



Сила мышц и сила духа

Как парень
из приморской глубинки
сделал свое тело.

Читайте на стр. 3 ▶

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

radiokp.ru

Владивосток **90,4 FM**
Находка **107,2 FM**
Уссурийск **99,4 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 14 января
№ 1-с (27747-с)/2026 год

Газета нашего города ★ Владивосток

3 977 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

ЗАНЕСЛО

Первый
в новом году
серьезный
снегопад
проверил край
на прочность.



Читайте на стр. 2 ▶



Личная страница Светланы Светиковой в социальной сети

Звездный беби-бум

Ирина ВИКТОРОВА

Знаменитости, которые
стали родителями в 2025-м.

Да, не всегда песни у наших звезд удачные. Фильмы бывают слабыми, посты в соцсетях - глупыми... Но вот за что их можно похвалить, так это за решение демографического вопроса. Сколько малышей появляется в их семьях! Так держать!

За последние полгода новости о том, что знаменитости становились мамами и папами, приходили особенно часто.

Продолжение на стр. 14 ▶

Утилизация после праздников

Евгения БОГДАНОВА

Владивосток запускает
сезонную программу
бесплатного приема хвойных
деревьев на переработку.

Новогодняя пора завершилась, и специалисты напоминают: выбрасывать праздничные деревья в обычный мусорный контейнер запрещено, так как они не являются твердыми коммунальными отходами (ТКО), а сухие ветки легко воспламеняются.

Нужно самостоятельно доставить елку на специальный пункт приема. Для жителей Владивостока по март 2026 года ежедневно с 8:00 до 20:00 при-



Владимир НЕСТЕРОВ

мают деревья по адресу: ул. Бородинская, 28 (площадка № 1).

Необходимо самостоятельно выгрузить елку в специальный бункер. Она должна быть полностью очищена от мишуры, украшений и подставок.

Также можно оставить елку в согласованном месте. Если в вашем дворе организован специальный накопитель, можно оставить елку там, предварительно уточнив правила у управляющей компании или ТСЖ. Главное - не создавать помех для вывоза обычного мусора.

Все собранные деревья отправятся на переработку и превратятся в щепу, которая будет использована для хозяйственных нужд. Для юридических лиц прием елок платный и осуществляется по договору.

С огнем осторожно

Юлия ЕФРЕМОВА

В краевой
столице во время
новогодних
каникул произошло
более семидесяти
пожаров.

С 1 по 11 января во Владивостоке ликвидировали 72 возгорания техногенного характера - такие данные предоставила Единая дежурная диспетчерская служба города. Речь идет о пожарах, возникающих в местах проживания горожан. Помимо этого, зафиксировано еще

три случая палов сухой растительности.

На одном из пожаров - в ночь на 10 января - погибла женщина, а мужчина получил травмы и сейчас находится на лечении в больнице.

Спасатели напоминают, что важно всегда отключать электроприборы, в том числе гирлянды, перед уходом из дома. Обогреватели следует размещать исключительно на ровных негорючих поверхностях и ни в



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

каком случае не использовать их для сушки белья. При обнаружении неисправностей в работе электроприборов необходимо незамедлительно обращаться к квалифицированным мастерам, а не пытаться устранить неполадки самостоятельно.



Ангела БУРАЯ

На борьбу со стихией бросили все силы.

**Алина БОНДАРЕНКО,
Николай ИВАНОВ**

Мощный южный циклон обрушился на край в минувшие выходные, 10-11 января. Он принес не просто снегопад, а настоящую метель с ураганым ветром, которая на несколько часов парализовала жизнь в регионе. Во Владивостоке за сутки выпала месячная норма осадков - 12 миллиметров в пересчете на гидрометовские стандарты, а порывы ветра достигали 27 метров в секунду.

НОРМУ «ВЫПОЛНИЛ»

На юге и востоке края количество снега и вовсе превысило январский «лимит». Такого интенсивного зимнего циклона, сопровождаемого столь сильным ветром, в столице Приморья не видели уже дюжину лет, а более мощный был только в 2006-м - тогда за сутки выпало 15 мм.

- На юге и юго-востоке края количество осадков достигло месячной нормы и местами превысило ее. Такой объем для Владивостока - явление нечастое. Как правило, в январе в краевой столице наблюдаются небольшие снегопады, а более интенсивные происходят раз



Администрация Владивостока

В некоторых районах количество снега превысило январскую норму.

в 5-6 лет, - рассказали в Приморском гидромете.

СПРАВЛЯЛИСЬ ВСЕМ МИРОМ

Последствия циклона сказались на всем Приморье. Во Владивостоке на восьми улицах из-за обрывов линий отключилось электричество, на дорогах образовались многокилометровые пробки, произошло несколько массовых аварий, а большегрузам временно запретили въезд в город. Автомобили буквально застревают в сугробах и буксуют на подъемах,



Минздрав Приморья

Скорые прорывались к пациентам сквозь снегопад.

Занесло

Настоящий снежный апокалипсис за считанные дни охватил сразу несколько субъектов Дальнего Востока. Первым под раздачу попало Приморье.

людям пришлось их вытаскивать самостоятельно: горожане помогли нескольким скорым выбраться из снежного плена и пробиться к пациентам, а автобусам - продолжить движение по маршруту. Некоторые трассы были закрыты для проезда транспорта - по традиции в краевой столице перекрыли спуск по улице Шефнера, а затем и объездную трассу.

Кадры бушующей метели попали в социальные сети. Жители региона делились фото и видео снегопада: из-за сильного ветра людям было не просто передвигаться, а автомобилям на некоторых участках - преодолевать снежные препятствия.

На борьбу со стихией бросили все силы. Только во Владивостоке на расчистку улиц вышло 164 единицы спецтехники и почти 200 рабочих. В ночную смену их количество увеличили. Дорожные службы края ведут работу в круглосуточном режиме. Автомобилистов

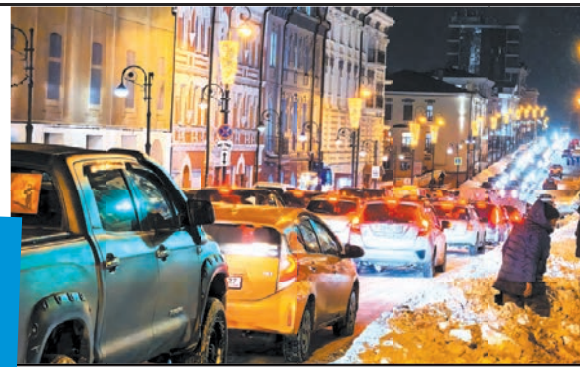
призывали быть крайне осторожными и без острой необходимости не выезжать на дороги.

- В первую очередь звенья тракторов и комплексных машин работали на наиболее востребованных дорогах, расчистив их до асфальта, затем перешли на внутриквартальные. Хочу напомнить управляющим компаниям и предпринимателям, что у них остается несколько дней для того, чтобы организовать работы по вывозу снега с придомовых и примыкающих к коммерческим объектам территорий, - прокомментировал глава Владивостока **Константин Шестаков**.



Примавтодор

Техника круглосуточно работает на главных трассах края.



Николай ИВАНОВ

Владивосток сковали пробки.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Дорогу технике!

Последствия снегопада продолжают устранять. В краевой столице начали эвакуировать автомобили, мешающие уборке.

Простоявшие несколько дней

в сугробах авто вывозят с главных трасс Владивостока, они сильно затрудняют работу погрузчикам. Кроме того, на важных городских магистралях утром и вечером возникают серьезные пробки, так как из-за брошенных машин проезд сильно сужен.

В таких случаях ГАИ фиксирует нарушения - составляют протокол и вызывают службу эвакуации. Нарушителю грозит административный штраф, а также предстоит оплатить расходы работы эвакуатора и пребывания машины на штрафстоянке.

Администрация города обращается к автовладельцам с просьбой не парковать машины вдоль дорог, чтобы техника смогла закончить уборку снега в сжатые сроки и привести магистрали в надлежащее состояние.



Владимир НЕСТЕРОВ, администрация Владивостока

Во Владивостоке достают из сугробов и эвакуируют автомобили.

■ ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ

Малышка в тисках подъемника

Элина ИВАНОВА

Врачи спасли руку 4-летней девочки, пострадавшей на эскалаторе в Фокино.

Эта история, которая произошла в конце ноября 2025 года, потрясла многих. В приморском городе Фокино маленькая девочка получила тяжелую травму, когда вместе с мамой гуляла по торговому центру. Стоя на эскалаторе, она потеряла равновесие и упала, а ее руку затянуло в подъемник. Спасатели и медики работали сообща целых два часа, чтобы освободить ребенка из тисков механизма. Все это время шокированная мать находилась рядом и, как могла, успокаивала малышку.

Сразу после этого девочку с рваными ранами на левой кисти экстренно доставили в Находкинскую больницу, там в течение ча-



Минздрав Приморья

Девочку выписали домой, но впереди - длительный этап восстановления.

са врачи оказывали ей первую хирургическую помощь, которая, к счастью, прошла успешно. Пациентку перевели в реанимационное отделение в тяжелом, но стабильном состоянии.

Из Находки 4-летнюю пострадавшую перевезли в детское ортопедо-травматологическое отделение Владивостокской клинической больницы № 2. Там ее лечение проходило под руководством **заведующей отделением Евгении Кудиновой**. Диагностика показала, что травмы, полученные ребенком, были очень серьезными.

У нее был открытый поднадкостничный перелом лучевой кости со смещением, большая рвано-ушибленная рана, дефекты мягких тканей и, самое страшное, повреждение локтевых нерва и артерии. Некоторые участки кисти также подверглись некрозу. Малышка не могла шевелить пальцами.

Во Владивостоке девочка прошла через новые

хирургические вмешательства и курс лечения. Врачи делали все, чтобы сохранить функциональность руки. Для этого хирургам потребовался месяц кропотливой работы с постоянными операциями и перевязками. На финальных этапах они провели несколько реконструктивных операций, в том числе пластику раны.

- Итог наших совместных усилий - у девочки постепенно начали появляться движения в пальцах, - сообщили в медучреждении.

Это произошло в конце декабря - как раз перед Новым годом. Для ребенка наконец закончился долгий период операций в стенах больницы, ее в удовлетворительном состоянии выписали домой, но впереди еще длительный этап восстановления. Врачи дают положительные прогнозы о полном возвращении двигательных функций кисти.

Специалисты говорят, во избежание подобных ситуаций, ужасных своими последствиями, взрослым следует быть более внимательными и не оставлять детей без присмотра.



Анатолий ЖДАНОВ

Чтобы восстановить функциональность кисти, потребовался месяц кропотливой работы хирургов.

Многие распространенные приспособления, такие как эскалатор, могут таить опасность для ребенка.

Рекомендуют всегда держать ребенка за руку при входе на эскалатор, движении по ленте и выходе. Самых маленьких не стоит перевозить на эскалаторе в колясках, лучше нести детей на руках лицом к себе. Нужно следить и за тем, чтобы обувь детей была с плотно завязанными шнурками, а штаны, куртки, шарфы не свисали. И, конечно, не нужно позволять ребенку засовывать пальцы, носки обуви или любые другие предметы в щели между ступенями и боковой панелью.



Силач из Владивостока вытаскивает застрявшие авто голыми руками и мечтает открыть бесплатный спортзал для молодежи.

ство килокалорий с 2000 до 500 в день, - рассказывает силач.

Основной рацион состоял из 250-300 граммов гречки, вареного куриного филе, компота без сахара.

- Но диета похудеть не поможет, если будешь валяться на диване, - предупреждает спортсмен. - Без усиленных тренировок никак.

ТРЕНАЖЕРЫ ИЗ КИРПИЧЕЙ И ПАЛОК

Владимир родился и вырос в маленьком селе Ильинка Ханкайского округа в обычной рабочей семье.

- Ильинка - красивая деревня: и речка рядом, и озеро, и сопки. Мы с друзьями природу превратили в тренажерку. Никаких спортзалов в Ильинке, конечно, не было. Сами соорудили в лесу «качалку». Тренажеры собрали из палок, кирпичей и железа. Методики разрабатывали сами, что-то вычитывали в газетах, брошюрках. Старшие пацаны сначала над нами посмеивались, а потом сами стали с нами заниматься, - вспоминает свое детство чемпион.

После школы Владимир поступил на юридический факультет в колледж Владивостока.

- Во Владивостоке у меня глаза разбежались от разнообразия спортзалов. Пошел заниматься самбо, но всегда тянуло к «железу». После тренировок бежал в соседний зал на тренажеры. Мой тренер это заметил и говорит: «Что ты себя ломаешь? Иди к своим железнякам». С тех пор силовой спорт стал неотъемлемой

«Зачем тебе автокран? Ты сам как машина»

частью моей жизни, - рассказывает Полещук.

СЛЫШАЛ ТРЕСК РВУЩИХСЯ СВЯЗОК

Владимир учился на собственных ошибках, получал травмы, в основном растяжения. Пришлось подучить анатомию. Хотя этот предмет в школе любил, были одни пятерки. Школьные знания пригодились.

