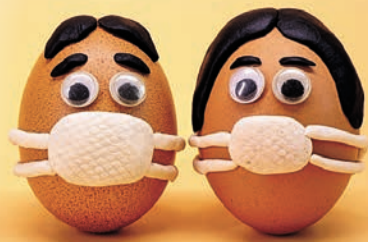


Заслуженный врач РФ рассказал, кто лучше защищен от коронавируса



Читайте на стр. 11 ▶

99,6
FM

РАДИО КП

Не валяй дурака!

Выбираем президента Америки
в прямом эфире - с 0:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

КП
RU

7 267 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

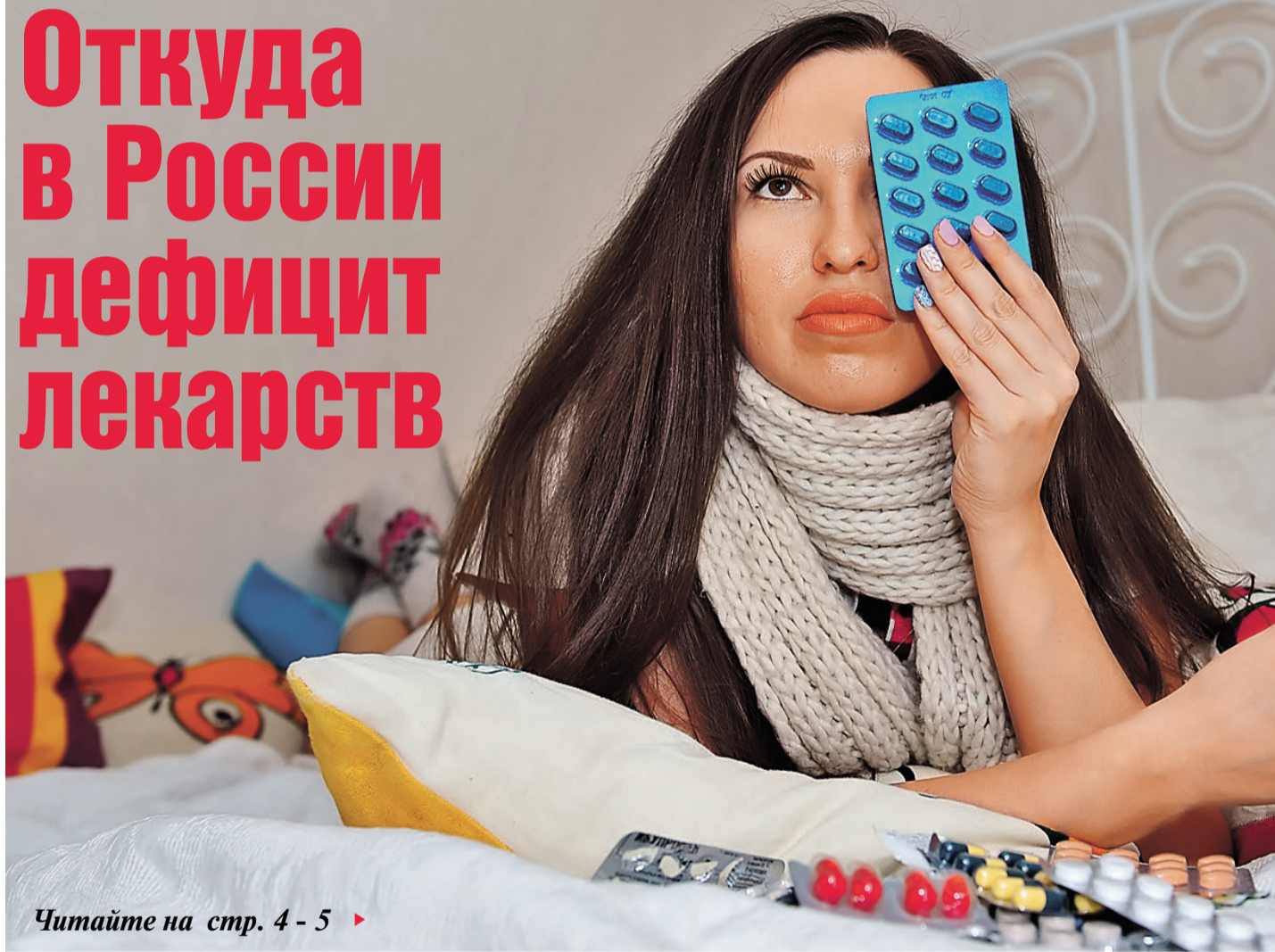
Вторник - среда
3 - 4 ноября

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 125 - 126 (27198 -
27199) 2020 год

Глупость, жадность или бюрократия:

Откуда в России дефицит лекарств



Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Shutterstock

Закулисье ток-шоу: Режиссеры крадут друг у друга героев

Дина КАРПИЦКАЯ

Что творится перед прямыми эфирами политических и реалити-программ на нашем телевидении, спецкор «КП» увидела собственными глазами.

Ток-шоу - неотъемлемая часть жизни народа. По вечерам вся страна замирает у экранов. Начинают вечер с «Пусть говорят» и «Прямого эфира», чтобы послушать истории из жизни звезд и простых людей.

Продолжение на стр. 14 - 15 ▶

Карантин ввели в Европе, а рубль падает у нас

Влад СМЕРТИН

Российская валюта обесценивается из-за введения очередных ограничений на передвижение в мире.

Начало новой недели российский рубль встретил резким падением: на открытии Московской биржи курс доллара пробил отметку в 80 рублей и продолжил расти. Евро, в свою очередь, в ходе

дня доходил до 94 рублей. А ведь в начале года курс доллара колебался в районе 62 рублей, а евро - 68 - 69. - На нашу валюту давит новый карантин в Европе, - объяснил «КП» экономист Денис Ракша. - Перевозки снова замирают, а значит, меньше нужно топлива. То есть спрос на нефть снижается. А если дешевеет нефть, она всегда тянет за собой рубль.

Есть у аналитиков и такая версия, что рынки готовятся к возможному поражению

Дональда Трампа на президентских выборах. Считается, что республиканская администрация более благосклонно настроена к России, а вот если в Белый дом въедет демократ Джо Байден, нам стоит ждать новых санкций. Впрочем, в Кремле не видят поводов для сильного беспокойства. Скачки доллара все меньше влияют на цены в наших магазинах, потому что мы сокращаем зависимость от импорта, сказал пресс-секретарь президента Дмитрий Песков.

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Путину понравилась песня школьницы: Был бы рядом - обнял бы и расцеловал

Дмитрий СМЕРНОВ

Президент обсудил с артековцами «Большую перемену».

- Лиза, у вас в руках микрофон. Мы все вас просим чуть-чуть спеть, - обратился Владимир Путин к одной из участниц конкурса. И Лиза спела так, что весь зал разразился аплодисментами.

- Если бы мы сейчас были рядом, я с удовольствием вас обнял бы и расцеловал, - отреагировал Путин.

Президент по телесвязи пообщался с собравшимися в «Артеке» финалистами всероссийского конкурса школьников «Большая перемена».

- Конечно, это название образное, - сказал Путин. - В нем и ваша жизнь, и время, которое отражает те гран-

диозные технологические перемены, которые сейчас происходят в мире. А чтобы быть лидерами в бурном XXI веке, надо создавать лучшие возможности для реализации человека. От этого зависит будущее России, ее успехи и достижения.

Съехавшиеся со всей страны финалисты рассказывали президенту о своих работах и мечтах. Одну из девушек Путин долго расспрашивал, как удалось решить вопрос измерения глюкозы в крови без укола. Оказалось, была использована идея пластыря, реагирующего на концентрацию сахара в поте. А когда президент узнал, что девушка хочет работать в ядерной медицине, то даже обрадовался.

- Это направление у нас всегда было развито, - сказал Путин. - И сейчас это одно из важнейших не



Когда финалистка «Большой перемены» Елизавета Долженкова из Благовещенска сказала, что любит народные песни, Владимир Путин тут же попросил ее спеть. И услышал песню про Россию.

только для лечения онкологии, но и многого другого.

Глава государства пообещал, что конкурс «Большая перемена» станет ежегодным. И напомнил, что победители получают серьезные призы.

- Победители конкурса - ученики

10 - 11-х классов - получают один миллион рублей и смогут поступить в лучшие вузы страны. Ученики средних классов получают по 200 тысяч рублей, - сказал президент. - А финалисты в следующем году обязательно получат путевки в «Артеке».

■ БЕЗОПАСНОСТЬ

Полеты в Турцию решено сократить

Елена КРИВЯКИНА

Из этой страны произошло большинство случаев завоза коронавируса в Россию.

90 процентов россиян, вернувшихся из-за рубежа с коронавирусом, прилетели из Турции. Об этом сообщила глава Роспотребнадзора Анна Попова на совещании в правительстве.

- После открытия с 1 августа границы с Турцией в Россию вернулось почти 1,5 млн человек. Из общего количества выявленных (случаев ковида. - Ред.) больше 10 тысяч положительных (90 процентов) - это лица, вернувшиеся из Турции. Необходимо предложить определенные меры, - заявила Попова.

Позже стало известно, что Россия и Турция изучают вопрос о снижении частоты пассажирских авиарейсов между двумя странами в связи с окончанием туристического сезона. Прежде всего это коснется чартерных рейсов.

Попова также призвала усилить контроль за соблюдением масочного режима в регионах, напомнив, что он действует по всей стране.

- У нас есть субъекты, где масочный режим соблюдается не более чем половиной населения - в транспорте и местах массового скопления. Маски - это обязательная мера по прерыванию распространения инфекции, - напомнила Попова.

Глава Роспотребнадзора также рассказала, что около 55% заразившихся коронавирусом имеют симптомы ОРВИ, у 19% развивается пневмония. При этом на начало осени количество заболевших пневмонией было 25%. В то же время коронавирус в организме заразившихся стал сохраняться дольше по сравнению с данными весны и лета. Чтобы получить отрицательный результат теста на коронавирус, больше 30 процентов заболевших вынуждены сдавать его от четырех до семи раз.

Премьер Михаил Мишустин призвал чиновников не замалчивать проблемы, возникающие при борьбе с коронавирусом в регионах. Он также сообщил, что правительство продлевает еще на год - до 1 января 2022 года процедуру ускоренной регистрации лекарств для борьбы с коронавирусом, чтобы поставки препаратов не прерывались.

■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Елена КРИВЯКИНА

Вводится новый порядок формирования цены на жизненно необходимые препараты.

Премьер Михаил Мишустин назвал недопустимой ситуацию с дефицитом лекарств. Правительство приняло решение изменить порядок регулирования цен на жизненно необходимые препараты.

- Последнее время некоторые регионы столкнулись с тем, что перечень жизненно необходимых и важнейших препаратов есть, а отдельных лекарств из него в аптеках нет, - отметил Мишустин и сообщил, что подготовлено постановление, которое позволит обе-

Мишустин пообещал ликвидировать дефицит лекарств

спечить людям более широкий доступ к необходимым лекарствам.

Напомним, если препарат входит в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП), то его стоимость фиксируется государством сроком на один год. Поднять цену производитель может только на официальный уровень инфляции и только с разрешения ФАС и Минздрава. При этом такой фактор, как рост курса доллара или евро, не учитывается, хотя большинство производителей работают на импортном сырье.

- Действующий механизм перерегистрации цен не позволяет прово-

дить их индексацию. В результате производство останавливается, поставки прекращаются. Важно обеспечить сбалансированный подход, - заявил Мишустин.

Правда, деталей того, каким именно будет новый механизм формирования цен на жизненно необходимые препараты, он не раскрыл. Но уточнил: Федеральная антимонопольная служба будет следить за тем, чтобы в случае снижения цены на лекарство за рубежом препарат так же подешевел и в России.

Подробнее о ситуации с нехваткой лекарств в аптеках > стр. 4 - 5.

■ БОЛЬШИЕ ЛЮДИ

Дмитрий СМЕРНОВ

Глава государства внес законопроект, позволяющий экс-президентам пожизненно работать в Совете Федерации.

Владимир Путин продолжил вносить в Госдуму проекты законов, которые закрепляют изменения в Конституции страны. Поправки были приняты в результате общенародного голосования в минувшем июле. Пришла очередь проекта Федерального закона о формировании Совфеда.

В документе оговаривается система назначения

Медведеву открыли дверь в Сенат

сенаторов президентом: на шесть лет или пожизненно. Пожизненными сенаторами (не более семи) могут стать граждане России, «имеющие выдающиеся заслуги перед страной в сфере государственной и общественной деятельности».

В законопроекте прописан порядок вступления в должность сенаторов для экс-президентов. Руководитель государства, покинувший свой пост, может подать заявление в Совет Федерации в течение трех

месяцев с момента прекращения президентских полномочий. Президент, «полномочия которого были прекращены до принятия закона, может подать заявление на вхождение в состав Совфеда в течение трех месяцев со дня вступления закона в силу». То есть для Дмитрия Медведева дорога в сенаторы по сроку давности не закрыта.

Есть в законопроекте и требования к претенденту: сенатором может стать гражданин РФ:

- ✓ достигший возраста 30 лет;
 - ✓ обладающий безупречной репутацией;
 - ✓ постоянно проживающий в России;
 - ✓ не имеющий гражданства иностранного государства;
 - ✓ не имеющий судимости.
- Введен и так называемый ценз оседлости: представитель региона должен проживать там постоянно в течение пяти лет до своего выдвижения либо в совокупности в течение 20 лет.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
vk.com/kp.ru

ЗДОРОВЬЕ

Семь причин
дневной сонливости

ШОУ-БИЗНЕС

Татьяна Буланова впервые
вышла в свет с таинственным
возлюбленным



ОБЩЕСТВО

Пенсионер
из Кургана завел блог
и стал звездой соцсетей

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Новые законы ноября: Автоаварии оформляем в телефоне, а детские выплаты продлят автоматом

Елена ОДИНЦОВА

Какие изменения вступают в силу в последний месяц осени.

ЭЛЕКТРОННЫЙ ЕВРОПРОТОКОЛ

С 1 ноября электронное извещение о дорожно-транспортном происшествии можно оформлять во всех регионах России. На протяжении последних 12 месяцев такая возможность существовала в пяти регионах - Москве, Санкт-Петербурге, Московской и Ленинградской областях, а также в Татарстане. Оба водителя должны быть зарегистрированы на «Госулугах», и хотя бы у одного из них на смартфон установлено приложение «Помощник ОСАГО» - с помощью него все и делается.

В электронном виде оформить документы о ДТП можно во всех тех случаях, когда это разрешено делать по европротоколу, без вызова ГИБДД. То есть должны соблюдаться такие условия:

- ✓ в ДТП участвуют только две машины;
- ✓ никаким третьим лицам ущерб не причинен;
- ✓ нет пострадавших;
- ✓ у обоих участников аварии есть ОСАГО.

Кроме того, с 1 ноября сам европротокол стал возможен в большем числе случаев. В частности, без ГИБДД теперь можно обойтись при авариях с участием автомобилей юридических лиц (раньше надо было, чтобы оба авто принадлежали частным лицам). А также когда между участниками ДТП есть разногласия по поводу обстоятельств аварии и того, кто в ней виноват. Но в последнем случае максимальная выплата по страховке составит не более 100 тысяч рублей. Если ущерб

явно на большую сумму, лучше по-прежнему звать выявлять правых и виновных ГИБДД.

В электронном виде оформлять документы о ДТП в этих случаях тоже можно.

БЕЗ БУМАЖКИ НЕ БУКАШКА

Привычные бумажные паспорта транспортных средств (ПТС) на купленные здесь или ввезенные из-за рубежа автомобили больше выдаваться не будут. ПТС будет существовать в электронном виде (ЭПТС), покупатель авто получит на руки выписку из этого электронного паспорта.

Уже выданные бумажные ПТС, впрочем, остаются полноценными документами наравне с новыми, электронными. Если такой ПТС будет потерян или испорчен, взамен разрешено по-прежнему выдавать такой же, бумажный. И это теперь единственный случай, когда на руки можно получить этот документ в старом виде.

ПОСОБИЯ НА ДЕТЕЙ ДО ТРЕХ ЛЕТ - ВНОВЬ БЕЗ ЗАЯВЛЕНИЯ

С 7 ноября вступает в силу закон, по которому для продления выплат на детей до трех лет никуда ходить с заявлением и подтверждающими невысокие доходы документами не надо. Выплаты продлят автоматом.

Получают их семьи, где средний доход на члена семьи ниже двух прожиточных минимумов в регионе. С 1 апреля в связи с пандемией беззаявительный порядок продления таких выплат уже вводился. Он действовал до 1 октября. Но поскольку необходимость ограничивать социальные контакты по-прежнему никуда не делась, решено и дальше не заставлять родителей ходить лишней раз куда-то с бумажками.

ИНТЕРНЕТ-СУПЕРМАРКЕТЫ ПРИНУДИЛИ К «МИРУ»

С 1 ноября торговые интернет-агрегаторы, если они что-то продают за деньги, обязаны принимать карты российской платежной системы «Мир». Пока это касается агрегаторов с оборотом за предыдущий год от 40 млн рублей. Но постепенно этот порог будет снижаться. С 1 марта его опустят до 30 млн рублей, с 1 июля - до 20 млн.

О чем вообще речь? Торговый агрегатор - это система типа Яндекс.Маркета. Эдакий виртуальный гипермаркет, где в одном месте собраны предложения товаров и услуг от самых разных продавцов и производителей. Покупателю это удобно: не надо шерстить кучу разных интернет-магазинов, достаточно зайти на один портал. Некоторые агрегаторы работают исключительно как витрины - за покупкой вас перенаправят в нужный интернет-магазин или в самый обычный не виртуальный магазин. А некоторые принимают деньги сами. Вот в таких случаях крупные агрегаторы теперь должны в том числе принимать платежи по карте «Мир». Фактически их законом приравнили к обычным продавцам, для которых такое обязательство было уже прописано раньше.

