



Глава Минсельхоза Дмитрий ПАТРУШЕВ - в эксклюзивном интервью «КП»:

О достойном урожае-2023, рекордном экспорте и ценах на яйца

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 99,6 FM

Труд сделает из школьника человека!

radiokp.ru



Чему будут учить ребят со следующего года? - 15:00

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



3 913 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
26 декабря

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 100 (27548) 2023 год

Россия предновогодняя:



Бережем здоровье за столом

Стр. 15 ▶

Разоблачаем праздничные уловки мошенников

Стр. 4 ▶

Правильно дарим подарки

Стр. 13 ▶



Личная страница Насты Ивлеевой в соцсети

Самые громкие звездные скандалы

Ольга РОДИНА

Наши знаменитости ой как любят, когда о них говорят. И скандалам радуются даже больше, чем мы, журналисты. Так какие же поводы для публичных разборок находили российские короли шоу-бизнеса в уходящем году? Вот рейтинг самых громких склок по версии «КП».

Продолжение на стр. 14 ▶

Визитку Путина продали за 2 млн рублей

Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ, («КП» - Санкт-Петербург)

Немного помятая, местами порванная и пожелтевшая от времени, но оттого еще более ценная - этой визитке **Путина** примерно 32 года! В то время он работал советником по международным связям председателя Совета народных депутатов **Анатолия Собчака**.

К слову, на визитку он дописывал ручкой свой лич-



ru.bidspirit.com

ный номер, чтобы к нему дозванивались напрямую. И вот 24 декабря этот необычный лот появился на сайте «Петербургского аукционного дома». Стартовая цена - тысяча рублей. За

сутки стоимость взлетела до двух миллионов. Кто выставил визитку на торги, держится в секрете. Судя по ее виду, прежний обладатель в свое время постоянно носил карточку с собой.

Спас замерзающую на трассе при -47 °С семью

Вячеслав КУИМОВ («КП» - Красноярск)

Водителем, который выручил пять человек в сибирской глуши, оказался судебный пристав.

Соланги Саая ехал из Улуг-Хемского районного суда (Тыва) - он доставлял туда свидетеля. И вдруг увидел на обочине машину с включенной аварийкой. Возле авто муж-

чина и ребенок. А мороз - минус 47!

Соланги остановился. Оказалось, что в передрагу попали пять человек: отец, мать, пятимесячный младенец и двое деток постарше. Все уже сильно замерзли, так как машина простояла на трассе два часа: хоть двигатель и заведен, а на морозе автомобиль без движения остывает быстро.

Выяснилось, что в двигателе машины оборвался ремень, запасного в багажнике нет. Сдвинуться с

места своим ходом никак. Трасса хоть и федерального значения, но проблема случилась на малооживленном участке. Если бы не пристав, могла произойти беда - закончился бы бензин, и тогда совсем худо...

- У меня всегда трос с собой, - рассказал потом Соланги. - Протянули между автомобилями. И привез всех на буксире в Кызыл. Там им уже помогли в автосервисе. Сам переживал, хорошо, что все так закончилось!

Елена ОДИНЦОВА

Российские авиакомпании выкупили 64 импортных самолета, которые смогут теперь летать за рубеж.

Сразу две российские авиакомпании сообщили, что успешно вызволили свои самолеты-иномарки из европейского лизинга (аренды).

«Уральские авиалинии» объявили, что «освободили» 19 самолетов - все требования в их отношении со стороны ирландской лизинговой компании AerCap прекращены. А S7 выкупила сразу 45 своих самолетов у нескольких зарубежных лизингодателей - это почти половина парка авиакомпании.

В обоих случаях речь идет о среднемагистральных «Аэробусах». Урегулирование отношений с западными лизинговыми компаниями фактически означает, что самолеты, которых это касается, частично выводятся из-под санкций. То есть запчасти к ним европейцы по-прежнему поставлять не будут. Но не станут хотя бы требовать ареста этих бортов в любых зарубежных аэропортах.

О том, что такой вариант возможен - все-таки узаконить оставшиеся в России самолеты западных лизинговых компаний, - разговоры идут уже давно. В начале года министр транспорта **Виталий Савельев** сооб-



Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

Санкции остались за бортом

щал, что авиакомпаниям на выкуп самолетов выделено около 300 млрд рублей из Фонда национального благосостояния. Это в дополнение к деньгам из собственной прибыли авиакомпаний, а также других возможных источников.

Как рассказал «КП» авиаэксперт **Роман Гусаров**, остаточная стоимость «зависших» в России самолетов западных лизинговых компаний на начало осени оценивалась по совокупности примерно в 20 млрд долларов.

- Европейские компании, конечно, хотели бы эти деньги получить, - утверждает эксперт. - Причем именно

деньгами, а не самолетами. Потому что сдать кому-то в лизинг борта, побывавшие под санкциями, - крайне непростая задача.

До сих пор справиться с процессом выкупа и «дебермудизации» самолетов не в единичном количестве удавалось только группе «Аэрофлот». Крупнейший российский авиаперевозчик к началу осени в несколько заходов «очистил» таким образом уже более сотни своих бортов.

Процесс это непростой. Надо не только договориться с лизинговой компанией, но и получить разрешение властей (а зачастую и аме-

риканских), а также придумать схему проведения платежей - с учетом санкций.

Но теперь у наших авиакомпаний появилось еще плюс 64 самолета, на которых более-менее спокойно можно летать за рубеж - хотя бы в дружественные страны.

«Уральские авиалинии», в частности, объявили, что запускают с 29 декабря рейс из Екатеринбурга в Дубай. А с января обещают восстановить еще ряд азиатских маршрутов. С 15 января должен появиться рейс из Москвы в Стамбул.

«Уральские авиалинии» выкупили 19 самолетов, S7 - еще 45. Теперь можно и за границу на этих лайнерах летать. Счастливого пути!

■ ЗА РУЛЕМ

Владимир НИКОЛАЕВ

Получить водительские права в следующем году станет проще.

МВД намерено смягчить правила сдачи экзамена для будущих водителей. Теперь кандидату можно будет набрать семь штрафных баллов вместо пяти.

- Таблицы штрафных баллов мы пока не видели, но можно уже предположить, что это некоторое смягчение, - сказала в эфире Радио «КП» (FM.KP.RU) президент Межрегиональной ассоциации автошкол **Татьяна Шутылева**. - Сейчас кандидат набирает 5 баллов - экзамен не сдал. Теперь можно набрать те же 5 баллов, и экзамен будет уже сдан.

По ее словам, сейчас условия сдачи экзамена достаточно суровые: за малейший промах - сразу штрафной балл. А пять штрафных - это как одна грубая ошибка. К таким относится проезд на красный, выезд за стоп-линию, непредоставление преимущества пешеходу и даже те ситуации, когда води-

На семи ошибках учатся

тель не воспользовался своим правом преимущества.

В целом же нововведений достаточно много.

- Например, чтобы попасть на сам экзамен, теперь нужно будет предоставить СНИЛС, раньше такого не было, - обратила внимание Шутылева. Важное изменение: раньше было упражнение - остановка на подъеме либо спуске, теперь будет остановка только на подъеме.

Не будут допущены к экзамену граждане, которые не явились в военкоматы по повестке, сообщает «РИА Новости» со ссылкой на «МВД Медиа». У тех, кто хочет получить права на управление мототехникой, полностью изменено одно упражнение.

- Если раньше надо было вручную откатить мотоцикл на место парковки, теперь будет проезд по колейной доске - это узкая полоса 10 метров

длинной и 25 сантиметров шириной, - сказала Шутылева.

Это изменение коснется категорий А, М и подкатегории А1. По другим категориям практически ничего не поменялось, говорит эксперт.

Изменения коснутся не только обучающихся, но и самих школ.

- У автошкол должны быть лицензии, заключение ГИБДД, - сказала Шутылева. - Если школа не соблюдает все требования, то отучившегося в ней человека могут не допустить, так что очень внимательно надо выбирать автошколу. Нужно идти в хорошие организации, где на сайте все представлено, вся документация в порядке.

Сейчас новый регламент находится на общественном обсуждении на едином портале проектов нормативных правовых актов. Предполагается, что изменения вступят в силу с 1 апреля 2024 года.

■ НАСТРОЕНИЕ

Что-то стало раздражать

Наталья ВАРСЕГОВА

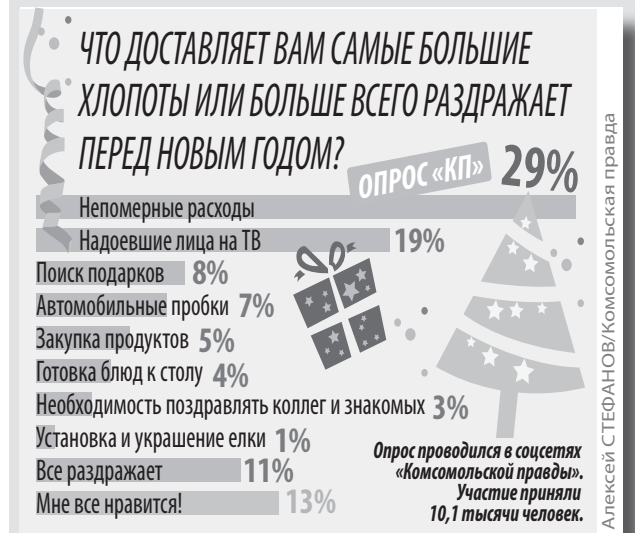
Каждый третий россиянин недоволен предновогодними расходами, а каждого пятого злят одни и те же лица на ТВ.

Вот бы сразу окатиться за новогодним столом в празднично украшенном доме, минуть подготовку, закупку, уборку, установку елки, поиск подарков... Думаю, такие мысли в декабре посещают чуть ли не каждого! Ведь последний месяц года приносит немало хлопот. Но какие из них бесят сильнее всего?

ряжают елки на главных площадях городов?

Клинический психолог **Владимир Крупин** объясняет «праздничное раздражение» так. Новый год - это традиционное время подведения итогов. В декабре любой человек начинает вспоминать прошедший год: что было хорошего, что плохого... И всегда есть надежда, что следующий год принесет что-то прекрасное и замечательное.

- На этом фоне особенно нарастает раздражение из-за трудностей, с которыми человеку приходится сталкиваться, - поясняет Крупин. - Вот и получается, что пред-



Чтобы это узнать, мы так и спросили наших читателей в соцсетях: «Что доставляет вам самые большие хлопоты или больше всего раздражает перед Новым годом?».

Оказалось, что каждый третий (29%) расстраивается из-за непомерных расходов. Каждому пятому (19%) приелись одни и те же звезды на ТВ в новогоднюю ночь. Нашлись и те, кого раздражают установка и украшение елки. Правда, таких немного - 1% (подробнее см. «Опрос «КП»»). Может, это коммунальщики, которые днями напролет на морозе на-

новогоднее время концентрирует в себе накопленную человеком за год злость.

Дабы снизить градус раздражения, психолог советует принять уходящий год таким, каким он был.

- Разберитесь внутри себя, что конкретно раздражает, - рекомендует Крупин. - Что от вас зависит, а что нет. И тогда будет понятно: нет смысла злиться, например, на высокие цены (или надоевших участников «Голубых огоньков». - Ред.), ведь мы не сможем это изменить. А если есть возможность что-либо улучшить, то надо это делать!

В контакте



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ШОУ-БИЗНЕС
Нейросеть перенесла героев «Иронии судьбы...» в голливудское кино



НОВЫЙ ГОД
80 с лишним открыток-поздравлений с 2024 годом



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Кто и зачем устроил беспорядки в Белграде.

Евгений УМЕРЕНКОВ

СИЛОВОЙ ПРИЕМ

Воскресным вечером Белград пережил несколько часов кошмара. Толпа сторонников коалиции «Сербия против насилия» бросилась громить здание Городского собрания. Власть заявила о «попытке начать майдан».

Какие у него цели и как могут развиваться события, «КП» рассказала доктор исторических наук, сотрудник Института славяноведения РАН Елена Гуськова.

За протестующими стоит Запад, политические силы, которым не нравится ситуация, когда вроде бы Сербия стремится вступить в ЕС, но не полностью выполняет все требования Брюсселя, - говорит эксперт. - Главное - не признает независимости Косово и не вводит санкции против России.

Сербии недавно поставили условие: до конца января признать независимость Косово и следовать всем установкам Евросоюза. Белград отказывается. Прозападное движение «Сербия против насилия» получило немало голосов на последних выборах. Казалось бы, отстаивайте свои убеждения в парламенте.

Нет, они сразу вышли на улицу. И хотят поставить президенту Вучичу ультиматум: если не будешь выполнять требования Запада, мы тебя скинем.

- Реальный захват власти возможен?

- На этом этапе пока это лишь «силовой прием», - говорит



Погромщики отмачивают водой одного из своих лидеров, получившего порцию слезоточивого газа. Западные агентства делали акцент на таких фото.

Майдан с сербским акцентом

Гуськова. - Но они, похоже, готовы пойти и на штурм органов власти.

- Сильная ли поддержка у протестующих?

- Сначала к движению «Сербия против насилия», которое объявило себя патриотами, захотели присоединиться реальные патриоты, которые отстаивают Косово в составе Сербии, любят Россию. Но пророссийские силы скоро покинули движение. Потому что его сторонники выходили под флагами Евросоюза, выступали за безусловное подчинение ЕС.

ИЩУТ «САКРАЛЬНУЮ ЖЕРТВУ»

Сейчас организаторы беспорядков наверняка ищут «сакральную жертву», чтобы обвинить власти в пролитой крови и вывести противостояние на новый уровень.

