



В этом номере спецвыпуск «КП»!

**Время неравнодушных!
Волонтеры на передовой
борьбы с пандемией**

АГН «Москва»

**РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

**Пить или
не пить**

Стоит ли запретить
алкоголь на новогодние
праздники 20:00



**КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



6 299 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
2 декабря

Газета нашего региона ★ **Кубань**

№ 138 (27211) 2020 год

На Кубани из-за сезона простуд классы в школах закрывают на карантин



**Дочь
нашла отца,
о котором даже
не подозревала
35 лет**

Ирина КИРШЕВА

Она всегда чувствовала себя неловко рядом с мамой-блондинкой и двумя белокурыми сестрами.

Регине Закировой из Татарстана с детства доставалось и за нос с горбинкой, и за раскосые глаза, и за густую черную шевелюру. Ее дразнили цыганкой, в глаза говорили, что не папина дочка. Обижалась сильно, а потом привыкла, смирилась со своей непохожестью. Поэтому, когда спустя 35 лет мама вдруг заявила, что у нее другой отец, сразу не поверила...

Продолжение на стр. 3 ▶

К коронавирусу сейчас добавились грипп и ОРВИ. Читайте на стр. 2 ▶

Напиши письмо Деду Морозу

Варвара ДЫМ

«Комсомолка» и КМТО «Премьера» запустили почту новогоднего волшебника.

Дед Мороз уже давно идет в ногу со временем. Он освоил интернет и в это непростое время, когда пандемия косит всю страну, тоже самоизолировался. Но оставить ребятню без подарков на Новый год никак не может. Поэтому все письма от мальчишек и девочек в этом году он будет полу-

чать через электронную почту. А чтобы послания от ребятни дошли к нему как можно скорее, главный кубанский Дед Мороз выбрал себе активных помощников - «Комсомолку» и КМТО «Премьера».

1 декабря открылся его домик в Краснодаре во Дворце искусств «Премьера», а письма и рисунки можно отправлять на почту kuban@phkp.ru или загружать в специальную форму на сайте KP.RU. Предлагаем всем детям Краснодарского края написать письмо Деду Морозу, нарисовать новогодние

рисунки и поздравить своих близких с Новым годом.

Все работы будут размещены на KP.RU. А посетители сайта смогут оценить детское творчество и проголосовать за понравившиеся рисунки и письма. И по результатам народного голосования первая тройка победителей получит подарки от «Комсомолки» и КМТО «Премьера». А еще партнеры акции выберут своих победителей и также подготовят для них новогодние подарки.

✓ Сфотографируйте или отска-

нируйте рисунок или письмо, загрузите на страницу акции.

✓ Не забудьте указать имя и фамилию участника, телефон представителей ребенка, чтобы мы могли связаться с ним в случае победы (номер телефона нигде не будет опубликован).

✓ Письма и рисунки можно присылать по адресу электронной почты kuban@phkp.ru

✓ Или загрузить в специальную форму на сайт.



Написать
письмо -
на сайте



Школы и детсады отправляют на удаленку

Зоя ВИШНЕВАЯ

А режим повышенной готовности продлен до 15 декабря.

Губернатор Кубани **Вениамин Кондратьев** подписал новое постановление о продлении режима повышенной готовности в регионе до 15 декабря. Данный документ - реакция власти на напряженную эпидемиологическую обстановку. Чтобы не допустить ухудшения ситуации по заболеваемости коронавирусной инфекцией, было решено не ослаблять существующие ограничения.

По данным регионального оперштаба, в Краснодарском крае растет число инфицированных COVID-19. Ежедневно фиксируют более 160 новых больных.

На территории Кубани по-прежнему действует строгий масочный режим. Жители должны использовать средства защиты органов дыхания

во всех общественных местах: магазинах, транспорте, на вокзалах.

- Маски необходимо носить и на свежем воздухе, - обратили внимание в администрации Краснодарского края.

Однако далеко не все соблюдают эти меры.

- Число выписанных штрафов увеличивается, и мы продолжим пресекать попытки нарушения режима повышенной готовности, - сообщил вице-губернатор **Игорь Чагаев**. - Надо понимать, что от общей сознательности зависит наше здоровье.

За прошедшую неделю было составлено более 2,4 тыс. протоколов об административной ответственности за нарушение правил во время эпидемии. Местные предприятия и организации обязаны обеспечить соблюдение масочного режима сотрудниками и посетителями. Кроме того, везде должны придерживаться социальной дистанции.

А В ЭТО ВРЕМЯ

177 классов в регионе сидят дома

Каждый день приходят и вести из школ и детских садов, где частями ребят отправляют на удаленку.

Например, недавно в Динском районе закрыли дошкольное учреждение из-за простудных заболеваний. При этом закрытых из-за коронавирусной инфекции школ и детских садов нет. В группах детвора начала болеть гриппом и ОРВИ.

- Всего ученики 177 классов кубанских школ в 18 населенных пунктах переведены на домашнее обучение, - по-

яснили в оперштабе региона. - По состоянию на 1 декабря на карантин по COVID-19 закрыты 15 групп в 9 детских садах в 4 районах края (Краснодар, Кушевский, Новопокровский, Усть-Лабинский районы). На самоизоляции находится 194 ребенка. На дистанционку переведены и группы Краснодарского педагогического колледжа.

Студенты Сочинского государственного университета и Анапского филиала Московского педагогического государственного университета

- Готовьте, дети, ноутбуки, буду учить вас науке!

ВАЖНО

ЧТО ПО-ПРЕЖНЕМУ ЗАПРЕЩЕНО В КРАЕ

Сохраняется запрет на проведение развлекательных, зрелищных, культурных мероприятий. А количество участников деловых мероприятий по-прежнему ограничивается - не более 100 человек. Жителям с хроническими заболеваниями, а также всем гражданам старше 65 лет необходимо соблюдать режим самоизоляции.

учатся сейчас в дистанционном формате.

А вот учащиеся школы № 10 в Усть-Лабинском районе и группы Крымского технического колледжа вернулись за парты. За время двухнедельной самоизоляции здесь успели сделать дополнительную са-нобработку всех классов.

СКОРО ПРАЗДНИК

На Кубани стартует благотворительная акция «Елка желаний»

Юлия БАРАНОВА

Из-за пандемии она пройдет в онлайн-режиме.

В Краснодарском крае стартует благотворительная акция «Елка желаний». Она пройдет с 5 по 25 декабря. В это время каждый может стать добрым волшебником и подарить тяжелобольным детям веру в чудеса, исполнив их заветные желания. Учитыв-

вая угрозу распространения коронавируса, акция будет проходить в онлайн-формате.

- Исполнить детскую мечту теперь можно не выходя из дома. В пандемию традиционные благотворительные елки в торговых центрах сменил сайт **елки-желаний.рф**, - сообщили в благотворительном фонде «Край добра», который и проводит акцию. - Здесь можно выбрать открытку Деду Морозу от ребенка с желанием. И оставить заявку на подарок. У большинства этих детей не будет настоящего праздника - как правило, они встречаются Новый год в больницах. Но ребята тоже мечтают о подарках под елкой: играх и книгах, куклах и машинках, планшетах и мобильных телефонах. Одного клика теперь хватит, чтобы исполнить мечту. Новогодние подарки больным детям привезут волонтеры.

На «Комсомолку» подпишусь - поеду в санаторий «Русь»!

Редакция газеты «Комсомольская правда» - Кубань, заботясь о своих любимых читателях, приготовила подарки.

Подпишитесь на «Комсомолку» в период подписной кампании - до 20 декабря 2020 г. - и станьте участником акции с отличными призами! Главный приз - путевка на двоих в санаторий «Русь» (Горячий Ключ) на 8 дней/7 ночей с оплаченным проживанием, питанием и лечением в 2-местном номере в феврале 2021 года, а также другие полезные призы от «Комсомольской правды» уже ждут своих победителей!

Для участия в акции:

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА Кубань

1 Оформите подписку на I полугодие 2021 г. по любому индексу сроком не менее 6 месяцев на газету «Комсомольская правда» до 20 декабря 2020 г.

2 Пришлите копию абонемента до 13 января 2021 г. по адресу: 350000, г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72 (для отдела распространения), указав в письме Ф.И.О., почтовый адрес и телефон.

Сроки проведения акции с 01.09.2020 по 15.01.2021 г.

3 Вы - участник акции! Подробнее об условиях акции, организаторе акции, правилах проведения читайте на сайте **www.kp.ru** или по телефону 8(861) 992-7-992 доб. 108.

реклама 18+

САНАТОРИЙ
РУСЬ
ГОРЯЧИЙ КЛЮЧ

Юлия БАРАНОВА



Дочь нашла отца, о котором даже не подозревала 35 лет

Окончание.
Начало < стр. 1.

ГОРЯЧИЙ ГОРЕЦ И РУССКАЯ КРАСАВИЦА

Завязка этого российско-грузинского «сериала» произошла в небольшом городке Уяр в Красноярском крае. Именно там в восьмидесятих годах жила девочка Галя. Стройная, милая, красивая. Ее русые косы, пухлые губы и взгляд голубых глаз пленили не одного парня. Но завоевать ее любовь удалось приезжему грузину.

Ей было почти 18 лет, когда они встретились. Ему 21 год.

Приехал в Сибирь с двумя братьями колымить на стройке. По вечерам после работы гуляли по местным улочкам, познакомились с тремя девочками. Галина покорила Ношревана. Отношения развивались стремительно. Вскоре она призналась, что ждет ребенка. А он в ответ - что берет ее с собой в Грузию.

- Поедешь со мной? - спросил прямо. - Я купил два билета - тебе и мне.

Но она боялась. Здесь все понятное, родное - семья, друзья.

В один из вечеров к Гале нагрянули братья Ношревана.

- Он из-за тебя уезжать не хочет. Отстань от него. У него невеста в Грузии, у них семья будет!

И Галина отказалась ехать с любимым. Но ребенка решила оставить. Через пару месяцев познакомилась с солдатом-срочником из Татарстана - Рустемом. Тот пороги обивал, хотя знал, что она скоро родит от другого. Назло Ношревану и сошлась с ним. Поженились. Вскоре появилась на свет ее доченька. Крепкая, смуглая, бойкая. Имя ей мама дала грузин...
Регина бросила трубку. Три месяца она не общалась с матерью. Отгородилась полностью. Даже заблокировала ее номер телефона.

СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА

Почти сразу после переезда родилась еще и Альбина. Спустя два года - Марина. Обе девочки - как с советских открыток: голубоглазые, круглолицые, со светлы-

ми волосами. Тем разительнее был их контраст с Региной.

- В детстве меня всегда обзывали, - вспоминает девушка. - Мне очень тяжело было слышать: «Ты от другого папы, это не твой папа, ты - цыганка».

Но близкие хранили тайну. Сестры часто гостили в деревне у бабушки, мамы Рустема, она всех привчала. Казалось, Регину даже больше. Отчим никогда, даже выпив, не обмолвился ни словом, не упрекнул.

- Получается, абика (так называют бабушек в Татарстане), зная, что я не родная внучка, меня из всех троих больше всех любила, - говорит Регина. - Она мне помогала, воспитание правильное дала. А вот от мамы и тем более отца я не чувствовала сильно любовь родительскую.

Галина пахала на нескольких работах, чтобы дочери были одеты и накормлены. Для себя никогда не жила. А в 1996 году она решила: хватит! И развелась.

Через какое-то время Регина встретила свою судьбу, вышла замуж, родила двоих детей. Работала продавцом, управляющим, директором. Два года назад открыла свой мебельный магазин.

У ТЕБЯ ДРУГОЙ ПАПА

Жизнь женщины изменилась летом 2017 года. Был поздний вечер. Регине позвонила мама.

- Что делаешь?
- Да вот кино посмотрели, спать собираемся.

Молчание в трубке, а потом...

- Регин, ведь Рустем не твой папа, у тебя другой.

- Мам, ну хватит шутить, проехали уже эту тему, - буркнула дочь.

- А я не шучу, твой папа грузин...

Регина бросила трубку. Три месяца она не общалась с матерью. Отгородилась полностью. Даже заблокировала ее номер телефона.

- Почему снова начали общаться? Ну, потому что это все-таки мама. А я начала представлять, какая бы жизнь у меня была, если бы мой родной отец был рядом со мной.

Фантазировала, но ничего не предпринимала. Пока подруга Айгуль не спросила: «Ты хочешь его найти?» И тогда Регина вдруг ответила: «Очень!»

НАЙТИ ЧЕЛОВЕКА

Именно Айгуль часами сидела в соцсетях и пыталась найти однофамильцев отца Регины. И однажды откликнулся человек, ко-

нил Регине. Общались по видеосвязи. Плакали оба - и отец, и дочь.

- Я - его копия, - уверяет Регина. - Меня прямо всю затрясло, когда увидела папу, слезы потекли. Сама такого не ожидала. А он рассказал, что уже потерял веру в жизнь, а тут такой подарок судьбы!..



Жизнь у Ношревана сложилась не очень удачно, и обретение дочери стало для него настоящим подарком судьбы.

торый согласился помочь. Зовут Резо, он занимается туристическим бизнесом.

- В феврале 2018 года прочитал объявление Айгуль, что подруга ищет отца, уроженца Грузии, - рассказал Резо. - Полгода искал его адрес. Оказалось, живет Ношреван в селе Ацквита Аспиндзского района.

А Регина вдруг струсила: «Может, отец ничего обо мне не знает, у него большая семья, и я ему не нужна?» Решила оставить все как есть...

Резо же позвонил Ношревану. Узнал, что у того всю жизнь шло все не так: был женат, родился ребенок, но Ношреван развелся через четыре года. А дочь утонула в море, когда ей было 16 лет.

Узнав о дочке в России, мужчина был просто счастлив.

- Здравствуй, доченька моя! - Ношреван сам позво-



Регина (слева) с мамой Галиной - сразу и не сообразишь, где здесь мама, а где дочь.

«ГЛАЗА У ТЕБЯ НАШИ, ФАМИЛЬНЫЕ»

Ношреван рассказал, что через год после своего отъезда в Грузию вернулся в Уяр. Искал свою Галю. Но никто толком не мог сказать, куда она уехала. Родился ли малыш, он тоже не знал, жил и мучился.

А что Галина?

Ей сейчас 58 лет. На пенсии, но работает. От поклонников отбоя нет. Со своей первой любовью тоже общалась по видеосвязи.

- Он смотрит на нее и плачет, - рассказывает Регина. - На колени встал и говорит: «Галя, я тебя всю жизнь любил, до сих пор люблю тебя».

Галина смущается, но проявляет твердость: «Я вертихвостка, не смогу уехать туда и жить в горах».

Ношреван уже познакомил дочь со своими сестрами. Их у него две. Одна живет возле Тби-

лиси, еще одна - в Италии. Обе говорят Регине: «Глаза у тебя наши, фамильные, только по нашей линии такие глаза красивые».

Все любят и все принимают, в гости зовут. А она бы рада, но пока никак.

- Пока у меня не все стабильно с деньгами, а отец живет в горах, сено продает, орехи собирает, ремонты делает, копейки получает. Ну и, конечно, закрытые границы, виза, пандемия. Но ждать нет сил! Папа говорит: «Я хочу тебя встретить, обнять и плакать вместе». И я готова на все, чтобы с ним просто встретиться и обняться. Когда плохо бывает порой, даже говорю: «Я хочу к папе!» Хотя никогда его, кроме как через компьютер, не видела.

А Ношреван мечтает купить хороший телефон с интернетом, чтобы всегда быть на связи с дочерью.

НЕ ПРОПУСТИ!

Покупайте ежедневный выпуск газеты «Комсомольская правда» в магазинах «Магнит»

Газета рядом с домом!

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

реклама 12+

«Мои дети и муж - моя отрада и главная награда!»

Елена Маланюк во всем поддерживает главу семейства Александра. А пятилетнего сына Захара они воспитывают настоящим казаком.

ежедневно стоят на страже общественного порядка, несут службу в добровольных народных дружинах, помогают претворять в жизнь новые планы.

Так, в 2017 году в Динской начали строить местную «Атамань». Зброшенную землю площадью почти 3 гектара решили превратить в казачий стан, где будет спортивно-оздоровительный комплекс для казачьих классов и кадетов, а также семей казачков.

Работы было непочатый край. Пока одни казаки косили траву под будущей плац, другие вырубали растительность у реки для беседки, расчищали русло реки.

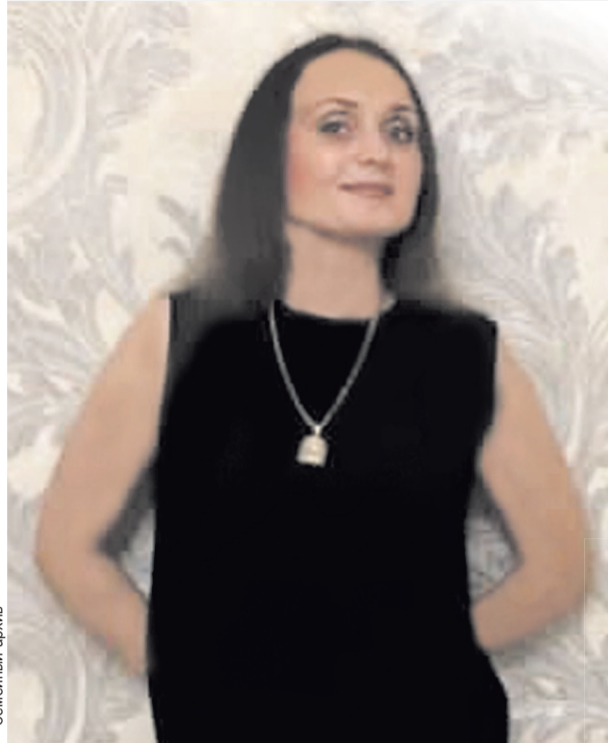
ОПОРА И ПОДДЕРЖКА ПО ЖИЗНИ

- Супруг очень горел идеей создать казачью деревню, такое место, где бы дети могли осваивать езду на лошадях, а казачата учились маршировать и отраба-

тывать навыки обращения с холодным и стрелковым оружием. И, конечно, я его в этом только поддерживала, - говорит Елена Маланюк. - Трудиться туда он приезжал в свободное от работы время. Бывало, что дома его почти не видели. Поэтому заботу о детях, хозяйстве взяла на себя. В конце концов, он старается не только ради нашей семьи, но и всех, кто живет в Динской. В итоге уже сейчас участок преобразился до неузнаваемости.

При этом Елена успевает еще и работать. У семьи есть маленький магазинчик по продаже корма для животных. Все вопросы тоже решает супруга Александра Маланюка.

- В этом плане у меня есть помощники. У меня их трое! 17-летняя Виолетта 11-й класс оканчивает, Ульяше - 13 лет, а Захару - 5. Вообще, дети и супруг - моя главная отрада и награда. Я чувствую себя по-настоящему счастливой женщиной, у меня есть все, о чем мечтала. И очередной день матери, когда к тебе прибегают дети и взахлеб поздравляют, обнимают, целуют, - тому доказательство!



Семейный архив

Евгения СОРОКА

Супруга атамана Динского хуторского казачьего общества Елена Маланюк помогает ему на работе и в быту.

4 декабря на Кубани традиционно отмечается День матери-казачки. Отношение к женщине у казаков всегда было особенным. Они - воины, стоящие на страже Отечества и добывающие ратную славу в боях, а их жены ждут любимых из походов, заботятся о быте и благополучии семейного очага. Так было раньше, ничего

не изменилось и сегодня. Казачки по-прежнему делят с мужьями и радости, и горести жизни, воспитывают детей и свято следуют вековым обычаям.

ТАКАЯ ЖЕНА - ВСЕМ НА ЗАВИСТЬ

Среди тех, кого ставят в пример подрастающему поколению, семья атамана Динского хуторского казачьего общества Александра Маланюка. Его супруга Еле-

на достойно исполняет роль казачки-хозяйки. На плечи главы семейства с первых дней в новом статусе легло немало работы. Ведь казаки



■ А В ЭТО ВРЕМЯ

О Пархоменко в станице знают многие. Они стараются жить и придерживаться тех ценностей, которым следовали казачьи предки. Прежде всего, это единство.

- Казачья семья должна быть большой, дружной, сильной и поистине православной, - уверена Елена, супруга казака Динского хуторского казачьего общества Ивана Пархоменко.

Женщина - настоящая хранительница очага. В своем доме, где царит атмосфера уюта, она встречает гостей с теплотой и радушием. На столе уже ждут ароматный чай и вкусная выпечка. Хотя еще полчаса назад Елена была на работе.

