

# НОВЫЙ ГОД = КРУГЛЫЙ ГОД!

В каких странах продолжают праздновать?

Читайте на стр. 10 ▶



Евгений ПРОСКУРЯКОВ/«КТ» - Москва

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** radiokp.ru

Владивосток **90,4 FM**  
Находка **107,2 FM**  
Уссурийск **99,4 FM**



# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 11 февраля  
№ 9-с (27755-с)/2026 год

Газета нашего города ★ Владивосток

**KP.RU** 1 898 918  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## ДО ДОБРА НЕ ДОВЕЗЕТ



Почему тубинги начали «калечить» детей?

Читайте на стр. 3 ▶



Минздрав Приморья

## Домыслы и правда об онкологии

Анна ТЕЛЫШЕВА

Главный онколог приморского минздрава развеяла мифы о раке.

В Приморье, как и по всей России, в начале февраля прошла неделя профилактики онкологических заболеваний. Заместитель главного врача Приморского онкодиспансера, главный онколог минздрава края Эльвира Токарева разобрала самые популярные мифы - от вреда сахара до опасности мобильных телефонов, чтобы развеять страхи, связанные с онкологией, и дать реальные советы по профилактике серьезной болезни.

Продолжение на стр. 2 ▶

## Больше мощности для региона

Юлия ЕФРЕМОВА

Энергосистему Дальнего Востока будут модернизировать, округ получит больше электроэнергии.

Заместитель председателя правительства России Александр Новак провел совещание по развитию энергетической системы Дальнего Востока. В обсуждении приняли участие представители ключевых энергетических компаний и ведомств.

Потребность региона через 5 лет составит 700 МВт, что эквивалентно 4,5 млрд кВт/ч электроэнергии в год. Для покрытия растущего спроса планируют

модернизировать существующие электростанции и построить новые необходимые объекты.

В планах - обновление Артемовской ТЭЦ, Якутской ГРЭС, ТЭЦ «Восточная», возведение высоковольтной линии электропередачи 500 кВ Хабаровская - Комсомольская. Также прорабатывается расширение Хабаровской ТЭЦ-1 и модернизация Комсомольской ТЭЦ-2.

Реализация намеченных мер позволит обеспечить устойчивое энергоснабжение Дальневосточного федерального округа, поддержать социально-экономическое развитие региона, создать долгосрочные и стабильные условия для привлечения новых инвестиций и развития инфраструктуры, - отметили в пресс-службе правительства России.

Светлана МАКОВЕВА

## Ударил дочь ножом в сердце



Евгения БОГДАНОВА

В Приморье арестовали мужчину по подозрению в покушении на убийство собственного ребенка.

Прокуратура Приморского края контролирует рассле-

дование уголовного дела в отношении 61-летнего жителя поселка Сибирцево. Его подозревают в покушении на убийство собственной дочери и заключили под стражу.

По информации следствия, инцидент произошел 4 февраля. Мужчина, будучи в состоянии алкогольного опьянения, вошел в комнату, где спала 11-летняя девочка, и ударил ее ножом в сердце.

По факту нападения возбуждено уголовное дело по статье о покушении на убийство малолетнего. Прокуратура держит на особом

контроле ход расследования и его результаты.

Тем временем почти неделю приморские медики борются за жизнь девочки. Ее перевели из районной больницы во Владивосток.

Благодаря слаженной и быстрой работе врачей скорой помощи, специалистов Черниговской районной больницы и нашего краевого реанимационного центра ребенку своевременно оказали экстренную помощь. Девочка жива и идет на поправку, - отметила главный врач детской краевой больницы № 1 Инна Зеленкова.

# Домыслы и правда об онкологии



Эльвира Токарева.

Окончание.  
Начало < стр. 1.

## «КРАСНЫЕ ФЛАГИ» И «ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНЧКИ»

- С какими видами рака жители Приморья сталкиваются чаще всего? Виновата ли экология?

- В структуре онкологической заболеваемости в крае, как и в целом по России, лидируют рак легкого, молочной железы, кожи, включая меланому, предстательной железы и желудочно-кишечного тракта. Влияние экологии - всегда комплексный и трудноуловимый фактор. Безусловно, он присутствует, но говорить о прямой причинно-следственной связи

в отрыве от других факторов - курение, питание, наследственность - некорректно. Главными доказанными факторами риска остаются курение, алкоголь, нездоровое пищевое поведение, низкая физическая активность, - рассказала онколог.

- А на что человеку нужно обращать внимание в своем самочувствии, чтобы не пропустить тревожные «звончки»?

- Я всегда призываю не заниматься самодиагностикой, а знать «красные флаги», при появлении которых нужно немедленно идти к врачу-терапевту, а не ждать или списывать все на усталость, - рассказала специалист.

- Важно скорректировать и питание, - посоветовала Эльвира Токарева. - Сократить в рационе соленые, маринованные, копченые продукты. Увеличить долю свежих овощей и фруктов, местной рыбы, богатой полезными жирами.

Онколог дала универсальные рекомендации по профилактике рака с местным акцентом. Например, для жителей края, по ее мнению, важна в первую очередь защита от негативного воздействия ультрафиолета. Использование кремов с высоким SPF (фактором за-

щиты от солнца), особенно с весны до осени, ношение головных уборов и солнцезащитных очков - не просто элементы комфорта, а необходимость.

Конечно, главное в профилактике серьезных заболеваний - отказ от курения. Это абсолютный приоритет. Риск многих видов рака у курильщиков выше в разы.

Важны вакцинация против вируса папилломы человека (ВПЧ) и вируса гепатита В, регулярные скрининги. Участие в диспансеризации должно быть не «для галочки», это реальный шанс обнаружить проблему на том этапе, когда лечение наиболее эффективно.

## САХАР - ПИТАЕТ РАК? ОНКОЛОГИЯ - ИЗ-ЗА ТЕЛЕФОНОВ?

- Какой самый главный миф о раке вам хотелось бы развеять?

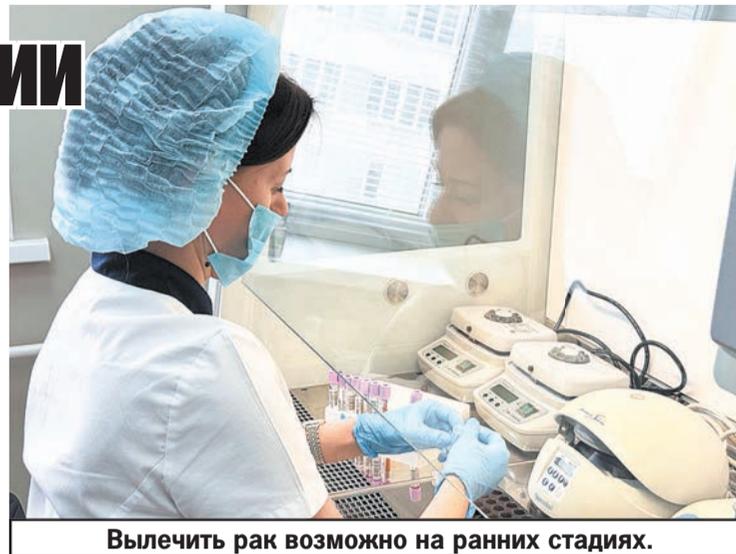
- Самый страшный и разрушительный миф: «Если у меня найдут рак, лучше об этом не знать, потому что это всегда приговор и мучительное лечение». Абсолютная ложь.

Сегодня онкология - хроническое заболевание, которое в огромном количестве случаев успешно лечится, особенно при ранней диагностике. Современное лечение зачастую хорошо переносится, а качество жизни пациентов во время и после терапии - наш важнейший приоритет. Страх и отказ от обследования приводят к тому, что болезнь обнаруживают на поздних стадиях, когда помочь действительно сложнее. Знание - сила и шанс на жизнь.

- Правда ли, что хронический стресс, сахар, острая пища, частое использование телефонов - факторы риска?

- Давайте разберем по пунктам.

✓ Хронический стресс. Пря-



Вылечить рак возможно на ранних стадиях.

мой причиной рака не является. Однако длительный стресс может ослабить иммунную систему и привести к нездоровому поведению (курение, алкоголь, переедание), что уже является доказанным фактором риска.

✓ Сахар. Правда в том, что все клетки нашего тела, в том числе и раковые, используют глюкозу как источник энергии. Но нет доказательств, что отказ от сахара вылечит рак, а его употребление - вызовет. Однако высококалорийная диета с обилием простых сахаров ведет к ожирению, а ожирение - доказанный фактор риска развития как минимум 13 видов рака. Поэтому умеренность в сладком - важная часть профилактики.

✓ Острая пища. Не является доказанным фактором риска. Напротив, некоторые пряности (например, куркума) изучаются как потенциально полезные. Но острая пища может раздражать слизистую ЖКТ, что опасно при уже имеющихся заболеваниях.

✓ Телефоны и техника. На сегодняшний день многочисленные международные исследования, включая тесты Всемирной организации здравоохранения, не нашли убедительных доказательств того, что использование мобильных телефонов увеличивает риск развития рака. Электромагнитное излучение от них неионизирующее и не повреждает ДНК.

## «РАБОТАЕМ НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ И УДЕРЖАНИЕ КАДРОВ»

На вопрос о доступности высокотехнологичной онкологической помощи в Приморье Эльвира Токарева сообщила, что за последние годы в рамках национального проекта «Здравоохранение» ситуация в крае значительно улучшилась.

По ее словам, открытие десяти Центров амбулаторной

онкологической помощи (ЦАОП) по всему краю позволило сделать ближе базовые процедуры к месту жительства пациентов, сократив необходимость в дальних поездках для первичных консультаций и химиотерапии.

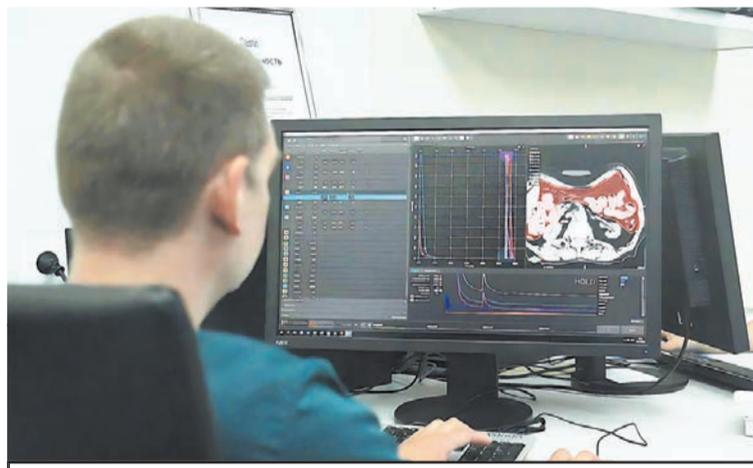
Что касается оборудования, главный онколог края отметил, что оснащение Приморского онкодиспансера и всей службы сейчас позволяет выполнять полный комплекс диагностики. Это включает современные виды томографии и даже сложные молекулярно-генетические исследования, которые необходимы для подбора персонализированной, точечной терапии.

Для лечения доступны все основные современные методы - от высокотехнологичных хирургических вмешательств, включая лапароскопические, до лучевой терапии на современных линейных ускорителях и всех видов лекарственного лечения: химической, таргетной и иммунной терапии.

Однако, подчеркнула Эльвира Олеговна, самый сложный вопрос - кадровый.

- Мы постоянно работаем над привлечением и, главное, удержанием специалистов. Задача - не просто иметь оборудование, а обеспечить полный цикл помощи силами местных специалистов, и мы движемся в этом направлении, - рассказала врач.

Фото: минздрав Приморского края



Внезапное ухудшение самочувствия - повод обратиться к врачу.

## БДИ!

Эльвира Токарева призвала обращать особое внимание на следующие симптомы:

- длительный, немотивированный упадок сил, потеря веса без диет;
- любое новообразование на коже, которое изменило цвет, размер, форму, начало мокнуть или кровоточить, или появление новой быстрорастущей родинки;
- уплотнение в молочной железе, изменение формы груди, выделения;
- длительный кашель, одышка, осиплость голоса без явной причины;
- нарушения в работе кишечника или мочевого пузыря, которые не проходят;
- непривычные боли, которые не снимаются обычными средствами;
- длительное незаживающее изъязвление во рту или на коже.



В крае есть все необходимое оборудование.

# Тюбинг, коварный и беспощадный

Ирина ФАСОВА

**В Приморье - всплеск детского зимнего травматизма, медики бьют тревогу.**

Только за первый месяц 2026-го в крае при катании с горок травмы полу-

чили четверо детей, один погиб. Проблему «надувных ватрушек» планируют решать на национальном уровне.

Тюбинг - далеко не безобидная зимняя забава, а экстремальный вид отдыха, требующий жесткого контроля. Это доказывают многочисленные происшествия на само-

дельных снежных горках, которые фиксируют по всей стране. Приморье - не исключение. В январе в нашем крае при катании на тюбингах серьезно пострадали четыре ребенка, один погиб. «Комсомолка» уже рассказывала о некоторых из этих происшествий. Зима еще не закончилась, экстремальные «покатушки» детей - в самом разгаре.



Дети получают тяжелые травмы на стихийных горках.

## Перелом позвоночника, кровоизлияние в мозг, смерть

География трагических случаев обширна. Так, в Фокино шестилетний мальчик столкнулся с другим ребенком, когда скатывался с горки. В результате обнаружили тяжелую черепно-мозговую травму - перелом черепа, контузионные очаги. Мальчик еще и руку повредил.

Пострадавшего срочно эвакуировали в «тысячечок» больницу Владивостока. Врачи провели операцию, которая длилась больше двух часов. Через несколько дней у ребенка парализовало лицо: опустился угол рта, не стал закрываться глаз. Потребовалось серьезное лечение.

