

■ стр. 5

РОССИЯНЕ ОСТАНУТСЯ БЕЗ ПЛАСТИКОВЫХ КАРТ

LEGION-MEDIA

TV
программа
10 - 16
ноября



Мир

www.mirnov.ru



■ стр. 18

Карен Шахназаров:
«В кино стало
меньше искусства»

LEGION-MEDIA

НОВОСТЕЙ

5 ноября 2025 г. №45(1663)

ПОЧЕМУ ОТПУСКАЮТ ПЕДОФИЛОВ!

■ стр. 10



■ стр. 5

Детская площадка:
беда для жильцов

LEGION-MEDIA

Авиатопливо
из коровьего
навоза

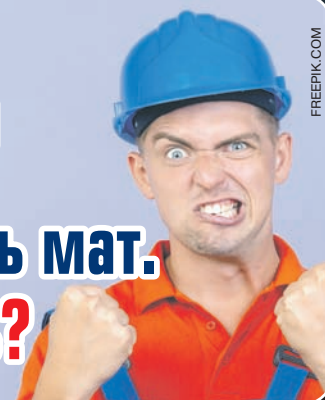
■ стр. 20



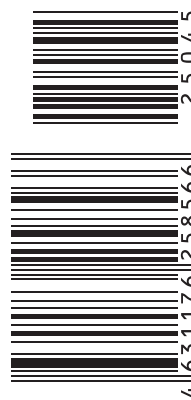
FREERIK.COM

■ стр. 22

В России
хотят
запретить мат.
Как жить?



FREERIK.COM



4 631176 258566 25045

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ

■ стр. 23

Распределение в ПЕДВУЗАХ не сработало

По информации Минпросвещения, в 2025 году квота на бюджетное целевое обучение в педвузах была выбрана только на 27,4%.

То есть лишь 7,4% будущих учителей захотели учиться и иметь соцподдержку за счет бюджета. Хотя в прошлом году таких желающих было еще меньше - 5,6%. Следовательно, популярность профессии явно падает. В качестве причин этого эксперты указывают на несколько факторов: сложные условия работы, низкие зарплаты, некомфортная атмосфера в коллективах как отголоски общей атмосферы в обществе. Именно поэтому у соискателей популярностью пользуются альтернативные варианты: удаленка, курьерские услуги, ИП...

Перед Министерством просвещения государство, столкнувшееся в последние годы с острым дефицитом учителей средних школ, поставило задачу вернуть педагогов в классы, что вызвало у клерков отрасли всплеск креатива. Однако задача оказалась весьма непростой, что и заставило Минпросвещения обратиться к советскому опыту работы с выпускниками - системе распределения. В модернизированном варианте.

Теперь те, кто поступает в педвуз на бюджет, должны будут заключить трехсторонний договор с вузом и работодателем и, получив диплом, отправиться трудиться в то учебное заведение, которое было указано в договоре. На три года. При этом работодатель должен гарантировать студенту социальную поддержку в виде стипендии и жилья.

Если же условия договора не выполняются, то провинившейся стороне предстоит возместить стоимость обучения плюс выплатить штраф чуть ли не в двойном размере стоимости обучения. Законопроект, предполагающий такие условия получения диплома, Госдума приняла еще в начале осени, и сразу обозначилась тенденция - бегство от профессии усилилось, как и прогнозировали эксперты.

«Главная проблема - долгосрочный характер отношений, - утверждает директор проекта Дирекции приоритетных образовательных инициатив Айрат Сатдыков. - Обучение длится от четырех лет, что для современных динамичных условий экономики выходит за горизонт планирования большинства работодателей. Высокая нагрузка, невысокая оплата труда и не всегда комфортные условия работы приводят к тому, что значительная часть молодых педагогов покидает школу в первые годы после трудоустройства».

Профессор Института образования НИУ ВШЭ Ирина Абанкина уверяет, что целевое обучение в ближайшие несколько лет «точно не станет популярным у студентов» педагогических направлений и не превратится в массовое явление.

Снова у главы Минпросвещения Сергея Кравцова проект не складывается...

Павел Максимов

75%

ЦИФРА НОМЕРА

Количество рабочих мест на российском рынке труда превысило число безработных. Сейчас открытых вакансий насчитывается 1,8 млн против 1,7 млн незанятых граждан.

Кадровый дефицит налицо, и Росстат радостно рапортует о том, что средняя зарплата по стране достигла 100 тыс. рублей. Безработица в России опустилась до исторического минимума - всего 2,2% к концу первого полугодия. Для сравнения: в период кризиса 2009 года этот показатель достиг 8,3%, а в пандемийном 2020-м превысил 6%. Сегодняшние 300 тыс. зарегистрированных безработных - это меньше населения Тамбова или Костромы.

Особенно контрастно выглядит географическое положение. В Москве остаются открытыми более 210 тыс. вакансий, в Московской области - почти 117 тыс. А в Ненецком автономном округе их всего сотня. При этом самый высокий уровень безработицы - 75% - зафиксирован в регионах Северо-Кавказского округа, где возможности для заработка традиционно ограничены.

россиян поддерживают предложение депутатов ввести ограничения для электросамокатов. Граждане согласились, что во время управления самокатом нельзя разговаривать по телефону и ездить на самокате следует только по тротуару. За ограничения высказались 75% респондентов, против - только 11%. Причем даже среди молодежи мнение на этот счет вполне однозначное: во время управления самокатом говорить по телефону нельзя. Неопределившиеся вообще не могут понять, как можно говорить по телефону во время езды на самокате.

В России работников меньше, чем вакансий



«На рынок труда пришло малочисленное поколение 2000-х годов», - традиционно повторяют демографы. Это следствие демографического провала «святых 90-х годов», когда рождаемость упала до 1,17 ребенка на женщину. Сегодня эти «дети 90-х» соответствуют трудоспособному возрасту, но их катастрофически мало. Ожидается, что дефицит кадров сохранится минимум до 2030 года. Демографическая яма 1990-х будет ощущаться еще долго. При этом экономика требует все новых рабочих рук.

Дефицит кадров породил беспрецедентный рост зарплат. По подсчетам «Работа.ру», лидируют строительство и недвижимость - 97,6 тыс. рублей в среднем, транспорт и логистика - 93,5 тыс., производство и АПК - 89,8 тыс. рублей.

Но эта «гонка зарплат» имеет обратную сторону. Производительность труда не повысилась. И рост зарплат закладывает растущие расходы на персонал в цены на товары, подстегивая инфляцию. Яркий пример - сеть «Магнит», которая в 2025 году увеличила зарплаты

сотрудников на 15-20%, но при этом постоянно повышала цены на продукты. Аналогично ведут себя транспортные компании, заложившие рост зарплат водителей в тарифах на перевозки.

Тем не менее зарплаты растут далеко не у всех. Поэтому в России отмечен высокий спрос на подработку. Соответствующих предложений стало больше на 25%, но спрос растет втрое быстрее. Даже в благополучной Москве и области 74% опрошенных мечтают о дополнительной зарработке.

Статистика роста доходов обманчива. Да, средняя зарплата растет, но «средняя температура по больнице» не отражает реальности. Почти 10% населения в России живут за чертой бедности с доходом 17 тыс. рублей. Еще 4 млн получают около МРОТ - 22 тыс. Более 20% россиян зарабатывают до 45 тыс. рублей в месяц. На такие деньги особо не разгуляешься, особенно в крупных городах.

Яна Полянская

Велика Россия, а мусор выбросить некуда

Госдума начала рассмотрение законопроекта - и нет оснований сомневаться в том, что он будет принят, - о продлении использования еще на три года 750 официальных мусорных полигонов России, срок ликвидации которых истекает.

А все дело в том, что объявленная еще в 2019 году реформа, на которую потрачено 94 млрд рублей, полностью провалилась.

Вообще-то наша страна никогда не была лидером по замусориванию своей территории. В прошлом году Россия произвела 60 млн тонн различных отходов - это в 4,3 раза меньше США, в 3,5 раза - Китая, в 2,81 раза - Индии, в 1,33 раза - Бразилии. Но из 17 млн кв. километров общей площади нашей страны на главной полосе расселения в 3,8 млн кв. километров (22% от всей территории) живет и мусорит (!) подавляющее большинство - 86% от всего российского населения.

Следовательно, и коэффициент загрязнения действительно обитаемой площади требуется умножать вчетверо, вплотную приближая его к американскому. Но в США на первичную переработку отправляется около 23% от всего бытового мусора, а в России - 13%.

В нашей стране огромное количество дач и загородных земельных владений: хотя бы один дачный участок имеют 63% россиян, еще 14% время от времени арендуют загородные дома. Но, по другой статистике, не меньше пятой части этой земельной частной собственности не имеет инфраструктуры для избавления от быто-

вых отходов и мусора, из-за чего окрестные поля и перелески завалены гниющими отходами жизнедеятельности.

По данным экологов, количество неофициальных мусорных полигонов в России в прошлом году составляло от 10 до 12 тысяч. Любопытная тенденция: общее количество сократилось по сравнению с 2023 годом на 10-15%, но совокупные площади увеличились до 4 млн гектаров, что сопоставимо с территорией такой страны, как Нидерланды. Мусорные свалки рассредоточены по всей России между городами и поселками. Медики утверждают, что расположение полигона бытовых отходов в 10 километрах от поселения укорачивает срок жизни его жителей в среднем на 3-5 лет.

Наши предприниматели пока не верят в рентабельность «мусорного» бизнеса. А вот государственные чиновники из кожи вон лезут, чтобы доказать это. К примеру, Минфин недавно докладывал, что в 2024 году бюджет РФ пополнился благодаря утилизационному сбору более чем на триллион рублей - в 1,7 раза больше, чем в 2023 году. Утильсбор называют одной из самых быстрорастущих статей дохода государственной казны. А в проекте федерального бюджета на 2025 год и на плановый период 2026-2027 годов тот же Минфин заложил в общий бюджет Минприроды по направлениям «экология» и «природопользование» 803 млрд рублей. Если объединить эти статьи доходов и расходов? В выигрыше окажется вся страна.

Андрей Дмитриев

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»

Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А.В. Авдонин,
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Куцулик.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
PIA «Новости»,
TACC, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Отпечатано в ОАО «Московская областная типография»:
123022, г. Москва, ул. 1905 года, дом 7, стр. 1.
Зак. №2350. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Полиграфия-М».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суэцкий вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
ул. Щепкина, дом 25/20.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 315 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайте.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Больше всех пострадали от нововведений учителя иностранных языков.

В начале учебного года педагоги из десятка регионов России столкнулись с неприятным сюрпризом. Формально им увеличили оклады, но одновременно отменили большинство доплат и надбавок: за стаж, за работу с детьми с ограниченными возможностями здоровья, за заведование кабинетом, за проверку тетрадей, сельские выплаты. Чтобы «красиво отчитаться наверх», регионы начали сокращать реальные доходы педагогов, формально повышая оклады. Профсоюз «Учитель» зафиксировал массовые жалобы учителей из девяти регионов России.

В Рязанской области, по данным профсоюза, отменили сельские выплаты, надбавки за стаж и успеваемость, доплаты за заведование кабинетом и проверку тетрадей. Особо пострадали сельские учителя, которых лишили специальных выплат по работе в отдаленных регионах.

Учительница Ольга Николаевна из Красноярского края рассказывает: «Нас предупредили, что с сентября будет меняться принцип начисления зарплаты, но никто не ожидал, что она при этом уменьшится. По факту я получила почти на 10 тысяч меньше, чем в сентябре прошлого года, хотя

ЧИНОВНИКИ ПОД ВИДОМ ПОВЫШЕНИЯ РЕЖУТ ЗАРПЛАТЫ УЧИТЕЛЕЙ



LEGION-MEDIA

нагрузка осталась такая же». Оклад, как мы и говорили, действительно увеличили, но убрали все стимулирующие выплаты, которые составляли весомую часть дохода, жалуются учителя.

Буквально то же самое рассказала педагог из города Ефремова Тульской области: «Снизили зарплату... за проверку тетрадей - на 50%, за заведование кабинетом - на 50%». Орловские педагоги массово жалуются в профсоюзе на отмену различных надбавок. При этом официальные комментарии департамента образования

Орловской области по ситуации отсутствуют.

Пострадали, по информации профсоюза «Учитель», Рязанская, Орловская, Иркутская, Оренбургская и Тульская области, Башкирия, Карелия, Хабаровский и Краснодарский края. Губернаторы таким образом желают отчитаться перед федеральным центром по увеличению окладов педагогов, а тратить дополнительные средства из бюджета не хотят.

Особый удар реформа нанесла преподавателям английского и других ино-

странных языков. Многие школы отказались от традиционного деления классов на две группы по изучению языка, на сильных и слабых учеников. «В нашей школе классы по 28-30 человек. Раньше на уроках английского дети делились на две группы, теперь по отдельности отменили», - сожалеет учительница английского языка Татьяна Федорова. По ее словам, выучить язык в таком формате невозможно, зарплаты преподавателей иностранных языков упали на 30-40%. Минпросвещения также планирует сократить программу изучения иностранных языков в школах от трех до двух часов в неделю. Это еще больше снизит доходы языковых педагогов.

А еще Минпросвещения обещало, что вскоре по всей стране учителя будут получать 70% от зарплаты в виде оклада и только 30% - из дополнительных выплат. Пока в качестве эксперимента только в Удмуртии, Владимирской и Сахалинской областях. Но чиновники в регионах решили начать «экспериментировать» заранее. Ничего удивительного, что из-за всех этих ежегод-

ных реформ и экспериментов учителя бегут из школ в репетиторы.

По данным Минпросвещения, в прошлом году в стране не хватало более 100 тысяч преподавателей начальных классов, 73 тысяч учителей математики и 59 тысяч преподавателей иностранных языков. Сейчас ситуация стала хуже.

За последние годы в российских школах уволилось около 200 тысяч учителей - это новый антирекорд. «72% педагогов покидают школы за два первых года работы из-за разрыва между ожиданиями и реальностью», - констатируют эксперты. Основные причины ухода - низкие зарплаты, бессмысленная отчетность, непосильные нагрузки, конфликты с родителями и давление администрации школ.

Профсоюз «Учитель» предлагает решение проблемы - сделать минимальную величину оклада не менее федерального МРОТ, рассчитать учебную нагрузку - 36 часов в неделю, а все, что сверх этого, оплачивается как сверхурочная работа. Пойдут ли на это чиновники?..

Яна Полянская

Ряд наших граждан все еще считает Россию космической державой. Скорее всего, по инерции, поскольку у общест-венности не слишком много фактов, чтобы утверждать это с уверенностью.

Стартовав первыми в космической гонке - 4 октября 1957 года в 22 часа 28 минут 34 секунды по московскому времени запуском первого в мире искусственного спутника Земли - и сразу вырвавшись в безусловные мировые лидеры, мы, к сожалению, утратили ведущие позиции в этой сфере. И сегодня вынуждены догонять конкурентов.

В октябре прошла Всемирная неделя космоса, учрежденная ООН в память о легендарном запуске спутника Земли, который осуществил Советский Союз. Многие тогда сравнивали это событие с Днем Победы и видели в нем не меньше величия и пафоса. Юбилей прорыва в космос совсем не за горами, и важно понять, с чем мы придем к нему, как и куда будем двигаться дальше.

Профессор Финансового университета при Правительстве РФ Алексей Харланов констатирует не самую успешную ситуацию: «Мы

РОССИЯ ВЕРНЕТСЯ В КОСМОС

сейчас становимся младшим братом Китая, потому что Китай действует очень амбициозно». По его словам, корень проблемы - в нашей катастрофической утрате компетенций: поскольку наши знания и умения в этой области крайне скудны, мы, по сути, оказываемся лишь партнером. Харланов видит серьезную опасность в том, что Россия может навсегда остаться исполнителем чужих идей. В качестве примера он приводит оригинальную стратегию США. Американцы действуют по принципу бизнес-ангелов в стартап-экосистеме: «Когда общаешься с ними, они прямо говорят: «Так мы весь мир и развиваем. Вбрасываем безумные идеи, все бросаются их исполнять, а мы просто наблюдаем и, если удалось, подключаемся». Классическая тактика состязаний на треке: «Отсидеться за спиной соперника, а на последних метрах перед финишем вырваться вперед».

А. Харланов прогнозирует: «Если мы сумеем остаться лидерами в стратегических и критических технологиях, за нами будущее. Если нет - можем сколь угодно долго рассказывать сказки и сдвигать сроки

проектов, но великой космической державой уже не станем».

Сказки уже были. Их рассказывал президенту про десятки ближайших запусков бывший глава Роскосмоса, журналист по образованию Дмитрий Рогозин. Он же пел ему бодрые советские песни о том, как «на Марсе будут наши яблони цвести». Вот с подобных практик на верхних этажах власти и начиналась у нас «утрата компетенций». Кто посадил этого деятеля руководить отраслью?

С приходом, пардон, перестройки и либералов во властных кабинетах начались «рыночные» дискуссии: надо ли искать в себе силы и ресурсы для новой космической мобилизации либо в условиях хронического безденежья смириться с участью вечно догоняющего в гонке, где страна когда-то задавала темп? Россия все еще жила космосом, мальчишки хотели стать космонавтами, а не банкирами, взрослые гордились стартовавшими с Байконура ракетами, государство умудрялось находить деньги на полеты во Вселенную.

Опыт Советского Союза наглядно показал: когда страна живет единой целью,

не меряя успех прибылью и прочими шкурными ценностями, возможны любые прорывы и любые победы. Собственно, и в войнах побеждают не пушки и танки, а дух и воля солдат.

Удивительно, но именно тогда, в начале 90-х, во властных кабинетах проводили совещания «на высоком уровне», спорили, какую идеологию, какую национальную идею выбрать для нового государства. Выбрать не сумели, идею стране не объявили. Хотя она лежала буквально на поверхности. Именно космос, по мнению интеллектуалов, был тогда главной инвестицией, мечта продвигала вперед большие свершения, и это позволяло смотреть в будущее. Вопрос о национальной идее даже не возникал, он решался сам собой. Но усилиями реформаторов и примкнувших к ним чиновников рыночные нравы и жажда наживы накрыли Россию.

Оголтелая коррупция добралась и до строительства космодрома Восточный в Амурской области. В результате расследования Генпрокуратуры было выявлено более 17 тысяч различных нарушений при его возведении - хи-

щения бюджетных средств, затягивание сроков строительства, невыплата зарплат.

Следствие возбудило более 140 уголовных дел, ущерб от преступлений оценивается в миллиарды рублей. Десятки человек были осуждены по различным статьям Уголовного кодекса РФ. Даже представить себе нечто подобное в советское время на космических объектах, казавшихся тогда гордостью страны, было сложно!

С распадом СССР в 1991 году космическая отрасль России столкнулась с серьезными испытаниями. Экономический кризис привел к значительному сокращению финансирования, что поставило под угрозу продолжение многих перспективных проектов. Недостаток средств вызвал утечку высококвалифицированных кадров, искавших стабильности и возможностей за рубежом.

Тем не менее, несмотря на эти трудности, Россия сумела сохранить и развить ключевые направления в космической сфере. В частности, Россия и Китай подписали проект Международной лунной станции, который уже называют проектом БРИКС. Есть и другие перспективные идеи. И они дают надежду, что Россия скоро вернется в космос.

