшего не соответствует реальности. Отказавшие видеокamеры, одновре-

менно засыпающие охранники, запросто прекращенное наблюдение за склонным к самоубийству... Почти невозможно, чтобы все так совпало».

По его словам, видеокamеры постоянно проверяют. Когда устройство выходит из строя, то подлежит немедленному ремонту. Это считается чрезвычайным событием. Их полный отказ в момент смерти заключенного с высоким профилем маловероятен. Федеральные охранники специально отбираются и проходят подготовку. Сон на посту считается преступлением. А чтобы заснули сразу двое, да еще одновременно, такое просто невозможно.

Тем временем в интернете появилось недавно снятое видео. Место действия - Израиль. В кадре мужчина в черных очках, с длинными волосами и бородой, очень похожий на Эпштейна. Его сопровождают двое охранников с переговорными устройствами. Скептики заявили, что изображение сгенерировано искусственным интеллектом. Но официальная экспертиза видео не проводилась. Так что сюрпризы в деле Эпштейна еще не закончились...

**Марсельские банды 50 лет назад обогатились на поставках азиатского героина. Теперь его сменил более ходовой кокаин. Большая его часть направляется в Британию. В Лондоне, например, его закупают больше, чем в Амстердаме, Берлине и Барселоне, вместе взятых. Еще одним важным рынком французских наркодельцов стала Украина, где нацистская власть оплачивает наркотик деньгами своих европейских спонсоров.**

Недавно в разгар дня в переполненном туристами Старом порту Марселя из автомобиля вышли двое вооруженных автоматическими винтовками киллеров, спокойно перешли улицу и открыли огонь по группе мужчин. Один был убит, несколько ранены.

В Марселе постоянно находят останки сгоревших людей. Это жертвы жестокой войны между наркобандами. Власти не вводят никакого чрез-

## Марсель - кокаиновый хаб Европы



LEGION-MEDIA

вычайного положения, а жители благополучных кварталов полагают, что бандитские разборки их не касаются.

Полиция лишь для вида отлавливает небольшие партии наркотика, которыми откупаются наркоторговцы. Огромная коррумпированная правоохранительная структура Франции фактически обеспечивает переток наркотиков в другие страны континента. Париж снимает с этой тайной торговли свой процент.

За кокаином в Марсель устремляются путеше-

ственники со всего мира. Известно, в каких барах, ресторанах и ночных клубах торгуют наркотиком. Стены жилых домов расписаны ценами на него.

В знаменитые благодаря кинобоевикам северные кварталы Марселя, заселенные преимущественно семьями из Северной Африки, полиция заглядывает, только надев бронежилеты и большими группами.

В точках, где торгуют наркотиками, можно увидеть подростков с накинутыми на головы кашпошами. Они всматриваются

в толпу, чтобы предупредить по рации о появлении полиции или конкурентов из других банд.

Чтобы получить поддержку населения, наркоторговцы помогают старикам закупать продукты, организуют детский досуг и следят, чтобы в округе не шлялись карманники или грабители: нельзя привлекать внимание полицейских. Бандиты могут остановить вашу машину и обыскать ее, чтобы убедиться: вы не вторгаетесь на их территорию для продажи наркотиков.

Боевиками наркомафии все чаще становятся несовершеннолетние. Один из подростков за месяц убил в Марселе шесть человек. Он воспринимал это как стрельбу в компьютерной игре.

Политики не торопятся объявлять войну наркомафии и стараются не раздражать выходцев из Марокко или Алжира, голоса которых теперь могут решить исход не только местных, но и общенациональных выборов.

Материалы подготовил Николай Иванов

# ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ ВОЕННАЯ РАЗРАБОТКА ПОМОЖЕТ ВАШИМ ГЛАЗАМ

## Секрет, спустявшийся с небес: как технологии для избранных стали доступны всем

Представьте пилота сверхзвукового истребителя. Колоссальные перегрузки, мерцающие приборы, необходимость за доли секунды принимать решения, от которых зависит жизнь. Зрение в такой профессии – не просто 100%, это инструмент выживания. Но даже у стальных нервов есть предел: глаза изнашивались, сетчатка дегенерировала, хрусталик мутнел. Терять лучших пилотов было нельзя. Так в закрытых лабораториях родилась технология, призванная не просто лечить, а восстанавливать и усиливать

спустилась с небес в каждый дом, чтобы дать шанс на спасение зрения миллионам людей.

Время очков, операций на глаза и тотальной слепоты из-за глаукомы и катаракты заканчивается. Военные медицинские технологии развиваются так стремительно, что уже сегодня каждому стало доступно полное возвращение зрения без хирургических вмешательств и лекарств – естественно и комфортно, прямо у себя дома. Таковую возможность дает современный офтальмологический аппарат «Дюна-Око».

военной авиации. Летчики, испытывающие колоссальные перегрузки, часто страдали от дегенеративных изменений сетчатки, помутнения хрусталика, отслоения и гипоксии тканей глаза. Возникла необходимость в методе, который восстанавливает зрение быстро, эффективно и без скальпеля. Тогда и начались засекреченные разработки по воздействию на глаз световыми волнами определенной длины.

**- Получается, «Дюна-Око» – это прямой наследник закрытых военных технологий?**

- Именно. Изначально устройства этого типа предназначались исключительно для летчиков, разведчиков и высших чинов. Но с годами стало очевидно: заболевания глаз приобрели масштаб эпидемии, каждый третий пенсионер слепнет от катаракты! Чтобы сделать технологию доступной, ученые доработали ее для лечения в домашних условиях. Так появился медицинский офтальмологический аппарат «Дюна-Око» – удобный, эффективный, понятный в применении и не требующий специальной подготовки для использования. Теперь каждый может использовать лазерную технологию, которой раньше пользовалась только элита.

**- А как работает «Дюна-Око»? В чем суть технологии?**

- В основе работы «Дюна-Око» лежит лазерная терапия. В аппарат встроен интеллектуальный источник света, который одновременно излучает инфракрасный поток, пульсирующий красный свет и электромагнитные волны. Инфракрасное излучение улучшает кровообращение и снимает воспаление, пульсирующий красный свет восстанавливает клетки сетчатки и улучшает остроту зрения, а электромагнитные волны нормализуют метаболизм и микроциркуляцию. Эта тройная лечебная лазерная волна действует с высокой точностью, как это бывает только у военных: очищает хрусталик, нормализует внутриглазное давление, восстанавливает сетчатку, очищает сосуды глаз, улучшает питание и насыщение клеток глаз кислородом. Как следствие, возвращается четкое зрение.

**- Лазерные технологии для улучшения зрения просто поражают своей эффективностью...**

- Совершенно точно. Лазерные технологии, на основе которых работает «Дюна-Око», считаются одним из самых успешных открытий в медицине. Они удостоивались Нобелевской премии и различных наград офтальмологических сообществ. Офтальмологический аппарат «Дюна-Око» – это «лазерная шлифовка» глаз, которая устраняет пелену, туман, мушки перед глазами. Я видел, как после лечения офтальмологическим аппаратом «Дюна-Око» люди плакали от счастья, потому что впервые за много лет видели мир четко, без очков и линз. «Дюна-Око» действует мягко,

но глубоко, не травмируя ткани. И, в отличие от других методов, лазерная волна легко преодолевает зрительный барьер и проникает даже в самые отдаленные участки органов зрения.

**- Сколько нужно применять офтальмологический аппарат «Дюна-Око»?**

- Большинство людей замечают улучшение уже через неделю, применяя аппарат всего около 7 минут в день. Полный же курс составляет от 14 до 28 дней. Он возвращает хорошее зрение и избавляет от катаракты, глаукомы, дальнозоркости, дистрофии сетчатки, устраняет воспалительные заболевания глаз. После лечения офтальмологическим аппаратом «Дюна-Око» исчезают покраснение, раздражение, сухость, слезотечение, «мушки», туман перед глазами, повышается контрастность, уходит светобоязнь. Человек снова видит четко. Глаза фактически получают вторую жизнь.

Не теряйте время! Начните пользоваться аппаратом «Дюна-Око» как можно скорее. Ведь каждая минута промедления – это шаг навстречу к слепоте и потерянный шанс снова хорошо видеть!

Воспользуйтесь возможностью восстановить своё зрение. Те, кто позвонит до 11 марта 2026 г. по телефону 8-800-300-77-70, смогут получить «Дюна-Око» по минимальной цене от производителя. Для этого при звонке назовите номер предложения 3026. При обращении специалисты проконсультируют вас и ответят на все вопросы.

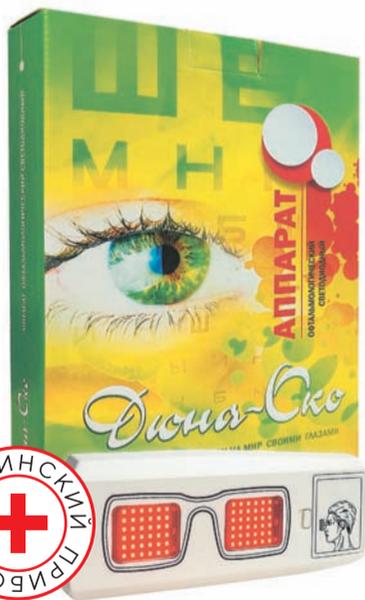


Максим Денисович

зрение в экстремальных условиях – быстро, надёжно, без скальпеля. Долгие годы она оставалась тайной за семью печатями, доступной лишь избранным. Сегодня, благодаря офтальмологическому аппарату «Дюна-Око», эта технология

Что это за прибор и какое отношение к нему имеют военные? На этот вопрос нам ответил врач-офтальмолог высшей категории Максим Денисович.

- В основе аппарата «Дюна-Око» лежит лазеротерапия, разработанная для нужд



Так видит человек со слабым зрением



Так видит человек со здоровым зрением

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# ОТМОРОЖЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

Москвичка Ольга Н. разочарована: послушав призыв мэра, она отказалась от поездки в своем теплом автомобиле, чтобы сорок минут провести на морозе: «Лучше в пробке в теплой машине куковала бы, чем на остановке морозиться! Те, кто призывает нас пересесть на общественный транспорт, сами на нем не ездят, а личный транспорт выдавливают постоянно дорожающими парковками, полосами общественного транспорта, штрафами. Но все равно лучше плохо ехать в своей машине, чем хорошо стоять на остановке».

Ольга сообщила, что у метро «Каширская» ежедневно собирается толпа людей, наблюдающих за тем, как обещанные «сокращенные интервалы» автобусов растягиваются до получаса. Втиснуться в автобусы удастся не всем. По словам москвички Галины Тихоновой, маршрут м90 в морозы сменил нормативный 10-минутный интервал на почти часовой!

Жалобы в дептранс возвращаются с заверениями, что автобусы обслуживают маршрут «в соответствии с графиком движения». Час или даже 40 минут ожидания автобуса в час пик - это график движения?

## Зима и инновации

Электробусизация Москвы, на которую тратятся астрономические суммы, не выдержала первой же суровой зимней проверки. В начале февраля колонна из восьми электробусов без пассажиров тупо встала в Серебряном Бору: остались без заряда в минус двадцать. Притом что городской дептранс не устает рассказывать, как ультрабыстрые зарядные станции работают при минус сорока. Реальность оказалась упрямее сановных пиарщиков: на морозе аккумуляторы заряжаются в разы медленнее и не набирают полный заряд.

**Снежная и морозная московская зима обнажила все подводные камни общественного транспорта. То, что власти называли инновационным прорывом, в обычных для средней полосы условиях обернулось для пассажиров серьезным экзаменом на стрессоустойчивость. При этом сам городской транспорт этот экзамен во многих случаях провалил.**

Эксперты говорят, что по инструкции завода-изготовителя электробусы должны ночевать в теплых боксах. Но вот беда: ни один автопарк Москвы, даже передовой «Красная Пахра», не располагает достаточным количеством отапливаемых помещений. Заряжают электробусы на отстойно-разворотных площадках, где мороз добывает и без того ослабленные батареи.

Москвичи сообщают, что на коротком маршруте №107 в морозы снимали по три рейса подряд. При минус 20 на улице в салоне - лишь плюс 10 градусов. То есть «инновационный транспорт» в хорошие морозы, как в сказке про Золушку, превратился из чудесной кареты в тыкву.

## Минус двадцать как стресс-тест

По непредсказуемости электробусам не уступают и трамваи. Стрелки на путях здесь по-прежнему переводят вручную, но не у всех вагоновожатых (чаще женского пола) хватает на это сил. Дарья К. наблюдала, как водитель 36-го трамвая



дига теряют «летные качества» даже при минус 20.

## Чиновникам ни холодно ни жарко

Как реагируют на происходящее транспортные бонзы? Заместитель мэра Москвы, руководитель столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов невозмутимо заявляет: «По поручению мэра Москвы Сергея Собянина в зимний период сотрудники московского транспорта работают в усиленном режиме. В условиях непогоды и во время морозов уделяем особое внимание поддержанию комфортной температуры в вагонах поездов, в автобусах, электробусах, трамваях и электросудах. Городской транспорт Москвы продолжает работать стабильно и надежно для удобства пассажиров».

Пожоже, г-н Ликсутов и пассажиры, часами замерзавшие на остановках, в автобусах и вагонах электричек, живут на разных планетах. Если чиновники не замечают проблем или не хотят их замечать, это не значит, что все рассосется само собой. Сколько еще москвичи должны «пингвинить» на остановках, прежде чем власти признают, что дело не в аномальных осадках или морозах? А для начала хотя бы в тех требованиях, которые предъявляются к общественному транспорту при госзакупках и его обслуживанию.

А пока призывы пересесть на общественный транспорт превращаются в приговор для тех, у кого и выбора-то другого нет.

Елена Хакимова

дважды останавливал вагон по пути следования, чтобы вручную очистить замерзшие стрелки ото льда. Москвичи массово жалуются в соцсетях на то, что трамвайные пути не чистят от снега, вагоны скребут днищем по слежавшимся сугробам, теряя скорость и нарушая расписание.

Алла С. на Большой Андроньевской неделю за неделю видела одно и то же: трамвай либо не ходит вовсе, либо приходит раз в час. Алексей из Тушина подтвердил системный характер проблемы: маршрут трамвая №6 уже три недели лихорадит. Половина утренних рейсов отменяется, пути за всю зиму ни разу не чистили. По словам Аллы С., пассажирам, которым становилось худо в переполненном вагоне из-за пробки, водитель не открывал двери: «Не положено».

## Осторожно, двери не открываются!

Тем временем на Московских центральных диаметрах разворачивался спектакль еще более абсурдный. Современные составы «Иволги»

с новомодными зарядками для смартфонов, световыми табло и мягкими креслами оказались не рассчитаны на московскую зиму.

Игорь, ежедневно пользующийся МЦД, устал от отмены и опоздания составов. На Ярославском направлении пассажиры ждали поезда на платформах по 30-40 минут. Затем сбило Горьковское, потом Павелецкое направление. Люди массово описывали давку на МЦД-3, где были отменены два состава, а третий пришел переполненным до такой степени, что ни войти, ни выйти.

Пассажир МЦД-4 Александр рассказал в соцсетях, как столкнулся с техническим курьезом: зеленые кнопки, открывающие двери «Иволги», не сработали в нескольких вагонах. Но машинист спокойно уехал, оставив людей на морозе. И это, если верить постоянным пассажирам железки, не исключение. Что не так с хваленными «Иволгами»? «Ласточки» и «Сапсаны» безмятежно парят в 30-40-градусные морозы. А «Иволги» от Трансмашхол-

**Закон о локализации такси, который вступает в силу 1 марта 2026 года и призван упорядочить рынок транспортных услуг, грозит ввергнуть отрасль в полный хаос.**

Строго говоря, ситуация с легальными такси и так аховая. Официально зарегистрировано лишь 190 тысяч самозанятых водителей такси. На всю страну! При этом, по оценкам экспертов, от 3 до 5 миллионов таксистов работают вне правового поля - они физически не могут выполнить требования действующего законодательства.