- Силовой спорт - штука серьезная, травмоопасная. На соревнованиях связки у спортсменов рвутся так, что буквально слышен треск. Зрелище не для слабонервных. Через кожу заметно, как отлетает связка и складывается в гармошку. К сожалению, мало кто понимает, что недостаточно просто разогреть мышцы. У нас еще есть связки, сухожилия. Мышцы к экстремальным нагрузкам могут быть готовы, а связки нет. Ты их не чувствуешь. И это - большая ошибка. Люди уходят на максимальное напряжение, и связки рвутся как струны на гитаре, - говорит Владимир о «закулисы» спорта.

НАДОЕЛО, ЧТО ЛЮДИ НА МЕНЯ ОГЛЯДЫВАЮТСЯ

После срочной службы во внутренних войсках Владимиру устроился в полицию. Работал в группе задержания, ловил опасных преступников. Восемь лет прослужил в органах. Но со спортом не расставался, достиг внушительных габаритов.

- Повышенное внимание на улицах уже порядком надоело. Поэтому стараюсь одежду покупать на

несколько размеров больше, чтобы скрыть формы. Некоторые почему-то позволяют себе фамильярности: подойти, заговорить, чуть ли не пощупать меня, - рассказывает о минусах богатырской фигуры Владимир.

Кстати, со своей будущей женой Яной он познакомился на пляже во Владивостоке. Просто поговорили, даже телефонными номерами не обменялись. Но у судьбы были свои планы. Во второй раз столкнулись во Владивостоке совершенно случайно. Эта встреча стала решающей. Сейчас в семье двое детей: дочери Екатерине 13 лет, сыну Льву - пять. Свою жену Владимир может носить не просто на руках, а на одной левой. Вес для него пустяшный - всего-то 50 килограммов.

Сейчас Полещук самозанятый, работает на эвакуаторе, вызволяет земляков из беды.

- После снегопада машины где-то скатились, застряли, я им помогаю. Сам себе и диспетчер, и крановщик. Мно-

гие подтрунивают: «Зачем тебе кран? Ты голыми руками справишься», - улыбается Владимир.

И ведь справляется! Как-то летом уже ночью зазвонил телефон. Чье-то авто увязло в песке бухты Щитовой.

- Я мужикам объясняю: у меня эвакуатор весит семь тонн. Не смогу к вам подобраться, сам завязну. Но все же поехал на Щитовую, не бросать же людей. Смотрю, пока бедолаги буксовали, отвалился бампер. Это в принципе и спасло ситуацию. Я руками смог ухватиться и поднять машину. Так и выбрались из песка, - рассказывает Владимир.

МЫШЦЫ НАДО ЗАСЛУЖИТЬ

Владимир не скрывает: выучился на юриста, чтобы отца порадовать. Сам же всегда мечтал профессионально посвятить себя спорту. Цели добился, мечту исполнил, окончил Московскую государственную академию физической культуры.

- Сейчас тренирую молодежь безвозмездно. Ко мне многие взрослые приходят, просят в ученики за деньги. Но я вижу, что у человека нет в глазах огня. Ему мышцы надо нарастить, чтобы покрасоваться перед другими, в соцсети фото выставить. Но силовой вид спорта - это не на год или два. «Подкачаться» за несколько недель не получится, спорт требует постоянства и долгосрочной отдачи. Им надо жить. Мышцы надо заслужить. Это не короткометражка, а большой метр, если делать сравнение с кино, - уверен силач.

Кстати, Владимира нередко приглашают на съемки в рекламе спортивного инвентаря, экипировки. Соглашается не всегда. Один предприниматель был готов заплатить хорошие деньги за рекламу БАДов. Владимир пропил курс, понял, что это пустышка, и отказался ее рекламировать. Обманывать людей - это не его.

- Сейчас иду к своей цели - хочу открыть спортзал для деревенских пацанов, которые приезжают во Владивосток учиться. Знаю, они комплексуют в пафосных навороченных «качалках». Там народ ходит самодовольный, в дорожной спортивной одежде. Хочу сделать такой зал, где мальчишки чувствовали бы себя комфортно, чтобы смогли раскрыть свой потенциал. Главное, занятия будут бесплатными, - делится планами Владимир.



Владимир Полещук - настоящий человек-машина.



Владимир мечтает открыть бесплатный спортзал для молодежи.

Ирина ФАСОВА,
фото: Личный архив
Владимира ПОЛЕЩУКА

37-летний Владимир Полещук может поднять вес в два раза больше собственного. Ходячая гора мышц. В супермена и звезду силового спорта Владимир превратил себя сам, без тренеров и анаболиков.

ПОХУДЕЛ РАДИ ПОБЕДЫ

В конце 2025-го Полещуку не было равных на IV этапе национального турнира «НАП» в жиме штанги лежа без экипировки. Соревнования проходили во Владивостоке в том числе по таким дисциплинам, как стритлифтинг, армлифтинг, силовые упражнения с гириями.

Еще Владимир стал абсолютным чемпионом Открытого Кубка мира по пауэрлифтингу, который состоялся в ноябре минувшего года в Благовещенске среди почти пятисот силачей из многих стран. За три подхода Полещук «выжал» 220, 230 и 240 килограммов.

Владимир гордости не скрывает. Готовился долго и упорно. Главной задачей было похудеть, чтобы попасть в определенную весовую категорию и завоевать звание мастера спорта международного класса.

- У меня вес был 131 килограмм, а надо было «залезть» в 125. За две недели сбросил шесть кило. Сократил количе-

Андрей СЕДОВ

А 2025-й то был отличным парнем - мощным, щедрым и даже вполне с чувством юмора. Не верите? Тогда прокрутите его за пять минут от А до Я с нашим алфавитом года. Испытайте заново главные эмоции, которые он нам выдал, не пожадничай. Можно без валидола.

А - конечно, Аляска - ломавшая весь ход чертовых чаяний Запада о мире без России. Она взяла и вернулась на свою когда-то Алясочку по красной ковровой дорожке, показав - разговор будет минимум на равных. Путин и Трамп не сказали вслух о будущем мира ничего, но все всё поняли. Россия на Украине не отступит и развалится скорее не она, а единый Запад.

Б Беспилотие - новое слово, занесенное в словарь русского языка в 2025-м и помнявшее само представление о современной войне и о жизни после нее. Без его величества дрона немислимо теперь ни одно движение на фронте. Россия именно в этом году создала даже новый род войск - Беспилотных. А на улицах Москвы беспилотному роботу-курьеру уступил дорогу даже президентский «Аурус». Кажется, будущее наступило и не где-то на Марсе или в Нью-Йорке, а у нас. Наше будущее.

В Воровство резервов России сорвалось, хотя Европу от экспроприации наших 210 миллиардов евро, «замороженных» в странах ЕС, отделял даже не шаг. Сантиметры. А это, между прочим, 133 тысячи рублей в пересчете на каждого россиянина, включая детей. Хоть хватайся за сердце и ядерную кнопку. «Казус бэ-ле (основание) для объявления войны», - громыхал в соцсетях Дмитрий Медведев. Воровство века! Удастся ли эти резервы вернуть? Известно. Но они хотя бы не пошли на оружие для Украины против нас же.

Г Гуляйполе - бывшая столица и родина Нестора Махно, которую Российская армия под занавес года освободила в Запорожье с налета - красиво и лихо. Город маленький, но важный тем, что с его взятием станет безопасней наш сухопутный коридор в Крым. Сейчас его ширина под 100 километров, хотелось бы побольше. Все к этому идет.

Д Дело Долиной - стало самым скандальным и нервным, за которым следила вся страна. Потому что «схема Долиной», продавшей квартиру в Москве за 112 миллионов рублей и отсудившей ее назад под предлогом «меня заставили мошенники», так понравилась бабушкам-одуванчикам и стоящим за ними черным риелторам, что без жилья и денег остались 3 тысячи честных покупателей. Часто с детьми, влезших в ипотеку. Рынок вторички застыл (во всех смыслах) в изумлении: а так можно было? И лишь Верховный суд вернул все с головы на ноги - артистка освобождает квартиру. Схема прикрыта.

Как мы прожили 365 дней: От зумеров до Украины



Е Единый учебник истории, появившийся в 2025-м, отменил миф о России как стране с непредсказуемым прошлым. Раньше наши школьники учились по 54 разным учебникам истории, где, например, Сталинградской и Курской битвам вместе было уделено всего полстраницы (!), а Перл-Харбору и сопротивлению во Франции 6 (!) страниц. Мы сами убивали свою историю и своих героев, превознося чужих. Спасибо, что исправились.

Ж Жириновский обогнал по точности пророчеств Вангу и Нострадамуса, предсказав и закат Европы, и раскол НАТО, и войну в Иране, и обман Западом Украины, и уход от нее все новых территорий... При жизни Вольфовича слушали с улыбкой, а теперь - офигевая: откуда он все знал?

З Зумеры - оказались поколением, которого мы не знаем, свалившимся с другой планеты и заявившим о себе в 2025-м. Ну, это было как встреча с марсианами. Даже язык у них свой: кринж, краш, вайб, абьюз и чилить... Просто они не застали Советский Союз (родились с 1997-го по 2012-й), у них ноль по нему ностальгии, зато с пеленок в смартфонах и соцсетях. Они ими дышат. День без интернета для зумера - шок, а просьба начальства о переработке - тирания и повод идти к психологу. Зато без проблем носят пальто с кроссовками и верят в справедливость. Ничего, скоро они сами станут начальниками и разинут рты от следующего поколения - альфы.



Зумеры подсмеиваются над привычкой миллениалов носить носки ниже щиколотки даже зимой. Но сами могут одеваться как угодно, лишь бы было удобно.

По новому учебнику истории школьники наконец-то будут учить одну историю России, а не разные.

И Ирано-израильская война шла 11 дней и не стала триумфом западного оружия. Планета, вжав голову в плечи, смотрела на ракетные удары евреев и персов друг по другу, пока хваленый «железный купол» Израиля не превратился в решето. Спасать союзника пришлось Америке. Трамп сбросил на Иран «маму всех бомб» - самые большие в мире боеприпасы, объявив: «Я остановил очередную войну. Седьмую или восьмую по счету». Никто не проиграл, все объявили себя победителями и... молча начали готовиться к новой войне.

К Курская область освобождена от украинского вторжения 26 апреля. А до этого были тяжелые месяцы оккупации с грабежом сел и храмов, убийствами мирных жителей и позорными селфи вояк ВСУ на фоне разбомбленной «Пятерочки» в Судже (какие вояки, такой у них и «Рейхстаг»). А потом были героическая операция «Поток», когда наши бойцы по газовой трубе прошли в тыл врагу, боевое крещение наших «настоящих братушек» из Северной Кореи и создание буферной зоны - уже на территории Украины, чтобы обезопасить Курщину от повторения агрессии. А знаете, в чем треш? Киевский режим врет своему населению, что ВСУ еще

«продолжают операцию в Курской области». Это как надо презирать свой народ, чтобы вешать на уши такую дичь.

Л Лувр дерзко ограбили среди бела утра, на глазах у публики, спокойно вскрыв «болгаркой» окна и витрины. В принципе, могли бы взять еще и плату с посетителей за селфи на фоне кражи года. Вынесены диадемы и ожерелья французских императриц на 88 миллионов евро. Одну корону - с золотыми орлами и 1354 бриллиантами - даже потеряли по дороге. Ерунда какая. Зато сколько шума и драйва! Через неделю грабителей задержали, но это было уже никому не интересно.

М МАХ, хотя на его месте тут мог быть и Маск, и Миндич, и Мирный план Трампа... Но нет, МАХ поставил Россию в тройку государств, имеющих собственный национальный мессенджер. Подобное есть лишь у США и Китая. Это теперь такой же признак суверенитета и продвинутой страны, как когда-то атомное оружие. Естественно, государство о нем заботится и переводит на МАХ все возможное - и домовые чаты, и школьные. Свое дитя всегда ближе.



Человек будет управлять Искусственным Интеллектом или наоборот - вот главный вопрос будущего. Которое уже наступило.

Н Нейросети и Искусственный Интеллект окончательно стали будущим Земли - неминуемым, завораживающим и опасным для самого существования человечества. Удержит ли оно ИИ в управлении или электронный мозг станет умнее и подчинит человека? Маск считает, что шансов больше у Искусственного Интеллекта. То же самое чувствует дрессировщик, сунув голову в пасть тигра... А пока нейросети в 2025 году потребовали энергии на свое обучение уже больше, чем Нью-Йорк, и выпили воды больше, чем все человечество из бутылок. То ли еще будет.



Чего мы ждали год назад от 2025-го и что из этого сбылось? Читайте «Алфавит года» от «КП» на сайте



И от Овечкина до Ына

Александр Овечкин хранит все свои рекордные шайбы. А «КП» собрала все истории жизни звезды хоккея в отдельной книге.



