

# Почему удаленка выматывает больше, чем работа в офисе

Читайте на стр. 13 ▶



Лилия КОЗЛОВА

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

**99,6 FM**

## В Курске рождается ПВО нового типа

Рассказывает военкор «Комсомолки» Александр КОЦ - 18:00 (мск), суббота radiokp.ru и стр. 4 - 5



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 20 февраля  
№ 12 (27758)/2026 год

Газета нашего города ★ Тюмень

**KP.RU** 1 952 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# Мантии полетели

Началась зачистка  
судейского  
корпуса.



Читайте на стр. 6 ▶



## SHAMAN ЛИЗНУЛ ЛЕД на Байкале

Ирина ВИКТОРОВА

Музыкант попробовал  
«самую чистую воду»  
оригинальным способом.

На Байкале сейчас благодать! Вчера было -6: отличная погода для прогулок, чем и воспользовался лучший певец страны (уже третий год подряд, по данным ВЦИОМа) SHAMAN, загодя прибывший в Иркутск, где 20 февраля у него концерт. Напомнив, что Байкал - крупнейшее в мире озеро с пресной и чистой водой, артист опустился на колени и хулигански лизнул прозрачный лед. А что? Сосульки в детстве все пробовали...

Продолжение на стр. 12 ▶

## Почему в стране резко выросли продажи сахара

Елена ОДИНЦОВА

Эксперты связывают это с ростом производства самогона.

В России за 2025 год увеличились розничные продажи сахара - на 8%, если считать в кг (по данным аналитической компа-

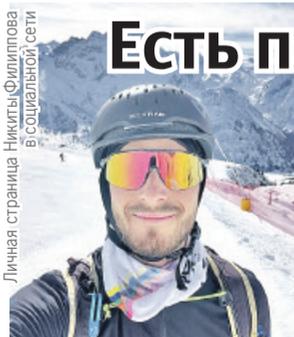
нии NТech). А в целом рост рынка продуктов питания в 2025 году составил всего 1,9% (именно «в кг», потому что «в деньгах» он подрос куда существеннее из-за роста цен).

При этом алкогольные напитки за 2025 год (декабрь к декабрю), по данным Росстата, подорожали на 11,1%. А сахарный песок подешевел на 6,4%. А на руках у россиян сейчас имеется 2,5 млн самогонных аппаратов. И это только легально.

Про сахар - цифры очень любопытные, - сообщил «КП» руководитель «Клуба профессионалов алкогольного рынка» Максим Черниговский. - Продажи легального алкоголя в 2025 году в целом по рынку снизились на 9,3%. Высока вероятность, что на фоне снижения официальных продаж алкоголя идет рост нелегальных, в первую очередь самогона.

А для его производства сахара нужно немало...

## Есть первая медаль России на Олимпиаде-2026!



Андрей ВДОВИН

Ее выиграл наш ски-альпинист Никита Филиппов.

Олимпиада получила новый драматичный вид спорта, где ситуация меняется каждую секунду. 23-летний Никита Филиппов сориен-

тировался лучше многих. Чтобы попасть в финал, спортсменам нужно было пройти квалификацию и полуфинал. В квалификации Никита Филиппов в своем забеге был вторым. Причем в начале дистанции за россиянина было тревожно. К тому же погодные условия были сложными - шел плотный снег, видимость была ограничена. Но Никита справился и пришел к финишу вторым.

Перед полуфиналом погода испортилась еще

больше. Стюарды долго готовили трассу, а снег все гуще ее засыпал. Никита Филиппов выступал во втором полуфинале. И начало гонки далось ему непросто. Но на первой перестежке он подтянулся к лидерам, а вскоре и вышел на второе место. Так что вниз россиянин мчался уже с пониманием, что он выходит в финал.

В финале спортсмен с Камчатки тоже всё сделал быстро и завоевал серебро! Поздравляем!

# Где на Руси жить хорошо?

Поздней ночью в среду президент собрал наблюдательный совет «Агентства стратегических инициатив» (АСИ). Говорили о бизнесе и качестве жизни россиян.

Андрей ЗОБОВ

- Хотел бы поблагодарить всех, кто помогает в реализации общественно значимых проектов, - обозначил Путин главное направление работы АСИ. - Рассчитываю, что вы и дальше будете вносить вклад в развитие регионов и страны.

Другая задача агентства - находить и спонсировать лучшие и важные для людей инициативы предпринимателей.

Президент привел заправший в душу пример - бизнесмен Вадим Дымов занимается возрождением русской керамики в Суздале (на фото). Такие инициативы государство готово поддержать рублем.

## КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Еще АСИ составляет Национальный рейтинг качества жизни. С его данными Владимира Путина знакомила глава АСИ Светлана Чупшева:

- В нем 12 направлений: образование, здоровье, работа, жилье, транспорт, досуг, безопасность, экология - всё, что важно для людей. И это не только статистика - мы опросили 345 тысяч человек! - сказала Чупшева. И раскрыла, кому и где на Руси жить хорошо.

● **Качество жизни растет**  
Оценки по главным показателям рейтинга выросли в

41 регионе страны. Средний прирост качества жизни, в цифрах, составил около 6,5%.

### ● Чем довольны?

Россияне стали выше оценивать качество соцслужб, медпомощи. Все легче устроиться на работу со средним профессиональным образованием.

● **Обеспечить ребенка стало легче**

Меры поддержки семей улучшились на 40%. От прерывания беременности стало отказываться все больше женщин - сейчас таких 26%.

## ЛУЧШИЕ РЕГИОНЫ

✓ **По качеству жизни** первая пятерка: Москва, Санкт-Петербург, Тюменская область, Республика Татарстан, Сахалинская область.

✓ **Самые крепкие семьи** в Санкт-Петербурге, там разводов по отношению к браку меньше всего. Среди лидеров Крым и Севастополь.

✓ **Качество медицины выше всего** оценивают в Тульской, Липецкой областях, Алтайском крае, Москве и Белгородской области.

✓ **Трудоустроиться легче всего** в Нижегородской области, Москве, Магаданской области и Санкт-Петербурге.

✓ **Заниматься бизнесом комфортнее всего** в Татарстане, Москве и на Сахалине.



Владимир Путин признался: перед заседанием, пока осматривал выставку с гендиректором АСИ Светланой Чупшевой (справа), восхитился суздальской керамикой. Русские узоры так тронули, что президент специально взял в руки чашку - чтобы журналисты показали красоту всей стране. «Комсомолка» с удовольствием эту просьбу исполняет.

## ■ ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

Андрей ЗОБОВ

О достижениях и проблемах в медицине Владимир Путин говорил на совещании с правительством.

Начали с торжества - по видеосвязи президент открыл пять новых медучреждений, побеседовал с врачами и губернаторами.

➔ **В Смоленске** - областной онкологический диспансер.

➔ **В Кисловодске** - новый корпус горбольницы.

➔ **В приморском поселке Трудовое** открылась поликлиника.

➔ **В станице Павловской Краснодарского края** - детская поликлиника.

➔ **В Донецке** - лаборатория республиканской больницы.

Но это - только часть большой работы.

## Врачей становится больше

### ПОЛИКЛИНИКА - КАЖДОМУ

- Напомню, что для улучшения качества и доступности медпомощи мы реализуем масштабный проект по модернизации первичного звена здравоохранения (от фельдшерских пунктов в деревнях до городских поликлиник. - Ред.), - заявил глава государства. И отчитался, что сделано:

**1.** Построено 6,1 тыс. медицинских объектов, отремонтировано еще 7,8 тыс.

**2.** Закуплено более 225 тыс. единиц медоборудования (причем преимущественно оно наше, отечественное), 20,4 тыс. единиц спецтранспорта.

**3.** Потрачено 586,8 миллиарда рублей.

**4.** Министр здравоохранения Мурашко добавил: страна прошла «яму», когда количество врачей каждый год падало. В 2024 - 2025 годах число медиков даже приросло на 2%.

После этого Путин поделился планами:

- Мы будем и дальше наращивать потенциал учреждений первичного звена, совершенствовать систему оплаты труда медработников, активнее внедрять в отрасль передовые цифровые технологии. Делать все для того, чтобы специалисты трудились в комфортных условиях, а граждане могли получить квалифицированную помощь вне зависимости от того, где они находятся.

## ■ ПОДРОБНОСТИ

# Дмитрий ПЕСКОВ - «Комсомольской правде»: Разговора президентов России и США по итогам переговоров не планируется

Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь Президента России ответил на вопросы журналистов.

- Дмитрий Сергеевич, вот после третьего раунда в Женеве планируется ли телефонный разговор президентов Путина и Трампа,

которым главы делегаций уже доложили о результатах переговоров? Как в Кремле оценили то, что произошло в Женеве?

- Нам нечего добавить к той краткой, но емкой характеристике, которая была дана нашим главным переговорщиком Мединским (см. «Дословно». - Ред.). Разговора двух президентов - России и США - пока

не планируется, - ответил официальный спикер Кремля обозревателю «КП».

Представители других СМИ, присутствовавшие на брифинге, тоже заваливали Пескова вопросами о Женеве.

- **Может быть, вы сможете сказать, что стало главной проблемой, которая обсуждалась на переговорах?**

- Нет, мы не хотим вдаваться

в подробности и не будем этого делать. Сейчас пока переговоры идут на той стадии, которая не должна предусматривать какое-то публичное обсуждение.

- **Где пройдет следующий раунд встреч России, США и Украины?**

- Мы пока не анонсируем. Как только будет конкретика, так же, как в прошлый раз, мы вас сразу же проинформируем.

## ДОСЛОВНО

### Владимир Мединский - о встрече в Женеве

- Переговоры шли два дня. Они были тяжелыми, но деловыми. В ближайшее время состоится следующая встреча. Это все, что мы хотели сказать.

- **Как прошли переговоры?** - пытались выбить хоть что-то журналисты.

- В рабочем порядке. Ну а если вы имеете в виду шутки про уроки истории (западные СМИ обвиняли Мединского в том, что он слишком много апеллирует к историческим фактам), то мы остановились на Крещении Руси, - отшутился помощник президента.

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



## ВОКРУГ РУЛЯ

Получение водительских прав планируют ужесточить

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

## ОБЩЕСТВО

Лариса Долина снова стала жертвой мошенников



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Елена МАТВЕЕВА

# Какие тапочки? Какой носок?!

Мужчины рассказали, какие подарки хотят получить на 23 Февраля. А женщины по секрету признались, какие презенты они на самом деле подготовили своим защитникам.

Мы, конечно, понимаем, что вы мечтаете о наборе отверток, мобильнике или бутылке хорошего бурбона. Но согласитесь, что наслаждаться благородным дистиллятом пятнадцатилетней выдержки с дырками на пятках - моветон. Поэтому вот вам новые, качественные, элегантные носки! И тапки к ним. А мобильник, так уж и быть, можете подарить нам через две недели.

В общем, если можно отразить результаты сразу трех опросов в одном абзаце, то это был он. А предыстория такова. Перед праздником мы решили узнать ответы на три насущных вопроса.

✓ Какому подарку мужчины обрадуются больше всего?

✓ Какие презенты, наоборот, они получить не хотят?

✓ И что на самом деле собираются подарить им женщины?

Мы задали три этих вопроса нашим читателям в социальных сетях. И результаты, признаться, слегка нас удивили. Оказывается, каждый третий мужчина вообще не хочет ни-

каких подарков: просто дайте отдохнуть в дополнительный выходной! А дамы радостно их в этом поддерживают: больше 40% женщин никому и ничего дарить не собираются.

- Такая большая доля мужчин и женщин не думает о подарках к 23 Февраля, потому что многие считают это обязловкой, неким принуждением. Особенно если мужчина никогда не был связан с военной службой. А с началом СВО отношение к этому празднику еще больше поменялось. Акцент делается именно на тех, кто принимает участие в боевых действиях. Подход у многих сейчас такой: праздник надо заслужить. А кто не служил - не может особо на него претендовать, - объяснила «Комсомолке» психолог Ирина Коржаева.

И все же большинство мужчин подарков ждут, и многие женщины готовы их обеспечить. Но при этом самый популярный подарок, который готовят дамы, - носки и тапки. То есть именно то, чего мужчины больше всего не хотят (подробнее см. «Только цифры»)!

- Потому что носки и тапки для мужчины - это не ценность, это обыденность. Их мужчина и сам может себе купить (но зачастую почему-то тянет до зияющих на пальцах и пятках дыр. - Ред.). «Внутренний ребенок» мужчины от такого подарка негодует: неужели ничего другого не нашлось? - объясняет Ирина Коржаева. - А женщины считают, что эти вещи мужчинам необходимы, они так проявляют свою заботу. Ведь носки, тапки, бритвенные станки и парфюм - это расходный материал, он всегда пригодится. «Одет, обут, гладко выбрит и надушен для дам - что еще солдату надо?» - рассуждают женщины.

По мнению эксперта, самыми удачными на 23 Февраля будут подарки, которые согреют не только ноги, но и душу. И для этого обязательно бежать по онлайн- и офлайн-магазинам.

