

# ПРЕЗИДЕНТ ПРИЗВАЛ БАНКИРОВ ПОДЕЛИТЬСЯ!



FOTODOM.RU

**TV**  
программа  
6 - 12  
сентября

# Мир

www.mirnov.ru

# НОВОСТЕЙ

## ФЕДОР ДОБРОНРАВОВ: НЕ ХОЧУ УМЕРЕТЬ В «СВАТАХ»

1 сентября 2021 г. №36(1445)



### НАЙДЕН ПУТЬ УВЕЛИЧЕНИЯ ПЕНСИИ

### ЗАЧЕМ США БРОСИЛИ ОРУЖИЯ НА \$85 МЛРД

### ЕВРОПЕЙСКИЙ «ГУМАНИЗМ»: УБИЙСТВО БЕЗЗАЩИТНЫХ ЖИВОТНЫХ

### ВНИМАНИЕ, МОШЕННИКИ ОТ МЕДИЦИНЫ!



## ОНЛАЙН-ОБРАЗОВАНИЕ ПЛОДИТ ДВОЕЧНИКОВ



### ФОРМИРУЕМ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ

ФОТОХРОНИКА ТАСС/Е. ЛЕКУРОВСКИЙ, ADOBE STOCK

ADOBE STOCK

## КИРДЫК КРАДЕТСЯ К ИПОТЕКЕ

Согласно исследованию агентства «Эксперт РА», в июне 2021 года средний ипотечный кредит на квартиру в новостройке составил 4,06 млн рублей, то есть на 46% больше, чем в 2020 году. Средний платеж по ипотеке за те же сроки вырос на 28% (это на первичном рынке) и составил 271 тыс. рублей.

И это при средней медианной зарплате в стране чуть более 30 тыс. рублей. На пропитание и оплату не к ночи помянутого ЖКХ остаются совсем крохи!

«Растущая стоимость жилья вынуждает заемщиков брать больший по размеру ипотечный кредит и, соответственно, делать больший в абсолютном выражении первый взнос, чтобы обеспечить требуемые банками 10-15 процентов от стоимости квартиры, - указывают авторы исследования. - При этом погашать возросший кредит на фоне снижения доходов возможно только за счет его размывания на больший срок, что позволяет обеспечить приемлемый для клиента ежемесячный платеж, но увеличивает итоговую переплату».

Эксперты констатируют: несмотря на большое количество льготных программ на рынке ипотеки и снижение ставок, рост цен на жилье и удлинение кредитов сделали ипотеку весьма непривлекательной в глазах граждан. И до кучи - снижение реальных доходов населения.

Правда, специалисты Минстроя мамой клянутся, что к 2030 году в стране будут ликвидированы очереди льготников на получение жилья, строительство достигнет 5 млн кв. метров жилья в год и произойдет обеление этого сектора в целом, а также в полтора раза вырастут объемы индивидуального жилищного строительства.

Но оптимизма не внушают даже очень смелые - на грани ва-банк! - заявления высоких властей, что вот именно сейчас страна якобы «впервые за всю историю России в состоянии решить жилищный вопрос». Наши граждане слышали подобные обещания при всех дефицитах, а жилье по-прежнему в большом дефиците. А что, собственно, изменилось со времен Н. Хрущева и Л. Брежнева? Тогда тоже обещали...

А к 2030 году, как в той восточной притче, либо про обещания властей забудут, либо Минстрой прекратит свое существование. «Если бы государство развернуло альтернативное параллельное строительство по более низким ценам и продавало бы это жилье дешевле, оно тем самым содействовало бы расширению предложения и снижению рыночных цен, - утверждает экономист Юрий Болдырев. - Сейчас оно работает и на завышение процентных ставок, и на завышение стоимости жилья. То есть кажется, что государство помогает людям, вроде введена льготная процентная ставка по ипотеке, но из-за политики правительства происходит перекачивание бюджетных ресурсов и ресурсов граждан в карманы ростовщиков и застройщиков, за которыми стоят те же ростовщички».

То есть наши чиновники по-прежнему предпочитают поддерживать своих - банкиров и олигархов, но не граждан. Поэтому и красивым «льготам» с ипотекой, похоже, приближается реальный кирдык.

**Павел Максимов**

**11** млрд  
**ЦИФРА НОМЕРА**

записей персональных данных и платежной информации были слиты в открытый доступ из-за утечек из коммерческих компаний и государственных органов. Об этом свидетельствуют специалисты ГК InfoWatch - ведущего российского разработчика решений для обеспечения информационной безопасности. Согласно исследованию компании BI.ZONE, информация о логинах и паролях примерно 1,2 млн россиян находится в свободном доступе в интернете из-за утечек данных.



ADOBE STOCK

## У МИГРАНТОВ РУБЛЬ ДЛИННЕЕ

им рисовали вполне приличные суммы, заставляли расписываться, но на руки выдавали в лучшем случае одну треть. Остальное шло в пользу начальника. Роптать было бесполезно - мгновенно находился предлог, чтобы разорвать трудовой договор и отправить мигранта на родину.

Есть и другие фокусы. В большинстве своем мигранты относятся к категории «временно пребывающих в РФ». И по закону работодатель может платить за них в различные социальные фонды меньше, чем за своих граждан или за иностранцев, постоянно или временно проживающих в РФ. В законодательстве есть и другие «дыры» для «экономии средств». Например, выплаты высококвалифицированным специалистам взносами не облагаются вообще. Оформил землекопа или разнорабочего как «высококвалифицированного», и за него - никаких выплат! Понятно, почему работодатели в РФ так любят мигрантов?!

«Идеологи» этой системы даже придумали себе оправдание. Дескать, коренные россияне зажались, работать не хотят или требуют огромные зарплаты. Поэтому и набираем из СНГ. Это откровенное вранье: российского гражданина вряд ли заставишь

вернуть начальнику большую часть от указанной в ведомости суммы. Но миф о «ленивых русских» усилиями подконтрольных СМИ был прочно вбит в мозги общественности. И вдруг все перевернулось.

«По ряду профессий выплаты мигрантам уже сравнялись с зарплатами граждан РФ», - указывает директор сервиса «Золотая корона - Денежные переводы» Иван Ситнов. Среднемесячный оборот отправки средств на одного клиента из РФ вырос в первом квартале 2021 года до 48 тыс. рублей. А в нашей стране средняя медианная зарплата почти на 20 тысяч меньше! Мигранты живут лучше, чем мы с вами.

По мнению экспертов, в обществах мигрантов научились координировать и согласовывать усилия по защите своих прав, перестали хвататься за мизерные заработки и требуют гораздо больших. По рассказам фермеров из сельхозрегионов, сезонные приезжие просят оплату 3 тыс. рублей за сутки, иначе ни в какую! Представим: пастух или скотник с окладом 90 тыс. в месяц - тут даже москвичи и питерцы отдыхают! И выходит по известной формуле: страна, не желающая достойно платить своим гражданам, будет платить чужим.

**Алексей Воробьев**

Центробанк обнародовал данные, сколько средств отправляют из РФ физлица через системы денежных переводов. В июне в страны СНГ ушло 720 млн долларов!

Аналитики уверяют, что это рекорд за последние три года. Речь о переводах средств трудовых мигрантов, приезжающих к нам из Средней Азии. Статистика свидетельствует, что число их в 2020-2021 годах сократилось, а доходы, согласно данным ЦБ, значительно выросли. С чего бы это?

Ранее бесправные мигранты воспринимались городскими чиновниками и прочими работодателями как источник левых доходов. В ведомостях на зарплату

## КЛАДОВЫЕ РОДИНЫ ИССЯКАЮТ

«России надо слезать с нефтяной иглы», - который год призывают независимые эксперты, предупреждая, что зависимость экономики от экспорта углеводородов хорошим не кончится. Чиновники не слышат, но, похоже, нашлись те, кто сможет извлечь выгоду от пагубной зависимости.

В июле отмечалось 10-летие Росгеологии - единой производственной структуры, созданной на базе государственных геологических предприятий. Она начинала в 2011-м как ОАО со 100%-ным государственным участием, затем стала госкорпорацией. Главная задача - разведка недр, поиск новых месторождений.

На юбилее звучали победные рапорты о том, как предприятиями Росгеологии было открыто более 1000 месторождений, среди которых крупнейшие залежи углеводородов, золота и металлов. Огромный взнос в копилку богатств страны!

Однако специалисты лишь усмехались, зная, что все это разведки структуры Министерства геологии СССР задолго до создания Росгеологии. А вот за послед-

ние 30 лет, в том числе за десятилетие ударного труда Росгеологии, в России не было обнаружено ни одного крупного месторождения полезных ископаемых.

В Счетной палате заявили, что темпы истощения природных ресурсов в РФ взлетели втрое начиная с 2018 года. За первые шесть месяцев 2021 года удалось найти лишь шесть новых месторождений нефти, пять из которых описываются как «очень мелкие», а еще одно - просто «мелкое».

Согласно отчету Минприроды, суммарный запас новых месторождений нефти равен 5 млн тонн сырья - такой объем из недр страны выкачивают примерно за три дня. Еще меньше было сделано в сфере добычи природного газа. Открытые в 2021 году месторождения дадут всего 15,9 млрд кубометров голубого топлива, тогда как сейчас его производят порядка 337 млрд кубометров в год.

Другими словами, «кладовые родины скудеют, и происходит это не без участия Росгеологии. Проверка Счетной палаты показала, что ведомство «на 1 января 2021 года не выполнило работы по 45 контрактам на сумму 4,138 милли-

арда рублей, или 27,7 процента от предусмотренного объема». И все ближе момент слезания экономики с нефтяной иглы, но не в светлое индустриальное будущее, а во мрак беспросветного кризиса.

Эксперты обращают внимание на некую странность. За десять лет в госкорпорации четырежды сменялись руководители, нынешний Сергей Горьков - пятый. Никто из них не имел геологического образования, но как минимум трое имеют отношение к спецслужбам.

И. о. гендиректора Андрей Третьяков затеял пьяный дебош в самолете, избив бортпроводника, о чем написали многие СМИ. Еще громче прославился публичными откровениями и скандалом в интернете заместитель гендиректора Руслан Горринг, который в итоге оказался Русланом Ганижевым, скрывавшимся от полиции из-за обвинения во взятке.

Достойная компания! «Кадры решают все», - говорил классик. Может, за разбазаривание «кладовых» стоит спросить с тех, кто эти «кадры» проталкивал в руководство стратегическим предприятием?

**Лаврентий Павлов**

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК**  
**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**  
Главный редактор - Н.А. Кружилкин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдониц.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова, С.А. Куцулук.  
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.  
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА "Новости", ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге "Пресса России", том 1 - 31913  
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.  
Отпечатано в ООО «Типография «КомПресс-Москва» Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А. Зак. №2681. Время подписания: по графику - 21:00; фактически - 21:00.  
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".  
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суцеский вал, д. 66

За материалы, помеченные как "на правах рекламы", редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; ОТД. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 407 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ**  
**СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

**У граждан РФ есть традиция отмечать два знаменательных события. Сначала это первая зарплата, обладатель которой радостно представляет друзьям-коллегам. А потом - первая выплата пенсии, которая последние лет тридцать приносит уже не радость, а разочарование.**

Кто-то сдуру скажет, что у нас всегда так было. Соврут! В конце 70-х - начале 80-х бабушки-пенсионерки, получавшие в среднем 50-60 рублей пенсии, могли не только сыто жить, но и подкидывать деньжат детям и внукам. На упомянутые суммы, кстати, можно было дважды слетать от Москвы до Сочи. А нынче по этому маршруту - лишь раз, да и то в один конец.

Такова «благодарность» наших чиновников тем, кто верой и правдой трудился на государство всю сознательную жизнь. Дескать, зачем вам пенсия, ни к чему деньги на вас тратить - помирать пора! Так, не стеснясь, комментируют происходящее некоторые зажавшиеся «руководители».

Институт экономики роста им. Столыпина и бизнес-омбудсмен Борис Титов предложили план «коррекции хода пенсионной реформы». По расчетам тамошних экспертов, текущая версия страховой системы пенсионного обеспечения несправедлива: работник, за которого работодатель уплачивает максимальные страховые взносы, обеспечивает двух-трех человек - из неформального сектора и льготников. «Су-

# ВТОРОЙ ПЕНСИОННЫЙ - НА ВЫХОД



ществует большое количество участников, которые не вносят или не полностью вносят платежи в пенсионную систему, и им пенсия накапливается за счет взносов других», - констатируют авторы плана.

Они задумали создать второй пенсионный фонд, точнее - Фонд старших поколений (ФСП), для выплат пенсии гражданам, родившимся до 1967 года и не платившим страховые взносы в полном объеме. Фактически речь идет о разделении социальных пенсий - в ФСП и страховых - в ПФР.

Источники их финансирования тоже будут разные: в ФСП пойдут прямые дотации из бюджета, у властей много денег по значкамм расхода. Кроме того, по примеру развитых стран следует использовать специальные поступления от прогрессивной шкалы НДФЛ, налога на роскошь, части налога на при-

быль, части акцизов на алкоголь и табак.

При этом действующий ПФР удастся разгрузить от ряда задач, которые создают хаос в его работе и негативно сказываются на финансовом положении: страховой дефицит фонда в 2022 году превысит 38%, что станет наихудшим показателем с 2007 года.

Коэффициент замещаемости пенсией утраченного заработка в России снижается: если в 2011 году он составил 36,5%, то в 2020-м - лишь 30,5%, а в 2024-м, по прогнозам аналитиков, может опуститься до 29,8%. И это при рекомендации международных финансовых институтов - 40%. Да и навязывая в зубах общественности индексация пенсий за 2011-2021 годы составила 84,6%, а инфляция за тот же период достигла 112,2%. То есть пенсионеры с каждым годом беднеют!

В экспертном сообществе считают, что накопившиеся за

последние годы пенсионные диспропорции требуют срочного исправления. Рост пенсионного возраста не привел к выходу предпенсионеров на рынок труда, работодатели не желают брать пожилых людей на работу. «Мы ничего от реформы не получили. Была цель - сбалансировать ПФ, а его дефицит продолжает расти. Пенсионная система осталась в разбалансированном состоянии», - говорит директор Института экономики роста Антон Свириденко. - Идея реформы была в том, чтобы люди активно вовлекались в рынок труда. Ничего подобного у нас не произошло. Если ты в 50+ оказался без работы, то тебе остается только тянуть до пенсии, чтобы как-то выжить».

Очевидно, что нынешнее пенсионное законодательство несправедливо. Выходя на пенсию, наши граждане получают 31% от своего прежнего заработка, в то время как в европейских странах - 60%. Российские пенсионеры считают каждую копейку, а молодежь теряет веру в смысл и ценность честного труда. Пенсия - это не пособие по старости, а законная отложенная заработная плата за многолетний труд. Однако в России, как всегда, все наоборот. «Пенсионеры стали беднее, несмотря на повышение пенсионного возраста. Пенсии теряют покупатель-

ную способность, их индексация отстает от инфляции», - заявил бизнес-омбудсмен Б. Титов.

Завотделом международных рынков капитала ИМЭМО РАН Яков Миркин уточняет, что в плане «столыпинцев» не отражено важное требование: государственные обязательства в случае организации ФСП не должны сократиться. «Сейчас тренд мировой - перекидка обязательств на плечи населения, сокращение обязательств государства. Этот тренд не годится для России. Объем обязательств государства нужно сохранить», - подчеркивает эксперт. Он констатирует, что каждый десятый пенсионер в России сейчас получает пенсию только по старости - это люди, от которых никогда не поступали отчисления в Пенсионный фонд. Однако нельзя оставить этих граждан без средств к существованию.

Короче, в плане модернизации деградирующей пенсионной системы РФ, предложенном Институтом экономики роста им. Столыпина, еще много чего уточнять, дополнять и корректировать. Но в любом случае это работа весьма актуальная. Для очень многих в российском обществе очевидно: от нынешнего уровня пенсий сквозит безнадегой и беспросветностью и власти не в состоянии предложить позитивного решения. Государству самое время послушать умных людей, заботящихся о благосостоянии граждан страны, и попробовать хоть что-то сделать для реального улучшения жизни сегодняшних 43 млн пенсионеров и сотен миллионов будущих.

Григорий Алексеев

Каждая десятая пачка сигарет, продающаяся в России, появляется на прилавке незаконно. Чаще всего фальшивку продают в мелких магазинах, в сетях подделок почти нет - крупный ритейл не хочет рисковать.

В регионах нарваться на подделку проще, чем в крупных городах. Лидирует Ростов-папа: здесь до 50% всех продаваемых сигарет - банальная подделка. В Южном и Северо-Кавказском федеральных округах до 21% сигарет - контрабандные, в Смоленской и Ульяновской областях - более 18%, в Санкт-Петербурге - до 11%, в Москве - 10%. Купить поддельные сигареты можно запросто в Брянской, Новосибирской, Смоленской, Челябинской областях, Красноярском крае.

Везут контрафакт из Белоруссии, а еще из Казахстана и Армении. Когда власти приняли решение о повышении акцизов на сигареты, то не подумали, к чему это приведет. Хотя ведь это очевидно: рост цен на сигареты неминуемо вызывает вал фальсифи-

## ФАЛЬШИВЫЙ ТАБАЧОК

**В России увеличились продажи контрабандного и поддельного табака. Покупая пачку сигарет, вы можете нарваться на подделку, опасную для здоровья.**

ката, и сегодня он вырос с 2 до 16% от всего рынка. Бюджет в итоге не выиграл, а несет потери - до 100 млрд рублей ежегодно.

Есть еще и просто липовые сигареты. Причем, возможно, в прямом смысле, потому что неизвестно, из чего делают,

может, даже из липовых листьев. Если сломать такую сигарету и посмотреть на ее содержимое, то станет понятно, что это не настоящий табак. Такое курево делают где-то в подвалах: набивают гильзы смесями неизвестного происхождения.



Бизнес неплохой, а вот для здоровья потребителей это опасно. Да и просто возмутительно. Ведь для ценителей табака очень важны его вкус и запах.

А между тем табачная отрасль занимает второе место после нефти и газа по объему поступлений в бюджет. Поэтому, конечно, нужно оградить легальный рынок сигарет от контрафакта. «Даже небольшая доля «серого» сегмента на практике выливается в сотни миллионов

пачек нелегальных сигарет», - говорит президент Ассоциации малоформатной торговли Владлен Максимов.

Очевидно, что нужно ужесточить законодательство. Некоторые меры уже принимаются. Недавно Госдума приняла законы об ограничении объема немаркированных сигарет, перемещаемых гражданами через границу России. Также введена единая минимальная цена в размере 108 рублей за пачку. Так что, кстати, если вы видите пачку сигарет за 50-60 рублей, даже не сомневайтесь - это фальшивка.

Кроме того, эксперты рынка также предлагают ввести специальный режим для транзитных и трансграничных перевозок табака по территории России. Важна также разумная налоговая политика: именно рост акцизов приводит к доступности дешевой нелегальной продукции.

Марина Лепина

**Всероссийский центр изучения общественного мнения провел опрос потребителей табака. Оказалось, что каждый четвертый из курящих целенаправленно покупал фальшивые сигареты. 29% из них - те, кто оценивает материальное положение своей семьи как плохое. Основными причинами распространения в России нелегальных сигарет респонденты считают высокие акцизы, цены (46%) и низкий уровень жизни населения (41%). Также играют значительную роль низкая эффективность работы надзорных органов (22%) и недостаточно серьезные наказания за производство и продажу контрафактных сигарет. Более половины опрошенных уверены, что действующие меры по борьбе с нелегальным рынком сигарет неэффективны. Нужно снизить акцизы и цены (43% опрошенных), усилить контроль на границах (25%), ужесточить ответственность за нелегальный оборот (20%).**

# Афганистан: крах имперских амбиций США



Бегство американцев из Афганистана - по сути, признание своего поражения в войне с террором. Но так уж устроены наши западные «партнеры», что пытаются извлечь выгоду из самых сокрушительных фиаско. Эксперты уверены: янки не просто так оставили в этой стране огромное количество самого современного оружия - на 85 миллиардов долларов. Они явно рассчитывают на то, что оно будет использовано против соседей Афганистана - Ирана, Пакистана, государств Центральной Азии, то есть, по сути, против России. Получается, США совершенно сознательно на деньги американских налогоплательщиков вооружают самых жестоких и радикальных террористов нашей планеты.

## Из ада в ад

Представитель Центрального командования США, специальный агент Колин Салливан пришел в ужас от увиденного в огромном ангаре на авиабазе Аль-Удейд в Катаре.

Он назвал адом на земле условия, в которых оказались вывезенные из Афганистана люди. Они надеялись на спасение от талибов, но оказались заточенными в душгубке, где бетонный пол покрыт испражнениями тысяч людей, мусором и грязью.

