

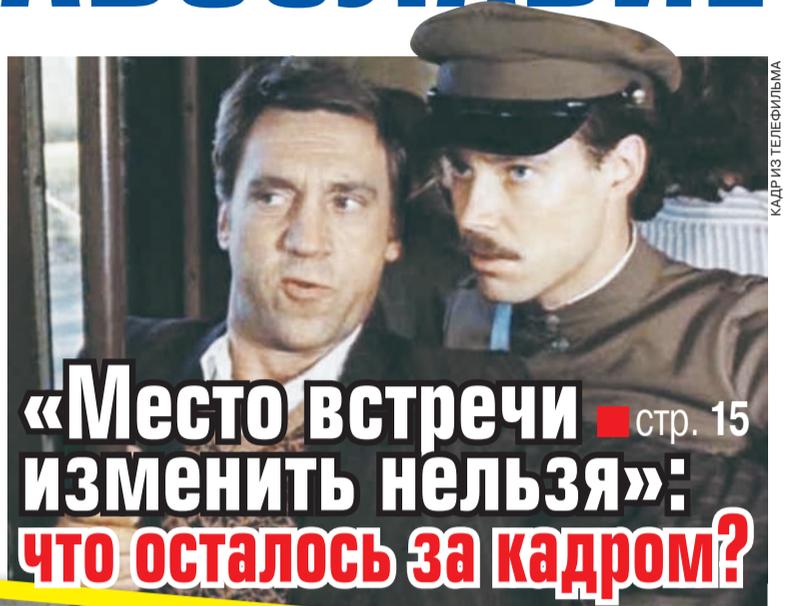
НА УКРАИНЕ УНИЧТОЖАЮТ ПРАВОСЛАВИЕ

■ стр. 8

ADOBE STOCK

TV
программа
16-22
января

Мир
www.mirnov.ru



КАДР ИЗ ТЕЛЕФИЛЬМА

«Место встречи изменить нельзя»: что осталось за кадром? ■ стр. 15

НОВОСТЕЙ

11 января 2023 г. №3 (1516)

ШОК!

Закон о такси:

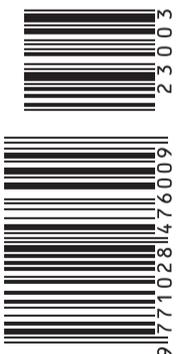
прав - меньше, цена - выше



КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ



АГЕНТСТВО «МОСКВА»



■ стр. 9

Убийцы принцессы Дианы угрожают принцу Гарри



стр. 4

Чиновники хотят погреть руки на капремонте



стр. 10

«Демократия», несущая смерть и разруху



стр. 6

Найдена причина раннего старения

стр. 19

WIKIPEDIA

ADOBE STOCK

ADOBE STOCK

«Бюджет купается в деньгах»

Только сегодня со всей полнотой ощущается прозорливость автора фразы: «Денег нет, но вы держитесь».

В июле Госдума приняла закон об однократном повышении налога на добычу полезных ископаемых (НДПИ) для Газпрома в размере 1,2 трлн рублей. Чиновники правительства боятся, что эта сумма закрывает огромные дыры в бюджете, хотя аналитики утверждают, что летом профицит составлял примерно такую же сумму. Зачем же тогда Газпром, пардон, обложили таким НДПИ? Неужели молодежь клерки из кабинета не удосужились ознакомиться с ключевыми положениями экономической теории, согласно которой повышение налогов на бизнес в период кризиса (а у нас что?) убийственно для экономики?!

Правительство, по данным источников, намерено распространить эту практику и на другие крупные компании. По мнению инсайдеров, на период 2023-2025 годов готовится увеличение налоговой нагрузки для Газпрома - еще более 50 млрд рублей ежемесячно. В результате дополнительные поступления от НДПИ на природный газ составят в РФ 628,3 млрд рублей в 2023 году, 699,9 млрд рублей в 2024-м и 749,6 млрд рублей в 2025 году.

Деньги неплохие, и они обеспечат победные рапорты Минфина об успешном наполнении бюджета, однако у экспертов имеются сомнения. Кто, собственно, будет платить за банкет, то есть за изъятие у газовой корпорации сотен миллиардов прибыли? В наших реалиях компания просто продавливает очередное повышение тарифов - и счастливые граждане радостно рассматривают новые цифры в платежках.

«Все это, безусловно, положительно скажется на бюджете, но может и отрицательно сказаться на простых гражданах, - считает депутат Госдумы Оксана Дмитриева. - В итоге НДПИ ляжет тяжким грузом на внутренних потребителей, для которых и так сегодня нагрузка запредельная».

Депутат Госдумы Николай Арефьев тоже не согласен с налоговыми хотелками правительства. По его мнению, сегодня уровень жизни из-за инфляции и без того упал практически на 13%. Эксперт предлагает вернуть 30% вывозных таможенных пошлин, которые упразднили ради того, чтобы снять нагрузку с экспортеров.

А депутат Михаил Делягин и вовсе заявил, что «бюджету не нужны деньги, потому что там триллионы рублей валяются без движения. Сейчас только в ликвидной форме в ФНБ 7,6 триллиона рублей, а если брать акции и другие инструменты, то там больше 10 триллионов рублей не замороженных. Бюджет по-прежнему купается в деньгах». Делягин не первый раз озвучивает это жесткое заявление, разоблачающее финансовые комбинации правительства. Но никто из официальных лиц даже не попытался его опровергнуть.

Лаврентий Павлов

8
МИЛЛИОНОВ
ЦИФРА НОМЕРА

граждан РФ стали невыездными из-за долгов. Об этом сообщает ТАСС. К новому году число их достигло рекордного за 15 лет числа, причем за год это число почти удвоилось. При этом 10 лет назад в списках невыездных значились порядка 300 тысяч человек, в 2016 году - порядка 1 млн, а в декабре 2019 года - 3,4 млн граждан. Наиболее часто в последнее время ограничение права на выезд за рубеж применяется в отношении должников по алиментам, кредитным платежам и долгам по оплате жилищно-коммунальных услуг. Только в 2021 году невыездные россияне выплатили долги на общую сумму свыше 55,5 млрд рублей.

Новая пенсионная бомба

Сотрудники Российской академии народного хозяйства и госслужбы сформулировали очередные пенсионные новации, от которых у значительной части граждан страны зачесались кулаки, а волосы встали дыбом. Минимальный стаж для оформления страховой пенсии по старости должен быть повышен с 15 до 30 лет на один год ежегодно с 2030 года. Эффект от этого станет ощутим к 2040 году. Не раньше.

Но это лишь цветочки. А в качестве ягодки выдвинута идея снова повысить пенсионный возраст. То есть чтобы люди в РФ еще позже выходили на пенсию даже по сравнению с нынешним беспределом. И внедрять это, пардон, людоедство предполагается после 2035 года.

Откуда всплыла подобная задумка? Наблюдатели отмечают, что РАНХиГС, где трудятся оба автора статьи, руководит некто Владимир Мау, получивший известность благодаря работе в либеральной команде Гайдара, участию в разработке административных реформ 2003-2004 годов и экономической концепции «Стратегия-2020». То есть в крупных аферах, которые быстро и с треском провалились.

Уместно вспомнить, как выходцы из той же команды и либеральной ВШЭ убалтывали власти и общество, что ключ к экономическому развитию и социальному подъему -



в повышении пенсионного возраста. Господа либералы с какого-то бодуна разглядели здесь один из механизмов укрепления экономики.

Потом, почувствовав порочность своей идеи, эти же деятели начали обосновывать предложения тем, что надо увеличить размер пенсий: дескать, сами они слишком малы, их нельзя повысить, не поднимая возраст выхода на пенсию. Но и это утверждение было ложным. Насквозь.

«В итоге никакого повышения пенсий не произошло, - констатирует депутат Госдумы Оксана Дмитриева. - По сути, не случи-

лось ничего, что хотя бы отдаленным образом подтвердило связь между пенсионной реформой и экономическим ростом».

Итак, провалив задуманную ими «реформу», господа либералы заговорили о реформе следующей. Некоторые эксперты увидели в этом намерения дестабилизировать социально-политическую обстановку в стране. Другие считают, что упомянутая публикация - некий пробный камень, чтобы выявить реакцию общества. Проглотят граждане - значит, можно «реформировать» и дальше. А вдруг и правда проглотят?

Алексей Воробьев

Не хочу жениться, хочу за границу!

Треть российских семей воспитывает детей без отца. Такие данные обнародовали экспертные структуры в результате проведенных исследований. Кроме того, 70% убитых женщин погибли от рук мужей или сожителей.

Даже двух этих фактов вполне достаточно, чтобы констатировать: в России стремительно нарастает так называемый кризис семьи.

Негативные процессы стремительно нарастают в лихие 90-е. Механизмы их социальной адаптации, созданные в советском обществе, в рыночных условиях стали непригодными, а новые возникали стихийно и часто сводились к механизмам выживания. Современный гражданин в условиях ужесточившейся конкуренции перестал

видеть в семье главное богатство и счастье.

Сегодня сам институт семьи оказался в глубоком кризисе, а это, в свою очередь, стало одним из главных факторов нарастающего демографического кризиса.

«Многие люди не вступают в брак и не рожают детей из-за отсутствия поддержки со стороны государства, - считает глава организации «Родительское собрание» Константин Долинин. - Механизмов реальной помощи на самом деле очень мало. Необходимо исследовать потребности семьи, чтобы понимать, чем конкретно помогать».

Пытаясь разобраться в происходящем, власти запустили на портале госуслуг опрос «Меры поддержки семей с детьми». Однако эксперты отнесли к нему негативно,

указав на заведомую порочность затеи. Председатель наблюдательного совета Института демографии Юрий Крупнов заявил, что недавнее решение о выплатах многодетным нуждающимся семьям - это фактическое признание того, что рождаемость должны повышать бедные. По его мнению, в стране так и не поставлена демографическая задача, она постоянно смешивается с социальной, то есть с мерами поддержки. Рассчитывать, что выплаты повысят рождаемость, - это безумие. В рождаемости проявляются общие условия жизни в стране. Социологи отмечают, что сейчас при рождении второго ребенка семья представителей среднего класса почти автоматически опускается к уровню бедности!

Государство наше вроде бы декларирует борьбу и за семьи, и за демографию. Но дальше этого не идет. «Современное потребительское общество создало стандарты и модель успеха, в которых нет интереса рожать детей, - утверждает исполнительный директор Национального родительского комитета Юрий Оболонский. - Лучше завести собаку, автомобиль, квартиру и ходить по клубам. Молодежи транслируют, что главное - это красивая жизнь, а модель успеха - это Собчак, Милохин и так далее. И власти это фактически поддерживают».

Похоже, нашему обществу, чтобы спасти себя, пора включать новые ценности. Или «хорошо забытые» прежние, традиционные.

Павел Максимов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А.В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова, С.А. Кузнец.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА "Новости",
ТАСС, AFP,
Photopress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
"Почта России" П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филитале ОАО «ФПО» - Волоколамская типография: 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. З. Зак. №0013-23. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суцеский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как "на правах
рекламы",
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru



Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

КОММУНАЛЬНОЕ РАЗГИЛЬДЯЙСТВО: ПОТОП В РЕДАКЦИИ



Кабинет редакции

Редакция газеты «Мир новостей», по сути, - большая и дружная семья. Мы знаем, что членами этой семьи являются и наши постоянные читатели. А потому хотим рассказать вам о чрезвычайном происшествии, которое произошло в нашем доме, ведь мы всегда вместе отмечаем праздники и переживаем неприятности.

начала выливаться из окон подвала. Можно сказать, что нам еще повезло, ведь кипятик мог подняться еще выше и в буквальном смысле слова начать заливать кабинеты, где сидели и работали люди, которые могли получить очень серьезные травмы. Так или иначе, но по итогам ЧП выведено из строя дорогостоящее оборудование и уничтожены важные редакционные документы, во многих местах разрушен потолок.

Управляющая компания при этом продемонстрировала ну просто чудеса нерасторопности и халатного отношения к своим обязанностям. Живой сюжет для одной из наших разгромных статей. Представители УК на протяжении 4 (!) часов думали, как ликвидировать аварию. Придя в сознание, сотрудники управляющей компании вызвали на место ЧП не только специалистов МОЭК, но и сантехников, пожарных. Последние, впрочем, только отшутились: мол, мы тушим пожары, а тут, дескать, горячо, но не

от огня, а от прибывающей воды, и отбыли на следующий вызов. Технические службы МОЭК только под вечер ликвидировали аварию и к утру смогли восстановить теплоснабжение здания.

Разумеется, сейчас идут разбирательства, ищут причины случившегося. Но наши эксперты утверждают, что эти причины лежат на поверхности. Дежурный, который следит за порядком в редакции, утверждает, что счетчик, который отражает давление в системе, в момент катаклизма показывал не 4 атмосферы, как это должно быть, а 14. Видимо, представители коммунальных служб, сильно отягощенные праздничными мероприятиями, что-то перепутали или просто перестарались. А ведь редакция не так давно за свой счет провела опрессовку отопительного оборудования. В результате, даже по самым предварительным подсчетам, издательский дом понес значимые потери, нарушена его стабильная работа. Кто-то же должен ответить за

допущенные недоработки. Или, как всегда, обвиним в ЧП природу?..

Наконец, самое главное. Разгильдяйство коммунальных служб, очень похожее на диверсию, не помешало редакции выпустить очередной номер «МН». Вы держите его в руках, а это значит, что мы справились и с этой проблемой. «Мир новостей» всегда с вами!

Степан Калаушенко



Вход в зону бедствия

Указом президента России нынешний год объявлен Годом педагога и наставника, что воспринято в обществе весьма позитивно. Давно пора было поднять на должную высоту авторитет учителей, их статус и материальное положение.

Указ принес надежду, что все это может произойти не в таком уж далеком будущем. Тем более что недавно парламент внес очень важные поправки в законодательство, согласно которым учителя уже не принадлежат к так называемой сфере услуг. То есть не являются неким обслуживающим персоналом и могут (должны!) по праву называть себя сеятелями разумного, доброго, вечного.

Госдума может записать в свой актив, что в результате принятия поправок был сорван уничижительный ярлык, возникший в период непродуманных, а то и безбашенных реформ российского образования. И появилась возможность покончить с заблуждениями властей, символом которых стало высказывание прежнего министра А. Фурсенко: «Недостатком советской системы образования была попытка формировать человека-творца, а сейчас задача заключается в том, чтобы взрастить квалифицированного потребителя, способного

ПЕДАГОГИКА - ЭТО НЕ СТРОЕМ ХОДИТЬ



квалифицированно пользоваться результатами творчества других». Эта установка была прочно усвоена правительственными чиновниками и негативно отразилась на качестве отечественного образования, придав ему эдакий пренебрежительный имидж, после чего и появилась «сфера услуг».

Учитель не оказывает «образовательную услугу», а занимается воспитанием гражданина, патриота своей страны, утверждает глава Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культу-

ре **Лилия Гумерова**. Она подчеркнула, что поправка - «не техническое изменение в законодательстве, а важная с моральной и содержательной точки зрения мера, которая способствует возвращению воспитания в школу». На учителя, по ее словам, нужно смотреть как на педагога, «который закладывает основной вектор, фундамент» патриотического отношения к родине.

По мнению ряда экспертов, именно возникшая в обществе установка на возвращение педагогики в школу начала менять к лучшему систему об-

разования. Однако не все так просто. Специалистов беспокоит стремление чиновников внедрить в школах единую программу преподавания.

Сторонники этих новаций и поправок в закон «Об образовании» стремятся ликвидировать какие-либо различия между разными программами преподавания. Если сегодня в стране параллельно действует (и работает!) несколько программ, то теперь предлагается ограничиться одной, причем, что характерно, по «предметам, формирующим мировоззрение»: окружающий мир (начальные классы), русский язык, литература, история, обществознание, география и ОБЖ. При этом по новейшей истории готовится только один учебник всем известного историка В. Мединского.

Другими словами, государство стремится унифицировать преподавание и, соответственно, восприятие школьниками ключевых гуманитарных предметов, которые призваны развивать креативные начала в юных гражданах. Вопрос: уместна ли здесь унификация?

«Госдума приняла закон о том, чтобы у нас были единые образовательные программы, - отмечает **первый заместитель председателя Комитета Госдумы РФ по науке и высшему образованию Олег Смолин**. - В результате контроль над деятельностью учителя станет значительно жестче. Если от

него будут требовать, чтобы он буквально до часа соблюдал обязательную образовательную программу, то это скорее пойдет во вред, чем на пользу. Свобода творчества учителя должна быть сохранена».

И дело, конечно же, не только в свободе творчества. Загнанный в тесные административные рамки - а как иначе власти будут контролировать выполнение «единой программы»? - учитель поневоле будет не столько взаимодействовать с детьми, улавливая их настроения и мысли, направляя их в нужное русло, сколько «читать курс» по конкретному предмету. Озвучивать тексты, которые ему спустили сверху инстанции.

За всем этим видится ограниченность мышления некоторых «реформаторов» образования, которые готовы сделать школьного учителя - педагога! - рядовым исполнителем требований методичек, инструкций и вышестоящих рекомендаций. Вроде комвзвода в армии. И, следуя этим бумагам, педагог должен будет не только научить своих учеников думать - целый класс очень разных ребятшек, каждый со своими семейными проблемами и характером, - но и помочь им стать личностями. То есть в идеале «дойти до каждого». Никакая унификация этого не сделает. С ее помощью можно лишь научить ходить строем.

Григорий Алексеев

Убийцы принцессы Дианы угрожают принцу Гарри

Изданы мемуары, в которых он рассказал о гибели принцессы Дианы в автокатастрофе в парижском тоннеле.

Гарри говорит, что он никогда не забудет тот сентябрь 1997 года. По официальной версии, Диана погибла в сентябре 1997 года по вине нетрезвого водителя Анри Поля, который превысил скорость, когда их машину стали преследовать папарацци. Принц Гарри и его брат оказались единственными в королевском семействе, кто попытался выяснить обстоятельства этого инцидента, особенно то, что произошло в последние две минуты перед аварией.

При работе над книгой помощники Гарри опрашивали тех, кто был вовлечен в расследование. Но в итоге он так и не решился прямо высказать свою версию об убийстве. В книге Гарри постарался не задевать «государственных интересов», он рассказывает, что его с братом отговорили подавать запрос на расследование смерти их матери.

«Особенно сомнительным было заключение, что шофер моей мамы был пьян, - пишет Гарри. - И это было единственной причиной аварии. Но даже если он был пьян, для него не составило бы труда проехать через тот короткий тоннель. Если папарацци преследовали его, то почему они так легко отделались и никого не посадили в тюрьму? Кто их послал?» Гарри вместе со своим водителем трижды повторил последний путь Дианы на той же скорости, что и ее «мерседес», проехал по той же колдобине в тоннеле, которая якобы могла сбить машину с курса. Но оказалось, что это обычный, очень короткий и безопасный тоннель.

«Не было никаких причин, чтобы там погибнуть. Утверждение, что водитель

Дианы был пьян, выглядит абсурдным», - сделал вывод Гарри. Он туманно пишет, что его проезд по тоннелю снял вопросы и сомнения по поводу гибели Дианы.

Гарри не уточняет, что это были за сомнения. Он не осмелился предположить существование заговора против его матери, зато вспомнил, как безобразно напился в тот вечер после поездки через роковой тоннель...

Факт остается фактом: что бы ни думал принц Гарри об обстоятельствах гибели Дианы, он, будучи членом королевской семьи, ничего не решает и не имеет полномочий предъявлять претензии властям или подвергать их действия сомнению. «Те, кто решал» позаботились и о том, чтобы он не слишком распускал язык в своих мемуарах. Ему позволили лишь «прополоскать грязное белье»: описать дразни в королевском семействе, ссоры с братом, последствия женитьбы на актрисе Меган Маркл и отъезда в Америку, его участие в войне в Афганистане. Поступи он иначе, произошел бы еще один смертельный «несчастный случай».

