

Ставки по вкладам выросли вдвое:

## Какой процент теперь предлагают ведущие банки

Читайте на стр. 6 ▶



Алексей СТЕФАНОВ

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 99,6 FM**

## В прокат идут ОДИН ЗЕМЛЯКИ

Что будем смотреть в кино вместо Голливуда - 22:00

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 950 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



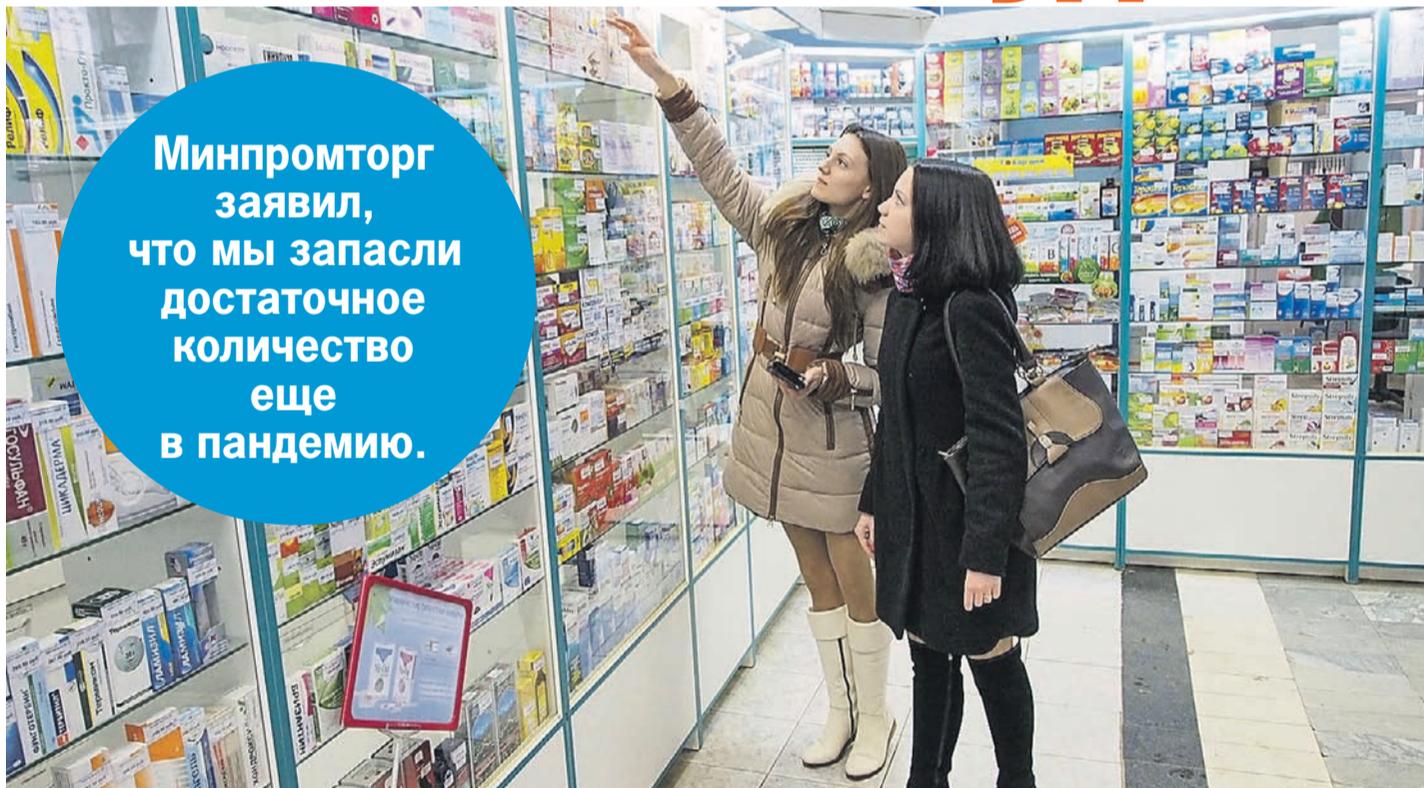
Основана в мае 1925 года

Пятница  
4 марта

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 16 (27363) 2022 год

# Дефицита лекарств в России не будет



Минпромторг заявил, что мы запасли достаточное количество еще в пандемию.

Читайте на стр. 2 ▶



Кадр из фильма

60 лет легендарному фильму:

## Режиссер «Девчат» не отдал главную роль жене, и они развелись

Денис КОРСАКОВ

«Девчата» основаны на повести **Бориса Бедного**. Вот только это была не комедия: повесть куда серьезнее и жестче фильма, по ней можно было бы снять реалистическое кино о буднях леспромхоза. И все же режиссер **Юрий Чулюкин** попросил Бедного (который стал автором сценария) сделать историю легче и веселее. И не прогадал: «Девчат» только в 1962 году посмотрели 35 млн человек, и с той поры благодаря телепоказам эта цифра выросла до небес.

Продолжение на стр. 14 ▶

## Собчак улетела из страны экономклассом



Ольга ЛИБГАРДТ

Телеведущая и блогерша отбыла в Турцию.

«Собчак сбежала из страны!» - восторженно сообщают пользователи соцсетей. Действительно, Ксения улетела в Стамбул вместе с сыном Платоном. Да еще экономклассом, а не привычным бизнесом. Что это, торопливый побег в напряженный момент? Эмиграция? Ведь из Стамбула сейчас можно улететь куда угодно.

«Я лечу, а не улетаю», - написала Собчак. - У ребенка каникулы в школе, и мы летим в отпуск, давно запланированный, а

обещания, даже ребенку, надо исполнять. Так я следую собственному совету и не поддаваться панике. Я гражданка России, я никуда не эмигрирую, у меня нет никаких других гражданств и яхт». Платону нет и шести - в обычную школу ему рановато, но его мать, вероятно, имеет в виду частное заведение раннего развития.

Собчак отметила, что ее муж, режиссер **Константин Богомолов**, в Москве: «Так что никакого незапланированного отъезда».

Помогите жертвам перестройки

В стране может появиться новая глава исторического агентства

Читайте на стр. 3

РАДИО КР Не счастливы вместе

Как в кино Наталья Бондарчук встречается со своим женихом

Календарь - 22:00

Подписка на «КП» - прямо из дома

Кавказу русский

Фигуристка Аделина Сотникова отдала кодаунье 2 миллиона

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

## Сергей ЛАВРОВ: Наполеон и Гитлер ставили целью подчинить себе всю Европу. Но получилось у американцев

Виктор МАТРОСОВ

Министр иностранных дел в очередной раз разъяснил позицию России журналистам иностранных СМИ.

Состоялась пресс-конференция главы российского МИДа Сергея Лаврова. Вопросы ему по видеосвязи задавали журналисты иностранных СМИ - из Америки, Китая, Франции, Великобритании. Приводим некоторые цитаты нашего министра.

### О ПРИЧИНАХ СПЕЦОПЕРАЦИИ

- Наша спецоперация призвана положить конец любой войне, которая может произойти на территории Украины.

### О ГЕГЕМОНИИ США

- В свое время и Наполеон, и Гитлер ставили себе задачу подчинить себе Европу. Сейчас ее подчинили себе американцы. Евросоюзу указали на его место. И история с «Северным потоком-2» показала, где настоящее место Евросоюза на мировой арене.

### О ЗАПАДНОЙ ПРОПАГАНДЕ

- Картинка создается, как в Голливуде: есть абсолютное зло и абсолютное добро.

### О ЯДЕРНОЙ ВОЙНЕ

- У нас сумасшедших нет. Есть военная доктрина, в которой прописаны критерии применения ядерного оружия.



МИД РФ/Reuters

### ОБ ОСУЖДЕНИИ РОССИИ НА МИРОВОЙ АРЕНЕ

- Перед голосованием политикам напоминают, какие у кого счета на Западе, у кого дети учатся в западных университетах. Дипломатический триумф достигается такими методами. Но правда найдет себе дорогу. Мы не ощущаем политического одиночества.

### О ПОДГОТОВКЕ УКРАИНЫ К ВОЙНЕ

- Американские инструкторы тренировали украинскую армию. Для чего? Явно не для того, чтобы воевать с Польшей.

## ■ ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ

# Зачем мы пришли на Украину

Александр ГРИШИН

Почему Москва, помогая ЛДНР, вышла за пределы Донецкой и Луганской областей.

У многих сегодня возникает два вопроса: почему Россия не ограничилась Донецкой и Луганской областями, раз уж признала ДНР и ЛНР, и почему военная спецоперация идет практически по всей территории Украины? Хотя еще большей части российских (да и украинских) граждан и так все понятно: без освобождения Киева от власти националистов Донбасс остался бы под постоянной угрозой. Его не оставили бы в покое.

Но раз вопросы заданы, получите ответы. Прежде всего сейчас на Украине проходят две военные операции. Первая - восстановление ДНР и ЛНР в исторических границах областей, когда они входили в состав Украины. И задача тут не только восстановление границ, но и безопасность тех же Луганска и Донецка, кото-

рые обстреливали прямой наводкой - фронт проходил в пригородах.

А ответ на второй вопрос напрямую связан с первым, но он гораздо шире по масштабам.

Самые высокопоставленные фигуры в Киеве не только регулярно обещали «разровнять» Донбасс и устроить украинский парад в Севастополе. Они не стеснялись говорить и о мечте похода на Москву, чтобы проехать на танках по Красной площади и Арбату.

Все 8 лет после госпереворота, который в Киеве назвали «революцией достоинства (достоинства с укр.)», Украина делала вид, что «воюет с Россией» и «отражает агрессию Москвы», не переставая кланчить у всего мира деньги и оружие. И это звучивали даже не лидеры какого-то бандитского (и запрещенного в России) «Правого сектора», а президенты Украины. Оба. И Порошенко, и Зеленский. С 2014 года украинская власть окончательно превратилась в антироссийский режим, чей высший смысл существования был заключен

в противостоянии всему русскому. Вспомните - «москалей на ножи» и «москаляку на гиляку» (на сук. - Ред.) стали девизами майдана до появления тех же ДНР и ЛНР. До воссоединения Крыма с Россией. А уж вступление в НАТО и размещение на Украине военных баз с ракетами переводило этот сценарий из вероятного в реальную перспективу.

Кстати, базы уже начали строить, не дожидаясь вступления в НАТО. Так не терпелось. В том же Очакове, между Крымом и Одессой, уже обосновалась Великобритания. Чем там занимались британцы? Разместили локационные станции (чтобы прослушивать Крым) и отряд диверсантов-подводников (нацеленных на Черноморский флот России).

Эту базу российские ракеты разгромили в первый же день операции. Благо своих диверсантов Лондон эвакуировал заранее.

Смотреть спокойно, как под боком тренируются потопить корабли твоей страны, запускать ракеты по Москве и маршировать

по Арбату, согласиться, невозможно. Это надо было прекращать, пока не поздно. Пока плацдарм нападения на Россию не прикрыли зонтиком НАТО.

И ведь Россия дала шанс - не доводить до военной операции. Просто подписать гарантии о невступлении Украины в НАТО. Чего проще.

Нет. Гарантий не дали.

Кстати, если бы такую же операцию проводили США, то от городов Украины остались бы рожки да ножки. НАТО 1,5 месяца бомбило Югославию, не отличая гражданские объекты от военных.

Россия на Украине действует не кувалдой, а скальпелем. Точными ракетами бьет по аэродромам, складам и узлам связи. Причем ночью, когда людей там нет. А по казармам не лупит вовсе. Министр обороны Шойгу приказал относиться к украинским солдатам с уважением.

Тем более нет ударов по жилым кварталам городов.

Потому что цель операции - не убивать, а разрушить. И этим самым войну закончить. А не начать.

## ■ КОМПЕТЕНТНО

# Дефицита лекарств в России не будет

Анна НИКОЛАЕВА

Пережить санкции нам поможет опыт пандемии, считают специалисты.

На данный момент в нашей стране создан достаточный запас лекарств, в том числе из перечня жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП). Об этом сообщили журналистам представители Минздрава и Минпромторга. Немалую роль тут сыграла пандемия, которая приучила держать наготове медикаменты для большого количества пациентов, поясняют специалисты.

Сегодня особое внимание уделяется тому, чтобы обеспечить бесперебойное поступление качественных и доступных по цене лекарств в аптеки и в больницы, подчеркнул министр здравоохранения Михаил Мурашко.

Глава Минпромторга Денис Мантуров отметил, что для иностранных фармкомпаний, которые продолжают работать в России, будут сохраняться благоприятные условия. А российским производителям и поставщикам лекарств пообещали помочь финансовыми ресурсами.

## ■ В ВЕРХАХ

# Мишустин призвал иностранных инвесторов остаться

Елена КРИВЯКИНА

Премьер заявил, что «санкционное давление в конце концов спадет».

Власти временно ограничат иностранному бизнесу выход из российских активов (продавать акции наших компаний). Об этом сообщил премьер Михаил Мишустин на экономическом совещании во вторник.

- В текущей санкционной ситуации иностранные предприниматели вынуждены руководствоваться не экономическими факторами, а принимать решения под политическим давлением. Чтобы дать возможность бизнесу принимать взвешенные решения, подготовлен проект указа президента о введении временных ограничений на выход из российских активов, - сказал Мишустин.

Он призвал инвесторов, «вложившихся на нашу страну», работать и дальше.

- Уверен, что санкционное давление в конце концов спадет и выиграют те, кто не станет сворачивать свои

проекты в нашей стране, - заявил премьер.

Мишустин отметил, что с рынка уйти легко, а вернуться сложно, поскольку это место может быть занято кем-то другим.

Глава правительства заявил, что возглавит оперативный штаб по противодействию санкциям. Власти намерены поддерживать российские компании, оказавшиеся под западными ограничениями.

Мишустин рассказал, что правительство решило выделить триллион рублей из Фонда национального благосостояния на покупку акций российских компаний. И сообщил, что основой российской экономики в новых условиях должно стать импортозамещение. Бизнес, который занимается проектами в этой сфере, получит господдержку. Власти будут снимать административные барьеры и создавать удобные условия для бизнеса, чтобы поддержать инвестиционные проекты. Поддержка также обещана малым и средним предприятиям.

**О других экономических мерах > стр. 6.**

оноклассники



Давайте дружить на ok.ru/kp.ru

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### КУЛЬТУРА

Мыла полы в Мариинке, а потом покорила Европу: что пережила Анна Нетребко на пути к мировой славе

### ЗДОРОВЬЕ

Инструкция: как не дать негативу из интернета разрушить свою жизнь



### НАУКА

Ученые предупредили о скором столкновении Луны с космическим объектом

Министр обороны России Сергей Шойгу 1 марта рассказал о том, как идет спецоперация на территории Донбасса и Украины и какие цели должны быть достигнуты в ближайшее время.

Генерал армии еще раз подчеркнул, что наши удары направлены исключительно по военным объектам. И, когда речь идет об окрестностях городов, - только высокоточным оружием.

- Российские Вооруженные силы не оккупируют территорию Украины, - подчеркнул

## Сергей Шойгу: Мы не оккупируем чужую территорию

Шойгу и добавил: - Военные принимают все необходимые меры для сохранения жизни и безопасности мирных жителей.

По словам главы военного ведомства, группировка ВС РФ продолжит «проведение спецоперации до достижения поставленных целей». Сейчас

ВСУ отрезаны от Азовского моря, город-порт Мариуполь с многочисленной группировкой, включающей нацбаты, полностью блокирован, как блокирована и столица республики - с предоставлением гуманитарного коридора для жителей.

## ИТОГИ СПЕЦОПЕРАЦИИ НА ВЕЧЕР 3 МАРТА 2022 ГОДА



Поражено 1612 объектов военной инфраструктуры Украины, 62 самолета, 606 танков и бронемашин.

### ОФИЦИАЛЬНО

Александр БОЙКО

Минобороны впервые раскрыло данные о людских потерях в ходе спецоперации.

- К сожалению, среди наших товарищей имеются потери, - впервые, спустя неделю после начала операции на Украине, представитель Минобороны РФ генерал-майор Игорь Конашенков заговорил о погибших и раненых. - 498 российских военнослужащих погибли при исполнении воинского долга. Их семьям оказывается вся возможная помощь. 1597 наших товарищей получили ранения...

Назвал генерал и потери среди националистов и военнослужащих Украины: более 2870 убитыми и около 3700 ранеными. Еще 572 взяты в плен. Генерал подчеркнул, что информация о якобы «неисчислимых» потерях российской группировки - дезинформация. А призывников-срочников на Украину не посылают.

- Ни военнослужащие срочной службы, ни курсанты учебных заведений в специальной операции не участвуют, - отметил Конашенков.

## «Наш танк был атакован американским «Джавелином», но из боя не вышел...»

Генерал рассказал, что наши контрактники и офицеры проявляют отвагу и героизм.

- Экипаж одного из танков под командованием старшего сержанта Нимченко, находясь на передовом рубеже, в течение 40 минут уничтожил 9 единиц бронетехники (6 танков и 3 бронетранспортера), а также более 90 националистов.

Экипаж командира танковой роты старшего лейтенанта Старостина, отражая атаку со значительно превосходящими силами противника, уничтожил 8 единиц бронетехники и более 100 националистов, не допустив их прорыва к переправе. В ходе боя он был атакован американским «Джавелином» (противотанковой ракетой. - Ред.). Экипаж получил контузию, но из боя не вышел... Были уничтожены еще 2 танка противника, - объявил Конашенков.

И добавил: - Родина будет защищена.

### ВЗГЛЯД ВОЕНКОРА

## Спасибо за правду

Александр КОЦ

Почти 500 погибших героев русской армии. За каждым из них - личная трагедия его семьи... И важно, что Минобороны не стало замалчивать потери... Прятать скорбную статистику под грифами, прикрываясь законом, по которому в военное время это засекреченные сведения.

Погибшие заслуживают того, чтобы о них знали и помнили. Чтобы погребли, не пряча от телекамер, а с воинскими почестями. Это важно. Не только родственникам, которых вряд ли чем-то утешить. Те, кто сегодня очищает Украину, должны знать, что Родина не сдаст их. Спасибо Минобороны за правду. А после войны мы назовем всех-всех павших поименно.

И поднимем тост за живых героев, навсегда вписавших себя в историю русского воинства. Минобороны рассказало пока всего лишь о двух героях-танкистах. А их наверняка намного больше.

### ВОПРОС ДНЯ



Врачи и психологи в нынешней сложной ситуации дают рекомендации, что сделать, чтобы не «съесть себя» переживаниями (читайте на стр. 8).

## Как вы справляетесь со стрессом?

Николай ВАЛУЕВ, боксер, депутат Госдумы:

- Как справиться с тем, чего нет? Если не читать западную пропаганду, то и стресса не будет. В Советском Союзе это понимали, и в СМИ практически не было негатива.

Карен ШАХНАЗАРОВ, режиссер, гендиректор «Мосфильма»:

- Трудно. Чем больше читаешь новостей, тем больше беспокойства возникает. Причем оторваться же нельзя. Музыка или фильмы мне не помогают. Сейчас мое главное спасение от стресса - работа. Ухожу в нее с головой.

Роман РУСИНОВ, автогонщик, победитель серии Ле-Ман:

- Мне помогает поездка на гоночный трек. Когда на скорости проходишь поворот за поворотом, не остается возможности думать еще о чем-то, кроме автомобиля. Но в городе так бороться со стрессом нельзя. Гонки по обычным дорогам скорее приведут к новой беде, а не помогут.

Тамара ГВЕРДЦЕЛИ, певица и композитор:

- Стресс есть, а ответа, как бороться, нет. По моему, не придумали еще ничего действенного, что помогло бы сейчас нервам.

Аскольд ЗАПАШНЫЙ, дрессировщик, худрук Большого Московского цирка:

- Я за годы работы с хищниками научился контролировать чувства. У меня нет стресса, и я не понимаю людей, которые устраивают истерику. Сейчас нужно опираться на здравый смысл и аналитику происходящего. А еще просто делать свое дело, и делать его хорошо. А тому, кто паникует, что не будет нового айфона, уже ничто не поможет.

Александр ГОФШТЕЙН, альпинист, заслуженный спасатель России:

- Сейчас лучше не читать новости. Но если уж начитался, вот мои методы: выговориться (хоть кошке или собаке), слушать любимую музыку до упора, стресс можно заедать, и снотворное - сон помогает справиться с переживаниями.

Александр МИХАЙЛОВ, генерал ФСБ в отставке:

- Весь мой стресс кончился в промежутке с 1991 по 2000 год. А сейчас совет могу дать один: надо читать хорошие новости. Психологическую устойчивость лучше сохранять, она еще пригодится.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА ТЕЛЕФОНЕ ПРЯМОГО ЭФИРА 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 950 тысяч человек

# Загадка раскрыта

Александр БОЙКО

Минобороны выдало свою версию, зачем на российской технике на Украине нарисованы таинственные буквы.

Эти буквы заметили все, кто хоть раз посмотрел видеоролики о спецоперации России на Украине. На борту российских танков и грузовиков там нанесены белые латинские буквы Z и V. Что они означают - никто не объяснял.

Кто-то видел в этих буквах древнеславянские руны, другие предполагали, что Z будут охотиться на Зеленского, а потом пойдут на Запад.

А когда на военных машинах стали встречаться треугольники и круг, все окончательно запутались.

И вот Минобороны России выдало собственную версию. Мол, загадочные буквы означают: «За Победу!» И «Задача будет выполнена, так как сила V правде!»

А накануне военный обозреватель «КП» Виктор Баранец выдвинул свою версию. Латинские буквы могли появиться на технике, которая принимала участие в недавних учениях «Союзная решимость-2022».

- Там, по легенде маневров, «западная группировка» должна была отбивать нападение «восточных». Вот вам и Z, и V, - предположил он.

Другие эксперты считают, что такие буквы как геометки дают возможность координировать перемещения техники через космические спутники.



ALEXANDER ERMOCHENKO/REUTERS

Загадочные буквы Z и V на российской военной технике объясняют по-разному. Но в любом случае это знаки, дающие возможность нашим войскам отличать своих.



Instagram

## ■ АКТУАЛЬНО

Ирина ИЛЬИНА

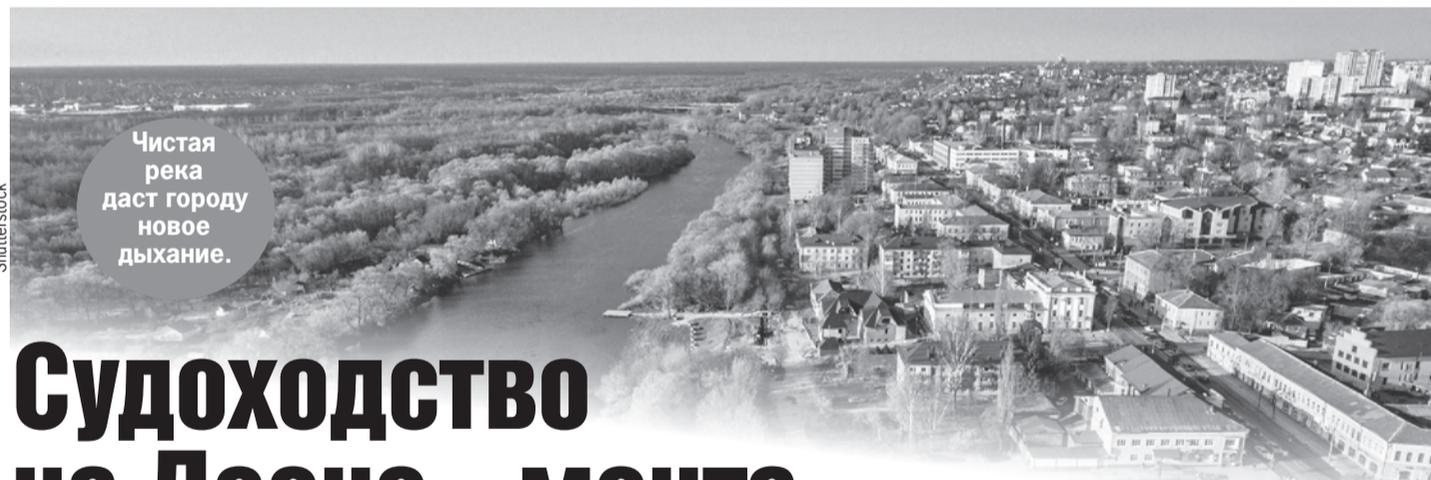
В Брянской области завершается расчистка русла участка реки, но на самом деле это только начало.

Знойным июньским днем в прошлом году мы стояли с депутатом Госдумы Николаем Валуевым на берегу реки Десны, нас окружал запах болота, исходящий от подернутой тинной воды. Там впервые принялись за очищение русла, работал земснаряд, вычерпывая ковшом илистый грунт.

Чтобы привести в порядок главную водную артерию региона, Федеральное агентство водных ресурсов выделило более 56 млн рублей. Первым стал самый заболоченный участок в 5,7 км, где течение практически остановилось. Отчасти и из-за упавших в русло деревьев.

Мне запомнилась картина: недалеко от места, где шла расчистка, по лежащему в воде стволу, держась за сучья, пробирался худощавый мальчик лет восьми. Добравшись до самого края, он опустил ножки и минуты две бултыхал ими, разгоняя тину, а потом спрыгнул вниз. Через минуту он уже снова сидел на дереве. Я не выдержала и крикнула: «Грязная же вода!» Пацан в ответ лишь плечами пожал: а что делать? Жарко же! К слову, в тот день в тени было 36 градусов.

Десну восстанавливают в рамках федерального проекта «Сохранение уникальных водных объектов» нацпроекта «Экология». В федеральном бюджете на эти цели в 2022 году



Shutterstock

## Судоходство на Десне - мечта или реальность?

предусмотрели 27 млн рублей. Расчистку 5,7 км русла завершат уже в этом году.

- После завершения мероприятия более 400 тысяч местных жителей ощутят, как улучшились экологические условия их проживания, - подчеркнул руководитель Московско-Окского БВУ Росводресурсов Вахтанг Астахов, который принял участие в выездном совещании в Брянске. - На месте мы убедились, что реализация нацпроекта «Экология» проходит в намеченные сроки и без отклонений, качество исполнения - на высоком уровне.

Но вернемся к Десне. Участок в 5,7 км - это, конечно, не вся река. В городской черте ее длина составляет 25 км. И в других местах тоже есть проблемы. Ведь Десну никогда

не расчищали, а из-за антропогенной нагрузки она утратила способность к самовосстановлению и самоочищению.

- Важно привести реку Десну в надлежащее состояние, чтобы она привлекала жителей, а не отталкивала, - отметила заместитель руководителя Росводресурсов Наталья Сологуб.

- Сейчас мы надеемся получить финансирование на проект дополнительной расчистки русла реки на всем протяжении города Брянска, - рассказал депутат-тяжеловес Николай Валуев. - Это более 20 км. Проект сложный, амбициозный, но необходимый региону. И мы полны решимости довести его до конца, причем качественно и в срок. Наша итоговая идея - сделать реку судоходной.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ■ ПРИВЕТ С УКРАИНЫ

Военкор «КП» Дмитрий СТЕШИН - из Донбасса: Ночью меня «убили» в очередной раз

Братья-украинцы солгали 12-летней племяннице нашего спецкора о его гибели.



Ночью меня «убили». Опять. Братья-украинцы загадили Твиттер и Инстаграм сообщениями: «Заберите труп Степина». Моей любимой племяннице, 12 лет, прислали персональное сообщение. Ребенку.

Ребенок в ужасе начал эсэмэсить мне с раннего утра, а связи у меня тогда не было. На освобожденных территориях связь пока не работает.

Когда попал в зону приема, сразу же всем позвонил, всех успокоил. И в очередной раз подумал о тех, кому сейчас противостоит Россия и армии республик. Никто из нас никогда не стал бы писать ТАКОЕ детям даже самых отъявленных бандеровцев. Даже в голову бы такое не пришло, в этой области сокрыта граница между людьми и нелюдьми. В этом сообщении тайна и причина нашего противостояния.

Все просто. Дело не в мове и вышиванке, взглядах на ЕС и НАТО. Нет. Дело в лживом письме ребенку о смерти его близкого.



«Мирная жительница, пострадавшая от обстрела», вскоре как ни в чем не бывало позировала с оружием.

## Чудом исцелилась и устроилась в спецслужбы

**ФЕЙК:** Во время столкновений у Чугуевского аэродрома якобы пострадала мирная жительница. Фото ее окровавленного лица облетело обложки всех мировых СМИ. «Я встану, я пойду, я буду все делать для Украины, насколько хватит сил», - раздавала она интервью.

**НА САМОМ ДЕЛЕ:** Пользователи сразу обратили внимание на слишком неестествен-

ную кровь на лице женщины. То есть кровью оказался либо грим, либо сок.

Да и сама актриса не так проста! Ее нашли на групповой фотографии сотрудников оперативной группы «Прометей» 72-го ЦИПСО сил специальных операций Украины (фото вверху справа) - той самой спецслужбы, которая и занимается информационными диверсиями.

# Ври, Емеля, ТВОЯ НЕДЕЛЯ!

Валентин АЛФИМОВ

Украинская пропаганда мобилизовала свои силы и лепит фейки со скоростью хорошей секретарши. Мы разобрали лишь некоторые из них. Оказалось, что белые нитки в «кровавых сенсациях» видно даже невооруженным глазом.

### «РОССИЯ БЬЕТ ПО ГОРОДАМ»

**ФЕЙК:** «Россия бомбит центр Харькова». Появилось видео, как к зданию облгосадминистрации прилетает ракета. Взрыв, выбитые окна, разбитые машины.

**НА САМОМ ДЕЛЕ:** Прилет ракеты РСЗО «Смерч» (так установили эксперты) - настоящий. Но! Вооруженные силы России уже вошли в Харьков, сопротивление подавлено. Зачем такой удар нужен? Да и наше Минобороны тысячу раз говорило, что удары наносят только по военным объектам.

