

# В ссылке Сталин получал от царя 9,5 рубля в месяц

Читайте на стр. 3 ▶



«И. В. Сталин в ссылке в деревне Новая Удэ»

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM  
Анапа 89,5 FM

## Нужно ли вводить в России ковид-паспорта?

Случайте в 10:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



7 508 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Среда  
20 января

Газета нашего региона ★ Кубань

№ 5 (27228) 2021 год

## Сильные снегопады решат проблемы с водой на Кубани



Уровень рек и водохранилища начал подниматься. Читайте на стр. 2 ▶



Дочь Нюши носит гордое  
имя Симба, навеянное  
мультим «Король Лев».

## ЗаГУГленное детство

Константин ГЛЫБА

Странные имена, которые  
звезды дают своим детям.

В конце прошлого года в семье **Владимира Преснякова** и **Натальи Подольской** родился сын, которого родители назвали Иваном. Казалось бы, обычное дело, но кое-кто отреагировал с недоумением: как, просто Ваней? А где же креатив, фантазия?! В артистической среде имена детей - это настоящий плацдарм для творческих экспериментов, и Вани с Танями тут не в почете - здесь чаще встречаются Аполлоны, Евангелины и Добровлады. А ведь с этими именами бедным звездным детишкам потом надо как-то жить...

Продолжение на стр. 14 ▶

## Инструктор спас мальчика после схода лавины

Галина КОПЫЛОВА

ЧП случилось  
в Домбае.

Семья Малкиных из Новороссийска 17 января отправилась в Домбай покататься на лыжах. Родители уже второй год приезжают на склоны, чтобы научить детей. Но в этот раз

отдых чуть не закончился трагедией. Учебный склон 18 января накрыла лавина в тот момент, когда 5-летний Даниил с 8-летней сестрой брали уроки у наставников.

Снежная масса затянула под себя мальчика с его инструктором, а девочку слегка припорошило волной, она находилась ниже по склону.

- Мурат инструкторует нашего ребенка уже второй год. Во время тренировки мы с мужем наблюдали за детьми снизу. Лавина сошла в считанные секунды, мы просто смотрели, как они оказались засыпаны, - рассказывает мама Даниила Ирина Малкина. - Мы с мужем сразу же бросились спасать сына.



Была плохая видимость. Мурат, инструктор Даниила, в это время руками выкапывал себя и ребенка. Ему удалось это сделать очень быстро. Если

бы не его профессионализм и героизм, шансов бы не было.

Семья Малкиных сегодня собирается уезжать из Домбая домой.

## В Краснодарском крае будут развивать аквафермерство



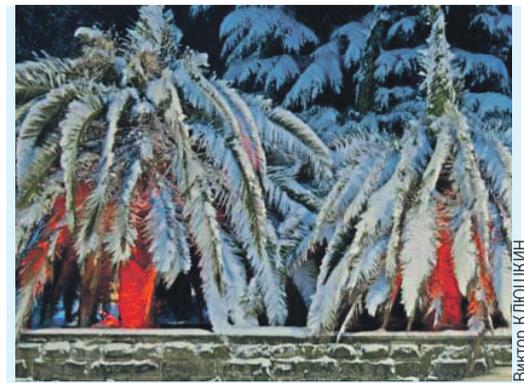
Читайте на стр. 2 ▶

Нигина БЕРОЕВА

# Сильные снегопады решат проблемы с водой в крае

Река Кубань после обильных осадков стала полноводнее.

Александр ЛЕБЕДЕВ



Виктор КЛУШКИН

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Сочи захватывает арктический холод

Зоя ВИШНЕВАЯ

Чтобы южные растения не замерзли, их укрывают.

Аномальные морозы стоят по всему Краснодарскому краю. Захватили они и Сочи. На курорте ближайшие дни прогнозируют до минус 6 градусов. И такого тут не было уже больше пяти лет. В ночь на 19 января аномальный снегопад засыпал центр Сочи. На курорте объявлено экстренное предупреждение, которое действует до 22 января.



Фото и видео снегопада на курорте - на сайте

- Фронтальный холодный раздел проходит в эти дни по территории Сочи, - говорят в Специализированном центре по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды Черного и Азовского морей. - До 22 января на курорте будет холодно, в эти дни пройдет снег. Ночные заморозки сохранятся до 22 числа, в дальнейшем начнется постепенный рост температуры воздуха. Сохраняется и штормовое предупреждение, в горах - лавиноопасно.

Мерзнут не только местные и туристы, но и южные растения. И чтобы они не погибли, их заранее укрыли.

- Почти 2000 теплолюбивых растений укрыли по всему городу, - пояснили в мэрии Сочи. - В нацпарке тоже позаботились о том, чтобы кустарники и деревья не замерзли.

## КСТАТИ

После обильных снегопадов объем Краснодарского водохранилища пришел в норму. Здесь прибавилось до 200 млн кубометров воды. Например, приток воды 7 января был 76 кубометров в секунду, а уже сегодня - 750-780 кубометров в секунду. Снег обильно пополняет горные реки, которые в свою очередь питают водохранилище.

- Летом водохранилище достигло критической отметки, но благодаря снежной зиме, думаем, ситуация улучшится.



Евгения ОСТРАЯ

Специалисты прогнозируют пополнение запасов влаги.

Снег, который обрушился на Кубань, доставил хлопот коммунальщикам, но очень порадовал аграриев. После прошлой засухи для озимых снег сейчас - спасение. Рады снегу и жители Геленджика

и Новороссийска, где постоянные перебои с водой из-за того, кто пересохла все водоемы. Обильные осадки позволят исправить ситуацию с водой в крае. Краснодарское водохранилище, опустившееся этим летом до критических отметок, снова наполняется водой. Так что природа решила исправить все сама, вывалив на южные земли тонны снега.

- Мы пока не знаем, каков уровень снега в горах, но прогнозируем, что уровень рек и водохранилищ в Краснодарском крае стабилизируется, - сообщил директор филиала Федерального агентства водных ресурсов Игорь Бадалов.

Как снег помог кубанским аграриям - на сайте

## СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

# В регионе будут развивать аквафермерство

\$8 млрд

НАГЛЯДНО



Должен составлять объем поставок из края рыбы и морепродуктов за рубеж к 2024 году в рамках нацпроекта «Международная кооперация и экспорт».

21 тысяча ТОНН



Произведено товарной рыбы на Кубани в 2020 году.

7 более ТОНН



Объемы производства австралийского рака в регионе.

По данным министерства сельского хозяйства Краснодарского края.

Михаил КОНСТАНТИНОВ

Сейчас разрабатываются меры поддержки отрасли.

На нашей благодатной Кубани выращивают не только фрукты, овощи и зерновые, но еще в регионе занимаются производством рыбы. Правда, пока что не в таких больших объемах. Например, разводят карпа, толстолобика, белого амура, форель, а еще экзотику - мидий и устриц. В основном рыбой занимаются небольшие хозяйства, но в крае наметили план по

развитию этой отрасли. Сейчас региональный минсельхоз разрабатывает меры финансового стимулирования развития рыбной отрасли, то есть так называемого аквафермерства.

- Аквафермерство перспективно, у небольших аквахозяйств есть все шансы перерасти в крупные предприятия и со временем обеспечивать продукцией не только местных жителей, но и экспортировать товар, - отметил вице-губернатор Кубани Андрей Коробка, курирующий сельское хозяйство.

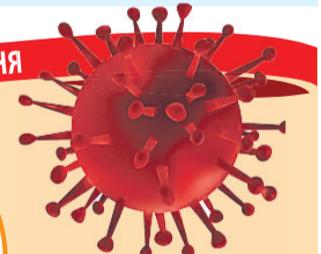
Сейчас в ведомстве прорабатывают все фи-

нансовые вопросы. Так что на развитие аквафермерства в крае будут выделять субсидии. Кстати, в 2020 году производство товарной рыбы сохранилось на уровне 2019 года и составило более 21 тыс. тонн. В основном в крае разводят карпа, толстолобика, белого амура. Суммарный объем их производства - более 20 тысяч тонн. Но заметные результаты достигнуты и в производстве продукции премиум-класса - форели, осетровых, мидий и устриц. Также на Кубани активно выращивают австралийского рака. За год его объем производства составил 7 тонн.

## ЦИФРА ДНЯ

12,7

ТЫСЯЧИ ЧЕЛОВЕК



УЖЕ ПРИВИЛИСЬ ОТ КОРОНАВИРУСА НА КУБАНИ

97

центров вакцинации работает в крае, из них 87 - это поликлиники.

60%



Привитых в регионе - медики. Среди прошедших вакцинацию также люди старше 60 лет, работники образования и сферы обслуживания, жители с хроническими заболеваниями.



3885

уже прошли полный курс вакцинации - две прививки.

4913

жителей Кубани сделают 20 января вторую прививку.

По данным министерства здравоохранения Краснодарского края.

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ  
(«КП» - Иркутск)

Сибирская изба станет музейным экспонатом.

Кавказская бурка, папаха, белый бешмет... Говорят, именно в таком живописном виде, в метель и 30-градусный мороз, на телеге убежал из своей первой сибирской ссылки в селе Новая Уда под Иркутском 24-летний **Иосиф Джугашвили**. Со временем Новая Уда превратилась в центр паломничества для всей Страны Советов, а здание волостной управы села - в Дом-музей Сталина. Сейчас, 100 лет спустя, избу перевозят в музей под открытым небом «Тальцы» под Иркутском, а внутри открывают экспозицию сибирской ссылки и каторги.

**ИЗ МЕБЕЛИ - ЛАВКА И СТОЛ**

В Сибирь революционер Коба (псевдоним **Сталин** он возьмет позже) приехал в 1903-м бросившим учебу семинаристом. А сослали молодого грузина за организацию революционной ячейки в Батуми, куда его командировали из Тифлиса старшие товарищи. На многочисленных картинах, изображающих молодого Джугашвили в ссылке, интерьерных излишков не наблюдается: длинная лавка перед большим столом, печь... И все.

- В целом быт Сталина в сибирской ссылке на картинах изображен достоверно, - говорит историк, директор иркутского этнографического музея «Тальцы» **Владимир Тихонов**. - Именно такая обстановка была в избе крестьянки, у которой он поселился. В центре избы - русская печь, на ней спала сама хозяйка. Сталин выбрал себе самое теплое место в доме - за печкой, туда ему и поставили лавку. Дети - тоже по лавкам. Стол общий.

В деревне Сталин не гнушался рубить дрова и носить воду из речки. Помощь по хозяйству была одним из условий найма. А в свободное время, как рассказывала позже **дочь его квартирной хозяйки Марфа Литвинцева**, он «в основном дома сидел и что-то писал».

**ВЗЯЛ ПОЛКРАЮХИ ХЛЕБА И УШЕЛ**

Всего на полтора месяца жизни в глуши хватило Иосифа Сталина, прежде чем он подался в бега. Поддельные документы ему сделали через ЦК партии и передали с кем-то из ссыльных.

- Есть рассказ об этом квартирной хозяйки (мол, взял полкраюхи хлеба и ушел), есть рассказ **Анны Аллилуевой**, родственницы его жены, как в дороге до Балаганска он, ушедший налегке, обморозил уши и нос, и есть сообще-

# В ссылке Сталин получал от царя 9,5 рубля в месяц



«И. В. Сталин в ссылке в деревне Новая Уда», В. А. Серов



Усть-Удинский районный краеведческий музей

**В 1950-е годы Дом-музей Сталина разжаловали в библиотеку, а теперь снова воссоздают в нем музей - в память о ссылке «вождя народов».**

ние самого Сталина, что в ссылке он получил письмо от **Ленина**, - говорит краевед **Николай Рупосов**. - Коба был нужен в Грузии, вот ему и сделали фальшивые документы и помогли уехать.

Елена и Абрам Гусинские, отбывавшие ссылку в Балаганске - уездном городке неподалеку от Новой Уды, рассказывали, что Сталин появился у них в декабре 1903-го. Отогревался, ждал ямщика. К железнодорожной станции его доставил извозчик **Митрофан Кунгуров** за несколько шакаликов водки.

**«ОН У МОЕЙ МАТУШКИ У ПЕЧКИ СПАЛ НА ЛАВКЕ»**

Эту фразу в 1930-е годы произнесла некая бабушка **Литвинцева** из деревни Новая Уда. Женщина,

случайно зайдя в местную школу, узнала в портрете на стене своего прежнего постояльца. К делу подключились пионеры. Было составлено письмо вождю. Получилось очень удачно - аккуратно к очередному съезду партии и 30-летию самой ссылки, о чем не забыли упомянуть. Авторы письма вспоминали потом, что написать Сталину им наказал директор школы.

- Отправили еще в 1933-м с простым адресом: «Кремль. Сталину», - поясняет историк **Владимир Тихонов**.

«...Посмотрели бы вы на горы кругом. Киткай-гора стоит, как прежде, - большая-пребольшая, и тайга на ней густая, и речка Уда прежняя, только мост новый. Еще церковь старая стоит, только она уже без креста, и не церковь, а клуб», - писали пионеры вполне в духе того времени.

Сталин ответил детям в феврале 1934 года:

«Очень тронут ва-

шим приветствием. Желаю вам здоровья и успехов в учении и в общественной работе. Я, **Молотов**, **Ворошилов** и **Каганович** посылаем вам небольшой подарок: радиоприемник и патефон с пластинками. Думаю, что теперь ваша радиоточка будет приведена в порядок».

**«КУЛЬТ ЛИЧНОСТИ НИ ПРИ ЧЕМ»**

Новая Уда сразу проснулась знаменитой. В бывшем здании волостного управления открыли музей Сталина, именем вождя назвали колхоз, клуб и школу. В то время, когда во всем районе вообще не было электричества, в Новой Уде появилась электростанция. Эта деревня существует сейчас на новом месте. Прежняя, как и десятки других, попала под затопление при строительстве **Братской ГЭС**. Но дома перенесли на новое место, в том числе здание волостной управы, где в 1950-е годы вместо музея открыли библиотеку. Сейчас здание обветшало, его отреставрируют и перевезут в «Тальцы».

Выходит, что дом, который перевозят в музей, это не дом старушки **Литвинцевой**, где квартировал **Джугашвили**. Та изба была разрушена во время Гражданской войны. Поэтому музей и создали в волостной управе.

