

ПРИРАВНЯТЬ РУСОФОБИЮ К НАЦИЗМУ!

TV
программа
23 - 29 мая

Мир

www.mirnov.ru



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА В. МАРКИНА

НОВОСТЕЙ

■ стр. 18

Владимир МАРКИН: МЕНЯ СЧИТАЮТ РОВЕСНИКОМ УТЕСОВА!

18 мая 2022 г. №21 (1482)



ЗАМОК НА ЗАМКЕ

Где теперь будут жить Пугачева и Галкин?

■ стр. 17

стр. 3

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД УПРАЗДНЯТ

стр. 3

ШТРАФЫ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ БУДУТ НАЗНАЧАТЬ НА ГЛАЗОК

стр. 6

ПОДРАБОТКА НА КАНИКУЛАХ



АГЕНТСТВО «МОСКВА», К. ЗЫКОВ

стр. 4

АМЕРИКА ВЫКАЧИВАЕТ КРОВЬ МЕКСИКАНЦЕВ

стр. 20



ТАЙНА ГИБЕЛИ ИНДИЙСКОГО ПРЕМЬЕРА В СССР

РИА «НОВОСТИ»



Что ж ты плачешь, солдат, у святого костра?

Парламент Латвии решил, что памятник советским солдатам, тем, кто спас страну от коричневой чумы XX века, в рижском парке Победы подлежит сносу.

Многие жители Риги возмутились таким подлым решением и как могли начали сопротивление грядущему вандализму. Вот уже несколько дней они не просто несут вахту памяти и поддержки монумента, но и постоянно возлагают цветы к памятнику освободителям Советской Латвии и Риги.

Что же касается поведения властей, то они вызывающе циничны хотя бы потому, что вокруг памятника они установили заграждение цветов... украинского флага. А еще пригоняют бульдозеры и сгребают цветы и свечи как ничемный хлам.

Но рижане вновь и вновь несут сюда цветы. - Как бы ни безобразничали местные власти, они должны понять: мы не сдадимся, мы стоим наш памятник, потому что это преступление - уничтожать монументы воинам-освободителям, - говорит 50-летняя рижанка Юлия Панкратова.

Сотни рижан, согласных с женщиной, возмущены происходящим и продолжают вахту памяти, удивляясь, почему это готовящееся варварство некому остановить, кроме них. Они вполне справедливо недоумевают: почему это событие никак не освещают мировые СМИ? Вменяемые европейские политики, где они?

Тем временем события вокруг рижского монумента заставляют задуматься: а с какой стати власти Риги присвоили себе право тракторами сгребать возложенные цветы? Они же за права человека и демократию? Так почему же, когда жители города зажигают у памятника сотни свечей, поют песни военных лет, им в ответ пытаются с помощью полиции перекрыть доступ к мемориалу, высылают тяжелую технику?

В этой стране теперь даже в День Победы запретили выходить на улицу с георгиевскими лентами. Под запретом и любые массовые мероприятия у мемориалов советским воинам. Возможно, это было связано с ковидными ограничениями? Ничего подобного, ведь никто не отменял и не запрещал традиционный наглый марш памяти Латышского легиона СС. Этот нацистский шабаш ежегодно проходит в центре латвийской столицы 16 марта. Именно в этот день в 1944 году латышские коллаборационисты участвовали в бою с Красной армией у города Острова в Псковской области. Вот это праздновать - за милую душу! А сохранить памятник освободителям от немецкого фашизма - это теперешним властям страны не по нутру. Вот уже латвийский президент Эгилс Левитс выступил с обращением к согражданам, подчеркнув, что поддерживает решение национального парламента и Рижской думы о демонтаже памятника.

- Политическое руководство Латвии решило, что текущая ситуация в мире и в Европе в частности - это хороший шанс разом покончить с любой оппозицией внутри государства, а также уничтожить любую русско-историческую среду, - считает президент Российской ассоциации прибалтийских исследований Николай Межевич. - Этот памятник в Риге никогда не считался кандидатом на снос. Но тут власти решили разом покончить с Россией и русскоязычными. На сегодняшний день Латвия - это не просто враждебное государство, а демонстративно враждебное. Любые успехи России - это ледяной душ для них. Так что компромиссы со стороны Москвы в этот раз невозможны.

Сергей Голубцов



российских компаний приостановили наем сотрудников. К такому выводу пришли аналитики ИТ-холдинга TalentTech, изучившие российские компании с более чем 1 тыс. сотрудников. 23% организаций полностью прекратили набор людей, а 41% - в отдельных направлениях. Массовых сокращений пока нет, но пятая часть работодателей (21%) уже перешла к такой практике, а треть опрошенных рассматривает такую возможность. В половине компаний уверили, что увольнения не планируются.

Приравнять русофобию к нацизму?

О необходимости решения этого шага в юридической плоскости начали рассуждать видные российские политологи. Можно ли это сделать?

Русофобия в Европе, как говорится, на марше. Например, премьер-министр Польши Матеуш Моравецкий заявил о своем желании искоренить идеологию русского мира и признал, что русофобия стала мейнстримом в его стране. «Мы должны полностью искоренить эту чудовищную новую идеологию» - это его слова. От слов перешли к делам - посла России облили красной краской при попытке возложить венки на кладбище советских воинов в Варшаве.

Почему западный мир разделяет нацизм и русофобию, хотя их стоило бы объединить в одно целое в свете происходящего ныне?

Два яростных подхода

Российская позиция в сегодняшнем вооруженном конфликте такова, что спецоперация направлена против украинского нацизма. Мы, россияне, против повального распространения нацистских идей, символов и террористических практик среди украинцев, в рядах ВСУ и украинских политиков.

Нам отвечают в том духе, что, мол, не может быть нацистским государство, президент которого еврей Зеленский. Это первый аргумент. И второй аргумент: дескать, не может быть нацистским государство, где политические партии и организации, открыто исповедующие нацизм, представлены на выборах и в парламенте довольно маргинальными группами.

Конечно, теоретические споры на тему, что является нацизмом, а что нет, были бы куда более важны и интересны, если бы не шли на фоне «говорящих пушек». Теперь они скорее трагичны. Но спорить необходимо, чтобы найти истину.

Некоторые наши политологи говорят сегодня: чтобы

понять, что такое нацизм в современной Украине, необходимо отождествить украинский нацизм с русофобией.

В мире так повелось, что суть и смысл антисемитизма определяют евреи, и главный эксперт тут - Государство Израиль. Так случилось при недавнем скандале с высказываниями нашего министра Сергея Лаврова. Но получается, что аналогично поступать должны и мы. Так вопрос, что такое русофобия, касается только русских, и они имеют право это определять.

А вот тождествен ли украинский национализм (нацизм) с русофобией? Это вопрос для долгих и яростных дискуссий.

Дискуссия накаляется

Новую страницу ожесточенных споров на данную тему открыл недавно политолог и философ Александр Дугин, главный редактор портала Катехон. Он считает, что «в русофобии повинны и Зеленский, и Верховная рада, и украинские правительство, партии и политики, и ВСУ, и националисты, и, конечно же, нацисты, которых тоже немало, но дело не только в них. Если мы понимаем денацификацию как русофобию, то больше нет необходимости доказывать, что на Украине «нацисты все», а Зеленский «антисемит». Ну пусть не все, и пусть Зеленский не антисемит, зато и он, и большинство политических сил, и само украинское государство являются в полной мере открытыми и последовательными русофобами».

Насколько реальность совпадает с мнением Александра Дугина, судить нашим читателям. Но с одним, на мой взгляд, спорить трудно, что русофобия присуща сегодня НАТО и Евросоюзу, американским неоконсерваторам и администрации Байдена. Они окончательно отвернулись от русских и России, свидетельством тому - свирепствующие санкции и небывалое давление на нашу страну.

Дугин говорит: «Мы кладем конец русофобии в со-

седней, близкой нам исторически и культурно, братской стране. И точка. И не будем с ней мириться ни в какой другой стране, нигде в мире. Мы не оскорбляем другие народы и категорически запрещаем любые формы национализма, шовинизма и неравенства на этнической или расовой почве в своей стране. И требуем, чтобы и другие к русским относились в своих странах с уважением. Это не просьба. Иначе мы предпримем ответные меры. При этом в самой России мы никогда и ни при каких обстоятельствах не станем уподобляться тем, кого категорически отвергаем: в ответ на русофобию не ответим ни украинофобией, ни американофобией, ни франкофобией, ни исламофобией и т. д. И это тоже следует прописать законодательно».

Дугин считает, что в самой России существует влиятельное лобби русофобов и что это весьма существенный сегмент российской элиты. Он призывает законодательно решительно и однозначно осудить - не просто осудить, криминализировать! - русофобию.

Правда, автор призывает уточнить, что «судить можно только тогда, когда ясно и четко определено, в чем состоит вина». И здесь вряд ли помогут сложные и не особенно убедительные конструкции, ведь до конца юридически обозначить, что же такое русофобия, возможно, и не получится. Чувства, мысли, взгляды и ощущения плохо ложатся на юридические формулировки и оценки.

И все же имеется и даже напрашивается, по Дугину, единственный выход - приравнять нацизм к русофобии, то есть пояснить, что под нацизмом мы понимаем русофобию (а идеология нацизма была однозначно русофобской), а под денацификацией - ее искоренение. И только тогда станет терминологически ясна и избежит словесной и идеологической путаницы позиция России по текущей ситуации с Украиной, да и всем западным миром.

Юрий Рюмин

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Кузюляк.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА "Новости",
ТАСС, АРР,
Photopress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
"Пресса России", том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филиале ОАО "ФПОП" - Волоколамская типография:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9, 3
Зак. №1153-22. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суэцкий вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как "на правах
рекламы", редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499) 975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru



Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Улюкаева, занимавшего должность министра экономического развития с 2013 по 2016 год, приговорили к восьми годам лишения свободы за получение взятки в размере 2 млн долларов от главы Роснефти Игоря Сечина. По версии следствия, эти деньги Улюкаев требовал за положительную оценку, позволявшую Роснефти получить пакет акций Башнефти.

Министра задержали 14 ноября 2016 года на выезде из штаба Роснефти, где он встречался с главой компании Игорем Сечиным. В багажнике его авто оперативники ФСБ нашли меченые столдаровые банкноты.

После громкой истории Алексей Валентинович утратил доверие президента, лишился поста министра и был отправлен в тверскую ИК-1. На днях освобожден по УДО, недосидев до конца срока 2 года 3 месяца. В колонии VIP-заключенный трудился библиотекарем, много читал и занимался просветительской деятельностью: рассказывал заключенным о кредитах, ипотеке, способах

сбережения средств, за что сидельца прозвали «батей экономикой».

Улюкаев покинул место заключения так, будто он все еще министр: не вышел, как все бывшие зеки, за ворота колонии с котомкой, а эффектно выехал в сопровождении кортежа из иномарок на своем Range Rover, скрывшись от журналистов за его тонированными стеклами. Как частный транспорт умудрился заехать на режимный объект, почему у двух машин сопровождения не было номерных знаков и как им уда-

лось добраться из Тверской губернии до Москвы, не попавшись в лапы гаишников за грубое нарушение ПДД, вызывает, мягко говоря, недоумение.

Кому принадлежали машины без номеров, можно только догадываться, зато точно известно, что Улюкаева в английском внедорожнике ждала 39-летняя жена Юлия Хряпина. Журналистам удалось заснять, как супруги обмениваются поцелуями и поднимают бокалы с шампанским на заднем сиденье машины за освобождение.

12 мая закончилась показательная порка бывшего главы Минэкономразвития 66-летнего Алексея Улюкаева. В истории современной России он стал первым и пока единственным федеральным министром, получившим реальный срок как коррупционер.

ОТКИНУЛСЯ «БАТЯ ЭКОНОМИКИ»

нил первые санкции к нашей стране и тогдашний министр экономразвития уже к 2016 году адаптировал к ним экономику России. Конечно, занимать госпосты Улюкаеву не позволит статья о взяточничестве, но давать консультации в качестве чьего-либо помощника или советника она не запрещает.

Также по одной из версий, бывшего главу Минэкономразвития ждут в Генпрокуратуре для дачи показаний против сбежавшего за границу Анатолия Чубайса, а если экс-министр пойдет в отказ, сделают его фигурантом возможного уголовного дела о долгах Роснано: предполагается, что в том числе при участии Улюкаева госкорпорация смогла небоскорно набрать многомиллиардные кредиты под госгарантии.

Назначенный судом еще в 2017 году штраф в размере 130 млн рублей осужденный выплатил в 2018-м, но это не сделало его нищим. Алексей Улюкаев вышел на свободу небедным человеком: в его собственности элитная недвижимость, десяток участков земли и богатейшая коллекция нумизматики.

Елена Хакимова

В России с 2023 года начнет работу объединенный Фонд пенсионного и социального страхования. По мнению властей, новая структура сделает получение социальных выплат для россиян более быстрым и удобным.

ПФР И ФСС ОБЪЕДИНЯТСЯ

С момента образования единого фонда он в полном объеме станет выполнять функции и полномочия, возложенные на Пенсионный фонд и Фонд соцстраха.

Большинство опрошенных нами экспертов поддержало идею создания объединенного фонда.

Министр по интеграции и макроэкономике Евразийской экономической комиссии доктор экономических наук, академик РАН Сергей Глазьев считает, что объединение двух фондов - вполне приемлемый вариант.

- Может быть, в результате реформы будет наконец ликвидировано большое количество посреднических структур, особенно частные пенсионные фонды, - предполагает Глазьев. - Да и ПФР в последние годы жил на широкую ногу, находя деньги на строительство прекрасных комфортабельных офисов в регионах, но при этом зачастую не мог проверить, живы или нет пенсионеры.

- Об объединении фондов говорилось довольно давно. Дело в том, что соответствующие фонды были профицитны в конце 80-х, и для того, чтобы их активы сохранились, было принято решение создать специальные структуры, которые бы этим занимались, - говорит известный экономист Михаил Хазин. - С тех пор ситуация изменилась, фонды в основном дефицитны, живут за счет бюджета и уже нет необходимости в том, чтобы у них были специальные аппараты. С учетом цифровизации и автоматизации распределением денег могут заниматься буквально 2-3 человека, не считая тех, кто поддерживает программную инфраструктуру, поэтому можно было бы легко превратить эти фонды в отделы (или даже в один отдел) казначейства. Теоретически для аппарата Пенсионного фонда работа есть. Поскольку советские архивы практически уничтожены, можно было бы

заняться работой по восстановлению стажа работников (например, по трудовым книжкам или с помощью свидетельских показаний). Но как раз этим никто не занимается, легче платить всем, в том числе и ветеранам труда советских времен, минимальную пенсию.

Так что на сегодня никакого смысла в содержании колоссальных аппаратов этих фондов нет. Но, как это часто и бывает, сломать систему, в которую идут большие финансовые потоки, крайне сложно. И поэтому мне кажется, что изменить эту систему в ближайшее время не получится.

А вот Федерация независимых профсоюзов озвучивала отрицательную позицию по поводу планируемого объединения. Как считает председатель ФНПР Михаил Шмаков, такой шаг приведет к ухудшению условий пенсионных, страховых выплат, предоставления средств по временной нетрудоспособности. Существуют опасения, что у Минфина России появится возможность бесконтрольно забирать средства из новой структуры для пополнения федерального бюджета. Такое уже было - министерство дважды забирало излишки средств ФСС в федеральный бюджет.

Ну что ж, как говорится, поживем - увидим. Во всей этой истории радуется одно - чиновников и бюрократов, перекладывающих бумажки с одного стола на другой, станет меньше.

Андрей Князев

НА ГЛАЗОК: НОВЫЕ ШТРАФЫ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ

В МВД России подготовили проект приказа, корректирующий процедуру досмотра автомобиля. Как теперь водители должны вести себя при встрече с инспекторами ГИБДД?

По новым правилам, если инспектор подозревает, что водитель нетрезв и должен быть отстранен от управления, в случае утверждения приказа сотрудник ГИБДД потребует это сделать (раньше водитель мог отказаться покинуть машину). Кстати, такое же требование могут предъявить и пассажиру. Если те не захотят подчиниться, на них может быть наложен штраф в размере от 2 до 4 тыс. рублей либо административный арест на срок до 15 суток.

В случае если стражу порядка покажется, что водитель сильно устал, бедолаге тоже придется выбираться из салона. Как полицейский на глазок определит степень усталости, в документе не написано. Зато указано, что после принятия нового регламента гаишникам даже не придется объяснять причину остановки. Они это смогут делать с любой машиной без лишних разговоров.

Отдельным пунктом оговаривается процедура задержания машины по причине поломки. Инспектор ГИБДД вправе самостоятельно подвергать со-

мнению ее техническую исправность, доверяя «своему опыту и органам чувств», то есть тоже на глазок.

Эксперты сообщают, что в новом варианте регламента присутствует формулировка, разрешающая сотрудникам ГИБДД устраивать из водителей так называемые живые щиты. Полицейским это может понадобиться ради остановки скрывающихся правонарушителей, несмотря на риск, которому эти самые граждане при этом подвергаются. Правда, в документе есть стандартная оговорка о том, что такое возможно только при «условии обеспечения безопасности дорожного движения».

Возмущенные водители уже пишут в соцсетях, что они и так беспомощны перед произволом инспекторов, а новый документ делает их практически бесправными. Им остается надеяться только на то, что речь идет о проекте приказа, который могут и не принять.

Наталья Владимирова

п. БЕДНЯКОВ/РИА НОВОСТИ



А. НИКЕРИЧЕВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Хирурги специального назначения

На Украине всплыла еще одна секретная оборонная организация. Она называется The Global Surgical Medical and Support Group (GSMMSG). Это еще одна «гуманитарная организация», которая по факту является военизированной структурой, осуществляющей свою деятельность под эгидой Госдепартамента США.

Это одна из самых засекреченных групп, в ней работают только бывшие военные и сотрудники силовых ведомств. В отличие от других гуманитарных организаций, сразу заявляющих о своем присутствии в том или ином регионе, GSMMSG держит втайне свое местоположение, что говорит о вероятной близости к районам боевых действий. По некоторым данным, ее сотрудники сегодня находятся и в подземельях «Азовстали».

Группа зашла на Украину еще в марте. Маскируясь под медицинских работников, здесь орудают специально обученные бойцы спецназа. Вместо того чтобы помогать на Украине эвакуации мирного населения из осажденных «армиями освобождения» городов, американцы, наоборот, обеспечивают реализацию тактики живого щита, чтобы затянуть осаду населенных пунктов.

Организовал GSMMSG предприимчивый делец Аарон Эпштейн, пробивший для нее государственное финансирование. На Украине его люди выполняют куда более важные задачи, чем в Афганистане. К примеру, в Кабуле группа участвовала в операции ЦРУ по эвакуации американских военных, окруженных талибами. На войну с Россией Эпштейн отправил сотни спецназовцев и военных врачей. Он заявил, что его подчиненные подготовили к оказанию медицинской помощи в боевых условиях около 20 тысяч украинцев. Декларируемая цель организации вполне безобидна - консультирование госучреждений по вопросам здравоохранения и безопасности. А на деле она занимается эвакуацией военных советников и специалистов с применением силового прикрытия.

