

Мучиться, мучиться и еще раз мучиться

Почему дети после каникул
не хотят идти в школу

Читайте на стр. 11 ▶



Дмитрий ПОЛУХИН

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА** radiokp.ru

Владивосток **90,4 FM**
Находка **107,2 FM**
Уссурийск **99,4 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 4 февраля
№ 7-с (27753-с)/2026 год

Газета нашего города ★ Владивосток

КП. RU 2 010 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Квартирный прогноз



Читайте на стр. 6 - 7 ▶



trit-online.ru/projects/show-voli

Ольга БУЗОВА:
Награда от «КП» -
большое событие
для меня!

Мария РЕМИЗОВА

Теледива высказалась
о нашем рейтинге
на «Шоу Воли» (16+).

- Для меня большое событие произошло в середине декабря, когда «Комсомольская правда» меня признала лучшей ведущей страны! - похвасталась Павлу Воле Ольга Бузова.

- Как приятно иметь родственников в редакции... - пошутил Воля.

- Я все жду награду за пение, но как-то... - мечтательно заметила Ольга.

- Как только начнешь петь, сразу дадут, - юморил ведущий.

Ну а если серьезно, за Ольгу на сайте KP.RU действительно проголосовали тысячи людей. И по итогам 2025-го она стала лучшей ведущей страны третий год подряд. А вот родственников в редакции «КП» у Бузовой нет. Пока.

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пеермь

Пять детских смертей за месяц

Евгения БОГДАНОВА

Приморские врачи
бьют тревогу.

За первые недели нынешнего года в Приморье от внешних причин погибли пятеро детей. Четверо из них – малыши первого года жизни. Пятой жертвой в январе стал пятилетний мальчик, который погиб во время катания на тюбинге. Как сообщают медики, трагедии напрямую связаны с нарушением родителями элементарных правил безопасности.

Ключевыми факторами риска для младенцев врачи называют неправильную организацию спального места, совместный сон с родителями, курение рядом с ребенком и отсутствие постоянного присмотра. Опас-



Алексей БУЛАТОВ

ным также является отказ от госпитализации и игнорирование рекомендаций врачей. – Совместный сон создаст реальный риск травм и гибели ребенка. Младенец должен спать отдельно, на твердой поверхности без подушек и мягких игрушек. Недопустимо оставлять его одного во время кормления или купания, - отметила **главный неонатолог Приморья Лидия Оденбах**, напоминая, что речь идет не о повышенных, а о базовых требованиях безопасности.

Отсутствие должного контроля со стороны взрослых опасно не только для младенцев. Смерть пятилетнего ребенка во Владивостоке, погибшего после катания на тюбинге, шокировала многих.

В режиме повышенной готовности

Юлия ЕФРЕМОВА

На Приморье
после короткого
потепления
надвигаются
морозы.

В Приморье ввели режим повышенной готовности из-за предстоящих морозов и снегопадов. Соответствующее постановление подписал **губернатор края Олег Кожемяко**. Действие режима распространяется на всю территорию региона и затрагивает работу специальных служб,

отвечающих за предупреждение и ликвидацию чрезвычайных ситуаций.

В рамках режима повышенной готовности будет усилен контроль за работой важных объектов инфраструктуры. Специальные службы переведены на особый график работы – они будут следить за оперативной обстановкой и реагировать на возможные аварийные ситуации.



Юлия ЕФРЕМОВА

За проведение всех необходимых мероприятий отвечает министр по делам гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и ликвидации последствий стихийных бедствий Приморского края.

Жизнь прекрасна



На выписке из роддома с мужем и дочерью.

Истории приморских женщин, которые нашли в себе силы бороться с онкологией.

Анна ТЕЛЫШЕВА

4 февраля - Всемирный день борьбы с раком. В этот день поддерживают людей, сражающихся с болезнью, радуясь их победам - тысячам историй, когда лечение онкологии получило счастливое продолжение.

«Комсомолка» поговорила с женщинами, с двумя Анастасиями, которых объединил диагноз, но чьи судьбы совершенно непохожи. Первая - молодая мама, узнавшая об опухоли в краевом роддоме. Вторая - блогер и известная в Приморье «русалка», увлеченная моржеванием. Ее полная экстрима жизнь внезапно перевернулась, когда она услышала диагноз. В интервью они поделились не медицинскими деталями, а тем, что стало для них опорой в борьбе с раком.

«Я БОЯЛАСЬ НЕ УВИДЕТЬ, КАК РАСТЕТ ДОЧЬ»

- Вы больше к нам не вернетесь. Идите, живите, радуйтесь жизни, - эти слова

Виталий Дубов, заведующий отделением высокодозной терапии Краевой клинической больницы № 2, сказал Анастасии Катунинной после последнего курса химиотерапии. Врач, вытаскивая катетеры из ее шеи, объявил: ремиссия, рак крови отступил.

Более года молодая мама из Владивостока прожила с огромной опухолью

в брюшной полости, самой большой в практике приморских гематологов. Новообразование достигло размера более 30 сантиметров в диаметре и сдавливало диафрагму.

- Впервые фразу про возможную онкологию я услышала в роддоме, перед родами в августе 2024 года. Врачи сказали, что будут брать биопсию новообра-

зования. Первое обследование четкого ответа не дало, пришлось делать повторное. Больше всего угнетала неизвестность. Как только ты узнаешь диагноз, то начинаешь продумывать стратегию, строить план борьбы. Точный диагноз мне поставили через три месяца - фолликулярная лимфома. Тогда мне было 37 лет, - рассказала Анастасия «Комсомолке».

- Как вы сказали о диагнозе близким?

- Семье я сообщила все сразу, как только во время беременности обнаружилось новообразование. Они были в курсе всей ситуации, ждали конкретного диагноза. Конечно, больше всего я переживала за мужа и ребенка. Состояние было крайне тяжелым, мысли были далеко не позитивные. Думала только о том, как близкие будут жить без меня.

- А чего вы больше всего боялись не как пациент, а просто как человек?

- Страхов было два: не увидеть, как растет дочь, и стать обузой для близких.

- Часто говорят, что люди, пережившие серьезные болезни, меняются. А изменились ли вы?

- Внутренне я не изменилась. Но из-за болезни очень сильно похудела, а за последние месяцы немного набрала вес, наконец-то снова пошла в спортзал - не ходила уже года два. Хочется поддерживать форму.

Честно, я и раньше не менялась внутренне, все мои принципы остались прежними - не терпеть долго то, что не радует. Жизнь одна.

- Какая у вас теперь самая простая и самая важная мечта?

- Хочется постоянной ремиссии. Главное желание все то же - жить простою, спокойною, счастливую жизнь. Моей дочери скоро год, и у меня мечта - вырастить здорового и достойного человека.

- Ваш главный совет для человека, который только начинает этот трудный путь и сейчас может читать это интервью.

- Во время лечения мне очень помогала поддержка со всех сторон: от врачей, семьи и друзей. Думаю, это главное. Особенно когда человеку плохо, больно, когда накатывает депрессия или панические атаки, когда опускаются руки и

нет сил. Нужно запастись терпением и поддержкой.

А еще я бы посоветовала не бояться узнавать больше: обращаться за вторым мнением, искать информацию, советоваться с разными врачами. Всегда верить в лучшее, искать силы для борьбы и настраиваться на позитив. Жизнь коротка, и впереди еще много прекрасного. Это стоит того, чтобы бороться.

СИЛ ПРИДАВАЛО МОРЕ

Для Дальнего Востока Анастасия Слободчикова больше, чем просто блогер. Известная многим как «приморская русалка» - она символ невероятной закалки. Шесть лет ее жизнь была связана с экстремальным моржеванием: она не только ныряла в ледяную воду Японского моря, но и прямо в проруби готовила еду - на радость тысячам подписчиков.

В начале 2024 года все изменилось. Диагноз «фолликулярная лимфома» перечеркнул прежнюю жизнь, начался тяжелый процесс лечения.

Самым сложным в начале пути для «приморской русалки» оказалось сообщить о диагнозе матери.

- Я ей позвонила по видеосвязи и сказала: «Мама, я сейчас тебе кое-что скажу, но ты только не плачь... В общем, у меня, наверное, онкология. Но ты не переживай, сейчас все лечится», - вспоминает блогер. - Естественно, мама сразу расплакалась. С тех пор я начала звонить ей как можно больше и чаще, чтобы поддержать, чтобы показать, что у меня боевой настрой.

По-другому отреагировал жених Анастасии - Степан.

- Он был первым и единственным свидетелем каждого моего шага в диагностике. Говорил, что я скорее всего накручиваю себя. Хотел верить, что преувеличиваю, - рассказала девушка. - Но после того, как я посетила врачей и мне приходилось объяснять их заключения, тогда он все понимал, очень тяжело вздыхал, но при этом окружал еще большей заботой и любовью.

- Когда опускались руки, что было вашим якорем?

- Мои руки никогда не опускались. Но были моменты: после четвертого курса высокодозной агрессивной химии я чувствовала себя настолько плохо и морально, и физически, что готова была отказаться от лечения. Я тогда уже не могла вставать с кровати



Анастасия во время лечения рака крови.

И стоит борьбы

без поддержки. Не мылась по несколько дней, не было сил.

Как ни странно, но именно под водой я никогда не чувствовала себя плохо. Благодаря хоть и не частым, но все-таки вылазкам в море, я чувствовала себя счастливой и живой.

- Боялись ли вы стать другим человеком после болезни или во время ее лечения?

- Нет, не боялась. Но когда я начала меняться внешне, то перестала нравиться себе. Из-за этого очень переживала, злилась. Был период, когда я была максимально недееспособным человеком, и тогда подумала, что Степан напрасно тратит на меня время и совершенно серьезно ему сказала: «Если захочешь найти себе кого-нибудь, то я все пойму, не обижусь, а буду рада твоему новому счастью». А он ответил: «Ты что несешь? Чтобы я этого больше не слышал».

Кстати, после ремиссии я стала более тревожной и менее уверенной в себе... Чувствую себя уязвимой и чрезмерно сострадательной. Зато перестала бояться онкологии. На многое глаза открылись.

- Что вы бы хотели, чтобы здоровые люди знали и понимали о тех, кто проходит через подобные испытания?



Более шести лет Анастасия занималась моржеванием.

- Больше всего я хочу, чтобы люди не советовали онкопациентам, во-первых, заняться пси-

хосоматикой и пытаться понять, для чего нам «дана» эта болезнь. Во-вторых, не надо нам советовать грибы, молоко верблюда, всякие биодобавки.

Тем, кто столкнулся с онкологией, советую не слушать чужие страдания и не примерять на себя чужой опыт! Современные методы лечения все чаще и успешно справляются с онкологией. И главное - если есть желание жить, то все получится!

РАК МОЛОДЕЕТ?

- Правда ли, что рак «молодеет»? - спросили главного внештатного онколога минздрава Приморского края Эльвиру Токареву.

- Фраза «Рак «молодеет» - это скорее броский медийный заголовок, чем строгий научный вывод. Более чувствительные скрининги и методы визуализации позволяют находить опухоли на более ранних стадиях, создавая статистическое впечатление «омоложения» болезни, - объясняет врач.

Эльвира Токарева рассказала, что сейчас главная задача краевого минздрава - чтобы каждый житель Приморья, независимо от места проживания, прошел необходимые обследования в срок и получил лечение в соответствии с федеральными рекомендациями.

В основе современной помощи в Приморском крае - создание понятного алгоритма для врачей и для самих пациентов.

- Внедрение клиентских путей - подробных маршрутов для пациента с момента подозрения на опухоль - позволяет систематизировать процесс, сделать его прозрачным и управляемым, - пояснила специалист.

Например, чтобы преодолеть расстояние, в крае активно используют цифровые технологии. Это полноценные дистанционные консультации. Врач районной поликлиники может прямо со своего рабочего места запросить телемедицинскую консультацию у специалистов краевого онкодиспансера.

Через федеральную систему можно даже отправить для анализа в ведущие клиники страны оцифрованные изображения гистологических стекол, что позволяет проводить сложнейшие исследования и подбирать персонализированную терапию, не покидая регион.

Кроме того, пациенты



Эльвира Токарева развеяла миф о том, что «рак молодеет».