Григорий Алексеев

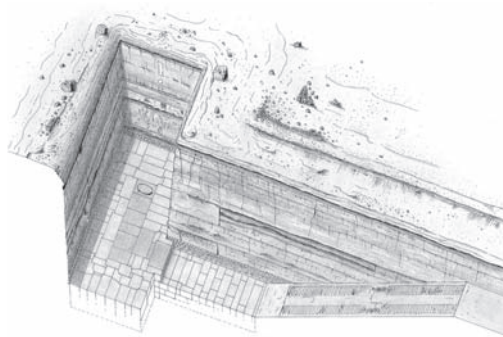
Накануне официально-го открытия грандиозного Большого Египетского музея в Гизе, строившегося более 20 лет, археологи вспомнили еще об одном чуде Древнего мира - оно расположено всего в трех милях от Великой пирамиды на пустынном плато Гизы.

Это сооружение, созданное древним народом. Оно представляет собой Т-образную выработку в твердом песчанике глубиной более 30 метров и состоит из коридора с подъемом на поверхность по двум рядам ступеней и потрясающей воображение камеры.

Первые описания этого таинственного монумента сделал еще в XIX веке германский египтолог Карл Лепсиус. Более серьезно в Завет-эль-Эриан поработал в начале XX века известный итальянский археолог Алессандро Барсанги: он провел раскопки и подробно описал это удивительное творение. У него тоже, как и у всех его коллег, возник вопрос, какими же технологиями и инструментами пользовались те, кто создал Т-образный комплекс. Один из самых внушительных гранитных блоков, из которых был составлен пол, по вычислениям Барсанги, весил 30 тонн.

Во время исследовательских работ разразилась редкая для Гизы гроза с ливнем, камера была затоплена на четыре метра. Но уже через несколько часов вода исчезла, что указывало на существование больших пустот под гранитным полом. И тут он понял, что столь громадные блоки понадобились для того, чтобы надежнее

Египетская волшебная «Зона-51»



Фотографии 1912 г.
с раскопок Алессандро Барсанги



Большой овальный чан с крышкой, встроенный в гранитный блок пола



Современный спутниковый снимок

скрыть вход туда, что находилось под ними и имело чрезвычайную важность.

«Вы никогда не забудете впечатление, которое произведет на вас это место, - писал в то время посетивший Завет-эль-Эриан Гастон Масперо, генеральный директор Верховного совета древностей Египта, наблюдавший за исследовательскими работами Барсанги. - Размеры и богатство использованных материалов, совершенство шлифовки и соединения плит, несравненная отделка гранитного резерву-

ара, дерзость этой структуры, высота стен - все вместе создает уникальный ансамбль. Испытываешь шок перед мощью и мастерством древних египетских архитекторов, очевиднее всего проявившихся здесь».

Но после смерти Барсанги в 1917 году египтологи забыли об этом фантастическом месте. Военная база, как будто специально хранит скрытую в нем тайну. На представленном в интерне-

те нынешнем спутниковом снимке того места уже невозможно разглядеть местонахождение древнего чуда.

Стены этого сооружения идеально вертикальные и гладкие, они тщательно обработаны, а пол в зале камеры выложен гигантскими гранитными блоками, каждый длиной в 4,5 и шириной в 2,5 метра, весом в 9 тонн. Там же находится большой овальный чан, встроенный в гранитный блок пола, длиной в 3,15 метра, в 2,22 - шириной и глубиной в 1,5 метра. Сверху его на-

крывала массивная гранитная крышка. Внутри чана было найдено загадочное вещество, но его толком не изучили, и оно было потеряно.

Исследователи задаются вопросами: зачем пол был выложен этими невероятными по размеру гранитными камнями, ведь строители вполне могли бы довольствоваться основанием из твердого известняка? И почему они предпочли использовать максимально массивные гранитные блоки трехметровой высоты, не говоря уже о том, каким образом удалось их вырубить и так обработать? Каменными зубилами и инструментом из мягкой меди это сделать невозможно.

Завиет-эль-Эриан называл египетской «Зоной-51», сравнивая с таинственной базой США, где якобы исследовали останки пришельцев и их НЛО. Но исторически так сложилось, что в 60-х годах в период ожесточенных войн с Израилем здесь возник военный объект. Сейчас подходы к этой мегалитической структуре, которую еще называют незавершенной пирамидой, блокированы. Здесь запрещены любые археологические изыскания.

Загадочный комплекс даже поучаствовал в съемках голливудского фильма «Страна фараонов» (1955 год), для чего его очистили от мусора и разных осколков. Его официальная датировка - 2530 лет до нашей эры, хотя, как известно, наука старается подгонять все даты так, чтобы они соответствовали принятой хронологии. Но египтологи продолжают спорить, к какой династии фараонов он относится.

Врачи в Европе и Америке убеждают своих пациентов с осторожностью относиться к огромному числу всевозможных специй и пищевых добавок, обещающих контроль над весом и прилив жизненной энергии.

Даже самые популярные и, казалось бы, безвредные из них могут нанести существенный вред здоровью. Эксперт в статье, опубликованной британской The Guardian, рассказывает о случае с американкой Фернандой Томпсон. Будучи вполне здоровой, она стала по совету знакомых съедать на завтрак по половине чайной ложки, а это всего лишь 2,5 грамма, куркумы, обладающей противовоспалительными и антиоксидантными свойствами. А через несколько месяцев анализ крови показал нарастающую низкий уровень в ее

Куркума может быть опасной для жизни



крови белых клеток. Она обратилась к гематологу, и ультразвук указал на увеличение печени. Три года она боролась с этим загадочным недугом, а затем случайно наткнулась на научную статью «Беда с куркумой». Как

оказалось, все утверждения о ее пользе были получены в дискредитированных себя низкокачественных исследованиях. Автор указывал, что для некоторых людей куркума может быть токсичной и убивать белые кровяные

клетки. Через шесть месяцев после того, как она перестала потреблять куркуму, уровень белых клеток пришел в норму.

В 2024 году провели исследование, показавшее, что 15,6 миллиона американцев ежедневно принимают растительные добавки, отравляющие печень. Наряду с куркумой называются экстракт зеленого чая и ашваганда, пришедшая в мир пищевых добавок из системы древней индийской медицины аюрведы. Но ашваганда оказалась источником желудочных расстройств, нарушений в работе поджелудочной железы, она тоже бьет по печени. В России использование ашваганды полностью запрещено.

Американский Совет по ответственному питанию установил, что диетические добавки принимают 74 процента американцев. Как го-

ворит профессор Университета Мичигана доктор Роберт Фонтана, ведущее мировое светило в области болезней печени, существует около ста тысяч всевозможных растительных и диетических добавок и ни одна из них не прошла настоящего тестирования и оценки. Он отмечает рост случаев отказа печени из-за потребления растительных добавок.

Тем временем в 2024 году глобальная индустрия растительных добавок оценивалась уже в более чем 74 миллиарда долларов. Врачи пытаются объяснить пациентам, что нет никакой необходимости принимать большинство из разрекламированных пищевых добавок. Вместо них лучше соблюдать полноценную диету, которая обеспечит поступление в организм всех необходимых веществ.

Материалы подготовил Николай Иванов

«У меня есть четкое ощущение, что детские площадки устанавливаются для того, чтобы люди грызлись между собой и ненавидели друг друга. Ставят под окна людям, превращая их жизнь в ад, жизнь под какофонии визга, воплей, мата, топота, грохота. Такая уж психология нашего общества и чиновников...»
Александра Красильникова,
г. Москва.

Так что же это за психология такая и каковы ее причины? Редакция провела небольшое исследование проблемы. Место действия - Дмитровский район столицы. Дом 49, корпус 5, по улице Ангарской.

Легче снести пирамиду Хеопса

В июне 2022 года 28 жильцов дома обратились с коллективной жалобой в управу и управляющую компанию «Жилищник Дмитровского района Москвы». Они требовали вернуть им право на благоприятную и безопасную для здоровья среду обитания, гарантированное 42-й статьей Конституции РФ и Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения». Что же случилось с домом, который стоит тут с 1983 года, и никаких проблем никогда не было?

Беда пришла, откуда не ждали. С задней стороны дома раньше была зеленая лужайка, а чуть дальше, на Ангарской, стояли панельные хрущевки. В 2010-х их снесли. Жильцов переселили в 16-этажные высотки. Во дворе новостроек возвели площадки для отдыха детей и взрослых. Своя площадка была и у дома 49, корпус 5, со стороны фасада. Но этого управляющей компании показалось мало. Объект детского

ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА: БЕДА ДЛЯ ЖИЛЬЦОВ



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА А. КРАСИЛЬНИКОВОЙ

досуга разместили и с задней стороны дома. Без всякого обсуждения с жильцами. В девяти метрах от окон. Нарушив норматив расстояния от жилого дома до комплексной игровой детской площадки в 20 метров.

Одно нарушение потянуло за собой другое - разрешенный постановлением Главного санитарного врача РФ уровень звукового давления. СанПиН 2.1.2.2645-10 предписывают в жилых помещениях минимальное звуковое давление с 7.00 до 23.00 - 40 дБ, ночью - с 23.00 до 7.00 - 30 дБ, что равносильно шепоту. По данным микробиологов, сила шумовой нагрузки на детских игровых и спортивных площадках доходит до 95 децибел. Представьте у вас под окном грохочущий вагон...

Не было тишины и ночью. След за детьми на объект отдыха потянулись компании из бывших хрущевок, переехавшие в высотки. По данным ОВД Дмитровского района Москвы, с 2021 по 2023 год от граждан поступило свыше 100 вызовов полиции в связи с драками, распитием спиртных напитков, матом и нарушениями закона Москвы о тишине!..

В режиме спецоперации

Летом прошлого года на встрече с депутатами Мосгордумы и Дмитровского района жильцов заверили, что в 2025 году их ждут замечательные преобразования. И правда. Нынешней весной муниципальную территорию за злополучным домом перекопали. Установили лавочки, качели. А у них под окнами - на том же месте - возвели монстра с грохочущими силовыми тренажерами, двухметровым рукоходом с борцовской грушей и лавочкой для тусовок.

Объект разместили с грубейшим нарушением норматива - не менее 40-100 метров от окон новостроек! Людей возмутило и другое: циничный обман. Объект благоустройства опять был возведен без ведома жильцов в режиме молниеносной спецоперации. Очевидно, чтобы они не успели обжаловать это незаконно.

Прошедшее лето и осень жильцы еще долго будут вспоминать с ужасом. Как в 4 утра их поднимали с постели качки, с ожесточением боксировавшие прикрепленную

к рукоходу грушу. Как днем, буквально обезумевшие от радости, что за ними нет никакого присмотра, девчонки лет семи-восьми, смеясь, скакали, сидя верхом на рукоходе. А мальчишки бросались на силовой тренажер, балдея от оглушительного грохота железных блинов. Свист. Крики. Рычание. Нынче в ходу у малолеток игра-соревнование «кто громче завизжит»...

На очередные обращения жильцов чиновники с депутатами многозначительно закатывали глаза наверх. Мол, спустили с олимпа, читайте «из мэрии». И добавляли: «Все для блага детей». С большим трудом самым активным удалось увидеть документ «Комплексный план благоустройства дворовых территорий в 2025 году» с перечнем адресов на улице Ангарской. И тут их ждал сюрприз. Среди 9 многоквартирных жилых домов, чьи дворы были осчастливлены благоустройством, дом 49, корпус 5, не значится. На месте дома - белое пятнышко с крестиком. Оказалось, детская спортивно-тренажерная площадка относится к благоустройству какого-то другого дома...

Спекуляция на детях

Жильцы борются за выживание. Накрепко закрывают форточки. Вызывают участкового утихомирить разбушевавшихся подростков и наряды полиции для нейтрализации ночных тусовщиков. Как и тысячи сограждан по всей стране, попавших в аналогичную ситуацию и пытающихся

выспаться. Очередной глас народа из соцсетей: «Вот раньше детские площадки были в парке, и это было правильно. Сегодня их налепили и лепят, где надо и не надо. Все для галочки, все для «освоения» бюджета. А то, что в доме тоже есть дети маленькие, которых под дикий ор спать не уложить, а то, что есть больные пожилые люди, никого из тех, кто лепит, не касается».

Попытки граждан сбросить с себя это тяжкое бремене, наносящее вред их здоровью, образу жизни, как правило, обречены на неудачу. Суды, как показывает знакомство с обзором скудной практики по гражданским искам жильцов о демонтаже детских площадок, занимают сторону администрации и управляющих компаний. Во многих случаях потому, что не сумели доказать экспертам тяжкий вред здоровью. Срабатывает и святое: «Это же для детей!» А уже теперь при демографическом кризисе те, кто против блага детей, - ну форменные еретики!

Поэтому пока остаются безуспешными попытки законопослушных граждан прекратить спекуляции чиновников на тему заботы о детях, когда попирается требование Конституции РФ: «Осуществление прав и свобод человека и гражданина не должно нарушать права и свободы других лиц» (п. 3 ст. 17). А для этого необходимо пересмотреть отжившие кабальные градостроительные директивы. Восстановить с учетом требований нового времени ценные, но утраченные практики всестороннего развития и защиты детей.

Галина Мыльникова

Не удовлетворившись повсеместным внедрением безналичных расчетов с помощью «пластика», российские банкиры пошли дальше. Как они сами считают, «в ногу со временем». В ряде крупных банков России разрабатывается и тестируется новая и прогрессивная платежная система, которая позволяет обходиться без пластиковых карт.

Что же предлагается вместо них? Тут все просто и частично уже апробируется в нашей суровой цифровой повседневности. Это QR-коды, которые теперь шлепаются чуть ли не на каждом столбе и дереве, это биометрия и всем известный старый добрый Bluetooth.

И главным в этих изменениях станет вот что: никто и никогда в этой новой платежной реальности не уйдет от мудрого, доброго и лучистого, как у дедушки Ленина, взгляда российского труженика-фискала. То есть от нежных и суровых объятий налоговой, ненавидящей наличку (которую сам народ,

ЛИШАТ ЛИ РОССИЯН ПЛАСТИКОВЫХ КАРТ?

Шутки шутками, а такая угроза реально нависла над этим популярнейшим в России платежным средством.



LEGION-MEDIA

наоборот, любит). Каждый рублик окажется на счету и под наблюдением: кем, куда, когда и зачем этот рублик был передвинут. Со всеми вытекающими в случае нарушений выводами...

Пока что обычные, неискушенные в конспирологии потребители просто вопрошают: а надо ли будет снова сдавать биометрию, насколько все это безопасно и кто заплатит

за «удобство будущего»? Не понимают, наивные, что заплатят, как всегда, последние в цепочке, то есть они сами, простые граждане. Да, сами реформаторы планируют потратить на свою затею около 10 миллиардов рублей. Но не волнуйтесь за них - они отобьют в итоге эти денежки в стократном размере, умеют же.

Нет, панику разводить не надо - никто нас «пластика» лишать в

обозримом будущем не планирует. Новая система будет работать тихо и как бы «по-соседски», заманивать все больше клиентов выгодной альтернативой. Ведь там платежи будут совершаться напрямую, без посредников и лишней инфраструктуры. Да и вообще это прогрессивно, что потребителям дадут больше вариантов для оплаты.

Все это теоретически и впрямь хорошо. Но только в случаях, если стабильно и надежно работает интернет. А если он работает с перебоями, как сегодня, когда в провинции его «отключают» подолгу и часто? Как быть без наличных денег, чем платить на «зависшей» без интернета кассе?

И потом далеко не все россияне, особенно пожилые, хорошо освоили цифровые навыки, о чем мы уже не раз писали! А их пытаются отучить от наличного денежного обращения и предлагают серфить по финансовому интернету.

Евгений Александров

С января нынешнего года действуют новые правила перепланировки жилых помещений. Вопрос этот чрезвычайно важен и очень сложен для тысяч наших сограждан.

Хозяева квартир с перепланировкой уже оценили новшества. Раньше узаконить перепланировку без суда можно было только в Москве. Теперь это доступно по всей России. Подать документы (включая проект перепланировки) можно через «Госуслуги», а копии автоматически направляются в Росреестр. Это снижает нагрузку на суды и ускоряет сам процесс.

В случае отказа в согласовании сейчас четко указывают его основание (например, демонтаж несущих стен или изменение фасада). Единый перечень причин для отказа помогает собственникам заранее устранить нарушения.

За последние годы в Москве уже несколько раз упрощали правила перепланировок. Например, сокращены сроки согласования планируемых и ранее выполненных работ с 30 до 20 рабочих дней. Расширен и перечень работ, согласование которых проходит без разработки проекта.

Новшества выгодны как гражданам, так и государству. Логично: чем больше бюрократии при оформлении перепланировки, тем меньше желающих связываться с этим геморроем. А значит, и ручеек народных денег в бюджет будет совсем слабенький. Теперь люди могут спокойно и законно преобразовывать свое жилье (в пределах разумного, конечно), а государство получает от таких желающих законную пошлину, которая пополняет бюджет.

ПЕРЕПЛАНИРОВКА: КАК ЭТО ДЕЛАЕТСЯ



Смотрите, как новшества сказались на статистике: москвичи стали чаще заранее согласовывать перепланировки. Около 23 тысяч таких онлайн-заявок поступило от жителей столицы в этом году. Причем горожане стали намного чаще обращаться за согласованием именно планируемых работ, то есть люди сначала получают разрешение, а потом начинают ремонт.

Из 23 тысяч обращений почти 11 тысяч просили согласовать планируемые работы. Еще 5,2 тысячи касались оформления акта на выполненные работы в рамках ранее полученного разрешения. 4,8 тысячи москвичей сделали перепланировку нелегально, но не смогли продать жилье и вынуждены были прийти с повинной. После их обращения нарушения были устранены и выполненная перепланировка узаконена.

Еще около двух тысяч жителей подали заявки на узаконивание перепланировки

в упрощенном порядке - по эскизу. Такая возможность появилась не так давно - незначительные изменения теперь можно согласовать, просто набросав эскиз от руки и отметив, что необходимо изменить. Это очень удобно. По эскизу стало возможно согласовать заложенные дверные проемы в несущих стенах и построенные, перестроенные или снесенные подиумы, пандусы и лестницы внутри квартиры.

Появилось еще одно удобство для граждан: запись о сделанной перепланировке теперь вносится в Единый госреестр недвижимости (ЕГРН) на основе сообщения из Мосжилинспекции. Раньше заявитель должен был обращаться туда самостоятельно и если он этого не делал, то в ЕГРН не отражались данные о перепланировке, даже если она была согласована.

Юрий Семенов

ЗАКОНЫ И ПРАВИЛА

Как оформить перепланировку в Москве.

Оформление перепланировки в столице сейчас возможно только в цифровом формате. Заявку надо подать на «Госуслугах» или на портале mos.ru.

Что будет, если не согласовать перепланировку?

Будьте готовы к серьезным проблемам.

● **Штрафы и административная ответственность.** Для физических лиц: от 5000 до 300 000 рублей (зависит от региона и степени нарушения). Для юрлиц (арендодателей, застройщиков): до 1 млн рублей. При повторном нарушении штрафы увеличиваются.

● **Принудительное восстановление исходной планировки.** Жилищная инспекция может выдать предписание вернуть квартиру в прежнее состояние. Если собственник отказывается, работы проведут принудительно за его счет.

● **Проблемы при продаже, дарении или наследовании.** Росреестр заблокирует сделку, пока перепланировка не будет узаконена. Нотариусы откажут в оформлении наследства, если обнаружат незаконные изменения. Банки не одобряют ипотеку на такую квартиру.

● **Если перепланировка уже сделана без согласования.** Срочно подготовьте проект. Подайте документы по той же схеме, но будьте готовы к штрафу. Если переделка опасна (например, затронута несущая стена), могут обязать все восстановить.

● **Документы для перепланировки.** Вот типовой перечень документов, но лучше уточнить в своем регионе (москвичам - на mos.ru).