Работа группы сполна оплачивается из выделяемых Байденом денег на войну. Несомненно, здесь мы имеем дело с еще одной мошеннической схемой распыла неограниченных финансовых средств.

Но создатель «гуманитарной организации» не ограничивается этими деньгами - Эпштейна подозревают в торговле органами украинцев в качестве побочного заработка. Большая часть подконтрольных ему людей имеет опыт в полевой хирургии.

В многочисленных интервью организатор GSMMSG заверяет американцев, что российские военные показали свою некомпетентность и неэффективность. «Русские внушили миру, что являются вторыми по военной силе в мире, в реальности они могут быть уничтожены на поле боя с США за несколько минут», - заявляет Эпштейн, отлично понимающий, что откровенно лжет соотечественникам.

США высасывают кровь у мексиканцев

На американской территории вдоль границы с Мексикой множатся станции сдачи крови, которую сдают испытывающие крайнюю нужду жители этой испаноязычной страны. США получают огромные объемы крови для внутренних нужд и на экспорт, крепко присосавшись к беднейшим слоям населения Мексики, в которой, кстати, запрещено платить донорам.

Неправительственная американская организация ProPublica указывает, что на границе с Мексикой работают около 50 станций сдачи крови. За 200-250 миллилитров донорам платят 40 долларов, тогда как в день мексиканский рабочий в приграничных городках в среднем зарабатывает 9 долларов. Станции у мексиканской границы получают в два раза больше материала, чем те донорские центры, что работают с американским населением.

На границе для мексиканских доноров были созданы специальные проходы, к которым подъезжают автобусы, доставляющие их прямо на станции забора крови. Наибольшую ценность представляет жидкая часть крови - плазма, именно она является самым ликвидным элементом кровяного бизнеса.

Мексиканцы, чтобы сдать кровь, запрашивают кратковременные визы. По закону такие документы предназначены только для туризма, встреч с родственниками и деловых поездок и не могут быть использованы для медицинских манипуляций. Чтобы обойти закон, заборщики крови называют выплату денег донорам «компенсацией» за потраченное ими на поездку время, и получается, что формально за плазму они не платят.

ПЛАЗМЕННАЯ ОПЕК

Плазма крови - быстрорастущий экспортный бизнес в США. Более 70% мирового сбора плазмы приходится на Америку, за это ее даже называют плазменной ОПЕК. По прогнозам экспертов, к 2024 году рынок может достигнуть 44 миллиардов долларов.



Известно, что организм человека подвергается большому стрессу, когда кровь сдается дважды в неделю, а многие доноры из Мексики это активно практикуют. В США разрешено сдавать кровь на плазму 104 раза в год, тогда как в Великобритании - только 24 раза и не больше 15 литров за год. Те, кто сдает плазму дважды в неделю, жалуются на онемение конечностей, обмороки, проблемы с мышцами.

Еженедельная американская газета Illinois

Times пишет, что центры крови утаивают от мексиканцев угрозу серьезных осложнений для здоровья из-за частой сдачи материала. Власти США практически закрыли глаза на запрет закупки крови у иностранцев, так как это бы снизило поставки плазмы, потребность в которой в мире остается по-прежнему очень высокой. В самой Америке запросы на плазму растут в год на 6-8%. Пациенты умрут, если не получат необходимого им иммуноглобулина, в этой терапии нуждаются более 150 тысяч американцев. Благодаря десяткам тысяч мексиканских доноров США сегодня стали главным в мире экспортером плазмы - более 70% ее мировой добычи приходится на Штаты.

Европейское обучение фашизму



На днях британские историки Джулия Бойд и Анжелика Патель выпустили книгу «Деревня в Третьем рейхе». В ее основе - истории людей, которые позволяют узнать то, что происходило в нацистской Германии.

общили, что он скончался от менингита.

В Германии существовали шесть центров по уничтожению таких «неполноценных» граждан, там погибли 70 272 человека. «Как же такое могло случиться в цивилизованной стране?» - удивляются авторы книги.

Другой выходец Оберстдорфа лейтенант Хайнц Шуберт, потомок великого композитора, в мирное время считался добропорядочным членом общества и выступал с рассказами о своем знаменитом предке. А в 1941-м ему доверили ответственное задание - расстрелять 800 цыган на территории Крыма. Расистская пропаганда быстро превратила его в монстра,

творившего страшные преступления на Восточном фронте. На Нюрнбергском процессе Шуберт в свою защиту сказал: «Мы не собирались убивать. Нашей задачей была защита западной цивилизации».

В книге рассказывается, что с именем Гитлера немцы связывали свои надежды на возрождение страны. Местная таверна едва уцелела от набившихся в нее людей, когда к ним с речью обратился нацистский эмиссар, пообещав свободу и самоуважение, если они доверятся фюреру.

В течение трех месяцев после прихода к власти Гитлера в 1933 году местное управление, ассоциации и общества были реформированы в нацистском духе. В Оберстдорфе первым делом исключили из местного общества рыболовов-евреев. А в городке воцарился страх. Приводится история женщины, которая побелела от ужаса, когда ее сынишка запел популярную рождественскую песенку, услышанную по французскому радио. Она испугалась, что ребенка отправят в тюрьму за то, что слушает иностранную радиостанцию.

Авторы книги пишут о летних лагерях, в которых детей заставляли распевать нацистские гимны вокруг костра. Каждый подросток должен был присоединиться к гитлерюгенду. Отказываться и протестовать было бесполезно и опасно для жизни. В школах обучали расовой нацистской теории, все прошлые программы были пересмотрены.

Когда Оберстдорф освободили, гражданские трибуналы начали рассматривать дела о вовлеченности местных жителей в нацистское движение. Многие отрицали свою недавнюю приверженность нацизму, другие просто сбежали.

Но наказания были минимальными. Так, Шуберт, заслуживший самую страшную казнь за кровавые расправы над советскими людьми, был осужден на 10-летний тюремный срок, а вышел на свободу уже через шесть лет за примерное поведение и счастливо прожил в Оберстдорфе до самого конца. В глубине души он так и не смирился со своим поражением, он гордился, что ему все же удалось внести свой вклад в защиту «европейских ценностей от варваров с Востока».

Материалы подготовил Николай Иванов

Лечение зубов и раньше не было дешевым, но сегодня цены на эти услуги могут взлететь до небес. Большая часть материалов закупается за рубежом, и заменить их пока нечем.

На сегодняшний день стоматологические клиники повысили цены на 10-15%. В основном речь идет о небольших кабинетах, в которых работают пара-тройка врачей. Крупные сетевые учреждения все еще пытаются держать стоимость услуг на прежнем уровне, но долго это делать им не удастся. Врачи еще расходуют материалы, купленные после новогодних праздников. В этой отрасли до сих пор не принято было делать большие запасы - обычно менеджеры приобретали материалы в расчете на пару месяцев, а потом заказывали новую партию. Импортировать приходилось практически все - более 90% расходных материалов и инструментов медики закупают за рубежом: привозят имплантаты, материал для пломб, слепочные массы, боры и оборудование тоже западного производства. Качественное удобное стоматологическое кресло по цене сравнимо с автомобилем. Цена кресел достигает 25 тысяч долларов, а если взять топовые модели - цена идет до 3,5-4 млн рублей за одну установку. Надежный микроскоп - от 1,9 до 5 млн рублей. Конечно, в сложившихся условиях правительству необходимо признать отрасль пострадавшей и поддержать ее, освободив, например, от налогообложения или снизив арендную плату.

Обрушение рынка случилось буквально за неделю. «Все произошло слишком неожиданно. Мы сейчас делаем заявки у фирмы, которая торгует материалами импортного производства. Нам отказывают в приобретении. Мы даже цены не знаем, нам ничего не продают», - рассказал журналистам **главный стоматолог Московской области Михаил Сойхер**.

Его коллега **генеральный директор одной из столичных клиник Михаил Рощин** тоже жалуется, что фирмы, которые до сих пор занимались закупками, попросту исчезли. «До них невозможно дозвониться и получить хоть какую-то информацию. Все хотят закупить расходники впрок, но продавцы-посредники даже не знают, куда обращаться. Все западные поставщики отказались сотрудничать. Надолго ли - неизвестно», - говорит он.

В Подмоскovie стоимость анестезии выросла на 140%. На расходные материалы фирмы тоже подняли цены на 30%, хотя продают еще из запасов. Врач одной из клиник сетует: недавно провели закупку, материал, за который платили 5800 рублей, обошелся в 17 тысяч. Многие эксперты не сомневаются, что паника вызвана искусственным

САНКЦИИ УДАРИЛИ ПО ЗУБАМ



РИКВА

путем: все клиники бросились скупать материалы, и дилеры подняли ценник.

Эксперты называют несколько причин намечающегося кризиса в отрасли. Цены взлетают и из-за курса доллара, и из-за нарушенных логистических цепочек, а также из-за повышенного спроса на стоматологические услуги. Люди бросились лечить зубы до того, как стоимость этих процедур станет заоблачной.

Существенного повышения стоит ожидать в первую очередь на протезирование, так как выросла цена имплантатов. Правда, бюджетные корейские марки держат цены на докризисном уровне. Имплантаты премиальных марок из США, Европы, Израиля выросли на 30%.

Можно ли заменить импорт отечественными расходниками? Врачи сильно в этом сомневаются. «Отечественные материалы, которые были на рынке, состо-

ются - она не самого лучшего качества. Впрочем, если основные рынки окажутся закрытыми для россиян, придется согласиться и на них.

Можно предположить, что сложившаяся ситуация спровоцирует появление новых компаний по производству материалов и инструментов. Впрочем, специалисты просят не обольщаться. Во-первых, без западного оборудования все равно не обойтись. «Один российский завод представил свою новую имплантационную систему. Так и там начинали со швейцарского сырья, но сейчас, правда, перешли на отечественное. Поэтому нельзя сказать, что рынок совсем опустеет, однако наша область сильно пострадает. Производство огромного разнообразия мелких деталей, которыми мы пользуемся, за пару месяцев не наладишь. И даже за пару лет!» - считает **врач-стоматолог Николай Шмелев**.

КСТАТИ

Стоматологи предполагают, что теперь все расходники придется закупать не в Европе, а в Китае. Но именно на азиатскую продукцию медики очень жалуются - она не самого лучшего качества.

яли из импортных компонентов. Например, я не вижу альтернативы импортным анестетикам. Возможно, заменить удастся пломбировочные материалы, которые в России пока производятся, так что лечение корневых каналов и пломбы будут доступны. Отечественные имплантологические системы тоже есть, они с виду напоминают упрощенный клон корейских», - говорит еще один врач.

В основном стоматологи не рассчитывают на отечественный рынок. Они предполагают, что теперь все расходники придется закупать не в Европе, а в Китае. Но именно на азиатскую продукцию медики очень жалу-

ются - она не самого лучшего качества. Впрочем, если основные рынки окажутся закрытыми для россиян, придется согласиться и на них. Можно предположить, что сложившаяся ситуация спровоцирует появление новых компаний по производству материалов и инструментов. Впрочем, специалисты просят не обольщаться. Во-первых, без западного оборудования все равно не обойтись. «Один российский завод представил свою новую имплантационную систему. Так и там начинали со швейцарского сырья, но сейчас, правда, перешли на отечественное. Поэтому нельзя сказать, что рынок совсем опустеет, однако наша область сильно пострадает. Производство огромного разнообразия мелких деталей, которыми мы пользуемся, за пару месяцев не наладишь. И даже за пару лет!» - считает врач-стоматолог Николай Шмелев.

Во-вторых, медицинский рынок регулируется Росздравнадзором. Для того чтобы получить сертификат соответствия и допуск к продаже, нужно пройти все круги ада: время и потраченные средства производителей едва ли окупятся в обозримом будущем. Впрочем, врачи предлагают не паниковать, а подождать некоторое время. Очень может быть, что «шторм» в отрасли успокоится через пару месяцев. Пока они советуют серьезно изучить предложения менеджеров. Например, многие клиники агитируют заранее оплачивать весь комплекс лечения по нынешним ценам, таким образом заморозив стоимость. В этом случае пациент сможет спокойно заниматься зубами все необходимое время и меньше всего думать о том, что происходит на стоматологическом рынке.

Наталья Пуртова

МОЖНО ЛИ ЭКОНОМИТЬ НА ЛЕЧЕНИИ?

В Москве удалить зуб мудрости стоит от 5 тыс. рублей, в Санкт-Петербурге - от 4 тыс. рублей, в Нижнем Новгороде - 2500 рублей. Установка имплантата в Москве обойдется минимум в 50 тыс., в Питере - от 30 тыс. Цены в разных городах могут отличаться в разы. Почему так происходит?

Возьмем хорошую светоотражающую пломбу. В частных разговорах стоматологи говорят, что тюбик этого материала закупается по цене около 3 тыс. рублей. К этой сумме плюсятся все расходники, необходимые для медицинской процедуры. В итоге реальная стоимость одной крошечной пломбы может подойти к тем же 3 тыс. рублей. Все остальное - наценка клиники, в которую включены и работа врача, и маркетинг, и реклама. Вот эту самую наценку каждый руководитель медицинской организации определяет как хочет. В крупных городах она может составлять 100%. Но в регионах медики скромничают, так как платежеспособность населения здесь ниже, чем в мегаполисах. По этой причине лечение в провинции может быть куда дешевле. И потому жители мегаполисов предпочитают ездить в провинцию к хорошо зарекомендовавшим себя врачам.

Рассчитывать на медицинскую помощь по программе ОМС можно при кариесе, воспалении зубных каналов (пульпит) и десен (пародонтоз, гингивит), флюсе и других гнойных воспалениях в полости рта. Страховка также рассчитана на удаление зубов, установку пломб и вправление челюсти. Раз в полгода разрешается пройти профилактический осмотр и сделать механическую чистку зубов от камня. Анестезия и рентген тоже проводятся за государственный счет. В страховку не входят манипуляции, связанные с ортопедическим лечением.

Частные клиники тоже работают по программе ОМС. По страховке можно раз в полгода прийти на плановый профилактический осмотр и получить тот же набор услуг, что и в госучреждении. Список таких клиник обычно публикуется на сайтах управлений, департаментов здравоохранения и других регулирующих органов. Москвичам надо зайти на сайт городского фонда обязательного медицинского страхования (mgfoms.ru), где есть раздел «Справочники», затем найти «Медицинские учреждения г. Москвы». Там следует нажать на «Стоматология по прикреплению». Возможно, придется встать в очередь, так как желающих лечиться у частных за казенный счет довольно много. В зависимости от клиники период ожидания может растянуться на срок от нескольких недель до полугода.

Можно вернуть часть затраченных на лечение средств налоговым вычетом. Для этого нужно взять на работе справку 2-НДФЛ о доходах за год, заполнить налоговую декларацию на сайте, прикрепить копию чеков, и 13% от уплаченной суммы вернутся вам на счет.

Сохранить свои деньги можно и во время проведения различных акций в стоматологических клиниках. Найти такие варианты можно на сайтах самих медучреждений и интернет-сервисов по продаже купонов на услуги в разных сферах.



PERELS

ПОДРАБОТКА НА КАНИКУЛАХ

Чаще всего школьники рассматривают для подработки профессию курьера. Продукты и готовую еду школьникам разносить нельзя, потому что тяжело, такой труд для подростков запрещен Трудовым кодексом. Зато документы, легкие посылки, письма разносят на здоровье. За работу при частичной занятости в день пешеходу курьеру заплатят в летний период от 1500 рублей в день или чуть больше. В месяц выйдет 15-18 тысяч.

Также в топе популярных работ для подростков значатся ассистент водителя в летнем лагере с зарплатой от 12 тыс. рублей, промоутер, раздающий листовки на улице, или расклейщик объявлений (от 7 тыс. рублей), помощник основного персонала в общепите или торговле (от 15 тыс. рублей)... Но такие вакансии, что называется, вечная классика, а ведь только этими способами заработка «подростковый рынок труда» не ограничивается.

Раньше считалось, что репетиторством могут заниматься только учителя с опытом или какие-нибудь профессора, но оказалось, что даже 14-летним под силу такой вид труда. Конечно, замахиваться на профильную математику или физику - химию им пока не под силу, но подтянуть младшеклассников, к примеру, по русскому языку, литературе и арифметике - почему бы и нет?

Чтобы найти такую подработку, можно поговорить с друзьями родителей и соседями, у которых есть дети из начальной школы и их надо подтянуть по проблемному предмету и не дать забыть за лето то, что они уже знают.

- Мне 15 лет, и этим летом я уже второй год буду работать репетитором, - рассказала нашей газете круглая отличница Ира Попова из подмосковного Наро-Фоминска, мечтающая стать



PIKABAY

учителем. - Я нахожу учеников через объявление в газете (так и пишу: «Услуги репетитора для учеников начальных классов, недорого, номер телефона») и через свою страницу «ВКонтакте». Чтобы показать свой уровень знаний и умений, обязательно бесплатно провожу

По словам девушки, ее доход зависит от количества учеников и репетиторских часов. В прошлом году одно занятие стоило 200 рублей, и, занимаясь с тремя учениками два раза в неделю, за месяц Ира зарабатывала около 6 тыс. рублей.

- В этом году заработок будет больше. Во-первых,

ков будет больше, - уверена школьница.

Сейчас все чаще молодые люди хотят варить кофе в кофейнях и ресторанах. Чтобы стать настоящим бариста и получать до 80 тыс. рублей, придется получить корочки, а без них можно трудиться только помощником бариста, получая зарплату от 16 тыс. рублей. Но, чтобы устроиться даже ассистентом бариста, еще на этапе трудоустройства придется показать хотя бы минимальные знания о кофе, его сортах и ассортименте напитков на основе кофе.

Для любящих собак подростков отличным вариантом может стать летняя работа собачником. Впрочем, молодежи куда приятнее именоваться догситтерами - нянями для четвероногих. В Москве за такую работу платят минимум 200 рублей

ГДЕ ИСКАТЬ РАБОТУ

- На сайтах муниципалитетов и региональных программ трудоустройства молодежи, через Центры занятости населения.
- На порталах «Хедхантер», «Суперджоб», «Авито», «Юла», сайтах gorodrabot.ru, youdo.com, jobfilter.ru, rabota1000.ru и др.
- Среди родственников и знакомых.
- При помощи расклейки объявлений с описанием услуг, которые можете оказать.

первый «открытый урок» в присутствии родителей. Это настраивает их на позитивный лад и вызывает доверие.

мое занятие стоит уже 250 рублей, а во-вторых, меня стали рекомендовать другим родителям, значит, учени-

СОВЕТЫ «МН»

- Обещания сказочно высоких доходов при небольшой занятости часто публикуют мошенники, поэтому если в объявлении сказано: «Платим 30 тысяч рублей за три часа работы», переходите к следующему предложению.
- Чтобы проверить нанимателя, позвоните в его компанию. Обычно менеджер по подбору персонала называет свое имя или компанию, отвечая на звонок. Если человек не представился даже после того, как вы рассказали, зачем звоните, - это тревожный знак. Нечестные наниматели не дают конкретной информации и обещают сообщить все на собеседовании.
- Соберите как можно больше информации о потенциальном работодателе (новости о компании, отзывы сотрудников).
- Если вас готовы принять на работу, требуйте оформления трудового договора не на словах, а официально с последующим приказом о приеме на работу. Если что-то пойдет не так (к примеру, не заплатят за работу), без него будет сложно защищать свои права.
- Не подписывайте трудовой договор, если у вас есть сомнения. Экземпляр документа всегда можно взять домой, чтобы детально с ним ознакомиться, посоветоваться с родителями или юристом. К примеру, в договоре не должно быть пункта о материальной ответственности.