- Стараюсь везде и все успевать, - улыбается женщина. - Работаю здесь неподалеку, в Динском социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних. Там я тружусь уже много

В Динской живет еще одна казачья семья

лет. Так сложилось, что благодаря этой работе у меня большая семья.

«ЛЮБВИ МНОГО - НА ВСЕХ ХВАТИТ!»

Елена и Иван воспитывают четверых детей: родные 21-летняя Юлия и 11-летний Анатолий и приемные 19-летняя Анна и 15-летний Даниил.

- Когда я только устроилась в приют в 2012 году, увидела милую девочку. Ей было 10 лет, она сбежала от приемной семьи. Я сразу решила - это мой ребенок, - вспоминает Елена Пархоменко. - Как выяснилось позже, она, увидев меня, сказала: «Я бы хотела, чтобы она была моей мамой». Так что звезды сошлись.

Мало кто знает, что Елена и Иван пережили большую потерю - в 2009 году не

стало их сына Жени. У мальчика была опухоль головного мозга. Находилась она в таком месте, что удалить ее было невозможно. Помочь малышу врачи ничем не смогли.

- Взять девочку в нашу семью было моей идеей, муж меня поддержал. Говорит: «У нас энергии много, любви тоже - на всех хватит!» - продолжает Елена. - Чуть позже у нас появился еще один мальчик - Даниил. Ребенок находился в приемной семье. У матери обнаружили сахарный диабет, она ослепла, поэтому опеку у нее забрали. Ласку и заботу решили подарить мы.

ГЛАВНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Сейчас каждый ребенок в семье чувствует себя родным. Мальчики

помогают отцу, девочки - маме. Кстати, одна из дочерей Анна уже осчастливила Елену и Ивана - они стали бабушкой и дедушкой.

- Огромное счастье иметь такую большую семью. Для меня это, действительно, радость! - с улыбкой говорит Елена. - Я люблю и ценю своего мужа. То, с каким трепетом он относится ко мне все эти годы (а мы отметили серебряную свадьбу), не передать словами. Всегда поможет, поддержит, обнимет, утешит. Конечно, он, как истинный мужчина, бывает эмоционален, резковат. Но для этого в его жизни есть я, та самая половина, которая сбалансирована.

Елена и Иван Пархоменко - пример настоящей казачьей семьи, где муж - голова, а жена - шея.



Елена и Иван Пархоменко.

Семейный архив

Кто-кто в Белом доме заживет?

Людмила ПЛОТНИКОВА

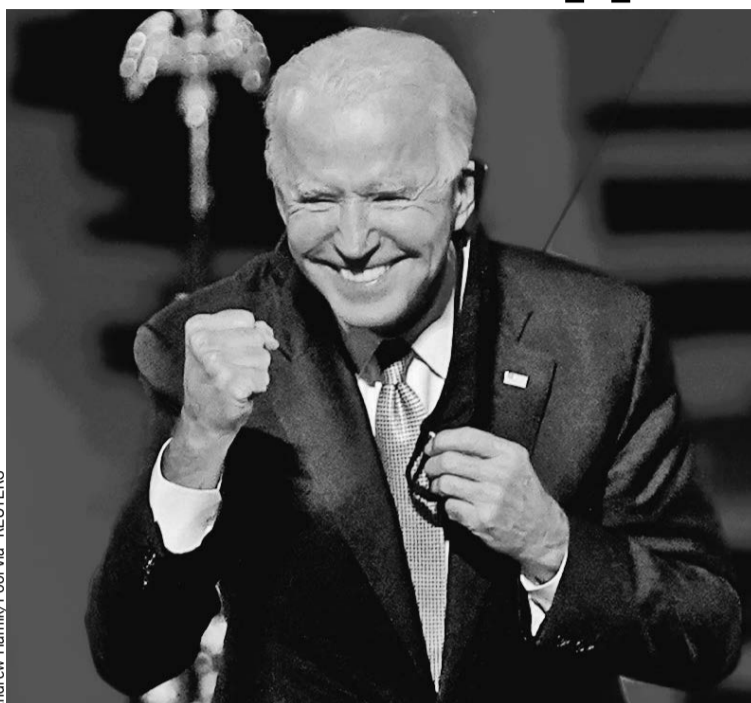
Назначенные на ключевые посты в администрации избранного президента Байдена американские чиновники в лояльности к России не замечены.

Избранный, но пока официально не утвержденный президент США Джо Байден в самом начале своей кампании заявлял, что в случае победы сделает свою администрацию максимально разнообразной и назначит на ключевые посты представителей чуть ли не всех возможных меньшинств.

И вот, после того как действующий президент США Дональд Трамп одобрил положенный процесс передачи власти, Байден начал раздавать должности старым друзьям и верным соратникам.

НЕ ЛЮБЮ РОССИЮ

От самого Джо Байдена ничего прорывного на российском направлении ждать не приходится. Он и в бытность вице-президентом США, и в ходе нынешней предвыборной кампании



Демократ Джо Байден уверен, что вскоре на законных основаниях въедет в Белый дом. И уже подбирает себе команду, в которой нет тех, кто хорошо бы относился к нашей стране.

неоднократно заявлял, что «Россия атакует основы западной демократии», стремясь ослабить НАТО, разделить Европейский Союз и подорвать избирательную систему США. Утверждал, что «Москва использует западные финансовые учреждения для отмывания миллиардов долларов», которые, по его словам, затем используются для влияния на политиков.

Про китайские и украинские миллиарды, поступавшие на счета его сына Хантера, Байден предпочитает не говорить.

ВОТ ВАМ БЛИНКЕН

Госсекретарем Байден решил назначить Энтони Блинкена, карьерного дипломата, работавшего в администрациях президентом-демократов.

В свое время Блинкен был помощником вице-президента Байдена по делам с Украиной и Китаем. И параллельно сотрудничал с его сыном Хантером. Об этом говорят обнаруженные Госдепартаментом электронные письма, которые Блинкен адресовал Байдену-младшему.

В 2015 году Хантер Байден просил у Энтони Блинкена совета по некоторым вопросам. «У вас есть несколько минут на следующей неделе, чтобы выпить чашку кофе? - писал Байден-младший. - Знаю, что вы невероятно заняты, но хотел бы получить ваш совет». Блинкен согласился на встречу, и в последующих письмах обсуждались дата и время. В итоге они смогли увидеться в июле 2015 года, а вот

о чем говорили, осталось тайной.

Тем не менее, узнав об этих письмах, республиканцы заговорили и о возможной связи Джо Байдена-старшего с украинцами и китайцами. По их мнению, сын мог консультироваться с отцом по внешнеполитическим и экономическим вопросам.

Политологи уверены в том, что Блинкен будет продолжать линию Вашингтона на сдерживание России, которая, по мнению США, подрывает американское влияние в мире. Хотя сам новоиспеченный госсекретарь признает, что охлаждение между Москвой и Вашингтоном началось с того, что Запад не сдержал свои обещания и позволил НАТО расширяться на Восток.

БЕЗОПАСНЫЕ СОВЕТЫ

У Дональда Трампа отношения с советниками по национальной безопасности, прямо скажем, не складывались: за 4 года своего президентства он поменял четырех таких советников. Байден надеется, что с Джейком Салливаном у него сложится все, один раз и надолго.

44-летний Салливан станет одним из самых молодых членов новой президентской администрации. За свою карьеру он уже успел побыть советником Хиллари

Джанет Йеллен должна вытащить США из жестокого кризиса, в котором страна оказалась из-за коронавирусной пандемии.

Клинтон, когда та была госсекретарем США, а также советником Байдена, когда тот был вице-президентом.

Его отношение к России известно: он неоднократно говорил, что введенные США санкции против РФ недостаточны, и призывал Белый дом усилить ограничения, налагаемые на Москву.

«Тот, кто верит, что США и Россия могут стать отличными партнерами в рамках какого-то глобального проекта и придерживаться одинаковых взглядов по ключевым проблемам, будет вынужден разочароваться», - заявил он в одном из интервью.

ДАМСКОЕ ПРИСУТВИЕ

В аспекте гендерного разнообразия Байден сдержал свои обещания: вице-президентом США будет Камала Харрис, а главой Федерального резерва, должности, аналогичной председателю Центробанка, - Джанет Йеллен.

Йеллен, возглавлявшая Федеральную резервную систему и ранее, к международной политике имела и будет иметь отношение опосредованное. Тем более что ее главной задачей на ближайшие четыре года станет вывод США из экономического кризиса, в который весь мир погрузился из-за коронавирусной пандемии.

А вот Харрис, которая, случись что с Байденем, станет 47-м президентом США, из своих русофобских высказываний может сложить памфлет. Она не раз заявляла, что «Россия - противник США». И не выбирала слов, цинично насмехаясь над желанием Трампа побывать на Параде Победы в Москве.

В декабре 2017 года вместе с группой сенаторов-демократов Харрис разрабо-



Внешней политикой займется госсекретарь Энтони Блинкен.



Уже понятно, что будет говорить Байдену его советник по национальной безопасности Джейк Салливан: нужны новые санкции против России.

тала законопроект в сфере кибербезопасности, который предполагал борьбу с возможным виртуальным вмешательством Москвы в президентские выборы 2020 года. Она и сегодня убеждена в причастности России к победе Трампа, уверяя всех, что «русские непременно решат вновь вмешаться во внутренние дела США».

А вот в экономическом плане будущий вице-президент США, сама не подозревая того, может сыграть позитивную роль. Дело в том, что она активно выступает за запрет добычи американской сланцевой нефти. Если Харрис такой запрет пролоббирует, то цена российской нефти заметно вырастет.

В ОЖИДАНИИ

Байден также объявил фамилии назначенцев на еще несколько важных постов в своей администрации. В плане этнического разнообразия номинации удостоился пока лишь кубинский еврей Александр Майоркас. Он должен стать министром внутренней безопасности США.

Остальные посты пока еще не распределены. Вероятно, Байден тщательно выбирает новых претендентов, квоты которых еще не заполнены, - например, тех же трансгендеров. Ведь он помнит о своем обещании сформировать самую нетипичную администрацию за всю историю США.



А это избранная вице-президент Камала Харрис. Случись что с 78-летним Байденем, она сменил его у руля государства и станет 47-м президентом США.

Joe Raedle/Getty Images

globallookpress.com



Можно ли доверять экспресс-тестам?