получают новейшие препараты, включая таргетные и иммуноонкологические, бесплатно - за счет государственного бюджета.

- Наша цель - построить в Приморье не просто сеть медицинских учреждений, а единую онкологическую службу, где расстояние между пациентом и качественной помощью будет минимальным, независимо от того, живет он во Владивостоке или в отдаленном поселке, - отметила врач.



Анастасия с женихом Степаном.

Спецкор «Комсомолки» побывала в героической школе самого опасного района Донецка. Детей здесь не надо учить выживать - они знают об этом лучше нас.



Юлия АНДРИЕНКО,
спецкор «КП»

Урок в прицеле снайпера

Донецка, где вода - два раза в неделю.

ФРОНТ В ПОЛУЧАСЕ

Навигатор такси сошел с ума и ведет нас в какие-то дикие степи, где даже признаков жизни не встретишь. Раньше мы в таких случаях непременно шутили:

- Так недолго и к украинцам захватить в плен!

Эти самые «укры» стояли совсем рядом - в Марьинке, Авдеевке, Красногоровке, в 30 минутах езды от Донецка.

Сейчас ВСУ оттуда прогнали, и на окраинах города заново прорастает жизнь. Вместо блокпостов появились магазинчики и киоски с кофе, дорожку, разбитую танками, подлатали, по ней теперь бодро бегают автобусы. А народ возвращается домой, забывает вылетевшие окна и с донецким упрямством расчищает огороды от осколков, чтобы по весне высадить клубнику. Она тут знатная!

«МИРУ - МИР» БЕЗ ОКОН

Одним из самых обстреливаемых районов Донецка всегда был Петровский. А Трудовские - в нем самый опасный микрорайон. Тут даже собаки не бегали, а перемещались перебежками. До линии фронта - 4 км!

- Э-э-э... занесло вас. Я тут сам впервые с 2014-го, - признается водитель, высаживая меня у школы № 103.

На окнах - бумажные снежинки, у входа - российский флаг, а на фасаде - «Миру - мир». Школе - 62 года, «Миру - мир» - столько же, а лишь сейчас постигаешь всю глубину этого нехитрого слогана.

Часть вылетевших окон забита древесно-стружечными плитами. А за ними - жизнь. Та самая - донецкая, упрямая. Она, точно пружина, сжатая до предела обстрелами и дистанционкой, теперь неудержимо распрямляется.

Ныряю из морозного воздуха внутрь. Есть запахи, которые «живут» только в определенных местах: в детсадах это неповторимое сочетание аромата борща и хлорки, в больнице - кварцевых ламп и лекарств. А тут, в прифронтовой школе, пахнет... булочками. Как и в школе моего детства!

Только в моей школе не было огромных синих бочек с водой. Тут они и в коридоре, и в туалетах. Это реалии

ВЗРЫВЫ ПО ЗВОНКУ

- Если где-то дети не очень любят школу и ждут каникул, то наши в школу не идут, а бегут. Так они соскучились друг по другу и всем этим линейкам, выпускными. Больше трех лет на дистанционке! Мыслимо ли? - встречает меня директор Наталья Мороз.

Она сама, еще девчонкой, бегала сюда с 1-го по 11-й класс. Была лучшей ученицей. Здесь же учились ее родители, будущий муж, а потом и сын. Семейная школа! Как бросишь?

- Пересматриваю кассету со своего выпускного, я там одна в слезах, так не хочу расставаться со школой. В итоге вернулась сюда учителем. Школа стала моим вторым ребенком, за которого болит сердце, - признается она.

Кто знал, что в 2014-м Украина начнет долбить снарядами Донецк, а школы станут ее любимыми мишенями?



11-классники 103-й школы на Трудовских «грызут» алгебру. Им повезло - в этом году у них будет выпускной бал.

Донецкие дети раньше таблицы умножения учились правильно падать, а плюсы и минусы означали для них совсем не арифметику («плюс» в донецком словаре - это прилет боеприпаса, а «минус» - вылет).

В эту школу были попадания еще тогда, а с началом СВО полетело вдвойне. Детей увели на дистанционку.

И вот вместо звонков - взрывы снарядов, вместо записок девочкам и оценок в тетрадках - экран ноутбука, если повезет поймать связь, в родительских чатах - обсуждение, как дойти до школы за учебниками и не попасть под обстрел, в сочинениях на тему «Как я провел лето» - одной строкой «Я выжил»...

ПРЕДСМЕРТНАЯ ЗАПИСКА ВТОРОКЛАШЕК

- Когда мы узнали, что 1 сентября 2025-го откроемся, счастья не было предела. За свои деньги залатали крышу и окна, купили емкости для воды - только бы начать учебу. Сейчас главное - свет и отопление. От дистанционки устали все: как можно учить, когда не видишь глаз ребенка? На линейке в День знаний все плакали от радости. Я в учительской обняла коллег: «Мы сделали это!» - признается директор.

Сейчас школу, рассчитанную на 600 детей, объединили с еще одной, теперь тут 200 учеников. Ведь многие родители, решая - возвращаться ли в родной Донецк, в первую очередь спрашивают: а где их детям учиться? Есть школа - есть будущее.

- Вы представляете, что такое прифронтовая дистанционка? Дети бегали на улицу, искали, где ловит интернет. Смотрю как-то, моя ученица с младшим братиком нашли



Учитель истории Инесса Райко с мамой, директором школы Татьяной Грачевой, чью жизнь оборвал обстрел.

А я вспоминаю рассказ своей знакомой дончанки, у которой сын-второклассник попал в школе под обстрел.

- Он сразу на пол упал и под парту закатился. Не зря мы с ним столько повторяли, как вести себя при обстреле. Остальной класс опомнился и среагировал уже после второго взрыва. Второклашки поползли в коридор, где хоть стекло нет. Там и сидели, пока не утихло. У моего ручка оказалась в кармане, а у его соседа по парте - блокнот. Знаете, что сын мне сказал? «Мама мы решили с Глебом предсмертные записки вам написать, если нас сейчас убьет», - она прижимала кулак к губам, чтобы не заплакать.

Тихонько открываю дверь в 11-й класс. Урок алгебры. Слышу так пугавшие меня когда-то слова: синус, косинус, скалярное произведение векторов (надо загуглить потом, что это такое?).

В этом году у донецких 11-классников впервые будет настоящий выпускной. Это говорит о том, как отодвинулся фронт от Донецка, лучше любых военных сводок.

СНАРЯД ПРИЛЕТЕЛ, КОГДА МЫ СПАЛИ

Есть у школы и трагические страницы. В 2023-м погибла директор Татьяна Грачева, были ранены ее муж, который ведет уроки труда и НВП, и дочка - учитель истории.

- 11 мая - у нас День референдума, в ДНР - праздничный выходной. Накануне приехала с 3-летней дочкой к маме, да так и остались с ночевкой. А в 6 утра в дом влетел снаряд,

рухнула крыша. Я услышала, как кричит дочка Светочка. Папа взламывал входную дверь, ее заклинило, все в дыму и копоти, - рассказывает Инесса Райко.

Ей пробило печень, желчный, легкие, раздробило руку - она висела на коже... Дочку и папу тоже ранило, но не так тяжело. Весь Донецк тогда сдавал кровь учительской семье, у Татьяны Аркадиевны оказалась редкая - вторая отрицательная.

- Я видела, что мама еще жива, ей осколок пробил печень, но она даже в больнице просила принести ей планшет, чтоб работать. А на следующий день ее не стало. Я была в реанимации, и я вдруг видение. «Я ухожу, отдаю тебе свои силы, ты должна остаться», - сказала мне мама, - горло учительницы перехватывает.

Сама Инесса перенесла 30 операций. Ее муж оставил работу и год ухаживал за ней.

- Столько людей боролись за меня и верили. А какие письма писали мне дети! Не было сомнений, что я должна вернуться в школу. Этого бы хотела и мама. Научилась все делать одной рукой. Вторую не чувствую, она мерзнет, предстоят еще операции, - она снимает черную перчатку с израненной руки...

- Московские строители обещают, что через пару лет мы школу не узнаем, так она преобразится, - говорит Наталья Владимировна.

Весной здесь хотят высадить аллею в честь выпускников, павших на СВО. Будет там дерево и в честь погибшего директора школы.



Как сейчас живет монашество провидца Зосимы, который обстреливали 940 дней, читайте на сайте



Под небом ледяным есть купол золотой

Президент США задумал сделать из самого большого в мире острова противоракетный щит от России.

Как он будет работать? И сможем ли мы его пробить?



Виктор БАРАНЕЦ, полковник, военный обозреватель «КП»

ШКУРА МЕДВЕДЯ И НЕБО В АЛМАЗАХ

Дональд Трамп очень хочет войти в историю. Не вышло с Нобелевкой, что ж, есть план грандиозней - сделать США второй после России страной по размеру, прирезав к ее 9,83 млн квадратным километрам еще 2,16 млн. Именно такова площадь самого большого острова в мире - Гренландии.

А чтобы Европа не обзывала Трампа волонтеристом и жадиной, президент США объявил - этот «огромный кусок льда» (Гренландия на 83% покрыта льдом) ему нужен не ради шкуры белого медведя в Овальном кабинете и неба в алмазах (на острове есть нефть, газ, золото, алмазы и выход к Северному полюсу, то есть - право на часть богатого Арктического шельфа), а ради построения «Золотого купола». Глобальной противоракетной системы, которая прикроет всю Северную Америку как зонтиком.

А вот тут поподробнее.

ПОЧЕМУ ЭТОТ КУСОК ЛЬДА?

Уже известно, что часть «Золотого купола» будет размещена на Аляске. С ней понятно - она прикрывает весь левый фланг Америки от ударов со стороны Северной Кореи, Китая и - главное - России. Ведь любой военспец знает, что самый короткий путь межконтинентальных баллистических «ядерных сосисок» из России в США пролегает через шапку Земли - Северный Ледовитый океан.

А вот правый фланг Арктики у США голый. Ничем не прикрытый. И именно здесь лежит ледяная Гренландия.

Поэтому разместить здесь часть «Золотого купола», с точки зрения американских военных стратегов, очень даже логично.

А политически этим ходом США планируют убить еще двух жирных зайцев.

Во-первых, в клещах-объятиях Аляски и Гренландии окажется вождь-ленная Трампом Канада. Из такого окружения ей уже не выскочить. Останется автоматически накрыться «Золотым куполом», а дальше - только присоединяться к Штатам.

Во-вторых, Гренландия - щит и от возможных ударов Европы. Кто знает, не рассыплется ли завтра НАТО и не объявит ли Париж и Берлин американцев врагами? У Британии и Франции есть свой маленький, но ядерный арсенал. Так что, Европа, не дури, будь сговорчивой.

МЕГАБАБЛО

Генералы Пентагона рассказывают, что, когда они принесли в Белый дом план противоракетной системы нового поколения «Железный купол Америки», Трамп взорвался:

- Это что, как у Израиля? Нет! Это у них пусть будет «железный», а я хочу... «золотой»!

На том и порешили. Ну и как тут ехидно не вспомнить о предыдущем американском супер-пупер-проекте (кстати, лопнувшем) - Стратегической оборонной инициативе (СОИ) времен Рональда Рейгана. США угробили на него \$115 миллиардов, а когда поняли, что сели в лужу, стали оправдываться: мол, мы хотели надуть СССР, втянув его в гонку колоссальных, но бесполезных трат.

Так, может, и сейчас хотят?.. Но похоже, что нет. Контуры «Золотого купола» уже обсуждались в Пентагоне, в Белом доме и Конгрессе. Ответственным за создание купола Трамп назначил генерала космических сил США Майкла Гутлайна. Определен и размер первого транша на раскрутку проекта - \$151 млрд. Это для начала. А все же, по подсчетам бюджетного управления Конгресса, только на создание сети перехватчиков в космосе за 20 лет может уйти \$500 млрд.

Пентагон уже объявил о мега-тендере для будущих подрядчиков амбициозной системы ПРО. Заявки на работу в нем подали монстры американской оборонки: Boeing, Northrop Grumman, RTX (Raytheon), Lockheed Martin, Booz Allen Hamilton и L3Harris. Ожидается участие и известных технологических компаний: SpaceX, Palantir и Anduril. Желаящих попилить «супербабло» много. И в первых рядах, разумеется, Илон Маск, обещающий разместить в космосе боевые лазеры.

