

**Мучиться, мучиться  
и еще раз  
мучиться**

Почему дети после каникул  
не хотят идти в школу

Читайте на стр. 11 ▶



Дмитрий ПОЛУХИН

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM  
Сочи 91,2 FM  
Анапа 89,5 FM

**Манера  
парковаться выдает  
личность человека?**

«Автопилот» с Игорем Серовым -  
[radiokp.ru](http://radiokp.ru) 17:30



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Среда, 4 февраля  
№ 7-с (27753-с)/2026 год

Газета нашего региона • Кубань

**KP.RU** | 3 523 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНИУЩИЕ СУТКИ

# Квартирный прогноз



Читайте на стр. 6 - 7 ▶

## Часть центральной улицы Краснодара перекроют на месяц

**Сергей ПЕТРОВ**

На улице Комсомольской с 4 февраля ограничат движение транспорта.

Привычный ритм движения на одном из оживленных участков центра Краснодара изменится.

Улица Комсомольская на отрезке от Рашилевской до Крас-

ноармейской частично уходит под ремонт. Причина - неотложная замена ветхого водопровода, служившего городу с 1960-х годов.

В мэрии города сообщили, что водоканал приступает к капитальному обновлению коммуникаций.

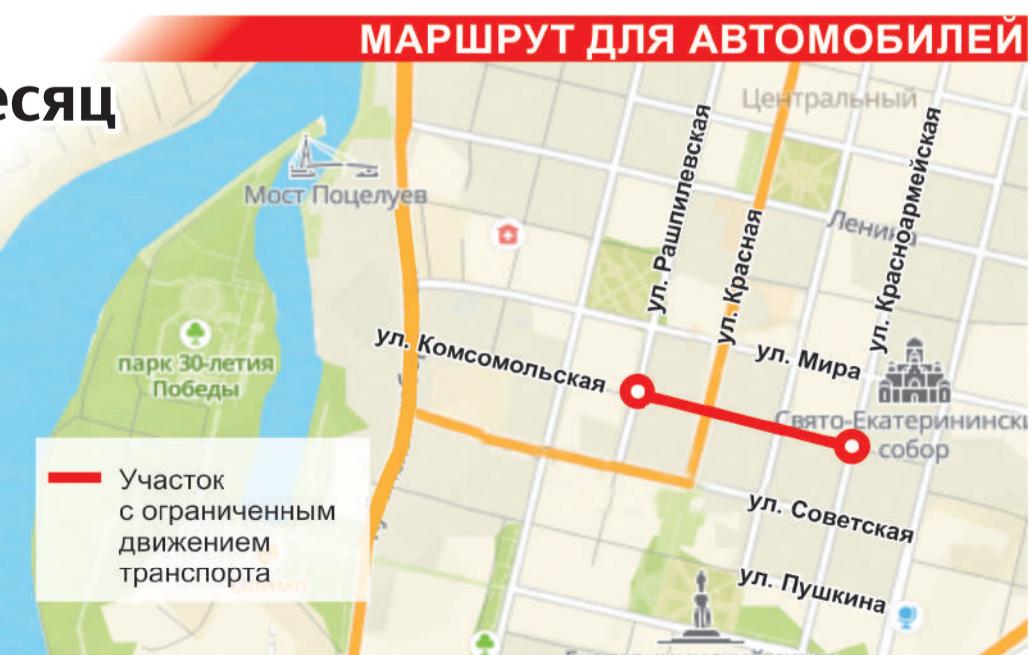
На время работ будет перекрыта одна полоса движения, а на перекрестке с Красной изменится схема проезда. Коммунальщики

планируют уложить в срок до 6 марта и заранее просят понимания у горожан за неизбежные неудобства.

Водителям на этот период советуют продумывать альтернативные маршруты и быть готовыми к задержкам, особенно в часы пик.

Пешеходам же стоит проявлять повышенную осторожность, обращая внимание на временную разметку и знаки.

Рустам НАРХОДЖАЕВ/АКомсомольская правда



**Ольга БУЗОВА:**  
Награда от «КП» -  
большое событие  
для меня!

**Мария РЕМИЗОВА**

Теледива высказалась  
о нашем рейтинге  
на «Шоу Воли» (16+).

- Для меня большое событие произошло в середине декабря, когда «Комсомольская правда» меня признала лучшей ведущей страны! - похвасталась Павлу Воле Ольга Бузова.

- Как приятно иметь родственников в редакции... - пошутил Воля.

- Я все жду награду за пение, но как-то... - мечтательно заметила Ольга.

- Как только начнешь петь, сразу дадут, - юморил ведущий.

Ну а если серьезно, за Ольгу на сайте KP.RU действительно проголосовали тысячи людей. И по итогам 2025-го она стала лучшей ведущей страны третий год подряд. А вот родственников в редакции «КП» у Бузовой нет. Пока.

# Мясо бьет по карману, а яйца - почти даром



Юлия Пыхалова

**Как изменились цены на продукты в Краснодарском крае за год.**

Галина КОПЫЛОВА

Годовой чек краснодарской семьи претерпел серьезные изменения. Пока одни товары ставили рекорды по подорожанию, другие неожиданно радовали покупателей.

## МОЛОЧНЫЙ ШОК

Абсолютными лидерами роста стали базовые категории. Сильнее всего за год подорожали практически все молочные и кисломолочные продукты, мясо и мясопродукты, а также мука, хлеб, кондитерские и макаронные изделия.

Главным «антигероем» статистики оказалось сливочное мороженое. Его цена за килограмм взлетела на 138 рублей, достигнув отметки в 1019 рублей, что значительно превышает среднероссийский уровень (902 рубля). Также резко, на 121 рубль за кг, подорожали национальные сыры и брынза. Молоко, сметана и творог прибавили в среднем по 8 рублей.

Не отстает и мясной прилавок. Печень (говядина и свинина) подорожала на 90 рублей за кг, бескостная говядина - на 89 рублей. Баранина, оставаясь самым дорогим мясом в крае (875 руб/кг), стоит на 60 рублей больше, чем в среднем по России. Среди полуфабрикатов на 70 рублей выросли в цене кулинарные изделия из птицы, на 48 рублей - пельмени и фарш.

## ОВОЩНОЙ РАЙ

На фоне общего роста потребительская корзина краснодарцев все же получила и заметные бонусы. Значительное снижение цен зафиксировано почти по всем позициям овощей и фруктов.

Лидером падения стали огурцы, подешевевшие почти на 69 рублей за килограмм. Чеснок стал доступнее на 57 рублей, апельсины - на 36 рублей.

Одним из главных позитивных событий года эксперты называют разворот тренда на куриные яйца. После долгого периода роста десяток яиц за год подешевел на 28 рублей. В топ падающих цен вошел и местный продукт - шлифованный рис, потерявший в цене 12 рублей за килограмм. Также подешевел сахар и пшено.

## КОНКРЕТНО

### Сезон диктует правила

Рынок демонстрирует четкое разделение. Дорожает переработанная продукция с высокой добавленной стоимостью (молочные продукты, мясные деликатесы, полуфабрикаты),

а также базовые категории, сильно зависящие от стоимости сырья, логистики и энергоресурсов.

- Дешевеют в первую очередь сезонные овощи и фрукты, а также товары,

где удалось преодолеть прошлогодние дефициты или наладить устойчивое внутреннее производство, как в случае с яйцами, - констатирует эксперт группы суверенных и региональных рей-

тингов АКРА Евгения Траутман.

Для бюджета краснодарских семей этот год стал полон контрастов: экономия на одних позициях тут же «съедалась» серьезным подорожанием других.



**«Комсомолка» рекомендует:**

### Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшать здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)  
А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



## ПОСМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ

### Новый министр с двумя дипломами

Ева МУР

Ключевое для курортного края ведомство возглавил Василий Воробьев.

В администрации Краснодарского края - кадровое назначение. Ключевое для курортного региона ведомство - министерство курортов, туризма и олимпийского наследия - возглавил 33-летний **Василий Воробьев**. Назначение молодого руководителя с экономическим бэкграундом говорит о решительном повороте к инвестициям и коммерческой эффективности в сфере туризма.

Василий Воробьев - краснодарец, выпускник сразу двух ведущих вузов края. Он получил диплом Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, а затем и степень магистра экономики по финансово-математике в КубГУ.

Его карьера началась в 2016 году в Фонде микрофинансирования малого и среднего бизнеса. Уже через год он перешел в корпорацию развития Краснодарского края. В 2018-2019 годах Воробьев занимал руководящие по-



Администрация Краснодарского края

сты в гарантированном фонде края, где курировал сопровождение инвестиционных проектов. А с 2020 года он возглавлял департамент развития бизнеса и внешнеэкономической деятельности, отвечая за привлечение инвестиций в регион.

Его перевод из «экономического блока» в «курортный» расценивается как стратегический ход: туризм хотят вывести на новый уровень деловой активности.

На этом посту он сменил **Михаила Зарицкого**, который занимал должность в министерстве с приставкой врио.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Экс-главу района лишают имущества на четверть миллиарда

Галина КОПЫЛОВА

Прокуратура подала иск в суд на бывшего руководителя Приморско-Ахтарского района.

Только что отставленный за ошибки в декларациях о доходах **Максим Бондаренко** может лишиться всего нажитого.

Прокуратура Краснодарского края подала иск об обращении в доход государства имущества экс-главы Приморско-Ахтарского района.

Бывший чиновник не смог объяснить, каким образом при скромной зарплате муниципального управлена

приобрел три земельных участка общей площадью свыше 3100 кв. м, три жилых дома площадью более 1380 кв. м, нежилое помещение, три автомобиля и снегоболотоход. Общая стоимость имущества превышает 250 миллионов рублей. Все это уже арестовано.

Напомним, Максим Бондаренко ушел в отставку в связи с утратой доверия. На такой формулировке настояла как раз прокуратура. Проверяющие выяснили, что в декларациях о доходах, подаваемых госслужащим, не было и половины того, что на самом деле Максиму Бондаренко принадлежит.

Теперь его ждет суд.

**Иван ДЕМИДЧЕНКО**

**В соответствии с ними необходимо строить графики и планы на год**

**Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев** провел рабочее совещание, посвященное отработке поступивших обращений от граждан на «Прямую линию», которая состоялась в декабре прошлого года.

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД**

Глава региона напомнил своим заместителям, что на прошлом совещании по итогам «Прямой линии» поручал детально изучить все поступившие жалобы и обращения.

- Важно понять, насколько конкретная проблема одного человека носит системный характер для людей в других населенных пунктах и по каким направлениям. Необходимо оценить ее масштаб в разрезе остальных муниципалитетов и, помогая одному, решать эти вопросы комплексно для всех. В своей работе на год мы должны опираться на обращения жителей, поступившие во время «Прямой линии», в соответствии с ними выстраивать графики и планы на весь год как в краевых ведомствах, так и в районах, - конкретизировал Вениамин Кондратьев.

На «Прямую линию» поступило порядка 8,8 тысячи обращений, еще 40 прозвучало в эфире, сообщил **заместитель главы региона Александр Топалов**. Большая часть из них относилась к компетенции местных администраций и ведомств.

- Треть - в ведении краевых ведомств, и 17 процентов направлены по компетенции в федеральные органы власти. На сегодняшний день положительно решен каждый пятый вопрос. Более одной тысячи сообщений, требующих дополнительного финансирования, поставили на контроль до полного исполнения, - уточнил вице-губернатор.

**ВСЕОБЪЕМЛЮЩИЕ ВОПРОСЫ**

Около 40 вопросов поступило в адрес финансово-экономического блока региона,



занные с СВО, имеют особую важность и требуют немедленного решения.

**ОПЕРАТИВНЫЕ РЕШЕНИЯ**

Отдельно на совещании обсудили работу с обращениями, которые жители оставили в социальных сетях. Об этом губернатору сообщил **руководитель Центра управления регионом Юрий Шевченко**.

- Благодаря работе Центра управления регионом у нас есть возможность в режиме реального времени видеть запросы жителей и оперативно реагировать на них. В январе большое количество сообщений в социальных сетях было связано с последствиями снегопадов. Мы создали оперативный штаб по ликвидации последствий непогоды и смогли нормализовать ситуацию. Важно продолжать работать с людьми в сети Интернет, мессенджерах и социальных сетях, оперативно доносить достоверную информацию - это важный инструмент для выстраивания диалога с жителями, - сказал Вениамин Кондратьев.

В январе в социальные сети поступило порядка 26,4 тысячи жалоб, что значительно больше, чем в декабре 2025 года. Лидерами по количеству обращений стали Белореченский, Кавказский, Гулькевичский, Апшеронский районы и Новороссийск.

- Если брать органы исполнительной власти, то наибольшее количество сообщений поступило в адрес министерства здравоохранения - 225. Далее следуют министерство транспорта и дорожного хозяйства - 74, государственная жилищная инспекция - 64, министерство ТЭК и ЖКХ - 44, министерство образования и науки - 23. Среднее время предоставления ответа жителям края в январе составило пять часов 10 минут, - конкретизировал Юрий Шевченко.

Основная часть жалоб касалась ликвидации последствий снегопадов. В частности, расчистки дорог и тротуаров, а также восстановления электричества из-за обрыва проводов. Жители также обращали внимание на перебои с подачей воды, тепла, вывозом мусора.