Во-вторых, ракета прилетела с северо-запада. А там нет российских войск, значит, и стрелять от туда мы не можем.

### ПРАВИТЕЛЬСТВО И ГЕНШТАБ РОССИИ В ОТСТАВКЕ

**ФЕЙК:** Якобы министр финансов Антон Силуанов и председатель ЦБ РФ Эльвира Набиуллина еще 27 февраля попросили Путина освободить их от должности, а перед этим - и начальник Генштаба Валерий Герасимов (об этом писало украинское издание «Сегодня»).

**НА САМОМ ДЕЛЕ:** И Силуанов, и Набиуллина 28 февраля принимали участие в совещании у президента по экономическим вопросам. К тому же ни один руководитель в такое сложное время не будет менять ключевых министров. Кто лучше Силуанова и Набиуллиной знает обстановку?

То же самое касается и отставки Герасимова.

Да и ни в одно уважаемое российское издание информация об отставке не просочилась. А ведь в российских СМИ такая новость появилась бы куда быстрее.

Так что думайте перед тем, как сделать выводы!

### Жену Зеленского записали в армию

**ФЕЙК:** «Супруга президента Украины вступила в ряды вооруженных сил для борьбы с русскими захватчиками!» В Твиттере гуляет фото девушки в форме и оружием, похожей на Елену Зеленскую.

**НА САМОМ ДЕЛЕ:** Вранье очень низкого качества. В первых, фотография выложена в известном в профессиональной среде фотобанке Alamy (за небольшую сумму тут можно купить фото на любую тему). Этот снимок выдается среди тысячи по запросу «девушка-военная».

Во-вторых, фото довольно давнее - от 20 августа 2021 года.

В-третьих, форма на девушке не украинская, а датская. Шеврон с тризубом на ней потому, что сделана фотография в

The wife of the President of Ukraine, defends her country with a gun in her hand!



Киеве на репетиции парада к дню независимости Украины. Тогда все налепили на себя эти шевроны - даже канадцы и чехи. Итог: девушка - датская военнослужащая, которая участвовала в параде к дню независимости Украины в 2021 году. Впрочем, она и правда немного похожа на Елену Зеленскую.



Госпожа Зеленская (вверху справа) никакого отношения к этой девушке в военной форме не имеет. Снимок (его оригинал - внизу) взят из фотобанка.

### Палестинскую девочку сделали украинкой



Фейкометы почему-то решили, что им поверят, что это Украина.

**ФЕЙК:** В Твиттере разлетается видеозапись, как маленькая девочка кричит на солдата, замахивается на него рукой... Подпись гласит: «Смелая маленькая девочка противостоит вторжению армии Путина». У публикации под тысячу ретвитов, почти 3 тысячи цитат, 2300 лайков.

**НА САМОМ ДЕЛЕ:** Ролик появился на Ютубе еще 24 декабря 2012 года. А события, попавшие в кадр, - палестинско-израильский конфликт. Девочка по имени Амед Тамими набросилась на солдата с криком: «Где мой брат?»

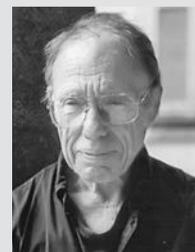
Авторы провокации не подумали об очевидных вещах:

- ✓ обмундирование солдата и техника не похожи на российское,
- ✓ такой рельеф местности (пески и камни) на Украине найти крайне сложно (об этом говорят и пользователи Твиттера),
- ✓ и главное - девочка кричит не на русского и не на украинском...

### СКАЗАНО

«Самое обидное, что в информационной войне всегда проигрывает тот, кто говорит правду: он ограничен правдой, лжец может нести всё что угодно».

Эту фразу, якобы принадлежащую Роберту Шекли, часто цитируют сейчас самые разные люди со всех сторон информационного фронта. В произведениях писателя-фантаста дотошные исследователи, впрочем, ее не обнаружили. Но кто бы ни сказал эти слова, суть происходящего они отражают абсолютно верно...



Евгений БЕЛЯКОВ

Ключевая ставка Центробанка подскочила в два с лишним раза - еще неделю назад о таком не мог подумать, наверное, никто. Но из-за новых санкций Запада в понедельник ЦБ резко увеличил ее с 9,5 до 20% годовых. Как объяснила глава Банка России **Эльвира Набиуллина**, это было сделано для того, чтобы повысить привлекательность депозитов и остановить отток денег со счетов.

Напомним, ключевая ставка - это процент, под который ЦБ кредитует коммерческие банки. Деньги для банков «подорожали», и им нужно что-то делать, чтобы люди понесли им свои кровные. Кроме того, начиная с 24 февраля, испугавшись санкций, россияне сняли со счетов 1,8 трлн рублей. Это примерно 5% от всех средств граждан, лежащих на счетах и депозитах. Банки хотят, чтобы

Брат кредит на жилье сегодня вряд ли кто-то отважится. Остается только смотреть и мечтать...

Сергей ШАХИДЖАНИ



Ставки по вкладам выросли вдвое:

## Какой процент предлагают ведущие банки страны

хотя бы часть этих денег им «вернули». Поэтому и поднимают проценты по вкладам. Причем быстро: многие из них объявили о росте ставок в первые пару дней после роста ключевой ставки. Разброс доходности - от 15

до 23% (см. «Только цифры»). А ведь еще недавно средние ставки были в районе 10% годовых.

Примечательно, что некоторые банки стали повышать ставки и по валютным вкладам. В последние годы они были нулевыми.

А сейчас составляют от 3 до 8% годовых.

Условия пока не все банки меняли не все банки. Но это дело времени: некоторые лишь объявили, что повысят ставки, но еще не определились с тарифами.

Напомним, похожее

резкое повышение ключевой ставки ЦБ произошло в декабре 2014 года. Тогда коммерческие банки тоже подняли процент по депозитам, и высокие ставки продержались чуть больше месяца. Кто успел, тот получил хороший доход.

■ ДЕНЕЖКИ

## «Украинская спецоперация» телефонных мошенников

Елена КРИВЯКИНА

Из-за ситуации в соседней стране жулики освоили новые методы обмана.

Мошенники быстро подстроились под новые реалии. Если еще совсем недавно одним из поводов раскрутить доверчивых россиян на деньги был коронавирус, то теперь в топе ситуация вокруг соседней страны и санкций. Многие в панике: что делать со сбережениями, как их сохранить на фоне падения курса рубля?

Этим аферисты и пользуются. Рассказываем о новых схемах ушлых дельцов.

предлагают обменять деньги по льготному курсу. А для этого, естественно, надо перевести им ваши рубли, чтобы они прислали вам доллары, евро или даже криптовалюту. Конечно, никакой валюты вы не увидите.

**ЧТО ДЕЛАТЬ:** если вы сразу не прервали разговор (а именно это советуют делать эксперты), хотя бы позвоните в свой банк (по другому телефону, а не по тому, по которому вам звонили) и уточните, связывались ли с вами оттуда. В банке вам наверняка подтвердят, что аферисты просто хотели вас облапошить.

«ПОМОГИТЕ РОДСТВЕННИКАМ»

Мошенники ловко пользуются тем, что у многих россиян есть родня на Украине. Поэтому звонят и предлагают помочь отправить деньги родственникам (с банковскими переводами на Украину сейчас проблемы). Для этого вам нужно сделать перевод на некий счет, а уже оттуда средства якобы отправят вашей родне. Итог тот же: деньги достанутся мошенникам.

**ЧТО ДЕЛАТЬ:** не переводить деньги незнакомым людям. Никогда.

«ВАС БЕСПОКОИТ МИНОБОРОНЫ»

Еще одна уловка - мошенники обзывают россиян от имени силовиков и просят помочь в спецоперации, переведя деньги на определенный счет.

**ЧТО ДЕЛАТЬ:** см. пункт 3.

«БЕЗОПАСНЫЙ СЧЕТ»

Чуть обновленный старый прием: вам звонят и предлагают перевести свои накопления на специальный «безопасный» счет. При этом подробно рассказывают об ужасах санкций и отключении России от системы международных переводов SWIFT.

**ЧТО ДЕЛАТЬ:** бросать трубку. Никаких «безопасных» счетов не существует. Этот счет на самом деле принадлежит мошенникам. И если вы клюнете на удочку аферистов, то со своими деньгами можете попрощаться. Банк вам потерянные сбережения уже не вернет.

«ВЫГОДНЫЙ ОБМЕН»

Рубль упал. Поэтому мошенники звонят от имени вашего банка и

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА  
**Афериста новости кормят**  
Эльдар МУРТАЗИН, ведущий аналитик Mobile Research Group:

- Мошенники живут в «актуальной повестке». Опираются на происходящие события, потому что люди о них знают. Когда повестка меняется, обманщики подстраиваются под нее.

Главная задача аферистов - вызвать страх, что ваши деньги могут пропасть, и предложить защиту. Делать в этих случаях нужно все то же самое, что всегда: не разговаривать с незнакомыми людьми по телефону.

ВАЖНО

## Не отменяют ли льготные программы?

Государство компенсирует банкам разницу между рыночной и льготной ставками. На это выделены бюджетные деньги - около 2,4 трлн рублей. Объем большой. Как ранее поясняли «КП» в Минфине, если эти средства закончатся, правительство выделит дополнительные. Правда, при нынешних ставках добавлять нужно будет прилично. Пойдут ли на это власти, вопрос.

Пока лимиты в банках не исчерпаны. Возможность получить ипотеку с господдержкой еще есть.

ВОПРОСЫ НА ЗАСЫПКУ

## ВДРУГ БАНКИ НАЧНУТ БАНКОТИТЬСЯ?

Пока это маловероятно. Во-первых, в прошлые два года банковский сектор получал рекордную прибыль. Резервов накоплено много. Во-вторых, ЦБ планирует оказывать любую помощь банкам. Это облегчит их работу в нынешних условиях.

Впрочем, отдельные небольшие банки могут обанкротиться. На этот случай в России работает система страхования вкладов. Суммы до 1,4 млн рублей застрахованы государством (если банк входит в эту систему). В случае банкротства деньги вернут полностью.

## А ЕСЛИ ВКЛАД ВАЛЮТНЫЙ?

В таком случае потери компенсируют в рублевом эквиваленте. Так было всегда - валюту на счете меняли на рубли по курсу ЦБ на день отзыва лицензии.

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

## Ипотеку поставили на паузу

Выросли проценты не только по вкладам, но и по кредитам. Потребительские займы наличными уже сейчас «стоят» от 30% годовых, а ипотека - от 18% годовых.

И если небольшие кредиты на короткое время еще есть смысл брать под такие ставки (когда очень нужны деньги и зарплата позволяет отдать долг), то ипотека фактически заморожена. Если занять миллионы рублей на много лет по такой ставке, то переплата будет просто гигантской. Тем не менее есть и «особые ставки».

- В новых условиях цена на ипотеку изменится. Но льготные ипотечные программы продолжают действовать. Это и льготная ипотека, и семейная, и дальневосточная, и сельская, - сказал во вторник вице-премьер **Марат Хуснуллин**.

Вот какие программы ипотеки с низкими ставками остаются.

**Семейная ипотека.** Ее дают

семьям, в которых в 2018 году или позднее родился ребенок. Ставки по ней - не выше 6% годовых. Эта программа действует до конца 2023 года.

**Льготная ипотека** под 7% годовых или ниже. Квартира должна быть в новостройке, максимальная сумма кредита - 3 млн рублей. Действует до середины 2022 года.

**Дальневосточная ипотека.** Ставка - до 2%, сумма кредита - до 6 млн рублей. Ею могут воспользоваться молодые семьи (оба супруга не старше 35 лет), участники программы «Дальневосточный гектар» и некоторые другие категории россиян. Действует до конца 2024 года.

**Сельская ипотека.** Ставка - до 3%, максимальный размер кредита - от 3 до 5 млн рублей в зависимости от региона. Основное условие - недвижимость должна находиться в сельской местности. Действует до 2025 года.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ ЗАМАНЧИВЫЕ ПРОЦЕНТЫ

В рублях	Вклад	Ставка (% годовых)	Срок (месяцев)
Совкомбанк	«Оптимальный»	23%	3
Дом.РФ	«Надежный»	21,4%	3
МКБ	«Максимальный доход»	20%	3
Альфа-Банк	«Альфа-Вклад»	20%	3
ВТБ	«Новое время»	19,7%	6
Сбербанк	«СберВклад»	18%	3
Газпромбанк	«Ваш успех»	15,5%	3
В долларах			
Совкомбанк	«Максимальный доход»	8%	12
«Солидарность»	«Солидное решение»	5,4%	12
ВТБ	«Новое время»	5%	3
МКБ	«Максимальный доход»	5%	3
Солидбанк	«Валютный»	3%	12

По данным официальных сайтов банков на 1 марта.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Эдвард ЧЕСНОКОВ

В ряде отраслей  
Исламская  
Республика даст фору  
многим другим.

# Иран живет под адскими санкциями 40 лет, но не скатился к хаосу

## ВМЕСТО НОЧНЫХ КЛУБОВ - ЧАСТНЫЕ ВЕЧЕРИНКИ

Та весна была похожа на нынешнюю - уже после Крыма, но до коронавируса и российской военной операции на Украине. В 2016 году вместе с делегацией российских предпринимателей я приехал освещать их бизнес-миссию в таинственный Иран.

В 1979-м там произошла исламская революция, власть в прежде светской прозападной стране взяли религиозные консерваторы. Они вышвырнули американцев (буквально захватив посольство США в Тегеране), надели всем женщинам на голову платки, а для борьбы с продовольственным кризисом создали «министерство сельскохозяйственного джихада»...

В общем, я ожидал застать гибрид Афганистана и Северной Кореи с уклоном в средневековье. Но никаких ужасов не увидел. Тегеран - современный мегаполис, хоть и с адскими пробками.

Есть там и своя ночная жизнь. Раньше по городу вообще ходили басиджи (этакие исламские комсомольцы, охранявшие «завоевания революции»). Увидев женщину с непокрытой головой или целующуюся парочку на улице, могли палками огреть - дисциплины ради. Сейчас в мегаполисах стало попроще. Вечером в четверг (выходной по мусульманской традиции - пятница) богатая молодежь собирается на закрытые вечеринки, где и вино рекой, и чего покрепче. Так и живут.

Потом я стал замечать другие детали. Например,



Отстоявший свой суверенитет Иран живет всяко получше некоторых соседей по Ближнему Востоку, которым Америка «принесла демократию» крылатыми ракетами.

пластиковые карты с логотипами неизвестных науке платежных систем. Потому что санкции! Да, альтернативу американским платежным системам Visa и Mastercard Иран создал значительно раньше России с ее «Миром».

Конечно, в зарубежных интернет-магазинах типа Amazon жителю Ирана могут просто не продать некоторые наименования. Деловито! Пользуешься услугой фирмы-посредника, она получает товар в «разрешенном» городе наподобие Стамбула и дальше пересылает тебе. С накруткой, конечно.

Так что многие жители Ирана сражаются с США с айфонами наперевес.

## САМОЛЕТНАЯ ПРОБЛЕМА

За пределами столицы жизнь другая. Основной транспорт на дороге - старые пикапы «Пежо». Крупнейший национальный автозавод был построен в шестидесятые, в годы дружбы последнего шаха с французами. Шаха больше нет, машинки остались. Новые, конечно, выпускают, но у селян с деньгами тяжело. А с завозом хороших иностранных «тачек» бывают трудности. Нет, купить можно почти любую, но опять же через посредников, например, пригнанную из Турции. И, конечно, с накрутками.

Иран - большой, площадью с пол-Якутии. В некоторые места проще попасть на авиатранспорте. И вот

тут засада. Заметная часть самолетного парка иранских авиакомпаний - летающие динозавры наподобие «Фоккеров» и «Макдоннелл-Дугласов»: фирм этих уже не существует, самым новым из их «птичек» больше 20 лет. Санкции!

В 2016 году тогдашний президент США Барак Обама в обмен на прекращение Ираном ядерной программы снял часть ограничений. Персы немедленно ломанулись в «Боинг» - заказывать новые самолеты, пока нынешние не стали падать от старости. Подписали контракт на поставку 80 новых лайнеров чуть ли не за миллиард долларов.

А через два года пришел Дональд Трамп, и Иран сно-

ва впал в международную немилость. Белый дом не побоялся выстрелить в крыло «Боингу», хотя Исламская Республика на тот момент стала его крупнейшим заказчиком. Но американский авиапроизводитель остался без денег, Тегеран - без самолетов.

Иран тогда вышел из положения, сыграв на противоречиях между разными блоками Запада, - все-таки заказал «птичек» у европейского концерна Airbus. Можно сказать, повезло. Потому что когда Вашингтону надо, тот и европейцев прекрасно встраивает в свой санкционный режим («Северный поток-2» хотя бы вспомните).

## НЕФТЬ ПО ЦЕНЕ ВОДЫ

И еще одно воспоминание. Жили мы в роскошном отеле при аэропорте. С эмблемой известной мировой сети на фасаде. Но то было до ужесточения санкций. А недавно я стал планировать новую поездку в Тегеран, нашел в сети тот же отель - и поразился потоку негативных отзывов. Чуть ли не клопы в матрасах. Почему? Потому что с новыми санкциями ушел западный менеджмент, качество управления упало.

При этом нефть в Иране (как и бензин) - доступней воды. Почти все черное золото остается на внутреннем рынке, вот цены и низкие. Но если экспортировать нефть на Запад нельзя, ее можно переработать на родине. Например, в пластиковые изделия. Комплекс заводов по их производству как раз недавно построили - целый нацпроект был. И вот, оказывается, пластмассовую тару (наподобие контейнера для мусора) в Иране можно купить дешевле, чем в России. Наши бизнесмены берут на карандаш... Ах да, как платить? Лучше всего - мешком денег. В общем, жизнь в Иране не то чтобы сахар, но и об анархии или скатывании в средневековье говорить явно неуместно. И это притом что значение Ирана для мировой экономики и геополитики гораздо ниже, чем у России с ее огромными запасами нефти и газа, металлами, пшеницей и, чего уж там скрывать, ядерным оружием.

## МНЕНИЕ ВОСТОКОВЕДА

Леонид ЦУКАНОВ, политконсультант, эксперт Российского совета по международным делам:

## Для обхода ограничений Запада есть тайные тропы

- Санкции Запада против Ирана гораздо более жесткие и комплексные, чем те, что введены против России. И бьют они в первую очередь по финансам и промышленности, нефтегазовому и нефтехимическому сектору. Экономика Исламской Республики ожидаемо стагнирует, например, ВВП на душу населения за последние 10 лет почти не увеличился.

Тем не менее Исламская Республика отстаивает свои интересы по всему Ближнему Востоку с помощью как «жесткой», так и «мягкой» силы. Проиранские отряды воюют в Сирии, действуют в Ираке и Ливане - эксперты даже говорят о «шиитской дуге от Средиземного моря до Персидского залива» - этаком неформальном «блоке друзей Тегерана», объединенных религиозной близостью (шиизм - течение в исламе, чьим базовым регионом является Иран. - Ред.).

Кроме того, страна создала широкую сеть обходных путей, позволяющих ослаблять давление на «запрещенные» отрасли. Прежде всего - финансы. Ведь в 2018 году Иран отключили от SWIFT - международной системы межбанковских платежей.

Теперь Исламская Республика просто использует для внешней торговли счета в зарубежных банках, не присоединившихся к санкционному режиму. Таковых, впрочем, не так много. С некоторыми странами Иран перешел на расчет в национальных валютах (РФ, Турция, Ирак, Венесуэла и др.). Такие операции часто ведутся на архаичном уровне. Например, известна древняя система расчетов «Хавала», работающая в мусульманских регионах: ты даешь некую сумму наличности меняле на базаре в Бухаре, и тот сообщает код, по которому твой дело-

вой партнер может получить ту же сумму (за вычетом процентов за услугу) у такого же менялы на базаре в Тавризе.

Есть, разумеется, и более современные способы, такие как межбанковский платеж через СПФС (Система передачи финансовых сообщений - российский аналог SWIFT). Пока еще Тегеран к ней не подключен, но работа в этом направлении ведется.

Думаю, в какой-то степени именно иранский опыт обусловил и столь осторожную политику стран ЕС по отношению к России. «Наказанная» страна как стояла, так и стоит, зато отключение второго крупного игрока от SWIFT дестабилизирует всю глобальную финансовую систему и лишает Запад контроля над значительной частью мировых денежных потоков - ведь эти «изгои», вероятно, поневоле создадут ей собственную альтернативу.



# Удрать от стресса или пересчитать чайные пакетики

Анна КУКАРЦЕВА

5 реально действующих упражнений против паники.

Психиатры всего мира бьют тревогу: пандемия коронавируса, длящаяся уже два года, основательно подорвала психическое здоровье населения планеты. Запас прочности у многих за прошедшие месяцы был подточен тревогой - за здоровье близких, финансовую стабильность... События на Украине только добавили волнений. А ведь длительный, стресс вполне может привести к паническим атакам. Состояние очень неприятное. Кто его переживал, тот ни с чем не спугает:

- без объективных причин (даже без новостей) накрывает чувство дикого страха, от которого перехватывает дыхание, начинает не хватать воздуха;
- тело бьет дрожь, голова кружится;
- в груди возникает боль.

**ВАЖНО!** Такие симптомы напоминают сердечный приступ. И это усиливает панику.

Помните, что приступ панической атаки проходит за 10 - 15 минут. И купировать его помогают простые упражнения.

Если страх и паника отступают, а боль в груди нет - срочно вызывайте скорую.

**Психолог Екатерина Сигитова** разработала простую памятку для борьбы со стрессом. Как же овладеть собой, если накрывает паника?



Испокон веков у человека есть две главные реакции на опасность - бей или беги.

Denis Doyle/Getty Images

## 1 ДЫШИМ ПО СХЕМЕ

В состоянии паники, когда в кровь выбрасываются гормоны стресса, мы начинаем дышать чаще, нагнетая в кровь кислород (организм готовится удирать или дать отпор), учащается сердцебиение. Это разрушает наше тело и усиливает панику. Нужно наоборот - замедлить ритм дыхания. Старайтесь контролировать каждый вдох и выдох.

• В американских фильмах-катастрофах нередко можно видеть, как человек в тревожной ситуации хватается бумажный пакет и начинает дышать в него. Это реально помогает! В крови восстанавливается баланс кислорода и углекислого газа, это уменьшает частоту сердцебиения и панику.

• Дышим по определенному ритму (например, 4-7-8). Это сложно без подготовки, поэтому лучше потренироваться заранее. Примерная схема: считаем 1-2-3-4 - делаем вдох, считаем 1-2-3-4-5-6-7 - задержка дыхания, считаем 1-2-3-4-5-6-7-8 - выдох).

Достаточно 5 - 7 вдохов и выдохов, чтобы почувствовать эффект.

• Еще вариант - медленно вдыхать носом, потом выдыхать ртом так, будто вы собираетесь свистеть или дуть на свечки: фу-у-у... Достаточно 10 - 15 раз.

## 2 ВРАСТАЕМ В ЗЕМЛЮ

Это упражнение поможет почувствовать под ногами твердую опору. Поставьте обе ноги на пол все ступней или встаньте. Почувствуйте, что стоите прочно. Пройдитесь внутренним взором по телу, замечая все ощущения, почувствуйте каждый участок тела, ноги, руки.

## 3 ПЕРЕКЛЮЧИТЕ МОЗГ НА ВЫЧИСЛЕНИЯ

Когнитивная (мыслительная) и эмоциональная сферы у человека как бы конкурируют, если захлестывают эмоции. Думающая часть мозга словно в нокауте (и наоборот).

Включить мышление можно математическими вычислениями в уме - умножать, вычитать, делить, возводить в корень - кто на что горазд... Можно пересчитать монеты в копилке или оставшиеся чайные пакетики.

Если не любите математику, оглядитесь вокруг и назовите, например, пять предметов синего цвета. Или шесть круглых предметов. И нервы успокоятся!

## 4 НАГРУЗИТЬ МЫШЦЫ

Это поможет отработать коктейль из гормонов, который бушует в крови и не дает спокойно дышать. Нагрузка должна быть интенсивной, на пределе ваших сил. Отжаться максимальное количество раз, присесть, побить подушку, пробежаться вокруг дома с максимальным ускорением.

## 5 «ВЫПУСТИТЬ ДЕМОНОВ»

Разрешите себе впасть в истерику. Можно поорать в течение 8 - 15 минут (лучше при этом остаться одному). Заламывать руки, кататься, рыдать, кричать и т. д. до наступления опустошения, пока искренне не захочется прекратить.

## ДОЖДАЛИСЬ!

### Волна «омикрона» пошла на спад

Анна НИКОЛАЕВА

Часть антиковидных ограничений снимается.

По последним данным, в 97% случаев ковид сейчас протекает как ОРВИ (то есть похоже на обычную простуду) или вообще бессимптомно. Такую обнадеживающую новость сообщила **главный государственный санитарный врач Анна Попова**. При этом около 95% заражений приходится на долю «омикрона». Видимо, этот штамм все-таки оправдал ожидания оптимистов и оказался «гуманнее» предыдущих вариантов «короны».

Плюс, как и предполагалась, резко нахлынувшая на нас 5-я волна ковида уже пошла на спад, поскольку многие успели так или иначе встретиться с инфекцией. Показатель заболеваемости на 100 тысяч человек в России по итогам 8-й недели 2022 года (то есть с 21 по 27 февраля) почти на треть ниже, чем было неделю назад, отметила Попова. В 75 субъектах РФ заболеваемость снижается и лишь в шести продолжает расти.

Учитывая два главных аргумента - относительно легкое течение ковида и спад заболеваемости - Роспотребнадзор обновил противозидемические рекомендации. Точнее, издал специальную методичку, «заточенную» именно под вариант «омикрон». В ней сделаны некоторые послабления санитарного режима. Например, отменены ограничения по заполняемости залов для кинотеатров, театров, музеев, заведений общепита.

В то же время главные правила безопасности по-прежнему в силе. Например, в офис с повышенной температурой или признаками ОРВИ нельзя. **Маски нужно носить во всех публичных закрытых помещениях.**

Что касается QR-кодов, то решение об их введении или отмене принимают региональные власти. Также регионы самостоятельно решают, сохранять ли ограничения на проведение массовых мероприятий.

## КСТАТИ

### РУКИ ТЯНУТСЯ К СТАКАНУ? И НЕ ЗРЯ!

- Когда эмоции захлестывают, пейте воду большими глотками, - советует наш постоянный эксперт, к. м. н., эндокринолог, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор бестселлера «Обман веществ» **Зухра Павлова**.

- Это прерывает сигнал адренокортикотропного гормона, который заставляет надпочечники синтезировать гормон стресса кортизол.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Все новости о коронавирусе и прививках от него, мнения специалистов - в специальном разделе на сайте



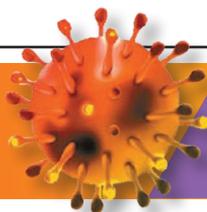
## ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА

Заражены	за сутки	Умерли	за сутки
В мире	440 764 444	+1 756 883	5 994 125
В России	16 685 850	+93 026	354 011
Выздоровели	за сутки		
В мире	373 343 539	+1 898 608	
В России	14 102 684	+4694	
Госпитализировано в России	за сутки		
	10 620		

По данным <https://www.worldometers.info> и стопкоронавирус.рф

Данные на 3 марта

**ХРОНИКА  
КОРОНАВИРУСА**



**ЗАРАЖЕНЫ (Тюмень)  
ВЫЗДОРОВЕЛИ  
УМЕРЛИ**

168685  
122946 человек  
3948

(+1603)  
(+3455) за сутки  
(+12)

# Служитель церкви избил собаку метлой и отравил её перцовым баллончиком

Мария ТОЛСТИХИНА

**Мужчина напал на очевидицу, которая снимала происходящее на камеру.**

Жительница Тюмени стала свидетельницей неимоверной жестокости на крыльце Свято-Троицкого монастыря. Его сотрудник выгонял собаку из тамбура церкви, избивая животное метлой и распыляя на него содержимое перцового баллончика. На просьбы женщины остановиться мужчина не отреагировал, более того, бросился на тюменку, пытаясь выхватить из рук телефон. Видео с произошедшим в социальные сети выложила дочь очевидицы Ангелина, чтобы привлечь внимание общественности к случаю насилия.

- Никогда не думала, что буду косвенным очевидцем жестокости людей. Он избивал собаку и травил ее газовым баллончиком потому, что она решила погреться в тамбуре церкви. Моя мама стала очевидцем ситуации и сняла на видео доказательство, за что этот человек начал нападать на нее, выхватывая из рук телефон, - рассказывает девушка в своем блоге.

По словам матери Ангелины, чуть позже вышел другой служитель монастыря, который предложил завернуть животное в мусорный пакет и выбросить на свалку.

- Все приюты и организации по спасению животных, которые это видят, прошу вас обратить внимание. А всех людей прошу выкладывать этот пост в истории. Крест на груди не показатель

светлости. Необходимо предавать этот случай огласке, чтобы живодера знали в лицо, - заключила Ангелина.

О состоянии пса пока что известно мало. Мать Ангелины после всего произошедшего попыталась покормить собаку, но та от страха бросилась бежать. На вид животное уже в годах и чувствует себя и без того крайне плохо. Помимо собаки, под удары метлы попала и сама женщина, снимавшая на камеру избивание животного. По словам Ангелины, служитель гнался за ней до самого авто, а после попытался вытащить тюменку из салона машины, чтобы избавиться от доказательств.

- Свято-Троицкий мужской монастырь, я надеюсь, вы примете к сведению то, что творится на вашей территории, что человек с крестом в руках избивает и мучает бедное животное. Мы уже обратились в епархию Тюменской области, разбирательства будут обязательно, - заключила Ангелина.