- Новые ощущения, эмоции, хороший ужин и нежные объятия - это то, что обрадует и даст возможность поверить в себя. А обеспечить это может только женщина, - говорит Коржаева.

## ВОПРОС ДНЯ



23 Февраля - День защитника Отечества, и мы спросили:

## А вас армия чему научила?

**Франц КЛИНЦЕВИЧ, экс-сенатор:**

- Меня - всею! Дисциплине, собранности, силе, уверенности. Умению вести диалог с людьми самых разных категорий и разных должностных возможностей. Умению преодолевать препятствия и собственный страх, что особенно помогло в Афганистане, в 345-м парашютно-десантном полку. И в подразделении «Хамелеон», которым я командовал. Армия помогла в итоге защитить диссертацию по психологии.

**Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, крестьянин:**

- Меня армия военному делу особо не учила - на учениях под Житомиром я стрелял пару раз за два года, зато развил навык рисования - все плакаты и строевые таблицы в части были мои. Еще научился подшивать подворотнички и общаться с народом. А также следить за языком. Перед дембелем мы были на танцах, один офицер повел себя не совсем правильно, я сделал ему замечание. Началась драка, и я на 30 суток загремел на губу. Прямо с нее меня и уволили 5 мая, когда все вокруг цело...

**Михаил ИГНАТОВ, криминалист:**

- Армия дала внутренний стержень, научила быть неприимым к врагам, любить свою Родину и свой народ. Это не высокие слова - я в 15 лет надел погоны в Суворовском училище после безбашенной гражданки. А потом Высшее погранучилище и советско-турецкая граница. Там особенно быстро учишься тому, что такое выполнение приказа. И закрепляешь навык стрельбы не только из автомата. Служа на границе, понимаешь, что делаешь великое дело: защищаешь страну. У кого такого чувства не было, коллектив воспитывал.

**Алексей ЗАХАРОВ, военный психолог:**

- Армия дала понятия войны и мира, жизни и смерти, только в армии во время войны их цену настоящую понимаешь. Я воевал во всех конфликтах начиная с 1990-х. И видел, как менялось отношение к тому, что важен каждый солдат. Наверное, только сейчас и научились его ценить, хотя, увы, не все.

**Сергей ГОЛОВ, президент Союза турагентств:**

- Держать уши на макушке. Ценить дружбу, честь, совесть. В конце 84-го призвался, в 87-м ушел на дембель, через госпиталь. Стояли на афганской границе, ходили «за речку». Вот недавно нашелся однопольчанин-аварец, мы были рады друг другу. У нас служили пацаны из разных республик Союза, и никто никого по национальностям не делил.

**Вадим ДРОБИЗ, экс-глава Центра исследований рынков алкоголя:**

- Мне армия дала закалку на всю жизнь. Главную школу свою прошел в Нахимовском училище в Ленинграде, а потом в училище связи. Середина 70-х - это было время расцвета и СССР, и советского военного образования. Армия научила прямо держать спину и режимить. И сейчас, хоть я и на пенсии, моя жизнь подчинена режиму.

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ ВОПРОСЫ МУЖЧИНАМ**

**КАКОМУ ПОДАРКУ ВЫ БОЛЬШЕ ВСЕГО ОБРАДУЕТЕСЬ НА 23 ФЕВРАЛЯ?**

- Инструменты (отвертки, дрель и т. п.) 17%
- Хороший алкоголь 14%
- Парфюм 9%
- Техника (или сертификат на ее покупку) 8%
- Носки/тапки 5%
- Кошелек/ремень (или другой практичный аксессуар) 5%
- Книга/блокнот/ручка (или сертификат на их покупку) 3%
- Бритвенный набор 3%
- Кружка 1%
- Никому! Хочу в этот день покоя 35%

**КАКОЙ ПРЕЗЕНТ ВАМ ТОЧНО НЕ ПОНРАВИТСЯ?**

- Носки/тапки 23%
- Книга/блокнот/ручка (или сертификат на их покупку) 8%
- Кружка 7%
- Алкоголь 7%
- Бритвенный набор 5%
- Инструменты 4%
- Парфюм 3%
- Техника (или сертификат на ее покупку) 2%
- Кошелек/ремень (или другой практичный аксессуар) 2%
- Любой подарок понравится, главное - внимание 39%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**ВОПРОС ЖЕНЩИНАМ**

**ЧТО ВЫ ПОДАРИТЕ БЛИЗКОМУ МУЖЧИНЕ НА 23 ФЕВРАЛЯ?**

- Носки/тапки 10%
- Парфюм 10%
- Кошелек/ремень (или другой практичный аксессуар) 9%
- Хороший алкоголь 8%
- Инструменты 7%
- Бытовая техника (или сертификат на ее покупку) 5%
- Бритвенный набор 4%
- Кружка 3%
- Книга/блокнот/ручка (или сертификат на их покупку) 2%
- Никого не поздравляю с этим праздником 42%

**Опросы проведены среди читателей «КП» в социальных сетях.**

**Идеи для подарков родным, друзьям и коллегам - на KP.RU**

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## БУДЬ В КУРСЕ

Евгений БЕЛЯКОВ

## Деньги не от дам

Мошенничество - как рыбалка: каждой рыбе нужна своя наживка. Одних жертв разводят по телефону, другим кидают ссылки, третьим - поддельные QR-коды... Более того, уловки аферистов по-разному действуют на мужчин и женщин, молодых и пожилых. Такие данные получил Центробанк по результатам своего ежегодного исследова-

ния на тему мошенничества. Для этого аналитики опросили 460 тысяч человек из всех регионов страны. - Почему на мужчин действуют одни уловки, а на женщин - другие? - спросили мы клинического психолога Ирины Коржаевой.

- Женщины обычно более эмпатичны (чувствительны. - Ред.), поэтому

их проще напугать, ввести в растерянность. А мужчины попадают на уверенность в своей неуязвимости («со мной такого точно не случится»).

- Почему пенсионеры отдают так много?

- Из-за недостаточной цифровой грамотности. К тому же с возрастом чувствительность повышается, а когнитивные способности (мышление,

память. - Ред.) снижаются. В целом в зоне риска - открытые честные люди.

- И как всему этому противостоять?

- Старшее поколение необходимо информировать о методах работы мошенников. А главное правило для всех: прекращайте общение, особенно если кто-то требует сделать что-то с деньгами («спаси», «положить на безопасный счет», «отдать курьеру» и т. д.).



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



# В Курске рождается ПВО



Александр КОЦ,  
военкор «КП»

Корреспондент «Комсомолки» увидел в действии, как работает многослойная защита нашего приграничья от беспилотников и ракет ВСУ, мешая им лететь дальше - вглубь России.

## СТАРЫЕ ЗНАКОМЫЕ

- Какие люди! - идет на меня «Чечен», широко раскрыв свои лапы для дружеского объятия.

На полигоне в Курской области в воздухе мерзко жужжат тяжелые FPV-дроны, на посадку заходит самолет-перехватчик «Молния», бойцы готовят к взлету следующий... Сразу узнаю старого знакомого, в прошлом - генерал-майора МВД. Во время нашего первого знакомства в ноябре 2024-го он был добровольцем, только принявшим батальон БПЛА отряда «БАРС-Курск». Тогда в нашем приграничье



Иногда лучшие истребители дронов - это старая добрая «тачанка» - пулемет в открытом кузове уазика и меткий стрелок.

еще шли тяжелые бои, подразделение только формировалось, и мы в предрассветный час за скакивали вместе с его операторами на позиции всего в нескольких сотнях метров от границы. Командиру было важно лично завести парней на их первое боевое задание.

- Привет, Игорь, - обнимаемся. - Как «Седьмой», «Байкал», «Кролик»?

Прелесть моей профессии в том, что вместе со своими героями ты проживаешь их жизнь, видя, как они растут, меняются внешне, но остаются верными принципам, которые и привели их на передовую.

- Да все отлично! «Седьмой» теперь служит со своей второй половиной, «Байкал» в разведке, а «Кролика» сам сейчас увидишь.

Этот парень в нашу первую встречу в пыльном подвале на переднем крае поразил меня философским подходом к своей профессии. На тот момент у «Кролика» был уже четвертый контракт и опыт боев в Водяном, Соледаре, Угледаре... «Война - это цивилизационный тупик, - пригвоздил он меня тогда. - Пушки начинают говорить, когда дипломатия бессильна.

Для меня нет ничего духовного в любой войне. А эта для человечества уже обрела такой сложный формат - она одновременно и гражданская, и локальная, и мировая». В стороне отсидеться ему не позволило советское воспитание.

И вот спустя полтора года мы снова встречаемся в этом «цивилизационном тупике». А в нем технологии эволюционируют быстрее,

чем Луна совершает свой круг по орбите. Все время рождается что-то новое. Вот и «Кролик» «переродился» - из замкомандира роты БПЛА в начальника ПВО бригады «БАРС-Курск»... А в сфере противовоздушной обороны Курский фронт сейчас один из самых инновационных. Или даже самый.

## ЕДИНЬИ МОЗГОВОЙ ЦЕНТР

После освобождения Курской области, увы, угроза со стороны Украины никуда не делась. Российские подразделения, формирующие сейчас «буферную зону» в Сумской области, обезопасили наши территории от новых варварских набегов ВСУ. Но беспилотная угроза никуда не делась. И каждый регион совместно с военными вопрос реагирования на эту угрозу решает по-своему.

- Я из интереса проехал по приграничью, посмотрел, кто как работает, - ведет меня по ситуационному штабу в Курске глава Центра беспилотных систем и технологий Андрей Безруков. - И поскольку мы с Александром Хинштей-

## ЗВОНОК ГУБЕРНАТОРУ

### «Надо верить в себя и в победу»

После травмы, полученной в ДТП, Александр Хинштейн управляет областью из квартиры. Пока здоровье не позволяет выходить на улицу, поэтому встречи мы организовали онлайн.

- Такое ощущение, что после освобождения Курской области Киев развернул над ней беспилотный террор...

- К сожалению, активность противника не снижается. За последние сутки сбито 43 беспилотника. Чего враг добивается? Одна из главных целей - посеять панику, создать чувство незащищенности у людей, именно поэтому многие атаки направлены на объекты энергетики. Час назад был удар по подстанции в Рыльском районе, жители остались без света. С 1 мая прошлого года это уже 254-я атака по энергетике. Опять наши героические аварийщики совершают свой ежедневный подвиг. Как и те, кто пытается минимизировать угрозу. У нас создан и успешно работает батальон противодействия беспилотным системам. Ребята - большие молодцы. И что меня очень радует,

численность «БАРС-Курск» продолжает расти.

- К чему готовитесь, учитывая опыт соседей - белгородцев?

- Отвечу очень осторожно, чтобы не вооружить противника лишними знаниями. У нас с Белгородской областью есть разница. Во-первых, ее региональный центр ближе к украинской границе. От Курска - более ста километров. Враг, конечно же, понимает, что удары по подстанциям в Белгороде дадут больший негативный эффект, нежели в Курске. И мы соседям всегда предлагаем помощь. Но и сами готовы к любым сценариям.

- Опыт создания новой ПВО придает уверенности?

- Надеюсь, это добавит эффективности. Я благодарен Центру беспилотных систем и технологий за помощь. Мы постарались в единый контур сшить разные сегменты - военные и гражданские. Создать максимальную координацию всех способов отражения атак противника. Эта



В поездках по приграничью Александру Хинштейну приходится надевать броник.

система аккумулирует сбор данных о военных угрозах, передает цели и ведет обмен информацией между регионами. Курская область стала сегодня полигоном для новейших разработок противодействия угрозам с воздуха. Ситуация непростая, но надо верить в себя. Не в меня лично. В Курщину, в Россию, в единство, в страну, в президента и в победу.

### ДРУГИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ ХИНШТЕЙНА «Надеюсь, корейские друзья вернутся»

#### О РАЗМИНИРОВАНИИ

- На данный момент в Курской области разминировано свыше 150 000 гектаров земли, 92 населенных пункта. Но работы еще продолжаются. Когда весной прошлого года президент приезжал в Курск, он дал поручение нарастить группировку разминирования, оно выполнено. На пике было более двух тысяч человек в группировке. Ее основа - инженерные войска, МЧС, Росгвардия. Плюс большую роль, конечно, играли наши боевые друзья из Народной армии Кореи. Они в декабре убыли к себе на Родину, потому что зимой под снегом разминировать сложно. Но рассчитываю, они вернутся. Корейские специалисты уничтожили порядка 1 600 000 взрывоопасных предметов.

#### О ВОССТАНОВЛЕНИИ

- Без полного разминирования ни о каком восстановлении гражданской жизни речи не идет. Невозможно оно и в

условиях обстрелов и прилетов. Было бы неверным подвергать опасности и строителей, ремонтников. В отличие от военных и добровольцев, это все-таки гражданские люди. К тому же, если что и восстановим, к примеру, в 10-километровой зоне от границы, враг это уничтожит снова.

