

ЧТО ЭТО БЫЛО: МЯТЕЖ?..

TV
программа
3 - 9 июля

Мир
www.mirnov.ru

Валерий
Баринов:
«Нам поможет
только правда!»

НОВОСТЕЙ

28 июня 2023 г. №27(1540)

??!!

ЧВК

«Вагнер»

защищает

Африку

от Запада

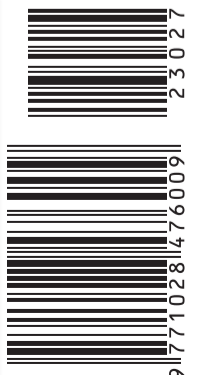


За что будут
штрафовать
дачников

«Титан»:
самоубийство
за \$250 000

Семь научно
доказанных
способов
улучшить
память

Смартфон,
который
шпионит
за хозяином



PERSONA STARS

AFP/EAST NEWS

AFP/EAST NEWS

ADOBE STOCK



ЕРАУ/ТАСС

Что это было?

Около 10 часов президент Владимир Путин выступил на государственных телеканалах, назвав мятеж «предательством и изменой», «ударом в спину», и пообещал, что все, кто встал на этот путь, «понесут неминуемое наказание». В штабе Южного военного округа Пригожин встретился с заместителем министра обороны Юнус-Бекком Евкуровым и первым заместителем начальника Главного управления (разведки) Генштаба Владимиром Алексеевым. Он заявил, что идет на Москву, имея в своем распоряжении 25 тысяч бойцов и тысячу единиц бронетехники. Правительство Воронежской области сообщило, что по трассе М-4 «Дон» движется колонна военной техники. Около 15.00 стало известно, что колонны, в которых было от 150 до 400 единиц техники, проехали Елец. До Москвы осталось 380 км. В столице были усилены меры безопасности. По тревоге были подняты войска и Росгвардия, введен режим КТО.

Развязка по законам жанра наступила неожиданно. Вечером 24 июня пресс-служба президента Беларуси заявила, что Пригожин принял предложение Лукашенко об остановке движения «Вагнера» на территории России. Пригожин заявил:

«Сейчас наступил тот момент, когда кровь может пролиться. Понимая всю ответственность, мы разворачиваем свои колонны и уходим в обратном направлении в полевые лагеря».

Пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков сообщил, что уголовное дело о военном мятеже, возбужденное в отношении Пригожина, будет прекращено, а сам основатель ЧВК «Вагнер» «уйдет» в Беларусь...

Всю страну, как говорится, высоко подбросили вверх, но, к счастью, все-таки подхватили на руки, не дали удариться о землю. Сегодня у многих возникают вопросы, на которые чрезвычайно трудно, почти невозможно получить ответы. Совершенно непонятно, как мог умный и близкий к руководству страны человек Евгений Пригожин совершить такую чудовищную глупость - пойти «разбираться» с министром обороны. Это ведь, по сути, диагноз, причем тут не обойтись без психиатра. С другой стороны, американцы заявили, что они уже давно знали о подготовке этого выступления - ЦРУ доложило. Позволительно спросить, а как же наша разведка? Мы что, были не в курсе? Если это так, то нужно немедленно произвести кардинальные

перестановки в нашем разведывательном сообществе. Но такой ход развития событий маловероятен - подготовку к передвижению десятков тысяч бойцов и сотен единиц техники трудно не заметить...

Смотрите, что получается: страна действительно была очень напугана. В столицах и ряде других регионов ввели КТО, были приведены в состояние полной боевой готовности войска, Росгвардия и полиция, даже выходные дополнительные объявили. Дело закончилось тем, что вагнеровцы стройными рядами прошли несколько сотен километров, никого при этом не обидев и не нарушив порядок, не сделав ни единого выстрела, украинские и западные фейки не в счет. А после этого, получив приказ, остановились, развернулись и организованно пошли «в места постоянной дислокации». Единственный ущерб - танки и тяжелая техника нанесли существенный вред дорожному покрытию. Но по сравнению с тем, что могло бы быть, это просто мелочь...

Так что же это все-таки было? Не знаю, как вам, уважаемые читатели, а мне сейчас вспомнился один старый, но очень хороший фильм Алексея Германа, который называется «Проверка на дорогах». Нужно обязательно пересмотреть...

Максим Романов

Мы пережили, пожалуй, самые тяжелые и страшные сутки за время СВО. Явственно ощущались огромное напряжение и реальная угроза катастрофы. Но вот все прошло, и сейчас есть смысл не только вспомнить, как развивались события, но и попытаться понять, что же в конце концов произошло.

23 июня в телеграм-каналах, связанных с ЧВК «Вагнер», была размещена видеозапись, якобы сделанная Евгением Пригожиным на месте ракетного удара по лагерю его бойцов. Вечером того же дня Евгений Пригожин заявил о начале вооруженного конфликта с Минобороны. Он обвинил военных в том, что они использовали артиллеристов

и вертолеты для нанесения удара по позициям ЧВК.

Ночью 24 июня Пригожин заявил, что его отряды входят в Ростов-на-Дону. Он утверждал, что солдаты срочной службы ВС РФ, которые должны были помешать продвижению ЧВК «Вагнер», «отошли в стороны». 24 июня в 1.30 по московскому времени на Первом канале ТВ вышел экстренный новостной выпуск. Ведущая Екатерина Андреева зачитала официальные сообщения Минобороны и ФСБ, в которых приказы Пригожина названы «преступными и предательскими». В 9 часов утра Минобороны России опубликовало обращение к бойцам ЧВК «Вагнер» с призывом к проявлению благоразумия.

Одно из фундаментальных отличий нынешней РФ от западных цивилизаций - в отношении к благосостоянию своих граждан.

С 1 июня 2023 года Центробанк РФ ввел дополнительные ограничения на первоначальный взнос по ипотечным кредитам. Теперь банки будут вынуждены ограничить первые выплаты клиентов планкой не ниже 20% от общей суммы кредитования. Иначе регулятор заставит их увеличить объем резервирования по таким займам. А это дополнительные расходы.

Участники рынка считают, что эта мера может снизить интерес к дорогостоящему жилью среди качественных заемщиков и в то же время ограничит доступность недвижимости для большой доли населения с невысоким доходом, которое как раз остро нуждается в улучшении жилищных условий.

При этом указанными процентами ЦБ не намерен ограничиваться. С 1 января следующего года первоначальный взнос вырастет до 30% от суммы кредита, что станет совсем неподъемно для многих. Где гражданам взять сразу столько денег?

В январе 2023 года средний размер ипотечного жилищного кредитования (ИЖК) сформировался на уровне 3,6 млн рублей, причем наибольший средний размер ИЖК отмечался в Москве (7,2 млн рублей), Московской

Особенности национальной ипотеки

области (5,4 млн) и Санкт-Петербурге (5,3 млн), а наименьший - среди заемщиков из Чечни (1,3 млн рублей). То есть первый взнос по ипотеке в 2024-м (в среднем) будет от миллиона рублей и выше.

Сами кредиторы будут диктовать цену ипотеки. Точнее, диктовать будет Центробанк. Понять его можно. Согласно данным Росстата, долги граждан различным банкам и прочим ростовщикам в апреле 2023-го перешагнули знаковый рубеж - 30 трлн рублей. Это на целый триллион больше расходной части федерального бюджета. Иными словами, граждане, взяв кредиты, изъяли из отечественных банков огромную сумму. Деньги им нужны на пропитание, да и на то же жилье. А вот как они будут возвращать их - на фоне постоянно снижающихся реальных доходов населения, - сегодня никто понять не может.

Продолжение этого процесса рано или поздно создаст условия для большого взрыва на финансовом рынке. Именно поэтому ЦБ решил ограничить раздувание «кредитного пузыря», который «надували» в том числе и строители-застройщики. Чтобы облегчить гражданам вхождение в ипотеку, они создали специфические механизмы: оформление договоров с клиентами без требования с них первоначального взноса



Е. КРАНЕ

или даже с субсидированием строителями взносов будущих жильцов. Там тоже много финансовых тонкостей, но в принципе подобная «благотворительность» не в традициях государства Российского. Скорее, наоборот.

Это на проклятом Западе, точнее, в Европе ипотечные кредиты выдаются под 2-3% годовых на срок от 30 до 40 лет! Нашим гражданам такое и

не снилось. Власти не планируют на столь дальнюю перспективу, а граждане, соответственно, не рассчитывают на подобное благо.

Итог: большая закредитованность населения и высокая вероятность обрушения рынка ипотеки. Вот что бывает, когда власти заботятся не о гражданах, а о своих кубышках.

Алексей Воробьев

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Куцуляк.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, АРР,
Photopress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций.
Отпечатано в филиале ОАО «ФПОП» - Волоколамская типография:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. 3
Зак. №2031-23. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушн».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суэцкий вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спаский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499) 975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Чубайс позорно бежал, но дело его, похоже, начинает возрождаться. Нашлись поделщики, желающие повторить его «подвиги».

Дискуссия о новой волне приватизации возобновилась в ходе Петербургского международного экономического форума. О возможности приватизации высказались глава ЦБ Эльвира Набиуллина, глава Сбербанка Герман Греф, глава ВТБ Андрей Костин, представители Минэкономразвития России и другие лица, представляющие российскую экономику и бизнес.

«Сейчас у государства достаточно много различных активов, которые могли бы работать более эффективно, находишь они в руках частных лиц, - заявила создатель академии Pro.finsy Ольга Югаладзе. - Именно с точки зрения улучшения качества использования отдельных бизнесов и планируется новая приватизация в России. При этом выигрывают все: розничные инвесторы, компании и государство».

Нам рисуют красивые картинки. Дескать, государство получит средства при приватизации бизнеса, так как это будет проходить через размещение акций, от продажи которых образуется значительный объем денег, что поможет наполнить бюджет. А также сохранит долю в бизнесе и в дальнейшем будет получать дивиденды. При этом компания получит более эффективное управление и заинтересованных в развитии бизнеса руководителей, подчеркнула экономист.

Но и это, по ее словам, не все блага, которые нас ждут.

ПРИЗРАК ЧУБАЙСА БРОДИТ ПО РОССИИ

«Мы с вами, как частные инвесторы, увидим новые интересные компании на отечественной бирже и сможем в них вложиться как на момент размещения IPO (первой публичной продаже акций акционерного общества), так и купить акции после. Для фондового рынка это, несомненно, позитивно», - божится О. Югаладзе.

Доставайте, мол, граждане последние деньги и скупайте заводы, фабрики и нефтепромыслы! Такие песни все мы уже слышали в 90-х от либерал-реформаторов. В результате той приватизации значительная часть предприятий России, являвшихся общенациональной собственностью, перешла в частную собственность практически за бесценок. Именно это стало причиной слишком сильного социально-экономического расслоения России. Потери российской экономики от приватизации многие аналитики называют сопоставимыми с потерями страны в результате Великой Отечественной войны.

«Главное, что подвело нас, - это колоссальный разрыв между риторикой реформаторов и их реальными действиями. Российское руководство превзошло самые фантастические представления марксистов о капитализме: они сочли, что дело государства - служить узкому кругу капиталистов, перекачивая в их карманы как мож-



В. СОБОЛЕВ/ТАСС

но больше денег, - так сформулировал известные итоги той реформы американский экономист Джеффри Сакс, один из разработчиков концепции приватизации. - Это злостная, предумышленная, хорошо продуманная акция, имеющая своей целью широкомасштабное перераспределение богатств в интересах узкого круга людей? И теперь по новому кругу?

Во время делового завтрака, обычно устраиваемого на ПМЭФ Сбербанком, Герман Греф пообщался с главой Минэкономразвития Максимом Решетниковым и помощником президента Максимом Орешкиным, которые открыто поддержали приватизацию, сделав оговорку, что речь будет идти о режиме «выход из неэффективно используемых государством активов с пользой и выгодой для государства». В смысле надо забрать у государства и отдать бизнесу.

Идеологи новой приватизации используют пыльные тезисы 90-х: государство плохо управляет собственностью, а вот если придет хитрован капиталист, тогда и рванет предприятие в гору. Наглая ложь Чубайса крепко засела в мозгах его соратников. Наблюдения показывают, что эффективность предприятия не зависит от формы собственности: как государство может быть успешным управленцем (опыт экономики Китая об этом свидетельствует), так и бизнесмен может оказаться бездарным и вороватым. Сколько таких всплыло в мутных волнах «реформ»?!

Экономист Никита Кричевский обратил внимание, что именно банкиры вдруг начали выступать за распродажу: вслед за главой ВТБ А. Костиным обсуждение на высшем уровне продолжил Герман Греф. Кричевский

считает, что сейчас приватизацию хотят провести с целью пристроить триллионы рублей, которые заперты в крупнейших банках и на руках у 1% населения. По данным Агентства страхования вкладов, во втором квартале этого года четверть всех вкладов населения - 9,4 трлн рублей - находилась на 91 тысяче человеко-счетов. «По сути, это несколько десятков тысяч человек, на которых сосредоточена четверть всех банковских вкладов. Проценты на 9,4 трлн составляют около 1 трлн в год, так как средняя ставка ЦБ по долгосрочным вкладам 7,5% годовых. Зачем отдавать Центробанку этот триллион? «Будут приватизировать, потому что деньги нужно пристроить», - обьясняет Кричевский.

«Сторонники приватизации доказывают, что никаких предпринимательских способностей у них нет и никогда не появится. Потому что если бы у этих людей были предпринимательские способности, то свои деньги они аккумулировали бы в акционерные компании, создали бы новые продукты и т.д., - предлагает другую версию экономист Василий Колташов. - Но вместо этого идут разговоры о том, что надо бы у государства что-то забрать, что-то приватизировать».

Что предлагает либеральный блок? Чтобы государство продало все, что имеет. Но тогда, по мнению В. Колташова, «слабое государство будет заменено на внешнее управление, то есть история из 90-х может повториться». Такие, однако, перспективы сулит стране новая волна приватизации. И призрак Чубайса вновь гуляет по России.

Григорий Алексеев

За последние две недели в столичном регионе произошло три случая поджога школьниками своих сверстников. Специалисты опасаются, что началась игра в подражательство. Можно ли остановить серию этих ужасных преступлений и почему наши дети оказались способны на такие зверства?

Пожалуй, никого не оставила равнодушным жуткая история в Раменском, где 11-летний мальчик заживо сгорел в сарае. Поджигателями оказались его приятели. Полицейским малолетние преступники признались, что в шутку закрыли четвероклассника в сарае и подожгли его, чтобы немного попугать. А когда мальчишка начал взывать о помощи, по их словам, попытались открыть дверь, но у них ничего не получилось.

ПОЧЕМУ ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ САДИСТАМИ?

- Они явно врут, выгораживают себя, - говорит жительница поселка Дубовая Роща Антонина Сергеевна. - Мне внук рассказал, что местным малолетним извергам не нравилось, что этот мальчик ездит сюда в гости к другу. Он был спортсменом, знал много приемов в силовых видах спорта, отлично дрался. А когда здесь устраивали шуточные бои, всегда выходил победителем. Вот они и затаили обиду, а когда представилась возможность, жестоко отомстили...

Этот дикий, трагический случай получил большой резонанс, а буквально через несколько дней то же самое повторилось в Москве. 14-летнего

подростка, прописанного в Орехово-Зуеве, увезли с детской площадки в больницу. У него 100-процентный ожог поверхности кожи. Оказалось, что его облил бензином приятель и швырнул зажженную спичку в лицо. А через неделю в Ленинском районе Подмосковья девочка поднесла к рукаву своей подруги зажигалку. Быстро среагировавшие взрослые не позволили случиться трагедии - пламя удалось потушить.

За этой очень неприятной тенденцией с тревогой наблюдают специалисты.

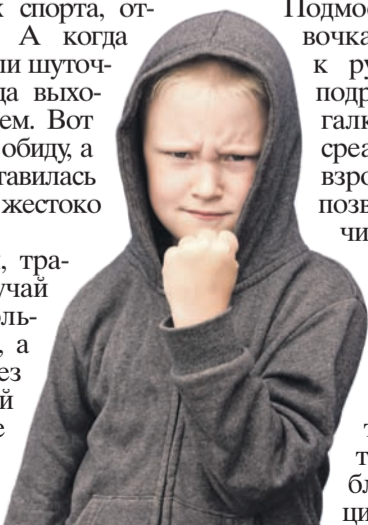
- Среди ребят всегда обнаруживаются подражатели, - считает психолог Марианна Мельникова. - Стоит ребенку с деформированным в силу разных причин сознанием увидеть, каким жестоким способом незнакомые люди могут разделаться с другим человеком, он тут же начинает подражать этой модели поведения.

Чтобы не допустить этого, Мельникова призывает взрослых активизироваться. Обычно проблемные дети с деструктивным поведением очень заметны. Соседям, учителям, родителям одноклассников. Их дурные поступки нельзя оставлять без внимания. Стоит только такому чаду проявить зависть и ненависть, к работе с ним должны подключаться психологи.

Сергей МИЗЕРКИН, детский психолог:

- В нашем обществе процветает культ насилия, нетерпимости, агрессии, зависти, нежелания понять и принять другого человека таким, какой он есть. Дети и подростки копируют негативный опыт взрослых, не понимая, где нужно остановиться, чтобы не преступить нормы морали, а то и закона. Но корень ожесточения подростков, и я не открою Америки, - несомненно, воспитание в семье, окружение, в котором растет ребенок. Если родители и сверстники принимают и культивируют агрессивное поведение, превозносят себя над остальными, открыто презирают других людей, задавая планку доминирования, умаляют личность ребенка, то велик риск, что подросток вырастет жестоким и озлобленным. Но не все зависит от воспитания - и у хороших родителей вырастают юные садисты, полностью лишённые человечности и сочувствия. Все очень индивидуально, универсальных средств «лечения» подростковой жестокости, на мой взгляд, нет.

Андрей Князев



LEGION-MEDIA

Вулкан, который разрушит Европу



WIKIPEDIA



Здесь бессильна даже могущественная неаполитанская мафия. Новые кварталы, понастроенные ею в районе Неаполя, в ближайшее время могут быть погребены под вулканическим пеплом и лавой.

Ученые, отслеживающие поведение живого вулкана Кампи Флегреи, предупредили, что он близок к своему первому извержению с 1538 года. Прямо в его гигантской кальдере, то есть котловине, в «красной зоне» живут полмиллиона неаполитанцев и еще 800 тысяч находятся в «желтой зоне». Вулканолог Стефано Карлино предупреждает, что вулкан чрезвычайно опасен и сегодня риск взрыва максимален. Считается, что его извержение 30 тысяч лет назад привело к вымиранию неандертальцев.

Кампи Флегреи производит обманчивое впечатление. Это не огромная гора вроде сицилийской Этны, постоянно исторгающей белые облака пара. Наоборот, Флегрейские поля представляют собой небольшую впадину в 12-14 километров. Ученые отмечают, что некоторые участки этого вулкана напряжены до точки разрыва. Небольшие толчки продолжают продолжаться. Прибрежный город Поццуоли поднялся за последние десятилетия почти на четыре метра. Пока что введен желтый уровень опасности.