- Именно в таких управах несколько дней проводили ссыльные, прежде чем определялись к кому-либо на постой, - говорит директор музея **Владимир Тихонов**. - Поэтому, открывая новую экспозицию сибирской ссылки и каторги, мы привезем в музей именно этот дом. Ссыльные и каторжане шли в наши края по этапу, начиная с XVIII века. Самыми знаменитыми из тех, кто отбывал срок в Иркутской губернии, кроме декабристов, были ставшие впоследствии смертельными врагами Сталин и **Троцкий**. Поэтому внутри будут их ростовые фигуры. А неподалеку поставим избу каторжанина. Все это не имеет отношения к культу личности Сталина. Это и не музей «отца народов», а экспозиция сибирской каторги и ссылки, которая дополнит наш музей.

А неподалеку поставим избу каторжанина. Все это не имеет отношения к культу личности Сталина. Это и не музей «отца народов», а экспозиция сибирской каторги и ссылки, которая дополнит наш музей.



34. Лица, высланные подъ надзоръ полиціи и неимѣющія собственныхъ средствъ существованія, получаютъ отъ казны пособие на основаніи существующихъ узаконеній.  
35. На тѣхъ же основаніяхъ получаютъ они пособие на одежду, бѣлье и обувь.

**Государство брало на себя обязанности по выплате денежного довольствия ссыльным.**

**КОШЕЛЕК**

**Троцкому платили больше**

После Тифлиса Новая Уда показалась Кобе замшелой глушью. Церковь да пять кабаков - вот и вся «культурная» жизнь на селе. Правда, на частые посиделки в трактире Сталин мог рассчитывать едва ли. На 9,5 рубля пособия, что полагалось ссыльному от государства, особо не разгуляешься. Для сравнения: в городе рабочий тратил на еду в день около 50 копеек. В деревне жизнь, конечно, другая, но тоже недешевая. Аренда жилья с питанием (тогда говорили - «со столом») обходилась ссыльному около двух рублей в месяц.

В советские времена много писали о тяготах революционеров в ссылке. Но без поддержки царизм их не оставлял. Существовало «Положение о надзоре», согласно которому министерство внутренних дел выделяло деньги на содержание поселенцев, чтобы они могли снять себе квартиру и купить необходимые вещи. Причем чем ближе к Санкт-Петербургу, тем сумма была меньше, а чем ближе к Якутии, тем больше. Учитывался и состав семьи: на содержание жены и детей тоже доплачивали. Поэтому семейный **Лев Троцкий**, отбывавший ссылку в начале 1900-х в тех же краях, получал больше - целых 12 целковых.

Сталина на нас нет? А давайте представим, что есть. Что бы делал вождь народов в 2020 году - на сайте



Усть-Удинский районный краеведческий музей

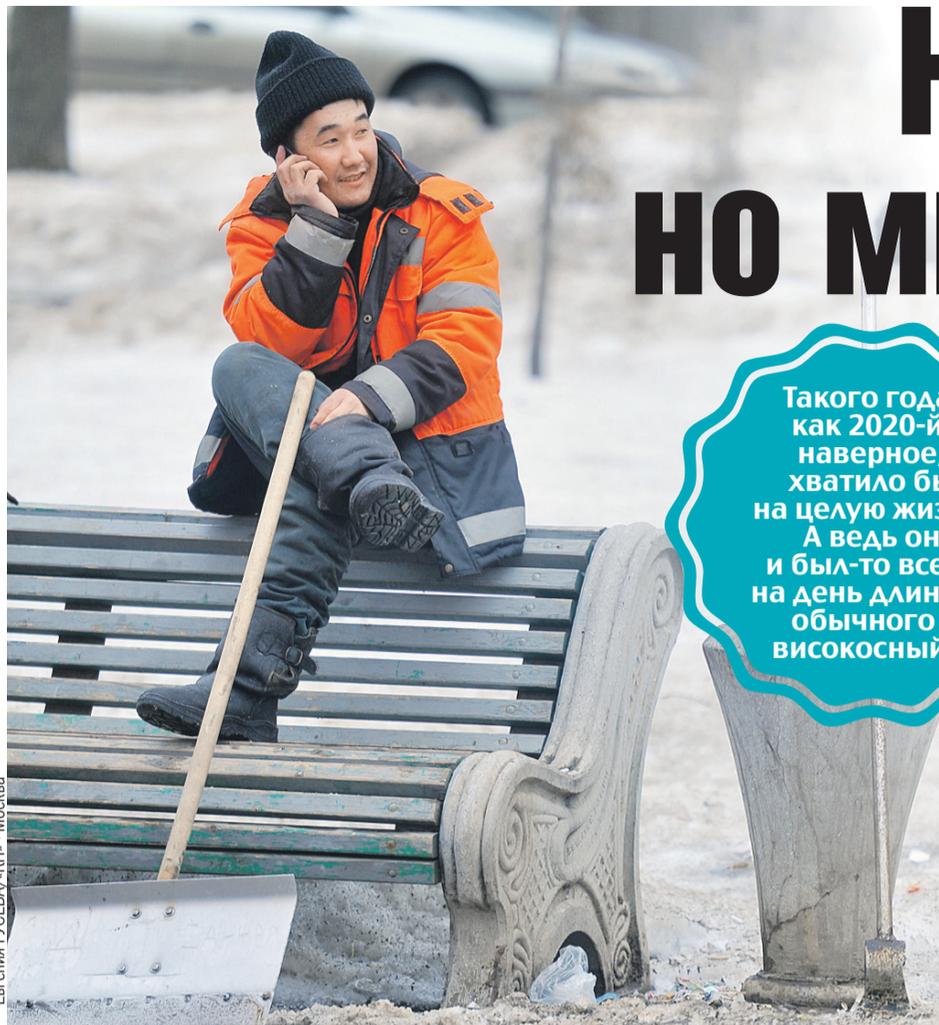


**«Комсомолка» рекомендует:**

Уникальный альбом «Сталин. Главные документы». 456 страниц, более 1000 рассекреченных документов.

Приобретайте на **shop.kp.ru!**

# Нас белорусило но мы не сдзюбили



Евгения Гусева/«КП» - Москва

Число гастарбайтеров сократилось вдвое.  
Но они рады: расценки на их услуги растут.

Такого года, как 2020-й, наверное, хватило бы на целую жизнь. А ведь он и был-то всего на день длиннее обычного - високосный...

## Андрей СЕДОВ

«КП» собрала главные события прошедшего нами 2020-го в «Алфавит года».

И первой буквой в нем, конечно, должна была бы быть «К!» «Коронавирус», «Карантин», «Кризис», «Карабах»...

Но русский алфавит сильнее даже этих напастей. Давайте вспомним все, что с нами было за год, по заученному с детства порядку.



**Азербайджан и Армения** схлестнулись в древнем споре - чей Карабах. 26 лет назад его отвоевали армяне. Баку с этим не смирился. Копил военные силы, заручился поддержкой Турции и выждал момент, когда к власти в Ереване придут политики, критикующие Россию - главного защитника Армении. И грянула война. За 1,5 месяца она унесла жизни 5 тысяч бойцов. Но когда Ереван был уже в шаге от поражения, Россия вмешалась и остановила бойню, введя в Карабах 2000 миротворцев.

При этом Москва смогла не рассориться ни с Ереваном, ни с Баку. Ни даже с Турцией. А Франции и США, безуспешно «мирившим» до этого армян с азербайджанцами, осталось лишь присвистнуть - как молниеносно и четко Россия сделала то, что не вышло у них.



**Борщ** раздора закипел между русскими и украинцами. «Это наше национальное достояние!» - вскричали на Украине, когда в соцсетях выложили фото «русского борща». Оказалось, есть борщ полтавский, московский, питерский... А тот, который мы все знаем с детства, вообще

«советский», варившийся в столовых от Бреста до Сахалина по единому рецепту.

Борщ разный и общий, но главное - вкусный, был, есть, и его будем есть.



**Вырезвители** вернулись в Россию с подвохом - под самые новогодние праздники. С 1 января 2021 года их разрешено открывать во всех регионах страны. И брать с гражданина 1,5 тысячи рублей (в среднем) за сутки принудительного отрезвления. Теперь вопрос: кто успеет быстрее? Народ - погулять на длинных каникулах или власти - распахнуть двери пьяно-приимных учреждений.



**Гастарбайтеры** превратились в дефицит. Невиданное дело! МВД подсчитало, что их в России

стало в два раза меньше. Из-за пандемии и кризиса они массово убралась домой. А убираться во дворах и строить дома теперь кому? Одни эксперты говорят: это шанс дать работу местным. Другие - что гастарбайтеров надо срочно возвращать. И лишь оставшиеся в стране мигранты потирают руки - расценки на их работу растут. Ничего личного, закон рынка.



**Дзюба** попал! Но не туда, куда хотели болельщики и сам нападающий «Зенита» и сборной России по футболу. Видео с рукоблудством Артема Дзюбы вбросили в интернет хакеры-вымогатели, у которых он отказался выкупить этот компромат за \$5 миллионов. И ведь отличный футболист. И молодец, что не стал

кормить хакеров (их так и не поймали). Но сколько теперь Дзюба ни забей голов, а припоминать ему будут именно эту «игру рукой».



**Ефремов** - любимец публики, актер, игравший пьяницей, как не мог никто. Потому что таким был и в жизни. Даже в тот роковой день, когда за рулем своего джипа в центре Москвы протаранил фургончик простого рязанского курьера Захарова. Курьер не выжил. А Ефремов даже из суда над собой устроил спектакль с битвой гламурных адвокатов Пашаева и Добровинского, приехавших на процесс на «Майбахах» и самолетах. И получил 8 лет колонии. Но и там актеру прочат блатную должность завклубом. Лицедейство продолжается?



**Жванецкий** - этот непревзойденный пересмешник нашей жизни ушел из нее, не попрощавшись. «Жизнь - как роля. Клавиша белая, клавиша черная... Крышка», - говорил он. И еще: «Ничего страшного, если над тобой смеются. Гораздо

хуже, когда над тобой плачут». Мы будем смеяться, Михаил Михайлович.



**Зум (Zoom)** - вы тоже вздрагиваете от этого слова? А кто его знал до 2020-го, когда свидания, совещания и уроки были вживую? Мир перевернулся, унеся всю учебную и офисную работу в онлайн. На удаленку. В этот интернет-суррогат нашей жизни. И что обидно: производительность труда не упала. А значит, полного возврата в офисы уже не будет никогда. Просто то, что должно было случиться лет через 10 - 20, грянуло здесь и сейчас.



**Историк Соколов**, считавший себя реинкарнацией Наполеона, расчленил свою любовницу, студентку из провинции.

И пытался утопить части тела в реке, в самом центре Петербурга. Эта драма потрясла страну - как же так, в наши дни среди блистательных декораций бонапартовских балов кипели низменные страсти и творилось убийство! «Наполеону» Соколову суд отмерил 12 лет колонии.



**Коронавирус** - невидимый глазу убийца - пустил под откос весь год и весь мир. Почти все правительства посадили свои страны на жесткий карантин, границы закрылись, экономики встали, а маски и перчатки стали обязательными, как паспорта.

Но и это макание человечества головой в чумное средневековье не спасло от сотен тысяч жертв. Только в России на конец декабря уже 55 тысяч смертей от «короны».

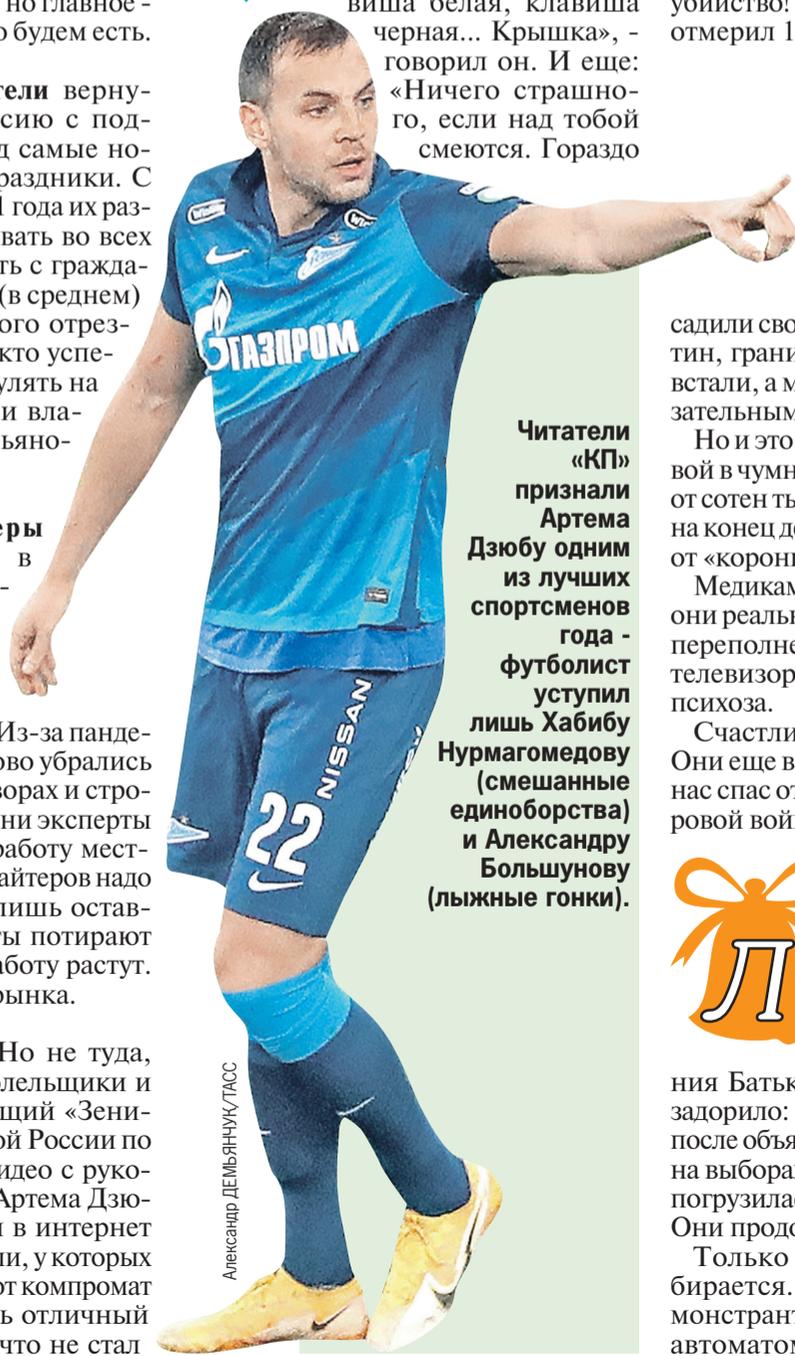
Медикам раздадут ордена и надбавки, они реально герои года. Но больницы переполнены, скорые перегружены, телевизор и интернет раскалены от психоза.