● Кадастровый номер помещения. Можно узнать в выписке из ЕГРН.

● Проект переустройства или перепланировки.

● Протокол общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме о согласии на переустройство или перепланировку - если будет затронуто общедомовое имущество либо архитектурный облик.

● Реквизиты договора соцнайма - если помещением пользуются по договору соцнайма.

● Заключение органа по охране памятников архитектуры, истории и культуры о допустимости проведения перепланировки - если такое помещение либо дом, в котором оно находится, является памятником архитектуры, истории и культуры.

● Технический план помещения.

● Если квартира в ипотеке и застрахована, понадобится согласие банка и страховой компании.

Иван Егоровичев

С 22 октября государственные микрофинансовые организации (МФО) получили право выдавать ипотечные займы.

Начать, наверное, нужно с того, что государственные МФО - это совсем не те организации, которые под чудовищные проценты выдают гражданам 5 тысяч рублей до получки. Нет, тут все по-другому. По сути дела, государственные МФО - это созданные правительством структуры, которые занимаются поддержкой малого и среднего предпринимательства. До последнего времени они имели право предоставлять не более 1 млн рублей физическим лицам и не более 5 млн рублей компаниям. Процентная ставка у них ниже, чем в коммерческих МФО, за счет субсидий из федерального или регионального бюджетов. В таких микрофинансовых организациях оформляют

МФО БУДУТ ДАВАТЬ ИПОТЕКУ

займы проще и быстрее, у них меньше требований к заемщикам. Как правило, для оформления нужен только паспорт, но иногда могут попросить второй документ. И вот, наконец, дошло дело до ипотеки. При этом имейте в виду: такая МФО может быть только одна на регион.

Оформить в таких МФО можно будет только региональную ипотеку - программы, разрабатываемые субъектами регионов с целью

повышения доступности жилья на их территории. То есть речь будет идти максимум о семейной, дальневосточной, арктической или IT-ипотеке. Окончательные условия и тем более ставки по жилищным кредитам пока не установлены - вполне вероятно, что они будут определяться регионами самостоятельно. При этом итоговая ставка по ипотеке может оказаться выше банковской, поскольку заем

будет выдавать региональная МФО. Но если человеку банк отказал в выдаче ипотечного кредита, то обратиться в МФО - значит получить реальный шанс на положительное решение вопроса и приобрести жилье по госпрограмме.

Банк России имеет право устанавливать дополнительные требования к микрокредитным компаниям, которые получают право выдавать ипотечные займы. Перечень та-

ких региональных компаний появится на официальном сайте ЦБ, как только регионы учредят свои организации и их утвердит Центробанк.

Еще раз повторим: МФО с государственным участием нужны для оформления региональных программ по приобретению жилья, за коммерческой ипотекой нужно по-прежнему обращаться в банк.

Поскольку деятельность МФО будет регулироваться Банком России, то права заемщиков будут полностью защищены, считают эксперты. По сути, для граждан в плане оформления ипотеки ничего не меняется - просто выдавать ее будет МФО, а не банк. Процесс оформления будет в первую очередь зависеть от параметров региональной ипотеки и, вероятнее всего, практически повторит текущую банковскую практику при работе с ипотекой, субсидированной на уровне субъектов регионов.

Сергей Новиков

Какие плюсы у МФО-займов?

- Ипотека будет доступна тем, кому банк в ней отказывал.
- Льготные условия ипотеки (в том числе за счет региональных субсидий).
- МФО регулируется ЦБ, чтобы защитить права заемщиков.

- Предусмотрена возможность погасить задолженность по ипотеке в МФО средствами материнского капитала, а также за счет бюджетных средств в рамках реализации мер государственной поддержки многодетных семей.



ЧТО ПОМОГАЕТ НЕ ВСТАВАТЬ НОЧЬЮ В ТУАЛЕТ?

«РАНЬШЕ ХОДИЛ ТРИ РАЗА ЗА НОЧЬ, А ТЕПЕРЬ СПЛЮ, КАК МЕДВЕДЬ ЗИМОЙ».



С годами у многих мужчин начинает срабатывать «будильник». Только будит он не на работу, а строго в туалет. Обычно — в три с копейками. Иногда в четыре. Просыпаешься, как по расписанию. И начинаешь бродить среди ночи босиком, ловя углы мизинцем. Хоть ведро ставь рядом с кроватью. Знакомо?

Многие думают: «Ну, возраст, чего уж». Ведь, если послушать других, — та же история. Вон сосед Сашка тоже встаёт. Только на полчаса пораньше. А Петрович (ему под восемьдесят) вообще просыпается по три раза за ночь.

Но есть мужики, у которых всё с точностью да наоборот: спят, как медведи зимой. Как им это удается? Есть у них свой секрет.

ТЕРПЕТЬ НЕЛЬЗЯ ВЫЛЕЧИТЬ. ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ?

Очень частая причина бесконечных ночных походов в туалет у мужчин — простатит. Ведь, если предстательная железа воспаляется, даже такое простое дело, как сходить в туалет, становится мучительным, долгим и болезненным. И вот, сами того не замечая, приходится вставать по ночам всё чаще и чаще. И вроде не болит особо ничего. А вот нака, смотри, как выходит. Одно мучение.

Не будем вдаваться в медицинские подробности, скажем просто: «Эта «зараза», к сожалению, есть у многих». И цифры это подтверждают. Так, по данным международной статистики, аденома простаты наблюдается у 80% мужчин старше 60 лет¹.

Просто кто-то до сих пор мучается и терпит. А кто-то уже вылечил. Живёт и горя не знает. Но как?

Не будем делать из этого секрет. Решение у этой проблемы есть — российский урологический аппарат для лечения мужских болезней «Эретон»!

РАССКАЖИТЕ ПОДРОБНЕЕ, ПОЖАЛУЙСТА

Главный залог успеха — лечение простатита не терпит отсрочки и непрофессионализма. Поэтому, прежде чем приступить к разработке аппарата, российские специалисты внимательно всё изучили.

И когда общая картина прояснилась, стало понятно, что нужен новый подход в создании действительно нового аппарата для мужчин.

Это значит, что аппарат должен быть максимально действенным и доступным. Занимать минимальное время на проведение процедуры. Которые можно проводить самостоятельно и в домашних условиях. Все эти факторы воплотились в аппарате «Эретон».

КАК ПОМОГАЕТ «ЭРЕТОН»?

Все знают, чтоб добиться успеха, надо «наступать по всем фронтам». Другими словами, действовать комплексно. Поэтому в аппарате «Эретон» использовали сразу три фактора воздействия. Это магнитотерапия, вибротерапия и электроимпульсная терапия.

Именно сочетание трёх физиотерапевтических действий позволило «Эретону» показать поразительные данные в лечении заболеваний предстательной железы.

Урологический «Эретон» награждён Золотым знаком качества XXI века на Международном конкурсе «Всероссийская Марка (III тысячелетие)». Знак качества XXI века».

Магнитное поле мгновенно формирует правильную полярность клеток и запускает обменные процессы в органах малого таза. Кроме того, магнитное поле позволяет создать принцип синергии. При котором два других режима «электроимпульсная терапия» и «вибротерапия» дополняют и усиливают действия друг друга.

Следующий фактор воздействия — это вибротерапия.

В «Эретоне» применили интервальное вибровоздействие. Что это значит? Вибрация аппарата меняется через определённый промежуток времени не только по частоте, но и по амплитуде. Воздействие ошеломительное! И сохраняется в течение нескольких часов (!) после проведения процедуры. При этом получается не только щадящий массаж простаты, но и мощная стимуляция органов малого таза. От которого эрекция становится стойкой. Даже если возраст «далеко за...» Так что, мужики, рано ещё списывать себя со счетов! Аппарат это уже доказал!

«Эретон» в 91,9% случаев справляется с простатитом и аденомой предстательной железы и в 100% случаев налаживает потенцию!²

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ
НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская»,
ул. Малая Филевская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:*

НОВОСТЬ

Всего за 12 минут в день можно почувствовать прилив мужской силы.⁴ А также избавиться от боли при мочеиспускании и других мужских «проблем».

И для получения максимума от элетроимпульсной терапии, была разработана специальная анатомическая система электродов. Гениальное изобретение! Можно сказать, что создатели аппарата совершили этим настоящий квантовый скачок в лечении простатита. Преимущества такого воздействия на простату очевидны. Налаживается кровообращение и активизирует лимфодренаж в предстательной железе. Одновременно повышается уровень эндорфинов (гормонов счастья).

Проходят боли и снимаются спазмы. Появляется хорошее самочувствие. Исчезает тревога и депрессия. А главное, никаких хождений по ночам от кровати до туалета и обратно. И крепкий сон до самого утра!

Добавьте к этому ещё не только восстановление работы простаты, но и возвращение потенции — потрясюще! И всё это в комфортных домашних условиях!

Ни один мужчина не расстанется с полноценной жизнью по своей воле. За него бывает это решение принимает болезнь. Какое счастье, что современная медицина способна решить если не все, то многие проблемы по мужской части. И сделать это бережным и безболезненным образом.



ОСЕННЯЯ СКИДКА 30%! ОБВАЛ ЦЕН!
Только до 5 декабря 2025 года!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-61-24

АНОНИМНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ.

ПОДДЕРЖКА НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ.



Prodex

БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ * И
БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА! *

WWW.PRODEX.RU³

— БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ МЕДИЦИНСКОЙ
ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051 ¹https://ecuro.ru/node/4512/ere-ton_issl.pdf ²ЭРЕТОН урологический аппарат - официальный сайт производителя. *Акция действует с 05.11.2025г. по 05.12.2025г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. ³ООО «Поток» ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод на упаковке: продекс, селфдокс, андроллин. ⁴Инструкция по применению аппарата урологического ЭРЕТОН. ⁵Протокол №18/2011 кл. от 05.09.2011г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Осторожно: «звездный стилист»!

100 тысяч рублей за... прическу заплатила жительница Подмосквья в салоне с приставкой «элитный». Владелец заведения называет себя «звездным мастером».

Клиентка осталась недовольна не только суммой, заплатить которую вынудили, по сути, обманом, но и качеством услуги - фактически лишилась волос. О том, что произошло, Анна и ее адвокат Юлия рассказали «МН».

«Так вам лучше»

- «Светловолосым женщинам непросто поддерживать ровный цвет, без переходов в «желтизну» и «ржавчину», - объяснила собеседница. - Записываясь в «элитный салон», вы первым делом вносите депозит - 15 тысяч рублей». Финальную цифру не говорят сразу, а озвучат уже после процедуры. И она может стать для вас большим сюрпризом. Как и время пребывания в салоне. У меня оно составило 8 (!) часов. Почти все это время мастер рассказывал о своем статусном месте в мире бьюти и что работает со звездами. Значит, восемь часов процедур действительно того стоят и результат будет сногшибательным, - думала я.

Впрочем, результат «сногшибательным» и был.

- А вот как я выглядела до и после, - показывает Анна. - Без фотошопа. Волосы желтые, а под ними корни, будто нарочно вытесненные. Или будто мастер, недокрасив, устал. Я в недоумении спросила его: «Извините, это ЧТО?!» Он ответил со «звездными» интонациями, мол, посчитал, что «так вам будет лучше».

«С вас 100 тысяч»

- При записи администраторы сообщают по телефону, что «процедура стоит 25 тысяч рублей, надо внести залог 15», - продолжает Анна. - А уже постфак-

тум у кассы слышите, что мастер использовал в работе с вами еще и «комплекс-уход», и «массаж головы». И «с вас 100 тысяч рублей» минус 15, которые вы уже внесли. Не важно, что вы не получили обещанную услугу, лишились части волос и пребываете в шоке, «звездный мастер» же с вами как бы работал, тратя «свое время». Платите!

Уже из дома, придя в себя, Лебедева позвонила в салон. Сообщила, что на днях у нее рабочая встреча, на которую невозможно идти в таком виде.

- Администратор ответила, что «Мастер сейчас занят». Когда он освободится, перезвонит, - делится собеседница. - Не без труда удалось добиться повторной встречи, и стилист с недовольным видом согласился перекрасить без дополнительной оплаты: «Раз уж вам не нравится, то ладно». И снова были восемь часов процедур. А в финале...

Анна снова показывает фотографии. Все тот же ярко-желтый с черными корнями. Как в самых плохих парикмахерских, а не в элитном салоне. Вспоминает, что переводила взгляд со своего отражения в зеркале на мастера и обратно на зеркало. Сказала, что это «не совсем то, что хотелось» и «как мы можем исправить ситуацию, какие ваши предложения?».

- Стилист возмутился, что он и так уже два раза перекрашивал. И перешел на повышенный тон. Обвинил, что не хочет работать с такой «капризной клиенткой». И заявил, что дальнейшие разговоры только через его адвоката. Я включила запись на телефоне, понимая, что это мне, видимо, придется обращаться в судебные органы, - взволнованно говорит Анна.

Она дала прослушать запись. Тонкий мужской голос с истеричными нотками называет ее отвратительной кли-

енткой, с которой невозможно работать и общаться. После долгих пререканий, уточнила собеседница, стилист согласился вернуть деньги.

А вот отзыв еще одного клиента: «Избегайте этого салона любой ценой, не ведитесь на положительные отзывы: один пафос и распиаренность... Я пришла подкорректировать стрижку, а получила минус 15 см волос... НИКТО даже не извинился и не пригласил в салон, чтобы как-то попытаться исправить ситуацию, ну или хотя бы обсудить проблему... С таким чудовищным отношением к клиенту я сталкиваюсь впервые».

Возникло ощущение, что мастер как будто намеренно портит внешность именно ярким блондинкам. «Может быть, это вообще бьюти-диверсия?» - предположила собеседница...

Виктория Катаева

Юлия ВЕРБИЦКАЯ-ЛИННИК, адвокат, кандидат юридических наук:

- Странная, подчас истеричная манера общения таких «звездных» стилистов уже стала притчей во языцех. Как правило, эта странная приставка «звездный» часто свидетельствует о недостаточном опыте, квалификации именно в области профессии, но талантами в области самовосхваления и самопиара.

В данном случае мы, на первый взгляд, наблюдаем нарушение норм гражданского законодательства. Присутствуют и обман потребителя, и оказание услуг ненадлежащего качества, и нарушение финансовой

дисциплины, а именно: порядка оплаты услуг, предусмотренного нормами Налогового кодекса РФ. Да и в принципе имеет место явное нарушение обычаев делового оборота: договор на оказание услуг не заключается, результат никаким документом не фиксируется - все на словах, а точнее, на эмоциях.

Самым страшным для таких «звезд» является наказание рублем. Учтивая, что «бьюти-бизнес», который они ведут, часто включает оплаты «по номеру телефона», вероятность получить денежные средства назад,

мягко говоря, невысока. Чтобы обезопасить себя, рекомендуем запрашивать подтверждение личности или данных получателя, номер счета, адрес с основанием оплаты за услугу именно данному лицу. Ну и в качестве основания для оплаты рекомендуем указывать «платеж за оказание косметологических/парикмахерских услуг гражданину...», номер телефона...). Подобные меры предосторожности помогут обеспечить возврат как стоимости услуги, так и причитающихся штрафов - пени - неустойки по закону о защите прав потребителей. Существенно помогают подобные меры и на стадии судебного разбирательства.



Опасная красота из интернета

Россиянки колют себе «уколы красоты» с маркетплейсов, а потом пострадавших доставляют в больницы.

Российские женщины массово покупают косметологические препараты в интернет-магазинах и делают инъекции дома. Врачи предупреждают: такая экономия может обернуться серьезными проблемами со здоровьем и непоправимым ущербом для внешности.

На популярных маркетплейсах сегодня можно найти сотни предложений филлеров, мезонитов и препаратов для биоревитализации. Цены заманчивые - в 2-3 раза ниже салонных процедур. Наполнители-эластики продаются по 3374 рубля, мезониты - по 1600-2000 рублей за упаковку.

Женщины охотно покупают «уколы красоты» со скидками. В отзывах пишут: «покупаю про запас», «эффект держится три месяца», «цена нормальная». Но за низкой стоимостью таких препаратов скрывается высокий риск.

Косметолог Инна Синявина часто сталкивается с пациентками, которые просят вколоть купленные в интернете препараты. «Тенденция очень опасная, последствия могут оказаться необратимыми», - предупреждает специалист.

Проблема в том, что многие препараты не зарегистрированы в России или являются подделками. На маркетплейсах часто не указывают состав средств, а продавцы не думают о характеристиках товара. Лишь бы продать.

Стоимость услуг профессионального косметолога складывается из нескольких факторов. Врач должен иметь дипломы и сертификаты, позволяющие закупать препараты у проверенных производителей. Специалисты постоянно обучаются на семинарах и конференциях.

Инъекции ботокса в салоне стоят 4-6 тысяч рублей. Цена включает консультацию, правильный расчет доз и наблюдение после процедур. В кабинете врач предложит первую помощь при возникновении проблем - дома вы просто не успеете среагировать.

По данным Росздравнадзора, количество жалоб на осложнения после самостоятельных косметологических процедур выросло за последний год на 40%. В одной только Москве за последнее время зафиксировано 15 случаев госпитализации после домашних инъекций филлеров.

Нина Белова

При самостоятельном введении филлеров возможны серьезные последствия:

- попадание в лицевой нерв с необратимыми последствиями;
- воспаления и нагноения в местах уколов;
- асимметрия лица и образование «комков»;
- аллергические состояния и отеки;
- некроз тканей при использовании некачественных препаратов.

Мезониты, установленные неправильно, могут привести к мигрированию подкожной клетчатки, рубцам и болевым ощущениям. А гиалуроновые «ручки» без указания состава - это лотерея с непредсказуемым результатом.

В поиске Яндекс за последний месяц зафиксировано 10 тысяч запросов о «нейтрализации» домашних счетчиков воды. Так потребители встретили очередное повышение тарифов ЖКХ. Решит ли это наши проблемы?

Правила игры

Это явление так распространилось, что получило название «скручивание счетчиков». Финансовая подоплека понятна: при текущих тарифах (в Москве - 300 рублей за кубометр горячей и 65 рублей за холодную воду) ежемесячные платежи стали существенной нагрузкой для семейного бюджета.

История манипуляций со счетчиками началась еще в конце XIX века, практически одновременно с появлением первых механических приборов учета. Тогда все способы «оптимизации» были довольно примитивными. С развитием технологий в XX веке методы «воздействия» стали более изощренными. Появились первые магнитные устройства, специально разработанные для влияния на механизм счетчика. Параллельно начали возникать подпольные мастерские, где занимались «модификацией» приборов учета.

Сегодня для искажения работы счетчиков используются высокотехнологичные устройства, действуют специализированные сервисы - появилось подпольное производство специальных приспособлений для манипуляций со счетчиками.

СЧЕТЧИК В ОБРАТНУЮ СТОРОНУ

Что предлагают мошенники

По электросчетчикам

■ Неодимовые магниты - прикладываются к корпусу счетчика для замедления или остановки механизма.

■ Специальные микросхемы - подключаются к сети и влияют на работу электронного счетчика.

■ Механическое воздействие - прямое вмешательство в механизм счетчика для изменения показаний.

По водосчетчикам

■ Магнитное воздействие - применение мощных неодимовых магнитов для замедления вращения механизма.

■ Механическое вмешательство - разборка счетчика и изменение механизма работы.

■ Обратный поток - создание обратного движения воды через счетчик.

В интернете встретился такой расчет. Стоимость услуги по скручиванию счетчика формируется как процент от суммы, которую планируется «экономить». Обычно цена составляет 20-25% от стоимости объема, который необходимо отмотать.