Patrick Smith/Getty Images

С Старовойт, министр транспорта, застрелился из наградного пистолета, унеся с собой множество тайн, но сохранив честное имя. Колесница антикоррупционных дел вокруг откатов на строительстве оборонительных рубежей в Курском пограничье, довела до ареста экс-губернатора Смирнова и подбиралась к Старовойту. Но министр поставил на этом точку...

А всего за годы СВО на чиновников и военных уровня вице-губернатора, генерал-майора и выше заведено антикоррупционных дел в 3 раза больше, чем за предыдущие 10 спокойных лет. Очищение страны идет не только на фронте, но и в тылу.

Т Трамп не устает поражать. Сносит бульдозерами крыло Белого дома, чтоб построить бальный зал, ходит в рейды на уличных гангстеров, заставляет генсека НАТО называть себя «папочкой» и жжет корабли Венесуэлы, но при этом терпеливо мирит Украину с Россией. Хотя мог бы раз двадцать психануть и оттащить Зеленского за шиворот. Дай Бог ему такой энергии и на 2026-й.

У Утильсбор введен на ввоз в Россию автомобилей мощнее 160 л. сил. Многие иномарки подорожали сразу на 700 тысяч - 2 миллиона рублей. На самом деле это не только пополнение бюджета. Есть еще пара причин поважнее. Во-первых, прикрытые серого импорта машин, когда даже солидные салоны пригоняли авто на продажу под видом частных лиц. А во-вторых, принуждение иностранных автогигантов переносить производство в Россию. Тот же Китай начинал строить свой автопром похожим методом (но ставки были еще более драконовские). И поддержка АвтоВАЗа здесь, пожалуй, лишь в-третьих.

Ф Фронт катился в 2025-м в одном направлении - Российской армия каждый день освобождала поселок или город. Иногда по два-три сразу. К осени стало окончательно ясно - это перелом, войска Украины выдыхаются, Европа больше не в силах финансировать и вооружать Киев, как прежде, а Америка просто не хочет. Следующий год может стать либо мирным, либо победным.

Х Хакеры и телефонные мошенники вышли на новый уровень. Первые перешли с атак на секретную информацию, к угрозам жизни людей, парализуя больницы и авиакомпании. Вторые украли у россиян еще больше денег - 350 миллиардов (по предварительной оценке) против 295 миллиардов в 2024-м. Поможет ли с этим бороться МАХ? Скорее, как доброе слово и колыть сильнее просто доброго слова, так и здесь - нужна бдительность самих граждан, ну и плюс МАХ.

Ц Цены в России росли в два раза (!) медленнее, чем в 2024 году, если смотреть на статистику - инфляция опустилась до 5,6%. Но если смотреть на прилавки - все не так однозначно. Продукты в среднем подорожали вдвое выше официальной инфляции, а импортная бытовая техника и электроника остались на том же уровне (спасибо курсу рубля). При этом зарплаты в России в 2025-м поднялись на 13%, опередив рост цен.

И единственное, что осталось как прежде бесценно, - любовь, семья и мечта. О прибавке к зарплате.

крылатых беспилотников, запускаемых к нам с Украины. По боевым дронам мы смогли опередить всех. Теперь надо первыми выстроить от них защиту.

Ы Ын - кто если не он? Самый отчаянный и бесстрашный союзник. Он лично встречал бойцов, освобождавших Курскую область, а после послал саперов - разминировать отбитые у врага деревни.

А еще ходит с дочкой на концерты певца SHAMAN.



KCNA KCNA/REUTERS

Ким Чен Ын встретил своих бойцов, воевавших в Курской области, обняв раненых и присвоив звание Героя отличившимся.

Ч Чарли Кирк - молодой консервативный политик убит в США выстрелом снайпера в шею. Запад все глубже сползает к внутренней гражданской войне. Нетерпимость к политконкурентам заставляет Европу открыто фальсифицировать выборы в Молдавии, как перед этим в Румынии, и грозить запретом самым популярным в народе партиям типа «Альтернативы для Германии». Потому что они против безудержной миграции и за дружбу с Россией. Эти гайки должно сорвать. Европа будет свободной. Может, уже в 2026-м?

Ш Шок от коррупционного скандала на Украине погрузил киевский режим в кризис, сравнимый только с временами майдана-2014. Прослушка в квартире «кошечка Зеленского» Миндича, там, где установлены золотые унитазы, на которых сживал сам пан-президент, выявила воровство верхушки украинских властей на строительстве защиты энергетике страны от воздушных атак. В итоге? Деньги украдены, энергетика беззащитна, города без света, Миндич сбежал в Израиль, глава офиса президента Ермак отправлен в отставку, а Зеленского принуждают к миру, обещая выложить прослушку воровства теперь уже в оборонной сфере. И ведь выложат.

Щ Щит от дронов появился в России в виде резервистов, которые теперь призываются на сборы и дежурят на защите важных объектов от атак беспилотников. Исключительно в своих регионах. А еще испытываются дроны-перехватчики, которые дешевле и быстрее

Э Элита СВО становится элитой России. Только в 2025-м 870 участников спецоперации избрались в органы власти всех уровней. Это в 2,6 раза больше, чем в 2024 году. А в наступающем 2026-м они будут штурмовать (в политическом смысле) Госдуму - ведь осенью нас ждут выборы в парламент страны. Пусть у них все получится.

Ю Юбилей «Комсомолки»: любимой газете страны в 2025-м исполнилось 100! Теперь это целый медиахолдинг с крупнейшим в России новостным сайтом KP.RU и одной из ведущих радиостанций - Радио «Комсомольская правда». Мы все такие же молодые и горячие, как «комсомольцы» 1920-х или 1970-х. А президент Владимир Путин наградил коллектив «КП» орденом Почета - первым российским и шестым на знамени издания. Они все - на нашей обложке, все помним и всеми гордимся.

Я Ялта как новая встреча лидеров «стран-победительниц» для установления нового миропорядка стала казаться неизбежной. И может произойти в 2026-м. Кто они и кого победили? Явно Россия, США и Китай, которые должны обуздать силы, сталкивающие их в третью мировую войну. После мирного договора по Украине такая встреча очень логична и вероятна.

И ее точно не было бы, не добейся русский солдат перелома на СВО в 2025-м.

О Овечкин побил «вечный» хоккейный рекорд, забросив больше 900 шайб в матчах НХЛ и объявив ревущему стадиону в Америке: «Русские, мы сделали это, да!» «Комсомолка» выпустила книжку «Звезда по имени Ови», а наш журналист съездил в далекое мордовское село Шокша, откуда корни великого спортсмена по маме (а она - олимпийская чемпионка по баскетболу), и увидел, как там ждут «нашего Сашку», который «в деда пошел - большой и добрый» и однажды приедет на малую родину в гости. Он ведь сделает это, да?

П Парад Победы - главное событие в России в 2025-м. Потому что не только напомнило сошедшему с ума миру, кто победил Гитлера, а кто ему прислуживал. Но и собрало на Красной площади лидеров почти 30 государств - прообраз антифашистской коалиции XXI века. А по брусчатке перед ними прошагали герои СВО - бывшие новых нацистов прямо сегодня.

Р Рубль стал приятным удивлением года и самой успешной денежной единицей в мире, подорожав абсолютно ко всем валютам. А к доллару укрепившись на головокружительные 45%! И это несмотря на 19 пакетов санкций от Европы. И «мега-убойных» санкций от США. Невзирая на падение цен на нефть... Секрет оказался прост - наши богачи теперь боятся выводить капиталы за границу. Оказывается, всего-то и надо было...

«Комсомолка» спросила своих известных всей стране военкоров - Александра Коца и Дмитрия Стешина: ребята, что вам врезалось в сердце в этом году на фронте? Что поразило? Выньте, поделитесь. Получились два удивительных по силе откровения. Это надо читать и помнить - каким был 2025-й в окопах.

Курский Рубикон

Александр КОЦ

- Труб было три: одна - рабочая, через которую в сторону Украины качался газ, две - резервные, но под давлением. Нужно было выбрать одну и начать газ из нее стравливать, - бывший глава Суджанского района Курской области Александр Богачев на моей кухне с улыбкой вспоминал начало легендарной операции «Поток». - И представляешь, мы вечером откручиваем краны, утром приезжает аварийная служба и закручивает обратно! Предупредить-то никого нельзя - операция секретная. Так и играли в кошки-мышки. Аварийщики в какой-то момент все вентили поснимали, пришлось скручивать с соседней трубы. А через месяц мне зять-газовщик говорит: «Украинская ДРГ у нас орудует. Хочет трубу взорвать, но мы бдим!»

Так начиналась новая жизнь Александра Богачева. В начале вторжения Украины в Курскую область он вместе с замом вывозил из Суджи мирных жителей. Даже когда в городе уже появился противник. В ноябре 2024-го он пал жертвой интриг - экс-губернатор Смирнов уволил его, пытаясь спустить пар в закипающем котле народного недовольства. Беженцы тогда требовали жилищные сертификаты, Богачев их дать, конечно, не мог. А губернатору надо было «перевести стрелки».

Через три дня уволили его самого. И потом арестовали. А Саша Богачев подписал контракт и ушел в бригаду «Ветераны». Как местный он принимал прямое участие в подготовке известной теперь операции «Поток», которая сыграла огромную роль в освобождении Курской области.

Я прошагал вслед за штурмовиками от Ольговского леса до Беловод Сумской области, от Снагости до Малой Лок-

Год освобождения

В 2025 году российские войска добились серьезных успехов

- Территория РФ до 24 февраля 2022 г.
- Территория, освобожденная к 2024 г.
- Территория, освобожденная в 2025 г.
- За эти города сейчас идут бои.



Штурмовик теперь - юноша бледный

Дмитрий СТЕШИН

Год 25-й перевернул все представления о военных действиях, вывернул микросхемами и мозгами наружу. Слом вышел настолько тотальный, что никто пока не брался переписывать военные Уставы - новое не осмыслено до конца, оно лишь ломает пересохшую корку донецкого чернозема и лезет к солнцу, на высоты до 300 - 500 метров. Именно там разворачиваются основные сражения нового этапа СВО. В «малом небе».

Никто не заметил толком, как штурмовиком стал не ражий дядя с пудовыми кулаками - на загровке станковый гранатомет, в одной руке РПГ, в другой АК, в зубах нож - «финка НКВД», разумеется, купленная по промокоду у любимого военблогера. Штурмовик теперь - юноша бледный, со взглядом не горящим, а прожигающим насквозь. Пальцы у него тонкие, как у пианиста, порхают над стиками пульта управления. Семь танков и две немецкие самоходки выбил этот юноша за три часа под Красноармейской.

И если противник еще может как-то вынести присутствие штурмовика старого образца, то по юношам этим «летит все» - от «натовского» калибра 155 мм (350 тысяч один снаряд, если в рублях), до «золотых» ракет от «Хаймерса». Все прекрасно понимают: если мальчишки с пультами и 3D-очками не обрежут врагу логистику, то и штурмовые группы никуда не пройдут. И «мавики»-разведчики, сопровождающие наших штурмовиков старого образца, стали для них ангелами небесными о четырех крылах-винтах со всевидящим оком под пластмассовым брюшком. Проведут, прикроют, сбросят батарею для рации, палку колбасы «Киевская» донецкого мясокомбината, шоколадку, бутылку воды, записку от друзей и командиров...

Все переменял год 25-й. Превратил «дороги смерти» в «дороги жизни». Исчезли с обочин десятки горелых машин, вместо них появились группы зенитчиков, «ПВО малого неба». Я ездил по этим коридорам, затянутым сетями. Нырнул в этот тоннель, возвращаясь из Красноармейска, и горячо благодарил тех безвестных, кто это придумал и сделал, не смотрел безучастно, как корчатся раненые в пылающих машинах. Не нашлось безучастных ни здесь, в Донбассе, ни ТАМ, в столичных штабах.

Штабы много ругали в минувшем году - за медлительность. Требовали скорее свести пилотов «малого неба» в роты и батальоны. Объявить громко о создании нового рода войск, догнать противника - он подсуетился раньше. Но Москва медлила и помалкивала, выбрав самый честный и рациональный путь.

Конечно, можно было сразу сказать: «Мы создали войска БПЛА, вот фотоотчеты, наслаждайтесь!» А можно начать с реальности, с подготовки технарей, которые берут на себя процентов 50 работы «малой авиации» - чинят дроны, паяют антенны, «разгоняют» аккумуляторы. Потом нужно было собрать в эти войска тех, у кого глаза горят при виде «птичек». Подключить «народный ВПК», чтобы слезть с китайской технологической иглы. Ну, начать слезать.

Вот так и сделали. И лишь потом объявили: «У нас новый род войск!» И вот этот момент - сначала дело, потом красивый доклад - и был главным и невиданным. Мы успели позабыть, что так бывает. Год напомнил, спасибо ему.

ни, от горькой безнадёги отступающего до задорного куража уверенно идущего вперед. Здесь кристаллизовалась вся Россия - воюющая, спасающая, помогающая, сочувствующая. За Курскую область отдавали жизни комбат 9-го полка из Калининграда Сергей Чебнев и командир отряда «Тигр» из Владивостока Сергей Ефимов. Вражескую оборону взламывали морпехи Черноморского и Тихоокеанского флотов, десантники Тулы и Уссурийска. Шесть героев тех моих репортажей (включая военкора Евгения Поддубного) были удостоены высшего звания. Один - посмертно...