Главный редактор журнала «За рулем» Максим Кадаков констатирует: «Более-менее ситуация под контролем в Москве и области, еще в нескольких крупных

# ВЕСНА ИДЕТ. БОМБИЛЫ ВОЗВРАЩАЮТСЯ...

городах. Но в целом по стране в такси полный бардак».

Возьмем таксиста из района с населением 30 тысяч человек. По закону он должен ежедневно проходить медосмотр. Но ближайший медцентр находится в 150 километрах. Стоимость поездки туда и обратно составит как раз его дневной заработок. Обязан он делать и техосмотр автомобиля каждый день. Но сертифицированная станция ТО есть только в областном центре. Ежедневные поездки туда для таксиста, скажем мягко, экономически нецелесообразны. Наконец, таксист должен установить кассовое оборудование. Кардридер стоит от 15 тысяч рублей плюс ежемесячная абонентская плата 2-3 тыся-

чи. Средний доход провинциального таксиста - 30-40 тысяч в месяц. Да не будет он покупать это оборудование!

За последнее время стоимость поездки выросла в среднем на 30%, в часы пик - еще больше. Время ожидания такси увеличилось в два раза. Водители массово переходят от крупных агрегаторов в теневые чаты и мессенджеры. Криминализация такси идет полным ходом, как в лихие девяностые.

А тут еще дополнительное препятствие - использовать автомобили только российской сборки. Перечень Минпромторга включает сейчас семь марок автомобилей, правда, моделей больше двадцати. Сделали поблажку тем, кто уже официально за-

регистрирован на иномарках. Дали отсрочку Дальнему Востоку, Сибири, Калининградской области. Но машины все равно придется менять.

Эксперты говорят, что закон создавался под реалии Москвы, где рулят крупные таксопарки с тысячами автомобилей. Но в России 1117 городов, большинство из них - малые населенные пункты. Что для них такси? Это два-три местных жителя на самых разных машинах, как правило, доживающих свой век иномарках. В селе Большое Болдино Нижегородской области (население 4,5 тысячи человек) работает один таксист на «Приоре». По новому закону он должен отвечать тем же требованиям, что и водители «Яндекс.Такси» в центре Москвы.

Так что самозанятые водители стоят перед выбором: купить одну из разрешенных моделей (скорее всего, АвтоВАЗа), заняться нелегальными перевозками или сменить профессию. По прогнозу РСПП, рынок в ближайшее время покинут около 20% перевозчиков, то есть каждый пятый работник такси.

Депутаты Госдумы предлагают для самозанятых таксистов ввести послабления. Чтобы они могли обойтись без обязательной желтой окраски машин, ежедневных медосмотров, путевых листов и коммерческих страховок. Но правительство пока играет в молчанку. Оно на такси не ездит.

Олег Павлов

# АРТРОЗ НЕ ТАК ПРОСТ! КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ?

Артроз не болезнь, а вполне естественный процесс старения. Значит, и лечить его бессмысленно! Так ошибочно считают многие.

«Мол, а что тут сделаешь? Возраст!» - скажете Вы. Но на самом деле артроз куда опаснее, чем думаете! Эта коварная болезнь проникает в суставы незаметно, постепенно их разрушая и вызывая воспалительные процессы. Это как термиты, которые медленно, но верно разедают дерево, пока оно не обрушится в самый неожиданный момент. На первых порах симптомы могут быть едва заметными. Чувствуется боль только при движении, появляется утренняя скованность.

Но со временем болезнь прогрессирует. Боль уже постоянная и мучительная! Становится больно стоять, сидеть и даже просто лежать! Про спокойный сон можно вообще забыть! Потом болезнь переходит уже в запущенную стадию, когда сустав может полностью разрушиться, что приведет к полной неподвижности. Таким образом, артроз становится не просто «старческой болезнью», а страшным заболеванием, которое разрушает здоровье! Можно ли этого избежать? К счастью, такой вариант есть! Прочитав статью до конца, Вы узнаете, как можно избавиться от боли и помочь вернуть подвижность суставам.

## ПОЧЕМУ НЕ ВСЕГДА СРЕДСТВА ПОМОГАЮТ? ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА

В наши дни много предложений от боли в суставах! Можно найти множество обещаний мгновенного избавления от самой болезни. Но если бы все это действительно помогало, то артроз был бы проблемой прошлого. И тогда не нужны были бы никакие манипуляции по замене сустава!

Возможно, сейчас для многих будет шокирующей новостью. На самом деле большинство болеутоляющих предназначены для облегчения симптомов. Но само прогрессирование болезни они остановить не могут!

Ведь артроз разрушает суставы, а не все привычные средства могут их восстановить!

Более того, противовоспалительные средства имеют целый ряд неприятных последствий. Они влияют на почки, сердце, желудок!

Это значит, что, помимо основного заболевания, можно столкнуться с другими проблемами со здоровьем. Что до мазей, они хоть и не влияют на желудок и прочее, но приносят временное облегчение. Потому как в сустав они полностью не проникают. А значит, и проблема не решается полностью.

Наши специалисты озаботились этой проблемой и придумали гениальное решение!

Они создали просто невероятный физиотерапев-

тический аппарат «Аврора», который избавит от боли и действительно может вернуть суставам подвижность!

## «АВРОРА» - ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ!

Физиотерапевтический аппарат «Аврора» - это удивительное открытие в области медицины!

В нем сочетаются сразу три воздействия: ультразвук, красная фототерапия и инфракрасная фототерапия.

И каждый из факторов усиливает действие другого! Значит, получается максимум пользы! Ведь такой комплексный подход дает возможность получить реальную пользу.

А одновременное использование сразу трех факторов воздействия позволяет сократить срок лечения почти вдвое!

Ведь «Аврора» воздействует напрямую на сустав! Тем самым аппарат не просто снимает боль, но действительно восстанавливает подвижность суставов! «Аврора» не имеет неприятных последствий! А значит, не только суставы спасаются, но и весь организм!

Представьте себе, что раньше такие процедуры можно было сделать только в клиниках. Но сейчас благодаря российскому ученому можно лечиться и дома!

## КАК РАБОТАЕТ «АВРОРА»?

«Аврора» проста в использовании. Нужно устроиться поудобнее и включить аппа-

рат, а дальше он начнет лечение. Как это происходит?

Ультразвуковая терапия. Лечение ультразвуком - это один из наиболее действенных вариантов физиотерапии при артрозе. Он хорошо снимает воспалительные процессы. Уже через пару сеансов о боли можно даже не вспоминать! Также ультразвук помогает ускорить процессы регенерации. То есть хрящевая ткань начинает постепенно восстанавливаться и становится эластичнее! А суставы делаются более гибкими и подвижными! Хоть сейчас марафон беги! Но и это еще не все! С помощью ультразвука можно проводить фонофорез. То есть если воспользоваться мазями, то с помощью ультразвука они глубже проникают сквозь кожу. А значит, их лечебное действие усилится вдвойне!

Красная фототерапия налаживает кровообращение в суставах. Для чего это нужно? Кровь доносит до суставов полезные вещества и кислород.

Благодаря этому суставы получают питание. А значит, начинают двигаться свободно и легко!

Инфракрасная фототерапия. Такая терапия оказывает противовоспалительное и противоотечное действие. Таким образом, аппарат «Аврора» вполне может стать специалистом на дому и поможет почувствовать долгожданное облегчение! Приходит хороший сон. Ломота в суставах больше не потревожит!

Любое движение больше не будет пыткой! Можно спокойно сходить в магазин или просто прогуляться по улице без трости! Вновь заняться привычными делами, не боясь лишнего раз пошевелиться! И наконец, есть возможность подарить и ощутить такую долгожданную свободу движений!

## ДРУГИЕ ВОЗМОЖНОСТИ «АВРОРЫ»!

Кроме того что аппарат «Аврора» хорошо справляется с артрозом, он может также лечить и другие заболевания. Вы только посмотрите:

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- воспалительные дегене-



такого заболевания, как артроз.

Он сам не уйдет! Ведь если эту болезнь запустить, то это приведет к неприятным последствиям - человек может стать обузой для близких!

Поэтому пора признать, что забота о здоровье - это прежде всего обязанность человека перед собой! Не нужно давать боли и ограничениям управлять жизнью! Не нужно откладывать в долгий ящик здоровье! Сегодня можно взять телефон, набрать номер и сделать первый шаг к здоровью!

## Prodex



ративно-дистрофические заболевания суставов с выраженным болевым синдромом;

- заболевания лор-органов, глаз, полости рта;
- склеродермии и трофические язвы.

Как видите, список приличный! А ведь это еще далеко не все, что он может лечить!

## НЕ ДАЙТЕ БОЛЕЗНИ ВЗЯТЬ ВЕРХ!

Люди часто склонны надеяться, что все проблемы исчезнут сами по себе. Однако со здоровьем это так не работает. Особенно это касается

## ОДИН ЗВОНОК = 3 ВЫГОДЫ!

ХВАТИТ ОТКЛАДЫВАТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ПОТОМ!

КАЖДОМУ, КТО ПОЗВОНИТ НАМ ДО 18 МАРТА 2026 ГОДА, МЫ ПОДАРИМ:

- БЕСПЛАТНУЮ ДОСТАВКУ ПО РОССИИ
- ПЕРСОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ОТ НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ
- ХОРОШУЮ СКИДКУ НА АППАРАТ!

НАБЕРИТЕ НОМЕР ПРЯМО СЕЙЧАС:

# 8 (800) 333-75-45

WWW.PRODEX.RU<sup>2</sup>

Приглашаем вас посетить наши фирменные магазины в г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

НОВОСТЬ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

ГОРОД	ДАТА	АДРЕС	ВРЕМЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	25 ФЕВРАЛЯ	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
ТАМБОВ	25 ФЕВРАЛЯ	ДК «Юбилейный», ул. Льва Толстого, д. 4а	9.00-11.00
ЛИПЕЦК	25 ФЕВРАЛЯ	Аптека Фармаимпекс, ул. Советская, д. 68	13.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	26 ФЕВРАЛЯ	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00
ТУЛА	26 ФЕВРАЛЯ	Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9.00-10.00
КАЛУГА	26 ФЕВРАЛЯ	Дом художника, ул. Ленина, д. 77	12.00-13.00
ТВЕРЬ	27 ФЕВРАЛЯ	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
ИЖЕВСК	3 МАРТА	Аптека Фармаимпекс, ул. Вадима Сивкова, д. 109	9.00-10.30
ПЕРМЬ	4 МАРТА	ДК железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
КИРОВ	5 МАРТА	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
		Аптека Фармаимпекс, ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
		Аптека ЭКОНА, ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
		Аптека Фармаимпекс, ул. Владимирская, д. 24	11.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна. ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. \*Акция действует с 18.02.2026 г. по 18.03.2026 г. Оплата при получении. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. <sup>2</sup>ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: селфдокс, хэлп кейр, продекс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

## ТАСС подождет...

- Сергей Иванович, была ли у вас романтическая мечта стать разведчиком?

- В школе я точно об этом не думал. Хотя интересный эпизод произошел в 1967 году, когда я, окончив десятилетку под Москвой, пошел работать на завод. К нам приехал сотрудник Второго главного управления (контрразведка) КГБ, чтобы набрать молодых людей для учебы в высшей школе. Мне тогда было 17 лет, и я мечтал об истории, журналистике, поэтому никак не отреагировал на это предложение. Однако судьба распорядилась иначе. Через десять лет, уже ближе к окончанию факультета журналистики МГУ, она все же привела меня в Комитет госбезопасности.

- Что, по вашему мнению, стало «входным билетом» в разведку?

- Прежде всего смотрели на социальное происхождение. Мои родители были служащими, я работал на заводе, прошел армию, затем поступил в университет. На здоровье тоже не жаловался - бегал за сборную МГУ. Самое удивительное, что меня приняли, несмотря на «темное пятно» в биографии отца. В августе 1941 года он, контуженный, попал в плен, три раза бежал, ловили, били, переводили в лагерь с более строгим режимом. После возвращения на Родину был репрессирован, исключен из партии и сослан на Урал, где я и родился, прожив полтора года до переезда в Подмоскovie. Позже знакомые кадры показали мое личное дело, где значилось: «Нахождение в плену отца товарища Саенко не является препятствием для его поступления в разведку КГБ СССР».

На четвертом курсе журфака меня вызвали на беседу с куратором из КГБ, который дал понять, что существует возможность работать в разведке с выездом за рубеж. Я дал согласие. К выпуску сдал десятки тестов, прошел все медкомиссии и получил распределение в ТАСС. Но мне сказали: «ТАСС подождет», - и в 1977 году направили на учебу в Краснознаменный институт (КИ) КГБ СССР имени Ю.В. Андропова (ныне Академия внешней разведки).

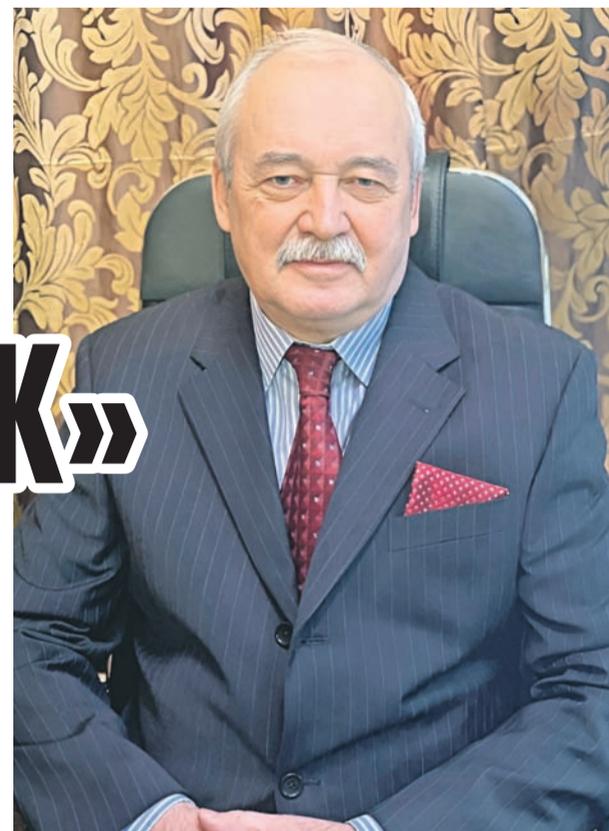
К нам приезжали представители элитного Первого главного управления (внешняя разведка) КГБ, чтобы определить, на какое направление работы подходит тот или иной курсант. Мне повезло - я распределился в английское направление. И позже был направлен работать «под крышу» - Иновещание Гостелерадио СССР.

- Вам довелось лично общаться с легендарным Кимом Филби. Расскажите об этом.

- Это случилось в 1981 году. Нас, группу молодых офицеров, готовили к выезду в Великобританию. Филби явно скушал по оперативной работе, которой занимался более

# Сергей Саенко: «РАЗВЕДКА - ЭТО НЕ БОЕВИК»

В гостях у главного редактора Николая КРУЖИЛИНА - Сергей САЕНКО, чья карьера органично соединила журналистику и внешнюю разведку. Его профессиональная жизнь прошла между студиями Гостелерадио и секретными кабинетами, двери в которые для обычного человека закрыты. Корреспондент в Лондоне, заместитель главного редактора Главной редакции радиовещания на США и Англию, заведующий бюро в Джакарте и одновременно офицер СВР, прошедший школу у самого Кима Филби.