Пример расчета: нужно отмотать 5000 кВт электро-

энергии. Стоимость 1 кВт - 4 рубля. Общая сумма за 5000 кВт - 20 000 рублей. 25% от этой суммы - 5000 рублей (стоимость услуги).

Потребителей, соглашающихся на жульничество, понять можно. Они хотят сэкономить на коммунальных платежах, считая систему оплаты несправедливой, или им просто в данный момент тяжело свести концы с концами. А тут появляются доброты, которые в интернете и соцсетях предлагают облегчить жизнь, установив «специальное оборудование».

Спору нет, многих из нас бесит ЖКХ, которое привыкло все свои проблемы перекидывать на потребителей. Как тариф ни повысь - денег все время не хватает. Не от хорошей жизни появляется синдром Робин Гуда - грабь награбленное и раздай народу.

Увы, но это так не работает. Вмешиваясь в работу счетчиков, мы наказываем не поставщика ресурсов, а своих ближних - соседей, таких же простых людей, как мы сами. Почему? Да потому, что в

многоквартирных домах кроме индивидуальных счетчиков стоят общедомовые. Их данные никто не скручивает. Поэтому переданные показания всех квартирных приборов учета суммируются и вычитаются из данных общедомового счетчика. А остаток перераспределяется на всех жителей в виде расходов на общедомовые нужды. Вас удивляет представленная в платежке сумма? Не стоит изумляться - это итог хитрости ваш или ваших соседей.

Неотвратимое возмездие

Рано или поздно мошенники или их жертвы, жаждущие справедливости, попадают. За несанкционированное вмешательство предусмотрены серьезные наказания.

■ Административная ответственность - штрафы от 10 до 20 тысяч рублей.

■ Уголовная ответственность - при крупном ущербе штраф до 300 тысяч рублей или лишение свободы до 2 лет.

■ Перерасчет платежей - оплата по повышенным нормативам за весь период несанкционированного использования.

■ Дополнительные расходы - оплата замены поврежденных счетчиков.

Поверьте, производители и поставщики ресурсов тоже не сидят сложа руки. Все эти мощеннические уловки им знакомы, и они с ними борются. Например, ставят антимагнитные пломбы, которые меняют цвет при воздействии магнита. К тому же сейчас можно автоматически отслеживать показания, так как внедряется дистанционный контроль. Еще ставят защитные системы - специальные механизмы, предотвращающие вмешательство. Регулярные проверки счетчиков тоже преграждают путь мошенничеству. Также станет понятно, что дело нечисто, если при анализе потребления выявятся аномалии в расходе ресурсов.

Социальная сторона вопроса, конечно же, требует особого внимания государства. Нужно развивать программы поддержки населения, улучшать систему социальной защиты и делать коммунальные услуги более доступными для граждан.

Однако в любом случае скручивание счетчиков - это не решение проблемы, а ее усугубление. Вместо поиска обходных путей стоит обратить внимание на легальные способы оптимизации расходов и защиты своих прав как потребителя коммунальных услуг. Эзотерики бы сказали, что скручивание счетчиков - это не акт возмездия жадным поставщикам, не явление социальной справедливости, а порча своей кармы. А еще помните: при любом раскладе выигрывает только казино. Не играйте с государством в азартные игры!

Галина Калужская



ЧЕЛОВЕКУ ВЕРНУЛИ ДЕНЬГИ, КОТОРЫЕ УКРАЛИ КОММУНАЛЬЩИКИ

В последнее время происходят удивительные вещи: все чаще суды встают на сторону человека в поединке с чиновниками. И тем самым создают прецедент, который поможет всем нам отстаивать свои права. Только что москвичу вернули 31 тысячу рублей переплаты за воду.

Для коммунальщиков без разницы, живете вы в квартире или нет. Главное для них - взять с вас деньги, и чем больше, тем лучше.

Вот, например, наш герой не передавал показаний счетчика воды с сентября прошлого года по март нынешнего. И не потому, что не хотел или не мог платить. Он просто уехал по своим делам из Москвы, наивно полагая, что раз его в квартире нет, то и платить не за что. А раз платить не за что, то и показания передавать незачем. Это распространенная ошибка горожан, уезжающих на долгое время на дачу или куда-то еще.

Логика здесь кажется очевидной: ведь в доме никого нет, зачем передавать показания?

Но коммунальщики оценивают действительность по-другому: если нет показаний - налицо нарушение установленного порядка. И вы будете за это наказаны. Первые три месяца они используют для расчета среднеемесячное потребление за предыдущие полгода, а затем переходят на стандартные нормативы. В настоящее время в Москве эти нормативы составляют почти 7 м³ холодной воды и чуть более 4,7 м³ горячей воды на человека в месяц. Вот так и обра-

зовался у москвича долг почти в 31 тысячу рублей. Естественно, хозяин был возмущен таким поворотом и отправился в свою УК. Контрольные показания счетчиков сняли, но в перерасчете отказали.

Должник поневоле с этим не согласился и обратился за помощью в Мосжилинспекцию. Там напомнили управляющей компании о необходимости перерасчета после снятия показаний, как требует

постановление Правительства РФ от 06.05.2011 №354. В результате УК была вынуждена вернуть 31 тысячу рублей переплаты.

Мосжилинспекция напоминает, что жители многоквартирных домов избавят себя от таких проблем, если будут регулярно передавать данные счетчиков. Но если человек по каким-то объективным причинам не может снять эти показания, что делать?

Эксперты рекомендуют следующее. Если вы уезжаете на длительный срок и нет возможности следить за счетчиками, подавайте одинаковые показания или прибавляйте цифры по чуть-чуть - тогда долг не образуется, расчеты будут вестись по вашим показаниям. А когда вернетесь, приведете свои отношения с коммунальной службой в порядок. В противном случае, долг насчитают и далеко не факт, что его получится быстро оспорить. Работники ЖКХ, как правило, любят упираться, и споры могут затянуться на месяцы.

И еще один важный момент. Если долго не передавать показания счетчиков, можно не заметить, что наступила пора проверки прибора учета. Если эту проверку не сделать, то счетчик будет считаться неисправным, и начисленные долги уже не оспорить - формально вина будет лежать на вас. А ведь в такой ситуации к нормативу будет применяться повышающий коэффициент 3, то есть норматив увеличат в 3 раза!

Вадим Дьячков



СУДЕБНАЯ МЯГКОСТЬ ИЛИ ПРАВОВАЯ СЛЕПОТА?

Педофила отпустили под домашний арест - еще одно преступление против детей?

В октябре 2025 года 56-летнего екатеринбуржца - фигуранта резонансного уголовного дела, связанного с посягательствами на несовершеннолетних, перевели под домашний арест. Это решение суда вызвало негодование в обществе.

Извращенец на свободе

Владимира Смышляева задержали в марте этого года по обвинению в насильственных действиях сексуального характера в отношении детей. Следствие утверждает, что от его действий пострадали порядка 30 детей. Тогда же, в марте 2025-го, был арестован предполагаемый пособник Смышляева 22-летний Владимир Петров. Он признался, что под предлогом помощи пожилому человеку заманивал детей в квартиру педофила, где тот насиловал мальчиков и заставлял их делать непристойные вещи. Молодой поделщик престарелого растлителя снимал все на видео. Последняя жертва преступников - 12-летний школьник, который в феврале этого

года подвергся насилию, рассказал обо всем маме, после чего полицейские и накрыли логово извращенцев. Их обвиняют по тяжким статьям Уголовного кодекса РФ, в том числе в изготовлении порнографии - она есть на смартфонах, компьютере и четырех жестких дисках задержанных. Обоим грозит от 12 до 20 лет заключения.

Петров заслуженно остается сейчас под арестом, а вот Смышляева спустя несколько месяцев освободили из СИЗО «по состоянию здоровья». Именно это объяснение, по словам жильцов, они услышали в октябре 2025-го от участкового на их вопрос: «Почему обвиняемый снова живет среди них?»

Для екатеринбуржцев смышляевское освобождение стало шоком, и история мгновенно разошлась по чатам и соцсетям. «Почему человек, обвиняемый в ужасном преступлении, может спокойно разгуливать во дворе, где играют дети? Считаю, что домашний арест в такой ситуации недопустим», - возмущаются горожане.

Кризис доверия

«Формально суд имеет право избрать любую меру пресечения, включая домашний арест, если обвиняемый тяжело болен», - говорит адвокат по уголовным делам Алексей Нестеров, - но домашний арест для обвиняемых в преступлениях против детей был и остается правовым нонсенсом. Подобные решения иногда принимаются «по инерции», без оценки последствий для граждан, хотя в приоритете должна быть не гуманность к обвиняемому, а безопасность общества».

Горожане тоже это понимают и сейчас обсуждают уже не частный случай, а системную проблему: почему государство не гарантирует им базового чувства безопасности? Люди не требуют расправы, они просят защиты: человек, обвиненный в преступлении против несовершеннолетних, не должен находиться рядом с ними ни в коем случае.

«Доверие к системе защиты детей в России находится на критически низком уровне. Видя, что обвиняемого отпускают

домой, люди ощущают одно - их малыши остались без защиты», - объясняет общественную панику социальный психолог Алла Портнова. Ощущение безопасности - ключевой капитал родительского сообщества, а его утрата порождает недоверие и требование реформ, направленных на то, чтобы права обвиняемых и защита детей не вступали в конфликт в пользу риска для последних. Судьи должны объяснять логику своих решений и обеспечивать их прозрачность, а закрытость системы и отсутствие обратной связи вызывает праведный гнев общества.

Обеспокоенные соседи отпущенного домой Смышляева направили обращение председателю Следственного комитета РФ Александру Бастрыкину с требованием пересмотреть меру пресечения для обвиняемого. Местные инициативные группы готовят обращение в Госдуму с предложением пересмотреть закон и запретить применение домашнего ареста в делах, связанных с посягательствами на несовершеннолетних.

Прикрыть лазейки

Освобождение от наказания по состоянию здоровья регулируется статьей 81 Уголовного кодекса РФ. Суд может освободить под домашний арест обвиняемого в преступлении или осужденного от дальнейшего отбывания наказания, если у него обнаружат заболевание, входящее в перечень, утвержденный постановлением Правительства РФ от 6 февраля 2004 года №54. В нем среди 60 нозологий - онкозаболевания в терминальной стадии, тяжелые формы туберкулеза, ВИЧ-инфекция, сердечная и почечная недостаточность, необратимые поражения нервной системы, параличи, психические расстройства, деменция и другие.

Смышляеву покинуть СИЗО помогли перенесенные им инфаркт и инсульт. Но разве эти проблемы со здоровьем дают гарантии, что извращенец снова не примется за старое? Не обернется ли гуманная буква закона новой трагедией? Подобное уже происходило. В той же Свердловской

области двух педофилов из Алапаевска пришлось заочно приговаривать к 10 и 11 годам заключения за надругательство над 15-летней школьницей, поскольку те спокойно покинули город, на время следствия выйдя из СИЗО под подписку о невыезде. Еще ужаснее история с педофилом из Екатеринбурга Сергеем Парамоновым. Его осудили на 10 лет за изнасилования, в том числе малолетней, и, добившись условно-досрочного освобождения, он получил новый 10-летний срок за надругательство над двумя девочками. Вышел по УДО и снова изнасиловал ребенка. Все эти годы маньяк страдал раком мозга в терминальной стадии (!), но почему-то не торопился умирать и каждый раз возвращался на «охоту». Как, скажите, понять такое пострадавшим от рук освобожденного маньяка детям и их родителям?

Эпизод со Смышляевым и другие подобные ему усиливают недоверие общества к механизму «освобождения по болезни». Пока в России обвиняемый в преступлении против ребенка спокойно живет рядом с ними на одной лестничной клетке, вблизи образовательных учреждений и детских площадок, невозможно говорить о настоящей защите несовершеннолетних. Почему Госдуме нужны годы, чтобы принять законы, которые давно назрели, отвечают на прямой запрос общества и исключают любые лазейки для освобождения извращенцев?

Елена Хакимова

По оценкам Российской ассоциации товаропроизводителей и торговли (РАТТ), российские ретейлеры теряют от краж около 1,2% от оборота ежегодно. При общем обороте розничной торговли в 39 трлн рублей это означает потери в 468 млрд рублей в год.

С массовым внедрением касс самообслуживания торговые сети столкнулись с резким ростом краж. Покупатели быстро освоили уязвимости системы и научились обходить контроль, превратив технологическое новшество в источник многомиллиардных потерь для ретейлеров.

Схемы краж на кассах самообслуживания поражают изобретательностью. Самая популярная - замена штрихкодов: покупатели переклеивают маркировку с дешевого товара на дорогой. Например, элитное пиво за 300 рублей «превращается» в бюджетное за 60 рублей. По данным исследования компании ECR Russia, такие манипуляции

Покупатели воруют в супермаркетах

Ретейлеры теряют миллиарды рублей из-за воровства на автоматических кассах, но продолжают их устанавливать.

составляют 34% от всех краж на автоматических кассах.

Другие распространенные методы включают «случайное» непробитие товаров (28% случаев), взвешивание дорогих продуктов как дешевых овощей (19%) и банальное сокрытие товаров в пакетах или одежде (19%).

Потери на автоматических кассах самообслуживания, по мировой статистике, в 3,97 раза выше, чем на обычных. В России эта цифра еще больше - до 5 раз, по данным консалтинговой компании Retail & Loyalty.

Показательный пример - сеть «Пятерочка». После установки 15 тысяч касс самообслуживания в 2022-2023 годах компания зафиксировала рост «неучтенных потерь» на 23%. При этом производительность труда выросла на 15%, что частично компенсирует убытки от краж.

Парадокс ситуации в том, что торговые сети прекрасно осознают масштаб проблемы, но продолжают массово устанавливать кассы самообслуживания. Причина проста - катастрофическая нехватка персонала.



LEON-MEDIA

По данным HeadHunter, количество вакансий кассиров в России выросло на 67% за последние два года, при этом отклик соискателей снизился на 34%. Средняя зарплата кассира в Москве составляет 45-50 тысяч рублей, в регионах - 25-30 тысяч. При такой оплате труда найти достаточное количество сотрудников практически невозможно.

«Мы вынуждены выбирать между двумя проблемами: либо длинные очереди и недовольные покупатели, либо кражи на кассах самообслуживания. Вто-

рое зло меньше», - откровенно признается директор по развитию одной из федеральных сетей.

Но нельзя сказать, что супермаркеты вовсе махнули рукой на магазинных воришек. «Март» тестирует систему распознавания лиц для выявления «проблемных» покупателей. X5 Group экспериментирует с RFID-метками на дорожных товарах. «Лента» установила весовые платформы под кассами самообслуживания - они фиксируют вес всех товаров в корзине и сравнивают с пробитыми позициями.

Однако технологии дороги. Полноценная система видеонаблюдения для одного магазина обходится в 2-3 млн рублей, а окупается только через 18-24 месяца. Многие сети предпочитают просто заложить потери от краж в стоимость товаров, фактически заставляя честных покупателей платить за воришек.

Яна Полянская

Ольга Платонова: «Все обращаются ко мне за советами»

Будучи профессиональным ландшафтным дизайнером, она вела, наверное, все садоводческие программы на нашем ТВ: «Все в сад», «Фазенда», «Дачные феи»... И за это время сдружилась со многими знаменитостями!

- Ольга Николаевна, в вашем ближайшем кругу почти все российские звезды. Как удалось с ними сдружиться?

- Да мне проще сказать, кого из звезд я не знаю, чем кого я знаю! Не только зрители, но и все наши звезды в курсе, что я - дачная фея, ландшафтный дизайнер, что умею вырастить красивый сад, благоустроить загородную жизнь. А практически у всех наших звезд есть загородные дома, соответственно, все обращаются ко мне за советами. И я всем помогаю! Со многими знаменитыми людьми я начала общение еще в 2010 году, когда на канале ТВЦ у меня появилась своя программа «Все в сад». В первых четырех ее выпусках гостем был Михаил Шуфутинский. Впоследствии я оформляла его загородный дом. Дальше были Дима Маликов, Лев Лещенко, вместе с которым, кстати, я пела песню «День Победы». С ним и его женой Ирочкой теперь мы

дружим. Потом я очень долго работала на программе «Фазенда» и тоже встречалась с большим количеством знаменитых людей. Очень хорошо знаю певца Мишу Муромова, поэтессу Ларису Рубальскую, актера Никиту Джигурду... Я очень люблю авторскую песню и лично знаю многих бардов. Слышали дуэт «Иваси» - Иващенко и Васильев? Вот с Лешей Иващенко мы тоже друзья: когда у меня был свой бизнес, он был моим рекламным агентом. А дочка знаменитой писательницы, сценариста фильма «Джентльмены удачи» Виктории Токаревой Наташа была моей ученицей... Вы сейчас упадете! Я преподавала английский язык актерам Жене Миронову, Леше Серебрякову, режиссеру Валере Тодоровскому! Они ходили ко мне на частные уроки. В то время я жила на Васильевской улице рядом с Домом кино, и им было удобно добираться до меня.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА О. ПЛАТОНОВОЙ

- Так вы еще и преподаватель английского?

- Да, я окончила Институт иностранных языков имени Мориса Тореза. А еще, даже не имея диплома, работала в Текстильном институте преподавателем-почасовиком. Меня туда устроил мой близкий друг, который вместе с вдовой Высоцкого Мариной Влади возглавлял тогда Общество дружбы «СССР - Франция». Мой друг был президентом этого общества с советской стороны, а она - с французской. И вот через

него меня взяли преподавать в текстильный, хотя я еще была студенткой, училась на вечернем отделении. Потом грянула перестройка, и я оформила ИТД - индивидуальную трудовую деятельность. Дала объявление в газету о частных уроках английского, ко мне домой приходили ученики. И я зарабатывала на этом так много, что быстро купила себе машину...

- А сейчас у вас в собственности огромная усадьба в уникальном историческом месте - там, где раньше рас-

полагался дом отдыха издательства «Правда»!

- Там у меня и сад, и дом, и пруды с рыбами. Зимний сад - сто квадратных метров под крышей, два музея. У меня есть собственный шикарный аквапарк, в нем кедровая сауна, джакузи, произведения искусства в виде рыб под потолком. Кто туда приходит, оказывается в подводном царстве! Все открывают рот! А я говорю: «Дизайнер - это не профессия. Это состояние души!» Два раза в месяц я вожу экскурсии в мой сад, в мою усадьбу...

- Сад у нас в стране - это, скорее, летняя среда обитания. А где вы проводите зимы?

- В последнее время, с возрастом, когда в нашей России наступают холода, мне хочется уехать в теплые края. И вот уже три года подряд с моей коллегой и соведущей Октябриной Ганичкиной мы практически на всю зиму улетаем в Таиланд и там живем. Там у нас подобралась своя компания в одном большом доме. На одном этаже живет Октябрина, ее сын. А мы с моим другом - турецким морским офицером в отставке, который младше меня на 11 лет, - на другом этаже. Еще там живут наши друзья, которые зимуют в Таиланде много лет подряд. Мы ходим друг к другу в гости, знаем места с самой хорошей кухней. Я хожу на массаж, много гуляю, много плаваю - соленая вода снимает негативную энергию. Хожу по местным барахолкам, книги пишу... И возвращаюсь домой с новыми силами!

Марина Гатцемайер



«Алиса в Стране чудес»

«Алису в Стране чудес» с Анной Пересильд и «Горыныча» с Александром Петровым начали показывать в кинотеатрах одновременно. Поэтому хотя бы за счет сравнения один мог выделиться на фоне другого - показаться в чем-то лучше. Но оба проекта вызвали одинаковый поток негатива.