Правительство США не было готово к приему такого числа беженцев, оно вообще мало думало о том, как будет спасать сотрудничавших с американцами афганцев. Бежав из Кабула, они оказались на базе в центре раскаленной катарской пустыни, реально убивающей человека. Летом температура здесь зашкаливает за 50 градусов. Американцы даже не успели оборудовать ангар кондиционерами.

Здесь были лишь один туалет и одна ванная комната, которые из-за предельной скученности стали очагом распространения коронавируса. Но медицинская помощь отсутствовала, помещение оглашалось плачем женщин и детей. Дошло до того, что вырвавшиеся из Кабула люди стали упрашивать американцев вернуть их обратно.

Посольство США в Дохе отозвало свой персонал из ангара, чтобы военные не заразились коронавирусом. Только через неделю Пентагон проявил милость и установил сто дополнительных туалетов, обеспечил людей едой и водой, наладил кондиционирование. К тому времени в ангаре уже находились семь тысяч человек.

Пентагон подвергается острой критике не только за преступное отношение к беженцам и тем, кто пытался выбраться из Афганистана. Американское министерство обороны подозревают в двойной игре. Экспертный портал The Drive отмечает, что до сих пор нет ясности, почему генералы делали вид, что не замечают капитуляции афганской армии и быстрого продвижения талибов к Кабулу, хотя они имели совершенно точные разведанные о том, что происходит в стране.

Военных США, по сути, обвиняют в осуществлении секретного плана скорейшей сдачи талибам без боя Афганистана, чтобы обойтись без затяжных боев и применения американской авиации. Более того, перед падением Кабула и эвакуацией Пентагон прекратил воздушную разведку в Афганистане и не позволил отследить вход в город крупных сил талибов.

## Новая эпоха террора

Западные разведслужбы считают, что чудовищно кровавый теракт у аэропорта в Кабуле был произведен афганским филиалом запрещенного в России «Исламского государства» при поддержке «Сети Хаккани», крупнейшего в мире наркокартеля, торгующего опиумом.

Халиль Хаккани сам назначил себя главой службы безопасности аэропорта в Кабуле. Предполагается, что люди Хаккани, тщательно обыскивавшие тех, кто направлялся в аэропорт, пропустили террориста с бомбой и подвели его к пропускному пункту, где работали морпехи США.

Эта террористическая группировка хоть и вошла в состав запрещенного в России «Талибана», однако обладает большой автономностью. Считается, что семейство Хаккани давно сотрудничает с «Исламским государством». Помогает ему нападать на школы, госпитали, роддома, убивать самых незащищенных.

Остается в силе награда в 5 миллионов долларов, обещанная правительством США за голову Халиля. Но сейчас он и его кровожадные родственники заняли высокие посты в новой власти Афганистана.

Халиль - старший сын основателя группировки Джалалуддина, он назначен одним из заместителей главы «Талибана». Эта структура, по сути, террористическая организация, была создана

под контролем ЦРУ в конце 70-х для войны с Советской армией. Считается, что именно Халиль Хаккани помог бен Ладену сбежать из пещерного комплекса Тора-Бора.

Как и везде, в Афганистане ИГ демонстрирует предельную жестокость. Жуткие кадры казней талибов всеми возможными способами выкладываются в интернет. Так, в одном из районов террористы пришли на собрание старейшин и расстреляли их на глазах родственников. На другом видео подрывается взрывчатка, на которую заставили лечь десять «нечистых националистов» - так ИГ называет талибов за нежелание выходить за пределы страны. Первую волну этой атаки талибы отразили при мощной поддержке американской армии. Но сейчас ее не будет, и судьба страны выглядит предрешенной. Террористы, ряды которых пополнились тысячами выпущенных из тюрем боевиков, собирают своих сторонников, чтобы свергнуть «либеральных талибов».

Армия талибов состоит из 30-40 тысяч бойцов. Им не по силам удерживать даже Кабул. Der Spiegel пишет, что победители в 20-летней войне стали жертвой собственного успеха. Для спасения страны они остро нуждаются в международной помощи.

После того как «Исламское государство» развязало

террор в Кабуле, стало ясно, что Россия, главный его враг, не может остаться в стороне. Под большой угрозой находится российское посольство в Кабуле. Сейчас афганская группировка ИГ насчитывает около трех тысяч бойцов, и численность ее растет. Сюда прибывает пополнение из соседних стран и Ближнего Востока.

В 2015 году пакистанскими и афганскими талибами, а также Исламским движением Узбекистана было создано «Исламское государство провинции Хорасан». От единомышленников из Сирии и Ирака оно получило финансовую помощь в размере 100 миллионов. Ее первым эмиром стал командир пакистанских талибов Хафиз Хан. За короткий срок террористы взяли под контроль несколько районов на севере и северо-востоке Афганистана, а также атаковали несколько городов Пакистана. Их цель - распространить халифат на Центральную и Южную Азию.

Американцы, кажется, потеряли интерес к происходящему в далекой «дикой стране». Пентагон заявил, что без наземного присутствия своих солдат, без сети по сбору информации и спецназа ЦРУ он больше не сможет эффективно бороться с афганскими террористами. Байдену придется решать, готов ли он начать новую войну. А вот для России это вопрос первейшей государственной важности, который придется решать в ближайшее время. Вполне возможно, что и над Афганистаном появятся российские ВКС.

Только на борьбу с наркотиками, которую возглавила Великобритания, были потрачены 56,6 миллиарда фунтов. В результате в офисе губернатора одной из наркопровинций нашли девять тонн опиума. Он был уволен и сбежал к талибам с тремя тысячами своих боевиков.

Триллион долларов помощи, поступивший из США, был в основном потрачен на строительство дворцов в Дубае. Кабульский банк создал сеть подставных компаний, через которые отмывались американские капиталы. По самым скромным оценкам,

## Государство всеобщего воровства

расхищалась половина перечислявшихся в Афганистан денег. Например, из поступивших на реконструкцию страны колоссальных сумм были украдены почти 15 миллиардов долларов.

Однажды в аэропорту Кабула был задержан курьер, отправлявшийся в Дубай с чемоданом, набитым золотыми слитками. А один из вице-президентов Афганистана доставил в своем багаже в Дубай около 40 миллионов долларов наличными. Американские дипломаты до-

кладывали в Госдепартамент, что еженедельно из Афганистана вывозятся наличными и в виде золота около 200 миллионов долларов.

Но в США спокойно воспринимали повальное воровство в Афганистане, чем занимались все - от школьных учителей до президента. Запад не замечал даже вопиющих фактов сексуального рабства - афганские силы безопасности почти открыто торговали мальчиками. Детей поставляли в услужение высокопоставленным чи-

новникам. За построенную электростанцию Вашингтон заплатил в десять раз больше ее реальной цены. Но она все равно не смогла работать, так как было расхищено предназначенное для нее топливо. А за строительство станции заправки природным газом американцы заплатили в 140 раз больше, чем за аналогичный объект в Пакистане. Вашингтон с легкостью выделял деньги на несуществующие воинские части и базы, школы и полицейские участки. Так, в Гильменде оплачивалась

работа 13 тысяч фиктивных сотрудников безопасности.

Деньги стали расхищать даже различные организации по оказанию благотворительной помощи, в Кабуле их офисы были на каждом углу. Но главными получателями выгоды, конечно, были американские компании, которые богатели на правительственных контрактах по доставке в Афганистан различных вооружений. Правда, потом все это современное оружие просто ржавело на складах. Зарабатывали все, в том числе и американские чиновники, присосавшиеся к афганской кормушке.

Материалы подготовил Николай Иванов

## ОНЛАЙН-ОБРАЗОВАНИЕ ПЛОДИТ ДВОЕЧНИКОВ

**Педагоги, работающие по уникальной методике Виктора Шаталова, так высказались об онлайн-образовании: «Это халтура!»**

Имя школьного учителя из Донецка Виктора Шаталова гремело еще в СССР - созданная им система обучения школьников показывала потрясающие результаты. Даже махровые двоечники в считанные месяцы исправлялись, а к концу восьмого класса усваивали целиком... десятилетнюю программу, без проблем поступали в ведущие институты страны, получали высшее образование, некоторые впоследствии - и ученые степени!

«Шаталовский эксперимент» на государственном уровне был признан очень удачным. Но повсеместно, увы, его так и не внедрили. Сейчас по этой системе работает единственная (негосударственная) маленькая Школа Шаталова в Москве. Наш собеседник - ее научный руководитель Сергей Виноградов.

**- Школьники и их родители в тревоге - 1 сентября закончилась спокойная жизнь. А вы с каким сердцем вступаете в новый учебный год?**



Урок Виктора Шаталова

- С оптимистичным. Раньше к нам в основном двоечников приводили родители, чтобы мы их «подтянули по учебе», мол, обычная школа не справляется. Сейчас ребята приходят сами, великолепные, с горящими глазами, - те, кто хочет учиться. Это приятно и здорово. А двоечники ушли в интернет.

- ?!

- Имею в виду повсеместное развитие онлайн-образования и репетиторов. Лозунг «Учим хоть и на расстоянии, зато индивидуально!» преподносится как мантра. Вроде бы если индивидуально - значит, хорошо. Родители верят и хватаются за онлайн как за спасительную соломинку...

**- Разве индивидуальное обучение - это плохо?**

- У Шаталова в классах и по восемьдесят человек занимались. Он говорил: китайский класс самый идеальный - пятьдесят пять. С каждым повторить тему...

Повторение ключевых тезисов всего предмета целиком - основа шаталовской системы. Записано блоками. Это систематизация знаний. При наличии методики детям не надо до полуночи готовить домашнее задание, подготовка занимает всего пять - семь минут: по конспекту пробежаться и освежить в памяти. На классном занятии один ученик повторяет вслух, второй, третий, пятьдесят пятый... - не про-

сто откладывается в памяти, а врезается. Такое «колхозное занятие» (когда все вместе) объективно показывает результат в разы выше, нежели индивидуальное и тем более в интернете.

**- То есть при возможном повсеместном введении онлайн-образования, о котором сейчас - пока осторожно - говорят, прогнозы ваши пессимистичные?**

- Может быть, наладится через какое-то время. Пока в онлайн-образовании я вижу огромное количество недоработок, а часто откровенную халтуру. По крайней мере, интернет-образование для младших и средних школьников недопустимо.

Выбирая ребенку репетитора в интернете, первым делом узнайте, по какой методике тот работает, есть ли система... Нет, 5-7 процентов детишек выучатся при любом строе и при любых преподавателях, даже плохих. Остальные «не дойдут». Онлайн-образование плодит двоечников. Но, вероятно, обществу хорошо образованные люди в таком количестве не нужны...

**- Не могу не поинтересоваться вашим мнением о недавней сенсации: восьмилетняя девочка Алиса сдала ЕГЭ и поступала в МГУ. Что об этом думаете?**

- Во-первых, уже выяснилось, что баллы ЕГЭ у девочки совсем невысокие. То есть для ее возраста результат неплохой, а вот на фоне семнадцатилетних выпускников - очень слабо. Нет вундеркинда!

А вообще талантливые детишки, к сожалению, не всегда удерживаются на взятых высотах. Потому что талант сопряжен с ранимостью, с различными проблемами с психикой. Дай Бог здоровья талантливым, но я бы не хотел, чтобы мой ребенок был талантлив. Пусть лучше будет нормальным, ищет себя, живет в мире и в ладу с самим собой...

**- Год назад Шаталов ушел из жизни в возрасте 94 лет...**

- Мы общались примерно за три месяца до его смерти. Он не очень хорошо себя чувствовал, но находился в здравии, на своих ногах. Писал книги, снимал фильмы о своей методике. Но все-таки возраст дал о себе знать...

Однако законы-то Шаталова живут! Например, по Шаталову учатся несколько школ в Индии и Китае. В Москве есть классы Жохова, с первого по четвертый. Очень хорошо учат, система с шаталовской похожа. Хорошее все равно пробивается, и это радует.

### КАК АДАПТИРОВАТЬСЯ К УЧЕБНОМУ ГОДУ

Ольга Дандар, психолог

- Минимизировать просмотр телевизора и взаимодействие с гаджетами. Излишнее количество того и другого травмирует хрупкую нервную систему.
- Начните водить ребенка на массаж, лечебную физкультуру, идеальным вариантом является плавание. Постарайтесь усвоить привычку утренней зарядки (в идеальном варианте совместно с родителями!).
- Если малыш не хочет идти в школу, важно найти причину. Это могут быть отношения с одноклассниками, трудности в усвоении материала, взаимодействие с учителем... В этом случае необходимо поговорить с педагогом и школьным психологом (обязательно в отсутствие ребенка).
- Интересуйтесь школьной жизнью ребенка! Находите время на разговоры о трудностях, радостях, требованиях в учебном заведении. Слушайте внимательно! Чаще повторяйте, что в любой ситуации окажете поддержку и придете на помощь.
- Формируйте у школьника положительный настрой на учебу. Не пугайте его критикой и оценкой учителя. Не говорите о школе и учителях плохо в присутствии ребенка. «Если возникают трудности в обучении, это всегда решаемо», - ваше разумное отношение поможет и ребенку решать возможные проблемы спокойно и без паники.
- Очень важно объяснить ребенку, что в учебе важны не оценки, а именно процесс получения знаний! Оценка вторична, отметки в дневнике и школьном

журнале не имеют никакого отношения к личности ребенка.

- Верьте и доверяйте своему ребенку. Не сомневайтесь в его способностях. Говорите слова любви и чаще обнимайте, чтобы не возникло ощущения, что родительская любовь уже не для школьников.
- Уважайте своего ребенка, его мнение, желания и чувства. Не завышайте своих требований по отношению к нему. Не критикуйте за оценки и плохое поведение. Не сравнивайте с другими детьми в грубой форме. Обязательно хвалите, поощряйте старания и усилия.
- Поделитесь воспоминаниями о своих учебных годах, успехах и неудачах, о своих эмоциях по этому поводу. Учите ребенка испытывать чувства и уметь их называть.
- При возникновении сложностей в общении со сверстниками хорошо помогает регулярная сказкотерапия. Вы можете придумывать и рассказывать сказку сами или вместе с ребенком. Есть уже готовые сборники терапевтических сказок, например, Ольги Хухлаевой.
- Помогайте ребенку учиться дружить. Приглашайте его товарищей и подружек домой, организуйте совместные мероприятия: походы на природу или в кино-театр, домашние праздники с веселыми конкурсами. Когда ребенок социально активен и имеет хорошую поддержку от друзей, ему легче адаптироваться и справиться с любыми сложностями.

### КАК ОРГАНИЗОВАТЬ РЕЖИМ ДНЯ ШКОЛЬНИКА

Роза Банникова, консультант по здоровому питанию

- Здоровый сон. Для детей 6-12 лет - не менее 10-12 часов в сутки, для подростков - 8-10. Сон улучшает внимание, память, психическое и физическое здоровье. Напротив, нехватка сна увеличивает риск травм, ожирения, диабета и депрессии. Спать ребенку необходимо ложиться не позднее 21.00-21.30. С 22.00 до 3.00 вырабатывается крайне необходимый организму мелатонин - вещество, которое регулирует иммунную систему. Одно из главных условий выработки мелатонина - кромешная тьма. Уберите все огоньки от электронных приборов, телевизоров и ночных светильников. Идеальный вариант - плотные шторы или плотная маска на глаза.
- Питание. На 85% наше самочувствие зависит от правильного питания. Сбалансированно питаемся - сбалансированно мыслим. Важно выстроить график питания, принимая пищу в одно и то же время. Завтрак пропускать нельзя! Рацион школьника должен содержать животные и растительные белки, фрукты, овощи, орехи, молочные продукты, крупы. По максимуму сократить фастфуд, убрать сладкие напитки (в том числе крайне вредные энергетические!), соки, газировки, кофе. Чистая вода является питательной средой для клеток организма! Чтобы хорошо себя чувствовать, нужно пить достаточное количество воды - тем самым повысить общий тонус организма, избавиться от сонливости, нервозности...
- Физические нагрузки. Мышцы являются своего рода насосами, прокачивают кровь по сосудам. Физическая активность - это сокращение мышц, а значит, идет промывание сосудов, усиливается кровообращение. Кроме того, сила мышц и прочность костей взаимосвязаны. При выполнении физических упражнений кости становятся крепче. Укрепляется и весь опорно-двигательный аппарат. Правильные привычки лучше формировать с детства, иначе в зрелом возрасте будут проблемы со здоровьем.



Подготовила Виктория Катаева

# РОССИЯ ПРИКРОЕТСЯ ЩИТОМ?

**В год выборов новые мегапроекты, инициируемые властью, сыплются как из рога изобилия. Один из новых - создание «санитарного щита», призванного не пустить в страну разного рода инфекционную заразу. Способен ли «санщит» заслонить Россию от вирусов типа COVID-19 и спасти от возможной потенциальной пандемии и возможно ли его создать в принципе?**

Нашей стране, как и всему миру, теперь придется научиться жить в условиях постоянных биологических угроз. И чтобы минимизировать последствия от них, российские власти анонсировали санитарно-профилактический проект, на который выделят 30 миллиардов рублей до 2024 года. Окончательное же сооружение «санитарного щита» планируется полностью завершить к 2030 году.

Главными двигателями идеи санитарно-оборонительной стратегии, которая нигде пока не опубликована, стали глава Роспотребнадзора Анна По-

пова и вице-премьер Татьяна Голикова. По их словам, «санитарный щит» будет состоять из четырех слоев: внедрение новых технологий и искусственного интеллекта для мониторинга новых угроз; введение новых образовательных программ в системе здравоохранения для подготовки медицинских кадров расширенного профиля; развитие национальной диагностики с помощью 36 лабораторий по «отлову» и изучению новых потенциально опасных вирусов; ускоренное продвижение массового тестирования и вакцинации от болезней, угрожающих безопасности страны (в ближайшие годы ученые должны научиться расшифровывать геномы новых угроз за 24 часа, создавать вакцины против инфекций за четыре месяца, а тест-системы для новых вирусов - за четыре дня).

Очень смахивает на советский лозунг: «Даешь сталинскую пятилетку в четыре года!» Но в такие сроки, напомним, потребовал укладываться президент Владимир Путин в своем послании Федеральному собранию. А если глава государства говорит: «Надо», на-

учное сообщество не может не ответить: «Есть!» Также на госграницах к 2030 году обещают усилить мобильный карантинный контроль за счет 240 технически оснащенных пропускных пунктов, которые будут проводить экспресс-диагностику прибывающих из-за рубежа.

Все эти стратегические планы призваны не допустить распространения в России новых пандемий и введения из-за них локдаунов, нарушающих привычное течение жизни и наносящих серьезный ущерб экономике. В полной мере «санитарный щит», еще раз подчеркнем, должен быть готов к 2030-му, но его

отдельные элементы заработают уже через 3-4 года.

Эксперты, оценив задачи «санитарного щита», пришли к выводу, что идея-то эта вовсе не новая. По большому счету, чиновники, которые долгие годы разрушали советскую систему санэпиднадзора с четко выстроенной системой профилактики инфекционных заболеваний, теперь фактически собираются ее восстановить. Но даже если это удастся, сегодня нужны еще более энергичные меры, считает **доктор медицинских наук профессор Высшей школы экономики Василий Власов**: «Для предотвращения вспышки инфекции стоит озаботиться национальным планом готовности к пандемии, который включает в себя в том числе подготовленные на границе стационары для особо опасных инфекций с местами для содержания людей в условиях карантина. В нашей стране таких нет до сих пор». Напомним, именно отсутствие подобных стационаров вынудило Роспотребнадзор зимой прошлого года отправлять на карантин первых эвакуированных из китайского города Ухани россиян в... санатории под Тюменью.

К слову, «санитарный щит» - это не только лаборатории вдоль границ и проведение ПЦР-тестов за четыре дня, но и нормальные туалеты в каждой школе, а не убогие деревянные строения на улице. Однако мы опять, не прикрыв пятую точку, хотим вирусы остановить.

30 миллиардов - серьезные деньги, конечно, но есть опасения, что будущие эпидемии мы победим только на бумаге, а выделенные на борьбу с ними деньги утекут в неизвестном направлении, как уже не раз бывало. Инфoshум перед выборами - привычное дело, но кто через девять лет ответит за реализацию «санитарного щита» и отчитается о потраченных миллиардах? Татьяна Голикова, которая, будучи министром здравоохранения, оптимизировала отрасль до развала первичного звена медицины, закрытых поликлиник и больниц по всей стране?! Без предварительно построенного антикоррупционного щита «санитарный щит» не построить. Проект в итоге может стать таким же провальным, как и нереализованные нацпроекты и невыполненные майские указы президента.

*Елена Хакимова*



ADOBE STOCK

**За последние полгода российские банки получили рекордную прибыль - 1 триллион 200 миллиардов рублей. Президент призвал финансистов поделиться барышами и вернуть россиянам списанные соцвыплаты.**

Как получилось, что в разгар кризиса, связанного с пандемией, банкиры буквально купаются в денежных купюрах? Прибыль больше триллиона рублей меньше чем за полгода была фантастикой даже в самые благополучные времена. Это вдвое больше аналогичного результата первой половины прошлого года. А сейчас Центробанк прогнозирует, что до конца года банкиры заработают полные 2 триллиона рублей.

