

ВСТУПИЛИ В СИЛУ НОВЫЕ ЗАКОНЫ

TV
программа
16 - 22 мая

Мир
www.mirnov.ru



НОВОСТЕЙ

■ стр. 15
**ПРОСТЯТ ЛИ
ЦИСКАРИДЗЕ
«ПРЕДАТЕЛЬСТВО»?**

11 мая 2022 г. №20(1481)



■ стр. 7

**КОЛБАСА СТАНЕТ
ДЕФИЦИТОМ?**

**СПЕЦИНТЕРНАТ -
ОРУЖИЕ ПРОТИВ
СТАРИКОВ?**

стр. 19

**УКРАИНА -
СТРАНА
ОТЧАЯНИЯ
И НАСИЛИЯ**

стр. 3

**У ПОТОМКОВ
ЧКАЛОВА
ОТНИМАЮТ
ДАЧУ**

стр. 8

**ЛЕТНИЕ ЛАГЕРЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ
ЗАКРЫВАЮТСЯ?**

стр. 9

стр. 21

**ДИЕТА,
СПОСОБНАЯ
ПРОДЛИТЬ
ЖИЗНЬ**



Новый бартер - газ за станки

Нынешние игры ЕС и входящих в него государств сильно напоминают поведение капризного, дурно воспитанного ребенка, который выбрал для себя позу «назло родителям отморожу себе ухо».

В европейских коридорах власти кипят горячие страсти, платить ли за российские экспортные поставки нефти и газа только валютой или все же рублями, или вообще не платить, объявив эмбарго на эти поставки. И это несмотря на прогнозы и предупреждения западных же экспертов, что без энергоносителей из РФ европейскую экономику ждет быстрый кризис.

На площадке этих игр в России складывается весьма любопытная картина. Сегодня валютные поступления от экспорта в разы превышают спрос на валюту в стране - это ведет к среднесрочному укреплению рубля в условиях валютных ограничений Центробанка, утверждают аналитики «ВТБ Мои Инвестиции». Курс доллара упал ниже 70 рублей, евро приближается к этой же отметке. Хорошо это или плохо?

Либерал-реформаторы эпохи 90-х годов молились на дорожавший доллар в обнимку с экспортерами. Экспортеры получали за продажу энергоносителей гораздо больше рублей, а клерки правительства могли наполнять федеральный бюджет, не заморачиваясь развитием экономики. Но эксперты были убеждены, что национальная валюта недооценена и укрепление рубля принесет только пользу.

Сейчас «благодаря» санкциям ЦБ ввел серьезные ограничения на валютном рынке плюс обязательная продажа экспортными валютной выручки и позитивная ситуация на сырьевых рынках - и рубль пошел вверх, что позитивно.

Но санкции Запада на продажу РФ высокотехнологичных товаров и оборудования и

на ввоз к нам их валюты заставил поставить вопросы совсем в иной плоскости. Зачем мы вообще держали свои резервы в долларах и евро? Зачем накопили огромную валютную заначку, которую у нас в одночасье своровали?! Зачем экономили на пенсионерах, матерях-одиночках, инвалидах, бюджетниках? Почему не построили школы, больницы, дороги, заводы?

В экспертном сообществе в связи с этими явными ошибками властей звучат новые требования. «Продавать нефть и газ хоть за рубль, хоть за доллары или евро - это абсурд, - утверждает экономист Юрий Болдырев. - Для Индии и Китая доллары и евро еще имеют какую-то ценность, а для России - никакой. За эту валюту Россия не может купить то, что ей нужно. Поэтому бессмысленно продавать даже тонну нефти за доллары и евро». Сильная мысль! И у нее все больше сторонников. Но каким образом тогда рассчитывать с Западом за наш экспорт?

«Нужно продавать ресурсы за реальные ценности - не за немецкие двигатели для КамАЗов, а за станки и оборудование, на котором мы сами сможем производить те же двигатели. Это является для нас ценностью, все остальное - перевод ресурсов против интересов России», - заявил Болдырев.

Конечно, те в ЕС, которые пытаются «отморозить себе ухо», от такой идеи крик поднимают. Но истерики рано или поздно купированы, сменяясь здравым смыслом: энергоносители только в обмен на товары. А их цветные бумажки у нас будут на стены клеить. Вместо обоев.

Павел Максимов

Президент России издал указ о создании государственной информационной системы по борьбе с коррупцией «Посейдон». Как следует из документа, ее координатором будет Администрация президента (АП), оператором - Федеральная служба охраны (ФСО).

Дело вроде бы хорошее: давно пора использовать новые инструменты в противодействии коррупции, которую чем больше бьют, тем больше она крепчает. Однако здесь сразу вопрос: какое отношение имеют упомянутые организации к борьбе с коррупцией, есть ли у них соответствующий опыт и навыки, а также профессионалы, обладающие нужной квалификацией? АП по определению должна обеспечивать работу главы государства, там в основном кабинетные мыслители. А бойцы ФСО заточены заботиться о безопасности тех, кто по закону является охраняемым лицом. И когда функции и задачи институтов власти начинают «модернизировать», ничем хорошим это, как правило, не заканчивается.

На кого обрушится гнев «Посейдона»?



Не менее странно выглядит и информация в указе о том, что методическую и консультационную помощь в работе системы будет оказывать Минтруд. Он-то здесь при чем? В официальных бумагах четко сказано, что это ведомство имеет право осуществлять правовое регулирование в следующих областях: уровень жизни и доходы населения, оплата труда, демография, пенсионное обеспечение, соцстрах, безработица и т. д. Борьба с коррупцией там никак не просматривается! Или Минтруд в рамках проекта наконец-то займется происхождением огромных зарплат чиновников?

Система-то, похоже, задумана как стратегическая. Создана «для информационно-аналитического обеспечения деятельности федераль-

ных государственных органов, органов публичной власти, федеральной избирательной территории «Сириус» (?) и Банка России по профилактике коррупционных и иных правонарушений».

Короче, ударим по мздоимцам цифровизацией и соответствующими технологиями! Красиво! Так называемый искусственный интеллект будет якобы обнаруживать коррупционные дыры во власти, куда утекают сотни миллиардов, и пусть даже точно укажет, кто, где и сколько берет. А дальше?! А дальше должны включиться конкретные сотрудники органов власти: следователи, прокуроры, клерки АП и правительства. Но сподобятся ли они? Рискнут ли завизировать нужные санкции их начальники?

Россия против санкций

Как считают некоторые эксперты, коллективный Запад рассчитывал сломить Россию всеобъемлющими санкциями, но обратный результат этих санкций вверх США и Европу в ужас.

Вот как комментирует ситуацию **российский общественный деятель, экономист и публицист Михаил Хазин:**

- Способность России выдерживать санкционное давление коллективного Запада оказалась полной неожиданностью для США и ЕС. Напрашивается сравнение с полуфиналом Кубка Дэвиса 1995 года. Тогда россиянин Андрей Чесноков сенсационно выбил немца Михаэля Штиха, отыграв девять матчболов. Фактически взял соперника измором. Аналогичная ситуация наблюдается в санкци-

онном противостоянии между РФ и коллективным Западом.

У них реально была надежда, что они обрушат финансовую систему России и вынужденный народ что-то сделает. Понятно, что это тяжелый бред. И мы понимаем, что это тяжелый бред. Но у них же кто главные эксперты по России? Ходорковский, Каспаров, Чичваркин - тронутые и люто ненавидящие Путина, которые свои хотелки выдают за реальность.

Реализация санкционных планов Запада дала результат, прямо противоположный всему, на что рассчитывали трансатлантические лидеры. Когда выяснилось, что рейтинг Путина подскочил до 80% с лишним, а потом еще и доллар начал падать относительно рубля, у них в головах началась полная фантазмагория. Однако европейцы так и не смогли понять причины своего фиаско, а американские политики не могут

признать провал по внутренним причинам. Там идет жесточайшая клановая война, и, чтобы завоевать публичное пространство, они орут: «Истребить Россию!»

Западные аналитики на фоне санкций с удивлением обнаружили, что американские экономические модели не применимы для оценки России, которая обладает уникальными и удивительными для США и ЕС особенностями. В частности, авторов Bloomberg обескуражило осознание того, что у большинства россиян есть не только собственное жилье, но и дома за городом, а российские компании избегают массовых увольнений в кризис, используя сокращение зарплат и неполную загруженность.

И все же впадать в эйфорию не стоит. Надо спокойно, равномерно и последовательно «починять примус», а не бегать с флагами. Чиновники и сами с этим справятся. А вот гражданам нужно подумать о выживании...

Андрей Князев

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилник.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова, С.А. Кузюляк.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА "Новости", ТАСС, AFP, Photoxpress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге "Пресса России", том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филиале ОАО "ПОП" - Волоколамская типография: 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Павлова, д.9. З. Зак. №1061-22. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д. 66

За материалы, помеченные как "на правах рекламы", редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; OTD. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

16+

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Экспорт живого товара

Приближенные к власти украинские дельцы как в Киеве, так и в провинции торгуют детьми, как семечками.

Особенно этот бизнес расцвел после государственного переворота в 2014 году. А в хаосе войны женщины и дети поставляются на мировой рынок уже без всякой опаски, особенно если этим делом занимаются изверги из нацистских банд, с полным презрением относящиеся к своим соотечественникам.

Как пишет портал Helena, по всей Германии сейчас процветают бордели, в которые продают украинских детей. New York Post сообщает о прибывающих ночами в аэропорт Вестчестер самолетах, загруженных детьми и подростками. А когда в Белый дом направили соответствующий запрос, журналистам ответили, что это были сироты, которых отправляли в американские детские дома и для усыновления.

Недавно швейцарский банк Credit Suisse был уличен в обслуживании счетов междунарочной мафии, торгующей людьми и человеческими органами, а также в отмывании криминальных капиталов. Основу его преступной клиентуры составили украинцы, египтяне и тайцы. ЦРУ регулярно гасит скандалы, касающиеся высокопоставленных педофилов, а тех, кто может дать показания против них, ликвидирует, как, например, прикончили в тюрьме Нью-Йорка одного из поставщиков несовершеннолетних секс-рабынь Эпштейна.

На сайте Truth Archives описывается, как украинские наци охотились за детьми в Донбассе, захватывая их для отправки на Запад. А родителей малышей, предназначенных «на экспорт», убивали. До освобождения Мариуполя его порт служил одним из пунктов отправки этого живого товара.

На Украине до начала боевых действий число занимавшихся проституцией, только по официальным данным, превышало 80 тысяч, более 15 тысяч из них были несовершеннолетними. Европейцы пристрастились отправляться за детским сексом на Украину. В мирное время Киев был центром такого туризма. Иногда детей доставляли по заказу прямо к дому где-нибудь в Дюссельдорфе. Средняя цена украинской девочки варьируется от 2 до 10 тысяч долларов в зависимости от того, куда ее везут. В Израиле украинский подросток за год зарабатывает своему хозяину до 100 тысяч долларов. А сегодня торговцы детьми воспользовались военным временем, чтобы под видом эвакуации большими партиями вывозить малышей в Европу и США.



УКРАИНА - СТРАНА ОТЧАЯНИЯ И НАСИЛИЯ

Казалось, мы уже все знаем о том, какие люди сейчас находятся у власти на Украине и какими принципами они руководствуются. Когда видишь, что творят украинские военные, которые даже гордятся своей жестокостью и готовностью к откровенным зверствам, то кажется, что ничего более страшного и бесчеловечного придумать невозможно. Однако, как свидетельствуют западные журналисты и правозащитники, с такой же ненавистью они относятся не только к своим землякам, но, по сути, и к собственным детям. Обыкновенный фашизм...

Детские дома опустели

В конце марта через Польшу в одну из европейских стран были вывезены 63 малыша до трех лет, они поступили из Кировоградского областного дома ребенка.

Их отправкой занимались начальник службы по делам детей областной военной администрации. В город тайно прибыли автобусы с европейскими «волонтерами», и те забрали детишек. Нет точной информации о том, где они находятся.

Первоначально предполагалось, что их продали в европейские семьи. Но появились слухи, что кировоградские сироты работают в Анталье, где их используют для сбора денег среди турецких бизнесменов. Туда же отвезли воспитанников других детских домов Украины.

Украинские активисты установили, что на подобных «благотворительных» акциях зарабатывают местные военные администрации, чиновники из украинских посольств и даже жена президента Елена Зеленская, которая про-

живает на Лазурном Берегу Франции. При ее содействии две группы украинских детей были переправлены в Швейцарию, где их следы потерялись. Точно так же ничего не известно об украинских сиротах, оказавшихся на Канарских островах. Европейские службы опеки не вмешиваются в дела, когда это касается детей с Украины, понимая, что за их перемещением стоят очень влиятельные люди. Лучше эту тему вообще не поднимать.

Euractiv все же указал на сообщения о пропаже групп украинских детей, очутившихся в Европе. Чаще всего они пропадают на транспорте. Разлученные с родителями, дети становятся жертвами незаконного усыновления. И даже западные СМИ, которым запрещено критиковать украинский режим, признают, что сегодня это явление приобрело характер кризиса. Каждая страна имеет свои законы по усыновлению, а границы пересекает множество детей, лишенных поддержки Евросоюза. Никто их не выявляет и не защищает

от криминальных схем по усыновлению.

ВВС цитирует координатора правозащитной организации в польском Люблине Каролину Вержбинскую, которая говорит, что многие украинские дети прибывают в Польшу без сопровождения, фрагментарный процесс регистрации беженцев в пограничных регионах не позволяет фиксировать их местонахождение. Они исчезают и неизвестно, где и как живут. «На станции, куда приезжают беженцы, мы наблюдали повышенную активность, - говорит правозащитница. - Нас окружали растерянные женщины и плачущие дети. Они верят всем, кто с ними заговаривает. Среди встречавших были замечены три итальянца, которые высматривали привлекательных украинцев, чтобы продать их для секса. Сейчас эти торговцы людьми маскируются под добровольцев, помогающих беженцам. Одних интересуют только дети, которых они тщательно осматривают перед тем, как забрать, другим нужны молодые здоровые женщины».

Концлагерь для сирот

HuffPost приводит доклад влиятельной американской организации Disability Rights International (DRI) о том, как украинские приюты подпитывают нелегальный детский трафик, то есть незаконную передачу детей с преступными целями.

Трехлетнее расследование показало, что в сиротских приютах дети рискуют быть отправленными в сексуальное рабство, использованными в порноиндустрии или разделанными на органы. В украинских приютах находятся около 82 тысяч детей, хотя, как отмечает президент DRI Лори Ахерн, никто не знает их точного числа. Американские борцы за права детей посетили эти заведения на Украине и пришли в ужас от процветающих там сексуального насилия, издевательств и изнасилований. Часто прямо из приютов детей забирают для секса или рабского труда. Их заставляют работать по 12 часов в день на фермах детских домов или прибираться в домах своих надзирателей. Все как в настоящем концлагере.

С раннего детства они становятся объектами сексуальной эксплуатации. Лори Ахерн рассказывает, как продюсеры детской порнографии приезжают в сиротские приюты и отбирают нужных им «актеров». Тех, у кого серьезные врожденные дефекты, используют как доноров органов. Бабушка ребенка с синдромом Дауна говорит, что врачи предложили ей продать малыша на органы и получить за это деньги.

В дом ужасов превратился и сиротский приют в Одессе, откуда была вынуждена бежать 15-летняя Мария. Она рассказала активистам из DRI, как детей уводили в лес возле приюта, и обратно они уже не возвращались. Каждый год исчезали 10-12 детей. «Мы думали, что на них нападали насильники и убийцы. Некоторых находили мертвыми. Но не было никакого расследования, сотрудники приюта молчали и никогда не задавали вопроса, что происходит», - вспоминает Мария. Дети часто бегут из таких приютов из-за страха перед их персоналом. Они превращаются в беспризорников, которых все чаще можно встретить в украинских городах.

В приюте под номером пять в подвале оборудовали сауну и массажные комнаты, в них отправляли детей заниматься сексом. Тех, кому исполняется 16 лет, из приютов выгоняют на улицу, где их уже поджидают торговцы людьми. Покидающим детские дома украинское государство никогда не оказывало никакой помощи, и они становились жертвами жестокого мира насилия.

Эксперты DRI указывают на практику сиротского «отдыха», когда подопечных украинского детского дома берут к себе на время западные граждане, щедро расплачиваясь за это с держателями приютов. DRI приводит показания американской семьи, которая заплатила 2900 долларов за проезд двух украинских девочек-сирот.

«Убийство» Франции

В Вашингтоне и Брюсселе очень встревожены критическим ростом популярности партии Марин Ле Пен.

Она проиграла выборы только потому, что на сторону ставленника США и международного банковского бизнеса Эммануэля Макрона, как и в прошлый раз, перебежали французские левые во главе со своим вожаком Меланшоном. Борец за права трудящихся мстительно призвал своих сторонников не голосовать за опередившую его Марин.

Однако Марин все-таки достигла рекордного результата, как никогда приблизившись к Макрону. А все из-за того, что во Франции усиливается социальный кризис. Ушла в прошлое благополучная веселая страна из комедий с Луи де Фюнесом и Пьером Ришаром. Во Франции ускоряется обнищание, и ее граждане все менее склонны к шуткам.

Репортер «Политико» рассказывает о жутком впечатлении, которое произвела на него французская глубинка. Прежде многолюдный и процветающий очаровательный городок Тоннен превратился в мертвую зону. Те, кто в нем остался жить, в большинстве проголосовали за Ле Пен, единственного человека, который брался помочь им вернуть былое благополучие. Сегодня в городе закрылось большинство магазинов, нет больше лавки местного мясника, закрыл свою булочную пекарь.

И таких городов во Франции тысячи. Люди говорят, что вместе с этими старинными селениями исчезает и бывшая традиционная Франция. Денег едва хватает, чтобы дотянуть до очередной полочки. «К концу месяца мы едим одну картошку, - жалуется жительница Тоннена Гвенель Жоссе. - Дело не только в нехватке денег. Угнетает чувство, что раньше жизнь была лучше. В то время наши родители каждый день позволяли себе есть мясо».

Инфляция, вызванная войной НАТО с Россией, добивает остатки былой Франции. Макрона больше волнует победа на Украине, ему уже не до французской провинции. Выделяемых на ее развитие денег слишком мало, зато сотни миллионов евро президент тратит на оружие для Киева. Люди разочарованы и обозлены на политиков, вставших на сторону президента, уже почти что угробившего Францию. Грядущие народные волнения могут затмить памятные шествия по Парижу «желтых жилетов».

Ленд-лиз для нацистов

Президент США осуществил мечту американского ВПК и подписал закон о ленд-лизе для Украины. Это значит, что янки напечатают огромную кучу ничем не обеспеченных долларов, которые будут потрачены на производство оружия и военного снаряжения, что поможет американской экономике выйти из кризиса, а стрелять все это будет в наших солдат.