Так как же будет устроен этот самый «Золотой купол»?

СУПЕР-ПУПЕР-ЗАЩИТА

Если объяснять образно и на пальцах, то «Золотой купол» похож на многослойный бутерброд. Он должен располагаться в четырех средах - космос, воздух, земля и вода.

Уже через несколько дней после своего возвращения в Белый дом, в январе 2025-го, Трамп подписал указ о создании купола, в котором сказано, что новая ПРО должна защитить всю территорию США от ударов «баллистических, гиперзвуковых и крылатых ракет, а также всех других воздушных средств нападения».

На космических орбитах будут размещаться ударные комплексы (боевые платформы). Похоже,

одна из таких уже давно разрабатывается - это загадочный космический аппарат X-37, способный работать на орбите Земли даже по несколько лет. Американцы его назначение держат в строжайшем секрете.

Планы размещения множества ударных комплексов в космосе - главная фишка «Золотого купола».

В воздухе же в состав купола включены высотные истребители, способные работать на высотах в 30 км.

А с земли по ракетам противника будут бить комплексы ПРО и ПВО типа THAAD и «Пэтриот». Плюс - мощная система радаров.

Ну а на море купол будет венчать

система ПРО «Иджис», установленная на кораблях.

И все это громадное, дорожущее хозяйство будет объединено в единую систему.

Предусмотрены даже сенсоры для отличия ложных целей от реальных боеголовок. И сенсоры обнаружения и постоянного сопровождения мобильных ракетных установок на тягачах, кораблях и бомбардировщиках. Все это звучит внушительно. Амбициозно. Некоторые элементы «Золотого купола» даже американские спецы оценивают как фантастические. Но старт новому проекту уже дан, и он постепенно превращается в данность.

СПРАВКА «КП»

ОРУЖЕЙНЫЙ БУТЕРБРОД

Новая ПРО «Золотой купол» должна защитить всю территорию США от ударов «баллистических, гиперзвуковых и крылатых ракет, а также всех других воздушных средств нападения».



ВОЗДУХ — КОСМОС
ВОЗДУХ
ЗЕМЛЯ
ВОДА

ЧТО ДУМАЮТ МОСКВА И ПЕКИН

Власти России и Китая считают, что создание «Золотого купола» носит «глубоко дестабилизирующий характер». Москва и Пекин выступают против использования космоса для вооруженной конфронтации. Однако Вашингтон не обращает на эти призывы внимания.

В итоге россияне и китайцы вынуждены реагировать. Пекин уже показал, что обладает противоспутниковым оружием, - китайцы сбили на орбите свой старый, отслуживший срок геодезический спутник. Чем заставили Вашингтон опасливо «чесать репу». Раздавались из Пентагона и «вопли-подозрения», что россияне выпустили на орбиту «спутник-убийцу» и ведут разработку «противокосмических средств». Москва эти фантазии категорически не подтверждает.

У НАС НА ЭТО ХИТРЫЙ КЛЮЧ

А главное - у России есть множество отмычек от «Золотого купола». Причем уже сейчас. Это целый выводок гиперзвуковых ракет, которые из-за их бешеной скорости не может перехватить ни одна американская ПРО. Тут вам и «Авангард», и «Циркон». И, разумеется, «Буревестник» с ядерным двигателем.

Последний способен находиться в полете неограниченное количество времени. И потому может не пытаться пробивать «Золотой купол» через Северный полюс, а спокойно облететь его через полюс Южный и передать «привет горячий» откуда американцы не ждали.

Ну а что касается основы «Золотого купола» - космических перехватчиков, то противодий имеется несколько, на выбор. Например, как считают военные эксперты, эти космоперехватчики возможно гарантированно уничтожить групповым пуском наших баллистических ракет из одного района. У американских наземных радаров и железяк в космосе «крыша поедет» при попытке остановить это «стадо»... А ведь оно может быть ложным, всего лишь отвлекающим от основного удара.

ЕСТЬ И ТАКОЕ МНЕНИЕ

Дэрил КИМБОЛЛ, руководитель американской Ассоциации по контролю над вооружениями:

Ваш ТРАМПлин - большая ошибка

- «Золотой купол» никак не может обеспечить 100-процентной защиты. Военные стратеги давно поняли, что развертывание ракет-перехватчиков неэффективно против решительных противников, поскольку это лишь приведет к созданию ими более многочисленных и сложных наступательных ракетных систем. Причем по куда более низкой стоимости, чем «Золотой купол».

Весь этот купол - шумиха и свехоптимизм. Эта программа глубоко ошибочна и контрпродуктивна.

Алексей СТЕФАНОВ/
Космическая правда



Квартирный прогноз

Елена АРАКЕЛЯН

«Ясное дело, подорожает!» – проворчит любой умудренный жизненным опытом россиянин, если попросить его дать прогноз цен на жилье. И он будет прав. Но на сколько именно оно подорожает? Тут уже возможны варианты. По обещаниям экспертов, в наступившем 2026-м тенденции на рынке недвижимости будут... противоречивыми. Очень многое зависит от конкретной ситуации: новостройка или вторичка, расположение, возраст дома...

Давайте попробуем заглянуть в недалекое будущее и разобраться, как будут расти... ой, простите, как будут меняться цены на жилье в 2026 году.

«ХОРОШИЕ» НОВОСТРОЙКИ

Прогноз: плюс 5 - 15%

Условно «хорошие» строящиеся жилые комплексы, по мнению экспертов, – это те, в которых:

- ✓ стройка идет более-менее в соответствии с графиком – можно надеяться, что дом будет сдан без задержки в полгода и больше;
- ✓ цена на квартиры не задрана еще на этапе котлована и соответствует качеству (не «эконом» по цене «бизнеса»);
- ✓ да еще и место удачное – нет проблем с детсадами, школами, парками, спортивными объектами и прочей инфраструктурой. А также с транспортом (для Москвы и Подмосковья это в рамках 15 минут пешком до метро или станции скоростного диаметра МЦД).

– В Москве и других крупнейших мегаполисах таких удачных объектов, которые собирают основной спрос, – не более 10 - 15% от всего строящегося жилья, – рассказал «КП» основатель Российской гильдии риэлторов Константин Апрелев. – В столице и области это прежде всего те, что находятся рядом со строящимися станциями метро или МЦД, – там рост цен будет более высоким.

В столице средний уровень цен на новостройки растет и будет расти, в том числе из-за увеличения доли проектов более высокого класса. «Эконом» и «комфорт» вытесняются все дальше в глубокое Замкадье, а в черте города становится больше «бизнеса» и «премиума» – причем он появляется

и в районах, которые раньше премиальными не считались.

А вот в регионах, где объемы нового строительства невысоки и конкуренции между застройщиками практически нет, ситуация другая. Если новых ЖК меньше, чем пальцев на одной руке, а остальная застройка – старый жилой фонд советской эпохи, любая новостройка будет «хорошей». И цены на такое жилье будут расти на глазах.

– Если в городе с подобной ситуацией присутствует промышленность, которая работает на оборонку и госзаказы и у людей там серьезно выросли и продолжают расти зарплаты, – конечно, будет и рост цен на новостройки выше среднего, – говорит Апрельев.

НА ЗАМЕТКУ

ГДЕ ЕЩЕ МОЖЕТ СИЛЬНО ПОДРОЖАТЬ НОВОЕ ЖИЛЬЕ

✓ Там, где активно развивается внутренний туризм – в интересных для туристов районах, где хорошие перспективы сдавать жилье посуточно.

✓ Там, где в предыдущие годы рост цен на новые квадраты был достаточно сдержанным. В качестве возможных примеров Константин Апрелев называет, в частности, Астраханскую и Волгоградскую области.

✓ Вводятся какие-то дополнительные региональные льготные ипотечные программы (для врачей, учителей, семей с тремя детьми и т. п.).

«НЕ САМАЯ УДАЧНАЯ» ПЕРВИЧКА

Прогноз: +3 - 5% по прайсу, но со скидками 5 - 10%

Как уже понятно, это то первичное жилье, которое не обладает достоинствами из предыдущего пункта.

– В 2025 году от 30% до 50% жилых домов не были сданы в срок. С начала 2026 года правительство отменило мораторий на штрафные санкции за такие задержки – дольщики вправе требовать неустойку за каждый ее день. Это касается тех ЖК,

которые должны быть сданы в 2026 году. И может побудить застройщиков, у которых много нераспроданных квартир, а срок сдачи уже на носу, поторопиться с продажами, чтобы иметь возможность завершить строительство (иначе у них растет риск

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

МНОГОЭТАЖНЫЕ ЦЕНЫ

Город Средняя цена кв.м, тыс. руб. Прирост за год

ГОРОДА, В КОТОРЫХ КВАРТИРЫ ПОДРОЖАЛИ СИЛЬНЕЕ ВСЕГО...

Новостройки

Грозный	86,5	+34,9%
Магнитогорск	105,6	+32,5%
Курск	140,8	+26,3%
Владикавказ	121,3	+22,2%
Севастополь	250	+21,3%
Нижний Тагил	98,6	+20,9%
Курган	118,6	+20,4%
Череповец	134,3	+18,4%
Брянск	114,5	+17,9%
Москва	460	+17,8%
В среднем по стране*	156,1	+10,3%

Вторичка

Курск	132,2	+33,3%
Ижевск	107,6	+18,5%
Пермь	118,9	+13%
Череповец	95,1	+12,9%
Севастополь	192,4	+12,6%
Санкт-Петербург	232,6	+12%
Белгород	112,9	+11,5%
Чебоксары	117,7	+11,2%
Казань	192,5	+10,4%
Оренбург	92,7	+10%
Москва	382,4	+9,3%
В среднем по стране	124,8	+5,9%

...И ГДЕ ЦЕНЫ СНИЗИЛИСЬ ИЛИ ПОЧТИ НЕ ИЗМЕНИЛИСЬ

Новостройки

Иваново	113	-3,4%
Махачкала	66,3	-2,2%
Якутск	175,4	-1,5%
Чита	178	-1,5%
Саранск	119,4	+1,3%
Томск	154,1	+2,5%
Владивосток	198,9	+2,7%

Вторичка

Новокузнецк	93,2	-4,6%
Краснодар	133,6	-3,3%
Архангельск	107,7	-2,9%
Мурманск	108	-1,9%
Сургут	122,6	-1,5%
Грозный	88,7	+0,2%
Якутск	142	+0,2%

По информации федерального портала недвижимости «Мир квартир». Приведены данные за 2025 год по городам с населением более 300 тысяч человек.

ных ипотечных ставок хоть на сколько-то спрос на такие квартиры возрастает. В этом секторе эксперты ждут наиболее существенного роста цен – особенно в Москве и крупных городах.

ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

Прогноз: от +5 до +12%

Тут речь тоже о вторичке. Хорошие кирпичные или монолитные дома с удобными планировками, сталинки в хороших обжитых районах... Как и в случае с новой вторичкой, цены на подобные квартиры в среднем на 20 - 30% ниже, чем в аналогичных по площади новостройках.

– Такая вторичка вполне себе конкурентоспособна, – утверждает коммерческий директор группы компаний «Юнион» Алесь Треглазова. – Рост цен на нее будет больше там, где есть дефицит качественного предложения (например, почти нет хороших новых или строящихся домов. – Ред.). В Москве, например, это центр, некоторые престижные районы ЗАО, ЮЗАО, САО.

В других городах – примерно то же самое. Только выбор «качественного предложения» еще меньше.

ДАЛЬНИЕ «ПАНЕЛИ»

Прогноз: от -5% до 0% в «объявлениях» с торгом до -15%

Вторичка 60 - 70-х годов постройки на окраинах с плохой транспортной доступностью – уже не первый год аутсайдер рынка.

– Такие «устаревшие» типы жилья, как хрущевки и ранние брежневские панельные дома, продолжают терять в спросе и цене, – поясняет коммерческий директор группы компаний «Новалур» Арсений Киселев.

– Для Москвы это прежде всего хрущевки и тому подобное жилье, которое по каким-то причинам выпало из программы реновации, – оно точно будет дешеветь, – утверждает Константин Апрелев. – Также определенно не будет роста цен на вторичное жилье в столичных и подмосковных районах, куда в ближайшие пять - десять лет не придет метро или их не «приблизят» с помощью МЦД.