Но еще больше было негромкого мужества обычных русских мужиков, в погонах и без оных. Саша Богачев, шагнувший из кабинета чиновника в блиндаж добровольца, недавно подписал свой третий контракт.



Только что освобожденный город Димитров. Дед Мороз, отмененный на Украине, возвращается.

Оккупация родной области стала для него Рубиконом, за которым уже невозможно вернуться к прежней жизни. Он пробовал.

И, кажется, в этом году вместе с освобождением Курщины осознание пережденного в 2022 году Рубикона пришло к тем, кто еще надеялся, что «вот сейчас договорятся и будет как раньше». Не будет. Спасибо за это русскому солдату, который с каждым километром отвоеванной земли приближает нас к настоящей «прекрасной России будущего».



Самые свежие новости об СВО - в телеграм-канале военкора «КП» Александра Коца



Самые актуальные новости об СВО - в телеграм-канале военкора «КП» Дмитрия Стешина



Мария БЕРК

Поразившие россиян ситуации с недвижимостью в других странах - обычное дело.

«Казус Долиной», который, к счастью, благополучно для добросовестных приобретателей жилья разрешил Верховный суд, заставил вспомнить о том, что и за границей проблем с недвижимостью хватает. Причем на судебные тяжбы могут уйти долгие годы, а порой и закон устроен так, что он - на стороне захватчиков недвижимости.

С ВЕЩАМИ НА ВЫХОД

80-летняя мексиканка Мария Эухения Касильяс жила на пенсии в собственном доме в Мехико. В 2017 году к ней ворвалась банда из десяти человек. В лицо Марии тыкали контрактом купли-продажи дома с якобы ее подписью, выкинули все вещи женщины и ее саму на улицу.

Пока мексиканка обращалась в полицию и суд, захватчики успели перепродать дом. Владелица так и не дождалась справедливости, умерла. Собственность до сих пор не возвращена ее семье.

В этом году в штате Мехико была подана 1901 (!) жалоба по аналогичным поводам. По статистике, лишь трое из десяти потерпевших удается вернуть имущество.

Схемой рулят коррумпированные нотариусы, которые удостоверяют фальшивые договоры, и чиновники, которые регистрируют их в госреестре. А порой у «ответственных лиц» просто не хватает компетентности, чтобы распознать фальшивки.

В ход у мошенников идут и фиктивные бумаги о наследстве, и несуществующие судебные решения. А уж когда их право удостоверено в реестре, для потерпевших начинается жуткая волокита...

В этом году власти Мехико ужесточили максимальное наказание за квартирные мошенничества - с 10 лет тюрьмы до 22 лет. Но афер пока меньше не стало.

ЗАНИМАЙ И ВЛАСТВУЙ

В Испании прижился новый термин «окупасы», от осураг - «захватывать». Занимают чужое жилье (пустующие дома, квартиры, чьи владельцы могли просто уехать в отпуск) малоимущие, чаще всего мигранты. Год назад в Испании зафиксировали 16 500 случаев захвата недвижимости.

После кризиса 2008 года в Испании действует закон о защите уязвимых слоев, прежде всего от выселения из-за арендной неуплаты. У собственника есть только 48 часов с момента обнаружения



Дело Долиной - еще цветочки

окупасов, чтобы вызвать полицию и выселить их.

Если срок упущен, решить вопрос возможно лишь через суд, который даст санкцию полицейским и приставам. Но если в захваченном доме поселились беременные женщины и дети, любые силовые действия со стороны полицейских - под запретом. А смена замков, попытки забрать вещи для владельца уголовно наказуемы...

Москвичка Ирина Ковальчук год назад арендовала в Барселоне помещение под арт-студию, сделала ремонт. Осенью она уезжала, а вернувшись, обнаружила: замки взломаны, окна закрашены, а внутри - десяток незнакомцев восточного типа. Две семьи окупасов с детьми заявили: «Мы будем здесь жить».

Полиция лишь развела руками. Ирина позвала друзей, чтобы плотно побеседовать с непрошеными гостями. Окупасы согласились уйти... за 7000 евро.

- Я торговалась, но все равно сумма вышла огромная, - признается девушка.

После себя окупасы оставили мусор, поврежденную мебель, унесли бытовую техни-

ку и дорогие инструменты. Позже один из захватчиков позвонил Ирине и нагло попросил... пароль от украденного из студии мобильного: «Я съездила, что скажу, если он даст мне 7000 евро».

Весной испанские суды обязали рассматривать дела о захвате недвижимости за 15 дней (раньше процессы шли годами). Но судьи настолько перегружены текушкой, что соблюдать этот срок не могут. К тому же окупасы затягивают процессы как могут.

АРЕНДНЫЕ КОЧЕВНИКИ

В Германии самая распространенная мошенническая схема получила название Mietnomaden - «арендные кочевники». Арендатор заключает официальный бессрочный (это у немцев стандарт) договор и первые пару месяцев исправно платит за квартиру. А затем прекращает оплату и отказывается съезжать.

Немецкие законы защищают граждан, для которых выселение создаст «тяжелые социальные последствия». В эту категорию заносят пенсионеров, безработных, семьи с детьми, мигрантов.

На этом поместье Карл Уэсткотт (на фото ниже - с семьей) хотел наварить \$3,7 млн.

Кэти Перри хотела жить в особняке с Орландо Блумом, но, пока шли тяжбы, актер ее бросил.



кого типа в пандемию сильно росли.

Буквально через неделю после сделки, на которой он собирался заработать \$3,7 млн, Уэсткотт потребовал ее отменить, заявив, что был недееспособен из-за сильных обезболивающих, операции на спине и обострения болезни Гентингтона (наследственное нейродегенеративное заболевание, диагностированное у него в 2015 году).

На тот момент Кэти внесла за дом лишь задаток в размере \$450 000, который ветеран хотел вернуть и получить домишко обратно. Хотя Карл клялся и божился, что особняк был мечтой всей его жизни и он только и мечтает туда возвратиться, хитрый дедушка просто решил продать недвижимость еще дороже.

Перри сделку отменить отказалась. Суд шел четыре года и в конце концов встал на сторону певицы: пусть заплатит Карлу, что должна по договору, и забирает дом.

Дееспособность Уэсткотта подтверждалась тем, что он нанимал опытного риелтора для продажи дома, сам активно вел переговоры по сделке, рассматривал несколько предложений от покупателей. Среди которых, кстати, была экс-жена Шварценегера Мария Шрайвер - но она предложила лишь \$13,5 млн... Жадность вышла миллионеру боком: ему пришлось еще и компенсировать Перри ущерб - потерянный доход от потенциальной аренды, ремонт (за эти годы подвал был затоплен, на крышу упало дерево и так далее) и судебные издержки. В ноябре судья обязал бизнесмена выплатить Кэти \$1,8 млн.

Пока идут разбирательства, «кочевник» может 2 - 3 года жить в квартире бесплатно. А «коммуналку» тем временем обязан платить арендодатель.

В Берлине были случаи, когда человек оставлял за собой долги на десятки тысяч евро у разных собственников, пользуясь поддельными справками о высоких доходах и рекомендациями фиктивных поручителей.

Работающий в Германии юрист Михаил сдал квартиру мигранту, а тот довел дом до ахового состояния.

- Увы, то, что он убил квартиру, - не повод для быстрого выселения. Главное, что он исправно платит. Мы подали в суд, но такие дела могут рассматривать больше года, - признает юрист. - Часто суды отказываются выставлять на улицу таких недобросовестных жильцов.

КАРЛ У КЭТИ УКРАЛ ДОЛЛАРЫ

Американская поп-дива Кэти Перри в июле 2020 года подписала договор о покупке за \$15 млн роскошного особняка в курортном Монтесито в Калифорнии. Продавец - 81-летний ветеран армии США и основатель сверхдоходного бизнеса по доставке цветов Карл Уэсткотт.

Дом он купил лишь двумя месяцами ранее, чтобы перепродать: цены на жилье та-



Несчастливая Мария Эухения (слева) после захвата дома.

А мы едем за мужьями



Дина КАРПИЦКАЯ,
спецкор «КП»

Вместо офиса - тундра и болота, вместо туфель и асфальта - берцы и промерзшая грязь... Это вахтинг! В России в ходу новый термин - все больше девушек выбирают вербовку на далекую вахту вместо скучной карьеры у дома. Однако едут пахать черт-те куда не за лайками в соцсетях, а с конкретной целью - заработать и... оказаться в самом центре «рынка женихов».

Но так ли просто там встретить любовь?

СОВРЕМЕННЫЕ ТОСИ КИСЛИЦЫНЫ

Старшее поколение вообще уверено, что девушки едут на вахту не за деньгами. То ли знаменитый советский фильм «Девчата» про Тосю Кислицыну так повлиял? Мол, где еще, если не там, на суровых работах, есть они, настоящие мужики? Под фото вахтовичек в соцсетях полно комментариев: «Ага, работать она поехала. Как же, мужа искать!» или «Ради личного счастья можно и тяготы потерпеть».

Что же это за «вахтинг»? И есть ли там оно - женское счастье?

«НА 12 ЧАСОВ ПОД ЗЕМЛЮ С СОТНЕЙ ШАХТЕРОВ...»

- Когда я два года назад поехала за полярный круг, на горно-обогательный завод, первое время думала: «Господи, на что я подписалась?!» Никогда не забуду, как в первый раз спускалась в лифте под

землю: одна девчонка среди сотни шахтеров. Очень необычные впечатления, - рассказывает 21-летняя Анастасия Волгина.

Настя окончила Горный колледж в Чите, и прямо с выпускного ее нашли рекрутеры из Норильска. Пригласили на работу: 2 месяца в шахте, 1 месяц дома.

- Я геолог, целый день под землей. Смена - 12 часов. Темно, страшно. Но у меня такая гордость за себя - не каждый мужчина тут выдержит. У нас на предприятии всего 5 - 7 девушек.

Настя рассказала, что коллеги-мужчины относятся к ним по-разному. Одни жалеют и помогают, чем могут. Другие принимают нахождение хрупких девчонок в таких местах как должное.

Живет Настя в 50 км от Норильска. Кроме их предприятия, здесь еще пять шахт. Это большой поселок, на несколько тысяч человек. Есть школа, спортзал, па-



Личный архив Анастасии Волгиной

Хрупкая Настя Волгина вкалывает в шахте. Но и наверху над ней - полярная ночь и «черная пурга». Не каждый мужчина выдержит.

ра кафе, кальянная. В основном все жители - вахтовики.

- Мне и еще одной девчонке предприятие снимает квартиру. В этом смысле нам повезло, что не в общежитии.

- Признавайся: была мысль, что в таком мужском коллективе проще встретить свою судьбу?

- Конечно. Каждый свободный человек мечтает найти свою половину - не важно, на вахте или в городе. И я к этому готова. Но чтобы прямо цель поставить - нет. Пока мне еще рано. И потом, все эти вахтовые поселки - специфическое место для поиска любви, - скептически отвечает Настя.

что неверным вахтови-кам здесь разгул.

- Неужели нет свободных работающих и честных ребят?

- Есть, конечно. Я работаю с буровиками - все очень хорошие парни, но большинство женаты, верные мужья и отцы. Свободных не так много. А главное - времени на что-то, кроме работы, почти и нет. Выходных тут мало, а зимой даже выйти на улицу страшно. Вот сейчас у нас такая пурга, ее местные называют «черная». Меня и в обычную погоду здесь ветром сносит, а в такую - вообще унесет. Какие тут свидания. А с 1 декабря наступит полярная ночь! Солнца вообще не будет... Вот и получается: весь день под землей, поднимаешься - и тоже темно. Говорят, это место можно только полюбить. Не полюбишь - не выдержишь.

- И что, ты полюбила?

- Да! Здесь такая природа, огромные белые сугробы. И северное сияние. Я, когда первый раз увидела, глазам не поверила. До сих пор каждый раз, когда домой еду, думаю - все, не вернусь. К концу вахты так устаешь, что сил нет. А потом отдохнешь и начинаешь скучать.

Настя учится в институте на заочном. Ей до диплома еще два года. Копит деньги, хочет купить машину и квартиру в Красноярске.

- Я домой через Красноярск летаю. И мне так понравился этот город, там такие приятные люди. Мечтаю переехать. Дальше планы не строю.

«СКУЧАЮ ПО ПЛАТЬЯМ»

23-летняя Диана с прекрасной фамилией Пчела трудится в Красноярском крае. Ее вахта длится 45 дней, после

которых она на такой же срок едет домой.

- Я в геолого-разведочной партии, бурим скважины, ищем золото.

- Ну и много в Сибири золота, видела его уже?

- Да, конечно! Я же описываю то, что подняли из земли. Так что первая вижу все находки.