Неподалеку находится кратер Сольфатара, где, согласно мифу, обитает древнеримский бог огня Вулкан. Всего в кальдере насчитывается 24 вулкана, геотермальные выбросы наблюдаются и на дне ее морской части.

Взрыв Кампи Флегреи превзойдет извержение находящегося рядом Везувия в 79 году нашей эры, когда под его пеплом были погребены Помпеи и Геркуланум. «Вулкан напряжен, и давление из-под земли нарастает», - говорят ученые. Если треснет земная кора, через эту трещину устремится магма. Супервулкан способен вызвать землетрясение силой 8 баллов и выбросить более 200 кубических миль материала. Это крупнейшая активная кальдера в Европе.

Извержение Кампи Флегреи затронет всю Европу, его пепел может распространиться по всему континенту. Италии будет нанесен огромный урон. Видеомодель взрыва показывает, как огненная лава расплзается в округе на сотни километров. Не исключено образование сильного цунами. Но ученые и власти стараются не устраивать паники и говорят, что речь идет лишь о прогнозе, а не о том, что точно произойдет.

Зеленский ворует больше, чем его генералы

Знаменитый американский журналист Майкл Хирш пишет, что воровство на Украине даже превосходит то, что творилось в Афганистане. Зеленский недавно прокрутил воровскую операцию с поставками дизельного топлива.

Российские нефтепродукты попадали на Украину через Латвию и Болгарию. Зеленский купил этот дизель по низким ценам, присваивая часть денег, выделенных США на его приобретение. Этот факт был установлен ЦРУ и доложен в администрацию президента. Детально о преступной киевской схеме рассказали в программе латвийского телевидения. Только на махинациях с топливом Зеленский и его окружение заработали 400 миллионов долларов.

Кроме того, эксперт, на которого ссылается М. Хирш, рассказывает, что украинские чиновники соревнуются друг с другом в создании подставных компаний по поставкам оружия и боеприпасов и получают огромные откаты.

Хирш пишет также о встрече Зеленского с директором ЦРУ Уильямом Бернсом. Тот представил президенту Украины список из 35 генералов и министров, уличенных в коррупции. А вот высокопоставленные украинские чиновники донесли американцам, что Зеленский присваивает намного больше краденых денег, чем его генералы. После этого президент устроил чистку на всех уровнях власти, чтобы избавиться от жалобщиков.

Прикрывающие Зеленского госсекретарь Энтони Блинкен и советник по национальной безопасности Джейк Салливан вступили в конфликт с разведывательным сообществом, получившим данные о воровстве в особо крупных размерах в укра-

инских верхах. Но и ЦРУ уже присосалось к этому денежному источнику. Сайт The Intel Drop приводит схему распиливания денег, выделяемых США на войну на Украине. До недавнего времени поставки оружия курировал глава Главного управления разведки (ГУР) Минобороны Украины Кирилл Буданов, который был тяжело ранен после того, как его бункер в Киеве поразила российская ракета.

Правой рукой Буданова называют руководителя Укроборонпрома Сергея Слюсаренко, который обогатился на коррупционных схемах Минобороны. Слюсаренко через своих доверенных лиц владеет зарегистрированной в Болгарии компанией Viktor Invest. Именно она оказалась в центре внимания, ведь при ее посредничестве контрактники Минобороны проворачивают сделки по поставке боеприпасов, военного оборудования и различных видов оружия. Товар по самым низким ценам закупался через несколько иностранных компаний. Доход делился между Слюсаренко и Будановым.

Эту деятельность прикрывает несколько компаний, которые возглавляют американцы, являющиеся действующими агентами ЦРУ. Они орудуют под руководством «оружейного барона» Реймонда Шульца и делят между собой часть доходов компании Слюсаренко, пополняя заодно секретный фонд наличности ЦРУ, который используется в операциях по всему миру.



LEGION-MEDIA

На грязные деньги закупается продукция болгарского ВПК для нелегальной переправки на Ближний Восток - в Ирак, Сирию - и дестабилизации правительств в других странах.

Американцы не подозревают, что их налоги фактически присваиваются группой дельцов с Украины и из ЦРУ. Они переполнили черный рынок предложениями дешевого оружия. Все - от управляющих военными складами, командиров батальонов, менеджеров ВПК и до самого министра обороны - участвуют в краже поставляемого оружия и перепродаже его в даркнете. В НАТО хорошо об этом знают, но молчат, так как сами перепродают оружие террористическим группам. В Киеве на почве этого преступного бизнеса возникло острое соперничество Главного управления разведки со Службой безопасности Украины (СБУ). Известно, что СБУ контролируется британской разведкой МИ-6, тогда как ГУР имеет глубокие связи с ЦРУ. Это и позволило Буданову перехватить исполнение крупнейших оружейных контрактов поставок американского оружия. Прошлым летом Европол пытался исследовать кражи оружия, но американцы его быстро успокоили, посоветовав не дискредитировать Киев.

Глобальный Юг заговорил по-русски

Путешественники из России, поневоле сменившие европейскую готику на красоты Глобального Юга, с приятным удивлением обнаружили, что в Египте и Турции люди стараются говорить с ними по-русски.

Как ни удивительно, русский быстро усваивается, более того, на нем разговаривают с удовольствием и стараются блеснуть перед гостями из России своими познаниями, даже если это всего три слова - «друг, хорошо, Путин». На крупных курортах создаются десятки центров по изучению русского языка. Власти Египта решили сделать русский вторым иностранным языком в школах и университетах.

Русский занимает восьмое место в мире по числу говорящих на нем. Естественно, на первом

месте - английский, а на втором - китайский. Однако битва с НАТО на Украине делает Россию и наш язык очень популярными. В египетской Хургаде русский в той или иной мере выучила почти половина жителей города. Главным мотивом возникшего интереса эксперты называют желание овладеть языком страны, которая громит созданную США и странами Европы украинскую армию.

В Африке, где возрождают изучение русского, он приобрел небывалую популярность. В Танзании такие курсы переполнены, что вызвано появлением в стране множества российских туристов. Русский станет обязательным предметом в школах и вузах Центральноафриканской Республики, которой ЧВК «Вагнер» помогла освободиться от нанятых Западом жестоких бандформирований. В общем, число русских туристов, направляющихся в дружествен-

ные нам страны, продолжает нарастать. Те, кто прежде отдыхал на пляжах Испании, Майорки и Италии, теперь выбирают новые для себя безвизовые зарубежные маршруты.

Американские аналитики с прискорбием констатируют, что более половины населения Земли сегодня поддерживает Россию, а не США. И это результат конфликта на Украине. Жители Африки, Центральной и Юго-Восточной Азии, которые по прошлым опросам были на стороне США, сейчас выступают на стороне РФ. Спасение Сирии и битва с Америкой на Украине привели в движение силы, которые до этого были подавлены американским влиянием. Оно преобладало потому, что Россия в то время ограничила свою международную активность. Теперь же Америку, по словам чиновников из Белого дома, просто вышвыривают с Ближнего Востока.

Материалы подготовил Николай Иванов

«ВАГНЕР» - ГЛАВНЫЙ ВРАГ ЗАПАДА



ЧВК «Вагнер» могла возникнуть только в России. В отличие от других частных военных компаний, расплывшихся в США и других странах, наша изначально состояла из профессионалов самого высокого класса. На службу в «Вагнер» пришли умные, преданные своему делу офицеры, которые были изгнаны из армии в результате реформ бывшего министра обороны Сердюкова. И по большому счету нам есть чем гордиться.

Большой африканский поход

Отряды мало кому известной в то время российской ЧВК «Вагнер» прибыли в Сирию еще в 2013 году для охраны нефтяных месторождений, но им сразу пришлось включиться в бои с исламистами. Тогда эту ЧВК еще называли «Славянский корпус». Вскоре ребята отметились в ожесточенных боях на востоке Сирии у Эс-Сухне, затормозив наступление антиправительственных сил.

Intelligence Fusion указывает, что в 2014 году тысяча вагнеровцев приняли участие в крымских событиях и затем сыграли существенную роль в защите республик Донбасса, в разгроме украинского наступления, что привело к заключению Минских соглашений. В 2015-м они вновь дрались в Сирии и дважды освобождали Пальмиру. Intelligence Fusion пишет, что средняя зарплата бойца «Вагнера» достигала 4600 долларов в месяц, и компания пользовалась полной поддержкой Российской армии, обеспечившей, например, военные транспортники для переброски ее отрядов и всего необходимого.

А потом Россия решила вернуться на огромный Африканский континент, при этом американские дипломаты и военные не могли этому помешать. Африканское военное командование США беспомощно взирало на экспансию «Вагнера». Африканцы отказывались слушать пропаганду Запада и относились к русским как к спасителям.

Контрактники «Вагнера» прошли через бои в Сирии, Судане, Мозамбике, Мадагаскаре, ЦАР и Мали. Вашингтон и Париж в ярости называют нашу ЧВК «лицетворением операций Кремля в Африке». Она вторгается в зону интересов США и Евросоюза. Между тем люди из «Вагнера» уже замечены в Гане, Демократической Республике Конго и Буркина Фасо. В США опасаются, что они вмешаются и в ситуацию в Косове, и даже объявятся в Мексике, на самой американской границе.

Госсекретарь США Энтони Блинкен на саммите с лидерами Африки с негодованием докладывал: «Вагнер» подрывает власть, грабит страны, нарушает права человека». На это африканские гости лишь вежливо улыбались: они хорошо знают, что Запад в действительности беспокоится исключительно об интересах своих добывающих компаний.

«Вагнер» в обход дипломатических каналов поддерживает экономическое и политическое влияние Москвы за рубежом», - пишет Intelligence Fusion.

Ливийская кампания

Не случайно в разгар кризиса с походом ЧВК на Москву одним из первых Путину позвонил и предложил помощь президент Турции Реджеп Эрдоган. У него к вагнеровцам большие претензии, ведь они фактически сорвали захват протурецкими силами восточной столицы Бенгази и не позволили Турции взять под контроль богатую нефтью страну.

Напомним, что в октябре 2018-го британская разведка подняла переполох. Сообщалось, что в Бенгази и Тобруке появились две российские военные базы, на них расположились силы вагнеровцев, поддерживавших маршала Халифу Хафтара. Тот возглавил Ливийскую национальную армию, воевавшую против режима в Триполи. В марте 2019 года наступление Хафтара, по данным британского источника, поддерживали 300 вагнеровцев. Благодаря их профессионализму Хафтар захватил ряд городов, включая нефтяной центр Сабха. Вскоре под его контролем оказался весь юг страны. С большой эффективностью работали артиллерия «Вагнера» и его снайперы. Важнейшие объекты прикрывали наши системы ПВО С-300. Возле Триполи были сбиты итальянский и американский беспилотники. Вскоре начали падать и появившиеся здесь турецкие дроны.

В 2020 году Эрдоган объявил, что численность вагнеровцев в Ливии достигла 2500 человек. Утверждали, что частично их работу финансировали Эмираты и Саудовская Аравия. Невероятно, но саудиты фактически стали союзниками России. «Вагнер» создал впечатляющую 70-километровую линию обороны возле Сирта и базы Аль-Джуфра. А в США его объявили международной преступной организацией. Правда, в Ливии он воевал на деньги ближневосточных союзников Америки. В 2020 году все стороны конфликта при участии



Французы бежали из Африки

В начале прошлого года вагнеровцы начали прибывать в Мали, где новое военное правительство переориентировалось на Россию. Французское владычество окончательно завершалось.

Первым делом русские взялись за строительство своей базы по соседству с международным аэропортом в столице страны Бамако. Персонал и оборудование базы доставлялись на российских военных самолетах. Каждый день французская военная разведка докладывала правительству данные о появлении на базе новых объектов и военной техники, а также сотен русских бойцов. А в городах Мали люди вышли на демонстрации с российскими флагами, портретами Путина и транспарантами «Я люблю «Вагнер».

Вскоре вагнеровцы провели совместно с малийскими военными рискованный рейд в Центральный Мали, где закрепились боевики «Аль-Каиды» и местные вооруженные группировки. Русские вошли в города Сегу и Тимбукту и заняли оставленные французами базы. Наши при поддержке национальной армии начали наводить порядок там, где

еще недавно на людей наводили ужас террористические банды.

В Вашингтоне и Париже не понимали, каким образом вагнеровцы сумели овладеть ситуацией в разорванной войной стране. Запад попытался отомстить и ввел жесткие санкции против Мали, одной из беднейших стран мира. Однако это вызвало обратную реакцию: из страны был изгнан французский посол. Потеря Мали оплакивалась и в Европе, и в США, что легко понять: эта страна занимает третье место в Африке по добыче золота, на ее территории находятся богатые залежи лития и урана.

В Центральноафриканской Республике сейчас остаются 1890 «российских инструкторов», поддерживающих правительственные войска. В декабре 2022 года ЦАР были вынуждены покинуть последние 130 французских десантников. Правительство республики предпочло опереться на вагнеровцев, взявших под охрану золотые прииски Ндассима. Канадская компания потеряла концессию на добычу золота, и эти прииски были переданы компании из Мадагаскара, связанной

России и Турции заключили перемирие, и начался «ливийский политический диалог». Al-Monitor указывает, что «Вагнер» продолжает сохранять свое присутствие на востоке Ливии. Запад особенно обеспокоен тем, что наша ЧВК закрепились в нефтедобывающих регионах. По западной оценке, в Ливии находятся 1200 вагнеровцев.

Поразительно, но какая-то ЧВК с несколькими тысячами бойцов сумела победить в схватке, в которой были задействованы крупнейшие государства. «Вагнер» сыграл настолько мощно, что не потребовалось вмешательства армии Египта, хотя сотни танков уже стояли на границе, чтобы не позволить протурецким силам захватить Бенгази. «Наемники «Вагнера» сыграли решающую роль в сохранении контроля Хафтара над восточными и южными регионами Судана, - признает Middle East Eye. - «Вагнер» провел в Ливии очень эффективные операции».

Спецслужбы США неустанно следят за «Вагнером», именно американская разведка засекла подготовку Пригожинным движения в сторону Москвы. В США были бы счастливы, если бы в междоусобной схватке вагнеровцы были уничтожены, а их африканская система утратила поддержку России и развалилась.

с «Вагнером». Сейчас туда переправляется из порта в Камеруне тяжелое горнорудное оборудование. Возмущенные западные дельцы жалуются, что весь бизнес, приносящий деньги, достается русским.

США ультимативно потребовали от президента Центральноафриканской Республики Фостен-Аршанжа Туадеры порвать отношения с российской ЧВК «Вагнер». Французская Le Monde пишет, что это произошло на саммите США - Африка в Вашингтоне. ЦАР дали 12 месяцев на отказ от помощи русских бойцов, подавивших наступление антиправительственных мятежников, поддерживавшихся Западом. Но Туадера уже не мыслит существования без русской защиты. А для людей больше всего важна безопасность...

Между тем американская разведка в панике сообщает, что «группа «Вагнер» в сговоре с местными повстанцами готовит переворот в Чаде». Бывшие европейские хозяева колоний боятся, что часть бойцов ЧВК будет выведена с территории Донбасса и вернется на свои африканские базы.

Иван Николаев

ЭЛЕКТРОННЫЕ УСТРОЙСТВА: ПОМОЩНИКИ И ШПИОНЫ

До последнего времени никому и в голову не могло прийти, что электронные приборы, которыми мы себя окружаем, могут кроме своих основных функций выполнять еще и роль шпионов, незаметно отслеживая чуть ли не каждый наш шаг. Однако это печальная реальность.

Шпионы XXI века

Сегодня смартфон - больше, чем просто средство общения. Это наш вездесущий компаньон. Вы когда-нибудь задумывались, как ваш смартфон распознает вашу любимую начинку для пиццы еще до того, как вы сделаете онлайн-заказ? Все просто: умный помощник запомнил историю поисковых запросов и проанализировал ваши предпочтения в отношении пиццы. Или другой пример. Пока вы смотрите любимый сериал, планшет, словно электронный сыщик, отслеживает ваши предпочтения в жанрах и определяет, что предложить вам еще посмотреть. Удобно, конечно, но немного не по себе от такой прозорливости.

Не будем забывать и о бдительных интеллектуальных динамиках, которые стали голосом мудрости в наших домах: сообщают нам о погоде, отвечают на любые вопросы, играют любимые мелодии... А еще талантливо подслушивают. Голосовые помощники, такие как Алиса от «Яндекса», Салют от «Сбера», Маруся от VK, Siri от Apple, Alexa

Смартфоны и умные колонки, фитнес-трекеры и кухонные приборы - кажется, что техника зажила собственной жизнью и незаметно собирает информацию о нас. Нравится это кому или нет, но за удобство, которое принесли в мир людей гаджеты и связанные с ними сервисы, приходится платить потерей конфиденциальности.

от Amazon, Google Assistant и другие, стали не только неотъемлемой функцией продвинутых устройств, но и шпионами, готовыми сдать хозяина с потрохами. Достаточно, находясь рядом с умной колонкой, сказать фразу типа «хочу в путешествие», «плохо сплю» или «мечтаю выучить китайский язык», как тут же во всех ваших гаджетах, связанных с интернетом, начнет появляться контекстная реклама товаров и услуг по упомянутой теме. По этому поводу даже анекдот есть: «Жена меня спросила, почему я так тихо разговариваю дома. Я сказал, что боюсь, что Марк Цукерберг слушает нас. Жена засмеялась. И Siri засмеялась. И Алиса засмеялась...»

Но зачем кому-то за нами шпионить? В глобальном плане мы интересны только родственникам и друзьям (если вдруг спецслужбам понадобится нас прослушать, они без Алисы или Маруси справятся с этим). Зато наши деньги интересны производителям товаров и услуг. Среднестатистический россиянин для них - главная целевая аудитория, которую надо завоевать

и заставить что-то купить. Выполняя эту задачу, искусственный интеллект и использует информацию, попавшую в «уши» смарт-устройств.

Они и слышат, и видят нас

Холодильники, телевизоры, кофемашины, различное оборудование. Сегодня большинство техники напрямую связано с интернетом и готово облегчить жизнь хозяевам: показать, сколько и каких продуктов осталось в морозилке, убрать пыль с пола, пока вы трудитесь в офисе, сварить кофе в то время, когда вы спите, включить отопление или кондиционер к вашему возвращению с работы... Все эти приборы и устройства сами по себе не много компьютеры, а значит, обладают их свойствами. Если кто-то, имея навык, может взлезть в ваш компьютер удаленно, почему бы ему с тем же успехом не получить доступ к микрофону и камере, например, вашего телевизора или пылесоса, чтобы удаленно видеть и слышать все, что происходит в помещении?



по кибербезопасности, через сеть взломанных устройств и роутера хакеры могут получить доступ к смартфону или компьютеру, где есть логины и пароли вашей электронной почты, банковских сервисов и соцсетей. Число таких атак по всему миру ежегодно превышает 1 миллиард.

Злоумышленники используют личные данные для шантажа, вымогательства и кражи денег, а продвинутые домашние шпионы следят за активностью умных приборов, к примеру, в течение недели, а выяснив время, когда техника не работает, определяют оптимальный период для ограбления.

По большому счету сегодня о конфиденциальности данных не имеет смысла говорить, ведь информация о себе мы давно и добровольно слили в интернет через электронную почту, соцсети и сайты, на которых регистрировались. Кто этого не сделал, живет где-то в глуши или просто не знает, что такое интернет.