Два ЧП с разницей в несколько дней случились в Дальнегорске. В середине января едва не погибли двое несовершеннолетних. Восемилетний мальчик получил перелом нижней части позвоночника, упав со снежката, привязанного к бамперу внедорожника. За рулем был отец мальчика.

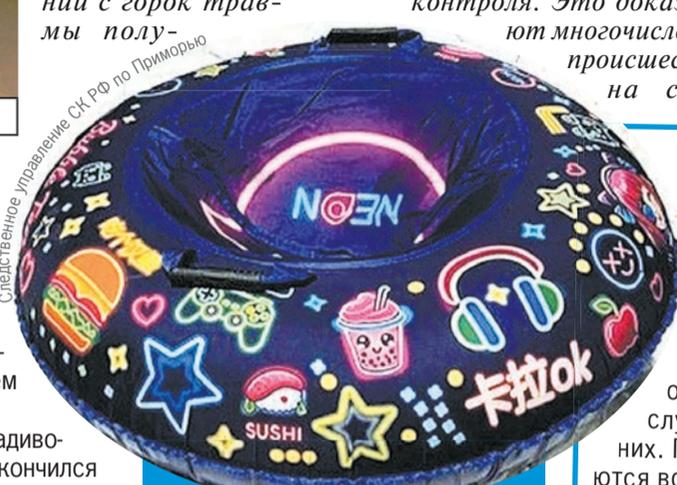
Для экстремального катания беспечный родитель выбрал заснеженную лесную дорогу. Мужчине грозит штраф около 40 тысяч рублей или лишение прав на два года. Но это еще не окончательное наказание. Прокуратура продолжает вести разбирательство.

В том же городе 12-летняя девочка, катаясь на тюбинге, получила травму, из-за которой произошло кровоизлияние в мозг.

Ребенок потерял сознание прямо на горке. Пострадавшую срочно отправили в отделение хирургии с назначением наблюдения в реанимации.

В Первомайском районе Владивостока веселый отдых тоже закончился госпитализацией. 13-летний подросток врезался в стену дома, когда его тюбинг занесло на необорудованной горке. Медики диагностировали тяжелую травму головы. Возбуждено уголовное дело по статье «халатность». Следователи устанавливают виновного, который не обеспечил безопасность на этой территории.

Самая страшная трагедия произошла на улице Карьерной в приморской столице. Пятилетний мальчик, потеряв управление тюбингом, врезался в дерево. Удар головой оказался настолько силь-



Безобидное развлечение может стать «орудием убийства».

ным, что ребенок погиб, не придя в сознание. Все случилось на глазах у бабушки мальчика.

При этом пугающая статистика остается далеко не всех родителей, которые хотят подарить «незабываемый отдых» своим детям. Так, 12 января во Владивостоке горожане устроили массовые «покатушки» на тюбингах прямо на проезжей части улицы Капитана Шефнера. В тот день дорогу перекрыли из-за непогоды: плохая видимость, гололед. Беспечность родителей только по счастливой случайности не привела к трагедии.



Необходимо постоянно следить и за состоянием самого тюбинга.



После катания стали чаще обращаться с оскольчатыми переломами рук.

## Уголовные дела и инструкции для экстремалов

Краевая прокуратура взяла на особый контроль каждый несчастный случай с участием несовершеннолетних. Проводятся проверки, устанавливаются все обстоятельства произошедшего. На сообщения в соцсетях о стихийных горках оперативно реагирует полиция. Приморские следователи заводят уголовные дела. Следственный комитет России выпустил рекомендации для любителей погонять на тюбингах. Правила, которые помогут сохранить жизнь и здоровье детей и взрослых, общеизвестны, но следуют им далеко не всегда.

Следователи напоминают, что запрещено кататься в необорудованных местах. Нельзя привязывать тюбинг к транспортным средствам. Не надо выбирать для скатывания склоны с уклоном свыше 20 градусов, с препятствиями в виде деревьев или различных конструкций. Не рекомендуется кататься «паровозиком», сцепляя несколько тюбингов. Не стоит посещать снежные спуски в темное время суток. Не нужно подниматься вверх по траектории движения.

**ВАЖНО!**

## Самая верная защита от травм

**Врач-нейрохирург больницы № 2 Владивостока Вадим Олейник** поддерживает экспертов, которые рекомендуют использовать наколенники и шлемы при катании на тюбингах.

- Самые распространенные ранения, которые возникают при неудачном спуске на тюбинге, - это черепно-мозговые травмы, повреждение позвоночника и таза. Детские травматологи отмечают, что сейчас стали чаще встречаться более сложные оскольчатые переломы рук. Они требуют не только гипсования, но и оперативного вмешательства, - говорит врач.

И все же самый надежный способ избежать трагедии - не шлем и наколенники. Это ответственное отношение родителей к своим детям.

## Наказывать глав муниципалитетов и родителей

В нашей стране планируют кампанию по борьбе со стихийными горками для тюбингов, ставшими опасными для детей. С декабря прошлого года уже действует национальный стандарт обустройства горок. В новых правилах впервые прописаны требования к их созданию и характеристикам тюбингов (наличие ручек, соответствие размера определенному возрасту катающегося). Трасса для спуска должна иметь бортики, не может заканчиваться дорогой, ограждением, водоемом или лесом.

Депутаты предложили проводить рейды по горкам, в том числе необорудованным. Их необходимо оснащать информационными щитами, предупреждающими об опасности. Ответственность за риск от катания на стихийных горках планируется возлагать на родителей и глав муниципалитетов.

## Могут лишь предупреждать и убеждать

Детский омбудсмен Приморья Ольга Романова сожалеет, что в арсенале полномочного по правам ребенка есть лишь один способ попытаться предотвратить трагедию - говорить с родителями.

- Мы можем только объяснить, как избежать беды, на что обращать внимание, прежде чем разрешить опасное развлечение ребенку. Можем лишь предупреждать и убе-

ждать взрослых не быть беспечными. Тюбинг - самый опасный способ зимней активности детей. Доступный, массовый, модный. Но самый коварный и самый беспощадный, - уверена Ольга Романова.

Омбудсмен отмечает плюсы надувных «санок». Яркие «ватрушки» нравятся детям. Они так лихо летят с горы. Дух захватывает, чуть-чуть страшно, но очень весело.

- Катание на тюбингах любят и взрослые, а это тоже импонирует детям. Радостно смотреть на веселых родителей, которые со счастливым смехом скатываются с горы. Так и должно быть. Но только на специально подготовленных спусках. Из трех способов катания с горок (санки, ледянки и «тюбы») «ватрушки» - самые опасные, - напоминает Романова.

Тюбинги набирают скорость стремительно. Ими невозможно управлять. Траектория движения - не только вниз, но и вокруг своей оси. Тормозить или замедлить движение невозможно. При наезде на препятствие седока может выбросить из «ватрушки». Эти особенности требуют неукоснительного соблюдения правил катания даже на специально подготовленных трассах.

минздрав Приморского края

Следственное управление СК РФ по Приморью

минздрав Приморья

Дина ИВАНОВА

# «Мы и мечтать не могли, что США будут вытирать ноги о своих союзников»

Почему президент США так плотно занялся конфликтом на Украине, чем решится «гренландский вопрос» и где нам с ним на самом деле по пути? На эти вопросы в эфире Радио «Комсомольская правда» ответил главный редактор журнала «Россия в глобальной политике», ведущий программы «Международная панорама» Федор ЛУКЬЯНОВ.



Евгения Гусева/«КП» - Москва

**Валентин АЛФИМОВ,  
Иван ПАНКИН**

## ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НЕ КОМИЛЬФО

- По переговорам в Абу-Даби никакой информации - о чем говорят, о чем договорились? Настолько все плохо?

- Как раз настолько все хорошо. Потому что как только начинается публичная дискуссия о дипломатическом процессе, пиши пропало, можно этот процесс заканчивать. Раз этого нет, значит, впервые за очень долгое время, как мне кажется, речь может идти о действительно серьезных переговорах.

- То есть вы обращаете внимание на молчание не только с нашей стороны, но и украинской? Как бы серьезно начали относиться, не болтают?

- Да. Киев, как известно, очень большое значение придает публичному сопровождению, и тот факт, что на этот раз все высказывания очень аккуратные... Собственно, только Зеленский высказывался, больше никто...

- Почему для переговоров Россия выбрала людей преимущественно в погонах?

- Я бы сказал, что с российской стороны подчеркивается (а в делегации одни военные), что речь идет о предельно практических и военно-технических аспектах. Но это не политические решения. Это подготовка того, что потом может стать основой для политических решений, но не более.

- Зачем сейчас США это мирное соглашение?

- Почему сейчас? Уже почти год, как президент Трамп и его соратники пытаются добиться какого-то соглашения. Он говорил неоднократно, что действительно думал: изменив подход по сравнению с Байденом (а он его сразу изменил), довольно легко перейдет к компромиссу, объявит очередную грандиозную победу. Но он просчитался. Однако он уже настолько серьезно ангажировался - и публич-

но, и непублично (видимо, в переговорах с Путиным и т. д.), что бросать это не комильфо.

## 2 - 3 РЕШАЮЩИХ МЕСЯЦА

- А что ему делать с товарищем, который отказался идти на компромиссы с Россией, даже самим американцам заявил, что само участие Украи-

во всех его высказываниях. Особенно он раздражается, что не может навязать руководству страны, которая полностью зависит от Запада, то, что хочет. И это очень познавательный для нас пример: даже у такой сверхмогущественной страны, как США, не безграничные возможности.

Зеленский играет грязно, бесовственно, но в свою игру. Он тянет время, надеется, что Трамп переменчив, что он к концу этого года вообще ослабнет, проиграет выборы... Он рассчитывает на европейцев, которые подкидывают что-то, что мешает Трампу работать. На самом деле он выжимает максимум из ситуации, в которой оказался, понимая, что Трамп слишком сильно в это вовлекся и не может просто сказать: «Да

внутренней избирательной кампанией: у него промежуточные выборы в конгресс. А это важно для него, потому что республиканцы могут проиграть. Ближайшие пару месяцев будет такой период, когда все рассчитывают, что есть возможность потянуть время. А вот дальше трудно сказать.

## ДАНИЮ ДОЖМУТ ДО СДЕЛКИ

- То есть нам предстоит 2 - 3 довольно напряженных месяца именно на международном треке: Венесуэла - начало, Гренландия - продолжение. И далее везде?

- Нет. Надо отличать шумовые спецэффекты Трампа от реальных возможностей. Его подход в том, что надо максимально громко и эффективно осуществлять какие-то вещи там, где нет риска или минимальный риск. Вот и вмешательство в ирано-израильскую войну в прошлом году, и венесуэльский случай - да, это профессионально подготовленные акции, но такие, чтобы... как Бэтмен - прилетел...

- ...отметился и улетел.

- Отметился эффективно. Чтобы все сказали: «Ух ты!» Но главное - не увязнуть. Гренландия, я думаю, кончится тем, что Данию дождут до какой-то супер-пупер-великой, небывалой в истории сделки и они дадут американцам какие-то неограниченные безумные права на миллион лет, но без присоединения Гренландии к США. Достаточно очевидно, что другого варианта нет.

Иран. Тут есть фактор Израиля, который очень сильно влияет на Трампа. Но думаю, здесь интересы не полностью совпадают. Израилю хотелось бы, чтобы этого режима в Иране вообще не было, а дальше хоть трава не расти. Думаю, что американцам такое ни к чему. Они бы хотели в идеале повторить Венесуэлу, то есть ликвидировать самый верх, а дальше не трогать, но скажут: ведите себя хорошо, и тогда опасность не грозит.

Куба. Здесь для американцев ситуация проще. Ее легко удушить экономически. Венесуэльский подпитку им уже отрубили, теперь, вероятно, мексиканцам запретят продавать нефть кубинцам. Ну и дальше вопрос: как будет выкручиваться Куба? Военной операции по смене режима, мне кажется, Трамп делать не будет. Там есть риски, там можно завязнуть.



**BREAKING NEWS**

**ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА**

## США ПОХИТИЛИ ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА ГРЕНЛАНДИИ

Трамп своей «гренландяманией» не только взорвал политическую сцену, но и добавил с десятком новых поводов посмеяться.

ны в трехсторонних переговорах в Эмиратах - одолжение и компромисс? Зеленский становится неуправляемым...

- Не знаю, что он будет с ним делать. Мне не кажется, что происходит что-то экстраординарное. Зеленский довольно успешно, надо признать, маневрирует в ситуации, которая для него чрезвычайно неблагоприятна с самого начала. Трампу Зеленский не нравится, это видно при каждой встрече,

пошли вы все». Так что это просто очень жесткая борьба за выживание.

- Лимит какой-то есть у этого процесса по затягиванию времени?

- Есть некоторые обстоятельства, которые могут меняться. Например, связанные с устойчивостью самой Украины - как долго они могут держать оборону, как сейчас. Есть фактор Трампа - месяца через два три ему придется занематься



Большой политпрогноз от Федора Лукьянова на 2026 год читайте на нашем сайте



## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

### Он не наш

- А какая у Трампа сверхцель? - В мироздании Трампа и его единомышленников внутри-американские дела несопоставимо важнее внешних. И в этом, кстати, парадокс: Трамп, придя к президентству на этой волне, так много занимается внешними делами. Но в его понимании, например, Западное полушарие - это не совсем внешние дела, а тесно связано с внутренней ситуацией. Отчасти так и есть - миграция, наркотрафик, ресурсы, необходимые американцам, возможное присутствие в регионе их противников, прежде всего Китая.