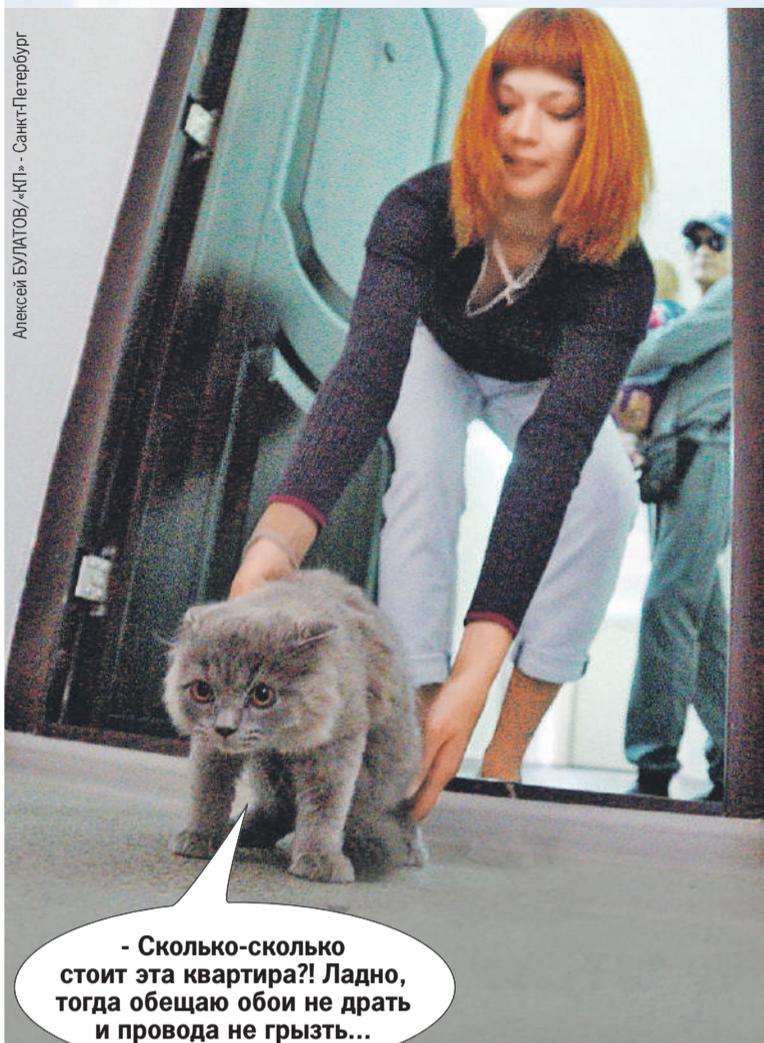
Но тут какой момент. Россияне не очень торопятся продавать со скидкой свое жилье только потому, что оно считается на рынке «неудобным» или «старьем». Только в случае крайней нужды или если надо купить взамен что-то другое. Так что обвала цен и на «старье» ждать не следует. А вот усиленно торговаться можно и нужно, если вам понадобится купить такую квартиру.

Объявление

Разное

Аттестат о полном общем образовании А 8224263, выданный МОУ «Центр образования» г. Арсеньев в 2002 г. на имя **Король Дмитрий Владимирович**, считать недействительным в связи с утерей.

Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Санкт-Петербург



- Сколько-сколько
стоит эта квартира?! Ладно,
тогда обещаю обоим не драться
и провода не грызть...

ИНСТРУКЦИЯ «КП»

Как разбираться
с ценами
на новостройки

«По прайсу»
и в реальности



Финансовая модель застройщиков устроена таким образом, что по мере появления в доме новых этажей квартиры в нем дорожают. Это стимул для покупателей вкладываться в стройку как можно раньше, а не когда дом взят под крышу.

Необходимость снижать цены - особенно когда стройка уже близится к завершению - всю эту схему ломает. Именно поэтому застройщики никогда громко не объявляют о снижении цен, скажем, на оставшиеся несколько десятков нераспроданных квартир (если так можно сэкономить, кто ж тогда у них в следующем корпусе что-то купит на этапе котлована?). Скидки объявляются разве что на какие-то отдельные и не лучшие варианты «в рамках акции».

Но существует понятие «скрытых скидок». Они предоставляются конкретному покупателю без лишнего шума на этапе переговоров.

И это еще не все хитрости. - Порядка трети квартир в новостройках сейчас продается в рассрочку от застройщика. Что это означает? Что в цену уже заложена кредитная ставка - застройщики же не альтруисты, - поясняет Константин Апрелев. - И распространение такой рассрочки - одна из причин подорожания новостроек за последний год.

При этом покупателям обещают «беспроцентную рассрочку». А тот факт, что это, мягко говоря, не так - вуалируется. За счет изначально завышенных цен в прайсах.

- Но если приходит, например, покупатель с семейной ипотекой, то ему охотно дают (если, конечно, просят) скидку от этой завышенной цены. Поскольку благодаря кредитным средствам застройщик получит сразу всю сумму за будущую квартиру и именно такие покупатели ему выгодны, - говорит Апрелев.

ВАЖНО

Ставок больше? Нет!

Главные факторы, которые могут повлиять на цену квадрата в 2026 году.

1. Политика
Центробанка

А именно - ключевая ставка. От нее зависят ставки по рыночным ипотечным кредитам и банковским вкладам.

- В 2026 году спрос на рынке будут определять ставки по депозитам и доступность ипотеки, - прогнозирует Константин Апрелев. - В 2023 году, пока рыночная ипотечная ставка не поднялась до 16%, спрос очень даже присутствовал. Можно ожидать, то же самое работает и в обратную сторону: существенное оживление спроса, в частности на вторичном рынке, начнется после того, как ставка по рыночной ипотеке съедет ниже 16% (с нынешних 20 - 21 процента). Это вряд ли произойдет раньше осени. Но когда случится - цены начнут расти гораздо быстрее.

2. Семейная ипотека

Это один из главных факторов для рынка первичного жилья. Поскольку именно по семейной ипотеке покупается больше половины квартир в новостройках (в некоторых регионах - до 80%). И даже просто обсуждение каких-то возможных ужесточений в этой программе может вызвать неожиданные всплески спроса («берем, пока дают или ставку не подняли»).

3. Объемы предложения и доходы населения

Застройщики неохотно сейчас начинают запуск новых проектов - распродать бы то, что уже готово и строится. Это не очень хороший для будущих покупателей момент (и в плане цен тоже) - но даст о себе знать он, скорее всего, не раньше 2027 года.

- Пока в новостройках в городах-миллионниках доля нераспроданных квартир достигает 40 - 50%, - говорит основательница агентства Alpha Star Properties Елена Юргенева.

С доходами потенциальных покупателей тоже не все однозначно. Они как бы в целом растут, но по принципу «у кого-то густо, у кого-то пусто». Вот и прогнозируемый рост цен на жилье будет примерно таким же - в среднем-то он есть, но «где густо, где пусто».

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Маткапитал:
потратить
или сохранить?

Как выгоднее использовать средства от государства



Тревожные сигналы в анализах крови



Нам песня чушь городить помогает...

Изучаем тексты современных хитов



В ПРОДАЖЕ С 4 ФЕВРАЛЯ

РЕКЛАМА 12+



Льготная ипотека по новым правилам, за долgestрой - к ответу. Об изменениях в законах о жилье в 2026 году для продавцов и покупателей читайте на сайте KP.RU



Как сложилась судьба одних из первых в России «детей из пробирки».

Татьяна ЦВЕНГЕР

Сестры-близняшки из Москвы появились на свет в 1992 году. Их жизнь ничем не отличается от других - родились, учились, получили профессию, работают. Но Дарье Авилловой и Марье Ольхович есть что рассказать. Девушки - одни из первых детей ЭКО в России. Они это знали всегда и ничего плохого в этом не видят. Сейчас они решили поделиться своей историей.

ОДНА СТАТЬЯ ИЗ ЖУРНАЛА

История началась, когда их матери было 25 лет: после двух внематочных беременностей начались осложнения, врачи заявили: своих детей у нее с мужем Юрием никогда не будет. Это был 1986 год.

- Но мама мне говорила удивительную вещь: «Я просто знала, что у нас будут дети!» Она не верила, не надеялась - она знала, - рассказывает Дарья.

Два года она жила с этой уверенностью. А потом в парикмахерской подмосковного города Электросталь наткнулась на научную статью в журнале. В ней рассказывалось о новой технологии - ЭКО.

Татьяна ринулась в Москву, в одну из первых в стране клиник экстракорпорального оплодотворения - Всесоюзный научно-исследовательский центр по охране здоровья матери и ребенка. Без записи, через огромную очередь отчаявшихся со всего Союза провалилась к специалисту.

- Ей подсказала секретарша, куда идти, там нужно было переодеться, а у нее даже не было сменной обуви с собой, и она буквально босиком побежала в этот кабинет.

Профессор Борис Васильевич Леонов, глядя на босую пациентку, спросил: «Вы кто?»

- Я хочу детей.

- Что, прямо сейчас?

- Прямо сейчас!

Вбежала босиком в кабинет и сказала: «Я хочу детей!»



Марья и Дарья: выросли и умницами, и красавицами.

Личный архив героя публикации

Эта уверенность покорила врача. Так начался долгий путь.

ПОПЫТКА НОМЕР ТРИ

Годы борьбы, гормональной терапии, надежд и разочарований...

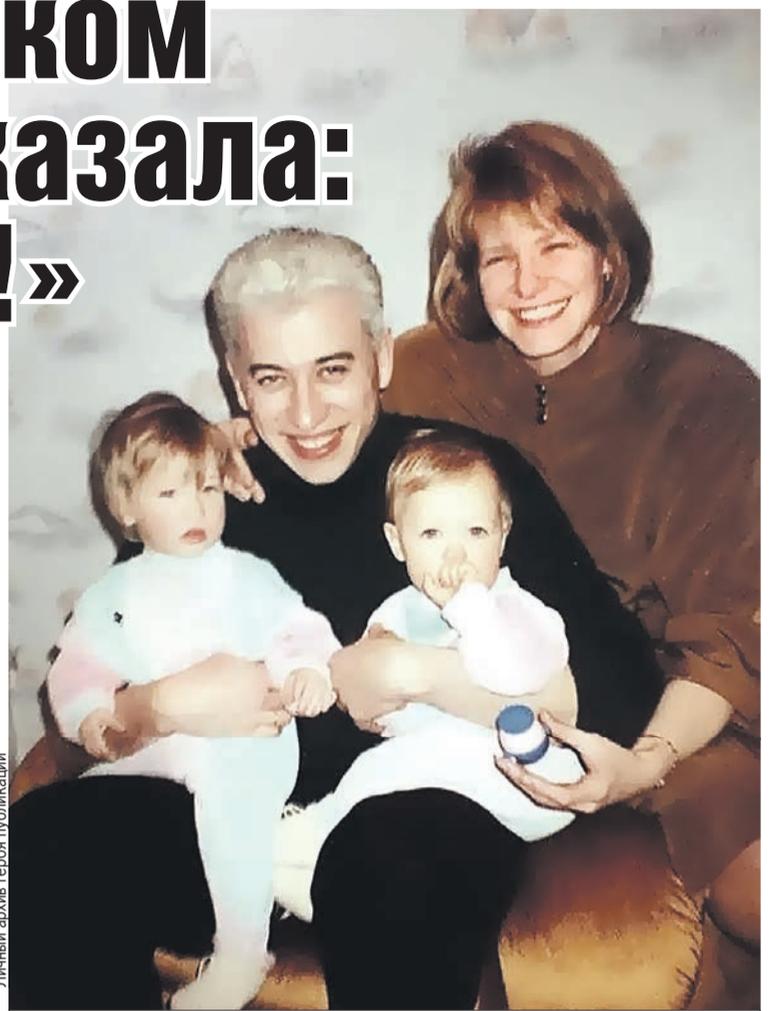
- После второй неудачи папа говорил: «Все, хватит». Но маму было не остановить. Хотя она и сама признавалась: «Больше не могу бороться. Не хочу так жить», - вспоминают сестры.