Точечно ремонтируем объекты за пределами 30-километровой зоны. Но публично не говорим о них, чтобы не давать врагу наводку.

Год назад президент поддержал мое предложение разработать программу восстановления приграничья. Сейчас она есть для трех регионов. Средства в федеральном бюджете на первый этап заложены. Но, повторю, есть фактор безопасности.

#### О ЖИЛИЩНЫХ СЕРТИФИКАТАХ

- На данный момент у нас уже выдано более 15 000 сертификатов. Направлен в работу новый перечень получателей.

# НОВОГО ТИПА

ном (курским губернатором. - **Ред.**) взаимодействовали еще по его законодательской деятельности в ИТ (когда он был главой Комитета Госдумы по информационной политике, информационным технологиям и связи. - **Ред.**), я предложил помощь в создании системы, которую уже прозвали «гражданской ПВО». Хотя в ней заключены все, кто так или иначе реагирует.

Начинаю вникать. Первый контур системы - открытый. В одном зале за мониторами сидят люди из гражданских структур - от МЧС и скорой до пожарных и службы 112. Они в том числе отслеживают сообщения жителей в соцсетях. Иной раз это самый оперативный источник. На больших экранах - воздушная обстановка по всему региону. Вдоль границы красные кружки с цифрами - по количеству инцидентов за сегодня. Это либо атака FPV-дрона, либо сброс с коптера. К сожалению, большая часть освобожденной в прошлом году территории из-за этого пока остается непригодной для жизни. На электронных картах - зона действия РЛС. Их помогла закупить Москва, справедливо полагая, что львиная доля летящего над Курщиной предназначается и для столицы. Поэтому, лучше пере-

хватывать на дальних подступах. В соседней Белгородчине через Красноярский регион медленно летит желтый самолетик. Это действующая цель в реальном времени.

Ее видят и в закрытом контуре. Это уже подземный бункер, в котором собраны дежурные всех силовых структур, противодействующих дронам. И все они - в едином программном пространстве.

- Гражданские службы работают с потенциально возможными последствиями, - поясняет Андрей Безруков. - Военный контур действует в рамках сводных систем боевого управления. То есть это единая вертикаль, ответственная за борьбу с беспилотной угрозой. Идет налет, они спиной к спине работают. Основная концепция в том, что должна быть построена межрегиональная система такого нового типа - военно-гражданской ПВО. Чтобы и области между собой моментально вели обмен информацией. Мы даем идеи и по корректировке местного и федерального законодательства, в том числе по ответственности за последствия. Кто, к

примеру, ответит за решение, принятое искусственным интеллектом, за автоматизированную турель? А она у нас тоже есть...

## ОХОТНИК ЗА ДРОНАМИ

- У нас сейчас есть пулеметные мобильные огневые группы, несколько зенитных установок ЗУ-23, расчеты радиолокационных станций, FPV-перехватчиков, - перечисляет начальник ПВО бригады «БАРС-Курск» «Кролик», пока его новобранцы снаряжают очередную «птичку» для учебного пуска. - Вы сейчас были в пункте управления. Оттуда офицеры дежурных смен передают информацию на ближайшие к цели средства поражения. Где-то удобнее подскочить на



Вообще-то этот дрон-перехватчик «Молния» запускается с катапульты. Но надо уметь и с руки.

Александр КОЦУ «КП» - Москва

пикапе с пулеметом. Что-то можно отдать на зенитную батарею или дронам-перехватчикам. Если не справляемся, цели проходят в зону, за которую отвечает дивизия ПВО. Там уже серьезные войсковые системы плюс авиация. Наша задача - перехватывать в серединной зоне те цели, по которым можем работать нашими средствами. За реактивными мы, конечно, не угонимся.



Александр КОЦУ «КП» - Москва

Командир взвода «Змей» родом из Орла, решил защищать свой город от украинских дронов на дальних подступах - под Курском.

Рядом одна из мобильных огневых групп как раз отрабатывает боевое развертывание. Пулеметчик в пикапе держит небо. Еще двое бойцов устанавливают турель, на которую водружают пулемет, заправляя ленту. Потом еще раз. И еще раз. Пока все действия не доведут до автоматизма. Потому что счет на этой работе идет буквально на секунды.

- «Птички» в среднем летают со скоростью 3 км/мин, очень мало времени на принятие решения и развертывание расчетов, - признается командир взвода курского «БАРСа» с позывным «Змей». - А в новой системе нам сообщают о подлете за 20 - 25 километров. Это все-таки семь-восемь минут форы.

«Змей» из Орла, два высших образования - экономическое и юридическое, занимался бизнесом, а потом пошел в местную тероборону - защищать небо над родным городом. Быстро понял, что лучше это делать до того, как дроны долетят до Орловщины. Сейчас работает на стыке двух регионов. Оттрубил уже два контракта по полгода, собирается заключить третий. Говорит, за год изучил повадки противника - тот любит летать по низинам, оврагам, прятаться от РЛС. Иногда чувствуешь себя

охотником, предугадываешь его действия.

- Сложно описать это чувство. Сначала адреналин, азарт, понимаешь - вот он, летит!

А если он еще и заходит на тебя, такое тоже бывало... Чувство страха приглушенное. Потом уже, после смены, накатывает. Когда анализируем свою работу, ошибки, делаем выводы на будущее.

Дроны-перехватчики - тема отдельная. Их применение я впервые встретил в 3-й мотострелковой дивизии на Краснолиманском направлении. Там в блиндажной лаборатории незамутненный гений одного из бойцов с позывным «Чечевица» родил схему дистанционного подрыва обычного FPV-дрона. На вражеский беспилотник оператора наводит разведчик по РЛС. Бить в лоб - не всегда попадешь, догнать - скорости не хватит. А вот рвануть рядом на встречных курсах - самое то.

В «БАРС-Курск» пошли дальше. Здесь за дальними беспилотниками противника гоняются наши «Молнии» самолетного типа. Плюс на испытании новая «фипивиха», способная разогнаться аж до 300 километров в час.

- Догнать, перегнать, развернуться, показать свой хвост и ударить, - коротко описал ТТХ «птички» оператор-инструктор «Хан», подняв дрон в тяжелые облака.

## Бесконтактная подписка на любимую «Комсомолку»

### Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Тариф	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	440	1320
«КП» еженедельник + телепрограмма	210	630
«КП» ежедневная + еженедельник	650	1950

### Сбербанк Онлайн

Открыть приложение → «Сбербанк Онлайн», выбрать раздел → «Платежи», ввести в строке поиска → Комсомольская правда, выбрать → Издательский дом Комсомольская правда (оплата услуг).

Далее заполнить последовательно:

1. «ФИО» - вписать ФИО подписчика
2. «Назначение платежа» - указать контактный телефон и издание
3. «Сумма платежа» - ввести сумму оплаты
4. «Оплата» - нажать кнопку «Оплатить»
5. «Уведомление» - сообщить о произведенной оплате по телефону 8 495 609-67-48 или по e-mail raspr@kp.ru

### Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Популярная газета для всей семьи будет приходить прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

При оплате подписки до 10-го числа вы сможете получить издание со следующего месяца.  
Реклама, 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

## В России началась зачистка судейского корпуса.

Февральское заседание Высшей квалификационной коллегии судей уже называют эпохальным: 25 судей подали в отставку, один - лишен статуса, а 36 судей прекратили полномочия, а значит, лишились и неприкосновенности. Громкие разоблачения многомиллиардных состояний служащих Фемиды из разных регионов России - в материале «Комсомолки».

### НОВАЯ МЕТЛА

В сентябре прошлого года Верховный суд возглавил генпрокурор Игорь Краснов. И с первого дня пошли разговоры: ряды судей-взяточников сильно поредеют... Собственно, и сам Краснов подчеркнул в одном из первых же интервью в новом статусе: «В решениях суды должны ориентироваться исключительно на закон и практику Верховного суда России, а не на губернаторов. Какое-либо внешнее влияние на судей должно быть исключено».

А потом на встрече с Владимиром Путиным подтвердил: «Как председатель Верховного суда Российской Федерации я приложу все усилия, чтобы укрепить доверие людей к судам».

Как объяснили «Комсомолке» в Верховном суде, Высшая квалификационная коллегия судей (ВККС) заседает каждые два месяца и на каждом таком заседании рассматриваются вопросы привлечения судей к ответственности, прекращения их полномочий, о даче



Дина КАРПИЦКАЯ, спецкор «КП»

согласия на возбуждение уголовных дел... В общем, в самом Верховном суде «эпохальным» прошедшее заседание не считают. Хотя число громких отставок как будто никогда еще не было так велико.

### 25 ЗАЯВЛЕНИЙ В ДЕНЬ

Уже в первый день заседания 25 кассационных и региональных судей написали заявления «по собственному желанию». Конечно, у всех свои причины: кто-то уходит на пенсию, кто-то метит на повышение, а кто-то просто устал.

Но самое интересное началось, когда коллегия добралась до тех, кто вообще-то и не собирался уходить. Для двух судей из Нижнего Новгорода - Виктора Фомина и Вячеслава Сапеги - это был тяжелый день. По поручению Игоря Краснова в отношении них материалы направлены в Генпрокуратуру для проверки и подачи антикоррупционных исков. Вообще-то оба этих товарища претендовали на повышение. Фомин, к примеру, планировал занять должность заместителя председателя Нижегородского облсуда. Вопросы у Высшей квалификационной коллегии судей вызвало количество имущества у данных служащих Фемиды. У их родственников, в том числе престарелых родителей, обнаружилось огромное количество непонятно откуда взявшегося имущества.

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

## Реакция пошла

Некоторые комментаторы уже успели нагнать жути: «Что ж такое? Не выйдет ли такое массовое разоблачение боком? А как же доверие к суду?»

Но все как раз наоборот. Есть такое народное выражение: «Если хочешь послать на три буквы, то отправь в суд». Некоторые судьи-взяточники в золотых дворцах уже до предела расшатали доверие к служащим Фемиды пышными свадьбами детей, особняками и гаражами. На этом фоне обнадеживающе звучат слова Игоря Краснова, который призывает коллегия жестко реагировать на нарушения: «Коррупция, злоупотребления, умышленное искажение принципов правосудия должны встречать жесткую и однозначную реакцию».

Судя по количеству снятых мантий и возбужденных дел, реакция пошла.

# Мантии полетели

### Элитка в центре и мама с наследством



судьяроссии.рф

Виктор Фомин служит в судебной системе с 2016 года, до этого был в прокуратуре и даже возглавлял надзорный орган подмосковного Серпухова.

У него откуда-то взялись дорогая квартира в центре Нижнего Новгорода больше чем на 230 метров и люксовый BMW X6. А у его мамы-пенсионерки - и вовсе 34 объекта недвижимости в родном Саратове, Москве и Подмосковье.

Мало того, выяснилось, что судья продал своей же матери квартиру в подмосковном Видном за 14 миллионов, по явно завышенной цене (это было сделано, чтобы отчитаться о покупке элитной квартиры в Нижнем).

Олег УКОЛОВ/«КП» - Барнаул



судьяроссии.рф

### Любители X5

Вячеслав Сапега служит Фемиде с 2008 года. С 2018 по 2024 год был даже заместителем председателя Нижегородского облсуда, а затем возглавил коллегия по гражданским делам.

В собственности у него и супруги оказались жилой дом, два дачных домика, Toyota Camry и Hyundai Solaris... Собственно, ничего подозрительного. Но супруги жили в квартире тещи и зятя судьи, а полученное от судебной системы жилье использовать не стали, зато бесплатно приватизировали. А у тещи, у которой даже не было водительских прав, были два BMW X5. Ей же принадлежали машино-места и квартиры в Нижнем Новгороде и Москве (последняя оказалась в престижном ЖК «Серебряный фонтан»). У тещи тоже нашлись коммерческая недвижимость в городе Лермонтове Ставропольского края и еще один BMW X5.

Теперь Вячеславу Сапеге придется объясняться, откуда у него и родных взялось такое богатство. Если законность подтвердить не удастся, имущество по иску прокуратуры может быть изъято в доход государства.

### 13 миллиардов и озеро в придачу



судьяроссии.рф

На второй день ВККС лишили статуса экс-председателя Верховного суда Адыгеи Аслана Трахова.

Высокую должность Трахов занимал много лет - с 1998 по 2019 год. И последние 5 лет уже поживал на заслуженной пенсии. Но, как теперь выясняется, к своему заслуженному

отдыху Аслан Исмаилович сколотил не то что приличное состояние, а целую империю - торговые центры, целые улицы домов, внушительный автопарк. Всего 630 объектов недвижимости в Адыгее и на Кубани и даже озеро с собственной дамбой. И все это было оформлено

на жену, детей, тещи и прочих родственников (Генпрокуратура насчитала таких 44 человека).

Судебные дела о конфискации идут с осени прошлого года. Надзорное ведомство сочло все эти активы коррупционными и отсудило их в пользу государства: в сентябре конфисковали имущество на 13 миллиардов. В январе суд Краснодара обратил в доход страны остальное. Общая сумма

изъятого приближается к 18,5 млрд рублей.