Счастливы только конспирологи. Они еще весной объявили: этот вирус нас спас от готовившейся третьей мировой войны. Спасибо, успокоили...



**Лукашенко** стал в 2020-м одним из немногих правителей в мире, отказавшихся вводить карантин. Но белорусов, подставивших от 26-летнего нахождения Батьки у власти, это лишь раззадорило: не ценит наше здоровье. И после объявления о победе Лукашенко на выборах с 80% голосов Белоруссия погрузилась в грандиозные протесты. Они продолжаются до сих пор.

Только Батька сдаваться не собирается. Он жестко разгоняет демонстрантов ОМОНОм и потрясает автоматом у ворот своей резиден-



Читатели «КП» признали Артема Дзюбу одним из лучших спортсменов года - футболист уступил лишь Хабибу Нурмагомедову (смешанные единоборства) и Александру Большунову (лыжные гонки).

Александр Демьянчук/ТАСС

# И карабахало, и не заплакали

ции. Бронежилет и каску надел даже его 16-летний сын Коля.

Но больше всего в этом котле с горячей картошкой не позавидуешь России. Она на стороне белорусского народа, но против революции по сценарию Запада. Москва дает Батьке кредиты, чтоб страна не рухнула, но просит пойти на диалог с обществом.

Когда в Белоруссии наступит развязка?

Возможно, уже в 2021-м?

**М**ишустин сменил Медведева в кресле премьера. Что было полной неожиданностью. Мало кто мог предсказать такой взлет карьеры скромного главы Налоговой службы, известного внедрением цифровых технологий. И совсем уж никто не смог бы шепнуть на ухо Михаилу Владимировичу, с чем ему придется столкнуться: управлять правительством, как на пожаре - в режиме пандемии и падения цен на нефть. Не позавидуешь. Но, кажется, ни у народа, ни у президента к Мишустину за год претензий нет. Что уже достижение.

**Н**авальный закрутил такой детектив со своим «отравлением», что он все больше похож на цирковой номер. Да, оппозиционер две недели пролежал в коме. И это не симуляция. Но если его травил самым мощным в мире боевым ядом «Новичок», почему не стало плохо никому вокруг Навального? А когда всплыла версия, что ему натерли ядом трусы, все окончательно превратилось в клоунаду.

Правда, санкции за покушение на себя Навальный просит у Запада в адрес России реальные. И их уже вводят.

**О**сновной Закон страны - Конституция России - впервые обновился. Люди голосовали за поправки в узком окошке между первой и второй волной коронавируса. И дали больше полномочий парламенту, запретили отчуждать территорию России (сдать Крым теперь - преступление!), сделали индексацию пенсий обязательной и много чего еще. Но для многих главным стало то, что Путин сможет избираться в президенты снова в 2024 году. А будет ли? Сам он говорит, что пока не решил.

**П**арад Победы должен был стать особым - юбилейным. Из-за вируса перенесли даже его! Но все-таки провели. Не 9 Мая, а 24 июня - в день, когда в 1945-м состоялся первый Парад Победы, а к Мавзолею кидали штандарты поверженной гитлеровской Германии.



Зато страна вспомнила, что в ее истории была и такая славная дата.

**Р**убль рухнул. Если были, год назад за доллар давали 62 рубля. Сейчас - 75. Осенью было и 80. А что вы хотели, если вирус подрубил и экономику, и главных кормильцев бюджета России - нефть с газом. Да, Родине будет чуть легче платить пенсии и зарплаты бюджетникам. Но купить на эти зарплаты и пенсии можно уже меньше.

**С**путник V сейчас так же известен миру, как и первый космический спутник Земли. Он был советским. И спустя 60 лет Россия снова выиграла гонку, раньше других стран зарегистрировав свою вакцину от коронавируса. Вот говорите что хотите, а это реальный прорыв и доказательство, что мы еще великая держава, а не страна третьего сорта. И это надежда на скорый выход из пандемии.

**Т**рамп - всё! Этот рыжий «агент Москвы», в честь избрания которого президентом США четыре года назад в Госдуме пили шампанское, умудрился ввести против России столько санкций, сколько не смог ни один из его предшественников. Продать Украине столько оружия, что Обаме и не снилось. И проиграл то он Байдену как-то по-детски, не сумев защитить себя и Америку от фальсификаций. Может, хоть теперь приедет в Москву, доложит, почему не справился?

**У**борщица из костромского захолустья Марина Удгодская выиграла выборы главы своего села Повалихино. Бывший (теперь) глава - матерый единокорос попросил Марину отложить швабру и побыть техническим кандидатом, для видимости. А она возьми и победи! Учись, Трамп!

В Повалихино повалили толпы репортеров, британская Би-би-си, Собчак на вертолете. Уборщицу уже двига-



Коронавирус так всех достал, что стал излюбленной темой для шуток.

ют в Госдуму... Но Золушка вся Руси пока держится стойко и обещает не оставлять родное село. Все переживает, справится ли с должностью. Пусть у нее все получится!

**Ф**ургал! Фургал! - кричал все лето на улицах Хабаровск. В Москве явно не ждали, что этот далекий край так здорово обидится на грубый арест своего губернатора. И ведь обвиняют Сергея Фургала не в банальном воровстве, а в организации убийств! И в Хабаровске в это даже склонны верить. Но то ли особый дальневосточный характер, привыкший к суровым местной жизни, то ли накопленные обиды на высокомерную Москву не дают (до сих пор!) хабаровчанам быстро и покорно смириться.

**Х**абиб - 32-летний выходец из Дагестана, чемпион мира по смешанным единоборствам и кумир кавказской молодежи выиграл свой последний бой и объявил о завершении карьеры. Перед этим у Хабиба Нурмагомедова умер от коронавируса отец, который был одновременно и его тренером.

**Ц**ены на продукты пандемией не объяснишь! При чем тут пандемия? - обрушился Путин на министров в начале декабря, обнаружив, что сахар подорожал на 72%, подсолнечное масло - на 24%, а мука - на 16%. Ведь это все вдоволь производится внутри России и даже идет на экспорт. Правительство, аграрии и торговля взяли под козырек и обещают заморозить цены на первый квартал 2021 года.

**Ч**убайс уволен из «Роснано», где его все запомнили с бравурным спичем на новогоднем корпоративе: «У нас много денег. Вот просто много. Всем двойную премию». Но народ имел зуб на этого «всероссийского раздражителя» еще со времен приватизации, когда Чубайс всем раздал ваучеры, как он говорил, ценой по две «Волги». Но кто-то скупил на них заводы, а большинство не получило ничего. В лучшем случае меняли на ящик водки. Так что увольне-

ние Чубайса многие приняли с плохо скрываемым удовлетворением.

Впрочем, Анатолий Борисович и тут проявил непотопляемость - получил диковинную должность спецпредставителя по связям с международными организациями. Что это за синекюра, скоро увидим.

**Ш**оу-бизнес разразился плачем: «Концерты отменены, государство, дай помощь, бедствуем!» Государство тактично смолчало. А «благодарные зрители» припомнили звездам все их лимузины, дворцы, бриллианты и перья напоказ. «Зажрались! Пусть поживут хоть годик как остальной народ», - раздалось в соцсетях. Вон и хулиган Шнур ушел в журналисты-продажники и зайчиком, без мата задает вопрос президенту. И «Дом-2» то ли закрывается, то ли съезжает на другой канал с понижением зарплат... Время такое, дорогие наши звезды, не до шоу...

**Э**кологические катастрофы сотрясали страну весь год. То в Норильске прорвет резервуар с топливом, и оно выльется в тундру. То у Камчатки начнут дохнуть рыбы и крабы... «Караул! - изрекает всероссийская скамейка у подъезда - наш интернет. - Наказать виновных!» На крыльях скорой расправы летит Гринпис. И выясняется: главный виновный - глобальное потепление. Оно точит мерзлоту на Севере, оно плодит ядовитые водоросли в океане. Не хотите катастроф? Закройте кран, выключите свет, не мусорьте. Начните с себя. Если сможете.

**Ю**билей «Комсомольской правды». Да, нам стукнуло 95! А кто даст? Крупнейшая в стране газета и самый популярный новостной сайт kp.ru, Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) - это все мы. Но юбилей - в мае - выпал на самый разгар пандемии. Праздник прошел с лозунгом: «Мы еще погуляем!» Вот доживем до 100 и тогда - даже не сомневайтесь.

**Я** пережил этот 2020-й - такую медаль в пору выдать нам всем, выдержавшим уходящий год.

# На Кубани создадут фонд поддержки социально ориентированных НКО

Михаил ВАСИЛЬЧЕНКО

Это поручил сделать губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев.

Губернатор Кубани Вениамин Кондратьев провел встречу с представителями кубанских НКО - победителями конкурсов президентских грантов и грантов администрации региона. Их проекты направлены на улучшение качества жизни, помощь нуждающимся - инвалидам, семьям, попавшим в трудную ситуацию.

- Вы не ждете, когда кто-то сделает что-то за вас, изменит жизнь. Берете и делаете это сами, помогаете другим. Вы воспринимаете чужие проблемы как свои, и такая ваша неутомимость дорогого стоит, - отметил Вениамин Кондратьев.

На сегодняшний день в регионе зарегистрировано более 6,3 тыс. некоммерческих организаций. За последние годы Краснодарский край поднялся с 62-й позиции на 11-е место в ежегодном федеральном рейтинге субъектов по оценке поддержки НКО и социального предпринимательства.

- На 2021 год в бюджете мы предусмотрели 133 млн рублей на гранты для НКО. В целом за последние пять лет поддержка направления составила 1 млрд рублей - это краевые и федеральные средства. Но мы понимаем, что этого недостаточно. Важно, чтобы в крае заработал отдельный фонд развития НКО. Тогда мы сможем подключить и представителей крупного бизнеса, работа станет еще более результативной, - сказал губернатор и поручил департаменту внутренней политики заняться этим вопросом.



Вениамин Кондратьев на встрече с представителями НКО.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### 49 организаций края победили в конкурсе президентских грантов

Это первая награда в 2021 году.

Во время встречи с представителями кубанских НКО рассказали еще одну хорошую новость. 49 организаций региона стали победителями первого конкурса президентских грантов 2021 года.

В прошлом году такие гранты получили 98 краевых социально ориентированных некоммерческих организаций.

Среди победителей конкурса президентских грантов 2021 года - автономная некоммерческая организация «Локомотив - Школьная баскетбольная лига». НКО планируют провести чемпионат по баскетболу среди школьников 7-9 классов, привлечь их к регулярным занятиям этим видом спорта.

Кто еще брал грант:

✓ Инклюзивная танцевальная школа «Рыжий DANCE» проводит занятия с особенными детьми. Ее основатель - чемпион России по брейк-дансу Евгений Смирнов - в результате ДТП лишился ноги, но продолжил заниматься танцами. С 2016 года его школа работает за счет спонсорских средств, в прошлом получила поддержку фонда президентских грантов.

✓ Краснодарская городская общественная благотворительная организация инвалидов детства и детей-инвалидов «Помоги и обретешь» внедряет роботизированную технику в процесс реабилитации людей с ДЦП. Для детей предусмотрены четыре месячных курса реабилитации с перерывом в два месяца.

## МЕЖДУ ТЕМ

### Увеличился урожай овощей

Эта цифра растет каждый год.

В 2020 году кубанские аграрии собрали рекордный урожай тепличных овощей - более 119 тонн в защищенном грунте. Это почти на 20% больше, чем было в 2019-м. Урожай растет каждый год.

- Сегодня в регионе работает 10 крупных тепличных комплексов общей площадью 230 гектаров. Их мощность позволяет круглогодично покрывать потребность региона в свежих овощах, - сказал вице-губернатор Кубани Андрей Коробка.

Благодаря этому Краснодарский край остается одним из лидеров по производству тепличных овощей в России. Только за прошлый год на Кубани было запущено два новых комплекса. Они расположены в Северском и Тихорецком районах. Общая площадь тепличных комплексов составил порядка 30 гектаров.

Наибольший урожай в 2020-м собрали в Динском, Белореченском, Тимашевском, Красноар-



Более **119 тонн** в защищенном грунте - такой урожай тепличных овощей собрали кубанские аграрии в 2020 году.

Это почти на **20% больше**, чем было в 2019-м.

**10 крупных тепличных комплексов** общей площадью **230 гектаров** работают в регионе.

**2 новых комплекса** запустили в прошлом году. Они расположены в Северском и Тихорецком районах.

**В 2 раза увеличилась площадь высокотехнологичных теплиц** за последние шесть лет на Кубани.

По данным министерства сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края.

мейском и Северском районах, а также в Краснодаре.

За шесть лет площадь высокотехнологичных теплиц и производство овощей в защищенном грунте на Кубани увеличились почти в два раза. Также возросло количество выращиваемых культур. Если раньше на Кубани выращивали только огурцы и томаты, то сейчас к ним добавились болгарский перец, баклажаны и зеленые культуры.

## КСТАТИ

### В регионе запустили новый завод

Его возвели всего за год.

В Усть-Лабинске заработал завод по производству полипропиленовой упаковки. Соглашение о возведении на Кубани объекта было заключено на Российском инвестиционном форуме в Сочи в 2019-м. Стоимость проекта - 204 млн рублей, рабочих мест - 70.

Сейчас на заводе делают мешки для сахара, муки, соли, крахмала, сухих кормов и стройматериалов. Ежегодно предприятие способно выпускать до 8,6 млн полипропиленовой продукции: мешков и пленки.

- Важно, что новое производство разместилось на площадке индустриального парка «Кубань» - одного из четырех действующих промышленных парков в нашем крае. Для резидентов это не только возможность использовать уже готовую инфраструктуру, но и снизить затраты на ее содержание, а также доступ к мерам господдержки, в том числе - налогам на прибыль и имущество, - сказал вице-губернатор Александр Руппель.