тридцати лет за рубежом. И в Центре решили, что он мог бы передать ценный опыт новому поколению. Действительно, то, что дал нам Филби, стало настоящей школой разведчика. Теория из учебников - это одно, а когда целый год на конспиративной квартире с тобой работает человек, стоявший у истоков «Кембриджской пятерки», - совсем другое.



- Давайте напомним читателям, что это за «Кембриджская пятерка».

- Это было ядро сети советских агентов в Великобритании, завербованное в Кембриджском университете в начале 1930-х. «Пятеркой» ее называли условно (людей было больше, их имена до сих пор хранят в тайне), но костяк составляли пять выходцев из британской элиты, которые добровольно работали на СССР. Помимо Кима Филби, это Дональд Маклейн, Гай Берджес, Энтони Блант и Джон Кернкросс. Информация «пятерки» помогла Советскому Союзу своевременно начать работу над атомным проектом осенью 1941 года, а позже способствовала подготовке к Курской битве в 1943-м. Парадоксально, но Филби был не просто участником Кембриджской группы,

но и курировал ее изнутри британской разведки МИ-6, куда он попал на службу в 1940 году и где занимал высокие руководящие посты, чуть не став ее руководителем.

- Какие из уроков Филби пригодились вам в последующей работе?

- Он учил спокойствию и выдержке. Во время занятий садился напротив и играл, например, роль британского контрразведчика: «Мы знаем, что вы русский шпион». А мы должны были правильно держать удар. Учил не паниковать в самых острых ситуациях. Например, даже если тебе покажут фотографию, на которой ты встречаешься с информатором или что-то кому-то передаешь, он учил твердо стоять на своем: «Я советский журналист, собираю информацию». Филби также прививал нам уважение к противнику, учил работать не «против Англии», а «по Англии», что не одно и то же. Он никогда не считал работу на СССР предательством и говорил, что начал сотрудничать с Москвой еще до того, как пошел служить в МИ-6.

## Наши глаза и уши в Лондоне

- Журналистская аккредитация - удобное прикрытие. Как это работало на практике?

- Я попал на Британские острова в разгар забастовки шахтеров. Цельный год горняки бастовали против драконовских мер Маргарет Тэтчер, которая решила закрыть почти все шахты страны. Как журналист я передавал в Останкино радиорепортажи в их поддержку, а как разведчик копал глубже. Встречался с парламентариями, профсоюзными лидерами, хорошо информированными английскими журналистами, выяснял, «чем они дышат», а заодно и их отношение к СССР. То, что

человек говорит в интервью, и то, что рассказывает за пинтой пива, - разные вещи. У нас говорят: «Разведка трезвой не бывает».

- Ваша миссия в Лондоне закончилась не по плану...

- Да. Исполняющим обязанности резидента с весны 1985 года был Олег Гордиевский, до этого мой непосредственный начальник по линии политической разведки. Гордиевский был кадровым разведчиком, которого британцы завербовали в 1974 году, когда он работал в Дании под дипломатическим прикрытием. Мы передавали информацию шефу, а он сливал ее МИ-6, после чего лояльных к СССР политиков просто устраняли с арены.

Гордиевский выдал британским спецслужбам десятки наших агентов, в том числе и ряд разведчиков-нелегалов. Нас же в сентябре 1985 года объявили персонами нон грата и выслали из страны.

- Как удалось выйти на предателя?

- Подсказку дал наш «крот» в ЦРУ Олдрич Эймс. Он сообщил Москве об утечке информации из Лондона. Внимание обратили на Гордиевского, вызвали в Москву под предлогом утверждения в должности, но начали допрашивать, проверили на детекторе лжи. И ему удалось обмануть полиграф. Затем его отправили в подмосковный санаторий, где по утрам он бегал в парке. Сначала за ним постоянно наблюдали, потом бдительность ослабла. После одной из пробежек он не вернулся. Добрался до Ленинграда на электричке, затем до финской границы, и в багажнике дипломатической машины его вывезли за границу.

В СССР предателя заочно приговорили к расстрелу за госизмену. В прошлом году в возрасте 86 лет он умер в Англии в одиночестве, всеми забытый.

## Спецэффекты не для разведки

- Что случилось с вами после высылки из Англии?

- Друзья помогли перевестись в другой отдел, занимавшийся разведкой в странах Юго-Восточной Азии. Тут освободилось место заведующего бюро Гостелерадио в Джакарте, куда я и выехал в самом начале 1991 года. Работал по американцам, китайцам, австралийцам. Однако через год после известных событий августа 1991 года большой либерал Егор Яковлев потребовал убрать всех сотрудников разведки из зарубежных корпунктов. И меня из Индонезии отозвали.

- Сегодня вы на пенсии...

- Как говорится, бывших разведчиков не бывает. У нас есть особая корпоративная сила. Так что если коллегам нужна помощь, то мы и сейчас всегда приходим на выручку.

- Как вы оцениваете фильмы и сериалы на шпионскую тематику?

- Ляпы встречаются постоянно. Даже когда приглашают консультантов из нашего ведомства, это не гарантирует достоверности. Например, при съемках знаменитых «Семнадцать мгновений весны» наши консультанты говорили, что немецкая контрразведка в годы войны состояла из профессионалов высочайшего класса. Штирлиц в тех условиях был бы раскрыт уже через сутки. Но режиссер Татьяна Лизнова строго следовала роману Юлиана Семенова и утвержденному сценарию.

Ну а современные фильмы больше напоминают гламурную клюкву. Там шпионы типа Джеймса Бонда дерутся как Брюс Ли и стреляют по-македонски с двух рук. Но плох тот разведчик, который доводит дело до стрельбы. Стреляют бойцы спецподразделений «Альфа» и «Вымпел». Настоящая разведка работает головой. Это аксиома...

# Сергей Проханов: «В жизни Ира была замкнутая, отстраненная...»

LEGION-MEDIA



П. ТИХОНОВА/  
АГЕНТСТВО  
«МОСКВА»

В этом году одной из самых красивых российских актрис Ирине Метлицкой исполнилось бы 65 лет. Она умерла почти 30 лет назад, но по сей день ее место на сцене и в кино вакантно - заменить Метлицкую оказалось невозможно. Режиссер и актер Сергей Проханов дружил с Ириной. В интервью «МН» он рассказал об их совместной работе в Театре Луны.

один спектакль - рок-оперу «Иисус Христос - суперзвезда» в Театре имени Моссовета вместе с Павлом Хомским. Для Ирины связаться со мной было немного стремно: все-таки она была уже очень популярной актрисой «Современника».

**- Как же вам удалось убедить Метлицкую работать с вами?**

- А я договорился с ее супругом Сергеем Газаровым, и тот посоветовал попытаться счастья со мной. Ира очень доверяла мужу.

**- Она играла главную роль в вашей постановке «Византия» по Гумилеву. Легко вам подчинялась?**

- По характеру Ирина была близка к Маргарите Тереховой, даже немножко пожестче. Резкая, строптивая. Сначала

она меня не очень принимала. Но когда увидела, что у нас получается и мы стали ездить по миру со спектаклем, то смягчилась. Поняла, что занимается не бесполезным делом, а смелым экспериментом.

**- Какая роль была у Метлицкой?**

- Она играла царицу Феодору - разгульную, но при этом царственную особу. У Иры на тот момент уже было двое сыновей, и она точно разгульным поведением не отличалась. Но сумела его изобразить, и в этом ей помог опыт работы с Романом Виктюком.

**- А в кино Ирина вам нравилась?**

- Помню только один фильм - «Куколка», в котором Метлицкая играла учительницу, а главной героиней была

чемпионка по гимнастике, получившая травму. Ира играла свободно, не думая о зрителе, и это цепляло. Но, на мой взгляд, она была больше театральная актриса, чем актриса кино.

**- Почему?**

- Рост, стать, харизма, величие. Метлицкая раскрывалась, становилась еще выше, еще красивее именно на сцене. Ире нравилось властвовать над людьми, покорять своей игрой, и она умела это делать. Еще великолепная пластика... Удивительной красоты жесты рук.

**- Говорят, что у Метлицкой была разрушительная энергия на сцене?**

- В роли царицы Феодоры - конечно. А в жизни она была немножко холодноватая, замкнутая, отстраненная - типаж Греты Гарбо.

**- Сергей Борисович, вы помните ваше первое знакомство с Ириной?**

- Я видел Метлицкую в спектакле Романа Виктюка, и она мне очень понравилась. А когда набирал труппу в Театр Луны, моя ассистентка Людмила Аксенова неожиданно привела ко мне Анатолия Ромашина и Ирину Метлицкую. Мы долго разговаривали, и в итоге договорились. Хотя на тот момент я поставил всего лишь

**- Как удалось Сергею Газарову покорить такую красавицу?**

- Загадка для всех. Ира - фантастически красива, рост - метр восемьдесят, а он - маленький, обыкновенный. А потом они оказались такие любящие, и детей нарожали, все хорошо было, но... Болезнь Иры - и смерть.

**- Она говорила вам о своей болезни?**

- Просто отошла от работы. Я понял, что там что-то происходит, но по ней ничего не было видно. И в моей памяти Ирина осталась прежней - сильной и красивой.

**- Как вы узнали о ее смерти?**

- Сидел на даче с соседом, и тут влетает наш администратор: «Сергей Борисович, завтра похороны Иры Метлицкой». Я просто обалдел. Когда она отказалась играть спектакль, думал, что разочаровалась во мне, в Театре Луны, что ей надоело, и не вникал в подробности.

**- Правда, что за лечением Метлицкая обращалась к экстрасенсами?**

- Какая-то история с магией была. Я слышал на похоронах спор священника с какими-то странными женщинами...

**- Как Сергей Газаров пережил смерть жены?**

- Он поставил свою личную жизнь на паузу и занимался воспитанием детей, хотя был молод. Только потом позволил себе новую личную жизнь. Газаров - мощный режиссер и прекрасный актер. К сожалению, мы редко видимся, в основном на похоронах или на юбилеях...

Ника Волошина

В анонсе Первого канала заявлено, что смена ведущих - временное явление. Это будет серия спецвыпусков со звездами. Первым роль модного судьи примерил Валдис Пельш, который сразу объяснил: «Я не перепутал съемочные павильоны. Время поэкспериментировать, вот этим мы и займемся с огромным удовольствием с моими потрясающими коллегами». Уже известно, что коллегами Пельша по «Модному приговору» стали Александр Олешко, Дмитрий Маликов, Сергей Жигунов и Алексей Ягудин.

Многие зрители предположили, что у передачи упали рейтинги. И продюсеры решили их встряхнуть и простимулировать с помощью звезд.

- Я думаю, что здесь дело не в рейтингах, - говорит телекритик Александр Горбунов. - Просто «Модный приговор» решил сделать своей особенностью периодические обновления - смены и замены. Когда неожиданно появилась ведущая, хотя Рогов и победил в голосовании, это был интерес-



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

## Что происходит с «Модным приговором»?

Из шоу исчезли прежние ведущие - Александр Рогов и Лилия Рах. Вместо них судить чужие наряды и выносить вердикты начали другие известные люди...

ный эксперимент. Сегодня хотят показать разные взгляды: у стилиста будет одно видение, а у представителя шоу-бизнеса - другое. Они знают, что хорошо смотрится в кадре. Обвинитель и защитник тоже периодически должны меняться.

Любопытно, что Рогов по поводу своего внезапного «отпуска» хранит молчание. И это уже вызвало подозрения у зрителей! Может, его на самом деле убрали совсем? Масла в огонь подлил некий блогер, который окучивает ниву светской хроники и якобы вхож в закулисные телевидения. Он заявил, что Рогова отстранили из-за его участия в скандальном мероприятии российского обувного бренда в Куршавеле. Бренд

этот устроил вечеринку на дорогом курорте, куда на частном джете были доставлены разные инфлюенсеры. Засветился там и ведущий «Модного приговора». Он разместил в соцсетях фото и видео из Французских Альп, назвал все это «потрясающим приключением», горячо поблагодарил организаторов, а потом умчался в Милан на Неделю моды. Не подозревая, что «приключение» в Куршавеле будет широко обсуждаться в российском сегменте интернета, вызовет обсуждение и порицание. Потому что как-то уж очень странно нашим звездам развлекаться на дорогом курорте во вроде как недружественной стране. Особенно странно участвовать в таких

развлечениях ведущему федерального канала. Вот якобы поэтому Рогова решили заменить. И пошли по той же схеме, благодаря которой и сам стилист два года назад попал в кресло ведущего. Напомним, что когда возникла необходимость найти замену Александру Васильеву в «Модном приговоре», то разные выпуски шоу вели разные интересные люди. А потом зрители голосовали. И Рогов в том голосовании победил, сумев затмить своей харизмой виджея Александра Анатольевича, стилиста Дмитрия Грачева, радиоведущего Константина Михайлова и актера Игоря Верника.

А если вспомнить еще ротацию ведущих в КВН? В 2022 году Александр Масляков

практически перестал выходить к тумбе. Публика тогда еще не знала, что после перенесенного ковида у Александра Васильевича развился рак легкого. И он сам решил выбрать себе сменщика. В итоге на игры Высшей лиги поочередно выходили Валдис Пельш, Михаил Галустян, Дмитрий Нагиев, Вадим Гальгин, Дмитрий Хрусталеv. Последний и занял в итоге место Маслякова, которого не стало в сентябре 2024-го. Кстати, завуларированный кастинг в КВН тогда тоже называли «временным экспериментом». Так что выборы нового ведущего в «Модный приговор» вполне могут проводить под видом «спецвыпусков со звездами». Система отработана! И она явно эффективнее обычных рабочих кастингов в кулуарах канала: продюсеры отслеживают реакцию на каждого кандидата, оценивают его в рабочих условиях и предлагают контракт самому перспективному, ради которого передачу включит наибольшее количество зрителей. Причем если ни один из кандидатов не устроит продюсеров полностью, то могут и Рогова вернуть. Поживем - увидим...

Лидия Мезина

## Дресс-код для театров: нужен ли приказ Минкультуры?

Николай Цискаридзе предложил ввести официальные правила: в чем можно и в чем нельзя приходить в театр. Инициатива звезды балета вызвала оживленную полемику...

- Мне кажется, везде должна быть какая-то определенная логика внешнего вида, - объяснил свое предложение **Николай Цискаридзе**. - Допустим, в храм нельзя же входить в шортах и с оголенными плечами. Это неприлично, и вас в принципе не пустят. То же самое в театре. Нельзя приходить в шлепках, нельзя приходить в шортах. Это просто уважение одного человека к другому и к тому месту, где он находится. Видимо, Министерство культуры РФ тоже должно предложить к этому руку, чтобы эти правила издать.

Подчеркнем: речь о том, чтобы дресс-код для посещения учреждений культуры был строго регламентирован на уровне подзаконного акта или отдельного приказа профильного министерства. Потому что сейчас в театры приходят кто во что горазд. Всем памятен скандал, разразившийся в декабре прошлого года. Тогда ведущая новостей «России-24» **Мария Григорьева** сочла уместным явиться на спектакль в Большой театр в эротичном корсете с прозрачной драпировкой, похожем на нижнее белье. Цискаридзе тогда первым выразил горячее возмущение тем, что Мария даже не осознавала неуместность подобного наряда в стенах театра. Почти наверняка это осознавали билетеры, пропустившие полуголую даму в зал. Но не пропустить ее они не могли: человек оплатил билет и нет никакого юридического основания для того, чтобы развернуть забавницу на входе. Вот почему Николай Максимович поднял вопрос о том, чтобы дресс-кодом занялось Минкультуры. Если оттуда спустится в театры официальная бумага с перечнем допустимых предметов одежды - можно будет посетителей в корсетах и шортах останавливать у дверей.

