

В караоке-клубах Краснодара изменят репертуар

Подробнее - на стр. 2 ▶



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM
Геленджик 97,8 FM

Теория большого взрыва

Как Андрей Сахаров создавал водородную бомбу

radiokp.ru

21:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



6 967 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
31 мая

Газета нашего региона ★ Кубань

№ 40-с (27488-с) 2023 год

Труд сделает из школьника человека



Новый законопроект говорит, что для детей могут ввести обязательные работы.

Читайте на стр. 8 ▶



Карпы - на стол!

Елена АРАКЕЛЯН

Каких продуктов не хватает в нашем рационе и что с этим делать.

Россиянам недокладывают фруктов! И овощей. И творога. Вроде бы и инфляция у нас сейчас низкая, но за первый квартал 2023 года продажи продуктов снизились на 3,4%. Это данные Росстата.

Насколько серьезно страдает рацион россиян? И есть ли продукты, которых мы ощутимо недоедаем в сравнении с нормами здорового питания?

Продолжение на стр. 7 ▶

Лето на Кубани начнется с дождей

Оксана КАДОЧНИКОВА

Прогнозы на начало курортного сезона пока не очень оптимистичные.

Краснодарский край продолжает жить в погодной депрессии. Она тянется с середины мая, и, похоже, ее в ближайшее время ничем не излечить. До начала курортного сезона остаются счи-

танные дни. Туристы пакуют чемоданы в предвкушении отдыха, моря и солнца. Но в этом году в Краснодарском крае привычное жаркое лето не наступит по календарю. Над Черным морем засел циклон, который копит влагу, а потом выливает дожди.

- Существенных изменений в погоде не будет. Температура воздуха, а значит, и моря не поднимется. Чтобы вода нагрелась, нужно, чтобы солнце припека-

ло до +25 градусов около трех недель. Но пока такой картины не ожидается, - рассказала начальник отдела гидрометеобеспечения краснодарского Гидрометцентра Светлана Попова.

Циклон, который гонит в регион дожди с грозами и сильным ветром, не уходит из-за антициклона, который встал барьером на его пути на востоке. В первых числах июня он никуда не денется, но все же осадки немно-



го сбавятся, просветов станет больше.

- В среднем на террито-

рии края воздух будет прогреваться до +22...+27 градусов, - говорит синоптик.

Кубанский чиновник ушел добровольцем в зону СВО



Личный архив

Михаил ФРОЛОВ

Читайте на стр. 3 ▶

Что будем петь

В Краснодаре не все песни можно будет исполнять в караоке.

Галина КОПЫЛОВА

В караоке-клубах Краснодара скорректируют музыкальный репертуар. Для этого создали специальную рабочую группу.

- С инициативой привести в соответствие репертуар музыкальных композиций в караоке-клубах и других заведениях выступят на краевом уровне, - сообщили в мэрии города.

В администрации Краснодара прошло совещание по этому вопросу. Предложения обсуждали депутат ЗСК Владислав Граф-Колесник, сотрудники мэрии, представители караоке-клубов. Уже выработаны идеи по внесению изменений в работу систем Evolution и AST.

Провести работу с заведениями, чтобы исключить различные инциденты, ранее поручил мэр Краснодара Евгений Наумов. Глава города акцентировал на этом внимание после скандала из-за исполнения в караоке песни Андрея Данилко (Верки Сердючки) «Гулянка».

Тогда компанию молодых людей, которые пели «Ще не вмерла Украина, если мы гуляем так»,



Алексей БУЛАТОВ

сняли на видео и опубликовали в Сети. Владельцы караоке заявили, что звукорежиссер подрабатывает на свадьбах, где эту композицию поют уже 20 лет, поэтому включил ее «на автомате». С персоналом проведена разъяснительная работа.

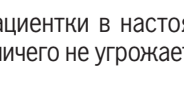
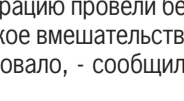
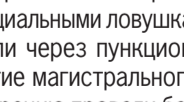
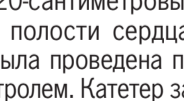
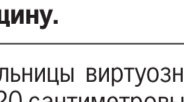
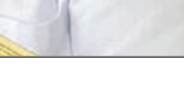
- Эта ситуация подняла очень важные вопросы. Здорово, что мы ведем с вами открытый диалог. Законодательство не регламентирует список композиций для общественных заведений, мы основываемся на этических нормах. Давайте придем к резолюции, ко-

торую мы будем развивать на краевом уровне, - сказал Владислав Граф-Колесник.

Новая рабочая группа со всеми заинтересованными лицами будет проводить встречи на постоянной основе, чтобы оперативно взаимодействовать и уменьшить предпосылки таких конфликтных ситуаций. Неотрегулированные вопросы будут решать в мэрии в ручном режиме.

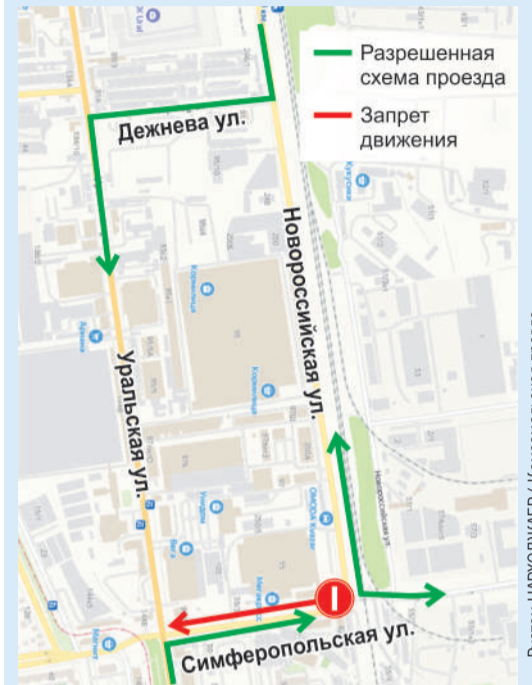


Читайте на сайте kp.ru



ЭХ, ДОРОГИ!

Участок улицы в Краснодаре стал односторонним



Светлана ОВДЕЙ

Изменения вступили в силу с 30 мая.

В Краснодаре участок улицы Симферопольской сделали односторонним. Изменения вступили в силу в ночь на 30 мая.

Одностороннее движение организовали на участке улицы Симферопольской от Уральской до Новороссийской в сторону ж/д переезда. Транспорт, выезжающий из промзоны через переезд на Новороссийскую, сможет повернуть только направо - в сторону ул. им. Дежнева.

Уточняется, что одностороннее движение здесь сделали временно. Это связано с реконструкцией улицы Симферопольской. Специалисты переустанавливают инженерные коммуникации. Когда работы завершат, схема движения станет прежней.

- Автомобилистам, которые двигаются по Новороссийской со стороны Лизы Чайкиной для выезда на Уральскую, рекомендуем использовать Дежнева для объезда одностороннего участка Симферопольской, - уточнили в департаменте транспорта и дорожного хозяйства Краснодара.

Так что пока ездим максимально внимательно.

«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ



Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»?

Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru
А также в книжной сети «Читай-город»,
chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

■ НУ И НУ!

Врач достал 20-сантиметровый катетер из сердца пациентки

Вероника АЛЕКСАНДРОВА

Хирурги Новороссийска достали инородный предмет.

В больницу Новороссийска попала женщина с острыми болями. Оказалось, что катетер, который был вставлен пациентке в подключичную вену, оторвался и мигрировал в сердце. Такая ситуация могла стоить ей жизни.

Инородное тело из сердца женщины вытащил рентгенэндоваскулярный хирург горбольницы № 1 Георгий Корелов вместе с бригадой медиков.

- В данном случае инородное тело - это двадцатисантиметровый катетер. Он позволял длительно вводить медицинские препараты, питательные растворы, обезболивающие средства. Такой венозный порт используют, чтобы не мучить больного, постоянно прокалывая сосуды для капельниц или



Георгий Корелов сделал операцию и спас женщину.

Женщина экстренно поступила в больницу после того, как в очередной раз промыла порт-систему. Боли и жжение беспокоили в том месте, где должен был стоять катетер. Рентген показал, что инородное тело оказалось в правом предсердии, правом желудочке. Мигрировавший катетер венозного порта медики решили удалить незамедлительно.

- Рентгенэндоваскулярные

хирурги больницы виртуозно вытащили 20-сантиметровый катетер из полости сердца. Операция была проведена по рентген-контролем. Катетер захватили специальными ловушками и удалили через пункционное отверстие магистрального сосуда. Операцию провели без наркоза, такое вмешательство его не требовало, - сообщили врачи.

Жизни пациентки в настоящее время ничего не угрожает.

уколов. Очень редко, но все-таки отмечаются случаи спонтанного отрыва катетера, что и произошло в этом случае, - пояснили в горбольнице.

Горбольница Новороссийска

Чиновник пошел добровольцем на СВО

Оксана КАДОЧНИКОВА

Павел Артемьев сначала вместе с женой ездил к военным с гуммиссиями, а потом подписал контракт.

Начальник отдела Минтранса Краснодарского края ушел добровольцем на СВО. Об этом сообщила его жена, руководитель фонда «Добро и дело» Анна Артемьева.

Павел Артемьев возглавлял отдел реализации госполитики в области автомобильного транспорта и безопасности дорожного движения. В сфере дорожного хозяйства он работает почти 20 лет.

До отъезда в зону СВО Артемьев помогал бойцам на передовой вместе со своей женой Анной, которая создала благотворительный фонд помощи военным и жителям новых территорий России. Павел с Анной отвозили гуманитарную помощь, которую собирали в Краснодаре, и искали благотворителей для закупки необходимой техники и амуниции военным.

- У него были «свои» подразделения, появились друзья-командиры, все чаще и чаще он задумчиво листал сайты с



Личный архив

Павел Артемьев вместе с женой Анной больше года возили гуманитарку.

информацией о добровольческих отрядах и батальонах. Я «косила» глазом в телефон и понимала - скоро. И вот это скоро пришло, - отметила его супруга, глава фонда «Добро и дело» Анна Артемьева. - И вот уже гордишься его первыми успехами в зоне СВО и обнаруживаешь в себе чувство уверенности: мой Пашка точно справится, его знания, навыки, выдержка и стойкий характер действительно сейчас нужны именно там.

Сама Анна активно занимается благотворительностью. С начала СВО фонд «Добро и дело» отвез за «ленточку» сотни тонн гуманитарки для военнослужащих и госпиталей. Организация также помогает мирным жителям новых российских территорий.



tuapsevesti.ru

КСТАТИ

Выездной пункт отбора на службу в армию открыли в Туапсе

Галина КОПЫЛОВА

Всем желающим рассказывали об условиях и льготах.

На центральной площади в Туапсе заработал мобильный пункт отбора на военную службу. Здесь всем желающим рассказывают об условиях заключения контракта и льготах.

- Мы выезжаем в организации и населенные пункты, проводим разъяснительную беседу, записываем тех, кто прошел медкомиссию через военкомат и готов служить по контракту. Выездной пункт проводит работу совместно

с военкоматами Туапсе, Новороссийска и Сочи, - рассказал офицер по тестированию Григорий Капуста.

Мобильный пункт разворачивают в городе по будням. На контрактную службу берут с категориями здоровья А, Б, В. Кроме этого, военнослужащие говорят, что важна правильная мотивация.

Контрактникам одновременно выплачивают 195 тысяч рублей непосредственно по указу президента РФ, еще 100 тысяч рублей - губернаторская выплата. Ежемесячное денежное довольствие военнослужащим, которые находятся на СВО, начинается от 204 тысяч рублей.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Разведчики попросили у волонтеров снаряжение

Евгения СОРОКА

Военных, которые сейчас находятся в зоне специальной операции, поддерживают тысячи людей.

Волонтеры собирают гуманитарную помощь для ребят и даже сами отвозят ее на линию соприкосновения. В числе неравнодушных - обычные жители даже самых небольших населенных пунктов. Так, из станции Кисляковской Куцевского района регулярно на передовую отправляются газели с гуманитаркой. Помощь собирают станичники, которые объединились в группу «Союз добрых сердец». С первых дней объявления СВО волонтеры помогают ребятам, которые отправились защищать рубежи нашей страны. Они сами собирают и отвозят снаряжение для участников спецоперации, доставляют и гостинцы от людей - домашние соленья и не

Что нужно военным

- ✓ Радиостанция AnyTone AT-D878UV IPlus, 10 штук.
- ✓ Тепловизионная предобъективная насадка Fortuna General 50A3, 1 штука.
- ✓ Tактический медицинский рюкзак 45 л, 3 штуки.
- ✓ Активные наушники с возможностью установки на баллистический шлем, 10 штук.
- ✓ Кейс ударопрочный, размер 130 мм * 78 мм * 30 мм, 20 штук.
- ✓ Портативная метеостанция Kestrel 5700, 2 штуки.
- ✓ Лазерный дальномер Leica, 2 штуки.
- ✓ Тепловизионный прицел IRAY Saim 35 и 10, 5 штук.

только. А недавно к добровольцам обратились разведчики, которые отстаивают Херсонскую область.

- Мы - разведчики Херсонского направления - записываем это обращение с просьбой не оставаться в стороне, не пройти мимо. Специфика нашей работы такова, что нашим подразделениям необходимы средства радиосвязи, навигационные приборы, тактические медицинские рюкзаки, прочные пластиковые кейсы, стрелковые тактические наушники с возможно-

стью крепления на боевой шлем, - сказал один из военных. - Спасибо всем за помощь. Мы вместе! Наше дело правое, и победа будет за нами.

- Каждый квадрокоптер спасает нашим мальчикам жизнь. В наших силах сделать все, чтобы они как можно скорее вернулись домой, что важно - живыми, - сказала организатор группы Евгения Северенюк. - Список один на несколько направлений. Давайте дружно поможем нашим бойцам.

КОНКРЕТНО

В жару бойцам поможет сухой душ

Оксана КАДОЧНИКОВА

Инициатором производства стала Татьяна Коломейцева.

Она жена военнослужащего, который с начала СВО ушел на передовую. Поэтому женщина не понаслышке знает, в чем нуждаются ребята за «ленточкой».

- В такую погоду важно поддерживать личную гигиену, а в полевых условиях это

бывает сделать очень трудно. Сухие души не требуют смывания, осевают, не оставляют липкости на коже. Это настоящая палочка-выручалочка в тяжелых условиях быта: передовая, полевые госпитали, местному населению, где перебои водоснабжения, - рассказывает организатор группы «Волонтеры Z» Татьяна.

Производство армейского душа несложное - в небольшой зип-пакет складывают текстильный

материал Дорнит, обработанный специальным средством, которое можно не смывать, одноразовые полотенца и ватные палочки. Немного воды - и боец может умыться и привести себя в порядок.

- Сейчас у нас готово 2 тысячи сухих души. Половину уже передали, остальную часть отвезем с волонтерами в ближайшее время, - отмечает активистка.

На закупку материалов деньги скидывают обычные люди. Стои-

Как помочь

На изготовление сухого душа можно отправить любую сумму.

- Реквизиты:
- ✓ Сбербанк 639002309072081506,
 - ✓ Тинькофф 5536 9138 6501 0777,
 - Татьяна Владимировна К.
 - ✓ Телефон для связи: 8-961-853-00-63.

мость гигиенического пакета составляет около 10 рублей. Финансовая помощь очень важна, но, по признанию Татьяны, больше всего не хватает рук и помещения.

- Мы проводили встречу с добровольцами в библиотеке. Туда пришли люди, которые хотят помочь передовой. Старшему участнику акции было 94 года, - говорит женщина. - Но хотелось бы, чтобы к нам присоединилось все больше людей и чтобы мы могли где-то собираться на постоянной основе.

Бойцы СВО уже опробовали сухие души. Они благодарят всех, кто приложил руку к изготовлению средств гигиены.



Волонтеры за работой.

Пожертвования можно перевести по номеру карты **2202 2009 1003 1754** или по номеру телефона, который привязан к счету, **+7-918-092-97-60** Евгения Олеговна Северенюк (Перевозчикова). Обязательна приписка - «в копилку».

Есть такая профессия: дронами

Олег АДАМОВИЧ

Спецкор «КП» прошел курс для бойцов СВО по управлению коптерами на передовой.

Бывает и такое, что оператор дронов на фронте теряет свой коптер в первом же полете. А каждый, на секундочку, стоит по 250 - 500 тысяч рублей. Специалисты объясняют: это от неопытности. Не всех бойцов учили заранее правильно управлять этой техникой.

В волонтерском Координационном центре помощи Новороссии (КЦПН) решили, как тут сами говорят, «повысить эффективность траты народных денег». Гражданские спецы - среди которых много геодезистов - создали «школу», где учат летать на коптерах в боевых условиях.

Я тоже прошел этот курс. Поначалу мне казалось, что уж я-то во всем быстро разберусь. Чай, не первый раз отправляюсь осваивать новую профессию. А потом на меня свалилось столько нюансов, что стало не до шуток.

ОЧЕНЬ НАИВНЫЙ ВОПРОС

Слава богу, на фронт за наукой ехать не пришлось. «Школа» расположилась на военном полигоне в Ленинградской области. Здесь как раз только что закончили подготовку курсанты-артиллеристы.

- Почему дроны часто называют «мавиками»? - спрашиваю руководителя центра Александра Любимова. Он согласился мне объяснить и показать все обучение.

- Потому что линейка китайских коптеров Mavic оказалась самой удачной - массовой и подходящей для военных. Причем они популярны по обе стороны фронта. Получилось как с ксероксами.

Поэтому-то на «мавиках» в «школе» и учат летать.

СБРОС ПОДАРКОВ С СЮРПРИЗОМ

Курс рассчитан на 4 дня. 1 день теории, 3 - практики. Все началось в небольшом классе на полигоне с дешевыми партами. На них лежит разобраный белый самолет размером с детский автомобиль. Это тоже дрон, но высотный, уже со сложным управлением и ценой, как у квартиры в областном центре средней руки.

- Мы с собой возим проектор и доски. Объяснить всю теорию только на словах сложно, - заметил Любимов и начал обучение.

Моя голова быстро стала пухнуть от странных для гражданского человека



Олег АДАМОВИЧ/«КП» - Москва

Это уже не дрон, а серьезный беспилотник, он стоит как трое «Жигулей», высоко летает и не боится РЭБ. И управлять им непросто.

особенностей использования дронов на передовой.

Оказывается:

1 **Активировать и регистрировать коптеры надо до приезда на фронт.** Потому что интернет для этого нужен обязательно, а вся связь в местах боев глушится намертво. Если вдруг неопытные волонтеры привезли бойцам беспилотники в целой магазинной упаковке, их приходится отправлять назад, потому что толку от неактивированного дрона нет.

2 **Фирменными сумками для дронов лучше не пользоваться.** Они приметные, и снайперы по обе стороны отлично знают, как они выглядят. А оператор дрона сейчас чуть ли не главная цель. Поэтому всем рекомендуется первым делом обзавестись новым незаметным рюкзаком для переноски.

3 **На курсе солдат учат делать сбросы.**

- Один коптер способен на несколько километров отнести гранату. Можно эффективно уничтожать врагов, сбрасывая им на голову боеприпасы, - объяснил Любимов.

- А как работает эта система сброса?

- Сами китайцы для коптеров продают насадки для сброса подарков. Они без труда переделываются под метание гранат...

4 **Бойцам приходится пересчитывать координаты.**

Гражданские «мавики» координаты определяют по международной системе градусов, минут и секунд (называется WGS 84). А в Российской армии своя система: СК-42 (была принята в 1942 году), где координаты отсчитываются в метрах от экватора и ме-

ридиана. Поэтому координаты часто выглядят парой семизначных чисел.

- Чтобы корректировать огонь артиллерии с дрона, оператору надо координаты беспилотника перевести в наши артиллерийские, - объяснил инструктор.

Кто-то из учеников старается все запомнить, кто-то записывает. Но вообще волонтеры центра держат специальный телеграм-чат, чтобы потом отвечать на вопросы бойцов.

ВЕЧНЫЙ БАН НА ОБНОВЛЕНИЯ

Даже самый навороченный «мавик» с тепловизором (прибором, обнаруживающим человека в темноте), но в заводской комплектации для военных действий подходит плохо. Наставники рассказывают бойцам, что обязательно нужно сделать с дроном перед использованием на фронте.

✓ **Первым делом коптеру надо отключить ориентирование по спутникам.** Это делается с ноутбука при помощи спецпрограмм. И ВСУ, и наши РЭБ (системы радио-электронной борьбы) глушат сигналы GPS или ГЛОНАСС уже на высоте нескольких десятков метров. А ниже - для запутывания техники - передают ложные координаты. Неготовый гражданский дрон просто упадет.

✓ **Сигнал между пультом и дроном шифруется, но некоторые вещи остаются открытыми.**

- Например, по открытым каналам идут данные о местоположении оператора и дрона. Если эти сведения не закрыть, то очень быстро оператор попадет под обстрел ВСУ, - объяснил Любимов.

И это все тоже исправляется с ноутбука спецпрограммами.

- Когда дрон готов, мы предупреждаем бойцов, чтобы они никогда больше его не подключали к интернету. Дело в том, что производители регулярно выпускают обновления, которые борются с нашими переделками, - рассказал инструктор.

ПРИХОДИ КО МНЕ УЧИТЬСЯ И СПЕЦНАЗ, И АРТИЛЛЕРИЯ

- Много вы уже человек обучили? - спрашиваю волонтеров.

- Человек 700. Сначала сами выходили на знакомых командиров и предлагали свои курсы. Теперь уже нам самим звонят. Есть 5 - 7 конкретных

заявок от подразделений, чтобы мы приехали и объяснили бойцам, что к чему, - ответил Любимов.

- И кто стучится за знаниями?

- Все подряд: и спецназ, и Росгвардия. Но больше всего, конечно, артиллеристов. Им коптеры для корректировки огня нужны позарез.

Ученики подбираются разные. Чем солдат моложе, тем ему проще и быстрее все освоить. Хотя коптер - это не орбитальный корабль, базовый уровень любой сможет изучить. Проблема в другом: еще не все воспринимают коптеры всерьез. По меркам дорогой и здоровой армейской техники китайский дрон из коробочки выглядит игрушкой.

Я эту историю сам не видел, но люди рассказали. Прошел через «школу» один полковник авиации, который всю жизнь пролетал на тяжелых «Илах». Он так и не начал относиться к коптерам серьезно. Хотя казалось бы - сейчас их тысячами на передовой используют обе армии...

ПЕРВЫМ ДЕЛОМ НАДО ВЫБРАТЬ МЕСТО

После теоретической части мы переехали на полигон практиковаться в управлении. Сначала мне показалось, что мимо ходит сильно загоревший солдат. Потом я увидел еще одного. А когда они построились в колонну, я понял, что тут у наших военных учатся артиллерийской стрельбе коллеги из какой-то африканской страны...

- Вот этот «мавик» стоит полмиллиона, постарайся его не разбить, - сказал наставник, протягивая пульт от белого коптера, стоящего у моих ног. Колени дрогнули.

- Это вы со всеми так начинаете?

- Некоторые робеют, узнав цену, но как иначе-то?

Первым делом оператору коптера надо выбрать правильное место. Нужно, чтобы пульт и сам дрон по возможности ничего не загромождало. Тогда сигнал самый четкий.

- Но дрон и не должен подниматься слишком высоко, - заметил Любимов. - Чем выше, тем легче попасть под вражескую РЭБ (которой тоже нужна прямая видимость). Если на гражданке для улучшения сигнала «мавик» поднимают, то на фронте его, наоборот, лучше опустить. Многие этого не понимают и быстро теряют свой коптер.

На ровном полигоне, где изредка бахают минометы, упражняться нетрудно. Я без особого труда поднял «мавик» и увел его на полкилометра в сторону. Управление, как у игровой приставки. Один рычажок отвечает за высоту, второй - за скорость и направление полета. Колесико под указательным пальцем поднимает и опускает камеру.

Вообще дрону все равно, в какую сторону двигаться, но для удобства самого оператора лучше лететь камерой вперед. Банально проще ориентироваться в пространстве. Изображение с камеры выводится на экран пульта.

Понятно, что опытные дронаводы могут летать по-всякому. Но начинать проще так - куда смотришь, туда и летишь. Только я свылся с этой мыслью, как задача усложнилась.

- Теперь сделай круг над целью так, чтобы она все время оставалась в центре экрана, - скомандовал волонтер.

КСТАТИ

Тренировать будут со школы

Вопрос, как дальше продвигать в России беспилотную авиацию, в конце апреля президент задал правительству и экспертам.

- Поддерживаю предложения, чтобы уже со школы ребята могли учиться управлять дронами. Уверен, это ребят займет полезным, интересным делом, отвлечет от того, чем не надо было бы

заниматься, - сказал Владимир Путин.

А глава компании «Гео-скан» Алексей Семенов удивил на этом совещании рассказом, что в России, оказывается, делают массу дронов.

- Мы уже произвели 15 тысяч беспилотников. По-прежнему производим в 25 стран мира, - рассказал он.

Я потом спросил Александра Любимова, почему же для СВО волонтеры покупают иностранные «мавики», когда у нас своих, оказывается, полно.

- Импортные дешевле. И, как ни странно, их проще купить, - объяснил эксперт.

Есть еще над чем бизнесу и государству подумать и поработать.

Защищать



Это при запуске дрона-камикадзе спецкор «КП» радостный. А когда дрон начал кружить у цели, пилота начинает тоже «качать». На фото сверху - обычный «мавик», несущий гранату в «окоп врага».

Непросто! Надо одной рукой отклонять «мавик» вправо, а другой поворачивать его вокруг своей оси. А еще нельзя забывать о том, что вокруг. Пока я кружился над какой-то закрытой чехлом пушкой, дрон чуть не врезался в дом на полигоне. Хорошо, наставник про него помнил - он вовремя скомандовал остановиться и подняться выше.

Такие тонкие навыки управления нужны при отключении GPS. Дрон уже не держится автоматически на месте, а начинает болтаться из стороны в сторону из-за ветра.

- Всегда надо помнить о проводах! О стену или землю разбить коптер не просто - у него на корпусе есть мини-камеры, которые страхуют и не дают столкнуться с большим объектом. Но от проводов и тонких веток они не защищают. Прозевал - и коптер за 500 тысяч просто разобьется. А нового еще может и не быть! - объяснил наставник.

КАМИКАДЗЕ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Дальше меня начали учить летать на маленьком коптере Avata. Тут уже нет пульта с экраном. На глаза надеваются большие очки, и картинка идет от первого лица. Как будто сам летаешь. Пульт помещается в одной руке - надо ее наклонять влево-вправо, чтобы поворачивать, и жать на курок, чтобы разогнаться.

- Только аккуратно. А то, бывает, с непривычки люди бьют. А один раз даже сознание теряли, - предупредил инструктор.

Ощущения и правда непривычные. Вроде ты стоишь на полигоне, а вроде летишь над ним, наклоняясь то в одну, то в другую сторону. Но на ногах я, слава богу, устоял.

- А этот дрон зачем?

- Им удобно идти на таран. На модель побольше привязывается самый легкий килограммовый заряд для гранатомета. Подлетаешь с ним к врагу и подрываешься. Можно взрыватель поставить на срабатывание от удара, можно просто дистанционно. Но это сложнее.

- А вот этот маленький коптер зачем?

- Он дешевле и проще «мавика». Им хорошо выглядывать из-за угла и проверять, есть ли там засада.

- Не проще зеркалом?

- А если за углом сидит пулеметчик? Безопаснее подглядеть через камеру, а не лезть с зеркалом.

БОЛЬШИЕ, НО ТРУДНЫЕ ПТИЧКИ

- Что за дрон в виде самолета лежал в классе? - спрашиваю преподавателя.

- А это то, из-за чего мы еще на полигоне.

ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

4 дня в школе пилотов коптеров идут быстро. Но даже после них я не уверен, что не потерял бы дрон в первом же полете.

Наставники успокаивают: надо привыкнуть с мыслью, что на передовой беспилотники - пусть самые дорогие - превращаются в расходный материал. Даже если все сделаешь правильно, противник может до него добраться.

Проблема в том, что все эти импортные «мавики» изначально не делаются для армии. Потому и приходится с ними столько возиться. Срочно нужны свои. И много. А их либо нет, либо мало, либо стоят дорого.

И я еще раз убедился, что в современном бою нет толка от необученного человека. Абсолютно все требует умений. Но о некоторых даже не догадывались еще лет пять - десять назад. А теперь без них - все равно что ружья песком чистить.

Оказалось вот что. Спонсоры покупают за границей для наших бойцов и большие дроны самолетного типа. Каждый стоит уже по 4 - 5 миллионов рублей. Но бывает, что на передовой ими не пользуются, потому что просто не умеют. Управление гораздо сложнее, чем у «мавиков».

- Мы сами сейчас учимся, как на них летать. Потом станем обучать солдат, - рассказал Любимов. - По-хорошему нужен месяц, чтобы освоить управление. Но мы стараемся уложить курс в три недели.

- А зачем такие большие дроны нужны?

- Они летают на высоте более километра и менее уязвимы для противника. Плюс они могут залетать далеко без ориентации по спутникам. Даже если враг полностью забьет канал управления, беспилотник сможет вернуться на место старта.

- С такой гранаты уже не побросать...

- Конечно. Он нужен артиллеристам для нахождения целей.

Этот заграничный дрон-самолет по функционалу похож на российские военные беспилотники типа «Орлан» или «Элерон». Только нашим для старта нужна катапульта, а приземляются они на парашюте. Иностранец же взлетает и садится вертикально. У него есть не только крылья, но и винты, как у обычного коптера, для подъема.

- Для старта с катапульты нужна подходящая площадка. Парашюты не всегда раскрываются. А для взлета по принципу квадрокоптера вообще ничего не нужно. Хотя и страдает аэродинамика, - заметил Любимов.

■ СЛОВО НЕ ВОРОБЕЙ

Откровение американского политика: Убивать русских - это лучшая инвестиция

Александр ГРИШИН

Сенатор Линдси Грэм шокировал признанием, какие цели преследуют США на Украине.

Такого откровенного цинизма, даже при всей натянутости отношений между Россией и Западом, еще не было. Сенатор-республиканец США Линдси Грэм, находясь в Киеве, провел переговоры с Владимиром Зеленским и разоткровенничался, несмотря на обилие телекамер. Один фрагмент беседы особенно ошарашил.

Грэм: - Свобода или смерть.

Зеленский: - Да, свобода или смерть. И сейчас мы свободны. И будем свободны.

Грэм: - Да. И русские умирают. Мы еще никогда не тратили деньги так удачно.

Зеленский: - Спасибо большое!

Видный американский политик Грэм и до этого случая успел отметиться целым рядом «откровений». Например, призывал сбивать российские самолеты в международном воздушном пространстве для «демонстрации поддержки Украины».

- Я считаю, что у нас есть возможность, которая выпадает только раз в поколение: сломать хребет Российской армии, не отправляя на поле боя американских или немецких солдат, - объявил он в январе нынешнего года при посещении Киева.

Последовательный и яростный враг, гомосексуалист и отморозенный ру-



Линдси Грэм - яростный враг, гомосексуалист и отморозенный русофоб.

софоб. Но в этом признании он превзошел даже себя. Цели - уже не армия вероятного противника США, а просто этнос. Вложить деньги, чтобы убить побольше русских, - это хорошо. И это признание, ради чего вообще затевалась вся эта бодяга на Украине.

«Трудно представить себе большего позора для страны, чем иметь таких сенаторов», - отозвался о словах Грэма пресс-секретарь Владимира Путина Дмитрий Песков.

Но кто «умиляет» в этой мизансцене, так это Зеленский. За что он благодарит американца? За то, что по их наущению послал на смерть на порядок больше украинцев, чем погибло русских? Так украинцы для Грэма и Вашингтона - точно такие же русские. Даже еще плоше, потому что не враги, а так, расходный материал. И смерть украинцев для сенатора - радость не меньшая, чем граждан России. Или Зеленский думает, что его самого это не касается? Совершенно вошел в образ услужливого полица при эсэсовце из гестапо? И не понял, что американцы да-

дут больше денег, если ты убьешь больше украинцев?

В любом случае спасибо за правду. Мы это и так знали. Но теперь и весь мир знает, почему и для чего все это затеяно Вашингтоном. И почему у нас нет иного выбора, кроме как идти до победы. И не над Украиной, а над новым нацизмом.

■ ДОСЛОВНО

Официальный представитель МИД РФ Мария ЗАХАРОВА: Это их давняя идея

- Это действительно тренд у определенной части американской элиты. Думаете, сенатор Грэм одинок в своей нацистской риторике? Ошибаетесь. Несколько месяцев назад в разговоре с пранкерами Вованом и Лексусом экс-президент США Джордж Буш-младший ровно так и сказал, полагая, что общается с киевским режимом: «Ваша задача - убить как можно больше русских».



Западные интернет-ресурсы сопроводили видеоролик с записью беседы Грэма с Зеленским титрами, которые не оставляют сомнений: сенатор доволен тем, что «русские умирают».

СССР оставил после себя в Африке заводы, дороги и университеты



Благодаря этому на самом растущем континенте до сих пор любят Россию.

Людмила ПЛОТНИКОВА

К Африке у россиян отношение всегда было трепетным и очень дружелюбным. Даже несмотря на известную детскую страшилку из сказки Чуковского - «не ходите, дети, в Африку гулять». Ведь ни в работогониме, ни в колонизации Африки Россия никогда не участвовала. В отличие от развитых западных стран.

Что же касается Советского Союза, то именно СССР принадлежит большая заслуга в освобождении африканских стран из-под колониального ига: Франция и Великобритания в 1960 году были против принятия Декларации о предоставлении независимости колониальным странам и народам, но под давлением СССР этот документ был ООН принят, что придало мощный импульс освобождению Африки.

Масштаб советской помощи молодым независимым африканским странам впечатляет - на Черном континенте были построены ГЭС и ТЭС, нефтеперерабатывающие, машиностроительные и металлургические заводы, велась геологоразведка, были открыты больницы, школы и вузы; в Африке работали советские врачи, учителя, геологи, инженеры. При участии советских специалистов на континенте открылось более 600 предприятий! В преддверии международного Дня Африки «Комсомолка» вспомнила, какие есть вещественные доказательства дружбы между нашим и африканскими народами.

ЕГИПЕТ: АСУАНСКИЙ ГИДРОУЗЕЛ

Эта крупнейшая гидроэнергетическая система сооружений на Африканском континенте стала одной из самых больших в мире. Советские инженеры и строители, участвовавшие в ее возведении, работали в режиме жесткой конкуренции с британскими и американскими специалистами, которых правительство Египта привлекло к реализации проекта. Из СССР в Египет было поставлено порядка 750 тыс. тонн материалов и оборудования, произведенных на более чем 300 советских предприятиях. И вот уже более полувек асу-



«Железный конь» сменил крестьянского буйвола на Черном континенте тоже во многом благодаря советским спеццам.

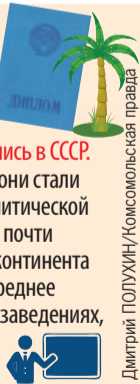
анская ГЭС снабжает Египет электроэнергией, а плотина защищает от наводнений и позволяет регулировать орошение земель в долине Нила, в которой проживает 99% населения Египта.

ГВИНЕЯ: БОКСИТОДОБЫВАЮЩИЙ КОМПЛЕКС

Став одним из крупнейших промышленных объектов, возведенных в Африке при помощи СССР, этот комплекс был введен в эксплуатацию в 1974 году в рекордно короткие сроки. На нем добывалось до 3 млн тонн бокситов в год, половина от которых направлялось в счет погашения кредита на советские предприятия, что покрывало треть потребностей алюминиевых комбинатов Советского Союза. Сейчас этот завод принадлежит российской корпорации «РУСАЛ».

ЦИФРА

Более 80 тысяч африканцев получили дипломы советских университетов, отучившись в СССР. Вернувшись на родину, они стали интеллектуальной и политической элитой своих стран. Еще почти полмиллиона жителей континента получили высшее или среднее образование в учебных заведениях, построенных в Африке советскими спеццами.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

АНГОЛА: ГИДРОЭЛЕКТРОСТАНЦИЯ «КАПАНДА»

В ее проектировании и строительстве, помимо Анголы и России, принимала участие еще и Бразилия. Но именно на Советский Союз пришлась основная и самая сложная доля - поставка обо-

рудования, осуществление монтажа и пусковых операций. Теперь «Капанда» - одна из трех крупнейших африканских ГЭС, вырабатывающая в среднем 3 млрд кВт/ч в год.

НИГЕРИЯ: МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ ЗАВОД

Сначала советские геологи нашли в Нигерии богатое железнорудное месторождение Итакпе-Хилл. И нигерийское правительство обратилось к СССР с просьбой о помощи в строительстве там металлургического завода. Советский Союз взял на себя проектирование, возведение и монтажные работы, а также поставку для этого предприятия оборудования. Кроме этого, в СССР были подготовлены нигерийские специалисты - инженеры и металлурги. К 1990 году практически все было готово к пуску предприятия, но в Нигерии решили заморозить проект.

МАЛИ: ЦЕМЕНТНЫЙ ЗАВОД И ЗОЛОТОДОБЫВАЮЩЕЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

Запущенный в эксплуатацию и построенный при помощи СССР первый в Мали завод по производству цемента сразу после пуска спровоцировал в Мали и соседних с этим государством странах строительный бум. Построенный в 1970 году, он до сих пор выпускает цемент прекрасного качества, пользующийся огромным спросом. Также в Мали советские специалисты разведали и подготовили к добыче золота шахту «Калана», отличительной особенностью которой является то, что драгоценную руду на

ней до сих пор добывают на глубине 200 м.

РЕСПУБЛИКА КОНГО-БРАЗЗАВИЛЬ: ГОРНО-БОГАТИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ

Огромное предприятие советские специалисты совместно с конголезцами построили в Мфуати всего лишь за два года. Оно стало перерабатывать руду, производя до 30 тыс. тонн свинцового концентрата в год, часть из которого экспортировалась в СССР в счет оплаты полученного кредита. Именно конголезский свинец не в последнюю очередь способствовал обеспечению нужд советского мирного атома. Позднее этот комбинат перешел в полную собственность одной из местных компаний.

ЭФИОПИЯ: ГИДРОЭЛЕКТРОСТАНЦИЯ «МЕЛКА ВАКАНА»

Советско-эфиопское экономическое сотрудничество осуществлялось аж по 65 направлениям. Благодаря СССР в Эфиопии появились: первый нефтеперерабатывающий завод (сейчас он находится на территории независимой Эритреи), четыре нефтебазы, теплоэлектростанция, тракторный завод, политехнический институт. А также гидроэлектростанция «Мелка Вакана» мощностью 153 мегаватта. В дополнение к ГЭС СССР поставил еще и линии электропередачи. В настоя-

ВОПРОС - РЕБРОМ А что сегодня?

Современную Африку в России называют континентом новых возможностей. Многие африканские страны стали называть «африканскими львами» (по аналогии с «азиатскими тиграми»), поскольку в них увеличивается рост потребления, повышается спрос, растет прослойка среднего класса.

Россия поставляет в африканские страны продукты нефтепереработки, удобрения, станки, химикаты, машиностроительную и сельскохозяйственную продукцию. Африканцы, в свою очередь, приветствуют российские инвестиции и технологии. На Черном континенте сегодня активно действует ряд крупных российских компаний, среди которых Газпром, «Ренова», РУСАЛ, «Росатом», «Евраз», «Северсталь» и др. Причем российский бизнес содействует появлению и развитию у африканских стран собственной промышленности и производства, а также демонстрируют высокую социальную ответственность, одним из примеров которой является помощь корпорации «РУСАЛ» народу Гвинеи в борьбе с лихорадкой Эбола. В разгар эпидемии этой лихорадки РУСАЛ построил в Гвинее специальный медицинский центр, на базе которого не только лечат и вакцинируют людей, но и готовят врачей-эпидемиологов.

В последнее время российское «Интер РАО - Экспорт» совместно с эфиопскими коллегами рассматривают возможность модернизации этой ГЭС.

МАДАГАСКАР: ШОССЕ НА ВОСТОЧНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ

Поселки Анцапанана и Мануру, расположенные на побережье Мадагаскара, являются главными населенными пунктами на восточной части этого острова. Веками их связывала грунтовая дорога, приходившая в негодность в период дождей. Также отдельные участки этой дороги разделяли целых шесть паромных переправ. При помощи СССР весь 245-километровый путь превратили в асфальтовое шоссе, заменив переправы на специально спроектированные мосты.

Вспоминаем, как жилось раньше, когда деревья были большие и трава зеленее. «Дежавю» в субботу и воскресенье в 23.00 на Радио «КП»

Окончание.
Начало < стр. 1.

ПЕЙТЕ, ЛЮДИ, МОЛОКО

Дожили: в России переизбыток молока. Фермеры стонут: молоко девать некуда, в пору буренок пускать на мясо.

Причин тут две. С одной стороны, за прошлый год на 2 млн тонн выросло производство молока. С другой - сократился спрос на некоторые виды молочной продукции.

По данным аналитической компании NielsenIQ, в 2022 году продажи творожных десертов снизились почти на 19%, йогуртов - на 15 - 17%. Продажи сметаны, творога, кефира сократились на 2 - 4%.

Председатель президиума Ассоциации компаний розничной торговли (АКОРТ) Игорь Караваев поясняет: сейчас люди в основном покупают базовые продукты - молоко, масло, сметану, сыры.

Основной рост спроса идет на продукты в нижней ценовой категории, с меньшей жирностью, - утверждает Игорь Караваев.

Проблема в том, что потребление молочной продукции и раньше у нас недогитывало до норм здорового питания, рекомендованных Минздравом (см. «Памятку «КП»). Надо 325 кг в год на человека (это в пересчете на молоко всех выпитых и съеденных продуктов - будь то йогурт или простокваша). А в 2021 году (самые свежие официальные данные Росстата) было 265 кг. В 2023-м ситуация, скорее всего, не улучшится. А значит, среднестатистическому россиянину не хватает как минимум кальция (это здоровые кости) и витамина В2 (здоровый обмен веществ).

Карпы - на стол!



Реклама приучила россиян: если и покупать рыбу - то дорожную, какую-нибудь форель или лосося. А ведь и банальный карп - очень даже бюджетный, вкусный, полезный и вообще во-о-от такущий!

ОПРОС «КП»

ЭКОНОМИТЕ ЛИ ВЫ НА ПРОДУКТАХ?

- Да, часто стараюсь покупать продукты по акции **49**
- Да, не все в магазинах мне по карману **30**
- Не хватает денег даже на основные продукты **7**
- Я не экономлю на еде **14**

Опрос проведен среди читателей «КП» в соцсетях. Участие приняли 11 000 человек.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВАЖНО!

Из рекомендаций по здоровому питанию, разработанных Минздравом России совместно с экспертами НИИ питания РАМН

- Получить необходимый набор витаминов, микроэлементов и минеральных веществ можно только из длинного списка продуктов: овощи, фрукты, мясо, рыба, орехи, молочные продукты, бобовые, хлеб, макароны из твердых сортов пшеницы, ягоды и зелень.
- Для обеспечения организма всеми необходимыми микроэлементами, нужно съедать не менее 600 г фруктов и овощей в день, а рыбу потреблять минимум раз в неделю.
- В рационе должны присутствовать молочные продукты. Суточную норму кальция можно получить из полулитра молока, а витамина В2 - из стакана.

В России причиной лишнего веса чаще всего является избыток животных жиров в питании, содержащихся, например, в колбасах, сливочном масле, твердых сырах, жирных сортах мяса.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Потребление молочки проседает еще с кризиса 2014 - 2015 годов, - констатирует директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства

(РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - Единственный способ что-то с этим сделать - повышать доходы населения. Для снижения себестоимости производства молока и его переработки предпосылок нет. За последний год у аграриев выросли расходы практически на все - от оборудования до упаковки и транспортировки.

ЗОЛОТАЯ РЫБКА

В недавнем исследовании НАФИ (Национальное агентство финансовых исследований) приводятся такие данные: 46% россиян рыбу и морепродукты вообще не едят или едят реже, чем раз в неделю. То есть почти у половины россиян питание уже очевидно нездоровое. Ведь, как утверждают эксперты Минздрава и НИИ питания РАМН, для обеспечения организма необходимыми микроэлементами хоть какое-нибудь рыбное блюдо надо съедать минимум раз в неделю.

По сведениям Росстата, в 2020 году потребление рыбы у нас составляло 20 кг на человека в год, в 2021-м - 21,2 кг (рекомендация Минздрава - 22 кг). Но в

Рыбном союзе считают, что на самом деле все еще хуже. Росстат учитывает потребление рыбы в живом весе - то есть с головами, плавниками и прочими несъедобными частями. Если же убрать все хвосты и прочую чешую, то выйдет не больше 13 кг на человека.

Причин этих проблем в стране, которая обеспечивает себя рыбой на 150%, в Рыбном союзе называют немало. Главная - цена. То есть вообще-то рыба стоит вроде бы не так дорого. За кило мороженой - 215 рублей в среднем по России (последние данные Росстата). Но это в неразделанном виде, с теми же хвостами и плавниками. А за кило филе сумма вырастает уже почти до 500 рублей.

Что тут можно сделать, кроме как печалиться о низких доходах? Аналитики считают, что с рыбой все-таки есть резервы. Рыбные вкусы россиян сейчас сильно смещены в сторону дорогих лососевых и форели (четверть всех продаж). А традиционную для средней полосы России (и куда более дешевую) речную рыбу вроде карпа сейчас вообще почти не едят - отвыкли. Пора менять привычки!

ФРУКТОВЫЙ НЕДОБОР

По оценкам компании «Интерагро», средний россиянин в 2022 году съел около 60 кг фруктов и ягод, что на 5% меньше, чем годом

ранее. Рекомендованная Минздравом норма - 100 кг в год.

В этой сфере, как и с овощами, у нас все-таки наблюдается прогресс, - утешает Анатолий Тихонов. - И не только потому, что люди возвращаются на дачи. Промысел тоже развивается, государство активно субсидирует эту отрасль.

А ЧЕГО ЗА ГОД МЫ СТАЛИ ЕСТЬ БОЛЬШЕ

Удивитесь, но это мясо и мясопродукты. В 2022 году потребление мяса выросло до рекордных 78 кг на человека (рекомендуемая норма Минздрава - 73 кг). Правда, на деле примерно половина - курятина. На втором месте - свинина.

Однако, если посмотреть рекомендации Минздрава по конкретным видам мяса (см. «Памятку «КП»), то и здесь напрашивается совет. Россиянам бы поменьше есть жирной свининки, а побольше говядины.

Говядина - самый дорогой вид мяса в силу объективных причин - там самый долгий цикл выращивания и самые большие затраты, - объясняет Анатолий

Тихонов. - Производство свинины дает куда более быструю отдачу. По ней у нас переизобилие. С куриной тоже никаких проблем, ее производить проще всего.

В целом, как объясняют эксперты, животного белка большинство россиян получает достаточно. В том числе за счет замены более дорогого молочного и рыбного белка на доступный куриный. Но с микроэлементами уже все сложнее. Та же рыба - источник не только фосфора, но и йода, цинка, омега-3 кислот, которые некоторые исследователи считают природным антидепрессантом.

ПАМЯТКА «КП»

Рациональные нормы потребления, рекомендованные Минздравом РФ (кг/год на человека)

Хлебные продукты (хлеб и макаронные изделия в пересчете на муку, мука, крупы, бобовые)	96
Картофель	90
Овощи и бахчевые	140
в том числе:	
капуста всех видов	40
свекла	18
морковь	17
арбузы, тыква, дыни	15
помидоры	10
огурцы	10
Фрукты свежие и ягоды	100
в том числе:	
яблоки	50
груши	8
ягоды	7
Сахар	24

Мясопродукты	73
в том числе:	
птица	31
говядина	20
свинина	18
Рыбпродукты	22
Молоко и молокопродукты в пересчете на молоко	325
в том числе:	
молоко, кефир, йогурт с жирностью 0,5 - 1,5%	58
молоко, кефир, йогурт с жирностью 1,5 - 3,2%	50
творог с жирностью 0 - 9%	10
творог с жирностью 9 - 18%	9
сыр	7
масло животное	2
Яйца (штук)	260
Масло растительное	12
Соль поваренная (в том числе для домашнего консервирования)	4

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

И уроки труда, и дежурство, и субботники

В Госдуме внесли законопроект об обязательном трудовом воспитании школьников.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Раньше это было обычным делом: оставаться по очереди после уроков, чтобы прибраться в классной комнате и полить цветы, или драить до блеска всю школу, убирать бумажки и высаживать деревца на пришкольном дворе во время субботника. А еще ученики ездили на уборку картошки всем классом - и никто не жаловался. Ни дети, ни родители.

А потом детский труд в законах разделили на принудительный и свободный. И теперь попросить школяра вымыть парту можно, но ребенок или его родители вправе отказаться. Если же учитель или школа надавят-заставят, могут и штраф схлопотать (до 15 000 рублей!), потому что эксплуатация запрещена. Педагоги, конечно, выкручиваются - уговаривают родителей помочь «по желанию». И родители соглашаются. Но закон есть закон.

Эту «свободу» и хотят отменить, а участие детворы в общественно полезном труде сделать обязательным.

По формуле «учитель сказал - ученик сделал». Глава Комитета Госдумы по просвещению Ольга Казакова так и сказала. Вопросы соблюдения чистоты и порядка в образовательных организациях не должны зависеть от желания или нежелания кого-либо - это, «элемент единого образовательного и воспитательного пространства». При этом обещают учитывать возраст и особенности здоровья детей.

Чиновники и депутаты видят в новшестве одни плюсы.

- Если будет другое отношение к труду, бу-

дет другое отношение и к изучению и физики, и математики, и иностранных языков, и ко многому другому. Ребенок будет расти другим. Гармония придет. А так - потребители, - говорил председатель Госдумы Вячеслав Володин на «Правительственном часе» в Госдуме в ноябре прошлого года.

А министр просвещения Сергей Кравцов сказал, что хотят вернуть не только трудовое воспитание, но и уроки труда. Сейчас вместо них в расписании - технология. На которой учат не как приготовить омлет или сколотить табуретку. А какие технологии используются для того, чтобы готовить омлет или сколотить табуретку. В общем, объяснить, чему учат детей на технологии, не всегда могут даже трудовики.

- Возможно, совместим их (уроки труда. - Ред.) с технологией. Ученики смогут на этих уроках проявить себя, научиться делать что-то руками, - пояснил глава Минпроса. - Был недавно в самой современной школе Шанхая, там целые классы оборудованы станками, швейными машинками. Директор объяснил: мол, труд развивает моторику, творческое мышление. А еще дети смогут родителям по хозяйству помогать. Нужное дело!

С одной стороны, хорошо, если бы школяры, участвуя в субботнике, стали меньше сорить, ломать стулья, разрисовывать парты. С другой - жизнь показывает: сорят одни, а убирают за них всегда другие. К тому же школьники сейчас явно перегружены, даже в началке по шесть уроков, а уже с пятого класса - и по семь в день. Оставаться после этого еще на дежурство, конечно, тяжело. А у многих детей после школы, не считая домашки, еще куча кружков и репетиторов. И как выбрать, что важнее в XXI веке: подметать школьный двор или осваивать робототехнику?



Научиться работать руками, кроме школы, многим ребятам больше, получается, негде?

Александр ЦЕРЬЯКУТАС

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Медаль будут давать и за четверки

Анна ЛУКЬЯНОВА

В школы вернут серебряную награду для лучших учеников.

Новость, приятную и для родителей, и для школьников, сообщил министр просвещения Сергей Кравцов: уже в 2023/24 учебном году будет не одна, а две медали за успехи в учебе, как было в советское время. Золотая есть и сейчас, а появится еще и серебряная.

Дизайн награды, за что станут вручать и, главное, какие бонусы даст выпускникам возрожденная серебряная медаль - конкретики пока нет. Не ясно также, будет ли она из настоящего серебра, как в послевоенные годы, или из мельхиора с серебряным напылением, как в 80-е.

Старшее поколение помнит, что «серебро» вручали тем, кто чуточку недотянул до уровня «в табеле - только пятерки» и получил в старших классах 1 или 2 четверки суммарно за все полугодия и экзамены. От этого чуть-чуть было обидно, и имелось объяснение вроде «математичка меня недолюбливала». Однако обиды нивелировались тем, что серебряная медаль давала те же льготы, что и золотая, - право поступить в вуз вне конкурса, если за один вступительный профильный экзамен будет пятерка.

Сейчас ребят награждают единой медалью федерального уровня «За особые успехи в учении». Выдают вместе с аттестатом об окончании 11 классов. Пятерок по всем предметам для нее мало. Еще нужно подтвердить оценки баллами ЕГЭ - набрать не меньше 70 по русскому языку и математике или получить 5 за ГВЭ (государственные выпускные экзамены, их сдают отдельные группы школьников, например, с особенностями здоровья). За медаль вузы дают 2-3 дополнительных балла при поступлении.

Серебряные медали отменили в 2014-м, но разрешили оставить этот вид поощрения на региональном уровне. В Москве, например, есть аналог «серебра» - медаль «За особые успехи в обучении».

ОСОБЫЙ ВЗГЛЯД

Детство и денежка

Александра ЗАЙЦЕВА

Почему не все родители горячо поддерживают новый законопроект.

Чиновники, депутаты - на словах все за идею обязательного общественно полезного труда, называют ее своевременной и красивой. А вот в стане родителей нет такого единодушия. Не в ногу шагаем мы - те самые школьники 80-90-х годов, которые мыли классы после уроков, а по осени ездили на картошку в колхозы, и колхозники, не слишком напрягаясь, помогли нам, детям, ее убрать. Слова «общественно полезный» - из тех времен, когда бесплатный труд был идеологией. Считалось, что труд сам по себе, не затрагивая вопросов оплаты, - это почетно. Развитой социализм с переходом к коммунизму в перспективе. Но сейчас-то вроде бы строим капитализм?

Вопрос на самом деле именно в этом: надо ли приучать ребенка к БЕСПЛАТНОМУ труду. Ответ для меня очевиден: нет. Полно дел, которые посильны школьникам, но оплачиваются по жестким ставкам, - мести тротуары, например. Такая работа заставит дитя усвоить: поработал - получил деньги.

Почему уборщице, дворнику за работу платят, а ребенок должен это делать бесплатно? Только потому, что ему 10-12 лет и он пока бесправен?

А если вам действительно хочется, чтобы ребенок привык общественно полезно и бесплатно трудиться, - делайте это вместе с ним. Выходите с ним красить скамейки во дворе, собирать бычки у подъезда, волонтерить в собачьих приютах. Личный пример взрослых воспитывает лучше принуждения...

ОПРОС KP.RU

СТОИТ ЛИ ДЕЛАТЬ ОБЩЕСТВЕННО ПОЛЕЗНЫЙ ТРУД В ШКОЛАХ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ:

- Давно пора, это необходимо для дисциплины и ответственности
- Да, но не в ущерб учебе. Например, на каникулах
- Только с согласия родителей и самого школьника
- Нет, пусть дети учатся, еще успеют поработать

83%

7

6

4

Респонденты могли выбрать один вариант ответа. В опросе приняли участие 15,7 тысячи человек.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

Принудиловки не надо

Профессор Института развития образования ВШЭ Ирина Абанкина призывает к осторожности: - Все должно быть сообразно возрасту и здоровью ребенка, - пояснила Ирина Всеволодовна в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM). - Но вызывает озабоченность обязательность общественно полезного труда. Хотелось бы, чтобы взрослые учитывали мотивацию детей и вовлекали их в интересные проекты. Чтобы труд воспринимался не как наказание, а в позитивном ключе и становился внутренней потребностью.

Барское ли дело

Председатель Ассоциации «Родительский комитет», учитель Михаил Богданов на Радио «КП» поддержал инициативу:

- Если ребенок избавлен от бытовой рутины мамой дома и в школе с этим не сталкивается, он потом чувствует себя барином по сравнению с остальными неправильными людьми, которые, например, метут улицы. У нас растет потребительское поколение. Мы в школе сегодня не имеем права привлекать ребенка даже к стиранию с доски. Так что общественно полезный труд - хорошая история.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 91.0 FM

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00

«Красные флаги», которые сигнализируют о риске рака в молодом возрасте

Ученые определили признаки, которые могут сигнализировать о раннем развитии онкологических заболеваний кишечника.

Анна НИКОЛАЕВА

В новом исследовании выделены симптомы, которые чаще всего появляются перед обнаружением опухоли в кишечнике у людей до 50 лет.

Прежде всего важно знать: на ранних стадиях колоректальный рак (в народе его часто называют раком кишечника) сейчас успешно лечится. Поэтому врачи-онкологи не перестают призывать: вовремя проходите онкоскрининги, то есть регулярные обследования для ранней диагностики болезни. При этом старшее поколение традиционно посещает врачей чаще, в том числе из-за уже имеющихся проблем со здоровьем. А вот молодежь и граждане в расцвете сил, особенно мужчины, нередко доходят до доктора, только когда уже невозможно терпеть или обезболивающие не помогают.

Между тем колоректальный рак стремительно молодеет. Число взрослых до 50 лет с таким заболеванием почти удвоилось за последние годы, сообщают исследователи Медицинской школы Вашингтонского университета в Сент-Луисе.

В частности, у людей, родившихся в 1990 году, в два раза выше риск рака толстой кишки и в четыре раза выше риск рака прямой кишки по сравнению с теми, кто появился на свет в 1950 году. В связи с этим в США, например, возраст начала скрининга для ранней диагностики таких опухолей снижен с 50 до 45 лет.

Но кроме регулярных обследований, человеку важно самому следить за изменениями в своем состоянии. И при появлении тревожных признаков обращаться к врачу,

не теряя времени. Ученые Вашингтонского университета провели анализ симптомов, которые чаще всего сигнализируют о нарушениях, связанных с развитием колоректального рака в относительно раннем возрасте. Специалисты изучили данные более 5 тысяч пациентов, у которых болезнь возникла до того, как им исполнилось 50 лет. Оказалось, что есть четыре основных признака, появляющихся у людей в период от 3 месяцев до 2 лет перед постановкой диагноза. Это:

- ✓ боль в животе;
- ✓ ректальное кровотечение;
- ✓ диарея;
- ✓ железодефицитная анемия (определяется по анализу крови).

Наличие одного из таких признаков вдвое повышает вероятность, что у человека колоректальный рак (то есть риск онкодиагноза увеличен в два раза по сравнению с людьми, не имеющими симптома. - Ред.), установили исследователи.

Если у человека есть два признака из списка, то вероятность опухоли в кишечнике повышена более чем в 3,5 раза. При наличии трех или четырех симптомов риск рака повышен более чем в 6,5 раза.

При этом даже полный комплект тревожных признаков ни в коем случае не является 100-процентным подтверждением рака, подчеркивают врачи. Такие симптомы могут иметь и другие заболевания - нужно как можно скорее пройти обследование, чтобы исключить злокачественную опухоль. Либо при ее обнаружении начать лечение.

- Мы хотим, чтобы молодые люди знали о таких

симптомах и действовали в соответствии с ними (то есть обращались к врачу и проходили обследования. - Ред.). Это особенно важно, потому что колоректальный рак традиционно считается болезнью пожилых. А те, кто моложе 50 лет, уверены, что у них низкий риск, и не проходят регулярные скрининги, - отметил один из авторов исследования, доктор медицинских наук, профессор Медицинской школы Вашингтонского университета Инь Цао. Кроме того, по мнению ученого, нужно распространять такую информацию среди врачей первичного звена (в России это районные поликлиники).

Доктор Цао также выделил два наиболее тревожных симптома из «нехорошей четверки». «Ректальное кровотечение и железодефицитная анемия, то есть состояние, при котором не хватает здоровых эритроцитов для переноса кислорода, указывают на необходимость своевременной эндоскопии и последующего наблюдения», - пояснил профессор. Это означает, что при таких признаках нужно как можно скорее провести колоноскопию.



Shutterstock

Фастфуд и полуфабрикаты и вызванное ими ожирение - вот главные провокаторы рака кишечника.

БУДЬ В КУРСЕ

Есть, чтобы жить

Исследования показывают, что развитию колоректального рака в раннем возрасте способствуют:

- ✓ ожирение,
- ✓ малоподвижный образ жизни,
- ✓ сахарный диабет,
- ✓ злоупотребление сладостями.

Случаи развития рака в молодом возрасте участились прежде всего из-за изменений в питании людей, поясняют авторы еще одной научной работы, исследователи больницы Бригхэма в Бостоне. Так называемая западная диета (western diet) включает большое количество продуктов с высокой степенью переработки. Все они - полуфабрикаты, фастфуд - губительны для микрофлоры нашего кишечника. Из-за нарушения баланса микробиота страдает иммунитет, развиваются хронические воспаления, растет риск опасных мутаций в клетках. И это становится благодатной почвой для развития рака. Плюс ожирение из-за того же фастфуда, объедания сладостями - тоже доказанный фактор повы-

шения угрозы онкозаболеваний. Что делать?

С одной стороны, разумеется, нужно избавляться от факторов риска. К счастью, это в наших руках: начать больше двигаться, правильно питаться, лечить диабет, не пуская болезнь на самотек. С другой стороны, очень важны регулярные проверки.

В России скрининг на колоректальный рак входит в список бесплатных обследований в рамках диспансеризации. Виды и график обследований на сегодня такие:

✓ анализ кала на скрытую кровь: 1 раз в два года в возрасте 40 - 64 лет, ежегодно в возрасте 65 - 75 лет;

✓ если результат анализа положительный, то человека направляют на колоноскопию.

Важно: колоноскопия назначается независимо от диспансеризации, по медпоказаниям в любое время, если пациент обращается к врачу с жалобами, которые могут быть характерны для рака кишечника. В первую очередь - те самые тревожные симптомы: ректальные кровотечения, диарея.

«Комсомолка» рекомендует: Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



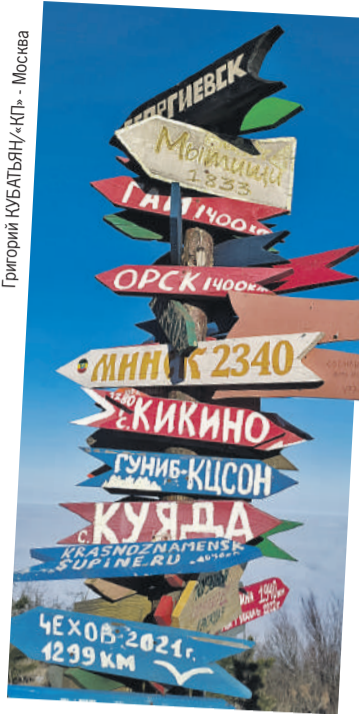
Как быть, если наследственность нехорошая

НА ЗАМЕТКУ
Если колоректальный рак был у отца или матери, брата или сестры, бабушки или дедушки, это считается отягощенным семейным анамнезом, пояснил в одном из интервью «КП» практикующий хирург-онколог, доктор медицинских наук, заместитель директора по лечебной работе МРНЦ им. А.Ф. Цыба Алексей Невольских.

«У ряда таких пациентов выявляют наследственные формы рака», - отметил эксперт. Наиболее высокие риски, если у родственников болезнь стартовала в возрасте до 50 лет. При отягощенной наследственности колоноскопия рекомендуется чаще, чем раз в 10 лет, рассказал Невольских. График в случае каждого пациента определяет врач.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Григорий КУБАТЬЯН - КП - Москва



Сын турецко-подданного оценил бы размах географии - припасть к источникам нарзана съезжаются со всей страны. А наш журналист примерил на себя образ великого комбинатора.

Корреспондент «КП» прошел по стопам Остапа Бендера и рискнул здоровьем, чтобы выяснить, какая вода у подножия Машука самая полезная.

НЕ ВОНЮЧИЙ, А С ЗАПАХОМ

Но местная коронка - это, конечно, вода. Она тут везде. В центральной питьевой галерее у «Цветника» полно посетителей. На стенах еще советская мозаика, но ее плохо видно - все заставлено лавками с магнитами да кремами. Рядом гипсовые тарелки с портретами Сталина, Путина и святой Матроны Московской.

В галерее сразу три минеральных источника: **Второй** (углекислая сероводородная), **Красноармейский** (просто углекислая) и **Семнадцатый** (углекислая соляно-щелочная).

- Фу, какой запах, канализация прямо! - морщится женщина, отхлебывая Второго из стаканчика.

- Не вонючий, а с запахом! - ворчит пожилая служительница в белом халате.

Пробую все три! Самый приятный - Красноармейский, прохладный и будто газированный. Но вообще минералка не обязана быть вкусной. Это же лекарство.

- Почему температура воды разная? - интересуюсь у работающей тут тетеньки.

- Не говори ему, может, он шпион! Время-то какое! - подсказывает другая.

- На разной глубине залегают? - предполагаю я.

Первая смеется: - У Красноармейского труба идет по улице, поэтому и холодный, зимой - вообще ледяной. А остальные идут через подвал, там отопительные трубы, вот и нагреваются.

Желание любое можно? - серьезно спрашивает женщина.

- Любое! - щедро разрешает кожаная кепка. - Я вот вчера загадал, что денег нужно. Положил пять рублей, а сегодня - хоп! - пятьсот получил.

Женщина с надеждой кидает монеты в бронзовый цилиндр. Когда она отходит, субъект снова «протирает» его и спешит к ждущим на лавочке друзьям, интеллигентным алкоголикам. Те пересчитывают мелочь и укоризненно смотрят: не хватает. Кепка снова возвращается к статуе и уже не стесняясь добывает монеты.

Женщина с надеждой кидает монеты в бронзовый цилиндр. Когда она отходит, субъект снова «протирает» его и спешит к ждущим на лавочке друзьям, интеллигентным алкоголикам. Те пересчитывают мелочь и укоризненно смотрят: не хватает. Кепка снова возвращается к статуе и уже не стесняясь добывает монеты.

Женщина с надеждой кидает монеты в бронзовый цилиндр. Когда она отходит, субъект снова «протирает» его и спешит к ждущим на лавочке друзьям, интеллигентным алкоголикам. Те пересчитывают мелочь и укоризненно смотрят: не хватает. Кепка снова возвращается к статуе и уже не стесняясь добывает монеты.

живот от скорой встречи с полезной для пищеварения водой.

В гулком пустом зале, напоминающем советский гастронем, несколько кранов. Возле одного колдует дядька, наполняя минералкой пустые бутылки. Вода идет в краны из подземных источников и пульсирует - то сильно, то слабо.

- Плохой напор стал после ремонта, - ворчит дядька. - Помню, в армии служил, так наши ремонтники, итить их в душу, так же паскудно «КамАЗ» отремонтировали...

- Мужчина, вы что матюкаетесь? Тут Лермонтов ходил! - сердится женщина в белом халате, продающая бумажные стаканчики по 7 рублей штука. - Вы никого не

слушайте. Возьмите стакан. Выпейте.

- И много можно выпить? - По вашему весу... - прищуривается она. - Вам - два. Три раза в день. Потом еще придете.

Выпив два стакана и пройдя с полсотни шагов, я ощущаю внезапный эффект целебной воды и мысленно благодарю городские власти, еще в позапрошлом веке засаженные все вокруг деревьями и кустами.

Но пока все документы по безопасности оформишь, пройдет полгода. А может, больше.

«НАС ТРЯСЕТ ИНОГДА»

Я добрал до следующего бювета - 7. Тут оживленно, руки со стаканами тянутся к кранам.

Я добрал до следующего бювета - 7. Тут оживленно, руки со стаканами тянутся к кранам.

Я добрал до следующего бювета - 7. Тут оживленно, руки со стаканами тянутся к кранам.

Я добрал до следующего бювета - 7. Тут оживленно, руки со стаканами тянутся к кранам.

Я добрал до следующего бювета - 7. Тут оживленно, руки со стаканами тянутся к кранам.

Я добрал до следующего бювета - 7. Тут оживленно, руки со стаканами тянутся к кранам.

Пятигорск - И 29 сортов

енных, погибших в Кавказскую войну. Здесь был похоронен Лермонтов, пока тело поэта не вывезла бабушка в родовую усадьбу Тарханы под Пензой. Но надгробный обелиск сохранился. Именно ради пустой могилы Лермонтова гости Пятигорска ходят на кладбище. А бонусом получают отличный вид отсюда на город.

От некрополя дорога вверх мимо пансионата «Ленинские скалы». На куске скалы - профиль Ильича. Огромный пансионат закрыт уже 10 лет и сам похож на некрополь, каменная лестница у входа разбита. Удивляюсь такой бесхозяйственности - здесь могли бы отдохнуть тысячи людей.

Выше пансионата - канатка. На вершину Машука по очереди ходят вагончики - желтый и красный. И еще один стоит внизу у входа. Зимой канатку ремонтировали, думали старые вагончики заменить. Уже новый прислали аж из Красноярска. Но так и не поставили. Снова запустили старые. А новый - вроде арт-объекта.

- Поставить не проблема, - пожимают плечами в администрации канатки. -

Руками краны не трогать! - прикрикивает строгая надзирательница. Оно и понятно - заляпают немытыми пальцами, и будет одна анти-санитария вместо пользы.

На столике выставлены бумажные стаканы и фарфоровые кружки-поильники с крышками и носиками. Поильники нужны, чтобы пить медленнее. Иначе от кислой воды темнеет эмаль зубов. Еще считается, что, соприкасаясь с воздухом, минералка теряет часть свойств.

- Правда ли, что 19-й источник лучше? - спрашиваю громкогласную служительницу.

- 19-й? В нем серы больше. Вот и думайте, что лучше! - усмехается она. - 7-й источник - это настоящий нарзан. А 19-й - разве нарзан?

Всего в Пятигорске 7 общественных минеральных источников, где можно брать воду бесплатно. Есть несколько частных, захваченных пансионатами, и несколько закрытых. Источники пронумерованы от 1 до 29, но по какому принципу - одному Богу известно. Есть версия, что они отличаются степенью минерализации. Но она не подтвердилась. Ясно одно - мешать воду из разных источников без рекомендации врача опасно.

«Дуся! Вы меня озлобляете. Я - человек, измученный нарзаном», - говорил Остапу Бендеру монтер Мечников из «Двенадцати стульев». И его можно понять: беспорядочное употребление нарзана вредит организму. А с алкоглем его вообще нельзя пить.

- А откуда берется минвода? - спрашиваю служительницу.

- Так с Эльбруса же течет! Под землей. А здесь с лавой смешивается. Машук - это же вулкан. Нас трясет иногда. Последний раз в апреле в пансионатах люстры качались, шкафы открывались. Бывает, деревья падают.

Бювет 1 расположен на улице Лермонтова, похожей на на широкий зеленый бульвар. От бювета вниз - памятник Ермолову, Вечный огонь, Чаша слез, Ленин и мэрия. Все серьезно. А вверх - легкие-мысленные каскадные фон-

Бювет 1 расположен на улице Лермонтова, похожей на на широкий зеленый бульвар. От бювета вниз - памятник Ермолову, Вечный огонь, Чаша слез, Ленин и мэрия. Все серьезно. А вверх - легкие-мысленные каскадные фон-

Бювет 1 расположен на улице Лермонтова, похожей на на широкий зеленый бульвар. От бювета вниз - памятник Ермолову, Вечный огонь, Чаша слез, Ленин и мэрия. Все серьезно. А вверх - легкие-мысленные каскадные фон-

СТУЧИТЕ ПО ШЛЯПЕ, ТРИТЕ НОС

Пятигорск - город романтический и ироничный. Здесь каждый житель немного Лермонтов и немного Бендер. Здесь спорт а качествах минводы, трясутся во время землетрясений и борются с микробами.

СТУЧИТЕ ПО ШЛЯПЕ, ТРИТЕ НОС

Люди сюда едут за свежим воздухом (тут за это отвечают парки большие и малые), ну и, конечно, испить нарзанчику. Например, парк «Цветник», что был открыт по указу еще генерала Ермолова. У входа стоит бронзовый Киса Воробьянинов с саквояжем, зонтиком и цилиндром для подающих: «Месье, же не манж па сис жур...». Его облепила гомонящая толпа школьников.

- Во, мы задонатили! - гогочут те, ссыпая мелочь в цилиндр и хватая Кису за длинный блестящий нос.

- Можно погладить, можно постучать, можно на шляпу встать, - объясняет школьникам и гуляющим женщинам невысокий субъект в кожаной кепке. У субъекта багровое лицо, шрам на щеке и светлые лучистые глаза. Он промакивает платком капли на лысине Кисы, вытирает цилиндр, незаметно подхватывает лежащие на дне монеты и сует себе в карман.

- Желание любое можно? - серьезно спрашивает женщина.

- Любое! - щедро разрешает кожаная кепка. - Я вот вчера загадал, что денег нужно. Положил пять рублей, а сегодня - хоп! - пятьсот получил.

Женщина с надеждой кидает монеты в бронзовый цилиндр. Когда она отходит, субъект снова «протирает» его и спешит к ждущим на лавочке друзьям, интеллигентным алкоголикам. Те пересчитывают мелочь и укоризненно смотрят: не хватает. Кепка снова возвращается к статуе и уже не стесняясь добывает монеты.

МОМЕНТАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

Услышав мой рассказ, таксист вздрагивает и чуть не выпускает из рук баранку.

- Да вы что! Кто же пьет воду в «Цветнике»? Это разве вода?! Нужно пить в бювете 19. Мы, пятигорчане, ходим только туда.

Я послушно побрел к бювету 19, чувствуя, как урчит



Соблюдение гигиены - дело рук самих отдыхающих...

Григорий КУБАТЬЯН - КП - Москва

ЭТО Проваль... минералки!

таны, Ротонда и гудящая по вечерам беседка.

- Наш 1-й - самый лучший, - говорит уже привычную моему уху фразу служительница бювета. - К нам даже из мэрии ходят.

На стене табличка с правилами: «Минводой руки не мыть. Не шуметь. Цветы не поливать».

«Если соленая вода вредна цветам, то и в себя не стоит заливать лишнего», - подумалось. Отпиваю чуть-чуть. Похожа на вкус на Красноармейскую. И по составу тоже.

БЕССТЫЖИЕ ВАННЫ

Кроме канатки на Машук ведет несколько дорог. Одна из них - мимо знаменитого Провала, в который в XIX веке спускали барышень в корзине. Внутри - минеральное озерцо, в котором можно было купаться. Позже в Провал пробили тоннель, а забираться в воду запретили.

Теперь купаются в Бесстыжих сероводородных ваннах по пути к Провалу. «Бесстыжие» потому, что переодеться негде - все на виду.

Подхожу и читаю табличку: «В воде превышено микробное число. Купание небезопасно».

За табличкой дед вытирает полотенцем мокрые ступни.

- А что же целиком купаться нельзя? - спрашиваю.

- Ну, рискните, - отвечает дед. - Я только ноги мочу. Раньше вода проточная была, теперь ее в санатории

качают. В 8 утра включают насосы, вечером выключают. Лучше вечером купаться или рано утром. Некоторые ночью ходят. А днем - просто лужа. В луже хотите купаться?

Чуть дальше выхожу к двум естественным ваннам с минералкой. В обеих плещутся люди. Но в одну течет вода, а над другой труба пересохла, видимо, до вечера. У источника сидят две тети и мочат ноги. Вода с их ног стекает вниз в первую ванну, где купаются трое, а потом самотеком по земле - во вторую, где сидят еще четверо.

- Садитесь с нами ноги мочить, - предлагает одна из тетей. - Суздавам полезно. Я знаю, я местная.

- Там что-то про микробное число было написано... - осторожно жничу я.

Купаться можно и в бассейнах при санаториях. Но если вы там не постоялец, то сеанс платный. И через совсем уж забытую процедуру - консультацию врача. Жив ли, здоров, нет ли лишая. Чтобы совсем уж почувствовали себя пациентом, обязательно возьмут мазок на энтеробиоз. Помним такие аж из детского сада.

НА ПОСОШОК

«Я пятигорскую не пью»

Подхожу к главной достопримечательности города, воспетой Ильфом и Петровым. На входе табличка «Проваль». Я пришел по адресу.

С точки зрения географии это действительно феномен - пустота образовалась из-за воздействия лавы, ее наполнила вода, а потом грунт обвалился. Получилась гигантская чаша с минералкой. Пить и купаться нельзя, остается только кидать монеты.

Возле входа - Бендер, в его руках билеты, рядом - стул. Остап собирает «на капитальный ремонт Провала, чтобы не слишком проваливался». Как и Кисе, ему трут нос - на удачу.

- Ой, стульчик, стульчик! - кричит могучая дама и взгромождается на изящный бронзовый стул гамбсовской работы. Сиденье ярко блестит, он выдержал не одну тысячу таких дам.

- Трите лучше! Обязательно повезет! - советует гид туристам. Услышав его, дама энергично ерзает на стуле. Хотя экскурсовод показывает на нос Остапа.

Чтобы выбраться из Провала, я вызываю машину. В животе подозрительно булькают здоровье и польза. По пути спрашиваю таксиста:

- А все-таки, какую воду в Пятигорске лучше пить?

- Я пятигорскую не пью. Не нравится. Только железноводскую, - отвечает таксист.

Вот и думай после этого.

ФОТО-ФАКТ

В Крыму расцвели маковые поля.

Обычно это происходит в конце мая, но в этом году из-за теплой весны красные цветы стали появляться уже в середине месяца.

Увидеть маковые поля можно до начала июня.

Кстати, больше всего цветов на мысе Тарханкут и около Бахчисарая.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ!

Сядешь
на шпагат -
будешь
богат?

Чем на самом деле
зарабатывает
на жизнь Волочкова



Главный
прототип Остапа
Бендера боялся
открыть
свою тайну

Астропрогноз
на июнь
для всех
знаков
зодиака



«Ты знаешь,
мама,
он такой!»

Трагическая
любовь незрячей
певицы Дианы

В ПРОДАЖЕ С 31 МАЯ

РЕКЛАМА 12+



Евгений ВИГУРСКИЙ

Маленькая собачка - до старости Наполеон



- Ну и что смотришь? Давно никто за нос не кусал?

Какие странности в поведении питомца нужно не снимать на видео, а лечить или корректировать.

Елена ТРЕТЬЯКОВА
(«КП» - Пермь)

СИНДРОМ МЕЛКОТЫ

- Никак не могу понять, что случилось с Дэзи, - жалуется владелица очаровательного йоркширского терьера. - Вроде была такая милаха, а сейчас как с цепи сорвалась - лает, кусается. И чего эти малыши такие агрессивные?

У ветеринаров, впрочем, ответ есть. У карликовых песиков, оказывается, есть нечто вроде комплекса Наполеона у людей. Специалисты так и говорят: синдром маленькой собачки. Хозяин относится к милому питомцу со снисхождением, не ругает за шалости, и тот начинает считать главой стаи себя!

- Представьте себе, что лает и рвется с поводка большой дог или мастиф. Все вокруг будут ругать хозяина, тот сделает все, чтобы приструнить собаку. А вот йорк или той-терьер, который прыгает на ногу незнакомого человека и облаивает его, постоянно кусается, отгоняет от хозяи-

на других членов семьи, это вроде как у большинства хозяев - норма. Но это не так. Маленькой собаке нужно устанавливать те же правила, что и большой, поощряя за хорошее поведение и наказывая за нежелательное. И не надо хватать питомца на руки и гладить, чтобы успокоить после агрессии, он будет уверен, что добился своего, - говорит зоопсихолог Анна Маресьева.

Конечно, никто не запретит тискать питомца или носить его на руках, если очень хочется. Вот только убедитесь, что собака видит границы дозволенного.

ЧЕМ ХВОСТИК ПРОВИНИЛСЯ?

Иногда владельцы замечают, что карликовая собака начинает гоняться за хвостом и жевать его. Неужели тоже просто хулиганит?

- Одной из причин может стать аллергическая реакция или наличие на коже паразитов, - говорит ветеринар Ирина Быстрицкая. - Животное пытается таким образом изба-

виться от неприятных ощущений. Аллергия может возникнуть на корм. К сожалению, сейчас у нас мало качественных кормов, причем аллергию вызывают самые популярные марки. Особенно часто страдают от пищевой аллергии джек-рассел-терьеры, причем она у них возникает зачастую даже на гипоаллергенные корма. Может вызвать аллергию и собачий шампунь.

Как определить наличие аллергии? Если песик, кроме того, что грызет свой хвост и лапки, становится вялым, у него возникают рвота и понос, то нужно как можно скорее сменить корм.

Собака может кусать себя из-за гормонального дисбаланса, когда организму недостаточно гормона щитовидной железы либо, наоборот, он вырабатывает избыточное



СОБЕТ
НЕ НАХОДИТ СЕБЕ МЕСТА

Собаки тоже могут впасть в панику. Если ваш питомец мечется по квартире, не находя себе места, не слушается вас и не реагирует ни на зов, ни на вкусняшки, - это может быть проявлением тревоги, - объясняет Ирина Быстрицкая. - К примеру, песик испугался шума, взрывов петард на улице. Такой испуг проходит через некоторое время, и собака успокаивается.

Но если неадекватное поведение длится более получаса, обратитесь к ветеринару. Возможно, у животного что-то болит, и оно старается привлечь внимание хозяев подобным поведением.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



количество кортизола. В этом случае на коже могут появиться проплешины, раздражающие животное, оно начинает грызть поврежденное место.

ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ?

Погоня за хвостом у собак может быть одним из симптомов обсессивно-компульсивного расстройства. К ним также относятся постоянное кружение на месте - пес носится кругами по комнате, не останавливаясь и не отдыхая, - погоня за воображаемыми мухами или солнечными зайчиками, непрерывный лай, когда для этого нет никакого видимого повода. Причиной такого расстройства может стать стресс, невроз.

- Собаки декоративных пород отличаются слабой центральной нервной системой. И чем меньше собачка, тем нестабильнее нервная система, - считает кинолог Ксения Офицерова. - Невроз проявляется тем, что животное может начать драть свой собственный хвост или заднюю лапу в кровь. Они могут даже отгрызть себе конечности, если их надолго оставить без присмотра. Поэтому при таком поведении надо хватать жучку в охапку и нести к ветеринару. Здесь смогут купировать подобные состояния.

НЕ СЛЮНА, А МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

Ваш пес не отказывается от еды, но ест очень странно, как будто зачерпывает корм нижней челюстью, торопится, глотает не жуя? Возможно, у него проблемы с зубами. Карликовые породы подвержены пародониту.

- У маленьких собак другой минеральный состав слюны, и минерализация зубного налета происходит быстрее. Ви-

новат и более частый прием пищи - малышей часто балуют в течение всего дня, нежелание грызть еду и небольшое расстояние между зубами. Что делать? Во-первых, сразу вводить в рацион собаки специальный твердый корм, в том числе препятствующий образованию зубного налета, постоянно чистить собаке зубы, удалять налет специальными салфетками и обзавестись игрушками для зубов пса, - говорит Ксения Офицерова.

ПРОПАЛ АППЕТИТ

Собака перестает есть, вооружит носик даже от самых лакомых кусочков - тревожный знак. Конечно, причиной этого может стать жара, когда и у человека кусок в рот не лезет, или недостаток физической активности, то есть песик просто не проголодался.

- Одной из частых причин отказа от еды становится гипогликемия, когда уровень сахара в организме животного падает до критического минимума, - рассказывает Ирина Быстрицкая. - Болезнь особенно свойственна маленьким собачкам, потому что они обладают небольшой массой тела и быстрым метаболизмом.

Симптомами гипогликемии, кроме отказа от еды, является также апатичное состояние, озноб, песик пытается укрыться в темном месте, ходит пошатываясь и спотыкаясь. При тяжелой форме болезни могут возникнуть судороги, собака может впасть в кому. Если возникло подозрение на это заболевание, нужно срочно накормить животное, даже если это придется делать насильно. Но в любом случае, если собака отказывается от еды или не пьет, необходимо срочно показать ее ветеринару.

РЕКОРДСМЕНЫ С ХВОСТОМ

Антон ФОКИН

Одной из причин долголетия португальского мастифа Боби хозяин называет то, что он никогда не сидел на цепи.

Время для собак течет по-особому: их средняя продолжительность жизни составляет 10 - 15 лет в зависимости от породы. Но есть среди домашних животных мира свои рекордсмены, которые достигли истинных мафусаиловых лет. А старше всех - пес породы рафейру ду алентежу (португальский мастиф) по кличке Боби.

Как пишет сайт Книги рекордов Гиннеса, на прошлой неделе Боби исполнился 31 год (по челове-

Самый пожилой пес мира пошел на четвертый десяток

ческим меркам - это 200 лет!). В его доме в португальской деревне Конкейрос, где Боби прожил всю свою собачью жизнь, прошла вечеринка. Гостям предложили блюда из мяса и рыбы, в том числе и для Боби, который, кстати, ест только человеческую пищу.

На празднике, как обещал хозяин пса, присутствовали более сотни гостей, причем многие из них специально прилетели ради именинника из других стран.

Дата рождения Боби подтверждена ветеринарной службой, которая и зарегистрировала его еще в 1992 году.

По словам хозяина пса Лонелли, одним из главных факторов, способ-

ствующих долголетию Боби, является спокойная обстановка, в которой он живет, и отличная экология. С рождения пес свободно бродил по окрестным лесам и никогда не сидел на цепи. При этом рекордсмен всегда был в компании других животных, поэтому ему никогда не было одиноко.

Сейчас старичку Боби трудно ходить, поэтому он предпочитает лежать на солнышке во дворе. Его зрение тоже ухудшилось, долгожитель часто натывается на предметы во время прогулок. Как и люди преклонного возраста, Боби много спит. После еды он сразу ложится дрыхнуть, а в холодные дни любит дремать у костра.



У ветерана Боби жизнь собачья сложилась удачно.

**Правила посева
главной российской
закусочной
культуры.**

Как огурчик!

Огурцы - очень скороспелая культура, ранние сорта дают урожай уже через 40 дней после всходов. И даже поздние начинают плодоносить довольно скоро - через 60 дней. Однако мало кому удастся получить максимальные урожаи - растения быстро заболевают и засыхают. Зачастую это от неправильного ухода. Поэтому важно обеспечить этой культуре максимально комфортные условия.



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

ВАЖНО!

Бывает так, что проливают хорошо, теплой водой, а завязи все равно опадают.

Причина - нехватка удобрений.

Бывает даже, что под огурцы внесли перегной, подкормили их азотом для хорошего роста, а завязи все равно отваливаются. Это потому, что одного азота им мало - нужно полноценное питание.

А чтобы обеспечить их всеми элементами, за лето растения нужно подкормить 4 раза:

- через 2 недели после всходов: 15 г аммиачной селитры (1 ст. ложка), 20 г двойного суперфосфата (4 чайные ложки) и 20 г сульфата калия (1 ст. ложка) на 10 л воды - по 1 л на куст;
- в момент цветения: 0,5 л коровяка, 15 г нитрофоски (1 ст. ложка), 100 г древесной золы (1 стакан) и микроэлементы (0,5 г борной кислоты и 0,3 г сернокислого марганца) на 10 л воды - по 3 л на 1 кв. м;
- во время массового плодоношения: 50 г мочевины (5 ст. ложек), 100 г золы (1 стакан) и 40 г сульфата калия (2 ст. ложки) на 10 л воды - по 1 л на куст;
- через 2 недели после третьей подкормки - 1 стакан золы под куст.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Чтобы было чем со вкусом похрустеть, важно правильно посеять огурцы.

огурцов высевают сразу в открытый грунт - обычно после 25 мая.

ни в теплом месте - так они быстрее взойдут.

Но обратите внимание: замачивание можно применять только для семян, которые ничем не обработаны. А в последнее время семена огурцов часто продают окрашенными в яркие цвета - это признак того, что они покрыты защитным составом от болезней. Такие семена лучше высеивать сухими. Максимум, что можно сделать, - прорастить. Все прочие «водные процедуры»

3 Как подготовить семена. Перед посевом их полезно замочить на 12 часов в воде комнатной температуры (18 - 20 °С). А затем завернуть во влажную ткань и на 2 дня отправить в холодильник - закладка семян впоследствии поможет растениям лучше переносить похолодания.

Перед посевом семена можно прорастить во влажной тка-

им противопоказаны - смонте защитный слой.

И еще один момент: лучше всего высеивать старые семена, которые пролежали минимум 3 - 4 года - они самые плодотворные. Свежие семена дают очень много пустоцвета.

1 Куда сеять.

Чтобы получить хороший урожай огурцов, им нужно обеспечить два главных условия: хорошую освещенность и тепло. Поэтому высаживать их надо на самом солнечном участке.

Почва для огурцов подходит практически любая. Но лучше всего они растут на плодородных участках с легкими грунтами, богатыми органикой. Если земля на участке слишком плотная, перед посевом в нее полезно внести перегной или компост, а затем перекопать.

2 Когда сеять.

В средней полосе семена

БДИ!

Майский жук нам не друг

Милое и с виду безобидное насекомое на самом деле злостный вредитель. Его личинки, которые живут в почве 3 - 4 года, подъедают корни растений. А взрослые особи грызут листья.

Существуют химические препараты для борьбы с майским жуком, но есть и безопасные методы.

Внесение азотных удобрений. Они необходимы растениям весной, и именно они помогут не допустить заражения сада и огорода личинками - майский жук не любит почвы, богатые азотом.

Посев отпугивающих растений. Как мы выяснили, личинки не любят азот. А есть растения, у которых на корнях находятся особые клубеньки - в них живут азотфиксирующие бактерии, способные улавливать из воздуха атмосферный азот и обогащать им почву.

Среди таких растений особенно эффективны белый клевер и люпин - их можно посеять по краям грядок и в приствольных кругах деревьев.

Мульчирование. Самки откладывают яйца в почву, а толстый слой плотной мульчи не даст им возможность закопаться. В защитном плане хороши солома и измельченная кора.



Shutterstock

- А мне казалось, я вам так нравлюсь!

Привлечение птиц и животных. Среди птиц майских жуков и их личинок с удовольствием поедают грачи, скворцы и дрозды. Если развесить в саду кормушки, они охотно будут посещать ваш участок. Но тут палка о двух концах: скворцы и дрозды съедят не только жуков, но также вишню и черешню.

А вот ежи - отличные и вполне безопасные помощники в борьбе с майскими жуками. Они тоже с удовольствием поедают этих вредителей. Так что сделайте на участке укромный уголок, где ежики смогут прятаться днем, чтобы ночью (жуки летают как раз в темное время суток) очистить ваш участок от непрошенных насекомых.

АЗБУКА УРОЖАЯ

Чем подкормить клубнику во время цветения

Хорошее питание в этот период важно для плодоношения.

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Классический вариант подкормки, который рекомендуют профессиональные агрономы, - нитрофоска: 1 ст. ложка на 10 л воды. Удобрение нужно хорошо размешать, чтобы оно полностью растворилось, а затем поливать клубнику под корень. Норма - 1 ведро (10 л) на 1 кв. м.

В нитрофоске содержится 11% азота, 10% фосфора и 11% калия - то есть все основные питательные элементы, которые обеспечивают рост, активное цветение и плодоношение. А применять ее можно на всех типах почв.

Обратите внимание, что удобрение должно быть именно комплексным. Азот в чистом виде под клубнику вносить опасно. Минеральные формы

этого элемента позволяют вырастить более крупные ягоды, однако вкус у них становится хуже. Но самое главное - минеральные азотные удобрения приводят к накоплению в плодах нитратов.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Как правило, одной нитрофоски достаточно. Но на дерново-подзолистых, лесных и песчаных почвах клубника страдает от нехватки бора. А он важен, поскольку стимулирует образование цветков и, следовательно, увеличивает урожай. Если у вас именно такие почвы, то во время цветения полейте растения еще и борной кислотой.

Норма внесения такова: 5 г (1 чайная ложка) борной кислоты на 10 л воды (лучше теплой). Растворить и полить растения из расчета 10 л удобрения на 1 кв. м плантации.

Почву рыл Алексей ВОЛОДИХИН.

«Комсомолка» рекомендует:

Романтика дачи

Хозяйка чудесного блога Дарья Левина (daryadarcy) заново открывает традиции прошлого: заглянем на старинную дачу и окунемся в теплые детские воспоминания о прабабушкином домике с резными ставнями. Создадим уютный эффектный декор своими руками и превратим дачу в дом из сказки. Найдем свой загородный стиль и узнаем, как шаг за шагом превратить старую постройку в дом из сказки.

Приобретайте на shop.kp.ru
А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264



Реклама, 16+

Пришло время тряхнуть стариной: все это снова в тренде!

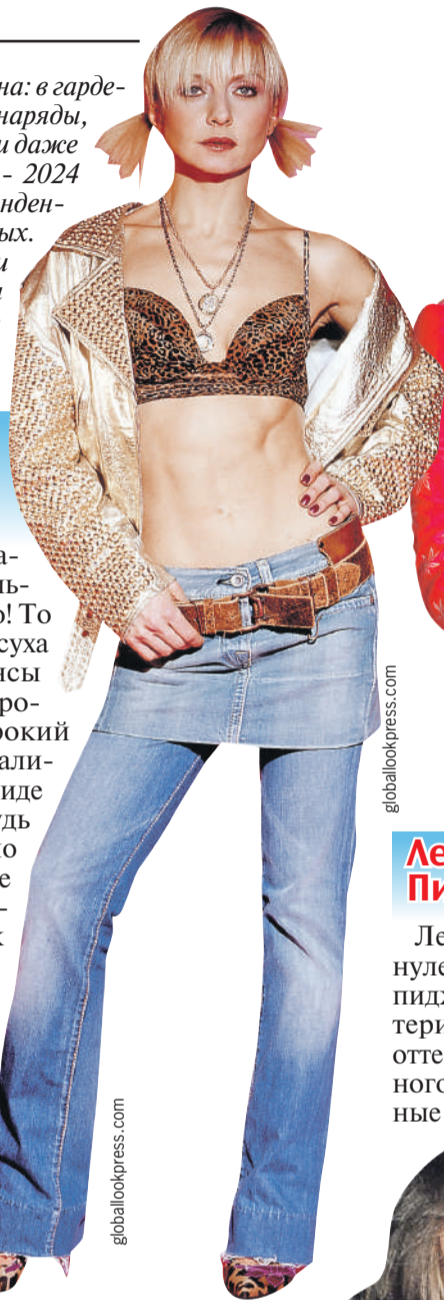
Нитью бровь, а от тоски - с босоножками носки

Инна ФЕДОТОВА

Как мы помним, мода циклична: в гардеробы то и дело возвращаются наряды, которые носили наши мамы или даже бабушки. Вот и в сезон 2023 - 2024 вернулись сразу нескольких тенденций 1980 - 1990-х годов и нулевых. Причем следить за модными показами в поисках эталона необязательно: достаточно сдуть пыль со старых плакатов с поп-звездами тех времен.

Татьяна Овсиенко: Джинсы с низкой посадкой и косуха

Теперь-то понятно, что Татьяна 20 лет назад носила ультрамодные вещи из будущего! То есть нашего настоящего. Косуха из золотистой кожи и джинсы с низкой посадкой (декорированные мини-юбкой), широкий ремень, туфли и бра с анималистичным принтом - в таком виде можно сразу на какую-нибудь Неделю моды-2023. Актуально все! Один нюанс: на Татьяне куртка и ремень из натуральной кожи. Убивать зверушек ради одежды нынче моветон, зато технологи научились делать такую уже мягкую и красивую искусственную кожу (или как принято говорить, экокожу).



Лера Кудрявцева: Пиджак из бархата

Лера Кудрявцева в начале нулевых отхватила отличный пиджак. Бархат - главный материал 2023 года. В ходу все оттенки от насыщенного красного до нежно-розового. Рваные джинсы - тоже прекрасно.



Ирина Аллегрова: Ветровка на все времена

Ирина Аллегрова в 1990-е в классической ветровке. Теперь такие куртки и плащи отвечают за классику весенне-осеннего гардероба. Актуальны нежные оттенки: бежевый, молочный, персиковый, жемчужный, сине-серый. Плащи и легкие курточки с отложным воротом, поясом, ремнями на рукавах тоже можно доставать из родительских гардеробов. Это немеркнущая классика жанра для создания элегантного образа.



Лариса Долина: «Химия» и свитер с подплечниками

Лариса Долина и бьюти-тренды 1988-го: синие тени, стрелки, фиолетовые губы, химия и начес. Этой весной модницы по всему миру тоже делают химическую завивку. Сейчас используют щадящие растворы для создания долговременных укладок, потому что волосы остаются мягкими и живыми, а кудри - естественными.



Начесы теперь делают для создания креативных или рок-образов - например, в сочетании с кожаной одеждой. Синие тени сейчас - самый писк. Как и мохромный объемный свитер: вязка может быть и машинная, и ручная. Не забудьте купить подплечники - тренд на большие плечи тоже с нами. Наряды с пышными плечами и узкой талией в 80-е шили певицы на разных континентах: и Лариса Долина, и Мадонна.

Николаев и Королева: Больше денима

Игорь Николаев и Наташа Королева - короли денима с незапамятных времен. Джинсовые образы - самый простой способ выглядеть стильно. Деним с хлопковым верхом можно носить везде: и на деловые встречи, и в офис, и на прогулку, и в ресторан. Также актуальны комбинезоны, брюки (клетка, пирамиды), рубашки и платья из денима.



Жанна Агузарова: Долой стереотипы

Жанна Агузарова в начале нулевых щеголяла в классной юбке-макси с глубоким вырезом. И замахнулась на самый смелый тренд 2023 года - носки с босоножками или шлепками. Важный момент: «следки» носками не считаются и надеваются только под закрытую обувь. Теперь текстура колготок или носков с босоножками может быть любая: от гипюра до теплых и даже шерстяных. Выбирая капроновые носки или колготки бежевого цвета, не покупайте варианты с лайкрой: ее блеск удешевит образ.

Когда хотелось бы визуально добавить несколько сантиметров роста, то можно подобрать носки или колготки в тон к босоножкам - вертикаль вас немного вытянет визуально. Цвет и узоры могут быть любыми.



Татьяна Буланова: «Космический» стиль

Снова актуальны куртки, комбинезоны, пиджаки, штаны с металлизированными элементами. У Татьяны Булановой 20 лет назад были курточка и брюки с такими вставками - как раз то, что надо. Актуальны и брови тогдашней Татьяны - они идеально подходят к образу. Теперь в ходу две крайности: или такие ниточки, или широкие и густые брови. Но именно брови-ниточки из 1990-х помогают визуально увеличить глаза и сделать взгляд более открытым.

Но если у вас глаза и так большие, то ниточки вам не подходят. Лучше сначала примерить новую толщину бровей с помощью фоторедактора или специального приложения.



Еще о модных тенденциях - в рубрике «Мисс Стиль «КР» > стр. 16.

Внуки в 42 года: Слава, Валерия, Лера Кудрявцева и другие молодые звезды-бабушки



Александра БУДАЕВА

Семейные поездки на небольшие расстояния - самый популярный отдых последнего времени. Куда девать питомца? Можно оставить на передержке или в зоогостинице. А если взять с собой?

- Кажется, что зверь в дороге принесет много хлопот. Но если к путешествию готовиться заранее, то все его участники получают удовольствие, - считает президент Российской кинологической Федерации Владимир Голубев.



Как путешествовать с кошками и собаками по России и зарубежью.

С ПИТОМЦАМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ

КОТОВСК

МЫШКИН

ДОКУМЕНТЫ

✓ Ветеринарный паспорт с отметками о всех необходимых прививках. Отдельное внимание при этом уделяется вакцинации от бешенства. Если ранее такой прививки у животного не было, то сделать ее нужно минимум за три недели до путешествия, потому что в ветпаспорте ее проставят не ранее чем через 21 день, когда организм вырабатывает иммунитет. Если повторную прививку перед путешествием сделали до окончания срока действия предыдущей, то 21 день можно не ждать.

✓ Не ранее чем за две недели до поездки нужно сделать анализы на глисты.

✓ Вместе с результатом, ветпаспортом и питомцем посетите станцию по борьбе с болезнями жи-

вотных (СББЖ). Врач осмотрит вашего любимца и сделает соответствующую пометку в его ветпаспорте.

✓ Для путешествия за границу нужно оформить международный ветеринарный паспорт с отметками о чипировании, обработке от глистов и прививках питомцев (в том числе от бешенства), плюс в зависимости от того, в какую страну едете, могут потребоваться дополнительные справки - евростправка для Европы, справка формы Ф-1 для Молдовы, Таджикистана, Узбекистана и др. А в Израиль, Японию и Объединенные Арабские Эмираты - еще и тесты на наличие антител к бешенству. Всю необходимую информацию можно найти на сайтах посольств.

САМОЛЕТ

Единого регламента перевозки животных самолетами нет, требования каждая авиакомпания устанавливает сама. К примеру, Nordwind Airlines разрешает брать в салон собак, кошек, птиц, мини-кроликов, ежей и хорьков весом до 8 кг (вместе с переноской), а Emirates не берет в салон животных вовсе. Все требования авиакомпаний уточняйте заранее.

Однако есть ряд моментов, которые одинаковы для всех.

- 1 Перевозить животных могут только совершеннолетние пассажиры.
- 2 За питомца обязательно придется платить, даже если он не будет занимать отдельного места и переноска будет стоять у вас в ногах. Исключение только для собак-поводырей.
- 3 Для любого полета придется купить переноску, требования к ней (жесткая или мягкая, габариты) также будут прописаны на сайте авиакомпании.

Совет ветеринара

- Оставьте во время перелета в переноске минимум вещей, - советует ветеринарный врач Людмила Коникина. - Еду не кладем, может начаться рвота. Покормите животное после прилета. Воду можно закрепить в специальной поилке между прутьями клетки. Теоретически можно оставить KONG - это игрушка с замороженной едой внутри, но только в том случае, если животное не укачивает. Мягкие игрушки и пеленки убираем - они могут быть выпотрошены и съедены.

Берем с собой:

- документы на питомца
- клетку-переноску
- поилку

ПОЕЗД

1 Взять животное с собой можно не только в люкс, СВ или купе, но и в плацкартный, общий и даже сидячий вагон. В приложении и на сайте вагоны, куда с живностью можно, обозначены пиктограммой в виде лапы. В зависимости от класса обслуживания питомца можно перевозить в переноске, оплатив его «путешествие» как перевозку багажа, либо выкупить целое купе - подробнее на сайте РЖД rzd.ru.

2 Мелкой живности и птицам обычно «предписано» путешествие в переносках, сумма измерений которых не превышает 180 см. При этом соблюдаются правила: не более двух животных в переноске, не больше зверей, чем мест в купе.

3 Питомца внутри России можно отправить и без сопровождения, если в составе подходящего поезда есть багажное купе. Тогда в специальной багажной кассе пишут заявление, в котором указывают все данные и контакты отправите-

Кого можно отправить без сопровождения: кошки, лисы, мелкие собаки, декоративные кролики, крысы и мыши, морские свинки, хомяки, ежи, еноты, норки, лягушки, ящерицы, черепахи, птицы и др. При этом все они должны быть миролюбивы и здоровы. Крупные собаки путешествуют только со своими владельцами.

ля и получателя, плюс сведения о питомце. Отвечать за него будет перевозчик, следить за его состоянием в пути - проводник. Но комфорт внутри переноски обеспечивает хозяин, поэтому важно продумать, как и что он будет есть и пить, куда ходить в туалет. С животным «на борт» бесплатно берут бутилированную воду, корм в заводской упаковке, пеленки или наполнитель, документы.

Берем с собой:

- документы на питомца
- переноску
- лежанку
- поилку
- еду
- амуницию (шлейку и поводок для собак)
- туалет или пеленку
- игрушки

Совет ветеринара

- Если питомец едет в поезде с хозяином, то можно обеспечить ему комфортное путешествие, взять любимую лежанку, к примеру, - рассказывает Людмила Коникина. - Корм берем обычный, не экспериментируем, чтобы не получить аллергические реакции или расстройство ЖКТ. Можно давать под присмотром любимые игрушки. Для собак обязательна амуниция - шлейка и поводок. Если животное едет одно, важно заранее сказать проводнику о его особенностях: к примеру, не подходит к собаке, когда она кушает, иначе срабатывает охранный рефлекс. Это поможет избежать лишнего стресса.

ВАЖНО!

Как приучить к переноске

Людмила Коникина, ветеринарный врач-невролог, врач поведенческой медицины:



Каждый шаг делается постепенно, размеренно. Когда животному будет в клетке комфортно, оно не будет пытаться из нее выбраться, тогда можно считать его приученным к переноске.

- Животное к переноске надо приучать заранее. Мы ставим ее дома и используем как укрытие, с которым у животного будут связаны положительные ассоциации. Туда можно класть что-то мягкое и лакомства. Сначала питомца там не закрываем - используем переноску как домик. Потихоньку, когда питомец расслабится, начинаем тренировки: дверцу закрываем, открываем, даем вкусняшку. Так делаем несколько дней. Потом переходим на новый уровень: дверцу закрываем и вкусняшку даем через прутья клетки или отверстие в переноске. Потом поднимаем и опускаем ее, даем вкусняшку.

АВТОМОБИЛЬ

Главное правило автотуристических путешествий: животное всегда должно быть под присмотром. Нельзя оставить его одного в салоне даже на 5 минут - в жаркую погоду его не спасет открытое окно, перегрев может стоить ему жизни.

Совет ветеринара

- Во время движения также нельзя, чтобы животное могло свободно передвигаться по салону - это чревато травмами, - объясняет Владимир Голубев. - Мелких животных лучше везти в надежно закрепленной переноске. Крупных - в специально оборудованном багажнике с решеткой, которая заблокирует им доступ в салон. Для собак также есть гамаки и пристежки к ремню безопасности. Автогамаки оберегают и салон, и собаку, создавая вокруг нее мягкую защиту. При этом нужно выбирать модели с отверстиями для ремней безопасности, чтобы собаку можно было закрепить. Специальный ремень напо-

минает шлейку, которая регулируется на груди пса и защелкивается в пазах обычного ремня безопасности, - это также надежно зафиксирует вашего питомца.

Специалисты советуют не кормить животное в дорогу, чтобы не укачивало. Плюс заранее с врачом надо подобрать препараты для снижения тошноты и тревожности. Если питомца беспокоят проносящиеся мимо объекты, повесьте на окна сзади шторки.

- В поездке лучше по максимуму соблюдать режим дня, к которому привык питомец. Особенно это касается собак: важно делать гигиенические остановки в привычное время и следить за состоянием - животное запросится наружу, когда захочет в туалет, - рекомендует Людмила Коникина. - У кошек с туалетом сложнее: не все готовы к «полевым условиям». Но попробовать стоит: возьмите лоток с привычным наполнителем, добавьте немного использованного и на остановках ставьте кошку туда. Поить можно как из привычных мисок, так и приобрести переносные складные поилки. Кормить собак 1 - 2 раза в день, кошек - понемногу в течение дня.

Берем с собой:

- документы на питомца
- переноску
- поилку
- еду
- туалет или пеленку
- амуницию (шлейку и поводок для собак)

Путешествие в Калининградскую область

КСТАТИ

Если вы летите туда на самолете, то никакие дополнительные документы не нужны.

Если едете туда на автомобиле или поезде, в дороге пересечете границу Евросоюза, а потому вам понадобится евростровка.

Оформить ее можно в представительстве Россельхознадзора или онлайн на сайте ведомства (fsvps.gov.ru/ru).



Выбираем: зоогостиница или передержка. Плюсы и минусы - читайте на сайте KP.RU



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**БУДЬ
СТИЛЬНОЙ
С «КП»**



**Ксения
СТРЕЛКОВА,
22 года, Пермь:**
- Я будущий
таможенник.
А пока работаем
диджеем.
Серьезно
занимаюсь
плаванием
и недавно стала
кандидатом
в мастера
спорта. Люблю
путешествовать
и читать книги.



**Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

- Не повторяйте трюки без каскадеров, а этот образ - без тончайшей талии, как у Ксении. Яркая обувь к белому платью - хорошо. Миниюбка к длинным стройным ногам - отлично!



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru

**АНЕКДОТЫ
В НОМЕР**

Колобок сделал себе харакири, после чего его стали называть гамбургером.
* * *

По прогнозам Гидрометцентра, этим летом температура будет выше, чем зимой.
* * *

Жена чиновника стала успешной бизнесвумен и миллиардершей.

Сын - вице-президентом госкорпорации, дочь - главой крупного фонда.

А чиновник так и сидит на своей копеечной казенной зарплате. Жалкий неудачник, позор семьи.
* * *

- Ну как, Петрович, урожай нынешнего года?

- Как никогда! Мешок картошки посадил, мешок собрал, и ни одна не пропала!
* * *

Ой, как сегодня неудобно получилось!

Позвонил другу на мобильник...

Ну откуда я мог знать, что он в этот момент в чужом шкафу сидит?!
* * *

Катя так быстро убежала от маньяка, что уже на втором круге догнала его и напала сзади.
* * *

Моя жена весит 105 кг и командует всем в доме.

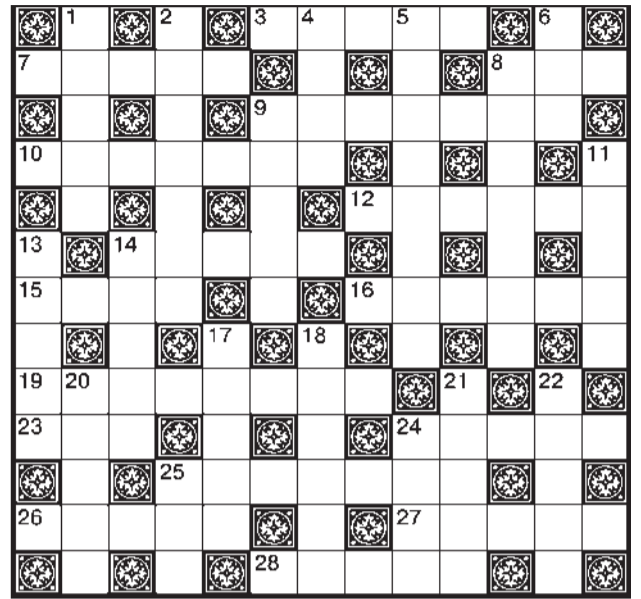
Я ее ласково называю центнер принятия решений.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Где живут во время кризиса?

7. Чем античный драматург Эсхил советовал наказывать за празднословие?

8. Пагубная сила.

9. Пищеварение по отношению к желудку.

10. Как режиссер Григорий Александров обращался дома к актрисе Любови Орловой?

12. Кто поразил стрелой царя Авгия?

14. Какая греческая буква равна двумстам?

15. Историческое полотно «Люблинская ...» у Яна Матейко.

16. Что бьется в груди?

19. Змей с картины «Преддверие вечности» Луки Джордано.

23. Лучшее в морской капусте.

24. Тигровый змей.

25. «Самый злоедающий журнал» в дореволюционных гимназиях.

26. Звезда Stend Up.

27. Чем блеск на обувь наводят?

28. Пеший ...

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Широкополая ...

2. Мангал из комедии «Спортлото-82».

4. Какой снайпер на влюбленных специализируется?

5. «Мать выбирала для нее платья, книги, шляпки и мысли» (английский классик).

6. Закуска для божьей коровки.

8. Как звали вторую жену Бориса Пастернака?

9. Кто из нобелевских лауреатов создал первый в мире ядерный реактор?

11. Пес с «летающей собачьей будкой» из сериала «Чип и Дейл спешат на помощь».

13. Немецкая слобода в Москве петровских времен.

14. Совет епископов.

17. ... с мороженым.

18. Кто кирзачи на службе носит?

20. «Железный мужик».

21. Страна вокруг Пекина.

22. Способ обнаружить.

24. Какой алкоголь варят?

25. Великий правитель Персии.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Каюта. Пеший ... 7. Рокот. 8. Зинаида. 9. Формы. 11. Эмлер. 13. Кукли. 14. ВЕРТИКАЛИ: 1. Шляпа. 2. Станция. 4. Амур. 5. Теккерей. 6. Тля. 8. Зинаида. 9. Формы. 11. Эмлер. 13. Кукли. 14. Птица. 15. Уния. 16. Сердце. 19. Уроборос. 23. Нод. 24. Сигма. 25. Уния. 16. Сердце. 19. Уроборос. 23. Нод. 24. Птица. 8. Зло. 9. Функия. 10. Спенсер. 12. Геракл. 14. Пеший. 24. Пиво. 25. Кир.

Погода на завтра, 1 июня

по данным pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+21...+23	+14...+16
Майкоп	+20...+22	+13...+15
Ейск	+21...+23	+17...+19
Сочи	+19...+21	+16...+18

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 759 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)
Относительная влажность воздуха - 66%
Ветер - 4 м/с, восточный
Восход - 04:40
Заход - 20:02
Растущая луна 🌑

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
■ e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
■ e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
■ Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

© АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 312 экз.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
Служба рекламы:
reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (961) 590-70-90.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 1450.
Цена свободная.