Причем проект этого закона был внесен в сенат еще 19 января, задолго до того, как началась специальная военная операция России в республиках Донбасса. А это значит, что США собирались взять на себя полное военное обеспечение Украины еще, так сказать, в мирное время. Пока на эти цели из государственного бюджета выделено 33 млрд долларов - колоссальная сумма. Украина, если такое государство вообще сохранится, согласно положениям этого закона, кое-что заплатит после войны, причем только за то вооружение и оборудование, которое уцелеет в ходе боевых действий. По сути, речь идет о том, что американские налогоплательщики заплатят огромные деньги собственным военным кор-

порациям без всяких надежд на то, чтобы получить хоть что-то назад. В годы войны с германским фашизмом в Россию из США, Великобритании и Канады по линии ленд-лиза были поставлены сотни тысяч тонн грузов. Главным образом их доставляли через Дальний Восток и Иран, небольшая часть приходила с арктическими конвоями в Мурманск.

Сегодня США выступили на стороне созданного ими марионеточного нацистского режима, развязавшего войну против собственных граждан в Донбассе. «В отношении Украины Байден действует на удачу, по меньшей мере необдуманно», - пишет обозреватель популярного американского новостного портала «Брайтбарт ньюз» Джозель Поллак. Оценивая план поставок по ленд-лизу Украине с запросом в конгресс о выделении 33 миллиардов долларов, он отмечает отсутствие в Америке понимания того, как же должна будет выглядеть победа над Россией.

Здравомыслящие американцы постепенно приходят в ужас от понимания, что Байден сам не знает, куда ведет страну. Нет никакого серьезного анализа, эксперты не просчитали, что произойдет в случае, если американское оружие не сработает. В отличие от времен Вто-



рой мировой войны, США ныне уступают России по целому ряду ключевых вооружений, прежде всего в ракетной технике и системах ПВО. Уже запущена в серийное производство фантастическая система С-500, которая способна сбивать даже гиперзвуковые ракеты. Только Россия может сегодня обеспечить реальный бесполетный режим.

Эксперты из Пентагона и ЦРУ идут на явный обман своего президента и общественности, рассказывая о силе украинской армии, якобы поразившей всех своим сопротивлением «русскому вторжению». Никто не знает, чем руководствуются разработчики стратегии Белого дома. Они не готовят публику к тому, что Россия в ответ на эскалацию боевых действий Западом может нанести ответный удар. Поллак пишет о бездумности действий Байдена, который выбрал высоко рискованную стратегию без осмысления угроз, с

которыми она связана, и не проявляет желания вести переговоры с Россией.

Генералы Пентагона отчитались, что передали Украине обещанные высокотехнологичные гаубицы. Но для борьбы с ними у России есть более мощное оружие. Линия фронта в Донбассе меняется каждый день, пушки из США могут быстро оказаться трофеем бойцов республик Донбасса. Украинская армия утратила способность эффективно контратаковать, каждый раз такие действия приводят к потере десятков единиц бронетехники и сотен солдат, как это произошло недавно под Харьковом. Армии ДНР и ЛНР освобождают новые села и города Донбасса, что было немыслимо еще недавно, когда 150-тысячная группировка ВСУ с тысячами танков и орудий нависала над территориями народных республик, получив приказ нанести по ним опустошительный удар и выйти к границе с Россией.

На службе безумных олигархов

За кулисами администрации президента США работает секретный мозговой центр, финансируемый миллиардером Джорджем Соросом и стоящими за ним финансовыми воротилами еще более крупного масштаба.

Как недавно вскрылось, спецгруппа Governing for Impact (GFI) вырабатывает направления внутренней и внешней политики этого самого мощного в мире государства. Программа Fox News show показала, что эта организация определяет нормативную повестку дня по 20 важнейшим вопросам. Во внешней политике - это война с Россией, а во внутренней - ликвидация всех начинаний Трампа, к чему особенно стремится стоящий за Байденом теневой президент Барак Обама.

Как указывает Fox, GFI невидима для поисковика Google, вместо этого он

выдает не связанную с ней группу Govern for Impact. Тайный мозговой центр не раздает интервью и не отчитывается о своих деяниях. У него теневое финансирование. Но он выдал себя, когда в поисках новых светлых умов из Гарварда задействовал для этого сайт Гарвардской юридической школы. Когда прокол вскрылся, объявление было сразу удалено.

Следует понимать, что нынешние действия США в Европе и на Украине не являются результатом каких-то импульсивных решений президента, его советников или Госдепа. Это подготовленная находящимися вне правительства экспертами линия поведения, которую президент обязан претворять в жизнь.

В гарвардской рекламе говорится, что эта группа создана для подготовки администрации Байдена для управления трансформацией работы десятков федеральных ведомств. И это уже смахивает на

теневое правительство США, которое приступило к нагнетанию противостояния с Россией сразу после прихода к власти Демократической партии. Им руководят пребывающие в своих бредовых фантазиях престарелые олигархи. Они считают себя божествами, управляющими миром с помощью контроля и манипуляций государственными деятелями. Эта публика объявила, что создает «прогрессивную власть в стране на федеральном уровне». В GFI вошли проверенные активисты, участвовавшие в операции по свержению Трампа в ходе президентских выборов.

Эксперт в сфере подобных тайных организаций Паркер Тейер, обнаруживший засекреченную политическую группировку, говорит, что она финансируется по проекту серых денег, распределение которых скрыто от общественности. Эти деньги при-

ходят в специально созданный некоммерческий фонд New Venture Fund от анонимных спонсоров. Однако «Открытое общество» Сороса проговорилось и указало на передачу многомиллионных грантов в Governing for Impact для «ответа на самые жесткие вызовы современности». Исполнительным директором GFI является Рашель Кларман - дочь профессора Гарвардской юридической школы.

Мы наблюдаем то, как большие деньги американских олигархов управляют Байденом и его окружением. В США возникла жесткая олигархическая государственная структура. Белый дом отказался комментировать эти скандальные разоблачения. Между тем тайная организация уже представила к исполнению правительством более 60 своих рекомендаций, касающихся всего - от правильного питания до войны на Украине.

Материалы подготовил Николай Иванов



КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНАХ ПРОИЗОШЛИ В МАЕ

Их немало, и многие из этих изменений очень существенны для наших сограждан.

Малообеспеченные семьи с детьми от 8 до 17 лет с 1 мая могут подать заявления на новые выплаты. До последнего времени родители детей этого возраста получали пособие, если ребенка воспитывал один родитель или если родителю были назначены алименты. А с мая на одного ребенка родители смогут ежемесячно получать суммы из расчета 50% от прожиточного минимума, но при условии, что семья постоянно проживает в России и ее среднедушевой доход в расчетном периоде не превышает уровня прожиточного минимума, установленного в регионе.

Также у членов семьи старше 18 лет должен быть подтвержденный доход или уважительная причина его отсутствия. Размер выплаты зависит от имеющегося дохода у родителей и рассчитывается с учетом величины прожиточного минимума на ребенка в регионе: выплата может составлять 50, 75 или 100% от этой цифры. Если даже с учетом выплаты достаток семьи будет меньше установленного в регионе прожиточного минимума, ее поднимут до 75% от регионального прожиточного минимума, а затем и до 100%.

Средний уровень выплат по стране составит примерно 6150 рублей, а с начала мая так называемая бесшовная система поддержки охватит малообеспеченные семьи с

детьми в возрасте от 3 до 17 лет. Ранее можно было получать пособия на ребенка от 3 до 7 лет в процентном отношении от прожиточного минимума в регионе.

Для оформления выплаты необходимо подать заявление через портал госуслуг. Сделать это можно с начала мая, но деньги будут выплачиваться начиная с апреля. То есть после подачи заявления семьи получат выплаты и за апрель, и за май.

С 1 мая этого года **материнский капитал смогут получать отцы, самостоятельно воспитывающие двух и более детей.** Отцам или усынови-

рублей. Напомним, с 1 февраля 2022 года размер выплаты на первого ребенка вырос до 524 500 рублей, на второго - до 693 100 рублей, если семья не получала маткапитал на первого ребенка и 168 600 рублей, если его оформляла. Заявление на оформление сертификата можно подать в личном кабинете на портале госуслуг, сохраняется возможность личного обращения в региональные отделения ПФР или МФЦ.

С 1 мая **увеличена максимальная сумма одной операции в системе быстрых платежей (СБП).** Ее размер составит 1 млн рублей вместо прежних 600 тыс., но минимальный лимит переводов в СБП в сутки, который смогут установить банки для своих клиентов, будет сохранен на прежнем уровне - 150 тыс. рублей. При этом лимит бесплатных переводов в месяц составит 100 тыс. рублей.

С 1 мая **никто не имеет права забирать в счет долгов социальные выплаты.** Запрет на списание в счет долгов коснется пенсий, алиментов, компенсации за причинение вреда здоровью, выплат на детей. Между тем также с 1 мая можно будет списывать единовременные выплаты в счет кредита, но при одном условии - если заемщик сам согласился и написал отдельное разрешение. При этом закон не освобождает от уголовной

ответственности, если будут соблюдены следующие условия: мать ребенка без российского гражданства умерла; мать отказалась от ребенка, оставив его в роддоме или больнице, дав при этом согласие на усыновление. Усыновители-отчимы не могут рассчитывать на материнские деньги, а вот мужчины, которым детей родили суррогатные матери, будут иметь право на оформление маткапитала. Чтобы реализовать нововведение, из бюджета выделят порядка 10 млрд

или административной ответственности, так как каждый гражданин РФ обязан выполнять обязательства по кредиту. При этом, если заемщик подтвердил свое согласие, а потом вдруг передумал, он сможет в течение 14 дней подать заявление о возврате денег, а банк обязан будет вернуть списанные средства.

1 мая принято решение о том, что **учебные недели в школах будут начинаться с церемонии поднятия государственного флага и исполнения гимна России.** С мая так будут начинаться понедельник в пилотных школах, с сентября - во всех средних учебных заведениях страны («МН» подробно писал об этом в прошлом номере). Идею с исполнением гимна и поднятием флага почти 70% россиян, согласно соцопросам, расценили как подъем чувства патриотизма, объединение детей, приучение к истории и культуре.

Отменяется дистанционный больничный для работающих пенсионеров. С начала месяца они больше не смогут открыть больничный удаленно. Такая возможность для работающих людей в возрасте старше 65 лет была введена во время пандемии, и благодаря этому они могли уйти на самоизоляцию без приглашения врача. С 1 мая открыть листок нетрудоспо-

собности по пандемийным правилам станет невозможно, теперь для этого потребуется посетить врача или вызвать его на дом. Чтобы закрыть больничный, также нужно будет посетить поликлинику.

С начала мая **за сравнение СССР и Третьего рейха могут штрафовать.** Об этом говорится в новой статье 13.48 Кодекса РФ об административных правонарушениях, которая подразумевает ответственность как для граждан и должностных лиц, так и для юридических лиц. За «отождествление роли СССР и фашистской Германии» гражданам, которые выскажут

публично нечто подобное, грозит до 2 тыс. рублей штрафа либо до 15 суток ареста, должностным лицам - штраф до 4 тыс. рублей, юрлицам - штраф до 50 тыс. рублей. При повторном нарушении штрафы будут больше.

С 17 мая **меняются Правила установки рекламных конструкций на жилые дома:** рекламную вывеску, размещенную на фасаде многоквартирного дома или ином виде общедомового имущества, придется убрать, если не получено согласие собственников помещений дома.

Увеличатся пенсии шахтеров и летчиков. Прибавку к пенсии с мая получат мужчины, которые проработали членами экипажей самолетов гражданской авиации не менее 25 лет, для женщин этот срок составит 20 лет. Также увеличат доплаты пенсионерам, которые не менее 25 лет трудились полный день на строительстве шахт или на открытых горных работах.

Елена Казанцева



МОЖЕТ ЛИ БАД СТАТЬ УГРОЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

За последние четыре месяца продажи биологически активных добавок увеличились на 19,5% по сравнению с тем же периодом 2021 года. Известно, что покупатели потратили на этот товар рекордные 29,3 млрд рублей.

Есть разные мнения, почему это произошло. Одни эксперты считают, что граждане хотят укрепить организм после зимы, другие - полагают, что люди опасаются дефицита и покупают товар впрок.

Исследователи говорят, что россияне приобретают в первую очередь дорогие добавки, ценник за которые зашкаливает за 500 рублей.

Доля продаж такого товара увеличилась по сравнению с прошлым годом на 12%.

«Тренд на рост продаж именно дорогостоящих добавок начал формироваться в 2018-2019 годах. Мы связываем это с тем, что меняется портрет потребителя. Покупать БАДы стало более молодое и платежеспособное население, которое ста-

рается вести здоровый образ жизни», - отметил исполнительный директор Союза производителей БАД к пище Александр Жестков.

Между тем санкции и тут сделали свое дело. «За последние годы для многих эти добавки стали необходимостью, поэтому люди пытаются купить их перед тем, как товар подорожает,

а может быть, и вовсе исчезнет», - говорит эксперт. В России уже прекратили работу пять крупных международных интернет-площадок, где можно было приобрести нужный товар. Это, скорее всего, только порадовало отечественных производителей, которые давно боролись за запрет онлайн-магазинов. Теперь сторонники здорово-

го образа жизни скупают то, что осталось в аптеках и специализированных торговых точках.

Но возникает вопрос: как поведут себя отечественные производители, которые, по сути, остались на нашем рынке без конкуренции? На сегодняшний день некачественные БАДы в худшем случае просто не помогут решить ту или иную проблему. Однако если наши производители в погоне за сверхприбылью начнут использовать при производстве биологически активных добавок дешевые, но опасные для здоровья препараты, то последствия могут быть самыми серьезными. Российские контролирующие органы должны предпринять все меры, чтобы не допустить этого.

Наталья Владимирова



ПРАВА ПРЕДПЕНСИОНЕРОВ

Увеличение возраста выхода на пенсию сильнее всего ударило по тем, кому до пенсии осталось совсем немного. Чтобы смягчить последствия этой непопулярной меры, с 2019 года федеральные власти ввели для лиц предпенсионного возраста ряд дополнительных льгот и гарантий.

Большинство льгот для предпенсионеров носит федеральный характер, то есть распространяется на всех граждан страны. Их можно получить за пять лет до наступления нового пенсионного возраста. Впрочем, тут есть свои нюансы. Не все выплаты производятся автоматически. Но начнем с азав.

Кто такие предпенсионеры?

Это лица, достигшие возраста 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин, имеющие страховой стаж, необходимый для назначения страховой пенсии по старости в соответствии с федеральным законодательством в области пенсионного обеспечения.

Какие льготы вам положены?

В каждом субъекте РФ льготы могут отличаться. Рассмотрим общие, которые имеются в большинстве городов, областей, краев и республик РФ. Для людей предпенсионного возраста предоставляются следующие дополнительные меры социальной поддержки:

- бесплатный проезд на транспорте общего пользования в городском сообще-

нии, включая метрополитен (кроме такси);

- бесплатный проезд на железнодорожном транспорте общего пользования в пригородном сообщении;

- бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов (кроме расходов на оплату стоимости драгоценных металлов и металлокерамики);

- обеспечение при наличии медицинских показаний неработающих граждан бесплатными путевками на санаторно-курортное лечение через органы социальной защиты населения и возмещение расходов на проезд железнодорожным транспортом к месту лечения и обратно по указанным путевкам;

- бесплатное прохождение диспансеризации в медицинских организациях, участвующих в реализации территориальной программы обязательного медицинского страхования.

Денежные выплаты для граждан предпенсионного возраста

Материальная поддержка предпенсионерам предоставляется в виде адресной социальной помощи, как правило, малоимущим гражданам, оказавшимся в трудной жиз-

ненной ситуации. К таким обстоятельствам относят:

- приобретение по медицинским показаниям лекарственных препаратов, изделий медицинского назначения, технических средств реабилитации инвалидов;

- ремонт жилого помещения (смена и/или восстановление окон и дверей, восстановление отделки стен, потолков, полов и др.);

- установка (замена) надомного сооружения.

В зависимости от обстоятельств предоставления адресной помощи и региона вашего проживания ее размер может достигать 50% от размера понесенных затрат.

Льготы для ветеранов труда предпенсионного возраста

Если вы носите звание «Ветеран труда» или «Ве-

теран военной службы», вам полагаются следующие льготы:

- по оплате жилого помещения и коммунальных услуг в размере 50%;

- ежемесячная денежная компенсация абонентам телефонных сетей на оплату услуг местной телефонной связи;

- ежемесячная городская денежная выплата в размере, установленном региональными властями, при условии, что денежный доход указанного лица не превышает 1,8 миллиона рублей в год.

Повышенный размер пособия по безработице

Для граждан предпенсионного возраста установлен максимальный размер пособия по безработице вне зависимости от причин их увольнения, и выплачивается оно на протяжении 12 месяцев.

Предпенсионерам, состоявшим в период, предшествующий началу безработицы, в трудовых отношениях менее 26 недель, пособие по безработице начисляется в размере минимальной величины пособия по безработице. Гражданам предпенсионного возраста, состоявшим в период, предшествующий началу

безработицы, в трудовых отношениях не менее 26 недель, пособие по безработице начисляется:

- в первые три месяца в размере 75% от их среднемесячного заработка (денежного содержания, довольствия), исчисленного за последние три месяца по последнему месту работы;

- в следующие четыре месяца - в размере 60% от такого заработка;

- в дальнейшем - в размере 45% от такого заработка.

При этом размер пособия по безработице не может быть выше максимальной величины пособия по безработице и ниже минимальной величины пособия.

Период выплаты пособия по безработице гражданам предпенсионного возраста, имеющим страховой стаж не менее 25 и 20 лет для мужчин и женщин соответственно либо имеющим необходимый стаж на видах работ, дающих право на досрочное назначение страховой пенсии, увеличивается сверх установленных 12 месяцев на две недели за каждый год работы, превышающий страховой стаж.

Кроме того, граждане предпенсионного возраста имеют право на досрочный выход на пенсию на 2 года раньше установленного возраста, им также положены защита от увольнения по причине возраста и защита от дискриминации по возрасту при приеме на работу. Сейчас предусмотрено серьезное наказание для работодателей за отказ в трудоустройстве из-за возраста, а также за любую дискриминацию сотрудников, которым скоро на пенсию, особенно если речь идет об увольнении, то вплоть до уголовного наказания.

Инна Делева

5 ПРИЧИН СОБИРАТЬ ЧЕКИ

Считать, что выданный вам чек - это бесполезная бумажка, по меньшей мере глупо, поскольку этот чек - гарантия и защита ваших прав. «Чек - главное доказательство совершенной покупки. Он подтверждает, что покупатель получил свой товар, а продавец получил денежное вознаграждение», - говорит эксперт по защите прав потребителей Юлия Скоробогатова.

А ситуаций, когда могут понадобиться доказательства, зафиксированные в чеке, возникает с каждым годом все больше. Остановимся на главных из них.

1. Возврат товара

В любой торговой точке при возврате первым делом у вас попросят подтверждение покупки именно здесь и именно данного товара, то есть тот самый чек. Скептики могут сослаться на закон «О защите прав потребителей», где де-



В последнее время мы все чаще стали выбрасывать чеки после покупок. А зря! Это и опасно, и невыгодно по многим причинам. Каким? Давайте разбираться.

кларифируется право и возможность покупателя вернуть товар и без чека. Вам, конечно, должны пойти навстречу, однако магазину понадобится время, чтобы отследить все свои продажи за определенный период. Согласны ждать и умолять? Тогда вперед - бросайте чеки в корзину.