Эксперты считают, что причиной такого успеха стало то, что ставки по депозитам в течение полугодия были довольно низкими. То есть банки снизили расходы по обслуживанию вкладов. А с другой стороны, население вдруг бросилось брать кредиты. Именно в прошедшие 12 месяцев наблюдался небывалый рост розничного кредитования - он составил почти 22%. Соответственно, банки заработали на кредитах граждан, а также на обслуживании бизнеса.

**Начальник аналитического управления одного из банков Максим Осадчий** так объяснил происходящее: «Позитивная динамика свя-

зана с тем, что снижаются процентные расходы банков по средствам населения. Происходит отток депозита и рост остатков на текущих счетах. Соответственно, снижаются процентные расходы банков, что позитивно отражается на их прибыли».

После того как был отмечен рост розничного кре-

дитования, Центробанк повысил ставку до 6,5%. Таким образом регулятор хочет ограничить неуемное желание граждан брать деньги в долг. Цены активно растут, доходы тех же самых граждан падают, а банкиры буквально раздают деньги направо и налево. При этом далеко не все граждане знают, из каких средств они будут возвращать займы. Си-

туация почти критическая: в Центробанке сообщили, что в июне задолженность россиян перед банками достигла пиковых значений и на 1 июля 2021 года достигла 23,9 триллиона рублей.

Именно в это время Владимир Путин заявил, что банки должны немедленно вернуть списанные в счет долгов

ки, которые были сняты со счетов граждан, нужно им вернуть. Это их законные деньги. С учетом чистой прибыли банков они сделают это легко».

С точки зрения главы государства, списание банками соцвыплат в счет долгов «абсолютно недопустимо», так как эти выплаты «на детей, поддержку семей, на помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации». При этом Владимир Путин признал, что в законодательстве запрет списывать соцвыплаты полностью не урегулирован, поэтому будущим депутатам Госдумы придется этим заняться сразу после начала работы. Банковский сектор пока никак не комментирует распоряжение главы государства, но, похоже, не очень рад - на этот раз банкирам придется раскошелиться.

Интересно, что эта тема обсуждается в нижней палате парламента как минимум два года. **Спикер Госдумы Вячеслав Володин** отметил, что запрет на списание банками выплат социального характера и ранее существовал в законодательстве. «Но механизм был несовершенен - приставы

и банки видели счет должника, но не видели, какие именно средства на него поступают», - пояснил Володин. Теперь должен быть четко прописан механизм, когда каждое поступление будет обозначено в банковской системе.

«Принятия данного закона ждут люди, - уверен **депутат Андрей Исаев**. - Он позволит защитить граждан. Но, к сожалению, у нас многие граждане, не рассчитывая свои возможности, берут потребительские кредиты и оказываются в долговой яме, а потом с них в судебном порядке взыскиваются средства. В законодательстве есть перечень сумм, которые не подлежат списанию ни при каких обстоятельствах, эти суммы защитные. Такие, как часть пенсии, алименты, пособия на детей, денежные пособия, которые выплачиваются в случае потери кормильца, а также целый ряд подобного рода выплат, которые необходимы для того, чтобы люди, даже оказавшиеся в тяжелой ситуации, все-таки имели средства, необходимые для существования». По словам депутата, до последнего времени единственным способом вернуть свои социальные выплаты было обращение в суд. Теперь неожиданно разбогатевшие кредитные организации должны будут это сделать добровольно и без лишних напоминаний.

*Наталья Пуртова*

## ПРЕЗИДЕНТ ПРИЗВАЛ БАНКИРОВ ПОДЕЛИТЬСЯ

### КСТАТИ

**Чаще всего по долгам списывают пособия на детей. После того как правительство выплатило в период пандемии единовременные пособия, таких случаев стало еще больше. По состоянию на 23 августа, единовременные выплаты к началу учебного года в размере 10 тысяч рублей получили родители 20 миллионов детей школьного возраста.**

дитования, Центробанк повысил ставку до 6,5%. Таким образом регулятор хочет ограничить неуемное желание граждан брать деньги в долг. Цены активно растут, доходы тех же самых граждан падают, а банкиры буквально раздают деньги направо и налево. При этом далеко не все граждане знают, из каких средств они будут возвращать займы. Си-

туация почти критическая: в Центробанке сообщили, что в июне задолженность россиян перед банками достигла пиковых значений и на 1 июля 2021 года достигла 23,9 триллиона рублей.

Именно в это время Владимир Путин заявил, что банки должны немедленно вернуть списанные в счет долгов

## МЕДИЦИНСКИЙ ОБМАН

**Медики давали клятву Гиппократу. Они должны нас лечить, а не грабить. Хорошо, если за деньги кого-то поставят на ноги, а то ведь просто срубят денюжат - и все. Беда просто от этих горе-медиков и самозванцев, которые только называют себя врачами, а, по сути, все они - мошенники!**

### Как это делается

Вот одна из последних печальных новостей.

Пенсионерка в Невинномысской отдала 200 тысяч рублей лжеврачам, обещавшим ее вылечить, сообщили в УМВД России по Ставропольскому краю. На улице к 86-летней пенсионерке подошли две женщины и представились медработниками. Они пообещали вылечить ее от болезней, после чего пришли к ней домой. «За услугу женщина заплатила 200 тысяч рублей. Позже она поняла, что ее обманули, и обратилась в полицию», - сказано в сообщении. По факту мошенничества завели уголовное дело. В данный момент идет розыск подозреваемых. А если и найдут, во что не слишком верится, неужели старушке деньги вернут? В это верится еще меньше...

И таких ужасных, постыдных, гадких случаев - сотни, тысячи по всей стране!

### Почему?

С годами люди наживают кучу болезней, но жить все равно очень хочется, да еще и качественно! Иная бабушка и рада бы погулять по парку, сходить в гости к старинной подруге, покрутиться на рынке и самой донести до дома сумки. А дедушка, как прежде, хотел бы повозиться в гараже со старенькой машиной, отремонтировать сарай на даче или полдня провести в лесу, собирая валежник или грибы.

Но нет, здоровье не позволяет, ты все чаще зависишь

от других людей - родственников или вообще посторонних граждан. А это радости не прибавляет. И когда предлагают «чудодейственное» средство от всех болезней, старики соглашаются: чем черт не шутит, а вдруг поможет?.. Эти беспомощные люди - идеальная жертва для мошенников!

### Якобы ангелы-хранители

Спекуляция на здоровье происходит обычно так: звонит человек, представляется сотрудником поликлиники и сообщает, что получены результаты анализов, которые показали, что человек серьезно болен. Называются самые разные диагнозы, многие мошенники без угрызений совести «диагностируют» даже смертельно опасные недуги. Разумеется, «врач» предлагает пройти обследование и лечение или купить «чудодейственные» лекарства. Цены, естественно, заградительные.

Договорившись о встрече, «врач» приходит к пожилому человеку домой и проводит «медосмотр». Затем рекламирует чудо-лекарство «от всех болезней» и уговаривает его купить. В лучшем случае это будет просто БАД, практически пустышка. Но было и такое, что пожилые люди покупали у этих «медиков» опасные препараты, которые им вообще нельзя принимать.

Цены на «чудодейственные» микстуры зависят от аппетита аферистов, которые обманывают людей, и зачастую доходят до нескольких

сотен тысяч рублей. И старики, желая поправить пошатнувшееся здоровье, отдают негодям все свои сбережения.

«Медработники» могут продавать не только таблетки и препараты, но и «чудодейственные» медицинские приборы. Многие пенсионеры пребывают в опасном заблуждении: они уверены, что дорогое лечение обязательно вернет утраченное здоровье. С деньгами, конечно, проблемы, но человек все равно не может, не хочет смириться с тем, что силы уходят. И тут появляется «ангел-спаситель» в образе приятной на вид женщины средних лет и предлагает купить уникальный аппарат, разработанный по секретным технологиям на бывшем военном заводе, способный избавить от всех болезней и вернуть молодость.

«Ангел» демонстрирует красочные брошюры с картинками. Аппарат зазывно мигает разноцветными лампочками и издает негромкие звуки. Под этот гул и подмигивание незваная гостья общается, что фирма, которую она представляет, по совместному проекту с правительством страны именно для пенсионеров вашего района и только сейчас реализует это чудо медицинской техники по низким ценам. Тогда как его настоящая стоимость, например, свыше тридцати тысяч рублей.

Одобрение и поддержка правительством страны проводимой акции и ее скорое окончание оказывают на пожилых людей магическое действие. Практически 85% пенсионеров соглашаются стать обладателями «чудо-аппарата». И, расставшись с накопленными деньгами, становятся «счастливыми» владельцами бесполезной (в лучшем случае) безделушки, произведенной в Китае.

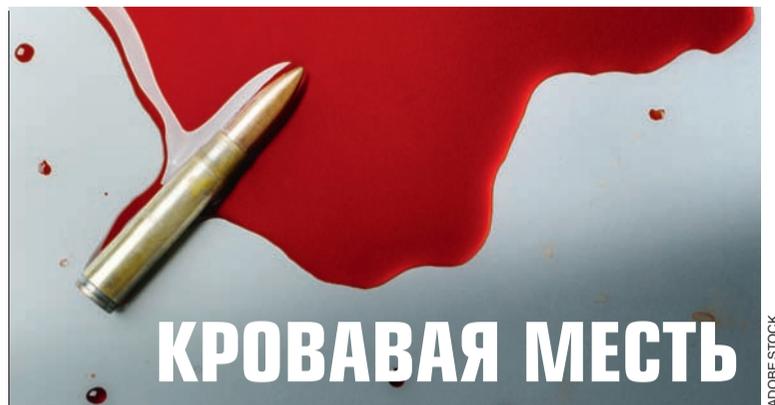
### КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПСЕВДОМЕДИКОВ

- Не нужно безоговорочно верить человеку, даже если он представляется сотрудником солидных организаций (прокуратуры, поликлиники, Министерства здравоохранения и т. д.). Представители госучреждений никогда не звонят, чтобы сообщить какие-либо новости (если, конечно, вы сами не оставите запрос и свой номер телефона для обратной связи).
- Если звонящий называет вас по имени и отчеству и знает ваш адрес, семейное положение и другую информацию, это вовсе не означает, что он является официальным лицом. Такие данные можно получить самыми разными способами.
- Спросите имя, фамилию и занимаемую должность человека, который вам звонит. Позвоните в организацию и убедитесь в том, что он вас не обманывает.
- Ни в коем случае не покупайте лекарства и медицинские аппараты у людей, представившихся медицинскими работниками, даже если

эти товары укомплектованы инструкциями и сертификатами качества и продаются с заманчивой скидкой. Помните, что все эти документы можно легко подделать, а цена на такие препараты в аптеках в несколько раз ниже и скидки пенсионерам там гарантированы.

- Если вам по телефону сообщили, что вы больны и нуждаетесь в срочной госпитализации, ни в коем случае не принимайте поспешных решений. Позвоните людям, которым полностью доверяете, и расскажите им о телефонном звонке, спросите совета. Это не займет много времени.
- Незнакомым людям никогда не открывайте дверь и не впускайте их в квартиру. Если же все-таки открыли, спросите у гостя фамилию, имя, место работы и занимаемую должность. Затем позвоните в организацию, представителем которой он назвался, и наведите справки.
- Будьте всегда на связи со своими родственниками!

Анна Гостенина



**В Московской области завершилось расследование резонансной и весьма запутанной истории гибели двух человек. Эта трагедия произошла год назад в частном особняке в поселке Обухово.**

Драма разыгралась в одном из коттеджей Богородского городского округа. Хозяин дома, 35-летний бизнесмен Алексей Т., перестал выходить на связь, и родные приехали удостовериться, все ли в порядке. Оказалось, что опасения были не напрасны. Алексей с простреленной головой лежал в спальне в луже крови. Рядом валялось его собственное ружье. А в гостиной наши тело подруги владельца дома, 24-летней Ирины У. Никакого беспорядка в доме не было.

Сразу же было высказано предположение, что Алексей застрелился, а Ирина умерла от сердечного приступа. Трагическое стечение обстоятельств. Однако прибывшие на место следователи и оперативники не стали отбрасывать и криминальную версию. Была назначена серия экспертиз.

Мать Алексея попросили припомнить, кто из знакомых мог бывать у сына. Перечисленных друзей и коллег стали вызывать на допросы. Постепенно вырисовалась такая картина. У бизнесмена были крайне напряженные отношения с его работником, 46-летним Николаем. Их общие знакомые рассказали, что погибший постоянно третирует мужчину. Однажды даже приехал на своем внедорожнике к его дому и стал стрелять чуть ли не по окнам. Понятно, что повод для мести был. На одном из допросов Николай не выдержал и признался.

- Он меня угнетал и унижал, постоянно угрожал мне, это был настоящий ти-

ран, - заявил мужчина следователю.

После этого он раскрыл подробности расправы над своим хозяином, который, по сути, стал жертвой собственной несдержанности и распущенности. После многочисленных конфликтов Алексей вроде бы смирился над подчиненным и даже пригласил его к себе на шашлыки. После пикника разошлись спать по комнатам коттеджа.

- Мужчина достоверно знал о хранящемся в доме огнестрельном оружии и похитил его без труда, - рассказала помощник руководителя ГСУ СК России по Московской области Анна Тертичная. - Затем зашел в комнату, где спал начальник, и выстрелил ему в голову. На звук выстрела прибежала подруга погибшего. Ирину мститель повалил на пол и задушил...

Свое преступление Николай пытался оправдать длительным конфликтом с шефом: он постоянно подвергался оскорблениям со стороны начальника. Алексей был человеком взрывным и при этом страдал манией величия, которую регулярно демонстрировал. Он нанял Николая как автомеханика для починки машин в своем сервисе и при этом допекал необоснованными придирками и угрозами в адрес как самого сотрудника, так и его семьи.

Все это, конечно, очень плохо, но, может быть, нужно было не убивать двух человек в порыве ненависти, а просто уйти с этой работы? Срок, судя по всему, будет очень большим...

Андрей Князев

РЕКЛАМА ОГРН 5177746296426

**ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?**  
ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ?  
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ И ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!

КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ 8 (499) 399-38-78

Мама Кирилла Роза Абдуллина - в прошлом модель, «Миссис Москва - 2006». В далеком уже 2005-м она познакомилась с успешным банкиром, сыном бывшего министра экономики СССР Максимом Ворониным. 30-летний мажор красиво ухаживал, познакомил с родителями. Звал замуж, умолял родить ему ребенка. Но дальше все было грустно: едва красавица забеременела, прекрасный принц исчез из ее жизни. Потом появился, попросил прощения, записал сына на себя и дал свою фамилию, а потом... пропал снова.

Скорее всего, его мама с папой - обеспеченные и номенклатурные - внушили: модель тебе совершенно не пара! Правда, через какое-то время, по нашей информации, Максим женился на своей секретарше.

В 2007-м Роза подала на алименты. Суд присудил Максиму Воронину выплачивать 25 процентов от всех доходов в качестве алиментов на сына. Однако требовать исполнения решения суда бывшая «Миссис Москва - 2006» тогда не стала. Сначала втайне надеялась: а вдруг экс-любимый все-таки будет общаться с ребенком и помогать ему без принуждения?.. А потом гордость выиграла: мол, воспитаю мальчишка сама! И она действительно тянула сына совершенно одна (родители живут далеко, уже пожилые и помогать не в состоянии). У нее был небольшой бизнес - развивала интернет-магазин одежды.

Но в 2019-м Роза тяжело заболела. Требовалась доро-



**История Кирилла Воронина нашумела год назад. Тогда на одну из центральных улиц Москвы вышел 14-летний подросток с нарисованным от руки плакатом: помогите найти папу и дедушку!**

гостоящая операция. Тогда-то подросший сын и вышел с тем самым плакатом. Узнав о беде, Розе и Кириллу тогда помогли чужие люди, объявив сбор средств в соцсетях. Абдуллиной удалось сделать бесплатные операции, их было уже пять, шестую пока не рекомендуют врачи - ослабленный организм может не выдержать. Папа и дедушка Воронины так и не отозвались, хотя, безусловно, знали о трагедии мальчика и его мамы из СМИ.

Кирилл упрямил мать возобновить дело об алиментах, причем чтобы горе-отец платил не с сегодняшнего дня, а отдал весь накопившийся долг в виде 25 процентов от всех доходов! Роза подала в суд...

# ОТНЯТЬ СЫНА В ОТМЕСТКУ



Роза Абдуллина - «Миссис Москва - 2006»

Почти следом некий Осипов А.Ю., якобы друг Геннадия Воронина (это отец Максима и дедушка Кирилла), также подает иск с требованием... лишить Абдуллину родительских прав на Кирилла, которому, заметим, не 5 или 7 лет, а уже целых 15! Он не курит, хорошо учится, особенно увлечен биологией и астрономией. Подрабатывал на автомойке - деньги заработать и матери помочь, - но исключительно в свободное от школы время, нареканий нет.

И на каком, простите, основании мать вдруг лишать прав?! Женщина мужественно борется с болезнью - это не преступление, как и ее иск

в суд об алиментах! Но вторая сторона, видимо, очень не хочет отдавать пресловутые 25 процентов с 2007 года...

Некоторое время назад Максим Воронин затеял процедуру банкротства своего многомиллионного бизнеса и себя лично, сославшись на финансовые проблемы.

Однако банкротство не является основанием для неуплаты долга по алиментам, - комментирует юрист, генеральный директор ООО «Альфа-Право» Евгений Кочарян. - А при выявлении фактов, подтверждающих факт так называемого фиктивного банкротства, попытку намеренно скрыть имущество или иные неправомерные действия, должник может быть привлечен к уголовной (!) ответственности. Не менее сомнительной мне видится попытка лишить женщину родительских прав. Почему сторона отца (без сомнения, друг дедушки действует от их имени, иначе с какой стати постороннему человеку вообще вмешиваться?!), отсутствовавшая в жизни Кирилла 15 (!)

лет, вдруг активизировалась именно в тот момент, когда мать подростка поставила ребром вопрос об алиментах с 2007 года?!

На сайте Перовского районного суда Москвы сообщается, что 8 сентября пройдет первое заседание по вопросу о лишении меня родительских прав, - плачет Роза, - и написано, будто судья Андреева О.В. уже провела предварительную беседу со мной как ответчиком и с истцом. Но со мной никто никакой беседы не проводил, не уведомил о предстоящем суде - об этом я узнала совершенно случайно из интернета. Очень боюсь несправедливого решения, учитывая связи и возможности семьи Ворониных. Кто я против банкира-олигарха?!

Пока готовился материал, на Розу Абдуллину было совершено нападение в парке по месту жительства. Это произошло во время утренней прогулки. На нее набросился незнакомец, пытаясь задушить. Спасли двое мужчин, рыбачивших на набережной... Женщина уже обратилась с заявлением в правоохранительные органы, очень боится, что нападавший может вернуться.

Эту статью мы просим считать обращением в прокуратуру и Следственный комитет. «МН» будет следить за ситуацией - мы постараемся помочь Розе и ее сыну.

Подготовила  
Виктория Катаева  
Фото из личного архива  
Розы Абдуллиной

После многочисленных скандалов и обращений соседей в самые разные административные, хозяйственные и силовые структуры суд принял решение, согласно которому пожилой мужчина в ближайшее время должен избавиться от своих питомцев. В противном случае ему самому придется искать жильё.

Кошек в своей квартире Игорь собирает уже десять лет. И живут они, как говорится, в любви и согласии. А вот с людьми бывший военный общается неохотно, соседей попросту сторонится. Впрочем, жильцы подъезда отвечают ему взаимностью и обходят квартиру стороной. Виной всему запах и полная антисанитария, которую развел у себя дома Игорь.

Одиноким мужчиной как мог спалал кошек в Люберцах. Забирал с улицы, кормил, лечил. Кошки, разумеется, начали активно размножаться. Сейчас у Игоря дома, как мы уже говорили, живут 53 хвостатых. А еще Игорь спасал пернатых с перебитыми крыльями, поврежденными лапками или без глаз, лечил их. Кого мог - выпускал, остальные остались жить у него. Два десятка птиц - тоже не подарок...

## МИЛОСЕРДИЕ, ОПАСНОЕ ДЛЯ СОСЕДЕЙ



Но вот терпение граждан лопнуло, и они пожаловались в управляющую компанию. Коммунальщики обратились в суд. Квартира зоозащитника находится в социальном найме. Люберецкий суд рассмотрел дело Игоря и принял постановление о возбуждении исполнительного производства и необходимости «привести квартиру в надлежащее состояние».

