

# Telegram и МАХ: не выбирать, а брать всё

Читайте на стр. 11 ▶



Анна ГОРЛАЧ

# Гороскоп от Тамары Глобы на апрель

Читайте на стр. 13 ▶



# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 31 марта  
№ 23 (27769)/2026 год

Газета нашего города ★  
Тюмень

КР. RU 1 695 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ



## Эксперты снова спорят:

# Переходить ли России на летнее время



45 лет назад Брежнев впервые перевел стрелки.

Читайте на стр. 4-5 ▶

## Оксана Федорова раскрыла тайну переговоров с Трампом

Мария БЕРК

Имя **Оксаны Федоровой** в начале двухтысячных прогремело на весь мир. Она стала первой и единственной россиянкой, выигравшей конкурс «Мисс Вселенная», которым тогда владел **Дональд Трамп**. Но через несколько месяцев отказалась от короны.

К моделям из только что рухнувшего СССР на Западе относились своеобразно. Об этом можно судить по файлам американского преступника - финансиста **Джеффри Эпштейна**, который массово завлекал в свои сети мало что знавших о зарубежных реалиях девушек.

Продолжение на стр. 7 ▶

## Не роскошь, а средство налогообложения

Николай МЫСИН

С каких машин возьмут повышенный сбор.

Богатые тоже платят транспортный налог. Причем в повышенном размере. Правда, не за все машины. А только за те, чья стоимость выше определенного порога.

Перечень моделей, за которые возьмут «налог на роскошь», ежегодно обновляет Минпромторг. В него входят два типа машин:

✓ дороже 10 млн рублей и не старше 10 лет;

✓ дороже 15 млн, но не старше 20 лет.

Список этот постоянно растёт. И если три года назад таких моделей в общей сложности насчитывалось 449, то в новом перечне, который Минпромторг опубликовал в воскресенье, их уже 573.

По большей части список состоит из роскошных премиальных авто - дорогих моделей Audi, BMW и Mercedes, спорткаров



Ferrari, Lamborghini и т. д. Добавились некоторые модели Toyota и Ford (например, Toyota Land Cruiser 300).

Принцип начисления «налога на роскошь» остаётся прежним: для машин из списка Минпромторга стандартная ставка увеличивается в три раза. Сами тарифы данного налога привязаны к мощности двигателя, при этом каждый регион устанавливает их самостоятельно.

## Житель Махачкалы спас пятилетнюю девочку во время небывалого потопа

Михаил ГОРЮНОВ

Женщина с дочкой вброд пытается перейти бурлящий поток, оступается, падает, и 5-летнюю девочку уже уносит сильнейшим течением...

Быть беде, если бы за ней в воду не бросился случайный свидетель - сотрудник придорожного кафе **Абдурахман Абдурахманов**. Он подхватил ребенка, вытянул из воды.



Личный архив

Кадры чудесного спасения в центре Махачкалы, которую накрыло крупнейшее за 100 лет наводнение, вызванное ливнями, облетели интернет.

- Там сильный поток ледяной воды с грязью мне по пояс. Метров через 50 - 60 она бы точно захлебнулась, - рассказал герой. - У себя в кафе мы переодели ее в сухую одежду, дали чая, вызвали скорую.

Абдурахману в тот день исполнилось 52.

Мощный паводок также ударил по Ингушетии и Чечне. Там продолжают бороться со стихией.

# Торговый фронт России

Андрей ЗОБОВ

В понедельник Владимир Путин принял в Кремле главу Архангельской области Александра Цыбульского. Губернатор доложил президенту о своей федеральной работе - в Государственном совете он возглавляет комиссию по международной кооперации и экспорту.

Гость начал с прошедшей в прошлом году акции «Экспорт во имя Победы».

- Почему хочу об этом сказать? Даже в годы Великой Отечественной войны, несмотря на эвакуированную промышленность, советское правительство ставило задачу увеличивать экспорт и получать валютную выручку, которая выливалась в поддержку фронта, - рассказывал Цыбульский. В те годы, добавил он, один экспорт пшеницы принес деньги, эквивалентные стоимости 5 тысяч танков.

- И сегодня вопросы экспорта - это наш второй фронт, который мы держим, - заверил губернатор. И рассказал об успехах и сложностях.

## Экспорт растет

Россия зарабатывает не только на нефти и газе, но и на готовой продукции. В 2025 году прибыль от несырьевого экспорта составила 149 млрд долларов - на 10% больше, чем годом ранее. По-

казателен рост экспорта промышленной продукции - на 18%.

## География поставок изменилась

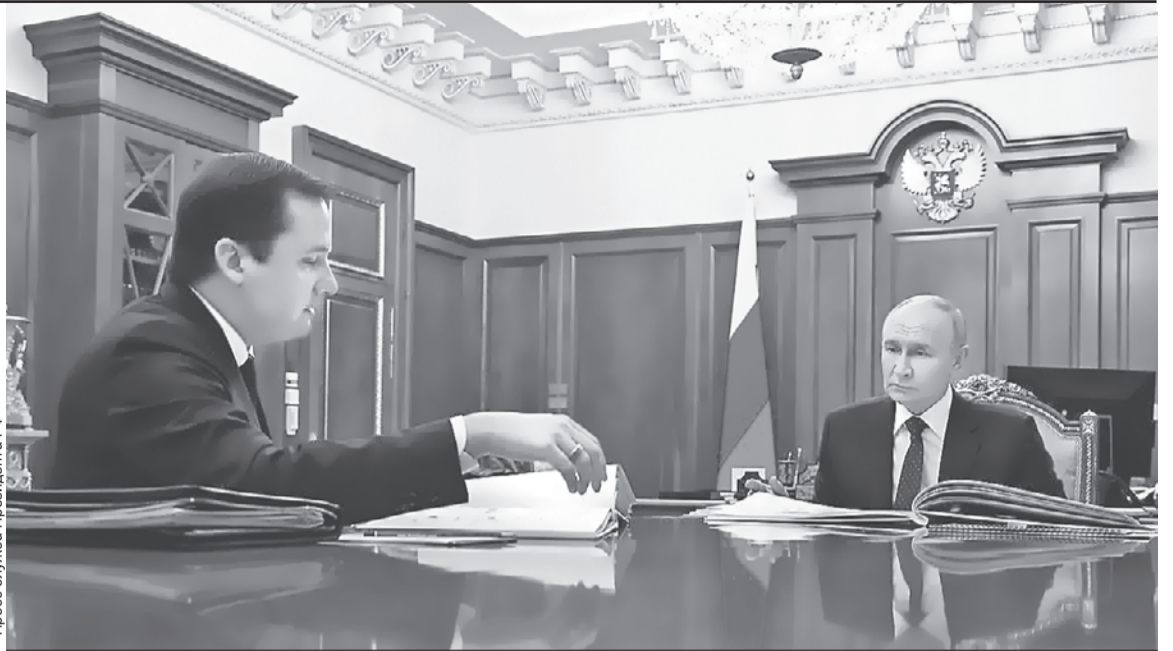
- 86 процентов продукции поставляется на дружественные рынки. Основные - Китай, Беларусь, Казахстан, Турция и Индия. Особо отмечу, что экспорт в Индию за прошлый год вырос почти на 28 процентов, почти на треть, - подчеркнул Цыбульский. И добавил, что российские промышленные парки и зоны строятся в Египте и Таджикистане.

## Сельхозпродукция

Идет работа по возвращению на уровень 2021 года, до ужесточения санкций. Продукцию российского АПК покупают 160 стран, Россия на третьем месте по поставкам в мире. При этом по пшенице, ячменю, мороженой рыбе и подсолнечному маслу пальма первенства - наша.

## Малый и средний бизнес

Кроме того, Россия экспортирует транспортные, телекоммуникационные и компьютерные услуги. Создает комфортные условия для работы бизнеса - 80 тысяч наших малых и средних компаний поставляют свои товары за границу.



Губернатор и глава комиссии Госсовета по экспорту Александр Цыбульский доложил Владимиру Путину, что в 2025 году без учета нефти и газа Россия получила на 10% больше выручки от продажи товаров, чем в 2024-м.

Их выручка - 50 миллиардов долларов.

Подытоживая, Цыбульский заметил, что есть и проблемы. Во-первых, бизнес очень просит государство увеличить транспортные субсидии - чтобы освоение новых, более отдаленных рынков шло быстрее. Во-вторых, зачастую российские товары облагаются большими пошлинами.

- Мы видим, что таможенная тарифная политика в отношении российских импортеров зачастую более строгая, чем к нашим основным конкурентам. Я попросил бы обратить внимание Минэкономразвития и других наших ведомств на обязательную работу по установлению преференциальных режимов на потенциально важных для нас рынках, - подытожил Цыбульский.

## ■ НА СТРАЖЕ РОДИНЫ

# На переднем крае

Игорь ЯКУНИН

Владимир Путин поздравил Росгвардию с юбилеем.

## 10 ЛЕТ СЛАВЫ

Торжественный вечер прошел в Большом зале Государственного Кремлевского дворца. Владимир Путин поздравил с праздником и ветеранов, отдавших многие годы внутренним войскам МВД, и тех, кто служил в спецподразделениях, ОМОНе и СОБРе, в органах лицензионно-разрешительной системы, вневедомственной охраны.

- Эти и ряд других структур 10 лет назад вошли в состав новой мощной федеральной службы, стали основой Росгвардии, сохранив наработанный опыт и традиции, - сказал президент.

Он отметил особый вклад службы в борьбе с терроризмом, экстремизмом и наркобизнесом.

- Под вашей защитой объекты стратегической инфраструктуры, спецгрузы на ключевых маршрутах, то, что значимо для развития экономики, энергоснабжения предприятий, городов и поселков, - указал глава государства.

И подчеркнул, что сегодня нужны дополнительные усилия, чтобы без промедления реагировать на актуальные угрозы.

- Важно сделать все, чтобы минимизировать ущерб от любых преступных, диверсионных, враждебных действий против России. А главное - защитить жизни наших людей, - отметил российский лидер.

## ГЕРОИ НАШИХ ДНЕЙ

Путин передал особую благодарность за верную службу Роди-

не бойцам и командирам - участникам СВО.

- За героизм и личное мужество награждены десятки тысяч росгвардейцев, а всего за 10 лет наград удостоены более 380 тысяч ваших коллег. Это говорит о личном составе Росгвардии, о том, какие сильные, надежные люди выбирают для себя такую службу - нелегкую, опасную, благородную и очень нужную стране и людям, - сказал президент.

## ШТАНДАРТ ДЛЯ ГЛАВКОМА

Верховный главнокомандующий вручил личный штандарт главнокомандующему войсками нацгвардии Виктору Золотову. И сказал, что этот почетный знак отражает высочайший уровень ответственности военачальника и перед подчиненными, и перед страной.

- Штандарт - как флаг и эмблема Росгвардии - станет еще одним символом преемственности традиций в войсках правопорядка.

Путин напомнил, что батальоны внутренней стражи формировались накануне Отечественной войны 1812 года. А 210 лет назад, в 1816 году, их объединили в Отдельный корпус внутренней стражи.

- Росгвардия, уверен, будет достойна подвига многих поколений доблестных защитников великой России, - подытожил президент.

Виктор Золотов в ответном слове был краток:

- Я с особой гордостью принимаю личный штандарт - как символ верности служебному и воинскому долгу. Хочу заверить, что войска национальной гвардии твердо стоят на страже государства и общества.

## ■ ДОСЛОВНО

Дмитрий ПЕСКОВ - «Комсомольской правде»:

# Наш танкер на Кубе. И мы продолжим...

Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь президента ответил на вопрос политобозревателя «КП».

- Пришла информация, что США все-таки пропустили российский нефтяной танкер на Кубу. И еще, что Трамп уже не против поставок нефти на остров из России. Является ли это результатом переговоров между Россией и США, в том числе на высшем уровне, я имею в виду телефонный разговор между Путиным и Трампом?

- В условиях жесточайшей блокады наши кубинские друзья нуждаются в нефти - это необходимо для систем жизнеобеспечения в стране, для оказа-



ния медицинских услуг населению, - ответил Дмитрий Песков. - Конечно, Россия считает своим долгом не оставаться в стороне и оказать нужную помощь нашим кубинским друзьям. Мы рады, что эта партия нефтепродуктов прибудет на остров, точнее, уже прибыла. Что касается американской стороны, я лишь могу подтвердить, что действительно заблаговременно эта тема поднималась в ходе контактов с нашими американскими визави.

- Продолжит ли Россия поставлять нефть на Кубу после этого первого танкера? - спросили также журналисты кремлевского пула у пресс-секретаря президента.

- Мы продолжим, - сообщил Песков. - То отчаянное положение, в котором оказались кубинцы, не может оставлять нас безучастными. Поэтому мы продолжим работать над этим.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU



ВОКРУГ РУЛЯ

Три сравнительно честных способа дешево купить мощную машину за границей

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

СКОРО ОТПУСК

Как российских туристов обманывают в Стамбуле: популярные схемы



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Евгений ОРЛОВ

После снижения ключевой ставки проценты по депозитам стали менее выгодными.

Ставки по вкладам зависят в основном от ключевой ставки Центробанка. Когда она опускается, то и проценты по депозитам в обычных банках идут вниз.

Почему так происходит? Дело в том, что ключевая ставка - это процент, под который ЦБ дает деньги в долг обычным банкам. Им эти деньги надо будет отдавать. Поэтому они и подгоняют свои проценты по вкладам под ключевую ставку. И держат их на пару процентов ниже «ключа». Чтобы и люди охотно несли свои деньги на депозиты, и сами банки не разорились на процентах.

И вот перед нами очередное подтверждение этого закона экономики. 20 марта ЦБ опустил ключевую ставку с 15,5% до 15% годовых. Прошло чуть больше недели - и постепенно попадали проценты по депозитам. Сервис Московской биржи «Финуслуги» отследил: после 20 марта ставки по вкладам на срок до года включительно в крупнейших банках России снизились на 0,27 - 0,38% (до 12,3 - 13,6% годовых).

Что интересно: средние ставки по «длинным» вкладам (больше года), наоборот, выросли на 0,04 - 0,28%. Но пусть коварная статистика не вводит нас в заблуждение. Ключевое слово здесь - «средние». Дело в том,

# Да, были вклады в наше время!

что ставки по долгосрочным вкладам поднял лишь один из топ-20 банков. Причем поднял неслабо. Видимо, ему понадобилось очень много денег на долгий срок. Остальные банки повели себя логично - снизили ставки и по «длинным» вкладам тоже. И теперь по депозитам на полтора-два года дают чуть больше 11% годовых.

**Что же будет с вкладами дальше?** Да примерно то же самое, что и всегда. До следующего заседания совета директоров ЦБ, которое состоится 24 апреля, они останутся примерно на нынешнем уровне. А затем банки будут снова действовать по

ситуации. Если «ключ» снизят, то и ставки по вкладам станут еще менее щедрыми.

**Но в любом случае тенденция налицо. В Центробанке обещали постепенно снижать ключевую ставку и слово свое держат.** По прогнозу руководства ЦБ, к концу года она может опуститься до 12%. В этом случае ставки по вкладам упадут с нынешних 11,5 - 13,5 до 9 - 10%. Эх, а ведь всего год назад банки отстегивали клиентам больше 20% годовых...

