

**Мегасканворд  
на разворот!**

стр. 14, 19

**ЗА ДОСРОЧНЫЙ ВЫХОД НА ПЕНСИЮ  
ПРИДЕТСЯ ЗАПЛАТИТЬ**

■ стр. 6

**TV**  
программа  
30 марта -  
5 апреля

**Мир**  
www.mirnov.ru



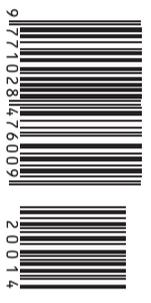
ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ИЗД-ВОМ «ЭКСПО»

# НОВОСТЕЙ

■ стр. 21

**Доктор МЯСНИКОВ:  
КОРОНАВИРУС ЕСТЬ  
У КАЖДОГО ИЗ НАС**

25 марта 2020 г. №14(1370)



**КАЗАРНОВСКАЯ  
ОТЧИТАЛА  
ЭСТРАДНЫХ  
ПЕВЦОВ**

■ стр. 22

**5 МИФОВ  
О СТРАХОВАНИИ  
ПРИ ИПОТЕКЕ**

■ стр. 13

**КАК ПЕНСИОНЕРУ  
БЕСПЛАТНО  
ПОЛУЧИТЬ  
БЫТОВУЮ  
ТЕХНИКУ?**

■ стр. 7

**ЛЕЙКОЗНОМУ  
МОЛОКУ ДАЛИ  
ЗЕЛЕНый СВЕТ**

■ стр. 10

**НА ПИТОМЦЕВ ХОТЯТ  
ВВЕСТИ НАЛОГ**

■ стр. 24



**С 1 АПРЕЛЯ ПЕРЕВОДЫ  
С КАРТЫ НА КАРТУ  
СТАНУТ БЕСПЛАТНЫМИ**

■ стр. 7

## НАЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ «ВЕРТОЛЕТНЫХ ДЕНЕГ»

Когда дом горит, его обитатели спасают самое для себя дорогое. Нынешний системный кризис - это тоже пожар в доме.

Банк России и правительство опубликовали пакет оперативных мер по поддержке экономики в условиях коронавируса. Заявлено, что он «направлен на обеспечение финансовой стабильности, сохранение финансовой устойчивости» и, конечно же, на «поддержку населения». Правда, забота эта лишь на третьем месте.

Цитата: «Правительство утвердит обновленный список системно значимых компаний. Совместно с Банком России создана специальная группа по мониторингу их финансового состояния. Решения о мерах дополнительной поддержки компаний из данного списка будут приниматься оперативным штабом».

Это уже было в кризис 2008-2009 годов, когда «флагманы» нашей экономики на коленях умоляли - и умолили! - поддержать их, бедных и несчастных. Тогда одним только банкам власти отстегнули примерно триллион рублей, на которые те устроили масштабные спекуляции на валютном рынке, вдвое обесценившие рубль и ограбившие население.

Пытались «кинуться в ноги» властям и американские корпорации. Но тогдашний президент США жестко поставил их на место: «Все свои проблемы решайте из своих прибылей. Их у вас было немерено!»

Как говорится, найдите разницу! Она очевидна и сегодня.

В Европе акцент сделан на поддержке населения. Во Франции отменили коммунальные платежи, в Италии и Чехии населению позволили пока не выплачивать кредиты и ипотеки. Американские власти вообще удивили. Д. Трамп предложил раздать каждому американцу по 1000 долларов на личные расходы. И тут не предвыборный популизм. Среди экономистов этот финансовый прием называют «вертолетными деньгами».

В кризис население прячет оставшиеся деньги на черный день и режет ходит в магазины. А получив безвозмездно «вертолетные деньги», люди будут больше покупать, оживет рынок потребления, а за ним и производство - экономика пойдет вверх.

Термин ввел в 1969 году нобелевский лауреат Милтон Фридман. В одной из своих работ он провел аналогию с разбрасыванием денег с вертолета, что увеличит экономическую активность небогатых слоев общества. Это понимают за бугром. Наши экономические власти скорее удавятся, чем «бесплатно» раздадут гражданам-налогоплательщикам их же деньги.

В упомянутом пакете поддержка населения ограничивается лишь «сохранением занятости и бесперебойности выплат зарплат» и «принятием решения» о выплатах по больничным оказавшимся на карантин. Очень скромно на фоне громких заявлений о наличии у РФ огромных резервов!

ЦБ, правда, предложил банкам реструктурировать кредиты заболевших COVID-19. Но эксперты расценили это как приглашение зарезать коронавирусом.

Экономисты отмечают, что «нужно уменьшить давление на домашние хозяйства, нужно реструктурировать долги как можно более широко кругу лиц, а по ипотечным кредитам уменьшать проценты». Меры очевидные. Что мешало правительству «включить» их?

**Алексей Воробьев**

# 47%

ЦИФРА НЕДЕЛИ

## «НИЧЕГО ЛИЧНОГО - ВСЕГО ЛИШЬ ВОЙНА»

Цены на нефть упали в одночасье, за ними стремительно рухнула национальная валюта. Почему это случилось и что теперь будет с российской экономикой? Разные версии гуляют в обществе, комментарии весьма противоречивы. Попробуем зайти от голых фактов.



1 марта, по данным агентства Bloomberg, во Внуково-2 президент России встретился с главами нефтяных компаний и министрами. Обсуждали падение цен на нефть из-за коронавируса. Один из крупных нефтяников всеми силами доказывал собравшимся, что ущерб от падения спроса должны нести и американские производители сланцевой нефти. Выдавить их с европейских рынков! Убедил, однако!

6 марта состоялось совещание стран ОПЕК в Вене, где Саудовская Аравия в рамках проекта ОПЕК+ предложила участникам снизить добычу нефти, чтобы как минимум удержать цены от падения. (Чем меньше товара на рынке, тем выше его цена!) Присутствовавший российский министр отказался это делать, заявив, что наши нефтяники ничего снижать больше не станут. Последовал жесткий спор, после чего наш министр покинул совещание. Ошарашенные министры ОПЕК попросили связать их с Кремлем, но представители РФ ответили, что это ничего не изменит.

«Мы надолго запомним этот день», - прошептал большой начальник из Саудовской Аравии. Так и случилось. 6 марта мировая цена на нефть Urals была 48,5 доллара за баррель, и двигалась вверх, но уже утром в понедельник 9 марта апрельский фьючерс опускается на 31,35%, до 28,33 доллара за баррель! Потому как Саудовская Аравия сообщила, что увеличит добычу на треть, вплоть до 12 млн баррелей в сутки, и одна эта новость обрушила цены на нефть в Европе. Представители российской неф-

росийских граждан считают, что в полиции работают компетентные сотрудники. Таковы данные социологического опроса Фонда «Общественное мнение». Однако 30% респондентов не верят в компетентность наших полицейских. В честности, порядочности большинства полицейских уверены 43% россиян, 28% опрошенных отказывают сотрудникам полиции в честности и порядочности. Ощущают беспокойство и тревогу, когда к ним обращается полицейский, 29% российских граждан, но при этом 64% негативных эмоций не испытывают. Самая негативная репутация у полиции у жителей столицы. По мнению экспертов, это во многом связано с действиями полицейских подразделений во время массовых протестных акций в Москве прошлым летом.

че нефти с 12 до запредельных 13 млн баррелей в сутки.

Нефтяная война развязана. И одна из сторон уже ищет перемирия. «Даже те, кто лоббировал выход из сделки, не могли себе в страшном сне представить, что будут продавать нефть по 25 долларов», - заявил **совладелец компании ЛУКОЙЛ Леонид Федун**.

«Убивать сделку, которая приносила десятки миллиардов долларов дополнительного дохода стране, бюджету, нефтяным компаниям, - даже не знаю, как это назвать! - отмечает **первый зам-пред Комитета Госдумы по экономической политике Валерий Гартунг**. - Можно было просчитать, что развал сделки нанесет нам убыток минимум в 40 млрд долларов в год. А сейчас он уже гораздо больше».

«Несостоятельность российской модели экономики в очередной раз была продемонстрирована всего за несколько дней одним отказом от сделки с ОПЕК, - подчеркивает **академик РАН Сергей Глазьев**. - Упали цены на нефть, а за ними повалилась и национальная валюта, и это бьет по всем сферам экономики. Лучший в мире руководитель ЦБ куда-то запропастилась, но Банк России в это время сжигает по несколько миллиардов рублей в день, чтобы удержать курс нацвалюты. Но, как видно, это не очень-то помогло».

«В Конституции написано четко - ЦБ должен «обеспечить защиту и устойчивость рубля», - утверждает **экономист Юрий Болдырев**. - Но Центробанк, имея все возможности для этого, не выполнил свою основную конституционную функцию. Значит, правил нет. А раз их нет, невозможно экономическое развитие».

Итак, к коронавирусу были добавлены обесценивание нефти и девальвация рубля. Так моряки называют самый грозный «идеальный шторм». Те, кто, опираясь на свои аппетиты и амбиции, инициировал эту нефтяную войну с Эр-Риядом и Вашингтоном, считали, что победят. Плохо считали. Возможно, при этом надеясь, что в случае неудачи имеют возможность снова кинуться просить в Кремле миллиарды на поддержку своей компании. Из казны, за счет народа. И выпросят.

Но не пора ли стране поставить большой вопрос об ответственности таких лоббистов собственных интересов и заставить их погашать убытки государства и налогоплательщиков из своего кармана? Чтобы впредь неповторно было...

**Лаврентий Павлов**

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**  
Главный редактор - Н.А. Кружикова.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдониин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,  
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряков.  
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.  
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:  
Fotodom, Reuters,  
РИА «Новости»,  
ТАСС, AFP,  
Photoxpress,  
Russian Look,  
Global Look,  
Personastars,  
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге  
«Пресса России», том 1 - 31913  
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе  
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного наследия.  
Отпечатано в ООО «Типография «Компресс-Москва»  
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.  
Зак. №919. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО «Бизнес-Колледж». Юридический адрес: 119192, г. Москва,  
ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы,  
помеченные  
как «на правах  
рекламы», редакция  
ответственности  
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,  
Спасский тупик, дом 6, стр.1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакция: 8(499)975-25-31,  
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,  
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;  
отд. распространения: 8(499)975-22-03;  
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;  
отд. подписки: 8(499)975-38-03;  
www.mirnov.ru

Использование  
опубликованных материалов  
без письменного разрешения  
редакции воспрещается.  
За точность фактов и  
достоверность информации  
ответственность  
несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ**  
**СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайте.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

**Владимир Путин заявил, что в России 70% жителей относятся к среднему классу. Однако существуют и другие оценки. Все зависит от методики подсчета и того, какой смысл вкладывается в понятие «средний класс».**

В интервью агентству ТАСС президент объяснил, что исходит из методики Всемирного банка, в соответствии с которой к среднему классу можно причислить людей, доход которых в 1,5 раза больше минимального размера оплаты труда (МРОТ). Путин напомнил, что сегодня МРОТ в стране составляет чуть больше 11 тыс. рублей, а значит, средний класс - это люди, получающие примерно от 17 тыс. рублей. «У нас таких достаточно много, уверенно свыше 70 процентов», - сказал президент.

### «Буфер» между богатыми и бедными

Эксперты объясняют, что средний класс - это социальная группа, имеющая устойчивые доходы, которых достаточно для удовлетворения широкого круга потребностей. Благополучие, которым располагает средний класс, достаточно для обеспечения «достойного» качества жизни. Социологи отмечают, что средний класс - экономически независимая часть общества, уверенная в будущем и заинтересованная в сохранении социального порядка и стабильности. Средний класс - это «буфер» между бедными и богатыми. Чем

# СРЕДНИЙ КЛАСС РОССИИ СОКРАЩАЕТСЯ

тоньше прослойка среднего класса, тем вероятнее столкновение этих двух антагонистических классов. Стоит ли удивляться, что власти всех развитых и многих развивающихся стран стараются всячески поддерживать средний класс - свою главную опору в обществе. Вот и Владимир Путин, отвечая на вопрос журналиста ТАСС, подчеркнул, что задачей властей является укрепление среднего класса и наращивание его доходов.

### Замкнутый круг

Существуют различные методики определения среднего класса и в зависимости от этого подсчета его численности. Но все же главным критерием принадлежности к среднему классу считает-



можно отнести не более 7% граждан. Имеются в виду люди, у которых на работе есть подчиненные, они владеют загородным домом и крупными сбережениями.

Центр стратегических исследований (ЦСИ) Росгосстраха определяет численность среднего класса, исходя из способности людей приобретать знаковые блага, означающие принадлежность к этой группе населения. Согласно этим данным, сегодня в России к среднему классу относятся 13% граждан. В контексте таких представлений о среднем классе цифра, выведенная президентом (70%), кажется большим преувеличением. О каком доме, автомобиле и банковском счете можно всерьез говорить применительно к людям, чей доход составляет 17 или чуть выше тысяч рублей?

Основной особенностью российского среднего класса можно считать то, что он сокращается подобно ша-

греновой коже. Если в 2014 г. доля среднего класса составляла 37% населения, то в 2018-м - 30%. Разворот от роста доли среднего класса к падению отражает реальную картину российской экономики, считает директор Института глобализации и социальных движений Борис Кагарлицкий.

- Сокращение среднего класса - негативная тенденция, которая сдерживает развитие экономики, - отмечает старший научный сотрудник Института прикладных экономических исследований РАНХиГС Иван Любимов. - Если бедные покупают в основном продукты и иногда одежду, то граждане среднего достатка могут позволить себе услуги, электронику, автомобили, путешествия. С сокращением среднего класса падает спрос и соответственно рынок этих товаров и услуг.

Получается замкнутый круг: плачевное состояние экономики больно бьет по среднему классу и, в свою

очередь, сокращение среднего класса пагубно сказывается на экономике.

Источники, питающие средний класс, все больше мелеют. По данным Росстата, лишь 32% домохозяйств могут позволить себе продукты, одежду и товары длительного пользования. Но у них нет возможности покупать машины, квартиры и загородные дома. У 48% семей нет финансовой возможности приобретать товары длительного пользования, денег хватает только на еду и одежду, следует из данных того же Росстата. Как может в таких условиях расти средний класс?

### Поможет ли антикризисный план?

Правительство подготовило дополнительные меры поддержки экономики в условиях ухудшения ситуации с эпидемией коронавируса.

Предлагается компенсировать доходы индивидуальных предпринимателей и самозанятых, находящихся на карантине; ввести налоговые каникулы, в том числе в сфере туризма и авиаперевозок; предоставить квартальную отсрочку по уплате налоговых платежей для организаций малого и среднего предпринимательства. Посмотрим, смогут ли эти меры помочь среднему классу? Однако в любом случае самым большим подспорьем для него оказался бы рост доходов. Но, похоже, никто не знает, как эту задачу решить в условиях практически нулевого роста экономики.

Игорь Минаев

**Согласно данным Росгосстраха, сегодня в России к среднему классу относятся 13% граждан. В контексте таких представлений о среднем классе цифра, выведенная президентом (70%), кажется большим преувеличением.**

ся уровень материального благосостояния и потребления. Представитель среднего класса должен обладать определенным набором дорогостоящего имущества (автомобиль, собственное комфортабельное жилье); иметь возможность приобретать платные социальные услуги (образование, медицина).

Специалисты Высшей школы экономики пришли к выводу, что средний класс в России составляет 38% населения, однако к его ядру

Проблема серьезная. Строгость российских законов компенсируется необязательностью их исполнения. Один из наглядных примеров - работа судебных приставов. Тех, кто должен исполнять решения судов по взысканию денег и имущества с должников. Но исполняют плохо.

Социальные сети завалены жалобами на приставов и советами, как заставить их исполнять свои обязанности. У каждого есть знакомые, которые имеют опыт общения с приставами. Долги ответчиков зафиксированы, вердикты вынесены, но получить свои деньги граждане не могут. Приставы ссылаются на кучу причин и, бывает, прямо намекают на проценты от взимаемых сумм.

Статистика удручает. Судебные решения реальным исполнением заканчиваются лишь в 25% случаев. От сумм в пользу истцов ежегодно взыскивается не более 6,6% денег, а по су-

## КРЫША ДЛЯ ПРИСТАВОВ



**В Совете Федерации обсуждается законопроект, предлагающий ввести в России институт частных судебных исполнителей и доверить им реализацию исполнительных документов в отношении граждан. Авторы проекта утверждают, что эти исполнители начнут взимать по судебным искам эффективнее и быстрее.**

дебным актам - 5,5%. При этом с 2005 по 2018 год количество исполнительных производств, ежегодно находящихся в ФССП на исполнении, увеличилось в четыре раза. Количество дел растет, а число взысканий падает!

Бывшие сотрудники пытаются хоть как-то оправдаться.

- У одного пристава-исполнителя в производстве находится от 500 до 800 дел.

Устраиваетесь на работу, и в первый же день на стол выкладывают 600 папок исполнительных производств... А если у должника официально нет работы, авто, недвижимости и прочего личного имущества, то пристав никогда с него ничего взыскать не сможет. Только закрыть ему выезд из страны и ждать, когда должник устроится на официальную работу... Иных способов взыскания пристава не предоставлено.

Плюс к этому и зарплаты у приставов скромные. В прошлом году средний доход пристава был задекларирован до 50 тыс. рублей, что их не слишком вдохновляло.

Все эти соображения и легли в основу законопроекта о создании института частных судебных исполнителей. Авторы считают, что «частники» своими методами сумеют договориться с должниками, заключив некие соглашения сторон,

которые после этого будут почти счастливы. Но будут ли эти методы отличаться от приемов коллекторов, которые часто напоминают бандитские наезды?!

Кстати, именно ведение реестра этих коллекторов как юридических лиц и контроль за их деятельностью и входил в задачи ФССП. В дикое 90-е это называлось крышей. Не потому ли Федеральный закон от 21.07.1997 «Об органах принудительного исполнения РФ» повязал самих приставов по рукам и ногам, после чего на сцену вышли коллекторы?

В новой редакции от 27.12.2019 этот документ устанавливает офицерские звания, добавляет зарплат и некоторых полномочий судебным приставам. Тогда зачем еще одним законом плодить частных приставов? Для «здоровой» конкуренции коллекторов с госслужбами?

Павел Максимов



## Эпидемия дилетантства поразила планету

**Американский журнал Politico назвал реакцию нынешних лидеров западного мира эпидемией дилетантства. Никто из них не прислушивался к опытным вирусологам, которые не раз предупреждали, что болезнь рано или поздно придет из Китая в каждую страну.**

На первых порах в отрицании угрозы отличился президент США. Трамп назвал эпидемию «выдумкой демократов», объявив, что коронавирус скоро исчезнет как мираж. Сейчас Вашингтон пытается убедить германскую компанию, успешно разрабатывающую вакцину против коронавируса, перевести свои исследования в США. Америка пытается завладеть вакциной, деньги на покупку компании были выделены лично Дональдом Трампом.

Ранее администрация Трампа отказалась от использования созданного в Германии теста, одобренного ВОЗ, и предпочла разработать свой, который оказался ненадежным. Это привело к значительному отставанию в тестировании американцев.

Приятель Трампа - бразильский лидер Болсонару еще недавно называл коронавирус «созданной СМИ фантазией», однако вскоре сам слег, сраженный коварным вирусом.

Еще более странно повел себя британский премьер-министр Борис Джонсон, явно раздосадованный тем, что вместо борьбы с «российской угрозой» ему приходится разбираться с какими-то зловредными вирусами. Сейчас он ошарашил британцев мрачным предсказанием по телевидению: «Еще много семей преждевременно потеряют своих любимых родных». Из этих слов многие поняли, что у неудавшегося нового Черчилля вообще нет никакой стратегии борьбы с эпидемией.

Под стать ему ведет себя и Ангела Меркель, прославившаяся своим умением преодолевать кризисы. Лидер «свободного мира» предпочла не брать на себя никакой ответственности и возложила ее на своего министра здравоохранения Йенса Шпана. Проблема Германии в том, что вопросами здравоохранения в ней занимаются местные правительства 16 земель, поэтому если в Берлине все значные заведения уже закрыты, то в Мюнхене пивные работают как обычно и полны народа.

Немцы столкнулись с отсутствием политического управления страной, к тому же власти поначалу убеждали их, что коронавирус будет не опаснее обычного сезонного гриппа. Впрочем, такие же заявления можно было услышать и от российских деятелей и даже врачей. Лидеры Европы долгое время игнорировали предупреждения опытных вирусологов о неотложной необходимости выстраивания линии защиты. И только сейчас они стали принимать запоздалые защитные меры.

(Еще о коронавирусе - на стр. 8.)

## Гитлера сгубило невежество

**К 75-летию самоубийства Гитлера появилась сенсационная книга известного немецкого историка Фолкера Ульриха «Гитлер: падение 1939-1945», которая приоткрыла новую сторону постигшей Европу и Россию трагедии.**

Ульрих показал, как дорвавшийся до власти фанатик-маньяк сумел ввергнуть весь европейский мир в состояние варварства. Историк изумляется, как немцы могли отдать власть в стране человеку с серьезными психическими отклонениями. К тому же Гитлер был малообразован и невежествен. Ульрих пишет о «смертельной ошибке Гитлера» - вторжении в Советский Союз. По версии историка, ограниченный австриец, уверовавший в свой гений полководца, был ослеплен легкостью разгрома французов и британцев, которых он сбросил в море в Дюнкерке в 1940 г. Гитлер причислял британскую армию к одной из сильнейших в Европе, ведь это она победила Германию в Первой мировой.

Когда немецкие войска остановились на берегу Ла-Манша, фюрер отказался от вторжения в Великобританию, отчасти опасаясь отпора, который ему могли оказать. Прояви британцы чуть больше стойкости и не побросай оружие своей армии на нормандских пляжах, вряд ли Гитлер решился бы на нападение на Советский Союз. Та победа, да еще и с капитуляцией Франции, стала поворотной в истории нацистской Германии.

Гитлер уверовал, что на востоке его ждет более легкая победа. Плохо знакомый с реальной историей, он думал, что Советский Союз населен полудикими славянскими племенами, у которых не

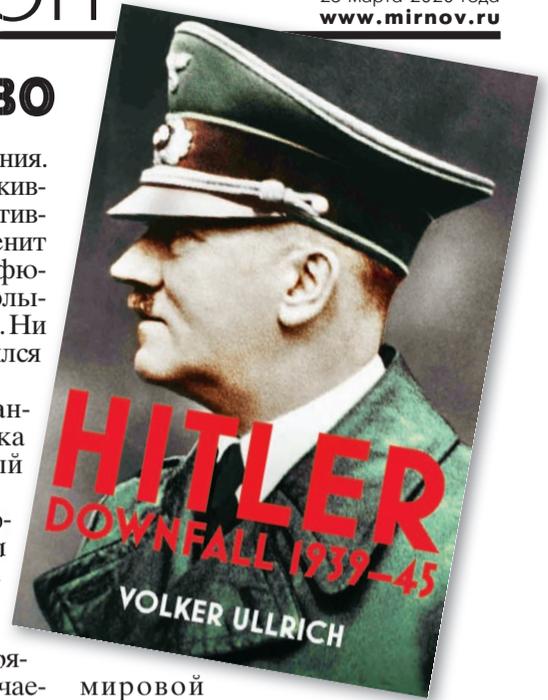
хватит воли для сопротивления. Его армия, только что уничтожившая главных европейских противников, за несколько дней пленит «славянских дикарей», считал фюрер, и войдет в Москву и в колыбель большевизма - Ленинград. Ни один из его генералов не решился перечить его установкам.

В ночь на 22 июня германские бронетанковые войска совершили стремительный бросок и вторглись в СССР.

В своих воспоминаниях маршал Георгий Жуков приводил пример того, как отдельные советские военачальники дезинформировали Сталина, уверяя, что сведения о предстоящем нападении на СССР, получаемые разведкой, не являются правдой. 14 июня Сталин отказался от предложения Наркомата обороны привести войска в полную боевую готовность, заявив Жукову и Тимошенко: «Не во всем нужно верить разведке». И только в ночь на 22 июня он распорядился привести все части в боевую готовность, но на проведение серьезной подготовки к отражению удара оставалось слишком мало времени.

Когда немецкие танки в непрерывном рейде за четыре дня преодолели 300 километров, Сталин все еще пребывал в замешательстве, отказываясь верить, что Германия нарушила договор и двинулась против него. Однако уже в июле, по воспоминаниям ведущего гитлеровского стратега фельдмаршала Эриха Манштейна, элитные танковые корпуса рейха начали нести большие потери. А затем, как пишет немецкий историк, Красная армия уперлась и повернула волну в обратном направлении, ее решимость увеличилась из-за жестокого обращения фашистов с сотнями тысяч советских военнопленных.

Ульрих называет главным поворотным событием всей Второй



мировой войны пятимесячную оборону Сталинграда, которая, по его мнению, сокрушила Гитлера. Историк описывает, как стойко советские солдаты бились на обгоревших кровью берегах Волги. Ульрих считает, что Гитлер уже в 1942 году засомневался в своей победе. Но он отказывался идти на какие-либо переговоры.

Автор отмечает, что после поражения в войне немецкая нация притворилась, что ничего не знала об устроенной фюрером бойне холокоста. Хотя это была огромная индустрия, в которой были заняты сотни тысяч людей - армия, полиция, клерки, железнодорожники, фирмы, поставлявшие отравляющий газ и возводившие крематории. Ульрих обвиняет в преступлении всех немцев, кто присягал на службу Гитлеру, отвергал слухи о лагерях смерти и носил одежду сожженных в печах людей.

Книга начинается с иллюстрации, на которой гитлеровские войска маршируют по Елисейским Полям в Париже, а заканчивается фотографией советского солдата, победно стоящего на руинах Рейхстага.

## Женская тюрьма в курортном раю

**70-летний эмир Дубая шейх Мохаммед ибн Рашид Аль Мактум лишился последнего шанса вернуть домой сбежавшую летом прошлого года в Лондон бывшую жену Хайю бинт аль-Хусейн и их двоих детей. На днях Верховный суд Великобритании отказал ему в дальнейших апелляциях.**

В Эмиратах запрещено критиковать правительство, королевскую семью, полицию и чиновников. Здесь даже было разработано собственное шпионское приложение к смартфонам, которое может проследить за любым человеком.