Авторы «Алисы» взяли за основу советскую музыкальную сказку 1970-х годов, песни к которой написал Владимир Высоцкий. Казалось бы, беспроектный вариант. Что там можно испортить? Однако критики пишут, что испорчено все!

«Сценарий - тихий ужас, - возмущается кинокритик Сергей Марочкин. - Алиса ничего не хочет, ни к чему не идет,

Сказочный провал

В прокат вышли сразу два семейных фильма - «Алиса в Стране чудес» и «Горыныч». И оба проекта сейчас активно ругают. Многие вообще удивляются: как можно было снять настолько плохо?..



«Горыныч»

мотивации ноль. Появляется герой Бурунова, поет - и исчезает, оставив после себя недоумение. Логика нет, действий нет, эмоций нет. Все красиво и мертво. Песни - отдельная боль. Героиня говорит на улице, потом вдруг начинает петь - звук студийный, губы не падают, синхрон гуляет».

Для «Горыныча» у рецензента тоже не нашлось до-

кие картины закрывают дорогу тем, кто реально хочет снимать честное, живое кино. И «Алиса», и «Горыныч» объединены одной бедой - в них нет души. Есть деньги, техника, актеры, но нет жизни. Нет истории, нет смысла. Созданы не ради зрителя, а ради кассы и отчетов».

Кинокритик Вера Аленушкина тоже отмечает, что оба

проекта сняты по странным сценариям, в которых авторы не потрудились проработать образы героев:

«Персонажам попросту не повезло: без всяких подтекстов и загадок они становятся буквально одноклеточными и кажутся совершенно непроработанными. Например, Герцогиня (в «Алисе») злая, потому что злая. А если вы зададите себе вопрос: «А где же Чеширский Кот?» - ответа на него не найдете. В общем, как пел Владимир Высоцкий, «много неясного в странной стране».

Во многих отзывах отмечается, что и «Алиса», и «Горыныч» отличаются ярким визуалом. Но это чуть ли не единственный их плюс. По всем другим параметрам проекты провальные... И это почти со всеми новыми киносказками такая история. Что происходит?

Андрей Ургант считает, что проблема в бесконечных по-

пытках сломать и перестроить на свой лад устойчивые сказочные конструкции:

- Мы начали разрушать легенды, наполнив это все какими-то современными словечками, смыслами. Роскошные сказки вдруг стали не то чтобы плохими... Они стали скучными, неинтересными.

Эту же мысль другими словами выразил и писатель Денис Лукьянов:

- Все дело в том, что следование первоисточнику сменилось желанием что-то вечно осовременивать без особого на то смысла.

Еще одна причина сказочных провалов, видимо, в том, что сказок в последние годы снимается очень много - по 30 (!) в год. Не все добираются до большого экрана, многие еще находятся в производстве... Но их снимают и снимают! «Ничего плохого в этом нет, - считает Алексей Учитель, папа Ани Пересильд, сыгравшей Алису. - Вопрос в том, чтобы не перекормить». Но, видимо, перекормили! При чем сказки приелись уже всем. И тем, кто делает кино в этом жанре, - они стали снимать откровенную халтуру. И тем, кто смотрит готовый, наспех слепленный продукт.

Лидия Мезина

НОВОГОДНИЕ ПРОЕКТЫ: почему опять все по-старому?

В ноябре на ТВ - горячая пора. Идет финальная подготовка к съемкам новогодних проектов. А некоторые каналы уже начинают что-то снимать. И тут без неожиданностей. Все будет как всегда...

Например, канал «Россия 1» твердо стоит на своем: снова будет традиционный «Голубой огонек» - и точка! Старейшему праздничному шоу исполняется, кстати, 63 года. Но если раньше «огонек» был настоящим событием и его действительно смотрели, то сейчас большинство зрителей включает передачу в качестве фона, пока нарезаются салаты, сервируется стол, допекается в духовке горячее... А зачем менять фон? Зачем переключать внимание зрителей с салатов на экран? Продюсеры не видят необходимости нарушать традиционные праздничные ритуалы какими-то новшествами. Поэтому в новом «огоньке» все будет по-старому. Все те же ведущие - **Николай Басков** и **Андрей Малахов**, чей дуэт периодически будут разбавлять красивые женщины-ведущие. Привычный список артистов: **Григорий Лепс**, **Валерия**, **Лев Лещенко**, **Филипп Киркоров**, **SHAMAN**, **Сергей**



Лазарев, **Дима Билан**, **Полина Гагарина**, **Пелагея** и т. д. А потом тот же состав исполнителей вы увидите в «Песне года» 1 и 2 января. Более того, если в новогоднюю ночь переключитесь на Первый канал, то, скорее всего, тоже увидите и Лепса, и Валерию, и Киркорова, и всех прочих по списку. Потому что на Первом канале тоже не анонсируют никаких изменений в своей привычной праздничной схеме. Единственное новшество - **Дмитрий Дибров** в качестве ведущего. Давненько он не вел праздничных передач. Но благодаря скандальному разводу получил такую возможность.

На всех других телеканалах тоже все по-старому: НТВ покажет спецвыпуск «Маски», СТС - концерт «Уральских пельменей», а на ТНТ нас ждет очередной ремейк по мотивам советских фильмов. На этот раз - «Невероятные приключения Шурика» с отсылками к «Кавказской пленнице», «Операции «Ы», «Служебному роману» и современным хитам вроде «Голого пистолета» и «Субстанции». Эти тэнтэшные ремейки тоже уже становятся привычными, традиционными для новогодней сетки. По большому счету они представляют собой хоть какую-то свежую струю: все-таки каждый раз интересно,

что они там напридумывали... Однако в целом новогодняя сетка ТВ навеивает тоску. Ну почему все одно и то же из года в год?

- Системными зрителями новогодних шоу являются люди 45+, - объясняет **Константин Эрнст**. - У людей 45+ есть свои традиционные пристрастия и те люди, которых они считают своими героями новогодней ночи. Поэтому ничего и не меняется. Мы же не меняем основной салат на Новый год, и елочка у нас стоит.

По мнению телекритика **Александра Горбунова**, существует еще кризис идей и... людей! Новые форматы просто некому придумывать:

- Проблема профессионалов на каждом канале стоит достаточно остро, и креативить большой концерт - проблематично.

А вот продюсер **Иосиф Пригожин** видит еще более масштабную причину заскорузлости ТВ:

- Вообще формат телевидения перестает быть интересным, потому что сегодня люди заняты другими проблемами и они не сидят у телевизора. Поэтому нет смысла придумывать что-то новое. Я думаю, что на Новый год он (телевизор) будет абсолютным фоном, и что там будут показывать - никого не интересует, если честно.

- Менять старое на новое нужно только тогда, когда придумаешь такое новое, что старое на его фоне потеряет свой блеск и, как старая форма, уйдет в небытие, - говорит телеведущий **Владимир Березин**. - Привычный всем «огонек» - один из символов Нового года. Это то же самое, что елку наряжать. Вот уже столетие елку наряжают! А ведь могли бы сказать: «Да фу, ну ее, давайте пальму нарядим». Нет, елку наряжают, фейерверки, шампанское, куранты, Дед Мороз - это фундаментальная классика.

Кстати, ругать ТВ за то, что к праздникам не готовит ничего нового, тоже уже своего рода традиция. Из года в год ругают! Но при этом рейтинги у набивших оскомину праздничных передач старого формата держатся на уровне 11-12%. Это не прям вау, но приличный показатель. А вот рейтинг музыкальных ремейков ТНТ, то есть нового формата, значительно ниже. В прошлом году был 6,4%. Понятно, что сравнение не совсем корректное и надо учитывать еще кучу разных факторов. Но если глянуть на эти цифры глазами сотрудников рекламного отдела условного федерального канала, то мы буквально слышим их коллективный возглас: «Братцы! Не надо креативов! Пусть остаются эти нафталиновые «огоньки». У них хорошие цифры для привлечения рекламодателей». И в этом весь секрет, почему в Новый год у нас на экранах остается все по-старому...

Лидия Мезина

«Маша и Медведь»: надо ли запрещать?

Популярный мультсериал неожиданно оказался в категории «вредного» контента, который предлагается запретить. Во всяком случае, такое мнение озвучено. И оно стало поводом для дискуссий...

Ополчилась на «Машу и Медведя» группа общественных деятелей.

- Этот продукт нельзя показывать детям, - считают они. - В нем рассып вредных смыслов, противоречащих традиционным российским ценностям. Начнем с того, что главная героиня живет одна, без родителей. Станный и опасный пример отчуждения для маленького ребенка. Во-вторых, Маша - капризная, меркантильная девочка, если не проблемная. В первой серии все животные ее боятся - почему? Еще один эпизод, который я бы не показывал детям, особенно девочкам, - момент с медвежьей любовью. Медведица разбивает сердце хорошему мишке, отдавая предпочтение тому, у кого лапа крепче и букет богаче. Нужно убирать это с интернет-платформ и телевидения.

Общественников неожиданно поддержал **Олег Рой**. Популярный писатель отме-

тил, что «это клевый мультфильм, блестящий», но он не для детей и должен иметь маркировку «12+» (сейчас у него стоит маркировка «0+»). - Ред.).

- Маша ведет себя так, как не должен действовать ребенок ни при каких обстоятельствах, - говорит Рой. - У нее модель поведения как у взрослой женщины. Обращаться по поводу маркировки я никуда не планирую, я просто выразил свое мнение.

- Говорить о вреде мультсериала «Маша и Медведь» с профессиональной точки зрения нет никаких оснований, - считает детский психолог **Любовь Лукьянова**. - Он не содержит сцен насилия, в нем нет цинизма или разрушительных установок. Напротив, этот мультфильм показывает живую динамику отношений ребенка и взрослого: активная, любопытная девочка и терпеливый Медведь, который остается рядом, несмотря на шалости. Это вполне узна-



• **Кстати**
Мультсериал «Маша и Медведь» показывают в 120 странах мира. Он входит в топ-5 самых популярных мультфильмов современности.

ваемая ситуация для любой семьи.

Возможные риски есть лишь при бесконтрольном просмотре: ребенок может начать подражать импульсивности Маши. Но это не повод для запрета. Просто нужно сопровождать просмотр комментариями, помогая ребенку понять смысл поступков и сделать выводы. В целом мультфильм соответствует базовым воспитательным ценностям - дружбе, заботе, терпению. Запрет подобных проектов не имеет психологического обоснования и выглядит скорее как пиар, чем забота о детях.

М.Н.

Сергей Минаев возвращается на ТВ. Вместе с Элеонорой Филиной легендарный диск-жокей будет вести программу «Хорошие песни».

Минаев взялся за старое



Первый выпуск передачи, где певец выступит в непривычном амплуа, будет посвящен Людмиле Гурченко. В студии соберутся **Нонна Гришаева**, **Александр Олешко**, **Александр Михайлов**, **Елена Воробей**, супруг легендарной актрисы **Сергей Сенин**... Вместе исполнят песни Гурченко, вспомнят любимую актрису.

- Я очень рад, что именно с программы о Гурченко начнется мой путь в качестве ведущего на «Хороших песнях», - признался **Сергей Минаев**. - Лично мы не были знакомы, но Людмила Марковна все время «присутствует» у меня дома. Мы с семьей регулярно пересматриваем фильмы с ее участием, слушаем песни в ее исполнении. Каждый раз, когда их слышу, думаю о родителях. Они эти песни пели, знали, любили...

Ну а бессменная ведущая «Хороших песен» **Элеонора**

Филина, которую ранее зрители привыкли видеть в паре с актерами **Борисом Щербаковым** или **Александром Михайловым**, рассказала о работе с Минаевым:

- У нас музыкальная программа, и ему это интересно, это его, он как рыба в воде! Многие профессиональные музыканты, которых я лично приглашала на этот эфир по телефону, сразу говорили: «О, Сергей будет вести? Привет большой Сереге от меня!» И у меня перед съемками даже не было никаких сомнений, что он органично вольется в программу.

Ирина Иванова



С. КИСЕЛЕВ/АГН «МОСКВА»

ВETERАНЫ ПРОЩАЮТСЯ, НО НЕ УХОДЯТ

Новость о завершении активной концертной деятельности поклонники Льва Лещенко восприняли с грустью и пониманием. Но грустили они недолго. Вскоре Лев Валерьянович заявил, что возникло недоразумение...

Лев Лещенко, как утверждали многие СМИ, решил больше не собирать большие концерты. Здоровье не позволяет. У народного артиста якобы больная спина и стоять 1,5-2 часа на сцене очень тяжело. Кроме этого, есть еще одышка. Петь сложно. Поэтому от сольных концертов он полностью отказался. Соглашается только на небольшие выступления продолжительностью не больше 40 минут. Сам Лев Валерьянович уточнил, что это уже и не новость:

- Я давно не пою на больших концертах. Выступаю только на тех, где меня просят спеть, вот и все.

Но через некоторое время представители певца все опровергли, сообщив, что Лев Валерьянович как раз сейчас готовится к масштабному мероприятию, посвященному 80-летию Победы и 50-летию легендарной песни «День Победы»:

- Программа под названием «День Победы». К юбилею великой песни» будет представлена Львом Лещенко совместно с Государственным Кремлевским дворцом 1 декабря.

Вот так. С одной стороны, «давно не пою на больших концертах» и вроде бы собрался уйти со сцены... А с другой - мероприятие в Кремле. Большое, сольное. Помнится, год назад Валерий Леонтьев тоже решил больше не выступать. И это официально подтвердил его директор Борис Чигирев:

«Валерий закончил карьеру, да. Предложения ему поступают, но он их не рассматривает». Однако потом стали появляться сообщения о том, что предложения Леонтьев все-таки принимает: то на одном корпоративе выступил, то на другом... А в августе этого года он неожиданно появился на «Новой волне» у Игоря Крутого и спел сразу пять песен. Дальше - больше. У Валерия Леонтьева внезапно намечилось мировое турне: в ноябре он выступит сначала во Франции (в Париже), в декабре на католическое Рождество - в Таиланде на острове Пхукет. Там у него совместное выступление с Митей Фоминим. А тот, в свою очередь, поделился подробностями:

- Мы с Валерием Яковлевичем дадим рождественский концерт. Будем петь по отдаленности. Я вначале чуть-чуть подогрею, а Валерий Яковлевич, как всегда, зажжет. Он большой молодец. Находится в шикарной форме.

А в целом сейчас формируется график концертов Леонтьева, в котором уже прописаны восемь стран. То есть намерение закончить карьеру с треском провалилось. Как и у Ирины Аллегровой, которая пять лет назад тоже со сценой распрощалась. А в этом году по шапочку возвращается: в мае спела на концерте ко Дню Победы, в июле - на мероприятии в честь Дня семьи, любви и верности,

а в августе все на той же «Новой волне». И в данный момент она работает над новым альбомом. Получается, что старожилы нашей эстрады никогда не уходят окончательно. Могут даже объявить, что больше петь не будут. Но через некоторое время снова поют. Дают концерты, едут на гастроли. Почему так?

Юрий Антонов считает, что артисты ориентируются на самочувствие:

- У каждого свои возможности и здоровье, которые способствуют или не способствуют концертной деятельности. Но если есть силы - надо выступать.

А вот певец Сергей Беликов уверен, что все заявления наших мэтров о завершении карьеры - это изначально популистский ход для привлечения внимания:

- Никто не собирался и не собирается уходить. Это такие игры... Аллегрова, помнится, еще лет десять назад начала прощаться со сценой. Потом она года три как минимум ездила по стране с прощальными концертами. Один прощальный тур, да... И вот она возвращается. Так и другие поступают. Выглядит это по меньшей мере забавно.

Людия
Мезина

Крутой не видит НОВЫХ ЗВЕЗД

Благодаря Игорю Крутому и конкурсам, которые он проводит, появилось немало известных исполнителей - Ньюша, Гагарина, Лазарев... Но новых прорывов, считает композитор, ждать пока не стоит.

LEGION-MEDIA



- По степени музыкальности еще можно найти, но по размеру личности и по размеру таланта я не вижу пока артистов, равных Алле Пугачевой, Валерию Леонтьеву, Софии Ротару, - вздыхает

маэстро. - Возможно, потому что эти исполнители были социальным явлением, появившимся в определенных условиях и обстоятельствах.

Впрочем, и новых интересных компози-

торов, подобных самому Игорю Крутому, с песнями, которые бы отличали мелодизм и душевность, тоже на эстраде не появляется. По словам Игоря Яковлевича, написать одну-две удачные композиции могут многие, а вот делать это всю жизнь по силам единицам.

- У нас есть Лена Агутин, Игорь Матвиенко, Игорь Николаев - талантливые и популярные авторы, - говорит Крутой. - Когда еду в машине, то слушаю, что происходит на ведущих радиостанциях, какая музыка там играет, какие артисты в ротации. И если появляется удачный трек, то мне интересно, кто его создал. Но назвать молодых авторов, которые серьезно встали на этот путь и выдают хит за хитом, я не могу, к сожалению. Конкуренции пока нет!

Федор Григорьев

Слава рассказала об изменах

Певица Слава рассказала, почему распался ее многолетний гражданский брак. Оказывается, все дело в изменах...

18 лет длились отношения Славы с бизнесменом Анатолием Данилицим. От него певица родила дочку, но штампа в

паспорте так и не поставила...

На бывшего гражданского мужа у артистки огромная обида из-за его измен, которые вскрылись случайно.

- Однажды проговорился: «Мы недавно летали на Мальдивы...» Так и спалился, потому что я была в Туле или Владимире с концертом в этот момент, - рассказывает певица. - Наверное, в каждом городе у Данилицикого есть любовница или ребенок - у него ведь всегда кто-то был, помимо меня.

Не может артистка простить и сегодняшнего безразличия бывшего возлюбленного.

- Он видел, как мне тяжело, но просто, что называется, за-

бил, - вздыхает Слава. - Хотя у меня были операции, я ломала руку, работала глухая - меня просто могло не быть! И я о таких вещах никогда не рассказывала. А теперь буду!

Слава божится: - Больше никогда не буду терпеть рядом с собой человека, который ломает мне нервную систему, портит жизнь и недостойн находится со мной, потому что я очень-очень хороший человек. Мне можно доверять, а вот другим людям я теперь не доверяю!

Певица не жалеет, что за почти два десятилетия так и не оформила официальных отношений. Хотя кажется, что тогда при разводе могла бы претендовать на половину состояния мужа.

- Мне это просто не нужно, - уверяет артистка. - Я сама хорошо зарабатываю и никогда ничего просить не буду - я хочу быть самостоятельным человеком. У меня плохое отношение к женщинам, которые рожают, чтобы их потом обеспечивали.

Филипп Гришин

COLLECTA



Будучи уже полвека погруженным в кино, Карен Георгиевич знает, пожалуй, все об этой сфере искусства. Какой вопрос ему ни задашь - получишь компетентный, подробный и взвешенный ответ. А еще режиссер хорошо разбирается в истории и политике, и его часто можно увидеть в политических ток-шоу...

«В кино стало меньше искусства»

- Карен Георгиевич, у вас в этом году круглая дата. Расскажите о ней подробнее...