## Вениамин КОНДРАТЬЕВ: В работе мы должны опираться на обращения жителей

сообщил первый **вице-губернатор Краснодарского края Игорь Галас**. Больше всего жители интересовались налогами и налогообложением, заработной платой в госучреждениях, а также взаимодействием с финансовыми организациями.

Помимо этого, граждане просили уточнить правила предоставления мер поддержки семьям с детьми для погашения ипотеки, покупки собственного жилья или машины. Каждому из заявителей дан ответ.

Более трех тысяч жалоб касались работы жилищно-коммунального хозяйства, доложил **вице-губернатор Евгений Пергун**. В частности, жители обращали внимание на слабое давление газа в системе или невозможность подключения к газопроводу из-за отсутствия технических условий. За решением этих проблем будут следить особенно внимательно.

Также поступали обращения по качеству водоснабжения из-за неудовлетворительного состояния сетей, расчетам оплаты за электроэнергию, состоянию дорог и так далее.

На «Прямую линию» пришло порядка 1,3 тысячи вопросов по социальному блоку. Чаще всего жители интересовались строительством или ремонтом социальных объектов, рассказал **заместитель главы региона Александр Руденко**.

Часть вопросов касалась социальной защиты, предоставления лекарств льготным категориям граждан. Вице-губернатор доложил Вениамина Кондратьеву, что главврачи медицинских учреждений встречались с заявителями и обсуждали с ними вопросы обеспечения медикаментами. Отмечается, что ведется дополнительная закупка препаратов и корректировки схем лечения.

Александр Руденко выделил обращение жителя Курганин-

ка с инвалидностью, который обратился за помощью поменять летнюю резину на его машине с ручным управлением на зимнюю. Вице-губернатор предложил масштабировать соответствующую меру поддержки на регион.

На «Прямую линию» поступила жалоба из Усть-Лабинского района об отсутствии подвоза хлеба. Проблему решили за несколько часов. Этот частный случай стал поводом для рассмотрения ситуации с доставкой продуктов в целом по региону, рассказал **вице-губернатор Александр Руппель**.

Определенное количество вопросов касалось сферы физкультуры и спорта, прохождения воинской службы по контракту, а также поддержки и оснащения участников специальной военной операции, отметил **заместитель главы региона Александр Агибалов**.

Вениамин Кондратьев отметил, что обращения, свя-

**■ ВАЖНО!**

Это значительно улучшит качество жизни.

Работа по обновлению и строительству коммунальных объектов продолжится. Об этом журналистам рассказал глава Кубани Вениамин Кондратьев.

Губернатор уточнил, что ремонт сетей будет вестись в рамках федерального проекта «Модернизация коммунальной инфраструктуры» нацпро-

## На ремонт коммунальных объектов направят более 2 млрд рублей

екта «Инфраструктура для жизни». В частности, планируется обновить объекты в Новороссийске, Горячем Ключе, а также Белореченском, Динском, Каневском, Кавказском, Кореновском, Крымском, Кущевском, Лабинском, Мостовском, Новокубанском, Отрадненском, Павловском, Северском,

Староминском, Темрюкском, Усть-Лабинском и Щербиновском районах. - Параллельно со строительством новых объектов коммунальной инфраструктуры необходимо модернизировать уже существующие. И национальный проект «Инфраструктура для жизни» предоставляет региону

такую возможность. Работы проведем в 34 муниципалитетах. На эти цели из бюджетов всех уровней направим более 2 миллиардов рублей, - рассказал Вениамин Кондратьев.

Помимо этого, в этом году начнет работать станция химводоподготовки в станице Бринь-

ковской Приморско-Ахтарского округа, обновят очистные сооружения в станице Темижбекской Кавказского района.

Продолжится строительство системы водопровода и канализации поселка Морского в Ейском районе, а также водозабора и разводящих сетей в Успенском районе.

**НАГЛЯДНО**

● 40 объектов водоснабжения, водоотведения и теплоснабжения капитально отремонтируют в этом году.

● 165 километров - их общая протяженность. По данным министерства ТЭК и ЖКХ Краснодарского края.

Спецкор «Комсомолки» побывала в героической школе самого опасного района Донецка. Детей здесь не надо учить выживать - они знают об этом лучше нас.



Юлия АНДРИЕНКО,  
спецкор «КП»

## ФРОНТ В ПОЛУЧАСЕ

Навигатор такси сошел с ума и ведет нас в какие-то дикие степи, где даже признаков жизни не встретишь. Раньше мы в таких случаях непременно шутили:

- Так недолго и к украм заехать в плен!

Эти самые «укры» стояли совсем рядом - в Марьинке, Авдеевке, Красногоровке, в 30 минутах езды от Донецка.

Сейчас ВСУ оттуда прогнали, и на окраинах города заново прорастает жизнь. Вместо блокпостов появились магазинчики и киоски с кофе, дорогу, разбитую танками, подлатали, по ней теперь бодро бегают автобусы. А народ возвращается домой, забивает вылетевшие окна и с донецким упрямством расчищает огороды от осколков, чтобы по весне высадить клубнику. Она тут знатная!

## «МИРУ - МИР» БЕЗ ОКОН

Одним из самых обстреливаемых районов Донецка всегда был Петровский. А Трудовые - в нем самый опасный микрорайон. Тут даже собаки не бегали, а перемещались перебежками. До линии фронта - 4 км!

- Э-э-э... занесло вас. Я тут сам впервые с 2014-го, - признается водитель, высаживая меня у школы № 103.

На окнах - бумажные снежинки, у входа - российский флаг, а на фасаде - «Миру - мир». Школе - 62 года, «Миру - мир» - столько же, а лишь сейчас постигаешь всю глубину этого нехитрого слогана.

Часть вылетевших окон забита древесно-стружечными плитами. А за ними - жизнь. Та самая - донецкая, упрямая. Она, точно пружина, скатая до предела обстрелами и дистанционкой, теперь неудержимо распрямляется.

Ныряю из морозного воздуха внутрь. Есть запахи, которые «живут» только в определенных местах: в детсадах это неповторимое сочетание аромата борща и хлорки, в больнице - квартирных ламп и лекарств. А тут, в прифронтовой школе, пахнет... булочками. Как и в школе моего детства!

Только в моей школе не было огромных синих бочек с водой. Тут они и в коридоре, и в туалетах. Это реалии До-

нецка, где вода - два раза в неделю.

## ВЗРЫВЫ ПО ЗВОНКУ

- Если где-то дети не очень любят школу и ждут каникул, то наши в школу не идут, а бегут. Так они соскучились друг по другу и всем этим линейкам, выпускными. Больше трех лет на дистанционке! Мыслимо ли? - встречает меня директор Наталья Мороз.

Она сама, еще девчонкой, бегала сюда с 1-го по 11-й класс. Была лучшей ученицей. Здесь же учились ее родители, будущий муж, а потом и сын. Семейная школа! Как бросишь?

- Пересматриваю кассету со своего выпускного, я там одна в слезах, так не хочу расставаться со школой. В итоге вернулась сюда учителем. Школа стала моим вторым ребенком, за которого болит сердце, - признается она.

Кто знал, что в 2014-м Украина начнет долбить снарядами Донецк, а школы станут ее любимыми мишенями



Юлия АНДРИЕНКО / КП - Москва

11-классники 103-й школы на Трудовых «грызут» алгебру. Им повезло - в этом году у них будет выпускной бал.

ми? Донецкие дети раньше таблицы умножения учились правильно падать, а плюсы и минусы означали для них совсем не арифметику («плюс» в донецком словаре - это прилет боеприпаса, а «минус» - вылет).

В эту школу были попадания еще тогда, а с началом СВО полетело вдвойне. Детей увезли на дистанционку.

И вот вместо звонков - разрывы снарядов, вместо записок девчонкам и оценок в тетрадках - экран ноутбука, если повезет поймать связь, в родительских чатах - обсуждение, как дойти до школы за учебниками и не попасть под обстрел, в сочинениях на тему «Как я провел лето» - одной строкой «Я выжил»...

## ПРЕДСМЕРТНАЯ ЗАПИСКА ВТОРОКЛАШЕК

- Когда мы узнали, что 1 сентября 2025-го откроемся, счастью не было предела. За свои деньги залатали крышу и окна, купили емкости для воды - только бы начать учебу. Сейчас главное - свет и отопление. От дистанционки устали все: как можно учить, когда не видишь глаз ребенка? На линейке в День знаний все плакали от радости. Я в учительской обняла коллег: «Мы сделали это!» - признается директор.

Сейчас школу, рассчитанную на 600 детей, объединили с еще одной, теперь тут 200 учеников. Ведь многие родители, решая - возвращаться ли в родной Донецк, в первую очередь спрашивают: а где их детям учиться? Есть школа - есть будущее.

- Вы представляете, что такое прифронтовая дистанционка? Дети бегали на улицу, искали, где ловит интернет. Смотрю как-то, моя ученица с младшим братиком нашли

пригород и сидят там с тетрадями, а по прямой - Марьинка, которая тогда была под ВСУ. Да их же в прицел видно! Какие тут теоремы и уравнения?! - добавляет учитель истории Инесса Райко.

В 5-м классе детвора - ровесники этой войны (здесь все видели, что она началась не с СВО, а с нападения Украины на Донбасс 11 лет назад). Но за парты они сели только в этом учебном году.

- Мы ни разу не видели друг друга живую, только на экране смартфона. А сейчас познакомились. Мне даже вставать утром теперь нравится. У меня и будильник особый - кошка! Прягает на кровать и лижет лицо, - рассказывает мне девочка-шебетунья.



Учитель истории Инесса Райко с мамой, директором школы Татьяной Грачевой, чью жизнь оборвал обстрел.

А я вспоминаю рассказ своей знакомой дончанки, у которой сын-второклассник попал в школе под обстрел.

- Он сразу на пол упал и под парту закатился. Не зря мы с ним столько повторяли, как вести себя при обстреле. Остальной класс опомнился и среагировал уже после второго взрыва. Второклашки поползли в коридор, где хоть стекол нет. Там и сидели, пока не утихло. У моего ручка оказалась в кармане, а у его соседа по парте - блокнот. Знаете, что сын мне сказал? «Мама мы решили с Глебом предсмертные записки вам написать, если нас сейчас убьет», - она прижимала кулак к губам, чтобы не заплакать.

Тихонько открываю дверь в 11-й класс. Урок алгебры. Слышиу так пугавшие меня когда-то слова: синус, косинус, скалярное произведение векторов (надо загуглить потом, что это такое?).

В этом году у донецких 11-классников впервые будет настоящий выпускной. Это говорит о том, как отодвинулся фронт от Донецка, лучше любых военных сводок.

## СНАРЯД ПРИЛЕТЕЛ, КОГДА МЫ СПАЛИ

Есть у школы и трагические страницы. В 2023-м погибла директор Татьяна Грачева, были ранены ее муж, который ведет уроки труда и НВП, и дочь - учитель истории.

- 11 мая - у нас День референдума, в ДНР - праздничный выходной. Накануне приехала с 3-летней дочкой к маме, да так и остались с нючкой. А в 6 утра в дом влетел снаряд,

рухнула крыша. Я услышала, как кричит дочка Светочка. Папа взламывал входную дверь, ее заклинило, все в дыму и копоти, - рассказывает Инесса Райко.

Ей пробило печень, желчный, легкие, раздробило руку - она висела на коже... Дочку и папу тоже ранило, но не так тяжело. Весь Донецк тогда сдавал кровь учительской семье, у Татьяны Аркадьевны оказалась редкая - вторая отрицательная.

- Я видела, что мама еще жива, ей осколок пробил печень, но она даже в больнице просяла принести ей планшет, чтоб работать. А на следующий день ее не стало. Я была в реанимации, и вдруг видение. «Я ухожу, отдаю тебе свои силы, ты должна оставаться», - сказала мне мама, - горло учительницы перехватывает.

Сама Инесса перенесла 30 операций. Ее муж оставил работу и год ухаживал за ней.

- Столько людей боролись за меня и верили. А какие письма писали мне дети! Не было сомнений, что я должна вернуться в школу. Этого бы хотела и мама. Научилась все делать одной рукой. Вторую не чувствую, она мерзнет, предстоит еще операции, - она снимает черную перчатку с израненной рукой...

- Московские строители обещают, что через пару лет мы школу не узнаем, так она преобразится, - говорит Наталья Владимировна.

Весной здесь хотят высадить аллею в честь выпускников, павших на СВО. Будет там дерево и в честь погибшего директора школы.



Как сейчас живет монастырь провидца Зосимы, который обстреливали 940 дней, читайте на сайте



# Под небом ледяным есть купол золотой

Президент США задумал сделать из самого большого в мире острова противоракетный щит от России.

Как он будет работать?  
И сможем ли мы его пробить?



**Виктор БАРАНЕЦ,  
полковник,  
военный  
обозреватель «КП»**

## ШКУРА МЕДВЕДЯ И НЕБО В АЛМАЗАХ

Дональд Трамп очень хочет войти в историю. Не вышло с Нобелевкой, что ж, есть план грандиозней - сделать США второй после России страной по размеру, прирезав к ее 9,83 млн квадратным километрам еще 2,16 млн. Именно такова площадь самого большого острова в мире - Гренландии.

