

ЧУДЕСНЫЕ СПАСЕНИЯ БОЙЦОВ НА СВО

■ стр. 5

TV
программа
17 - 23
ноября



Мир

www.mirnov.ru



■ стр. 24

ТАСС / А. САВЕРКИН

НОВОСТЕЙ

12 ноября 2025 г. №46(1664)

**Примаков, чтобы
освободить Горбачева,
угнал самолет**

ВАРВАРЫ

Зеленский расправляется с непокорными митрополитами

■ стр. 3



LEGION-MEDIA

你好, 中国!

Мир новостей СПЕЦВЫПУСК

№13 (18) 13 августа 2025 г.

**Здравствуй,
Китай!**



**В Китае построили
телескоп
размером
в 30 футбольных полей**

■ стр. 14

Слуховые аппараты
с повышенной
разборчивостью речи!

**Разбирать речь
по телевизору –
это просто!**

«МИР СЛУХА»



Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат
- Ремонт слуховых аппаратов
- Бесплатная консультация по подбору слухового аппарата

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, пом. V, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953. Срок проведения акции с 12.11 по 30.12.2025.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ

■ стр. 27

СЕАНС ПСИХОТЕРАПИИ В НИЖНЕЙ ПАЛАТЕ

Глава Центробанка Эльвира Набиуллина выступила в Госдуме с докладом о политике своего ведомства на ближайшие годы. В то время как в среде людей, причастных к реальной экономике, кипят страсти вокруг величины ключевой ставки, на горных вершинах ЦБ все спокойно. И доклад главного банкира больше походил на сеанс психотерапии.

Депутат и экономист Оксана Дмитриева выразила всеобщую думскую обеспокоенность, задав прямой вопрос высокому гостю: «Чем все же занимается ваш ЦБ? В 2020-2024 годах повышение ключевой ставки объясняли стремлением добиться охлаждения экономики для обуздания цен. В итоге показатели ВВП принесли в жертву, но таргета по инфляции (4%) не добились. В 2026 году ключевую ставку собираются прижать ради уже разогрева экономики, однако достижение таргета на этом фоне выглядит очень сомнительным».

Внятного ответа у Набиуллиной не получилось, и объяснений крутых зигзагов политики ведомства у нее не нашлось. В какой-то момент прозвучало и вовсе нечто нелогичное: «Высокая ключевая ставка экономике не помеха».

Дальше - больше. В ответ на предложение части депутатов ввести разовый налог на сверхприбыль банков в размере 10% и решить проблему дефицита бюджета глава ЦБ выдала очередной парадокс: «Это не принесет никакой пользы экономике, не приведет к снижению ключевой ставки, а наоборот».

Абсурд - штука заразная. Им не сложно увлечься и перешагнуть ту тонкую грань, где реальность уступает место виртуальности. Действительно, если ни повышение НДС, ни налог на сверхприбыль не принесут пользы, то зачем их вводить? На кого тогда работает Центробанк?

«В экономике РФ нет признаков рецессии», - подчеркнула глава ЦБ. Нет или не разглядела? В отличие от тысяч промышленников и экспертов рынка.

Словно вспомнив вузовский учебник, Набиуллина взялась утверждать, что налоги на сверхприбыль вредны, так как большая часть прибылей банков идет на инвестиции. Да? И где они? Бизнес и власть давно их ищут с протянутой рукой. Ряд депутатов прямо заявил, что новые кредиты бизнес вынужден брать, чтобы гасить проценты по старым. Другие парламентарии обратили внимание, что ключевая ставка почему-то в разы расходится с инфляцией. Словом, сомнительная какая-то психотерапия.

Потом глава ЦБ перешла к обещаниям. Мол, и инфляция понизится, и заемные средства появятся. Средства, конечно, дорогие, но это временно. Временным, по Набиуллиной, будет и рост инфляции из-за повышения тарифов ЖКХ и налогов. А правительство обязательно сдержит цены на бензин. Короче, Остапа несло... А что остается делать, не имея на руках убедительных аргументов и четких доказательств?

Павел Максимов

66%

ЦИФРА НОМЕРА

граждан считают, что жизнь в стране будет в основном улучшаться. Это показал очередной опрос ВЦИОМа. Лишь 27% полагают, что впереди нас ждут тяжелые времена. Оптимизм людей навеян опытом личных достижений: дорогостоящими покупками, получением новых навыков, улучшением жилищных условий и т. п.

Штрафы для чиновников-хамов повышать не будут

Комитет Госдумы по госстроительству и законодательству отклонил поправки в КоАП, предлагавшие поднять штрафы для чиновников за оскорбление граждан и за игнорирование обращений в органы власти.

Сейчас за нарушение сроков рассмотрения обращений граждан представителям власти грозит штраф от 5 до 10 тысяч рублей. За оскорбления граждан - 50-100 тысяч. За повторный эпизод - до 100-150 тысяч. Для госслужащих это деньги карманные. Авторы проекта предлагали удвоить суммы взыскания, чтобы проштрафившиеся чиновники их прочувствовали. Ведь с момента введения штрафов они ни разу не индексировались.

Но фокус не удался, что вполне естественно. Как говорят в народе, ворон ворону глаз не выклюет. Карьеры чиновников, как правило, тесно связаны между собой. Тронь одного - и другим мало не покажется! Такие уж неписанные правила у отечественной бюрократии.

В отрицательном правительственном отзыве на упомянутый законопроект имеется одна двусмысленная фраза о «нехватке данных правоприменительной практики и статистики, которые бы свидетельствовали о неэффективности действующих штрафов». А кто и когда их вообще оценивал? Дай бог, чтобы хамоватого чиновника в принципе наказали - это уже событие. А уж как это повлияет на дальнейшее поведение самодура - то неведомо. Нет такой статистики.

В резонансных случаях, когда провинность не скроешь, когда чи-



новник ляпнул что-то непотребное на камеру и все это разносится по соцсетям, как цунами, бюрократическое сообщество включает дурачка: мол, «ничего подобного я не говорил!», «это клевета и происки». Ну и самые популярные - «меня не так поняли» и «мои слова вырвали из контекста».

Мало кому из оскорбленных удалось защитить свою честь и достоинство. Иногда, правда, после публичных скандалов хамов увольняют. Но чаще переводят на другую работу, и случившееся для них становится не уроком, а лишь мелким эпизодом.

В нашем обществе, зараженном вирусом чиновничества, нет практики отпора грубостям аппаратчиков. Да и арбитрами в возникающих конфликтах граждан с чиновниками обычно выступают те же чиновники, только рангом выше. А времена, когда такие споры разрешались в райкомах и обкомах, канули в Лету.

Пока не поменяется атмосфера в обществе, пока чиновник не будет знать, что за пренебрежение интересами граждан с него сурово взыщут, поставить чиновного хама на место будет крайне мудрено.

Григорий Алексеев

Мусорщикам разрешили плевать на экологию

В Минприроды подготовили проект постановления правительства, которое отсрочит получение предприятиями, занимающимися утилизацией отходов, заключений государственной экологической экспертизы на используемые технологии. То есть до марта 2027 года они могут продолжать утилизировать все это «добро» как душевнике угодно, не заботясь об экологии.

Напомним, что в прошлом году был принят новый порядок: переработчикам мусора надо не только получать лицензию на свою деятельность, но и регулярно подтверждать соответствие технологий требованиям экологической безопасности.

По замыслу Минприроды, отсрочка должна пре-

дотвратить массовый отзыв лицензий в отрасли (сегодня мало кто может похвастаться чистыми способами переработки), а стало быть, и коллапс на мусорных полигонах. Ведь свалки заполняются в круглосуточном режиме, и останавливать работу себе дороже.

Эксперты отмечают, что предоставление отсрочки

несет другие риски - применения бизнесом самых дешевых и вредных способов утилизации. То есть компании с низкой социальной ответственностью будут продолжать выступать в роли могильщиков окружающей среды. Указанные послабления коснутся не только безобидных бытовых отходов, но и всех других, включая промышленные, которые зачастую представляют собой сильнейшие яды.

Как объясняют в Минприроды, сейчас существуют массово внедренные технологии работы с отходами (по переработке шин, стеклобоя, пла-

стика, макулатуры и т. д.). Но вот четких критериев отнесения технологий к новым, экологичным нет. Создание таковых - дело, мол, долгое и сложное. Тут только документов не на один том.

Запрошенная у кабмина отмена госэкспертизы, считают некоторые эксперты, - это не просто отмена административных барьеров, это прежде всего снижение издержек бизнеса старых технологий, так как ему не надо вкладываться в модернизацию производства. Ну и кому это выгодно? Точно не всем нам.

Лаврентий Павлов

Одна из самых трудно-исполнимых рекомендаций, которые Киев получил от Запада для искоренения российского влияния, - замена канонической Украинской православной церкви на раскольников. Погром длится со дня провозглашения Украиной независимости в 1991 году. Но священники не смирились и продолжают сопротивление.

Зеленский расправляется с непокорными митрополитами



LEGION-MEDIA



СОЦСЕТИ

Недавно состоялся очередной суд над наместником Святогорской лавры тяжелобольным митрополитом Арсением, которого обвиняют в содействии России. Ему грозит восьмилетний срок за решеткой. В заключительном слове он сказал: «Даже отчасти я не признаю свою вину. Все надумано, все сфантазировано».

Полтора года под стражей. В его камере плюс 13 градусов. Когда он в кризисном состоянии попал в больницу, власти распорядились немедленно вернуть его в тюрьму. Суд постановил продлить его арест еще на 38 дней.

Митрополит был арестован СБУ по обвинению в передаче Владимиру Путину информации о передвижении и нахождении украинских вооруженных сил. Батюшка через прессу обратился к властям Великобритании использовать свое влияние на Зеленского, чтобы тот прекратил преследование церкви. Но его не услышали.

Прошедшим летом лишен украинского гражданства митрополит Онуфрий. Правительство продолжает судиться с Киевской митрополией УПЦ, чтобы отторгнуть церковное имущество.

Прихожане УПЦ держат оборону и продолжают состав-

лять большую часть верующих на Украине. Этот факт бесит киевских нацистов и их натовских хозяев. Репрессии против православной церкви развернулись и в странах Восточной Европы, например в Чехии, где священников обвинили в шпионаже в пользу России.

За первые два года СВО на Украине было возбуждено 70 уголовных дел против священников УПЦ и 16 - лично против митрополитов.

В марте 2023-го после изгнания монахов из Киево-Печерской лавры митрополит Павел предупредил Зеленского: «Господь не простит ни вам, ни вашей семье этот поступок». Митрополита сразу обвинили в «оправдании российской агрессии против Украины» и отправили под домашний арест. Окончательную расправу над ним сдержала позиция ООН.

Митрополит УПЦ Ионафан был осужден на пять лет тюрьмы, но его удалось обменять на нескольких украинских солдат. Таким образом, священнослужители были причислены бандеровцами к военнопленным и стали обменным материалом.

В интервью Такера Карлсона с адвокатом Робертом Амстердамом говорилось, что ликвидированная Трампом могущественная организация USAID активно поддерживала антиправославные действия режима Зеленского. Она толкала бандеровцев к насилию и оплатила штурм более тысячи церквей, ука-зывая, каких священнослужителей следует арестовать.

Правительство Байдена одним из пунктов войны на Украине с Россией проводило дестабилизацию в сфере православной веры и финансировало создание раскольниковской Православной церкви Украины, независимой от канонической. Дело дошло до того, что православное священничество запросило у США защиты от религиозных гонений со стороны Зеленского.

По словам Амстердама, это было похоже на операцию ЦРУ. «Госдеп США открыто занялся разрушением свободы веры в зарубежной стране, совершая действия, абсолютно несовместимые с конституцией Америки, назвав церковь средством российского

влияния», - говорит адвокат. Такого в Европе не происходило со времен Гитлера и его преследования евреев.

«Германия досталась неправильная вера», - говорил фюрер. У него был план христианизации Германии после полной победы в войне. Народ должен был молиться древним языческим германским богам, а не какому-то Иисусу. Гестапо установило слежку за всеми немецкими священниками. Была репрессирована треть священнослужителей, 400 из них отправили в концлагерь Дахау в бараки, предназначенные для духовенства. Всего в заключении оказались 2720 клириков.

Зеленский и его боевики с нашивками СС во многом стараются подражать Гитлеру. Издание The Postil Magazine отмечает, что Зеленский занялся изгнанием прихожан из православных храмов Украинской православной церкви Московского патриархата и отправкой их на передовую, то есть на смерть. Укронацисты, как и германские фашисты, сейчас молятся языческим богам, а в зоне боевых действий разрушают православные храмы и монастыри. Милосердие им неведомо.



Митрополит Онуфрий



Митрополит Арсений



Митрополит Павел

CREATIVE COMMONS

На маркетплейсе, обычно торгующем принадлежностями для ведения домашнего хозяйства, появились 36 тысяч продавцов предметов для проведения магических ритуалов вплоть до кукол вуду.

В США рынок кибермагии оценивается в два с лишним миллиарда долларов. В Великобритании каждый пятый верит в существование ведьм. Люди, чтобы решить свои проблемы, хватаются за них как за последнюю надежду. Армия женщин, практикующих колдовство, исчисляется десятками тысяч. На Хеллоуин в интернете шла бойкая торговля. Карточки с заклинаниями стоили 4-9 фунтов, хорошо расходились магические травы, собранные при лунном свете.

Достаточно указать в запросе свое имя, дату рождения и номер кредитной карты, а потом подождать, когда ведьма исполнит заказ. Если

На Западе бешеный спрос на услуги черной магии

На Западе - взрыв интереса к черной магии. Число желающих заработать на колдовстве растет рекордными темпами. В соцсетях десятки миллионов откровений на эту тему. Предлагаются заклятия на любой случай - от получения желанного рабочего места до вызова толпы демонов на погибель обидчикам.

заклинание не срабатывает - ваши проблемы. Значит, вы слабо верили в действенность нечистой силы.

В интервью Daily Mail популярная и состоятельная 41-летняя британская ведьма пояснила, что всего лишь

вселяет в людей надежду на удачу и побуждает добиваться своей цели. А дальше уже от них самих зависит «сбыча мечт».

В Великобритании даже возникли династии ведьм, которые хвастаются, что

колдовством занимались все их предки. А теперь и они приучают детей к этому бизнесу. Домохозяйки обзаводятся пособиями, пытаются самостоятельно научиться заклинаниям. Бестселлером обещает стать новая книга с

руководством для начинающих ведьм.

Говорят, что за несколько дней до убийства в США общественного активиста Чарли Кирка группа ведьм наложила на него проклятие. Об этом написал феминистский сайт за два дня до выстрела киллера. Сейчас политизированные колдуньи оправдываются, что не собирались нанести физический вред Кирку.

Чем опаснее заклинание, тем больше за него берут денег с заказчика. Так, психическое расстройство объекта обходится в 420 фунтов, а призыв на помощь демонов Люцифера потянет на две тысячи. Однако пока ни одной ведьме даже с привлечением самых влиятельных потусторонних сил не удалось заставить правительство снизить налоги, повысить пенсии и улучшить находящееся в кризисе здравоохранение.

Материалы подготовил Николай Иванов

Пик бедности приходится на семьи, где старшему ребенку от 7 до 15 лет. Они оказываются за чертой бедности гораздо чаще остальных населения. Для неполных семей ситуация еще драматичнее: риск бедности возрастает почти в два раза.

По данным Росстата, у нас насчитывается около 17 миллионов семей с несовершеннолетними детьми. Из них 13% - многодетные семьи, воспитывающие троих и более детей. Уровень бедности среди многодетных семей достигает 33%, что в три раза превышает средний показатель по стране. Особенно тяжелая ситуация складывается в дотационных регионах: Тыва, Карачаево-Черкесия, Кабардино-Балкария... Там около 40% семей с детьми - откровенно нуждающиеся. Даже в относительно благополучных Московской области и Татарстане таковых каждая десятая.

О каком же доходе идет речь, когда россияне говорят о бедности? По результатам социологических исследований, бедным считают человека, если он зарабатывает менее 48 тысяч рублей в месяц, богатым - если около миллиона.

В качестве решения проблемы ряд депутатов Госдумы предлагает кардинальную реформу подоходного налога и новые меры социальной поддержки. В самом

МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ СКАТЫВАЮТСЯ В НИЩЕТУ

Пока государственные мужи призывают больше рожать, многодетные семьи в России массово скатываются в нищету. В этом году социологи выяснили, что семьи с детьми попадают за черту бедности в среднем в полтора раза чаще бездетных пар. И чем старше становятся дети, тем беднее становится семья.



деле, введенная в 2025 году прогрессивная шкала налогообложения уже сейчас видится мерой половинчатой. При доходе до 2,4 миллиона рублей в год ставка составляет 13%, свыше 50 миллионов - 22%. Что эти 22% для наших долларовых миллиардеров, число коих в текущем году опять выросло?

Павел Кудюкин, член Совета Конфедерации труда России, предлагает при определении подоходного налога учитывать не доход отдель-

ного работника, а душевой доход в домохозяйстве. Если совокупный доход меньше прожиточного минимума, то от налогов человека надо освободить вообще.

Такой подход применяется, например, во Франции. Там налог рассчитывается не с индивидуального, а с семейного дохода, разделенного на количество членов семьи с учетом льготных коэффициентов для детей. Даже в Германии, где социальные фонды из-за спонсирования Украины тре-

щат по швам, сохраняются существенные налоговые вычеты на каждого ребенка - до 8388 евро в год.

Справедливости ради надо сказать, что в прошлом году, по данным Минтруда, на поддержку семей с детьми из федерального бюджета было направлено 1,7 триллиона рублей. Казалось бы, огромная сумма. Но она распыляется на множество программ, порой малоэффективных, и без регионального компонента не решает проблему бедности.

В Москве семья с двумя детьми может рассчитывать на городские доплаты до 20 тысяч рублей в месяц, в Санкт-Петербурге - до 15 тысяч. Однако в большинстве областей России региональные доплаты - символические или отсутствуют вообще.

Тот же Павел Кудюкин предлагает направлять доходы от прогрессивного налогообложения в местные бюджеты - для прямой поддержки нуждающихся семей с детьми.

Давно назрела необходимость, по мнению экспертов, и пересмотра системы детских пособий. Сейчас многие выплаты привязаны к прожиточному минимуму, который не отражает реальной стоимости жизни. Эксперты предлагают ввести понятие «достойный доход» и уже после этого привязывать к нему размер пособий. Ситуация того требует. По прогнозам Росстата, к 2030 году численность населения России может сократиться до 144 миллионов человек. Или чиновники по-прежнему намерены замещать коренное население мигрантами? Превращение семей с детьми в гарантированно бедную категорию выглядит самоубийственной политикой.

Нина Белова

На недавней конференции в Вашингтоне прозвучали шокирующие выводы: корпорации чуть ли не на корню скупил современную медицинскую науку, заставляя разработчиков новых лекарств думать не столько об излечении человечества от опасных болезней, сколько о преумножении капиталов «Большой фармы».

«Коррупция науки структурна и системна. Конфликт интересов, влияние индустрии и научный обман изменили современную медицину, - пишет на страницах издания The Defender участница конференции доктор Марианн Демаси. - Большую часть своей карьеры я изучала, как перестраивают науку под получение наибольшей выгоды. И это не проделки каких-то одиночек».

Еще в 2013 году Демаси обнародовала информацию о том, что статины, предназначенные для понижения уровня холестерина в крови, не оправдывают возлагавшихся на них надежд. Их нельзя прописывать всем подряд. Индустрия пришла в ярость - Демаси подвергли публичной обструкции без каких бы то ни было доказательств.



Вскоре выяснилось, что данные тестирования статинов находились исключительно в распоряжении центра клинических и эпидемиологических исследований, находящегося в Оксфорде. Именно этот центр получал миллионы от производителей статинов. И именно он распространял по всему миру установки по применению этих лекарств. Им следуют врачи в большинстве стран, в том числе и в России. По заявлению Демаси, в ходе проверки статинов акцентировалось внимание на положительных свойствах препаратов и уменьшались вредные последствия от их применения. Почти все тесты показывали только «пользу» от лекарств. И только одно исследование дало противоположный результат - то, которое проводили на общественных средствах.

К 2020 году рынок статинов достиг отметки почти в триллион долларов. Но дан-

ные об эффективности и безопасности этих препаратов до сих пор держат в тайне. Демаси утверждает, что участники испытаний подписали конфиденциальное соглашение со спонсорами, которое под предлогом заботы о пациентах блокирует доступ независимых экспертов к результатам тестирования.

Таких примеров масса. Так, миллионы людей принимают препарат против свертывания крови «Тикагрелор», чтобы снизить риск сердечного приступа. Врачи выписывают это лекарство тем, кто перенес операцию шунтирования или сердечный приступ. Англо-шведской компании «АстроЗенека» оно принесло миллиардные доходы. Однако профессор Питер Доши рассказал о смертельных случаях при тестировании этого препарата. У некоторых пациентов возник противоположный эффект - с резким увеличением склеивания тромбоцитов. Но лекарство было объявля-

но более действенным, чем дешевое предыдущее.

Фарминдустрия создает лоббистские группы и организации, нацеленные на разрушение репутаций специалистов, которые выступают против их махинаций. Сегодня корпорации назвали главным врагом министра здравоохранения США Роберта Кеннеди-младшего. Ведь он первым обязался уничтожить укоренившуюся в системе здравоохранения коррупцию.

Взносы фармацевтических компаний составляют около двух третей бюджета, направленного на проверку лекарственных препаратов в США. Фактически это подкуп для получения облегченного и быстрого допуска лекарств на рынок.

Вот почему в последнее время к новым медицинским препаратам американцы относятся с большим недоверием. В этом году издание The Lever опубликовало исследование 400 с лишним разреше-

ний, которые выдало правительственное агентство США с 2013 по 2022 год. Более 70% лекарств не смогли продемонстрировать свою эффективность. Только три (!) из 123 препаратов от рака отвечали всем научным стандартам. Чудовищный подлог вскрылся при тестировании психотропного лекарства «Паксил». Его прописывали и детям с 12 лет. Расследование показало, что постоянный прием «Паксила» может спровоцировать попытки самоубийства. Производитель скрывал эту побочку за фразами «эмоциональная неустойчивость» и «ухудшение депрессии».

Когда обезболивающий препарат «Виокс» от компании «Мерк» был отозван в связи с десятками тысяч смертей, компания выплатила штрафы, выпустила заявления и продолжила работу. Ни один из замешанных в этом деле исполнителей не попал за решетку.

Николай Иванов

«БОЛЬШАЯ ФАРМА» СКРЫВАЕТ ПРАВДУ О ПОПУЛЯРНЫХ ЛЕКАРСТВАХ

Участники СВО рассказали журналисту «МН» удивительные истории, когда только чудо спасало их от смерти. Каждый из наших героев говорит, что выражение «в окопах атеистов нет» отражает фронтовые реалии, наверное, как ни одно другое.