В Вашингтоне и Лондоне делают вид, что не замечают жесточайшего режима репрессий, которые здесь могут обрушиться на любого, даже на иностранцев, если они позволят себе слегка расслабиться.

Одна из 30 детей эмира, принцесса Шамса, была похищена в 2000 году на улице Кембриджа после попытки обратиться к британским властям для предоставления ей политического убежища. Она была насильно возвращена в Дубай. В 2017 году непокорной

Шамсе удалось дозвониться из Дубая в Лондон и попросить о помощи. Но никто в Англии не решился выступить против одного из богатейших людей планеты, своего ближневосточного союзника, хотя похищение было организовано на ее территории.

На днях Эрве Жубер, морской инженер из Франции, помогавший другой дочери эмира, принцессе Латифе, бежать из Дубая, вспомнил, как во время захвата их яхты спецназом девушка кричала: «Убейте меня здесь, только не отправляйте домой». Латифа сейчас находится под арестом. Только раз, в 2018 году, отец продемонстрировал, что она еще жива, заставив ее сфотографироваться с общественницей из Ирландии Мэри Робинсон, после чего дочь вновь отправилась в тюрьму.

Подготовил Николай Иванов



# КТО ПОМОЖЕТ ребенку-инвалиду?

**Настоящий детектив разворачивается в городе Соликамске Пермского края - родители девочки-инвалида обвинили поставщика коммунальных услуг в преднамеренных издевательствах над ребенком.**



«Девятого января Екатерина в очередной раз попала из-за них в реанимацию. Я не знаю, сколько она проживет, если это будет продолжаться», - сетует мама девочки Эльмира К.

Началась эта история в 2017 году, когда у 9-летней тогда Екатерины обнаружили редкое (орфанное) заболевание. Вся семья - мама, папа и дочка - срочно вылетела в Москву на лечение.

«По закону билеты нам должны были компенсировать, но не компенсировали, объяснив это тем, что мы улетели слишком рано, нам надо было ждать еще несколько месяцев завершения всех бумажных проволочек. Но вопрос жизни и смерти тогда зависел буквально от каждой минуты», - вспоминает Эльмира К.

В больнице девочка провела полгода. Но на этом лечение не закончилось - теперь Екатерине необходимо каждый год на несколько месяцев ложиться в больницу. Эльмире К. ради ухода за ребенком пришлось бросить работу.

За эти три года семья влезла в долги. Образовался и долг за коммунальные услуги - около 70 тысяч. Причем особенность платежей состоит в том, что выставляет счета энергосбытовая организация - в одну квитанцию она вписывает и плату за электроэнергию, и за тепло, и за воду, и за другие коммунальные услуги. Поставщиком всех этих коммунальных услуг, кроме света, компания не является, а выступает уполномоченным агентом по начислению, сбору и учету платежей.

«В платежках указан один лицевой счет, - говорит Эльмира К. - В случае неполной оплаты квитанции сумма распределяется между всеми указанными в квитанции услугами. Мы оплатили электроэнергию полностью, но энергосбыт перекинул наши платежи на воду и отопление, по которым у нас долги».

А раз есть долг за свет - значит, этот свет должникам можно отключить. Хорошая тактика выбивать долги за все услуги, включая капремонт и так далее.

Согласно федеральному закону, семье ребенка-инвалида положена компенсация коммунальных платежей в размере 50%, причем распространяется она на всех членов семьи, проживающих в данной квартире.

«Мы требовали начислять нам коммуналку с 50%-ной скидкой, даже подавали в суд, но нам отказали на основании того, что у нас имеется задолженность. Оказывается, нам надо погасить все долги по ставке 100% плюс все штрафы и пени, чтобы на последующие платежи распространялась компенсация 50%», - рассказывает Эльмира К.

По ее словам, погасить долг семья не может - часть лекарств приходится покупать на свои деньги, работает один муж. Родители девочки неоднократно обращались в Следственный комитет, прокуратуру и даже к президенту РФ. Везде им отвечали, что жаловаться не на что, ведь каждый год семье ребенка-инвалида выдают в качестве социальной помощи аж целых 15 тысяч рублей!

Тем временем сбытовая компания, по словам Эльмиры К., начала настоящую травлю семьи. Как выяснилось, выбивать долги коммунальщики умеют не хуже коллекторов.

«У дочки был день рождения, девочки пришли, я накрыла им праздничный стол, сама пошла в магазин купить продуктов. Вдруг дочка звонит: приехали дяди и отключили свет», - продолжает Эльмира К.

Надо отметить, что газа в квартире нет. Без света Эльмира не может приготовить Екатерине еду, лекарства ценной несколько тысяч рублей портятся в переставшем работать холодильнике.

Такие отключения энергосбыт практикует теперь в отношении семьи должников каждую неделю. Эльмира К. звонит на все горячие линии, в итоге свет включают, но через несколько дней все повторяется заново.

Родители ребенка утверждают: энергосбыт знает о том, что у ребенка тяжелое заболевание и пытается таким вот образом надавить на родителей, чтобы «вытрясти» долги.

«Мы неоднократно писали везде о том, что заболевание входит в перечень жизнеугрожающих, - говорит Эльмира К. - Каждое отключение света - это стресс для любого взрослого, не говоря уже про больного ребенка. Почти после каждого отключения у Екатерины случается приступ, и ее увозят в больницу. Но это сбывтов не волнует: сами не платите - сами и виноваты».

Еще несколько лет назад ФАС России признала начисление счетов скопом незаконным - сбытовой компании было дано предписание разделить счета. Однако этого до сих пор не сделано.

По словам Эльмиры К., семья уже много раз писала на имя гендиректора энергосбыта заявления с просьбой пересчитать плату с учетом 50%-ной компенсации и разделить счета, но «вместо ответа нам приходят лишь уведомления о прекращении подачи электроэнергии».

Получается замкнутый круг: нет денег оплатить счета - не выделяется субсидия - отключаются услуги. А нельзя ли поменять местами звенья в этой цепочке: сначала выделить субсидию, чтобы малоимущая семья могла оплатить услуги? Кто же принимает такие неразумные законы? Страшно далеки эти люди от народа! И до тех пор, пока они будут во власти, ситуация так и останется безвыходной.

Аделаида Сизид



## Уральские хоббиты

**Жителям деревни Приданниково на коронавирус глубоко начхать. Потому что, во-первых, находится она вдалеке от крупных населенных пунктов (до Челябинска - 140 км). А во-вторых, дорог здесь нет, так что переносчикам болезни придется добираться сюда очень долго и прямо по пашне!**

И вообще живут в той деревне люди не совсем обычные. Это уральские хоббиты, которые лет 10 назад создали в Челябинской области свой не сказочный, а реальный Шир.

Поселение хоббитов основал Сергей Андрюков, который и сам сбегал из «Мордора» и уговорил уехать с собой из города десяток таких же не совсем обычных людей. Сейчас в Приданниково 14 жилых домов, десяток постоянных жителей, остальные - дачники. Когда-то это была обычная деревня, но она вымерла. В деревне уральских «полуросликов» появились «норы». Под влиянием книги Джона Толкина «Властелин колец» Сергей Андрюков построил собственный дом хоббита. Сначала хотел сделать его из камня, но получилось очень холодное помещение. Поэтому смастерил его из традиционного бруса. Это вполне комфортное для проживания жилище. В доме Андрюкова, например, есть

телевизор, индукционная плита, духовка, музыкальный центр, ноутбук. Печка, которую Сергей сложил сам «по современному слову техники», по его словам, выдает КПД в 95%!

Здесь все почти волшебное. Кроме продуктов. Жители деревни едят только то, что выросло у них на огороде. А вот отказаться от интернета не в силах! Так как за него нужно платить, приходится вступать с «иноплеменниками» в товарно-денежные отношения. Олеся Тавгуринова шьет на продажу традиционную русскую одежду. А вот Максим Балакшеев собирает своими руками солнечные батареи, которые на треть дешевле фабричных. Эти батареи есть у всех жителей деревни. Максим стал отправлять их в другие поселения России.

Что касается Сергея Андрюкова, то он кладет классные печки. Заказы всегда есть, но для этого приходится добираться по бездорожью до соседних деревень. Но это тоже прелесть деревенской жизни.

Правда, говорят, что Сергей волнуется - правила этой жизни в деревне кое-кто начал нарушать. Кто-то замечен за тем, что ел мясо, а кто-то пил чай с сахаром. Вот только в области здоровья здесь твердо придерживаются своих традиций - лечатся в Приданниково травами. И пока еще, слава богу, все живы, здоровы.

Сергей Смирнов

## ПАПИЛЛОМЫ, ПОЛИПЫ, КОНДИЛОМЫ, БОРОДАВКИ -

доброкачественные опухолевидные образования. Они образуются на поверхности тела и на внутренних органах, которые приводят к кровотечениям, зуду, нарушению дыхания, голоса, поражению кишечника, мочевого пузыря и т. д.



### ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!\*

**УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ ПОЛНОГО КУРСА ПРЕПАРАТА.**

**КОЛИЧЕСТВО ПОДАРОКОВ ОГРАНИЧЕНО!**

Позвоните на горячую линию (звонок по России бесплатный)

**8 800 600 20 92**

Доставка «Почтой России» за счет производителя.

Комплекс «ПапилоАктив» способствует выведению новообразований:

- обычные, нитевидные и подошвенные бородавки;
- папилломы;
- герпес;
- остроконечные кондиломы кожи;
- полипы;
- сухие мозоли;
- кератомы.

Сертификат РОСС RU.НА 36.H01236 Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ.ВЯ01.В.33641, ЕАЭС N RU Д-РУ.АД81.В.08415 ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. \*Акция действует с 23.03. по 30.04.2020. Реклама.  
**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

**Владимир Путин подписал закон о внесении изменений в статью 10 Федерального закона «О негосударственных пенсионных фондах». Теперь на пенсию можно будет выходить, как и раньше, в 55 и 60 лет. Но не бесплатно!**

Получать негосударственную часть пенсии можно будет с 55 лет женщинам и с 60 - мужчинам. Негосударственная - это, по сути, та самая накопительная пенсия, которую замораживают уже не первый год подряд.

Накопительные деньги, в сущности, пропали, а сама идея провалилась. Сейчас 6% от зарплаты, которые должны идти на накопительную часть пенсии, идут на пенсии нынешним пенсионерам. Напомним, что еще 16% от зарплаты работодатель платит на «страховую часть».

С 1 января 2021 года на смену накопительным пенсиям должен прийти так называемый государственный пенсионный план (ГПП), суть которого мало чем отличается и даже носит еще более грабительский характер. Согласно этому плану, работающие россияне должны отчислять, помимо 22%, еще от 1 до 6% от зарплаты в некие фонды.

Изначально «пожертвования» на собственную безбед-

# ЗА ВЫХОД НА ПЕНСИЮ ПРИДЕТСЯ ЗАПЛАТИТЬ

ную старость хотели сделать принудительными, но затем решили все-таки остановиться на добровольном варианте.

Понесет ли россиянин свой честно заработанный рубль в независимые фонды? Материальная выгода от этого сомнительна. Так, если с зарплаты 40 тыс. рублей платить 6% в течение 30 лет, то негосударственная часть пенсии составит около 5 тыс. рублей, то и прибавка будет в два раза ниже.

Впрочем, если на вклады будет распространяться закон о пенсионных накоплениях, то они должны будут индексироваться ежегодно на 3%. То есть за 30 лет прибавка вырастет аж на 90%, или почти в два раза! Но не надо забывать, что весь «рост» за эти годы съест инфляция.

Правительство и вовсе уверяет, что участник программы при средней зарплате в РФ и отчислениях 6% сможет получать негосударственную пенсию в размере 16,5 тыс. рублей, видимо, с учетом доходов при грамотном инвестировании ваших средств негосу-

дарственными пенсионными фондами. Вот только при предыдущих правилах те, кто вложил свою накопительную часть в негосударственные фонды, частенько оставались с носом.

Теперь отчисления будущих пенсионеров обещают страховать в Агентстве по страхованию вкладов. Так что если ваш фонд разорится, деньги вы все равно получите, но только уже без процентов. Трудовой стаж 30 лет требуется для того, чтобы россиянин смог начать получать свою «негосударственную часть» пенсии, и он должен достичь пенсионного возраста. Этот самый возраст как раз и понизил Владимир Путин.

Похоже, возможность получать пенсию «как раньше» должна стать главной приманкой для будущих пенсионеров. До этого сделать ГПП привлекательным пытались за счет налоговых льгот: та сумма, которую россиянин отправит в фонд, не будет облагаться налогами. Также будущим пенси-



ADOBESTOCK

онерам обещают в случае необходимости (при онкологии, СПИДе и других серьезных заболеваниях) выдавать на руки все накопленное раньше положенного срока.

Несмотря на все эти «поблажки», отношение россиян к ГПП было до самого последнего момента весьма пессимистическим. Было ясно, что желающих нести в фонды свои кровные найдется немного.

Сможет ли снижение пенсионного возраста изменить отношение к нововведению? Не исключено, если, перечисляя деньги по программе ГПП, россиянин сможет рассчитывать на материальную поддержку уже в 55- и 60-лет-

нем возрасте. То есть в том возрасте, когда уже далеко не все в силу здоровья могут продолжать работать.

С другой стороны, практика докупки баллов и стажа есть и сейчас. В последнее время мы только и слышим истории про счастливиц, которые получают пенсию по 50 тыс. рублей. «За счет чего?» - удивляются граждане.

Пенсионный фонд вальяжно отвечает: а они себе баллы докупили! Сколько же надо доплатить, чтобы получить пенсию 50 тыс.? По примерным подсчетам. Если 50 тыс. - это 20 тыс. - пенсия по старости плюс 30 тыс. - страховая, то вам достаточно делать отчисления в течение 30 лет 16 тыс. ежемесячно.

Но если таких денег нет, не расстраивайтесь. ПФР напоминает, что докупать баллы можно минимум за 30 тыс. рублей за год. Правда, и доплата к пенсии будет соответствующей.

В отличие от прежних выплат в накопительную часть пенсии по программе ГПП россиянин сможет приостанавливать выплаты по своему желанию сроком до 5 лет или даже забрать свои деньги и отказаться от накоплений, правда, лишь в том случае, если срок вступления в программу не превышает 6 месяцев.

*Аделаида Сизид*



# ПЛАНЕТА СРЫВАЕТСЯ В ГЛОБАЛЬНУЮ ДЕПРЕССИЮ

**Почему скачет курс валют, как на ситуацию влияет мас-совый карантин и надо ли покупать доллары? На эти и другие вопросы «МН» отвечает экономист, директор Института проблем глобализации Михаил Делягин.**

**- С чем в первую очередь связано падение рубля - с понижением цены на нефть, с общей истерией вокруг коронавируса или с пикирующей мировой экономикой?**

- Падение рубля вызвано всеми этими факторами, а также, насколько я могу судить, стремлением либерального руководства Банка России к стимулированию спекуляций, а не к стабильности рубля.

**- Рубль продолжит падать? Когда ожидать остановки роста курса валют?**

- Курс рубля всецело определяется Банком России (международные резервы превышают минимально необходимый для его стабильности уровень более чем вдвое). В силу его нежелания выполнять стандартные для глобальной паники меры по ограничению спекуляций рубль может провалиться вплоть до 90 рублей за 1 доллар, но на короткое время, после чего укрепитя. Хотя Банк России, как и в 2014 году,

способен удивить всех разрушительной политикой.

Думаю, рубль частично восстановится, и недолго доллар вновь будет дешевле 70 рублей. Это произойдет после временного и частичного восстановления мировых фондовых рынков, вероятно, после создания вакцины против коронавируса.

Но пока ситуация продолжает ухудшаться. Вливание денег (США собрались направить на поддержку экономики 10% ВВП) не работает, так как паника ими не лечится.

Все споры сейчас только между теми, кто полагает, что это уже начало глобальной депрессии, и теми, кто, как я, ждет срыва в нее осенью в связи с попытками противодействовать выборам Трампа в США и потому предполагает временное и частичное восстановление мировой (а значит, и нашей) экономики летом.

**- Означает ли ситуация развитие нового экономического кризиса в России или**

**это все связано с общей нынешней неразберихой?**

- Это связано с мировым кризисом, но кризис в России разворачивается стремительно. Массы людей прямо сейчас лишаются заработка. Спекулятивный рост цен и паника быстро съедают сбережения тех, у кого они есть. Не имеющий запаса прочности бизнес умирает. Нечем становится платить по кредитам, в том числе ипотечным. Многие крупные организации планируют массовые увольнения. Пока это тенденция, но не видно ничего, что ее бы переломило.

Кризис будет продолжаться, пока государство не будет возвращено со службы глобальным спекулянтам на службу народу.

**- А чего ожидать от цен на нефть? Поднимут ли их искусственно? Как это повлияет на курсы валют?**

- Нынешние цены нестерпимы для Саудовской Аравии и США, поэтому рубеж

40 долларов за 1 баррель будет преодолен, думаю, максимум в течение трех недель. Но свертывание производств сокращает спрос на нефть, вероятно структурирование внешних рынков, при котором нашу нефть будут все меньше выпускать из страны.

Доллар, думаю, продолжит укрепление относительно других валют, так как перспективы евро в свете тихого банкротства Италии и проблем немецкой банковской системы пугают.

**- Насколько сильны будут последствия паники населения в связи с коронавирусом - закрытия различных мероприятий, общественных помещений, сметания продуктов с полок?**

- Когда государство не может разъяснить свои действия, а власти рассказывают о среднем классе с доходами в 17 тысяч рублей в месяц, это пугает. Когда торговые сети, насколько можно понять, искусственно создают дефицит ради ажиотажного спроса, а власти только бессвязно разводят рты, как аквариумные рыбки, это пугает. И

вирус в стране с разрушенной системой здравоохранения, когда даже в Москве проблематично получить квалифицированную медицинскую помощь, тоже пугает. Но пока проблемы создают не люди, а власть, которая не предпринимает необходимых мер по преодолению злоупотреблений монопольным положением, по ограничению финансовых и товарных спекуляций, по гарантированию социального минимума. А только бюджетные резервы на 1 марта превышали 14,4 трлн рублей, на эти деньги по-прежнему можно построить заново всю страну.

**- Что делать с рублями, если они еще есть в записке? Менять сейчас на валюту или уже поздно?**

- Я жду курса ниже 70 рублей, и тогда - в обменники. Если мы не дождемся его до середины июля, придется покупать по курсу, который будет (хотя тогда, вероятно, надо будет покупать уже золотые инвестиционные монеты). Если хотите сэкономить на валерьянке, можно покупать валюту сейчас.

*Марина Лепина*

## Центробанк обнулится



**С 1 апреля Центробанк обнуляет тарифы по переводам с карты на карту. Такое решение, по словам представителей ЦБ, позволит гражданам легче пережить пандемию коронавируса и финансовый кризис.**

Напомним, что брать плату за быстрые переводы начали совсем недавно - с 1 января 2020 года. До этого в течение года действовал так называемый льготный период, когда плата за перевод в системе быстрых платежей (СБП) также отсутствовала.

Это значит, что ЦБ не брал с банков плату за операции в СБП. Большинство банков, в свою очередь, также предоставляло гражданам эти услуги без комиссии.

Решение Центробанка, по мнению многих аналитиков, связано с неблагоприятной ситуацией по коронавирусу. Так, одной из мер профилактики стал запрет на наличные деньги в общественном транспорте. Кроме того, врачи настойчиво советуют ограничить оплату наличкой в магазинах и передачу денег «из рук в руки».

Таким образом, обнуление платы за переводы будет стимулировать граждан отказаться от наличных расчетов.

Сейчас, по мнению эпидемиологов, наличные деньги являются «слабым местом» в России с точки зрения проникновения коронавируса. Ведь на Западе наличными деньгами давно уже почти никто не рассчитывается.

Последние исследования не радуют. Если месяц назад ученые уверяли, что вирус в окружающей среде погибает в течение двух-трех часов, то теперь выяснилось, что на тех же деньгах он может жить три-четыре дня, а на пластиковой карте - и вовсе до девяти дней.

Подхватить заразу на карту можно, прикладывая ее к терминалу в магазине. С другой стороны, шансы заразиться при оплате картой все равно ниже, чем от наличных денег. Ведь карты не переходят из рук в руки, и пользоваться одной-единственной или даже двумя картами безопаснее, чем хранить и прикасаться к сотням банкнот, каждая из которых за те же самые три дня могла пройти через десятки рук.

- Для нас крайне важно обеспечить гражданам возможность переводить средства друг другу. Именно поэтому мы приняли решение снова ввести двухлетний льготный период для банков по самым востребованным сегодня операциям в СБП - переводам между физлицами. Это позволит, с одной стороны, снизить издержки самих банков, а с другой - установить если не нулевые, то минимальные тарифы для своих клиентов, - прокомментировала первый заместитель председателя ЦБ Ольга Скоробогатова.

Что касается юридических лиц, то для них комиссия не отменяется. То же самое касается и переводов от юрлиц физлицам, например начисление зарплаты работодателем. Однако ЦБ обещал и здесь ввести регулирование тарифов - максимальный размер комиссий будет ограничен.

Кроме того, планируется увеличить лимит перевода по карте между физическими лицами до 2 млн рублей.

*Аделаида Сигида*



## Кредитная карта лучше кредита?

**Просрочки по кредитным картам россияне допускают в два раза чаще, чем по обычному кредитованию: около 70% держателей карт как минимум один раз в своей жизни не оплатили задолженность по карте вовремя.**

Этому способствуют два обстоятельства. Кредит по карте обычно дороже обычного кредита, на сегодня он составляет от 19,9 до 39,9% годовых. Причем если по банковскому кредиту рассрочка дается на пять лет, то по карте вернуть весь долг с процентами надо за один-два года.

Чтобы не напрягать держателей карт, банки стараются ограничивать кредит карты - в среднем он составляет чуть больше 50 тыс. рублей. Это еще быстрее приводит к накоплению задолженностей. Так, держатели карт, имея долг 15-20 тыс. рублей, не придают ему большого значения и легко пропускают платежи, чего обычно стараются не делать при оплате больших потребительских кредитов.

Единственный плюс - кредитки часто выда-

ют без страховки, тогда как за потребительский кредит придется переплачивать за счет страхования 20-40% от суммы кредита.

Согласно данным Национальной ассоциации профессиональных коллекторских агентств, 30% тех, кто задерживает платежи либо вовсе их не платит, ссылаются на неожиданное падение уровня доходов.

Каждый пятый уверяет, что потерял из-за кризиса работу. Еще примерно столько же сетуют на сложные жизненные и семейные обстоятельства.

А каждый десятый честно признается, что, когда брал кредит, «не рассчитал свои возможности».

При этом около 10% должников говорят, что вообще не собираются оплачивать долги.

*Анна Александрова*

## Как пенсионеру получить бесплатно бытовую технику?

**Когда начинаются экономические проблемы в мире или стране, первым делом страдают самые незащищенные группы населения. Но мало кто знает, что в России им могут предоставить компенсацию за покупку бытовой техники, и не только ее. «МН» узнал, кому положена адресная помощь и как ее получить.**



На материальную поддержку государства вправе рассчитывать одиноко проживающие пенсионеры и семьи, все члены которой или нетрудоустроенные пенсионеры, и/или люди с ограниченными возможностями, имеющие статус малообеспеченных.

Для получения выплаты, которая положена на одно наименование товара один раз в год, необходимо: приобрести бытовую технику на собственные средства; подать

в территориальный орган соцзащиты/МФЦ заявление, приложив к нему подтверждающие расходы чеки и квитанции, копию удостоверения личности, копию удостоверения пенсионера (если есть), а для работающих пенсионеров еще трудовую книжку и справку о доходах от работодателя; дождаться визита спецкомиссии (проверит наличие конкретной вещи длительного пользования и нуждаемость в ней) вместе

с представителями местной администрации и общественных организаций, которые имеют право принять решение о возврате средств.

- В зависимости от того, сколько денег было потрачено на покупку техники, - говорит юрист Алла Дорохова, - вам компенсируют либо часть, либо полную ее стоимость. Скажем, если была приобретена стиральная машина стоимостью 20 тыс. рублей, сумма возмещения составит 10 тыс.

рублей (50% от стоимости), а если машинка, к примеру, обошлась в 9700 рублей, могут вернуть полную ее стоимость (100%). В федеральном законодательстве отсутствуют четкие размеры субсидий, а указан лишь минимальный размер по каждому виду компенсации.

Адресная мера поддержки на покупку газовой и электроплиты, стиральной машины и холодильника может быть оказана на сумму до 10 тыс. рублей (в нее включается монтаж и работы по установке и подключению). На приобретение компьютера (придется доказать его необходимость) и мебели - до 15 тыс. рублей, на монтаж и покупку кондиционера при условии, что он требуется пенсионеру по состоянию здоровья, - до 18 тыс. рублей, на проведение дорогостоящей неотложной операции - до 25 тыс. рублей.

Для работающих пенсионеров эти суммы будут меньше. Если пенсионер проживает с обеспеченными родственниками, в компенсации откажут, так как они могут помочь с покупкой необходимых товаров. Также не следует рассчитывать на адресную помощь, если бытовые приборы необходимы для установки на загородной даче. Приобрести товары длительного пользования можно только для квартиры или частного дома, в котором нуждающийся пенсионер проживает на постоянной основе.

- Я бы советовала, перед тем как подавать документы на компенсацию, уточнить детали ее получения и оформления в отделении соцзащиты по месту жительства, - посоветовала юрист Алла Дорохова и напомнила: - Обязательно надо учесть, что компенсировать всю стоимость или ее часть можно только за товары, приобретенные не позже трех лет назад.

*Елена Казанцева*

Все последнее время мир только и говорит о коронавирусе. Все силы брошены на изобретение чудодейственной вакцины, которая спасет планету. И на этом фоне из Новосибирска пришла замечательная новость - местные ученые нашли противоядие от коварного вируса. Об этом чудесном открытии, о зловонной природе нового штамма «МН» говорит с Анатолием Давидовичем Альштейном, доктором медицинских наук, академиком РАЕН, членом Нью-Йоркской академии наук.

**- Как обстановка в США?**  
- спрашиваю первым делом у своего собеседника, так как на днях он прилетел из Америки и проходит положенный двухнедельный карантин (мы беседуем по телефону).