А чтобы Европа не обзывала Трампа волонтеристом и жадиной, президент США объявил - этот «огромный кусок льда» (Гренландия на 83% покрыта льдом) ему нужен не ради шкуры белого медведя в Овальном кабинете и неба в алмазах (на острове есть нефть, газ, золото, алмазы и выход к Северному полюсу, то есть - право на часть богатого Арктического шельфа), а ради построения «Золотого купола». Глобальной противоракетной системы, которая прикроет всю Северную Америку как зонтиком.

А вот тут поподробнее.

## ПОЧЕМУ ЭТОТ КУСОК ЛЬДА?

Уже известно, что часть «Золотого купола» будет размещена на Аляске. Сней понятно - она прикрывает весь левый фланг Америки от ударов со стороны Северной Кореи, Китая и - главное - России. Ведь любой военспец знает, что самый короткий путь межконтинентальных баллистических «ядерных сосисок» из России в США пролегает через шапку Земли - Северный Ледовитый океан.

А вот правый фланг Арктики у США голый. Ничем не прикрытый. И именно здесь лежит ледяная Гренландия.

Поэтому разместить здесь часть «Золотого купола», с точки зрения американских военных стратегов, очень даже логично.

А политически этим ходом США планируют убить еще двух жирных зайцев.

Во-первых, в клещах-объятиях Аляски и Гренландии окажется вожделенная Трампом Канада. Из такого окружения ей уже не выскочить. Останется автоматически накрыться «Золотым куполом», а дальше - только присоединяться к Штатам.

Во-вторых, Гренландия - щит и от возможных ударов Европы. Кто знает, не рассыплется ли завтра НАТО и не объявит ли Париж и Берлин американцев врагами? У Британии и Франции есть свой маленький, но ядерный арсенал. Так что, Европа, не дури, будь сговорчивой.

## МЕГАБАБЛО

Генералы Пентагона рассказывают, что, когда они принесли в Белый дом план противоракетной системы нового поколения «Железный купол Америки», Трамп взорвался:

- Это что, как у Израиля? Нет! Это у них пусть будет «железный», а я хочу... «золотой»!

На том и порешили. Ну и как тут ехидно не вспомнить о предыдущем американском супер-пупер-проекте (кстати, лопнувшем) - Стратегической оборонной инициативе (СОИ) времен Рональда Рейгана. США уграбили на него \$115 миллиардов, а когда поняли, что сели в лужу, стали оправдываться: мол, мы хотели надуть СССР, втянув его в гонку колossalных, но бесполезных трат.

Так, может, и сейчас хотят?.. Но похоже, что нет. Контуры «Золотого купола» уже обсуждались в Пентагоне, в Белом доме и Конгрессе. Ответственным за создание купола Трамп назначил генерала космических сил США Майкла Гутлейна. Определен и размер первого транша на раскрутку проекта - \$151 млрд. Это для начала. А все же, по подсчетам бюджетного управления Конгресса, только на создание сети перехватчиков в космосе за 20 лет может уйти \$500 млрд.

Пентагон уже объявил о мега-тендере для будущих подрядчиков амбициозной системы ПРО. Заявки на работу в нем подали монстры американской обороны: Boeing, Northrop Grumman, RTX (Raytheon), Lockheed Martin, Booz Allen Hamilton и L3Harris. Ожидается участие и известных технологических компаний: SpaceX, Palantir и Anduril. Желающих попилить «супербабло» много. И в первых рядах, разумеется, Илон Маск, обещающий разместить в космосе боевые лазеры.

Так как же будет устроен этот самый «Золотой купол»?

## СУПЕР-ПУПЕР-ЗАЩИТА

Если объяснять образно и на пальцах, то «Золотой купол» похож на многослойный бутерброд. Он должен располагаться в четырех средах - космос, воздух, земля и вода.

Уже через несколько дней после своего возвращения в Белый дом, в январе 2025-го, Трамп подписал указ о создании купола, в котором сказано, что новая ПРО должна защитить всю территорию США от ударов «баллистических, гиперзвуковых и крылатых ракет, а также всех других воздушных средств нападения».

На космических орбитах будут размещаться ударные комплексы (боевые платформы). Похоже,

одна из таких уже давно разрабатывается - это загадочный космический аппарат X-37, способный работать на орбите Земли даже по несколько лет. Американцы его назначение держат в строжайшем секрете.

Планы размещения множества ударных комплексов в космосе - главная фишка «Золотого купола».

В воздухе же в состав купола включены высотные истребители, способные работать на высотах в 30 км.

А с земли по ракетам противника будут бить комплексы ПРО и ПВО типа THAAD и «Пэтриот». Плюс мощная система радаров.

Ну а на море купол будет венчать

## СПРАВКА «КП»

### ОРУЖЕЙНЫЙ БУТЕРБРОД

Новая ПРО «Золотой купол» должна защитить всю территорию США от ударов «баллистических, гиперзвуковых и крылатых ракет, а также всех других воздушных средств нападения».



## ЕСТЬ И ТАКОЕ МНЕНИЕ

**Ээрил КИМБОЛЛ, руководитель американской Ассоциации по контролю над вооружениями:**

### Ваш ТРАМПЛИН - большая ошибка

- «Золотой купол» никак не может обеспечить 100-процентной защиты. Военные стратеги давно поняли, что развертывание ракет-перехватчиков неэффективно против решительных противников, поскольку это лишь приведет к созданию ими более многочисленных и сложных наступательных ракетных систем. Причем по куда более низкой стоимости, чем «Золотой купол».

Весь этот купол - шумиха и сверхоптимизм. Эта программа глубоко ошибочна и контрпродуктивна.

система ПРО «Иджис», установленная на кораблях.

И все это громадное, дорогощее хозяйство будет объединено в единую систему.

Предусмотрены даже сенсоры для отличия ложных целей от реальных боеголовок. И сенсоры обнаружения и постоянного сопровождения мобильных ракетных установок на тягачах, кораблях и бомбардировщиках. Все это звучит внушительно. Амбициозно. Некоторые элементы «Золотого купола» даже американские спецы оценивают как фантастические. Но старт новому проекту уже дан, и он постепенно превращается в данность.

## ЧТО ДУМАЮТ МОСКВА И ПЕКИН

Власти России и Китая считают, что создание «Золотого купола» носит «глубоко дестабилизирующий характер». Москва и Пекин выступают против использования космоса для вооруженной конфронтации. Однако Вашингтон не обращает на эти призывы внимания.

В итоге россияне и китайцы вынуждены реагировать. Пекин уже показал, что обладает противоспутниковым оружием, - китайцы сбили на орбите свой старый, отслуживший срок геодезический спутник. Чем заставили Вашингтон опасливо «чесать репу». Раздавались из Пентагона и «вопли-подозрения», что россияне выпустили на орбиту «спутник-убийцу» и ведут разработку «противокосмических средств». Москва эти фантазии категорически не подтверждает.

## У НАС НА ЭТО ХИТРЫЙ КЛЮЧ

А главное - у России есть множество отмычек от «Золотого купола». Причем уже сейчас. Это целый выводок гиперзвуковых ракет, которые из-за их бешеной скорости не может перехватить ни одна американская ПРО. Тут вам и «Авангард», и «Циркон». И, разумеется, «Буревестник» с ядерным двигателем.

Последний способен находиться в полете неограниченное количество времени. И потому может не пытаться пробивать «Золотой купол» через Северный полюс, а спокойно облететь его через полюс Южный и передать «привет горячий» откуда американцы не ждали.

Ну а что касается основы «Золотого купола» - космических перехватчиков, то противоядий имеется несколько, на выбор. Например, как считают военные эксперты, эти космоперехватчики возможно гарантированно уничтожить групповым пуском наших баллистических ракет из одного района. У американских наземных радаров и железяк в космосе «крыша поедет» при попытке остановить это «стадо»... А ведь оно может быть ложным, всего лишь отвлекающим от основного удара.



# Квартирный прогноз

Елена АРАКЕЛЯН

«Ясное дело, подорожает!» - проворчит любой умудренный жизненным опытом россиянин, если попросить его дать прогноз цен на жилье. И он будет прав. Но на сколько именно оно подорожает? Тут уже возможны варианты. По обещаниям экспертов, в наступившем 2026-м тенденции на рынке недвижимости будут... противоречивыми. Очень многое зависит от конкретной ситуации: новостройка или вторичка, расположение, возраст дома...

Давайте попробуем заглянуть в недалекое будущее и разобраться, как будут расти... ой, простите, как будут меняться цены на жилье в 2026 году.

## «ХОРОШИЕ» НОВОСТРОЙКИ

**Прогноз: плюс 5 - 15%**

Условно «хорошие» строящиеся жилые комплексы, по мнению экспертов, - это те, в которых:

✓ стройка идет более-менее в соответствии с графиком - можно надеяться, что дом будет сдан без задержки в полгода и больше;

✓ цена на квартиры не залита еще на этапе котлована и соответствует качеству (не «эконом» по цене «бизнеса»);

✓ да еще и место удачное - нет проблем с детскадами, школами, парками, спортивными объектами и прочей инфраструктурой. А также с транспортом (для Москвы и Подмосковья это в рамках 15 минут пешком до метро или станции скоростного диаметра МЦД).

- В Москве и других крупнейших мегаполисах таких удачных объектов, которые собирают основной спрос, - не более 10 - 15% от всего строящегося жилья, - рассказал «КП» основатель Российской гильдии риэлторов Константин Апрелев. - В столице и области это прежде всего те, что находятся рядом со строящимися станциями метро или МЦД, - там рост цен будет более высоким.

В столице средний уровень цен на новостройки растет и будет расти, в том числе из-за увеличения доли проектов более высокого класса. «Эконом» и «комфорт» вытесняются все дальше в глубокое Замкадье, а в черте города становится больше «бизнеса» и «премиума» - причем он появляется и в районах, которые раньше премиальными не считались.

А вот в регионах, где объемы нового строительства невысоки и конкуренции между

## Как изменится стоимость жилья в наступившем году

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### МНОГОЭТАЖНЫЕ ЦЕНЫ

Город Средняя цена кв.м, тыс. руб. Прирост за год

#### ГОРОДА, В КОТОРЫХ КВАРТИРЫ ПОДОРОЖАЛИ СИЛЬНЕЕ ВСЕГО...

##### Новостройки

• Грозный	86,5	+34,9%
• Магнитогорск	105,6	+32,5%
• Курск	140,8	+26,3%
• Владикавказ	121,3	+22,2%
• Севастополь	250	+21,3%
• Нижний Тагил	98,6	+20,9%
• Курган	118,6	+20,4%
• Череповец	134,3	+18,4%
• Брянск	114,5	+17,9%
• Москва	460	+17,8%
• В среднем по стране*	156,1	+10,3%



##### Вторичка

• Курск	132,2	+33,3%
• Ижевск	107,6	+18,5%
• Пермь	118,9	+13%
• Череповец	95,1	+12,9%
• Севастополь	192,4	+12,6%
• Санкт-Петербург	232,6	+12%
• Белгород	112,9	+11,5%
• Чебоксары	117,7	+11,2%
• Казань	192,5	+10,4%
• Оренбург	92,7	+10%
• Москва	382,4	+9,3%
• В среднем по стране	124,8	+5,9%

### ...И ГДЕ ЦЕНЫ СНИЗИЛИСЬ ИЛИ ПОЧТИ НЕ ИЗМЕНИЛИСЬ

##### Новостройки

• Иваново	113	-3,4%
• Махачкала	66,3	-2,2%
• Якутск	175,4	-1,5%
• Чита	178	-1,5%
• Саранск	119,4	+1,3%
• Томск	154,1	+2,5%
• Владивосток	198,9	+2,7%



##### Вторичка

• Новокузнецк	93,2	-4,6%
• Краснодар	133,6	-3,3%
• Архангельск	107,7	-2,9%
• Мурманск	108	-1,9%
• Сургут	122,6	-1,5%
• Грозный	88,7	+0,2%
• Якутск	142	+0,2%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

По информации федерального портала недвижимости «Мир квартир». Приведены данные за 2025 год по городам с населением более 300 тысяч человек.

публично. Это делается под видом либо рекламных акций, либо «скидок под покупателя». Поэтому формально, «по прайсу» цены и на такие новостройки будут расти. Но как минимум часть покупателей по факту могут рассчитывать на скидки (почему и как - см. в «Инструкции «КП»).

### НОВАЯ ВТОРИЧКА

**Прогноз: от +8 до +12%**

Это жилые комплексы, сданные совсем недавно. То есть, по сути, вчерашние новостройки. Нередко они вообще ничем не отличаются от соседних строящихся корпусов от того же застройщика - только уже сданы. Главная же фишка в том, что подобное жилье сто-

ит... на 20 - 30% дешевле, чем в соседнем корпусе, который еще только строится. Как так?

А потому что это уже вторичный рынок. И взять на такую квартиру, например, льготную семейную ипотеку под приемлемые 6% годовых (а не под рыночные 21%) не получится.

Но «вчерашние новостройки» пользуются самым высоким спросом среди всего вторичного жилья. Например, их часто покупают «альтернативщики»: они продают старую квартиру, а ипотеку берут только на доплату. По мере снижения рыночных ипотечных ставок хоть на сколько-то спрос на такие квартиры возрастает. В этом секторе эксперты ждут наиболее су-

щественного роста цен - особенно в Москве и крупных городах.

### ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

**Прогноз: от +5 до +12%**

Тут речь тоже о вторичке. Хорошие кирпичные или монолитные дома с удобными планировками, сталинки в хороших обжитых районах... Как и в случае с новой вторичкой, цены на подобные квартиры в среднем на 20 - 30% ниже, чем в аналогичных по площади новостройках.

- Такая вторичка вполне себе конкурентоспособна, - уверяет коммерческий директор группы компаний «Юнион» Алексей Треглазов. - Рост цен на нее будет больше там, где есть дефицит качественного предложения (например, почти нет хороших новых или строящихся домов. - Ред.). В Москве, например, это центр, некоторые престижные районы ЗАО, ЮЗАО, САО.

В других городах - примерно то же самое. Только выбор «качественного предложения» еще меньше.

### ДАЛЬНИЕ «ПАНЕЛИ»

**Прогноз: от -5% до 0% в «объявлениях» с торгом до -15%**

Вторичка 60 - 70-х годов постройки на окраинах с плохой транспортной доступностью - уже не первый год аутсайдер рынка.

- Такие «устаревшие» типы жилья, как хрущевки и ранние брежневские панельные дома, продолжат терять в спросе и цене, - поясняет коммерческий директор группы компаний «Новалур» Арсений Киселев.

- Для Москвы это прежде всего хрущевки и тому подобное жилье, которое по каким-то причинам выпало из программы реновации, - оно точно будет дешеветь, - уверяет Константин Апрелев. - Также определенно не будет роста цен на вторичное жилье в столичных и подмосковных районах, куда в ближайшие пять - десять лет не придет метро или их не «приблизят» с помощью МЦД.

Но тут какой момент. Россияне не очень торопятся продавать со скидкой свое жилье только потому, что оно считается на рынке «неудобным» или «старым». Только в случае крайней нужды или если надо купить взамен что-то другое. Так что обвала цен и на «старые» ждать не следует. А вот усиленно торговаться можно и нужно, если вам понадобилось купить такую квартиру.

## ИНСТРУКЦИЯ «КП»

### Как разбираться с ценами на новостройки

## «По прайсу» и в реальности

Финансовая модель застройщиков устроена таким образом, что по мере появления в доме новых этажей квартиры в нем дорожают. Это стимул для покупателей вкладываться в стройку как можно раньше, а не когда дом взят под крышу.

Необходимость снижать цены - особенно когда стройка уже близится к завершению - всю эту схему ломает. Именно поэтому застройщики никогда громогласно не объявляют о снижении цен, скажем, на оставшиеся несколько десятков нераспроданных квартир (если так можно сэкономить, кто ж тогда у них в следующем корпусе что-то купит на этапе котлована?). Скидки объявляются разве что на какие-то отдельные и не лучшие варианты «в рамках акции».

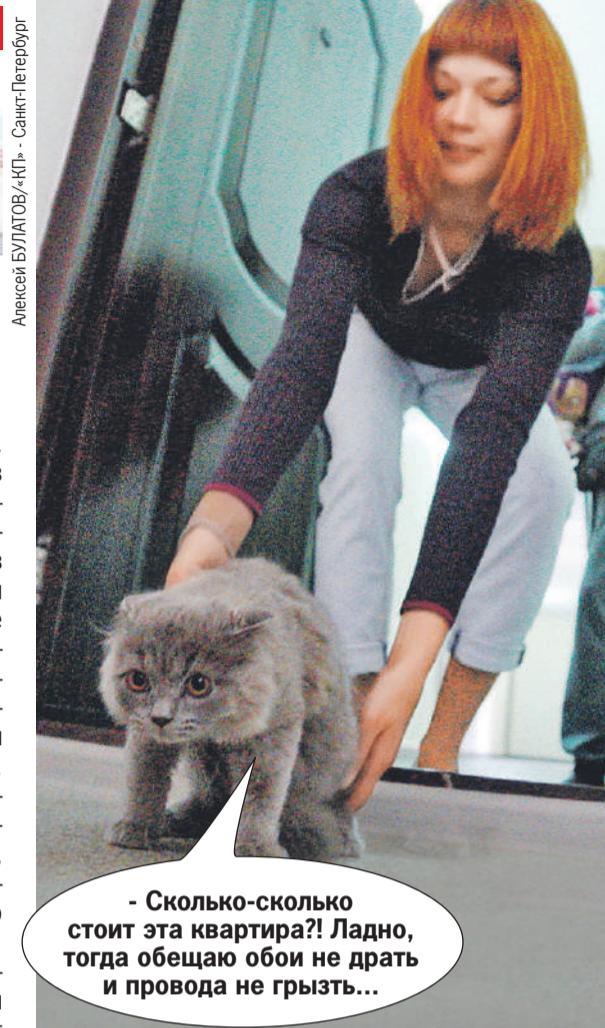
Но существует понятие «скрытых скидок». Они предстают конкретному покупателю без лишнего шума

на этапе переговоров.

И это еще не все хитрости. - Порядка трети квартир в новостройках сейчас продаются в рассрочку от застройщика. Что это означает? Что в цену уже заложена кредитная ставка - застройщики же не альтруисты, - поясняет Константин Апрелев. - И распространение такой рассрочки - одна из причин подорожания новостроек за последний год.

При этом покупателям обещают «беспроцентную рассрочку». А тот факт, что это, мягко говоря, не так - вуалируется. За счет изначально завышенных цен в прайсах.

- Но если приходит, например, покупатель с семейной ипотекой, то ему охотно дают (если, конечно, просит) скидку от этой завышенной цены. Поскольку благодаря кредитным средствам застройщик получит сразу всю сумму за будущую квартиру и именно такие покупатели ему выгодны, - говорит Апрелев.



**KP.RU**

Льготная ипотека по новым правилам, за долгострой - к ответу. Об изменениях в законах о жилье в 2026 году для продавцов и покупателей читайте на сайте KP.RU



## ВАЖНО

### Ставок больше? Нет!

Главные факторы, которые могут повлиять на цену квадрата в 2026 году.

#### 1. Политика Центробанка

А именно - ключевая ставка. От нее зависят ставки по рыночным ипотечным кредитам и банковским вкладам.

- В 2026 году спрос на рынке будут определять ставки по депозитам и доступность ипотеки, - прогнозирует Константин Апрелев. - В 2023 году, пока рыночная ипотечная ставка не поднялась до 16%, спрос очень даже присутствовал. Можно ожидать, то же самое сработает и в обратную сторону: существенное оживление спроса, в частности на вторичном рынке, начнется после того, как ставка по рыночной ипотеке съедет ниже 16% (с нынешних 20-21 процента). Это вряд ли произойдет раньше осени. Но когда случится - цены начнут расти гораздо быстрее.

#### 2. Семейная ипотека

Это один из главных факторов для рынка первичного жилья. Поскольку именно по семейной ипотеке покупается больше половины квартир в новостройках (в некоторых регионах - до 80%). И даже просто обсуждение каких-то возможных ужесточений в этой программе может вызвать неожиданные всплески спроса («берем, пока дают или ставку не подняли»).

#### 3. Объемы предложения

Застройщики неохотно сейчас начинают запуск новых проектов - распродать бы то, что уже готово и строится. Это не очень хороший для будущих покупателей момент (и в плане цен тоже) - но даст о себе знать он, скорее всего, не раньше 2027 года.

- Пока в новостройках в городах-миллионниках доля нераспроданных квартир достигает 40-50%, - говорит основательница агентства Alpha Star Properties Елена Юрженева.

С доходами потенциальных покупателей тоже не все однозначно. Они как бы в целом растут, но по принципу «у кого-то густо, у кого-то пусто». Вот и прогнозируемый рост цен на жилье будет примерно таким же - в среднем-то он есть, но «где густо, где пусто».

## РЕГИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

### Дороги, школы, пляжи:

## Какие изменения ждут Новороссийск

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Глава города-героя рассказал о результатах работы в прошлом году и планах на этот.

На пресс-конференции, посвященной итогам 2025 года, а также планам на этот год, глава Новороссийска Андрей Кравченко в течение двух часов отвечал на вопросы журналистов и блогеров. На встрече обсудили ремонт дорог, строительство социальных объектов, благоустройство общественных пространств и другие ключевые направления развития города-героя.

### ТРАНСПОРТНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Одной из центральных тем стали дороги. Глава города подробно рассказал о предстоящих работах. Уже в ближайшее время начнется реконструкция улицы Котанова от Шоссейной до проспекта Дзержинского. Приведут в порядок и улицу Шевченко.

В Цемдолине запланирован капитальный ремонт участков улиц Горького и

Атамана Котляревского. Обновление ждет и улицу Росистую в селе Федотовка.

Особое внимание уделили реконструкции путепровода на улице Магистральной - ключевого транспортного объекта, связывающего несколько районов города. Андрей Кравченко отметил, что планируется масштабная работа по оценке его состояния. После получения данных начнется комплексное обновление конструкций, которое будет включать укрепление опор и противокоррозионную защиту.

Контракт по реконструкции моста уже заключен. Планируется, что положительное заключение государственной экспертизы будет получено к ноябрю.

### СОЦСФЕРА

Особое внимание мэр уделил социальной сфере. Андрей Кравченко напомнил, что с 2022 года новое жилье строится исключительно по договорам комплексного развития территорий. В рамках реализации семи действую-

щих договоров КРТ до 2033 года появятся 11 детских садов, семь школ, четыре спортивных объекта, три поликлиники и два объектами культуры.

Только в прошлом году был заключен новый договор КРТ на территории в 8,3 гектара в районе проспекта Дзержинского и улицы Куникова.

В прошлом году на 201 млн рублей увеличилось финансирование сферы культуры. Благодаря этому отремонтировали 22 учреждения, подготовили проекты для еще 10, а также модернизировали библиотеку имени Павленко, Детскую школу искусств имени Гергиевой и городской театр. Продолжается строительство культурно-эстетического центра в селе Южная Озереевка.

### ЭКОЛОГИЯ И ЖКХ

Особое внимание Андрей Кравченко уделил экологии. В частности, проблеме пожаров на мусорном полигоне. Он сообщил о постоянном взаимодействии администрации с собственником объекта



Андрей Кравченко (справа) ответил на острые вопросы журналистов.

зультат. В прошлом году в школы города пришли 73 молодых педагога.

В прошлом году, озвучил глава города-героя, Новороссийск посетили более 1,5 млн туристов. В связи с этим в городе продолжат обустраивать туристическую инфраструктуру.

- На обустройство пляжных территорий получено почти 80 млн рублей. За счет них в следующем году будут обновлены пляжи «Дюрсо», «Суджукская коса», «Широкая балка» и «Дельфин», - поделился планами Андрей Кравченко.

**Как сложилась судьба одних из первых в России «детей из пробирки».**

**Татьяна ЦВЕНГЕР**

Сестры-двойняшки из Москвы появились на свет в 1992 году. Их жизнь ничем не отличается от других - родились, учились, получили профессию, работают. Но Дарье Авиловой и Марье Ольхович есть что рассказать. Девушки - одни из первых детей ЭКО в России. Они это знали всегда и ничего плохого в этом не видят. Сейчас они решили поделиться своей историей.

**ОДНА СТАТЬЯ ИЗ ЖУРНАЛА**

История началась, когда их матери было 25 лет: после двух внебеременных беременностей начались осложнения, врачи заявили: своих детей у нее с мужем Юрием никогда не будет. Это был 1986 год.

- Но мама мне говорила удивительную вещь: «Я просто знала, что у нас будут дети!» Она не верила, не надеялась - она знала, - рассказывает Дарья.

Два года она жила с этой уверенностью. А потом в парикмахерской подмосковного города Электросталь наткнулась на научную статью в журнале. В ней рассказывалось о новой технологии - ЭКО.

Татьяна ринулась в Москву, в одну из первых в стране клиник экстракорпорального оплодотворения - Всесоюзный научно-исследовательский центр по охране здоровья матери и ребенка. Без записи, через огромную очередь отчаявшихся со всего Союза прорвалась к специалисту.

- Ей подсказала секретарша, куда идти, там нужно было переодеться, а у нее даже не было сменной обуви с собой, и она буквально босиком побежала в этот кабинет.

Профессор Борис Васильевич Леонов, глядя на босоногую пациентку, спросил: «Вы кто?»

- Я хочу детей.
- Что, прямо сейчас?
- Прямо сейчас!

Личный архив героя публикации

# Вбежала босиком в кабинет и сказала: «Я хочу детей!»



**Марья и Дарья: выросли и умницами, и красавицами.**

Эта уверенность покорила врача. Так начался долгий путь.

## ПОПЫТКА НОМЕР ТРИ

Годы борьбы, гормональной терапии, надежд и разочарований...