Вы больны коронавирусом,

Анна ДОБРЮХА

После «казуса Илона Маска» многие задаются вопросом: насколько в самом деле достоверны результаты модных «быстрых» анализов на ковид? «КП» разобралась во всех нюансах вместе со специалистом.

«ЗВЕЗДНЫЙ» ПАЦИЕНТ И БЛОНДИНКА

У знаменитого американского предпринимателя-изобретателя, инженера и миллиардера **Илона Маска** ковид. Узнал он об этом с приключениями.

- Творится что-то очень сомнительное. Сдал сегодня четыре теста на ковид. Два результата отрицательные, два - положительные. Одно и то же оборудование, один и тот же тест, одна и та же медсестра, - в недоумении написал Маск на своей странице в соцсетях.

В общем, результат - как в анекдоте про блондинку: «Какова вероятность, что, выйдя на улицу, вы встретите динозавра?» - 50 процентов. - «Это как?» - «Ну, или я его встречу, или нет». Ровно такой же вердикт выдал предпринимателю экспресс-тест под названием BD Veritor™ Plus System for rapid COVID-19 testing (система BD Veritor™ Plus для экспресс-тестирования COVID-19, англ.).

Для этого анализа нужно взять мазок из носа, опустить палочку в пробирку с реагентом, капнуть полученный раствор на тест-полоску и вставить ее в прибор-анализатор. На мониторе появляется результат. Всего 15 минут, и вы узнаете о себе самое важное - пробрался ли в



Плакат на стене гласит: «Мы будем обниматься снова», но, судя по всему, к прежней жизни мы вернемся очень не скоро.

организм коварный коронавирус. Так говорит реклама. Что на самом деле испытал на себе Илон Маск.

После изумившего его экспресс-обследования «звездный» пациент по совету врачей сдал классический ПЦР-тест (тот же мазок из носа и ротоглотки, но он исследуется по полной программе в лаборатории - с помощью так называемой полимеразной цепной реакции). И через сутки получил ответ: да, у вас COVID-19.

ОТ АНТИТЕЛА ДО ФРАГМЕНТОВ ВИРУСА

Тем временем в России, как и во многих странах мира, процветает продажа экспресс-тестов на новую инфекцию. Они считаются

продвинутыми. Это ведь не то, что сдать классический анализ и ждать несколько суток. А то и неделю - в нынешних реалиях, когда медики и лаборанты буквально захлебываются от потока пациентов.

- Сегодня есть два вида экспресс-тестов на коронавирус, - поясняет **руководитель научного центра молекулярно-генетических исследований ДНКМ, опытный эксперт по лабораторной диагностике Андрей Исаев**. - Один из них появился чуть раньше, в России - в апреле, это анализ на антигена к вирусу SARS-CoV-2. Делается по капиллярной крови, то есть из пальца.

Второй тест - по мазку из носа, пришел к нам в мае. Это принципиально другая технология: исследование на антигены коронавируса. Упрощенно говоря, тест ловит белки-фрагменты самого вируса. (Подробности - в таблице.)

КАК ИСПЫТЫВАЛИ ПЕРВЫЕ ТЕСТ-ПОЛОСКИ

- Судя по истории **Илона Маска**, экспресс-тесты вообще никуда не годятся. Или, может, ему попалась бестолковая разработка? Либо особенности организма такие? Насколько чувствительны «экспресски» у других людей по вашей практике? - спрашиваю я у эксперта.

- Мы были в числе пер-

вопроходцев, испытавших экспресс-тесты на ковид в России, - рассказывает Исаев. - Весной на нас вышли некоторые госкорпорации и попросили обкатать экспресс-тесты на антигена - попробовать эту технологию в сравнении с классическими тестами. Практика показала, что чувствительность очень

низкая, в районе 70%. Это означает, что тесты пропускают каждого третьего пациента с ковидом - человек уверен, что он безопасен, продолжает вести активную жизнь и может успешно заражать окружающих.

«Мы сами тогда приняли решение: в своих лабораториях не будем использовать экспресс-полоски на антигена», - говорит Андрей Исаев.

Потом появилась технология определения антигенов коронавируса.

«НЕ НОУ-ХАУ, А УЧЕБНИК ДЛЯ 7-го КЛАССА»

- Для теста на антиген берется мазок из носоглотки или задней стенки глотки - там, где вирус поселяется сразу после заражения человека. Собственно, взятие биоматериала такое же, как для ПЦР-анализа, - продолжает эксперт. - Просто, когда мы делаем ПЦР, то берем вирион (вирусную частицу. -

Авт.) и из него извлекаем генетический материал, РНК. А если тест на антиген, то нужно само тельце вируса, капсид (оболочка) и S-белок (из которого состоят шипики короны). Готовится как бы мелкорубленая смесь белковых фрагментов вируса. Против них подобраны и сделаны моноклональные антитела (то есть выращенные в лаборатории в культуре клеток человека). Они нанесены на специальную подложку.

Если в биоматериале человека есть фрагменты коронавируса, то моноклональные антитела в составе теста вступают в реакцию с ними, и подложка меняет цвет. Так мы получаем положительный результат теста.

«В аннотации к таким тестам пишут умные слова: иммунологический, хроматографический, - и люди думают, что это что-то высокотехнологичное. На самом деле это простейший тест «антиген-антитело», как в учебнике по биологии для 7-го класса. Антиген с антителом связывается, а слово «хроматографический» означает, что просто меняется цвет. В общем, как в тесте на беременность - все то же самое. Только пиара гораздо больше и цена теста выше», - разводит руками Исаев.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ НЕ ВЫШЕ 80%

Однако простота теста еще не говорит о его недостоверности.

- Когда появились первые тесты на антигены, мы сами вышли на их производителей в Южной Корее. Сейчас они мировые лидеры в этой области, - говорит Андрей Исаев. - К нам приехал представитель из этой страны и тоже предложил провести апробацию: исследовать мазки больных в активной фазе методом ПЦР и сравнить с антиген-тестами.

Увы, данные тоже оказались неутешительные. Не совсем то, что у Илона Маска - 50 на 50, либо встретишь на улице динозавра, либо нет. Практика показала эффективность на уровне 75 - 80%. Для медицинских целей этого точно недостаточно, потому что означает: в среднем каждого четвертого человека, выделяющего вирус, тест не заметит. И он продолжит гулять и заражать окружающих.

- А в самой Южной Корее массовое тестирование, за которое страну так хвалят все эпидемиологи, делали разве не антиген-тестами?

- Нет, ПЦР. Антиген-тестов тогда еще и не было.

«Комсомолка» рекомендует:



НОВЫЙ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫЙ ВИРУС COVID-19 НАНЕС УДАР ПО ВСЕЙ ПЛАНЕТЕ.

Миллионы людей оказались беззащитны перед атакой. В книге собрана самая актуальная, жизненно важная информация про коронавирус от специалистов ВОЗ и ведущих российских медиков.

Вы узнаете, как защитить себя и свою семью. Как помочь тем, кто в группе риска. Как жить в условиях пандемии. Как побороть панику. Четкая и емкая компетентная информация от ведущих российских врачей, иммунологов, эпидемиологов, инфекционистов. 100% проверенные данные от профессиональных медиков. Информация меняется каждый час, люди находятся под давлением огромного числа фейков. В этой книге только проверенная информация, без домыслов.

Наглядная инфографика поможет каждому читателю разобраться в главных правилах профилактики и защиты здоровья.

Приобретайте в книжных магазинах, на shop.kp.ru и labirint.ru.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

НО ЭТО НЕ ТОЧНО

■ КОНКРЕТНО

Они нас обманывают

Основной минус обоих видов экспресс-тестов - и на антитела, и на антигены - низкая чувствительность, отмечает эксперт по лабораторной диагностике **Андрей Исаев**.

Впрочем, это проблема не только тестирования на ковид. Автору этого материала в свое время экспресс-тестом определили хронический гепатит В, весьма опасное заболевание с высоким риском развития цирроза и рака печени. Стресс был еще тот. А потом классический лабораторный анализ показал: ничего подобного, диагноз ложноположительный. «Экспресскам» я с тех пор не доверяю.

- По моим данным, у нынешних антиген-тестов на COVID-19, которые доступны в России, достоверность результатов все-таки чуть выше, чем у экспресс-тестов на антитела, - говорит эксперт по лабораторной диагностике **Андрей Исаев**.

При этом уже четко вырисовывается закономерность: экспресс-тесты на антигены гораздо чаще дают ложноотрицательные результаты, чем ложноположительные. **Ины-**

ми словами, если у вас нет «короны», то маловероятно, что тест ее вдруг покажет. А если вирус есть, то достаточно велика вероятность, что тест «не заметит» возбудителя болезни.

Специалисты называют такие причины ошибочных результатов экспресс-тестов:

1. **Меньшая чувствительность, чем у классических лабораторных исследований** - в силу особенности технологий экспресс-тестирования.

2. **Нарушение техники забора мазков** - для антиген-теста.

3. **Неудачные сроки взятия биоматериала (мазков, крови).**

О сроках важно знать:

✓ экспресс-тесты на антигены, а также ПЦР-тесты на коронавирус наиболее точны в первые 5 - 7 дней болезни. На более поздних стадиях концентрация вируса в рото- и носоглотке уменьшается (он преобладает уже в легких и других внутренних органах), поэтому в биоматериале мазков «поймать» инфекцию сложнее. Количество ложноотрицательных результатов может достигать 30 - 40%;

✓ экспресс-тесты на антитела типа М (IgM), сигнализирующие об острой фазе ковида, наименее точны (таковы особенности технологии). В среднем IgM образуются, начиная с 5 - 7-го дня после появления симптомов, но, возможно, и позднее (по новым данным - вплоть до 20-го дня!). То есть, скажем, с 1-го по 7-й день болезни человек, всюду выделяя вирус в окружающую среду, получит отрицательный результат экспресс-теста на антитела типа М;

✓ антитела типа G (IgG) появляются в среднем на 7 - 14-е сутки после возникновения симптомов ковида. Экспресс-тесты на этот вид антител говорят о том, что человек переболел COVID-19 и заработал иммунитет к инфекции. Но! У таких тестов выше вероятность ложноположительных результатов. Потому что после обычных простуд, которые могут быть вызваны сезонными коронавирусами, появляются антитела, частично схожие с иммунной реакцией на перенесенный ковид. В результате тест «ловит» не специфические антитела к новому коронавирусу, а отголоски былых простуд.