Заместитель главы региона отметил, что инвестор завода получил меры господдержки, в том числе заем краевого Фонда развития промышленности на льготных условиях.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### Производство полипропиленовой упаковки

**204 млн рублей** - стоимость проекта. **70 рабочих мест**.

**8,6 млн мешков и пленки** способно выпускать предприятие ежегодно.



Технологический процесс на производстве полностью исключает промышленные отходы. Нити для мешков создаются из специальных полимерных гранул, а уже использованные мешки можно будет сдать партнеру завода на переработку.

По данным департамента промышленной политики Краснодарского края.

Также для резидентов на Кубани уменьшена ставка на прибыль: с 17 до 13,5%. Ставка налога на имущество на первые три года составит 1%. В дальнейшем она будет меняться в зависимости от суммы вложений. Так, льготный период может продолжаться до десяти лет.

Алексей ОСИПОВ

Американцы и израильтяне трубят о контактах с инопланетянами.

Психологи, уфологи и журналисты давно заметили, что в смутные времена всяких там эпидемий или природных катаклизмов уставшее от однообразных новостей человечество внезапно переключается на разговоры о существовании внеземных цивилизаций. Раз врачи не разрешают контакты даже с близкими людьми, начнем контактировать с существами из далеких миров!

В СМИ сразу появляются многочисленные сообщения, фото и видеоролики с летающими тарелками, а сотни свидетелей уверяют, что лично встречались с человечками, прилетевшими на Землю с других планет.

Возможно, наконец-то мы получили ответ на вопрос, одиноки ли мы во Вселенной.



### СПЕЦСЛУЖБЫ И ЗЕЛЕННЫЕ ЧЕЛОВЕЧКИ

Но свидетель свидетелю, как известно, рознь. И как не верить, например, бывшему директору ЦРУ?

Джон Бреннан руководил Центральным разведывательным управлением США при президенте Барак Обама. И вот заявил о своей уверенности в том, что во Вселенной существует другая, как минимум еще одна форма жизни.

- Думаю, что некоторые из явлений, которые мы видели, остаются необъяснимыми и на самом деле могут быть явлением какого-то типа, которое является результатом чего-то, чего мы еще не понимаем и что может включать вид деятельности, который, по мнению некоторых, составляет иную форму жизни, - внезапно выдал он на-гора.

### ВВС ПРОТИВ ЛЕТАЮЩИХ ТАРЕЛОК

Основания полагать именно так у Бреннана есть уже хотя бы потому, что по долгу службы он, как глава разведывательного ведомства, имел доступ к документам, так или

иначе подтверждающим существование НЛО.

- Я видел некоторые видео, снятые нашими пилотами, и они вызывают удивление. Сначала кажется, что увиденное - визуальные эффекты, но это не так, - заверил экс-глава ЦРУ.

Эти видеоролики видел не только Бреннан. Они странным образом в прошлом году утекли в сеть, хотя предназначались исключительно для служебных целей.

Несколько лет назад летчики США трижды гнались за неопознанными объектами. Велась видеосъемка, для изучения кадров которой была создана специальная и весьма засекреченная комиссия.

Предположительные контакты с НЛО были во время тренировочных полетов у восточного побережья США, между Вирджинией и Флоридой. Взлетали истребители с палубы авианосца «Теодор Рузвельт».

Пилоты и специалисты, изучавшие снятое, описывали НЛО по-разному: шар с кубом внутри, яйцо с поперечником, черные волчки.

### СОГЛАШЕНИЕ С ПРИШЕЛЬЦАМИ

Бывший расследователь НЛО при Пентагоне Ник Поуп тоже видел эти кадры и некоторые документы и отчасти согласен с Бреннаном. Он сказал, что «комментарии Бреннана интригуют, учитывая его прежнюю должность».

Кстати, Поуп получил свой пост почти сразу после того, как американское военное ведомство признало, что за несколько лет потратило 22 миллиона долларов на так называемую Расширенную программу идентификации авиационных угроз. Проект, разумеется, был секретным, и целью его было изучение НЛО.

Деньги успешно потратили, а НЛО так и не нашли, выпустив итоговый отчет, в котором говорится, что разного рода «воздушные явления, которые можно наблюдать на видео, являются неопознанными». Также



Эту запись сделали американские летчики во время преследования НЛО в 2014 году (видео смотрите на kp.ru).

программа оставила после себя кучу документов, в которые мечтают хоть краем глаза заглянуть уфологи всего мира. Похоже, что в ближайшее время Пентагон снова запросит из бюджета США немалые деньги на изучение того, что, по его же собственному мнению, является всего лишь неопознанным.

Масла в огонь подлил бывший руководитель космической программы Израиля Хаим Эшед. Он заявил: инопланетяне не только существуют, но и ведут активные переговоры с человечеством в лице... правительства Соединенных Штатов.

Эшед рассказывает журналистам, что представители некоей Галакти-

ческой федерации попросили правительство США пока не рассекречивать данные о существовании внеземных цивилизаций, поскольку человечество к этому еще не готово.

- Есть соглашение между правительством США и пришельцами. Они подписали с нами контракт на проведение здесь экспериментов. Они тоже исследуют и пытаются понять всю структуру Вселенной и хотят, чтобы мы были помощниками. Они ждали, пока человечество разовьется и достигнет стадии, когда мы в целом поймем, что такое космос и космические ко-

рабли, - захлеб делится известными только ему подробностями Эшед. - На Марсе существует секретная база пришельцев, в которой уже побывали американские астронавты. Но наш уровень развития пока не позволяет сделать эту информацию открытой. Инопланетяне попросили не объявлять, что они здесь, потому что человечество еще не готово.

В пресс-службе израильского правительства, которое атакуют журналисты со всего света, охотящиеся за новыми подробностями, на свободу слова отставного чиновника не покушаются, но деликатно напоминают всем, что 87-летний Эшед, мягко говоря, давно не молод.

### А ЧТО ГОВОРЯТ НАШИ?

**Заместитель координатора российского общества «Космопоиск» Александр ПЕТУХОВ:**

- Видео не может быть доказательством по определению в связи с современными технологиями. Даже мы не занимаемся анализом видео, если нет, во-первых, профессиональной экспертизы, а во-вторых, показаний очевидцев. Если человек показывает, как он снял

на телефон прыгающую точку на небе, то это не доказательство.

Самое интересное то, что доказательствами существования внеземных цивилизаций не обладает никто. Если даже кто-то найдет винтик или гайку от пресловутой летающей тарелки, то доказать происхождение этой детальки будет крайне сложно.

У каждой страны есть государственная тайна. Если эксперт говорит, что эта деталь сделана не у нас, он основывается на

тех данных, которые у него есть. Но при этом он может не знать о тех материалах для производства, которые имеются и используются в других странах.

Что же касается России, то мы допускали возможное существование внеземных цивилизаций, что где-то очень далеко жизнь может быть, но контакта с ней у нас нет и, скорее всего, не будет, по крайней мере по инициативе землян. Слово «допускать» не предполагает, что какой-то контакт когда-нибудь был.

### «Комсомолка» рекомендует:

**КНИГА ЕВГЕНИЯ САЗОНОВА «ТУНГУССКИЙ МЕТЕОРИТ. ГЛАВНЫЕ ЗАГАДКИ ТАИНСТВЕННОГО НЛО»**

30 июня 1908 года в 7 часов 14 минут по красноярскому времени небо над Подкаменной Тунгуской внезапно озарилось невероятно ярким сиянием. Книга Евгения Сазонова рассказывает о космическом пришельце и выдвигает новую гипотезу его появления, которая была проверена во время двух последних экспедиций, организованных «Комсомолкой» и Русским географическим обществом в эпицентр событий.

Приобретайте в книжных магазинах, на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и на [labirint.ru](http://labirint.ru).

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781 ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264.



реклама 16+

Анна ДОБРЮХА

Один из ведущих экспертов по COVID-19 оценил вероятные варианты развития эпидемиологической ситуации при распространении вируса из Соединенного Королевства.

Новый штамм коронавируса, который тревожит ученых и врачей своей повышенной заразностью, обнаружен в Великобритании в сентябре прошлого года. С тех пор его зафиксировали в нескольких десятках стран мира. На днях о прибытии «британки» и к нам сообщила глава Роспотребнадзора Анна Попова. Пока, правда, объявлено лишь об одном случае заражения россиянина, прилетевшего из Соединенного Королевства. Его биоматериал, взятый из носа и ротоглотки, не просто проверили ПЦР-тестом, но и провели секвенирование, то есть полноценную расшифровку генома выделенного коронавируса. Процедура эта отнюдь не рутинная, недешевая и просто так пациентам не выполняется. Как предполагают источники «КП», либо это был ВИП-пассажир, либо эпидслужба ожидала завоза британского штамма и прицельно проверяла на этот вариант «короны» прилетающих.

Как дальше может развиваться ситуация? Насколько усложнит мутировавший вирус борьбу с эпидемией? Об этом мы поговорили с одним из ведущих экспертов по COVID-19, известным вирусологом, членом-корреспондентом РАН, доктором медицинских наук Александром Лукашевым.



Александр ЛУКАШЕВ.

### ПЯТЬ МИНУТ ПОСТОЯЛ РЯДОМ И ЗАБОЛЕЛ?

- Александр Николаевич, насколько в действительности более заразен человек с британским штаммом коронавируса? И как это проявляется на практике? До сих пор бытовало представление, что самые высокие шансы подхватить инфекцию у тех, кто находится



Это временный госпиталь для пациентов с коронавирусом, развернутый в ледовом дворце «Крылатское». Чтобы подобных больше не пришлось открывать, меры безопасности сейчас нужно соблюдать особенно тщательно.

Вирусолог Александр ЛУКАШЕВ:

# Британский штамм COVID-19 потребует дополнительных усилий для остановки эпидемии

на расстоянии меньше полутора метров от больного в течение 15 - 30 минут. Теперь хватит и 5 минут или как?

- Все это очень относительно, точного ответа вам никто не даст. Тем более невозможно назвать время нахождения рядом с больным, достаточное для передачи инфекции. Оно зависит от стадии болезни, общего состояния организма как зараженного, так и человека, оказавшегося рядом с ним. И других факторов.

Поэтому сейчас как никогда важно стараться избегать людных мест и строго соблюдать правила ношения и за-

мены масок и респираторов. Кстати, вакцинированным и переболевшим расслабляться тоже не стоит. По сегодняшним данным, тяжелая болезнь им практически не грозит, но риск заболеть в легкой форме и заразить окружающих остается.

### ПРИВАТИВАТЬ ПРИДЕТСЯ 80 ПРОЦЕНТОВ НАСЕЛЕНИЯ

- В Великобритании, несмотря на жесткий карантин, заболеваемость все равно продолжает расти рекордными темпами. Почему?

- Те меры, которые позволяют более-менее контролировать ситуацию при менее заразном штамме, становятся недостаточными при повышенной заразности. Для замедле-

ния эпидемии в таком случае нужны либо еще более строгие меры, либо более масштабная иммунная прослойка.

И в этом основная проблема: если, скажем, один больной заражает трех здоровых, то достаточно, чтобы переболели или были привиты две трети населения. А если исходить из того, что один больной заражает, условно, пять здоровых, то для остановки эпидемии уже требуется, чтобы имели иммунитет не меньше 80% населения.

- А у нас вакцинация стартовала не так давно, а коллективный иммунитет, по последним данным за прошлый год, оценивался в среднем по России на уровне 15 - 25%...

- Важно понимать, сколько завозов британского штамма к нам произошло. Этот вариант коронавируса зафиксирован уже примерно в 40 странах мира. Наивно было бы полагать, что мы сможем гарантированно предотвратить его появление в России, ведь прилетевший из-за границы может находиться в инкубационном периоде, и тестирование после прилета не выявит вирус.

Важную роль будет играть реальный размер иммунной прослойки на данный момент

### В ТЕМУ

## Мутаций станет больше

- Каждая передача инфекции от человека к человеку несет в себе риск появления новых мутаций, - предупреждает профессор Лукашев. - Поэтому, когда вместо тысячи людей заболевает миллион, вероятность появления новых штаммов многократно увеличивается.

И вовсе необязательно, что вновь возникающие штаммы будут делать инфекцию более легкой для человека. Нельзя исключать и противоположный вариант - утяжеление болезни. Как рассказал «КП» эволюционный биолог Георгий Базыкин, на самом деле нет оснований полагать, что коронавирус станет «добрее» к людям. Пока среди многочисленных зафиксированных учеными мутаций нет признаков изменений, облегчающих течение болезни.

(последние данные по стране официально озвучивались осенью прошлого года. - Ред.)

Ну и, безусловно, одним из решающих факторов станет охват населения вакцинацией. Чтобы мы почувствовали ее эффект, влияние на замедление эпидемии, должно быть привито 20 - 30% населения России. То есть не менее 30 млн человек.

### «Комсомолка» рекомендует:

#### НОВЫЙ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫЙ ВИРУС COVID-19 НАНЕС УДАР ПО ВСЕЙ ПЛАНЕТЕ.

Миллионы людей оказались беззащитны перед атакой. В книге собрана самая актуальная, жизненно важная информация про коронавирус от специалистов ВОЗ и ведущих российских медиков.

Вы узнаете, как защитить себя и свою семью. Как помочь тем, кто в группе риска. Как жить в условиях пандемии. Как победить панику. Четкая и емкая компетентная информация от ведущих российских врачей, иммунологов, эпидемиологов, инфекционистов. 100% проверенные данные от профессиональных медиков. Информация меняется каждый час, люди находятся под давлением огромного числа фейков. В этой книге только проверенная информация, без домыслов.

Наглядная инфографика поможет каждому читателю разобраться в главных правилах профилактики и защиты здоровья.

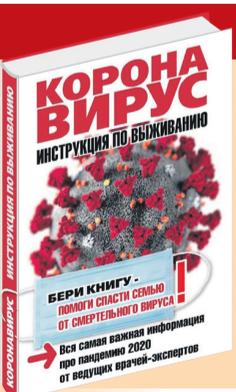
Приобретайте в книжных магазинах, на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и [labirint.ru](http://labirint.ru).