И что удивительно, отец и сын (тоже судья) проявили в суде невиданную честность: они признались, что, мол, да, все это покупалось на деньги от взяток, против конфискации не возражаем. 10 февраля Трахова лишили статуса судьи в отставке, а вместе с ним пожизненной пенсии и льгот.

### Прайс-лист



судьяроссии.рф

Кроме того, коллегия дала разрешения на возбуждение дел в отношении трех судей.

Один из них - зампред Ставропольского краевого суда в отставке Михаил Хрипунов.

Его подозревают во взятках. Как следует из материалов дела, у судьи было несколько посредников, которые регулярно договаривались с фигурантами дел о «взаимовыгодном сотрудничестве». Суммы в материалах фигурируют разные. Например, за 4 миллиона рублей один из посредников договорился об изменении меры пресечения: подсудимого выпустили из СИЗО под домашний арест. В другом случае арестанту заменили СИЗО на домашний арест «всего» за полтора миллиона рублей. Демократия, не иначе.

Снять мантию придется еще одной судье из Ставропольского края - Татьяне Моргуновой. Рассказывают, что она разговаривала с кем-то по мобильному телефону во время процесса.

А в перерыве общалась с подсудимыми. Непосредственность, конечно, укрощает, но не судейскую мантию.

Еще один судья - из ЛНР. ВККС разрешила возбудить уголовное дело в отношении председателя Антрацитовского суда Сергея Костулина. В деле речь о взятке. Как сказано в материалах, Костулин, зная о расследовании дела против местного жителя, предложил знакомому выступить посредником при получении взятки от сестры фигуранта. За это вознаграждение Костулин гарантировал назначение минимально возможного наказания.



судьяроссии.рф

### Пятница, 13-е

В финальный день, который по совпадению выпал на пятницу, 13-е, коллегия дала разрешение еще на два уголовных преследования служащих Фемиды:

◆ На арест судьи Шовгеновского райсуда Адыгеи в отставке Адама Воитлева - его обвиняют во взятке в особо крупном размере. По данным СКР, с 10 июня 2023 по 11 января 2024 года Воитлев, исполнявший обязанности председателя суда, получил через посредника 2,5 млн рублей от подсудимого - за возвращение уголовного дела прокурору и снятие ареста с имущества фигуранта.

◆ Разрешила коллегия возбудить дело и в отношении судьи Тверского облсуда в отставке Владимира Колпикова. Его подозревают в мошенничестве. Конкретные суммы, сроки и обстоятельства пока не раскрывают.



Греческая богиня правосудия так давно с закрытыми глазами, что и сама не видела, какие коррупционеры вершат дела от ее имени.

# Вторая половина СВО перевернула всё

*Как изменились военные действия на Украине? За счет чего мы вырвались вперед? Что будет на месте разрушенных городов? И что стало с героями фронтовых репортажей «Комсомолки»?*

*Об этом новая, удивительная по мощи русского языка и погружению в самые драматические события 2023 - 2025 годов книга легендарного военкора «КП» Дмитрия СТЕШИНА «Священная Военная Операция: Между светом и тьмой». Она только что поступила в продажу в книжных магазинах страны и на маркетплейсах. Равнодушных точно не будет.*

*Вот что рассказал сам Дмитрий об этой книге, которую скорее не написал, а прожил, провоевал.*

## ПРОЩАЙ, «ЛИС»

Эта книга не мемуары «о делах давних и ратных подвигах», нет. Все описанное в ней происходило буквально вчера и связано с днем сегодняшним. Иногда так, что душу разрывает: в день выхода книги из типографии погиб мой добрый товарищ «Лис» - Александр Колкатин, фронтовой разведчик, ополченец «по 2014 году». Его слова попали на обложку моей первой книги «Священная Военная Операция: От Мариуполя до Соледара», их стоит вспомнить и сейчас: «Теперь государственная граница Российской Федерации проходит через мой окоп». Думаю, под ними подпишется каждый боец СВО.

«Лиса» долго не могли вынести из 10-километровой «зоны смерти», около двух недель. Это было невозможно сделать, не потеряв еще нескольких бойцов. Два года назад такую ситуацию невозможно было представить. Характер военных действий, их вид стремительно изменились. Ни в каких академиях такую войну не изучали, к ней не готовились.

**В итоге учились в боях, не на полигонах - самый тяжелый и кровавый вид обучения. И я попытался описать в деталях ход этой трансформации - из «аналоговой» войны в «цифровую».**

Еще весной 2023 года мы сильно отставали, но упорно догоняли противника и к 2025-му на фронте установился паритет. Потом мы вырвались вперед, запустив массовое производство дронов на оптоволоконе - их невозможно сбить с цели никакими системами РЭБ - радиоэлектронной борьбы.

## «СЛОНИК» И «ТУРИСТ»

**Весь этот процесс трансформации военных действий описан не цифрами, а через реальность, в которой я был скорее участником, чем «включенным наблюдателем».**

Лето 2023 года, офицер батальона «Восток» с позывным «Слоник» строит на Времьевском выступе свою систему ПВО из парней с радиоэлектронными ружьями-дронобойками и сети самой надежной связи. «Слоник» сделал ее из проводных полевых телефонов ТА-57, их конструкция мало изменилась с Первой мировой.

Весна 2024-го, я оказываюсь на окраине Марьинки, в белых пятиэтажках, где засели десятки групп наших дронеров. И воздух гудит от наших винтов. Авиаштурмовик «Турист» при мне сбрасывает боеприпас с дрона точно в открытый люк американского бронетранспортера...

Лето 2025-го, сослуживцы «Туриста», совсем юные парни, сжигают за три часа 7 танков и 2 немецкие САУ. Во время Великой Отечественной за три танка, уничтоженных в одном бою, давали Героя.

Люди на СВО меняются так же стремительно. За год театральный режиссер-доброволец Александр Борисов превратился из представителя «творческой богемы» в «степного пирата» с крестом «За храбрость». Саша погибнет весной 2025-го, но останется на страницах этой книги и в памяти.

## ДЕТИ ВОЙНЫ

Конец декабря 2023-го, канун Нового года. В поселке Новолуганском нет света уже вто-

рой год. Воды тоже нет. С военкором Марьяной Наумовой (она в костюме Снегурки) мы везем подарок одной девочке, по ее персональной заявке Деду Морозу. Нам повезло, все затянуто туманом, но мы видим, что дорога от Гольмы вся в сгоревших машинах, даже блокпост с нее убрали - дроны постоянно его «разматывали». Самая свежая сгоревшая машина - автолавка, атакованная дроном. Она слетела с дороги на минное поле, и когда вытаскивали водителя, кто-то из местных подорвался. На этом минном поле так и валяются упаковки с минералкой и чипсами.

В Новолуганском я встречаю 12-летнего мальчика в военной форме. Артем после долгих расспросов говорит, что в экран его ноутбука прилетел осколок. Не жалуется, просто констатирует факт, что обстреливают. «Комсомолка» берет Артема под опеку, и весной 2024-го я привожу ему ноутбук. Он по-прежнему в военной форме, только в летней, самый настоящий «сын войны». Летом первый раз побывал в Большой России...

## «ВАЛЬКИРИЯ»

**Потом была встреченная в подвалах Артемовска питерская девушка с позывным «Валькирия». Выпускница Академии русского балета необъяснимым образом стала замкомандира штурмовой роты в Часовом Яре. Я видел, как она стабилизировала и обрабатывала тяжелого раненого, как говорила с ним, чтобы он не ушел в шок, а сама в это время колола, бинтовала, ставила катетер для переливания...**

Потом уже «Валькирия» рассказала, как во время обстрела, когда ее командира ранило, ее фитнес-часы вдруг ожили и панически заявили: «У вас стресс! У вас стресс!» Смеялся в этот момент даже раненый командир штурмовиков, легендарный «Питбуль».

## КАДР ИЗ ХРАМА СТАЛ ОБЛОЖКОЙ

Старый товарищ, ростовский полито-

лог и журналист Станислав Смагин, ушел добровольцем на СВО осенью 2022-го. Год служил политруком, потом шесть месяцев в штурмах, ранение, медаль «За отвагу». Летом 2025-го мы приехали со Стасом в Марьинку. Кадр, сделанный в храме, стал обложкой книги. В храме несколько недель оборонялись наши бойцы, он весь истерзан, но стены устояли. Сходили к пятиэтажкам, где я сидел с авиаштурмовиками, и увидели, что «мою» все-таки завалили, когда нас крыли артиллерией, стены ходили ходуном.

Нас с товарищем буквально придавила убитая Марьинка. Стас тогда очень точно прокомментировал ее будущее: «Здесь будет мемориал или город-сад». Я подумал, что самые страшные дни Марьинки уже позади, хуже быть не может, значит, будет только лучше.



Дмитрий СТЕШИН / КП - Москва

**Наш военкор Дмитрий Стешин с дробовиком от дронов на развалинах комбината-гиганта «Коксохим» в Авдеевке. Все тут придется строить заново.**

Война отодвинулась на предел слышимости, и от нас зависит, как далеко она уйдет. Не в первый раз мы выгоняем ее из своих земель. И сам перелом в войне,

страшный потусторонний хруст, с которым ломался противник, я попробовал описать, день за днем, месяц за месяцем. С весны 2023-го по осень 2025-го.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
**КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА**

Дмитрий Стешин  
**СВЯЩЕННАЯ ВОЕННАЯ ОПЕРАЦИЯ**  
МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЬМОЙ

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

НЕ СВОДКИ И НЕ ПЕРЕСКАЗЫ  
ЖИВЫЕ ДЕТАЛИ ВОЙНЫ, КОТОРЫЕ ОБЫЧНО СТАНОВЯТСЯ ИЗВЕСТНЫ ТОЛЬКО СПУСТЯ ГОДЫ

от журналиста и пропагандиста, редактора и корреспондента «Комсомольской правды»  
Дмитрия Стешина

# В Большом Сорокино сократили расход чистой воды на очистных сооружениях

Светлана БОРИСОВА

Специалисты тюменского подразделения «Росводоканала» уменьшили ее потребление почти наполовину.

Очищают подземную воду при помощи специальных мембран, через которые она проходит. При регулярной эксплуатации мембранные фильтры постепенно засоряются, что ухудшает эффективность очистки. Чтобы поддерживать работоспособность фильтров, их периодически нужно промывать.

Ранее установку промывали каждый час, тратя около восьми-десяти кубических метров воды ежедневно. Но инженеры нашли способ оптимизировать процесс, настроив оборудование так, чтобы снизить количество используемой воды ровно наполовину, и теперь оно составляет всего сорок кубометров в сутки.



Водопроводные установки ввели в эксплуатацию по нацпроекту «Экология».

По словам начальника отдела обслуживания водных объектов Андрея Полеваева, новое решение позволило сохранить прежнюю частоту промывочных процедур без ущерба для качества, сократив при этом затраты ресурсов. Водопроводные установки Большого Сорокина ввели в эксплуатацию благодаря федеральному проекту «Чистая вода» и национальному

проекту «Экология» в 2021 году. После окончания строительства управление очистными сооружениями передали тюменскому «Росводоканалу». В ближайших планах специалистов намечено спроектировать канализационные очистные сооружения в Сорокинском районе и обследовать водопроводные сети региона для подготовки плана профилактики.

## ■ КСТАТИ

Активисты запустили детский экологический проект «Хранители воды», чтобы познакомить юное поколение с основами бережного отношения к природным ресурсам. На занятиях дети узнают, каким образом вода проходит сложный путь очистки от водоема до кухонного крана, как организована очистка канализационных стоков и какую пользу приносят разумные повседневные привычки для охраны окружающей среды.

По словам руководителя проекта Надежды Рогалевой, занятия организованы в увлекательном формате. Кроме теории, ученики выполняют химические эксперименты с водой, смотрят

познавательные ролики и делятся впечатлениями друг с другом. Отдельное внимание уделяется правилам безопасного поведения, например последовательности действий при обнаружении открытых колодцев и люков.

Учительница младших классов Валентина Короткова выразила благодарность инициаторам проекта, отметив, что полученные знания помогают формировать у детей чувство ответственности и уважения к природе с самого раннего возраста.

Организаторы продолжают проведение экологических уроков в школах Тюмени в течение всего учебного года.



Уроки для детей проходят весело и интересно.

## ■ БУДЬ ЗДОРОВ!

### Тюменцам доступна программа углубленной диспансеризации

Серафима КРАСНОВА

Она направлена на диагностику и профилактику заболеваний репродуктивной системы.

Программа охватывает оба пола. Женщины проходят расширенные гинекологические обследования, а мужчины консультируются у уролога и проходят лабораторные тесты.

В ходе диспансеризации можно выявить такие опасные заболевания, как эндометриоз и рак шейки матки. Особое внимание уделяется тестированию на вирус папилломы человека, который является основным фактором риска развития онкопатологии женских половых органов. При выявлении

онкогенных штаммов вируса пациентам назначают кольпоскопию (диагностический осмотр входа во влагалище) и рекомендуют вакцинопрофилактику.