ЛЕТИМ В СТОРОНУ ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА

С ноября возобновляются регулярные авиарейсы между Россией и Японией. С 1 ноября - между Владивостоком и Токио, с 5 ноября - между Москвой и Токио.



Разбираемся в законах и своих правах в разделе «Экономика» на сайте

ВОПРОС ДНЯ



Из-за проблем с маркировкой лекарств мы теперь не можем купить многие медикаменты (подробности на стр. 4 - 5). Наш вопрос по этому поводу:

Почему выходит так - хотели как лучше, а получилось как всегда?

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Алкоголь, чтобы пресечь контрафакт, начали маркировать в 2009-м. Система продержалась полгода, но в том виде она не справлялась в оптовых поставках. В 2016 году вернулись к маркировке, но банально не хватало специалистов, а у кого-то - денег на оборудование. А вспомните «Платон» с грузоперевозками? А «Меркурий» для регистрации итогов ветеринарно-санитарной экспертизы? Сколько всех трясло, пока их «налаживали»!

Анатолий ВАССЕРМАН, знаток, телеведущий:

- Система госконтроля работает со сбоями повсеместно. Ни у нас, ни в Европе с Америкой не предвидят заранее и десятой доли осложнений. Уверен, через неделю-другую все наладится с лекарствами. В бытность мою политконсультантом я видел много случаев, когда инструкция начинала работать лишь после нескольких переписываний.

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, экс-депутат Госдумы:

- Стремление все маркировать будет приводить и дальше к сбоям в логистике - такая ситуация сложилась из-за неуважения к профессионалам. В 1994-м во многих медучреждениях погасили лишь такие статьи: зарплата врачам, «коммуналка» и лекарства. А вот с питанием больных было так: где хочешь, там и бери. Сейчас же денег много, но понимания стратегии нет.

Михаил КОНЕВСКИЙ, врач скорой с 39-летним стажем:

- Одна мировая фармкомпания развернула свои машины, которые шли в Россию: не успели на каком-то уровне согласовать, что лекарства, которые они доставляли, их разрешено принимать в России. Любят у нас показуху. Как говорил Аркадий Райкин: хотим иметь на свой хлеб чужой кусок масла. Помню, что, когда начали поставлять новые автомобили для скорых, они были неплохие, но там либо над головой, либо в шею дуло. Ехали хорошо, но врачи заболели...

Максим, читатель сайта KP.RU:

- В одной из областей Древней Греции существовал обычай: когда кто-то предлагал новый закон, он приходил с веревкой на шее и говорил о своей идее. Если закон принимался, убрали веревку, если нет - пускали в дело петлю. Я не понимаю, почему никого не увольняют из-за предложений, усложняющих и без того нелегкую жизнь людей?

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 267 тысяч человек

ЗНАЙ НАШИХ

Татьяна ЗИМНЯЯ

«Комсомольская правда» - лидер рейтинга «Любимые бренды россиян-2020».

Исследования компании Online Market Intelligence (OMI), которые проводятся более десяти лет, изучают бренды в самых разных категориях: от авиакомпаний до банковских услуг, от бытовой техники до ювелирных украшений.

«Комсомолка» вось-

«Комсомолка» и все рекорды!

мой раз подряд - на первом месте в разделе «Газеты». Если сравнивать с победителями в других отраслях, то это все равно что быть BMW среди автомобилей или «Аэрофлотом» среди авиакомпаний. В эпоху, когда интерес к печатным СМИ затухает, любовь читателей к «КП» чрезвычайно устойчива.

И этому есть свое объяснение. «Комсомольская правда» - одна

из крупнейших газет не только России, но и мира, распространяется более чем в 450 странах 85 регионов РФ. Дайджесты «Комсомольской правды» выходят в 48 странах мира от Австралии до Канады. У ежедневного выпуска аудитория 2,1 миллиона человек, у еженедельного - почти 4 миллиона.

«Комсомолка» - крупнейший российский мульти-

медийный холдинг. В него входят: печатные издания, интернет-порталы (kp.ru), Радио «Комсомольская правда» с федеральным вещанием (97,2 FM).

Секрет успеха прост - наша опора не только на крепкие традиции газеты, которая в этом году отметила 95-летие, но и на самые современные технологии электронных СМИ.

И конечно, на наших читателей и радиослушателей!

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США \$ 80,57 + 1 руб. 24 коп.

Евро € 93,76 + 1 руб. 13 коп.

НЕФТЬ



\$ за баррель 37,09 - 2,7%

По данным ВТБ, изменение курса валют

ГЛУПОСТЬ, ЖАДНОСТЬ ИЛИ БЮРОКРАТИЯ: КАЖДЫЙ ГОД ВОЗНИКАЕТ

У производителей и аптек битком забиты склады, но продать препараты они не могут.

Елена КРИВЯКИНА

Российский лекарственный рынок то и дело трясет от скандалов и форс-мажоров. Мы этому уже особо и не удивляемся - все равно что японцы, свыкшиеся с землетрясениями. То по стране прокатывается серия уголовных дел, заведенных на родителей неизлечимо больных детей, - бедолаги вынуждены покупать через интернет импортные препараты, не зарегистрированные в России. Вот только покупка психотропных препаратов с рук приравнивается к контрабанде наркотиков.

Вроде разобрались с попавшими под статью родителями, так очередная напасть: российские онкологи и благотворительные фонды молят власти обеспечить онкопациентов лекарствами. Препараты исчезли! А без них сохранить жизнь больным раком невозможно.

И вот - новый поворот! Недавно введенная в стране обязательная маркировка лекарств грохнула весь фармацевтический рынок. Цифровая система дает такой колоссальный сбой, что производители не могут продать дистрибьюторам уже выпущенные препараты. То же самое и в аптеках. Склады ломятся от лекарств, но из-за сбоя в системе нанесенные на упаковки коды отсканировать не удается. Покупатели умоляют продать им заветный препарат (он же есть!), а им отказывают. Люди плачут, кричат, плюются, обливают фармацевтов зеленкой. Был даже случай, когда инвалид костылем громил витрины.

И что ни год - очередной коллапс. Корреспондент «Комсомолки» разбиралась, почему это стало традицией.

ОШИБОЧКА КОМПЬЮТЕРА?

Систему обязательной цифровой маркировки лекарств ввели с 1 июля, а с 1 октября заработала система штрафов (50 - 500 тысяч рублей за нарушение одного шага маркировки).

Технология такая: на каждую упаковку лекарств наносится уникальный контрольный идентификационный знак. Это позволяет отследить весь путь лекарства от поставщика к потребителю и защититься от подделок. По данным Росздравнадзора, фальсификата на нашем лекарственном рынке менее 1% от общего оборота, но и этого не должно быть. К тому же благодаря системе маркировки должен прекратиться вторичный вброс препаратов на рынок (в некоторых регионах уже заведены уголовные дела на врачей, которые воровали в больницах лекарства, а потом перепродавали их).

Сложность в том, что на каждом этапе движения товара - от производителя к дистрибьютору, от дистрибьютора к складу, от склада к аптеке, от аптеки к покупателю нужно отсканировать каждую упаковку лекарства по двум кодам и зареги-

стрировать ее в централизованной системе оператора. А серверы висят.

Из самых разных регионов страны пошли сигналы SOS: Бурятия, Башкирия, Пермский и Алтайский края, Крым, Челябинская, Иркутская, Омская, Новосибирская области, Кузбасс. В дефиците в числе прочих оказались лекарства для лечения ОРВИ и COVID-19.

- Введение маркировки лекарств - идея хорошая. Члены нашей ассоциации (в нее входят 62 западные компании) инвестировали в обу-

строение заявлении Минпромторга никуда не пришьешь. Требуется новое постановление. Вместо этого министерство дает рекомендацию не исполнять закон. Это вообще как? - недоумевает Виктор Дмитриев.

- Это создание иллюзии решения проблемы, - соглашается Владимир Шипков. - Да, сейчас дистрибьюторы и аптеки начнут продавать скопившиеся у них лекарства без регистрации в системе. Но потом запасы иссякнут, и что дальше? Ведь производителей от маркировки никто не освобождал,

ждем. На ровном месте - искусственный дефицит, - замечает Дмитриев.

Российским производителям лекарств система маркировки обойдется в 3,5 млрд рублей в год. Это те деньги (50 копеек с каждой пачки лекарства), которые производители должны отдать оператору. Плюс 10 копеек в виде НДС.

- Сейчас платить приходится за неработающую систему учета. Из-за нанесения кодов упали скорости на конвейерах, больше стало брака. По всем препаратам себестоимость выросла. А поднимать цены на препараты из перечня жизненно важных нам не разрешают, - говорит Дмитриев.

ВЧЕРА ПО 8 РУБЛЕЙ, СЕГОДНЯ ПО 100

Покупатели заметили: из продажи исчезли самые дешевые лекарства.

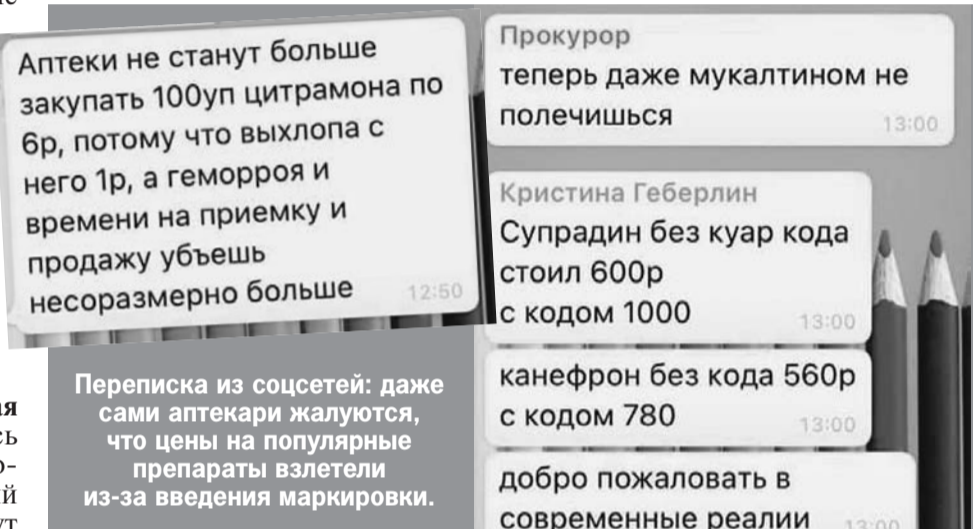
- Производителям приходится переориентироваться на выпуск более дорогих упаковок. Раньше для дешевых лекарств часто использовали макулатурный картон. Он прекрасно подходит для упаковки, но когда на него наносишь штрихкод - все расплывается. Если же ты используешь хороший финский картон, то платишь за него валюту, и восьмидесятирублевый цитрамон у тебя начинает стоить 80 рублей, потому что картон там дороже самого препарата, - объясняет мне Виктор Дмитриев.

Важна и длина упаковки. Не на каждой умещается 14-значный код.

- Производители вынуждены увеличивать размер пачки, а дальше вы либо возите воздух, либо вкладываете в упаковку дополнительные блистеры с препаратом, - говорит Дмитриев.

В итоге, например, «народный» цитрамон стал продаваться не по 5 - 9 рублей за 10 таблеток в упаковке, а по 100 рублей за 20 таблеток. Производителям просто невыгодно выпускать дешевые лекарства, а аптекам их закупать. Выхлопа с продажи пачки дешевого цитрамона - один рубль, а времени на приемку, сканирование кодов, ожидание ответа от оператора и продажу лекарства уходит уйма!

А я вспоминаю, как еще весной первый замруководителя фракции «Единая Россия» в Госдуме Андрей Исаев признавался мне во время интервью: введение обязательной маркировки может сильно ударить по дешевым препаратам.



дование для нанесения штрихкода и программное обеспечение не один миллиард долларов или евро. Но сейчас компании несут огромные издержки из-за проблем с ввозом и таможенным оформлением. На получение ответа от оператора системы где-то уходят часы, а где-то - дни и недели, - рассказал корреспонденту «КП» глава Ассоциации международных фармацевтических производителей Владимир Шипков.

В итоге некоторые зарубежные производители, а также крупные российские дистрибьюторы просто приостановили поставки препаратов из списка жизненно необходимых.

- Сейчас в обороте только 10% промаркированных лекарств, а система уже легла на бок. Хотя оператор уверял, что обкатал систему с десятикратной нагрузкой, - сказал «КП» глава Ассоциации российских фармпроизводителей Виктор Дмитриев.

По оценкам экспертов, чтобы избежать дефицита, каждый месяц число маркированных лекарств на рынке должно возрастать примерно на миллиард упаковок. Но что будет делать система с постоянно возрастающими объемами, если она захлебнулась уже от 10% маркированной продукции?

ЗАКОН ЕСТЬ, НО МОЖНО НЕ ИСПОЛНЯТЬ

Оператор системы - Центр развития перспективных технологий (ЦРПТ) проблему признал, правда, объяснил ее плохой готовностью самих участников рынка. А Минпромторг объявил, что система маркировки переводится в уведомительный режим. То есть, по сути, ее можно игнорировать.

- Работа системы регламентируется постановлением правительства.

и если система не начнет нормально работать, коллапс повторится.

Изначально оператором системы должна была стать Федеральная налоговая служба (ФНС).

- Но в апреле 2018 года появилось распоряжение правительства, по которому права оператора неожиданно передали частной компании и к тому же ввели дополнительный код - так называемый криптохвост. О том, что такая система даст сбой, бизнес говорил в течение последних двух лет. Нам затыкали рот и уверяли, что мы просто не умеем работать. И вот в финале оказалось, что в ногу у нас шагает оператор, а вся отрасль шагает не в ногу, - замечает Виктор Дмитриев.

Решение проблемы с маркировкой производители видят в назначении нескольких операторов, как в Европе.

- Это может быть ФНС или Сбер. У них хоть опыт работы есть: мы переводим деньги, и тут же получаем СМС, что операция выполнена. А сейчас мы отправляем данные оператору и

СКАЗАНО

«Принимая во внимание пик повышенного спроса, мы решили временно перевести систему маркировки лекарств в уведомительный режим работы в аптечном и дистрибьюторском сегментах. Это позволяет отпускать товар сразу, не дожидаясь ответа системы маркировки. Задержек для граждан при приобретении лекарств не будет. Придя в аптеку, они смогут в привычном режиме выбрать лекарство, оплатить его и сразу получить покупку.»

Готовность производителей лекарств оценивается как крайне высокая - как в части маркировки, так и в части наращивания объемов производства лекарств, что особенно важно в условиях сезонного подъема заболеваемости. Объем произведенной продукции по итогам августа 2020 года вырос в 2 раза в сравнении с предыдущим месяцем, а за сентябрь - на 63% по сравнению с апрелем 2020 года - периодом первой волны COVID-19, в октябре тенденция роста сохраняется».

(Глава Минпромторга Денис МАНТУРОВ.)



почему в России дефицит лекарств

То есть в верхах знали: маркировка долбанет по потребителям. Но решение об отсрочке не приняли.

«УМИРАЮТ ДЕТИ, КОТОРЫХ МОЖНО БЫЛО ВЫЛЕЧИТЬ»

На днях крупные благотворительные фонды обратились с открытым письмом к президенту, Госдуме, Совфеду и профильным ведомствам, в котором рассказали о дефиците 26 важнейших препаратов для лечения онкобольных, в том числе детей. Исчезли недорогие препараты, которые уже десятки лет составляют основу онкологического лечения. Лекарства не могут получить пациенты в Московской, Брянской, Свердловской, Волгоградской, Мурманской, Тамбовской, Тюменской, Челябинской, Калининградской, Ростовской и других областях, в Санкт-Петербурге, на Алтае и Дальнем Востоке. В 2020 году производство этих препаратов резко сократилось, на запросы больниц не находится поставщиков. По ряду позиций объемы производства упали в 2 - 4 раза, а по одному из препаратов - в 20 раз! Авторы письма утверждают, что к этому привело несовершенство системы госрегулирования фармацевтического рынка и формирования цен на лекарства. Переводя на русский: цены на препараты зафиксировали, но не учли, что курс доллара может резко вырасти. В итоге с рынка исчезают не только импортные, но и многие отечественные препараты, которые производятся на импортных субстанциях.

«Ухудшение доступности лекарств привело к снижению выживаемости: так, в последние годы частота рецидивов при остром лимфобластном лейкозе (это самое частое онкозаболевание у детей) возросла с 4% до 15%, и в год умирает около 100 детей, которых можно было бы вылечить», - говорится в письме.

По оценке Минздрава, около 4 млн человек в России страдают от онкологических заболеваний. Проблема нехватки лекарств возникает не впервые. В последний раз ее в ручном режиме решали не далее как в феврале этого года. Тогда 142 детских онколога подписали письмо в Минздрав с просьбой наладить закупку качественных препаратов для детей. После этого решением премьера Михаила Мишустина были сняты ограничения на закупку за рубежом девяти препаратов из перечня жизненно необходимых.

- В России вся система ценового регулирования ориентирована на то, что на рынке должны остаться производители только самых дешевых препаратов. Экономия любой ценой. И нет никаких процедур, защищающих производителей жизненно важных препаратов в случае роста курса доллара. Нет процедуры, которая бы позволяла превентивно реагировать на исчезновение тех или иных лекарств. Все решается постфактум: начались

проблемы, поднимается волна народного возмущения, и тогда чиновники в ручном режиме закрывают дыры, - рассказал «КП» директор по развитию аналитической компании RNC Pharma Николай Беспалов.