Поскольку мобильный шпионаж является фактически встроенным функционалом операционных систем, полностью защититься от прослушки гаджетами не получится, уверяют специалисты. Нам остается либо наслаждаться технологиями и удобствами, которые они предлагают, и смириться с тем, что нас могут сканировать везде и всюду. Либо избавиться от всех электронных устройств, вернуться к ручке, бумаге и почтовому голубю, надеть шапочку из фольги и постоянно менять местоположение, живя вне Сети и тем самым сбывая с толку электронных шпионов.

Елена Хакимова

Мы уже писали о страшной трагедии - гибели более 30 человек от «Мистера Сидра». Потребление крепкого алкоголя в стране снижается, люди переходят на напитки с небольшим количеством градусов. Между тем за производством этих напитков никто не следит.

В январе - мае 2023 года производство водки снизилось на 9,9%. На 11,7% меньше произвели коньяка. При этом слабоалкогольной продукции стало на 23% больше. Почему россияне отказываются от привычных сорокаградусных напитков?

«Во всем мире переходят на слабый алкоголь или на безалкогольные напитки. Молодежь - самая социально активная часть общества, - конечно, переходит на коктейли. Поэтому рост производства слабоалкогольных напитков объясняется демографическим фактором», - рассказал эксперт по алкогольному рынку Эркин Тузмухамедов.

ПИВО И СИДР ОКАЗАЛИСЬ НЕПОДКОНТРОЛЬНЫМИ



Важно и то, что для производства и продажи сидра, медовухи, пива, пуаре не требуется лицензия. Изготавливать и продавать их могут любые индивидуальные предприниматели, в то время как делать и реализовывать крепкий алкоголь разрешено только организациям. Правда, с сентября 2023 года должен заработать реестр производителей коктейлей и пива, который будет создан в системе ЕГАИС. Тем, кто в нем не за-

регистрирован, производить пивоваренную продукцию запретят. Но вот помогут ли такие меры, учитывая, что такие напитки часто производят чуть ли не подпольно?

В Госдуме уже предложили «закрутить гайки» - воз-

обновить проверки изготовителей легких алкогольных напитков, а также ввести госмонополию в этой сфере. Известно, что со времен пандемии в стране работали мораторий на плановые проверки Роскомнадзора, Ростехнадзора, МЧС, трудо-

вой инспекции в отношении малого и среднего бизнеса. Внеплановые проверки сохранили, но с оговорками. «Мораторий на проверки бизнеса не дает права государству контролировать качество продукции пред-

принимателей. Надо вывести из-под действия этого моратория предприятия, связанные с производством спиртосодержащей продукции», - подчеркнула депутат Госдумы Яна Лантратова.

С разливным пивом и сидром сложнее. Покупателей просят отказываться от напитка с резким и неприятным запахом ацетона - так пахнет метиловый спирт. Также не стоит покупать жидкости, имеющие запах жженой резины, - это знак того, что при производстве использовался технический гидролизный спирт. Рекомендуются также избегать напитков с сильным запахом ароматизаторов, что может быть способом скрыть нежелательные примеси. «Не покупайте экзотических версий вроде «сидра со вкусом «пина колады» в странах, где до кокосовых пальм далеко как до Луны. В лучшем случае вам продадут обычный сидр с кучей красителей и прочей химии», - предупреждают эксперты.

Наталья Пуртова

СОВЕТЫ «МН»

Пока государство не взяло эту отрасль под свой контроль, специалисты советуют смотреть на акцизные марки, если напитки находятся в фирменной упаковке. Недоверие должны вызвать расплывчатая, некачественная этикетка и ошибки в названии напитка или объеме тары.

СПАСИТЕ ЛЕГКИЕ И БРОНХИ

Новые времена - новые болезни! Раньше людей выкашивали чума, оспа и холера. А теперь на одно из первых мест вышли бронхолегочные заболевания. Не верите? А это уже просто эпидемия!

Хроническими бронхолегочными заболеваниями страдает более 1 млрд людей в мире. В России астмой болеют около 7 млн человек. Всеобщая напасть - хронический бронхит. Постоянный раздражающий кашель. Вы скажете: ну неприятно. Но принял средство или леденец пососал, и все в норме. Увы, но это не всегда так.

ПРОСТО БРОНХИТ

Со временем легкая форма бронхита (с мокротой) может перерасти в тяжелую (с гнойной мокротой и нарушением вентиляции легких) и привести к серьезным заболеваниям! Например, к эмфиземе легких, когда легкие работают с трудом. Развивается дыхательная недостаточность. Возникают проблемы с насыщением крови кислородом. И на этом фоне даже простуда, может, легкая форма ковида или другой болезни может стать опасной. Это страшно...

КАК СПАСТИ БРОНХИ И ЛЕГКИЕ

Представьте себе, есть реальная возможность действительно бороться с бронхолегочными заболеваниями. Но как это стало возможным?!

Дело в том, что медицина XXI века научилась напрямую влиять на работу клеток. Естественными физическими факторами. Без передозировки. Можно лечиться, не опасаясь попутно за организм! А что же это за факторы такие?

НИЗКОЧАСТОТНЫЙ УЛЬТРАЗВУК

Удивительная вещь! Для низкочастотного лечебного ультразвука тело «полупрозрачно». И он действует через кожу и ткани прямо на бронхи и легкие.

Это нечто! Получается глубокий микромассаж и прогрев. Ультразвук снимает воспаления, рассасывает отеки, обезболивает. Он уничтожает микробы в очаге воспаления. Борется с мокротой. Снимает спазмы. Улучшает вентиляцию легких. Отступают мучительные астмы, бронхиты и воспаления легких, ХОБЛ.

А еще ультразвук усиливает крово- и лимфоток, то есть питание и детоксикацию тканей. Вдобавок он устраняет слипание эритроцитов и лимфоцитов крови. Это повышает ее текучесть, что особенно важно в пожилом возрасте и при ковиде. Можно принимать поменьше разжижителей крови или даже вовсе от них отказаться (по согласованию с врачом).

Кроме того, ультразвук способен очищать кровь. А значит, помогать при аллергии и астме!

Наконец-то можно вздохнуть полной грудью!

А можно еще ускорить выздоровление в комплексном лечении. Как? Используя ультрафонофорез с лечебными мазями!

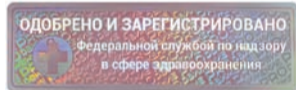
ЧТО ЭТО ЗА УЛЬТРАФОНОФОРЕЗ?

Это потрясающее действие ультразвука проталкивает мази и гели сквозь кожу. На большую глубину. Что еще очень важно: при фонофорезе лекарства действуют долго - даже через 2-3 суток их обнаруживают в коже!

Вот некоторые примеры.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Хронический тонзиллит. Воспаленные миндалины и боль в горле - практически всем это знакомо. Но только медикаментозное лечение не всегда помогает.

А вот ультразвук может помочь! Миндалины и лимфатические узлы уменьшаются. Исчезают головные боли, нормализуется температура.

Что особенно впечатляет, даже после одного курса ультразвуковой терапии примерно у трех из четырех обострения с ней регрессируют (до трех лет и более)!

Бронхиальная астма. Астма во многом имеет аллергическую природу. К счастью, даже в период обострения с ней поможет справиться лечебный ультразвук! Сам по себе или в комплексной терапии с уменьшенным количеством лекарств, согласованных с врачом.

Хронический, острый и аллергический ринит (насморк). Они не зависят от



сезона. Невозможно ни работать, ни отдыхать, ни даже поспать нормально.

Скажете: а как же капли в нос? Они хороши на определенное время.

Ультразвук может помочь нормализовать слизистую носа. Восстановить носовое дыхание. Даже при аллергическом насморке ультразвук может помочь. И при хроническом гайморите ультразвук может помочь! Уменьшается или исчезает набухание слизистой оболочки, гнойные выделения. И, конечно, можно применять и ультрафонофорез лекарств. Но ультразвук не единственный помощник.

НЕ УЛЬТРАЗВУКОМ ЕДИНЫМ

Что же еще может помочь? Конечно же, прогревание фотонным инфракрасным (ИК) излучением. Оно на сантиметры в глубину прогревает больные ткани. Не перегревая и не обжигая при этом кожу!

А еще ИК-излучение ускоряет кровообращение и лимфодренаж. Укрепляет иммунитет. Подавляются вредные вирусы и бактерии. Ускоряются заживление слизистых носа, горла, бронхов, и полости рта и восстановление после болезни.

В наше время все шире применяется и магнитотерапия.

Она имеет противовоспалительное, противоотечное, болеутоляющее, увеличивающее текучесть крови и понижающее давление действия.

Ее прелесть в том, что она может применяться с младенчества до 100 лет! Никаких неприятных ощущений! Практически нет противопоказаний. Сочетается с терапией.

При этом импульсное магнитное поле весьма эффективно при лечении лор-органов и заболеваний полости рта. Оно может помочь при воспалении легких,

бронхиальной астме, ХОБЛ. При гайморите, рините (насморке), тонзиллите, фарингите, отите.

Что еще замечательно, магнитотерапия имеет накопительное действие. Каждая следующая процедура эффективнее предыдущей!

Что же выбрать для лечения?

«РЕТОН ФОРТЕ» ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Медицинский комплексный аппарат «Ретон Форте» действует ультразвуком, инфракрасным излучением и импульсным магнитным полем. Предназначен для использования в поликлиниках, амбулаториях, а главное - в домашних условиях! Его возможности в лечении бронхолегочных заболеваний весьма впечатляют. Можно самим выбрать воздействие, которое лучше действует на организм, или пользоваться возможностями аппарата по очереди. Это и делает «Ретон Форте» таким действенным и универсальным!

И не только бронхолегочные заболевания! «Ретон Форте» может использоваться при лечении:

- заболеваний уха, горла, носа и полости рта;
- хронических бронхитов, пневмонии, бронхиальной астмы;

- заболеваний сердечно-сосудистой и венозной систем;
 - ангиоспазмов, облитерирующего эндартериита, болезни Рейно;
 - вялых параличей и первичной мышечной атрофии, при поражении периферических нервов (полиомиелит, полиневрит, плексит);
 - заболеваний суставов (артрит, артроз, заболевания надкостницы, хряща);
 - заболеваний ЖКТ (хронический гастрит, дискинезия желчевыводящих путей, колит);
 - цистита, пиелонефрита, аднексита, эрозии шейки матки;
 - простатита;
 - проктологических заболеваний;
 - келоидных рубцов и контрактуры Дюпюитрена (скрюченные пальцы).
- И все эти возможности проверены и доказаны!

КЛИНИЧЕСКИ ПРОВЕРЕНО!

Медицинский аппарат «Ретон Форте» разработан под руководством ученых специалистов.

Он прошел клинические испытания. Зарегистрирован как медицинское изделие (РУ №29/06101101/2575-01). Регистрационное удостоверение ФСР 2010/08826.

Действенность терапии «Ретон Форте» доказана реальной врачебной практикой в медицинских учреждениях. Да, «Ретон Форте» - проверенный и надежный медицинский аппарат!

И как жили без «Ретон Форте»?! Ведь это просто феноменальная возможность борьбы с заболеваниями бронхов и легких! И не только с ними. Ведь «Ретон Форте» - это целый терапевтический кабинет, который всегда рядом! Берегите свое здоровье и здоровье близких! Звоните! Заказывайте здоровую и счастливую жизнь!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

8 (800) 505-98-82 НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ ЛЕГКИХ НА ЗАВТРА!

Звонок бесплатный и анонимный!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

1 июля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-15.00
4 июля	РЯЗАНЬ	МКЦ, Первомайский пр., 68/2	09.00-11.00
5 июля	ВОРОНЕЖ	ДК железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1	9.00-11.00
6 июля	ЛИПЕЦК	Дворец культуры, ул. Коммунистическая 20	9.00-10.00
	ТАМБОВ	ДК Юбилейный, ул. Льва Толстого, д. 4а	13.00-14.00
7 июля	ПЕНЗА	ДК им. 40-Летия Октября, ул. Леонова, д. 1А	9.00-10.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите свой номер телефона. Результаты могут отличаться. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



КИТАЙ СТАНОВИТСЯ МИРОВЫМ ЛОКОМОТИВОМ

(Окончание. Начало в № 25.)

Сегодня весь цивилизованный мир пытается понять феномен Китая - как из бедной сельской страны за семь десятилетий Поднебесная превратилась практически в лидера мировой экономики и какова в этом заслуга безусловного вождя страны Си Цзиньпина, чье 70-летие отмечалось недавно?

В поисках ответов на вопросы «МН» продолжает начатую серию публикаций о Китае и его руководстве. **Первый заместитель главного редактора «Мира новостей» Андрей Авдонин беседует с Юрием Тавровским, одним из наших ведущих китаеведов.**

Задача - побороть бедность

- Китай уничтожил нищету сотен миллионов людей. Что дальше?

- Задача следующего этапа «Китайской мечты» называется «Всеобщее благосостояние» - к 2035 году Китай должен стать страной среднего класса. На повестке - дальнейшее уменьшение уровня бедности и, с другой стороны, сокращение вызывающего богатства.

Долларовых миллиардеров (их насчитали 357) заставляют или, скажем так, убеждают вносить миллиардные пожертвования в благотворительные фонды, бюджеты развития отстающих провинций. Именно так поступили, например, с Джеком Ма, хозяином интернет-гиганта Alibaba Group. Он, конечно, сильно расстроился и, как известно, уехал из Китая.

- Так ведь еще Дэн Сяопин работал именно для таких людей и таких случаев специальные «убедительные меры». Да и товарищ Си хоть и не сторонник, как вы говорите, экстремальных решений, но довольно-таки весомые, жесткие меры использует.

- Вы знаете, Дэн Сяопин рассматривал коррупцию как неизбежную смазку экономической машины, в которой были соединены социалистические и рыночные механизмы. При нем действительно практикова-

лись публичные расстрелы. Но казнили преимущественно не коррупционеров, а крупных уголовников.

Си Цзиньпин, придя к власти, создал систему постоянной, регулярной борьбы с коррупцией. В Пекине и в провинциях активно работают специальные «комиссии по проверке партийной дисциплины». Это очень мощная спецслужба, называемая «партийная контрразведка». У нее есть свои следователи, свои дома дознания. Поскольку вся китайская элита - это коммунисты, включая многих миллиардеров, то с ними можно разбираться по партийной линии, что и происходит.

- И как это примерно выглядит?

- Нужного человека приглашают побеседовать в специальное здание. Там ему начинают задавать разные интересные вопросы. Очень часто этот разговор затягивается на пару-тройку месяцев, как было с Джеком Ма. Он три месяца провел в такой вот увлекательной беседе. Его расспрашивали: «А как работает вот эта ваша компания? Правильно ли вы платите налоги? А правильно ли вы платите партийные взносы?»

- Пожалуй, нелегко выдерживать такие долгие расспросы.

- Вот именно! За время правления Си Цзиньпина миллион четыреста тысяч кадровых работников партии прошли через эту систему. Если накапливается некий серьезный компромат на человека, бизнесмена или чиновника, который просто несовместим с законами и правилами КНР, то дело передают в обычную прокуратуру, в суд. Приговор, как правило, выносится именно смертный, но... с отсрочкой на два года. Это значит, что человека не собираются расстреливать, закапывать в землю. Это означает пожизненное заключение с возможностью сокращения срока по тем или иным причинам, ввиду тех или иных вновь открывшихся обстоятельств. Сами понимаете, как может и должен вести себя человек под таким приговором.

Ну вот и в элитах Поднебесной, наконец, страх божий появился. Действительно, страшно. Но это не значит, что в Китае ликвидирована коррупция. Конечно, нет. Но такая политика позволяет улучшить климат в обществе. Потому что люди, даже люди бедные и необразованные, знают и видят, что вот до этих проклятых коррупционеров и неправедных богачей все равно рано или поздно, но доберутся.

- Вы интересно рассказали о Джеке Ма, с которым целых три месяца беседовали. Но имеются ли какие-то результаты беседы, явно выраженные результаты?

- Да, люди, как Ма, в итоге передают государству свои миллиарды. Как говорят китайцы, отдают «чрезмерные доходы».

Кроме того, в рамках наведения социальной справедливости, кото-

рая в Китае теперь не пустой звук, резко сократилось число платных школ. Потому что, естественно, туда приходят только богатые дети, а бедные не могут платить за дополнительные занятия для подготовки к экзаменам в вуз. А значит, возникает социальная несправедливость и эти школы надо сократить.

Кроме того, в рамках кампании «Всеобщего благосостояния» ведется борьба с чрезмерными доходами блогеров, телевизионных звезд, инфлюенсеров. То есть таких людей, которые гребут огромные деньги, но опять же не платят налоги. Эта кампания еще только разворачивается и наверняка будет нарастать. Думаю, что мы еще узнаем очень много интересного.

Россия и Китай - дружба навек?

- Если вернуться к 70-летию председателя Си, то есть вопрос: насколько стабильна его политика в отношении России?

- Си Цзиньпин, когда вошел в руководство страны в 2007 году в качестве следующего лидера, практически не имел внешнеполитического опыта. За пять лет, когда он был «кандидатом в императоры», ему устроили, естественно, достаточное количество поездок за границу, в том числе в Москву. Но опыта принятия стратегических решений ему все же не хватало.

Поначалу он надеялся сохранить отношения с Америкой, хотя приоритет с самого начала отдавал России. Сейчас Си стал опытным стратегом глобального масштаба. Он выдвинул концепцию создания «Сообщества единой судьбы человечества». То есть впервые после Мао Цзэдуна Китай замахнулся на глобальное видение мира. В рамках этого видения в 2013 году была выдвинута инициатива «Один пояс, один путь». Это и глобальная система инфраструктуры, и китайская модернизация, и так далее.

Россия, конечно, занимает очень важное место в этих стратегических расчетах. Естественно, встает вопрос: как долго продлится наше «стратегическое партнерство» или даже «боевое слаживание»? В марте, когда Си был в Москве, прощаясь с Путиным, он сказал ему, что сейчас мир претерпевает небывалые за 100 лет изменения и мы будем ими управлять. Это замах не на один год или даже десятилетие.

- А мы - это кто? Мы - это китайцы?

- Это он обращался к Путину, значит, имелась в виду две наши страны. И Владимир Путин ответил на это предложение: «Согласен». Так что, понимаете, все в будущем зависит от нас. Если мы будем слабеть



ТАСС/С. КАРПОВИЧ



Джек Ма, хозяин интернет-гиганта Alibaba Group

и не будем принимать правильные решения - экономические, политические военные, - то, наверное, ничего из равноправного взаимодействия не получится.

- Во всем мире уважают сильных, это понятно...

- Посмотрите, сейчас экономика России в 10 раз меньше экономики Китая. Но Си Цзиньпин не смотрит на Путина сверху вниз, он рассматривает его как абсолютно равного партнера и предлагает ему вместе заниматься управлением миром. Правильно? Значит, посмотрим, как будет развиваться ситуация. Нам никто ведь не мешает тоже становиться сильными. Нам никто не мешает разработать наконец правильную стратегию возрождения, как это сделали китайцы. После нескольких взлетов и падений Поднебесная к 2049 году, когда исполнится сто лет Китайской Народной Республике, собирается стать главной державой мира.