Илон Маск был обескуражен: из четырех экспресс-тестов, сданных в один день, два оказались положительными, два - отрицательными.



Patrick Pleau/dpa-Zentralfoto/ZB/globallookpress.com

ВОПРОС - РЕБРОМ

Зачем нужна и почему популярна «полуправдивая» диагностика?

Если экспресс-тесты так часто ошибаются - почему они настолько востребованы?

- Во-первых, есть ситуации, когда технически просто невозможно быстро транспортировать кровь для классического теста, который проводится только в лаборатории, - поясняет **Андрей Исаев**. - Скажем, при работе вахтовых предприятий, в отдаленных населенных пунктах. Как там проверить, есть ли у работников коронавируса? Лучше экспресс-метод, чем никакого. Еще один пример: к человеку приезжает скорая, нужно быстро определить, куда везти - в ковидный стаци-

онар или обычный. Понятно, что точность экспресс-теста низкая, но, когда нужно быстро принять решение, это лучше, чем ничего.

В нынешних условиях, когда заболеваемость COVID-19 очень высокая и продолжает расти, лаборатории перегружены и физически не успевают справляться с наплывом ПЦР-тестов. В результате Роспотребнадзор пошел на то, чтобы признать экспресс-тесты на антигены достаточными для окончательной диагностики ковида. Да, это может значить, что мы будем пропускать больше случаев инфекции (тесты не «увидят» их). Но это вынужденная мера в чрезвычайных условиях пандемии, говорят эпидемиологи.

Впрочем, кроме объективной необходимости, есть и недобросовестные уловки частных клиник и коммерческих лабораторий.

- О положительных результатах ПЦР-тестов мы обязаны сообщать в Роспотребнадзор, чтобы человек попал под контроль, наблюдение, на самоизоляции, - поясняет **Андрей Исаев**. - Несознательные граждане и ковид-диссиденты возмущаются: чего это мы должны себя ограничивать? Для таких клиентов ушлые дельцы от медицины придумали маркетинговую уловку. «Если вы сдадите у нас экспресс-тест на антитела, то получите быстрый результат - и даже при положительном тесте никакой Роспотребнадзор о вас не узнает!» - обещают они. А ведь это откровенная провокация, безответственное поведение и стимулирование наплевательского отношения к санитарным правилам.

■ БУДЬ В КУРСЕ

Несколько часов или неделя?

За какой минимальный срок можно сделать действительно качественный анализ на COVID-19.

Некоторые ученые говорят, что технология ПЦР-анализа мазка на ковид позволяет получить результат через 6 - 8 часов. На практике люди видят итоги своего теста в лучшем случае через день (платно), в среднем через 2 - 3 дня, при сдаче по ОМС ожидание может доходить до 5 - 7 дней и больше.

- Через 8 часов результат вы получите только в том случае, если вся ваша лаборатория будет заниматься анализом одного-единственного человека, - поясняет **Андрей Исаев**. - Когда идет поток тестирований, нам нужно выполнить ряд действий, связанных с приемом, обработкой большого количества биоматериала и т. д. Поэтому на практике самый-самый оперативный вариант - получение результата через 12 часов. При этом многие лаборатории еще обязаны в случае положительного результата передать его на перепроверку в аккредитованные лабораторные центры Роспотребнадзора. Мы не жалуемся, они работают оперативно. Но все равно уложиться быстрее, чем в сутки, в реальной жизни невозможно.

КСТАТИ

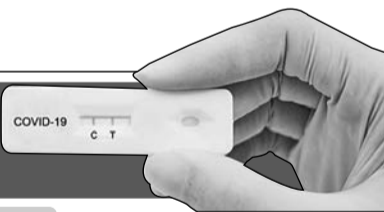
Недавно Роспотребнадзор выпустил постановление, согласно которому срок выполнения ПЦР-мазка на ковид не должен превышать 48 часов. Но в документе есть нюанс: срок отсчитывается с момента поступления биоматериала в лабораторию. Если в той же районной поликлинике попросту не успевают собрать и привезти биоматериал пациентов, срок может затягиваться неопределенно...



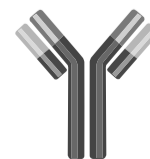
Новости о коронавирусе и вакцинах против него - на сайте



ВИДЫ ЭКСПРЕСС-ТЕСТОВ НА КОРОНАВИРУС



ТИП ТЕСТА	На антитела	На антигены
КАК СДАЕТСЯ	Кровь из пальца	Мазок из глотки и из носа
ЧТО ПОКАЗЫВАЕТ	Острую фазу болезни (наименее точно), перенесенную болезнь	Подтверждает диагноз COVID-19; свидетельствует, что человек заразен
ДОСТОВЕРНОСТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ	Около 70%	75 - 80%
В КАКИЕ СРОКИ ЛУЧШЕ РАБОТАЕТ	На антитела М - в среднем начиная с 5 - 7-го дня болезни. На антитела G - на 7 - 14-й день болезни (подробнее - в тексте).	Первые 5 - 7 дней болезни
ЦЕНА ТЕСТА	От 2300 руб.	От 2800 руб.



Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

Владимир ПОЗНЕР:

СССР «сломали» американские ХОЛОДИЛЬНИКИ И СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ

Борис КУДРЯВОВ/
Экспресс газета

Когда именно Советский Союз проиграл «гонку привлекательности» Америке? И почему сейчас в России готовы к телемосту с США, а американцы боятся? Об этом известный тележурналист Владимир ПОЗНЕР рассказал ведущему программы «Культурный код» на Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) режиссеру Юрию ГРЫМОВУ.

Борис КУДРЯВОВ/
Экспресс газета

«США ЗАКРАСИЛИ СЕБЯ В УГОЛ»

Грымов: - Знаете, Владимир Владимирович, когда вы вели знаменитые телемосты СССР - США, это было так новаторски! Я прямо бежал к телевизору. А сегодня возможен телемост Москвы и Америки?

Познер: - Я не сомневаюсь, что это нужно. Чтобы обыкновенные люди с обеих сторон - из России и из Америки - могли друг другу посмотреть в глаза. А не слушать то, что говорят политики. Российское телевидение, я ручаюсь, готово на это. А вот американское, как я понимаю, нет. Очень жаль.

Грымов: - Америка боится некомфортных вопросов?

Познер: - В этом смысле Америка напоминает мне маляра: он красил пол, красил и не понял, как сам оказался в углу, а весь остальной пол покрашен. И как из него выйти? Он не знает. Столько лет там идет такая антироссийская пропаганда, какой не было даже во времена холодной войны... И теперь им сказать: «а все-таки давайте поговорим с русскими» - психологически трудно.

Грымов: - С другой стороны, в то время на телевидении США не было столько программ про Россию. А сегодня много.

Познер: - Вы не правы. На американском телевидении вообще нет программ о России!

Грымов: - Но очень часто у них так или иначе фигурирует Россия.

Познер: - В основном не «так или иначе», а совершенно определенно: «русские вмешиваются в наши выборы», «это бандиты», «они хотят нарушить нашу демократию»... Представить себе, что русская пропаганда может заставить какого-то фермера из Айовы голосовать так или эдак, это очень высокая оценка. Конечно, нет. Но больше о России не говорят почти ничего. Если, конечно, не возникает тема типа **Навального**, тогда только об этом и говорят.

«ПРОШЛИ ЧЕРЕЗ ПОРТВЕЙН, А НА КОКА-КОЛЕ СЛОМАЛИСЬ»

Грымов: - Ваша семья переехала в СССР в 1950-е. На ваших глазах менялась страна. Где Советский Союз сломался и побежал за Америкой? Помните, была шутка: «Мы прошли через портвейн, а на кока-коле сломались»? Вы почувствовали этот момент?

Познер: - Да, почувствовал. Я приехал в декабре 1952-го, Сталин умер через три месяца - в марте 1953-го, ко всеобщему горю, и было видно, что народ растерялся, не знал, как быть... А потом возник **Хрущев**. И

поначалу, после расстрела **Берии**, подъем был необыкновенный. Было чувство, что вот наконец-то будет построен тот самый социализм, о котором мечтали. Я помню первый спутник, когда просто всеобщий восторг был! А уж о **Гагарине** и говорить нечего! Ощущение - мы сейчас как рванем! Догоним и перегоним эту самую Америку. Мы всем покажем! Но это быстро прошло.

Грымов: - Когда случился этот слом?

Познер: - К началу 1970-х вера, энтузиазм куда-то ушли. Уже много

его отдел был создан американцами. Сталин тут ни при чем...

Грымов: - Сталин тогда запустил культурную экспедицию в Америку. Хотел сформировать хорошее мнение об СССР.

Познер: - Разумеется, Советский Союз стремился к дружеским отношениям с США. Это все-таки был наш союзник. СССР послал в Америку Большой театр, хор Пятницкого, ансамбль Моисеева... Не получилось. Восхищались, да! Но это не меняло отношения американцев к советской системе. Она не становилась привлекательней!

А вот американцы открыли у нас свою выставку - я это хорошо помню - в 1959 году, когда с конной милицией надо было сдерживать толпу. Все хотели посмотреть на американскую кухню с холодильником и стиральной машиной. Настоящие драки шли за пластмассовые пакеты с над-



Фотоархив журнала «Огонек»/Коммерсант

На выставку достижений США в Москве в 1959 году прилетел вице-президент Никсон (в темном костюме в центре). Показывая стиральную и посудомоечную машины, он объявил: «Такая кухня может себе позволить любой американец!» Хрущеву (слева) пришлось съязвить: «А у вас нет машины, которая сама еду в рот кладет?» Брежнев (справа) молчал...

было иронии, скепсиса, и все больше думали о том, как бы уехать. Было чувство, что завтрашнего дня здесь нет.

ДРАКИ ЗА ПАКЕТЫ

Грымов: - В 1943 году ваш отец работал в Америке начальником отдела советского кино при военном департаменте США. Режиссер **Калатозов**, которого делегировал туда Сталин, писал, что любой американский актер мечтал поработать с русским актером. Они боготворили Россию, ее актерскую школу. А теперь русские актеры мечтают поработать в Америке.

Познер: - То, чем занимался мой отец, к кино не имело отношения. Он работал на советские спецслужбы. По убеждению, даже без денег. Но

писью «Пепси-кола»! Таких пакетов у нас не было.

И оказалось, что такие вещи - абсолютно простые, домашние - влияют на мозги сильнее, чем замечательный ансамбль.