Бывший военный полицейский Ли Сэнсум, работавший телохранителем Дианы, в своей биографической книге вспоминает, как она делилась с ними опасениями за свою безопасность после



того, как в июле 1997 года был убит ее друг, прославленный дизайнер Джанни Версаче. Это нападение выглядело как дело рук профессионального убийцы. «Однажды и со мной могут также покончить, - сказала телохранителю Диана. - Как ты думаешь, они это со мной сделают?»

«В тоннеле произошло что-то подозрительное, - пишет Сэнсум. - Свидетель из автомобиля, ехавшего впереди «мерседеса» с Дианой и ее возлюбленным Дюди аль-Файедом, рассказал следователю, что видел, как мощный мотоцикл обогнал «мерседес» за несколько секунд до катастрофы. Второй свидетель, ехавший навстречу, припомнил, как второй мотоциклист резко отвернул в сторону, чтобы не натолкнуться на разбитый дымившийся лимузин. Этих мотоциклистов так и не нашли. Потом французская служба безопасности заявил журналистам, что водитель Анри Поль был пьян как свинья. Но его родители уверяют, что сын почти не

пил и лишь изредка позволял себе бутылку пива или стаканчик аперитива Ricard. По одной из версий, проба крови, показавшая, что уровень алкоголя в три раза превышает допустимый, была взята у другого человека.

Обозреватель Daily Mail Сью Рейд продолжает собирать материалы об операции британских спецслужб по ликвидации принцессы Дианы. Она пишет, что ее собственное расследование показало: папарацци, которые якобы преследовали «мерседес», даже не находились в тоннеле в момент катастрофы. На мопедах было невозможно угнаться за таким скоростным автомобилем.

Материалы следствия содержат показания 14 независимых свидетелей, которые вспомнили, как обреченный на уничтожение «мерседес» перед въездом в тоннель оказался окруженным мотоциклистами и двумя автомобилями - черным седаном и белым «Фиатом Уно». Автомобили и мотоциклы присоединились к «мерседесу» при въезде в тоннель, внезапно выехав из ближайшей улицы, и не были замечены у отеля «Ритц», когда от него отъезжала Диана, причем

все видеокamеры были отключены.

Сью Рейд попыталась на основе полученной информации воссоздать ход дальнейших событий, и получилась картина, больше напоминающая голливудский боевик. Черный седан наезжает на «мерседес» сзади, что заставляет Анри Поля, посчитавшего, что его настигают папарацци, увеличить скорость. В это время «фиат» сбоку подрезает и оттесняет «мерседес» в сторону, задевая его. Затем один из мотоциклистов вырывается вперед и, как утверждал свидетель, от мотоцикла, находившегося в 15 футах от Дианы, появилась ослепляющая вспышка, направленная прямо в глаза Анри Полю. Предполагается, что был использован лазер, лишивший зрения водителя. Последовал громкий удар, лимузин резко вильнул и врезался в колонну.

Французский свидетель, ехавший впереди «мерседеса», портовый лоцман, припомнил длившуюся несколько мгновений жуткую сцену, как второй черный мотоцикл затормозил возле разбитого «мерседеса», мотоциклист, не снимая шлема, быстро заглянул в окно лимузина, обернулся к своему компаньону и руками, скрещенными на груди, показал, что с пассажирами покончено. Этот жест принят среди военных и означает, что миссия выполнена.

Принцесса была смелой женщиной. Она прямо говорила, что погибнет в подстроенной аварии, например, когда будет испорчены тормоза. Рейд пишет: «Высокопоставленный источник в нашей внешней разведке МИ-6 мне сказал, что Диана была недалеко от правды о том, что с ней действительно случилось».

ЦРУ нашпиговало Россию диверсантами

За два дня до начала СВО из страны НАТО, обеспечивавшей ЦРУ переправку агентуры в Россию, прозвучал сигнал на активацию всех спящих ячеек. Диверсанты, следуя инструкции, переместились в места, где находились закладки оружия и взрывчатых веществ...

Эксперт, расследующий операцию ЦРУ, Джек Мерфи опубликовал на своем сайте статью о том, как после 2014 года США занялись созданием спящих диверсионных ячеек внутри России, и делалось это через канал в одной из стран НАТО, скорее всего, из прибалтийского госу-

дарства. Мерфи ссылается на слова двух бывших высокопоставленных военных и трех сотрудников ЦРУ о том, что объектами диверсий на территории России были выбраны железнодорожные мосты, хранилища нефтепродуктов, электростанции, промышленные объекты.

Американцы не принимают участия в диверсиях, они лишь надзирают за выполнением заданий, указывают цели. Эти офицеры разведки приписаны к Центру европейских миссий. The Washington Post пишет, что Барак Обама, перед тем как покинуть президентский офис, подписал распоряжение о проведении тайных операций против России. Их исполнение поручалось ЦРУ,

Агентству национальной безопасности и киберкомандованию. Была реализована схема по закладке кибероружия в российскую инфраструктуру. Поэтому внимание наших контрразведчиков должно сосредоточиться на тех, кто приехал на постоянное местожительство в Россию в 2016 году. Именно тогда началось основное внедрение диверсионных групп. Мерфи предупреждает, что после 2016 года в течение нескольких лет происходили очередные инфильтрации в Россию наряду с поступлением новых видов средств для диверсий.

Эксперт пишет, что союзная ЦРУ разведслужба обеспечивала оперативников из спящих ячеек соответствующей легендой, фальшивыми

биографиями и документами. По свидетельству бывшего военачальника из Пентагона, в России возникла «огромная сеть» подставных компаний, которые создавались в качестве платформ поддержки операций за линией фронта. Некоторые из этих структур существуют уже почти 20 лет. Обнадеживает лишь то, что диверсантам было приказано избегать жертв среди гражданского населения.

По словам бывшего офицера ЦРУ, работавшего с агентурой Мика Малроя, диверсии должны показать, что президент Владимир Путин не контролирует происходящее в его стране, в эти операции заложен компонент психологической войны.

Материалы подготовил Николай Иванов



ВЕРНИ СЕБЕ ЗРЕНИЕ

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Страх потери зрения — один из самых распространенных «медицинских» страхов. Недаром страшной карой греческого бога Солнца — Гелиоса — была слепота!

Эта ужасная беспомощность... Ни шагу без посторонней помощи... Неприятный факт, но с возрастом ухудшение зрения неизбежно. Да и не только с возрастом. Ведь нагрузка на глаза начинается теперь с малых лет!

В России 45–50% людей старше 14 лет имеют нарушения зрения. А уж если человек в возрасте... И это при том, что добрых 90% восприятия мира идет через зрение! Так что даже небольшое нарушение зрения — это проблема. А уж если со зрением что-то серьезное...

Вы кидаетесь к специалисту: «Что делать?!»

А он говорит: возрастное ухудшение зрения... Но что это такое? Из-за чего оно возникает? Так ли оно неизбежно и как с ним бороться?!

Мы поможем Вам разобраться в этом. И Вы получите шанс «омолодить» свое зрение! Редкий шанс! Не упустите его!

Так что же делать, если свет меркнет в глазах?!



КАК ВЕРНУТЬ ЯСНЫЙ ВЗОР?

Что делать, если возраст и болезни затуманивают взор? Конечно, сейчас есть разные варианты и технологии. Но вопрос в том, помогают ли они...? Не всем!

Да и недешево они стоят...

Но теперь можно остановить ухудшение зрения! И даже восстановить, если все не слишком запущено! Вы только представьте — можно восстановить зрение без посторонних вмешательств! Дома! Уникальная возможность! Почему это стало реальностью? Все просто — ученые изобрели компактные лазеры. И были завершены многолетние исследования по действию медицинских лазеров на глаза.

Да, исследования шли десятки лет! Еще в 1989 году в СССР было открыто, что красный свет низкоинтенсивного лазера запускает особый механизм действия на глаза. Энергия лазера действует на мембраны клеток и преобразуется в биологическую активность тканей. Лазер действует как спусковой крючок для запуска мощных процессов восстановления зрения!

Исследования были тщательными... Ведь главный завет врача — «не навреди»! И результат получился просто ошеломляющий!

Теперь Вы сможете помочь Вашим глазам сами!

МЕДИЦИНА ДЛЯ ЯСНОГО ВЗОРА. СПАСИТЕЛЬНЫЙ ЛАЗЕР

Но чтобы помочь своему зрению, надо знать, а почему оно слабеет?! И устранить причину недугов. А в чем она?

Современная медицина нашла одну из главных причин болезней глаз! Удивительно, но это просто недостаточная микроциркуляция крови и глазных жидкостей! Сосуды «забиваются». И с возрастом это, к сожалению, неизбежно... В результате глаза получают мало «питания», зато загрязняются избытком токсинов... Это как чистое проточное озеро превращается в застойное болото, где никакая рыбка не выживет...

То есть для восстановления зрения надо улучшить микроциркуляцию крови и жидкостей глаза! Привести их в норму! Сделать «болото» проточным чистым озером!

Но вот тут-то и возникла большая проблема.



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



По признанию специалистов, восстановление микроциркуляции в очаге поражения с помощью только медикаментозной терапии — задача сложная! Грусть-печаль... Но!

Теперь эту проблему можно решить с помощью современного лечения — лазерной терапии! И это не потребует непомерных денег. И не надо куда-то «кататься» в поисках чуда! Вы можете лечиться дома! Это кажется невероятным, но это совершенно реально!

В этом поможет инновационный лазерный аппарат «Глазник»! Он создан в России и защищен от подделок патентом. Он фантастически действует при лечении множества заболеваний глаз! Мало того, он мощно усиливает действенность медикаментозного лечения, облегчая доставку лекарств к нужным тканям! Так что же он может?

ЧТО ПО СИЛАМ «ГЛАЗНИКУ». ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

На основании медицинских исследований «Глазник» был рекомендован для лечения таких болезней глаз:

- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Фантастические возможности! Просто спасение глаз! Ведь все люди увлекающиеся. Кто от телевизора оторваться не может, кто от компа или телефона. А многие не отрываются от книг, газет и кроссвордов. И результат — «песок» в глазах, головная боль, переутомление, близорукость, проблемы с сетчаткой, сухость и покраснение глаз. Вот Вам и прямой путь к возможному заболеванию глаз...

Но если есть «Глазник», Вы спасены! Он поможет нормализовать состояние глаз при перенапряжении и утомлении. «Смыть песок» из глаз! Убрать головную боль. Может помочь восстановить зрение при начальных стадиях болезней.

Недаром лазерная терапия — это современная медицина! И наш «Глазник» тому подтверждение!

ПРОВЕРЕН И НАДЕЖЕН!

«Глазник» является дипломантом всероссийского конкурса «100 лучших товаров России», и он прошел клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова. И показал великолепную действенность: положительные изменения наблюдались в 89% случаев! То есть здоровье 9 из 10 пациентов улучшалось!

У пользователей компьютеров почти в три раза уменьшились жалобы на быструю утомляемость, снизились жалобы на боли, резь, слезотечение. Курс из пяти процедур улучшал остроту зрения и повышал различение цветов (при дальтонизме). Значит, улучшалось состояние сетчатки глаз!

«Глазник» профессионально применяется в клиниках. Получается, им можно лечиться профессионально дома! Это же просто фантастика!

Да, такой аппарат, особенно в наше время перегрузки зрения, несомненно нужен людям! Для лечения и профилактики. Берегите Ваше зрение! Это «окно в мир»! И «Глазник» поможет открыть его для Вас!

Но как же лечит красный лазер?

ДЕЙСТВИЕ МЕДИЦИНСКОГО ЛАЗЕРА НА ГЛАЗА

Нашим ученым удалось создать невероятный по качеству аппарат лазерной терапии зрения «Глазник». Его излучение почти не поглощается роговицей, хрусталиком и глазным яблоком. А значит, лазер не навредит им! Сплошная польза!

На что же действует лечебный лазер?

Он действует на клеточные структуры глаза и системы микроциркуляции крови. Невероятное усиление питания глаз может позволить справиться с истощением глазных тканей и дистрофией сетчатки! Представляете, какое это огромное достижение! Появился физиотерапевтический вариант борьбы с дистрофией сетчатки и диабетической ретинопатией! А если еще и лекарства применять?! Вот это будет действие!

Причем «Глазник» увеличивает не только количество, но и качество крови! Она легче проходит через мембраны клеток глаз и потрясая усиливает их питание! Активируется созревание и питание пигментного слоя сетчатки. Глаза молодеют!

Зрение улучшается! Здорово!

Так мало того — при лазерном облучении активируются эритроциты и увеличивается кислородная емкость крови. Уменьшается слипание тромбоцитов в крови. Возрастают ее текучесть и проникновение в капилляры глаза.

А вот еще важнейшее действие — разжижаются сгустки глазной жидкости. Значит, открываются глазные протоки и снижается глазное давление. Глаукома лечится!!! Можно смело снять опасность атрофии зрительного нерва и слепоты. Это же просто чудо какое-то!

«Глазник» — настоящий помощник в лечении глаз!

И дело не только в том, что нормализуется давление и зрительный нерв не пережимается! Улучшается питание самих волокон нерва, и они начинают восстанавливаться! Обратите внимание — нервы глаза могут восстановиться!

Совместно с лекарствами «Глазник» может устранять воспаление зрительного нерва. После курса процедур восстанавливается центральное зрение.

Вы только представьте — зрение может стать лучше уже через две недели!

Так что вопрос о том, нужен ли Вам «Глазник», не стоит!

ОН НУЖЕН ЛЮДЯМ!

«Глазник» может улучшить или даже вернуть Вам зрение! Он просто и надежно снимет мучительные воспаления глаз и век. Он качественно поможет в лечении болезней глаз.

«Глазник» помогает и школьникам, и студентам, и взрослым. А вот пожилым людям он необходим! И это не вопрос цены — это вопрос жизни! Полноценной жизни с ясным взором!

Такой аппарат должен быть в любом доме! И что особенно приятно — один аппарат может использовать вся семья! И откладывать не стоит!

Каждый день промедления только ухудшает положение! Так чего же дожидаться?! Ведь если запустить болезни, то и специалисты не помогут!

А теперь есть возможность восстановить зрение простым лечением! Вдобавок — лечить зрение можно дома! Столько курсов, сколько надо! Не бегать по кабинетам. Не заглядывать в кошелек, судорожно подсчитывая, хватит ли денег...

Пока не поздно, помогите СВОИМ глазам! И «Глазник» Вам в помощь!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ГЛАЗНИК»
по телефону горячей линии:
8 (800) 777-36-95

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона

WWW.PRODEX.RU

Доступен для заказа на артека.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 11.01.2023 г. по 10.02.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«ДЕМОКРАТИЯ», НЕСУЩАЯ СМЕРТЬ И РАЗРУХУ

Западные страны, и прежде всего Америка и Британия, старательно изображают из себя образец человеколюбия и гуманизма и учат весь мир, в том числе Россию и Китай, правилам поведения на международной арене. А ведь именно англичане продемонстрировали самые отвратительные образцы расизма, нечеловеческой жестокости и готовности убить миллионы людей ради того, чтобы заставить весь мир служить Британской империи. Причем эта варварская, чудовищная философия, по сути, является государственной идеологией «демократического» Запада.

Как убить 100 миллионов за 40 лет

Когда в Лондоне потомки попавших в рабство Британской империи народов громили памятники полководцам и политическим деятелям и даже, к ужасу англичан, повредили статую Уинстона Черчилля, они имели на это полное право. Геноцид, который творили эти «уважаемые исторические личности», не имеет себе равных в истории.

Если наводившие ужас на Европу викинги лишь совершали набеги, возвращаясь с награбленным в родные края, то Британская империя одновременно с грабежом занималась захватом огромных и самых богатых территорий в Азии и Африке.

Благодаря этому британская корона стала претендовать на управление всем миром, и главной проблемой для Англии всегда оставалась Россия, во все времена отражавшая козны англосаксов.

Историк Дилан Салливан и экономист Джейсон Хикель в статье, опубликованной на сайте «Аль-Джазиря», обратили внимание на то, как в последние годы в Великобритании возродилась ностальгия по имперским временам. Стали появляться капитальные труды, в которых заявлялось, что британский колониализм был благом, принес процветание и развитие в Индию и другие колонии. Два года назад опрос показал, что 32 процента британцев гордятся колониальной историей своей страны.

Почти за 200 лет колониального владычества Индией британцы, как посчитал Джейсон Хикель, украли у этой страны богатств минимум на 45 триллионов долларов. Но самое страшное, что в ходе усмирения местных народов всего за 40 лет были уничтожены 100 миллионов человек. Зверства англосаксонских завоевателей превзошли все остальные массовые истребления в годы революций и войн, эта «цивилизованная» страна уничтожила больше людей, чем гитлеровская Германия и диктаторские режимы в Камбодже и маоистском Китае.

Уничтожение великой цивилизации

По данным историка экономики Роберта Аллена, экстремально бедным в Индии в середине XX века было 50 процентов населения. Разворачивалась беспрецедентная в истории человеческая трагедия.

Во время колониального периода население было обречено на рабский труд за ничтожную плату. С 1880 по 1920 год, а это время расцвета колониального режима, средняя продолжительность жизни индийцев снизилась на 21,9 года.

Развитие страны было заморожено и даже обращено вспять. В Индии создали огромный лагерь смерти. А ведь до вторжения англичан жизненные стандарты в стране были наравне с некоторыми регионами Западной Европы. Индия могла бы стать

могущественной супердержавой, если бы не попала под пяту британской короны.

Чтобы отделаться от слишком многочисленного непокорного населения, которое колонизаторам трудно было контролировать, Англия применила тактику уничтожения производственного сектора Индии, чем, кстати, занялись и новые западные колонизаторы на нынешней Украине. До колонизации Индия была одним из главных в мире производителей нескольких видов товаров, экспортировала высококачественный текстиль, с которым не могли соперничать дешевые изделия британских ткачей. Страна богатела, и это стало ее бе-

Канады, Австралии и Африки. Быстрый экономический рост позволял Лондону продолжать свои завоевания. Англичане силой заставляли индийцев отдавать продукцию сельского хозяйства. Это была настоящая «продразверстка», десятки миллионов человек умерли от голода.

Колониальная администрация видела, что происходит. В годы правления королевы Виктории, когда Англия прославилась своими научными открытиями и достижениями в экономике и технике, продолжалось планомерное истребление индийцев. Историк Майк Дэвис сравнил это с ковровой бомбардировкой.



В. Верещагин. «Подавление индийского восстания англичанами», 1884 г.

дой: бриллианты магараджей не давали покоя лондонским дельцам, заранее подсчитавшим, сколь прибыльным будет захват всей территории этой страны.

Индийский историк Мадхусре Мукерджи пишет, что колониальный режим отменил все ввозные тарифы, позволив британской продукции заполнить рынок. С помощью налогов он не позволял индийцам продавать свои изделия в своей же стране и тем более экспортировать их. По сути, Великобритания запустила процесс деиндустриализации Индии. Страна из производителя превратилась в импортера, люди лишились дохода, и на них обрушились болезни и голод. Колонизаторы обложили население налогами и на эти деньги скупали зерно, хлопок и опиум, вывозя их за пределы страны.

Англия стремительно богатела, часть вырученных средств была направлена на захват поселенцами Америки,

Голод имени Черчилля

В 1943 году Черчилль распорядился вывезти из Индии как можно больше продовольствия и не тратить деньги на импорт в нее зерновых, в результате разразился чудовищный Бенгальский голод, от которого погибло более 4,3 миллиона человек.