2. Спасение от киберпреступников

Совершенно безответственно ведут себя наши со-

граждане с чеками, получаемыми из банкоматов. Но надо понимать, что в чеке зафиксированы некоторые важнейшие персональные данные. Это могут быть номер телефона или, скажем, последние цифры банковской карты. Получив эти данные, ушлые киберпреступники вполне могут с их помощью «разобраться» с вашими деньгами.

Кстати, что касается банкоматов. Сегодня нет никаких гарантий, что железный ящик не выдаст вам фальшивую

купюру. И если вы попадете в неприятную историю, то поможет вам реабилитироваться именно сохраненный чек о транзакции из банкомата.

3. Проверка покупки

Уверен, каждый из вас сталкивался с ситуацией, когда кассир или пробивает один и тот же товар несколько раз, или пробивает не ту цену. Часто это случается из-за специально организованной путаницы с ценниками. Скажем, вы решили купить себе блузку за 2500, а заплатили пришлось 2800.

Вы имеете полное право потребовать деньги обратно и вернуть товар, но только если не порвали и не выбросили чек. Блузку вы в итоге вернете в любом случае. Но без чека это будет сделать гораздо сложнее...

4. Возврат денег по кешбэку

При помощи QR-кода, указанного на чеке, вы можете вернуть какую-то часть суммы, потраченной при покупке. Такой кешбэк можно получить в магазинах «Ашан», «Пятерочка», «Магнит» и в других сетевых торговых предприятиях. Для оформления кешбэка нужно с помощью телефона отсканировать указанный на чеке QR-код. А если чек не сохранился - увы, прощай, кешбэк!

5. Учет расходов помогает экономить

Сохраненные чеки помогут вам вести учет доходов и расходов, оптимизировать домашнюю экономику. Эксперты доказали: если вы не будете вести учет своих трат, то просто не сможете вспомнить, на что потратили 20% своих денег. И чеки вам здесь - лучшие помощники.

Евгений Александров

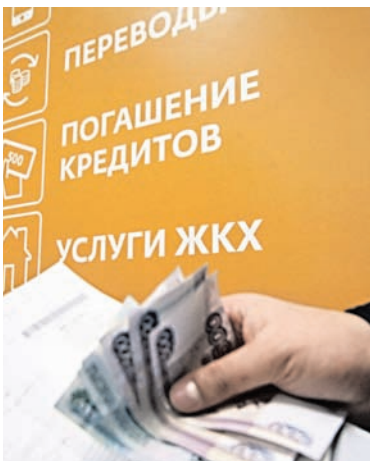
Все граждане нашей страны должны регулярно оплачивать счета коммунальных служб. Речь идет о предоставлении электроэнергии, отопления, вывозе мусора. Однако не могут сделать это своевременно. В результате задолженность быстро растет, а погасить все сразу нет никакой возможности. В этом случае применяются специальные методы в рамках действующего законодательства.

Что это такое

Реструктуризация долга по услугам ЖКХ - это право и возможность изменить общую сумму задолженности за коммунальные услуги. Добиться этого можно, достигнув некой договоренности с управляющей компанией, то есть заключив с ней соответствующее соглашение. Эту процедуру по закону можно провести только до момента подачи коммунальщиками искового заявления в суд.

Причины для пересмотра долга за услуги ЖКХ можно формулировать по-разному, но, по сути, все они сводятся к одному: у человека просто нет денег. И вот вы наконец решились и написали соответствующее заявление в свою управляющую компанию. По закону именно эта организация должна рассмотреть вашу просьбу, согласиться или от-

Реструктуризация долга по ЖКХ



клонить ее. Как сложится ситуация, предугадать невозможно: компания может обнулить сумму, уменьшить ее, оставить неизменной или обратиться в суд, чтобы заставить вас заплатить. Но зато совершенно точно известно, что может произойти, если вы не будете активно заниматься решением этого деликатного вопроса.

■ Компания имеет право оказывать психологическое воздействие на должников путем размещения соответствующей информации на специальном стенде. Все проходящие мимо граждане будут видеть нерадивого

собственника, а также сумму задолженности.

■ Против должника будут применяться штрафные санкции - пени, неустойки. Их имеют право начислять за каждый день просрочки платежа. Через несколько месяцев, скорее всего, долг станет абсолютно непосильным.

■ Один из самых тяжелых вариантов - полный отказ от оказания услуг (если это возможно). Сотрудники управляющей компании имеют право перекрыть вентили. О последствиях такого рода действий даже думать не хочется.

■ УК может передать обязательства по взысканию долга коллекторской конторе. Вмешательство коллекторов в долги за ЖКУ то запрещают, то разрешают снова, но жители регионов должны понимать, что вдали от столиц такой подход вполне возможен. Разумеется, встреча с сотрудниками таких фирм для пенсионера как страшный сон.

■ Самый жесткий метод, который, правда, применяется на практике очень редко, является выселение с жилищной площади. Вашу

квартиру изымет муниципалитет, а вы получите, согласно действующим в регионе нормативам, место в общежитии, коммуналке или полуразвалившийся домик на окраине.

Как это сделать

Итак, повторим еще раз: если у определенного лица или нескольких лиц образовалась непосильная для погашения задолженность перед УК, по закону ее можно реструктуризировать. Венцом ваших усилий должно стать соглашение с уполномоченной фирмой.

А начинать дело нужно, еще раз напомним, с заявления, которое вы отнесете своим коммунальщикам. Специально установленного бланка в России нет, но имеются обязательные реквизиты, которые он должен содержать. Чистый бланк можно скачать в интернете и распечатать на принтере или взять его в местной УК или департаменте ЖКХ вашего муниципалитета. Кроме того, в пакет документов входят:

- копия паспорта или иного заменяющего документа (води-

- тельские права, заграничный паспорт);
- копии медицинских справок, выписок (при наличии);
- копия свидетельства о браке;
- копии свидетельств о рождении детей;
- копии актов государственных органов и служб, которые помогают обосновать вашу просьбу о реструктуризации.

Для уточнения перечня документов можно обратиться в управляющую компанию, но, к сожалению, мы с вами хорошо знаем, как там относятся к визитам простых людей. В любом случае главное в заявлении - это четкое и ясное объяснение причин для проведения реструктуризации.

Переписка с чиновниками и визиты в такого рода учреждения - всегда большое испытание для человека. Предлагаем вам пошаговую инструкцию, следование которой поможет сохранить время и нервы:

- напишите заявление и подготовьте нужные документы;
- принесите лично в УК весь пакет документации. Обязательно получите на руки свой экземпляр заверенного подлинно заявления с входящим номером;
- подождите 30 дней;
- через месяц гражданину должны выдать на руки мотивированный ответ. Если ответа не последовало, рекомендуем сначала напомнить об этом сотрудникам УК. А если реакции не будет, можно написать жалобу в жилищную комиссию или исковое заявление в суд.

Юрий Щеголев

Колбаса может стать дефицитом



С 10 июля 2022 года Евросоюз вводит запрет на поставки в Россию искусственных колбасных оболочек. Производители утверждают, что мясных изделий на прилавках станет в разы меньше. Чиновники с этим категорически не согласны.

Традиционно при изготовлении колбас в России использовались натуральные оболочки. Их делали из различных органов животных, но в какой-то момент этого материала стало не хватать. Мировая промышленность предложила альтернативный вариант - искусственные оболочки, сделанные из коллагена, целлюлозы и других материалов. В нашей стране эти дешевые и эффективные компоненты легко прижились, и уже много десятилетий производители закупают их за рубежом. Но теперь колбасная оболочка попала под санкции.

«В производстве вареных колбас и сыров используется многослойная полиамидная оболочка, - говорит директор предприятия по печати упаковки для мясоперерабатывающих заводов Александр Поляков. - Единственный крупный производитель - завод в Ростове-на-Дону, но он не имеет мощностей для удовлетворения общероссийского спроса». Другой вид оболочки - коллагеновый - производит единственный в нашей стране завод в Ленинградской области. По словам эксперта, он не покрывает и 10% потребностей российского рынка.

Часть отечественных компаний успела заказать товар заранее, их запасов может хватить на три месяца. После этого ассортимент колбас и сосисок на прилавках магазинов сильно уменьшится.

Руководитель исполкома Национальной мясной ассоциации Сергей Юшин признал, что полностью заменить импорт не удастся. Необходимо искать способы получить эти компоненты через другие страны. В основном российский бизнес рассчитывает на азиатский рынок, в частности на Китай.

Искусственную оболочку для колбасных изделий в России производить практически невозможно. Сырьем для ее производства является нефть, которой в России очень много. Но сначала ее отправляют за рубеж на переработку, а потом она возвращается в виде гранул, из которых и делают оболочку для колбасных изделий. Чтобы запустить такое производство в России, нужно построить новые заводы.

Некоторые специалисты считают, что на полках магазинов сократится только дорогая продукция премиум-класса. «Я думаю, что многие мясоперерабатывающие заводы сократят ассортимент и оставят только те продукты, которые

востребованы на рынке», - говорит аналитик Эльвира Агурбаш. Не исключено, что искусственную оболочку станут менять на натуральную. Но при этом цена товара поднимется - как сильно, аналитики пока не говорят.

Между тем представители государства заявляют, что ничего страшного не происходит и российские предприятия справятся с начавшимся кризисом. «Июльские санкции отразятся на выпуске мясной продукции незначительно. За последние два месяца мясоперерабатывающие предприятия и поставщики нашли

альтернативных поставщиков или найдут их в ближайшее время», - заявила директор Федерального научного центра пищевых систем им. Горбатова Оксана Кузнецова.

Очень, конечно, хотелось бы в это верить...

Наталья Пуртова

Семью прославленного летчика, Героя Советского Союза Валерия Чкалова ушлые «коммерсанты» уже полтора года пытаются лишить земельного участка в Серебряном Бору.

Валерий Чкалов является признанным и безоговорочным героем. Его дочь, внуков, правнука различные государственные структуры часто просят выступить перед молодежью на патриотических мероприятиях. И они выступают, рассказывают о жизни Чкалова, его подвигах во имя Родины.

К сожалению, даже героическая фамилия не спасает, когда на имущество положили глаз застройщики.

- После гибели Валерия Павловича 15 декабря 1938 года дача была передана государством его вдове Ольге Еразовне и детям: Валерии, Игорю, а младшая Ольга родилась через пять месяцев после гибели отца, - рассказал «МН» **правнук Валерия Чкалова Игорь Чкалов.**

Есть постановление Совета народных комиссаров СССР о том, что дача передается в пользование семьи. В Советском Союзе на такие объекты не было права собственности, а было право пользования. Имущество

У потомков Чкалова отнимают дачу отца



ТРК «ЗВЕЗДА»

также переходило по наследству. Старшие дети Валерия Чкалова - Валерия и Игорь - уже ушли из жизни. Остались дети, внуки, правнуки. Младшей дочери летчика Ольге, напомним, 82 года.

- В 2020 году часть земельных участков в Се-

ребряном Бору была приватизирована неким госпредприятием по очень темной схеме, а затем продана частной компании, - продолжает Игорь Чкалов, - включая землю, на которой расположена наша дача. Мы узнали об этой сделке постфактум, с того времени и судимся, пытаюсь признать эту сделку незаконной. Есть документ, что предприятие не могло осу-

ществить приватизацию, так как являлось муниципальным. Кроме того, есть законы - кодексы Гражданский, Семейный, Жилищный, по которым право наследников официальных и кровных является преимущественным. Тогда по какому праву нас пытаются отсюда выдвинуть? Впрочем, причины и следствия таких действий чиновников вполне очевидны.

- По нашей информации, здесь, в живописном стародачном месте, планируется многоэтажная застройка. Земля здесь, в Серебряном Бору, как нам говорят, золотая, - подчеркивает Игорь Чкалов. - Но для нас - семьи Чкаловых - важна не стоимость земли, а сама дача.

Здесь выросло уже три поколения нашей семьи. Мы обращались с письмами в огромное количество различных структур, в ответ - тишина либо отписки. Ольга Валерьевна, которой 82 года, пребывает в состоянии шока.

Если проводить совсем уже вопиющие параллели, то получается, что и прадеда из Кремлевской стены может «приватизировать и купить» любая структура для каких угодно целей?!

Один суд принял нашу сторону, два других - противоположную. После последнего заседания суд удалился в совещательную комнату минуты на полторы - вышли с уже готовым, напечатанным решением. Не в нашу пользу. Я делаю вывод о возможномговоре. Сейчас материалы находятся в Верховном суде, надеемся все-таки на справедливое решение...

Виктория Катаева

«Байден пытается лишить Путина его ведущих ученых с помощью визовой приманки» - с таким заголовком вышла статья агентства Bloomberg. Суть: Белый дом обратился к Конгрессу США с предложением отменить правило, согласно которому российские специалисты, подающие заявление на получение рабочей визы, должны иметь действующего работодателя. Без всякого лукавства власти США объявляют для чего это нужно, - «облегчить переезд в США лучших российских талантов». Добавляется также, что за счет российских талантливых ученых США «укрепят экономику и нацбезопасность».

Это действительно очень серьезно. Россия пытается бороться с огромным дефицитом айтишников - не хватает более миллиона специалистов. Иностранцы платят больше. А для продолжения работы нужно было всего-навсего переехать в какую-нибудь другую страну.

Кстати, сейчас отток специалистов IT-отрасли активно продолжается. Просто переезжают не в Европу, а в Казахстан, который готов радужно принять их, ведь это выгодно для любой страны. Для того чтобы удержать отток программистов, Михаил Мишустин недавно объявил о начале программы льготной

Американцы начали скупку российских мозгов

Переманивая наших ученых и инженеров, США не скрывают цель - ослабить Россию. Что может противопоставить «печенькам» Америки наша страна?

ипотеки для айтишников под 5% годовых.

Получить льготную ипотеку смогут специалисты IT-отрасли в возрасте от 22 до 45 лет с зарплатой не ниже 150 тысяч рублей в месяц до вычета подоходного налога в регионах, где свыше 1 млн жителей, и не менее 100 тысяч рублей в остальных. Правительство объявило, что максимальный размер займа в городах-миллионниках составит 18 миллионов рублей, в других населенных пунктах - 9 миллионов...

В конце 40-х годов, чтобы искоренить способность Германии вести войну, США придумали и воплотили в жизнь «план Моргентгау». По этому



плану Германию лишили ведущих ученых. Американцы их просто вывезли и заставили работать на себя. Благодаря этому в США быстро появились новые технологии, новые виды оружия. Сейчас американцы хотят сделать то же самое с Россией...

Изобретателей в России всегда было много. Проблема в том, что косный и неповоротливый бюрократический аппарат и вся государственная система нашей страны веками по привычке отторгают что-то новое и с недоверием относятся к изобретателям.

Но ведь все понимают: газ и нефть рано или поздно закончатся, как жить-то будем?

Очень печально, что опрос российских школьников на тему «Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?» показал: большинство молодых людей мечтает стать чиновниками, силовиками и банкирами, «потому что у них много денег». А надо, чтобы мечтали стать учеными, инженерами, изобретателями, покорителями космоса и океанских глубин...

Сейчас не только американцы, но и компании из вполне дружелюбно расположенного Китая, например Huawei, активно переманивают к себе на высокие зарплаты и бесплатное жилье наших победителей международных олимпиад по программированию. Нужно

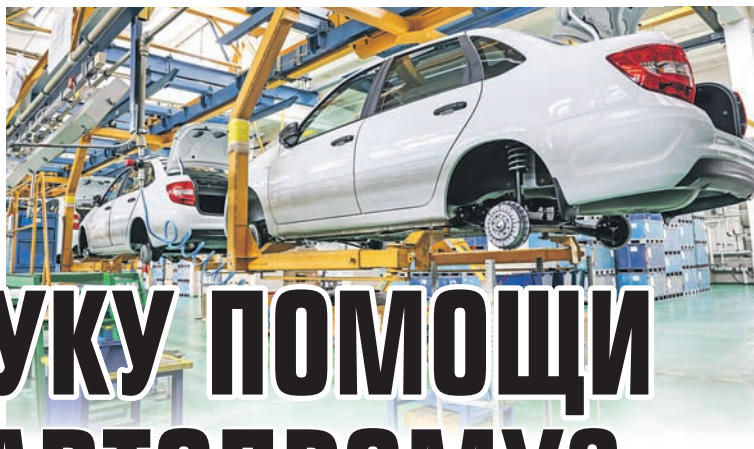
присмотреться к школьникам, выигравшим престижные международные конкурсы по физике, химии и другим видам фундаментальной науки. Ведь именно эти талантливые ребята должны стать будущим российской науки.

Некоторые чиновники и государственные деятели непонятно, с какого перепугу, относятся к ученым, программистам, талантливым инженерам как к своим крепостным. Уже несколько раз звучали призывы о принудительном распределении после вузов, как в советские времена, о запрете на выезд за границу для российских мозгов. Да кто после такого захочет остаться?!

Нет уж! Вы их хольте и лелейте. Предоставьте ученым и айтишникам такие условия, чтобы они сами захотели остаться и чтобы двигали вперед и российскую науку, и российскую экономику. И осознайте наконец, что именно новый российский Кулибин должен стать героем страны, а не чиновник и не банкир.

Ольга Поплавская

Начиная с марта, почти все «легковые» автоконцерны в России, на которых занято порядка 300 тысяч человек, один за другим начали объявлять о приостановке деятельности - из-за санкций прекратилось поступление импортных составляющих, на которых завязан выпуск машин. Какое будущее ждет отечественный автопром - светлое или не очень? Продолжаем автомобильную тему, которую «МН» уже поднимал.



Е. АРОНИНА/ТАСС

КТО ПРОТЯНЕТ РУКУ ПОМОЩИ РОССИЙСКОМУ АВТОПРОМУ?

Сужение ассортимента

Легковой сегмент автопрома, который при поддержке Минпромторга последние 15 лет вел активную политику локализации иностранных производств в России, весной 2022 года оказался почти полностью беззащитен перед внешними ограничениями. Как итог: сборка легковушек поставлена на паузу на заводе «Форд Соллерс» в Елабуге (выпускал автомобили семейства Transit), на заводах в Калуге и Нижнем Новгороде (модели Skoda Rapid, Octavia, Kodiaq и Karoq, Volkswagen Polo, Tiguan и Taos). Та же картина на конвейерах BMW в Калининграде, Hyundai и Toyota в Санкт-Петербурге, Nissan в Сестрорецке, Mercedes-Benz в Московской области и на других предприятиях по отверточной сборке моделей иностранных марок.

Заводы АвтоВАЗа в Тольятти и Ижевске тоже ушли в простой - на конвейерах не из чего собирать машины. Усилиями французского кон-

церна Renault автомобили с эмблемой Lada превратились из преемников «жигулей» в неплохие бюджетные автомобили (Granta, Vesta, кроссовер XRay и их модификации), но военная операция на Украине внесла свои коррективы - компания Renault, которой принадлежит 68% акций самого известного автогиганта России (госкорпорация «Ростех» владеет оставшимися 32% акций), вынуждена была объявить о продаже своей доли и реализовала ее за символический 1 рубль с опционом обратного выкупа Центральному научно-исследовательскому автомобильному и автомобильному институту «НАМИ». Столичный завод Renault «Автофрамос» отойдет правительству Москвы. Предприятие, по одним данным, будет выпускать модели АвтоВАЗа, по другим - китайские автомобили.