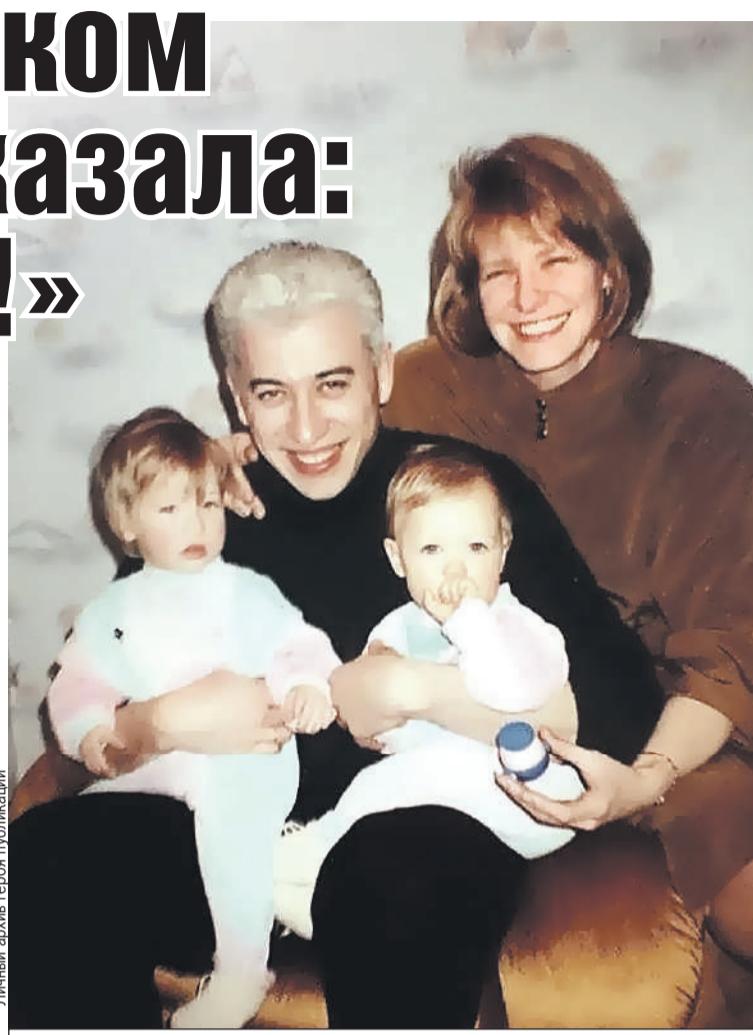
- После второй неудачи папа говорил: «Все, хватит». Но маму было не остановить. Хотя она и сама признавалась: «Больше не могу бороться. Не хочу так жить», - вспоминают сестры.

На третью попытку Татьяна шла, уже отпустив напряжение. Именно эта, более спокойная уверенность увенчалась успехом. Ей подсадили четыре эмбриона. Прижились три. Так началась история тройняшек: Миши, Маши и Даши.

В один момент Татьяне сказали, что один эмбрион самый слабый (им была Марья), и предложили его «остановить», но она и муж были непреклонны: «Нам нужны все!»

Но на восьмом месяце случилась трагедия: мальчик, Миша, погиб из-за удушения пуповиной. Девочек экстренно извлекли путем кесарева сечения.

- Мама в тот день получила двоих детей и потеряла одно-



Личный архив героя публикации

**Юрий с Татьяной прошли непростой путь. Порой отчаявались, но доказали: все возможно.**

го. Это и огромное счастье, и горе, - говорит Марья.

Декабрь 1992 года, операция была тяжелой. Девочки родились недоношенными. Их ждал инкубатор, месяцы выхаживания, кормление по часу каждую, бессонные ночи. А когда близнецам было три года, в автомобильной аварии погиб их отец. Татьяна осталась одна с двумя малышками на руках.

- Только на огромной силе любви, на материнском инстинкте можно было пройти все это, - признается Марья.

## ФУНДАМЕНТ, НА КОТОРОМ ВСЕ СТОИТ

Пожалуй, самое главное, что вынесли сестры из своей истории, - это абсолютная уверенность в том, что они были безумно желанны.

- Мама вырастила нас на фразе: «Мы вас бесконечно ждали и хотели». Это знание - как фундамент. Ты никогда не сомневаешься, что тебя любят, что тебя ждали. К сожалению, не все дети могут этим похвастаться, - рассказывает Даша.

- Для нас это была личная сказка, которой мы гордились. Мы всегда об этом рассказывали и никогда не получали негатива. Мы не «какие-то не такие» дети. Мы

особенные. Мы долгожданные. Родиться ребенком, в которого вложили столько любви, сил и веры, - это уже огромный ключ к счастью.

Их жизнь - лучшее доказательство: чудеса случаются. Даже тогда, когда все медицинские заключения кричат «невозможно».

## РАЗРУШАЯ МИФЫ

Помимо своей истории, сестры решили рассказать и про самые частые стереотипы, с которыми сталкиваются женщины, решившиеся на ЭКО. Например, что дети ЭКО рождаются с отклонениями и слабым здоровьем.

- Мне 32 года, я практически не болею, - рассказывает Дарья. - У меня двое детей, которых я зачала и родила естественным путем, причем с первой попытки. Беременности протекали легко.

У Марии детей пока нет - она еще не встретила свою любовь. Так что все еще впереди!

У обеих сложилась успешная карьера. Дарья сейчас работает психологом, Марья - специалист в области IT-технологий. Одна из сестер живет в Москве, другая после обучения по обмену в Европе - шесть лет в Таиланде.



**Как получить квоту на ЭКО от государства: пошаговый план на сайте KP.RU**

**КОНКРЕТНО**  
**ЭКО можно получить бесплатно по ОМС**



Первым делом для этого нужно прийти в поликлинику по месту жительства. Там пройти обследование, чтобы понять причины, почему пара не может завести ребенка. И если требуется ЭКО, документы пациентов отправляют на комиссию, она и принимает решение - выдать направление на ЭКО по ОМС или нет.

Будущую клинику можно выбрать самим из тех, которые будут предложены.

Бесплодной паре признают, если в течение 12 месяцев она вела активную половую жизнь, но беременность не наступила (для женщин старше 35 лет - 6 месяцев).

Учитываются и другие диагнозы, при которых забеременеть невозможно.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ЦЕНА ВОПРОСА

### СКОЛЬКО СТОИТ ПРОЦЕДУРА

Стоимость в разных частных и государственных клиниках варьируется от 250 до 400 тысяч рублей (включает все процедуры). Около 40-50 процентов от суммы может уйти на медикаменты.

Процедура ЭКО с донорскими яйцеклетками по стоимости доходит до 260-360 тысяч рублей, в зависимости от количества яйцеклеток.

## Что делать, если автомобиль стал жертвой неаккуратной работы коммунальщиков.



Кадры из видео

**Кадры видеозаписи, сделанной прохожими на Сахалине. Расчищая многометровые сугробы, коммунальщики повредили 23 оказавшиеся внутри них машины...**

Убирали снег во дворе - поцарапали кузов. Припарковался у здания - прилетела сосулька. Ехал по нечищенной дороге и внезапно приехал в сугроб... Кто виноват, что делать и как получить компенсацию? Разбираем с юристами неприятные, но, увы, рядовые случаи, когда машина страдает не только от непогоды, но и от коммунальных либо дорожных служб.



**Николай МЫСИН,  
автоэксперт «КП»**

**СИТУАЦИЯ № 1****Полный ковш проблем**

Мороз и солнце, день чудесный... И даже снег убрали со двора. А вместе с ним убрали, например, бампер. Или крыло. Увы, коммунальщики не всегда действуют аккуратно. Сколы, царапины, вмятины на припаркованных у сугробов авто появляются с обидной регулярностью.

**Кто виноват**

Если машину зацепил снегоуборщик (трактор, грейдер, самосвал), это классическое ДТП. Потому что ущерб был нанесен другим транспортным средством. И, соответственно, нужен вызов ГАИ. А если, например, переусердствовал дворник, слишком размашисто работая лопатой, то в юридическом смысле ДТП не случилось. Тут речь идет о повреждении имущества, чем занимается полиция.

**Что делать**

Если уверены, что машину задела спецтехника, вызываем ГАИ. В противном случае звоним 112 и ждем либо участкового, либо наряд ППС. Само собой, обязательно фотографируем и (или) снимаем на видео все повреждения автомобиля и обстановку вокруг. Используем и крупные, и общие пластины. Нелишним будет опросить соседей: свидетели - это всегда хорошо. А если у кого-то в момент инцидента работал видеорегистратор - вообще замечательно!

Прибывшие полицейские или сотрудники ГАИ должны

составить протокол. Так получим документ, с которым можно обращаться к виновнику с требованием компенсации.

- Вопрос - как этого виновника найти. Самый рабочий вариант - изучить видео с ближайших камер. Беда в том, что они, как правило, находятся в ведении управляющих компаний. И эти же компании отвечают за уборку снега на придомовых территориях. И не всегда они готовы предоставлять улики на самих себя, ведь можно сказать, что «камера не работает», - отмечает **автоюрист Лев Воропаев**.

Но если есть свидетельства, указывающие на вину сотрудников коммунальных служб, дальше все просто.

**1** Составляем досудебную претензию с требованием возместить полученный ущерб. В нее же включаем расходы на независимую экспертизу по оценке этого ущерба.

**2** Если в назначенный срок выплата не получена, направляемся в суд.

На практике большинство разбирательств завершаются в пользу истца.

# Зима, холода, на машине глыба льда

**СИТУАЦИЯ № 2****Прилетит вдруг сосулька...**

...или целый сугроб. Была машина - превратилась в «блиничек». Падение снега и льда с крыш - частый страховой случай в зимний период. Конечно, лучше не парковаться близко к зданиям. Но что делать, если неприятность случилась?

**Кто виноват**

- В случае с многоквартирным домом ответственность несет управляющая компания (либо ТСЖ, ЖСК). Она по закону обязана содержать крышу в безопасном состоянии. Если снег упал с балкона, виновным может быть признан собственник квартиры - особенно если балкон был самовольно застеклен или перестроен, - поясняет **адвокат по жилищным делам Светлана Жмурко**. - Если здание нежилое или частное, за причинение ущерба отвечает его собственник.

**Что делать**

Звоним в полицию, просим прислать участкового или наряд ППС. В остальном порядок действий не отличается от предыдущего случая.

**СИТУАЦИЯ № 3**

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
91.0 FM**

**Машина - это не только средство передвижения.**

**Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 10.00 на Радио «КП»**

через портал открытых данных правительства Москвы.

Ну и дальше - по отработанной схеме. Сначала - досудебная претензия. Не удалось договориться полюбовно - идем в суд.

Тут есть еще важный нюанс - если вы являетесь жильцом здания, с которого свалилась злосчастная сосулька/сугроб, то к спору применяется закон «О защите прав потребителей». А это, помимо ущерба, дает право требовать:

- 1 штраф в размере 50% от присужденной судом суммы за неудовлетворение требования в добровольном порядке;
- 2 компенсацию морального вреда.

- А вот полное возмещение всех издержек (экспертиза, услуги юриста, почтовые расходы, эвакуатор и госпошлина) положено любому истцу - независимо от его места проживания, - добавляет Светлана Жмурко.

**Снега нанесло - авто занесло**

но 60, - говорит Лев Воропаев.

В большинстве случаев обвинить дорожников и коммунальщиков в аварии не получится. Виновным признают водителя - за то, что выбрал небезопасный скоростной режим. Однако можно попытаться разделить ответственность и взыскать хотя бы половину ущерба.

**Что делать**

Перво-наперво вызвать наряд ДПС. Даже если въехали в сугроб и, кажется, никто не пострадал (сугроб

не в счет), то с точки зрения закона это все равно ДТП.

- Когда гаишники приедут, они составят акт о состоянии дорожного покрытия в месте аварии, - поясняет Лев Воропаев. - Возможно, выявят недостатки. И это уже будет поводом для обращения в суд.

А недостатки могут быть разные - от ям и выбоин до, например, плохого освещения.

Скорее всего, полностью отбить ремонт не выйдет. Но половину ущерба дорожники компенсируют.

**В ТЕМУ****Каско - не панацея**

Расширенная страховка избавит от многих проблем. Даже разбирательства с полицией/ГАИ можно возложить на представителя компании. Но это при условии, что в полис включена такая опция, а сам он покрывает дополнительные риски - например, от «падения предметов».

✓ В этом случае страховщик выплатит возмещение или направит на ремонт, а затем сам взыщет расходы с виновника, - поясняет Светлана Жмурко.

✓ Каско - не панацея. Страховая все равно может отказать в выплате по разным причинам: например, в случае парковки под знаком о возможном падении снега, - предупреждает Лев Воропаев.



**Почему за пять лет машины подорожали в два раза - читайте на сайте**

**ВОПРОС - РЕБРОМ****А ЕСЛИ ПРИПАРКОВАЛСЯ НЕПРАВИЛЬНО?**

Как минимум - выпишут штраф.

И да, он может быть кусачим. Например, за парковку на газоне - до 5000 рублей.

Но сам по себе факт неправильной парковки не является поводом «калечить» автомобиль.

И даже не является оправданием, если подобное случилось.

Так что требовать компенсацию можно и в этом случае.

- Однако суд наверняка учит тот факт, что владелец машины действовал неосмотрительно, оставляя ее в неподходящем месте. Особенно если рядом находились предупреждающие таблички - например, о возможном падении снега, - комментирует автоюрист **Лев Воропаев**.

Не исключен и вариант, что в иске вовсе откажут.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## 5 согревающих специй, которые уберегут от простуды зимой.