Вопрос: удастся ли додаться, а то и скинуть Вучича? И ответ зависит прежде всего от него, от его решимости подавить бунт, которая пока имеет локальный характер и дальше столицы не распространяется. Да и в Белграде число бунтовщиков пока не достигает и трех тысяч.

РОССИЯ - ВАЖНЫЙ СОЮЗНИК

На следующий день после беспорядков президент Александр Вучич первым делом встретился с послом России в Сербии Александром Боцан-Харченко.

«Я проинформировал посла о беспорядках и подтвердил, что мы сделаем все, чтобы сохранить безопасность граждан и нашей Сербии», - заявил Вучич. Посол РФ добавил: протесты были спланированы по принципу «майданных революций».

Администрация сербского президента сообщила: с Рождеством и Новым годом Вучича поздравил Президент России Владимир Путин.



Оппозиция собрала на площади внушительную толпу.

ВАЖНЫЙ ВОПРОС

Допустим, бунт подавлен. Что дальше?

Очень важный момент - Белград получает информацию от дружественной Москвы о планах даже не радикалов, а тех, кто стоит за ними. Как подтверждают ветераны спецслужб, такие возможности есть, следующие шаги взбун-

товавшейся оппозиции можно просчитать и купировать.

Судя по информации из Белграда, в рядах «Сербия против насилия» все больше признаков замешательства и нерешительности: что дальше-то делать? И сомнений нет,

что это связано в том числе и с грамотными действиями властей.

А что будет, когда Вучич подавит бунт? В Белоруссии неудавшаяся «цветная революция» в 2020-м похоронила «многовекторность» Лукашенко и сделала его

самым верным союзником Москвы. У Сербии совсем другая ситуация - она буквально окружена странами, контролируемые Западом. Какой геополитический выход могут найти в Белграде - сейчас этот вопрос интересует больше всего.

ВОПРОС ДНЯ

Как дарить подарки, чтобы дети верили, что это от Деда Мороза? На стр. 13 эксперты дают советы родителям по этому поводу.

А вы когда перестали верить в Деда Мороза?

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Помню, что это было не разочарование - это стало детской травмой, когда я понял, что Деда Мороза нет. Мне было 8 лет. После зимних каникул в школе я не очень уверенно стал рассказывать одноклассникам, что Дед Мороз принес подарки. А одноклассники, смеясь, рассказали, что это постарались родители. Они были более продвинутыми. Но благодаря новогодней легенде, созданной моими родителями, этот праздник остается самым любимым в моем сознании.

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- Я все еще верю в Деда Мороза. Если в него перестать верить, до чего докатимся? По поводу переписки с ним я разработал свою стратегию: ребенок пишет записку, а ты при нем незадолго до Нового года (дней за пять) эту детскую записку публично сжигаешь. Главное - подсмотреть, чего там хочет малой, и технично подменить его записку на пустую, для сожжения. Потом покупаешь подарок и вызываешь Деда Мороза. И получается волшебство - то, чего хочет ребенок.



Евгений ЧЕРНОУСОВ, полковник МВД в отставке:

- В 6 лет я случайно обнаружил, что подарки новогодние купили заранее. А я их увидел под елкой. И держал это открытие от мамы с папой в тайне. Но после Нового года не смог не поделиться этим знанием с пацанами во дворе. Некоторые из моих ровесников-шестилеток приняли эту информацию во внимание, и число тех, кто не верил в Деда Мороза, у нас увеличилось резко.

Николай КОЛЯДА, режиссер:

- Я до сих пор верю. Бог - необязательно дед с бородой на небесах. А Дед Мороз не старик с мешком подарков, проходящий в дом раз в год. Это все же, скорее, такое чудо. Вчера я ехал по Екатеринбургу - и некая птица щедро нагадила на машину. Я сразу подумал: «О-о-о, к деньгам!» Прихожу в театр, и мне говорят: за гастроль в Кирове мы получаем 1,9 млн рублей. Вот и чудо, вот и «подарок» от Деда Мороза.

Татьяна ПОЗДНЯКОВА, ведущий специалист Мосметеоцентра:

- Я росла в военном городке дивизии Дзержинского, и моя первая елка была в гарнизонном Доме офицеров. Было прекрасное представление, профессиональное, но я в свои шесть лет, как девочка, близкая к природе и довольно приземленная, уже тогда не верила, что Дед Мороз настоящий...

Андрей ДРОЗДОВ, глава комикс-центра библиотеки имени Ахматовой:

- Перестал верить в 9 лет, когда увидел своего дядю в роли Деда Мороза - наряженным в бабушкин бархатный халат. Он был сирийский, красно-фиолетовый, снизу оформлен яркими цветками. Бабушка его редко носила, прятала в шкафу, надевала по праздникам, но я ее в этом халате запомнил. Когда увидел в этом наряде мужика перед елкой, я понял: все, Деда Мороза не существует!



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Раскрываем
главные уловки
мошенников
перед Новым годом
и рассказываем,
как не стать
их жертвой.

В праздник нас «разводят»

Елена КРИВЯКИНА

Это у нас с вами праздник. А у жуликов - трудовые будни! Перед Новым годом россияне лихорадочно закупаются всем подряд - подарками, украшениями, деликатесами к новогоднему столу... И мошенники, пользуясь ажиотажем, вытягивают у жертв кругленькие суммы. Самое обидное, что никакого наказания за это обычно не следует.

И вот почему.

«ДВА КИЛО ПОКУПАЕТЕ - ОДИН В ПОДАРОК»

Одним из самых распространенных способов отъема денег у населения стало мошенничество в телеграм-каналах. Купить через них предлагается практически все: и икру красную, и икру черную, и хамон испанский, и сыр швейцарский, и черта лысого. Продукты, как уверяют продавцы, самый что ни на есть свежак, а цены вполне себе умеренные. Вот народ и ведется.

Москвич Михаил Дудик решил заказать красную икру через популярный телеграм-канал «Икринка/магазин морепродуктов». У канала более 105 тысяч подписчиков! Цифра внушительная, а значит, как многим кажется, такому ресурсу можно доверять. Отнюдь.

И оформлено все красиво. Ассортимент большой и постоянно обновляется. Все посты - с фото и видео. Покупателям предлагаются акции, скидки, всевозможные рыбные сетки. «При покупке 2 кг икры третий в подарок!» Цены более чем заманчивые: семга по 1300 рублей за кило, камчатский краб - 4200, осетр холодного копчения - 4500. Доставка предлагают по всей России.

Канал заполнен хвалебными отзывами: «Какой насыщенный вкус ваших продуктов! Дети и муж довольные как никогда» или «Уже делаю пятый заказ в вашем магазине. Всем советую!».

Михаил Дудик отзывы прочитал и подвоха не заметил. Как Михаил рассказал «Комсомолке», он заказал в «Икринке» 1 кг икры чавычи и 1 кг щучьей икры на общую сумму 7700 рублей. Переводить деньги требуют по номеру телефона или карты. Предоплата стопроцентная. Михаилу подтвердили, что оплата получена, и пообещали, что доставят ему икру тем же вечером. Но время шло, а икры не было. Михаил написал продавцам, желая уточнить, когда все же придет товар, но тех и след простыл. Вначале просто перестали реагировать на сообщения, а потом и вовсе удалили переписку. Тогда-то Михаил все понял, но было поздно...

Михаил полез в интернет искать отзывы на этот магазин, и тут оказалось, что обманутых таких образом покупателей множество, некоторые из них обращались с заявлениями в МВД. Михаил заявление подавать не стал, понимая, что вернуть деньги практически невозможно.

Корреспондент «КП» тоже решила попробовать оформить заказ в



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

«Икринке». Ответили мне мгновенно. Поскольку был вечер, икру мне пообещали привезти завтра с 10 до 23 часов в удобное для меня время. Предоплату потребовали 100-процентную и также переводом на счет некоего физического лица.

- А чек предоставляете об оплате? - интересуюсь я.

- Конечно! - уверяют.

- А вот некоторые пишут в отзывах, что продукция от вас не доезжает до покупателей. Это как понимать? - спрашиваю в лоб.

- Это пишут конкуренты!

Оформлять заказ я, понятно дело, не стала. А заодно изучила отзывы и других покупателей на «Икринку». Обманутые даже создали в Телеграме свою группу «Магазин икринка-пострадавшие».

«На всю жизнь научили меня сначала отзывы искать и только потом деньги переводить. Кинули на 8 тысяч рублей. Надеюсь, сгорят в аду!» - озвучивает свое новогоднее желание другая обманутая покупательница.

ХАМОН, ВЫЙДИ ВОН

Жертвой телеграм-аферистов стала и наша коллега по «Комсомолке» Татьяна Синицына. Она решила побаловать себя на Новый год испанским хамоном и итальянским козьим сыром с трюфелем. Заказ сделала в телеграм-канале «Мясная лавка» (50 тысяч подписчиков). Сценарий оказался один в один как в «Икринке». Привезти товар обещали через два-три дня, но... Видимо, оплаченный хамон так и остался в Испании, а деньги пропали.

- Негодяи, они ведь ведут телеграм-канал со знанием дела. Явно разбираются и в хамоне, и в сыре, каждый день у них появляются новые предложения, грамотно и быстро отвечают на все вопросы. Меня обманули на 4950 рублей, а некоторые делают заказы на 40 - 60 тысяч рублей, заказывают не нарезку хамона, а целую

ногу. Я еще легко отделалась, - говорит Татьяна.

Пострадавшие от этого канала также создали свою группу, обмениваются информацией и изо всех сил пытаются предать ситуацию огласке. Тем не менее каждый день в этой группе потерпевших появляются все новые участники.

- Как мы выяснили, аферисты просили переводить деньги на разные карты и на имена разных людей, в том числе подставных, - рассказала Татьяна.

Обращаться в полицию она тоже не стала. Признается, что и так расстроена и не хочет переживать лишний стресс.

«НЕ ПЕРЕВОДИТЕ ДЕНЬГИ НА ЧУЖИЕ КАРТЫ!»

Как убедила корреспондент «Комсомолки», таких ресурсов, как «Икринка» и «Мясная лавка», в Телеграме множество. Не исключено, что одни и те же мошенники ведут сразу несколько каналов, уж больно они идентичны. И что печально - подписчиков у них десятки и сотни тысяч.

- Чтобы обезопасить себя от мошенников, важно помнить: ни в коем случае не переводите деньги на банковскую карту физического лица. В этом случае ваши права никак не защищены. Доказать в полиции и в суде, что вас обманули, будет крайне сложно. И, скорее всего, пытаться доказать свою правоту, вы понесете гораздо большие издержки, чем та сумма, которую изначально потеряли, - пояснил президент Ассоциации компаний интернет-торговли (АКИТ) Артем Соколов.

БДИ!

ДРУГИЕ НОВОГОДНИЕ УЛОВКИ АФЕРИСТОВ



- 1 Присылают ссылки на сайты-двойники известных магазинов. Предлагают огромные скидки, подарки, бонусы. Но чтобы их получить, нужно заплатить некую сумму. После оплаты деньги исчезают.
- 2 Поздравляют с выигрывшем в новогодней лотерее. Получить деньги якобы можно сразу, нужно только ввести данные своей банковской карты по ссылке.
- 3 Продают поддельные билеты на детские новогодние мероприятия. Чаще всего мошенники ищут покупателей в соцсетях или на родительских форумах.
- 4 Пишут, что в конце года вам якобы положены выплаты от государства (например, мифическая 13-я пенсия). А чтобы их получить, необходимо ввести данные банковской карты. Так жулики получают доступ к вашей карте.

О том, как не попасться на эти уловки, «Комсомолке» рассказал руководитель российского исследовательского центра «Лаборатории Касперского»

Дмитрий Галов.

В сети нужно соблюдать хотя бы базовые правила безопасности:

- Критически относитесь к щедрым подаркам, скидкам и предложениям «легкого заработка».
 - Не переходите по ссылкам из сомнительных сообщений в почте, мессенджерах или СМС.
 - Не сообщайте посторонним коды из СМС или push-уведомлений.
- Обращайте внимание на название сайта в адресной строке, прежде чем вводить на нем свои данные или проводить оплату. Если название хотя бы на одну букву отличается от настоящего (например, написано n вместо m) или там есть необычные символы - это повод насторожиться.
- Используйте надежную защиту (тот же антивирус), в том числе на смартфонах.
 - Совершайте покупки только у проверенных продавцов и в магазинах с положительными отзывами.
- Если возникли сомнения по поводу сайта онлайн-магазина, лучше проверить его домен с помощью WHOIS-сервисов: whois.ru, whois-service.ru и т. д.

Введите туда адрес интересующего вас сайта, и он покажет всю доступную информацию о нем. Если домен зарегистрирован совсем недавно и на частное лицо - это также должно насторожить.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Самый криминальный округ Москвы: где больше всего преступлений и как их совершают - на сайте



Анна ЛУКЬЯНОВА

Проект «Елки России» - это 90 нарядных елочек, украсивших территорию ВДНХ в Москве. 89 символизируют субъекты Российской Федерации, еще одна - всю страну. Главная изюминка аллеи в том, что по игрушкам и украшениям елочек можно узнать, чем славится область или край. Какие там традиции, достижения, народные промыслы.

Все деревца - это живые голубые ели, выращенные на

На ВДНХ сияет огнями аллея новогодних деревьев со всех регионов.