Грымов: - Получается, на таком пустяке? Как за бутылочное стеклышко папуасы отдавали золотое кольцо, так и советские люди на пакетики променяли свои идеалы...

Познер: - У людей не было даже туалетной бумаги! И когда она вдруг появлялась, ее покупали рулонами, пропускали веревку и надевали на шею, штук по 12 - 16. И готовы были стоять в очереди 2 - 3 часа, чтобы это купить... Дефицит - страшная вещь! Он порождает голод по вещам вторичным. И отвлекает от стоящих вещей.

«НЕТ ДЕНЕГ? ТОГДА ИЗВИНИ, СТАРИК»

Грымов: - То же самое с кино. Голливуд отодвинул кинематографы многих стран. Нам в 90-е вообще навязали комплекс неполноценности. Что мы так не можем. Хотя был же прекрасный советский кинематограф. Мы его тоже профукали из-за дешевого спецэффекта?

Познер: - Я думаю, из-за денег. Все-таки 90-е годы - зарождение капитализма. Причем в России - такого зверского, где цель одна - деньги. Чего не было раньше. Денег-то в СССР не было. А даже если и были, то что ты мог купить при всеобщем дефиците, при тех законах? Полагалось 8 квадратных метров жилья на человека. Если ты писатель и работаешь дома - тогда 15 метров. Всё. А деньги? Ну, спрячь их в подвале, может, пригодятся. А тут вдруг оказалось, что деньги - это вообще все! Если у тебя есть, то нет ограничений.

Грымов: - А если нет денег?

Познер: - Тогда, старик, извини. Значит, ты не умеешь жить. Очень жестоко, несправедливо, но это и есть капитализм! А как вы думали? И в Америке это так. И у нас теперь в значительной степени так.

ЧЕМ МЫ НЕ ПОХОЖИ

Грымов: - Можно ли сравнить культурный код Америки и России? У нас стало так много общего...

Познер: - Я не считаю, что у нас много общего. Это внешние вещи общие. А внутренне как были не похожи русские и американцы, так и остались. Америка в XX веке оказалась самой мощной, богатой, самой привлекательной страной в мире. Какое-то время с ней конкурировал СССР со своей новой идеей социализма. Но все это провалилось, и осталась одна страна. Ее стали копировать все. Не только русские. Привлекательность Америки нельзя ставить в вину американцам. Просто все хотели быть на них похожими. Ходим в джинсах, жуем резинку... Это же не американцы взяли и сказали: «Будьте как мы».

Грымов: - Что всегда будет главным камнем преткновения между русскими и американцами?

Познер: - Столкновение сиюминутного и приземленного с романтикой.

Грымов: - Той романтикой, которую мы потеряли?

Познер: - Нет. Русский человек все равно остался романтичен! Как сказал мне один англичанин: «Если вам надо произвести на свет что-то уникальное, чего нигде нет, закажите русскому. Но если вам надо произвести огромное количество качественных, но одинаковых вещей, - только не к русскому! Ему будет скучно...»

О том, почему люди узнавали о визитах Брежнева в Крым по сигаретам, читайте на сайте



Поздравление с Днем добровольца

5 декабря во всем мире отмечают один из самых теплых праздников - День волонтера. Ежедневно миллионы добровольцев безвозмездно трудятся над тем, чтобы сделать мир вокруг нас лучше и добрее. В России праздник стал официальным в 2017 году, когда **Президент Российской Федерации Владимир Путин** подписал соответствующий указ.

В 2020 году волонтерское движение обрело еще больше единомышленников. Тысячи людей ежедневно объединялись для помощи нуждающимся и без раздумий присоединялись к штабам добровольцев в каждом регионе страны. Акция **#МЫВМЕСТЕ** смогла наглядно показать, что для волонтера абсолютно не важно, какой статус имеет человек, если у него есть желание помочь тем, кому это действительно необходимо. Предприниматели, студенты, бухгалтеры, ученые, инженеры, строители, байкеры, продавцы, школьники, водители, пенсионеры, воспитатели и представили сотен других профессий

объединились вместе, чтобы побороть пандемию и как можно скорее вернуть жизнь в привычное русло.

Волонтеры не забывают и о других направлениях своей работы, несмотря на коронавирус. Недавно они помогли жителям Приморского края во время ЧС: разносили газовые баллоны, горячую еду, работали на полевых кухнях, расчищали улицы от снега, наледи и веток.

Общероссийская акция взаимопомощи **#МЫВМЕСТЕ** запущена 21 марта 2020 года силами волонтерских организаций. За это время помощь получили более 4 млн человек. Волонтеры поддержали общественные объединения, бизнес, органы власти, медиахолдинги и тысячи неравнодушных граждан по всей стране. Почти 2 млрд рублей пожертвований было собрано в фонд акции, которые направили на поддержку работы волонтерских штабов, закупку продуктовых наборов для нуждающихся, помощь медицинскому персоналу и приобретение СИЗов.



Пресс-служба #МЫВМЕСТЕ

#МЫВМЕСТЕ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Спецвыпуск

Декабрь 2020 года

На передовой!

Главные герои сегодняшнего выпуска - люди скромные и немногословные. Когда слышат от журналиста слово «подвиг» - искренне удивляются. В ответ говорят: да что вы, я просто не мог остаться в стороне в это трудное для всех время!

Сегодня они снова заступят на вахты и выйдут во внеочередные смены.

Придут в красные зоны больниц. Сядут за руль своих автомобилей, чтобы на вызовы отвезти продукты и лекарства. Будут отвечать на звонки горячих линий.

Помогут тем, кому сейчас особенно нужны Поддержка и Сострадание. Непоказные. Настоящие.

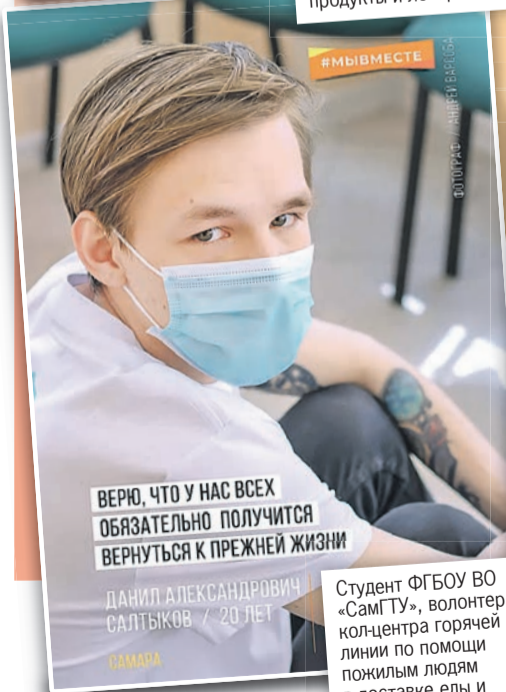
И они вместе вновь сотворят обыкновенное чудо. Прибавят сил и вернут надежду. Спасут пусть даже одну, но бесценную жизнь.



ХОЧУ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ Снова гулять в парке. Играть на гитаре и стать хорошим врачом

АНАСТАСИЯ ЮРЬЕВНА ТРОПЫНИНА
НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

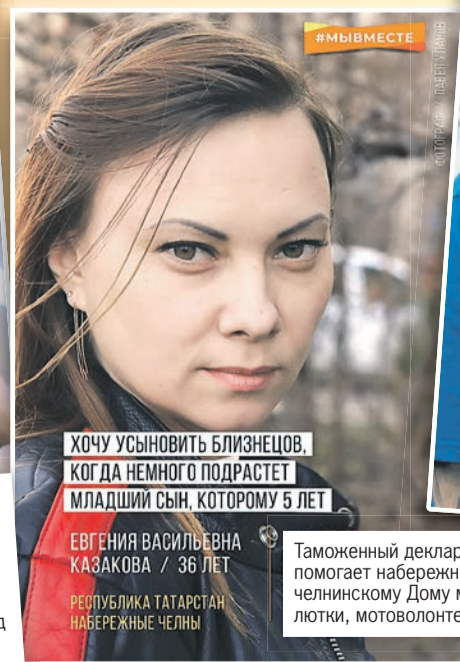
Студентка Новосибирского государственного университета (лечебное дело). Волонтер по взаимодействию со старшим поколением, доставляет продукты и лекарства.



ВЕРЮ, ЧТО У НАС ВСЕХ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЛУЧИТСЯ ВЕРНУТЬСЯ К ПРЕЖНЕЙ ЖИЗНИ

ДАНИИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ САЛТЫКОВ / 20 ЛЕТ
САМАРА

Студент ФГБОУ ВО «СамГТУ», волонтер кол-центра горячей линии по помощи пожилым людям в доставке еды и лекарств на период распространения коронавируса.



ХОЧУ УСЫНОВИТЬ БЛИЗНЕЦОВ. КОГДА НЕМНОГО ПОДРАСТЕТ МЛАДШИЙ СЫН, КОТОРОМУ 5 ЛЕТ

ЕВГЕНИЯ ВАСИЛЬЕВНА КАЗАКОВА / 36 ЛЕТ
РЕПУБЛИКА ТАТАРСТАН
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

Таможенный декларант, помогает набережно-челнинскому Дому малютки, мотоволонтер.



РАССКАЗАТЬ ЛЮДЯМ О ЛЮДЯХ, КОТОРЫЕ СТАЛИ ВОЛОНТЕРАМИ ПАНДЕМИИ, И КОНЕЧНО, ОБНЯТЬ БЛИЗКИХ

ДАРЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА БЕЛИМОВА / 23 ГОДА
Г. МОСКВА

Руководитель московского регионального отделения «Волонтеры-медики». Отвечает за координацию медицинских добровольцев.



ХОЧУ ПОЛУЧИТЬ ДИПЛОМ И ПОЙТИ РАБОТАТЬ УЧАСТКОВЫМ ПЕДИАТРОМ

АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ СТАРЯНОВ / 23 ГОДА

Студент ФГБОУ ВО «СамГТУ», волонтер кол-центра горячей линии по помощи пожилым людям в доставке еды и лекарств на период распространения коронавируса.

Президент РФ Владимир ПУТИН

Великодушными, смелыми людьми всегда славилась Россия. У нас подвиг и подвижничество - слова, близкие по смыслу. И всегда, во все времена, во все исторические эпохи мы противостояли любой напасти всем миром, объединяя усилия. Это в традициях, буквально в крови нашего народа, в его генетическом, культурном коде. И сейчас мы снова вместе. Вы это доказываете своей самоотверженной работой, готовностью отзываться на боль, готовностью к заботе о тех, кому она нужна, отзываться на проблемы других людей, быть там, где вас ждут, нуждаются в вашей помощи.