Другое дело, что его понимание, видимо, как-то трансформировалось. Он тоже теперь считает, что для благополучия Соединенных Штатов мир все-таки надо переустроить. Только не так, как предлагал Байден, а до него другие президенты: сейчас мы везде построим демократию, установим правильные режимы, и тогда будет хорошо и спокойно. Трампу плевать на демократию, на ценности, на идеологии, ему главное - показать всему миру, что, если вдруг американцам что-то понадобится, они способны кому угодно навалить и это получить. Вот это, наверное, можно считать его сверхзадачей, а именно укрепление возможностей США для точечного, но успешного применения силы.

- Такие временные отсечки мы периодически делаем - Трамп наш, Трамп не наш. По состоянию на начало февраля 2026 года Трамп наш или нет?

- Он ничей, он только свой. Трамп наш в том смысле, что ряд вещей, которые он делает, в русле того, чего бы мы хотели. Например, его абсолютное презрение к союзническим альянсам. Мы даже мечтаем о таком не могли, что США будут откровенно и сладострастно вытирать ноги о своих ближайших, самых верных союзников, как Дания, например. Наступил момент, когда прежние структуры, институты времен холодной войны перестают работать. И почему-то считалось, что НАТО в этом случае будет исключением. А почему? Такой же институт второй половины XX века. Это до него дошло.

Андрей БАРАНОВ

Аляска обошлась Штатам по цене 36 тысяч норковых шуб.

Судьба полярной Гренландии сейчас оказалась в центре мирового внимания - Дональд Трамп хочет присоединить ее к США. Но как это сделать? Дания, которой принадлежит остров, добровольно его отдавать не желает. Забрать силой - жди невиданного скандала, чревато развалом НАТО. А может, просто купить, предложив солидный куш?

По некоторым оценкам, вся Гренландия «стоит» примерно 700 миллиардов долларов. Сумма гигантская, но у Соединенных Штатов такие деньги найдутся. Тем более что у американцев на сей счет имеется солидный опыт. 37% современной площади США (около 9,8 млн км<sup>2</sup>) было в разное время прикуплено у других держав в общей сложности за... \$62,2 миллиона. С учетом коэффициентов инфляции сейчас это примерно \$1,5 миллиарда. Согласитесь, блестящее капиталовложение!

Давайте вспомним, как это было.

### 1803 ГОД УДВОИЛИ РАЗМЕРЫ

У Франции куплена обширная территория под названием Луизиана. Сегодня в нее входит не только одноименный штат, но еще (полностью или частично) 12 других штатов. Французам нечем было защищать эту землю против возможного вторжения англичан, и они решили заморское владение продать. Цену назначил сам Наполеон.

Американское общество едва не прокляло президента Томаса Джефферсона за приобретение диких и никому не нужных земель. И тем не менее сделка считается одной из самых выгодных в истории страны: США тогда удвоили свои размеры, заплатив всего 7,2 доллара за

# Третью своих земель Америка купила за гроши



квадратный километр. Штаты получили устье Миссисипи и порт в Новом Орлеане.

### 1819 ГОД ЗАПЛАТИЛИ САМИ СЕБЕ

У Испании приобретена солнечная Флорида. Испанцы были истощены войной с Америкой и согласились оставить лакомые берега. Они назначили сумму выкупа, которая должна была пойти на компенсацию ущерба, нанесенного проживавшим там испанским подданным. Но пока разбирались, практически все местные испанцы уже приняли гражданство

США, так что деньги в итоге достались своим.

### 1853 ГОД СПАСИБО МИСТЕРУ ГАДСДЕНУ!

Была оформлена так называемая «Гадсденовская покупка»: у Мексики выкупили Южную Калифорнию (сейчас это часть современных штатов Аризона и Нью-Мексико). Сделку лоббировал американский дипломат

Джеймс Гадсен, выступавший за прокладку железной дороги к Тихоокеанскому побережью. И, чтобы спрямить путь, убедил правительство приобрести 40 миллионов акров мексиканских земель. Доходы от магистрали быстро покрыли все затраты.

### 1867 ГОД АЛЯСКА - КРУПНЕЙШИЙ ШТАТ

В правление императора Александра II Россия усту-

пила Америке Аляску. Петербург изначально запрашивал 10 миллионов долларов, но американцы уперлись. Однако и выплаченные \$7,2 млн составляли солидную часть бюджета Российской империи.

Покупку Аляски в американском обществе тогда считали «глупейшей затеей». Ну а сейчас природные запасы этого самого большого штата США (площадь 1 723 337 км<sup>2</sup>) оцениваются более чем в триллион долларов. Здесь добывается 20 процентов всей американской нефти и природного газа.

### 1917 ГОД ОСТРОВА С ТЕНЬЮ ЭПШТЕЙНА

Под эгиду США в качестве «неинкорпорированной территории» вошли Американские Виргинские острова. Статус означает, что жители имеют право на американское гражданство, но пользуются самоуправлением. Вашингтон отвечает за оборону и способствует притоку американских инвестиций.

Это, кстати, может стать примером для той же Гренландии. Ведь Виргинские острова Штаты приобрели у... Дании. Копенгагену далекий архипелаг в Карибском море был не нужен. А у США, вступавших тогда в Первую мировую войну, был свой резон: там опасались, что острова станут базой для враждебного германского флота.

Один из островов - Литл-Сент-Джеймс - получил дурную славу уже в наши дни. Его приобрел миллиардер-педофил Джефффри Эпштейн и устраивал там в своем поместье оргии для политической элиты.

## В ТЕМУ

## Что еще хотел прибрать к рукам Вашингтон

✓ На Гренландию США заглядывались с XIX века. А в 1946 году президент Гарри Трумэн тайно предлагал Дании выкупить у нее остров за 100 миллионов долларов золотом. Но датчане отказались.

Об этом стало известно лишь полвека спустя.

✓ В 1854 году во время президентства

Франклина Пирса Америка предложила Испании продать Кубу за 120 миллионов долларов.

Мадрид на сделку не пошел, и США просто оккупировали остров во время испано-американской войны 1898 года и оставались там до формального провозглашения независимости Кубы в 1902 году.

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

radiokp.ru

Утреннее шоу с Иваном Панкиным. Он видит, что происходит, знает, как на это реагировать, и готов рассказать вам, что будет.

Начинайте день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 14.00 слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

Хранитель файлов Эпштейна:

# К власти в США продвигали извращенцев, чтобы держать их на крючке

Публикация минюстом США файлов по делу финансиста-педофила Джеффри Эпштейна породила массу вопросов. Главные из них мы задали бывшему американскому полицейскому Джону Дугану, который еще в 2016 году вывез в Россию архив Эпштейна.



Мария БЕРК / КП - Москва

Мария БЕРК

Американец, а ныне гражданин нашей страны Джон Дуган работал в офисе шерифа округа Палм-Бич. Там находился особняк магната, где тот развращал и подкладывал влиятельным друзьям несовершеннолетних девочек. Это дело раскрыл и вел, устроил обыски у финансиста детектив Джо Рекари. Понимая, что ему могут ставить палки в колеса, он для подстраховки передал копию всех собранных материалов своему другу Дугану.

Джону, который стал разоблачать коррупцию в полиции, пришлось из-за преследований бежать в РФ. Рекари скоропостижно, очень странно скончался, а Дуган остался хранителем архива. Он зашифрован на секретных серверах - эксполитический называл его гарантией своей безопасности и утверждал, что просмотрел лишь несколько файлов с «девочками, выходящими из душа». Если бы с Джоном что-то случилось, архив бы увидел свет.

## «К ДЖЕФФРИ ЕЗДЯТ ВСЕ»

- Джон, главный вывод, который напрашивается после публикации файлов, где американская элита барахтается в разврате: в Штатах ВИПы настолько сексуально неудовлетворенные?..

- Американские ценности уже очень долго в упадке. Те, кто приходил к власти, получал влияние в США, добивались этого благодаря таким людям, как Джордж Сорос\*. Для продвижения выбирали персонажей с сексуальными девиациями именно потому, что против них могли использовать компромат, держать на крючке сенаторов или даже президента.

- Поражает, что участники вечеринок Эпштейна верили в свою безнаказанность. В чем причина?

- Либо их до поездки к Эпштейну уже шантажировали и терять им было нечего, либо работал принцип круговой поруки: «К Джеффри ездят все!» Недаром мы сейчас наблюдаем, как растет количество фигурантов. Публика читает и думает: «Черт возьми, и этот парень вляпался!»

## НИКОГО НЕ АРЕСТУЮТ

- Какими будут последствия для американской политики?

- Никакими. Политиков на Западе выбирает не народ. Их приво-

\*Фонд Сороса признан в РФ нежелательной организацией.

дят к власти влиятельные фигуры за кулисами. И это касается не только Америки. Посмотрите на Германию: был там канцлер Шольц. Никто не хотел, чтобы страна так поддерживала Украину. Никто не хотел, чтобы немецкая промышленность разрушилась. Но Шольц все равно это сделал. И знаете почему? Потому что мог - у народа права голоса нет. А за канцлером стояли кураторы.

На мой взгляд, кого-то из фигурантов досье Эпштейна могут «отменить», кого-то уволят, но никого не арестуют.

- Хиллари и Билл Клинтон, частый гость Эпштейна, дадут показания по его делу в конгрессе. Разве это не удар по демократам?

- Никого это не волнует. Мы уже видели, как Билл и Хиллари давали показания. И они тогда солгали. (Президент Клинтон в 1998 году опроверг секс со стажеркой Белого дома Моникой Левински в Овальном кабинете, и сенат не утвердил импичмент. - Ред.). Когда вы видели,

чтобы американского политика посадили за что-то серьезное?

## СЛЕД СПЕЦСЛУЖБ

- Есть версии, что Эпштейн работал на спецслужбы. Кто за ним стоял?

- Я уверен, что израильский «Моссад».

- Финансист признавался, что работает на Ротшильдов...

- Да. Но, разумеется, все это контролировалось «Моссадом».

- Западные СМИ Эпштейна и российский шпионом называют.

- Seriously?! Я не удивлен, что на Россию опять все валят. Это же так удобно - напомнить, какая она жестокая и страшная.

## ДЕЛО ТОРМОЗИЛО ФБР

- В 2008 году Эпштейн отсидел 13 месяцев за вовлечение девочек в проституцию. Но британский принц Эндрю, кронпринцесса Нидерландов Метте-Марит и другие продолжали с ним ворковать, в гости ездить. Совсем страха не имели?

- Думаю, понимали: вот они делали что-то неправильное, Эпштейн за это

сел, и, если бы они потом оттолкнули его, перестали общаться, он мог бы обнародовать их секреты.

- То первое расследование очень сильно тормозило. Ну что такое 13 месяцев, крохотный срок! Кто мешал следствию?

- Верхушка ФБР. Они знали о проделках Эпштейна давно, но защищали тайны его гостей. ФБР ведь тоже шантажирует людей, я сам тому свидетель. А если тайное станет явным, то чем шантажировать?

- После тюрьмы Джеффри жил не тужил, и вдруг в 2018 году журналистка Miami Herald Джули Браун взяла интервью у шестидесяти его жертв и показала, что творились страшные дела. Эпштейна арестовали вторично, в тюрьме он себя убил.

Почему Браун взялась за расследование спустя столько лет?

- Думаю, журналистке что-то стало известно, и она просто попыталась докопаться до истины. Ведь имело место серьезное сокрытие фактов. Посмотрите на двух руководителей офиса шерифа, где содержался Эпштейн. Шериф Рик Брэдшоу в тот год купил дом за миллион с лишним долларов. Как он мог себе такое позволить? А Майкл Гогер, замначальника тюрьмы, позволял Эпштейну летать в Нью-Йорк с несовершеннолетними девушками!

- За последние годы сотни жертв Эпштейна подали иски. Но их урегулировали без суда, женщинам заплатили деньги из наследства финансиста. Как правосудие это допускает?

- В американской системе действует правило: нет жертвы - нет преступления. Если девушка хочет получить деньги, вместо того чтобы посадить преступника, ей достаточно сказать: «Я не жертва» - и дело закрывается.

## ПРИ ЧЕМ ТУТ РОССИЯ?

- Почему Эпштейн интересовался русскими моделями и Россией?

- Он хотел контролировать российских бизнесменов, потому что мечтал добраться до руководства страны. Но в России бизнес не управляет властью.

Ну а интерес Эпштейна к русским моделям закономерен. Русские женщины - самые красивые в мире.

- Верите ли вы, что Эпштейн поклонялся дьяволу, а на его вечеринках расчленили младенцев?