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Реклама 16+



Все о коронавирусе - в специальном разделе на нашем сайте



# После заразы: восстанавливаем нюх, дыхание и прочее

Вернуть себе способность различать запахи можно с помощью специальных упражнений.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

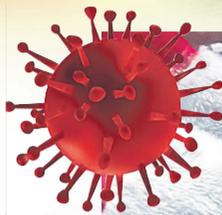
Один из самых распространенных симптомов ковида - потеря обоняния. От 34 до 98 процентов пациентов с COVID-19 утрачивают способность различать запахи. К счастью, у большинства обоняние возвращается. Но не у всех. Насколько длительным может быть этот постковидный симптом, не знает никто. Ученые и врачи не впервые сталкиваются с потерей обоняния, и есть специальная методика, которая позволяет натренировать эту жизненно необходимую способность. Врач и специалист по антивозрастной медицине, автор книги «Дорожная карта к долголетию» Юлия Юсипова рассказала «Комсомолке», как научиться вновь чувствовать запахи.

- Мы не можем говорить со стопроцентной уверенностью, что потеря обоняния вызывается воздействием вируса на головной мозг, - объясняет механизм потери обо-

няния Юлия Юсипова - Но нам ясно, что SARS-CoV-2 влияет на определенные типы клеток обонятельного эпителия.

Юлия Юсипова рассказывает, что у людей, переживших ковид, помимо потери обоняния, бывают и другие изменения восприятия запахов. Например, некоторые переболевшие жалуются на извращение обоняния, когда им кажется, что некоторые продукты питания, например, яйца, пахнут неприятно. У других обоняние не пропадает совсем, но существенно снижается. А кто-то жалуется на то, что чувствует запах гари.

- Запах гари - это характерный симптом для поражения головного мозга, - продолжает эксперт. - Изменения бывают самые разнообразные. Кто-то, например, начинает чувствовать запахи особенно остро и им рекомендуется есть немного остывшую пищу, чтобы запах не был таким сильным.



В Бразилии, где разгул коронавируса, детей все-таки не оставили без Санта-Клауса. Только прикоснуться к нему нельзя - разве что протянуть ручки к прозрачному шару, в котором и разгуливает новогодний волшебник.



Правда ли, что кислота из корня солодки убивает коронавирус, - на сайте



## Тренировка для носа

Один из возможных способов лечения расстройства обоняния - это физиотерапия для носа.

**1. Составьте для себя палитру запахов.** Это могут быть небольшие бутылочки с эфирными маслами эвкалипта, гвоздики, лимона, розы (другие яркие запахи, знакомые вам с детства).

**2. Откройте бутылочку и поднесите к носу.** Спокойно вдыхайте запах в течение 20 секунд. Постарайтесь полностью сконцентрироваться на аромате и вспомнить его запах.

**3. Через 20 секунд закройте бутылочку и сделайте несколько вдохов - выдохов.** Переходите к следующему аромату.

**4. Даже если сегодня вы не почувствовали за-**

**пахов, продолжайте тренировки.** Доказано, что поврежденная обонятельная функция имеет хорошие шансы на самовосстановление.

**5. Чем раньше вы начнете такую терапию, тем больше шансов на скорейшее восстановление.**

- Для тренировки обоняния можно использовать и специи с сильным запахом, например, ко-

рицу. Некоторые люди с потерей обоняния практикуются на апельсинах и лимонах. Разрезают фрукты и, вдыхая запах, пробуют его вспомнить и воспринимать. Наш мозг устроен так, что вид объекта, соприкосновение с ним, помогают нам и в том, чтобы воспринимать его аромат, - говорит Юлия Юсипова.

### ЧТО ДАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- Происходит регулярная стимуляция обонятельного комплекса мозга.
- Во время клинических испытаний пациенты, которые регулярно тренировались, показывали лучшие результаты в способности различать и узнавать разные ароматы, чем те, кто никак не тренировался.
- Важна яркость и насыщенность запахов. Те пациенты, которые тренировались на сильных ароматах, достигали лучших результатов.

## Дышите правильно - и стресс уйдет

То, что дыхание может повлиять на состояние нервной системы, а значит, на работу всего организма и рост волос в том числе, - научный факт. Дело в том, что дыхание воздействует на блуждающий нерв, который окутывает наше тело и обеспечивает связь мозга и большинства внутренних органов. Он участвует в регуляции чувства голода, иммунитета, реакции тревоги и много другого.

Одна из самых эффективных дыхательных практик - дыхание по квадрату или коробочное дыхание, при котором вы мысленно представляете себе квадрат и идете по его четырем равным сторонам.

### На счет

- 1 Вдох на четыре счета.
- 2 Задержка дыхания на четыре счета.
- 3 Выдох на четыре счета.
- 4 Задержка дыхания на четыре счета.

### Помогает?

Медленное расширение легких дает сигнал сердцу «притормозить», а блуждающий нерв стимулирует выделение вещества, которое обеспечивает расслабление нервной системы и гладких мышц.



Начинайте утро с нами и будете в курсе всех событий! Программа «Взрослые люди» по будням в 8.00 на Радио «КП»

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### После болезни осыпаются волосы - что делать?

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Продукты и упражнения, которые возвращают шевелюре былую роскошь.

Среди многочисленных симптомов ковида - **выпадение волос**.

Если мужчины довольно спокойно относятся к появлению лысины, то для женщин утрата шевелюры - это трагедия.

Известная голливудская актриса **Алисса Милано (сериалы «Касл», «Любовницы»)** еще в августе поделилась видео, в котором показала, что ее прекрасная шевелюра осыпается буквально на глазах, и призвала людей ответственно подходить к здоровью и носить маски. Но что помочь девушкам вновь вернуть силу своим волосам и возможно ли это?

- Выпадение волос во время и после ковида может быть связано не только с самой инфекцией, но и со стрессом. Для того, чтобы восстанавливать

нормальный рост волос, надо найти первопричину. Последовательно исключите все возможные факторы, например, железодефицитную анемию, гормональный дисбаланс, аутоиммунные и кожные заболевания и так далее. Делается это при помощи лабораторных анализов и совместной работы со специалистами, - говорит Юлия Юсипова.

Красота и сила волос в том числе зависит от содержания в организме такого компонента, как цинк. Когда организм активно борется с воспалением во время инфекции, запасы цинка истощаются, и это может быть одной из причин выпадения волос во время болезни. До определенной степени пополнить баланс цинка можно при помощи диеты, ориентированной на продукты, богатые этим элементом. Однако при сильном истощении запасов (которое можно диагностировать с помощью биохимического анализа крови) надо проконсультироваться со специалистом и принимать цинк в добавках.

### ЦИНК СОДЕРЖАТ

- 1 Тыквенные семечки 7,4 мг на 100 граммов
- 2 Говядина 6,9 мг на 100 граммов
- 3 Твердые сорта сыра (чеддер, рокфор, швейцарский) 3,5 - 5 мг на 100 граммов
- 4 Фасоль 3,21 мг на 100 граммов
- 5 Яйца 3,1 мг на 100 граммов
- 6 Крупы (овсянка, гречка) 2,6 - 2,77 мг на 100 граммов

# В стране появятся «миллионеры из хрущоб»

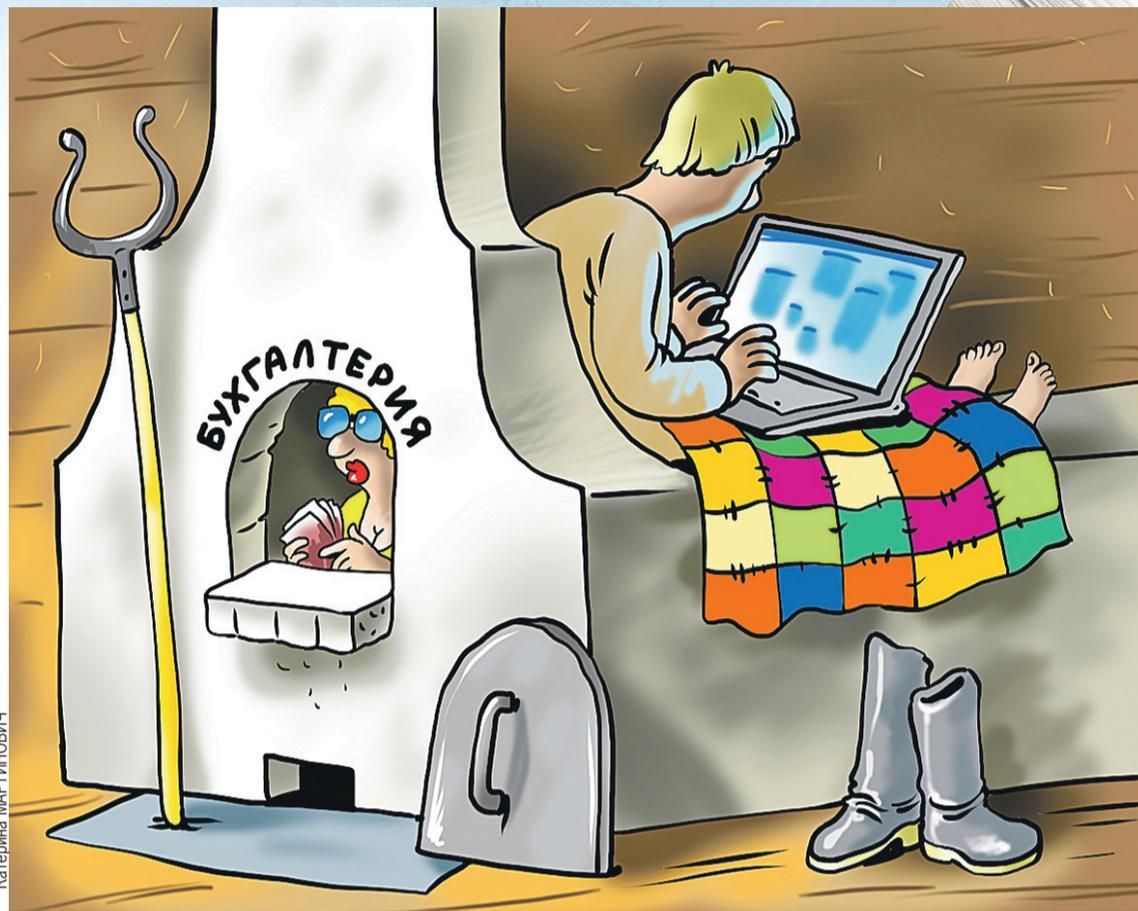
Арсений ФЕДОТКИН

**Эффект пандемии:** таланты из глубинки теперь могут получать столичные зарплаты, не покидая дома.

Коронавирус перевернул рынок труда. За минувший год в 2,5 раза выросло число предприятий, сокративших персонал. При этом спрос на ряд специальностей вырос вдвое. При общем упадке доходов россиян все чаще появляются вакансии с зарплатой от 150 тысяч до 1 миллиона рублей, а ведущие российские компании теперь предлагают удаленную работу людям из регионов.

## ДЕНЬГИ В СЕТИ

Карантин заставил бизнес выйти в интернет: онлайн-продажа услуг, образование, развлечения, торговля прибавили в продажах за май - декабрь от 30 до 80%. Чтобы достичь столь высоких цифр выручки, сократить ненужные расходы, быть конкурентоспособной, любой компании нужна сильная IT-команда: от программиста до специалиста по информационной безопасности. Уже много лет наша страна испытывает кадровый голод в сфере информационных технологий, а за время пандемии спрос на таких специалистов вырос еще на 20%. Сейчас это самый неукомплектованный сегмент рынка труда с



Катерина МАРТИНЮВИЧ

огромными перспективами. На 10 проектов работодателей всего несколько кандидатов, которые ставят свои условия и выбирают, к кому идти работать.

**Зарплаты айтишников стабильно растут на 10% в год вне зависимости от состояния экономики страны. А в 2020 году они подскочили на 20 - 30%. Средние зарплаты в этой отрасли сейчас составляют 180 - 250 тысяч рублей, если речь идет о лучших ра-**

ботодателях. Шансы попасть в крупную компанию есть у кандидатов вне зависимости от места проживания, потому что ряд крупнейших компаний России начали набирать специалистов на удаленку, хотя раньше предпочитали видеть сотрудников исключительно в офисе. Сегодня можно работать на ведущие мировые компании из самого отдаленного города России и получать зарплату в валюте работодателя, что еще боль-

ше увеличивает личный доход.

## ВСЕ НА УДАЛЕНКУ

**С 1 января в России вступил в силу закон об удаленной работе.** За прошедшие май - август треть российских компаний увеличил сотрудников в режим «офиса на дому», в итоге количество запросов на удаленных работников выросло в разы.

**Из дома теперь, кроме айтишников, могут работать маркетологи, юристы, бухгалтеры, рекрутеры** - количество этих вакансий с удаленным графиком работы выросло во много раз.

**Не перейдут на удаленку компании, где необходимо присутствие сотрудников: фарминдустрия, медицинская отрасль, транспортные и логистические компании, предприятия тяжелой промышленности, госсектор, бытовые услуги.** Трудно полностью работать из дома сотрудникам предприятий общественного питания, сферы развлечений, спорта и отдыха.

## ЭЛЕКТРОННОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

Еще один актуальный тренд - электронные трудовые книжки и электронные подписи. Сегодня для оформления на работу кандидатам необязательно при-

## ПРОГНОЗЫ

### Что год пришедший нам готовит

**1** Текущая ситуация на рынке труда не предвещает кардинальных изменений. **Рост зарплат должен сохраниться на декабрьском уровне в первой половине 2021 года.**

**2** Из глобальных изменений, которые могут коснуться сотрудников крупных компаний, - **массовый переход на постоянную удаленку.** В мае - августе 2020 года ряд ведущих компаний страны заявляли о таких планах, но потом решили повременить. Вместе с тем на постоянный удаленный режим сотрудников перевели международные компании Facebook, Dropbox, Microsoft. Если российские компании смогут надежно защитить свои данные и снизить риск утечки корпоративной информации при работе персонала из дома, а также российские менеджеры смогут признать удаленный труд, то есть все шансы наблюдать миграцию офисных сотрудников по домам и в России.

**3** Учитывая то, что COVID-19 окажет свое влияние на рынок труда еще как минимум два года, **можно прогнозировать по-прежнему высокую потребность рынка в медиках, специалистах фарминдустрии, электронной коммерции и информационных технологий.**

ходить в офис, все собеседования проходят удаленно, и записи в трудовую книжку вносятся с компьютера.

## ЗОЛОТЫЕ ВАКАНСИИ

За время пандемии на рынке появилось несколько вакансий из сферы информационных технологий с зарплатой в 1 миллион рублей и более. На позицию могли претендовать не только столичные соискатели. Итогом пандемии стал высокий интерес работодателей к региональному рынку специалистов.