- Нервная. Я улетаю оттуда - уже были сотни заболевших. Конечно, люди напуганы. Весь мир погружен в хаос.

Достоверной информации о коронавирусе на сегодня нет. Кроме той, что вирус появился впервые в истории человечества, ужасно заразный и очень быстро распространяется. В Италии, на относительно небольшой территории, за сутки регистрируют свыше 600 смертей. Это гигантская цифра для небольшой Италии!

# НОВОСИБИРСКИЕ УЧЕНЫЕ СОЗДАЛИ ВАКЦИНУ ОТ КОРОНАВИРУСА

*- Отсутствие достоверной информации рождает слухи. Один из самых свежих - якобы коронавирус - это биоружие против Китая, появившееся в американских лабораториях, так как две страны борются за мировое господство.*

- Из того немногого, что известно о вирусе, - он очень злобный. Если допустить, что кто-то искусственно вырастил его в лаборатории как биоружие, то эти люди не могли не понимать: как только они выпустят вирус, он нападет сначала на них самих. Америка сейчас имеет то же самое, что Китай и Европа. Вы считаете, у кого-то было такое намерение - сделать гадость всему миру? Зачем? Если допустить, что созданный в лаборатории вирус случайно вышел из-под контроля и стал заражать всех и вся, - так бывает только в фантастических фильмах. В реальной жизни данная гипотеза антинаучна, изобретение такого вируса требует колоссальных средств, но какова конечная цель? Ее нет. Это природа, что называется, подкинула проблем. От летучих мышей вирус перекинулся на чело-



века. Такой видовой переход крайне редко, но случается и получается очень злобным. Что мы и наблюдаем в данном случае.

**- Важный вопрос: когда стихнет буря?**

- Эпидемия заглохнет к маю. Так как в средних широтах заболевания верхних дыхательных путей (а коронавирус относится к данному виду) к концу весны обычно ослабевают. Осенью эпидемия может снова вспыхнуть и будет периодически вспыхивать в разных странах.

**- Бытует мнение: если бы ударил мороз минус тридцать или, наоборот, было бы тридцать жары, вирус бы умер сам собой.**

- От мороза он не умрет, даже при минус сорока. А

при жаре - да, действительно ослабевает. Но мир не перевернется, в пещеры из-за коронавируса не уйдем. Человечество переживало оспу, чуму - сейчас ничего и близко к этому нет.

В настоящее время иммунологи, вирусологи всего мира работают в усиленном режиме. Ищут противоядие. Наши, а именно новосибирские ученые его уже нашли. Говорить о полной победе еще преждевременно - предстоит испытание препарата, затем подготовка производства. Все это займет около года. Впоследствии будем вакцинироваться. Коронавирус приживется и ослабнет, станет одной из разновидностей гриппа.

**Виктория Катаева**

## ПРАВДА И МИФЫ О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ

**- Спасут ли маски от коронавируса?**

- Только если носит больной - меньше шансов передать вирус окружающим. Для здоровых это слабая мера против возможного заражения.

**- Стоит ли усиленно принимать витамины?**

- На эпидемию витамины никак не влияют. Но поддержать иммунитет не помешает. Важнее обрабатывать руки антисептиком, если его нет - то мылом, лучше всего хозяйственным.

**- Визиты к пожилым родственникам следует ограничить?**

- На всякий случай - да. Так как у молодых людей, и особенно у детей, заболевание может протекать в скрытой форме, но при контакте с пожилыми может передаваться им со всеми вытекающими малоприятными последствиями.

**- Помогают ли от коронавируса чеснок, водка, имбирь?**

- Нет. Это предрассудки. Хотя водка вполне годится как антисептик. Чеснок и имбирь, как и витамины, помогут укрепить иммунитет, а вот против вируса, увы, бессильны.

# СКОЛЬКО СТОИТ ТЕСТ НА COVID-19?

**Цена анализа на коронавирус в США доходит до 3500 долларов, в Англии завершили исследование тест-систем, которые будут стоить один доллар. А сколько это стоит в России?**

Сколько стоит анализ на коронавирус? В каждой стране - своя процедура взятия проб. В целом есть две методики. Первая - это выявление в слюне, крови и других биоматериалах РНК-вируса. Вторая - определение антител к вирусу. Такие антитела вырабатываются у заболевшего человека.

Беда только в том, что появляются они на завершающем этапе болезни, а то и вовсе после того, как человек уже переболел. Первый метод надежнее, но и он далеко не всегда способен обнаружить вирус - его частицы во взятом образце может просто не оказаться.

Поэтому, для большей надежности берут мазки со слизистых, крови, ищут ви-

рус даже в кале и моче, причем повторять анализ надо минимум три раза! Отсюда и цена - в США она составляет в среднем от 1600 до 3500 долларов за весь комплекс исследований. Впрочем, сдать упрощенный анализ можно за 100-500 долларов. В Китае сделали еще проще - они начали производить тест-полоски, которыми оснащены мобильные лаборатории, стоящие в Китае повсюду - анализ всем желающим делают бесплатно. Принцип действия прост - у человека берут кровь из пальца, капают ее на тест-полоску и ждут, изменит она цвет или нет.

В Великобритании пошли еще дальше - они разработали и почти завершили исследование тест-систем, которые будут стоить один доллар!

Вот только самих себя англичане проверять такими тест-полосками не желают - все тесты они обещают отправлять в отдаленные страны Африки. А в самой Англии самый простой анализ в передвижной лаборатории стоит 150 фунтов стерлингов, или около 13,5 тыс. рублей.

Для сравнения: в Эстонии и Латвии единичный анализ стоит 81 евро. На Украине - от 500 до 16 тыс. гривен, то есть примерно от 1,4 до 45 тыс. рублей. Все, опять же, зависит от того, как проводится исследование.

А сколько же стоит анализ на коронавирус в России? Увы, Минздрав, сколько журналисты не бились, не дает ответ на этот вопрос!

Примерную цену анализа в России можно лишь предположить, основываясь на прайсе НИИ гриппа в Санкт-Петербурге - в начале февраля они запустили взятие анализа на коронавирус на дому для всех желающих: сам анализ стоил 5 тыс. рублей, еще 1,5 тыс. предлагалось заплатить за проезд медсестры.

Продержалось коммерческое предложение всего неделю - Минздрав запретил платные анализы. Теперь их делают бесплатно, но лишь тем, кто лежит в стационаре, при этом прибыл из «неблагополучных» стран и заболел, а также тем, кто ухаживал и долгое время близко контак-

тировал с человеком с подтвержденным коронавирусом.

Впрочем, Питер 16 марта объявил о бесплатном анализе в ряде поликлиник для всех желающих. Но и эта инициатива продвигается ни шатко, ни валко - где-то продолжают требовать с пришедших направление от врача, куда-то просто не завезли пробирок.

Видимо, это и тормозит проведение исследований. Пока о том, что они прошли анализы на коронавирус, сообщили известные политики.

Что же касается простых россиян, то их дешевле помещать в инфекционные больницы. Срок изоляции составляет в среднем две недели. Многие изолированные и отпущенные затем на свободу жаловались, что мазки у них взяли, но за 14 дней результатов анализов они так и не получили.

В феврале глава Роспотребнадзора Анна Попова по итогам заседания оперативного штаба заявляла о том, что все заболевшие пневмонией жители России не только смогут, но и должны будут

обязательно пройти тест «на смертельно опасный китайский коронавирус».

Сказано - не сделано. Единственное, на что может рассчитывать заболевший россиянин - это на больничный, который теперь будут оплачивать авансом каждые пять дней (до истории с коронавирусом больничные оплачивали по старым правилам - в первую зарплату).

Истинный процент смертности в мире до сих пор не установлен, так как не установлено количество «бессимптомно переболевших», переболевших в легкой форме и просто переносчиков. В Москве может быть больше заболевших, чем официально объявлено - здесь большая концентрация людей: много закрытых пространств - метро, МФЦ, ТЦ, где вирус может дольше существовать.

Находясь в неведении, россияне в панике бросились скупать продукты и бытовую химию в магазинах - продажи в сетях выросли в два-три раза.

**Анна Александрова**

# ХОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

«Словно мухи тут и там ходят слухи по домам», - пел когда-то свою знаменитую песенку Владимир Высоцкий, и никто не мог даже представить, что сегодня эти незамысловатые стишки станут страшной реальностью. Слухи о коронавирусе распространяются с бешеной скоростью, приводя в смятение людей, особенно пожилого возраста.

## У страха глаза велики?

Какие слухи появились первыми, сейчас уже и не разобраться. Но одним из самых мощных фейков стала весточка из интернета о том, что над крупнейшими городами России вертолеты распыляют неизвестные антисептики, которые якобы могут уничтожить коронавирную инфекцию. В детали народ не вдавался, но сразу же свято поверил, что вместе с вирусом будут уничтожены и они сами, потому что химия эта крайне вредна для жизни и здоровья. Многие наблюдательные блогеры заметили, что именно в это время народ дружно рванул в магазины скупать туалетную бумагу, но никто не смог объяснить, как связаны химические атаки с вертолетами с этим гигиеническим средством.

Надо признать, что власти сплеховали: первая реакция на этот слух появилась только спустя неделю, когда байку про распыление уже забыли и люди развлекались куда более свежими фейками. В созданном в Москве оперативном штабе заявили, что даже если бы вертолеты и поднялись в воздух, то аэрозоль над столицей был бы крайне неэффективной мерой. «Вертолетам пришлось бы совершать сотни вылетов, и эта мера совершенно неэффективна, и, как правильно заметили, сама информация является фейковой», - успокоил людей один из специалистов.

Но к этому времени москвичи уже успели обсудить

ввод танков в столицу. На опубликованных в Сети снимках действительно была видна бронетехника, но даже самые изобретательные умы не могли придумать, как с помощью пушек можно победить инфекцию. Поэтому сплетня про танки прожилла не дольше, чем вирус под жарким солнцем, и была забыта уже на следующий день. Кстати, именно тогда власти наконец впервые отреагировали на

## Осторожно, мошенники!

Создавшейся ситуацией не преминули воспользоваться мошенники. В полицию стали поступать жалобы на людей, которые ходят по квартирам и предлагают услуги дезинфекции: якобы они специализируются на борьбе с новым вирусом.

Некто Михаил Шляпников сообщает в соцсетях, что к его родителям пришли люди в белых комбинезонах, масках, очках и с сумками. Они заявили, что проводят внеплановую санитарную зачистку жилья московских пенсионеров от источников заражения. Впустив преступников в дом, люди лишаются ценных вещей и накоплений.

Кроме того, жертвам сообщают, что они ехали в одном поезде, самолете или автобусе с зараженным человеком. А поскольку наши люди с удовольствием выкладывают подробности своей личной жизни в соцсетях, преступникам без труда удается найти достоверную информацию о последних их передвижениях. Пользуясь растерянным состоянием своих жертв, мошенники узнают реквизиты их кредитных карт.

слухи и объяснили, что танки готовятся к репетиции парада Победы.

Затем народ заговорил о том, что Москву закрывают на карантин, метро и наземный транспорт перестанут работать, введут комендантский час, и ни одна машина не выедет за пределы МКАД.

К этому времени туалетная бумага уже была сметена с полок магазинов, и народ с энтузиазмом расхватывал



гречку. В столичном правительстве в конце концов поняли, что слухи - это вовсе не шутки, а оружие массового поражения. Борьба с ними началась на самом высоком уровне. Президент Владимир

Еще говорили, что вакцину против вируса будут испытывать на заключенных оппозиционеров, а таксисты и мигранты ищут на помойках и продают использованные маски. Был призыв в интернете не покупать бананы. Они якобы привезены из Китая и заражены вирусом. Вот только специалиста, который бы объяснил населению, что бананы в Поднебесной не растут, их завозят из Африки, пока так и не нашлось.

## За распространение слухов - на нары

В середине марта выяснилось, что слухи - это далеко не последствия человеческой глупости, но часто откровенная диверсия. На днях жители Приамурья через мессенджеры начали получать информацию о случаях заражения коронавирусом на Амурском газоперерабатывающем заводе, расположенном в районе города Свободный. Руководитель областного Роспотребнадзора Ольга Курганова опровергла вброс и назвала слухи «информационной эпидемией». Правоохранительные органы уже установили, что к распространению слухов причастна работница завода. Теперь ее ждет суд.

А лидер ЛДПР Владимир Жириновский заявил,

что разносчиков фейков в наше время надо подвергать смертной казни. Новость о массовых расстрелах сразу же возглавила рейтинг самых актуальных слухов страны.

Эксперты уже пытаются объяснить невероятную достоверность людей к неофициальной информации. «Страхи перед эпидемией - важная часть современного мира. Живя в России, мы практически не замечали чудовищных всплесков паники в связи с появлением ВИЧ в 90-х годах, с эпидемией атипичной пневмонии в 2003 году или свиного гриппа в 2009-м, которые были хоть и короткими, но очень яркими. Тогда случаи заболевания были локальными и не превращали эпидемию в межгосударственную проблему», - рассказывает журналистам старший научный сотрудник Лаборатории теоретической фольклористики при РАНХиГС Александр Архипов.

Сразу после появления большого количества фейковых сообщений о коронавирусе Роскомнадзор внес недостоверные данные из «ВКонтакте» и Facebook в реестр запрещенной информации. Блокировка произошла по так называемому закону о фейк-ньюс. Согласно этому документу, распространители могут оштрафовать на сумму до 400 тыс. рублей, а по решению суда - изъять телефон или компьютер, с которого был запущен вредоносный слух.

Представители власти наконец поняли, что слухи могут принести вреда не меньше, чем сам вирус, и категорически требуют через СМИ прислушиваться исключительно к официальной информации. Пока эти призывы ни на кого не подействовали. Люди до сих пор уверены, что чиновники традиционно замалчивают правду, а истинное положение дел можно узнать исключительно в интернете, который все знает и не обманет.

Наталья Пуртова

# КАДЕТОВ НЕ ПУСКАЮТ ДОМОЙ ИЗ-ЗА КАРАНТИНА

зани, Твери (всего по России порядка тридцати таких учебных заведений), курсанты и кадеты которых на каникулы не отправлены. Это решение военного управления. Более того, в учебных заведениях введен закрытый режим.

- Обычно на выходные дети (а некоторым только десять лет) могли приезжать домой, - объяснили нам авторы письма - родительский комитет суворовцев. - Также нам, родителям, разрешали их навещать в свободное от занятий время. Сейчас запре-

щено и то и другое. Полный карантин! Дети за забором! Очень переживают и они, и мы. Руководство училища обосновало данные меры тем, что готовятся к параду Победы: нельзя, чтобы мальчишки заболели, а в стенах училища за их здоровьем тщательно следят. Однако персонал - педагоги, нянечки, охранники и так далее (всего около 400 человек) - каждое утро приезжает на работу, вечером уезжает. Если кто-то из них привезет вирус - подхватят все. И для молодых вирус не

проходит бесследно - воздействует на легкие, перетекая в том числе в хроническую форму (среди родителей есть также врачи, которые понимают, о чем говорят).

- Просим отпустить наших детей домой, выполнив общее для всех российских школ решение, до того, как на ситуацию обратит внимание Верховный главнокомандующий - президент! - настаивают родители.

Хочется надеяться, что их просьбу услышат.

Виктория Катаева

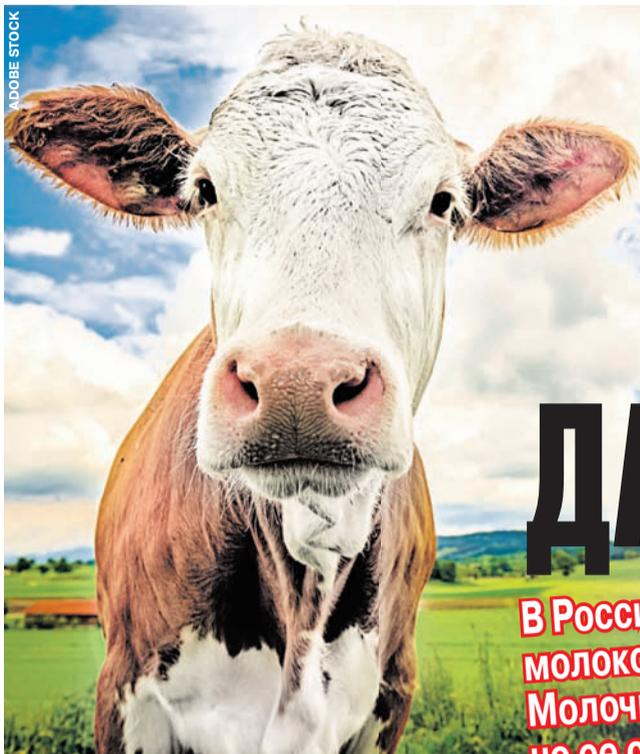


## Мама курсантов бомбардируют жалобами Министерство обороны.

Российские школы объявили трехнедельные каникулы из-за коронавируса, отправив детей по домам с 23 марта по 12 апреля. В некоторых регионах, например

в Москве, учебные заведения закрыты уже с 21 марта. Но не все.

«Помогите!» - обратились в Министерство обороны и в редакцию «Мира новостей» родители воспитанников военных училищ. В столице это Суворовское, а еще есть в Тюмени, Севастополе, Ка-



# ЛЕЙКОЗНОМУ МОЛОКУ ДАЛИ ЗЕЛЕНЬИЙ СВЕТ

**В России разрешили перерабатывать молоко от коров, больных лейкозом. Молочной продукции станет больше, но ее свойства могут ухудшиться.**

Продукты, сделанные из инфицированного лейкоемией молока, перестанут быть редкостью на прилавках из-за недавней отмены ограничений по приему молока-сырья из хозяйств, в которых выявили больных лейкозом животных. Стоит ли россиянам в связи этим отказываться от потребления молочной продукции или оставить неизменными свои гастрономические привычки, попыталась понять корреспондент «МН».

## Под гнетом невыполнимой теории

8 августа 2019 года пять государств, входящих в Таможенный союз, подписали под изменениями в техрегламент «О безопасности пищевой продукции», которые вступили в действие спустя шесть месяцев - в феврале 2020-го. Среди прочих поправок было решено исключить из техрегламента Приложение №5 «Требования, предъявляемые к сырному молоку, полученному от крупного и мелкого рогатого скота, и сырым сливкам». В нем указывалось, что к обращению допускаются сырые молоко и сливки, «полученные от здоровых животных из хозяйств, официально свободных от заразных болезней животных». Если же в животноводческом хозяйстве выявляли хоть одну «лейкозную» буренку, ему разрешено было продавать свое молоко минимум через 12 месяцев после излечения рогатых пациентов.

- Даже если фермер содержал больных коров в отдельном стойле и на реализацию привозил молоко от здоровых коров, заводы могли не принять у него продукцию на том основании, что хозяйство было внесено ветеринарами, грубо говоря, в черный список, - рассказала «МН» директор департамента по связям с общественностью и госорганами Национального союза производителей молока (Союзмолоко) Мария Жебит. - Попадание

в такой список могло лишить фермера субсидий на литр товарного молока, которые сельхозпроизводителям выделяют и федеральные, и местные власти. С отменой Приложения №5 риски по отъему субсидий у малых и средних животноводческих хозяйств значительно снизились.

**Михаил Гулюкин, академик РАН:**

«У больных лейкозом коров в тканях и молоке накапливаются лейкозные клетки и продукты метаболизма, обладающие канцерогенными свойствами. Следовательно, люди, особенно дети, потребляющие продукты, полученные от больных лейкозом коров, подвергаются опасности получить опухолевые заболевания.»

водческих хозяйств значительно снизились.

Мария Жебит заверила, что из-за отмены ограничений фермеры не перестанут бороться с лейкозом крупного рогатого скота (КРС), а переработчики не станут безоглядно брать в переработку любое молоко. По словам представителя Союзмолока, больные животные не выгодны их хозяевам: лейкоз снижает продуктивность скота и приходится избавляться от дорогих, но больных рогатых. Также в России действует система «Меркурий», позволяющая контролировать сельхозпродукцию на любом этапе ее производства, и в этой системе отмечаются статусы хозяйств по болезням.

- В нашей стране безопасность молочной продукции регулируется ветеринарным законодательством и нормативными документами Минсельхоза, направленными на профилактику и борьбу с лейкозом КРС. Работу по выбраковке и замене животных невозможно провести быстро - на это требуются финансовые вливания и со стороны государства, и со стороны самих хозяйств, но если фермер не сможет продать молоко, ему

нечем будет платить зарплату работникам и не на что будет содержать даже здоровый скот. Безусловно, стремиться к полностью здоровому стаду в целом по стране нужно, но не путем лишения малых предприятий в селах и деревнях поддержки или обречая их на закрытие.

В России (в отличие от некоторых штатов США и ряда стран ЕС) запрещено производить продукты из сырого молока, поэтому на заводах его в обязательном порядке пастеризуют. «Вирус лейкоза погибает при 60 градусах, и обработанное таким образом молоко безопасно для потребителя. Это официально подтверждают и в Минздраве», - добавила Мария Жебит.

## Животные с вирусами - щик Пандоры

Мнение производителей молока о законодательных послаблениях понятно. Однако не все готовы согласиться с ним, поэтому споры вокруг молока, полученного от больных буренок, не утихают уже много лет. Из сугубо ветеринарной проблема превратилась в общемедицинскую.

Среди тех, кто не верит в абсолютную безопасность лейкозного молока, - доктор наук, академик РАН, профессор руководителем научного направления ВНИИ экспериментальной ветеринарии им. К.И. Скрябина и Я.Р. Коваленко Михаил Гулюкин. Он считает, что лейкозное молоко оказывает влияние на рост онкологических заболеваний у людей.

- У больных лейкозом коров в тканях и молоке накапливаются лейкозные клетки и продукты метаболизма, обладающие канцерогенными

свойствами. Следовательно, люди, особенно дети, потребляющие продукты, полученные от больных лейкозом коров, подвергаются опасности получить опухолевые заболевания, - говорит эксперт.

Еще в начале нулевых ученые предположили, что даже после тепловой обработки клетки, пораженные вирусом бычьего лейкоза (ВБЛ), сохраняют активность. В ходе одного исследования были протестированы 257 образцов крови человека, 74% из них имели антитела к вирусу лейкоза КРС. Ученые пока не могут точно оценить, насколько это опасно для человека, но уверяют, что иммунной системе это точно на пользу не идет: ведь где фиксируются, например, бруцеллез и сибирская язва у животных, там эти болезни возникают и у людей. Является ли лейкоз коров исключением? Может ли белок ВБЛ встраиваться в человеческую ДНК, изменять ее клеточный метаболизм и вызывать мутации соматических клеток? В процессе развития

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Производство сырого молока в России уменьшается: 12 лет назад оно составляло **32 млн тонн**, а в последние годы цифра плавает между **29-30 млн тонн**. России не хватает **7 млн тонн** молока ежегодно, чтобы обеспечить норму его потребления. Но если убрать из оборота весь инфицированный скот, то рынок потеряет **10-20%** молока. При таком сокращении объемов цена на продукт вырастет в два раза. Ни производителям, ни переработчикам, ни государству, ни потребителям это не нужно, но закрывать глаза на проблему, а тем более ее замалчивать нельзя.

онкозаболевания (а ВБЛ запускает процесс образования опухолей в тканях и органах коров) в организме животного накапливаются вредные вещества - токсины. Если, как заверяют нас, нельзя заболеть лейкозом от пастеризованного лейкозного молока, подорвут ли наше здоровье токсины? Большой вопрос: остается ли

вирус лейкоза в кефире, твороге, йогурте и сыре, технология производства которых не предполагает жесткой термической обработки? Да, говорят, что кисломолочные продукты изготавливаются только из молока здоровых коров и Госветслужба строго за этим следит. Но мы же плавали - знаем, как у нас все контролируется... В общем, чем больше вопросов без ответов, тем меньше у людей желания подвергать себя даже гипотетической опасности.

## Молчать нельзя

По данным Минсельхоза за март 2020 года, около 15% поголовья КРС в России может быть инфицировано ВБЛ. При этом в 2015 году ген возбудителя лейкоза был выявлен у каждой третьей буренки. Сегодняшние цифры обнадеживают. У нас уже есть регионы, полностью свободные от лейкоза КРС: Свердловская, Ленинградская, Вологодская области. Активную борьбу с вирусом ведут хозяйства Алтай, Мордовии, Тюменской и Курганской областей, Пермского края и др.

- Считается, что вирус лейкоза коров не вызывает лейкоза у человека, то есть обладает видовой специфичностью, - говорит ректор Казанской академии ветеринарной медицины Рустам Равилов. - Большинство специалистов считают, что пить такое молоко после пастеризации можно, у меня нет как потребителя страха. Но дам ли я такое молоко своему ребенку? Если у меня будет выбор, нет.

Вопрос в том, что мы никогда не узнаем, из какого сырья сделан любимый многими напиток - из чистого молока или зараженного. Пастеризация всех уравнивает. Раньше хоть техрегламент Таможенного союза пытался встать на пути «больного» молока. Теперь и этот бастион пал.

Знать, что ты пьешь сам и даешь ребенку лейкозное молоко, как минимум, неприятно. Остается надеяться, что все-таки правы те, кто считает его безопасным... Как бы там ни было, здоровье граждан надо сохранять, а не прикрывать болезнь, которая то ли опасна для человека, то ли нет.

*Елена Казанцева*

## Долой шапки деревьев?

**?** Недавно увидела, что на улицах Москвы обрезают кроны больших деревьев, оставляя только ствол и крупные ветки. Дерево выглядит куце, а главное, непонятно, зачем это делают?  
*Ирина Мазина, г. Москва.*

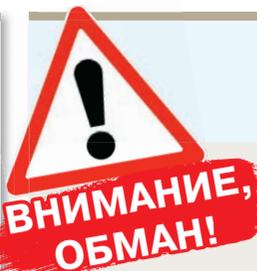
**!** **Пресс-служба столичного департамента природопользования:** «Санитарно-оздоровительные мероприятия в объектах озеленения включают удаление сухостоя, усыхающих, больных и заселенных стволовыми вредителями деревьев, уборку ветровала и бурелома. Подобные активные защитные и профилактические мероприятия, свидетелями которых вы стали, помогают сохранять и предотвращать насаждения от их регрессии и возникновения очагов болезней и вредителей. Обрезка деревьев необходима для улучшения внешнего вида растений, их оздоровления и обеспечения безопасности населения».