На третью попытку Татьяна шла, уже отпустив напряжение. Именно эта, более спокойная уверенность увенчалась успехом. Ей подсадили четыре эмбриона. Прижились три. Так началась история тройняшек: Миши, Маши и Даша.

В один момент Татьяне сказали, что один эмбрион самый слабый (им была Марья), и предложили его «остановить», но она и муж были непреклонны: «Нам нужны все!»

Но на восьмом месяце случилась трагедия: мальчик, Миша, погиб из-за удушения пуповиной. Девочек экстренно извлекли путем кесарева сечения.

- Мама в тот день получила двоих детей и потеряла одно-



Личный архив героя публикации

Юрий с Татьяной прошли непростой путь. Порой отчаивались, но доказали: все возможно.

го. Это и огромное счастье, и горе, - говорит Марья.

Декабрь 1992 года, операция была тяжелой. Девочки родились недоношенными. Их ждал инкубатор, месяцы выхаживания, кормление по часу каждую, бессонные ночи. А когда близнецам было три года, в автомобильной аварии погиб их отец. Татьяна осталась одна с двумя малышками на руках.

- Только на огромной силе любви, на материнском инстинкте можно было пройти все это, - признается Марья.

ФУНДАМЕНТ, НА КОТОРОМ ВСЕ СТОИТ

Пожалуй, самое главное, что вынесли сестры из своей истории, - это абсолютная уверенность в том, что они были безумно желанны.

- Мама вырастила нас на фразе: «Мы вас бесконечно ждали и хотели». Это знание - как фундамент. Ты никогда не сомневаешься, что тебя любят, что тебя ждали. К сожалению, не все дети могут этим похвастаться, - рассказывает Даша. - Для нас это была личная сказка, которой мы гордились. Мы всегда об этом рассказывали и никогда не получали негатива. Мы не «какие-то не такие» дети. Мы

особенные. Мы долгожданные. Родиться ребенком, в которого вложили столько любви, сил и веры, - это уже огромный ключ к счастью.

Их жизнь - лучшее доказательство: чудеса случаются. Даже тогда, когда все медицинские заключения кричат «невозможно».

РАЗРУШАЯ МИФЫ

Помимо своей истории, сестры решили рассказать и про самые частые стереотипы, с которыми сталкиваются женщины, решившиеся на ЭКО. Например, что дети ЭКО рождаются с отклонениями и слабым здоровьем.

- Мне 32 года, я практически не болею, - рассказывает Дарья. - У меня двое детей, которых я зачала и родила естественным путем, причем с первой попытки. Беременности протекали легко.

У Марьи детей пока нет - она еще не встретила свою любовь. Так что все еще впереди!

У обеих сложилась успешная карьера. Дарья сейчас работает психологом, Марья - специалист в области IT-технологий. Одна из сестер живет в Москве, другая после обучения по обмену в Европе - шесть лет в Таиланде.

КОНКРЕТНО
ЭКО можно получить бесплатно по ОМС

Первым делом для этого нужно прийти в поликлинику по месту жительства. Там пройти обследование, чтобы понять причины, почему пара не может завести ребенка. И если требуется ЭКО, документы пациентов отправляют на комиссию, она и принимает решение - выдать направление на ЭКО по ОМС или нет.

Будущую клинику можно выбрать самим из тех, которые будут предложены.

Бесплодную пару признают, если в течение 12 месяцев она вела активную половую жизнь, но беременность не наступила (для женщин старше 35 лет - 6 месяцев). Учитываются и другие диагнозы, при которых забеременеть невозможно.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЦЕНА ВОПРОСА

Сколько стоит процедура

Стоимость в разных частных и государственных клиниках варьируется от 250 до 400 тысяч рублей (включает все процедуры). Около 40 - 50 процентов от суммы может уйти на медикаменты.

Процедура ЭКО с донорскими яйцеклетками по стоимости доходит до 260 - 360 тысяч рублей, в зависимости от количества яйцеклеток.



Как получить квоту на ЭКО от государства: пошаговый план на сайте KP.RU



Что делать, если автомобиль стал жертвой неаккуратной работы коммунальщиков.

ВОПРОС - РЕБРОМ



А ЕСЛИ ПРИПАРКОВАЛСЯ НЕПРАВИЛЬНО?

Как минимум - выпишут штраф.

И да, он может быть кусачим. Например, за парковку на газоне - до 5000 рублей.

Но сам по себе факт неправильной парковки не является поводом «калечить» автомобиль. И даже не является оправданием, если подобное случилось. Так что требовать компенсацию можно и в этом случае. - Однако суд наверняка учтет тот факт, что владелец машины действовал неосмотрительно, оставляя ее в неподобающем месте. Особенно если рядом находились предупреждающие таблички - например, о возможном падении снега, - комментирует автоюрист **Лев Воропаев**. Не исключен и вариант, что в иске вовсе откажут.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Кадры из видео



Кадры видеозаписи, сделанной прохожими на Сахалине. Расчищая многометровые сугробы, коммунальщики повредили 23 оказавшиеся внутри них машины...

Убирали снег во дворе - поцарапали кузов. Припарковался у здания - прилетела сосулька. Ехал по нечищенной дороге и внезапно приехал в сугроб... Кто виноват, что делать и как получить компенсацию? Разбираем с юристами неприятные, но, увы, рядовые случаи, когда машина страдает не только от непогоды, но и от коммунальных либо дорожных служб.



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

Зима, холода, на машине глыба льда

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 17.00 на Радио «КП»



СИТУАЦИЯ № 1

Полный ковш проблем

Мороз и солнце, день чудесный... И даже снег убрали со двора. А вместе с ним убрали, например, бампер. Или крыло. Увы, коммунальщики не всегда действуют аккуратно. Сколы, царапины, вмятины на припаркованных у сугробов авто появляются с обидной регулярностью.

Кто виноват

Если машину зацепил снегоуборщик (трактор, грейдер, самосвал), это классическое ДТП. Потому что ущерб был нанесен другим транспортным средством. И, соответственно, нужен вызов ГАИ. А если, например, перусердствовал дворник, слишком размашисто работая лопатой, то в юридическом смысле ДТП не случилось. Тут речь идет о повреждении имущества, чем занимается полиция.

Что делать

Если уверены, что машину задела спецтехника, вызываем ГАИ. В противном случае звоним 112 и ждем либо участкового, либо наряд ППС. Само собой, обстоятельно фотографируем и (или) снимаем на видео все повреждения автомобиля и обстановку вокруг. Используем и крупные, и общие планы. Нелишним будет опросить соседей: свидетели - это всегда хорошо. А если у кого-то в момент инцидента работал видеорегистратор - вообще замечательно!

Прибывшие полицейские или сотрудники ГАИ должны

составить протокол. Так получим документ, с которым можно обращаться к виновнику с требованием компенсации.

- Вопрос - как этого виновника найти. Самый рабочий вариант - изучить видео с ближайших камер. Беда в том, что они, как правило, находятся в ведении управляющих компаний. И эти же компании отвечают за уборку снега на придомовых территориях. И не всегда они готовы предоставлять улики на самих себя, ведь можно сказать, что «камера не работает», - отмечает автоюрист **Лев Воропаев**.

Но если есть свидетельства, указывающие на вину сотрудников коммунальных служб, дальше все просто.

1 Составляем досудебную претензию с требованием возместить полученный ущерб. В нее же включаем расходы на независимую экспертизу по оценке этого ущерба.

2 Если в назначенный срок выплата не получена, направляемся в суд.

На практике большинство разбирательств завершаются в пользу истца.

СИТУАЦИЯ № 2

Прилетит вдруг сосулька...

...или целый сугроб. Была машина - превратилась в «блинчик». Падение снега и льда с крыши - частый страховый случай в зимний период. Конечно, лучше не парковаться близко к зданиям. Но что делать, если неприятность случилась?

Кто виноват

- В случае с многоквартирным домом ответственность несет управляющая компания (либо ТСЖ, ЖСК). Она по закону обязана содержать крышу в безопасном состоянии. Если снег упал с балкона, виновным может быть признан собственник квартиры - особенно если балкон был самовольно застеклен или перестроен, - поясняет адвокат по жилищным делам **Светлана Жмурко**. - Если здание нежилое или частное, за причинение ущерба отвечает его собственник.

Что делать

Звоним в полицию, просим прислать участкового или наряд ППС. В остальном порядок действий не отличается от предыдущего случая.

- Машину не трогайте: не убирайте снег, лед и осколки. Ваша первоочередная задача - зафиксировать обстоятельства случившегося так, как есть, - советует Светлана Жмурко. - Сфотографируйте (или) снимите на видео: общий план автомобиля относительно здания, чтобы была видна траектория падения, и адрес, далее - все повреждения крупным планом. Зафиксируйте на фото состояние крыши здания, если видно отсутствие очистки. Найдите свидетелей и запишите их контакты. Проверьте, есть ли поблизости камеры наблюдения, и постарайтесь сохранить запись. Например, узнать, есть ли камера по определенному адресу, в столице можно

СИТУАЦИЯ № 3

Снега нанесло - авто занесло



Ехал-ехал и... приехал. На дороге скользко - привет, сугроб! Обидно, ведь скорость была невысокой. А дело в нечищенной дороге и неубранной наледи.

Кто виноват

- Тут ситуация - 50 на 50. В правилах четко прописано, что водитель обязан выбирать скорость не только на основе знаков, но и с учетом дорожных и погодных условий, видимости, состояния машины и т. д. Проще говоря, если разрешено 60, это не значит, что можно ехать имен-

но 60, - говорит Лев Воропаев.

В большинстве случаев обвинить дорожников и коммунальщиков в аварии не получится. Виновным признают водителя - за то, что выбрал небезопасный скоростной режим. Однако можно попытаться разделить ответственность и возложить хотя бы половину ущерба.

Что делать

Перво-наперво вызвать наряд ДПС. Даже если въехали в сугроб и, кажется, никто не пострадал (сугроб

не в счет), то с точки зрения закона это все равно ДТП.

- Когда гаишники приедут, они составят акт о состоянии дорожного покрытия в месте аварии, - поясняет Лев Воропаев. - Возможно, выявят недостатки. И это уже будет поводом для обращения в суд.

А недостатки могут быть разные - от ям и выбоин до, например, плохого освещения. Скорее всего, полностью отбить ремонт не выйдет. Но половину ущерба дорожники компенсируют.

В ТЕМУ

Каско - не панацея

Расширенная страховка избавит от многих проблем. Даже разбирательства с полицией/ГАИ можно возложить на представителя компании. Но это при условии, что в полис включена такая опция, а сам он покрывает дополнительные риски - например, от «падения предметов».

✓ В этом случае страховщик выплачивает возмещение или направит на ремонт, а затем сам взыщет расходы с виновника, - поясняет Светлана Жмурко.

✓ Каско - не панацея. Страховая все равно может отказать в выплате по разным причинам: например, в случае парковки под знаком о возможном падении снега, - предупреждает Лев Воропаев.



Почему за пять лет машины подорожали в два раза - читайте на сайте



5 согревающих специй, которые убергут от простуды зимой.

Анна КУКАРЦЕВА

Зимой в холода особенно хочется чего-нибудь уютного, теплого и согревающего. И если речь о еде, то многие сразу представляют что-то жгучее и острое, азиатское, сдобренное огненным чили, а также вспоминают вкус русской горчицы или хрена. А дома в основном держат душистый перец и лавровый лист. Тем временем в мире полно других полезных, а главное - вызывающих ощущение тепла специй.

Специи содержат антиоксиданты, витамины и минералы, так что в холодное время они придутся к столу как нельзя кстати, отмечает наш постоянный эксперт, врач-диетолог Людмила Денисенко. Попробуйте добавить новый вкус в привычные блюда.



После зимней прогулки полезно выпить что-то согревающее.

НА ЗАМЕТКУ

Соблюдаем правила

- Не переборщите.** Непривычные специи могут вызвать аллергию, а также раздражающе подействовать на желудочно-кишечный тракт. Поэтому добавляйте понемногу, ищите свой баланс вкусов.
- Лучше не увлекаться специями на ужин.** Многие из них обладают бодрящим эффектом не только для иммунитета, но и для нервной системы.
- Грейтесь после прогулки.** Поскольку многие специи увеличивают теплоотдачу, поев остренького «на дорожку», на улице можно быстрее замерзнуть - после резкого выброса тепла, случится откат.