В документе разъясняется, что Игорь должен освободить помещение от домашних животных и провести дезинфекцию помещений с помощью компетентной организации. Срок на генеральную уборку жителю Люберец давали до конца весны. Лето подошло к концу, а воз и ныне там. И что же будет дальше?

Соседка Игоря Ольга как может привлекает общественность к ситуации.

Нужна конкретная помощь. Кошек разбирают неохотно, хотя среди них есть и породистые, - рассказывает Ольга. - Почти всем животным нужно обрабатывать уши от клеща. Процедура эта платная. Поэтому мы открыли денежный сбор. От любой другой помощи тоже не откажемся.

Судить своего соседа она не берет. Говорит, что таких милосердных людей сейчас днем с огнем не сыщешь. Не раз неравнодушные люди приходили к Игорю убирать его квартиру. И к своему ужасу обнаруживали под линолеумом кучи личинок мух с опарышами.

К тому же стоял жуткий аммиачный запах, который резал глаза и нос даже через респиратор, - рассказывает одна из помощниц Альбины А.

Нужно заметить, что ученые только начинают изучать патологическое накопительство животных.

Причиной такого рода поведения может стать целый спектр проблем: травмирующее событие или потеря, заставляющая человека компенсировать утрату, расстройство привязанности, депрессия, - рассказала психолог Полина Смолина, к которой обратились за помощью жители.

По ее словам, патологические накопители животных искренне верят, что спасают своих питомцев от бездомной жизни на улице. Однако кошки и собаки, проживающие в большом количестве на маленькой территории, истощены, апатичны, плохо социализированы, у них наверняка будут блохи и дру-

гие паразиты. А их владелец изолируется от людей, не идет на контакт, может пренебрежительно относиться к себе. Отсюда и возникает сложность с помощью таким людям.

А вот какое мнение высказала член Московской областной коллегии адвокатов Ирина Зуй:

Мужчине не остается ничего иного, кроме как раздать животных волонтерам или пристроить их в хорошие руки. Нет оснований также и обжаловать решение суда. По букве закона решение верное. Соседи тут правы: наниматель обязан поддерживать жилье в надлежащем санитарном состоянии.

В общем, как видите, вопрос очень сложный и неоднозначный. Конечно, живым существам хочется помочь, но ведь нельзя в жертву этому желанию приносить спокойствие и здоровье сотен ни в чем не повинных людей. Значит, нашему обществу предстоит найти выход из этой непростой ситуации. А пока что получается так: скорее всего, в ближайшее время судебные приставы придут выселять Игоря К. из его квартиры.

Андрей Князев



Такое название в юридическом обиходе получили люди, которые, не будучи собственниками жилого помещения, все-таки имеют право бессрочного пользования этим жильем.

И ничего с ними сделать нельзя. Так закон защитил права тех, кто в свое время отказался от приватизации жилья в пользу своих родственников. Все попытки избавиться от вечных жильцов в судебном порядке не имели успеха. Хотя таким образом нарушались законные права граждан. И только недавно судебная практика по делам об их выселении стала более гибкой.

## Выехал и вывез вещи

Жительница Саратова Тамара В. в 2010 году вышла замуж за приезжего парня Ивана. Зарегистрировала его в муниципальной квартире, где жила с мамой. А через год семейство решило приватизировать свои квадратные метры.

По Закону РФ «О приватизации жилищного фонда» бесплатно приобрести жилье в собственность имеют право все, кто постоянно прописан (зарегистрирован) на данной жилплощади. Муж Тамары благородно (так тогда казалось) дал согласие на то, чтобы жилье было передано в собственность жены. А как иначе? Ведь он человек пришлый, никаких прав на эту квартиру не имел. Мама Тамары также отказалась в пользу дочери. Так Тамара стала единственной собственницей просторной двушки.

Семейная жизнь у супругов не задалась, и в 2018 году они развелись. Иван выехал из квартиры, но выписываться не стал. В 2019 году, после смерти матери, Тамара решила продать квартиру. Увы. Оказалось, что продать ее можно только... вместе с Иваном. То есть новые собственники должны были примириться с тем, что приобретают жилье, где зарегистрирован чужой человек. Естественно, такой вариант никого не устраивал.

Тамара разыскала бывшего мужа (у того была уже другая семья) и потребовала, чтобы он выписался из ее квартиры. Бывший супруг не просто отказал ей, но и пригрозил вселиться в Тамарину квартиру на законных основаниях. Да еще привести новую жену и детей, ведь он там прописан!

Женщине не оставалось ничего другого, как самой идти в суд с иском о выселении Ивана и снятии его с регистрационного учета. В своем заявлении она ссылалась на часть 4 статьи 31 Жилищного кодекса РФ, в которой говорится, что в случае прекращения семейных отношений с собственником жилого помещения право пользования этим жилым помещением за бывшим членом семьи не сохраняется. А утрата права пользования автоматически влечет снятие бывшего члена семьи с регистрационного учета.

Кроме того, в исковом заявлении Тамара указала, что бывший супруг давно не проживает в ее квартире, выехал и вывез все вещи, не несет расходов по ее содержанию. Эти факты подтверждались показаниями соседей, квитанциями на оплату услуг ЖКХ, где плательщиком выступала Тамара.

Несмотря на очевидность ситуации, суд первой инстанции отклонил иск Тамары В. Основанием для этого решения стали нормы Федерального закона №189-ФЗ «О введении в действие Жилищного кодекса Российской Федерации». Статьей 19 этого закона предусмотрено, что действие части 4 статьи 31 ЖК РФ не распространяется на бывших членов семьи собственника приватизированного жилого помещения, если в момент приватизации указанные лица имели равные права пользования этим жилым помещением с лицом, его приватизировавшим. А так как Иван был прописан в квартире Тамары, он имел равное с ней право на приватизацию. Стало быть, прекращение семейных отношений с собственником (Тамарой) не влечет для него утрату права пользования квартирой.

# ВЕЧНЫЕ ЖИЛЬЦЫ



## Право можно прекратить

Сделаем небольшое отступление. «Охранительная» норма статьи 19 Федерального закона №189-ФЗ была введена не случайно. Тем самым законодатель защитил бывших членов семьи собственника от принудительного выселения в никуда.

К примеру, муж и жена лет 20 ждали квартиру от государства. Получили. Решили приватизировать. Жена дала согласие на оформление квартиры в собственность мужа - для нее это была формальность. Потом что-то пошло не так, и супруги развелись. Не будь ограничений, наложенных статьей, собственник жилья имел бы право вышвырнуть бывшую жену из квартиры.

Но ситуации бывают разные - как в истории с Тамарой В. Не согласившись с решением районного суда, женщина обжаловала его в суде апелляционной инстанции. Рассматривая это

дело, Саратовский городской суд более глубоко изучил его обстоятельства, а также принял во внимание рекомендации Верховного суда по подобным искам. И особенно те, которые содержатся в определении Верховного суда РФ от 4 февраля 2014 года №46-КГ13-6.

**Согласно нормам Жилищного кодекса, граждане, которые были зарегистрированы в квартире до момента ее приватизации и после этого отказались от своей доли в пользу нынешнего собственника, имеют право на пожизненное проживание в квартире и могут выписаться из нее только добровольно. Считается, что долю квартиры, которая во время приватизации была передана другому человеку, они обменяли на свое право жить в ней.**



## Снять с учета

В ходе рассмотрения жалобы Тамары в суде апелляционной инстанции истине требовалось доказать, что ее бывший муж имеет другое место жительства, хотя и не зарегистрирован в нем. Пришлось искать свидетелей, которые могли бы подтвердить этот факт.

На помощь пришли соседи, живущие в одном доме с бывшим мужем. Основываясь на их показаниях, Саратовский городской суд отменил решение суда первой инстанции. Дело было направлено на новое рассмотрение, и на сей раз решение оказалось в пользу Тамары В. Районный суд постановил прекратить право пользования ответчика спорным жилым помещением и снять его с регистрационного учета по месту жительства. Так закончилась эта история о вечном жильце.

Россия - страна правовых перегибов. Понятно, что такой подход к делам о выселении бывших членов семьи собственника может ударить по людям, у которых ни кола ни двора. И вся вина которых состоит лишь в том, что, однажды отказавшись от права приватизации в пользу своих домочадцев, они стали неугодными жильцами для бывших жен или мужей.

И здесь нелишне снова обратиться к рекомендациям Верховного суда. В определении от 4 февраля 2014 года суд делает отсылку к пункту 32 постановления Пленума Верховного суда Российской Федерации от 2 июля 2009 года №14 «О некоторых вопросах, возникших в судебной практике при применении Жилищного кодекса Российской Федерации».

Согласно этим разъяснениям, при решении вопроса о выселении гражданина из жилого

Это определение можно считать революционным, потому что Верховный суд дал несколько иное толкование правоприменительной практике по выселению бывших членов семьи собственника.

Во-первых, по отношению к таким гражданам Верховный суд РФ рекомендовал применять аналогично права, а если точнее, то нормы Жилищного кодекса, касающиеся выселения нанимателей жилья по договорам социального найма. В частности, речь идет о случаях, предусмотренных статьей 83 Жилищного кодекса РФ: выселение в связи с выездом в другое жилое помещение. Во-вторых, Верховный суд подчеркнул, что в статье 19 Федерального закона №189-ФЗ речь идет о бывших членах семьи собственника, которые проживают в данном жилом помещении. Если же человек выехал, он тем самым отказался от права бессрочного пользования этим жильем.

В-третьих, Верховный суд указал, что отсутствие у гражданина, добровольно выехавшего из жилого помещения в другое место жительства, права пользования новым жилым помещением не может являться основанием для признания отсутствия этого гражданина в спорном жилом помещении временным. Верховный суд рекомендует не связывать сохранение за бывшим членом семьи права бессрочного пользования с отсутствием у него права пользования другой квартирой.

помещения судам необходимо выяснить ряд обстоятельств, а именно: по какой причине и как долго ответчик отсутствует в жилом помещении? Носит его выезд вынужденный характер (конфликтные отношения в семье, расторжение брака), добровольный, временный (работа, обучение, лечение и т. п.) или постоянный (выезд свои вещи, переехал в другой населенный пункт, вступил в новый брак)? Не чинились ли ему препятствия в пользовании жилым помещением со стороны других жильцов? Приобрел ли ответчик право пользования другим жилым помещением в новом месте жительства? И так далее.

Как видите, Верховный суд побуждает судей более тщательно исследовать все обстоятельства дела о выселении вечных жильцов, учитывать конкретные ситуации и, как говорится, не рубить сплеча.

*Наталья Кучер*

Полистирол, из которого делают упаковки для яиц, стаканчики для йогуртов, одноразовую посуду, вреден. Почему в токсичном материале продают продукты? Российский экологический оператор просит торговые сети сократить продажу продуктов питания в ядовитом пластике.

### Опасный пластик

Сколько бы ни говорили экологи о вреде различных пакетов, коробок и прочих пластиковых упаковок, без этого обойтись пока невозможно. Товары нужно во что-то класть и заворачивать. Согласно ГОСТам, продукты разрешают упаковывать в том числе и в пластик. Другое дело, что не каждый пластиковый материал безопасен.

Российский экологический оператор (РЭО) заявляет, что упаковка из **полистирола** вредит здоровью человека, и просит ретейл прислушаться к этому - продуктов в такой упаковке должно быть как можно меньше на магазинных полках.

Почему производители выбирают этот материал, понятно - он дешев. Из полистирола (PS) делают разные **вспененные лотки, контейнеры для яиц**, а также **стаканчи-**

# ЯД И ЕДА - ОПАСНОЕ СОСЕДСТВО

ки для йогурта и одноразовую посуду. Подложку из вспененного полистирола кладут также на дно упаковок с мясной или овощной продукцией.

Экологи предупреждают, что этот пластик токсичный. В целом он не вреден в обычном состоянии. Но **во-первых**, часто применяемый вспенен-

**PS** или **ПС** - эта маркировка означает полистирол, обычный или вспененный. Из вспененного полистирола делают пенопласт, контейнеры для яиц, подложки для мяса и фасовки, из обычного полистирола - стаканчики для йогурта и упаковку для компакт-дисков, а также почти всю одноразовую посуду.

ный полистирол более опасен в силу самой технологии производства. **Во-вторых**, этот материал начинает разлагаться и выделять токсичные вещества на свету, при воздействии воды, кислорода, а самое главное - тепла! Поэтому ни в коем случае нельзя нагревать полистирол.

А ведь часто потребители даже разогревают готовую еду, продающуюся в таких лотках, прямо в них ставя в микроволновку. **Это прямой вред своему организму - при нагревании пластик выделяет канцерогены.**

А еще, говорит **генеральный директор РЭО Денис Буцаев**, такая упаковка в итоге составляет до 50% от всего объема твердых бытовых отходов. Кстати, уже в 2022 году заработает закон о расширенной ответственности производителей, так что за утилизацию такой упаковки они будут отвечать сами и в их интересах побыстрее избавиться от подобной тары. Да и в свете модного тренда беречь экологию и с точки зрения сохранения своей бизнес-репутации лучше не использовать вредный пластик.

### Производители против

Сами же компании говорят, что это лишняя нагрузка



ADOBESTOCK

на их плечи. Чем заменить вредный пластик? Другим пластиком, не вредным. Для этого придется перестраивать производственные линии, которые делают упаковку.

**Президент некоммерческого партнерства «Объединение переработчиков пластмасс» Всеволод Абрамов** считает, что нельзя просто взять и запретить упаковку из полистирола. Нужен переходный этап. Также специалист поясняет, что добросовестные производители и сейчас делают эту упаковку безопасной: в ходе производства специальный вакуум отсасывает из пластикового сырья остаточный стирол, который и несет в себе всю опасность для здоровья человека.

Цена продукта в экологичной пластиковой упаковке,

если все же производителей заставят менять упаковку на другую, из качественного дорогого пластика, подскочит до 7-8%. В первую очередь это может коснуться молочных продуктов, ведь в такой упаковке продаются йогурт, сметана, мороженое, а также мясной продукции и яиц.

### Как защититься от вредного пластика

Самое главное, рекомендуют специалисты, - максимально быстро избавляться от вредной упаковки. Принеся домой из магазина продукты, сразу же перекладывайте их в свою домашнюю посуду - из стекла, керамики или качественного пищевого пластика. Упаковку из полистирола выбрасывайте.

Альтернативой полистиролу в производстве, полагают в РЭО, может стать упаковка из пульпекартон - вообще из вторичных ресурсов. Причем это даже выгодно, поясняют в организации, производителям придется платить меньшую ставку экологического сбора. Отказ от вредной упаковки - следование принципам устойчивого развития планеты, а еще и забота о здоровье граждан.

*Марина Лепина*

Эксперты отмечают, что в России резко уменьшилось производство подсолнечного масла. Значит ли это, что в стране случится дефицит или подорожание этого популярного продукта?

По данным Росстата, снижение выпуска подсолнечного масла произошло в первом полугодии 2021 года. В январе - июне в России было выпущено 1,1 млн тонн продукта, что на 17% меньше, чем было произведено за аналогичный период годом ранее. Пока это просто сухие цифры и жители страны не заметили серьезных изменений в своем рационе. Но кто сказал, что этого не произойдет в будущем?

Масло в ближайшее время станет дороже - среди экспертов это уже решенный вопрос. В 2020 году случилась почти катастрофа - цена на этот продукт подскочила до нереальных пределов и выросла почти на 24%. Причиной называли резкий скачок стоимости семян на мировом рынке. Когда стало ясно, что банальное масло скоро будет продаваться на вес золота, было заключено соглашение об утверждении фиксирующих цен между Минпромторгом, Минсельхозом, поставщиками и ретейлерами. Предполагалось,

# ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО ПОДОРОЖАЕТ, НО НЕ ИСЧЕЗНЕТ



что оптовая цена масла не должна превышать 95 рублей за 1 литр, розничная - 110 рублей. Только по этой причине россияне почти не заметили кризиса. Но соглашение было подписано только до 1 октября 2021 года, и, судя по всему, продлевать его не собираются. По крайней мере, об этом заявил глава Минэкономразвития Максим Решетников. А это значит, что стоимость заветной бутылки с очень нужным продуктом опять поползет вверх.

Впрочем, во все прошедшее время она тоже не стояла на месте, но подорожание было не очень заметным. Статистика говорит, что только в январе ценники в магазинах никак не изменились. Все остальное время стоимость масла увеличивалась. Если еще полгода назад литр можно было купить за 60-70 рублей, то теперь его цена подскочила до 90-100 рублей. И если в сегменте популярного рафинированного масла увеличение не так

Эксперты утверждают, что основная причина проблем с подсолнечным маслом - нехватка сырья у переработчиков из-за снижения урожая подсолнечника в 2020 году. К тому же на фоне маленького урожая в начале сезона был активный экспорт. При этом нехватки подсолнечного масла участники рынка не ожидают. В нынешнем году, в отличие от предыдущего, - рекордный урожай масличных культур. С поступлением сырья перерабатывающие заводы будут вновь работать на полную мощность. Специалисты говорят, что с сентября производство пойдет вверх.

критично, то стоимость более дорогих масел, например оливкового, выросла на 20-30%. А это больно бьет по кошельку покупателя.

Что будет после отмены заморозки? Масло опять подорожает, но специалисты рассчитывают, что рынок не позволит сделать его недоступным продуктом. «Есть потребительский спрос и доходы, которые выступают естественными ограничителями роста цен», - говорит **эксперт Наталья Мильчакова**. - Это значит, что у повы-

шения стоимости социально значимых товаров всегда есть пределы. Если подсолнечное масло по цене сравнится с оливковым, то покупатели, которые могут себе это позволить, заменят подсолнечное масло импортным оливковым и выиграют в качестве. А отечественный производитель будет в пролете».

Но при этом совершенно ясно, что пострадавшие от введенных властями ограничительных мер производители в октябре неизбежно поднимут отпускные цены, а после этого у торговых сетей просто не останется вариантов, кроме изменения цифр на ценниках. Увеличатся они при продаже и всех тех продуктов, при изготовлении которых масло активно используется, например в кондитерских изделиях. Насколько сильно это ударит по покупателям, специалисты пока загадывать не берутся.

*Наталья Пуртова*

# «Матч ТВ»: скандал из-за Мамаева - это только начало?

Неспортивное интервью со скандально известным футболистом «Ростова» стало причиной того, что по принципиальным соображениям уволился звездный ведущий канала Нобель Арустамян. Похоже, что желтый контент на «Матч ТВ» может закрепиться...

Павел Мамаев в интервью Нобелю Арустамяну всего раз три сказал что-то про футбол. В основном он говорил о своих сложных взаимоотношениях с экс-супругой Аланой: «я столкнулся с дьяволом», «появилось отвращение», «хотела выставить меня гомосексуалистом и посадить». Показал личную переписку и скрины банковских переводов, чтобы разоблачить неутолимую страсть своей бывшей к деньгам... Все это вызвало отторжение не только у значительной части аудитории «Матч ТВ» (о чем свидетельствуют многочисленные комментарии в соцсетях), но и у интервьюера Арустамяна. Он написал заявление «по собственному», а потом объяснил свой поступок в телеграм-канале:

«Интервью, как с Павлом Мамаевым, - то, что я не хочу, не могу и не буду делать в какой бы то ни было форме. Это противоречит моим профессиональным и этическим ценностям. Ехал в Ростов на честный разговор с футболистом, а оказался соучастником нового пиар-перформанса и получил заранее подготовленного героя для программы вроде «Пусть говорят» или «Окна». До последнего убеждал руководство: такой



контент не должен появляться в эфире спортивного канала. Мои доводы не нашли отклика у руководства «Матча».

Генпродюсер «Матч ТВ» **Тина Канделаки** откликнулась на этот манифест:

«С некоторым разочарованием прощаюсь с дорогим коллегой Нобелем Арустамяном, но тем не менее произошедшее расставляет все точки над i. Для меня - ни как для журналиста, ни как для генерального продюсера - неприемлема ситуация, когда журналист, бравший интервью, возвращается после съемок и ставит условием своего пребывания на телеканале вопрос снятия интервью с эфира».

Коллеги мятежного комментатора, как оказалось, ничего не знали о том, что он решил хлопнуть дверью.

- Я, конечно, шокирован, - признался нам другой комментатор «Матч ТВ» **Константин Генич**. - Но хочу сказать, что Нобель не склонен к безрассудным поступкам. И если он принял такое решение, значит, все взвесил, все тщательно обдумал. Есть комментаторы рефлексующие, эмоциональные, которые реагируют на все гораздо резче,

чем другие, но достаточно быстро отходят. Нобель как раз из другого теста сделан. Поэтому если он поступил именно так, значит, считал это для себя правильным. Я до сих пор не могу смириться с тем, что он ушел. Хотя Арустамян не 20-летний парень-стажер, который пришел и сказал, что его что-то не устраивает. Он уже сам по себе СМИ. У него отлично развивается YouTube-канал, у него прекрасный телеграм-канал, где он делится инсайдами. Поэтому я думаю, что на том рынке, на котором все мы сейчас существуем, его достаточно быстро рекрутируют.