«Ненавижу индийцев, - признавался Черчилль. - Это полуживотные со звериными традициями. Они плодятся как кролики. А если там такой голод, то почему еще жив Махатма Ганди?» Черчилль хоть и повоевал со своими кумирами 1930-х годов Гитлером и Муссолини, но так и остался белым расистом, считавшим англичан высшей расой.

В Лондоне и Вашингтоне придумали антирусскую пропагандистскую историю об «украинском голодоморе», но никогда не вспоминают о том самом чудовищном Бенгальском голоде. Тогда вооружен-

ные колониальные конвои вывезли из страны все зерно.

Журнал Geophysical Research Letters доказал, что Бенгальский голод 1943 года был вызван исключительно действиями колонизаторов. Тогда не было ни засухи, ни наводнений и был получен хороший урожай. Просто Черчилль решил по примеру Гитлера уничтожить бенгальское население. Весь урожай вывозился для пополнения европейских хранилищ.

Во времена британской индустриальной революции с 1780 по 1820 год Лондон получал из своих азиатских колоний около 6 процентов национального годового продукта. На индийские деньги в Европе и США строились заводы и железные дороги. А в 1857 году в Индии началось грандиозное восстание против правления Ост-Индской компании, действовавшей от имени британской короны. Повстанцам удалось захватить Дели. Тогда были убиты более 800 тысяч индийцев, мятеж подавлялся с предельной жестокостью, пленных не брали. Лондон, как обычно, использовал подкуп региональных княжеств и стремился натравить индийцев друг на друга.

«Все жители Дели, в который вошли наши войска, были заколоты штыками на месте, и их число было значительным, в некоторых домах скрывались до 50 человек. Это были не мятежники, а жители города, которые полагались на наше правило помилования. Я рад сообщить, что они были разочарованы», - написал в корреспонденции в лондонскую газету один из участников той резни.

Репарации платили все агрессоры. Это была вынуждена сделать Германия после Первой и Второй мировых войн, заплатила она компенсации и жертвам холокоста, и за колониальный гнет в Намибии, а Южная Африка согласилась на репарации пострадавшим от апартеида. И только Великобритания не желает расплачиваться за свои преступления.

Индийский политик Шаши Тхарур говорит, что у Черчилля руки обагрены кровью не меньше, чем у Гитлера. А ведь мало кто знает о том, что британцы мобилизовали индийцев и создали армию численностью 2,5 миллиона солдат. Именно она освобождала Азию от японских оккупантов. Командующий индийской армией фельдмаршал Клод Окенлек признал, что без индийских солдат Великобритания не смогла бы пройти две мировые войны.

СПАСЕНИЕ ОТ ПРОСТАТИТА НАШЛИ ТАМ, ГДЕ НЕ ЖДАЛИ

Зачем доктор на приёме просит нас показать язык? Врач, глядя на язык, может поставить диагноз. Но всё же есть заболевание, которое не оставляет следов на языке. И знаете, что это? Простатит. Хронический, изнурительный и беспощадный.

Простатит — это не только боль, но ещё и риск преждевременной смерти. Ведь «страшная болезнь» предстательной железы и есть одна из главных причин. А сколько семей распадаются по причине простатита? Многие мужчины боятся, но не знают, что с этим делать. Вы удивитесь, но сегодня простатит лечится довольно успешно. О том, как помочь избавиться от этого недуга и вернуть себе здоровье, не выходя из дома, мы Вам сегодня и расскажем.



ХОЧЕШЬ ЖИТЬ — ДОВЕРЬСЯ ПРОГРЕССУ

Что Вы делаете, когда у Вас что-то болит? Наверное, хватаетесь за пилюли? Вместо того, чтобы найти и устранить причину боли. Не хочется Вас огорчать, но, принимая их, зачастую не лечитесь, а всего лишь на время снимаете симптомы. Так и с (хроническим) простатитом. Почему многие мужчины лечатся годами? Да потому, что нужно нечто большее. Именно поэтому и был придуман «спасательный круг» для мужчин, страдающих простатитом. Ведь спасение утопающих — дело рук самих утопающих.

10 лет назад учёные из Петербурга изобрели надежный аппарат для лечения простатита и назвали его ЭРЕТОН. Профессиональный, медицинский и действенный урологический аппарат. И если поначалу о нём мало кто знал, то сегодня это сенсация медицины. Это аппарат международного уровня, который помог вернуть здоровье многим мужчинам. И сегодня готов помочь и Вам!

ПОЧЕМУ ЭРЕТОН?

При разработке аппарата ЭРЕТОН учёные продумали всё до мельчайших деталей. Высокую работу аппарата обеспечивают особые биполярные импульсы тока прямоугольной формы. За счёт которых и достигается лечебное и обезболивающее действие. Ведь именно особая форма импульсов восстанавливает кровообращение и отток лимфы, которые в свою очередь положительно сказываются на самочувствии и при этом не влекут нагрев тканей. Рези внизу живота начинают стихать, а позывы в туалет сокращаются. На фоне чего нормализуется и общее состояние!

А всё потому, что под воздействием аппарата нервные окончания раздражаются и подают сигналы в мозг, стимулируя выработку эндорфинов. Вы почувствуете себя мужчиной, и Вам снова всё будет по плечу.

Но импульсный ток не единственный фактор воздействия.

Для повышения лечебного воздействия учёные усилили аппарат, добавив к действию импульсного тока постоянное магнитное поле. Ведь благодаря магнитному потоку питание клеток улучшается в несколько раз. Ускоряется вывод продуктов распада из них. Это и является неотъемлемой частью восстановления мужского здоровья.



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Вы перестанете испытывать боль при мочеиспускании, и частые позывы в туалет останутся в прошлом. С покоем и лёгкостью вернётся и полноценный сон. Наконец-то, начнёте высыпаться, как в молодости. А значит, и сил для восстановления у организма будет больше.

Наш организм очень умный и умеет привыкать к лечению. А впоследствии и игнорировать его. Но разработчики ЭРЕТОНА предусмотрели и это, добавив низкочастотную механическую микровибрацию, которая может заменить массаж простаты и не допускает привыкания тканей к лечению. Это просто феноменально!

Но и это ещё не всё! Самая важная составляющая в аппарате ЭРЕТОН — это электроды. За счёт уникальной грамотной конструкции простата помещается в межэлектродное пространство. И лечение напрямую поступает к больному органу. Именно это коренным образом отличает ЭРЕТОН. На сегодняшний день это революция в лечении простатита!

ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ «ЭРЕТОНА»

Медицина в лице ЭРЕТОНА — это настоящая находка для мужчин. Ведь этот аппарат сегодня рекомендован специалистами для домашнего лечения. И всё это благодаря высокой клинической эффективности аппарата, которая подтверждена испытаниями, проходившими сразу в двух учреждениях: в Национальном медико-хирургическом центре им. Н.И. Пирогова и Клинической больнице № 122 им. Л.Г. Соколова. Что позволило охватить гораздо больший масштаб мужчин, страдающих простатитом.

Уже после первых процедур у 86% мужчин наблюдались улучшение эрекции и снятие болевого синдрома. И это только начало! Когда учёные стали проводить аналогию действия, оказалось, что одна процедура лечения ЭРЕТОНОМ равна процедуре массажа у специалиста! И здесь важно понимать, что далеко не каждый человек может правильно сделать массаж. Зачастую неверно выполненный массаж приводит к необратимым последствиям. С ЭРЕТОНОМ Вы можете забыть про страхи, ведь лечение ЭРЕТОНОМ надёжно. А ещё экономично!

Стоимость аппарата Вас порадует! ЭРЕТОН приобретается один раз и будет служить Вам долгое время, и не только для лечения, но и для профилактики. А главное, для поддержания потенции.

Поэтому лечение ЭРЕТОНОМ — это выгодно! И эта выгода уже сегодня доступна и Вам. Это не фантастика, а реальная жизнь! И чтобы вернуть себе мужское здоровье, нужен аппарат «ЭРЕТОН».

Более того, во время испытаний было выявлено, что ЭРЕТОН не вызывает передозировки. А по завершении курса лечения действие этого аппарата показывает рекорды урологии. 91,9% эффективности! То есть 9 из 10 мужчин смогли вернуть себе здоровье, а значит, можете и Вы!

Возможности и качество аппарата были оценены и на масштабном конкурсе «Сто лучших товаров России», где ЭРЕТОН стал лауреатом программы. А также ЭРЕТОН получил Золотой знак «Всероссийская марка. Знак качества XXI века». Вслед за чем взял и платину!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ АППАРАТА «ЭРЕТОН»:

- Хронический простатит.
- Гиперплазия (аденома) предстательной железы.
- Простатоцистит.
- Эректильная дисфункция.
- Синдром хронической тазовой боли.

С ЭРЕТОНОМ можно восстановить мочеполовую систему. И главное, сделать это доступно и удобно! А ведь мы зачастую забываем о таких важных факторах, как доступность и удобство. Но разработчики ЭРЕТОНА позаботились об этом.

ЭРЕТОН не нагревает органы малого таза. А ведь (учёные давно доказали) давно известно, что нагрев может привести к печальным последствиям и нанести непоправимый вред мужскому здоровью. Тепло усиливает воспаление и боль. Поэтому обратите внимание, что именно нагрев может спровоцировать печальные последствия для предстательной железы.

Именно поэтому ЭРЕТОН действует бережно, устраняя первопричину простатита. А это и есть шаг к выздоровлению. Доверьте свою простату современному и надёжному аппарату «ЭРЕТОН». Ведь он не просто действует тремя факторами, но и каждый из факторов воздействия усиливает друг друга в несколько раз! И всё это помещается в таком компактном, современном корпусе.

Современный медицинский аппарат может оказать помощь, где бы Вы ни находились. Ведь ЭРЕТОН можно брать с собой куда угодно, чтобы не прерывать курс лечения.

Всего 12 минут в день для здоровья и долголетия. Разве это много? Конечно, нет! И Вы просто обязаны продлить себе жизнь! Счастливую жизнь!

РЕВОЛЮЦИЯ НАШИХ ДНЕЙ

ЭРЕТОН идёт своей дорогой уже 10 лет. И каждый выздоровевший мужчина — это личная победа ЭРЕТОНА. Сегодня уже множество людей знают о нём. А знаете ли о таком аппарате Вы? Теперь знаете! А значит, пришло время начать новую, здоровую жизнь! Жизнь, в которой обретается здоровое долголетие и счастье.

Всё, что нужно для нормальной жизни, — это ЭРЕТОН. Он шёл столько лет именно к Вам, чтобы помочь вернуть Вам здоровье. Вы только представьте, что будете высыпаться ночами и просыпаться здоровыми и полными сил. Боль больше не будет изводить Вас, как назойливый комар. И сможете дышать спокойно. Разве Вы не этого хотите? Это же то, о чём сегодня мечтает взрослый мужчина!

Так что мешает именно Вам разбудить в себе мужчину и уверенно идти по жизни? Пора действовать! И нужно сделать этот шаг ради себя! С ЭРЕТОНОМ Вы остановите коня на скаку и оседлаете мучительную болячку. Боли и страхи останутся в прошлом, ведь отныне Вы хозяин своей жизни. Всего несколько минут в день для Вашего здоровья, и Вы настоящий победитель простатита.

Сейчас на аппарат «ЭРЕТОН» действует специальная программа — гарантия результата. Если после прохождения курса лечения Вы не ощутите положительного результата, то производитель вернёт Вам деньги! Поэтому, приобретая аппарат «ЭРЕТОН», Вы абсолютно ничем не рискуете!

Приобретайте аппарат «ЭРЕТОН». А с ним и молодость, и силу, и долголетие! И знайте, что теперь далеко не каждый даже молодой мужчина сможет похвалиться таким здоровьем, как у Вас. И Вы можете гордиться этим, ведь Ваше здоровье — это Ваша заслуга. Ваша и Вашего ЭРЕТОНА!

Не тяните с лечением, заказывайте ЭРЕТОН сейчас и нанесите ответный удар простатиту. Пришло Ваше время жить, оставить в прошлом изнуряющую боль и вернуть себе здоровье. А главное — счастливое долголетие. Приятная стоимость аппарата «ЭРЕТОН» демократична. И всё, что Вам нужно сделать, — это позвонить и сделать заказ. И Вы должны это сделать непременно!

С простатитом каждый день на счету, и более удобного случая может не быть. Защищайте себя как мужчину, позвоните нам прямо сейчас, закажите ЭРЕТОН и будьте здоровы!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ЭРЕТОН
по телефону горячей линии:
8 (800) 777-61-24

433507, г. Дмитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

Доступен для заказа на apteka.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. ¹Результаты могут отличаться. ²Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ³Акция действует с 11.01.2023 г. по 10.02.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Современная украинская власть превратила православие в своего главного врага. Даже турки-османы были более терпимы к христианам, чем нынешние киевские язычники. В Европе, как известно, с религией проблем нет - там костелы уже давно превращены в гостиницы и боулинг-клубы. А вот на Украине, где еще верят в Святую Троицу, людей заставляют сделать реальный выбор. Между Богом и дьяволом...

Только что раскольники в первый раз провели рождественскую службу в Успенском соборе Киево-Печерской лавры. Это было откровенное кощунство, по сути, надругательство над верой и чувствами миллионов людей. Ничего святого!

Главный враг

На протяжении последних недель на Украине проводились обыски в епархиях и монастырях Украинской православной церкви (УПЦ) в поисках агентов Кремля. Владимир Зеленский своим указом рекомендовал ввести ограничительные меры в отношении отдельных религиозных кругов на Украине, сотрудничающих с государством-агрессором. Так что неудивительно, что вскоре украинское Министерство культуры создало межведомственную правительственную комиссию по изучению использования имущества на территории Киево-Печерской лавры. Об этом заявил министр культуры Александр Ткаченко в эфире национального телемарафона.

Киево-Печерская лавра - древнейший монастырь на территории современной Украины, построенный в XI веке. В ведении Украинской православной церкви с 2013 года и на 50 последующих лет находится Нижняя лавра. Верхняя же принадлежит Киево-Печерскому историко-культурному заповеднику, у которого УПЦ лишь арендовала храмы, в том числе и главный - Успенский собор.

Компетентные органы проверяют правомерность использования имущества Верхней лавры представителями Украинской православной церкви Московского патриархата, так как она находится в ведении Киево-Печерского историко-культурного заповедника. Ткаченко добавил, что по другому имуществу есть соглашения, которые еще действуют и будут продолжаться исполняться до завершения проверки.

Гонения на церковь

Напомним, что раскольники из Православной церкви Украины (ПЦУ) давно покушались на имущество канонической Украинской православной церкви. Однако раньше они действовали исподтишка, захватывая не-

НА УКРАИНЕ УНИЧТОЖАЮТ ПРАВОСЛАВИЕ



большие церкви и монастыри при поддержке украинских радикалов и националистов. Теперь это вышло на государственный уровень. И главной целью стала, естественно, православная святыня.

Национальный Киево-Печерский историко-культурный заповедник отказался продлевать аренду Трапезного храма и Успенского собора для канонической Украинской православной церкви. С 1 января 2023 года духовенству УПЦ запрещено проводить там богослужения. Напомним, раскольническая Православная церковь Украины зарегистрировала устав «параллельного монастыря» ПЦУ «Киево-Печерская лавра». ПЦУ претендует на один из храмов Верхней лавры, а также просит часть помещений для монашеской деятельности.

Очевидно, что официально начался отъем материальных ценностей у православных обителей, а также гонения на православных священников. В Киеве состоялось заседание Синода УПЦ, в ходе которого архиереи предостерегли Зеленского от «войны против Бога». По мнению священноначалия, власти Украины используют против Украинской православной церкви «методы тоталитаризма», и это может привести к «самоуничтожению» украинского государства. Служба безопасности Украины проводит обыски в храмах УПЦ по всей стране, нескольким иерархам предъявлены обвинения в госизмене, открыто более 50 уголовных дел против священников УПЦ. Зеленский подписал указ о введении санкций против ряда православных иерархов, в том числе и самого наместника Киево-Печерской лавры митрополита Павла. А 13 священни-

ков Украинской православной церкви, по сути, лишены гражданства.

Бесы в храме

По сути дела, судьба канонической православной церкви на Украине решена. Не помогли, видимо, даже шаги по некоторому отдалению УПЦ от Московского патриархата. Еще в мае собор в киевском монастыре Феофания постановил убрать из церковного устава упоминания о единстве РПЦ, а в ноябре епископы решили восстановить мироварение в Киеве, что считается признаком автокефальной церкви. В середине декабря предстоятель УПЦ митрополит Онуфрий (Березовский) объявил, что вышел из состава Синода РПЦ. Но этого еретикам мало...

Вот что говорит об этом московский священник Павел Островский: «Зеленский призвал обеспечить «духовную независимость» своему народу. Интересно, а как ее обеспечить? Независимость от кого - от Христа или от демонов? Духовный мир не подчиняется людским законам, поэтому, как бы мы ни пытались, духовной независимости не будет никогда. Об этом говорил Христос: «Никакой слуга не может служить двум господам, ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить, или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и мамоне».

По сути, открыто объявлено о начале уничтожения Украинской православной церкви. Нацисты официально дали зеленый свет своим цепным псам. Отдать свою душу на поругание или спасти ее - выбор должен сделать сам украинский народ. Православный украинский народ.

Лидия Гаранина

Анна и Сергей Литвиновы - авторы популярных детективных романов и большие друзья нашей газеты. Сегодня Анна Литвинова делится с вами итогами своего очередного расследования, которое на этот раз касается нашей любви к театру.

«ЩЕЛКУНЧИК» ЗА ПОЛЦЕНЫ

БИЛЕТЫ - РЕАЛЬНЫЕ, ДЕЛО - УГОЛОВНОЕ

Эта простая и наглая схема работает на «Авито» уже несколько месяцев. Особенно она популярна в культурной столице - Санкт-Петербурге, но и Москва тоже засветилась. «Ленком», «Современник», МХАТ...

Билеты в театр за полцены. Лучшие места, партер. В «Ленсовета» на «Ревизор» - самые блатные местечки за 2350 рублей вместо официальных 4700. В литерный крутой первый ряд «Антрепризы Андрея Миронова» - 2500 при ценнике на сайте в 5000. И, в отличие от реальных обманов, схема работает! Подтвержденные профили, сотни благодарных зрителей.

Но как же достают подобные билеты? Продавцы заливают: «Это особая скидочная программа! Для членов театральных обществ и держателей крупных вкладов в банках». Вранье. На самом деле билеты покупают по чужим Пушкинским картам.

Нынче каждый гражданин РФ в возрасте от 14 до 22 лет может получить от государства пять тысяч рублей в год на культурный досуг. Деньги перечисляются на карту «Мир», и потратить их можно исключительно на театры, концерты, экскурсии. А если на «Ревизора» не хочешь, а нужно купить сигарет? Нет проблем. Просто сообщи данные карты перекупщику - и получи наличные. От пятисот до полутора тысяч, как договоришься. А спекулянт по твоей карте приобретет театральный билет и перепродает за полцены тому, кто действительно хочет сэкономить на культурном досуге.

Все с виду честно. На билете - имя человека, кто реально идет в театр. Цена - та, что на сайте (покупатели радостно потирают руки: выгодное приобретение!). При проверке на входе у контролера высветится: «Приобретен по программе «Пушкинская карта». Могут проверить паспорт (тут все сходится). А к тому, что зрителю совсем даже не двадцать, а за пятьдесят, на практике не цепляются. Так что сотни благодарностей на «Авито» - искренние и подлинные.