Пример для всего мира

- Мы рассматриваем Си Цзиньпина и вообще Китай в целом с точки зрения российских представлений о жизни и смерти, о том, что такое хорошо, а что такое плохо, даже религиозных каких-то моментов. Однако Китай - это совсем, мне кажется, ментально другая страна. В чем главным он отличается от нас?

- Вы, конечно, правы. Китай - это самостоятельная, другая цивилизация. Она не принадлежит ни к миру ислама, ни к иудейско-христианскому миру. Преобладает конфуцианская этика. Я думаю, что китайцы всегда в первую очередь исходят из своих интересов. На частном уровне: предприниматель исходит из своих интересов, руководитель провинции - из интересов своих земляков и т. д.

Да, у всех наций, у всех цивилизаций свои особенности. Когда мы тридцать лет «лежали под американцами», то почти не обращали внимания на то, что они нами командуют. Редко вслух говорили о том, что у американцев свои особенности, что это такой хамоватый народ, прямолинейный. Это не волновало ни простых людей, ни тем более работавшую на американцев элиту.

Но как только дело дошло до китайцев, все сразу стали говорить, что они какие-то особенные, опасные. Уж не в мягкой ли форме расизма состоит проблема? Вот и в Америке говорят, что холодная война с Китаем будет похлеще,

чем с Советским Союзом. Русские все же христиане, а вот китайцы... «желтая угроза»...

Думаю, что нам как нации евразийской, привыкшей к соседству с азиатами, легче, чем мнящим себя белой расой американцам. Сейчас наши люди начинают интересоваться Китаем. Детей определяют изучать китайский язык. Начинают читать «Беседы и суждения» Конфуция, «Искусство войны» Сунь-цзы.

Честно говоря, изучение классических произведений, для того чтобы общаться с бизнесменами, - это просто потеря времени. Современные деловые китайцы имеют мало общего с этим пластом своей культуры. Эта традиция была прервана в первую очередь во времена «культурной революции» (1966-1976), когда боролись с Конфуцием, с мудрыми книгами, с тысячелетней культурой, с традиционным китайским мировоззрением.

- Очень эффективно боролась...

- Целое поколение моих сверстников, которое выросло в годы «культурной революции», оно очень невежественное. Я знаю о китайской культуре больше, чем они. А вот следующее китайское поколение занималось обогащением.

Но так или иначе сорок лет люди делали деньги любыми средствами, и они всегда ставили и ставят на первое место корысть, свой интерес на всех уровнях. Почему столько нареканий против китайцев-бизнесменов? Потому что им еще Дэн Сяопином было сказано: «Обогащайтесь». Кроме того, они справедливо считают, что их собственное обогащение отвечает интересам своей страны.

- Они как бы выполняют священный долг?

- Конечно! Будешь сильным ты - будет сильная твоя компания, будет сильный Китай. Добившись благодаря такой логике неоспоримых успехов, они уже начинают говорить всем, как надо жить.

После XX съезда Компартии Китая (2022 г.) Си Цзиньпин сказал, что «социализм с китайской спецификой» - это не просто эффективная китайская модель, а годится для всего мира. Это новая ступень, новая модель человеческого развития, как феодализм, капитализм, социализм. Естественно, что она должна применяться с учетом специфики отдельных стран. Но в принципе это, мол, наш китайский вклад в мировое развитие. Вот вам отношение к миру. Разделите наш успех!



КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ - КЛОНДАЙК ДЛЯ МОШЕННИКОВ ОТ ЖКХ

На днях Генеральная прокуратура обнаружила «проблемы с капитальными ремонтами жилых домов». Только в 2022 году в 33 регионах были вскрыты огромные хищения средств из соответствующих фондов.

Украденные деньги

Выступая с докладом в Совете Федерации, Генеральный прокурор Игорь Краснов признал: «В прошлом году капитальные ремонты не выполнены в более 16 тысячах жилых зданий, что оставило, по сути, обманутыми и разочарованными 1,5 миллиона человек. В 2022 году совокупный размер неиспользованных денег, собранных с граждан, составил более 100 миллиардов рублей».

Прокуратура вскрыла многочисленные случаи хищения средств из фондов капитального ремонта (ФКР), поймала за руку руководителей фондов и их сообщников. Возбуждены свыше 240 уголовных дел. А выборочные проверки, проведенные экспертами Общероссийского народного фронта, выявили 114 полуразваленных домов с протекающими крышами, трещинами в стенах и обваливающимися потолками, так и не дождавшихся ремонта.

Фактически речь идет о том, что коммунальные чиновники разворовали колоссальные деньги, которые собрали собственники квартир в многоэтажных домах якобы на капитальный ремонт. Размер этих выплат устанавливают региональные власти. Напомним, что такие взносы являются обязательными для всех граждан за исключением льготных групп населения.

Система настроена на воровство

Систему региональных фондов капитального ремонта создали 10 лет назад - это сеть специализированных некоммерческих организаций, учредителями которых выступили региональные правительства. Некоммерческие - значит, не имеющие права извлекать прибыль от своей деятельности.

Региональные правительства, как учредители, полностью отвечают за финансовое состояние ФКР. Если какому-то фонду не будет хватать денег на исполнение обязательств по проведению ремонта, на эти цели должны направляться средства из региональных бюджетов. И в Жилищный кодекс записали прямой запрет

на использование взносов граждан на финансирование зарплат сотрудников и любых других расходов. Потому как взносы владельцев квартир должны были идти только на ремонт.

Но нет такой крепости, которую не взяли бы наши чиновники. «Схемы хищений средств фонда поразительно просты, - рассказывал один из фигурантов судебных процессов. - Например, в акты вписываются работы, которые на деле никто не выполнял. Или завышаются их объемы. В подмосковных Мытищах, например, к объемам работ на одном из домов приписали площадь еще трех подъездов».

Кому это нужно?

Что любопытно: с воровством денег можно легко покончить, создав из плательщиков взносов союзы собственников каждого дома - юридических хозяев собранных взносов. Чтобы в распоряжение региональных ФКР эти средства перечислялись лишь с согласия каждого союза. Однако эта примитивная схема не устраивает ни муниципальные власти, ни депутатов: а на что же мы в таком случае жить будем?

Вот и становятся типичными такие истории, как в Самаре. Областной фонд был создан здесь в 2013 году под временным руководством Андрея Чибисова, вскоре сбежавшего в тогда еще «заграничный» Севастополь из-за начавшегося следствия по подозрению в приписках и взяточничестве. Следующим подследственным врио стал Михаил Архипов, которого задержали вместе с братом Алексеем при попытке получения взятки от одного из подрядчиков. По ходу следствия таких эпизодов доказали 11, главу ФКР Самары осудили на 10 лет со штрафом 40 миллионов рублей, а брата - на 6,5 года. Освободившийся пост занял новый глава фонда Александр Константинов, недавно тоже получивший десятку по тем же статьям.

В общем, по стране уже осуждены десятки, если не сотни руководителей и сотрудников ФКР. Может быть, нашим законодателям уже пора сделать хоть какие-то выводы?

Андрей Князев

Виталий Казанков, член Общественной палаты городского округа Подольск:

- Ответ на вопрос, зачем создана непрозрачная и неподконтрольная система сбора взносов на капремонт, лежит на поверхности. Это, скажем так, в коммерческих интересах чиновничества и «больших людей». Обратите внимание - в документах на оплату жилья вы ежемесячно видите сумму отчислений на капремонт, но никогда не узнаете, сколько вы накопили, как и не сможете этими деньгами распорядиться. Предлагать отменить взносы на капремонт в корне неправильно, в России 85 процентов жилья приватизировано, а следовательно, собственник несет полную ответственность за техническое состояние дома. Вопрос состоит в создании простой и понятной обывателю системы контроля над деньгами и проводимыми работами по капремонту многоквартирного дома. Но выгодно ли это чиновникам?..

ПОСУТОЧНАЯ АРЕНДА КВАРТИР: ПОДАЛЬШЕ ОТ ДИКОГО РЫНКА

Собственникам жилья, сдающим квартиры посуточно, нужно подготовиться к изменениям. В ближайшее время для них будут приняты новые и довольно жесткие правила.

Чиновники и законодатели хотят провести грань между гостиницами и посуточной арендой квартир, определить правовой статус краткосрочных арендаторов и домовладельцев и их взаимоотношений с соседями по многоквартирному дому. Не забудут и о налогах с хозяев недвижимости, сдаваемой посуточно.

Краткосрочная аренда востребована у семей с детьми, которые приехали туристами в другой город, у командировочных, молодых пар. По данным сервиса «Авито Недвижимость», в марте 2023 года предложение посуточной аренды квартир составило 180,1 тыс., что значительно меньше, чем количество гостиничных номеров в России - 749 тыс. Тем не менее по сравнению с предыдущим годом количество квартир, сдаваемых в аренду на сутки и более, увеличилось на 21%, и, учитывая их более низкую стоимость по сравнению с отелями, этот рост продолжится, считают эксперты.

Так, в Москве для посуточного проживания в марте было арендовано более 14

тыс. квартир при имеющихся в столице чуть более 20 тыс. гостиничных номеров. Выбор туристов понятен и объясняется существенной разницей в ценах: средняя стоимость квартиры в сутки составляет 2,7 тыс. рублей, а номера в гостинице - в среднем 6,9 тыс. рублей. В Санкт-Петербурге 26,3 тыс. гостиничных номеров, а количество квартир, доступных для краткосрочной аренды на «Авито», - 13,7 тыс. Если ночь в гостинице стоит в среднем 4,87 тыс. рублей, то арендовать квартиру на сутки в середине весны можно было за 2 тыс. рублей.

Сейчас краткосрочная сдача квартир внаем занимает промежуточное положение между сдачей квартир для длительного проживания и предоставлением гостиничных услуг, и как здесь соблюсти баланс прав жильцов многоквартирных домов и прав собственников жилых помещений сдавать их внаем, не совсем понятно. Конституционный суд потребовал разобраться с правовой коллизией, но законодатели признаются, что это непросто.



стоя задача: они уже долгое время не могут точно определиться даже с понятиями «долгосрочная аренда» и «краткосрочная аренда» и уж тем более понять, сколько налогов и как взимать их с арендодателей-посуточников.

По закону любой собственник квартиры вправе сдавать ее в аренду. Хотя на сутки, хоть на пять лет. Главное, не мешать соседям и платить налоги. В налогах, собственно, и заключается, судя по всему, смысл будущего закона.

Сегодня посуточная аренда - это, можно сказать, дикий и совсем непрозрачный рынок. Возникла объективная необходимость определить в конце концов, чем отличается сдача квартиры в многоквартирном доме гостям города на двое суток от гостиничного бизнеса или хостелов, которые, кстати, запретили раз-

мещать в жилых домах еще в октябре 2019 года.

По словам гендиректора фонда «Институт экономики города» Александра Пузанова, важно получить возможность контролировать ситуацию, что пока не получается сделать. В результате наемный сектор жилья - хоть долгосрочный, хоть краткосрочный - продолжает жить своей жизнью: мало платится налогов, почти не регистрируются договоры и так далее. Даже председатель Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Сергей Пахомов признает, что, хотя многие и видят возможность регулирования отрасли в налоговых инструментах, пока уплата налогов от доходов со сдачи квартир остается на совести самих предпринимателей. Честные как минимум становятся самозанятыми, как максимум - ипэшниками,

а нечестные остаются сидеть в тени, и их не очень-то легко выгнать оттуда на свет. «Есть ресурсы, - говорит депутат, - которые помогают сдать квартиры посуточно, и интеграция туда налогового инструментария стала бы хорошим шагом, который позволил бы вывести эту область из серой зоны. Это сделало бы более безопасным пребывание гостей и повысило бы ответственность собственников как перед соседями, так и перед арендаторами».

С одной стороны, коммерческое использование жилого помещения может создавать дополнительную нагрузку на инфраструктуру дома, но с другой - чем отличается арендатор от хозяина с точки зрения потребления коммунальных ресурсов? Тем не менее эксперты не исключают, что скоро будут введены коммерческие тарифы на коммунальные услуги и повышенная налоговая ставка на объект недвижимости, сдаваемой посуточно.

Вопросы, какими будут эти тарифы и каким будет единый механизм поиска теневых арендодателей, ждут ответов от депутатов и Минстроя. Пока же есть ощущение, что все движется к европейской модели посуточной сдачи жилья в аренду в виде платформ Booking и Airbnb. Если в России создадут подобную систему и заставят всех, кто сдает квартиры на короткие сроки, регистрироваться в ней, налоги придется платить и мы наконец перейдем к цивилизованному рынку аренды жилья.

Елена Хакимова

С 1 сентября самовольные постройки на даче могут оказаться под угрозой сноса. Введены штрафы за неправильно установленные заборы и сараи, а также за покушение на государственные дроны. Как избежать этих неприятностей?

В постановлении правительства сказано, что решение о сносе распространяется не на все постройки, расположенные на загородных участках. Чиновники подчеркивают, что при возведении вспомогательных объектов на даче оформлять специальное разрешение не нужно. Но как определить, что относится к этой категории?

Есть несколько критериев, как отличить вспомогательные постройки от остальных. Во-первых, речь идет о сооружениях, которые строятся на одном участке с основным зданием и предназначены для его обслуживания. Во-вторых, «законная» постройка должна помогать обеспечивать эксплуатацию основного здания, не являться особо опасным, технически сложным или уникальным объектом. В третьих, она должна быть

ДАЧНИКОВ ОБЛОЖИЛИ ШТРАФАМИ



расположена на том же или смежном участке с основным домом, а ее площадь не может превышать 1500 квадратных метров. Максимальная высота - 20 метров.

Для дачников вспомогательными постройками будут считаться бани, сараи, навесы, погреб и прочие хозяйственные постройки, а для застройщиков - здания КПП, пункты охраны, диспетчерские пункты, офисы продаж. Для остальных объектов необходимо разрешение на строительство. Если постройка будет признана самовольной, здание нельзя будет использовать, оно подлежит сносу.

Допустим, человек оформил землю под индивидуальное жилищное строительство, построил дом. Теперь ему надо поставить гараж. Такого рода объекты возводятся на фундаменте, то есть они являются капитальными строениями. Значит, необходимо уведомить администрацию населенного пункта, поставить гараж на кадастровый учет и зарегистрировать на него право собственности. Дальше придется платить налог на недвижимость. В противном случае - штраф или снос постройки.

А вот уличный туалет или небольшой сарайчик под инвентарь регистрировать необязательно. Эти строения без

фундамента, поэтому капитальными не являются. Право собственности на них оформлять не нужно, и не требуется уведомлять власти об их строительстве. Но многие дачники не учитывают, что для строительства временных построек тоже предусмотрены свои нормы. Расстояние между домом и хозяйственными постройками должно быть не менее 6 метров, между уличным туалетом и колодцем - не менее 8 метров, уличным туалетом и душевой - не менее 12 метров. Даже забор должен располагаться не ближе 3 метров от дома. Штраф за неправильное расположение - 5 тысяч рублей.

Мало кто знает, но собственников участков могут не только оштрафовать за незаконные постройки, но и изъять землю. Поправки в федеральный закон говорят, что такое решение возможно, если территория не используется по целевому назначению в течение трех лет, а возведенные на ней строения не зарегистрированы в ЕГРН. Если собственник не приступил к использованию своей земли по целевому назначению в течение первого года, его тоже ждет наказание. Сначала владельца оштрафуют, затем выдадут предписание об устранении нарушений, а потом в конце концов изымут участок.

Известно, что сейчас незаконные постройки выявляют с помощью дронов. За попытку сбить государственный дрон, который выполняет эту работу, тоже будет наказание - штраф в размере от 40 до 50 тысяч рублей. Если дачник уверен, что летающий аппарат принадлежит не государству, а кому-то из соседей, закон требует обратиться в полицию. Владельца квадрокоптера тоже могут оштрафовать - на этот раз за вторжение в частные владения.

Наталья Пуртова

Вдова основателя «Ералаша» оказалась в бедственном положении: ей с маленьким сыном практически не на что жить. А имущество, оставшееся после мужа, арестовано за долги, которые предъявил к оплате бизнес-партнер Грачевского...



Наследство Бориса Грачевского: суды и долги

Бориса Грачевского не стало в январе 2021-го. И тогда все были уверены, что его молодая вдова Екатерина, а также дети от трех браков получат богатое наследство. Но они, оказывается, до сих пор ничего не получили. Наоборот, внезапно стали ответчиками по долговому иску. Сумма к выплате предъявлена солидная - 18,5 млн рублей. Кто предъявил? Бизнес-партнер Грачевского и директор «Ералаша» **Аркадий Григорян**. Он уверяет, что эти деньги Борис Юрьевич при жизни брал на личные нужды. А поскольку Григорян после смерти босса внезапно оказался владельцем крупного пакета акций «Ералаша» (по его версии, их на него переписал сам Грачевский), то вот и решил выставить счет...

Надо отметить, что Екатерина изначально сомневалась, что ее муж передавал какие-то акции, и утверждала, что подпись Грачевского на документах поддельная. Она даже собиралась судиться... И вот тут вдруг всплыл этот долг. Из-за него сейчас арестовано все имущество Грачевского. Поэтому вступить в права наследства ни Екатерина, ни дети кинематографиста не могут. Но и погасить долг им тоже не по силам. Кате с сыном вообще сейчас не на что жить, так как она пока не вышла на работу. Женщина рассчитывала продать загородный дом и разделить сумму между всеми наследниками. С этих денег, возможно, и долги бы оплатили. Но дом арестован! Замкнутый круг... «Кто-то способен идти вне ситуации, по головам»,

с грустью заметила Екатерина на недавнем кинофестивале «Грачевский», куда Григорян пригласил ее в качестве гостя. Но организаторы посадили Катю не на первые ряды и выступить с речью не дали. При этом Григорян уверяет, что очень хорошо относится к вдове Бориса Юрьевича. Но иск на 18,5 млн не отзывает...

- Надо бы разобраться, что это за долг, - говорит юрист **Оксана Гурина**. - Дело в том, что акционер компании, которым являлся Борис Грачевский, не может просто так взять деньги в долг «на личные нужды». Это было бы сразу видно налоговой, и за это предприятие бы наказали. Тут два варианта. Первый: возможно, это вовсе не долг, а часть прибыли, которую Грачевский на законных основаниях забирал себе именно как прибыль, как дивиденды от деятельности компании. А мы знаем, что «Ералаш» приносил и приносит хороший доход. И вот новый владелец по каким-то причинам представил дивиденды как долговые выплаты. Второй вариант: это была ссуда Грачевскому. Потому что в долг на «личные нужды» из кассы компании деньги можно взять только в качестве кредита или ссуды со ставкой, не превышающей ставку рефинансирования Центробанка. Но если это была ссуда и она на момент смерти Грачевского не была выплачена, то Григоряну не было никакого резона обращаться в суд. Он должен был предоставить документы на ссуду нотариусу в тот период, когда было открыто дело о наследстве. Та-

ков порядок действий. Я считаю, что Екатерине нужен очень хороший адвокат широкого профиля, имеющий опыт по уголовным делам. Почему по уголовным? Потому что появление этого долга может быть связано с тем, что на Екатерину пытаются оказать давление. Чтобы она отказалась от всех притязаний на «Ералаш». Но сам факт того, что оказывается давление, надо доказать. Вот для этого и нужен адвокат. Впрочем, и наличие долга истцу тоже надо доказывать. Он должен предоставить суду все документы за подписью Грачевского, а также свидетелей. Потому что такие суммы в долг, да еще из кассы предприятия всегда выдаются при свидетелях - как минимум при главном бухгалтере. Кстати, подлинность подписи на этих документах, если они есть, желательно бы проверить при помощи почерковедческой экспертизы.