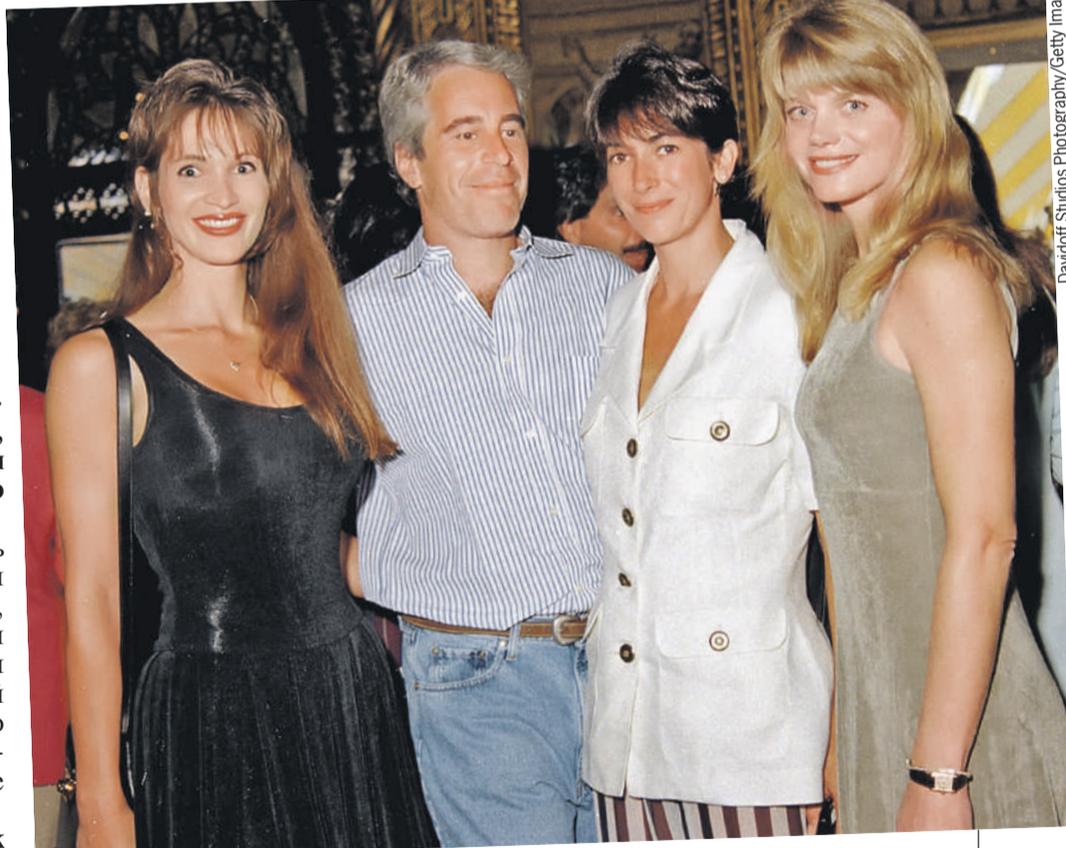
- У меня нет никаких доказательств этого.

- А в то, что Эпштейн на самом деле жив, самоубийство в тюрьме было спектаклем?

- Я так не думаю.

- Вы называли архив Эпштейна своей гарантией. Теперь, когда большая часть файлов опубликована, беспокоитесь за себя?

- Нет. В России я чувствую себя в полной безопасности.



Джеффри Эпштейн на вечеринке во Флориде в 1995 году. Справа от финансиста - его любовница, сутенерша Гислейн Максвелл, сидящая сейчас в тюрьме.

## ЧТО НОВОГО УЗНАЛИ?

✓ Из файлов выяснилось, что финансист завещал \$100 млн, 2 острова и вообще всю недвижимость юной белоруске Карине Шуляк, на которой хотел жениться. Она не получила ничего - деньги ушли жертвам.

✓ Про Зеленского Эпштейн писал: «Производит впечатление типичного восточноевропейского авантюриста, который торгует темой украинской гордости... Очевидно, что это дешевая комедия для избирателей».

✓ Бывшая жена основателя Microsoft Гейтса Мелинда призналась, что броси-

ла мужа из-за походов на острове Эпштейна.

✓ Магнат намекал на мазохистские наклонности Макрона: тому нравятся пощечины.

✓ От принца Эндрю после обнародования новых файлов ушли все королевские слуги, брат-король выселил его из особняка в Большом Виндзорском парке.

Больше подробностей о файлах Эпштейна - в специальном разделе на сайте





# Невыносимость школьного бытия



Соцсети

Подросток из Уфы, принесший в школу страйкбольное ружье, вел дневник в соцсетях. И откровенно описывал свои переживания, доведшие его до преступления.

Анна ЛУКЬЯНОВА

**Разбираемся с возможными причинами череды нападений подростков на сверстников и учителей.**

Прошлая неделя в школах выдалась неспокойной - сразу несколько похожих ЧП. Благо все живы.

## НОЖ, ВИНТОВКА, МОЛОТОК

3 февраля в Уфе подросток на уроке стрелял из страйкбольной винтовки по учителю и одноклассникам.

В этот же день в Кординске Красноярского края школьница ранила ножом сверстницу, а перед этим пыталась напасть на учительницу. А в московской школе ученик шестого класса на уроке направлял на одноклассников пистолет (позже выяснилось, что ненастоящий).

4 февраля восьмиклассница красноярской школы разлила бензин в кабинете и устроила поджог, а пытавшаяся выбежать в коридор была молотком. У пятерых учеников и учительницы черепно-мозговые травмы и ожоги. Все нападавшие из благополучных семей, у всех была обида на одноклассников и учителей: дразнили, недолюбливали, занижали оценки...

А еще есть предотвращенные нападения в Омской области и подмосковном Домодедове - и там и там арестованы 14-летние подростки, которые готовили расправы в своих школах.

Что с детьми творится? Чем можно объяснить вол-

ну школьного насилия?

### «ЗА ЭТИМ КТО-ТО СТОИТ»

Психиатр-нарколог Василий Шуров в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) предположил: всплеск школьного насилия по похожим сценариям создает ощущение, что за этим кто-то стоит, это кто-то организывает.

- Ну, во-первых, зажигательная смесь - мы уже знаем, откуда могут ноги расти. Недавно комментировал случай в Пушкино, когда прямо по телефону кураторы вели подростка. Он на пожилую пару напал с ножом. (Мошенники через наушники пошагово диктовали 17-летнему парню, что делать, их целью были деньги из квартиры пенсионеров. - Ред.) Поэтому я все-таки здесь вижу целенаправленную работу (злоумышленников. - Ред.) с психологически нестабильными детьми, которых несложно вычислить. У всех преступников одна схема - написать какой-то манифест, вооружиться, желательно не одним видом оружия, потом снимать свои действия на ви-

део, транслировать. Между ЧП много схожего. Так что я ни за что не поверю, что ребенок сам к этому пришел.

### ОПАСНЫЕ ПАБЛИКИ

Как все происходит? У ребенка есть проблемы с родителями, сверстниками, учителями, нужны деньги - и он делится своей болью в соцсетях. Или депрессивный подросток сам находит созвучные паблики. А дальше к нему в доверие втирается

под видом ровесника взрослый человек, манипулирует, всячески использует.

- Я за более серьезный контроль, - говорит эксперт. - В том числе за детьми. Видно, что ребенок неблагополучный, а тут в школе у него поведение изменилось, он стал агрессивным или замкнулся, что-то в соцсетях стал выкладывать. Подготовка требует времени, действий, закупки определенных веществ. Где эта девочка из красноярской школы бензин достала? И чтобы коктейль изготовить, нужно изучить информацию, как это делается. Спонтанно психанул и сделал - так не бывает. Есть этап подготовки, есть этап созревания. Многие, кстати, на этом этапе отказываются от своего замысла.

Важно вовремя замечать тревожные изменения в поведении ребенка на уровне семьи, школы. Поговорить, понаблюдать, посмотреть его соцсети. Нужны «анонимные ящики» для жертв буллинга, куда дети могли бы спокойно передавать информацию, не боясь, что преследование усилится. Нужны рекомендации для безопасников, для школьных психологов. Задним умом все понимаем, но на деле - «ой, она была благополучная, ее буллили (травлили. - Ред.) за вес, был еще какой-то конфликт, неуспеваемость, личные претен-

зии к историку, к трудовику, грозились что-то с ними сделать». И все это почему-то игнорировалось.

### А ЧТО ШКОЛЫ?

Тем временем глава Минпросвещения Сергей Кравцов прокомментировал, что для обеспечения безопасности школ на федеральном уровне сделано все, что нужно, приняты все необходимые документы и регламенты, чтобы предотвратить подобные происшествия. А проблема в том, что инструкции не выполняются. Во всех учреждениях, где произошли трагические случаи, формально относились к рекомендациям по организации воспитательного и образовательного процессов, а также к профилактике деструктивных проявлений.

### ПОСЛЕДСТВИЯ - САМЫЕ СЕРЬЕЗНЫЕ

О том, что происходят нападения, рассказывают много, а о последствиях для нападающих - почти нигде. И это, наверное, в неокрепших умах оставляет ощущение несерьезности происходящего. Прогремел на всю страну - и... ничего. Поэтому важно донести до подростков, что по всем упомянутым ЧП возбуждены уголовные дела за халатность (школы) и покушение на убийство (дети). Старшеклассники-фигуранты уже достигли 14-летнего возраста, а значит, сами несут ответственность и могут получить реальные сроки.

Еще один важный юридический момент. В ноябре 2025 года внесены поправки в УК, теперь с 14 лет наступает уголовная ответственность и за содействие террористической и диверсионной деятельности, рассказал Сергей Цапенко, замдиректора Национального центра помощи пропавшим и пострадавшим детям. В том числе в виде заключения под стражу. Речь о случаях, когда «кураторы» из интернета подталкивают к поджогам, взрывам. Ключевым подросткам обещают щедрое вознаграждение (10 - 20 тысяч рублей) и уверяют, что за это ничего не будет - максимум штраф или возмещение ущерба. На самом деле тоже нужно предупреждать детей.

**ЗНАЙ!** У подростков много эмоций и мало разума

**Советы родителям, как не пропустить предвестников беды.**

- Детям очень тяжело в этой жизни, они не умеют правильные решения принимать, - говорит психиатр Василий Шуров. - Не умеют контролировать свои эмоции. У подростков очень много эмоций и мало разума, потому что лобные доли, отвечающие за прогнозирование, контроль поведения, созревают после 20 лет. У детей миллион проблем каждый день, с которыми они сталкиваются впервые, в отличие от нас, уже таких опытных, умных, понимающих, как оно должно быть.

**Что же делать?** Нужно стараться относиться к своим детям с большим пониманием и вниманием к их проблемам.

**Есть такое правило общения с ребенком - 80% времени ты его слушаешь, даешь выговориться, потом вы вместе думаете, как это решать, что с этим делать.**

А не критиковать с ходу, даже не разобравшись: «Ах ты, такой-сякой, опять двойку приволок, подрался или еще что натворил!» Задавайте банальные вопросы ребенку: «Как прошел день? Что хорошего? Что плохого? Что интересного ты хотел бы попробовать?» Говорите постоянно - я на твоей стороне, моя дверь всегда открыта, не бойся рассказывать о сложностях, я помогу разругать, не буду ругать и наказывать.

**И обращайтесь внимание на любые изменения поведения:** сон пропал, аппетит, странные друзья появились, прячет телефон, с кем-то там переписывается и скрывает.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**Как понять, что ребенка травят в школе, и что делать в таких случаях, читайте на сайте**





Елена КРИВЯКИНА,  
спецкор «КП»

# Республика Чад

Мир сходит с ума: жители США крутят любовь с искусственным интеллектом, японцы прячутся от любого общения, и даже горячие латиноамериканцы не хотят заводить семьи. Высокая рождаемость только в Африке. Что же творится в головах у молодежи и как обстоят дела в России на фоне странностей наших соседей по планете? В этом спецкор «КП» Елена КРИВЯКИНА разобралась с демографом Владимиром ТИМАКОВЫМ.



## ПРОМЕНЯЛИ ТОП-МОДЕЛЕЙ НА НЕЙРОСЕТЬ

- Владимир Викторович, слышали историю про американца, который болезненно расстался с девушкой и после этого завел себе новую подружку в лице искусственного интеллекта? Живут душа в душу. Мужчина даже планирует усыновить детей с этой «девушкой» и вместе воспитывать. При этом психических отклонений у него нет. Казалось бы, такая забавная история... Но мы все чаще слышим о том, как люди в разных уголках земли стали заменять реальных партнеров на виртуальных.

- Это не американская, а глобальная проблема. В Восточной Азии такой тренд появился еще раньше, и он все сильнее захватывает людей. Это серьезно, потому что искусственный интеллект стремительно развивается. Появились десятки приложений, которые позволяют создать синтетическую личность, вплоть до мельчайших деталей, и общаться с ней как с человеком.

Если несколько лет назад фото реального человека можно было легко отличить от образов, созданных ИИ, то совсем скоро они станут практически неотличимы от живых людей. То же самое касается и общения с ИИ. Искусственный партнер становится все более совершенным - покладистый характер, умение поддержать любой разговор, готовность выполнять и отвечать на запросы «хозяина». И таким образом степень его притягательности может оказаться даже выше, чем у обычных партнеров. Ну за исключением физической близости. До этого пока еще, слава богу, далеко.

Но ИИ - очень серьезный вызов. Часть людей предпочтет такие формы общения и выпадет из естественного процесса продолжения рода. У кого-то эти эксперименты могут зайти далеко. Судя по количеству посетителей порносайтов, это будет немаленькая часть. Привыкнув к имитации общения или даже просто к искусственным образам, эти люди могут перестать вдохновляться образами обычных людей.

- Тем более что с реальным человеком общаться гораздо сложнее...

- Конечно, обычные люди - они со своими проблемами и тараканами в голове. И дальше это очень сильно затруднит создание семей. Начиная с 60 - 70-х годов прошлого столетия с развитием информационного пространства люди стали считать идеалом «топовых» мужчин и женщин, которые смотрели с экранов и обложек журналов. На них равнялись, о таких мечтали, и для многих это стало снижать интерес к общению с обычными людьми, которых мы видим на работе и на улице. Но топ-модели - это все-таки люди. А сейчас это будут суперИИ-модели... Это новая проблема, и тут потребуются меры предосторожности. Как при развитии инфекционных заболеваний мы соблюдаем меры профилактики, повышаем уровень гигиены, так и в случае с ИИ мы должны будем повышать уровень нравственной гигиены. Но не все, наверное, на это способны, тем более это не так просто, как мыть руки перед едой.



Некоторые не хотят заводить детей, опасаясь, что это обернется для них лишними хлопотами и затратами... Забывая о том, сколько счастья и хорошего настроения дарят дети!

- А что вы подразумеваете под нравственной гигиеной?