Кружева и пряники, тигры и крабы:

Что о России рассказали елки

Кавказе. Такие же ели вот уже 70 лет являются символом ВДНХ, и традицию продолжили. Новеньких привезли в кадках специально для проекта и уже на месте нарядили.

Елочки получились - загляденье! В этом сказочном лесу можно бродить часами.

На дереве Ямало-Ненецкого округа нереальной красоты шары: внутри

одного - морошка на ягеле, в другом - оленье упряжка. На дереве из Башкирии красуются «золотые олени сарматов», повторяющие музейные экспонаты, и бочонки для меда. Тульскую область сразу узнаешь по пряникам и самоварам. С веток ели Амурской области смотрят тигры, а на ветках елки Приморья притаились крабы.

- Основная идея проекта - популяризация народных художественных промыслов через всеми

любимый праздник Новый год, - рассказала «КП» координатор проекта «Елки России» Луиза Киселева.

Мы привлекли к украшению предприятия народных художественных промыслов, ремесленников, дизайнеров. Каждая елочка - произведение искусства.

Полюбоваться сказочной аллеей можно будет до конца января. А потом все деревца высадят на территории ВДНХ как символ дружества и единства всех регионов РФ.

Из Луганска приехали куклы-мотанки ручной работы.



Возле каждого деревца хочется остановиться и сделать фото.

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

ОФИЦИАЛЬНО

Это наш культурный код

Роман КАРМАНОВ, генеральный директор Президентского фонда культурных инициатив (ПФКИ):

- Проект «Елки России» - победитель конкурса нашего фонда. Это не просто 90 красивых елочек, это отражение нашего культурного кода, традиций, символ единения. Мастера народных промыслов создавали украшения, подключились и дети - расписывали шары. Есть репродукции картин, фарфор, дерево, пуховые платки, ковры, кинжалы, рыба чешуя, розы, народные игрушки... Приходите на ВДНХ и знакомьтесь с богатой культурой нашей страны теперь и таким необычным способом, который вернет вас в детство. Это настоящая новогодняя сказка в столице!

СОБЫТИЕ

Олег КАРПОВ

В Волгоградской области проведены раскопки сарматского кургана с уникальными артефактами.

Древние артефакты в захоронениях сарматской знати обнаружили археологи минувшим летом во время обследования промзоны Волжского трубного завода (ВТЗ), который входит в Трубную Металлургическую Компанию (ТМК), в городе Волжский Волгоградской области. Ценные находки переданы в региональный краеведческий музей.

ЦАРСКИЙ СЮРПРИЗ

Древнее захоронение находилось на границе территории, предназначенной для размещения отходов производства. ВТЗ выступил заказчиком работ по исследованию и сохранению исторического наследия и оказал финансовую помощь в их проведении.

...По всей яме разбросаны останки скелета человека, разломанные и разбитые грабителями погребальные предметы - железный меч, стрелы, фрагменты бронзовых и железных изделий, стеклянные бусы и кости животных. Но впоследствии раскопки кургана преподнесли ученым сюрприз.

Нетронутыми оказались два захоронения, расположенные вблизи. В одном из них - мужчина-воин. При аккуратной расчистке под слоями грунта стали проступать абрис золотого браслета с головами зверей и ручка бронзового котла.

Кроме браслета сарматский воин носил на шее гривну из золотого прута в 2,5 оборота (украшение в виде обруча). Его одежда при жизни была расшита множеством мелких бляшек из золота. На поясе блестела

Ольга ШИНКАРЬ, руководитель археологической экспедиции:

Найти что-то похожее - мировая сенсация



Украшение очень тонкой работы.

золотая прямоугольная портупейная пряжка, а обувь была украшена золотой фольгой. Рядом найдены железный меч в ножнах с золотым окладом, колчанный набор с железными наконечниками стрел и бронзовое зеркало на массивной ручке из бивня слона.

«ТОЛЬКО В ЛУВРЕ»

Во втором нетронутым погребении обнаружены скелеты мужчины и мальчика. Одежда взрослого и ребенка также была богато расшита золотыми штампованными бляшками. Шею мальчика украшала золотая гривна. На поясе была удивительной красоты золотая пряжка с характерным для сарматской культуры изображением копытного животного с повернутой к крупу

головой, торец пряжки украшен миниатюрными фигурками ежей.

Не менее ценными находками волжского кургана стали два серебряных канфара. Сосуды, изготовленные в Древней Греции, были либо преподнесены как дипломатический дар, либо завоеваны сарматами в походах.

«Подобная чаша, но не идентичная, находится в Лувре. В российских музеях таких канфаров нет, и найти что-то похожее - мировая сенсация», - пояснила руководитель археологической экспедиции Ольга Шинкарь.

Теперь в планах организаторов увековечить не только наследие древних сарматов, но и сами раскопки - место их проведения станет частью маршрута в корпоративной программе промышленного туризма ТМК.

А В ЭТО ВРЕМЯ

КАКИЕ ЕЩЕ НАХОДКИ ОБНАРУЖИЛИ РОССИЙСКИЕ АРХЕОЛОГИ В 2023 ГОДУ?

Новгородская экспедиция Института археологии РАН продолжает исследования в Великом Новгороде на четырех раскопах на Софийской стороне города. Найдена печать князя Ярослава Ярославича, брата Александра Ярославича Невского, управлявшего Новгородом в 1264 - 1271 годах.

Фанагорийская археологическая экспедиция Института археологии РАН обнаружила древнейшую на территории России синагогу. Помещение площадью более 120 кв. м было разрушено в результате пожара, случившегося, вероятно, в VI веке при нашествии варварских племен из соседних областей. Ученые предполагают, что это богатая синагога просуществовала около 500 лет.

Участники Старорязанской археологической экспедиции, продолжая раскопки на городище Старая Рязань, обнаружили бронзовый предмет в форме фигурной пластины с поясным изображением святого. Это ювелирная матрица, при помощи которой изображение тиснением переносилось на серебряную или золотую пластину.

В эксклюзивном интервью «КП» глава Минсельхоза подвел итоги года для аграрной отрасли.

Евгений ОРЛОВ

РАБОТУ АГРАРИЕВ МОЖНО НАЗВАТЬ ДОСТОЙНОЙ

- Дмитрий Николаевич, в нынешнем году у нас по многим сельхозкультурам если не рекорды, то все равно очень высокие показатели. Расскажите, пожалуйста, урожай каких сельхозкультур в этом году особенно богатый.

- Этот год действительно стал одним из самых успешных для российского агропромышленного комплекса. Начну с того, что мы получим второй урожай зерновых за всю историю страны. По нашей оценке, валовый сбор составит не менее 142 млн тонн в чистом весе (в прошлом году было 158 млн тонн. - **Ред.**). Это позволит не только с запасом обеспечить внутренний рынок, но и направить значительные объемы зерна зарубежным партнерам.

Отдельно скажу про твердую пшеницу, которая используется для производства высококачественных макаронных изделий. По этой культуре второй год подряд у нас достаточно хороший урожай - ожидаем почти 1,6 млн тонн.

Такой вид пшеницы в основном шел на переработку внутри страны. Однако в этом сезоне мы увидели достаточно серьезный всплеск интереса со стороны зарубежных покупателей - к 10 декабря на экспорт было поставлено более 900 тысяч тонн. Это значительно больше, чем в предыдущие годы.

При этом напомним, что приоритетом для нас является внутренний рынок. Поэтому, чтобы обеспечить наших переработчиков необходимым объемом сырья, правительство ввело временный запрет на экспорт твердой пшеницы, который будет действовать до конца мая следующего года.

На следующий год ставим задачу дополнительно расширить посевные площади и нарастить производство этой культуры до 2 млн тонн как для насыщения внутреннего рынка, так и для формирования хорошего экспортного потенциала по этой культуре.

Еще одно важное достижение 2023 года - высокий урожай масличных (подсолнечник, соя, кукуруза, рапс, лен и т. д. - **Ред.**), который составит порядка 28 млн тонн. Здесь особенно отмечу сою, сбор которой впервые достигнет 6,7 млн тонн.

Дмитрий ПАТРУШЕВ - «Комсомольской правде»: О достойном урожае 2023 года, ценах на яйца



Работа министра сельского хозяйства - это постоянные выезды «в поля», как, например, на этом фото. А еще многим запомнилось совещание у президента, в котором Дмитрий Патрушев принял участие по видеосвязи прямо из подмосковного курятника.

Еще несколько лет назад основной объем сои у нас импортировался. Чтобы уйти от этой зависимости, в 2018 году мы разработали отдельную программу по развитию этого направления. В результате уже второй год подряд собираем урожай, который полностью удовлетворяет потребности наших животноводов.

В ближайшие годы планируем выйти на показатель в 7 - 8 млн тонн, что даст возможность начать развивать экспорт.

Кроме того, по прогнозам, больше, чем в прошлом году, получим риса, гречихи, зернобобовых культур. Урожай картофеля будет лучшим за последние 30 лет - 8,6 млн тонн.

Валовый сбор сахарной свеклы составил 52,2 млн тонн. Соответственно, получим в этом сельхозгоду около 7 млн тонн сахара и сможем не только закрыть свои потребности и сформировать хороший переходящий запас на следующий сезон, но и обеспечить страны-партнеры.

В целом, повторюсь, результаты работы аграриев в этом году можно назвать достойными. За этими цифрами - большой труд, модернизация и внедрение новых технологий, увеличение объемов внесения минеральных удобрений, разви-

тия мелиорации и множество других аспектов, которыми мы комплексно занимаемся в последние годы.

- А есть какие-то культуры, которые нам все же нужно импортировать?

- Как я уже сказал, по базовым сельхозкультурам сегодня мы обеспечиваем себя с избытком. Причем по некоторым из них вышли на самообеспеченность буквально в последние годы. Например, еще несколько лет назад мы импортировали такой социально значимый продукт, как рожь, из Прибалтики. А сейчас закрываем потребности собственным производством.

При этом, конечно, есть ряд культур, которые в силу климатических условий либо не произрастают в нашей стране, либо производятся в недостаточных объемах. Это тропические фрукты, кофе, какао, некоторые сезонные овощи, отдельные виды риса - их мы завозим из дружественных стран.

Отдельно остановлюсь на рисе. В этом году у нас достаточно хороший урожай - порядка 1,1 млн тонн, что почти на 20% больше прошлогоднего. При этом внутреннее потребление составляет около 1,5 млн тонн, поэтому в любом случае нам есть куда расти. Будем делать это за счет

развития мелиорации, чтобы расширять посевные площади не только в Краснодарском крае, но и в других регионах, в частности в Астрахани.

Отмечу, что рис для нас - это еще и очень интересный экспортный продукт с большим потенциалом в Юго-Восточной Азии. Там огромные объемы потребления, а водные ресурсы ограничены. Думаю, что в перспективе российский рис сможет занять достойное место на рынке этого региона.

ДРУЖЕСТВЕННЫЕ ПОСТАВКИ

- Расскажите, пожалуйста, про перспективы экспорта в 2024 году.

- В этом году российский аграрный экспорт активно растет, хотя многие западные страны пытаются вставлять палки в колеса нашей внешней торговле. С начала года мы уже реализовали продовольствия на \$43 млрд. Это на 14% больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Самая большая доля традиционно приходится на зерно - порядка 38%. Напомню, что мы прочно удерживаем лидерство в мире по экспорту пшеницы.

Второе место по объему поставок раньше занимала рыба, а сейчас - продукция масложировой группы. Это растительное масло, майонез, маргарин и другие товары, которых в этом году мы уже экспортировали на \$8,4 млрд. Кстати, это в 2,5 раза больше, чем за тот же период в 2018 году. Тогда, пять лет назад, такие объемы казались просто невозможными, потому что производство масличных у нас было довольно слабым, а то, что выращивали, в основном реализовывали за рубеж как сырье.

А что у нас с семенами?

ВАЖНО

- Дмитрий Николаевич, после введения санкций аграрии волновались, что западные партнеры, которые годами поставляли в Россию семена, прекратят сотрудничество...

- Я уверен, что Россия может сама производить семена всех базовых культур. Многие отечественные сорта и гибриды ничем не уступают иностранным аналогам. Просто никто не работал над их продвижением.

Только в этом году подано заявок на включение в госреестр селекционных достижений 935 сортов и гибридов отечественной селекции. Другое дело, что у нас не очень развиты российские «коробочные» решения, в которых семена идут вместе с технологиями. Поэтому мы ставим задачу подведомственным институтам разрабатывать с сортами и гибридами всю технологическую карту, чтобы

аграрии могли получать максимальную урожайность по каждой культуре.

Помимо селекционеров, которые работают в государственных НИИ, есть и целый пласт частных компаний с очень хорошими разработками.

Кроме того, для развития внутреннего рынка был подготовлен проект постановления по квотированию импорта семян иностранной селекции из недружественных стран. В целом этот импорт и так снижается, например, в этом году - примерно в два раза по основным культурам. В следующем году планируем продолжить сокращать импорт за счет интенсивного развития собственной селекции и семеноводства.

У нас в планах уже к 2027 году досрочно выйти на уровень самообеспеченности не менее 75% по семенам ряда культур.

рекордном экспорте, и своей любимой еде

Однако в 2021 году мы подняли экспортную пошлину на подсолнечник и защитили свой рынок от вывоза сырья, направив все в переработку. Это позволило резко нарастить выпуск готовой продукции с высокой добавленной стоимостью (того же подсолнечного масла и майонеза. - Ред.). Сейчас мы производим примерно в три раза больше, чем потребляем сами, и две трети объема идет на внешний рынок.