## Налог с продажи автомобиля

**?** Собираюсь продать машину, прослужившую мне не один год. Говорят, даже в этом случае мне придется заплатить какой-то налог. Это правда?  
*Алексей Шаганов, г. Калуга.*

**!** **Юрист Аркадий Буйновицкий:** «Все верно. Федеральная налоговая служба потребует заплатить налог с продажи бывшего в употреблении автомобиля, но при определенных условиях. Первое. Продавец автомобиля является его владельцем менее трех лет, причем отчет идет со дня, когда автовладелец вступил в права собственности. Второе. Автомобиль был продан дороже 250 тыс. рублей. Третье. При продаже автовладелец получил большую сумму, чем та, за которую он покупал машину. При любом из этих вариантов всегда можно снизить сумму, которую придется заплатить государству в виде налога: облагаться будет сумма за вычетом 250 тыс. рублей; полученный доход уменьшить на сумму расходов, связанных с покупкой нового автомобиля».

Автомобиль, находящийся в собственности более трех лет, налогом не облагается, а с 2019 года под это правило попадают и автомобили, используемые в предпринимательской деятельности».



## Новые аферы с банковскими картами

**!** Мошенники не унимаются: как только граждане перестают вестись на их старые схемы развода, они придумывают новые способы отъема денег у населения.

Если раньше преступники звонили от лица представителя службы безопасности банка и сообщали о подозрительной транзакции или о попытке хищения денег со счета, а потом, запудрив мозги, выжили необходимые данные, чтобы перевести деньги с карты жертвы на свой счет, то теперь работники подпольных кол-центров начинают свою деятельность с безобидного предложения. Они говорят, что работают по заявке клиента на закрытие счета, и интересуются, в каком конкретно отделении банка тот планирует провести такую



операцию. Опешивший клиент заявляет, что впервые слышит о таком своем намерении, но липовые работники банка, уже добившись эффекта неожиданности, продолжают насаждать. Заверяют, что для отмены заявки в базе или для перевода денег на другой счет, «чтобы они не исчезли с закрытого счета», необходимы данные о карте. Далее все происходит по стандартной схеме: человек называет заветные цифры и слова, а потом с удивлением обнаруживает, что на его банковской карте нулевой баланс.

### «МН» в очередной раз напоминает:

- чтобы защитить свои средства, никому никогда не называйте коды из SMS, CVC/CVV-код, срок действия карты и другие данные по ней;
- если подозреваете, что звонит мошенник, прекратите разговор и перезвоните в свой банк по номеру, указанному на официальном сайте или карточке.

## Не нравится капремонт? Жалуйтесь!

**?** В нашем доме уже полгода идет капитальный ремонт, но нас категорически не устраивает, как строители делают некоторые виды работ. Можем ли мы куда-то на них пожаловаться?  
*Жители МКД, г. Калуга.*



**!** **Адвокат Игорь Ратмиров:** «Жаловаться можете, но все зависит от способа формирования Фонда капитального ремонта, который выбран вашим домом. Если жители формируют этот фонд на счете у регионального оператора, то есть в «общем котле», то за нарушения качества работ отвечает Фонд капитального ремонта. Туда лучше не писать, а прийти лично и написать обращение на месте. Если Фонд капремонта не реагирует на вашу жалобу, жалуйтесь в местное отделение жилищной инспекции. Если и там вы не найдете понимания, обращайтесь в суд».

В случае если вы собираете средства на капремонт на спецсчете дома, вы, собственники

дома, выступаете и заказчиками капремонта. Тогда все требования к качеству определяются на общем собрании собственников МКД при обсуждении условий заключения договора. При нарушении качества сделанных работ собственники (как правило, лицо, уполномоченное собственниками) должны требовать от подрядной организации устранения недостатков в качестве работ или возмещения собственникам убытков в связи с ненадлежащим проведением ремонта. При отказе подрядной организации устранить недостатки собственники вправе обратиться в суд и в судебном порядке обязать подрядчика выполнить работы или возместить причиненные убытки».

## Нотариус для сделки

**?** Хотим заверить договор купли-продажи недвижимости у нотариуса. Как лучше его выбрать - по рекомендациям или по какому-то рейтингу, если он есть?  
*Илья Кувшинов, г. Зеленодольск.*

**!** **Юрист Наталья Бобза:** «Для совершения нотариального действия гражданин вправе обратиться к любому нотариусу. Каких-либо рейтингов ни нотариальные палаты, ни Министерство юстиции РФ не ведут и не предоставляют. Каждый нотариус в РФ беспристрастен, независим в своей деятельности, обладает одинаковой компетенцией и вправе совершать одинаковый объем нотариальных действий, предусмотренных ст. 35 Основ законодательства РФ о нотариате от 11 февраля 1993 г. №4462-1. При этом выбор нотариуса может зависеть от ваших ожиданий в плане удобства месторасположения и графика работы нотариальной конторы или иных предпочтений».

В вашем случае речь идет об удостоверении договора купли-продажи недвижимости, поэтому стоит обратить внимание на два момента. Первый: в пределах территории какого субъекта РФ находится недвижимость, которую вы собираетесь купить/продать. Второй: в рамках какого субъекта РФ осуществляет деятельность выбранный вами нотариус. В соответствии с законодательством удостоверение договоров об отчуждении объектов недвижимости производится нотариусом, осуществляющим свою деятельность в пределах субъекта РФ, на территории которого находится указанное имущество. Другими словами, если вы собираетесь купить квартиру, например, в Москве, то вам нужно обращаться к нотариусу города Москвы, если в Рязани, то к любому нотариусу Рязанской области».



**Уважаемые читатели!**  
Отправляйте свои вопросы по адресу:  
129090, Москва, Спаский тупик, д. 6, стр. 1,  
или на сайт [www.mirnov.ru](http://www.mirnov.ru).

# СКОРО ЗАЦВЕТЕТ КЛУБНИКА. Но будут ли ягодки?

АДОБЕСТОК



**Почему маленькая Греция кормит дешевыми ягодами и свою, и чужие страны, а большая Россия делает ставку разве что на замороженных толстосумов, разбирался «МН».**

**На самом деле этот вопрос отнюдь не риторический. И связан он прежде всего с проблемой защиты ягодных культур от вредителей. Точнее - с препаратами, обеспечивающими эту самую защиту.**

Более подробно о проблемах ягодной отрасли мы попросили рассказать **директора Ягодного союза Ирину Козий**.

- Речь идет о чрезмерно высоких, на наш взгляд, суммах, которые поставщики средств защиты для ягодных культур вынуждены платить за регистрацию столь необходимых отрасли препаратов, - говорит Козий. - Но сколько мы ни говорим об этом, оптимальное решение пока не найдено.

- **Поясните, пожалуйста, что собой представляют эти средства защиты?**

- Современные препараты подбираются таким образом, чтобы уничтожить или предотвратить размножение конкретных типов насекомых-вредителей, не нанося при этом ущерба полезным представителям флоры и фауны. Чем современнее препарат, тем у него более узкий спектр действия и короче срок распада активных веществ. Если же пользоваться устаревшими препаратами, включенными в Государственный каталог пестицидов и агрохимикатов, разрешенных к применению на территории Российской Федерации, то обрабатывать ими ягоды разрешается не позже чем за три недели до сбора урожая. А ведь за эти 20 дней на плантации могут запросто появиться и новые вредители, и новые болезни. Поэтому производители бросаются в крайности: либо обрабатывают растения всем и от всего сразу, либо оставляют все как есть. Оба этих метода малоэффективны, а первый, кроме всего прочего, еще и опасный, ибо может на-

вредить самой культуре. Таким образом, до потребителя (и это в лучшем случае) доходит только половина урожая.

Для сравнения: у большинства европейских хозяйств, имеющих доступ к современным средствам защиты растений, безопасный срок ожидания между обработкой и сбором урожая составляет всего 2-3 дня.

- **Ирина, а как работает механизм регистрации, ставший, судя по всему, камнем преткновения?**

- Он и простой, и сложный одновременно. А главное - дорогостоящий безмерно. Перед выходом нового препарата на рынок компания-поставщик средств защиты растений обязана оплачивать проведение серии испытаний в российских научных учреждениях, входящих в перечень Минсельхоза. Затем проводится экспертиза этих испытаний, по результатам которой препарат включается в государственный каталог, становясь таким образом официально разрешенным для применения. На данный момент сто-

имость подобных испытаний в России колеблется от **4 до 9 млн руб.** на каждую культуру. То есть если вы регистрируете одно и то же средство на томаты, землянику и малину (у этих культур общие вредители и болезни), то испытания необходимо проводить для каждой культуры отдельно и всякий раз за эти испытания платить.

- **Но вам-то, производителю ягод, какой резон залезать в чужой огород и отстаивать интересы разработчиков средств защиты?**

- Резон самый прямой, ибо стоимостькупаемых у них препаратов формируется в зависимости от потраченных средств на их испытания и регистрацию.

Сначала с них сдирают три шкуры, потом эти же шкуры они сдирают с нас. Поэтому производитель ягод 100 раз подумает, прежде чем выложит деньги. Арифметика тут проста. Когда речь идет о распространенных, например зерновых и кормовых, культурах, выращиваемых на площади **свыше 30 млн га**, то затраты на средства защиты погашаются за счет реализации будущего урожая, собранного со столь значительной площади. Мы же выращиваем ягоды на площади всего **около 15 тыс. га**, что в две тысячи раз меньше.

Комментарии, как говорят в таких случаях, излишни. А вывод из сказанного не са-

мый приятный: если государство ситуацию не изменит, производство ягод в нашей стране не вырастет никогда, а их себестоимость будет в два раза выше, чем в аналогичных хозяйствах из стран-конкурентов.

- **Кстати, о конкурентах. В той же Греции почему-то есть все, включая клубнику, и никаких тебе проблем. Более того, маленькая страна готова завалить ягодой даже огромную Россию.**

- Ответ на поверхность. В Греции и в целом в Европе, во-первых, на порядок дешевле регистрация средств борьбы с вредителями и, стало быть, более доступны уже испытанные препараты, широкий их выбор. Это позволяет ягодоводам использовать самые современные аналоги, гарантирующие высокие урожаи, которые с лихвой покрывают затраты на борьбу с вредителями. Во-вторых, в странах ЕС этот процесс четко организован и действует в соответствии со вступившими в силу с 1 января 2014 г. принципами комплексной защиты растений. Мы же в буквальном смысле вынуждены выбивать себе место под солнцем.

- **От чего (или от кого) зависит стоимость исследований для регистрации препаратов?**

- Такие исследования - на экологичность, эффективность, безопасность и т. д.

- проводит целый ряд институтов-организаций, входящих в специальный список и, по сути, являющихся монополистами. Естественно, им нет смысла снижать стоимость своих испытаний.

- **И куда смотрят контрольно-надзорные органы? Такой вопрос логично вытекает из всего сказанного вами.**

- А они на эту проблему никогда и не обращали внимания. Есть более серьезные, как принято считать, вопросы, связанные с производством мяса, молока или зерна. Ягоды же считаются минорной культурой. Надеемся, с приставкой «пока».

- **Ирина, а как вы оцениваете решение правительства, вменившего в обязанность Минсельхозу контролировать сбор и реализацию диких ягод?**

- Пока окончательно разрабатываются формулировки того, что можно считать сбором дикоросов для личных нужд, а что - в коммерческих целях. Скорее всего, то, что будет отнесено к понятию «**коммерческий сбор**», станет облагаться налогом и сопровождаться какими-то ограничениями. Но пока, насколько я осведомлена, эти планы находятся на стадии разработки.

По идее, нововведения не заденут людей, которые идут в лес собирать ягоды или грибы в лукошко, но коснутся компаний, которые вывозят сборщиков в лес, чтобы за день собрать сколько-то тонн продукции. Ничего удивительного в происходящем не вижу: дикоросы в нашей стране - это вполне промышленный бизнес и довольно популярный экспортный продукт.

**Василий Бидин**

## ДОСЛОВНО

**Ирина Козий, директор Ягодного союза:**

«Так как вредителей и заболеваний, наносящих вред ягодам, очень много, на каждую культуру нам нужно хотя бы 20 защитных средств. Видов же ягод у нас выращивается более 10. В итоге общая стоимость регистрации всех необходимых препаратов выливается в сумму, сравнимую с годовым объемом производства ягод в стране (порядка 1,5 млрд руб.) И это в лучшем случае. Конечно же, таких денег у ягодоводов нет».

**НЕ ПРОПУСТИТЕ!**

**НОВИНКА!** Стр. 4-7 **СТРАХУЕМ ДАЧУ БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ**

**Мир НОВОСТЕЙ** Спецвыпуск №3 март 2020 **ДАЧНЫЙ СОВЕТ**

Стр. 8-11 **ПРОВОДИМ ГАЗ НА САДОВЫЙ УЧАСТОК**

Стр. 12-13 **ЗАЧЕМ НУЖЕН кадастровый ПЛАН**

Стр. 18-21 **КОПАЕМ КОЛОДЕЦ Самостоятельно**

Стр. 30-33 **Правильный КОМПост - залог урожая**

Стр. 22-24 **ЖИВОТНЫЕ НА ДАЧЕ: ЧТО РАЗРЕШАЕТ ЗАКОН**

# Отказаться нельзя страховать

Какое из этих двух действий выберет покупатель квартиры при оформлении ипотечной сделки, зависит от него самого.

На рынке недвижимости никто не огражден от неприятностей. Ведь сложности и провалы бывают и у ипотечных заемщиков, и у застройщиков: одни не могут осилить взятых на себя обязательств перед банками, другие не рассчитали собственных производственных ресурсов. Чтобы избежать нежелательных последствий, в мире давно придумана страховка. От всех неприятностей она, конечно, не спасет, но облегчить жизнь может существенно, и об этом говорят эксперты «МН».

## Гарантии стоят денег

Еще 10 лет назад банки требовали от ипотечных заемщиков обязательного оформления страховки не только на квартиру, которая берется в залог, но и полис на случай смерти, потери трудоспособности, а также страхования титула (потери права собственности на объект). В 2006 году Госдума РФ отменила это требование. Сейчас по закону «Об ипотеке» обязательным является только страхование залога от частичного или полного уничтожения. Остальные виды страхования - жизни, трудоспособности, титула - являются добровольными, хотя многие банки включают в кредитные договоры пункт о наличии этих страховок как условие выдачи кредита.

Вопрос, нужны ли такие страховки в качестве обязательных, - дискуссионный: участники рынка эту инициативу поддерживают, а защитники прав потребителей называют навязанной услугой. Хотя, как считает заместитель председателя правления одного из банков

Игорь Зильберблюм, «плата за страхование по сравнению с ситуацией, которая может возникнуть в будущем, существенно мала, тем более что ежегодно сумма страховой премии пересчитывается, исходя из остатка задолженности по кредиту». Иными словами, если перефразировать банкира, лучше перебдеть, чем недо-

## Ставка больше, чем жизнь

Понятна позиция заемщика, у которого каждый рубль на счету. Правда, специалисты поясняют, что сэкономить все равно не удастся. «Если клиент выбирает ипотечное кредитование без страхования, то он должен быть готов к тому, что его ставка вырастет», - говорит начальник департамента ипотечного кредитования девелоперской компании Анна Борисова. - И вот тогда надо очень хорошо все просчитать, что выгоднее: купить страховку и иметь ипотеку при более низкой процентной ставке или же сэконо-

мить на данном виде расходов, но переплатить за свой кредит в целом». Выдача кредита без страхования допускается, но, как правило, это приведет к увеличению ставки на 2-4%. Конечно, есть исключения, но их крайне мало. Таким образом, в большинстве случаев экономически невыгодно отказываться от страхования. Дешевле оформить страховку и быть защищенным.

Стоимость страховки зависит от многих факторов. В первую очередь учитывается возраст: чем заемщик старше, тем коэффициент будет выше, и наоборот. Также учитывается состояние здоровья заемщика, сфера деятельности и многие другие факторы. В среднем страховая сумма составляет 0,2-1% от суммы задолженности, плата вносится один раз в год. То есть при сумме кредита 1 млн рублей страховые взносы составят 2-10 тыс. рублей.

## Существует по меньшей мере 5 мифов о страховании при получении ипотеки.

### Миф 1. От страхования при оформлении ипотеки нельзя отказаться

Это не совсем так. В законе «Об ипотеке», на ст. 31 которого обычно ссылаются специалисты, указывая на обязательность процедуры, есть приписка: «...если иное не оговорено в договоре». Кроме того, существуют банки, которые допускают отказ от всех видов страхования. Естественно, не бесплатно, но это уже другая история.

### Миф 2. Страхование - выброшенные на ветер деньги

Страхование не стоит воспринимать как дополнительные расходы. Это, скорее, более серьезный и ответственный подход к планированию жизни. Хотя, конечно, оформлять страховку или нет - это выбор заемщика, считает Ирина Доброхотова, председатель совета директоров одной из крупных компаний, реализующих жилье.

### Миф 3. Страхование нужно оформлять в банке, где клиент берет ипотеку

Это не так. «Заемщик вправе сам выбрать компанию, в которой он планирует застраховаться, - поясняет директор по маркетингу и продажам другой девелоперской компании Алексей Лухтан. - Однако следует учесть: при выборе страховой компании, которая не входит в предложенный банком список, клиент также может получить повышенную - на 1-2% - ставку по кредиту».

### Миф 4. Комплексная страховка покрывает все страховые случаи

По мнению Ирины Доброхотовой, это заблуждение. «Обычно в договоре страхования должно быть прописано, какие страховые случаи могут быть покрыты страховой, а какие нет. Прежде чем подписывать договор страхования, правильно будет разоб-

### Миф 5. При досрочном погашении кредита сумму страхования вернуть невозможно

Все зависит от условий договора, считает Евгений Семенов, руководитель инвестиционно-коммерческого блока крупной строительной фирмы. Сегодня многие страховые компании, стремясь завоевать лояльность клиента, идут на то, чтобы включить в договоры пункты о возврате части страховой премии в случае досрочного расторжения договора.

В пользу страхования говорит и то, что в случае ухода из жизни без страховки обязательства по кредиту переходят по наследству ближайшим родственникам. Страхование помогает этого избежать.

Компания сама погасит задолженность по кредиту в случае наступления страхового случая, а родственники получат квартиру и не должны будут выплачивать долг по ипотеке.

Максим Кириллов

# У Мирского и заботы мирские

Чуть ли не всю жизнь Евгений Семенович работает с детьми, обучая их нехитрому, казалось бы, ремеслу - резьбе по дереву.



Возраст его многочисленных подопечных - мал мала меньше. Поэтому, чтобы посвятить того или иного малыша в тайны ремесла, Евгений Мирский в буквальном смысле берет его в руки, начиная водить ручонками новичка, держа их в своих. И при этом на первом же занятии делает такие вещицы, что выре-

занные фигурки кажутся нереально живыми.

Не поверите: мой восьмилетний сын, доселе про резьбу ничего не знавший, за каждый новый урок выделял (другого слова и не подберу) готовую игрушку, от вида которой удивлялся даже сам Евгений Семенович.

И откуда у него это умение зажечь в ребенке дре-

мавшее еще вчера чувство, увидеть заложенные в нем способности и заставить эти способности работать?

- Да потому, что корни у меня крестьянские, - шутит Семенович, интеллигент во втором поколении, вот уже лет как сорок живущий в Иркутске. Но я-то знаю, что, когда нынешний феноменальный мастеровой

еще под стол пешком ходил, точно так же пестовал его отец, учитель рисования и черчения, фронтовик. Тогда-то, скорее всего, и закладывались вкусы и интересы юного Евгения.

- С раннего детства отец учил меня рисовать, лепить из пластилина, - вспоминает Евгений Семенович. - А еще мы с ним вместе рыбачили

на Лене и Киренге и, конечно, сделались лучшими друзьями-соратниками.

А сегодня у Евгения Мирского - свои соратники в лице иркутской малышни, собирающейся со всей округи в его мастерской. Усаживает ребят за длинный стол и давай с ними мудрить: такие чудеса вырезают, кажется, дерево заговорит устами сказочного героя. И главное - ничего за свою педагогическую работу учитель не просит и ничего не получает.

Хотя нет, он получает от этого дела то, ради чего и стоило бы жить, - удовольствие. А еще заряд энергии от того, что не скудеет древнее ремесло, о чем красноречиво говорят изготовленные детскими ручонками фигурки.

Михаил Юровский,  
фото автора

<p>В отделе кадров спрашивают пришедшего на собеседование: - Вы, когда заходили, ноги о половичок вытерли? В первую очередь у нас ценится чистоплотность. - Да, конечно. - Во вторую очередь у нас ценится честность. Никакого половичка там нет!</p>	Плюс без вертикали	Покрытие консервных банок	Подарок герцогу Бэкингему	Прозвище Артура Бертона	Коло-радский жук по сути	<p>1</p>	Автобус из Венгрии	Амплуа третьего в дуэте	Бумага для чертежей
	Поющие "жуки"	Ворхроник	Создатель произведения	Черный возбудитель	Шесть геймов		Вместе с мужем открыла полоний	Служащий у входа в ресторан	Изнуряющая работа
	Родня барабана	"Заместитель" истины	Знак азбуки	"Четыре провинции" по-японски	Самая длинная река Германии		Бывшая Месопотамия	Металл, "косящий" под жидкость	
	Ввоз "ножов Буша"	Оно не стрела, а ранит	Баронет, виконт или аббат	Теплоход на подводных крыльях	"Галстук" собаки	Доска с колесиками		Компонент вензеля	
Нержавеющий металл	Признак заболевания	Дефис-"переросток"	Русский поэт Афанасий	Терпкий плод	Зодиакальный бык	Отсутствие облаков на небе	Первый житель Эдема	Носит фиолетовую сутану	
Кинорежиссер Роже	Надежная защита	6	Доверительное управление	Друг Буратино					
	Место сбора экспонатов	Сашина "соска"	Занятие на стуле	Ядерное устройство на АЭС	Брехливое "общество"				
Зеркало "на троих"	Архипхудожник	Каша Шерлока Холмса	Раздел стиховедения	5					
"Раздвигшееся" сочинение	Область распространения	"Загон" для манекена	Немецкая жена	Палка Сергея Бубки	Темный синоним	"Песнь" спящего	Убитый Иваном Грозным		
	Фальшивая пачка денег	Бумажная рамка	<p>3</p> <p>Имя</p>	Самодельное оружие Гвидона	Мозговой центр армии	Овечья "компания"	Письмо от "доброжелателя"	Морда, достойная бугая	
Званный вечер, но без танцев	Барсик устами младенца	Действие в спектакле		Семейный фотоархив	Лечебная вытяжка из растений	Одеяние гейши	Место стоянки судна	"Скопище" депутатов	
Вкусные семечки на булочке	Трава, "умеющая за себя постоять"	Грязь на лице сапожника		"Жертва" дворового футбола	Вуаль мусульманки	Грибное семя	Север для моряка	Главный город башкиров	
7	Отбивная котлета	"Репетиция" ухода на пенсию	Оборот минутной стрелки	Хитрая уловка борца	Север для моряка	Главный город башкиров			
Бумажка медицинского страхования	Формула Ньютона	Прикольноружущий дятел	Скоростная хищная птица	Лакомство на Масленицу	Размашистый завиток в подписи	Зубная смесь на щетке	Фильм "Могучий ... Янг"	Навык в деле	
	"Звездный" автомобиль	Там трудится старатель	Визуальная проверка	Одна из просьб жениха	Другое имя царства Аютия				
Основная часть сюжета	Сырье для батончика	Его продал Тим Талер	Причина попадания в лазарет	Командир казаков	Пушной полоскун				
Церковный совет	Марпл у Кристи	Мир между супругами	Помехи в сигнале	Охотник до чужого имущества	<p>5</p>	Собака с вытянутым телом	Неряха у Чукковского		
	1	Потери живой силы	Одиночка в остроге	Павка Корчагин нашего кино		Птица с новостями на хвосте			
	Столица Австрии	Подъемный кран к запаске							
<p>- Видите ли, больной, вам надо непременно похудеть! Какой у вас был минимальный вес? - 3 килограмма 200 граммов, доктор.</p>									



# Анна ЯКУНИНА: «Склиф» принес мне любовь!»

На телеканале «Россия-1» с большим успехом прошел сериал «Невеста комдива» с Анной Якуниной и Максимом Авериным в главных ролях. Но телезрителям этот актерский дуэт известен давно: популярность Анне принес сериал «Склифосовский», а ее героиня Нина Дубровская стала настоящей народной любимицей.

- Анна, прежде с Максимом Авериным вы играли дружбу, а в «Невесте комдива» - любовь...

- Это лирическая комедия, добрая история, забавная и трогательная. Моя героиня безнадежно влюблена в комдива... Ну не всегда же мне играть подруг - можно и влюбиться, в конце концов! (Смеется.)

- Как восприняли весть о том, что вашим партнером по съемочной площадке вновь будет Аверин?

- С радостью, конечно. Мы уже многолетние партнеры и в кино, и в театре. Вот только что вместе вернулись с очередных гастролей. С Максом работать - это всегда счастье. С ним могу играть любые превращения - это всегда легко и интересно.

- Какие проекты у вас сейчас в работе?

- Завершаем съемки в новом сезоне «Склифосовского».

- Можете рассказать, что ждет зрителей?

- Не могу, потому что это тайна и для нас: даже мы пока не знаем, чем закончится заключительная серия нового сезона. В этом проекте такая специфика, что все может поменяться. Хотя мы очень сжились со своими персонажами, уже сами практически руководим процессом построения их судеб. Надеюсь, что в этом сезоне все завершится хорошо.



ФОТО: В. ТАРАКАНОВ

- Насколько изменилась ваша жизнь после выхода сериала «Склифосовский»?

- Моя жизнь изменилась очень сильно. Ты можешь сыграть много ролей, а потом вдруг попасть в один проект - и тебя полюбят зрители. Часто говорят про кого-то, мол, артист одной роли. Послушайте! Да, есть такое. Но для того, кто это говорит. Если вы знаете артиста по одной роли, значит, вы больше нигде его не видели. Одно могу наверняка сказать: «Склиф» стал моей визитной карточкой, принес мне популярность. И, конечно, большую зрительскую любовь, узнаваемость в хорошем смысле этого слова. Мою героиню Нину очень любят, а я с ней сроднилась.