По данным HH.ru, на первом месте по числу вакансий с удаленным графиком работы сфера информационных технологий - 10 916 вакансий, на втором месте услуги для бизнеса - 1064 позиции, и 993 вакансии предлагается в онлайн-образовании.

## КОНКРЕТНО

В первую волну коронавируса отмечали небывалый рост спроса на услуги курьеров и логистов:

**плюс минимум 250% по сравнению с прошлым годом.**



**КТО ТЕПЕРЬ ТРЕБУЕТСЯ И У КОГО РАСТУТ ЗАРПЛАТЫ**



Также в мае - августе возрос спрос на медиков - потребность в них составила **плюс 130%, в декабре - плюс 67%.**



По-прежнему необходимы айтишники, а также специалисты, способные вывести предприятия из кризисных показателей, - **рост спроса на них увеличился до 15 - 30% по сравнению с допандемийным уровнем.**

**Также минимум на 15% вырос спрос на инженеров** - проектировщиков для современных умных заводов. Крупные ведущие предприятия страны переходят на автоматизированное производство, и им требуются специалисты, способные работать с цифровыми системами.



Рост зарплат ввиду дефицита кадров показала IT-отрасль - плюс 30%, доходы медиков отчасти благодаря поддержке государства выросли минимум на 20%, часть крупных банков страны также подняла зарплаты своим сотрудникам, и их доход увеличился минимум на 12%. Благодаря возможности работать удаленно региональные специалисты теперь получают столичные зарплаты и могут работать даже на международные компании, благодаря чему доход региональных специалистов вырос минимум на 50 - 200%.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Все новости, полезную информацию и аналитику читайте на сайте в разделе «Экономика»

# Послепраздничная заЧИСТКА

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Врач рассказала, какой детокс на самом деле нужен организму после новогодних праздников.

Новогодние каникулы закончились, и хорошим завершением праздничного марафона может стать постпраздничный детокс организма. Но как «почиститься» правильно? «Комсомолка» разбирается вместе с врачом, автором книги «На ошибках учатся» и основательницей медицинского центра **Марией Евдокимовой**.

**- Точно ли телу нужна геноборка?**

- Главные постулаты тех, кто продает детокс-программы, состоят в том, что в организме постоянно скапливаются токсины и очень важно от них избавляться. Якобы нужно очищать лимфу - наш инкубатор для выращивания иммунных клеток. Еще одна модная тема - детоксикация запускает процесс обновления, избавляет нас от залежей шлаков и опасных токсинов. Печень, почки и кишечник необходимо чистить, так как именно они являются складом ядов и токсинов. Но на самом деле все эти утверждения далеки от действительности, - говорит врач Мария Евдокимова.

Натуропаты - сторонники так называемой натуральной медицины - часто говорят, что печень и почки похожи на губку, впитывающую токсины, и потому эту губку надо мыть, поясняет эксперт. Но факт в том, что токсины не остаются в печени, а перерабатываются в ней, превращаясь во вполне безобидные вещества, которые просто выводятся из организма. Это происходит с лекарственными препаратами, и со всеми продуктами, которые мы употребляем в пищу. Да-



Читайте на сайте «7 утренних привычек, которые нужно оставить в 2020-м, чтобы быть счастливым и успешным»

же тяжелые металлы прекрасно перерабатываются в печени при помощи определенных механизмов.

- На самом деле настоящий детокс - это когда ты съел, скажем, несвежие устрицы, отравился и лежишь в реанимации под капельницами. Каждый день человек сталкивается с огромным количеством разнообразных химических веществ, часть которых, если получить их в больших концентрациях, действительно может спровоцировать отравление, интоксикацию и даже смерть. Но наш организм имеет прекрасные системы обезвреживания всех этих токсичных элементов. И когда их концентрация невелика, он прекрасно справится с ними сам, - считает Мария Евдокимова.

**Что НЕ поможет очистить организм:**

- самоназначенные биологически активные добавки,
- травы,
- оливковое масло натошак,
- желчегонные,
- клизмы,
- сорбенты,
- перекись водорода и прочие «радости» - они не только не улучшат состояние вашего здоровья, но могут и ухудшить его.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Настоящий послепраздничный детокс

- следите, чтобы пища была строго полезная: овощи, фрукты, злаки, клетчатка, рыба - то, что должно составлять основу нашего рациона и в праздники, и в будни;
- ограничьте употребление сахара. Согласно рекомендациям ВОЗ, норма потребления этого продукта - 12 чайных ложек в день. И это с учетом сахара, содержащегося в уже готовых продуктах! А его там немало;
- не перебарывайте норму употребления алкоголя - 1 порция в день (это 150 мл вина, или 300 мл пива, или 45 мл крепких спиртных напитков);
- заведите привычку отдыхать от общения в соцсетях и чатах, ограничив зависание в сети до 1 - 2 часов в день;
- необходимы прогулки на свежем воздухе, в день человек должен проходить от 7 до 10 тысяч шагов;



ТО, ЧТО ДОКТОР ПРОПИСАЛА



- не упускайте возможности общаться с семьей; время, проведенное с родными и близкими, совместный досуг - настоящий отдых для души;
- старайтесь читать хорошие и полезные книги, потому что таким образом вы получаете больше полезной информации, учитесь чему-то новому, развиваетесь. Издательский дом «Комсомольская правда», кстати, такие и выпускает;
- проводите время без телевизора. Экранное время в любом случае стоит ограничивать, в том числе и по причине снижения физической активности, и нагрузки на зрение (бумажные книги, кстати, гораздо меньше влияют на зрение, чем экран телевизора или смартфона).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Выполняя эти простые правила, вы и похудеете, и отдохнете, и почувствуете себя другим человеком, говорит Мария Евдокимова.

## КРУПНЫЙ ПЛАН

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Толерантность общества к ожирению загоняет толстяков в смертельную ловушку.

Февральский номер журнала Cosmopolitan в Великобритании стал сенсацией уже в начале января. На обложке - полные, мягко говоря, женщины в замысловатых спортивных позах. И заголовок This is healthy! («Это здорово!»). С тем, что пышные формы можно считать привлекательными, спорить не будем. Хотя бы потому, что о вкусах спорить не принято. Дамы в теле выходят на подиумы крупнейших брендов и снимаются в фотосессиях гляцевых журналов. Но говорить об ожирении «здорово» - разве это не перебор? Мы спросили кандидата медицинских наук, врача-эндокринолога, автора канала DoctorPavlova **Зухру Павлову**.

- Меня расстраивает такое позиционирование людей с избыточным весом, - говорит Зухра Павлова. - Дело ведь не в том, считать или нет кого-то привлекательным, дело в том, что лишний вес - это спутник болезней.

Сейчас появилось такое понятие, как «здоровое ожирение». И я в своей практике сталкиваюсь с такими пациентами: на прием приходит человек не то что с лишним весом, даже с ожирением, судя по индексу массы тела\*, но у него нет жалоб, хорошие анализы и гормональные, и биохимические, в норме давление. «Это моя норма» - говорит. Но такая ситуация человека расслабляет, он считает, что раз у него все в порядке, то и лишний вес ему сбрасывать не нужно!

Однако доктор Павлова знает примеры, когда действительно до какого-то времени у такого пациента все было хорошо. Пока однажды не случился набор еще какого-то минимального количества жировой ткани. И он уже оказывался критичным, здоровье тут же начинало сыпаться.

- Такой подход, что ожирение якобы может быть здоровым, по сути, раз-



## Полные нездоровья



Здорово ли иметь такие формы? Большой вопрос...

вязывает человеку руки к тому, чтобы ничего не делать со своей проблемой. А если еще и в обществе это находит одобрение, то это вдвойне подстегивает его оставить все как есть, - говорит Зухра Павлова. - Но когда метаболический синдром развивается в полном объеме, то он уже затрагивает все звенья организма и обрушение здоровья происходит очень быстро.

Рука об руку с ожирением идет сахарный диабет, атеросклероз - а это чревато смертельными сердечно-сосудистыми катастрофами. Особенно это опасно в эпоху коронавируса. Ведь лишний вес и сахарный диабет - одни из главных отягчающих факторов при ковиде. Они усугубляют течение болезни вплоть до смерти.

Толерантность и деликатность к толстякам становятся плохой услугой для них, считает эксперт.

- Раз таких женщин фотографируют для обложек журналов, значит, для кого-то это может быть образцом, чтобы все оставить так, как есть. Мол, мне до дамы с обложки еще килограмм двадцать! Это медвежья услуга. Конечно, я не призываю людей с лишним весом как-то обижать. Хотелось бы помочь им понять, что ожирение это проблема, но она решаема. И у врачей есть методики, которые помогут с ней справиться, - говорит Зухра Павлова.

Собственно, в Великобритании обложку с восторгом тоже приняли далеко не все. Daily Mail приводит слова врача-психиатра Макса Пембертона: «Это факт: ожирение связано с целым рядом заболеваний, от рака и болезней сердца до инсультов. Отчасти осторожность с критикой крупных форм исходит из Америки, где люди с избыточным весом приняли язык маргинализованных меньшинств. Теперь они «гордятся» своей физической формой и «празднуют» ее», - пишет доктор, не слишком выбирая выражения. «Смехотворный культ толстяков распространился и заразил нас тоже. Неужели люди действительно думают, что есть что «отпраздновать» в том, что вы настолько толстый, что вынуждены носить специальную одежду и использовать усиленные машины скорой помощи, чтобы доехать до больницы?»

\*Индекс массы тела (ИМТ) считается по формуле: вес в килограммах делим на рост в метрах, возведенный в квадрат. В интернете можно найти массу калькуляторов для подсчета. Вес с ИМТ от 18,5 до 24,9 считается нормальным. Свыше 30 - ожирение.

# Мальдиво жить не запретишь

**Ирина ВИКТОРОВА**

Где и как звезды проводят свои январские каникулы.

Из-за связанных с пандемией ограничений у артистов в этом году было не так много вариантов как провести январский отпуск. Поэтому толпы знаменитостей атаковали в основном три направления – Мальдивы, Бали и Дубай, хотя были и исключения.



«Дом-2» закрыт, но его экс-ведущая Ксения Бородина (на фото - с мужем Курбаном) уверена, что это не повод отказываться от вояжа на Мальдивские острова.

## Мальдивы

Сейчас на Мальдивах температура воздуха плюс 30 градусов, а воды - плюс 27. Побывать на островах в Индийском океане по карману лишь обеспеченным людям, но некоторым дают приличные скидки.

К примеру, Полина Гагарина нежится на Мальдивах с сыном, дочкой и женихом. Певица ежедневно отмечает курорт в соцсетях, к тому же дала концерт для отдыхающих: видимо, платить за отпуск ей не придется, почти все по бартеру. Дмитрий Билан за два дня отдыха уже пять раз упомянул частный курорт на Мальдивах - скорее всего, получил большую скидку. Ольга

Бузова 30 раз за 10 дней упомянула в соцсетях 5-звездочный отель, что на атолле Раа на севере Мальдивских островов. Кстати, аниматоры курорта провели для Ольги и ее жениха, блогера и певца Давида Манукяна, символическую церемонию «мальдивского бракосочетания». Глядишь, и до реального брака dorастут... На райских островах также наслаждаются теплом Ирина Дубцова, Настасья Самбурская, Павел Деревянко, Ксения Бородина, Павел Воля и Ляйсан Утяшева.

Цена: от 200 тыс. руб. в сутки за виллу.



Полина Гагарина на Мальдивах не только загорает, но и поет, что дает ей шанс сэкономить на отдыхе.

## Бали

Отдых здесь намного дешевле, чем на Мальдивах и в ОАЭ. Регина Тодоренко и Влад Топалов с сыном прилетели в Индонезию еще в декабре, а уже с начала января въезд в эту страну закрыт для туристов. Тодоренко и Топалов проводят время на экскурсиях, морских прогулках, в спа и ресторанах. Встречаются и с Сергеем Лазаревым, который отдыхает здесь же.

Когда объявили, что Индонезия закрывает границы для туристов с 1 по 14 января 2021 года, певица Рита Дакота поменяла январские билеты на вылет в последние дни декабря. Дакота знала, что ей, ее 3-летней дочке и жениху предстоит пятидневный карантин в «спецрезервации» в столице Индонезии Джакарте, но все равно полетела. Рита оправдывает этот риск любовью к Бали: «Понимала, что мне придется лететь с четырьмя пересадками от Бишкека до Джакарты, понимала, что все это я проделаю в ужасных переполненных самолетах плохих авиакомпаний в экономе, без няни...» Кстати, с помощью местных знакомых Дакота смогла избежать карантина в Джакарте, что лишь укрепило ее любовь к индонезийскому острову. Сейчас на Бали температура воздуха плюс 29 градусов, воды - плюс 27.

Цена: от 1 млн руб. за неделю отдыха семьи из четырех человек.

Звезда «Кухни» Ольга Кузьмина выбрала для отпуска Танзанию - уж очень здесь черепахи вкусные.



## Занзибар

Победительница шоу «Ледниковый период» актриса Ольга Кузьмина с сыном, мамой, семьей сестры улетела на Занзибар. Температура воздуха на этом африканском архипелаге - 30 градусов, воды - 29. Ольга делится впечатлениями от африканского сафари, ради которого она летала на материковую часть Танзании: «Садимся в открытые джипы, и начинается... Через минуту мы уже видим жирафов, рядом косули, зебры, буйволы, антилопы, кабанчики, крокодилы, бегемоты, обезьяны, кашалоты...»

Цена: от 400 тыс. руб. за неделю отдыха семьи из 4 человек.



«Вакцинировался от коронавируса на каникулах. Получил сто проклятий!»: на звезду напали антипрививочники



## Дубай

В Объединенных Арабских Эмиратах отдыхают Егор Крид, Моргенштерн, Дая Милохин с подругами-блогершами. Здесь же находится Тимати с Анастасией Решетовой и их сыном Ратмиром. Официально пара рассталась, но, по слухам, это случилось ради съемок Тимати в шоу «Холостяк». Также в ОАЭ расслабляются Джиган, Ольга Орлова, Лолита, Инна Жиркова и Алсу с семьями. Температура воздуха в Дубае плюс 23 градуса, воды - плюс 22 градуса.

Цена: от 2 млн руб. за неделю отдыха семьи из двух человек.