«С праздником, большие люди! Веры в свои силы, свои мечты, в дело, которым мы трансформируем этот мир. Состояния благодарности за то, что есть, и близких на пути людей!»

Инеcса КЛЮКИНА
(Волонтер года-2019).

«Дорогие друзья, коллеги, добровольцы! Быть волонтером может только по-настоящему добрый человек - не каждый может в свое свободное время, которого порой немного, прийти на помощь даже незнакомому человеку. Благодаря нашей деятельности этот мир становится добрее, безопаснее, счастливее. Помощь волонтеров повсеместна - сейчас трудно представить без нас с вами хоть одно крупное событие, праздник, мы приходим на помощь при чрезвычайных ситуациях, мы готовы быть рядом в любых ситуациях. В Национальный день волонтера я хочу вам пожелать неиссякаемой энергии для добрых свершений, бумеранга положительной энергии после каждого благого дела, икры в глазах и постоянно горящего сердца! С праздником, дорогие друзья!»

Антон КОРОТЧЕНКО
(Волонтер года-2018).

Большое спасибо вам от всех россиян за ваше доброе сердце!

Общероссийская акция взаимопомощи

#МЫВМЕСТЕ

Акция #МЫВМЕСТЕ продолжила объединять добровольцев, врачей, бизнес, НКО, а также простых людей, которые не могут просто остаться в стороне в это непростое время.

Беспрецедентная по своим масштабам Общероссийская акция взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ стартовала 21 марта по инициативе Общероссийского народного фронта, Ассоциации волонтерских центров и Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики».



74%

россиян считают, что волонтеры оказывают существенную помощь населению во время пандемии коронавируса

Более

90%

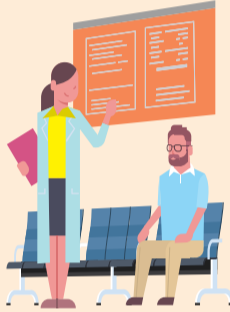
россиян доверяют волонтерам.

Результаты опроса ВЦИОМа, 2020.

ЦИФРА

Основные направления работы волонтеров

- 1 Помощь врачам в медицинских организациях. Студенты медицинских вузов работают в красных и желтых зонах. Остальные волонтеры трудятся в зеленых зонах, где минимизирован контакт с пациентами.
- 2 Помощь в кол-центрах. Волонтеры работают на горячих линиях медучреждений, принимают звонки пациентов, записывают их к профильным врачам, консультируют по формату работы поликлиник в период пандемии. Это позволяет снизить нагрузку с медперсонала и сократить время ожидания ответа.
- 3 Адресная помощь в доставке продуктов, лекарств и предметов первой необходимости людям, находящимся в зоне риска или на карантине.
- 4 Помощь автоволонтеров. Автолюбители развозят врачей по вызовам, что увеличивает количество посещенных пациентов в несколько раз.
- 5 Психологическая и юридическая помощь. Любого желающий может получить квалифицированную консультацию по своему запросу.
- 6 Доставка питания для врачей. Рестораторы бесплатно готовят горячие обеды и ужины для медработников, а в доставке помогают волонтеры. Многие представители бизнеса в период пандемии оказывали посильную помощь врачам, добровольцам и пожилым людям: предоставляли СИЗы, продукты питания, обеспечивали бесперебойную мобильную связь.



Почти **2 млрд рублей** пожертвований было собрано в фонд акции, которые были направлены на поддержку работы волонтерских штабов, покупку продуктовых наборов для нуждающихся, помощь медицинскому персоналу и приобретение СИЗов.

Телефон горячей линии

8 (800) 200-34-11

В настоящий момент на горячей линии открыто 8 направлений

САМЫЙ ЮНЫЙ ДОБРОВОЛЕЦ

ТОЛЬЯТТИ

«Хотел Лего и путешествие, но подожду»: первоклашка Марк Василик разбил копилку и отдал деньги на борьбу с коронавирусом.



Его примеру уже последовала маленькая Варя. Родители мальчишки надеются, что видео станет вирусным и люди вместе начнут бороться с коронавирусом.

Марку Василику 7 лет. Мальчишка всегда любил

ходить в школу, а теперь своих лучших друзей Степу и Ваню он может видеть только на экране ноутбука. Вместе с папой и мамой весной ему пришлось остаться дома - родители решили, что здоровье важнее, чем заработок. Посмотрев новости про пандемию коронавируса и волонтеров, которые помогают бабушкам и дедушкам оставаться в изоляции и приносят им домой все необходимое, в какой-то момент мальчик подумал: «Я тоже хочу помочь!»

- У меня копилка была, зеленая машинка, мне ее сестра подарила. Я решил ее разбить, а деньги передать тому, кому нужно, - рассказывает Марк. - Я хотел новый набор Lego и путешествие, но, пожалуй, подожду.

Мама Марка, Любовь Василика, признается: она с детства мечтала поплавать с китовыми акулами, вот и сына заразила этой идеей. Путешествие все равно сейчас невозможно, поэтому они поддержали идею сына и перечислили 1490 рублей из его копилки на реализацию акции #МыВместе.



- Дочка Варя твердо решила, что тоже хочет помочь. В этом году мы стали учить ее финансовой грамотности и выдавать по 50 рублей в неделю на карманные расходы. Она их в кошелек складывала и копила на собаку, - рассказывает Инна Заботина.

Девочка принесла кошелек, там были 250 рублей. Сумма небольшая, но для Вари это было важное решение, и родители его оценили. Еще раз объяснили ребенку, куда и зачем пойдут деньги, Варя согласилась. И перечислила волонтерам.

САМЫЙ МУДРЫЙ ВОЛОНТЕР

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Зинаида Корнева собрала более 4 миллионов рублей семьям врачей.



98-летняя ветеран Великой Отечественной войны Зинаида Корнева из Санкт-Петербурга собрала более четырех миллионов рублей для поддержки медиков, борющихся с COVID-19. Пережившая блокаду волонтер организовала фонд помощи медработникам, пострадавшим от коронавируса. Она вдохновилась примером британского ветерана Тома Мура, собравшего 30 млн фунтов для помощи Службе здравоохранения Великобритании. Помощь получили 135 семей медработников, члены которых погибли при борьбе с COVID-19, в разных регионах России.

- Мы решили собирать деньги в помощь семьям погибших врачей. Они же лечат, а сами заражаются и погибают. Им нужна помощь, поддержка. И мы помогаем. За это время мы собрали почти 4,5 миллиона - и все эти деньги ушли адресно.

Всего помощь от бабы Зины, как ее называют в Петербурге, получили 143 семьи погибших медработников. Но на этом благотворительный проект, организованный ветераном, останавливаться не собирается. Зинаида Корнева уверена, что ее помощь требуется еще очень многим семьям врачей.

Память

УЛЬЯНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

СВЕТЛАНА АНУРЬЕВА, ИМЕЯ IV СТАДИЮ РАКА, ПОМОГАЛА ОДНОСЕЛЬЧАНАМ ДО ПОСЛЕДНЕГО

19-летняя Светлана Анурьева (на фото) из Карсуна в Ульяновской области была одним из самых активных волонтеров движения. С первых дней работы акции #МыВместе доброволец развозила продукты одиноким бабушкам и дедушкам. За месяц труда самостоятельно выполнила 30 заявок, постоянно помогала в штабе.

В начале мая она почувствовала себя плохо. 5 мая ее положили в больницу. Врачи обнаружили рак четвертой степени. Прогноз - четвертая стадия. При которой большинство больных неоперабельны и им

предлагается только паллиативное лечение.

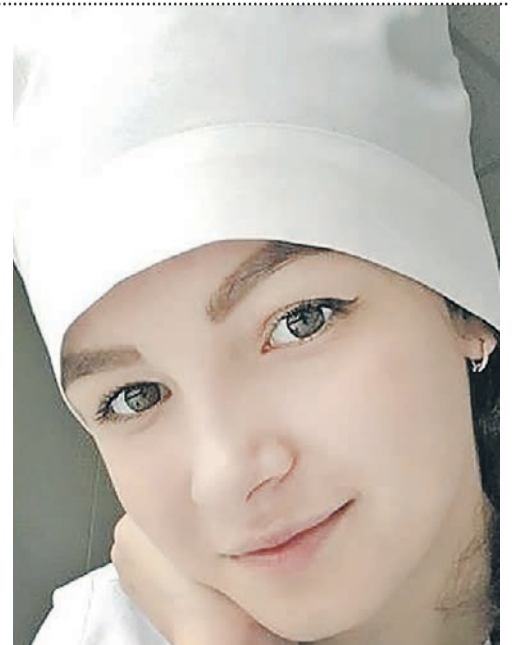
12 мая девушку выписали из больницы. Она продолжила помогать...

«Дочь до последнего была на ногах, очень боролась за свою жизнь. 22 мая мы увезли ее в больницу повторно, 28-го привезли домой уже лежачую. Света находилась в сознании, верила, что все равно встанет и поправится. Она не хотела нас расстраивать и не подавала виду, что серьезно больна, - рассказывает мама девушки. - Практически весь апрель мы ее не видели. Тогда у Светы уже боли были, а она все равно ходила и помогала людям, - вспоминает мама девушки. - В тот месяц и я приболела, так она и меня успевала лечить - и систему ставила, и уколы делала. Помню, все говорила мне: «Только, мамочка, не болей».

26 апреля Светлана Анурьева вместе с волонтерами фонда «Дари добро» приняла участие в «Караване добра». Неутешительный прогноз врачей оправдался. 31-го Светланы Анурьевой не стало.

«Света вместе с нами развозила продукты одиноким бабушкам и дедушкам. Тогда уже она знала, что болеет, но помогала, несмотря ни на что, - говорит вице-президент благотворительного фонда «Дари добро» Ольга Богородецкая. - Светлая память светлой девушке. Для меня она Герой».

Владимир Путин наградил Светлану орденом Пирогова за самоотверженность, проявленную в борьбе с коронавирусной инфекцией, посмертно. В регионе в честь девушки учрежден знак «За вклад в развитие добровольческого движения имени Светланы Анурьевой».