- Это интервью действительно такая кривоватая история. Не про футбол, не про спорт, - говорит знаменитый футбольный болельщик, юморист **Михаил Грушевский**. - Не знаю, правда ли, что ситуация была спровоцирована, что Нобель ни о чем не знал и сам был так расстроен, что решил уйти. Но по себе могу сказать, что телевизионщики иногда идут на все, чтобы получить нечто жареное. Нобеля очень жалко, он отличный комментатор. Но его не зря называют главным инсайдером российского фут-

бола. Он часто добывал какие-то новости изнутри, которые зачастую оказывались фейковыми. Тем не менее Нобель очень технично их препарировал, выдавая за сенсации. Поэтому он, можно сказать, сам нарвался на то интервью, которое его внезапно не устроило. Сам всегда был не просто про футбол и не только комментировал матчи, а пытался вести доверительные беседы с футбольными людьми и что-то из этого подбрасывал голодной до сенсаций общественности.

Однако должен ли канал «Матч ТВ» гоняться за таким контентом? Ну, наверное, это все-таки не территория спортивного канала. Хотя на «Матч ТВ» есть разные программы, в которых жизнь иногда подстраивает нежданчики, как это случилось с эфиром во время чемпионата Европы, где возник конфликт между одной очень известной персоной (Ольгой Бузовой. - **Ред.**) и Дмитрием Губерниевым. Мне кажется, что канал «Матч ТВ» ориентирован на спортивную аудиторию, которой светские скандалы не нужны. Однако у любого канала есть желание расширить границы. И, надо заметить, «Матч ТВ» успешно это делает. Они борются и за женскую часть аудитории. Возможно, как раз для этого в порядке эксперимента и решили применить приемы, которые свойственны определенным ток-шоу на других федеральных каналах.

Похоже, Михаил Грушевский правильно расшифровал стратегию «Матч ТВ» по расширению границ. Стало известно, что спортивный канал заполучил бывшего продюсера передачи «60 минут» (т/к «Россия») **Олега Полунина**. Он займется подготовкой ток-шоу, в которых будут обсуждаться резонансные темы. И да - не всегда имеющие отношение к спорту. Так что интервью с Павлом Мамаевым про его семейные дразги было, видимо, пробным камешком...

**Лидия Мезина**

СМОТРИМ ВМЕСТЕ

с Сергеем Литвиновым

Сергей Литвинов - известный писатель и сценарист. Пишет в соавторстве со своей сестрой Анной Литвиновой.



## Подражатели

«Чтобы снять хороший фильм, вам нужны три вещи. Это сценарий, сценарий и еще раз сценарий». Так говаривал непревзойденный создатель триллеров Хичкок.

Да, затейливая и умело рассказанная история в кино - это главное. А в сериалах особенно. Потому что полнометражный фильм должен удержать нас у экрана в течение полутора часов, а сериал - пять или десять вечеров подряд. И в идеале - следующую историю заставить ждать.

О том, как важен сценарий, создатели фильма обычно прекрасно понимают. Но часто случается, что сроки поджимают, пора снимать. И пусть в истории, придуманной сценаристами, что-то недотушено, недокручено, недодумано - возникает искушение: может, режиссер как-нибудь извернется, а актеры блестяще сыграют? Музыкалка вывезет, трюки? И зритель дырок в сюжете не заметит?.. Но упования эти обычно бывают тщетны.

Так и в сериале «Подражатель». Очень хотелось его создателям сделать забойную историю о маньяке, как на Западе, чтобы с кровавыми убийствами, запутанным расследованием. Эта тяга к убийствам привела к тому, что сериал получил категорию «18+» и демонстрируется лишь на интернет-портале. И если его покажут в эфире, то где-нибудь глубокой ночью.

Завязка-то в сериале ловкая: и мелодраматическая, и детективная одновременно. В Питере происходит серия убийств, которые до странности напоминают преступления 20-летней давности. Полковник Орехов со своей командой берется за следствие, а в качестве помощника приглашают преступницу: она мотает срок за те самые убийства, которым подражает нынешний душегуб. И выясняется вдобавок, что у полковника с той преступницей был роман и даже дочка родилась. Теперь дочь выросла, стала судебным психологом и тоже в расследовании участвует. Так они и ведут следствие одной большой семьей: полковник, его бывшая любовница-убийца, их незаконная дочь и муж дочери, тоже полицейский. Неправдоподобно до ужаса, но даже интересно, как они там выясняют свои отношения 20 лет спустя...

Само же расследование тащится улиткой. Герои то и дело совершают странные немотивированные поступки. Возникают томительные дыры в сюжете, когда персонажи пересказывают друг другу события прошлых серий, на языке циничных сценаристов это называется «размазывать белую кашу по белому столу» - нагонять объем. Развязка оказывается, слава богу, неожиданной, но тоже совсем необоснованной.

И не спасает ни прекрасный Евгений Дятлов в роли полковника, ни чудные виды Питера, ни щекочущие нервы убийства в каждой серии.

Эх, почасе бы вспомнили наши сериалостроители старину Хичкока! Ведь когда сценарий недокручен, ни актеры, ни режиссер, ни оператор фильм не спасают.

**Ирина Иванова**

# Газманов оценит 96-летнего вокалиста

В Москве начались съемки слепых прослушиваний музыкального шоу «Голос». Это будет уже десятый, юбилейный сезон.

Организаторы шоу обещают массу сюрпризов. И, пожалуй, главный из них - имена наставников. В этом сезоне в красных креслах вновь окажутся **Дима Билан**, **Пелагея**, **Александр Градский** и **Леонид Агутин** - золотой состав жюри, с которого все начиналось

и которому проект в большой степени обязан многолетней популярностью и зрительской любовью.

Ну а перед основным блюдом Первый канал в качестве аперитива покажет «Голос 60+». Этому конкурсу до большого юбилея еще далеко, начинается только

четвертый сезон. Но и здесь состав жюри - одна из главных интриг. И вот сюрприз - в креслах сплошь новые лица: **Валерий Леонтьев**, **Стас Намин**, **Лайма Вайкуле** и **Олег Газманов**. Для всех это будет дебют в шоу.



Леонтьев был членом жюри в шоу «Главная сцена», которое выходило на «России-1», но для Первого канала это не в счет. Из других сюрпризов: что среди участников проекта есть представители США, Германии и Франции, что род занятий далеко не у всех связан с музыкой - есть строители, востоковед, инженер-конструктор, пилот, косметолог и даже профессиональный Дед Мороз. Ну и что самому возрастному конкурсанту аж 96 лет!

**Ирина Иванова**

Актеры, попавшие под сокращение в столичном Театре им. Ермоловой, теперь могут попасть еще и под суд. За неприятные высказывания в адрес своего худрука. Скандалы и конфликты в храмах искусств стали обыденным явлением. И для этого есть причины...



С. КИСЕЛЕВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

## ТЕАТР БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ: почему актеры бунтуют против худруков?

Напомним, в Ермоловском театре решено было уволить 22 актера (сейчас список «на вылет» пересмотрен и насчитывает «всего» 18 человек). Оказавшись за бортом артисты, конечно, возмутились, и выступили единым фронтом против худрука **Олега Меньшикова**, который, по их мнению, инициировал увольнения.

На эмоциях многие наговорили для прессы гадостей про начальника: мол, и пьет безбожно, якобы из-за этого даже спектакли срывались, и в финансовых махинациях грешен, и репертуарная политика у него ужасная... Более того, лишившиеся работы «ермоловцы» написали коллективное обращение в Минкультуры, а также президенту **Владимиру Путину**. Администрация театра, в свою очередь, пригрозила бунтарям судами за то, что опорочили честь, достоинство и деловую репутацию **Олега Евгеньевича**.

Меньшиков - далеко не единственный, на кого жалуются собственные сотрудники. На днях директор двух московских театров - на Таганке и «Содружество актеров Таганки» - **Ирина Апексимова** призналась, что у нее все то же самое:

- Мои начальники получали огромное количество жалоб и писем от актеров как минимум по четыре в месяц. Писали, что я не имею образования: мол, работала артисткой кордебалета, что я наркоманка, алкоголичка, самый главный вор...

Скандалы сотрясали также МХТ им. Чехова, МХАТ им. Горького, «Современник», «Табакерку».

Там тоже актеры конфликтовала с руководством, в основном с худруками. Что же такое происходит в храмах Мельпомены?

Почему все друг с другом воюют?

- Какие-то столкновения в театральном центре всегда, - говорит известный режиссер **Андрей Житинкин**. - Чаще всего они возникают в тот период, когда обсуждается сокращение труппы. История с Олегом Меньшиковым в этом смысле показательна. Там ведь главный мотив сокращений в том, что необходима оптимизация. Все упирается в денежный вопрос, который в пандемию встал очень остро. Но я знаю театры, в которых эта оптимизация прошла немного по-другому. Там некоторых актеров просто перевели на полставки.

А Ермоловский театр поступил жестко. Обычно так жестко поступают вновь назначенные худруки. Они приходят в театр и понимают, что из имеющейся труппы им мало с кем хотелось бы работать. Когда-то в ленинградском БДТ Георгий Товстоногов сразу после назначения убрал две трети труппы. Он прямо сказал актерам, что работать с ними не будет. Но это было советское время: всех уволенных артистов моментально трудоустроили в другие театры. И Олег Ефремов в свое вре-

мя, оказавшись худруком, решил попрощаться с половиной труппы. И произошло страшное: раскол МХАТа. Театр разделился на две части - «женскую», как потом стали говорить, и «мужскую». «Женскую» часть возглавила Татьяна Доронина, и она забрала к себе всех уволенных Ефремовым актеров. Но сейчас никто никого трудоустроить не будет. И поэтому Меньшиков, который решил убрать сразу такое большое количество людей, нанес им серьезный удар. Представьте, как страшно сейчас оказаться на улице, например, возрастным актером, которые не снимаются и не имеют званий, гарантирующих надбавки. У них на жизнь остается только маленькая пенсия. А некоторые еще и до пенсии не дотянули. Как им быть? Куда податься? Неудивительно, что возникает отчаянная борьба между актерами и худруком. И я вам открою секрет: такие войны еще будут возникать. Дело в том, что столичный департамент культуры предупредил театры, что произойдет сокращение финансирования. Руководителей просят ужаться. И сейчас все худруки московских театров (не федеральных, у которых пока все в порядке, а городских) задумались, что делать, как изыскать ресурсы. Но так резко, как поступил Меньшиков, никто уже не попустит. Потому что все вздрогнули от того, как развернулась эта история. Никто не хочет забросить спектакли и ходить по судам...

Людия Мезина

## Андрей Соколов: «Я пока не дорос до уровня Богомолова»

27 августа страна отметила День российского кино. И в этот же день свой новый сезон открыл театр «Ленком». О проблемах кино и театра в нашей стране размышляет известный киноактер и звезда «Ленкома» Андрей Соколов.

- Андрей, ваш коллега **Николай Бурляев** недавно жестко раскритиковал современное российское кино. Вы с ним согласны? Вы с ним согласны?

- Я очень люблю советское кино - качественную продукцию, не то, что снято на телефон. Если же говорить про сегодняшний день, то у нас много всего сиюминутного. Быстро надо снять кино, быстро его продать, быстро заработать деньги. Режиссером может стать любой человек с улицы. Но все это отражается на качестве продукта. И я согласен с коллегами: в кино сейчас много мусора. Есть хорошие думающие режиссеры, но общее качество, конечно, хромает. Если вспомнить опять же советское кино, то были такие фильмы, как «Война и мир», «Проверка на дорогах». Кто сейчас может снять такие картины? Да никто!

- Ну а какова сейчас ситуация в театре? В том же «Ленкоме», где вы служите.

- Когда уходят такие люди, как **Марк Захаров**, естественно, это не может не быть потрясением. Это был шок, от которого до сих пор идут круги по воде.

- Нелегко пришлось директору театра **Марку Варшаверу**? Пошли какие-то разговоры, недовольство...

- Сколько людей, столько и мнений. Я к этому отношусь отстраненно и спокойно. Желания, так называемые хотелки есть у всех, но они должны быть обоснованы. То, что идут некие разговоры, - это нормально. Но любого актера спроси: отказал ли **Марк Борисович** в какой-либо просьбе? Он ответит, что нет. Меньшиков сокращает труппу, а у нас всем в пандемию платили. Так что надо спасибо сказать **Варшаверу**.

- **Вдове Караченцова Людмилу Поргину** хотели уволить из театра, **Александру Захарову** не занимать в новых постановках. И она выступила против восстановления спектакля «Поминальная молитва»...

- Людмила Поргина уже столько лет не появляется на сцене. Сашины слова я не могу комментировать. Но спектакль потрясающий! Естественно, он сделан на основе прежнего, поставленного **Захаровым**, но все равно другой. Другие актеры, другие мизансцены, более со-



А. ЛЮБИМОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

временные акценты расставлены...

- А как вы относитесь к реформированию театров, сокращению актеров? Оптимизация же идет полным ходом.

- Я считаю, что это не совсем продуманные действия. Вот в театрах сокращают пожилых актеров. А кто будет играть роли стариков? Мы постоянно забываем, что без прошлого нет настоящего. У нас в театре, к примеру, осталось очень мало «монстров» - **Збруев** и **Чурикова**, дай бог им здоровья. А оптимизация оголтелая в медицине вызвала страшную волну. Если теперь то же самое произойдет в театре, ни к чему хорошему это не приведет. Я очень люблю позитив, откликаюсь на него. Но называть белое черным и наоборот не стану.

- Спектакли **Богомолова** стали некой лакмусовой бумажкой, по которой судят о том, «с кем вы, мастера культуры». Вы по какую сторону баррикад? Еще недавно, например, спектакли **Богомолова** шли и в вашем театре...

- Хорошо, что сейчас они не идут. Наверное, я пока не дорос до уровня **Богомолова** и тех моих коллег, кому близко его творчество. На мой взгляд, есть другие способы выражения, без этого эстетства. Конечно, в эстетском кружке можно такие спектакли показывать. Но при чем тут остальные зрители?.. Кстати, в Театре на Малой Бронной, который **Богомолов** возглавил, характерных для него спектаклей немного. Желание эпатировать на каждом шагу проходит, когда появляется ответственность за театр, труппу...

Андрей Князев

# Анастасия Трегубова: «Пятый ребенок? Надо подумать...»

Многодетная мама и ведущая «Доброго утра» на Первом канале рассказала, как ей удается совмещать работу, уход за детьми и при этом оставаться стройной, красивой и жизнерадостной.

- Анастасия, вы недавно вернулись из очередного декрета. Соскучились по работе?

- Конечно же! Я смотрела «Доброе утро» и скучала по коллегам. Но мне нужно было время, чтобы вернуться к работе. Потому что, когда у тебя четверо детей, особенно если младшие погодки, это забирает много сил и сложно совмещать это с какой-либо другой деятельностью. Я все организовала, все успела, поэтому вы снова можете видеть меня на телеэкранах.

- Однако после рождения младшего сына вы уже выходили на работу. Почему решили снова уйти в декрет?

- Да, я была в эфире уже через три месяца после рождения младшего сына. Проработала около полугода и поняла, что все равно нужно какое-то время для того, чтобы принять новую жизнь с четырьмя детьми. Поэтому я периодически уходила в отпуск по уходу за ребенком и возвращалась. Хорошо, что сейчас такое возможно.

- Но сейчас вы уже точно вернулись к работе?

- Надеюсь, что да. В этом году моя младшая дочь Ника пойдет в детский сад на полный день, а младший сын Игорь - в группу краткосрочного пребывания. Это я все распланировала и надеюсь, что в отпуск по уходу за ребенком уже больше не пойду. Как-то уже настроилась на плодотворную работу.

- То есть уже не мучают угрызения совести, как многих работающих мам: «А вдруг я мало времени уделяю детям?»

- Главное, чтобы все свободное время с детьми проводить качественно и с пользой. Даже если его не так много. Понятно, что когда четверо детей, то каждому уделить много времени ты не можешь. Ведь необходимо и досуг организовать, и дополнительные занятия, и участвовать в школьной жизни, да и вообще во всех процессах. Так что лучше мало, но качественно. Да и самореализация для меня тоже ведь важна. Известна же формула: «счастливая мама - счастливые дети». Поэтому надо уметь все совмещать и находить золотую середину.

- Многие женщины после декрета жалуются, что вышли из формы. А телеэкран еще и полнит. И как быть?

- Честно скажу, с возрастом избавляться от лишних килограммов все сложнее и не набирать их тоже сложно. А что делать? Ну вот сейчас поговорим с вами, приеду с работы домой, отдохну немного - и начну трудиться: в бассейн пойду, на беговую дорожку. Да, конечно, в моей жизни есть и спорт, и какие-то ограничения в еде, и уход за собой...

- А как отдыхать любите?

- Люблю ездить с мужем на рыбалку, путешествовать, хотя сейчас из-за ограничений мы практически никуда не ездим... Любим на велосипедах кататься - получается такой активный отдых. В целом мне ближе природа, а ходить по ресторанам и клубам - не мое.

- Как снимаете стресс?

- Могу сходить на массаж, поплавать, могу просто по-

сидеть одна со своими мыслями. Иногда с мужем устраиваем себе романтические свидания, чтобы побыть только вдвоем.

- У вас четверо детей и все разного возраста, со своими проблемами, кризисами. Тяжело вам приходится?

- Конечно, сложно. Есть кризисы трех лет, семи, десяти и так далее. Так получилось, что практически одновременно кризис был почти у всех моих детей. Конечно, я обращаю внимание на их гормональные, эмоциональные перестройки. Но мне все это уже знакомо, есть опыт. Я понимаю, что будет чувствовать ребенок в три года, в семь, чего от него можно ждать и так далее, я к этому готова... Старшей дочери в этом году исполняется 15 лет. Она пойдет в девятый класс, и ей, конечно, сложно, потому что впереди ОГЭ. Так получилось, что в прошлом году у нас было дистанционное обучение, дети не могли хорошо подготовиться. Это тоже повлияло на эмоциональное состояние.

- Решитесь на пятого ребенка?

- Не могу сказать - надо подумать! (Смеется.) Потому что хочется и себе время уделить. Хочется уже не с пеленками возиться, а более качественно существовать. И, может быть, больше уделять внимания детям: развивать их всесторонне, понимать, что им ближе...

- Как же все успевать?

- Я далеко не все успеваю из того, что мне хотелось бы. Иногда приходится чем-то жертвовать, например своими увлечениями: на них просто может не быть времени.

- Вы как-то сказали, что никогда не думали о том, что у вас будет большая семья...

- Я уже настолько привыкла к нашей большой семье, что даже не представляю, как это может быть по-другому! (Улыбается.) Да, я привыкла, когда дома все время детские голоса и много людей.

Большая семья - это большое счастье! Я сейчас задумалась, потому что даже не представляю, сколько у меня будет внуков... Самое главное, чтобы все наши дети выросли достойными людьми. А мы с мужем попытаемся им в этом помочь, сделаем все, что от нас зависит.



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ»

## Поверит ли Москва слезам?

В кинотеатрах начался прокат легендарной киноленты «Москва слезам не верит». Показ приурочен к 40-летию награждения фильма призом американской киноакадемии «Оскар». Но есть ли смысл делать такие ретроспективы постоянными?

Фильм «Москва слезам не верит» в 1980 году выбился в лидеры проката: на сеансах побывали аж 90 миллионов зрителей. А в 1981-м советская мелодрама получила «Оскар» как лучший фильм на иностранном языке. Между прочим, тогдашний президент США Рональд Рейган посмотрел этот фильм восемь раз! Пытался понять загадочную русскую душу. И потом признался, что так ничего и не понял.

Не так давно шедевр режиссера Владимира Меньшова отреставрировали силами киностудии «Мосфильм». И вот теперь выпустили в свет - его можно посмотреть на большом экране. Не исключено, что потом начнут показывать и другие старые киноленты. Но их ведь можно пересматривать и в интернете. Есть ли смысл возвращать советское кино в широкий формат?

- Действительно, выросло уже целое поколение, которое смотрело эти фильмы только в интернете, - говорит кинокритик Кирилл Разлогов. - Хотя их, конечно, лучше коллективно воспринимать - в кинотеатре. Надо сказать, что старые картины показывали в кинотеатрах и раньше. Причем не только советские, но и зарубежные, включая те, которые прежде никогда у нас не показывались. Просто не было этому такой огласки. И такие показы можно только приветствовать. Больших денег они, конечно, не приносят, но для культурного роста молодого поколения они очень полезны.

- А молодое поколение пойдет на эти сеансы?