- Часто поклонники называют вас именем вашей героини?

- Да, очень часто. Но я тепло это воспринимаю. Это приятно, я совершенно не переживаю по этому поводу.

- А вас не задевает тот факт, что чаще зовут в сериалы, чем в полный метр?

- Нет, не задевает. Время, когда было разделение на сериальных артистов и артистов полного метра, уже прошло. Я удивляюсь,

когда говорят, что полный метр ценится больше, чем сериал. Что, разве в кино надо быть артистом, а в сериале не надо? Сейчас сериалы уже переросли в разряд серьезных художественных фильмов, и там множество интересных ролей. Вообще телевидение играет огромную роль: люди намного чаще смотрят телевизор, чем ходят в кинотеатры.

- У вас очень насыщенная жизнь: постоянно спектакли, съемки... Как удается все совмещать и при этом всегда быть в форме?

- Наверное, это же и держит. Чтобы быть всегда в строю, нужно быть мобилизованным. С одной стороны, это очень тяжело, потому что тут и перелеты, и бессонные ночи. Но если это все отнять, то будет абсолютная апатия, понимание того, что ты не в профессии. Постоянная востребованность необходима артисту, и эта занятость - очень счастливая. Хотя, конечно, надо соблюдать меру, ведь перебор может не очень хорошо повлиять на здоровье.

- Хватает времени на полноценный отдых?

- Так, чтобы месяц отдыхать, такого не было очень давно. В лучшем случае мой отпуск - две недели. Я жду лета, всегда выкраиваю свободное время, чтобы поехать на море, потому что только там я по-настоящему восстанавливаюсь. Езжу всегда в одно место - в Черногорию. И предпочитаю «овощной» отдых.

- А у вас есть секрет стройности? Как достичь такой фигуры и как поддерживать ее?

- Мой секрет - это ужас! Кошмар, катастрофа! (Смеется.) Потому что это постоянное ограничение себя в чем-то. Периодически сажусь на какие-то диеты. Сейчас, например, сижу на диете по группе по крови. А на гастролы это так сложно, потому что никто не будет специально для тебя готовить. В общем, все время себя чем-нибудь мучаю...

- Какой хотели бы видеть себя лет через 20?

- Я бы вообще себя хотела видеть! (Смеется.) Чтобы была жива и здорова. Чтобы работала - не хочу уходить на пенсию. Есть роли и для пожилых женщин - дай бог, чтобы они были мои.

Валерия Хвайцевская

СМОТРИМ ВМЕСТЕ

с Татьяной Палаковой



## Между раем и адом

Премьеры на «России-1» всегда настораживают: велик риск попасть на «мыло мыльное». В случае же с сериалом «В шаге от рая» привлечен отличный актерский состав: Мария Миронова, Игорь Бочкин, Анна Легчилова, Надежда Маркина, Ярослав Бойко - есть надежда, что такая симпатичная команда в любом случае не даст фильму пропасть.

В центре сюжета сложнейшее испытание, через которое проходит простая питерская семья Потаповых, - внезапно свалившееся богатство. Старший Потапов выиграл в лотерею 99 миллионов рублей! Кто о таком не мечтал?! Казалось бы, вот он - рай: можно исполнить все свои желания! Но рай оказывается настоящим адом...

Такое развитие событий не удивляет. Поверьте: в мою искренность: никогда не мечтала о свалившихся с неба богатствах - упаси господи! Зачем?! Ведь обязательно придется расплачиваться. И если ты не заработал деньги честно, то это не твоё и счастья не принесет. В моем детективе «Ставка на слабость» две подружки находят дипломат с деньгами. Так вместе с ним они получают такие проблемы, что мечтают просто остаться в живых.

Кстати, СМИ не раз интересовались, как получают обладатели крупных выигрышей и в России, и за рубежом. Единицы сумели поумному распорядиться богатством. Думаю, это те, кто и без выигрыша бы не пропал. У большинства сносит крышу: начинается кутеж, понты, бездарные покупки из серии «красиво жить не запретишь»... Человек меняется, теряет друзей, а рядом оказываются пройдохи всех мастей. И хорошо еще, если обойдется без криминала. В итоге рано или поздно деньги заканчиваются и многие из таких «счастливлчиков» признаются: «Лучше бы со мной всего этого не было».

Тот, кто не смог заработать, не может и удержать. Потому что деньги пришли, а психология-то не поменялась - нет своих идей по управлению этим богатством, да и сам «калиф на час» чувствует себя не в своей тарелке... Народная мудрость не зря гласит: «Не в свои сани не садись», «Каждый сверчок знай свой шесток», «Руби дерево по себе»... И ничего обидного в этом нет! Такое принятие своей жизненной орбиты, своих сил помогает сохранить достоинство, уберечь душу от зависти и злобы... Это ли не богатство?

## «АНШЛАГ» сразил коронавирус



ФОТО: «РОССИЯ-1»

Съемки очередного цикла программы «Аншлаг» пришлось отложить. И всему виной пандемия коронавируса.

мэра города, - рассказал нам один из артистов, не раз принимавший участие в записи программы.

Может быть, «Аншлаг» сняли бы и без зрителей, как это делается сейчас на многих ток-шоу. Да вот незадача - сразу несколько артистов не смогли прибыть в Москву к запланированной дате. Один из братьев Пономаренко отдыхал в Прибалтике и из-за закрытия границ не смог оттуда вовремя вернуться. С Украины не приехали знаменитые «Кро-

лики» - Владимир Данилец и Владимир Моисеенко, которые снимаются практически в каждом выпуске «Аншлага». Проблемы с возвращением из зарубежных стран возникли также у двух артистов театра под руководством Владимира Винокура.

В результате всей этой коронавирусной канители зрители вынуждены будут смотреть не новый выпуск «Аншлага», а повторение старого. Кроме того, как рассказал наш источник, из-за всего этого у ведущей программы Регины Дубовицкой поднялось давление и ей даже пришлось вызывать врача.

Андрей Князев

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

**ОТКРОВЕНИЯ**

**ЗВЕЗД** Мир НОВОСТЕЙ №6 март 2020

ЕЛЕНА СТЕПАНЕНКО: ПОСЛЕ РАЗВОДА - МИНУС 42 КИЛО!

Дочь Малинина: «ИЗ-ЗА ОТЦА Я ДУМАЛА О САМОУБИЙСТВЕ!»

КОРОНАВИРУС: КТО ВИНОВАТ? ЛЕУЧИЕ МЫШИ, АМЕРИКАНЦЫ, ФАРМАЦЕВТЫ?!

НАШИ НА «ЕВРОВИДЕНИИ» LITTLE BIG: ИЗ ГРЯЗИ В КНЯЗИ

ДАНА БОРИСОВА: «ДАЖЕ ЗАМУЖ Я ВЫХОДИЛА ПОД НАРКОТОЙ»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

**Доктор Александр Мясников:**

# «Коронавирус есть у каждого из нас!»

Сейчас только и разговоров, что о коронавирусе: сколько еще продлится, что делать, как спастись, к чему все это приведет?.. В прошлом номере «МН» вышло интервью с замдиректора по науке НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова доктором медицинских наук Николаем Филатовым. Сегодня на наиболее актуальные и острые вопросы отвечает известный врач, ведущий программы «О самом главном» Александр Мясников.

- Мы сидим на кипящем котле, и пар уже прорывается. То, что мы видим сегодня, - это не что иное, как учение перед действительно серьезной бедой, которую все инфекционисты ждут, - говорит Александр Леонидович. - А вирус - такая штука непонятная, это как тень отца Гамлета: витает себе в королевских покоях, и ни ущипнуть, ни понять ничего нельзя. У меня дедушка (Александр Мясников, известный советский ученый. - Ред.) писал книжку, я недавно посмотрел, это 1953 год. Не было тогда лекарств от гипертонии, от инфаркта вообще не было. Болели 23 процента мужчин. Сегодня полно лекарств, а уже 50 процентов болеют. Мы стали широко применять антибиотики, обрадовались, что можем лечить пневмонию, можем лечить какой-нибудь фурункул... Да, можем. Только не получилось ли, что тем самым мы сдвинули некое экологическое равновесие? И не является ли сегодняшняя вспышка заболеваний прямым последствием этого?

**«Меня инфекция точно не возьмет»**

- Александр Леонидович, а почему так трудно создать ле-

карство против вирусов?

- Как раз потому, что вирус - это что-то эфемерное, что-то постоянно меняющееся. И он настолько быстро мутирует... Вот сколько лет известен у нас вирус СПИДа? До сих пор нет лекарств. Сейчас коронавирус... Но почему такой шум? Это же просто ОРЗ. Просто ОРЗ! Да, от него умирают. Больше того скажу: коронавирус есть у каждого из нас, и каждый из нас им болел. Да, сейчас новый коронавирус... Но обычный вызывает до двух третей ОРЗ в мире. И у пожилых людей, которые получали пневмонию в результате обычного коронавируса, смертность не как сейчас 3-4 процента, а все 10...

Мы знаем, что вирус мутирует, мы не понимаем как. Поэтому очень сложно подобрать к нему лекарство. И почему сегодня так остро стоит вопрос об инфекции? Если, скажем, будет не то, что мы имеем сейчас, а будет, например, реальный птичий грипп... Ведь не так давно в Подмоскowie был птичий грипп, который передавался человеку, а от человека к человеку - нет. Но тогда запаниковали инфекционисты. Потому что там был ряд после-



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ИЗДАТЕЛЬСТВОМ «ЭКСМО»

довательностей аминокислот, который встречался в испанке (самая массовая пандемия гриппа за всю историю человечества, в 1918-1919 гг. унесшая от 50 до 100 млн жизней. - Ред.). И если бы тот птичий грипп получил возможность передаваться от человека к человеку, то полыхнуло бы так, что мало не покажется, потому что птицы границ не знают. И сколько таких птичьих гриппов было уже! Это я к тому, что мы должны разрабатывать универсальную вакцину от гриппа, и сегодня она разрабатывается. Ведь если вырывается неизвестный нам занос - у нас нет наработок. А чтобы создать вакцину, нужно минимум три месяца. В пандемию испанки в первые три месяца умерли 30 миллионов человек. Поэтому очень серьезно надо относиться к инфекционным болезням. И, скажу честно, я рад вот этой истории с коронавирусом. Просто очень рад. Она должна многому нас научить.

- А что человек сам может сделать для того, чтобы как-то обезопасить себя и не заразиться вирусом?

- Я скажу, только вам это не понравится. Потому что ответ: «Я куплю таблетку, иммуномодулятор, стимулятор, либо приму противовирусный препарат, либо нос намажу чем-нибудь, либо буду промывать его морской водой» - это все не работает. Мыть руки, защищать глаза и так далее - это элементарные вещи. Но сколько их ни мой, если не обладаешь правильным природным иммунитетом, ты все равно под угрозой. Если ты с одышкой поднимаешься на пятый этаж, если у тебя 10 и больше лишних килограммов, если ты куришь, выпиваешь, если любишь пельмени и жареную картошку, если ты сидишь на диване, если не занимаешься своим телом, закаливанием, у тебя иммунитет будет ослабленный. Приведу в пример себя. Я лет 30, наверно, не болею инфекционными болезнями, хотя имею дело и с гриппозными больными, и в Африке работал, и чего только со мной не было. И шприц в меня с кровью больного втыкали - была глупая ситуация, когда фельдшер шел со шприцем, я открыл дверь и наткнулся на

иглолку. Но я всегда говорил: вот меня инфекция точно не возьмет. Не верю я в нее. Я буду заниматься спортом, закаляться и не думать о плохом, чего и всем советую.

**«Это закончится, вопрос трех недель»**

- Осложнением многих вирусных заболеваний является пневмония. Скажите, какие существуют современные методы лечения пневмонии и как можно себя обезопасить?

- Сегодня пневмония - это ведущая причина смерти на Земле. Смертность от пневмонии - около 10 процентов. И если при микробных пневмониях у нас есть антибиотики, то при вирусных пневмониях у нас нет ничего. Только симптоматическая терапия. То есть, если человек задыхается, мы даем ему кислород, если совсем задыхается - сажаем на аппарат искусственного дыхания, поддерживаем сердце. И ждем, пока все это пройдет. Потому что у вирусного заболевания есть один плюс - оно проходит само по себе... Но у кого проходит, а у кого и не очень.

- Каков же ваш прогноз по развитию ситуации с коронавирусом?

- Мы имеем то, что мы имеем. А имеем мы коронавирус, который по сути своей ОРЗ. Не самая заразная болезнь, не самая высокая смертность. Мы спокойно живем, понимая, что в день умирают 160-180 тысяч человек, из них треть - от инфекционных заболеваний. В день! Не в три месяца! Мы понимаем, что от гриппа умирают 650 тысяч человек в год. На этом фоне 6 тысяч смертей... Да, я понимаю, за каждым могильным камнем лежит целая Вселенная. Но 6 тысяч человек при 150 тысячах заболевших... Я возьму на себя смелость сказать: если бы не было информационной шумихи, если бы никто об этом коронавирусе не знал, мы бы эту эпидемию просто не заметили. Ну чуть больше людей чихают, ну в поликлиники обратилось чуть больше народа, ну определенное количество пожилых людей умерло... Да не заметили бы!

Еще раз скажу: я благодарен сегодняшней ситуации. Этот случай по-

казал, что мир вообще не готов. И только сейчас мы начинаем понимать, как действовать. Воспринимайте это как учение. Вот лично мне теперь жить будет спокойнее. Смотрите: нас же никто не пичкает никакими лекарствами, понимая, что их нет, и это уже хорошо. Нам никто не обещает, что вакцина будет завтра. Все понимают, что единственный метод - как было и 500, и тысячу лет назад - только изоляция. Город окружили, никого не выпускать - все, точка. А мы не окружили, мы тянули. До того момента, как китайцы объявили карантин, 5 миллионов из Ухани выехали на Новый год... Что было бы, если бы вообще ничего не предприняли? Ну мы ведь знаем, что ОРЗ зимой чаще болеют, а летом меньше. Сейчас потеплеет... Но раз принято решение о всемирном карантине, надо к этому относиться с пониманием. Это единственный путь оборвать инфекцию. Поймите: если не будет передач, то она остановится сама по себе. Ну заразился человек, почихал, покашлял - никому не передал. Ну сколько ОРЗ длится - 5-6 дней, ну неделю, ну две. Кому положено переболеть, те переболеют, кому (извините за цинизм) суждено умереть, те умрут. Но это закончится, вопрос времени. И при таких дружных усилиях это вопрос двух-трех недель. Да, будет еще остаточные вспышки. Но для меня самое главное - чтобы об этом не забыли. Года два точно будут помнить. А вот через пять лет могут все забыть. И если вдруг опять какой-нибудь птичий грипп, а мир поведет себя так, как он поведет с коронавирусом... Я, кстати, об этом еще в начале января говорил, что надо сразу очень жестко ограничивать и держать людей в карантине, пока не разнеслось. Но вот, к сожалению, разнеслось... А вообще мы ведь размножаемся неконтролируемо, в геометрической прогрессии, куда там коронавирусом... Посмотрите на человечество и как мы ведем себя с экологией и со всем остальным. Вам не приходило в голову, что планета имеет право защищаться? Планета - живая, у нее свои механизмы сокращения человеческой популяции. Так, может, не надо ее на это провоцировать?..

Подготовила  
Ксения Позднякова

## Казарновская отчитала эстрадных артистов

Недавно оперная дива откровенно поведала: о вокальных данных самых известных российских артистов она невысокого мнения. Мол, у кого-то способности более яркие, у кого-то поскромнее. Но по большому счету ни один не достоин наивысшей оценки.

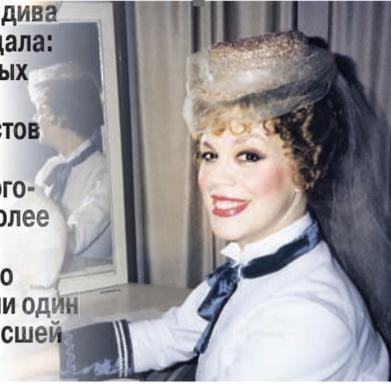


ФОТО ИЗ АРХИВА Л. КАЗАРНОВСКОЙ

Наших звезд Любовь Казарновская оценивала с точки зрения оперного искусства. Ведь в 2011-м она сидела в жюри телешоу «Призрак оперы» и могла протестировать эстрадных певцов.

- Были успехи у Филиппа Киркорова, какие-то попадания хорошие. Хотя материал очень сложный, потому что замахнуться на пение классики певцам эстрадным - это очень тяжело, - говорит Казарновская. - Полина Гагарина в оперном репертуаре меня не очень убедила, но была совершенно блистательна в романсе. То же самое было с Валерией. Я была и лояльна, и строга, но я не говорила и половины того, что мы должны были говорить. Например, зависила оценки Филиппу... Если говорить по большому счету, то в оперном репертуаре надо было разбомбить всех, почти всех.



АГЕНТСТВО «МОСКВА-ИИ. НИКЕРИНЕВ»

- Я вообще думаю, что артистам эстрады не важен оперный вокал, - сообщил нам Лев Лещенко, который, к слову, является еще и вокальным педагогом. - Артистам надо просто заниматься вокалом - обычным, не оперным. И в своем жанре петь правильно, петь на дыхании, петь, используя различные интересные приемы, искать выразительные краски. Но у нас сейчас многие певцы поют бездыханно, таким звуком, который ни на что не опирается.

Ну просто как бог на душу положит! Считаю, что любой певец должен обязательно пройти вокальную школу, понять, что такое качественное пение, что такое пение бельканто. А это так и переводится - «красивое пение». Вот это обязательно.

- Не понимаю, зачем вообще оценивать эстрадных артистов с точки зрения оперы, - удивляется Юрий Лоза. - Дело в том, что это две совершенно разные техники пения, вам



ФОТО Г. УСОЕВА

это объяснит любой педагог. Оперных артистов готовят чуть ли не 10 лет. Это совершенно другой уровень, совершенно иное давление звука. А эстрадный артист может петь с любой громкостью, ему просто звукорежиссер громкости добавит и все. Но мы же не будем говорить, что Марк Бернес, например, плохо пел. Да, в опере ему блеснуть бы не удалось, там же нет микрофонов. Вы стоите посреди огромной сцены, перед вами целый оркестр. И вам нужно перепеть оркестр! Да ни один эстрадный артист во всем мире не смог бы так. Это просто абсолютно не их специализация. А оперным певцам, например, нельзя петь камерно - так, как поют на эстраде, - чтобы голос не сажать. Поэтому сравнивать оперу и эстра-

ду нельзя. Это как небо и земля.

- Есть в шоу-бизнесе люди, которые обладают природным голосом, практически оперным, - считает Сосо Павлиашвили. - Это все равно надо развивать, потому что это важно и полезно для артиста. Однако опера - совсем отдельное искусство и направление. И далеко не всем по силам его освоить. Для этого даже особое строение организма надо иметь. Вот существует, допустим, блюз, с которым ни один оперный певец не справится. Ему



АГЕНТСТВО «МОСКВА-ИИ. ИВАНКО»

сложно будет, ведь там абсолютно иной подход к пению. Поэтому сравнивать, что кто-то из эстрадников хорошо поет оперу, а кто-то плохо, некорректно. Среди эстрадных, как и среди оперных артистов, есть талантливые, а есть не очень. Каждый в своем жанре хорош или плох. И перемешивать эти жанры вообще не надо.

Лидия Мезина

Детей и внуков у пары не было, поэтому за наследство боролись племянница актера Наталья Дмитриева и его единокровный брат (по



ФОТОДОМ.РУ

## Николай Трубач: «Коронавирус не так уж и страшен»

В то время как весь мир, кажется, сходит с ума из-за нового коронавируса, есть люди, которые сохраняют спокойствие. Потому что уже переболели этой заразой и знают: все преодолимо. Один из таких людей - Николай Трубач.

Известный певец подхватил коварный COVID два года назад. У этого вируса много разновидностей. Сейчас по планете бродит одна из них - под маркировкой «2019»: малоизученная и быстро распространяющаяся. Но у нового вируса есть предшественники, знания о которых помогают врачам и ученым всего мира разобраться, с чем приходится иметь дело. Николай - как раз из тех, кто может рассказать, что это за напасть такая.

- Сейчас все истерят просто на разрыв, а эта болезнь не такая уж и страшная, - уверяет Трубач. - Я коронавирусу даже благодарен. Ведь из-за него обо мне все вдруг вспомнили. Хорошо, что переболел и выздоровел, есть что рассказать. У меня была коронавирусная инфекция в классическом варианте: с осложнениями на легкие. Возникла двухсторонняя пневмония, лечение было очень сложным. У меня заболевание протекало в тяжелой форме (а

так бывает не всегда!). Я неделю провел в реанимации, в клинике пролежал целый месяц. Спасибо врачам - они меня вытащили. И я им в этом помогал! Потому что был дисциплинированным пациентом, выполнял все предписания. К сожалению, от коронавирусной инфекции нет никаких конкретных лекарств. Врачи применяют некую комбинированную терапию, в результате которой большинство ВЫ-ЗДО-РАВ-ЛИ-ВА-ЮТ! Поэтому паниковать не надо. У молодых болезнь протекает вообще в легкой форме. Мне на момент заражения было за 40, поэтому пришлось тяжелее. А в группе риска по смертности, конечно, пожилые люди. Но пожилые люди в той же группе риска и в случае с другими заболеваниями. Например, одновременно со мной заболел пневмонией Олег Табаков и ввиду возраста с болезнью не справился. То же самое произошло с Марком Захаровым. Или взять,

допустим, грипп... Он тоже чаще убивает пожилых. Просто их надо беречь от любых вирусов! А не только от этого - «коронного». Я думаю, что скоро придумают от него вакцину. А сейчас надо просто не поддаваться панике. Я как человек, прошедший через все это, считаю своим долгом успокоить людей. Это лечится! И вообще коронавирусы приходят и уходят. Но в мире остаются гораздо более страшные заболевания. И неизлечимые. А ими болеют миллионы! Никто же не бьет в колокола с такой силой, как сейчас. Просто вспомните об этом и живите дальше. Соблюдайте те предписания, которые выдвигают власти и эпидемиологи. Если они говорят: сидите дома на карантине, значит, сидите! С книжечкой, с семьей, с кульком семечек, с фильмом «Москва слезам не верит». Отдыхайте и ни о чем не беспокойтесь! Все пройдет.

Лариса Молодцова

## Наследство Пороховщикова: будет передел?

Знаменитый актер ушел из жизни аж восемь лет назад. Вопрос о наследстве вроде бы давно закрыт. Но вскрылись неожиданные обстоятельства, и страсти вокруг имущества, оставленного Александром Шалвовичем, разгорелись с новой силой.

Все произошло из-за шоу «Пусть говорят». Очередной выпуск был посвящен уже порядком забытому скандалу с дележкой наследства Александра Пороховщикова. Напомним, что артист еще при жизни составил завещание в пользу своей жены Ирины. Но она умерла раньше знаменитого супруга (по одной из версий - покончила с собой), а вскоре не стало и Пороховщикова.

Детей и внуков у пары не было, поэтому за наследство боролись племянница актера Наталья Дмитриева и его единокровный брат (по

отцу) Шалва Барабадзе-младший. Победил именно он. По решению суда наследнику достались несколько квартир, дача, автомобили, антикварная мебель... Хотя уже тогда друг семьи Михаил Вяткин вдруг заявил, что мама Пороховщикова признавалась: она родила Сашу совсем от другого мужчины, а не от Барабадзе-старшего. То есть Шалва - не брат знаменитого актера! За эту ниточку и потянули редакторы ток-шоу. Они уговорили членов семьи Барабадзе сдать анализ ДНК и прямо во время эфира объявили, что,



PERSONA STARS

согласно результатам исследования, Шалва Барабадзе не имеет к Пороховщикову никакого отношения. Эта информация поразила племянницу артиста Наталью. Женщина уже заявила, что обратится в суд для пересмотра дела о наследстве. Есть ли у Дмитриевой хоть какие-то шансы?

- У таких дел, конечно, существует срок давности, - заметил звездный адвокат Сергей Жорин (в свое время он представлял интересы Пороховщикова). - Но это понятие очень относительное. Потому

что есть нюансы. Дело можно возобновить в любое время, если некое лицо узнало, что его права были нарушены. Кроме того, есть еще такое понятие, как «вновь открывшиеся обстоятельства». С Натальей я знаком, у нас нормальные отношения. С точки зрения справедливости именно ее семья должна была получить наследство. Но в тот период, когда началась война за наследство, Наталье и ее близким было не до того. Они переживали из-за ухода дяди, занимались какими-то организационными вопросами, возникшими после его смерти. Они и хоронили его. Не знаю, какая у них сейчас правовая стратегия и насколько она обоснованна. Но, исходя из того, что Наталья - человек прагматичный, могу предположить, что у них есть план действий, а также веские доводы и нужные доказательства.

Леонид Морозов

# Прощай, Эдичка!



ФОТО ИЗ АРХИВА Э. ЛИМОНОВА

**Известный писатель, философ и политик умер в одной из столичных больниц. Он долго боролся с онкологией. Но не смог победить. Во время сложной операции сердце Эдуарда Лимонова остановилось...**

Сам Лимонов к теме смерти относился спокойно и даже заранее написал «сценарий» собственных похорон. Он хотел, чтобы его тело сожгли, а прах погрузили на плот и отправили в свободное плавание по реке. Но в итоге тело писателя и политика просто предали земле на Троекуровском кладбище Москвы. Впрочем, похороны - это, пожалуй, единственное, что было обычного в его биографии...

## Всегда поперек!

Лимонов был оппозиционером во все времена и во всех странах, где бы ни жил. В СССР он был зачинщиком всевозможных волнений и забастовок. Председатель КГБ Юрий Андропов называл писателя «убежденным антисоветчиком».

В 1974 году Эдуард эмигрировал в США. Но и в капиталистическом раю ему тоже не нравилось. В русской эмигрантской прессе Лимонов публиковал статьи, обличающие буржуазный уклад. В конце концов по настоятельной просьбе высших чинов ФБР его философские опусы запретили. И тогда Лимонов приковал себя наручниками к дверям здания New York Times, протестуя против цензуры.