Но сейчас невинный вроде бизнес может обернуться для покупателей реальными проблемами. На дворе январь, хочется праздника, многие давно мечтали сходить на прекрасный балет «Щелкунчик». И Большой, и Мариинский, и Михайловский театры в «Пушкинской карте» участвуют. В столице дешевых билетов на сайтах не появляется. А вот в Питере можно купить самый дальний, третий ярус по цене 5 тысяч рублей за билет. И на «Авито» полно предложений: «Щелкунчик» - всего за 3500!

Народ активно покупает. Только не ведает, что контролеры востребованных театров про схему знают и активно ей препятствуют. Вот и представьте: семья с двумя маленькими детьми купила за четырнадцать тысяч четыре билета. Приходят в предвкушении на «Щелкунчика». Под возраст для Пушкинской карты никто не подходит - и в театр их просто не пускают! А могут еще и штраф вlepить за использование для покупки билетов чужих документов.

Так что экономить на культуре, конечно, можно. Но на «Щелкунчика» лучше не суйтесь. Иначе праздник может обернуться большой проблемой, а то и уголовным делом.

ЗАКОН О ТАКСИ: прав меньше, цена - выше

Пассажира лишают права на справедливую компенсацию за травмы, полученные в ДТП

«МН» не раз писал о подготовке этого закона, потому что он формулирует жизненно важные права десятков миллионов граждан, которые пользуются услугами такси. И вот закон окончательно принят. Закон, вступающий в силу 1 сентября этого года, вносит в работу такси немало изменений, которые сделают поездки в машинах с шашечками более безопасными. Однако отдельные поправки вызывают откровенное недоумение. И самое главное - новый закон делает призрачной вероятность получения достойной компенсации за возможные увечья и страдания, причиненные пассажиру во время поездки.

Таксистов отфильтруют

Все мы надеемся, что изменения в нормативной базе помогут навести в отрасли порядок, сфера таксомоторных перевозок выйдет из серой зоны, станет понятной и открытой.

Документ перегружен тяжеловесными юридическими и техническими формулировками, но если продрататься через них, то становится понятно, что с 1 сентября 2023 года нельзя будет передавать автомобиль, хозяин которого получил разрешение на работу такси, третьим лицам. Запрещено садиться за руль машины с шашечками тем, кто повторно в течение одного года лишен прав или получил административный арест за нарушение ПДД, а также гражданам, у которых есть более трех неоплаченных штрафов за нарушение ПДД, неснятая или непогашенная судимость за насильственные преступления. Перевозить людей и багаж смогут не только юрлица и индивидуальные предприниматели, но и самозанятые при условии, что заключат договор со службой заказа такси и оформят страховку ответственности.

Еще будут созданы три региональных реестра: служб заказа такси, перевозчиков легковыми такси и легковых такси. Данные из реестров появятся в общедоступной федеральной информационной системе, что, предполагается, загонит агрегаторов в «матрицу», а доходы отрасли станут прозрачными. Кроме прочего, агрегаторы с количеством поездок от 4000 в сутки должны будут открывать филиалы в регионе при-

сутствия, а всех перевозчиков обяжут хранить информацию о поездках в течение полугодия. Удаленный доступ к этой базе получит ФСБ. По большей части закон регулирует деятельность основных драйверов рынка - агрегаторов и их правоотношения с частниками-таксистами. Может показаться, что это напрямую не касается рядового гражданина, между тем нормы закона призваны сделать работу таксомоторов безопасной и

Координатор движения «Синие ведерки» Петр ШКУМАТОВ:

- Перевод ответственности из солидарной в субсидиарную приведет к тому, что за выплаты пассажирам в результате дорожных происшествий придется отвечать исключительно самим водителям. Даже если пассажир отсудит убытки у агрегатора, последний предъявит эти затраты водителю.

доступной, что не может не радовать всех нас.

Впрочем, закон - это идеальный мир. В реальном все может пойти не по плану. С одной стороны, эксперты дружно говорят о том, что работа по новым правилам, скажем так, усложнит деятельность агрегаторов, что неизбежно вызовет рост цен на услуги такси. А с другой - после принятия закона стало непонятно, что будет в том случае, если произойдет ДТП и в нем пострадают пассажиры. С кого взыскивать ущерб?

Подготовила Елена Хакимова

Кто заплатит пострадавшим?

На этот вопрос в документе нет однозначного ответа. Зато есть новая статья 29, в которой за многословными и запутанно и малопонятно сформулированными вариантами распределения ответственности перевозчиков и служб заказа такси скрывается неутешительная правда.

Состоит она в том, что пострадавшие замучаются пылью глотать, выясняя, кому предъявлять компенсационные претензии, а найдя ответственного, получают за тяжелую травму смехотворные страховые выплаты, но не солидные деньги, которые сейчас можно взыскать с агрегатора в рамках не только добровольного страхования ответственности, но и закона о защите прав потребителей. Для сравнения: в первом случае речь идет о десятках или сотнях тысяч рублей (если речь о гибели пассажи-

ра), а во втором - о нескольких миллионах.

Новый закон фактически вывел пассажира за рамки закона о защите прав потребителей. И пролоббировал это самый мощный в стране агрегатор, - рассказала «МН» правозащитник в сфере легкового такси Елена Граценкова. - Хорошо, что в законе появился такой субъект деятельности в лице «службы заказа легкового такси» и ему вменяются права, обязанности и ответственность, но главный вопрос: какая ответственность? Статья 29 почти не накладывает ее на агрегаторов. В одном месте говорится, что возмещаться ущерб будет в

одних случаях по солидарной ответственности (агрегатор платит пассажиру, а потом по регрессу взимает сумму с какого-нибудь ООО, ООО по регрессу взимает деньги с таксиста, с которым заключило договор), в другом - по субсидиарной (каждый участник договора платит часть денег в зависимости от доли своей вины в ДТП). В 29-й статье безумное количество «если». Даже у юристов от ее прочтения глаза на лоб лезут. Но самое ужасное, что главная цель этой статьи, повторю еще раз, - вывести пассажира из-под действия закона о защите прав потребителей. Это катастрофа.

Скрытая угроза

На данный момент, пока не начала работать статья 29, отношения пострадавшего в ДТП и перевозчика строятся по такому же принципу, как у покупателя с продавцом: за некачественную колбасу деньги возвращает магазин, а не производитель колбасы.

Если такси было вызвано через приложение, по умолчанию заключается договор фрахтования транспорта, деньги за поездку получает агрегатор, он выдает чек, он же платит за форс-мажор: максимум 2 млн рублей за смерть пассажира, небольшие суммы за вред легкой и средней тяжести, несколько сотен тысяч за тяжкий вред здоровью. Есть еще очень небольшие выплаты по ОСАГО.

Если такси было вызвано через приложение, по умолчанию заключается договор фрахтования транспорта, деньги за поездку получает агрегатор, он выдает чек, он же платит за форс-мажор: максимум 2 млн рублей за смерть пассажира, небольшие суммы за вред легкой и средней тяжести, несколько сотен тысяч за тяжкий вред здоровью. Есть еще очень небольшие выплаты по ОСАГО. - продолжает Елена Граценкова, - ограничиваются выплатами по страховкам, ведь агрегатор, например «Яндекс.Такси», убеждает людей в том, что, скачивая и подключаясь к приложению, они тем самым подписали соглашение, в пункте 2.3 которого сказано: пользователь приобретает услугу «без участия «Яндекс.Такси». Как бы на этом основании взяли с агрегатора гладки: получи деньги по двум страховкам и ступай с богом. Я знаю случаи, когда за разрыв кишечника в ДТП пассажиру такси заплатили всего 800 тысяч рублей, убедив его, что это максимум. Между тем с 2018 года благодаря решению Верховного суда, признавшего главенство закона о правах потребителей над пользовательским соглашением с агрегатором, люди через суд стали получать серьезные компенсации. К сожалению, с 1 сентября все опять будет поставлено с ног на голову. Скажем за это спасибо депутатам и статье 29, которую по-хорошему вообще нужно убрать из закона как вредную и наносящую удар из-за угла по правам 60 миллионов

человек, которые пользуются услугами такси. Скоро судам придется выбирать не между филькиной грамотой и законом, а между двумя федеральными законами. Кто победит в суде - крупный капитал в лице монополиста или рядовой гражданин - вопрос риторический.

Скрытые угрозы для пострадавших в ДТП пассажиров такси, которые несет в себе статья 29, увидели представители общественной палаты России, юристы, страховщики и объединения по защите прав пассажиров. Их мнение: закрепить за службами заказа такси статус «организующий фрахтовщик (перевозчик)» и заставить нести полную ответственность за причинение вреда пассажиру. Эту здравую мысль Комитет Госдумы по транспорту во внимание не принял.

Эксперты уверены: статья 29 кривая-косая, написана далеким от юридического языка и, по сути, ущемляет права граждан нашей страны, которые пользуются услугами такси. Есть надежда, что рано или поздно в закон внесут новую поправку: удалят из него статью, вступающую в противоречие с главным законом, которой защищает потребителей.



АГН «МОСКВА»

Минстрой России решил прибрать к рукам взносы граждан на капремонт, которые пока переводятся на специальные счета.

Такую креативную инициативу выдвинул Ответственный совет ведомства. Разумеется, не факт, что от этого улучшится качество ремонтных работ, но зато несколько десятков миллиардов рублей будет ежегодно поступать на счета структур, которые подчиняются Минстрою.

Сегодня жители могут выбирать, как им копить деньги на капремонт: направлять их в общий котел регионального фонда капремонта или хранить на специальном счете. Предложение Ответственного совета Минстроя касается именно спецсчетов. Предлагается закрыть управляющим компаниям доступ к этим деньгам.

Инициатива подается, естественно, под самыми благородными лозунгами. Мол, нужно бороться с недобросовестными участниками рынка: управляющие компании нередко воруют деньги со спецсчетов или вступают вговор с подрядчиками, намеренно завышая цену и зарабатывая на откатах. И ведь это правда. Однако новая инициатива существующее положение вещей не исправит, а только поможет оставить на распиле нужных игроков.



ЧИНОВНИКИ ХОТЯТ ПОГРЕТЬ РУКИ НА КАПРЕМОНТЕ

Потенциальный объем средств, накапливаемых на этих спецсчетах, составляет порядка 27 млрд рублей в год. Как сегодня распределяются эти средства? По оценкам фонда «Институт экономики города», 32% спецсчетов контролируется управляющими компаниями, а остальные находятся под контролем товариществ собственников жилья и региональных операторов.

По данным системы ГИС ЖКХ, из более чем 948 тыс. многоквартирных домов порядка 53 тыс. управляются ТСЖ, ЖК или другой формой кооператива. Зато в управлении УК находится без малого 629 тыс. домов. Потенциально жители каждого из них могут выбрать для капремонта именно спецсчет. Если дело и впрямь так пойдет, то прощайте,

сотни миллиардов на счетах региональных фондов.

Перспектива эта представляется тем более реальной, если учитывать, что недовольство граждан качеством выполнения капремонта региональными опе-

развитию бизнеса в сфере управления жилой недвижимостью Сусана Киракосян.

К сожалению, оба механизма, будь то общий котел или спецсчет, - неработающие. Дело в том, что программа капремонта в ее нынешнем виде, по сути, оказалась фейком. Денег, собираемых жителями на спецсчетах, даже при условии, что УК, управляющая счетом, будет абсолютно добросовестной, едва ли хватит на проведение сколько-нибудь серьезных ремонтных работ. К примеру, замена лифта обойдется сегодня в 3-5 млн рублей. При этом

Решение о переводе дома из общего котла в региональную программу, равно как и список ремонтных работ, принимать будут вовсе не жители, а местные власти. Правильная управляющая компания проводит собрание собственников, на котором утверждается нужный список ремонтных работ. Информация поступает к местным властям, они составляют план, под который в итоге выделяются деньги из Фонда капитального ремонта. Как видите, все зависит от чиновников... и размеров отката.

Наличие неких независимых управляющих компаний, в ведении которых находятся спецсчета, автоматически исключает из этой схемы и местные власти, и Фонд капитального ремонта. «При наличии спецсчета и добросовестной УК жители хотя бы что-то могут сделать в своем доме. По крайней мере, в этом случае они реально могут принять решение о том, какие работы провести. Ни Минстрой, ни региональные фонды капремонта подобная независимость, конечно, никак не устраивает», - считают эксперты.

*Виталий Игорев,
Андрей Князев*

СПРАВКА

Ассоциация региональных операторов капремонта многоквартирных домов сообщила, что по итогам прошлого года россияне заплатили примерно **27 млрд рублей** взносов на капремонт.

раторами растет год от года. «Многочисленная судебная практика свидетельствует о том, что большинство жалоб собственников связано с неэффективностью капремонта по методу общего котла», - считает руководитель подкомитета Торгово-промышленной палаты РФ по

общая сумма ежемесячных взносов на капремонт одноподъездной 16-этажки в Москве составляет 119 тыс. рублей (при тарифе 19,52 рубля с квадратного метра). А в Подмосковье еще меньше - 73 тыс. (там тариф составляет 12 рублей с квадратного метра).

Накануне нового года Владимир Путин заявил о том, что зарплаты учителей должны быть не ниже среднего заработка по региону, и ввел дополнительные выплаты для медицинских работников. Будем надеяться, что в ближайшее время ситуация изменится, но сегодня положение миллионов врачей и педагогов просто плачевное.

Печальные цифры

Моя хорошая знакомая Ирина Д. работает учительницей начальных классов в подмосковном Подольске. Она признается, что у нее практически нет свободного времени. При этом заработная плата у Ирины весьма и весьма скромная: 45-47 тысяч рублей.

А учительница из Ейска Краснодарского края Юлия Н. рассказала, что ее заработная плата меньше, чем МРОТ. И приходится постоянно писать совершенно ненужные бумаги, количество которых растет в геометрической прогрессии. По словам Юлии, при полной загруженности учителя получают по 17-20 тысяч рублей в месяц...

СКОЛЬКО ПОЛУЧАЮТ УЧИТЕЛЯ И ВРАЧИ?

Реалии жизни школьного педагога настолько далеки от самого скромного благополучия, что диву даешься, как до сих пор эти люди продолжают работать в школе. Между тем, по данным Росстата, средняя зарплата в стране составляет почти 62 тысячи рублей, а школьные учителя в среднем в месяц зарабатывают по 47,5 тысячи (76,6% от средней зарплаты по стране). Педагоги дошкольного образования - 40,6 тысячи (65,4%), преподаватели вузов - 102 ты-

Нас некому лечить

Из государственных больниц и поликлиник бегут специалисты, особенно молодые. Согласно последним исследованиям, в первый год после окончания вуза из государственной медицины уходят 10-11% молодых врачей, во второй - еще 10%.

Между тем министр здравоохранения страны Михаил Мурашко констатирует, что дефицит кадров в здравоохранении по врачам составля-

ет 25-26 тысяч, по среднему медперсоналу - около 50 тысяч человек. Чуть ли не единственный регион, где нет дефицита медиков, - это Москва, которая платит врачам от 87 тысяч. Зато в Пермском крае ожидание в очереди к врачу может составить неделю...

Данные Всероссийского союза пациентов свидетельствуют, что с 7 до 12% выросла доля пациентов, которые удовлетворены оказанием услуг в рамках системы обязательного медицинского страхования. Еще 29% скорее удовлетворены и 35% частично удовлетворены. То есть существующий порядок оказания медицинской помощи в корне не устраивает примерно четверть пациентов.

Как сообщали эксперты Российского экономического университета имени Плеханова, расходы федерального бюджета на финансирование отрасли в структуре ВВП в 2023-2025 гг. не превысят 0,9%. Это меньше по сравнению с 1,12% в 2021-м и 1,05% в году прошлом. Специалисты уверены, что снижение расходов на здравоохранение неоправданно. Последствия пандемии COVID-19 будут проявляться, и для их преодоления нужны дополнительные расходы.

34 789 рублей, в Тамбовской - 38 817 рублей. Зато на Северном Кавказе зарплата педагогов по-прежнему держится на уровне 25 000...

Правда, в правительстве продолжают экспериментировать. В новом учебном году выбрали шесть субъектов страны, где изменится система расчета оплаты труда учителей. Это Белгородская, Сахалинская, Ярославская, Нижегородская, Кировская области, Республика Мордовия. Результат, возможно, увидим через год. В других регионах вводятся местные новшества и доплаты педагогам. В Московской области это гранты с максимальной суммой доплаты в 10 000. В Приамурье лучшие педагоги получают звание заслуженного работника образования Амурской области и пожизненную ежемесячную выплату в размере 3000 рублей. В Свердловской области аналогичное звание прибавляет к зарплате учителя 1000 рублей, но для этого педагог должен не менее 20 лет здесь трудиться. И эти люди учат наших детей и внуков...

*Андрей Князев,
Кирилл Бахлунов*

Уровень зарплат школьных педагогов, руб.

Москва	99 674
Московская область	62 036
Алтайский край	30 523
Новгородская область	30 401
Республика Мордовия	29 173
Карачаево-Черкесия	24 631

сячи (164,5%), врачи - 95,4 тысячи рублей (153,8%).

Это в среднем по стране. Минтруд недавно сообщил, что в РФ существует большая разница в зарплатах врачей в различных регионах, даже если они выполняют одну и ту же работу.

ет 25-26 тысяч, по среднему медперсоналу - около 50 тысяч человек. Чуть ли не единственный регион, где нет дефицита медиков, - это Москва, которая платит врачам от 87 тысяч. Зато в Пермском крае ожидание в очереди к врачу может составить неделю...

Школа и деньги

Не лучше ситуация и в российском образовании, где средняя зарплата в Ивановской области составляет

25 января исполнится 85 лет со дня рождения Владимира Высоцкого. И снова «местом встречи» станет телеэкран, где наверняка по многим каналам покажут бессмертную ленту про Жеглова и банду «Черная кошка». Автору этих строк довелось в свое время побеседовать с главными создателями картины - сценаристом, режиссером-постановщиком, главным художником и главным оператором - и узнать немало интересных подробностей...



КАДРЫ ИЗ ТЕЛЕФИЛЬМА
«МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ
НЕЛЬЗЯ»

«Место встречи изменить нельзя»: что осталось за кадром?

«Ультиматум» Высоцкого

Фактически вся эта эпопея со съемками ставшего столь популярным детективного сериала началась благодаря **Владимиру Высоцкому**.

«Мы жили тогда с Володей по соседству. Однажды подарили ему наш с братом Георгием только что вышедший роман про борьбу муровцев с бандой «Черная кошка», - рассказывал **Аркадий Вайнер**, один из авторов сценария. - Он за ночь прочитал книгу и сразу же поспешил к нам с идеей: нужно делать фильм. «А Жеглова, - говорит, - должен сыграть я!» Перед его напором трудно было устоять, и мы с Георгием засели за подготовку сценария. Первоначально режиссером-постановщиком должен был стать Алексей Баталов. Заявку на съемки сериала приняли на Центральном телевидении, включили в план. Однако уже после этого выяснилось, что у Баталова ближайшие полтора года заняты другими кинопроектами. Так долго ждать не хотелось, и потому мы с Георгием стали для «Места встречи...» искать другого режиссера. Новая кандидатура появилась благодаря все тому же Высоцкому. Он предложил обратиться к Говорухину, у которого уже снимался до того. Именно Володя и познакомил нас со Станиславом Сергеевичем.

«Когда я прочел этот роман, сразу же понял: нужно делать по нему картину, - вспоминал режиссер **Станислав Говорухин**. - В начале 1977 года мы приехали с Володей к Вайнерам и все обсудили. После этого началась уже реальная подготовка к съемкам...»

Однако «ультиматум» Высоцкого выполнить оказалось не так просто: роль Жеглова для него поначалу никак не получалось «забронировать».

«Володю в ту пору на пушечный выстрел к телевидению не подпускали, - разъяснил Вайнер. - Помогло лишь вмешательство одного из заместителей министра внутренних дел (как выяснилось потом,

ему очень нравились актерские работы Высоцкого)».