Женщины, планирующие беременность, проходят обследование на наличие иммунитета к инфекциям, опасным для будущего малыша, таким как краснуха и корь. Если иммунитета нет, женщине назначают вакцинацию.

Обследование бесплатное. Записаться можно дистанционно через «Госуслуги», мобильные приложения МАХ и «Телемед-72», выбрав соответствующий раздел «Репродуктивное здоровье». После обследования врач определяет группу здоровья и разрабатывает индивидуальные рекомендации по сохранению и улучшению репродуктивных функций.



Планирующие беременность проходят специальную подготовку.

## ■ БДИ!

### Регулярный осмотр кожи спас мужчине жизнь

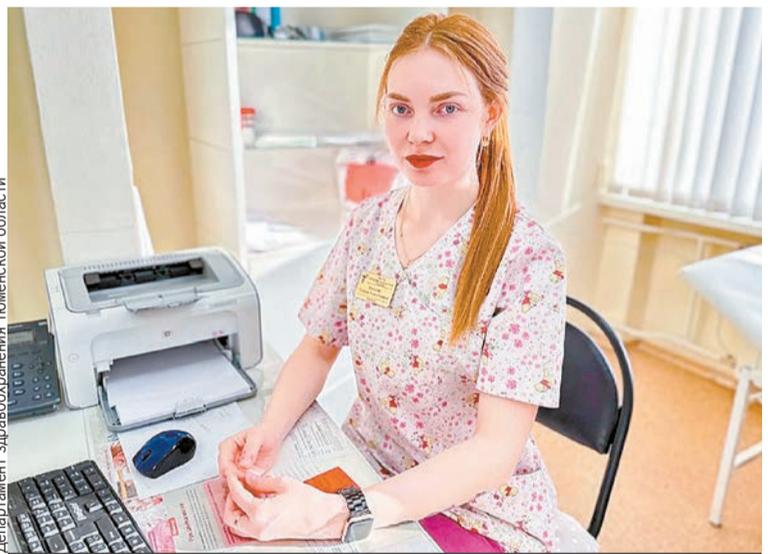
Алена ИВАНОВА

Раннее выявление онкологических заболеваний очень важно.

Оно дает реальный шанс на эффективное и, как правило, более щадящее лечение. Один из недавних случаев наглядно это подтверждает.

В кабинет раннего выявления заболеваний обратился мужчина 60 лет с жалобой на образование на носу. По словам пациента, оно постепенно увеличивалось в течение нескольких лет, но мужчина не спешил проходить более детальное исследование, считая ситуацию не критичной.

При осмотре с использованием дерматоскопа у специалиста областной больницы № 3 Полины Ключевой возникло подозрение на базалиому (опухоль из базального слоя эпителия кожи). Уже на следующий день пациента отправили в центр амбулаторной онкологической помощи для обследования. В день приема у онколога у пациента взяли соскоб, который подтвердил опасения Полины Анатольевны: базальнокле-



Полина Ключева проверяет пациентов на базалиому с помощью дерматоскопа.

точный рак кожи. Сейчас мужчина успешно проходит лечение.

- Любое образование на коже, которое растет, меняет цвет или форму, требует внимания. Очень часто пациенты годами наблюдают такие изменения, надеясь, что они исчезнут сами. Это опасное заблуждение. Именно своевременное обследование позволяет выявить рак на ранней стадии, - отмечает Полина Ключева.

Особенно важно помнить, что профилактика начинается с внимательного отношения к своему здоровью, которое включает регулярные профилактические осмотры и прохождение диспансеризации. При любых сомнительных изменениях кожи очень важно обратиться в поликлинику, чтобы выявить заболевание на той стадии, когда лечение наиболее эффективно.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

Сотрудники центра комплексной реабилитации «Родник» помогают своим подопечным социализироваться. Один из способов - групповые занятия: приготовление блюд на

кухне, совместное творчество и не только. Например, дети из разных уголков Тюменской области Юра, Кирилл и Юля сейчас находятся в центре и являются участниками пилотного проекта комплексной реабилита-

ции и абилитации детей с инвалидностью. Утро ребят начинается в мастерской, где их ждет работа с гипсом. С помощью гипсовой массы и трафарета они формируют объемный рисунок, который при

высыхании служит основой для росписи. За время занятий они не только знакомятся с новым для себя материалом, но и сближаются. Общие задачи объединяют, снимают неловкость знакомства.

# Умный щит от хакеров

Анна ГОРЛАЧ

IT-системы Тюменской области удалось обеспечить стопроцентной защитой от киберугроз.

Об этом сообщил директор департамента информатизации Тюменской области Станислав Логинов на пресс-конференции, посвященной итогам цифрового развития Тюменской области в 2025 году и планам на 2026 год. По его словам, минувший год ознаменовался серьезными нововведениями в сфере информационной защиты. В частности, внедрена проактивная модель, которая не просто реагирует на угрозы, а прогнозирует их, анализируя большие объемы данных.

- Было отражено свыше 40 миллионов атак на инфраструктуру правительства Тюменской области, почти 6 миллионов киберударов по приложениям государственных информационных систем, а также 13 тысяч инцидентов внутри самих информационных систем. Более 340 DDoS-атак были нацелены на дестабилизацию работы сервисов и оказания услуг. Но ни одна из них не достигла своей цели. Инфраструктура выстояла, а доступность сервисов для граждан была полностью сохранена, - рассказал глава регионального ведомства.

## ЯРКИЕ ДОСТИЖЕНИЯ

Среди ярких достижений года - запуск цифрового сервиса «Паводки», которым воспользовались свыше 70 тысяч человек. Он оперативно информировал о подтоплении, об угрозах, о пунктах размещения и вакцинации. Кроме того, Тюменская область первой в стране начала в проактивном режиме выплачивать материальную помощь в рамках реальных чрезвычайных ситуаций. Еще одним удобным инструментом для жителей стало новое мобильное приложение «Транспорт» с функцией отслеживания маршрута. Например, ребенок может поделиться им с родителями, а те вовремя встретить его на остановке.

По словам Станислава Логинова, эффективность цифровой трансформации подтверждает и то, что 92,8% обращений за массовыми госуслугами жители оформляли онлайн через «Гос-



Станислав Логинов подтвердил эффективность цифровой трансформации региона.

услуги» и региональный портал «Госуслуги», это существенно превысило годовой план в 51%. При этом 57,1% услуг получили среднюю оценку выше 4,5 балла, что тоже оказалось выше плановых показателей (план - 53%).

## БЕСПЛАТНЫЙ WI-FI

Что касается бесплатного Wi-Fi, то проект Tuumen Free охватывает уже 186 точек в области. В условиях ограничения мобильного интернета нагрузка на сеть заметно выросла: за год авторизацию прошли более 8 млн устройств, а объем трафика увеличился на 56%.

Планируется подключить к сети еще 60 новых объектов, в первую очередь в местах массового скопления людей: в парках, скверах и социальных учреждениях. Выбор конкретных локаций будет зависеть от посещаемости и проходимости.

## ЭКСПЕРИМЕНТ НА ЗЕБРЕ

Интересный эксперимент провели на пешеходном переходе у моста Влюбленных: проверяли, снизит ли работа видеоаналитики и громкоговорителей число нарушений. За семь дней переходом воспользовались около 20 тысяч человек. Без включенного громкоговорителя зафиксировано две тысячи нарушений - проход на красный свет или проезд на велосипеде без спешивания.



Проект Tuumen Free охватывает уже 186 точек по области.

вания. Когда систему активировали и стали предупреждать о нарушениях, за аналогичный период количество нарушений сократилось до 1200.

## НОВИНКИ И ЧАТ-БОТЫ

В ближайшее время появятся новые цифровые сервисы: станет доступна подача заявлений на телемедицинские консультации и запись в ЗАГС, заработают чат-боты с информацией о паводковой ситуации и об отключениях ЖКУ, откроется запись на курсы «Расширяя горизонты». При этом Станислав Логинов подчеркнул важность обучения населения: люди должны уметь настраивать сервисы и соблюдать базовые меры безопасности.

## БЛА В МИРНЫХ ЦЕЛЯХ

Отдельное внимание планируют уделить развитию технологий беспилотных летательных аппаратов. В этом году запустили полугодовую образовательную программу «Основы проектирования беспилотных летательных систем» и ведут переговоры с организациями, которые смогут предоставить площадки для практических занятий. Дроны планируют использовать в сельском хозяйстве и для доставки лекарств в труднодоступные районы.

## БОРЬБА С ПРЕСТУПНОСТЬЮ

Продолжает развиваться и единый центр хранения и обработки данных систем видеонаблюдения. В 2025 году к нему подключили дополнительно 50 камер, и теперь в регионе работают более 6200 камер с видеоаналитикой, из них 700 оснащены модулем ИИ для распознавания лиц и государственных регистрационных знаков автомобилей. По данным УМВД России по Тюменской области, благодаря этой системе удалось задержать 146 человек, находившихся в розыске, 60 из них были в федеральном розыске.

По данным опросов ВЦИОМ, ситуация с нежелательными звонками заметно улучшилась: люди реально ощутили, что их стало меньше. Это стало возможным благодаря комплексу мер безопасности, принятых на федеральном и региональном уровнях. При этом статистика 2025 года показывает, что 40% всех преступлений в РФ по-прежнему составляют киберпреступления, однако благодаря предпринятым усилиям их число удалось сократить на 10%. Впрочем, как отметил Логинов, расслабляться рано, поскольку мошенники постоянно придумывают новые схемы обмана.

## ОБРАЗОВАНИЕ

# Кампус как катализатор технологического прогресса

Светлана БОРИСОВА

Делегация Тюменской области посетила Московский технический университет имени Н. Э. Баумана, известный своим высоким уровнем научных исследований и тесным сотрудничеством науки и промышленности.

Визит ставил целью изучение опыта вуза по интеграции высшего образования, науки и производственных мощностей.

Генеральный директор компании «ИнТех» Андрей Коротченко высоко оценил подходы

МГТУ им. Н. Э. Баумана к реализации научно-технических разработок и подтвердил намерение создать такую же площадку в Тюмени. Кампус станет местом взаимопроникновения университетов, промышленности и нефтяной отрасли, ориентируясь на достижение коммерческого эффекта и удовлетворение потребностей клиентов.

Генеральный директор Инвестиционного агентства Тюменской области Николай Пуртов представил стратегию стимулирования технологических инноваций в регионе. Одной из важнейших мер поддержки являются инвестиционные кредиты до 50 млн рублей для запуска новых проектов и расширения существующих производств.

Значительное внимание уделяется формированию эффективной промышленной инфраструктуры. Так, индустриальный парк «Московский» уже принимает резидентов, созданы благоприятные условия для размещения производств близ международного аэропорта Рошино. Планируется расширение действующего индустриального парка «Боровский» и строительство второго подобного объекта.

Реализация проекта научного кампуса обещает стать катализатором технологического прогресса и экономического роста региона, усиливая интеграцию академических учреждений и промышленности.



Вот так будет выглядеть современный кампус в Тюменской области.

«Меньше соли - лучше стирка»:

# В России разработали новый ГОСТ для стиральных порошков

Эксперты рассказали, почему сульфат натрия безопаснее используемого в большинстве производств хлорида натрия.

Ирина ИЛЬИНА

Без преувеличения тема статьи касается каждого из нас. Стирка - это наше все. Вы когда-нибудь задумывались, что скрывается в составе стиральных порошков, которыми мы пользуемся? Дело в том, что, помимо привычных отдушек и энзимов (ферменты для удаления пятен), некоторые производители добавляют значительное количество хлорида натрия. Казалось, что может быть обидного в обычной соли, но все не так просто. Именно ее избыток оказывает колоссальный вред.

Однако перемены уже на горизонте: Росстандарт рассматривает обновление ГОСТ 32479, разработанного ООО «Росса НИИБХ». По нему содержание соли в порошках предложено сократить до 5%. И это не просто бюрократическая процедура, а шаг к повышению безопасности и экологичности потребительских товаров.

Работа над стандартами качества парфюмерно-косметической продукции и товаров бытовой химии ведется в Техническом комитете 360 (ТК 360). И вот тут самое интересное. Ключевая роль в организации деятельности комитета отведена Ассоциации производителей парфюмерии, косметики, товаров бытовой химии и гигиены (АППИК БХ). Говоря официальным языком, ведением секретариата ТК 360 занимается именно Ассоциация, большинство членом которой российские представительства ведущих мировых брендов (Procter&Gamble Co., L'Oreal S.A., Avon Products, Inc., Parfums Christian Dior, Yves Rocher, Amway, Johnson&Johnson). Эти компании и формируют позицию комитета по ключевым вопросам стандартизации, в том числе по спорным инициативам. А новый ГОСТ - из их числа. Сегодня комитет выступает против введения разработанных регламентов производства стиральных порошков. Казалось бы, в чем проблема?