## ЧТО ГОВОРЯТ В ЦЕРКВИ

- Сегодня получил широкое распространение видеоролик одного из аккаунтов сети «Инстаграм», на котором видно, как сотрудник нашего монастыря метлой выдворяет собаку из притвора храма. Во-первых, мы искренне просим прощения у всех, кого поведение нашего сотрудника на этом ролике травмировало. На видео видно, что собака была выгнана из храма метлой, при этом собаку никто не бил, а заявленный газовый баллончик в кадре не фигурирует. Причина, по которой собака



Скриншоты с видео



Очевидицу прогнали метлой.

- Мы не ставим цель оправдать действия нашего сотрудника, но объяснить поведение дежурного просто: у нас нет алгоритма действия в подобных ситуациях, случаи появления животных на территории очень редки, и он действовал по ситуации. Следует сказать, что, кроме защиты животных, на нас в первую очередь лежит ответственность за безопасность посетителей (комплекс

была выгнана, проста: территория монастыря - общественное место и, как и в любом другом подобном месте - библиотека, театр или музей (а храмы монастырского комплекса являются памятниками архитектуры федерального значения), магазин, вокзал или ТЦ, собаку тоже бы выгнали, - прокомментировали в группе Свято-Троицкого мужского монастыря в соцсети «ВКонтакте».

По словам представителей церкви, на них обрушили массу сообщений и комментариев оскорбительного характера и меньше всего адресантами были защитники животных.

монастыря довольно популярное туристическое место для жителей и гостей города), и если бы собака на кого-то набросилась или тем более покусала, эти люди бы молчали, а прокуратура задавала вопросы. Наши прихожане помнят, как в 2021 году две собаки в течение нескольких недель на них кидались, а специальные службы после их отлова и проверки привозили их обратно на пустырь за монастырем (место бывшего горводоканала). Собака с видеозаписи отправилась своим путем, нагнетать информацию о том, что ее чуть ли не убили, неверно, - заключили в церкви.

■ ЧП

## Уголовное дело об убийстве Насти Муравьевой передали в суд

Вадим БЕГУН

**Обвиняемый в жестоком преступлении Виталий Бережной просит рассмотреть дело с участием присяжных заседателей.**

Сотрудники Главного следственного управления СК России завершили расследование уголовного дела по обвинению Виталия Бережного в убийстве восьмилетней Насти Муравьевой в Тюмени. Дело направлено в суд с обвинительным заключением.

- По данным следствия, 30 июня 2021 года Бережной на площадке первого этажа жилого дома на улице Судостроителей в областной столице встретил незнакомую ему малолетнюю девочку. Он обманул ее и заманил к себе в арендованную квартиру в этом же доме, где убил ее, - рассказали корреспонденту «Комсомольской правды» - Тюмень» об итогах



Следователи доказали причастность Бережного к гибели девочки.

дела в пресс-службе ведомства.

Тело девочки Бережной герметично упаковал и хранил у себя в квартире, а 17 августа 2021 года, чтобы скрыть следы преступления, перевез его в труднодоступное место - на береговую линию озера Оброчное.

Следователи отметили, что выполнен исчерпывающий объ-

ем следственных действий. Собраны достаточные доказательства причастности Бережного к инкриминируемому преступлению. Оказалось, что в день совершения преступления он находился в состоянии наркотического опьянения. Кстати, обвиняемый заявил ходатайство о рассмотрении уголовного дела судом с участием присяжных заседателей.

■ СРЕДА ОБИТАНИЯ

## Власти отчитались о ценах на товары

Сергей ШВЕЦОВ

**В магазинах розничной торговли сформированы запасы на период от 15 до 30 дней.**

Тюменские власти отчитались о ценах на различные товары. По словам директора регионального департамента потребительского рынка и туризма Марии Трофимовой, все объекты торговли работают в штатном режиме, логистические цепочки не изменены, увеличения спроса на продукты нет.

- Безусловно, есть сезонные изменения на борщевой набор, но они незначительные - порядка 1-2%. Всплеска спроса на товары мы не наблюдаем. Надеемся, что ситуация останется стабильной. Федеральными сетями будет зафиксированы цены на ряд товаров, это молочная продукция,

хлебобулочные изделия, сахар. Эти товары всегда будут отмечены определенными ценниками. Они будут в свободном доступе в любых магазинах торговых сетей, - сказала Трофимова.

С прошлой недели по поручению Минпромторга в регионе ведется ежедневный мониторинг цен на группы товаров первой необходимости. Это 52 товарные позиции продовольственной и непродовольственной групп, в том числе 32 позиции - продовольственной группы. Собирается информация от предприятий розничной и оптовой торговли.

- В магазинах розничной торговли сформированы запасы по социально значимым товарам на период от 15 до 30 дней, в оптовых центрах - до 45 - 50 дней, в совокупности по всем позициям - до 70 дней, - резюмировала директор департамента.



В регионе постоянно мониторят цены на товары первой необходимости.

Людмила ШТЕПАНКОВА

Животные создали собственную «народную медицину».

В лесу западноафриканского государства Габон шимпанзе по имени Сюзи одним взмахом ловко хватает летящего комара. Убивает его, а затем прикладывает раздавленного комарика к ране на ноге своего маленького сына.

Сюзи не единственная самка, которая делает подобное. Такое поведение наблюдается в группе шимпанзе регулярно.

Исследователи международного проекта Ozouga Chimpanzee Project долго следили за таким, казалось бы, странным поведением обезьян. И пришли к выводу, что эта «медицинская процедура», скорее всего, помогает заживлению ран.

А поведение Сюзи в очередной раз доказывает, что животным «ничто человеческое не чуждо»: подобно нам, звери практикуют самолечение. В научном мире такое явление называется зоофармакогнозией.

### МНОГОНОЖКИ - ОТЛИЧНОЕ СРЕДСТВО ОТ КОМАРОВ

Сомневаетесь? Вот еще один пример. Обезьяны капуцины из Южной Америки регулярно трут себя многоножками. Зачем? Все просто: многоножки содержат особые химические вещества, в том числе бензохиноны, которые, как было доказано, отпугивают комаров.

Ученые также не раз отмечали, что обезьяны чаще применяли лечение многоножками в сезон дождей, когда комаров было больше, и даже по-братски делили одну «тушку» на всех.

Профессор из Австралийского национального университета Уильям Фоули, эксперт по влиянию растений на животных, говорит: «Проблема понимания использования лекарственных растений в животном мире всегда была экспериментальной, но, наверное, уже при-

# Добрый доктор шимпанзе



шло время научной среде заняться этой темой серьезно».

### ДРАЦЕНА ОТ БОЛИ

Азиатские человекообразные обезьяны орангутаны готовят мазь из листьев местного растения под названием драцена кантлеи (*Draacaena cantleyi*) и собственной слюны. Это образует пенную смесь, которую умные приматы втирают в определенные точки на теле.

Анализ драцены показал, что ее листья содержат противовоспалительный стероид.

Причем ученые отметили, что в девяти случаях из десяти такую мазь использовали самки. Одно из объяснений такого гендерного перекося зоологи нашли в том, что «дамы» могут испытывать большое напряжение рук из-за ношения младенцев, особенно во время лазания. И смесь они наносили на руки чаще, чем на любую другую часть тела.

### КУРИЦА ИЛИ ЯЙЦО - ЧЕЛОВЕК ИЛИ ЖИВОТНОЕ?

История с орангутанами и драценой примечательна еще тем, что такой способ самолечения используют только приматы из определенного региона Индонезии. Где - сюрприз! - точно такое же средство в ходу у коренных жителей для облегчения боли в теле.

Значит ли это, что орангутаны научились у людей? Вполне вероятно, что все было ровно наоборот! Некоторые местные открытия лекарственных средств были сделаны в результате наблюдения за животными.

Так, ряд групп коренных американцев используют лекарственный корень, называемый чучупате, он же медвежий корень. Якобы он помогает при различных заболеваниях, включая расстройство желудка.

Так вот, аборигены как-то обратили внимание на то, что медведи поедают этот корень после выхода из спячки, и решили опробовать метод на себе. И сочли снадобье полезным.

По словам Мишель Лэнгли из Университета Гриффита, которая исследует эволюцию человеческого познания, неясно, когда именно возникло самолечение. Видимо, еще в глубокой древности.

Например, зубной камень (кальцинированный зубной налет) на останках неандертальца возрастом 49 000 лет показал остатки растений с лечебными свойствами. Ученые смогли доказать, что эти экстракты обладали антибактериальными и противовоспалительными свойствами, а сам неандерталец, о котором идет речь, был заражен пара-

зитом, вызывающим диарею, и страдал зубным абсцессом. Скорее всего, он жевал растения в лечебных целях.

### ДЕЛЬФИНЫ ОХОТЯТСЯ ЗА КАЙФОМ

Несколько слов про удовольствие. Известно, что в Сибири оленеводы - а с ними и их олени! - употребляли в пищу галлюциногенный гриб *Amanita muscaria*, или, проще говоря, мухомор. А так как употребление грибов в сыром виде вызывает тошноту и другие неприятные побочные эффекты, шаманы ели грибы не напрямую, а... пили мочу своего оленя, употребившего грибы, бр-р-р! Оказывается, такая моча по-прежнему содержит

психоактивные ингредиенты, но при этом очищена от мускарина и других ядовитых соединений.

Такие ухищрения показывают, насколько все-таки недооценены «научные» открытия наших древних предков. И животных тоже.

Да и в подводном мире тоже замечены случаи использования психофармакологии. В 2014 году Би-би-си выпустила в эфир кадры, на которых дельфины намеренно провоцируют рыбу фугу: та злится и выбрасывает яд. А дельфину того и надо! Ведь яд рыбы фугу (тетродотоксин) - мощнейший морской нейротоксин.

Получается, дельфины охотятся на рыбу фугу ради кайфа!

### В ТЕМУ

## Окурок для воробья

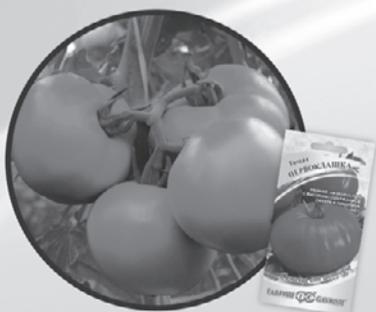
Народную медицину практикуют и птицы. Известно, что красные и зеленые ара (тип попугаев) глотают глину - по-видимому, для улучшения пищеварения.

Воробьи частенько выстилают свои гнезда окурками, чтобы отпугивать клещей.

Бабочки монархи откладывают яйца на молочай - траву, которая обладает особыми антипаразитарными свойствами. «Потому что бабочки понимают, что это сделает их потомство менее болезненным и более стойким. А нам позволяет предположить, что монархи развили способность лечить свое потомство», - считает Яап де Рооде, биолог-эволюционист Университета Эмори (США).

Древесные муравьи используют противомикробную смолу в своих гнездах. Собаки и кошки едят траву для очищения пищевода и желудка. И примеров такого рода немало.

ГАВРИШ GAVRISH®

Высокое качество  
РОССИЙСКОЙ СЕЛЕКЦИИ

## ТОМАТ ПЕРВОКЛАШКА

ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ  
РОЗОВОПЛОДНЫХ СОРТОВ

- Раннеспелый (92-108 дней от всходов до плодоношения)
- Низкорослый - до 1 м
- Плоды многокамерные, крупные, массой около 200 г

- Высокое содержание ликопина и сахара
- Урожайный - до 6 кг с растения
- Рекомендован для салатов и консервирования кусочками



Спрашивайте семена от агрофирмы Гавриш в магазинах вашего города!

Подробную информацию смотрите на сайтах:  
www.gavrishseeds.ru; www.semenagavrish.ru

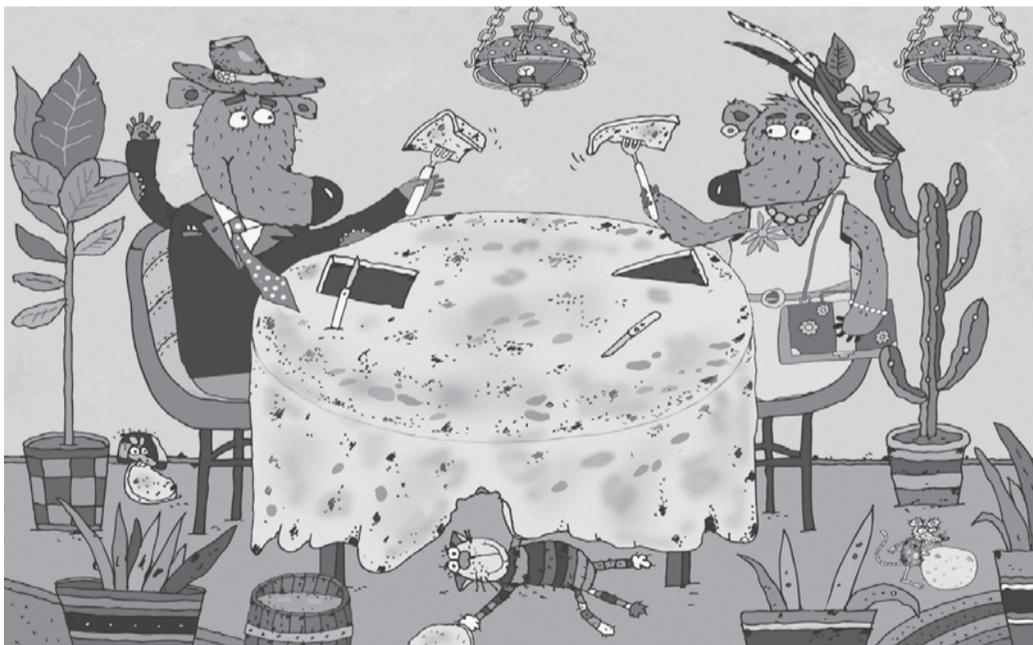


РЕКЛАМА

# ЕРОШКИНА ПОЛЯНКА

## Дни становятся блиннее!

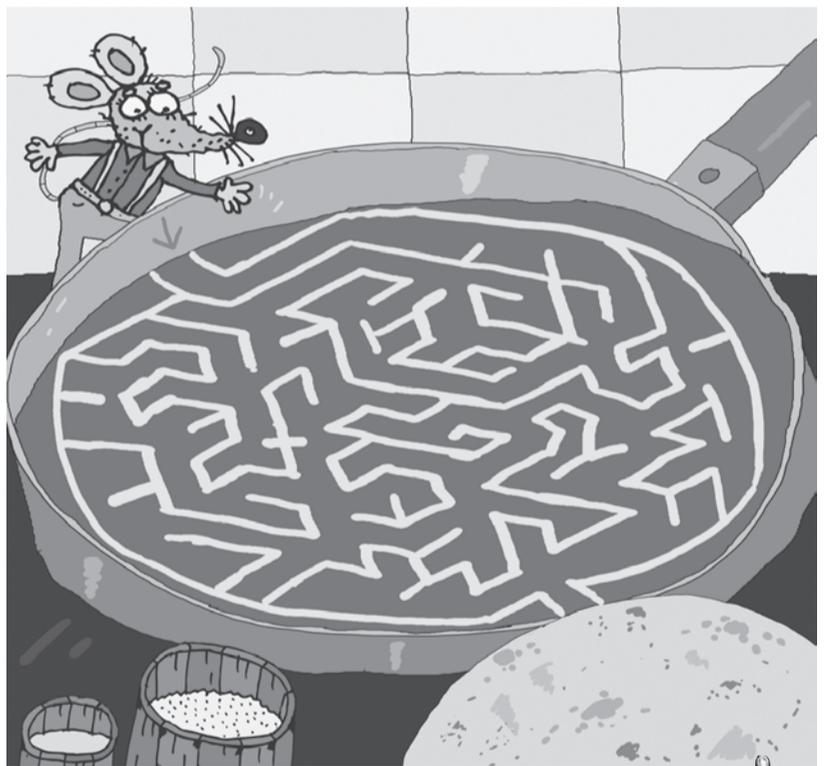
Найди 10 отличий.



Помоги медведю отыскать  
в буквенном ералаше 10 слов.



Проведи голодного мышонка  
по лабиринту до вкусного блина.

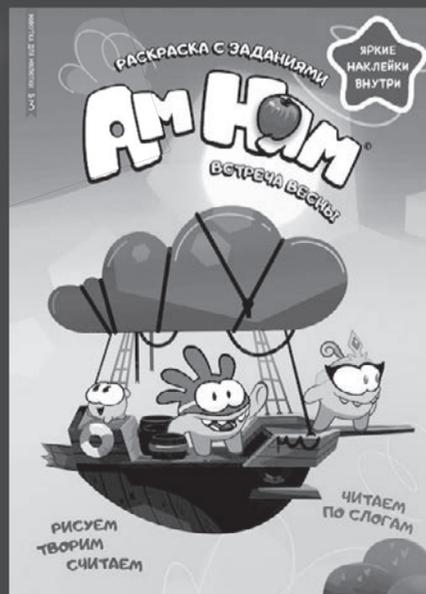


Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

© 2010 - 2022 Outfit7 Limited. All rights reserved.

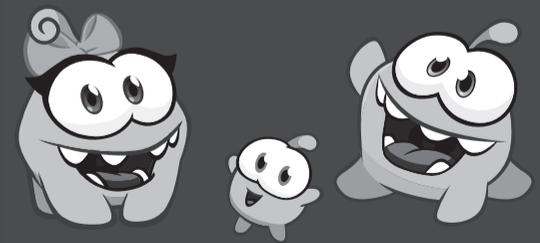
Реклама 0+

Весёлая семейка  
Ам Няма подготовила  
для юных читателей  
много интересных  
заданий на логику и счёт,  
ярких раскрасок и игр  
с наклейками!



АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва.

ОГРН: 102779295781



Приобретай  
журнал в местах  
продажи прессы  
и на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)

Автор шлягеров Виталий ОКороков:

# Пугачева безумно любила Челобанова, а он ее обзывал Машкой!

Алена МАРТЫНОВА

Автор шлягеров Виталий Окорков рассказал, как работал со звездами в 90-х.

Одному из самых плодовитых композиторов, который поставил более 300 хитов Алле Пугачевой, Филиппу Киркову, Линде, Маше Распутиной и многим другим, в марте исполнится 60 лет. Виталий Окорков окончил консерваторию, фанател от Шостаковича и жаждал писать оперы да симфонии.

Но восьмидесятые - девяностые внесли свои коррективы: чтобы заработать, пришлось сочинять и про два кусочка колбаски («Комбинация»), и про костюмчик с иголки («Дюна»), и про Бабушку-ягу («На-На»)... К юбилею музыкант рассказал «Комсомольской правде», что это были за времена и чем ему запомнился каждый из артистов.

## Валерия могла петь в «Комбинации»

Алена Апина не раз признавалась, что попала в «Комбинацию» по случайной случайности, когда в коридоре саратовской консерватории столкнулась со школьной любовью Виталием Окорковым. Ему, одному из создателей девичьей группы, срочно требовалась вторая солистка: позвал Апину, она согласилась.

- Хотя на самом деле петь в «Комбинации» могла Алла Перфилова, она же певица Валерия, - делится с «КП» композитор. - Она тогда работала в местном ресторане, и я предложил: «Алла, давай выступать с нами». Но узнав, что придется петь вдвоем, она категорически отказалась: «Работаю только сольно!».

С самых низов - колхозов да сельских ДК, «комбинашки» пробивались на столичные сцены.

- В конце 80-х и на вокзале в Москве ночевали. А в другой раз - всемером в однокомнатной квартире моей тетки, - продолжает Виталий Окорков. - Я оказался единственным, у кого в столице была родственница. Апина и Иванова, как солистки, спали на кровати, а остальные - кто где: улеглись даже в ванной!

Вскоре Апина ушла в сольное плавание, а композитор стал писать не только для «Комбинации». Так, например, именно ему принадлежит первая песня Линды.

- Ее отец-банкир Лев Гейман, очень богатый человек, дал денег продюсеру Айзеншпису, чтобы из дочки сделать звезду, - рассказывает автор. - Позвали всех самых известных композиторов на смотрины: Владимира Матецкого, Игоря Николаева, Аркадия Укупника и меня заодно. Привезли мы все свои демки (демонстрационные версии песен. - Ред.), ее папа послушал, выходит: «Кто тут «Нон-стоп» написал? Берем эту песню». Видимо, я точно попал в цель: состоятельный отец хотел сделать из дочки «русскую Мадонну». И сначала, пока не встретила Макса Фадеева, Линда целиком ее копировала.

## Ночное randevу с Аллой

Для Пугачевой композитор в начале 90-х написал песню «Кристиан» на стихи Александра Шаганова. Но вместо благодарности получил оскорбление.

- У меня там получился сложный для исполнения размер. И когда Пугачева вошла в студию, напевая «Кристиана», у нее вырвалось: «Да какой м...к написал эту песню?!» - вспоминает Окорков. - Я в этот момент стоял в стороне: «Алла Борисовна, это я...»

Но самый яркий случай из биографии Примадонны, к которому приложил руку композитор, - знакомство звезды с начинающим певцом из провинции Сергеем Челобановым.

- Как он попал к Пугачевой - очень смешная история. Представьте: начало 90-х, у Челобанова жена, двое маленьких детей, съемная квартира. Работает аранжировщиком на студии у Укупника. Аркаша уже

тогда дружил с Пугачевой, был вхож в дом. И однажды я его попросил: «Покажи Челобанова Пугачевой. У него интересные песни, голос». Так он и сунул ей кассету.

Проходит недели две. И вдруг Алла звонит Укупнику в два часа ночи:

- Что за кассета? Кто это поет? Какой-то хриплый голос...

- А, так это Сережка Челобанов.

- Я хочу его видеть. Нет, не завтра - прямо сейчас!

Укупник мчится к Челобанову, будит: «Быстрее, Серега, Пугачиха хочет срочно видеть!» Тот спросонья хватается один ботинок и одну кроссовку - так в

разной обуви и поехал знакомиться.

- Любый другой музыкант с порога рассыпался бы в комплиментах: «Алла Борисовна, какая честь. Что вы хотели?». Но Челобанов входит, Алла ему: «Привет». И он ей в ответ: «Привет. Че звала? Какие проблемы?», - до сих пор поражается Виталий Окорков. - Она рот так открыла и говорит: «Аркаша, все, пока. Ты можешь идти». Так Серега у нее и остался. Мне кажется, Пугачева безумно его любила. А он ее даже по имени не называл - все время почему-то Машка, Машка...

Кроме того, у фаворита была судимость: по глупости украл синтезатор, отмотал срок.

- Когда Аллу позвали на гастроли в Голландию, она хотела ехать только с Челобановым. Тут-то и выяснилось, что ни загранпаспорта, ни даже обычного российского паспорта у него нет - только справка об освобождении, - говорит композитор. - Что делает Пугачева? Летит одним днем в городок Балаково, где Серега был прописан, с ноги открывает дверь к мэру, туда-сюда. За несколько часов получила все документы вплоть до загранника. В Балакове этот визит до сих пор вспоминают так, словно инопланетяне в городе высадились!



Пугачева вывела Челобанова в люди, но задержаться на эстрадном олимпе надолго у него не вышло.

## Распутина - тиранша

Свой самый большой гонорар композитор получил за мюзикл «Безумный день, или Женитьба Фигаро» - тогда он и дом построил, и автопарк обновил. А вот в шоу-бизнесе щедрых подарков не было: большинство звезд считают каждую копейку.

- Был у нас случай с Александром Серовым, - продолжает Виталий Окорков. - Он всю жизнь пел хиты Крутого, а в конце 90-х неожиданно решил исполнить мою песню «Проклятая». Крутой тогда даже обиделся. Хотя обижаться впору мне самому: заплатил стандартный гонорар в \$2 - 3 тысячи певец позабыл. От него мне достались лишь похвалы: «Это так круто - тебя Серов поет! Да еще и на «Песне года!»

Не переплачивали композитору и артистки с широкой русской душой.

- Вика Цыганова и Маша Распутина - такие диктаторши! - уверяет автор. - У них на все свое мнение, никого не слушают. Я им как композитор пытался советовать: вот здесь надо так спеть, тут эдак. Но у этих женщин не забалуешь. «Так, композитор, ты нотки написал? Денежки получил? Иди в ресторан, отмечай песенку!» - выгнала меня однажды из студии Маша Распутина.

## ■ КСТАТИ

### Buhgalter покорила Голливуд

Хит про бухгалтера, который Окорков написал вместе с Апиной, стал первым русскоязычным саундтреком к голливудскому фильму: боевик «Никто» вышел на большие экраны в прошлом году и даже в течение двух недель возглавлял кинопрокат в Америке.

- За авторские права мне заплатили около \$10 - 15 тысяч, и то, как оказалось, я продешевил, - говорит композитор. - Хотя на самом деле, чтобы увидеть себя в титрах к голливудскому фильму, я бы и сам заплатил!

## Киркоров считал фанатов в «Макдоналдсе»

С будущим поп-королем композитор познакомился в конце 80-х. Киркоров уже был известный, но еще не суперстар.

- Мы встретились в круизе от «Утренней почты», Филипп сам подошел: «Ты композитор «Комбинации»? Напиши мне песню, как American Boy, - рассказывает Окорков. - И я написал ему заводную песенку «Митрофан», потом серьезную балладу «Нас было шестеро». Работали мы плотно: Киркоров исполнил с дюжину моих композиций.

Уже тогда Филипп был боль-

шим фанатом фастфуда и однажды попросил: «Отвези меня в «Макдоналдс». И вот мы набрали всего - сидим, едим. И вдруг он спрашивает:

- Посмотри - на меня смотрит кто-нибудь? Как думаешь, узнают? Посчитай, сколько их.

- Ну вроде да, девчонки смотрят. Пять-шесть точно перешептываются.

- Понятно. Маловато пока, маловато... Ну ничего, время придет, и весь «Макдоналдс» будет ломиться, когда я зайду! Так потом и вышло.



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте kp.ru



## А ВОТ ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ American Boy уже не тот

- Поначалу с этой песней у нас никак не получалось, - вспоминает композитор. - Припев был дурацкий:

*Возьми меня в Америку,  
Возьми меня с собой,  
Иначе я в истерике  
Уеду в Уренгой.*

И вдруг Апина мне говорит: «Какой на фиг Уренгой? Вот в Russian Girls мы делали припев на английском - давай повторим». Я сразу срифмовал: American Boy - уеду с тобой, от этого все и пошло...

7 - 13 марта

ГОРОСКОП

От астролога Astro7 Офелии АЙН.

Одно дело  
давать  
обещания,  
другое - их  
выполнять.

Оксана КРУЧЕНКО

Ларисе в ее новой квартире нравилось все. И белые искусственно состаренные плафоны ламп, и плоский телевизор в полстены, и нежно-серые с оттенком латте межкомнатные двери. А особенно кухонный гарнитур с жемчужного цвета фасадами и столешницей а-ля кора дуба. Все было прекрасно в этом гнездышке на 3-м этаже обычной городской новостройки, куда Лариса с мужем и детьми переехала почти год назад. Гармонично, уютно и современно. Только одно во все это время портило настроение - огромная прямоугольная дыра в стене в коридоре, в которой прятались трубы коммуникаций и счетчики расхода воды.

### НЕ МЕШКИ ВОРОЧАТЬ

По плану закрывать «амбразуру» должна была дверца, замаскированная под зеркало: когда понадобится снять показания счетчиков - просто открыл зеркальную дверцу и переписывай. Так придумала Лариса.

Конструкция простейшая - рейки, рамка, мебельные крепления - и по сравнению со шкафами, тумбами и столами, сделанными для новой квартиры на заказ, не стоит ничего. Но муж Антон, который еще накануне переезда клятвенно пообещал, что уже через неделю «сам заделает эту дыру в лучшем виде», план так и не реализовал. А ведь уже год почти прошел! Но муженек все «завтра», да «скоро», да «честное пионерское». Но дыра как зияла в оклеенной модными обоями стене, так и зияет. Ладно бы честно сказал, мол, неохота заниматься, сама вопрос решай - нанмай мастера, да хоть «мужа на час». Так нет же! Сыплет обещаниями, клянется и божится, что «все будет окей». А Лариса наивная верит. Хоть и



Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

знает Антошика своего как облупленного. Ему бы подремать в будни - «блин, устал на работе», вискариком в пятницу вечером себя порадовать - «блин, устал на работе», и поспать под телик в выходные - «блин, устал на работе».

- В субботу точно возьмусь за эту стену. Самому надоело, - заверял Антоша супругу не раз, и не два, и не пять. Но все не брался и не брался.

Такое Лариса уже проходила. С детства запомнила папину любимую присказку «обещанного три года ждут». Маме, чтобы уговорить его вбить лишний гвоздь в стену, нужно было миллионы нервных клеток убить. И своих, и папиных. «Сделаю!» - кивал отец и удалялся с книжкой на диван.

- Неужели они все такие лентяи и обещалкины? - периодически жаловалась Лора подруге Маше. А у той за плечами - брак с итальянцем, закончившийся, правда, разводом. Европейский, так сказать, опыт. И он подтверждал известную истину: трындеть - не мешки ворочать.

### ТЕ САМЫЕ 60%

А еще Антоша обещал супруге сводить ее в крутой ресторан, убрать бардак на балконе, сходить к врачу на счет «мужской силы», почистить салон в Лоринной машине, поменять в ней масло и далее по списку. Длинному списку невыполненных

обещаний (а ведь в выполнении некоторых он вообще-то был не меньше Лоры заинтересован), какой есть почти у каждого представителя сильного пола.

Психологи говорят, что обещать и не делать - норма для 60 процентов мужчин. То есть больше половины с завидной регулярностью вешают подругам и женам на уши лапшу, даже не думая держать слово. Главное - сказать, мол, «все будет». Женщина же ушами любит.