И все-таки, несмотря на такую поддержку в верхах, создателям телесериала пришлось для галочки устраивать отбор исполнителя на роль Жеглова.

«Пробы проходили в ДК им. Горбунова, - поделился главный художник фильма **Валентин Гидулянов**. - Кандидатов специально приглашали из числа начинающих актеров, чтобы легче было им отказать, оставив роль за Высоцким».

Актерский состав в «Месте встречи...» подобрался воистину звездный. Редкий случай: многие известные артисты

роль Горбатого попробовать Джигарханяна. Дозволили до него, однако Арменчик, как выяснилось, наш роман не читал. С оказией, через знакомых, переслали в Москву сценарий, и уже на следующий день Джигарханян дал согласие на участие в съемках».

Любимая женщина капитана Жеглова

Кстати, в кадрах знаменитого фильма отметились не только профессиональные актеры.

«Эпизод встречи Жеглова с Копченым снимали в бильярдной, которая располагалась в одесском парке им. Шевчен-

«Видишь, Люба, каких орлов воспитываю!» Оказывается, идея снабдить сурового борца с преступностью «подругой» появилась прямо во время съемок.

«Ну не евнух же он, нормальный молодой еще мужик! - размышлял Говорухин. - Вот и включили в фильм такой эпизод. Намек, что какая-то дама - по крайней мере, одна - в жизни капитана была... А эпизодическую роль «женщины Глеба Жеглова» сыграла участница нашей съемочной группы - ассистент режиссера».

В фильме, конечно, не обошлось без купюр. По настоянию цензоров было вырезано много эпизодов на воровской малине с участием артистов **Ивана Бортника** и **Александра Абдулова**.

«Уж слишком они реалистично играли роли бандитов Промокашки и Жженого, - вспоминал Говорухин. - В первоначальном варианте Абдулов пел во время застолья воровскую песню. А Промокашка выдрючивался и нахально заигрывал с подружкой Горбатого. Все, кто видел эти кадры, просто умирали от смеха... Цензоры не выдержали: «Что же вы так углубились в эту воровскую атмосферу, так смакуете всякую ее мелочь?!»

Герои остались без наград

В сценарии «Места встречи...» было немало форс-мажорных ситуаций. Однако на вопрос о самом сложном эпизоде все создатели картины отвечали одинаково: конечно же, падение грузовика в Язу!

«Эти кадры снимали одними из самых последних, - рассказывал художник фильма Гидулянов. - В качестве «утопленника» нашли совершенно убитый «студебекер» - не на ходу, без тормозов... Разгонять его должен был специальный грузовик-толкач. В определенный момент он отцеплялся, сворачивал в сторону (если посмотреть эпизод повнимательнее, на экране виден этот грузовик на заднем плане), а «студер» катил



Говорухин, Высоцкий и Сададьский на съемках фильма

согласились даже на эпизодические роли - Гердт, Куравлев, Евстигнеев...

«Могу вспомнить лишь троих, кто отказался участвовать в съемках нашего сериала: Николай Губенко, Евгений Герасимов и Алексей Петренко, - рассказывал Вайнер. - Правда, была еще история с Роланом Быковым. Именно под него мы с братом выписали в сценарии роль главаря банды Горбатого, однако сам актер отнесся к такому предложению без энтузиазма. Ему не нравилась перспектива сниматься в роли горбуна: «Я и так небольшого роста, надо мной из-за этого подшучивают...» Все-таки я Ролана зазвал к себе домой и во время застолья сумел уговорить. Он приехал на пробы в Одессу, но там на беду угодил в больницу с инфарктом! Что делать? Съемки уже в разгаре, нужен срочный ввод нового артиста. Второй режиссер Надежда Попова предложила на

ко, - продолжил свой рассказ писатель. - Мы обратили внимание на очень колоритную фигуру в зале - однорукого старичка, который виртуозно клал шары в лузы. Этот ас в итоге попал в фильм. А вот наши артисты - Высоцкий и Куравлев - в бильярде не играли. Пришлось их учить хотя бы тому, как держать кий, как его мелишь, как правильно ставить руку на сукно... Володя был очень спортивный человек и быстро все это усвоил. Сами же удары за Жеглова и Копченого выполнял один из местных мастеров».

Еще одна неактриса и во все сыграла самую интригующую роль в картине - роль «женщины капитана Жеглова». В кадрах, посвященных празднику во Дворце культуры работников милиции, есть эпизод, где Глеб спускается по лестнице под ручку с симпатичной дамой и этак с некой рисовкой ей говорит:

под уклон к реке самостоятельно. В кабину сели два наших лучших каскадера - Володя Жариков и Олег Федулов».

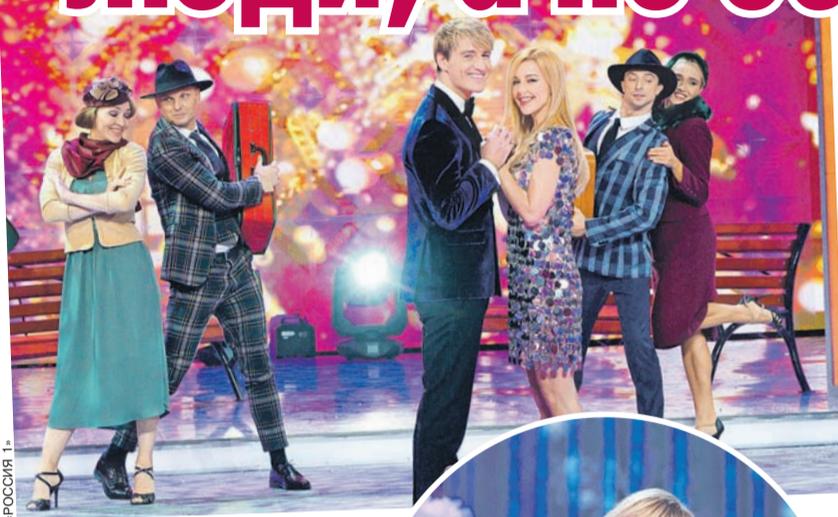
«Нам предстояло сделать лишь один дубль, причем в условиях так называемой режимной съемки, - пояснил главный оператор фильма **Леонид Бурака**. - Успеть надо было за те считанные минуты, когда сгущаются сумерки (по сценарию-то погоня и авария происходят поздним вечером). Вроде бы все подготовили, отрепетировали - нужно начинать. Вдруг выясняется: у толкача заглох двигатель, никак не могут его завести. Я вижу, что свет катастрофически уходит, еще чуть-чуть - и снимать уже будет нельзя. Наконец, буквально в последний момент, автомобиль все же завелся, разогнал «студебекер», тот покатил к реке, сбил решетку... Больше всего мы опасались, чтобы машина в полете не перекувырнулась вверх колесами, кажется, для перестраховки даже двигатель с нее сняли, чтобы облегчить передок. Но по закону подлости именно это и произошло. Грузовик, снеся специально установленный декоративный парапет, «клюнул носом» и воткнулся в воду радиатором, задние колеса задрало. В результате кабина с каскадерами полностью ушла в воду... Народу вокруг съемочной площадки собралось полно, и все застыли в ожидании. Вот уж 20 секунд прошло - каскадеров не видно. Наконец вынырнули. Оба какой-то черной дрянью облеплены, закрывают лицо ладонями: «Глаза! Глаза!» Из-за спешки перед началом съемок дно реки в этом месте толком не проверили, а оказалось, что под небольшим слоем воды находится метровый слой ила. В него и погрузилась кабина «студебекера», так что ребятам было очень непросто выбраться наружу. Вдобавок едкая грязь в глаза попала...»

Несмотря на всенародную любовь, которую после первого же показа завоевал фильм, за его создание официальных наград не последовало.

«Никто из создателей сериала не получил в итоге никаких наград, - сообщил Гидулянов. - Только МВД нас отменило. Однажды в Одессу из Москвы приехал офицер-порученец и привез красивые папки с грамотами от министра внутренних дел Щелокова...»

Сергей Леснов

«Впервые были люди, а не бесы»



Новогодние шоу будут по традиции повторять на старый Новый год. И впервые за долгое время зрители их посмотрят еще раз с удовольствием. Почти все «Огоньки» в этом году удостоились положительных отзывов.



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Зрители все еще шумят в соцсетях по поводу новогодних «Огоньков». И в основном - а такого давно уже не было - это шум одобрения. Отмечают и душевный репертуар, и то, что исчезли самые надоевшие лица праздничного эфира: они по случайности оказались теми, кто уехал или ушел в тень по политическим соображениям. Взамен появились новые исполнители, а «старенькие» предстали как бы в новом имидже - изменились не только манера исполнения, но даже сценический гардероб. «Он стал скромным и элегантным», - с удивлением

констатировали модные критики. Основные тренды развлекательных передач, которые телеканалы предложили в этом году, - патриотизм и ретро. Оказалось, что это и есть сейчас идеальный рецепт.

«Первый раз за много лет досмотрели до конца! Все как надо! По-человечески! Спасибо!!!» - пишут зрители. «Впервые не хотелось отойти от телевизора. Впервые за много лет на экране были люди, а не бесы. И даже Филипп Киркоров, облаченный не в перья и стразы, а в белый костюм-тройку (правда, с перстнем на каждом пальце, куда ж без это-

го), пел, не дергаясь». «Это было лучшее за последние лет 30».

Особенно все хвалят новогодний «Голубой огонек» телеканала «Россия 1», который вроде бы никаких фишек не изобрел, а просто вернулся к тому формату, с которого начинался 60 лет назад. Например, за столиками в студии сидели не светские персонажи, как это было еще недавно, а военные, в том числе Герои России, которые приезжали на съемки с передовой. С ними общались военкоры и телеведущие. Многие сразу вспомнили, как в 1960-х за столиками сидели герои тех лет - космонавты. Кстати, и песни звучали в основном из прошлого - советские шлягеры и композиции из кинофильмов.

«Квартирник у Моргулиса» на НТВ удостоился дифирамбов за живой звук и состав артистов (Пелагея, Кормухина, Расторгуев, Розенбаум, Маршал и другие артисты). Аудитория оценила и новогодний эфир каналов «Звезда» и «Спас», которые снимали праздничный концерт в Луганске: местные коллективы и звезды из Москвы поздравляли бойцов. «Знаменитых артистов в Луганске было мало, - заметили зрители. - Немногие приехали. Но все получилось душевно и по-настоящему».

- Я думаю, новогодние передачи на этот раз удалась, потому что в них стали доминировать элементы, которые испокон веку являлись главной составной частью «Огоньков», - говорит знаменитый диктор Владимир Березин. - Это легкость, доброта и простота. Во-первых, телеканалы нащупали наконец что-то такое, что могло как-то соединить происходящее на экране с жизнью. Какая-то актуальность в «Огоньках» появилась. Во-вторых, им удалось создать хорошее настроение, что на фоне сегодняшней жизни, довольно напряженной, очень важно для зрителя. Люди, пожалуй, уже перестали верить в чудеса. А новогодние «Огоньки» всегда делают взрослого человека немного ребенком и дарят чудо. И вот на этот раз людям было особенно важно получить ощущение того, что чудеса бывают. И что в новом году они произойдут. Думаю, телеканалы теперь стремятся к тому, что телевидение и должно делать всегда - умиротворять. Это, кстати, обязательный аспект классического телевидения - умиротворять. То есть успокаивать душу, дарить гармонию. Мои коллеги искали и нашли нечто, что подарило зрителям это все: и спокойствие, и гармонию.

Лидия Мезина



Яна Чурикова: «Уже пожалела, что согласилась!»

Именно так сказала Яна Чурикова о своей попытке заменить в популярном шоу Дмитрия Нагиева, который все еще не вышел из затяжного творческого отпуска. Почему опытной телеведущей так тяжело стоять у руля детского конкурса?

Напомним, что Дмитрий Нагиев еще в сентябре устранился от «Голоса», который вел бессменно 10 лет. На Первом канале сообщили, что телеведущий решил отдохнуть, но обещал вернуться. В «Голос 60+» Нагиева заменила Лариса Гузеева. А в «Голос Дети», который показывают сейчас, - Яна Чурикова. Она на первых же съемках появилась перед членами жюри и юными артистами в майке с фотографией Нагиева. Мол, вот он - настоящий кумир, а я лишь попробую ему соответствовать. В соцсетях Яна написала: «Дима, ты всегда будешь первым! Легенда, навсегда в моем сердце». Честно говоря, похоже на некролог.. Но на самом деле Чурикова, как и Гузеева, решила подчеркнуть, что с Нагиевым конкурировать за сердца зрителей - непосильная задача. Однако основная сложность, как оказалось, даже не в этом. Телеведущая обнаружила, что ей психологически тяжело вести конкурс, в котором оцениваются таланты детей. Где кого-то из маленьких певцов берут в команду, а кого-то отправляют на выход.

- Это кошмар, ребята, - призналась Чурикова. - Я уже пожалела, что согласилась. Потому что когда не поворачивается никто, мне хочется сказать: «Ну все, я пошла». Тем более когда мне очевидно пение. В данном случае я не ведущая, я обычный чело-

век. Мне хочется, чтобы повернулись ко всем!

- Я понимаю переживания Яны, - говорит легендарный наш диктор Анна Шатилова. - Она очень переживающий и чуткий человек, поэтому за каждого ребенка волнуется. «Голос. Дети» с ней я смотрю, мне нравится. И мне нравится Яна как ведущая. Она умная, смекалистая, она умеет вести. Я бы только посоветовала ей подкорректировать некоторые детали. В частности, стиль одежды ей надо бы немножко поменять. Детки приходят на съемки очень нарядные, а Яна при этом - в футболке, в джинсовке. Мне кажется, что ей надо бы тоже надевать что-то более элегантное, чтобы соответствовать этим нарядным деткам и их родителям, которые тоже выглядят как на празднике. И это ведь действительно праздник! Вот это мое личное мнение, которое я не хочу навязывать, так как понимаю, что с Яной работают стилисты и костюмеры Первого канала... Но я имею право посоветовать. Еще я бы посоветовала Яне не заискивать перед детьми. Видно, что она старается как-то по-молодежному с ними общаться. Не надо! Надо оставаться собой. Вот еще один мой совет. Но в целом у Яны все прекрасно получается. Она замечательная ведущая!

М.Н.

Между тем

Ложка дегтя

Те зрители, которые переключались во время праздничного эфира на ОТР, увидели не актуальную, отснятую в этом году программу, а нарезку, которую в анонсах обозначили как «лучшее за прошлые годы». И все бы ничего. Однако среди «лучшего» показали также эпизод, в котором студия новогодней передачи была оформлена в желто-голубых тонах украинского флага, а на сцене выступали певцы с Украины, которые сейчас в России являются персонами нон грата. И представляли их именно как «заслуженных артистов Украины». Некоторых это смутило. А кого-то даже возмутило! Сейчас такое время, что идет четкое разделение на своих и чужих. И сложно представить, чтобы подобная «нарезка», но с российскими звездами и триколором на заднике появилась на каком-нибудь украинском канале. А у нас - пожалуйста.

- Если показывают настоящее искусство, если кто-то талантлив

во поет или танцует, то какая разница - украинский это исполнитель или наш? - говорит актриса Валентина Титова. - Тем более что половина всех этих украинских певцов на самом деле русские. Как и большинство жителей Украины. Но сейчас многие из них выступили против России... Я думаю, от страха. Они вынуждены так поступить. И вот тут загвоздка. Если они так поступили, то надо ли транслировать их выступление по телевизору, да еще и в праздники? Ведь понятно, что это будет раздражать зрителей. Идут боевые действия! Это должны бы понимать прежде всего те, кто работал над передачей. Редакторы. Они, когда готовили такое вот ассорти из прошлых лет, подумали, какую реакцию это может вызвать? Наверное, не подумали. А если не подумали, то сложно назвать их профессионалами. Хотя где сейчас вообще профессионалов найдешь? Их все меньше и меньше. И не только на телевидении.

Люди - Кролики: настоящие счастливики!

Сначала это было экзотикой, а потом мы как-то привыкли и теперь стараемся заранее узнать, год какого животного наступает по восточному календарю и кто родился под этим знаком. Так вот среди Кроликов, чей год наступает в 2023-м, немало известных нам персон!

Итак, 22 января 2023 года в свои права вступает год Водяного Черного Кролика (или Кота). Кстати, почему обычно речь идет сразу про двух животных? Дело в том, что на Востоке одним из первых календарей был китайский, именно в нем и обозначали каждый год каким-нибудь животным. Чуть позже этот календарь стали применять и во Вьетнаме, внося некоторые коррективы, например, заменив Кролика на Кота, потому что там кролики не водились. Кроме того, во вьетнамском языке слово «кот» очень похоже по произношению на слово «кролик» в китайском. Так что выбирайте, что вам больше нравится: и то и другое будет верно.

Кролика (или Кота) своим символом или покровителем могут назвать люди, которые родились в 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999 и 2011 годах. Это животное обладает миролюбивым характером, любит компромиссы, но всегда готово защищать свои права. Кролик верит в удачу и умеет ждать. Кстати, из всех знаков китайского гороскопа именно его считают самым большим счастливицом.

О том, какие Кролики или Коты по жизни, можно понять, если знаешь, кто родился под этим символом. Среди знаменитых людей много таких счастливицков: это Эммануил Виторган, Галина Польских, Владимир Машков, Ирина Алферова, Олег Газманов, Татьяна Навка, Виктор Сухорук, Елена Захарова, Дмитрий Певцов, Виктория Цыганова, Денис Мацуев, Лолита Милявская, Денис Клявер, Полина Гагарина, Павел Прилучный, Юлия Савичева, Евгения Медведева и многие другие.

Денис Клявер:
«Кот мне больше нравится, чем Кролик»

Денис Клявер - один из самых ярких артистов на нашей эстраде. Он рассказал нам не только о своем отношении к гороскопам, но и о личных жизненных принципах.

- Наступивший год - это мой год, год Кота, - говорит нам Денис. - Меня часто спрашивают: Кролика. Я знаю об этом, но предпочитаю говорить, что Кота. Мне так больше нравится. К гороскопам я спокойно отношусь: не отвергаю их, но и не верю



слепо всему тому, что пишут. Все говорят, что когда наступает именно твой год, то это должно принести большую удачу. Я на этот счет не строю никаких иллюзий или грандиозных планов - просто живу и радуюсь. Я очень четко разделяю личную жизнь и работу, стараюсь находить баланс. Давно уже пришел к этому состоянию и в свои 47 лет могу себе позволить не только все время проводить на сцене, но и отдыхать, наслаждаться жизнью.

Олег Газманов:
«Надо поймать волну!»

Наш знаменитый Есаул тоже родился в год Кролика или Кота. Глядя на артиста, трудно поверить, что в этом году он отметит 72-й день



рождения. У Олега Михайловича всегда куча дел и масса творческих планов, а буквально накануне 31 декабря он представил свою новую песню, которая так и называется - «С Новым годом!».

- Про Новый год написаны тысячи песен, и сказать что-то новое практически невозможно, - поясняет Олег Михайлович. - Но главное в песне - не набор нот и слов, а образы и настроение. И я призываю просто поймать яркую праздничную волну! В моей жизни было много разных встреч Нового года. Но один год запомнился мне больше всего: в 2003 году за две не-

дели до праздника родилась моя младшая дочь Марианна. Поэтому наступление Нового года в тот год воспринималось как наступление новой жизни! А в этом году, как вы понимаете, у дочери юбилей: ей исполнится уже 20 лет!

Елена Захарова:
«Хорошее пусть сбывается!»

Елена Захарова, как и большинство артистов, в новогодние праздники работала.