На третьем месте у нас рыба и морепродукты. Здесь тоже за последние годы произошли большие изменения. Если раньше подавляющий объем поставок приходился на сырье, то сейчас за рубеж идут продукты переработки (от соленого филе сельди и паштетов до консервированной красной икры. - Ред.).

Еще одна заметная тенденция этого года - рост экспорта молочной группы, в первую очередь сухих продуктов, вывоз которых мы поддержали 100-процентными субсидиями на транспортировку. Более чем в полтора раза увеличились поставки свинины. Кроме того, экспорт муки впервые достиг 1 млн тонн.

- Какие прогнозы по экспорту за весь год?

- Ожидаем, что по итогам 2023 года объем экспортных поставок российской продукции АПК составит более \$45 млрд. Это станет очередным историческим рекордом для нашей страны. В следующем году ожидаем, что текущие высокие показатели экспорта сохранятся.

При этом, в очередной раз повторяю, приоритет для нас - интересы внутреннего рынка и отечественных потребителей. Поэтому, как только мы видим малейшие риски для собственной продовольственной безопасности, моментально включаем инструменты ограничения экспорта.

- Какие страны сейчас основные покупатели нашей сельхозпродукции?

- Наш приоритет - развитие торговли именно с дружественными странами. Если в 2021 году на их долю приходилось 73% поставок российской продукции АПК, то в текущем - уже 87%.

ЦЕНЫ, НАЗАД!

- С начала года курятина подорожала на 30%, яйца - на 50%. Эти два товара сейчас беспокоят всех. Что можно сделать, чтобы цены перестали так сильно расти?

- В первую очередь необходимо увеличить предложение этой продукции на рынке. Ведь главная причина подорожания - значительный рост спроса на мясо кур и яйцо как наиболее доступный белок. Поэтому, даже несмотря на увеличение производства, догнать возросшие потребности мы сможем только в следующем году. Но мы это обязательно сделаем. Со всеми основными предприятиями уже проработаны планы увеличения производства и мяса кур, и яиц.

Пока же, в качестве временной меры, расширим импорт из дружественных стран. Для этого обнулили пошлины на ввоз яиц с 1 января до 30 июня 2024 года, а на импорт определенного объема мяса бройлеров (до 140 тысяч тонн замороженной курятины. - Ред.) - на весь 2024 год.

Отмечу, что куриное мясо уже начало дешеветь. А цены на яйца, по нашим оценкам,

болезней среди сельхозживотных. - Ред.) - один из основных факторов риска в животноводстве. Сейчас по всему миру наблюдаются мощные вспышки того же птичьего гриппа. Они фиксируются и в Европе, и в США и приносят огромные убытки.

Поэтому этот вопрос мы держим на особом контроле.

Опыт показывает, что основная проблема - несоблюдение на предприятиях требований к биологической защищенности. Поэтому будем поддерживать их реконструкцию и модернизацию, а также совершенствовать законодательство.

ЧТО ИМЕЕМ - СОХРАНИМ

- И еще о ценах. Пришла зима, и традиционно начали дорожать фрукты-овощи. В России сейчас активно строятся овощехранилища, и большую часть урожая овощей мы уже можем хранить до весны. Что еще делает государство для того, чтобы зимой и весной цены



Во время недавней поездки на Дальний Восток Дмитрий Патрушев (на фото второй слева) «заново открыл» для себя минтай, который раньше был недооценен в нашей стране. Теперь министр и сам обожает блюда из этой рыбы, и всем рекомендует!

Пресс-служба Минсельхоза РФ

пойдут вниз после Нового года.

Мы провели большую работу над ошибками. На будущее, чтобы не допускать таких перекосов и действовать на опережение, будем выстраивать систему мониторинга спроса по всем ключевым продуктам питания. Это позволит оперативно фиксировать, если где-то спрос начинает расти, и заблаговременно ориентировать отрасль на увеличение объемов производства по этому направлению.

- Еще одна из причин роста цен - птичий грипп. В этом году из-за него пришлось пустить под нож 5 млн кур. Африканская чума свиней тоже не дремлет...

- Вы правы, эпизоотии (эпидемии инфекционных

на фрукты и овощи росли не так сильно?

- За последние годы благодаря мерам господдержки мы действительно набрали хорошие темпы ввода новых плодо- и овощехранилищ. Действующие мощности уже позволяют хранить порядка 10 млн тонн картофеля, овощей и плодов. К 2026 году новые мощности позволят хранить еще 900 тысяч тонн продукции.

Но нужно понимать, что затраты на хранение перекладываются в стоимость овощей и фруктов. Это и тарифы на электроэнергию, которые каждый год растут, и зарплаты, и транспортные расходы.

Поэтому от сезонного фактора мы никуда не уйдем. Летом - а лето у нас довольно

■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

О вкусном минтае замолвите слово

- Дмитрий Николаевич, на ваш взгляд, как изменился ассортимент продуктов в российских магазинах за последние пару лет? И в производстве каких продуктов питания Россия за последнее время продвинулась сильнее всего? Интересует ваше мнение не столько как министра, сколько как покупателя.

- Думаю, здесь все очевидно. Сегодня в магазин заходишь: 90-95% - отечественная продукция по всем категориям.

Есть, конечно, нишевые продукты, которые мы завозим: бананы, кофе, чай. Хотя сейчас переработка кофе и чая осуществляется у нас в стране. Более того, выращиваем свой чай в Краснодарском крае и развиваем производство различных травяных напитков, которые сегодня все более популярны.

В остальном все, что мы можем производить сами, мы производим и успешно замещаем международные марки, которые ушли с нашего рынка. Например, ассортимент сыров и колбасных изделий за последние годы вырос просто неимоверно. Стала доступна практически любая рыбная продукция и деликатесы.

- А если говорить лично о ваших предпочтениях?

- Я люблю белую рыбу. А недавно во время рабочей поездки на Дальний Восток заново открыл для себя минтай. На Камчатке мы специально посетили одно из рыболовецких предприятий и даже поучаствовали в промысле, чтобы посмотреть, как сегодня добывается эта рыба и перерабатывается прямо на борту суперсовременных траулеров.

Знаете, минтай когда-то был во многом недооценен в нашей стране, а сегодня входит в меню ресторанов. Во многих отношениях он уникален - используется в диетическом питании, богат микро- и макроэлементами. Но, конечно, его нужно есть максимально свежим. И если на Дальнем Востоке это не проблема, то в другие регионы России важно правильно транспортировать эту рыбу, тогда при приготовлении она имеет очень нежный вкус и сохраняет все свои полезные свойства. Отмечу, что минтай - одна из главных промысловых рыб России и первая по объемам вылова. Более того, мы мировые лидеры по ее поставкам на международный рынок.

короткое - овощи дешевеют, потому что они продаются прямо с поля и предложение на рынке высокое. А дальше традиционно стоимость повышается. Вопрос в том, чтобы это было менее чувствительно для людей.

В этом году случился определенный всплеск цен на томаты. На то есть две главные причины: более поздняя закладка в закрытом грунте (из-за теплой осени грунтовые росли на месяц дольше, в результате тепличные посадили чуть позже. - Ред.) и переход тепличных комплексов на более востребованные помидоры черри. Этот момент будем прорабатывать с бизнесом, чтобы они производили и поставляли в сети больше обычных круглых томатов.

Кроме того, Минсельхоз выступил с инициативой - установить тарифную льготу на импорт круглых томатов в объеме до 130 тысяч тонн на январь - июнь следующего года (иными словами, обнулить ввозную пошлину на них. - Ред.). Это позволит сбить цены на эту продукцию и расширить выбор для покупателей. Правительственная подкомиссия по таможенно-тарифному и нетарифному регулированию эту инициативу поддержала.

А в целом ситуация на рынке картофеля и овощей достаточно стабильная - в этом сезоне у нас очень хороший урожай, поэтому никаких резких скачков цен мы не ожидаем.

На тренера батутного центра завели десять уголовных дел

Виктория ГАВРИК

Мужчину обвиняют в изнасиловании 12-летнего ребенка.

Также **Антон Б.** обвиняют в насильственных действиях сексуального характера в отношении других несовершеннолетних, которые посещали торгово-развлекательный центр.

В августе в своей квартире он совершил действия сексуального характера в отношении ребенка, не достигшего 14-летнего возраста. В настоящее время на него заведены уголовные дела.

- Обвиняемому избрана мера пресечения по части 2 статьи 135 (развратные действия, совершенные в отношении лица, достигшего двенадцатилетнего возраста, но не достигшего четырнадцатилетнего возраста) и пункта «б» части 4 статьи 131

УК РФ (изнасилование потерпевшей, не достигшей четырнадцатилетнего возраста). Помещен в СИЗО до 30 января 2024 года, - сообщили «Комсомольской правде» в пресс-службе судебной системы Тюменской области.

Тренера, арендующего помещение в батутном центре ТРЦ «Колумб», задержали 1 сентября по подозрению в педофилии. Его арестовали и отправили в СИЗО до выяснения всех обстоятельств произошедшего.

Однако на этом история не закончилась. После того как детали преступления стали известны общественности, на сотрудников батутного центра обрушился шквал негатива.

По словам бывшей сотрудницы центра, работники батутного комплекса не были в курсе совершения малолетних. 12-летняя девочка вела переписку со взрослым мужчиной самостоятельно. При этом она не просто общалась с ним на тренировках, но и



Антон, которого обвиняют в педофилии.

гуляла по улице и виделась вне центра. Когда работница центра заметила ребенка в компании тренера вне комплекса, она сообщила обо всем матери девочки и попросила принять меры. Только после этого родители написали заявление в полицию.

Именно после огласки и прямых доказательств, что Антон Б. проводит с несовершеннолетним ребенком время наедине, в батутный центр

пришли сотрудники уголовного розыска и взяли у работников показания. Бывшая сотрудница отмечает, что специалисты центра сотрудничали со следствием, рассказали всё в деталях о подозреваемом, его работе, взаимоотношениях с детьми.

В настоящее время материалы уголовного дела находятся в Следственном комитете Тюменской области. Расследование продолжается.

КАК ПОГОДКА?

В Тюмени и области объявлено штормовое предупреждение

Мария ВАСИЛЬЕВА

26 - 27 декабря в регионе возможны сильные осадки, снег и мокрый снег, метель, снежные заносы на дорогах.

Жителям Тюмени следует быть готовыми к сильному ветру и снегопаду. Предупреждение об ухудшении погодных условий было размещено в телеграм-канале «Оповещение72».

«Внимание! 26 и 27 декабря на юге Тюменской области ожидается ухудшение погодных условий. Возможны сильные осадки, снег и мокрый снег, метель, снежные заносы на дорогах. Ветер юго-западный со скоростью 16 - 21 м/с», - говорится в сообщении.

Напомним, что погода в Тюмени и области приготовила очень неприятный новогодний сюрприз. 31 декабря на Тюменскую область с севера начнет надвигаться морозный фронт. К девяти часам утра на севере региона будет минус 22 градуса, в Тюмени ожидается минус 15 градусов.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Теплый декабрь превратил снежные фигуры Деда Мороза и Снегурочки на улице Ремезова в Тобольске в ледяные изваяния из фильмов ужаса.

На фотографии видно, что Дедушка Мороз еще держится, а вот его внучка Снегурочка совсем плоха стала. Красавица осталась без лица и частично без золотой косы.



Снегурочка и Дед Мороз остались без лица.



Группа «Тиминский Тобольск» в социальной сети «ВКонтакте»

НОВЫЙ ГОД

На Цветном бульваре запустят аттракцион за один рубль

Серафима КРАСНОВА

Правда, такая цена будет лишь в новогодние праздники.

Праздничные каникулы продлятся в регионе с 1 по 9 января. В это время тюменский парк культуры и отдыха запустит акцию, в рамках которой на одном из аттракционов можно будет покататься всего за один рубль, говорится на странице парка в соцсети «ВКонтакте».

- В новогодние каникулы аттракцион «Клоун» будет катать всех всего за 1 рубль. Продолжительность одного катания - 3 минуты, - рассказали в сообществе.

Ограничений по количеству посещений на человека не предусмотрено. Отмечается, что погода может повлиять на режим работы парка. Подробное расписание тюменского парка культуры и отдыха доступно в социальных сетях.

БИЗНЕС-ПРЕСС

СВЕДЕНИЯ О РАЗМЕРЕ И ДРУГИХ УСЛОВИЯХ ОПЛАТЫ ЭФИРНОГО ВРЕМЕНИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМОГО ООО «РАДИО ТЮМЕНИ»

При проведении предвыборной агитации на радиоканале «Фактория» (регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации ЭЛ № ФС 77-74371 от 23 ноября 2018 года, зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций 23 ноября 2018 года) в период избирательной кампании по выборам Президента Российской Федерации, назначенных на 15 - 17 марта 2024 года.

Стоимость 60 (шестидесяти) секунд эфирного времени - 18 000 (восемнадцать тысяч) рублей, без НДС в связи с применением права об освобождении от обязанности по исчислению и уплате НДС.

Предоплата - 100%.

СВЕДЕНИЯ О РАЗМЕРЕ И ДРУГИХ УСЛОВИЯХ ОПЛАТЫ ЭФИРНОГО ВРЕМЕНИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМОГО ООО «РЕГИОН 72»

Для проведения предвыборной агитации на радиоканале «Регион 72» (регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации ЭЛ № ТУ 72-01699 от 15.06.2023 г., зарегистрирован Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, дата первичной регистрации - 1 ноября 2006 г.) в период избирательной кампании по выборам Президента Российской Федерации, назначенных на 15 - 17 марта 2024 года.