- Самое обидное, что речь не о звездах с небес, а об обычной бытовухе, - сокрушалась Лариса, изливая душу подруге Маше. Той самой, с европейским опытом. - Ну почему так?

Кстати, вопрос Лорин вовсе не риторический. У психологов на него ответов множество. Самый распространенный - воспитание. Врачеватели душ человеческих пришли к выводу, что именно любящие мамочки - конечно же, без злого умысла, а по незнанию - растят своих сыночков болтунами и лентяями, для которых «пообещать» находится на расстоянии нескольких световых лет от «сделать». И вырастают из выпестованных мальчиков обещалкины.

### И КАК ТЕПЕРЬ ОХОТИТЬСЯ НА МАМОНТА?

Есть и другое объяснение тому, отчего обещанного

многими мужчинами часто приходится ждать «три года». Дело в особенностях мужской природы в целом и нервной системы в частности, ориентированной на сохранение энергии. В ходе эволюции представители сильного пола обросли мышечной массой больше, чем слабые женщины. Ведь мужчина - охотник, ему мамонта добывать. А для это нужно много энергии. Отсюда и желание поваляться, отложить менее важные, чем прокорм семьи, дела на потом. Это всего лишь физиологическая экономия ресурсов.

Оказывается, самая главная топка, в которой сгорает мужская энергия, - это префронтальная кора головного мозга, отвечающая за принятие решений, анализ и силу воли. Если этой зоне не хватает «угля», мужчина становится ни то ни се. В силу природных замыслов ему «экологичнее» наобещать с три короба назойливой жене и впасть в спасительную нирвану - накапливать энергию, чем заставить эту самую кору работать и себя вместе с ней.

В общем, чистая физиология, будь она неладна.

Так что формула «мужик сказал - мужик сделал» это не про всех, а лишь про тех, у кого префронтальная кора питана энергией.

### Овен



На первое место выходит любовь. Да, вы так давно боретесь с недружелюбным миром, затыкаете дыры, что уже и подзабыли, что такое романтика. Пора об этом вспомнить. Особенно это касается семейных пар - окружите своих партнеров заботой и любовью, и вам воздастся.

### Телец



Тельцам, которых на прошлой неделе посетил уныние, можно порадоваться. Фортуна снова вас любит и позволяет добиться значительных успехов в карьере, любви и финансах. Есть только одно ограничение - воздержитесь от новых знакомств. Ни в одной сфере они вам блага не принесут.

### Близнецы



Вы только тем и будете заниматься, что вытаскивать многочисленные палки из ваших колес. Не планируйте на эту неделю ничего важного. Лучше посвятите время своему здоровью, спорту, диете и другим подобным занятиям - для этого период благоприятный.

### Рак



Чем больше усилий прикладываете, тем большая будет отдача. Принцип нехитрый, зато безотказный. Именно его и следует придерживаться Ракам. Успех вас ждет грандиозный. В карьере можно подняться на пару ступеней вверх, можно хорошо заработать, а можно обрести любовь - вам все под силу.

### Лев



Львам придется по-прежнему сидеть тише мышек. Ничего страшного в этом нет, не вздыхайте. Зато у вас появилось время на то, на что вы обычно махали рукой. Подлечить зубы, посетить других врачей. Или займитесь самообразованием, получите новые знания.

### Дева



Скачки предстоят нешуточные - если вы хотите чего-то добиться, придется обсканить целую толпу конкурентов. Самым разумным будет не упорствовать, а отложить серьезные дела на более удачное время. Обратите внимание на личную жизнь, именно в ней вы найдете гармонию и утешение.

### Весы



Как говорится, любовью надо заниматься. В любви вам подвластно если не все, то многое. Вообще на этой неделе произойдет немало важных событий. А сентябрьским Весам можно заниматься бизнесом или искать новую работу - вас ждут приятные открытия.

### Скорпион



Предупреждение для Скорпионов: не ищите любовных знакомств. Эти знакомства обернутся для вас сплошным разочарованием. И хорошо бы не спорить со старшим поколением - к консенсусу не придете, зато поссоритесь непременно. В остальном - неделя прекрасная для всего.

### Стрелец



У Стрельцов на первом месте остаются любовные отношения. В делах все не ладится, а потому стоит придержать коней. Не грустите, все еще изменится. А пока ходите на свидания, знакомьтесь, общайтесь с любимыми. И не пускайте болезни, пресекайте это дело на корню.

### Козерог



Не только Рыбам пришла пора избавляться от вредных привычек. Козероги тоже преуспеют в этом деле, стоит только захотеть. А в остальном, прекрасная маркиза, все хорошо, все хорошо. Только не как в сюжете этой песенки, все действительно будет складываться отлично.

### Водолей



На работе у Водолеев тихо и спокойно, даже скучновато. Нет взлетов, зато и падений никаких. Можно куда-нибудь съездить, небольшие путешествия точно пойдут вам на пользу. И как у многих знаков, эта неделя хороша для любви и отношений. Получайте удовольствие.

### Рыбы



Сама судьба на вашей стороне. Любые ваши затеи принесут успех - не упустите вашу птицу счастья! Если у вас давно что-то не получалось в сфере финансов - сейчас самое время заняться этим вопросом. Удача вам улыбнется. Это время подходит для избавления от вредных привычек.

# Режиссер «Девчат» не отдал главную роль своей жене. И брак закончился разводом

Исполняется 60 лет со дня премьеры одной из самых знаменитых советских комедий.

Окончание.  
Начало < стр. 1.

## СЛИШКОМ КРАСИВАЯ КУСТИНСКАЯ

Начало 60-х было для Чулюкина временем настоящего расцвета. У него подряд вышло два «блокбастера» (до «Девчат» была невероятно популярная комедия «Неподдающиеся»), а еще ему повезло жениться на одной из самых красивых девушек в СССР, актрисе **Наталье Кустинской**.

«Девчата» стали поводом для страшной ссоры супругов. Кустинская была уверена, что сыграет в этой картине Тосю: муж ей это обещал.

Как известно, Чулюкин предпочел Румянцеву. На решение повлияли художественные руководители «Девчат», классики советского кино **Михаил Ромм** и **Юлий Райзман**. Они сказали, что в такую девушку, как Кустинская, влюбился бы не один персонаж, а все без исключения мужчины из леспромхоза. Чулюкин страшно боялся сказать жене, что выбрал не ее, и Кустинская узнала об его «предательстве» случайно, когда съемки уже шли. Ромм и Райзман посоветовали Чулюкину отдать своей жене роль красотки Анфисы, но Кустинская побрезговала ролью второго плана, и в итоге сама порекомендовала **Светлану Дружину**.

После этой истории Кустинская собралась уходить от Чулюкина. Но в итоге на какое-то время задержалась; он снял ее в комедии «**Королевская регата**», но та в сравнении с «Девчатами» прошла почти незамеченной. Супруги развелись только через несколько лет. Кустинская потом выходила замуж еще пять раз, а большого успеха в кино так и не добилась. А Чулюкин снял еще несколько фильмов, которые сейчас практически забыты, и в 1987 году погиб при загадочных обстоятельствах в Мозамбике, куда приехал на Неделю советского кино.

## КАК В КАРТИНУ ПОПАЛИ УШАНКА И ЛЕЗГИНКА

Актриса с художницей искали образ героини, примеряли все новые костюмы, про-

бовали грим. Чулюкину все нравилось, а Румянцева была недовольна. И вдруг вечером ей в дверь постучалась поклонница, обычная зрительница. Румянцева пригласила ее в квартиру. «Мы сидели с ней на кухне и пили горячий крепкий чай», - рассказывала актриса. - «Это была большеглазая и худенькая девочка, но очень самостоятельная и решительная. Повесив свое кургузенькое пальтишко, она так и осталась в смешной рваной ушанке. Она была из детского дома, училась на ткачиху».

И тут Румянцева осознала, что перед нею сидит ее героиня. Ушанку Румянцева позаимствовала у племянника, купив ему взамен новую.

По воспоминаниям актрисы, большинство сцен было сымпровизировано артистами прямо на площадке. Например, сцена, в которой Тося танцует лезгинку, родилась случайно. После смены Чулюкин вдруг спросил у нее: «Надюша, как вы считаете, а не могла ли Тося в этой сцене запеть? Ведь она же еще ребенок и просто ошалела от счастья...» Румянцева сначала исполнила песню «На заборе птичка сидела и такую песенку пела...», потом разошлась и начала танцевать. Случайной свидетельницей этой сцены стала пожилая уборщица, которая захихикала. Чулюкин тотчас к ней подскочил: «Ну

## ЛЮБИМЫЕ ФРАЗЫ ИЗ ФИЛЬМА

- **Батюшки! Уже и днем сидят. Зря сидите! Жилплощади в этом году не предвидится!**

\*\*\*

- В столовой и в бане все равны.

\*\*\*

- **Уйдите отсюда! А то у меня... Ложки пропадают!**

\*\*\*

- Надьке вот-вот 28 стукнет, тут не то что за Ксан Ксаньча, за козла пойдешь.

\*\*\*

- **Так хочется быть красивой, я б тогда за всех обманутых девчат отомстила! Вот иду я красивая по улице, а все встречные ребята так и столбенеют, а которые послабее - так и падают, падают, падают и сами собой в штабеля укладываются! Вот!**

\*\*\*

- Я вот раньше все время думала, как это люди целуются, им же носы должны мешать. А теперь вижу - не мешают носы.

как? Смешно? Да-да, именно лезгинка!» И на следующий день сцену сняли, хотя никто, кроме актрисы и режиссера, не верил, что такая эксцентрика сможет войти в фильм.

## ЧАРЛИ ЧАПЛИН В ЮБКЕ

Много проблем возникло с исполнителем главной роли. Чулюкин выбрал совсем молодого **Владимира Трещалова**. И тут внезапно возникла кандидатура **Николая Рыбникова**, который после ролей в «Весне на Заречной улице», «Высоте» и «Девушке без адреса» был чуть ли не самым популярным артистом советского кино. Говорят, Чулюкина чуть ли не насильно заставили его снимать. Режиссер пытался отбиться, говоря, что Рыб-

ников слишком полный для роли лесоруба, - но актер ради «Девчат» сбросил 20 кг, лишив Чулюкина аргумента.

Проблема была в том, что Рыбников без памяти любил свою жену, актрису **Аллу Ларионову**. Он упрашивал Чулюкина, чтобы тот немного переписал сценарий «Девчат» и заменил Румянцеву на Ларионову. Чулюкин наотрез отказался. Тогда Рыбников попытался продать Ларионову на роль Анфисы - с тем же результатом. В результате актер обиделся и демонстративно стал игнорировать указания режиссера: играл все сцены так, как хотел сам, а не так, как просил Чулюкин. Отношения с партнершами тоже были довольно напряженными: по сути, Рыбников кри-



Владимир ВАСИЛЬЕВ



**В жизни отношения Румянцевой и Рыбникова, мягко говоря, не клеились. Но в кадре профессионализм все же победил.**



**Светлану Дружину (в центре) режиссер старался показывать по большей части на общих планах: актриса тоже казалась излишне привлекательной для роли Анфисы, а издали, мол, это не так заметно.**

тиковал партнершу за то, что они не являются его женой!

Однако Румянцева обиду не держала. И потом рассказывала, что профессионализм Рыбникова ее во время съемок просто-таки порадовал. Сцену, в которой его герой пробует суп, снимали на Урале, на морозе в -45 градусов. Ложка с супом замерзла у актера прямо во рту, он вытащил ее, оторвав кусочек щеки с внутренней стороны. Пошла кровь - но, несмотря на это, Рыбников мужественно продолжил сниматься... Впрочем, Светлана Дружину спустя много лет называла эту историю очаровательной байкой, придуманной для развлечения зрителей.

Даже не поймешь сейчас, кто прав: ведь съемки некоторых эпизодов и впрямь велись на Урале в сильные холода. А павильонные съемки проходили в Ялте, в начале осени. И там актеры страшно мучились из-за сцен, в которых кто-то входил с мороза в помещение: из распахнутой двери должны были нестись клубы пара, вместо него использовали специальный газ, исполнители начинали кашлять...

Но это было быстро забыто. Румянцеву и Рыбникова ждал триумф: «Девчат» повезли на фестиваль в аргентинский город Мар-дель-Плата, и они привели всех в восторг. Рецензенты сообщали читателям: «Надежда Румянцева, несомненно, продолжает традиции **Чарли Чаплина** и **Джульетты Мазини** в кино и заставляет зрителей то смеяться, то плакать».

Ну а в СССР картина стала народным достоянием. Говорят, в 1990-е Светлана Дружину (к тому моменту из актрисы ставшая режиссером и автором «Гардемарины, вперед!») предлагала снять продолжение «Девчат». Но идея ни во что реальное не воплотилась. Может, и к лучшему: вряд ли сиквел был бы столь же легким и смешным, как оригинал.

**Подготовил  
Денис КОРСАКОВ.**

# «Омикрон» - ВЫЙДИ ВОН

ВЕДУЩИЕ РОССИЙСКИЕ  
ЭКСПЕРТЫ РАССКАЗАЛИ,  
КАК ПРАВИЛЬНО  
ЗАНИМАТЬСЯ  
ПРОФИЛАКТИКОЙ  
И ЛЕЧЕНИЕМ НОВОЙ  
КОРОНАВИРУСНОЙ  
ИНФЕКЦИИ



При «омикроне»  
и ОРВИ  
специалисты  
рекомендуют  
лечить симптомы  
и принимать  
противовирусные  
препараты

ВАЖНО!

## Если мучает кашель

- Можно ли по виду кашля  
понять, что у тебя коронавирус?

- Нет, к сожалению, подавляющее число симптомов при COVID-19 неспецифичны, и только лишь по клиническим проявлениям убедительно высказаться о данном заболевании нельзя, - говорит профессор, заслуженный врач РФ, президент Межрегиональной ассоциации специалистов респираторной медицины (МАСРМ), д. м. н. Андрей Зайцев. - Здесь у нас с вами есть возможности ПЦР-диагностики и экспресс-метод определения антигена вируса.

- И каким средством от кашля лучше лечиться?

- Во-первых, мне бы хотелось подчеркнуть - нет универсального средства от кашля. Есть ряд клинических ситуаций, в которых нужно определить цель назначения препаратов и в зависимости от этого принимать решение о приеме того самого лучшего (для этого случая!) лекарственного средства. Например, в случае COVID-19 у 80% больных наблюдается сухой (непродуктивный) кашель. Значит, нужно назначить препарат, который будет уменьшать выраженность этого симптома и приведет к улучшению состояния больного, - противокашлевый препарат.

В России доступны три противокашлевых препарата, среди которых Бутамират, Леводропропизин и Ренгалин. Последний обладает хорошей противокашлевой активностью, что продемонстрировал наш личный опыт лечения пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19.

Татьяна РУСИНОВА

На днях Минздрав РФ выпустил памятку: рекомендации, что делать при симптомах ОРВИ, гриппа или коронавируса. В том числе в ней врачи рассказали о симптомах «омикрона», который продолжает свое шествие по стране.

«Штамм коронавируса «омикрон» во многом схож с гриппом и другими ОРВИ», - указано в рекомендациях Министерства здравоохранения России. «Эти патогены поражают верхние дыхательные пути (ВДП) и вызывают типичные для простуды симптомы:

- головную и мышечную боли;
- отечность и заложенность носа;
- тяжесть в груди, затрудненное дыхание;
- боль и першение в горле;
- лихорадку;
- повышенную температуру;
- сонливость и слабость».

Минздрав подчеркивает, что определить заболевание и назначить лечение может только специалист. Просит «позависать о народной медицине и бабушкиных советах. Самолечение - верный способ затянуть болезнь и подвергнуть себя риску осложнений».

В документе уточняется, что порядка 200 типов вирусов вызывают симптомы простуды. Но при этом в рекомендациях есть советы, что именно делать при первых симптомах заболевания.

«При первых же признаках болезни и до получения результатов ПЦР-теста можно начать симптоматическую терапию (пить лекарства от кашля, боли в горле или насморка, а также общеукрепляющие средства, принимать противовирусные широкого действия) и следовать стандартным процедурам организации ухода за больными ОРВИ:

- ✓ пейте не менее 2 литров воды в сутки;
- ✓ раз в 3 - 4 часа проветривайте комнату;
- ✓ избегайте контактов со здоровыми домочадцами;
- ✓ измеряйте температуру и сатурацию крови пульсоксиметром».

Мы попросили ведущих экспертов прокомментировать свежие рекомендации Минздрава и ответить на самые важные вопросы, которые сейчас волнуют россиян в связи с пандемией.

### КАК ПОНЯТЬ, ЧЕМ ИМЕННО ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

- Чем все-таки отличаются симптомы «омикрона» от симптомов других разновидностей коронавирусной инфекции?

- Основные симптомы при заражении «омикроном» - слабость и головная боль, а не потеря вкуса и обоняния, - рассказывает заведующий кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии РНИМУ им. Н. И. Пирогова, главный инфекционист ФМБА России, д. м. н. Владимир Никифоров. - Преобладают симптомы обычной ОРВИ - высокая температура, ломота в мышцах и суставах, насморк, боль в горле, кашель, у детей также нередко высыпания на коже и проблемы с желудочно-кишечным трактом. Но наиболее частые симптомы его поражения - тошнота, диарея, боль в животе - в сочетании с респираторными характерны для сезонной коронавирусной инфекции.

### О РЕКОМЕНДАЦИЯХ МИНЗДРАВА

- В рекомендациях Минздрава указано, что надо начать «симптоматическую терапию»: пить лекарства от кашля, боли в горле или насморка, а



Только по клиническим проявлениям не получится определить COVID-19 у пациента. Необходимы тесты.

также общеукрепляющие средства, принимать противовирусные широкого действия. Но хотелось бы понять как-то конкретнее, что рекомендуется принимать.

- Действительно, в соответствии с актуальными профессиональными рекомендациями в текущей ситуации, когда пандемия новой коронавирусной инфекции продолжается, а сезонные ОРВИ не отстают, с учетом сходства клинической картины при отсутствии возможности установления точного возбудителя стоит отдать предпочтение препаратам широкого спектра противовирусного действия и симптоматической терапии. Однако стоит обратить внимание на факт, указанный в Памятке МЗ РФ для граждан, - абсолютно необходимо обратиться к врачу при появлении симптомов ОРВИ и далее следовать рекомендациям специалиста. Что касается универсальных средств, то предпочтение стоит отдать в первую очередь препаратам с противовирусным действием широкого спектра, способным при этом обеспечить наиболее полноценный иммунный ответ и способствовать защите от осложнений. Например, Рафамин - препарат для комплексного лечения ОРВИ у взрослых с противовирусным и антибактериальным действиями.

### ИНФОРМАТИВНЫ ЛИ ТЕСТЫ?

- Известно ли, насколько вообще точные данные показывают сейчас тесты на коронавирусную инфекцию?

- Известно. Существуют разные варианты диагностики новой коронавирусной инфекции - экспресс-тесты, ПЦР-диагностика, секвенирование и другие. Точность, точнее, говоря медицинским языком, чувствительность и специфичность тестов для определения возбудителя зависят и от метода диагностики, и от так называемого человеческого фактора, например, от того, насколько правильно взят мазок из носоглотки. При применении экспресс-тестов в среднем около 60 - 75%, а секвенирование генома вируса в лаборатории дает практически 100-процентный результат.



Целиком  
интервью  
с экспертами -  
на сайте kp.ru

**Андрей ВДОВИН**

Миллиардер публично попрощался со своим английским футбольным клубом «Челси». Олигарх разместил официальное послание, в котором признался, что продает лондонскую команду, которой владел почти два десятилетия.

**ДЕБЕТ - КРЕДИТ**

Так за сколько же **Абрамович** продает свою любимую игрушку? Во всех источниках фигурирует сумма **4 млрд долларов**. Именно столько российский бизнесмен хочет выручить за одну из самых популярных футбольных команд мира. При этом «Челси» должен своему хозяину порядка **2 млрд долларов**.

В 2003 году Роман Абрамович купил гордый, но не слишком богатый клуб за **140 млн английских фунтов** (порядка **180 млн долларов**). А потом почти **20 лет** прокачивал его, чтобы сделать одним из самых узнаваемых брендов в футбольном мире.

Олигарх покупал звезд, взрывая рынок, - **Кепу, Морату, Торреса, Шевченко...** Нанимал самых крутых тренеров, начиная с **Жозе Моуринью...**

Российский миллиардер тратил и зарабатывал, раскидывал десятки миллионов, записывал долги «Челси» на себя и в конце концов поднял стоимость клуба в **20 раз**.

**КТО ПОКУПАТЕЛИ**

Британские СМИ сообщают, что основными претендентами на один из самых

# Абрамович продает «Челси»



Darren Walsh/Chelsea FC via Getty Images

**Последний трофей Романа Абрамовича. На фото он с капитаном команды Сесаром Аспиликуэтой после победы «Челси» в финале Клубного чемпионата мира 12 февраля 2022 года.**

успешных футбольных клубов современности являются швейцарский миллиардер **Хансиорг Висс** и американский инвестор **Тодд Боэли**. Они объединяют свои усилия, чтобы выкупить «Челси». Но, возможно, к ним присоединится кто-то еще, так как сделка очень крупная.

Хансиоргу Виссу **86 лет**. Он родился в Швейцарии, но свое состояние сделал в США на продаже медицинского оборудования. Висс создал свою компанию в **1970-х**, а в **2012 году** продал **Johnson & Johnson** за **19,7 млрд долларов**. Сейчас состояние швейцарского миллиардера оценивается в **6 млрд долларов**, он находится в пятой сотне списка «Форбс». Ранее Висс не был

замечен в любви к футболу. Зато активно занимается политикой и считается крупным спонсором демократической партии США.

Так что ключевой фигурой в этой сделке может стать американец **Тодд Боэли**. Со-владелец бейсбольного клуба «Лос-Анджелес Доджерс» уже дважды подкатывал к Абрамовичу с предложением купить «Челси». Но в **2018 и 2019 годах** Боэли не дал тех **3 млрд фунтов**, что хотел российский олигарх за свою команду. Возможно, сейчас дело пойдет быстрее.

**КЛУБНЫЕ АКТИВЫ**

**4 млрд долларов** - большая сумма. Из чего она складывается? Состав основной ко-

манды «Челси» в данный момент оценивается в **883 млн евро**. Самые дорогие игроки - **Ромелу Лукаку** (**100 млн евро**), **Мейсон Маунт** (**75 млн**), **Кай Хавертц** (**70 млн евро**).

Но к команде, видимо, прилагается мощнейшая футбольная структура, один из самых уютных и вместительных стадионов Лондона «Стэмфорд Бридж», отель, база Кобхэм (с **30 футбольными полями, рестораном...**)... То есть **4 млрд долларов** - оправданная цена.

**ВЛОЖЕНИЯ ОПРАВДАЛИСЬ**

А еще в эти миллиарды входит слава. До прихода Абрамовича «Челси» за **98 лет** своей истории выиграл **11 трофеев**. Среди них были чемпионат Англии, три Кубка Англии, два Кубка кубков, Суперкубок УЕФА.

Но за следующие **19 лет** «Челси» взял **21 трофей**:

- 5 раз выигрывал Английскую Премьер-лигу;
- 5 раз - Кубок Англии;
- 8 раз - Кубок английской лиги;
- 2 раза - Суперкубок Англии;
- 2 раза - Лигу чемпионов;

- 2 раза - Лигу Европы;
- 1 клубный чемпионат мира;
- 1 Суперкубок УЕФА.

**ФУТБОЛЬНАЯ ИНДУЛЬГЕНЦИЯ**

В 2003 году все задавались вопросом, зачем Роман Абрамович купил «Челси». И многие пришли к выводу - чтобы легализоваться на Западе. До покупки именитого английского клуба Абрамович был просто каким-то миллиардером из России с неясным происхождением состояния. После приобретения «Челси» и первых футбольных успехов Абрамович стал одним из главных персон мирового футбола и большой знаменитостью.

Как ни странно, Абрамович, скорее всего, продает «Челси», чтобы снова легализоваться на Западе. Над российским миллиардером нависла угроза санкций. Его собственность в Великобритании и вообще в Европе под угрозой ареста. Но бизнесмен обещал доход с продажи «Челси» отдать пострадавшим от конфликта на Украине.

И до тех пор пока Абрамович не передаст клуб и не получит за него деньги, будет очень странно налагать на него санкции и арестовывать его собственность.

**КСТАТИ**

Сейчас «Челси» идет на третьем месте в чемпионате АПЛ (**50 очков**), значительно отставая от «Манчестер Сити» (**66**) и «Ливерпуля» (**60**). Но шансы на новые трофеи еще есть. Только что «Челси» вышел в четвертьфинал Кубка Англии. А в **1/8 Лиги чемпионов** выиграл первый матч у «Лилля» со счетом **2:0**. Но если лондонский клуб что-то и выиграет в этом сезоне, то, вероятно, уже при других владельцах.

**■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Звезда немого кино, чей муж издавал первую в России спортивную газету. 8. Кто из героев Даниеля Дефо побывал в плену и пиратов? 9. Мученик любви. 10. Какой классический роман интерпретируют создатели черной комедии «Даун Хаус»? 12. Звезда советского кино, чья карьера едва не закончилась в самом начале после публичной шутки о желании сыграть роль Владимира Ленина, но непременно в Театре сатиры. 16. Просмотровый ... на киностудии. 17. Тропа альпинистов. 20. Кто помогает

другим получать удовольствие от вредных привычек? 21. Главная река для индусов. 23. Оборотень из славянских мифов. 24. Во что играют ожившие экспонаты из комедии «Ночь в музее»? 25. Чем выполнен «Витрувианский человек» Леонардо да Винчи? 26. По какой причине выходят потымыши из толпы? **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Японское сашими, но приготовленное по итальянскому рецепту. 2. «Сквозняки мне в душу залетели, и ... покоя не дает». 4. Малая родина для французского ученого Блеза Паскаля. 5. Многоборье в ве-

лоспорте. 6. Расстройство из-за конфликтов. 7. Источник птенца. 11. Что переводят из МВФ? 13. У какого небесного чертога вместо крыши щиты, которые подпирают копыта? 14. Самая высокая гора Соловецкого архипелага, чье имя знают во всем мире. 15. У какого типа женщин младенцы, по неизвестным причинам, рождаются быстрее? 18. Подлинная фамилия Вин Дизеля. 19. Двенадцать часов. 22. Что забивают с пенальти? 23. Чью кровь для поднятия боевого духа пили перед сражениями викинги?

19. Полдень. 22. Гош. 23. Волк. 15. Брюнетка. 18. Синклер. 13. Вальхалла. 14. Голгофа. 6. Невроз. 7. Япич. 11. Траш. 9. Оверн. 5. Омниг. 2. Крупа. 2. Давка. 26. Давка. 25. Чернила. 24. Фут. 17. Оверн. 20. Витрувий. 21. Ош. 12. Брондюков. 16. Зан. 10. «Иди-иди». 8. Холодная. 3. Холостая. 4. Голгофа. 23. Волк. 13. Вальхалла. 14. Голгофа. 6. Невроз. 7. Япич. 11. Траш. 9. Оверн. 5. Омниг. 2. Крупа. 2. Давка. 25. Чернила. 26. Давка. 25. Чернила. 24. Фут. 17. Оверн. 20. Витрувий. 21. Ош. 12. Брондюков. 16. Зан. 10. «Иди-иди». 8. Холодная. 3. Холостая.

**Прогноз погоды на 5 марта**

		днем	ночью
<b>Тюмень</b>		-3...-5	-3...-5
<b>Тобольск</b>		-4...-6	-4...-6
<b>Нижневартовск</b>		-16...-18	-16...-18
<b>Салехард</b>		-24...-26	-26...-28

Давление - **746 мм рт. ст.** (норма для марта - **756**)  
 Относительная влажность воздуха - **83%**  
 Ветер - **восточный, 3 - 5 м/с**  
 Солнце: **восход - 7.21**  
 закат - **18.17**  
 Луна **растет**

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН. ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ. ■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НУСОВА (зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. № ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ»: «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Тираж этого номера: **168 314 экз.** Цена договорная



■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

**ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»**

Адрес учредителя и издателя: **625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.**  
 Адрес редакции: **625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.**  
**ТЕЛЕФОНЫ:** редакция - **(3452) 699-612;** отдел рекламы - **(3452) 699-694.**  
**Email** отдела рекламы: **kp.advert@gmail.com**  
 Распространение - **(3452) 699-695.**



Директор - **С. А. ПОСЕВИНА.**  
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - **А. А. КОСЕНЧУК.**  
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.  
 Email: **tumenkp@phkp.ru.**  
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»  
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати».  
 Адрес: **625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.**  
 Время подписания тюменского выпуска по графику - **19.30, фактически - 19.00.**  
 Индексы: **84750, 84756**  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
 Дата выхода: **04.03.2022** Заказ № **277** Цена свободная  
 Тираж регионального выпуска - **3700 экземпляров.**





**СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК**

# СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

SOUZVECHE.RU

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Распространяется бесплатно

4 марта / 2022 / № 8 (1)



Юлия Пыхалова/«НП» - Санкт-Петербург

# ПЛАН А ИЛИ В? МЫ ВЫБРАЛИ V!

Беларусь стала первой страной, которой Россия передала уникальные технологии производства самой эффективной вакцины в мире

Уже в июне своим «Спутником V» обеспечат всех жителей республики

5

**В НОМЕРЕ**



Светлана Маковеева/krmedia.ru

3

## QR-КОД ПРЕТКНОВЕНИЯ

Важно слышать: непростой вопрос о массовой кوارкодизации

## ПОДНИМЕМ БОКАЛЫ

Выпил и защитился. В Петербурге изобрели кефирный антидот



Олег Золото/krmedia.ru

6



Софья Сандурская/АГН «Москва»

8

## ПОКА-ПОКА-ПОКАШЛИВАЯ...

Как белорусы и россияне могут поставить прививки в гостях друг у друга

## ПЕЧАЛЬНЫЕ АНГЕЛЫ

Вспоминаем врачей из красных зон. Они приняли главный удар



Олег Золото/krmedia.ru

11

# Владимир ПУТИН и Александр ЛУКАШЕНКО - о вакцинации: НЕ НАВЯЗЫВАТЬ НУЖНО, А УБЕЖДАТЬ

Андрей МОШКОВ

■ Президенты просят россиян и белорусов ответственно подходить к своему здоровью.