- Ограничение себя. Как минимум исключить просмотр порносайтов и не встречаться с искусственным интеллектом ради удовольствия каких-то своих инстинктивных потребностей.

## ДИВНЫЙ МИР МАШИН

- Многие люди чувствуют себя одинокими, не умеют общаться. Вот и вынуждены общаться с роботами...

- И этих людей будет все больше. Все сильнее будет расслоение общества, которое уже происходит на фоне снижения рождаемости в мире.

Возьмем Европу. Финляндия - страна с одним из самых низких уровней рождаемости и при этом с одним из самых высоких процентов людей, создающих семьи с четырьмя и более детьми. То есть часть финнов просто вообще не заводит детей, а часть хочет создавать многодетные семьи. Эта тенденция повлияет на изменение состава человечества через несколько поколений. Я сейчас не говорю о том, что одни нации будут замещать другие - само собой, такой процесс будет происходить. Но еще и внутри каждого народа будет наблюдаться замещение одних людей другими. Понятно, что те, кто предпочитает встречаться с ИИ, не оставят потомства. Из-за этого целые фамильные линии будут пресекаться.

- Почему замена реальных партнеров виртуальными началась именно с азиатских стран?

- Дальневосточная цивилизация - это наиболее рациональные люди. У них, с одной стороны, IQ высокий, они очень сосредоточены на работе. А с другой стороны, они менее эмоционально воспринимают мир и труднее сходятся друг с другом. Поэтому они легче втягиваются в этот упорядоченный машинный мир. В этих странах самая низкая сейчас рождаемость, самый высокий

уровень одиночества и самое широко распространенное увлечение виртуальными партнерами. Если вы в латиноамериканский бар зайдете, то через несколько минут будете там знать половину посетителей. А в Японии и Южной Корее ритуал знакомства гораздо более сложный.

## НИ ЗАБОТ, НИ ХЛОПОТ

- Эксперты отмечают, что коэффициент рождаемости (среднее число детей в расчете на одну женщину) снижается сейчас практически по всему миру.

- Это действительно так. Южная Корея, Сингапур, Гонконг, Макао - все эти процветающие дальневосточные территории уже спустились по коэффициенту рождаемости ниже единицы - до 0,75 - 0,7. Это меньше одного ребенка на женщину, хотя нужно как минимум двое для воспроизводства населения. В Китае продолжается рекордное снижение: коэффициент рождаемости - 1, Япония - 1,2. Аргентина резко снизилась (1,5), Чили еще ниже (1,2), хотя всего 15 лет назад там была очень приличная рождаемость.

- А ведь Латинская Америка - это южные люди со жгучим темпераментом...

- Да, они меньше склонны к виртуальному общению, но не хотят иметь детей, многим достаточно просто отношений. Причем, возможно, именно жгучий темперамент и мешает им заводить семьи: они хотят менять партнеров. Там другая сторона медали.

- Получается, снижение рождаемости - это общемировой тренд.

- Да, и он затронул даже исламские страны с высоким уровнем жизни, такие как Объединенные Арабские Эмираты, Кувейт, Катар. Они находятся в мировом топе по уровню благополучия, но даже там совершенно средневропейский уровень рождаемости - ниже 1,5 на женщину. Хотя последние 50 лет считалось, что исламская цивилизация более устойчивая с демографической точки

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### КУДА ЛЕТИТ АИСТ

Коэффициент рождаемости в 2025 году

Республика Чад	5,94
Сомали	5,91
Мали	5,42
Афганистан	4,66
Нигерия	4,3
Израиль	2,75
Саудовская Аравия	2,29
ЮАР	2,19
Индия	1,94
США	1,62
Бразилия	1,6
Великобритания	1,54
Россия	1,46
Германия	1,46
Канада	1,33
Польша	1,31
Япония	1,23
Белоруссия	1,22
Италия	1,21
Объединенные Арабские Эмираты	1,21
Китай	1,02
Украина	1
Сингапур	0,96
Тайвань	0,86
Южная Корея	0,75
Макао (специальный район Китая)	0,69

По данным ООН.



Битва за рожаи: какие меры нужны для рождения детей, а какие мешают семьям расти? Разбираемся с депутатом и многодетной мамой Анной Кузнецовой на сайте





Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

зрения, однако в последние 10 лет видно, что это не так.

Это результат технического прогресса и все большего стремления людей к собственному благополучию. Рождение ребенка - это всегда хлопоты, материальные затраты, а людям все меньше хочется выходить из зоны комфорта.

На сегодняшний день только чернокожее население в тропической Африке продолжает демонстрировать высокую рождаемость - более 4 - 4,5. Но это в том числе связано с высокой детской смертностью. Понимая, что дети могут умереть, женщины рожают больше детей, чтобы хоть сколько-то из них выжили. В основном благодаря Африке в среднем по планете коэффициент рождаемости составляет 2,2 - чуть выше простого воспроизводства. Но в большинстве технически развитых стран в ближайшие 5 - 10 лет рождаемость продолжит снижаться.

### РОЖАТЬ ПО-РУССКИ

**- Как выглядит на общемировом демографическом фоне Россия?**

- Мы находимся посерединке между странами с низкой рождаемостью. Выше нас США и Франция, Германия близко от нас, Италия, Канада, Япония, Китай ниже нас. В целом у нас достаточно характерный для большинства европейских и североамериканских стран уровень рождаемости (около 1,4 ребенка на женщину). - Ред.)

**- Грозит ли российским зумерам (люди в возрасте от 15 до 30 лет) замена реальных партнеров искусственным интеллектом? Или наши семейные традиции сильнее и такое невозможно?**

- Это увлечение со временем придет и к нам. Но для нашей молодежи оно не так опасно, как для японцев и корейцев: мы не так тяжело сходимся с людьми. Хотя какой-то процент молодых людей, конечно, этим заинтересуется, и это усложнит их отношения с обычными людьми.

Конечно, люди интровертные (которые больше в себе, любят уединение, а не компании). - Ред.) чаще будут уходить в это виртуальное пространство. Но мы не знаем точно: может быть,

**РАДИО  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**  
radiokp.ru

**«Самый добрый вечер»  
с Марией Бачениной  
и Владимиром  
Карповым. Вечернее  
шоу о том, как жить в России.  
С понедельника по пятницу в 18.00  
(мск). Только на Радио  
«Комсомольская правда!»**

именно интроверты в конце концов будут создавать более крепкие семьи и заводить больше детей.

**- По данным ВЦИОМа, 70% российских зумеров готовы создавать семью только при наличии жилья. При этом каждый второй зумер готов завести кошек и собак даже в малагабаритной квартире. Звучит грустно.**

- У людей есть потребность о ком-то заботиться, но желательнее о том, кто не будет тебе предъявлять слишком много претензий и с кем достаточно ограничиться кормлением и поглаживанием по спине. Конечно, кошку завести проще, чем создать семью и уж тем более родить ребенка. Нахождение в зоне комфорта способствует эгоизму. Возможно, общество сможет это преодолеть, какие-то внутренние механизмы включатся. Вот как у планеты включаются внутренние механизмы против перенаселения, так и у общества должны включиться внутренние механизмы защиты от чрезмерной индивидуализации.

Я не считаю, что у нашей молодежи сейчас произошел какой-то радикальный перелом. Да, это другое поколение, оно растет в совершенно других условиях. Оно почти не читает книг и практически всю информацию получает из электронных средств, но говорить о каком-то полном упадке я бы не стал. В любом поколении есть достаточно мощный слой людей, которые позволяют сохранять оптимизм.

## В Москве открылся фестиваль дикой природы «Первозданная Россия»

0+

В этом году на конкурс было прислано более 8 тысяч снимков. В финал вышли 400 снимков. Именно их посетители и увидят на экспозиции.

Главная тема фестиваля - заповедные территории России. Гости совершат виртуальное путешествие по 56 заповедникам и нацпаркам нашей страны. Любопытно изучить выставку «Невидимые. Дикая кошка дальневосточной тайги». Там представлены кадры, сделанные с помощью фотоловушек известным фотографом дикой природы Сергеем Горшковым. Помимо выставки, посетителей ждут встречи с фотографами и путешественниками, кинопоказы, мастер-классы и программа для детей.



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

ВАЖНО!

# Дети счет любят

Демограф Владимир Тимаков рассказал, как нам повысить рождаемость.

## 1 Стимулировать рождение вторых и третьих детей

Один из главных демографических стимулов - материнский капитал. За первого ребенка сейчас платят 729 тысяч рублей, за второго доплачивают 234 тысячи. Владимир Тимаков уверен: акценты должны быть другими.

- Власти сейчас делают ставку на рождение первых детей, потому что опасаются снижения числа первых рождений. Но их и так будет меньше, потому что в детородном возрасте сейчас находится малочисленное поколение 90-х и начала нулевых. По количеству потенциальных родителей мы сегодня находимся на историческом минимуме, - говорит эксперт.

При этом наш собеседник обращает внимание: сейчас еще физически способны рожать люди 80-х годов рождения, которых гораздо больше. И это нужно использовать, пока не поздно.

- Но чтобы «восьмидесятники» решились стать многодетными, необходима серьезная финансовая поддержка, основанная на крупных разовых выплатах или крупных разовых кредитах на суперльготных условиях. Например, на второго ребенка семье дается льготная ипотека, а при рождении третьего ребенка государство этот кредит гасит, - продолжает эксперт. - В некоторых регионах введены меры поддержки при рождении вторых детей: например, в Тульской области выдают по миллиону рублей. Но этого может оказаться недостаточно в условиях роста цен на жилье и высокой инфляции.

## 2 Чем больше семья, тем больше господдержки

По словам эксперта, нужно учитывать число детей в семье при расчете пенсии родителям и давать дополнительные возможности.

- Сейчас, если у женщины трое детей, она на три года раньше пойдет на пен-

сию. А мужчину многодетность вообще никак не затронет, он будто ни при чем. Понятно, что женщина больше вкладывает в детей. Но и мужской вклад важно учитывать, - говорит Владимир Тимаков.

К тому же пенсия никак не зависит от количества детей. Это неплохо бы исправить.

- Должна быть не просто «возрастная», а рублевая прибавка к пенсии. Вклад в воспитание детей должен быть эквивалентен трудовому вкладу, - говорит Владимир Тимаков.

## 3 Больше интересной информации

- Нужно интересно рассказывать о многодетных семьях, их жизни, досуге, развлечениях. От прямой пропаганды многодетности люди устают и не реагируют на нее. Тут могли бы помочь известные персоны - артисты, телеведущие, у которых много детей и на которых другие бы равнялись. Это должны быть интересные блоги о многодетных, фильмы, рилсы (небольшие ролики в интернете). - Ред.)... Государство должно это стимулировать, чтобы интересной информации о жизни многодетных было больше, - подсказывает демограф.

## 4 Аборты - зло, но запрет еще хуже

- Важно объяснять вред абортов и риски для женского здоровья - как моральные, так и физические, - говорит Владимир Тимаков. - Но при этом запрет абортов демографического эффекта не даст, это подтверждает мировой опыт. Люди найдут способы запрет обойти. Это может лишь навредить женскому здоровью.

## 5 Развитие программы бесплатного ЭКО (искусственное оплодотворение)

- У многих женщин есть проблемы с репродуктивными функциями, поэтому поддержка ЭКО очень важна. Нужно добиться, чтобы на ЭКО не было очередей, чтобы процедура была доступной для всех пар, кому она необходима, - заключает эксперт.

Юлия СМЕРНОВА

В любимых нашими туристами теплых странах гуляют до апреля.

**ЛОШАДЬ К НАМ МЧИТСЯ****Где:** КНР.**Когда:** 17 февраля - 3 марта.

**Что будет:** период чуньюнь - китайский синоним наших новогодних каникул. Длится он со 2 февраля по 13 марта, однако сам Праздник Весны приходится на 17 февраля - 3 марта. Как и россияне, китайцы обычно встречают Новый год с семьей (и вообще - то год Огненной Лошади, который мы вроде бы встретили, начнется 17 февраля). А на длинные выходные отправляются в путешествие. И это надо учитывать, если хотите отметить китайский Новый год в Поднебесной или он просто совпал с вашим отпуском. Свободных мест в отелях, самолетах и поездах внутри страны будет меньше, цены - выше. Зато - праздник! Все в красных бумажных фонарях и иероглифах, означающих счастье.

- На острове Хайнань (главный пляжный курорт КНР) многие отели в это время на 80 - 90% забронированы самими китайцами, и цены существенно выше, - говорят в Ассоциации туроператоров России.

Эксперты советуют: на китайский Новый год лучше ехать либо в мегаполисы - Пекин, Шанхай, Гуанчжоу, Гонконг, Ханчжоу, Шеньчжэнь, Сучжоу (там отелей много, все не займут, а гуляют с размахом: шоу барабанов, про-

# Новогодние каникулы ТОЛЬКО начинаются!



**Китайцы отмечают с размахом! Фото - из города Сиань, куда обычно летят ради терракотовой армии.**

цессиями, танцами драконов и прочими фейерверками). Либо в древние и при этом не особо известные массовым туристам города. Например, Вужен, Фэнхуан, Синин. Меньше современного лоска и блеска, но больше традиций в декорациях старинной архитектуры.

- Я всегда всех отговариваю ездить на любые массовые праздники. Но китайский Новый год в Китае - исключение, он того стоит. На Хайнань, пожалуй, я бы не поехал. А вот в Шанхай - да. Празднование Нового года там стало большим и ярким событием, - рассказал «КП» Юрий Наумов, исполнительный директор туроператора «ТЕЗ TOUR».

**Цена вопроса** (здесь и далее цены именно на праздничные даты): тур на неделю в Шанхай - от 120 тысяч рублей на двоих (с перелетом из Москвы и проживанием в отеле 4\* с завтраками).  
**Виза:** нет.