- В погоне за протекционизмом власти сильно переборщили. Если у зарубежного препарата есть отечественный аналог, то не важно, какого он качества, именно он должен приобретаться по госзакупкам. А зарубежные компании не могут участвовать в госзакупках, даже если они готовы пойти на серьезный дисконт, - объясняет мне Владимир Шипков.

В то же время эксперты признают: импортозамещение в лекарственной сфере необходимо.

- Есть масса примеров, когда прекращается поставка в Россию каких-то препаратов, и наше здравоохранение становится просто беззащитным. Если не допускать нарушения технологии производства, то дженерик не будет уступать по качеству оригинальному препарату. А вот если процесс выпуска не контролировать, то, конечно, найдутся люди, которые с целью наживы или по недоумию нарушат технологию, и качество препарата будет хромать, - замечает Николай Беспалов.

ЖИЗНЬ ПОД СТАТЬЕЙ

В постоянном страхе из-за дефицита лекарств продолжают жить и родители неизлечимо больных детей. Как рассказали они корреспонденту «Комсомолки», опять возникли проблемы с поставками фризума - психотропного препарата от эпилепсии. Того самого, из-за покупки которого через интернет на родителей неизлечимо больных детей в прошлом году заводили уголовные дела. Скандал с недоступностью фризума разразился такой, что президент Владимир Путин лично распорядился произвести адресные закупки препарата за рубежом.

В прошлом году препарат закупили, но в этом история повторилась. Нынешним летом фризум зарегистрировали в России, но он пока не ввезен для продажи в аптеках. Российских аналогов у лекарства нет, поэтому черный рынок по-прежнему процветает.

- Уже конец осени, а фризум на 2020 год по госзакупке так и не ввезен. Обещают, что поставки начнутся через неделю, хотя по идее пациенты должны были получать препарат уже с января. Между разными инстанциями такие сложные схемы взаимодействия, что все движется очень долго. В начале этого года я звонила в Минздрав с вопросом, когда приедет фризум. Там ответили: ничего не знаем, ждем ответа от правительства. А в правительстве нам сообщили, что Минздрав еще не подал заявку на закупку препарата - и попробуй пойми, на каком этапе



Ограничение цен тоже не всегда лучший выход. Некоторые качественные импортные лекарства просто перестали завозить.

все застопорилось, - рассказала корреспонденту «Комсомолки» директор по развитию благотворительного фонда «Дом с маяком» Лида Мониава.

Беда в том, что ответственность за обеспечение россиян лекарствами размыта между множеством инстанций.

- Мамы приходят за лекарствами в поликлинику, им говорят: ой, не знаем, это где-то еще решается. А когда проходишь цепочку «всех ответственных», оказывается, что все ничего не знают и друг от друга чего-то ждут. И еще одна проблема - полное отсутствие планирования. Как можно в конце года поставлять лекарство, которое пациенты должны были получить с начала года? - недоумевает Мониава.

ОФИЦИАЛЬНО

«Значительное влияние на лекарственное обеспечение и ценообразование оказала пандемия коронавируса, по причине которой произошел рост цен на фармацевтические субстанции. Для недопущения дефицита лекарственных препаратов в будущем Минздравом был разработан проект нормативного правового акта, который предусматривает увеличение предельной отпускной цены на данные препараты. Разработанный проект проходит межведомственное согласование».

Пресс-служба Минздрава - в ответ на обращение благотворительных фондов с просьбой обеспечить лекарствами онкобольных.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Семь няnek

И что делать со всей этой лекарственной кутерьмой? Какие реформы нужны нашему фармрынку?

- Лекарственная отрасль у нас излишне зарегулирована. Если препарат входит в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП), то его стоимость фиксируется государством. Поднять цену производитель может только на официальный уровень инфляции и только с разрешения ФАС и Минздрава. Внешние экономические факторы никто не учитывает. И вот производитель оказывается перед выбором: либо работать себе в убыток, либо покрывать потери за счет тех препаратов, которые не входят в перечень ЖНВЛП и на которые можно повышать цену. Но есть компании, у которых 80% производства приходится на препараты из перечня жизненно важных. И в этом случае компания, как правило, принимает решение снять эти препараты с производства, - рассказывает Виктор Дмитриев.

В то же время фармацевтическая отрасль ре-

гулируется государством во многих странах мира.

- Надо просто решать вопрос с покрытием затрат производителей. Нигде современные лекарства дешево не стоят. Но в развитых странах пациенты платят за них не из своего кармана, расходы оплачивают страховые компании. В России должны были запустить такой пилотный проект, но помешал ковид, - говорит Дмитриев.

- Лекарственную отрасль кто только не регулирует: Минздрав, ФАС, Минпромторг, Минэкономики, Минфин, правительство в целом. Регуляторов много, а порядка мало. Голоса участников рынка чиновники слышать не хотят. Только напишешь письмо в ведомство «обратите внимание на проблему», так там на следующий день выпустят пресс-релиз: как все хорошо, насколько больше стало на рынке маркированной продукции. Вот и получается, что у нас не пациентоориентированное

здравоохранение, а олигархоориентированное. Это пример неумной и слишком жадной регуляторики, - считает Владимир Шипков.

Менять систему мешает и чиновничий страх за свое кресло.

- Чиновнику проще соблюдать действующую процедуру и не нести за это никакой ответственности. Да, в случае проблем по голове не погладят, но и не накажут. А вот если кто-то из чиновников проявит инициативу, а потом возникнут проблемы, он за это получит по полной программе, - замечает Николай Беспалов.

Мировая фарминдустрия развивается бешеными темпами. Каждый год появляются новые высокоэффективные препараты. А в России система лекарственного обеспечения остается каким-то мрачным царством, где пациенты должны носиться по аптекам в поисках нужных препаратов или покупать их на черном рынке. Ну разве не абсурд?



Какие бесплатная помощь и лекарства положены москвичам, которые лечатся от коронавируса на дому



Молдавия разворачивается на Запад?

Дмитрий СТЕШИН

В первом туре выборов президента респубрики лидирует «прорумынский» кандидат. Но будет еще второй тур.

В Молдавии прошли выборы, которые должны решить судьбу страны - разворачиваться ей круто на Запад или сохранять дружбу с Россией. И это не метафора. За кресло президента бились два кандидата - действующий глава страны **Игорь Додон**, часто бывающий в Москве, и прозападная **Майя Санду**.

ЦИК Молдавии огласила данные: Игорь Додон набрал 32,6% голосов, экс-премьер Майя Санду - 36,1%. Причем Додон лидировал до тех пор, пока не пришли данные из европейских избирательных участков. И они перевернули все результаты. Любопытно, что численность молдаван, работающих в Европе и России, практически одинакова: по данным на 2019 год, это 302 тысячи и 357 тысяч соответственно.



Додон лидировал до тех пор, пока не пришли данные из европейских избирательных участков. Потом результаты изменились, и на первое место вышла Майя Санду.

В итоге никто из кандидатов не набрал больше 50% - Молдавию ждет второй тур выборов 15 ноября.

Политолог Владимир Рогов объяснил в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru), почему так произошло.

- Додон был очень мягок. В этом году он начал действовать «многовекторно» и прислушиваться к западным партнерам. Это не тот Додон, который был три-четыре года назад, когда вернул народу стадион в Кишиневе, а не отдал его под

очередной дипломатический офис США. А мадам Санду хорошо инкорпорирована в молдавское прозападное сообщество, - заключил Рогов.

В свою очередь, **эксперт Института стран СНГ Иван Скориков** сказал «КП», что Игорь Додон еще может победить во втором туре, задействовав граждан Молдавии, работающих и живущих в России. Их явка на участки была крайне низкой: проголосовало всего 5 тысяч человек... У Додона еще есть пространство для маневра.

Если же президентом Молдавии станет Майя Санду, отношения с Россией и с Приднестровьем будут нанесен удар:

- В Приднестровье все откатится назад вплоть до экономической блокады. Причем блокады двойной - со стороны Украины и самой Молдавии.

По мнению Скорикова, именно Додон разблокировал Приднестровье.

- Он лично туда ездил. В Приднестровье понимают, что адекватно договориться хоть о чем-то с Кишиневом можно только при нахождении у власти Додона. В противном случае никакой реинтеграции не будет, потому что реинтегрироваться можно только в Молдавию, а не в антироссийскую прорумынскую территорию. А именно такой хочет сделать Молдавию команда Санду. При ней может начаться новый этап дерусификации и ухудшения отношений с Россией. Будет атака и на молдавскую церковь Московского патриархата. Знакомая история - все, что мы видим на Украине...

■ ФОТОФАКТ



Землетрясение, ударившее 30 октября по турецкому портовому городу Измиру, унесло уже больше 75 жизней. Десятки людей до сих пор числятся пропавшими без вести. Скорее всего, они находятся под развалинами многоэтажных домов, на которых продолжают работать команды спасателей. Надежда найти живых меркнет с каждым днем.

Но чудеса случаются! Спустя 65 часов после природной катастрофы из-под обломков извлекли трехлетнюю девочку **Элиф Перинчик** (на фото). Она получила травмы, организм ребенка сильно обезвожен. Но самое главное - угрозы ее жизни нет. Сейчас девочка в больнице, над ней колдуют врачи.

Элиф стала 106-м человеком, спасенным после землетрясения.

ТЕНДЕНЦИЯ

Александр МООР, губернатор Тюменской области:

Мы делаем ставку на человеческий потенциал и готовим цифровые кадры

Участники форума «Инфотех» обсудили возможности применения прорывных технологий в госуправлении, образовании, здравоохранении и транспорте.

Павел ЧЕРНЫШОВ

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ ТРАНСФОРМИРУЕТ

Об открытии форума и выставки «Инфотех-2020» лично объявил губернатор Тюменской области **Александр Моор**.

«Цифровой формат отношений между государством и людьми - это хорошая база для достижения национальных целей, которые ставит перед страной президент России **Владимир Путин**. Особо востребованы технологии сейчас, в период коронавирусных ограничений, когда многие процессы приходится реформировать с учетом складывающейся ситуации», - сообщил глава региона.

Губернатор отметил, что в Тюменской области высокий уровень цифровизации. Накопленный объем данных позволяет использовать разнообразные современные технологии, в том числе искусственный интеллект, для трансформации ключевых отраслей экономики.

«В работе мы делаем ставку на человеческий потенциал и готовим цифровые кадры. Наши программы ориентированы на школьников младших классов, учащихся средней и старшей школы, студентов, государственных служащих и старшее поколение», - уточнил глава региона.

28 - 29 октября в Тюмени прошел цифровой форум «Инфотех»

Мероприятие состоялось уже в 13-й раз.

Проведению форума не помешал даже коронавирус, но в соответствии с эпидемиологической ситуацией более 80% организаторов массового мероприятия перевели в дистанционный формат.

«В ТРИ РАЗА УВЕЛИЧИТЬ СКОРОСТЬ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ»

Как изменится наша жизнь в ближайшие годы? Заглянуть в будущее позволила выставка информационных технологий. Например, «Ростелеком» презентовал умную остановку для общественного транспорта с Wi-Fi, модулем для зарядки гаджетов, видеокамерами, электронными табло и экраном. Павильон также оборудован кнопкой вызова экстренных служб. А «Сбер» представил робота-оператора, способного консультировать клиентов по скриптам любой сложности.

Всего на выставке IT-решения представили более 30 компаний. Это разработки для системы «Умный город», нейросети для госуправления и бизнеса, программные продукты для разных областей эко-

номики, цифровые решения для здравоохранения.

Одним из ключевых событий форума стала дискуссия «Цифровая трансформация». Отметим, что до конца 2020 года все регионы России обязаны открыть центры управления регионом. Тюменская область планирует запустить местный центр управления уже 15 ноября.

«Все это делается для того, чтобы помочь гражданам менее чем за 10 дней решать насущные вопросы. То есть мы должны примерно в три раза увеличить скорость оказания услуг и выйти на новое качество жизни», - пояснил заместитель губернатора Тюменской области **Владимир Сысоев**.

«Конечно, в цифровых форматах быстрее всего ориентируются современные дети, но учителя никак не должны от них отставать,



Губернатор Тюменской области **Александр Моор** отметил, что разработки цифрового форума сейчас очень важны.

а март показал, что тут есть над чем работать, - отметил заместитель губернатора региона, руководитель регионального департамента образования и науки **Алексей Райдер**. - В течение двух недель осенних каникул они как раз этим и займутся. Уметь в живой урок добавлять электронный компонент очень важно».

Мэр Тюмени Руслан Кухарук считает, что ключевой задачей каждого муниципалитета должно стать создание своего цифрового двойника - с инженерными коммуникациями, важными социальными объектами и транспортной системой. По мнению главы города, именно прорывные технологии позволяют существенно улучшить условия для жизни населения.

Похудеть, чтобы не заболеть

«Комсомолка» собрала экспертов для обсуждения, как избавиться от лишнего веса и сохранить здоровье.



Все специалисты сходятся во мнении: стройность нужна не только для красоты, но и для долгой здоровой жизни.

На конференцию, организованную «КП» совместно с Роспотребнадзором, пришли авторитетные диетологи, психологи, депутат Государственной Думы, профессиональный боксер Николай Валуев, певица и телеведущая Жасмин.

• Проблема ожирения действительно серьезная, она приводит к инвалидизации населения: 47,6% российских мужчин страдают излишним весом, из них 19% - ожирением. Среди женщин излишний вес встречается у 35,6%, а ожирение - у 27,6%. Мальчики-школьники страдают излишним весом в 20% случаев, половина из них уже на стадии ожирения. Среди девочек ситуация получше: всего 14% имеют избыточную массу тела и 5,6% страдают ожирением, - представила статистику **начальник отдела надзора по гигиене питания Роспотребнадзора по Московской области Надежда Раева.**

• Да, в настоящий момент 671 млн человек на планете имеют ожирение. К сожалению, наша страна не стала исключением, - присоединилась к беседе **диетолог, замдиректора по научной и лечебной работе ФИЦ питания и биотехнологии Антонина Стародубова.** - И самая неблагоприятная тенденция у нас в мужской популяции. Каждый четвертый современный мужчина в возрасте от 18 до 65 лет имеет ожирение. Такого раньше не было.

• Из-за лишнего веса у мальчиков вырабатывается излишнее количество женского гормона эстрогена, который влияет на репродуктивную функцию, - отметил **Николай Валуев.** - Сегодня 25% молодых людей обоего пола 18 - 20 лет имеют такие проблемы, потому что у них сформированы неправильные пищевые пристрастия!

...Но ведь это мы, взрослые, их так растим, так воспитываем и так кормим. Значит, пора что-то кардинально менять в устройстве и нашего взрослого

мира, чтобы изменился к лучшему детский. Впрочем, уже кое-что делается.

НАЧАЛИ СО ШКОЛ...

Год назад в рамках нацпроекта «Демография» Роспотребнадзор проводил исследования питания детей более чем в 2800 школах в 5 пилотных регионах. Изучали, как кормят учащихся 2-х, 5-х и 10-х классов в школе и дома. Выяснилось, что в рационе преобладают мучные изделия, сладкая газировка. Почти 60% детей ежедневно в больших количествах едят сладости, около 40 - 45% не получают фруктов и овощей, необходимых для здорового питания. Почти 70% детей предпочитают быструю еду, содержащую большое количество жиров, трансжиров и соли. Не соблюдается водно-питьевой режим.

По результатам этого контроля с нового учебного года в школах для учащихся начальных классов введено горячее питание. Однако меню остается однообразным, а значит, не может быть особенно здоровым и полезным. К тому же за маленькие перемены ребенок не успевает поесть. Да и не голоден еще, потому что интервал между домашним завтраком и завтраком в школе тоже очень короткий. Разумеется, дети

пропускают второй прием пищи. А потом заедают голод конфетами и фастфудом.

Сегодня Роспотребнадзором подготовлены методические рекомендации, разработаны примерные меню, утверждены нормы потребления пищевых продуктов. Введены запреты на использование определенного вида продуктов и блюд в школьном и детском питании. А также усилен контроль за организаторами питания и поставщиками продукции в школы.

В этом году перед Роспотребнадзором стоит задача - провести масштабное исследование питания школьников в 24 пилотных регионах России и охватить обучающими программами по здоровому питанию около 80 млн населения России.

...НО ГЛАВНАЯ НАДЕЖДА НА СЕМЬЮ

Именно в детском возрасте закладываются основы здоровья и активного долголетия. Ожирение на 8 лет сокращает продолжительность жизни у мужчин и на 4,5 года у женщин. И ответственность семьи - профилактика ожирения. Ведь в 80 - 85% случаев оно выступает причиной ранней смертности от целого ряда неинфекционных заболеваний, среди которых важнейшие - сердечно-сосудистые, сахарный диабет, онкологические заболевания кишечника, поджелудочной железы, молочной железы, яичников.

- Кроме того, ожирению сопутствуют подагра, артериальная гипертония, болезни вен и многие другие серьезные неприятности, - поясняет **заведующая лабораторией возрастных метаболических эндокринных нарушений, кандидат медицинских наук Российского геронтологического научно-клинического центра Екатерина Дудинская.**



shutterstock

МНЕНИЕ МАМЫ И ЗВЕЗДЫ ЭСТРАДЫ

«До 18 лет не знала, что такое фастфуд»

Любимая многими певица и мама двух детей Жасмин поддержала мнение, что основа качественной жизни и правильного образа жизни исходит от семьи.