Эксперты рынка считают, что НАМИ может дать АвтоВАЗу не меньше, чем Renault, поскольку имеет огромный опыт и собствен-

ные технологические разработки. Тем не менее из-за отсутствия зарубежных комплектующих. АвтоВАЗу на первых порах придется вернуться к выпуску импортонезависимых Lada Granta, Niva, Niva Legend и Niva Travel.

Выживем и выедем?

Нынешняя объективная реальность не исключает появления в российской автоиндустрии представителей китайского автопрома. Он точно не упустит шанса заполнить образовавшийся после ухода «европейцев» вакуум. Хорошо это или плохо? Да, «китайцы» по качеству уже приблизились к Западу, но было бы куда приятнее то же самое говорить про наши собственные машины. Надеемся, когда-нибудь такой момент наступит, а в нынешних условиях государственные мужи должны не просто поставить перед бизнесменами и инженерами задачу добиться этого, а протянуть руку помощи автопрому, решившись наконец на кардинальную

перестройку отрасли - реиндустриализацию.

Деньги в бюджете для этого есть. И их можно направить, к примеру, на производство тормозных дисков и колодок, которое почти загнулось. Нет сомнений, что найдется немало предприятий, еще недобитых «международной интеграцией», которые способны подставить плечо отечественному автопрому. Самым простым решением здесь могли бы стать частно-государственные партнерства с ясным уровнем ответственности и чиновников, и предпринимателей. Денег в казне хватит не только на такие партнерства, но и на то, чтобы закупить оборудование и лицензии на производства двигателей, трансмиссий, электроники...

Да и олигархи должны внести свою лепту. УАЗ принадлежит структурам Алексея Мордашова, ГАЗ - Олегу Дерипаске. Денег и у того, и другого достаточно для того, чтобы направить их на развитие собственных производств.

Неясные перспективы

Удивительно, но на фоне всего того, что происходит сейчас в стране, чиновники все реже говорят о новой экономике. Теперь все предпочитают вещать про параллельный импорт («МН» писал об этом в прошлом номере). Правда, когда Минпромторг объявляет список товаров для параллельного импорта, это означает только одно: их к нам привезут, но де-факто прибыль все равно получают иностранные, а вовсе не российские компании.

«Можно было бы создать специальную комиссию по импортозамещению и управлению экономикой, дать ей чрезвычайные полномочия, - считает **зампредседателя Комитета Госдумы по экономической политике Михаил Делягин**. - Но никто об этом не задумывается. Пока государство никак не реагирует на серьезные вызовы, которые перед нами объективно стоят. Словно надеется, что все само собой рассосется: мол, немного подождите и с нас снимут санкции. Но надеяться на это бессмысленно. Для того чтобы сняли санкции, нужно либо нанести противнику неприемлемый ущерб, либо создать угрозу этого ущерба».

К сожалению, пока идут только разговоры о радужных перспективах импортозамещения, а на деле никто особо и не пытается запускать «новую индустриализацию». Весь глобальный смысл кампании по импортозамещению, в том числе и в автопроме, похоже, сводится к тому, чтобы импорт европейский заменить импортом азиатским. Не такого будущего желают отечественному авторынку россияне.

Елена Хакимова

Эксперты говорят, что одна из главных причин ужесточения правил организации детского отдыха. Еще в 2016 году, после того как на озере в Карелии погибла группа детей и был создан публичный реестр детских летних учреждений, владельцы частных лагерей заявили, что чиновничье рвение переходит границы разумного.

Когда во время слушаний в Общественной палате РФ директор лагеря летней экологической школы в Смоленской области Анастасия Левчук рассказывала свою историю, зал не верил собственным ушам. Ну не могут взрослые люди, занимающие государственные должности, творить такие глупости. Оказалось, запросто! Проверяющие выдвинули претензии к... шишкам. К самым обыкновенным сосновым шишкам, которые валялись на земле. «Нам сказали, что это горючий материал, поэтому их нахождение на территории лагеря считается грубым нарушением. Мы все, дети и взрослые, взяли пакетики и отправились собирать шишки. Сложили большой горкой,

Летние лагеря для детей закрываются?

К. ЗЫКОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»



Детские лагеря и санаторно-курортные учреждения массово закрываются. В прошлом году их стало меньше на 7 тысяч, а количество санаториев по сравнению с 2019 годом сократилось практически вдвое.

оградили маркировочной лентой. После этого чиновники успокоились - в таком виде они, должно быть, перестали быть пожароопасными», - вспоминала директор.

Два года назад началась пандемия ковида, а в мае прошлого года утверждены официальные антитеррористические требования. В лагере должны сделать тревожную кнопку, определить ответственных за безопасность и способ связи с МВД и Росгвардией, научить работников и детей, как действовать, если они обнаружат подозрительных людей или предметы, а также четыре раза в сутки совершать обходы зданий, территорий и

автостоянок. Вдобавок должны быть видеонаблюдение, охранная сигнализация и металлоискатели. Не обойтись без охраны, состоящей из сотрудников частных охранных предприятий или подразделений Росгвардии. «Если выполнять все эти требования, цена путевки станет неподъемной», - жалуется **хозяин коммерческого лагеря в Иркутской области Николай Гнатюк**. Уже сейчас он вынужден выставлять цену 60-70 тысяч рублей за ребенка.

«Те требования, которые Роспотребнадзор ввел по отношению к детскому отдыху в прошлом году, привели к закрытию множества детских

лагерей, в первую очередь частных», говорит **эксперт по детскому отдыху Сергей Менделевич**.

Эту большую тему недавно подняла спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко. Она подчеркнула, что проблема возникла еще в 90-е годы. Большинство оздоровительных лагерей принадлежало различным предприятиям. Фабрики и заводы приватизировали, а всю социальную сферу бросили на плечи муниципалитетов, у которых денег нет. Если же была возможность, продали за бесценок. В итоге вместо детских мест отдыха сейчас отели или пансионаты...

Совфед внес в Госдуму законопроект о запрете репрофилирования детских лагерей. В пояснительной записке авторы отмечают, что с 2015 года более 400 бывших учреждений для отдыха в 68 субъектах РФ закрыты и не работают. Виноваты, по словам сенаторов, владельцы этих объектов. Однако нужно признать, что летних учреждений от этого запрета больше не станет.

Впрочем, на этом направлении есть и хорошие новости. Недавно вышло постановление правительства о возобновлении детского кешбэка. Родителям будет возвращать 50% от стоимости путевки в детский лагерь, но не больше 20 тысяч рублей. В 2021 году эта программа работала, но не очень удачно. За летние месяцы было куплено всего 370 тысяч путевок. Однако сейчас чиновники рапортуют о том, что родители массово бросились покупать путевки по кешбэковской программе, так что, возможно, в этом году что-нибудь изменится.

Наталья Владимировна

Прятать имущество нельзя!

Есть несколько вещей, которые нельзя делать должнику во время трехлетнего периода до попытки оформить личное банкротство. Почему?

Дело в том, что многие сделки должника с имуществом, совершенные в течение 3 лет до начала процесса банкротства, оспариваются в суде кредиторами. Это оспаривание грозит тем, что проданное вами имущество будет возвращено по суду, а затем реализовано под контролем арбитражного управляющего, чтобы погасить требования кредиторов. При этом приобретатели вашего имущества не оставят вас в покое, пока вы не вернете им вложенные деньги. А это снова суды, расходы, нервы...

Наивно было бы полагать, что, продав, скажем, автомобиль или квартиру за полгода или год-два до начала банкротства, вы сможете уберечь свой кошелек от потерь. Такой вывод имущества причиняет явный вред кредиторам. Поэтому вас обязательно выведут на чистую воду, и лучше поберегите силы и нервы - они вам еще пригодятся!

У проблемы есть нюансы

Собираясь идти к юристам за помощью в банкротстве, имейте в виду несколько моментов, которые могут осложнить вам все дело.

Первое. Если вы за 3 года до начала процедуры бан-

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ДОЛГОВ

В наше непростое время личное банкротство для многих стало едва ли не единственным выходом из тяжелой жизненной ситуации. Но, оказывается, к этой процедуре надо готовиться заранее, изучив все подводные камни законодательства. Так как же не попасть впросак? Проблему изучил «МН».

кротства продали (по адекватной рыночной цене!) недвижимость, автомобиль и иные ценные вещи, то в суде придется доказать, что на момент продажи у вас уже имелись финансовые трудности, просрочки по кредитам. При этом существенная часть вырученных в тот период от продаж денежных средств была направлена на погашение долгов и восстановление платежеспособности. Тогда есть шанс, что продажу суд признает.

Второе. Отдельный разговор, если имущество в течение 3 лет до банкротства было продано ниже рыночной цены без последующих выплат по долгам и с явным умыслом вообще уйти от выплат кредиторам. В таком случае вам вполне могут отказать даже в начале самой процедуры банкротства, не говоря уже о том, что кредиторы, если дело дойдет до суда, могут обвинить вас в мошеннических действи-

ях со всеми вытекающими последствиями.

Третье. Перед началом процедуры банкротства вам нельзя досрочно гасить кредит только перед одним кредитором при наличии задолженности перед другим, ведь последний потребует в суде вернуть отданное и распределить эти деньги всем поровну, что создаст вам сложность и удлинит процедуру.

Четвертое. Вам надо исключить фиктивные, для видимости, сделки с родственниками, в том числе дарение ценного имущества. В суде кредиторам нетрудно будет доказать, что эта собственность фактически осталась во владении у должника.

А попытки спрятать имущество, перевести на другое лицо по документам - это не что иное, как попытка мошенничества при подготовке к процедуре банкротства. Это не позволит вам, скорее всего, даже начать процедуру,

**• Это интересно**

Среди попыток применить различные ухищрения с целью спасти свои финансы и имущество от процедуры банкротства следует выделить такой ход, как соглашение об алиментах. Подписывая его, недобросовестный должник устраивает дело так, что сумма алиментов начинает превышать даже официальный доход должника. Такие действия не позволяют гражданину начать юридические действия по признанию его банкротом.

Аналогичным образом не стоит заключать и брачный договор/соглашение о разделе совместно нажитого имущества, если его условия причиняют вред кредиторам. Это также будет признано сомнительной сделкой.

поскольку в суде кредиторы стали бы оспаривать сделку и суд, скорее всего, встал бы на их сторону, а банкротство было бы признано фиктивным со всеми вытекающими правовыми последствиями.

Пятое. Накануне банкротства в трехлетний период вам нельзя дарить движимое, недвижимое, ценное имущество и вообще что бы то ни было, если на тот момент у вас уже имелись финансовые трудности и их легко доказать. Например, банковскими до-

кументами о ваших задолженностях по ежемесячным платежам.

Как избежать проблем

Опытные юристы дают нашим читателям несколько советов, как избежать сложностей в начале процедуры вашего банкротства.

- Не стоит брать новый кредит перед банкротством. В противном случае во время суда по процедуре вам придется доказывать наличие дохода, необходимого для выплаты нового кредита. Придется доказать, что новый кредит был потрачен на погашение прежних, - рассказывает **арбитражный управляющий Сергей Кочкалов.**

- Не стоит также пытаться заключить мировое соглашение с одним из банков-кредиторов. В суде это будет расценено как оказание предпочтения одному кредитору перед другим, что недопустимо. Не рекомендую вам и подписывать, скажем, договор займа со своим другом (лояльным лицом), обеспеченный залогом вашего имущества, а затем подписывать соглашение о внесудебной реализации предмета залога. Это будет расценено судом как мнимая сделка перед банкротством с целью спасти имущество, и суд откажется признать вас банкротом.

Евгений Малякин

Нормативы превышены

Милость, милосердие, уважение к личности... Забыли ли мы эти понятия в наше суровое и жестокое время? Если кто-то и считает все это неважным, то журналисты не должны делать вид, что проблемы не существуют.

А между тем стало известно, что накануне майских праздников московские СИЗО оказались переполнены. Таковой считается ситуация, «когда в некоторых изоляторах число содержащихся в камерах превышает норматив на четверть и более», отметил **ответственный секретарь Общественной наблюдательной комиссии (ОНК) Москвы Алексей Мельников.**

Не сказать, что проблема какая-то новая, ведь о тесноте и скученности во многих изоляторах писали неоднократно, да и свидетельств немало о том, что есть нехватка кроватей и заключенные даже на полу вынуждены спать по очереди. А если такое наблюдается, например, в столичных «Бутырке» и «Матросской Тишине», то что уж говорить о провинции?

«И милость к падшим призывал»

А. ЛЮБИМОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Слова классика как нельзя лучше описывают наше отношение к ситуации, в которой оказались еще не признанные преступниками, но уже наказанные тяжелейшими условиями жизни подследственные в Москве.

Кто виноват?

Как ни странно, эксперты не бросают камни в огород ФСИН - службы, которая не осуждает людей, но лишь исполняет наказания. Там име-

ного под залог». Например, много и долго у нас говорили о том, что нельзя людей «закрывать» по экономическим обвинениям в тех случаях, когда достаточно подписки о невыезде.

Владимир Путин:

«Надо дать спокойно работать и отечественным предпринимателям, и тем иностранным компаниям, которые, несмотря ни на что, продолжают выполнять свои обязательства. Добросовестный бизнес не должен постоянно ходить под статью, постоянно чувствовать риск уголовного или даже административного наказания».

ют дело с таким количеством подследственных или заключенных, которое им поставляют суды и следствие.

С другой стороны, как говорят эксперты ОНК, «за полгода в суды Москвы не поступило ни одного ходатайства об освобождении подследствен-

И что же? Сегодня в упомянутых столичных СИЗО ждут приговора более 1,5 тысячи фигурантов экономических статей. Не они ли создают эту скученность и переполненность, занимая места рядом с реальными насильниками и убийцами?

Где ты, светлое будущее?

Места исполнения наказаний, конечно, комфортом

отличаться не должны. Но элементарные удобства они предоставить людям обязаны по закону. В России в последние годы существенно возросло количество экономических преступлений и преступлений в IT-сфере. Таких преступников и ловить, и осуждать гораздо проще, чем каких-нибудь Чикатил, вот в массе своей и штампуются подобные дела с мерой пресечения арестом вместо залога или домашнего ареста.

Эксперты из ОНК говорят: если мы хотим стабилизировать положение в СИЗО, не усложнив при этом криминогенную обстановку, то надо работать с судами и следователями. Надо стимулировать в работе судей избрание меры пресечения для обвиняемых в киберпреступлениях, растратах и других финансовых нарушениях в виде залога или домашнего ареста. Держать их в СИЗО зачастую нет никакого смысла, и надо сделать так, чтобы следствию и суду стало невыгодно «закрывать» людей за небольшие провинности. Как этого добиться? Здесь нужна, видимо, и политическая воля, и законодательные новации.

Виктор Бабушкин

У Александра Васильева с «Модным приговором» могут возникнуть сложности. Хотя передачу уже готовили к возвращению на экраны. И историк моды даже поспешил вернуться в Москву из Франции, куда он уехал во время возникшего перерыва в съемках... Так что же вдруг случилось?



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА А. ВАСИЛЬЕВА

«Модный приговор»: зачем Васильев себя «приговорил»?

Говорят, что главный модник страны лично ходил по московским магазинам, присматриваясь к различным брендам одежды, которые могли бы заменить в его передаче ушедших с российского рынка партнеров. В общем, был весь в приятных хлопотах и предвкушении того, что вот-вот снова окажется в свете софитов. Но оказался в центре скандала. Одно из прибалтийских изданий на днях опубликовало письмо Александра Васильева, которое он вроде как еще в марте направил в муниципалитет литовского города Висагинас, где хранится его коллекция старинного костюма:

«Дамы и господа! Беспрецедентные амбиции воссоздания огромной империи вызывают военную оккупацию, прямо сейчас разрушающую независимое государство Украины. Эта война, безусловно, вызывает также и беспрецедентную изоляцию России и, более того, может привести к смертельной ядерной войне на планете Земля. <...> Как пацифист, я решительно против всех войн, их обязательно нужно прекращать. Уже более 60 лет я нахожусь в Литве, организовав множество очень успешных культурных мероприятий в различных музеях и театрах. Я не связан с руководством России, не награжден ни одной правительственной наградой и не получаю помощи для моего Фонда хранения коллекции старинного костюма и

истории моды из России. Мы просим сохранить эту ценнейшую частную коллекцию на территории Литвы, не допустить ее уничтожения, по завещанию после моей кончины я планировал передать ее Литве в качестве уникального в Прибалтике Музея моды. Я никогда не был членом какой-либо партии, я сам был эмигрантом от советского режима во Францию в 1982 году и имею литовское гражданство более 20 лет. Я решительно выступаю против агрессивной войны и молюсь за безопасность и целостность границ и уважение к культурному наследию Европы!...»

Вот так... Заметим, что послание очень похоже на то, которое ранее опубликовала в соцсетях Анна Нетребко, в частности, фраза насчет отсутствия связей с властями РФ, наград и финансирования будто бы под копирку написана на подобный манифест после того, как начала терять контракты на Западе. Может быть, Васильев испугался, что литовские власти конфискуют его драгоценную коллекцию?

- Давайте не будем никого осуждать! - призывает продюсер Иосиф Пригожин. - Есть такая поговорка: «У каждого Абрама своя программа». Во-первых, ни Васильев, ни другие деятели культуры и шоу-бизнеса не обязаны видеть ситуацию так, как ее видит президент, наше правительство и

патриотически настроенная часть общества. Нельзя бить наотмашь тех, у кого другие взгляды. Надо быть деликатными, надо объяснять. А мы что делаем? Вот смотрите: сегодня на Западе наблюдается мощнейшая дискриминация всего русского. Репрессиям подвергаются даже классики мировой музыки, литературы... Чайковского «отменяют», Пушкина... Нам это не нравится. Но мы идем по тому же пути! То есть подражаем западным русофобам, устраивая травлю всем, кто не разделяет наших взглядов. Ну не странно ли? А может, лучше разговаривать, общаться между собой, а не углублять раскол и множить ненависть? Во-вторых, творческие люди обязательно должны быть погружены в политическую глубину. Все хотят просто свой кусок хлеба зарабатывать. Та же Аня Нетребко. Тот же Васильев. А их в политику насильно погружают! С головой! Требуют высказать мнение. Но получается так, что если выскажешься здесь не так, как хотят на Западе, то тебя там порвут, и наоборот. Промолчать тоже нельзя. Алла Пугачева не хотела высказываться, она молчала. И ей все равно досталось! Я теперь сам не понимаю, что сказать по тому или иному вопросу, под каким углом к нему подойти. Потому что с обеих сторон друг в друга швыряют камни постоянно...

М.Н.

Простят ли Цискаридзе «предательство»?

Знаменитый танцор балета заменил Максима Галкина в шоу «Сегодня вечером» на Первом канале. Но при этом он является лицом «России-1»: много лет сидит в жюри проекта «Танцы со звездами», да и в «Огоньках» постоянно снимается...

Николай Цискаридзе не раз бывал на передаче «Сегодня вечером» в качестве гостя. И вот наступил тот момент, когда он занял кресло ведущего, в котором раньше сидел Максим Галкин. Юморист, как известно, переехал с семьей в Израиль. Ну а Николаю Цискаридзе, видимо, придется переехать со второй кнопки на первую. Правда, пока неизвестно, на каких условиях его пригласили вести «Сегодня вечером»: на постоянной основе или временно.