**Где:** Вьетнам.**Когда:** 10 февраля - 3 марта.

**Что будет:** Тет Нгуен Дан, праздник первого утра, Новый год по лунному календарю. Семейное торжество, символизирующее обновление и надежду. Главный день - 17 февраля. За неделю до праздника вьетнамцы занимаются уборкой - отмывают дома и улицы (в гостинице это плюс, точно будет чисто). Покупают подарки и цветы: нежно-розовые веточки абрикоса, ярко-желтые персика.

Три дня кульминации, с 16 по 18 февраля, местные проводят с семьей. Не удивляйтесь, если даже на курортах магазины или кафе будут закрыты. Традиция, в которой могут поучаствовать и туристы, - дарить друг другу красные кон-



У нас в зимние праздники всюду елки, а во Вьетнаме - цветы.

верты «ли си» с небольшой суммой денег на удачу (берите их двумя руками). И в эти дни заниматься уборкой нельзя (простите горничных, если что).

Потом - неделя гуляний, барабанов, хлопушек, пляшущих драконов. На курортах вроде

Нячанга или Дананга праздник будет ярче и шумнее. В городах - Ханое, Хойане - аутентичнее. И да, билеты на местные авиарейсы, поезда и автобусы дороже, чем обычно. Все как у нас.

- С местами в отелях на Тет действительно проблема - вьетнамцы сами разъезжаются по своим курортам, - подтвердила «КП» Анна Фи-

латовская, PR-директор туроператора «Русский Экспресс». - При этом у наших туристов всплеска спроса на эти даты нет. Как и в Китае на китайский Новый год, кстати.

**Цена вопроса:** тур на 10 дней в Нячанг - от 240 тысяч рублей на двоих (с перелетом и проживанием в отеле 3\* с завтраками).  
**Виза:** нет.

**НЬЕПИ - ЭТО ОГО-ОГО****Где:** Индонезия, остров Бали.**Когда:** 16 - 21 марта.

**Что будет:** Ньепи - индуистский праздник, первое весеннее новолуние года, которое в 2026 году приходится на 19 марта. За четыре дня до этой даты проходит церемония Меласты: люди одеваются в белое и идут к водоему (море, реке - что ближе) с бамбуковыми шестами и подношениями. На берегу зажигают благовония, участники церемонии купаются, поливают водой землю и деревья. Искупался в этот день - считай, очистился от грехов.

Накануне праздника, 18 марта, на улице выставляют угощения для злых духов (а они любят мясо с кровью) и устраивают петушьи бои. А вечером - парад Ого-Ого с демонами из папье-маше и гирлянд, барабанами и факелами.

Ньепи (19 марта) - день полной тишины и молчания. Нельзя выходить из дома или отеля, включать свет (если в номере отеля - только задернув шторы) и работать. Все закрыто, даже аэропорт и банкоматы.

**Цена вопроса:** тур на 8 - 10 дней на Бали - от 220 тысяч рублей на двоих (с перелетом и проживанием в отеле 3\* с завтраками).

**Виза:** по прилете в аэропорту, около 2500 рублей.



На Бали сначала выгуливают демонов, а потом молчат.

## Сонгкран: сухим не уйти

**Где:** Таиланд.**Когда:** 13 - 15 апреля.

**Что будет:** в тайский Новый год, Сонгкран, местные жители ходят в храмы, а статуэтки Будды омывают водой с благовониями. Другое название праздника - «Брызги воды», люди на улицах и пляжах брызгаются и поливают друг друга и незнакомцев тоже. Смысл? Вода - это к процветанию и удаче, а еще к хорошему урожаю.

- В Таиланде на Сонгкран нет какого-то особенного наплыва туристов. Самый красивый праздник, на мой взгляд, в Чиангмае, на севере страны. Устраивают парад с образами Будды, туристы могут к нему

присоединиться. И да, все поливают друг друга водой, - рассказал «КП» Константин Кинель, руководитель службы маркетинга Туристического управления Таиланда в Москве.

Чиангмай находится далеко от популярных пляжных курортов - Паттайи и тем более Пхукета. И от Бангкока в 750 км. Путешествие по северу королевства стоит планировать отдельно, чтобы увидеть древние буддийские храмы, горы и реку Меконг.

**Цена вопроса:** тур на неделю - от 195 тысяч рублей (с перелетом и проживанием в отеле 3\* на Пхукете с завтраками).

**Виза:** нет.

А вы в фонтане из хобота купались?

**КР.RU** Полеты на пляж и наяву: на какие зарубежные курорты запустят новые рейсы из России в 2026 году





Анна ДОБРЮХА,  
медицинский  
журналист

# Ученые обнаружили у раковых клеток ключ к спасению от Альцгеймера

Но в этих исследованиях не все однозначно.

«Рак может защищать от болезни Альцгеймера» - статья с таким заголовком вышла недавно в авторитетном международном научном журнале **Nature**. На первый взгляд, звучит шокирующе. Если у человека обнаружили опухоль, его вряд ли сильно обнадежит возможное снижение риска Альцгеймера в отдаленном будущем (пик такой формы деменции приходится на 85+ лет). К тому же есть простое объяснение: онкопациентам сложнее дожить до преклонного возраста, когда активнее всего проявляется болезнь Альцгеймера (БА).

Однако результаты исследования, которое длилось более 15 лет, показывают совершенно иную картину! Авторы научной статьи сообщают: похоже, они обнаружили у опухолевых клеток «ключ» к повышению защиты головного мозга. И это может стать прорывом в борьбе против болезни Альцгеймера. Подробности и перспективы открытия мы разобрали с директором Института биологии старения и медицины здорового долголетия **Российского научного центра хирургии им. академика Б. В. Петровского (РНЦХ), доктором биологических наук, членом-корреспондентом РАН Алексеем Москалевым.**

## ПРОВЕРКА НА МЫШАХ

«Если вы видите человека с болезнью Альцгеймера, у него, скорее всего, никогда не было рака», - вспоминает слова одного из патологоанатомов **Дональд Уивер**, невролог и химик из Исследовательского института Крембля при Университете Торонто (Канада). Ученый рассказал журналистам, что за долгие годы диагностировал БА у тысяч людей. «Не припомню ни одного, у кого был бы рак», - говорит он.

В 2020 году были опубликованы показательные результаты метаанализа (то есть анализа результатов десятков исследований).

Авторы пришли к выводу, что онкодиагноз связан со снижением заболеваемости Альцгеймером на 11%. Но вдруг причина все же в том, что онкопациенты реже доживают до БА?

**Юймин Лу**, невролог из Хуачжунского университета науки и технологий в Ухане (Китай), глубже проанализировал накопленные данные. И пришел к выводу: похоже, есть некие биологические механизмы, которые реально повышают защиту от БА при раке. Ученые запустили многолетнее исследование на мышах.

Грызунам трансплантировали три разных типа человеческих опухолей - легкого, простаты и толстой кишки. Моделировали у подопытных болезнь Альцгеймера. Искали взаимосвязи. И в конце концов нашли. Оказалось, что один из белков, вырабатываемых раковыми клетками, попав в мозг, запускает разрушение опасных бляшек, характерных для Альцгеймера.

## ПОЧЕМУ ПРОВАЛИВАЮТСЯ РАЗРАБОТКИ ПРОТИВ ДЕМЕНЦИИ

Авторы исследования показывают убедительный и биологически правдоподобный эффект в мышинной модели болезни Альцгеймера. А именно: при периферических опухолях (то есть в органах тела. - **Ред.**) у грызунов снижается накопление патологического белка в мозге. Это сопровождается улучшением памяти, осознанности поведения, - поясняет **Алексей Москалев.** - В научной работе описан и конкретный механизм, почему так происходит. Определенные сигналы от опухоли активируют естественную защиту - собственные иммунные клетки мозга (клетки микроглии). Эти клетки начинают активнее разрушать и удалять белковые отложения, которые связывают с развитием деменции. Такой вывод подтвержден дополнительными генетическими экспериментами. И хорошо согласуется с уже имеющимися зна-

ниями о работе иммунной системы мозга. Однако есть нюансы, говорит ученый: Мышиные модели болезни Альцгеймера хорошо воспроизводят накопление патологического («вредного») белка в мозге. Но лишь частично отражают само человеческое заболевание. У людей БА развивается медленно, на протяжении десятилетий. Сопровождается гибелью нервных клеток и другими изменениями, которые у мышей выражены значительно слабее или вообще отсутствуют. Именно это стало причиной провалов многих разработок против болезни Альцгеймера, поясняет эксперт: Подходы, успешно удалявшие белковые отложения в мозге мышей, не приводили к ожидаемым результатам в клинических исследованиях у людей. Поэтому нельзя однозначно утверждать, что обнаруженный механизм напрямую объясняет более низкий риск Альцгеймера у пациентов с онкологическими заболеваниями. В отношении людей это пока научная гипотеза, а не доказанный факт, отмечает профессор Москалев.



Лабораторная мышь столько на себе испытала, что ей поставили памятник в Новосибирске.

## В ТЕМУ

### Медицинский парадокс

Как одни болезни оберегают от других.

- В биомедицине такой тип «парадокса» хорошо известен. И даже имеет устоявшееся название: инверсная коморбидность. То есть состояние, когда вероятность одной болезни ниже у людей с другой болезнью, - рассказывает Алексей Москалев. - Например, ряд научных работ и метаанализов показывает снижение общего риска некоторых видов рака при болезни Паркинсона.

Еще один пример - ревматоидный артрит (тяжелое хроническое заболевание суставов) и болезнь Альцгеймера. Есть метаанализ, по данным которого риск БА у людей с ревматоидным артритом ниже.

Однако в отношении обоих этих примеров есть и критика. В частности, аргумент о том, что результаты исследований зависят от качества диагностики упомянутых болезней (иными словами, статистика может не отражать реальную распространенность недугов, поскольку не все больные охвачены адекватной диагностикой. - **Ред.**). Кроме того, встречаются научные работы с противоположными

выводами. Скажем, некоторые говорят, наоборот, о повышении риска деменции при ревматоидном артрите.

- **Алексей, а почему вообще так происходит: одна болезнь может давать защиту от другой?**

- Один из вариантов объяснения - эволюционные и биологические компромиссы. То есть одни и те же механизмы (ремонт ДНК, контроль деления клетки, воспалительные сигналы, иммунный надзор) могут быть «выгодны» в одних условиях и «вредны» в других. Особенно ярко такая двойственность может проявляться на разных этапах жизни. Условно говоря, то, что дает выигрывать в молодости, начинает вредить организму в старшем возрасте. Так, гены и биологические программы, полезные для раннего развития и репродукции, могут иметь поздние издержки в виде болезней старения.

Кстати, неоднократно замечено: у людей преклонного возраста (85+) показатели заболеваемости раком выходят на плато, перестают расти и даже снижаются, отмечает ученый. Одно из объяснений - сильное замедление деления клеток, которое массово встречается, начиная с девятого десятка лет жизни. Считается, что это служит противоопухолевым механизмом.

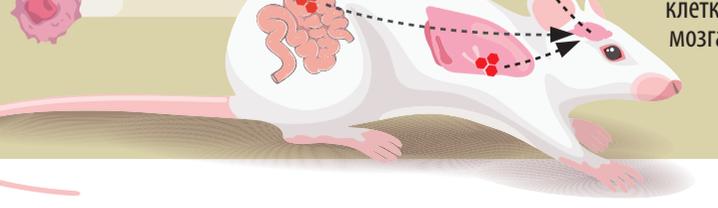
## КАК ВКЛЮЧАЕТСЯ ЗАЩИТА

1 Опухоль легкого, простаты или толстой кишки.

3 Микроглии начинают активно разрушать белковые отложения, провоцирующие развитие болезни Альцгеймера.



2 Активируются микроглии - иммунные клетки мозга.



«Красные флаги» в анализах крови: врач раскрывает, какие отклонения могут сигнализировать об опасных нарушениях



# У Шурика был правильный воротник, а ДиКаприо в лошади превратился бы в ледышку

Андрей АБРАМОВ

Наш корреспондент пересмотрел знаменитые киноленты, чтобы найти способы противостоять холоду.

## КОГДА НУЖНО ЖДАТЬ НА ХОЛОДЕ «Морозко» (1964, реж. Александр Роу)



Кадр из фильма «Морозко»

Волшебник встречает Настеньку в лесу, когда та сидит под елкой. Ресницы в инее - вот-вот и околеет. Морозко испытывает характер героини: «Тепло ли тебе, девица?» Та, чтобы не жаловаться, отвечает: «Тепло, батюшка». А ведь вблизи деревьев на морозе и вправду приятнее! Во-первых, хвоя защищает от ветра. Во-вторых, темная кора поглощает тепло солнца и затем «отдает» его вокруг себя. Наконец густая крона создает «зонтичный» эффект, задерживая тепловое излучение земли.

## ЗЛАЯ ШУТКА

«Мимино» (1977, реж. Георгий Данелия)

«От тепла предметы расширяются. Эта кепка - зимняя. Зимой твоя голова будет меньше», - убеждал сомневающегося покупателя продавец. В жару и вправду жидкость может приливает к голове. Но распухает она не до такой степени, что кепка жмет. А вот в мороз и вообще зимой носить такую опасно.

Шапка должна закрывать уши и лоб. От переохлаждения могут развиваться невриты: воспалительное заболевание периферических нервов. Идеальный головной убор - не в облик. Чтобы оставалось немного воздуха - так теплее. Узкие способны нарушать кровообращение, что провоцирует головные боли.