Старинные друзья Тимати и Джиган (слева) в Дубае проводят много времени с детьми и друг с другом.

## Швейцария

Чтобы в пандемию улететь из России в Швейцарию, достаточно оплатить лечение в одной из местных клиник. Вылететь в Швейцарию с медицинскими целями, получив подтверждение от элитных клиник, смогли, в частности, светская львица Полина Аскери и телеведущий Андрей Малахов с женой. Они

оказались в одной из элитных клиник Швейцарии, где проходят оздоровительные программы по методике Анри Шено. Их цель - очищение и оздоровление организма, которое способствует физической и психологической перезагрузке.

Цена: от 400 тыс. руб. на человека в неделю.

# Вещество, которое старше Земли, и черепаха-супергигант

**7 феноменов, зафиксированных в 2020 году.**

## Предельная скорость звука во Вселенной

Британские и российские ученые определили, что быстрее 36 км в секунду звук распространяться не может. По крайней мере в нашей Вселенной.

Скорость звука - величина непостоянная. В разных средах она разная. В воздухе - одна, в воде и в твердых средах - другая. В алмазе, к примеру, звук распространяется со скоростью около 18 км в секунду. Ее измерили. А вот предельную скорость установили теоретически, предположив, что такая - в два раза большая, чем в алмазе, - может быть достигнута в твердом водороде. Твердеть же, превращаясь в так называемый металлический водород, тот начинает при огромном давлении, искусственно получить которое в земных условиях невероятно трудно. В естественной среде металлический водород вроде бы должен существовать в недрах Юпитера. Там звук и распространяется со скоростью 36 км в секунду, или 127 460 км в час. Для сравнения: скорость звука в воздухе - около 1235 км в час.



## Панцирь монстра

В Венесуэле обнаружен панцирь доисторической черепахи, жившей примерно 8 млн лет назад. Его диаметр 2,4 метра. По свидетельству немецких ученых, которые причислили находку к виду *Stupendemys geographicus*, крупнее черепах на Земле не было.

При жизни обладательница гигантского панциря весила 1145 кг.

## Птица очень дальнего следования

Рекордное расстояние в 12 200 км без посадок преодолел самец малого веретенника (*Limosa lapponica*). 16 сентября 2020 года он взлетел с побережья Западной Аляски, а 27-го приземлился в Новой Зеландии, где и остался зимовать.

За рекордсменом следили со спутника, подмечая, что самец иной раз разогнался до 90 км в час.

Малые веретенники гнездятся и размножаются в тундрах Евразии и Северной Америки, зимуют в местах с умеренным и тропическим климатом в Австралии и в Новой Зеландии. Весной летят домой через прибрежные районы Желтого моря, где отъедаются.

Преодолевать огромные межконтинентальные расстояния птичкам помогают запасы жира, совершенная аэродинамическая форма и умение экономно расходовать энергию.



## Старейшее вещество на планете

На нашей планете обнаружено вещество, которое старше ее самой. Земле - 4,6 млрд лет, веществу - около 7 миллиардов. Его частицы, древнее которых пока не находили, вкраплены в Мурчисонский метеорит.

Камень весом 100 кг упал давно - в сентябре 1969 года - в Австралии. Но частицы, которые старше не только Земли, но и Солнца, были обнаружены в 2020 году. Их так и называют - досолнечные. Прибыли к нам из какой-то другой звездной системы. А может быть, даже из другой галактики, образовавшейся раньше нашей.

Размер некоторых «доисторических» крупинки достигал 30 микрометров. Их было видно в оптический микроскоп.



## Фото с наиболее продолжительной выдержкой

Камера-обскура, которую сделала из пивной банки британская студентка Реджина Валкенборг, проколов в ней дырочку, фотографировала небосвод 8 лет и 1 месяц.

Девушка установила свою камеру с фотобумагой внутри в 2012 году и забыла про нее. «Поделку» случайно нашли вместе со снимком, который в итоге получился. На нем «отпечаталось» движение Солнца по небосводу - 2953 траектории.

**КП RU** Подробнее о необычной камере читайте на сайте



## Существо рекордной длины

Экспедиция Ningaloo Canyons встретила у побережья Западной Австралии с существом, длина которого составляла 45 метров. Длиннее на нашей планете никого нет.

Ученые увидели сифонофору вида *Aurelia*. Тело этого удивительного животного состоит из отдельных существ - зооид. Они объединяются в колонии и живут вместе, как одно целое.

Обычно сифонофоры состоят из нескольких сотен зооид. Иногда из нескольких тысяч. Но рекордсмен по какой-то загадочной причине объединил не менее миллиона.



## Самые древние близнецы

Близнецам, останки которых обнаружили в Австрии, 31 тысяча лет. Древнее нет.

Малышам не повезло. Один умер сразу, другой - спустя 50 дней. Чуть пожившего близнеца закопали рядом с братом.

Могили нашли еще в 2005 году, но лишь в 2020-м привели анализ ДНК, который позволил установить родство младенцев.

# Загугленное детство

Окончание.  
Начало < стр. 1.

## Селин, но не Дион

С одной стороны понятно стремление знаменитых родителей и детей своих как-то выделиться. Например, дать им необычные имена. Но иногда креативные порывы рождают сомнительные варианты - похожие, найденные путем хаотичного поиска в Гугле.

1 января 2021 года Валерия стала бабушкой. Выглядит артистка в 52 года прекрасно, но дело не в этом. Сын певицы Арсений, у которого родилась первая дочка, решил назвать ее... Селин. В честь исполнительницы хита из фильма «Титаник», подумаете вы? А вот и нет. Это сумма двух имен родителей ребенка: Сеня + Лиана = Селин. Тонко! На выходе в паспорте получится нечто британско-рязанское - Селин Арсеньевна Шульгина.

Певица **Нюша**, появившаяся на свет как **Анна Шурочкина**, родила дочь от президента Международной федерации студенческого спорта **Игоря Сивова** в ноябре 2018 года. Девочку назвали... Симба в честь персонажа (кстати, мужского пола) мультфильма «Король Лев». Все мы любим мультики, особенно голливудские, но девочке ведь придется жить с именем Симба Сивова. Не слишком ли необычно? Целый год Нюша скрывала имя ребенка. А как озвучила, так услышала коллективный выдох: «Хорошо хоть не Чунга-Чанга...»

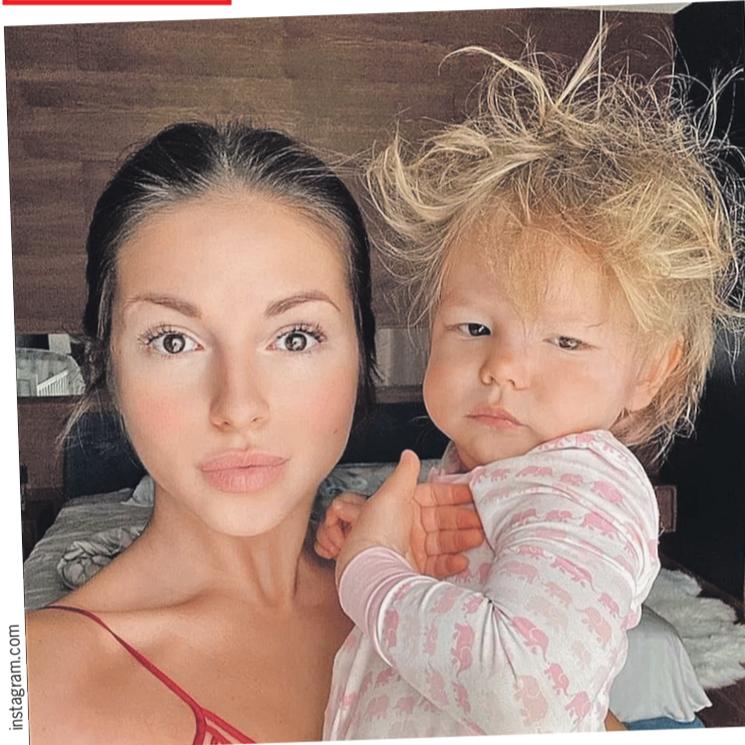
- Нам с мужем нравится «Король Лев», и здорово, что она у людей будет ассоциироваться с этим мультфильмом, - объяснилась Нюша. - Но главное не в этом. Дочь - Скорпион, это непростой знак. Сильной личности нужно сильное имя.

Эффектная укра-

**Желание Нюши назвать дочь Симбой в какой-то степени понятно - в девочке и впрямь есть что-то львиное.**



Внучка Валерии получила имя Селин вовсе не в честь канадской певицы или актера «Улиц разбитых фонарей» Сергея Селина.



инская певица **Светлана Лобода**, конечно, не могла назвать дочку Машей или Люсей. Поэтому первая дочь артистки носит имя Ева, а вторая - Тильда. Да, своеобразно, но зато маме нравится. Многие считают, что Тильда - дань уважения другу и коллеге певицы **Тиллю Линдемману**, лидеру немецкой группы Rammstein, от которого, возможно, Лобода и родила девочку (имя отца Света не раскрывает). Сама Светлана упоминает как источник вдохновения известную британскую актрису **Тильду Суинтон**. Тильда Лобода теперь просто обязана стать поклонницей хорошего кино и зубодробительного рока.

**Первую дочь Лобода нарекла Евангелиной (слева), вторую - Тильдой. Ждем третью!**



## Сын Шнура, потомок Зевса

Один из самых эпатажных артистов России **Сергей Шнуров** не мог не постыдиться даже над собственным сыном. И назвал его Аполлоном. По официальной версии, это отсылка к имени поэта **Аполлона Григорьева**, но любой первокурсник гуманитарного вуза раскусит хитрого Шнурова: где он, а где родившийся в Москве (которую Сергей недолюбливает) почвенник, писавший романсы? Конечно, Аполлон Шнуров был назван в честь того самого древнегреческого бога искусств, сына Зевса, покровителя

творческих людей и особенно поэтов, к числу которых себя Сергей, несомненно, причисляет.

У эксцентричного **Никиты Джигурды** по определению не могли родиться Димы, Саши или Жени. Мало того что они с **Маринной Анисиной** рожали в прямом эфире, так и детей назвали максимально вычурно: Мик-Анжель-Кристи и Эва-Влада - все это великолепие сопровождается двойными фамилиями Анисин-Джигурда. Любой классный руководитель наверняка будет счастлив заполнить таких учеников.

Кстати, от отношений с поэтессой **Яной Павелковской** у Никиты есть два сына, и тоже с непростыми именами: Артемий-Добровлад и Илья-Максимилиан.

10 января поэт, писатель и публицист **Дмитрий Быков** порадовал подписчиков трогательным фото с первого новогоднего эфира передачи «Один», где сидел в студии с двухмесячным сыном. Малыша, которого литератору родила переводчица **Екатерина Кевхишвили**, назвали... Шервуд. Вряд ли в честь английского леса, с которым связаны легенды о Робин Гуде, или в честь русского скульптора **Владимира Шервуда**. Скорее всего, Дмитрий Львович отдал дань памяти любимому американскому писателю, модернисту **Шервуду Андерсону**.

Шервуд Быков - это звучит гордо!



**Можно не сомневаться в том, что чаще всего на день рождения юному Шервуду Быкову будут дарить лук и стрелы.**

Подготовил Константин ГЛЫБА.



Читайте на сайте  
«Как звезды  
экономят  
на отдыхе»

ПОМПА, НО БЕЗ ВСЯКОЙ ТАМ ПОМПЕЗНОСТИ

МЕЧ КАВАЛЕРИСТА В ДРЕВНЕМ РИМЕ

ДИЕТА ОТНОШЕНИЙ

ПОКОЙНИК КРАТКО

РАЗВРАТНАЯ СТЕЗЯ

КТО ИЗ ГЕРОЕВ СКАЗОЧНОЙ ДРАМЫ «КАПИТАН КРЮК» ИГРАЕТ В БЕЙСБОЛ?

БЛАГОРОДНАЯ

ЧЕМ УПРАВЛЯЕТ МЭР?

С КАКИМ УЧЕНИКОМ КЛАССНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ЗНАКОМИТ СВОИХ ПОДОПЕЧНЫХ?

ЗАПРЕТ НА ПИКЕ

КАКАЯ БАЛКА ПАЛУБУ ПОДДЕРЖИВАЕТ?

«ГОЛОС ДУШИ»

«НАРОД ЦАПЛИ»

ГЕРОЙ «БАЛЛАДЫ О ГАНГРЕНЕ» ДЛЯ «ГИГРОСКОПИЧЕСКОГО ВЕСТНИКА»

«НЕ ЛУЧШЕ ЛИ ... ОСТАВИТЬ И ДАЛЕЕ ПОЛЕТ НАПРАВЛЯТЬ К ПЕВЦАМ РОССИЙСКИМ ЗАПИСНЫМ»

СЕВЕРНАЯ ОДЕЖДА С КАПЮШОНОМ

РУССКИЙ СИНОНИМ ХОРОВОДА

ЧТО ЗАПЕЧАТЛЕНО В СТАТУЭТКЕ ПРЕМИИ «ОВАЦИЯ»?

ГРУППОВАЯ СХВАТКА НА РЫЦАРСКОМ ТУРНИРЕ

ЛУЧШИЙ СОРТ ИТАЛЬЯНСКОЙ КАМКИ

АКВАРИУМНОЕ РАСТЕНИЕ

ДУХИФАТ СРЕДИ СИМВОЛОВ ИЗРАИЛЯ

ПОТОМАК В ВАШИНГТОНЕ

ЧТО НА КАТУШКУ СПИНИНГА НАМОТАНО?

КУЛЬТУРНЫЙ РЕГРЕСС

ПОЛЬСКАЯ КОНТРАРАЗВЕДКА

ЗА БЕШЕНЫЕ БАБКИ

РЕАКТОРНЫЙ УЧЕНЫЙ

КОГО НАНИМАЮТ РАДИ АПЛОДИСМЕНТОВ?

OLEG

САМЫЙ ДЕШЕВЫЙ АВТОМОБИЛЬ ИЗ ВСЕХ, КОГДА-ЛИБО ВЫПУСКАВШИХСЯ КОМПАНИЕЙ «ФОРД»

«ВСЕГО ОДИН ЕГО УКУС ПРОВЕРИТ КРОВЬ ТВОЮ НА ...»