- 31 декабря у меня был спектакль, потом сразу поехала домой к своим родным, - рассказывает нам Елена. - В каникулы тоже работала: у меня много спектаклей и в январе, и в феврале, так что куда-то в отпуск поехать этой зимой не планирую. Что же касается наступающего года Кролика, то скажу так: гороскопы и прогнозы астрологов читаю с улыбкой. Если в них есть что-то хорошее - пусть сбывается, почему бы и нет?!

Яна Невская



ФОТО В. ТАРАКАНОВА



Киркоров остался в России

Обычно уже 1 января Филипп Киркоров улетал в солнечный Майами, что на юго-востоке Флориды, где имеют жилье многие наши звезды. Но в этом году дорога туда ему закрыта...

15 лет назад король российской эстрады купил шикарную виллу в Америке. Восемь спален, бассейн и гостевой домик, поле для гольфа, зона барбекю... и Рики Мартин по соседству - все это Киркорову теперь не светит. И обожаемый заморский шопинг тоже накрылся медным тазом. А все потому, что еще в сентябре в Сенат США передали акт, в котором перечислены известные россияне, которых за океаном обвиняют в нарушении прав человека. В черном списке свыше 190 фамилий. Среди них и Филипп Киркоров.

Однако певец несильно расстроился. Говорит, что и в родных пенатах ему есть чем заняться.

- В новогодние праздники мы всей семьей много играли в лото - любимую игру моего отца Бедраса,

это наша давняя традиция, - рассказывает артист. - А лично у меня есть еще и такая: в ночь на 1 января ждать, кто первый позвонит с поздравлениями, кто принесет мне удачу в новом году. В этом году позвонил именно тот человек, которого я ждал... А еще в новогодние каникулы мы с детьми катались на санках, принимали гостей и только успевали открывать подарки.

Однако лежать на диване без работы - не в правилах трудоголика Киркорова. Уже 5 января он в компании Екатерины Шпицы и Алены Ланской участвовал в музыкальной сказке «Ночь счастливых надежд». А 6-го пел на молодежной вечеринке, завершающей новогодний марафон праздничных шоу.

Федор Гришин

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ
11 января 2023

КТО НА ТВ ПОЛУЧАЕТ БОЛЬШЕ ВСЕХ?

ЯКУБОВИЧ ПО СРАВНЕНИЮ С ХАРЛАМОВЫМ ПРОСТО НИЩИЙ!

ОКАЗЫВАЕТСЯ, ВСЕ ЭТИ ГОДЫ ПЕВИЦА БЫЛА АМЕРИКАНСКОЙ ГРАЖДАНКОЙ!

УСПЕНСКАЯ 20 ЛЕТ ЖИЛА БЕЗ ПАСПОРТА!

МЕЛЬНИКОВА РАССКАЗАЛА О БОЛЕЗНИ, КОТОРАЯ ИЗМЕНИЛА ЕЕ ВНЕШНОСТЬ

ВИКТОР БУТ О ТУРЬМЕ В США: «ЛЮДЕЙ ТАМ НИЗВОДЯТ ДО УРОВНЯ СКОТА»

ЗВЕЗДА «ИРОНИИ СУДЬБЫ» ОЛЬГА НАУМЕНКО: «Я ОКАЗАЛАСЬ ОДНА...»

КАК И ЗАЧЕМ СТО ЛЕТ НАЗАД БЫЛ СОЗДАН СССР

Указатель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПМ №0577-20227 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

«Надо голову включать!»

Такой совет дал известный промоутер всем звездам - и обозначившим свою патриотическую позицию, и молчунам - в связи с участвовавшими провокациями в адрес артистов за границей.

Не утихают страсти вокруг **Валерия Меладзе**, который по настоянию украинского зрителя на концерте в Дубае продолжил фразу «Слава Украине...». «Героям слава...» - практически прошептал Меладзе, отодвинув в сторону микрофон. Но эта предосторожность не помогла. Видео распространилось в интернете, и многие пользователи посоветовали певцу «больше не соваться в Россию в поисках заработка».

Поступок Меладзе зацепил даже официального представителя МИД России **Марии Захарову**, которая целый пост посвятила тому, как возник данный лозунг и что он значит:

«В августе 1939 года в фашистской Италии прошел второй конгресс Организации украинских националистов (ОУН). Одним из решений съезда стало принятие единого на тот момент приветствия укрофашистов «Слава Украине!» и ответного клича «Слава Вождю!» («Вождю слава!»). Позже, в 1941 году после раскола ОУН на две фракции (т. н. ОУН(м) и ОУН(б)) сторонники Бандеры провели собственный второй конгресс Организации украинских националистов, на этот раз в Кракове, где тоже утвердили лозунг «Слава Украине!» - «Героям слава!». Обе фразы - как приветствие, так и ответ - были согласованы и одобрены в качестве символического приветствия друг к другу... Еще один «пикантный» момент заключается в том, что, согласно утвержденным на съезде 1941 года документам, произнесение клича сопровождалось следующим жестом: «Приветствие производится в форме поднятия выпрямленной правой руки под углом вправо чуть выше головы». Знакомо, не правда ли? Именно так коллаборационисты в те годы салютовали вермахту и частям СС не просто для их внутреннего пользования, а для их идентификации перед гитлеровскими СС. Оправдания сегодняшних лозунгующих, что это как бы в шутку, не пройдут. Каждый раз, когда кто-то использует эти коды-пароли, они салютуют именно нацизму и фашизму».

Кстати, там же в Дубае в одном из ночных клубов украинские туристы (или эмигранты) приставали к **Олегу Газманову** с требованием высказаться против СВО на Украине. Но Газманов ловко увернулся от приставучих граждан Незалежной, вежливо пояснив, что он тут вообще-то на отдыхе. А потом и отдых решил прервать досрочно: ближайшим рейсом вместе с женой выле-



тел обратно в Россию. Продюсер **Иосиф Пригожин** коротко пояснил, что подобные случаи - это подстава. И с ним согласен звездный промоутер **Сергей Лавров**:

- Конечно, это намеренные провокации. Я Валеру Меладзе очень люблю. И его можно понять. Все-таки у него на Украине родственники, он там вырос, там учился... Но надо все равно включать голову. Потому что ты зарабатываешь деньги своей профессией и должен понимать, кто платит эти деньги и что не надо плевать в колодез, из которого пьешь воду. Валера, к сожалению, поддался на провокацию. А вот Газманов красиво выкрутился.

- Но как артистам избежать этих провокаций? Может, не ездить пока за границу на гастроли?

- Нет, артист не может не работать. И от концертов за границей отказаться не может. Сейчас времена сложные, и когда тебе предлагают работу, ты едешь и работаешь. Но надо не поддаваться на провокации. Они давно уже идут. Но можно же как-то отшутиться, вывернуться... Валеру, наверное, бес попутал или алкоголь. Он ведь профессионал и удивительно, что не нашел способа уйти от такой неудобной истории, а произнес тот лозунг, который совсем не надо произносить. Но я еще раз повторюсь: ему очень сложно. Он сидит на двух стульях. А сидит он на двух стульях потому, что с одной стороны - он гражданин России и у него все в России, а с другой стороны - у него родственники на Украине. Поэтому я бы очень хотел, чтобы его не разрывали сейчас в прессе, не долбили гневными комментариями в соцсетях. Он этого не заслужил!

М.Н.



Нужна ли новая «Фабрика»?

Некогда популярное реалити-шоу Первого канала, из которого выросли, кстати, многие нынешние звезды, может вернуться на экраны. Об этом на днях объявила телепродюсер Юлия Сумачева...

Музыкальные проекты соревновательного формата стабильно приносят телеканалам высокие рейтинги. Поэтому они представлены на главных кнопках в большом разнообразии - тут вам и «Голос» в трех возрастных ипостасях, и «Суперстар», и «Маска», и высокотехнологичные «Аватар» с «Фантастикой»... Но во всех этих проектах основное действие развивается именно на сцене. А зрителям очень интересно и закулисье: репетиции, эмоции и даже бытовые детали. Все это в свое время предоставляла «Фабрика звезд», где участники оказывались в некоем замкнутом пространстве и аудитория имела возможность будто бы в замочную скважину наблюдать за их повседневными делами и творческим ростом. «Фабрику» показывали на Первом с 2002-го по 2007-й, а потом после перерыва еще в 2011-2012 гг. Надо заметить, что большое количество выпускников «Фабрики звезд» действительно стали звездами: Полина Гагарина, Юлия Савичева, Тимати, Юлиана Караулова, Виктория Дайнеко, девушки из группы «Фабрика», а также Наталья Подольская, Влад Соколовский, Зара и многие, многие другие... Конечно, сейчас, чтобы стать

знаменитым артистом, больше используют интернет. Но телевидение тоже не желает отказываться от лавров «открывателя талантов».

- Пока идет обсуждение, - призналась продюсер Сумачева, которая, кстати, работала над разными сезонами «Фабрики звезд», - этот формат всегда будет актуальным. В минувшем году было 20-летие проекта, мы планировали новый сезон, но не получилось. А вот в 2023-м почему бы и нет!

- Я думаю, что новая «Фабрика» может быть далеко не так успешна, как предыдущие, - говорит один из звездных «фабрикантов» **Прохор Шаляпин**. - Когда-то этот проект снимали для молодой аудитории, для подростков. Взрослые тоже смотрели, но основной аудиторией была молодежь. С тех пор многое изменилось. Время другое, восприятие другое, и сегодняшняя молодежь отличается от молодежи двухтысячных. Наступила такая эпоха клипового мышления. Люди смотрят тик-токи, и многим тяжело дольше минуты удерживать на чем-то свое внимание. Звезды сегодня появляются в один момент и так же быстро исчезают. Кстати, нас, фабрикантов, многие обвиняли в том, что мы одноразовые, синопичные. Но если наш успех длился, об-

разно говоря, минуту, то успех сегодняшних звезд длится секунду. У публики очень быстро остывает интерес к тому или иному «хиту». Я, как фабрикант, конечно, хотел бы, чтобы «Фабрика звезд» вернулась, потому что это моя ностальгия, мое прошлое и я очень хорошо отношусь к этому проекту. Но мне кажется, что возвращение этого шоу просто невозможно. И не только из-за особенностей восприятия, но и потому, что это голландский проект, и купить лицензию, когда против нас введено столько санкций, я думаю, проблематично. Кроме того, этот проект очень дорогостоящий в производстве. И эти деньги можно использовать в других направлениях, по-другому людей развлекать. Хотя проекты, в которых открывают новые имена, очень нужны. Я за то, чтобы были какие-то песенные конкурсы, чтобы талантливых ребят выявляли. Ведь в интернете молодежь возводит в звезды многих отнюдь не талантливых ровесников - они становятся звездами только за счет того, что они ровесники, близки и понятны. А надо искать действительно одаренных ребят, помогать им, толкать в эфире.

Людия Мезина

Николаев отказался отдавать дочь в элитную школу

Брак с Юлией Проскуряковой, которая младше на 22 года, оказался для Игоря Николаева самым продолжительным. Третья жена подарила ему и ребенка. О том, как растет дочь композитора и певца, рассказала его супруга.

Веронике Николаевой идет уже восьмой год.

- Она уже ходит в музыкальную школу, - гордится успехами наследницы Юля, - а еще в подготовительный класс обычной государственной школы. И в следующем учебном году пойдет в первый класс.

Николаев и Проскурякова принципиально отказались

от элитных частных учебных заведений, куда звезды обычно отдадут отпрысков.

- И я, и Игорь учились в обычных школах, поэтому приняли решение отдать в такую же и дочь. К тому же от дома она близка - всего пять минут пешком, - пояснила Юлия.

Интересно, что Вероника больше папина дочка. Никола-

ев для нее - главный авторитет.

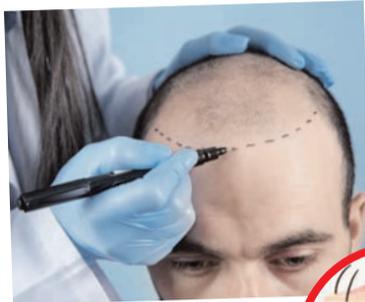
- Наверное, потому что он играет на рояле, - смеется жена композитора. - И они оба занимаются музыкой. Дочь знает, какая у нас работа, видит, как мы собираемся на концерты, как общаемся с людьми, и берет с нас пример. Но вот пойдет ли в артистки - пока рано думать.

Федор Гришин



Японцы научились выращивать волосяные фолликулы

Хорошая новость для лысых: волосы любого цвета скоро можно будет «высаживать» на заказ.



фолликулы пересадили живым лысым мышам. Специальную породу безволосых мышей давно вывели для экспериментов в лабораторных условиях: на них все исследования в области фармакологии более заметны. Волосы успешно прижились и начали расти дальше. Этот процесс продолжался в течение нескольких циклов роста волос, который у мышей составляет около месяца, и в конце концов волосы достигли трех миллиметров в длину.



Операции по пересадке волос, которые делают в клиниках сейчас, довольно болезненные и зачастую приводят к образованию рубцов. Но скоро пышную шевелюру можно будет «возродить» на лысине без забора волос с тела, и все благодаря открытию японских биоинженеров. Причем необязательно это должны быть волосы с данными при рождении цветом и текстурой. Можно будет выбирать подходящие и желаемые. Научный журнал Science Advances написал о том, что сотрудники Иокогамского государственного университета сумели вырастить в лаборатории зрелые волосяные фолликулы.

Эксперимент пока провели на мышках, выделив у них стволовые клетки. Добавив в пробирку с клетками специальное вещество «матригель», японские ученые вырастили органоиды из клеток эмбрионов мышей, на которых росли волосы. После этого они добавили еще один препарат, с помощью которого появилась возможность влиять на пигментацию волос. Получается, волосы теперь можно выращивать любого цвета.

Затем полученные волосяные

Теперь настала очередь экспериментов с человеческими волосами, которые растут дольше и длиннее. В этом году команда японских исследователей собираются взять уже не стволовые клетки эмбрионов, а клетки взрослых доноров-добровольцев, обработать их в стволовые (уже есть технология для этого), а потом вырастить из них волосяные фолликулы.

Планируется, что в ближайшем будущем в клиниках красоты можно будет воспользоваться услугой пересадки волос с цветом и кудрявостью по выбору пациента. Люди с пышной шевелюрой смогут зарабатывать на донорстве своих клеток, которые в лабораториях превратят в волосяные фолликулы для пересадки лысым.

Яна Полянская



Ученые Стамбульского технического университета изучают 30 образцов геологических пород в поисках останков Ноева ковчега.

Многие считают, что окаменевшие очертания с силуэтом судна у подножия горы Арарат являются останками этого корабля. Подтверждение либо опровержение этой легенды ищут сейчас турецкие ученые.

Переживший Всемирный потоп и описанный в Ветхом Завете Ноев ковчег пытаются найти на горе Арарат еще с IV века нашей эры. С XIX века на Арарате в поисках библейского ковчега побыва-

ли десятки научных экспедиций. В двухтысячных в СМИ сообщалось о спутниковых снимках склонов Большого Арарата, в одной из седловин которого якобы ясно видны останки библейского судна. Конспирологи также поддерживают версию, что правда о Ноевом ковчеге и его снимки с военных спутников США хранятся в архивах ЦРУ и в архивах Ватикана.

Геологи Стамбульского университета решили поста-

вить точку в спорах, правда это или миф. Они взяли 30 образцов почвы и геологических пород из разных точек горы Арарат и ее подножия, в том числе из седловины. Ноев ковчег, согласно Библии, был сделан из дерева. Вот его фрагменты и будут искать.

Специалисты по геоархеологии, геофизике, химии и биологии хотят исследовать образцы почвы с Арарата в лабораторных условиях. Уже этой зимой мы узнаем правду.

Олег Павлов

Ученые нашли неожиданную причину раннего старения

Хроническое обезвоживание на 21% увеличивает вероятность преждевременной смерти.

Оказывается, шутливое выражение про вегетарианцев «веганы не стареют, они просто вянут» применимо ко всем людям без исключения. Пресс-служба Национального института изучения болезней сердца, легких и крови в США недавно обнародовала результат 30-летних наблюдений за жизнью более 11 000 людей. Ученые выяснили, что к раннему старению приводит хроническая нехватка воды. Недостаток обычной чистой воды в организме ускоряет старение на 10-15%. И на 21% увеличивает шансы преждевременной смерти.

Для того чтобы испытывать хроническое обезвоживание, вовсе не обязательно жить в пустыне. Дело в том, что в пожилом возрасте у многих людей притупляется чувство жажды. Они просто забывают выпить стакан воды. А это, в свою очередь, ведет к ускорению процессов старения.

В норме каждый человек в зависимости от роста и веса должен выпивать от 3 до 4 литров жидкости в сутки. Желательно пить именно воду, а не сладкие соки, кофе, чай или газировку, которые способствуют ускоренному выведению жидкости из организма и не так эффективно удаляют продукты метаболизма клеток, как обычная

вода. Особое внимание питьевому режиму советуют уделить людям, у которых анализами подтвержден высокий уровень натрия в крови.

Согласно исследованию медиков из США, нехватка воды в организме - это 64%-ный риск развития инсульта, деменции, сердечной недостаточности и большого числа других хронических болезней. Кроме того, недостаток воды ведет к ухудшению состояния кровеносных сосудов и способствует развитию атеросклероза. «Поддержание правильного водного баланса в организме способствует замедлению старения, а также отдалляет время развития старческих болезней», - утверждают авторы исследования.

Определить, достаточно ли вы пьете жидкости, можно по количеству походов в туалет в сутки. Нормой считается 4-5 раз за день. Если меньше - нужно приучить себя выпивать стакан воды в перерыве между едой. Если больше - проверьте почки и мочевой пузырь у врача.

Нутрициологи советуют начинать утро со стакана воды комнатной температуры. Холодную воду желудок просто не воспримет, и она «проскочит мимо» без особой пользы. А теплая вода пробуждает организм, активизирует метаболизм и вымывает токсины, помогает печени работать без сбоев.

Ольга Поплавская

Новогодние елки предлагают превращать в краски и подсластители А еще из них можно делать топливо

Ежегодно после Нового года и Рождества на свалки по всему миру выбрасывают сотни тонн живых елок и сосен. Там они гниют и выделяют парниковые газы.

Каждое дерево - это до 16 литров парниковых газов, в том числе метана, ускоряющего процесс глобального потепления. Химики из Великобритании и Испании предлагают пустить выброшенные елки в дело и тем самым внести вклад в защиту климата Земли.

Оказывается, из выброшенных хвойных деревьев много чего можно сделать. Так, сосновые иглы используют в Испании как сырье для химической промышленности. Их сначала превращают в биомассу, а из нее делают краски и подсластители для газировки.

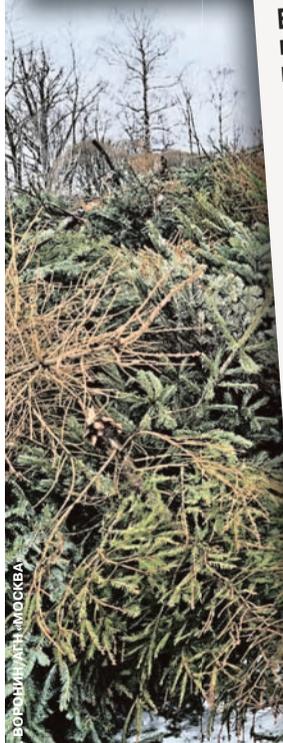
Также с помощью реагентов из сосновых иголок химики научились добывать муравьиную кислоту. Она используется в фармацевти-

ке, производстве топливных присадок и в других отраслях промышленности. Муравьиную кислоту используют при производстве консервантов для продуктов, антисептиков, при обработке кожи и каучука. Кроме того, муравьиную кислоту хотят использовать для хранения водородного топлива.