В 1980-м он перебрался из Америки во Францию, где вступил в коммунистическую партию. В 1990-х вернулся в Россию. И тоже начал активную оппозиционную деятельность. Основал Национал-большевистскую партию, деятельность которой в итоге была запрещена на территории РФ. В общем, Лимонов постоянно выступал против чего-либо. Его отец Вениамин Савенко сетовал: «Характер у него такой, не знаю, где он такой подобрал. Всегда поперек!»

## Вся жизнь - война

В 2001 году Лимонов попал в тюрьму. Многие связывали этот арест как раз с тем, что писатель

постоянно оказывался «поперек» действующей власти. Его обвинили в хранении оружия и создании незаконного вооруженного формирования. Но отсидел Эдуард только половину срока, его освободили условно-досрочно в 2003-м.

Что касается оружия, то Лимонов действительно его любил и не скрывал, что готов в любой момент применить его по прямому назначению. Он, например, успел повоевать в Приднестровье, в Югославии (на стороне сербов), принял участие в грузино-абхазском конфликте (на стороне Абхазии). И, по некоторым данным, готовил вооруженное вторжение в Казахстан для защиты русскоязычного населения от местных националистов. Но осуществить свои планы не успел, потому что был арестован.

## На все руки от скуки

Самостоятельную жизнь Лимонов начал в 17 лет. Не чурался никакой работы. Например, в конце 1960-х он перебрался из Харькова, где провел детство, в Москву. С собой привез старенькую швейную машинку и моментально наладил подпольное производство джинсов, на которые пришивал фирменные лейблы.

«Задолго до китайцев я был контрафактором, - признавался писатель. - Ну, разумеется, не в таких грандиозных масштабах».

Эдуард хвастался тем, что в его джинсах ходили и скульптор Эрнст Неизвестный, и поэт Булат Окуджава. А во время эмиграции Лимонов кем только не работал: был и грузчиком, и официантом, и уборщиком, и корректором в газете. Свой первый роман «Это я - Эдичка» он тоже написал в США. Но ни одно издательство не приняло рукопись к публикации. Книгу удалось издать только в 1980 году во Франции. Русскоязычные читатели были, мягко говоря, шокированы этим предельно откровенным произведением. И автор гордился тем, какой эффект произвело его творение.

«Конечно, этим романом наших людей долбануло по голове изрядно, они до сих пор никак его не переживут, но, думаю, это полезно, - говорил сам Лимонов о своей книге. - Считаю, что написал очень революционную и очень талантливую вещь».

В СССР Лимонова впервые опубликовали в 1989-м. Тогда вышла в свет его повесть «У нас была великая эпоха».

## Шесть жен и 80 книг

Личная жизнь писателя тоже была очень бурной. Примерно с середины 1960-х он стал жить в гражданском браке с художницей Анной Рубинштейн. Потом - в 1973-м - Лимонов встретил поэтессу Елену Шапову. И так влюбился, что решился даже на обряд венчания. Но и этот союз распался.

В 1983 году супругой Лимонова стала модель и писательница Наталья Медведева, с ней скандальный литератор прожил целых 12 лет. После чего у Лимонова было еще два гражданских брака и один официальный. Последней его супругой стала актриса Екатерина Волкова. Она родила Эдуарду двух детей - Богдана и Александру. Однако в 2008-м последовал развод. Волкова признавалась, что Лимонов принес в ее жизнь «невероятное счастье», но к быту он оказался совершенно неприспособленным. Ей все приходилось тащить на себе: и домашнее хозяйство вести, и детьми заниматься, и зарабатывать. Вот и не выдержала.

В последние годы на личном фронте у писателя установилось полное затишье. Да и на политическом поприще Лимонов уже не проявлял активности. Это связано, конечно, с тем, что он сильно болел. Писателю удалили гематому головного мозга. Потом был поставлен онкологический диагноз. Но, несмотря на крайне плохое самочувствие, Лимонов продолжал писать и оставил после себя аж 80 (!) томов литературных трудов - повести, романы, стихи, публицистику...

## «Я сделан из другого теста»

Корреспондент «МН» встречался с Эдуардом Лимоновым, когда его партия была под запретом, а сам он находился на нелегальном положении и называл себя «врагом государства №1». Предлагаем вашему вниманию фрагменты из той беседы...

**- В вашей жизни была тюрьма. А еще война, эмиграция. И ничего не напугало?**

- Я так не мыслил никогда. Воспринимаю все эти негативные вещи как данность, препятствия, которые необходимо преодолеть. И поэтому они на меня оказывают скорее стимулирующее влияние. Я заметил, что в своей лучшей форме бываю, когда есть вызов, тогда я становлюсь очень эффективным и реагирую быстро, четко. Скорее, не люблю моменты, когда ничего вокруг меня не происходит, вот это меня жутко напрягает.

**- Вы были на трех войнах?**

- Больше - на пяти. Три сербские, Приднестровье и Таджикистан... А что тут удивительного? Во-первых, как писателю мне это было очень интересно. Потому что в Советском Союзе на моем веку никаких войн не было, и даже война в Афганистане началась, когда я уже шесть лет жил за границей. Да, война меня притягивала, был большой интерес. Люди всегда интересны в своих экстремальных проявлениях. И в тюрьме, и в эмиграции, и на войне.

**- Вы успели побывать везде.**

- Да, потому что не уклонялся никогда. Другие уклоняются. На самом деле у любого есть возможность испытать все это. Кому-то мешает задница - взять, поднять ее и поехать...

**- Убивать на войне приходилось?**

- Когда бежишь в атаку, стреляешь из автомата и натыкаешься на лежащего человека, то, кто его убил, непонятно: вы или сосед, который в трех метрах от вас. А если стреляете с позиций, еще сложнее определить, убили вы кого-либо или не убили.

**- Но ведь и вам могла достаться шальная пуля. Как относитесь к смерти?**

- Абсолютно безразлично. Считаю, что человек был задуман более-менее бессмертным как вид. А индивидуальное бессмертие - это даже как-то вульгарно и пошло, его не должно быть.

**- Что было самым неприятным в тюрьме?**

- Естественно, отсутствие воли, свободы. Даже если она выражается в том, чтобы пойти и окунуться в грязную Волгу. Что, собственно, я и сделал в первую очередь после того, как в Саратове меня отпустили... Нет, первым делом я, конечно, выпил...

**- Семья и Лимонов - понятия совместимые?**

- Каждый понимает семью по-своему. Для большинства российских людей муж и жена - это удобрение такое, компост для детей. То есть у нас мужчины и женщины живут семьей, для того чтобы поднять и воспитать детей. Забывая о себе, забывая о своем предназначении. Но я-то из другого теста сделан. Из детей еще неизвестно, что получится, а я - человек уже создавший себя, и посвятить всю жизнь детям, а себя растоптать - для меня невозможно.

**- Может быть, вам комфортнее одному?**

- Мне комфортнее так, как я живу. Но вообще одиночество - это хорошая штука. Наши соотечественники проводят жизнь в таком огромном кагале, что уже с утра начинают орать друг на друга... Я был арестован за участие в одном митинге, сидел в спецприемнике. За стенкой слышу: люди, едва проснувшись, уже начинают задавать друг другу какие-то дикие вопросы, ругаться. А я думаю: как хорошо! Я тут сижу себе один. С книгами, со своими мыслями. Так отлично...

Видеоролик о невероятных похождениях бродячего енота в московском кафе на Шаболовке обошел российский интернет. Откуда взялся этот лохматый посетитель, никто не знает до сих пор. Но фактом остается то, что он бесцеремонно залез на прилавок, разгромил стоящие на нем чашки и вазочки, сбросил на пол поднос с пирожным, погрыз упаковку салфеток, а потом, ловко распечатав пачку печенья, на глазах сотрудников принялся завтракать.

Ловили нахала всем коллективом. Енот кусался и шипел, показывая всем видом, что, пока не доест сладости, никуда не уйдет. Официант даже поймал его один раз, но зверек вырвался. А потом разомлел, попался в руки охранника и был отправлен на обследование в Центр реабилитации диких животных. Здесь находится уже десять енотов. Все они неизвестного происхождения, но специалисты догадываются, что выбросили их или из контактных зоопарков, или из квартир.

А недавно в одном из московских дворов спасатели доставали енота Марусю, которая больше суток просидела на высоком дереве.

Зачем она туда полезла, Маруся и сама, должно быть, не знает. Но слезть вниз она уже не смогла. И тогда сердобольные соседи вызвали отряд «Спасрезерв». Доставали енотиху долго и тяжело. Чем ближе к зверьку подбирались

**Наша газета уже писала о предостережении специалистов: после того как будет принято новое законодательство, запрещающее контактные зоопарки, вчерашние владельцы животных станут просто выкидывать их на улицу. И вот первые «весточки с полей»: специалисты заявили, что в Москве началось нашествие енотов. Пушистых зверьков вылавливают по всему городу, и, вероятно, со временем это станет привычным явлением.**



## В МОСКВЕ НАШЕСТВИЕ ЕНОТОВ

спасатели, тем выше он забирался. Пришлось вызывать строительную технику, снабженную выдвигной лестницей. После этого Маруся попала в руки хозяина и на экраны телевизоров.

«Я говорил еще в 2016 году, что нас ждет енотонашествие. Животные были популярны, все

контактные зоопарки их заводили, люди домой часто покупали. Они милые, но по факту, кроме внешности, больше ничего. Это довольно агрессивный зверек, не особо дрессируется и

подчиняется», - считает начальник отдела сохранения биоразнообразия департамента природопользования и охраны окружающей среды Сергей Бурмистров.

Точнее, этот зверь вообще малоуправляем, поэтому пристроить его в добрые руки сложно. Часто уставшие от темпераментного зверька хозяева или владельцы закрытых контактных зоопарков, отчаявшись пристроить надоевшее непоседливое животное, делают все, чтобы оно само сбежало. Это нетрудно: еноты имеют такие шустрые лапки, что могут запросто открывать двери, окна, ящики и все, что попадется под коготки. Поэтому они могут легко оказаться на улице, всего лишь открыв форточку. Специалисты говорят, что некоторые

хозяева, которые решили избавиться от слишком активного и совсем недоброго постояльца, специально уходят из дома, оставив форточки открытыми. Шансов, что енот выйдет на улицу и больше не вернется, очень много.

«Енот любопытный, поэтому на деревьях он залезает из любопытства, ему там комфортнее. Возможно, он перелез с окна или убегая от собаки. Для них норма лазить по деревьям, - утверждает специалист. - Выжить в нашем климате зверьку сложно».

Енот родом из Америки, наша среда обитания ему чужда. В мороз в лесу енот точно не выживет, но в городе может найти теплый подвал.

Специалисты считают, что дальше енотов в Центре реабилитации диких животных будет больше. «Возможно, после реабилитации они отправятся в какой-то уголок при зоопарке. Пока в центре сидят на дожитии. В дику природу их нельзя выпускать», - объясняет Бурмистров. Кстати, он говорит, что в список запрещенных к содержанию в домашних условиях животных полезно было бы внести и это пушистое животное. Енот может быть действительно опасен. «Мое личное мнение: я бы убрал из списка домашних лис, а енота внес. Запрещать можно все, но надо вводить ответственность за их содержание», - подчеркнул биолог.

### Что делать, если вам попался бездомный енот?

Биологи говорят, что вести себя с ним надо как с дикой собакой. Не подходить, не провоцировать агрессию, не кормить. «Если ему протягивают еду и он взял, а ему ее стало мало, он начнет требовать, лезть в карман, а когда вы будете его отталкивать, может укусить. Но бешенство никто не отменял», - предостерегает Сергей Бурмистров. Необходимо сразу позвонить на единую горячую линию правительства Москвы 7 (495) 777-77-77.



**Будут ли россияне платить специальный налог на домашних животных и станет ли в этом году чипирование питомцев обязательным? «МН» попытался разобраться в этом вопросе.**

С предложением ввести налог на домашних животных недавно выступила мэр Якутска Сардана Авксентьева. По ее словам, собранные деньги могли бы быть потрачены на строительство новых приютов для бездомных зверей. Эта инициатива широко обсуждалась среди зоозащитников - было немало доводов за, но большинство выступало против. В СМИ даже появились цифры: за содержание крупной собаки в Госдуме планировали ввести налог до 15 000 рублей в год, за кошку - в районе 5000 рублей. За маленьких декоративных собак налог мог составить 1200 рублей. А дешевле всех обошлись бы хомяки - 120 рублей за штуку. Но если учесть, что в домах и квартирах россиян живет примерно 25 миллионов кошек и не меньше 15 миллионов собак, то в итоге сумма будет огромной.

Между тем против законопроекта выступили многие депутаты. Они считают, что

## ПРИДЕТСЯ ЛИ ПЛАТИТЬ ЗА СВОЕГО ПИТОМЦА?



появление нового платежа приведет к обратному результату - хозяева не захотят платить за животных и начнут выбрасывать их на улицу. **Глава Комитета Госдумы по экологии и охране окружающей среды Владимир Бурматов** заявил, что пока принятие такого налога невозможно. Однако сторонники налога ссылаются на европейский опыт, считая, что в этом случае нам есть что перенять у соседей.

В Германии желающим завести собаку сначала необходимо зарегистрировать животное в налоговой инспекции по месту жительства. После этого хозяин получит регистрационный номер на подвеске, без которого гулять с питомцем будет нельзя. Отсутствие регистрационного номера у собаки влечет за собой наложение штрафа в размере

15 евро. Чем дольше хозяин не регистрирует свою собаку, тем выше штраф.

Кстати, здесь малоимущим гражданам за содержание собаки платят 3-5 евро в день, поэтому в этой стране можно увидеть немало людей явно не из высшего общества, но с четвероногим другом. Если человек получает социальное пособие, то выплаты на животное ему не положены, но он освобождается от налога на собаку. От налога освобождаются и те, кто взял собаку из приюта. А хозяева, выгнавшие своего питомца на улицу, рискуют заплатить огромный штраф - до 25 тысяч евро. Поэтому здесь нет бездомных животных.

Муниципальные сборы за содержание собаки существуют и в Чехии. Органы местного самоуправления взимают с владельцев собак в среднем

около 1500 крон за одно животное. За каждое последующее животное сумма налога возрастает. Как и в Германии, владелец собаки должен зарегистрировать ее и получить специальный жетон, который нужно закрепить на ошейнике. Полученные средства в основном идут на уборку общественных территорий, размещение корзин и бесплатных мешков для экскрементов. В Австрии, чтобы взять собаку из приюта, нужно заплатить от 200 до 300 евро. Эта мера призвана компенсировать затраты приюта на содержание и обработку питомца, а также заставляет новых хозяев подумать, прежде чем принимать на себя ответственность. С трехмесячного возраста животные подлежат регистрации в налоговой инспекции по месту жительства владельца.

### На кошек и собак поставят клеймо

В ближайшее время в Госдуме ожидают внесения законопроекта о маркировке животных. Как это будет выглядеть? Домашних животных в России предлагают маркировать, чтобы владельцам было легче отыскать питомца, если тот потеряется.

Согласно документу, будет создана система официального учета и идентификации домашних животных.

Минсельхоз выступил с предложением маркировать питомцев разными способами: татуировка, бирка, чип. Выбор конкретного способа маркировки остается за владельцем. Судя по всему, это будет недорого: оптовая стоимость пластмассовых бирок составляет от 12 до 18 рублей за единицу, а стоимость услуги по установлению чипа или одной бирки - от 50 до 70 рублей. Но когда будет принят закон о маркировке животных, пока неизвестно.



# БОГ БЫЛ ВСЕ-ТАКИ С НАМИ!

**О штурме Кенигсберга в апреле 1945 года написано много ярких страниц. Но мало кто знает, что считавшийся неприступным город-крепость наши бойцы взяли не только благодаря мужеству и героизму, но и... с божьей помощью.**



*Ворота в немецкий Кенигсберг сохранились до сегодняшних дней!*



*Этот образ вызывал у фашистов страх*

Об этом несколько лет назад мне рассказал полковник в отставке Иван Медведев, который в победном 1945-м командовал разведзвездом. Я тогда как-то не обратил внимания на эти слова, а совсем недавно нашел свидетельства очевидцев тех событий.

А дело, согласно воспоминаниям участника штурма Кенигсберга Николая Бугаенко, было так.

7 апреля, на Благовещение, бойцы Красной армии в ожидании боя вдруг увидели, что вдоль линии фронта движется крестный ход, а идущие в голове колонны священники несут Казанскую икону Божией Матери с приличествующими моменту песнопениями.

А дальше произошло и вовсе невероятное. Увидев процессию, фашисты неожиданно бросили оружие и с криком «Мадонна!» побежали прочь.

Видела тот крестный ход и матушка София (Екатерина Михайловна Ошарина), цветовод-озеленитель Раифского монастыря, прошедшая дорогами войны от Москвы до Берлина.

«Их человек сто было или чуть больше, - вспоминает матушка. - Встали с хоругвями и иконами, главная из которых - Казанская икона Божией Матери... Солдаты улыбаются: «Ну батюшки

пришли, теперь дело будет!» И только монахи запели - стихло все. Стрельбу как отрезало. Наши опомнились и за какие-то четверть часа прорвались...»

Вот так без единого выстрела наши бойцы взяли тот участок фронта. Однако

«Однажды полк, оказавшись в окружении, попал в такое кольцо огня, что люди были обречены, - пишет Агафонов. - В полку знали, что среди солдат есть иеромонах, и, не боясь уже ничего, кроме смерти, бухнулись ему в ноги: «Батя, молись. Куда нам идти?» У иеромонаха Пимена была потаенно запрятанная икона Божией Матери, и теперь под огнем фашистов он слезно молился пред ней. И сжалилась Пречистая над гибнущим воинством - все увидели, как ожила вдруг икона и Божия Мать протянула руку, указав путь на прорыв. Полк спасся...»

А вот воспоминания офицера-пехотинца Михаила Старикова, который после ожесточенного боя встретился с оставшимися в живых штрафниками: «Вдруг один из них направляется ко мне, подходит, сует в ладонь какой-то предмет и говорит следующие слова: «Держи, лейтенант! Может, сбережет тебя!» Открываю ладонь, а там перламутровый крест на нитке, тоже из перламутра, а в центре креста - Христос на распятии. И хоть я никогда не был православным, но берег этот крест как зеницу ока, и был мне он дорожкой самой моей жизни. Я верил, что, пока этот крест при мне, меня не убьют на войне. И когда в апреле сорок пятого года меня изрешетило осколками, я думаю, что этот крест меня спас и

это далеко не единственный случай, когда будущей Великой Победе помогли священнослужители.

Рассказывая о патриархе Пимене, протоиерей Николай Агафонов указывает, что в 1941 году тогда еще иеромонах Пимен отбывал ссылку в Средней Азии. В августе 1941 года его призвали в армию и зачислили рядовым красноармейцем в 702-й стрелковый полк.

защитил. Один из осколков попал прямо в грудь с левой стороны, пробил блокнот и документы, лежавшие в левом нагрудном кармане, и, видимо, потеряв убойную силу, застрял в мышцах груди прямо напротив сердца, рядом с крестом...»

Государственный архив Российской Федерации недавно обнаружил уникальный документ - отчет уполномоченного Совета по делам Русской православной церкви по УССР тов. Ходченко председателю этого же Совета Г.Г. Карпову. В нем убежденный атеист доносил вышестоящему начальству... о божьем чуде, свидетелем которого стали солдаты и офицеры полка, прибывшего на Украину со Сталинградского фронта.

В середине июля 1942 года в район Сталинграда была направлена 62-я армия генерала Василия Чуйкова, на которую легла основная тяжесть борьбы с противником, чьи силы насчитывали двадцать шесть дивизий. К октябрю 1942 года фашисты захватили часть Сталинграда, а 15 октября овладели Сталинградским тракторным заводом и на узком двухкилометровом участке вышли к Волге. Положение наших войск осложнилось. 11 ноября фашисты, предприняв очередную попытку штурма города, заняли несколько корпусов завода «Баррикада». Героически

сражавшаяся армия генерала Чуйкова оказалась рассеянной на три части. Но в самый критический момент боя защитники Сталинграда увидели над городом такое, что заставило их содрогнуться. В ночном небе появилось некое таинственное знамение, указывавшее на спасение города, армии и на скорую победу советских войск. К сожалению, в найденном документе нет конкретных сведений о том, что именно увидели защитники города в сталинградском небе: было ли то явление Божией Матери, указывавшей путь отступления немецких войск, как это бывало не раз во время других сражений, или же какое-то другое знамение, свидетельствовавшее о явной божьей помощи нашим бойцам.

Кстати, среди руин Сталинграда единственным уцелевшим зданием оставалась церковь в честь Казанской иконы Божией Матери с приделом преподобного Сергия Радонежского. Легендарный командарм Василий Чуйков после Сталинграда, как свидетельствуют очевидцы, стал посещать православные храмы, ставить свечи перед иконами. Особенным чудом было и то, что в разрушенном Сталинграде были открыты первые церкви: в мае 1943 года - Никитский храм, в июле 1945 года - Казанский собор.

...На пряжках ремней гитлеровских солдат были выбиты слова «С нами Бог». Но Господь, как считают ветераны Великой Отечественной войны, был на стороне Красной армии, ее бойцов и командиров.

**Валерий Громак,**  
капитан 1 ранга  
в отставке

## Кстати

Можно по-разному относиться к этим историям - во всяком случае, каждый из нас вправе сделать собственные выводы.

Я же приведу историю, свидетелем которой был сам. Несколько лет назад мы с друзьями ветеранами-подводниками Северного флота привезли в дар монахам Свято-Троицкого Антониево-Сийского мужского монастыря икону из Киево-Печерской лавры «Собор преподобных старцев Печерских». У главного фасада монастыря нас встретили монахи, послушники и трудники во главе с настоятелем Варлаамом (Дульским). Приняв икону со всеми полагающимися почестями, игумен объявил, что хотел бы установить наш подарок у мощей Антония Сийского и вместе помолиться. И вот в момент, когда настоятель установил икону «Собор преподобных старцев Печерских» на гробницу, в храме, доселе казавшемся темным и холодным, стало вдруг светло, будто кто-то включил яркий свет. Как тут не поверить в чудо?!

**НЕ ПРОПУСТИТЕ!**

**Мир** ОТКР ВЕНЯ ЗВЕЗД

**ЛЮДИ и судьбы** №3 апрель 2020

**МОНА ЛИЗА ТРИ ЗАГАДКИ ЛЕОНАРДО** Стр. 42

**ВЛАДИМИР ЛЕНИН: МУЗЫ ВОЖДА** Стр. 26

**ГУЧЧИ: ЧИСТО ГЛАМУРНОЕ УБИЙСТВО** Стр. 62

**НИКОЛАЙ АЛЕКСЕЕВ 8 ЛЕТ, ИЗМЕНИВШИЕ МОСКВУ!** Стр. 52

**АНДРЕЙ МИРОНОВ**

**БЕЗ СТРАХОВКИ И ПОДДЕРЖКИ**

16+

## Доктор едет, едет...

Китайские автокурьеры-беспилотники оказались очень эффективными, когда в условиях пандемии коронавируса появилась необходимость оказывать помощь попавшим в карантин.

Согласно древней китайской мудрости, даже в плохом можно найти хорошее. Это в полной мере относится и к беспилотным транспортным средствам, спрос на которые в пораженной коронавирусом Поднебесной резко возрос.

Живой пример: в связи с высокой коронавирусной опасностью молодой китайский стартап Neolix Technologies получил заказ на выпуск 200 крошечных автономных электромобилей-курьеров, которые не боятся вирусов и прекрасно себя чувствуют в условиях эпидемии.

Беспилотные помощники во время карантина успешно доставляют медикаменты и помогают медслужбам распылять дезинфицирующие средства на улицах городов. Их эффективность настолько высока, что китайское правительство согласно возмещать по-

купателям до 60% стоимости каждого из них, причем компания-производитель не имеет значения.

Причина таких шагов проста: владельцы беспилотных транспортных средств, обеспечивающих перевозку полезных грузов, оберегают от коварного вируса и себя, и окружающих, если даже сами больны или находятся в карантине.



NEOLIX TECHNOLOGIES

## Ученые создали крылья для насекомых

В Китае создается миниатюрный робот-бабочка, крылья которой двигаются за счет энергии солнца.

Преимущества насекомообразных мини-роботов неоспоримы: они способны проникать в такие труднодоступные места и решать такие задачи, как обычные громоздким киборгам не по силам. Но тут возникает проблема: на миниатюрных роботах невозможно установить достаточно емкие аккумуляторы.

Китайские ученые нашли весьма оригинальное решение проблемы, сделав так, что аккумуляторы

крыльям робота-бабочки вообще не нужны.

Все дело в самих крыльях. Изобретенные ими крылья под названием Flexible Bio-Butterfly Wing («гибкие крылья бабочки») созданы из полимерной пленки, верхняя часть которой покрыта крошечными металлическими кристаллами. Под воздействием солнечного света частицы из металла разогревают полимерную пленку, заставляя ее расширяться, и крыло скручивается. Таким образом верхняя часть крыла оказывается в тени, материал моментально остывает, и крыло принимает изначальную форму, вновь попадая под солнечный свет, что инициирует очередной взмах крыльев.

В настоящее время инженеры смогли до-

стичь частоты взмахов, равной 4,5 Гц, что превышает частоту взмахов живых бабочек.

Однако даже у роботов-бабочек есть своя ахиллесова пята: они не могут работать в дождливых условиях, в тумане и ночью. Но, уверены ученые, это дело поправимое, на помощь придет имитированный солнечный свет, ведь здесь важно не солнце, а теплые лучи, которые попадают на чувствительные крылья.



## Кроссовки для лентяев

Не хочется завязывать шнурки? Или животик этому мешает? Специально для вас компания Nike выпустила кроссовки с автошнуровкой.

Компания Nike - не новичок в производстве кроссовок-самовязов. Nike Adapt BB 2.0 - это уже второе поколение кроссовок с автоматической шнуровкой. Их презентация была приурочена к празднованию в NBA звездного уик-энда. На этом ежегодном баскетбольном шоу новинку испытал на себе игрок NBA из «Мемфис Гриззлис» Джа Морант.