Стоимость 60 (шестидесяти) секунд эфирного времени - 15 000 (пятнадцать тысяч) рублей, без НДС в связи с применением права об освобождении от обязанности по исчислению и уплате НДС.

Предоплата - 100%.

СВЕДЕНИЯ О РАЗМЕРЕ И ДРУГИХ УСЛОВИЯХ ОПЛАТЫ ЭФИРНОГО ВРЕМЕНИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМОГО ООО «ПОБЕДА»

Для проведения предвыборной агитации на радиоканале «Радио Победы» (регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации ЭЛ №ТУ 72-01483 от 25 октября 2017 года, зарегистрирован Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу) в период избирательной кампании по выборам Президента Российской Федерации, назначенных на 15 - 17 марта 2024 года.

Стоимость 60 (шестидесяти) секунд эфирного времени - 12 000 (двенадцать тысяч) рублей, без НДС в связи с применением права об освобождении от обязанности по исчислению и уплате НДС.

Предоплата - 100%.

НАРОДНОЕ ХОЗЯЙСТВО

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

Спецвыпуск

26 декабря 2023 года

Марина АНИКЕЕВА

За четыре года с начала реализации госпрограммы КРСТ ее финансирование превысило 185 млрд рублей. При этом объем средств каждый год растет. Проект бюджета на следующий год предусматривает дальнейшее увеличение, отмечают в Минсельхозе.

А это значит, что у многих россиян улучшатся условия проживания, транспортная инфраструктура, доступ к медицине, появится возможность заниматься спортом, водить детей в новые современные детсады и школы, на кружки и в секции у дома. Качество жизни в наших деревнях, селах и поселках неуклонно повышается.

О том, как это происходит, с удовольствием рассказывают на местах.

МОРДОВИЯ: ДВОЙНОЙ ПОДАРОК

В селе Большая Елховка Лямбирского района в рамках программы КРСТ отремонтировали старый сельский клуб - теперь это «Культурно-спортивный центр «Алмаз». И не просто сменили вывеску и обновили фасад. Там поменяли все - от пола до кровли и, что самое важное, модернизировали инженерные системы, отремонтировали зрительный зал на 270 мест, музыкальную гостиную, зал хореографии, репетиционный и спортивный залы. По отзывам жителей, они получили настоящий дворец для развития творческих способностей.

«Теперь у нас есть возможность репетировать в нескольких залах одновременно, - говорит **Ольга Челмакина**, руководитель ансамбля народной песни «Прялица» и мужской вокальной группы «РосПев». - Это очень важно, так как в клубе работают сразу несколько коллективов. У нас открылось второе творческое дыхание!»

Ей вторит участница ансамбля песни «Родники» **Мария Медведева**: «Мы всегда любили свой клуб, а сейчас он стал намного красивее и уютнее. Отсюда не хочется уходить. И мы рады, что нашим детям перейдет это наследие».

Кстати, о детях. В этом же селе открылся после капитального ремонта Большеелховский детский сад № 1. Помимо ремонта, закуплено новое оборудование для музыкального и спортивного залов, мед- и пищеблока, появилась возможность принимать детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

В результате детский сад получил статус инновационной площадки федерального

Большие изменения происходят на сельских территориях - здесь строятся и ремонтируются школы, детские сады, дома культуры, улучшается инфраструктура. Все это стало возможным благодаря госпрограмме «Комплексное развитие сельских территорий» (КРСТ), которую с 2020 года реализует Минсельхоз России.

Качество сельской жизни повышается. И люди это видят

КСЦ «Алмаз» дает прекрасные возможности как для творческих занятий, так и для отдыха.



ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ: ЗДОРОВО И ЗДОРОВО

«Физкультурный комплекс в нашем поселке Куркино был заложен еще 40 лет назад - тогда я был комсомольцем и пытался вместе с друзьями его построить. Но не получилось. И вот спустя многие годы сооружение, жизненно необходимое для молодежи поселка и всего нашего района, наконец-то открылось, - делится почетный житель Куркино, руководитель футбольного клуба Куркинского района Тульской области **Юрий Дронов**.

Действительно, есть чему радоваться. Большой спортивный комплекс находится в центре поселка, что очень удобно для всех, в нем просторные и светлые залы. У Юрия Дронова, который на безвозмездной основе занимается с детьми мини-футболом, и других тренеров наконец-то появилась возможность вести тренировки на достойном уровне.

ЧУВАШИЯ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Строительство по программе КРСТ средней школы на 375 мест в городе Мариинский Посад Чувашской Республики - тоже событие. Ждали его не один год. Она заменила старую аварийную школу, изношенную более чем на 50%. Школа носит имя одного из основателей российской педагогики Константина Дмитриевича Ушинского. Не только дети, но и педагоги в восторге. «Старая и новая шко-



ВАЖНО

За время работы мероприятия госпрограммы КРСТ уже охватили **11 млн** человек и **10 тысяч** населенных пунктов. Примечательно, что заявить об участии в программе могут сами жители сельских территорий.

Открытие ФОКа поможет и приобщить к спорту молодежь, и сохранить здоровье людям старшего поколения.



ОФИЦИАЛЬНО

Минсельхоз России:

«С учетом результатов уходящего года в сельских агломерациях будет построено или обновлено **3,8 тысячи** соцобъектов, **1,5 тысячи** километров дорог, введено или приобретено более **8 миллионов** квадратных метров жилья и реализовано **12 тысяч** проектов благоустройства».

лы несравнимы. Здесь просторные светлые классы. Для каждого учителя создано автоматизированное рабочее место. Появилась столовая, больше нет второй смены. Дети очень рады», - говорит учитель начальных классов **Марина Родионова**.

Ее поддерживает замдиректора по воспитательной работе **Марина Яковлева**: «У школьников появилось больше времени и места для творческой деятельности, занятий в секциях после уроков. В новом здании все репетиции и мероприятия будем проводить в уютном актовом зале».

Просторные светлые классы, индивидуальные парты - в восторге не только дети, но и педагоги школы им. Ушинского.

ЦИФРЫ

Финансирование госпрограммы «Комплексное развитие сельских территорий»

2020 г. - 32,6 млрд руб.
2021 г. - 38,2 млрд руб.
2022 г. - 51,3 млрд руб.
2023 г. - 64,5 млрд руб.
2024 г. - 68,5 млрд руб.

уровня по технологии STEM-образования дошкольников - это система развития интеллектуальных способностей детей. Теперь здесь учат навыкам инженерно-исследовательского мышления, развивают творческую жилку с помощью студий театрализации и мультипликации, а также занимаются гармоничным физическим развитием. Современное игровое оборудование позволяет комплексно улучшать речевые и умственные способности детей с ОВЗ.

«Мы очень хотим, чтобы наш детский сад стал домом для наших воспитанников. Работать в таких условиях - одно удовольствие! Мы уже полны новых идей», - рассказывает воспитатель МБДОУ «Большеелховский детский сад № 1 комбинированного вида» **Алена Жирнова**.

«А как оснащен наш садик! - восхищается Ирина Имерякова, мама воспитанника. - Интерактивное оборудование позволяет детям осваивать самые востребованные навыки будущего - проводить эксперименты, изучать науку».

К принципам здорового питания можно и нужно прибегать с молодости, в том числе в школьных столовых, уверены в Группе «Черкизово». А потому вот уже второй год совместно с движением «Сменка» (YouTube-шоу «Сменка») компания проводит конкурс на ремонт столовых в школах.

Александр ЛАПТЕВ

К участию в нем были приглашены учебные заведения из регионов, в которых у компании есть предприятия. Это Калининградская, Ленинградская, Московская, Тульская, Липецкая, Воронежская, Пензенская, Орловская, Курская, Тамбовская, Брянская, Белгородская, Ульяновская, Челябинская, Оренбургская области, Алтайский край и Башкирия. Всего было получено 195 заявок, из которых до финала дошли 48 школ.

И вот на днях итоги конкурса были подведены. Его победителями стали три учебных заведения из Башкирии, Оренбургской и Челябинской областей. Уже в следующем году их ученики смогут обедать в новых современных школьных столовых, интерьеры в которых будут оформлены так, чтобы помочь ребятам приобщиться к принципам здорового питания и личной гигиены.

«Такой конкурс организовывается нами второй год подряд. В прошлый раз мы отобрали из нескольких сотен претендентов три школы - две в Пензенской области, одну - на Алтае. Показателем успеха проекта стала неподдельная радость на лицах детей и учителей, когда они увидели результат проведенного ремонта. Их реакция не оставила у нас сомнений в том, что мы будем продолжать заниматься реновацией других нуждающихся в этом столовых в школах российской глубинки», - говорит руководитель отдела корпоративной социальной ответственности и устойчивого развития Группы «Черкизово» **Всеволод Грибченков**.

РЕМОНТА ЖДАЛИ МНОГО ЛЕТ

Победителями нынешнего конкурса также стали три учебных заведения. Это школа № 4 города Благовещенска (Башкирия), в которой обучается 1,4 тысячи учеников. Ремонта в ее столовой не было уже 47 лет: оборудование и мебель устарели, а краски на стенах потускнели.

Хорошая столовая и в учебе помогает!



И третьим учебным заведением, победившим в конкурсе, стала школа в поселке Новосергиевка (Новосергиевский район, Оренбургская область), в которой учатся 520 ребят. Она построена в 1980-х годах, и с тех пор капитальный ремонт в ней не проводился ни разу. «Хочется наслаждаться вкусной и полезной едой в красивом, светлом и теплом помещении», - так было написано в заявке школы на конкурс.

ЦИФРА

195

заявок было подано на конкурс от школ, которые хотели бы провести ремонт столовой.

Ремонт в школах-победителях пройдет весной 2024 года. За счет средств Группы столовые полностью обновятся: будут отремонтированы сами помещения, заменены столы, стулья, посуда, декорированы стены, обустроена зона буфета. Кроме того, здесь появятся стенды с информацией об основных принципах здорового полноценного питания и личной гигиены. Материалы для них были разработаны при поддержке экспертов проектов Роспотребнадзора «Здоровое питание» и «Санпросвет», партнером которых является «Черкизово».

«Просветительская работа с молодой аудиторией - одна из первоочередных задач проекта «Здоровое питание». Размещение образовательных материалов, подготовленных экспертами Роспотребнадзора, в обновленных столовых - отличный способ передать детям важную информацию о правилах здорового питания и гигиены. Мы получили много позитивных откликов от детей, родителей и администрации школ по итогам первой совместной акции по ремонту столовых. В этот раз география конкурса расширилась, и еще больше учебных заведений из регионов России получили шанс на обновление. Уверена, что второй этап акции пройдет успешно, и уже весной 2024 года ребята будут завтракать или обедать в светлых, красивых и комфортных помещениях», - отметила эксперт Роспотребнадзора, заместитель руководителя ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения», информационный куратор проектов «Здоровое питание» и «Санпросвет» **Екатерина Головкова**.

«Мы не делаем ремонт ради ремонта, а хотим полностью изменить привычное представление о столовых и показать, как пространство влияет на желание приходить в школу и находиться там. Мы показываем, что современные и крутые школы могут быть не только в городах-миллионниках, но и в небольших селах», - говорит соавтор проекта «Сменка» **Арина Нурияхметова**.

БЫЛО



СТАЛО



Столовая школы № 4 города Никольска до и после ремонта.

ГОЛОС С МЕСТ

Считаем дни до старта!

Сайт МБОУ «Новосергиевская СОШ № 3 им. генерала А. И. Елагина», победителя конкурса 2023 года:

«И что же это значит? А вот что! Перед Новым годом к нам придет специалист, который проведет обследование. После специалисты и дизайнеры разработают проект будущей столовой. А весной 2024 года состоится долгожданный ремонт! Наша столовая станет современной и красивой! Она будет еще одним местом притяжения для наших ребят! Мы станем участниками настоящего шоу! Все считают дни до Нового года. А мы - до старта ремонта в столовой!»

Вторым победителем стала школа в поселке Ишалино (Аргаяшский район, Челябинская область), которой в этом году исполнилось 50 лет. В ней учатся 560 школьников. В заявке на участие в конкурсе было отмечено, что ее ученики являются победителями и призерами региональных и всероссийских научных конкурсов, среди выпускников есть спортсмены, прославившие район и область своими достижениями.