БОРОДАЧ ИЗ СВИТЫ БЕЛОСНЕЖКИ

ФРАНЦУЗСКИЙ КЛАССИК, ЧЬЮ КВАРТИРУ ДВАЖДЫ ВЗРЫВАЛИ НАЦИОНАЛИСТЫ

ВАРЯГ ИЗ «ПОВЕСТИ ВРЕМЕННЫХ ЛЕТ»

«БУМАЖНОЕ НАСЛЕДИЕ» КЛАССИКА

ЕВРЕЙСКАЯ БУКВА

С ТАКИМ В РАЗВЕДКУ НЕ ХОДЯТ?

ВРЕМЯ, ИДУЩЕЕ В ЗАЧЕТ РАЗМЕРА ПЕНСИИ

ТЕКСТ С КЛЮЧОМ

«ЛЮБИМАЯ ИГРУШКА» АВАНТЮРИСТОВ

НА ЧЕМ ИГРАЕТ ГЕРОЙ ОЛЕГА ШКЛОВСКОГО ИЗ КРИМИНАЛЬНОЙ КОМЕДИИ «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ»?

«КОГДА-НИБУДЬ НА ТРЕШНЫЙ ... ТВОИХ ЗАПАЧКАННЫХ ДОМОВ НЕБЕСНЫЙ ГРОМ КОНЕЧНО ГРЯНЕТ»

«ПОСТРОЙКА ИНТРИГАНА»

ЧТО РОЖДАЕТСЯ, КОГДА ОСЕНЬ УМИРАЕТ?

СЕДОЙ ...

ПОТЕНЦИАЛЬНАЯ УДАВКА

ОСНОВОПОЛАГАЮЩАЯ ...

КНИЖНЫЙ РЕЕСТР

«ПОСТРОЙКА ИНТРИГАНА»

ГДЕ МЫШЬ ПРОПИСАНА?

ИЗ-ЗА ЧЕГО СЛУЧИЛАСЬ ПЕРЕБРАНКА В РАССКАЗЕ «ВЕСЕЛЕНЬКАЯ ИСТОРИЯ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

ПОД СЕДЛОМ КАЗАКА

Анатолий Жданов

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Насос - Такт - Влуд - Парка - Рюки - Желание - Гаврила - Меле - Крутомляс - Купфетьер - Чердак - Декаданс - Мадригал - Ядерщик - Коф - Гном - Яковлева - Вкус - Сартр - Козни - Трус - Шифр - Юмор - Зима - Туман - Идея - Нора - Укус - Каталог - Жубер - Конь - Кров. ПО ВЕРТИКАЛИ: Город - Клака - Новичок - Дёфензива - Дороговизна - Спата - Кусок - «Мустанг» - Табу - Стаж - Труп - Шнур - Бисс - Риск - Аммания - Джек - Удод - Рольв - Расцвет - Ацтеки - Рюрик - Гейне - Река - Цель - Леска - Архив

РАБА СУДЬБЫ

«ВЕНЕЦИАНСКОЕ КРУЖЕВО» НЫНЕ

ФРАНЦУЗСКИЙ КЕБ

ШТУРМОВАЯ РАБОТА

«СИЛЬНЕЕ ЛЬВА ВОРОНЯ»

РАДИКАЛЬНОЕ ОТСУТСТВИЕ СВЕТА

НА КАКОМ СТАДИОНЕ ПРОХОДЯТ «ДОМАШНИЕ МАТЧИ» КЛУБА «ПОРТО»?

КТО ИЗ РОДНИ ЛЬВА ТОЛСТОГО В ДЕВИЧЕСТВЕ НОСИЛ ФАМИЛИЮ ВОЛКОНСКАЯ?

СОЗДАНИЕ ОФОРТА

ТЕКТОНИЧЕСКИЙ ...

ПРОДУКТ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

ПРИГОВОР МУФТИЯ

НИКОЛАЕВСКИЙ ХИТ «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ...» ОТ ИРИНЫ АЛЛЕГРОВОЙ

ПОД КАКИМ ПСЕВДОНИМОМ ЕЛЕНА РЕРИХ ОПУБЛИКОВАЛА СВОИ «ОСНОВЫ БУДДИЗМА»?

ГОНЧАРОВ НА КИТАЙСКИЙ ЛАД

КАКОЙ ПОПУЛЯРНЫЙ ОВОЩ КИТАЙЦАМ ИЗВЕСТЕН БОЛЕЕ 3000 ЛЕТ?

НОЖ ДЛЯ КАРВИНГА

НА ЧЕМ РАЗГОВОР ДЕРЖИТСЯ?

КТО ДАРИТ ЗАРЯД ВДОХНОВЕНИЯ?

ЭММАНУЭЛЬ ИЗ МЮЗИКАЛА «КОРОЛЬ СОЛНЦЕ»

КРЕЙН ИЗ ФИЛЬМА «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ»

СМОТРИТЕ ФОТО

ЖЕНА СЕРГЕЯ ЕСЕНИНА ИЗ БАЛЕТНЫХ

ЧТО ДЕЛИТ БИССЕКТРИСА?

ПРИЕМ ИГРЫ МАТАДОРА С БЫКОМ

ГДЕ МОЖНО ПРИКУПИТЬ ДОЛЛАРОВ?

ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР РОССИИ, ГДЕ ПРОШЕЛ ПЕРВЫЙ В МИРЕ ЧЕМПИОНАТ ПО ШАХМАТАМ СРЕДИ «МОРЖЕЙ»

ИСКУССТВО, ПОДЛЕЛЕННОЕ НА КАДРЫ

ЗВАНИЕ ИЕРАРХА

КОРОЛЬ ТЕНОРОВ ПО ИМЕНИ ЭНРИКО

КТО РАБОТАЕТ, ИГРАЮЩИ?

ДОБАВКА В ЯИЧНИЦУ

ГОВОРЯТ, ЧТО УЧЕНИЕ ПРО ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ... ПОРОДИЛ ГЕНИЙ АНГЛИЧАНИНА МАЙКЛА ФАРАДЕЯ

OLEG

БЕСПРОБУДНЫЙ ...

«ИЗ ПРОШЛОГО ВОССТАШИ, МОЛЧАЛИВО КО МНЕ НАВСТРЕЧУ ... МОЯ ИДЕТ»

КУДА ВСЕГДА ИДЕТ «ПОСЛЕ РАБОТЫ» ГЕРОЙ ПЕСНИ «Я В ДЕЛЕ» ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО?

ПУТЬ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ ПО ЗНАКОМСТВУ

ПЛОТЬ КРАТКО

ДЕРЕВО «НА МЕДУ»

КТО ОТЕЦ КАИНА С АВЕЛЕМ?

КАВКАЗСКИЙ СОУС

КОРОБОЧКА ДЛЯ ЛАНЧА

«ТАМ, ГДЕ ЦАРИТ ... ФАНТАЗИЯ УМИРАЕТ»

«ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК НЕ СТАНЕТ ДЕМОНСТРИРОВАТЬ ... НА ЛЮДЯХ»

ОБОСНОВАНИЕ АЛКОГОЛИЗАЦИИ

РАЗНООБРАЗИЕ БЛЮД В ТОЧКЕ ОБЩЕПИТА

«СВОЮ ПЕЧАТЬ УТРАТИЛ РЕЗВЫЙ ...»

ГДЕ ПРОИСХОДИТ ДЕЙСТВИЕ «ВЕСЕЛЕНЬКОЙ ИСТОРИИ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

ОСНОВА СЦЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗА

«ОБМАНУЛИ, НА УЛИЦЕ ТА ЖЕ ...»

МЕТАТЕЛЮ НЕОБХОДИМ

«ПОРОСЕНОК ЭТАКИЙ»

СТРАНА СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ МАЧО

Алексей Булатов / «КП» - Екатеринбург

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Фаталистка - Труд - Зверь - Рокотова - Гравирование - Муза - Фетва - Глупость - Разлом - Обменник - Редис - Тема - Сан - Деречасо - Карузо - Ложина - Тень - Брат - Бокс - Лица - Лепта - Ткемали - Кабак - Тело - Добро - Нрав - Жара - Свинтус - Барон - Роль - Молот - Куба. ПО ВЕРТИКАЛИ: Гипор - Светлаков - Фиакар - Дункан - Зетер - Бекон - Аврал - Угол - Актер - Метаболит - Стая - Ложь - Азэф - Адам - Тья - Тост - «Драго» - Поне - Меню - Мьяр - Жена - Тао - Чельвинск - Сенека - Сон - Мать - Кино - Савва.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



**Юлия МЕЛЬНИКОВА, 24 года, Самара:**  
- Хореография - дело моей жизни, занимаюсь танцами более 15 лет, сейчас я артистка танцевального проекта. Преподаю в студии. В ближайшем будущем хочу стать визажистом и совмещать два своих любимых дела.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Я люблю сочетание красного с белым, в нем есть зимняя чистота, яблочная красочность и швейцарская аккуратность. Это платье для девушки с идеальной фигурой, и Юлия выглядит в нем просто прекрасно. Красные туфли - настолько яркий аксессуар, что отсутствие украшений ничуть не умалит нарядности образа. Нежность и снежность - лучший выбор для зимних праздников.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **kp.ru** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

- Зачем у нас нужны эти дорогие бутики?

- Сначала я веду жену в дорогой бутик, чтобы она присмотрела что-нибудь, а потом мы едем на рынок покупать китайский аналог у вьетнамцев.

\*\*\*

**Эх, рановато я сбросил доллар! Хорошо, что хоть второй оставил.**

\*\*\*

Отдел кадров районной больницы:

- У вас есть медицинское образование?

- Конечно, есть - 126 серий «Интернов» и все семь сезонов «Доктора Хауса»!

\*\*\*

**Знаете, у меня уже появились знакомые, чью нижнюю часть лица я никогда не видел.**

\*\*\*

- Пристрелите его, чтобы не мучился!

- Доктор! У нас частная клиника, а не государственная, здесь так нельзя.

\*\*\*

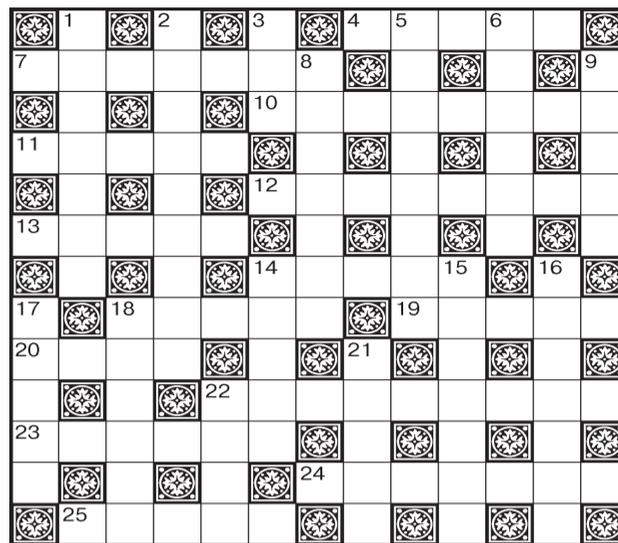
**Если у вас перед глазами начала проноситься вся ваша жизнь, то обратите внимание на то, какую смешную одежду вы раньше носили.**

Оставьте свой анекдот на сайте **kp.ru** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **kp.ru**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Вариации на тему любви. 7. Автомобиль «с солидной репутацией». 10. Что в анекдоте самое смешное? 11. Что имеет тенденцию расти в геометрической прогрессии? 12. «Редко у кого терпение переходит в ...». 13. «Река жизни свернула в тупиковое ... и норовит слиться с болотом!». 14. Выбор игроков. 18. Чья красота воспета и Михаилом Лермонтовым, и Александром Пушкиным? 19. Что кофейно повышают? 20. Что примиряет нас со смехотворностью жизни? 22. Кулинарный протест. 23. На какой из планет Солнечной системы ученые обнаружили северное сияние? 24. Что покупает дама в трауре из рассказа «Дамское горе» Михаила Зощенко? 25. В шекспировском «Отелло» женщину сравнивают с едой.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кто из патриархов нашей эстрады помог Елене Воробей с выбором звучного псевдонима? 2. «Строитель» баланса. 3. «Как прекрасен был этот ... до того, как обезьяна вышла в люди». 5. «Король страха». 6. Материал надувной лодки. 8. «Отклик на простуду» у носа. 9. Кого ловят за взлом компьютеров? 14. У кого на уме только адские мысли? 15. В каком из канадских городов особенно любят снимать свои фильмы звездный Дэвид Кроненберг? 16. Какой подмосковный город считают официальным местом рождения МХАТа? 17. Кондитер, придумавший «моцартовские шарики». 18. Гриль для сухариков. 21. Сыщик из дневника доктора Ватсона. 22. Что помогает угодить в лапы дьяволу?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Флирт. 7. Лимузин. 10. Смирение. 13. Рукло. 14. Драфт. 18. Терек. 19. Тонус. 20. Юмор. 22. Голубовка. 23. Сатурн. 25. Брюхо. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Винокур. 2. Бухгалтер. 3. Мир. 5. Лавкрафт. 6. Реинна. 8. Насморк. 9. Хакер. 14. Демон. 15. Топотно. 16. Пушкино. 17. Фюрст. 18. Тостер. 19. Холмс. 22. Грек. 23. ТИКАЛИ. 1. Вилсон. 2. Бухгалтер. 3. Мир. 5. Лавкрафт. 6. Реинна. 8. Насморк. 9. Хакер. 14. Демон. 15. Топотно. 16. Пушкино. 17. Фюрст. 18. Тостер. 19. Холмс. 22. Грек.

**Погода на завтра, 21 января**

по данным pogoda.mail.ru	день	ночь	
Краснодар	+0...-2	-+0...-2	Давление - 771 мм рт. ст. (норма - 770 мм рт. ст.)
Майкоп	-2...0	-6...-4	Относительная влажность воздуха - 84%
Ейск	-10...-8	-7...-5	Ветер - 2 м/с, юго-восточный
Сочи	+3...+5	+1...+3	Восход - 07:54 Заход - 17:15 Растущая луна

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

**Звоните нам! (495) 777-02-82**  
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
О. НУСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 558 экз. Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2021. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ  
Главный редактор - О. В. ШАХОВА  
kuban@phkp.ru www.kp.ru  
Служба рекламы: reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.  
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.  
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (908) 689-80-08.

Отпечатано: ОАО «Печатный двор Кубани», 350000 г. Краснодар, ул. Тополияна, 19. Заказ № 184. Цена свободная.