Эта история произошла в населенном пункте Кременная Луганской области.

- Мы с ребятами сидели в штабе. Вдруг вырубило свет ни с того ни с сего, - рассказал боец с позывным Кузя. - Выбежали на улицу... А у нас во дворе жили два барбоса приبلудных. Мы назвали их Биба и Боба. Шустрый Боба, как оказалось, перегрыз кабель генератора в нескольких местах, вот свет и вырубило. Стали думать, как кабель починить. И в этот момент по штабу прилетают одна за другой две авиабомбы! Останься мы внутри помещения, сейчас я бы с вами не разговаривал. А так только взрывной волной откинуло от здания. И собаки не пострадали. Их потом наш боец забрал, когда домой уезжал.

Кузя не раз замечал, что кошки и собаки будто чувствуют опасность и перед прилетами разбегаются. Много случаев, когда бойцы убежали вслед за кошкой, и это спасало их от смерти.

Боженка нашептал...

Боец с позывным Жора вспомнил, как нес боевое дежурство на узле связи. Он располагался в полуподвальном помещении. Предыдущий дежурный не выбросил

АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ ПО КЛИЧКЕ БОБА



ТАСС/Д. ЯГОДИН

окурки из банки-пепельницы. И Жора понес ее к мусорному баку на улице.

- Только зашел за угол, как на узел связи прилетает снаряд восьмидесятого калибра. Разворотило крышу и перекрытия. Прилетело ровно туда, где я две минуты назад сидел, - говорит военнослужащий.

Это было в первый и единственный раз, когда он хотя бы на минуту отлучился с дежурства. Раньше так он никогда не поступал, понимая, что узел связи не должен оставаться без присмотра.

- А тут как будто Боженка мне нашептал: «Уйди!» - признался Жора.

Икона на полу

Штурмовик с позывным Варвар в одном из населенных пунктов Донецкой об-

ласти забежал в полуразрушенный дом.

- Разведка донесла, что там засели боевики ВСУ, - рассказал собеседник. - Но внутри я никого не заметил. Обходя помещения, в одной из комнат увидел упавшую на пол икону Божией Матери. Решил, что не дело иконе на полу валяться.



ТАСС/А. КОНОВАЛОВ

Подожел, наклонился... И тут прямо над моей головой раздался выстрел. Обернувшись, увидел вэсэшника, который стоял в коридоре и снова целился в меня. Я отпрыгнул за дверь и стал отстреливаться, пока не убил противника. Только потом осознал, что если б не икона, то первая пуля была бы моя. Получается, Богородица меня спасла. Разве не чудо?

Бокс и его чуйка

Штурмовик с позывным Бокс воюет на СВО буквально с первого дня спецоперации. Боевые действия отточили в нем, как говорит, особую чуйку.

- В населенных пунктах враг любит подкрасться со спины и дать автоматную очередь. Но я всегда чувствую, где они залегли! - пояснил боец. - Скажем, подхожу к подвалу и понимаю: там сидят пять вэсэшников. Откуда мне в голову приходит эта информация, не знаю. Но чувствую: именно пять! Швыряю гранату в подвал, после взрыва спускаюсь вниз - и обнаруживаю пять трупов с автоматами. Чуйка сработала. Иду к следующему подвалу. Чуйка молчит. И точно: спускаюсь вниз, вижу бата-

рею банок солений-варений. Хозяева сбежали, а закрутки остались.

Лишь раз, по словам Бокса, чуйка его чуть не подвела. Во время штурма подбежал к очередному подвалу, где явно кто-то засел. Подумал, противник. Кто же еще?

- Готовлюсь бросать гранату, а тут голос из подвала: «Сынки!» Оказывается, там местные бабушки прятались от обстрелов. Я так и замер с гранатой в руке. Господи, а мог бы уже бросить... Помогли старушкам выбраться. Они нас обнимают, плачут, рассказывают, какого ужаса натерпелись. Погибших при обстрелах ВСУ соседей и родных приходилось хоронить прямо во дворах и огородах. До кладбища под бомбежкой покойника не донесешь.

Про ведьму-панночку

- А однажды мы с ребятами несколько месяцев выслеживали вражеского снайпера, он много наших убил, - продолжает свой рассказ Бокс. - Причем сначала стрелял в область паха, чтобы помучить, а затем добивал контрольным выстрелом. Выследили. И обнаружили, что снайпер - девушка. Совсем молодая, лет семнадцати. Оказалась польской наемницей. Когда мы ее поймали, визжала, как ведьма в аду на сковородке. Раненая, а бегаёт, верещит. Я даже вспомнил гоголевские «Вечера на хуторе близ Диканьки», где мертвая Панночка по церкви летала. Прямо один в один! А потом вдруг начала она рыдать: мол, пощадите, мальчики... Но какие мы ей мальчики? И какая она для нас девушка? Она враг...

Александр Луконин, председатель Координационного совета по инициативам поддержки участников СВО и увековечиванию памяти, активно включился в общественную работу по поддержке наших бойцов после того, как его сын Владислав погиб в марте 2022 года в Гостомеле. Сын был десантником. С тех пор Луконин, постоянно общаясь с нашими бойцами на передовой, накопил множество примеров несправедливости по отношению к героям.

- Военнослужащие различных подразделений часто рассказывают о тех, кто работает в штабах на третьей-четвертой линии. К передовой ни разу и близко не подъезжали. Однако получают госнаграды. А реально воюющие с первого дня СВО штурмовики наград не имеют вовсе. Мы все - гражданское общество - должны приложить максимум усилий, чтобы такие вопросы решались по справедливости, - отметил он.

Его поддержал председатель Комиссии ОП РФ по вопросам суверенитета, патриотическим проектам и поддержке ветеранов СВО Владимир Рогов. По его словам, даже орден Мужества, случалось, получали люди, и часа не воевавшие. «При этом они не стесняются ходить с

НАГРАДЫ - ТЫЛОВИКАМ, НАЛОГИ - ВОЛОНТЕРАМ

Кто получает государственные награды за участие в СВО? Всегда ли те, кто действительно героически воюет на передовой? И почему волонтерам бьют по рукам и по карману? Эти вопросы прозвучали в рамках форума «Сообщество» Общественной палаты РФ, который проходил в Москве. На нем побывала и наш корреспондент.

орденом на груди среди настоящих фронтовиков», - с возмущением добавил он.

Как выяснилось на форуме, немало проблемных казусов и у волонтеров, которые бескорыстно помогают фронту. Александр Луконин привел такой пример: добровольные помощники часто собирают пожертвования на личные счета,



ТАСС/А. КОНОВАЛОВ

потому что не все состоят в штате благотворительных организаций. На эти деньги закупают все необходимое для бойцов, везут в зону СВО, а затем получают уведомление с требованием... заплатить налоги. Система воспринимает волонтерские сборы как прибыль.

- Мы уже направляли предложение в Государственную думу, попро-

сив освободить от налогообложения средства, которые получают волонтеры, - сообщил член-общественник.

Некоторые волонтеры погибли под обстрелами во время выездов с гуманитарной миссией. Однако законодательство, указывает Луконин, не предусматривает ни госнаград для добровольцев, ни страховых выплат для их близких.

И ладно добровольцы... Несправедливо поступают даже с работниками госпредприятий. Владимир Рогов рассказал, что, например, сотрудники охраны Запорожской ТЭС в его родной Запорожской области работают в условиях ежедневной смертельной опасности под обстрелами. Однако числятся они работниками ГУП - государственного унитарного предприятия. При этом у них нет никаких льгот или дополнительных выплат. Их тоже не награждают, даже посмертно.

Рогов подчеркнул, что во фронтовых регионах необходимо присвоить особый правовой статус и спасателям, и мирным гражданам, которые работают и проживают в зоне боевых действий. В свое время такой особый статус был присвоен ликвидаторам аварии на Чернобыльской АЭС, напомнил Рогов.

Материалы подготовила Виктория Катаева

МНОГОЖЕНЕЦ СУХОВ ПОПАЛ ПОД СТАТЬЮ

С некоторых пор имя Ивана Сухова на слуху. В многочисленных интервью он называет себя «православным многоженцем» и заявляет, что у него 30 детей от 12 жен. После участия в недавней телепередаче «Пусть говорят», где его старшая дочь Анна обвинила отца в сексуальных домогательствах, было возбуждено уголовное дело за развратные действия.

По некоторым данным, Сухов живет в трехкомнатной московской квартире, где с ним находятся 15 детей и три жены. Не работает - живет за счет детских пособий. Как говорит сам многоженец, на семью он тратит 75 тысяч рублей в месяц. По словам Анны, отец создал секту с культом поклонения себе. Дети стали заложниками его амбиций и глупости собственных матерей.

- Отец называл себя ясно-видящим, - рассказала «МН» Анна. - Однажды указал на то, что у меня якобы короткая линия жизни. После этого взял за руку и предрек: «Я

увидел, что ты умрешь через два года. И не просто умрешь, а тебя убьют - или сосед, или твой отчим». Добавил, что умирать буду мучительно. Сначала, мол, убийца будет вырывать по одному зубу, затем ногу отрежет... Он с такой убежденностью это говорил, что я поверила и очень испугалась.

Много лет назад отец впервые велел дочери зайти в его комнату и лечь на кровать. Сказал: не шевелись, закрой глаза. Якобы это был какой-то ритуал.

- И дальше водил моими руками по своему телу, - вспоминает Анна. - Много позже я



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

догадалась, что это было. УК РФ трактует это как развращение несовершеннолетнего. А тогда было непонятно. Впоследствии ритуал неоднократно повторялся.

- Однажды вечером он впервые надел мне на голову полиэтиленовый пакет. Дышать невозможно, - продолжает Анна. - На две секунды теряешь сознание, голова кружится. Когда я падала, отец меня подхватывал, пакет снимал. Снова говорил

про смерть: мол, ты же почувствовала ее присутствие. Жен наказывал за малейшие проступки: ногу не поцеловала, не так посмотрела. Сразу пощечина! А вот плакать нельзя ни женам, ни детям. Потому что слезы - это жалость к себе. А эгоистами быть плохо.

Сухов уверял, будто всех детей любит одинаково. Но Анна говорит, что, например, сын Вова вечно синий ходит - его сильнее всех наказывают. Следом за отцом и другие дети начали на Вову спускать собак. На маленького-то! На самого слабого ребенка с косоглазием! Пособия на этих несчастных детей и условия их жизни более чем скромные. Сам же отец питается отдельно.

- Я очень благодарна главе СК Александру Ивановичу Бастрыкину за его внимание к ситуации. Готова и дальше проходить любые полиграфы. Считаю, что зло должно быть наказано. Возможно, моя история станет кому-то примером. Не молчите, не бойтесь. Никто не имеет права с вами поступать так, как поступал со мной мой отец. И другие дети отца, по моему мнению, находятся в опасности. Я и заговорила только потому, чтобы спасти остальных. Пока не слишком поздно.

Виктория Катаева

Комментарии специалистов

Геннадий Кузьмин, адвокат:

- Дело Сухова привлекает внимание своей необычностью, включая религиозные и семейные аспекты. Дочь уже прошла детектор лжи. Специалист-полиграфолог подтвердил, что Анна не лжет. Но напомним, что создание секты само по себе не является уголовным преступлением в России. Другое дело, если ее деятельность сопряжена с насилием. Организатора можно привлечь по статьям УК «насильственные действия сексуального характера» или «развратные действия, направленные на развращение малолетних». А это до 20 лет лишения свободы в зависимости от тяжести преступления.

Юлия Ермилова, психолог:

- В секты, как правило, попадают одинокие люди, эмоционально незрелые, внушаемые, ищущие легких результатов. В секте они получают иллюзию возможности изменить мир - так называемый вау-эффект, то есть состояние восторга от того, что «меня здесь понимают». Речь идет именно о взрослых людях. А вот дети и подростки обычно попадают в секты следом за своими родителями. Вот они - реальные жертвы.

В Симоновском суде Москвы вынесен обвинительный приговор Владимиру Губареву и его сообщникам из компании «Инвест.про» (название изменено). Используя лазейки в законодательстве, они делают миллионы буквально из воздуха.

Число потерпевших - десятки частных и юридических лиц. Среди них предприятия с госфинансированием, задействованные на строительстве социальных объектов. Надо ли объяснять, что из-за действий аферистов часть этих строек была парализована?

«Рамзор» - строительная компания с государственным финансированием. Ее специалисты строят школы - общеобразовательные и спортивные, детские сады и социальное жилье в регионах. Например, в Конаковском районе Тверской области.

После закрытия здесь колхоза и птицефабрики район считался депрессивным. В отсутствие рабочих мест молодежь уезжала в крупные города, старики умирали. Но несколько лет назад регион попал в федеральную программу развития малых территорий. Открыты завод по производству оборудования для туризма, крупный гостиничный комплекс. В район-центр и соседние населенные пункты возвращается жизнь.

ДЕНЬГИ ИЗ ВОЗДУХА

- Нашу команду пригласили выполнить ремонт детского сада, построить школу и спортивные корты для юношеского тенниса, а также отстроить микрорайон для льготных категорий - пенсионеров, многодетных семей, бюджетников, - рассказал **руководитель «Рамзора» Алексей**. - Поскольку объемы строительства по госпрограмме росли, нам стало не хватать строительной опалубки. Это вспомогательная конструкция, без нее стены не встанут. Один человек, к которому у меня теперь есть вопросы, рекомендовал обратиться в «Инвест.про». Компания предоставляет оборудование в аренду. И мы обратились. Было это в 2021-м. Исправно вносили арендную плату в течение полугодия. Затем мы конструкцию вернули. А спустя три года получили один за другим иски в арбитражный суд: якобы все это время мы пользуемся оборудованием и не платим.

В чем была хитрость, объяснила **кандидат юридических наук Юлия Вербицкая-Линник**:

- Договор содержал, казалось бы, незначительный подпункт о выплате неустойки, если обязательства по договору будут нарушены клиентом. Сумма штрафа рассчитывается от всей стоимости оборудования за каждый день про-



LEGION-MEDIA

срочки, которая в ряде случаев может быть вызвана действиями самих сотрудников «Инвест.про». Губарев и его команда начали инициировать иски, разбивая неустойки за каждый день просрочки на периоды. То есть десятки судов на сотни тысяч рублей практически ни за что. За воздух! Если «Инвест.про» выставляет счета с задержкой (а так и было), следовательно, оплата также задерживается.

Иск подается на относительно небольшую сумму 50-75 тысяч рублей. Это дает право на рассмотрение дела в арбитраже в формате упрощенного производства, то есть без присутствия сторон, на основании лишь представленных документов, которые просто подделывались. Эта процессуальная лазей-

ка и стала волшебной дверцей для аферистов. Так, арбитраж удовлетворил иск мошенников на сумму 58 426 рублей и неустойку за каждый день мнимой просрочки! В итоге мошенники сняли со счета организации около полутора миллионов рублей - в 20 раз выше суммы так называемого долга.

- На сегодня сумма исков Губарева против нас составляет более 50 миллионов рублей с учетом той самой неустойки, - уточняет руководитель «Рамзора». Используя одну и ту же строительную конструкцию, да еще полученную обратно три года назад, мошенник умудрялся снова и снова снимать финансовые сливки.

По той же схеме обобрали строителей в подмосковных Се-

ребриных Прудах. В 2024-м они начали ремонт детского сада. Понадобилась строительная бытовка, чтобы рабочие могли переодеваться, обедать, при необходимости и заночевать. Бытовку взяли в аренду в «Инвест.про». Потом вернули. Что было дальше - читайте ранее.

- Мало того что мошенники нанесли ущерб компаниям и частным лицам, - подчеркнула адвокат Вербицкая-Линник, - они еще и парализовали часть строительных объектов. Деньги-то по решению арбитражных судов списываются в пользу мошенников, а не на завершение строительных работ, например, по теннисному корту для детских команд в том же городе Конаково.

После того как потерпевшие обратились в правоохранительные органы, жуликам наконец дали по рукам. Уголовный суд оценил криминальный талант основателя «Инвест.про» в четыре года колонии. Но упрощенная практика рассмотрения арбитражных дел без присутствия сторон продолжается.

Пока материал готовился к печати, Арбитражный суд Москвы удовлетворил очередной иск «Инвест.про» к «Рамзору». Выходит, арбитражу нет никакого дела до того, что Симоновский суд признал действия компании «Инвест.про» мошенническими?

«МН» будет следить за ситуацией.

Марта Черемнова

БОЛЬ В СПИНЕ

КАК МОЖНО СБРОСИТЬ НЕПОСИЛЬНУЮ НОШУ?



Человеческая спина не враг. Она сигнальная система, которая бывает кричит о помощи. Боль, которая украла сон, прогулки и радость движения, — это не норма. Ни в 60, ни в 70, ни в 80.

Многие каждый день живут (а хочется сказать выживают) с этой же проблемой. Эта боль изматывает физически и опустошает морально, заставляя отказываться от самого ценного — свободы.

Когда каждое утро начинается с болезненного «отклеивание» от кровати. И мысли: «Смогу ли сегодня нагнуться и надеть носки?»

Приготовление еды становится пыткой. Стоять у плиты мучительно. А донести даже лёгкую сумку с продуктами — это риск на дни лишиться покоя. Кто ж его знает, куда вступит боль в этот раз!?

Мир за стенами дома постепенно становится недостижимым. Теперь сломанный лифт — это не мелкая бытовая неприятность, а настоящая блокада, запирающая в четырёх стенах. Лестница выглядит непреодолимым барьером. Встречи с детьми и внуками отменяются одна за другой.

Человек остаётся наедине с болью. А жизнь медленно, но верно сужается до размеров дивана. Который давно стал и кроватью, и главным местом в доме. Так и до инвалидного кресла недалеко. Страшно!

Но что, если представить, что этот сценарий не единственный? И всё может быть совсем по-другому!

КАКИЕ ЕСТЬ ВАРИАНТЫ?

Различные средства становятся привычными спутниками: утром — от боли в спине и вечером — для сна. А по сути, чтобы и во сне боль не изводила. Между ними — серая, часто безрадостная жизнь. Где главное событие дня — поход до туалета и обратно. Маленькими шажками, держась за спину.

А может есть другие варианты? Так сказать, запасной аэродром?

Ведь хочется строить планы на будущее. Где есть место и радости, и делам, и даче, и внукам. Чтоб главной болью было, куда деть обильный урожай. Или как хорошо зимой есть своё, выращенное с заботой. И этот путь существует! И он может открыться для тех, чья спина стала врагом.

НАДЁЖНЫЙ ТЫЛ ДЛЯ СПИНЫ

Так как же можно вернуть радость движения без боли и лишней нагрузки?

Вот бы можно было укреплять спину и снимать боль прямо дома. И главное чтобы этот вариант был проверенный и надёжный.

Потрясающе, но ведь это возможно! Мы живём в удивительное время. Ведь современные технологии наконец-то сделали шаг навстречу старшему поколению!

И говорим мы о передовых запатентованных технологиях аппарата «МАРКЕЛОВА».

Что же это за аппарат? Это современная высокотехнологичная электроимпульсная терапия. Которая создана специально для людей. А главное, сделана у нас — в России! Не «заграничная штучка» по завышенным ценам. А проверенный медицинский аппарат!

Берёшь его в руки, и сразу понятно — инженеры позаботились, чтобы с ним было легко и просто. Никаких сложных кнопок и километровых инструкций мелким шрифтом. Но при этом помогает! Работает даже в, казалось бы, безвыходных ситуациях. И с болями в спине практически любого характера.

С аппаратом МАРКЕЛОВА уходят боли, отступает усталость. Нервная система скажет спасибо за каждую процедуру, особенно при патологиях нервной системы.

Только вдумайтесь: аппарат берётся за реабилитацию даже после травм и последствий инсультов. Не оставляет в беде при атрофии мышц. Когда подвижность ограничена или человек прикован к постели. Вот он тот верный помощник, который нужен многим! Постоянная боль в спине — это не просто дискомфорт. Это колоссальный стресс для всего организма. Он бьёт по сердцу, сосудам, нервной системе и вынуждает принимать десятки средств. А приём средств без контроля может даже ухудшить ситуацию.

Взглянем правде в глаза. Аппарат МАРКЕЛОВА, он универсальный:

- проблемы с позвоночником (остеохондроз, нарушение осанки, сколиоз, плоскостопие);
- заболевания суставов (артрозы, артриты, травмы связочного аппарата, бурситы);
- нарушения обмена веществ (ожирение, сахарный диабет, пигментация и др.);
- последствия инсультов и перенесённых травм;
- возрастные изменения и обменные нарушения (пигментация, целлюлит, ожирение);

- простатит;
- нарушения мочеполовой сферы у мужчин и у женщин (недержание мочи, опущение мышц тазового дна, энурез);
- храп, апноэ (остановка дыхания во сне).

БОЛЬ НЕ УСТОИТ!

Всё дело в том, что аппарат МАРКЕЛОВА действует на спину специальными электрическими импульсами уникальной, в своём роде, частоты. Именно они преодолевают сопротивление слоёв мышц. И проникают к самой сути проблемы. Постепенно разжимая тиски боли с зажатых мышц спины. Снимают изнуряющие спазмы. Даже при застарелой многолетней боли.

А затем бережно и мягко включают в работу те мышцы, которые трудно «разбудить» обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузиях. Ведь помощь эта капитальная!

И вот что интересно: они работают на большой площади. Большая площадь электродов способствует тому, что проблемный участок широкой спины не останется без внимания. Это, можно сказать, как полноценная тренировка для глубоких мышц, которую практически невозможно выполнить самостоятельно. Но при этом абсолютно безболезненная. И даже больше!

А что нужно для лечения? А нужно лечь спиной на широкий удобный электрод. А дальше почувствовать, как одновременно сокращаются и мышцы спины, и мышцы живота! Или при воздействии на шею, удивиться тому, как приятно сокращается пресс.

Ведь организм работает как единое целое. И всё это мягко и плавно укрепляет спину и мышечный корсет позвоночника.

И вот уже легко расправлять плечи и выпрямляться. Словно крылья вырастают за спиной. Теперь можно сказать: «А пойдёте до того парка или дальнего магазина?»

И не просто сказать, а спокойно пройти и вернуться, не прислушиваясь к боли. Да ещё и с сумкой полной покупок. А не по мелочам, как раньше: только самый необходимый лимит и ничего тяжёлого. Без страха шагнуть на ступеньку автобуса. Ведь теперь никакие ступеньки не страшны.

Но и на этом ещё не всё! Ведь, когда боль начнёт отступать, ждёт поистине королевский подарок. Мышцы спины получат долгожданное расслабление с последующим снятием болевого синдрома. Это ли не счастье: наконец-то в сладость отдохнуть. Повернуться именно на тот бок, на котором сладко спать. А никуда заставляет боль!?

- **Доступность.** Если человек с трудом ходит или вообще прикован к постели, помощь всегда под рукой.
- **Бережное воздействие.** Основа электроимпульсной терапии аппарата — это бережное воздействие.
- **Несложно разобраться.** Справится практически каждый!