Так что, граждане, храните деньги в сберегательной кассе, пока проценты по вкладам не упали еще сильнее!

**ЗНАЙ!** Условия в топ-10 российских банков по вкладам до года

Банк	На 3 месяца	На 6 месяцев	На год
• Альфа-Банк	14%	13,1%	13%
• ВТБ	12,9%	12,5%	10,9%
• Газпромбанк	13%	13%	12,5%
• Дом.рф	14,1%	14%	12,8%
• МКБ	13,8%	13,7%	13%
• Россельхозбанк	13,3%	12,4%	10,9%
• «Россия»	13%	13,1%	11,4%
• Сбербанк	12%	12,1%	9,5%
• Совкомбанк	13,5%	13%	12,4%
• Т-Банк	12,8%	13,61%	12%

Для таблицы взяты 10 крупнейших российских банков по размеру активов (в алфавитном порядке). Данные - с официальных сайтов банков на 29 марта. Приведены проценты по вкладам на 1 млн рублей без возможности пополнения, снятия, а также дополнительных условий и бонусов.

## ■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

С 1 апреля начнет действовать госстандарт на чипсы.

Положа руку на сердце - чипсы полезным продуктом назвать трудно. Но многих россиян это не останавливает - согласитесь, как же бывает приятно похрустеть поджаристыми ломтиками в обеденный перерыв... Кроме того, чипсы чипсам все-таки рознь. **А теперь у производителей есть на что равняться - с 1 апреля 2026 года вступает в силу новый межгосударственный стандарт на чипсы - ГОСТ 35059-2024. Он регламентирует, например, сколько должно быть в чипсах соли и жира, кроме того, на пачках появится четкая маркировка, чтобы потребителям было понятно, какой на самом деле продукт они держат в руках.**

Перечислим главное, что нужно знать.

# ГОСТ на хруст

- Теперь производитель обязан четко разделять продукт на «чипсы из натурального картофеля» и «чипсы картофельные». Второй вариант - это «реконструированный» продукт: смесь картофельной муки, крахмала и воды, которой придали форму. Спутать их на полке станет сложнее.
- Борьба с крошками. Масса раскрошившихся чипсов в пачке не должна превышать 25% от общего веса. Если в пачке труха - это нарушение стандарта.
- Воздух в пачке. Заполнение упаковки продуктом должно составлять не менее 60% от ее объема. «Воздушная подушка» в пачке быть должна - она защищает ломтики от повреждений. Но теперь ее объем четко ограничен, чтобы производитель не продавал полупустые пакеты.
- По ГОСТу чипсы должны хрустеть («консистенция хрустящая, рассыпчатая» - зафиксиро-

- ровано в документе). Если они мягкие, значит, упаковка была дырявая и продукт испорчен.
- Соль и жир. Ужесточаются требования к их содержанию в чипсах. Соли должно быть не более 2,5% от веса. В перерасчете на обычную пачку в 150 граммов это примерно 4 грамма соли (при рекомендованных врачами 5 граммах в день). Жир в пачках с натуральным картофелем не должен превышать 45% (поскольку натуральный ломтик впитывает больше масла при жарке), а с «реконструированным» - не более 35%. Кроме того, чипсы не должны содержать более 20% визуально подгоревших (коричневых) ломтиков.
  - Разрешенная химия. ГОСТ не запрещает вкусоароматические добавки (те самые «сметана и лук» или «краб»).
- Несмотря на опасность введения стандарта**

не должно ударить по кошельку. Как напомнил председатель президиума Ассоциации компаний розничной торговли (АКОРТ) Станислав Богданов, новый ГОСТ - это скорее навигатор для рынка и производителей, а не жесткий приказ все немедленно переделать.

- И большинство производителей уже работают в сопоставимых параметрах качества, - убежден председатель АКОРТ.

## ЗВОНК СПЕЦИАЛИСТУ

Врач-диетолог Елена СОЛОМАТИНА:

- Наш мозг потребляет четверть всей энергии тела. Питаться его чипсами - это как возить кирпичи на «Феррари». Идет быстрый износ, а пользы ноль. Вы получили вспышку энергии, а через полчаса снова голодны. ГОСТ гарантирует безопасность, что вы не отравитесь здесь и сейчас испорченным маслом или плесенью, но он не делает продукт полезным.

## ■ ВОПРОС ДНЯ



45 лет назад в СССР перешли на летнее время, а 12 лет назад мы от него отказались (подробнее - стр. 4 - 5).

# Надо ли переводить стрелки?

Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН:

- Мы переходили на летнее время еще в 1917 году, потом об этом забыли. Все рассказы о том, что перевод стрелок дает экономии и улучшает показатели какие-то, они так и остались предположениями. Давайте завершать эксперименты - не всем эти переходы даются безболезненно. Давайте будем ближе к природе.

Андрей ЛАМАНОВ, летчик, Герой России:

- Если возвращаться, то нужно подходить с чисто экономической точки зрения, если это выгодно государству. Разговор ведь шел об экономии электроэнергии. Если переход приносит прибыль, тогда я за. Но для авиации это было неприципиально.

Надежда ЧЕРНЫШЕВА, врач-терапевт:

- Я жила и так и этак и особой разницы не замечала. У сына в Ванкувере, в Британской Колумбии, переводят стрелки в последний раз. А вот дочь в Европе кормление годовалого ребенка при переводе на летнее время сдвигала каждый день на несколько минут и за неделю плавно перевела к новому графику кормления. С точки зрения врача, перевод - это лишний стресс для организма. Как врач я не вижу плюсов.

Натан ЭЙСМОНТ, ведущий научный сотрудник Института космических исследований РАН:

- Задайтесь вопросом: зачем нужен перевод? Считается, чтобы «соответствовать положению солнца». Так вот, нынешнее «зимнее» время вполне соответствует тому, что в наших широтах происходит. Да, в начале лета для некоторых слишком рано светает. И в Европе перевод стрелок есть до сих пор - экономят на освещении. Но это несет и негативные последствия, связанные с изменением режима. Например, в деятельности, которая связана с содержанием животных. Возврат назад, думаю, ненужный шаг.

Валентина САФРОНОВА, президент Ассоциации российских флористов:

- Это только лишний геморрой, а толку от этого никакого. Хотя у сына эта история сейчас есть в Швейцарии. На мою работу это не влияло никак, единственное, была «дырка в голове»: не забыть наутро, что сегодня не 6 часов, а уже 7. Были разговоры, что экономится электроэнергия, но я помню, как солнце уже светило вовсю, а фонари еще горели - по графику они через час должны выключаться.

Юрий ЛОЗА, музыкант:

- Вопрос этот сложный, есть аргументы за и против. Но давайте посмотрим: а кто сейчас стрелки переводит? Есть тенденция не трогать время, это чревато большими затруднениями. Помню, в день перехода все рейсы колом вставали. При этом «лишний» или «отнятый» час сна лично для меня никогда не являлся проблемой. Я всегда жил по собственным часам, у артистов свой распорядок.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



45 лет назад  
наша страна  
перешла на  
летнее время.

# Брежнев перевел стрелки, СССР - прогрессивная

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

В ночь на 1 апреля 1981 года вся Страна Советов от Батуми до Мурманска и от Риги до Камчатки впервые перевела стрелки на час вперед. И зажили советские граждане по летнему времени.

Жили - не тужили? Или как раз тужили?

Зачем нужен был этот переход и как он отразился на государстве и его людях?

«КП» обратилась с вопросами к историку, медику и экономистам.

## ■ ВЗГЛЯД ИСТОРИКА

### Погнались за европейской модой

- Ничто на заказе брежневского застоя не предвещало летнего времени?

- Предвещало, еще как, - ответил «КП» историк и писатель Александр Мясников.



Александр Мясников.

Правительство в конце 1980-го приняло постановление «О порядке исчисления времени на территории СССР». Там и было сказано, что с 1 апреля 1981 года вводится летнее время. А через полгода, 1 октября, - обратно зимнее.

- А зачем - объяснили?

- Написали так: «Для улучшения работы производственного механизма страны».

- Зачем это было нужно генсеку Брежневу?

- Ему объяснили, что это все - ради экономической целесообразности. Страна чудовищно растянутая, 11 часовых поясов. По радио в три часа дня в Москве диктор объявлял: «... в Петропавловске-Камчатском полночь!» И вот для этих пространств возникла некая экономия.

- Брежневу выгоду от перевода стрелок премьер Косыгин объяснял?

- Алексея Косыгина в октябре 1980-го уже сняли, а в декабре он умер. Он как-то без летнего времени обходился. К 1970 году закончилась его золотая «косыгинская» пятилетка. Страна тогда рванула вперед. Леонида Ильича такая резвость испугала - и темпы стали потихоньку «тушить». Но Брежневу надо было поддерживать иллюзию, что позитивные пе-

ремены все равно идут и страна живет полной жизнью. Создавалась единая энергосистема Советского Союза - и это была очень управляемая и логичная система. А в масштабах огромной страны, как подсказали специалисты, экономия электроэнергии при сдвиге на час даст огромные цифры.

- Но Брежнев вроде не был большим любителем резких телодвижений - и тут вдруг перевод времени?

- Этот перевод только со стороны выглядел неожиданно. Летнее время тогда уже было введено почти повсеместно в Европе. А Леонид Ильич за 1970-е годы стал признанным борцом за мир (хотя ввод войск в Афганистан этот имидж подпортил) и поборником прогресса. Поэтому Брежнев не мог не учитывать модные тенденции на Западе - с тем же летним временем.

- И это тоже стало аргументом за перевод стрелок?

- Да, Брежнев утверждал: «Мы такие же, как европейцы». Политически это был сигнал Западу, да и всему миру: посмотрите - СССР прогрессивная страна. В ней тоже есть переход на летнее и зимнее время. И мы, мол, хорошо понимаем мотивы европейцев - экономить...

- А что писали об этом советские газеты?

- Что то вроде: «Введение летнего времени позволит советским гражданам проводить больше времени на

свежем воздухе после рабочего дня». А также «это будет способствовать росту активности и качества жизни советских людей». Смех, да и только.

- Пропаганда работала?

- Она-то работала, но люди воспринимали перевод стрелок как чепуху полнейшую. Они, скорее, испытывали раздражение от более раннего подъема - и в большинстве своем ждали, когда вернется зимнее время. «Спокойное», к которому все привыкли.

- На транспорте были проблемы?

- Люди, которые 31 марта часы не перевели, 1 апреля массово опаздывали на электрички, на которых ехали из пригородов на работу.

- Граждане жаловались в Москву, в Кремль?

- Да. Но тогда, в 1981-м, на такие жалобы особого внимания наверху не обращали.

- И кто же слал возмущенные письма в ЦК и в Совмин?

- Например, работники сельского хозяйства. Писали, что им и так приходилось вставать ни свет ни заря, а сейчас еще на час раньше, так что все просто валится из рук. От перехода страдали не только животные в колхозах и совхозах, но и люди, которым с 1 апреля 1981-го пришлось раньше вставать. Кстати, позже писали, что рассчитанной большой экономической выгоды от этого перевода стрелок не получилось...



Переводить стрелки курантов на Спасской башне Кремля приходилось 33 года подряд - последний раз в 2014-м.

Владимир БЕЛЕГУРИН/«КП» - Москва

## ■ ВЗГЛЯД СОМНОЛОГА

### Витамин D еще никто не отменял

- Влияет ли перевод стрелок на сон и самочувствие человека?

- На режим сна точно влияет, - ответила «КП» врач-сомнолог, глава сомнологической службы «Унисон» и секции «Стресс и сон» международного общества «Стресс под контролем» Елена Царева.



Елена Царева.

- Вопрос в степени влияния. Да, разница между временем вставания с постели и временем пробуждения дважды в год будет - потому что просыпание идет по привычке. Но подумайте: а как часто в нашей жизни происходит смещение на один час? В выходные, например, одним часом мало кто ограничивается. Многие жители большого города в субботу - воскресенье смещают время своего пробуждения от часа до двух. А некоторые до... шести часов!

- В чем может быть негатив?

- Могут быть небольшие проявления адаптации организма - в виде избыточной сонливости и сложности засыпания, повышенного потребления кофе, табака, алкоголя. Можем видеть рост депрессии. Чем больше время смещения сна - тем больше таких рисков. Но серьезные проявления адаптации начинаются, когда разница между временем подъема и просыпания организма - от двух часов и более.

- То есть перевод стрелок на час вперед и час назад не сильно бьет по организму?

- Нельзя исключать, что есть люди, более чувствительные к этому переводу стрелок, - у них будут более выраженные реакции организма. Можно рассчитать, как долго это может длиться. Есть наблюдения за людьми, которые много путешествуют, где схожая симптоматика со схожей скоростью адаптации. И если мы в среднем возьмем, то адаптация организма к переходу на летнее или зимнее время будет проходить в среднем в течение суток-двух.

- То есть изменения тревожащие - это ненадолго?

- Они проходят довольно быстро. И большая часть изменений психологическая - она связана с депрессией, с неудобством, с тревогой, что человек что-то перепутает из-за перевода стрелок.

- К вам прежде приходили люди, у которых переход на летнее время вызывал серьезные нарушения сна?

- Пациенты к сомнологам обращаются через три-четыре недели постоянных нарушений сна. А сутки-две адаптации - не причина для обращения к нам.

- Ну а плюсы-то есть организму от перевода стрелок?

- Если у человека в период его активности увеличивается световой день на большей части страны - это, несомненно, плюс. Организм получает больше витамина D, а значит, снизится количество связанных с этим депрессий и заболеваний.

# Чтобы показать: страна

■ ВЗГЛЯД ЭКОНОМИСТОВ

## Коров не «расстроили», но доярки жаловались

- Так в чем выгода перехода на летнее время?

- Выгода была в том, чтобы сдвинуть начало работы заводов и организаций на более светлое время суток, - пояснил «КП» зав. лабораторией сравнительного исследования социально-экономических систем экономфака МГУ, доктор экономических наук Андрей Колганов. - Это давало возможность экономить на освещении.

- А как быть, например, с коровами - они же 1 апреля требовали, чтобы их подоили в то же время, что и 31 марта, а не подоят - они расстроятся, молока не дадут?



Андрей Колганов.

- В коровниках все привязывалось к биологическому циклу, а не к тому, сколько сейчас времени на часах. Для коров и прочей колхозной живности, в отличие от доярок, переход на летнее-зимнее время значения не имел и никак на них не влиял.

А доярки да, просыпались на час раньше, чтобы не «расстраивать» коров.

- А кто-то считал тогда - меньше ли было из-за этого выходов на больничные или наоборот?

- Биологические часы человека и их возможный сбой во внимание руководством особо

не принимались. Исследования о влиянии перевода часов на работоспособность человека в 1980-е годы кто-то, возможно, и вел, но, полагаю, их результаты не были известны тем, кто принимал решение о переходе на летнее время.

- Во многих странах перевод часов ввели раньше нас, и многие так и живут до сих пор - почему же мы выпали из процесса?

- Не могу сказать, какие были мотивировки отказа от перехода в предыдущие годы. Сложно оценить баланс, связанный, с одной стороны, с экономикой и сдвигом времени начала работы, с другой - с нарушением самочувствия людей от перевода биологических часов.