Первый блин не комом

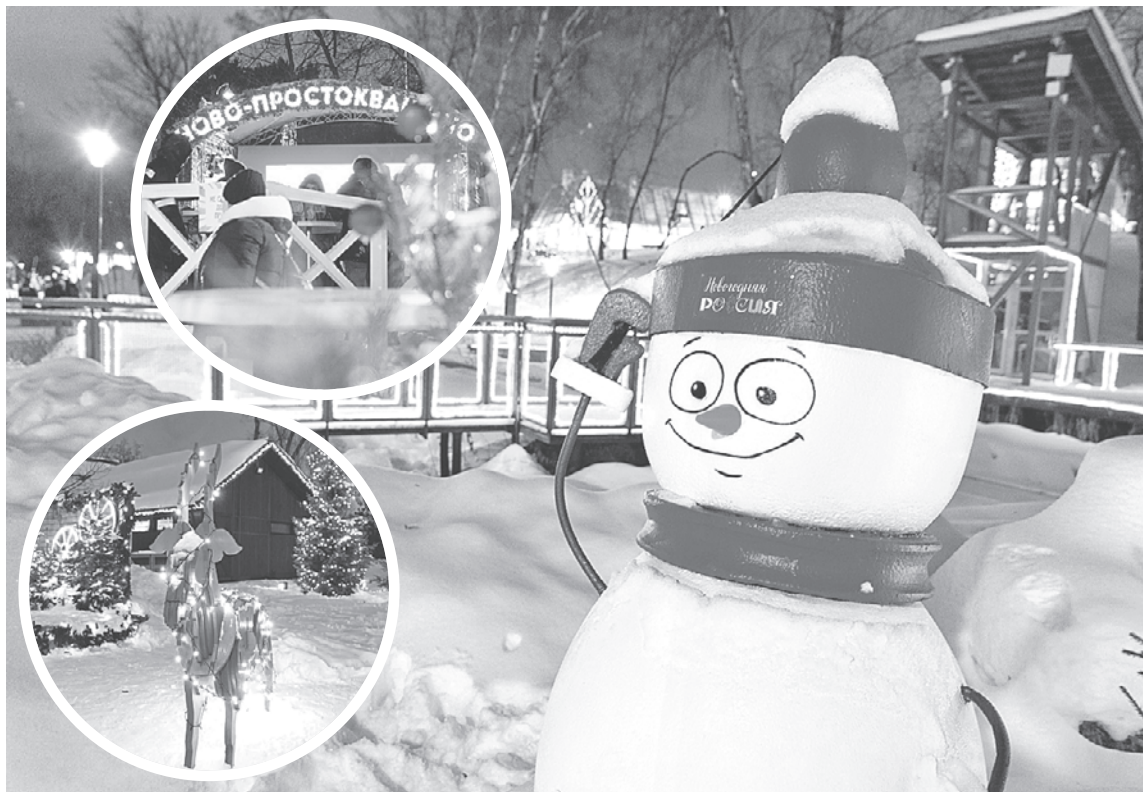
Первый конкурс на ремонт школьных столовых Группа «Черкизово» и движение «Сменка» провели осенью 2022 года. Спустя шесть месяцев все три победивших в нем учебных заведения уже распахнули двери обновленных зон питания для своих учеников.

Так, в апреле была открыта после ремонта столовая в школе села Сосновка Пензенской области. Она существует с 1982 года, сейчас в ней обучаются 290 ребят. Работы продолжались почти месяц. Много времени ушло на пол: его пришлось, по сути, делать заново. Ремонтная бригада проекта также поменяла всю столовую мебель, стены, сантехнику и посуду, вставила новые пластиковые окна и двери. Элементы дизайна тщательно подбирались для того, чтобы создать детям максимально комфортную среду. Для стен была выбрана плитка зеленого и оранжевого цветов. Зеленый успокаивает нервную систему, ассоциируется со свежестью, овощами и зеленью, оранжевый поднимает настроение и улучшает пищеварение. А благодаря информационным стендам о правильном питании проводить время в столовой стало полезно и для получения новых знаний.

Следом была отремонтирована столовая в школе № 4 города Никольска (Пензенская область). Школа открылась 30 лет назад, в 1993 году, и с тех пор ремонт в ее столовой ни разу не проводился. Руководство школы и все ее 480 учеников с нетерпением ждали окончания работ: обновленное помещение стало выглядеть совсем по-другому, здесь появились новые полы и стены, была проведена полная замена мебели.

Большие изменения произошли и в столовой школы села Сорочий Лог Алтайского края. Школа была построена в 1986 году и изначально даже не имела помещения для питания - под него позднее были приспособлены объединенные классы. Благодаря ремонту школьная столовая обрела законченный вид: теперь это комфортное и светлое помещение с удобной мебелью. Все дети, а в школе учатся 170 человек, уже оценили и полюбили новую столовую.

За праздником и угощениями - в Ново-Простоквашино!



Хотите проникнуться новогодним настроением, ощутить прилив энергии и уверенность в будущем - айда на ВДНХ!

Марина АНИКЕЕВА

Здесь по-прежнему вновь работает грандиозная выставка-форум «Россия», в рамках которой распахнула двери и приглашает всех желающих экспозиция Минсельхоза «Есть свое!». Она демонстрирует достижения отечественного агропрома и стала одной из самых популярных локаций выставки.

Я БЫ В ФЕРМЕРЫ ПОШЕЛ...

Конечно, самая нарядная и новогодняя локация для гуляния и душевного времяпрепровождения на ВДНХ - деревня Ново-Простоквашино. На входе посетители встречают потешные на вид снеговички, которые и задают жизнерадостный тон всей прогулке.

Ново-Простоквашино - это прототип современной деревни, в которой есть агрохол-



В павильоне № 51 гости выставки «Есть свое!» могут посетить новогоднюю дегустацию мясных блюд.

такой буквально на наших глазах становится сельская жизнь в результате реализации программы КРСТ (см. материал на 1-й полосе «Народного хозяйства»).

Здесь расскажут, какую помощь в вопросах организации бизнеса и получении мер господдержки могут оказать начинающим фермерам в Центрах компетенций. Например, там подскажут, как получить кредит в банке и взять агротехнику в лизинг...

С помощью специальных симуляторов можно примерить на себя роль тракториста или капитана судна, перевозящего продукцию АПК в дальние страны. Гости деревни могут пообщаться с альпака, овечками, оленем и другими животными, принять участие в мастер-классах по сыроделию и хлебопечению.

динг «Печкино», животноводческая ферма и теплица, своя школа, детский сад и поликлиника, пространства для отдыха и развлечений... То есть вся инфраструктура, необходимая для комфортной жизни и работы, - и именно

■ ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Деды Морозы, по порядку рассчитайсь!

Сколько «видов» Дедов Морозов существует в нашей стране и сколько у дедушки разных имен - посчитать трудно. Свой собственный новогодний волшебник имеется практически у каждого живущего в России народа, а у некоторых даже два - от Артурона из Северной Осетии до Чысхаана из Якутии.



ГОЛОДНЫМ НИКТО НЕ ОСТАНЕТСЯ

Кстати, в Ново-Простоквашино есть и свой Дед Мороз. По пятницам, субботам и воскресеньям (а в новогодние праздники и школьные каникулы - каждый день) он вместе со Снегурочкой встречает гостей

Пройди свой квест

Экспозиция «Есть свое!» состоит из шести локаций: «Деревня Ново-Простоквашино», павильон № 51 (выставка «Путь зерна»), павильоны № 42 и № 43 - Центр национальных конных традиций, павильон № 28 «Пчеловодство» и павильон № 510 «Главвино». Первые пять нами упомянутых составляют маршрут Большого квеста - найти его точки поможет специальная карта, которую можно получить в любом из павильонов Минсельхоза. За каждый пройденный этап полагается наклейка на карту и кружка, а за полное прохождение квеста - большой подарок.

в «Приемной Деда Мороза». Для детей проводят конкурсы и розыгрыши, ребята общаются и просто весело проводят время. А еще здесь можно получить от Деда Мороза сладкий подарок, причем совершенно бесплатно.

Ну и, пожалуй, едва ли не главное впечатление и удовольствие в Ново-Простоквашино - возможность сытно, вкусно и при этом практически даром подкрепиться. Беляши с курицей или с говядиной и свиной за 30 рублей, пышки с черничным вареньем за 15, пончики за 10... Горячий ягодный морс или иван-чай по 5 рублей... Такие цены давно уже остались где-то в туманном прошлом и существуют только здесь на уличном фудкорте «Есть свое!».

Кстати, вкусно, недорого и при этом еще и по-праздничному поесть можно и в павильоне № 51, где также находится экспозиция «Есть свое!». Здесь проходят дегустации мясных блюд, и сейчас предлагается новогоднее меню: оливье с курицей, мясной холодец с горчицей и закуска из говяжьего языка, курица в медовой корочке с печеным картофелем, а на десерт - пломбир с мандариновым толлингом. В составе блюд - исключительно российские продукты!

Дегустации проходят на втором этаже в левом зале павильона ежедневно (кроме понедельника) в 14.30 и 17.30, продолжительность - 50 минут. Приобрести билет на дегустацию можно на стойке регистрации в павильоне № 51. Стоимость сета - 150 рублей.

НЕ СПЕШИТЕ И ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ

После четырех часов дня, когда заходит солнце и спускаются сумерки, повсюду в Ново-Простоквашино за-

жигаются лампочки и новогодняя иллюминация и наступает настоящее волшебство. Буквально все елочки, мостики, лесенки, здания, фигурки животных светятся огоньками. И если до этого у вас почему-либо еще не возникло ощущения прекрасного праздника, в этот момент оно появится непременно.

Гарантируем.

Если перед приездом на ВДНХ вы рассчитывали обойти все павильоны выставки-форума «Россия» за один день - вы безнадежный оптимист. Вдумчивый осмотр только деревни Ново-Простоквашино и других локаций экспозиции «Есть свое!», включая дегустации блюд из российских продуктов, которые проходят в павильоне № 51, вполне способны занять все это время.

Поэтому не спешите, не пытайтесь объять необъятное. Получайте удовольствие. Все равно вам захочется сюда еще вернуться. Тогда и досмотрите. Тем более что впереди у нас восхитительные новогодние каникулы. И их стоит провести с пользой и удовольствием.

Новогодний мастер-класс

Научиться печь новогодний хлеб с шоколадом и вишней можно на бесплатных мастер-классах по выпечке. Они, как и мастер-классы по сыроварению, проходят ежедневно, кроме понедельников, в 11.00, 14.00 и 17.00. Записаться на участие можно в точках проведения занятий. Приготовленный собственными руками хлеб и сыр разрешают забрать с собой.



Марина АНИКЕЕВА

Чтобы порадовать и задобрить ненасытного владыку наступающего, 2024 года, поставьте на праздничный стол блюда из свинины, курицы и индейки. Дракон такие блюда оценит. Как и близкие, что, пожалуй, даже более важно.

Накормите Дракона мясом!

У некоторых народов, в частности, у немцев, есть выражение «кормить дракона» (Drachenfutter). Оно означает желание и попытку помириться с кем-либо, чаще всего с супругами, с помощью подарков, услуг и уступок. Как раз то, что нужно в новогоднюю ночь - со всеми помириться и всех простить! А, как известно, путь к сердцу многих людей лежит через желудок. Так что несколько нестандартных рецептов от экспертов Группы «Черкизово» для новогоднего стола придутся как нельзя кстати.



Немецкий картофельный салат

- Картофель - 500 г
- Лук красный (небольшие луковицы) - 2 шт.
- Колбаса (полукопченая «Краковская ГОСТ») - 200 г
- Бекон - 120 г
- Огурец маринованный - 5 шт.
- Уксус (белый винный или яблочный) - 4 ст. л.
- Сахар коричневый - 1 ст. л.
- Петрушка - 4 - 5 веточек
- Специи (соль, черный молотый перец) - по вкусу

Ну что, первые тосты произнесены, закуски отведаны, настала очередь салата.

Как готовить. Картофель очистить, нарезать ломтиками и отварить в небольшом количестве воды в течение 10 - 12 минут до готовности. Затем откинуть на сито. Бекон нарезать и поджарить до сухости и полного вытапливания жира в глубокой сковороде. Убрать подсушенный бекон из сковороды. Колбаски очистить от шкурки, нарезать кружочками или полукружиями. Красный лук очистить, нарезать перьями. Положить колбаски и лук в сковороду с жиром от бекона, жарить, помешивая, на среднем огне 4 - 5 минут. Затем всыпать в сковороду мелко нарезанные стебли от петрушки, сахар, соль, влить уксус и тушить, помешивая, пока почти весь уксус не испарится. Добавить картофель, перемешать, прогреть. Когда картофель немного остынет, добавить кружочки маринованных огурцов, поперчить. Салат переложить на блюдо, посыпать зеленью и беконом. Этот салат вкусен и в теплом, и в холодном виде. Исключительно гармоничное сочетание копченостей, картофеля и кисло-сладкого вкуса лука.

За помощью - к профессионалам!

Безусловно, приготовить все блюда самостоятельно - решение нередко оправданное, особенно если вы хотите поразить гостей своим коронным блюдом или каким-то весьма необычным рецептом. Но во всех остальных случаях можно позволить себе в праздничный день не умирать у плиты, а прибегнуть к помощи профессионалов.

И купить уже почти готовую к употреблению мясную продукцию. Например, филе индейки «Пава-Пава» в специях - с паприкой, луком, петрушкой и чесноком. Осталось только поставить ее в духовку прямо в вакуумной упаковке, а потом выложить в красивую посуду. А вместо отбивания каторги у плиты отправиться, скажем, на праздничный концерт или просто поваляться у телевизора.

Любителям свинины в качестве альтернативы можно посоветовать мягчайший полуфабрикат - «Свинину подижонски» или «Свинину рубленую с зеленью и специями». Дижонская горчица способствует удержанию влаги в мясе, позволяя ему сохранять сочность, - и вот вам уже готовое центральное блюдо стола! Свинина же с зеленью предоставляет различные варианты ее дальнейшего приготовления. Это может быть основа для шаурмы, жаркого, картофельной запеканки с мясом, плова и других ваших любимых блюд.

А как результат - и Дракон будет хорошо задобрен, принесет в ваш дом покой и благосостояние, и гости сыты и довольны!

Фаршированные сырокопченые рулетки

- Колбаса (сырокопченая колбаса, например, «Сервелетти») - 100 г
- Яйцо куриное - 2 шт.
- Сыр сливочный - 100 г
- Каперсы (или зеленые оливки) - 100 г
- Перец чили - по вкусу
- Орехи грецкие - 5 шт.
- Чеснок - 2 зубца
- Зелень (укроп, петрушка) - по вкусу



Для старта праздничного застолья - большая тарелка маленьких закусок. В их основе - сырокопченая колбаса с различными начинками.