ВАЖНО!

● Подросткам от 14 до 16 лет потребуются письменные разрешения родителей (или законных представителей) и органов опеки и попечительства (по месту жительства несовершеннолетнего). С 16 лет согласия родителей и органов опеки не нужны, но сохраняются ограничения по количеству рабочих часов: не более 35 часов в неделю и 7 часов в день для тех, кому нет 18.

● Подростков нельзя нанимать на тяжелую, опасную и вредную работу (ст. 265 ТК РФ). Также граждане в возрасте 14+ не имеют права рекламировать алкоголь или сигареты.

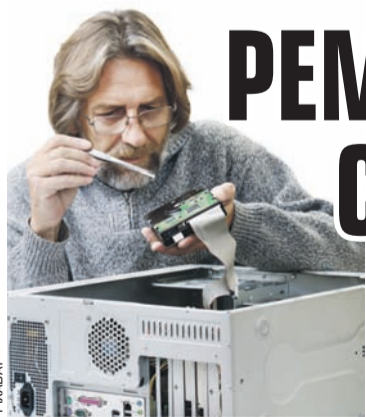
● Работодатель не имеет права назначать несовершеннолетнему работнику испытательный срок (ст. 70 ТК РФ).

за 30-40 минут выгула, а если гулять утром и вечером - соответственно 400 рублей. Так, на одной собаке по рабочим дням можно заработать порядка 8 тыс. рублей или больше, если выгуливать 2-3 псыны в день. А еще можно предлагать услуги няни для кошек. Летом их хозяева уезжают в отпуск, а мурзика вынуждены оставить дома. Кормить кошку кто-то же должен. Сосед-подросток и ребенок друзей - знакомых для этого отлично подойдет.

Те, кто не боится грязной работы, может пойти и в посудомойку в столовую или кафе и зарабатывать до 20 тыс. рублей. Или устроиться подсобным рабочим по благоустройству территорий, проще говоря - озеленителем, и получать от 10,5 тыс. рублей в месяц.

А вообще все работы хороши. Кто ищет, тот всегда найдет первую работу, стажировку или подработку. Главное - было бы желание.

Елена Хакимова



PIKABAY

РЕМОНТ ВЕЩЕЙ СНОВА СТАЛ АКТУАЛЬНЫМ

Все последние годы мы жили в мире одноразовых вещей. Замечали, смартфоны, гаджеты, стиральные машинки, телевизоры - все рассчитано на два-три года, а потом начинает ломаться, словно в них изначально встроена некая программа старения?

Сейчас потребителям не до того, чтобы гнаться за новой моделью айфона или более навороченным игровым компьютером. Сохранить бы подольше в рабочем состоянии то, что имеется.

Эпидемия безудержного потребления, похоже, подходит к концу даже на Западе. Антироссийские санкции рикошетом ударили по экономике - не до жиру! Поэтому компания Apple неожиданно

запустила программу самостоятельного ремонта гаджетов. На сайте будут продаваться запчасти и даже инструменты для самостоятельного ремонта дорогого гаджета.

А ведь еще совсем недавно считалось: сломалось что-то - выброси, ремонт обойдется дороже и только время отнимет.

Сейчас настали времена, когда всевозможные сервис-центры, ремонтные мастерские и ателье снова могут стать прибыльным делом. Посудите сами: даже молнию заменить на куртке сегодня стоит уже 600 рублей. Что уж говорить о ремонте игрового планшета для ребенка - это обойдется не в одну тысячу рублей.

Поскольку компьютеры и ноутбуки на складах заканчиваются и, по прогнозам, к августу исчезнут, а новые в рамках программы параллельного импорта будут про-

даваться уже совсем по другим ценам, должны вырасти в цене и услуги компьютерных мастеров.

Можно прогнозировать и повышение цен на услуги мастеров по ремонту бытовой техники - стиральных машин, холодильников, микроволновок и т. д., так как это явно не те вещи, которые челноки смогут привезти из Турции в больших клетчатых сумках.

Открытие ремонтных мастерских позволит не только сэкономить потребителям. Эта новая мода на ремонт самых разных вещей - от телефонов до одежды и обуви - еще и открывает рабочие места для тех, у кого руки растут из плеч.

Ольга Поплавская

В Госдуме выступили с инициативой разрешить российским дачникам «для поддержки семейного бюджета» держать на своих шести сотках козу и кроликов. Поможет ли содержание живности прокормить семейство в эпоху надвигающегося продовольственного кризиса?

В настоящее время держать живность на дачных участках запрещено законом. Главный довод надзорных органов - «нецелевое назначение земли». Для разведения домашнего скота предназначены только участки для личного подсобного хозяйства. Ну и, конечно, этим можно заниматься в деревнях.

- Запрет разводить сельскохозяйственных животных на шести сотках считаю неправильным. Сейчас в Комитете Госдумы по аграрным вопросам мы обсуждаем законодательные изменения, которые бы позволили содержать в СНТ мелких животных, таких как кролики или козы, а также птицу, - говорит **заместитель председателя Комитета Госдумы по аграрным вопросам Юлия Оглоблина**.

«Вместо кроликов - нутрии»

Светлана Кушавина - многодетная мать, и, конечно, вопрос, как и чем накормить многочисленное семейство, занимает ее всегда. На своем участке по согласованию с соседями семейство держит кур. Говорят, выгодно.

- За пару дней десяток кур снесет нам двадцать яиц, - объясняет Светлана. - Половину мы продаем соседям, остальные съедаем сами. Неплохо, учитывая, что за десять яиц в магазине мы заплатили бы рублей 75-80.

КОЗА В ЗАКОНЕ



PEXELS

Пару лет назад на своем участке семья Светланы также держала нутрий. Хозяйка угощала меня рагу из нутрии - не отличишь от кроличьего мяса.

С одной стороны, это было выгодно: нутрии быстро размножаются, быстро растут (по размеру они тоже похожи на кроликов), семейство обеспечено диетическим мясом, кормить неприхотливых грызунов можно чем угодно. С другой стороны, в отличие от вечно озабоченных амурными планами кроликов нутрии более агрессивны и ежедневно строят коварные планы побега. Если нутрия цапнет хозяина своими большими, как у бобра, зубами за ногу, болеть будет сильно, и в рану от нечищенных зубов грызуна может попасть инфекция.

- Надоело нам чинить забор в загоне для нутрий, - объяснила Светлана. - То грызут его, как хомяк клетку, то подкоп пытаются вырыть. Словом, решили мы от нутрий избавиться.

С кроликами на первый взгляд хлопот должно быть меньше. Они способны смирно себе спариваться в загонках и жевать травку. Успевай только подносить охапки корм. Но кролики подвержены вирусным эпидемиям. И чем больше их в загоне, тем сильнее риск падежа всего семейства. Чтобы уменьшить риск заноса инфекции животным, от которой они могут все погибнуть, рекомендуется ухаживать за ушастыми только одному члену семьи.

- А козу не хотите завести? - спрашиваю у хозяйки.

- Нет, ее пасти надо. А мне некогда. Насчет козы сходи лучше к нашему соседу дяде Саше, у него есть, - советует Света..

КСТАТИ

Поможет ли содержание живности сэкономить семейный бюджет? Наверное, да. Но в случае принятия закона про отпуск и поездки на моря можно будет забыть - ушастые и блеющие требуют ежедневного ухода.

«Параллельный экспорт» козьего молока

Пенсионер дядя Саша, как оказалось, подрабатывает дворником. Поэтому ему свою козу Маньку даже не нужно специально пасти. Та сама, как собачка, сопровождает хозяина по утрам во время обхода его дворничьего участка. Пока дядя Саша убирает стихийные свалки, сортирует мусор, который можно отнести в пункт прие-

ма металллома или стеклотары, коза успевает вдоволь наесться травки.

- Сколько же коза дает молока? - интересуюсь.

- Примерно два-два с половиной литра.

- И что вы с ним делаете?

- Часть сами с женой используем, часть продаем.

- И сколько стоит литр молока?

- А это смотря кому продавать, - хитро улыбается дядя Саша. - Ко мне за лечебным козьим молоком (у него же куча полезных свойств!) жена прокурора приезжает. Ей я по 300 рублей литр продаю, а вот соседке бабе Глаше - по 100 рублей литр. Она такая же пенсионерка, как и мы с женой.

Словом, держать живность на своих шести сотках, как ни крути, выгодно. Особенно малообеспеченным гражданам, готовым жить на своем участке и ежедневно за своим «зоопарком» ухаживать: выгуливать коз, кормить кур и кроликов, вычищать неизбежно образующиеся отходы жизнедеятельности. Тем, кто за неимением денег или желания все равно не собирается летом в отпуск на южные моря.

Тем временем риелторы отмечают, что у россиян в последнее время на 30% вырос спрос на дачи и загородные дома с участками. Особой популярностью пользуются дома и дачи недорогого сегмента, экономкласса. Причем покупатели расспрашивают именно о возможности превратить клумбы в грядки с овощами и где-нибудь на шести сотках устроить еще и домашнюю живность. Голод не тетка. Свое хозяйство на своей земле в условиях дикой продуктовой инфляции всегда поможет обеспечить семью - если не дармовыми яйцами, то хотя бы овощами и фруктами.

Ольга Поплавская

ТОЛЬКО ДЛЯ МУЖЧИН

Секс может быть лучшим!



«Я уже не молод. А в этом году из-за постоянных стрессов проблемы в постели стали все чаще. Химию переносу тяжело. Поэтому давно ищу что-то натуральное и эффективное. Типа: выпил и вперед. Подскажите, что можно попробовать?»

Алексей, 54 года

Большинство мужчин неудачи в сексе считают досадной случайностью. Но это не так! Если не бить тревогу, то редкие неудачи могут привести не только к серьезным проблемам с потенцией, но и стать причиной разлада в отношениях с любимым человеком. Максимально усилить природный потенциал мужчины и вернуть угасающее желание можно и нужно, ведь сексуальная активность - это залог успеха, здоровья и долголетия!

Специально для решения проблем с потенцией и был создан **натуральный комплекс Дар Гималаев**. Он позволит мужчине в любом возрасте вести активную половую жизнь без страха за здоровье.

Дар Гималаев способствует усилению полового влечения, а также уверенной и продолжительной интимной близости без срывов. **Комплекс из 5-ти растительных компонентов с Гималайских**

гор направлен на стойкое и длительное возбуждение на протяжении всей близости и повторные интимные контакты. Результат можно почувствовать практически сразу!

Дар Гималаев - это именно тот ресурс, с которым мужчина может получать удовольствие и новые эмоции в любом возрасте, не опасаясь осечек и разочарования. Звоните и забудьте о проблемах с потенцией на годы вперед!

Звоните по бесплатному номеру (анонимно). Код Вашего подарка «НОВОСТЬ-22»



8 (800) 100-55-60

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



*Акция действует с 01.05.2022 по 31.12.2022 г. при покупке 3 шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, пом. I, к. 24. СГР № RU.77.99.88.003.E.004493.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

**ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!****А был ли подарок?**

Как только раскрывается одна мошенническая схема, злоумышленники придумывают другую. Сейчас распространяется новый способ обмана доверчивых соотечественников - «подарки» ко дню рождения.



Вы получаете письмо якобы от официального дилера смартфонов в вашем городе, который с радостью сообщает: в ваш замечательный праздник решено подарить вам телефон как настоящему или будущему дорогому клиенту. Сообщается также, что телефон готов к отправке, но по условиям акции в офисе его получить невозможно, зато курьер может привезти подарок прямо на дом, для этого ему нужно заплатить за работу 100-200 рублей на такой-то счет.

Большинство людей, услышав о бесплатном телефоне в день, когда сбываются самые сокровенные мечты, тут же переводит деньги так называемому курьеру. Понятно, что после этого ни посылного, ни телефона имениннику не видать как собственных ушей.

Помните: магазины никогда не делают подарков. Максимум, на что можно рассчитывать от продавцов техники, - скидки 5-10% на покупку в день рождения или купон на скидку.

Землю можно оформить через суд

В архиве нашли выписку из постановления сельсовета от 1991 года о выделении отцу 0,10 га земли в деревне под огород. Вид права не указан. Земля не прошла межевания и не состоит на кадастровом учете. Отца не стало в 2002 году. Как переоформить землю на себя в собственность в свете закона о продлении дачной амнистии до 2031 года? Каков порядок моих действий?

Виктор, г. Сергиев Посад.

Юрист Московского союза садоводов Ваге Рыбченко: «Дачная амнистия в вашем случае не работает, так как она предполагает упрощенное оформление права собственности только первичного собственника. Вы же являетесь его наследником, а значит, теряете право воспользоваться оформлением земли в упрощенном порядке.

У вас единственный путь - обратиться в районный суд по месту нахождения недвижимости. Суд признает ваши права даже на немежеванную землю в порядке наследования на имущество, которое возникло ранее, но не зарегистрировано в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН). Подобные дела суды рассматривают примерно 3-4 месяца. Обязательные расходы на судебные издержки - оплата госпошлины на признание права собственности. Также отдельно оплачиваются услуги юриста, если вы решите воспользоваться его помощью.

Когда ваши права будут подтверждены в ЕГРН, необходимо будет подать заявление нотариусу на оформление наследства, который после проверки ваших прав на то или иное имущество выдаст свидетельство на него».

Уважаемые читатели! Отправляйте свои вопросы по адресу: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1, или на сайт: www.mirnov.ru

Добровольные взносы на пенсию

Я - самозанятый предприниматель, у меня есть своя парикмахерская. Как можно сформировать будущую пенсию самостоятельно?

Михаил Пузанов, г. Долгопрудный.



Как сообщили «МН» в Главном управлении Пенсионного фонда России №5, «законодательством РФ предусмотрены две формы участия в пенсионном страховании - обязательная и добровольная. Начисление и уплату страховых взносов на обязательное пенсионное страхование в отношении работающих граждан осуществляют работодатели, но есть случаи, когда человек сам может осуществлять уплату страховых взносов на обязательное пенсионное страхование для дальнейшего формирования своих пенсионных прав. Например, когда он работает за границей, но хочет, чтобы пенсия продолжала формироваться в России, или если хочет формировать пенсию близкого человека, который нигде не работает. Взносы также могут делать те, кто работает на себя, чтобы увеличить уже имеющиеся пенсионные права либо полностью формировать их с нуля. Последнее, в частности, относится к самозанятым, применяющим налог на профессиональный доход. По закону они не обязаны делать отчисления на пенсионное страхование, как, например, индивидуальные предприниматели или нотариусы, и формируют свою пенсию самостоятельно, в том числе за счет добровольных взносов.

Чтобы уплачивать их, необходимо подать заявление в ПФР, зарегистрировавшись таким образом в качестве плательщика. Сделать это можно в личном кабинете на официальном сайте ПФР; лично в территориальном органе ПФР по месту жительства; с использованием услуг почтовой связи способом, позволяющим подтвердить факт

и дату отправления; через мобильное приложение «Мой налог» (для физических лиц, применяющих специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход»).

Если заявление о вступлении в добровольные правоотношения или заявление о выходе из добровольных правоотношений подано в течение 2022 года, размер страховых взносов определяется пропорционально количеству календарных месяцев и дней месяца, в течение которых гражданин состоял в добровольных правоотношениях по обязательному пенсионному страхованию. Срок уплаты страховых взносов за этот год - до 31 декабря 2022 года. Уплата страховых взносов может осуществляться как однократно в полном размере, так и с разбивкой по месяцам. Уплата (включая доплату) за предшествующие отчетные периоды законодательством не предусмотрена.

Минимальный размер страховых взносов, подлежащих уплате в 2022 году, - 36 669,60 руб., максимальный размер - 293 356,80 руб. Соответствующие платежи перечисляются через банк по реквизитам, сформированным с помощью электронного сервиса ПФР. Он доступен в открытой части сайта и не требует входа в личный кабинет. Квитанция с необходимыми реквизитами также предоставляется в клиентских службах ПФР.

В индивидуальные лицевые счета застрахованных лиц, добровольно вступивших в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию, сведения об уплаченных страховых взносах и страховом стаже включаются до 1 марта года, следующего за годом уплаты».

Кабель преткновения

Я - собственник жилья в многоквартирном доме. Соседи с нижнего этажа протянули с крыши антенный кабель, и при сильном ветре он стучит по подоконнику. Есть ли нарушения со стороны соседей? Если да, куда я могу жаловаться на их действия?

И. Гаврилкина, г. Егорьевск.



Юрист Евгений Кузнецов: «Крыша является общим имуществом многоквартирного дома (МКД), и в соответствии с Жилищным кодексом РФ требуется решение общего собрания жильцов для использования ее для нужд исключительно одного собственника. Обратитесь к председателю совета МКД с просьбой, чтобы он провел разъяснительную работу с соседями снизу, объяснив, что их действия незаконны.

Если это не приведет к результату, на том основании, что протяжка кабеля нарушает СП 134.13330.2012. «Свод правил. Системы электросвязи зданий и сооружений», оформите через диспетчера управляющей компании вызов специалиста УК, чтобы он составил акт ненадлежащего использования соседом общего имущества МКД. Требуйте от УК мер к устранению нарушения. Если и это не поможет, пишите жалобу в Госжилинспекцию».

Как сохранить завещание в тайне от наследников

У меня есть несколько объектов недвижимости, и я хотел составить завещание на них, но так, чтобы никто не знал, кому и что я завещаю. Проблема в том, что я живу в небольшом городе, а жена одного из сыновей работает помощником нотариуса. Не исключаю, что ей станет известно содержание завещания, а от нее о нем узнают и другие родственники, чего я не хочу.

М.Л. Иванченко, г. Мценск.



Адвокат Инна Сухарева: «Гражданский кодекс РФ предусматривает, что нотариус или другое удостоверяющее завещание лицо, переводчик, исполнитель завещания, свидетели, а также гражданин, подписывающий завещание вместо завещателя, не вправе до открытия наследства разглашать сведения, касающиеся содержания завещания, его совершения, изменения или отмены (ст. 1123 ГК РФ). За разглашение тайны

завещания предусмотрена административная (ст. 13.14. КоАП РФ) и уголовная ответственность (ст. 137 УК РФ). Если вы не желаете, чтобы ваша посмертная воля была известна кому-либо (даже нотариусу), оформите закрытое завещание. Документ отдается нотариусу в конверте, который опечатывается и вскрывается только после смерти составителя, и до этого никто не может ознакомиться с его содержанием».

В СТОЛИЦЕ ПОЯВИЛИСЬ СЛУЖЕБНЫЕ РОБОСОБАКИ

Столичная Госинспекция по недвижимости заявила, что готова принять на службу робособак - железных четвероногих сотрудников, которые помогут бороться с самозахватом городских территорий, проведут замеры зданий и выявят нарушения.