### СПРАВКА «КП»

- Четыре года, с 1981-го, летнее время действовало в СССР с 1 апреля по 30 сентября.
- В 1985-м «для удобства граждан» переход на летнее время сдвинули на последнее воскресенье марта, а обратно - на последнее воскресенье сентября.
- С 1996 года «по рекомендации ООН» переход на зимнее время во всем мире (и в России) отсрочили с конца сентября на конец октября.
- Осенью 2011-го в России отменили возвращение на зимнее время, и страна в течение трех лет прожила по летнему времени.
- Три года спустя отменили уже летнее время, и с 26 октября 2014 года россияне живут по зимнему времени.

Любимая газета страны

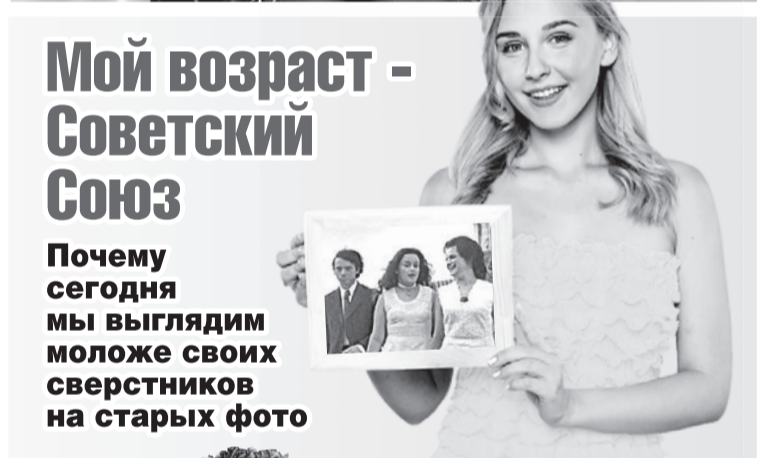
## КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА! ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Две детские для будущих наследников:

Как Ольга Бузова обставила квартиру за полмиллиарда рублей



Мой возраст - Советский Союз

Почему сегодня мы выглядим моложе своих сверстников на старых фото



Счастливого «шуты»!

Юмор меняется вместе с поколениями



Тайну перевала Дятлова попытались раскрыть при помощи искусственного интеллекта

## Свет - всему голова

- Как экономист, вы согласны с отменой летнего времени?

- Считаю, что зря переход был отменен, - высказала «КП» свое мнение экономист и математик Татьяна Куликова.

- А в чем его целесообразность?

- Лучше используется световой день. Меньше тратится электроэнергии на освещение улиц, когда люди утром двигаются на работу. Лучше для здоровья граждан - читать при естественном освещении, чем при электрическом, более полезно для глаз. Когда большая часть активности работающего человека в течение рабочего дня проходит при естественном освещении, это лучше и для работника, и для работодателя. А значит, и для государства.

- Были ли расчеты математической модели перехода на летнее время?

- Мне неизвестно о таких расчетах, но, на мой взгляд, это и так понятно - интуитивно. Кроме того, такой переход принят в большинстве государств - как раз из-за экономической целесообразности плюс из-за здоровья граждан. То, что у многих стран такой переход есть, а у нас его нет, даже вызывает некие нестыковки, например, при перелетах - это неудобно. Это минус и для экономики, правда, не очень значительный.

- А нестыковки на транспорте внутри страны?

- Что касается сдвига дважды в год расписания самолетов, поездов и автобусов междугородних - это никогда не было проблемой и не несло видимых последствий. Это момент технический, который транспортные и муниципальные службы знали, как решать.



Татьяна Куликова.

## КСТАТИ Могли бы бесплатно освещать половину городов страны!

Один «летний переход», по подсчетам специалистов, должен был давать для Советского Союза экономию более 2 миллиардов киловатт-часов в год. Столько производила за месяц крупнейшая тогда в стране Братская ГЭС, работая на полную мощность.

Для сравнения, сегодня на освещение улиц всех городов России за год тратится около 4,5 миллиарда киловатт-часов. Лампы сейчас, в отличие от времен СССР, энергосберегающие. Эффективность перехода на них никто не отрицает. Но и переход на летнее время мог бы сэкономить энергию, которой хватило бы, чтобы почти полгода (!) освещать улицы всех городов страны. Однако эффективность перевода стрелок так и осталась чисто теоретической. Все понимают, что она должна быть, расчеты есть. Но весомых подтверждений этому так никто и не предоставил - ни во времена Брежнева, ни теперь.



Правительство-камикадзе: чего добился и где ошибся Егор Гайдар, строя Россию из СССР, читайте на нашем сайте



В ПРОДАЖЕ С 1 АПРЕЛЯ

# Выбраться из ловушки

Анна ГОРЛАЧ

**В Тюмени готовятся запустить прорывную программу: людей с инвалидностью начнут переселять из квартир, которые стали для них настоящей ловушкой.**

Десятки горожан годами не могут выйти на улицу без посторонней помощи: в их домах невозможно установить пандус из-за особенностей конструкции, а дверные проемы в квартирах слишком узкие для инвалидных колясок.

## КАК ПОЯВИЛАСЬ ПРОГРАММА

Решить проблему помог «Народный фронт». Активисты не просто обратили внимание на беду, а взялись за дело всерьез. Они напрямую обратились к заместителю губернатора Тюменской области **Ольге Кузнецовских** с предложением создать специальный механизм обмена жилья для инвалидов. Реакция последовала быстро: в правительстве оперативно собрали рабочую группу, а администрация Тюмени утвердила соответствующее постановление.

## СКОЛЬКО И КОМУ ДАДУТ

Помощь будет не формальной, а максимально продуманной. На 2026 год в городском бюджете уже заложено 10,5 млн рублей. Власти подчеркивают, что, если заявок окажется больше, найдут дополнительные источники финансирования.

Подробности механизма переселения пока прорабатываются, но уже ясно, что тюменцы с инвалидностью получат реальную возможность сменить тесные и непригодные для проживания квартиры на жилье, оборудованное всем необходимым.

## КТО СМОЖЕТ ПЕРЕЕХАТЬ

Переехать смогут те, чье жилье признали непригодным для проживания инва-



После тяжёлого ДТП женщина оказалась прикована к инвалидной коляске и её жизнь кардинально изменилась.

лида. Муниципальная комиссия должна подтвердить, что квартиру невозможно приспособить под нужды маломобильного человека, а затем межведомственная комиссия вынесет окончательное решение.

Сейчас в Тюмени потенциально 34 человека могут претендовать на такую поддержку. Из них 16 уже прошли второй этап, а значит, готовы воспользоваться программой.

## ДЕТАЛИ МЕХАНИЗМА

Как это будет работать на практике, «Комсомольской правде» - Тюмень» рассказал председатель Тюменской областной организации Всероссийского общества инвалидов **Евгений Кравченко**:

- Главное, программа нацелена на то, чтобы сделать процесс переезда максимально комфортным и безопасным для людей с ограниченными возможностями. Администрация Тюмени не просто выделит деньги, а обеспечит так называемую «бесшовную» смену жилья: человек не останется без крыши над головой на время поиска и покупки новой квартиры.

Город готов возместить разницу между стоимостью проданной и купленной квартиры: до 2 миллионов рублей для владельцев квартир и до 3 миллионов рублей для тех, кто живет в общежитии с общим санузелом на этаже. Деньги выдадут электронным сертификатом. Плюс 300 тысяч рублей покроют услуги риелтора, который поможет продать старую недвижимость и подобрать новое жилье, будь то квартира в новостройке с полной адаптацией или вариант на вторичном рынке с уже установленным пандусом.

Документ новый, нигде в стране подобного опыта еще не было, поэтому важно сначала опробовать механизм на нескольких участниках - выявить «подводные камни» и оперативно внести необходимые изменения. По словам **Евгения Кравченко**, глава Тюмени **Максим Афанасьев** готов оперативно вносить в документ изменения при необходимости.

## ВОЗМОЖНЫЕ РИСКИ

Эксперты, впрочем, предупреждают о рисках: есть вероятность, что кто-то попытается



Сейчас в Тюмени потенциально 34 человека могут претендовать на такую поддержку.

использовать сертификат не по назначению или поддаться на предложения «обналичить» его. Именно поэтому первые заявители будут находиться под особым сопровождением: их будут курировать сотрудники соцслужб.

## ОПЫТ ДРУГИХ РЕГИОНОВ

По словам **Евгения Кравченко**, для разработки программы изучали опыт других регионов. Например, в Югре разницу в стоимости жилья оплачивают с участием средств самого инвалида, а в Туле материальную помощь выделяют индивидуально по решению губернатора, без специальной программы. Тюменская инициатива выглядит более системной и продуманной.

Теперь главное - услышать тех, для кого и создавалась программа переселения в доступное жилье. Их мнение станет ключевым на следующем этапе реализации инициативы.

## КОМУ ПРОГРАММА НУЖНА

- Документ пока еще ни разу не применялся на практике, у него нет правоприменительной истории. Но уже в ближайшие дни администрация города проведет встречу с теми, кто подходит под критерии новой программы. На встрече подробно расскажут о мерах поддержки и объяснят, как именно можно стать участником инициативы, чтобы люди четко понимали все шаги и могли воспользоваться

предоставленной возможностью, - рассказал **Кравченко**.

Своими впечатлениями поделилась **Валентина Ядрышниковна**, тюменка, о непростой судьбе которой ранее рассказывала «КП»-Тюмень». После тяжелого ДТП женщина оказалась прикована к инвалидной коляске и ее жизнь кардинально изменилась. До аварии всё было как у всех, но потом привычный мир сузился. Сейчас ситуация может измениться к лучшему. Валентине уже позвонили и пригласили на встречу, на которой подробно расскажут о новой программе. Женщина считает, что инициатива интересная, но требует проработки множества нюансов. Слишком много тонкостей нужно учесть, чтобы помощь действительно стала реальной поддержкой, а не очередной формальностью.

## ПЕРСПЕКТИВЫ

Если пилотный проект покажет себя с лучшей стороны, тюменский опыт могут взять за основу для корректировки нормативной базы уже на уровне всего региона. Это значит, что однажды похожая помощь станет доступна и другим россиянам, оказавшимся в схожей ситуации.

А сейчас для десятков тюменцев это реальный шанс вернуть себе свободу передвижения и возможность жить достойно, не чувствуя себя запертым в собственной квартире.

■ ЧП

# Неизвестные подожгли военкомат на Рижской

Виктория ГАВРИК

**По словам очевидцев, две женщины бросили бутылки с жидкостью в здание военкомата.**

К счастью, сильного возгорания не возникло, задымился коврик у входной двери. Благодаря оперативной реакции спецслужб и пожарных огонь был быстро потушен.

Информацию о данном происшествии журналистам подтвердили в региональном управлении МЧС. Спасатели опечатали территорию.

- Вызов на Рижскую, 78 поступил 28 марта в 18:00. Огонь на незначительной площади потушили до прибытия

пожарных подразделений. Обстоятельства выясняются, - сообщили в пресс-службе ведомства.

Поджог военного комиссариата - это преступление, за которое предусмотрено наказание по нескольким статьям Уголовного кодекса. Часть вторая статьи 167 УК РФ «Умышленное уничтожение или повреждение чужого имущества, совершенные из хулиганских побуждений, путем поджога...» предусматривает принудительные работы до пяти лет либо лишение свободы. По статье 213 УК РФ «Хулиганство, совершенное с применением взрывчатых веществ или взрывных устройств» грозит лишение свободы на срок от пяти до восьми лет.

Также поджигательниц могут привлечь к ответственности по статье «Террористический акт», что может обернуться лишением свободы на срок от 10 до 20 лет.



Огонь был быстро потушен, а ситуация локализована.

«Мисс Вселенная» с будущим президентом США в 2002 году. Корону россиянка пронесла всего четыре месяца.



Личный архив Оксаны Федоровой

# Оксана Федорова раскрыла тайну переговоров с Трампом

Трамп - человек широких жестов, мы и наблюдаем это сейчас. Если что-то делает, то наотмашь, крупными мазками - у него это выразилось во всем. Но тогда никакого абьюза, нелюбимых моментов, на которых можно было бы обратить внимание, не было.

**- Как же прошла решающая беседа с Трампом о вашем отъезде от короны?**

- Разговор был напряженный. Мне тогда было 23 года, а передо мной сидит такой мастодонт, глава конкурса!

Трамп сказал: «Мне очень жаль. Это титул, о котором многие мечтают. И я мало к кому из победительниц так относился». Это был манипулятивный момент, были и приемы психологического давления - но ничего такого, что бы выходило за нормальные рамки.

Трамп предложил подумать, я согласилась. Но в органах внутренних дел нас учили: если ты принял решение, действуй до конца. Только тогда будешь цельным человеком.

## «КОРОНА УЖЕ НА ГОЛОВЕ»

**- У вас очень приятное меццо-сопрано. Как вы пришли к сцене и к музыке?**

- Поначалу я занималась пением для себя. Для работы на телевидении нужна была поставленная речь, и педагоги говорили, что красивый человек должен иметь красивый голос.

Но как только открываешь в себе внутренние резервы, пространство вокруг начинает резонировать. Я внезапно стала получать заказы на

озвучивание мультфильмов и сказок, выступать на вечерах романа.

Участие в проекте «Маска» стало поворотным моментом. Тогда я училась на факультете искусств, на вокальном отделении в МГУ, давала небольшие концерты, а после «Маски» постепенно стала гастролировать.

Потом мне позвонила дирижер и концертмейстер из Мариинского театра и сказала, что видит меня в роли Лины Кавальери (итальянская оперная певица, выступавшая в Санкт-Петербурге и кружившая головы аристократам в последние годы царской империи. - Ред.). Это была моя первая постановка. А в этом году, в январе, состоялся мой дебют в роли Ольги в «Евгении Онегине», поставленном некоммерческой организацией «ПРОсвет», часть партий исполняют незрячие певцы.

**- Вы признавались, что в консерватории были сложности с педагогами и однокурсниками, которые припоинали вам модельное прошлое. Как справились с этим?**

- Зачем королеве красоты что-то доказывать, корона ведь уже на голове! Если серьезно, у меня была хорошая психологическая подготовка после службы в органах.

Когда я поступала в адъюнктуру, была еще просто старшим лейтенантом. Вспомнилось, как прихожу на собеседование, и меня спрашивают: «Вы правда хо-

тите защищать диссертацию? Девушка, вам не на подиум ли надо?» Я говорю: «Нет, я четко знаю, куда иду». У меня было на тот момент уже десять научных статей.

## «ЛЮБОВЬ ДОЧКИ - БАЛЕТ»

**- Вы много лет занимаетесь благотворительностью. Какой проект вам особенно дорог?**

- Однажды на концерте в Псковской области мы знакомы с незрячей девочкой Олей, исполнительницей русских народных напевов. Учительница из ее колледжа призналась: «У нас нет опыта, мы даже не знаем, как ее обучать». И мы отвезли девочку и ее двух педагогов в Курск, на мастер-классы в училище для незрячих музыкантов.

Потом мы пригласили ее к Диане Гурцкая, выступить на фестивале «Белая трость», Оля приезжала в Москву и участвовала в других наших концертах.