ЗДОРОВЬЕ — ЭТО НЕ РОСКОШЬ

Не нужно позволять силе боли сломить силу духа.

Знаете, многие думают: «Завтра начну». Но, если долго откладывать, время уйдёт и исправить что-то может быть поздно. А то самое «завтра» может уже не наступит. Не нужно ждать, когда боль станет постоянной спутницей. А передвижение возможным только с ходунками или на инвалидном кресле. Время — самый ценный ресурс, и тратить его на боль — непозволительная роскошь. Сегодня можно сделать новый шаг к здоровью с аппаратом МАРКЕЛОВА. Позвоните по номеру 8 (800) 777-24-61. И будьте здоровы!

ПОЧЕМУ АППАРАТ МАРКЕЛОВА — ХОРОШЕЕ РЕШЕНИЕ?

Универсальность.

Он борется с болью различного происхождения: будь то остеохондроз, последствия старой травмы или поражение мышц после инсульта, артроз или возрастные изменения.

АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ — ЦЕНА КАК 10 ЛЕТ НАЗАД!*

ВСЕГО 4 НЕДЕЛИ!

Вернем цены КАК 10 ЛЕТ НАЗАД — реальная скидка на аппарат Маркелов



Никаких сложных оформлений — просто позвоните и назовите кодовое слово:

«ЗДОРОВЬЕ55»



ТЕЛЕФОН ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ:

8 (800) 777-24-61

Это возможность купить аппарат по старой цене!

И ЭТО ЕЩЁ НЕ ВСЁ!

При заказе аппарата до 12 декабря 2025 года, **ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛЬКИ², стоимостью 2000 рублей, В ПОДАРОК!**



WWW.PRODEX.RU

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!
ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: г. Москва м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:

НОВОСТЬ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. *Акция действует с 12.11.2025г. по 12.12.2025г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. ¹ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. ²Стельки турмалиновые — Сертификат соотв. №РОСС RU.НН06.Н21649. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Пугают подставными доверенностями

Аферисты разработали крайне опасную схему мошенничества, нацеленную на завладение недвижимостью и сбережениями граждан.

LEGION-MEDIA



В последнее время россиянам массово поступают звонки от липовых нотариусов, сотрудников Центробанка, Росфинмониторинга и полиции, которые сообщают, что на имя человека якобы выписана доверенность, дающая право на распоряжение движимым и другим имуществом. С этой доверенностью, мол, кто угодно может не только продать квартиру или вывести деньги, но и, например, «спонсировать ВСУ или лиц, внесенных в список экстремистов». Мошенники надеются спровоцировать панику у потенциальной жертвы и лишит ее способности мыслить рационально. Для убедительности человеку предлагают проверить номер «подозрительной» доверенности через официальный сервис нотариата. Интересно, что документ с указанным номером действительно будет числиться в публичном реестре. Но... Мошенники хоть и называют реквизиты реальной доверенности, однако выписана она совершенно другим человеком и не имеет никакого отношения к имуществу предполагаемой жертвы. Содержимое доверенности невозможно самому проверить через официальный сервис, чем и пользуются преступники.

Кроме того, они могут получить доступ к аккаунтам граждан на портале госуслуг, могут загрузить в их личные кабинеты липовые доверенности, которые выглядят как оформленные нотариусами, или банально прислать в мессенджер сообщение со ссылкой на скан доверенности. Дальнейшая ее проверка в публичной базе, как нетрудно догадаться, упрется в подтверждение того, что документ с указанным номером существует. И только.

Создав иллюзию легальности происходящего, злоумышленники приступают к прессингу - предлагают решить проблему с помощью уже набившей оскомину фраз вроде «Надо срочно перевести все деньги на безопасный счет» или «Надо срочно продать квартиру, чтобы спасти имущество».

Как отмечают в Федеральной нотариальной палате, подобная схема построена на манипуляции и страхе потерять нажитое. Сочетание с социальной инженерией психологического давления и использования реальных реквизитов документа делает аферу особенно опасной.

О чем надо помнить: любая срочность - это сигнал опасности. Чтобы выйти из режима паники, физически разорвите разговор - положите трубку и позвоните близкому человеку. Заранее подготовьте список контактов, которым можно довериться в критической ситуации. Нотариальная доверенность - бумажная или цифровая - оформляется только при личном обращении к нотариусу. Ее невозможно оформить удаленно через «Госуслуги» или портал ФНП.

И главное: не существует «безопасных» или «резервных» счетов, куда кто-то просит вас перевести средства, а сотрудники банков, правоохранительных органов или других госучреждений никогда не будут требовать от вас перевода денег.

Изменились условия - изменилась и пенсия



Я пенсионер. Прочитал сообщение об индексации пенсий в ноябре. Хочу уточнить, когда и насколько мне повысят пенсию в этом месяце?

Игорь Сметанин, г. Химки.



Начальник Управления по взаимодействию со СМИ и связям с общественностью ОСФР по Москве и Московской области Елена Гилевская: «В некоторых новостях действительно прошли сообщения о повышении пенсий в том или ином месяце. Например, информацию об «увеличении пенсий в ноябре» часто ошибочно принимают за дополнительную индексацию для всех. Это не так. В данном случае речь идет о плановом ежемесячном перерасчете, который касается не всех пенсионеров, а только тех, у кого в этом месяце изменились определенные условия (возраст или группа инвалидности). Увеличению подлежит фиксированная выплата, которая, по сути, является частью страховой пенсии.

В 2025 году ее размер составляет 8907,70 рубля. Фиксированную выплату получают все, кому назначена страховая пенсия (по старости, по инвалидности, в связи с потерей кормильца). Исключение составляют воен-

ные пенсионеры, получающие одновременно страховую пенсию по старости (без фиксированной выплаты) и пенсию по линии силового ведомства.

Когда получателю исполняется 80 лет, выплата со дня достижения пенсионером указанного возраста удваивается до 17 815,40 рубля. Подавать заявление ему при этом не требуется.

То же происходит, если получателю присваивается I группа инвалидности. Перерасчет размера фиксированной выплаты производится со дня установления I группы инвалидности без заявления от пенсионера.

Важный момент для пенсионеров, которые уже имеют I группу инвалидности и затем достигают 80 лет или, наоборот, сначала достигли 80-летнего возраста, а потом оформили I группу инвалидности. Им не назначается второе дополнительное увеличение выплаты, так как они уже получают ее в максимальном размере».

Парковочное место не частная собственность



У нас в доме появился сосед, который вмонтировал крюки в асфальт и цепью с замком приковывает к ней ведро, чтобы никто не мог занять «его» парковочное место. Уж и так и сак объясняли гражданину, что место во дворе общее, но он плевать на всех хотел. Как заставить его образумиться, не доводя до крайностей?

Павел, г. Санкт-Петербург.



Юрист Илья Смыслов: «Захватывать места на общедомовых парковках запрещено. Жильцы многоквартирных домов не могут просто так отгородить себе место. Для этого нужно решение общего собрания собственников. При этом собрание жильцов может выносить какие-то решения, если земельный участок передан в управление вместе с домом, а во многих дворах часть территории по-прежнему муниципальная, то есть входит в зону ответственности властей.

Установка цепей, блоков, бетонных «таблеток» без разрешения - это самозахват земли. За подобные действия положен штраф (ст. 7.1 Кодекса РФ об административных правонарушениях) от 5 до 10 тыс. рублей для граждан. Для должностных лиц (например, для директора УК, который самовольно разрешил ставить персональные заграждения на дворовой парковке) - до 50 тысяч, для организаций - от 100 до 200 тыс. рублей. А если

у участка есть еще и кадастровая стоимость, то штраф будет еще больше.

Болезнь, связанная с захватом паркингов во дворе, тяжело лечится. Но самостоятельно ломать замки и конструкции на парковочных местах не стоит - сосед может привлечь вас к ответственности по ст. 7.17 КоАП РФ за порчу чужого имущества. С нарушителем нужно бороться исключительно в правовом поле. Сфотографируйте нарушение (незаконное ограждение, автомобиль нарушителя с видимым госномером, жилой дом, где все происходит). Подойдет и регистратор в автомобиле, направленный на спорный участок. С этими доказательствами идите в отделение полиции и пишите заявление. Самовольная установка блокираторов и ограждений может квалифицироваться как самоуправство. Продублируйте обращение в управляющую компанию и в местную администрацию. Как правило, это срабатывает еще на стадии разбирательства».

Срок презумпции отцовства



Мы с мужем разводимся. Я на втором месяце беременности. Ребенка не хочу на него записывать. Могу ли я так поступить?

Полина Зорина, Рязанская область.



Юрисконсульт Светлана Артюхина: «Если ребенок рожден в браке или в течение 300 дней после его расторжения, отцом по закону признается супруг (или бывший супруг) матери ребенка. Данные отца подлежат обязательному внесению в актовую запись о рождении независимо от воли родителей. Освободиться от этой презумпции можно только в судебном порядке,

оспорив отцовство (ст. 48 Семейного кодекса РФ).

Если с момента расторжения брака прошло более 300 дней, презумпция отцовства не применяется. В этом случае сведения об отце вносятся по совместному заявлению с биологическим отцом, по заявлению матери с ее слов либо могут не указываться вовсе (ст. 16, 17 Федерального закона от 15.11.1997 №143-ФЗ).

Уважаемые читатели! Отправляйте свои вопросы по адресу:
129090, Москва, Большой Трехсвятительский пер., д. 2/1, стр. 4, или на сайт: www.mirnov.ru

Материалы подготовила Елена Хакимова

Известный писатель Захар Прилепин недавно выложил такой пост в своем интернет-канале: «Пока мы в России печалимся по поводу сокращения населения, низкой рождаемости, нехватки рабочих рук и прочего, в Германии (где такие же проблемы) не сдаются.

Опираясь на опыт и наследие погибшей древней цивилизации, когда-то существовавшей на ее территории (речь о ГДР), немцы пытаются не загнать все население в мегаполисы и агломерации, как у нас, а, наоборот, привлечь жителей в малые города, где есть работа и все что нужно для жизни, в том числе детей».

Речь об интересном городе, который раньше назывался Сталинштадт. Да-да, был когда-то в бывшей Германской Демократической Республике и такой город! Правда, теперь он называется Айзенхюттенштадт, и осталось в нем не более 20 тысяч жителей. Здесь и замутили необычный проект, который называли «Пробная жизнь».

«Как это?» - спросите вы. А так: заезжим туристам дают возможность бесплатно пожить две недели в городе, наполненном следами и знаками некогда великой цивилизации, в авангарде которой был Советский Союз. Причем преследуется не только воспитательная цель - наглядно показать, как одним махом можно потерять многое, об-

ЧЕМУ НАС УЧИТ СТАЛИНШТАДТ?

Есть такое направление туризма - городское исследование (по-английски urban exploration, или urbex). Это когда энтузиасты путешествуют по заброшенным городам, делают фотографии, документируют, как человеческие постройки медленно, но верно возвращаются к природе. Попросту говоря, исчезают. Можно ли из этого извлечь некую практическую пользу? Да, судя по опыту немецкого города Сталинштадт - Сталинграда по-нашему. Его пример - и нам наука.



манувшись мишурой пресловутого западного рая. Есть и другой посыл: вдохнуть вторую жизнь в пустующие малые города. Об этом эксперименте даже написала заокеанская «Вашингтон пост»:

«Улицы, усеянные общественными скульптурами, социалистическими фресками, облицованными плиткой витринами магазинов и золотыми оконными рамами, с архитектурой социалистического классицизма и постмодерна переносят посетителей и местных жителей в страну, которой больше не существует...»

Некоторые уголки пришли в упадок... Бывшая космическая жемчужина города - отель «Лунник». Постояльцы уже давно разъехались, но в отеле все еще царит ат-

мосфера космической гонки, а в фойе обои с лунной текстурой по-прежнему служат фоном для огромного орнамента, изображающего фазы Луны, потолочные светильники Sputnik по-прежнему висят над головой».

Городок поражает приезжих чистотой, дружелюбием, спокойствием и дешевизной (в сравнении, например, с Берлином, который всего в 100 км). После таких посещений и временного проживания многие задумываются о переезде. И переезжают. И находят работу - кто удаленно, а кто прямо на месте. Город ведь еще жив.

Похожих городов в России десятки, если не сотни. В Пермском крае есть город с печальной судьбой - Юбилейный. Он был основан в 1957

году вокруг шахты «Шумихинская». Когда шахту закрыли, город начал пустеть. Бесхозные дома в Юбилейном потихоньку разбирают на стройматериалы. Но жизнь в городке еще теплится. В нем несколько сотен аборигенов. И если туда для начала хотя бы организовать воспитательно-познавательные экскурсии, переезд энтузиастов - глядишь, и тронется лед.

Есть места поближе, но безлюднее. Например, город Курша-2, который был основан в начале XX века в Рязанской области. Люди ехали сюда со всей России, чтобы принять участие в масштабном освоении лесных территорий. В начале 30-х годов здесь поселились более тысячи человек. В 1936 году

там свирепствовал большой пожар. Выжили немногие, пытались приспособиться, но... Сейчас город полностью разрушен, на улицах ни души.

Можно вспомнить историю Чаронды в Вологодской области, которая началась в XIII веке. Город служил перевалочным пунктом на большом торговом пути из Шексны на Белое море. Последний местный житель умер всего десять лет назад. О былом величии напоминают добротные заброшенные постройки, перекошенные резные избы и величественный храм Иоанна Златоуста, даже в руинах вызывающий благоговение.

Может, эти места подойдут для собственного проекта возрождения городов наподобие немецкой «Пробной жизни»? Надо же с чего-то начинать!

Если не мы, то, возможно, этот урок, который дают нам города-призраки, выучат наши дети и внуки. Их стоит возить туда и наглядно показывать, как цветущий мир некогда развитой цивилизации людским небрежением быстро может превратиться в безжизненный хлам и пустыню. Стоит беречь то, что имеем. Иначе - пустота и мрак забвения.

Евгений Александров

Отекают ноги? Тяжело ходить? ВОЗМОЖНО ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!

«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, лишний вес. Появились усталость, одышка, слабость, головные боли, головокружение. А последнее время стали страшно отекают и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разное. Подскажите, почему у меня такие отеки и что мне может помочь?»



Отеки ног, или лимфоотеки, - это один из первых признаков застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система - это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача - очищение организма. Именно лимфа, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Когда лимфатическая система засоряется, токсины, отмершие клетки и другие «шлаки» перестают выводиться в полном объеме. Это приводит к отекам, хроническим воспалениям, повышению давления и ослаблению иммунитета. Фактически, организм начинает медленно отравлять сам себя. Очищение лимфы - это жизненная необходимость для тех, кто хочет сохранить ясность ума и физическую активность на долгие годы.

Но это не просто! Создать действенное средство для лимфы очень сложно, потому что лимфатический сосуд крайне мал и попасть в него можно

через ворсинки кишечника. Однако российским ученым из подмосковного наукограда Пущино удалось создать уникальную в своем роде технологию кавитации. Она позволяет «расщепить» водоросли до гелеобразного состояния, сохранив все их природные свойства в доступной для усвоения форме. Так появился натуральный молекулярный гель ЛАМИНОР, который помогает очистить и кишечник, и лимфу. «Живые» молекулы поликлинеры ЛАМИНОРА сначала помогают глубоко очистить кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.



ЛАМИНОР помогает вернуть радость движения и долгие годы активной жизни!

Чистая лимфа - залог здоровья и бодрости в зрелом возрасте.

При глубоком очищении лимфы и кишечника можно получить ЦЕЛЫЙ КОМПЛЕКС ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ, так важных для людей зрелого возраста:

- СНИЖЕНИЕ отеков и тяжести в ногах за счет устранения застоя лимфы.
- УКРЕПЛЕНИЕ иммунитета. Организм сильнее сопротивляется сезонным вирусам и инфекциям.
- НОРМАЛИЗАЦИЮ артериального давления благодаря налаживанию состояния сосудов и снижению их тонуса.
- ЗАМЕДЛЕНИЕ процессов старения на клеточном уровне. Чистый организм усваивает питательные вещества и обновляется.
- БЛАГОТВОРНОЕ ВЛИЯНИЕ на нервную систему. Налаживается сон, снижается тревожность, повышается устойчивость к стрессам.
- ПОМОГАЕТ ПОДАВИТЬ хронических воспалений, которые являются спутниками многих возрастных заболеваний.

Звоните по телефонам:

8-800-100-55-60 *2031

Назовите код «ЧИСТАЯ ЛИМФА» и ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК!*

В №44 «Мира новостей» от 29 октября 2025 года был опубликован материал «Газовый беспредел». Речь в нем шла о том, что права собственников частных газопроводов с каждым годом ущемляют все больше и больше. И происходит этот беспредел потому, что он, по сути, санкционирован постановлением правительства от 13 сентября 2021 года №1547. Реакция на публикацию показывает, что это масштабная и системная проблема.

После выхода статьи из российской Ассоциации собственников частных газопроводов - единственной в стране организации, которая пытается в ведомственных, государственных и судебных инстанциях защищать права собственников, - нам сообщили о целом ряде вопиющих нарушений, допущенных при пиратском подключении к частным газопроводам, и о тех, подчас трагических последствиях, к которым приводят такие неконтролируемые действия. Все делается наспех, небрежно, без соблюдения каких-либо технологических норм и правил техники безопасности, ведь шабашникам не до этих тонкостей. Врезаться в чужую газовую трубу надо ночью, пока никто не видит. В результате пожары, взрывы, утечка газа, поврежденные коммуникации. Газовщики зачастую вскрывают дорожное покрытие.

Возмущенные владельцы частных газопроводов со всех концов страны завалили суды жалобами, но удовлетворяются только единичными исками физических лиц. Юридическим лицам, то бишь различным некоммерческим товариществам и партнерствам, отказывают стопроцентно.

В статье «Газовый беспредел» приводился в числе иных инцидент в деревне Мешково (Новая Москва). Жительница этой деревни совершенно случайно узнала, что недавно купившая дом соседка собирается врезаться в ее трубу. Свое негодование по поводу того, что у нее не только разрешения не спросили, но даже не удосужились уведомить о

«А ПО СУЩЕСТВУ - ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО»

предстоящем, законопослушная гражданка выразила в нескольких письмах в соответствующие инстанции. В частности, она писала: «Каким образом кто-то может распоряжаться моей частной собственностью, которую я построила за свои собственные деньги и за которую исправно плачу налог и оплачиваю техническое обслуживание?»

Естественно, со своими вопросами обратилась женщина и в Мосгаз. Акционерной обществу, ведающему проектной и эксплуатацией частных газопроводов в столице, ответило:

«...Правоотношения по технологическому присоединению к газораспределительной сети регламентируются... постановлением Правительства Российской Федерации от 13.09.2021 №1547.

На основании пункта 9... Общество не имеет правовых оснований к отказу заявителям... и подключении к сетям газораспределения при наличии технической возможности... (здесь и далее сохранена стилистика оригинала письма. - Прим. авт.).

Указанные Вами сети в понимании пункта 48 Правил (речь идет о пресловутом правительственном постановлении. - Прим. авт.) выступают сетью основного абонента, который при наличии технической возможности не имеет права отказываться в подключении к собственным сетям, а равно чинить любые иные препятствия...

Дополнительно сообщаем, что условий договора о... технологическом присоединении газоиспользующего оборудования... не нарушает права основного абонента как собственника газопровода.



Заместитель генерально-го директора по правовым и корпоративным вопросам АО «Мосгаз» А.В. Савелова.

Не могу в данном случае не процитировать Ленина. Прочитав некий документ подобного содержания, сочиненный кем-то из соратников, Ильич начертил свирепую резолюцию: «Формально правильно, а по существу - издевательство».

Точнее не скажешь. Мосгаз занял весьма удобную позицию - моя хата с краю. Мол, существует постановление правительства. А мы лишь исполнители. Так? Так, да не так. В ответах Мосгаза, а подобные письма-отписки получили многие тысячи москвичей, говорится и о необходимости соблюдения технических условий. Но в том-то и дело, что владельцев частных газопроводов в подавляющем большинстве случаев просто не ставят в известность о том, что у них появился нахлебник, а то и группа нахлебников и что кто-то исследовал технические условия их газопровода и пришел к какому-то выводу. А кто регулирует, к примеру, оплату налогов, расходы на эксплуатацию газопроводов, кому предстоит нести ответственность, если в результате технических нарушений при подсоединении новых пользователей случится пожар или взрыв? Получается, что по умол-

чанию крайним во всех ситуациях, в том числе и в материальных расходах, остается тот самый собственник, который на свои кровные газопровод построил. Доходит уже до абсурда. Нелегальных пользователей одного частного газопровода становится такое количество, что уже бедному собственнику газа не хватает, поскольку, повторюсь, технические возможности никем определены не были.

А теперь главное. Мосгаз уверяет заявителей, что права СОБСТВЕННИКА газопровода не нарушаются. Но именно в подобном утверждении и кроется вся порочность и циничность этой позиции. И статьи 35 Конституции РФ и 209 Гражданского кодекса

РФ, гарантирующие гражданам право на собственность, как нельзя более убедительно опровергают правомочность подзаконного акта, каковым, по сути, является правительственное постановление, а также и неуклюжие, на мой взгляд, ссылки Мосгаза на закон.

Страсти по поводу газового беспредела в стране разгораются. Суды различных инстанций завалены исками собственников газопроводов. Остается лишь уповать на то, что Конституционный суд, главное предназначение которого - отстаивать главенство Основного закона, этот самый главный закон все же защитит.

Сегодня без спроса можно воспользоваться чужим газопроводом, завтра - электросетью, водопроводом, самим жилищем. Об этом чиновники, сочиняющие античеловеческие инструкции, похоже, не думают. Как не думают о том, что и сами в итоге могут оказаться жертвами творчества своих коллег. Каково будет газовщику-чиновнику, когда чиновник из другого ведомства отнимет у него часть электроэнергии или врежется в его водопровод, а потом подобно булгаковскому Швондеру потребует «уплотниться» в собственной квартире, а заодно поделиться доходами. Думаете, запугиваю? Как знать, как знать...

Олег Якубов,
журналист-международник

«ПОЧТА РОССИИ» УГРОХАЛА ПОЛМИЛЛИАРДА НА ИНТЕРНЕТ-РЕКЛАМУ

Пока тысячи и тысячи россиян пользуются услугами неповоротливой почты, приходя зачастую в не приспособленные для людей почтовые отделения, госгигант тратит шальные сотни миллионов рублей на интернет-рекламу.

В 2025 году госкомпания «Почта России» уже потратила 544 миллиона рублей на баннеры в интернете и продвижение в социальных сетях. Об этом говорится в исследовании аналитиков рынка, которые мониторят размещение рекламы в интернете. При этом не секрет, что у «Почты России» убытков на 17 миллиардов.