## ОЧЕВИДНЫЕ МИНУСЫ

В 2025 году аналитики ООО «Росса НИИБХ» провели масштабное исследование, результаты которого показали, что обычный стиральный порошок наносит серьезный вред окружающей среде,



Дмитрий ПОЛУЖИН, нейросеть

портит вещи и технику по причине хлорида натрия. Сама по себе соль не «стирает», но она как бы задушает стиральному порошку, «обрамляя» считанные граммы действующего (активного) вещества. Однако зачастую либо хлорида натрия в порошках слишком много, либо это не обычная пищевая соль, которая есть практически в каждом продукте, это чаще всего отходы промышленной деятельности с примесью тяжелых металлов.

Советник президента Российского союза химиков Елена Анискина объяснила суть проблемы. Итак, чрезмерное добавление хлорида натрия влечет ряд негативных последствий:

- снижение моющих свойств порошка (стирка становится менее эффективной);
- соль растворяется, оставляя осадок на деталях, что может привести к коррозии и поломкам в стиральной машинке;
- проблемы в коммунальной системе (засоры, коррозия труб);
- порча одежды (потеря цвета, ухудшение текстуры ткани);
- такие порошки хуже разлагаются (биоразлагаемость - один из важнейших факторов работы по защите природы), а значит, тонны химикатов могут накапливаться в почве и воде. Важно, что оценка биоразлагаемости готовых композиций является более

информативной, чем оценка отдельных видов ПАВ.

По словам эксперта, особую тревогу вызывает происхождение солей, используемых в производстве.

- Технические соли часто представляют собой отходы химических и металлургических производств, - говорит эксперт. - При этом некоторые производители проводят очистку технических солей, а другие реализуют сырье без дополнительной обработки, что не регулируется законодательством. Это создает лазейку для производителей контрафактной продукции, которые используют дешевые технические соли для снижения себестоимости.

Ах вот оно что! Экономический аспект выходит на первый план. Для производителей хлорид натрия значительно выгоднее с точки зрения себестоимости продукции, чем предлагаемый ответственным экспертами сульфат натрия.

И все бы ничего, но в некоторых случаях (согласно исследованиям Росстандарта и БХ) доля хлорида натрия в составе достигает 90% - что считается критическим нарушением технологии.

- Необходимость пересмотра ГОСТов в России назрела уже давно, и дело не ограничивается лишь одним стандартом, - говорит Елена Анискина. - Речь идет о системной смене регуляторной базы.

Однако нововведения встречают сопротивление со стороны некоторых производителей (в том числе иностранных), которые привыкли работать по старым схемам и не заинтересованы в переходе на отечественное сырье. Помните позицию комитета ТК 360? По сути, ее формируют западные производители стиральных порошков, для которых новый ГОСТ - серьезная помеха для входа на российский рынок, где сегодня в основном представлены порошки иностранных производителей, а на маркетплейсах полно подделок из-за границы. Поскольку количество и качество наполнителя не регулируется, такой товар легко проходит таможенно и попадает к домохозяйкам. Отсюда аллергические реакции у целых семей.

## АЛЛЕРГИЯ КАК МАРКЕР КАЧЕСТВА

Врач - аллерголог-иммунолог Владимир Болибук объяснил, что в случае стиральных порошков аллергию вызывают не сами соли, а органические компоненты состава. Кроме того, в составе стиральных порошков могут присутствовать примеси тяжелых металлов - остатки от промышленных процессов. При контакте с кожей ионы тяжелых металлов могут вызывать прямое раздражение (при высокой концентрации) или провоцировать аллергические реакции.

Обычная пищевая соль не является абсолютно чистым хлористым натрием - она всегда содержит примеси. Однако ее безопасность гарантируется соблюдением норм ПДК - содержание потенциально опасных металлов (свинца, кадмия, никеля) строго контролируется. Аналогичный контроль должен применяться и к бытовой химии для обеспечения безопасности потребителей.

Новый ГОСТ разработан вовсе не для того, чтобы насолить всем производителям. Он должен четко регулировать рынок стиральных порошков. Тем более что на сегодня нет ГОСТа на использование хлорида натрия в стиральных порошках - есть только нормативы для пищевой и других отраслей, тогда как сульфат натрия рекомендуется в ГОСТ именно для производства бытовой химии. И принимать новый регламент нужно сейчас, дабы отрезать недобросовестным производителям путь на российский рынок.

## ЕСТЬ АЛЬТЕРНАТИВА

В новом ГОСТе предполагается заменять наполнитель в порошках на природный сульфат натрия. Директор департамента технологических разработок и инноваций ООО «Синергетик» Дмитрий Рыжков рассказал, что это природное соединение с определенными химическими свойствами. Оно имеет много преимуществ. Во-первых, белье становится чище, а стирка эффективнее. Во-вторых, он бережет технику: не вызывает коррозии и не оставляет налета. Кроме того, считается, что сульфат натрия гораздо экологичнее. Порошки на его основе разлагаются на 75 - 93% против 50% у аналогов с хлоридом натрия. К тому же сульфат натрия помогает одежде дольше оставаться яркой.

Эксперт подчеркнул, что проект нового ГОСТа ограничивает долю хлорида натрия до 5% в составе порошков. Такое ограничение обусловлено тем, что хлорид натрия может присутствовать в составе сырьевых компонентов как вспомогательное вещество, полное исключение невозможно. При соблюдении лимита добавка считается безопасной.



Полную версию читайте на сайте KP.RU



# ПЯТЫЙ ПОТОК

Анатолий АЛЕКСЕЕВ

**Обучение инструкторов центра «ВОИН» стартовало в Тюмени уже в пятый раз.**

В церемонии торжественного открытия приняли участие **председатель правления центра «ВОИН», депутат Государственной думы РФ, Герой ЛНР Виктор Водолацкий, директор центра «ВОИН» Дмитрий Шевченко и заместитель губернатора Тюменской области Алексей Райдер.**

По словам Водолацкого, курсы открылись для тех, кто решил посвятить себя служению и воспитанию будущего поколения России, и именно от них зависит, чем будет жить российская молодежь в будущем.

- Тюменская область максимально приложила усилия, чтобы стать центром военно-патриотического и духовно-нравственного воспитания подрастающего поколения. Мы объединены одной задачей - выполнить поручение президента России, чтобы к 2030 году была сформирована

новая система и модель воспитания будущего страны, - подчеркнул Виктор Водолацкий.

Учиться в «ВОИНе» начали 56 человек из 17 российских регионов. А именно: из Бурятии, ДНР, ЛНР, Калмыкии, Татарстана, Чечни, Белгородской, Волгоградской, Запорожской, Мурманской, Сахалинской, Тюменской, Херсонской областей, из ЯНАО, Карелии, Приморского края и Амурской области. По мнению директора центра «ВОИН» Дмитрия Шевченко, в Тюменской области при поддержке **губернатора Александра Моора** создали необходимую инфраструктуру и экосистему, позволяющую готовить инструкторов для всей страны.

- Это филиал центра «ВОИН», центр «Аванпост», которому более 30 лет, спортивный стрелковый комплекс «Стальной азарт» и Тюменский государственный университет. Сейчас у нас здесь будет четыре образовательные программы на протяжении двух месяцев, - сообщил Шевченко.

Первой программе - «Военно-спортивная подготовка: теория и методика педагогиче-



В центре «ВОИН» обучают и работе с дронами.

ской работы» - обучат в ТюмГУ, второй - «Основы военной подготовки» - в региональном центре допризывной подготовки и патриотического воспитания «Аванпост» и в спортивном стрелковом комплексе «Стальной азарт». Третью программу посвятят патриотическому воспитанию, четвертую - снайпингу. Прошедшим обучение присвоят квалификацию «инструктор-методист по военно-прикладным и техническим видам спорта».

Стратегический партнер центра «ВОИН» центр знаний «Машук» организует программу «Наставники специального назначения». Во время обучения федеральные эксперты выступают с лекциями по основам российской государственности и государственной политике в области патриотического воспитания.

Как заметил заместитель губернатора Тюменской области Алексей Райдер, работа центра «ВОИН» и его «учени-

ки» показывают, насколько едины общие цели в достижении победы и в готовности служить на благо нашего Отечества, национальных приоритетов страны в работе с молодежью.

После церемонии, посвященной началу обучения, Виктор Водолацкий и Дмитрий Шевченко встретились с будущими инструкторами, обсудили механику их работы, особенности образовательных программ, рассмотрели поступившие предложения, пообещали с курсантами в формате «вопрос - ответ» и даже рассказали о том, на кого равняются.

- Для меня примером наставника является учитель истории, директор школы, ветеран Великой Отечественной войны **Леонид Борисович Кайгородский**. Он прекрасно умел донести до ребят историческую правду и выступал примером любви к Родине, - поделился депутат Госдумы РФ Виктор Водолацкий.

Для директора центра «ВОИН» Дмитрия Шевченко образец наставника - его тренер по греко-римской борьбе, который привил ему стремление к достижению самых высоких результатов.

## СПРАВКА «КП»

- Миссия центра «ВОИН», созданного по поручению президента Российской Федерации 1 декабря 2022 года, - подготовка нового поколения патриотов, любящих Родину и умеющих ее защищать.
- Филиалы центра работают в 21 регионе России с охватом всех федеральных округов и исторических территорий. Во внеурочное время центр обучает в школах, техникумах и вузах более чем по 35 собственным уникальным образовательным программам по направлениям подготовки: первая помощь и тактическая медицина, огневая, тактическая, инженерная подготовка, применение беспилотных систем, организация связи, выживание и разведка, снайпинг.
- С начала работы обучение в центре прошли свыше 112 тысяч курсантов, в том числе более 58 тысяч в 2025 году.
- Обучают курсантов около 400 инструкторов, в том числе из Федерации боевого снайпинга России.



Заместитель губернатора Тюменской области Алексей Райдер.

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Бойцы спецназа рассказали тюменским школьникам о правилах безопасного поведения в интернете и мерах противодействия терроризму и экстремизму. Для кадетов профильной группы «Монолит» и воспитанников детского морского центра «Алый парус» прошел день открытых дверей на базе спецподразделения СОБР «Сова» Управления Росгвардии по Тюменской области.

Во время откровенного разговора речь шла об ответственности за противоправные действия и о способах противостоять давлению со стороны посторонних лиц.

Как сообщает пресс-служба Управления Федеральной службы войск наци-

ональной гвардии Российской Федерации по Тюменской области, программа мероприятия включала и экскурсию по музею отряда. Кадеты узнали о служебно-боевых задачах, которые выполняют бойцы Росгвардии как в Тюменской области, так и в зоне специальной военной операции. Гостям рассказали о работе штурмовых групп, о подвигах офицеров, погибших при исполнении служебного долга.

Школьникам рассказали историю Героя России майора милиции **Тимура Мухудинова**. В 2010 году во время служебной командировки на Северный Кавказ он предотвратил террористический акт и тем самым спас десятки жизней - как

сослуживцев, так и мирных граждан.

Юные тюменцы остались под впечатлением от того, с каким уважением сослуживцы хранят память о боевых товарищах. Ребята внимательно рассматривали архивные документы, фотографии и личные вещи погибших бойцов.

В завершение кадеты искренне поблагодарили росгвардейцев за познавательное мероприятие. Они поздравили бойцов с предстоящими юбилейными датами - 10-летием Росгвардии и 215-й годовщиной войск правопорядка - и выразили признательность за обеспечение безопасности граждан и участие в специальной военной операции.



Кадеты на экскурсии в музее отряда.

# Любил понарошку, а икру черпал ложкой!

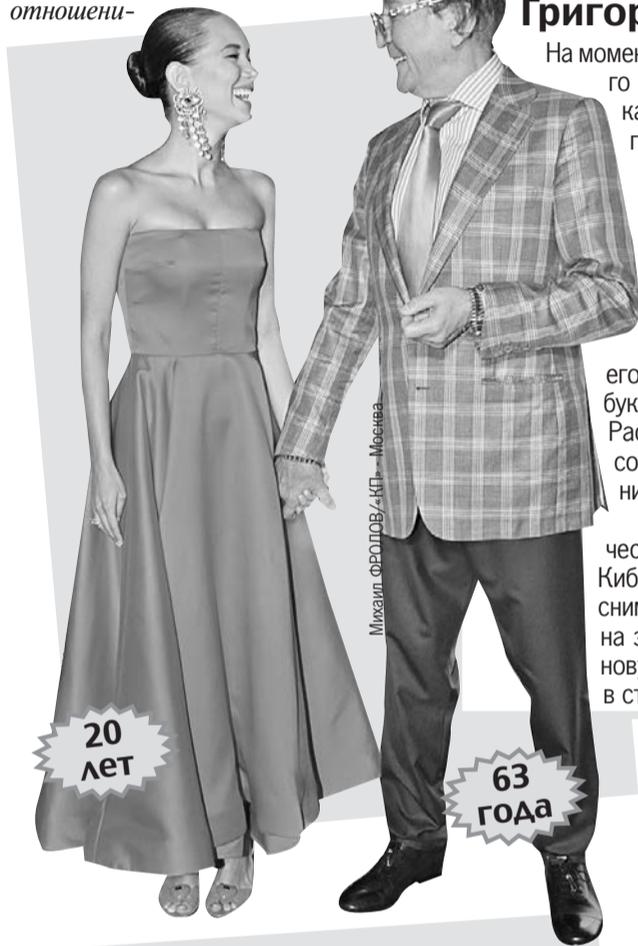
Евгения РУДИНА

Распознать отношения, затеянные для определенной выгоды, не так сложно.