**- Что помогло вам научиться совмещать карьеру и роль мамы двоих детей?**

- Федору 14, Елизавете скоро будет 13. Первые десять лет я максимально вкладывалась в детей и их развитие. Если стоял выбор - мероприятие или помочь с уроками - шла домой.

После 2020 года я начала постепенно выходить из тени. Сейчас мне помогают бабушки и моя команда. И, конечно, муж - он человек непубличный, но его вера в меня дает мне огромную силу.

**- Если Лиза придет и скажет: «Мама, я хочу стать моделью», что ответите?**

- У нее потрясающие параметры, Лиза прекрасно сложена. Иногда я ей говорю: если бы я была фотографом или агентом, я бы точно тебя никуда не отпустила.

Но ее любовь - это балет, Лиза занимается с четырех лет, учится в Балетной академии, все свободное время она там. А Федя у нас в боксе.

**- А вы, если бы могли вернуться на машине времени назад, изменили бы свое решение пойти в модельный бизнес?**

- Думаю, я бы ничего не изменила. Все, что пришлось испытать, почувствовать, пройти, было для того, чтобы стать тем человеком, который сидит перед вами.

Мария БЕРК.

Королева красоты дала откровенное интервью «КП».

Окончание.

Начало < стр. 1.

Но в случае с Федоровой подобные грязные трюки были обречены на провал. Ведь к моменту участия в «Мисс Вселенная» она носила звание капитана милиции.

## «РАЗУМ ГОВОРИЛ: ОСТАНЬСЯ, А ДУША ТЯНУЛА ДОМОЙ»

- Оксана, многие до сих пор удивляются вашему решению отказаться от титула «Мисс Вселенная». Какими были истинные причины?

- Я физически не могла совмещать обязанности «Мисс» с учебой. В университете мне дали отпуск всего на 30 дней, а потом начали постоянно звонить. Наша милиция не дремала! Мои коллеги были начеку, спрашивали: «Мы теперь долго тебя не увидим?»

Я понимала: если останусь в Америке и продолжу карьеру там, то вряд ли вернусь в Россию. В США я уже была зачислена в Школу кино и телевидения. Мне надо было бы уволиться из органов внутренних дел, из адъюнктуры (аналог аспирантуры. - Ред.), куда я только поступила.

Но то, что я видела за океаном, не соответствовало моим представлениям, ведь нас всегда учили чувству локтя, честности, мужеству. Это был внутренний диссонанс.

**- Вы колебались?**

- Разум говорил, что нужно остаться там. Это перспективно, открывается много возможностей. А голос души тянул домой. Когда у меня впервые закралось сомнения, директор конкурса Пола Шугарт подошла ко мне и сказала: «У тебя внутренняя борьба. Но человек должен идти за своим сердцем».

Куда бы мы ни приходили - на какие-то мероприятия, шоу, многое было невпопад.

**- Вас пригласили в скандальную программу телеведущего Говарда Стерна, который стал «пытать» вас вопросами на сексуальную тему...**

- И это было неприемлемо. Потом эту программу, кстати,

благополучно закрыли. Мне помогло то, что буфером стала переводчица - вектор моих переживаний был направлен именно на нее, потому что она не знала, как эти вопросы облечь в удобоваримую словесную русскую форму. Мне было ее жалко.

## «ЧЕЛОВЕК ШИРОКИХ ЖЕСТОВ»

**- Вы не раз общались с Дональдом Трампом. Какое впечатление он на вас произвел? Могли бы вы тогда подумать, что он станет президентом США?**

- Нет, такие мысли меня не посещали. Меня поразило, что он очень семейный человек, рядом с ним всегда были дети.

Помню, он пригласил к себе в офис девушек, занявших первые три места. Мы сидели, беседовали, и ко мне подошла женщина в возрасте за семьдесят. Говорит: «35 лет я с ним уже работаю, я русская. Вы не представляете, Оксана, сколько у нас русских людей в компании!» И она с таким уважением отзывалась о Трампе.

Конечно, тесного ежедневного общения у меня с будущим президентом не было. Но были встречи перед важными событиями, когда нам озвучивались пожелания.

## ИЗ ДОСЬЕ «КП»

**Оксана ФЕДОРОВА** родилась в Пскове. Окончила там с отличием школу милиции, затем Санкт-Петербургский университет МВД с красным дипломом. Работала следователем и дознавателем, преподавала гражданское право. Кандидат юридических наук. В 2007 году уволилась со службы в звании майора.

Во время учебы стала «Мисс Петербург», «Мисс Россия». Титул «Мисс Вселенная» завоевала в 2002 году.

Широкая аудитория знает Оксану как телеведущую («Субботний вечер», «Форт Боярд», «Спокойной ночи, малыши!»), актрису и оперную певицу - Федорова отучилась еще и на факультете искусств МГУ, стажировалась в Московской консерватории. В 2024 году удостоена звания заслуженной артистки России.

Замужем за госслужащим Андреем Бородиным (и по паспорту носит его фамилию), воспитывает сына и дочку.



Личная страница Оксаны Федоровой в социальной сети

Оксана уделяет воспитанию Лизы и Федора массу времени.

**За помощью в построении современной системы здравоохранения к столице обращаются разные регионы - город отзывается.**

# Москва делится со страной медицинскими технологиями и опытом специалистов

Андрей АБРАМОВ

## ПРИЕХАТЬ ЗА ОЗАРЕНИЕМ

Для обмена опытом с московскими врачами специалисты из регионов приезжали всегда. В командировки направляли и направляют не только узких специалистов, которым важно отслеживать современные методы лечения. Едет много руководителей клиник и врачей - организаторов здравоохранения.

Например, не так давно по стране началось объединение служб скорой и неотложной медицинской помощи. Москва первой прошла этот путь. Координация большого числа вызовов пациентов требует современных технологий. Столичная информационная система охватывает все этапы вызовов, в том числе автоматически выдает информацию о местонахождении ближайшей бригады. Чтобы больше узнать о принципах работы системы, региональные делегации регулярно посещают московских коллег.

Из командировок медперсонал возвращается, не просто перенимая структуру эффективной организации здравоохранения. Из Москвы уезжают с инсайтами - так в деловом общении сегодня называют «озарения», которые помогают решить какую-то задачу. О недавней командировке рассказывает **главврач Красноярской межрайонной клинической больницы № 4 Вероника Кожухова:**

- Мы посмотрели, как работают самые современные клиники нашей страны, и увидели, что такое пациентоцентричность в действии. Здесь все организовано в непривычной для нас системе не «пациент к врачу», а «врач к пациенту».

В то же время Москва регулярно направляет врачей для помощи в регионах. Во времена ковида опытные бригады ехали в командировки в республики, области и края с наиболее тяжелой эпидемиологической обстановкой. Сейчас для оказания



**Задача - дать равные возможности пациентам по всей России.**

медицинской помощи жителям в Донецкой и Луганской Народных Республиках постоянно работают мультидисциплинарные бригады из врачей ведущих стационаров столицы: хирурги, анестезиологи-реаниматологи, нейрохирурги, травматологи-ортопеды, сердечно-сосудистые и эндоваскулярные хирурги и другие специалисты.

Московские стандарты оказания экстренной медицинской помощи внедряются в Донбассе, регионах Новороссии, Севастополе, Брянске, Белгородской и Курской областях. На переднем крае поток экстренных пациентов интенсивнее, чем в обычном населенном пункте. Поэтому нужно задействовать самые современные подходы к здравоохранению.

## ЦИФРОВОЙ КОНТУР

Не только обмен кадрами и опытом столица может предложить регионам. Один из главных, дорогих и ценных ресурсов мегаполиса в наши дни - технологии. В регионах сейчас активно идет внедрение электронных медкарт, больничных и рецептов на лекарства. Москва выступает экспериментальной площадкой, на которой апробируются нововведения, перед тем как происходит их масштабирование.

На недавнем совещании с правительством РФ президент Владимир

Путин отметил успехи Москвы в вопросах цифровизации системы здравоохранения. На совещании глава государства говорил о важности внедрения платформенных решений и о современных цифровых технологиях. Они позволяют снизить риск медицинских ошибок, увеличивают скорость и, что самое главное, точность постановки диагноза. Одновременно с этим повышают эффективность работы врачей и всей системы здравоохранения.

- Например, Москва, как один из регионов-лидеров в этой сфере, уже внедрила передовую цифровую платформу в здравоохранении - я, помню, знакомился с этим. И, что принципиально, ее сервисами пользуются медицинские организации в большинстве субъектов Федерации. Благодарю коллег из правительства Москвы за возможность подключения регионов к данной платформе. Повторю, что такие цифровые технологии требуют дальнейшего развития и более широкого применения, - сказал президент.

Первая платформа, которой столица стала активно делиться с регионами, стала ЕМИАС - Единая медицинская информационно-аналитическая система. В 2011-м к ней постепенно подключили все поликлиники и больницы столицы. Ее функционал скоро стал обрести полез-

ными дополнениями. Пациенты получили не просто инструмент для записи на прием. В приложение приходят результаты анализов и обследований, рецепты на лекарства, собирается полноценная медкарта пациента.

Для врачей и организаторов здравоохранения сделали свой набор функций. Условный фельдшер скорой помощи может просмотреть историю обращений пациента к врачам или вызвать коллегу из поликлиники к больному. ЕМИАС интегрировали в единый цифровой контур медицины. Это позволяет тем же врачам скорой, например, выбрать стационар с подходящим набором оборудования и специалистов для госпитализации пациента.

В 2024 году к системе начали подключать федеральные больницы: в Москве, Подмосковье, Санкт-Петербурге. На уровне региона первым на эту информационную систему решил перевести свои городские медучреждения Санкт-Петербурга.

В петербургском Комитете по здравоохранению рассказали, что ЕМИАС внедряют во всех 164 поликлиниках и в 73 ведущих стационарах города. Больше половины больниц уже перешли на новую технологию. Губерна-

тор Александр Беглов заявил, что московская система является одной из лучших и позволяет объединить стационары и поликлиники в единый контур. А также отметил, что внедрение электронной медкарты и цифровых сервисов поможет сократить очереди и повысить качество медицинской помощи.

## АЛГОРИТМЫ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА ДЛЯ АНАЛИЗА

Еще одна обкатанная в Москве технология, которая широко пошла в регионы, - система искусственного интеллекта (ИИ) для анализа медицинских изображений. Алгоритмы помогают врачам находить признаки остеопороза, рака молочной железы, пневмонии и других заболеваний. Нейросети отмечают на снимках отклонения возможных патологий, проводят измерения для постановки диагноза и составляют описания исследований. При этом итоговое решение остается за врачом, а система выступает цифровым ассистентом, берет на себя первичный осмотр изображения.

Платформа называется «МосМедИИ». К ней регионы присматривались постепенно. Сначала ее стали использовать Воронежская область и Подмосковье. Затем подключились ЯНАО, Челябинская и Калининградская области. Сегодня ее применяют

уже 75 регионов - более 2000 больниц и поликлиник страны.

В регионе за сутки может потребоваться просмотр тысячи рентгеновских и КТ-снимков. ИИ стандартизирует первичный анализ, снижает зависимость качества диагностики от человеческого фактора.

«МосМедИИ» стал платформой по приему снимков практически со всей страны. Регионам не нужно разрабатывать собственные нейросетевые решения или закупать оборудование для их работы.

- Решение, которое мы предлагаем регионам, для них бесплатное. Сегодня мы уже вышли на прием более одного миллиона снимков в месяц. Поток из регионов больше, чем из Москвы. Снимки, которые нам присылают на исследование, обрабатываются моментально. Никакой очереди не возникает: мы готовы к нагрузкам и заранее согласовываем с регионами объемы, которые им требуются. У нас есть лимит: после того, как снимок пришел к нам и обработался, не более чем через 6,5 минуты он возвращается в регион. В конце прошлого года была итоговая конференция - у нас выступали коллеги из разных регионов. Делились опытом. Многие невероятно довольны, а если есть какие-то шероховатости, то мы их исправляем. Стараемся всегда в дискуссию, потому что без нее невозможно развитие, - рассказал директор Центра диагностики и телемедицины, главный внештатный специалист по лучевой и инструментальной диагностике Департамента здравоохранения Москвы Юрий Васильев.



**Электронная регистратура облегчает жизнь и врачам, и пациентам.**

# Ну, извините!

Анна ЛУКЬЯНОВА

**Нужно ли родителям просить прощения у детей за срывы и как это делать.**

Наорала, не разобравшись. Отчихвостила за ерунду. Обвинила в том, чего ребенок не делал. Обещала, но не сдержала слово. Включила игнор непонятно зачем... У каждого родителя, если уж начистоту, найдется грешок в воспитании. И не один. Потом становится стыдно, чувство вины захлестывает. Как вырливаться? Об этом мы расспросили **Наталию Цареву - психолога с более чем 25-летним опытом, автора книги «Танец привязанности», вышедшей в издательстве «Комсомольская правда».**

**- Почему взрослым так трудно извиниться? После срыва дела-**

**ют вид, что ничего не случилось. Или пытаются загладить - что-то подарить, дать денег. Переваливают вину: сам меня довел!**

- Мешает идея, что родитель выше по статусу, сильнее, мудрее. И когда извиняется, то как будто теряет свою силу, авторитет. Хотя, наоборот, мы его укрепляем, потому что, делая первыми шаг навстречу, показываем, что умеем признавать свои ошибки. Извиняемся не из слабости, а из силы зрелого человека, который берет на себя ответственность за свои действия.

**- Что нужно сказать?**

- Начните так: «Извини, пожалуйста. Я сорвалась, наговорила таких слов, которые на самом деле не хотела говорить». Но этого мало - нужно еще объяснить свое состояние, эмоции: я была уставшей, меня очень расстроила и встревожила эта ситуация, мне было страшно...

Важно также стабилизировать свое состояние перед разговором - сделать дыхательные упражнения, «заземлиться». Осознать, что сильные эмоции ушли. Установить контакт с ребенком: сядьте рядом, обнимите, постарайтесь увидеть и понять его состояние: тебе было страшно, обидно?



Светлана МАКУБЕВА/«КП» - Самара

**- Прости меня, конечно! Но ты сама хороша!**

**- Неловко как-то. Только что накричала и тут обнимать. Нужно ли это ребенку?**

- Он будет понимать, что каждый человек может поступить некрасиво, неправильно, но важно это осознавать и брать на себя ответственность. И что отношения - это важно и ценно. Да, будут конфликты и недопонимания, сложные эмоции друг к другу, но, когда мы извиняемся, восстанавливаем привязанность и близость. Ребенок от этого успокаивается и расслабляется, потому что возвращается чувство безопасности. За восстановление и укрепление связи с ребенком отвечает родитель. Не наоборот. Вообще я считаю, что в отношениях две самые важные фразы - «Я люблю тебя» и «Прости меня».

**- Какие ошибки у родителей при попытке извиниться?**

- Не нужно пускаться в объяснения, как ребенку следует себя вести в следующий раз - в стрессе дети не воспринимают требования, нотации, поучения. Также не следует «грузить» своими историями детства: мол, на меня часто кричали, мама была слишком строгой и т. д. Это не по-взрослому (получается, виноват не я, а те, кто меня воспитал?).