**Анна КУКАРЦЕВА**

Зимой в холода особенно хочется чего-нибудь уютного, теплого и согревающего. И если речь о еде, то многие сразу представляют что-то жгучее и острое, азиатское, сдобренное огненным чили, а также вспоминают вкус русской горчицы или хрена. А дома в основном держат душистый перец и лавровый лист. Тем временем в мире полно других полезных, а главное - вызывающих ощущение тепла специй.

Специи содержат антиоксиданты, витамины и минералы, так что в холодное время они придутся к столу как нельзя кстати, отмечает наш постоянный эксперт, **врач-диетолог Людмила Денисенко**. Попробуйте добавить новый вкус в привычные блюда.



После зимней прогулки полезно выпить что-то согревающее.

New Africa/Shutterstock/fotodom

Дмитрий ПОЛХИН/Комсомольская правда

# Дать жару!

НА ЗАМЕТКУ

### Соблюдаем правила

#### Не переборщите.

Непривычные специи могут вызвать аллергию, а также раздражающе действовать на желудочно-кишечный тракт. Поэтому добавляйте понемногу, ищите свой баланс вкусов.

#### Лучше не увлекаться специями на ужин.

Многие из них обладают бодрящим эффектом не только для иммунитета, но и для нервной системы.

#### Грейтесь после прогулки.

Поскольку многие специи увеличивают теплоотдачу, поев остренького «на дорожку», на улице можно быстрее замерзнуть - после резкого выброса тепла, случится откат.

Поэтому лучше всего согреваться специями уже после прогулки, в тепле.



### ВАЖНО!

Все специи с яркими вкусами, даже если они, на первый взгляд, не жгучие, начинайте пробовать с небольших количеств, чтобы не навредить желудочно-кишечному тракту. Помните об индивидуальной непереносимости! Если есть проблемы с ЖКТ, желчным пузырем, особенно желчнокаменная болезнь, язва или гастрит в анамнезе, то важно не употреблять специи в больших количествах, чтобы не спровоцировать обострение.

## 1 Противопростудный имбирь



Многофункциональная специя. Содержит множество полезных веществ для иммунитета: магний, кальций, фосфор, витамины А, В, С. Считается, что имбирь хорошо стимулирует обмен веществ, поэтому в чести у худеющих.

**Как использовать:** способов применения у имбира масса. Маринованный - с сушки, сушеным в порошке - как приправу к различным блюдам, свежий - для яркого вкуса напитков и салатов, даже супов. Не говоря уж про варенья, мармелады, конфеты. Имбирь может придать неожиданный вкус самым простым блюдам. Попробуйте, например, добавить его в борщ.

## 2 Антибактериальная куркума

Королева индийских блюд, «желтое золото». В ней уникальное вещество куркумин, которое обладает целым рядом полезных для здоровья свойств, в том числе антиоксидантных. А также цинеол, который улучшает работу ЖКТ и обладает антисептическими свойствами, и тумерон, подавляющий рост болезнестворных бактерий.

**Как использовать:** самый популярный (и согревающий) вариант - приготовить «золотое молоко». На 250 мл молока 0,5 - 1 ч. ложки куркумы (по вкусу), 100 мл воды, мед по желанию. Разогрейте молоко с водой и куркумой и протомите на медленном огне 6 - 8 минут. Напиток становится более густым, с очень ярким запахом.

Продаются и готовые смеси для приготовления. Как правило, помимо куркумы, там еще кардамон, корица, имбирь, черный перец.

Важное уточнение: такой напиток не стоит употреблять людям с нарушениями в работе желчевыводящих путей, желчного пузыря. Может вызвать изжогу.



## 3 Уютная корица



Думаете, почему даже от запаха булочек с корицей становится так по-домашнему хорошо и тепло? Все дело в том, что эта пряная специя содержит вещество циннамаль, работающее как антидепрессант, успокаивающее тревогу.

А еще в корице много цинка и железа. А также очень полезное вещество эвгенол - природный антисептик. Потогонная, полезна при ОРВИ и гриппе.

**Как использовать:** в выпечке, напитках, как алкогольных, так и безалкогольных. Очень вкусно с любой кашей, если добавить небольшую щепотку в процессе приготовления.

## 4 Недооцененный кардамон

Это острая и яркая специя, которую почему-то мало используют у нас в быту. Считается, что кардамон способен смягчить приступы мигрени, полезен для ЖКТ и иммунитета.

Самый вкусный кофе по-восточному - именно с кардамоном. «Кардамон придает пикантный привкус, подчеркивает аромат кофе и одновременно сглаживает действие кофеина, уменьшая опасность тахикардии и повышения артериального давления», - говорит Людмила Денисенко.

**Как использовать:** сварить кофе в турке с 1 - 2 зернышками кардамона.

## ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### Готовим безалкогольный глинтвейн и грэг

Все «теплые» специи можно добавлять не только в вино или чай с ромом, но и в соки.

**Понадобится для глинтвейна:** литр яблочного или виноградного сока. Подогрейте его, но не до кипения, бросьте 2 - 3 бутончика гвоздики, палочку корицы, 2 - 3 горошины крупного душистого перца, пару кружечков корня имбиря или порошок на кончике чайной ложки.

По желанию бадьян, мускатный орех. Оставьте настаиваться на теплой плите.

**Для грэга:** горячий черный чай 0,5 л, 2 - 3 гвоздики, корица (можно молотую), 2 долек лимона или апельсина, немного меда для вкуса. По желанию - бадьян, имбирь. Настоять 15 минут. Можно добавить виноградный или яблочный сок.

Пить не слишком горячим, чтобы не обжечь слизистую.



# В стране вымученных уроков

**Как помочь детям побороть «синдром послепраздничной адаптации».**

**Анна КУКАРЦЕВА**

Казалось бы, только что позади остались две недели каникул. Школьники должны были отдохнуть от души! Кто-то и ходит на уроки с новыми силами. Но во многих семьях младшеклассников каждое утро - скандал. Симуляция болезней, слезы, крики и прямой отказ идти в школу. Что случилось? Детей накрыл «синдром послепраздничной адаптации».

- Родители в это время, после длинных новогодних каникул, часто недоумевают: «вчера же все проговорили, собрали рюкзак, а утром внезапная истерика и «не хочу в школу», - говорит психолог-терапевт

**Анастасия Кононова.** - А с учебы приходит уставший, недовольный, и родители сомневаются: может, в классе проблемы? Начинают допрашивать, нервничать, давить...

Что же происходит с детьми? Давайте разбираться.

## К КАНИКУЛАМ БЫСТРО ПРИВЫКАЮТ

Вспоминайте себя школьником: вы четыре месяца вставали в 7 утра, сидели за партой, напрягали мозг, а потом - бац! - и можно спать до обеда, есть когда хочется, играть сколько хочется, смотреть мультики и ничего не делать. Нервная система перестраивается, и мозг привыкает к новому режиму быстрее, чем мы думаем, - на это уходит всего 3 - 5 дней.

- Дело в том, что префронтальная кора головного мозга - та часть, которая отвечает за планирование, самоконтроль и произвольное внимание - окончательно созревает только к 20 годам, - поясняет Кононова. - У младших школьников она еще в активной стадии развития, поэтому переключение между режимами «отдых» и «учеба» дается им особенно тяжело. Это похоже на то, как если бы вы две недели не тренировались, расслабились, а потом вас попросили станцевать сложную хореографию без репетиций - мышцы помнят движения, но выполнить их на прежнем уровне почти невозможно.

## ПОЧЕМУ МЛАДШЕКЛАССНИКАМ ОСОБЕННО ТЯЖЕЛО?

- Дети до 10 лет еще не умеют управлять своим со-

стоянием так, как это делают подростки или взрослые, потому что у них только формируется произвольность - способность делать «надо» вместо «хочу», - объясняет психолог. - Мозг ребенка устроен так, что ему нужна внешняя опора - взрослый, который помогает регулировать состояние, пока он не научился делать это сам. Во время каникул эта «мышца произвольности» расслабляется, и когда ее снова нужно напрячь - возникает боль, как после долгого перерыва в спортзале.

К тому же у младших школьников сильнее работает эмоциональная память - они запоминают не столько факты («я учился, и все было нормально»), сколько ощущения и чувства. А последнее ощущение от учебы перед каникулами было: «Я устал, хочу отдохнуть». Именно это переживание всплывает первым в сознании ребенка морозным январским утром, когда мы будим его и тащим одеваться в школу.

## НЕ КАПРИЗЫ, А НОРМА

- Обычно процесс возвращения в учебный ритм занимает от пяти дней до двух недель, - говорит Анастасия Кононова. - Но даже если этого еще не произошло, главное, помните - это не капризы вашего ребенка, а нормальная физиологическая реакция. В конце концов и вам не так легко вернуться в рабочий режим, верно?

Но что делать взрослым, когда каждое утро начинается со слез и сопротивления?

Главное - не считать себя плохими родителями, даже если не всегда удается справляться со своими эмоциями. Знаменитый британский

## ЧТО ПОМОГАЕТ?

✓ Говорить о том, что ему тяжело, называть это вслух: «Да, я вижу, тебе правда трудно. Тело отвыкло. Это пройдет, просто нужно время».

✓ Давать больше телесного контакта, потому что прикосновения снижают уровень кортизола (гормона стресса) и повышают окситоцин (гормон тепла и родственной близости) - обнять, погладить по голове, посидеть рядом и нашептать приятных слов поддержки перед сном, подержать за руку по дороге в школу.

✓ Создать маленький ритуал возвращения в школу - например, в воскресенье вместе собрать портфель, выбрать одежду на неделю, приготовить любимый завтрак на понедельник или придумать «утреннюю песню», которую будете слушать по дороге.

- Дети, особенно малыши, редко правдоподобно притворяются: им действительно тяжело адаптироваться, их нервная система перестраивается и мозг буквально работает на пределе возможностей в эти первые дни, - говорит Анастасия Кононова. - Но это не значит, что они сломаются или что вы, взрослые, должны во что бы то ни стало облегчить им путь, лишая трудностей. Ваша задача - не спасать, не давить и не игнорировать. Просто быть рядом, признавать, что да, трудно, и верить всем сердцем, что ваше любимое дитятко справится.



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

## БДИ ЕСЛИ ИСТЕРИКИ НЕ КОНЧАЮТСЯ

**Важные признаки реальных проблем**

Если через три недели ваш ученик все еще с трудом просыпается, плачет каждое утро, жалуется на головную боль или живот, отказывается идти в школу - стоит присмотреться внимательнее.

Возможно, дело не в адаптации, а в том, что в школе действительно что-то не так.

- Не упускайте своих детей: тики, энурез, агрессия,очные кошмары, резкое падение успеваемости - признаки, которые должны вас насторожить, - говорит психолог. - Верьте своему ребенку и будьте на его стороне. Важные слова, которые нужно услышать: «Меня обзывают», «Учителяница кричит», «Я боюсь идти в школу» - эти фразы могут быть сигналом для того, чтобы вы разобрались в ситуации.



**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА  
91.0 FM**

**Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00**

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### 1 Признайте свои чувства.

Да, вам тоже тяжело, вы устали сражаться за учебу. И было бы просто замечательно, если бы ваше солнышко спокойно и с улыбкой отправилось в школу. Но сейчас все так, как есть, и вашему ребенку непросто. А это значит, нужно самим быть сильнее и дать свою поддержку.

### 2 Важно разделить чувства ребенка

Чувствовать нежелание идти в школу - нормально. А кричать, кидать портфель, бить брата/сестру или маму - уже плохо. Тогда можно сказать: «Я вижу, ты злишься. Злиться можно. Драться нельзя. Ты можешь топнуть ногой, нарисовать злой рисунок или сказать словами, как тебе плохо».

### 3 Избегайте обесценивания

Фразы вроде «Не выдумывай, все ходят в школу», «Ничего страшного, пойдешь как миленький», «Прекрати ныть» - они не помогают, а только усиливают ощущение одиночества у ребенка и создают расстояние в ваших отношениях. Вместо этого попробуйте назвать чувство: «Похоже, тебе правда тяжело вставать так рано» или «Я вижу, ты расстроен, что каникулы закончились».

Простое признание чувств сына или дочери часто снимает половину напряжения: ребенок чувствует, что его понимают и что с ним заодно, и становится ближе с вами.

## Чего не стоит говорить

- «Какой же ты ленивый!»
- Стыдить («Другие же идут нормально», «Хычешь как маленький»).
- Игнорировать («Соберись, ты уже большой», «Чтоб я этого больше не видела/не слышала»).
- Запугивать («Будешь так ныть - вообще без телефона останешься и пойдешь дворником работать»).

Есть принципиальная разница между «я вижу, тебе трудно, и я рядом» и «бедненький мой, как же тебя мучают в этой ужасной школе». Малыш считывает тревогу родителей, как самый точный сейсмограф. Если родители с тревогой думают «как же он там справится, бедненький», то ученик тоже начинает думать, что не справится. Ребенок смотрит на лицо матери, как в зеркало. Если там страх - значит, что-то опасно, - отмечает Анастасия Кононова.