Потраченные на рекламу миллионы выглядят особенно



нелепо на фоне рассыпающейся инфраструктуры компании. За эти деньги можно было бы капитально отремонтировать полторы сотни почтовых отделений, которые в провинции дышат на ладан. При этом операционный убыток компании каждый год удваивается. При

таких показателях затраты на рекламу выглядят, мягко говоря, странными.

На модернизацию отделений компания получает миллиарды. Как она ими распорядилась - другой вопрос. Ситуация осложняется тем, что многие почтовые отделения находятся в сельской и труднодоступной местности, где почта - единственный способ связи с внешним миром. Жителям таких населенных пунктов даже заходить в помещения с протекающими крышами, неработающим отоплением и устаревшим оборудованием страшно.

За нарушение условий использования бюджетных

средств «Почту России», конечно, штрафуют. Но толку-то! В августе 2025 года мировой суд Москвы оштрафовал компанию на 230 миллионов рублей за махинации с модернизацией отделений. Аудиторы установили, что госкомпания деньги на ремонт получила и даже потратила, но работы во многих случаях сделаны не были.

По данным Росстата, в России действует около 42 тысяч почтовых отделений, более 30 тысяч - в сельской местности. Многие из них работают в зданиях, построенных еще в советское время и не видевших с момента постройки капитального ремонта.

Тем временем руководство «Почты России» активно продвигает цифровизацию. Именно на это направлены бешеные

миллионы. Но онлайн-сервисы имеют свои границы. Посылки и бандероли по кабелям или спутниковым сигналам не пошлешь. Значит, огромное количество россиян и дальше будут приходить на почту как встарь. А уж в отдаленных уголках России интернет - это вообще недоступный способ получения почтовых услуг.

Что же получается, «Почта России» тратит миллионы на рекламу, чтобы привлечь клиентов к своим онлайн-сервисам, а сама не может обеспечить достойное качество услуг? А это вынуждает людей искать альтернативы. Кстати, по стране работает с десяток курьерских служб с теми же функциями, что и у «Почты России». Причем услуги последней далеко не самые дешевые.

Олег Павлов

• Коротко и ясно

Небоскреб воды

В провинции Цзянсу на востоке Китая введена в эксплуатацию новая гидроаккумулирующая электростанция (ГАЭС), которая стала мировым рекорсменом благодаря своей плотине. Плотина верхнего бассейна этой ГАЭС достигает высоты 182,3 метра, что эквивалентно высоте 60-этажного здания, делая ее самой высокой плотиной для ГАЭС в мире. Гигантское сооружение способно вместить до 1707 млн кубометров воды. Общая установленная мощность станции составляет 1,35 ГВт, а годовой объем выработки электроэнергии при работе на полную мощность достигнет 1,35 млрд кВт-ч, что значительно укрепит энергетическую стабильность региона.



СОЦСЕТИ

Инфраструктурный бум

За первые три квартала 2025 года Китай построил и модернизировал 75 тысяч километров сельских дорог, что составляет 75,4% от годового плана. Инвестиции в эти проекты превысили 275 млрд юаней (38,8 млрд долларов). Теперь общая протяженность сети сельских дорог Китая достигла 4,71 млн километров, что еще больше способствует возрождению сельских районов и развитию внутреннего туризма.



СИНЬХУА

Ольга Якивец
(По материалам Синьхуа)

• Главное

Китайский дракон в ледяной пустыне

Китай стремится закрепиться в Арктике - богатом ресурсами и стратегически важном регионе - и делает это не без всесторонней поддержки своего стратегического партнера - России.

Крайний Север привлекает Пекин по нескольким причинам. Прежде всего он богат природными ресурсами. Хотя точные объемы запасов Арктики пока неизвестны, очевидно, что речь идет о значительных объемах углеводородов, включая природный газ, и редкоземельных металлов, важных для развития зеленых технологий, на которые делает ставку Поднебесная.

Вторая причина - Северный морской путь (СМП). Маршрут через Северный Ледовитый океан короче пути через Южно-Китайское море и Индийский океан на 30-40%, а таяние льдов способствует увеличению продолжительности сезона навигации. Можно как угодно относиться к суровому климату Крайнего Севера, но именно он таит в себе колоссальный потенциал, особенно когда речь заходит о Северном морском пути - артерии, движение по которой не только значительно снижает расходы на топливо и, как следствие, углеродный след, сокращает



LEGION-MEDIA

логистические цепочки, но и позволяет избежать рисков, связанных с пиратством в некоторых регионах.

В прошлом номере «ЗК» мы сообщили о знаковом событии - первом арктическом во-яже китайского контей-

неровоза по заполярной водной магистрали в Европу. По данным информгентства «Синьхуа», судно, вышедшее из порта Нинбо-Чжоушань в восточной провинции Чжэцзян, хоть и было задержано штормом на два дня у берегов

Из первых уст

В Харбине прошло второе заседание подкомиссии по СМП российско-китайской комиссии по подготовке регулярных встреч глав правительств, сообщает издание «Страна Росатом». Российскую сторону представлял гендиректор Росатома Алексей Лихачев, китайскую - министр транспорта Лю Вэй. «Огромный интерес КНР к Севморпути отражен в утвержденной большой дорожной карте, предусматривающей выход на 20 миллионов тонн российско-китайских ежегодных перевозок по СМП до 2030 года», - сказал Алексей Лихачев и добавил, что китайские партнеры заинтересованы также в строительстве грузовых судов ледового класса - балкеров, контейнеровозов, которые в летнюю навигацию не нуждаются в сопровождении ледоколов.



LEGION-MEDIA

Норвегии, но доставило в Великобританию 4 тысячи контейнеров на сумму 1,4 млрд юаней (190 млн долларов) всего за 20 дней. Это значительно быстрее, чем железнодорожный маршрут Китай - Европа (25 дней), а также судоходные маршруты через Суэцкий канал (40 дней) и мыс Доброй Надежды (50 дней).

Владимир Путин неоднократно подчеркивал важность сотрудничества с Китаем в Арктике. В частности, в августе 2025 года в интервью информгентству «Синьхуа» президент России отметил, что СМП должен стать конкурентоспособным транспортным коридором, выгодным не только для России, но и для партнеров. Владимир Путин также назвал эффективным сотрудничество РФ и Китая по СПГ-проектам в российском Заполярье. Напомним, КНР является партнером в таких стратегических проектах в Арктике, как «Ямал СПГ», «Арктик СПГ-2», в Амурском газохимическом кластере на Дальнем Востоке, а также вместе с РФ успешно развивает ряд направлений в энергетической сфере, полярном туризме, морской охране и научных исследованиях, связанных с наблюдением за изменениями льдов, экосистемы и биоразнообразия.

Роман Кудряшов

• В центре внимания

Так образно выразил роль женщин в формировании человеческой цивилизации председатель КНР Си Цзиньпин.

Открывая в Пекине Глобальный саммит женщин, лидер Китая выступил с важными инициативами в целях поддержки слабой половины планеты. Но прежде обратил внимание на то, как женская повестка продвигалась в мире за последние 30 лет. В этот период, по словам Си Цзиньпина, 189 государств ратифицировали Конвенцию о ликвидации всех форм дискриминации в отношении женщин, а в

«Они держат половину неба»

более чем 190 странах приняты почти 1600 законов по обеспечению прав женщин.

И все же, по словам китайского лидера, вызовы для реализации всестороннего развития женщин продолжают оставаться непростыми. По статистике, в зонах войны и конфликтов находится более 600 млн женщин и девочек, а еще примерно 10% живут в условиях крайней бедности.

Что касается положения женщин в самой Поднебесной, то они «держат полови-

ну неба в социально-экономическом развитии страны», в фигуральном смысле отметил председатель КНР и привел несколько фактов. Доля женщин в общем числе занятого населения составляет более 40%, а среди предпринимателей в интернет-сфере превышает половину. На последних четырех летних Олимпиадах больше 60% медалистов составили китаянки.

Под занавес своей речи Си Цзиньпин обнародовал важные инициативы для

«дальнейшей поддержки глобального развития женщин». В течение следующих пяти лет, приводит слова председателя КНР информгентство «Синьхуа», КНР выделит дополнительно 10 млн долларов США в качестве пожертвования структуре «ООН-женщины»; предоставит 100 млн долларов США из Фонда глобального развития и сотрудничества Юг - Юг для реализации с международными организациями проектов сотрудничества, направ-

ленных на развитие женщин и девочек; в сфере повышения народного благосостояния запустит 1000 социально значимых проектов, приоритетными бенефициарами которых будут женщины и девочки; пригласит 50 тысяч женщин для участия в обменах и курсах в Китае; создаст Глобальный центр развития потенциала женщин, чтобы развивать сотрудничество с заинтересованными странами и международными организациями в области развития потенциала женщин в целях подготовки большего числа выдающихся женских талантов.

Виктор Прокопчук

Невероятно, но факт

От лопуха до водорослей:
природа против рака

Интернациональная команда ученых доказала эффективность китайской медицины против рака.

Давно известно, что в комплексном лечении онкозаболеваний китайские медики наряду с традиционной химио- и лучевой терапией успешно применяют фитотерапию, иглоукалывание и точечный массаж, но только недавно ученые из России, Индии и Ирака научно доказали, что растительные субстанции, используемые в древних методиках, также обладают противораковыми свойствами даже в микродозах. О таких сенсационных выводах сообщила пресс-служба Южно-Уральского государственного университета (ЮУрГУ).

Ученые приводят ряд конкретных примеров поразительной эффективности некоторых растений. К примеру, алкалоид рутакарпин, содержащийся в плодах эвонии рутоплодной, продемонстрировал впечатляющую противораковую активность *in vitro* (в пробирке) всего за 48 часов. Икариин из горянки крупноцветковой активно тормозил процесс размножения раковых клеток. Матрин, выделенный из корней софоры желтоватой, эффективен против агрессивного трижды негативного рака молочной железы - одной из наиболее трудно поддающихся лечению форм онкологии. Специалисты также доказали, что активные вещества, извлеченные из обыкновенного лопуха, снежного пастернака, шафрана и даже морских узколистных водорослей, активно воздействуют на раковые клетки и способствуют укреплению иммунитета.

Как пояснили в ЮУрГУ, несмотря на тысячелетнюю историю применения, растительные препараты древней системы исцеления не могут использоваться в официальной медицине без научного изучения их действия на молекулярном уровне, поэтому проведенное исследование стало важным шагом для интеграции китайской традиционной медицины в регламентированную практику борьбы с онкозаболеваниями, а значит, у пациентов появились новые надежды на излечение.

Елена Шустова

LEGION-MEDIA



Экономика

Десять лет назад Китай поставил перед собой, казалось бы, невозможную задачу - превратиться из «фабрики мира» в промышленную державу нового типа и генератора инновационных технологий. Похоже, ему это удалось.

СИНХУА

Долгое время благодаря многочисленной трудолюбивой рабочей силе и относительно низким затратам практически все - от одежды до электроники - штамповалось на китайских заводах и зачастую по копиям западных образцов. Этот путь принес Поднебесной не только экономический подъем, но и осознание того, что для долгосрочного процветания нельзя быть только исполнителем чужих заказов. «Китайская экономика демонстрирует уверенный рост, но нужно сосредоточить усилия на укреплении производственного сектора как основе реальной экономики», - говорил в 2015 году тогдашний премьер-министр Ли Кэцян, один из инициаторов плана «Сделано в Китае - 2025» (Made in China 2025, MIC25). Его приняли в мае 2015 года, и в следующие 10 лет стране предстояла непростая задача - перейти от количественного роста к качественному и добиться лидерства в ключевых высокотехнологичных отраслях. Программа MIC25 легла в основу 5-летних планов развития страны, а Коммунистическая партия Китая взяла на себя роль организатора, помогающего претворять в жизнь важный индустриальный

проект. Сам он превратился в символ национального возрождения, о котором неоднократно в своих выступлениях говорил председатель КНР Си Цзиньпин.

Несмотря на геополитическую напряженность и ковидные ограничения, сегодня почти все цели программы достигнуты. Как отмечает информационное агентство «Синьхуа», зависимость от импорта технологий в электронике, машиностроении и программном обеспечении за десять лет сократилась в разы, а китайские предприятия все реже покупают оборудование и микрочипы за рубежом, обеспечивая себя основными компонентами и даже экспортируя собственные решения. Современные промышленные системы все чаще основаны на национальных разработках и покоряют внешние торговые площадки. Подготовка высококвалифицированных кадров и интеллектуализация производства позволили вывести на рынок десятки тысяч инновационных продуктов. Китай стремительно переходит на возобновляемые источники энергии, используя собственные солнечные панели и ветряные турбины, строит гидро- и атомные электростанции.

**Амбиции,
изменившие
страну**

Власти оказывают идейную и финансовую помощь ИИ-стартапам, а многие проекты MIC25 реализуются при поддержке таких технологических гигантов, как Baidu, Alibaba, Tencent и Huawei. Искусственный интеллект быстро меняет страну: врачи используют его для диагностики заболеваний, по улицам крупных мегаполисов курсируют беспилотные автобусы, между городами носятся высокоскоростные поезда, камеры с функцией распознавания лиц хоть и вызывают вопросы о приватности личных данных, но помогают в предотвращении правонарушений. Щедрое государственное субсидии и поддержка национальных автопроизводителей превратили Китай в самый крупный в мире рынок электромобилей. В самой КНР более 25% всех авто - электрические.

По мнению экспертов, которых цитирует Синьхуа, развитие робототехники также стало ключевым фактором для осуществления стратегии «Сделано в Китае - 2025».

MADE IN CHINA

Поднебесная продолжает демонстрировать успехи в области квантовых технологий. В городе Хэфэй в крупнейшем исследовательском центре по квантовой физике создано устройство, способное обрабатывать задачи квантовой выборки случайных цепей со скоростью в квадриллион раз быстрее, чем самый мощный суперкомпьютер в мире.

Как отметил в беседе с корреспондентом Синьхуа старший научный сотрудник Института экономики РАН Никита Степанов: «Переход Китая от модели быстрого роста на базе массового производства и низких издержек к инновационной, ориентированной на экологичность и технологическое лидерство, - пример для международных партнеров и в период 14-й пятилетки (2021-2025 гг.) стал катализатором глобальных экономических преобразований и доминирующим фактором роста и инноваций».

На пути к технологическому суверенитету у Поднебесной еще немало препятствий, но ей уже удалось за короткий отрезок времени превратиться из «фабрики мира» в «мировую инновационную лабораторию».

Сергей Гришанин

Большие технологии

В глубины Вселенной заглядывает самый мощный телескоп в мире.

В провинции Гуйчжоу на юго-западе Китая работает сферический радиотелескоп FAST (Five-hundred-meter Aperture Spherical Telescope), известный как «Небесное око Китая». Площадь рефлектора - 30 футбольных полей, сфера состоит из 4450 треугольных линз, создающих полукиллометровую апертуру (прибор, собирающий свет и противостоящий дифракционному размытию изображений), еще 24 антенны диаметром 40 метров расположены в радиусе 5 километров от телескопа, рассказал ИА «Синьхуа» замдиректора Национальной астрономической обсерватории при Академии наук Китая Цзян Пэн.

Высоко сижу, далеко гляжу

Радиоинтерферометр стал настоящей Меккой для исследователей космоса. Того и гляди, все, что будоражит воображение сценаристов и режиссеров фантастических фильмов, можно будет увидеть

своими глазами - темную материю, эволюцию галактик, космические объекты. Благодаря способности FAST улавливать пульсары - различные источники излучений в космосе - ученые, возможно, даже по-

лучат ответ на вопрос, есть ли кроме нас цивилизации во Вселенной. Так далеко и высоко в ее глубины может заглянуть (под своим углом) разве что радиотелескоп обсерватории Аресибо в Пуэрто-Рико.

А вы знали?

Место для установки чаши FAST выбирали из 400 вариантов. Остановились на горном кратере на высоте 1 километра над уровнем моря. После этого пришлось переселить 9 тысяч местных жителей: в радиусе 5 километров от телескопа не должно быть ни одного источника помех, даже микроволновок.



СИНХУА

С начала официального запуска в 2016 году, по данным Синьхуа, «Небесное око Китая» засекло сигналы пульсара, удаленного от Земли на 1351 световой год, и обнаружило уже более 900 новых космических излучений. При этом за последние пятьдесят с лишним лет, прошедших с момента открытия первого пульсара, их было зафиксировано в мире менее 3 тысяч. Количество же новых небесных тел, обнаруженных FAST, более чем в три раза превышает общее количество всех, что открыты зарубежными телескопами за последние полвека. С помощью китайского астрономического инструмента, не имеющего аналогов по размеру и мощности, ученые намерены еще больше узнать об эволюции Вселенной и ответить на другие важные вопросы физики.

Лев Кудрин

• Такая вот история

От одиноких сердец к шопинг-лихорадке

Почему самые сумасшедшие распродажи происходят 11 ноября и причем тут студенты?

Говорят, история 11.11 началась в 1993 году в Нанкинском университете. Четверо его студентов, которые не смогли найти себе девушек, однажды собрались вместе в день четырех единичек и решили отпраздновать, скажем так, свою независимость. Парни посчитали, что если они без пары, то это не повод грустить, а возможность порадовать себя чем-нибудь и устроили такой анти-День святого Валентина: тусили, смеялись над своим статусом, весело проводили время в баре. Со временем студенческая фишка разошлась по стране, получила название День холостяка, а 11 ноября стало днем, когда не только молодежь, но и другие возрастные группы китайцев без пары отвлекали себя от мыслей про одиночество, стараясь беззаботно проводить время, чтобы заглушить свою грусть-печаль.

Миллионы людей сидят перед экранами, готовые в полночь 11 ноября нажать кнопку «Купить»



И тут на сцену вышла коммерция. В 2009 году Джек Ма - тот самый основатель компаний электронной торговли Alibaba Group (китайский аналог eBay) - понял, что из Дня холостяка можно извлечь прибыль. Идея была проста: да, у тебя нет пары, но это не повод не побаловать себя любимого и единственного подарками. Сработало на ура!

Начались приуроченные к 11.11 грандиозные распродажи, которые быстро переросли в главный онлайн-шопинг-фестиваль года. Если сначала Джек Ма уговорил на участие в распродаже 27 продавцов, то через пять лет к ним присоединились почти 30 тысяч онлайн-магазинов, а в 2020-м - 250 тысяч брендов и 5 миллионов продавцов, торгующих на AliExpress, Taobao, Tmall, Pinduoduo, Suning и JD.com и других интернет-площадках.

А как в России?

Праздник из Поднебесной дошел и до нас. В первую очередь, конечно, через интернет-магазины AliExpress, Pinduoduo, Taobao и др. Миллионы россиян теперь тоже ежегодно ждут 11.11, чтобы выгодно закупиться электроникой, одеждой, товарами для дома - да чем угодно! Для многих это отличный повод сэкономить на подарках к Новому году или просто порадовать себя без особого удара по кошельку. Российские магазины, видя такой ажиотаж, стали активно присоединяться к этому дню, предлагая скидки и акции.

Кстати говоря

Китайским службам в дни осенней распродажи приходится обрабатывать до полумиллиона посылок в день. Чтобы справиться с такими объемами, приходится серьезно расширять штат сотрудников и грузовиков. При этом компания Cainiao (логистическое подразделение Alibaba) заверяет, что упаковочные материалы на их складах почти на 100% биоразлагаемы, в половине бумажных упаковок не используется скотч, а отходы утилизируются на 80 тысячах станций по переработке. Нашим маркетплейсам тоже было бы неплохо взять опыт коллег на вооружение.

Число покупателей в день Double 11 ежегодно растет, а праздник длится уже не один день и не только онлайн, хотя электронная коммерция все же доминирует благодаря смартфонам и лайвстримингу, которые занимают в Поднебесной более 80% рынка. «В последние годы поведение покупателей в Китае изменилось. Теперь они предпочитают практичные товары с хорошим соотношением цены и качества. Кроме того, их уверенность в отечественных продуктах заметно выросла», - считает менеджер крупной китайской маркетинговой компании Сюй Хао.

Примечательно, что, по данным одного из китайских новостных каналов о финансах, в 2024 году в Double 11 впервые были направлены госсубсидии для покупки бытовой техники по системе trade in. Государственные дотации и скидки на интер-

нет-платформах накладываются друг на друга и еще больше стимулируют рост потребления.

В общем, теперь 11.11 для китайцев - не про одиночество, а про предвкушение огромных скидок и возможность купить по супервыгодным ценам то, к чему присматривался весь год. Миллионы людей, даже те, кто давно нашел свою половину, сидят перед экранами, готовые в полночь 11 ноября нажать кнопку «Купить» и поучаствовать в безумной шопинг-гонке. Эмоционально это тоже важно: китайцы чувствуют себя частью огромной волны потребления, делятся находками с друзьями, ловят удачу, успевая урвать самые горячие предложения в празднике скидок, схожем с американской Черной пятницей, только в разы грандиознее.

Глеб Старичев

• Неожиданный ракурс

В роли купидона - ИИ

Искусственный интеллект, похоже, нашел своеобразное применение еще и в области... сердечных дел.

Вместо традиционных проверок на верность или романтических жестов китайки придумали с помощью ИИ генерировать реалистичные изображения и видеоролики, в которых бездомные мужчины располагаются в их домах и ведут себя по-хозяйски. Подобные виртуальные появления бомжей в любовном гнездышке женщины отправляют ничего не подозревающим мужьям и парням в сопровождении душераздирающих историй о найденном у порога бродяге, которого доброе женское сердце не смогло

отпустить, не накормив и не обогрев.

Цель «видеосвидетельств» - проверить заботу, решительность партнера и силу его чувств. Мужчины обычно сразу начинают действовать и сломя голову несутся домой спасать любимую. Но некоторые проходят тест на любовь по-другому. Жительница из провинции Аньхой на востоке Китая отравила сгенерированные фотографии с бомжом мужу, который ужинал с друзьями. Мужчина, увидев шокирующие кадры, вызвал полицию, полагая, что дому грозит опасность. Офицеры прибыли по названному адресу, но обнаружили лишь даму, проводившую досуг в обществе... искусственного интеллекта. Технологически подкованной даме



выписали предупреждение о «разжигании страха» и «пустой трате государственных ресурсов», а заодно пригрозили в следующий раз за подобные розыгрыши оштрафовать на 500 юаней (70 долларов) или отправить в тюрьму на 10 дней за злоупотребление контентом, созданным «нейронкой». Еще один мужчина рассказал, что женщина из их района разыграла всех в групповом чате фотографиями с бродягой

в ее квартире, а сосед взял да и вызвал полицию, которая наказала затейницу за распространение ложной информации.

В соцсетях сравнивают ситуацию с историей о мальчике, который кричал «Волки!». Другие считают, что ИИ хоть и становится умнее и реалистичнее, но человеческие методы проверки чувств остаются на уровне изобретательства, достойной лучшего применения.