**- А если ребенок не простил?**

- Имеет право. Как и любой человек, он может затаить обиду и носить ее в себе какое-то время. Наша родительская обязанность и сила в том, чтобы продолжать показывать: я рядом, ты мне дорог, нужен, я жду, когда ты смягчишься.

## КСТАТИ

**- Как быть с чувством вины?**

- Вина - это сигнал о том, что мы нарушили важные для себя ценности. Например, знаем, что кричать на детей плохо. Но вдруг возникает какой-то триггер, нас задевает, и мы поступаем неправильно - на уровне бессознательной первой реакции. Психика дает сигнал: обрати внимание, измени свое поведение или реакции. Важно, чтобы вина не превратилась в тяжелый мешок, который будешь нести постоянно. Придавленному грузом вины родителю сложно поступать правильно. И свое тягостное состояние он передает ребенку. Этот мешок нужно сразу сбросить - признать, что сделанное не изменить, принять урок, извиниться. А может, изменить какой-то свой стандарт, поняв, что он неверный. Например, «покупать ребенку игрушки, едва попросит, значит быть хорошим родителем». А насколько это правда? Поможет терапия, работа над собой. Отслеживаем, удалось ли справиться со старыми граблями. И ждем новых. Мы все живые люди, склонны ошибаться, так что всегда будет с чем работать.



Наталия Царева.



## СОБЫТИЕ

Олег РУБАШОВ

**Как «Жизненные ситуации» на «Госуслугах» упрощают решение бытовых и юридических вопросов.**

Еще несколько лет назад, чтобы оформить звание «Ветеран труда», вернуть деньги за ошибочно уплаченные госпошлины и штрафы или подобрать ребенку лагерь, приходилось разбираться в процедурах самостоятельно и ходить по разным ведомствам. Сегодня вся нужная информация собрана в одном разделе портала госуслуг - каталоге «Жизненные ситуации».

Смысл этого раздела в том, чтобы помочь человеку решить конкретную задачу «под ключ», а не предоставить отдельную услугу. Пользователю предлагают пошаговый план действий. Можно онлайн подать соответствующее заявление, а затем отслеживать его статус в личном кабинете. Зачастую услуги можно получить полностью дистанционно.

### ЗАЩИТА ОТ МОШЕННИКОВ - В ОДНОМ РАЗДЕЛЕ

Одна из важных в наше время тем - кибербезопасность. В блоке жизненной ситуации «Защита от мошенников в Сети» объясняют, каких схем обмана стоит опасаться, и дают инструменты для защиты своих финансов и личных данных. В частности, можно узнать, как проверить количество зарегистрированных на ваше имя сим-карт, расторгнуть неактуальные договоры связи и установить самозапрет на оформление новых. Можно также запретить выдачу кредитов и займов на свое имя.

# Один сценарий, упрощающий жизнь



Иван МАКУБЕВА/«КП» - МОСКВА

**На «Госуслугах» можно выбрать ребенку образовательный кружок. Система учитывает и возраст чада, и его интересы. Родители могут выбирать платные и бесплатные занятия.**

### ОТ ЗАЯВЛЕНИЯ ДО ЗВАНИЯ - БЕЗ ЛИШНИХ ШАГОВ

По принципу одного окна также работает жизненная ситуация «Ветеран труда». На одной странице собрана вся необходимая информация об условиях присвоения звания, требованиях к стажу и наградам, перечне документов и порядке оформления.

Человек может самостоятельно оценить, подходит ли он под критерии, а затем загрузить необходимые документы и сведения, перейти к подаче заявления в электронном виде. Статус обращения будет отображаться в личном кабинете. Такой формат позволяет пройти процедуру и эффективно решить вопрос без траты

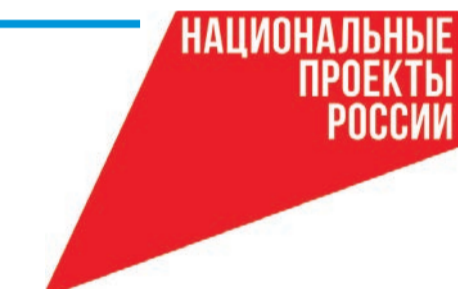
лишнего времени. Остается только забрать документ в МФЦ.

### ОБРАЩЕНИЕ К НОТАРИУСУ

Жизненная ситуация «Обращение к нотариусу» призвана помочь разобраться, когда требуется нотариальное действие, какие документы для этого подготовить, возможно ли дистанционное решение вопроса. Можно записаться на очный прием.

### ДЕТСКИЙ ДОСУГ - ВЫБОР ИМЕННО ТОГО, ЧТО НУЖНО

В каталоге «Жизненные ситуации» предусмотрены сервисы и для родителей. Например, благодаря жизненной ситуации



«Детский досуг» легко подобрать ребенку кружок. Можно выбрать подходящую программу по региону, возрасту ребенка и по тематике занятий - от спортивных и языковых до научно-технических. На «Госуслугах» можно подать заявление как в платный, так и в бесплатный кружок или секцию.

### ЕДИНОЕ ЦИФРОВОЕ ОКНО

Сегодня россиянам доступно 70 федеральных и более 425 региональных жизненных ситуаций. В среднем одна федеральная жизненная ситуация объединяет порядка 17 услуг и сервисов. Причем часть данных о пользователе автоматически подгружается из его профиля, что сокращает объем документов и ускоряет оформление.

Только за 2025 год на портале появилось 36 федеральных и более 340 региональных сценариев. Всего с момента запуска каталога «Жизненные ситуации» пользователи обратились к ним более 70 миллионов раз. Портал госуслуг развивается по национальному проекту «Экономика данных», одна из ключевых задач которого - сделать государственные услуги не набором разрозненных процедур, а понятной системой, позволяющей человеку решить свою жизненную задачу полностью - быстро, дистанционно и без лишних барьеров.

Светлана БОРИСОВА

**Чистая вода - это не просто комфорт, а основа здоровья.**

Сегодня в Тюменской области развернута масштабная кампания по модернизации систем водоснабжения и водоотведения, охватывающая как областную столицу, так и самые отдаленные сельские поселения. От строительства стратегических водоводов-гигантов до внедрения «умных» насосов в малых селах.

### ВОДА ИЗ ГЛУБИНЫ ОЗЕР

Одним из знаковых событий последнего времени стал запуск новой станции очистки воды в селе Бердюжье. Объект мощностью 1 тысяча кубометров в сутки рассчитан на обеспечение питьевой водой 6 тысяч жителей. Важность события трудно переоценить, ведь надежность водоснабжения здесь вышла на принципиально новый уровень.

Как пояснил заместитель губернатора Тюменской области **Павел Перевалов**, проект реализован в рамках концессионного соглашения с компанией «Тюмень Водоканал». Это только начало большой работы, в Бердюжском округе планируется возвести еще 16 малых источников питьевой воды и модернизировать более 30 километров трубопроводных сетей.

Технологическое решение станции в Бердюжье заслуживает отдельного внимания. Впервые для этой территории реализована двухвариантная система забора воды. Ранее село зависело исключительно от подземных скважин. Теперь же, по словам главы округа **Александра Хуснуллина**, смонтирована мощная насосная станция на берегу озера Становое. Пять веток трубопровода протянуты до самого глубокого места водоема. Теперь вода может поступать как из-под земли, так и из озера, что гарантирует стабильность даже в случае исчерпания одного из источников.

Прежде чем попасть в краны, вода проходит сложнейшую четырехступенчатую очистку с использованием современных реагентов. Тесты подтвердили, что на выходе вода полностью соответствует строгим нормам СанПиН.

### НА ЗАМЕТКУ

В 20 домах Тюменской области завершены капитальный ремонт конструктивных элементов с начала 2026 года. В Тобольске в двух домах 7-го микрорайона по программе заменили системы тепло- и водоснабжения, сообщает региональный департамент ЖКХ.

Подрядными организациями выполнены работы по ремонту электроснабжения в девяти домах, водоснабжения - в шести, теплоснабжения в одном доме, отремонтированы также четыре лифта в двух домах и фасад одного дома.

Реализацию региональной программы капитального ремонта многоквартирных домов контролирует департамент ЖКХ.

В текущем году благодаря реализации программы капитального ремонта многоквартирных домов в Тюменской области планируется об-

новить 779 конструкций. Более 90 процентов работ уже отторгованы, подрядные организации приступили к ремонту. Завершение основного объема работ запланировано в третьем и четвертом кварталах текущего года, - рассказал директор департамента ЖКХ **Семён Тегенцев**.

# Чтобы вода была чистой



### СТАВКА НА «ЦИФРУ» И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Не менее важные изменения происходят и в других населенных пунктах региона. В селе Окунево специалисты «Росводоканал Тюмень» завершили программу обновления, установив четыре глубинных насоса повышенной мощности. Старое оборудование не выдерживало пиковых летних нагрузок, когда из-за полива огородов и бытовых нужд резко увеличивалось потребление.

**Алексей Волькин**, начальник профильного цеха, подчеркивает, что вместе с новыми насосами в Окунево внедрили систему цифрового мониторинга. Современные приборы учета позволяют в режиме реального времени отслеживать объемы подачи и, что критически важно, оперативно выявлять скрытые утечки в сетях.

Инновационный подход применили и в селе Большое Сорокино. Здесь специалистам удалось решить инженерную задачу по оптимизации промывки мембранных фильтров. Ранее на очистку оборудования ежедневно тратилось до 80 кубометров чистой воды в сутки.

**Андрей Полеваев**, начальник цеха в Сорокинском округе, рассказал, что после детального изучения программного управления станцией было найдено «золотое сечение». Переностройка систем позволила сократить расход промывочной воды вдвое - до 40 кубометров, сохранив при этом идеальное состояние мембран. Это пример того, как грамотная эксплуатация позволяет беречь ресурс без потери качества.

### СНИМЕТ ДЕФИЦИТ

Если в селах решаются локальные задачи, то вокруг Тюмени разворачивается стройка десятилетия. До конца 2027 года будет проложен участок третьей нитки водовода между Велижанским водозабором и областным центром. Это стратегическая магистраль диаметром 1000 мм и протяженностью 11 километров.

Как отметил директор областного департамента ЖКХ **Семён Тегенцев**, проект финансируется в том числе за счет казначейского инфраструктурного кредита. Это накладывает жесткие обязательства по срокам, но и выгода очевидна: объем подачи воды в агломерацию вырастет на 30%. Третья нитка снимет дефицит ресурса для новых микрорайонов и позволит безболезненно вывести на ремонт старые трубы, которые служат жителям уже более полувека.

Параллельно с этим федеральные средства направлены на решение застарелой проблемы Тюмени - на очистку ливневых стоков. К 2027 году город получит первые очистные сооружения для ливневки и реконструированный коллектор в районе улицы Монтажник. Это позволит существенно снизить антропогенную нагрузку на главную водную артерию города - реку Туру.

### ВОЗВРАЩАТЬ ЧИСТУЮ ВОДУ

Вопрос очистки сточных вод сегодня стоит на повестке дня так же остро, как и подача чистой воды. Компания «Росво-

доканал Тюмень» приступила к проектированию новых канализационных очистных сооружений (КОС) сразу в четырех райцентрах: Аромашево, Большом Сорокино, Ярково и Исетском.

Для Аромашево и Большого Сорокино это исторический момент, ведь централизованных систем очистки там не было никогда. В Исетском и Ярково существующие мощности будут увеличены в разы. Например, производительность исетских КОС вырастет с 1 до 2,5 тысячи кубометров в сутки. Генеральный директор «Росводоканал Тюмень» **Ольга Сарбаева** акцентирует внимание на том, что современные технологии позволяют возвращать в реки воду более чистой, чем она была в момент забора.

Еще один проект касается напорного коллектора в Исетском округе. От села Шорохово до окружного центра прокладывают 55-километровую артерию. Работы ведутся методом горизонтального направленного бурения. Это ювелирная технология, позволяющая прокладывать трубы без траншей, сохраняя деревья и ландшафт. По словам начальника местного цеха **Владимира Шарашкина**, запуск этого коллектора и новых сливных станций поможет очистить леса и овраги от несанкционированных сливов жидких бытовых отходов. К 2030 году вся система водоотведения в Исетском округе

### КСТАТИ

В 174 домах Тюмени, Ялуторовска, Тюменского, Казанского, Викуловского и Аромашевского округов обновят системы водоснабжения в 2026 году. Работы уже ведутся в рамках региональной программы капитального ремонта многоквартирных домов.

На минувшей неделе подрядные организации завершили ремонт систем водоснабжения

в двух многоквартирных домах в областном центре, сообщает департамент ЖКХ Тюменской области.

На улице Олимпийской, 15 в часы масового разбора воды утром и вечером в системе падало давление. Подрядная организация ООО «КапРемонт72» по договору с фондом установила современную и надежную насосную станцию, которая решила эту проблему.

### ■ В ТЕМУ

Для 115 тысяч жителей Тюменской области повысили качество услуг водоснабжения в 2025 году. Обеспеченность населения региона чистой питьевой водой из центрального водопровода составила 86,4%, что на 1,7% больше запланированного показателя.

В Тюменской области в 2025 году создан единый оператор водоснабжения и водоотведения. Первый этап работы завершен. Заключено 16 концессионных соглашений в 18 округах на 54 миллиарда рублей. Всего в стадии реализации находятся 20 договоров государственно-частного партнерства с объемом инвестиций 85 миллиардов 300 миллионов рублей. В планах на 2026 году намечено заключить концессии в восьми муниципалитетах, - рассказал заместитель губернатора Тюменской области **Павел Перевалов**.

4,4 млрд рублей инвестировано в инфраструктуру жилищно-коммунального хозяйства Тюменской области в 2025 году. Построено или реконструировано 100 километров сетей водоснабжения.

В период 2025 - 2026 годов запланировано установить 23 водных павильона в селах области. На эти цели из бюджета региона направлено 447 млн рублей. В Сладково, Упорово и Юргинском идет строительство водоочистных и канализационных очистных сооружений. Общий объем финансирования составит 3 млрд 225 млн рублей.

будет представлять собой единый высокотехнологичный и безопасный комплекс.

### НА СЛУЧАЙ ПАВОДКА

В преддверии паводкового периода в Ялуторовском филиале компании созданы беспрецедентные запасы реагентов. Около 20 тонн технической соли и 25 тонн гипохлорита натрия уже находятся на складах. В условиях возможного подъема воды в Тоболе и Исети риск временной изоляции отдельных территорий крайне высок. Запасы дезинфицирующих средств гарантируют, что даже при ухудшении качества воды в реках жители Ялуторовска, Ярковского, Упоровского и других соседних районов будут обеспечены безопасной питьевой водой без перебоев.

На улице Ялуторовской в доме № 21 подрядчик ООО «Сип-СтройИнжиниринг» заменил теплообменное оборудование на систему горячего водоснабжения и установил новые насосы, благодаря которым наладилось циркулирование горячей воды. Теперь жителям не нужно будет ее пропускать через трубы, что сэкономит семейный бюджет.

Анна ГОРЛАЧ

Как бизнесу выжить в эпоху ограничений.

Новость о якобы предстоящей тотальной блокировке Telegram с 1 апреля вызвала волну паники в Рунете. Тревога нарастала, но вскоре стало понятно, что о полном запрете речь пока не идет. Тем не менее ситуация заставила предпринимателей всерьез задуматься, как продвигать бизнес в условиях возможных ограничений и на какие каналы делать ставку.