- Часто творческая деятельность считается с момента выпуска дипломной работы. Так что в этом году - да, у меня юбилей: 50 лет творческой деятельности. Я снимал фильм по одноименному рассказу Василия Шукшина «Шире шаг, маэстро!». С этим фильмом произошла забавная ситуация. Во ВГИКе ты снимаешь дипломную работу на 20 минут, потом показываешь ее государственной комиссии. Тогда в нее приглашали очень крупных мастеров, но которые не работали при этом во ВГИКе, - специально, чтобы не было заинтересованности. У меня председателем такой комиссии был Леонид Гайдай. Так сложилось, что в моей дипломной работе снималась его супруга - Нина Гребешкова. Естественно, когда я узнал, что мне предстоит защита перед Гайдаем, то у меня проскользнула подлая мысленка: «Как хорошо, что я снял его жену! Наверное, это мне поможет!...» Как проходил экзамен: комиссия смотрит картину, а потом задает вопросы ее автору. Важно было получить оценку именно «отлично». Потому что она давала право претендовать на то, чтобы снять свой фильм уже в большой студии. И вот прихожу я на экзамен весь такой расслабленный, а Гайдай сидит мрачный. У меня появляется ощущение, что не все так хорошо идет. Мне задали вопросы, я ответил. Вышел, думаю: «Ну все, дела плохо!...» Но он поставил мне пятерку. А вечером мне позвонила Нина Павловна Гребешкова: «Я тебя поздравляю! Лене так твой фильм понравился!» - «Что-то я не заметил, Нина Павловна: он все время сидел с таким мрачным видом!» - «Да ты не обращай внимания: он всегда такой!...» Я должен сказать, что уже позже, когда работал на «Мосфильме», познакомился ближе с Леонидом Гайдаем. Он действительно был мрачным человеком. Невозможно было даже представить, что это один из самых блистательных комедиографов мира. Он был замечательный человек, но при этом молчаливый... Не шутил, не рассказывал анекдоты...

- Это воспоминания 50-летней давности. За эти полвека в кино многое изменилось?

Карен ШАХНАЗАРОВ: «Нельзя не интересоваться политикой»

У Карена Шахназарова - очень серьезная и ответственная работа: уже 27 лет он является генеральным директором «Мосфильма». И при этом как-то умудряется не только продюсировать чьи-то киноленты, но и снимать свои. И получать за них самые престижные кинонаграды!.. В этом году знаменитый режиссер отмечает 50-летие своей творческой деятельности.



С. КИСЕЛЕВ/АГН «МОСКВА»

тины? Что на этот счет скажете?

- Я практически никогда этого не делаю. Потому что всегда вижу что-то такое, что надо было бы изменить, а сделать это уже невозможно. Но, с другой стороны, я понимаю, что ту или иную картину я снимал в определенный период, что в тот момент у меня было именно

такое внутреннее состояние, мой мир такого времени. Бессмысленно уже внедряться с другим внутренним самочувствием. Тогда мне хотелось сделать так, а сейчас я бы сделал иначе.

- Как вы относитесь к ремейкам на популярные старые советские фильмы? Что бы сказали, если бы вам предложили снять, например, ремейк на фильм «Курьер»?

- Есть компания, которая уже выкупила у меня права на эту картину. Посмотрим, что получится. Я не против.

- А как вы относитесь к современным молодым режиссерам? Смогут ли они, например, делать такие же хорошие фильмы, как советские, которые популярны до сих пор?

- Хорошо отношусь. У меня нет к ним вопросов. Думаю, что будут у них хорошие фильмы, которые, как и многие советские, будут оставаться популярными многие годы. Единственное, что я могу сказать из того, что сейчас замечаю, - молодые режиссеры избегают разговоров на важные современные темы. А это должны делать не мы - не я, не Никита Сергеевич Михалков, не Володя Бортко, а молодые режиссеры. Вот это удивляет. Советская режиссура в то время была гораздо сложнее, особенно в том, что касается цензуры, а ведь снимали, высказывались - и выходили картины! Но я не идеализирую советское кино: выходило и много паршивых картин. Но была целая плеяда режиссеров, которых смотрят до сих пор, и они порой более актуальны, чем современные картины. Уже 35 лет прошло, как Советского Союза нет, а кино советское до сих пор актуально! Как такое может быть?!

- Ну а что сами планируете в ближайшее время снимать?

- Не буду пока говорить про свои режиссерские планы. Потому что они амбициозные. Посмотрим, что из этого получится. Пока подождем. Говорить заранее - плохая примета...

Анна Соколова



Фильм «Курьер» теперь будут проходить в школе

«Надо изучать, как литературу»

- А есть ли современные фильмы, которые вам нравятся?

- Не смогу ответить на этот вопрос. Дело в том, что я давно в профессии и смотрю фильмы с совсем другой точки зрения - не как зритель. Что-то рекомендовать или не рекомендовать к просмотру или говорить о том, что вот тот фильм хороший, а этот плохой, я не могу. Да и зачем? Это мои коллеги, поэтому пусть это мнение останется при мне. Но скажу

в форме обучения. Детям надо давать знания и понимать, что они все это усвоили.

- Какие фильмы вошли в этот список?

- Те, которые вышли до 1991 года. После тоже есть хорошие фильмы, но должно пройти время, чтобы их понимать и объяснять детям. В список попали, например, картины «Александр Невский» и «Иван Грозный» Сергея Эйзенштейна, «Проверка на дорогах» и «Двадцать дней без войны» Алексея Германа, «Москва слезам не верит» Владимира Меньшова, у Андрея Тарковского мы включили «Иваново детство» и «Солярис». Не скрою, что есть и два моих фильма - «Мы из джаза» и «Курьер». Мне кажется, что получилась такая разнообразная программа...

- Вас сейчас можно часто видеть в различных политических передачах. Как считаете, в кино надо говорить о политике?

- Вы знаете, я сейчас очень часто слышу от молодежи слова: «Я политикой не интересуюсь». Дело в том, что, на мой взгляд, любое искусство - это политика. И «Джоконда» Леонардо да Винчи - политика, и Чехов - политика, и Толстой, Достоевский - тоже все это политика. Политика - это общественное состояние нашей жизни. Это естественно. Те люди, которые говорят, что не интересуются политикой, значит, они не интересуются своей жизнью, им плевать на будущее, например, их же детей... Конечно, должны быть и фильмы на политические темы...

«Свои фильмы не пересматриваю»

- Очень часто режиссерам и актерам задают вопрос: пересматриваете ли вы свои кар-



В программе Владимира Соловьева

- Конечно! Невероятно много! Я пришел в кино, когда все было на пленке. Сейчас так фильмы уже никто не снимает - все перешло на «цифру», и тут совершенно другие технологии. Я не мог представить себе, что все настолько изменится именно с технической точки зрения. Но тут есть еще одна сторона медали: искусство стало меньше! Потому что пленка требовала очень тщательной работы со светом. А «цифра» даже ночью все снимает. Но ведь свет очень важен в искусстве: это портрет, настроение, характер сцены, которая может быть, например, более драматичная или менее, лирическая и так далее... В этом смысле пленка заставляла режиссера и оператора работать со светом. А сегодняшняя «цифра» позволяет уже даже потом, после съемки, на цветокоррекции подправить так, как надо. Но ведь на самом деле это обман: ты не рисуешь так, как надо... То есть искусства в кино стало меньше. Мое мнение, как вы понимаете, очень субъективное, я же 50 лет назад снял свой первый фильм! (Смеется.) Можно сказать, что я давно устарел и не надо меня слушать. Тем не менее у меня вот такое мнение и ощущение. Но это неизбежность: весь мир уже перешел на «цифру», и редко кто из режиссеров снимает на пленку...

про советские фильмы. Президент дал поручение - в том числе и мне - составить список советских кинокартин, которые будут рекомендованы для включения в обязательную школьную программу. И мы этот список делаем. Туда входит более ста картин. За 11 лет обучения, думаю, все их можно успеть посмотреть и обсудить. Буквально месяц назад мы отправили этот список в Минпросвещения на утверждение. Но речь идет не о факультативе: кино должны изучать так же, как и литературу. Почему? К счастью или к сожалению, кино стало более influentially, чем литература. И надо давать его

У ВАС БОЛИТ ИЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? НЕМЕЮТ КОНЕЧНОСТИ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛСЯ ИНСУЛЬТ, ЛЕЧИТЕ АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА!

Нет ничего страшнее, чем видеть своего ребенка в таком тяжелом состоянии – между жизнью и смертью. Моему сыну 32 года, дочку растит, у него в жизни еще столько планов... Инсульт на него свалился, как гром среди ясного неба. Он преподаватель в университете, ученый, наша с матерью гордость. Как раз к конференции готовился, когда все случилось. В больнице врачи сделали все, что могли. Спасибо им, что спасли жизнь сыну. Но вот состояние его... Уже полгода прошло после того страшного дня, когда инсульт случился, столько реабилитационных процедур провели! А у него все еще такая речь, будто он каши в рот набрал. Трудно понять, что сын говорит. А еще меня очень беспокоит его память – не всегда дочку свою родную узнает. Но хуже всего то, что врачи боятся повторного инсульта. Потому что сосуды забиты, а давление скачет до 200/120 единиц. Неужели дитё осиротеет, а мы потеряем нашего единственного сына? Есть ли способ его спасти?

Борис Денисович, г. Калуга



– То есть этот прибор реально способен лечить?

– Куда уж реальнее! Лечебный прибор «Геска» – это не временное облегчение симптомов, а глубокая проработка причины заболеваний. Люди, проходящие лечение с помощью «Гески», за короткое время избавлялись от мучивших их годами головных болей и головокружений, гипертонии, шума в ушах, онемения конечностей, атеросклероза, вегетососудистой дистонии, ишемической болезни сердца, аритмии и стенокардии, возвращали хорошую память, настроение и сон, восстанавливались от последствий инсульта.

– Можно ли использовать прибор «Геска» для домашнего лечения болезней сосудов, сердца и мозга?

– Да. Медицинский прибор «Геска» прост в применении и разобраться с ним сможет каждый. Разработчики учли тот факт, что аппарат будет предназначен для домашнего использования.

– Как изменится жизнь человека, который начнет лечиться с помощью прибора «Геска»?

– Он будет здоров и на годы продлит полноценную, здоровую жизнь. Человек станет энергичным, способным жить без ограничений и страха перед инсультом или инфарктом. Это ли не стимул срочно начать лечение медицинским прибором «Геска»?

С подобной бедой сталкиваются сотни тысяч человек каждый год. Под угрозой находятся все, у кого есть проблемы с сосудами, мозгом, сердцем или давлением. Как наиболее эффективно лечить заболевания сердечно-сосудистой системы мы уточнили у врача-нейрохирурга с более чем двадцатилетним стажем, Руслана Олеговича.

– Руслан Олегович, обращаясь к вашему огромному опыту, хочется спросить: почему сегодня так остро стоит проблема сосудистых заболеваний?

– Мы живем в век хронической перегрузки организма. Люди стали жить дольше, но их сосуды изнашиваются гораздо быстрее. Они становятся хрупкими и ломкими из-за осевших на стенках липидных отложений и кальцинов, которые сужают просвет сосудов. Атеросклеротические бляшки и тромбы в любой момент могут перекрыть сосуд полностью. Особенно опасен церебральный атеросклероз – он нарушает мозговое кровообращение, вызывает кислородное голодание клеток, что отражается на памяти и работе мозга в целом, а также ведет к такому жизнеугрожающему состоянию, как инсульт.

– Как распознать церебральный атеросклероз?

– Если у вас есть какие-то проблемы с сосудами, мозгом или сердцем, будьте уверены, что есть и церебральный атеросклероз. Повышенное давление, головные боли или головокружения, шум в ушах, одышка, ощущение холода или онемения в конечностях, нарушение памяти или сердечные боли. Даже одного из этих симптомов достаточно, чтобы заподозрить церебральный атеросклероз. Все, что когда-то лечили по отдельности, сегодня рассматривается как общий сбой в работе системы кровообращения, вызванный церебральным атеросклерозом. Именно отсюда «растут ноги» всех сердечно-сосудистых заболеваний и нарушений в работе головного мозга.

Каждый третий человек в возрасте после 50 лет страдает от таких нарушений. К счастью, всем, кто столкнулся с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, можно помочь.

– Звучит обнадеживающе! Изобрели какое-то новое лекарство?

– Лучшее. Для борьбы с заболеваниями сосудов, сердца и мозга создали медицинский прибор «Геска». Он целенаправленно чистит сосуды, восстанавливает нервные клетки, улучшает работу головного мозга. То есть медицинский аппарат «Геска» лечит церебральный атеросклероз, тем самым устраняя причины возникновения заболеваний и их последствия.

– Насколько этот прибор эффективный?

– Это доказывает практика его применения. Прибор зарегистрирован в Росздравнадзоре как медицинское изделие. «Геска» воздействует на организм с помощью трёх типов излучения: постоянного магнитного поля, инфракрасного электромагнитного излучения и фототерапии в диапазоне от красного до синего спектра. В совокупности они оказывают мощное лечебное действие: расширяют и очищают сосуды, растворяют холестериновые отложения, улучшают тонус сосудов, насыщают ткани кислородом и активизируют циркуляцию крови в головном мозге.

– Почему важно, что аппарат «Геска» одновременно работает в трех лечебных режимах?

– Потому что это сочетание воздействует на организм сразу на нескольких уровнях:

● **Магнитное поле** – стабилизирует сосудистый тонус, устраняет воспаление.

● **Инфракрасное излучение** – проникает вглубь тканей, расширяет и очищает сосуды, помогает крови свободно проходить по ним.

● **Фототерапия** – активизирует мозговое кровообращение, восстанавливает питание клеток мозга, налаживает работу сердца.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДО 3 ДЕКАБРЯ 2025 Г.!**

**230 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 9546**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Елисеев Максим Анатольевич. ИНН: 026000669525. ОГРНИП: 325028000136386. 452320, Республика Башкортостан, г. Дюртюли, ул. Садовая 3/69. Срок проведения акции до 3 декабря 2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Авиатопливо из коровьего навоза

Калифорнийский стартап планирует производить авиационный керосин прямо на коровьей ферме.

Калифорнийская компания Circularity Fuels собирается превратить традиционные молочные фермы в источник керосина для самолетов. Разработка позволяет производить топливо прямо на месте и без многомиллионных вложений.

Электрический реактор размером с кофейную кружку Oingo преобразует биогаз из коровьего навоза в синтез-газ - смесь газа и оксида. Это промежуточный продукт для производства жидкого топлива. Обычно биогаз просто сжигают или используют в генераторах. Но Oingo превращает его в предшественник авиационного керосина в процессе горения.

Новый мини-реактор стоит в 100 раз дешевле традиционных паровых или автотермических установок. Реактор способен производить синтез газа для завода мощностью 2 барреля топлива в день. В отличие от обычных газовых реакторов, требующих миллионов инвестиций и масштабной занятости рабочих, этот реактор размером с кружку работает просто от обычной электрической розетки. Как электрочайник. Ему никто не нужен для работы. Включил в розетку - и жди на выходе авиационный керосин.

Калифорнийский стартап уже провел успешную демонстрацию действующего реактора на молочной ферме. Реактор переработал сырой биогаз из коровьего навоза, превратив метан и углекислый газ, которые обычно сжигают или выбрасывают в атмосферу, в ценное топливное сырье.

Система работает со стандартными промышленными катализаторами и обрабатывает сырой биогаз без дорогостоящей предварительной очистки.

Реактор сохраняет стабильную работу даже при наличии примесей, которые обычно выводят из строя оборудование.

«Фермеры в США и во всем мире сидят на неиспользованной золотой жиле», - заявил генеральный директор Circularity Fuels доктор Стивен Битон. - Мы даем им возможность превратить отходы в прибыльный продукт, в котором отчаянно нуждаются авиакомпании». Так что теперь коровы - это не только молоко и мясо, но и источник авиационного керосина.

А ведь совсем недавно европейские «зеленые» требовали надеть на коров памперсы, чтобы сдержать коровьи газы. Псевдоэкологи вроде Греты Тунберг утверждали, что коровы выделяют в атмосферу слишком много метана, когда пукают. И тем самым якобы ускоряют глобальное изменение климата. Теперь эти же «зеленые» озабочены метеоризмом устриц в Балтийском море. Якобы «выхлопные газы» устриц наполняют Балтийское море метаном и вредят экологии. А вот подрыв «Северных потоков», при котором в атмосферу вырвалось одномоментно несколько тонн метана, тут, по мнению европейских экологов, абсолютно ни при чем.

Яна Полянская

Японцы сделали из ржавчины дешевую замену платине

Ученые Национального института материаловедения в Японии научились создавать катализатор из обычной зеленой ржавчины, который может заменить дорогую платину в топливных элементах автомобилей и кораблей.

Платина дороже золота. Поэтому катализаторы на основе платины такие дорогие. Но что такое эта «зеленая ржавчина»? Это не та ржавчина, которую мы привыкли видеть на старых трубах или канализационных люках. Ученые работают с гидроксидом железа со слоистой структурой. Эта структура имеет тонкий налет с зеленым оттенком.

Команда доктора Юсуке Иде нашла нестандартное решение. Они обработали зеленую ржавчину частицами медного хлорида. Ока-

залось, новый катализатор работает не хуже платины, а в некоторых случаях даже превосходит ее. При этом материал выдерживает многократные циклы без потерь - редкое сочетание эффективности и надежности. Катализатор работает при обычной температуре без сложного оборудования.

Низкая стоимость производства открывает путь к массовому использованию этого дешевого катализатора на водородном транспорте. Технологию можно относительно легко интегрировать в существующие системы.

«Мы рассчитываем, что наш катализатор найдет

применение в бортовых топливных элементах кораблей и поможет сделать наземный транспорт безвредным для окружающей среды», - заявила Юсуке Иде.

Получается, переход к чистой водородной энергетике может произойти быстрее, чем ожидалось. Результаты исследования катализатора на ржавчине опубликованы в Electronic Engineering Journal.

Промышленные испытания нового дешевого катализатора на замену драгоценной платине еще впереди, но первые результаты обнадеживают.

Нина Белова

«Человек-осьминог» для космоса

Аспирант Массачусетского технологического института разработал систему SuperLimbs - роботизированные руки, которые помогут космонавтам работать в открытом космосе.



Устройство механическое и напоминает щупальца Доктора Осьминога из комиксов про Человека-паука. А сам Эрик Бальестерос проделал необычный путь к своему проекту. В NASA он тестировал материалы для скафандров и систем жизнеобеспечения. Затем работал в Disney Imagineering, где создавал аниматроников для аттракционов. В частности, разрабатывал механизированные фантастические персонажи для фильмов и комиксов.

После университета Бальестерос попал в Лабораторию реактивного движения NASA, где участвовал в финальной подготовке марсохода Perseverance. Коллега из лаборатории посоветовал ему продолжить обучение в Массачусетском технологическом институте (МТИ) - именно там его ждала встреча с профессором Гарри Асадой.

Несколько лет назад Асада предложил создать роботизированные руки для астронавтов, но космическое агентство

NASA отвергло проект. В МТИ Бальестерос получил шанс реализовать идею. Так появилась SuperLimbs. Система рук-осьминогов для космонавтов стала темой его магистерской и докторской работ.

Устройство крепится к рюкзаку, где находятся система жизнеобеспечения, аккумуляторы и двигатель. Две механические руки выдвигаются из рюкзака и могут поднять упавшего астронавта, удерживать его или перемещать по поверхности космического корабля.

Проблема в том, что в условиях пониженной гравитации, например на Луне, инерция остается высокой, а скафандр сильно ограничивает движение. SuperLimbs решает эту задачу: при испытаниях с военнослужащими в костюмах - имитациях скафандров система значительно облегчила подъем после падения и помогла сэкономить силы.

«МТИ похож на Хогвартс для инженеров», - говорит Бальестерос. - Это место, где можно воплотить мечты и построить то, что раньше казалось невозможным».