- Ну пойдет или нет - это каждый решает для себя. Кого-то это заинтересует, кого-то оставит равнодушным. Много зависит от грамотной рекламы, от того, как все организуют, будут ли приглашены актеры. Это вопрос технологий кинопоказов. Я бы с удовольствием

посмотрел все картины, которые пользовались успехом в свое время. Кстати, я их и смотрю постоянно, но только дома. Еще их часто показывают в музеях, клубах. Но существует кинотеатральный эффект: тебя окружает аудитория, ты получаешь продвинутый звук и совсем иное, нежели в телевизоре, изображение. Это важная часть художественного решения фильма, его воздействия на зрителя.

Мы решили узнать у актеров, которые сами снимались в старых добрых фильмах: а что посмотрели бы они?

- Я бы с удовольствием посмотрел именно «Москва слезам не верит», - говорит Владимир Долинский. - Я на него схожу, пожалуй.

- Ой, я бы много чего пересмотрела, - признается Ольга Волкова. - Но называть конкретные фильмы не хочу, чтобы не обидеть кого-то из режиссеров. Я думаю, что этот формат - показ старых фильмов на большом экране - будет очень востребован. Не надо останавливаться на одной картине! Надо продолжать! Люди соскучились по человеческому кино.

- Такие ретропоказы стали бы настоящей отдушиной для многих людей, - считает Валентина Тальзина. - Я с удовольствием посмотрела бы на большом экране «Три дня Виктора Чернышова», где гениально сыграл Геннадий Корольков. Эта картина - первая работа режиссера Марка Осипьяна, которого сейчас незаслуженно забыли. А он еще живет и здравствует. И это очень-очень хороший мастер! Я у него снималась в фильме «Иванов катер», который, кстати, тоже бы посмотрела в кинотеатре.

Лидия Мезина

Галина - наследница русской волжской династии, практикующая с 1974 г., обладающая уникальным ДАРОМ, которому нет аналога!

- Абсолютно вся любовная магия!
- Заговор от рюмки (1 день).
- Более 1000 древних обрядов.
- Приобретение покровителя.



ОТСУТСТВИЕ РЕЗУЛЬТАТА НЕВОЗМОЖНО!

Точные быстрые сроки.  
БЕСПЛАТНО! Т. 8-926-131-03-55



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Валерия Хвацевская

Народный артист России, звезда телесериала «Сваты» недавно побывал в курортном городе Эссентуки. На кинофестиваль «Хрустальный Источник» в качестве продюсера он привез комедию «От печали до радости», в которой и сам сыграл, и сыновей своих снял - Виктора и Ивана. Любимец публики с триумфом прошелся по красной дорожке во время церемонии открытия, а затем ответил на вопросы журналистов.



**Федор Добронравов:**

# «Врач сказал: «Вам осталось жить часа два...»

- Федор Викторович, в Эссентуках вы впервые?

- Да, впервые. Очарован и фестивалем, и самим городом. Эссентучане очень гостеприимные. А какая местная минеральная вода, какая природа! Так что подумываю приехать сюда еще раз, если будет возможность.

- Теперь, наверное, вы должны быть свободнее - не так давно ушли из Театра сатиры. Почему, кстати?

- Да, ушел. Так же в свое время, абсолютно ни с кем не ругаясь, ушел из «Сатирикона». Наверное, у каждого мужчины в жизни бывают периоды, когда хочется попробовать что-то новое. Есть, конечно, некоторые субъективные причины, они существуют. Когда узнал, что руководитель театра Александр Анатольевич Ширвиндт собирается уходить, я тоже решил уйти. А потом театральный человек, он очень зависим от театра - не может сниматься там, где ему хочется, не может позволить себе отдохнуть. Когда ты, например, снимаешься, а потом прилетаешь из Владивостока и вечером надо играть спектакль, в котором и отдохнувшему-то сложно играть - два часа с песнями и плясками, то это, конечно, нереально. Пока мне хочется «полетать» одному.

**«Жене пришлось потерпеть»**

- На фестиваль в Эссентуки вы привезли свой фильм «От печали до радости», в котором не только сыграли одну из главных ролей, но и выступили в качестве продюсера. Теперь это занятие для вас главное?

- Нет, продюсированием точно не займусь, так как по-

нял, что это не мое. Как продюсер я не состоялся, хотя создал два фильма. Теперь надо поработать, чтобы вернуть деньги и рассчитаться с долгами. Но я счастлив, что существуют две картины, которые нравятся зрителю. А в фильме, который привез на кавказский фестиваль, воплотилась еще и моя давняя мечта - я очень давно хотел сняться с сыновьями. И хочется еще вместе поработать в спектаклях. Именно как актер. Продюсер, как сказал уже, из меня не вышел. Режиссуру я тоже попробовал, но тут же рассорился со своими самыми лучшими друзьями. Режиссер должен уметь ждать, а я не умею, прошу сделать все быстро. А так как в основном работать пришлось с друзьями, то я сразу увидел все актерские уловки - не учат текст, не слушают. Поэтому рассорился со всеми и не почувствовал себя режиссером. Я все-таки актер!

- А у вас когда-нибудь было разочарование в актерской профессии?

- Были трудные времена, но я никогда не разочаровывался. 15 лет озвучивал передачу «Сам себе режиссер», но не отчаивался оттого, что не снимаюсь, что нет главных ролей. Было чутье, какая-то интуиция, что все придет. Жена страдала, говорила: «Родной, что дальше делать? У нас нет ни жилья, ни денег, ничего...» Я отвечал: «Родная, потерпи. Что-то там есть впереди, я чувствую...»

Она уходила мыть посуду. Через 10 лет приходила опять и говорила, что ничего нет, дети голодные. Я ее уговаривал, говорил: потерпи, там что-то впереди маячит...

Сейчас нам по 60 лет. Как-то сидели вместе, и она вдруг говорит: «Как хорошо, что я потерпела, ведь все пришло». Хочу сказать: все, чего я добился, - это ее заслуга. Всегда возвращался домой уверенный в том, что у меня надежный тыл - дети сытые, одеты, обуты, в доме порядок и уют. Жена ушла из профессии и полностью посвятила себя семье. Конечно, Ира страдает от нереализованности, но она очень мудрая. И кстати, она - самый строгий судья. Я могу дать обтекаемые оценки, сказав: «Ты знаешь, мне понравилось», «Нормально», «Уже лучше»... А жена скажет только правду, поэтому ее мнение очень важно как для меня, так и для сыновей.

Сейчас нам по 60 лет. Как-то сидели вместе, и она вдруг говорит: «Как хорошо, что я потерпела, ведь все пришло». Хочу сказать: все, чего я добился, - это ее заслуга. Всегда возвращался домой уверенный в том, что у меня надежный тыл - дети сытые, одеты, обуты, в доме порядок и уют. Жена ушла из профессии и полностью посвятила себя семье. Конечно, Ира страдает от нереализованности, но она очень мудрая. И кстати, она - самый строгий судья. Я могу дать обтекаемые оценки, сказав: «Ты знаешь, мне понравилось», «Нормально», «Уже лучше»... А жена скажет только правду, поэтому ее мнение очень важно как для меня, так и для сыновей.

**«Сыновья счастливы в профессии»**

- Сыновей вы не пытаетесь отговорить от актерской профессии?

- Пытался, но не получилось. Виктор сказал: «Батя, у тебя в руках много профессий, а я вырос за кулисами и знаю только эту. Знаю и люблю». Нам с женой было по 20 лет, когда родился старший сын, и мы не знали, как его воспитывать. Да и некому было оставить, поэтому брали ребенка с собой в театр, там он и вырос. Когда Виктор поступал, ему пред-

ложили пойти на платное обучение. Денег таких у нас не было, я одолжил нужную сумму. Но Витюшка сказал: «Если через год не перейду на бесплатное - уйду». Но он первую сессию сдал на отлично, и его перевели на бюджетное место. Та же самая история была с Ваней. Но Иван был более заметен, все-таки снялся у Андрея Звягинцева в фильме «Возвращение» и играл в «Сатириконе» серьезные детские роли, то есть у него была сильная актерская подготовка. Сейчас же самое главное, что они счастливы в профессии и постоянно заняты.

- В прошлом году во время карантина работы не было. Это стало для вас испытанием?

- Я собрал всю семью, одиннадцать человек, и мы уехали на дачу. Закупил продуктов, закрылся и подумал: «Ну сколько этот коронавирус продлится? Ну неделю, ну две...» Жизнь, конечно, внесла свои коррективы, да такие, которых никто не ожидал. Но если честно, для меня это были самые счастливые дни в эпоху моего зрелого возраста. Так долго и подробно с детьми не разговаривал никогда, для меня это было счастье. Наигрался с внуками, хвалил их беспрерывно, даже сыновья стали жаловаться, что так я их разбалую. А когда мы разъезжались, дети сказали: «Батя, а у нас все-таки настоящая семья!»

Вы знаете, я читал, что карантин поспособствовал разводам, многие семьи рас-



С женой Ириной на фестивале в Эссентуках

пались. Ну что сказать - сочувствую...

- Вашу семью, видимо, не так просто развалить. С супругой вы уже 40 лет вместе...

- На самом деле, мы с женой знакомы с 5-го класса. А в следующем году - да, будет 40 лет со дня свадьбы. Помню, как мы венчались в Ростове. После необычного и красивого обряда батюшка отвел нас в сторону и сказал: «Родненькие! Жизнь такая сложная. Терпите, прощайте, прислушивайтесь друг к другу». И я с женой договорился так: «Солнышко, до 90 лет я буду тебе верен. Но уж если после этого загуляю - не обессудь».

**«Мечтаю увидеть правнуков»**

- У многих вы ассоциируете с сериалом «Сваты», но прежде ведь была «Ликвидация». Когда снимались, чувствовали, что сериал ждет бешеная популярность?

- «Ликвидацию» снимали семь месяцев, и это были семь месяцев счастья. Но, по правде говоря, я не ожидал ничего сверхъестественного. Когда съемки закончились, мы с женой поехали отдохнуть, и она на всякий случай взяла с собой диск с готовым фильмом. Я не планировал его смотреть, думал, просто поваляюсь на пляже, поплаваю, позагораю. Очень люблю «колбасный отдых» - отдыхать и ничего не делать. Но когда мы включили кино, то из номера выйти уже не смогли, так и досмотрели сериал до самого конца. То, что увидели, нас захватило с головой, и мне кажется, что зрителю этот фильм тоже надолго запомнился. Вообще для меня большая радость, что на картине собралось столько интересных людей, до сих пор общаемся, встречаемся, дружим и с Володей Машковым, и с Мишей Пореченковым.

- Ну а продолжение всем полюбившихся «Сватов» будет?

- Продюсеры сериала говорят, что надо еще и еще. Отвечаю им, что не уверен, что родился для того, чтобы лечь в гроб в костюме Ивана Бudyко. Мне кажется, что надо еще что-то поиграть и сниматься в каких-то других проектах.

- Вас можно назвать счастливым человеком, вы все в своей жизни успели. Осталась ли какая-то заветная мечта?

- Когда-то я думал, что я - донской рысак. Это единственная лошадь, которая умирает на скаку, остальные останавливаются. А донской рысак скачет и умирает на ногах. Я тоже решил, что умру на бегу. А несколько лет назад случился инсульт. И все. Речи нет, руки нет. Лечащий врач спросил: «Будем делать операцию?» «А что, - говорю, - есть выбор?» Отвечает: «Ну выбор всегда есть. Вот вам, например, осталось жить часа два...» И когда я понял, что жить осталось мало, все стало не так важно, не так существенно. Все стало проще, потому что перестал волноваться и расстраиваться по пустякам. Вот только время очень быстро побежало, после пятидесяти жизнь вдруг понеслась с бешеной скоростью. И когда сейчас спрашивают, какая у меня мечта, я отвечаю очень просто: «Мечтаю вырастить внуков и увидеть правнуков...»

Ангела Якубовская

## Хорошая пластичность

Медицинский журнал Новой Англии приводит утверждение Джина Коэна, директора медицинского колледжа Университета Джорджа Вашингтона: «У пожилого человека мозг, по нашим наблюдениям, оказывается куда более пластичен, чем было принято считать. Почему? Дело в том, что в этом возрасте становится более гармоничным взаимодействие правого и левого полушарий мозга. А именно гармоничность и расширяет наши творческие возможности. Не случайно среди людей за 60 можно встретить много личностей, которые только начали свою творческую деятельность».

Так ли это? Давайте разбираться, используя данные экспертов в этой области. Конечно, у человека элегантного возраста мозг работает в любом случае уже не так оперативно и быстро, как в молодости. Однако при этом имеется очень важный выигрыш, и состоит он в особой гибкости. Есть такое выражение «натренированный мозг». Возникшая с возрастом от многолетней тренировки особая гармония взаимодействия полушарий дает эту гибкость.

# УДИВИТЕЛЬНЫЙ МОЗГ

Как установили ученые, с возрастом интеллектуальные и творческие способности человека значительно повышаются.

## Миелин - правильные решения мозга

Никто ведь не станет спорить с тем, что именно с возрастом мы куда больше и чаще принимаем правильные решения, чем в молодости. Известно и то, что пожилые люди более взвешенны в оценках и доводах и куда как меньше страдают от негативных эмоций. Окончатель-

но, после исследований в XXI веке, доказано: пик интеллектуальной активности приходится приблизительно на 70 лет - именно в этом возрасте мозг начинает работать в полную силу. И очень печально, что социум склонен человека, можно сказать, в расцвете сил списывать со счетов и отправлять на пенсию копать в огороде.

И все-таки почему homo sapiens на восьмом десятке лет так умственно благополучен как никогда? Выяснилось, что со временем в головном мозге человека, если у него нет особых заболеваний, увеличивается количество миелина. Что такое миелин? Это вещество, благодаря которому происходит максимально быстро



## Это интересно

- Самый продуктивный возраст человека - от 60 до 70 лет.
- Вторая наиболее продуктивная стадия жизни - от 70 до 80 лет.
- Третий по производительности этап - 50-60 лет.

## Мозг ищет лучшие пути

Среди множества ученых, разделяющих эту позицию по особенностям мозга пожилых людей, выделяется профессор Мончи Ури из Монреальского университета.

Этот исследователь уверен: мозг пожилого человека сокращает ненужные и оставляет только правильные варианты. Он способен выбрать наименее энергоемкий путь к решению любой задачи или проблемы.

Доказательств сколько угодно. Проходя тесты во время специальных исследований, молодые люди много путаются в вариантах. В это же время те люди, кому за 60, принимают довольно быстрые и правильные решения.

Подготовила  
Марина Субочева

## Полезно знать

- Средний возраст лауреатов Нобелевской премии - 62 года.
- Средний возраст президентов 100 крупнейших компаний мира - 63 года.
- Средний возраст римских пап - 76 лет.

# ПОЧЕМУ ТАК СЛОЖНО МЕНЯТЬ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ



Заменить сладкий чай и кофе по утрам на стакан простой воды с лимоном, а фастфуд - на салат. Казалось бы, что может быть проще всем известных рецептов правильного питания? Однако изменить пищевые привычки не так просто, как хотелось бы. И от рассудка и силы воли это не зависит.

## «Второй мозг» в кишечнике думает за вас

В сущности, секрет, как похудеть и держать себя в форме, прост: есть поменьше, двигаться побольше, отказаться от фастфуда и сладостей, налегать на полезные овощи и белки. И все! Почему же тогда столько людей в мире страдают от ожирения?

**Первая причина:** микробиом кишечника. Около 100 триллионов клеток полезной и вредной микрофлоры живут в каждом взрослом человеке. За тысячи лет симбиоза с человеком бактерии, населяющие кишечник, научились управлять нашими пищевыми привычками. Порой они буквально думают за нас.

Как? Доказано, что большая часть гормона радости - серотонина (95%) - вырабатывается вовсе не в мозге, а в кишечнике. Имея в своем

распоряжении такое мощное оружие «химического вознаграждения», микробиота кишечника может диктовать нам, что именно кушать в магазине.

Но мало того что кишечная микрофлора может «разговаривать» с мозгом напрямую - через нейронные связи и блуждающий нерв, - некоторые виды бактерий-симбионтов научились изменять наши вкусовые рецепторы. Об этом в журнале BioEssays написала группа ученых-биологов из университетов Сан-Франциско, Аризоны и Нью-Мексико. Вот поэтому любителю пельменей и гамбургеров почти невозможно насытиться полезным салатом с курицей, даже если он съест его целый тазик.

Так уж получилось, что полезные бактерии нашей микрофлоры питаются овощами и клетчаткой. Без

этой пищи они просто зачахнут. Тогда на стенках кишечника начнет активно размножаться патогенная микрофлора, которая обожает сахар и дрожжи. Учтите, что сахар - это не только сладкие напитки, тортики и конфеты, но и преобразующиеся в сахар в организме мучные изделия и белый рис. И поскольку для разрастания колонии этих бактерий все время требуется топливо, в мозг будет поступать настойчивый сигнал: «А давай съедем еще конфетку и запьем колой!»

**Выход.** Для начала подселите к себе полезные бактерии. Пропейте курс пробиотиков. Этих препаратов разных марок сейчас полно в аптеках. И начните есть овощи. Делайте салаты из огурцов и помидоров каждый день. Или добавьте любой овощ, кроме картошки, к каждому приему пищи. Ина-

че полезным бактериям просто не выжить.

## Сахарная наркомания

**Причина вторая:** сахар вызывает физиологическую зависимость. Поэтому отказаться от него так сложно. Ученые проводили опыт на крысах. И выяснилось, что сахар вызывает даже большую зависимость, чем кокаин. Если у вас портится настроение без привычной конфетки и сладкого чая на завтрак и вы испытываете беспокойство, не можете сосредоточиться, голова не работает без сладкого - это самые настоящие признаки сахарной зависимости.

К счастью, сахар все же не кокаин. Он не ведет к быстрой и мучительной смерти. Но сахар легален, и он буквально везде. Как же противостоять искушению?

Замена конфет на сухофрукты - не выход. В сухофруктах тоже полно сахара.

**Выход.** Замените конфетки и прочие сладости на орехи. В разумных количествах, конечно. Горсти достаточно на день. Грецкие орехи и арахис очень полезны. И голова будет работать, как надо. Постепенно снижайте количе-

ство чайных ложек сахара в своих напитках. Почаще пейте просто чистую воду. Постепенно зависимость от сахара станет не столь выраженной. А полностью отказываться от него и не надо. Без фанатизма.

## Дурные привычки

Есть еще и третья причина: психологическая зависимость. Зачастую пищевые привычки становятся неким ритуалом, который дарит нам ощущение покоя и безмятежности. И тут речь не только о зависимости от сладкого или мучного. Ночной жор или алкоголизм - это ведь тоже психологические зависимости.

Поедание вкусностей за просмотром любимого сериала - это ведь так приятно и успокаивает, правда? А потом откуда взялись эти лишние семь килограммов?

**Выход.** Понаблюдайте за своими пищевыми привычками. Есть такие, которые превратились во вредный для здоровья ритуал? Тогда избавляйтесь от них, подключив силу воли, и замените вредные привычки полезными. Например, вместо круассанов по вечерам приучите себя съедать овощной салат или пить зеленый смузи.

И сразу настройте себя на мысль, что легко не будет, замена пищевых привычек - это долгий и непростой процесс.

Ольга Поплавская

# ЕВРОПЕЙСКИЙ «ГУМАНИЗМ»: УБИЙСТВО БЕЗЗАЩИТНЫХ ЖИВОТНЫХ

4 сентября в Великобритании должен быть приведен в исполнение смертный приговор в отношении милейшего альпака. Животное приговорили к казни на основании анализов, выявивших у него туберкулез. По мнению хозяйки альпака, тот здоров, тесты врут и допустить убийство ни в чем не повинного Джеронимо бесчеловечно. Этот случай заставляет вновь усомниться в гуманизме, провозглашаемом Европой, которая не имеет ничего против убийства и публичного расчленения «лишних» жирафов, львов и других животных, которых до этого приручила.

## Поцуды не жди

Если правительство Великобритании и министр окружающей среды и продовольствия страны не отменят решение Высокого суда, 4 сентября мир может стать свидетелем умерщвления несчастного животного. Медсестра-ветеринар Хелен Макдональд с фермы в южном Глостершире уверена, что ее Джеронимо здоров как бык, поэтому не будет исполнять решение суда, а когда санинспекторы придут делать смертельную инъекцию животному, покажет это в прямом эфире в соцсетях. Сомнений в том, что это обещание будет исполнено, нет - четыре года, в течение которых Хелен ведет судебную тяжбу с министерством окружающей среды, не оставляют ей шанса быть благодарной по отношению к тем, кто не желает признать очевидные, с ее точки зрения, факты и готов казнить «здоровое животное».

Джеронимо находится на карантине с августа 2017 года - с того времени, как четырехлетним был привезен из Новой Зеландии, где его тесты на бычий туберкулез показали отрицательные результаты. При этом сделанные уже в Великобритании два теста альпака выявили у него бычий туберкулез. Это инфекционное заболевание может передаваться другим животным и людям, из-за него в королевстве ежегодно усыпляют тысячи особей крупного рогатого скота. Хелен настаивает, что проведенные тесты нередко дают ложноположительные результаты, если животное перед тестированием вакцинировали против туберкулеза. Джеронимо как раз и получил вакцину туберкулин, поэтому мисс Макдональд просит провести дополнительное тестирование.