# Где я? А мозг его знает...

Евгений АРСЮХИН

**Ученые выяснили, что не дает нам потеряться в незнакомых местах.**

Когда человек сворачивает с проторенной дороги и идет незнакомыми улицами, чтобы срезать путь, в его голове активизируются определенные зоны мозга. Именно они позволяют, приехав в чужой город на два дня в новогодние каникулы, выучить его не то что как местные - но уже не теряться по пути из отеля в музей. Открытие сделали ученые Фуданьского университета в Китае, статья опубликована в журнале *Nature*.

Для открытия использовались новейшие методы нейровизуализации - технологии, которые, условно, позволяют со стороны «видеть», что происходит у вас в голове. 56 молодых (20 - 37 лет) и здоровых добровольцев согласились на не слишком обременительную процедуру. Они надели на глаза очки виртуальной реальности и залезли в аппарат МРТ. Причем МРТ был продвинутым, он в реальном времени демонстрировал эксперимен-

таторам, как именно и куда идут потоки крови в мозге.

Испытуемые в виртуальной реальности «путешествовали» сначала по знакомым им местам (которые показали заранее), а затем по неизвестным. Для пущего драматизма действие подали как квест: добровольцы должны были «ходить» по травянистому полю, окруженному сложной системой гор, и искать спрятанные предметы.

Китайских ученых в первую очередь интересовал гиппокамп - зона мозга, которая отвечает за навигацию и вообще за память (см. схему). Гиппокамп немного по форме напоминает морского конька, потому так и называется (гиппокамп в греческой мифологии - конь с рыбьим хвостом, запряженный в колесницу бога морей Посейдона).

## КСТАТИ

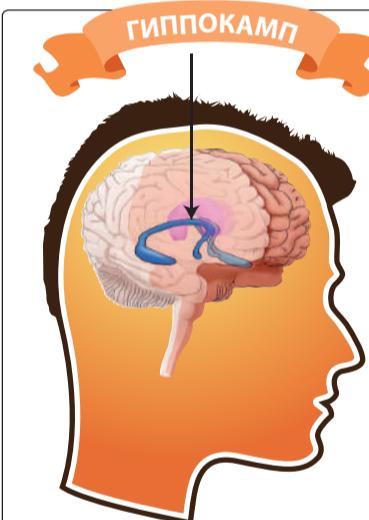
Китайские исследователи по итогам своего эксперимента предположили, что наступление деменции начинается именно с разрушения связей внутри гиппокампа - именно поэтому больные часто не понимают, «где находятся».



Катерина МАРТИНОВИЧ, «КП» - Москва

Теперь все стало более-менее понятно. Помимо того что в незнакомом городе «напрягаются» клетки гиппокампа, в движение приходят нейронные связи. Мозг паникует и пытается разобраться, что вообще происходит: «Куда ты, хозяин, меня завел?» При этом знакомые человеку места заставляют активнее работать связи, обеспечивающие память, а незнакомые - внимание и концентрацию. Мозг, оказавшись не пой-

ми где, усиленно собирает информацию и передает ее «на хранение» - так она становится памятью. Причем в два приема. Сначала оперативной памятью, актуальной. А потом долговременной - это уже «альбом с фотографиями», которые мы так любим показывать друзьям после отпуска. Что ж, мозг должен работать, ему полезно.



Это удивительный орган. Несмотря на малые размеры, в нем умещается на редкость много всего. Скажем, когда вы планируете поездку, смотрите карты и путеводители, пытаясь понять маршрут, активизируются одни клетки гиппокампа. А когда уже съездили и вспоминаете ее - совсем другие. Таким образом, в гиппокампе есть как «география вообще», так и «моя география», мои места, мои впечатления.



Дмитрий ГЛУХИН / Консультант правда

## ■ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

### Тренируйте новыми маршрутами

Роль гиппокампа в ориентации выявили во время знаменитого исследования таксистов Лондона, рассказал «КП» профессор, доктор медицинских наук, заслуженный врач России Роман Бузунов:

- До появления навигаторов таксистам приходилось учить маршруты наизусть. Лондон - огромный город, и лондонские таксисты ссылали чем-то вроде привилегированной касты. Им надо было знать тысячи улиц. Исследование их мозга показало, что определенные зоны в нем увеличены.

Так было открыто, что мозг, дабы поддержи-

вать ориентацию, мощно работает. Причем это работа не на износ, а во благо.

Как вы поднимаете тяжести, чтобы развить мышцы, так полезно давать и мозгу нагрузку. Например, «заставлять» его учить языки, вообще познавать что-то новое. Такого рода деятельность считается важным компонентом профилактики деменции.

Часто мы ходим привычными маршрутами (работа - дом) чуть ли не с точностью до метра. А ведь чуть-чуть отклоняться от привычного - полезное упражнение, которое заставит мозг трудиться для его же блага.

## СТРАШНАЯ ИСТОРИЯ

Евгений АРСЮХИН

**Российские палеонтологи открыли древнего монстра, воровавшего по ночам чужие яйца.**

Уникального динозавра открыли российские ученые в пустыне Гоби (Монголия). Зверушка самой эволюцией приспособлена к воровству. Этим нехорошим ремеслом и питалась. Существо *Manipulonux reshetovi* жило 60 - 100 миллионов лет назад. В латинском названии опытный глаз усмотрит русскую фамилию: в самом деле, оно дано по имени советского палеонтолога Валерия Решетова, который долгие годы руководил научными экспедициями в Монголию.

Динозавр «имени Решетова» был ночным зверем с острым слу-

### Динозавр с криминальным прошлым

хом и «ночным» бинокулярным зрением. Размеры тела - примерно полметра, причем в ходе эволюции динозавр только мельчал. Но если бы вы встретили его на лесной дорожке, бежали бы без оглядки. Вообразите большую курицу с длинными ногами и острым клювом, вот это оно.

Вот такой облик динозавра - похитителя яиц реконструировали ученые.

Wikimedia.org

Все ночные прибамбасы понадобились динозавру для того, чтобы воровать яйца более крупных динозавров и их поедать. Действовал он в полной темноте, пока другие спали. Подкрадывался к кладкам яиц: обнаружить их помогало уникальное зрение, а избежать опасности - тонкий слух.

Но самое интересное ученые обнаружили в «руках» этого динозавра. Поразительно, но «пальцы» были созданы природой именно

так, чтобы захватывать округлое скользкое яйцо. Длинные ноги - чтобы молниеносно умчаться с добычей. А еще на «руке» есть уникальный коготь. Им динозавр мог пронзить любую, самую толстую скорлупу. Как он выпивал яйцо, мы в точности не знаем

(клов, наверное, внутрь совал и всасывал содержимое).

- Строение кисти позволяло плотно прижимать второй (самый большой) палец к поверхности яйца. Направленные вбок плечевые суставы давали возможность обхватывать яйцо сразу двумя передними лапами, - описывают исследователи технологию доисторического воровства.

Все эти тонкости российские ученые выяснили, изучив с помощью современных методов старую находку того самого Валерия Решетова, которая хранится в коллекции Палеонтологического института им. А. Борисяка РАН.

Когда человека (а не динозавра) ловят на чем-то нехорошем, говорят, что его испортила среда. Перед наими яркий образец того, как природа создала существа с «врожденными криминальными наклонностями».

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### Как мы ориентируемся во сне?

Интересный вопрос связан с нашими снами. Мы можем видеть себя как в своей квартире, на работе, так и в незнакомой обстановке. Или некий интерьера воспринимается сновидцем как «дом», но на реальный дом не похож.

Какие зоны мозга работают при такой «ориентации»? Ответа у науки пока нет. Сны изучены плохо: их нельзя записать на видео или еще как-то зафиксировать, приходится делать это со слов того, кто их видел. Объективным таким методом не назовешь.

Некоторые данные говорят о том, что плод в чреве матери уже видит сны. О чем? Ведь у него нет прошлого опыта... Согласно одной из гипотез, так работает генетическая память. Почему из яйцеклетки появляется именно человек? Почему обезьяну невозможно «выучить в человека»? Гипотеза говорит, что «сны в утробе» - некое «обучение», превращение плода в будущего человека. И было бы интересно узнать, что за знания - например, о пространстве - закладываются в ходе такого «обучения». Но все это в области совсем смелых гипотез.

## ФАКТ

### Яйцо было раньше курицы!

Ученые, кажется, поставили точку в много-вековом споре, что было раньше - курица или яйцо. Правильный ответ: яйцо, он подтвержден учеными Бристольского и Нанкинского университетов, проследившими эволюцию того и другого.

Первые яйца (настоящие, овальные, с толстой оболочкой) отложили динозавры еще 300 млн лет назад.

Птицы в процессе эволюции появились 150 млн лет назад. А курицы и вовсе всего 10 тысяч лет назад, когда люди стали одомашнивать птиц.



**В чём  
выйти  
в люди  
в это время  
года.**

Бывает, хочется сходить в театр. И не просто так - на бегу, а значимо и не торопясь. И хочется выглядеть стильно, но непафосно. Ловите топ идей от звезд, как красиво «окультуриться». Как всегда, подмечаем тенденции, а не бренды.

Образы звезд  
комментирует  
журналист «КП»,  
дипломированный  
стилист  
Ольга РОДИНА.

Личный архив Ольги Родины

# Зима! В нарядном торжествуем!



**Алена  
Водонаева**

Алена выгуляла эффектный трикотажный костюм с перьями от российского бренда Northern (кардиган - 32,5 руб., брюки - 25 тыс. руб.). Образ блогер и журналистка дополнила меховыми тапочками и изящными жемчужными сережками. Костюм звезды сочетала с трендовой цветной екошубой и пуховым платком. Отдельного внимания заслуживает макияж Алены в розовых тонах, который ее очень освежает.



**Актуальные тенденции  
из мира моды,  
рекомендации  
по подбору  
гардероба  
и советы  
стилиста -  
в разделе  
«Женские секреты»  
на сайте  
KP.RU/WOMAN/MODA**

## Татьяна Брухунова

Татьяна за прошлый год посетила больше 100 спектаклей! На этот раз собрала она элегантный образ с бархатным жакетом от бренда Anni и полупрозрачной юбкой из тафты. Наряд молодая супруга Петросяна дополнила балетками от Chanel (от 100 тыс. руб.). В качестве аксессуаров Брухунова выбрала украшение с жемчугом на голову и жемчужные серьги.

Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



uk.louisvuitton.com



**Ксения  
Собчак**

Себя в этом образе Ксения называла готической Снегурочки. Кружевное белое платье журналистка дополнила кожаными элементами - широким поясом и лифом с металлической фурнитурой. Все - от Alexander McQueen. Собчак дополнила образ массивным шейным украшением и сумкой с металлической бахромой от Chanel. Вместо привычной ретроукладки Ксении заплели две косы. Образ получился очень эффектным.



**Степания  
Маликова**

Гороховый принт снова в моде! Только не переборщите с горохом. Степания составила стильный образ с корсетом с актуальным принтом от своего бренда Dress by Stesha (29,7 тыс. руб.), который скомбинировала с укороченными расклешенными брюками и черно-белыми туфлями на круглом каблуке. Образ дизайнера дополнила романтическая сумка в форме сердца и колье Serpenti Bulgari (от 2 млн руб.).

Личная страница Степании Маликовой в социальной сети



## МОДА, СТОП!

Собака - друг человека, а «собака» от Louis Vuitton - очень дорогой друг. Сумка в виде большого коричневого пса с узнаваемой монограммой стоит более 1,4 млн руб.! «Роскошная коллекционная вещь с ноткой природливости» - так создатели описали сумку-собаку. По объему аксессуар сопоставим со спортивной сумкой.

# Детский сад «Ледникового периода»

Константин ГЛЫБА

За время выхода в эфир (а в этом году проекту исполняется 20 лет!) Первого канала на ледовых площадках шоу закрутилось несколько весьма ярких романов: Анастасия Заворотнюк и Петр Чернышев, Ирина Лобачева и Дмитрий Марьинов, Илья Авербух и Елизавета Арзамасова, а еще действующие чемпионы «Ледника» Дина Аверина и Дмитрий Соловьев, которые познакомились в шоу, стали кататься вместе, выиграли, а потом и поженились. Но и это еще не все! Новый сезон проекта смело можно называть детсадовским, а то и ясельным, потому что Илья Авербух собрал на льду лучших одиночниц русской фигуры, которые по счастливому совпадению совсем недавно стали мамами.



Кроха-дочь сопровождает Тарасову на съемках (справа - партнер по шоу Георгий Славороссов).

## Евгения Тарасова

Двукратная олимпийская призерка ОИ-2022 в парном катании в октябре 2025 года родила мужу Федору Климову (победитель ОИ-2014) дочь Сашу.

- Мы давно планировали ребенка, - вспоминала спортсменка. - В январе после окончания ледовых шоу я улетела к Федору в Сочи, мы сняли домик в горах на выходные, отдохнули. В Москву вернулась в феврале, сделала тест, и он оказался положительным, причем показал срок беременности в две или три недели. Когда я узнала, что жду ребенка, решила, что продолжу кататься до определенного срока, просто в чуть более расслабленном режиме, не делая сложные элементы. Увы, этим планам было не суждено сбыться. Врач категорически запретила физические нагрузки и в первые два месяца прописала практически ничего не делать.

И все же вскоре после рождения дочери Тарасова начала кататься в коммерческих шоу, крутить свои коронные подкрутки, а теперь развивает форму и возвращает былое мастерство с партнером по «Ледниковому периоду» Георгием Славороссовым - хоккеистом из Петербурга.