М.Н.

«Давай поженемся!»: фрики или польза?

Передача, в которой много лет подряд пытались соединить одинокие сердца и которая в 2022-м была поставлена на паузу, возвращается в телеэфир. Об этом заявил Константин Эрнст...

Гендиректор Первого канала сообщил, что съемки «Давай поженемся!» возобновили по многочисленным просьбам зрителей. Однако интернет тут же запестрел негативными откликами: «Не нужно ссылаться, что по просьбам телезрителей хотят вернуть эту дурацкую программу, никто и никогда не просит. Очень удобно Эрнсту. Лучше создайте познавательные программы, вы же профи!!! Или слабо?», «Блин, что должно происходить в жизни человека, чтобы он добровольно смотрел это шоу? Полное отсутствие каких-либо интересов?», «Думали, хоть от одного шоу никчемного избавили народ, так нет у Эрнста больше талантов как вернуть старую команду. За что только людям платят деньги, а еще из общественной кубышки», «Давай поженемся!» давно превратилось во фрик-шоу. Надо было его похоронить и забыть!». На защиту проекта грудью встала **Дана Борисова**:

- Это одна из моих любимых передач. На ней я была в качестве участницы два раза. Оба были неудачные. В первый раз я познакомилась с каким-то а-ля бизнесменом. Даже ездила к нему в Германию. Однако на передаче он, конечно, сильно преувеличил и свой статус, и свои финансовые доходы. По крайней мере, побывала

в Берлине, прекрасно провела там время. Во второй раз мне подсунули, извините, какого-то занудного ботана: разведенного мужчину, который оказался вообще неинтересный. Я пару раз сходила с ним пообщаться, пообщалась и сбегала. Что же касается самой программы, я ее обожаю. Считаю Ларису

передача. Потому что у нас много одиноких людей, а одиночество - ужасная вещь. И если человек хочет найти свою вторую половину, то тут любые средства хороши. Не важно каким образом происходит знакомство: на улице, через интернет или на передаче. Главное, как говорит прекрасная Лариса Гузеева, чтобы «сложилась пара». Я считаю, что чем больше возможностей у людей обрести личное счастье, тем лучше. Потому что самое важное в этой жизни - быть любимым,



Гузееву лучшей ведущей, Фаиной Раневской нашего времени. Смотреть это шоу имеет смысл именно благодаря всем ее эдаким фразам.

- Я не согласна, что это фрик-шоу, - возмущается телеведущая **Алла Довлатова**. - Может, был какой-то период, когда среди участников встречалось много нестандартных личностей. Но в целом ничего такого я там не наблюдала. Я снималась в этой передаче несколько раз в качестве наставницы для невест. И это были совершенно нормальные девушки. И парни были нормальные. У меня с этим шоу был только очень приятный опыт. Я вообще думаю, что это очень полезная

быть кому-то нужным, о ком-то заботиться и иметь возможность продолжить свой род. Это что касается социальной значимости этой программы. Но она мне нравится еще из-за Гузеевой. Таких ведущих, как она, на нашем телевидении очень мало. Она одна из самых выдающихся! У нее блестящее чувство юмора, моментальная реакция. И она очень красивая женщина. На нее смотреть - одно удовольствие! Если я «листаю» каналы и наткнулась на передачу с Ларисой, то сразу залипаю до конца программы. Мне даже не важно, кто там участники: фрики или нет. Я ради Гузеевой смотрю.

Лидия Мезина

Камбуrowa хочет открыть приют

11 июля Елене Камбуrowой исполнится 83 года. Но артистка до сих пор много работает, хотя и не любит выходить в свет, давать интервью. Шумиха и скандалы - это не про нее.

Отмечать день рождения широко Елена Антоновна не планирует, банкетов и раутов не хочет, от подарков просит ее избавить.

- Когда переваливаешь за определенную цифру возраста, дни рождения перестают

быть в радость, - говорит актриса. - Отмечу в любимом театре, но скромно, без гулянок.

А любимым презентом сегодня Камбуrowa предпочитает помощь приютам для животных и просит друзей переводить туда деньги, вместо



того чтобы покупать ненужные подарки или цветы, которые через пару дней завянут.

- Я хотела бы открыть свой приют, но на это нужны слишком большие средства. Поэтому пока поддерживаю несколько уже су-

ществующих приютов, - рассказывает руководительница Театра музыки и поэзии.

Сама она держит двух кошек, а свободное время предпочитает проводить на подмосковной даче.

- Я там много читаю, любуюсь природой, нахожу покой и умиротворение, - говорит Елена Антоновна.

С хозяйством Камбуrowa управляет при помощи помощницы. И признается, что единственное, о чем сегодня она просит Бога, - дать мирное небо над головой.

Федор Григорьев



Филипп Киркоров и его полмиллиарда: откуда деньги?

Король эстрады неожиданно стал соучредителем крупного инвестиционного проекта. Его стоимость оценивается в 1,7 миллиарда рублей. Часть этих денег вложил певец. Но где он столько взял?

Филипп Киркоров вложился в грандиозную стройку: в поселке Новосаратовка под Петербургом возведут шикарный торговый центр «Звезда» (название выбрал Филипп). На реализацию проекта заложено 1,7 миллиарда рублей. И по некоторым данным, инвестиционная доля Киркорова там - 30%.

То есть свыше 500 миллионов! На вопрос о том, откуда такие деньги, сам артист отвечать постеснялся. Только заметил, что «за 30 лет карьеры мог и накопить». И объяснил свой неожиданный крен в сторону строительного бизнеса так: «Сейчас то время, когда нужно вкладывать не в шмотки, не в бриллианты, не

в дорогие тачки, а в проекты для людей».

Кстати, от шмоток Примадонн, как он сам себя теперь называет, уже начал избавляться. Филипп завел аккаунт на одной из торговых онлайн-платформ и объявил о глобальной распродаже своих нарядов. Общая стоимость брендовых вещей и обуви из гардероба Киркорова составляет свыше 15 миллионов рублей. Сумма приличная, но недостаточная, чтобы компенсировать отданные на строительство ТЦ накопления. Да и могли артист вообще накопить столько, сколько в итоге вложил в «Звезду»?

- Филипп очень востребованный и высокооплачиваемый артист, - напомнил нам звездный промоутер **Сергей Лавров**. - За один кассовый концерт он получает примерно 5 миллионов рублей, а за корпоратив - 10-15. При желании он может легко накопить очень крупную сумму. Но я не думаю, что он копил-копил и потом вложил в строительную компанию... Ему эти деньги, скорее всего, кто-то дал. Кто-то из крупных инвесторов проекта. Или, может, не деньги, а долю в компании. За что дал? За то, что Филипп будет лицом этого проекта, он создаст ему оглушительную рекламу.

Лидия Мезина

Макс Орех меняет профессию!

2023-й стал годом настоящих открытий для лидера группы «Заводчане» Макса Ореха. Известный музыкант снялся в кино, стал экскурсоводом... и даже побывал в колонии!

- Я снялся в роли риелтора в фильме российского музыканта и режиссера Виса Виталиса «Работа такая», - рассказывает Макс. - Этот фильм посвящен судьбе домашних животных, у которых не стало хозяев. Мой персонаж - в сущности, добрый человек, но вынужден принимать жесткие решения. Вся трагедия в том, что, как правило, мы не замечаем, что подобные истории происходят каждый день и где-то совсем рядом с нами.

Кстати, после своего кинодебюта лидер «Заводчан» уже задумался о следующей картине - хочет снять кинокомедию по повести Дмитрия Канунникова «Разведенка». Как говорится, аппетит приходит во время еды.

- Еще одна сфера моей жизни - музыкальные экс-



курсии, - продолжает Макс Орех. - В этом году я сделал совершенно новую обзорную программу под названием «Москва Есенина». Три часа мы с экскурсантами разъезжаем по столичным адресам, связанным с именем поэта, поем песни и романсы на его стихи.

Ну а в колонии - примерно раз в месяц - музыкант приезжает исключительно с благотворительными концертами.

- Люди везде должны чувствовать себя по-человечески, и нам, артистам, очень важно оступившихся сограждан морально поддерживать, - считает он. - Насколько я понял, когда человек находится в неволе, у него появляется удивительное качество - видеть других насквозь. И мне очень приятно, что заклю-

ченные восприняли песни «Заводчан» просто отлично, на ура.

Совсем недавно, 5 июня, «Заводчане» отыграли большой концерт на Красной площади. Это произошло в рамках Книжного фестиваля. Ну а сейчас группа работает над новым альбомом, который будет называться «Куплеты из электрички». В него войдут 14 песен, на несколько из них уже сняты видеоклипы.

- Несмотря на сложные времена, а может быть, как раз потому, что времена сложные, наши слушатели нуждаются в хороших позитивных эмоциях, в надежде и уверенности в завтрашнем дне, - говорит Макс Орех. - Именно это мы и хотим им подарить.

Ирина Иванова

Долина назначит дочку шеф-поваром

Сегодня на концерты люди ходят все меньше, а диски и вовсе не покупают. И как, спрашивается, выживать с такой публикой бедным артистам? Поэтому они один за другим обзаводятся «свечными заводиками».



Артистка с дочерью и внучкой

Ольга Бузова, Кай Метов, Тимати, Баста, Максим Фадеев и Егор Крид - все они с разной долей успешности были владельцами клубов, кофеен и ресторанов. Только что общепит появился в Питере у **Татьяны Булановой**. А теперь на подходе заведение с музыкой у **Ларисы Долиной**.

- У меня сейчас строится джаз-клуб, - рассказала певица. - Работа идет полным ходом. Разумеется, там откроется и ресторан. Как и положено в хорошем клубе. А шеф-поваром будет моя дочь Ангелина.

Лина работает директором у мамы, помогает ей в Музыкальной академии, а

теперь еще взвалила на себя и эту обязанность.

- До сих пор она готовила только дома. Но у нее это так хорошо получается, что решили открыть собственный ресторан, - пояснила певица. - Причем Лина научилась готовить самостоятельно. И у нее это выходит быстро и качественно. Многие блюда она придумывает сама. Хотя начинала дочь с просмотра телепрограмм о еде. Смотрела сутками, запоминала, а потом импровизировала. Это как я в музыке: сначала слушаю песню так, как она написана, а потом пробую сделать собственную версию.

Филипп Гришин

Зверев в ужасе от пластики звезд

Сергей Зверев готовится отметить 60-летие. Но про эту цифру и слышать не хочет. Говорит, что ему всегда 20.

Сергей Зверев уверяет, что залог его вечной молодости вовсе не в приверженности пластической хирургии, как может показаться со стороны.

- Я, может быть, и хочу себе что-то сделать, но мне пока рано, - говорит Сергей. - Я вообще к пластике никак не отношусь. Вижу, что половина шоу-бизнеса убрала себе подбородки, переделала носы, скулы, а то и по третьему разу. Посмотрел на них и понял, что мне такое не нравится, мне такое не надо. Просто сделано плохо. Может быть, другой хирург это лучше бы сделал.

Звезда в шоке еще и от того, как выглядят не то что его ровесники, а люди вдвое моложе.

- Я иногда смотрю на очень молодых ребят и девочек, даже своих бывших моделей, и хочется спросить: «Что ты делал все это время? Как надо было бухать и как надо было себя уничтожать, раз ты так выглядишь?!»

Ну а как же он сам сохраняется и почему в 60 выглядит эдакой нестарющей куклой Барби в мужском облике?

- Я не чур-чурю! - уверяет Зверев. - Потому что все, кто завидует, кто колдует, они быстро стареют. Потом делают тюнинг - и стареют еще быстрее.

Федор Григорьев



фото Ф. ГРИГОРЬЕВА



Бывшая жена Джигарханяна: «Армен сожалел, что все так вышло»

В этом году Армен Джигарханян и Татьяна Власова могли бы отметить изумрудную свадьбу - 55 лет вместе. Но у судьбы были иные планы. Как же сегодня, спустя три года после смерти легендарного актера, живет его бывшая жена?

- Татьяна Сергеевна, вы сами были актрисой и довольно известной. Не обижает то, что все последние годы вас называют не иначе, как «бывшая жена Армена Джигарханяна»?

- Я не считаю, что была в тени мужа. Всегда являлась самостоятельной личностью - преподавала, переводила, немного снималась. Моя жизнь была наполнена интересными делами. Просто у меня не было амбиций стать звездой. Зато я была хорошей женой и помощницей своему мужу.

- Но в итоге финал оказался страшным, больше напоминающим фарс...

- Знаете, у нас вся жизнь с Арменом была очень хорошей, но в конце все обернулось каким-то страшным месивом негатива. Муж стал совершать поступки, которые никогда прежде не делал, стал ведомым и внушаемым.

- И даже продал за бесценок половину квартиры в Старокошенинском переулке, где вы жили с 1967 года. Кто ее оплачивает сегодня, кстати?

- Я плачу, как и платила, со своей пенсии 23 тысячи ру-

блей. Других доходов у меня нет.

- А куда же все накопления делись? Армен Борисович хорошо зарабатывал.

- Они ушли в другой карман...

- А закон позволял вам перейти на пенсию мужа?

- Нет. Если бы я была его вдовой - это одно дело. Сейчас же по документам я никто ему, хотя и прожила с ним полвека. Мы, к сожалению, не успели расписаться снова после развода. Нас ждали в ЗАГСе и даже сказали, что никакого месяца, положенного после подачи заявления, ждать не надо. Но вмешались злые силы, и исчез его паспорт. Не хочется это вспоминать, но я знаю, кто паспорт забрал. Жизнь накажет человека, который оказался виноватым в том, что мы не зарегистрировали брак снова. Я, кстати, успела Армена сфотографировать на новый паспорт, договорилась в паспортном столе. Но видела, как он все хиреет, и не стала его тормозить...

- Кто сегодня помогает вам по хозяйству?

- У меня нет помощников. Я сама хожу в магазин,

Между тем

Виталина Цымбалюк-Романовская, третья жена Джигарханяна:

- Я столько всего сделала для Армена Борисовича. 10 лет назад после тяжелейшего инсульта он был полностью дезориентирован. И я в течение двух лет поднимала его, вернула на сцену. Но медики предупредили, что муж будет хорошо помнить все, что было давно, но станет мгновенно забывать и путать последние события.



Так и вышло. Поэтому каждое утро, например, он по несколько раз мог спрашивать, какое сегодня число и что мы будем делать днем. А доктор, которая была в больнице перед смертью Армена Борисовича, потом рассказала, что на смертном одре он кричал, звал маму и меня. Очень важно, что он не звал ни пасынка Степана, ни свою бывшую жену Татьяну Власову, я это уточнила в больнице...

Кристина Бабушкина: как ей не погубить карьеру?

Актриса попала в переплет: ее супруг арестован за наркотики и за нападение на полицейского, а сама она проходит по делу как свидетель. И Кристину уже убрали из спектаклей, где она играла...

Иномарка, в которой ехала Кристина Бабушкина с супругом Андреем Гацунаевым, была остановлена сотрудниками ГИБДД. При досмотре в машине был найден пакетик с запрещенным веществом. Этот пакетик Гацунаев сначала попытался съесть прямо на глазах у полицейских, а потом укусил одного из стражей порядка за палец. В итоге на Гацунаева завели дело сразу по двум статьям УК и отправили под домашний арест. А вот его супруга на свободе и пока всего лишь ездит на допросы. Но Бабушкина тоже наказана: имя актрисы убрали с афиш МХТ им. Чехова, а в Театре им. Ермоловой отменили спектакль с ее участием. При этом звезда «Беспринципных» ни с кем не общается, комментариев не дает и забросила соцсети, где раньше была очень активна. Говорили даже, что она ударилась в бега и была объявлена в розыск. Но эта информация не подтвердилась. На самом деле Кристина просто пропала со всех горизонтов, что, в общем-то, понятно. У человека все пошло под откос - и личное благополучие, и карьера...

Кстати, ситуация очень похожа на ту, в которой оказалась несколько лет назад Наталья Бочкарева. Ее в 2019 году тоже остановил патруль ДПС, в автомобиле был найден кокаин. На актрису завели уголовное дело, и она тоже оказалась на грани полного краха. Но сумела выпутаться: признала вину, раскаялась, выплатила штраф и перечислила крупную сумму



в благотворительный фонд «Загладила вину», - постановило следствие. И дело было закрыто.

- Я хорошо знаю Наташу Бочкареву (она играла у меня в спектакле) и помню ту историю, - говорит режиссер, народный артист РФ Андрей Житинкин. - Наташа в свое время поступила очень правильно, и тут Кристине стоило бы проанализировать опыт Бочкаревой. Она в той давней истории избрала тактику откровенности: не молчала, не исчезала. А в итоге все признала, покаялась. Она была очень точна в своей позиции, и поэтому ей пошли навстречу. Не стали ломать судьбу. У Кристины ситуация сложная, потому что слишком уж странно проявил себя ее супруг, и она, безусловно, будет защищать его интересы. Но я бы ей посоветовал поступить как Бочкарева: пойти на откровенность, на открытость. Потому что мужу надо помогать. Он человек вспыльчивый, повел

себя неадекватно, но вину не признает. Он может сейчас еще больше накрутить себе неприятностей, как это было с Михаилом Ефремовым, который послушался недобросовестного адвоката и тоже не признавал вину, юлил, а в итоге получил очень большой срок. Кристине теперь надо вывести мужа из того воинственного состояния, употребить весь свой актерский опыт на то, чтобы снять возникшее напряжение. А то, что Кристину убрали из спектаклей... Реакция театров вполне объяснима. Я могу понять театральное руководство, которое хочет дистанцироваться от этой истории и не занимать чью-то сторону. Вернемся к Бочкаревой. Она повела себя так открыто и искренне, что сумела переломить обстоятельства. У нее не только все не рухнуло, но и наладилось. Есть и съемки, и различные проекты. Вот и у Кристины теперь все зависит исключительно от нее самой. Если она, оказавшись в центре всеобщего внимания, поведет себя не так, то действительно может погубить карьеру. Потому что продюсеры не любят рисковать. А любой скандал для них - это репутационный риск и вероятность потерять из-за этого деньги. Продюсеры не любят терять деньги. И это мировая практика: если что-то стряслось с актером, то его легче заменить, чем вникать в его проблемы. Поэтому то, что театры стали отказывать Кристине, закономерно. Хотя мне кажется, что ее родной МХТ, где Бабушкина в штате, должен все же ей помочь. Например, найти какого-нибудь потрясающего адвоката...

Людия Мезина

убираю, готовлю. А если бы была машина, то и ее бы водила. Конечно, есть желающие мне помогать, но я всем сказала: «Вы меня старите!»

- А живущий в Америке сын Степан как-то участвует в вашей жизни?