Робота-собаку сотрудники Госинспекции по контролю за использованием объектов недвижимости «вывели на прогулку» в районе станции метро «Парк культуры». Железное существо быстро освоилось среди старых зданий и довольно шустро помчалось на осмотр ближайшего подъезда. Металлические лапы с легкостью взбирались по лестнице и также непринужденно спускались вниз. Вместо мохнатой морды - модуль с видеокameraми, но все прохожие сразу узнавали в конструкции именно пса. На нем даже нарисовали что-то вроде улыбки, поэтому робособака выглядит очень доброжелательной.

Сказать, зачем она нужна, смогли немногие прохожие. Одни решили, что четверолапые роботы должны переводить через дорогу незрячих, другие предположили, что они призваны приносить кофе. Но на самом деле новинка создана для того, чтобы искать нарушения в

использовании городских территорий.

«Робот оборудован несколькими камерами. Они позволяют не только получать картинку в высоком разрешении, но и оценивать расстояние до объектов. Он может строить объемную модель местности, где работает», - рассказал заместитель начальника отдела Государственной инспекции по контролю за использованием объектов недвижимости Тигран Афоян.

В чем преимущество железной собаки перед человеком? Во-первых, она быстрее. Максимальная скорость робота - 12 километров в час, поэтому ей ничего не стоит за минуты проверить ту площадь, где человек потратит несколько часов. Собака сканирует территорию, а после полученную информацию накладывают на ту, что фиксировали в предыдущий период. Так и выявляются изменения. Водителю надо только привезти робо-



С. КИМЕНЕВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

та-собаку на определенную улицу, включить его, и он сам пойдет до заданной точки. По пути собака снимает здания с разных ракурсов. Если самострой или другие нарушения не выявлены, она идет дальше. Если есть «жалобы», возвращается к водителю.

Пока робособаками управляют операторы, но уже в ближайшем будущем они смогут инспектировать улицы самостоятельно. «Инспектор открывает приложение в телефоне, диспетчер видит задание этого робота, понимает, чем он сейчас занят, и, используя карту Москвы, формирует маршрут для этого робота - куда ему пойти, какие места нужно отснять, с каких ракурсов, в каких коллечествах», - поясняет Тигран Афоян.

Пока специалисты признают, что механические собаки не заменят людей. Их задача - упростить работу инспекторов. «К тому, чтобы роботы бегали по улицам и работали самостоятельно, технологически не готов рынок. И алгоритм, и искусственный интеллект, который обрабатывает информацию, тоже не может принять эту новинку. Мы пока работаем в классическом формате, когда на объекте присутствует инспектор, а технологические средства являются помощниками», - заявил начальник Государственной инспекции по контролю за использованием объектов недвижимости Иван Бобров.

Впрочем, это далеко не первая робособака в Москве. В ноябре прошлого года та-

кого же железного зверя собрали в НИИ механики МГУ и тоже презентовали журналистам. Правда, он был похож на домашнего питомца немного меньше, чем тот, что работает на Госинспекцию по недвижимости, не умеет садиться на задние лапы и не реагирует на поглаживания. К тому же не очень было понятно предназначение собаки. Она могла разве что развлекать публику. «Такие «питомцы» очень популярны во всем мире, часто становятся звездами соцсетей», - добавил ведущий инженер НИИ механики МГУ Антон Рогачев.

Надо признать, что электронные собаки - не совсем российское изобретение. Инженерных центров, где собирают таких роботов, в мире насчитывается около десятка. Ими могут похвастаться Швейцария, Китай, США и Италия. В Швейцарии роботизированные собаки трудятся обходчиками. За счет своей мобильности псы гуляют вдоль путей и по датчикам определяют, где есть перегрев или другие опасные состояния путевого хозяйства.

Правда, пользователи российских соцсетей не предвещают робособакам всех пород ничего хорошего. «Первая же компашка пьяной молодежи отправит собачку в утиль. Ну а бомжи на металлолом растащат», - пишут люди, справедливо решив, что к таким помощникам придется приставлять охрану и «выгуливать» их на специальном поводке.

В журнале Nature вышла статья, авторы которой утверждают, что креативное мышление, то есть возможность творческого подхода к процессу, прямо связано с возможностью «блуждать взглядом» по сторонам. Сосредоточенность на экране компьютера этому не способствует. Именно по такой причине участники видеоконференций показывают куда более скромные результаты, чем слушатели аналогичных очных мероприятий.

Общение в видеочате требует больше внимания, чем беседа в реальной жизни. Через экран намного сложнее считывать эмоции, мимику и язык тела собеседников. Если при компьютерной связи возникают помехи, то практически невозможно понять тон голоса и интонацию. Сотрудники Европейского института управления бизнесом Марисса Шаффлер и Джанпьеро Петрилери выяснили, что задержки в телефонных или видео - разговорах даже на 1-2 секунды заставляют людей воспринимать собеседника как менее дружелюбного. Многие неосознанно начинают думать, что человек по ту сторону экрана недостаточно вовлечен в беседу.



PIKABAY

ИНТЕРНЕТ УБИВАЕТ ТВОРЧЕСТВО

Американские ученые опубликовали исследование, в котором доказали, что видеоконференции могут ограничивать способность сотрудников к творческому мышлению. Дистанционное обучение чаще всего приводит к желанию бросить это занятие, а контакты через монитор не могут заменить живое общение.

И те и другие не могут расслабиться - от них требуется максимум внимания, чтобы эффективно считывать все сигналы. В такой ситуации внимание полностью сосредоточено на экране. Для того чтобы выдать новую творческую идею, необходимо иногда отвлекаться - это исследователи и называют «блуждающим взглядом». «Мы опросили больше сотни руководителей компаний - тех, кто вынужден перейти в дистанционный формат. Больше 80 процентов из них утверждают, что резко снизилось количество инициатив и интересных предложений. Многие говорят, что

сотрудники ведут себя так, словно мечтают побыстрее выключить компьютер, чего раньше за ними не наблюдалось», - рассказывает Шаффлер.

Еще сложнее проводить обучение в дистанционном формате. В современном мире принято думать, что в центре процесса обучения находится не учитель, а ученик. Виртуальное обучение этому вполне способствует - учащийся в таком случае куда более самостоятелен, чем при традиционном очном обучении. У преподавателя появляется новая роль - он уже не учитель, а тьютор или модератор. Его участие

в процессе сводится к представлению учебных материалов и консультированию учеников. При очном формате педагог имеет возможность непрерывно контролировать то, что происходит в аудитории, и поддерживать дисциплину.

Неудивительно, что при виртуальном обучении люди бросают учебу гораздо чаще, чем при традиционных формах обучения. Чаще всего причиной называют быт: нет времени, семейные проблемы, обстановка на работе, проблемы со здоровьем. Но большинство психологов сходится во мнении, что это косвенные факторы. При-

чиной на самом деле является то, что у школьников или студентов нет мотивации и эмоциональной заинтересованности.

Недостаточное общение с сокурсниками тоже сказывается на результате. В исследовании Европейского института управления бизнесом было выявлено, что склонные бросить учебу в условиях дистанционного обучения новички чувствуют себя одинокими, изолированными и от учебного заведения, и от сокурсников. Этим учащимся не хватает возможности непосредственно контактировать с другими. Люди не ощущают себя причастными к своему учебному заведению. К тому же, по данным канадских специалистов, подростки до 17 лет должны проводить у экранов компьютеров не более двух часов в день. Третий час добавляется на то, чтобы сделать домашнюю работу. И это все, что может позволить себе школьник без ущерба для своего здоровья. Но в реальности такого графика придерживаются не более 2% учащихся. А это значит, что молодое поколение рискует здоровьем - как физическим, так и психическим.

Материалы подготовила Наталья Владимирова

«Мне везде отказывали»

Сейчас Антону Бурдину 29 лет. У молодого человека детский церебральный паралич (ДЦП). Антон окончил 9 классов школы. А потом пытался устроиться на работу, но из-за проблем со здоровьем молодого человека нигде не хотели брать. Он выбирал самые простые варианты, например пробовал устроиться дворником или расклеивать объявления. Иногда получалось, но чаще - нет. «Везде думали, что я дурак. И отказывали», - говорит Антон. Такой расклад событий, к сожалению, не редкость: часто люди с инвалидностью не могут реализовать себя в том числе и потому, что общество их отвергает, не веря в их возможности. Но это несправедливо, и Антон разрушил этот стереотип.

В этот раз парень решил поработать дворником в собственном микрорайоне. Антона к этому побудило не только желание зарабатывать, но и равнодушие. Молодой человек всю жизнь живет в Компрессорном районе города. «Раньше как-то и не замечал неубранную территорию, - признается он. - А тут, пожив зимой у бабушки в деревне, вернулся к себе, снег уже растаял и взглядя представилась токсичная картина: весь сквер был усыпан мусором - бутылками, банками, пакетами».

Первая мысль была: наверное, нет дворника? И Антон решил устроиться на работу. Но, видимо, инвалид второй группы показался в управляю-

В ЕКАТЕРИНБУРГЕ ПОЯВИЛСЯ «НАРОДНЫЙ ДВОРНИК»

Жителю Екатеринбурга Антону Бурдину с ДЦП отказали в приеме на работу дворником. Тогда парень решил убираться бесплатно: не мог равнодушно смотреть на мусор в парке. Неравнодушные екатеринбуржцы не остались безучастными и сами начали переводить молодому человеку деньги за его работу, активно поддерживать и писать ему благодарности в соцсетях.

щей компании не очень подходящей кандидатурой на место уборщика территории. Ведь тут и сила нужна, и расторопность. Антону не так просто держать руками грабли или мешки. И ему отказали.

Не в деньгах счастье

Но остановить порыв молодой человек уже не мог. Как можно было смотреть на замусоренный парк? Антон просто взял мешки, грабли, метлу - и пошел убираться.

За 5 дней молодой человек вынес более 50 мешков мусора! Люди, прогуливавшиеся в сквере, останавливались и благодарили. Постепенно подросла и помощь. К Антону присоединились два его друга. А потом пришла и родная тетка. Добрые дела заразительны!

Кстати, местные жители говорят, что не раз просили местные власти убрать сквер, уж слишком он загажен, но реакции на жалобы не было. В администрации района местным СМИ сообщили, что этот парк вообще оказался бесхозным. Он не закреплен за муниципалитетом, так что и за уборку там ответственных нет. Удобный подход! Да и жители огорчаются: зачем же так не уважать себя и мусорить на природе? Кстати, Антон с досадой подтверждает: только все уберешь - тут же появляется новый мусор... Но, может быть, этот благородный пример заставит отдыхающих в парке задуматься и сохранять чистоту.

Ну а екатеринбуржцы так вдохновились поступком парня, что решили поддержать его финансово. Раз не взяли молодого человека на работу

и отказались ему платить за его труд - люди заплатят! И ему на карту начали поступать пожертвования. Так Антон Бурдин стал «народным дворником» - фактически получает «народную зарплату».

Парень смущается, но в то же время очень рад. И даже не самым деньгам, а тому, что люди вокруг оказались такие добрые и отзывчивые. «Не в деньгах счастье», - замечает дворник.

«Буду счастлив пожать вашу руку!»

Для Антона это первый такой опыт, когда люди массово поддержали его и помогли. За короткий срок для «народного дворника» собрали уже более 400 тысяч рублей!

И помощь действительно пригодилась, ведь Антон долгое время живет только на

пенсию по инвалидности, без работы. «Я смог купить комнату у сестры. Отдал кредит за телефон, погасил долги по квартплате, купил некоторую одежду. А еще все для ремонта в комнате», - счастливо перечисляет парень.

А в своем профиле в «ВКонтакте» Антон Бурдин постоянно получает добрую поддержку. «Благодаря тебе есть вера в людей и добро!», «Все мы нытикам теперь буду приводить в пример тебя, чувак!», «Антон, спасибо, что вы есть! Когда встречаешь таких людей - понимаешь, что за ними есть будущее! Желаю вам оставаться с такой силой духа», «Жаль, вы далеко, так бы с радостью познакомился и пожал вам руку!» - вот такие отзывы пишут Антону люди из самых разных городов.

Кстати, возможно, история завершится еще одним добрым делом. В администрации района уже думают над тем, чтобы оформить Антона официально. «Мне сказали: если я принесу справку от врача, что могу работать, то возьмут на зарплату», - говорит молодой человек.

Остается надеяться, что все получится! Вот так один добрый поступок изменил жизнь одного екатеринбургского сквера, одного жителя города и еще многих горожан, ведь добро рождает добро.

Плоггинг - новое увлечение, которое быстро завоевало популярность во всем мире. Любители бега собирают по пути своей дистанции мусор, совершая тем самым полезное и доброе дело. Кстати, плоггинг сжигает больше калорий, чем обычный бег. Присоединяйтесь!

Слово «плоггинг» произошло от английского jogging («бег трусцой») и шведского plocka upp («забирать»). Идея бегать и очищать от мусора улицы пришла в голову скандинавскому спортсмену Эрику Альстрему. В 2016 году, приехав в Стокгольм, Эрик был расстроен тем, насколько грязной стала столица, и решил не ждать, а действовать. Выходя на свою ежедневную пробежку, бегун стал брать с собой мусорный пакет и собирать по дороге бумажки, бутылки, обертки от конфет. Другие бегуны подхватили эту традицию. Плоггинг даже стал частью скандинавской философии хюгге - идеи о благополучии и уюте. Экологический бег распространился во всем мире, в том числе благодаря соцсетям, когда плоггеры выставляли свои мотивирующие

ПРОБЕЖКИ С МУСОРНЫМ ПАКЕТОМ

фото: итоги пробежки - чистая тропинка и наполненный мусором мешок.

Кстати, это дело не просто доброе, но и невероятно полезное! По данным исследования, которое провели создатели шведского приложения Lifesum, за полчаса при плоггинге вы сожжете 288 калорий(!), тогда как при обычном беге трусцой - 235 калорий, а при прогулке - 120 калорий.

Российские бегуны-любители, а также экоактивисты тоже присоединились к плоггингу. В 2014 году в России прошли первые такие соревнования по сбору мусора - «Чистые игры». А потом появилось движение «Чистобег». В 2018-м в Москве прошел «Субботник на бегу». В Красноярске в 2018 и 2019 годах провели акцию «Забег за мусором». Кстати, всего за 3 часа удалось собрать более 60 тысяч литров мусора.

Любительница бега Ольга Пугач рассказывает, что о плоггинге узнала от своих скандинавских друзей, которые с увлечением делились, сколько мусора удалось убрать во время пробежек. Ольга решила перенести этот опыт на российскую почву. Тут как раз и природный



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/С. САНДРОВСКАЯ

парк «Кузьминки-Люблино» (ГПБУ «Мосприрода») предложил организовать нечто похожее. И Ольга, работавшая тогда во Дворце творчества детей и молодежи имени Аркадия Гайдара, вместе с беговым клубом Wake&Run из ПКМО «Кузьминки» организовала такой дружеский «Чистый забег» в парке имени Шкулева.

Движение плоггинга начал в те годы продвигать в Москве и проект «Социобег», участники которого занимались бегом с детьми из детских домов. Как отмечал основатель проекта Артем Герасименко, главной целью их работы было формирование у ребят правильных жизненных ценностей и мировоззрения. Идея собирать мусор во

время пробежек оказалась лучшим практическим примером, мальчишки и девчонки с удовольствием подключились к плоггингу. Так появился проект в проекте «Экобег».

«Я вообще стремлюсь делать свою жизнь и окружающее меня пространство экологичным, - делится Елена Чиркова, участвующая в движении плоггинга. - Например, гуляя со своими собаками, я всегда убираю за ними, а на пробежках мне было неприятно смотреть на всякие бумажки и бутылки на газонах, мимо которых я бежала. В какой-то момент я стала брать с собой небольшие мешки и собирать мусор. Кстати, я стала воспринимать эти занятия еще и как дополнительные упражнения: не просто бег, но еще и накло-

ны, растяжка. И знаете, как приятно видеть результаты: оглянешься на бегу, а за тобой - чистые аллеи и полянки. Заметила, что и другие местные жители последовали моему примеру. Они часто встречали меня с мешками мусора и сначала удивлялись, не понимая, что я делаю, а потом прониклись моей идеей. Хотя не все мои соседи бегают, но, по крайней мере, мусора стало меньше: даже собачники стали брать на прогулки пакеты и по пути складывать туда всякий хлам. Так здорово, что идея плоггинга захватывает людей!»

В рамках своих пробежек можно собрать не только пустые консервные банки вдоль дорожек, но и сделать еще одно доброе дело. Спортсмены подключаются к движению спортивного фандрайзинга - на российской платформе «Сделай!» они создают Поступки, рассказывая о своих спортивных целях, а сбор средств посвящают любому выбранному российскому фонду. Плоггеры тоже посвящают свои пробежки-субботники благотворительным организациям. Присоединяйтесь к такому любопытному спортивному и экологическому движению. Бежишь - помогаешь людям и природе!

Материалы подготовила Марина Лепина

Лиза Арзамасова: «Есть только один рецепт - любовь!»

Лизу Арзамасову телезрители до сих пор помнят и любят как одну из самых ярких героинь сериала «Папины дочки». Потом были уже взрослые роли в фильмах «Любовь в большом городе», «Поп», «Достоевский», «Екатерина. Взлет»... Ну а теперь у всех на устах события ее личной жизни. Актриса вышла замуж за знаменитого Илью Авербуха, а в августе прошлого года стала мамой.

- Сериал «Папины дочки» закончился девять лет назад. Какие воспоминания остались об этой работе?

- Очень приятно было играть Галину Сергеевну и сейчас еще приятнее ее вспоминать. Конечно, с момента завершения съемок сериала прошло уже очень много времени. Но для меня это светлое воспоминание о моем детстве, потому что начали снимать сериал, когда мне было всего 11 лет. И я очень хорошо помню этот возраст... Я очень люблю Галину Сергеевну и считаю, что сериал хороший, добрый и светлый. Его всегда смотрели всей семьей. Я рада, что там не было ничего скандального, хотя поднимались довольно острые темы. Я думаю, что, возможно, когда-нибудь я посмотрю этот се-

риал со своими детьми, и мне ни за что не будет стыдно.

- Ваша героиня была эталом строгим вундеркиндом. Сложно было учить сценарий?

- Я вспоминаю тексты Галины Сергеевны как уроки иностранного языка. Потому что авторы очень старались, когда писали сценарий - особенно в начале сериала, - чтобы создать образ девочки-вундеркинда. Там была такая сцена, когда моя героиня входит в гостиную и спрашивает у бабушки, что она думает о реферате вот с такой-то темой. И дальше она произносит его название. Я на всю жизнь это запомнила: «Влияние ретикулярной формации на формирование дактилописного рисунка у индивидуума с целью в хромосомных операциях». (Сме-



ФОТО В. ТАРАХАНОВА



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Л. АРЗАМАСОВОЙ

ется.) Тут я должна кое-что пояснить. Как строился тогда мой день? Мы в восемь утра приезжали на съемочную площадку, снимались, вечером освобождались, я приезжала домой и учила новый текст на следующий день. И думаю, что если бы я в ночи позвонила авторам сценария и попросила разъяснить значение каких-то слов, то меня бы отправили разбираться в интернет! (Смеется.) На самом деле большие артисты понимают каждое слово, которое произносят в кадре. Но у меня тогда не было времени, чтобы со всем этим разбираться, поэтому некоторые реплики приходилось просто заучивать, как иностранный язык.