## Алена Косторная

Одна из самых красивых фигуристок страны, чемпионка Европы - еще и одна из самых бесстрашных. Вместе с мужем Георгием Куницией выступала в шоу первые четыре месяца беременности, выполняя опасные элементы, сохраняя высокие поддержки! А в октябре 2025 года произошло чудо: у них родился сын Миша.

«Welcome mini-Kunitsa», - шутливо подписали фото с малышом родители («Добро пожаловать, мини-Куница»).

- Беременность - выстраданное решение, - призналась Алена. - Мы с Гошей понимали, что Олимпиада нам в ближайшее время не светит. Наш вид спорта довольно сложный, особенно парное катание, где не все и не всегда зависит только от тебя. До 2030 года, если рассматривать следующую Олимпиаду, еще очень много времени. Что может случиться с телом за это время, если уже сейчас, в 22, мой анамнез - находка для любого врача?

И все же Алена Косторная намерена еще поблистать на льду - она активно тренируется у Евгения Плющенко и уверена, что еще всем покажет. А пока фигуристка катается на площадке «Ледникового периода» в паре хоккеистом Никитой Ушневым.

- Я сказала мужу, что мне действительно было бы интересно поучаствовать в шоу, - вспоминает Косторная. - Когда начался новый проект и мне написали, сразу согласилась. Тренируемся по ночам.

Шоу вернулось в эфир с целым вводом молодых мам.

В шоу Алена катается с Никитой Ушневым.



Юрий ФЕКИСТОВ/Первый канал

## Александра Трусова

- Никогда в жизни не вернулся на лед! Я ненавижу этот спорт! - так эмоционально отреагировала самая прыгучая фигуристка России по прозвищу Русская ракета на второе место в зачете Олимпиады-2022. Саша отпустила чемпионские амбиции и отдалась личной жизни. В 2024 году вышла замуж за коллегу Макара Игнатова, а в прошлом августе родила сына Мишу. С ним Трусова и пришла в «Ледниковый период». Пока мама катается, за малышом следит бабушка.

- Для меня самое сложное - не спать долгое время и совмещать разные сферы жизни, - признается молодая мама. - Я максимально стараюсь проводить с Мишой время. Мы специально не набирали няню, мама с ним находится, только когда я на льду. Я шутила, что могу выпускать книгу «Как кормить грудью и выступать в шоу».

Кстати, Саша вернулась в группу Этери Тутберидзе и всерьез готовит возвращение на лед. Стучим по дереву!

- Сейчас у меня вполне рабочая форма, - говорит Саша. - Многие врачи говорят, что тяжело кататься, когда кормишь грудью. Поэтому я надеюсь, что, как только перестану, у меня - ву-ух - форма взлетит! На самом деле мне нормально. Реально ли выиграть золото ОИ-2030? Почему нет?

В пару со звездой сериала «Молодежка» Иваном Жвакиным Саша встала с разрешения мужа.



Муж спортсменки фигурист Гоша Куница присутствовал на родах.

Личная страница Алены Косторной в социальной сети

## А В ЭТО ВРЕМЯ Загитова против Медведевой

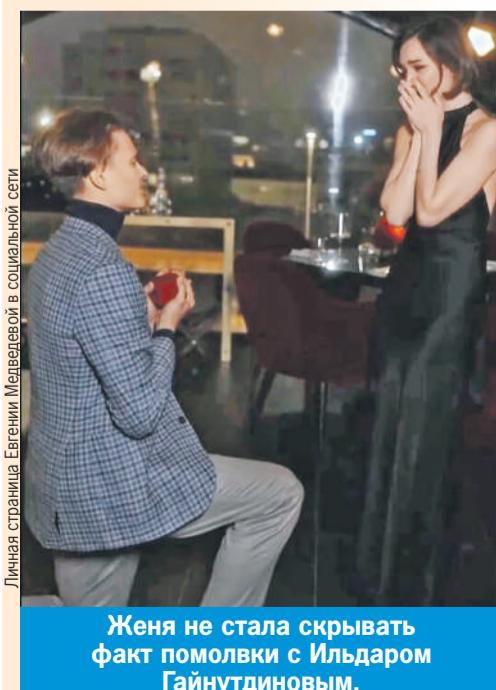
Главной интригой проекта по-прежнему остается кольцо на безымянном пальце ведущей Алины Загитовой. Олимпийская чемпионка не так давно засветила в соцсетях дорогущий аксессуар, который подписчики оценили как минимум в 25 млн руб. Интересно, от кого такой дорогой подарок и почему надет именно на этот палец? Неужели помолвочное?

А вот давняя соперница фигуристки - серебряный призер ОИ-2018 Евгения Медведева честно показала в соцсетях, как танцов «Тодес» Ильдар Гайнутдинов сделал ей предложение, встав на колено и преподнеся колечко Cartier. Женя опершила, но ответила положительно. Интрига тут теперь ровно одна - когда свадьба?



Кто Алине подарил кольцо, пока тайна.

Личная страница Алины Загитовой в социальной сети



1  
«Ледниковый период» Суббота, 18.20 (мск)

12+

Личная страница Евгении Медведевой в социальной сети

Женя не стала скрывать факт помолвки с Ильдаром Гайнутдиновым.

Юрий ФЕКИСТОВ/  
Первый канал

- Полный список участников
- Александра Степанова - Иван Скобрев
  - Елизавета Худайбердиева - Сергей Шубенков
  - Алена Косторная - Никита Ушнев
  - Анна Щербакова - Константин Раскатов
  - Софья Акатьева - Артур Касранов
  - Александра Трусова - Иван Жвакин
  - Елизавета Туктамышева - Марк Рудаковский
  - Татьяна Волосожар - Семен Елистратов
  - Евгения Тарасова - Георгий Славороссов
  - Татьяна Тотьмянина - Федор Федотов

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Никита МИТЯЕВ

Разбираемся,  
почему Трамп  
так заинтересован  
в Гренландии.

Сам американский президент объяснил: «Гренландия нужна нам по соображениям национальной безопасности. А не из-за минералов». Но ведь Штаты и сейчас могут распоряжаться островом как захотят - строить новые военные базы, использовать воздушное пространство и порты, перебрасывать туда свои войска. Это предполагают подписанные с Данией договоры. Просто надо вежливо попросить - и все у Вашингтона будет.

Попробуем понять мотивы одержимости Трампа Гренландией с помощью эксперта по арктическим проблемам, доктора исторических наук Льва Воронкова.

### ЗОЛОТОЕ МОРОЖЕНОЕ

- Трамп лукавит, когда пытается преуменьшить природные богатства Гренландии?

- Нефтяные ресурсы гренландского шельфа могут сделать остров одним из крупнейших мировых производителей углеводородов. У местных запасов редкоземельных металлов - мировое значение: там найдены залежи урана, никеля, меди, алмазы, золото, железныеруды...

- В 1994 году вступила в силу Конвенция ООН по морскому праву, которая позволила прибрежным государствам расширять владения за счет подводных хребтов и возвышенностей - если будет научно доказано, что это часть континентального шельфа. Дания наряду с Россией и Канадой участвует в этой гонке в Северном Ледовитом океане. Потеря Гренландии повлияет на датские претензии?

- Дания - прибрежное арктическое государство и член Арктического совета благодаря Гренландии. Ее потеря может привести к тому, что Дания этого статуса лишится.

Заявки стран сейчас находятся на рассмотрении в Комиссии по границам континентального шельфа. И Россия, и Канада, и Дания присоединились к Конвенции по морскому праву. А вот США ее не подписали,

### РЕСУРС БУДУЩЕГО

## Еще одно богатство - пресная вода

- Гренландия занимает второе место после Антарктиды по запасам ледникового льда, - отмечает эксперт-международник Алексей Кравченко. - На острове ледяная шапка от 1,5 до 3 километров, и она гораздо удобнее для освоения, чем льды Антарктики, потому что расположена не только в западном, но и в северном полушарии, где находятся все платежеспособные рынки стран, вынужденных из-за нехватки пресной воды питьевого качества пользоваться опресненной. А она в последние лет

Территория, на которую претендуют Россия, Дания и Канада

### Хребет Ломоносова



Источники: IBRU, Даремский университет, министерство иностранных дел Дании.

### ПОСЧИТАЕМ



По оценкам Геологической службы США, в Арктике хранятся огромные запасы нефти (около 90 млрд баррелей - больше, чем во всей России, и вдвое больше, чем в США). И 480 трлн кубометров природного газа - это аналогично четверти мировых доказанных запасов.

- Роснедра оценивают запасы редких и редкоземельных металлов в Арктической зоне РФ в 75% от общих запасов страны.
- По данным Минприроды, 95% запасов российских платиноидов (палладий, платина и другие) находятся в Арктике.
- Общая стоимость минерального сырья в недрах арктических районов РФ, по оценкам, превышает \$30 трлн. Общая стоимость разведанных запасов - около 1,5 - 2 трлн долларов. Это говорит о низкой пока степени освоения недр.



значит, руководствоваться ею не обязаны.

Если Дания утратит суверенитет над Гренландией в пользу Соединенных Штатов, датская заявка выпадет из рассмотрения. Претензии США на Канаду гипотетически могут привести к тому же результату - и это сделает российскую заявку единственной, безальтернативной.

- Вы упомянули Арктический совет, в чем его роль?

- Туда входят восемь арктических государств, включая и Соединенные Штаты. Прибрежные страны определили общие позиции по поводу

Арктики и опубликовали их в 2008 году в Илулиссатской декларации. Заявили, в частности, что не считают необходимым менять международно-правовую ситуацию в арктическом регионе.

### ПРИМКНУВШИЕ К АЙСБЕРГАМ

- Почему Брюссель так возбудился из-за угрозы Трампа отобрать остров у Дании?

- Дания - единственная страна ЕС со статусом прибрежного арктического государства, хотя Гренландия и не входит в Евросоюз. А он пытается примкнуть к арктическим делам, используя в том

числе международные договоры и соглашения по климату, экологии - по охране китов, белых медведей, перелетных птиц...

### НЮАНСЫ

◆ Добыча полезных ископаемых в Гренландии почти не ведется - любые проекты по разработке недр находятся под строгим контролем местных властей.

◆ На шельфе Гренландии скрыты 17 миллиардов баррелей нефти. Но в 2021 году правительство острова ввело мораторий на ее разработку из-за угрозы для экосистемы.

◆ Добыча газа на острове тоже ограничена строгими экологическими нормами. А его на острове, считают ученые, может быть 4,2 трлн кубических метров - 8 - 10% от доказанных запасов России.

◆ Гренландия богата неодимом и диспрозием, которые критически важны для производства высокотехнологичной электроники. По оценкам, только под ледником может находиться до 40 млн тонн таких ресурсов. А еще на острове есть литий, фтор, tantal, ниобий, фосфор, молибден, титан...

◆ Месторождения урана могут обеспечить десятилетия работы атомных станций.

Для членов ЕС нагнетание конфронтации в регионе - большой подарок, это обеспечивает их причастность к арктической теме по линии НАТО. Если же военная составляющая будет сокращаться, Евросоюзу станет крайне сложно обосновывать свою связь с управлением Арктикой.

- Судя по реакции гренландцев, Дональд Трамп их сильно напугал?

### ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Россия претендует на самую большую площадь расширения шельфа в центральной Арктике, включая хребет Ломоносова, поднятие (возвышенностей) Менделеева-Альфа и часть бассейна Амундсена. Эти подводные территории простираются почти до Северного полюса и частично пересекаются с «аппетитами» Канады и Дании.

Канада хочет заполучить тот же хребет Ломоносова и Центральное Арктическое плато, включая области, доходящие до нынешней российской 200-мильной зоны (370,4 км). А Дания считает хребет Ломоносова продолжением Гренландии.

Не подписавшие конвенцию США в декабре 2023 года просто взяли и объявили границы своего расширенного шельфа (с заявкой РФ пересечений нет) - в отличие от других стран, которые ждут решений Комиссии по границам континентального шельфа при ООН. (Россия предоставила туда многолетние данные экспедиций, от сейморазведки до геологических изысканий.)

Но процесс идет медленно, окончательное разграничение может занять еще десятилетия. К тому же если Гренландия станет американской, что помешает Штатам авторитарно вмешаться в спор о шельфе...

- Его намерения могут несколько охладить пыл сторонников независимости острова от Дании. Ведь США получат практически неограниченные возможности распространить свой суверенитет над Гренландией, если она станет независимой.

Последствия этого никто толком не просчитывал. Сейчас все вопросы, касающиеся Гренландии, решают власти острова от имени Дании. А центральные власти ежегодно перечисляют островитянам довольно значительные суммы денег, что делает гренландских инуитов достаточно обеспеченными людьми. На них распространяется весьма совершенная датская система социального, медицинского и прочего обеспечения. США аналогичной системой похвалиться не могут.

Американцы попытались публично подкупить гренландцев, пообещав каждому по миллиону. Но что-то большой очереди за долларами среди населения Гренландии я не наблюдаю.

### КСТАТИ

Дональд Трамп заявил, что переговоры по Гренландии начались. И выразил надежду на «хорошую сделку» и для Вашингтона, и для Европы.