- Он живет своей жизнью, но часто приезжает в Москву. Мы созваниваемся, но не каждый день. А ехать к нему в Штаты я не собираюсь... Кстати, Армен очень хотел доживать в Америке, где ему и климат больше подходил, и друзей было много. Там был дом, все было готово к переезду. И уже все шло к этому. Но вмешались злые силы, которые все спутали. Я была далеко и, к сожалению, как это часто бывает, поздно узнала о происшедшем с мужем в Москве. Кстати, Армен очень потом сожалел, что все так вышло. И перед смертью сказал страшную фразу: «Я всю жизнь играл и свою жизнь проиграл».

Федор Григорьев

ОТКРОВЕННАЯ ЗВЕЗДЫ Мир новостей №12-13 июня 2023 16+
БУЛАНОВА: НОВЫЙ МУЖ ЛУЧШЕ СТАРЫХ ДВУХ. И МОЛОЖЕ НА 19 ЛЕТ!
Татьяна Васильева: ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ: ОТКРОВЕННО О МУЖЧИНАХ В СВОЕЙ ЖИЗНИ
«Я ПЕРЕСТАЛА ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЖЕНЩИНОЙ»
БОЛЬШИЕ ДЕТКИ... ВНУЧКА БОЯРСКОГО ЗАПЕЛА РЭН, А ДОЧЕРИ ПОРЧЕНКОВА ГРОЗИТ ТЮРЬМОЙ
ТАМАРА СИНЯВСКАЯ: МУСЛИМ СНИТСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.
100 ЛЕТ БАСОВУ: НЕНАВИСТЬ ЖЕН И СМЕРТЬ НА РУКАХ СЫНА
ОНА ОСТАЛАСЬ ОДНА...
ТЕМНОЕ БУДУЩЕЕ ДИАНЫ ГУРЦКОЙ
ОНА ОСТАЛАСЬ ОДНА...



Валерий Баринов: «Нам поможет только правда!»

Наверное, он - человек позднего созревания. И актер. Многие его ровесники сверкнули в молодости и погасли навсегда. Валерий Баринов в советское время особо не блистал. Зато сейчас зажигает по полной программе. В 77 он - один из самых востребованных актеров своего поколения. При этом еще и частый гость ток-шоу. Ведь телевизионщики знают: Баринов - мастер разговорного жанра...

Недавно Валерий Баринов был председателем жюри на фестивале патриотического кино «Малая Земля» в городском Новороссийске, там мы с ним и пообщались.

«Не знал, кто такой Высоцкий»

- Валерий Александрович, всем присутствовавшим очень понравилась ваша теплая встреча с актрисой Людмилой Зайцевой, которая была приглашена как почетная гостья. Вы давно знакомы с Людмилой Васильевной?

- Мы с Людой почти всю жизнь дружим, с 1964 года. Вместе поступали в разные театральные заведения. Ее и еще несколько человек в общезнанию обокрали, унесли всю одежду. Людмила пришла на конкурс в черном платье и во вьетнамках, все что осталось. От стресса и расстройства потеряла голос и провалила конкурс. Я ее поддерживал, подбадривал как умел. Но тогда я поступил, а она не прошла.

А десять лет спустя режиссер Владимир Венгерос пригласил нас сниматься в картину «Строгов». Мы, когда увидели друг друга на съемочной площадке, обнялись как родные. Кстати, фильм «Строгов» в свое время был очень популярный. Людмила сыграла яркую роль, она в картине невероятная красавица и даже по сюжету была меня вожжами...

- Извините, а что значит «поступали в разные театральные заведения»?

- Это значит, что мы делали дубликаты документов и бегали по всем институтам, куда возьмут: в ГИТИС, «Шуку», «Щепку», ВГИК. И всюду в театральные вузы поступали одни и те же люди. Все знакомились между собой, делились полезной информацией, радовались или сочувствовали друг другу. Помню, пришел в «Шуку» - меня сразу пропустили на второй тур, сказали

принести документы. Я побежал в ГИТИС забирать документы. ГИТИС был самым главным, потому что там давали абитуриентам общежитие, больше никто не давал. Так вот пришел туда за документами, а секретарь говорит: «Какие документы? Вас уже взяли!»

Для меня это был настоящий шок. Я не верил своим ушам, попросил повторить и опять услышал: «Взяли!» А мне нельзя было не поступить, потому что устроился в театр рабочим сцены, а когда пришло приглашение в институт, пришлось сорваться посреди гастролей. Меня не имели права не отпустить, но если бы не поступил, это был бы ужас... Кстати, тогда уже я был при деньгах, как рабочий сцены неплохо зарабатывал, так что Людмилу Васильевну и остальных, кто пострадал в то поступление, подкармливал и утешал. Так что мы

но тебя сюда не возьмут. Я тут четыре года орал, меня только ругали».

А когда он отошел, ко мне подбежали люди и спросили: «Что тебе Высоцкий сказал?» А я даже не знал, кто такой Высоцкий...

- Теперь вы можете объяснить, в чем феномен этого человека?

- Вы знаете, я, когда увлекаюсь столярным делом, люблю петь. Так вот: если начну петь песни Высоцкого, то буду петь неделю и не смогу объяснить, в чем секрет успеха. Существует такая притча. Одна беременная женщина пришла к мудрецу и сказала: «Я жду ребенка. Когда он родится, как сделать, чтобы он стал в жизни счастливым человеком?»

Мудрец ответил: «Научи его вовремя плакать и вовремя смеяться. Остальное он сам поймет». Это в принципе есть суть актерской профессии. Вот Высоцкий заставлял людей плакать и смеяться вовремя, в его песнях было много юмора, но было то, что разрывает душу. Он был как зажженный факел и слишком рано сжег его. Лермонтов ушел от нас рано, Пушкин быстро сгорел. Так жить и гореть тяжело, это редко кому под силу удается. А еще Высоцкий - это было дитя своего времени, он его отражал очень точно.

«Никого не осуждаю»

- Сегодня другое время. И другие герои. Насколько знаю, вы часто встречаетесь с мобилизованными, с теми, кто отправляется в Донбасс. О чем с ними разговариваете?

- Поначалу я не знал, о чем говорить, и вообще сомневался, нужны ли им мои разговоры. Но меня поразило то, как

их много. Редко радуюсь, когда меня узнают, а тут был безмерно рад, что ребята ко мне подошли, поздоровались, сказали, что меня хорошо знают. Ну а говорили о многом...

- Наверное, за границей вас уже внесли в черный список...

- Наверное, не знаю, я еще не пытался поехать в Париж. Там жил целых полгода, во Франции у меня много друзей. Но я больше переживаю, что



С женой Еленой и дочерью Александрой

не попаду в Киев. Да, Париж, это все хорошо, но Киев я люблю больше. Вы знаете, когда снимался в Эмиратах - в Дубае, в Абу-Даби, а там города не старше 50-60 лет, - чувствовал: там нет истории. А для меня Киев - это прежде всего история моей родины. У меня разыгрывается воображение, когда вижу Софийский собор, когда стою на берегу Днепра и понимаю, что в этом городе захоронен Илья Муромец, герой моего детства.

До 2019 года я снимался в Киеве, там работали мои друзья, коллеги, не ощущал никакой неприязни, хотя уже всю шла борьба. Я очень люблю этот город, больше, чем какие-либо заграничные города.

- А с чем связана эта любовь? Воспоминания юности?

- Воспоминания юности - это Львов. В старшем возрасте полюбил гулять по ночному Киеву. Вообще Киев был в моей жизни вторым большим городом, который увидел, после Москвы. Я вырос в Орловской области, в Москву попал в четвертом классе. Мама и тетя взяли меня с собой, чтобы я им помогал. Они приво-

зили огурцы на Зацепский рынок, продавали их там. Сейчас этого рынка уже нет. Он был на площади перед Павелецким вокзалом, там для конок менялись лошади, сцеплялись, поэтому рынок назывался Зацепский.

А я тогда хотел велосипед, копил на него, собирал металлом. Мама сказала: «Вот соберешь крыжовник, отвезем его на Зацепский, продадим и добавлю тебе на велосипед». Я собрал ведро крыжовника. Но это была страшная мука. Лучше бы собирал металлом...

- Вы собирали металлолом?

- После войны на Орловщине, откуда я родом, было много брошенной немецкой техники. Немцы, когда убежали, бросали хорошие велосипеды, мотоциклы. Люди ездили на трофейной технике. Но мне велосипед не достался, поэтому собирал подбитое железо, которое повсюду валялось... Там была страшная война. Сейчас молодежь ничего не знает про ту жизнь...

- К сожалению, сегодня о войне с каждым днем мы узнаем все больше и больше.

- Пока ни я, ни вы, ни многие другие люди по-настоящему не поняли, что сейчас происходит. Я, когда смотрю на то, что у нас идет веселье, сам иногда не верю, что где-то там воюют. Помню, когда служил в армии, а служба проходила на китайско-монгольской границе, приезжая в Москву, тоже не понимал, что происходит...

- Карен Шахназаров в одной из телепередач сказал, что, пока будем называть это спецоперацией, мы не выиграем. Вы с ним согласны?

- Это сложные вещи. Вы понимаете, что такое объявить войну? Это всеобщая мобилизация, полное военное положение в стране. То есть сейчас общество должно будет сразу окунуться в войну. А оно не готово. Думаю, что это очень мудрое решение назвать спецоперацией, все правильно названо.

- А как вы относитесь к тем, кто уезжает из страны, в том числе к вашим коллегам?

- Я никого не осуждаю. Кто-то испугался, у кого-то там имущество. У меня масса хороших знакомых, которые уехали. Даже не хочу говорить на эту тему. Меня спрашивают: «Вот скажите, как ведет себя тот или иной артист?» А это мой друг! Меня спросили на телевидении, что нам может помочь. Я отвечаю: «Только правда!» Мы должны знать правду, пусть даже самую горькую, чтобы осознать серьезность положения, в котором оказались...

Ангела Якубовская

КАДР ИЗ СЕРИАЛА «КАДЕТСТВО»



В сериалах «Кадетство» и «Фурцева»



КАДР ИЗ СЕРИАЛА «ФУРЦЕВА»

с Людой дружим всю жизнь, когда встречаемся, с ностальгией вспоминаем те времена.

- А кроме Людмилы Зайцевой с кем еще вместе поступали?

- Народу было очень много, всех не упомянешь. Во время поступления познакомился с Высоцким. Не зная, что это Высоцкий. Он не поступал, пришел поболеть за своих друзей. Володя подошел ко мне и сказал: «Хорошо орешь,

Русская Полячка



ФОТОХРОНИКА ТАСС

- Спасибо, Юр, что не забыл Шуру-полячку проведать! Я всю неделю тебя поджидаю, сказывали, что приехал, - зовет меня Александра Ивановна, хозяйка, в дом. Захожу, вижу: стена рядом с красным углом увешана рамами с фотографиями. Одна - большая, сильно увеличенная - стоит на комод.

- Это Витя мой напоследок, чуя, что одолевает болезнь, снялся на память 9 мая 1991 года вместе с ребятами-фронтовиками. Тут их - победителей - еще семнадцать. Ныне нет в живых ни одного.

Она не умолкает ни на минуту. Что ж, живет одна на краю обезлюдевшего моего родного села Репец. В 20-е годы прошлого века семьи были большими, и молодожены отселялись, ставили хаты на возвышении в излучине реки Оскол. Окрестили выселок Луговкой.

- У нас тут, на Луговке, глухомань. Зимой неделями не вижу живого человека. Тишина, сынок, поедом ест. И поговорить-то не с кем. Приноровилась разговаривать с Виктором. На фотографию гляжу и корю его: «Что ж ты меня покинул?» А нынче вот нечаянная радость - гость дорогой явился.

Любимая почтарка

Александра Ивановна Безлепкина многие годы работала почтаркой. Хвалили ее люди. Вежливая, обходительная, не только письма и газеты разносила, но и все новости Репца. Для ребятшек держала всегда в сумке карамельки, для их бабушек и дедушек - таблетки от давления и пузырьки с корвалолом или

настоячкой пустырника «для успокоения нервов». Несла старушкам мыло хозяйственное, когда заказывали, спички, пачки крупы...

О любимице моей деревни я еще при советской власти написал очерк, опубликовал в газете «Сельская жизнь», где тогда работал специальным корреспондентом. Приехал в Репец, а один, другой

Одна-одиношенька. Эти два слова, рассказали мне земляки, старушка произносит очень часто, поэтому прилипло к ней новое прозвище - Одиночина.

односельчанин укор мне высказывают: «Как почтальон она действительно всегда на коне. Но что ж ты не написал, почему ее Полячкой все и в глаза, и за глаза зовут? Интересная история! Пойди, расспроси, исправь ошибку!»

Встретился вновь с Полячкой. Прошу ее раскрыть тайну прозвища. А она в ответ:

- Ну погоди, Юр, не гони лошадей! Дойду и до этого. Жизнь моя длинная - восемьдесят пять лет топаю по земле-матушке.

Одиночина

И начала рассказывать о своем жите-бытье. Окончив школу-семилетку, стала работать в родном колхозе.

- Была свинаркой, дояркой. В 1939-м завербовалась по комсомольской путевке на стройку в Москву. А когда полыхнула Отечественная, брата сразу забрали в Красную армию. Мать прислала телеграмму: «Срочно приезжай!» Приехала. Думала, на время: замирится война - вернуться в столицу. А оказалось, навсегда. На брата вскоре

Душа любого народа - это женщина. Русские женщины являются смыслом и главным содержанием нашего мира, они давали и дают примеры потрясающей любви, несгибаемой силы и полной готовности к самопожертвованию. Об этих удивительных судьбах нужно романы писать...

пришла похоронка, нельзя было оставить мать одну. Стала почтальонкой в 60-е годы. Женихи наши полегли на фронте, остались мы, невесты павших солдат, незамужними. Лишь под старость Виктор, овдовев, привел меня в этот вот дом. Теперь осталась одна-одиношенька.

Эти два слова, рассказали мне земляки, старушка произносит очень часто, поэтому прилипло к ней новое прозвище - Одиночина. Говорят: «У Одиночины огурцы уродились, надо бы сходить прикупить, да она не продает: берите, мол, за спасибо.

Талисман от Сильвии

- Почему меня прозвали в селе Полячкой? Слушай!

И узнал я, что воевал на 1-й Империалистической наш земляк Иван Безлепкин. Где-то под Гродно повстречал красавицу-полячку. Полюбил ее и привез в Безлепкино. Родители приняли чужачку по-доброму. Зашла речь о венчании в

церкви. Пошли к приходскому священнику Василию Алпееву посоветоваться. А он разгневался: «Католичку в жены? Сын твой, Иван, православный или нет?» И написал святой отец красавице чужой веры дальнюю дорогу.

- Отец пробовал воспротивиться воле пастыря. Но по его наставлению и верующие родители восстали против такой невесты. Она исходила слезами, рассказывала мне потом отец. Изъявила желание стать православной, креститься. А поп ни в какую: «Католичку вон из села!» Так и отвез ее на железнодорожную станцию в Старый Оскол. Его сразу же - не по любви, а по принуждению - поженили, и, когда я родилась, село окрестило меня Полячкой. С тем и живу.

Отец, вспоминала Александра Ивановна, к матери относился холодно, жалел, но не любил. Всю жизнь помнил Сильвию, совместную фотографию, где они рядышком, вместе, держал у божницы. Берег талисман любимой - бронзовый колокольчик.



ФОТО Ю. МАХРИНА

- Я ребенком порой брала его, звонила. Батюшке родному, по лицу видела, мил был этот залихватистый перезвон. Рассказывал, что этот талисман, подаренный Сильвии родителями, оберегает от злых духов. Завещал мне положить в гроб и фотографию, и оберег. Выполнила его волю. А папа Алпеева Бог наказал за жестокую расправу и с отцом, и с католичкой, желавшей стать православной: дочь против его воли тайно вышла замуж за комсомольца-безбожника...

Неожиданное наследство

В конце 70-х годов история фронтовой любви Ивана Безлепкина, который уж давно лежал под сиренью на репецком кладбище, получила неожиданное продолжение. Из Польши пришла в Репец депеша нотариуса, в которой сообщалось, что родственники Ивана Безлепкина, если его нет в живых, могут вступить в наследство по завещанию умершей гражданки и

стать владельцами двухэтажного особняка с большим земельным участком, двух автомобилей, крупных денежных вкладов в злотых и долларах.

Все село обсуждало новость, что Полячка может стать богачкой, советовало ей получить наследство.

- А я испугалась ехать за границу. Не рискнула: мало ли что... А Сильвия, зная, если не оказалось наследников в Польше, осталась на всю жизнь верна своей первой и вечной любви к русскому Ивану, не вышла замуж. Я записала ее имя тайком в поминание на страничке «За упокой». Тебе первому говорю про это. Опасаюсь разглашать тайну: ну как и нынешний святой отец осудит, что поминаю католичку?

Собачонка громко залаяла во дворе. «Еще один гость?» - обрадовалась было хозяйка дома, но оказалось, сын соседки приехал из Старого Оскола проведать старую мать, прошел мимо.

- Осталась я одна-одиношенька на белом свете. Никого из моего рода-племени нет в живых. Старше меня в Луговке только две старушки - им по 93 годика. Ты мне, Юр, ее, смертушку, пришли из Москвы! Все мои уже давно дома, а я еще в гостях.

Мы попрощались у калитки. Я шел, оглядывался: она все стояла и махала, махала мне рукой.

Через два года пришло из отчего села горестное известие: Полячка-Одиночина уже не в гостях, а дома - на кладбище у древней церкви.

**Юрий Махрин,
Курская область,
село Репец**

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

СПЕЦВЫПУСК ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД
САРА
ЛЕТОПИСЬ СТРАНЫ
Русская любовь Пабло Пикассо
Неизвестное покушение Троцкого на Сталина
ЧЕТЫРЕ ЖЕНЫ ЗНАМЕНИТОГО ДЯДИ КОЛИ
Как советский хирург сам себе аппендикс вырезал
60 лет чуду на Неве

Их гибель не была неизбежной. Они умерли не от смертельной болезни, их не приговорили к казни. Они просто решили сыграть с судьбой в русскую рулетку.

Самые умные

Считается, что миллиардерами становятся только самые толковые и дальновидные предприниматели. Но эти люди повели себя как неразумные дети, когда согласились опуститься на четыре километра в глубину океана на самодельном батискафе, созданном для того, чтобы выкачивать деньги у пресыщенных любителей пощекотать себе нервы приключениями. Земные океаны исследованы еще меньше, чем космическое пространство. Легче отправить астронавтов на Луну, чем доставить людей на дно океанской бездны.

Перед посадкой они находились в приподнятом настроении, по дороге в порт в последний раз в жизни зашли в кафе. Официант рассказывает, что клиенты в фирменных куртках «Титаник» очень волновались, им нужно было спешить, так как погода могла испортиться и пришлось бы вновь переносить выход в море. По какой-то совершенно недоступной пониманию простого человека причине они собирались задрать себя в дешевой «консервной банке», которую им представили как высокотехнологичный батискаф, способный опуститься к затонувшему «Титанику». Среди этих людей больше всех нервничал 19-летний паренек - сын одного из них. Но его отец не испытывал никаких опасений за его безопасность. Каждый из клиентов заплатил по 250 тысяч долларов и был уверен, что большие деньги обладают волшебной способностью предотвращать беду. Через несколько часов связь с ушедшим под воду батискафом прекратилась. Он мгновенно разлетится на части, и его пассажиры даже не успеют понять, что произошло.