- Я родилась в городе Дербенте, в Дагестане, и могу сказать, что моя семья всегда правильно питалась. Мы никогда не смешивали мясные продукты с молочными, всегда ели много зелени. Я до 18 лет вообще не знала, что такое фастфуд. Сейчас в своей семье я очень стараюсь продолжить традиции родительской семьи в вопросах питания. Но это сложно, потому что дети возвращаются в социуме, много времени проводят в школе, где на столах белый хлеб, сладкие кисели и проч. А объяснить ребенку, что лучше съесть гречку, а не белый хлеб, достаточно сложно.

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК - ХУДОЙ И АКТИВНЫЙ!

Генеральный директор Международного научного общества психологической помощи населению и профилактики старения, автор книг по пищевому поведению Анастасия Пономаренко убеждена, что основная причина ожирения - пищевые привычки. Плюс социально одобряемые ложные поведенческие установки в семьях: пока все не съешь, из-за стола не выйдешь; чтобы съел все до конца; получишь пятерку - пойдем в «Макдоналдс»; не плачь - съешь конфетку. То есть взрослые учат детей с пеленок заедать стресс, а победы стимулировать и отмечать тоже едой. На любое проявление недовольства грудного ребенка мамы реагируют предложением пищи. Это самый простой и самый легкий способ снизить тревожность. И это тоже автоматически закрепляется: в любой непонятной ситуации поешь. И дети округляются, пухнут. Хотя здоровый ребенок должен быть худым и активным.

КСТАТИ

На сайте «Здоровое-питание.РФ» появилась «цифровая кулинарная книга». Первые рецепты правильных и вкусных блюд под редакцией Роспотребнадзора и экспертов НИИ питания уже опубликованы. И каждый может добавить свои, их полезность прокомментируют диетологи.

Также в конце октября стартовал просветительский онлайн-проект Роспотребнадзора «Школа здорового питания». Все, кто заботится о своем здоровье, интересуется правильным питанием, смогут посмотреть тематические лекции ведущих экспертов, созданные под редакцией ведомства и экспертов НИИ питания.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

В помощь родителям и всем интересующимся в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» разработаны программы для взрослых и детей разного возраста, разъясняющие основы здорового питания. Они размещены на сайте «Здоровое-питание.РФ».

С начала нового учебного года в нашей стране организованное горячее питание в образовательных учреждениях стало обязательным и бесплатным.

Роспотребнадзор выпустил «Рекомендации по организации питания для обучающихся общеобразовательных организаций», регламентирующие нормы горячего питания в школах. Также разработаны методические рекомендации «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», которые позволяют родителям школьников оценить качество оказываемых услуг питания.

Подготовила
Марина АНИКЕЕВА.

Минстрой Хакасии прославился благодаря снимку пресс-секретаря:

«Вот это няшка!»

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ
(«КП» - Красноярск)

В ведомстве сменили фотографию официальной группы в Фейсбуке, и количество подписчиков выросло в три раза.

Жители Хакасии поновому взглянули на работу республиканского министерства строительства и ЖКХ. Если прежде на все происшедшее в ведомстве смотрели со скепсисом, то теперь люди меняют свою точку зрения.

Дело в том, что в Хакасии, которой управляет 32-летний Валентин Коновалов, решили наладить работу в соцсетях, в том числе в Фейсбуке. Электронная перестройка в одной отдельно взятой республике так и осталась бы незамеченной, если бы не один ценный кадр.

В минувшую пятницу на официальной страничке минстроя республики сменилось фото. Что там было до этого, никто и не помнит - то ли логотип министерства, то ли фото какого-то здания. Словом, скукожища. Теперь

же на каждого недовольного качеством строительства или температурой батарей смотрит прекрасная девушка. От вида ее на душе сразу теплеет, и уже не так жаростно хочется спорить с чиновниками.

В комментариях пользователи стали восторгаться светлым образом минстроя: «Вот это няшка!». Многие захотели узнать, что за девушка и как ее зовут. Вскоре она сама представилась: «Ярослава Сергеевна, работаю пресс-секретарем Минстроя Хакасии. Если у вас есть вопросы, задавайте их в личных сообщениях».

А мы по старинке позвонили.

- Ярослав, есть вопрос, но не про строительство...

- Я готова! - чувствуется, что настроение отличное. - Фото - это не моя инициатива. В правительстве Хакасии приводят в порядок социальные сети. Если есть официальная группа ведомства, то его аккаунт нужно перевести в аккаунт для живого человека, который является администратором группы. А раз я представляю Минстрой, то там и появилась моя фотография. Снимок сделан на рабочем месте.



Холодные батареи становятся теплее, стоит только увидеть светлый образ хакасского ЖКХ - Ярославу Фисунову.

В должности пресс-секретаря Ярослава Фисунова работает уже год. Девушка признается, что не любит сниматься. А вот сама фотографировать 23-летняя красавица, наоборот, обожает.

Тем временем за три дня количество подписчиков группы Минстроя Хакасии выросло до 3647 человек, а ведь еще в пятницу не было и тысячи. Правда, тем из них, кто надеется на отношения с Ярославой и шлет ей фотозвонки в комментариях, не стоит строить иллюзий: у девушки есть молодой человек.

В НАШЕМ ПОЛКУ ПРИБЫЛО

Эдвард Сноуден намерен стать гражданином России

Алексей ОСИПОВ

Бывший сотрудник Агентства национальной безопасности (АНБ) США объявил о своем решении.

Эдвард Сноуден - бывший сотрудник Агентства национальной безопасности США, получивший в России убежище, а затем вид на жительство, заявил, что намерен стать российским гражданином.

Также гражданство Российской Федерации намерена получить и его жена Линдси.

К слову, в конце декабря Сноуден должен стать родителями, уже известен пол младенца, это будет мальчик.

«После многих лет жизни в разлуке с нашими родителями ни у меня, ни у моей жены нет желания жить в разлуке с нашим сыном. По этой причине в эпоху пандемии и закрытых границ мы подаем на получение двойного



гражданства США и России», - написал Сноуден в своем Твиттере, добавив, что он сохраняет американское гражданство и намерен «воспитывать сына в соответствии с ценностями той Америки, которую мы любим - среди них свобода высказывать свое мнение».

Напомним: выдачи Сноудена требуют США, где ему грозит тюремный срок. Бывшего сотрудника АНБ обвиняют в незаконном использовании секретной информации, касающейся национальной обороны, а также в намеренном разглашении данных.

АКТУАЛЬНО



МегаФон займется освоением космоса

В труднодоступных и малозаселенных районах расходы на прокладку оптоволоконных кабелей уже сопоставимы с вложениями в спутниковые системы.

Ксения БОГДАНОВА

Мобильная компания инвестирует 6 млрд рублей в разработку системы спутниковой передачи данных.

МегаФон займется разработкой космических технологий: в ближайшие два года мобильный оператор направит 6 млрд рублей на исследования и испытания спутниковых систем для предоставления высокоскоростной передачи данных. С 16 ноября эту работу начнет «МегаФон 1440» - дочерняя компания, в которую вошла команда молодых амбициозных разработчиков под руководством Алексея Шелобкова, управляющего директора российской технологической компании YADRO.

Разработка систем низкоорбитальной спутниковой связи - очень перспективное направление. Около 35% территории России покрыто наземной связью. В труднодоступных и малозаселенных районах расходы на прокладку оптоволоконных кабелей уже сопоставимы с вложениями в спутниковые системы. Соединив вместе преимущества наземных и спутниковых телекоммуникаций, разработчики получают универсальную сеть для всех поколений связи - нынешних и будущих.

- Наша цель - перенести опыт и подходы технологической индустрии в аэрокосмическую отрасль, - рассказывает Алексей Шелобков. - За два года нам предстоит решить сразу

несколько задач. Во-первых, экономическую. Мы нацелены разработать такую модель, которая позволит сделать использование низкоорбитальных спутников для передачи данных рентабельным. Для этого сфокусируемся на сокращении стоимости производства спутников и наземного оборудования. Во-вторых, мы намерены привлечь к проекту широкий пул экспертов и инвестпартнеров. Цель, которую мы ставим перед собой, - достаточно амбициозная, достичь ее планируем за счет привлечения в проект лучших умов из разных сфер. Наконец, третья задача - протестировать новые технологии в реальных условиях. Первые орбитальные миссии спутников от «МегаФон 1440» мы рассчитываем совершить уже на горизонте пяти лет.

Название компании «МегаФон 1440», кстати, появилось не случайно: это дань уважения первопроходцам космоса. Ровно 1440 оборотов вокруг нашей планеты сделал первый искусственный спутник - космический аппарат «Спутник-1». Как и их предшественники, команда «МегаФон 1440» намерена пойти революционным путем и создать новые технологии, которые до них еще никто не использовал ни на отечественном, ни на мировом рынке телекоммуникаций.

- Мы уверены, что за гибридными орбитально-наземными телекоммуникационными сетями - будущее, - комментирует генеральный директор МегаФона Геворк Вермишян. - Такие сети смогут дать высокоскоростную связь по всей территории России вне зависимости от удаленности до абонента или рельефа местности. Это делает их сверхвостребованными не только для развития в дальних областях страны, но и в части применения новых поколений связи. Появление этой технологии позволит предоставлять услуги высокоскоростной связи не только в России, но и по всему миру. Мы уже лидеры по покрытию и скорости на земле, мы прокладываем арктический канал между Европой и Азией под водой, мы готовы сделать шаг в космос.

КСТАТИ

Первые на земле и под водой

МегаФон уже не раз предлагал новаторские решения: компания первой в нашей стране предоставила своим клиентам возможность пользоваться технологиями 3G и 4G. Кроме того, МегаФон четвертый год подряд получает награду Speedtest Awards by Ookla за самый быстрый интернет в России. Один из самых масштабных проектов компании - прокладка по дну моря арктического канала связи между Европой и Азией.

МНОГОНАЦИОНАЛЬНАЯ РОССИЯ

3 ноября 2020 года

При поддержке Федерального
агентства по делам
национальностей

■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Игорь БАРИНОВ:
**Вирус
дружбе
не помеха**

Руководитель Федерального агентства по делам национальностей поздравил все народы России с государственным праздником.

- 15 лет мы отмечаем День народного единства с размахом: в Москву съезжались представители десятков народов нашей страны. На центральных площадках столицы звучала этническая музыка, камлали шаманы, отовсюду доносились соблазнительные запахи национальных кухонь... И главное: записные книжки заполнялись контактами новых друзей и становились похожи на некий географический справочник. Тут были все адреса - от камчатских ительменов до саамов Кольского полуострова.

Но COVID-19 радикально изменил программу: в этом году праздник будет проходить большей частью онлайн. Грустно? Как посмотреть...

Вся история России наглядно показывает: в самые лихие годы народы нашей страны вставали рядом, чтобы вместе дать отпор любой напасти - агрессорам, природным катаклизмам, эпидемиям. Они делали нас сильнее и сплоченнее. И многовековой опыт привел нас к тому, что мы научились дружить и в благополучные годы, давно избавившись от национальных и конфессиональных предрассудков. Поэтому 4 ноября мы выйдем не на улицы, а в интернет, и свяжемся со всеми друзьями на всех часовых поясах и климатических зонах. Потому что самоизоляция не помеха большой дружбе.

**До встречи
в следующем году в Москве!
И, конечно, здоровья.**

■ ИСТОРИЯ

ЧТО СЛУЧИЛОСЬ 408 ЛЕТ НАЗАД

Если официально, 4 ноября по новому стилю был захвачен московский Китай-город. Поляки укрылись в Кремле, но скоро их и оттуда вышибли ополченцы во главе с князем суздальским и гражданином нижегородским, услышавших призыв Патриарха Гермогена «Пора положить душу свою за Дом Пресвятой Богородицы!»

Но не это главное. В те дни народ понял, что «верхи не могут», и решил сам навести порядок в своей стране - разобраться с самозванцами, интервентами, Семибоярщиной и предателями. Повстанцы сделали первый шаг к прекращению длившейся 15 лет Смуты.

То ополчение было первым массовым единением людей без деления на национальности и конфессии. Сохранившиеся документы рассказывают о татарских отрядах (по легенде, именно татарский воевода убил Лжедмитрия II), чувашских, башкирских, мордовских, казаков со всех земель... И, конечно, русских дружин из десятков волостей Московии от Архангельска до Астрахани.



Москва -
самый многонациональный
город России. Особенно
в День народного единства.

Только вместе мы - страна

День народного единства - одновременно самый молодой и самый древний.

Формально День народного единства - праздник освобождения Руси от поляков под руководством Минина и Пожарского. Тогда, в 1612-м, Москву штурмовали представители всех социальных классов, конфессий и десятков народов. Но не всё так однозначно и в истории, и в современных трактовках торжества - праздник гораздо шире, многограннее. Особенно если учесть, что 4 ноября отмечается еще и День Казанской иконы Божией Матери.

Но у Дня России есть еще один аспект, и его не оспаривает никто: 4 ноября мы отмечаем

праздник единства проживающих в нашей стране 193 народов. Народов очень разных, но веками обогащающих друг друга своими культурой, традициями, языками, национальной кухней... Без этого богатства мы были бы скучнее и беднее.



■ ТАК И СКАЗАЛ

«Православные люди, похотим помочь Московскому государству, не пожалеем животов наших, да не токмо животов - дворы свои продадим, жен, детей зложим и будем бить челом, чтобы кто-нибудь стал у нас начальником. И какая хвала будет всем нам от Русской земли, что от такого малого города, как наш, произойдет такое великое дело».

Кузьма МИНИН, сентябрь 1611 года на народной сходке.

В Нижнем Новгороде на площади Народного единства 4 ноября 2005 года открыли копию московского памятника Минину и Пожарскому работы Зураба Церетели.

■ КСТАТИ

В этом году закончился сбор средств на реставрацию монумента Минину и Пожарскому. Необходимую сумму - около 46 млн рублей - собрали довольно быстро. Жертвователями стали сотни граждан из всех субъектов Федерации. Поступили деньги из стран бывшего СССР. Самые крупные пожертвования сделаны Российским военно-историческим обществом и банком «ПСБ». Оставшуюся часть средств выделило Министерство культуры.

Реставрацию планируется завершить в 2022 году.

Открытие памятника состоялось 20 февраля 1818 года. Тогда, два века назад, первый скульптурный монумент Москвы тоже создавался на народные деньги - в казне на него денег не нашлось.

■ ХРОНОЛОГИЯ

С чего начинаются праздники

1649 год. Царь Алексей Михайлович Романов в честь рождения первенца Дмитрия велел отмечать день Казанской иконы Божией Матери не только летом, но и 22 октября (по юлианскому календарю, то есть 4 ноября по григорианскому).

2004 год. Межрелигиозный совет России предложил отмечать 4 ноября День народного единства. Идею поддержал Комитет по труду

и социальной политике Государственной Думы. Это было в сентябре, а в декабре Дума приняла Закон о «О внесении в статью 1 Федерального закона «О днях воинской славы (победных днях) России»».

2005 год. Праздник отметили в первый раз. Центром торжеств стала родина Кузьмы Минина - Нижний Новгород.

Сегодня начинается международная акция Большой этнографический диктант. Она продлится до 8 ноября.

30 ВОПРОСОВ



■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Руководитель
ФАДН России
Игорь БАРИНОВ.

«Наша задача заключается в том, чтобы после этой акции у жителей России появилось желание изучать свои корни, традиции своих предков, узнавать больше о тех, кто живет рядом. Потому что знание - основа для взаимного уважения и согласия между людьми разных национальностей».

Четыре причины пройти диктант

БЭД - международный просветительский проект, динамичнее всех из года в год наращивающий количество участников. Вы же хотите быть в тренде?

Почти каждый из нас живет в окружении представителей разных народов. И жизнь ваша станет насыщеннее, интереснее и проще, если вы о них что-то узнаете.

Все любят тесты. А БЭД - тест. Причем 20 из тридцати вопросов - общероссийские, а еще десять - уникальны для каждого субъекта Федерации.

Не важно, на сколько вопросов вы ответите. Главное в том, что в итоге вы узнаете много нового и интересного.

Сказал бы нам кто-нибудь в школе, что через много лет мы будем добровольно и с удовольствием писать диктанты... Сейчас их довольно много: Географический, Исторический и даже Тотальный. Один из них - Большой этнографический диктант (БЭД), придуманный пять лет назад Федеральным агентством по делам национальностей и Министерством национальной политики Удмуртской Республики, начался именно сегодня и продлится до 8 ноября. Для того, чтобы его пройти, достаточно открыть сайт <http://miretno.ru/>.

В прошлые годы в каждой точке России для написания диктанта выбирали самые знаковые места. Анкеты заполняли на ледоколе, в крепости древнего города Дербент, в чуме, на российских станциях в Антарктиде и в российском сегменте МКС... В 2019-м под диктант задействовали 5800 площадок во всех регионах России и в 42 зарубежных странах. Младшему участнику было 6 лет, старшему - 95.

Сегодня ситуация другая - на планете пандемия. Поэтому решали, будет ли диктант проходить очно или онлайн, исключительно руководители на местах. У каждого субъекта Российской Федерации есть возможность организовать одну уникальную площадку, отражающую культурные особенности региона.



1 В КАКИХ РЕГИОНАХ РОССИИ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МАКСИМАЛЬНО ЭТНИЧЕСКОЕ МНОГООБРАЗИЕ?