Ответы на эти вопросы искали на конференции «Telegram+Max Conference Ural 2026» в Тюмени. Эксперты федерального уровня обсудили, реально ли без потерь перевести аудиторию в MAX и какие стратегии помогут сохранить присутствие на рынке, даже если привычные площадки внезапно станут недоступны.

### «ПЛЮС», А НЕ «СЛЕШ»

Одним из ключевых спикеров стал основатель digital-агентства bQ Group **Дмитрий Бескромный**. Он поделился проверенными стратегиями масштабирования, устойчивыми к внешним потрясениям, и объяснил, как выстроить присутствие сразу на нескольких платформах.

«Мне очень нравится, что название конференции Telegram «плюс», а не «слеш» MAX, - признался Бескромный. - Нельзя выбирать между ними, надо брать всё - все площадки и сайты. Создавайте себя и множество брендов, чтобы было больше касаний. Не заморачивайтесь на количестве подписчиков, просто присутствуйте на площадках разными способами.

Эксперт добавил, что сегодня важно развивать не отдельный ресурс, а бренд в целом, выстраивая целую экосистему. Когда некоторые платформы становятся недоступными, бренд должен оставаться узнаваемым: прочно отложиться в сознании людей и занять свою нишу. Тогда его будут искать, где бы он ни появлялся.

### СМЫСЛ ПРОТИВ ПОТОКА ДАННЫХ

В эпоху переизбытка контента, по словам Дмитрия Бескромного, информация обесценилась, но выросла цена смысла. Короткое сообщение способно лишь привлечь внимание, а вот повлиять на человека помогает развернутый, осмысленный материал. Аудитория устала от бесконечного потока данных, который может генерировать практически кто угодно.

Задача бизнеса, по словам эксперта, не развлечь пользователя, а подтолкнуть его к изменению решения или поведения. Эмоции вроде смеха или слез не гарантируют доверия: мы можем смеяться над шутками комика, но вряд ли последуем его советам. До-

# Telegram и MAX: не выбирать, а брать всё



Эксперты сошлись во мнении, что эффективность продвижения не зависит от выбранной площадки, главное, чтобы был достойный объект для раскрутки.

верие рождается там, где есть смысл, последовательность и системность.

- Влияющий - это тот, кто меняет решения людей, а не их эмоциональное состояние. Почему одних мы «просто смотрим», а других считаем авторитетами? - предложил задуматься Бескромный.

### ДРАМАТУРГИЯ КОНФЛИКТА

Люди инстинктивно тянутся к спорам и скандалам, и это не просто любопытство, а глубинная потребность. Эту особенность можно использовать для привлечения аудитории. Развитие конфликта, по мнению Бескромного, становится эффективным инструментом: зрителям интересно следить за накаляющейся полемикой. Охват растет, если в дискуссию вступает дополнительный ресурс, оспаривающий изначальную точку зрения, жаркие дебаты притягивают внимание.

Главный интерес аудитории, как отметили участники конференции, сосредоточен вокруг денег: как их заработать, грамотно потратить или выгодно инвестировать. Контент на эти темы гарантированно находит отклик у читателей.

При этом важно адаптировать подачу информации под аудиторию: чем шире круг слушателей, тем проще и до-

ступнее нужно формулировать мысли. В узких профессиональных кругах, напротив, уместно углубляться в детали и использовать специальную лексику, это усиливает доверие и подчеркивает экспертный уровень.

### ЭКОСИСТЕМА ВМЕСТО ОДНОЙ ПЛОЩАДКИ

Медиа продолжают развиваться, несмотря на блокировки и ограничения, уверен эксперт. Статистика подтверждает, что охваты в Telegram остаются на прежнем уровне, несмотря на сложности. Смена платформ - неизбежность, а не угроза. Чтобы минимизировать риски потери аудитории, нужно выстраивать полноценную экосистему, а не полагаться на одну площадку. Фокус стоит сместить на значимые события с мощным инфоповодом: они задают вектор развития и привлекают гораздо больше внимания, чем рядовые мероприятия.

### PR БЕЗ ПАНИКИ

PR-стратег с 20-летним опытом **Мария Газизова** на той же конференции заверила: даже если какая-то медиаплощадка окажется под угрозой, аудитория не исчезнет в один миг. Ее выступление строилось вокруг девиза «PR без паники».

По мнению эксперта, тревога вокруг возможных блокировок сильно преувеличена.

Telegram, подчеркнула Мария, по-прежнему остается одной из самых популярных платформ, в том числе для рекламы. Отток пользователей есть, но он не критичен. MAX, в свою очередь, переживает настоящий взлет, во многом благодаря громким новостям. Важное преимущество платформы в том, что она входит в «белый список». Если бизнесу важно оставаться на связи даже при перебоях с интернетом, игнорировать MAX нельзя.

Однако слепо копировать контент из Telegram в MAX бесперспективно. Аудитории частично пересекаются, но требуют разного подхода.

- Сейчас MAX напоминает старый добрый «ВКонтакте» образца 2010 года, - отметила Газизова. - Тогда соцсети идеально ловили ритм городской жизни. И сейчас мы видим похожую картину. Чтобы добиться результата, нужно готовить для MAX особый контент, со своей подачей.

### СЕКРЕТ ЛИЧНОГО БРЕНДА

На площадке технопарка обсудили и развитие личного бренда. Ресторатор **Лариса Невидайло**, основавшая популярную сеть ресторанов, поделилась своим опытом. Ее главный посыл был предельно четким: «Если нет конкретных дел, не помоет и пиар-отдел». Амбиции, по словам ресторатора, не грех, они помогают добиваться целей.

Эксперты сошлись во мнении, что эффективность продвижения не зависит от выбранной площадки, главное, чтобы был достойный объект для раскрутки. Прозвучала даже необычная, но точная аналогия: развитие личного бренда похоже на построение отношений с противополож-



Мария Газизова: «Слепо копировать контент с Telegram на MAX бесперспективно».



Гости конференции активно участвовали в дискуссии.



Дмитрий Бескромный: «Telegram и MAX: нельзя выбирать между ними, надо брать всё».

Светлана БОРИСОВА

Жители Тюменской области с 2022 года помогают бойцам СВО.

Каждая территория, от крупных городов до малых сёл, вносит свой ежедневный вклад в общее дело. Волонтеры не делают помощь на «большую» и «малую»: внедорожник для разведчиков так же важен, как и пара вязаных носков или пакет сухого супа, в который вложена частичка домашнего тепла.

## ТЕПЛО РОДНОЙ ЗЕМЛИ

Для жителей Тюменской области гуманитарные конвои стали делом привычным, но от того не менее значимым. Работа идет бесперебойно: как только закрывается один сбор, волонтеры тут же открывают следующий. Тюменская региональная общественная организация участников СВО «Держава» координирует этот процесс, объединяя ветеранов боевых действий, активистов и простых жителей.

В поселке Туртас Уватского округа недавно состоялась уже 42-я отправка груза. На передовую ушли две машины - УАЗ и Lada Granta. У одного из этих автомобилей своя история: его передала фронтовикам супруга погибшего бойца. Вместе с машинами уватцы отправили продукты и традиционные гостинцы с родной земли, которые так ценят солдаты.

Не отстает и Ялуторовск. Местное отделение «Державы» сформировало 39-й по счету груз. Здесь в рядах волонтеров стоят плечом к плечу ветераны СВО, пограничники и активисты. Как отмечают в организации, такие совместные усилия - это не просто логистика, это способ приблизить общую победу через поддержку каждого конкретного бойца.

## ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Тюменцы оперативно реагируют на запросы командиров, поставляя оборудование, которое спасает жизни. В рамках проекта «Тюмень для Победы» бойцы разведывательного батальона получили 100 плащей-пончо, защищающих от тепловизоров и позволяющих разведчикам оставаться невидимыми для вражеской

## От неравнодушных сердец



Гуманитарная помощь из Тюменской области идет не только бойцам, но и мирному населению.

техники в ночное время. Глава Тюмени **Максим Афанасьев** и команда проекта получили в ответ видеобращение от военнослужащих с искренними словами благодарности.

Огромное значение имеет и связь. Тюменские активисты передали батальону «Сибирь» 10 катушек коаксиального кабеля. **Александр Сукаченко**, руководитель исполкома «Офицеров России», объяснил значимость этого груза: специальные «выносы» расширяют зону приема радиостанций с 7 до 15 километров. Это позволяет бойцам эффективнее координировать действия и быстрее ориентироваться в меняющейся обстановке. Примечательно, что инициатором сбора стал участник СВО с позывным «Таксист», который даже после тяжелых ранений продолжает помогать сослуживцам.

В Упоровском округе в рамках акции «Там, где вы, там Победа!» за два месяца собрали средства на детекторы дронов «Булат-4», дизельные обогреватели и рации. Глава округа подчеркивает, что такая спецтехника не входит в стандартное обеспечение, но она жизненно необходима для качественного выполнения боевых задач.

## СУП ИЗ ДОМА

Если мужчины занимаются техникой и приборами, то женщины Тюменской области взяли на себя заботу о бы-

те и маскировке. В Тобольске, в поселке Сумкино, волонтерская группа под руководством **Алёны Симоновой** изготовила уже более 400 маскировочных сетей. Алёна - младший сержант МЧС. Находясь в декрете, она не смогла остаться в стороне и организовала пункт плетения прямо в здании местной администрации, а станок для работы изготовил неравнодушный предприниматель. Каждая ленточка в сети - это молитва и пожелание удачи бойцу.

В Упоровском округе группа «Сила добра» объединила женщин «серебряного возраста», жен и матерей военнослужащих. Результаты их труда за 2025 год и начало 2026-го поражают: 466 окопных свечей, 200 браслетов выживания, десятки костюмов «леший». Особая гордость - сухие супы. Только в январе группа «Нить жизни» подготовила 4600 порций домашнего супа, который достаточно залить кипятком в полевых условиях.

Нижнетавдинцы тоже вносят свой вклад. Саперные шупы изготавливает умелец **Николай Семенов** вместе со своим внуком, всего они сделали уже более 800 штук. Их шупы уже работают на передовой. А женщины из черепановской сельской библиотеки плетут сети прямо среди книжных полок, превращая очаг культуры в центр добровольчества.

В Тобольске за три года дей-

ствия акции «Подари тепло солдату» было собрано более 52,6 миллиона рублей. Глава города **Петр Вагин** сообщил, что за этот период в зону боевых действий отправлено 92 тонны гуманитарного груза. Это 34 экспедиции, которые доставили всё - от квадрокоптеров до обмундирования.

Но поддержка не ограничивается фронтом. В Тобольске заботятся и о семьях героев: 99 семей получили помощь в закупке дров, материальную поддержку и помощь в организации поездок к раненым в госпитали.

## ПИСЬМА С ПОДДЕРЖКОЙ ОТ ДЕТЕЙ

Ассоциация «Мы вместе», объединяющая организаторов отдыха детей, также включилась в работу. К маскировочным сетям, которые плетут педагоги, обязательно прикладываются письма от юных тюменцев. **Лариса Шилова**, президент ассоциации, уверена, что в сложные времена именно единство помогает преодолевать трудности.

Гуманитарная помощь из Тюменской области идет не только бойцам, но и мирному населению. Жители Уватского округа недавно собрали более 2600 упаковок продуктов длительного хранения для жителей Белгородской области, оказавшихся в непростых приграничных условиях.

Ишимские общественники, казаки и десантники тоже регулярно отправляют грузы.

## ■ КСТАТИ

Мемориальную доску **Александру Тильмамметову**, который в 2022 году добровольцем ушел на передовую, открыли в Тобольске.

- Александр - выпускник школы № 6 в Сумкино. После школы и техникума выбрал путь защитника. Служил в танковых войсках, а в 2022 году добровольцем ушел на передовую. С февраля 2022 года в составе добровольческого подразделения «Сибирь» служил старшим наводчиком гранатометного отделения, - рассказал глава города **Петр Вагин**.

Указом президента РФ от 16 марта 2023 года за мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга, рядовой Александр Тильмамметов посмертно награжден орденом Мужества.

- Его имя навечно занесено в Книгу бессмертной славы, мужества и доблести. Низкий поклон маме Александра. Светлая память герою, - добавил Петр Вагин.

## ■ В ТЕМУ

Более 20 тысяч порций домашней пищи, 50 кг цукатов и 100 кг пастилы отправили на передовую участники проекта «Геройская кухня СВОим» на начало марта. Гуманитарную помощь готовят активисты тюменской региональной общественной организации «Опорник» вместе с жителями Ялуторовска, Ялуторовского и Исетского районов, сообщает региональный департамент социального развития.

Проект, объединивший добровольцев разных поколений, в 2025 году получил грантовую поддержку губернатора Тюменской области. На средства гранта приобрели дополнительное оборудование: сушилки для овощей и фруктов, кухонные комбайны и вакууматоры. Это позволило увеличить объемы производства сухих супов, каш и сладостей, которые затем адресно передают бойцам «из рук в руки».

- Почему именно кухня? Потому что там, где фронт, грязь, холод, обстрелы, наших парней может поддержать и согреть только наше тепло. Запах борща, который напоминает о маме, баночка мёда от бабушки, имбирное печенье - это не просто еда, это любовь, - рассказала председатель организации «Опорник» **Надежда Нестеренко**.

Посылки с домашней едой особенно ждут и ценят на передовой. Бойцы регулярно благодарят земляков голосовыми и видеосообщениями, а также присылают благодарственные письма.

Недавно они восстановили УАЗ «Хантер», подготовив его к суровым боевым условиям. Машину передал местный житель, а волонтеры довели ее до совершенства.

Абатский округ во время каждой отправки грузов на фронт проводит митинги. Это не просто формальность, а способ показать бойцам и волонтерам, что их труд ценится. Молитвы настоятеля местного храма иерея **Дмитрия Ядыкина** и напутственные слова главы округа **Игоря Васильева** сопровождают каждый внедорожник и каждую коробку с теплыми вещами.

Такая сплоченность жителей региона показывает, что здесь нет равнодушных. Отставной офицер, молодая мама в декрете, школьник, предприниматель... Каждый на своем месте вносит вклад в победу.

## НА ЗАМЕТКУ

В Тюмени семье погибшего героя **Виталия Курбатова** вручили орден Мужества. Указом президента РФ боец был посмертно удостоен награды за отвагу и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга.

Виталий Курбатов был призван по мобилизации в октябре 2022 года. В начале 2024 года он про-

должил службу в составе 15-й отдельной гвардейской мотострелковой Александрийской бригады («Черные гусары») в должности механика-водителя. Проявив высокий профессионализм при восстановлении и эксплуатации бронетехники, 14 мая 2024 года он был назначен водителем автомобиля «Урал», предназначенного для эвакуации раненых с поля боя.

Свой последний подвиг Виталий совершил 17 мая. Во время эвакуации раненых его автомобиль подвергся атаке дронов. Ценой собственной жизни Виталий Курбатов спас сослуживцев. Благодаря его действиям все раненые бойцы остались живы.