Вы наверняка помните, что 20 июня, на следующий день после аварии, появилось сообщение о том, что один из членов экипажа вышел на связь и сказал, что на борту все хорошо, они ждут помощи. А ведь сегодня известно, что американские военные зафиксировали взрыв в месте погружения батискафа буквально через два часа после начала экспедиции, но никому не сообщили об этом. То есть от родственников и всего мира, по сути, не просто скрывали информацию, но даже сознательно вводили в заблуждение. Конечно, страшно даже представить, что испытывают люди в такой ситуации, и, судя по всему, близких про-



сто пытались избавиться от страданий. Сложно сказать, послужит ли это утешением для родственников, но, по всей вероятности, несчастные не испытали никаких мук - они ушли из жизни за сотые доли секунды.

Самоубийцы?

Известный психолог Скотт Лайонс говорит, что страсть к экстремальному туризму среди богатеев вызвана желанием почувствовать вкус жизни, так как в бизнесе они начинают скучать по риску и пытаются найти его за пределами своих офисов. Ощущение опасности вызывает выброс гормонов - таких, как тестостерон, адреналин, допамин, - что сравнимо с приемом наркотиков. Но и здесь вырабатывается привыкание, когда человеку требуются все более острые ощущения. Миллиардеры готовы платить за экстремальные путешествия огромные суммы, например, 100 тысяч долларов стоит туристическая поездка на Южный полюс. Возникла индустрия астротуризма. За планируемый 90-минутный полет в космос собираются брать от 250 до 400 тысяч долларов. 800 человек уже записались, чтобы участвовать в таком коммерческом космическом мероприятии. Японский миллиардер уже купил все места в корабле Илона Маска, чтобы провести три дня, облетая Луну в 200 километрах от ее поверхности.

Миллиардер **Хэмиш Хардинг** сколотил свое состояние на торговле частными самолетами и налетал на мировой рекорд. Рядом с ним в тесном батискафе примостился глава богатейшего пакистанского конгломерата Engro Corporation **Шахзада Давуд** со своим сыном-студентом **Су-**

лейманом. Парень, по словам родственников, пребывал в ужасе от предстоящего спуска к «Титанику», но отец заставил его участвовать в экспедиции. Сулейман и другие члены семьи не могли перечить ее главе. Вместе с ними в батискаф залез управляющий компанией OceanGate, построившей батискаф, мультимиллионер **Стоктон Раш**, которого не раз предупреждали, что с его «экспериментальным» аппаратом случится катастрофа. Но самое удивительное, что компанию самоубийцам составил опытный акванавт, известный исследователь «Титаника», ветеран французских ВМС **Поль-Анри Наржолле** с состоянием в 1,5 миллиарда долларов. Раш уговорил его еще раз полюбоваться лежавшей на дне машиной. Эти миллиардеры входили в элитный клуб сверхбогатых искателей приключений. Каждый из них подписал документ об отказе от претензий в случае, если погружение приведет его к гибели. Так что компания оградила себя от исков родственников, заработав на одном погружении миллион долларов.

что Раш, получив отказ, снизил цену до 150 тысяч за одного человека. Но финансист не поверил словам торгашей, он оказался умнее трех миллиардеров и не польстился на скидку. Блум вежливо предложил перенести погружение на следующий год. Его сын посоветовался со своими друзьями, и они объяснили, в какое опасное дело втягивают его отца. Оставшиеся два места заняли пакистанский магнат с сыном. Сегодня Блум находится в постоянных размышлениях о том, что завтрашний день никому не гарантирован: ведь он был очень близок к тому, чтобы присоединиться к жертвам легендарного «Титаника». Еще один бизнесмен забрал предварительную оплату, когда узнал, что балластом при погружении будут стойки строительных лесов...

Корыто за 250 000 долларов

Батискаф «Титан» был построен вовсе не для постижения океанских тайн и научных исследований. Это был много-

КСТАТИ

Известно, что Береговая охрана США знала о подводном взрыве, но ВМС США продолжали поисково-спасательную операцию. Военные оправдывают это тем, что они хотели сохранить в секрете свои возможности обнаружения подводных лодок. Однако есть и альтернативная версия - шумихой вокруг «спасения батискафа с миллиардерами» американцев пытались отвлечь от суда над сыном Джо Байдена.

Раш пытался продать погружение к «Титанику» финансисту из Лас-Вегаса Джею Блуму и его сыну. Он убеждал их, что это будет безопаснее, чем переходить улицу или летать на вертолете. Джей Блум рассказывает,

обещающий коммерческий проект, нацеленный на экскурсии к «Титанику», для выкачивания денег из «богатых ребят», которым наскучил рутинный бизнес. Компания OceanGate предоставила им возможность сбежать от де-

прессии при помощи смертельно опасного погружения.

Американский секретный военный сонар зафиксировал мощный взрыв в тот момент, когда была потеряна связь с батискафом, и в том же месте, где проводилось его погружение. Но почему военные не известили об этом власти и семьи погибших, поэтому несколько дней продолжалась бессмысленная спасательная операция, которую знаменитый кинорежиссер Джеймс Кэмерон назовет «затянувшейся кошмарной шарадой». Эксперты заявили, что «Титан» взорвался на глубине 3500 метров под давлением, которое было в 400 раз выше, чем на поверхности океана. Хозяева батискафа так спешили извлечь прибыль, что отказались от проведения обязательного для такой техники тестирования на прочность. В 2018 году 30 ведущих инженеров тщетно потребовали от компании пройти процесс сертификации батискафа.

И вот американский беспилотный подводный аппарат обнаружил хвостовую обшивку «Титана» примерно в 487 метрах от носовой части «Титаника» на морском дне. Это были рама для посадки и задняя панель батискафа. Впоследствии были найдены дополнительные обломки, которые соответствуют частям барокамеры подводного аппарата. В ходе консультации с экспертами объединенного командования операцией по спасению был сделан вывод, что обломки свидетельствуют о катастрофическом ущербе пассажирской капсуле...

Несколько лет назад компания уволила директора, отвечавшего за безопасность и указавшего на непригодный дизайн корпуса. Многие удивило применение в постройке глубоководного аппарата такого материала, как углеродное волокно. Эти композиты широко используются в аэрокосмической промышленности: они и легкие, и прочные, но с одним недостатком - не выдерживают компрессии, когда давление усиливается. Их делали не для этого. Компания уверяла, что расположенные на корпусе сенсоры своевременно передадут сигнал о критическом состоянии, и тогда батискаф поднимется. Но их работа не соответствовала уровню угрозы. Предполагается, что батискаф при погружении треснул и его мгновенно смяло, как банку из-под пива.

Раш, владелец бизнеса, вел себя как безумный. Когда ему указали на опасные технические недоработки, он ответил: «Если вы хотите полной безопасности, тогда не вставайте с постели, не садитесь за руль автомобиля, не делайте ничего». Он уже представлял себе, как выстраивается длинная очередь из желающих хотя бы краем глаза глянуть на «Титаник»...

Николай Иванов

СЕМЬ НАУЧНО ДОКАЗАННЫХ СПОСОБОВ ПРОКАЧАТЬ ПАМЯТЬ

Рассеянность, невозможность сконцентрироваться, плохая память - это частые проблемы людей в возрасте. Оказывается, можно улучшить память с помощью научно доказанных методов.



1. Будьте активны и любознательны

Центр памяти в мозге - гиппокамп. Исследования показали, что гиппокамп способен образовывать новые клетки даже в весьма преклонном возрасте. Но при условии, что человек ведет активный образ жизни: думает, читает, двигается, занимается физической работой. Да, активность нейронов падает после 50 лет. Но стареют все люди с очень разной скоростью. Ученые не впадают в старческий маразм и гораздо реже страдают провалами памяти, поскольку заняты интенсивной мыслительной деятельностью. Актер Зельдин в 100 лет выступал на сцене, и его памяти могли позавидовать многие молодые коллеги.

Есть такое понятие «нейропластичность мозга». Наш мозг образует новые нейронные связи, когда мы изучаем что-то новое, испытываем яркие эмоции, стараемся что-то запомнить. Таким образом, нейроны мозга постоянно прокладывают новые пути. И чем больше таких дорог, тем дольше сохраняются ясный ум и твердая память.

2. Выссыпайтесь, несмотря ни на что

Вставать по будильнику не нравится никому. Но порой мы сами сокращаем свой сон: засиживаемся допоздна в интернете или читаем до глубокой ночи. А долговременная память образуется только во сне. Ученые рекомендуют заставлять себя ложиться спать не позднее 22.00 или 23.00. В это время в организме выра-

батывается гормон мелатонин, способствующий долгому и глубокому сну.

В Нью-Йоркском университете провели эксперимент: группа студентов после обучения новым навыкам была разделена на две части - одни отправились спать, вторые остались бодрствовать. Оказалось, что у спящих образовалось большее количество связей между нейронами и они лучше сумели применить новые навыки на практике.

Вы ведь помните: в школе и в вузе, чтобы лучше подготовиться к контрольной, нужно было повторить материал перед сном. А после здорового сна даже то, что с трудом заучивалось, вспоминается легко!

3. Занимайтесь на свежем воздухе

Оказывается, очень часто нашему мозгу просто не хватает кислорода. Доказано: хорошая память тесно связана с физической активностью на свежем воздухе. Упражнения и сами по себе насыщают все клетки тела кислородом. А физическая активность в парке или на стадионе делает это еще эффективнее. Даже простые длительные прогулки воздействуют на память и когнитивные способности положительно.

4. Освойте медитацию

Парадоксально, но факт: во время медитации мозг перестает активно обрабатывать информацию, однако эта информация запоминается лучше. Многочисленные исследования показывают, что люди, практикующие разные виды медитации, смогли за-

метно улучшить свою память. Видимо, медитация - это своеобразная тренировка для мозга, которая делает человека более стрессоустойчивым, внимательным и способным к запоминанию. При этом абсолютно не важно, каким именно видом медитации будет достигнут такой результат.

5. Пейте кофе после обучения

Если вы проходите какие-то курсы, учитесь чему-то новому, то кофе рекомендуется выпить сразу после урока. Но не до. Кофеин способствует долговременному хранению информации, когда она уже получена мозгом.

6. Ешьте ягоды горстями

Ягоды улучшают способности долговременной памяти. Рекордсменом по полезности благодаря своим флавоноидам оказалась черника. Речь идет именно о свежих ягодах, желателен прямо с куста. На втором и третьем месте голубика и клубника.

Исследования проводились в Калифорнии на группе медицинских сестер на пенсии. Выяснилось, что пенсионерки, которые могли себе позволить дважды в неделю лакомиться свежими ягодами, обладали лучшей памятью и могли вспомнить больше образов и деталей при тестировании.

7. Развивайте воображение и ассоциативное мышление

Для того чтобы запомнить определенного человека, его имя или даже многозначный цифровой код, пригодятся забавные ассоциации. Подумайте, что вам напоминает то, что необходимо запомнить, с чем это ассоциируется. Так запомнить будет гораздо проще.

Еще одно хорошее упражнение: закройте глаза и вызовите перед мысленным взором «картинку» или «кинофильм» реально происшедших с вами ранее интересных событий. Постарайтесь вспомнить как можно больше деталей. Делайте «картинку» воспоминаний ярче, четче, добавьте звуки, запахи. Регулярно повторяя такие упражнения, вы можете научиться вызывать нужные воспоминания из долговременной памяти, всего лишь захотев этого.

Ольга Поплавская

Как замедлить старение кожи

Для сохранения упругости и свежести кожи необходимо постоянное обновление волокон эластина и коллагена. На это отчасти можно повлиять с помощью правильного питания и поддерживающего овал лица массажа.

Для обеспечения нужного количества эластина и коллагена в коже человеку необходимы в достаточном количестве белок, витамин С, железо, медь и цинк. Богаты белком и усиливают образование коллагена в организме курятина, яйца и рыба. Нутрициологи советуют для лучшей выработки коллагена употреблять эти продукты в отварном виде. Также среди полезных для кожи продуктов названы апельсины, богатые антиоксидантами и витамином С. Витамин С поддерживает кожу в тонусе и придает ей свежий вид. В список полезных для кожи продуктов входят также чеснок, все бобовые, морковка и курага. Эти продукты помогают в борьбе с акне и другими воспалительными реакциями, а заодно замедляют распад коллагена в организме.

Секретным продуктом для красоты кожи нутрициологи называют пророщенную пшеницу. В проростках зерна

аминокислоты и микроэлементы находятся в активной и легкодоступной для всасывания форме. У цельного зерна пшеницы, которое используется для каши или для производства муки, уже совсем другой состав. Это связано с активностью фитогормонов, которые содержатся в зерне только во время его роста.

Можно легко прорастить зерна пшеницы в любой подходящей емкости у себя на подоконнике. Для этого нужно выбирать только цельные, необработанные зерна без признаков болезней и плесени. Затем следует тщательно промыть пшеницу под проточной водой. После поместить в емкость и залить холодной, но не хлорированной водой (дайте воде отстояться). Зерна оставьте для набухания на ночь. Когда зерна достаточно набухли, их нужно еще раз тщательно промыть под проточной водой, вновь поместить в емкость, накрыть влажной чистой марлей, плотенцем или тряпочкой. Далее поставить миску или поддон с зернами в теплое место - можно на солнышко, на подоконник. Через пару суток появятся ростки. Эти ростки можно добавлять в любые растительные салаты. Кожа сразу заметно помолодеет.

Яна Полянская



Переизбыток фруктозы в организме может способствовать развитию болезни Альцгеймера.

Ранее искусственную фруктозу считали безопасной альтернативой сахару и предлагали как подсластитель для диабетиков. Сегодня отношение к такой фруктозе, как и к прочим сахарозаменителям, у диетологов сменилось на осторожное. Теперь фруктозу считают не здоровой альтернативой, а потенциально опасной. Переизбыток фруктозы вредит печени и мозгу, может способствовать развитию болезни Альцгеймера.

Оказалось, что фруктоза способна вызывать накопление амилоидных бляшек в мозге, которые становятся основным признаком нейродегенеративного заболевания.

Диетологи характеризуют искусственную фруктозу так:

«Еще хуже сахара». Подчеркнем: речь именно о фруктозе-сахарозаменителе, а не о фруктозе, которая естественным образом содержится во фруктах и в некоторых овощах. Но и переизбыток естественной фруктозы также вреден для печени и может привести к ожирению. Считается, что два больших яблока в день принесут пользу, а треть уже вызовет избыточную нагрузку на печень.

Еще раз подчеркнем: болезнь Альцгеймера может вызвать та фруктоза, которая есть в добавках, а не в природных источниках. Тем людям, в чьей семье были эпизоды этой болезни, лучше исключить из рациона любые продукты с искусственной фруктозой. Да и диабетикам фруктоза вовсе не полезна, поскольку так же, как и сахар, ведет к выбросу инсулина в кровь.

Олег Павлов

Начало войны: ГОРЬКАЯ ПРАВДА



С. ВЕДЬМИН / АГЕНСТВО МОСКВА

Годовщина начала Великой Отечественной - повод вспомнить о том, какую цену в конце концов заплатила страна и народ за красный флаг над Рейхстагом. По большому счету и сегодня идет отечественная война, третья за российскую историю. И в этот скорбный день мы просто обязаны попытаться понять, почему в те страшные годы погибли 27 миллионов наших сограждан - куда больше, чем потеряли союзники и противники, вместе взятые.

Забывшие факты

В первый год войны СССР оставил врагу огромную территорию с развитой промышленностью и многомиллионным населением. Было потеряно до 90% военной техники, только в плен попали 4 млн военнослужащих. Эта военно-политическая катастрофа сопоставима лишь со Смутным временем начала XVII века. Главную ответственность за эту трагедию руководство страны возложило на командование РККА. Лишился должности нарком Тимошенко, не удержался и начальник Генштаба генерал Жуков. А ведь его командир Константин Рокоссовский в характеристике, подготовленной для Политбюро, писал: «Не склонен к штабной работе». Его место уже в третий раз занял часто болевший маршал Шапошников. В 1944 году маршал Жуков направил в ГКО докладную: «Мы не имели заранее подготовленных и обученных

командующих. Все командиры учились воевать на войне». Резолюции на ней нет...

Сталин возложил на себя полную ответственность за действия Красной армии, руководил боевыми действиями через созданную Ставку, работавшую в тесном контакте с Генштабом. В нее входили не имевшие собственного мнения Ворошилов, Буденный, Тимошенко, Молотов, Шапошников, «находящийся в войсках» Жуков, а также адмирал Кузнецов. Понятно, что такая Ставка была, по сути, совещательным органом...

Как принимались решения

В сентябре 1941-го танковые клинья двух фронтов вермахта, форсировав Днепр, замыкали кольцо вокруг пяти армий Киевского направления. Город был обречен. В войска поступил приказ отойти за Днепр, но главнокомандующий его отменил.

В окружение попали 600 тыс. человек, огромное количество техники, фронт рухнул.

Первое крупное поражение немцев в декабре 1941-го под Москвой еще не означало разгром войск вермахта. Отступив, они закрепились на Ржевском выступе, с которого планомерно отошли только в марте 1943-го, после ликвидации под Сталинградом 6-й армии Паулюса. У Верховного главнокомандующего, получающего оптимистичные отчеты и справки, фотографии разбитой под Москвой техники, было радужное настроение. Имелись успехи под Ростовом, в Крыму, Карелии. Прилетевший в Москву министр иностранных дел Великобритании Энтони Иден был поражен - на переговорах акцент делался на будущую советско-польскую границу. То есть Сталин был уверен в скорой победе.

5 января в Кремле Ставка, члены ГКО и командующие фронтами обсуждали план общего наступления - 1942 год должен был стать победным. После отчета Шапошникова Сталин отметил: «Немцы

в растерянности от поражения под Москвой. Сейчас самый подходящий момент для перехода в общее наступление». Жуков высказался за продолжение наступления в центре, его поддержал только председатель Госплана Вознесенский. Генштаб в лице Шапошникова традиционно согласился с Верховным главнокомандующим. Он по-отечески заметил Жукову: «Зря вы спорили, этот вопрос Сталиным был заранее решен». Только когда год из «победного» превратился в «учебный», Верховный главнокомандующий начал выслушивать и учитывать. А однажды даже изменил свое мнение, согласившись с предложением генерала Рокоссовского о двух «главных ударах» при проведении операции «Багратион».

Кровавый опыт

Чем же в итоге обернулось общее наступление?

В результате Любаньской наступательной операции не удалось добиться взаимодействия Волховского и Ленин-

градского фронтов, погибла 2-я ударная армия, блокаду прорвать не удалось. Наступление четырех фронтов на Центральном направлении, продолжавшееся 13 месяцев, оказалось безуспешным, погибли более миллиона человек. Крымская катастрофа самая рукотворная. Куратор Ставки «главный комиссар» Мехлис, взяв на себя командование фронтом, развалил систему обороны. Манштейн вдвое меньшими силами разгромил советские войска.