Телемедицина в шаговой доступности

Пока весь мир обсуждает будущее телемедицины, Китай уже делает огромные шаги в этом направлении. По сообщениям ИА «Синьхуа», в стране функционирует свыше 1600 центров, благодаря услугам которых 49 миллионов человек за год проходят онлайн-диагностику и лечение в удаленном режиме. Но ученые Поднебесной пошли еще дальше - делают телемедицину полностью автономной. Теперь доступ к здравоохранению для миллионов людей обеспечивают ИИ-киоски, способные ставить предварительный диагноз и выдавать необходимые лекарства. Пункты медицинской помощи запущены в торговых центрах, на вокзалах, в университетах и бизнес-кварталах Пекина и Шанхая.

Процесс взаимодействия с ИИ-киоском прост: система распознавания лиц идентифицирует пользователя, получая доступ к его электронной медицинской карте, а встроенные датчики измеряют артериальное давление, пульс, температуру тела и другие показатели. На их основе, а также

информации из медкарты нейросеть проводит анализ и тут же выдает рекомендации по лечению. При необходимости киоск выдает нужные лекарства из встроенного арсенала. ИИ-киоски не призваны заменить врачей, но могут разгрузить систему здравоохранения, взяв на себя обработку «легких» случаев.



Сергей Вдовин

• Неожиданный ракурс

Больше мускулов, меньше гаджетов



Китайские лагеря и российские «трудо-вые деревни» перевоспитывают «цифровым детоксом».

Тотальная цифровизация выдвинула на первый план тревожную проблему: дети и подростки буквально погружаются в виртуальный мир, теряя связь с реальностью. Увлечение играми и постоянное пребывание в соцсетях вызывают проблемы с учебой, общением, агрессией и депрессию. Это уже не «детская блажь», а серьезный вызов, на который разные страны отвечают по-своему.

Китай стал первой страной, признавшей интернет-зависимость клиническим расстройством, а как сообщает Синьхуа, в стране даже выпущено руководство, установившее стандарты диагностики подростковой интернет-зависимости. Она приобрела такой масштаб, что пришлось даже открывать специализированные заведения. Ежегодно десятки тысяч подростков, проявляющих зависимость от онлайн-игр и соцсетей и из-за них ведущих себя агрессивно, отправляются родителями в «лагеря коррекции поведения». Таких для подростков 13-

18 лет в КНР открыто более 250, и их цель - не только отвлечь ребенка от экрана, но и привить ему дисциплину, развить навыки самоконтроля, восстановить социальные связи и вернуть интерес к офлайн-жизни. На пути реабилитации детей ждут игры на свежем воздухе и обязательные разговоры с психологом, ведь у многих, кто поступил на перевоспитание, есть глубоко личные причины с головой уйти в бездушный онлайн - давление со стороны взрослых и сверстников, неуверенность в себе, тревожность, нежелание общаться с людьми.

Хотя методы, применяемые в китайских лагерях, нередко вызывают дискуссии из-за их строгости (изнурительные физические нагрузки, занятия строевой подготовкой, коллективные уборки), но родители, отчаявшиеся самостоятельно справиться с проблемой, видят в них последнюю надежду. Не то чтобы всех удается перевоспитать, но, проведя в спецлагерях несколько недель, а то и месяцев, многие подростки пересматривают сбиившиеся ориентиры и становятся физически более развитыми - укрепляют мышцы, ослабшие от постоянного пребывания за гаджетами.

А как в России?

В нашей стране тоже стали появляться инициативы, предлагающие «цифровой детокс» в условиях, максимально приближенных к деревенской жизни. «Трудовые лагеря», как их окрестили, предлагают родителям отправить детей в деревню, в глушь и даже в монастырь, где не будет смартфонов и Wi-Fi. Вместо них подъем в шесть утра, колка дров, поход за водой из колодца, уход за животными, выполнение бытовых обязанностей. За неделю без комфорта и цифрового потока родители платят 20 тысяч рублей. Детокс-туры уже успешно действуют в Карелии, на Алтае, Камчатке и в Подмосковье.

Парадоксально, но молодые россияне сами все чаще ищут способы отгородиться от цифрового шума. В этом году среди нашей молодежи были популярны «лето без телефона», «тихие прогулки» без музыки и подкастов, кнопочные телефоны и пленочные фотоаппараты. Новым трендом среди зумеров стали «бабушкины» хобби: выращивание овощей на подоконнике, выпечка хлеба и вязание. Такие занятия помогают вернуть ощущение реальности и спокойствия.

Андрей Бородин

• Активное долголетие

Бабушка спортивного поведения

Сунь Минхуэй начала заниматься фитнесом в 67 лет и сегодня, в свои 71, может похвастаться шестью кубиками пресса, мировым рекордом Гиннеса по велоспорту и бронзовой медалью Национального соревнования по фитнесу для новичков - 2025 в Ухане.

Долгие годы уроженка Мааньшаня (провинция Аньхой) работала в столовой сталелитейного завода, но даже при столь монотонной и трудной работе всегда находила время для физических упражнений. Даже после выхода на пенсию Сунь Минхуэй не замедлила темп, а разогналась: активно занялась велоспортом, прыжками на скакалке, бегом и пешим туризмом. «Некоторые считают, что пожилые люди должны пить чай и просто гулять, но я хочу поднимать гантели и дать волю своим мышцам. Всего через месяц с небольшим тренировок мои бицепсы стали рельефнее, а очертания лопаток - четче. С возрастом я не теряла мышечную массу, а набирала ее. Это доказывает, что неза-



висимо от возраста вы можете заниматься силовыми тренировками или другими упражнениями. Двигаться всегда лучше, чем сидеть без дела!» - рассказала женщина.

Сегодня фитнес для нее - не просто хобби, а научный подход. Чтобы обеспечить организм высококачественным белком, она ежедневно съедает от четырех до пяти яичных белков и придерживается диеты с низким содержанием жиров, соли и сахара. Ее программа тренировок включает как минимум пять занятий в неделю, каждое из которых длится более часа.

Причем особое внимание Сунь уделяет безопасности и экологичности тренировок для пожилых людей. Она советует заниматься с «70-процентной нагрузкой», чтобы обеспечить постепенный прогресс без риска получения травм.

Впечатляющие мышцы - лишь часть истории этой энергичной пенсионерки, еще и рекордсменки мира! В 2014 году в возрасте 60 лет она проехала на велосипеде от самой восточной точки Китая до самого южного города Саньи, преодолев 6316 километров всего за 45 дней. Это достижение принесло ей и ее команде новый мировой рекорд Гиннеса.

«Старение неизбежно, но физические упражнения могут улучшить как ваше физическое, так и психическое состояние. Я надеюсь, что моя история вдохновит больше пожилых людей на то, чтобы с пользой проводить свободное время после выхода на пенсию и следить за своим здоровьем», - делится своими успехами в фитнесе в социальных сетях Сунь, доказывая, что внутренний огонь и желание развиваться не имеют срока годности.

Лев Кудрин

• Коротко и ясно

Рис как искусство

В живописных окрестностях города Чунцин (Юго-Западный Китай) местные крестьяне превратили свои рисовые поля в гигантские, дышащие жизнью произведения искусства. Используя сорта риса разных цветов, аграрии создали настоящие монументальные картины. Центральным элементом уникального агро-арт-проекта стал портрет выдающегося ученого Юань Лунпина, которого в мире называют «отцом гибридного риса». Также на «полотне» ожили достопримечательности Чунцина и культурные символы региона - от зданий до традиционных узоров. Рисовые поля Чунцина теперь не просто источник пищи, но и вдохновляющая галерея под открытым небом, призывающая к размышлениям о связи человека с природой и его безграничной способности к творчеству.

В Кунтай - за пять минут



Между Благовещенском и Хэйхэ начали курсировать суда на воздушной подушке, прозванные «пумами». Такой вид речного транспорта пользуется большой популярностью и позволяет пересечь Амур всего за пять минут! Правда, вместимость «пумы» - всего 21 человек. Зато ходит с берега на берег четыре раза в день. Стоимость взрослого билета на «пумы» в оба конца - 5000 рублей, детского - 2500 рублей.

Шопинг тоже притягивает

Город-курорт Санья (пров. Хайнань, Южный Китай), давно привлекающий российских туристов своими роскошными пейзажами и пляжами, теперь выбился еще и в нового фаворита для всех, кто увлекается шопингом и гастрономией.

Торговый центр Joy City в Санье, ставший первым торговым центром, завершившим преобразование системы упрощения платежей для въезжающих туристов, установил у себя пункт обмена валюты и внедрил цифровую оплату Alipay, а для удобства иностранных гостей в торговых центрах повсеместно можно встретить вывески на нескольких языках, включая русский.

Эльза Горина
(По материалам Синьхуа)



Шоу-бизнес подсел на измены

Звездам выдали «таблетки правды»? Они ведь дружно пошли признаваться в грехах. Не в храм, разумеется, а на ТВ. Рассказывают как на духу такие вещи, в которых не принято признаваться публично...

Певица **Слава** в передаче **Бориса Корчевникова** на «России 1» рассказала, что ее гражданский муж **Анатолий Данилицкий** ей постоянно изменял: «Девчонки его любят. Девчонок у него много. Мне кажется, что и семей у него много, помимо меня». Но при этом и Слава в долгу не осталась. И призналась любимому в наличии других любимых: «У меня тоже были любовники. Так что мне не так уж и обидно! Обидно, что последние 15 лет ты обо мне не заботился, а я о тебе заботилась».

К слову, Данилицкий никак не ответил на эту неожиданную исповедь. Но, возможно, предпринял какие-то меры. Потому что выпуск с откровениями Славы в эфир в оговоренные даты не вышел. Что делает Слава? Она подает в суд на передачу Корчевникова!

- Да, предмет иска формально есть - неисполнение условий договора о выпуске передачи в эфир, - подметил звездный адвокат **Сергей Жорин**. - Но если в договоре есть стандартные оговорки о праве редакции менять сроки или не выпускать передачу вовсе, шансы на победу минимальны. Эта история не про выигрыш в суде, а про публичное давление и пиар.

Ну ладно Слава... Она всегда старалась эпатировать публику. Но следом в шоу «Секрет на миллион» внезапно поделился интимными

подробностями своей жизни довольно закрытый персонаж - **Аскольд Запашный**. Он рассказал, что изменял жене **Елене**, с которой прожил аж 18 лет и которая родила ему двух дочерей. Оказывается, у Аскольда еще девять лет назад родился внебрачный сын. Его мама - артистка цирка братьев Запашных **Диана**. Служебный роман, о котором, наверное, никто бы и не узнал, если бы Аскольд сам не поведал... «Предатель на миллион!» - так откликнулась на откровения мужа Елена и добавила: - Сценарий нового кино». То есть все неправда, все киношное? Ради пиара? Объясните, что происходит!

- Сейчас телевидение постепенно теряет свою аудиторию, - объясняет пиар-технолог **Вадим Горжанкин**. - При этом оно, конечно, не хочет ничего терять. Но значительная часть его аудитории уходит в интернет. Даже старшее поколение туда уходит. А среди молодых очень большой процент тех, кто вообще никогда не смотрел телевизор. Все, что им надо, они берут в интернете. И вот тут именно на телевидении появляются новости, которые можно считать сенсационными, они явно обращают на себя внимание. Эти новости выходят за рамки телеэфира, они перете-

кают в интернет и там обсуждаются. Расчет на то, что определенная часть публики из интернета захочет узнать подробности и посмотрит соответствующие передачи на ТВ. То есть это хорошо просчитанная кампания телеканалов. Но в то же время и привлеченные к этой кампании звезды не внакладе. Они за счет всего этого какие-то свои интересы продвинули. И когда еще только собирались на такое интервью, понимали, что надо выдать что-то из ряда вон. Что-то шокирующее, яркое. Измены в этом случае - наилучший вариант. Ну вот они и выдают. Всем нужен рейтинг, внимание публики и возможность перенести дискуссию из узких рамок телеэфира в безграничное пространство интернета и соцсетей. Такая практика сложилась, и она развивается. Поэтому впереди нас ждут, как я думаю, еще более шокирующие откровения знаменитостей. Звездам нужен пиар, а телеканалам - рейтинги. И они друг другу могут помочь. И помогают!

М.Н.



Аскольду-младшему уже 8 лет

НТВ

Сколько звезды получат за позор?

На канале «Пятница» стартует новое реалити, в котором покажут, как знаменитости... лечатся от зависимостей. Причем в составе участников много тех, кто категорически отрицал у себя проблемы... За какую же сумму купили их признания?

Видимо, прошли те времена, когда на ТВ звездам приходилось осваивать перед камерами какие-то сложные навыки - балльные танцы, фигурное катание... Теперь в оборот пошли такие шоу, где надо лишь признаться в пороках. И тебя начнут от них избавлять под наблюдением телезрителей.

На этой неделе на канале «Пятница» состоится премьера реалити «Звезды под капельницей». Это такой социальный-медицинский эксперимент, во время которого знаменитости будут бороться с зависимостями, у кого какие есть (алкоголь, легкие наркотики и т.д.). В списке участников балерина всея Руси **Анастасия Волочкова**, человек-скан-



LEON-MEDIA

- и есть, оказывается, пристрастие.

«Звезды такие же люди, как все, - смеются, злятся и ошибаются. - глубокомысленно заметил Джигурда. - Этот проект не только увлекательный, но и нужный, поскольку честный разговор об алкоголе и о зависимости - это очень важно».

Но на самом деле есть подозрение, что знаменитостям просто заплатили за участие. Точнее, за позор в телеэфире. Интересно сколько?

- У всех разные контракты с разными суммами, - сказал нам телепродюсер, пожелавший сохранить анонимность. - И в этом случае конфиденциальность контрактов священна. То есть

Но ведь звезды в до-весок к деньгам получают еще избавление от пагубных привычек! Или нет?

- Я не могу рассматривать подобные телевизионные проекты как форму терапии в медицинском смысле, - говорит нарколог **Игорь Веденин**. - Лечение зависимостей - это сложный процесс, который требует доверия между врачом и пациентом, профессиональной этики и защиты личной информации. Когда такие процессы выносятся на камеру, терапевтический эффект почти неизбежно снижается: пациент начинает играть роль, а не работать с болезнью. Но с точки зрения профилактики и общественного просвещения

открыто говорить о зависимостях - полезно. Проблема в том, в каком контексте это делается. Если цель шоу - вызвать сочувствие, показать механизм болезни и путь к выздоровлению, это может снизить уровень предвзятого отношения к людям с зависимостями. Если же акцент будет смещен в сторону зрелища, скандала, эмоциональных откровений и рейтингов, мы имеем дело с эксплуатацией

уязвимого состояния человека, что противоречит медицинской и этической норме.

Особенно настораживает элемент «признания на камеру». Признание зависимости - важный этап лечения, но он должен происходить в безопасной терапевтической среде, а не под давлением аудитории. В противном случае это создает риск психологической травмы, рецидива и дискредитации самой идеи лечения.

Людия Мезина



ПЯТНИЦА

дал **Никита Джигурда**, телеведущая и светская львица **Маша Малиновская**, музыкальный видеоблогер **Рома Желудь**, актриса из сериала «Доярка из Хацапетовки» **Евгения Осипова** и т.д. Любопытно, что некоторые из участников ранее гневно отрицали наличие у себя каких бы то ни было проблем. Например, Анастасия Волочкова всех, кто подозревал у нее излишнее пристрастие к просекко, обзывала «завистливыми кошечками из хрущоб». А тут вдруг - раз!

никто из участников не в курсе, сколько зарабатывают его товарищи по шоу. Он в курсе только своей суммы. Сумма эта может варьироваться от 300 тыс. до 1,5 млн рублей за эпизод или 1-5 млн рублей за сезон в зависимости от известности участника. Юношары «звезд-триггеров» (таких как Волочкова, Джигурда, Малиновская) - выше среднего, потому что именно на их присутствии строится промо и рейтинги. Ориентировочно это 3-7 млн рублей за участие в сезоне.



Ирина Дубцова: кто кого арендовал?

Певицу заподозрили в том, что она наняла дорогого эскортника сыграть роль ее возлюбленного. Ради пиара. Как выяснилось, это действительно практикуется у звезд...

Ирина Дубцова решила поделиться со всеми своим женским счастьем: стала появляться на светских мероприятиях с фактурным молодым человеком, публиковала фото и видео с ним у себя в соцсетях. Вся информация об избраннике быстро стала достоянием общественности: зовут **Иван Петренко**, в разводе, есть двое детей от первого брака... Отношения начались этим летом на отдыхе в Турции. И все серьезно! Ирина даже засветила помолвочное кольцо стоимостью 30 миллионов! Но скептики сочли, что кольцо певица сама себе купила, а роман у нее коммерческий, ради пиара. И настроили множество язвительных комментариев.

Дубцова отнеслась к ситуации с юмором. Сняла ролик с Иваном в домашней обстановке и заявила на камеру: «Некоторые считают, что Иван ходит на мероприятия за деньги. Арендный! И дети у него тоже арендованные. Все, занавес!» Потом появились сведения о статусе и доходах Петренко. Он оказался генеральным директором косметического бренда, владельцем трех быти-компаний. Правда, прибыль от них не ахти какая: в 2024-м одна фирма заработала за год 4,8 млн рублей (у Дубцовой это гонорар за пару концертов), другая вышла в плюс всего на 195 тысяч, а третья показала убыток в 146 тысяч. В общем, материальное положение у Ивана не такое блестящее, чтобы у неверующих сразу же отпали сомнения в большой и чистой любви между ним и Ириной.

Публику смутила модельная внешность жениха Ирины, - заметила писательница и психолог **Юлия Шилова**. - Это и навело на мысли о том, что Иван - эскортник. Потом появилась информация о том, что он состоятельный бизнесмен, подарил Ирине кольцо за 30 миллионов, что взрослый сын Ирины с ним подружился... Все похоже на сказку про принца. Вот и возникли сомнения. Многие решили, что мужчина

арендован. Дубцова ведь некоторое время была в затишье, а сейчас у нее новый виток творчества - песню записала, получила «Золотой граммофон». История с женихом тут очень кстати, все это обсуждают!.. Но потом появилась и версия, что все наоборот - «арендована» скорее Ирина, что это Иван за счет ее известности решил раскрутить свой косметический бренд. Тем более он подчеркивает, что лично уделяет внимание внешности Дубцовой, намекает, что она прекрасно выглядит благодаря определенной уходовой косметике. При этом никто никому не платил, а у них просто взаимовыгодный пиар... Но разве не может такого быть, что там реальные отношения - теплые, романтические, - что все действительно серьезно? Может. Впрочем, не бывает дыма без огня! Я хочу сказать, что арендные отношения в шоу-бизнесе действительно распространены: известные артистки нередко нанимают себе «возлюбленных». Это, как правило, мужчины с привлекательной внешностью. Им приписывается титул успешных бизнесменов. Зачастую журналисты не могут раскопать реальных больших доходов у таких бизнесменов... Тайные олигархи, получается! А на самом деле с ними заключается контракт на год, на два. Или оплачивается гонорар за совместный выход на мероприятие или на съемки передачи. Оплачивается совместный отдых, откуда можно постить красивые фото на тему: «У нас любовь!» Мы все наблюдали такие оплаченные романы. Не буду называть конкретные фамилии. Эти истории были у всех на виду. Надо сказать, что звезда всегда от такой сделки выигрывает. Рядом с ней - интересный мужчина, публика обсуждает эту историю. При этом у мужчины нет никаких амбиций и притязаний. Он четко понимает, что находится на зарплате.

Лидия Мезина

Рудковскую и Плющенко обвинили в издевательствах над сыном

12-летний Саша Плющенко заболел накануне ледового шоу, где у него ключевая роль... Пришлось выйти на лед, несмотря на высокую температуру. И это вызвало возмущение: родители эксплуатируют больного ребенка!

Сын **Яны Рудковской** и **Евгения Плющенко** отработал свою партию в шоу отца «Спящая красавица» на уколах. А потом его сразу забрала скорая помощь. Медики приезжали и раньше, перед выступлением, потому что у юного фигуриста температура поднялась до 39 градусов.

«У Саньки всю ночь была температура, сбивали ее, его тошнило, состояние ужасное. Думали, все», - рассказал в соцсетях Евгений Плющенко. Тем не менее Гном Гномыч, как называют мальчишка, после бессонной ночи и в «ужасном состоянии» все же выступал на льду. «Надо кататься!» - заявил суровый отец. - Мы его напичкали всякими лекарствами. Он откатался. Герой! Сегодня мама Яны правильно сказала: «А как быть, если чемпионат мира, а ты в таком состоянии? Нет вариантов!»

После этого в адрес родителей «героя» полетели гневные комментарии: «Издеваются над ребенком!», «Деньги за шоу дороже, чем сын?», «Заставили выступать сына, хотя он заболел. Опека, обратите внимание!», «Тут явно вырисовывается статья «о неисполнении родительских обязанностей»...

Саша Плющенко за папу и маму заступился. Он записал видео, в котором четко сказал: «Это было лично мое решение. Потому что меня нечем было заменить». Однако это не остановило волну возмущения и требований привлечь родителей

в ситуациях систематического безразличия к ребенку, пренебрежения базовыми потребностями, создания угрозы его жизни и здоровью. Здесь мы видим совершенно иной контекст.

Во-первых, речь идет о семейной системе, где спорт и публичные выступления - часть осознанного образа жизни. Родители вовлечены, присутствуют рядом и несут ответственность за принятие решений. Нам не сообщается, что ребенок был лишен медицинской помощи, что его состояние игнорировалось или скрывалось. Высокая температура сама по себе не означает автоматически запрещенного поведения: в

спорте и творчестве вопрос допуска решается индивидуально, с медицинской оценкой и пониманием риска.

Во-вторых, важно учитывать эмоциональную мотивацию ребенка. В этом возрасте дети действительно стремятся не подвести команду или тренера, особенно если выступление - значимая часть их жизни.



ситуациях систематического безразличия к ребенку, пренебрежения базовыми потребностями, создания угрозы его жизни и здоровью. Здесь мы видим совершенно иной контекст.

Во-первых, речь идет о семейной системе, где спорт и публичные выступления - часть осознанного образа жизни. Родители вовлечены, присутствуют рядом и несут ответственность за принятие решений. Нам не сообщается, что ребенок был лишен медицинской помощи, что его состояние игнорировалось или скрывалось. Высокая температура сама по себе не означает автоматически запрещенного поведения: в

Это не делает решение взрослым, но говорит о том, что оно не было принудительным. Задача родителей в такой ситуации - оценить риск и поддержку, а не ломать волю. Судя по публичным комментариям, разговор и согласование решения присутствовали.

Поэтому говорить о «неисполнении родительских обязанностей» в этой ситуации преждевременно и необоснованно. Более корректно воспринимать случившееся как частный семейный выбор в непростом моменте, который требует деликатности, а не обвинительной риторики.

М.Н.

«Реальная премия MUSICBOX» - грандиозный музыкальный праздник года!

Премия продолжает традиции чествования лучших представителей музыкальной индустрии.