Поэтому лучше всего согреваться специями уже после прогулки, в тепле.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

1 Противопростудный имбирь

Многофункциональная специя. Содержит множество полезных веществ для иммунитета: магний, кальций, фосфор, витамины А, В, С. Считается, что имбирь хорошо стимулирует обмен веществ, поэтому в чести у худеющих.



Как использовать: способов применения у имбиря масса. Маринованный - с суши, сушеный в порошке - как приправу к различным блюдам, свежий - для яркого вкуса напитков и салатов, даже супов. Не говоря уж про варенья, мармелад, конфеты. Имбирь может придать неожиданный вкус самым простым блюдам. Попробуйте, например, добавить его в борщ.

2 Антибактериальная куркума

Королева индийских блюд, «желтое золото». В ней уникальное вещество куркумин, которое обладает целым рядом полезных для здоровья свойств, в том числе антиоксидантных. А также цинеол, который улучшает работу ЖКТ и обладает антибактериальными свойствами, и тумерон, подавляющий рост болезнетворных бактерий.

Как использовать: самый популярный (и согревающий) вариант - приготовить «золотое молоко». На 250 мл молока 0,5 - 1 ч. ложки куркумы (по вкусу), 100 мл воды, мед по желанию. Разогрейте молоко с водой и куркумой и протомите на медленном огне 6 - 8 минут. Напиток становится более густым, с очень ярким запахом.

Продаются и готовые смеси для приготовления. Как правило, помимо куркумы, там еще кардамон, корица, имбирь, черный перец.

Важное уточнение: такой напиток не стоит употреблять людям с нарушениями в работе желчевыводящих путей, желчного пузыря. Может вызвать изжогу.



3 Уютная корица

Думаете, почему даже от запаха булочки с корицей становится так по-домашнему хорошо и тепло? Все дело в том, что эта пряная специя содержит вещество циннамаль, работающее как антидепрессант, успокаивающее тревогу.

А еще в корице много цинка и железа. А также очень полезное вещество эвгенол - природный антисептик. Потогонная, полезна при ОРВИ и гриппе.

Как использовать: в выпечке, напитках, как алкогольных, так и безалкогольных. Очень вкусно с любой кашей, если добавить небольшую щепотку в процессе приготовления.



4 Недооцененный кардамон

Это острая и яркая специя, которую почему-то мало используют у нас в быту. Считается, что кардамон способен смягчить приступы мигрени, полезен для ЖКТ и иммунитета.

Самый вкусный кофе по-восточному - именно с кардамоном. «Кардамон придает пикантный привкус, подчеркивает аромат кофе и одновременно сглаживает действие кофеина, уменьшая опасность тахикардии и повышения артериального давления», - говорит Людмила Денисенко.

Как использовать: сварить кофе в турке с 1 - 2 зернышками кардамона.



5 Тонизирующий мускатный орех

Тоже не самая популярная специя на российских кухнях. А между тем мускатный орех обладает хорошим стимулирующим и тонизирующим действием. Также он укрепляет память, нервную систему, рекомендуют его и для мужской силы.

Как использовать: добавить на кончике ножа в привычные блюда. Хорош он там, где сочетаются мясо или рыба с овощами, грибами. И, конечно, в соусах, многим из которых мускатный орех придает основной аромат.



ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Готовим безалкогольный глинтвейн и грог

Все «теплые» специи можно добавлять не только в вино или чай с ромом, но и в соки.

Понадобится для глинтвейна: литр яблочного или виноградного сока. Подогрейте его, но не до кипения, бросьте 2 - 3 бутончика гвоздики, палочку корицы, 2 - 3 горошины крупного душистого перца, пару кружочков корня имбиря или порошок на кончике чайной ложки.

По желанию бадьян, мускатный орех. Оставьте настаиваться на теплой плите.

Для грога: горячий черный чай 0,5 л, 2 - 3 гвоздики, корица (можно молотую), 2 дольки лимона или апельсина, немного меда для вкуса. По желанию - бадьян, имбирь. Настоять 15 минут. Можно добавить виноградный или яблочный сок.

Пить не слишком горячим, чтобы не обжечь слизистую.



Не только сладости: в каких продуктах много скрытого сахара, а значит, и калорий - на сайте KP.RU



В стране вымученных уроков

Как помочь детям побороть «синдром послепраздничной адаптации».

Анна КУКАРЦЕВА

Казалось бы, только что каникулы. Школьники должны были отдохнуть от души! Кто-то и ходит на уроки с новыми силами. Но во многих семьях младшеклассников каждое утро - скандал. Симуляция болезни, слезы, крики и прямой отказ идти в школу. Что случилось? Детей накрыл «синдром послепраздничной адаптации».

- Родители в это время, после длинных новогодних каникул, часто недоумевают: вчера же все проговорили, собрали рюкзак, а утром внезапная истерика и «не хочу в школу», - говорит психолог-терапевт



Анастасия Кононова. - А с учебы приходит уставший, недовольный, и родители сомневаются: может, в классе пробле-

мы? Начинают допрашивать, нервничать, давить...

Что же происходит с детьми? Давайте разбираться.

К КАНИКУЛАМ БЫСТРО ПРИВЫКАЮТ

Вспомните себя школьником: вы четыре месяца вставали в 7 утра, сидели за партой, напрягали мозг, а потом - бац! - и можно спать до обеда, есть когда хочется, смотреть мультики и ничего не делать. Нервная система перестраивается, и мозг привыкает к новому режиму быстрее, чем мы думаем, - на это уходит всего 3 - 5 дней.

- Дело в том, что префронтальная кора головного мозга - та часть, которая отвечает за планирование, самоконтроль и произвольное внимание - окончательно созревает только к 20 годам, - поясняет Кононова. - У младших школьников она еще в активной стадии развития, поэтому переключение между режимами «отдых» и «учеба» дается им особенно тяжело. Это похоже на то, как если бы вы две недели не тренировались, расслабились, а потом вас попросили станцевать сложную хореографию без репетиции - мышцы помнят движения, но выполнить их на прежнем уровне почти невозможно.

ПОЧЕМУ МЛАДШЕКЛАССНИКАМ ОСОБЕННО ТЯЖЕЛО?

- Дети до 10 лет еще не умеют управлять своим со-

стоянием так, как это делают подростки или взрослые, потому что у них только формируется произвольность - способность делать «надо» вместо «хочу», - объясняет психолог. - Мозг ребенка устроен так, что ему нужна внешняя опора - взрослый, который помогает регулировать состояние, пока он не научился делать это сам. Во время каникул эта «мышца произвольности» расслабляется, и когда ее снова нужно напрячь - возникает боль, как после долгого перерыва в спортзале.

К тому же у младших школьников сильнее работает эмоциональная память - они запоминают не столько факты («я учился, и все было нормально»), сколько ощущения и чувства. А последнее ощущение от учебы перед каникулами было: «Я устал, хочу отдохнуть». Именно это переживание всплывает первым в сознании ребенка морозным январским утром, когда мы будим его и тащим одеваться в школу.

НЕ КАПРИЗЫ, А НОРМА

- Обычно процесс возвращения в учебный ритм занимает от пяти дней до двух недель, - говорит Анастасия Кононова. - Но даже если этого еще не произошло, главное, помните - это не капризы вашего ребенка, а нормальная физиологическая реакция. В конце концов и вам не так легко вернуться в рабочий режим, верно?

Но что делать взрослым, когда каждое утро начинается со слез и сопротивления?

Главное - не считать себя плохими родителями, даже если не всегда удается совладать со своими эмоциями. Знаменитый британский



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

психоаналитик Дональд Винникотт говорил о важности «достаточно хорошей матери» - не идеальной, которая превосходит каждое желание своего чада и не дает ему столкнуться с трудностями, а той, которая позволяет испытывать сильный дискомфорт, оставаясь при этом рядом для поддержки.

- Возвращение в школу после каникул - как раз такой момент сильного дискомфорта: да, ребенку тяжело, но он способен это выдержать, если родитель не паникует, не спасает и не обесценивает его переживания, а просто остается рядом, - говорит Анастасия Кононова.

ЧТО ПОМОГАЕТ?

✓ Говорить о том, что ему тяжело, называть это вслух: «Да, я вижу, тебе правда трудно. Тело отвыкло. Это пройдет, просто нужно время».

✓ Давать больше телесного контакта, потому что прикосновения снижают уровень кортизола (гормона стресса) и повышают окситоцин (гормон тепла и родственной близости) - обнять, погладить по голове, посидеть рядом и нашептать приятных слов поддержки перед сном, подержать за руку по дороге в школу.

✓ Создать маленький ритуал возвращения в школу - например, в воскресенье вместе собрать портфель, выбрать одежду на неделю, приготовить любимый завтрак на понедельник или придумать «утреннюю песню», которую будете слушать по дороге.

- Дети, особенно малыши, редко правдоподобно притворяются: им действительно тяжело адаптироваться, их нервная система перестраивается и мозг буквально работает на пределе возможностей в эти первые дни, - говорит Анастасия Кононова. - Но это не значит, что они сломаются или что вы, взрослые, должны во что бы то ни стало облегчить им путь, лишая трудностей. Ваша задача - не спасать, не давить и не игнорировать. Просто быть рядом, признавать, что да, трудно, и верить всем сердцем, что ваше любимое дитяcko справится.



БДИ

ЕСЛИ ИСТЕРИКИ НЕ КОНЧАЮТСЯ

Важные признаки реальных проблем

Если через три недели ваш ученик все еще с трудом просыпается, плачет каждое утро, жалуется на головную боль или живот, отказывается идти в школу - стоит присмотреться внимательнее.

Возможно, дело не в адаптации, а в том, что в школе действительно что-то не так.

- Не упускайте своих детей: тики, энурез, агрессия, ночные кошмары, резкое падение успеваемости - признаки, которые должны вас насторожить, - говорит психолог. - Верьте своему ребенку и будьте на его стороне. Важные слова, которые нужно услышать: «Меня обижают», «Учительница кричит», «Я боюсь идти в школу» - эти фразы могут быть сигналом для того, чтобы вы разобрались в ситуации.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Советы по воспитанию, здоровью radiokp.ru и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 18.00

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1 Признайте свои чувства.

Да, вам тоже тяжело, вы устали сражаться за учебу. И было бы просто замечательно, если бы ваше солнышко спокойно и с улыбкой отправилось в школу. Но сейчас все так, как есть, и вашему ребенку непросто. А это значит, нужно самим быть сильнее и дать свою поддержку.

2 Важно разделить чувства ребенка и поведение

Чувствовать нежелание идти в школу - нормально. А кричать, кидать портфель, бить брата/сестру или маму - уже плохо. Тогда можно сказать: «Я вижу, ты злишься. Злиться можно. Драться нельзя. Ты можешь топнуть ногой, нарисовать злой рисунок или сказать словами, как тебе плохо».

3 Избегайте обесценивания

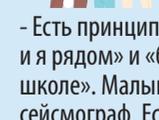
Фразы вроде «Не выдумывай, все ходят в школу», «Ничего страшного, пойдешь как миленький», «Прекрати ныть» - они не помогают, а только усиливают ощущение одиночества у ребенка и создают расстояние в ваших отношениях. Вместо этого попробуйте назвать чувство: «Похоже, тебе правда тяжело вставать так рано» или «Я вижу, ты расстроен, что каникулы закончились».

Простое признание чувств сына или дочери часто снимает половину напряжения: ребенок чувствует, что его понимают и что с ним заодно, и становится ближе с вами.



Чего не стоит говорить

- «Какой же ты ленивый!»
- Стыдить («Другие же идут нормально», «Хнычешь как маленький»).
- Игнорировать («Соберись, ты уже большой», «Чтоб я этого больше не видела/не слышала»).
- Запугивать («Будешь так ныть - вообще без телефона останешься и пойдешь дворником работать»).



- Есть принципиальная разница между «я вижу, тебе трудно, и я рядом» и «бедненький мой, как же тебя мучают в этой ужасной школе». Малыш считывает тревогу родителей, как самый точный сейсмограф. Если родители с тревогой думают «как же он там справится, бедненький», то ученик тоже начинает думать, что не справится. Ребенок смотрит на лицо матери, как в зеркало. Если там страх - значит, что-то опасно, - отмечает Анастасия Кононова.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Где я? А мозг его знает...