Кадр из фильма «Мимино»

## ДЛЯ КРАСНОГО СЛОВЦА «Выживший» (2015, реж. Алехандро Иньярриту)



Кадр из фильма «Выживший»

История охотника Хью Гласса (Леонардо ДиКаприо), которого спутник бросил умирать на холоде, наделала немало шума. Движимый жаждой мести, выживший начинает путь вдоль реки Миссури.

В путешествии герой промокает. Тут ему попадает туша недавно убитой лошади. Вспоров брюхо животного, охотник раздевается и залезает внутрь теплого тела. Подобные «ночевки» неоднократно упоминались в дневниках экстремалов: спали в бизонах и верблюдах (чтобы спрятаться от песчаной бури). Но к лошади реальные выживальщики настроены скептически: туша быстро промерзает и через пару часов превратится в лдыню вместе с человеком.



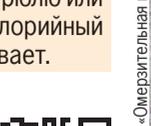
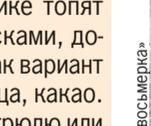
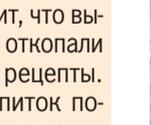
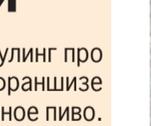
Кадр из фильма «Таежная повесть»

## СНЕГ НЕ К ЛИЦУ «Таежная повесть»

(1979, реж. Владимир Фетин)

Охотник Аким находит в своем зимовье умирающую девушку. Выхаживает ее, влюбляется, но оба понимают - они совершенно разные.

В одной из сцен длинного перехода по тайге герой просит спутницу растереть ему лицо снегом. Делать так категорически нельзя. Обмороженные участки кожи травмируются микроразрывами, и в раны проникает инфекция.



Кадр из фильма «Омерзительная восьмерка»



Кадр из фильма «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»

## ТАНЦЫ В МИНУС

Скачет под елкой Лукашин из «Иронии судьбы, или С легким паром!» (1975, реж. Эльдар Рязанов), приговаривая: «Пить надо меньше». В «Операции «Ы»...» (1965, реж. Леонид Гайдай) сторож Шурик танцует на морозе. Обратите внимание на ворот тупла героя: в поднятом положении это дополнительный рубеж обороны от ветра.

Танцы зимой - тема неоднозначная. Формально гимнастика заставляет кровь циркулировать и согревать тело. Только 30 секунд занятия недостаточно: закончили упражнения, и тут же вновь пробирает мороз. А утруждать себя более продолжительной активностью уже опасно.

Во-первых, на морозе мышцы и сухожилия более скованны. Как бы не переусердствовать! Особенно если вы в возрасте или не спортивны. Во-вторых, если пропотеешь от активности, взмокшая одежда приведет к переохлаждению. Безопасно: разминать кисти и стопы, активно переминаются с ноги на ногу, сделать пару медленных приседаний. После - не стойте на месте, ходите и продолжайте разминку конечностей.

## МОДНО И НЕ ЗЯБКО

«Омерзительная восьмерка» (2015, реж. Квентин Тарантино)

Сюжет вестерна разворачивается в американском Вайоминге во второй половине XIX века. Вообще этот штат страдает от жары и засух. Но есть немало горных районов, где и происходит действие ленты. Герои застигнуты врасплох снежной бурей. Мороз такой, что даже в тракторе не снимают перчаток. А еще многие персонажи носят поверх пальто пончо - американцы позаимствовали эту деталь гардероба у индейцев. Стоит взять на заметку: с накидкой одежда меньше намокает от снега (быстрее сохнет в помещении), а дополнительный слой удерживает исходящее от тела тепло.



## Грейся, как волшебники

КСТАТИ

В фантастической серии Джоан Роулинг про Гарри Поттера и одноименной кинофраншизе зимний напиток волшебников - сливочное пиво. Пьют его теплым. Писательница говорит, что выдумала его, хотя увлеченные историей откопали в анналах британской кухни похожие рецепты. От пива здесь одно название - напиток получается с пышной пеной. В сотейнике топят сливочное масло с сахаром или ирисками, добавляют жирное молоко или сливки. Как вариант - пломбир. Далее специи: ваниль, корица, какао. Наливаем газировку «крем-сода» в кастрюлю или соединяем ингредиенты в стакане. Калорийный теплый напиток действительно согревает.



Может ли из-за морозов развиться аллергия, читайте на сайте



Кадр из фильма «Омерзительная восьмерка»

## Из дальних странствий

# Когда есть деньги - тогда и отпуск

**Ирина ВИКТОРОВА**

В новогодние праздники многие звезды работали, а потом отправились путешествовать. Рассказываем, какие направления выбирают знаменитости для зимнего отдыха.

### МАЛЬДИВЫ

что за год похудела на 7 кг - исключительно благодаря ограничениям в питании.

**Народный артист Евгений Петросян в объективе жены Татьяны** уже по традиции в это время года позирует на Мальдивах. Есть фото и самой Татьяны в купальнике, как у спасательниц Малибу, - снимал любимый муж.

Семья с двумя детьми на пляже прячется от солнца, но много времени проводит в море. Средняя цена в сутки за виллу на воде с личным бассейном в этом пятизвездочном отеле - 140 тыс. руб. Здесь же купались и загорали **Полина Гагарина с детьми, Ани Лорак с мужем, Ирина Горбачева, Игорь Бутман с женой.**

**Ольга Орлова с мужем Валерием и дочкой Аней.**

Этот курорт выбрали сразу несколько артистов. Ну еще бы! Температура воздуха +30 градусов, температура воды +29.

**Ведущая «Дома-2» (16+) и певица Ольга Орлова** отдыхает в компании подруги - блогера **Ксении Бородиной** и ее мужа **Николая Сердюкова**. Но главная компания Ольги - ее муж **Валерий** и дочь **Анна**. Орлова похвасталась фото в купальнике и сообщила,

### МАВРИКИЙ



**Мария Погребняк и Игорь Головинский** вместе с сыном **Вовой** вспомнили свои свадебные клятвы.

**Евгений Петросян и Татьяна Брухунова** в отпуске с удовольствием фотографируют друг друга.

**Блогер Мария Погребняк с мужем, бизнесменом Игорем Головинским,** и сыном **Володей** улетели на Маврикий, где устроили красивую свадебную церемонию на побережье в честь годовщины. Ровно год назад они уже проводили на этих островах торжество. «Освежили наши клятвы, данные друг другу год назад. Хочу сказать огромное спасибо своему мужу - за терпение, за трепетное отношение, за заботу и любовь. Быть рядом с тобой - настоящее счастье. Спасибо, что делаешь меня счастливой», - поделилась Мария. Семья не только купается, но и совершает морские прогулки - на одной из них увидели вблизи и кашалотов, и дельфинов, и черепаху.

### США

**Певец и актер Алексей Воробьев** улетел отметить 38-й день рождения и отдохнуть с семьей в Лос-Анджелес, где много лет назад артист купил дом. Компанию ему составила жена, **оперная певица Аида Гарифуллина,** и ее 9-летняя дочь от предыдущих отношений **Оливия**. Девочку Алексей называет дочерью. Семья весело провела время на прогулках у океана, в детских парках развлечений и кафе. Воробьев не сдерживал эмоции: «Наши первые совместные каникулы с дочкой, весь знакомый мир в ее глазах открывается заново для нас... Самый счастливый день рождения в моей жизни, потому что ты и наша дочка рядом...» Аида ответила тем же настроением: «Мы тебя безумно любим. Я обещаю делать тебя счастливым и самым любимым на свете!»

Личная страница Алексея Воробьева в социальной сети



**Счастливые Алексей Воробьев и Аида Гарифуллина.**

Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



### ВЬЕТНАМ

Личная страница Екатерины Климовой в социальной сети



**Екатерина Климова с младшим сыном Корнеем Петренко.** Остальные дети, как говорит мама, не завидуют.

**Актриса Екатерина Климова** с младшим сыном **Корнеем** уехала во Вьетнам, где и встретила свой 48-й день рождения. У трех остальных детей артистки учебный график не позволил отправиться на отдых. Мама с сыном купаются, загорают, не забывают про учебу, ведь у парня в этом году ЕГЭ и подготовка к поступлению в институт. Климова отчиталась: «Мы не прогуливали, читали, занимались онлайн с педагогами и много говорили. И нам это было необходимо, и для нас это нормально».

Также опытная мама заранее ответила на возможные упреки подписчиков насчет того, что не взяли в путешествие других детей: «В большой семье свои законы. На первый взгляд может показаться странным, что в путешествие во Вьетнам мама едет только с одним ребенком. У каждого ребенка индивидуальное расписание. Лиза работает и учится в магистратуре, живет отдельно от нас уже. Матвей сдает экзамены в Табакерке. Белла занята в школе... Все с пониманием относятся, нет зависти или обиды, уже взрослые и готовы к компромиссу».

### АНТАРКТИДА И АРГЕНТИНА

**Телеведущая Юлия Барановская** на отдых ездит не для того, чтобы загорать на пляже, а каждый раз выбирает интересный маршрут. Юлия с тремя детьми побывала в Аргентине с насыщенной программой: «Поездка в национальный парк Лос-Гласьярес. Добраться сюда было нашей с детьми давней большой мечтой, так что знаменитый ледник Перито-Морено мы увидели всеми возможными способами».

Потом дети отправились домой на учебу, а Барановская - в круиз по Антарктиде. Во время путешествия телеведущая побывала на острове Смо-

ленск, где сейчас работает первая в мире одиночная сезонная станция под управлением **Федора Конюхова** - занимающегося изучением загрязнения прибрежных вод Антарктиды микропластиком. Потом начался сильный шторм, и судно с телезвездой на несколько дней оказалось заблокированным в бухте.

Личная страница Юлии Барановской в социальной сети



**Юлия Барановская с легендарным Федором Конюховым и с пингвинами.**



Утепляем  
голову  
вместе  
со звездами.

# Дело в шапке!

Головной убор - неизменный атрибут любой зимы. А уж в нынешнюю суровую - особенно. В этом сезоне актуальны всевозможные шапки с мехом. Самая популярная модель - это боярка: похожие в XVII веке носили бояре. Также актуальны ушанки и бини. А если вы не любите шапки, используйте капюшон.



Личный архив Ольги Родиной

Образы звезд  
комментирует  
журналист «КП»,  
дипломированный  
стилист  
Ольга РОДИНА.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

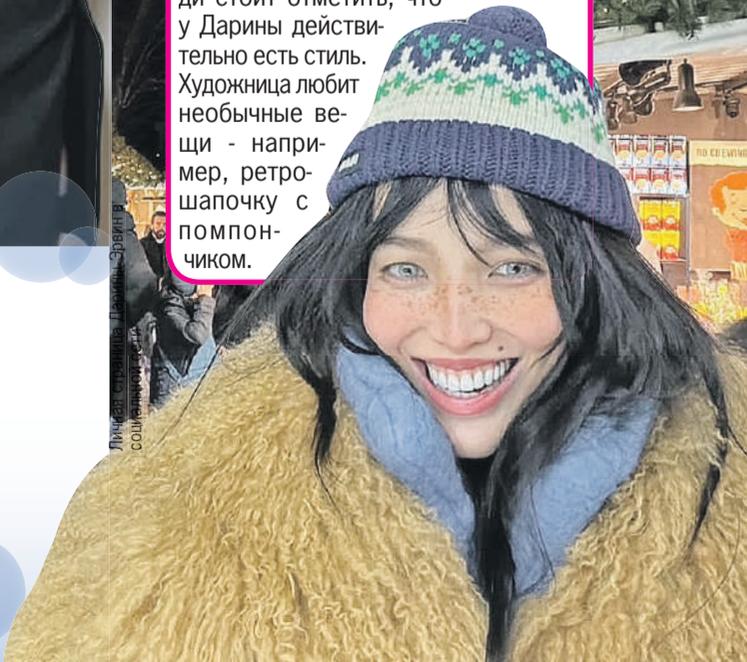
## Татьяна Брухунова

Татьяна демонстрирует трендовую шапку-боярку и интересно ее стилизует. Молодая жена Петросяна дополняет аксессуаром образ с олимпийкой в духе 90-х и свитшотом с надписью «СССР». Кстати, в лихие 90-е примерно так и носили: спортивные костюмы сочетали с меховыми шапками. Но я бы заменила белоснежную боярку на коричневую под винтаж, как у Кащея - героя Никиты Кологривого из «Слова пацана» 18+.

## Дарина Эрвин

Молодая жена Александра Цекало не перестает демонстрировать интересные образы. Справедливости ради стоит отметить, что у Дарины действительно есть стиль. Художница любит необычные вещи - например, ретрошапочку с помпончиком.

Личная страница Дарины Эрвин в социальной сети



## Светлана Бондарчук

Светлане очень идет черный кожаный берет. Вариант, конечно, не совсем для зимы, но эффектный. Беретом Бондарчук дополнила образ с черным костюмом с юбкой и водолазкой. А сверху можно накинуть пальто или даже шубу.

Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети



## Ксения Собчак

Показывая ремонт за 100 млн рублей в своей пятикомнатной квартире в центре Москвы, Ксения нарядилась так, что все внимание перетянула на себя. Еще бы, в таком-то образе! В образе от Comme des Garçons необычно все - асимметричный костюм в клетку и, конечно же, шляпа - странная и необъятная. Кстати, впервые в этой шляпе Ксения Анатольевна появилась на Неделе моды в Париже в прошлом году.

Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

## Полина Диброва

Полина выбирает проверенный и практичный вариант - красную куртку с объемным капюшоном, отделанным мехом лисы. И тепло, и ярко. Под капюшоном также можно наблюдать бежевую шапку. Утеплиться капитально! Как раз для нынешних морозов.