Древесину отживших свое елок и сосен можно превращать в опилки и использовать для производства фанеры и других материалов для отделки и строительства.

Таким образом, испанские и британские химики предлагают разумный способ разгрузить переполненные свалки и уменьшить углеродный след в атмосфере.

Нина Белова



ВЫХОДИМ ИЗ ПРАЗДНИКА БЕЗ ДЕПРЕССИИ

Вы прожили весь декабрь в предвкушении чуда, более того, вы это самое чудо активно организовывали своими руками для детей, внуков и близких: покупали подарки, наряжали елку, накрывали стол...

Но праздник не может длиться вечно. Когда приходит время убирать елочные игрушки, возникает ощущение, как будто в ярко освещенной комнате внезапно выключили свет... У январской депрессии есть свое название - «синдром отмены праздника». Постарайтесь устранить причины плохого настроения, пока минорная тема не укоренилась в вашем подсознании.

Завышенные ожидания

Сказочных подарков мы ждем от судьбы под Новый год, а не получая их, разочаровываемся и впадаем в депрессию. Чтобы излечиться от нее, ответьте на такой вопрос: много вы знаете людей, чьи мечты осуществились под бой курантов? Большинство, как и вы, чувствуют себя обманутыми в лучших ожиданиях.

Чтобы приблизить восстановление своей надежды, попробуйте медитировать на елку. Снимите с нее старый шар, символизирующий несбывшиеся желания, и промойте его под проточной водой: пусть уйдет негативная энергия новогодних разочарований! Затем шар выбросьте. После этого повесьте новый шар поближе к верхушке и, глядя на сверкающую игрушку, постарайтесь как можно ярче представить то, к чему стремитесь. При этом должно появиться ощущение тепла или покаяния над переносицей - там, где индуски рисуют точку. Это значит, что заработал ретранслятор ваших желаний - «третий глаз». Подобно антенне радиопередатчика, елка отправит ваш запрос прямым в ноосферу, и то, о чем вам мечтается, будет воплощено, хотя и не сразу, а, так сказать, в порядке живой очереди...



Выпадение из графика

Вы привыкли к определенному ритму жизни, но в начале года привычный график ломается. Выбившийся из своей колеи организм воспринимает вынужденное безделье как стресс, да и ночные бдения не способствуют стабилизации биоритмов. Проведя сутки на ногах, а предыдущие недели в предпраздничной спешке и суете, вы наконец-то получаете возможность отоспаться. Но при этом нарушается естественный ход биологических часов организма, зарабатывая сбой биоритмов - десинхроноз. Его первые признаки: бес-

Знаете, почему так трудно втянуться в работу после новогодних каникул? Да просто после двух недель пассивного отдыха коэффициент интеллекта снижается на 20 пунктов. Это выяснили немецкие ученые. Чтобы восстановить умственный потенциал, потребуется 4-5 дней, так что не форсируйте события.

причинная усталость и внезапная хандра.

Среди тех, кто встает в праздничные дни на 1-2 часа позже, чем обычно, 25,9% ощущают недостаток сна и подавленность. Те, кто закладывается в кровати на 2-3 часа дольше, жалуются на сонливость и плохое настроение в 29,4% случаев, а более 3 часов - в 33,3% случаев. Получается, что чем дольше вы спите в праздники, тем меньше высыпаются и больше скатываются к депрессии. Так что проводите в постели не меньше восьми часов, но и не залеживайтесь дольше

девяти, стараясь по возможности ложиться и вставать в одно и то же время.

Синдром отложенной жизни

Подведение итогов - еще один повод для расстройства. 12 месяцев назад вы обещали себе начать новую жизнь, но, как обычно, отложили реализацию глобальных планов на неопределенное время. Оно прошло, а ничего не изменилось. Вас это ужасно огорчает и с каждым годом будет огорчать все больше: синдром отложенной жизни - штука довольно неприятная!

Внести перемены в свою жизнь в новом году хотели бы 79,4% опрошенных психологами: 61% из них намеревался приступить к этой задаче с 1 января, 18% планировали дождаться первого рабочего понедельника, остальные тогда не решились, когда и с чего начать, поэтому, скорее всего, отложат реформы до лучших времен.

Не повторяйте их ошибки - живите настоящим! Каждый день пробуйте что-то такое, чем давно хотели заняться, но все не успевали, тогда жалеть и грустить будет не о чем.

Юлия Головкин

В старину гадали под все три зимних праздника - Рождество, Новый год и Крещение. Специалисты убеждены, что любое гадание, как и сон, - это в первую очередь диалог со своим бессознательным.

Чет или нечет

Гадали раньше обычно на вечерках. Делали это смеха ради: чтобы развлечь гостей, сплотить компанию и весело провести время. Особенно увлекались гаданиями девушки.

Сплетали косу из соломы и оставляли до утра: если не расплетется, значит, еще год в девках маяться! Выхватывали в темноте полено из поленицы: если оно гладкое - жених будет пригожий да ласковый, а если занозистое да сучковатое, значит, муж окажется косой-рябой и с плохим характером. Рассыпали посчитанное зерно, принесли курицу и смотрели, сколько зерен она склюет: если четное число - быть паре!

Городским жителям курочку взять негде, поэтому гадание можно модифицировать: запустить руку в банку с рисом, высыпать на стол щепотку зерен и пересчитать их. Четное число - не только обещание скорой свадьбы: если вы уже замужем, рассматривайте это как обещание удачного года.

НЕ ОГЛЯНЕШЬСЯ - И СВЯТКИ!



Мороз по коже

Были гадания, требовавшие немалого мужества. К ним обращались накануне Крещения. Считалось, что в это время легко встретиться

Начало Святкам и связанным с ними гаданиям дает Рождественский сочельник - 6 января, а длятся они до самого Крещения, которое празднуется 19 января.

с нечистой силой и с ее помощью узнать свою судьбу.

К проруби полагалось идти спиной. Девушки опускали в воду косу. Если конец раздваивался - жди суженого. Зачерпнув воды из проруби, шли домой. Воду ставили в стакане

перед зеркалом и зажженной свечой. Пристально, не мигая, смотрели в воду. Там должно было показаться лицо жениха. При таких гаданиях нельзя было произнести ни единого звука, а потому подруги, затаившись, жались по углам. Однако редко кто выдерживал напряжение: вздох, смешок, шум от опрокинутого в темноте предмета - и нет колдовства!

Радужные перспективы

Увидеть радугу посреди зимы - почти что чудо! А главное - доброе предзнаменование, сулящее большое счастье в новом году. Такой случай вы-

падает далеко не всем, но можно нарисовать радугу на листе бумаги и всматриваться в нее несколько минут. После этого закрыть глаза и постараться увидеть радугу, но не все семь ее цветов, а только один - тот, который первым всплывет в зрительной памяти. Итак, ваш цвет...

...красный

О чем бы вы ни спросили - о любви или работе, - в этой области жизни вас ждет большой успех. В ближайшие 12 месяцев можете смело строить грандиозные планы и не сомневаться в своих силах, их вам хватит на осуществление всех замыслов.

...оранжевый

Готовьтесь к переменам, ждите удивительных открытий и сюрпризов, готовьтесь приобрести новые знания, завести новых друзей или найти другую работу - гораздо более творческую и денежную, чем сейчас. Не исключено, что вам предстоит разорвать изжившие себя отношения.

...желтый

Чтобы новогодние желания исполнились, вам нужно... раздвоиться. Иногда вам придется проявлять особую чуткость к эмоциям других людей, а в какие-то другие моменты вы будете делать ставку на интеллект. Эта двойственность будет даваться легко, окрепнет ваша уверенность в себе.

...зеленый

В этом году вы ощутите себя частью живого организма нашей планеты и будете

полны веры в свои силы. Возможно, займетесь составлением своего генеалогического древа или решите завести ребенка. В любом случае вам предстоит прикоснуться к своим истокам, проявив сочувствие и сострадание к тем, кто в них нуждается.

...голубой

Вы испытываете потребность в независимости и готовы к приключениям. И они не замедлят вас найти! Не исключено, что вы выиграете в лотерею билеты к теплому морю или внезапно обнаружите в себе способности, позволяющие читать чужие мысли и разгадывать тайны близких людей.

...синий

Развивайте творческое воображение. Может быть, вы запишетесь на курсы живописи или в студию, где учат игре на каком-нибудь музыкальном инструменте. Отнеситесь к обнаружившимся у вас способностям серьезно и радуйтесь встречам с талантливыми людьми. Возможно, скоро вы пополните их ряды!

...фиолетовый

В новом году вы займете ключевые позиции на работе и дома. Без вас ничего не состоится! Главное - воздерживаться от тирании, идите навстречу другим людям в их просьбах и пожеланиях, иначе вам будет трудно сбалансировать физическую и духовную энергии.

Максим Лукашин

Во времена строительства коммунизма история превратилась в пропаганду, и большевики присвоили себе право на абсолютную истину. Там, где историческая правда открывала неприятные и опасные для власти стороны, архивы на многие десятилетия оставались закрытыми, поэтому и возникли белые пятна. А самое гигантское из них, сопоставимое с площадью Белого моря, - Большой террор, одну из важнейших характеристик которому дал маршал Василевский: «Если бы не репрессии 1937-го, Гитлер никогда бы не решился напасть на СССР».

БОЛЬШОЙ ТЕРРОР: КАК ЭТО БЫЛО

Если ты не с нами, ты против нас

За грандиозным проектом переустройства мира стояло не просто оправдание массовых убийств по социальному принципу, а классовый геноцид. Не надо бояться жертв, учил в 1921 году на III конгрессе Коминтерна Ленин: «Революция - это жертвы, большие жертвы». Сработал и ленинский постулат: «Чем хуже для России, тем больше шансов захватить власть». Неспособные воевать австрийцы договорились с Временным правительством о сепаратных переговорах 26 октября в Лодзи. Ленин из Берлина получил команду их сорвать. «Промедление смерти подобно!» - кричал он соратникам. Кайзеровские марки сработали, Троцкий совершил госпереворот. Переговоры в Лодзи утратили смысл, Россия войну проиграла. Для удержания власти большевики заключили похабный Брестский мир, который президент Путин назвал «актом национальной измены»...

Пословица предупреждает: «Не рой яму другому - сам в нее попадешь». Из-за громады задач большевики превратили эту яму в целый котлован. Создатель РККА Троцкий после ее разгрома в 1920-м на Висле к военным делам охладил. Пропустил момент, когда рядовая должность генсека-кадровика стала ключевой. Сталин представлял преданных партийцев, а в армии - соратников по 1-й Конной. Физически убрать Троцкого Сталин еще не мог, отправил, лишив всех постов, в ссылку, а затем в эмиграцию. В СССР Троцкого клеймили последними словами, а он публиковал антисталинские эссе, пока в Мексике его не убили коминтерновец Меркадер.

До 1934 года у ВЧК-ОГПУ проблем с наполнением котлована не было: на дно уложили буржуев, чуждые элементы, скрытых и явных врагов, затем троцкистов и золотопогонников, кулаков и нэпманов, первых «врагов народа» из инженеров Шахтинского дела и дела Промпартии. Генсек к смирившимся оппозиционерам относился по-отечески. Сноха Каменева вспоминала, как на всем готовом

жила в Доме на набережной. Служанка ходила с судками за горячим, а шофер возил в спецраспределители, на дачу. Зиновьева и Каменева, теоретика троцкизма Преображенского восстановили в партии, выдали мандаты депутатов XVII съезда. Черная неблагодарность прекрасно живших партийных функционеров вскрылась при тайных выборах генсека: Киров получил 300 голосов. Бюллетени «правильно» пересчитали, но Сталин понял, что элиту роскошью он не купит, а за каждым «против» - тысячи людей. Справиться с ними мог только Большой террор, и начинать его следовало с перекрасившейся оппозиции и ОГПУ.

Как ни парадоксально, сигналом для начала этого террора стала смерть Кирова, который принял ее в кабинете Смольного, занимаясь любовью на диване: получил пулю от обманутого мужа. В общем, из 1966 делегатов съезда в живых остались 860 человек. Через две недели после убийства Кирова на пленуме ЦК ВКП (б) Жданов заявил, что руку убийцы Кирова направляли Зиновьев и Каменев, именуемые прессой «фашистским отребьем». Сменивший Ягоду Ежов исполнял указание генсека искать врагов и убийц среди оппозиционеров. Затем его сменил Берия, который начал руководить по-хозяйски: часть «подозреваемых» освободил, а ученых и инженеров перевел в шарашки. И тонус посадок понизил - ведь работать нужно было не только на лесоповалах.



Несокрушимая и легендарная...

Кузница высшего командования России Академия Генштаба существует с 1832 года. На собеседование допускались 1500 офицеров, к экзаменам - 400-500, поступали 140-150, к Генштабу причислялись 50 лучших...

Лишь трое высших командиров вступившей в войну Красной армии - Василевский, Баграмян и Говоров - были прапорщиками. Единственный полковник с царской академией Шапошников возглавлял Генштаб. Генерал Карбышев был инженер, как и преподаватель

нала: «Может командовать полком, но не армией в 50 тысяч человек». Все решала, конечно, личная преданность. Ведь Сталин помнил, что генералитет, по сути, предал Николая II. Не верил Иосиф Виссарионович и своим генералам. Особенно таким, как Тухачевский, - умным, честолюбивым и активным...

Возвратившись из плена в родной Семеновский полк, который Тухачевский выбрал как один из лучших выпускников Александровского училища, после отдыха он оказался в Крас-

Гражданская война окончилась. Шапошников, Егоров и Триандафиллов создали кадровую армию и Генштаб, Тухачевский занимался новыми видами вооружения. Между ним и сталинским окружением не могло не быть непонимания, а свое интеллектуальное превосходство он и не скрывал. Буденный хорошо играл на гармонии, Ворошилов плясал, Сталин прихлопывал, а интеллигент Тухачевский пиликал на скрипке, да еще любил их ремонтировать и коллекционировал. В 1934 году на вечере в клубе ГПУ Ворошилов познакомил зама с певицей Верой Давыдовой, предупредив, что Сталин перевел ее из Ленинграда для себя. Но вспыхнувшая между ними страсть от этого только разгоралась, любовники демонстративно сбегали с публичных мероприятий. Вождь терпел, но сами понимаете, чего это ему стоило. И вот на совещании Тухачевский публично обвинил наркома в некомпетентности. Тот стерпеть не мог. Тухачевский обложил себя красными флажками, нарком получил согласие от «хозяина» на подготовку ареста. Для начала того послали командовать Приволжским ВО и арестовали в Куйбышеве. Давыдову, вернувшуюся из Финляндии, помощник генсека отвез на его дачу. Даль-



Первые 5 Маршалов Советского Союза (слева направо): сидят Тухачевский (расстрелян), Ворошилов, Егоров (расстрелян); стоят Буденный и Блюхер (арестован, умер в Лефортовской тюрьме от пыток)

Тактики генерал Тальковский, арестованный, освобожденный и расстрелянный в конце января 1942-го вместе с 17 генералами. Имеется докладная маршала Жукова в ГКО: «Мы не имели заранее подготовленных и обученных... командующих. Все командиры учились воевать на войне». С 1937 года по сентябрь 1938-го были репрессированы все командующие военными округами, половина командиров полков, почти все командиры бригад и дивизий. У большевиков был свой принцип отбора командного состава в РККА: они были уверены, что пламенный коммунист - даже без образования, опыта и таланта - не может не быть выдающимся командиром.

С Лениным и Сталиным Ворошилов познакомился на IV съезде РСДРП. Первый его назвал «безликой балагайкой», второй через 20 лет назначил наркомом обороны, несмотря на бездарное командование в Гражданскую войну. Вот решение трибу-

КСТАТИ

Длительное время подтверждением версии о «заговоре генералов» служили мемуары Шелленберга «Лабиринт», утверждавшего, что он был идеологом сфабрикованных документов о предательстве Тухачевского и его окружения, переданных Сталину через президента Чехословакии Бенеша. Однако мемуары оказались не более чем самовосхвалением, и этому есть объективное подтверждение. Готовясь к разоблачению культа личности на XX съезде КПСС, Хрущев искал на Сталина компромат, хотел обвинить его в причастности к смерти Кирова. Не удалось. Несчастный роконосец Николаев был убийцей-одиночкой. Также не удалось найти следов «материалов» на Тухачевского ни в Берлине, ни в Праге, ни в Москве.

ной армии. Прагматично вступил в РКП (б), поработал во ВЦИК, в июле 1918-го отбыл командующим 1-й армией на фронт. После побед на востоке последовало оглушительное поражение на Висле, «освободительный поход» в Европу не состоялся. Затем войска командарма с особой жестокостью подавили кронштадтский мятеж и тамбовское восстание, молодой командующий набирал висты.

ше все было делом техники. Признательные показания маршала о «антисоветской троцкистской военной организации» на 143 страницах - все в бурных пятнах крови. Суд традиционно был скоротечным - после полуночного приговора девятерых высокопоставленных заключенных сразу же расстреляли. Первое судилище над военными прошло успешно. Тысячи обычных офицеров до ноября 1938 года судили тройки, затем ликвидированные...

Материалы подготовил Павел Медведев

Готовность бескорыстно действовать на пользу другим именуется в русском языке альтруизмом. При этом, как нечто само собой разумеющееся, имеется в виду бескорыстие исключительно человеческое, остальным земным тварям не свойственное. Однако наши «неразумные» собраты доказывают ошибочность этой точки зрения.

Африканское милосердие

В жаркий полдень на водопой пришло стадо антилоп импала. Одну из них схватил крокодил. Трагический исход был бы делом минуты, если бы не мирно дремавший в воде бегемот. «С сердитым фырканьем толстяк устремился к месту неравной схватки, вздымая волны, словно приличная канонерская лодка, - рассказывает свидетель этого поразительного происшествия зоолог Дик Рекассель. - Крокодил не стал дожидаться рукопашной со столь грозным противником, предпочтя скрыться в мутной глубине».

Дальнейшее было еще более удивительным. Бегемот оттолкнул носом раненого импала подальше от воды и... принялсялизыватьраны антилопе. «Редчайший случай в животном мире - самое настоящее проявление милосердия, причем к представителю совершенно иного вида!» - восклицает изумленный Рекассель.

Увы, через полчаса антилопа умерла от шока и потери крови. Бегемот еще 15 минут оставался возле нее, отгоняя



ADOBESTOCK

Есть ли у дельфина душа?

слетевшихся грифов, пока наконец палящее солнце не загнало его в речную прохладу...

Настоящая дружба

Если говорить об удивительной дружбе, которая возникает порой между совершенно разными животными, то здесь, наверное, нужно вспомнить любопытную историю, рассказанную в свое время писателем Николаем Семеновичем Тихоновым:

«Выйдя рано утром на балкон, я увидел, как на соседнем с нами участке бродят по траве два существа. Я замер от удивления. Рядом с нашим Рыжым размеренным шагом ходила ворона, а кот посматривал на нее и шел рядом. Это было зрелище поразительное, я признаюсь, не мог его объяснить. Кот дошел до штaketни-

ка, разделяющего наши участки, пролез по низу и зашагал между цветочных грядок, ворона перелетела штaketник и опустилась рядом с ним. Так они шли между цветов, вышли на дорогу и пошли рядом к воротам, как будто старые знакомые. Каждый день и мы, жившие в доме, и все приходящие были свидетелями этой необыкновенной дружбы. Утром рано, часов в шесть, ворона появлялась перед нашей дачей и расхаживала, поджидая Рыжего. Он выходил, и они отправлялись прогуливаться... На старой липе кот, повиснув вниз головой, показывал свое искусство лазания, а ворона сидела молча и смотрела на его

акробатические упражнения. Потом он садился на ветку, а она начинала непрерывно каркать. Со стороны казалось, что она не то обсуждает гимнастику, не то что-то рассказывает ему, и он терпеливо слушает.