Но это вовсе не означает, что такая обувь предназначена исключительно для баскетбола. Необычные кроссовки вполне подойдут любому человеку, нашедшему в себе силы заплатить за них 400 долларов (против 350 долларов - столько стоила предыдущая модель). За что лишние 50 долларов? Обувь стала более удобной при надевании и снятии, в нее добавлена дополнительная амортизация и усовершенствовано удобство перехода от пятки к носку.

Так как же управлять сложным процессом завязывания шнурков? Очень просто! Либо с помощью кнопок на кроссовках, либо со смартфона через специальное приложение по Bluetooth. Главное - не забывать раз в несколько недель подзаряжать свою обувь с помощью специального коврика.



Подготовил Валерий Мальчев

## Помойка по фэншую

Умными, оказывается, бывают не только телефоны, часы или даже дома. Теперь умными стали еще и мусорные баки.

TrashBot (робот-мусорщик) - это и есть тот самый умный роботизированный мусорный бак, предназначенный для сортировки отходов. Его разработал стартап CleanRobotics из Сан-Франциско.

Каждый, кто побывал в американском общепите, прекрасно знает, что среди множества мусорных баков, предназначенных для разных видов использованной посуды, упаковок и прочих отходов, можно растеряться. Да и не всегда посетителям кафе, баров и столовых самообслуживания хочется разбираться, какой мусорный контейнер для чего предназначен. Отсюда и

возникла идея создать робота-сортировщика TrashBot.

Оборудованный камерой, датчиками и соответствующим программным обеспечением, бот оценивает каждую попавшую в его утробу вещь и отправляет ее в соответствующий внутренний бункер. И через пять секунд он вновь готов к работе. Роботу-сортировщику по цене не более 1200 долларов такая работа вполне по плечу.

Первые роботизированные бункеры будут установлены на железнодорожных вокзалах, в аэропортах, в небольших кафе и офисах Сан-Франциско.



## Земля - Фобос - Земля

До Марса и его спутников земные аппараты добирались многократно. Но вот японцы первыми решили слетать туда и обратно.

И это неудивительно, ведь Япония в освоении космоса занимает четвертую позицию после России, США и Китая. Правда, Индию тоже не стоит сбрасывать со счетов.

Однако японское космическое агентство JAXA всерьез намерено совершить настоящий прорыв в области межпланетных проектов, отправив миссию к одному из двух марсианских спутников - Фобосу. Изначально эта миссия была частью амбициозного плана в том, что японский космический корабль станет первым в истории, сумевшим не просто долететь до марсианской систе-

мы, но и вернуться на Землю.

Начало миссии Martian Moons Exploration (MMX) планируется на 2024 год. Предполагается, что научная миссия просуществоует на Фобосе более трех лет.

Добравшись до Фобоса, аппарат будет использовать 11 инструментов, которые позволят пробуриться на 2 сантиметра ниже поверхности спутника и получить 10-граммовую пробу грунта с целью дальнейшей ее доставки на Землю.

Стоит добавить, что у японцев уже есть хороший опыт дальних космических экспедиций. Буквально в прошлом году космический зонд Hayabusa 2 успешно добрался до крошечного и очень удаленного астероида Ryugu, совершил посадку на него, собрал образцы грунта и направился к Земле. Его прибытие ожидается в декабре 2020 года.



CLEANROBOTICS

Каждое утро новостные агентства сообщают, как сводки с фронта, новые данные о пандемии коронавируса. Границы многих стран закрыты, введены карантинные меры, все мероприятия отменены. В связи с этим «МН» вспомнил давнюю историю, когда зимой 1959-1960 годов в Москве произошла вспышка черной оспы, едва не переросшая в масштабную эпидемию. И только беспрецедентные меры, принятые руководством СССР, помогли в кратчайшие сроки остановить распространение страшной болезни.

## Начало эпидемии

Эта трагическая история началась с того, что известный советский художник, дважды лауреат Сталинской премии Алексей Алексеевич Кокорекин посетил Индию. Поездка прошла великолепно. Незадолго до возвращения домой художнику довелось посетить пышные похороны индийского брахмана, скончавшегося от неизвестной болезни. По народной традиции тело покойного в Индии должны были опустить в священные воды реки Ганг. К месту проведения ритуала усопшего брахмана доставили завернутым в дорожку ковер ручной работы. Ковер настолько понравился советскому художнику, что он не без труда уговорил индусов после проведения похоронного ритуала продать его ему. Индусы, недоуменно переглядываясь, согласились.

Уже в аэропорту Алексей Алексеевич почувствовал легкое недомогание, у него начала подниматься температура, неожиданно появился бессимптомный кашель. Художник списал свое состояние на переутомление и особенности климата Индии, непривычного для европейца.

После прохождения таможенного контроля художник отправился напрямик к знакомой женщине, для которой, собственно, и предназначался роковой ковер в качестве подарка. Из Индии Алексей Алексеевич вернулся на сутки раньше положенного срока, чтобы провести время с любимой женщиной. Та была несказанно рада как самому гостю, так и его дорогому подарку. Однако, видя, что художник явно не здоров, сердобольная женщина отправила его домой лечиться, несмотря на желание совместно отметить окончание заграничного турне А.А. Ко-



# КГБ в Москве остановил черную оспу



Алексей Кокорекин

рекина. Ковер остался у новой хозяйки.

## Диагноз - «черная оспа»

Утром следующего дня после возвращения из Индии Алексей Алексеевич, наконец-то осознав, что с его здоровьем творится что-то неладное, отправился в больницу. Мужчину госпитализировали, однако выявить причину его болезни сразу не смогли. Впрочем, даже если врачи и смогли бы сразу правильно поставить диагноз, было уже поздно. Вечером в день обращения в больницу А.А. Кокорекин скончался.

Вскрытие тела производил патологоанатом, который для консультации по поводу причин смерти именитого пациента пригласил осмотреть труп академика Н.А. Краевского. Николай Александрович пришел не один, а вместе с гостившим у него пожилым врачом из Ленинграда. Оба медика оказались не в силах определить причину смерти графика, а вот ленинградский старик-доктор заявил, что это черная оспа, чем спас множество жизней в Москве и по всей стране.

## Найти и обезвредить

Дело в том, что черная оспа поражала население европейских стран в основном в Средние века. К началу XX века ее вспышки наблюдались достаточно редко, а в

Советском Союзе с ней покончили еще в 1936 году в ходе массовой вакцинации населения от этой страшной болезни. Неудивительно, что в 1959 году относительно молодые медики по имеющимся симптомам определить, от чего умер художник, не смогли. А вот пожилой врач из Ленинграда, наблюдавший течение болезни у людей в Гражданскую войну, безошибочно провел диагностику.

Спустя сутки после смерти художника, так некстати привезшего в Москву зараженный черной оспой ковер, заболели сотрудники Боткинской больницы. Первой была госпитализирована работница регистратуры, принимавшая художника на лечение. Второй жертвой черной оспы стал парнишка, лечившийся в той же больнице, что и художник. Его кровать стояла около вентиляционной решетки, соединенной с палатой, где лежал Алексей Алексеевич. Даже истопник лечебного учреждения, просто проходивший мимо палаты зараженного черной оспой графика, каким-то невероятным образом сумел заразиться

со времен Гражданской войны, разработали четкий план спасения города от эпидемии. Было предельно ясно, что без принятия кардинальных мер Москве, а вслед за ней и всему Советскому Союзу угрожает смертельная опасность. В Кремль к Н.С. Хрущеву на совещание экстренно были вызваны руководители столичной милиции и КГБ. Перед сотрудниками советских спецслужб была поставлена задача - купировать распространение болезни, не допустив массового заражения населения. Ее решение было больше похоже на военную операцию. Чекисты совместно с милиционерами в рекордно короткие сроки выявили всех, с кем имел контакт А.А. Кокорекин. Были установлены данные пассажиров самолета Дели - Москва, его экипаж, сотрудники таможни, работавшие с вещами художника, друзья, коллеги по работе, родственники и знакомые графика. Все люди из этого списка были мгновенно изолированы. Болезнь в любой момент грозила выйти из-под контроля, спровоцировав массовое заражение населения.

### КСТАТИ

Ситуация усугублялась тем, что дочь художника Валерия, девушка мобильная и общительная, училась в университете, инфекция могла легко распространиться в молодежной среде. 150 студентов, с которыми общалась девушка, забрали в больницы прямо во время лекций.

смертельной болезнью. Спустя несколько дней наступил Новый, 1960 год, принесший в Москву вместо радости панику. К 15 января у целого ряда пациентов и сотрудников Боткинской больницы была обнаружена черная оспа, а о произошедшем инциденте доложили высшему руководству страны.

## Масштабы бедствия

Первые лица Советского Союза, многие из которых не понаслышке знали о жутких свойствах черной оспы еще

знакомой художника, привезенных им из Индии, они чуть не посидели. Все предметы были выставлены на продажу в комиссионки и уже разползлись по городу. Тем не менее в ходе титанической работы все покупатели комиссионки были установлены, а страшные предметы изъяты и уничтожены.

## Москва на военном положении

Город был закрыт на карантин, ввели чрезвычайное положение. Тысячи людей оказались в Боткинской больнице. Правда, ситуацию несколько сглаживал тот момент, что у властей имелась вакцина, способная излечить страшную болезнь. К Москве, напавшей осажденный город, потянулись грузовики и самолеты с вакциной.

Спустя неделю после смерти художника в стационаре Боткинской больницы оказались около 10 тыс. человек. Всего на санитарно-эпидемиологическую станцию столицы было доставлено самолетами 10 млн доз противооспенной вакцины из Томского и Ташкентского институтов вакцин и сывороток, а также с Краснодарской краевой санитарно-эпидемиологической станции.

Вскоре в городе началась поголовная вакцинация от черной оспы - еженедельно прививали примерно до 1,5 млн жителей Москвы и области.

Всего в городе заразились черной оспой 46 человек, из которых трое умерли. Через месяц эпидемия была полностью купирована.

Сегодня, как и 60 лет назад, болезнь случайно была привезена из-за рубежа туристами. Слаженная и своевременная работа московских правоохранительных и медицинских служб помогла остановить смертельный вирус в 1960-м. Российские власти подготовили серьезные меры по борьбе с новой инфекцией. Будем надеяться, что коварный вирус будет побежден в течение одного-двух месяцев, как это нам когда-то уже удалось сделать.

Дмитрий Соколов

# ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ШКОЛЬНИКА

**Чем и как нужно кормить ребенка, чтобы он учился лучше? «Сладким и глюкозой», - ответят на этот вопрос бабушки. «Йодом», - скажут современные мамочки, насмотревшиеся рекламы лекарств с этим веществом для школьников. И кто прав?**



## Сладкий йод

Глюкоза необходима для работы мозга, но есть сладости и пить газировку для этого не нужно. Нормальные цифры содержания глюкозы в крови отлично обеспечивают ее поступление в мозг. Нужно понимать, что она образуется не только из сладостей, но и из массы других продуктов - каш, картофеля, всего, что делают из муки, фруктов и т.д. Так что дефицита глюкозы бояться не стоит, а вот избыток ее всегда вреден.

Рекламные таблетки с йодом тоже не оптимальный выбор, несмотря на то, что йод действительно нужен для ума (при его недостатке у ребенка может развиться кретинизм). Но здоровым детям лучше принимать его с пищей, а не в виде лекарств. Для этого достаточно использовать на кухне йодированную соль, а еще полезно есть морскую капусту и другие морепродукты.

## Рыбные дни

Школьникам лучше устраивать не один, а 2-3 рыбных дня в неделю. И дело не только в йоде, с морской рыбой ребенок получит достаточное количество хороших белков и омега-3 жирных кислот. От них зависят способности к концентрации внимания и обучению. Учеными доказа-

но, что у любителей рыбы лучше память, они быстрее усваивают информацию. Морская рыба - главный источник омега-3 жирных кислот. Особенно их много в лососе, тунце, макрели, сардинах и прочей жирной рыбе. Но здесь есть проблемы. Почти весь лосось, продающийся у нас (мы его чаще называем семгой), выращивают на фермах, и в нем много меньше омега-3, чем в диком. Корм для рыбы беден этими жирными кислотами.

Омега-3 есть не только в дарах моря. Много этих кислот в грецком орехе, в миндале, в рапсовом и льняном маслах, купить которые сегодня несложно. Приличные дозы омега-3 жирных кислот есть еще в зеленых салатах и капустках, а также в кабачках и тыквах. Все это должно присутствовать в питании школьника постоянно.

## «Игра в бутылочку»

Несколько лет назад английских школьников стали учить пить воду. Каждый ученик должен был иметь свою бутылочку, к которой можно было прикладываться прямо на уроке. В мозге 80% воды, и он очень чувствителен к ее недостатку. Даже

небольшой дефицит воды снижает концентрацию внимания, вызывает быструю усталость и головные боли. Это научные факты. Дети, имевшие доступ к воде в течение всего школьного дня, гораздо лучше справлялись с тестами, с помощью которых оценивали их мыслительные способности.

Советую отнестись к «игре в бутылочку» серьезно: собирая ребенка в школу, не забудьте положить ему в ранец или портфель бутылочку с водой (кстати, есть минерал-

ки с большим содержанием йода). Первоклашкам нужно не менее 1,5 литра воды в день, десятилеткам - 1,75 литра, а подросткам, как и взрослым, - 2 литра живой влаги. Пусть бутылка с водой будет у них всегда под рукой.

Газировки воду не заменят. В них куча сахара, а в колах еще и кофеин. Это вещество может сделать мозги более ясными, но ненадолго. Кофеин, как и всякий допинг, насыщает мозг, истощая ресурсы нейромедиаторов.

## Слово о нейромедиаторах

Об этих веществах нужно сказать отдельно. Они передают сигналы от одной нервной клетки к другой. Это и есть работа нашего мозга - передача нервных сигналов с помощью нейромедиаторов обеспечивает нам движение мышц, мышление и, конечно, настроение. Когда нейромедиаторов становится мало, возникают проблемы. Например, хорошо известно, что депрессия связана с недостатком такого медиатора, как серотонин. И многие лекарства-антидепрессанты препятствуют его разрушению и тем самым увеличивают количество. В тяжелых случаях без таких препаратов не обойтись, но при баналь-

ной сезонной депрессии прекрасный эффект могут дать продукты, способствующие повышению количества серотонина в мозге. Это яйца, нежирные сыры, авокадо, проросшие зерна пшеницы.

К счастью, есть продукты, увеличивающие количество и других нейромедиаторов (см. таблицу). Как правило, сбалансировать количество этих веществ помогают продукты с хорошими белками. И если вы будете давать ребенку на завтрак яйца, рыбу, постное мясо и птицу, особенно индейку, то к занятиям в школе у него будет много строительного материала для нейромедиаторов.

Завтрак вообще должен быть обильным, дабы с утра подзарядить мозг для учебы. Чтобы обеспечить ребенка витаминами группы В, приучите его к овсянке, неочищенному рису, зерновому хлебу, блюдам из печени и цветной капусты. Обязательно включайте в завтрак ягоды, фрукты, натуральные соки с мякотью, они защищают мозг от вредных воздействий.

И не забывайте, что некоторые продукты являются врагами нейромедиаторов (см. таблицу), ими не стоит злоупотреблять. Кстати, к ним относятся сахар и сладости, которые многие считают активаторами мозга. Это ошибка.

## ПИЦЦА ДЛЯ МОЗГА

ОСНОВНЫЕ НЕЙРОМЕДИАТОРЫ	ЧТО БЫВАЕТ ПРИ ИХ НЕДОСТАТКЕ	ЧЕГО НУЖНО ИЗБЕГАТЬ	ЧТО ПОМОЖЕТ ОБЛЕГЧИТЬ СОСТОЯНИЕ
<b>Ацетилхолин</b>	Ухудшение памяти и воображения, забывчивость, дезорганизация, редкие и бедные сновидения	Сахар, жареная пища, фастфуд и полуфабрикаты, рафинированные продукты	Яйца, жирная морская рыба, выросшая в диких условиях, а не на фермах (сардины, макрель, тунец)
<b>Допамин</b>	Недостаток энергичности (драйва), отсутствие энтузиазма и стремления учиться	Чай, кофе, напитки с кофеином	Хорошее сбалансированное питание, фрукты и овощи с витамином С, проросшие зерна пшеницы
<b>Серотонин</b>	Плохое настроение, трудности при засыпании, чувство разбитости, отсутствие радости в жизни		Яйца, проросшие зерна пшеницы, авокадо, нежирные сыры
<b>ГАМК (гамма-аминомасляная кислота)</b>	Раздражительность, тревога, невозможность расслабиться и переключиться на что-то другое	Сахар, чай, кофе, напитки с кофеином	Темно-зеленые овощи, семечки и орехи, бананы, яйца

Подготовлено по данным английского фонда Mental health («Психическое здоровье»).

# САЛО: полезно или вредно?

«Можно ли есть сало? Очень его люблю, но есть его люблю. Зарубежные друзья говорят, что за границей от него вообще отказались из-за холестерина. И вообще якобы это самая опасная форма жиров.»

Олег Воскобойников, г. Краснодар».

## ЧТО ЛУЧШЕ: САЛО ИЛИ МАСЛО?

Для 100 г продуктов	САЛО	МАСЛО
Насыщенные	32,9 г/196%*	34,3 г/172%
Моно	45,1 г	15,9 г
Поли	11,2 г	2 г
Транс	0 г	0 г
Омега-3	1000 мг	802 мг
Холестерин	95 мг/32%	106/35%
Холин	49,7 мг	12,9 г

\* Проценты указывают долю дневной нормы потребления, которая соответствует 100%.

- Вопрос, конечно, интересный. И если на него отвечать официально, то нужно подтвердить весь негатив, перечисленный в вопросе, и кусок белого сала измазать черной краской. Но если отвечать честно, то на сале есть не только «темные пятна», но и «белые», и последних много. А уж если сравнивать его с классическими маргаринами и прочими кули-

нарными жирами, которые на Западе давным-давно действительно вытеснили свиной жир, то я всегда отдаю предпочтение этому натуральному продукту (см. таблицу).

И вот почему. В сале вредных жиров (их называют насыщенными) чуть более 30%, и это немало. Но полезных жиров почти вдвое больше: 45% мононенасыщенных плюс более 11% полиненасыщенных. Добавьте к этому абсолютное отсутствие в сале так называемых трансжиров (это самый вредный вид жира) и их приличное ко-

личество, присутствующее почти в каждом маргарине.

На закуску вернемся к холестерину, которого в сале относительно много - в 100-граммовом кусочке треть дневной нормы. Но его негативное действие ослабляется так называемым холином. Это очень полезное, но редкое для пищевых продуктов вещество содержится в сале в приличных дозах. Холин ослабляет вредное действие холестерина и обладает мощным защитным действием на сосуды. Так что сало - кусок противоречий, которым можно полакомиться в умеренных дозах.



## ГРУШИ С МЕДОВЫМ АРОМАТОМ

Современные сорта этих любимцев средней полосы имеют крупные плоды и нежную мякоть, десертный вкус и устойчивый аромат. Они считаются самыми душистыми фруктами нашего климата.

Чем ярче и сильнее аромат, тем больше проявляются целебные свойства груш. Однако вкусовые качества этих прекрасных плодов зависят от погодных условий сезона и качества почвы. А вкусные груши с гармоничным сочетанием сахаров и кислот получаются только при благоприятных условиях выращивания.

### Летние

**Рогнеда.** Самый популярный сорт в Московской области отличается высокой зимостойкостью, устойчивостью к болезням, скороплодностью и урожайностью. У него светло-желтые плоды с легким румянцем, среднего размера, весят около 120 г. Мякоть сочная, маслянистая, в меру плотная, хорошего вкуса с сильным мускатным ароматом.

**Дюшес летний (Вильямс).** Высокоурожайный десертный сорт, рекомендован для Центрально-Черноземного региона, но выращивается и на юге Нечерноземья.

Груши душистые, сочные, сладкие, классической фор-

### Наша справка

Раннеспелые сорта груши из регионов с мягким климатом садоводы-любители успешно выращивают и на севере. Казалось бы, у них невысокая зимостойкость и не должно хватать тепла, чтобы плоды достигли типичных размеров, приобрели хорошие вкус и аромат. Зимой у деревьев часто подмерзают верхушки побегов, гибнут цветковые почки, но если они сильные, то быстро восстанавливаются и уже на следующий год нормально плодоносят. Такие сорта можно прививать черенками в крону зимостойких груш, они дают плоды уже на второй-третий год.

мы. Собирают их светло-зелеными, а при созревании они становятся желтыми. Подходят для сушки и консервирования. Мякоть белая или кремовая, сочная и сладкая с мускатным ароматом. Деревья плохо переносят сильные морозы и засуху. Им требуются сорта-опылители (*Лесная красавица или Любимица Клаппа*).

**Августовская роса.** Зимостойкий, скороплодный и урожайный сорт нуждается в опылителях. Груши среднего размера, зеленовато-желтые со слабым

румянцем и белой, мелкозернистой, сочной мякотью. Отличаются тонким ароматом и имеют нежный кислото-сладкий вкус.

Рекомендован для Центрально-Черноземного региона, но уже есть опыт успешного выращивания в Подмоскovie.

### Осенние

**Просто Мария.** Зимостойкий, скороплодный, устойчивый к болезням сорт для Центрального региона. Плоды крупные (180-200 г), красивой, типично грушевидной формы, зеленовато-желтой окраски с золотистым оттенком и легким размытым румянцем. Белая мякоть маслянистая, сочная, нежная, кисло-сладкая, с ярким бергамотовым ароматом. В благоприятные теплые сезоны по вкусовым качествам превосходят даже южные сорта и хранятся до января.

**Любимица Яковлева.** Один из лучших сортов для Центрального и Центрально-Черноземного регионов, урожайный и морозостойкий, но, к сожалению, подвержен поражению паршой. Плоды красивой золотисто-желтой окраски с легким загаром и сладким без терпкости вкусом. Кремовая мякоть обладает специфическим айвовым ароматом.

**Лада.** Зимостойкий, скороспелый, урожайный, устойчивый к болезням, частично самоплодный сорт. Его любят садоводы Центрального региона, а особенно Московской области.

Светло-желтые некрупные плоды с размытым красным румянцем весят около 100-110 г. Мякоть желтовато-белая, в меру сочная и плотная, имеет кислото-сладкий вкус и тонкий аромат.

**Велеса.** Высокоурожайный, морозостойкий, устойчивый к болезням сорт. Подходит для Центрального и Центрально-Черноземного регионов. Дерево среднерослое с раскидистой кроной. Плоды красивые, зеленовато-желтые с легким оранжевым загаром. Кремовая мякоть в меру плотная, полумаслянистая, сочная, приятного кисло-сладкого вкуса с тонким бергамотовым ароматом.

**Москвичка.** Урожайный, скороплодный, среднзимостойкий сорт рекомендован для Центрального, Волго-Вятского регионов. Груши зеленовато-желтые с мелкими подкожными точками весят 120-130 г. Мякоть белая, плотная, очень сочная, полумаслянистая, с грануляциями вокруг сердечка. Вкус очень приятный - кисло-сладкий, с сильным медовым ароматом. Хороший опылитель для других сортов.

## Болеют деревья?



Проблема:  
**грибные инфекции**



НЕ ТРЕБУЕТ  
СЛОЖНОГО  
ПРИГОТОВЛЕНИЯ!



## Бордоская жидкость

Для обработки плодовых и ягодных культур ранней весной и в период вегетации

- Защищает от парши, монилиоза, коккомикоза, плодовой гнили и различных пятнистостей
- Легко применять, достаточно разбавить водой
- Не вызывает ожогов на растениях

Реклама



avgust crop protection

Горячая линия (звонок по России бесплатный)  
8 800 700 03 57, [dacha.avgust.com](http://dacha.avgust.com)

### Обратите внимание

В плодах груши меньше сахаров, чем в яблоках, но они слаще, поскольку меньше кислот. В грушах преобладает фруктоза, что обуславливает их низкую калорийность. Кисло-сладкие плоды рекомендуются людям, страдающим от ожирения и большим сахарным диабетом.

Груши благотворно действуют на сердце, почки, поджелудочную железу, нервную систему, регулируют обмен веществ, снижают уровень холестерина в крови. Все это в комплексе улучшает общее самочувствие. Эфирные масла груш придают силы, бодрят, поднимают настроение.

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

АСТРОКАЛЕНДАРЬ ВЕСЕННИХ РАБОТ НА ДАЧЕ стр. 64

САД ОГОРОД ЦВЕТНИК РОЗЫГРЫШ ПУЧКОВЫХ ОГУРЦОВ стр. 28

АПРЕЛЬ: сажаем, высеем, защищаем, формируем

АСТРЫ: от посева до цветения стр. 46

ОГУРЦЫ: секреты урожайной грядки стр. 24

Черешня: высаживаем северные сорта стр. 6

СОЗДАЕМ ОБРАЗЦОВЫЙ МАЛИННИК стр. 20

Учредитель и издатель ООО «Мир новостей Медиа». Зарегистрировано в Госкомпании РФ. Рег. ПИ № ФС77-49035 от 21.03.2012. Реклама 16+

**Александр Шлеменко много раз был чемпионом по смешанным единоборствам. Русский мужик, который не просто вырос в одном из неблагополучных районов Омска, но и продолжает там жить. «Мир новостей» поговорил с известным бойцом, чтобы понять его философию. Шлеменко не просто спортсмен, а ролевая модель для российской молодежи. Его взгляды неоднозначны, но тем и интересны.**

Знаете, самого спорта в нашем разговоре будет не так уж много. Нам интереснее узнать, что может сказать известный спортсмен на актуальные темы, которые широко обсуждаются и в России, и во всем мире. И вот что он рассказал.

### Об учебе

- Я приехал в Москву на полтора дня. Сдавал экзамен, получил отлично. Иду на красный диплом. Если все получится, это будет мой второй красный диплом. Осталось заработать еще одну пятерку. Это Российская академия народного хозяйства. Учусь, чтобы стать госуправленцем. Тема дипломной работы: «Некоммерческое партнерство в сфере спорта и государственной политики».