- Но теперь вы уже не та маленькая девочка. Уже мама... Вот скажите, вы сразу хотели на-

звать своего сына Львом? Кто придумал имя?

- Это коллективное решение. Правда, все девять месяцев, пока сын был в животе, я думала, что мы назовем его Марком. А потом он стал Львом, и я ничуть не жалею об этом решении.

- Вашему сыну сейчас восемь месяцев. У вас уже есть какой-то рецепт воспитания?

- Я родила сына, но не читала ни одной книги по детской психологии, ни одного рецепта, как воспитывать детей, не знакомилась ни с одной методикой. Наверное, действительно есть только один рецепт - это любовь. Я выросла счастливым человеком. И понимаю, что отчасти это счастье - не взрослое, оно оттуда, из детства: мои родители меня любили, и они любили друг друга, к сожалению, папы уже нет с нами...

- Какие качества вы хотели бы видеть в своем сыне? Кем бы хотели видеть его в будущем?

- Совершенно не задумываюсь об этом, потому что мне кажется, что в этом мире все так удивительно устроено... Пусть все идет как идет... Когда-то мое желание погрузиться в актерскую деятельность родители восприняли серьезно и помогли мне. Я тоже буду поддерживать стремления сына, помогать ему. И я буду просто любить его - это моя главная задача как родителя, так мне кажется...

Анна Симонова

Ольгу Кабо призывали быть скромнее

В городе-герое Новороссийске проходил второй фестиваль патристического кино «Малая Земля». Само название у старшего поколения ассоциируется с именем Брежнева. А потому Сергея Шакурова, сыгравшего в одноименном и некогда нашумевшем сериале Леонида Ильича, встречали как родного...



Наталья Варлей

ФОТО И. ПОПЕЛЬНЮХОВА



Ольга Кабо

Сам народный артист к своему персонажу относится по-доброму.

- Когда входил в роль, я изучал архивные материалы о Леониде Ильиче. У него была семейная драма, да и жизнь его, по сути, завершилась драматично. Но беспомощным он стал только в конце своего пути. А до этого был настоящим бойцом и лидером, - рассказывал Шакуров.

На фестивале Сергею Каюмовичу дали приз «За вклад в кинематограф». Такой же получила и Наталья Варлей,

отмечающая через месяц с небольшим свой юбилей - 75-летие. В Новороссийске актриса провела творческую встречу, во время которой рассказала о своем отце:

- Мой папа был курсантом номер 2 первого набора военно-морского училища в Севастополе. Окончив его, пошел на фронт. Был награжден медалями за оборону Севастополя, Керчи и Новороссийска. И мне показали места,

где проходили бои, в которых он принимал участие...

Актрисе и театральному боссу Нонне Гришасевой пришлось отвечать на вопрос, почему она без мужа. «Он остался на хозяйстве: и домашнем,

и театральном», - отрезала Нонна. А вот о возможном слиянии ТЮЗа, которым она руководит, с еще двумя театрами Гришасева говорить не стала: «Я тут не как руководитель, а просто как актриса». Звезда фильма «Москва слезам не верит» Раиса Рязанова сообщила поклонникам, что приехала, чтобы сыграть то, «что не очень знает, хотя пора уже». Имела в виду спектакль «Любовь и голуби», в котором она выходит на

сцену вместе с недавно отметившим 80-летие Михаилом Жигаловым.

- Мы играем с ним любовь. Правда, в жизни я не так хорошо знаю, что это такое, - призналась актриса.

Не обошлось на фестивале и без курьезных ситуаций. В одну из них угодила Ольга Кабо. Во время посещения корабля-музея «Михаил Кутузов» строгая дама-экскурсовод сделала замечание актрисе за то, что она, вместо того чтобы осматривать экспонаты, фотографируется с молодыми людьми. «Скромнее, девушка, надо быть, скромнее, - с укоризной говорила дама. - Вас никто не знает, а вы ведете себя как звезда». Когда кто-то из группы шепнул ей на ухо, что это Ольга Кабо, экскурсовод заявила, что о



Раиса Рязанова

ФОТО И. ПОПЕЛЬНЮХОВА

такой актрисе слышит впервые.

Ольга Кабо, к ее чести, не обиделась, отнеслась к словам дамы абсолютно спокойно. Как и Ольга Прокофьева, у которой некоторые местные жительницы спрашивали разрешения сфотографироваться с Михаилом Жигаловым. А все из-за того, что во время одного из банкетов актеры вместе танцевали и их приняли за супружескую пару. «Да пожалуйста, можете и с остальными мужчинами из моего гарема фотографироваться, разрешаю», - ничуть не смутилась актриса.

Андрей Князев

Филипп опять влип

Король эстрады в очередной раз взбудоражил народ. Он отправился на «Евровидение», от которого Россию отлучили самым унижительным образом, запретив не только участвовать, но еще голосовать и даже писать что-либо о конкурсе.



Не успело затихнуть эхо предыдущего скандала по поводу юбилейного шоу, в котором, по мнению верующих, артист «надругался» над святым крестом, как **Филипп Киркоров** вызвал новую шумиху вокруг своей персоны. Певец похвастался в соцсетях тем, что все-таки прорвался на «Евровидение». Как? «По специальному приглашению, - пояснил Филипп. - Я не мог себе отказать в удовольствии принять это приглашение и не приехать сюда независимым гостем организаторов сего мероприятия».

Подписчики вояж Киркорова не одобрили: «Очень некрасиво, Филипп, с вашей стороны! Пляски на кресте и посещение «Евровидения», куда Россию не допустили! Стыдно за таких, как вы!», «Россию там ненавидят, а он, «патриот», поехал туда», «Вот уж ничего святого нет у человека. Ни чести, ни совести. Филипп, вам в России делать нечего», «Зачем ехать туда, откуда нас послали?» Киркоров решил объясниться:

- По телевизору у нас конкурс теперь не показывают, да и просто смотреть трансляцию меня

мало устраивает. Мне интересен процесс изнутри - как и какие идут посткарды (видеопредставления), какие новые технологии в сценарии, световые решения и так далее. Чисто профессионально мне, как человеку, занимающемуся большим шоу-бизнесом и только что отработавшему нереально крутое большое шоу, было интересно, чем дышит сегодня современная музыкальная технология по созданию таких больших ивентов в мире.

Певец добавил, что он также должен был поддержать свой продюсерский проект - греческую исполнительницу **Аманду Георгиади Тенфьорд**.

На защиту артиста встал дрессировщик **Эдгард Запашный**:

- Этот конкурс не политический, а музыкальный. Филипп Бедросович является его постоянным гостем. В рамках «Евровидения» он поддерживал многие страны. Он - его часть, и этому можно только порадоваться.

- Конечно, надо порадоваться за человека! - сказал нам хитмейкер группы «Любэ» и многих других звездных коллективов **Александр Шаганов**. - Он с этим конкурсом тесно связан. Он там свой, он вмонтирован в эту структуру, это его любимая «рыбалка». Пусть съездит. Кому от этого хуже? Пусть держит руку на пульсе. Каждый человек имеет право делать то, что считает нужным, что ему нравится. Надо спокойно к этому относиться.

- Не пойму, из-за чего сыр-бор, - признался **Сосо Павлиашвили**. - Ну захотел Филипп поехать на «Евровидение», выпала такая возможность, и он поехал. Это его личное дело! А я в чужие дела не вмешиваюсь. Тем, кто его ругает, хочу сказать: не судите и не судимы будете. Бог нас всех рассудит.

Лидия Мезина

Валерий Меладзе - последний прагматик

Певец поспешил опровергнуть новость о том, что он якобы собрался навсегда распрощаться с Россией и устроиться на ПМЖ во Франции, а также сжег свой сертификат народного артиста и другие награжденные бумаги.

Как оказалось, Валерий Меладзе ничего не сжигал. И не собирается сжигать. Особенно мосты. Новость о переезде во Францию артист назвал «абсолютной неправдой» и призвал верить только той информации, которая появляется в его официальных аккаунтах.

Певец вообще ведет себя достаточно гибко. Резко осудив спецоперацию и

даже демонстративно уехав в Турцию, Меладзе уже через месяц вернулся в Россию и как ни в чем не бывало стал выступать на корпоративах. Свою дозу хейта от россиян он, конечно, получил. Спокойно пережил волну негатива и педалировал ситуацию, как это делает **Максим Галкин**, записывая один анти-

российский ролик за другим, не стал. Поэтому его, можно сказать, «простили» и стали приглашать на частные вечеринки. - У Меладзе, если помните, есть альбом под названием «Последний романтик», - говорит известный пиар-технолог **Вадим Горжанкин**. - Так вот он не столько романтик, сколько прагматик. Занял очень прагматичную позицию: высказался против боевых действий, угодил



Имущество Гурченко продают с молотка

Известный аукционный дом выставил на продажу ряд вещей, принадлежавших знаменитой актрисе: наряды, украшения, аксессуары и даже посуду. И это вызвало неоднозначную реакцию...

Вещи на продажу передал вдове Людмилы Марковны **Сергей Сенин**. Говорит - по просьбе аукционного дома, который организовал тематическую торговую сессию под названием «Дизайн в СССР». И кое-что из наследства Гурченко отлично вписалось в эту тему: клетчатое платье, сшитое специально для нее **Вячеславом Зайцевым** (цена - 100 тыс. рублей), концертный костюм (150 тыс.) и шляпа-кошник (50 тыс.), изготовленные **Валентином Юдашкиным**, пояс, который Гурченко создала собственноручно из бархата и стекла (22 тыс.), серьги Рижского ювелирного завода из золота с бирюзой, жемчугом и цветным стеклом (46 тыс.)...

Поклонники Гурченко ругают Сенина: зачем он все это продает? Ведь реликвии, на которые можно было посмотреть в музее-квартире актрисы, теперь будут скрыты от публики в частных коллекциях!

- Это очень деликатная тема, - заметил режиссер **Андрей Житинкин**, который работал и близко дружил с Гурченко. - Потому

что, конечно, решение - что продавать, а что нет - остается за наследниками. Не думаю, что Сергей Сенин (а я с ним очень хорошо знаком) выставил на продажу какие-то особо ценные вещи. Он очень трепетно относится к памяти Людмилы Марковны. Все годы их совместной жизни он разгружал ее по части решения финансовых и технических проблем. Он, как продюсер, добывал деньги на ее проекты. Благодаря чему, например, мы с Людмилой Марковной поставили мюзикл «Бюро счастья»... И в данном случае надо просто понять его мотивацию. Почему он вынужден это делать? Музей, который он создал в квартире Гурченко, негосударственный. То есть он не финансируется из бюджета. Поэтому, как я думаю, Сергей выставил на аукцион вещи, которые ему кажутся не такими уж знаковыми, с тем чтобы выручить средства на содержание музея. А он, поверьте, требует серьезных вложений! Посмотрите, он решил продать платье. Ведь таким образом он их даже спасет! Потому

что одежда - самое недолговечное, что есть в музеях. Я знаю, что он уже сталкивался с такой проблемой, когда некоторые вещи стали приходить в негодность. У Людмилы Марковны было очень много шуб. И они со временем стали угасать, портиться, потому что шуба не может быть без мороза, без воздуха. Никто их не носил, и они вдруг постарели, потеряли вид... Тогда Сенин и растался с этой частью невероятного огромного гардероба Людмилы Марковны. Специалисты говорили, что он правильно сделал, потому что дальше было бы хуже. Уверен, что человек, который покупает вещь с историей, делает это потому, что она ему по какой-то причине дорога. Он будет эту вещь беречь, за ней ухаживать. А еще у меня есть надежда, что наряды Людмилы Марковны купит какая-нибудь звезда шоу-бизнеса, актриса, певица, где-то в этом появится, выступит. И тогда вещь снова «выйдет на сцену»! Это была бы даже какая-то символическая эстафета...

Л.М.



Украине и Западу, а потом умолк и связей с Россией не оборвал. Надо понимать, что категорически проукраинскую и прозападную позицию заняли в основном те звезды, у кого много чего за границей: мамы-папы там живут, дети учатся в Швейцарии, Голландии, США - не важно где. Этим они повязаны с западным миром. Либо у них там есть недвижимость и они боятся, что ее могут отобрать. У олигархов отбирают же! Некоторые эту недвижимость сначала продать хотят, а только потом начать родину любить - иначе не продашь. Но кто-то твердо решил навсегда выбрать ту

позицию и поэтому даже уехал. Насовсем. У каждого своя история. Но сейчас многие звезды «переобучаются». Прежде всего те, которые отмалчивались, предпочитая наблюдать за развитием событий. Это произойдет благодаря патристическим подвижкам Григория Лепса, который стал выступать в госпиталях и даже съездил с концертами в Донбасс. С ним уже побывали там и Лариса Долина, и группа «Земляне»... Вот увидите, этот пример многих подвигнет поступить так же. Потому что Лепс - это все-таки авторитет в шоу-бизнесе.

М.Н.



PERSONA STARS

И. ИВАНКО/
АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Домой путь закрыт

Алла Пугачева и Максим Галкин сейчас пытаются обрести какой-то второй дом. Пока эту роль исполняет арендованная вилла в израильской Кесарии, куда пара вместе с детьми Лизой и Гарри переехала «в отпуск, на каникулы, на лечение» почти сразу после начала спецоперации РФ на Украине. Отпуск затянулся. Двойняшек пришлось перевести на дистанционное обучение. Максим начал снимать и выкладывать в интернете ролики с резкой критикой родной страны, чем, по мнению многих, сильно сократил шансы на возвращение. Но он, видимо, пока и не планирует возвращаться. В июне Галкин отправится в гастрольный тур по Израилю. Однако Израиль - страна небольшая. За месяц Галкин выступит везде, где только можно. А что потом?

Алла Пугачева была настроена приехать в Россию. На высказывание одного священника, который выразил свое ликование по поводу ее внезапного «бегства», она даже ответила: «Вернусь - разберемся». Но сейчас этот вариант, по всей види-



мости, не рассматривается. Максим на родине практически персона нон грата. Кто-то даже всерьез говорит о том, что в России ему светит статья «За распространение фейков о деятельности Вооруженных сил РФ». И в любом случае у Галкина будут проблемы с работой. В телешоу «Сегодня вечером» вместо него взяли уже Николая Цискаридзе. Промоутеры вряд ли смогут организовать для опального артиста хотя бы один концерт. Максим лишился в России всех рекламных контрактов, а заключить новые с ним ни один бренд пока не рискнет. На этом фоне никого не удивила информация о том, что замок, в котором с 2011 года Галкин счастливо проживал с Примадонной, готовится к продаже. Сейчас он закрыт на замок - законсервирован. Прислугу отпустили в отпуск на неопределенный срок, на территории остались только охранники.

ЗАМОК НА ЗАМКЕ: где теперь будут жить Пугачева и Галкин?

Все указывает на то, что звездная чета в ближайшее время точно не вернется на родину. Поместье в деревне Грязь законсервировано, за ним присматривает охрана. А хозяева тем временем присматривают новое жилье. За границей...

В России - продать, а в Латвии - купить?

Эксперты по элитной недвижимости оценивают этот объект примерно в миллиард рублей. Но оценка - это не цена, за которую его можно продать. Сейчас за замок вроде как просят 700 миллионов. И готовы еще сделать скидку!

Замок Галкина - это, по сути, огромное поместье, расположенное на участке в 1 гектар. Площадь 6-этажного дома в неоготическом стиле - 2,3 тыс. кв. метров. Внутри аж 20 комнат, включая 2-этажную библиотеку с дубовыми стеллажами, студию звукозаписи, кинотеатр, концертный зал со сценой и несколько гостевых спален. Здание оборудовано двумя лифтами, сетью переходов и потайных помещений. Комнаты обставлены дорогой, в том числе антикварной мебелью, украшены старинными гобеленами и картинами XIX века. Вокруг замка раскинулся ландшафтный парк, в котором есть детская площадка, оранжерея, летний театр (он выстроен на манер римского Колизея), банный комплекс с бассейном. Для всего этого великолепия цена 700 миллионов рублей кажется весьма заманчивой. Но риелторы сходятся во мнении,

что и за эту сумму замок не продается. Он расположен не в элитном поселке, а в обычной деревне Грязь. Это сразу делает его, как выражаются специалисты по недвижимости, неликвидом. Во-вторых, сам стиль сооружения очень уж напоминает лихие 90-е, когда братки как раз и строили себе подобные замки, хотя и гораздо меньших размеров. То есть архитектура на любителя, которого еще поискать надо. Известно также, что после строительства, когда здание дало усадку, стены там покрылись трещинами. Фасад пришлось укреплять металлическими конструкциями, которые замаскировали, увенчав их знаменитыми гаргульями. А еще такое домовладение просто очень накладно содержать. Коммунальные платежи, зарплата техперсонала и охраны, по подсчетам спецов, съедает примерно 1 миллион рублей в месяц. Так что поместье в лучшем случае купит миллионер за 500 максимум какой-нибудь очень богатый фанат Примадонны. А если таковой не найдется, то цену придется серьезно снижать... Эксперты считают, что в итоге сумма сделки не превысит 150 миллионов рублей.

Где же в итоге поселятся Алла и Максим со своими детьми? Вроде бы они одно

время присматривались к домам в Кесарии, где как раз и находятся. Но там слишком жарко для Примадонны, у которой есть проблемы с сердцем и сосудами. Поэтому, по слухам, звездная чета в середине лета планирует перебраться в Прибалтику. Пока это преподносится как очередной отпуск. Мол, до осени пробудут в Латвии, где у пары много друзей, в том числе Лайма Вайкуле. А уж потом видно будет. Но на самом деле Латвия - самый логичный вариант. Дело в том, что еще два года назад звездная чета приобрела себе апартаменты в Юрмале на проспекте Дзинтари. Такое жилье стоит 400 тысяч евро (около 28 миллионов рублей по нынешнему курсу). А столь существенное вложение в недвижимость по местным законам облегчает для иностранцев получение латвийского гражданства. Возможно, только ради этого и приобреталась дорогая квартира. Ведь во время отдыха в Прибалтике Пугачева и Галкин предпочитают жить не в ней, а в большом съемном коттедже. Скорее всего, если они решат поселиться именно в Латвии, то купят там просторную виллу. На вырученные от продажи замка деньги...

Лидия Мезина

Таисия Повалий долгое время умудрялась сохранять нейтралитет в сложившихся обстоятельствах. Она не высказывалась по поводу всего происходящего между ее родной Украиной и Россией, в которой артистка практически постоянно живет и работает. И вот недавно - в День Победы - певица выступила в Кремле, спев при этом песню на украинском языке. Это можно было бы расценивать и как попытку сохранить все тот же баланс: мол, да, я на российской сцене, но пою на украинском! Однако в Киеве сей посыл не оценили. Повалий тут же была записана во враги, и украинский бомонд устроил ей словесную травлю. Анастасия Приходько потребовала отобрать у коллеги все награды и запретить ей выступления на родине, певец Alekseev заявил, что у Повалий ничего украинского не осталось, а телеведущая Катя Осадчая предложила

От Таисии Повалий отрекся сын?