История эта стала притчей во языцех. Люди специально приходили посмотреть на кота с вороной. Но закончилась она весьма печально. Вдруг ворона пропала. Ее нашли у забора убитой. Мальчишки с соседнего участка упражнялись в стрельбе из духового ружья и избрали мишенью подружку Рыжего. Кот еще некоторое время рано утром выходил и ждал ее у дачи. И мы не имели никакого представления, каковы его переживания. Мы так мало знаем о жизни животных...»

Законы моря

Ученые, долго и серьезно занимающиеся изучением животных, могут привести массу фактов из их жизни, которые лежат вне нашего понимания. О некоторых из них в свое вре-

в Чукотском море. Бот с охотниками подкрался к льдине, на которой лежали моржи, в том числе самки с детенышами. Прогремели выстрелы, моржи упали в воду, и на льдине остались два беспомощных малыша, которые ползали среди убитых и раненых животных и жалобно мычали. Зрелище было совершенно душераздирающее.

И вдруг в этот ужас из воды на льдину вылезают два молодых моржа-подростка. Невзирая на кровь, на людей с оружием, на убитых собратьев, они прямоком направляются к этим двум детенышам, мордами начинают их подталкивать к краю льдины и сбрасывать в воду. Зверобой побросали ружья на лед...

Ученый напомнил и о том, что дельфины множество раз спасали не только людей, но и своих попавших в беду собратьев - раненых или просто получивших какую-то травму. Подхватывали пострадавшего под бока, стараясь удерживать на плаву, пока тот не наберется сил. Известны случаи, когда уже мертвому дельфину вот так на протяжении суток продолжали оказывать помощь...

Некоторые поведенческие реакции живых существ не нашего ранга до сих пор лежат за пределами человеческого разума. Мы не можем, не способны понять, почему они действуют именно так. Но тут животные, скорее всего, сами могут обвинить нас в унижительном слабоумии. И человеку, как это ни прискорбно, нечего будет на это возразить.

вашему покорному слуге рассказал доктор биологических наук, океанолог Всеволод Михайлович Белькович.

Однажды ученый присутствовал на промысле моржей

хоть и необъяснимые, но воистину «человеческие» поступки, в то время как люди все чаще и чаще становятся зверями.

Вениамин Лачинов



11 января - квадратура Марса и Сатурна: честолюбивые планы сегодня могут не реализоваться. Также возможны трудности в общении и разочарование в делах. 12 января - трин Венеры и Урана: удача в финансовых делах и романтических отношениях. 16 января - квадратура Юпитера и Урана: чрезмерная импульсивность, идеализм, непрактичность.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Настроение у Овнов в данное время будет не самым лучшим. Не стоит делать слишком большие ставки, успех все равно будет посредственным. Попробуйте извлечь пользу из любых ситуаций. В четверг все будете держать под контролем. В понедельник не бросайте на ветер пустых обещаний. Благоприятные дни - 12 и 16. Неблагоприятные дни - 14 и 15.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы сейчас должны рассмотреть возможность оказания помощи как близким, так и просто незнакомым людям. На данный момент у вас есть все шансы поддержать других и зарядиться позитивом. В среду контролируйте ваши эмоции. Будьте внимательны, правильно распределяйте время в субботу. Благоприятные дни - 11 и 15. Неблагоприятные дни - 13 и 14.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Успехи в работе и карьере в начале года у Близнецов будут зависеть от их собранности и дисциплины. Наведите для начала порядок в делах и бумагах, избавьтесь от всего лишнего. Не принимайте все близко к сердцу в четверг. В субботу отложите время для краткосрочных поездок, но будьте актуальны с новыми знакомыми. Благоприятные дни - 13 и 17. Неблагоприятные дни - 11 и 15.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Раки смогут начать новую захватывающую главу в деловом партнерстве, однако на их пути возникнут ограничения при попытке расширить полномочия. В среду оформляйте и подписывайте важные документы, но будьте аккуратнее с цифрами. В субботу в личных делах вас ожидают приятные перемены. Благоприятные дни - 14 и 17. Неблагоприятные дни - 12 и 16.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львы в данный момент полны сил и энтузиазма, это идеальное время для запуска новых проектов. Однако звезды советуют вам все же соблюдать осторожность и не отказываться от предложенной помощи. В субботу не принимайте ответственных решений. Во вторник займитесь спортом. Благоприятные дни - 13 и 17. Неблагоприятные дни - 11 и 15.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Многие Девы будут строить отношения, основываясь на собственной независимости. Постарайтесь найти компромисс в этом вопросе, а не агрессивно доказывать свою правоту. В среду не давайте громких обещаний и действуйте по обстоятельствам. В субботу отдохните от повседневных дел в кругу семьи. Благоприятные дни - 14 и 17. Неблагоприятные дни - 12 и 16.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Хотя у Весов в данное время будут только добрые намерения, но их поступки могут производить обратный эффект. Приятное общение может сопровождаться непониманием и ссорами. Не пренебрегайте мерами финансовой предосторожности в среду. В пятницу не участвуйте в спорах. Благоприятные дни - 13 и 14. Неблагоприятные дни - 11 и 15.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионы должны сохранять решимость и мотивировать других. Это очень плодотворное время для того, чтобы внести свой вклад в общее дело. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в четверг. В понедельник обострится потребность в любви и понимании. Благоприятные дни - 14 и 16. Неблагоприятные дни - 12 и 17.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>В середине января у Стрельцов появятся новые цели и надежды. Но для начала попробуйте изменить ваш образ жизни: куда вы тратите драгоценное время? Хотите успеть - действуйте! В среду будьте предусмотрительны к своему здоровью. Суббота благоприятна для развлечений и новых знакомств. Благоприятные дни - 13 и 16. Неблагоприятные дни - 15 и 17.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Возросшая самоуверенность Козерогов может привести к тому, что они будут активно гнуть свою линию. Следует заметить, что споры до морального истощения также не приводят к желаемому результату. В четверг вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Суббота - удачное время для работы по дому. Благоприятные дни - 13 и 17. Неблагоприятные дни - 15 и 16.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи ждут непростой период в личных отношениях. Чем меньше претензий вы будете предъявлять к любимому человеку, тем меньше будет между вами ссор и конфликтов! Выходные - лучшее время для романтических путешествий. Во вторник избегайте ненужных трат. Благоприятные дни - 11 и 15. Неблагоприятные дни - 13 и 17.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>У Рыб сейчас удачное время для любой интеллектуальной и организаторской работы. Планируйте и проводите деловые мероприятия, устанавливайте новые связи, но не следует торопить события и суетиться. В среду подписывайте важные документы. В субботу займитесь домашними делами. Благоприятные дни - 11 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 16.</p>



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Свекровь Катерины в драме «Гроза». 7. Персонаж Булгакова, потерявший голову. 10. Поток, где гуляет Гиппопо. 11. Актриса Милла в «Пятом элементе». 12. «Рулевое управление» при верховой езде. 13. Навязчивая мысль. 15. Злая неизбежность неудачника. 16. Река с Асуанскими плотинами. 17. Бывшее название города Тверь. 18. Делон для друзей. 19. Мирное решение спора. 22. Республика на Среднем Урале. 25. Обостренное обоняние. 26. Врач, приверженец живой природы. 29. Вино, рожденное в Бургундии. 31. «... ли я дрожащая или право имею?». 33. Водосточная рытвина. 35. Плавниковое сообщество. 36. Запрещенный козырь борца. 38. Природная или климатическая. 39. Проводница из «34-го скорого» вне роли. 41. Военный блок Европы, США и Канады. 42. Журнальный коллектив. 44. Заведение пятновыведения. 47. Тот, кто предпочитает сдать-ся. 49. Краска для рыжеволосых. 50. Северная макушка Земли. 53. Дизельное топливо иначе. 55. Питейное заведение итальянских моряков. 56. Первенец в мечтах мужчины. 60. Топорик альпиниста. 61. Соперник Онегина на дуэли. 62. Неприятность, взявшаяся ниоткуда. 63. Законченный продукт производства.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Вопль «золотого гребешка». 2. Легкое противотанковое оружие. 3. И Бах, и Гутенберг. 4. Молитвенный хвалебный возглас. 5. Имя композитора Кальмана. 6. Примат с большими глазами. 7. Западный коллега пионера. 8. Макс – экс-солист «Секрета». 9. Подстрекатель иным словом. 14. Госпожа в Норвегии. 20. Роджер Федерер с ракеткой. 21. Взрывление почвы плугом. 23. Металл для фотовспышки. 24. Рыбный деликатес. 27. Лама с ценной шерстью. 28. Сезонное судоходство по реке. 30. Обидное прозвище отличника. 32. Кузен береста и карагача. 34. Яство Пацюка с Диканьки. 37. Древние индейцы-мексиканцы. 40. Немецкое авто «с колечками». 42. Клоунский цирковой номер. 43. Укрепленная огневая точка. 45. Скороход из сказки Гауфа. 46. Герой со слабой пяткой. 47. Напиток из храма. 48. Связист на АТС. 50. Бесцветный газ для сварки. 51. Маргарита, наша графиня де Бельфлор. 52. Вокально-инструментальная команда. 54. Белорусский Иван. 57. Бизнес-завтрак в кафе. 58. «Спусковой крючок» гранаты. 59. Полное удовольствие.

Национальность Че Гевары	Цветки, при- думавшая 8 Марта	Вол- шебный взмах рукой	Блюдо из крепкого бараньего бульона	Резкий спад в экономике	Личные царские апарта- менты
			«Жалящая» процедура в больнице		
	Большой тяжелый молот	Зверек, что креп- ко спит зимой			Проем в стене для входа
	Деликатес из вод Камчатки	Голли- вудский комик Стиллер	Результат фантазии		
			Бискайская часть Ат- лантики		
Подъем- ник со стрелой	Венец дела	Посвя- щенный в тайны	Мсти- тель в черной маске	Застолье с княжес- ким размахом	Город с колледжем на Темзе
			Визит с повин- ной	Солдат из армии Саурана	
	Заклина- ние от зубной боли	Заки- певший гнев			
				Брайан – певец из Канады	Тронная гора Зевса
	Любитель выступать на арене	Робот – «гомо сапиенс»	Певчий лесной воро- бышек		
				Школа японской живописи	Индийский народ
Кража на глазах у жертвы	Гулянка в сара- фанах	Ценная сельдь с Востока			
				Лицедей, чей моно- лог без слов	
Николай, герой Граждан- ской войны	Ядро в скор- лупке	Ранг товара	Крупней- ший приток Волги	Бульон с наг- рузкой	
Членский взнос в коопе- ратив			Образ святого		
	Парковый навес из вьюнков	Вечный город на семи холмах			
	Хоромы бобра				

☹️☹️☹️
- Ты чего грустишь?
- У меня паспорт украли.
- В полицию ходил?
- Ходил... Не они...
☹️☹️☹️
- Семен Маркович, а правду говорят, шо женатые мужчины живут дольше, чем неженатые?

- Таки да, Фима, дольше, мучительно дольше...
☹️☹️☹️
- Сарочка, вот я смотрю на тебя и не могу понять: как Бог создал тебя такую красивую и такую глупую?
- Очень просто. Красивую - чтобы я

нравилась тебе, а глупую - чтобы ты мне нравился.
☹️☹️☹️
Врач завершает осмотр пациента и задумчиво произносит:
- Не могу понять только одного: как вам удалось до меня добраться?

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго. Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №2 (1515)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кабестан. 7. Казарка. 10. Оборона. 11. Точилка. 12. Илим. 13. Икебана. 15. Аэд. 16. Орт. 17. Каберне. 18. Очес. 19. Единица. 22. Важность. 25. Дед. 26. Албания. 29. Памук. 31. Глава. 33. Триера. 35. Аноа. 36. Жаров. 38. Горн. 39. Клаузула. 41. Дерн. 42. Кряканье. 44. Лопаткина. 47. Серебряков. 49. Гоа. 50. Пантеон. 53. Шляхтич. 55. Лаванда. 56. Тактика. 60. Ножницы. 61. Родинка. 62. Куркуль. 63. Загранка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Каспаров. 2. Бусидо. 3. Термос. 4. Носитель. 5. Доде. 6. Поза. 7. Катакана. 8. Авиценна. 9. Академия. 14. Бан. 20. Индикатор. 21. Индиго. 23. Живица. 24. Сапа. 27. Бражник. 28. Нагрудник. 30. Магадан. 32. Лаг. 34. Развитие. 37. Вече. 40. Лечо. 42. Карагач. 43. Ямб. 45. Пан. 46. Агния. 47. Салют. 48. Валентинка. 50. Паяльник. 51. Товарняк. 52. Нашатырь. 54. Хит. 57. Кади. 58. Иона. 59. Абаз.

М М Б М
Г Р О З А И Т О Г
А К М О С О Л
Е К А С К В О
Р О О М В А К А Т
Е Л А А А
Р И Т М Л Т И Р
А Т М Б У Х А Р А
Б А Х Р Е Й Н Г
А Т Р Е В А Р А Т
Т Р А В Л Я Я Р
У А С У Д Н О
Р А В Е Л Ё Н А Я
Н Н О Р К
Д У Г А Ю
К А Л А Н Д Р
Э О К О Т
Т В А Х Т А

ДЕФИЦИТ ОМЕГИ-3 – ЧТО ЭТО И КАК ИЗБЕЖАТЬ?

За последнее столетие наш обычный рацион кардинально изменился. Сегодня мы едим много обработанной пищи или полуфабрикатов, потребляем больше мяса и молочных продуктов, чем свежеприготовленной рыбы. А ведь ранее основной пищей наших предков была именно рыба. К чему это сейчас привело? К тому, что наш организм постепенно истощил запасы полиненасыщенных жирных кислот омега-3, которые, в основном, получают из жирных сортов рыбы, а ведь именно эти кислоты отвечают за правильную работу сердца, нервной системы и «здоровое старение» мозга.

История изучения омеги-3

В 1923 г. американские ученые Берр и Эванс разделили крыс на две группы: одну кормили пищей с включением жирных кислот, другую – без. В итоге животные, лишённые жирных кислот, чаще болели и были физически слабее, чем собратья, которые питались полноценно.

Так родилась идея, что жирные кислоты не вырабатываются организмом самостоятельно и являются незаменимыми.

Первые подтверждения влияния омеги-3 на сердечно-сосудистую систему были сделаны в 1970-х гг. датским эпидемиологом Дайбергом. Оказалось, для гренландских эскимосов инфаркты и случаи сахарного диабета – большая редкость.

Вывод поразил: ежедневно эскимосы употребляли большое количество жирной морской рыбы, богатой омеги-3, и этот факт имел ключевое значение. В их языке более 100 слов, описывающих снег, но нет слова, обозначающего сердечный приступ!

Здоровый жир – такой существует?

Итак, давайте разберемся, из чего состоит омега-3 и чем она так полезна?

Две основные кислоты в составе омеги-3 – докозагексаеновая (ДГК) и эйкозапентаеновая (ЭПК). Именно эти кислоты оказывают благоприятное воздействие на организм. Например, ДГК способствует нормальной деятельности головного мозга и органов зрения. С другой стороны, сочетание обеих кислот обеспечивает поддержку работы сердца.

Вы знали, что головной мозг на 60 % состоит из жира, а сетчатка глаза – это орган с максимальной концентрацией омеги-3?

А как же омега-6?

Омега-3 и омега-6 – это разные кислоты. В отличие от омеги-3, омега-6 присутствует во многих продуктах, например, в растительном масле, мясе птицы, орехах, яйцах и хлебе. В итоге мы употребляем намного больше омеги-6, чем омеги-3. Полученный дисбаланс может негативно сказываться, например, на воспалительных

процессах, которые способна провоцировать омега-6, доминируя над омегой-3.

И как же получать достаточно омеги-3, если вы, например, не любите рыбу или не имеете возможности часто ее готовить?

Действенным способом восполнения дефицита омеги-3 являются добавки в форме капсул, которые могут помочь при невозможности включить в ежедневный рацион достаточно жирной морской рыбы.

Исследования показали, что чем свежее кислоты омеги-3, тем лучше они усваиваются. Поэтому OmegaMARE Forte+ производят из рыбы, выловленной у побережья Норвегии! Время между выловом и доставкой рыбы на предприятие составляет не более 7-ми часов. Кроме того, поставка проходит жесткий контроль, вплоть до того, что мы знаем, в какое время и с какой лодки привезена рыба для OmegaMARE Forte+.

Высокие стандарты норвежского производства

OmegaMARE Forte+ производится на одном из ведущих предприятий Европы, расположенном всего в часе езды от Осло. Компания Pharmatech оснастила высокотехнологичную площадку почти в 20 000 кв. м.

Производственный процесс осуществляется в соответствии с требованиями стандарта GMP и регулярно проходит контроль со стороны органов здравоохранения Норвегии.

Собственная ультрасовременная лаборатория завода отбирает образцы с линии для обеспечения 100%-ной гарантии качества. Многие дополнительные меры, введенные на производстве, намного строже стандартов ЕС. Pharmatech имеет сертификаты HACCP и FDA, которые уже включают в себя стандарт GMP.

Ежедневная привычка!

Помните, что только вошедший в привычку ежедневный прием капсул обеспечит Вашему организму достаточное количество омеги-3 для получения положительного эффекта. Поэтому начните уже сегодня и продолжите завтра. Достаточно двух капсул в день!



★ Сегодня у вас есть уникальная возможность **БЕСПЛАТНО** попробовать высококачественную омегу-3 норвежского производства, вы оплачиваете только доставку в ваше почтовое отделение!

★ Вы не ослышались: мы **ДАРИМ** целый курс на 1 месяц OmegaMARE Forte+ первым 100.000 позвонивших.

6 ПРИЧИН НАЧАТЬ ПРИЕМ ОМЕГИ-3

OmegaMARE Forte+ ПОДДЕРЖИВАЕТ:

- стабильность нервной системы
- оптимальную работу сердечно-сосудистой системы
- остроту зрения
- эластичность мышц, связок и суставов
- когнитивные функции, в том числе внимание и память
- тонус и сияние кожи

ПОЧЕМУ БЕСПЛАТНО?

Ответ прост: уже почти 2 миллиона счастливых клиентов в Европе узнали о полезных свойствах и преимуществах омеги-3, и с тех пор употребляют ее ежедневно. Теперь пришло время и для России попробовать этот продукт и узнать о его исключительной пользе!



* Оплата доставки в любой регион России происходит наложенным платежом при получении товара в отделении почты.

На правах рекламы.

КАК СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ?

Просто позвоните по бесплатному телефону: **8 800 200 85 78** и назовите код специального предложения: **12706403**

Продавец: ООО «Народная казна» – официальный поставщик продукции Nordic Natural Pharma на территории Российской Федерации. Адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6. ОГРН 1167746612230. Страна производства: Норвегия. Состав: концентрированный рыбий жир, концентрат жира атлантической трески, желатин говяжий (оболочка капсулы), эмульгатор глицерин E422 (оболочка капсулы), вода дистиллированная (оболочка капсулы), витамин D3 (холекальциферол). СРР № RU.77.99.88.003.E.001100.03.19 от 27.03.2019. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст. 15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ, я предоставляю свои персональные данные, указанные мною при заказе, и даю согласие на их обработку в маркетинговых целях, связанных с дистанционной торговлей, включая хранение, использование, распространение, уточнение, трансграничную передачу ООО «Народная казна» и его партнерам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве: 8 (800) 600-31-09, info@omegamare.com. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке получения по телефону: 8 (800) 200-85-78. Срок проведения акции: с 11.01.2023 по 11.04.2023 г.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