- У Джеронимо туберкулеза нет. Печально, что мои оппоненты поймут это, только когда он умрет и они проведут вскрытие, но тогда будет уже поздно, - говорит хозяйка фермы по разведению альпак. По ее словам, тесты на

туберкулез для рогатого скота никогда не проверяли на точность при выявлении туберкулеза у альпака, поэтому и не существует достаточных доказательств точности этого относительно нового теста конкретно при использовании на этом животном.

Правительство во главе с Борисом Джонсоном отказывается от проведения третьего теста, считая, что альпака необходимо убить, так как его существование угрожает здоровью человека и крупного рогатого скота. В эффективности тестирования премьер-министр не сомневается, хотя сделать дополнительный анализ несчастному альпаку призвал даже его отец, писатель Стэнли Джонсон. «Животное проверили после прибытия в Англию, но это было давно. Больное животное не прожило бы четыре года», - отметил он.

Хелен Макдональд и ее любимец Джеронимо



PA WIRE/PA IMAGES/TACC

Между тем в стране уже появился лозунг «Жизнь альпака имеет значение», а на защиту Джеронимо встало более 130 тысяч британцев. Люди уверены: власти создают нехороший прецедент, имеющий далеко идущие последствия и для животных, и для людей, когда на основании неподтвержденных или ложноположительных данных можно выносить смертный приговор, который невозможно оспорить даже при доказательстве обратного.

## Гуманизм со звериным оскалом

Скорее всего, участь альпака предрешена. Как была в свое время предрешена и участь добродушного и вполне себе здорового юного жирафа Мариуса из Копенгагенского зоопарка. Длинношеего приговорили к смерти на том основании, что он родился в результате близкородственных связей и не имеет права дальше размножаться. Следуя правилам Европейской ассоциации зоопарков и аквариумов (EAZA), жирафа признали бракованным. Как допустили его появление на свет, директор по научной части главного датского зоопарка страны умолчал, зато дал разрешение на эвтаназию бедолаги, да еще пригласил поглазеть на кровавое шоу детей. Исключительно «в образовательных целях». После удара в голову стержнем из пневмопистолета тушу Мариуса на глазах изумленной публики разделили и бросили на съедение львам. Не пропадать же 500 кг отличного мяса! Средневековье? Нет, просто цивилизованная Европа XXI века. Просто Дания, занимающая четвертое место в Европе по уровню развития демократии...

Нашлись, конечно, и в ЕС люди, которые, узнав о готовящейся казни, пытались спасти жизнь Мариусу. Общественность собирала тысячи подписей в защиту жирафа, пара европейских зоопарков упрашивала датчан отдать им животное, а один американский миллионер готов был приютить его в своем питомнике, но все предложения были отменены - инструкция EAZA подобного не предполагала. Таковы европейские нормы и правила, по ним бедное животное нельзя передать друго-

му зоопарку или в частные руки, зато можно убить.

Мариус погиб в юном для жирафов возрасте. Обычно эти животные живут до 30-35 лет, а жирафу из Копенгагена было всего 1,5 года. И за это время у Мариуса уже произошла та самая эмоциональная связь с людьми, о которой писал Антуан де Сент-Экзюпери в «Маленьком принце». Его приручили, но в ответе за него никто не хотел быть, поэтому прикончили.

## Ребятам о зверятах

В Датском королевстве стало, кажется, нормой убийство и расчленение живот-

AFP/EAST NEWS



Убийство жирафа Мариуса в зоопарке Копенгагена

ных в так называемых образовательных целях. Через месяц после резонансного зверского убийства Мариуса в Копенгагенском зоопарке подвергли эвтаназии двух старых львов и двух 10-месячных львят. У них, как сказал директор зоопарка, не было шансов выжить - новый сильный самец, которого должны были привезти, все равно уничтожил бы их. Решено было расчистить гостю поле для создания нового прайда.

Спустя время в зоопарке города Одеса публично препарировали львицу. В городе Хельсингер пригласили ребят на публичное вскрытие дельфина, найденного мертвым в аквариуме «Эресунна», а Музей естественной истории города Орхуса позвал школьников на анатомическое представление, где помощник директора музея показала юным зрителям легкое волка, которое она подняла окровавленными руками, чтобы показать, как орган функционирует. Многие дети в ужасе отворачивались и закрывали глаза, но шоу продолжалось.

К чему могут привести все эти кровавые зоологические зрелища, начавшиеся с «генетически неполноценного»

жирафа из Копенгагена? Какие ориентиры в мире добра и зла сформируются у юных европейцев? Не такие ли: «Если взрослые убивают животных и привели сюда нас, то убивать животных - это вполне нормально. А как насчет людей?»

## Закон как оправдание

Россиян считают в «цивилизованных странах» варварами, но почему на фоне, мягко говоря, странных выходов европейцев мы на поверку оказываемся куда гуманнее? Ведь даже в страшном сне невозможно представить публичное расчленение в России животного из зоопарка, хотя и в нашей стране тоже есть проблемы с перенаселением в вольерах.

- Лет десять назад одним из главных показателей качества содержания животных было их размножение, а сейчас на повестке дня во-

просы, как это размножение регулировать и куда деть избыточное поголовье. В зоопарках полно львят, медвежат, оленят... Они умиляют, привлекают публику, но быстро вырастают. Найти им новый дом трудно, - рассказала директор Калининградского зоопарка Светлана Соколова.

- У нас была похожая ситуация со львами, как и в Копенгагене с львятами, которых убили, освобождая место для более сильного хищника. наших родившихся самца и самку никто не мог взять - в России чуть больше шестидесяти зоопарков, но не у всех есть условия для содержания львов. Малыш Алекса подрос, и взрослый самец его преследовал. Мы отсадили Алекса, а главный зоолог обзванивал зоопарк за зоопарком, предлагал взять льва бесплатно. В результате мы за свой счет отправили его в Ташкентский зоопарк...

Обижать и тем более убивать младших братьев постыдно. В дикой природе животные могут бороться за свое существование, а рожденные в датских и других европейских зоопарках несчастные звери, получается, заранее обречены на смерть. Знаменитая фраза Лиса из «Маленького принца» «мы в ответе за тех, кого приручили» разбивается о беспощадные европейские инструкции, которые позволяют отрезать голову обитателю зоопарка или усыпить альпака, который, возможно, болен туберкулезом.

Елена Казанцева



## Касается всех

В середине 2000-х годов легкие и умеренные тревожные расстройства обнаруживались у 80 процентов людей, обратившихся в поликлинику. Сегодня такие нарушения выявляются в 100 процентах случаев. Возрос и уровень тревоги: легкая или умеренная стали встречаться реже, а сильная, требующая лекарственной и психологической помощи, - все чаще. Люди, как правило, настолько погружены в это состояние, что теряют возможность анализировать ситуацию, и только близкий или доктор способны привлечь внимание человека к существующей проблеме.

Чем обычная тревога отличается от патологической? Давайте разберемся. Вообще-то тревожиться - это нормально. Тревогой сопровождаются реакции адаптации к меняющимся условиям нашего существования. Но она, как и стресс, не должна быть слишком сильной и затянутой. Как, например, не встретиться, если обнаружили отклонения в анализах? Но поговорив с врачом, вы успокаиваетесь, потому что он объясняет, как поднять гемоглобин. Повод для тревоги исчерпан!

Но сейчас тревожные настроения среди людей зашкаливают. Виною тому высочайший уровень пандемического стресса, с которым человечеству приходится жить уже второй год. По мнению экспертов, сила этого стресса сопоставима лишь с тем колоссальным нервно-психическим напряжением, которому население подвергается во время войн. Такую ситуацию медики обязаны не просто принимать во внимание, а брать под контроль, помогая людям, которые испытывают страх и тревогу. Непереболевшие - перед самой коронавирусной инфекцией и вакцинацией, а те, кто уже перенес ее, - перед отдаленными последствиями COVID-19 и возможностью повторного заражения.

Людам каждый день показывают на экране сводки о количестве заболевших, выздоровевших, умерших, кадры из отделений реанимации и кабинетов вакцинации. Не случайно специалисты заговорили об инфодемии, которая по своим последствиям еще опаснее, чем сама пандемия. Изо дня в день нарастающая тревога истощает надпочечники, которые неделями и месяцами выбрасывают в кровь гормоны стресса. Эти гормоны подавляют функции иммунной системы и снижают сопротивляемость к той самой инфекции, которая вызывает столько тревог. В целом не важно, что послужило причиной хронического стресса и тревоги, главная проблема состоит в том, что с каждым днем своего существования они увеличивают так называемую аллостатическую нагрузку на организм. Речь идет о накоплении разных видов стрессовых воздействий, которые приводят к преждевременному изнашиванию организма вообще и нервной системы в частности.



**Тревожные расстройства широко распространены среди населения. Любое нездоровье (собственное или близкого человека) автоматически повышает уровень тревожности. Однако на фоне пандемии беспокойство и тревога достигли высоты девятого вала по шкале эмоций, и на это нельзя закрывать глаза.**

## Как работает механизм стресс-ассоциированных нарушений

Патологический фактор (стрессор), вызывающий стресс и тревогу, воздействует на кору головного мозга и отделы вегетативной нервной системы - симпатический (СНС) и парасимпатический (ПНС). При гиперактивности СНС (когда стресс и тревога не прекращаются, а становятся хроническими) возникает каскад событий, дестабилизирующих организм. Чтобы противостоять подобному патологическому сценарию, нужно активировать ПНС. Достигается это разными способами, в частности, с помощью так называемого управления стрессом путем биологической обратной связи (БОС) со своим телом.

Методика БОС основана на биуправлении организмом. С помощью системы датчиков человек получает возможность следить за своим давлением, пульсом, дыханием, мышечным напряжением, изменениями электроэнцефалограммы (ЭЭГ) и контроли-

ровать свои реакции. Невероятно, но факт: после 4-6 тренировок люди могут укрощать психосоматические симптомы, вызванные стрессом и тревогой. А ведь такие реакции обычно снимаются только с помощью препаратов! Например, попрактиковавшись немного, можно заставить себя прекратить потеть, успокоить учащенное сердцебиение или снизить давление, которое подскочило от волнения. У этого потрясающего метода, по словам его разработчиков, есть лишь один недостаток: людям он кажется слишком простым. Мы ведь неохотно верим в простые средства, нам нужно что-то более привычное вроде таблеток или уколов.

Опросы психологов показывают, что большинство пациентов хотели бы получить препарат без побочных эффектов, но не верят, что такие лекарства на самом деле существуют. Многие, как ни странно, напрямую связывают нежелательные явления от приема препарата с его эффективностью. Логика простая: раз таблетки дают побочку, значит, они действуют!

## Наша справка

Исследование механизмов, связанных со стресс-регулирующими системами, показало, что пресловутый цитокиновый шторм, вызывающий поражение легких при коронавирусной инфекции, разыгрывается и в головном мозге. Он приводит к развитию целого ряда психоневрологических расстройств, в результате чего психоз, тревога и депрессия становятся постоянными спутниками тех, кто уже перенес COVID-19.

### 10 признаков тревожных расстройств

- Напряженность, невозможность расслабиться.
- Беспокойные мысли.
- Плохие предчувствия и разного рода опасения.
- Нарушение сна.
- Приливы жара или холода, нередко сопровождающиеся потливостью.
- Приступы учащенного сердцебиения (тахикардия).
- Одышка и/или ощущение кома в горле.
- Нарушения работы пищеварительной системы в виде синдрома раздраженного кишечника (понос или запор).
- Расстройства мочеиспускания (нейрогенный мочевой пузырь, то есть невозможность его опорожнить, когда он переполнен, из-за нервного напряжения).
- Сексуальные нарушения.

## Три в одном

Анксиолитики (от латинского *anxietas* - «тревога, страх» и греческого *lytikos* - «ослабляющий»), они же транквилизаторы (от лат. *tranquillo* - «успокаивать») и атарактики (от греческого *ataraxia* - «невозмутимость») - это психотропные средства, уменьшающие или подавляющие тревогу, страх и беспокойство, снимающие эмоциональное напряжение.

Первые такие лекарства появились в 1950-х годах. До этого тревожные состояния по рекомендации врача, то есть абсолютно легально, снимали алкоголем, опиумом, бромидами (с начала XIX века) и снотворными барбитуратами (с начала XX века). В 1952 г. ученые синтезировали ме-пробамат, а в 1960-х обнаружили противотревожные свойства у гидроксизина - одного из первых препаратов от аллергии, а точнее, антигистаминных средств (антагониста H1-гистаминовых рецепторов). Ну а настоящая революция в мире противотревожных средств произошла с появлением первых транквилизаторов, производных бензодиазепаина (хлордиазепоксид и диазепам). Правда, избавляя от тревоги, они вызывали сонливость, заторможенность и другие нежелательные эффекты.

В последнее время в фармакологии активно развивается новое направление - так называемая медицина малых доз, которые оказывают только лечебное воздействие без побочного. В духе ее философии разрабатывался, например, анксиолитик тенотен, который представляет собой антитела к мозгоспецифическому белку S-100, регулирующему нашу эмоциональную сферу. Назначают тенотен по 1 или 2 таблетки в сутки курсом от 1 до 3 месяцев, при необходимости курс лечения продлевают до 6 месяцев. Повторный прием препарата возможен через 1-2 месяца.

К числу современных противотревожных препаратов относится также фабомотизол (афобазол). Препарат избавляет от тревоги (а именно: озабоченности, плохих предчувствий, опасений) и при этом не только не угнетает нервную систему, а напротив, оказывает легкий стимулирующий эффект. В первую очередь фабомотизол необходим людям с астеническими чертами личности - тревожной мнительностью, неуверенностью, повышенной ранимостью и эмоциональной лабильностью, склонностью к избыточным эмоционально-стрессовым реакциям. Правда, принимая препарат, не стоит ожидать мгновенного результата. Эффект развивается постепенно и становится заметным на 5-7-й день лечения. А максимальное действие проявляется лишь к концу 4-й недели лечения и сохраняется в среднем еще 1-2 недели после его окончания. Препарат не вызывает мышечной слабости, сонливости, забывчивости и рассеянности. При его применении не формируются привыкание и лекарственная зависимость, не развивается и синдром отмены.

# НЕДАРОМ ПОМНИТ ВСЯ РОССИЯ...

7 сентября Россия отмечает годовщину Бородинского сражения

В городском округе Чехове издавна существует и бережно сохраняется традиция особого почитания памяти героев Отечественной войны 1812 года.

Еще в 1816 году в местном монастыре Вознесенская Давидова пустынь был похоронен соратник генерал-фельдмаршала М.И. Кутузова, один из выдающихся русских полководцев, генерал от инфантерии Д.С. Дохтуров. А до 1917 года на лопасненской земле были построены несколько мемориальных храмов, которые сейчас восстанавливаются.

И сегодня люди помнят о героях тех далеких времен. Перед 200-летием Отечественной войны 1812 года была проведена масштабная и во многом уникальная работа по установлению имен рядовых участников войны из 150 лопасненских селений. За несколько лет по архивным документам удалось найти имена 454 крестьян, которые летом 1812 года стали ратниками полков народного ополчения Московской губернии и сложили свои головы на полях сражений. Среди них были совсем еще мальчишки в возрасте от 14 до 16 лет. Кроме того, были установлены имена 203 крестьян-рекрутов, которые незадолго до начала войны стали солдатами регулярной русской армии.

Эта патриотическая инициатива была замечена и поддер-

жана на федеральном уровне. В частности, 18 сентября 2007 года Российский организационный комитет «Победа» под председательством Президента РФ В.В. Путина принял следующее решение: «Одобрить инициативу органов исполнительной власти и общественных организаций Чеховского района Московской области по организации работы, направленной на увековечение памяти защитников Отечества, в связи с подготовкой к празднованию 200-летия Победы России в Отечественной войне 1812 года».

Осенью 2008 года в Чехове впервые прошла военизированная игра для школьников «Летучий армейский партизанский отряд полковника князя Николая Кудашева», в которой воспродолжились эпизоды боев по освобождению в сентябре-октябре 1812 года лопасненских селений от французских захватчиков. Эта интересная и яркая патриотическая инициатива с тех пор стала доброй традицией: в этом году в историческом парке музея «Усадьба Лопасня-Зачатьевское», где когда-то базировались русские партизаны, военизированная игра будет проводиться уже в 14-й раз. Теперь к школьникам присоединятся и десятки студентов Чеховского техникума.

Более 20 лет в средней школе села Новый Быт действует созданный по инициа-



УВЕКОВОЧИВАЮЩИЕ

тиве преподавателя истории Н.Е. Талаевой историко-краеведческий музей имени генерала от инфантерии Д.С. Дохтурова, на базе которого проводится большая краеведческая и военно-патриотическая работа. В 2007 году музей стал победителем Московского областного конкурса, а в настоящее время решается вопрос о присвоении этой школе имени выдающегося русского полководца.

В 2002 году в ходе восстановительных работ в Вознесенской Давидовой пустыни было обнаружено оскверненное в период богоборчества в 1930-х годах, а затем утраченное место погребения Д.С. Дохтурова. В октябре 2003 года здесь же состоялось торжественное перезахоронение, причем гроб с останками героя Отечественной войны 1812 года несли генералы и

адмиралы Вооруженных сил России. На могиле был установлен бронзовый бюст полководца. С тех пор установилась добрая традиция, когда на монастырской площади напротив памятника полководцу проходит обряд посвящения молодых офицеров, прибывающих на службу в близлежащие воинские части.

В сентябре 2012 года в Парке Победы села Новый Быт был открыт и освящен гранитный монумент в память о сотнях простых солдат - участников Отечественной войны 1812 года. Он был сооружен по инициативе общественности и на средства сельского поселения. Торжество прошло при большом стечении местных жителей, особенно детей, с участием настоятеля Давидовой пустыни игумена Сергия (Куксова) и местного духовенства, коман-

дования дислоцированных в районе воинских частей, ветеранов военной службы. Как сообщил глава сельского поселения С.Д. Анашкин, благодаря исследованиям, проведенным местными краеведами, теперь известны имена 101 погибшего ратника Московского народного ополчения и 192 рядовых солдат русской армии времен Отечественной войны 1812 года, призванных из 33 окрестных сел и деревень. Это отражено в надписях на граните красивого памятника, занявшего достойное место рядом с монументом в честь Великой Победы 1945 года.

В деревне Красные Орлы благодаря усилиям и на средства местной жительницы Г.В. Гладковой построена и освящена мемориальная часовня в память о земляках из шести окрестных деревень, погибших в годы Великой Отечественной войны. А в начале 2009 года возле часовни был установлен четырехтонный гранитный валун с мраморными досками, на которых увековечены имена 34 участников Отечественной войны 1812 года, живших более 200 лет назад в тех же деревнях.

Монумент в селе Новый Быт и часовня в деревне Красные Орлы - яркие свидетельства того, что народ помнит и никогда не забудет обе наши великие победы - 1812 и 1945 годов. Это, по сути, равнозначные символы мощи России и ее оружия, единства наших народов, их решимости и способности в любых условиях отстаивать честь, свободу и независимость Родины.

**Юрий Кобяков,**  
краевед, староста  
д. Пешиково



**2 сентября - оппозиция Марса и Нептуна: подсознательные побуждения не подвластны контролю, велик риск необдуманных поступков. 5 сентября - трин Меркурия и Сатурна: день особенно благоприятен для тех, кому требуется точная, систематичная и безукоризненная работа. 6 сентября - квадратура Венеры и Плутона: возможны сильные эмоциональные конфликты. 7 сентября - трин Марса и Плутона: аспект одарит силой, выносливостью и выдержкой.**

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

**21.03 - 20.04 ОВЕН**  
Овнам нравится быть в движении и открывать в себе творческие способности, но их график в последнее время не допускает ни одной свободной минуты. Воспользуйтесь каникулами и не теряйте ни минуты! В среду следите за своими вещами, велик риск потерь. В субботу вас ждет приятный сюрприз.  
Благоприятные дни - **4 и 5**.  
Неблагоприятные дни - **1 и 6**.

**21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ**  
Вполне возможно, Тельцам придется с кем-то расстаться. Иногда нам приходится принимать сложные решения, чтобы приобрести опыт и освободить место для лучших обстоятельств в нашей жизни. В среду ждите выгодных партнерских предложений. Выходные посвятите культурному отдыху.  
Благоприятные дни - **2 и 7**.  
Неблагоприятные дни - **4 и 6**.

**21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ**  
Близнецам, вероятно, придется испытывать свою силу воли. Не поддавайтесь на искушение саботировать вашу диету или пропустить тренировку, постарайтесь быть сильными духом. Четверг хорош для подписания документов. Будьте аккуратны во вторник, велик риск обмана.  
Благоприятные дни - **5 и 6**.  
Неблагоприятные дни - **3 и 7**.