В течение года рабочий прототип рук-осьминогов передадут в Космический центр, где астронавты протестируют его в условиях максимального приближения к космическому. То, что раньше существовало только в комиксах о супергероях, может стать обычным инструментом для работы на орбите.

Олег Павлов

АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА: главные правила

Когда официальная медицина не помогает, мы прибегаем к другим методам. А почему бы и нет, собственно говоря, если эффект налицо? Поговорим о самых действенных направлениях альтернативной терапии.

Иглотерапия: в самую точку!

Раньше эффект от лечения иглолками объясняли просто - рефлексорным воздействием, а сам метод так и называли «иглорефлексотерпией». Считалось, что укол в определенную точку преобразуется в нервный импульс, стимулирующий работу больного органа, связанного с данной кожной зоной. Правда, с классическим понятием рефлекса эта трактовка не имеет ничего общего. В Китае, где иглотерапией занимались не одну тысячу лет, убеждены, что иглолка, поставленная в нужное место, нормализует нашу биоэнергетику, восстанавливая правильную циркуляцию жизненной силы (праны) по энергетическим каналам (чакрам).

Во время сеанса доктор каким-то неведомым образом передает пациенту часть своих жизненных сил и неизбежно ощущает энергетический спад. Потому-то он и не может обслужить много страда-



LEGION-MEDIA

щих: в среднем это пять-шесть человек, максимум - восемь - десять в день. Поставив такое лечение на поток, врач очень быстро почувствовал бы себя усталым донельзя, опустошенным и больным. Вот почему перед кабинетом с табличкой «Иглорефлексотерапевт» никогда не бывает очереди - здесь принимают по записи, а число клиентов строго ограничено.

Многие боятся акупунктуры, думая, что это больно. На самом же деле уколы практически не ощущаются, потому что иглолочки очень тонкие. К концу сеанса они нередко выходят сами или извлекаются без боли. Есть

и другие средства воздействия на биологически активные точки - пластины, браслеты, диски из меди, цинка, латуни, бронзы, серебра и других металлов, иглочатые валики, молоточки с пучком игл. Неизменной популярностью пользуются лечение шариками (цуботерапия), вакуумный баночный массаж, воздействие

на точки электрическим током, лазером, ультразвуком, магнитным полем, ультрафиолетовыми лучами, холодом (криотерапия), а также мокса - бесконтактное прижигание полынными сигарами (температура внутри них доходит до пяти тысяч градусов). Все это тоже разновидности иглотерапии!

Иглотерапия исцеляет почти от всех заболеваний кроме хирургических, а также злокачественных опухолей и инфекций. Результаты особенно впечатляют, если до этого пациента долго и безуспешно лечили другими методами.



LEGION-MEDIA

Хромотерапия - эффект радуги

Мы не просто видим разные оттенки глазами, но и откликаемся на них каждой клеточкой своего тела. Длинноволновая часть спектра (красный, оранжевый и желтый) возбуждает и оказывает стимулирующее действие на организм, короткие волны (голубой, синий, фиолетовый) успокаивают и расслабляют, а зеленая гамма согласует оба влияния.

Заболел, носите одежду и окружайте себя вещами, выдержанными в целебной гамме.

■ **Красный** цвет повышает иммунитет, остроту зрения, давление и аппетит, избавляет от депрессии, заставляет легкие чаще дышать, а сердце - биться быстрее. Если в комнате гриппующего человека включить лампу с красным абажуром, он выздоровеет быстрее - доказано наукой! Это цвет номер один для близоруких людей и гипотоников. А вот тем, кто склонен к гипертонии, тахикардии (учащенному сердцебиению) и лишнему весу, о красном следует забыть.

■ **Желтый** стимулирует работу пищеварительной системы, улучшает состояние кожи при аллергии и экземе, повышает физическую активность и результативность занятий фитнесом, оказывает антидепрессивный эффект, избавляет от усталости и сонливости.

■ **Зеленый** гармонизирует физиологические процессы, протекающие в организме, избавляет от головной боли, снимает спазм гладких мышц бронхов и сосудов, облегчая состояние при астме и гипертонии. А еще успокаивает не-

рвы и оказывает снотворный эффект.

■ **Голубой, синий и фиолетовый** обладают бактерицидными свойствами, улучшают работу щитовидной железы, нормализуют давление, очищают и расслабляют бронхи, снимают мышечное напряжение, уменьшают чувство голода и способствуют снижению веса, поэтому предпочтительны на кухне. Если есть с тарелки цвета небесной лазури или баклажана, можно ограничиться меньшей порцией. Только не перегибайте палку: избыток синевы, лазури и фиалковых оттенков угнетает обмен веществ и нервную систему, заставляя хандрить и тосковать. А у тех, кто склонен к полноте, главное лекарство от уныния - сладкая и жирная еда. Не попадитесь в эту ловушку!

■ **Белый** получается при смешении всей радуги красок - это цвет солнечных лучей, недостаток которых заставляет нас впадать в сезонную депрессию и набирать лишние килограммы в холодное время года.



LEGION-MEDIA

Анималотерапия - фактор долголетия

Хозяева домашних животных в 3 раза реже гриппуют, в 2 раза быстрее выздоравливают после сезонных инфекций и в среднем живут на 5 лет дольше тех, кто считает, что квартиру нельзя превращать в зоопарк. В чем тут дело?

Ученые выяснили, что собаки и особенно кошки, которые практически никогда не болеют и вообще обладают высокой жизнестойкостью (не зря же пословица гласит, что у них девять жизней!), служат людям чем-то вроде камертона, помогающего настроиться на здоровую волну. Дело в том, что здоровые клетки всех живых существ излучают электромагнитные и ультразвуковые колебания с частотой 0,33 Гц. А больные начинают «фальшивить», переходя на нездоровые частоты. Присутствие кошки заставляет организм перестроиться на правильный лад

благодаря так называемому феномену принудительной синхронизации. Клетки с нарушенной жизнедеятельностью улавливают здоровый ритм и включаются в него. Научно подтвержденный факт!

Замечали: когда у вас болит голова, мохнатая «грелка» сворачивается вокруг нее наподобие шапки. А когда живот - ложится сверху и начинает урчать. Не прогоняйте - она знает что делает! Кошка безошибочно определяет больное место и старается прижаться к нему, согреть. Найдя болевую точку, пушистый лекарь устраивается так, чтобы не причинить пациенту неудобства, и принимается усиленно мурлыкать и урчать. Вот этот-то кошачий инфразвук особенно целобен! Получается что-то вроде натуральной физиотерапии: те же самые частоты врачи используют для стимуляции восстановительных процессов. А тут лечебная установка прямо у вас под боком - далеко ходить не надо! Тихий звук и вибрация теплого кошачьего тельца обладают изумительной способностью снимать боль. И никаких побочных эффектов!

Не прогоняйте кошку, если она вдруг выпустила коготки и стала перебирать лапками, как бы массируя больное место. Не беда, если на коже после этого останутся точечные следы. Они не воспаляются и исчезают очень быстро. В общем, получается анестезия, терапия и иглоукалывание в одном флаконе.

Дыхание по Бутейко - от астмы и гипертонии

Константин Павлович Бутейко начал разрабатывать этот метод еще в 60-х годах прошлого века, когда обнаружил, что большинство людей не умеют... дышать: делают это слишком часто и чересчур глубоко. Из-за этого углекислый газ удаляется из крови через легкие в большем количестве, чем нужно для здоровья. Ведь газ этот обладает очень важным действием - он успокаивает нервную систему и способствует расслаблению гладких мышц, которые находятся в стенках сосудов и бронхов. В результате происходит их спазм, дыхание затрудняется, давление растет, вес накапливается, сон нарушается...

Суть оздоровительной системы Бутейко - в волевом ограничении дыхания. Для начала нужно провести под руководством специалиста гипервентиляционную пробу - дышать глубоко и часто 1-5 минут, пока не почувствуете себя плохо, а потом волевым усилием делать медленный поверхностный вдох и пассивный спокойный выдох не чаще 6-8 раз в минуту,



LEGION-MEDIA

чтобы привести самочувствие в норму. Вот это и есть дыхание по Бутейко! Оно помогает снизить давление и снять приступ астмы, во время которого все время хочется глубоко вдохнуть, но находясь в состоянии спазма бронхи не позволяют это сделать и в результате вдох заканчивается мучительным кашлем, усугубляющим удушье. Задержка дыхания в этом случае избавляет от неприятных ощущений.

Не пытайтесь освоить дыхание по Бутейко самостоятельно: если перестараетесь, можно испытать головокружение и потерять сознание. Обучить вас этой дыхательной технике должен специалист.

В РОССИИ СОБИРАЮТСЯ ЗАПРЕТИТЬ МАТ В ИНТЕРНЕТЕ

Депутаты решили очистить интернет от нецензурщины. Реально ли это вообще в нашей стране?

Слово и дело

Госдума готовится к рассмотрению законопроекта о запрете матерной лексики в интернете. Роскомнадзор собираются обязать блокировать контент с нецензурной лексикой по аналогии с экстремистскими материалами. Сработает ли?

По статистике, 89% российских подростков активно пользуются интернетом, а 73% из них регулярно смотрят видеоконтент. Депутаты утверждают, что алгоритмы продвигают матерные ролики, поскольку они набирают больше просмотров среди молодежи. «Включаясь видео на отечественных платформах, и там первые 100 рекомендованных к просмотру все содержат мат», - жалуются народные избранные, призывая «жить по библейским заветам».

Однако доктор филологических наук Анатолий Баранов из Института русского языка РАН опровергает эту логику: «Общественная лексика - это устная традиция, которая идет из двора, из школы, а не из интернета». Согласно исследованиям лингвистов, дети узнают нецензурные слова в

возрасте 6-8 лет преимущественно от сверстников, а не из цифровых источников.

Мировая практика показывает неэффективность тотального запрета нецензурной лексики. В США действует система возрастных ограничений без полной блокировки контента. Великобритания использует фильтры по умолчанию, которые родители могут настраивать самостоятельно. В Финляндии школьники изучают критическое мышление при работе с цифровым контентом, что показывает лучшие результаты, чем запреты.

В то же время страны с жестким интернет-регулированием сталкиваются с проблемой обхода ограничений. Так, использование VPN в России выросло на 2300% с 2022 года, что показывает готовность пользователей обходить блокировки, когда очень хочется.

Кандидат филологических наук Игорь Исаев из Института языкознания РАН подчеркивает: «Нельзя бороться с проявлением человеческой психики. Нужно не запрещать мат целиком, а развивать культуру, предлагать более интересную альтернативу».

Опросы общественного мнения показывают: 84% россиян считают важным повышение общего уровня культуры, но только 31% поддерживает законодательные запреты в интернете.

Юрист Дмитрий Григорян предупреждает о возможных злоупотреблениях: конкуренты смогут подбрасывать нецензурные комментарии для блокировки чужих ресурсов. Подобные случаи уже фиксировались с другими видами запрещенного контента.

Действующее законодательство уже предусматривает ответственность за публичное использование мата - штраф от 1000 до 2500 рублей по статье 20.1 КоАП. За оскорбление в интернете предусмотрен штраф до 100 тысяч рублей.

Законопроект планируют рассмотреть в осеннюю сессию, но его техническая реализация остается под вопросом. Автоматическое распознавание мата в аудио и видео требует больших технических ресурсов и часто дает ложные срабатывания. «Да как же нам без мата?! - недоумевают пользователи в соцсетях. - В России без мата никак не обойтись!» А профессор Баранов резюмирует: «Часто не пожать руку более действенно, чем 100 законов, которые непонятно как соблюдать. Кроме образования и воспитания, ничего более эффективного придумать нельзя».

Тонкости филологии

О чем же, собственно, идет речь? Узаконенное определение понятия «нецензурная



LEGION-MEDIA

брань» в российском законодательстве отсутствует. Это выражение используется в ряде статей Кодекса об административных правонарушениях и в законе об информации. На сайте Роскомнадзора присутствует разъяснение, что к нецензурной лексике относятся четыре широко известных в нашей стране слова, начинающихся на «х», «п», «е» и «б». Ну и, разумеется, огромное количество образованных от них слов и выражений.

Однако не все так просто. В апреле 2025 года наш уважаемый кабмин, в отношении которого довольно часто широкие народные массы используют соответствующие выражения, утвердил список нормативных словарей, справочников и грамматик, фиксирующих нормы современного русского литературного языка. Так вот в толковом словаре, разработанном Санкт-Петербургским государственным университетом, толкование слова «нецензурный» содержит не четыре, а четырнадцать корней, которые широкой общественно-

сти и следует понимать как нецензурную брань. Цитата из словаря: «бзд- (бздеть и производные); -елд; -говн-; -жоп-; -манд (а); -муд-; -перд-; -сра-; -сса-; -шлюх/ш-».

Вы, конечно, понимаете, что утвержденный правительством словарь - это официальный документ, по сути, закон, объяснял ректор СПбГУ Николай Кропачев на презентации издания в мае 2025 года. Правоприменители, по его словам, могут ссылаться на эти нормы, а оспорить штраф за употребление нецензурных слов будет невозможно. Так что настоятельно рекомендуем читателям внимательно изучить, а еще лучше записать отлитые на страницах этого словаря, простите, корни и остерегаться использовать их устно при большом количестве присутствующих, а также письменно - в жалобах, претензиях или просто спорах в социальных сетях.

Хотя не будем торопиться - в Роскомнадзоре, несмотря ни на что, заявили, что продолжат контролировать и запрещать в информационной среде только те самые слова и производные от них на «х», «п», «е» и «б», добавив, что приведенные в словаре корни являются, конечно, бранными и вульгарными, но нецензурной лексикой их считать нельзя. Будем надеяться, что наши доблестные депутаты все же зафиксируют в новом долгожданном законе и объяснят народу, куда можно в полный голос послать, скажем, чиновника, а куда это разрешается делать только про себя...