Там, где трудится Диана, женщин много - 30% от общего числа. В основном в лабораториях и на заводе, где лютуют золотые слитки.

- Живу в общежитии в комнате на двоих. Есть душ, баня. Вот и все развлечения. Выходных нет вообще. Рабочий день - 12 часов.

- Тяжелый график.

- Привыкаешь. Я успеваю даже в спортзал ходить. Мне нужно, так как я не физически работаю, а с бумажками. Здесь другая усталость - моральная. Одни и те же лица, еда, одежда. А хочется иногда надеть платье, туфли, накраситься. По платьям скучаю.

Насчет «рынка женихов» Диана солидарна с Настей - вахта очень специфическое место.

- Тут же кольца никто не носит, запрещено техникой безопасности. И как разберешь, женат он или нет? Так что я аккуратно здесь отношусь к знакомствам. Но, конечно, мечтаю встретить любовь. Знаю, есть хорошие истории, когда вахтовики заводят крепкие семьи. Потом девушки уходят в декрет, а мужья опять сюда едут, чтобы семью содержать.

- Наверное, ты дома, в отпуске больше знакомишься с парнями?

- Здесь тоже нюанс: мало какой парень согласится, что его девушка по полтора месяца на вахте. Но я верю, все будет хорошо. И точно знаю: если замуж выйду, то с вахты уйду. Жена должна быть дома.

- А что родители говорят про твою работу?

- У меня только мама, она очень жалеет, переживает, что я здесь сильно устаю. Что делать, зарплата-то хорошая, в моем городе столько не заработаешь. А я мечтаю путешествовать, мир посмотреть. Уже сейчас могу себе позволить съездить на море, на Байкал. Это здорово.

КОШЕЛЕК

Зарплаты вахтовиков в регионах России (за 2025 год)

Руб.

• Магаданская область	от 188 000
• Якутия	от 181 300
• Красноярский край (включая Таймыр)	от 171 400
• Приморский край	от 170 100
• Ямало-Ненецкий АО	от 168 300
• Забайкальский край	от 168 200
• Хабаровский край	от 166 400

Приведенные зарплаты - не просто средние, а медианные.

Они более соответствуют реальности, так как при их расчете не учитывались 10% самых высоких зарплат отрасли (топ-менеджеров) и 10% самых низких - неквалифицированных работников.

Для конкретных профессий зарплаты могут быть значительно выше.

Например, зарплата повара начинается от 100 тысяч. А сварщика - от 200 тысяч. Есть и уникальные предложения с доходом под 500 - 700 тысяч - для врачей и инженеров-строителей высшей квалификации.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ФАКТЫ

1
ОДИН ВЫХОДНОЙ В НЕДЕЛЮ. ИЛИ ВООБЩЕ БЕЗ НЕГО

1

Согласно статистике, в добывающих отраслях в России, производство которых расположено в суровых климатических условиях, женщины чаще претендуют на должность инженера-конструктора (свыше 5000 вакансий за 2025 год). Среди «полевых» профессий лидируют:

- геолог,
- сервисный инженер,
- геодезист.

2

Стандартная длительность вахты - 30 - 45 дней, после чего следует равный по времени отдых. На одних объектах за время вахты не бывает выходных вообще. На других, с долгими периодами работы, положен один выходной в неделю.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

И за запахом рублей

«ПРОЩЕ СО СВОИМ САМОВАРОМ»

23-летняя Дарья Лотакова уже 5-й год трудится на вахте ради своего жилья. Месяц живет в поселке, который так и называется - Вахтзавод. Это Забайкальский край. А потом месяц дома. Фото в ее соцсетях - у огромных машин, в яркой каске.

- С 18 лет на вахту ездю, - рассказывает она. - Добываю магнетит, медь, золото, серебро. Я оператор пульта управления в цеху погрузки.

- Много девушек у вас трудится?

- Нет, работа тяжелая, женских вакансий мало. На нашем участке всего пять. Зато есть даже крановщица.

Дарья рассказывает, что о такой зарплате в городе она и мечтать не может: в Чите, откуда она родом, хорошо если 40 тысяч платят, а тут - в 3 раза больше. Жилье дают, кормят бесплатно. Рабочую одежду, постель тоже выдают. До ближайшего поселка - 30 км по тайге. Вахтзавод огражден и строго охраняется. Выход за территорию - только при крайней необходимости, так что тратить деньги негде. Из развлечений - как у всех: тренажерный зал, сауны и кинотеатр. Но ходить туда некогда.

- Каждый раз поражаюсь, когда вижу людей в спортзале, - признается девушка. - За смену так устаешь, что одна мысль - до кровати доползти. Подъем в 5.00, в 9 вечера уже спать. Честно, я редко нахожу время на спорт.

- А как же все эти танцы? Посиделки? Неужели не как в кино про Тосю Кислицыну?

- Есть мастер-классы в клубе, соревнования разные. У нас огромное предприятие и, как это сейчас называют, тимбилдинг. Но праздников немного - отмечаем только Новый год и День металлурга. И еще у нас сухой закон! Каждый день проходим алкорамку перед рабочей сменой.

- Романы-то крутят

там у вас?

- Случается. Но женщинам надо держать ухо востро...

И я слушаю очередные рассказы про неверных супругов. Надо же, страна огромная, вахты по всему Северу, Сибири и Дальнему Востоку, а мужчины везде, как это мягче сказать... одинаковые.

Но Дарья приехала «со своим самоваром». Муж, как и она, трудится на том же предприятии, но в другом цеху.

- У него работа с химикатами, весь день в защитном костюме. Зато доплата за вредность.

- Какие дальше планы? Не всю же жизнь на вахте провести?

- Многие здесь и всю жизнь, если здоровье позволяет. Женщинам декретный отпуск тут дают прямо с первого дня, производство-то вредное, беременным находиться опасно. Мы с мужем хотим дом купить в Иркутске, тогда уже и о детях подумаем. Супруг мой так и будет на вахту ездить, тем более что билеты нам оплачивают.

ЛЮБОВЬ НА СЕВЕРЕ, КАК ДОМИК НА МОРЕ

Несмотря на весь скепсис, истории, когда люди находят друг друга на суровых вахтах, все-таки нередки.

- Я три года работала под Ханты-Мансийском, в столовой. Полтора года была одна, а потом встретила Мак-

сима, - рассказывает 28-летняя Светлана Кондакова. - Он пришел к нам буровиком. Мы сразу друг другу понравились. Знаете, в таких условиях хорошо видно человека.

Как он работает, на что вообще способен. Максим сразу взял надо мной опеку, вместе смотрели кино после смен, ходили в спортзал, он доставал мне фрукты. Там ведь простое яблоко - уже счастье.

- Решение жениться пришло быстро?

- Дело в том, что в общагах после 22.00 никаких посторонних. А тех, кто женат, переводили в отдельное семейное общежитие. Вот мы и расписались. Сначала ругались, куда поедем в межвахту: к нему домой или ко

мне. Я из-под Екатеринбурга. Он - из Карелии. В итоге чередовали. В Питер ездили гулять, в Москву, на море загорать. Очень романтично. Всю месячную вахту строим планы.

Через год семейно-вахтовой жизни Светлана поняла, что беременна.

- Декретные у меня хорошие были, так что мы спокойно жили на зарплату Максима, а мои деньги отложили. И когда сын пошел в садик, я на вахту уже не вернулась. Открыла в своем городе салон макияжа. Ну а Максим еще там, в Ханты-Мансийске.

- Не боитесь, что он

Прекрасная Диана с очень подходящей фамилией Пчела трудится на золотых приисках по 12 часов в день. Но природа! И зарплата...

Живут девушки вот в таких общежитиях.

там кого-то встретит?

- Не боюсь. Там же на вахте людей сразу видно. Если бы он был ветреным, я бы заметила. А у нас в планах переехать ближе к морю, обзавестись там домиком. И нигде, кроме северной вахты, на такую мечту заработать не получается.

ТАК ГДЕ ЖЕ ОН, ТОТ САМЫЙ?

Истории этих девушек показывают: вахта - не курорт. И не брачное агентство. Это тяжелый труд и проверка на прочность. Да, здесь много мужчин, да, есть настоящие, надежные. Но слухи про «богатый рынок женихов» сильно преувеличены. Вся эта романтика соседствует с суровой реальностью: ветреные кавалеры при шальных деньгах, тоска по дому и бесконечные 12-часовые смены.

И вообще, как ни парадоксально, в этом «мужском царстве» проще встретить достойную невесту, чем жениха.



Одинокий Цзинь желает познакомиться: как журналистка «КП» искала жениха из Китая и что из этого вышло - на сайте KP.RU



■ СЛАДКИЕ ЦЕНЫ

Дело пошло на шоколад

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

На бирже рухнула стоимость какао. Когда подешевеют сладости?

Цены на это лакомство за прошедший год взлетели на четверть! Всему виной неурожай у главных поставщиков какао: Кот-д'Ивуара, Ганы, Бразилии. Из-за этого ценник взлетел с \$2200 - 2500 за тонну (столько какао стоил в 2021 - 2023 годах) до \$12 200 в апреле 2024 года.

Однако последние новости с бирж вселяют оптимизм - цена упала почти до двухлетнего минимума. Причина - вести о высоком урожае в Кот-д'Ивуаре, а это лидер по поставкам какао. Сейчас за тонну этого сырья просят уже меньше \$5000. Стоит ли нам ждать падения цен на шоколад хотя бы к 8 Марта?

- Сырье для шоколада, который мы ели на Новый год, было закуплено приблизительно в мае 2025 года, когда цены еще были высокими, - объясняет Сергей Кадочников, предприниматель, который более 20 лет посвятил шоколадному бизнесу. - Поэтому вряд ли в ближайшее время мы увидим сильное удешевление шоколада, так как все крупные игроки заключили контракты по высокой цене.

По словам Кадочникова, ждать более приятных цен на шоколад стоит как раз к весне. И то не на весь.

- Особо ощутимое снижение на 10 - 15% могут почувствовать любители горького и темного шоколада. А покупатели конфет с начинкой вообще ничего не ощутят: процент содержания какао в них несущественный, - заключил эксперт.

КАЛЬКУЛЯТОР

Изменение цен на шоколад за год

Цена 1 кг шоколада, руб.

2024 г.	
• Ноябрь	1216,69
• Декабрь	1262,51
2025 г.	
• Январь	1290,40
• Февраль	1328,45
• Март	1362,55
• Апрель	1397,57
• Май	1414,71
• Июнь	1448,23
• Июль	1473,30
• Август	1482,99
• Сентябрь	1482,16
• Октябрь	1514,96

Рост за год: + 24,5%

По данным Росстата.

Николай МЫСИН,
автоэксперт «КР»

Золотая педаль

Вспоминаем главные события 2025 года в нашей автомобильной жизни. И раздаем призы в ключевых номинациях.



Дебют года

За что премия: за уверенный старт на рынке среди новых брендов.

Номинанты

Exlantix, ROX, BAW и Norcross - самые громкие премьеры российского рынка из числа тех, кто пришел официально. Кроме одной...

Победитель: Tenet

Результаты Tenet впечатляют - продажи стартовали лишь в августе, а к концу ноября реализовали 21 тысячу машин!

Эта машина производится в Калуге в кооперации с, как сегодня принято говорить, восточными партнерами. Успех марки - весомый довод (именно так переводится слово «Tenet») в пользу того, что заградительные пошлины действительно могут работать. Ведь, похоже, именно высокий утильсбор (пошлина на ввоз иномарок) «помог» этим самым восточным партнерам наладить производство в России, чтобы цена машин не была заоблачной.

Лидер рынка

За что премия: за наибольшее количество проданных автомобилей.

Номинанты

Changan, Geely, Chery и Haval - китайские компании, стабильно входящие в топ-5 лидеров рынка. В 2025-м продажи упали у всех (см. «Только цифры»), но никого вперед они не пропустили. Хотя и лидера догнать не смогли.

Победитель: Lada

С одной стороны, АвтоВАЗ снизил объемы производства (вместо планировавшихся 500 тысяч машин сделано около 300 тысяч), временно переводил главный завод на четырехдневную рабочую неделю и вынужден мириться с падением продаж. С другой - Lada остается самой популярной маркой страны. В том числе - на вторичном рынке (см. опять же «Только цифры»).



Олег РУКАВИЦЫН

Прорыв года

За что премия: за наибольший рост продаж.

Номинанты

Китайский бренд GAC - лучший в топ-20 по темпу роста продаж. BMW и Toyota прибавили 31% и 38% соответственно на волне осеннего всплеска параллельного импорта. А белорусская марка Belgee почти удвоила продажи за счет расширения линейки моделей.

Победитель: Solaris

Но больше всех по сравнению с прошлым годом прибавил Solaris - 135%! Под этим брендом собирают «корейцев»: после ухода Hyundai на заводе в Санкт-Петербурге осталось около 100 тысяч машинокомплектов.

- Секрет успеха «Солярисов» прост - проверенные, полюбившиеся россиянам модели, хорошего качества и по доступной цене, - говорит вице-президент Национального автомобильного союза **Ян Хайцээр**.



solaris.auto

Возвращение года

За что премия: за возвращение на российский рынок не китайского бренда.