Цискаридзе поддержал директор Театра им. Вахтангова **Кирилл Крок**:

- Тенденция на несоблюдение дресс-кода среди зрителей есть, я всецело поддерживаю инициативу

Николая Максимовича! Больно смотреть, как с каждым годом уходит культура посещения театра и поведения в театре. Ввести какой-то дресс-код необходимо, потому что нужно поддерживать культуру. Особенно проблемы случаются летом, когда зрители приходят к нам в рваных джинсах и шортах... Если бы был официальный дресс-код, у нас бы было, на что опереться в театре. Сегодня я не имею права не пустить зрителя в зал, если он пришел в шлепанцах.

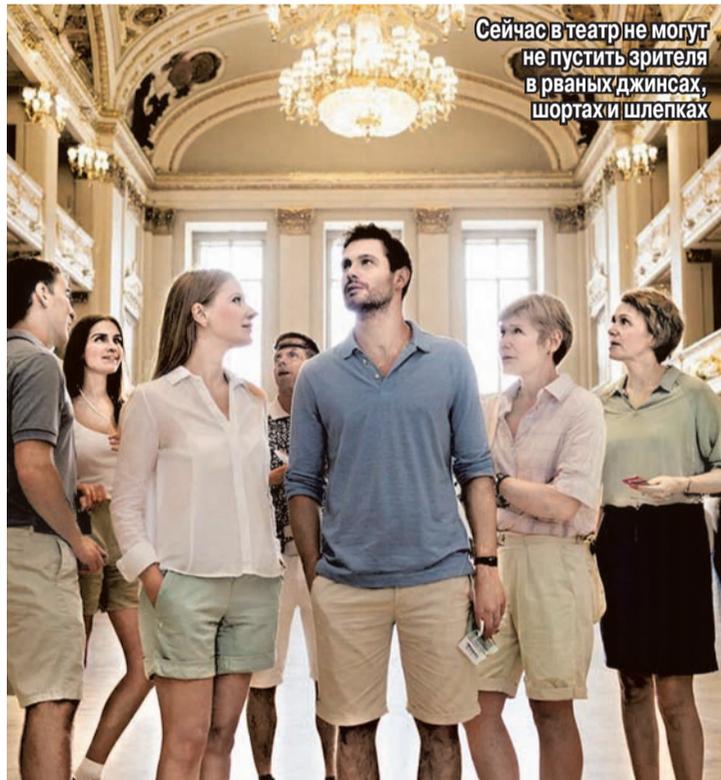
Кирилл Игоревич подчеркнул, что нужен не просто перечень «разрешенной» одежды из Минкультуры России, а именно документ, который позволяет театру определить правила внешнего вида для зрителей. И если зри-

тели приходят в кроссовках или спортивной одежде вроде как запрещен. Но если придете именно в кроссовках, то никто вас не прогонит.

- «МодернЪ» - государственное учреждение культуры, - объясняет худрук театра **Юрий Грымов**. - И по закону РФ мы не имеем права что-либо запрещать нашим зрителям. Да и, признаться, у нас никогда и не было такого желания. Мы можем только рекомендовать.

**Елизавета Боярская** считает, что зритель должен сам понимать, в чем можно и в чем нельзя являться на спектакль:

- Для меня поход в театр, как ни странно, - тоже событие. По работе я хожу туда каждый день, но поход в качестве зрителя - это со-



Сейчас в театр не могут не пустить зрителя в рваных джинсах, шортах и шлепках

тепель эти правила намеренно проигнорирует - чтобы можно было отказать в посещении. С возвратом денег за билет, конечно, но при этом не опасаясь судебных исков.

В некоторых театрах, кстати, дресс-код прописан на сайте. Например, в театре «МодернЪ» мужчин просят приходить в костюмах, можно не в строгих. Допустимы классические джинсы. Для дам - полувечерние платья (стиль

smart casual). А вот в кроссовках или спортивной одежде проход вроде как запрещен. Но если придете именно в кроссовках, то никто вас не прогонит. **Елизавета Боярская** считает, что зритель должен сам понимать, в чем можно и в чем нельзя являться на спектакль. **ДЛЯ МЕНЯ ПОХОД В ТЕАТР, КАК НИ СТРАННО, - ТОЖЕ СОБЫТИЕ. ПО РАБОТЕ Я ХОЖУ ТУДА КАЖДЫЙ ДЕНЬ, НО ПОХОД В КАЧЕСТВЕ ЗРИТЕЛЯ - ЭТО СО-**

Лидия Мезина



## «Стоп-листы» для актеров: кто и что за ними стоит?

Многие деятели культуры в последние годы утратили свои звездные позиции. Они потеряли работу. Оказались в тени. Но некоторым удастся преодолеть запрет и вернуться...

Речь не только и не столько про уехавших. С ними все понятно. Но в «стопе» оказались и те, кто не собирался в эмиграцию и не допускал провокационных высказываний. Самый яркий пример - **Данила Козловский**. Он несколько лет провел в явной опале. Актера не снимали в кино, с ним были разорваны театральные контракты. И лишь сейчас с него будто сняли бремя запрета... Сначала Данила вернулся к зрителям через сцену: стал гастролировать по стране с авторским музыкальным спектаклем Frank. И вот на 2026 год заявлено о его участии сразу в нескольких кинопроектах. Причем тех, которые снимаются при госфинансировании!

- Данила выпал из серых списков, - объяснил новую востребованность Козловского кинокритик **Александр Голубчиков**. - Это очевидно, потому что на осенних питчингах в Фонде кино или в Минкультуры были проекты с его участием и они получили поддержку. Там был фильм Алексея Учителя про Шостаковича, и у Козловского в нем небольшая роль. Сразу после этого анонса в течение недели или двух вышли еще 2-3 анонса про его новые проекты. Это не может не радовать, потому что Данила хороший актер и было как-то даже тоскливо без него на больших и малых экранах.

Однако остановимся на пресловутых списках. Говорят, что их два - черный и серый. Деятели культуры и шоу-бизнеса, оказавшиеся в черном списке, могут даже не мечтать о концертах, ролях в кино, театре или об эфирах на телевидении. Полный запрет! Фигуранты серых списков пребывают в невесомости. Формально сотрудничать с ними не запрещено, а просто не рекомендуется. В итоге не все площадки пускают их выступать, проекты с их участием отменяются или их боятся финансировать, телеканалы не утверждают шоу и передачи, в которых среди участников обнаруживаются сомнительные фамилии. Списки якобы имеют административное происхождение, их составляют чиновники, а потом рассылают продюсе-

рам, режиссерам и руководителям учреждений культуры. Называют даже одного чиновника, который считается «главным цензором». Именно он принимает окончательное решение, кого и в какой список внести, а кого оттуда при перемене ветра вычеркнуть. Вся эта информация идет, как правило, из источников, которые настаивают на анонимности. Поэтому мы спросили про списки нашего давнего не анонимного друга - известного режиссера, народного артиста России **Андрея Житинкина**.

- Все это - конспирологическая игра, - говорит Андрей Альбертович. - Потому что никаких списков на самом деле нет. Просто есть борьба кланов внутри культурной индустрии, борьба продюсеров. Помните, Козловский получил какие-то обвинения за то, что он сбежал из страны? А он на самом деле летал в Соединенные Штаты увидеться с дочерью. И когда вернулся - подал в суд за клевету. И попросил моральный ущерб возместить в размере одного рубля. Он этот суд выиграл. И поэтому то, что он сейчас возвращается в активную жизнь, я думаю, что это просто говорит о том, что иногда какая-то информация бежит впереди человека. Козловский - прекрасный актер, но занялся еще и продюсерством. И вот это очень интересный момент... В 2021 году он, как продюсер, снял большой фильм «Чернобыль». И практически сразу после этого у него начались неприятности. Продюсеры-конкуренты могли попытаться его сдвинуть с дороги, используя актуальные на тот момент мотивы. Актеров, как правило, не пускают в продюсерство. И особенно раздражает продюсеров, если в их сферу приходит очень успешный актер, очень популярный. В истории с Козловским торчат уши чьей-то невероятной зависти. Кто-то примерно так сказал: «Ну надо же: он звезда, популярный актер, а тут еще стал и режиссером, и продюсером. И получил финансирование на свою картину! Не много ли у нас Козловского?» После этого его стали отодвигать. Вот и все.

М.Н.



## Гузеева и Собчак попали на 500 млн?

**Звезды, которые рекомендовали покупать виллы на Бали у своего «друга» Сергея Домогацкого, рискуют потерять серьезные деньги. На них собираются повесить долги недобросовестного застройщика.**

**Лариса Гузеева и Ксения Собчак** уже сто раз пожалели, что в свое время взялись продвигать «интересный» проект бизнесмена **Сергея Домогацкого**. Сначала их объявили соучастницами мошеннической схемы. А теперь дело дошло до взыскания ущерба!

Напомним, что Домогацкий якобы строил виллы на Бали и предлагал всем желающим их купить. Несколько десятков (!) граждан перевели за будущие дома крупные суммы. Но недвижимость в свое распоряжение так и не получили. И в итоге подали заявления о мошенничестве в полицию, а также судебные иски о возврате денег и компенсации убытков. Один из истцов уже свой процесс выиграл. Суд постановил вернуть ему 4 млн рублей. И тут Домогацкий сделал ход конем: прошел процедуру банкротства. То есть взять с него теперь вроде как нечего... Что остается пострадавшим? Они решили взыскать деньги с тех, кто рекламировал сомнительный проект, - с Гузеевой и Собчак. Ведь телеведущие свои призывы покупать виллы не маркировали подписью «реклама». Все было обставлено как дружеская рекомендация. Это позволило юристам обмишуренных покупателей подготовить иски о субсидиарной ответственности знаменитостей по долгам Домогацкого, ссылаясь на то, что Гузеева и Собчак предположительно были партнерами горе-бизнесмена, а не просто героями рекламных роликов. Уже поданы заявления на сумму в 500 млн рублей. Неужели звездам придется расплачиваться по чужим счетам? И как это отразится на юридической практике? Не получится ли так, что теперь все, кто недоволен, допустим, шампунем от перхоти, смогут взыскать компенсацию с актера, который этот шампунь рекламировал?

- В таких историях важно не смешать все в кучу: моральную ответственность, рекламу, уголовную и гражданско-правовую ответственность, - предупреждает звездный адвокат **Сергей Жорин**. - Возможна ли здесь субсидиарная ответственность? Практически нет. Нужно доказать, что лицо реально влияло на деятельность должника, принимало управленческие или финансовые решения, а

также извлекало выгоду. Публичная реклама, отзывы, сторис и даже восторженные интервью не образуют контроля. Ни Гузеева, ни Собчак не управляли застройщиком, не распоряжались деньгами дольщиков и не были участниками корпоративной структуры. Поэтому субсидиарка - юридически слабая и почти обреченная стратегия.

Чтобы говорить о соучастии звезд в мошенничестве, необходимо доказать совокупность фактов, а не просто сослаться на то, что они что-то «рекламировали». Что именно надо доказать? Что на момент рекламы знаменитости знали о мошеннической природе схемы или достоверно понимали, что проект фиктивен либо заведомо неисполним. Без этого нет соучастия. Кроме того, придется доказать и причинно-следственную связь: что конкретные потерпевшие вложились в проект именно из-за рекламы и что без этих публикаций они бы не приняли решение. На практике это один из самых слабых элементов доказывания. Еще один важный момент - вознаграждение. Надо доказать, что реклама была платной, что деньги или иные блага получены за продвижение, а не «по дружбе». Но даже наличие оплаты само по себе еще не означает соучастия. Может ли эта история стать первым прецедентом наказания за рекламу мошенников? Скорее нет. Реальными последствиями для звезд могут стать административная ответственность за немаркированную рекламу и потенциальные иски о введении в заблуждение, а также репутационные потери. Судебная практика тут крайне осторожна. Иначе под риск попадут все блогеры, актеры и медийные лица, которые когда-либо рекламировали бизнес, впоследствии оказавшийся проблемным.

Лидия Мезина



## Смотрите, он ушел!

**Константин Богомолов все-таки покинул пост и. о. ректора Школы-студии МХАТ. Сам попросил его «освободить». И Минкультуры очень оперативно - в течение дня - приняло положительное решение об отставке.**

О своем уходе с престижной должности Богомолов сообщил лаконично: «Я попросил министра культуры освободить меня от исполнения обязанностей ректора Школы-студии. От сердца желаю Школе и ее нынешнему и будущему руководству удачи и терпения». Позже пришло полуофициальное пояснение: у режиссера возникли трудности с тем, чтобы руководить и двумя театрами, и вузом. Кроме того, и в уставе Школы, оказывается, прописан запрет на совмещение деятельности ректора «с другой оплачиваемой

руководящей должностью». А почему же при назначении в устав не заглянули? Впрочем, мало кто верит, что это и есть истинная причина внезапного ариведерчи Богомолова. Он ведь был настроен решительно: встречался с педагогами и студентами вуза, строил планы, вступал в публичные споры с теми, кто был против его назначения. То есть уходить вроде как не собирался. Но через 19 дней после назначения все же ушел. Почему?

- Я не знаю, чем это вызвано, - признался ректор Театрального института им. Щукина **Евгений Князев**. - Вызвано ли это травлей или его собственным желанием, потому что он понял, что это будет более трудное дело... Я знаю, что Константин - очень умный человек, он понимает театральные процессы. Это его собственное решение, а что его подвигло к нему - я не знаю, я в этом не принимал никакого участия.

- Это ему, видимо, порекомендовали те, кто его и продвигал на этот пост, - предположил народный артист России и депутат Госдумы **Николай Бурлаев**. - Пришло понимание, что общественный резонанс не в пользу подобного решения. Я тоже приложил к этому свои усилия.

- Я думаю, полное неприятие его кандидатуры профессиональным театральным сообществом подсказало ему, что этого делать не стоит, - заявил режиссер и драматург **Евгений Гришковец**. - А может быть, умные люди рядом убедили в том, что лучше этого не делать...

М.Н.

## Ефремов приблизился к рекорду «Щелкунчика»

**Билеты на премьеру спектакля с участием Михаила Ефремова были раскуплены почти так же быстро, как и в случае с главной праздничной постановкой Большого театра.**

**Михаил Ефремов** выйдет к зрителям в конце марта в спектакле «Без свидетелей», который поставлен в театре **Никиты Михалкова** «Мастерская 12». Но билеты в продажу выложили, конечно, сильно заранее. Дешевые - по 2-3 тысячи рублей - смели за минуты. Потом на сайте оставались только места за 25-30 тысяч рублей. Их разобрали за четыре часа. Для сравнения: относительно недорогие билеты на новогоднего «Щелкунчика» в Большом театре продались за 30 минут, а дорогие - за 2 часа. То есть постановка с Ефремовым приблизилась по востребованности к самому популярному балету. Да, сравнение не совсем корректное. Ведь ажиотаж на «Щелкунчика» - уже системное явление, а Ефремов просто впервые сыграет на сцене после освобождения из колонии. Но в любом случае спрос на Михаила Олеговича получается рекордным. С

чем можно поздравить Никиту Михалкова, который приютит в своем театре бывшего сидельца и явно не прогадал. Хотя как режиссер-постановщик его критикует. «Миша, давай по-другому!» - слышится голос Никиты Сергеевича на кадрах, сделанных кем-то тайком во время недавнего прогона. Говорят, что Ефремов очень старается, выкладывается по полной, несмотря на то, что ему это дается тяжело: актера мучает одышка, он с трудом встает с места. Сказывается хроническая обструктивная болезнь легких. Но Ефремов не сдастся, старается играть точно и глубоко. Его друг, актер **Владимир Долинский** нисколько не сомневается, что спектакль прогремит:

- Два блестящих артиста (в паре с Ефремовым играет Анна Михалкова. - **Ред.**), блистательный режиссер, прекрасный драматургический материал... Здесь все срослось, включая одиозную судьбу Миши,



его творческий голод. Я знаю, что это такое - творческий голод! Я знаю, как это волнительно - после нескольких лет заключения выйти на сцену. Это очень ответственно и очень важно. Мишей еще движет желание не подвести человека, который помог ему. И он не ударит в грязь лицом! Миша - одареннейший человек. А то, через что он прошел... Он приобрел дополнительный опыт, в том числе опыт страданий. Люди там (в колонии) учатся терпеть, ждать и догонять. Так вот он вытерпел и теперь догоняет. И догонит!