17 декабря 2025 года в LIVE ARENA состоится яркое музыкальное событие - «РЕАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ MUSICBOX». Организаторы премии - SHARAPOV PRODUCTION и телеканал RUSSIAN MUSICBOX - готовят незабываемый вечер, наполненный музыкой и атмосферой праздника.

В этом году на сцене LIVE ARENA выступят и получат заслуженные награды легендарные артисты: Николай Басков, Татьяна Буланова, Игорь

Крутой, Ольга Бузова, Рупо, Юрий Антонов, Катя Лель, МакСим, Султан Лагачев, Amirchik, Galibri & Mavik, Nkeeei, Uniqe, Artem Shilovets и многие другие.

Среди лауреатов предыдущих премий Полина Гагарина, Сергей Лазарев, Елка, Loc-Dog, Лолита, Дима Билан, Ани Лорак, Burito, Леонид Агутин, Диана Арбенина и многие другие.

Зрителей ждет незабываемый вечер, наполненный разнообразными музыкальными жанрами, яркими



перформансами, специальными номинациями, торжественной церемонией награждения.

Приглашаем всех любителей музыки присоединиться к празднованию «РЕАЛЬНОЙ ПРЕМИИ MUSICBOX»!

Подробности читайте на сайте musicboxtv.ru

Дочь Успенской продает «ужас». И его покупают!

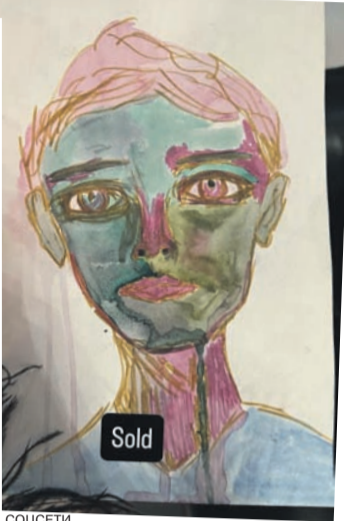
Дочь королевы шансона выставила на аукцион свои живописные полотна. Стартовая цена - 500 тысяч. И есть желающие купить! В частности, Никас Сафронов заявил, что готов приобрести одну из картин.

Татьяна Плаксина оценивает свое творчество выше, чем многие уже именитые художники. На том же интернет-аукционе продаются картины профессиональных живописцев за гораздо более скромные суммы. Например, рядом с работами Тани «висит» картина известного абстракциониста **Юрия Раковского**. Ее стартовая цена всего 12 тысяч. А у Плаксиной разбег начинается с полумиллиона...

«Она имеет право устанавливать ту цену, которую хочет», - заявил в интервью НСН **Никас Сафронов**. - Поэтому все придирки к тому, что стоимость высокая, - это лишь придирки. Есть нарекания к технике? Послушайте, никто не обязан рисовать с академической точностью. В изобразительном искусстве каждый имеет право самовыражаться так, как он считает нужным. Я не могу сказать, что карти-



Татьяна обнаружила в себе талант художника



СОЦСЕТИ

ны дочери Успенской - это шедевр, но в них есть много философии, много личных переживаний художника, поэтому я не вижу ничего дурного в желании продвигать свои проекты».

Сафронов также подчеркнул, что готов приобрести одну из работ Татьяны в свою коллекцию... Тут надо отметить, что Никас тесно дружит с **Любовью Успенской**. Одно время они оба намекали даже на романтические чувства друг к другу и собирались на совместный отдых. «На Мальдивы полетим», - говорил художник. - Хотим, заранее планируем, мечтаем». Неизвестно, состоялся ли тот вояж... Но

теперь у публики складывается ощущение, что Никас поддерживает Татьяну потому, что ему симпатична ее мама. Хотя в феврале, когда дочь Успенской уже выставила несколько своих работ на продажу, одну кто-то купил за 150 тысяч.

Стоят ли картины Тани таких денег - вопрос. И дело не только в технике исполнения, но и в эмоциях, которые они вызывают...

- У меня при взгляде на эти полотна, кроме ужаса, никаких других чувств не возникает, - признался нам дипломат и живописец, член Союза художников России **Олег Давтян**. - Но, конечно, в мире есть люди, обожающие испытывать страх и ужас. Они сами создают хорроры в жизни и в искусстве.

Людия Мезина

«Папа мог нас выпороть»

У Никиты Михалкова во втором браке трое детей. Все они тоже связали свою жизнь с кино, всеми режиссер может гордиться. Однако, как оказалось, чтобы добиться результата, знаменитый отец иногда шел на крайние меры. Об этом рассказал Артем Михалков.



- Степан (первенец Никиты Михалкова, рожденный в браке с Анастасией Вертинской. - **Ред.**), который меня старше, научил многому, как хорошему, так и плохому, - улыбается Артем. - Вообще когда мы были детьми и подростками, то порой попадали в разные ситуации. И за это папа нас

мог даже выпороть. Я считаю, что от этого была польза, поскольку получали по заслугам. И это не стало для нас с Аней, разница с которой составляет всего полтора года, какой-то проблемой, не вылилось в какие-то обиды.

Впрочем, жесткого наставника **Никита Михалков** вклю-

чал не так часто. Хотя бы потому, что всегда много работал как актер и режиссер и дома подолгу отсутствовал.

- В детстве все пространство заполняла мама, поскольку отец был добытчиком, - констатирует Артем. - Но папа всегда появлялся в тот момент, когда нам надо было помочь. К тому же мы часто приезжали к нему на съемочные площадки. Артем Михалков уже давно сам не только отец четверых детей, но и дед.

- Моей старшей дочери Наталье 22 года, - рассказывает он. - Были разные моменты начиная с ее 12 лет. Ведь это время, когда дети сильно меняются, все отрицают. Тогда был сложный для нас период, но мы все преодолели, пережили, к счастью. Хотя пришлось даже обращаться к психологам - и дочери, и мне. А еще было важно и на своем примере показать, как правильно поступать. Все проблемы, которые возникали у дочки в школе или с друзьями, мы разбирали и проговаривали.

Филипп Гришин



PERSONA STARS

У телеведущей пятеро детей

Мария Ситтель обнажила проблему

Известная телеведущая рассказала о социальных выплатах, которые получает на своих детей как многодетная мать. И оказалось, что эти выплаты носят исключительно символический характер...

Мария Ситтель - мама пятерых (!) детей. Ее старшей дочери Дарье уже 30 лет. Но остальные - Иван, Савва, Николай и Екатерина - еще школьники. И ведущая канала «Россия 1» получает на них определенные пособия. Мария рассказала какие. Секрет она раскрыла во время сессии «Семейноцентричность и многодетность - условия успеха демографической политики», где Ситтель выступала модератором и спикером:

- Мне прямо сейчас пришли четыре эсэмэски. Зачисления пособия на детей, мне, многодетной маме, - 292 рубля, 1462 и два раза по 1681 рублю. Я, если честно, даже не знаю, за что, куда и как...

Что же это за суммы такие?

- Те суммы, о которых рассказала Мария Ситтель, - 292 рубля, 1462 рубля и два раза по 1681 рублю - это стандартные московские выплаты, которые автоматически начисляются многодетным семьям, - объясняет эксперт по социальной политике **Андрей**

Кравцов. - Разберемся, за что, куда и как... Итак, 292 рубля - это компенсация за оплату телефона. Вторая сумма - 1462 рубля - скорее всего, возмещение части расходов на коммунальные услуги. А 1681 рубль - компенсация в связи с ростом стоимости жизни на каждого ребенка. Такие выплаты положены многодетным в столичном регионе. И обнаружив их, Мария обнажила серьезную проблему... Есть вот такие социальные меры, которые фактически давно утратили экономический смысл. Размеры выплат не индексировались годами и сегодня выглядят скорее как символическая поддержка, чем как реальная помощь семье. Случай с Марией Ситтель показателен: даже известный человек, получая такие суммы, не понимает, за что именно они начислены. Это отражает проблему всей системы - множество мелких, малоэффективных пособий вместо нескольких ощутимых инструментов поддержки семей с детьми.

М.Н.

Мосвинтаж

ИСТОРИЧЕСКИЙ БЛОШИНЫЙ РЫНОК

ВИНТАЖ | РЕМЕСЛА | МОДА | ИНТЕРЬЕР | ВПЕЧАТЛЕНИЯ

14-15-16 ноября
12:00-21:00

ул.Дубининская, 71 м.Тульская



Реклама 6+

+79037439378

ПЯТЬ БЕД Юрия Николаева

Легендарный телеведущий, кажется, всегда был в отличном настроении. Он излучал тепло и позитив. Таким его и запомнят - с улыбкой. Это был его единственный ответ на все испытания, выпавшие в жизни...

Боролся с онкологией

Смерть **Юрия Николаева** стала абсолютной неожиданностью. Все, конечно, знали, что у него серьезные проблемы со здоровьем. Но в последнее время телеведущий чувствовал себя прекрасно. Появлялся на различных мероприятиях и на ТВ. Совсем недавно снялся в передаче «Сегодня вечером» у **Николая Цискаридзе**. Выпуск был посвящен 50-летию телевизионной карьеры Николаева. Показали его 1 ноября. А через три дня героя передачи не стало...

Как оказалось, Юрий Александрович подхватил вирусную пневмонию. А у него - беда с легкими, сосудами, сердцем... Там был целый букет хронических заболеваний! Да и в целом организм сильно ослаблен онкологией. Еще 20 лет назад у Николаева диагностировали рак кишечника. К счастью, на ранней стадии. Своевременное и эффективное лечение позволило ему долгие годы оставаться в ремиссии. Он регулярно проходил обследования. При малейших признаках недомогания сразу же ложился в больницу подлечиться. Вот и с пневмонией поехал «сдаваться» врачам. Но болезнь слишком быстро перешла в тяжелую форму, ударила по всем жизненно важным системам. И врачи на этот раз помочь не смогли...

Слухи об изменах

В последние минуты жизни рядом с Николаевым была его супруга Элеонора. Она вообще всегда была рядом целых полвека! А влюбилась в Николаева еще девочкой...

Ее брат - актер **Рональд Гравис** учился вместе с Николаевым в ГИТИСе, они дружили. Заметив, что сестра-старшеклассница смотрит на друга с нескрываемым восхищением, а тот в ответ заигрывает, Рональд поспешил предупредить Юрия: «Даже не думай! Она еще маленькая!» Николаев пожал плечами: «Хорошо. Пусть подрастет. Я подожду».

Однако ждать он не стал. Женился на однокурснице Га-

лине. Сердце юной Элеоноры было разбито... Но что делать! Она постаралась забыть эту свою первую влюбленность. Окончила школу, поступила в вуз на экономиста. И однажды случайно увидела Юрия в троллейбусе. Он к тому времени уже развелся с Галиной - не сошлись характерами. Элеонора с радостью стала общаться с мужчиной своей мечты. Вспыхнул роман. Вот только

что будет «жить с Юрочкой». Все это Элеонора любимому мужу прощала. Или просто не верила, что он может ее предать...

Страдал от пьянства

К сожалению, жене Юрия Николаева пришлось противостоять не только навязчивым поклонникам, но и его алкогольной зависимости. Она сформировалась постепенно...

«Стоило мне зайти в любой ресторан, в любую компанию, тут же раздавалось: «Юра, давай выпьем!» - рассказывал телеведущий. - Я соглашался выпить. И очень быстро такие одолжения превратились в пагубную привычку».

После «банкетов» Николаев не являлся домой. Ночевал там, где застанет крайняя степень опьянения. Элеонора, как заправский

лечения, я проводил кучу времени в клиниках, - рассказывал телеведущий. - Во времена запоев Элеонора доставала больничные, чтобы прикрыть меня на работе. Пыталась чем-то увлечь, впахнуть еду, а есть совсем не хотелось». Никакое лечение Николаеву не помогало. Он умудрялся напиваться даже в больнице, где его спасали от пьянства. Говорил, что сердобольные медсестры наливали ему спирт... Но потом произошла история, после которой Юрий Александрович резко сам себя от зависимости «закодировал». Однажды он вышел пьяным в прямой эфир на ТВ. Десять минут вся страна с недоумением наблюдала, как любимый ведущий размахивает перед камерой руками и буквально лыка не вяжет. Его, конечно, быстро отстранили от работы.

«Пять месяцев меня таскали по собраниям и коллегиям Гостелерадио СССР, - вспоминал Николаев. - Думали, что со мной делать. Наконец Сергей Лапин (глава Гостелерадио в 70-х годах. - **Ред.**) сказал: «Наказать, но не увольнять». Кто вмешался - не знаю, одни называют Брежнев, другие - Гришина. Было невыносимо стыдно, что подвел коллег, которые мне доверяли. Я решил: больше ни грамма! Не кодировался, не лечился, просто запретил себе пить».

Остался бездетным

Юрий Николаев мечтал о детях. Но родительского счастья испытать ему не довелось. «То, что у нас с Лялей (так он называл жену. - **Ред.**) нет детей, - наша большая беда, - говорил телеведущий. - Никаких аборт мы не делали. Просто пока я пил, Ляля предохранялась, а потом уже не получалось. Пытались как-то исправить это положение, но в те годы у медицины не было таких возможностей, как сейчас».

Оставшись без собственных родных наследников, Николаев всю нерастрченную родительскую нежность вложили в племянников. У сестры Юрия Александровича Татьяны родилось двое детей - дочка Оля и сын Роман. Для Николаева и его жены они стали центром вселенной. Олей можно было

гордиться: она блестяще окончила престижный вуз, сделала успешную карьеру - возглавила крупную компанию. А вот Рома был постоянным источником переживаний: то хорошую работу потеряет, то жену. Вероятно, у него была та же зависимость, что и у знаменитого дяди. Во всяком случае, Юрий Александрович лет десять назад рассказывал в интервью, что племянник поселился в его загородном доме и вся семья рада, что он наконец-то не пьет...

Смерть родителей

Юрий Николаев сам был замечательным сыном для своих родителей - любящим, внимательным и заботливым. Он словно возвращал им ту любовь, которой они всегда его окружали. «Мама моя работала в НКВД, папа - в милиции, - рассказывал Юрий Александрович. - Но строгости дома не было, наоборот, я был залюбленным, заласканным: отец обожал меня».

Когда распался СССР, Николаев перевез родителей из родного Кишинева в Москву. И вот тут узнал страшное... Его сестра Татьяна, разбирая родительские документы, наткнулась на медицинское заключение: в анамнезе было сказано, что у мамы - рак. Диагноз был поставлен три года назад. Но женщина утаила это от сына и дочери. Когда все вскрылось, Валентину Игнатовну уговаривали показаться столичным врачам, но она отказывалась. Дошло до того, что Николаеву пришлось маму обмануть: он сказал ей, что повезет в парк на прогулку, а ответ в онкоцентр. Там провели обследование. И пришли к неутешительным выводам: последняя стадия, помочь уже ничем нельзя... И тогда Николаев с женой решили: пусть мама проведет свои последние дни или месяцы - сколько ей осталось! - счастливой. Валентина Игнатовна всегда мечтала о загородном домике с садом. Николаев с одобрения супруги все семейные сбережения вложил в прекрасный дом с большим участком в подмосковной Истре. Там Валентина Игнатовна вопреки печальным прогнозам врачей о скорой кончине прожила еще десять лет! «Мама скончалась в день моего рождения, - рассказывал Николаев. - Она родила меня 16 декабря. И умерла 16 декабря. Папа недолго прожил после ее смерти - четыре года».

По мнению врачей, склонность к онкологии Юрий Александрович унаследовал от мамы. Наверное, перенял и ее способность сопротивляться смертельной болезни. Ведь он тоже очень долго прожил со страшным диагнозом. Даже с букетом диагнозов. Может, весь секрет в том, что никогда не унывал и не отчаивался. Сколько бы ни было бед - на все был один ответ: искренняя улыбка, которая останется в сердцах нескольких поколений...

Людия Мезина



«Утреннюю почту» смотрела вся страна



С женой Элеонорой

детектив, вела расследование: где он может быть, у кого из друзей или знакомых уснул... Находила пьяного мужа и привозила домой. Она понимала, что это алкоголизм. Болезнь. Страшно переживала, плакала. «Корю себя за ее слезы до сих пор», - признавался Юрий Александрович много лет спустя. При этом Элеонора даже мысли не допускала о разводе: «Я не бросаю близких в беде». Из всех сил она мужа спасала! «Мы испробовали все методы

В ЛАКОВЫХ МИНИАТЮРАХ ШИФРОВАЛИ ИКОНЫ

О секретах Палеха из первых уст

На днях в храме Собора Московских святых в Бибиреве прошло освящение необычной иконы «Исцеление кровоточивой жены». На него собрались многие сотни прихожан. Почему это событие неординарное, «Миру новостей» рассказал автор - иконописец Сергей КРЫЛОВ.

Перед этой иконой просят не только избавления от женских недугов и общего мира. Она считается заступницей тех, кто находится в плену, что в условиях СВО приобретает особую значимость. Впечатляют и размер - 130 на 160 см, и вес - более 60 кг. А выполнен евангельский сюжет супругами, палехскими мастерами Сергеем и Тамарой Крыловыми. Уже интересно: поселок Палех Ивановской области больше известен не богомазами, а художниками лаковых миниатюр, которые ни с чем не спутаешь.

От Грановитой палаты до табакерки

На Руси существует многовековая традиция писания икон. Это суздальская, тверская, киевская, новгородская, московская иконописные школы. Палехская иконопись известна меньше, хотя палехских мастеров приглашали расписывать храмы и значимые здания, среди которых, например, Грановитая палата Московского Кремля.

Во времена татарских набегов иконописцы Вязников ушли за непроходимые леса и болота, чтобы поселиться в Палехе. Но после революции большевики запретили писать иконы.

- В то время в большой моде была лаковая миниатюра, - рассказывает Сергей Крылов. - Палехские мастера что-то взяли из старого опыта, что-то подсмотрели в Федоскине и стали делать шкатулки, табакерки, броши. При содействии Максима Горького в Палехе открылось художественное училище. Навыки выпускников пригодились в росписи дворцов пионеров и театральных декораций. Автор знаменитого триптиха «Александр Невский» Павел Корин был выходцем из Палеха.

- Я понимаю палехскую лаковую миниатюру как архив: в ней были зашифрованы иконы. И когда власть перестала преследовать православие, мы, что называется, «распаковались» обратно в иконопись, - объясняет Сергей.

«Непыльная работа»

«Исцеление кровоточивой жены» рассказывает о женщине по имени Вероника, которая 12 лет безуспешно лечилась от тяжелого недуга и, отчаявшись, пробралась сквозь толпу, чтобы незаметно прикоснуться к одежде Христа и уйти. Но Иисус почувствовал это прикосновение, сказал женщине вернуться и благословил ее. Именно этот момент и запечатлен на иконе.

Детализация поражающая. В верхней части изображено оливковое дерево. И если присмотреться, то в каждой оливке отражается происходящее. Именно такие мельчайшие детали являются отличительной особенностью палехского стиля, отголоском тех времен, когда художники помещали на маленькую крышку шкатулки целый мир.

Как ни странно, в Палехе до сих пор нет единой мастерской. Люди работают на дому.

- После того как иконописец получает техническое задание - посыл, что хочет человек, - нужно заказать доску, - описывает технологию Крылов. - Доска для забора или, скажем, разделочная не годится. Для икон используется липа. Желательно, чтобы она выросла в климате, лишенном наших перепадов температур. Из-за морозов древесина местами лопается, под камбием образуется мертвый слой, который создаст неровность.

Заготовку отвозят к столяру, потом к мастеру-грунтовщику. Для грунтовки используется левкас - древняя технология, состоящая из 12 слоев разной плотности, которые стабилизируют изображение. Потом

нужно отдать будущую икону на полировку и золочение. На нее наносят специальный клеевой состав. На доску в этот момент должно попадать минимум пыли и волосков. Пока готовится доска, иконописец создает рисунок.

- При этом никогда заранее не знаешь, какой получится икона, - признается Сергей.

Когда доска готова, иконописец приступает к переводу рисунка. Существует множество канонических тонкостей, вплоть до мельчайших деталей церковных облачений, в которых нельзя ошибиться. Батюшка благословляет рисунок - с этого момента икона начинает жить.

Четыре пуда весом

Сергей и Тамара работают совместно, в четыре руки.

- Иногда к нам присоединяется кот Кокос. Ложится на колени и добавляет процессу душевного тепла, - говорит Сергей.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА С. КРЫЛОВА

Будущие супруги познакомились во время учебы в художественной школе. А кота взяли из приюта.

- На начальном этапе было сложно: мы абсолютно разные люди. Но научились понимать друг друга: я рисую, Тамара потом может править или заполнять контуры. Или наоборот. Мы фактически живем в мастерской и работаем непрерывно. Постоянно в молитве, дышим этим...

«Исцеление кровоточивой жены» - большая икона. Одному человеку не поднять. И в легковую машину она не поместится. Для перевозок нанимали грузовик.

- При этом икона скользкая, как толстый лист стекла. Ее переносили три человека. В храме временно установили на мольберт, но обязательно понадобятся киот и защита стеклом, - объясняет Сергей.

И все же любимая икона Крылова не эта. В соседнем с Палехом селе Красном в храме иконы Божией Матери «Знамение» есть образ Параскевы Пятницы. Говорят, икону привезли из Сербии, она считается чудотворной. Храм никогда не закрывался, и эту икону несколько раз воровали. Но она всегда возвращалась.

- Когда мой отец болел онкологией и нужно было делать операцию, я молился перед этой иконой. Опухоль оказалась злокачественной! Сергей занимается столярным делом и резьбой по дереву. У него есть хорошая коллекция рубанков и других инструментов XIX века. В свободное время катается на велосипеде и на лодке, удит рыбу, работает на огороде, любит ходить один по лесу.

- А еще хотел бы научиться летать на парашюте, - огорочивает меня в конце иконописец.

Галина Погодина



LEGION-MEDIA

СЕАНС НЫТЬЯ ЗА ВАШИ ДЕНЬГИ

В России теперь можно получить новую услугу - клиенту предлагают поплакаться в жилетку совершенно незнакомому человеку. Новый тренд называется «нытинг» и активно продвигается в Сети. Спрос на участливого слушателя немалый, как и цены. Люди, которые по тем или иным причинам не готовы идти к психологу или жаловаться на невзгоды близким, не прочь отвалить незнакомцу от 3 до 5 тысяч рублей за сеанс нытья.

путчика, как с соседом по купе в поезде: поговорили с новым знакомым часок-другой, отдели душу - и разошлись в разные стороны навсегда.

Услуга «нытинга» особенно популярна в Москве. Но и стоимость ее тут выше, чем в других регионах, - 5 тысяч рублей за полчаса. Предложение подается как «безопасный люк для сброса психологического давления» или «пространство для безопасного выражения эмоций». Оплата вносится заранее и не возвращается при

досрочном завершении сеанса. Кстати, расценки сравнимы с оплатой услуг профессионального психолога. Некоторые исполнители заявляют, что готовы к выезду в другие города и даже страны, правда, с полной компенсацией расходов.