Украинская артистка выступила в Кремле. Чем вызвала гнев и негодование у многих коллег из Незалежной. Сказал свое слово и наследник артистки: он попросил не упоминать его мать и не отождествлять с ним...

лишить артистку гражданства. На этом фоне особо выделялось публичное заявление сына певицы Дениса, который в День Победы на своей странице в соцсети вспомнил про то, как один его прадед погиб в Великую Отечественную, второй тоже погиб «еще при приходе советской власти», что отец его служил в Афганистане... А подчеркнув, сколько трагедий, связанных с войнами, пережила его семья, резюмировал: «Очень хочется взлететь, но сил осталось только на ползание, пресмыкание. Пусть же и наш

мир воспарит и очистится от зла и ненависти, хоть у нас снова появились веские причины ненавидеть». И попросил подписчиков: «Не надо про маму сюда, ок? Это совсем отдельная, ее, история, и я к ней отношения не имею». Многие восприняли это так, будто Денис отрекся от матери. А словами «сил осталось только на пресмыкание» он, мол, на ее выступление в Кремле намекнул.

- У нас любят искать такие смыслы между строк, каких, возможно, и нет, - говорит психолог и писательница



СОЦСЕТИ

Юлия Шилова. - Я думаю, что Денис написал то, что написал, настроение сейчас у многих такое, что хочется взлететь, но нет сил: приходится не птицей парить в облаках, а ползать и пресмыкаться по земле. И никакого намека я тут не вижу! Человек просто выразил свои ощущения. Что касается его

слов о Таисии... Ну где тут можно разглядеть, что он от нее отрекся? Он сообщил, что не имеет отношения к тем поступкам, которые она совершает. И это так. Таисия - взрослая девочка. Поступает так, как считает нужным. И ее сын прав - это ее личная история, которая к нему отношения не имеет. Тут нет ничего о разрыве связей с матерью! А что касается просьбы не упоминать о ней... Я считаю, так он ее защитил от нападок. Ведь многие соотечественники Повалий сейчас уже упоминают ее только в негативном ключе. И Денис не желает, чтобы ее поливали грязью еще и на его странице. Он не отрекся, а защитил мать! Что очень ценно в наше время, когда даже самые близкие родственники и друзья ругаются, скандалят, а потом не хотят друг с другом общаться.

М.Н.

Легендарный исполнитель Владимир Маркин отмечает день рождения, а заодно и День пионерии, традиционной майской концертной программой «Только для своих - 2022», которую представит 19 мая в Государственном Кремлевском дворце. Артист споет на главной сцене страны в сопровождении Образцово-показательного оркестра войск национальной гвардии Российской Федерации!

«В день рождения стараюсь не выходить из дома»

- Владимир, а разве ваш день рождения совпадает с Днем пионерии?

- Нет, я родился 8 мая. Но с детства понял, что в эту дату, когда вся страна готовится ко Дню Победы, всем категорически не до меня. Поэтому я аккуратно перенес свой праздник ближе ко Дню пионерии для того, чтобы собирать друзей. Это еще в школе началось, потом в студенческие годы традицию продолжил, так и праздную до сих пор. Кстати, несколько лет 8 мая я вообще старался не выходить из дома. Почему-то именно в этот день со мной случались мелкие неприятности. То с музыкантами соберемся посидеть после концерта, отметить, а нарываемся на хулиганов. То аварии...

- Не обращались к нумерологам? Что это за такая заколдованная дата?

- Справился своими силами. Дата, как и возраст, вообще не имеет никакого значения. Я знаю людей, которые в 20 лет уже старики, а есть такие, которые и в 80 абсолютно не думают о своем возрасте, а радуются жизни. Цифры - это формальность. Каждый ощущает себя настолько, насколько хочет ощущать... Кстати, есть среди моих слушателей и те, кто считает меня ровесником Леонида Утесова.

- Как это?!

- Однажды я приехал в Минск работать в какой-то сборной программе, где пели Юрий Антонов, «Верасы», другие коллективы. Администратор хорошо, тепло встречала артистов. Она в силу своего радушия показывала нам город, привела в ресторан, посылки затянулись надолго. А у нее дома маленький ребенок и мама, которая сидит с малышом. Когда эта девушка заявила домой далеко за полночь, мама ее встретила вопросом: «Ты где была?» Та честно ответила, что встречала гостей: группа «Верасы», Юрий Антонов, Владимир Маркин...

Владимир Маркин: «Меня считают ровесником Утесова!»



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА В. МАРКИНА

Но мама возмутилась: «Какой Маркин?! Маркин еще до войны пел!» Об этом администратор рассказала мне на следующий день.

А вот еще похожая история: 1999 год, мы с коллективом на двух автомобилях поехали в Крым отдохнуть и заработать. У нас колонки, аппаратура - мы колесили по отелям, санаториям, как бременские музыканты. Я сделал огромную афишу, написал на ней «мировое турне» и перечень своих шлягеров, которых в то время было уже достаточно. Санатории на тот момент не могли себе позволить пригласить артистов - денег в Крыму, который был тогда в составе Украины, не было вообще. Мы выступали в маленьких залах, билеты разлетались мгновенно. Обстановка простая: крошечная сцена, стульчики. Моя гримбузная и касса - это одно помещение, разделенное ширмой: с одной стороны ширмы я переодеваюсь, с другой - администратор Зоя продает билеты. Приехали мы в санаторий «Днепр», и я слышу, как два пожилых человека обращаются к Зое: «Кого вы нам привезли? Вас же посадят!» «В каком смысле?!» - удивляется

Зоя. «Да вот тут у вас молодой парень на афише, а написано - Владимир Маркин. Настоящий Маркин пел, еще когда Утесов выступал! Обман, понимаете ли!» Зоя в ужасе обращается ко мне: «Что делать?»

А я пошутил: дескать, ты скажи зрителям, что я внук того самого Маркина. Пожилые люди были довольны, взяли билеты, заняли место в зале. Во время концерта зрителям все понравилось, они улыбались и аплодировали. Потом подошли ко мне, жали руки и особенно поблагодарили за то, что я помню деда и продолжаю его дело.

- Ну а кем был ваш настоящий дед?

- Дед у меня всю жизнь работал извозчиком. Лично я его не застал, но рассказывали, что он приезжал на Первомайку (это был район в поселке Болшево Мытищинского района, а сейчас - часть города Королева) и привозил ребятишкам на выходные целую телегу игрушек и

конфет. Ему нравилось одаривать детей и нести радость людям. Вот в этом смысле я точно продолжатель семейной традиции.

«Макаревич и Градский обогатили мой репертуар»

- Раз уж мы заговорили о вашем репертуаре, не было ли интересных историй, связанных с песней «Сиреневый туман»? Ведь это ваша визитная карточка.

- С «Сиреневым туманом» есть такая история. Я оказался в гостях у Андрея Макаревича. Накануне где-то в моем клипе он увидел маленький аккордеончик, и люди от него позвонили с просьбой одолжить этот редкий инструмент для клипа «Машины времени». Мы на тот момент лично знакомы не были. Я гармошку дал. А когда нужно было забрать, сам заехал к Макаревичу в гости, и там уже был Александр Градский. Мы сидели на кухне, вспоминали дворовые советские песни. И старшие товарищи сильно обогатили мой репертуар. В частности, Градский вспомнил один куплет «Сиреневого тумана» с напутствием: давай дерзай. Дескать, песня эта тебе может пригодиться. Я стал искать другие куплеты. И оказалось, что «Сиреневый туман» известен в народе: родители моих друзей вспоминали разные куплеты с разными словами и на разный мотив вплоть до тюремной лирики. Я интуитивно выбрал то, что мне подходит, ну и записал на одном дыхании будущий хит, придумал то самое узнаваемое вступление, которого не было изначально.

Сразу захотелось сделать и видео, чтобы клип полностью был из документальных кадров. Мы скрупулезно выбирали материал из Гусфильмофонда, ювелирно монтировали. На монтаже Тимур Бекмамбетов - тогда



С Аллой Пугачевой и Сергеем Минаевым

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА В. МАРКИНА

молодой начинающий режиссер - предложил мне сняться в кадре. Но я отказался. Клип был почти готов, оставалось только качественно озвучить. И вот иду я по коридору «Останкино», под мышкой несу кассету с этим видео. И вдруг встречаю Владимира Молчанова, который вышел покурить перед прямым эфиром мегапопулярной

программы «До и после полуночи». Случайно зашел разговор: мол, а что вот это? Я сказал, что новую песенку сваял. «А покажи мне», - заинтересовался мэтр. Мы в студии прокрутили видео, у Молчанова навернулась слеза, и он сразу решил выдать клип в эфир даже с тем, что озвучка была черновая. Ну а утром вся страна запела «Сиреневый туман». Это был 1989 год.

- Сейчас жалете, что отказались сниматься в клипе, который мгновенно сделал бы вас узнаваемым?

- От недостатка популярности я не страдаю. Кстати, и на эту тему вспомнился случай. Группу артистов в составе: Андрей Макаревич, кабаре-дуэт «Академия» (Лолита и Александр Цекало) и ваш покорный слуга - пригласили выступить на юбилее Камышинского кранового завода (как сейчас помню!). Вылет из Домодедово, все билеты у меня, а я опаздываю на самолет. Товарищи мои уже в аэропорту - тогда Домодедово представлял собой огромный стеклянный купол. По центру этого купола, привлекая внимание пассажиров разных рейсов, стояли мои коллеги с чемоданами и злились, естественно. А перед входом в зал вылета был тамбур, в котором пристроились уличные музыканты, тогда это было в порядке вещей. И вот я весь в поту, несмотря на мороз минус 20, вбегаю в зал вылета, а эти музыканты по какому-то странному совпадению вдруг грянули вступление в «Сиреневый туман». Получилось весьма достойно - я вломился в зал с музыкальным сопровождением. Чистый прикол. Но ожидающие меня артисты не оставили это без внимания. «Мара! - сказал кто-то из нашей компании. - А без выпендрежа никак?!»

Вот такие истории вспомнились мне в связи с песней «Сиреневый туман». А представляете, сколько еще связано с другими композициями, которые прозвучат в концерте!

Расскажу, как Алла Борисовна Пугачева подарила мне песню «Царевна Несмеяна», как благодаря песне «Ольга» все журналисты стали считать, что мою жену зовут Ольга, и сколько с этим связано курьезов. Кстати, журналисты вообще - это отдельная тема. Буквально на днях ко мне обратились две студентки журфака с просьбой об интервью. Я согласился - просто чтобы поддержать молодежь. И в первых же строках этого «шедевра» прочитал: «Песню «Серебряный туман» мне напел Александр Борисович Графский». Вот такая у нас молодая поросль журналистики. Уверен, что в вашем интервью все будет без ошибок. Жду всех на своем концерте 19 мая в Кремле!

Раиса Чанала

Хайди Асманова обратилась в редакцию «МН» со своей шокирующей историей о том, как «гуманный» шведский суд присудил двухлетнего ребенка мужчине, который подозревается в педофилии! Хайди, имеющая российское гражданство, умоляет отечественных правозащитников отстоять права ее и детей.

«Он ел как маугли...»

- Меня зовут Хайди Асманова, - рассказывает моя собеседница. - Я родилась в Дагестане, затем семьей мы переехали в Ставрополь. Когда я была подростком, мои родители развелись и разделили детей: сестра осталась с мамой, а меня забрал отец. Он в то время переезжал в Швецию, и я последовала с ним. Так в 17 лет я оказалась за границей. С детства занимаюсь спортом, достигла некоторых результатов, и в Швеции меня приняли в сборную по легкой атлетике. У меня завязались отношения с хорошим парнем, родилась дочь. Семью, к сожалению, сохранить не удалось.

Когда дочери было 11 лет, меня угораздило вляпаться в совершенно жуткую лавстори. Н. был младшим братом парня из нашей сборной. У них русская мама, а отец - выходец из Мозамбика, учился в СССР и остался в Санкт-Петербурге. Н. стал ухаживать за мной, быстро въехал в мою квартиру. Он умел казаться внимательным и заботливым, были красивые моменты в наших отношениях. Называл себя творческим человеком, ночами закрывался в моем рабочем кабинете и вроде бы писал музыку, рэп. Дохода его деятельность не приносила. Когда я пыталась через своих знакомых устроить его на работу, он оформлялся, однако через день-два заявлял мне, что ему там неинтересно, истерил, говоря, что я его подавляю. В итоге махнула рукой: ладно, пиши музыку, зарабатывать буду я.

Н. умел надавить на жалость, рассказывая, какое у него было трудное детство: в семье семеро детей (их всех мать сдала в детдом, двое погибли: один - мальшом, а второй - в подростковом возрасте), авторитарная мама... Он ел в буквальном смысле как маугли, навалив в тарелку много еды вперемешку, хватая руками и запихивая в рот. Я удивлялась и жалела его. Иногда он говорил, что скоро умрет добровольно, и начинал отдавать распоряжения мне и дочери относительно

В ЛАПКАХ МАНЬЯКА

Уроженка Дагестана Хайди Асманова чудом не повторила судьбу Екатерины Бауманн из Петербурга, которая переехала в Германию, соединив свою судьбу с симпатичным немцем по имени Вальтер Бауманн. Родила ему дочь и... исчезла минувшей зимой. А в начале марта расчлененное тело Екатерины нашли в чемодане на берегу реки в немецком городе Бремерхафен. Основным подозреваемым, по мнению правоохранительных органов Германии, является супруг убитой и отец ее маленькой дочери. Так горько закончился путь поиска женского счастья для нашей соотечественницы.



Хайди с младшей дочерью

его будущих похорон: каких гостей пригласить, какая музыка должна звучать... Становилось страшно.

Скелеты из бункеров

- Случались и приступы агрессии. Это были настоящие истязания! - продолжает женщина. - Он отодвинул от меня все мое окружение - друзей, подруг, коллег... Одной из его любимых тем разговора были маньяки, воровавшие девушек и прятавшие их в бункерах. С невероятным упоением об этом повествовал! Думаю, все

скелеты из его шкафа переместились в бункер. Я-то никогда прежде не стеснялась не то чтобы с маньяками, но даже с мужской грубостью. Мой отец (его уже нет на свете) очень меня любил, друзья мужского пола - прекрасные люди, дружелюбные, веселые, абсолютно адекватные. А тут, столкнувшись с явными отклонениями от нормы, я удивлялась и пугалась, а надо было ставить точку в этих отношениях! Н. предпочитал многочасовой секс, причем не приятный, а болезненный, отказы не принимались. Днем он отсыпался, а я отправлялась на работу спортивным тренером и еще

были подработки. Потому что финансовый вопрос был целиком на мне. Когда я пыталась разбудить его днем с просьбами помочь в быту, Н. страшно злился. Он действительно крутой манипулятор и психопат. Не понимаю, как я могла стать безвольной игрушкой в его руках?! Но я так надеялась на женское счастье, родила дочь, сейчас ей 2 года и 3 месяца. Когда ходила в положении, Н. повторял, что «теперь ты от меня не отделаешься».

Беззаконие по-шведски

- У меня хватило сил выпнуть его. Но ад на этом не закончился. Впервые, я узнала о том, что последние четыре года Н. проявлял совсем не отцовские (назовем это так) чувства к моей старшей дочери. «Это» происходило в мое отсутствие. Дочь боялась

Советы специалиста

Яна МУРАТОВА, семейный коуч:

Потенциального абьюзера распознать сложно - на стадии ухаживания они тщательно маскируются. Но есть признаки, которые должны вас насторожить:

■ резкая смена настроения у мужчины говорит об эмоциональной нестабильности - это тревожный звоночек;

■ вспышки агрессии по отношению к кому бы то ни было, даже к нерасторопному официанту в ресторане - сегодня злость направлена на посторонних, а завтра агрессор может поднять руку на любимую женщину;

■ пытается навязать вам свою точку зрения. Дает понять вам, что вы - «маленькая, глупенькая, ничего в жизни не понимаете...», создавая вам эмоциональную некомфортность.

Если обнаружили эти признаки у любимого человека, то отношения с ним я советую завершить. Для самоуспокоения сходите вместе к опытному психологу, который в пять минут способен отличить абьюзера от неабьюзера. Если мужчина наотрез откажется идти с вами к психологу («не выставляй меня психом!», «я в порядке!» и т. д.) - это тоже знак не в его пользу.

мне рассказать, так как ее он запугал. Когда я обо всем узнала, получила доказательства его преступных действий в отношении ребенка, обратилась в полицию. Пока она проводила разбирательство, Н. успел первым подать на меня в суд, требуя, чтобы младшую дочь передали на воспитание ему, изолировав от меня. При том, что она с рождения и до своих 2 лет и 3 месяцев постоянно находилась со мной! А Н. с ребенком и не помогал, и почти не общался. А теперь дочь вдруг стала ему интересна. Дело в том, что государственная политика Швеции предусматривает очень хорошую поддержку детей и на социальные пособия можно

вполне безбедно жить. Прекрасный выход для мужчины, не имеющего привычки работать, существующего за женский счет.

Старшая дочь уже дала показания в суде против Н. Она 3,5 часа рассказывала про четыре года ада и насилий. Н. даже не вывели на это время из зала заседаний, то есть подросток сидел буквально в двух метрах от человека, который морально и физически ломал ее все эти долгие годы! Суд отнесся к показаниям скептически. Оказывается, в Швеции, если педофила не поймали с поличным либо если в первые часы после изнасилования пострадавшая не подала заявления, то преступление крайне сложно доказать. Хотя есть даже любовные письма, весьма откровенные, которые Н. писал моей дочери-подростку. Пока идут все эти судебные разбирательства, прошли суды за право воспитания нашего младшего ребенка. Судья-мужчина присудил ребенка Н.! Хотя в актах психологической экспертизы значится, что он имеет склонность к насилию.

11 апреля Н. в сопровождении шведской полиции и представителей социальных служб выломал дверь в мою квартиру и отнял дочь. Меня посадили в изолятор на сутки по заявлению Н. - он якобы боится, что я могу похитить у него ребенка. После допроса меня выпустили. И это западная правозащита и демократия?! С того дня я не вижу мою младшую девочку, не знаю, что с ней.

До всей этой истории я восстановила российское гражданство себе и старшей дочери. Потому что я - россиянка и по месту взросления! Буквально на днях подруга посоветовала мне обратиться в российское посольство в Швеции, сказала, что там очень хорошие люди работают. Когда представители российской стороны увидели все мои бумаги, подтверждающие факты насилия в моей семье, и узнали, что младшую дочь отдали, по сути, психопату и педофилу, они пришли в ужас. Обещали помощь. Я также умоляю о помощи российских правозащитников, юристов, неравнодушную общественность. Умоляю помочь мне вернуть ребенка!