Как готовить. Отварить яйца, разделить на белок и желток. Все мелко нарезать. Сливочный сыр (можно с зеленью) растереть с вареным желтком. Добавить мелко нарезанные белки и зелень, перемешать. Можно поперчить. Солить не надо - в колбасе соли достаточно.

Разделить сырную массу на 3 части, в одну добавить каперсы (или зеленые оливки), в другую - чеснок с орехами, в третью - перец чили. Три вида начинки для рулетиков готовы.

Затем делаем из тонких ломтиков колбасы кулечки, укрепляем их шпажками и наполняем тремя разными начинками.

Колбасный крем

- Колбаса (вареная «Докторская по-черкизовски») - 250 г
- Лук репчатый - 1 шт. (или меньше - по вкусу)
- Сыр маскарпоне (или сливочное масло) - 50 г
- Сливки (от 33% жирн.) - 100 мл
- Масло растительное - 2 ст. л.



А эта замечательно вкусная вещь - универсальный крем для начинки профитролей, валованов, тарталеток, прослойки овощных и блинных тортиков, да и просто намазка на зерновой хлеб-бушек! Нежный, слегка розоватый, мягкий крем с насыщенным колбасно-луковым вкусом. Сделать - пара пустяков, а какая вкусная закуска получается!

Как готовить. Луковицу очистить, нарезать полукольцами и обжарить до золотистого цвета. Качественную и вкусную вареную колбасу нарезать произвольно. Лук и колбасу взбить до однородной массы в блендере или измельчить в мясорубке с частой решеткой. Добавить маскарпоне и еще раз перемешать. Не переставая мешать, добавить сливки и растительное масло. Затем взбить миксером 3 минуты. Крем можно несколько дней хранить в холодильнике.

Мясное полено с ветчиной и клюквой

- Свинина - 1 кг*
- Ветчина - 200 г
- Крошка хлебная - 150 г
- Лук зеленый - 1 пучок
- Яйцо куриное - 1 шт.
- Сок томатный - 100 мл
- Вино красное сухое - 100 мл
- Клюква (свежая, замороженная или вяленая) - 1 горсть
- Моцарелла - 200 г
- Орегано (сухой) - 1 щепоть
- Базилик - 1 щепоть
- Порошок чесночный - по вкусу
- Перец черный (свежемолотый) - по вкусу
- Соль - по вкусу
- * - на 10 порций.



Как готовить. Мясо пропустить через мясорубку 2 раза. Ветчину нарезать кубиками. Свинной фарш смешать с мелко рубленным зеленым луком, добавить хлебные крошки, орегано и базилик, сухой чеснок, посолить и поперчить по вкусу. Вымесить. Добавить томатный сок и сухое красное вино, взбитое яйцо, опять все вымесить до тех пор, пока фарш не перестанет прилипать к рукам и стенкам посуды.

На лист бумаги для выпечки или фольгу выложить полученную мясную массу в виде прямоугольника размером 40 x 30 см. Поверх фарша выложить моцареллу, нарезанную ломтиками, далее распределить ветчину, оставляя «припуски» со всех четырех сторон.

Добавить клюкву. Аккуратно, с помощью фольги (или бумаги для выпечки), свернуть мясную массу в рулет. Противень застелить фольгой и выложить на нее рулет. Запекать в заранее разогретой до 190 градусов духовке 60 - 70 минут.

Подавать рулет в качестве горячего блюда или охлажденным, нарезанным тонкими ломтиками, в качестве холодной мясной нарезки.

Праздник в самом разгаре. Часы пробили двенадцать раз. Время подавать основные, горячие блюда.

На какой креатив способны родители, чтобы укрепить веру ребенка в новогоднее волшебство.

И тут сын навсегда поверил в Деда Мороза!

Анна ЛУКЪЯНОВА

С каждым годом все труднее! Трехлетние малыши еще слепо верят в то, что подарки в 12 ночи приносит Дед Мороз. А потом начинается... Буду сидеть и смотреть на елку! Спрячу в ветках камеру! Вот и думай, как незаметно закинуть под елочку подарок. Ребенок ведь все еще верит в сказку, но сомневается и хочет доказательств. А нам хочется эту сказку продлить. Собрали идеи, которые работают.

ОТВЛЕКАЕМ

«Принеси торт», «Выйди, надо проветрить» - эти способы выманить ребенка из комнаты с елкой однажды перестают работать. Что делать? Организовать небольшую суматоху!
✓ «Ой, в наш подъезд Дед Мороз заходит! К тебе, наверное, идет. Побежали его встречать!»
✓ Завести будильник и спрятать. Пока все его ищут с мамой, папа закрывает подарки.

✓ Выливаете пару чашек воды под батарею на кухне: «Батарею прорвало! Доча, неси тряпку, а то соседей затопим!»
А вот пример высшего пилотажа: «А мне пришлось проявить гибкость рук: стояла с одной стороны елки - так, чтоб была видна одна моя рука, а в другой были небольшие пакеты с подарками. Пока я показывала что-то на елке, кинула пакеты - получилось, что они прилетели из ниоткуда».

А вот пример высшего пилотажа: «А мне пришлось проявить гибкость рук: стояла с одной стороны елки - так, чтоб была видна одна моя рука, а в другой были небольшие пакеты с подарками. Пока я показывала что-то на елке, кинула пакеты - получилось, что они прилетели из ниоткуда».

СОСЕДИ, ХЭЛП!

Идем запускать салют во двор, а мама дома замешкалась - дети и эту уловку быстро прощелкивают и потом следят, чтобы все-все из дома вышли. Тут выручат соседи.

Дайте им запасные ключи, объясните, где спрятаны подарки, и попросите открыть форточку - ясно же, что ДМ прилетал! Или пусть позвонят-постучат и оставят подарки под дверью. Можно попросить добавить «звуков волшебства»: потопать, покашлять, позвенеть колокольчиком. Если соседи компанейские, попросите еще и наследить: притрусить пол мукой и пройтись ботинками.

ПОМЕХИ НА ВИДЕО

Детям кажется, что оставить включенную камеру у елки - верняк. Не отговаривайте! А когда наступит полночь...

✓ создаете помехи: накрываете плотной тканью объектив, а через несколько секунд убираете. Главное - без шарканья тапками и хихиканья;

✓ машете перед объективом чем-то красным - как будто мелькнул тулуп со спины;

✓ надеваете на руку красную варежку и выключаете камеру (чтобы только руки было видно), а потом обратно включаете. Можно для убедительности ту самую красную варежку «потерять» у елки;

✓ если дома есть костюм Деда Мороза и дети спят, наряжайтесь и изображайте крадущегося Дедушку.

ПЛАН Б

Он должен быть на случай, если что-то пошло не так.

Пока юный шпион караулит Деда под елкой и не ведется ни на какие сходи-принеси, кладете подарок ему в кровать, сверху - еловую веточку. Потом ходите рядом, спрашиваете тревожно: ну что, мол, ничего? Не дождавшись, ребенок идет спать, а он вот он!

НЕСТАНДАРТ+

◆ «2 года назад был кошмар - дарили снежок. До сих пор вспоминаем, как перебежками с этим снежком крались в комнату к елке. Теперь заказали Деда Мороза на 22.00! Он и вручит подарки».

◆ Подарок вешаете за окно, а в полночь распахиваете шторы салют посмотреть: «Ура! К нам Дед Мороз прилетал!»

◆ Оставляете под елкой письмо от ДМ: мол, решил поиграть с тобой и спрятал подарок. Действуй по инструкции: встань спиной к елке и пройди 3 шага прямо, потом еще 10 влево, обойди диван и т. д. Одно из лучших «заветных мест» - барабан стиралки.

◆ Положите подарок в непривыч-

Новогодняя примета: встретил Дедушку - загляни в мешок.

АНЕКДОТ В ТЕМУ

После того как я понял, что Дед Мороз - это переодетый папа, я перестал верить в папу.

ное место: на подоконник, на балкон. А чтобы привлечь внимание, сымитируйте стук в окно: заранее скачайте на телефон аудио.

◆ «Днем 31-го муж сказал, что уходит по делам, и закрыл ключом дверь. Я включила новогоднюю музыку и увела дочь в детскую заплетаться. А муж тихонько вернулся, посадил медведя возле елки, открыл балконную дверь и опять ушел. Через время звонит в дверь. Мы побежали открывать. Потом спрашиваю дочку: ты зачем дверь на балкон открыла? Она: это не я. А потом и подарок увидела».

НА ЗАМЕТКУ

Я не то заказывал!

Бывает, дети просят одно, а получают другое. И расстраиваются. Что делать?

- Можно сказать, мол, Дед Мороз - мудрый волшебник, и раз он решил подарить это тебе, нужно поблагодарить его за старания и подумать, как применить подарок, - советует психолог **Ольга Доброва**. - А еще стоит сказать, что мы не всегда получаем то, что хотим, и важно уметь находить плюсы. Воспитательный момент не помешает.

А вообще ситуацию с подарком под елку надо брать под контроль на этапе составления письма Деду Морозу. Предупредите ребенка, что дорогие подарки волшебник не дарит. А еще у него не всегда есть то, что просят дети, поэтому лучше написать несколько вариантов на выбор. Тогда и обид не будет. Или подстрахуйте ответным письмом от Деда Мороза: мол, не получилось подарить тебе то, что хотел.

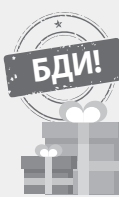


Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Верят ли читатели «КП» в Деда Мороза - в «Вопросе дня» < стр. 3.

ВЫБОРЫ-2024

АО «ИД «Комсомольская правда» уведомляет о готовности для целей предвыборной агитации, размещения агитационных материалов в период избирательной кампании по выборам Президента Российской Федерации 17 марта 2024 г. предоставить на платной основе печатную площадь в газете «Комсомольская правда» и эфирное время на радиоканале Радио «Комсомольская правда». Сведения о размере и других условиях оплаты печатной площади в газете: размер 1/1 полосы составляет 254x343 мм, стоимость - 2 880 000 (в рублях, в том числе НДС 20%), размер 1/2 полосы составляет 254x170 мм (горизонтальный формат), стоимость - 1 440 000 (в рублях, в том числе НДС 20%), общий объем печатной площади, предоставляемой для предвыборной агитации, - три полосы, скидка 40% предоставляется от суммарного объема, равного трем полосам. Сведения о размере и других условиях оплаты эфирного времени на радиоканале Радио «Комсомольская правда»: 34 100 (в рублях, в том числе НДС 20%) за 60 секунд эфирного времени. Общий объем платного эфирного времени, предоставляемого для предвыборной агитации, - 44 минуты. Минимальный объем платного эфирного времени, предоставляемого для предвыборной агитации, - 22 минуты. Условия оплаты печатной площади и эфирного времени: 100% предоплаты. Справки по телефону: +7 (495) 777-02-82, e-mail: vibory2024@phkp.ru Адрес: 127015, г. Москва, ул. Новодмитровская, д. 2Б, этаж 8, помещ. 800



Если вам вся эта возня не по душе, используйте железный аргумент: Дед Мороз приходит, только когда все спят, а кто не спит, может остаться без подарка!



Если наряжаетесь в ДМ, будьте внимательны к мелочам. Никаких знакомых ребенку тапочек, халата, очков. Будьте готовы к каверзным вопросам вроде «А где ты сани припарковал?». Проверьте, чтобы на подарке не было QR-кода маркетплейса или ценника.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Развлечения и путешествия: что россияне хотят получить в подарок на Новый год - на сайте

Окончание.
Начало < стр. 1.

«ГОЛАЯ» ВЕЧЕРИНКА ИВЛЕЕВОЙ

Масштабная вечеринка Анастасии Ивлеевой в стиле Playboy закончилась грандиозным скандалом и даже судебными заседаниями. Тусовка с дресс-кодом Almost Naked (почти голые) прошла в модном столичном клубе Mutabor, куда Настя пригласила кучу звезд. Ксюша Собчак пришла без бюстгалтера, Алена Водонаева тоже решила не надевать нижнее белье. Филипп Киркоров и Лолита были более одетыми, но тоже выглядели, мягко говоря, провокационно. А вот 25-летний Николай Васильев из Екатеринбурга, он же рэпер Vasio оголился полностью, прикрыв лишь причинное место носком. Разумеется, все гости охали и ахали при виде Николая, снимали ролики и делали фото с ним.

Пользователи сети тут же окрестили вечеринку вакханалией, пиром во время чумы, сравнили действо с адом, а посетителей, знамо дело, с чертями. Несколько общественников обратились в Генпрокуратуру с просьбой проверить мероприятие на пропаганду ЛГБТ*. Сама Ивлеева не очень расстроилась. «Друзья, это, конечно, того стоило. Я обожаю, что почти на каждой моей вечеринке пишут комментарии, что «это разврат, ниже некуда, что они творят, это какая-то бесовщина, сатанина». Хотя просто люди пришли красивые в красивых нарядах, в полуобнаженных», - написала блогер в своем ТГ-канале. Впрочем, вскоре опомнилась и заявила, что всю выручку от второго дня вечеринки (когда пришли простые смертные по билетам) она отправит на благотворительность.

Счастливого обладателя носка Николая Васильева отправили за решетку на 15 суток за неподобающее поведение и пропаганду нетрадиционных ценностей. Коля тоже извинился на камеру. «ЛГБТ-активизм - вообще не моя тема. Я - гетеросексуальный парень, соблюдаю законы РФ, и меня интересуют только девушки», - написал он в своих соцсетях.