Формат услуг «нытинга» доступен как онлайн (по видеосвязи), так и офлайн - при встрече, например, в общественном месте с оплатой дополнительных расходов на транспорт.

Психолог Юлия Подгорнова считает, что люди вы-

бирают «нытинг» вместо настоящей психотерапии из-за некоего предубеждения, которое формируется отзывами об этой сфере деятельности в соцсетях и на тематических форумах. Хотя понятно, что с отзывами туда идут прежде всего люди неудовлетворенные, в чем-то обиженные, не достигшие нужного результата. «Нытинг» же дает моментальное облегчение, пусть и временное: ведь в жизни-то от твоих откровений ничего не изменилось.

В некоторых крупных компаниях, следуя моде, тоже начали практиковать «нытинг». Но выглядит это как короткие корпоративные вечеринки - обычно не больше часа. Сотрудники собираются, чтобы откровенно обсудить проблемы и высказать свое недовольство коллегами или проблемами компании. В таком формате «нытинг» может быть даже полезен для улучшения работы фирмы. Если, конечно, начальство лишено известных человеческих комплексов и не станет преследовать неудобных.

Эксперт по бизнес-психологии Светлана Березова считает, что корпоративные «нытинги» нужны, чтобы сотрудники не чувствовали себя неуслышанными. Возможность выговориться вызывает большее мотивационное воздействие, чем привычные финансовые бонусы.

Нина Белова

ПРИМАКОВ, чтобы освободить Горбачева, угнал самолет

Десять лет назад ушел Евгений Примаков. Человек-эпоха, человек-легенда - это без преувеличения о нем. Его уважали даже противники. Интересы России он всегда ставил выше придворных почестей. Каким он был и что пережил, кто и за что уважал, а кто боялся Евгения Максимовича, - в воспоминаниях хорошо знавших его людей.

Август 1991-го - ГКЧП - застал Примакова, тогда депутата ВС СССР, члена Совбеза страны, в Крыму. Он отдыхал неподалеку от Фороса, где находился Горбачев. Когда генсека закрыли на крымской даче, Примаков прорвался в Москву, выступил в Верховном Совете, рассказал об аресте Горбачева...

- Примаков был очень смелым, - рассказывал мне продолжение той истории вице-президент России Александр Руцкой. - Когда он узнал, что мы собираемся лететь в Форос за Горбачевым, отправился с нами. Самолет нам не давали, пришлось во Внуково захватывать силой.

«Подружил» ЦРУ и КГБ

- В начале 1990-х, когда я был послом России в США, а Евгений Максимович возглавлял Службу внешней разведки, решили устроить встречу представителей ЦРУ и наших контрразведчиков, - вспоминал после смерти Примакова Владимир Лукин. - Мы все это долго обсуждали с Примаковым по телефону, а встречу организовали на нашей посольской даче. И вот подъезжаем к берегу на катере, а там стоят две группы людей. Не приближаются друг к другу, жестко переглядываются. И Евгений Максимович попробовал растопить этот холод. То к одной группе подойдет, то к другой, анекдоты рассказывает. В общем, наладил контакт. А ведь его считали сторонником конфронтации с Западом, приверженцем жесткого курса. Но он не был антиамериканским - он был про-русским. Всегда отстаивал интересы своей страны.

ВИПы слушали его стоя

- Не могу вспомнить, чтобы я видел его раздраженным, - рассказы-

вал мне десять лет назад друживший с Примаковым мэр Москвы Юрий Лужков, ныне уже тоже, к сожалению, покойный. - Всегда расположен к собеседнику, всегда улыбался. Очень светлый человек. А его юмор, его литературные способности... Он ведь писал прекрасные стихи, некоторые положены на музыку. Был прекрасным тамадой, знал миллион анекдотов, удивительно вписывающихся в обсуждаемую за столом тему. Редкий случай в большой политике - все знавшие Примакова им восхищались.

- Есть люди, которые хотят получить власть и всем понравиться, - говорил Лужков. - Примаков не хотел. Где бы ни работал Евгений Максимович, он всегда оставался самим собой. И нравился всем. К нему все прислушивались, с ним было интересно общаться. Он так просто говорил о разных сложных вещах.

На традиционный анализ политической и экономической ситуации, который Примаков ежегодно представлял в январе в «Меркурий-клубе», собиралась вся политическая элита страны. Не раз бывали случаи, когда ВИПам не хватало мест и они слушали академика стоя. Точка



РИА НОВОСТИ/В. САВЕЛЬЕВ

стрельный пост главы правительства осенью 1998-го, она заплакала. Испугалась за его здоровье. «А он не боялся провала, - говорила она. - Он даже не думал об этом. С момента, как дал согласие, он начал думать, как вытаскивать страну, а не что будет с ним лично, вверх пойдет его карьера или вниз. Он даже не понимал, как, занимая государственную должность, можно делать что-то личное».

И ведь действительно Примаков всего за восемь месяцев вытащил страну из ужасов последствий дефолта.

- Он показался президенту опасным, - объяснял мне Лужков. - Популярность Примакова в народе была очень высокой, а после разворота самолета над Атланти-

Из стихов Евгения Примакова

*Я твердо все решил - быть до конца в упряжке,
пока не выдохнусь, пока не упаду...*

*Давлю в себе раба, работаю в три смены,
но прежним остаюсь в поступках и делах...*

*Время сушит, время рушит,
что казалось вечным.
Время лезет в наши души
нагло, бессердечно...*

Ревность президента, считал Примаков, и была основной причиной отставки Черномырдина, который абсолютно не был к ней подготовлен. Ельцин ему на это даже не намекал.

«Напишите заявление об уходе»

«12 мая 1999 года я приехал к назначенному времени к президенту на очередной доклад, зашел в его кремлевский кабинет, - писал Примаков в книге «Восемь месяцев плюс» о том, как его уволили с поста премьера. - Как всегда, приветливо поздоровались. Он предложил мне сесть на обычное в таком случае место - за большим столом, предназначенным для заседаний. Сам сел так же, как обычно, - за торец стола рядом со мной.

Несколько насторожило... его раздраженное обращение к пресс-секретарю: «Почему нет журналистов?» Когда в комнату зашли аккредитованные в Кремле представители телевизионных кана-

лов и агентств, Ельцин спросил их: «Почему не задаете вопросы о правительстве?» На последовавшие сразу же вопросы он ответил: «Да, перемены будут». Посмотрев на меня, добавил: «И значительные».

Молнией в голове пронеслась мысль: есть решение уволить моих заместителей и таким образом вынудить меня уйти в отставку. Но действия разворачивались по другому сценарию.

Как только журналисты вышли, президент сказал:

- Вы выполнили свою роль. Теперь, очевидно, нужно будет вам уйти в отставку. Облегчите эту задачу, напишите заявление об уходе с указанием любой причины.

- Нет, я этого не сделаю. Облегчать никому ничего не хочу. У вас есть все конституционные полномочия подписать соответствующий указ. Но я хотел бы сказать, Борис Николаевич, что вы совершаете большую ошибку. Дело не во мне, а в кабинете, который работает хорошо...

Чувствовалось, что Ельцин переживал происходившее. Ему было явно не по себе. Сморщившись от боли, положил руку на левую часть груди. Сразу же в кабинет вошли врачи. Я хотел встать и уйти, но Борис Николаевич жестом меня удержал. После медицинской помощи он почувствовал себя явно легче, встал, сказал: «Давайте останемся друзьями», - и обнял меня.

Новым председателем правительства стал Сергей Вадимович Степашин. Через два месяца его постигла та же участь. На смену - тоже неожиданно для Степашина - пришел опять новый премьер...»

Елена Скворцова

Полностью материал «Разведчик, дипломат, премьер-министр» вы можете прочитать в очередном номере журнала «Мифы и факты».

ВЫ ЭТО ЗНАЛИ?

Друзья, коллеги в шутку называли Примакова Примусом. Он об этом знал и не обижался - у него было потрясающее чувство юмора.

зрения человека, который меньше чем за год смог вытащить страну из жесточайшего дефолта 1998-го, интересовала всех.

Ревность Ельцина

Супруга Примакова Ирина Борисовна в одном из интервью рассказывала, что после того, как Евгений Максимович все-таки согласился занять рас-

кой (ну не мог он лететь с визитом в США - в страну, которая начала бомбежки Югославии) вообще начала зашкаливать. Ельцин настолько волновался, что даже пошел на позорный для себя шаг: будучи в эфире на ТВ, спросил Примакова, не собирается ли тот баллотироваться в президенты. Евгений Максимович ответил отрицательно. И было видно, как Ельцин облегченно выдохнул...

Не пропустите!

Журнал «Мифы и факты» № 10(17) 2025

История: как это было

ПРИМАКОВ: чтобы освободить Горбачева, угнал самолет стр. 18

Плисецкая и Щедринов: любовь под прицелом спецслужб стр. 30

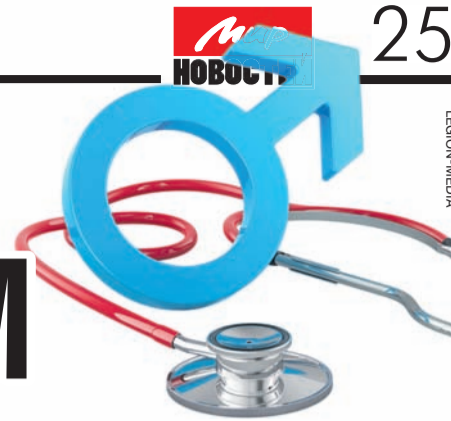
Блокада без купюр стр. 3

Сколько детей у лейтенанта Шмидта стр. 37

Вся правда о восточной Пущине с Гривом Грибоедова стр. 38

Журнал: АНО «Редакция газеты «Мир новостей» (190000, г. Москва, ул. Савельева, д. 10, стр. 10) (ИНН 77-07-000000, ОГРН 1047707000000) (Роскомнадзор). Регистр. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.2014. Сайт: www.mirnov.ru

ВОСПИТАНИЕ МАЛЬЧИКОВ ОКАЗАЛОСЬ ПОД КОНТРОЛЕМ ЖЕНЩИН



Врач-психозендокринолог, президент Российской диабетической ассоциации Михаил БОГОМОЛОВ поделился с «МН» своим видением гендерных и демографических проблем в России. В силу специальности - изучение человека на стыке психологии, психиатрии и эндокринологии - он открывает в нем черты, не видимые с привычных точек зрения.

- Мне уже приходилось говорить о демографическом кризисе и о том, что в европейской части нашей страны институт брака почти прекратил свое существование, - говорит Михаил Богомолов. - Во всяком случае, в современном российском социуме семья приняла необычные формы, которые часто не соответствуют существующему законодательству, включая и Семейный кодекс РФ.

Разобраться в этом помогает психозендокринология. Эту научную дисциплину основал мой учитель, профессор Арон Исаакович Белкин, ныне покойный. Он создал Российскую психоаналитическую ассоциацию, Московский психозендокринологический центр и Школу здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома.

Эта наука имеет прямое отношение к взаимодействию мужчин и женщин, ведь в ее основе лежит концепция о бинарном действии гормонов, в том числе половых. Суть в том, что любой гормон имеет бинарное (двойное) действие. Первое, более известное - метаболическое. Это его влияние на обмен веществ. Второе - психологическое, это его влияние на поведение человека.

Ну, например, половой гормон тестостерон определяет мужской тип оволосения, большую силу мышц, грубый голос - это следствие метаболических эффектов. С другой стороны, от него зависит более агрессивное и лидирующее поведение, тяга к женщине, желание вступить с ней в сексуальные отношения. Некоторые свойства мужского характера, обусловленные тестостероном, важны для воина и солдата.

Эстрогены и некоторые другие гормоны, которые преобладают у женщин, придают их организму свои специфические свойства - форму тела, похожую на гитару, преобладание жировой ткани в организме, отличное от мужчин распределение волос по телу. Поведение, диктуемое жен-

скими гормонами, совсем другое. Женщины более склонны приспосабливаться и подчиняться, у них ярко выражено желание продления рода, ухода за детьми и т. п.

Совершенно очевидно, что это не может не влиять на отношения между мужчинами и женщинами, в том числе и в семье.

Обряд инициации остался в прошлом

- А что вообще происходило с гормонами у обоих полов в истории?

Около полусотни лет назад четко обозначилась тенденция к падению уровня тестостерона у мужчин. Его концентрация в крови уменьшается в среднем на 1% в год. В настоящее время норма тестостерона у мужчин - 9-10 нанолей/мл. Это своего рода стандарт для сильного пола. Но обратите внимание: при достижении уровня 6-8 нанолей/мл способность мужчин к размножению, а значит, и к продолжению рода, прекращается. Получается, что мы чуть ли не в нескольких шагах от этого. Если снижение концентрации тестостерона продолжится теми же темпами, как это было в последние 50 лет, то уже в 2027-2029 годах уровень гормона упадет настолько, что совершение половых актов и продолжение рода традиционным путем станет невозможным.

Любопытно, что у женщин ничего подобного не происходило, уровень гормонов у них в целом не изменился.

Интересно посмотреть на эти вещи с точки зрения эволюции. Почему снижается количество альфа-самцов с высоким уровнем тестостерона и почему растет число их антиподов?

У всех народов существовали обряды инициации - посвящения мальчиков в мужчины. Так было у архаичных народов, древних греков, включая спартанцев, египтян и т. д. Мальчики в возрасте 6-7 лет или в 13-15 лет обязательно



разлучались с матерью, начинали жить в мужском сообществе, часто на мужской половине дома. Воспитывались они как мужчины, их учили чисто мужским занятиям - единоборствам, охоте... Чтобы пройти инициацию, они должны были сдать экзамен. Например, уйти в лес с копьем и принести шкуру убитого зверя. После инициации мужчина приобретал право создавать семью.

Сейчас обряды инициации перестали существовать, хотя еще недавно они присутствовали, пусть и в измененном виде, в подростковых сообществах, во время службы в армии, в спорте, в учебных заведениях. Теперь все наоборот: в школах при опросах детей они часто высказывают мнение, что в армию не пойдут, что «мама их откупит от армии». Это становится социальной нормой.

А ведь элита общества веками почитала за честь служить в армии, принимать участие в боевых действиях, не прячась от опасности. Это тоже было посвящением. В императорской России служили даже великие князья. Во время Великой Отечественной войны в военкоматы стояли очереди из молодежи, подростки приписывали себе годы, лишь бы их отправили на фронт. А сейчас? Фактически социальный отбор направлен против настоящих мужчин, обладающих высоким уровнем тестостерона.

Мальчиками остаются до старости

- Много изменилось после окончания Великой Отечественной войны. С фронта не вернулось огромное количество мужчин. Женщины были вынуждены взять на себя те социальные роли, которые обычно не лежали на них. Ко-

нечно, у мартиновских печей они не стояли и в шахтах с кайлом уголь не добывали. Тем не менее они заняли места мужчин в очень многих сферах. К тому же они получили более широкий доступ к образованию. В результате появились целые профессиональные области, в которых работали в основном женщины. Например, сегодня они представляют абсолютное большинство преподавателей в школах, судей, очень высокий процент женщин среди чиновников всех уровней, особенно среди представителей муниципальной власти.

То есть области, связанные с воспитанием мальчиков, практически целиком оказались под контролем женщин. Огромное количество семей неполных, детей в них окружают только женщины - матери и бабушки. До школы и в школе мальчиков воспитывают и учат в основном женщины. При таких условиях никакой мужской инициации не может быть вообще. А значит, не формируются настоящие мужчины с лидерскими качествами и чувством ответственности, способные в нужный момент защитить как семью, так и отечество.

И так до 18 лет. Но это воспитание пролонгируется и до 25, и до 40 лет. Это подробно описано психиатром Карлом Юнгом, учеником Зигмунда Фрейда. Давление матери становится токсичным: взрослому сыну продолжают прививать женские модели поведения. Хотя в традиционном обществе он давно уже должен сформироваться настоящим мужчиной и жить своей головой.

«Бабыя яма»

- «Бабыя яма» - так называют ситуацию, когда в семье из

поколения в поколение доминируют женщины: бабушка, мать, дочь. Мужчины в этой системе либо отсутствуют, либо их присутствие носит формальный характер.

В таком контексте устойчиво закрепляется женское доминирование в семье, а ключевая для психического развития отцовская функция оказывается или вовсе исключенной, или уменьшенной. Сейчас в РФ более 11 миллионов детей живут полусиротами в материнских полусемьях.

Другая модель поведения, которая в нашем обществе стала повсеместной, связана с браком. Если раньше девушку выдавали замуж, то сегодня происходит как бы передача мальчика от матери к новой женщине - жене. Согласно сложившимся неписаным правилам, она должна доминировать. Реальность этой ситуации привела к формированию целого ряда протестных мужских движений в борьбе за эмансипацию мужчин.

Да, в Конституции и в Семейном кодексе есть статьи о равенстве мужчины и женщины. Но мы же знаем, что реально в России право почти всегда стоит на стороне женщины. Ярче всего это видно при разводе, когда мужчина не получает равные права на ребенка. Более того, даже вопреки решению суда, женщина может лишиться бывшего супруга права общения с детьми. В любых спорных и юридических вопросах априори подразумевается вина мужчины, он должен оправдываться. И так будет до конца его жизни - он всегда будет всем должен. И даже выход на пенсию редко меняет ситуацию. Известно, что среднестатистический мужчина живет на пенсии всего 2,2 года. Для сравнения: у женщин это время составляет 17 лет.

Вот откуда истоки нашего демографического кризиса. Что нужно изменить, чтобы выйти из него? Полагаю, ответ очевиден. Если коротко, то необходимо прежде всего на государственном уровне поддерживать и продвигать те традиции, где роли женщины и мужчины четко распределены. Без возвращения традиционных ценностей мы не выберемся из демографической ямы, не поднимем рождаемость, не уберем семью от разводов. А у мужчин не начнет снова расти уровень тестостерона. Думается, политикам надо не прятать голову в песок, а решать эту проблему.

Подготовил Олег Днепров

АЛЕШКИНСКИЙ ЛЕС ПОПАЛ ПОД ЗАСТРОЙКУ

Жители севера Москвы звонят во все колокола: предпринята очередная попытка уничтожения природно-исторического парка «Тушинский», больше известного как Аleshкинский лес. Намечаемое здесь строительство спортивно-развлекательного центра неизбежно уничтожит особо охраняемую природную территорию.

Этот парк и так небольшой - всего 300 метров в ширину. Расположен он на берегу Химкинского водохранилища. Природа такая, что позавидует житель любого густонаселенного района: березовая роща, дубрава, смешанный лес, а главное - суходольный луг, где охотятся за многочисленными насекомыми десятки краснокнижных птиц.

«Каждый год привлекает коростель, а недавно в парке был замечен хищный канюк», - пишут в своем письме жители Тушина. Летом заметили редкую орхидею - пальчатокоренник. Ее численность начала восстанавливаться на территории Москвы только в этом году. В конце лета у зайцев появились зайчата, а чуть раньше москвичи обнаружили целое семейство ласок. Ежам и ушам в парке давно никто не удивляется.

На днях среди активистов-экологов района пронеслась тревожная новость: полтора гектара территории парка - как раз суходольный луг - огородили забором. Повесили баннер, который сообщил, что здесь проводятся работы по «монтажу некапитальных

конструкций фестивальной площадки с элементами спортивной инфраструктуры». Привезли бытовки, туалеты, стройматериалы. Судя по надписям на баннере, это часть городской уличной программы «Московские сезоны».

Общественники бросились в управу района. Там им показали план строительства, от которого местные жители пришли в ужас. Речь идет о возведении не только фестивальной площадки, но и целого комплекса, включающего в себя два бассейна с баром, теннисный корт, площадку для стритбола и каток. Это значит, что от значительной части парка не останется ровным счетом ничего.

«Уникальный суходольный луг, место проведения экологических экскурсий, любимый парк для отдыха и общения с природой жителей всего Тушина - все это решили похоронить, чтобы возвести еще один ничем не примечательный каток, каких по Москве полно. Неужели не смогли найти другого места для уличной программы развлечений?» - спрашивает активист Светлана Галченкова.

Она замечает, что возвести каток с искусственным льдом и устроить торговые ряды на лугу нельзя уже потому, что он неровный: «Для катка и фестивальной площадки нужна ровная поверхность. Значит, неминуемо придется выровнять площадку, то есть снять часть плодородного слоя, а это уничтожит растения и разрушит дом и кормовую базу обитателей луга. Будет уничтожена фауна и флора, что является экологическим преступлением».

Ее дополняет эколог Ирина Будиновская: «Должны быть и катки, и развлечения. Но выбирать место надо с умом».

В парке уже имеются детские и спортивные площадки. Можно взять напрокат велосипед, покататься на каруселях, поиграть в теннис, поэтому называть эту территорию дикой и неосвоенной трудно. Неподалеку уже есть катки с искусственным льдом. Тогда для чего весь этот новострой?

Борьба за Аleshкинский лес началась еще в 2007 году. Москвичи призывали власть хотя бы немного привести

этот участок земли в порядок. Он был заброшен, завален сгнившими деревьями, страдал от сухостоя. Через полтора года удалось убедить мэрию выделить деньги на благоустройство. При этом чиновники решили значительную часть территории попросту покрыть плиткой. Жители Тушина вышли с акциями протеста. И отбились!

А в 2011 году мэрия снова взялась страдать любителей природы: будем, дескать, прокладывать здесь метро. Но дело, слава богу, затормозилось. В 2023 году в московских коридорах власти родилась новая идея - создать лыжероллерную трассу длиной 7 километров. Проект даже не прошел процедуру согласования с жителями, а строители уже успели вырубить сотни деревьев и кустарников.

«Мы опасаемся, что Аleshкинский лес поменяет свой статус и перестанет быть осо-

бо охраняемой природной территорией. А если у него отнимут этот статус, то можно будет вырубать деревья и дальше. Учитывая, какими темпами девелоперы сейчас застраивают в Москве каждое свободное место, можно не сомневаться, что от лесного массива очень быстро ничего не останется» - таково мнение жителей.

В администрации парка сообщили, что все работы на луге пока заморожены. Но что помешает им возобновиться после того, как будет получен полный комплект разрешительной документации? Московских чиновников хлебом не корми - дай возвести еще одну фестивальную площадку, пусть даже большую часть года она пустует. Зато будет где ставить одноразовые растения в кадках во время очередного проекта «Лето в Москве».