Виктория Катаева
Фото из личного архива
Х. Асмановой

Мнение эксперта

Ольга ЕВСТИГНЕЕВА,

юрист в области семейного права:

- Определение места жительства ребенка и порядок общения со вторым родителем рассматриваются по законам той страны, гражданами которой являются члены семьи на момент начала судебных разбирательств. В России ребенка оставляют с отцом в исключительных случаях: если мать не имеет материальной возможности содержать его либо ведет аморальный образ жизни (нужны веские доказательства). Если в отношении одного из родителей ведется уголовное разбирательство (тем более обвинение в педофилии, это тяжелейшая статья!), то судебный процесс по определению места жительства ребенка приостанавливается до вынесения решения по уголовному делу. В нашей стране девочку при данных обстоятельствах ни за что не отдали бы отцу.

Так как героиня восстановила гражданство России, то ей необходимо прямо сейчас обращаться к уполномоченному по правам ребенка в России, в российское посольство в Швеции, в посольство Швеции в Москве с просьбой оказать содействие в пересмотре решения шведского суда. Вынесенное решение может (и должно быть) обжаловано с участием представителя нашей страны. Несчастной матери нужно, безусловно, бить тревогу по всем направлениям, так как речь идет о безопасности и, возможно, жизни ребенка.

В 1965 году между Индией и Пакистаном разыгрался вооруженный конфликт за пограничный штат Кашмир.

Свою помощь в его урегулировании предложил СССР. Дипломатические усилия страны были потрачены не напрасно: в январе 1966 года в столице Узбекистана при посредничестве председателя Совета Министров СССР А.Н. Косыгина президент Пакистана Айюб Хан и премьер-министр Индии Лал Бахадур Шастри подписали Ташкентскую декларацию, которая подвела итоговую черту под конфликтом.

ТАЙНА СМЕРТИ ИНДИЙСКОГО ПРЕМЬЕРА В СССР



Слева направо: президент Пакистана Айюб Хан, премьер-министр Индии Лал Бахадур Шастри, председатель Совета Министров СССР А.Н. Косыгин

По случаю мирного соглашения был организован грандиозный банкет, через час после которого индийский премьер скончался. Что послужило причиной внезапной смерти Шастри? С этим и другими вопросами я обратился к непосредственному свидетелю тех далеких событий, бывшему старшему метрдотелю Кремля Ахмету Саттарову. Это была наша последняя встреча, вскоре после которой Ахмета Саттаровича не стало.

- Ахмет Саттарович, в чем заключалась ваша работа?

- С 1960 по 1972 год я работал старшим метрдотелем спецгруппы в Кремле, мы обслуживали первых лиц государств на дипломатических приемах. Меня как человека, знакомого с восточным, мусульманским этикетом, чаще всего направляли к делегациям с арабского Востока, из Африки. Я ездил по стране с президентом Мали Модибо Кейта, королем Марокко Хасаном II, с президентом Египта Абдель Насером, правителем Ирана шахом Пехлеви и другими известными личностями, обслуживал их в посольствах.

Работа была очень напряженной. Правда, и вознаграждение было весьма неплохим: мы получали зарплату 500 рублей (для сравнения: рядовой инженер в те годы имел не больше 120 рублей). Все чистые продукты, которые оставались после банкетов, мы забирали домой, кормили семьи. Одежда также была за государственный счет. После мероприятий нас на «чайках» и ЗИЛах развозили по домам. Так что жаловаться на жизнь было бы грешно.

- Расскажите подробнее о событиях января 1966-го.

- Тогда между Индией и Пакистаном разгоралась война. Советское правительство решило примирить враждующие стороны, организовав в Ташкенте встречу глав правительств Индии и Пакистана, на

которой решался вопрос о перемирии двух стран.

Пакистан представлял фельдмаршал Айюб Хан, Индию - глава индийского правительства Лал Бахадур Шастри. Процесс переговоров шел около месяца. Каждая делегация жила в отдельных загородных резиденциях. Косыгину приходилось совершать челночные поездки между этими резиденциями, чтобы склонить руководителей двух азиатских стран к перемирию. Усилия его увенчались успехом - договор о мире был подписан.

- Расскажите, пожалуйста, как вы готовились к обслуживанию таких высокопоставленных гостей?

- Их обслуживание входило в наши непосредственные обязанности. Со мной были 34 лучших кремлевских официанта и метрдотеля, но сил не хватало, мы валились с ног от усталости.

Хотелось не просто организовать процесс, а чтобы все прошло на высшем уровне. Мы извлекли из запасников сервизы эмира Бухарского - золоченую посуду, серебряные блюда, - нашли рюмки из темного горного хрусталя и даже на таких высоких гостей смогли произвести впечатление.

Во время переговоров, кстати, был такой эпизод, характеризующий трудность протокольной рассадки. Министр иностранных дел Андрей Громыко и начальник протокольного отдела МИД Федор Молочков решали головоломку: как рассадить на первом обеде участников переговоров? Обычно, если присутствуют две стороны, то их сажают друг против друга, жен - по правую сторону, и все, никаких проблем. А как быть, когда имеешь дело с двумя враждующими сторонами? Тем более что дело касается восточных правителей. Правая - почетная сторона, как бы ни истолковали, что севшему справа от Косыгина оказали больше

была моей фишкой, отличительной чертой, поэтому я и стал старшим метрдотелем.

Ну вот банкет закончился, гости разъехались. Мы, довольные, отправились в гостиницу. И вдруг охранник из 9-го управления КГБ, с которым только что пили коньяк, заходит ко мне и говорит: «Саттарыч, вставай, Шастри убит!» Я - ему: «Брось ты, к черту, такие шутки!» Он говорит: «Это

там была временная резиденция эмира Бухарского. Само место невероятно красивое - арыки, виноградники. Но нас бросили в полуподвал, запретили разговаривать между собой, поставили охрану. Первоначальная версия смерти Шастри - отравление. Поскольку мы вчетвером обслуживали самых высокопоставленных лиц на банкете, сразу попали под подозрение.

Сидим. Привозят личного повара Шастри. Он готовил блюда, а мы подавали. Индус рыдает - тоже под подозрением. Шесть часов, проведенных в подвале, показались нам вечностью. Наконец к нам пришла целая делегация во главе с Косыгиным. Наши освободители. Шастри сделали вскрытие и установили, что умер он своей смертью - от четвертого инфаркта. Перед нами извинились и отпустили. А мы даже со стульев не могли подняться. Я до сих пор заикаюсь после того случая, а Лева Лапшин, мой коллега, так он вообще посидел за эти шесть часов.

- Как завершились эти события?

- Я поехал домой отдыхать. Отец, узнав о трагическом происшествии, сказал: «Сынок, уходи с этой работы! Конечно, место выгодное, но все, что мог, ты получил. Вот увидишь, в случае чего крайним сделают тебя: тогда опозоришь не только нашу семью, но и всю нацию». Но я ослушался отца и еще несколько лет проработал в Кремле.

Азат Ахунов

внимания. Необходимо было соблюсти нейтралитет. Но как? «Ты старший метрдотель, ответственный за этот прием, - обращается ко мне Федор Молочков. - Что ты думаешь по этому поводу?» Я предложил: давайте посадим Айюба Хана и Лала Бахадура Шастри по бокам от Рахманкула Курбанова, тогдашнего председателя Совета Министров Узбекистана, Косыгин с заместителями будет сидеть напротив. Жен сажать не будем, а то этикет усложнится. Таким образом решим проблему.

- О, какое интересное предложение, приняли его?

- Да, никакие аналитики не придумали бы лучше. Вообще за это обслуживание меня хотели представить к государственной награде. Но из-за смерти Шастри все скомкалось, и о награде больше не вспомнили.

- Расскажите об этом подробнее.

- По окончании успешных переговоров был организован банкет, после него с обслуживающим персоналом встретились Косыгин, местное руководство - Курбанов, Насриддинова и другие. Нам вручили грамоты правительства Узбекистана. Алексей Николаевич сказал прилюдно: «Старшего наградить!» Я подумал: медаль получу или даже орден вроде Дружбы народов.

На самом деле работа была адская. Мы обслуживали сразу в трех местах, работали четко, слаженно, предугадывали любое желание клиентов, перехватывали любое движение, любой жест. Предупредительность

не шутки, буди своих!» Ребята тоже в недоумении. На нашем 6-м этаже корпункт был американский, там поднялась суэта невообразимая. Американки полуголые, в прозрачных одежках высказывали и звонили по своим редакциям - передавали сенсационную новость.

Меня с тремя коллегами посадили в «чайку» и сразу надели наручники. Иностранцы тут же бросились снимать нас со всех сторон. Повезли в местечко Дульмень, раньше



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРО ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

Гипертонию считают болезнью болезней. Она лежит в основе большинства случаев инфарктов, инсультов и многих заболеваний почек. Одним из самых частых и опасных осложнений этого заболевания считается гипертонический криз.



Это резкое повышение давления, которое может привести к инсульту, инфаркту, отеку легких, острой недостаточности кровообращения, расслоению аорты, энцефалопатии (нарушение работы мозга). Некоторые из этих серьезных состояний чаще всего заканчиваются фатально. Избежать их можно, если не допускать возникновения криза, а если он уже развивается, то его остановкой. Для этого есть лекарства и особые способы их приема (см. «Это важно»). К сожалению, не все гипертоники знают о них, а ведь такие лекарства могут оказаться спасительными. Их всегда

надо иметь под рукой, где бы человек с гипертонией ни оказался.

Чем проще, тем лучше

Принимают их особым образом - сублингвально. То есть держат под языком, пока они полностью не растворятся и не всосутся через слизистую оболочку полости рта. Благодаря этому они сразу попадают в кровоток и начинают действовать очень быстро - через несколько минут. Такой путь доставки препарата порой сравнивают с внутривенным введением.

Вторая особенность лекарств - это простые препараты, во многом даже устаревшие. В отличие от новых лекарств они действуют недолго, обычно не более 4 часов. Но для остановки гипертонического криза - это то, что нужно. Поэтому не пытайтесь сбивать давление новыми долгоиграющими препаратами - они для планового лечения. И еще важный момент: если после приема лекарства давление не снижается, срочно вызывайте скорую: чем раньше остановить гипертонический криз, тем меньше будут последствия для здоровья.

Работа над ошибками

Развитию гипертонических кризов способствуют разные факторы. Все наверняка знают, что таким действием обладают стрессы, поэтому гипертоникам надо их избегать. Очень часто пациенты сами делают все, чтобы у них развился криз, так бывает, когда они самостоятельно отказываются от приема гипотензивных лекарств. Еще возникновению криза способствуют любовь к соленым продуктам, неумеренное потребление спиртного и напитков с кофеином (кофе, чай, энергетические напитки, колы), лечение кортикостероидами (гормоны коры надпочечников). А у метеозависимых людей кризы нередко возникают при изменениях погоды.

Если у пациента раньше уже были кризы, он должен избегать всех этих провоцирующих факторов. Если нет, то надо регулярно измерять давление, а если оно начинает повышаться, стоит поработать над ошибками в своем поведении. Какими? Смотрите выше: это те же самые факторы, которые запускают кризы. Скорректируйте прием лекарств и питание, займитесь релаксацией, возможно, придется усилить терапию или принять мочегонное, если вы злоупотребляли соленым.

Это важно

Как останавливать развитие гипертонического криза, чтобы не развились грозные осложнения*

Нифедипин**

Начинают с приема 10-20 мг нифедипина под язык. Если через 5-30 минут не происходит постепенного снижения систолического (верхнего) и диастолического (нижнего) давления на 20-25% и улучшения самочувствия, то через 30 минут после первого приема нифедипина в такой же дозе его можно принять повторно. Лекарство действует примерно 4-5 часов. Эффективность его тем выше, чем выше уровень исходного давления.

Типичные побочные эффекты, о которых нужно знать: гипотония (низкое давление) в сочетании с тахикардией (повышенная частота сокращений сердца, ее подсчитывают по пульсу); сонливость; головная боль; головокружение; гиперемия (покраснение) кожи лица и шеи.

Такое лечение криза противопоказано при инфаркте миокарда и нестабильной стенокардии, тяжелой сердечной недостаточности, при остром нарушении мозгового кровообращения.

Каптоприл**

Принимают под язык в дозе 25-50 мг. Снижение давления начинается через 10 минут и сохраняется около 1 часа. Реакция на этот препарат менее предсказуема, чем на нифедипин: возможно резкое падение давления. Особенно это актуально для пациентов с так называемой высокорениновой формой артериальной гипертонии.

Пропранолол**

Принимают под язык в дозе 10-20 мг. Начинает действовать быстро, в первые минуты. Максимальный эффект развивается через 30 минут. Нельзя принимать, если пульс реже 60-65 ударов в минуту (препарат урежает частоту сердечных сокращений).

* Подготовлено по «Алгоритмам ведения пациента с артериальной гипертензией и гипертоническим кризом». Это официальное издание Российского кардиологического общества. ** Указаны активные вещества лекарств, с ними выпускается очень много препаратов с разными названиями. Покупайте любые, но только это должны быть обычные средства не пролонгированного действия.

Грозит ли вам гипертония?

Проверьте себя, грозит ли вам гипертония, хорошо ли вы представляете себе эту самую распространенную болезнь нашего времени. Ответьте на вопросы, выбрав «да» или «нет». Развернутые ответы даются в конце.

1. Есть ли способы, которыми вы сможете предотвратить развитие гипертонии?
2. Если ваши мать или отец страдали гипертонией, то эта болезнь будет и у вас?
3. В молодом возрасте гипертонии не бывает?
4. При повышении давления не возникает никаких симптомов?
5. Стресс вызывает повышение давления крови?
6. Высокое давление крови не угрожает жизни?
7. Высоким считается давление, если оно соответствует 140/90 мм рт. ст. или выше?
8. Если у вас есть лишний вес, то риск развития гипертонии у вас выше в 2-6 раз?
9. Нужно ли вам заниматься физкультурой, чтобы улучшить давление и сделать сердце более здоровым?
10. Прием алкоголя повышает давление крови?
11. Гипертония не поддается лечению?

Правильные ответы

1. Да. Есть 4 правила, соблюдение которых помогает предотвратить развитие гипертонии. Вот они: сохраняйте нормальный вес; занимайтесь физкультурой и другими видами упражнений; ограничьте потребление соли; если вы принимаете алкоголь, то делайте это умеренно.
2. Нет. Вы действительно более склонны к развитию гипертонии. Но это не значит, что обязательно заболите этой болезнью. Что делать, чтобы снизить риск развития гипертонии? Смотрите ответ на первый вопрос.
3. Нет. Приблизительно 10-15 процентов людей в возрасте от 18 до 39 лет имеют повышенное давление. И таким оно останется на всю жизнь - гипертоническая болезнь, раз возникнув, не проходит. Но отчаиваться не стоит, описанные приемы помогут предотвратить подъемы давления.
4. Правильны оба ответа - и да и нет. При высоком давлении часто не бывает никаких симптомов, позволяющих его заподозрить. Именно поэтому гипертонию часто называют «тихим убийцей». Вот почему важно периодически проверять давление крови с помощью тонометра.
5. Да. Стресс повышает давление, но только временно. По сути, давление становится опасным, когда оно повышено практически постоянно. Оно повреждает сердце и кровеносные сосуды.
6. Нет. Высокое давление крови - главная причина инсультов (нарушений мозгового кровообращения). А также оно является мощным фактором, способствующим возникновению заболеваний сердца и развитию почечной недостаточности.
7. Да. Но даже более низкое давление - немного меньше 140/90 мм рт. ст. - может увеличивать риск развития заболеваний сердца и инсультов.
8. Да. По мере увеличения веса давление тоже увеличивается. Важно поддерживать нормальный вес. Если у вас излишний вес, постарайтесь похудеть. Питайтесь продуктами с небольшим количеством жира и углеводов, ведите активный образ жизни.
9. Да. Исследования показывают, что даже небольшая физическая активность помогает предотвращать повышение давления и укрепляет сердце. Даже у лиц с лишним весом, но занимающихся физкультурой, давление более низкое, чем у тех, кто ведет неактивный образ жизни. Лучше заниматься упражнениями ежедневно в течение 30 минут. Полезны даже прогулки, работа в саду и по дому.
10. Да. Излишнее потребление алкоголя может повышать давление крови. Безопасно умеренное потребление алкоголя. Для мужчин это не больше, чем две порции алкоголя в день, для женщин - одна. Порция напитка - это 40-45 мл крепкого алкоголя (водка, коньяк, виски), 140-150 мл вина, 350 мл пива.
11. Нет. Высокое давление можно снижать. Лечение обычно включает изменение образа жизни - смотрите ответ на первый вопрос.

В Подмосковье в тяжелом состоянии после укуса гадюки была госпитализирована десятилетняя школьница. Об этом сообщил официальный сайт министерства здравоохранения Московской области.

К счастью, девочку доставили в больницу Коломны вовремя. Врачи ввели ей сыворотку от яда гадюки. Школьница идет на поправку.

В конце апреля - в мае рептилии выходят из зимней спячки. В это время у них брачный сезон. Змеи могут быть более нервными и агрессивными, чем в другое время года. Так что сейчас очень важно соблюдать особую осторожность: в эти дни встретить гадюку, ужа или змею-медянку запросто можно у себя на даче, в парке или в лесу.

Помните, что змеи сами никогда не набросятся первыми, они кусают, защищаясь или испугавшись. Обычно это

Время ГАДЮК



МИРЭБИЛ

происходит, когда на них случайно наступают. Поэтому, отправляясь на природу, выбирайте ботинки с толстой подошвой. Идя в лес, лучше надевать резиновые сапоги и кожаную обувь, а брюки - просторные и из плотных тканей. Силы челюстей гадюки не хватит, чтобы прокусить обувь или плотные штаны. Лучше предупредить рептилий о своем приближении: взять с собой палку и шебаршить ею по тропинке. Как мы знаем из экранизации рассказа Конан Дойла «Пестрая лента», змеи глухие, но они чувствуют шелест травы и вибрацию земли кожей.

Кстати

Как правило, от яда гадюки люди не умирают (летальный исход составляет всего около 1%), хотя чувствуют несколько суток неприятные симптомы: нарастающую боль в месте укуса, отек укушенной конечности, тошноту, рвоту, головную боль, учащенное сердцебиение. Но многое зависит от аллергических реакций человека, от состояния его сердца и веса тела.

- Умереть от укуса гадюки можно только в трех случаях:
- если укушенный - аллергик и у него развивается аллергия и анафилактический шок, что в конечном итоге может привести к летальному исходу;
- в случае укуса в область шеи наступает ее отек, и человек задыхается;
- укус опасен для маленьких детей - их вес недостаточен, чтобы противостоять попавшему в организм количеству яда. По этой же причине могут погибнуть собаки миниатюрных пород.

Кстати, укусить может не только гадюка, но и «безобидный» уж. Яда у ужа нет, это факт. Однако инфекция может попасть в ранку и вызвать воспаление. Поэтому место укуса нужно сразу же продезинфицировать.

Нужно ли отсасывать яд из ранки, если гадюка все-таки укусила? Специалисты МЧС настаивают: не нужно! Во рту могут быть микроранки или больной зуб, так инфекция быстрее попадет в кровеносные сосуды рядом с головным мозгом.