Память о бойце увековечена в его родном селе. В зале боевой славы Успенского краевед-

ческого музея открыта экспозиция «Гордость России и ее сыновья». Портрет Виталия Курбатова размещен рядом с материалами о его деде **Степане Курбатове**, ветеране Великой Отечественной войны, участвовавшем в штурме Берлина. Таким образом в музее символично соединились истории двух поколений защитников семьи и страны.



Telegram-канал Тамары Глобы.

Тамара ГЛОБА:

# РЫБЫ ПЛЫВУТ К ДЕНЬГАМ, а Раки найдут счастье в дороге

Известный астролог опубликовала в соцсетях большой гороскоп на апрель. Вот что обещают нам звезды.

## ОВЕН



Апрель - ваш месяц. Но поскольку Сатурн вошел в этот знак и останется там в ближайшие два года, то это время потребует от Овна терпения и выносливости, умения экономить и немало упорства, чтобы следовать по выбранному пути.

Для вас апрель - месяц двойственный. С одной стороны, это время успеха и подъема. Новые возможности придут в интеллектуальной деятельности. Но параллельно, особенно в первой половине месяца, Овну необходимо подготовиться к будущей работе. Деятельность может быть увлекательная и интересная, но отнимет немало сил. К счастью, придут на помощь любящие люди, они поддержат вас и сделают интересные предложения.

Решение финансовых вопросов в этот период тоже возможно. Начало третьей декады - это период, когда некоторые планы сорвутся и понадобится особенно беречь здоровье. Последующий период - это время перемен, дорог, внимания к родственникам, внезапных знакомств и интересных встреч.

## ТЕЛЕЦ



В первую половину апреля вы прокладываете себе путь вместе с друзьями. В вашем окружении появятся новые люди. Вместе с ними вы планируете будущее, эти планы приносят вам новые возможности и хороший доход. Удачное время для спорта, путешествий, личных дел. В апреле вы не раз услышите комплименты вашему обаянию. Люди идут вам навстречу. Им импонируют ваш вкус, ваши творческие способности.

Будьте особенно внимательны к своему здоровью, личным делам и финансам в третьей декаде. Внезапное знакомство, интересная встреча могут выбить вас из привычного русла. Если сильно увлечетесь новым чувством, но не сбережете привычное, проблем не оберетесь. В конце месяца будут возможности заработка, которые приносят в вашу жизнь женщины.

## БЛИЗНЕЦЫ



В апреле произойдут долгожданные события. Они коснутся дальних дорог, важных путешествий, обучения, возможности работы с партнерами издалека. Это поддержка, которая касается и вашего авторитета, и вашей работы. Особенно важные события произойдут в первой половине месяца вдали от дома - будут новые знакомства, появятся интересные люди в вашем окружении. Дружья будут поддерживать весь месяц. Во второй половине месяца вероятны перемены в карьере, придут изменения в личных делах, в вопросах, связанных со здоровьем, отношениями. Наметятся новые перспективы.

## РАК



В апреле произойдут долгожданные события. Они коснутся дальних дорог, важных путешествий, обучения, возможности работы с партнерами издалека. Это поддержка, которая касается и вашего авторитета, и вашей работы. Особенно важные события произойдут в первой половине месяца вдали от дома - будут новые знакомства, появятся интересные люди в вашем окружении. Дружья будут поддерживать весь месяц. Во второй половине месяца вероятны перемены в карьере, придут изменения в личных делах, в вопросах, связанных со здоровьем, отношениями. Наметятся новые перспективы.

## ЛЕВ



Возможна борьба с противниками и конкурентами в первую декаду месяца. Не вступайте в споры с теми, кто вам дорог, чтобы потом не пожалеть об этом. Женщины, которых вы уважаете, будут вас поддерживать. Вдали от дома есть шанс встретить любовь и успех, получить прибыль. Будьте очень экономны: вторая половина апреля может принести незапланированные расходы, непредвиденные потери - в этом заключаются перемены, которые касаются карьеры. Но Девам необходимо помнить, что помощь уже на пути к вам. Вас будут поддерживать те, от кого вы не ожидаете ничего подобного.

## ДЕВА



Возможна борьба с противниками и конкурентами в первую декаду месяца. Не вступайте в споры с теми, кто вам дорог, чтобы потом не пожалеть об этом. Женщины, которых вы уважаете, будут вас поддерживать. Вдали от дома есть шанс встретить любовь и успех, получить прибыль. Будьте очень экономны: вторая половина апреля может принести незапланированные расходы, непредвиденные потери - в этом заключаются перемены, которые касаются карьеры. Но Девам необходимо помнить, что помощь уже на пути к вам. Вас будут поддерживать те, от кого вы не ожидаете ничего подобного.

## ВЕСЫ



Нужно обратить внимание на дела, которые касаются службы. В деловой сфере идет перестройка - это касается и борьбы за свое место, а также вопросов, связанных с конкурентами. Коллеги будут вам помогать. Могут смениться начальство, направление деятельности.

Во второй половине месяца будет активная борьба с противниками и конкурентами, этот кризисный момент необходимо обдумать и переждать. В конце месяца появятся новые возможности, это касается личных и творческих перспектив, помощи любящих людей. События, которые происходят вдали от вас, расширят ваши горизонты на довольно долгий период. Но нужно успевать за изменяющимся миром вокруг, чтобы не оказаться за бортом времени. Весь месяц необходимо заниматься здоровьем, семьей. Поездки принесут важный поворот в судьбе.

## СКОРПИОН



Важное время для ваших детей. Много времени будете уделять семье. Успех могут принести интересные партнеры, люди, которые с вами работают и живут. Финансовая поддержка придет издалека. Обращайте внимание на меняющиеся тенденции в деловой сфере, здесь могут быть как ограничения в работе, так и новые возможности. Вероятно, вы сами захотите поменять свою работу. Прагматичные друзья будут вас поддерживать - опирайтесь на тех, кому вы доверяете.

## СТРЕЛЕЦ



В первой половине апреля наибольшее внимание уделите домашним - их делам, заботам, здоровью. Родители также потребуют вашего внимания. Это важный период, чтобы заняться ремонтом, решить вопросы, которые касаются дома, дачи. Вам во многом помогут любящие люди, коллеги. Если занимаетесь любимым делом, то будете получать удовольствие от этого. Но в конце месяца будьте внимательны к отношениям с окружающими - могут произойти перемены как в личных делах, так и в вопросах, которые касаются конкуренции. На службе перемены. Вы затеете грандиозные проекты, но в них могут быть провалы и изъяды: оцените их как следует. Возможна прибыль, но она будет целевая - эти деньги нужно вложить по назначению.

## КОЗЕРОГ



Много важных дел, которые касаются встреч, переговоров. Большую роль в этом месяце сыграют родители. Могут возникнуть имущественные споры, будьте очень внимательны, чтобы избежать афер. В конце месяца придут перемены в вашей деятельности - они затронут отношения с сотрудниками, в работе будет много изменений, вам необходимо к ним подготовиться. Вас ждут любовь, внимание, творческий успех. Это период, когда раскроется ваш творческий потенциал. Увлечения могут принести изменения на личном фронте: будьте осторожны если не хотите перемен.

## ВОДОЛЕЙ



Апрель - это время, когда вы можете заняться имуществом, сделать приобретения. Вы стремитесь активно заработать нужные вам средства. Первая половина месяца завершает для вас зимние события и события первой половины весны. Вы будете беспокоиться о здоровье, делах, финансах близких людей - будет необходимая помощь от вас вашим родственникам, и от них - вам. В конце месяца - важный поворот, который касается детей, новостей о беременности. Успех касается проектов, связанных с интернетом.

## РЫБЫ



Вы потратите много сил на новые дела. Период потребует от вас пробы. Первая половина месяца - время предложений, интересных встреч, новых знакомств, интеллектуальной деятельности, физической активности. Родные будут поддерживать. Возможны встречи, поездки, новые знакомства, увлечения, любовь. Вторая половина месяца удачна для доходов, возможностей, которые касаются строительства, крупных вложений, переездов, вопросов, связанных с недвижимостью. Интересное время для завершения крупных проектов. Открываются новые перспективы.

Светлана БОРИСОВА

**Весна ознаменуется началом дорожных работ.**

Уже совсем скоро в Тюменском регионе начнут приводить в нужное состояние как большие трассы, так и дороги в небольших сёлах. Планы на этот сезон уже определены.

**ПО ПОЖЕЛАНИЯМ ЖИТЕЛЕЙ**

В 2025 году дорожники привели в нормативное состояние внушительные 350 километров дорожного полотна. Всего работы велись на 181 объекте, при этом две трети из них были включены в план по прямым просьбам местных жителей.

Для Тюменского округа год стал по-настоящему ударным: здесь отремонтировали более 90 объектов местного значения.

Например, в селе Онохино по обращениям жителей обновили улицы Западную, Южную, Центральную и 40 лет Победы, в общей сложности появилось около двух километров качественного покрытия. Также дорожники оперативно отреагировали на запросы жителей Перевалово и Каменки, отремонтировали наиболее проблемные участки региональных трасс.

Не менее значимые изменения произошли в Тобольском районе. Здесь обновили 15 километров дорог на шести объектах. Особое внимание уделили транспортной связанности отдаленных территорий: новые подъездные пути ведут к сёлам Воргушино, Сузгун, Ингаир и Надды. Важным социальным достижением стало завершение ремонта дороги к Михайловскому дому ветеранов.

В Ишимском округе в 2025 году акцент был сделан на современных технологиях. На участке Ишим - Первопесчаново протяженностью более 5,5 км дорожники применили метод повторного использования старого асфальтобетона в составе органоминеральной смеси для нижних слоев покрытия. Всего в округе привели в порядок 12,5 км дорог.

Итогом 2025 года стал ввод 177 отремонтированных дорог

# На старте дорожного сезона



Главное управление строительства Тюменской области

и четырех мостовых сооружений, что значительно повысило безопасность движения на региональных и межмуниципальных трассах.

**ПРИОРИТЕТЫ НА ЭТОТ ГОД**

В 2026 году дорожное строительство в регионе не сбавляет оборотов. Общий объем работ по национальному проекту «Инфраструктура для жизни» составит около 110 км (согласно уточненному плану Управления автомобильных дорог - 97,17 км региональных трасс и 12,5 км местных проездов). С учетом всех программ развития общая протяженность отремонтированных участков во всех муниципалитетах достигнет 129 км 38 метров.

Особенностью программы 2026 года станет фокус на доступности медицинских учреждений. В Тюменском округе будет капитально отремонтирован участок дороги Ожогово - Патрушево (800 метров). Несмотря на малую протяженность, это критически важная артерия, поскольку она ведет к Федеральному центру нейрохирургии, областной клинической больнице № 1 и радиологическому центру.

В самой Тюмени одним из главных объектов станет улица Широкая. На отрезке от Мельникайте до Народной ме-

тодом фрезерования обновят 4,5 км полотна. Эта шестиполосная магистраль площадью более 112 тысяч квадратных метров обеспечивает доступ к поликлинике № 17 и к другим социальным объектам. Здесь не просто переложат асфальт, а проведут комплексное благоустройство: заменят бордюры, обновят тротуары и создадут безбарьерную среду для маломобильных жителей.

**ОТ ТЮМЕНИ ДО ОКРАИН**

Контракция объектов на 2026 год началась заблаговременно, что позволяет подрядчикам заранее подготовить технику и материалы. Работы охватят 22 муниципальных округа.

Лидером по объемам станет Тюменский район. Здесь запланирован ремонт на 7 объектах общей протяженностью более 16 км. Среди них: 3,3 км на трассе Каскара - Торгили - Ключи - Петрунькино; 2,3 км на обходе Тюмени; 2 км на трассе Тюмень - Боровский - Богандинский.

В Каменке обновят улицы Сосновую и Тюменскую, в селе Перевалово - улицу Лучистую. Всего в 13 населенных пунктах района отремонтируют 16 автодорог.

В Ишимском округе работы пройдут на участках трасс

Ишим - Маслянский - Сладково и Ишим - Синицына. В Нижнетавдинском округе обновят более 7,5 км дороги Тюмень - Нижняя Тавда.

Важным направлением остается соединение населенных пунктов твердым покрытием. Продолжатся работы на маршрутах Викулово - Ермаки (6 км), Медведево - Быстрая (9,9 км в Голышмановском округе) и Раздолье - Бузаны (8 км в Армизонском округе).

**ПО ДОРОГАМ ОБЛАСТНОЙ СТОЛИЦЫ**

По заявлению главы Тюмени **Максима Афанасьева**, в областном центре в 2026 году отремонтируют порядка 20 улиц

общей протяженностью более 23 км. Финансирование обеспечено сразу из трех уровней бюджета.

Помимо Широкой, масштабные работы коснутся улицы Республики (участки от Максима Горького до Мельникайте и от улицы Новаторов до Старого Тобольского тракта). Обновят покрытие на улице Ямской - от Аккумуляторной до обхода города и от Льва Толстого до Таврической. В список счастливых также попали улицы Советская, Орджоникидзе, Свободы, Белинского и многие другие.

Не забывает город и о долгосрочных проектах. В 2026 году стартует первый этап строительства подъездной дороги к Червишевскому кладбищу (2,4 км). В жилом районе Велижанский улицы Салымская, Снежная и Угорская наконец-то перейдут в «капитальное исполнение».

Подготовка к сезону-2026 уже идет полным ходом. Как только позволит погода, специальные комиссии обследуют каждый метр будущих участков ремонта. Передвижные лаборатории определяют фактическое состояние покрытия, чтобы уточнить необходимый объем работ.

Основная фаза ремонта дорог начнется 10 мая, как только установится стабильная положительная температура и запустятся асфальтобетонные заводы.



Главное управление строительства Тюменской области

**■ В ТЕМУ**

Трасса Екатеринбург - Тюмень будет четырехполосной в 2026 году и станет логическим продолжением скоростной магистрали М-12 «Восток», сообщает Росавтодор.

В Свердловской области до конца года планируется завершить весь комплекс работ на участке строительства и реконструкции обходов сёл Малые Брусяны, Мезенское, поселка Белярский. Объездная дорога станет важной частью масштабной модернизации трассы Р-351 Екатеринбург - Тюмень.

Строительство объекта начато в 2023 году. В 2025-м один из участков федеральной трассы (с 88-го по 105-й км - участок обхода города Богданович) был введен в эксплуатацию. Сейчас федеральные дорожники продолжают расширять оставшиеся участки дороги. В частности, в четыре полосы в рамках реконструкции будет переведен отрезок с 35-го по 88-й км. Специ-

алисты уже устроили порядка 1,3 тысячи кубометров основания дорожной одежды и 299 тысяч тонн асфальтобетона. На 16 искусственных сооружениях ведутся работы по устройству буронабивных свай, стоек и ригелей, а также монтируются балки пролетных строений.

Объездная дорога выведет транзитный транспорт за пределы города. Ранее через Богданович проходило около 20 тысяч автомобилей в сутки, что создавало пробки и ухудшало экологию в жилых зонах. Кроме того, новый участок трассы позволит решить проблему, обусловленную пересечением автодороги Р-351 с железной дорогой в одном уровне, что создает дополнительные сложности для движения транспорта и ограничивает пропускную способность участка.