Личная страница Полины Дибровой в социальной сети



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)



## МОДА, СТОП!



km20.ru



km20.ru

В рамках коллаборации с российским концепт-стором КМ20 молодой дизайнер из Калифорнии Александр Дидженова выпустил целую коллекцию потрепанной одежды и аксессуаров. Помимо кепок с надписями «Водка» и «Гопник» (по 19 600 руб. штука), в линейке можно найти рваные майки, поношенные худи и толстовки. Парень явно вдохновлялся творчеством Демны Гвасалии, ныне креативным директором Gucci, а ранее - главным дизайнером Balenciaga. И цены соответствующие. Худи с дырой на туловище стоит 64 600 руб.

Титульный рисунок

Мужичья ушанка

«Отснятй сценарий»

«Сено, прошедшее сквозь корову»

Знаток с дипломом

Ласковый отец

Выхлоп лампочки

Природный ...

Какой попугай становится агрессивным от одного только вида червяков?

В кого превратился Зевс, скрываясь от преследований своего отца Кроноса?

Что лежит в основе языка жестов?

«Ваше слово, товарищ ...!»

Рыцарь плаща

Сонмище людское

Чего ждут от дела?

Город, возле которого в 279 г. до н.э. была одержана «пиррова победа»

«Держать ... востро»

Агент отдела служебных расследований ФБР из сериала «Твин Пикс»

Слияние звуков

Харчи для Зевса

Самая западная столица в Скандинавии

Смотрите фото

«Герой фиаско»

Археологический прииск

Прихлебатель аристократизма

Кто лес изводит?

Теория гумановидов

Что Бернард Шоу считал единственной «вполне приличной карикатурой» на самого себя?

«... обманывает мысли»

Что кормит дегустатора заправов?

Грозный эскорт

Творческий создатель

Напиток, чей оригинальный рецепт разработал в 1820 году молодой фармацевт Джеймс Барроу

Выхлоп кулинаруии

Какой из голливудских секс-символов не закончил даже среднюю школу?

«Скажите мне, над чем смеется ..., и я скажу, за что он готов пролить кровь»

«Следовать как ...»

Инородное ...

Какой камень буддисты сравнивают с лотосом?

Бульон с проносом

Что пчела оставляет «на память» врагу?

Какой предмет интерьера послужил для интриги комедии «Большой Лебовски»?

Заливная

«Перечная» трава

Что слепой видит?

Особь из табуна

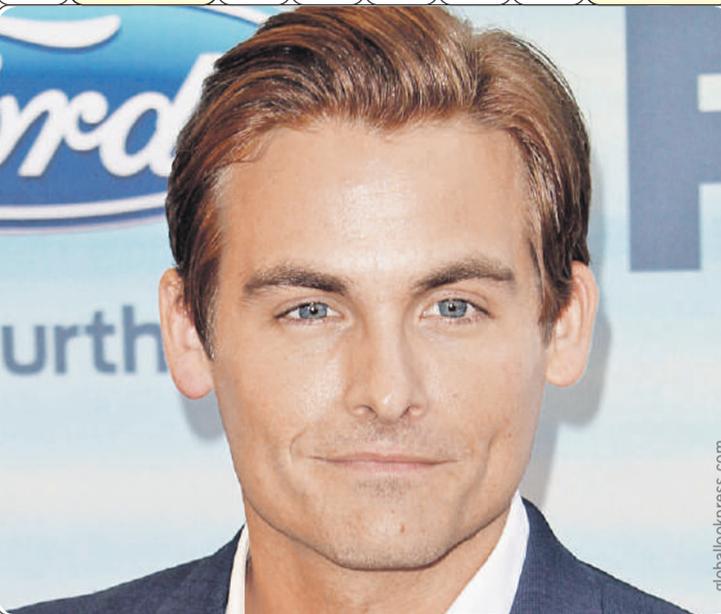
Опорожнение цистерны

Какое время суток обделено солнечной погодой?

Словесный яд

Что волочат санитары?

Перемещение на средстве передвижения



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Фронтиспис - Парк - Водка - Аускулум - Теплодвижение - Прок - Толпа - Амброзия - Мазер - Уфология - Харди - Сноб - Нос - Дровосек - Конвой - Лоберман - Денп - Фрак - Жало - Тело - Консоме - Народ - Тень - Пшено - Ночь - Мата - Носики - Ковёр - Рыба - Лесть - Езда. ПО ВЕРТИКАЛИ: Треух - Неудачник - Фильм - Раскол - Унисон - Фаджр - Навоз - Беер - Автор - Разбойник - Спец - Тьма - Свет - Опал - Папа - Конь - Какаду - Джин - Слив - Осло - Бюро - Ухо - Отражение - Зерес - Еда - Змея - Язык - Оляга.

«Узда» на сибарита

Квартирная мера

Смотрите фото

Кот в доме Анны Ахматовой

Сгустившийся сумрак

Тренировочный бой у фехтовальщиков

Сорняк

Олимпийский металл

Американский актер, чьим именем назвали танец «Лисье го шага»

Что у казино с театром общего?

Летающий ящер

Время бессонницы

«За ... его руки я бы продала солнце»

С именем чего ... подзрения снимаются

«На ... бедственных пловцов»

Гаремный менеджер

Оттенок иностранного звучания

Что Грибоедовский молчалин полагал одним из двух своих талантов?

Летающий аппарат тягелее воздуха с машущими крыльями

Какой французский император пошел войной на Россию, чтобы отменить крепостное право?

Заблачная ...

В какую игру играет герой чеховского рассказа «За яблочками»?

Большой мастер якать

Курорт из детективного фильма «Противостояние»

Наш олимпийский чемпион по гандболу

Жертва безмозглости

Где в 1916 году Уильям Боинг построил свой авиазавод?

Подлый типаж

Как зовут героиню Ирины Розановой из фильма «Интердевочка»?

Раздел крови

Какие рулоны покупают, чтобы приклеивать?

«Пусть когда-то ... мое прочитают в учебнике дети»

Страна с тигром

Французское рагу

Откуда итальянец Винченцо Перуджи 21 августа 1911 года похитил «Джонконду»?

Танец с венским шармом

Говорит неправду

Главный парус на яхте

Кузина канапе

«Попытки победить ... с помощью правды всегда оказывались тщетны»

Основатель дзюдо Дзигоро ...

Выплеск вулкана

В каком городе проходит карнавал с уникальной «битвой цветов»?

Один из курильских островов

Представитель народа, которому приписывают изобретение стенографии

Страна с кофейным деревом на гербе

В какую оперу превратил Сергей Рахманинов пушкинскую поэму «Цыгань»?

Студень от кондитера

Какая выпивка стала одной из пяти основных статей экспорта Великобритании?

Крутое снижение

Какой зверь стал героем аллегорического автопортрета Фриды Кало?

Специя цитрусового аромата



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Фаннинг - Сербро - Лонгвискава - Колер - Преферанс - Аккуратность - Чапоти - Самохвал - Соте - Ирак - Вальс - Ильян - Грот - Лувр - Обои - Ницца - Урл - Табак - Лава - Тартинка - «Алеко» - Виски - Лике - Йемен - Желе - Римлянин - Олень - Цедра. ПО ВЕРТИКАЛИ: Парус - Група - Ахтер - Аскетизм - Орнитоптер - Евнух - Метр - Вись - Мидот - Наполеон - Мия - Фокс - Тин - Игра - Глюк - Кано - Мгла - Сизл - Ложь - Ночь - Аско - Сквернавец - Телло - Мать - Лжец - «Тверь» - Алии - Серафима.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Людмила ШЕВЕРДОВА,**  
Красноярск:

- Учусь в 11-м классе,  
около 5 лет изготавливаю свечи,  
участвую в ярмарках мастеров.  
Работаю модельером.  
Считаю, что стиль -  
это не про одежду, а про вкус!



**Виктория  
АНДРЕЯНОВА,**  
модельер:

- Полупрозрачный  
верх, плотная юбка,  
матовые колготки  
и глянцевые ботильоны - в  
монохроме разные фактуры  
работают как единое целое.  
Образ строгий, интеллектуальный  
и остроумный.

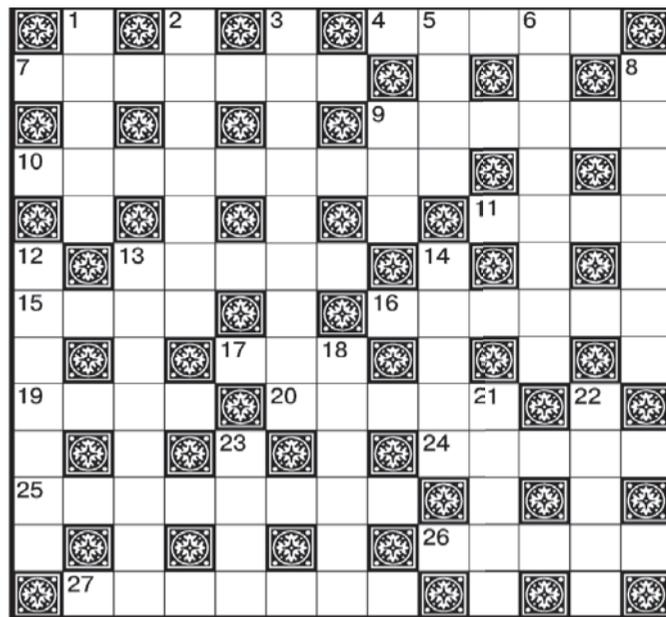
Фото присылайте  
в «Комсомольскую  
правду»,  
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам  
участницу на нашем сайте **KP.RU**  
в разделе «Будь стильной с «КП»!

Дизайн ИВАНОВА «КП» - Красноярск

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.** Что составляет судебный пристав? **7.** Кто мероприятие оплачивает? **9.** Что кипит ради пончиков? **10.** По какому озеру проходил «путь из варяг в греки»? **11.** Компонент метели. **13.** Экстракт какой ягоды входит во многие препараты от эпилепсии? **15.** Коммуналка для пчел. **16.** С чем друид прежде советовался? **17.** Какую голливудскую звезду в детстве из-за веснушек дразнили Клубничным лицом? **19.** Кто ведал казной Христа и 12 апостолов? **20.** Кого из русских путешественников сыграл в кино Игорь Ледогоров? **24.** Бисер на кашу. **25.** Говяжий медальон. **26.** Растение, чей

запах моль категорически не выносит. **27.** Ресторан со сценой для канкана.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** ... по реке у туристов. **2.** Шекспировская трагедия «... и Клеопатра». **3.** Победа над разногласиями. **5.** Рагу после блендера. **6.** Кто, кроме героини, летает в телефильме «Чародеи»? **8.** Выхлоп работы аналитика. **9.** Повод свистеть для арбитра. **12.** Сиделец в обезьяннике. **13.** Месть со стороны мафиозного клана. **14.** Головной убор на Ивана Купалу. **18.** Борьба с поломкой. **21.** Самое подходящее ... **22.** Что удручает героя картины «Меншиков в Березове» русского художника Василия Сурикова? **23.** Прямая.

Время. **22.** Опала. **23.** Речь.  
**12.** Хулиган. **13.** Вендетта. **14.** Венок. **18.** Ремонт. **21.** Консул. **5.** Пюре. **6.** Сатанев. **8.** Прогноз. **9.** Фол. **27.** Варенье. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Сила. **2.** Антоний. **3.** Иуда. **20.** Седло. **24.** Купа. **25.** Антрекот. **26.** Хмель. **Снег.** **13.** Вишня. **15.** Улей. **16.** Дерево. **17.** Мур. **19.** Опись. **7.** Спонсор. **9.** Фритюр. **10.** Ладожское. **11.** ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. **ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.**

Прогноз погоды на завтра, 12 февраля

	ночью	днем
Владивосток	-3°...-5°	-2°...-6°
Находка	-4°...-7°	-8°...-13°
Уссурийск	-7°...-12°	-3°...-14°
Астраханка	-7°...-10°	-3°...-12°
Терней	-6°...-8°	-4°...-9°

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 759 мм рт. ст. (норма для февраля - 767)  
Относительная влажность воздуха - 55 % (норма - 61 %)  
Ветер - южный, 3 м/с  
Восход - 08.15 Луна - убывающая  
Закат - 18.38

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Веками время нас убивало безнаказанно, но с появлением интернета мы за свое убийство еще и платим.  
**\*\*\***  
Петрович в молодости обжегся на горячем молоке, но так как он был хитрым человеком, то пропустил этап - дуть на воду и сразу стал дуть на пиво...  
**\*\*\***  
Тут мамаша на площадке говорит ревущему сыну: «Не ори, Феодосий». Я бы

тоже орал, если бы меня звали Феодосий.  
**\*\*\***  
Чтобы вывести формулу водки, Менделеев перепробовал всю свою таблицу.  
**\*\*\***  
- Я не справлюсь...  
- Больше уверенности!  
- Я уверен, что не справлюсь!  
**\*\*\***  
Конфеты «Аленка с перцем» помогут вам узнать, ругается ли мамом ваш ребенок.

**\*\*\***  
- Чтоб разбогатеть, вам надо создать успешный бизнес или поймать Золотую Рыбку. Зная ваши деловые качества, я рекомендую вам рыбачить.  
**\*\*\***  
Срочно куплю оберег от злых людей. Желательно огнестрельный.  
**\*\*\***  
Все прошли в калитку - Лена, Глеб, Ахмет. А Любовь Петровна Не проходит, нет.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!  
Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!** Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

**НАШ АДРЕС:** «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 304  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 169 431 экз.  
 Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

**ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ФИЛИАЛ АО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна МИТРОХИНА.  
 ■ И.О. редактора - Павел ЗАЙЦЕВ  
 ■ Директор по рекламе - Кристина ОСТАПЕНКО  
 ■ Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА  
 ■ 690091, г. Владивосток, ул. Мордовцева, 6.  
 Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс. 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.  
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.  
 ■ Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru

