

# Тепло в дома жителей Сочи дадут по заказу

Читайте на стр. 3 ▶



Администрация Сочи

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM  
Анапа 89,5 FM

## «Деньги Кубани»

Александр Полиди расскажет, что ждет экономику региона на фоне роста ключевой ставки -  
radiokp.ru 17:00



# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 30 октября  
№ 81-с (27631-с)/2024 год

Газета нашего региона ★ Кубань

**KP.RU** 5 081 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# Погода на Кубани ударила по урожаю яблок



Что будет с ценами на них дальше и хватит ли фруктов на всех.

Читайте на стр. 2 ▶



Личная страница Марго в социальной сети

Галина КОПЫЛОВА

## Чоп, чоп, чопает Марго

Ольга РОДИНА

Какая обувь для осени сейчас в тренде и с чем ее сочетать.

Продолжение на стр. 13 ▶

## Почему три дня держали Краснодар на замке

Евгения ХАЛИКОВА

В полиции города рассказали, как искали избившего сотрудника ППС мужчину.

33-летнего **Марата Абдюшева** искали почти три дня по всему Краснодару. 24 октября, ночью, его с товарищем остановили сотрудники ППС, чтобы проверить документы. Полицейским показалось странным поведение двух мужчин, которые что-то искали около гаражей на улице Лузана. Однако вместо того чтобы предъявить паспорт, оба дали деру. Их нагнали, но при задержании Марат

Абдюшев сильно избил одного из полицейских, отобрал у него табельный пистолет и сбежал. А его товарища в итоге задержали. На поиски беглеца бросили 300 сотрудников полиции, в городе были перекрыты все въезды и выезды. Все это время Краснодар стоял в 10-балльных пробках.

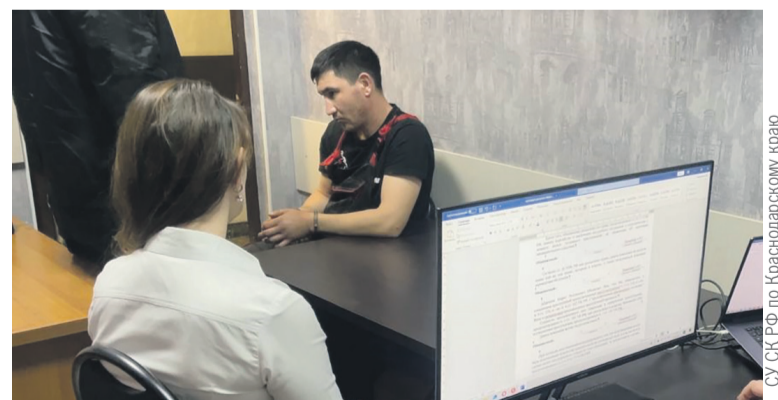
- Мы точно знали, что Марат Абдюшев не успел покинуть Краснодар, поэтому держали город на замке, - сообщил **начальник пресс-службы УМВД России по Краснодару Артем Коноваленко** в эфире радио «КП» - Краснодар». - Мы проводили широкомасштабные оперативные мероприятия, в которых задействовали около 300 сотрудников полиции. У

нас было развернуто 14 заградпостов. Это семь всем известных временных постов на выезд из города и плюс еще семь развернули там, где можно покинуть Краснодар.

Во всех округах Краснодара были сформированы группы, которые обходили hostелы и гостиницы, где мог бы спрятаться вооруженный табельным пистолетом преступник. Одновременно оперативники обрабатывали информацию, поступающую из разных источников. Так, стало известно, что у рецидивиста появился знакомый, который его прятал.

- Мы установили личность мужчины, который укрывал Абдюшева. Они познакомились буквально в первые часы после совершения им преступления. Именно он и предложил Абдюшеву укрытие, - пояснил Коноваленко.

Укрывателя в итоге задержали, он



На допросе Марат Абдюшев во всем сознался.

и привел к дому, где прятался Марат Абдюшев. Напавшего на полицейского арестовали, ему светит до 15 лет лишения свободы.

А вот какая судьба ждет мужчину, который прятал у себя дома беглеца, будет решать СК. Кстати, силовикам

он рассказал, что Абдюшев обдумывал два плана - либо сдать полиции, либо уехать к себе на родину в Уфу. И даже звонил своим родственникам, советовался, как лучше поступить. Близкие сказали ему сдаваться, но он их не послушал.

СУ СК РФ по Краснодарскому краю

# Яблокопад

Из-за жары и ветров на Кубани осыпались наливные плоды.

Галина КОПЫЛОВА

В Краснодарском крае погодные катаклизмы повлияли на урожай яблок. В садах плоды сильно осыпались. Местами потери достигли 20%.

- В наших садах деревьям по четыре года. Ежегодно урожай возрастает на 10-20%. Но в этом году из-за жары и ветров много яблок осыпалось, примерно так же потеряли - около 20%. Но считаем и падаль, весь объем отображаем в отчетах для понимания полного объема урожая, просто некондиция идет на переработку, - рассказал главный агроном, питомниковод ООО «Здоровые фрукты» Сергей Буданов.



Дерья ПАРАЦЕНКО

Несмотря на неблагоприятные условия, садоводы Кубани планируют собрать достойный урожай - на уровне прошлого года.

- На сегодняшний день в плановом режиме еще уборка идет, она не закончилась. Некоторые хозяйства завершили сбор, но еще основные, крупные - убирают. У нас были и весенние заморозки, и град побил деревья в некоторых хозяйствах, и засуха была из-за жары серьезная. И там, где нет

## КСТАТИ

Жители Кубани реже покупают яблоки, чем в Москве и Питере. Это связано с тем, что в регионе много садов в частных дворах.

## Какие объемы собрали садоводы

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

● В 2022 году аграрии собрали **434 тысячи тонн** яблок.

● В 2023 году урожай яблок вырос до **500 тысяч тонн**.

● В 2024 году валовый сбор яблок **406 тысяч тонн**. Прогноз по урожаю - **450-500 тысяч тонн**.

● За последние 5 лет в Краснодарском крае заложили свыше **8,8 тысячи гектаров** насаждений.

● Около **70%** из них - яблони суперинтенсивного типа с повышенной урожайностью.



По данным министерства сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края.

Рустам НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

орошения, яблоки осыпались. Много яблок нестандартных еще получилось, мелких. Мы надеемся, что урожай будет на уровне прошлого года. А на следующий год ждем прирост, потому что в дело уже вступают новые сады с орошением, деревья будут более устойчивы к нашим природным аномалиям. За счет новых садов и ежегодного

роста деревьев, прироста объема яблок и нивелируются убытки, - отметил генеральный директор Союза «Садоводы Кубани» Николай Щербаков.

Ситуация с урожаем яблок выдалась тяжелой не только на Кубани, но и по всей России. Но за четыре года производители планируют

нарастить объемы почти в два раза, процент отечественной продукции вырастет и на прилавках.

- В 2023 году урожай яблок в России оценивался в 1,8 млн тонн. Планируется, что показатель через шесть лет вырастет на 600 тысяч тонн. Суммарный урожай яблок в стране должен составить около 2,4 млн тонн к 2030 году. К 2028 году мы должны достичь полной самообеспеченности, - заявила глава Министерства сельского хозяйства РФ Оксана Лут.

Кроме этого, в Центре агроаналитики добавили, что цены на яблоки стабильны и соответствуют сезонным трендам. Так, по данным аграриев, средняя стоимость фруктов у производителей в октябре составляла 53,3 рубля за килограмм. А исходя из статистики Краснодарстата, на прилавках в магазинах Кубани яблоки осенью предлагали по 124 рубля.

## НАГЛЯДНО Урожай Кубани

● **13,8 миллиона тонн** - вес кубанского каравая.

● **10,25 миллиона тонн** пшеницы намолотили аграрии в 2024 году.

● **600 тысяч тонн** фруктов и ягод собрали в крае.

● Больше **800 тысяч тонн** овощей выращено.

● На 100 процентов Кубань обеспечена собственными семенами пшеницы, ячменя и риса.

По данным министерства сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края.

Рустам НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

## А В ЭТО ВРЕМЯ

Галина КОПЫЛОВА

Поставщик объяснил подорожание рыбы на Кубани.

В прибрежных городах Краснодарского края европейский анчоус предлагают по 600 рублей за килограмм. Местные уверяют, что в прошлом году 400 рублей за килограмм - это был «потолок» цены на

## Цены на хамсу поплыли вверх

хамсу. Разницу объяснил один из главных поставщиков хамсы на юге России **Юрий Атанов**.

- Сейчас речь идет о первой хамсе, она дорогая, потому что ее мало. Я как рыбодобытчик поднял оптовые цены на 40%, несколько дней сдавал по 250 рублей, сейчас снизил до 200 рублей, позже стоимость будет еще ниже.

При этом в магазинах и на рынках розничная цена доходит до 600 рублей. Причины повышения стоимости - катастрофическое сокращение запасов рыбы. Объемы хамсы с 400 тысяч тонн сократились до 100 тысяч тонн - в четыре раза. Раньше в день ловили по 40 тонн, а сегодня корабли привозят 3-5 тонн в день. При таком сокраще-

нии рыбных запасов расход топлива остается прежним - 1,5-2 куба. Также огромные расходы на налоги, топливо, запчасти, и выросли зарплаты, - пояснил председатель Ассоциации рыбопромышленников Юга и Северного Кавказа Юрий Атанов.

Поставщик отметил, что рыбу стало добывать невыгодно, корабли уходят с рынка.

- Десять лет назад в Краснодарском крае насчитывалось более 30 судов, в Крыму - 43. Сегодня в каждом из регионов работает по четыре корабля. Более 50 кораблей ушли с рынка из-за того, что невыгодно содержать такие махины. Например, сейчас из-за сокращения запасов хамсы мы ее вылавливаем всего два-три месяца. Раньше осенью могли выйти на бычка или пиленгаса в Азовское море, но их нет, ставриды тоже нет, а это компенсировало затраты. Меньше рыбы - больше про-



Из личного архива Юрия АТАНОВА

«Золотая» рыбка в цене достигла 600 рублей, но будет дешевле.



В промышленных масштабах хамсы стали добывать в разы меньше.

Из личного архива Юрия АТАНОВА

# В Лазаревском районе обновляют объекты ЖКХ

Вопросы развития коммунальных сетей, ремонта дорог и благоустройства обсудили на встрече с жителями.

Сергей ПЕТРОВ

Мэр Сочи провел рабочий обезд Лазаревского района. Андрей Прошунин оценил строительство нового парка в селе Нижнее Учдере в перелуке Енисейском. Место для парковой территории предложили местные жители, вместе с ними архитекторы подготовили проект, продумали также его наполнение.

Новая площадка войдет в единый комплекс с мемориалом памяти односельчанам - участникам Великой Отечественной войны. Планируется, что парк станет новой точкой притяжения для сельчан, здесь будут проводить время семьи вместе с детьми.



Мэр Сочи Андрей Прошунин провел рабочий обезд.

Далее глава города встретился с жителями Якорной Щели, где реализуются масштабные проекты по развитию коммунальной инфраструктуры. В поселке живет более 2 тысяч человек. Вопросы на встрече касались развития систем ЖКХ,

ремонта дорог, установки уличного освещения, благоустройства территорий.

## КОНКРЕТНО

### Водовод восстановлен, свет горит

В этом году по нацпроекту «Безопасные качественные дороги» проведен ремонт переулка Придорожного, также по паспорту ТОС обновлена улица Главная.

Построены сети водоснабжения в районе реки Шахе. Восстановлен магистральный водовод через реку Якорная Щель, поврежденный оползнем.

Проведена реконструкция уличного освещения с заменой опор и светильников на федеральной автодороге от АЗС до остановки «Салют» и на улице Ейской в районе домов № 2, 2б.

По просьбам жителей обустроены новая детская площадка с игровым комплексом в районе дома № 10 на улице Череповецкой и зона воркаута для школы № 91. Выполнены работы по компенсационному озеленению, благоустроена аллея на Череповецкой.

В Лазаревском районе идет большая работа по развитию коммунальной инфраструктуры. К примеру, по президентской программе догазификации сейчас строятся новые сети в Якорной Щели. Это даст возможность

подключиться жителям 150 домов. Совместно с предприятиями и стратегическими партнерами действуем комплексно - для наших жителей строим и обновляем объекты водо-, энерго- и газоснабжения, - сказал глава Сочи Андрей Прошунин.

До конца года планируется реконструкция наружного освещения от улицы Ейской в сторону дома № 72/16 по улице Главной. В следующем году продолжатся работы по Главной от СОШ № 91 до дома № 70/1 и по улице Череповецкой в районе дома № 18.

Кроме того, на 2025-2026 годы энергетиками запланированы работы по реконструкции воздушных линий общей протяженностью свыше 20 километров.

В ближайшие пять лет запланированы ремонт водозабора на реке Шахе и обновление участков магистрального водовода протяженностью 15 километров. По региональной программе модернизации продолжается реализация проекта очистных сооружений в микрорайоне Якорная Щель.

Все обращения жителей микрорайона зафиксированы и переданы в работу специалистам структурных подразделений администрации.

## ■ БУДЬ В КУРСЕ!

### Помощь в тылу и на передовой

В мэрии Сочи обсудили меры поддержки участников СВО и их семей

В течение двух лет администрация Сочи занимается вопросами оказания помощи семьям участников СВО. Это происходит прежде всего в рамках Координационного совета. Финансовая помощь на сумму более 88 миллионов рублей уже оказана всем обратившимся. Кроме того, оказывается всесторонняя поддержка по личным обращениям членов семей участников. Это и проведение бесплатных юридических консультаций, бесплатная доставка различных товаров первой необходимости, выделение путевок в санатории, помощь при производстве строительных и ремонтных работ, оказание содействия при обращении за платными медицинскими услугами.

У нас действует 11 мер поддержки семей мобилизованных и добровольцев, за каждой семьей закреплен куратор из числа сотрудников администрации города. Ежедневно в зону СВО отправляются гуманитарные грузы. Бойцы получают продукты питания, бытовую и строительную технику, предметы личной гигиены, одежду. Отправлено 39 автомобилей повышенной

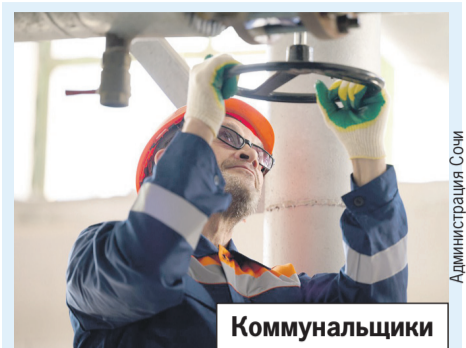
проходимости. Делаем все от нас зависящее, чтобы защитники Родины на передовой знали, что их семьи окружены вниманием и заботой, - сказала заместитель главы Сочи Елена Канюк.

Положительный отклик получила работа администрации города по выдаче абонементов на посещение культурно-развлекательных мероприятий в рамках акции #МЫВМЕСТЕ, сертификатов на комплексное медицинское обследование для несовершеннолетних детей участников СВО, приглашений билетов на посещения культурно-массовых мероприятий в Сочинском цирке, Зимнем театре, различных ледовых шоу.



В этом году бесплатную юридическую помощь оказали 60 членам семей участников СВО, подготовлено более 20 процессуальных, в том числе судебных документов по защите прав мобилизованных и добровольцев из Сочи.

По данным администрации Сочи.



Коммунальщики подготовились к зиме.

## КСТАТИ

### Тепло - по заказу

Анна САФРОНОВА

Жители Сочи могут инициировать подачу тепла в многоквартирные дома раньше начала отопительного сезона.

В Сочи отопительный сезон официально стартует 13 ноября. А в предгорных районах курорта - 1 ноября. А вот в школах, детских садах, больницах и других учреждениях соцсферы батареи потеплеют 10 ноября. Но если дети в учебных заведениях начнут замерзать, отопление могут включить и раньше - по запросу руководителей организаций.

На сегодня процесс подачи тепла уже запущен в 46 учреждениях социально-культурной сферы, здравоохранения, образования. Пять заявок в стадии реализации, - сообщили в администрации Сочи.

Но если жители многоэтажек Сочи мерзнут и не хотят ждать начала отопительного сезона, они могут подать заявку тепловикам, и в их жилье досрочно заработают батареи.

Существует возможность досрочного подключения к теплоснабжению многоквартирных домов при выполнении определенных требований. В доме должен быть установлен общедомовой прибор учета тепла, фиксирующий фактическое потребление. Также дом должен быть готов к отопительному сезону, завершены испытательные работы. Помимо этого, должна быть техническая возможность включить отопление в конкретном доме, без подключения к отоплению целого квартала, - сообщает мэрия Сочи. Если все условия выполнены, жители многоквартирных домов могут провести собрание жильцов и через управляющую компанию направить в теплоснабжающую организацию заявку на включение теплоснабжения дома досрочно. При этом следует учитывать, что техническим службам необходимо время, чтобы выйти на нормативные параметры теплоносителя, отрегулировать системы подачи и приема тепла. По нормам это должно быть приведено в соответствие с требованиями в течение пяти дней с момента начала запуска теплоносителя.

К отопительному сезону в Сочи начали готовиться еще в апреле. За это время модернизирована часть коммуникаций.

А все гидравлические испытательные работы в отношении тепловых сетей многоквартирных домов завершены к середине сентября, управляющие компании получили паспорта готовности к отопительному сезону, - рассказал замглавы Сочи Петр Северов. С начала отопительного периода начнет действовать горячая линия, организованная департаментом городского хозяйства администрации Сочи, куда жители смогут обратиться по вопросам отопления.

Кстати, в Сочи средняя продолжительность отопительного периода за последние пять лет составляет 155 дней, что соответствует шести неполным месяцам.

Администрация Сочи

Администрация Сочи

Рустам НАРХОДЖАЕВ / «Комсомольская правда»



**Виктор БАРАНЕЦ,**  
полковник,  
военный  
обозреватель «КП»

# Исповедь в обнимку

Киев сидел на атомных ракетах, как на мешках с картошкой, мечтая продать их за миллиарды долларов.

После заявления **Владимира Зеленского** о том, что ему нужно ядерное оружие, военный обозреватель «Комсомолки» вспомнил, как Киев упорно не хотел отдавать советские атомные ракеты.

А человек, лично разоружавший Украину в начале 90-х, оценил, способна ли она воссоздать у себя ядерный потенциал.

## КИЕВСКИЕ НАПЕРСТОЧНИКИ

И вот здесь уместно вспомнить, что такие провокационные игрища Киева проявились еще в то время, когда после развала СССР украинские политики и генералы никак не хотели расставаться с вывозимым в Россию ядерным оружием, оказавшимся на территории их страны. Им хотелось оставить «трохи для сэбэ».

Если Белоруссия и Казахстан согласились вернуть в Россию расположенные на их земле ракеты, то с самым большим скрипом ядерная дележка шла на Украине.

В руки Киева свалился третий в мире ядерный арсенал после США и России. И хоть сразу после отделения от СССР украинская Верховная рада объявила о безъядерном статусе страны, местные ловкачи смекнули, что на этом можно неплохо заработать, и выставили в качестве компенсации счет - \$2,8 млрд.

Расчет не сработал. Тогда украинские власти попытались втихую подправить Договор о стратегических наступательных вооружениях. Эту махинацию американцы разоблачили и так надавили на Украину, что она вернулась в изначально версию договора и поклялась стать безъядерным государством.

На этом все выдохнули. Но рано. Даже после этого Киев продолжал хитрить.

Тогдашний Главком Объединенных вооруженных сил СНГ маршал авиации **Евгений Шапошников** рассказывал:

- **Леонид Кравчук** (первый президент Украины. - Ред.) не торопился объявлять об этом официально. Более того, он стремился выбить себе возможность командования Стратегическими ядерными силами до их полного вывода с территории Украины. А потом и вовсе пытался запретить движение последних эшелонов с тактическим ядерным оружием. Пришлось пойти на хитрость. Ядерное оружие никогда не вывозили самолетами. А мы это сделали. И последний эшелон вывели, когда Кравчук летел через океан на переговоры с президентом США.

## КАК ХОТЕЛИ ПРИВАТИЗИРОВАТЬ... РАКЕТНУЮ АРМИЮ

Если перечислять все «ядерные хитрости», на которые шел Киев в то время, страниц «Комсомолки» не хватит. Например, мало кто сегодня знает, что ради обладания атомным мечом украинское руководство решило приватизировать целую... ракетную армию!

Да-да, в апреле 1992 года Украина включила размещенную на ее территории 43-ю ракетную армию в состав своих Вооруженных сил. Хотя у них не было даже кодов для запуска ракет. Как, впрочем, и достаточной инфраструктуры для их содержания и обслуживания. Но, как говорят, украинцы, «хай воно будэ».

Однако и этого Киеву показало мало. 11 декабря 1992 года МИД Украины разослал всем посольствам меморандум, где ставили вопрос о «праве собственности на все компоненты ядерных



Соглашение «О ликвидации ядерного оружия на Украине» подписали в январе 1994 года в Кремле на троих - Билл Клинтон (США), Борис Ельцин (Россия) и Леонид Кравчук (Украина).

боеголовок, дислоцированных на ее территории». Тут главное слово «компоненты». Про них в Договоре о нераспространении ядерного оружия ни слова. Но и эта хитрость не прошла. А в Киеве еще долго с пылающими маслянистыми глазами продолжали подсчитывать упущенную выгоду: дескать, 10 тонн плутония и 50 тонн высокообогащенного урана, содержащихся только лишь в тактическом оружии, стоили \$10 млрд. Это же сколько бабла стырить можно было!

Во время «ядерного развода» с Украиной я служил в Минобороны России и частенько контактировал с офицерами нашего Генштаба.

Они и сообщили мне об очередном ЧП на украинских ядерных объектах.

Находящиеся там боеприпасы должны были вывезти в строго назначенные сроки, но никто не торопился. При этом их держали уже не на спецобъектах, а в обычных хранилищах, как мешки с картошкой! Причем на маленьких площадях. Хотя они были не предусмотрены для этого. Тут же ядерная физи-

ка: изделий много, расположены слишком тесно и без должной защиты. Вот они и начали «влиять» друг на друга. Хорошо, что наши спецы вовремя спохватились...

## МОЖЕТ ЛИ НЕЗАЛЕЖНАЯ СОЗДАТЬ ПОДОБНОЕ СЕЙЧАС?

Я разыскал человека, который в начале 90-х участвовал в ядерном разоружении Украины. Полковник в отставке **Александр Заяц** был старшим наблюдателем от Главного штаба Украины. Этот офицер много лет прослужил «в обнимку с ядерными бомбами» и изнутри знает возможности украинской оборонки и науки по этой части. Я спросил у него:

- **Может ли Украина сегодня создать ядерную бомбу?**

Он ответил категорично: - Нет. Там не осталось уже ни научной, ни промышленной основы. Нет и системы обогащения. Об этом рассуждают только персонажи, которые просто не представляют себе, что это такое. Кстати, сегодня стоит вспомнить, что «ядерная чесотка» мучила Киев еще во времена второго президента Украины **Леонида Кучмы**. Он на полном серьезе предлагал Верховной раде рассмотреть вопрос отказа от соблюдения Договора о нераспространении ядерного оружия. А бывший министр обороны **Валерий Гелетей** уже в недавние годы даже шантажировал этим Запад: мол, или помогайте нам доушить Донбасс, или мы будем делать «ядерную» бомбу.

А вот как отвечали на тот же вопрос, который я задал полковнику **Александру Зайцу**, другие знающие люди.

## «УДОВОЛЬСТВИЕ» НА \$100 МИЛЛИАРДОВ

**Виктор ЕСИН,** генерал-полковник, экс-начальник Главного штаба Ракетных войск стратегического назначения:

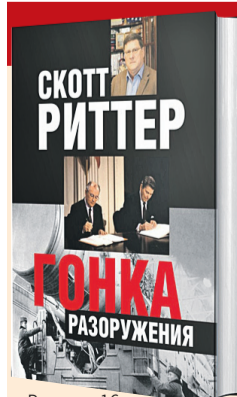
- На Украине физически отсутствует какая-либо материально-техническая база для воссоздания ядерного статуса. Все в России. Киеву придется начинать с нуля, если он захочет создать ядерное оружие. И это удовольствие обойдется казне в \$100 - 150 млрд. Но Запад, поддерживающий Киев во всех начинаниях, к идее возвращения Украиной ядерного статуса относится крайне отрицательно.

## ПЛУТОНИЙ ИЗ ОТХОДОВ АЭС

**Андрей ОЖАРОВСКИЙ,** инженер-физик:

- Украина в ближайшее время не сможет создать ядерное оружие, поскольку у нее нет для этого необходимых ресурсов. Существует два вида ядерных взрывных устройств: на основе высокообогащенного урана и на основе плутония. В первом случае нужны огромные заводы обогащения урана, их невозможно построить за несколько недель и даже месяцев. Плутоний же действительно содержится в отработанном ядерном топливе с атомных электростанций. Во времена СССР на Украине было построено несколько АЭС. Теоретически я допускаю, что Киев может построить завод по извлечению плутония из отработанного ядерного топлива, но для этого потребуются огромные усилия и инвестиции, а также много времени. Поэтому

## Читатели рекомендуют



Реклама, 16+  
АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

★★★★★ **Юрий:**

Я о таких фактах еще нигде не читал. Очевидец, западный журналист и морпех рассказывает, как американцы контролировали советский оборонный завод в Воткинске. Сейчас это кажется фантастикой. Спасибо автору не только за уникальные факты, но и за надежду, которую дает эта книга: что бы ни случилось, люди могут договориться по самым сложным вопросам.

★★★★★ **Мария:**

Купила в подарок папе, он у меня большой любитель истории. Очень доволен, читал запоем. Говорит, что узнал много нового о том, как на самом деле протекала холодная война и как пытались ее закончить. Теперь просит подарить ему и другие исторические книги этого издательства.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах.



# С ЯДЕРНОЙ БОМБОЙ

мне кажется, что сообщения о «быстро сделанной ядерной бомбе» нереалистичны.

## ОТКУДА ЦЕНТРИФУГИ И РЕАКТОРЫ?

**Геннадий СЕЛЕЗНЕВ, старший научный сотрудник Института ядерных исследований:**

- Да, на Украине еще есть несколько предприятий и организаций, которые в свое время участвовали в советской ядерной программе. Например, Харьковский физико-технический институт, Институт ядерных исследований, Институт органической химии, Институт проблем безопасности АЭС в Чернобыле, Государственный научно-технический центр по ядерной и радиационной безопасности в Киеве и Институт физики конденсированных систем во Львове. Однако на данный момент их кадрово-технологический потенциал стремится к нулю. Старые кадры давно на пенсии, а «молодняку» до их уровня очень далеко.

Основа классического ядерного оружия - обогащение урана в газовых центрифугах или в уран-графитовых реакторах. Построить такие реакторы в неядерных государствах почти невозможно - технологии засекречены, и никто из лучших друзей им их не продаст. Плюс это долгий процесс - с момента постройки до выпуска оружейного урана уйдет минимум 15 лет.

## А ЕСЛИ ЭТО «ГРЯЗНАЯ БОМБА»?

Для начала - что такое «грязная бомба»? Это взрывное устройство, которое применяется не для уничтожения, например, военной инфраструктуры, а для заражения

территории и создания непригодных условий для проживания на ней.

Иными словами, это железный цилиндр, начиненный радиоактивной заразой и взрывным устройством для ее разбрасывания. Может ли такое устройство появиться на Украине? Опять-таки, послушаем знающих людей.

## НАКРОЕТ ПОЛОВИНУ ЕВРОПЫ

**Борис МАРЦИНКЕВИЧ, физик-теоретик:**

- Единственное ядерное оружие, которое может быть у Киева, - это «грязная бомба», примитивно собранная, скажем, из радиоактивных отходов в зоне Чернобыльской АЭС или других, еще пока работающих хоть как-то атомных станций. Но применение такого оружия опасно для самой Украины. Во-первых, потенциальный ответный удар может последовать уже настоящей ядеркой. Во-вторых, ветер, который может сдуть опасные частицы в сторону Киева, Львова или Варшавы, Праги, Берлина, Бухареста. Роза ветров в политике не разбирается. Европа может вдвоём наглотаться радиоактивной пыли. К тому же там не останется ничего живого. Ведь грязная бомба и устроена так, чтобы последствия ее применения еще долго оставляли территорию безжизненной.

## ПОЛУРАСПАД ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ

**Андрей ВОЙКОВ, сотрудник Института ядерной физики, кандидат технических наук:**

- «Грязную бомбу» можно изготовить, образно говоря, «на коленке». Ведь радиоак-



Демонтаж межконтинентальной баллистической ракеты в 1996 году в Днепропетровске. Всего Украине досталось от СССР 176 таких ракет, 1700 ядерных боеголовок и 38 тяжелых бомбардировщиков, способных нести атомное оружие. В то время это был 3-й ядерный арсенал в мире.

тивные изотопы сейчас применяются весьма широко: в промышленности и энергетике, в медицине, в науке. Поэтому при желании добыть достаточное для изготовления боеприпаса количество радиоактивных веществ не составляет проблемы. Самая большая беда для людей - когда взрывается мощная «грязная бомба», специально предназначенная для максимального загрязнения территории и превращения ее в подобие Чернобыльской зоны отчуждения. Разные радиоактивные изотопы имеют и разный период полураспада - от микросекунд до миллиардов лет. Наиболее неприятны те, полураспад которых происходит за годы - время, сравнимое с человеческой жизнью: его не пересядешь в бомбоубежище. А местность остается радиоактивно опасной несколько десятилетий - поколения успеют смениться несколько раз, прежде чем в разрушенном городе (или просто на территории) снова можно будет работать и жить.

## ВЗГЛЯД ИЗ-ЗА ОКЕАНА

### «Они сразу станут страной-изгоем»

Вы обратили внимание, как на «ядерные заявления» Владимира Зеленского реагируют западные политики и военные? Когда он говорил об этом в Брюсселе на пресс-конференции с новым главарем НАТО **Рютте**, у последнего было такое выражение лица, будто он подавился осколочной гранатой. Ну а когда он отошел от шока, то замычал что-то невнятное. Некоторые политики НАТО, опасливо высунувшие нос из своего американского намордника, робко заговорили об ультимативности требований Зеленского: «Или примете Украину в НАТО, или мы сделаем ядерную бомбу». Примитивнейший шантаж.

А мне вспоминаются слова **Роуз Геттемюллер**, бывшего зама госсекретаря США по вопросам контроля над вооружениями:

- При возобновлении ядерной программы Украину ждет судьба Ирана и КНДР - статус страны-изгоя. Хочет ли Киев оказаться в такой компании? Уверена, что нет. Последствия этого для Украины станут просто катастрофическими.

Надо же. Иногда и такие люди говорят трезвоумные вещи.



Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревю» в прямом эфире по будням в 16.00 и по выходным в 8.00

## ПРОЧИТАНО В EL PAIS

Владимир ДЕМЧЕНКО

Взбунтовавшуюся 116-ю бригаду теробороны, словно в ссылку, отправили на передовую под Курск.

Положение ВСУ становится все более плачевным, это нередко приводит к неподчинению и даже бунтам. Испанская El Pais написала: «116-я бригада территориальной обороны Украины, дислоцирующаяся под Курахово, подняла бунт, отказавшись выполнять приказы». Подробностей нет, но известно, что всю бригаду в наказание перебросили в Сумскую область, которая граничит с Курской. Именно из Сум идет вторжение на территорию России, источники в силовых структурах подтвердили, что военные 116-й бригады уже оказались на российской стороне.

В общем, из огня попали в полымя: после освобождения Угледара Курахово, где базировалась мятежная бригада, может

## Бунт в Курахово:

# Солдаты ВСУ отказываются подчиняться

стать ареной кровопролитных сражений. И бунт, скорее всего, связан с недостатками укомплектования и снабжения этих и так деморализованных солдат. Известно ведь, что именно территориальную оборону первым делом бросают в бой - в ВСУ тероборонщиков просто «приносят в жертву», чтобы вскрыть российские огневые точки и позиции орудий. А уже за ними идут кадровые части и наемники.

Под Курском боевикам 116-й бригады тоже придется несладко: российские войска продвигаются на всех участках, потери ВСУ уже превысили 25 тысяч человек. Может, стоит ждать нового бунта?

El Pais отмечает: восстание в Курахово - не что-то из ряда вон, подобное в ВСУ случается регулярно. Недавно в Угледаре боевики самовольно оставили позиции, хотя Киев

приказывал держаться. Российские войска готовили в этом городе котел, но Зеленский был тогда в США со своим планом победы, сдача города могла еще больше опустить его в глазах Запада. Вот и приказали 72-й бригаде стоять в Угледаре до последнего. Однако сотни боевиков предпочли спасти свои жизни, наплевав на приказ.

- Во все времена во всех армиях неподчинение приказу - это серьезнейшее преступление, за которое во время боевых действий следует немедленное наказание вплоть до расстрела, - говорит директор Центра военно-политических исследований, профессор МГИМО **Алексей Подберезкин**. - А человек на передовой всегда выбирает между возможностью умереть сейчас или позже. Раз люди идут на риск и не подчиняются приказу, значит, вероятность

быть убитым на фронте еще выше, и иным способом избежать смерти они не могут. Во время таких бунтов есть два способа реагирования. Первый - это расстрелять на месте, что украинское командование регулярно и делает (иногда даже с применением тяжелой техники). И второй - это вывод части на переформирование. Подразделение расформируется, виновные наказываются, формируются новые части. Я думаю, 116-ю бригаду постигло второе.

По словам Алексея Подберезкина, не стоит думать, что бунты в ВСУ стали системой. Однако заметно, что это точно не разовое явление.

- Это видно по пленным, - говорит он. - Украинцы сдаются и небольшими группами, и повзводно, и ротами. Это, мне кажется, говорит о начале конца.

Командир отряда БАРС-16 «Кубань» Максим ШАРИН:

# Главное - всегда горой стоять за своих солдат



Архив Максима Шарина

**А подарок от детей, тканевые ангелочки, защищает воинов в зоне СВО.**

**Иван ДЕМИДЧЕНКО**

Отряду специального назначения БАРС-16 «Кубань» уже почти два с половиной года. Сейчас им командует казак Кубанского казачьего войска Максим Шарин с позывным Аскет. Он в качестве добровольца около года назад вступил в БАРС-16 «Кубань». Спустя девять месяцев его назначили командиром отряда, а полгода до этого он исполнял обязанности заместителя командира.

Максим Шарин - профессиональный военный, офицер российских Вооруженных сил в отставке. Наличие опыта сыграло решающую роль в назначении на должность командира.

Решение пойти на СВО пришло само собой. Семья Шарина его поддержала. У мужчины трое сыновей - старшему 22 года, среднему - шестнадцать и младшему - шесть лет.

- Ощущаю от своей семьи пол-

**В отряде нет причин сомневаться в приказах командира, если он пользуется авторитетом.**

ную поддержку. Это очень ценно. Мы живем в цифровом веке, поэтому связаться с родными стало гораздо проще, уже не надо отправлять бумажные письма. Можно и сообщение, и видео записать на мобильный, когда интернет ловит, - сказал казак.

Относительно своего позывного Шарин рассказал, что пришел в отряд с другим позывным. Он должен быть у каждого. Однако тот позывной не прижился. Тогда казак подумал, что подойдет ему ближе, охарактеризует именно его. Тогда и пришло в голову слово «аскет».

- Аскетичность в моем понимании - это когда тебе достаточно того, что есть. Мне не надо что-то сверх того, что я уже имею. А что имею - это ценно, это здорово, и я считаю, что этого вполне достаточно, чтобы быть счастливым, - пояснил он.

**СВОЙ ДЛЯ БОЙЦОВ**

До вступления в БАРС-16 Максим не был казаком. Однако в отряде порядок такой, если становишься его частью, то принимаешь казачью присягу. Казачий

уклад оказался близок Аскету. В отряде много потомственных казаков, и для них служба - это долг Родины. Так учили их отцы и деды.

- Если командование в отряде пользуется авторитетом, то у бойцов нет причин сомневаться в приказах. Они понимают, что мы с ними бок о бок воюем и выросли из этих же окопов, а не с Луны свалились. В какие-то моменты с бойцами нужно быть своим, но в меру, чтобы это не было воспринято за панибратство. Нужно понимать чаяния бойцов, знать, какие у них сложности по службе и помогать их решать. Но главное - всегда горой стоять за своих солдат. Тогда они ответят взаимностью, - сказал командир отряда.

Перед тем как попасть в отряд, доброволец проходит месячную подготовку в учебном центре. Курируют процесс опытные наставники, имеющие боевой опыт. Будущий боец постигает азы военной подготовки и получает основные навыки выживания.

- Есть задача освободить эту землю от фашистов. И все. Мы к этому так относимся. Сберечь



**Для сослуживцев нужно быть своим, но в меру.**

жизнь солдату для командира намного важнее, чем увеличить количество убитых врагов. Победа в любом случае будет за нами. Мы же видим, что происходит в мире параллельно специальной военной операции. Как наши командиры принимают решения и как это делают в других конфликтах, других странах. И мы себе в этом отдаем отчет. Но чтобы выжить, нужно серьезно защищаться, - пояснил Аскет.

Костяк отряда сформирован из парней с большим опытом и казаков, которые рвались в бой, добавил Максим Шарин. БАРС-16 «Кубань» оказался в одной из самых сложных точек конфликта на тот момент - Красном Лимане - и не ушел оттуда.

Бойцы держат этот уровень до сих пор и профессионально выполняют свои задачи. Кстати, отряд награжден тремя орденами.

**С СЕВЕР В БОГА**

Максим Шарин называет себя православным человеком. При нем всегда крест и молитвослов.

- Молитвослов - это то, что точно спасает, возвращает тебя в реальность, отрезвляет ум. Начинаешь понимать, что если все правильно делаешь, то скорее всего, тебе и бояться нечего. И даже если это последний день, то так и должно быть. А если живой остался - значит, ты еще для чего-то нужен в этом мире. У нас есть отрядный священник, есть отдельная молельная комната. Батюшка также ездит по всем подразделениям с иконой, и мы сами волонтеров принимаем, кто с иконой приезжает. Казаки - они практически все православные, поэтому вера занимает большую

часть нашей жизни. Может быть, не каждый открыто признается, но я уверен, что тема сакральной молитвы для наших бойцов - одна из самых важных, - сказал казак.

Максим Шарин поделился историей, как однажды ощутил Божью помощь. Он с бойцами попал под обстрел реактивной артиллерии. Интервалы между прилетами составляли порядка 10 секунд.

- И за это время произошло много всего: мы успели сесть в машину, поехать, правильно повернуть именно там, где нужно. Когда на следующий день мы приехали и поставили машину на том месте, где осколками от снарядов были выбиты стекла, то поняли, что основные поражающие элементы нас не достали из-за бетонного столба, за которым мы и стояли, и который принял на себя основную ударную волну. Если бы столба не было, если бы мы повернули на долю секунды позже, то нас бы не было на свете. То есть, это такое стечение обстоятельств, которое ни один человек в жизни не сможет просчитать. Это возможно только благодаря Божьему провидению, - считает командир БАРСа.

За неделю до этого случая в отряд приехали волонтеры, которые привезли подарки к Новому году. Одна из женщин рассказала, что на Кубани семья делает ангелочков из простыней и передает их бойцам на передовой. Перед отправкой дети молятся Богу.

- И женщина нам подарила этих ангелочков. Возвращаясь в эти события: мы вышли из машины, и у каждого в кармане был этот ангелочек. Он и сейчас со мной, с тех времен я всегда ношу его с собой, - говорит Максим Шарин.

**ВАЖНО!**

**Масштаб личности меряется ответственностью.**

До того как уйти в зону СВО, Максим Шарин занимался общественной деятельностью и работой с молодежью. В частности, он запустил проект, направленный на борьбу с пьянством и распространением наркотиков. А также стоял у истоков проекта «Мужской разговор». Его суть заключается в общении с молодыми людьми. Кроме

## Главный навык мужчины

того, казак выделил три основные ценности, которые считает важными для себя и для любого мужчины. Первая - ответственность. Чем больше он сможет ее взять, тем масштабнее его личность. Далее идет честность.

- За сказанное нужно отвечать. Если пообещал что-то сделать, то это надо сделать. Если же не получается, то следует честно в этом признаться. Свое-

образный внутренний стержень, - считает казак. - И третья ценность - доброта. Только она позволяет человеку оставаться человеком и быть сильнее других. Мы это видели уже не раз. Вся история России основана на добре. Даже если взять былинный этнос, то все богатыри - добряки. Если взять в пример современный спорт, то посмотрите на Федора Емельяненко. Самый сильный человек в

мире и при этом абсолютно добрый, я с ним лично знаком и могу подтвердить. Возьмите поколение ветеранов Великой Отечественной войны. Это люди самой сложной судьбы в истории. Но при этом самые добрые, которых я встречал. Вся сила в доброте. Добрый человек способен сделать то, на что не способен любой агрессор - быть духовно сильным. Дух доброго человека ничем не сломить.



**Максим Шарин считает, что необходимо быть ответственным, честным и добрым.**

Архив Максима Шарина

# Фартук, картошка и фарта немножко

Кирилл ФЕНИН

## Шансы Трампа стать президентом США выросли.

Выборы президента США уже 5 ноября, явного фаворита нет. Однако у республиканца **Дональда Трампа**, считают часть политологов, шансы повысились. Его рейтинг растет и по всей стране, и в колеблющихся штатах. А вот демократка **Камала Харрис** не смогла растянуть «медовый месяц» с избирателями до выборов.

## СОРОК ПЯТЫЙ ИДЕТ НА ОБГОН

Трамп обходил по опросам **Джо Байдена** до его замены на Харрис. Она привлекла деньги в предвыборный фонд и новых сторонников, Трамп оказался догоняющим.

Но за последние две недели 45-му президенту США удалось повысить рейтинг с 46,8%

до 48,2%. А вот показатели его соперницы остановились на отметке в 49%.

«Шансы сейчас чуть выше у Трампа, но ненамного. В Соединенных Штатах сложились примерно равные избирательные блоки, расколоть которые пока не получается», - объяснил «Комсомолке» политолог, доцент МГИМО **Иван Лошкарев**.

## ПАРТИЙНЫЕ МАШИНЫ

Кандидат, даже получив большинство голосов по стране, может проиграть - если соперник или соперница обеспечит себе поддержку более чем 270 выборщиков от всех штатов (из 538). Для этого нужно победить в так называемых колеблющихся штатах.

И здесь ситуация благоприятствует Трампу, который, по данным агрегатора опросов FiveThirtyEight, лидирует во всех спорных штатах с небольшим перевесом. Если бы выборы прошли сейчас, он одержал бы победу, собрав 312 голосов выборщиков.

**Президент коммуникационного холдинга «Минченко консалтинг» Евгений Минченко** допускает:

«Исход выборов может решить голосование даже в одном штате. Скорее всего, в Пенсильвании. Именно там Трамп раздавал на днях еду в «Макдоналдсе». Ключевой момент - работа партийных



Brian Snyder/REUTERS

машин по обеспечению явки своих избирателей. Уже побиты рекорды по объемам досрочного и почтового голосования».

## ДУМЫ В БОЛОТЕ

2% американцев, так называемое болото, пока не решили, за кого голосовать. А 12% вроде как сделавших выбор признаются: они могут передумать.

В попытке привлечь дополнительные голоса Харрис и Трамп занялись непривычными для себя делами: демократка начала давать интервью, а миллиардер поработал в том самом «Макдоналдсе»: надев фартук, тряс лотком с картошкой фри.

«Камала Харрис сняла табу на общение с прессой. Но есть проблемы. Во-первых, прослеживается ну прямо категорический отказ отвечать на сложные вопросы. Во-вторых, заметна низкая скорость реакции, отсутствие глубины личности и анализа. Да, видно, что ее тренируют, но ей не удастся создать образ искреннего, органичного человека», - отмечает Евгений Минченко.

Главной проблемой обоих кандидатов политолог Иван Лошкарев считает отсутствие новых идей: «Они соревнуются по принципу наимень-

шего зла: каждый хочет внушить избирателям, что навредит меньше, чем соперник».

Вместо работы над содержанием политики накапливают «кровь» избирательной кампании - деньги. К началу октября, по данным The New York Times, штаб Харрис имел \$346 млн, Трампа - \$283 млн.

«Мы видим лишь небольшую часть агитационной кампании. Кандидаты используют так называемую таргетированную рекламу - клипы и статьи, которые вызывают интерес у конкрет-

ной группы американцев. Например, в Пенсильвании специально для еврейских избирателей толкают тему, что Харрис - сторонница палестинцев. И наоборот, на сайтах, популярных у выходцев из арабских стран, рассказывают, что муж Харрис - еврей. А потому она, мол, полностью поддерживает Израиль», - замечает Минченко.

## «УЖАСНЫЙ ТИП»

В пользу победы Трампа говорит опыт. Вспомним, что показывали опросы перед выборами 2016 и 2020 годов. Во время кампании-2016 **Хиллари Клинтон** якобы опережала миллиардера ко второй половине октября в среднем на 6%. Однако Дональд победил Хиллари.

В 2020-м Байден обходил Трампа почти на 9%. Но по итогам разрыв в колеблющихся штатах оказался значительно меньше, чем предсказывали социологи: 1 - 2%.

Откуда берутся успокоительные для демократов предсказания? Американские социологи отмечают: некоторые избиратели просто боятся или стесняются сказать, что поддерживают этого «ужасного и опасного» типа. Но на участке отдают голос Трампу.



@Apoctoz

## ГРОМКОЕ ДЕЛО

# Пропавшую модель нашли в коллекторе

Галина КОПЫЛОВА

Тело исчезнувшей больше месяца назад в Сочи экс-иконы бодимодификаций **Кристины Рэй** обнаружили в канализации.

35-летняя **Кристина Кожевникова**, больше известная как Кристина Рэй, пропала в Сочи больше месяца назад - 28 сентября. Родственники сообщили в полицию, что дома девушка не появлялась несколько дней, а телефон - недоступен. Сначала была версия, что она могла находиться у друзей, но когда всех ее знакомых опросили, Кристину стали искать волонтеры и весь город.

В последнее время молодая женщина жила и работала в Сочи в индустрии косметологии. В 22 года Кристина Кожевникова попала в Книгу рекордов Гиннеса как обладательница самых больших губ России. Девушка неоднократно меняла внешность - брилась наголо, прокалывала уши и нос, увеличивала губы. Но позже изменилась: она попала на кастинг одного из ТВ-шоу по улучшению себя и получила полное преображение.

Спустя больше месяца поисков девушку нашли. К сожалению, мертвой. Кто и как обнаружил ее - неизвестно. Но тело Кристины лежало в канализационном коллекторе в Хостинском районе Сочи.

- Теоретически это Кристина Рэй, совпадают все татуировки на ее те-



Кристина Рэй была обладательницей самых больших губ в России (фото слева), но потом она их уменьшила (фото справа).

Соцсети

ле. Но достоверно информацию может подтвердить только экспертиза, долго тело пролежало в воде, - сообщил источник в правоохранительных органах Сочи.

Кстати, в этом хостинском кана-

лизационном коллекторе тела уже находили ранее. Есть версия, что Кристина могла сама спуститься в этот коллектор в поисках чего-то запрещенного, а в непогоду ее просто сбilo с ног. Также рассма-

тривается и криминальный характер смерти. Точные данные могут показать только результаты экспертизы. Также силовики выясняют и то, как тело Кристины Рэй оказалось в канализационном коллекторе.

Анна КУКАРЦЕВА

Согласно исследованиям НМИЦ психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского, проведенным в 2017 - 2022 гг. в реабилитационных центрах, более трети их пациентов начали употреблять наркотики или алкоголь в возрасте до 14 лет.

- Главное стремление подростка - это сепарация (отделение. - Ред.) от родителей и их авторитета, становление независимым и самостоятельным человеком, - рассказывает **Руслан Исаев - врач-психиатр-нарколог, руководитель наркологической и психиатрической клиники.** - Именно в этот период жизни подростки максимально уязвимы и подвержены негативному влиянию. К сожалению, подростковый бунт в его крайних формах может привести к развитию опаснейших зависимостей.

### ОБЫЧНАЯ С ВИДУ ЗАЖИГАЛКА

Среди подростков в последнее время стало довольно популярным такое явление, как снюффинг - когда в ход идут бытовые аэрозоли. - Этот вид токсикомании вызывает хроническое отравление организма и формирует

# Снюффинг - это не прозвище поросенка

опаснейшую психическую и физическую зависимость, - объясняет Руслан Исаев. - Причем психическая зависимость в этом случае может развиваться уже после 2 - 3 употреблений. Подросток испытывает непреодолимое желание испытать эйфорию и галлюцинации еще раз. Поэтому доза повышается практически неконтролируемо - в течение месяца она увеличивается в 4 - 5 раз. Опасность заключается в необратимом разрушении органических структур мозга, нарушении работы легких, сердца, печени и почек. Во многих случаях снюффинг заканчивается трагически: дети могут умереть от удушья уже при первом употреблении.

По сравнению с другими видами зависимого поведения токсикомания имеет свои особенности. Во-первых, бытовые аэрозоли или зажигалки просто и ле-

**Распознаем, не сидит ли ваш ребенок на «дури».**

гально можно достать. А у взрослых дезодорант в спрее не вызывает подорожания.

Во-вторых, о самом существовании такой проблемы знают немногие родители и педагоги, еще меньше - о том, как вовремя распознать развитие зависимости у подростка.

### ГОРЬКАЯ ПРАВДА

Существуют общие признаки, по которым можно распознать начало употребления любых психоактивных веществ.

Например, очень яркий симптом: **подросток перестал справляться со своими основными задачами.** Начинает прогуливать школьные занятия, кружки, не может сесть за выполнение домашнего задания - все это приводит к быстрому снижению успеваемости. Ребенок перестает выполнять свои обязанности по дому, не держит обещания, пренебрегает личной гигиеной.

Поводом насторожиться должны стать **трудности в общении, коммуникации.**

Подросток теряет интерес к общению с семьей, друзьями, одноклассниками. Постепенно теряются и адаптивные навыки. В итоге он замыкается на своей зависимости и полностью выпадает из социума.

**Беспричинная (на первый взгляд) смена на-**



Мудрость родителя - искать и находить подход к взрослеющему ребенку.

Spencer Platt/Getty Images



Руслан Исаев.

как расширенные, так и суженные.

**Нарушения пищевого поведения и режима сна.** Во время активного употребления сбиваются естественные биологические ритмы, пропадают аппетит и сон. На фоне отмены подросток может, наоборот, отсыпаться длительное время.

**Необоснованные денежные траты.** Ребенок начинает чаще просить деньги и не может объяснить, на что он потратил предыдущие суммы. При этом нервничает, придумывает сомнительные истории. Или, наоборот, внезапно начал где-то «зарабатывать» самостоятельно.

## Что делать в первую очередь?

Все специалисты - от психологов до наркологов - советуют в первую очередь попробовать поговорить с ребенком. Важно создать максимально безопасную и комфортную атмосферу, в которой ребенок сможет поделиться своими чувствами и мыслями. Нужно предупредить ребенка, что сказанное им останется между вами, родители не станут названивать классной со словами: «Как вы могли проглотить! Он явно от Васечкина нахватался!»

- Если в ходе разговора подозрения подтвердятся, ни в коем случае не стоит ругать ребенка или пытаться вызвать у него чувство вины, читать нотации, - говорит психиатр-нарколог Руслан Исаев. - Это абсолютно бесполезно. Разговоры в таком ключе только рушат контакт и не дают никакой пользы для реального решения проблемы. Лучше постараться объяснить ребенку, что его зависимость - это болезнь, которую можно и нужно лечить совместными усилиями под руководством специалистов.

Если доверительная беседа не помогает, нужно сделать все возможное, чтобы привести ребенка к психологу, работающему с зависимостями. Руслан Исаев считает, что в крайнем случае стоит прибегнуть даже к обману. Психолог, специализирующийся на зависимости, знает, как объяснить, как уговорить, какие доводы привести. Как правило, даже «трудные» подростки соглашаются на лечение.

Обязательно окружите ребенка любовью и вниманием, ведь именно ваша поддержка поможет на пути к выздоровлению.

**ЗНАЙ** КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК - ЖЕРТВА СНИУФФИНГА?

- Расширенные зрачки;
- отечность лица;
- покраснение и раздражение области рта, носа, слизистых верхних дыхательных путей;
- осиплость голоса, кашель;
- неустойчивость походки, невнятная речь;
- периодические тошнота и рвота;
- неадекватное поведение, дурашливость, проявление агрессии, злость;
- обнаружение в личных вещах баллончиков, зажигалок, подозрительных бутылок и т. п.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



## Читатели рекомендуют

**Книга психолога Александры Чмуж «Ключи от детства»**

★★★★★ Елена:

Я очень тревожная мама, и, конечно, мне досталась дочь-плакса! Сколько нервных клеток потратила, пытаюсь ее утешить. А благодаря книге стала лучше понимать ребенка, да и сама успокоилась.

★★★★★ Ольга:

Написано с огромным сочувствием к матери и детям, даны хорошие советы, что делать в сложных случаях, - и никакой назидательности, никаких призывов к идеальности!

**Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах**



РАДИО  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
91.0 FM

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00



Андрей АБРАМОВ

Маркетинговые приемчики шагнули вперед: стоит зайти на сайт, как покупателю тут же звонят коммивояжеры. А мы проверили с экспертом, действительно ли нас подслушивают гаджеты.

Делал ремонт дома и решил купить гардеробную систему. Посидел на одном сайте, изучая полки. Проходит полчаса - звонок.

- Выбрали гардероб? Могу я вам помочь? - на линии была менеджер мебельного салона.

Я подивился, так как свой номер нигде не оставлял и звонить мне не просил. Но, думаю, мало ли...

Решил поэкспериментировать. Кликнул на объявления с гардеробными, которые стали у меня появляться в ленте новостей ВКонтакте. Проходило меньше часа, как мне звонила очередная продавщица.

А недавно готовил статью про недвижимость в столице: лазил по сайтам с объявлениями, мониторил актуальные цены. И что бы вы думали: все следующие дни трезвонили из риелторских агентств, услужливо предлагая подобрать вариант.

Одно дело спам, который сыплется в сообщениях и звонках, когда оставляешь где-то свой номер. Но чтобы посмотреть сайт, а тебе звонят - хамство!

Как все происходит, объяснил Максим Зимин, директор «Скрипка Диджитал» (компания как раз разрабатывает рекламные алгоритмы). Такие звонки - работа систем ретаргетинга. Этот инструмент не виден простому пользователю. Он вшит в подкорку сайтов и сигнализирует компании: некий пользователь был на вашем сайте, а у нас в базе есть его телефон, звоните скорее, пока теплый.

Номер телефона может быть получен из базы данных, если вы ранее оставляли его на сайтах или в приложениях. Эффективность таких звонков варьируется, но многие компании продолжают их использовать, считая, что выгода превышает возможный негатив от спам-звонка. На тысячу абонентов точно будет несколько продаж, - говорит эксперт.

Тут-то все и сошлось. ВКонтакте, где я смотрел рекламу, знает мой номер телефона. И вообще всех пользователей, кто там регистрируется. На сайтах бесплатных объявлений та же система: если вы когда-то заходили там аккаунт, чтобы что-то продать, ваш номер слили. Но формально никакого криминала тут нет. В соглашениях с платформами



# Говорите громче, вас прослушивают

есть пункт, что пользователь идет на это добровольно.

Спам-перипетии натолкнули на мысль, что надо протестировать, как еще бизнес получает информацию о наших интересах. Много мифов ходит про то, слушают ли нас колонки да пылесосы. И насколько активно они пытаются продать то, о чем подслушали.

Эксперимент проводил так. Запирался в пустой комнате поочередно с каждым устройством. И 15 минут говорил на какую-то конкретную тему. А чтобы избежать погрешностей эксперимента, выбрал максимально далекую от себя сферу.

## УМНАЯ КОЛОНКА

При «Алисе» завел монолог про товары для сварки. Мол, вот бы мне новые электроды, защитную маску, резак для газосварки и пару мотков сварочной проволоки. Эффекта никакого. Через пару дней повторил эксперимент, но на этот раз напрямую спрашивал у голосовой помощницы, где купить в Москве товары для сварки, какую технологию лучше применять и т. д. Реклама на эту тему все равно не начала показываться.

**Комментарий Максима Зимина.** «Умные колонки, например Alexa (в России не распространена, работает в США и Европе. - Авт.), могут передавать данные для рекламы. Это подтверждала сама компания-производитель. В политике конфиденциальности создателей «Алисы» также указано, что сбор информации может использоваться в рекламе (к слову, у колонки «Маруся» тоже). Но

нет четких свидетельств, что компания это делает.

Микрофон таких колонок, а также смартфонов, если на них используют голосового помощника («Сири», «Окей, Гугл»), постоянно активен. Однако запись и обработка данных происходит только после того, как система распознает команду активации. До этого момента аудиоданные обычно не сохраняются и не отправляются на серверы».

## СМАРТФОН

Поочередно говорил и с айфоном, и с андроидом». Первому досталась тема про товары для маскарада, второму - свечи

зажигания для инжекторного движка. Но ничего не сработало. А вот когда я стал давать смартфонам команду найти в интернете такие товары, то, как ожидалось, после визита в поисковик реклама появилась.

**Комментарий.** «Смартфоны сами по себе нас не слушают, а вот приложения на них могут. Когда вы их устанавливаете, они спрашивают, разрешать ли доступ к микрофону. Интересно, что «Яндекс» еще пять лет назад зарегистрировал патент на разработку алгоритма, который может определять доходы пользователей, выяснив, кем они работают. Для этого

**ВОПРОС РЕБРОМ**

**- Если пользуетесь интернетом и современными гаджетами, то полностью избежать передачи информации о своих интересах практически невозможно.**

**А МОЖНО ЛИ СТЕРЕТЬ СВОЙ ЦИФРОВОЙ СЛЕД?**

Можно ограничить доступ приложений к микрофону и геолокации, использовать режим инкогнито в браузере, но это лишь снизит объем собираемых данных. А если вы сбегите в лес, чтобы больше никому не передавать данные, то про вас обязательно напишут в интернете что-то вроде «сумасшедший живет в чаще и отвергает технологии», - отвечает **Зимин**.

У компаний также можно запросить информацию о себе, которую они собрали, и потребовать ее удаления. Увы, сделать это непросто. Например, если зайти в свой аккаунт Google, увидите, что там сохраняется вся история просмотра роликов с YouTube, ваши маршруты (если на телефоне включена геолокация), поисковые запросы.

Можно задать автоматическое удаление (например, раз в месяц) или стереть все данные разом. Другое дело, что проверить, действительно ли информация удалена, вы вряд ли сможете. В некоторых сервисах в принципе невозможно посмотреть свой цифровой след. Например, в крупных российских соцсетях. Они для рекламщиков - самый крутой источник информации о вас: какие группы смотрите, ваш возраст и интересы ему под стать, наличие детей, питомцев и т. д. Используя соцсети, автоматически соглашаетесь, что эта информация перейдет для рекламных целей. Только полное удаление странички спасет. То же самое и с почтовыми сервисами.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

анализируется геолокация, звуки окружения с микрофона вашего устройства (например, звук стройки, гул дороги, офисные клацания по клавиатуре) и другие приложения на вашем смартфоне. Однако компания тогда же сразу сказала, что не будет использовать эту разработку.

Компьютер вас тоже не прослушивает, но программы на нем, если у них есть доступ к микрофону, могут».

## ТЕЛЕВИЗОР

Современные модели ТВ - с интернетом. И работают на базе операционной системы от Google или каких-то фирменных (у Samsung есть своя, у LG - своя и т. д.). Микрофоны почти у всех телевизоров есть, чтобы понимать голосовые команды. Пришлось поиграть в Сергея Беякова из «Нашей Раши», который очень любил оппонировать телевизору. Старательно привлекал внимание визави своими чаяниями о беседке на дачу. И вообще хорошо бы с качелями и мангалом. Но и тут даже спустя пять дней после эксперимента никакой рекламы мне не показали.

**Комментарий.** «В принципе информацию о пользователе может передавать любое устройство с микрофоном, функцией геолокации. Датчик для сбора информации можно встроить даже в обычную лампочку. Но делают ли они это? Массово нет. Слишком много информации пришлось бы обрабатывать. Хотя вполне вероятно, что в недалеком будущем умные холодильники станут анализировать информацию о продуктах внутри. Чтобы не только напоминать вам, что кончилось молоко, но и передавать продавцам информацию».

## ПРИЛОЖЕНИЕ БАНКА

С ним я не разговаривал. Но слышал от товарищей истории в духе: я купил зерновой кофе, а мне в интернете рекламируются кофемашинки. Посмотрел, что я покупал за последние дни, может быть, будут какие-то параллели с рекламой, что увижу в интернете. Увы, и тут меня обделили. Зато точно могу сказать, что банки внутри своих приложений используют наши траты для своей рекламы. Например, когда покупаете авиабилет, может прийти предложение взять страховку путешественника. Если совершаете крупную покупку, то чаще агитируют за кредит.

**Комментарий.** «Банковские приложения действительно могут использовать историю покупок для формирования предложений. Это происходит в рамках собственных продуктов банка и обычно требует согласия клиента».

# Дом Мымры и сталинка дочерей

Светлана ВОЛКОВА

В каком жилье из любимых фильмов можно временно поселиться в Москве.

Желающие могут пожить в столице, как герои известных фильмов. В засветившихся в кино столичных домах можно снять квартиру и почувствовать себя, например, Надей из «Иронии судьбы...» или Шуриком из комедии «Иван Васильевич меняет профессию». Предложения по аренде в этих зданиях периодически появляются на интернет-сервисах недвижимости. Квадратные метры сдаются чаще всего минимум на месяц или более длительный срок. Иногда - на несколько дней, например, на выходные или праздники.

Рассказываем, где в столице поселиться на киношной жилплощади.

## «Служебный роман»: В гостях у Калугиной



Светлана ВОЛКОВА/АКП - Москва



Кадр из фильма

Начальник статистического учреждения Людмила Прокофьевна Калугина жила в кирпичной 12-этажке в районе Арбата в центре столицы. Построенный в 1974 году по индивидуальному проекту дом на Большой Никитской улице сразу стал престижным местом жительства советской номенклатуры. У Мымры, как за глаза называли ее подчиненные, квартира выходила окнами во двор. На фасаде дома до сих пор сохранились знакомые по фильму желтые панели с крупной перфорацией.

Из предложений по аренде: двушка 65 кв. м - 180 тыс. руб. в месяц. Или 4-комнатная квартира - 12 900 руб. в сутки.

Где находится: ст. м. «Баррикадная», Большая Никитская ул., 43.



Владимир ТРЕФИЛОВ/РИА Новости

## «Москва слезам не верит»: Контингент железный

Сталинская высотка на площади Восстания (теперь - Кудринская), недалеко от Московского зоопарка, стала местом, где по фильму жили родственники Катерины - профессор Тихомиров с женой. Именно сюда переезжают присмотреть за квартирой две подружки - Катя и Люда, которые затем превращаются в «дочерей профессора Тихомирова».

В советские годы дом был заселен работниками авиационной промышленности, представителями партийной номенклатуры, академиками, известными спортсменами и звездами кино. Среди них, например, народные артисты СССР Элина Быстрицкая и Евгений Весник.



Кадр из фильма

Из предложений по аренде: двушка 55 кв. м - 200 тыс. руб. в месяц. Некоторые квартиры в доме

могут сдавать посуточно. Где находится: ст. м. «Баррикадная», Кудринская пл., 1.

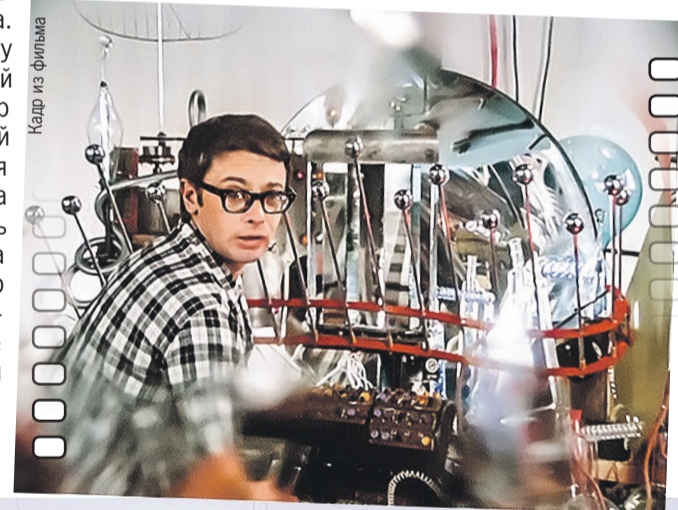
## «Иван Васильевич меняет профессию»: Хоромы-то тесные

Во дворе этого конструктивистского здания-гармошки в Замоскворечье проходили съемки нескольких сцен из фильма. Именно здесь по сюжету жил Шурик, придумавший машину времени. В кадр попал только необычный фасад дома. Построенная в 1971 году многоэтажка сначала не понравилась многим москвичам из-за своего разухабистого вида. Панели словно пустились в пляс. А после выхода кинокомедии дом стал настоящей звездой экскурсий по столице.

Из предложений

по аренде: однушка 37 - 39 кв. м - от 95 тыс. руб. в месяц.

Где находится: ст. м. «Новокузнецкая», Новокузнецкая ул., 13, стр. 1.



Кадр из фильма



Николай ТЕЛЕГИН/utp.mos.ru



Лисы, лоси, зайцы, бобры: какими животными можно полюбоваться в парках Москвы



# профессора Тихомирова

## «Брат-2»:

### Звездные кадры

В сталинской высотке на Котельнической набережной жила по сюжету певица **Ирина Салтыкова**, сыгравшая в фильме саму себя. К ней сюда приходил на свидание Данила Багров. Эти кадры снимали в реальной квартире Салтыковой в доме на набережной. Режиссеру **Алексею Балабанову** пришлось уговаривать певицу превратить только что отремонтованное гнездышко в съемочную площадку. Потом Ирина почти двадцать лет не меняла раритетные интерьеры.

Кстати, дом и в прошлые времена заселяли знаменитостями. Например, в нем жили актрисы **Фаина Раневская** и **Клара Лучко**, поэты **Андрей Вознесенский** и **Никита Богословский**.

Из предложений по аренде: двушка 67 кв. м - 160 тыс. руб. в месяц. Или квартира-студия 20 кв. м - 5500 руб. в сутки.

**Где находится:** ст. м. «Таганская», Котельническая наб., 1/15.



Кадр из фильма



М. ДЕНИСОВА/mos.ru



## «Ирония судьбы, или С легким паром!»: Это город Ленинград

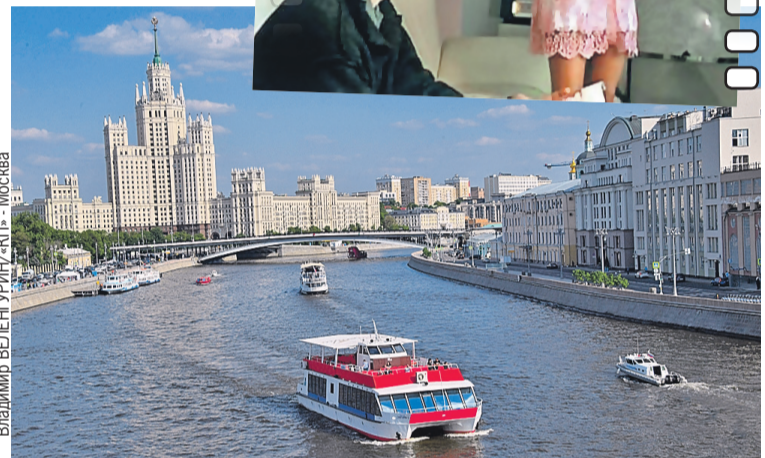
Знаменитая 3-я улица Строителей в городе на Неве на самом деле снималась на юго-западе Москвы. Дом, где любитель предновогодних походов в баню Женя Лукашин жил со своей мамой, находится по адресу: проспект Вернадского, 125. На нем даже установили мемориальную металлическую табличку в виде портфеля с венчиком. Этот памятный знак над дверью углового подъезда уже несколько раз уносили вандалы. А по соседству на том же проспекте режиссер **Эльдар Рязанов** выбрал для съемок ленинградский дом Нади.

Из предложений по аренде: двушка 54 кв. м - 80 тыс. руб. в месяц.

**Где находится:** ст. м. «Юго-Западная», пр-т Вернадского, 113 и 125.



Кадр из фильма



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

## «Берегись автомобиля»: Прокати нас, Дима!

В доме в стиле сталинского ампира рядом со Смоленским метрополитеном жил продавец Дима Семицветов, толкающий из-под прилавка дефицит. Как раз около моста стоял по сюжету гараж, в котором хранился автомобиль Димы. До начала 2000-х годов там в самом деле находились гаражи жителей дома. Веселая компания гостей Димы вываливалась на улицу из 8-го подъезда. По этим кадрам современные жильцы восстанавливали исторические двери на входе в холл первого этажа. Из окон этого здания сейчас открываются красивые виды на Москву-реку, сталинские высотки и небоскребы Сити, «Белый дом».

Из предложений по аренде: трешка 125 кв. м - 250 тыс. руб. в месяц.

**Где находится:** ст. м. «Смоленская», Смоленская наб., 2А.



Кадр из фильма



Е. САМАРИНА/mos.ru

## «Три тополя на Плющихе»: Из деревни - в столицу

Построенный **Щусевым** в 30-х годах в центре Москвы полукруглый монументальный жилой корпус известен как Дом архитекторов. Поначалу в него и заселяли в основном столичных архитекторов. По сюжету здесь жила золовка приехавшей из деревни в столицу Нюры, которую сыграла **Татьяна Доронина**. Сюда привез Нюру таксист Саша в исполнении **Олега Ефремова**. А кафе «Три тополя» во дворе дома соорудили только на время съемок фильма.

Из предложений по аренде: трешка 62 кв. м - 210 тыс. руб. в месяц.

**Где находится:** ст. м. «Киевская», Ростовская наб., 5.



Кадр из фильма

# Нелегкое воспаление



Самолечение при пневмонии недопустимо, это даже кошке понятно.

**Оксана НАРАЛЕНКОВА**

## Как защититься от разгулявшейся пневмонии.

Заболеваемость пневмонией в России растет с середины октября. Новость об этом распространилась со ссылкой на Роспотребнадзор. Причем речь идет не о более понятной стрептококковой пневмонии, а о той, где воспаление легких вызывается бактериями микоплазмы. В Екатеринбурге

29 школ перешли на дистанционный формат обучения. В пяти школах Пскова ввели карантин из-за роста заболеваемости ОРВИ и пневмонией. В Томской области заре-



Владимир Бекетов.

гистрирована почти тысяча случаев пневмонии, в Вологодской области - 280 случаев внебольничных пневмоний. В Ижевске за неделю, с 7 по 13 октября, - 510 случаев. Как распознать микоплазменную пневмонию? Как обезопасить себя от болезни и можно ли сделать прививку? На вопросы «Комсомолки» ответил **Владимир Бекетов, доцент Сеченовского университета, кандидат медицинских наук, пульмонолог.**

## ПРИМЕТА ЭТОЙ ОСЕНИ

- Если посмотреть в санитарный бюллетень станций слежения за вирусами НИИ гриппа имени Смородинцева по России, то мы видим эпидемиологический подъем по многим вирусным респираторным болезням, в том числе и по COVID-19.

На это накладывается традиционный осенний подъем, связанный с пневмониями и бронхитами, - говорит Владимир Бекетов.

При этом, если углубиться в причины пневмоний и бронхитов, в этом сезоне больше, чем обычно, вызванных бактериями микоплазмы. Обычно это 2 - 15%, а осенью-2024, по разным данным, доходит до 50%.

## «НЕМАЯ» ХВОРЬ

Внебольничную микоплазменную пневмонию (а она возникает именно вне больниц и вне домов престарелых, отсюда такое название) отличить от другой, более традиционной, например, стрептококковой или стафилококковой инфекции, непросто.

- На ранних этапах, в первые 5 дней заболевания, это практически невозможно, - говорит Владимир Бекетов. - Дело в том, что и при

## ЗНАЙ КАК СЕБЯ ОБЕЗОПАСИТЬ?



Микоплазменная пневмония чаще встречается у детей, подростков и людей до 50 лет.

- 1 Повышать иммунные силы организма: высыпаться, не перетруждаться и стараться не переохлаждаться!
- 2 Снизить уровень стресса в жизни. Учиться преодолевать его с помощью адекватных методов. Антистрессового дыхания, например. Посильной физнагрузки. Психотерапии.
- 3 Добавить в рацион фрукты и овощи, поддержку в виде витаминных комплексов. Здесь нет серьезных исследований, подтверждающих пользу документально, но все-таки, по наблюдениям медиков, дополнение рациона овощами и фруктами помогает укрепить защитные свойства организма.
- 4 Хорошенько мыть руки, при необходимости использовать санитайзеры. Носить респиратор или маску в общественном месте, если вокруг много чихающих и кашляющих.
- 5 Если речь идет об офисах, то поможет использование УФ-рециркуляторов закрытого типа из двух-трех ламп. Важно, чтобы это был закрытый тип прибора, чтобы не вызывать повреждения кожи, органов зрения при контакте с излучением ультрафиолетовой лампы. Микоплазма очень хорошо поддается этой мере профилактики.
- 6 Микоплазма чувствительна к перепаду pH, а значит, ее истребят антисептики, та же перекись водорода, например. Протирайте дверные ручки, мобильные телефоны, чтобы не подцепить заразу.
- 7 Увлажнение воздуха. Если воздух достаточно влажный, до 40 - 50%, и есть увлажнитель, вода в котором регулярно меняется, то в такой среде передача инфекции осуществляется хуже. Ну и сама бактерия не особо хорошо в ней живет.

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

COVID-19, и при каком-то другом варианте вирусного поражения, и при микоплазменной пневмонии хрипов легких может не быть.

Почему так? Дело в том, что микоплазменная пневмония вызывает необычное поражение легких.

Микоплазма уходит за стенку бронхов и за стенку альвеол в так называемую промежуточную ткань. Под ударом невоздухоносные части легких.

- Получается, что в минимальном объеме затрагиваются бронхи и альвеолы, и это делает эту пневмонию нередко «немой», - говорит наш эксперт. - То есть, поставив стетоскоп на область грудной клетки, врач может не услышать значимых звуковых проявлений болезни. Так бывает при некоторых вирусах, и это очень сильно затрудняет диагностику.

Второе, что осложняет диагностику, - это то,

что на микоплазму иммунитет отвечает ярким воспалением.

- Микоплазменная пневмония может дать осложнение и на сердце, и на почки, и на кишечник за счет иммунных механизмов и за счет интоксикации. И это не характерно для бактериальных поражений легких, поэтому ее можно спутать с вирусными инфекциями либо с другими заболеваниями, - отмечает Владимир Бекетов.

Третья сложность - нет специфических, четких и доступных на ранних этапах болезни тестов, которые могли бы быстро показать, что это именно микоплазменное поражение.

Внебольничная микоплазменная пневмония лечится антибиотиками. Однако воздействуют на нее далеко не все. Таблетки должен назначать врач. Самолечение в случае пневмонии абсолютно недопустимо и смертельно опасно.

## ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ ВАЖНЕЕ ЗАБОТЫ О СЕБЕ?

ПРОФИЛАКТИКА ЛУЧШЕ И ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ ЛЕЧЕНИЕ



Наталья ГАВРИЛЮК

★★★★★ (отзыв) Владимир  
«Покупал в подарок родителям. Написана понятно. Мама поставила на контроль сахар и соль».



Привыкайте жить здоровыми!

### ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА КАРДИОЛОГА

- полюбить жиры и углеводы
- перестать жечь свечи и не ездить в прокуренных автомобилях
- сало и кофе можно (и даже нужно)
- чем больше клетчатки в рационе, тем ниже риск инфаркта
- не есть рыбу или недостаточно спать - почти то же самое, что курить
- посещение сауны сравнимо с занятиями спортом

И еще десятки лайфхаков, которые помогут избежать инфарктов и инсультов.



shop.kp.ru

Купить сейчас



# Чоп, чоп, чопает Марго

**Какая обувь для осени сейчас в тренде и с чем ее сочетать.**

Мода на ковбойский стиль не проходит уже который сезон. Особой популярностью все так же пользуются казаки, ставшие своего рода обувной базой в это время года. И второй вариант, который обожают фешен-блогеры и звезды во всем мире, это так называемые чоперы. Грубые сапоги с прямоугольными носами пришли к нам от американских байкеров. Именно в таких ботинках они колесили по трассам. По собственному опыту могу заверить, что это максимально удобная обувь.

## Люся Чеботина

Певица носит замшевые сапоги в ковбойском стиле даже в жарком Дубае. Ими Люся дополняет образ с юбкой с камуфляжным принтом и топом с бантиками - похожие носили в нулевых. Что ж, сейчас модно сочетать несочетаемое. К тому же дизайнеры дружно ностальгируют по былым временам, что находит отражение в коллекциях. Потому снова актуальны юбки с толстыми поясами, олимпийки, странноватые топики и т. д.

Личная страница Люси Чеботиной в социальной сети

## Ксения Собчак

В своем образе Ксения сочетала сразу несколько трендов. Журналистка и любительница модно приодеться уже обзавелась самой желанной сумкой сезона - мягким багетом от Miu Miu (цена ~374 тыс. руб.). Плюс актуальный обвес от того же бренда. Замечу, что сейчас на основную сумку модно вешать еще и ее мини-версию.

К сумке Собчак подобрала ботильоны от не менее популярного бренда Loewe с оригинальным каблучком и голенищем, имитирующим пояс джинсов. И все это модное великолепие звезда сочетает с рубашкой в полоску, бермудами и курткой-тренчем.

Личная страница Марго в социальной сети

Личная страница Валя Карнавал в социальной сети

## Валя Карнавал

Валя собрала почти хрестоматийный осенний образ. Тут вам и классический темно-бежевый тренч, и трикотажный лонгслив, и актуальная сумка из замши. Плюс самые модные очки сезона - узкие и с прозрачными линзами. Вот только ноги у Карнавал голые, а вместо сапог кеды. Ну, Валя была бы не Валя, если не показала хотя бы кусочек тела. А я советую осенью все же не забывать про колготки (но только матовые, никакого блеска) и сапоги или лоферы. При желании можно добавить гольфы или носки.

## Полина Диброва

Полина собрала яркий образ с актуальными казаками. Ковбойскую обувь молодая супруга **Дмитрия Диброва** сочетает с эффектными брюками из латекса, которые подчеркнули красивые длинные ноги. Не зря же Полина тренируется каждый день. Далее трендовый кардиган в полоску от любимого многими топ-блогерами бренда Miu Miu и белая рубашка. И завершающий штрих - кожаный берет. Получилось интересно, с французским настроением.

Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

## МОДА, СТОП!

### Сапожки из тюля

Дизайнеры дома моды Alexander McQueen креативят не хуже, чем придумщики в Balenciaga. Мы уже рассказывали о ботильонах в виде лошадиных копыт. А теперь вот нашли еще и сапожки из тюля за 148 тыс. руб. Интересно, что будет, если до них доберется кот? Впрочем, рваный тюль всегда можно заменить мусорными пакетами - покупаете бежевые мешки и обматываете ими ноги. Цена вопроса - 50 руб. Зато точно не промокнете в дождь. Чем не вариант на осень?



## Алена Водонаева

Алена решила разбавить серые осенние будни розовым образом. На один из показов в рамках Московской недели моды Водонаева пришла в твидовом удлиненном жакете в клетку, который скомбинировала с розовыми шортами. Ну и главный акцент образа - ботфорты в оттенке Barbie на удобной толстой подошве. Кстати, в этом сезоне розовый попал в список актуальных цветов, но только не кукольный его оттенок, а пастельный.

Личная страница Алены Водонаевой в социальной сети



Иван ПОНОМАРЕНКО

Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист **Ольга РОДИНА.**

## Марго

Подруга **Филиппа Киркорова** (они всюду появляются вместе) демонстрирует как раз чоперы. Такие ботинки часто имеют множество ремешков. Трендовую обувь певица Марго сочетает с лонгсливом на молнии и шортами-велосипедками, в таком виде она отправляется в студию звукозаписи. Холодной осенью велосипедки лучше заменить на практичную юбку-шорты и добавить плотные колготки. Кстати, можно и цветные, например бордовые.



Личная страница Полины Дибровой в социальной сети



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://KP.RU/WOMAN/MODA)



**Исполнилось 90 лет  
со дня рождения  
знаменитого  
советского писателя.**

# Кир Булычев стал фантастом, глядя на динозавра в стеклянной банке

Денис КОРСАКОВ

Кир Булычев писал о себе: «Я не собирался становиться писателем и сейчас не хочу им быть. Хотел я стать сначала художником, а потом палеонтологом. Я даже образование получил не по вкусу. Собирался в геолого-разведочный, а поступил на переводческий. При условии, что в аттестате зрелости было только две тройки - по тригонометрии и по английскому...»

Чтобы проанализировать, как он все-таки превратился в писателя, Булычев написал нечто вроде автобиографии - короткую книгу «Как я стал фантастом». Но из нее не поймешь, как человек, который «не хочет быть писателем», сочинил не пару коротких повестей, а просто-таки чудовищное количество книг.

При упоминании Булычева все мгновенно вспоминают Алису Селезневу, «Тайну третьей планеты» и «Гостью из будущего», но, кроме историй про «девочку с Земли», он написал - точнее, отстукал на пишущей машинке, к которой привык с юности - десятки тысяч страниц. Циклы повестей о городах Великий Гуслар и Веревкин. Романы про Кору Орват, этакую повзрослевшую Алису (сама Алиса, по мнению Булычева, не должна была становиться взрослой девушкой и разбираться с детскими, в том числе сексуальными проблемами). Цикл «Река Хронос» про альтернативные варианты советской истории, который он сам называл своим главным произведением и который остался недописанным, хотя в него входит девять книг. Циклы про интергалактическую полицию, про доктора Павлыша, про Андрея Брюса (он состоит всего из двух книг, причем вторую, «Подземелье ведьм», Булычев считал незаконченной - зато в 1989-м она была довольно успешно экранизирована Юрием Морозом). Множество повестей и рассказов, не примыкающих ни к каким циклам. Плюс колоссальное количество научно-популярной и исторической литературы, от биографии бирманского политического деятеля Аун Сана, вышедшей в серии «Жизнь замечательных людей», до сборников типа «Англия. Боги и герои» и «Пираты. Корсары. Рейдеры». Плюс еще множество переводов. Плюс статьи. Плюс сценарии. Плюс стихотворения...

## «СУДЬБА ВЕЛА МЕНЯ ЗА РУКУ»

На свет он появился в Москве, в роддоме имени Грауэрмана на Арбате (где «в то время рождались все достойные граждане Москвы»). Отец считался слесарем, мать - работницей фабрики, хотя было «трудно придумать более лживую информацию»: на самом деле родители лишь выдавали себя за пролетариев. Папа был из обедневшего дворянского рода, мама - дочкой полковника и воспитанницей Елизаветинского института благородных девиц. Обоим удалось избежать репрессий и прожить довольно долго лишь каким-то чудом (отец в начале 30-х, например, работал прокурором в Саратове, однажды случайно узнал, что утром его



Кадр из фильма

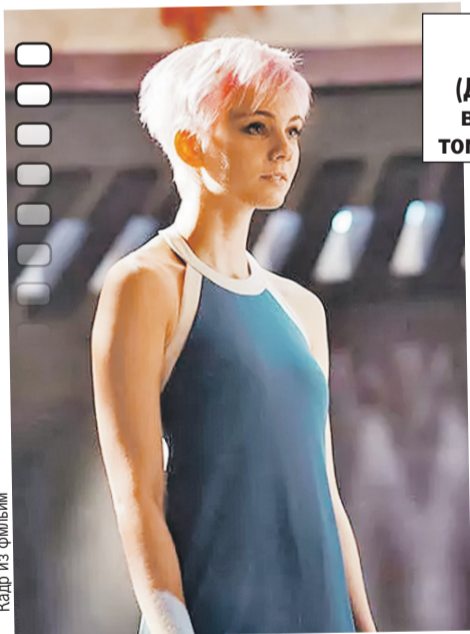
**Солидный мужчина с бородой и в кепке - и есть Кир Булычев. Иногда писатель играл небольшие роли в кино по своим сценариям. Это, например, сцена из фильма «Родимое пятно» (1986).**

собираются арестовать и, не дожидаясь этого, метнулся в Москву - только так и спасся).

Их сын Игорь Можейко (это настоящее имя писателя) пережил войну, эвакуацию, тяжелые сердечные болезни, которые едва не свели его в могилу. Читать он научился поздно, в восемь лет, зато потом поглощал книги запоем. Александра Грина («Бегущую по

волнам» он всю жизнь перечитывал раз в год), Луи Буссенара, Пьера Бенуа, Луи Жаколио, Александра Беляева, Сергея Беляева (из двух фантастов-однофамильцев второго он ценил выше).

Конечно, читатель - это еще не писатель, но судьба «вела за руку» Игоря. Поступив на переводческий факультет, он наткнулся на рассказ Артура Кларка «Пацифист», перевел вместе с другом на русский, и его опубликовали в журнале «Знание - сила» (а потом, как случайно выяснилось,



Кадр из фильма

**Алиса нового времени (Дарья Верещагина в фильме «Сто лет тому вперед»; 2024)...**



Кадр из фильма

**...и Алиса нашего детства (Наташа Гусева в сериале «Гостья из будущего»; 1984).**

## Лучшие книги

1. «Последняя война» (1970)
2. «Девочка с Земли» (1972)
3. «Путешествие Алисы» (1974)
4. «Сто лет тому вперед» (1978)
5. «Поселок» (1988)
6. «Война с липилутами» (1992)
7. «Любимец» (1993)

Дмитрий ПОЛУХИН/  
Комсомольская правда

## КСТАТИ

### Предсказал умные часы и космический туризм

литературу. Очень был хорошо знаком со знаменитым воздухоплавателем Надаром, от него он получил информацию и придумал корабль Робура-завоевателя. Это все было написано, просто не все еще было построено! Но никому не приходит в голову читать те научные журналы, которые читал Жюль Верн...»

И тем не менее в книгах Булычева (как и в книгах его предшественника Александра Беляева) можно найти много деталей из воображаемого будущего, кото-

рые в нашем мире стали реальностью. Беляев, стоит напомнить, описал в 20-е и 30-е годы мобильные телефоны, просмотр роликов и фильмов онлайн, видеосвязь, искусственные хрусталики глаза и истребители-беспилотники. А Булычев в одной только повести «Сто лет тому вперед» описывает умные часы типа Apple Watch (один персонаж носит «браслет, широкий, но без всяких изображений», на котором вдруг вспыхивают слова и цифры: «Время 10:12:36, т

15С. Дождя не будет»), планшеты, роботов-уборщиков, космический туризм, беспилотный городской транспорт, океанариум в Москве, строения в километры высотой... В Саудовской Аравии сейчас строят небоскреб «Джидда тауэр», который должен быть закончен в 2028 году, - он высотой как раз в 1000 метров. Увы, писатель до всего этого не дожил.

А ведь до 2082 года, когда разворачивается действие булычевской повести, еще много десятилетий. Скорее всего, к тому моменту человечество научится делать и летающие автомобили. Если само доживет.

**40 лет назад Пленум ЦК КПСС одобрил проект века.**

# Единогласно решили - повернуть реки Сибири на юг

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

23 октября 1984 года генсек Константин Черненко на Пленуме ЦК настоял на принятии самого масштабного проекта СССР - повороте сибирских рек вспять - в республики Средней Азии. Цель была благая - дать воду хлеборобам и хлопководам. Почему реки не потекли на юг? «КП» обратилась с этим вопросом к экологу и историку.

БЕЗ АРАЛА

Экс-министр охраны окружающей среды и природных ресурсов РФ, член-корреспондент РАН Виктор ДАНИЛОВ-ДАНИЛЬЯН был одним из первых критиков проекта.

- Что случилось бы с сибирскими реками?  
- С Тоболом и Ишимом - ничего особого. Вода забиралась из Оби ниже впадения Иртыша. Недалеко от Ханты-Мансийска планировали исток главного канала. Речь шла о 6% стока Оби. Это 27,2 кубических километра в год. Их перебрасывали в Казахскую и Узбекскую ССР.

- Зачем нужен был поворот рек?

- Их хватило бы на мелиорацию Узбекистана, Казахстана, Оренбургской и Курганской областей. Плюс, возможно, Челябинской.

- Это спасло бы Аральское море?

- Разговоры об этом некомпетентны. Воды хватило бы только на орошение и немного на хозяйственно-питьевые нужды. А чтобы восстановить Арал - в него нужно было подавать 40 кубических километров воды в год.

- Какие были риски?

- Речь шла о затоплении пахотных земель. О том, что водохранилища изменят флору, фауну, микроклимат. Уйдет рыба. Появятся солончаки и проблемы в устье Оби. Но все это осталось непроверенным. Из-за истории с уходящим



Напоминанием об Аральском море остались только проржавевшие корабли у бывших берегов и публикации о том, что Арал спасли бы сибирские реки. Нет, не спасли бы...

Аральским морем люди боялись, что переброска рек убьет другие экосистемы.

ПРОТЕСТ АКАДЕМИКОВ

- Группа академиков отправила Горбачеву письмо «О катастрофических последствиях переброски северных рек».

- Слово «катастрофические» было предположительным. В 1986-м все работы прекратились постановлением ЦК КПСС и Совмина, дальше исследования не велись.

- Почему свернули работы?  
- Для СССР это было неподъемным делом.

- А сколько это стоило?  
- Реальная стоимость проекта - 40 млрд долларов. Сегодня - не менее 500 млрд долларов. А затраты на проект в целом в два раза больше, чем на сам канал.

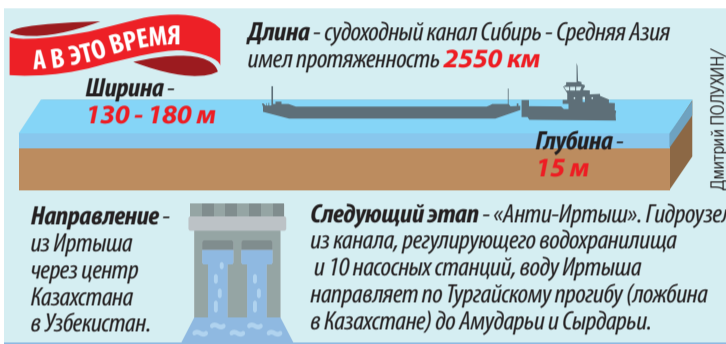
- Проект был рассчитан на сколько лет?

- На три пятилетки. Предполагалось еще и строительство АЭС.

А ЧТО ЛУЖКОВ?

- Член-корреспондент РАН Алексей Яблоков и глава Института водных и экологических проблем Юрий Винокуров требовали остановки проекта - Горбачев прислушался к ним?

- Кроме академиков, подключился писатель Сергей Залыгин. А первая публикация с сомнениями в экологической



безопасности проекта была моей, в 1984-м.

- Вам старшие товарищи не сказали, что рискованно идти поперек линии партии?

- Старшие товарищи понимали, что дело это экономически не ясное. А академики были использованы Горбачевым, чтобы прикрыть проект. Он не мог сказать: не будем строить канал, потому что экономика не вытянет. Проще было заявить: послушали ученых и согласились - экологически опасно.

- Кто был последним защитником проекта?

- Мэр Москвы Юрий Лужков начал отстаивать этот проект на рубеже 2000-х. За два месяца до смерти Лужкова мы встретились с ним в итальянском ресторане в Москве. Полтора часа говорили, и я понял, что он не знает ничего про мои расчеты. Он говорил: это же дешево. А я - это очень дорого!

- Кто еще лоббировал поворот рек?

- Глава Компартии Узбекистана Шараф Рашидов. Есть

мнение, что проект проталкивался именно узбекским лобби - и наибольшие плюсы могла получить именно Узбекская ССР. А также министр мелиорации и водного хозяйства СССР Николай Васильев. Он было категорически за проект.

СТАЛИН ПОЛОЖИЛ В ДОЛГИЙ ЯЩИК

Кандидат исторических наук, глава «Независимого исторического общества» Ярослав ЛИСТОВ рассказал «КП» об отношении лидеров страны к повороту рек.

- Идею поворота рек предлагали еще Сталину?

- Да, грандиозный проект еще в 1948-м предложил академик Обручев. Но стране тогда требовалось восстановление после войны. Не до переброски рек.

- Но были другие проекты преобразования природы, на которые Сталин дал добро?

- Да, от Волго-Донского канала и до системы лесопосадок. Но они давали более быстрый эффект. А идею

## О ЧЕМ ПРЕДУПРЕЖДАЛИ ЭКОЛОГИ

- ✓ Из-за снижения притока пресных вод соленость Северного Ледовитого океана выросла бы - это могло погубить часть животных и растений и сказало бы на таянии льдов.
- ✓ Могла измениться плотность льда в Обской Губе, в Карском море, состояние вечной мерзлоты за Северным Уралом.
- ✓ Цепь новых водохранилищ затопила бы сотни тысяч гектаров лесных и сельхозугодий.
- ✓ На всем протяжении каналов могли подняться грунтовые воды с подтоплением поселков и дорог.
- ✓ В Оби под угрозой оказались бы ценные породы рыб, а вдоль каналов мог нарушиться состав флоры и фауны.
- ✓ Вдоль каналов в Казахстане и Узбекистане могло быть образование солончаков.

(Из письма группы академиков РАН генсеку Михаилу Горбачеву летом 1986-го.)

**Маршрут переброски Оби в Среднюю Азию**



КОМУ СКОЛЬКО ПРИШЛО БЫ ВОДЫ

- Областям России - **4,9 куб. км;**
- Северному Казахстану - **3,4 куб. км;**
- На подпитку Сырдарьи и Амударьи - **16,3 куб. км;**
- В том числе Узбекистану - **10 куб. км.**

**Всего - 24,3 куб. км (нетто).**  
2,9 куб. км (12%) - потери.

Площадь орошаемых земель, которая могла быть дополнительно освоена:

- В областях России - 1,5 млн га;
- в Центральной Азии - 2,0 млн га.

Из рецензии Данилова-Данильяна на книгу Лужкова «Вода и мир».

Обручева Сталин не отверг, а положил в долгий ящик - до момента, когда страна потянет такие масштабы.

- Отчего Хрущев, фанат поднытия целины в Казахстане, не вцепился в проект поворота рек?

- Надо учитывать стиль Хрущева - штурмовщина, быстрый результат. Ему тоже предлагали поворот рек - но он показался слишком дорогим. Плюс долгий срок. А Хрущев хотел все быстро и сейчас. Целине тоже нужна была бы мелиорация. Но Никита Сергеевич не собирался ждать.

СЛЕД ЧЕРНЕНКО

- Почему на переброску рек решил только Черненко?

- Брежнев тоже привлекал экспертов. Они в 1970-е годы подготовили ему 4 проекта на выбор. По одному из них создавалось даже Сибирское море! Его отвергли геологи - зачем нам затопление в нефтеносном районе - Тюменском? А Брежнев в свои последние годы стал осторожен к дорогим проектам. Он просто не рискнул.

- А прибыль от переброски рек просчитывали?

- Да, Генплан рассчитал, какую отдачу ждать. За 25 лет государство получило бы прибыль в размере одного триллиона рублей!

- Андропов проектом не занимался?

- Андропову было не до переброски рек.

- А Черненко зачем взялся?

- Он хотел оставить серьезный след в истории. У него была идея срочного прорыва в экономике. И для Черненко поворот рек стал глобальным проектом, даже не союзного, а мирового уровня. Но его здоровье не позволило это все реально запустить.



**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Слава БАРЫШЕВА, 30 лет, Москва:**  
- Люблю прогулки на свежем воздухе. На данный момент мое хобби - это моделинг, именно в нем можно почувствовать себя абсолютно разной. Мама двоих детей и любящая жена.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- Как интересно, наверное, встретить шикарную красотку с бережной в Сен-Тропе на московских улицах. В дни первого снега это особенно ностальгично.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

**АНЕКДОТЫ**

- Зятек, убей муху, они переносят заразу.  
- Мама, угомонитесь, она вас не поднимет...

**\*\*\***  
Не обольщайся, она красится и одевается не ради тебя, а против других женщин.

**\*\*\***  
- А ты не пробовал по 1000 рублей в записку прятать?

- Пробовал. Нахожу.  
**\*\*\***  
- Как дела, Боярский?  
- Пора-пора-поразному.

**\*\*\***  
- Я тебе кашу сварила, будешь?  
- Буду, а из чего сварила?  
- Из пельменей.

**\*\*\***  
Две подружки в соцсетях:

- Привет! Как выходные?  
- Удались!  
- Сама, тварь, удались!

**\*\*\***  
- Ой, мужчина, ой, прямо не знаю, не знаю, как вас отблагодарить.

- Знаете, знаете...  
**\*\*\***  
Разговаривают две блондинки:  
- Я сегодня тест на беременность сдала.

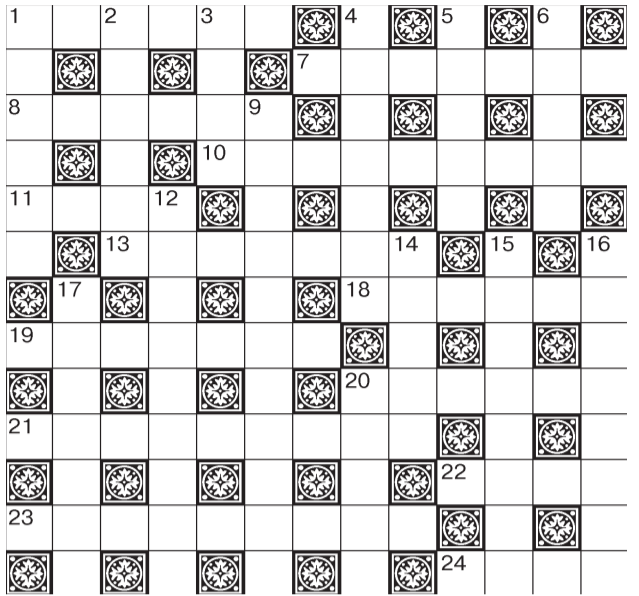
- Сложные вопросы были?  
**\*\*\***  
Новый ужастик Стивена Кинга: «Остров Свекровищ».

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

1. Сериал в картинках.  
7. Должность в правительстве.  
8. На кого охотятся полицейские?  
10. Кто помешан на пользе дела?  
11. Звезда экрана, чье лицо Сальвадор Дали превратил в сюрреалистическую комнату.  
13. Кто сторожит подсудимого?  
18. «... славных дел Петра мрачили мятежи и казни».  
19. Мудрый отпрыск киевского князя Владимира Святославича и полоцкой княжны Рогнеды Роговолодовны.  
20. Самый частый финал авантюры.  
21. Какая наука изучает пчел?  
22. «... нашей жизни столь бесспорна, что зря не мучайся, приятель».  
23. Минерал, уменьшающий жесткость воды.  
24. Что в казане готовят?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

1. Ударный ход назад в шашках.  
2. «Рессора» в суставе.  
3. Ролик со шлягером.  
4. Шкипер из мультфильма «Мадагаскар».  
5. Книжка перед телевизором.  
6. Писатель Виктор Ардов до актера Алексея Баталова.  
9. Механик переломов.  
12. Криминальный босс из сериала «Чип и Дейл спешат на помощь».  
14. С чем работает герой Владимира Высоцкого из фильма «Вертикаль»?  
15. Чьи уравнения легли в основу электродинамики?  
16. Певец Алексей ... собирав бутылки, когда у родителей не было денег.  
17. Кисть в лоне православной церкви.  
20. Завершение на спортивный лад.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Борщевик. 2. Диван. 3. Трава. 4. Пингвин. 5. Диван. 6. Отчим. 7. Мясник. 8. Клин. 9. Пингвин. 10. Фаско. 11. Министр. 12. Цепь. 13. Глаукомат. 14. Рация. 15. Максвелл. 16. Воробей. 17. Кропило. 18. Финиш. 19. Матолот. 20. Толстопуз. 21. Пчеловодство. 22. Пчеловодство. 23. Жесткость. 24. Казан.

**Погода на завтра, 31 октября**

по данным [pogoda.mail.ru](http://pogoda.mail.ru)

	день	ночь
Краснодар	+16...+18	+11...+13
Майкоп	+15...+17	+11...+13
Ейск	+12...+14	+10...+12
Сочи	+16...+18	+11...+13

Давление - 761 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)  
Относительная влажность воздуха - 56%  
Ветер - 6 м/с, восточный  
Восход - 07:01  
Заход - 17:13  
Убывающая Луна

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 172 163 экз.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

**ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ  
Главный редактор - О. В. СУХОВА  
kuban@phkp.ru www.kp.ru  
Служба рекламы:  
reklama.krasnodar@phkp.ru

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.  
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.  
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (961) 590-70-90.

Отпечатано:  
НАО «Печатный двор Кубани»,  
350072 г. Краснодар,  
ул. Тополияна, 19.  
Заказ № 2833.  
Цена свободная.