Потом произошел харьковский коллапс. Сталин требовал новых побед любой ценой. Рвался в бой и Тимошенко, командующий Юго-Западным фронтом, он гарантировал освобождение Донбасса. Шапошников предупредил, что немцы тоже готовят наступление. Верховный главнокомандующий его одернул: «Не сидеть же нам в обороне сложа руки, пока немцы нанесут удар первыми». На Курской дуге, кстати, подождали и победили, но уже в 1943-м... Немцы свой удар и нанесли, но вторыми, отрезав от баз танковый авангард. Так и возник коллапс, новый фронт удалось создать только под Сталинградом...

И только потом наступили победные 1944-й и 1945-й. Советский Союз этого добился ценой невероятного напряжения сил и жертв народа и Красной армии. Новые командиры и командующие появились не благодаря академическому образованию - они набирались знаний и опыта в кровавых боях, не щадя не только жизни подчиненных, но и собственные.

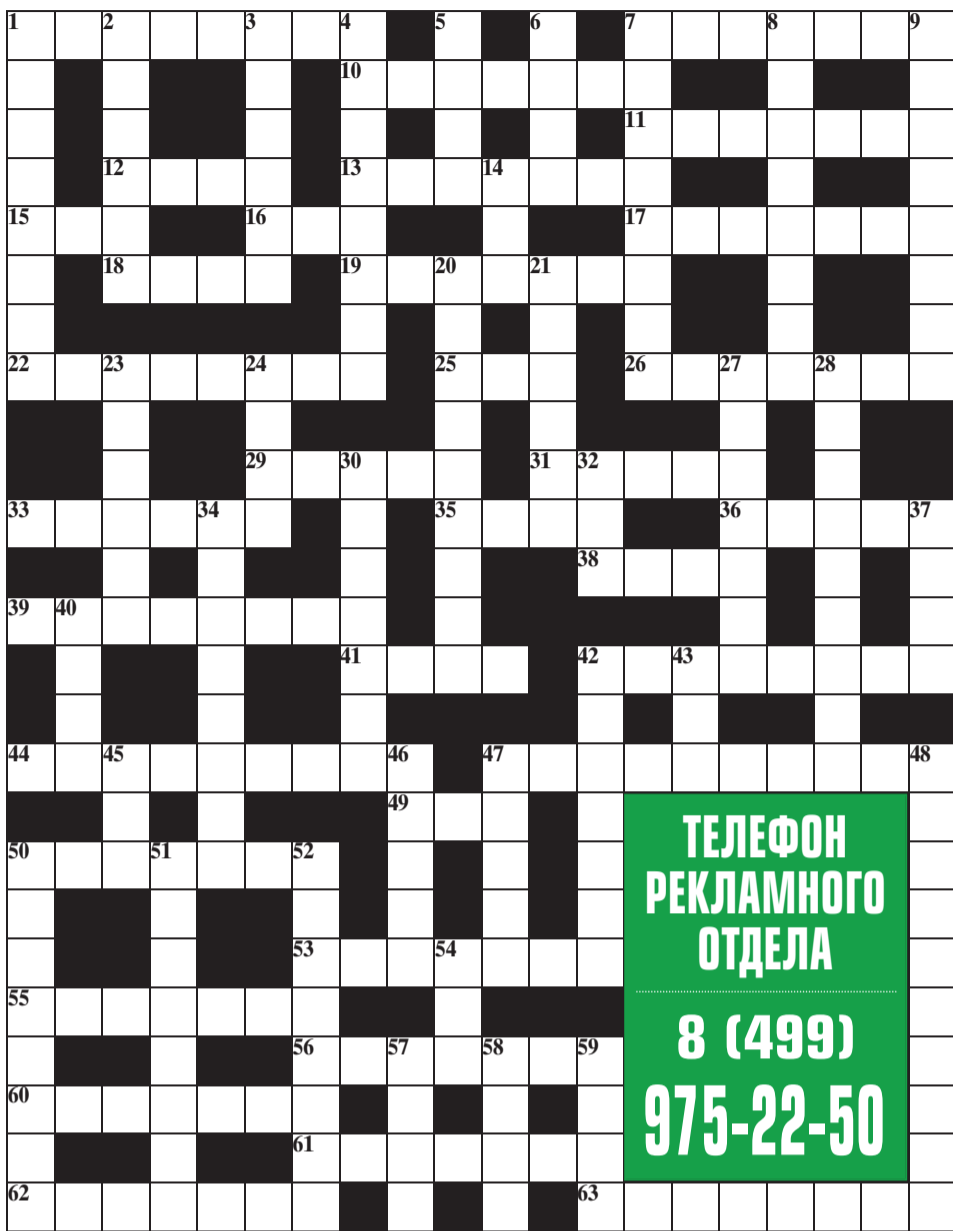
Виктор Зубов



28 июня трин Меркурия и Нептуна подарит романтические идеи и музыкально-поэтическое вдохновение. 29 июня - оппозиция Меркурия и Плутона: опасайтесь чрезмерного любопытства в отношении других. 2 июля - оппозиция Марса и Плутона: высокая вероятность усиления агрессии, нагнетания страстей, возникновения стихийных бедствий и крупных аварий.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овны часто проводят время в общении с окружающими в попытке завоевать их уважение и авторитет. Однако все это будет уместным, если вы сначала позаботитесь о завершении собственных дел. В четверг ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. В субботу вам нужны отдых и внимание к своему здоровью. Благоприятные дни - 3 и 4. Неблагоприятные дни - 29 и 2.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцам рекомендуется попробовать что-то изменить в своем привычном укладе жизни или использовать что-то наработки. Не бойтесь набить шишки: ошибки все равно пойдут вам на пользу. В среду не раздражайте близких своими капризами. В субботу доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - 28 и 29. Неблагоприятные дни - 30 и 2.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецов ожидают хорошие перспективы, обстоятельства этой недели будут располагать к общению и сотрудничеству. Однако научитесь отличать верных друзей от завистников. В среду не переусердствуйте с инициативой. Выходные проведите в общении с приятными для вас людьми на природе. Благоприятные дни - 30 и 1. Неблагоприятные дни - 28 и 29.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Хорошее время у Раков для решения насущных дел со своими близкими. Общее понимание и компромисс сейчас распутают любую семейную проблему. В пятницу мужчины-Раки могут попасть в зависимость от женских прихотей и интриг. В понедельник вам не избежать расточительности. Благоприятные дни - 30 и 1. Неблагоприятные дни - 28 и 29.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Сейчас Львы способны справиться с любой поставленной задачей. Не сидите сложа руки и не стесняйтесь обращаться за помощью к близким, вам не откажут. В субботу следует воздержаться от незапланированных расходов. Будьте внимательны и остерегайтесь подвохов во вторник. Благоприятные дни - 28 и 29. Неблагоприятные дни - 30 и 3.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>В данный период Девы будут полны сил и энергии. Направьте этот потенциал на решение накопившихся проблем и будьте немного активнее, оставив все сомнения позади. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в среду. В выходные не опаздывайте, не заставляйте себя долго ждать. Благоприятные дни - 30 и 2. Неблагоприятные дни - 29 и 1.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Настроение у Весов в данное время будет не самым лучшим. Не стоит браться за серьезные дела и делать слишком большие ставки, сейчас успех будет посредственным. Вместе с тем попробуйте извлечь пользу из любых ситуаций. В среду обойдитесь без советов окружающим. В пятницу сделайте новую прическу. Благоприятные дни - 28 и 3. Неблагоприятные дни - 29 и 30.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Тяга Скорпионов к сомнительным приключениям в данный момент может потерпеть неудачу. Вы можете ошибиться с выбором момента или «поставить не на ту лошадь». В среду новые знакомства будут притягивать вас как магнит. В субботу окружающие будут относиться к вам так же, как вы к ним. Благоприятные дни - 29 и 3. Неблагоприятные дни - 30 и 4.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>В данный период не Стрельцы будут управлять обстоятельствами, а они - ими. Вам рекомендуется принять предлагаемые правила игры и плыть по течению, сейчас не лучшее время для принятия стратегических решений. В четверг психологическая гибкость может избежать конфликта. В понедельник ждите гостей. Благоприятные дни - 1 и 2. Неблагоприятные дни - 28 и 29.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>У Козерогов не лучший момент для отстаивания своего мнения. Постарайтесь прожить эту неделю в мире и согласии с окружающими, демонстрируя при этом гибкость и тактичность. В четверг не раздражайте домашних своими капризами. В начале недели интуиция станет хорошим помощником в деловой сфере. Благоприятные дни - 28 и 3. Неблагоприятные дни - 30 и 1.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи могут быть вовлечены в обсуждение политических или социальных вопросов и будут делать это настолько яростно и публично, что окружающие некоторое время могут держаться от них на дистанции. В среду полезно избавиться от старых ненужных вещей. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в пятницу. Благоприятные дни - 30 и 2. Неблагоприятные дни - 29 и 1.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбы сейчас следует быть в центре внимания. Вы очень хорошо понимаете других людей на эмоциональном уровне и можете без труда оказать им помощь, например примирить кого-либо. Избегайте авантюризма и безответственности в среду. В выходные уделите время походу по магазинам. Благоприятные дни - 28 и 29. Неблагоприятные дни - 1 и 4.</p>



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Сестра» пилюли. 7. Высший духовный сан. 10. Стихотворение вне правил. 11. Специалист с техобразованием. 12. Монах-отшельник в Китае. 13. Отец и сын - скрипачи-виртуозы. 15. Гора на Крите. 16. Боевая единица владыки Мордора. 17. Одно из Великих озер. 18. Травянистый слой почвы. 19. Известный диктор Всесоюзного радио. 22. Написал «Прощай, Гульсары!». 25. Древний немец. 26. Склад оружия и снаряжения. 29. Государство на Аравийском полуострове. 31. Здание городского главы. 33. Религиозное песнопение. 35. «Пуповина» между водоемами. 36. Тип, полный желчи. 38. Золотоносная река на Аляске. 39. Начинение мяса кусочками сала. 41. Звено танкового «колеса». 42. Хитрец и проныра. 44. Мальчиш-герой у А. Гайдара. 47. Воздушный шар с гондолой. 49. Звезда Голливуда Гарднер. 50. Анклав Святого Престола. 53. Порода тонкорунных овец. 55. Американский педагог-психолог Дейл. 56. Столб как ограждение. 60. Ванька, правящий упряжкой. 61. Давление на педаль. 62. Письменный труд студента. 63. Законченный продукт производства.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лесная стежка-дорожка. 2. Столица, где «все спокойно». 3. Майк, легендарный боксер-нокаутер. 4. Стерилизатор инструментов у медика. 5. Бревно, утратившее округлость. 6. Курортное местечко с Ларнакой. 7. Шлем с острым верхом. 8. Огорчение, прорвавшееся криками. 9. Его подбирает кадровое агентство. 14. Количество товарищей у Ремарка. 20. Грузовая платформа в шахте. 21. Цинковка под ногами дзюдоистов. 23. Подобострастный шакал при Шер-Хане. 24. Один из двух периодов в футбольном поединке. 27. Отвечает за контакт с центром. 28. Групповой портрет снеди. 30. Подержанные вещи. 32. Денежка для Портоса и Арамиса. 34. Часть коровы на бифштекс. 37. Буйвол, не вышедший комплекцией. 40. Черноморский порт Грузии. 42. Разрыв слова между строк. 43. Горизонтальная горная выработка. 45. Тайский рубль. 46. «Ластик» для гравера. 47. Дикий брат карпа. 48. Работник АТС. 50. Столица Олимпиады-2010. 51. Ссылка неугодного. 52. Претендент на награду в конкурсе. 54. Язык - потомок эсперанто. 57. Чаша для замеса теста в пекарне. 58. «Бронезилет» средневекового воина. 59. Провокатор столыпинских времен.

Ольга, что сыграла в "Крестоносце"	"Растительная" богиня	Мягкий в русском алфавите	Бабушка Стаса Пьехи	Лентяй и разгильдяй	Герой, погибший от стрелы Париса
			Шуба без изнанки		
	Выдра в морских водах	Довод в пику улике			Металл в бертолевой соли
	Круг, сильно сжатый с боков	Мир в семье	"Я в поросятах знаю..."		
			Белокрыльник в оранжее		
Шаль с функциями одеяла	Отметка на золотом колечке	Атаман - покоритель Сибири	Шоколадный напиток	"Канделябры" для лапши	Товар, меняемый на мыло
			Духовенство по-другому	Кругленькая трехзначная сумма	
Отделение зерен от плевел		Напарник Брута в убийстве Цезаря			
				Трудные заботы	Повторная киносъемка
	Звук, взятый на гитаре	"Свита" при VIP-персоне	Здоровый в здоровом теле		
				Кадушкин "поясок"	Не закрывается у болтливого
Немка Марлен в Голливуде	Всегда прав в сфере обслуживания	Нанесенный урон			
			Защитный портовый волнорез		
Размазня, любитель поплакать	Лесная птичка размером с воробья	Детсад для крох	Старинный женский головной убор	Буква, исключенная из кириллицы	
Брат библейского Хама			Полосатая матрасная материя		
	Разгоряченные эмоции	Образ святого на иконе			
	Группа людей с корыстными целями				

Первое сентября, первый класс. Учительница говорит:
- Дети, вы пришли в школу. Здесь нужно сидеть тихо, а если что-то хотите спросить, поднимите руку.
Вовочка тянет руку.
- Ты что-то хочешь спросить, Вовочка?

- Нет, просто проверяю, как работает система.
- Алло, полиция? Я застучала мужа с любовницей...
- А зачем вы сюда звоните?
- Насмерть застучала!

- Я приговариваю вас к 5000 рублей денежного штрафа за оскорбление государственного служащего. Хотели бы вы что-нибудь сказать на это, обвиняемый?
- Вообще-то хотел бы! Но при таких ценах...

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.
Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №26 (1539)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Паганини. 7. Мастика. 10. Занятие. 11. Лауреат. 12. Плов. 13. Октябрь. 15. Чип. 16. УАЗ. 17. Хищница. 18. Анод. 19. «Чародей». 22. Академик. 25. Зуд. 26. Реостат. 29. Радар. 31. Кэрри. 33. Дождик. 35. Удар. 36. Сапер. 38. Анис. 39. Бардачок. 41. Удав. 42. Джойстик. 44. Мобильник. 47. Скольжение. 49. Уха. 50. Камбала. 53. Насморк. 55. Журавли. 56. Саботаж. 60. Намолот. 61. Иоланта. 62. Евразия. 63. набросок. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пощечина. 2. Группа. 3. Иствуд. 4. Извозчик. 5. Гнет. 6. Штаб. 7. Мельхиор. 8. Тарантас. 9. Антрацит. 14. Яго. 20. Разгрузка. 21. Дядька. 23. Абазур. 24. Марк. 27. Одиссей. 28. Терпентин. 30. Джакузи. 32. Эра. 34. Изабелла. 37. Рак. 40. Авто. 42. Двойник. 43. Обь. 45. БАМ. 46. Кумыс. 47. Садко. 48. Ежедневник. 50. Княжение. 51. Буланова. 52. Амнистия. 54. Мао. 57. Бали. 58. Танк. 59. Жбан.



ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ПРИВЫЧНЫЕ СРЕДСТВА НЕ ВСЕГДА ПОМОГАЮТ?

Шокирующая правда от российских ученых



ПОЧЕМУ ЛЮДИ БОЛЕЮТ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, Вы не слышали.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьезных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать неприятные последствия.

А все потому, что при дефиците ночного сна активность мозга начинает стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Понимаете? Так ведь и до серьезных последствий и болезней недалеко... Что может быть хуже?

Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если спите мало? Или сон чуткий, прерывистый?

Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат суставы и позвоночник.

А сосуды? Они становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объеме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества.

Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ - ЭТО РЕАЛЬНО?

И вот тут начинается старая песня: «Болят, ничего не помогает».

«привычные средства не действуют». Да, потому что проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря опытные специалисты первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?» Итог: пока страдаете нарушениями сна - болезням трудно уйти! Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решится! Так сказать, одним ударом убить семерых.

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает. Вот тут может понадобиться помощь профессионала!

В результате многолетних исследований был создан аппарат для лечения нарушений сна - Selfdocs Vizion («Вижн»).

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Для нормализации и улучшения качества сна.
- Для снижения общего напряжения и чувства усталости.
- При стрессе и эмоциональных нагрузках.
- Психосоматические расстройства.
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками.
- Депрессия.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже же-

«Болят, ничего не помогает». Знакомо?

Особенно если тебе далеко за 50 или даже за 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днем все больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...

Но не спешите ругать специалистов. Российские ученые нашли причину, почему привычные средства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!



лудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот про аппарат для лечения нарушений сна Вы наверняка слышите впервые.

«Вижн» - это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может вернуть потерянный сон!

Аппарат прошел клинические испытания, одобрен и является медицинским изделием. Это значит, что Вы можете быть уверены: качество - на высоте!

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- катаракта: профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;

- астигматизм (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?

ПРОСТО, НЕДОРОГО, НАДЕЖНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа. И для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку.

Эластичные крепления подойдут на любой объем головы. Это не человек подстраивается под аппарат, а аппарат подстраивается под человека! Лечение стало простым и комфортным.

Процедуры легко можно проводить дома самостоятельно. Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в

Сон становится глубоким, здоровым, и Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. Наутро голова ясная. А по ощущениям будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

ОБРАТНАЯ СТОРОНА

Многие люди в борьбе с нарушением сна допускают серьезную ошибку. Это привычные средства для сна!

На первый взгляд, они кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами. Но некоторые из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсическое действие и со временем разрушают организм.

«Вижн» действует бережно: лечебное действие часто наступает уже после первого применения;

- не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
- дополнительно улучшает еще и работу органов зрения;
- можно совмещать с лекарственными препаратами;
- отечественного производства, одобрен и имеет статус медицинского изделия.

Сколько уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может, больше? Сколько уже потратили на разные средства? Ответа нет! Может, потому что просто идете не тем путем, а выход в другой стороне? Только вздумайте! Еще год назад для людей с нарушениями сна альтернативы было мало. А сейчас есть выбор! Российские ученые сделали поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь!

Не мучьтесь, хватит страдать! Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь - закажите аппарат «Вижн».

А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-777-95-83. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



головной мозг. И дают ему сигнал, что организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром встать бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отеков и мешков под глазами.

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

8 (800) 777-95-83

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ХОРОШИЙ СОН НА ЗАВТРА!

Звонок бесплатный и анонимный!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «ВИЖН» ограничено!

WWW.PRODEX.RU

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

1 июля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-15.00
4 июля	РЯЗАНЬ	МКЦ, Первомайский пр., 68/2	9.00-11.00
5 июля	ВОРОНЕЖ	ДК железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1	9.00-11.00
6 июля	ЛИПЕЦК	Дворец культуры, ул. Коммунистическая 20	9.00-10.00
	ТАМБОВ	ДК Юбилейный, ул. Льва Толстого, д. 4а	13.00-14.00
7 июля	ПЕНЗА	ДК им. 40-Летия Октября, ул. Леонова, д. 1А	9.00-10.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна. ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите свой номер телефона. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 28.06.2023 г. по 28.07.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