- Если на постоянной основе, то ему однозначно придется уйти из жюри «Танцев со звездами», - уверен телеведущий Владимир Березин. - Он не сможет работать на двух каналах. По существующим нормам совмещать деятельность и там и

там нельзя. Это такая западная модель, которая прижилась у нас, к сожалению. Если один канал его приютил, то прежний автоматически становится «вражеским». Менеджмент каналов не прощает «предательства», несмотря на то, что все мы работаем на одного зрителя - российского. Вообще довольно часто бывает, что какой-то ведущий, работая на какой-то определенной кнопке, не очень хорошо отзывается о конкурирующем канале. А потом именно туда переходит и начинает говорить уничижительные слова уже о своем прежнем месте работы, где он благополучно существовал и получал приличные деньги. Это все, конечно, от лукавого. Но Николай - человек очень порядочный. Поэтому мы от него вряд

ли услышим дурные отзывы о «России-1», если он перейдет на Первый в качестве постоянного сотрудника. А я думаю, что перейдет. В «Танцах» он только член жюри, а в «Сегодня вечером» станет полномочным хозяином программы. Он уже не будет одним из пяти. Будет первым на Первом! Программа хорошая. Думаю, если ему предложат ее вести постоянно, то Николай согласится. Мы с ним знакомы. И я знаю, что профессия телеведущего ему была интересна еще в 1990-е, мы с ним об этом говорили тогда.

- Ну интересно - это одно. А вот получится ли?

- Посмотрим... Но у Николая есть талант, ему не занимать мастерства и обаяния. Он умный, образованный, очень добрый. В последнее время был широко представлен на экране и в соцсетях, то есть его знают, он давно уже стал одним из лидеров общественного мнения. Что ж тогда может у него не получиться?

- Как думаете, программа при нем изменится, зазвучит по-другому или такие вещи зависят от продюсеров и редакторов?

- От продюсеров, конечно, многое зависит. Но роль ведущего на то и существует, чтобы именно он мог придать передаче определенный характер. Каждый ведущий вносит в программу свою тональность, свою лепту, свой нюанс. Я полагаю, что при Цискаридзе шоу «Сегодня вечером», конечно, станет другим. Наверное, не таким эстрадным, как у Максима Галкина. У Николая в этой программе будет свой биоритм. А какой - увидим. Я искренне желаю ему большого успеха!



ФОТО «РОССИЯ-1»

Лидия Мезина

Филипп Киркоров недавно потряс публику концертом в Кремле, который он подготовил к своему юбилею. Новое шоу назвал скромно - «55. Gold. Величайшие хиты». Очевидцы говорят, что было ярко и круто. Но уж больно провокационно. В одном из номеров - с танцами на кресте! - многие верующие усмотрели оскорбление своих чувств. А это, на минуточку, уголовная статья!

«Что это? - изумился глава Синодального отдела РПЦ по взаимоотношениям церкви с обществом и СМИ **Владимир Легойда**. - Искреннее непонимание простых вещей вкупе с безвкусицей или сознательная провокация? Певцу и его команде правда непонятно, как такой номер будет воспринят теми, для кого крест является важнейшим священным символом?»

Мария Шукшина тоже возмутилась тем, что «самоназванный король беснуется верхом на кресте», и тем, что с этим шоу он еще и планирует проехаться по многим городам страны. А телеведущий **Борис Корчевников** пригрозил артисту за «осквернение распятия» карой небесной, заметив, что «Господь наказывает за поругание» и что «наказывает страшно».

Но пока наказать Киркорова решил правозащитный центр «Царьград», юристы которого обратились в прокуратуру с просьбой привлечь Филиппа Бедросовича к уголовной ответственности по статье «Оскорбление чувств верующих» (провинившемуся грозит штраф до 300 тысяч рублей или исправительные работы и тюремное заключение сроком до одного года).

- Филипп всегда ходил по грани, - говорит звездный промоутер **Сергей Лавров**. - То юбку наденет, то на Пугачевой женится, то чужие песни

Киркорову грозят карой небесной!



В. ПРОКОФЬЕВ/ТАСС

перепоеет, то ростовской девушке скажет, что его раздражает ее розовая кофточка... Он все время делает что-то такое, что потом вся страна в шоке. Ну, наверное, это определенный талант - умение хайповать на всем. Заставить говорить о себе всю страну - это тоже искусство. Киркоров - талантливый артист, у него потрясающее шоу. Но если не обратить на себя внимание самым скандальным образом, то оно может пройти незамеченным. А так забрался на крест - и дело в шляпе. Кто-то его ругает, кто-то говорит, что он эту идею у Мадонны украл, но это все обсуждают. Вообще все! И я вас уверяю: когда Филипп поедет на гастроли, то в очередной раз соберет дворцы спорта. Все придут посмотреть на «богохульника», и он заработает столько, сколько диванным критикам и не снилось. То есть Киркоров в выигрыше по всем статьям. Только о нем сейчас и речь! В шоу-бизнесе все друг другу звонят: «А вы слышали про Киркорова? А вы

представляете, что он сказал (сделал)...» Что уж говорить про зрителей! Они тоже перемывают косточки Филиппу.

Но ему это только на пользу. Я вспоминаю, как один балетмейстер с мировым именем (**Матс Эк - Ред**) поставил балет «Жизель», в котором на

сцене появлялся абсолютно голый танцовщик. Вот прям совсем голый! Я поехал тогда на премьеру в Париж, в Гранд-опера... И там был такой переполох, когда главный герой выскочил в чем мать родила и начал танцевать! Об этом потом весь мир говорил: «Какой ужас! Как так можно! Трясет своим хозяйством!» Но на этот балет ломились огромные толпы народа. Спектакль собрал аншлаги на самых престижных площадках. Так и у Киркорова будет. Как бы его ни ругали, но на концерты все пойдут стройными рядами. Более того, если по техническим причинам он не привезет с собой тот самый крест и по нему не пройдет (а не в каждом городе есть условия для монтажа его грандиозных декораций), то люди еще и возмущаться будут: «А где крест-то?! Почему не показали?!»

Людия Мезина

Между тем

Что ему подарили на 55-летие

Чтобы забрать все подарки, певцу пришлось заказывать и подгонять к Кремлевскому дворцу, где проходил праздничный банкет, грузовой фургон!

Анита Цой преподнесла юбиляру антикварную вазу XVIII века с сертификатом подлинности, **Ольга Бузова** - дорогущую шляпу для шоу. «Серьезные люди», имена которых Филипп не озвучил, вручили инкрустированные бриллиантами часы.

Звездный модельер **Аника Керимова** подарила Киркорову шелковый халат с портретом самого певца на всю спину. **Яна Рудковская** и **Евгений Плющенко** презентовали дорожные сумки кислотного цвета из яловой кожи от ушедшего из России **Louis Vuitton**. **Валерия** и **Иосиф Пригожин** тоже поняли, что предмет гардеро-

ба этого французского люксового бренда будет уместным. Где только раздобыли эту, считай, санкционку, ведь все бутики в России закрыты, а за границу сейчас еще попробуй выберись.

Впрочем, дарить Киркорову вещи - не лучшее решение. У певца их столько, что даже легендарную квартиру на Таганке он превратил в гардеробную, и все равно вешать и складывать одежду некуда. Филипп ведь порой скупает первые линии новинок прямо с подиума. И за ценой не постоит - есть одежда по 20, 50, 100 и даже 500 тысяч долларов! Это более 35 миллионов

рублей по нынешнему курсу! Кстати, демонстрацию 55 самых дорогих своих костюмов юбиляр устроил до праздничного застолья. Ну а меню самого банкета включало в себя королевских крабов, огромных отварных раков, свежайших улиток, карпаччо из артишоков с сыром пармезан, карпаччо из осьминога, салаты с подкопченной цесаркой, с лангустом, ягненка а-ля бургиньон в красном вине и еще множество диковинных яств. Черную икру подносили в ведерках, а торт ростом с Киркорова катили несколько человек!

Филипп Григорьев

Дождемся ли шедевров?



РИКШАВ

Российское кино получило существенную прибавку. Изначально правительство РФ планировало потратить в этом году на кинематограф 9 миллиардов рублей. А сейчас подкинуло еще 5! То есть отечественных режиссеров и продюсеров государство ждет прорыва. Только дождется ли?

Почему же столь щедрое подношение киношники получили именно сейчас? Все очень просто. С иностранными картинами нынче в стране напряженка, владельцы кинотеатров в легкой панике, даже заявляют о приближающемся крахе. Дело дошло до того, что в широкий прокат запустили классику советского кино. Ну а что прикажете делать? Как говорил герой Леонида Куралева в одной из памятных

комедий: ну нет у нас ананасов! И государство решило раскошелиться.

Когда **Владимир Бортко** услышал от нас, какой суммой в этом году смогут располагать отечественные кинематографисты, он многозначительно заметил: «Неплохо!»

- Чем больше будет сниматься фильмов, тем больше из них могут оказаться хорошими, - уверен легендарный режиссер. - Кино же у нас, как известно,

важнейшее из искусств. Так вот товарищ Сталин до войны отсматривал все фильмы и читал все сценарии. После войны он был уже старый и больной, этим сам не занимался. А однажды вызвал к себе министра кинематографии **Большакова** и спросил: «Товарищ Большаков, сколько мы снимаем фильмов в год?» - «Ну около 50, товарищ Сталин». - «А хороших из них сколько?» - «Около 20, товарищ Сталин».

- «А очень хороших?» - «Не больше пяти, товарищ Сталин». И Сталин спросил: а зачем нам остальные 45? И с тех пор при нем кино снималось уже не так много. Но я считаю, что чем больше фильмов снимается, тем больше хороших может появиться!

А вот режиссер **Юрий Грымов**, как оказалось, придерживается другого мнения. Он уверен, что дело совсем не в количестве денег:

- Максимум, что может сделать премьер-министр, - это изыскать определенную сумму и направить ее в определенную сферу. В данном случае он направил средства на кино. Отлично! Теперь возникает другой вопрос: как эти средства будут тратиться и на что? Мне лично понятно, что деньги будут распределяться между одними и теми же продюсерами и производителями. И одни и те же люди, которые,

собственно, и получали гранты из года в год, их получают снова. А те, кто никогда не получал, они, как всегда, и не получат, для них ничего не изменится. Так откуда же взяться чему-то новому, каким-то другим, более качественным фильмам?.. Единственный выход из этого замкнутого круга - это масштабная реформа кино. Как производства, так и проката. Чтобы все было прозрачно!

И с этим сложно поспорить. Вот данные лишь о некоторых российских картинах. Фильм «Девятаев»: вложено 625 миллионов рублей, сборы - 316 миллионов. «Матильда» - соответственно 1,5 миллиарда - 537 миллионов. «Вратарь галактики»: 960 миллионов - 108 миллионов... И этот список можно продолжать и продолжать. В общем, прав был товарищ Сталин, кадры решают все, а вовсе не деньги...

Оксана Химич



Слава: «Вообще в салоны не хожу!»

Певица Слава всегда на позитиве. Улыбчивая, энергичная, сексуальная. Выглядит ровесницей своей 23-летней дочери. Как ей это удается? С нами поп-дива поделилась секретом своей неувядающей молодости.

- Слава, весной многие пытаются экспериментировать со стилем. А вам не хочется что-то изменить в себе?

- Я хорошо к экспериментам отношусь, но считаю, что меня приняли такой, какая я есть, и в моем случае не надо экспери-

ментировать. Иначе это будет похоже на «седина в бороду, бес в ребро». Я могу быть тоже разной, по-разному одеваться: сегодня в строгом костюме на мероприятие прийти, а завтра выступать на концерте в мини-платье с декольте. Я вообще считаю, что все зависит от настроения и самочувствия. Если я худею, то могу и обнажиться, и вообще по улице голой пройти! (Смеется.) Шутка, конечно. Кстати, недавно разговаривала с Валерией, она мне рассказала про одну диету, и я на ней похудела аж на десять килограммов! Правда, потом опять их наела... То есть эту диету надо соблюдать долго. А я зависима от колбасы, от майонеза, от шпрот, селедки, я не могу жить без жареной картошки! Я могу весь день терпеть, все соблюдать, а потом прийти домой и повернуть ее, открыть какие-то консервы и вперед!..

- А что за диета у Валерии?

- Если тебе надо быстро похудеть к какой-то определенной дате, то ты просто исключашь соль и сахар из своего рациона. Сначала уходит вода, потом и лишние жировые от-

ложения. Я целую неделю ела брокколи, огурцы, куриные грудки...

- Посещаете ли вы салоны красоты, проходите ли какие-то процедуры?

- Я вообще в салоны не хожу, это не мое, я в этом плане такая мужичка. Не люблю, когда меня трогают, красят мне волосы, я их сама дома крашу. У меня не бывает сеансов маникюра, педикюра - тоже сама все это делаю. У меня сестра в этом плане сумасшедшая: маски там, процедуры разные... А у меня есть один крем, которым я мажу и глаза, и ноги. И нормально себя чувствую при этом! (Смеется.)

- Вам знакомо понятие кризиса среднего возраста? Стали как-то сейчас к себе иначе относиться?

- Вы знаете, с годами я чувствую себя более уверенной. Если раньше достаточно долго считала себя гадким утенком - лет до 30, наверное, - то сейчас понимаю, что очень нравлюсь мужчинам, и мне это приятно. Я желанна, интересна, и не только в плане внешности. Я себя полюбила! Возможно, у кого-то к сорока годам апатия какая-то наступает. А у меня все наоборот!

- Супруг делает комплименты?

- Да! Но он с возрастом стал хуже видеть, например, то, как я старею. Я в его глазах осталась 20-летней! (Смеется.)

Валерия Хвещевская

За Пугачеву пошли в атаку поклонники

Преданные фанаты Примадонны подают в суд на главреда RT Маргариту Симоньян за ее высказывания в адрес АБ и ее мужа Максима Галкина. Получится ли у них отстоять честь своего кумира?

Алла Пугачева величественно промолчала после того, как **Маргарита Симоньян** назвала ее мужа **Максима Галкина** «геем, который женился на пожилой женщине для отвода глаз, обогатения и карьеры». Журналистка заявила это в пику антироссийским высказываниям юмориста. Он, кстати, по примеру жены публично никак не отреагировал на выпад в свой адрес. Но при этом, как говорят, решил окончательно оборвать связи с родной страной. Вроде как грандиозный замок в деревне Грязь, в котором до отъезда постоянно проживало знаменитое семейство, сейчас готовят к продаже. Пятиэтажное строение площадью 2,3 тысячи квадратных метров с бассейном, оранжереей, кинотеатром и звукозаписывающей студией, расположенное на территории собственного ухоженного парка, оценивается риэлторами в 10 миллиардов рублей. Но эксперты уверяют, что за такие деньги замок продать сейчас невозможно. Скорее всего, его выставят на продажу по цене раз в десять ниже - примерно за 1 миллиард. А продадут миллионов за 500-700, не больше. Покупателей такая недвижимость в наши дни не прельщает. Сам стиль строения - в духе 1990-х, когда новые русские сплошь и рядом строили себе замки, - давно не в моде. А его внушительные размеры сулят новому владельцу огромные траты на содержание. Но, возможно, имением заинтересуется какой-нибудь сверхбогатый поклонник Аллы Борисовны... У нее огромная и преданная армия фанатов, состоящая из нескольких сплоченных сообществ. И эти сообщества

- фан-клубы «Апрель», «Айсберг», «Королева», издательство «Пугачевская правда», а также международная федерация (!) Allamania - на днях объединились для того, чтобы... наказать Маргариту Симоньян за ее высказывания о звездной семье и **Владимира Соловьева** за то, что позволил эти высказывания озвучить в своей авторской программе. Уже готовится коллективный иск по обвинению в клевете, о защите чести и достоинства. Заявление о том, что «огромная многомиллионная группа по интересам была оскорблена высказываниями в адрес кумира», планируется подать в Басманный суд Москвы.

- У такого иска нет перспектив, - считает юрист **Оксана Гурина**. - Его, скорее всего, отклонят или рассмотрят, но откажут в удовлетворении требований. Объясню почему. Есть иски двух видов. Первый - это частные иски, когда некое лицо, считая, что его оскорбили, может подать в суд. В этом случае в суд должна подавать Алла Пугачева. Либо она может оформить на своих фанатов генеральную доверенность с тем, чтобы они действовали от ее имени. Но мы видим, что они действуют не по ее поручению, а от себя. Значит, у нас второй вариант - публичный иск. Это когда собирается группа людей, которые считают, что определенное высказывание противоречит нормам законодательства. И они совместно подают иск в связи с тем, что чувствуют себя оскорбленными. Но тут надо подобрать очень весомые основания для иска. Потому что если Пугачева этим не оскорблена, по крайней мере, не подает признаков мораль-



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

ных страданий и до сих пор не высказала свою позицию по этому вопросу, то у суда возникнут сомнения в том, что каким-то образом пострадали ее фанаты. Суд пошел бы навстречу в том случае, если бы фигура, за которую подан иск, не могла бы сама за себя отвечать. Тут в законе прописаны такие варианты: человек находится в недееспособном состоянии, пребывает в местах лишения свободы или в психиатрической больнице либо он за границей. Но тогда есть важное условие - его по какой-то причине держат под стражей и он не имеет возможности самостоятельно изъяснять свою волю. Исходя из всего этого, я считаю, что у того иска, о котором мы говорим, нет никакой юридической основы.

Лидия Мезина

Не пропустите!

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

№9 май 2022

ПОЧЕМУ ЖИРИНОВСКИЙ ПЕРЕСТАЛ ОБЩАТЬСЯ СО СВОИМ СЫНОМ?

ВСЕ НА ПРОДАЖУ?

КАКАЯ У НИХ НЕДВИЖИМОСТЬ В РОССИИ?

«Отпускники» Собчак и Ургант:

ЖЕНА МОРГЕНШТЕРНА: «МЫ ОБА НЕ НАВИДЕЛИ НАШ БРАК!»

РОССИЯНИН ДЕПАРЬЕ: «МЫ ЕГО ТЕРЯЕМ!»

ПОЧЕМУ ОЛЕГ ВИДОВ: ПОЧЕМУ ОН УЕХАЛ В АМЕРИКУ?

ШТУРМ БЕРЛИНА: ЗНАЯ ПОБЕДУ СШИЛИ В НЕАЕНКОМ АТЕЛЕ!

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79337 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Рекламная

Никаких вариантов, кем стать, у Анны с раннего детства не было - только актрисой! Хотя кроме артистического дара способностей у будущей звезды театра и кино хватало. Например, она занималась горными лыжами, учила английский язык, брала уроки рисования. И во всем достигала определенных успехов. Однако мечтала только о сцене...

- Анна, первая роль - Ворона в школьной постановке «Снежной королевы» - укрепила вас в стремлении стать актрисой? Сомнений в выборе не возникло?