## ДОБРОВОЛЕЦ №1

Владимир Путин неоднократно призывал вакцинироваться:

- Другого пути остановить инфекцию нет, только переболеть с непредсказуемыми последствиями!

Сам и подал пример. Сделал первую прививку «Спутником V» 23 марта прошлого года, вторую часть - в апреле. В мае сдал тест на антитела - их было достаточно.

В этом году глава РФ ревакцинировался.

- По вашей рекомендации сделал себе еще одну прививку «Спутником Лайт», - сообщил он на встрече с замдиректора по научной работе Центра имени Гамалеи Денисом Логуновым. И уточнил, что чувствует себя нормально.

Ученый рассказал про ноу-хау - назальную вакцину. Владимир Путин тут же заявился поучаствовать в эксперименте.

- Для этого необходимо подписать согласие, - сказал Логунов.

- Договорились, обязательно подпишу. Прямо сегодня можно, - со-



Алексей ДРУЖИНИН/РИА Новости

гласился президент.

Сказано - сделано.

- Ровно через шесть месяцев после вакцинации у меня титры защитные опустились, и специалисты порекомендовали провести процедуру ревакцинации. Сначала в виде укола. А на следующий день после разговора с Денисом Логуновым он же сам, кстати говоря, мне и сделал вторую часть, а именно вот этот порошок назальный, - рассказал Путин.

Вакцина вводится обычным шприцем, но вместо жидкой субстанции в него набирают порошок.

- И все на этом закончилось. Никаких ощущений, честно говоря, у

меня не было, просто ничего, - поделился впечатлениями глава государства. И... отправился заниматься спортом.

## НА НОГАХ И БЕЗ СИМПТОМОВ

Александр Лукашенко пошел другим путем - естественным. 28 июля прошлого года сообщил, что переболел коронавирусом. Произошло это при посещении войсковой части 3214 внутренних войск МВД:

- Приношу извинения за свой голос. В последнее время приходится очень много говорить. Но самое удивительное, вы сегодня встречаетесь с человеком, который на ногах умудрился перенести коронавирус. О том, что переболел, врачи сообщили буквально накануне.

- Слава богу, что мне удалось попасть в эту когорту бессимптомных. Наконец и я угодил в золотой фонд Беларуси, перенес этот вирус.

Случилось и во второй раз - Президент Беларуси заразился штаммом «омикрон»:

- Мы замечаем, что это совершенно другой вирус. Может, я подозреваю, мы скатились уже к обычному гриппу. Я говорю это как человек, кото-

рый сам второй раз им переболел.

По мнению главы РБ, лучшее лекарство от опасной болезни - здоровый образ жизни: правильное питание, свежий воздух и занятия спортом.

## ЗАЧЕМ ДОКЛАД? ОЦЕНИМ ЛИЧНО

Оба президента побывали в красных зонах. Александр Лукашенко - дважды. Ходил, подбадривал заболевших. И даже снял маску, чтобы доказать, что это именно он:

- Живой я. А то некоторые пишут, что двойник придумал.

Президент России, отвечая на вопрос, не было ли такое решение слишком высоким риском, ответил:

- Нет, не думаю. Чего я туда пошел? Хотел убедиться своими глазами, как там все устроено. Одно дело - знать по докладам, а другое - прийти самому посмотреть на месте. Я всегда, в принципе, так поступал. Везде. Где бы что ни происходило. Кроме того, я был соответствующим образом экипирован. Правда, экипировка не помешала главному врачу этой больницы заболеть, это верно, да. Ну, такое бывает.

## СНАЧАЛА «ДО», ПОТОМ «РЕ»

## КАК ПО НОТАМ

Оба президента считают, что для защиты от коронавируса нужно вовремя проходить вакцинацию и ревакцинацию.

- Привитые люди реже болеют тяжелой формой коронавирусной инфекции, а если и болеют, катастрофы такой нет, - не раз говорил Александр Лукашенко.

Также лидеры Союзного государства считают, что вакцинация должна быть добровольной.

- Любое навязанное решение можно обойти, будут справки покупать, - считает Владимир Путин. - Известная фраза, что над законами думают сотни и тысячи людей, а над тем, как их обойти, думают миллионы. И они, как правило, выигрывают. Поэтому, мне кажется, не навязывать нужно, а убеждать и доказывать, что вакцинация лучше, чем болезнь.

## В ПАНДЕМИЮ СОТРУДНИЧАЛИ ЭФФЕКТИВНО

Сергей МИТИН, председатель Комиссии ПС по экономической политике:

- Учитывая высокий уровень организации с обеих сторон, я не увидел каких-либо сложностей в работе Парламентского Собрания в пандемию. Первые несколько заседаний было непросто привыкнуть к дистанционному формату, но все отладили очень быстро. Мне кажется, это позволило сэкономить время и средства, потому что не обязательно стало ехать из одной страны в другую. Теперь мы можем все успеть за один день.

Правительства наших стран достаточно эффективно работали в условиях пандемии. В России были выбраны самые нуждающиеся отрасли, понав-



Виктор ПУСЕИНОВ/Armedia.ru

шие в тяжелое положение. Им оказали особые меры государственной поддержки. Это и малый бизнес, и торговля, и общепит, и сельское хозяйство. Анализ показателей говорит о том, что ВВП и привлечение инвестиций значительно не уменьшились. В РФ наблюдается даже определенный рост ВВП, и в 2022 году достаточно позитивные первые результаты. Все это сложно, но, тем не менее, справились мы достаточно неплохо.

В 2020 году товарооборот России и Беларуси составил 29,3 миллиарда долларов. В 2021-м он вырос. По итогам девяти месяцев уже ясно, что он превысит тридцать миллиардов долларов. А это основной показатель нашего взаимодействия. Значит, экономики стали еще более адаптированы друг к другу.

Российские инвестиции в экономику Беларуси составили больше четырех миллиардов долларов. И сейчас насчитывается около 2,5 тысячи

российско-белорусских предприятий.

Союзных программ стало меньше, но эта динамика наблюдалась с 2018 года, еще до пандемии. Президенты утвердили 28 интеграционных карт, и это придаст новый импульс сотрудничеству. Мы сейчас активно работаем - готовим под них изменения в законодательстве.

Массовая заболеваемость повлекла за собой работу по всем направлениям. Из-за пандемии мы, конечно, сделали больший акцент на здравоохранении. У нас есть ряд медицинских программ, непосредственно связанных с инфекционными заболеваниями. И сейчас работаем над продолжением проекта по лактоферрину. Это уникальная разработка технологии биологической замены женского молока. Получаемый продукт повышает иммунитет, помогает предотвратить инфекционные болезни, включая коронавирус, что уже доказано учеными.

## КОМПЕТЕНТНО

Артем ТУРОВ, председатель Комиссии ПС по законодательству и Регламенту:



конодательств и выработке подхода к концепции развития законов России и Беларуси.

Наши страны, ученые, медицинское сообщество работали вместе несмотря на пандемию и закрытые границы. Один из примеров - вакцинация. В Беларуси активно применяют российскую вакцину «Спутник V», которая показывает более высокую эффективность по сравнению с другими препаратами.

# КОД ПРЕТКНОВЕНИЯ

Дмитрий ВОРОБЬЕВ

■ Сертификаты для посещения общественных мест узаконивать не стали.

## ЭКСТРЕННАЯ МЕРА

В разгар четвертой волны пандемии, когда по миру вальяжно разгуливал штамм «дельта», правительство внесло в Госдуму два законопроекта. Оба касались введения QR-кодов в транспорте и общественных местах. К тому моменту смертность от коронавируса в стране была все рекорды и долгое время не опускалась ниже тысячи человек в сутки, а общее число заболевших россиян с начала пандемии перевалило за десять миллионов.

«Предлагаемые решения - экстренная мера на фоне сложной ситуации с коронавирусом», - говорилось в сообщении Кабмина.

В пояснительной записке отмечалось,

что владельцы сертификатов о прививке, перенесенной болезни или медотводе от вакцинации смогут и дальше летать на самолетах, ездить в поездах, ходить на концерты и ужинать в ресторанах. До 1 февраля дверь в общепит мог бы открыть еще и отрицательный ПЦР-тест. Но уже со второго числа не имеющие заветного QR-кода рисковали

остаться за бортом обычной жизни. Из развлечений - только поход в аптеку или продуктовый магазин.

Без внимания такая инициатива властей не осталась. Известные антиваксеры пуще прежнего начали употреблять слово «сегрегация». Рестораторы и перевозчики наперебой кричали о денежных потерях. Эксперты же говорили, что зоны ковид-фри помогут затормозить распространение вируса.

## ИЗУЧИЛИ И УЧИ

Спикер Госдумы, Председатель Парламентского Собрания Союза Беларуси и России Вячеслав Володин

тогда призвал коллег не политизировать процесс:

- Политика здесь неуместна. Ситуация непростая. Мы должны думать о людях и об их здоровье.

Чтобы не рубить сплеча, парламентарии отправили

законопроекты для обсуждения в регионы, Общественную палату, Совет Федерации. А Вячеслав Володин собрал мнения в своем Телеграм-канале. За несколько дней подписчики оставили больше 750 тысяч комментариев.

- Законопроекты важно обсуждать - они касаются людей. Я не ожидал такой волны и благодарю всех за обратную



Татарстан был в авангарде - ввел пропускную систему в автобусах. Многим это не понравилось.

связь. Конечно, одному с таким объемом комментариев справиться не получилось. Организовали работу так, что изучили и учли все конструктивные предложения, - рассказал Вячеслав Володин.

К тому моменту уже в Тверской, Ивановской, Самарской, Ленинградской областях, в Карелии, на Камчатке, в Красноярском крае, Санкт-Петербурге и других регионах местные парламентарии поддержали введение QR-кодов. А до депутатов их необходимость пытались донести вице-премьер Татьяна Голикова, министры здравоохранения и транспорта Михаил Му-

рашко и Виталий Савельев, а также глава Роспотребнадзора Анна Попова.

- Никто не вводит и не предлагает вводить QR-коды в аптеках, продуктовых магазинах. Мы говорим об их введении только для посещения кинотеатров, театров, музеев, торговых центров. То есть те услуги, которые не жизненно необходимы, - объясняла главный санитарный врач страны.

- Принятие решений всегда зависит от того, какие ответы даются на вопросы, звучащие в обществе. «Никаких опрометчивых решений постараемся не допустить» - так Владимир Путин ответил на все

риски и опасения, которые высказываются о введении QR-кодов. Необходимо не навязывать, а убеждать. Доказывать, что вакцинация лучше, чем болезнь. Любое навязанное решение можно обойти, - сказал Вячеслав Володин.

## ДИАЛОГ ПРИНЕС РЕЗУЛЬТАТ

Первым в декабре с рассмотрения сняли законопроект о QR-кодах в транспорте. А к концу года изменилась ситуация и с коронавирусом. «Дельту» заменил менее опасный «омикрон». И хотя законопроект о предъявлении сертификатов прошел первое чтение, где были учтены все замечания, ко второму чтению - в январе - его сняли.

- Многие предлагали не рассматривать, не обсуждать его. Сделать вид, будто проблемы не существует. Но это безответственность перед россиянами. Важно, чтобы закон помог людям, защитил от вируса, при этом не нарушал их права. Диалог, который у нас начат, принес результаты: законопроект о введении сертификатов на транспорте, вызвавший больше всего вопросов и критики, снят с рассмотрения. Затем Совет Госдумы единогласно снял с рассмотрения и второй законопроект. Хочу сказать слова благодарности всем за обратную связь. Важно слышать друг друга. Это позволит избежать ошибок и на основе диалога выработать правильные решения, - отметил Вячеслав Володин.



АГН «Москва»

Анастасия ЯЛАНСКАЯ

■ В России зарегистрировано шесть антидотов. Рассказываем, чем они отличаются.

## «СПУТНИК V» И «M»

Первой не только в России, но и в мире в августе 2020 года регистрацию прошла эта вакцина, изготовленная Центром имени Гамалеи. Так быстро создать ее вирусологам помогла готовая платформа, которую использовали при разработке препарата против лихорадки Эбола.

«Спутник V» работает на основе вектора аденовируса человека. Вектор - транспорт, который доставляет материал в клетку. В каждом векторе - ген, копирующий вирус. Главное отличие от реальной болезни - копия вируса не размножается в организме, поэтому безопасна.

Изначально препарат защищал на 91,6 процента. Правда, с тех пор вирус несколько раз мутировал, и теперь этот процент несколько ниже. Но разработчик вакцины Александр Гинцбург заверил: она защищает от нового штамма. А при ревакцинации «Спутником Лайт» иммунитет к нынешнему штамму «омикрон» и вовсе станет стопроцентным, правда, только на три месяца, сообщил он.

В декабре 2021 года Минздрав России зарегистрировал разновидность препарата для подростков от двенадцати до восемнадцати лет «Спутник-M». Он содержит то же действующее вещество, но имеет пятикратно сниженную дозировку.

# НА ВКУС И ЦВЕТ

## «СПУТНИК ЛАЙТ»

Эту вакцину вводят один раз. Она предназначена для быстрого формирования коллективного иммунитета на пиках пандемии, а также для ревакцинации. На момент регистрации ее эффективность составляла 79,4 процента на 28-й день после прививки.

## «КОВИВАК»

Ее разработал Научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени Чумакова. «Ковивак» сделан по классической методике, уже больше шестидесяти лет применяемой в производстве препаратов против полиомиелита.

В составе - цельный вирус, а не часть. Но вирус инактивирован и не может нанести вред организму человека, а иммунитет дает примерно такой же, как после перенесенного заболевания.

Об эффективности препарата, правда, судить еще рано - третья фаза клинических испытаний закончится лишь 30 декабря этого года. Но предварительно разработчики оценивают ее в 98,4 процента.

## «ЭПИВАККОРОНА» И «N»

Отличается лишь упрощенной технологией производства. В этом препарате нет вирусов или их частей, а есть пептиды - фрагменты белков, идентичных белкам коронавируса. Их искусственно синтезировали и прицепили к химерному белку с элементами нуклеопротеина COVID-19.

Единственная научная статья «Вектора» о применении вакцины на людях опубликована в журнале «Инфекция и иммунитет», который издает Роспотребнадзор. При этом в ней приведены данные не по эффективности, а по способности стимулировать выработку антител. Поэтому насколько этот препарат обеспечивает защиту привитых, до сих пор не ясно, хотя сам «Вектор» гарантирует стопроцентную эффективность.

Однако независимое исследование ученых Европейского университета в Санкт-Петербурге показало, что «Эпиваккорона» не только не защищает от ковида, но имеет «отрицательную эффективность»: минус сорок процентов. Почти одновременно в СМИ

## ДОСТИЖЕНИЯ

появились сообщения, что Минздрав с начала года не закупал эту вакцину для поставок в регионы. При этом ведомство, комментируя данную ситуацию, не подтвердило, что это связано с качеством препарата, - просто его пока везде хватает.

Вирусолог Анатолий Алтштейн усомнился, что этот препарат может защищать от COVID-19. - Это вакцина, которая вообще правильных антител не дает. Она просто никакая, - заявлял он.

А академик РАН, экс-глава Роспотребнадзора Геннадий Онищенко заявил, что вообще «не считает этот препарат вакциной».

- Я не читал о ней ни одной публикации - ни о результативности, ни данные клинических исследований, - посетовал Онищенко.

Член-корреспондент РАН Петр Чумаков уверен, что продвигать «Эпиваккорону» нужно только после того, как подтвердится ее эффективность.

- Учитывая, что сомнения по поводу препарата уже возникали в научной среде, я считаю, что эту вакцину пока рано пускать в гражданский оборот, - сказал он.

# БЕБИ, БУМ!

Анастасия ЯЛАНСКАЯ

**■ Вирус из-за последней мутации стал в десять раз опаснее для несовершеннолетних, и болезнь у них протекает тяжело.**

Больше десяти тысяч детей уже привились вакциной «Спутник-М». И препарат продолжает поступать в регионы, но многие родители относятся к нему скептически. **Заслуженный врач страны, член Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам Владимир Круглый** объяснил «СВ», почему сомнения стоит отбросить.

## ШТАММ-МУТАНТ

**- В чем основное отличие «омикрона» от его предшественников?**

- Коронавирус мутировал, и его свойства существенно изменились - в первую очередь он стал заразнее. Из-за этого он быстро распространяется, и всплеск заболеваемости произошел во многих странах, как впоследствии и в России. Однако при том, что у нас резко выросло число зараженных, количество людей, которых госпитализируют в больницы, в процентном соотношении уменьшилось. В два раза по сравнению с сентябрьским пиком упала смертность.

В этом и есть особенность новой мутации. Предыдущий штамм «дельта» часто вынуждал лечить людей в стационарах, помещать их в отделения реанимации, приводил к высокой

летальности. При «омикроне» много бессимптомных носителей, и большая часть заболевших переносит его легко. Основная нагрузка сейчас легла на амбулаторное звено, на врачей поликлиник.

**- Нужно ли вводить дополнительные ограничения из-за взрывного роста заражений?**

- Количество заражений - не аргумент. Смотреть надо именно на число госпитализированных и насколько система здравоохранения в регионах с ними справляется. Пока ни один губернатор не говорит о том, что все койки, предусмотренные для лечения ковида, заполнены, как это было при «дельта»-штамме. А если люди в основном болеют амбулаторно, лечатся дома, какой смысл закрывать предприятия, магазины и рестораны?

При этом каждый регион, конечно, вправе самостоятельно решать, вводить ли какие-то точечные ограничения. Например, в Санкт-Петербурге детям запретили посещать музеи, театры, цирки. И это правильно, потому что они стали чаще болеть, что тоже было ожидаемо. Мы сразу говорили, что надо в первую очередь готовить детские койки. Также надо помнить, что есть группы риска, которым по-прежнему нужно быть осторожными. Это люди с хроническими заболеваниями, непривитые.

**- Почему вспышка среди юных россиян была ожидаемой?**

- Потому что первые сообщения об «омикроне», пришедшие из Южно-Африканской Республики, были о том, что он больше поражает именно детей - в десятки раз. И чаще вызывает у них тяжелое течение болезни. Потом

Насморк, першение в горле и кашель - первые симптомы болезни у детей.

Роман СОКОЛОВ/ТАСС



это подтвердили ученые европейских стран, США.

## С РАЗРЕШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

**- В России хотят в течение полугода привить от коронавируса около десяти миллионов подростков в возрасте от двенадцати до семнадцати лет. Как вы к этому относитесь?**

- Я убежден, что нужно как можно быстрее начинать вакцинацию детей. Во многие регионы препарат «Спутник М» уже поступил. Но сейчас такое напряжение в обществе и социальных сетях, столько фейков и пропаганды против прививок, озлобленных комментариев... Надо очень мягко проводить эту кампанию и обязательно с согласия родителей, без нажима и давления. Многие взрослые люди уже понимают важность и безальтернативность вакцинации, поэтому постепенно и все остальные будут

видеть, что от прививки нет никаких осложнений и побочных явлений, а фейки, которые приводятся, ничего общего не имеют с реальностью.

**- Наверное, нужно больше разъяснять?**

- Родителям надо понимать, что для вакцинации детей используется та же самая вакцина, которая доказала свою эффективность и безопасность. Больше двухсот миллионов людей привиты «Спутником V» в разных странах мира. И там уже активно прививают детей - не нашими вакцинами, правда, у них свои препараты, близкие по составу. Но наша вакцина превосходит многие другие по своим качествам. Поэтому мы ожидаем, что дети будут переносить прививку так же легко, как взрослые, без серьезных осложнений.

**- Очередной штамм стоит ждать?**

- Я не буду развивать конспирологические версии, но будем надеяться, что «омикрон» последний.

# ДОЗА ОПТИМИЗМА

Кристина ХИЛЬКО

**■ Единственный эффективный способ защитить себя и близких - сделать прививку.**

Белорусскую медицину COVID-19 врасплох не застал, а антиваксерам пора бы одуматься. Считает практикующий врач, **член Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам Людмила Макарина-Кибак**.

## СОБСТВЕННЫЙ ПУТЬ

**- Республика разработала свою стратегию борьбы с болезнью. В чем ее преимущество?**

- Мы сберегли и модернизировали советскую систему борьбы с эпидемиями. Сохранение инфекционных коек, профильных врачей, достаточного количества точек кислорода, ИВЛ позволило избежать паники. Создали запас противовирусных, анти-

бактериальных, жаропонижающих лекарств. Разделили пациентов по тяжести заболевания, не прерывали плановое лечение. Используем универсальные и многовариантные методы лечения и профилактики ковида. Вакцины, как и само лечение, - бесплатные. Мобилизовали предприятия на производство кислорода, многие швейные производства стали выпускать медицинские маски.

Помощь оказывается повсеместно. К каждому пациенту - свой подход. И самое главное - в Беларуси нет страха и паники. Белорусы уверены в возможностях нашей медицины.

**- Какой позитивный опыт вынесем из истории с пандемией?**

- Отмечу высокую сознательность белорусов. Большинство ответственно подходят к рекомендациям медиков, лишний раз не появляются в людных местах, в очередях стоят на расстоянии друг от друга, в транс-

# ПРОФИЛАКТИКА

порте носят маски. Да, нам всем сейчас непросто, но каждый должен осознанно относиться к происходящему, беречь себя и близких, не поддаваться панике.

Мои родители живут в Минске, но во время подъема коронавируса, гриппа, ОРВИ стараюсь их защитить и лишней раз не приходиться в гости. Радует, что в городе активно развиваются службы бесконтактной доставки. Оплатил картой - получил СМС - забрал покупки у двери.

Еще самоизоляция потребовала объединения усилий: сегодня одиноким старикам помогают волонтеры, представители Красного Креста и БРСМ. Вместе справимся с любыми вызовами.

## ПУСТЬ ВИДЯТ И СРАВНИВАЮТ

**- Что бы вы ответили противникам иммунизации?**

- Поделюсь личным опытом. Недавно на семейном совете обсуждали важность введения прививочного паспорта, где регистрируются все полученные на протяжении жизни вакцины. Мои де-



В Синеокой предприятия быстро переключились на производство медизделий.

БелТА

ти уже сами стали родителями, и они понимают, что прививка защитит малышей от полиомиелита, кори и других заболеваний.

По всей стране активно продолжается вакцинация от ковида. Поводов для самоуспокоенности, для того, чтобы расслабиться, забыть про рекомендации врачей, нет. Ведь даже при заболевании вовремя проведен-

ная вакцинация защитит от тяжелого течения болезни и последующих возможных осложнений. Привитых полным курсом вакцины в реанимации нет.

Конечно, насильно людей в прививочный кабинет не поведут. Главное - донести до каждого максимум доказанной информации. Пусть люди сопоставляют факты и видят, что безопаснее.

# «СПУТНИК» ВЫХОДИТ НА БЕЛОРУССКУЮ ОРБИТУ

Софья АРСЕНЬЕВА

■ **Вакцина-спаситель, произведенная в Минске по полному циклу, поступит в гражданский оборот к клету. Опытные образцы уже на проверке у российских коллег.**

## НАЧАЛИ СО СТА ТЫСЯЧ АМПУЛ

Просторные залы фармкомпании «Белмедпрепараты» - не производство, а космос какой-то! Чисто, светло, стерильно. Кругом люди в герметичных костюмах. За стеклом - сотни тысяч крошечных пузырьков плывут ровными линиями от одного блестящего контейнера к другому. Только и успевай следить за траекторией движений. Но руки прочь! Работа автоматизирована по максимуму. На благо человечества нынче трудится техника.

- Год назад, в марте, сделали первый шаг «Спутника V» на мощностях «Белмедпрепаратов». Начался розлив вакцины из полупродукта российской компании «Генериум», входящей в структуру «Фармстандарта», - рассказали в пресс-службе Минздрава Беларуси.

Россияне подсобили не только технологиями и опытом производства, но и деньгами. Одним из источников финансирования проекта стал Российский фонд прямых инвестиций.

А началось все с сличных договоренностей президентов двух стран. В конце августа 2020-го Владимир Путин поделился с Александром Лукашенко успехами российских ученых, а уже в сентябре белорусские добровольцы присоединились к третьей фазе испытаний «Спутника V». На собственном опыте убедив-

шись в эффективности прививок, республика первой в мире признала достижения фармакологов из центра Гамалеи. В ответ москвичи поделились ценными наработками с минчанами.

Стартовали с размахом - первая партия в сто тысяч доз успешно прошла испытания, и ее сразу пустили в оборот. Строгий контроль проводил не кто-нибудь сторонний, а сами разработчики. Вердикт: полученный продукт полностью идентичен оригинальному и прошел по всем показателям качества. Только после одобрения белорусы взялись за дело в полную мощь - стали отпускать с конвейера больше полумиллиона доз вакцины в месяц.

## ОПЕРАЦИЯ «ПОЛНАЯ ЛОКАЛИЗАЦИЯ»

«Спутник V» - вакцина мощная, но капризная. Строгий температурный режим, транспортировка по особым технологиям в специальных емкостях - производство из полупродукта обходится в немалые суммы, учитывая расстояние, откуда поступает сырье. Только за десять месяцев прошлого года белорусы потратили на эти цели 42,1 миллиона долларов. Куда выгоднее наладить полный цикл выпуска вакцины на месте.

У «Белмедпрепаратов» путь от розлива к собственному производству занял чуть меньше года. В это время не только искали инвестиции на новейшее оборудование, но и включились в тесную работу с российскими учеными.

Сам процесс поражает размахом - залы, где производят вакцину, превращаются в настоящую прививочную ферму. Из миллиграммов сырья в биореакторах путем размножения получают

сотни тысяч доз препарата.

Вопрос, который волнует многих: насколько безопасно такое «выращивание» вирусных элементов? Беспокоиться не о чем - белок, который лежит в основе «Спутника V», абсолютно не заразен. Более того, на этапе производства он сам паразитически уязвим.

Оттого на предприятии и царит полнейшая стерильность: загубить вакцину в зародыше может даже самый безобидный микроб. Допу-



Бустерный конвейер - высокие технологии, помноженные на абсолютную стерильность.

стить этого никак нельзя. Ведь в локализацию производства «Спутника V» в Минске вложено больше 140 миллионов российских рублей. Планируется, что за год на предприятии будут выпускать не менее десяти миллионов доз инъекций, из них лишь четыре миллиона - для своих (на сегодня полный курс вакцинации в Беларуси прошли больше половины граждан). Остальное будет уходить на экспорт.

- Срок окупаемости - около трех-четырех лет, в зависимости от той конъюнктуры рынка, которая сложится, - по-



Именно главному партнеру Россия первой передала антидот, активно снабжает ПЦР-тестами.

в том, что при необходимости здесь можно будет выпускать не только «Спутник V», но и другие современные био-препараты для нужд Союзного государства. Поэтому ни денег, ни сил на создание совместной фармплощадки не пожалели.

## А ПОТОМ ПОДЕЛИМСЯ С ДРУГИМИ

Процесс выпуска вакцины на контроле премьер-министра Беларуси Романа Головченко. Когда осенью оборудование для производства доставили в Минск, он лично приехал на завод взглянуть на новинку.

- «Белмедпрепараты» - пока единственное предприятие на территории СНГ с таким уровнем комплектации оборудования и с такими технологиями. Это биотехнологическое производство покажет высший уровень в современной фармакологии, - поделился впечатлениями от увиденного премьер. - Поэтому мы постепенно прекращаем закупать опережающие партии вакцины, исходя из того, что к лету выведем на рынок произведенную в Минске вакцину. Надеюсь, не только для внутреннего пользования, но и на экспорт.

делился видением перспектив гендиректор «Белмедпрепаратов» Сергей Беляев.

В декабре минские фармакологи представили на суд коллег из центра имени Гамалеи опытную серию вакцин «Спутник V» и «Спутник Лайт».

- Наша сторона произвела продукт по полному циклу: от создания активного компонента и до выпуска готовых форм. Если все пойдет по плану, то в июне-июле представим продукт, который будет доступен населению, - пообщался Беляев.

Уникальность новой линии

## ОБЕЗВРЕДИМ ВИРУСЫ ПОД МУЗЫКУ

Под Витебском приступили к строительству завода, где будут выпускать вакцину от коронавируса, разработанную белорусскими учеными. В Синеокой считают, что собственный препарат для иммунизации населения лишним не будет. Поэтому активно занимаются созданием вакцины на традиционной основе инактивированного вируса.

- Мы разрабатываем не столько конкретную вакцину, сколько сами технологии. Фактически создается отечественная школа. Вирусы и болезни с нами всегда. Промежутки между пандемиями сокращаются - взгляните на опыт последних лет. Никто не знает, как дальше станет развиваться ситуация с коронавирусом. Ничто не

мешает разразиться новой пандемией. В таком случае мы должны быть готовы. Если у нас будут технологии, опыт, то в кратчайшие сроки мы сможем создать новую защиту, - считает Андрей Гончаров, директор Института биофизики и клеточной инженерии НАН Беларуси, где разрабатывали препарат.

Прототип белорусской вакцины уже есть. Разрабатывается лабораторный регламент, методика получения в лабораторных условиях. Параллельно идет активная подготовка переноса на производственные масштабы. Планы грандиозные - в начале 2023 года с конвейера должна сойти опытно-промышленная партия отечественной прививки - минимум пятьдесят тысяч

## ПОСТАВИМ КЛАССИКУ

доз, которые отправятся на исследования и испытания.