- А) Краснодарский край, Москва, Московская область, Санкт-Петербург
- Б) Красноярский край, Ростовская область, Ставропольский край, Ханты-Мансийский автономный округ
- В) Республика Дагестан, Республика Татарстан, Самарская область, Ямало-Ненецкий автономный округ
- Г) Еврейская автономная область, Камчатский край, Республика Ингушетия, Республика Саха-Якутия

2 НАРОДНЫЕ МОЛДАВСКИЕ ПЕСНИ ЧАСТО НАЧИНАЮТСЯ СО СЛОВ «ФРУНЗЭВЕРДЕ ФРУМОАСЭ» - «ЛИСТ ЗЕЛЕНЬКИЙ И КРАСИВЫЙ», «ЛИСТ ЗЕЛЕНЬКИЙ ЖАСМИНА» И ТАК ДАЛЕЕ. ОНИ МОГУТ БЫТЬ О ЧЕМ УГОДНО. ЭТУ УНИКАЛЬНУЮ ЧЕРТУ МОЛДАВСКОГО И РУМЫНСКОГО ФОЛЬКЛОРА ИСПОЛЬЗОВАЛ ПОЭТ ЯКОВ ШВЕДОВ В ПЕСНЕ, КОТОРУЮ С 1944 ГОДА СТАЛИ ПЕТЬ ПО ВСЕМУ СОВЕТСКОМУ СОЮЗУ, И НА ФРОНТАХ, И В ТЫЛУ. ОНА МГНОВЕННО СТАЛА НАРОДНОЙ. О КАКОЙ ПЕСНЕ ИДЕТ РЕЧЬ?

- А) «Катюша»
- Б) «Синий платочек»
- В) «Смуглянка»
- Г) «Темная ночь»

3 ЧТО ОБЩЕГО МЕЖДУ ДВАЖДЫ ГЕРОЕМ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ИВАНОМ ХРИСТОФОРОВИЧЕМ БАГРАМЯНОМ (1897 - 1982), ГЕРОЕМ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АМАЗАСПОМ ХАЧАТУРОВИЧЕМ БАБАДЖАНЫОМ (1906 - 1977), ГЕРОЕМ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ИВАНОМ СТЕПАНОВИЧЕМ ИСАКОВЫМ (1894 - 1967) И СЕРГЕЕМ АЛЕКСАНДРОВИЧЕМ ХУДЯКОВЫМ (1901 - 1950)?

- А) Полководцы Великой Отечественной войны
- Б) Маршалы
- В) Земляки
- Г) Все вышеперечисленное

4 В РОССИЮ НА ПОСТОЯННОЕ И ВРЕМЕННОЕ ЖИТЕЛЬСТВО ЕЖЕГОДНО ПРИЕЗЖАЕТ ОКОЛО ПОЛУМИЛЛИОНА ЧЕЛОВЕК ИЗ БОЛЕЕ СТА ГОСУДАРСТВ. НИЖЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫ СТРАНЫ, ИЗ КОТОРЫХ ЛЮДИ ПРИЕЗЖАЮТ В РОССИЮ ЧАЩЕ. ИЗ НИХ НА ТРИ СТРАНЫ ПРИХОДИТСЯ ПОЛОВИНА ПРИЕЗЖАЮЩИХ. КАКИЕ ЭТО СТРАНЫ?

- А) Украина, Узбекистан, Казахстан
- Б) Таджикистан, Армения, Киргизия
- В) Молдавия, Азербайджан, Белоруссия

5 РУССКАЯ ПОГОВОРКА ГОВОРИТ: «У БЕДНЯКА ШУБА НА РЫБЬЕМ МЕХУ» - ТО ЕСТЬ ИЗ ЧЕГО-ТО НЕВЫСОКОГО КАЧЕСТВА ИЛИ ВООБЩЕ - «НИЧТО». НО НЕСКОЛЬКО НАРОДОВ РОССИИ ЭТУ ПОГОВОРКУ БЫ НЕ ПОНЯЛИ, ПОТОМУ ЧТО МЕСТНЫЕ МАСТЕРИЦЫ УМЕЛИ ШИТЬ ИЗ РЫБЬЕЙ КОЖИ ВСЕ: ОТ КРАСИВЫХ СВАДЕБНЫХ ХАЛАТОВ ДО ОБУВИ И РАБОЧИХ РУКАВИЦ. ГДЕ ЖИВУТ ЭТИ НАРОДЫ?

- А) Саяны
- Б) Приамурье
- В) Поволжье
- Г) Чукотка

■ ВАЖНО!

В этом году у участников есть возможность сразу узнать правильный ответ и получить историческую справку со ссылками на источники. Сертификат участника с указанием результатов формируется сразу после прохождения диктанта и доступен в электронном виде.

О 193 народах России

ПРАВИЛА

Задания диктанта включают в себя:

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ИЗ РОССИИ:

- 20 вопросов - общефедеральная часть диктанта, единая для всех участников;
- 10 вопросов - региональная часть, уникальная для каждого субъекта России. Максимальная сумма баллов за выполнение всех заданий - 100.
- 70 баллов - общефедеральная часть диктанта;
- 30 баллов - региональная часть диктанта.

ДЛЯ ЗАРУБЕЖНЫХ УЧАСТНИКОВ:

- 30 вопросов - зарубежная часть диктанта, единая для всех участников. Общая сумма баллов за диктант - 100. Время прохождения диктанта - 45 минут.



НЕ ПРОПУСТИТЕ!

Еще несколько мероприятий ФАДН России

Молодежный этнокультурный лагерь «Диалог культур»

Мероприятие проводится для создания молодежного межкультурного коммуникативного пространства, способствующего гармонизации межнациональных отношений, развитию национальных культур и этнокультурному просвещению граждан России. В 2020 году одна из главных задач - выявление талантливых молодых людей разных национальностей, занимающихся творчеством с использованием уникальных традиционных техник, инструментов, приемов и навыков.

Всероссийская общественная премия за сохранение языкового многообразия «Ключевое слово»

«Ключевое слово» - это общероссийский конкурс проектов, направленный на содействие сохранению языкового многообразия России. Конкурс призван подчеркнуть многогранность нашей страны и поощрить особый вклад лауреатов в сохранение языкового наследия.

Международный форум «Народы России»

В рамках государственной программы «Реализация государственной национальной политики» ФАДН России с 30 ноября по 1 декабря 2020 года проводит в Москве I Международный форум «Народы России».

Проведение Форума будет способствовать изучению и выработке механизмов укрепления общероссийской гражданской идентичности и единства российской нации, межнационального и межрелигиозного мира и согласия.

Форум станет одним из ключевых ежегодных мероприятий в области национальной политики в России, а в рамках международной составляющей призван популяризировать опыт российского государства в обеспечении устойчивости межнациональной и межрелигиозной сфер.

В этом году в рамках Форума состоится Всероссийский семинар-совещание с представителями органов государственной власти субъектов Российской Федерации по актуальным вопросам реализации государственной национальной политики. Также гостей ожидает программа, включающая пленарное заседание, экспертные встречи, тематические секции и круглые столы.

6 ВО МНОГИХ ГОРОДАХ РОССИИ ПОПУЛЯРЕН ВИД ВЫПЕЧКИ, КОТОРАЯ РАСПРОСТРАНЕНА ПОД СХОЖИМИ НАЗВАНИЯМИ ОТ КИТАЯ, ИНДИИ, ИРАНА И СРЕДНЕЙ АЗИИ ДО МОЗАМБИКА И МАДАГАСКАРА И ПО ВСЕЙ ЕВРОПЕ. ЕЕ ПРОДАЮТ НА УЛИЦАХ И ПОДАЮТ В ДОРОГИХ РЕСТОРАНАХ. КАК ОНА НАЗЫВАЕТСЯ?

- Бешбармак
- Команмелна
- Самса
- Юкола

7 С XIX ВЕКА ЭТОТ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ПРИОБРЕТАЛ В РОССИИ ВСЕ БОЛЬШУЮ ПОПУЛЯРНОСТЬ. В ОДНИХ МЕСТАХ ОН СТАЛ СИМВОЛОМ ЗАВИДНОГО ЖЕНИХА, А В ДРУГИХ ВХОДИЛ В ПРИДАНОЕ НЕВЕСТ. ОН ИЗВЕСТЕН В САМЫХ РАЗНЫХ ВАРИАЦИЯХ И ПОД РАЗНЫМИ НАЗВАНИЯМИ: АРГАН, ВЕНКА, ЛИВЕНКА, ПШИНЭ, КОМУЗ, САРАТОВСКАЯ, ТАЛЬЯНКА. ЧТО ЭТО ЗА ИНСТРУМЕНТ?

- Гармоника
- Гитара
- Гобой
- Гусли

8 В ОДНОЙ ИЗ РЕСПУБЛИК РОССИИ ГОВОРЯТ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 30 ЯЗЫКАХ. СРЕДНЕВЕКОВЫЕ ГЕОГРАФЫ ПИСАЛИ, ЧТО ЭТО «СТРАНА ГОР И ГОРА ЯЗЫКОВ». О КАКОЙ РЕСПУБЛИКЕ ИДЕТ РЕЧЬ?

- Республика Алтай
- Республика Башкортостан
- Республика Дагестан
- Кабардино-Балкарская Республика

9 НОВЫЙ ГОД В ТРАДИЦИОННЫХ КАЛЕНДАРЯХ НАРОДОВ РОССИИ НАСТУПАЕТ В РАЗНОЕ ВРЕМЯ И ОТМЕЧАЕТСЯ РАЗНЫМИ ПРАЗДНИКАМИ. И ТОЛЬКО ОДИН ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ НИЖЕ ПРОВОДИТСЯ В ПЕРИОД ЛЕТНЕГО СОЛНЦЕСТОЯНИЯ, КОГДА МЕСТНАЯ ПРИРОДА РАСЦВЕТАЕТ. КАКОЙ ЭТО ПРАЗДНИК?

- Буряты - праздник Сагаалган
- Лезгины - праздник Яран Сувар
- Шорцы - праздник Чыл-Пажы
- Эвены - праздник Эвинек

10 ПРЕДСТАВЬТЕ СИТУАЦИЮ: НА УЛИЦЕ МУЖЧИНА ВЕРХОМ НА КОНЕ ВИДИТ ИДУЩУЮ НАВСТРЕЧУ ЖЕНЩИНУ. КАК СОГЛАСНО АДЫГСКОМУ ЭТИКЕТУ ДОЛЖНЫ ПОСТУПИТЬ МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА?

- Поздороваться друг с другом и продолжить свой путь
- Женщина - посторониться и остановиться, всадник - проехать мимо
- Всадник должен спешиться, взять коня под уздцы, пройти мимо женщины и только потом снова сесть в седло
- Мужчина - остановиться и подождать, пока женщина уйдет.



1 200 000 человек из 46 стран приняли участие в диктанте за все пять лет его проведения.

Россия в фокусе

«Русская цивилизация» - один из самых популярных фотоконкурсов страны. У любого участника - будь он профессионал с навороченной аппаратурой или любитель, поймавший прекрасный кадр на камеру простенького телефона, - есть шанс на победу.

С особым интересом жюри рассматривает работы, присланные из-за рубежа: всегда ведь интересно, какой увидели твою Родину иностранцы.

Прием работ на IV Международный конкурс продолжается. А пока предлагаем вам несколько снимков из присланных в числе первых.

Федеральное агентство по делам национальностей принимает заявки на участие в IV Международном фотоконкурсе «Русская цивилизация».

Условия конкурса

С 5 октября 2020 года профессиональные фотографы и любители могут загружать свои авторские снимки на сайт www.rucivilization.ru.

Одно из главных требований: возраст участников должен быть старше 18 лет. Каждый может представить до 5 фотографий, созданных за последние 5 лет в номинациях:

- «Уникальная природа»,
- «Лица и поколения»,
- «Традиции большой страны»,
- «Архитектура и скульптура»,
- «Духовные скрепы»,
- «Многонациональная Москва».

Прием работ завершится 15 ноября 2020 года. Затем их будет оценивать жюри, в состав которого по приглашению ФАДН России вошли известные в России и мире профессиональные фотографы, художники, журналисты, общественные деятели.

Награждение победителей пройдет в Москве.

Как и прежде, лучшие работы можно будет увидеть на улицах столицы. Ранее интересные снимки «Русской цивилизации» были представлены в галерее, расположенной на территории храма Христа Спасителя, столичных парков и галерей.

В 2019 году лучшие работы за всю историю проведения Международного фотоконкурса «Русская цивилизация» были представлены на большой фотовыставке в ГУМе.

Кроме того, выставки «Русская цивилизация» при поддержке Россотрудничества прошли в странах ближнего и дальнего зарубежья.



Татьяна Маклакова,
Братск.
«Маленький ангел».

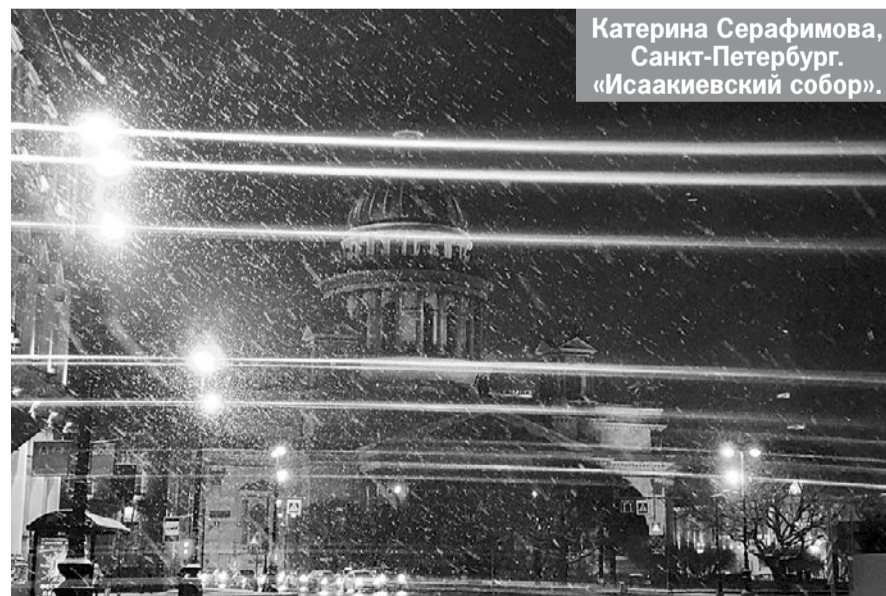
Анна Ведищева,
Константиново
(Рязанская область).
«Пастораль».



Анна Ведищева, Сочи.
«Заброшенная красота».

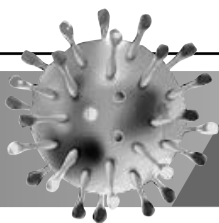


Юрий Сорокин,
Тула. «На берегу Мечи».



Катерина Серафимова,
Санкт-Петербург.
«Исаакиевский собор».

ХРОНИКА
КОРОНАВИРУСА



ЗАРАЖЕНЫ (Тюмень)
ВЫЗДОРОВЕЛИ
УМЕРЛИ

13704
8898 человек
75

(+155)
(+69) за сутки
(+0)

Испытано на себе: как я гуляла на свадьбе во время пандемии

Виктория СТЕБЛОВА

Журналист «Комсомолки» вошла в число гостей, допущенных на церемонию бракосочетания.

Роскошные залы тюменского загса стали тихими и безлюдными во время пандемии коронавируса. Сегодня здесь проводится меньше торжественных церемоний, чем обычно, ведь вместе с женихом и невестой войти к регистратору могут только десять гостей, включая фотографа. Всё чаще влюбленные пары обходятся без праздничных нарядов, а вход во Дворец бракосочетания строго регламентирован: только в масках. И все же нашлись тюменцы, кто рад погулять на скромной свадьбе, но при этом не отказать себе и близким в традиционных образах жениха и невесты.

ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ - В ЗАГС

О том, что мой друг **Слава** решил сделать предложение своей девушке, я узнала еще летом, задолго до самого предложения. Ребята не хотели устраивать «пир на весь мир», поэтому ситуация с пандемией не сильно их смущала. Всё складывалось очень красиво: предложение, согласие невесты **Иры**. Но пришла пора подавать заявление, и это оказалось непросто.

- Сначала мы пытались подать заявление через «Госуслуги», но сайт то и дело зависал. С госпошлиной всё было еще интереснее. Мы уплатили ее в первый раз вроде бы правильно, но она не подошла: то ли платить нужно в тот момент, когда заявление подаешь, то ли электронный чек не сохранили. Поэтому мы оплатили второй



Молодые супруги Слава и Ира.

раз. В итоге по телефону записались в сам загс и подали заявление уже там, - рассказал молодой супруг Слава.

В момент, когда ребята позвонили и рассказали, что заявление подано, я радовалась не меньше, чем они, ведь когда-то я их и познакомила.

БЕЗ «ПИРА НА ВСЬ МИР»

Слава и Ира поженились 21 октября. Приятным сюрпризом стало известие, о том, что в загс они могут пригласить своих близких и родных, но в ограниченном количестве - до десяти человек, включая самих молодоженов. Нас было восемь человек: жених и невеста, их сын и родители, двое друзей и фотограф. Влюбленная пара выглядела необычно: жених в костюме и невеста в белом роскошном платье, и оба с масками на лице!

В самом загсе царит тишина, непривычно видеть такое торжественное

место безлюдным. Но нашей маленькой компании скучать не пришлось. Молодожены с прекрасным чувством юмора не дали волноваться ни гостям, ни самим себе. Слава неоднократно участвовал в тюменском стендапе, поэтому он точно знал, как разрядить атмосферу.

Многие пары, которые приходили на регистрацию перед нами, были в повседневной одежде, без торжественных нарядов. В загс пускают строго по времени и в медицинских масках. В самих залах осталось лишь несколько кресел, стоят они на расстоянии друг от друга. Таким образом, гости соблюдают социальную дистанцию. Регистрация стала заметно короче по времени, а молодожены не танцевали первый танец.