- Никаких сомнений. Но я должна сказать, что это не привело и к какому-то убеждению: мол, вот теперь я точно пойду в артистки! Думаю, даже если бы роль Ворона успеха мне не принесла, я бы не дрогнула. (Смеется.) Родители о моем желании стать актрисой знали, этому не препятствовали. Возможно, если бы они приложили какие-то усилия, чтобы увлечь меня другой профессией, я бы свой выбор пересмотрела. Хотя, мне кажется, я с ним родилась, и ничего другого просто природой не было для меня предусмотрено. А роль в «Снежной королеве» мне удалась. Я это поняла по своему состоянию в момент пребывания на сцене, по реакции зрителей. Может, это пафосно звучит, но я чувствовала, что зал верит моей Вороне.

- А каким был ваш первый киношный опыт? Также удачным?

- Я играла студентку Катю в сериале «С новым счастьем!». Удачно или нет, не мне судить, но волновалась я очень. Там у меня были такие партнеры! Александр Михайлов, Ирина Муравьева, Елена Коренева, Ивар Калныньш, Евгения Глушенко... И рядом с этим цветником я - молодая артистка. Причем играла я невесту героя Александра Михайлова. Много лет спустя мы с Александром Яковлевичем где-то пересекались, начали вспоминать те съемки. Я - ему: «Представляете, как я волновалась!» Он: «А я-то как волновалась!» Целоваться же надо было! Я: «А мы целовались?» - «А ты не помнишь?!» Потом пересмотрела сериал - действительно целовались, ничего себе! (Смеется.)

«У сына уже главная роль»

- Ваш сын Даниил, которому сейчас 13 лет, наверное, тоже уже пошел по вашим стопам - где-то играет, снимается?

- У Дани действительно рано проявились актерские способности - лет в пять: он и пел хорошо, и прекрасно читал стихи, они у него прямо лились. И мы с мужем (Александр Макаренко, художник. - Ред.) подумали,

Анна БОЛЬШОВА: «Всегда хотела постричься наголо!»



С сыном Даниилом

ли, что, видимо, дело все-таки пахнет актерской сферой деятельности, значит, надо сына развивать в этом направлении. И Дани у нас сначала посещал театральную студию, а потом мы отвели его в ДМТЮА (Детский музыкальный театр юного актера) к Александру Львовичу Федорову. Туда - прямая дорога деткам, которые хотят связать жизнь с нашим актерским ремеслом. Многие воспитанники Александра Львовича стали потом профессиональными артистами, например Валерия Ланская, Николай Басков... Так вот, мы пошли к Федорову, и он Даню сразу взял в труппу. В мюзикле «Приключения Оливера Твиста» сын играл главную роль. И ему даже повезло выступать на новой сцене Большого театра! Это было, когда отмечался 30-летний юбилей ДМТЮА. Дани исполнял арию Оливера с первой исполнительницей этой роли Юлией Зыковой. Дело в том, что, когда Александр Львович ставил этот мюзикл (а премьера состоялась в 1990 году), мальчика на роль Оливера не нашлось, и его сыграла девочка. Юлия - певица, живет в Италии. Она приехала на юбилей театра и вместе с Даней исполнила эту арию.

«Не закурила, не зашла»

- Вы ведь пришли в профессию тоже очень рано - в 14 лет стали студенткой экспериментального курса ГИТИСа, то есть в столь юном возрасте окунулись в богемную жизнь. Это же такая опасность для неокрепшей души! Или не согласны?

- Абсолютно согласна. Но, знаете, я, наверное, была такая глупая, что какие-то внешние

искусы не имели шанса мною овладеть. Сыграло роль и то, что я была ну очень советский ребенок из интеллигентной семьи. Если переводить на простой язык: закурить - я не закурила, запить - не зашла. (Смеется.) Хотя мне в институте и потом в театре неизменно говорили: «Что, не куришь? Закуришь, куда денешься!» А я оказалась крепким орешком. Дело в том, что моя мать курила, и, наверное, поэтому у меня появилось устойчивое отвращение к табаку, к запаху, к самому процессу.

- А что насчет бунтарского духа, свойственного молодым людям, экспериментов с внешностью, с прической?

- Да нет, в вопросах поведения и внешности я скорее консерватор. И в юном возрасте тоже экстравагантностью не отличалась. Хотя... Мне, например, всегда хотелось постричься наголо, но практичность останавливала. Что имею в виду? Я бы непременно такое с собой проделала, но... для роли, а не просто так вдурю, по дурости. Однако пока такая роль ко мне не пришла. Теперь уж, наверное, остался один вариант - если понадобится играть какую-то лысую старушку. Да и течение жизни сулит перспективу когда-нибудь остаться без волос и наконец почувствовать, каково это - гордо ходить лысой, демонстрируя, какой же красивой формы у тебя череп! (Смеется.)

- А еще я знаю, что вы не материтесь. Вычитала в одной интервью...

- Ой, это, видимо, было очень старое интервью. Матерюсь по-черному!

- «Матерюсь по-черному!» - какой прекрасный заголовок...

- Нет-нет, прошу, не надо! (Смеется.) Но - да, есть у меня такой изъяс.



PERSONA STARS

Появился после одной истории. Репетировали мы одну пьесу Владимира Сорокина, и в монологе моей героини было немного цензурных слов. Придя на репетицию, Сорокин сказал, что их использование совсем не обязательно. Но от волнения меня так прорвало, что до сих пор остановиться не могу. Грешна, скрывать не стану! (Смеется.)

«Встречаюсь на съемках... со своими детьми»

- Знаю, что вы не любите рассказывать о личной жизни. Спрошу просто о мужчинах. У кого из них больше шансов привлечь ваше внимание: у тех, кто обладает эффектной внешностью, или

у тех, кто обладает какими-то другими качествами?

- Вы такие сложные вопросы задаете. (Смеется.) Тут, знаете, какая штука. С годами мы же так или иначе мудреем, хотя, может быть, это звучит несколько самонадеянно. Точнее сказать - набираемся опыта. Происходит переоценка ценностей. Поэтому, достигнув определенного возраста и пережив разные события, мы начинаем ценить то, что раньше не ценили. В том числе начинаем понимать, что внешность не определяет суть человека. Во всяком случае, так было со мной. Жизненный опыт привел меня к убежденности: единомыслие - вот главное во взаимоотношениях мужчины и женщины. Единомыслие и общие цели. А остальное приложится.

- Теперь о работе. Скоро на канале ТВЦ выйдет новый сезон сериала «Некрасивая подружка», и у вас там роль...

- Да, я была «герой на серию». Это когда в многосерийном детективном фильме за одну-две серии рассказывается законченный сюжет. Вертикальные истории в горизонтальном повествовании. Понятно, она там попадает под подозрение, но совершила преступление или нет - говорить не буду, чтобы интереснее было смотреть. Лучше я расскажу про нечаянную радость, которая произошла на этих съемках. У меня вообще в последнее время случаются приятные неожиданности - я встречаюсь на съемочных площадках со своими... детьми.

- Интересно!

- Так вот. Продюсерами «Некрасивой подружки» выступают две чудесные Ольги - Земчугова и Серова. Плюс в этом проекте занят мой любимый партнер Коля Иванов, с которым мы познакомились на съемках фильма «Маруся». Это тоже был чудесный проект этих продюсеров, потом еще продолжение «Маруся. Трудные взрослые». И мы так там все сдружились! Поэтому, когда эти прекрасные Ольги меня куда-нибудь зовут, я сразу соглашаюсь, просто потому что знаю - будет здорово! И вот они меня любезно пригласили поучаствовать в этой истории, я приехала на съемочную площадку, а там - замечательная Оля Сергеева, которая играет мою дочку в спектакле «Поминальная молитва» в «Ленкоме». В «Некрасивой подружке» мы тоже оказались мамой и дочкой. А недавно на съемочной площадке я снова встретила Сашу Сигуревым, который уже дважды в разных проектах играл моего сына, и это был уже третий раз! Мне самой удивительно, что так происходит, ведь столько артистов и снимающихся детей! И нельзя сказать, что мы внешне похожи! Вот как бывает...

Марина Бойкова

Тюрьма для дедушки

Профессор ГИТИСа Андрей Дроздин ставил движения актерам в фильмах «Легенда о Тиле», «Тегеран-43», «Сказка странствий», в свое время преподавал в Гарвардском университете. И вот он куда-то пропал...

Родственник, у которого поинтересовались судьбой профессора, рассказал, что поместил его в специализированное учреждение. Назвать заведение он отказался, ссылаясь на медицинскую тайну, но упомянул, что оно находится под Одинцовом. И буквально через неделю друзьям пенсионера прислали видеоролик, в котором Дроздин на фоне обитых деревом стен говорит, что мечтает вырваться из плена и вернуться к работе.

- Беспокоюсь за судьбу Андрея Борисовича, я просмотрела десятки сайтов частных заведений этого городского округа, - рассказывает подруга профессора Тамара Цоцория. - В одном из них увидела интерьеры, на фоне которых был снят Дроздин...

Заведение именовалось реабилитационным центром и предлагало программы реабилитации для стариков. Тамара Цоцория вместе с журналистом под вымышленным предлогом отправилась к месту предполагаемого заточения профессора, учениками кото-

СПЕЦИИНТЕРНАТ - ОРУЖИЕ ПРОТИВ СТАРИКОВ?

Эти две печальные и поучительные истории произошли с интервалом в несколько месяцев. Они свидетельствуют о том, что квартирный вопрос не просто испортил некоторых людей, но и, по сути, лишил их души.

рого были Леонид Ярмольник, Нонна Гришаева, Сергей Жигунов.

Было время обеда, Андрей Борисович находился в столовой. В окружении других стариков он сидел за столом, ковыряясь вилкой в тарелке с картофельным пюре.

- Как вам тут нравится, как кормят? И домой вам когда?

Администратор запротестовала:

- Нельзя такое спрашивать. Вот этот мужчина, профессор Гарварда, здесь на пожизненном. Так решили родственники, такой договор заключили. Квартирный вопрос, понимаете? Он отсюда никогда уже не выйдет...

Тамара была очень взволнованна:

- Он же еще полтора месяца назад был живым, бодрым, настроенным оптимистично! Что же с ним тут сделали? Эти вялость, заторможенность, невидящий взгляд - его же явно обкололи!

Конечно, утверждать пока ничего нельзя, но уж больно подозрительно выглядит эта история. Так или иначе, но сейчас друзья Андрея Дроздина собирают подписи для коллективного обращения в правоохранительные органы и Мособлдуму.

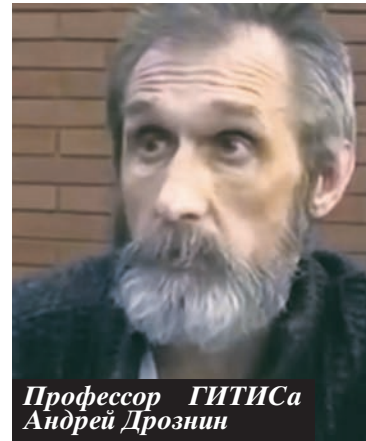
Николай Черкасов, депутат Московской областной Думы:

- Это распространная схема завладения имуществом стариков, которой они не могут противостоять. Мы готовы подать депутатский запрос начальнику областного УВД и прокурору области. Они дадут правовую оценку произошедшему.

Украденная жизнь

А вот другая трагическая история, тоже связанная с недвижимостью. Московского поэта Олега Дегтярева обманом определили в частный дом престарелых.

Его родственница Мария, которая заботилась о пожи-



Профессор ГИТИСа Андрей Дроздин

представилась такая возможность, набрал единственный номер, который помнил.

Мария сразу же отправилась в пансионат, однако поэта ей не отдали, заявив, что он сам подписывал документы о том, что собирается остаться здесь на всю жизнь. Справедливости удалось добиться только в результате подключения телевизионщиков одного из центральных телеканалов: как только съемочная группа подъехала к зданию пансионата, его сотрудники согласились вернуть женщине близкого человека.

Сам Дегтярев говорит, что не держит зла на тех, кто определил его в этот пансионат, однако Мария написала заявления в Следственный комитет.

- А ведь я еще не старик, мне только 56 лет, - чуть ли не со слезами говорил поэт после освобождения из вынужденного плена.

Он был совершенно уверен, что его держали в доме престарелых насильно. Однако сотрудники этого учреждения утверждают, что имели все необходимые документы для того, чтобы ограничить права этого человека. И, как несложно догадаться, всему виной была та самая недвижимость...

Региональный общественный фонд «Дом помощи» - основатель целой сети таких пунктов поддержки. В основе проекта - принцип рабочих домов, которые в России появились еще в XVIII веке. Сегодня в Московской области у «Дома помощи» семь филиалов, еще несколько объектов в Подольске, а также в Железнодорожном, Салтыковке, Домодедове. В них одновременно находятся около 200 подопечных.

Восемь лет назад директор и основатель фонда «Дом помощи» Сергей Ратников сам столкнулся с трудностями: зарплаты на жизнь не хватало, стал подрабатывать на грузоперевозках. Появились постоянные клиенты, заказов становилось больше, и Ратников начал искать людей, которые хотят подработать. А потом пришла в голову идея снять дом, приглашать пожить туда самых ответственных из тех, кто действительно нуждается в помощи, и вместе выполнять заказы.

- И человек в итоге оживает, за работу берется с удовольствием, заработать хочет, - рассказывает Сергей. - Входной билет - полный отказ от алкоголя и наркотиков.

По словам директора, в учреждении каждому находят обязанности по силам. Женщины, как правило, заняты в домашнем хозяйстве - готовят, поддерживают чистоту, занимаются стиркой-глажкой, за что получают зарплату порядка 15 тыс. рублей. Деньги

«ДОМ ПОМОЩИ» - МЕСТО СИЛЫ



ВКОНТАКТЕ

На четырехэтажном кирпичном доме на улице Лапшенкова в Подольске нет вывески, а ворота высокие и глухие - защита от любопытных глаз. Но в городе это здание хорошо известно: здесь живут люди, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации. Тут приютят, отмоют, накормят и дадут возможность заработать на хлеб.

небольшие, но за проживание, питание, коммуналку платить не нужно - для всех обитателей дома это бесплатно.

Зарплата мужчин побольше - около 35-40 тыс. в месяц, правда, и задачи потяжелее - погрузка-разгрузка, иногда курьерская доставка. За тем, чтобы заказов всегда было достаточно, и за экономическим благополучием «Дома помощи» следит Сергей.

Помогают и спонсоры. В их числе местные православные организации. Например, Георгиевское сестричество регулярно жертвует одежду - ее приносят прихожане. Недавно одна ком-

пания привезла несколько коробок шампуня. Но всего этого, увы, недостаточно. Сейчас, когда в стране повышенный риск роста безработицы, «Дом помощи» очень нуждается в любой поддержке, и в первую очередь в рабочих заказах...

Самое интересное в этом доме, конечно, - человеческие судьбы. Уже пятый год подольским филиалом руководит Эдуард. Его сюда принесли буквально в простынях в крайней степени алкоголизма. Даже ходить не мог. Сейчас ему идет 49-й год, а выглядит мужчина гораздо моложе. Сам водит машину и на собствен-

ном примере старается показать новичкам, как можно преодолеть пагубную привычку.

- Не хочу называть свою фамилию, - сразу же говорит Эдуард. - У меня есть родственники, близкие, такой пиар нам не нужен. Могу только сказать, что я жив только благодаря этому дому.

А вот 37-летняя Лира около года назад приехала в столицу из Башкирии на заработки, но ее обманули и в итоге женщина оказалась в большом чужом городе совершенно одна - без денег, без жилья и даже без документов, сумку с вещами украли из общежития, где она временно разместилась. Сейчас Лира живет в «Доме помощи», готовит еду для местных обитателей.

- О «Доме помощи» я узнала от подруги. Здесь мне помогли документы восстановить. Познакомилась тут с хорошим мужчиной, хотим пожениться, мечтаю о семье, - рассказала Лира.

Внутри дом, в котором живут Лира и еще около тридцати человек со сложной судьбой, напоминает оздоровительный лагерь. Здесь есть столовая, комнаты-спальни на 6-8 человек с двухъярусными кроватями, шкафами и телевизорами и даже спортзал...

Роман Мудров первое время не мог даже ходить - от-

морозил ноги, когда зимовал на улице. Мужчину вывели, помогли обрести человеческий вид и дали работу. Сейчас в улыбочивом подтянутом любителе экстремальных видов спорта узнать вчерашнего бомжа невозможно. На деньги, заработанные в доме, он купил запчасти и собрал два спортивных велосипеда, горнолыжный набор, восстановил документы, сдал на права, купил автомобиль, а сейчас руководит филиалом дома в Балашихе.

Еще один постоялец, Евгений, осенью приехал из Донецка, чтобы начать новую жизнь в России. Но не получилась - с работой не пошло, жилья не было, а потом еще и травму ноги получил.

- Врачи сказали, еще бы день-два промедлил - и ногу бы отняли. Долго лежал в больнице, восстанавливался, думал, как быть: работать не могу, на родине небезопасно. А потом прихожане из местной церкви подсказали, что есть такой «Дом помощи». Меня тут приняли очень хорошо, крыша над головой есть, еда есть. Пока восстанавливаюсь, потом планирую начать работать, как-то выбираться, налаживать жизнь, - рассказывает Евгений.

Будущее в наших руках, и человек, если захочет и найдет в себе силы, преодолеет любые препятствия и трудности.

Материалы подготовил Андрей Князев

Оказывается, нецензурная брань порождает не только негативную энергетику. Исследования подтверждают, что мат может быть полезен! Например, нецензурные слова оказывают обезболивающее действие, а еще мат успешно используется в неврологии.

Крепкое слово спасает от боли

Почему, уронив себе батарею на ногу, мы чаще всего неприлично ругаемся и вроде как становится легче? Оказывается, выкрикивание бранных слов дает обезболивающий эффект! Это установили исследователи из Кильского университета имени Христиана Альбрехта в Германии. Самое интересное, что работает только мат, а другие слова от боли не спасают.

В экспериментах немецких ученых участвовали 92 добровольца. Им нужно было опустить руку в очень холодную воду. При уже остром ощущении дискомфорта и даже боли от ледяной воды испытуемые могли ругаться. Кроме распространенного ругательства fuck ученые предложили испытуемым выкрикивать выдуманные слова (созвучные с бранными) fouch и twizpire. Ну а когда ощущения станут невыносимыми, участники эксперимента могли вынуть руку из ледяной воды.

РУГАЙТЕСЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Оказалось, что именно нецензурное слово спасало: эти выкрики повышали болевой порог, а вот придуманные слова не оказывали никакого действия.

Ученые заявляют, что все родом из детства: «Предположительно, бранные слова усваиваются нами еще в детстве, и наша ругань в критических ситуациях - это условный рефлекс, он сопровождает выброс эмоций». А это тем самым притупляет болевые ощущения.

Сила - в слове!

Другой эксперимент показал, что нецензурная лексика помогает еще и наращивать силу. Испытуемым нужно было проехать на велосипеде довольно сложную дистанцию. Им предлагали во время физических нагрузок повторять бранные слова, а другая группа добровольцев выкрикивала обычное, нейтральное слово.

Мат и тут показал чудеса. Матерящиеся велосипедисты показали лучшие результаты! И по скорости, и по выносливости.

В следующем опыте добровольцы испытывали силу рук. И оказалось, что те, кто в этот момент ругался матом, при сжатии мышц про-

изводили усилия на 8% больше, чем остальные.