Победитель: KGM

Победитель на безальтернативной основе - других иностранных марок, вернувшихся в Россию в уходящем году, просто не было. Это сделал лишь корейский KGM, известный ранее

Keystone Press Agency/
globallookpress.com

как SsangYong. Компания ушла из России в 2018-м из-за низких продаж. В 2025 году она реализовала всего 2,6 тысячи машин.

- Расчет на то, что россияне будут брать их машины лишь потому, что KGM - не китайский бренд, явно не оправдался. Особой разницы в качестве нет, а вот в цене - заметная, - говорит вице-президент Национального автомобильного союза

Антон Шапарин.

Сейчас разные модели KGM стоят от 2,5 до 6,2 млн рублей, аналогичные китайцы - процентов на 20 - 30 дешевле.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ИТОГИ

Взгляд через плечо

Финальная статистика продаж подоспеет только после каникул, но и по итогам 11 месяцев ясно, что наш авторынок заметно просел. В то же время просел не так сильно, как ожидалось.

Во-первых, показатели 2024 года были уж слишком хороши - результат в 1,57 млн проданных автомобилей стал лучшим с 2021-го (1,66 млн). А во-вторых, в 2025-й мы вступили с дорогими кредитами и выросшим вдвое утильсбором.

Зимой и весной падение продаж за месяц доходило до 50%. Но затем дилеры ввели солидные скидки, ключевая ставка Центробанка пошла вниз - и подешевели кредиты. Начиная с июня ежемесячно продавалось не менее 100 тысяч машин.

В итоге за январь - ноябрь было реализовано 1,19 млн автомобилей. Это на 17,8% меньше, чем в прошлом году. В январе говорили, что если продажи упадут на 20 - 25%, то результат можно будет признать успешным!

Вторичный рынок на этом фоне и вовсе вышел в плюс - на 2,7%.

- Год завершим с 1,31 млн проданных легковушек - на 16% меньше, чем в 2024-м. При этом средневзвешенные цены подрастут на 4 - 5%, это минимальный показатель за последние 5 лет! А ввоз автомобилей с пробегом приблизится к 500 тысячам

штук, такого не было с середины 90-х, - комментирует **Сергей Целиков**, основатель и руководитель агентства «Авто-стат».



Юлия ПЫХАЛОВА

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

10 САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ МАРОК НА РЫНКЕ НОВЫХ МАШИН...

Марка	2024 г.	2025 г.	Динамика
1. Lada	399 235	298 373	-25%
2. Haval	175 613	153 802	-12%
3. Chery	144 532	97 600	-32%
4. Geely	140 080	86 309	-38%
5. Changan	100 304	61 890	-38%
6. Belgee	32 479	59 602	+83%
7. Jetour	32 252	33 045	+2%
8. Solaris	13 358	31 424	+135%
9. Omoda	46 895	27 197	-42%
10. Toyota	18 975	25 357	+34%

По данным агентств «Автостат» и «Автостат-Инфо».

...И СРЕДИ ПОДЕРЖАННЫХ

Марка	2024 г.	2025 г.	Динамика
1. Lada	1 450 880	1 472 175	+1%
2. Toyota	587 905	585 133	-0,5%
3. Kia	357 995	351 968	-2%
4. Hyundai	292 702	327 830	+12%
5. Nissan	271 860	258 077	-5%
6. Volkswagen	251 679	245 114	-3%
7. Renault	205 015	197 931	-3%
8. Honda	184 183	192 982	+5%
9. Chevrolet	185 752	181 916	-2%
10. BMW	164 076	171 848	+5%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Модель года

За что премия: за прорывные показатели продаж среди моделей, продажи которых стартовали в уходящем году.

Номинанты

- ✓ «Москвич 8» - новый флагман российской марки, поступивший в продажу в июле.
- ✓ Haval F7X - эксклюзивный кроссовер-купе, который и собирают, и продают только в России.
- ✓ Omoda C7 - новинка марки, которая помогла ей остаться в топ-10 лидеров рынка.

✓ Jetour T1 - бюджетный аналог набравшего у нас популярность внедорожника Jetour T2.

Победитель: Lada Iskra

«Искра» - первая модель полностью отечественной разработки, вставшая на конвейер за последние 10 лет. К тому же создана Iskra на новой платформе, разработка которой началась совместно с Renault.

Производство машины, занявшей место в линейке «Лад» между «Грантой» и «Вестой», стартовало в апреле, продажи - в июле (цена от 1,25 млн рублей). А уже в конце осени «Искра»

вошла в топ-10 самых популярных моделей: в ноябре было продано 1380 штук, а с июля - больше 2145.

- Когда Renault ушел из России, считалось, что инженеры АвтоВАЗа не смогут закончить работу над новой платформой. Однако смогли! - говорит член Общественного совета при МВД **Игорь Моржаретто**. - Машина сразу же вызвала интерес у покупателей. Думаю, дальше дела пойдут еще лучше.



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе [KP.RU/AUTO](http://kp.ru/auto)



Весь покрытый плесенью, абсолютно весь...

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Что общего у ароматного сыра с благородной плесенью, хрустящего квашеного огурца и полезного кефира? Все эти продукты - результат работы микроорганизмов. Но те же невидимые глазу трудяги в считанные дни могут превратить батон и кабачки в источник биоугрозы. Одни бактерии синтезируют витамины и укрепляют наши сосуды, а другие производят токсины, способные нанести удар по печени и почкам. Как отличить одно от другого? Разобраться в вопросе нам помог **Захар Чалый, младший научный сотрудник лаборатории энзимологии питания «ФИЦ питания и биотехнологии».**

На самом деле грань между полезной для нас ферментацией и опасной порчей продуктов очень четкая.

Ферментация - это процесс управляемый и целенаправленный. Он добавляет пользы продуктам за счет их заселения благоприятными для нас, людей, бактериями. Так, наиболее полезными будут именно кисломолочные напитки - йогурты, кефир, простокваша. Они обогащены лакто- и бифидобактериями.

Разные бактерии отвечают за синтез разных полезных веществ в нашем кишечнике. Например, они производят короткоцепочечные жирные кислоты, которые являются топливом для клеток кишечника, и даже синтезируют некоторые витамины группы В, которые мы сами производить не умеем и должны получать извне. Все это прямо или косвенно поддерживает важное для нас здоровье сосудов, а значит, и открывает прямую дорогу к долголетию.

А вот порча - это неконтролируемое заселение продукта вредными и опасными для нас микроорганизмами.

Если мы употребляем заплесневелую еду, то ставим себя под удар целой батареи микробных токсинов. Последствия могут варьироваться от легкого дискомфорта до серьезных отравлений и болезней.

И все мы, в общем, знаем, что заплесневелые продукты нужно выкинуть. Но так иногда сложно это сделать, наблюдая единственную мохнатую точку на банке варенья или последнем в доме кусочке хлеба. Неужели безнадежно испорчено? Или можно что-то спасти?



КОНКРЕТНО

ОРЕХИ И ХЛЕБ

Их чаще всего поражают разновидности плесени *Aspergillus flavus* и *Fusarium*. Производят они афлатоксины и фумонизины - ядовитые вещества, способные повреждать печень, почки и даже вызывать мутации в ДНК.

Что делать? Увидели пушистые пятна или почувствовали затхлый запах - без сожалений в мусорное ведро всю пачку орешков и батон целиком, ничего не срезая.

ФРУКТЫ

Синяя плесень *Penicillium expansum* на яблоках или грушах производит патулин - токсин, который может нанести удар по почкам, печени и иммунной системе.

Что делать? Срезать плесень с мягких фруктов бесполезно. Ее микроскопические «корни» (гифы) уже проникли глубоко. Лучше выбросить испорченные плоды целиком.

СЫР

Здесь две стороны медали. Плесень *Penicillium roqueforti* дарит нам изысканный вкус дорблю, а вот пушистая зеленочерная плесень, вызванная *Aspergillus*, может быть смертельно опасна.

Что делать? Мягкие сыры (рикотта, творог) при первых признаках плесени

выбрасывать. С твердых сыров (chedder, пармезан) можно срезать пораженный участок с запасом, от 3 до 5 см, в зависимости от размеров поражения.

Важно! Беременным, пожилым людям лучше воздержаться от мягких сыров без пастеризации. В них может быть *Listeria*, которая растет при +4 °С, вызывает заболевание листериоз (смертность от него 20%).

МЯСО

У этого продукта главная угроза - невидимые бактерии. Кишечная палочка, сальмонелла, клостридии - все они производят термостабильные (устойчивые к высоким температурам) токсины, которые не разрушаются при готовке.

Что делать? Липкая поверхность, изменение цвета и гнилостный запах - безоговорочные признаки порчи. Но помните: некоторые бактерии не пахнут. Соблюдайте сроки и условия хранения!

КОЛБАСА

Салами, хамон и другие выдержанные колбасы часто покрыты белым налетом - это *Penicillium nalgiovense*, безопасная культура, специально внесенная производителем. Она защищает продукт от патогенов, улучшает вкус и аромат, предотвращает высыхание.

Что делать? Так что белая «пыль» на колбасе - это норма, можно есть. Главное, чтобы налет был равномерный, бархатистый, без зеленых, черных или пушистых пятен и без затхлого запаха - это признак правильной технологии.



Мыть курицу опасно
для здоровья: какая еще
привычка на кухне грозит
отравлением - на сайте



ВОПРОС - РЕБРОМ

Срезать или выбросить?

- Скажите четко, с каких продуктов срезать плесень можно?

- Только с продуктов с твердой структурой (например, твердый сыр), и срезать нужно много - не менее 3 - 5 см от пятна, - говорит **Захар Чалый**. - С мягких продуктов (хлеб, помидоры, йогурты) плесень нельзя убрать срезанием. Продукт надо выбросить целиком.

- А если прокипятить заплесневелое варенье или подсушить зацветший хлеб в духовке до сухарика?

- Нет. Микотоксины (то есть яды, выделяемые грибами. - Ред.) термостабильны. Кулинарная обработка может немного снизить их количество, но не гарантирует безопасности.

- Как отличить «благородную» плесень от опасной в быту? Может, мой сыр стал уже дорблю?

- В домашних условиях это отличить невозможно. Не рискуйте. Не покупали дорблю, а сыр покрылся плесенью: с твердого - срезали побольше, мягкий - на выброс.

- Может, хотя бы птичкам такой хлеб можно скормить?

- Животным, птицам такие продукты давать нельзя, они ядовиты и для них.

ЗНАЙ

Осторожно: смертельная опасность!

Ботулотоксин типа А, В, Е (вырабатывает *Clostridium botulinum*). Летальная доза - всего 0,1 - 1 нг/кг массы тела (самое ядовитое вещество в природе, страшнее цианида и мышьяка).

Для человека весом 70 кг смертельная доза = 7 - 70 микрограммов. Смертность от него 5 - 10%, если лечение начато своевременно. И до 70% без лечения.

Где можно повстречаться с ботулотоксинами в быту:

- 1 Домашние консервы (огурцы, грибы, рыба, мясо).
- 2 Мед (опасен для детей младше 1 года).
- 3 Поврежденная вакуумная упаковка (рыба, колбасы).
- 4 Картофель в фольге (запеченный хранится меньше 4 час при комнатной t°).

Вздутые консервы, продукты с признаками пены, пузырей, поврежденные нарезки, застоявшиеся запеченные овощи с налетом - сразу в мусор. В мусор, даже если они «не пахнут» порчей.

В ТЕМУ

Чтобы продукт не «зацвел»

✓ Контролируйте влажность в местах, где лежат запасы съестного. Не храните продукты в полиэтиленовых пакетах подолгу, используйте контейнеры. Не ставьте горячее в холодильник, будет лишний конденсат, который любят вредные бактерии.

✓ Соблюдайте товарное соседство. Овощи и фрукты - на своих местах, нарезки - на своих, мясо и рыбу - в предназначенных для этого отсеках холодильника. Даже один заплесневелый апельсин может «заразить» соседние продукты.

Вселенная очень активно отвлекала людей от земной суеты.

Среди роя постоянных «посетителей» - астероидов, комет, метеоритов - в уходящем году к Земле прилетали уникальные гости из космоса.

«КП» вспоминает самые-самые, чьи визиты не скоро забудутся.



Владимир ЛАГОВСКИЙ,
научный обозреватель
«КП»

ГОСТИ ИЗ КОСМОСА, УДИВИВШИЕ И ИСПУГАВШИЕ НАС В 2025 ГОДУ

**«Карлсон» с Венеры:
не обещал, но вернулся**

В мае 2025 года в Индийский океан спикировал спускаемый аппарат дублера межпланетной станции «Венера-8» - сверхпрочный шар диаметром около метра и весом в полтонны. Он должен был совершить мягкую посадку на Венеру. Но не довелось - не долетел. Удивил же незваный гость тем, что спустя 53 года вернулся на Землю.