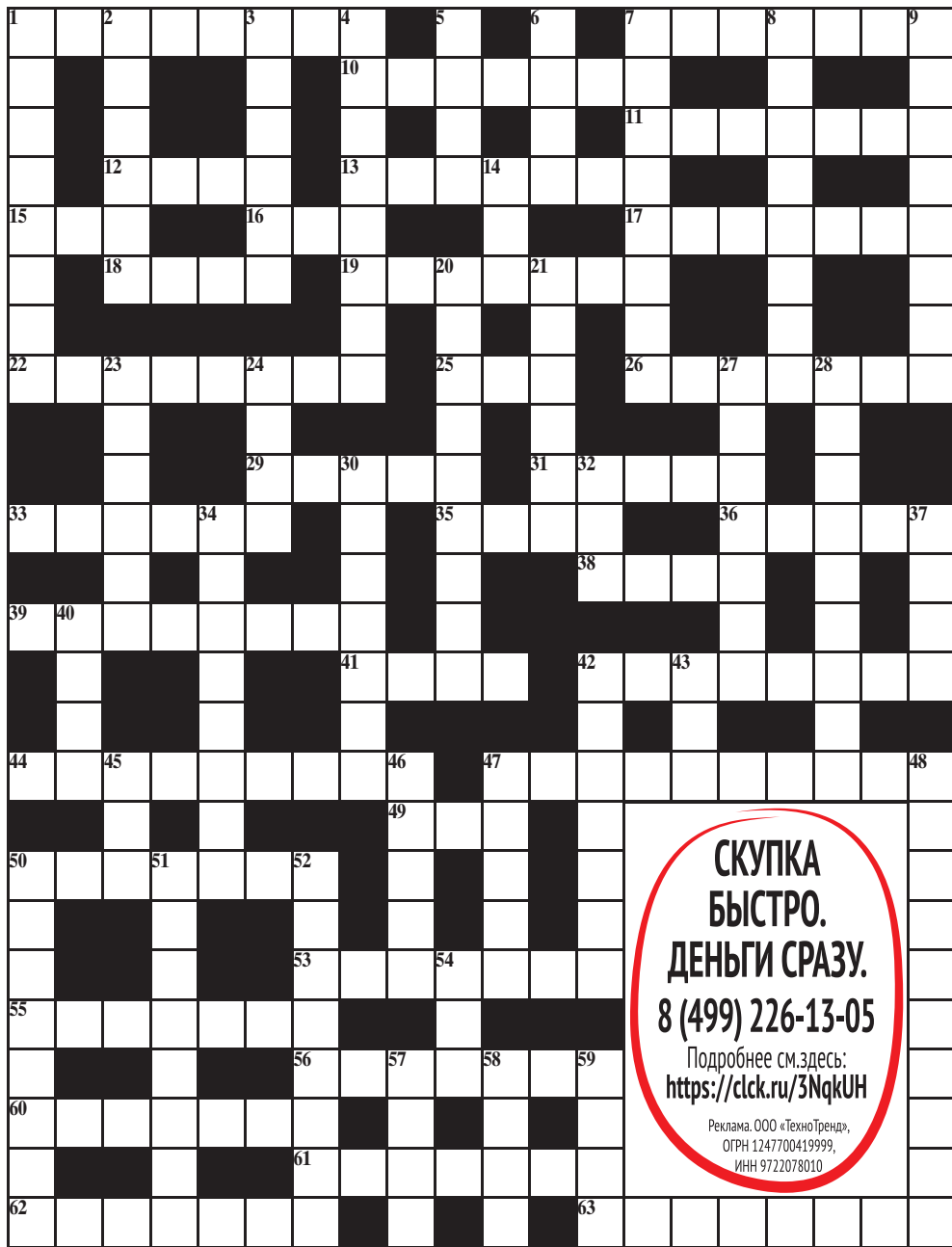
Нина Белова

5-11 НОЯБРЯ

6 ноября - квадратура Меркурия и Сатурна: не закидывайтесь в этот день на малозначительных деталях и не ревните по пустякам. 10 ноября - трин Нептуна и Солнца: сегодня у вас будет желание оказаться полезным всему миру. 11 ноября - оппозиция Венеры и Марса: контролируйте свои эмоции. Влечение на физическом уровне сейчас может сыграть с вами злую шутку.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03-20.04 ОВЕН</p> <p>Слишком осторожные Овны на этой неделе могут решиться на невиданный риск. Чтобы не увязнуть в проблемах друзей, звезды советуют вам все же ненадолго залезть на дно. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи в субботу. Во вторник возможно напряжение во взаимоотношениях с руководством.</p> <p>Благоприятные дни - 5 и 8. Неблагоприятные дни - 6 и 11.</p>	<p>21.04-20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы в попытке быть другом для всех могут попасть в неприятности. Постарайтесь соблюдать границы и не проводите с некоторыми людьми слишком много времени. В среду не берите на себя обязательств, которые невозможно выполнить. Выходные окажутся плодотворными для домашних дел.</p> <p>Благоприятные дни - 6 и 10. Неблагоприятные дни - 7 и 8.</p>	<p>21.05-21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам рекомендуется отложить важные поездки и любые серьезные встречи. Всякая инициатива в данный момент выльется в бессмысленную суету. Займитесь делами, не требующими физических усилий, в среду. В субботу проведите романтический вечер в кругу друзей, но соблюдайте технику безопасности.</p> <p>Благоприятные дни - 7 и 11. Неблагоприятные дни - 5 и 9.</p>	<p>22.06-22.07 РАК</p> <p>Время движения и перемен для Раков. Только от ваших желаний сейчас будет зависеть, плыть по течению бурной реки на пути к успеху. Не сидите на месте, действуйте! Поберегите здоровье в среду. Выходные посвятите культурному отдыху и спорту на природе.</p> <p>Благоприятные дни - 6 и 10. Неблагоприятные дни - 8 и 11.</p>	<p>23.07-23.08 ЛЕВ</p> <p>Настроение у Львов в данное время будет не самым лучшим. Не стоит делать слишком большие ставки, успех все равно будет посредственным. Однако попробуйте вынести пользу из любых ситуаций. Четверг благоприятен для творческой деятельности. В понедельник настойчивость - залог успеха.</p> <p>Благоприятные дни - 8 и 9. Неблагоприятные дни - 6 и 10.</p>	<p>24.08-23.09 ДЕВА</p> <p>Звезды на этой неделе не советуют Девам гнуть свою линию и вступать в спор для продвижения собственных целей. Не утомляйте себя этим и не наживайте слишком много врагов. Четверг хорош для крупных покупок. В понедельник будьте аккуратны, велик риск обмана.</p> <p>Благоприятные дни - 6 и 10. Неблагоприятные дни - 7 и 8.</p>
<p>24.09-23.10 ВЕСЫ</p> <p>Для Весов это благоприятное время, чтобы оставить в прошлом страхи и опасения и шагнуть в будущее с верой в успех. Ваши коммуникативные способности и обаяние найдут отклик даже у несговорчивых партнеров. В пятницу стремитесь к последовательности. Вторник - хороший день для любых перемен.</p> <p>Благоприятные дни - 7 и 11. Неблагоприятные дни - 5 и 9.</p>	<p>24.10-22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионы будут искать возможности общения с людьми, близкими им по духу. Сейчас такие доверительные отношения будут вам на руку, подарят уверенность и комфорт. Постарайтесь быть объективными и дипломатичными в четверг. В выходные доделайте отложенные домашние дела.</p> <p>Благоприятные дни - 6 и 10. Неблагоприятные дни - 8 и 11.</p>	<p>23.11-21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцам в данное время желательно снизить деловую активность. Вряд ли вы сейчас достигнете соглашения с людьми, которые имеют собственную точку зрения. Лучше уделите максимум внимания семейным делам. Пятница - день для налаживания отношений. Не перегружайте себя работой в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - 7 и 8. Неблагоприятные дни - 6 и 10.</p>	<p>22.12-20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козерогам не стоит удивляться, если все, что запланировано, будет двигаться с задержками или вообще поменяет вектор. Отнеситесь к этому философски, проволочки в делах еще не самое страшное в череде дней. В среду не перекладывайте свои проблемы на чужие плечи. В субботу займитесь наведением порядка и чистоты.</p> <p>Благоприятные дни - 6 и 11. Неблагоприятные дни - 8 и 10.</p>	<p>21.01-19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи на этой неделе могут быть излишне перегружены работой. Не забывайте давать себе отдых и переключайтесь между делами, так вы сможете держать мысли свежими без лишних физических затрат. В среду не переусаживайте. В воскресенье ощутите прилив красоты и гармонии.</p> <p>Благоприятные дни - 8 и 11. Неблагоприятные дни - 6 и 10.</p>	<p>20.02-20.03 РЫБЫ</p> <p>У Рыб хорошее время для решения любых формальностей или визитов в госучреждения. Все документы и справки вы добудете с небывалой легкостью. Однако не забывайте про внимательность и пунктуальность. В четверг не раздражайте сослуживцев своими капризами. Найдите время для отдыха или любимого занятия в воскресенье.</p> <p>Благоприятные дни - 5 и 9. Неблагоприятные дни - 7 и 11.</p>



**СКУПКА
БЫСТРО.
ДЕНЬГИ СРАЗУ.**
8 (499) 226-13-05
Подробнее см. здесь:
<https://clck.ru/3NqkUH>
Реклама. ООО «ТехноТренд»,
ОГРН 1247700419999,
ИНН 9722078010

В картинной галерее женщина обращается к гиду:
- Скажите, это картина Мане?
- Нет, мадам, это картина Ван Гога.
- А это Дали?
- Нет, мадам, это Гоген.
- А это Пикассо? Это ведь точно Пикассо!
- Это зеркало, мадам.

- Алло, Галя, а ты где хочешь побыть: на море или в лесу?
- Ой, ну конечно, на море, Гриша! А ты что, путевки берешь?
- Да нет, выбираю освежитель воздуха для туалета.
- Яша, когда придет этот молодой человек свататься к нашей до-

чери, достаточно сказать «да», вовсе необязательно со слезами целовать ему руку и повторять: «Спаситель вы наш!»
У психиатра:
- Доктор, я всем просто так раздаю деньги, вот и вам хочу дать пару пачек!
- Наконец-то хоть один нормальный попался!

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Человек в окружении кобылиц. 7. Планета с голубыми «аватарами». 10. Героическая ... Севастополя. 11. Суша континентального пошиба. 12. Остров тысячи храмов в Индонезии. 13. Высокий православный чин. 15. Автор «Утопии». 16. Спасатель на Всемирном потопе. 17. Имя английского премьера с сигарой. 18. Музыкальный струнный треугольник. 19. Музичирование как бы не всерьез. 22. Кличка советского пикапа. 25. Пятнадцатилетний Сенд у Жюль Верна. 26. Малая родина Аркадия Гайдара. 29. «Хоромы» Ленина в Разливе. 31. Машина для буксирования. 33. Дымящая примета Холмса. 35. Поэт ... Хайям. 36. Растение - поставщик пульке. 38. Вредный порошок - борец с клопами. 39. Буратино по-итальянски. 41. Водка, пьянящая самурая. 42. Подставляется вместо актера. 44. «Устаревшая» заработная плата. 47. Арендатор однокомнатной квартиры. 49. Громкий плач. 50. Парковый павильончик без стен. 53. Ансамбль из шести музыкантов. 55. Трубоч пионерского отряда. 56. Вершина в жизненном цикле. 60. Дейл, американский психолог. 61. Базаров как тезка Онегина. 62. Кефир из топленого молока. 63. Гермес у древних римлян.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Тот же надзиратель. 2. Имя «смешной девчонки» Стрейзанд. 3. Результат трехдневной небритости. 4. «Чайник» для арабики и робусты. 5. Республика со столицей Сыктывкар. 6. Ангелина, что вела «Песню года». 7. Роскошный псевдоним оладушки. 8. Занятие Дуровых и Куклачева. 9. Штат - сосед Техаса и Теннесси. 14. Чир как крупный лосось. 20. Высокомерный птенец. 21. Народное название ивы. 23. Обезьяна рода павианов. 24. Сосуд терпения. 27. Зародыш у растений. 28. Княжеский титул в Индии. 30. Разбойничье счастье. 32. Английский укороченный метр. 34. Участник балагана. 37. Пес из палиндрома Фета. 40. «Вся наша жизнь - ...!» 42. Распрямившийся ромб. 43. Часть теннисного матча. 45. Природная плантация грибов и ягод. 46. Атаман - покоритель Сибири. 47. Мельчайшая «искорка» света. 48. Создатель фильма «Солярис», 1972 г. 50. Литературный папа Воланда. 51. Дружеская сплоченность. 52. Моцарт как представитель нации. 54. Основатель детского музтеатра. 57. Пальмовая крупа. 58. Дядя, увековеченный Чеховым. 59. Футбольный «раунд».

Ученый-сельскохозяйственный						Морализующий афоризм		Соревнования скакунов	50 независимых штатов
Автор натюр-мортов и пейзажей	Снасть охотника на карасей	"Нехорошее" пресмыкающееся	Самый невысокий страус	"Лицо" монеты					
						Напарница молотилки		Вал на печатном станке	
Та же кани-тель	Мешочек-талисман на груди	Старинное название глаза	Ссора с оскорбленными						
						Великий кормчий Поднебесной		Не-друг Отелло	
	Нерешительность иначе	Труженики лобового стекла	Русский землепроходец	Лепечущий говорун					
			Хлеб-плетка			"Шишка" на березе			
	Средство связи от Мар-кони	"Аллергия" на сырость		Прозвище Габриэль Шанель					
			Ракита, склонившаяся к пруду			Зевающая праздность		Журавль из Флориды	
	Религиозный догмат	Лохмотья иначе		Лампа, закрепленная на стене	Обертывания и ароматерапия				
Большой грузовой парусник			Наскок половцев					Актриса по имени Деми	
	Физик, "державший ухо остро"	И хванчкара, и мускат		Галерея императорских театров	Турман, муза Тарантино				
			Протопоп, что был против Никона						
	Волжский приток с Пермью	Одежда здания на реконструкции	Город, где Штраусы творили	Французский парфюмер Ив	Лесное пепелище	Длиннохвостый попугай-говорун			
					Большое помещение для заседаний				
	Одноногий пират у Р.Стивенсона	Ребенок-непоседа							
			Форма нашей планеты						
	Автор пьесы "Кукольный дом"	Смирный сын Евы							

Отвety на сканворд №44 (1662)

СПУТНИК И	ОТСТАВКА	ПРЕСС	ОКОНЧАНИЕ	О	Т	Б	И	ВАРЯГ	КОКОС	САЛО	Н	О	А	ТОК	ИГЛУ	РЕТРО	ЛИЯ	У	М	К	ТУЯ	ЖИМ	МАТЕ	НЕГА	О	В	КЛИК	КЭТ	АННА	ДАЙ	НЕКО	Б	Н	Е	ТЮК	КАПИТАЛ	Р	И	Б	И	ОЛЕША	НАВАЛ	ГУД	А	О	КВОТА
-----------	----------	-------	-----------	---	---	---	---	-------	-------	------	---	---	---	-----	------	-------	-----	---	---	---	-----	-----	------	------	---	---	------	-----	------	-----	------	---	---	---	-----	---------	---	---	---	---	-------	-------	-----	---	---	-------

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №44 (1662)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Эвкалипт. 7. Авиатор. 10. Оркестр. 11. Холерик. 12. Ажур. 13. Тоскана. 15. Тыл. 16. Узы. 17. Нападки. 18. Анис. 19. Гамбург. 22. Августин. 25. Дол. 26. Лауреат. 29. Набат. 31. Исаак. 33. Травля. 35. Алсу. 36. Озноб. 38. Дерн. 39. Чванство. 41. Вояж. 42. Ланселот. 44. Канделаки. 47. Комплимент. 49. Боа. 50. Сопрано. 53. Кларнет. 55. Путассу. 56. Памфлет. 60. Халтура. 61. Невеста. 62. Возраст. 63. Клубника. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Экзотика. 2. Кабала. 3. «Икарус». 4. Топтыгин. 5. Скос. 6. Уста. 7. Архангел. 8. Алебастр. 9. Реквизит. 14. Куб. 20. Медитация. 21. Уиллис. 23. Гавана. 24. Таня. 27. Утконос. 28. Евангелие. 30. Боровик. 32. Суд. 34. Лесосека. 37. Байт. 40. Ваза. 42. Ламинат. 43. Нил. 45. НЭП. 46. Ибица. 47. Кабан. 48. Тарантелла. 50. Серпухов. 51. Редактор. 52. Оккупант. 54. Риф. 57. Мавр. 58. Лиса. 59. Трак.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ, КОГДА БОЛЕЗНИ ЗАПИРАЮТ В ЧЕТЫРЕХ СТЕНАХ?

Целое отделение лежащих больных.

Медсестра делает обход, заглядывая по палатам. Кто-то здесь лежит с серьезными переломами шейки бедра или позвоночника. Кто-то с проблемами центральной нервной системы. Слышны одинокие вздохи. А в мыслях только одно: да за что же им это?!

А могли бы еще жить да жить! Ведь органы-то все работают.

Но со временем и они, бывает, подводят. Боли в спине, суставах, мышцах не дают покоя ни днем ни ночью. Пропадает и сила мышц, и способность организма к восстановлению. Да что уж говорить, любая травма в возрасте опасна!

Стоп! Неужели выхода нет?

Оказывается, выход-то есть. Но о нём мало кто знает! И это просто шокирует!

У НАУКИ ЕСТЬ РЕШЕНИЕ

Перелом шейки бедра можно предотвратить. И не только его, но и другие возрастные болезни. И, возможно, это одна из главных новостей из мира медицины.

И говорим мы о высокочастотной электротерапии (HiTop — High Tone Power³, далее — хайтоп). Которая была разработана в Германии. Вот почему пенсионеры в Европе на пенсии наслаждаются жизнью. Ездят в путешествия и ведут активный образ жизни. И наши так могут!

Именно поэтому хайтоп-терапия сразу встала на стражу здоровья людей. Важно, что это уже не просто электротерапия!

Ведь хайтоп-терапия запускает целый ряд внутриклеточных биохимических и биофизических реакций в организме. словно круги на воде от брошенной удочки, терапия накрывает все системы организма. Суставы, сердечно-сосудистую систему и даже нервную систему. Ведь организм — большая взаимосвязанная система. Проще говоря, одна затряска на свитере может распухнуть его целиком. Женщины знают это наверняка.

Так что же делает хайтоп-терапия?

Терапия снимает боль, налаживает питание. И происходит это молниеносно. Ведь сигналы мчатся в мозг напрямую по нервной системе. А он-то уж точно знает своё дело. И даёт команду на восстановление. Именно поэтому эта уникальная в своем роде технология уже известна во всём мире. Но до недавнего времени в нашей стране не было подобного.

Наши учёные не стали ждать, пока технологию лечения продадут нам из-за границы втридорога.



Они взяли на вооружение данные коллег. И создали свой, отечественный аппарат!

ПРОСТАЯ МЕДИЦИНА 21 ВЕКА

И мы спешим Вас с ним познакомить. Это потрясающий аппарат высокочастотной хайтоп-терапии «НАДЕЖДА»!

Но этого было недостаточно! И разработчики сделали всё возможное, чтобы терапия международного класса была доступна для наших простых пенсионеров. Прямо дома. Причём за приемлемую стоимость!

Аппарат может помочь при болях в суставах и позвоночнике: при артритах, артрозах и остеохондрозе. Для людей в возрасте он открывает возможность лечения на дому сердечно-сосудистой системы, бронхолегочных болезней и проблем с ЖКТ. Даже если человек лежачий, даже если руки слабы.

И действительно, разобраться как лечит «НАДЕЖДА» несложно.

Чтобы не доставлять лишнюю боль и дискомфорт, не придётся постоянно касаться больного места. Ведь у аппарата есть эластичные электроды на специальной основе, которая надёжно их удерживает на коже. Размещаются они там, где необходимо. Нужно включить аппарат. А дальше «НАДЕЖДА» уже знает своё дело.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

Адрес: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:*

НОВОСТЬ

Ведь его терапевтические импульсы высокой частоты уже нашли больное место. И направили туда всю свою заботу.

ЗДОРОВЬЕ НАЧИНАЕТСЯ С «НАДЕЖДЫ»

Но что при этом ощущается? Во-первых, в работу включились эндорфины. Они показывают боли сигнал «стоп!». Ведь это гормоны радости, то есть самые натуральные обезболивающие. А дальше в работу включается нервная система. Заряжая энергией каждую клеточку.

Плавная смена сигналов подарит ощущение тепла и комфорта. А значит, каждый раз приятная и полезная процедура будет проходить с той же отдачей, как и в первый раз!

Это то самое внимание, которого порой так не хватает. словно близкий человек, «НАДЕЖДА» заботится, укутывая тёплым одеялом. При этом тело приятно расслабляется. Приходит в норму давление. А собственное спокойное ритмичное сердцебиение убаюкивает. Ведь в норму приходит сердечно-сосудистая система. А за ней и нервная, ведь теперь пришло спокойствие и можно сладко выспаться, потому что суставы не беспокоят.

А спина гнётся, как с десяток лет назад. Полно сил и энергии. Ух, сколько дел можно теперь переделать!

ДОЛОЙ БОЛЬ И ОТЕКИ

Если каждое утро артроз заставляет собрать все силы и расхотиться, подвигаться сквозь боль и тяжесть. Знайте, с аппаратом «НАДЕЖДА» не придётся начинать день с мучений.

Почему? Да потому, что аппарат словно выставляет за дверь все застойные явления. Которые толпились вокруг суставов. «НАДЕЖДА» снимает боль и отёк. За счёт налаживания кровообращения. И оттока застоявшейся лимфы. И снова возвращается желание жить и радоваться каждому движению. Ведь колени и локти работают, как и прежде, так ещё и не болят. Вот так чудеса!

А лестница уже — не злейший враг. И с лёгкостью её можно преодолеть. Потому что впереди ждет приятная прогулка. А по возвращении домой — приятные хлопоты или отдых.

Да, редко встречаются аппараты, которые способны лечить одновременно несколько заболеваний. И тут уже ни о какой экономии и не вспоминаешь. А ведь можно сэкономить. И немало!

Приятно удивляет, что в этом может помочь аппарат «НАДЕЖДА». Давайте разберёмся вместе почему?

60 С ЛИШНИМ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СТАТЬ ЗДОРОВЫМ

Именно столько возможностей даёт аппарат «НАДЕЖДА» согласно инструкции.

Официальные методические показания к применению:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи);
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезни артерий, заболевания сосудов);
- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия);
- Заболевания мочеполовой системы;
- Заболевания бронхолегочной системы;
- Нарушение обмена веществ.

Этот внушительный список по-хорошему потрясает!

ВЫСОКИЕ СТАНДАРТЫ КАЧЕСТВА

Аппарат также уже прошёл необходимые клинические испытания. И они принесли аппарату «НАДЕЖДА» гордое звание медицинского аппарата (от 31.08.2015 № РЗН 2015/3004).

Только вчитайтесь, у 8-и из 10-и человек боль исчезла уже после первой процедуры! ¹

А дальше — только лучше. Ведь данные становятся устойчивыми!

УМНЫЙ ВЫБОР ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ

«НАДЕЖДА» — именно то, что придаёт уверенность в завтрашнем дне. Заботится о здоровье при разных обстоятельствах. Не оставит в трудную минуту. А главное, всегда будет под рукой.

Не нужно ждать, когда суставы могут начать подводить. Ведь природой в людях заложена потрясающая сила и выносливость. И сегодня есть возможность воспользоваться этим прекрасным даром природы! И начать своевременное лечение с аппаратом «НАДЕЖДА»!

Ведь можно вернуть приятное чувство гибкости и подвижности. Без боли, без страха подвернуть ногу или уронить что-то из рук.

«НАДЕЖДА» не перегружает ЖКТ, печень и почки.

А главное, не перестает работать, когда это действительно нужно! Пора действовать! Не нужно ждать и терпеть! Сегодня есть возможность взять телефон и набрать номер 8 (800) 333-47-51.

И обрести свою собственную «НАДЕЖДУ»!



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:*

8 (800) 333-47-51



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!*

Prodex

— БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА!



ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ДЕЙСТВИЯ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС ТАРАКСФЛЕКС

ПОМОГАЕТ ВЕРНУТЬ ПОДВИЖНОСТЬ, СПОСОБСТВУЕТ УМЕНЬШЕНИЮ ХРУСТОВ И СКРИПОВ В СУСТАВАХ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ТАКЖЕ ПРЕДЛАГАЕМ КРЕМ ХОНДРОФИТ⁴

— способствует снятию болевых ощущений

WWW.PRODEX.RU²

ОПЛАТА ЗАКАЗА ТОЛЬКО ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ! ВЫ НИЧЕМ НЕ РИСКУЕТЕ!*

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051 *Акция действует с 05.11.2025г. по 05.12.2025г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Результаты могут отличаться. ¹«НАДЕЖДА» на выздоровление. Новые возможности физиотерапии | Аргументы и Факты. Перевод на упаковке: продекс, селфдокс, хэлф кейр, бионормула. ²ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. ³High Tone Power-высокая мощность тона. ⁴Хондропит - крем косметический Рег. № ЕАЭС N RU Д-РУ.РА03.В.03513/24 от 25.03.2024. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.