А пока под Витебском развернули стройку года - на предприятии «БелВитунифарм» возводят новый цех специально для «защиты от ковида». Любопытно, что до этого на фармкомпании занимались исключительно ветпрепаратами. К человеческим вакцинам готовы перейти без проблем. И вообще, к новым вызовам и экспериментам тут давно привыкли.

Например, однажды специалисты «БелВитунифарма» пробовали выращивать вирусы под музыку.

- Ученые давно установили, что корова дает больше молока, если ее доят под звуки классики. А наши фармацевты опробовали эту теорию при

выращивании нужных для лекарств культур, - рассказал директор предприятия Сергей Большаков.

Растили определенные вирусы с музыкой одной, другой и так далее. Ставили песни, начиная от белорусских народных и заканчивая какими-то немецкими жесткими мотивами. Прямой зависимости, правда, не увидели. Зато заметили, что зимой вирусы растут в несколько раз лучше, чем летом.

- Сейчас ученые пытаются спрогнозировать развитие ситуации с пандемией коронавируса. Но, как показал 2021 год, многие прошлогодние предсказания медиков не сбылись. Спрос на вакцины будет, - подчеркивает Сергей Большаков. - Если бы наша вакцина вышла и не пригодилась, наверное, было бы большое счастье. Но, к сожалению, вряд ли такое случится.

# ПОДНИМЕМ БОКАЛЫ!

**Андрей КОНДРАТЬЕВ**

■ Лечебная ряженка доказала свою эффективность. Первыми ее попробовали мыши и хомяки. Им понравилось!

Кисломолочная защита прошла первые доклинические испытания. Корреспондент «СВ» пообщался с разработчиками вакцины и узнал, спасет ли она от «омикрона» и какую роль в разработке сыграет Союзное государство.

## СПАСАЮТ УСЫ, ЛАПЫ И ХВОСТЫ

Петербургские ученые из Института экспериментальной медицины получили первые рабочие образцы препа-

рата еще прошлым летом. По их задумке, вакцина в виде ряженки должна без побочных эффектов защищать от коронавируса. К концу года препарат был передан на доклинические испытания. Первыми подопытными стали лабораторные крысы, необычное лекарство показало хорошие результаты. Здоровье грызунов несколько не ухудшилось, а иммунитет к болезни был получен.

Следующими в очереди на вакцинацию стояли хомяки. Если длиннохвостые грызуны вообще не болеют коронавирусом, то щекастым питомцам сначала пришлось привиться, а потом заразиться им. Так ученые проверяют, насколько хорошо она защищает от инфицирования.

- Мы закончили исследование протективности вакцины

на животных - американских золотистых хомячках. На мой взгляд, у нас все получилось. Мы проверяли сразу два варианта мукозальной вакцины, и оба дают значительный уровень защиты. Один - 82 процента, другой - 99 процентов, что в целом хорошо. Это позволяет с оптимизмом смотреть в будущее, - рассказал заведующий отделом молекулярной микробиологии Института экспериментальной медицины профессор Александр Суворов.

- Какие шаги дальше? Вы зафиксируете все результаты и отправите в Минздрав?

- Как раз сейчас занимаемся сбором документов. Возможно, потребуется дополнительное исследование на приматах. Дело в том, что обычно для успешных доклинических исследований требуется два типа животных.

Всего ученые использовали несколько способов введения белков. Хомячкам кололи препарат в виде вакцины, и это имело свои преимущества и недо-

статки. Также животных кормили антиковидным «молоком», и оно показало хороший эффект. Защита от коронавируса у грызунов сформировалась сразу на слизистых в пасти, легких и в носу.

## РЕАЛЬНОСТЬ, А НЕ ФАНТАСТИКА

Казалось бы, где молоко, а где серьезный препарат, но на молекулярном уровне все предельно просто. Сначала ученые «встраивают» фрагмент вируса в геном полезной бактерии. Потом, когда она попадает в организм, срабатывает иммунная защита и вырабатываются антитела. А кисломолочная среда просто удобная форма.

Чтобы выработать антитела к коронавирусу, пациенту требуется выпить пол-литра жидкости. Подобные «молочные» препараты уже есть на фармацевтическом рынке.

- Не терпится спросить: при исследовании оглядывались на появление новых мутаций?

- Безусловно. Мы планируем провести дополнительный анализ, потому что сейчас в разработке две вакцины. Одна из них нацелена на шиповидный белок вируса, а вторая -

## СОТРУДНИЧЕСТВО

### ПОМОГУТ СЯБРЫ

■ К разработке подключатся белорусские ученые.

Вполне возможно, цельный кефир получит статус программы с полным финансированием из союзного бюджета. Об этом заявил Госсекретарь СГ Дмитрий Мезенцев. Он посетил петербургский институт, познакомился со специалистами.

Исследования чудопитка можно вести сразу в двух странах. По словам директора ИЭМа, профессора Александра Дмитриева, начало сотрудничеству могут дать российско-белорусские рабочие группы, которые обсудят детали совместной деятельности и составят план.

На этом решили не останавливаться.

- Сябры хотят сотрудничать, однако какие формы будет принимать это сотрудничество, пока неизвестно. Это все обсуждается. Возможно, мы совместно будем подавать заявки на грант Союзного государства, ведь руководство СГ готово поддерживать эти исследования, - сказал Александр Суворов.

на его часть. Именно второй вариант практически не подвергается изменениям. «Омикрон» или «дельта» - для него все одинаково. Это говорит о том, что теоретически для защиты от нового штамма подойдет вакцина, которая чуть менее эффективна с точки зрения общей защиты, но в принципе более перспективна, - считает профессор.



Олег ЗОЛОТОВ/kpmedia.ru



Олег ЗОЛОТОВ/kpmedia.ru

Мышке-малышке - крохотную порцию.

**Евгения ЗАБОЛОТСКИХ**

■ Иностранного бустера нет, а за границу хочется. «СВ» узнало, где и как можно сделать заморскую прививку россиянину, а также о том, можно ли сочетать ее с отечественными.

- У нас в стране таких мест пока не знаю, - рассказал **вакцинолог, педиатр Евгений Тимаков**. - Но, видите, все больше и больше стран признает «Спутник» и «Спутник Лайт» как вакцины. Ослабляют ограничительные мероприятия, открывают границы. Да и в нашу страну с 21 февраля стали пускать при наличии иммунитета к коронавирусной инфекции, независимо от того, какая была сделана прививка, болел - не болел. Вероятнее всего, вскоре протоколы будут обобщенные. А после эпидемии «омикрона», возможно, подойдет и наличие иммунитета. И будет выдаваться тот самый прививочный код.

Кроме того, в России семимильными темпами развивается вакцинный туризм. Первые прививочные туры

## ПОЛЕЧУ, ПОЛЕЧУСЬ... НЕОБЫЧНЫЙ ТУРИЗМ

появились в сентябре прошлого года. Сегодня их предлагают по меньшей мере пять туроператоров. Готовы везти в Армению, Грецию, Турцию, Сербию и Хорватию, в Болгарию. Готовы вколоть на местах и Pfizer/BioNTech, и Sinopharm, и AstraZeneca, и Moderna. Такой тур на человека в формате «все включено» стоит от 30 до 50 тысяч рублей.

- Организуют гостиницу, перелет туда-обратно и, конечно, вакцинацию, - продолжает Тимаков.

Уколотся - и открыт путь в любую европейскую страну и в США. В страны Евросоюза можно въехать, если у тебя есть одна из шести вакцин:

Pfizer/BioNTech, Moderna, AstraZeneca, а еще - Johnson & Johnson (однокомпонентная), Nuvaxovid и Novavax. В Шенгенскую зону планируют пускать с китайской прививкой Sinopharm, которую делают белорусы. Вопрос пока обсуждается. В Штаты пустят, если есть Pfizer (BioNTech), Moderna, AstraZeneca, Johnson & Johnson, а также китайские препараты Sinovac и Sinopharm.

Но если европейские страны признают «Спутник V», вакцинный туризм, по одним данным, исчезнет за ненадобностью. По другим сведениям, наоборот, будет рост продаж таких туров на тридцать процентов.

Все эти варианты - непростые. Куда проще рвануть в дружественную Беларусь. Там прививают китайской вакциной Sinopharm. Но можно ли ее ставить поверх «Спутни-



Олег ЗОЛОТОВ/kpmedia.ru

ка» и других российских прививок?

- Если говорить о вакцинах Sinovac, Sinopharm, то они - целновирионные, - объяснил Евгений Тимаков. - Почти весь Китай привит такими. Даже дети. Эффективность будем наблюдать вот после Олимпийских игр. А по поводу комбинирования вакцин, данные показывают, что все их можно сочетать. Даже в большинстве случаев комбинация разных вакцин дает более равноправный иммунный ответ на коронавирусную инфекцию.

При этом мнения у врачей разные. Например, **вакцинолог-инфекционист Иван Коновалов** считает иначе.

- Для того чтобы ответить на вопрос, можно или нельзя, нужно регламентировать крупномасштабными исследованиями, которых не проводилось, - говорит он. - Нужно понимать, какие промежутки между вакцинами должны быть, каким образом все это работает как защита, насколько безопасно. А технически человек может сделать все, что захочет. Люди самостоятельно ставят на себе эксперименты, и не всегда это плохо, не всегда хорошо.

# КРИМИНАЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ

**Анастасия ЯЛАНСКАЯ**

■ **Фальшивые документы о прививках и тестах заполнили страну. Как они вредят борьбе с заразой и что грозит авторам таких схем, разобралось «СВ».**

## ЗАЧИПИРУЮТ, СТРАШНО!

На пиках пандемии все ковидарии и обсерватории переполнены больными, страна наблюдает беспрецедентные очереди из «скорых», а власти каждый день докладывают о сотнях умерших. На фоне этого врачи и ученые умоляют россиян: привейтесь. Ведь это единственный способ спастись от тяжелого течения болезни. Например, «Спутник V», по данным Минздрава, защищает от серьезных последствий больше чем на 88 процентов.

Но движение антиваксеров процветает. Они тверды в своей убежденности - вакцины вредны.

Не помогает статистика Росстата, что в 2020 году коронавирус стал основной причиной смерти для 162 тысяч человек, а в прошлом - для 392 тысяч. Не считается аргументом информация, что больше 92 процентов пациентов, поступающих в ковидные госпитали, не привиты.

Но у противников вакцинации появилось серьезное препятствие: QR-код, который во время локдаунов стали требовать в качестве пропуска в торговые центры,

кафе, музеи, театры. А где-то без него не пускали в общественный транспорт и такси. Но что делать, прививаться, что ли, чтобы получить сертификат привитого? Нет! «Нас же зачипируют. Страшно!» - один из доводов. Неподменного нет ничего, и они нашли способ обойти ограничения.

## ЛИПА ЗА ДЕСЯТЬ ТЫСЯЧ

Этим, конечно, не могли не воспользоваться горе-бизнесмены. За всю пандемию в России сложился настоящий черный рынок сертификатов вакцинации от COVID-19. Покупатели не просто получают «паспорт прививки», не делая уколов, их еще заносят в официальные базы.

Но, видимо, постепенно эта «лавочка» сворачивается. Например, корреспондент «СВ» не смогла по поисковому запросу выйти на какой-либо сайт нелегальных торговцев.

Похоже, всю заработал подписанный 30 декабря прошлого года президентом страны закон, позволяющий блокировать такие страницы без суда, - так же, как и экстремистские материалы.

Но схема, по которой действовали мошенники, широко распространена в Сети. Дилер просил паспортные данные, номер СНИЛС и подтвержденный аккаунт на Госуслугах. Удивительно, как легко россияне раздавали эти данные.

Дальше продавец, что самое печальное, связывается со «своим» человеком в поликлинике, который просто выливает ампулу с вакциной и избавляется от нее, так как все они пронумерованы. В итоге антиваксер получает отметки об инъекциях и бумажный сертификат с печатями. Стоит такое «удовольствие» в среднем от пяти до десяти тысяч рублей.

## НАЗЛО СТАТИСТИКЕ

К сожалению, покупатели вредят не только себе, умирая в красной зоне. Они еще и становятся живым аргументом для остальных антиваксеров: вот, мол, по документам эти люди были привиты, но все равно попали в ковидный госпиталь. Значит, ничуть ваша прививка не помогает. Однако медики придумали, как бороться с подобными заявлениями: по словам директора Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи **Александра Гинцбурга**, восемьдесят процентов «вакцинированных», тяжело болеющих от коронавируса, на самом деле свои сертификаты купили. Это подтвердили специальные медицинские тесты, определяющие наличие вакцины в организме.

Еще один негативный эффект от подделки сертификатов: искажение статистики. Оперативный штаб по борьбе с ковидом регулярно отслеживает, сколько в стране заболевших, сколько привитых, какого уровня достиг коллективный иммунитет. На основе этой информации власти решают, отменять ограничения или продлевать, предпринимать что-то дополнительно для защиты населения или нет. Недостоверные сведения, которые подсовывают официальным органам мошенники, могут привести к фатальным ошибкам.



Два года колонии - столько светит за подделку документов.

Андрей АБРАМОВ/kpmedia.ru

## Покупателей суррогатов предлагают амнистировать.

**Сенатор Александр Башкин** еще поддерживает идею об «амнистии» россиян, купивших сертификаты. Правда, при условии, что они пойдут на сделку со следствием.

- Прощать нельзя тех, кто продает поддельные сертификаты и QR-коды, - сказал парламентарий. - А тех, кто их покупал, но потом решил на прививку, прощать необходимо.

## ПОНЯТЬ И ПРОСТИТЬ?

При этом сенатор не отрицает, что состав преступления в действиях тех, кто покупает поддельные документы, есть.

Согласен с этой позицией и **член Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам, сенатор Владимир Круглый**.

- Людей, которые покупают фальшивки, можно в какой-то степени называть пострадавшей стороной, - объ-

яснил он. - Во-первых, они подвергают себя опасности заболеть или умереть от коронавируса. Во-вторых, если они потом передумают и решат вакцинироваться, то не смогут это сделать легально. Ведь они будут уже числиться в базе как прошедшие вакцинацию. Их, безусловно, тоже надо наказывать, но скорее штрафами, чем тюремными сроками. А для организаторов наказание должно быть максимально жестким.

## ИНИЦИАТИВА

## ФЕЙК-КОНТРОЛЬ

### «ПРОПУСК» В ТЮРЬМУ

■ **В прошлом году Роскомнадзор удалил почти пять тысяч сайтов, торгующих подделками.**

### НА ВЫДУМКИ ХИТРЫ

Безнаказанными не останутся ни продавцы, ни покупатели. Так, находчивых штамповщиков могут посадить в тюрьму или отправить на принудительные работы на срок до двух лет - это предусматривает статья 327 УК РФ «Подделка, изготовление или оборот поддельных документов, государственных наград, штампов, печатей или бланков».

За покупку и хранение липового сертификата может грозить ограничение свободы, исправительные работы или тюрьма на срок до одного года. Причем человека привлекут к ответственности независимо от того, успел он воспользоваться документом или нет. Во второй половине прошлого года правоохранители завели пятьсот уголовных дел, а фигурантами стали почти триста человек, рассказывала **представитель МВД Ирина Волк**.

Антиваксерам стоит помнить еще об одной статье - «Нарушение санитарно-эпидемиологических правил». Если владелец фальшивой справки заболеет сам и заразит окружающих, то получит штраф от пятисот до семисот тысяч рублей или сядет на срок до двух лет. А если он заразит кого-то коронавирусом и тот умрет, наказание будет жестче - штраф до двух миллионов рублей или в размере дохода за один-три года, а также тюремный срок или принудительные работы от трех до пяти лет.

### ЛИШАТЬ ДИПЛОМОВ ПОЖИЗНЕННО?

Минздрав предложил пойти дальше и разработал законопроект, вводящий санкции и для тех, кто рекламирует сайты с псевдосертификатами. Попавшимся придется выплатить от ста до двухсот тысяч рублей, должностным лицам - от двухсот до пятисот тысяч, компаниям - от пятисот тысяч до миллиона рублей. При повторном нарушении штрафы будут еще выше. Также документ предусматривает, что администраторы соцсетей должны отслеживать информацию о подделках на своих платформах.

Отдельно **министр здравоохранения Михаил Мурашко** предложил ввести наказание для врачей-пособников.

- Медики - такие же люди, как и все остальные, не лучше и не хуже, - сказал он. - Кто-то пытается обмануть систему, за вознаграждение или без. Наверное, внутренняя культура должна со временем поменяться, и тогда подобное станет невозможным, но это не случится в мгновение ока.

А член Комитета Совета Федерации по конституционному законодательству и государственному строительству **Александр Башкин** считает, что таких специалистов надо пожизненно лишать дипломов.

- Врач, который отговаривает от вакцинации, - это человек, который не получил должного образования, медицинских познаний и практики, и, конечно же, он не может быть допущен к работе, связанной с вирусологией и вакцинацией, - пояснил сенатор.

## ГОРЯЧАЯ СВОДКА

● В Екатеринбурге задержали сбытчиков поддельных справок о противопоказаниях к вакцинации. Фиктивные документы штамповали на съемной квартире. Использовали

бланки и печати частной медклиники. За свою услугу мошенники брали тысячу рублей, для ее выполнения им нужны были только данные паспорта заказчика.

● В Новосибирске судили мужчину, продававшего липовые ПЦР-тесты. Клиентами становились люди, которые вылетали за границу. Путешественники сомневались, что здоровы, поэтому платили за бумажку

с печатями по восемь тысяч рублей.

● В Магнитогорске возбуждали шесть уголовных дел по поддельным справкам об отсутствии коронавируса у мигрантов, которые оформляли трудовой патент и вид на жительство.

# ПОКА-ПОКА-ПОКАШЛИВАЯ...

Агентство городских новостей «Москва»



Препарата хватит для всех граждан Союзного государства.

## Михаил ПАНЮКОВ

■ Разобраться, на каких условиях россияне и белорусы могут вакцинироваться в гостях друг у друга, задача не из простых. У корреспондента «СВ» это получилось.

### ПЛАТНО, НО БЕСПЛАТНО

- Скажите, а россиянин может бесплатно привиться в Беларуси?

Такой вопрос я задал оператору единой белорусской справочной службы по вопросам COVID-19. Набрал номер, я и не предполагал, что вступаю в затайливый квест.

- К сожалению, нет, - прошептала девушка на том конце провода. - Россияне могут у нас сделать прививку, как любые иностранцы, за 140 белорусских рублей (4,1 тысячи российских), это если «Спутник V». Но можно сделать и китайскую вакцину, она подороже - 250 рублей (7 тысяч российских).

- Как же так, мы вроде в одном государстве живем - Союзом?!

- Но ведь в России то же самое! Даже работающие белорусы приезжают прививаться домой.

Ну и дела! Я прекрасно помню, как в прошлом году в Москве бесплатно прививали даже туристов из Западной

Европы. Может, женщина ошиблась и насчет России, и насчет Беларуси?

Так уж случилось, что на следующий день из Москвы я уехал по делам в Брест. В отеле попросил адрес ближайшего прививочного пункта - он оказался в городской поликлинике № 3. Меня сразу провели в процедурный кабинет.

- Конечно, мы бесплатно прививаем россияне, которые здесь работают, - заверила медсестра. - Вот украинцев только за деньги, а вас - пожалуйста. Странно, что вам по-другому сказали в справочной.

- А если кто-то из России приедет на несколько дней, его можно привить бесплатно?

- Нет, но зачем? - искренне удивилась собеседница. - Ведь в дороге могут проявиться побочные эффекты, подняться температура. Вот если иностранная вакцина нужна для выезда за границу - милости просим.

### СОВСЕМ ЗАПУТАЛИ

По возвращении я стал обрывать телефон российской справочной службы. Ответа пришлось дожидаться ровно сорок минут. Попросив еще минутку для уточнения данных, женщина стала зачитывать монотонным голосом информацию о том, что привиться ино-

странцам можно только при наличии медицинского полиса и это будет стоить 1,3 тысячи рублей.

- А зачем тогда ОМС, раз платно? - спросил я.

Женщина растерялась, после чего посоветовала позвонить в Роспотребнадзор, даже любезно продиктовала телефон. Опускаю подробности, скажу только, что ничего внятного по теме мне там не сказали. И вновь набираю 122.

На этот раз мне заявили, что привиться бесплатно белорусам можно, но только если они... организуются в группы.

- И сколько нужно набрать белорусов, чтобы их привили бесплатно? - Э-э-э-э... Минуточку...

После чего оператор пропала с концами. Ну, была не была - набираю в третий раз!

На этот раз собеседница, поразмыслив еще минут десять, радостно сообщила:

- Да, белорусов прививают бесплатно, но только если они официально работают в России.

И кому верить?

### ПО ОБЕ СТОРОНЫ ГРАНИЦЫ

Пришлось побеспокоить бывшую коллегу родом из Синеокой с просьбой разъяснить ситуацию.

- И чего путают? - удивилась Настя. - Все же просто. Формально бесплатная прививка белорусам, как и другим иностранцам, не полагается. Но, по факту, подавляющее большинство работающих здесь моих земляков официально зарегистрированы. А это значит, что они имеют медицинскую страховку. Тебе правильно сказали - укол стоит для иностранцев «в законе» 1,3 тысячи рублей, но платит за них работодатель. И предприятие, если оно большое, действительно организует группы для прививки, которые принимают в определенных местах.

Вот как, оказывается, все просто. От себя добавим, что самозанятый белорус в России, имеющий ОМС, так же без труда привьется самостоятельно. Другое дело, что на волне интеграционных процессов можно было бы, наверное, выделить белорусов в отдельную привилегированную группу: прививать по их паспорту автоматически. Вакцин-то, слава богу, в России хватает. А еще неплохо бы повысить квалификацию сотрудников справочных служб - по обе стороны границы.

## ОПРОС

### ЗАРАЗА ПОДКИНУЛА ПРОБЛЕМ

■ Жители одобряют меры, предпринимаемые властями.

Опрос провели сотрудники ВЦИОМ. Выяснилось, больше половины россиян опасаются заболеть сами или что подхватят вирус их родственники. Так ответили 62 процента респондентов, еще 42 процента опрошенных заявили, что вынужденные ограничения в общественных местах не влияют на их жизнь. А вот 39 процентов россиян, наоборот, испытывают незначительные трудности. Для восемнадцати процентов опрошенных карантинные меры создают значительные проблемы.

Оценивая предпринимаемые российскими властями меры по борьбе с заразой, 44 процента ответили, что они достаточные. Треть, наоборот, выступают за ужесточение, а шестнадцать процентов назвали их избыточными. Больше половины полагают, что ограничительные меры приводят к позитивному результату в борьбе с вирусом. Неэффективными их считают 34 процента опрошенных.

## А БАБА-ЯГА ПРОТИВ



## СУЙ СВОЙ НОС

■ От «короны» можно будет лечиться, как от насморка.

Исследования интраназальной вакцины «Спутник V» имеют успех. Об этом заявил глава центра имени Гамалеи академик РАН Александр Гинцбург. Иными словами, первая в мире вакцина от «короны» в виде спрея уже становится явью. Сейчас проверяется эффективность и безопасность «пшикалки» для взрослых, но и о детях думают тоже. Ведь одно дело прививать малышей с помощью страшной иглы и совсем другое - безобидным спреем. Академик предполагает, что для вакцинации детей от шести до одиннадцати лет, вероятно, будет использован препарат на основе «Спутника V», но со сниженной концентрацией действующего вещества. (Об эксперименте президента РФ с назальной вакциной - на стр. 2.)

## ЧУДО-ПОРОШОК

Даже богатырю необходима защита.



Софья САНДУРСКАЯ/Агентство городских новостей «Москва»

## ПРЕПАРАТ ДЛЯ ЧЕТЫРЕХ МИЛЛИАРДОВ

■ Первый в мире антидот так и не смогли скомпromетировать.

Посол России в Египте Георгий Борисенко заявил, что в стране тестируют пробные партии «Спутника V»:

- На данный момент практически завершена передача технологий, и предприятие Minapharm уже делает пробные партии вакцины, которые затем тщательно проверяются в российском институте имени

Гамалеи. Надеемся, что весной начнется регулярное производство.

Таким образом, несмотря на препоны, российский препарат продолжает свое шествие по планете. Его вполне можно назвать триумфальным. На сегодняшний день «Спутник» одобрила 71 страна, если не считать ЛНР, ДНР, Южную Осетию и Абхазию. Общая численность населения, проживающего в этих государствах, составляет почти четы-

## УСПЕХ

ре миллиарда человек - это больше половины всех землян.

- Если бы русскую вакцину оценивали только с медицинской точки зрения, то ее давно бы признали и в ЕС, - утверждает депутат фракции «Альтернатива для Германии» в бундестаге Петр Быстрын. - Но увы, это вопрос политический.

Тем не менее по количеству полученных одобрений «Спутник V» занимает второе место в мире.

**Владимир ЗАМИРСКИЙ**

■ Иммунолог предполагает, что реальные цифры по заболеваемости в разы превышают официальные и жить нам в таких условиях еще два года.

Генеральный директор контрактно-исследовательской компании «КЭГ», кандидат медицинских наук Николай Крючков рассказал «СВ», что нам ждать дальше от коронавируса:

- Эта волна заболевания длительная, и спад в ней будет в 2,5 раза медленнее подъема. К тому же есть «подлинная» штамма ВА.2, и если она наложится на волну «омикрона», это может привести к другому сценарию, как в Дании. И на спаде волны произойдет резкий подъем. Но даже если не брать ВА.2 в расчет, то в России во время снижения заболеет людей больше, чем за фазу быстрого роста. Цифры озвучить не берусь, так как показатели выявляемости заболевших зависят от ПЦР-тестирования. А эта система может перестать справляться. Например, нынешние цифры можно умножать на шесть.

**- Станет ли новый штамм концом пандемии?**

- Не станет. Это не «добрая» линия вируса, о чем я сказал еще в ноябре. Продолжается его эволюция. Заразность растет. Вирус «выстрелил» по подросткам и детям. В некоторых европейских странах цифры их госпитализации бьют рекорды. В той же Дании, которая отменила все ограничения. Странное, на мой взгляд, решение.

А вот снижения патогенности не происходит, хотя некоторые специалисты обещали это еще в 2020 году. Сейчас такой индикатор, как уровень госпитализации, упал до уровня штамма «альфа». Если говорить о смертности, то она упала по сравнению

# УМНОЖАЙТЕ НА ШЕСТЬ

с «дельтой», по данным британцев, в пять-шесть раз. Но есть страны, где падение не такое значительное, а где-то эти цифры вполне сопоставимы. Что касается России, то о реальных показателях мы узнаем чуть позже. Рекордов ноября прошлого года, когда было плюс 87 процентов избыточной смертности, мы, конечно, не достигнем. Но уровень декабря, когда было чуть меньше пятидесяти процентов, по итогам февраля Россия может получить. Хотя в январе избыточная смертность по стране была не такая высокая - примерно пятнадцать процентов. А если выстрелит ВА.2, то все будет еще хуже.

**- Грустно как-то. Получается, что не видно конца и края...**

- Помните, когда в августе 2020 года некоторые говорили, что продолжения пандемии не будет? А я утверждал, хотя это многим коллегам и не нравилось, что стабилизация в России произойдет года через два. Так, наверное, и случится - к концу нынешней весны. Но это будет не окончание пандемии. Это будет смена формата - более управляемая история, заметно менее летальная, чем при «омикроне». Снизится госпитализация в реанимации, на ИВЛ - все тяжелые варианты. Но речи о сезонном ОРВИ еще не будет идти. Проблема в высокой заразности, которая несопоставима с гриппом. Возможно еще появление и новых штаммов - не только «суперомикрона», но, например, осенью может вылезти какая-нибудь «супердельта», которая сейчас где-нибудь дозревает у животных. Скорее всего, эта история будет продолжаться еще два года. И только потом, возможно, мы сможем считать, что это не пандемия, а сезонная инфекция. При этом она все равно будет самой «злой».



Пятая волна - самая массовая. Люди часами сидят в очереди, чтобы попасть к врачу.



facebook.com/nkruchikov

Евгений СОФИЙЧУК/ТАСС

## ПО ОДНИМ ПРАВИЛАМ ЕСТЬ НЮАНСЫ

■ РФ и РБ работают над взаимным признанием сертификатов о вакцинации.

Сейчас братьям-сябрам, чтобы попасть в Россию, необходим ПЦР-тест, результаты которого должны быть загружены в приложение «Путешествую без COVID-19». Он необходим даже несмотря на имеющийся у путешественника сертификат о вакцинации. В то же время для въезда в Беларусь россиянам, как и всем остальным иностранцам, необходим либо ПЦР-тест, либо сертификат о вакцинации.

Кроме того, регистрация в приложении не дает белорусам возможности получить специальный QR-код для посещения российских музеев, театров, выставок, ресторанов, магазинов, а в некоторых регионах и госучреждений. Он доступен лишь тем, кто живет в РФ, при условии регистрации на Госуслугах.

На совместной коллегии Минздравов двух стран этот вопрос обсуждался. Посол Беларуси в России Владимир Семашко заявил, что «белорусская сторона выдвинула инициативу о взаимном признании сертификатов

о вакцинации, выдаваемых в Беларуси и России по аналогии с признанием ПЦР-тестов в государствах - членах ЕС».

В Беларуси единая база учета лиц, прошедших вакцинацию против COVID-19, находится только в стадии разработки. В дальнейшем она должна быть интегрирована в «Путешествую без COVID-19».

Министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко в ответ рассказал, что признание сертификатов о вакцинации от ковида с Беларусью стало уже фактически техническим вопросом. Он уточнил, что сейчас совместно с Минцифры РФ прорабатывается этот вопрос.