Биологи с ними спорят, доказывая, что змеиный яд - это белок и он непременно свернется от человеческой слюны. Врачи советуют сразу выдавить яд из ранки вместе с сукровицей, нанести на рану спирт, перекись водорода или другое дезинфицирующее средство, дать антигистаминное средство типа супрастина и быстрее доставить человека в больницу.

Ольга Поплавская

Если змея укусила собаку

В группе риска - домашние животные, особенно собаки. Многие из них преследуют все, что прыгает, бежит и ползает. А змее такое поведение, понятно, не нравится, и она, испугавшись, набрасывается на животное.

Поскольку встреча домашнего питомца со змеей, скорее всего, произойдет на природе - в лесу или на даче, - хорошо бы иметь под рукой аптечку скорой помощи для собаки, включив в нее препараты на случай нападения гадюки. Если собаку укусила змея, первая помощь потребуется на месте, потому что до ветеринарной клиники, возможно, придется добираться несколько часов.

Укус змеи сопровождается развитием местной болевой реакции, слабостью, тошнотой, рвотой, потерей ориентации в пространстве, распространяющимся отеком. Объем тканей в зоне отека увеличивается в 1,5-2 раза.

Если после укуса прошло не больше 10-15 минут, нужно постараться выдавить яд из ранки. При этом делать надрез в месте укуса не рекомендуется: можно сделать только хуже. Обрабатывать ранку спиртосодержащей жидкостью тоже нельзя. Нужно приложить к месту укуса холод, чтобы уменьшить отек, пока везете питомца к ветеринару.

Собаке нельзя давать бегать и метаться в панике после укуса. Нужно зафиксировать животное, чтобы не дать яду быстро распространиться по телу. Возьмите питомца на руки и постарайтесь успокоить. Если укус пришелся на лапу, нужно обездвижить конечность с помощью нетугой повязки. Во время перевозки собаки в машине лучше укрыть ее одеялом или курткой, поскольку укус рептилий часто ведет к резкому снижению температуры тела.

Часто после укуса ядовитой змеей у собак может развиться сильнейший отек. Домашний питомец может даже задохнуться из-за отека глотки и умереть. Чтобы это предотвратить, нужно дать псу антигистаминное средство - супрастин или тавегил. Ветеринары рекомендуют давать эти препараты в дозировке 0,5 мг/кг. Давайте питомцу больше воды, жидкость позволяет вывести часть яда из организма.

Эти правила универсальны. Также рекомендуется действовать при укусе питомца любой змеей. Особенно опасны укусы ядовитых змей для маленьких собачек: ведь чем меньше масса тела, тем сильнее будет действовать яд.

Если не удалось избежать укуса гадюки:

- не убегайте и не размахивайте руками, старайтесь меньше двигаться, так как мышечные сокращения увеличивают скорость всасывания яда;
- в первые минуты после укуса постарайтесь уменьшить количество яда, попавшего в организм, выдавив кровь из ранки или поставив стакан по принципу постановки банок;
- употребляйте как можно больше жидкости;
- примите антигистаминные и обезболивающие препараты;
- как можно раньше обратитесь в лечебное учреждение. Только в больнице есть специальные антитоксические препараты от разных видов змеиного яда.



18 мая полусекстиль Венеры и Урана благотворно повлияет на социальные отношения, однако с предложением руки и сердца в этот день лучше не спешить. 22 мая - оппозиция Солнца и Марса: дух противоречия в этот день может вызвать ссоры. 24 мая - квадратура Юпитера и Сатурна: возможны затруднения в делах и финансах. Будьте аккуратны в расчетах, незначительная ошибка может стоить вам профессиональной дисквалификации. Кроме того, сегодня лучше не опаздывать.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Если Овнам удастся избежать соблазна расширить свое влияние и впечатлить окружающих своим превосходством, то текущие дела будут выполнены ими на отлично. В субботу насладитесь общением с приятными людьми. В понедельник займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 19. Неблагоприятные дни - 21 и 23.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Будьте осторожны, ваша личная собственность может претерпеть изменения в зоне потенциальной напряженности. Тельцы могут столкнуться с последствиями плохого ремонта или неисправностью оборудования. Субботу лучше провести с семьей. Во вторник ждите выгодных предложений.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 22. Неблагоприятные дни - 20 и 24.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Умение поддерживать полезные связи и оживить старые контакты - это все, что нужно Близнецам для успешного бизнеса. Ваша коммуникативность поможет избежать сложных ситуаций. В пятницу под влиянием Венеры будете осторожничать. В понедельник не переусердствуйте с инициативой.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 19. Неблагоприятные дни - 21 и 23.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Раки испытывают эмоциональный всплеск. Как положительные, так и отрицательные события могут вызвать бурю эмоций, но, к счастью, первые на этой неделе более вероятны. В четверг возможны большие денежные траты. Во вторник ждите незваных гостей.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 23. Неблагоприятные дни - 21 и 24.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Свободное неформальное общение поможет Львам стать более независимыми. Кроме того, проволочки в личных планах будут восприниматься менее болезненно благодаря ощутимой поддержке друзей. В среду будьте внимательны с деловой перепиской. В субботу доделайте домашние дела.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 23. Неблагоприятные дни - 20 и 24.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Девам лучше все силы бросить на разрешение профессиональных вопросов. Это прекрасное время для новых контактов, деловых встреч и командировок. В выходные следите за питанием, не перекармливайте. Во вторник Юпитер поможет в обучении и медицине.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 22. Неблагоприятные дни - 20 и 24.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Финансовая сторона становится для Весов все более важной. Имейте в виду: имущественные аспекты вашей семьи сейчас так же важны, как официальные сделки и контроль банковского счета. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. Во вторник избегайте споров.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 24. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Деловое сотрудничество может превратиться для Скорпионов на этой неделе в настоящую головную боль. Упрямство, агрессивность и борьба за идеалы могут надолго подпортить вам репутацию. В среду не принимайте ответственных решений. В воскресенье следите за своими вещами.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 23. Неблагоприятные дни - 21 и 24.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Новые инициативы могут принести Стрельцам в это время больше проблем, чем положительных результатов. Звезды не советуют полагаться на ваших партнеров и друзей, они могут вас подвести. В четверг не перенапрягайтесь. В воскресенье Марс зарядит энергией.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 21. Неблагоприятные дни - 20 и 24.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Желания любого рода (особенно физические) у Козерогов будут особенно выражены. В погоне за удовольствиями и незабываемыми эмоциями помните прежде всего о собственной безопасности. Четверг хорош для подписания документов. В выходные отправляйтесь на природу.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 23. Неблагоприятные дни - 20 и 24.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Главное правило для Водолеев на этой неделе - стараться держать свои дела под контролем и убедиться, что финансовые документы в порядке. В пятницу будьте внимательны в финансовых и посреднических делах. В понедельник возможны непредвиденные расходы.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 24. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам следует избегать в данный период интенсивной интеллектуальной деятельности, требующей больших умственных напряжений. Время благоприятно для работы по дому, ремонта, строительства. В пятницу возможна романтическая встреча. В понедельник лучше не опаздывать.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 23. Неблагоприятные дни - 21 и 24.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
**8 (499) 975-22-50,
975-21-60,
975-20-74**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Черное вулканическое стекло. 7. «Копейка», что песо бережет. 10. «Стойка» балерины. 11. Руководитель Театра пародий. 12. Место стоянки судов. 13. Избавление организма от шлаков. 15. Звезда Голливуда Гарднер. 16. Река, текущая по Пакистану. 17. Бессовестный соблазнитель женщин. 18. Неполадки в машине. 19. Старинные кавалерийские брюки. 22. Гражданин с точки зрения КЗоТа. 25. Одногорбый корабль пустыни. 26. Водопровод в Древнем Риме. 29. Сердце Марокко. 31. Супруг Элочки-людоедки. 33. Семья – ... общества. 35. Провокатор столыпинских времен. 36. Золотистый заяц Америки. 38. Электрод со знаком «+». 39. Тематический сборник рассказов. 41. «Спецпокрытие» для всякой тайны. 42. Ручка с кнопками для игр. 44. Нарушение равновесия. 47. Княжна, героиня картины Флавицкого. 49. Наш знаменитый фокусник. 50. Шесть соток дачи. 53. Надпись внизу кадра кинофильма. 55. Любимый король мадам Помпадур. 56. Коллега Софокла и Эсхила. 60. Падение пули недалеко от цели. 61. Десятая часть легиона. 62. Безрогая таежная козуля.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Съемщик под началом режиссера. 2. Простая трудолюбивая коняга. 3. Химический элемент под №77. 4. Меткий в экипаже машины боевой. 5. Купюра с портретом Нико Пиросмани. 6. Тканевый навес в роли крыши. 7. Классический жмот. 8. Произведение мастера. 9. Инструмент тестирования. 14. Летящий символ угрюмости. 20. Постоянная в уравнении. 21. Языческое гульбище. 23. Создал Беню Крика. 24. Первая столица Японии. 27. Твердый серо-стальной металл. 28. Обязанности по расписанию. 30. Член высшей касты Индии. 32. «Сердце» Башкортостана. 34. Четвертая часть круга. 37. Православный монах. 40. Глазастый кузен обезьяны. 42. Общая спальня в пансионе. 43. Военная единица владыки Мордора. 45. Омолаживающая гидротерапия. 46. Домашняя утварь хозяйки. 47. Разговоры на лавочке у подъезда. 48. Альфа Тельца. 50. Остроконечная линейка. 51. Актриса в фильме «Зимняя вишня». 52. Мужская кепка с козырьком. 54. Количество товарищей у Ремарка. 57. Разные тушеные овощи. 58. Царь с победой, что хуже поражения. 59. Плотный материал пальто.

Столица – порт на Каспии	Картина в виде наброска	Шифроньер с "семейными скелетами"	Река в городах Нант и Орлеан	Глазник по-научному	Марина – жена В. Высоцкого
			Имя мультипликатора Диснея		
	Бродяга с голыми пятками	Боевое действие с криком "Ура!"			Близкий "родственник" кефира
	Мценский для нашей леди Макбет	Божий презент	Горняцкая добыча		
			Элемент в составе удобрений		
Главный дворец Парижа	Небольшой магазин	Способ плетения	Перчатки хоккеиста	Звездно-полосатая страна	Не утаишь в мешке
			Певица с "Зимним сном"	Валенок из оленьего меха	
	Компонент крема для массажа	Покорил сердце Анжелики Варум			
				Денежная единица Бомбея	Бывает подрастающая и ночная
	Колпак настольной лампы	Детский автор с "Морскими историями"	Музыка в стиле ДеЦла		
				Канат, свитый из проволоки	Та же охота
Кукольные сцены Рождества	Киножанр Сталлоне и Сигала	Жанна из "Клуба бывших жен"			
			Атом, потерявший электроны		
Божок с поклонниками	Поющая примадонна	Личная "комната" в зале театра	Сезон влезания в шубы	Индонезийский остров и мотоцикл	
Большой исторический период			Живой "гейзер" в море-океане		
	Пример уклончивого ответа	Принятие штанги на грудь			
	Женское "полудрагоценное" имя				

☹☹☹
- Лена, куда делась бутылка водки?
- Я обрабатывала рану.
- Какую еще рану?!
- Душевную.

☹☹☹
Только подкаблучник будет спрашивать у девушки, можно ли поехать с друзьями. На-

стоящий мужчина и так знает, что нельзя!

☹☹☹
- Сарочка, с днем рождения! И сколько вам стукнуло?
- Когда я выходила замуж за Сему, мне было 20, а ему 40, то есть я в два раза моложе. Сейчас Семе 70, а мне, стало быть, 35!

☹☹☹
- Сема, я хочу вернуть тебе долг.
- Весь?

☹☹☹
- Ну если ты не будешь пересчитывать, то таки да.
☹☹☹
- Зачем в паспорте так много пустых страниц?
- Это просто ты слишком скучно живешь!

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, вывели и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобранны. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня из-за пандемии благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №20 (1481)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Табунщик. 7. Дебошир. 10. Роналдо. 11. Хоботок. 12. НАТО. 13. Никколо. 15. Уши. 16. Лад. 17. Детство. 18. Киль. 19. Епархия. 22. Легкость. 25. Ура. 26. Айболит. 29. Магма. 31. Кювет. 33. Овация. 35. «Реал». 36. Абрек. 38. Ален. 39. Осьминог. 41. Иран. 42. Мушкетер. 44. Кокетство. 47. Телогрейка. 49. Боа. 50. Дикарка. 53. Валерий. 55. Орясина. 56. Ривьера. 60. Рыдание. 61. Лимпопо. 62. Трутень. 63. Эвкалипт. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Трибунал. 2. Бабник. 3. Щеголь. 4. Крендель. 5. Знак. 6. Клио. 7. Доходяга. 8. Озорство. 9. Ректорат. 14. Кур. 20. Агузарова. 21. Хватка. 23. Гавань. 24. Семья. 27. Ботаник. 28. Лаврентий. 30. Гергиев. 32. Юла. 34. Имитатор. 37. Кадр. 40. Сабо. 42. Малахай. 43. Шаг. 45. Кок. 46. Обвал. 47. Табор. 48. Абитуриент. 50. Демократ. 51. Арестант. 52. Акварель. 54. Ерь. 57. Вымя. 58. Егор. 59. Алоэ.

Ш К К Б Ц
Д Я Т Е Л С П Е Ц
А Б О Р И О Н
М Р Д В К У С
А Л Ь Ф С А Л А Т
Д И А С Л Ж А Р
А Б С К В А И Р
Д А Р Е Н И Е В
О И О С В А Т
Н А С Е С Т А У
В Л И Г Р У Н
Ф И Л И П П У З И
Л П Е Р Ф
С В Я Т О Ш А
О Т Б У К
М А Д А М С

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

Сажу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг звонок в дверь. Да не просто звонок, а какой-то прямо-таки настырный трезвон! Иду, открываю - и ко мне врывается Димка. Ну как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога: «Я хожу!» И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришел. Что тут удивительного?.. А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и со скрипом. И то только потому, что врач сказал: если не ходить, то вообще в инвалидном кресле окажется.

Оказывается, у него новый доктор. И он порекомендовал постепенно переходить на использование медицинских аппаратов. Аппаратов, которые снимают боли без вреда для организма. Боли снимаются быстро. И они лечат!

ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ БИТВА С БОЛЬЮ

Представляете, почти 5000 лет назад в Древнем Египте жрецы-медики для снятия боли использовали электричество. Откуда его брали? От электрических сомов. Невероятно! Но это изображено на рисунках в храмах. И обезболивание срабатывало! Даже находили мумифицированных электрических сомов, чтобы и в загробной жизни можно было избавляться от боли.

А в Древнем Риме 2000 лет назад для электротерапии использовали электрических скатов.

Но Древний мир рухнул. Пришло Средневековье, и все было забыто. Но наука не остановилась.

НОВОЕ - ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ!

К XIX веку были изобретены доступные источники тока - батарейки. И французский врач Сарландье для обезболивания при ревматизме и подагре скрестил электричество с иглотерапией. Но вокруг иглы получался сильный ожог. Восторга у пациентов это как-то не вызывало.

А к концу XIX века изобрели генераторы тока. Французский физиолог Арсен д'Арсонваль открыл высокочастотную электрическую стимуляцию (выше 5000 Гц). Лечение и обезболивание были успешными.

Прошло еще 100 лет. И к началу XXI века медики глубоко изучили механизмы влияния электротерапии на боль. Началась разработка медицинских аппаратов

для обезболивания и лечения.

А Вы бы хотели разорвать тиски боли без риска для остального организма? Тогда есть отличная новость для Вас! Теперь это стало доступно с современным компактным медицинским аппаратом электротерапии Mover («Мувер»)!

МАЛ, ДА УДАЛ!

Что это за «Мувер»? Это воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения. Суперсовременный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон), противоболевой, чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС), не требующий для использования медицинского образования и контроля!

Полная автоматизация. Потрясающе! Всего две кнопки. Включите аппарат, нажмите кнопку «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и выберите комфортную силу действия. Все, процесс пошел! Его ход отобразится на дисплее. Выключение автоматическое, время засекает не надо. Передозировки нет - можно провести сеанс несколько раз подряд.

А главное - аппарат доступный и автономный. Вы можете всегда держать боль под контролем. Ведь «Мувер» можно всегда носить с собой - хоть в сумочке, а то и просто в кармане!

ЧТО ЖЕ ДАСТ ВАМ «МУВЕР»?

Вы только представьте: боли прошли, снимаются спазмы, нормализуется мышечный и сосудистый тонус. Улучшается состояние центральной нервной системы. Вы больше не прислушиваетесь к своему состоянию, с ужасом ожидая очередного приступа. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Память отличная.

Вы спокойны и уверены в себе.

Наконец-то можно выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что стресс перестанет сбивать гормональный баланс. При этом еще и ускоряется обмен веществ.

Жизнь снова станет прекрасной!

Только представьте, какая же это радость - жить без боли!

СЕМЬ «ЗА» ЗА «МУВЕР»

1. Эффективен при снятии боли любого происхождения.
2. Действует быстрее привычных средств.
3. Не только обезболивает, но и лечит.
4. Сочетается с любыми лекарственными препаратами.
5. Нет привыкания и передозировки.
6. Прост в применении. Настройка и калибровка не требуются.
7. Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

ЧТО ДЕЛАЕТ ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИЯ (ЭНС)

ЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль часто снимается после первого раза и быстрее, чем мы привыкли!

Электроимпульсы передаются в гипофиз мозга, и происходит выброс в кровь эндорфинов - гормонов радости и удовольствия, вырабатываемых самим организмом. Помните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит - это сработали эндорфины.

А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой



центр мозга может реагировать только на один сигнал? Если Вы уколете палец и нажмете на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу - потрите место ушиба, и боль станет меньше. Так можно блокировать центр боли, подавая на него электроимпульсы и снижая острую боль.

Импульсные токи подобраны так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата!

И главное - эффективность действия ЭНС подтверждена клинически!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите.

Позвоночник. Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9-95,8% случаев.

Суставы. Значительное улучшение достигнуто в 71,9-86,9% случаев.

ЖКТ. Значительное улучшение у 72,1-89,4% пациентов.

Мочеполовая система. Значительное улучшение получено в 70,3-82,2% случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита - 78,8%.

Простатит. Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что ее размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе - только у 57%.

Мало того, при такой нейростимуляции потрясающе увеличивается длительность ремиссии, то есть боли долго не возвращаются! Например, при болях в шее и спине число обострений после ЭНС снижалось примерно в три раза!

«МУВЕР» ВАШ НАВСЕГДА!

Да, попробовав его действие однажды, Вы не за-

хотите расставаться с ним никогда!

«Мувер» - это настоящий «персональный специалист» по снятию боли, доступный по цене и эффективный! Несколько минут - и боли нет! Лечение пошло!

И это современная технология для борьбы с болью.

Меньше боли - целее нервные клетки - дольше и приятнее жизнь!

«Мувер» - это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами: дома, на даче, в поездке. Легкий, компактный, современный, эффективный. Да это же просто мечта!

У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»!

Ну разве такой аппарат не должен быть у каждого?! И он доступен! Стоит позвонить - и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. Он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!



Консультации и заказ аппарата:
8-800-777-90-41,
www.prodex.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