Всё это время мы вели видеозапись - от входа во Дворец бракосочетания до выхода из него. Онлайн-транс-



Невеста в белом платье и медицинской маске - явление уже обычное.

ляцию молодые не запускали, они с самого начала планировали провести этот день в самом узком кругу родных людей. Я была единственным человеком на свадьбе, который постоянно снимал сторис в Instagram.

После загса к нашей веселой компании присоединились еще несколько друзей молодой семьи, и мы отправились за город жарить вкусный шашлык и веселиться.

А В ЭТО ВРЕМЯ

В Тюменской области ввели временный запрет на партнерские роды. Сделано это в целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции.

- В стационаре на Даудельной лежат 380 пациенток. Если к каждой приплюсовать партнера, можно представить, во что превратится лечебное учреждение. Это огромное количество людей, среди которых может распространиться вирус. Поэтому сегодня партнерские роды запрещены. Это правильное решение, и люди должны это понимать, - заявила главный внештатный акушер-гинеколог Тюменской области Елена Кукарская.

В настоящее время моногоспиталь для беременных загружен полностью.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Инженер придумал автопоиск «запрещёнки» для Роскомнадзора

Ирина РОМАШКИНА

Разработка тюменца - усовершенствованный вариант.

Автоматизированный поиск запрещенной информации разработал тюменский инженер **Дмитрий Бобырев**. Разработка поможет выявить в интернете не только текстовую, но и визуальную информацию, которая запрещена законами России.

- Автоматизированный поиск запрещенной информации - это сканер Сети, который ищет запрещенную законами Российской Федерации информацию. Работу я начал во время обучения в бакалавриате, это было темой моей дипломной. Потом я стал развивать разработку во время магистратуры, - рассказал автор.

По его словам, система создана на основе нейросетей. Сканер находится на стадии тестирования, развернутого на базе Тюменского государственного университета. Система пригодится сотрудникам Роском-

надзора, которые занимаются блокировкой запрещенных ресурсов в интернете. Сегодня в распоряжении специалистов уже есть подобная технология, однако новая разработка - усовершенствованный вариант, пояснил Дмитрий.

- Тюменское отделение Роскомнадзора в курсе, что мы работаем над проектом, и ждет, когда мы закончим с классификацией картинок. То есть сейчас наша система готова, но она работает только с текстовой информацией, но мы ее развиваем на запрещенные картинки - экстремизм, терроризм и прочее, - пояснил новатор.

Тюменскому изобретателю 22 года, он работает инженером. Свою разработку он представил на конкурсе «Славим человека труда» и стал победителем в категории рабочих. К слову, в конкурсе Дмитрий Бобырев принял участие впервые и, не скромничая, радуется званию «Лучший инженер информационной безопасности» в Уральском федеральном округе.



■ ЭПИДЕМИЯ

Кафешки и салоны красоты оштрафовали за отсутствие масок и антисептиков

Вадим БЕГУН

Нарушителей режима повышенной готовности оштрафовали.

Специалисты управления Роспотребнадзора продолжают рейды по проверке соблюдения санитарных правил. Вместе с представителями департамента потребительского рынка и туризма Тюменской области, а также полиции инспекторы с 26 по 30 октября проверили 34 предприятия сферы строительства, торговли, общественного питания и сферы услуг.

Нарушения были выявлены в 12 из них: ООО «ТРИУМФ» (предоставление услуг), ООО «Розничные технологии» (предприятие торговли), кафе «Вилка-Ложка», кафе «Ламаджо»,



12 предприятий оштрафовали за нарушение санитарных правил.

ООО «Элемент Трейд», магазин «Монетка» на улице Газовиков, 33, ООО «Газпромнефть НТЦ» (ул. 50 лет Октября, 14), магазин «Пятерочка» на ул. Ершова, 13/1, магазин «Русь Оптика» на ул. Ершова, 13, бар «Алкополис» (ул. В. Гнаровской, 6/2), салон красоты «Имидж. Студия «Краса» на ул. Газовиков, 25, к. 2/8.

Предприятия не предоставили график обработки помещений дезсредствами, у них отсутствует приказ о назначении ответственного лица, нет графика обработки контактных поверхностей, запаса масок, антисептиков, градусников и рециркуляторов. Все нарушители подвергнуты штрафам.

Варвара ДЫМ
(«КП» - Краснодар)

Банда цапков прогремела на всю страну в ноябре 2010 года после кровавой бойни в станице Кушевская. Здесь в доме местного фермера Сервера Аметова преступная группировка бизнесмена и депутата Сергея Цапка зверски убила 12 человек, среди которых было четверо детей. Так они мстили за смерть старшего брата Сергея и бывшего главы этой ОПГ Николая, которого неизвестные расстреляли еще в 2002 году. Сергей почему-то был уверен, что это дело рук фермера Аметова.

Вечером 4 ноября 2010 года, в День народного единства, у фермера Аметова и его жены Галины был полон дом гостей - ростовский предприниматель Владимир Мироненко с супругой, двумя детьми и тещей с тестем, соседка Наталья Касьян с 14-летним сыном Павлом. Дома была и невестка фермера Елена Аметова с девятимесячной дочкой Аминой. Бандиты пробрались огородами, тихо зашли в дом (дверь в двухэтажный коттедж была не заперта) и не пожалели никого - ни женщин, ни детей. Над девятимесячной внучкой фермера нелюди издевались на глазах у главы дома. После убийства облили тела бензином и подожгли.

После жестокой расправы преступники затаились. Лидер банды Сергей Цапков улетел в Египет, остальные тоже разъехались - кто в Ростов, кто на Украину.

Когда стали расследовать это преступление, всплыли и другие дела, которые в станице считались висяками. Банда долгое время держала в страхе больше 30 тысяч человек - все население кубанской станицы Кушевская и ее окрестностей. Отморозки безнаказанно насиловали девушек, грабили и убивали фермеров.

А покрывали бандитов местные правоохранители. Сергей Цапков водил тесную дружбу и с начальником центра по противодействию экстремизму Кушевского РОВД Александром Ходычем. Настолько тесную, что крестил его детей. И вместе они вымогали деньги у станичных предпринимателей, угрожая уголовным преследованием.

Костяк группировки (шесть человек под предводительством главаря) судили вместе. В итоге сам Сергей Цапков и два его главных поделника - Владимир Алексеев (кличка - Вова Беспредел) и Игорь Черных - получили пожизненные сроки. Дядя лидера ОПГ Николай Цапков, Владимир Запорожеч



Дочь и сын финансиста банды Вячеслава Цеповяза не бедствуют - Оксана открыла свой спортклуб, Дмитрий позирует в дорогих авто.



Сергей Цапков не был расписан с Анжелой-Марией, но, похоже, смог оставить ей огромное наследство.



10 лет кровавой резне в станице Кушевской: Главный бандит оставил семье огромное состояние



Родственники жертв цапков отдали деньги, полученные за моральный вред, на строительство в станице часовни.

и финансист группировки Вячеслав Цеповяз получили по 19 лет колонии строгого режима. Они на дело в дом фермера не ходили, но помогали скрывать следы преступления.

Главарь банды Сергей Цапков скончался через несколько месяцев после вынесения приговора, в июле 2014 года. В камере СИЗО, где кушевский отморозок ждал апелляции, у него оторвался тромб.

Что стало с участниками этой кровавой драмы 10 лет спустя?

МАТЬ ПОГИБШЕЙ ОТДАЛА ДЕНЬГИ НА ЧАСОВНЮ

У родственников погибших от рук цапков появилась печальная традиция: каждый год 4 ноября они приходят на кладбище - помянуть близких. У Светланы Сребной в доме кушевского фермера бандиты убили дочь Наталью Касьян и 14-летнего внука Павла. 4 ноября она зажжет

свечи в часовне на кладбище, которую возвели на те деньги, которые женщина получила от осужденных в качестве компенсации морального вреда.

- Несколько миллионов рублей нам выплатили, их мы с мужем и отдали на стройку, но они еще должны около 130 млн, - говорит Светлана Сребная.

Адвокат потерпевших уже два года не может добиться от судебных приставов исполнения решения суда.

- Мы рассчитывали, что на компенсации пойдут 6 млн долларов (по нынешнему курсу - это больше 450 млн рублей. - Авт.), которые были арестованы на счете гражданской жены Сергея Цапка Анжелы-Марии сразу же после того, как всех бандитов задержали, - говорит адвокат потерпевших Максим Кошелев. - Но ей каким-то чудом удалось снять с арестованного счета эти деньги. И мы уже несколько лет пытаемся найти концы и призвать к ответу судебных приставов, которые должны исполнять решения суда о

выплате компенсаций и назначать виновных в снятии денег с арестованного счета.

РОДНЯ ГЛАВАРЯ НИ В ЧЕМ СЕБЕ НЕ ОТКАЗЫВАЕТ

Получается, что лучше всех устроилась жена главаря банды Сергея Цапка - та самая Анжела-Мария. Вместе с 20-летней дочкой Цапка и 16-летним сыном она живет в огромном особняке в Ростове-на-Дону и ни в чем себе не отказывает. Ездит на дорогой иномарке с водителем и охраной, часто заглядывает в элитные салоны красоты и устроила дочь в один из престижных вузов южной столицы.

Судя по 6 млн долларов на счете Анжелы-Марии, Сергей Цапков оставил семье приличное наследство.

«КРАБОЕДУ» ШЬЮТ ЕЩЕ ОДНО УГОЛОВНОЕ ДЕЛО

Имя финансиста в банде цапков Вячеслава Цеповяза всплыло в новостях два года

назад. На фото, которые тогда разлетелись по сети, Цеповяз в камере колонии позировал с крабами, красной икрой, шашлыками. Снимки слила его жена, которая, как оказалось, развелась с мужем-сидельцем и вернула себе девичью фамилию. Когда в колонии началась проверка, выяснилось, что Цеповяз жил припеваючи, не соблюдал режим и даже... содержал за решеткой пасеку. После этого скандала начальство колонии уволило, а Цеповяза перевели в тюрьму в Омской области, где о тюремной роскоши пришлось забыть (подробнее на kp.ru).

Стати, в десятую годовщину трагедии в Кушевской Цеповяз ждет еще один суд, на котором он уже встретится со своей бывшей супругой. Они сядут вместе на одну скамью. Бывшую чету Цеповяз обвиняют в вымогательстве более 70 млн рублей у кушевского предпринимателя Александра Исюка. Бизнесмен решил написать заявление лишь спустя восемь лет после громкого убийства в Кушевке...

БЕСПРЕДЕЛ ПИШЕТ МЕМУАРЫ

Вова Беспредел - под таким прозвищем знают в Кушевской Алексея - самый кровавый член банды. На нем - изнасилования, убийства, хранение оружия и наркотиков. В колонии строгого режима он принял ислам и работает на местном производстве - шьет рукавицы.

А еще - пишет мемуары. Спустя почти 10 лет после кушевской резни он разоткровенничался - на нескольких листах мелким почерком написал обо всех похождениях банды. Одна из глав - о том, как лидер ОПГ Сергей Цапков и его прихвостни вымогали деньги у станичных бизнесменов. Эти откровения Вовы Беспредела подшили к новому делу Цеповяза о вымогательстве денег у бизнесмена Александра Исюка.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Дети погибшего фермера ведут бизнес отца

А в доме, где была резня, живет его дочь.

Когда кушевские отморозки убили фермера Аметова, у него остался успешный бизнес. Агрофирма «Успех» считалась одним из лучших сельхозпредприятий в Кушевской. В бизнесе отцу помогал его сын Джалиль, который во время резни лишился родителей и жены с маленькой дочерью. Дочь Лиля, которой тогда было 28 лет, строила семью и ждала ребенка. После смерти отца и матери Джалиль с Лилей взялись за семейный бизнес. Дочь фермера оформила на себя фирму отца, а еще зарегистрировала крестьянско-фермерское хозяйство, Джалиль стал одним из учредителей. На выращивании зерновых брат с сестрой получают примерно по 20 - 40 млн в год.

В отчете доме, где отморозки убили 12 человек, Лиля долго не появлялась. А потом все же сделала там ремонт и выставила его на продажу. Но покупать коттедж, в котором произошло убийство, никто не стал. И тогда дочь фермера перебралась в родительский дом, где сейчас и живет.



Подробности раскрытия громкого убийства в Кушевской - на сайте



От COVID-19 лучше защищены слабаки?

Анна ДОБРЮХА

Заслуженный врач России Михаил КАГАН назвал группы людей с повышенной устойчивостью к коронавирусу.

Недавно китайско-американская команда ученых опубликовала удивительные данные. В одной из больниц Пекина наблюдали за тремя пациентами с коронавирусом, у каждого из которых было по несколько осложняющих обстоятельств. Во-первых, возраст: 52, 58 и 62 года. Во-вторых, хронические болезни: гипертония и диабет, которые считаются главными факторами риска тяжелых осложнений ковида. У всех пациентов подолгу отмечалось выделение вируса - не менее 50 дней. Но не то что осложнений, а даже серьезных симптомов COVID-19 не было! Исследователи зафиксировали «минимальные клинические проявления или их полное отсутствие».

Ученые предположили: секретом такой неожиданной реакции стал феномен под названием «толерантность к инфекции». При некоторых, еще не до конца понятных науке особенностях организма репликация вируса (то есть, проще говоря, размножение) может быть затруднена. Либо не развивается гипервоспалительная реакция, включая так называемый цитокиновый шторм. В итоге заболевание протекает легко. В СМИ появились самые разнообразные трактовки этого феномена, обсуждалась даже теория о том, что в выигрыше оказались люди со слабым иммунитетом. Якобы их иммунная система слабо реагирует на коронавирус и не запускает мощный механизм иммунного ответа, когда организм убивает сам себя, поэтому люди со сла-



На Филиппинах в городе Пасиг сделали вот такое тематическое граффити: как увидишь - рука автоматически потянется за маской.

бым иммунитетом болеют бессимптомно. А как на самом деле? Возможно ли заранее определить, какой человек более устойчив к коронавирусу? Об этом мы поговорили с заслуженным врачом России, ведущим научным редактором медицинского портала **Ugachy.ru** Михаилом Каганом.



НЕУДОБНЫЙ «СТЫКОВОЧНЫЙ УЗЕЛ»

- Можно выделить как минимум три механизма, объясняющих, почему те или иные люди оказываются неуязвимы для коронавируса, - говорит эксперт. - **Первый: генетические особенности рецептора, через который вирус попадает в организм.**

Известно, что SARS-CoV-2 проникает в клетки через определенный рецептор (АПФ-2. - Ред). У части людей строение этого рецептора может быть таким, что он оказывается неудобен вирусу для «стыковки». Речь о врожденной индивидуальной особенности некоторых людей. Пока мы не умеем

определять, что именно это за особенность и у кого конкретно она есть. Но похожий механизм встречается и при устойчивости к ВИЧ. Есть счастливицы, которые просто не могут им заразиться благодаря особому строению рецепторов, через которые ВИЧ взаимодействует с иммунными клетками.

КОГДА ВИРУС НЕ МОЖЕТ ОБМАНУТЬ ОРГАНИЗМ

- Второй вариант нечувствительности к коронавирусу - когда у людей оказываются очень сильными определенные элементы врожденного иммунитета, - продолжает доктор Каган. - Как правило, это те составляющие иммунной системы, которые задействованы в первоначальной встрече вируса. Основной из них - белок интерферон.

Одна из коварных особенностей коронавируса - его способность подавлять выработку интерферона на начальных этапах. Из-за отсутствия интерферона барьера вирусу удается быстро распространиться по организму.

- У некоторых людей механизм выработки интерферонов оказывается настолько

сильным, что SARS-CoV-2 не способен его подавить, - поясняет эксперт.

Увы, пока нет обследований, которые могли бы заранее определить, как у конкретного человека поведет себя интерферон при встрече с коронавирусом. Это предмет дальнейших исследований.

НАСЛЕДСТВО БЫЛЫХ ПРОСТУД

- Третий вариант невосприимчивости к коронавирусу может быть связан с так называемым кросс-иммунитетом, - рассказывает Михаил Каган. - Нынешний коронавирус не первый в истории, у него есть братья и сестры. Среди них - и сезонные коронавирусы, которые вызывают, говоря бытовым языком, обычные простуды. Поэтому **иммунные механизмы, выработавшиеся у человека после встреч с возбудителями сезонных простуд, могут реагировать и на некоторые фрагменты нового коронавируса.** Поэтому организм оказывается готов к достойной встрече нового врага. Инфекция подавляется на самом раннем этапе, или болезнь протекает более легко.

КСТАТИ

Молодость и здоровье не панацея

- Наряду с нечувствительностью к коронавирусу из-за особенностей строения рецептора АПФ-2 возможна и противоположная ситуация, - отмечает Михаил Каган. - У человека может быть такая модификация рецептора, которая, наоборот, облегчает коронавирусу проникновение внутрь клеток. И это не связано с состоянием иммунной системы в целом, а обусловлено именно генетическим фактором.

Поэтому заболеть с тяжелыми осложнениями и даже погибнуть от ковида могут молодые и здоровые люди с, казалось бы, крепким иммунитетом.