Психологи объясняют подобные эффекты так называемым генерализованным торможением. Когда человек выплескивает эмоции через ругательство, он отвлекается, не думает о задаче, а тело при этом делает большие усилия, чем обычно. Мат способствует выбросу гормонов стресса, адреналина, и дает дополнительную силу и энергию, при этом одновременно сбрасывает негатив.

Как лечат плохие слова

Российские ученые заметили и другую интересную особенность влияния нецен-

зурной лексики на пациентов. Были зафиксированы факты, когда мат помогал восстанавливаться после инсульта. А первые слова, которые люди могут произнести, приходя в норму, были именно матерные. Такие же факты очень часто фиксируют хирурги: после операции, приходя в себя от наркоза, пациенты бессознательно бормотали или выкрикивали ругательства.

Психологи поясняют, что непристойная лексика является базовой при восстановлении речи. Мат в экстремальных ситуациях помогает человеку выживать, он фактически перенастраивает мозг, приводя его к упрощенной схеме работы.

Появился даже термин «матотерапия». Например, психотерапевты начали использовать мат при работе с заиканием. Оказалось, что часто в основе невротического заикания лежит страх проявить себя, свои эмоции. А матерные слова становятся средством выйти за эти рамки, разрывают стереотипный шаблон. На курсе матотерапии страдающий заиканием человек вначале учится говорить только матом, пытается выражать свои чувства, не ис-

пользуя обычных слов, а затем комбинирует слова в своей речи. Следующий шаг - общение без нецензурной лексики. В 75% случаев заикание удается устранить.

У матерщинников эффект исчезает

Ученый Р. Стивенс, тот самый, который и проводил исследования в немецком университете, предупреждает, что волшебный эффект матерных слов может исчезнуть, если человек в своей обыденной речи их постоянно использует и бесконечно матерится. Оказалось, эмоциональный отклик клеток мозга на нецензурную брань ослабевает и даже исчезает при слишком частом употреблении ругательств.

Кроме того, напоминают психологи, нецензурная лексика, как уже было сказано, выбрасывает в кровь адреналин, заставляя работать гормоны стресса. Таким образом, постоянно ругаясь, мы вводим себя в постоянное состояние стресса. А это как раз, наоборот, может породить психосоматические расстройства и спровоцировать болезни.

Так что ругайтесь в меру! Используйте табуированную лексику только в лечебных целях, и тогда мат действительно поможет вам в трудную минуту.



PEBELS

С дисбактериозом кишечника и рядом других заболеваний успешно борется лекарство из человеческих фекалий. Метод этот старинный, но на научную основу его поставили не так давно.

СПАСИТЕЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ИЗ... ФЕКАЛИЙ

Эта идея ученых может удивить и вообще ввести в ступор. Уж на что спорным является метод уринолечения, который подвергается осуждению, а теперь еще и фекалотерапия?

Владимир Войнович в своей книге «Жизнь и необычайные приключения солдата Ивана Чонкина» пошутил над методами применения «натуральных отходов», когда один из героев романа мечтает об использовании этого богатства как «замечательного витамина». Однако, как оказалось, эти мысли родились не на пустом месте.

Сторонники развития медицины и таких методов категоричны: мы же не смеемся над использованием пенициллина, но ведь это вообще плесень! А первый ингибитор АПФ (это группа химических соединений, применяющихся для лечения и профилактики сердечной и почечной недостаточности) добыли из яда

пустынной гадюки. В общем, благодаря химикам человечество получает новые и новые эффективные препараты.

В лечебных целях отходы человеческой жизнедеятельности применяли еще в древности. К примеру, китайские ученые выяснили, что их предки это практиковали. Известный китайский врач Ге Хонг лечил фекалиями пищевые отравления и тяжелую диарею более 1500 лет назад. А позже китайский врач и фармаколог XVI века Ли Шичжэнь применял препараты из фекалий для лечения диареи, запоров, болей в животе и рвоты. Записи XVII века свидетельствуют об использовании итальянскими медиками фекальной трансплантации для лечения животных. А во время Первой мировой войны немецкие врачи использовали верблюжьих фекалии для лечения дизентерии (кстати, это бедуинский способ).

Но в научной медицине эти методики начали описывать уже в XX веке. В 1958 году американские хирурги описали успешное применение фекальных клизм в лечении пациентов с тяжелым псевдомембранозным колитом. После активного лечения антибиотиками у этих пациентов в кишечнике размножились патогенные бактерии, которые уже не боялись антибиотиков, привыкли к ним и выработали против них иммунитет. Победить эти бактерии удалось только таким способом.

Оказалось, что метод лечения фекалиями (точнее - специальными химическими со-

единениями, полученными из них) работает тогда, когда больше ничего не помогает. Более точное название этого метода - трансплантация фекальной микробиоты (ТФМ).

Микробиота кишечника человека - это сбалансированная микробиологическая система. В ней микрофлора находится в динамическом равновесии. К понятию «микробиота кишечника» относят всю совокупность бактерий, грибов, вирусов, одноклеточных и других микроорганизмов, населяющих все отделы кишечника, преимущественно толстой кишки. Ученые выяснили, что

трансплантация микробиоты кишечника успешно борется со многими патологиями.

Препарат, получаемый из фекалий, побеждает воспалительные заболевания кишечника, синдром раздраженного кишечника, клостридиальную инфекцию, желудочно-кишечные инфекции, некоторые виды диареи. Трансплантация фекальной микробиоты (то есть введение фекальной суспензии, полученной от здорового человека, в ЖКТ пациента) помогает обеспечить стабильную работу кишечника, внутри восстанавливается бактериальная гармония.

Сейчас, отмечают медики, осталось решить ряд правовых нюансов для полноценного применения такого метода. Но есть и еще один очень важный момент - необходимо разработать поиск доноров для получения фекальной микробиоты: ведь это должен быть человек с абсолютно здоровым желудочно-кишечным трактом. Чаще всего пока ученые используют в подобных медицинских исследованиях фекалии от здоровых детей.

Так что наука и медицина не стоят на месте, еще раз подтверждая, что человек и его тело являются уникальной системой, которая сама по себе может создавать лекарства, спасающие от болезней.



PIKABAY

Диета, способная продлить жизнь



«Диета долголетия» - это программа питания, которая, по мнению специалистов, поможет вам прожить дольше. Она позволяет поддерживать нормальный вес и избегать развития некоторых хронических заболеваний. Выглядит диета довольно странно, но выводы делайте сами.



Что такое «диета долголетия»?

Доктор Вальтер Лонго, глава Института геронтологии в Университете Южной Калифорнии, на протяжении десятилетий исследовал долгожителей в различных странах мира - от Греции и Италии до Японии и США. Он стремился отыскать связь между питанием и здоровым старением, чтобы найти способ продлить здоровую жизнь и предотвратить развитие заболеваний, связанных с возрастными изменениями в организме, включая рак и сердечно-сосудистые болезни.

Ученый описал результаты своих исследований в книге «Лонгевита. Революционная диета долголетия». В ней он объяснил роль, которую еда играет в продлении молодости, и раскрыл ее влияние на здоровье, а также рассказал, как воздействовать на процессы старения и развитие возрастных болезней.

Доктор говорит, что «диета долголетия» - это набор рекомендаций по здоровому

питанию. Эксперт рекомендует следовать вегетарианской диете, содержащей небольшое количество мяса и птицы, и придерживаться принципов периодического голодания. Он доказал, что диеты, основанные на периодическом голодании, благотворно влияют на здоровье, особенно пожилых людей, и, кроме того, помогают улучшить следующие параметры: ИМТ, уровень артериального давления и глюкозы.

Хотя диета предназначена не для самых молодых, она принесет большую пользу людям всех возрастов. Рекомендуется придерживаться «диеты долголетия» в течение 5 дней. Желательно повторять курс несколько раз в год, но не более 4 раз в течение одного года.

В одном интервью доктор Вальтер Лонго сказал: «Кроме генетики еда считается одним из важнейших факторов, определяющих, доживет ли человек до 100 лет или умрет, не дожив и до 50. Например, главная причина возникновения сахарного диабета 2-го типа - современные нормы питания. Это заболевание сегодня занимает одно из главных мест среди болезней, которые становятся причинами летального исхода».



Продукты «диеты долголетия»

Большинство продуктов в списке этой диеты - растительного происхождения. Вам, например, позволено есть следующее:

Овощи и фрукты

Исследование, опубликованное в British Medical Journal, показало, что более высокое потребление фруктов и овощей снижает риск развития хронических заболеваний, включая сердечно-сосудистые заболевания и рак, являющиеся главными причинами преждевременной смерти. Старайтесь не менее 5 раз в день есть фрукты и овощи. Если съедите больше, вреда не будет.

Рекомендуется есть листовые овощи, такие как шпинат, мулухия, кресс-салат, мангольд и другие, а также овощи, богатые клетчаткой, стимулирующей нормаль-

ную работу системы пищеварения, - брокколи, морковь, салат и шпинат. Кроме того, обязательно есть любые свежие фрукты.

Бобовые

Исследование, опубликованное не так давно, в котором приняли участие почти 73 тыс. человек, показало, что растительный рацион значительно снижает вероятность смерти от сердечно-сосудистых заболеваний. Бобовые (бобы, чечевица, горох и нут) считаются очень хорошей альтернативой мясу.

Орехи

Это здоровая пища, содержащая полезные жиры,

растительный белок, клетчатку, антиоксиданты и ключевые витамины и минералы, такие как калий и магний. Нужно регулярно есть миндаль, фундук, грецкие орехи. Исследование, в котором приняли участие более 7 тыс. человек, показало, что те, кто ел орехи более 3 раз в неделю, на 39% сократили риск развития рака и сердечно-сосудистых заболеваний по сравнению с контрольной группой, их не употреблявшей.

Морепродукты

Доктор Лонго советует есть морепродукты, содержащие небольшое количество ртути, - креветки, лосось и тилапию - в дополнение к рыбе, которая имеет высокий уровень омега-3, омега-6 и витамина B12, например, анчоусы, сардины и лосось. Также он рекомен-

дует не употреблять рыбные блюда больше 2-3 раз в неделю во время «диеты долголетия».

Зеленый чай

Это ваше профилактическое средство в чашке. Во многих исследованиях говорится о том, что люди, регулярно употребляющие зеленый чай, гораздо реже страдают от сердечно-сосудистых заболеваний, рака, сахарного диабета 2-го типа, болезни Альцгеймера и ожирения.

Принципы правильного питания для продления жизни

Вот несколько советов, которых необходимо придерживаться при «диете долголетия».

Отказ или ограничение потребления животного белка

«Диета долголетия» рекомендует избегать мяса, птицы и молочных продуктов, поскольку они содержат много насыщенных жиров, которые повышают уровень холестерина в крови, что увеличивает риск развития заболеваний сердца, атеросклероза и ожирения с сопутствующими проблемами.

В исследовании, проведенном доктором Вальтером Лонго, приняли участие более 130 тыс. человек. Ученый выяснил, что повышенное потребление животного белка увеличивает риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, замена животного белка, особенно красного мяса, растительным белком значительно снижает уровень смертности от болезней сердца.

Если не можете полностью отказаться от мяса и птицы, следует максимально ограничить их потребление. Например, вы можете включать их в свой рацион в небольших количествах, чтобы придать вкус вегетарианским блюдам.

Замена коровьего молока козьим

Если вы не можете обойтись без молока и сыра, то, согласно правилам «диеты долголетия», вам необходимо заменить коровье молоко и сыр на козье молоко и другие продукты. Козье молоко богато кальцием, обладает противовоспалительными свойствами, укрепляет иммунную и нервную системы, а также улучшает пищеварение, так как легко переваривается и усваивается организмом.

Планирование приемов пищи

Людам, страдающим избыточным весом, рекомендуется есть 2 раза в день: обязательный завтрак, а обед или ужин - опциональный. Кроме того, приветствуется 2 перекуса в день продуктами с низким содержанием сахара. Люди с нормальным весом могут есть 3 раза в день и довольствоваться одним перекусом.

Голодание

Согласно «диете долголетия», все блюда и перекусы следует принимать в течение 10-12 часов. В правилах также не есть за 3-4 часа до сна. Например, если вы просыпаетесь в 7 утра, то можете есть до 17 часов, а спать надо лечь в 21 час.

По словам доктора Лонго, необходимо придерживаться двухразового питания через 12-часовой интервал. Было доказано, что увеличение интервала, когда можно принимать пищу, вызывает проблемы с обменом веществ и нарушения сна.

С другой стороны, если вы не едите более 12-13 часов, то это может вызвать, например, образование камней в желчном пузыре. Некоторые научные исследования говорят, что пропуск завтрака повышает риск смерти от инфаркта.

Готовьте пищу на гриле и используйте оливковое масло

Рекомендуется готовить пищу на пару или гриле, вместо того чтобы ее жарить. Следует также использовать оливковое масло, так как оно содержит высокий уровень здоровых жирных кислот, в том числе омега-3. Оно благотворно влияет на организм, богато антиоксидантами и обладает противовоспалительными свойствами.



Поддержка прохожих

Самое важное, рекомендуют опытные собачники, - начинать поиски не откладывая. Рассуждать «побегает и вернется» нельзя. С вашим питомцем может за это время случиться что угодно: попадет под машину, украдут, станет жертвой догхантеров.

Если собака потерялась в незнакомом месте - лучше постоять, никуда не уходя, пес может вернуться, найти вас.

Если, наоборот, вы хорошо знаете места ваших прогулок, то идите туда, куда, по вашему мнению, могла направиться беглянка (например, место тусовки окрестных собак или даже мусорка, где можно найти лакомый кусок). Не смущайтесь громко звать собаку по имени. Обследуйте все укромные уголки, где животное могло спрятаться (если причина побега - сильный испуг, например, из-за громких выстрелов, взрывов петард, шума).

«Ни в коем случае не надо стесняться поисков, - советует зоопсихолог Елена Тропинина. - Спрашивайте у всех. Хороший способ - захватить с собой фотографию собаки, чтобы показывать людям. И свои визитки с телефоном - раздавайте их. Возможно, кто-то увидит вашего питомца и поможет».

Дети вообще любят подключаться к поискам - попросите их помочь вам.

Заборы и соцсети - вам в помощь

Нужно обязательно расклеить объявления в местах возможного поиска. Очень важно,

Объявление о пропаже домашнего питомца всегда тревожит. Собака может потеряться, убежать от громких звуков или сбежать. Что делать, как найти четвероногого друга и куда идти за помощью?

Если пропала СОБАКА!

чтобы в нем была фотография собаки. «Укажите дату и район пропажи животного. Напишите кличку. Фотография может потом выцвести, поэтому обязательно максимально подробно опишите, как выглядит собака. Особенно это важно для беспородного животного, которого сложнее опознать. Собственно, те же правила подходят и для объявлений в соцсетях», - рекомендует Елена Тропинина.

Вокруг нас много людей с добрыми сердцами. Но обещание вознаграждения может стать дополнительной мотивацией. Причем, по статистике, даже когда люди находят собаку человека, который обещал заплатить, они чаще всего отказываются от денег.

Конечно, на объявления с обещанием выплаты могут клюнуть и мошенники. Обманщики могут давать ложные сведения, даже не имея представления, где находится собака. Чтобы

убедиться в правдивости информации, назначьте встречу. Елена Тропинина рекомендует записывать все разговоры на диктофон. И лучший вариант - отправиться на такую встречу с друзьями.

Важные советы

Что делать, чтобы собака не убежала

■ Всегда держите питомца на поводке в незнакомых местах, а также в местах большого скопления народа, особенно если ему грозит потенциальная опасность (громкие звуки, другие собаки).

■ Если вы отправляетесь в дальнюю поездку, используйте не ошейник, а шлейку. Когда собака испугается, она может вывернуться из ошейника и потеряться в толпе. Шлейка в любом случае надежнее ошейника. Вообще опытные собачники и зоопсихологи рекомендуют и вовсе отказаться от ошейника и использовать только шлейку.

■ Повесьте на ошейник (шлейку) жетон (адресник). На нем должны быть ваш номер телефона, кличка

Группы помощи

Огромная сила поддержки - группы по породам. В соцсетях можно найти самые разные объединения собачников, сообществ по породам.

Эти люди тут же подключаются к поискам, если потерялась породистая собака. Поэтому нужно сразу выйти в интернете на такие сообщества и попросить помощи.

Также помогает поиск по клейму. Ведь бывают случаи, когда ценных породистых собак воровали буквально из-под носа хозяина, а потом перепродавали. И вот в этих ситуациях собаку можно вычислить по ее характерным признакам и клейму. Не раз

также помогает поиск по клейму. Ведь бывают случаи, когда ценных породистых собак воровали буквально из-под носа хозяина, а потом перепродавали. И вот в этих ситуациях собаку можно вычислить по ее характерным признакам и клейму. Не раз

породные группы вскрывали такие мошеннические случаи кражи животных. Также стоит обязательно позвонить своему заводчику. Бывает, что люди находят собаку, видят клеймо, пробивают по базе и выходят на заводчика, сообщают ему о находке. Ваш контакт с заводчиком поможет вернуть животное домой быстрее.

Есть и группы поиска четвероногих без привязки к породе, а это важная помощь для владельцев беспородных животных. Главное - не отчаиваться!

Приюты для животных - еще одно направление поисков. Ведь потеряшка может оказаться и там. Обзванивайте приюты и в первую очередь интересуйтесь датами отлова. Если они совпадают, то, может быть, вашу собаку поймали и привезли в приют.

Возможно, ваш питомец и сам из приюта? Часты случаи, когда такие животные убегают от хозяев

в первые месяцы жизни в новом доме просто потому, что боятся новых мест, или по другим причинам. В этом случае обязательно позвоните в свой приют. Кураторы животного помогут вам. «Бывало не раз, что я, подключаясь к поискам, находила этих потеряшек, - рассказывает Наталья, волонтер одного из московских приютов. - К нам эти собаки привыкли, не боятся. Я просто приезжала к хозяевам, и мы вместе ходили по улицам, я звала собаку. И она выходила на мой голос».