Первый признак: чрезмерная публичность, любовь напоказ. Второй момент: мощный медийный охват. Как правило, о таких отноше-

ях объявляют внезапно, громко и на каких-то очень важных мероприятиях. Еще один признак: роман очень быстро развивается и так же стремительно заканчивается. При этом отношения пар никогда не переходят в плоскость брака. Рассказываем о самых ярких пиар-романах знаменитостей.

**Какие выгоды знаменитости получают от фейковых романов.**



Михаил ФЕДОТОВ/КП - Москва

## Григорий Лепс и Аврора Кибя

На момент начала их отношений в 2024 году Кибя было всего 18 лет, и по сравнению с артистом она выглядела как ребенок. Сам роман походил на спланированную пиар-акцию. И вот аргументы, указывающие на это. Григорий и Аврора публично объявили о том, что они пара, под прицелами камер. Их появление, по сути, стало главным событием «Премии Муз-ТВ». До этого пару вместе не видели, а Кибю никто не знал. Почти сразу Григорий заявил о намерении жениться. Но рассуждения на тему свадьбы были уклончивыми. Аврора каталась вместе с женихом по его гастролям, а Лепс одаривал ее дорогими сумками и букетами. При этом ни страстных поцелуев, ни объятий... Расстались Григорий и Аврора так же внезапно, как и сошлись, - в канун 20-летия Кибя. Без всяких объяснений - публику просто поставили перед фактом. Благодаря Лепсу Аврора получила популярность. Количество ее подписчиков в соцсетях выросло до 245 тысяч. Кибю пригласили в реалити-шоу «Мастер игры», где она снималась вместе со звездами шоу-бизнеса. Ее стали звать на звездные тусовки. Что получил Лепс? Ну как минимум новую волну интереса к своей персоне. Плюс укрепился в статусе завидного жениха.

## Прохор Шалапин и Анна Калашникова

В 2014 году шоумен закрутил роман со светской львицей и певицей Анной Калашниковой. Роман сопровождался скандалами - и все это транслировалось в ток-шоу на ТВ. Потом последовали заявления о предстоящей свадьбе. Анна сообщила, что ждет ребенка, что оказалось правдой. А затем все произошло по классическому сценарию ток-шоу: Шалапин публично усомнился в своем отцовстве и настоял на ДНК-тесте. Результаты показали, что он не отец ребенка. После скандальных новостей рейтинги пары взлетели. Прохор и Анна громко расстались и продолжили обсуждать друг друга в разных программах. Разумеется, обоим постоянные съемки в передачах приносили финансовую выгоду. Кроме того, повысилась их медийность.



Анатолий ПОМОХОВ/Globallookpress.com



Дмитрий ГОЛУБОВИЧ/Globallookpress.com

## Ольга Бузова и Давид Манукян

В 2019 году тогда еще малоизвестный блогер Давид Манукян снялся в клипе Ольги Бузовой на песню «Лайкер». В ролике Дава и Оля сыграли пару. Пошли слухи о возможном романе, но до поры ни Бузова, ни Манукян это не подтверждали. В 2020-м все изменилось: в соцсетях они открыто демонстрировали свои чувства, вместе отдыхали. Сотрудничали и в профессиональной сфере. Так, именно Бузова познакомила Манукяна с Киркоровым. А вместе с Олей блогер записал песню «Снежинки» и получил доступ к многомиллионной аудитории Бузовой. Впрочем, и Бузовой отношения с Давидом пошли на пользу. Про Ольгу наконец перестали говорить, как про одиночку.

Влюбленные много говорили о свадьбе. В начале 2021 года они устроили символическую церемонию на Мальдивах, после которой... расстались. В соцсетях Бузова публично обвинила Манукяна в измене, насилии и абьюзе. Давид, разумеется, все отрицал. Потом и вовсе заявил, что давно хотел расстаться с Ольгой. А уже осенью того же года Дава начал встречаться с Мари Краймбрери, на которой и женился.

## ВКУС РОДИНЫ

SHAMAN:

## Лижу озера синие...

Окончание.  
Начало  
< стр. 1.



Только за первый час ролик в телеграм-канале артиста набрал более 2000 комментариев. Люди стали вспоминать, как в нежном возрасте проверяли на вкус в морозы железные предметы - с понятными последствиями. А вот опыт **Ярослава Дронова** закончился благополучно - к Байкалу примерзнуть языком невозможно, так как лед мгновенно тает. Кстати, обычно туристам дают попить из трубочки, которую опускают в пробуренные во льду лунки. Толщина льда на Байкале сейчас составляет 43 - 88 см.

Ирина ВИКТОРОВА.

КР  
RU

Как это было - видео на сайте KPRU



## Дима Билан и Елена Кулецкая

Началось все со съемок Елены в клипе Димы «Это была любовь» в 2006 году. На эффектную блондинку обратили внимание. Билан стал все чаще появляться вместе с Еленой. «Роман» развивался синхронно с карьерными событиями в жизни Димы. В 2008 году певец собрался выступать на «Евровидении» с песней Believe. Пресса следила за каждым шагом артиста, рядом с которым все время находилась красавица модель. А затем Дима публично обещал жениться на Елене, если победит. В итоге Билан одержал победу на конкурсе, но свадьба так и не состоялась, а отношения пары сошли на нет. Позднее сам Дима подтвердил, что роман с Еленой был лишь частью продвижения. Кулецкая, которая давно замужем, этого тоже не отрицает.



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

# Почему удаленка выматывает больше, чем работа в офисе

Анна ГОРЛАЧ

Эксперты признают: у работы из дома есть весомые преимущества, но нельзя игнорировать и потенциальные риски для здоровья.

Длительное сидение перед монитором, недостаток движения и постоянный стресс - типичные спутники работы вне офиса. Снижение подвижности, включая и отсутствие привычных перемещений до офиса, повышает риски для сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и обмена веществ. Удаленщикам особенно важно регулярно прерываться и двигаться, хотя бы короткими интервалами.

Заведующая терапевтическим отделением № 1 городской поликлиники № 6 Наталья Кулькова советует начинать утро с легкой разминки в течение 10 - 15 минут (приседания, выпады, махи руками и ногами), а также включать в распорядок дня прогулки, быструю ходьбу, легкий бег или велосипедные поездки. Оптимально - две-три тренировки в неделю по 30 - 40 минут, а также небольшие паузы в течение рабочего дня, чтобы подвигаться.

По словам фитнес-тренера, преподавателя по хатха-йоге Леры Буры, длительное сидячее положение с выдвинутой вперед головой перегружает заднюю мышечную линию - икроножные мышцы, заднюю поверхность бедра, спину, шею - и ослабляет пе-



Йога, дыхательные техники и медитация снижают стресс.

реднюю. В результате голова уходит вперед, появляется боль в шее, плечи скругляются и заворачиваются, возникает дискомфорт. Следом меняется положение таза, начинает болеть поясница. К этому добавляется ухудшение кровообращения и постепенная атрофия мышц.

Чтобы избежать таких состояний, стоит придерживаться определенного плана. Помимо регулярных бытовых движений в рабочее время, нужно уделять время системным тренировкам

на мобильность и силу. Лучше выбирать ежедневные умеренно активные занятия, чем редкие интенсивные тренировки по выходным. Подойдут функциональные тренировки с собственным весом и утяжелениями, а также йога и пилатес для работы с координацией, дыханием и стрессом.

На состояние позвоночника влияет грамотно организованное рабочее место: экран на уровне глаз, удобное кресло с опорой для стоп и без колесиков.

## 5 способов борьбы с хронической усталостью

1. Гуляйте днем. Прогулки помогают регулировать циркадные ритмы.
2. Доказано, что снижают стресс йога, дыхательные техники, медитации.
3. Практикуйте высокоинтенсивные тренировки хотя бы несколько раз в неделю, выходя из зоны спокойного пульса и поднимая его выше 130. Так организм понимает, что энергия ему действительно нужна, а значит, «энергетические станции» должны работать.
4. Здоровый сон. Введите вечерние ритуалы, исключите кофе во второй половине дня, синий свет и использование гаджетов. В этом случае фазы глубокого сна будут наступать быстрее, а восстановление станет более эффективным.
5. Выработайте режим дня: ложитесь и вставайте в одно и то же время. Даже если по количеству часов вы не всегда добываете, стабильный ритм всё равно очень важен.

Нет волшебной универсальной нагрузки, важно двигаться регулярно и умеренно. Выбирайте то, на что откликается ваш организм, будь то танцы на кухне, зарядка или полноценные длительные тренировки. Так вы сможете минимизировать или полностью исключить негативные последствия удаленной работы для здоровья.

### ■ ЛЮДИ ДЕЛА

## С национальным колоритом

Алёна ГАЛИТОВСКАЯ

15 февраля в Тюмени прошел корпоративный массовый забег «Лыжня Роснефти».

В соревнованиях приняли участие более 370 нефтяников и членов их семей из Удмуртской Республики, ХМАО-Югры, ЯНАО, Саратовской, Курганской и Тюменской областей.

Спортсмены соревновались в выносливости и скорости на дистанциях 3, 5 и 10 километров. Для самых юных лыжников забеги организовали на 500 метров и 1 километр.

Для спортсменов оборудовали места для подготовки

экипировки, обогреваемые раздевалки и зоны отдыха. Для гостей и участников соревнований работала полевая кухня, где каждый желающий мог согреться горячим чаем. Не забыли и о развлечениях для юных лыжников, ребятам подготовили детский уголок с анимацией.

Особую атмосферу спортивному празднику в Тюмени придала инициатива «Национальный колорит в Год единства народов России». Участники творчески дополнили свои спортивные костюмы элементами национальной одежды, поддержав дух единства многонациональной культуры России.

Этой зимой забеги прошли в Уфе и Красноярске. В Нефтеюганске лыжникам предстоит выйти на старт в феврале. Уже пять лет подряд корпоративные зимние гонки «Роснефти» объединяют нефтяников и их семьи по всей России.



На протяжении всего праздника царила веселая, дружеская атмосфера.

Спортсмены с крупнейшего нефтедобывающего предприятия «Роснефти» в Тюменской области «РН-Уватнефтегаз» в лыжных гонках завоевали 24 медали. Они по праву считаются одними из самых спортивных нефтяников, каждый раз подтверждая свое звание в во время корпоративных, городских, областных и федеральных спортивных турниров по различным видам спорта.

Сотрудники предприятия традиционно участвуют в зимних и летних спортивных играх ПАО «НК «Роснефть», во всероссийских соревнованиях по триатлону IRONSTAR, в турнирах среди трудовых коллективов Тюменской области.

За 2025 год спортсмены

«РН-Уватнефтегаз» принесли в копилку предприятия более 100 наград, участвуют в соревнованиях начиная от регионального уровня и заканчивая всероссийским масштабом.

Для нефтяников на постоянной основе организованы не только спортивные мероприятия, но и тренировки на спортивных площадках города по легкой атлетике, хоккею, мини-футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису. Кроме того, сотрудникам предприятия компенсируют затраты на абонементы в бассейны, спортивные и тренажерные залы. На месторождениях для занятий физкультурой и спортом нефтяников-вахтовиков, занятых в реализации Уватского проекта, действуют спортивные и тренажерные залы.



На участниках забега были костюмы с элементами национальной одежды.



Ольга Южакова, участница соревнований.

Уровень организации зимних гонок «Лыжня Роснефти» нисколько не уступает профессиональным соревнованиям как в части подготовки, так и в профессионализме судей. Лыжные трассы на гонках оборудованы стартовыми комплексами и системами снегообразования.



# Нам улыбаются, а потом отлучают от стартов

Денис АКИНИН

Как на самом деле относятся к россиянам на Олимпиаде-2026.

За 13 наших спортсменов перед Олимпиадой было немного боязно. Кто его знает, куда заведет европейцев их русофобия. Но россияне в Италии приняли отлично.

- По сравнению с первыми нашими стартами на этапах Кубка мира ребята стали более приветливыми, расслабились в отношении с нами, - признавался саночник Павел Репилов.

- Все очень приветливые, меняются значками, дружба крепкая. Учили меня играть в игры, много занятий интересных. Получил огромную сумку подарков, - рассказывал фигурист Петр Гуменник.

Наши ребята тоже открыты к общению.

- Я всегда со всеми здороваюсь, мне в ответ тоже улыбаются. От ми-

ра не закрываюсь и стараюсь быть дружелюбной. Я со всеми хорошо общаюсь, нет никакого негатива, это все миф и бред, - говорит лыжница Дарья Непряева.