В ТЕМУ

Странный убийца

- В новой инфекции немало тайн, - отмечает Михаил Каган. - Наблюдается странная картина. В первую неделю болезни вирус активно размножается. Какого количества он достигнет в организме, зависит от двух факторов - первоначальной дозы, полученной при заражении, и выработки интерферона (белка - элемента иммунной системы). Но по истечении первой недели, когда прекращается бурное размножение вируса и остаются буквально «ошметки» генетического материала (отдельные белки и РНК вируса), происходит нечто странное. Именно на эти фрагменты вдруг возникает иммунная гиперреакция, приводящая к развитию сильнее воспаления. Оно и приводит к тяжелым осложнениям. По сути, человека убивает не сам вирус, а искаженная реакция иммунитета на фрагменты SARS-CoV-2. Такую чрезмерную реакцию при лечении подавляют с помощью препаратов, снижающих иммунитет и воспаление. Можно предположить, что отдельные люди с ослабленными определенными механизмами иммунной системы будут меньше страдать от гиперреакции и возникающих из-за нее осложнений. Но я говорю только об отдельных механизмах, а не об ослабленном иммунитете в целом! Чтобы перенести инфекцию в легкой форме, важно не только избежать иммунного взрыва на втором этапе болезни, но и успешно справиться со встречей коронавируса на первом этапе.



Что делать, если сотрудник заболел коронавирусом, - на сайте



Врачи называют несколько золотых правил.

✓ Старайтесь спать не менее 8 часов. Доказано, что при недостатке сна заболеваемость респираторными вирусными инфекциями (ковид, грипп, простуды) повышается.
✓ Ешьте больше овощей. Пищевые волокна в их составе полезны для кишечной микрофлоры,

НА ЗАМЕТКУ

Простые способы укрепить иммунитет

а она благотворно влияет на иммунитет.
✓ Делайте зарядку не менее 20 минут и/или гуляйте быстрым шагом 30 - 40 минут ежедневно. Физнагрузки на свежем воздухе улучшают поступление кислорода и кровоснабжение всех органов, что благопри-

ятно для иммунной системы.
✓ Принимайте витамин D. Если у вас нет возможности сдать анализ, после которого может быть назначена лечебная доза, в любом случае при недостатке солнца полезна профилактическая доза. Для

взрослых это 2000 международных единиц в сутки, или 50 мкг (дозировка указывается на упаковке); для детей от 1 года до 10 лет - 1000 МЕ в сутки (25 мкг). Важно: людям с заболеваниями почек прием витамина D в виде препаратов противопоказан.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Заражены ^{Чел.}		за сутки
	В мире	46 860 592	
	В России	1 655 038	18 257
Данные на 2 ноября	Умерли		
	В мире	1 205 838	5273
	В России	28 473	238
Источники: https://www.worldometers.info и стопкоронавирус.рф	Выздоровели		
	В мире	33 773 346	229 491
	В России	1 236 033	10 360

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

«Комсомолка» произвела расчеты и постаралась ответить на этот вопрос.

Качество жизни - вопрос дискуссионный. Особенно если сравнивать две эпохи, которые разделяет полвека. С одной стороны, о многих нынешних благах цивилизации тогда, в советском застое, просто не знали. С другой, и потребности были не так высоки. Но есть как минимум два показателя, которые позволяют сравнить нынешнюю и брежневскую пенсионные системы. Это «покупательная способность» (сколько и чего можно купить на пособие) и «коэффициент замещения» (насколько пенсия ниже зарплаты этого же человека).

Однако сначала давайте вспомним, как назначали пенсии во времена СССР.

В ЦЕХ, ЗА ДЛИННЫМ РУБЛЕМ!

Закон «О государственных пенсиях» был принят в 1956 году при Хрущеве и с тех пор постоянно обновлялся практически до последних дней СССР. Для расчета пенсии учитывались все виды заработка, на которые начислялись страховые взносы, не засчитывались только сверхурочные, совместительство и разовые выплаты. Полновесная пенсия выплачивалась мужчинам, отработавшим не менее 25 лет, и женщинам, которые отпахали не менее 20. Возраст - 60 лет для мужчин и 55 для женщин.

Горожанам давалось право самим выбрать один из двух вариантов - либо посчитать, сколько выходило в среднем за 12 месяцев перед выходом на пенсию, либо определить среднегодовую зарплату за любые 5 лет подряд из последних 10 лет трудового стажа.

Обычно люди выбирали расчет по последнему году. Поэтому многие научные сотрудники и офисные инженеры вдруг бросали свои конторы и уходили в цех: на производстве зарплата была выше...

ОБИЖАЕТ СОЦИАЛЬНОЕ НЕРАВЕНСТВО

Так лучше или хуже жилось пенсионерам в СССР по сравнению с нынешними временами?

Если посмотреть на соотношение пенсий к зарплатам, разница вроде бы небольшая. В 1981 и 1990 годах средняя пенсия составляла 33% от средней зарплаты, в 2015-м - 32%. Практически одинаково.

Но при этом у советских рабочих с хорошим подтвержденным стажем пенсия никак не могла быть ниже 50% от зарплаты. Для сравнения возьмем, например, современного московского врача - у него зарплата 100 тысяч рублей. Вот если кроить по старым лекалам, то пенсия у него должна быть не менее 50 тысяч. Фантастика! Доживут ли нынешние абитуриенты медицинских вузов до таких пенсий, большой вопрос.

Теперь что касается покупательной способности. Мы сравнили цены за то время и за прошедший год, когда средняя пенсия по стране была 14,1 тыс. руб. Оказалось, не так много товаров, которые подорожали бы, опережая рост пенсий (см. графику).

Пенсии выросли примерно в 200 раз, а товары и услуги? Больше только проезд на транспорте - в 600 раз, «коммуналка» - в 500 и обед в столо-

Когда пенсионеры жили лучше - при Брежневце или сейчас?



вой - в 300. И все - остальное дорожало гораздо медленнее: особенно водка и телевизоры - и то, и другое лишь примерно в 30 раз.

Тогда почему же, кого ни спроси, все говорят, что при Советском Союзе пенсионерам жилось лучше?

- Это ощущение основано главным образом на том, что тогда не было такого неравенства, - высказал «КП» свою точку зрения член Совета Федерации, основатель Партии пенсионеров России Валерий Рязанский. - На самом деле это у городских жителей были сравнительно высокие пенсии, а на селе пенсии и 20 рублей не достигали - или например, если люди не могли подтвердить стаж. Только приусадебными участками и спасались. Так что у многих пожилых людей в советские времена жизнь была совсем не сахар.

- Современная российская пенсионная система в значительной мере снижает неравенство в доходах, - объясняет замдиректора Института

СКОЛЬКО ЭТО В ВОДКЕ И КОЛБАСЕ

В 1986 году* средняя пенсия составляла 72,7 рубля. В 2019 году - 14,1 тысячи рублей. Посчитаем, сколько товаров можно было купить на одну пенсию тогда и сейчас

Товар	СССР	РФ
● Курица, шт.	38	98
● Колбаса, палок	27	35
● Яйца, десятков	70	216
● Водка, бутылок	8	47
● Сигареты	121	141
● Обеды в столовой, раз	73	47
● Поездки на автобусе	1450	470
● Оплата коммунальных платежей, месяцев	15	6**

* К 1986-му Брежнев уже 4 года как умер, но это был последний сытый год перед серьезными экономическими реформами, поэтому за точку отсчета мы взяли его.
**С учетом льгот для пенсионеров.

КОНКРЕТНО

ДО ПОЛОВИНЫ ЗАРПЛАТЫ

Вот какую пенсию с какой зарплаты платили в СССР

Зарплата, руб./мес.	Процент от зарплаты	Минимальная пенсия, руб.
До 50	85	40
50 - 60	75	42,5
60 - 80	65	45
80 - 100	55	52
Свыше 100	50	55

социальной политики ВШЭ Оксана Синявская. - У нас более 20% населения, выйдя на пенсию, получают больше, чем зарабатывали, или по крайней мере столько же. Да, это ущемляет интересы высокооплачиваемых работников, им обидно уходить с высоких зарплат на пенсии в 10 раз меньше. Но если бы такой системы не было, то ситуация с бедностью была бы еще хуже.

ДОРОГУ - МОЛОДЫМ!

К работающим пенсионерам в СССР относились по-разному. В 60-е считалось, что они больно хитрые - и пенсию хотят, и зарплату. Пусть дадут дорогу молодежи. В обществе и в ЦК не все приветствовали такой подход. В 1971-м вышла даже комедия Эльдара Рязанова «Старики-разбойники», где два свежееотправленных на отдых пенсионера пытаются доказать зрителю, что они еще очень даже ого-го. Видимо, партия и профсоюзы проанализировали фильм, и в 80-е пенсионеры уже вовсю работали. Прав-

Старики-разбойники

да, им был установлен потолок по общему заработку. Сколько получали тогда работающие пенсионеры, я спросил у своей 92-летней мамы, в 70 - 80-е годы она работала участковым врачом в одной из московских поликлиник. - Когда мне назначили пенсию, это был 1983 год, моя зарплата была 220 рублей в месяц, - вспоминает мама. - Пенсию насчитали 132 рубля, и я, как работала, так и продолжала. Вместе

с пенсией стало выходить, конечно, больше. Но существовал потолок - 300 рублей, выше этого не платили. А сейчас у меня пенсия 22 452 рубля.

У военных и сотрудников органов пенсия была побольше, чем у обычных советских граждан - 200 - 225 руб. в месяц. Но и остаться на работе пенсионеру в погонах было практически невозможно. Для каждого звания существовал свой предельный возраст. Исполнилось, например, милиционеру полковнику 55 лет, не получил он генерал-лейтенанта - все, орденские планшеты и заслуженный отдых.

БЛАТ - КАК КЛАД

Легендарные 132 рубля

Минимальный размер пенсии у городских рабочих и служащих в СССР составлял 40 рублей, максимальный - 120. Существовала таблица зависимости пенсии от зарплаты - от 85% до 50%.

К основным пенсиям существовали надбавки. Плюс 10% давали мужчинам, у кого общий стаж превышал 35 лет, и женщинам, проработавшим не менее 30 лет. Такая же надбавка полагалась и тем, кто отдал одному предприятию не менее 15 лет. Но все это в пределах потолка в 120 рублей. А вот если отрубил, например, на одном заводе (или в поликлинике) 25 лет, тогда надбавка составляла целых 20%. Более того, таким суперветеранам разрешалось, чтобы с учетом этой надбавки их пенсия была на 10% выше максимальной.

Вот почему у многих добросовестных и высокооплачиваемых советских тружеников такая не круглая и одинаковая пенсия - 132 рубля. Ларчик просто открывается - это максимальные 120 плюс 10%.

За непрерывный стаж боролись. Шутка ли, 12 рублей в месяц! На наши деньги где-то 4 тысячи - солидная прибавка. Но как же, спрашивается, служебный рост, карьера? Без переходов с одной работы на другую это невозможно.

Для таких случаев предусматривалось «увольнение переводом» - при этой процедуре стаж не прерывался.

Увольнение переводом - это был целый квест. Сначала надо было задобрить свое начальство. Методы разные. Кто-то особенно щедро поздравлял с днем рождения, кто-то окольными путями просил кого-то из общих знакомых замолвить словечко. Словом, и тут требовалось иметь блат...

Смешно сейчас все это вспоминать - после того, как полетели кувырком и непрерывные стажи, и хитрые маневры, и вся страна, где люди думали, что можно рассчитать жизнь на 40 лет вперед.

Спецпроект о наших пенсиях - на сайте



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК **ДА!**

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ




Степаненко сомневается, что Брухунова родила от Петросяна
Экс-супруга настаивает на генетическом тесте



Любимые женщины Дзержинского
Правда о личной жизни Железного Феликса

Пандемия пойдет на спад после 13 ноября
ПРЕДСКАЗАНИЕ АСТРОЛОГА:

Советы доктора Дюкана
Правильно питаемся в эпоху коронавируса

В ПРОДАЖЕ С 4 НОЯБРЯ



Ефремова хотят оставить на хозработках в СИЗО.

Елена ПЕТРОВА

Актер, похоже, останется мотать срок в Москве.

То, что Ефремов останется отбывать наказание в московском СИЗО «Водник» (это район метро «Водный стадион»), - вопрос почти решенный. Осталось дождаться официального разрешения от администрации изолятора. Закону такой расклад не противоречит: осужденного переводят в другое помещение и определяют фронт работ в хозотряде. При этом условия у заключенного меняются в лучшую сторону.

- Сейчас Михаил Олегович содержится в камере довольно тесноватой, с двухъярусными кроватями (кажется, он спит на нижней) и туалетом прямо здесь же, - рассказала kp.ru член Общественной наблюдательной комиссии Москвы Марина Литвинович. - Когда

Как будет сидеть Ефремов: Комната отдыха, звонки родным и досрочный выход?

его переведут в хозотряд, жить он будет в комнате с окнами без решеток. На площади около 30 кв. м размещаются 10 - 12 обычных одноярусных кроватей - это спальное помещение. Также для сотрудников хозотряда есть комната отдыха, где можно попить чай, посмотреть телевизор. Что особенно важно, душевая с туалетом - это отдельное помещение, не там, где спят люди. Здесь же есть стиральная машина.

Пока Михаил Ефремов может пользоваться своими предметами гардероба, но со дня на день ему придется надеть робу - черные брюки и куртку.

- Кроме того, заключенным можно каждый вечер разговаривать по телефону. Мобильник им, конечно, никто не даст - надо купить карточку и звонить по общему аппарату, - уточнила Марина Литвинович. - Передачи разрешены, плюс пару раз в месяц можно видеться с родственниками.

Но главный плюс отбыва-

ния наказания в СИЗО - возможность выйти на свободу раньше срока.

- Насколько я знаю, практически 100 процентов заключенных в московских изоляторах освобождаются условно-досрочно, - отметила правозащитница. - В случае с Михаилом Олеговичем он сможет подать на УДО спустя 2/3 от своего срока. Кстати, его работа должна быть именно хозяйственной. Все, что касается художественной самодеятельности, не может считаться основной занятостью.

Еще один плюс: сотрудники хозотряда свободно перемещаются по территории СИЗО без всякого сопровождения. Здесь есть большая спортивная площадка и церковь.



Все материалы о деле Ефремова - на сайте kp.ru



■ ШТАМП В ПАСПОРТЕ



Ольга Кабо развелась с мужем-миллионером

Ольга ЛИБГАРДТ

Актриса прожила с Николаем Разгуляевым 11 лет.

Ольга Кабо с недавних пор снова завидная невеста. Актриса развелась со вторым мужем, миллионером **Николаем Разгуляевым**, в день его рождения. Об этом она рассказала в программе «Ты не поверишь» (НТВ). О причинах развода актриса не говорит. Ее бывший муж личностью не публичная и эту информацию не комментирует. Стоит отметить, что артистка развелась с бизнесменом в день его 60-летия.

Ольга подала на развод несколько месяцев назад. А 30 октября Никулинский районный суд Москвы расторг брак **Кабо** и **Разгуляева**. Совместно нажитое имущество бывшие влюбленные разделили.

Актрисе досталась всего одна квартира, а роскошный особняк в Подмоскowie за 40 миллионов рублей так и остался у миллионера. Напомним, Ольга Кабо и Николай Разгуляев познакомились в 2009 году. Актриса встретила миллионера, когда уже была звездой экрана и воспитывала дочь Татьяну от первого брака с **Эдуардом Василишиным**. У бизнесмена за плечами тоже был развод. «Я шла в белой шубке по улице. Было ощущение, что все прекрасно. Надо было пешком пройти пару километров, потому что припарковаться было негде. Мой будущий муж тоже не смог припарковаться. Он прошел мимо меня. Мы посмотрели друг другу в глаза... Потом он нашел меня, потому что знал, где искать», - рассказывала артистка о первой встрече с экс-супругом.

Возлюбленные съехались через 10 дней после знакомства. А спустя несколько месяцев сыграли свадьбу. В 2012 году у Кабо и Разгуляева родился сын Виктор.

В браке у Ольги и Николая родился сын.

Окончание.
Начало < стр. 1.

А после переходят на политику, которая громыхает в телевизоре далеко за полночь, эдакие «Спокойной ночи, малыши!» для взрослых... Что происходит за кулисами всех этих ТВ-шоу? Спецкор «Комсомольской правды» Дина Карницкая - постоянный участник подобных программ, вот что она увидела в этом закулисье.

«ПОДОЖЖЕМ ДВЕРЬ!»

Знаете, какой самый частый вопрос мне задают родные и друзья про ТВ-шоу типа «Пусть говорят», «Мужское/Женское» или «Прямой эфир»? «Неужели это все правда?»

Правда. Все герои - настоящие. Истории - реальные. Эмоции - неподдельные. Жизнь удивительнее любых фантазий режиссеров и сценаристов.

Но подготовка, конечно, есть. Иначе невозможно выплеснуть в экран эмоции. А это на любом шоу - главное.

Поэтому героев шоу заранее доводят до нужного градуса.

Наверняка вы удивлялись: едва стряслась какая-то громкая история - сестры Хачатурян убили отца или артист Ефремов устроил смертельное ДТП, - вечером главные герои уже сидят в студии!

Как?!

Здесь-то никакой магии и нет. Это адский труд редакторов программы.

- Когда моего дядю в Англии отравили «Новичком» и стало известно, что я - единственная его родственница в России, вы не представляете, что началось у моего дома! - рассказывала мне племянница Сергея Скрипала Виктория. - Ко мне в Ярославль примчалась целая бригада телевизионщиков. Они сидели под дверью часами, стучали, один даже пытался залезть через козырек крыльца на второй этаж, чтобы постучать в окно. Мы боялись выходить из квартиры. А потом они вообще заявили, что если я не открою, то подождут дверь.

Викторию затащили-таки в



студию. А потом и я приводела ее в эфир Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru). Но поджигать ей дверь я бы точно не смогла. Наверное, потому и не работаю на ТВ...