«СИЛИКОНОВЫЙ» СКАНДАЛ

Пожалуй, это самый долгоиграющий скандал года! В июле певица Слава публично объявила, что звездный хирург Тимур Хайдаров изуродовал ей грудь. Потом к ней присоединилась Любовь Успенская, которая рассказала, что Хайдаров сделал ей руки, как у летучей мыши. А затем количество женщин, которые вроде как тоже пострадали от пластики Тимура, стало расти с бешеной скоростью и в какой-то момент достигло отметки в 100 человек! Адвокат Славы и Успенской Елена Сенина написала порядка 30 заявлений в разные инстанции. Жертвам пообещали провести экспертизу и помочь.

Все это сопровождалось громкими обвинениями и яркими оскорблениями. Попытки защитников жертв договориться полюбовно провалились.

*Решением суда международное движение ЛГБТ признано экстремистским и запрещено в Российской Федерации.

Самые громкие светские скандалы года:

Звезды ругались и искали повод раздеться



Генси
@fcuktv

Когда увидела, что кто-то не знает, как пишется тся/ться



Участники «голой» вечеринки стали героями шуток и мемов. Например, Ксения Собчак, которая позировала на фоне самых откровенно раздетых гостей. Но в целом все, кто засветился в непотребном виде, вызвали у людей негодование.

Адвокаты Хайдарова тем временем молча подали иски на Успенскую, ее дочь Татьяну Плаксину (которая призывала «мочить» хирурга), а также на президента Ассоциации жертв пластической хирургии Александру Рашель. Кстати, представителям хирурга тоже досталось: автомобиль юристов неизвестные облили кислотой.

Каждый раз вскрывались какие-то новые подробности, появлялись новые жертвы. Так, певица Ирина Дубцова под шумок тоже заявила, что недовольна результатом пластики у Тимура. А вот Гоар Аветисян и Инста-самка готовы лечь под нож Хайдарова еще раз, если потребуется.

На сторону Хайдарова встал его друг Филипп Киркоров, заявивший, что Тимур - гениальный врач, который подарил ему новое тело. С легкой руки Филиппа вышла программа у Малахова в поддержку врача.

Впрочем, на других ток-шоу Хайдарова продолжали песочить. Так, недовольная пациентка Людмила Герасченко обнажила изуродованную грудь прямо в эфире «России 1».

Но потихоньку стороны начали успокаиваться. Той же Герасченко провели операцию в клинике Хайдарова.

«Я начала подозревать, что что-то во всей этой истории не так, - говорила «КП» Герасченко. - Мы с другими девочками поняли, что нами манипулируют».

В конце года Киркоров подал в суд на Успенскую за то, что она в интервью назвала его женоненавистником. Слава решила заступиться за коллегу

и вспомнила про скандал с Хайдаровым, заявив, что всем 120 пострадавшим выплатили компенсации (или сделали операции).

«Но это неправда! Слава просто всех подвела в этой ситуации. Она должна дать опровержение, иначе это все очень плохо закончится для пострадавших девочек», - ответила ей Людмила Герасченко. Она заверила, что большая часть девушек так ничего и не получили, а единственный человек, который хоть как-то пытается помочь во всей этой истории, - это Тимур Хайдаров.

Скандал вроде продолжается, но обычным людям он уже, конечно, порядком поднадоел.



«ВЫСЕЛЕНИЕ» ЛИДИИ ФЕДОСЕЕВОЙ- ШУКШИНОЙ НА ОКРАИНУ

Младшая дочь Федосеевой-Шукшиной Ольга стала героиней программы «Звезды сошлись». По словам 54-летней Ольги, ее долго уговаривали пойти на это шоу, мол, поклонники Лидии Николаевны, которая летом перенесла ишемический инсульт, очень переживают за ее состояние и хотят знать, все ли с ней в порядке. В результате в передаче Ольгу выставили в самом невыгодном свете, объявив, что она выселила 85-летнюю мать из квартиры в центре Москвы и перевезла на окраину. Разумеется, новость вмиг разлетелась по всему интернету.

«Разумеется, оправдываться мне там было как-то нелепо. Я просто

делаю вывод, что на ТВ имеются люди, которые заинтересованы в том, чтобы расколоть и дожать нашу семью, - рассказала «КП» Ольга Шукшина. - Да, мы живем не без проблем, но мы с мамой проходим этот путь вдвоем и крепко обнявшись. Ухаживаю я одна. Мне помогает еще сын. Но ни сестра Мария, ни ее дочь Анна в этом не участвуют. В программе все перевернули!».

По словам Шукшиной, у Лидии Николаевны имеется две квартиры в Москве, а также жилплощадь за границей. Никто ее не выселял. Решение о переезде на свежий воздух было принято на семейном совете. Вышла на связь и сама Лидия Николаевна, которая записала видео: «Беспардонные людишки, я не жалкая старушка. Я чувствую себя молодо и уверенно, - обратилась ко всем злопыхателям Федосеева-Шукшина. - Чего и вам желаю, если доживете до моего возраста. Я безмерно благодарна своей дочери Ольге, которая вот уже пятый год так заботится обо мне, не щадя своих сил и здоровья».



АНДРЕЙ РАЗИН «ПОХОРОНИЛ» РОССИЙСКИЙ ШОУ-БИЗНЕС

Бывший продюсер «Ласкового мая», который переехал в Америку, несколько месяцев буквально фонтанировал проклятиями в адрес звезд российского шоу-бизнеса. Причина - концерт «Здесь был Юра!», посвященный памяти Шатунова, которому в сентябрь этого года могло бы исполниться 50 лет.

На концерте присутствовали родные покойного певца, его жена Светлана и дети Дэннис и Эстелла. А многочисленные звезды исполнили песни Юрия. Мероприятие вели Лера Кудрявцева и Андрей Малахов.

Разин разразился гневом и заявил, что будет проклинать всех артистов, принявших участие в концерте. Первой досталось Лере Кудрявцевой.

«Я ее проклял еще давно. Когда она суд у меня выиграла - 300 тысяч рублей. Ну сейчас выйдет на сцену, и все, канай», - заявил в программе Малахова Разин.

Лера подтвердила, что выиграла все суды у Разина. И именно по этой причине она в свое время подружилась с Шатуновым, который также судился с бывшим продюсером.

Разин проехался и по Лолите Милявской. По словам Андрея, певица ведет непотребный и распутный образ жизни и раньше «отдавалась за бутылку пива». Милявская молчать не стала и назвала продюсера «конченым» и «Мразиным»...

А вот родственники Шатунова, устав от заявлений Разина, просто подали на него в суд, чтобы окончательно решить вопрос с правами на хитовые песни Юрия.

Подготовила Ольга РОДИНА.

Статус «безопасный градус»

Как не перебрать с алкоголем на новогоднем застолье.

Анна НИКОЛАЕВА

Большинство из нас не могут себе представить Новый год без шампанского. Но одним бокалом дело ограничивается редко. Плюс, кроме игристого, на стол выставляются другие вина и алкоголь покрепче. Даже строгие зожники позволяют себе в этот праздник больше обычного, что уж говорить об остальных. В результате растет риск «синдрома праздничного сердца», предупреждают медики.

- Этим на первый взгляд радостным термином называют острое нарушение сердечного ритма у здорового человека, вызванное употреблением алкоголя, - рассказала главный терапевт Минздрава России, академик РАН, доктор медицинских наук **Оксана Драпкина**. - Усугубляют ситуацию большие дозы кофеина, обилие жирной, соленой пищи и стресс.

Как пояснила врач, алкоголь и продукты его распада

оказывают токсическое действие на мышечные клетки сердца и нервную систему. Это приводит к опасной аритмии.

У людей, уже имеющих сердечно-сосудистые заболевания, угроза «синдрома праздничного сердца» намного выше, предупредила Драпкина. Примерно в трети случаев приступы аритмии не проходят сами по себе, а возобновляются. Это чревато тяжелыми последствиями в виде инсульта или сердечной недостаточности. А некоторые виды аритмии, связанные с «синдромом праздничного сердца», способны привести к внезапной смерти, сообщила главный терапевт Минздрава.

Врач перечислила опасные симптомы:

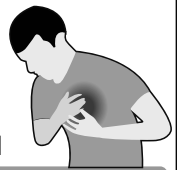
- ✓ учащенное сердцебиение и перебои в работе сердца;
- ✓ боль или давление в груди;
- ✓ слабость;
- ✓ одышка и головокружение.



Если встретит Новый год налегке - может, он и весь будет легким?

БУДЬ В КУРСЕ

Береги сердце в праздники



Академик дала советы, как предотвратить проблемы с «пламенным мотором»:

- Старайтесь не переесть (добавим: и не перебирать с алкоголем - см. ниже). Перед новогодним застольем полноценно позавтракайте и пообедайте, чтобы не набрасываться на еду и напитки на голодный желудок.
- Больше двигайтесь. При этом наклоны и подъем тяжестей на полный желудок противопоказаны.
- Чтобы снизить уровень стресса (он вредит сердцу), займитесь тем, что вас успокаивает - это поможет улучшить состояние сердечно-сосудистой системы, поясняет **доктор Драпкина**. Можно, например, пройтись по свежему воздуху, посмотреть любимый фильм, разобрать подарки.
- Будьте осторожны с лекарствами. «Препараты, применяемые для облегчения симптомов похмелья, могут дополнительно увеличить нагрузку на сердце», - предупреждает врач.

И советует: лучше не доводить себя до состояния, когда такие средства могут понадобиться.

• Если приступы аритмии не прошли самостоятельно после нескольких часов, обязательно обратитесь за медицинской помощью.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Знай свою норму

- Во время зимних каникул самый высокий уровень смертности в году, - отмечает врач-кардиолог, ведущий телеграм-канала «Доктор Утин» **Алексей Утин**.

В числе главных факторов риска - как раз сердечно-сосудистые катастрофы. Причем больше всего их случается по понедельникам. 1 января 2024 года приходится именно на понедельник, напоминает Утин. И рекомендует беречь себя и близких, принимать меры предосторожности. Среди них - принципы относительно безопасного употребления алкоголя (полностью безвредным и уж тем более полезным спиртное вообще назвать нельзя, считают врачи).

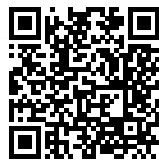
✓ В день допустимо употреблять не более 1 стандартной дозы алкоголя для женщин и 2 доз для мужчин.

В ТЕМУ

Одна порция алкоголя это: 1 бокал сухого вина (150 мл), либо одна рюмка крепкого алкоголя (50 мл), либо одна бутылка пива (330 мл).

✓ Риск осложнений на сердце резко растет в случае приема более 5 стандартных доз алкоголя зараз. Соответственно, критичными для сердечно-сосудистой системы могут стать 750 мл вина (шампанского) или 5 рюмок водки либо коньяка (250 мл).

Врачи-кардиологи и наркологи сходятся в том, что оптимальный вариант - это один-два бокала шампанского или сухого вина в течение всего празднования. Сердечников призывают заменить спиртное на безалкогольные напитки. Или хотя бы разбавлять вино минералкой, чтобы снизить градус.



■ С ОТВЕТНЫМ СЛОВОМ*

И улыбка, без сомнения, не коснется ваших глаз

Леонид ЗАХАРОВ

Одна из главных примет надвигающегося праздника - написанные как под копирку и повторяемые десятилетиями инструкции-предостережения о том, как вести себя в новогоднюю ночь. Не пейте слишком много, майонез в оливье замените на обезжиренный йогурт, а колбасу - на отварную куриную грудку, откажитесь от жирной и жареной пищи, побольше свежих овощей и зелени на столе, поменьше выпечки, не злоупотребляйте соленьями, избегайте консервов (а икра, а шпроты?). Не хватает одной фразы в конце: «и пусть эта новогод-

няя ночь станет самой скучной в вашей жизни!»

Хотя какая ночь - спать-то нам тоже рекомендовано ложиться не поздно.

Вообще-то советы, конечно, правильные, возможно, они удержат кого-то от необдуманных шагов. Но понимаете, Новый год - это все-таки праздник, а в праздник всегда хочется чуть больше, чем в обычный день. Никто не предлагает выпивать за вечер все закупленное шампанское и тем более смешивать его с водкой, да и весь приготовленный оливье тоже необязательно съедать за один раз (а еще неделю чем потом заниматься?). А мы и не будем. Честное слово. Но вот эти советы про один бокал шампанского за вечер - давайте на потом.

- А я сегодня норму по калориям выполнила. Теперь только смотреть, как другие веселятся!



* Данное слово не факт, что совпадает с официальным мнением редакции, но с неофициальным мнением некоторых сотрудников и многих читателей, скорее всего, совпадает.

Винегрет и холодец - на стол: пять бюджетных и здоровых новогодних блюд

«Комсомолка» рекомендует:

«Привычка быть здоровым»

Можно ли бегать в городе, есть сало, пить крепкий кофе, ходить в сауну и почему занятия спортом не компенсируют вред долгого сидения на стуле? Иногда кажется, что человек ведет здоровый образ жизни, но с точки зрения врачей - ровно наоборот. Инфаркты и инсульты не случаются внезапно.

Кардиолог, кандидат медицинских наук Наталья Гаврилюк дает простые, но эффективные рекомендации, как избежать болезней сердца и сосудов. Автор анализирует множество бытовых привычек, разъясняя, что важно, а что не принесет пользы здоровью.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



Реклама, 16+