## НЕ СКУЧАЕМ, ПРЕСС КАЧАЕМ

■ Полезные приложения, которые помогут скоротать самоизоляцию.

Телефоны уже давно превратились из средств связи в верных помощников. С их помощью мы изучаем иностранные языки, читаем книги, зависаем в социальных сетях, делаем покупки, играем. Всех приложений и не перечислить. Есть и те, что помогут провести время с пользой во время самоизоляции.

### 1. ТАБЛЕТКИ ПО РАСПИСАНИЮ

С медицинским помощником MediSafe вы больше не пропустите прием лекарств. Кроме того, его возможности не ограничиваются только напоминаниями. При желании вы можете превратить его в настоящую медицинскую карту. Записывайте температуру, давление, пульс, уровень сахара, вес, шаги. Затем все это можно отправить своему лечащему врачу, да

и вам полезно будет наблюдать за изменением своего здоровья. Ваши родственники тоже могут следить за приемом лекарств, и если вы пропустите час X, то им придет уведомление.

### 2. ЗАРЯДКА ДЛЯ УМА

Игра Lumosity - настоящий тренажер для мозга, который уже используют 85 миллионов человек по всему миру. В разработке приложения участвовали нейробиологи, потому что специальные задания помогают держать в тонусе память и внимание.

### 3. ФИТНЕС-ЛАЙФ

Приложение 8fit позаботится о вашей фигуре и физических нагрузках. Через анкету искусственный разум предложит вам упражнения, которые можно делать не выходя из дома. С его помощью можно контролировать и питание. Приложение за вас посчитает калории и предложит полезные, но вкусные блюда.

## НА ЗАМЕТКУ

### ОПАСНЫЕ ШТАММЫ

- Британский «Альфа»
- «Дельта»
- Южноафриканский «Бета»
- Бразильский «Гамма»
- «Омикрон»

### ВЫЗЫВАЮЩИЕ ИНТЕРЕС ВОЗ

- Эпсилон «американский»
- Зета «бразильский»
- Эта штамм
- Каппа «индийский»
- Лямбда «перуанский»
- Мю штамм

## ВИДЫ КОВИДА

### КАКИЕ ЕЩЕ ЕСТЬ

- Дельтакрон
- Российский

## ТЕСТ ПЦР COVID-19

PCR TEST

1. ЗАПОЛНИТЕ ЗАЯВКУ  
ОНЛАЙН  
APPLY ONLINE

2. СЛЕДУЙТЕ ПО УКАЗАТЕЛЯМ  
МЕДПУНКТ  
FOLLOW THE SIGNS  
TO THE MEDICAL SERVICE

https://www.cmd-online.ru/domedodovo/

Чтобы попасть в РФ и РБ, по-прежнему нужен тест.

Валерий ШАРЮЛИН/ТАСС

**Валентина СТЕПАНОВА**

■ Ничем не подкрепленные теории о болезни опасны - могут сыграть злую шутку с теми, кто в них верит.

Третий год весь мир борется с пандемией. И, как водится, нашлись те, кто затуманил себе и окружающим сознание конспирологическими и ложными суждениями. Постараемся развеять самые популярные из них.

### ОТ АФРИКИ ДО АРКТИКИ

Другое заблуждение - коронавирус не любит тепло. Мол, солнечная и жаркая погода снижает риски заразиться. Но это не так, люди одинаково болеют как в странах с холодным, так и с жарким климатом. Горячие ванны и бани, которые так любит наш народ, опасны при болезни. Особенно это касается сердечников, диабетиков, гипертоников и страдающих туберкулезом и циррозом печени. Вреден перегрев и для беременных - ребенок может пострадать.

### ЧЕСНОК - ВСЕМУ ГОЛОВА?

Гомеопатия, мед, чеснок, лимон - соотечественники традиционно верят в народные средства. Помните, как два года назад с магазинных полок сметали имбирь по космическим ценам. Кому-то помогло самолечение? Нет. В самом начале пандемии многое было неизвестно, но сейчас есть лекарства, схемы лечения. Потому становится домашним врачом общей практики не стоит. Выполняйте лучше все рекомендации настоящих медиков. Что касается профилактики, велосипед тоже давно изобретен. Маски, санитайзеры, социальная дистанция, тщательное и регулярное мытье рук - вот то, что действительно работает. Другой вопрос, что укрепление иммунитета никогда не будет лишним и может сыграть в вашу пользу при столкновении с вирусом. Да и антибиотики назначать себе не стоит - они лечат только бактериальные инфекции и против ковида бесполезны.

### ШАРИК И МУРКА ЗДЕСЬ УЖЕ НЕ ЖИВУТ

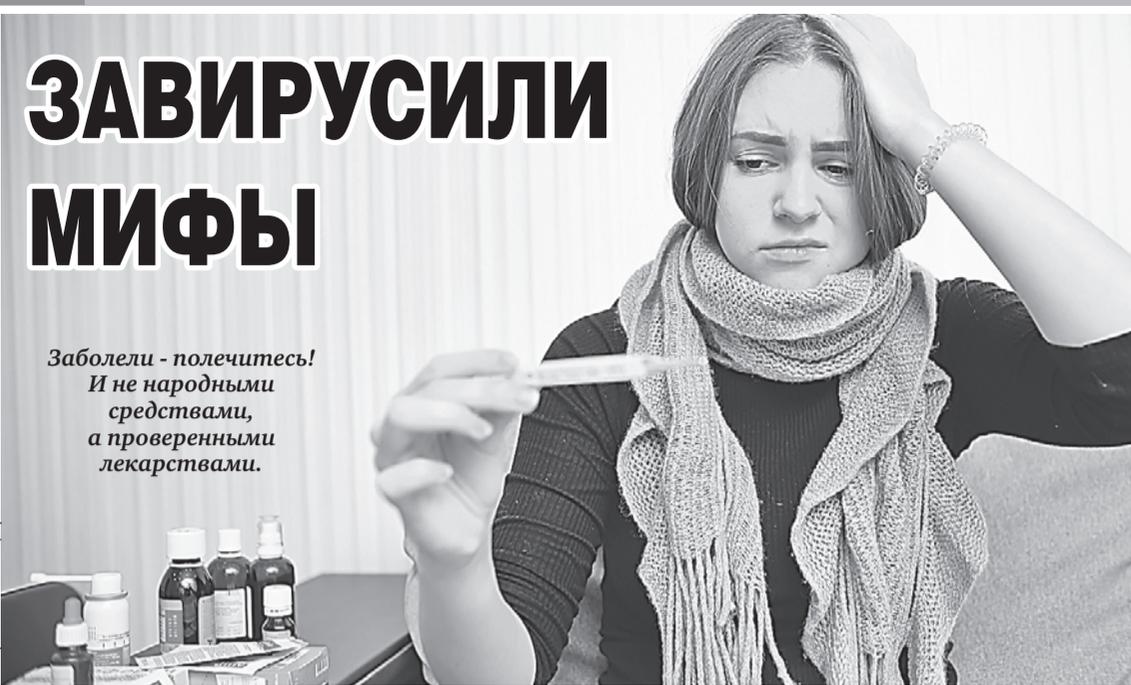
Не поверите, но есть люди, которые считают, что можно подхватить заразу от кошки или собаки. Истерия дошла до того, что еще вчера любимым домашним питомцам стали указывать на дверь. На самом деле усадые-полосатые не могут передать болезнь человеку. Хотя сами могут им заразиться. Такой вот парадокс. Другой популярный миф - заразиться можно от укусов насекомых. Но и они не участвуют в распространения заболевания. Единственный путь передачи ковида - воздушно-капельный.

От питомцев подвоха не жди.  
Для нас они не заразны.

# ЗАВИРУСИЛИ МИФЫ

Заболели - почитесь!  
И не народными средствами,  
а проверенными лекарствами.

Валерий ЗВОНАРЕВ/Артmedia.ru



### ДАВАЙ ОБНИМЕМСЯ ДА ПОЦЕЛУЕМСЯ

Особо одаренные решили: заразимся специально и легко перенесем хворь! Так и прививаться не надо, и ковар-код будет на руках. Стали устраивать вечеринки, куда приглашали человека, болеющего без осложнений. Проблема лишь в том, что легкое течение у одного не гарантирует такого же у другого. На деле выходит «русская рулетка» - пятеро выживут, один умрет! И таких историй пруд пруди. В январе в Чехии скончалась певица Гана Горка, которая заразилась коронавирусом специально, чтобы получить возможность посещать общественные заведения. Ужасный финал: вместо ресторана - катафалк. А есть и примеры, когда умирали семьями.

### ИСКУССТВЕННЫЙ ХАОС

Другое распространение заблуждение - коронавирус родом из пробирки, дескать, изобрели биологическое оружие. На самом деле нет никаких доказательств этому. Как и следов генно-инженерного дизайна. Точно известно, что родом он из Китая. ВОЗ направляла туда группу независимых экспертов, которые провели исследование причин его появления, но они отвергли гипотезу о лабораторном происхождении вируса, назвав этот сценарий «крайне маловероятным». Варианты передачи болезни человеку могли быть разными, но источником считают летучую мышь.



Юлия ПЫЖАЛОВА/Артmedia.ru

### ПОД КОЛПАКОМ

ПЦР-тесты нужны для сбора биологического материала - это еще один миф. Предположение необоснованное, ведь при исследовании не изучают геном человека. Если уж собирать генетический материал, то идеально для этого подойдут анализы крови, которые мы все сдаем время от времени.

### РНК ИЗМЕНЯЕТ ДНК

Вакцина портит иммунитет. Звучит странно, но многие верят! В реальности для каждой болезни вырабатывается свой вид клеток иммунной системы. Мифов про прививки хоть отбавляй. Мол, они вызывают бесплодие, рак и вообще меняют ДНК. А про чипирование сколько разговоров было! Антиваксеры апеллируют, вакцины разработали слишком быстро, и поэтому нельзя быть уверенными в их безопасности. Правда, ни одна из вак-

цин не взаимодействует с ДНК, а потому не может его изменить и вызвать тот же рак. Работает препарат так: он использует крошечный кусочек генетического кода коронавируса, чтобы научить ваш иммунитет вырабатывать белок, который запустит реакцию в случае заражения. Через 72 часа РНК выводится из организма. Что касается беременных и кормящих, врачи однозначно рекомендуют им прививаться. Есть убедительные доказательства безопасности и эффективности препаратов для них.

### ВНУТРЕННЯЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ

Какие только идеи не приходят в голову перепуганному народу! Даже выпить санитайзера или бытовой химии, чтобы хорошенько продезинфицировать организм изнутри. Но помните - метанол, этанол и другие ядовитые вещества не лечат коронавирус, а сделать вас инвалидом или лишь жизни могут запросто.

### БОЛЬШЕ ТРЕХ НЕ СОБИРАТЬСЯ

■ Один из самых жестких европейских локдаунов вводили в Германии.

На фоне катастрофических показателей смертности там закрыли все, кроме продуктовых магазинов и аптек. Запретили продажу пиротехники и призвали отказаться от фейерверков на Новый год и Рождество. На улицах перестали продавать алкоголь, а встречаться можно было группами не больше пяти человек.

В Китае и вовсе руководство вались политикой «нулевой толерантности», чтобы не допустить срыва Олимпиады в Пекине. Въезд в столицу запретили.

### ПОД ЗАМКОМ

А жителей города-миллионника Ланьчжоу посадили по домам и разрешили покидать квартиры только в крайнем случае.

Несладко пришлось в октябре прошлого года и любителям развлечений. В ночь на Хеллоуин 34 тысячи человек оказались запертыми в шанхайском Диснейленде, так как у одной девушки заподозрили коронавирус. Прежде чем отпустить, тест на ковид взяли у всех посетителей. Был и другой «курьез» - полицейские остановили два скоростных поезда, следовавших в Пекин. Причина - два проводника контактировали с зараженными. В итоге 350 пассажиров отправились на недельный карантин.

Михаил ВАСИЛЬЕВ

■ Врачи из красных зон приняли на себя главный удар.

Непроницаемые комбинезоны, респираторы, специальные очки - все это появилось потом. В начале пандемии и масок-то всем врачам не хватало. С ковид-больными так и работали в одном белом халате со стетоскопом на груди. Даже в США, где печатается доллар, проходили митинги докторов с требованием обеспечить их самым необходимым. Жертвы среди героических эскулапов были неизбежны.

Генеральный директор ВОЗ Тедрос Аданом Гебрейесус на 74-й Всемирной ассамблее здравоохранения поведал, что от коронавируса в мире по данным на середину прошлого года умерли 115 тысяч врачей. На самом деле, конечно, гораздо больше.

# ОКРАСИЛОСЬ НЕБО БАГРЯНЦЕМ

- Во-первых, в большинстве стран такой статистики не ведется, - говорит **руководитель аналитической компании «Латона» Анатолий Тонких**. - Например, в Китае. Хотя смерть доктора **Ли Вэньляна**, который первый предупредил коллег в соцсетях о появлении нового вируса, получила большой резонанс. Власти признали, что несправедливо преследовали его «за распространение слухов». Во-вторых, немалое количество переболевших врачей ушли из жизни позже, от обострения хронических заболеваний. Их в скорбные списки никто не вносил.

У нас лишь несколько историй о медиках, которые решили выполнять свой долг до конца, несмотря на смертельную опасность.



## ОН ВЧЕРА НЕ ВЕРНУЛСЯ ИЗ БОЯ...

■ Через девятнадцать дней работы с ковид-больными рентгенолог из Краснодарского края не выдержал.

- Милая, я умираю, прощай. Это был последний телефонный разговор 52-летнего врача **Алексея Васильченко** из Лабинска с женой. Как опытный медик, он понимал, что не выкарабкается - легкие были полностью поражены. А ведь в красную зону попросился сам:

- Чего молодыми рисковать, а я все-таки пожил, - сказал Алексей начальству.

Через два часа после звонка супруге его не стало...

- Я буду рассказывать о нем своим детям, - обещает дочь Катя. - Он для меня герой,

который не вернулся с войны.

Когда речь идет про опасную болезнь, война - очень подходящее слово. **Главный врач санатория Анатолий Манаков** из города Нижние Серги одну личную войну выиграл - с раком. Семь лет он преодолевал смертельный недуг, и это ему удалось. Мог бы уйти на больничный в свои 68 во время пандемии, чтобы уберечься. Но не захотел бросать пациентов. Ковид настиг Манакова всего через год после полного исцеления от онкологии. А в санатории продолжает работать его жена Галина, с которой они не расставались 27 лет.

- Дату смерти назначает Всевышний, - говорит она. - Остается только принять и смириться...

## УТРАТА



## ОФИЦИАЛЬНО

Татьяна СОЛОМАТИНА, заместитель председателя Комитета Госдумы по охране здоровья:

- Специалисты предсказывают спад заболеваемости к концу месяца. Мы, конечно, все на это надеемся. Как и на то, что «омикрон» - штамм более заразный, но менее опасный, превратит ковид наконец-то в сезонное заболевание.

В стране смягчаются некоторые ограничительные меры, например, отменен карантин для граждан, которые контактировали с инфицированным, а самоизоляция для больных, у которых не наблюдается симптомов, сокращена до недели. Но это вовсе не значит, что значение медиков в России, да и во всем мире, хоть сколько-нибудь понизилось. Вопрос о том, чтобы в обозримом будущем снимать доплаты с врачей, даже не обсуждался в Госдуме. Тем более когда нам сообщают о новых штаммах, которые непонятно как себя поведут.

## ЛЮБИМ, ПОМНИМ

### ХИРУРГ ОТ БОГА

■ К 54-летнему Юрию Мансурову из Екатеринбурга поправлять здоровье приезжали со всей страны.

#### НАГРАДА ПОСМЕРТНО

Он заведовал вторым хирургическим отделением Свердловской областной больницы № 1. Внедрял новейшие методы и технологии, выполнял с коллегами поистине уникальные операции. При этом любил играть на гитаре, являлся президентом фестиваля «Бард-синдром», который проводился в больнице. Об опасности знал прекрасно. Приходя домой, снимал всю одежду, засовывал ее в стиралку, затем шел в душ и только после этого выходил к семье. Когда заболел, состояние осложнилось тромбозом. За жизнь Юрия боролись лучшие сосудистые хирурги. Увы... За полгода до смерти у него родилась дочка.

Президент Владимир Путин посмертно наградил врача орденом Пирогова.



Юрий толком не успел познакомиться с дочкой.

facebook.com/yurijmansurov

### «МАМА, Я ОЧЕНЬ ЗАМЕРЗЛА»

Маше Тышко из Питера было тридцать - жила с мамой-пенсионеркой, своей семье не было. Все свое время она посвящала любимой работе в Госпитале для ветеранов войн, служила медсестрой в приемном покое. Убитая горем мать поведала:

- В один день она сказала мне: «Мама, я очень замерзла». Была небольшая температура, 37 градусов, но утром ее «отпустило», и она пошла на работу. А вот домой уже вернулась вся в слезах. Помню, села в коридоре, прямо сползла по стенке и произнесла: «Мама, я так плохо себя чувствую!»

В больнице казалось, что пошла на поправку, даже хотели переводить в другую палату, но остановилось сердце... Маша стала самой юной жертвой ковида в Санкт-Петербурге.

## ПАНТЕОН

### МАТРОСОВЫ ОТ МЕДИЦИНЫ

■ В стране продолжают отдавать дань памяти медикам, чьи жизни оборвал коронавирус.

На очереди Владивосток. На фасадах зданий приморской краевой больницы № 1, Госпиталя ветеранов войн и Первой Городской клинической больницы появятся мемориальные доски. **Председатель Совета почетных граждан Владивостока Светлана Морозова** заявила:

- Считаю, что врачи - это вторые люди после Господа. Ведь он дает нам жизнь, а медики ее сохраняют.

Ранее памятник медикам, погибшим от коронавируса, был открыт в Махачкале с выбитой в камне цитатой Чехова: «Профессия врача - это подвиг. Она требует самоотвержения, чистоты помыслов, чистоты души».

В Питере недалеко от 1-го медицинского госуниверситета имени Павлова на набережной реки Карповки установили небольшой монумент под названием «Печальный ангел». Автор **Роман Шустров** сам погиб от коронавирусной инфекции.

Торжественно открыт памятник и в Москве - «Подвигу медицинских работников в борьбе с COVID-19». Он находится в парке Клинического городка Первого московского государственного медицинского университета имени Сеченова.

## ВЕРНОСТЬ ПРОФЕССИИ

### ДЕТИ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

■ Татьяна Авдейчук из Бреста восемнадцать лет возглавляла поликлинику для самых маленьких пациентов, там-то ее и застал вирус.

- О своем выборе никогда не жалела, потому что очень люблю детей, - признавалась главный врач детской поликлиники № 1. - По-моему, нет большего счастья, чем помогать маленьким человечкам расти здоровыми.

Во время пандемии 60-летний доктор работала в обычном режиме.

- Она задыхалась и совсем недолго была в обычной палате, затем ее перевели в реанимацию - до последних дней, - рассказала ее дочь Виктория. - Детскую поликлинику мама возглавляла восемнадцать лет.

Однако есть и профессии, не связанные с врачеванием, без которых никакому медучреждению не обойтись. Это охранники, уборщицы или, например, санитарки-буфетчицы, такие как 72-летняя **Галина Яблонская**. Когда-то работала гальваником на минском заводе «Интеграл», рано ушла на пенсию, но на покой не захотела. И 25 лет отдала 10-й городской клинической больнице Минска. Сначала трудилась в приемном покое, потом санитаркой-буфетчицей в пульмонологии.

- Во время пандемии она была там, как на передовой, - констатирует дочь Галина.

- И погибла...



Татьяна лечила малышей.

## ХОТЬ УКОЛ НА ГОЛОВЕ ТЕШИ



С ковид-диссидентами разговаривать сложно, но можно.

Михаил ПАНЮКОВ

■ Антиваксеры лечатся препаратами от вшей и расплачиваются жизнью за упрямство.

## ОБЛИЗЫВАЛ СВЯТЫНИ

- Ну вот, попал с гриппом в больницу. Хотел бы, чтобы это был коронавирус. Можно было бы посмеяться и хайпануть, - писал у себя в Фейсбуке иранский журналист Хамед Джалали Кашане, когда оказался в госпитале с температурой.

Это было в самом начале пандемии. Кашане не просто отрицал инфекцию. Он пытался доказать, что ее не существует, демонстративно облизывая мусульманские святыни, к которым прикладывались губами тысячи верующих. И уверял, что вся эта шумиха раздувается в его стране лишь для того, что-



«Победителя Сатаны» Джона Магуфули доктора не спасли.

бы повлиять на выборы.

В каком-то смысле хайпануть журналисту действительно удалось - через неделю он задохнулся в результате стопроцентного поражения легких. Увы, этот страшный и очень показательный случай не стал отрезвляющим душем для сторонников теории заговора. Многие до сих пор считают, что COVID-19 - выдумка мирового правительства. При том что смертью одного фанатика дело не ограничилось.

## ВРЕМЯ ВСПЯТЬ НЕ ПОВЕРНУТЬ

34-летний футбольный тренер, убежденный противник вакцинации Мэттью Кинан из английского города Бредфорд, графство Уэст-Йоркшир, попав на больницу койку, жаловался: «Я чувствую себя так, как будто меня сбил грузовик».

Его лечащий врач Лиэнн Чейн написала после его смерти: «Я выкладываю этот пост с разрешения Мэттью. Он был убежденным противником вакцинации до тех пор, пока не заразился. Если бы он мог вернуть время вспять, то сделал бы прививку».

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В Великобритании проведены исследования семидесяти тысяч смертей коронавирусных больных за период с июля по декабрь прошлого года. Выводы: среди вакцинированных уровень смертности составил 23,6 на сто тысяч человек, а среди антиваксеров - 356,5 на сто тысяч.

## ОКАЗАЛАСЬ «ПУСТЫШКОЙ»

ШОК

■ За месяц до своего 59-летия умерла чешская фолк-певица Хана Горка.

По словам сына артистки, она намеренно заразилась опасным вирусом, когда им заболели муж и сын. Так хотела получить ковидный паспорт. За два дня до смерти писала в соцсетях, что ей было тяжело, но она выжила, зато теперь сможет ходить в театры, сауны и на концерты. Позже у нее заболела спина. Хана легла на кровать и через десять минут умерла. Сын обвинил во всем чешских активаксеров, назвав их «презренными пустышками».



Хана вместо сертификата получила гроб.

- Идите к черту со своим шарлатанством, - гневался американский радиоведущий Марк Бернье. Он отправился на тот свет вместе с коллегами-антиваксерами - радиозвездами Диком Фаррелом и Филом Валентайном. В скорбном списке их земляки-антимасочники: блогеры Ричард Роуз и Стив Хармон, общественник Джон МакДэниел.

Не помогли молитвы и американскому телепроповеднику Маркусу Лэмбу. 63-летний церковник, используя всю мощь своей телесети Daystar Television Network, проповедовал отказ от вакцинации. Сайт телекомпании стал популярной площадкой для распространения фейков. Например, Лэмб советовал лечиться от ковида средством от вшей. А сам пытался очистить легкие препаратом от глистов для лошадей.

Не удалось скрыть причину смерти лидера итальянских противников прививок Луиджи Марилли, хотя апологеты очень старались. Ковид убил его в 63 года.

## «ИЗГНАЛ» ДЬЯВОЛА

Президент Танзании Джон Магуфули был убежденным ковид-диссидентом. Он не только не вводил никаких ограничений в связи с коронавирусом, но и запрещал пи-

сать о нем журналистам без санкции властей. О закупке вакцин для граждан даже речи не шло.

- Ковид - это дьявол, - утверждал он.

Магуфули с одобрением отзывался о тех, кто не носил масок, и уговаривал туристов приезжать без боязни. Когда лидера нации самого «накрыло», он пытался лечиться сначала в Конго, затем в Индии. Итог печальный. На тот свет утащил еще и своего пресс-секретаря.

С Израилем у Танзании нет даже дипломатических отношений, но антиваксеры имеются и на Земле Обетованной. Израильский активист Хай Шаулян до последнего вздоха призывал не делать прививки, поскольку «эпидемии нет». Умолк, только когда его подключили к кислородному аппарату. Мужчина ушел в 57 лет при средней продолжительности жизни в Израиле для «сильного пола» - восемьдесят.

До срока ушла и Радмила Смильянич, известный сербский доктор. Ранее она работала завотделением трансфузиологии в больнице и спасла немало жизней. Будучи образованным человеком и медиком, она все же поверила, что мировая эпидемия придумана «для контроля над сознанием масс». Вакцину Радмила называла «генной терапией». В результате скончалась от «короны» в 66 лет.

а я останусь», - говорила потом она. - Теперь я совершенно другой человек.

По мнению члена Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам Владимира Круглого, переубедить противников вакцинации невозможно.

- К счастью, ярых антиваксеров не так много - по опросам, пять-семь процентов, - говорит известный медик. - Но они смущают людей, которые сомневаются, - а вот таких гораздо больше. Поэтому нужно решительно блокировать ресурсы, занимающиеся антиваксерской пропагандой.

## ЗАТУМАНЕНЫ, ОДУРМАНЕНЫ

## «НЕИЗВЕСТНАЯ ЖИЖА»

■ «Героев» с лихвой хватает и в своем отечестве.

Немало в России даже известных людей, которые отрицают наличие вируса и отказываются прививаться. То, что их единомышленники умирают, отказников, видимо не волнует. А вот остальным знать полезно.

Скончался Первый секретарь ярославского отделения КПРФ Александр Воробьев. Даже стоял в одиночных пикетах. Попал в ковидный госпиталь. Легкие были поражены на шестьдесят процентов. Вытаскивают и более тяжелых, но ему не повезло...

Гомеопат из Челябинска Юрий Попов сделал себе имя на антиваксерстве. В его резких высказываниях доставалось не только врачам, но и привитым людям, которых Попов называл «подопытными мартышками». Говорят, что умирал тяжело...

Блогерша Анастасия Метельская, которую знали по псевдониму Клава Белова, писала в соцсетях, что коронавирус придуман для уничтожения населения с помощью вышек 5G, и призывала не прививаться «неизвестной жижой». Умерла на аппарате ИВЛ в госпитале города Домодево.

Ну с блогерами все ясно. Гораздо печальнее, когда против науки выступают представители церкви. Настоятель московского кафедрального Богоявленского собора в Елохове протоиерей Александр Агейкин не видел необходимости закрывать храмы на пике пандемии. Мол, это признак безверия. Хотя даже образованный человек и медиком, она все же поверила, что мировая эпидемия придумана «для контроля над сознанием масс». Вакцину Радмила называла «генной терапией». В результате скончалась от «короны» в 66 лет.

Российский миллионер Борис Александров, создатель популярного бренда глазированных сырков, говорил в 2020 году:

- Ковид - полная ерунда. Это бабки, которые Китай сделает, обманув весь мир. Новые вирусы возникают каждый день. От этого коронавируса погибает меньше народа, чем от автомобильных катастроф.

Ровно год назад «ерунда» поставила точку в жизни талантливого предпринимателя.

## А В КРАСНУЮ ЗОНУ СЛАБО?

■ Звезды-скептики перестают сомневаться в опасности болезни, лишь выкарабкавшись из ее цепких лап.

В конце прошлого года главврачи крупных российских коронавирусных больниц обратились с открытым письмом к известным противникам вакцинации, пригласив их посетить красные зоны и morgi больниц.

Среди ожидаемых гостей были Егор

## КОНФЛИКТ

Бероев, Мария Шукшина, Константин Кинчев, Наталья Ветлицкая, Юрий Лоза и другие. Но большинство из них отвергло идею на корню. Мол, люди болеют везде одинаково, и это ничего не доказывает.

А вот Лариса Гузеева, которая не желала прививаться, пересмотрела свои взгляды после того, как месяц пролежала в больнице с 65-процентным поражением легких.

- Я тоже раньше думала: «Все умрут,

# НА РАБОЧЕЙ ДИСТАНЦИИ



Дома все располагает к продуктивной работе! Особенно если дети спят, а соседи доделали наконец ремонт.

Евгения ГУСЕВА/Аimedia.ru

**Софья КОЛЕСОВА,**  
**Кристина ХИЛЬКО**

■ В наших странах действуют законы, регулирующие работу удаленных сотрудников. Но есть нюансы.

## РАЗНЫЕ ВЗГЛЯДЫ

«Мне лучше ходить на работу. Все-таки общение с людьми интереснее, чем с компом и котом».

«Работа из дома полезна для здоровья. Я начинаю в семь утра. Днем хожу на тренировку. Готовлю обед».

Раньше люди спорили о том, удобно или нет работать дома. Пандемия поставила все на свои места.

- Среди москвичей лишь трое из десяти мечтают вновь ходить на работу, - рассказала **руководитель пресс-службы SuperJob Наталья Ильченко**.

Четверть российских компаний в этом году планирует вернуть сотрудников в офисы, 32 процента оставит их на удаленке.

## «КУХОННЫЕ» УСЛОВИЯ В КОНТРАКТЕ

- Раньше трудовое законодательство понятия удаленной работы не содержало вовсе, - говорит юрист **Светлана Бурцева**.

Дистанционная работа может быть трех видов: на постоянной основе, на срок до шести месяцев и периодическая. Важно, что при переводе штатного сотрудника на удаленку зарплату не имеют права снижать.

Юрисконсульт компании «Гарант» **Роман Ларионов** рассказал «СВ»:

- Раньше при переводе офисного сотрудника на дистанционную работу нужно было заключать с ним новый

договор. Теперь можно включить эти условия в уже существующий. Если при этом выполнять свои обязанности из дома человеку невозможно (например, у него нет нужного оборудования, а начальство не в состоянии им обеспечить), этот период будет считаться временем простоя по причинам, которые не зависят от работодателя и работника. То есть сотрудник получит зарплату в размере не менее двух третей оклада пропорционально времени простоя. Разумеется, речь идет о случаях, когда инициатором удаленки стало руководство.