Л.М.

## «Жена выгуливает»

- У меня счастливая судьба: в кино, на телевидении, на радио я работал со многими великими людьми - с Вициным, Моргуновым, Никулиным, Папановым, Мироновым, Олегом Поповым, Муслимом Магомаевым, Иосифом Кобзоном, - рассказывает Амаяк Арутюнович. - Они не были моими друзьями, но очень хорошими знакомыми. Если же говорить об искусстве иллюзиониста, то многому меня научил мой отец, Арутюн Акопян, великий артист...

- Наверное, знаменитый отец оставил вам богатое наследство?

- Нет. Но мне на жизнь хватает тех денег, которые я заработал сам. Есть у меня небольшие сбережения - вот на них и живу. Плюс пенсия. От отца остались его личные вещи, кое-какой мелкий реквизит в память о нем. Остальное я отдал в Музей магии в Москве. Кстати, на доме, где Арутюн Акопян прожил всю свою жизнь (Кутузовский проспект, дом 10), до сих пор нет мемориальной доски! А чтобы установить на могиле отца достойный памятник, я звонил в Союз армян России - так они ни копейки не выделили! И тогда по совету Кобзона я обратился к Лужкову. Юрий Михайлович дал добро, и поставили памятник великому артисту на Троекуровском кладбище.

- Вы больше не выступаете. Почему?

- Я снимался в кино без дублеров, и у меня были травмы, которые сегодня дают о себе знать, не позволяют выходить на сцену и полноценно работать. Так что живу очень скромно теперь. Если бы продолжал работать, то мог бы много чего себе позволить. Но из-за здоровья... Врачи говорят, надо железки какие-то в позвоночник вставлять, не держит он сам. Предлагают операцию за рубежом, но это стоит очень дорого, а здесь я еще не нашел таких специалистов, которые бы мне могли помочь.

- В свое время вы часто выступали в детских больницах, бесплатно...

- Да, и вдобавок привозил наборы «Юный волшебник» для детей. С DVD-дискон, пожеланиями - маленькое шоу в каждой коробке плюс разный реквизит. Сейчас я не могу этого делать, потому что мне трудно ходить. И приглашают, и такси присылают, но для меня это долгий, трудный путь, я не выдержу. И отстоять сегодня концерт не смогу, спина не держит.

- А гулять ходите?

- Немножечко выхожу. Жена выгуливает.

- Кстати, в интернете писали, что вас бросила жена...

- У меня молодая, красивая жена, с которой мы живем 25 лет. Это какие-то негодяи сплетни распускают.

# Амаяк АКОПЯН: «Отстоять концерт не смогу, спина не держит»

В советские годы Амаяк Акопян был нарасхват: участвовал в различных телепередачах, новогодних «огоньках», правительственных концертах. Сейчас знаменитый иллюзионист не может работать из-за серьезных проблем со здоровьем. Ему нужна операция, на которую не хватает денег...



ФОТО ИЗ АРХИВА А. АКОПЯНА

## «Эстрады больше нет»

- Многие по передаче «Спокойной ночи, малыши!» помнят вашего Рахата Лукумыча...

- Вы даже не представляете, как популярен этот персонаж! Меня родители с детьми останавливают и говорят: «Вы - кумир нашего детства, Амаяк!» Мужчины показывали татуировки с моими персонажами у себя на руках. Для артиста любовь зрителя - счастье. Я не хвастаюсь, но то, что сделано мною, - это большой вклад в искусство. И это благодаря моим родителям, которые вложили в меня самое лучшее. А вот мои брат и сестра не имеют никакого отношения к искусству, у них это не получалось.

- А чем они занимаются?

- Брат на пенсии. Когда-то работал за границей, окончил иняз, у него была дипломатическая карьера - другая стезя совершенно. Сестра по отцу в Израиле жила, давно ее не видел, потерял, даже не знаю, что с ней. Ни она, ни ее дети

тоже к искусству отношения не имеют. Сын мой уехал в Америку, он инженер-электронщик...

- Какие яркие впечатления у вас остались об отце?

- Все, что связано с отцом, яркое и трогательное. Он помогал всем, кто обращался. К нам домой приезжали люди со всей страны, интересовавшиеся оригинальным жанром. Всех принимали, кормили, поливали, потому что приезжали-то



PERSONA STARS

В этом году Акопяну исполнится 70 лет

издалека. Устраивали в гостиницы - папа их оплачивал. А потом еще и помогал войти в профессию, одаривал своим реквизитом, костюмами.

- А в кино отца приглашали?

- Часто. Но на небольшие роли каких-то заморских персонажей. У него не было возможности заниматься кино - был очень загружен своей работой. Кино ведь занимает все время, надо в экспедиции уезжать... Отец на это не мог согласиться, потому что каж-

дый день выступал в Москве, давал по несколько концертов ежедневно. И это не считая гастролей по Союзу. К тому же были и обязательные зарубежные поездки, плотный график. Его отправляли за рубеж, чтобы он от выступлений привозил валюту. Как позже и меня тоже... Теперь эстрады в прежнем виде нет, есть шоу-бизнес. Осталось только название - Театр эстрады. Слышал, там помещения в аренду сдают...

- Зато в фойе висит фото вашего отца.

- Это замечательно. Значит, его помнят, единственного народного артиста в Советском Союзе в этом жанре. Когда в 1959 году он приехал в Париж на международный фестиваль, где получил Гран-при и Большую золотую медаль, за кулисами к нему подошли постановщики сцены и спросили: «Месье Акопян, где ваш реквизит, где будут стоять ваши ассистенты? Какая декорация нужна? Какой свет?» Он ответил: «Ничего не нужно. Ваша сцена меня устраивает. А мой реквизит всегда со мною». Он был в цилиндре, с тростью, во фраке, в плаще. Вышел - и всех поразил...

## Фокус для Хрущева

- Советские правители высоко ценили талант Арутюна Акопяна...

- Да, это правда. Никита Хрущев восхищался искус-

ством моего отца. И Анастас Микоян, да и многие члены Политбюро. Хрущев публично поднимал бокал за его здоровье. Первым отца выпустил за границу в 1955-м именно Никита Сергеевич, и он стал чемоданами привозить из зарубежных поездок валюту, отдавать ее Родине. В то время был такой порядок: все гонорары из-за рубежа артист обязан был привезти и сдать в Министерство культуры - ему выплачивали какой-то мизер.

- А как проходил отбор, кого выпускать за границу?

- За границу выезжали те, кому давали отмашку люди из ЦК партии. Все понимали, что Арутюн Акопян - курица, которая несет золотые яйца. Поэтому, по распоряжению министра культуры Фурцевой нашей семье дали квартиру на Кутузовском проспекте в Москве: в ней мы принимали представителей иностранных делегаций. Хрущев приглашал Арутюна Акопяна на правительственные концерты, представлял иностранцам как «русское чудо»... Сам же Никита Сергеевич особенно любил фокусы с деньгами и часто просил их продемонстрировать. На глазах иностранцев отец сжигал доллары, и в его руках появлялись советские рубли. Хрущев торжественно говорил: «Смотрите, какие чудеса показывают наши артисты: мы сжигаем вашу валюту - и появляется наш советский рубль!» А Леонид Ильич Брежнев однажды пригласил отца выступить перед лидером Югославии Тито. Папа показывал фокус: разрывал свою именную афишу, из обрывков доставал ленты, карты, и затем бил фонтан денег. Брежнев повернулся к Громыко: «Давай сделаем Акопяна министром финансов!» Тот был озадачен: «У нас в стране?!» - «Нет, в Югославии. Вот будет у них весело».

А в 1961 году у нас дома мы принимали знаменитого Фантомаса - Жана Маре. Устроили богатое застолье. Папа показывал ему свои фокусы с картами...

- Какие слова отца вам больше всего запомнились?

- Папа умер от рака, до этого долго боролся с болезнью. Незадолго до смерти очнулся, посмотрел на меня и сказал: «Сынок, жизнь - это не карточная игра и не фокус. Судьба часто подбрасывает тебе крапленые карты, но это не означает, что надо шельмовать...»

А еще у нас есть семейная история о моем рождении. Меня, новорожденного, принесли в роддоме отцу, доктор развернул пеленки, стал хвалить: какие крепкие ножки, ручки, а кулачки! Заметив, что сжат кулачок, стал разжимать пальчики и увидел в ладошке... обручальное кольцо. Своё! Воскликнул: «Да, Арутюн Амаякович, теперь я не сомневаюсь - это ваш сын!»

Анна Велигжанина

С моей подружкой Галиной мы вместе со школьной скамьи. Одновременно окончили институты - она биофак, а я филфак МГУ. Замуж вышли с разницей в один год. И если я чуть задержалась с рождением сына, то Галя родила дочку Валерию почти сразу. С тех пор наши разговоры вертятся вокруг уже взрослых детей.

- Лерочка готовится к докладу. Лерочка пишет диссертацию, - время от времени слышу от Галины. На вопрос о личной жизни 33-летней дочери отмахивается:

- Не трогай Леру! Карьеру девочка делает. Это мы замуж рано высочили, детей родили. Мне работу оставить пришлось, - оправдывает Галя дочку. - У тебя, кстати, сын тоже не женат.

Тут мне крыть нечем. Сын действительно пропадает в офисе. На мои материнские вздохи о том, что пора бы и невесту найти, пожимает плечами:

- Успеется. Вот стану нормально зарабатывать...

Социология это подтверждает: по данным ВЦИОМа, 60% опрошенных россиян от 22 до 30 лет считают построение карьеры главной целью в жизни. Остальное «как сложится». За личные отношения, семью, любовь голосуют лишь 25%. Средний возраст вступления в брак перевалил за 30. А рождение первенца откладывают гораздо дольше.

Деньги имеют значение - кто спорит. К высоким заработкам молодежь подстегивают и реклама успеха, и жизненные примеры. Потребность не от-

# Любить - карьере вредить?



Один из популярных сервисов знакомств провел опрос пользователей на тему личной жизни. Надеюсь, вы поняли, о чем идет речь. Выяснилось, что у 42% респондентов от 20 до 34 лет ее нет. Только подумайте: в этом признаются россияне самого репродуктивного возраста! Все время убивает работа, работа и еще раз работа.

ставать от сверстников, а то и обогнать их, иметь приличную должность и «джентльменский набор» городского жителя - квартира, машина, дача (да-да, приоритеты позднего СССР в целом никуда не делись) - превращает жизнь в трудовой фронт. Тут уж не до регулярных свиданий и выстраивания долговременных отношений.

- У меня дважды развалились отношения из-за моего графика, - рассказывает молодой архитектор Ирина. - Вот и решила: пока не достигну позиции руководителя, никакой личной жизни. А пока курсы, проекты... В профессии чувствую прогресс. А что отношения? Сплошной стресс и непредсказуемость.

А вот, что говорит Антон, 32 года, финансовый аналитик:

- Из Томска в Москву переехал ради хорошей работы. Девушка осталась в Томске. Сначала редко, но встречались. А потом расстояние развело окончательно. Зато зарплата у меня в три раза выше прежней. Я не жалею о выборе. Девушки еще будут, но сначала надо встать на ноги.

Старшее поколение удивляется: как же мы-то все успевали? И работать, и любить, и детей рожать. Семья была опорой, развод - позором. Сегодня же, по исследованиям СберИндекса и РАНХиГС, почти у половины россиян до 35 лет все, что касается семьи, стоит чуть ли не на последнем

месте. Впрочем, есть желание профессионально развиваться. Спасибо, что не отдыхать и развлекаться. Поэтому многие, как Ирина и Антон, готовы лично принести в жертву профессиональному.

- Чему удивляться? - спрашивает психолог Олег Ковалев. - Работа для многих молодых - тот самый островок стабильности, который так необходим в условиях турбулентной экономики. Стабильный доход, профессиональная востребованность становятся базовой потребностью. Молодые хотят иметь финансовую подушку безопасности. А без нее брать на себя ответственность за супруга и детей боятся.

Пословица «С милым рай и в шалаше» теперь найдет сочувствие разве что у людей из глубокого прошлого. Сегодня молодежь вкладывается не в семью, а в себя - в образование, дообразование, новые проекты. Это окупается, это приносит прибыль. А что любовь? Ресурсов требует много, а результат неочевиден.

С Ингой я познакомилась на вечеринке у друзей. Стильная. С отличной фигурой. Ухоженное лицо. Друзья представили ее «девушкой сына».

- Да пусть тешатся, - не стала скрывать истинное положение дел Инга, когда заговорила с ней тет-а-тет. - Мы с Вадимом просто коллеги. Ну раза два был у нас секс. И что?

- Простите, но биологические часики-то тикают, - попыталась я поддеть Ингу. Она рассмееалась:

- У меня бизнес, а это требует отдачи. Зато могу позволить

себе многое другое. Путешествия, например. Зачем мне все эти обязательства перед другим человеком?

Расплодившиеся сервисы знакомств теоретически расширяют поиск своей половины, а на деле лишь ведут к пресыщению и так называемому парадоксу выбора.

- Зачем останавливаться на ком-то одном, если сайт может предложить кандидатуры лучше? - объясняет Олег Ковалев.

Новое поколение ценит автономию и возможность в любой момент сменить работу, город, в конце концов, страну, чему есть масса свежих примеров. Вот только цена карьеры, по мнению социологов, психологов и медиков, может быть очень высокой.

- Многим грозит эмоциональное выгорание, - продолжает Олег Ковалев. - Ведь работа, лишенная подпитки из личной жизни, ведет к истощению. После достижения очередной карьерной цели может и вовсе наступить пустота: ради чего все это? Если откладывать личную жизнь на потом, то учиться ладить с близким человеком в 40 лет будет поздно.

Выбор работы вместо любви не прихоть, а ответ поколения на вызовы времени. Эдакая стратегия выживания и адаптации в мире, где так велики экономические риски, а социальные гарантии очень шаткие. И тут нам не избежать вопроса: а есть ли будущее у общества, разучившегося любить?

Мария Рождественская

«Меня зовут Настасья, я мама троих детей, - пишет женщина главе СК. - Старшему сыну 18, младшему 5, дочери 12. С их отцом мы прожили в законном браке более 20 лет. Сейчас находимся в процессе развода. Причиной стало домашнее насилие... Несколько раз врачи вытаскивали меня с того света. Сломал мне пальцы рук, швырнул о кафель в ванной - рану на голове зашивали в больнице. В другой раз, находясь в раздраженном состоянии, бросил меня под автобус на Кутузовском проспекте. Меня спас пассажир - парень, который приехал с СВО в отпуск. Увидел лежавшую в темноте (был вечер) и закричал водителю, чтобы тот тормозил. Муж мой тогда скрылся с места происшествия.

В ОВД по месту жительства мои заявления принимают, фиксируют. Однако в возбуждении уголовного дела отказывают.