ОТОВАРИЛИ ТЕЛЕФОН, СПРЯТАЛИ В ОТЕЛЕ

Конкуренция между самими ТВ-шоу гигантская! Я знаю истории, как сотруд-

ница для героев программы. Телефоны у них отбирают и не оставляют ни на минуту. Даже ночью! Хочешь в магазин - пожалуйста, но в сопровождении нашего корреспондента. Встретиться с родней - тоже не проблема, но на нашей территории. Поесть, попить - все здесь, никуда не уходи. Вот кончатся съемки, тогда гуляйте...

сами друг друга. Чай, кофе, бутерброды, но могут и вина налить, если просят.

Ой, чего только я не наслушалась в этих гримерках и не насмотрелась. Такие типажи!

Все instagram-дивы одинаково крутятся перед зеркалом. И все время просят: «Принудите меня еще здесь! Поправьте волосинку в третьем ряду!» Иногда успевают раза три пере-

тоже не собирается время тратить бесплатно! Денег ей не дали - бюджеты уже расписаны. Тогда она начала требовать бутерброды...

Общественники подсаживаются к журналистам (таким, как я) и заводят рассказы о себе, очень просят написать про них хоть что-то.

А приглашенные в качестве экспертов медики сидят молча, ни с кем не общаясь.

С этой публикой (экспертами) редакторы почти не работают. Только одних просят не сидеть истуканом и не молчать. А других предупреждают: лишнего болтать нежелательно.

Но и среди экспертов за кулисами случаются стычки. Помню, какие бушевали страсти вокруг закона о домашнем насилии. Дама из Общественной палаты (яркая противница закона) сцепилась с дамой-депутатом (яркой защитницей). В итоге женщины разъехались по домам еще до начала съемки. Со словами: «Да я с этой... на одном студийном диване... не сяду». Хорошо еще в прическе друг другу не вцепились.

Но чаще обстановка дружелюбная. До команды «Мотор!». А вот после уже никто ни с кем не дружит. Наезды и крики: «Еще пожалеешь», «Я тебе докажу» и «Сам ты...»

Потому что редакторы специально сводят экспертов с разными взглядами. Чтоб искрило. Драматургия же!

ВЫЙДЕТЕ - СРАЗУ КРИЧИТЕ: «ВРАНЬЕ!»

Но гораздо серьезнее работа идет с героями программы.



youtube.com

На всех ток-шоу есть сотрудники, готовые разнять драку. Как в этом случае, когда Роман Шимко, не ожидавший встречи с женщиной, которая насмерть сбила его сына, кинулся на нее с кулаками.

ники одного шоу выкрадывали героев у своих коллег с другого канала. Прилетает, например, будущий персонаж программы из города N в Москву на съемки, его встречают у багажной ленты: «Здравствуйте. Мы за вами». Ну, он и едет. Ему невдомек, что это конкурирующее шоу, а те, кто его вызвал и оплатил билет, стоят чуть дальше, у выхода. Героев уводят буквально из-под носа! Могут перекупить даже за 5 минут до команды «Мотор».

Поэтому прямо на территории студий всегда есть гости-

ТУСОВКА В ГРИМЕРКАХ

Работа режиссеров этих шоу - посложнее, чем в театре и кино. Главные герои - люди из жизни, зашли «с мороза» и сразу - в кадр. Драматургия тут нужна шекспировская.

Потому разговор начинается еще за кулисами.

Всех участников программы распределяют по разным гримеркам. Самая шумная и веселая - у экспертов. Это те, кто сидит на диванах и обсуждает-осуждает, - депутаты Госдумы, адвокаты, актрисы, теледивы. Вся эта публика собирается в одной комнате. Развлекают

одеться. «Ну как лучше-то?» - вопрошая у всей гримерки. И до последнего репетируют выгодные позы. У многих для этого даже специальный помощник, бегающий с фотоаппаратом...

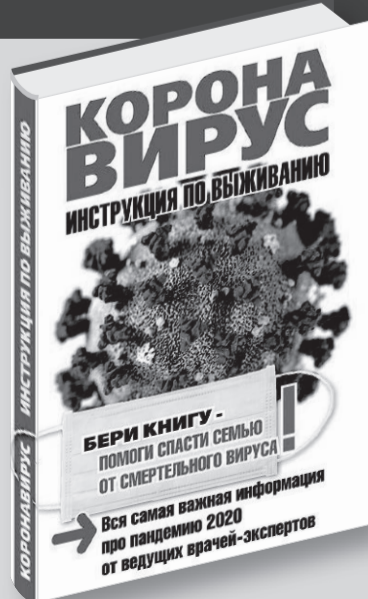
Депутаты тоже ведут себя интересно. Одна дама из Думы, узнав, что некоторым экспертам платят гонорары, начала скандалить: мол, она



«Глядя в телевизор» - программа, в которой мы смотрим телевизор за вас. А потом рассказываем самое интересное. По пятницам в 20.00 (мск) на Радио «КП»

КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

НОВАЯ
ПОЛЕЗНАЯ
КНИГА



Главные **ОПАСНОСТИ** коронавируса

Кто в группе риска?

Пути заражения?

Когда это закончится?

Приобретайте на shop.kp.ru

У друга героев их на драку

Любое шоу - это две стороны конфликта. И вот эти две стороны приезжают в студию сильно заранее. Все это время редактор настраивает человека, чтобы он не растерялся и выдал то, ради чего позвали.

«Вы, как выйдете, сразу кричите: «Вранье!» И начинайте с главного. «Никаких денег я у тебя не брал...» Нет, нет! Никто не предлагает врать. Просто подталкивают действовать без раскачки: «Когда я был маленьким...» Люди у нас любят рассказывать о себе, начиная с детства.

Эти две стороны рассказывают по гримеркам в разных концах студии, чтобы не дай бог не пересеклись. Иначе программа сорвется, не начавшись.

Как правило, они даже не догадываются, что уже под

одной крышей со своим главным врагом.

Сложнее героям, которые выходят на сцену в начале программы. Обычно к концу их ждет малоприятный сюрприз. Ох, сколько раз я видела побледневшие испуганные лица после объявления ведущего: «К нам присоединяется...»

Так произошло недавно с папой «не пьяного мальчика» Романом Шимко, когда уже под камерами в студии к нему вышла Ольга Алисова, сбившая насмерть его сына. Случилась драка.

Скандал, крики, рейтинг шоу зашкаливает...

ДАМАМ НЕ МЕСТО В ПОЛИТИКЕ

Совершенно другая атмосфера за кулисами политических ток-шоу. Ну, во-первых, туда ходят люди, готовые к



Виктория Скрипаль до сих пор вспоминает, как ее затащили на ток-шоу.

выходу на публику. Главная задача ведущих и редакторов - вовремя отключать спикерам микрофоны. А то ведь тут каждый готов говорить до упаду!

Обратите внимание: когда кому-то дают слово из зала, рядом с ним сидит девушка в черном и держит микрофон. По мановению волшебной палочки - точнее, наушника - девушка исчезает вместе с микрофоном. Тем же, кто на первых ролях, звук часто просто отрубает. Но они все равно продолжают орать уже на заднем фоне - камера далеко и плохо их слышит.



пересекаемся в студии Радио «Комсомольская правда».

Как тяжело дамам в политике, я ощущала благодаря этим шоу не раз. В программе «Открытый эфир» меня попросили помолчать со словами: «Вы женщина!» Мол, не фиг лезть.

Но я не замолчала, конечно, и перебивать продолжила, но уже морально подавленная.

Что там я, вон даже Ксения Собчак разрыдалась в студии у Соловьева.

Советую всем побывать хоть раз в жизни на ток-шоу, это такой театр человеческих эмоций.

Сценарий к которому пишет сама жизнь.

Подготовила
Дина КАРПИЦКАЯ.



О том, сколько и кому платят на телевидении, - на сайте kp.ru

Спорт

Мамаев обидел Кокорина

Андрей ВДОВИН

Но после матча «Спартак» - «Ростов» (0:1) друзья со стадиона уехали вместе.

13-й тур чемпионата России по футболу выдался на Хеллоуин и оказался ужасным для «Спартака». А героем матча стал Павел Мамаев, который забил единственный и победный гол.

«Спартак» вышел на этот матч без главного тренера Доменико Тедеско, который за споры с арбитрами получил в прошлом матче уже четвертую желтую карточку и был дисквалифицирован. И, возможно, эмоций наставника как раз и не хватило команде. «Спартак» был вялым, академичным и смог создать в первом тайме только один момент.

А вот «Ростов» то и дело беспокоил вратаря Максима Максименко. И одна из атак гостей увенчалась успехом. Мамаев классно замкнул передачу Еременко - 0:1. Это был 4-й гол Павла после выхода из тюрьмы и второй в нынешнем чемпио-

нате. У его друга Кокорина в «Спартаке» статистика похуже - всего один гол в этом сезоне.

Два друга, Александр Кокорин и Павел Мамаев, встретились на поле как на переселенке и виделись не более 5 минут. (Кокорин вышел только на 66-й минуте, а Мамаев был заменен на 70-й минуте.) Это была их первая встреча в официальном матче с той игры «Зенит» - «Краснодар» (2:1) в 2018 году, наутро после которой случилась эпическая история с избиванием водителя и размахиванием стулом.

Но на этот раз новая команда Кокорина проиграла. С его выходом на поле почти вся игра «Спартака» в атаке свелась к забросам в штрафную. Но обновлен-

ный «Ростов», продавший недавно ряд лидеров, выстоял даже в меньшинстве, а Кокорин так ни разу и не ударил по воротам.

Ну а Павел Мамаев был признан лучшим игроком матча, только вот снова успел отличиться за пределами поля - давал интервью уже без маски и даже... без майки, что в коронавирусную эпоху запрещено. Впрочем, покрытый татуировками Мамаев все не казался голым.

А потом в соцсетях появился ролик, как Кокорин и Мамаев уезжают со стадиона на одном микроавтобусе «Мерседес» с водителем. К утру на этот раз в криминальных сводках никакой информации о дальнейших похождениях футболистов-драчунов не было.



Григорий Сысоев/РИА Новости



Павел Мамаев опять вляпался в скандал - давал интервью не только без защитной маски, но и без майки. В руках у него - приз лучшему игроку матча.

Турнирная таблица

	И	О
1. ЦСКА	13	28
2. Зенит	13	27
3. Спартак	13	27
4. Динамо	13	23
5. Ростов	13	23
6. Сочи	13	22
7. Локомотив	13	21
8. Рубин	13	21
9. Ахмат	13	20
10. Краснодар	13	18
11. Урал	13	14
12. Тамбов	13	12
13. Арсенал	13	12
14. Химки	13	9
15. Ротор	13	6
16. Уфа	13	6

Спартакowцу Александру Кокорину (справа) в матче против «Ростова» так толком и не удалось потрогать мяч.

ЗНАЙ НАШИХ!

Пять Рублев

Сергей КИРИЛЛОВ

Российский теннисист Андрей Рублев в воскресенье выиграл пятый турнир в этом году и пробился на Итоговый чемпионат АТП.

Андрей Рублев в этом укороченном пандемией сезоне умудрился сделать прорыв. Выиграв два турнира еще в январе, он продолжил свое победное шествие после возобновления сезона и победил осенью на трех турнирах АТП-500 в Гамбурге, Санкт-Петербурге и Вене.

Таким образом, Рублев по количеству титулов в этом сезоне обошел даже первую ракетку мира Новака Джоковича, у которого четыре победы. Но не менее важно, что 23-летний москвич попал в топ-10 мирового рейтинга, а после победы в своем пятом турнире, в Вене, пробился на Итоговый чемпионат АТП, где выступают 8 сильнейших игроков планеты.

- Не знаю, почему сезон проходит так хорошо. У меня отличная команда и хорошие друзья, которые всегда готовы помочь...

Что касается турнира в Вене, у меня бабушка австрийка и у меня есть австрийская кровь, так что эта победа важна для меня вдвойне, - сказал Андрей Рублев.



instagram.com/andreyrublev/

Андрей Рублев на турнире в Вене не проиграл вообще ни одного сета и получил за победу этот приз.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Марина МЯКШИНА, Волгоград:
- Воспитываю двоих сыновей, сотрудник МВД России, капитан полиции. Люблю спорт. В свободное время вместе с мужем и детьми катаемся на роликах или велосипедах и изучаем историю любимого города. Кредо: если вам кажется, что надо что-то менять в жизни, то вам не кажется. Жизнь - это наклонная плоскость: ты либо движешься вверх, либо падаешь вниз.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Нежной Марине я советую немного смягчить образ. Мы не мыслим жизни без каблуков, но все же забота о себе - та деталь, которая превращает образ в манкий и соблазнительный. Поэтому предлагаю оставить ботильоны, но дополнить их удобным свитером и мягкими брюками. Или оставить косуху с мини-юбкой, но выбрать к ним удобнейшие ботиночки.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Напрасно русским показали скотч! Теперь в России на нем держится все, что должно быть прибито, прикручено и подвешено...

Настоящая трагедия - это когда сначала выходишь замуж по любви, а потом обнаруживаешь, что у этого козла ни гроша за душой!

- Вот видео, на котором я в лесу влезаю внутрь джипа через лючок бензобака за 1,2 секунды.

- Круто. А снимал кто?
- Да медведь нажал случайно.

Первая волна пандемии: врачи пытаются убедить людей, что ковид существует.

Вторая волна: люди пытаются убедить врачей, что существуют и другие болезни.

О том, кто меньше подвержен риску заболеть коронавирусом < стр. 11.

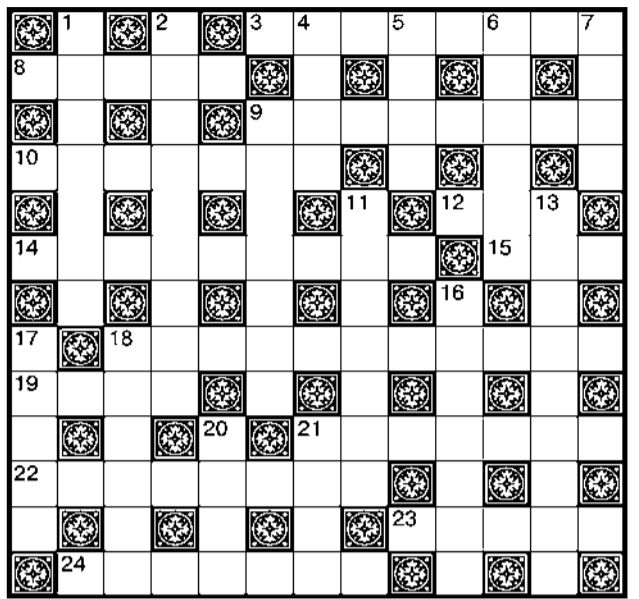
Петя понял, что папа не совсем космонавт, когда тот привез ему с Луны шахматы из хлебного мякиша.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Как звали опытного картежника из среднего класса, который стоял прежде позади французского аристократа и подавал ему советы по ходу азартной игры? 8. Камень с именным фондом в Кремле. 9. Какой бизнесмен стал отцом младшего сына певицы Кристины Орбакайте? 10. Злодей из триллера «Экстрасенсы» с лицом Колина Фаррелла. 12. Что продают с аукциона? 14. Река в Америке, дельта которой увеличивается на 96 метров в год. 15. Что обострено у ищейки? 18. Имперский рыцарь «с железной рукой», обязанный своей литературной славой великому Иоганну Гете. 19. Бог с любовными обаяниями. 21. Критик фильмов. 22. Норвежский фигурист, в честь которого назвали прыжок аксель. 23. Солодовый ... содержит антиоксидантов больше, чем красное вино. 24. Битлджуз у Тима Бертона.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Под чье личное поручительство из ВЧК отпустили Сергея Есенина, которого обвинили в контрреволюции? 2. Адвокатское амплуа Маргарет Тэтчер. 4. Что душу леденит? 5. Миртовая модель Кейт ... любит готовить домашнее варенье. 6. «Сквозь ночной ...», под пасхальный звон». 7. Голливудский секс-символ, выпускающий велосипеды собственной марки. 9. Фрегат экспедиции французского путешественника Жана-Франсуа Лаперуза. 11. Какого поэта семья Петра Чайковского обвинила в развращении композитора? 13. Головной убор комдива Котова из фильма «Утомленные солнцем». 16. Что имеет обратное значение? 17. Знаменитая старая дева из Сент-Мэри-Мид. 18. Комната с интимной репутацией. 20. Один из основателей Facebook. 21. Какого попугая Игорь Христенко унаследовал от Геннадия Хазанова?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Антонин. 2. Марпл. 3. Букмекер. 4. Ужас. 5. Мосс. 6. Кордан. 7. Ривз. 8. «Брось». 9. Блоннин. 10. Бинокль. 11. Алухтин. 12. Тобек. 13. Призрак. 14. Барристер. 15. Вискис. 16. Бейсбол. 17. Марпл. 18. Марпл. 19. Марпл. 20. Хьюз. 21. Кеша. 22. Марпл. 23. Вискис. 24. Битлджуз.

Прогноз погоды на 4 ноября

	ДНЕМ	НОЧЬЮ
Тюмень	+4...+6	-1...-3
Тобольск	+2...+4	-2...-4
Нижневартовск	0...-2	-2...-4
Салехард	-1...+1	-2...-4

Ясно ☀️ Облачно ☁️ Пасмурно ☁️
Дождь 🌧️ Гроза ⚡️ Снег ❄️

Давление - 761 мм рт. ст. (норма для ноября - 756)
Относительная влажность воздуха - 56%
Ветер - юго-западный, 4 - 6 м/с
Солнце: восход - 7.55, закат - 16.46
Луна убывает

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку и качество печати

Звоните нам! (495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы 50057, 31470, 32353
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 575 экз.
Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

607071480227

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Email: tyumenkp@phkp.ru

Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати».
Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

Дата выхода: 03.11.2020 Заказ № 1712 Цена свободная
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.