К Венере станция стартовала в 1972 году. Но из-за технических неполадок разгонный блок проработал на

минуту меньше положенного. В результате отправиться в межпланетное пространство не получилось. Спускаемый аппарат по какой-то загадочной причине остался на орбите нашей планеты.

Объект для конспирации назвали «Космос-482».

Возвращение «блудного сына» прошло успешно. Никаких бед он не наделал. Хотя астрономы, прикидывая вероятные траектории сверхпрочного шара, пугали, что тот может угодить эдаким пушечным ядром аж в Лондон. Но обошлось.

Соцсети



Небесное шоу запечатлели на тысячах смартфонов.

**Московский метеорит:
то ли мусор, то ли нет**

Ранним утром 27 октября в Москве засняли очень яркий «болид» зеленого цвета, который медленно летел, рассыпая искры. Очень похоже сходит с орбиты космический мусор - отработавшие свой срок небольшие спутники или их части, которые, сгорая в атмосфере, разваливаются на куски. «Мусорным» гостя изначально и посчитали. Но и от гипотезы, что упал метеорит, не отказались.

В Новгородской области вроде бы даже нашли фрагмент того, что летело над Москвой. Жительница частного дома в райцентре Окуловка продала «поисковикам» рыхлое серое тело, напоминающее пакет с цементом. Оно, по ее словам, пробило крышу дома.

Ученых не смутило, что «цемент» не прогорел. Скорее всего, предположили эксперты, он находился внутри болида. А тот изначально мог быть рыхлым и в трещинах. Мог развалиться - рассыпаться уже после того, как пролетел сквозь плотные слои атмосферы.

Другие фрагменты пока не найдены, так что окончательные выводы делать рано. Хотя метеоритная гипотеза выглядит предпочтительной - предварительный анализ показал, что «цемент» по составу напоминает челябинский метеорит.

Мораль: наша планета уязвима. А удары из космоса по ней не редкость. Хорошо, что после падения Тунгусского метеорита в 1908 году «солидные гости», больше не заявлялись. Но зачастую всякая «мелочь» по 5, 10, 15 и 20 метров. Только в декабре 2025 года относительно небольших глыб, пролетевших на расстоянии меньше чем от Земли до Луны, набралось около 20 штук. И самое неприятное в том, что о приближении их всех стало известно буквально в последний момент.



Александр МОКЛЕЦОВ/РИА Новости

Космическая миссия
сложилась по Грибоедову:
летели к одной планете,
попали в другую.

**Межзвездный пришелец 3I/ATLAS:
меняет цвет и маневрирует**

Объект 3I/ATLAS вызвал пристальный интерес почти сразу, как был обнаружен. 1 июля 2025 года его «разглядела» среди звезд роботизированная система астрономического обзора и раннего предупреждения ATLAS. «Пришелец» оказался межзвездным - нечто вторглось в Солнечную систему откуда-то из другой части Вселенной. Не каждый год такое случается (точнее, всего третий раз в истории науки).

Профессионалы почти единодушно придерживаются мнения, что 3I/ATLAS представляет собой комету, пусть и не совсем обычную.

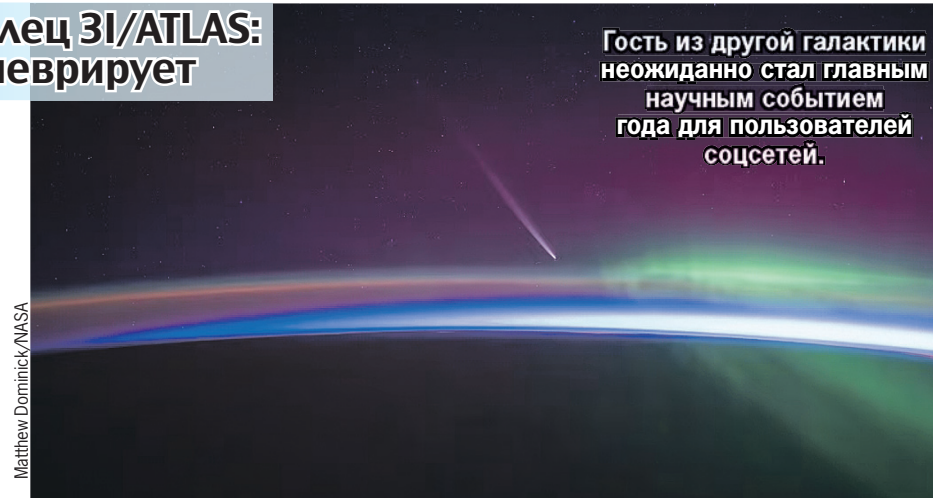
Но энтузиасты подозревают: под видом кометы скрывается гигантский космический корабль. Идею подкинул **гарвардский астрофизик Ави Лёб**. Ученый предъявил аж 15 доводов, свидетельствующих о том, что 3I/ATLAS вполне может быть как минимум автоматическим разведывательным зондом. Мол, под комету он лишь маскируется. С целью конспирации, конечно. Чтобы обвести наивных землян вокруг пальца.

- Кометные комы - оболочки, которые фактически непроницаемы для внешнего наблюдения, вполне могут быть средствами маскировки, - не без иронии соглашаются эксперты Лаборатории солнечной астрономии Института космических исследований РАН. - Для наблюдения и сбора информации в этих оболочках могут быть сделаны технологические окна, не обнаруживаемые снаружи.

У гарвардского астрофизика есть и другие доводы.

! 3I/ATLAS движется неестественно быстро - догнать его не в силах никакому земному аппарату.

! Прибыв в наш мир, «межзвездный пришелец» почти точно по-



Matthew Dominick/NASA

Гость из другой галактики
неожиданно стал главным
научным событием
года для пользователей
соцсетей.

пал в плоскость, в которой вращаются планеты Солнечной системы. По очереди пролетел рядом с Марсом и Венерой. Сблизился с нашей планетой. Пролетит еще и рядом с Юпитером.

! Некоторое время «пришелец» прятался от наблюдателей с Земли за Солнцем. Зачем? Чтобы не рассматривали как следует с близкого расстояния, подозревает Лёб.

! Уж очень ярко светится, меняет цвет (был красным, зеленым и голубым), сигналил рентгеновским излучением.

! Испускает реактивные струи по ходу движения и против - они очень похожи за выхлопы реактивных двигателей.

! А самое удивительное - маневрирует. Слово бы слегка корректирует свою траекторию.

С учетом всех своих доводов Лёб оценивает шансы того, что в «пришельце» нет ничего искусственного, крайне низко - как 1 к 40 000.

Что на самом деле представляет собой 3I/ATLAS? Точно пока никто не знает. Тайна скрыта в тумане, который его окружает. Но надежду на то, что мы все-таки не одиноки во Вселенной, она - эта тайна - вселяет со страшной силой.

**РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
radiokp.ru

**О главных открытиях
в мире науки -
в программе
«Передача данных»
с понедельника
по пятницу
в 22.00 (мск) на Радио «КП»**

**А с чего это
они зачастили?**

Евгений АРСЮХИН

Почему 2025 год был так богат на визиты с небес? Аномалия какая-то? И была ли от них какая-то польза науке?

Да, 3I/ATLAS действительно необычен - даже если это «просто» комета, а не звездолет. Всего лишь третий известный ученым объект, прилетевший к нам из-за пределов Солнечной системы - после астероида Оумуамуа (тоже, кстати, нашумевшего) и кометы Борисова.

История с 3I/ATLAS научила нас как минимум двум вещам. Во-первых, мы начали понимать, что вне Солнечной системы космические тела действительно могут быть устроены иначе, не так, как мы привыкли. Во-вторых, общественность осознала, что слепо верить даже признанному ученому, «настоящему», со степенями и наградами, нельзя. Ави Лёб не производит впечатления прохиндея (да ему и не нужно). Но упорно гнет свое!

- 3I/ATLAS - классический пример сетевого хайпа. Плох тот Ави Лёб, что не наварил на ней подписчиков, - поделился мнением с «КП» **руководитель Центра коллективного пользования «Международной сети телескопов для научных и прикладных задач» Института прикладной математики им. Келдыша РАН Виктор Воропаев.**

Впрочем, в сетевом хайпе есть и плюсы. Видео московского метеорита моментально разлетелось по соцсетям. Это позволило ученым оперативно определить траекторию и район, где могут быть фрагменты. И именно там их в итоге нашли.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Экомех уже не смех

Зима щедро засыпает нас снегом. Пожалуй, не грех напомнить, что мех - самый популярный тренд этого сезона. Он покрыл буквально все: одежду, обувь, аксессуары. Звезды тоже не отстают, позволяя нам присмотреть образ-другой для себя, не повторяя их ошибок.

Грядут морозы, девочки! Срочно кутаемся в платья совчиной, в нарядные горжетки, а то и в пушистые кардиганы из синтетики.

Алана Мамаева

Бренд дизайнера Филиппа Пляйна, который обожает Россию, собрал звезд на вечеринке. В числе гостей была и блогер, которая примерила ультрамодный полушубок из натуральной лисы от Philipp Plein стоимостью чуть больше 1 млн руб. Шубку Алана сочетает с кожаным топом, юбкой мини и кожаными сапогами - тоже от Филиппа, с принтом под крокодила, за 140 тыс. руб. Плюс аксессуары - кожаная кепка, чокер и сумка с оригинальной фурнитурой, куда спокойно помещаются пальцы (183 тыс. руб.).



Philipp Plein



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

Ксения Собчак

Ксения Анатольевна призналась, что в декабре она ведет мероприятия почти каждый день. Не зря говорят, что новогодний «чес» позволяет звездам заработать на год вперед. И по традиции на каждом корпоративе Собчак появляется в новых люксовых нарядах, которые подбирают ей ее известные стилисты Миша и Китти.

Мне особенно понравилось белое платье с рукавами из натуральной овчины от известного немецкого дизайнера Джил Сандер. Цена наряда - примерно 241 тыс. руб. Платье с разрезом Ксения дополнила не лодочками, а высокими сапогами на шнуровке. Плюс белая микросумка - предположу, что из кожи крокодила.

Ольга Бузова

Ольга успела примерить алый полушубок, или скорее кардиган из искусственного меха. Его певица и лучшая телеведущая 2025 года по версии читателей «КП» сочетает с черными джинсами и украшениями. 2026-й будет годом Огненной Лошадки, а значит, в почете все оттенки пламени.



Личная страница Ольги Бузовой в социальной сети

Татьяна Брухунова

В образе Татьяны мне очень нравится сочетание нежно-розового костюма от российского бренда Studio 29 (примерно 40 тыс. руб.) и зеленой горжетки из искусственного меха. Комплект молодая супруга Петросяна дополнила белыми колготками и бордовыми лодочками «kitten heel» (на маленьком «кошачьем» каблукке). И, конечно, не обошлось без сумочки Chanel из коллекции 2022 года. Сейчас в люксовых «комиссионках» такую можно найти где-то за 450 тыс. руб. Новая, похожая по фасону, будет стоить около 700 тыс. руб.

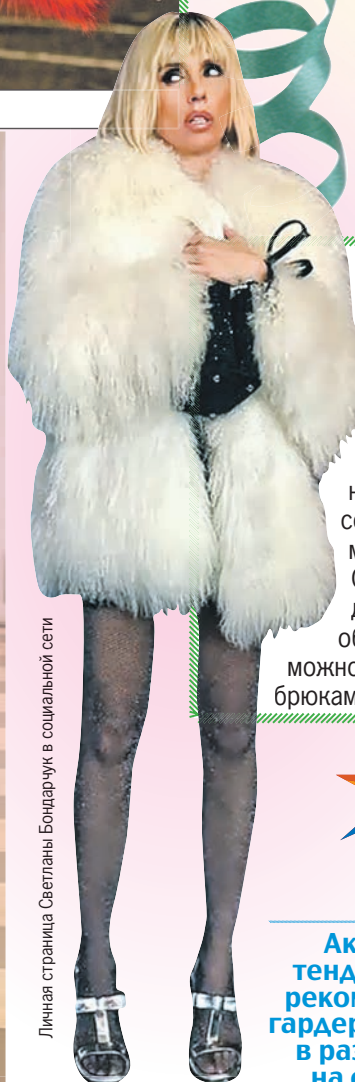
По цветовой гамме лук у Брухуновой получился эффектный. А вот прическу хочется поменять - сделать Татьяне длинное каре. Возможно, когда-то она решится на эксперименты. Ну и очки с крупными стеклами я бы поменяла на линзы.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

Светлана Бондарчук

Светлана и ее альтер эго Бриджит (творческий псевдоним Бондарчук) выгуляли актуальную шубку из ламы. Ее журналистка, вернее, певица Бриджит сочетает с блестящими колготками и серебристыми босоножками. Образ новоиспеченная артистка дополнила белым париком. А в обычной жизни практичную «ламу» можно носить с чем угодно - джинсами, брюками, юбками и вечерними платьями.



Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

МОДА, СТОП!