Обращаюсь к вам с просьбой о проведении



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Н. БЕШЕНЦЕВОЙ

проверки и возбуждении уголовного дела...»

8 февраля в СИЗО в подмосковной Истре умерла Алия Галицкая - жена миллиардера Александра Галицкого. Настасья знала ее. В их женских трагедиях оказалось много схожего.

- И Алия, и я прожили с мужьями в законном браке достаточно долгий срок, - рассказала «МН» Настасья. - Я более 20 лет, Алия чуть меньше. На момент знакомства с буду-

## Жена миллиардера обратилась к Бастрыкину

Многодетная мать Настасья Бешенцева обратилась с письмом к главе Следственного комитета России Александру Бастрыкину. Она приложила к документу шокирующие фотокадры и медицинские справки о травмах головы, переломах и других увечьях. Настасья утверждает, что это дело рук ее мужа.

щим супругом Евгением Бешенцевым мне было 15 лет, ему 17. Первая любовь. Семейную жизнь начинали со съемной «однушки». Вместе стали заниматься бизнесом. Я недвижимостью и строительством, а супруг сосредоточился на металлургии. У нас с Евгением трое детей. У Алии - две дочери. То есть мы обе не «прилипли» к богатеньким мужчинам, а были верными соратницами в бизнесе, срали на своих плечах быт и воспи-

тание детей. Как в фильме «Москва слезам не верит»: чтобы стать генеральшей, надо выйти замуж за лейтенанта.

Чем больше у Евгения появлялось денег и власти, тем больше он себе позволял. Изменял мне, но уличить пытался меня. Приставил охрану, которая следила за каждым моим шагом, но улики против меня не нашлось.

Его очередная пассия звонила мне и заявляла, что станет «хорошей ма-

мой моим детям». Я записала наш разговор.

Устав от побоев, Настасья подала на развод. По брачному договору имущество принадлежит обоим в равных долях. Супруг заявил: «Ничего твоего тут нет - все мое». Жить стали раздельно.

- Я улетела по работе в Новосибирск, - продолжает собеседница. - Дети находились в доме с моей помощницей. Они приболели, я вызвала врача на дом. Держим связь с помощницей, и вдруг она в ужасе звонит: возле дома много машин и люди в масках! Я помчалась в аэропорт и первым же рейсом - в Москву. Позже я узнала, что таким образом мой муж пытался забрать детей. Они были страшно перепуганы. Сейчас с ними работают психологи.

Настасья говорит, что всю свою жизнь посвятила мужу и семье. Но любимый человек вдруг обратился в чудовище, превратив жизнь семьи в ад.

- Его родственники мне звонили и буквально дословно говорили: «По-

думаешь, бил. Если бы у наших мужей столько денег было, пусть бы лупили хоть каждый день...»

Настасья напоминает историю Алии Галицкой, которую поместили в СИЗО по обвинению в вымогательстве крупной суммы... у своего мужа-миллиардера.

- Законную жену и мать своих детей муж-миллиардер обвинил в вымогательстве! - недоумевает Настасья. - По этой логике получается, что любой мужчина может обвинить жену в том, что она просит у него деньги на ведение домашнего хозяйства. Алия находилась в стадии развода, как и я. Писала открытое письмо президенту России Владимиру Путину с просьбой защитить ее. Но не выдержала. Я тоже вышла в публичное поле, чтобы защититься. В противном случае и меня могут найти в канаве с пробитой головой. Пока жива - дышу и борюсь ради детей.

Точки над «и» может поставить следствие и суд. «МН» будет следить за ситуацией.

Виктория Катаева

Мать растерзанного школьника записала видеообращение к президенту Владимиру Путину. Она требовала пересмотреть Федеральный закон №498-ФЗ «Об ответственном отношении к животным...» Этот закон запрещает эвтаназию бездомных животных, если они здоровы. Женщина, потерявшая сына, спрашивала: а, собственно, почему? Если животные показали себя настоящими хищниками, а власть не сумела или не захотела их вовремя изолировать, то вопрос должен решаться радикально.

Красноярск передал печальную эстафету Татарстану. В поселке Васильево Зеленодольского района десяток дворняг напали на 9-летнюю школьницу на автобусной остановке. Прохожие отбили девочку, но та все равно оказалась на больничной койке в тяжелом состоянии.

Глава Татарстана Рустам Минниханов гневно обратился к главе района: «Вы представляете состояние родных, состояние девочки, состояние окружающих, кто там живет?.. Ничего плохого про животных говорить нельзя, но это что такое? Безобразие! Дикие собаки на людей нападают. Где-то они у вас там размножились, и никаких мер вы не принимали».

Инциденты множатся с пугающей скоростью. С 2018 по 2025 год в стране зарегистрировано 670 тысяч (!) нападений только на детей. В прошлом году бесхозные псы опровергли репутацию «друга человека» как минимум в 24 регионах

# ПСОВАЯ ОХОТА НА ЛЮДЕЙ

**Волна возмущения по поводу вконец одичавших псов набрала силу в прошлом году. Осенью стая бездомных собак загрызла школьника начальных классов в Красноярском крае. Очередная трагедия заставила законодателей шевелиться. В Госдуме обсуждается законопроект, который должен резко повысить ответственность владельцев собак, а также местных чиновников за нападения четвероногих агрессоров на людей.**

от Иркутска до Ростовской области. Лидеры антирейтинга: Краснодарский край, Свердловская, Волгоградская и Челябинская области, Татарстан. Каждый год число таких нападений удваивается!

Где истоки общероссийской беды? Во-первых, это безответственные хозяева. Животные оказываются на улице не сами по себе - их обычно бросают. А поскольку единого реестра домашних животных пока нет, поголовного чипирования и регистрации нет, то какой с хозяина спрос?

Во-вторых, федеральный закон 2018 года, который предусматривает отлов - стерилизацию - вакцинацию - возврат, работает плохо. К

примеру, стерилизация сегодня стоит 6 тысяч рублей. А госконтракт дает на это только 4 тысячи. Подрядчики саботируют - дают бумагу о безобидности собаки, а на самом деле возвращают в привычную среду обитания агрессивную. Но даже добродушный пес, которого подкармливают доброты, становится зверем, попав в стаю: там жесткая иерархия.

В-третьих, никак не договорятся меж собой чиновники и зоозащитники. Собачьих приютов не хватает. Бюджетов на них тоже. Но усыплять животных просто потому, что их ареал увеличивается? Это же, говорят зоозащитники, варварство!

Глава СК РФ Александр Бастрыкин считает, что бюджеты на отлов и социальную адаптацию бездомных животных просто разворовываются, а мягкие меры вроде стерилизации уже не помогают. Зимой это особенно заметно. Кормовая база истощается быстрее, голод делает дикие стаи людоедами.

В Иркутске собаки загрызли работника на мусорном полигоне. В Камышловке Свердловской области стая псов не давала местным жителям выходить из домов. Их жалобы удивительным образом «терялись» в инстанциях.

Кинологи наперебой дают советы, как вести себя в случае столкновения с хво-

статями разбойниками. Не убегайте: у собак сработает инстинкт погони. Не смотрите в глаза и не кричите: они воспринимают это как знак враждебности. Прижмитесь к забору, дереву, стене, защитите горло и пах. Обходите теплотрассы, свалки, парки с подкормками. Если укуса избежать не удалось - опреть в травмпункт. Бешенство - это не шутки!

Тем временем законодатели намерены ужесточить меры воздействия к тем, кто несет всю полноту ответственности за «псовую охоту». А это либо владельцы животных (если отличилась собака на самовыгуле), либо чиновники вместе со службами отлова (если пес безнадзорный). Если из-за халатности владельца пса кто-то пострадает, то штраф может дойти до 50 тысяч рублей. И это не считая компенсации за моральный и материальный ущерб. При этом штрафы для должностных лиц предлагаются от 50 до 100 тысяч рублей, для юридических лиц - от 200 до 300 тысяч.

Эксперты и пострадавшие от агрессивных животных едва ли не криком кричат: ситуацию надо решать срочно и на государственном уровне! Требуется адекватное финансирование зооприютов, наиболее опасных псов необходимо содержать там пожизненно. Нужно ускорить создание реестра животных и чипирование всех собак без исключения. А без этого вал трагедий не остановить.

*Нина Белова*

## Пустая голова до цугундера доведет

**Школьница из Череповца чуть не угодила за решетку за несколько упаковок лапши быстрого приготовления и баночек энергетика. Девочка забыла простое правило: чья-то глупость, выложенная в интернет, не оправдывает свою собственную.**

Восьмиклассница решила, что касса самообслуживания в продуктовом магазине - это не средство ускорить покупку, а сцена для съемки видеоконтента. Она набрала товаров почти на две тысячи рублей, подошла к терминалу и сделала вид, что сканирует штрихкоды с продуктов. А после этого начала засовывать их в рюкзак. Все это время велась съемка с камеры телефона. Дешевую постановку прервали сотрудники магазина.

Чего это вдруг нашло на девушку? Просто мнимая покупательница решила повторить увиденный в TikTok видеоролик, который быстро нашел своих последователей. И вот ради 15-секундного ролика, который, возможно, даже никто бы не увидел, девочка получила пятно на всю жизнь.

Действия «артистки» квалифицировали как покушение на грабеж, но суд проявил гуманность и в связи с деятельным раскаянием



подсудимой освободил ее от 60 часов обязательных работ. Однако факт привлечения к уголовной ответственности останется в информационных базах МВД России навсегда. О карьере в госорганах девочка может забыть.

Дело получило огласку. Но это не значит, что у популярных «тиктокеров пятого разряда» не найдутся новые последователи, вдохновленные очередными дурацкими и совсем не безопасными идеями.

Речь, конечно, не идет о всероссийской эпидемии глупости среди подростков. Но похожих случаев, увы, все больше. «Мир новостей» уже писал об «огненном челлендже» с поджиганием на себе или на друзьях одежды ради видео. О флешмобе с подростками, висящими на дорожных знаках в позе распятого Христа. О челлендже «беги или умри», когда ради виртуального одобрения ребята рискуют жизнью на оживленных автотрассах...

Системная проблема кроется не столько в «плохом интернете», сколько в хронической небрежности взрослых по отношению к детям.

Платформы вроде TikTok строят бизнес на подростках. Их алгоритмы различают контент не по степени опасности, а по вовлеченности. Ролик, где подросток обманывает кассу самообслуживания, получает больше просмотров и лайков, чем видео о том, как вежливо попросить

продавца проверить цену, как собрать гербарий или как поговорить с родителями без телефона в руках. Алгоритм это замечает и продвигает оцененный наибольшим количеством лайков контент. Подросток видит ролик, думает, что это норма, и решает повторить, - объясняет эксперт по цифровой культуре Алексей Кобзев.

А государство реагирует уже на последствия. С 2024 года за публикации и распространение опасного контента предусмотрен штраф до 1 млн рублей. Однако пока Роскомнадзор, платформы успевают монетизировать внимание детей.

Подростки не становятся нарушителями закона из-за одного ролика. Но зато они постоянно уязвимы из-за отсутствия диалога со взрослыми, из-за давления сверстников в цифровой среде, из-за ощущения, что реальная жизнь скучнее контента, - считает психолог Анна Новосельская. - Школьница из Череповца, ско-

рее всего, могла купить эту лапшу, но украла ее, чтобы получить 15 секунд славы, внимания, которого ей не хватало в реальном мире. Кража здесь не цель, а средство, что еще тревожнее. Виноваты по большому счету взрослые, которым проще обвинить технологии, чем признать собственное отсутствие в жизни подростков.

Выход, говорят эксперты, существует. Со школьной скамьи детей надо обучать медиаграмотности как навыку критического анализа любого контента. Государство должно требовать от интернет-платформ прозрачности алгоритмов и вводить санкции за продвижение опасного поведения. Пока мы будем реагировать на опасные или глупые челленджи и флешмобы морализаторством вместо системных решений, следующая восьмиклассница попытается повторить не кражу на кассе, а что-нибудь похуже.

*Елена Хакимова*

Эти научные исследования длились последние 20 лет. И вот что выяснилось: ключевым сигналом, свидетельствующим об угрозе инфаркта, оказывается вовсе не высокий уровень липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), то есть «плохого» холестерина, а другого маркера.

### Откуда взялся этот вЧСРБ?

Уровень высокочувствительного С-реактивного белка свидетельствует о хроническом воспалении в организме. Чем выше его показатели в крови, тем сильнее выражено воспаление, тем негативнее влияет это на состояние сосудов и повышает риск формирования в них тромбов.

Вот как об этом сообщает Американская кардиологическая ассоциация в своей недавней декларации «Воспаление и болезни сердца и сосудов»:

«Уже несколько лет все больше внимания привлекает ключевая роль воспаления в патогенезе и клинических исходах сердечно-сосудистой патологии. Например, остаточное воспаление, которое определяют с помощью высокочувствительного С-реактивного белка, является сильным фактором прогноза обострений даже у пациентов, получающих статины. Точно так же повышение уровня вЧСРБ у вроде бы здоровых людей показывает, что они находятся в группе повышенного риска».

LEGION-MEDIA



# ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ ОТВЕЧАЕТ ЗА ИНФАРКТ

**В кардиологии случился настоящий прорыв. Появился новый маркер, позволяющий намного точнее оценить риски развития инфаркта миокарда и ишемического инсульта, чем привычный анализ на холестерин. Это высокочувствительный С-реактивный белок (вЧСРБ). Что это такое, разобрался «МН».**

сосуда, и лишает сердце кислорода. Как итог - инфаркт миокарда.

Но в действительности спровоцировать инфаркт способна даже маленькая бляшка. Как? Ключевую роль здесь играют скрытые воспа-

лительные реакции, протекающие в самой бляшке. В ней возникают отек и микротрещины. Организм воспринимает это как повреждение сосудов и запускает защитную реакцию - вокруг поврежденного участка формируется

Вот почему научные сообщества все чаще говорят о необходимости расширить диагностические подходы, включив измерения уровня вЧСРБ в рутинные обследования вроде анализа на сахар или креатинин.

### Новый взгляд на старые болезни

До недавнего времени считалось, что причина большинства инфарктов заключается в сильном сужении атеросклеротическими бляшками сосудов, снабжающих сердце кровью. Они медленно растут, накапливают холестерин с кальцием и постепенно снижают пропускную способность сосудов. Предполагалось, что такая бляшка в какой-то момент достигает критических размеров, закрывая просвет

### ВАЖНО

Тест на высокочувствительный С-реактивный белок (вЧСРБ) отличается от исследования просто С-реактивного белка (СРБ). Последний анализ традиционно делали при заболеваниях, протекающих с активным воспалением (аутоиммунная патология, инфекции, травмы и повреждения). Но это грубый тест.

В нашем же случае нам важны результаты вЧСРБ. Если его уровень:

- ниже 1 мг/л - низкий риск развития сердечно-сосудистых осложнений;
- 1-3 мг/л - умеренный риск;
- выше 3 мг/л - высокий риск;
- выше 10 мг/л - указывает на острое воспаление, инфекцию или травму. Тест рекомендуется пересдать через две недели после выздоровления: для оценки сердечного риска важно значение белка в спокойном состоянии организма.

тромб. По мере роста он закупоривает сосуд и вызывает инфаркт миокарда.

### Вспомним пандемию

Новая концепция кардинально меняет наше понимание природы сердечно-сосудистых катастроф. Вспомним недавнюю пандемию COVID-19. Медики часто наблюдали, как пациенты, недавно перенесшие это заболевание, неожиданно оказывались жертвами внезапных инфарктов или инсультов, хотя после выздоровления прошло уже несколько месяцев. При этом подобные последствия настигали относительно молодых и до этого, казалось бы, совершенно здоровых людей.