- В эпоху динамичного роста пассажир-

ских и грузовых потоков строительство и реконструкция федеральных дорог приобретают стратегическое значение, обеспечивая комфортное и безопасное передвижение миллионов россиян по всей стране. За период с 2017 по 2025 год благодаря системным усилиям удалось добиться впечатляющих результатов: Росавтодором построено и реконструировано более 2,4 тысячи километров федеральных трасс. В 2026 году планируем ввести в эксплуатацию еще 183,3 километра дорог федерального значения, существенно повысив качество транспортного обслуживания, - сообщил министр транспорта РФ **Андрей Никитин**.

Федеральный проект «Развитие федеральной сети», по словам заместителя руководителя Федерального дорожного агентства **Кайрата Турсунбекова**, определяет стратегический курс по модерни-

зации трасс, фокусируясь на повышении экономической связанности территорий.

- Мы развиваем национальный дорожный каркас, формируем коридоры путем планомерного строительства и реконструкции автомобильных дорог (в том числе в обход крупных населенных пунктов и городов), транспортных развязок и искусственных сооружений. Эти задачи реализуются и на ключевых объектах 2026 года: на обходе Боярского в Свердловской области, на участках трасс М-5 «Урал» в Челябинской и Рязанской областях, М-8 «Холмогоры» в Подмосковье и многих других. Реализация этих проектов станет надежной основой для комфортного и быстрого перемещения граждан, способствуя устойчивому развитию регионов и повышая транспортную доступность по всей стране, - подчеркнул Кайрат Турсунбеков.

# «Малинин показал, кто в доме хозяин, но и наши ребята там бы не потерялись»

Итоги чемпионата мира по фигурному катанию в Праге, где не выступали российские спортсмены, прокомментировала заслуженный тренер Елена ЧАЙКОВСКАЯ.

Кирилл СЕРОВ

Наибольший интерес привлекли выступления американского фигуриста с русскими корнями Илья Малинина, который провалился на Олимпиаде, но в третий раз подряд стал чемпионом мира.

- Елена Анатольевна, поделитесь своими впечатлениями.

- Я очень довольна Малининым... Илья как бы сам себя реабилитировал, он не показал роскошного максимума, но все равно показал, кто в доме хозяин, и я очень за него рада. Потому что он после Олимпиады так и мог остаться в транс. Нет, замечательная короткая и произвольная программы. Чуть-чуть был напряжен, контролировал себя больше, чем обычно. Он всегда внутри где-то шутит, есть общение с публикой, а тут все было так размеренно. Ну и слава богу, он произвел впечатление, все доказал. Дело даже не в прыжках, а в том, что его программа - показатель того, что на сегодняшний день он главный в мужском одиночном катании. Конечно, японец Кагияма, который на втором месте, творил чудеса. И второй японец - Сато тоже выступил очень достойно. Мне еще понравился канадский фигурист Гоголев, понравился Рах-

маниновым, он один из всех решил нам возродить классику и был безумно хорош. Поэтому у сегодня в восторге от увиденного.

- А наши ребята в финальной разминке на этом чемпионате мира не потерялись бы?

- Нет, наши вообще не потерялись, почему мы должны теряться? Наши так же артистичны, наши с потрясающей техникой, с прекрасными программами. У нас вообще русское катание другое, оно ближе к японскому, или японцы ближе к нам. Это единственное музыкальное раскрытие, и когда спортсмен попадает в музыку своими сложнейшими элементами или какими-нибудь находками, то это пробивает всех до дрожи. Вот это наше катание. Конечно, мы бы там блистали, и говорить нечего. Но пока ждем, когда нас допустят, чтобы мы показали себя опять. Тут не может быть никаких вопросов: а где были бы мы? Где надо, там и были бы.

- Главное, у нас есть внутренняя конкуренция...

- А мы и не прекращали тренировки все эти годы, не прекращали работы, проводили соревнования так, как будто мы выступаем на крупнейших соревнованиях мира. Задача нашей федерации была сохранить

вот этот настрой, сохранить этот драйв, сохранить напор спортсменов, что нам и удалось. Никто не провалился, не ухнул вниз. Нет-нет, у нас тут все в порядке.

- А можно сравнивать набор баллов на международных стартах и в наших соревнованиях? Или это некорректно?

- Я свое мнение, свое видение и свои реальные оценки сегодняшнего дня рассказала, а зачем нам судьи? Там половина людей вообще плохо разбираются в том, что видят. И сами никогда не выступали, не катались и т. д. Это другое. Тренерский штаб и судейский состав - это противоположные вагоны. Тянут в разные стороны.

- В мировом фигурном катании грядут изменения. Говорят, что количество прыжков у ребят сокращают с 7 до 6. Что это означает?

- Это еще обсуждается... Летом состоится конгресс Союза конькобежцев, где, как всегда, после Олимпиады проходят какие-то изменения в правилах. Там очень много предложений, которые тянут фигурное катание назад. Надеюсь, они не пройдут. Но я хотела сказать, что под каждое изменение в правилах мы все равно быстро подстраивались и выигрывали. Понимали, в чем мы сильны в этих новых

правилах. Поэтому будем ждать, какое будет решение и что придумают. Мне не нравится сокращение программ до двух минут - одной и второй. И все, кстати, из-за телевидения.

- До двух минут даже произвольную хотят сократить?

- Да-да, все до двух минут как-то сжать, уплотнить, потому что телевизионщики жалуются, что уходят с кнопки. А для них это трагедия, у них там реклама идет.



Илья Малинин взял реванш за провал на Олимпиаде.

Tomas Tkacik/Keystone Press Agency/globallookpress.com

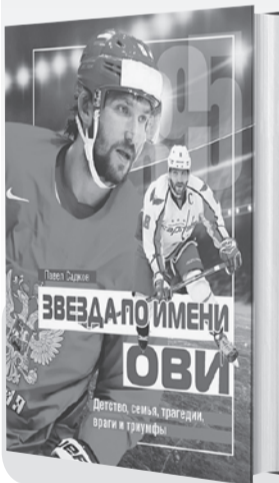
## ШАЙ-БУ!

### Овечкин разорвал «Мамонтов»

Сергей КИРИЛЛОВ

Российский форвард сделал очередной хет-трик и разменял вторую тысячу голов в НХЛ.

Александр Овечкин опять в погоне за очередным достижением. В конце прошлой недели Ови в матче регулярного чемпионата НХЛ с «Юта Мамонт» забросил три шайбы и принес победу «Вашингтону» - 7:4.



Финальную шайбу он уже привычно для себя положил в пустые ворота, когда соперники сняли вратаря. Эта шайба стала 1003-й в матчах НХЛ с учетом игр плей-офф, и теперь Александру Великому до рекорда Уэйна Гретцки, забившего всего 1016 голов, остается 13 точных бросков.

Но времени в этом сезоне остается катастрофически мало - всего восемь матчей регулярки, в плей-офф же «Вашингтон» может и не попасть. А летом у Овечкина заканчивается контракт, и непонятно, останется ли он в НХЛ...

Но не будем загадывать наперед, а лучше зафик-

сируем новые достижения Александра.

Вратарь «Юта Мамонт» стал 189-м голкипером, которого пробил Овечкин, это рекорд.

Александр теперь второй хоккеист НХЛ, сделавший за сезон два хет-трика в возрасте 40+ (такое удавалось только Джонни Бьюсику и Горди Хоу пятьдесят и более лет назад).

Хет-трик в матче с «Мамонтом» стал 34-м в карьере. Это четвертое место, но тут до Уэйна Гретцки далековато (50).

В этом сезоне Ови забросил 29 шайб, и ему не хватает всего одной до 20-го сезона с 30+. Здесь он и так лидирует с большим отрывом.

Биографию знаменитого хоккеиста «Звезда по имени Ови» и другие книги вы можете купить на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru),

а также на маркетплейсах и в книжных магазинах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама 16+

## ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Константин ПИСАРЕВ

С 19 апреля Пятый канал возвращает в эфир сериал «Шальной отдел». В программе - первые 16 эпизодов, уже знакомых зрителям, а также новые, в которых расследования становятся жестче, а цена ошибки - выше.

В центре истории - майор Кирилл Шальной, оперативник с репутацией человека, который привык действовать на грани. Его дерзость и бескомпромиссность помогли сделать карьеру в поли-

### Ударил начальника и оказался в «ссылке»: чем закончилась история Шального

ции, но именно эти качества привели и к резкому падению.

После громкого скандала с руководством Шального переводят в районный отдел - фактически в «ссылку». Здесь его никто не ждет: он занимает место, на которое рассчитывал другой. С первых дней Шальной сталкивается с недоверием и открытой неприязнью новых коллег. Внутренние конфликты в команде для майора становятся не менее серьезным испытанием, чем раскрытие преступлений.

Каждое дело, которым занимается отдел, - это не просто рассле-

дование, а история человеческих судеб, личные трагедии и сложные моральные выборы. Контрафактный алкоголь, подпольные производства, ложные обвинения - круг преступлений максимально разнообразен.

Особую напряженность добавляет то, что многие расследования затрагивают самого Шального. Его детдомовское прошлое неоднократно дает о себе знать и влияет на его решения в настоящем. Потому работа для опального опера не просто служба, а личная история.

В новых сериях зрителей ждут более сложные расследования, неожиданные сюжетные повороты, напряженные сцены и острые конфликты внутри команды. Здесь будут и напряженные погони, и ирония, и сильные эмоциональные моменты. Именно это делает проект близким поклонникам и позволяет удерживать внимание от серии к серии.

Не пропустите возвращение «Шального отдела» - с 19 апреля в эфире Пятого канала.



5

Пресс-служба Пятого канала

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Юлия КОНОНЕНКО, Севастополь:**

- Солистка ансамбля песни и пляски Черноморского флота, модель и участница конкурсов красоты. Одежда для меня - не просто способ прикрыть тело, а холст, на котором можно нарисовать свой внутренний мир, подчеркнуть харизму и добавить новые краски в повседневность.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Платье построено как классическая статуя, со сложными драпировками, объемным плечом и каскадом легкой ткани. Осанка и ощущение внутреннего достоинства здесь обязательны, ведь в этих драпировках невозможно спрятаться от восхищенных взглядов.



Личный архив Юлии Кононенко



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

**АНЕКДОТЫ**

Ничто не вечно. Даже плохой день длится всего 24 часа.

\*\*\*

Сейчас многие люди VPN включают чаще, чем поворотники на машине!

\*\*\*

- Ах, как эффектно Толик бросил курить!  
- Толик бросил курить?!  
- Да! Он свою последнюю сигарету потушил о бензоколонку!

\*\*\*

Обожаю кулинарные сайты. Главное - следовать рецепту: возмать 300 граммов... Взять!.. Добавьте лимончик... Добавил!.. И всё! Через некоторое время я готов!!!

\*\*\*

- Какой совет вы бы дали подрастающему поколению?  
- Не подрастать.

\*\*\*

- Доктор, это вам...  
- Это что?  
- Моя маленькая благодарность: коньяк, конфеты...  
- Послушайте, а кто вам дал право тратить мои деньги?!

\*\*\*

Молчание не всегда означает бедный словарный запас. Очень часто оно означает богатый жизненный опыт...

\*\*\*

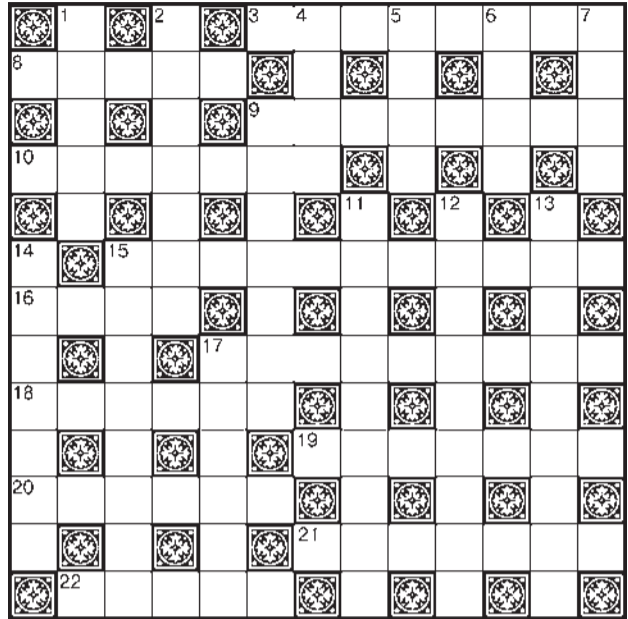
Выключу компьютер Твердую рукой.  
Ах, какая воля!  
Ах, какой покой!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Хотя Чип, хоть Дейл. 8. Какую великую реку считают важнейшей в Западной Африке? 9. Какая деталь отверстия блокирует? 10. Что фигурально подогревают? 15. «Обнуление» капиталов. 16. Что прозевал сторож на парковке? 17. «Золотая страна». 18. Что садовник подстригает? 19. «Нам не хватает утреннего сна, и хмурится рассветная...». 20. Кто более тридцати лет руководил академическим ансамблем «Россия»? 21. Кто из американских классиков предпочитал носить дома турецкую одежду? 22. Основная масса буханки.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ягодная начинка вареников. 2. Седовласый фронтовик в орденах. 4. Парализующий кошмар. 5. Писательница, вдова Эрнеста Хемингуэя. 6. Маяк, помогающий избегать подводных скал материализма и забвения. 7. От чего окрошка жидка? 9. Единственный предмет в витрине раздела современной одежды экспозиции Национального музея истории и декоративного искусства Ирландии. 11. Венецианский «извозчик». 12. Космический пилот. 13. «Понятой на свадьбе». 14. Что исповедуют в храме на уральской горе Качканар? 15. Звезда нашего кино Лиза ..., будучи школьницей, «подкупала учителей» автографами своего папы. 17. Северный народ.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Бюрократ. 4. Звонил. 5. Звонил. 6. Душа. 7. Квас. 8. Зеркало. 9. Зеркало. 10. Лондонер. 11. Планета. 12. Звонил. 13. Звонил. 14. Звонил. 15. Звонил. 16. Звонил. 17. Звонил. 18. Звонил. 19. Звонил. 20. Звонил. 21. Звонил. 22. Звонил.

**Прогноз погоды на 1 апреля**

	днем	ночью	
Тюмень	+8...+10	+4...+6	Давление - 759 мм рт. ст. (норма для апреля - 755) Относительная влажность воздуха - 43% Ветер юго-восточный, 2 - 4 м/с Солнце: восход - 6.07, закат - 19.15 Луна растёт
Тобольск	+7...+9	0...+2	
Нижневартовск	0...+2	-3...-5	
Салехард	0...-2	-1...-3	
Ясно	☀️	☁️	
Облачно	☁️	☁️	
Пасмурно	☁️	☁️	
Дождь	☔️	☔️	
Гроза	⚡️	⚡️	
Снег	❄️	❄️	

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!** Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку **Звоните нам! (495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 Ведущий редактор номера Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).  
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82  
 Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ISSN 0233-433X  
 АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж этого номера: 167 368 экз.  
 Цена договорная  
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru  
 26023  
 607071480227

**ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»**  
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.  
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.  
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.  
 Email: kp.advert@gmail.com  
 Распространение - (3452) 699-695.  
 Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.  
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
 Дата выхода: 31.03.2026 г. Заказ № 289. Цена свободная  
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.