Евгений АРСЮХИН

Ученые выяснили, что не дает нам потеряться в незнакомых местах.

Когда человек сворачивает с проторенной дороги и идет незнакомыми улицами, чтобы срезать путь, в его голове активизируются определенные зоны мозга. Именно они позволяют, приехав в чужой город на два дня в новогодние каникулы, выучить его не то чтоб как местные - но уже не теряться по пути из отеля в музей. Открытие сделали ученые Фуданьского университета в Китае, статья опубликована в журнале Nature.

Для открытия использовались новейшие методы нейровизуализации - технологии, которые, условно, позволяют со стороны «видеть», что происходит у вас в голове. 56 молодых (20 - 37 лет) и здоровых добровольцев согласились на не слишком обременительную процедуру. Они надели на глаза очки виртуальной реальности и залезли в аппарат МРТ. Причем МРТ был продвинутым, он в реальном времени демонстрировал эксперимен-

таторам, как именно и куда идут потоки крови в мозге.

Испытуемые в виртуальной реальности «путешествовали» сначала по знакомым местам (которые показали заранее), а затем по неизвестным. Для пушего драматизма действие подали как квест: добровольцы должны были «ходить» по травянистому полю, окруженному сложной системой гор, и искать спрятанные предметы.

Китайских ученых в первую очередь интересовал гиппокамп - зона мозга, которая отвечает за навигацию и вообще за память (см. схему). Гиппокамп немного по форме напоминает морского конька, потому так и называется (гиппокамп в греческой мифологии - конь с рыбьим хвостом, запряженный в колесницу бога морей Посейдона).

КСТАТИ

Китайские исследователи по итогам своего эксперимента предположили, что наступление деменции начинается именно с разрушения связей внутри гиппокампа - именно поэтому больные часто не понимают, «где находятся».



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Теперь все стало более-менее понятно. Помимо того что в незнакомом городе «напрягаются» клетки гиппокампа, в движение приходят нейронные связи. Мозг паникует и пытается разобраться, что вообще происходит: «Куда ты, хозяин, меня завел?» При этом знакомые человеку места заставляют активнее работать связи, обеспечивающие память, а незнакомые - внимание и концентрацию. Мозг, оказавшись не пой-

ми где, усиленно собирает информацию и передает ее «на хранение» - так она становится памятью. Причем в два приема. Сначала оперативной памятью, актуальной. А потом долговременной - это уже «альбом с фотографиями», которые мы так любим показывать друзьям после отпуска. Что ж, мозг должен работать, ему полезно.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Как мы ориентируемся во сне?

Интересный вопрос связан с нашими снами. Мы можем видеть себя как в своей квартире, на работе, так и в незнакомой обстановке. Или некий интерьер воспринимается сновидцем как «дом», но на реальный дом не похож.

Какие зоны мозга работают при такой «ориентации»? Ответа у науки пока нет. Сны изучены плохо: их нельзя записать на видео или еще как-то зафиксировать, приходится делать это со слов того, кто их видел. Объективным такой метод не назовешь.

Некоторые данные говорят о том, что плод в чреве матери уже видит сны. О чем? Ведь у него нет прошлого опыта... Согласно одной из гипотез, так работает генетическая память. Почему из яйцеклетки появляется именно человек? Почему обезьяну невозможно «выучить в человека»? Гипотеза говорит, что «сны в утробе» - некое «обучение», превращение плода в будущего человека. И было бы интересно узнать, что за знания - например, о пространстве - закладываются в ходе такого «обучения». Но все это в области совсем смелых гипотез.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Тренируйте новыми маршрутами

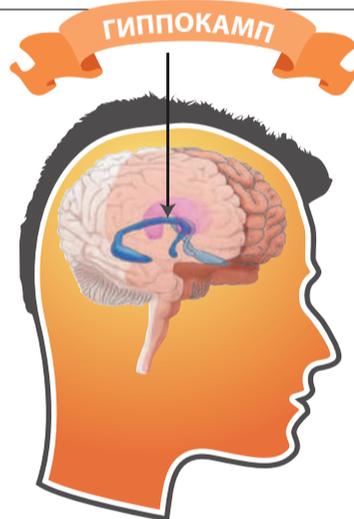
Роль гиппокампа в ориентации выявили во время знаменитого исследования таксистов Лондона, рассказал «КП» профессор, доктор медицинских наук, заслуженный врач России Роман Бузунов:

- До появления навигаторов таксистам приходилось учить маршруты наизусть. Лондон - огромный город, и лондонские таксисты слыли чем-то вроде привилегированной касты. Им надо было знать тысячи улиц. Исследование их мозга показало, что определенные зоны в нем увеличены. Так было открыто, что мозг, дабы поддержи-

вать ориентацию, мощно работает. Причем это работа не на износ, а во благо.

Как вы поднимаете тяжести, чтобы развить мышцы, так полезно давать и мозгу нагрузку. Например, «заставлять» его учить языки, вообще познавать что-то новое. Такого рода деятельность считается важным компонентом профилактики деменции.

Часто мы ходим привычными маршрутами (работа - дом) чуть ли не с точностью до метра. А ведь чуть-чуть отклоняться от привычного - полезное упражнение, которое заставит мозг трудиться для его же блага.



Это удивительный орган. Несмотря на малые размеры, в нем умещается на редкость много всего. Скажем, когда вы планируете поездку, смотрите карты и путеводители, пытаетесь понять маршрут, активизируются одни клетки гиппокампа. А когда уже съездили и вспоминаете ее - совсем другие. Таким образом, в гиппокампе есть как «география вообще», так и «моя география», мои места, мои впечатления.



Дмитрий ПОЛУЖИН / Комсомольская правда

СТРАШНАЯ ИСТОРИЯ

Евгений АРСЮХИН

Российские палеонтологи открыли древнего монстра, воровавшего по ночам чужие яйца.

Уникального динозавра открыли российские ученые в пустыне Гоби (Монголия). Зверушка самой эволюцией приспособлена к воровству. Этим нехорошим ремеслом и питалась. Существо *Manipulator reshetovi* жило 60 - 100 миллионов лет назад. В латинском названии опытный глаз усмотрит русскую фамилию: в самом деле, оно дано по имени советского палеонтолога Валерия Решетова, который долгие годы руководил научными экспедициями в Монголию.

Динозавр «имени Решетова» был ночным зверем с острым слу-

Динозавр с криминальным прошлым

хом и «ночным» бинокулярным зрением. Размеры тела - примерно полметра, причем в ходе эволюции динозавр только мельчал. Но если бы вы встретили его на лесной дорожке, бежали бы без оглядки. Вообразите большую курицу с длинными ногами и острым клювом, вот это оно.

Все ночные приключения понадобились динозавру для того, чтобы воровать яйца более крупных динозавров и их поедать. Действовал он в полной темноте, пока другие спали. Подкрадывался к кладкам яиц: обнаружить их помогало уникальное зрение, а избежать опасности - тонкий слух.

Но самое интересное ученые обнаружили в «руках» этого динозавра. Поразительно, но «пальцы» были созданы природой именно

(клюв, наверное, внутрь совал и высасывал содержимое).

- Строение кисти позволяло плотно прижимать второй (самый большой) палец к поверхности яйца. Направленные вбок плечевые суставы давали возможность обхватывать яйцо сразу двумя передними лапами, - описывают исследователи технологию доисторического воровства.

Все эти тонкости российские ученые выяснили, изучив с помощью современных методов находку того самого Валерия Решетова, которая хранится в коллекции Палеонтологического института им. А. Борисяка РАН.

Когда человека (а не динозавра) ловят на чем-то нехорошем, говорят, что его испортила среда. Перед нами яркий образец того, как природа создала существо с «врожденными криминальными наклонностями».

так, чтобы захватывать округлое скользкое яйцо. Длинные ноги - чтобы молниеносно умчаться с добычей. А еще на «руке» есть уникальный коготь. Им динозавр мог пронзить любую, самую толстую скорлупу. Как он выпивал яйцо, мы в точности не знаем



Вот такой облик динозавра - похитителя яиц реконструировали ученые.

Wikimedia.org

ФАКТ

Яйцо было раньше курицы!

Ученые, кажется, поставили точку в многовековом споре, что было раньше - курица или яйцо. Правильный ответ: яйцо, он подтвержден учеными Бристольского и Нанкинского университетов, проследившими эволюцию того и другого.

✓ Первые яйца (настоящие, овальные, с толстой оболочкой) отложили динозавры еще 300 млн лет назад.

✓ Птицы в процессе эволюции появились 150 млн лет назад.

✓ А курицы и вовсе всего 10 тысяч лет назад, когда люди стали одомашнивать птиц.

Зима! В нарядном торжествуем!

**В чем
выйти
в люди
в это время
года.**

Бывает, хочется сходить в театр. И не просто так - на бегу, а значимо и не торопясь. И хочется выглядеть стильно, но непафосно. Ловите топ идей от звезд, как красиво «окультуриться». Как всегда, подмечаем тенденции, а не бренды.

**Образы звезд
комментирует
журналист «КП»,
дипломированный
стилист
Ольга РОДИНА.**

Личный архив Ольги Родины



Анфиса Чехова

Американский Институт цвета Pantone назвал белый главным оттенком 2026 года. Этот цвет все чаще появляется в ассортименте брендов и образах звезд. Вот и Анфиса Чехова примерила белое трикотажное платье, которое дополнила жемчужными украшениями и поясом. Плюс светлая сумка от Dior (от 700 тыс. руб.). Элегантный сдержанный образ очень идет Анфисе.

Личная страница Анфисы Чеховой в социальной сети



Алена Водонаева

Алена выгуляла эффектный трикотажный костюм с перьями от российского бренда Northern (кардиган - 32,5 руб., брюки - 25 тыс. руб.). Образ блогер и журналистка дополнила меховыми тапочками и изящными жемчужными сережками. Костюм звезда сочетала с трендовой цветной экошубой и пуховым платком. Отдельного внимания заслуживает макияж Алены в розовых тонах, который ее очень освежает.

Bosco di Ciliegi



**Актуальные тенденции
из мира моды,
рекомендации
по подбору
гардероба
и советы
стилиста -
в разделе
«Женские секреты»
на сайте
KP.RU/WOMAN/MODA**

Татьяна Брухунова

Татьяна за прошлый год посетила больше 100 спектаклей! На этот раз собрала она элегантный образ с бархатным жакетом от бренда Anni и полупрозрачной юбкой из тафты. Наряд молодая супруга Петросяна дополнила балетками от Chanel (от 100 тыс. руб.). В качестве аксессуаров Брухунова выбрала украшение с жемчугом на голову и жемчужные серьги.

Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Ксения Собчак

Себя в этом образе Ксения назвала готической Снегурочкой. Кружевное белое платье журналистка дополнила кожаными элементами - широким поясом и лифом с металлической фурнитурой. Все - от Alexander McQueen. Собчак дополнила образ массивным шейным украшением и сумкой с металлической бахромой от Chanel. Вместо привычной ретроукладки Ксении заплели две косы. Образ получился очень эффектным.

Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

Стефания Маликова

Гороховый принт снова в моде! Только не переборщите с горохом. Стефания составила стильный образ с корсетом с актуальным принтом от своего бренда Dress by Stesha (29,7 тыс. руб.), который скомбинировала с укороченными расклешенными брюками и черно-белыми туфлями на круглом каблучке. Образ дизайнер дополнила романтической сумкой в форме сердца и колье Serpenti Bvlgari (от 2 млн руб.).

Личная страница Стефании Маликовой в социальной сети

МОДА, СТОП!