Дело в том, что при ковиде вирус повреждает внутреннюю оболочку артериальных сосудов - эндотелий, инициируя его воспаление. А дальше все развивается по схеме: нарушается целостность сосудистой стенки, в зоне мелких дефектов образуются тромбы.

Сходные процессы наблюдаются и после других серьезных инфекций, включая сезонный грипп (после него тоже типичен скачок инфарктов и инсультов). Таким образом, борьба с внутренним воспалением должна стать приоритетом профилактики. Кстати, после ковида биохимический тест на вЧСРБ назначали довольно часто.

Пациентам в новых условиях предлагается регулярно контролировать оба показателя: и общий холестерин, и уровень вЧСРБ.

# АНТИБИОТИКИ ДЕТЯМ ГРОЗЯТ ОЖИРЕНИЕМ



LEGION-MEDIA

изменений в равновесии кишечной микробиоты, вызванных применением антибиотиков в младенческом возрасте, может привести к разработке персонализированных методов лечения для восстано-

ления баланса микрофлоры кишечника», - пишут авторы исследования.

Такие методы могут быть полезны в качестве дополнения избыточного веса и ожирения.

**Ученые Израиля выявили новый фактор, который способствует развитию ожирения у детей. Если подросток вдруг стал полнеть, то родителям надо вспомнить, а не лечили ли его антибиотиками в возрасте до двух лет. Статья об этом опубликована в «Международном журнале ожирения».**

Они проследили судьбу более 75 тысяч детей с рождения до 19 лет. Среди них было 65 280 младенцев (52% из них мальчики), которых лечили антибиотиками в первые два года жизни. Их сравнивали с 11 560 младенцами (46% мальчики), не лечившимися такими препаратами. Все антибиотики были разделены на две группы: узкого спектра действия (амоксциллин и пенициллин) или широкого (все остальные препараты).

И вот что получилось. У младенцев, которых лечили антибиотиками в младенческом возрасте, индекс массы тела (ИМТ) был значительно выше, чем у их сверстников,

не подвергавшихся такой терапии. Это четко прослеживалось во всех возрастных периодах:

- в детстве (от 6 до 12 лет) повышенный ИМТ после антибиотиков был у 58% против 55% тех, кто ими не лечился;
- в раннем подростковом возрасте - у 58% против 55%;
- в позднем подростковом возрасте - у 57% против 55%.

Кроме того, зависимость «доза-эффект» была выявлена для антибиотиков узкого спектра действия. Их-то чаще всего и назначают в детстве при простудных заболеваниях.

Если ребенку прописывали антибиотики 1-2 раза, риск развития у него в позднем под-

ростковом возрасте избыточного веса и ожирения возрастал на 15%. Если препараты прописывали более 10 раз, то риск подскакивал более чем в 3 раза, увеличиваясь на 52%.

У специалистов есть конкретное объяснение выявленному феномену. Избыточное накопление жировой ткани в организме связано с изменением микробиома - популяции бактерий, грибов, вирусов и простейших, которые образуют в организме экосистему. Антибиотики могут уничтожить некоторые полезные бактерии в нашем кишечнике или сильно сократить их количество. А это, в свою очередь, приводит к изменениям в обмене веществ, вызывая ожирение.

Ученые ни в коем случае не предлагают полностью отказаться от антибиотиков у малышей. Их применение часто жизненно необходимо. Хитрость в другом. «Понимание

ХЛЕБОЗАВОД, БОЙЛЕРНАЯ

**ГАРАЖ ВИНТАЖ МАРКЕТ**

28.02.-01.03.

РЕКЛАМА, 5+

Ровно 205 лет назад русские военные моряки под командованием Беллинсгаузена и Лазарева открыли шестой континент. С тех пор на чем только люди не покоряли Антарктиду: на лыжах, на собачьих упряжках, на аэросанях, наконец, пешком. Этой зимой российские экстремалы впервые проехали по ней на мотоциклах!

Инициатором мотопробега стал москвич Юрий Волков, заслуженный путешественник России, КМС по мотоспорту. Несколько лет назад он придумал небывалую кругосветку - путешествие на мотоцикле по меридиану. Пересек Европу, Африку, Азию, Америку. Оставалось самое сложное - Арктика и Антарктика. В 2023 году состоялась уникальная экспедиция на мотоциклах по паковым льдам к Северному полюсу. А в этом году ему со вторым пилотом Станиславом Прохоровым удалось осуществить мотопробег по Антарктиде.

- Я тестировал в зимних условиях мотоциклы разных брендов и остановился на «китайце», - рассказывает Юрий. - Мощный мотоцикл с адекватной ценой. Другие были либо слишком дороги, либо не тянули. По моему заказу производители добавили подогрев ручек, варежки на руле, подогрев карбюраторов, лобовое стекло с защитой от намерзания. Также на оба мотоцикла приварили крюки для буксировки саней, чтобы везти все необходимое - от одежды и

# МОТОПРОБЕГ СРЕДИ ПИНГВИНОВ

ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Ю. ВОЛКОВА



Юрий Волков

продуктов до запчастей.

Волков вместе со Станиславом Прохоровым вылетели в Кейптаун (ЮАР), где поднялись на борт научного судна «Академик Федоров». Оттуда путь лежал к южному континенту.

Нитка пробега включала станции «Молодежная», «Прогресс», «Мирный». Уже на пробном заезде стало ясно, что путешествие не будет легкой прогулкой...

Антарктический снег имеет особую структуру, действует как наждачка и очень быстро стачивает любые материалы. Мотоцикл на колесах с шипами моментально в него закапывался. Особую опасность представляли трещины глубиной в сотни метров, которые были за-

маскированы ледяной коркой. На таких участках приходилось спешиваться и идти в связке.

- Мы не взяли никаких дополнительных приспособлений, хотя стоял вопрос о траке - гусенице с лыжей. Но это был бы уже не мотоцикл, - объясняет Юрий Волков.

Как и в горах, здесь очень жесткое солнце, вдобавок отраженное снегом и льдом. Перед стартом со спортсменами провели инструктаж: темные очки и солнцезащитный крем - обязательны. Но в первый день Юрий об этом позабыл и поплатился: хватило 15 минут, чтобы получить солнечные ожоги. Пострадали и глаза.

- В Арктике было гораздо легче, - сравнивает он. - Да, трещины и торосы представляли проблему, но все-таки там был главным образом лед. Здесь мы сначала решили ехать по бере-

гу и фактически тащили мотоциклы на себе, потому что они постоянно зарывались в снег. То и дело вылетали вещи из саней. Поэтому мы пришли к выводу, что надо выехать на припайный лед и двигаться по нему. Но и лед оказался очень коварен: ямы и трещины замаскированы снегом, поверхность кажется ровной, но на самом деле это не так. Тюлени делают во льду сквозные дыры, их тоже не видно. Это настоящие ловушки! Мой мотоцикл провалился туда передним колесом и перекувырнулся. Я вылетел из седла, разбил нос, подбил глаз и вдобавок свалился в воду. При этом я ехал на достаточно хорошей скорости, так что, можно сказать, отделался легким испугом.

Особые впечатления - от айсбергов. Сейчас их там много, но на солнце они тают и разрушаются. Когда поблизости обрушивался кусок весом в несколько тонн, это ощущения не для слабонервных. А если учесть, что айсберги имеют свойство переворачиваться, то оказавшихся на берегу людей могло просто смыть.

По ходу путешествия Волков снимал фильм, что сильно усложнило мотопробег. Представьте: вам надо сначала пройти вперед пешком, поставить камеру, вернуться и красиво проехать мимо на мотоциклах. Потом остановиться и забрать камеру. И так сотни раз!

Однажды Волков снимал дроном, тот ударился об айсберг и упал. Пришлось идти на поиски. И тут от айсберга откололся здоровенный кусок и рухнул неподалеку. Юрий едва успел перепрыгнуть широкую трещину, схватить дрон и вернуться к мотоциклу.

- Как и в Арктику, я взял космическое питание, но добавил к нему энергетические батончики, желе и тому подобное: очень не хотелось тратить время на готовку, - говорит Волков. - Кстати, я заметил, что в экстремальных ситуациях на адреналине нет особого аппетита. Больше хочется пить, потому что много двигаешься и потеешь.

На побережье путешественники постоянно встречали пингвинов. К ним запрещено приближаться, но они сами с большим интересом подходили к людям. Императорские более пугливы, а вот Адели очень любопытные.

- Каждая полярная станция уникальна и удивительна, - продолжает рассказ Юрий. - А люди, которые на них работают, - настоящие герои. Летом здесь достаточно активная жизнь, зимой все намного сложнее. Мне говорили, что с МКС легче эвакуировать людей, чем зимой из Антарктиды. Кстати, на станцию «Прогресс» мы привезли и установили подарок - бюст полярника Михаила Сомова.

На обратном пути капитан судна несколько дней выжидал окончания шторма. Это было правильное решение, которое позволило пройти до Кейптауна по спокойному океану. После пяти недель в черно-белой гамме было очень радостно увидеть яркие африканские цвета.

- Пользуясь возможностями вашей газеты, хочу выразить особую благодарность экипажу «Академика Федорова», который всячески нам помогал, - говорит путешественник.

Рекорд наших ребят проходит стадию официальной регистрации. Юрий Волков стал первым в мире мотоциклистом, который совершил пробеги и по Арктике, и по Антарктике.

Галина Погодина

18-24  
ФЕВРАЛЯ

18 февраля - квадратура Сатурна и Урана: протест и неприятие ситуации, непоследовательность, трудность в общении. 21 февраля - квадратура Венеры и Марса: будьте честнее и снисходительнее. Не давайте обещаний, если вы не сможете их выполнить.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04</p> <p><b>ОВЕН</b></p> <p>Овны сейчас тонко ощутят свою интуитивную природу. Вам предстоит найти свет в темном туннеле. Вы можете вернуться назад или пойти вперед, главное - не выпустить чего-то важного из вашей жизни. В среду не переусердствуйте с инициативой. Выходные проведите в общении с приятными вам людьми. Благоприятные дни - <b>21 и 22</b>. Неблагоприятные дни - <b>18 и 23</b>.</p>	<p>21.04 20.05</p> <p><b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Тельцы должны быть готовы трудиться в поте лица и без расчета на немедленную награду. Это также непростой финансовый период, расходы могут быть значительно выше, чем вы планировали. К концу недели излишняя эмоциональность может помешать нормальному общению. Во вторник будьте аккуратнее с незнакомцами. Благоприятные дни - <b>18 и 23</b>. Неблагоприятные дни - <b>22 и 24</b>.</p>	<p>21.05 21.06</p> <p><b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Близнецам нужно задать себе вопросы: за что вы боретесь? чего добиваетесь? на кого работаете? Если это не тот человек, который вдохновляет ваши разум, сердце и душу, значит, пришло время для серьезных перемен! В среду возможны короткие романы и интрижки. В воскресенье доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - <b>18 и 21</b>. Неблагоприятные дни - <b>19 и 24</b>.</p>	<p>22.06 22.07</p> <p><b>РАК</b></p> <p>Для Раков это прекрасный период для общения и получения новых впечатлений. Рекомендуется больше времени проводить на свежем воздухе. Стоит порадовать себя и приобрести что-либо необходимое для дома. В четверг не принимайте ответственных решений. В субботу займитесь здоровьем и внешностью. Благоприятные дни - <b>19 и 23</b>. Неблагоприятные дни - <b>18 и 21</b>.</p>	<p>23.07 23.08</p> <p><b>ЛЕВ</b></p> <p>Львам придется много общаться. В это время можно с успехом установить хорошие отношения с партнерами, уладить семейные конфликты, завести новые романтические знакомства. Пятница удачна для крупных покупок. Во вторник ждите выгодных партнерских предложений. Благоприятные дни - <b>21 и 22</b>. Неблагоприятные дни - <b>20 и 24</b>.</p>	<p>24.08 23.09</p> <p><b>ДЕВА</b></p> <p>В данный период высока вероятность финансовых потерь. Девам следует снизить свои аппетиты и не выходить за рамки разумного. Кроме того, вложение средств сейчас не принесет ожидаемого результата. Выходные - замечательное время для интенсивной физической нагрузки. Во вторник лучше разбраться с трудными делами. Благоприятные дни - <b>19 и 23</b>. Неблагоприятные дни - <b>18 и 21</b>.</p>
<p>24.09 23.10</p> <p><b>ВЕСЫ</b></p> <p>Энергетический потенциал у Весов сейчас на подъеме. Однако не стоит перенапрягаться. В этот период стоит себя побережить и избегать излишеств. Побольше гуляйте, читайте, посещайте выставки. В среду интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере. Суббота - лучший день для покупок. Благоприятные дни - <b>22 и 24</b>. Неблагоприятные дни - <b>18 и 20</b>.</p>	<p>24.10 22.11</p> <p><b>СКОРПИОН</b></p> <p>Скорпионам в данное время рекомендуется с осторожностью относиться к новым знакомствам. Очевидной пользы они не принесут, полезнее для вас будет окунуться в заботу о близких, организовать встречу со старыми друзьями. Четверг проведите со второй половиной. В понедельник придется побороться с раздражительностью. Благоприятные дни - <b>18 и 24</b>. Неблагоприятные дни - <b>22 и 23</b>.</p>	<p>23.11 21.12</p> <p><b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>У Стрельцов появится возможность творческого самовыражения, но для того, чтобы полностью раскрыть свои способности и таланты, вам придется немало поработать над собой и расширить круг своих знаний. Избегайте суеты и излишней эмоциональности в пятницу. Во вторник устройте романтический вечер. Благоприятные дни - <b>21 и 23</b>. Неблагоприятные дни - <b>18 и 19</b>.</p>	<p>22.12 20.01</p> <p><b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козерогам сейчас не мешало бы возобновить связь со старыми друзьями. Вполне возможно, что кто-то из них окажет вам поддержку, которая будет весьма кстати. Четверг - удачное время для крупных приобретений. Понедельник будет успешным для активных начинаний. Благоприятные дни - <b>20 и 24</b>. Неблагоприятные дни - <b>19 и 22</b>.</p>	<p>21.01 19.02</p> <p><b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>У Водолеев на этой неделе возможны финансовые разногласия с друзьями или партнерами по общему бизнесу. В любом случае уже к концу недели вы придете к компромиссу, который устроит обе стороны. Подготовьтесь к монотонной работе в среду. Воскресенье посвятите домашним делам и общению с семьей. Благоприятные дни - <b>21 и 23</b>. Неблагоприятные дни - <b>18 и 19</b>.</p>	<p>20.02 20.03</p> <p><b>РЫБЫ</b></p> <p>Профессиональная активность Рыб будет на высоте. Это хорошее время для старта новых проектов и завязывания полезных знакомств. Однако в долги в этот период лучше не влезать. Суббота - лучшее время для посещения выставки. В понедельник сделайте ставку на выдержку и дипломатичность, возможны конфликты. Благоприятные дни - <b>20 и 21</b>. Неблагоприятные дни - <b>22 и 24</b>.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**  
8 (499) 975-22-50,  
975-21-60

☹☹☹  
- Абрам, почему ты перестал играть в карты с Изей?  
- А ты бы играл с евреем, который все время жульничает?  
- Нет, конечно.  
- Так вот и Изя не хочет.  
☹☹☹  
Пришла женщина к знахарке и говорит:

- Мне нужно порчу снять!  
- А вы ее у нас делали?  
- Да.  
Знахарка кричит в сторону:  
- Галя, у нас отмена!  
☹☹☹  
Похитили бандиты мужика. Притащили его на озеро, опускают головой в воду и спрашивают:  
- Доллары есть?