«Мохнатое» платье

Раз речь пошла про мех, трудно пройти мимо сиреневого платья от Diesel из смесового мохера. В составе мехового наряда - ангора, смешанная с синтетикой, а значит, в нем будет не просто жарко, а очень жарко. И носить такое на голое тело я бы точно не рекомендовала. Ну разве что надеть для фото на 15 минут. Цена платья - 69 800 руб.



km20.ru



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA

Кому из звезд уходящий год принес пополнение в семье и какие имена знаменитости дают своим детям.



Родила певица в ночь

ДЕВОЧКИ

Окончание. Начало < стр. 1.

А в ближайшее время ждем новых радостных вестей. Например, в первые дни января должен появиться на свет сын солиста группы «Иванушки International» Кирилла

Туриченко (42) и его жены Дарьи Тарасовой (38).

Мы решили вспомнить, кто из звезд стал мамами и папами в уходящем году и какие имена родители выбрали своим детям.

Ида Галич (35) Лию родила осенью, но уже слетала вместе с ней на отдых в Турцию, а потом в Астрахань на съемки фильма. Блогер кормит малышку грудью, поэтому и в Москве иногда берет дочь на съемки. Но чаще сцеживает молоко и оставляет дочь дома с няней.

Галич описывает свой график так: «После работы - дом, дети, текст, дела и так по кругу. Сегодня меня отпустили пораньше, рабочий день был не 12, а 10 с половиной часов. Вы не представляете, как я была счастлива: успела искупать малышку, поужинать дома и даже что-то разгрести из навалившихся задач. Самое главное - смогла отодрать себя от дивана и вышла из дома - прошла почти 8 тысяч шагов. Красота!»

В следующем году у Иды по плану свадьба с отцом дочери, бизнесменом Олегом Ледвичем. Кстати, дочь родители записали на двойную фамилию - Лия Ледвич-Галич.



Личная страница Иды Галич в социальной сети

Актриса **Лиза Моряк** (30) с мужем, продюсером и режиссером **Сариком Андреасяном** (41), в конце года вывели двух дочек на красную дорожку на премьере папиного фильма «Простоквашино» 6+. Родители позировали с полугодовой Шарлиз и двухлетней Элизабет.

Андреасян жену обожает, балует подарками, оплачивает помощниц. Без которых маме-артистке никак, ведь она снимается в фильмах мужа.

Лиза мечтает еще родить близнецов и стать многодетной мамой. А Андреасян делится мыслями: «Быть мамой и папой - большое счастье, большая ответственность, от которой получаем большое наслаждение».

- У певицы Мари Краймбрери (33) и блогера Давида Манукяна (32) родилась дочь Николь.
- У пианистки, экс-жены Армена Джигарханяна Виталины Цымбалюк-Романовской (47) - Виктория.
- Девочка у Агаты (36) и Петра Дранги (41), ее имя пока скрывают.

КТО ЕЩЕ?

МАЛЬЧИКИ

Анатолий Руденко (43) и **Елена Дудина** (37) стали родителями во второй раз. У актеров растет дочь Милена (13), теперь у нее есть братик Леон.

Актриса сделала перерыв в работе, чтобы быть рядом с сыном: «Чувствую, как невидимая нить между нами натягивается, становясь прочнее. Это самое древнее таинство - дарить жизнь и чувствовать, как она доверчиво засыпает у тебя на руках».



Личная страница Анатолия Руденко в социальной сети

Актер **Александр Петров** (36) и его жена **Виктория** (24) в апреле стали счастливыми родителями сына Федора. А к Новому году закончили ремонт в новом загородном доме, который актер купил в элитном поселке Подмосковья. Так у Петровых появилась возможность проводить с малышом больше времени на свежем воздухе. А летом семья путешествовала по зарубежным курортам. Александр сильно изменился: «Раньше думал, что у меня есть миссия, я должен сделать некий вклад в историю, но с появлением семьи сосредоточился на других вещах. Оказывается, есть более важное - жена и ребенок».



Личная страница Александра Петрова в социальной сети

Личная страница Валентины Ивановой в социальной сети



Михаил Фролов/«КТ» - Москва



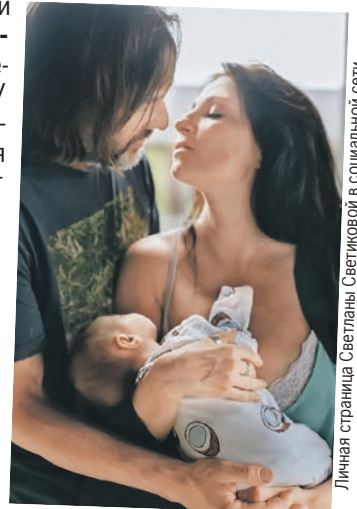
Даниил Опарин/«КТ» - Москва

Певец и бизнесмен **Тимати** (Тимур Юнусов, 42) и блогер и модель **Валентина Иванова** (32) стали родителями девочки Эммы. Постоянной работы у Валентины не было, поэтому теперь она полностью посвятила себя заботам о дочери.

Тимати свободное от работы и путешествий время проводит с дочкой и возлюбленной, полностью их обеспечивает. Недавно подарил Вале автомобиль Koenigsegg Regera за 200 млн рублей с салоном из синей кожи.

Актриса мюзиклов и певица **Светлана Светикова** (42) родила третьего ребенка - дочь Луну. У Светиковой и ее мужа, фигуриста-акробата Алексея Полищука (45), подрастают два сына.

Светикова быстро вернулась в форму - через полгода после родов весит 45 кг. Говорит, что ни разу в жизни не была у косметолога. Артистка отчиталась: «Я пришла в феноменальный тонус - морально, физически, творчески. Я перестала усложнять себе жизнь».



Личная страница Светланы Светиковой в социальной сети

Актер **Артем Ткаченко** (43) и актриса **Екатерина Стеблина** (34) теперь воспитывают троих сыновей. Младший Леон родился богатырем - вес 4200 г, рост 56 см.

Стеблина приостановила карьеру и занимается воспитанием детей. Муж зарабатывает деньги и ценит жену: «Больше детей - меньше сна, больше заботы, больше улыбок, счастья, детского плача и смеха. Я на работе, а она там - трудится. Она святая женщина».



Михаил Фролов/«КТ» - Москва

Личная страница Екатерины Стеблиной в социальной сети

КТО ЕЩЕ?

- У актера Ивана Стебунова (43) и его жены Елены Власовой (36) родился сын Герман.
- У певца Александра Алиева (HammAli) (33) и его жены Эммы - Адам.
- У фигуристов Алены Косторной (22) и Георгия Куницы (22) - Дмитрий.
- У фигуристов Александры Трусовой (21) и Макара Игнатова (25) - Михаил.
- Певица и телеведущая Регина Тодоренко (35) и певец Влад Топалов (40) стали родителями Михаила.
- Арон родился у «Мисс Мира 2008» модели Ксении Сухиной (38).
- Федор - у блогера Анны Заворотнюк (29) и бизнесмена Тимура Исмаилова (32).

Ирина ВИКТОРОВА.

A close-up portrait of a woman with blonde, wavy hair, smiling. She is wearing a purple top and a gold chain necklace. The background is dark and out of focus. The text 'Рамиль ГАЛИЛ' is written vertically on the left side of the image.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Миллиард - Идильгия - Зов - Краб - Волненья - Лицо - Сахар - Устье - Клип - Лод - Впри - Пена - Аниме - Желе - Двор - Чили - Каверза - Князь - Мюль - Тофу -

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Виталия ЮДИНА, Пермь:
- Я увлекаюсь фитнесом и танцами, мечтаю о том, чтобы люди научились понимать и слышать друг друга, и поздравляю всех с Новым годом!

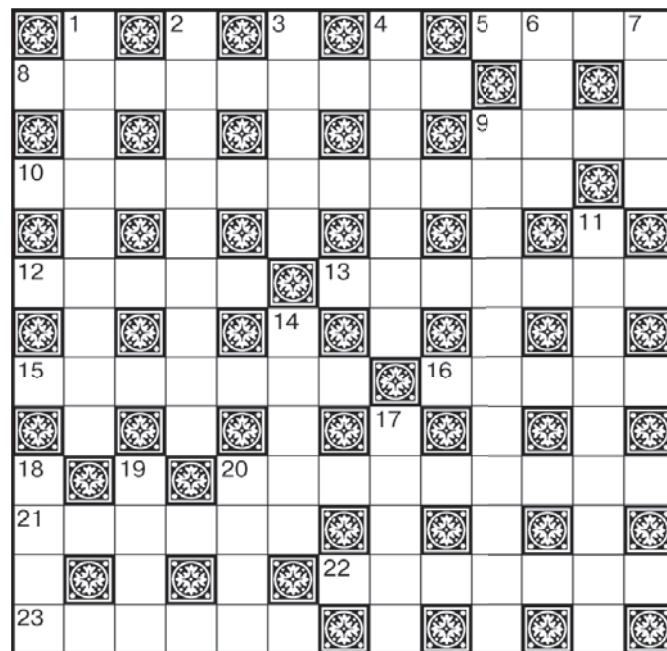
Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Классическая Снегурочка! Очень модный образ, который благодаря кокошнику становится фольклорным. мех буквально впитывает свет и светится сам. Мне нравится, когда с классикой обходятся так бережно и легко.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Что Александр Вампилов полагал «убежищем умных людей от мрачности и грязи»? 8. Концентрат риска. 9. Заколка «с клешнями». 10. «Старье в цене». 12. ... с покупками из магазина. 13. Индейское озеро у Фенимора Купера. 15. Кто пожилых лечит? 16. Способ найти улики в доме. 20. «Карликовый» шрифт. 21. Бард из «Семнадцати мгновений весны». 22. Классик итальянской музыки, любивший природную полноту с помощью подушек, в одежде бродячего музыканта во время римского карнавала, распевавшая шедевры собственного

сочинения. 23. Что студент в аудитории слушает?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мальчишка «по имени задвижки». 2. Узда на дух бунтарства. 3. Выхлоп общественного мнения. 4. Гипотенуза для треугольника. 6. Какому месяцу посвящена пьеса «Песня жаворонка» из цикла «Времена года» Петра Чайковского? 7. Курица «в конкурентах у Карла Фаберже». 9. Жонглер словесными смыслами. 11. Джазовый коллектив. 14. Что охлаждает пыл драчуна? 17. Сериальный триллер «Лондонский ...» с Бенном Уишоу в главной роли. 18. Конфигурация полярного сияния. 19. «Бритва» остряка. 20. «Куда голова задумала, туда и ... несут».

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Интересно, сколько калорий сгорает, когда смотришь на себя в зеркало и тяжело вздыхаешь?

Для меня новый год лучше старого хотя бы тем, что в нем я еще не успел накосячить! Почти...

- Скажите, что вам помогло не сойти с ума к концу года?
- Ничего не помогло.

Мужская логика: если

подарок не надо закупать - это хреновый подарок!

А больше всего я люблю Новый год за то ощущение бескрайнего простора, которое возникает после того, как ты выкинул эту чертову елку!

Так обожрался, что ослабил ремешок даже на фитнес-браслете.

Доктор порекомендовал мне пить больше коньяка и

водки. Вообще-то дословно было сказано: «Поменьше вина!» - но смысл тот же...

Сломался телевизор, отработал 47 лет. Не могу найти контакты сервисного центра компании «Рубин». Может, кто знает?

Люди сначала Плачут и кричат. А потом, смиряясь, Ходят в детский сад.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

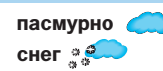
Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Язык. 20. Ноги. Дискленд. 14. Отпор. 17. Шпиль. 18. Овал. 19. 4. Сторона. 6. Март. 7. Раба. 9. Каламбурист. 11. ВЕРТИКАЛИ: 1. Шпингалет. 2. Усмирение. 3. Молва. Нонарель. 21. Шинор. 22. Россия. 23. Лекция. 10. Пакет. 13. Онтарио. 15. Герпид. 16. Облик. 20. Юмор. 8. Опасность. 9. Краб. 10. Антикваariat. 12. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.

Прогноз погоды на завтра, 15 января

	ночью	днем
Владивосток	-9°...-11°	-12°...-13°
Находка	-12°...-16°	-5°...-12°
Уссурийск	-17°...-24°	-14°...-22°
Астраханка	-16°...-22°	-17°...-21°
Терней	-15°...-16°	-10°...-15°



Давление - 757 мм рт. ст. (норма для января - 750)
Относительная влажность воздуха - 68 % (норма - 76 %)
Ветер - северный, 10 м/с

Восход - 08.42
Закат - 18.01
Луна - убывающая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 6276

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 222 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна МИТРОХИНА.

И.О. редактора - Павел ЗАЙЦЕВ
Директор по рекламе - Илья КУЗНЕЦОВ
Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

690091, г. Владивосток, ул. Мордовцева, 6.
Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

ТЕЛЕФОНЫ:
(423) 230-22-59 - приемная;
230-22-56 - редакция;
230-22-54 - служба рекламы;
230-22-57 - служба распространения;
230-22-58 - бухгалтерия.

Факс: (423) 230-22-59.
E-mail: vl@phkp.ru
Web-сервер: www.kp.ru