## ЗАЖАЛИ СМАРТФОНЫ

Во взаимоотношениях спортсменов из разных стран все шикарно - в это верим легко. Поддерживают и болельщики. На фигурном катании зрители тепло приветствовали Гуменника и Аделию Петросян, была поддержка на лыжной трассе у Коростелева и Непряевой... Но дальше начинаются неприятности.

Например, ски-альпинист Никита Филиппов рассказал, что россиянам не дали



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



смартфоны от спонсора Игр. В МОК напрямую ответили - не положено.

- В целях соблюдения действующего законодательства запрещено распространять устройства среди спортсменов из определенных стран, - заявила пресс-служба организации.

## НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР

Есть вопросы и к судейству произвольной и короткой программ Гуменника. Многие эксперты считают, что Петру недодали баллов. Но больше всех возмутило, что нашего Гуменника, занявшего 6-е место, не позвали на показательные выступления. Сам фигурист говорил, что готовил показательный номер и привез с собой костюм персонажа «Трансформеров» Оптимуса Прайма.

- Я давно ничему не удивляюсь. Это решает ISU. Не знаю, почему не пригласили Петра. Странноватый подбор участников. Грассль -

Кадр из трансляции Okko



Даже у экранов телевизоров все вздрогнули, когда на финишной прямой квалификации женского спринта появился волк. Правда, потом он оказался добродушной собакой одного из местных жителей и лез ласкаться к лыжницам и стюардам. Тем не менее пес по кличке Назгул добавил нерва олимпийским стартам.

СТОП-КАДР



Maxim Thore/Keystone Press Agency/globallookpress.com

понятно, он итальянец. Японцев пригласили, потому что они спонсируют ISU и чемпионаты мира. Чха приглашен, потому что президент ISU - кореец. А русские им не нужны, - сказал заслуженный тренер Александр Жулин.

## ОТНЯЛИ МЕДАЛЬ

Странно выглядел и отказ в протесте нашему лыжнику Савелию Коростелеву, когда француз Делож срезал дистанцию в скиатлоне, а россиянин остался без медалей.

Под минутку русофобии попали наши болельщики. Во время короткой программы Аделии Петросян стюарды на арене вылавливали тех, кто нес на стадион российские флаги.

Их, кстати, запретили еще до старта Игр. Но останавливать начали и с флагами СССР, и с баннерами в поддержку Аделии на русском языке. Пришлось выкручиваться, надевать кокошники и писать латиницей - Adeliya Davai.

## ЛЮДИ ЗА, ЧИНОВНИКИ ПРОТИВ

Так что Олимпиада разрывается от внутренних противоречий. Проблем между спортсменами нет. Никто, кроме двух украинцев, не шел на конфликт. Никто не делал никаких громких заявлений.

Зато были заявления специалистов о том, что России не хватает на Олимпиаде.

- Это позор, что Россия не получила права играть на Олимпиаде в Италии! И что бы там кто ни говорил, это неполноценный олимпийский турнир, если Россия в нем не выступает, - сказал бывший нападающий сборной Канады, член Зала хоккейной славы Фил Эспозито.

Но так говорят люди. А когда речь идет об организациях и компаниях, картина кардинально меняется. И наши участники сталкиваются с откровенной дискриминацией.

А ведь казалось, что Олимпиада и МОК начали выздоравливать...

## СКАЗАНО!



Иван МАКЕЕВ/КП - Москва

«Если МОК не будет выносить наш кейс на обсуждение, то мы, конечно, пойдем в суд. Линия отсечки - май. И мы пойдем в суд не просто с требованием восстановить Олимпийский комитет России в правах, но будем подавать коммерческий иск в швейцарские гражданские суды, потому что теряем деньги, которые тратим на подготовку спортсменов, не допущенных к соревнованиям из-за решения МОК. Неправомерного решения, по нашему мнению».

(Михаил ДЕГТЯРЕВ, министр спорта РФ, глава ОКР, - в интервью СМИ.)

# ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

500/1000/3000/5000 ₽

ПОДАРОК НА ЛЮБОЙ КОШЕЛЕК



УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ



КИНОМАКС СЕТЬ КИНОТЕАТРОВ

Реклама. Подробности на kinomax.ru

ФОТОФАКТ



Dustin Saitoff/Getty Image

Вчера на Олимпиаде наш ски-альпинист Никита Филиппов уверенно вышел в финал, где занял второе место и принес России первую медаль.

# ВРОШКИНИ ПОЛЯНКА

## Всё коту Масленица

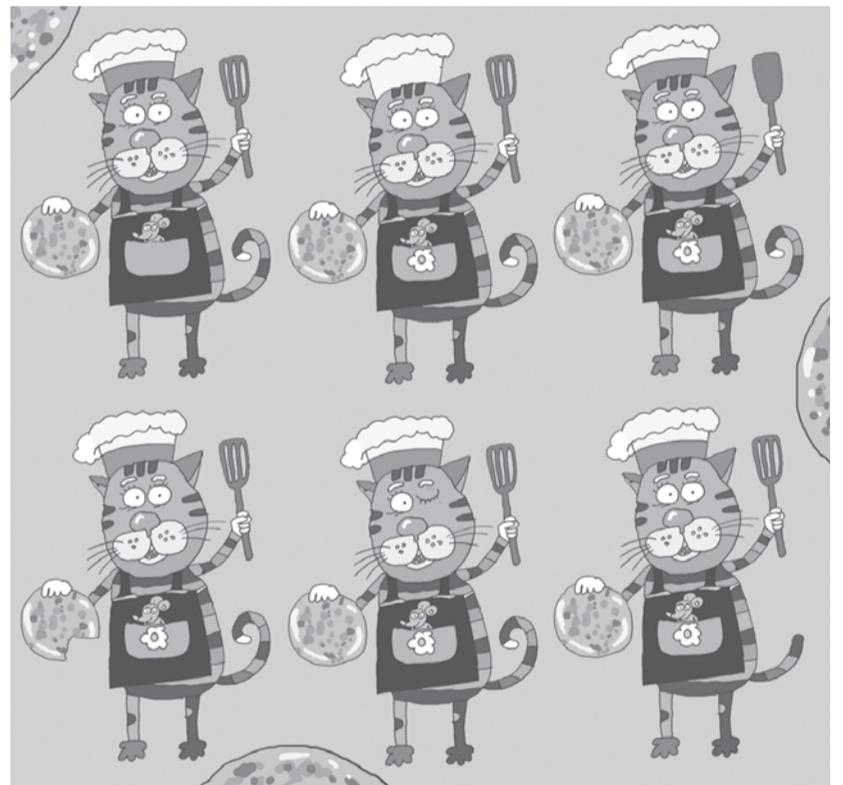
Найди на рисунках 10 отличий.



Помоги коту найти в буквенном ералаше шесть слов, которые спрятаны по горизонтали, вертикали и диагонали.



Отыщи элементы, которыми каждый рисунок отличается от других.



Рисовал  
Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

**27 февраля** купи зеленый номер «Комсомолки»  
и получи в ПОДАРОК пакетик семян

В этом номере:

- Как аномальная зима повлияет на урожай
- Какими семенами запастись и когда начинать посадку



Спрашивайте в местах продажи прессы

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Софья ЛАГЕРЕВА,**  
22 года,  
Челябинск:  
- Педагог-хореограф,  
режиссер.  
Мода и фотография  
привлекали  
с детства,  
и по сей день  
это неотъемлемая  
часть моей  
жизни.



Фото присылайте  
в «Комсомольскую  
правду»,  
e-mail: miss@kp.ru



**Виктория  
АНДРЕЯНОВА,**  
модельер:

- Золотое платье  
с асимметричным  
плечом сразу задает  
тон. Это яркость  
самовыражения  
и смелость  
на границе  
с дерзостью.  
Фон с бархатными  
драпировками  
усиливает  
ощущение  
театральности  
происходящего.  
Такая дива достойна  
аплодисментов.



Голосуйте  
за понравившуюся вам  
участницу на нашем  
сайте **KP.RU** в разделе  
«Будь стильной с «КП!»

**АНЕКДОТЫ**

Понять, что человек действительно твой, стало очень трудно после отмены крепостного права в 1861 году.

\* \* \*

Командная работа, точная постановка задач, четкий расчет бюджета и требовательность к соблюдению дедлайнов - все это в комплексе бывает только при заказе еды в офис.

\* \* \*

**Бухгалтер - это человек со средним пальцем во взгляде.**

\* \* \*

По опыту знаю, что сил, накопленных за два дня выходных, хватает только на понедельник. До обеда.

\* \* \*

**Государственная Дума РФ выступила с очередной инициативой: взвешивать россиян при пересечении границы, а разницу в весе обкладывать пошлиной на экспорт или импорт, в зависимости от того, похудели они там или поправились.**

\* \* \*

- Бабушка, а у тебя есть вайфай?

- Не выдумывай, ешь что дают!

\* \* \*

**В крохотной камерке Тесно и одной.**

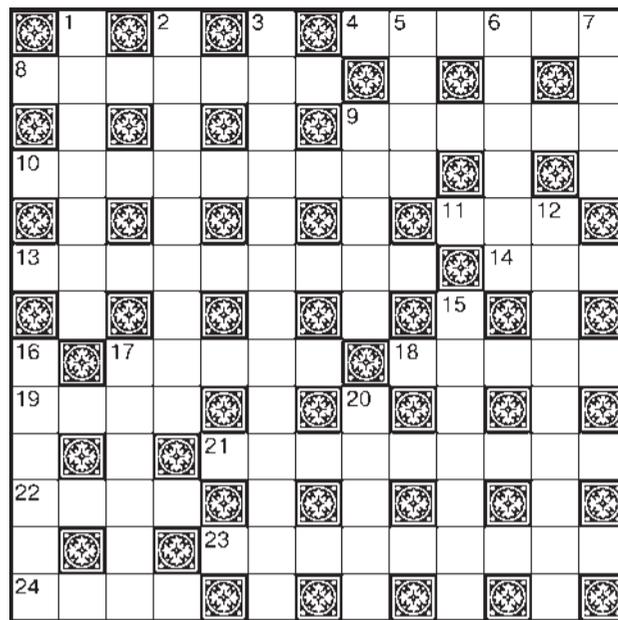
**А начнешь уборку - Минус выходной.**

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
4. Комиссионка, но короче. 8. Кто в космосе побывал первым? 9. В каком узбекском городе родилась эстрадная звезда Анна Герман? 10. Какой бегун вынужден преодолевать препятствия? 11. Попадание футбольного значения. 13. Куда уже однажды сбегал герой комедии «Ирония судьбы» от потенциальной невесты? 14. Самый ходовой гарниз в японском ресторане. 17. Звуки, изматывающие слух. 18. Вдохновляющее время для героя мелодрамы «Безымянная звезда». 19. Источник лыка на лапти. 21. Кто из писателей в воспоминания ударился? 22. «Ты не ..., если у тебя

есть те, кто от тебя не от-вернулся». 23. «Дело жизни» Джека Воробья. 24. Бисквитный ярус.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Шторы», уезжающие за кулисы. 2. Типичная липа. 3. «Самое взрывоопасное» среди лекарств для сердечников. 5. Американский сатирик ... Воннегут. 6. Судебный бонза в Древнем Риме. 7. Древняя порода собак из Японии. 9. По каким правилам монастырская братия живет? 12. Удел того, кто на вершине рейтинга. 15. Летняя ... в ресторане. 16. Во что спящая кошка сворачивается? 17. Мусорщик с рекламным уклоном. 20. Что «в четке главное» для героя фильма «Зимний вечер в Гаграх»?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Клубок. 17. Спайер. 20. Кураж. 8. Устав. 9. Устав. 12. Лидерство. 15. Трасса. 16. Айчи. 19. Ленинград. 14. Рис. 17. Скряп. 18. Вечер. 19. Лыка. 21. Мелуарист. 22. Бомж. 23. Пиратство. 24. Корж. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Занавес. 2. Фальш. 3. Нитроглицерин. 5. Курт. 6. Претор. 7. Гол. 13. Ленинград. 14. Рис. 17. Скряп. 18. Вечер. 19. Лыка. 21. Мелуарист. 22. Бомж. 23. Пиратство. 24. Корж.

**Прогноз погоды на 21 февраля**

	днем	ночью	
Тюмень	-12...-14	-15...-17	<p>Давление - 759 мм рт. ст. (норма для февраля - 759) Относительная влажность воздуха - 69% Ветер восточный, 3 - 5 м/с Солнце: восход - 7.52 закат - 17.50 Луна растёт</p>
Тобольск	-15...-17	-19...-21	
Нижневартовск	-26...-28	-30...-32	
Салехард	-31...-33	-33...-35	
Ясно ☀️	Облачно ☁️	Пасмурно ☁️	
Дождь 🌧️	Гроза ⚡️	Снег ❄️	

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 169 441 экз.  
Цена договорная



Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.  
Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.  
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.  
Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

**ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»**

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.  
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.  
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.  
Email: kp.advert@gmail.com  
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.  
Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
Дата выхода: 20.02.2026 г. Заказ № 145. Цена свободная  
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