- Нет...  
- Евро есть?  
- Нет...  
- Рубли есть?  
- Мужики, вы или поглубже опускайте или дольше держите! Ни хрена не видно же!  
☹☹☹  
Увидев пост жены: «Я в прекрасном возрасте! И могу... и хочу... и знаю как!», Яша больше не ездил на рыбалку.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Южное дерево с душистыми цветками. 7. Инструмент, похожий на котел. 10. Дотрагивание перышком. 11. Азы знаний, первые сведения. 12. Леди, танцующая краковяк. 13. Решение присяжных. 15. Прimitивное орудие молотьбы. 16. Большое помещение для заседаний. 17. Рынок с увеселениями. 18. Так звали Хачатуряна. 19. Солдат, правящий лошадьми. 22. Шпионская сеть из местных. 25. Брат библейского Хама. 26. Шансонье по имени Шарль. 29. Толчея в час пик. 31. Мама Стаса Пьехи – ... Броневицкая. 33. Лестничные поручни. 35. Возлюбленная доктора Живаго. 36. Тамара среди астрологов. 38. Смысловая направленность речи. 39. Скрытая сущность. 41. Птицы – друзья сказочного Нильса. 42. Самый главный журналист в газете. 44. «Семейство» островов. 47. Антонио – скрипичный мастер. 49. Липовая доска с картинкой. 50. Иван, бывший «музобозовец». 53. Бородатый юмор. 55. Автор «Пигмалиона» по имени. 56. Зеленая драгоценность. 60. Гроза призывников. 61. Поэзия о безмятежной жизни. 62. Повар в компании туристов. 63. Невидимое излучение.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дело жизни Гиппократ. 2. «Класс» в детском саду. 3. Чувственность в настроении. 4. «Интердевочка» российского кино. 5. Партийность Бориса Савинкова. 6. Прозвище американца. 7. Дамочка, отказывающаяся трудиться. 8. Командирша банды из Бремена. 9. Рекламщик в костюме мобильника. 14. Грунт под толщей воды. 20. Неуровновешенность частей машины. 21. Последователь Дракулы. 23. Месопотамский сосед Тигра. 24. Она сдерживает произвол и коня. 27. Текучая граница США и Канады. 28. Грузовая платформа в шахте. 30. Город, где резной палисад. 32. Экс-денежка в Юрмале. 34. Сезонное «облысение» природы. 37. На его лапу упала роза. 40. «Коллекция» лечебных трав. 42. Редкостный экземпляр. 43. Старослужащий в армии. 45. Наглый и бесцеремонный человек. 46. Кофе с шапкой мороженого. 47. Низы общества. 48. Приобретение нового гражданства. 50. Охотничье оружие. 51. Ссылка неугодного. 52. Имя мужа Елены Лядовой. 54. Крестный отец – крестной матери. 57. Контузия с синяком. 58. Электрический переключатель. 59. Работник на ферме.

Язы- ческая статуя	Один оборот по орбите	Город с сектором в Палес- тине	Пользую- щиеся успехом хиты	Столица Алтай- ского края	Занавес, закрыва- ющий альков
			Деревян- ная часть решета		
	"Пляшущий" остров Среди- земноморья	Трудовой порыв молодца			Адамово яблоко на шее
	Самый лучший номер в гостинице	Весен- ние работы на селе	Прези- дент- ское время		
			Слепая провидица из Болгарии		
Сборник стихов В. Высоц- кого	Тканевая защита от солнца	"Кусок" области или края	Проме- над с собакой	Щетина под самым носом	Физиче- ская аль- терна- тива уму
			Павел – хок- кеист- звезда	Роман Ф. Сологуба "Мелкий..."	
	Лайма – муза Р. Паулса	С дыркой и с маком			
				Создатель коней Анич- кового моста	Боевое полот- нище
	Федос Ходас в "Белых Росах"	Опросник из отдела кадров	Древе- сина на полозья саней		
				"Левша" как вид повест- вования	"Там лес и ... видений полны"
Титул хозяина Кота в сапогах		Андре с ракеткой в руках	И клуб- ника, и арбуз		
				Строение, а иногда династия	
Утварь для "про- цежива- ния" муки		Аркадий – сатирик и сценарист	Шмидт, зимовав- ший на льдине	Транс- порт, что готовят с лета	Враг табач- ных листьев
Этап встречи теннисис- тов				Напиток пиратов	
	Франк с "Незнако- мцами в ночи"	Характер звучания голоса			
	Черная Пантера Кэмпбелл				

Ответы на сканворд №7 (1677)

Д	Я	И	У	Р	Р
А	Т	Е	Л	О	Т
Л	К	В	С	Н	О
И	Р	А	К	В	Н
С	Б	О	И	В	А
Т	Р	И	Ф	А	У
Р	А	Д	И	О	Л
А	Е	Й	О	Л	А
З	И	Н	Г	Е	Р
Г	О	Л	Е	Ш	А
С	У	С	Т	А	В
А	И	С	О	Ш	О
С	А	К	И	Х	
П	У	Т	А	С	У
Ы	А	Т	Ы	Л	
Л	С	Е	Р	Н	А

**ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ**  
МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ  
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты  
«Мир новостей» в каталоге  
«Почта России» **П2474**

Также оформить подписку можно  
на сайте или по QR-коду  
<http://podpiska.pochta.ru>



**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №7 (1677)**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Забвение. 7. Павлова. 10. Флорида. 11. Сорбент. 12. Игла. 13. Епископ. 15. Вор. 16. Лай. 17. Аксакал. 18. Афро. 19. Титомир. 22. Агитатор. 25. Лед. 26. Уздечка. 29. Набоб. 31. Рэмбо. 33. Молния. 35. Агар. 36. Залив. 38. Ирод. 39. Пластырь. 41. Заяц. 42. Хорватия. 44. Пароварка. 47. Собеседник. 49. Рев. 50. Эскалоп. 53. Швартов. 55. Кинозал. 56. Обидчик. 60. Регресс. 61. Театрал. 62. Кремень. 63. Обдирала. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Задавака. 2. Багира. 3. Начало. 4. Ефрейтор. 5. Боуи. 6. Диск. 7. Паспарту. 8. Лобзание. 9. Антилопа. 14. Сто. 20. Телебашня. 21. Мадера. 23. Иволга. 24. Таня. 27. Дроздов. 28. Чарльстон. 30. Бальзак. 32. Эри. 34. Интервал. 37. Ваня. 40. Лама. 42. Хабаров. 43. Рис. 45. Рак. 46. Арена. 47. Свист. 48. Кавалькада. 50. Электрик. 51. Аэродром. 52. Пошлость. 54. Рид. 57. Ивар. 58. Чара. 59. Кило.

# КАК ЖИТЬ, А НЕ СТРАДАТЬ ГИПЕРТОНИЕЙ?

## ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ

**ПРЕДСТАВЬТЕ САНАТОРИЙ ДЛЯ ПОЛИТРАБОТНИКОВ 60-Х ГОДОВ. ОБЕСПЕЧЕННЫЕ ЛЮДИ, НЕМНОГО ЗА 40, СИДЯТ В ОЧЕРЕДИ. ИХ УТРО ЧАСТО НАЧИНАЕТСЯ С ПРИЕМА СКИПИДАРНЫХ ВАНН. ПРОЦЕДУРЫ БЛАГОПРИЯТНО СКАЗЫВАЮТСЯ НА СОСУДАХ И, СООТВЕТСТВЕННО, НА ОБЩЕМ СОСТОЯНИИ. И ПОЭТОМУ БЫЛИ ТАК ПОПУЛЯРНЫ. СЕЙЧАС ПРИШЛИ ЕЩЕ И НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ БОРЬБЫ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. О ТАКОМ СОВРЕМЕННОМ И НАДЕЖНОМ ЛЕЧЕНИИ МЫ ВАМ СЕГОДНЯ И РАССКАЖЕМ.**

Действительно, с давлением шутки плохи. Оно как магнит может притягивать инфаркт, инсульт и острое нарушение мозгового кровообращения.

Кто знает, сколько лет жизни может отнять гипертония - 10, 20, 30?

А ведь можно с внуками и правнуками нянчиться или проводить свободное время в огороде либо на рыбалке.

Возможно ли не допустить тяжелых последствий от инфаркта, инсульта или острого нарушения кровообращения в возрасте немного за 50?

Специалисты единогласны: необходимо следить за давлением, сосудами, питанием и многим другим.

И они, безусловно, правы! Беречь и сохранять здоровье нужно всю жизнь!

### КАК МОЖНО СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ?

Многочисленные средства по-разному влияют на организм. Как же не навредить? Ведь бесконтрольный прием или неправильное средство могут нанести вред здоровью.

Разные средства - могут оказаться достаточно агрессивными как для желудочно-кишечного тракта, так и для всех органов. Дачники знают наверняка - это как работает удобрение: добавили чуть больше - и урожай может быть загублен. Да и кто захочет есть перекормленные овощи?

Сколько нужно переплачивать, чтобы найти то, что действительно поможет?!

Существует ли альтернативная помощь здоровью?

Оказывается, она есть! Потому что совсем недавно появился новый подход в лечении давления. Та самая альтернатива, позволяющая сосудам чувствовать себя полноценно!

Спешим познакомить с уникальным в своем роде, современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО».

### ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ ТАМ, ГДЕ УДОБНО

Что объединяет сердечно-сосудистые заболевания? То, что сосуды при этом - слабое звено.

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» активизирует рецепторы сосудов. Как? Благодаря направленному воздействию на биологически активные точки короткими электроимпульсами низкой частоты. Он мягко дублирует сигналы здоровых сосудов, и мозг начинает воспринимать их как свои.

Что же при этом происходит? В норму приходит тонус сосудов.

Снижается нагрузка на стенки сосудов, вен и артерий. Восстанавливается их эластичность. Они становятся более прочными и чистыми. Словно после хорошей химчистки! При этом холестериновые бляшки и тромбы уже могут быть не так страшны!

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» - хороший «специалист» прямо на дому. Он следит и за сердечно-сосудистой системой, и за давлением, и за пульсом. Это же просто потрясающе!

### ВОЗРАСТ - ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

Постойте, но ведь кровообращение питает все органы. Получается, что при лечении «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» нормализуется работа не только сердца, но и мозга. А это уже хорошая профилактика не только инсульта и инфаркта, но и мозговой, легочной и почечной недостаточности, а также риска развития ишемии, тромбоза и потери зрения. Да таких универсальных «специалистов» днем с огнем нужно искать! И все это в одном аппарате!

Но это еще не все! Стабильность - вот что действительно важно. После курса применения «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» показатели давления становятся

стабильными. Обладатели «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО», уже не представляют жизни без этого замечательного аппарата!

Именно поэтому «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» применяется при лечении огромного числа сердечно-сосудистых болезней.

Часто говорят, что виной всем болезням - возраст. Но мы-то с Вами знаем секрет. Возраст - не повод списывать все на гипертонию! Это повод внимательнее следить за здоровьем. Поэтому именно теперь нужны бережная забота и поддержка. Их сердечно-сосудистая система может получить с аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Здоровье должно быть у всех. Независимо от возраста!

### ОРГАНЫ-МИШЕНИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

Восхищает то, что «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» может снизить нагрузку как на почки, так и на мозг и зрение! И даже на нервную систему!

Чтобы хватало сил и на дела, и на незапланированные радости! А непогода, новости и цены - это житейские мелочи, которые не заставят переживать. Потому что нервная система также получает питание благодаря здоровым венам и сосудам.

Крупные вены и артерии и даже миниатюрные капилляры глаз не останутся без внимания! А сами глаза перестанут быстро уставать. Отступят и головные боли, и тревога. Можно с удовольствием почитать и посмотреть телевизор.

Получается, когда давление в норме, следом, как по полочкам, выстраивается в норму и все здоровье. Это же просто фантастика?! Нет, это все - настоящая наука!

### ЛЕГКИЙ, КОМПАКТНЫЙ, УДОБНЫЙ

Аппарат напоминает тонометр или часы. Но его не нужно носить на запястье постоянно, несмотря на то, что он очень легкий и компактный.

Он сам подскажет не только положение, в котором его необходимо разместить, но и даст сигнал в конце лечения. Никаких тугих повязок и креплений.

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» подойдет, даже если зрение подводит или мучают головные боли и все вокруг кажется раздражающим.

Можно не терпеть - ни минуты мучений от гипертонии!

Ведь сеанс займет всего 5-7 минут!<sup>1</sup>

### ПОДТВЕРЖДЕННОЕ КАЧЕСТВО

Клинические исследования прошли в крупнейших клиниках.<sup>2</sup>

Этот контроль, как Вы понимаете, был строжайшим! В итоге серьезных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» получил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

### СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

С ними можно больше не жить под гул из головы!

Ведь аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает

бразды правления обратно мозгу. А сосуды при этом начнут возвращать былую эластичность.

Это уже не просто профилактика страшных заболеваний - инсульта, инфаркта, сбоев в работе сердца, мозга, легких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! Это же так здорово, когда есть возможность наслаждаться жизнью и достаточно сил на все дела и приятные хлопоты!

Жизнь может сиять всеми яркими красками и впечатлениями. Будто 10, а то и 20 лет назад. Можно, прямо сейчас, взять контроль над здоровьем! Сделать для него, бывает нужно шаг. Позвоните прямо сейчас.

Ведь один звонок на номер горячей линии 8-800-350-66-14 может подарить годы.

**Prodex**

### ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС — ОПЛАТИ ПОЗЖЕ!

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ ДАЖЕ ПРИ СКРОМНОМ БЮДЖЕТЕ!

### УСПЕЙТЕ ВСЕГО 200 АППАРАТОВ:

Забронируйте аппарат «Нейродэнс» по акционной цене со скидкой, а оплатить сможете при получении!<sup>1</sup>

Акция действует пока аппараты есть в наличии. Успейте зафиксировать низкую цену!<sup>1</sup>

### НАБЕРИТЕ НОМЕР ПРЯМО СЕЙЧАС:

**8 (800) 350-66-14**

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)<sup>3</sup>

Приглашаем вас посетить наши фирменные магазины в г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

**НОВОСТЬ**

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!<sup>1</sup> 0+

<b>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</b>	25 ФЕВРАЛЯ	<b>ТВЕРЬ</b>	27 ФЕВРАЛЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
<b>ТАМБОВ</b>	25 ФЕВРАЛЯ	<b>ИЖЕВСК</b>	3 МАРТА
ДК «Юбилейный», ул. Льва Толстого, д. 4а	9.00-11.00	Аптека Фармаимпекс, ул. Вадима Сивкова, д. 109	9.00-10.30
<b>ЛИПЕЦК</b>	25 ФЕВРАЛЯ	ДК железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
Аптека Фармаимпекс, ул. Советская, д. 68	13.00-15.00	<b>ПЕРМЬ</b>	4 МАРТА
<b>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</b>	26 ФЕВРАЛЯ	ДК ВДС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00	Аптека Фармаимпекс, ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
<b>ТУЛА</b>	26 ФЕВРАЛЯ	<b>КИРОВ</b>	5 МАРТА
Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9.00-10.00	Аптека ЭКОНА, ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
<b>КАЛУГА</b>	26 ФЕВРАЛЯ	Аптека Фармаимпекс, ул. Владимирская, д. 24	11.00-12.00
Дом художника, ул. Ленина, д. 77	12.00-13.00		

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. <sup>1</sup>Руководство к эксплуатации ТРТК 22.1-03.70-03 РЭ НейродЭНС-Кардио. <sup>2</sup>Кл. испытания от 15.09.2019 г. Результаты могут отличаться. Рег. уд. №РЭН 2019/8468 от 10.06.2019 г. Акция действует с 18.02.2026 г. по 18.03.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. <sup>3</sup>ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.