Это о том, как развивать спорт в регионах не на бюджетные финансы, а на деньги спонсоров, на гранты. То, что нам помогает выживать в сложных условиях. Потому что бои - не футбол или хоккей. Мы всегда были обделены помощью со стороны.

### О жизни в Омске

- Я родился в омском районе Московка, там и живу до сих пор. Вообще Омск делит первое место с Махачкалой по количеству уезжающего оттуда населения. Только официально город покидает по 50 тысяч молодых специалистов в год.

Что там держит меня? Простая мысль, что мы не должны жить вот так. Иначе вокруг нас ничего не останется. Взяли все самое лучшее - воспитание, образование, Омск в нас все это вложил. А мы уехали. Разве это правильно?

Я не говорю, что никто не должен уезжать. Но нужно помнить о родных городах. Не теряйте связь, не ставьте крест. У меня был шанс переехать в Калифорнию. Но я

# «А в чем виноваты русские?»



ТАСС/Д. СОРОКИН

остался в Омске и открыл школу «Шторм», которой исполнилось уже пять лет. За это время там выросла молодежь, которая уже побеждает на первенстве России. Они бьются за Омскую область.

Мне приятно развивать свою малую родину. Я не хочу, чтобы люди продолжали уезжать, а Омск однажды просто исчез. А все к этому идет. Но я могу изменить ситуацию.

### О сухом законе

- Алкоголь загоняет миллионы людей в могилы. А начинается все с малого, с бокала вина например. Я не сторонник жесткого сухого закона. Но нужно вводить ограничения. Вот почему ущемляются мои права? Я - абсолютный трезвенник, не курю. Но хожу по улицам, и меня постоянно обкуривают. Не могу прийти в магазин, чтобы не увидеть на полках алкоголь. Мне говорят: «Не нравится - уезжай из России». Но я люблю свою страну. Почему я должен куда-то ехать? В нашей стране уже работает сухой закон - это Чечня, Якутия, Ингушетия. Но разве нельзя распространить это повсеместно?

Посмотрите, сколько убийств в стране, сколько поножовщины по пьяной лавочке. Куча драк, заканчивающихся смертельным исходом. Мы можем сохранить огромное количество своих граждан.

Кстати, я видел встречу наших спортсменов с президентом. Им вынесли бокалы с шампанским. А вот президенту подали отдельный стакан - с водой. Квасить даже после победы? Это вызывает сочувствие. Ты

же губишь свой организм. Сам себя травмишь. Здоровье не вернешь, за деньги не купишь. Да и деньги потеряешь - вспомните случай с Кокориным и Мамаевым. Тоже ведь из-за синьки.



ТАСС/П. КОВАЛЕВ

### О русской нации

- В «Википедии» обо мне написано «придерживается националистических взглядов»? Я бы так сказал: нужно определить статус русского народа. Не многонациональной России, а именно русских как национальности. Это титульная нация, никто с этим не поспорит. Но именно она ущемлена в своих правах. И статус русского нужно определить и закрепить в Конституции.

По сути, что получается? Русские люди живут у себя дома. Но как будто в гостях. И это неправильно. Об этом нужно говорить.

Я считаю, националист - это не нацист. Не фашист. Это сложно, и тонкую грань не каждый может нащупать. Нужно понимать сам материал, обладать знаниями. Этим очень легко спекулировать.

Я понимаю, что сила нашей страны - в многонациональном русском народе. И ведь раньше у нас не было проблем. Вспомните Советский Союз: мы никогда не задавались вопросом, кто какой национальности. Но едва распался СССР, малые народы стали выпячивать себя и говорить, что русские во всем виноваты. Ну и все откристились: пусть русские все и расхлебывают.

А я люблю свою нацию, как и каждый человек. Разве это плохо? Нужно знать свои корни. В ином случае кто ты, если не знаешь их?

### О коронавирусе

- Мир сошел с ума из-за коронавируса? В большой степени мне видится, что все происходящее - истерия. Давайте рассуждать честно: жертв во всем мире не так уж много. И в России пока не все так плохо, я заболевших еще не видел. Так что в большей степени эпидемия коронавируса - истерия, которую разогрели СМИ и интернет. Но пострадавшие в другом смысле - их очень много. Люди не ходят на работу, ставятся на паузу спортивные турниры, из-за карантина в Екатеринбурге был отменен мой поединок против Луиса Тэйлора, запланированный на 25 апреля. Хотелось бы, чтобы в мире

бойцов увидят сотни миллионов телезрителей.

И вот что я скажу о Хабибе. Он родился в хорошей семье. Его папа - тренер. Это огромный плюс. Отец реализовал в своем сыне все то, что не смог раскрыть в себе.

Хабиб хорошо оснащен технически, он силен физически. У него сильная психология. Этот спортсмен очень близок к идеалу в ММА. Но если ты расслабишься, где-то просядешь - сразу проиграешь. Конкуренция очень высокая.

### О Сталине

- Кого я считаю лучшим руководителем нашей страны за долгое время? Номер один для меня - Иосиф Виссарионович Сталин. Вспомните, какой была страна, когда он ее возглавил. После Первой мировой все лежало в руинах, шла Гражданская война. Против нас объединился весь Запад и пошел на нас.

Раскрытые архивы это подтверждают: на СССР напала не одна Германия, а вся Европа, объединенная усилиями немцев. И в такой трудной ситуации Сталин благодаря своему уму и опыту смог спасти страну. Причем бескорыстно. Вспомните, что осталось после его смерти. Две пары стоптанных сапог и два кителя - парадный и обычный.

Он был идеальным управленцем. При этом более обогнанной личности, чем Сталин, вы не найдете. Сколько вылили на него грязи! Репрессии? Это сильно преувеличено. Их делал не сам Сталин. Передовиком тут был Никита Хрущев, просивший еще сильнее затянуть гайки. А потом он, возглавив СССР, начал анти-сталинскую пропаганду.

### О мудрости

- Есть старая еврейская мудрость: «Если родители работали, а дети отдыхали, то внуки будут просить милостыню». Наши деды работали в СССР, поднимали страну. Наши родители уже отдыхали. И к чему мы пришли? Посмотрите, сколько нищих вокруг.

Но в наших силах все изменить. Все, что нас не убивает, делает сильнее. У кого будет сильнее стержень: кто сам всего добился или кому что-то дали на блюдечке? Ответ очевиден. Ты каждый успех в своей жизни должен выгрызть.

Как всегда, против нас объединился весь мир. И нам в России сейчас приходится чаще всего выживать. Но претендентов на наши земли из других стран очень много. Важно не разбазарить то, чего достигли наши деды и с чем жили наши отцы.

**Материал подготовил  
Стелан Строев**

поскорее разобрались с этим коронавирусом.

### О Хабибе

- А вот UFC не хочет отменять бой между Хабибом Нурмагомедовым и Тони Фергюсоном. Он должен состояться 18 апреля. Вообще у болельщиков сейчас огромный спрос на просмотр какого-то неординарного шоу. Они соскучились по большому спорту. И если провести бой Хабиб - Фергюсон, то рейтинги будут запредельными.

К фанатам ММА присоединятся и те, кто ни разу до этого не смотрел смешанные единоборства. Конкуренция за зрителя просто не будет. Думаю, руководство UFC делает ставку именно на это. Пусть даже болельщиков на трибунах не будет. Это не скажется на зрелищности схватки, потому что



**ТЕЛЕФОНЫ  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА:**  
... 8 (499) ...  
**975-22-50,  
975-21-60,  
975-20-74**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Черновик будущей картины. 7. Огородник с урожаем груш. 10. Посетительница уроков. 11. Кличка питомца Шапокляк. 12. Земноводное крупнее лягушки. 13. Спасительный бункер. 15. ... Кита – солнцеподобная звезда. 16. Водная артерия в стране фараонов. 17. Соловей-разбойник из подворотни. 18. Охраняет порядок в Марселе. 19. Область знаний инженера. 22. Металл, обогативший О. Дерипаску. 25. Шкафчик, полный спиртного. 26. Участник поединка чести. 29. Коллектив с гривами и хвостами. 31. «Начинка» градусника, что растекается шариками. 33. Гребной военный корабль. 35. Республика с Якутском. 36. Небольшое озерцо в пересыхающем русле. 38. Второе имя реки Конго. 39. Спортивная лодка без уключин. 41. Динамичный бальный танец из 60-х. 42. Маленькая мужская сумка. 44. Антоним подделки. 47. Международный аэропорт Москвы. 49. Большой исторический период. 50. Актер-сатирик в Средние века. 53. Ворочает миллионами и политиками. 55. Псевдоним автора «Июныча». 56. «Дворянская» приставка к фамилии. 60. Просвещение организма в темноте. 61. Внутренняя сторона одежды. 62. Следует за понедельником. 63. Сбор у самовара для бесед.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Неприспособленный к жизни тип. 2. Капиталист по-французски. 3. Постимпрессионист Поль, автор «Пьеро и Арлекина». 4. Всенародный съезд у казахов. 5. Иудейский священник. 6. Место военного совета Кутузова. 7. Город в Тюменской области. 8. Человек своеобразного поведения. 9. Доктор, определяющий вид болезни. 14. Маре, сыгравший Фантомаса. 20. Антон Городецкий вне экрана. 21. Представитель церковной верхушки. 23. Отмечание круглой даты. 24. Строгая бумага от посла. 27. Высочайшая вершина Кавказа. 28. Нехристианская религия у славян. 30. «Ягнята» из пены морской. 32. «Судно» трех мудрецов Маршака. 34. Причина держать машину в гараже. 37. Морской залив севера России. 40. Китайская декоративная собачка. 42. Образ хитреца в античной комедии. 43. Шеренга кресел в театре. 45. Низина, зажатая горами. 46. Бредшоу – роль Сары Джессики Паркер. 47. Толкучка за дефицитом. 48. Один из этапов изготовления окна. 50. Классик, рассказавший об Обломове. 51. Россия, снабжающая мир газом. 52. Неупевающий ученик. 54. Один заезд в мотоспорте. 57. Столица Йеменской Республики. 58. Пророк, проглоченный рыбой. 59. Ложная пощечина клоуна.

### ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №13 (1369)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Чавканье. 7. Конклав. 10. Фрамуга. 11. Радикал. 12. Игла. 13. Единица. 15. Воз. 16. Гай. 17. Толокно. 18. Айва. 19. Тефтели. 22. Агитатор. 25. Бак. 26. Торбаса. 29. Навои. 31. Имидж. 33. Нутрия. 35. Кеды. 36. Ахмат. 38. Сгон. 39. Щупальце. 41. Жито. 42. Сознание. 44. Полтинник. 47. Бесстыдник. 49. Уфа. 50. Монисто. 53. Истукан. 55. Андроид. 56. Чеканка. 60. Оригами. 61. Цимбалы. 62. Аронова. 63. Краснота. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Чечевица. 2. Вализа. 3. Навага. 4. Ефрейтор. 5. Саки. 6. Нури. 7. Каратист. 8. Книголюб. 9. Валторна. 14. Нут. 20. Фабрикант. 21. Евклид. 23. Изотоп. 24. Таня. 27. Рижанин. 28. Агамемнон. 30. Варезки. 32. Мыс. 34. Иглеснас. 37. Тире. 40. Утро. 42. Сусанин. 43. Зет. 45. Лен. 46. Культ. 47. Батик. 48. Казуистика. 50. Марадона. 51. Интриган. 52. Обидчица. 54. Уха. 57. Камю. 58. Ниас. 59. Арык.

28 марта - трин Венеры и Юпитера: на все обстоятельства сегодня мы будем смотреть с оптимизмом. 29 марта - трин Венеры и Плутона: удача в любви, успех в творчестве и финансовой деятельности.



## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ

## ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Овнам следует ограничить деловое общение и уделить больше внимания своим родным и близким. Данный период для вас связан с семейными традициями и домом. В четверг не берите на себя обязательств, которые невозможно выполнить. Выходные окажутся плодотворными для домашних дел.</p> <p>Благоприятные дни - <b>25 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 30</b>.</p>	<p><b>21.04 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Тельцы должны сосредоточиться на легко выполнимых задачах. Сейчас не время решать судьбоносные вопросы, которые в данный момент вы не сможете довести до конца. Избегайте авантюризма и рисков в пятницу. В понедельник поспешность и суета вам противопоказаны.</p> <p>Благоприятные дни - <b>27 и 29</b>. Неблагоприятные дни - <b>25 и 26</b>.</p>	<p><b>21.05 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Последняя неделя марта будет для Близнецов веселой и яркой. Возможны частые приглашения на праздники, концерты, посиделки, дегустации. Будьте в центре общества, налаживайте новые связи. В среду подготовьтесь к монотонной работе. Выходные посвятите культурному отдыху.</p> <p>Благоприятные дни - <b>29 и 30</b>. Неблагоприятные дни - <b>25 и 27</b>.</p>	<p><b>22.06 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>Раки часто проводят время за общением с окружающими в попытке завоевать их уважение и авторитет, однако все это будет уместным, если сначала позаботиться о собственных делах. В выходные уделите время походу по магазинам. Во вторник не навязывайте чужим своего мнения.</p> <p>Благоприятные дни - <b>25 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>29 и 30</b>.</p>	<p><b>23.07 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>Львы должны попытаться использовать эти дни активно. Вы часто тратите драгоценное время на бесполезную болтовню, немного дополнительной мотивации для своих нерешенных задач поможет наверстать потерянное время. Среда - день для налаживания отношений. Не забудьте об отдыхе в выходные.</p> <p>Благоприятные дни - <b>25 и 31</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 28</b>.</p>	<p><b>24.08 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Девы должны в данный момент приготовиться к возможным испытаниям. Ваше врожденное умение быстро реагировать и правильно применять мудрость и юмор помогут вам благополучно выбраться из тяжелого положения. В четверг вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Суббота - удачное время для работы по дому.</p> <p>Благоприятные дни - <b>28 и 31</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 29</b>.</p>
<p><b>24.09 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Весы в данное время могут столкнуться с нестандартной ситуацией. Наберитесь решимости, у вас теперь нет другого выбора, кроме как опустить щит и двигаться вперед. Четверг хорош для подписания документов. В понедельник не рекомендуются тяжелый физический труд и перенапряжение.</p> <p>Благоприятные дни - <b>25 и 29</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 30</b>.</p>	<p><b>24.10 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Эта неделя будет особенно удачна для строительства, творческой деятельности, активного отдыха. Однако в любовных отношениях у Скорпионов может возникнуть кризис, звезды указывают на возможный обман и разочарование. В четверг не раздражайте своих близких капризами. В воскресенье следите за своими вещами.</p> <p>Благоприятные дни - <b>27 и 30</b>. Неблагоприятные дни - <b>25 и 26</b>.</p>	<p><b>23.11 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>В этот период Стрельцы смогут реализовать свои самые смелые желания и фантазии. Высока вероятность того, что выходные вы проведете в компании человека, который всегда казался для вас недостижимой мечтой. В среду будьте внимательны к своему здоровью. Суббота благоприятна для развлечений и новых знакомств.</p> <p>Благоприятные дни - <b>25 и 31</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 27</b>.</p>	<p><b>22.12 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Звезды советуют Козерогам держать свои эмоции под контролем и не допускать срывов в отношениях с коллегами по работе. Ваша эксцентричность может вызвать неодобрение и даже насмешки ваших коллег. Не принимайте все близко к сердцу в четверг. В выходные уделите время походу по магазинам.</p> <p>Благоприятные дни - <b>25 и 31</b>. Неблагоприятные дни - <b>27 и 30</b>.</p>	<p><b>21.01 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Водолеям к новым знакомствам следует относиться с осторожностью. Не исключено, что люди, которых вы встретите на этой неделе, могут сыграть роковую роль в вашей жизни. Среда - не лучшее время для предпринимательской деятельности. Будьте внимательны, правильно распределяйте время в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - <b>25 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>27 и 28</b>.</p>	<p><b>20.02 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Рыбы должны постараться в данный период не соблазняться на казальное бы выгодные предложения и вежливо отстранить от себя людей, к которым не испытывают доверия. Холостые посиделки в четверг могут иметь последствия. В понедельник не принимайте ответственных решений и будьте пунктуальны.</p> <p>Благоприятные дни - <b>26 и 29</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 31</b>.</p>

# КОГДА НОГИ КРИЧАТ О ПОМОЩИ: что делать, если боль запирает вас дома

**Боль в суставах делает невыносимой жизнь любого человека. Особенно когда это колени - трудно и больно не то чтобы двигаться, а просто стоять! Когда каждый прожитый год ложится грузом на плечи, начинаешь чувствовать возраст. Но природа создала достаточно средств, для того чтобы годы приносили радость, а не проблемы. Главное - вовремя начать действовать, чтобы успеть себе помочь. Узнайте прямо сейчас о природном помощнике, которому уже благодарны тысячи людей!**

## ПРЕВОЗМОГАЯ БОЛЬ

По данным Всемирной организации здравоохранения, больные суставы - самая распространенная проблема после сердечно-сосудистых заболеваний и болезней ЖКТ.

Каждый четвертый взрослый житель Земли испытывает эту боль, а после 60 с ней сталкиваются 97 человек из 100! Больше всего страдают колени, ведь мы постоянно нагружаем их, даже когда стоим.

С болью в коленных суставах жизнь серьезно меняется и, к сожалению, не в лучшую сторону. Подниматься и спускаться по лестнице - ежедневное испытание, дорога до ближайшего магазина - полоса препятствий. Уже не погулять в свое удовольствие, а о веселых прогулках с любимыми внуками остается только мечтать... Активной и подвижной ребятне невдомек, что каждое ваше движение может сопровождаться болью. А зимой на улице выйти страшно: холод, гололед - упадешь и не встанешь без посторонней помощи.

Неужели все радости жизни в прошлом, а впереди только беспомощная старость с палочкой и костылями? Мириться с таким прогнозом совершенно не хочется, ведь из любой ситуации должен быть выход!

## ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ НЕ ТАК?

Когда со здоровьем не все хорошо, мы обращаемся за советом к знакомым. «Попробуй отвар корней лопуха, если делать компрессы, мне иногда помогает. А еще можно капустный лист хорошо отбить, как на голубцы, и привязывать», - советует соседка по лестничной клетке.

«Да ты что, Михалыч, без мази обезболивающей живешь? Как так можно-то? Покупай мазь с барсучьим жиром/золотым корнем/пчелиным ядом и втирай утром и вечером», - делится печальным опытом бывший сослуживец.

«Говорят, какой-то пластырь изобрели, наклей на колено - и на какое-то время оно болеть перестанет», - слышен разговор двух приятельниц в автобусе. «Шарф из верблюжьей



**Турмалин не вызывает привыкания, а изделия из него удобно носить**

шерсти - лучшее средство. На ночь на колени повязал, и утром легче», - убеждает друг детства.

С одной стороны, следовать советам тех, кто также годами мучается от боли в коленях, - абсолютно правильно. Может, чего путного посоветуют? Мы привыкли доверять народным средствам: отвариваем, завариваем, натираем, приклеиваем и повязываем. Но с другой стороны, как часто нам удается добиться хоть сколько-нибудь ощутимого облегчения? А когда проблема возвращается, то уже не знаешь, что и делать, за что хвататься, какую новую мазь покупать. Но на дворе XXI век! Мы живем в эпоху научных чудес, когда в любой ситуации, даже самой безнадежной, находится доступное и эффективное решение!

## МИКРОТОКИ «ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО» МИНЕРАЛА

Как выглядит настоящее чудо в глазах человека, страдающего от боли в коленных суставах? В виде наколенника, который согревает и снимает неприятные ощущения, пока ходишь, лежишь или сидишь. При этом его удобно носить, он легко крепится и не требует батареек. Сложно поверить, но такое чудо существует! Для его создания понадобилось более 100 лет научных исследований. Но обо всем по порядку.

Есть в природе завораживающе красивый минерал - турмалин. Еще древние эскулапы заметили, что турмалин не только украшает, но и помогает восстанавливать нормальное состояние организма. И только к концу XIX века науке удалось объяснить, за счет чего это происходит. В 1880 году французские исследователи братья Пьер и Поль-Жак Кюри обнаружили, что даже при небольшом нагревании турмалин проявляет электрическую активность, испускает инфракрасное излучение, а на его поверхности наблюдаются

микротоки. За это турмалин даже назвали «электрическим» минералом. Под воздействием турмалина ткани тела человека разогреваются, ток крови усиливается, начинают уходить неприятные и мучающие вас ощущения!

Неудивительно, что ученые XXI века не остались равнодушными к «электрическому» минералу. В Японии, а затем и в других странах началась активная разработка специальных тканей с вплетенными микрокристаллами турмалина. Так появились турмалиновые наколенники, получившие широкое применение во всем мире. Такие изделия не нуждаются в электричестве или батарейках. Наколенники работают благодаря турмалину, вшитому в волокна тонкой ткани, и источнику тепла - нашему телу!

## Как действует турмалин?

- Разогревает проблемную зону, способствуя расширению сосудов и улучшению кровообращения;
- помогает снять боль, воспаление, спазм, стресс и переутомление;
- способствует нормализации обмена веществ;
- благотворно влияет на работу всех систем организма (кровеносной, нервной, гормональной, эндокринной и пр.);
- повышает защитные силы организма;
- способствует быстрой акклиматизации (при переездах, перелетах, смене климата и часовых поясов).

## КАК РАБОТАЮТ ТУРМАЛИНОВЫЕ НАКОЛЕННИКИ

Поговорим подробнее о нашем рукотворном чуде. Помимо вплетенных в ткань турмалиновых кристаллов, наколенники усилены магнитными вставками. Разогреваясь от тела человека и подпитываясь магнитным полем, турмалин действует словно прибор со множеством полезных функций.

Представьте, как живительное инфракрасное тепло турмалина проникает глубоко в ткани. Представили? Мышцы разогреваются и расслабляются, расширяются кровеносные сосуды, улучшая кровообращение. Но это еще не все. Воздействие турмалина помогает разрушить вредные вещества, плохо влияющие на коленные суставы. Гадость начинает выводиться из организма естественным путем, а изношенные суставы постепенно восстанавливаются. Процесс ускоряет магнитное поле, которое усиливает действие чудоминерала. В результате колени перестают болеть и ныть, возвращается молодая радость движения, походка становится легкой, а призрак костылей уходит все дальше и дальше! Разве не о таком вы мечтали?

Турмалиновые наколенники с магнитными вставками помогут при множестве проблем. Особенно это важно для тех, кто не понаслышке знаком с проблемными коленями, а также с прочими недомоганиями, связанными с коленными суставами. Это изделие действительно можно считать чудом, в котором природа соединилась с высокими технологиями! Не зря множество людей уже пользуется турмалиновыми наколенниками и рекомендует их своим близким и знакомым!

## БЫСТРЫЙ ЭФФЕКТ

Спустя 5-10 минут после того, как вы надели изделие, вы почувствуете тепло или легкое жжение. Значит, наколенники прекрасно справляются со своей работой - разогревают колено, способствуя расширению сосудов и улучшению кровотока! Эффект сохраняется надолго за счет комплексного воздействия на организм инфракрасным излучением и магнитным полем.

**Турмалиновые наколенники прекрасно подойдут тем, у кого:**

- артриты коленных суставов;
- боль (слабость) в коленях;
- судороги;
- потеря эластичности связок;
- тугоподвижность мышц;
- отечность, растяжения, ушибы, травмы коленных суставов.

## УДОБСТВО И КОМФОРТ

Перед тем как надеть, смочите ткань изделия водой (можно обойтись без этого, просто наколенник будет дольше разогреваться) и закрепите на колене при помощи трех застежек-липучек. Наколенники универсальны и подходят для любого объ-

ема ноги, а тонкая эластичная ткань позволяет им прекрасно сидеть на колене под одеждой. Так что при носке вам будет всегда комфортно и удобно!

## ЭКОНОМИЯ И ДОЛГОВЕЧНОСТЬ

Турмалин не теряет своих свойств никогда, а силы магнитной вставки хватит как минимум на 7 лет. По соотношению цены и срока службы можно сказать, что это чуть ли не самое эффективное на сегодня средство. А экономию посчитаете сами - наверняка она составит не одну тысячу рублей. Несмотря на то что ткань тонкая и эластичная, наколенники износостойкие и не требуют никакого особенного ухода. Их достаточно время от времени ополаскивать в чистой теплой воде. Опять же экономия на дорогих порошках и чистящих средствах!

## ЖИВИТЕЛЬНОЕ ТЕПЛО

Хотите на годы забыть о проблемных коленях, о неподвижности, о неуверенной старческой походке и других трудностях? Готовы удивить близких, друзей, соседей легкостью походки и молодой бодростью движений? Мечтаете порадовать внуков активными играми и совместными прогулками? Тогда присоединитесь к тысячам людей, которые уже используют турмалиновые наколенники с магнитными вставками!

Неужели тратить деньги и время на бесполезную борьбу - это то, о чем вы мечтаете? Позвольте природе самой решить ваши проблемы! Подарите себе живительное тепло турмалина, а своим близким - больше вашей заботы! Ведь человек, который живет без боли, способен на многое!

**ЗАКАЖИТЕ  
ТУРМАЛИНОВЫЕ НАКОЛЕННИКИ  
ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ**

**☎ 8 (800) 777-83-09**

433507, г. Димитровград, а/я 19, заказ В-28.  
В письме укажите Ваш номер телефона

**СТОИМОСТЬ ПАРЫ  
НАКОЛЕННИКОВ 1 590 руб.\***  
Только до 5 мая 2020 года\*

Оплата при получении. Доставка Почтой России или курьером до двери.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ГОРОДЕ		
<b>КРАСНОДАР</b>		<b>31 МАРТА</b>
Аптека «Фармаимпекс», ул. 40 лет Победы, 148		10.00-11.00
ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1		12.00-13.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Атарбекова, 40		14.00-15.00
<b>РОСТОВ-НА-ДОНУ</b>		<b>1 АПРЕЛЯ</b>
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222а/108а		10.00-11.00
ДК «Роствертол», проспект Ленина, д. 105/3		12.00-13.00
<b>ВОЛГОГРАД</b>		<b>2 АПРЕЛЯ</b>
ДК Тракторозаводского р-на, ул. Дзержинского, д. 17		10.00-11.00
<b>ВОЛЖСКИЙ</b>		<b>2 АПРЕЛЯ</b>
ТРК «Простор», ул. Карбышева, 47а		12.00-13.00