## ПОТЕХЕ - ЧАС

Продолжительность рабочего времени прописывается в договоре. В противном случае работник может устанавливать трудовой график по своему усмотрению. Но ничего не делать и получать зарплату не выйдет.

- Трудовой договор расторгнут, если сотрудник не выходит на связь с начальством по рабочим вопросам больше двух дней подряд без уважительной причины, - напоминает **Роман Ларионов**.

## КОМУ ЛУЧШЕ ТРУДИТЬСЯ В КВАРТИРЕ

**ИТ-СПЕЦИАЛИСТЫ**

**МЕНЕДЖЕРЫ ПО ПРОДАЖАМ, МАРКЕТОЛОГИ, ПИАРЩИКИ**

**БУХГАЛТЕРЫ**

## ОФИС НА ДИВАНЕ

■ В Синеокой о дистанционных вспомнили еще до пандемии.

## ВМЕСТЕ НА РАССТОЯНИИ

Изменения в ТК РФ вступили в силу, а спустя месяц-два начался коронавирус - и эти нормы помогли нанимателям.

Перевод на удаленку может инициировать не только начальство, но и сам сотрудник. Для этого он должен написать письмо на имя руководителя. Если начальство согласится на такие условия, то к трудовому договору заключат дополнительное соглашение. Там лучше прописать все детально, в том числе способ и периодичность обмена результатами работ. Если график не установлен, считается, что человек может трудиться по собственному расписанию. Особо дотошные люди прописывают в соглашениях даже то, какие компьютерные программы и мессенджеры используются для работы.

Все общение с удаленным сотрудником происходит дистанционно. Но для

## ДОГОВОР - ПО ВАТСАПУ

подписания договора он обязательно должен приехать в офис. Таково требование закона.

## КОНТОРА ТОЛЬКО СНИТСЯ

На одной из интернет-площадок по поиску вакансий по запросу «удаленная работа» предлагают около 1,7 тысячи предложений по всей Синеокой. Требуются менеджеры по продажам, веб-дизайнеры, верстальщики, операторы-логисты. Бесспорно, в топе - программисты.

Чего ждать в этом году? Сотрудников на удаленку продолжают искать ИТ-компании, фирмы оказания бизнес- и образовательных услуг.

Рабочие специальности сегодня тоже востребованы. Таких вакансий больше шестидесяти процентов. Например, в сфере промышленности требуются швеи, слесари-ремонтники, электромонтеры, водители. В строительстве - каменщики, плотники, маляры, монтажники, в торговле - продавцы и контролеры-кассиры.

**Людмила КАНАНОВИЧ, член Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке и культуре:**

- В сфере удаленной работы нужно усиливать элементы эффективности, гибкости, мобильности. Такой подход принесет пользу всем. Развитие удаленной работы дает доступ на рынок труда большему количеству людей без



house.gov.by

территориальной привязки. Работодатели видят, что есть множество способов мотивировать специалистов, поддерживать коммуникацию в коллективе и контролировать производительность труда. Сотрудники экономят время на дорогу в офис и обратно. Тем, кто работает удаленно, должны быть доступны все права и гарантии. Определение четких правил

## МНЕНИЕ

позволит избежать недопонимания не только между нанимателем и подчиненными, но и контролирующими органами.

Также будет продвигаться гибкая форма занятости, которая позволит многодетным родителям трудиться не только дистанционно или сокращенно на час, что положено законодательством, а, например, полдня в офисе и полдня дома или два дня в офисе, три - дома.

## КТО ЧАЩЕ ИЩЕТ СОТРУДНИКОВ ВНЕ ОФИСА

**ИТ-СФЕРА**

**ПРОДАЖИ, МАРКЕТИНГ, РЕКЛАМА, PR**

**НАУКА, ОБРАЗОВАНИЕ, НАЧАЛО КАРЬЕРЫ, СТУДЕНТЫ**



По данным исследовательского центра *rabota.by*

## ВЫХОДНОЙ ЛИШНИМ НЕ БЫВАЕТ

Впервые идею о том, что неплохо бы перевести россиян на четырехдневную рабочую неделю, высказал в 2019 году **экс-председатель правительства (сейчас зампреда Совета Безопасности РФ) Дмитрий Медведев**.

- Постоянная погоня за успехом оборачивается системной усталостью, хроническим стрессом, люди подчас просто сгорают на работе. Все это приводит к снижению производительности труда, - пояснил премьер.

Недавно Дмитрий Медведев вновь вернулся к этой инициативе:

- Из-за пандемии значительная часть людей перешла на удаленку и действительно трудится уже не пять, а четыре дня и по другому графику, а кто-то

вообще иначе строит свой рабочий день.

Сервис SuperJob выяснил, что сейчас 53 процента женщин и 43 процента мужчин поддерживают четырехдневку. Появившийся дополнительный выходной люди хотят потратить на семью, подработку, отдых или самообразование. 70 процентов сотрудников уверены: со своими рабочими задачами они прекрасно справятся и за четыре дня.

В Испании планируют запустить на три года пилотный проект по сокращению рабочей недели до четырех дней. К нему присоединится около двухсот предприятий. Чтобы люди не потеряли доходы, компаниям выделяют дополнительно 50 миллионов евро для увеличения почасовой оплаты труда сотрудников.

## ЕСТЬ ИДЕЯ

## СЛОВАРЬ «СВ»

## УДАЛЕНКА VS ФРИЛАНС

Работа на удаленке и фриланс - совершенно разные вещи. Объединяет их только то, что люди не ходят в офис. Но если в первом случае работник официально трудоустроен, имеет все соцгарантии и стабильный доход, то у фрилансера ничего подобного нет. Он выполняет разовые задания разных заказчиков. Ему не оплачивают отпуск, больничный, и нет уверенности, что в следующем месяце будет работа. В прошлом году фрилансеров в России стало на 76 процентов больше (данные фриланс-биржи **FL.ru**). В основном это разработчики сайтов, дизайнеры и райтеры. Самым дорогим заданием было создание сайта букмекерской компании за 650 тысяч рублей.

# ЧЕРНАЯ ДАНЬ

Катерина МАРТИНОВИЧ



**Борис ОРЕХОВ**

Ковид - не первая глобальная напасть опасных болезней в истории человечества.

## КОМНАТЫ, НАБИТЫЕ СКЕЛЕТАМИ

Зверства заразы, по дошедшим источникам, начались еще до нашей эры. Причина некоторых эпидемий до сих пор остается невыясненной. Так, например, около пяти тысяч лет назад загадочный вирус прошел опустошительной волной по северо-востоку Китая, обнуляя население деревень и городов. Археологи в разных местах региона обнаружили целые дома, набитые скелетами. Из чего ученые сделали вывод: смертельная болезнь распространялась настолько стремительно, что у живых не было ни времени, ни сил хоронить умерших. Тела складывали просто в уже опустевших домах.

Рекорд по продолжительности и жертвам поставила в древности, если верить источникам, Юстинианова чума. Ее назвали по имени византийского императора Юстиниана I, в чье правление она вспыхнула в 541 году нашей эры. Историки полагают, что эпицентр болезни находился в Египте или Эфиопии, откуда она попала в Константинополь вместе с зерном, где прятались зараженные крысы. Медицина в то время, в отличие от наших дней, пребывала в кустарно-зачаточном состоянии. Никаких тебе прививок или иммунопрофилактики. Поэтому зараза, возбудителями которой являлись блохи, гуляла, как хотела, собирая с беззащитного перед ней населения свою черную дань. За два года «смерча» погибли, по разным оценкам, от 25 до ста миллионов человек. Константинополь практически обезлюдел. Эпидемия имела и политические последствия -

Византия так ослабла, что план Юстиниана объединить Восточную и Западную Римские империи пошел прахом.

## СОПЕРНИЦА ЧУМЫ

Именно чума, или «черная смерть», на протяжении столетий оставалась главным «хитом» среди масштабных эпидемий. От нее в разное время умерли в общей сложности больше 150 миллионов человек.

В XIX веке с ней решила посоперничать холера. До настоящего времени случилось семь ее пандемий. Первая вспыхнула в 1816 году в Европе и Азии. Человечество тогда еще легко отделалось - всего сто тысяч смертей. Но это была лишь зловещая увертюра. Самая убийственная вспышка произошла в 1852 году. К тому моменту холерный вирус добрался уже до Северной Америки. Итог - за восемь лет жертвами Атлантического океана стали больше миллиона человек.

## «АМЕРИКАНКА», СТАВШАЯ «ИСПАНКОЙ»

УЖАС

В начале XX века на мировую сцену во всей своей убийственной красе вышел грипп.

Многоликий и ужасный, он был известен с давних времен. Но все его предыдущие вспышки носили локальный характер и быстро гасли, не выходя за пределы эпицентра. Глобальная эпидемия разразилась в годы Первой мировой войны, та самая зловещая «испанка». Обстановка для распространения вируса в то время сложилась самая оптимальная: антисанитария, голод, огромное скопление людей, плюс развитие коммуникаций между континентами, предтеча всеобщей глобализации.

Первый документально зафиксированный случай «испанки» зарегистрировали 4 марта 1918 года в американском Канзасе. У одного из солдат, чья часть готовилась к отправке в Европу, температура внезапно подскочила до 39,5 градуса. В последующие два дня с те-

ми же симптомами слегли еще около пятисот его сослуживцев. Большинство заболевших умирали спустя сутки, буквально захлебываясь собственной кровью из-за страшной пневмонии. В то время у людей не было ни иммунитета от этой болезни, ни лекарств. Вирус распространялся со скоростью урагана, охватив все континенты. Жертвами пандемии за несколько лет стали сто миллионов человек. А число заразившихся превысило полмиллиарда. Всего от «испанки» умерло примерно пять процентов населения Земли.

Кстати, зловещее название той эпидемии не совсем справедливо. Просто в Испании, не участвовавшей в Первой мировой, не было военной цензуры, и местные газеты стали первыми бить тревогу по поводу смертельно опасной болезни, которую справедливо было бы назвать «американкой». Ведь именно в Штатах зафиксировали первый ее случай. До сего дня та пандемия остается самой смертоносной в истории человечества.

КНУТ И РУБЛЬ

## НАРУШИТЕЛЕЙ КАРАНТИНА СЖИГАЛИ

Россия тоже нахлебалась от различных зараз сполна.

### ТОТАЛЬНЫЙ МОР

Эпидемия «испанки» пришла на годы революции и Гражданской войны. В обстановке разрухи и хаоса статистического учета заболевших, как и умерших, никто не вел. К тому же в охваченной смутой стране развивались одновременно несколько эпидемий - тифа, холеры, дизентерии. Но общий счет умерших наверняка идет на миллионы.

Самое первое вторжение «черной смерти» в нашу страну случилось в середине XIV века. Заразу завезли ганзейские купцы, приплывшие во Псков с товарами из Золотой Орды, где в те годы как раз бушевала чума. В городе начался тотальный мор. Отчаявшиеся псковичи позвали на помощь новгородского архиепископа Василия Калику. Тот провел несколько служб в псковских соборах, прошел крестным ходом вокруг города, но, возвращаясь в Новгород, сам заболел и умер.

Тело архиепископа захоронили в новгородском Софийском соборе при огромном стечении народа без всяких мер предосторожности, о которых тогда просто не знали. Так чума проникла в Новгород, а затем добралась до Москвы, по пути опустошив еще и Смоленск.

Болезнь, по мнению современных ученых, распространялась со скоростью четыре километра в сутки. Священники не успевали отпевать умерших, которых десятками сваливали в наспех отрытые ямы. Жилища зараженных сжигали, нередко вместе с заболевшими. Некоторые небольшие города вымерли подчистую.

То была далеко не последняя чумная эпидемия в России. Одна из них случилась в 1552 го-

ду при Иване Грозном. На этот раз меры принимались гораздо более серьезные. Оставшихся в живых членов семей зараженных запирали в домах (что-то вроде нынешней удаленки), а еду им передавали бесконтактным способом. Нарушителей карантина никто не штрафовал - их зачастую просто сжигали с телами умерших.

### ИМПЕРАТРИЦА ЗАПИСАЛАСЬ В ПИОНЕРКИ

Душить чуму с помощью медицины начали только при Екатерине II. В 1770-х годах случился последний сильный всплеск болезни. Основной удар пришелся на Москву, где каждый день умирали больше тысячи человек. На борьбу с эпидемией императрица бросила своего фаворита графа Григория Орлова. Именно тогда в Белокаменной впервые в России стали строить инфекционные лазареты. Городские дома повально дезинфицировались. Тем, кто добровольно отправлялся в карантин или соглашался лечь в больницу, платили деньги.

И заразу удалось обуздать. В честь победы над чумой в Екатерининском парке в Царском Селе по высочайшему повелению возвели Триумфальные ворота с надписью золотыми буквами: «Орловым от беды избавлена Москва».

Матушка-императрица, как величали ее придворные, стала и пионером вакцинации на Руси. В 1768 году к нам в очередной раз нагрянула оспа. Екатерина решила положить конец эпидемии и отважилась сделать себе

прививку. Ей ввели пункцию, взятую у больного мальчика. В итоге она перенесла болезнь в легкой форме, без последствий. После чего повелела сдаваться медикам всем своим подданным, начиная с придворных.



Медаль «За оспопрививание» - госнаграда Российской империи.



## БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЙ СЛУЧАЙ

### ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО

Как удалось сохранить жизни в Москве.

В СССР создали совершенную вакцину, казалось, победившую оспу навсегда. Об опасном недуге стали уже забывать, как вдруг в 1959 году болезнь вновь напомнила о себе. Заразу привез в Москву из Индии художник Алексей Кокорекин. Защитная система сработала мгновенно. Милиция и КГБ вычислили всех лиц, с кем успел пообщаться художник после своего возвращения. Людей, оказавшихся в списке, снимали с поездов, отлавливали в аэропортах.

Выезд и въезд в столицу закрыли. За считанные дни прививки сделали всем жителям города - тогда их было семь миллионов человек. Эпидемию тормознули в самом зародыше. Заразились всего сорок человек. Умерли трое, включая художника. С тех пор об оспе ни слуху ни духу. Болезнь, когда-то опустошавшая города, навсегда ушла в прошлое.



ТОЛЬКО ПРИВИВКА СПАСЕТ ТЕБЯ ОТ ХОЛЕРЫ.



Агитплакаты тех лет весьма убедительны.



## Эпидемия на примере губернского города: МИКСТУРА ОТ ЦАРЯ ВАВИЛОНСКОГО

Наталья  
ПЕРЕЛОМОВА

До появления лекарств в Иркутске лечились от оспы бабьими заговорами и сырым мясом.

### ВЫМИРАЛИ ДЕРЕВНЯМИ

«Идет, прячась и молчи там!» - старуха спешно запижала мальчика лет шести в подпол и разровняла тканые дорожки. В дверь вошел лекарь. «Бабушка, внуки есть? Будем оспе прививать, - сказал человек в пенсне, оглядывая хату. - Не опасно это, не бойтесь!» «Нету тут никаких малых, идите себе, вон, вон!» - старуха замахала руками, а когда врач вышел, прошептала вслед: «Себе эту хворобину телячьую и мажь в раны, черт ученый!»

Оспа скрутила мальчишку через неделю. Четыре дня тяжелой лихорадки. И мальчика не стало. Это случилось в 1875 году в селе Беклемишевском в Забайкалье. Взрос-

лые прятали маленьких ребят от прививок, а когда разразилась эпидемия оспы, доктора не успели приехать. Все дети умерли. Сейчас об этой хвори нам напоминает только крохотная точка на плече. След прививки. Последний случай оспы на Земле был зарегистрирован 45 лет назад. Вакцинация спасла миллионы жизней.

«В 1745 году в Иркутске и уездах была на малолетних оспа». Этот факт в виде короткой строчки зафиксирован в самых ранних летописях города. Человек считался счастливым, если оставался на всю жизнь с безобразными оспенными рытвинами на лице. Но он был живой! Других ждала смерть. Каждый седьмой ребенок в России в XVIII веке умирал от оспы. И никто не мог ничем помочь. На Руси сохранились десятки фамилий, которые происходили от внешнего вида переболевших: Рябовы, Корявины. В полицейских сводках обезображенное

оспой лицо обычно называлось в качестве приметы преступника.

Зараза уходила и возвращалась вновь. В летописи Иркутска уже за 1752 год лаконично сказано: «Была жестокая оспа». В этот год умирали и младенцы, и взрослые. Причем часто целыми деревнями или бурятскими улусами.

### ПОДВИГ В ПЕТЛИЦЕ

В 1771 году лекарь Кратче сделал первые в Сибири прививки от оспы. А через год в Иркутске был открыт Оспенный дом, пятый в России. До этого они появились в Москве, Санкт-Петербурге, Ораниенбауме и Царском Селе. Произошло это событие через четыре года после того, как Екатерина II привилась сама и привила свою семью. (Об этом подробнее на стр. 14.) Известный ученый Петр Паллас называл иркутского губернатора «достойнейшим и патриотичнейшим человеком», поскольку увидел в гу-

бернии в 1772 году много привитых от оспы людей. Тогдашний глава региона Адам Бриль сделал прививки своим детям в присутствии «влиятельных туземных родов», чтобы показать - это абсолютно безопасно. В том же году 6450 бурятских детей получили прививки. Жесточайшую эпидемию оспы, уносившую тысячи жизней коренного населения, остановили.

Но зараза не сдавалась, уже в начале XIX века снова пошла в наступление. С 1807 по 1811 год были привиты почти

пятьдесят тысяч человек. Это позволило резко сократить масштабы эпидемий. В 1861 году на передовице «Иркутских губернских ведомостей» был размещен Указ Государя Императора о награждении иркутских инородцев. Среди них был «оспенный ученик» Сандуев, удостоенный за свой труд по спасению людей серебряной медали «для ношения в петлице на Станиславской ленте». Так высоко в те годы ценился труд людей, которые спасали от инфекций.

## НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### ЗАКЛИНАНИЕ НА ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ

Маленьких детей губили в банях.

Страх прививания был очень силен. Люди продолжали верить слухам и бабьим заговорам. В 1857 году газета «Иркутские губернские ведомости» привела рецепт лечения лихорадки, который использовали в народе: «Взять три лоскута писчей бумаги в виде визитных карточек или лотерейных билетиков, написать на них имена трех отроков, брошенных вавилонским царем Навуходоносором в раскаленную печь, по Халдейскому произношению: на первом лоскуте Седрах, на втором Мисах, на третьем Авденаго. Потом эти бумажки порознь сжечь, а пепел каждой бумажки закатать в мякиш черного хлеба, чтобы составили три шарика или пилюли».

Популярным методом борьбы с оспой еще была баня. Детей с высокой температурой уносили в нее, нещадно парили, и малыш умирал от свертывания крови. Буряты прикладывали к оспенным язвочкам сырое мясо. Русские массово шли на службы в церковь, надеясь спастись молитвой, но именно там и заражались. «В нашем селении зима появились заразные болезни: круп, скарлатина, дифтерит и оспа. Крестьяне наши больных стараются скрыть, а за медицинской помощью обращаются к знахарям и знахаркам, ибо у нас нет даже фельдшера», - писала газета «Сибирь» в 1887 году.

## ТРАХОМА НА ОБА ВАШИ ДОМА

Целый букет болезней терзал жителей Сибири.

Трахома, инфлюэнца, скарлатина, дифтерит, круп, корь, коклюш, брюшной тиф - эти болезни, помимо оспы, терзали жителей Иркутска из года в год весь позапрошлый век. И борьба с ними шла очень тяжелая.

В 1887 году 21 процент смертности в городе приходился на заразные заболевания. Из сотни детей, болевших скарлатиной, 41 ребенок никогда уже не вставал с постели. Из ста «оспенных» умирал 21, а если это была дифтерия, спасти не удавалось 32 малыша из ста.

В 1918 году в Иркутске была страшная эпидемия брюшного тифа. Врач Грационов вспоминал: «Железнодорожные станции были забиты больными и трупами умерших от тифа, на некоторых станциях залежи трупов достигали огромных размеров...» В 1920 году на железнодорожном вокзале на холодном каменном полу, чуть прикрытом соломой, лежали тяжелобольные тифом, а рядом, на соседней подстилке, уже умершие. Уставшие врачи в каком-то оцепенении бродили между лежащими, с трудом отличая трупы от живых.

В «Иркутских губернских ведомостях» за 1884 год в передовице была целая инструкция, как бороться с еще одним бичом - холерой. Если

## ВСПЫШКИ

в доме оказывался больной, то комнату после его пребывания следовало обклеить полосками бумаги, чтобы не было щелей. Туда заносились ушаты с кипятком и раскаленными докрасна булыжниками. Камни кидали в воду до тех пор, пока вся комната не наполнилась паром, затем в глиняных тазах и горшках вносили хлорную известь и соляную кислоту. Все это перемешивали и сразу же покидали помещение. Только так можно было убить холерный вибрион.

Эпидемии холеры продолжались эпизодически и в прошлом веке, однако благодаря прививкам сейчас мы практически забыли про эту болезнь. То же самое с оспой - с появлением массовой вакцинации последние локальные вспышки пришлись на середину XX столетия.

В 1977 году в мире был зафиксирован последний случай лабораторного заражения этой болезнью, и сегодня она считается исчезнувшей. Что может натворить обычный вирус без оружия в виде вакцины, можно судить по «испанке», которая выкосила за два года, по различным данным, от 17,2 до ста миллионов человек. В Иркутске, как писали газеты, каждый житель города должен был отдать «дань инфлюэнце». Вакцины не было, и человечество приобрело иммунитет тяжелой ценой - за счет огромного количества смертей.

Евгения ЗАБОЛОТСКИХ

■ Британский штамм «напал» на известного продюсера на курорте.

- Иосиф, вы с Валерией очень тщательно береглись. Как умудрились заболеть?

- Улетели в Дубай прошлой зимой, думали спрятаться в тепле. Говорят: «Солнце, море и вода - наши лучшие друзья». Это неправда, они не защищают от коронавируса. Вот меня и хлопнуло достаточно серьезно.

- Большое поражение легких было?

- Почти семьдесят процентов. Лежал в госпитале в гематологическом отделении, но под онлайн-наблюдением врачей 52-й московской больницы. Протоколы лечения сверяли. Прошел через искусственную вентиляцию легких.

- Чем лечили?

- У меня был цитокиновый шторм, вливали плазму с антителами. Давали кучу лекарств по списку - долбили по самым помидорам. Безусловно, благодарен всем медикам, приложившим максимум усилий для моего спасения.

## Иосиф ПРИГОЖИН: ЛЕЖАЛ НА ИВЛ, ПОРАЖЕНО 70 ПРОЦЕНТОВ ЛЕГКИХ

Очень сильно помогла главврач 52-й больницы **Марьяна Лысенко**. Низкий поклон докторам **Валерию Вечорко**, **Сергею Царенко**, **Елене Мисюриной**. Держал с ними и их коллегами связь постоянно, потому что болели еще дети. Могу сказать, что лучше наших врачей нет нигде в мире. То отношение, то внимание, которое было ко мне, к семье, не встречал ни в какой другой стране.

- Жена, родные, друзья подбадривали?

- Все поддерживали. Но что еще можно сказать, кроме «Держись, старик!» Все слова, когда человек тяжело болеет, выглядят дежурно.

Люди, от которых ничего не ждал, проявили себя неожиданным образом. Можно болеть, переживать за человека, а можно совершить действия.

- В Москву добирались сложно?

- С трудом ходил. Спускался с трапа очень тяжело. На третий этаж мог минут сорок подниматься.

- Как восстанавливались?

- Тяжело. Я тогда еще участвовал в телешоу «Маска». Как ни странно, наверное, это ускорило процесс выздоровления. Организм мобилизовался. Ходил на процедуры, гулял. Вставал на беговую дорожку, в общем, занимался как мог, через силу. Легкие сами по себе не восстановятся. Но важно, чтобы и не лопнули от передозировки спорта. А еще гнал дурные мысли прочь.

- После привились?

- В июле прошлого года, как приличный и порядочный гражданин. Сделал много прививок. Доверяю «Спутнику». Защитил себя от гриппа, пневмококка. Даже экспериментальную назальную вакцину мы с Валерией себе сделали. Всего себя обколол.

- Некоторые пугают по-



Валерия всем сердцем переживала за мужа. Было опасение, что не выкарабкается.

бочными эффектами после укола.

- Я легко перенес. Да и к вакцинации просто отношусь - без психоза. Надо, значит надо.

- Антитела проверяли?

- У меня их 2,7 тысячи по ВАУ и двадцать тысяч по RBD. Не знаю, насколько они защитят меня. Но был недавно в десяти компаниях, где, как выясни-

лось позже, много заболевших. Ничего не подцепил!

- Рекомендуете знакомым защищаться таким способом?

- Про эффективность прививок в цифрах не знаю. И насколько помогают по статистике, не могу сказать. Но факт остается фактом, пересекался с людьми и не заболел. Действует.

■ Звезды отечественной эстрады, кино и театра берегут свое здоровье и вам советуют.

## НЕМОЛЯЕВА - ПОСЛУШНАЯ ГРАЖДАНКА, А АПЕКСИМОВА ПОЙДЕТ РЕВАКЦИНИРОВАТЬСЯ

БЕРЕМ ПРИМЕР!

**Александр ФИЛИППЕНКО**, народный артист:

- Болел недолго. Позже «Спутником» укололся. Перенес нормально и без осложнений. Надо действовать по правилам, как врачи говорят. Думаю ревакцинироваться и уже сдать анализы. Считаю, обязательно надо консультироваться с медиками. Это главное. Другое дело, что должен быть врач, которому доверяешь, и слушаться его до конца. У меня таких несколько. А еще, чтобы не заболеть, надо... меньше обниматься!



**Ирина АПЕКСИМОВА**, директор Театра на Таганке:

- Привилась еще прошлым летом. Легко перенесла, не заметила. Ревакцинацию, наверное, буду делать. Возможно, благодаря прививке, ни разу не болела ковидом. Так что не бойтесь!



**Светлана НЕМОЛЯЕВА**, народная артистка:

- Я - законопослушный товарищ. Вакцинировалась и ревакцинировалась «Спутником». Перенесла прекрасно. Без всяких последствий, не было даже температуры. Ни разу не болела, слава богу. К вакцинам серьезно отношусь. Считаю, что ставить их - очень правильно. Я - человек, родив-



шийся перед войной. Когда мы вернулись из эвакуации, всем детям в школе делали прививки. Никаких бабушек-дедушек, мам-пап не спрашивали. От оспы, кори, туберкулеза... И ветрянок-краснух хватало. Считаю, что таким образом, - конечно, это мое дилетантское мнение, - наша вирусология, на очень высоком уровне, спасла страну тогда, спасет и сейчас.

**Денис МАТРОСОВ**, актер:

- Недавно легко переболели всей семьей. У меня два дня была температура. Непонятно, «омикрон» или нет. А еще болели, когда пандемия только набирала обороты. Вкусы-запахи терялись.



Тогда анализы не сдавали. Прошлым летом привились «Спутником». Потом антитела проверял - есть! Так считаю, если будет хоть малейший шанс избежать этой тяжелой истории, прививку надо делать. Я потерял много друзей и не хочу больше хоронить.

**Игорь БУТМАН**, народный артист, саксофонист:

- Болел год назад в декабре десять дней. Не очень приятно, скажу вам. Не ел ничего. Было небольшое поражение легких, но благодаря докторам 62-й больницы все обошлось. Вкусы-запахи не терял, но у меня вообще обоняние среднее. В июле поставил «Спутник». И чуть



позже, в конце года, Johnson & Johnson, так как надо было иметь иностранную прививку для выступления в Нью-Йорке. Выполнил гражданский долг: уменьшил риски заболеть для себя и окружающих. Антитела проверял. Увеличились до того уровня, чтобы не заболеть еще раз. Бустер сделаю. «Спутником Лайт». Или, если будет, назальной вакциной. Считаю, что прививку делать надо. Другого способа защиты пока не нашли.

**СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ** SOUZVECHE.RU

souzvecheru

souzveche

@souzveche

@souzveche

souzveche

Адрес редакции:  
127015, Москва, ул. Новодмитровская,  
д. 5а, стр. 8.  
Тел. в Москве: +7(495) 777-02-82  
(доб. 3343)  
E-mail: souzveche@souzveche.ru  
220013, Минск,  
ул. Б. Хмельницкого, д.10а.  
Тел. в Минске: +375 173110211  
E-mail: infong@sb.by

Главный редактор  
Светлана Владимировна КАМЕКА  
Первый зам. главного редактора  
Лариса Павловна РАКОВСКАЯ  
Газета зарегистрирована в Федеральной службе  
по надзору за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций  
и охраны культурного наследия РФ.  
Регистрационный номер  
ПИ № ФС 7754482 от 17.06.2013

Учредитель:  
Парламентское Собрание  
Союза Беларуси и России.  
Еженедельная газета  
Парламентского Собрания Союза  
Беларуси и России  
Российский выпуск  
№ 8 (1-й спецвыпуск)  
4 марта 2022 г.

Размещенные в газете материалы не подлежат использованию  
другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения  
правообладателя.  
Приобретение авторских прав: 8 (495) 777-02-82 (доб. 8800)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер подписан: 28 февраля 2022 г. в 16.00  
По графику: 16.00

Отпечатано:  
АО «Тюменский дом печати»,  
625002, г. Тюмень,  
ул. Осипенко, 81.

Общий тираж 314 584 экз.  
Тираж по РФ 300 000 экз.  
Тираж по РБ 14 584 экз.

12+

Отсканируйте код  
через приложение  
«QR-Reader»  
в смартфоне и сразу  
попадете на сайт  
«Союзного вече»