**22.06 - 22.07 РАК**  
Раки, наслаждайтесь периодом возникшей влюбленности, но держите ум трезвым, не давайте эмоциям помешать вашим рабочим делам. Кроме того, вам следует опасаться финансовых разногласий в семейном кругу. Суббота не время для строгой дисциплины. В понедельник не перусердствуйте с инициативой.  
Благоприятные дни - **1 и 6**.  
Неблагоприятные дни - **4 и 7**.

**23.07 - 23.08 ЛЕВ**  
У Львов благоприятный период для активных дел. Кроме того, в критических ситуациях обстоятельства могут неожиданно сработать в вашу пользу. И все же следует помнить об ответственности и дисциплине. В пятницу сходите в парикмахерскую. Во вторник не вступайте в споры и не принимайте ответственных решений.  
Благоприятные дни - **2 и 5**.  
Неблагоприятные дни - **3 и 7**.

**24.08 - 23.09 ДЕВА**  
Девам не следует расслабляться. Держите ситуацию под контролем, высока вероятность проволочек, которые могут внести коррективы в успешность важного дела. В четверг не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Понедельник хорош для любых действий в публичной сфере.  
Благоприятные дни - **1 и 6**.  
Неблагоприятные дни - **4 и 5**.

**24.09 - 23.10 ВЕСЫ**  
Начало недели будет отмечено рассеянностью и мечтательностью. В любом случае энергетический потенциал Весов не будет высоким. Даже если вы недовольны многими вещами, сейчас лучше оставить все как есть. Не поддавайтесь на провокации в среду. Холодные посиделки в субботу могут иметь последствия.  
Благоприятные дни - **3 и 5**.  
Неблагоприятные дни - **1 и 7**.

**24.10 - 22.11 СКОРПИОН**  
Скорпионам сейчас не следует идти против течения. Не сопротивляйтесь своим инстинктам: поспите подольше, чем обычно, или проведите время другим приятным способом. Суббота окажется плодотворной для садовых работ. В понедельник придется решать денежные проблемы.  
Благоприятные дни - **3 и 7**.  
Неблагоприятные дни - **2 и 5**.

**23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ**  
Стрельцам не стоит принимать важных решений в личной жизни. Возможно, в данный момент вы все видите в мрачном свете. Запаситесь терпением, уже скоро ваше отношение к ситуации и людям изменится. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. Избегайте суеты и излишней эмоциональности в субботу.  
Благоприятные дни - **3 и 4**.  
Неблагоприятные дни - **2 и 6**.

**22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ**  
В начале недели Козерогам не следует начинать ничего серьезного, им может не хватать энергии и внимания. Вместе с тем к выходным не теряйте бдительности, вас могут окружать хитрые личности. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи в четверг. Вторник лучше посвятить деловым вопросам.  
Благоприятные дни - **3 и 7**.  
Неблагоприятные дни - **1 и 5**.

**21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ**  
Период окажется благоприятным для личных отношений. Противоположный пол теперь будет понимать Водолеев с полуслова, что позволит улучшить отношения в паре. Выходные благоприятны для свиданий и помолвок. В понедельник не спорьте и не навязывайте чужим своего мнения.  
Благоприятные дни - **3 и 4**.  
Неблагоприятные дни - **2 и 6**.

**20.02 - 20.03 РЫБЫ**  
Рыбам звезды советуют обойтись без экстрима. Даже при планировании типичного семейного торжества приготовьтесь к непредвиденным ситуациям. В четверг стоит быть внимательными с деловой перепиской. Будьте предусмотрительны к своему здоровью, особенно в воскресенье, не передайте.  
Благоприятные дни - **2 и 7**.  
Неблагоприятные дни - **5 и 6**.



**ТЕЛЕФОНЫ  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**  
8 (499) 975-22-50,  
975-21-60,  
975-20-74

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Должность для соискателя. 7. Промышленное предприятие. 10. Блин, который комом. 11. Абсурдная ситуация. 12. Шведский поп-квартет. 13. Лесная заячья капуста. 15. Селение у казахов и туркмен. 16. Мультфильм о голубом ара. 17. Столица, где часто готовят лобио. 18. Собака - друг Айболита. 19. Войлочные сапожки. 22. Ведущий телеигры «Поле чудес». 25. Любитель асан. 26. Миксер по своей сути. 29. Француз, поведавший о Гаргантюа. 31. Недостаток в необходимом. 33. Актриса Хаматова по имени. 35. И газ, и рыбака. 36. Актер в роли Анискина. 38. Колючий куст с мелкими сливами. 39. Затраты из кармана. 41. Блок со штабом в Брюсселе. 42. Каракули на холсте. 44. «Пират» с большой дороги. 47. Веранда на вилле. 49. Снасть рыбака. 50. Обращение за помощью. 53. Дива, сидящая у лукоморья. 55. Для двоечника учение – сплошное ... 56. Степь да степь в Африке. 60. Граммы, «потерянные» продавцом. 61. Синоним любопытства. 62. «Мандариновая» республика. 63. Круглая единица лекарства для приема внутрь.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Колебания голоса. 2. Рабство за долги. 3. Современный Куйбышев. 4. Четвертый президент Украины. 5. Десерт, взбитый в пену. 6. Валюта всяя Грузии. 7. Крайняя одержимость. 8. Полный расчет с кредиторами. 9. Одна из декартовых координат. 14. Подводная мера капитана Немо. 20. Офицерское звание. 21. Столица Белой олимпиады-1998. 23. Автор романа про Дориана Грея. 24. Описал поиски Роберта Гранта. 27. Колос на клумбе. 28. Идеальное имя «победителя». 30. Зашнурованная армейская обувь. 32. Меховой сапог. 34. «Верхний город» греков. 37. Врач Черноус в «Интернах». 40. Сериальная королева воинов. 42. Послушное дитя. 43. Вечеринка в Сети. 45. Доктор из «Остина Пауэрса». 46. Напиток из кобыльего молока. 47. Сын Екатерины II. 48. Союз юристов-профи. 50. Роковое лакомство от охотника. 51. Попрыгунья из басни Крылова. 52. Вторжение вооруженных сил. 54. Тезка Роговцевой и Лундвер. 57. «Лампочная» единица мощности. 58. Лежанка за решеткой. 59. Птица, «увеличивающая семью».

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ на дому:**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
От 400 руб.  
8(495) 109-42-23  
8-977-000-93-81 Скидка 20%

Были у семейного психолога. Все было хорошо, пока она не подняла руку поправить волосы, а мой муж не шуганулся.

Жена входит в ванную и видит: на весах стоит муж и втягивает живот.  
- Думаешь, это поможет?  
- Конечно! Как я иначе увижу цифры?

Прораб Петров не может достроить себе дачу, потому что ворует у себя кирпич и строит из него баню.

- Папа, а почему конфеты заворачивают в шелестящие обертки?  
- Чтоб вся квартира слышала, как наша мама худеет.

При бесплатной медицине лечиться не у кого, при платной - не на что.

## ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №35 (1444)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Валежник. 7. Разброс. 10. Артмане. 11. Вискоза. 12. Мавр. 13. Чемодан. 15. Ева. 16. Еда. 17. Изнанка. 18. Нрав. 19. Тальков. 22. Еврозона. 25. Сад. 26. Цикорий. 29. Оазис. 31. Лиана. 33. Бриджи. 35. Трон. 36. Маета. 38. Дело. 39. Старовер. 41. Альт. 42. Оснастка. 44. Харитонов. 47. Микроспора. 49. Ада. 50. Матрона. 53. Клавиша. 55. Саппоро. 56. Гаврюша. 60. Маэстро. 61. Ламинат. 62. Страсть. 63. Обезьяна. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Вложение. 2. Лагман. 3. Нагрев. 4. Камчатка. 5. Атом. 6. Саид. 7. Ревнивец. 8. Боккаччо. 9. Скарабей. 14. Обь. 20. Лесостепь. 21. Кадило. 23. Рабица. 24. Обои. 27. Крамола. 28. Равенство. 30. Забрало. 32. Инд. 34. Жлобство. 37. «АББА». 40. Тара. 42. Обкатка. 43. Нео. 45. Рот. 46. Вакса. 47. Магги. 48. Акробатика. 50. Максимум. 51. Расписка. 52. Алкоголь. 54. Вар. 57. Вамп. 58. Юань. 59. Авто.

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ  
**МОСКОВСКИЙ ТЕАТР**  
**ЛЕНКОМ**  
МАРКА ЗАХАРОВА  
ПРЕМЬЕРА  
9, 10, 25  
СЕНТЯБРЯ 2021  
АНТОН ШАГИН  
АНДРЕЙ МИРОНОВ  
ЕВГЕНИЙ ГЕРАСИМОВ  
АЛЕКСАНДР СИРИН  
АНДРЕЙ СОКОЛОВ  
ВЛАДИМИР ЮМАТОВ  
АЛЕКСЕЙ МАКЛАКОВ  
ОЛЕСЯ ЖЕЛЕЗНЯК  
НАТАЛЬЯ ЩУКИНА  
и другие в спектакле  
**ДОХОДНОЕ МЕСТО**  
ПО ПЬЕСЕ АЛЕКСАНДРА ОСТРОВСКОГО  
режиссёр-постановщик  
ДМИТРИЙ АСТРАХАН  
музыка  
СЕРГЕЙ ДОЛГУШИН  
художник-постановщик  
АНАСТАСИЯ ГЛЕБОВА  
художник по костюмам  
АНАСТАСИЯ ОБРАЗЦОВА  
хореография  
СЕРГЕЙ ГРИЦАЙ  
директор театрального проекта  
МАРК ВАРШАВЕР  
СБЕР  
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР  
16+  
www.lenkom.ru  
ДИРЕКТОР ТЕАТРА  
МАРК ВАРШАВЕР

Ольга, снявшаяся в "Крестномосце"	Курорт рядом с Феодосией	Карельский остров-заповедник	Верный оруженосец Дон Кихота	Капитан из сказки Шахерезады	Зеленеющий росток на поле
Джордж-Оушен из Голливуда	Главный на мальчишнике	Поток лучей или искр	Драма от Сергея Соловьева		Классная мебель
Стеклянный признак зубрилки	Плакучее дерево	Цыганка в исполнении С. Тома			
Волжский приток с Пермью	Забегаловка-палиндром	Спасатель зайцев	Прутья для порки	"Побег" мяча за пределы поля	Порицание в глазах
Пахучая кавказская пряность	Малинка или калинка	Исполнили хит про три колодца	Видит ... да зуб неймет		
Сквашенные теплые сливки	Нефтяной воротила	Бревно, похожее на карандаш	Мастак, заклеивший Миледи		Суконное пальто холопа
Группа "Шуудан"	Весенний горюцвет	Крушение надежд	Ведущая-американка ... Уинфри		Дикое летающее жало
Мифологический "космонавт"	Замершее мгновенное кинофильма	Компаньон суши	Поволжский народ	Писатель Паланик по имени	
"Патриот" на наших дорогах		Тягловый бык			
Нина с ролью в "Мусульманине"		Врач с отоскопом			
Экстремальная автогонка					

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №35(1444)

М	И	Н	Е	Р	О	К	О	Т
А	Е	С	А	Л	О	П		
И	П	К	К	Л	А	Д		
С	А	Р	А	С	А	В	З	А
В	Б	Т	А	Н				
Р	А	Г	У	Е	С	О	К	
А	У	А	Й	Д	А	Х	О	
Б	А	В	Е	Н	К	О	Р	
Л	К	Н	Г	Л	А	З		
Е	Р	А	Л	А	Ш	Г	А	Р
В	Д	А	О	Р	Т			
Н	Е	Д	Р	У	Г	Г	А	З
Н	И	Ч	С	А	З			
И	В	И	С	Т				
Ц	Е	Р	К	О	В	Ь		
З	А	Р	Е	М				
Ю	Т	Е	Т	К	А			

**1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:**

МТС 34 МГТС 34 Орион Экспресс 24 ТРИКОЛОР 21 акадо телеком 29 Билайн 59 Ростелеком 38 Ростелеком 40 нТВ.плюс 403

**ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

**LEOMAX**

**Акция «Счастливые шансы»!**  
Оформи заказ по телефону **8 (800) 500-6462** и **ВЫИГРАЙ!**  
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

**Медальон на цепочке «Ангел Хранитель»**

лот 68985 **1499 999.-**

- Прекрасное украшение с глубоким духовным смыслом.
- Материал: сплав драгоценных металлов, ювелирная смола.
- Вставка: кристаллы.
- Размер кулона: 4,9×2,5×2,6 см.
- Длина цепи: 55 см.

Внутри — образ Ангела Хранителя

**Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!**

лот 68901-01 **999.-**

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).

Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

**2 шт.**

**Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.**

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**

лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**

лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**

**2 шт.**

В наборе: клеей холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите 2 набора.

**Швейная машинка «Помощница»**

лот 19266 **2999 1499.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.
- В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция.
- Управление: электромеханическое.
- Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).
- Скорость шитья: 400 стежков/мин.

**Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!**

лот 17697-01 **2999 1499.-**

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.
- Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном).
- Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
- В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

**Умные очки «Анти-блик», 2 шт.**

лот 18502-02 **999.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Материал оправы и линз: ПВХ.
- В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.
- В наборе: 2 комплекта. Длина дужек: 13 см.
- Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

**2 шт.**

**Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)**

лот 19169-01 **2999 1599.-**

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
- Рукоятка дрели-шуруповерта может поворачиваться на 180°.
- В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты-сверла — 2 шт., биты четырехгранные — 2 шт., напильные насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
- Материал: ударопрочный пластик, металл.

Кейс для хранения

**Светильник «Суперсвет», 2 шт.**

лот 18868 **999.-**

- Легкий монтаж там, где нет проводов.
- Датчик движения.
- Материал: ПВХ. Диаметр светильника: 9 см.
- Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Крепление: двухсторонний скотч. В комплекте: светильники, 2 шт.

**2 шт.**

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

лот 16466-02 **1999 999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и другими материалами.
- Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

**ВТОРАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!**

**Костюм «Ирина»**

лот 35807 **3999 2999.-**

Материал: бархат (60% вискоза, 30% ПЭ, 10% эластан).  
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.  
Длина куртки по спинке для 50 р: 64 см.  
Длина брюк по внутреннему шву для 50 р: 78 см,  
глубина посадки: 30 см.  
Цвет: черный, синий, изумрудный (укажите при заказе).

Черный

**Парфюмерная вода «Клима», 50 мл**

лот 48523-07 **999.-**

- Верхние ноты: апельсин, бергамот.
- Ноты сердца: ландыш, ирис, кориандр, иланг-иланг.
- Базовые ноты: древесный мох, амбра, табак.

Бордовый Синий Изумрудный

**Кожаная сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!**

лот 49502 **2999 1999.-**

- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
- Материал: натуральная кожа.
- Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка).
- В ПОДАРОК:** сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

**«Ажур Бра», комплект из 3 шт.**

лот 40597 **1999.-**

- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.
- Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.
- Материал: 90% нейлон, 10% спандекс.
- Размер: 44-48, 50-54, 56-58.
- В комплекте 3 бра разного цвета: «Бордо», белый, черный.

Белый Черный

**Сушилка «Так удобно»**

лот 19272 **4999 2999.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.
- Материал: сталь (окрашенная), пластик.
- Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде); 173,5×70×23 см.
- Максимальная нагрузка: 15 кг.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594 **3999 2999.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и незадрапающие наконечники ножек.
- Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.
- Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.
- Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см.
- Максимальная нагрузка: 120 кг.

**Усилитель звука «Чудо-слух»**

лот 41319 **1999 1499.-**

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
- Материал: металл, пластик. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.
- В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.

**Универсальный массажер «Мастер массажа»**

лот 43275 **2499.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.
- Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размеры: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

**Массажный матрас с функцией подогрева**

лот 40479 **5999 4999.-**

Способствует:

- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита,
- снижению веса и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**

лот 27848 от **1999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.
- Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон.
- Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

**Простыня на резинке «Нежные сны»**

лот 27839 от **999.-**

Материал: 100% хлопок.  
Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.  
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе.

Надежная фиксация по периметру

**Комплект штор «Дивный сад»**

лот 27796-01 **2999.-**

Материал: атлас (100% ПЭ).  
Размер: 145×260 см (2 шт.).

**Чехлы для мебели «Новая жизнь»**

лот 16084 **5499 4999.-**

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.
- Материал: 100% ПЭ.
- Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов (укажите при заказе): Бежевый, Горчичный, Коричневый, «Кофе с молоком», «Бордо».

**Ковер безворсовый «Цветочная палитра»**

лот 100515 **1999.- 2999.-**

75×120 см 120×150 см

Материал 3-х слойный: верх — микрофибра (100% ПЭ), средний слой — пенополиуретан, нижний слой — нетканый материал с пластиковыми точками.  
Размер: 75×120 см, 120×150 см.  
Цвет: бежевый (1), коричневый (2), темно-коричневый (3). Укажите при заказе.

**Чудо-пленка «Надежная защита»**

лот 100123 **1999 990.-**

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуры до +250°C.
- Не выцветает и устойчива к царапинам.
- Приклеивается сама к любой поверхности.
- Материал: ПВХ, алюминий. Фактуры: «блики» и «узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе).  
Размер: 60×300 см + рулон 40×200 см в ПОДАРОК!

**Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1**

лот 19282 **1499.-**

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При перевооружении скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
- Материал: пластик, металл. Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг.
- Размеры: 56×30×42,5 см (в сложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде).  
Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

**Чудо-шланг «Дачник»**

лот 100035 от **999.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
- Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м. В комплекте: шланг, распылитель. Цвет: синий, зеленый (без возможности выбора).

15 м 22,5 м 30 м

**Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

лот 10034-01 1 шт. **1499 999.-**

лот 10035-01 2 шт. **1999 1499.-**

Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.

**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**

лот 22678-01 **2999 2499.-**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклокрышка Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

**Лимонадница «Муза»**

лот 28463 **2999 1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной гранкой.
- Позволяет красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
- Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

**Набор «Рубиновый гриб» + банка с дозатором в комплекте**

лот 400056-02 **999.-**

- Новый вкус знаменитого чайного гриба — чай каркаде из лепестков суданской розы.
- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
- В комплекте: пластиковая банка 2,7 л с дозатором, «Рубиновый гриб» с каркаде Ø10 см в индивидуальной упаковке, покрывной джгут, инструкция.

**Комбайн «Здоровье+»**

лот 28089 **2499 1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

**Многофункциональная овощерезка «Рататуй»**

лот 29488 **999.-**

- Мойте овощи, нарежьте и подавайте на стол легко и быстро!
- Материал: пластик, нержавеющая сталь. Размер: Ø чаши 22 см, высота — 11 см. В комплекте: 3 терки (2, 3 и 4 мм), 3 насадки для нарезки (2 насадки 1,5 и 2 мм и 1 насадка для фигурной нарезки), 1 нож для чистки овощей и фруктов, 1 держатель для овощей и фруктов, контейнер для хранения насадок, чаша-дуршлаг (2 л).

**Кадка с гнетом «Разносолы» + Нож-шинковка для капусты в ПОДАРОК!**

лот 29501 **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
- Нож-шинковка нарежет капусту аккуратно и сэкономит время.
- Нож-шинковка для капусты. Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 12×88×290 мм. Кадка. Материал: древесина липы, металл. Объем: 10 л.

**Сушилка для овощей и фруктов «Урожайный год+»**

лот 24277-02 **2999.-**

- Сушит овощи, фрукты и ягоды, грибы, травы и даже мясо!
- Сохранит полезные свойства продуктов.
- Макс. температура: 70°C. Вес: 1,6 кг. Размер: 32×32×23,5 см. Материал: пластик. Напряжение: 220 В. Мощность: 100 Вт. В комплекте: сушилка, 5 лотков.

**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**

лот 22462 **999.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.**

лот 21703 **1999 999.-**

- Наточит ножи, ножицы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.
- Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

**2 шт.**

**Водонагреватель «Леомакс»**

лот 60594-02 **3999 2999.-**

- Горячая вода всего за 3 секунды!
- Проточный водонагрев до 60°.
- Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
- Простота монтажа и ухода.
- Индикатор нагрева.
- Материал: металл, термостойкий пластик. Температура регулируется поворотом ручки. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 3 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,6 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.

**Ультразвуковая стиральная машинка «Хозяюшка»**

лот 93631 **1499.-**

- Не требует подключения к водопроводу.
- Подходит для стирки любых тканей.
- Постирает даже крупные вещи.
- Потребляет мало энергии.
- Удобно брать с собой в поездки.
- Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт. Материал: пластик. Размер: 8×5,7×4,4 см. Длина шнура: 2 м.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

Срок проведения акции «Счастливые шансы» с 1 сентября по 30 декабря 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.04.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и продавец: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-6462** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции «Счастливые шансы», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте **www.leomax.ru**