Собака - друг человека, а «собака» от Louis Vuitton - очень дорогой друг. Сумка в виде большого коричневого пса с узнаваемой монограммой стоит более 1,4 млн руб.! «Роскошная коллекционная вещь с ноткой причудливости» - так создатели описали сумку-собаку. По объему аксессуар сопоставим со спортивной сумкой.

uk.louisvuitton.com

Детский сад «Ледникового периода»

Константин ГЛЫБА

За время выхода в эфир (а в этом году проекту исполняется 20 лет!) Первого канала на ледовых площадках шоу закурилось несколько весьма ярких романов: **Анастасия Заворотнюк и Петр Чернышев, Ирина Лобачева и Дмитрий Марьянов, Илья Авербух и Елизавета Арзамасова, а еще действующие чемпионы «Ледника» Дина Аверина и Дмитрий Соловьев, которые познакомились в шоу, стали кататься вместе, выиграли, а потом и поженились. Но и это еще не все! Новый сезон проекта смело можно называть детсадовским, а то и ясельным, потому что Илья Авербух собрал на льду лучших одиночниц русской фигурки, которые по счастливому совпадению совсем недавно стали мамами.**

Шоу вернулось в эфир с ЦЕЛЫМ ВЗВОДОМ МОЛОДЫХ МАМ.

Алена Косторная

Одна из самых красивых фигуристок страны, чемпионка Европы - еще и одна из самых бесстрашных. Вместе с мужем **Георгием Куницей** выступала в шоу первые четыре месяца беременности, выполняла опасные элементы, сохраняла высокие поддержки! А в октябре 2025 года произошло чудо: у них родился сын **Миша**.

«Welcome mini-Kunitsa», - шутливо написали фото с малышом родители («Добро пожаловать, мини-Куница»).

- Беременность - выстраданное решение, - признавалась Алена. - Мы с Гошей понимали, что Олимпиада нам в ближайшее время не светит. Наш вид спорта довольно сложный, особенно парное катание, где не все и не всегда зависит только от тебя. До 2030 года, если рассматривать следующую Олимпиаду, еще очень много времени. Что может случиться с телом за это время, если уже сейчас, в 22, мой анамнез - находка для любого врача?

И все же Алена Косторная намерена еще поблистать на льду - она активно тренируется у Евгения Плющенко и уверена, что еще всем покажет. А пока фигуристка катается на площадке «Ледникового периода» в паре хоккеистом **Никитой Ушневым**.

- Я сказала мужу, что мне действительно было бы интересно участвовать в шоу, - вспоминает Косторная. - Когда начался новый проект и мне написали, сразу согласилась. Тренируемся по ночам.

В шоу Алена катается с Никитой Ушневым.



Юрий ФЕКЛИСТОВ/Первый канал



Муж спортсменки фигурист Гоша Куница присутствовал на родах.

Личная страница Алены Косторной в социальной сети



Юрий ФЕКЛИСТОВ/Первый канал

Кроха-дочь сопровождает Тарасову на съемках (справа - партнер по шоу Георгий Славороссов).

Евгения Тарасова

Двукратная олимпийская призерка ОИ-2022 в парном катании в октябре 2025 года родила мужу **Федору Климову** (победитель ОИ-2014) дочь Сашу.

- Мы давно планировали ребенка, - вспоминала спортсменка. - В январе после окончания ледовых шоу я улетела к Федору в Сочи, мы сняли домик в горах на выходные, отдохнули. В Москву вернулась в феврале, сделала тест, и он оказался положительным, причем показал срок беременности в две или три недели. Когда я узнала, что жду ребенка, решила, что продолжу кататься до определенного срока, просто в чуть более расслабленном режиме, не делая сложные элементы. Увы, этим планам было не суждено сбыться. Врач категорически запретила физические нагрузки и в первые два месяца прописала практически ничего не делать.

И все же вскоре после рождения дочери Тарасова начала кататься в коммерческих шоу, крутить свои коронные подкрутки, а теперь развивает форму и возвращает былое мастерство с партнером по «Ледниковому периоду» **Георгием Славороссовым** - хоккеистом из Петербурга.



Личная страница Евгении Тарасовой в социальной сети

А В ЭТО ВРЕМЯ Загитова против Медведевой

Главной интригой проекта по-прежнему остается кольцо на безымянном пальце ведущей **Алины Загитовой**. Олимпийская чемпионка не так давно засветила в соцсетях дорожный аксессуар, который подписчики оценили как минимум в 25 млн руб. Интересно, от кого такой дорогой подарок и почему надет именно на этот палец? Неужели помолвочное?

А вот давняя соперница фигуристки - серебряный призер ОИ-2018 **Евгения Медведева** честно показала в соцсетях, как танцор «Тодеса» **Ильдар Гайнутдинов** сделал ей предложение, встав на колени и преподнеся колечко Cartier. Женя оцепила, но ответила положительно. Интрига тут теперь ровно одна - когда свадьба?



Кто Алине подарил кольцо, пока тайна.

Личная страница Алины Загитовой в социальной сети

В пару со звездой сериала «Молодежка» Иваном Жвакиным Саша встала с разрешения мужа.



Юрий ФЕКЛИСТОВ/Первый канал



Личная страница Евгении Медведевой в социальной сети

Женя не стала скрывать факт помолвки с Ильдаром Гайнутдиновым.

1 «Ледниковый период» Суббота, 18.20 (мск)

12+

Полный список участников

- Александра Степанова - Иван Скобрев
- Елизавета Худайбердиева - Сергей Шубенков
- Алена Косторная - Никита Ушнев
- Анна Щербакова - Константин Раскатов
- Софья Акатьева - Артур Каспранов
- Александра Трусова - Иван Жвакин
- Елизавета Туктамышева - Марк Рудаковский
- Татьяна Волосожар - Семен Елистратов
- Евгения Тарасова - Георгий Славороссов
- Татьяна Тотьмянина - Федор Федотов

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Хочу обратить здесь внимание на сочетание черного, серого и красного. И на едва заметный всполох красного в декольте. Очень деликатно и нежно.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

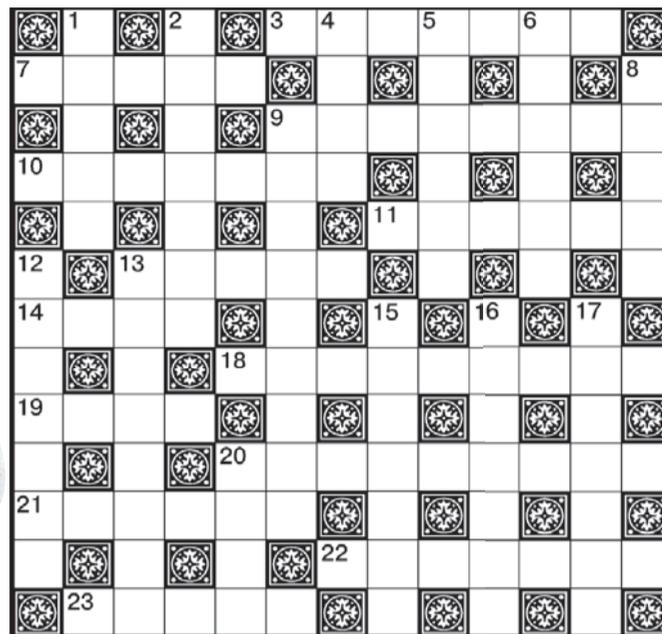
Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



Варвара ВОЛКОВА, Екатеринбург:
- Студентка горного университета, будущий специалист по строительству и эксплуатации инженерных сооружений. Занимаюсь в модельном агентстве, принимаю участие в съемках.

Ольга ЮШКОВА - «КП» - Екатеринбург

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Какой птице доверяют считать чужие года? 7. Что предоставляют желающему выступить во время заседания? 9. «Лучший друг» настройщика роялей. 10. Кто из австралийских зверей может жить в воде и на суше? 11. Учитель с рассказами о строении клетки. 13. Рыба, символ Астрахани. 14. Судьбой уготован. 18. Книжный ярлык. 19. Ювелирный кварц. 20. Алан с детективной репутацией. 21. Магазиновый отдел. 22. Где электричка в метро притормаживает? 23. Черновик из мастерской художника.

2. «Досадное попадание» в футболе. 4. От чего дар речи теряют? 5. Кому мастер помогает руку набить? 6. Римский поэт, с чьим отцом Юлий Цезарь поддерживал дружеские отношения. 8. «Друг, который делает то, что любой другой сделать не способен; сохранять молчание, когда ты хочешь подумать». 9. Что готовит модельер? 12. «Маленький парус» среди тресковых. 13. Великий художник Диего ... 15. «Житейская пронзительная ... мои не отравила сантименты». 16. Способ удерживать «линию фронта». 17. Кто на собственные деньги издавал в России «Шахматный листок»? 20. Черная карточная масть.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чем надсмотрщик за рабами называл провинившихся?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Цепи. 2. Пики. 3. Цирин. 4. Пики. 5. Белье. 6. Катил. 7. Книга. 8. Книга. 9. Коллекция. 10. Пу-Ученик. 11. Пельмень. 12. Пу-Ученик. 13. Коллекция. 14. Ужас. 15. Пельмень. 16. Оборона. 17. Пу-Ученик. 18. Книга. 19. Коллекция. 20. Пу-Ученик. 21. Секция. 22. Станция. 23. Эскиз. 24. Биолог. 25. Вобла. 26. Удья. 27. Эскиз. 28. Куклушка. 29. Слово. 30. Слово. 31. Слово. 32. Слово. 33. Слово. 34. Слово. 35. Слово. 36. Слово. 37. Слово. 38. Слово. 39. Слово. 40. Слово. 41. Слово. 42. Слово. 43. Слово. 44. Слово. 45. Слово. 46. Слово. 47. Слово. 48. Слово. 49. Слово. 50. Слово. 51. Слово. 52. Слово. 53. Слово. 54. Слово. 55. Слово. 56. Слово. 57. Слово. 58. Слово. 59. Слово. 60. Слово. 61. Слово. 62. Слово. 63. Слово. 64. Слово. 65. Слово. 66. Слово. 67. Слово. 68. Слово. 69. Слово. 70. Слово. 71. Слово. 72. Слово. 73. Слово. 74. Слово. 75. Слово. 76. Слово. 77. Слово. 78. Слово. 79. Слово. 80. Слово. 81. Слово. 82. Слово. 83. Слово. 84. Слово. 85. Слово. 86. Слово. 87. Слово. 88. Слово. 89. Слово. 90. Слово. 91. Слово. 92. Слово. 93. Слово. 94. Слово. 95. Слово. 96. Слово. 97. Слово. 98. Слово. 99. Слово. 100. Слово.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Что будет, если скрестить слона с котом?
- Хана городским крышам!

- Так, мужики, как будем распоряжаться лучшими годами жизни, которые отняли у женщин?

Думаю, не отдалила ли меня покупка круассана с ветчиной и сыром от однушки за 8 миллионов рублей?

В велосипедистах «Тур де Франс» меня боль-

ше всего восхищает их способность держаться целых 5 часов, не глядя в мобильник.

- И, значит, после реинкарнации у меня будет новая печень?

- Ну... Да...
- Занятная штука этот ваш буддизм!
- А то! Только это может быть печень трески.

Если вы хотите, чтобы мужу понравился салат, добавьте туда щепотку

пельменей, пучок сосисок и веточку колбасы.

Российские ученые с помощью электронного микроскопа прочитали сноски в кредитном договоре.

В библиотеке объявлен корпоратив. Кто-то сдал книгу с заначкой.

Купидону пишет Валентин опять
Список лиц, которых
Надо расстрелять.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Прогноз погоды на завтра, 5 февраля

	ночью	днем
Владивосток	-1°...-3°	-4°...-5°
Находка	-1°...-4°	-1°...-3°
Уссурийск	-7°...-11°	-9°...-11°
Астраханка	-10°...-12°	-11°...-12°
Терней	-7°...-10°	-7°...-10°

Давление - 755 мм рт. ст. (норма для февраля - 767)
Относительная влажность воздуха - 83 % (норма - 61 %)
Ветер - северный, 8 м/с

Восход - 08.24
Закат - 18.29
Луна - убывающая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 301

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 233 экз.

Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна МИТРОХИНА.

И.О. редактора - Павел ЗАЙЦЕВ
Директор по рекламе - Илья КУЗНЕЦОВ
Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

690091, г. Владивосток, ул. Мордוצева, 6.
Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс. 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

ТЕЛЕФОНЫ:
(423) 230-22-59 - приемная;
230-22-56 - редакция;
230-22-54 - служба рекламы;
230-22-57 - служба распространения;
230-22-58 - бухгалтерия.

Факс: (423) 230-22-59.
E-mail: vl@phkp.ru
Web-сервер: www.kp.ru