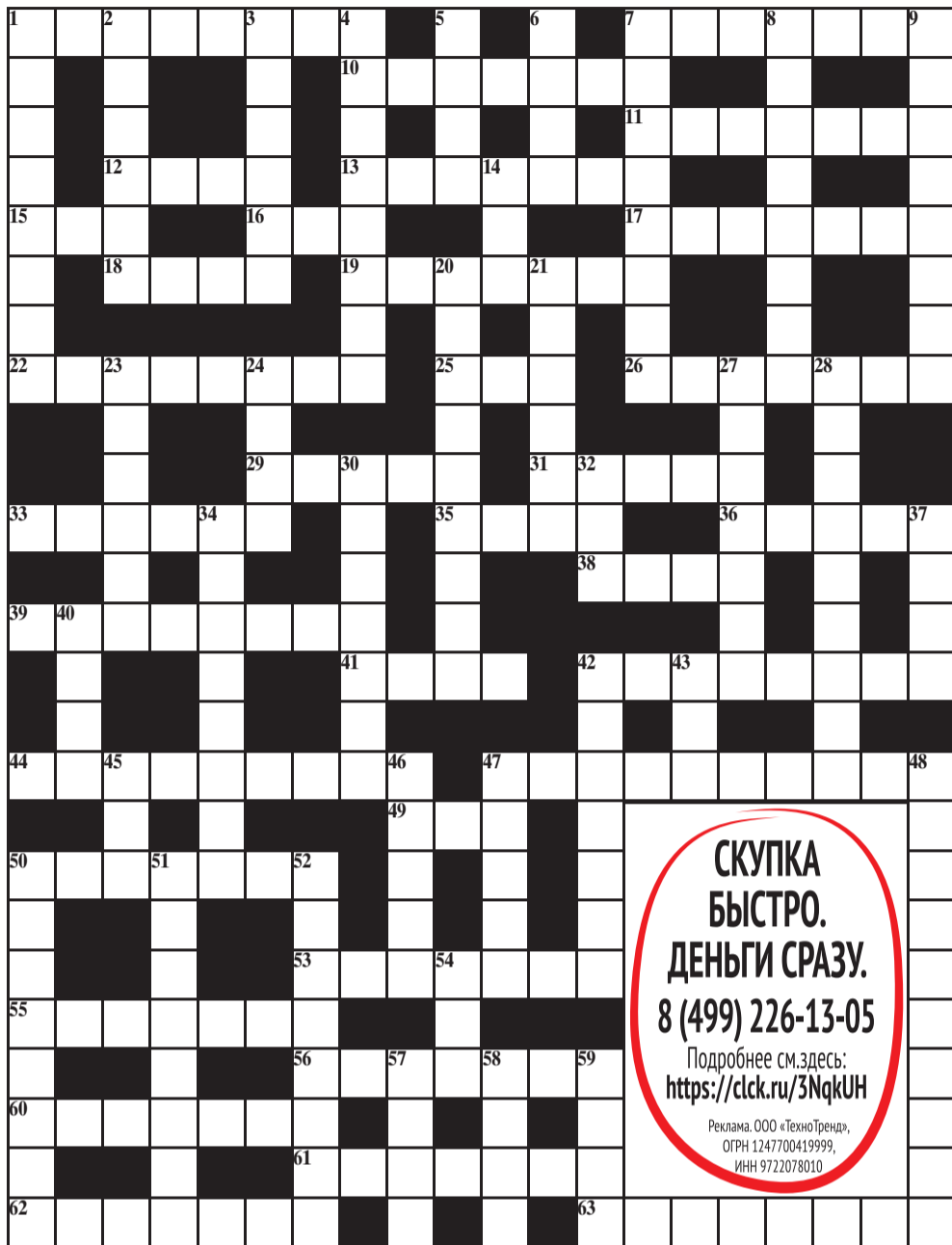
Наталья Владимировна



12 ноября - соединение Юпитера и Плутона: проявятся активность, способность к решению сложных задач. 16 ноября - квадратура Венеры и Плутона: выгода, которую вы получите в этот день, может сопровождаться побочным эффектом. 17 ноября - квадратура Венеры и Юпитера: возможны неадекватная оценка финансового положения, склонность к перееданию. 18 ноября - оппозиция Меркурия и Урана: выводы будут поспешными, могут произойти сбои в работе электроники.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овнам будет трудно выбрать правильный вектор действий, так как все внимание будет рассеяно на мелкие дела. Сделайте небольшой перерыв, останьтесь в режиме энергосбережения до следующей недели. Четверг удачен для крупных покупок. Во вторник возможно разжигание страстей на любовном фронте.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 17. Неблагоприятные дни - 15 и 16.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцам придется внести некоторые изменения в привычный круг общения или даже приступить к новой работе. Основной проблемой для Тельцов на этой неделе будет непонимание окружающих. В среду не говорите лишнего. В субботу ваш ключ к успеху - выдержка и терпение.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 16.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Успех в бизнесе у Близнецов будет зависеть от того, насколько хорошо они работают в команде. Главное - согласовать ваши интересы и учесть потребности партнеров. В четверг проявите заботу об окружающих. В понедельник возможны финансовые потери.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 17. Неблагоприятные дни - 13 и 15.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Еще вчера Раков переполняла уверенность, а сейчас недавний энтузиазм постепенно угас. Расслабьтесь и позвольте событиям идти своим чередом, перепады настроения - всего лишь физиологический фактор. В четверг займитесь спортом. Во вторник будьте внимательны с цифрами.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 18. Неблагоприятные дни - 12 и 17.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Всю неделю Львы будут вовлечены в деловые переговоры, изучение корреспонденции и отстаивание своих интересов. Приготовьтесь также к неожиданным командировкам и некоторым изменениям в привычном жизненном распорядке. Четверг хорош для крупных покупок. В понедельник будьте аккуратны, велик риск обмана.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 16. Неблагоприятные дни - 15 и 18.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>На этой неделе Девам придется часто отделять ложь от правды. Не стоит полностью доверять средствам массовой информации, а также вашим сослуживцам, относитесь к некоторым вещам с долей скептицизма. В пятницу стремитесь к последовательности. Вторник - хороший день для любых перемен.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 17.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Благоприятный период созерцания и умиротворения для Весов. У вас появится масса свободного времени, есть возможность оглянуться назад и спокойно обдумать многие вопросы, найти правильное решение. Пятница - день для налаживания отношений. Не перегружайте себя работой в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 16. Неблагоприятные дни - 14 и 18.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Звезды советуют Скорпионам держать ухо востро. Это время, когда внимание к деталям может окупиться сполна. Старайтесь быть пунктуальными и дотошными в мелочах, не позволяйте себя обмануть. В среду не перекладывайте свои проблемы на чужие плечи. В субботу наведите порядок и чистоту в доме.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 18. Неблагоприятные дни - 12 и 17.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Дни осторожности и осмотрительности для Стрельцов. Звезды советуют вам следить за своими словами. Кроме того, не следует поддаваться чужому влиянию и действовать по указке, берегите свою независимость. Четверг благоприятен для творческой деятельности. В понедельник залог успеха - настойчивость.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 16. Неблагоприятные дни - 14 и 15.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Для Козерогов это хорошее время для решения любых формальностей или для визитов в госучреждения. Все документы и справки вы добудете с небывалой легкостью. Но не забывайте про внимательность и пунктуальность. В четверг ключ к успеху - выдержка и терпение. Будьте разборчивы в контактах во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 18. Неблагоприятные дни - 13 и 17.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>У Водолеев могут проявиться скрытность и подозрительность, а также склонность обострять ситуацию и выяснять отношения. Не скандальте, держите себя в руках. Займитесь делами, не требующими физических усилий, в среду. Будьте аккуратны, велик риск обмана в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 17. Неблагоприятные дни - 14 и 15.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>У Рыб в этот период может проснуться тщеславие. Старайтесь не поддаваться земным соблазнам, а попробуйте направить свои амбиции в нужное русло, например в достижение карьерных целей. В среду будьте внимательны с деловой перепиской. В выходные развейтесь с друзьями.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 18. Неблагоприятные дни - 16 и 17.</p>



**СКУПКА
БЫСТРО.
ДЕНЬГИ СРАЗУ.**
8 (499) 226-13-05
Подробнее см. здесь:
<https://clck.ru/3NqkUH>

Реклама. ООО «ТехноТренд»,
ОГРН 1247700419999,
ИНН 9722078010

Если раньше в случае чего приходилось доказывать, что ты не верблюд, теперь постоянно приходится доказывать, что ты «не робот».

- Слыхали? Софочке дали десять лет.
- За что?
- За то, что бросила мужа.

- Не говорите вздор! За это не дают срок. Я сама бросила двух - и ничего.

- А вы с какого этажа их бросали?

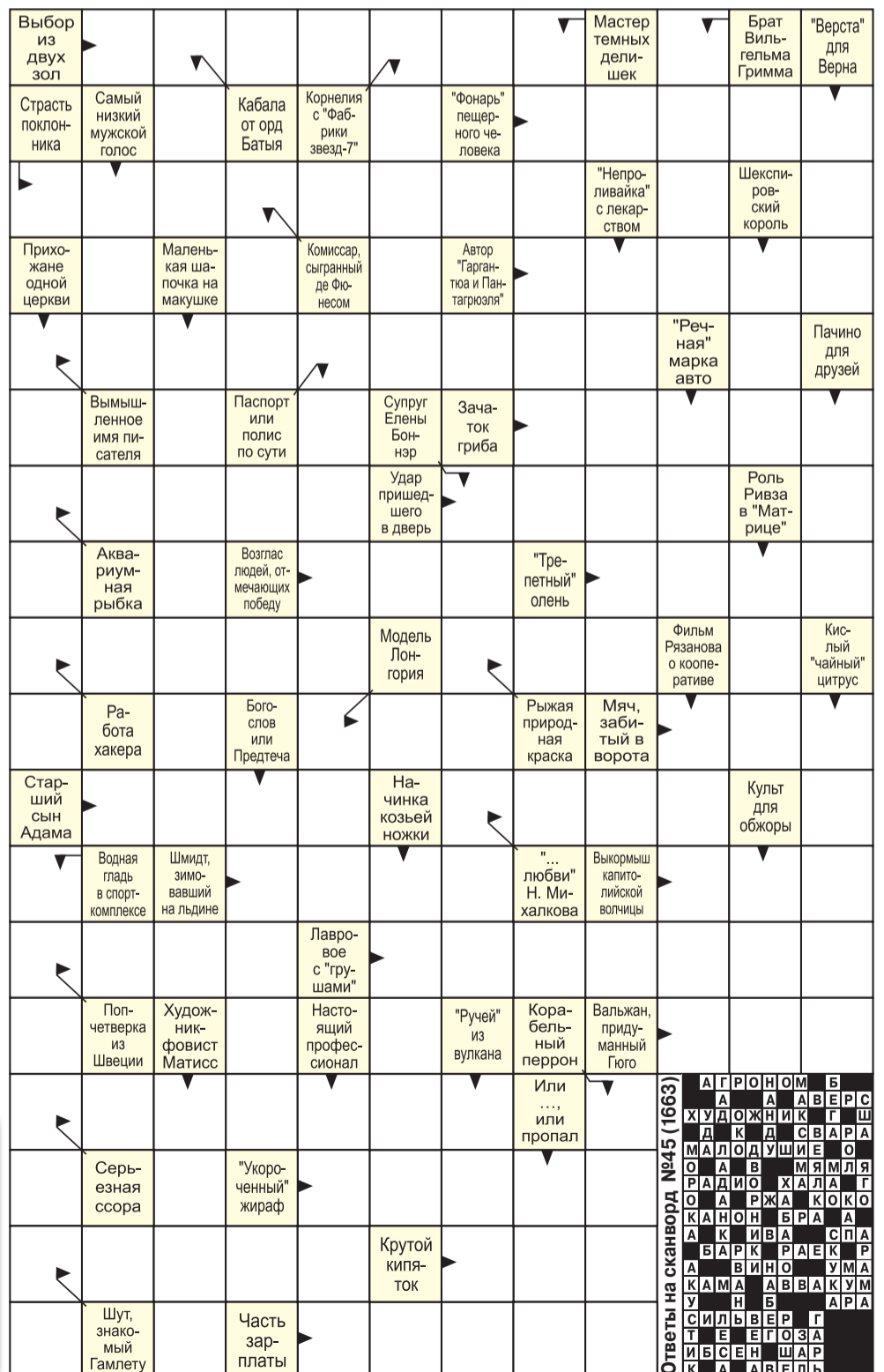
Мне 39 лет, и мама ищет мне жену. Оказалось, она рассылает мои фотографии дочкам своих подруг. Я ничего об этом не знал. Моя жена тоже была в шоке.

Чтобы сохранить мир в семье, необходимы любовь, нежность, терпение, уважение, понимание и, конечно же, два компьютера.

- Такси - это так, для души, на самом деле я людьми торгую.
- Вы поворот проехали...
- Я знаю.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Прообраз» рисунка. 7. Большая торговая лавка. 10. Так зовут Челентано. 11. Поджаренные орехи в сахаре. 12. Министр, коллега Нушрока. 13. Первые знания. 15. Героиня одноименной повести Тургенева. 16. Гроза бандерлогов. 17. Усадьба Шереметевых. 18. Засеянное поле. 19. Монетное производство. 22. Солдат для поручений офицера. 25. Глаза барыни. 26. Характерное свойство щелочи. 29. «Симпозиум» на Лысой горе. 31. Страна с наместником Пилатом. 33. Покои одалиски. 35. Марк, придумавший Тома Сойера. 36. Над ним чах Кощей. 38. Шахматный чемпион из Риги. 39. «Летнее кафе» буренок. 41. Блок со штабом в Брюсселе. 42. Ипостась Печорина. 44. «Угрюмая» комедия Мольера. 47. Компания всадниц и всадников. 49. Цыганка из легенды Н. Лескова. 50. Староанглийская овчарка. 53. Урожай зерна на гумне. 55. Имя символа «Макдоналдса». 56. «Счетовод» пройденного пути. 60. «... - мой компас земной». 61. Рубанок для плоских поверхностей. 62. Авральный дефицит времени. 63. Игуменья в католическом монастыре.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Временной показатель в спорте. 2. Супруга Михаила Державина. 3. Занятие шпика, идущего по пятам. 4. Хранитель денег в организации. 5. Спец в белом халате. 6. Философ с «вещью в себе». 7. Соплеменники Чингачгука. 8. Первый хит А. Пугачевой. 9. Душевная мягкость. 14. Тезка Лундвер. 20. Город-порт на Котлине. 21. Интуитивная догадка. 23. Кличка лошади крестьянина. 24. В кармане - ... на аркане. 27. Вливается в Оку. 28. Хрустальная емкость с «Мимозой». 30. Алена, снявшаяся в «Каникулах строгого режима». 32. меховой сапог северянина. 34. Поцелуй во времена А.С. Пушкина. 37. Клятва безбрачия. 40. Футбольный клуб из Махачкалы. 42. Любимец знатной особы. 43. Кустарниковая ива. 45. «Копилка» в пищеводе голубя. 46. Переправа-бегунок между берегами. 47. Центр Афганистана. 48. Магистраль, заполненная машинами. 50. Глубокий красный цвет. 51. Лекарь широкого профиля. 52. Рельеф Земли. 54. Йоко - авангардная художница. 57. Утка на арктическом побережье. 58. Импрессионист Эдуард с «Олимпией». 59. Вода, устремленная к морю.



ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты
«Мир новостей» в каталоге
«Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно
на сайте или по QR-коду
<http://podpiska.pochta.ru>



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №45 (1663)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Табунщик. 7. Пандора. 10. Оборона. 11. Материк. 12. Бали. 13. Епископ. 15. Мор. 16. Ной. 17. Уинстон. 18. Арфа. 19. Наигрыш. 22. Каблук. 25. Дик. 26. Арзамас. 29. Шалаш. 31. Тягач. 33. Трубка. 35. Омар. 36. Агава. 38. Дуст. 39. Пиноккио. 41. Сак. 42. Каскадер. 44. Жалованье. 47. Квартирант. 49. Рев. 50. Беседка. 53. Секстет. 55. Горнист. 56. Расцвет. 60. Карнеги. 61. Евгений. 62. Варенец. 63. Меркурий. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Тюремщик. 2. Барбра. 3. Щетина. 4. Кофейник. 5. Коми. 6. Вовк. 7. Пампушка. 8. Дрессура. 9. Арканзас. 14. Сиг. 20. Индюшонок. 21. Ракита. 23. Бабуин. 24. Чаша. 27. Зачаток. 28. Магараджа. 30. Лихость. 32. Ярд. 34. Кукловод. 37. Азор. 40. Игра. 42. Квадрат. 43. Сет. 45. Лес. 46. Ермак. 47. Квант. 48. Тарковский. 50. Булгаков. 51. Единение. 52. Австриец. 54. Сац. 57. Саго. 58. Ваня. 59. Тайм.

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

УДАР, КОТОРЫЙ ТЯЖЕЛО ПРЕДУГАДАТЬ

Сегодня появилась эта потрясающая возможность!

Начать лечение гипертонии современной технологией, которая применялась в кардиологии в одной из крупнейших государственных клиник. И ещё пару лет назад туда было тяжело попасть. Как Вы понимаете, центры такого уровня работают со сложными случаями. Сегодня российские учёные сделали всё, чтобы лечение стало доступным людям. Чтобы его стоимость не была по карману, а действие было сопоставимо с облучением крови в медицинских учреждениях. Так мир увидел современный аппарат надвенного облучения крови — Спектр. Представляете, теперь можно лечить гипертонию и дома. Причём не менее эффективно!

Как? С помощью волн красного света, которые положительным образом походят для лечения сосудистых заболеваний. Волны аппарата Спектр попадают на кожу, но что же происходит дальше? Они частично поглощаются тканями. И тут же запускают в организме сложные биологические процессы. Мельчайшие частицы крови обновляются. И, как по кирпичику, обновляется и оздоравливается весь организм в целом. Благодаря Спектру многие уже обрели свободу от скачков давления и метеозависимости. С аппаратом Спектр организм снова станет надёжной опорой. То, что нужно, гипертоникам!

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД АППАРАТА СПЕКТР

Несмотря на такое сложное воздействие, аппарат удобен в применении. Это, как надеть часы или браслет на руку. Далее включить аппарат. На этом всё — аппарат уже начал лечение. И не важно, как он размещен. Удобно надеть, как браслет на руку или направлен непосредственно в источник боли. Он работает одинаково эффективно. Вы думаете, при использовании аппарата Спектр, приходят в норму только свойства крови? НЕТ! Аппаратом Спектр можно лечить целый комплекс заболеваний.

Ведь организм покрыт сетью сосудов и вен. И он будет работать одинаково эффективно по всему организму в любое время. Даже во время привычных

Сила боксёрского удара равна примерно 1 000 кг. Это сравнимо разве что с ударом грузовика.

В это не хочется верить, но многие могут попасть под такой удар. Причём откуда и не ждали. Из собственного организма!

Головная боль. Ощущение пульсации в висках. Одышка. Тошнота или рвота. Мушки в глазах. Жалобы при гипертоническом кризе и сотрясении мозга до пугающего похожи. И оба заболевания могут закончиться плачевно.

Как можно спастись от преждевременной смерти?



дел или отдыха за книгой или перед телевизором.

При этом в отличие от многих стандартных средств Спектр действует мягко, щадяще. Он постепенно приводит сердечно-сосудистую систему в норму.

И всё это — без химической нагрузки на желудок, резкого и шокирующего действия на сосуды.

Аппарат Спектр даёт организму самому понять, как надо работать правильно. Давление может быть в норме. Голова ясная. Спокойное сердце. Вены и сосуды не беспокоить.

Можно достичь такого положительного действия, не тратя при этом целого состояния.

И это — благодаря современному аппарату Спектр!

СПЕКТР ПОЗАБОТИТСЯ О СЕРДЦЕ

«Наладится кровообращение, голова станет ясной. Но будет ли от этого польза сердцу?» — справедливо спросите Вы. Конечно!

Ведь для сердца гипертония не менее опасна. Сердце — двигатель. И двигатель крови по телу.

Спектр облегчает работу главному сердечному насосу. Никакие тромбы и закупорки артерий могут быть не страшны!

Ведь стенки сосудов восстановят свою эластичность. Станут более прочные и чистые. Слово после генеральной уборки. За счёт этого налаживается обмен веществ. Теперь иммунитету можно будет позавидовать. И это — благодаря квантовой терапии аппарата Спектр! Кроме того, Спектр борется с гипертонией, которая вызывает почечную недостаточность. Ведь почки, как и все органы, пронизывает сеть сосудов и капилляров.

Получается, применяя аппарат Спектр, приходят в норму основные качества крови. И всего, что она питает. Таким образом, можно избавиться от разных бед, которыми изводит гипертония. Разве это не чудо?

СПЕКТР ПРОТИВ ГИПЕРТОНИИ

Уже после первого курса аппаратом Спектр, давление начнёт приходить в норму.¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: г. Москва, м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:

НОВОСТЬ

Кровообращение начнёт восстанавливаться, и ощущаться тот прилив сил, который так жизненно необходим. Посидеть с внуками? Погулять с домашним питомцем? Сходить в магазин? Теперь под силу будет сделать все запланированные дела. Это разумное решение, при желании сэкономить, не экономя на здоровье. Цена на аппарат приятно порадует. Аппарат Спектр создан для того, чтобы люди были здоровы! Его жизненный красный свет стимулирует восстановление всех тканей организма. Налаживает обменные процессы.

ВЗГЛЯНИТЕ ЕЩЁ РАЗ НА ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА СПЕКТР:

1. Поможет снять боль.
2. Уменьшит вероятность образования тромбов в сосудах, повысит доступ кислорода к тканям.
3. Поправит иммунитет и сопротивление вирусам.
4. Нормализует микроциркуляцию крови.

5. Нормализует обмен веществ и вывод токсинов.

Пока Спектр надёжно работает с симптомами гипертонии, можно быть спокойным и расслабленным. Без боли в груди и тремора с лёгкостью доходить до парка или подниматься на нужный этаж.

Не будут беспокоить головные боли. Смена погоды не пугает. Можно двигаться и гулять, не боясь нарушения сердечного ритма. Слушать любимую музыку, а не звон в ушах от давления. Смотреть любимые телепередачи, потому что давление не будет беспокоить. И каждый день открывать всё новые, давно забытые возможности организма. Слово 10, а то и 20 лет назад! Когда о гипертонии и не задумывались.

Ежедневно открываются всё новые грани лечения красным светом. И во многом благодаря аппарату физиотерапии Спектр! Займитесь о здоровье можно экономно и эффективно с аппаратом Спектр. Не упустите шанс быть здоровым! Удобно, что аппарат Спектр можно просто заказать по номеру 8-800-333-89-85 и получить удобным Вам способом.



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-89-85

ПРЕДЛАГАЕМ!

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ДЕЙСТВИЯ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС ДИГИДРО-КВЕРЦЕТИН*

- в комплексной терапии помогает повышению текучести крови, снижению уровня плохого холестерина, профилактике сосудистых осложнений при диабете



БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

WWW.PRODEX.RU²

Prodex



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. ¹Результаты могут отличаться. *Акция действует с 12.11.2025г. по 12.12.2025г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Перевод: продекс, бионормула. ²ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.