Марина Лепина



11 мая - соединение Меркурия и Урана: возможны сбои в работе электроприборов и проблемы с транспортом. 12 мая - квадратура Марса и Нептуна: в этот день очень важен контроль эмоционального состояния, не исключена путаница в отношениях. 13 мая - трин Марса и Юпитера: любые занятия практическими делами пройдут с воодушевлением. Аспект способствует росту амбиций, создает основу для активной и сознательной творческой работы.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Ускоренный темп жизни и работа на износ - до полного истощения - не принесут Овнам желаемого результата. Все, что вам сейчас требуется, - это укрепить свой эмоциональный фон. В четверг будьте активнее, есть шанс изменить ситуацию к лучшему. В субботу доделайте домашние дела.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 15. Неблагоприятные дни - 11 и 16.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Период окажется благоприятным для личных отношений. Противоположный пол будет понимать Тельцов с полуслова, что позволит улучшить отношения в паре, воспользуйтесь этим. В среду избегайте авантюризма и безответственности. В субботу лучше отправиться на встречу с друзьями.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 14. Неблагоприятные дни - 12 и 16.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам звезды советуют в данный момент обойтись без экстрима. Даже при планировании типичного семейного праздника приготовьтесь к непредвиденным ситуациям. Выходные благоприятны для свиданий и помолвок. В понедельник не спорьте и не навязывайте чужим свое мнение.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 13. Неблагоприятные дни - 14 и 15.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Раки должны быть осторожными, их личная собственность может превратиться в зону потенциальной напряженности. Они могут столкнуться с последствиями плохого ремонта, неисправности оборудования и др. В среду окружающие будут относиться к вам так же, как и вы к ним. Не перегружайте себя работой в пятницу.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 16. Неблагоприятные дни - 14 и 15.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львы в данный период заняты сомнениями и личными переживаниями. Однако не стоит долго ждать и бездействовать, все ваши вопросы будут решены при состоявшейся беседе. К концу недели вам придется отстаивать свою репутацию. Остерегайтесь подвохов в понедельник, возможны фактические ошибки.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 13. Неблагоприятные дни - 11 и 15.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Для Дев начинается благоприятный период внедрения в жизнь идей по упрочению своих финансовых позиций. Сейчас для вас вопрос стабильного существования актуален как никогда. В среду вашего оптимизма и обаяния хватит на двоих. Субботу проведите активно, не сидите дома.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 16. Неблагоприятные дни - 13 и 17.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Планетарное взаимодействие принесет Весам на этой неделе множество приятных сюрпризов. Вы можете получить подарки или совершить выгодные покупки. Кроме того, ваша вторая половина также приятно удивит вас. В четверг ждите выгодных партнерских предложений. Вторник идеален для покупок.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 14. Неблагоприятные дни - 12 и 16.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Звезды советуют Скорпионам больше прислушиваться к своему внутреннему голосу. Вместе с тем опасайтесь необдуманных и спонтанных поступков, они могут впоследствии вам дорого стоить. Пятница - отличное время для финансовых операций. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 14. Неблагоприятные дни - 12 и 15.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцам придется забыть о своих личных потребностях. Если вы состоите в браке, убедитесь, что выступаете единым фронтом в решении насущных вопросов семейного бюджета. В середине недели используйте прилив сил и уверенности в решении рабочих вопросов. В пятницу вас ждет успех на любовном фронте.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 14. Неблагоприятные дни - 11 и 15.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козероги на этой неделе будут в кругу единомышленников и иметь успех. Сейчас вам может представиться шанс установить доверительные отношения с руководством, не упускайте его, удача на вашей стороне. В четверг подпишите важные документы. Во вторник избегайте лишних трат.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 16. Неблагоприятные дни - 14 и 15.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеев ждет беспокойный период. Доверьтесь своей интуиции и воздержитесь от принятия важных решений и начала серьезных дел, сегодняшние проволочки могут надолго затянуть их выполнение. В четверг не допускайте беспечности. Во вторник доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 13. Неблагоприятные дни - 14 и 17.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>На этой неделе для Рыб будут удачными любые встречи, переговоры и соглашения. Однако остерегайтесь сплетен и не давайте обещаний, которые вы заведомо не сможете воплотить в жизнь. В среду избегайте авантюризма и безответственности. В субботу доделайте домашние дела.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 14. Неблагоприятные дни - 15 и 16.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60,
975-20-74

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Другое название конепаса. 7. Буйный хулиган. 10. Бразильский нападающий. 11. «Клык» комара-вампира. 12. Блок со штабом в Брюсселе. 13. Так звали скрипача Паганини. 15. «Вешалки» для лапши. 16. Его звуки образуют гамму. 17. Пора игр в куклы и солдатики. 18. Продольный брус по длине судна. 19. Округ, управляемый архиереем. 22. Воздушность летнего платья. 25. Крик, воодушевляющий солдата. 26. Вылечил зубы Бармалею. 29. Варено земных глубин. 31. Яма для не вписавшихся в поворот. 33. Море аплодисментов. 35. Популярный испанский футбольный клуб. 36. Разбойник Алазанской долины. 38. Так зовут Делона. 39. Спрут с чернильной железой. 41. Персия после 1935 года. 42. Д'Артаньян под началом де Тревиля. 44. Флирт по-женски. 47. Стеганая куртка без изысков. 49. Изящный шарф из меха или перьев. 50. Дама времен палеолита. 53. Певец Сюткин. 55. Большая палка. 56. Лазурное место отдыха. 60. Плач взхлеб. 61. Река юга Африки. 62. Дармоед в улье. 63. Растение, что облюбовала коала.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Военный суд. 2. Волочится за юбками. 3. Его страсть – изысканный наряд. 4. Хлебобулочный «вензель». 5. Дорожный указатель. 6. Покровительница истории в Греции. 7. Изможденный человек. 8. Прodelка мелкого шкодника. 9. «Верховный Совет» университета. 14. Попавший в ошип и во щи. 20. Жанна «в желтых ботинках». 21. Бульдожий прием. 23. Бухта – стоянка для судов. 24. Зернышко с зародышем. 27. Знает все о тычинках. 28. Подходящее имя для «победителя». 30. Худрук Мариинского театра. 32. Волчок-непоседа. 34. Профессиональный подражатель. 37. Картинка, пойманная фотографом. 40. Деревянные башмаки. 42. Гигантская шапка-ушанка. 43. От любви до ненависти. 45. Он готовит еду на корабле. 46. Снежная лавина. 47. Цыганский обоз, «уходящий в небо». 48. Борец за место в вузе. 50. Политик, ратующий за народ. 51. Бессменный узник «Таганки». 52. Водорастворимые краски. 54. Мягкий знак. 57. Молочная «часть» буренки. 58. И Бероев, и Кончаловский. 59. Целебный столетник.

Пропущенная вперед джентльменом	Стержень на поддоне электрочайника	Имя импрессиониста Моне	Поддельное удостоверение	Вещи в камере хранения	Художник, идеолог "мирискусников"
			Ас в своем деле		
	Пернатый барабанщик	Экваториальное созвездие			Барабанщик группы Beatles
	Носатый пришелец из сериала	Вид лица в паспорте	Чувство эстета		
			Овощная увертюра к обеду		
Актриса Кэмерон	Монарх, пострадавший от петушка	Контур предмета	Догонялки на школьном дворе	Разгоряченный воздух	Решительный призыв
			Будущее дряхлой хибары	У кита он – 150 тонн	
	Передача имущества без платы	Дворянский титул в Англии			
				Жена Леонида Агутина	Государство под боком у Алжира
	Жердочка в курятнике	Страна с Хургадой и Луксором	Подозрительный прохожий		
				Посланник от жениха	«Оковы» дружбы
Режиссер, сын Олега Янковского	Виктор в роли Монте-Кристо		Малыш, охочий до забав и шалостей		
				Изучение внутренних органов	
Инспектор угрозыска	Уязвимое место Ахиллеса		Брезентовая спецовка сварщика	Аппарат для приема документа	И Канин Нос, и Доброй Надежды
Рыба без чешуи, но с усам				Его много из ничего	
	Обманщик под прикритием религии	Дерево для гнутой мебели			
	Брайан – канадский певец				

Ответы на сканворд №19(1480)
С П Е С Ь У К О Р
А Т М У Р О М
Б К А А Т О С
О М А Н О В Л И К
И Ш Е А
О П А Л Ш Т А У
А М Т Л А Н Т
З А Б И Я К А О
И А Н Г К О Д А
С А Л Т А Н Б Р
К А Л О Т Р Я Д
Р О Т Н Ы Й Я Г А
П Ц О Н Л
И Н Т Р И Г А
Н А К И Т
Д С Б О Р Ы

☹☹☹
- Как меня вчера сосед напугал!
- Что случилось?
- Четыре утра, а он вдруг как начнет колотить в дверь моей квартиры!
- Он что, совсем с ума сошел?
- Вот и я говорю. Я от неожиданности чуть

дрель из рук не выронил!
☹☹☹
Начальник кричит на нового подчиненного за опозданием.
- Блин, ты в армии служил?
- Служил.
- И как тебя старшина встречал, когда ты на построение опаздывал?

- Говорил: «Здравия желаю, товарищ майор!»
☹☹☹
«Сказка о золотом петушке» А.С. Пушкина внесена в список экстремистской литературы, так как содержит описание успешного покушения на жизнь главы государства при помощи беспилотника.

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, вывели и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобранны. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня из-за пандемии благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго. Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №19 (1480)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Забвение. 7. Памперс. 10. Внуково. 11. Лексика. 12. Азот. 13. Околица. 15. Лия. 16. Лес. 17. Напасть. 18. Нани. 19. Онассис. 22. Антифриз. 25. Тюк. 26. Иркутск. 29. Маска. 31. Рибок. 33. Хижина. 35. Хлам. 36. Овсов. 38. Ямал. 39. Искарот. 41. Ильф. 42. Гарантия. 44. Баскетбол. 47. Страдивари. 49. Ума. 50. Георгин. 53. Доминго. 55. Унисекс. 56. Мальчик. 60. Топливо. 61. Таверна. 62. Новатор. 63. Кадровик. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Зарплата. 2. Бабаян. 3. Найтли. 4. Евросоюз. 5. Чудо. 6. Пони. 7. Полански. 8. Паспарту. 9. Спальник. 14. Лис. 20. Астрахань. 21. Сакура. 23. Таджик. 24. Рама. 27. Куколка. 28. Таксистка. 30. Светило. 32. Имя. 34. Нюрнберг. 37. Ваня. 40. Сажа. 42. Горацио. 43. Рид. 45. Сто. 46. Лукум. 47. Сазан. 48. Исповедник. 50. Галустян. 51. Рассылка. 52. Надсмотр. 54. Инь. 57. Лавр. 58. Чара. 59. Квак.

НУЖНЫЕ ТОВАРЫ ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ

Max SHOP*

Гарантированный подарок при каждой покупке!



Москитная сетка на дверь 1299 руб.

Настоящая находка, сетка в виде штор, оснащенная магнитами. Она легко крепится на любом дверном проеме, из любого строительного материала. Отлично переносит очистку пылесосом и стирку.



2 шт. за 1690 руб.!

Амулет долголетия 590 руб.

Защитник от невзгод — амулет долголетия. Положите его в карман, и его биополе может защитить вас и наполнить ваше тело силой. Вы станете бодрым и энергичным.



2 шт. за 1690 руб.!

Живая спирулина «Альга» и «Рамикс»

Богатый полезными веществами природный комплекс, в основе которого лежит водоросль спирулина. Повышает иммунитет и насыщает организм необходимыми полезными веществами.



От 1690 руб.

Изолента 990 руб.

Легко заменит сварку, жидкий клей и заклепки! Суперпрочная трехслойная изолента выручит при протечке в трубе и других ремонтных работах.



2 шт. за 1590 руб.!

Машинка для удаления катышков 890 руб.

Благодаря ей ваши вещи будут как новые! Широкое лезвие позволяет быстро привести одежду в порядок. В комплекте контейнер для сбора катышков.



2 шт. за 1390 руб.!

Набор для творчества 1590 руб.

Здесь все, что надо для юного художника! И все под рукой — в одном кейсе. Можно брать с собой и в детский сад, и в школу, и на природу. Любому ребенку полезно развитие мелкой моторики, образного мышления, умения замечать детали. В наборе 150 предметов.



2 шт. за 2690 руб.!

Фиксатор при вальгусе 890 руб.

Фиксатор сделан из упругого, эластичного медицинского силикона. Он отлично подстраивается под анатомию ступни и неощутим на ноге. Вам больше не придется терпеть неудобство при ходьбе.



2 шт. за 1490 руб.!

Отпугиватель грызунов и насекомых у/з 1690 руб.

Не поражает, а только отпугивает вредителей и заставляет их покидать зону влияния устройства. Максимальная эффективность достигается по истечении 2-4 недель. Безопасен для животных.



2 шт. за 2690 руб.!
3 шт. за 3990 руб.!

Пылесос автомобильный 2590 руб.

В комплекте идет 5 универсальных насадок, которые помогают собирать пыль, песок, пепел даже из самых труднодоступных мест салона. Имеет длинный шнур и небольшие габариты. Питается от бортовой электросети легкового автомобиля.



4000

2590 руб.

Ручная швейная мини-машинка 1290 руб.

С помощью нее вы сможете подшить брюки, пришить заплатку, укоротить шторы, сшить покрывало и многое другое. Эта покупка окажется полезной как для больших любителей шитья, так и для начинающих.



2 шт. за 2190 руб.!

Экологичный утилизатор 2 шт. за 790 руб.

Ускоряет процессы разложения и применяется для очищения септиков и выгребных ям. Благодаря входящим в состав бактериям происходят естественные процессы переработки фекалий, жира, бумаги, моющих средств.



2 шт. за 790 руб.

Сустарад 650 руб.

Натуральный состав позволяет активно проникать полезным веществам в проблемную зону без неприятных эффектов. Рекомендуются при суставных и мышечных проблемах. Может помочь при реабилитации после различных травм.



650 руб.

Турмалиновый наколенник с магнитными вставками 1595 руб.

Оказывает комплексное воздействие на колени. Благодаря магнитам он бережно согревает и защищает от возможных травм. Удобно фиксируется на ноге с помощью липучки.



1595 руб.

Усилитель звука заушный 1990 руб.

С ним вы будете слышать четче и громче. Использовать его можно везде: на улице, в магазине, дома. Усилитель телесного цвета и поэтому будет практически незаметен. А его компактный размер и легкий вес обеспечат вам комфорт при долгом использовании.



1990 руб.

Кейс для хранения в ПОДАРОК!
2 шт. за 3250 руб.

Шланг водяной 2790 руб.

Легкий и сверхпрочный, в работе он увеличивает длину до 60 метров. С ним вы можете поливать сад и газон, мыть машину, а когда закончите, он примет свой первоначальный компактный размер.



2790 руб.

Насадка-распылитель в подарок!

Ластик для дома 120 руб.

С легкостью очищает кухонные поверхности, ванну, кафель, унитаз, посуду. Уничтожает следы ржавчины, известкового налета, застарелых жировых загрязнений.



120 руб.

Пленка солнцезащитная для окон 790 руб.

Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла и также легко удаляется.



2 шт. за 180 руб.

790 руб.

Фильтр-насадка на кран 890 руб.

Регулируйте объем воды на разные величины и снижайте затраты за счет фильтра-насадки на кран. Благодаря смешиванию воздуха с водой увеличивается напор, тем самым снижая ее расход.



890 руб.

Овощерезка многофункциональная 1390 руб.

Вы любите свежие салаты или предпочитаете зимние заготовки? А может быть, вы ждете гостей? Вас выручит универсальная овощерезка. В комплекте есть 5 насадок для различной формы нарезки - бруски, кружки, кубики и др. Герметичная крышка. Ножи из нержавеющей стали.



Овощечистка в подарок!

Сучкорез 1790 руб.

Имеет длинные обработанные ручки - вы дотянетесь до удаленных зон кроны. Механизм лезвий, позволяет не прилагать больших усилий для обрезки деревьев и кустарников.



Самоклеящаяся защитная пленка для кухни 990 руб.

Без труда клеится и снимается, жаропрочность до 250 градусов. Не боится жира и коррозии. Отлично удаляются загрязнения с поверхности, имеет противогрибковые свойства.



990 руб.

2 шт. за 1790 руб.!

Пластырь для суставов 590 руб.

Способствует избавлению от неприятных ощущений и ломоты в суставах. Помогает восстановить гибкость и двигательную активность суставов.



590 руб.

2 шт. за 990 руб.!

Пластырь для суставов 590 руб.

Пластырь быстрого действия при проблемах со спиной. 2 шт. в комплекте.



590 руб.

Сумка на колесах 1090 руб.

Хозяйственная складная сумка с колесами станет надежным помощником при любых покупках, ее можно носить на плече, в руке или просто катить по земле.



1090 руб.

Культиватор «САТУРН» 1890 руб.

Вскапывает и выравнивает почву под посев. Он отлично рыхлит песчаный грунт и срезает сорняки, нужно лишь с небольшим усилием провести инструментом по грядке. Им удобно работать даже в ограниченных пространствах: между рядами, вокруг кустов.



1890 руб.

Круг пристыльный с УФ-стабилизатором 390 руб.

Материал сдерживает рост сорняков, сохраняет необходимый уровень влажности, предотвращает появление почвенной корки. Диаметр 1 м, в комплекте 2 шт.



390 руб.

Шторки солнцезащитные для авто 590 руб.

Полезный аксессуар для вашего автомобиля. Изделие предохраняет отделку салона от выцветания, защищает от посторонних взглядов и сохраняет комфорт в жаркий день. Крепление на присосках, 44x37 см, набор 2 шт.



590 руб.

Универсальное удобрение для садовых цветов 190 руб.

Активно питает цветы и улучшает структуру почвы, стимулирует пышное цветение и увеличивает время цветения.



190 руб.

2 шт. за 300 руб.!
3 шт. за 400 руб.!

Ловчий пояс 590 руб.

Долгое время сдерживает вредителей, которые пытаются забраться в крону по стволу. Удобен в применении и эффективен. Защищает от широкого перечня садовых вредителей. Комплект содержит 3 м клейкой ленты.



Богатый урожай 590 руб.

Микроудобрение для обогащения урожая микроэлементами, профилактики и лечения всех видов хлорозов у плодово-ягодных, овощных, декоративных, полевых культур и винограда. Подходит для стимуляции семян при замачивании перед посевом.



Уничтожитель запахов 590 руб.

Практически мгновенно убирает неприятные запахи, устраняя, а не маскируя их. Не оставляет следов на поверхности. Обладает пролонгированным эффектом.



Набор «Для комнатных растений» 1090 руб.

Набор удобрений полностью обеспечивает потребности в комплексном уходе за комнатными растениями. ПРЕИМУЩЕСТВА НАБОРА: защита, рост, ускорение, питание и лечение хлорозов и других болезней. Подходит для всех видов комнатных растений.



Культиватор «ТОРНАДО» 2790 руб.

С помощью этого инструмента вы легко:
• разрыхлите почву любой плотности;
• извлечете сорняки;
• равномерно обогатите почву кислородом и влагой;
• разрыхлите пристыльные участки ваших деревьев;
• подготовите участок для посадки ваших растений;
• прокультивируете и очистите от сорняков заброшенный участок.



Набор инструментов 50 предметов 1390 руб.

Для настоящего мастера. Все необходимое в одном кейсе — 50 предметов под рукой. Удобно в хранении, переноске и использовании. Каждому инструменту — свое место. Вороток-отвертка, 25 бит, удлинитель. А для болтов и гаек большой набор торцевых головок с удобным воротком-трещоткой и удлинителем.



Набор кухонных ножей 2090 руб.

Этот набор кухонных ножей идеален для повседневного использования. Другие Вам не понадобятся. Это доступные ножи с премиальными характеристиками. Нержавеющая сталь не окисляется и не портит вкус еды. Поэтому ножи из нержавеющей стали подходят для работы с любыми продуктами.



Магнитный браслет 1490 руб.

Магнитный браслет поможет вам снять усталость и стресс. Он помогает активизации иммунитета, нормализации сна и работе внутренних органов. Эффект возникает за счет постоянного магнитного поля. Браслет можно применять в сочетании с медикаментозными средствами.



1490 руб.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. МАКСШОП. *Акция действует с 11.05.2022 по 10.06.2022. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Внешний вид товара может отличаться. Реклама

8-800-333-68-32

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Звонок бесплатный!

Доставка по всей России

max-shop24.ru

Гарантия качества! Остерегайтесь подделок!

Только оригинальные сертифицированные товары!