Проект «Тележка добра»

Волонтеры проекта «Тележка добра» организуют доставку необходимых продуктов питания для граждан, находящихся на самоизоляции. География акции - **60 регионов**, задействовано 600 точек с установленными тележками, собрано и передано нуждающимся **20 тысяч 736 наборов**.

В Симферополе сейчас в акции участвует 13 симферопольских супермаркетов, среди которых сетевые магазины «Яблоко» и «ПУД».

Любой житель крымской столицы может оставить купленные продукты (желательно долгого хранения) в качестве благотворительной помощи нуждающимся в специальных боксах (тележки или корзины) возле кассы супермаркета. Таким простым путем любой житель может стать частью масштабной акции **#МыВместе** и помочь людям, оказавшимся в сложной ситуации в период распространения коронавирусной инфекции.

В период первой волны COVID-19 весной 2020 года в Симферополе акция «Тележка добра» стала настолько популярной, что потребовалась помощь волонтеров акции **#МыВместе** и активисты ОНФ доставляли собранные неравнодушными людьми в магазинах продуктовые наборы симферопольским многодетным семьям, матерям-одиночкам, отцам-одиночкам, людям с ограниченными возможностями здоровья, одиноким пожилым людям, оказавшимся в сложном финансовом положении. Такую необходимую в этот период помощь получили более 200 семей.

С учетом сложной эпидемиологической ситуации местные торговые сети с готовностью откликнулись на предложение возобновить работу акции и повторно открыть «Тележки Добра». Доставлять помощь людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, все так же будут волонтеры, уже ставшие неотъемлемой частью команды **#МыВместе** в Крыму.

Среди них простые крымчане, которые не могут остаться в стороне от чужой беды. Например, **Елена Лисина** из Симферополя. Весной она присоединилась к акции **#МыВместе** в связи с тем, что организация перешла на удаленную работу. Активный участник событий «Крымской весны»,

одна из инициаторов создания и работы координационного центра по приему и размещению беженцев в Республике Крым в 2014 г. всегда готова помочь.



«Как только узнала о наборе волонтеров для помощи пожилым и маломобильным людям, стала в первые ряды. Считаю своим долгом помочь обществу и государству в такой сложной ситуации», - без сомнения отмечает **Елена Лисина (на фото)**.

В первую, весеннюю, волну она доставила более 60 продуктовых наборов нуждающимся семьям. Сегодня она готова продолжать эту работу и надеется на активное участие крымчан в акции «Тележка Добра».

В Воронежской области к всероссийской акции взаимопомощи **#МыВместе** подключилась розничная сеть «Магнит». По социальной программе **#МагнитЗабота** в регион поступили продукты для формирования 11 тысяч бесплатных наборов. Их получают находящиеся на самоизоляции пожилые воронежцы в возрасте от 70 лет с ежемесячным доходом ниже прожиточного минимума. Категорию малообеспеченных воронежцев от 70 лет и старше определили не случайно. Они находятся на самоизоляции

практически с начала 2020 года и состоят в группе риска по COVID-19. Такие критерии гарантируют, что благотворительной помощи хватит на всех. Каждый благотворительный набор будет состоять в среднем из десяти позиций: крупы, тушенка, подсолнечное масло, сахар, кондитерские изделия и другие продукты длительного хранения. Сеть «Магнит» еще в апреле объявила о старте программы **#МагнитЗабота** для оказания помощи социально незащищенным гражданам в условиях сложной эпидемиологической обстановки. В сотрудничестве с региональными властями уже предоставлено 150 тысяч бесплатных продуктовых наборов в восемь регионов России. Девятым регионом, где социальная программа **#МагнитЗабота** продолжает добрую историю, стала Воронежская область. Продуктовые наборы сформированы таким образом, чтобы они включали востребованные товары длительного хранения, которые всегда есть в рационе покупателей.



САМЫЕ ДОБРОСОСЕДСКИЕ ВОЛОНТЕРЫ

КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ

Алена Миронова - врач, волонтер штаба **#МыВместе** в Красноярском крае. Она вместе с друзьями-волонтерами из других регионов работает в формате соседского волонтерства. Они закрепляются за домами пожилых людей, нуждающихся в поддержке в радиусе проживания. Это позволяет помогать даже в условиях вводимых по всей стране ограничений по передвижению. Таким способом волонтерам удается каждый день обходить 270 бабушек и дедушек, при этом формируя доверительные отношения между добровольцами и пожилыми. Волонтеры не просто приносят продукты и лекарства, но становятся для них спасением от одиночества, друзьями. Такой подход формирует в стране культуру добрососедства и взаимопомощи.

«К идее «соседского волонтерства» мы пришли уже давно, - рассказала Алена Миронова. - Мы понимали, что самое правильное - это когда волонтером является сосед, живущий в одном доме или подъезде с теми, кому нужна помощь. Это важно и с точки зрения безопасности. Каждый раз, когда к нам приходят волонтеры, мы предлагаем им разные волонтерские вакансии, всегда рассказываем про то, что помочь можно буквально в своем подъезде. Они могут опросить своих соседей, нужна ли им помощь. Мы помогаем пенсионерам, инвалидам, многодетным семьям. Волонтеры могут купить и привезти продукты, вынести мусор и так далее».



#МЫВМЕСТЕ

4 422 375 человек получили помощь



Что делают волонтеры, помогая медикам и людям бороться с COVID-19:

- помощь участковому врачу;
- обход пациентов, проходящих лечение на дому;
- сбор анамнеза и первичной информации при обращении в поликлинику (оптимизация работы поликлиники, маршрутизация и навигация пациентов, помощь в заполнении медицинских документов);
- осмотры на дому пациентов с невыраженными симптомами ОРВИ;
- диспансерное наблюдение на дому пациентов с хроническими заболеваниями (без симптомов ОРВИ);
- помощь в качестве помощника среднего медицинского персонала в первично-амбулаторном звене и стационаре, помощь при взятии анализов на COVID-19;
- помощь в лабораториях;
- работа в кол-центрах по вопросам профилактики, лечения и диагностики коронавирусной инфекции и поликлиниках для приема вызовов;
- контроль состояния пациентов с подтвержденным диагнозом коронавируса, информирование о результатах анализа на коронавирус;
- помощь в регистратуре приемного отделения и поликлиник.

Ежедневно более 10 тысяч пожилых людей со всей страны обращаются на горячую линию акции за помощью с доставкой продуктов и лекарств. Также в большинстве регионов волонтеры помогают забрать рецепт из больницы, вынести мусор и купить корм животным.

Официальный сайт: мывместе2020.рф.



Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики»

Образовано в 2013 году из гражданского проекта «Волонтеры Склифа» в НИИ СП им. С. В. Склифосовского. Ядро движения составляют студенты медицинских образовательных учреждений.

Всероссийская акция ко Дню медицинского работника «#СпасибоМедикам» - 18 - 21 июня 2020 года

День медика в России отметили масштабной акцией «Спасибо медикам». С 18 по 21 июня по всей стране прошли праздничные мероприятия. Волонтеры-медики, активисты Всероссийской акции **#МыВместе** и представители общественных организаций подготовили более 10 различных форматов поздравления.

Итоги:

- охват **85 регионов**;
- более **15 000 медиков в 78 регионах** были поздравлены адресно и получили памятные подарки;
- в **9 городах России** (Белгород, Владивосток, Волгоград, Махачкала, Екатеринбург, Казань, Пермь, Санкт-Петербург, Ставрополь) прошли автопробеги в честь медицинских работников;
- в **43 медицинских учреждениях (29 регионов)** в подарок были переданы комплекты техники для обустройства комнат отдыха медицинских работников;
- в **20 медицинских учреждениях** волонтеры высадили цветы в форме слова «Спасибо» во дворовых территориях медорганизаций;
- во дворах **85 больниц** волонтеры нарисовали поздравительные граффити и рисунки мелками и красками;
- на территории **48 медицинских учреждений** организованы фотовыставки «Герои нашего времени» с портретами медицинских работников, которые спасают жизни во время пандемии коронавируса.

Всероссийский конкурс «Школа лидерства в здравоохранении»

В рамках конкурса участники получили возможность пройти обучение и получить навыки проектного менеджмента, коммуникации, организации рабочего процесса, а также развить личностные компетенции и знания об устройстве системы здравоохранения и актуальных тенденциях в данной сфере.

Финалисты конкурса получают рекомендательные письма и возможность прохождения стажировок в партнерских государственных структурах и НКО, занимающихся здравоохранением и молодежной политикой.

Итоги 2020 года:

- участники из 57 регионов;
- 215 участников подали заявку на конкурс;
- 179 участников прошли в заочный этап;
- 50 человек прошли в очный этап.
- Финал конкурса пройдет весной 2021 года.



4 061 863 обращения принято на горячую линию

#МЫВМЕСТЕ

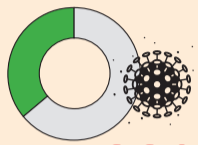
Средний возраст
волонтеров проекта**34 года**

(По данным портала dobro.ru.)



64% - две трети россиян лично готовы оказать помощь людям, которые находятся на карантине, в том числе одиночкам.

(Результаты опроса ВЦИОМ, 2020.)

**Более 33%**

россиян самостоятельно помогали тем, кто пострадал от пандемии чаще других.

(По данным ФОМ.)

Типичный социальный помощник - это человек в возрасте от 35 до 50 лет, с высшим образованием, работающий в сферах ИТ, строительства или искусства.

Ассоциация
волонтерских
центров

Еще одним организатором акции #МЫВМЕСТЕ является Ассоциация волонтерских центров.

АВЦ является оператором крупнейших волонтерских программ: XXII Зимних Олимпийских и XI Паралимпийских игр в Сочи, чемпионата мира по хоккею-2016, XIX Всемирного фестиваля молодежи и студентов и еще более 100 событий.

Это крупнейшая волонтерская организация в России, созданная в 2014 году с целью сохранения наследия волонтерской программы Олимпийских игр в Сочи и развития добровольческого движения в целом.

**Почти
2 000 000 000**

рублей пожертвовано бизнесом и физическими лицами в фонд #МЫВМЕСТЕ

**Более
18 000**

автоволонтеров по всей стране.



Всероссийский конкурс для школьников «Большая перемена».

Истории победителей

С 31 октября по 5 ноября 2020 года в МДЦ «Артек» прошел финал Всероссийского конкурса для школьников «Большая перемена» - проекта президентской платформы «Россия - страна возможностей».

«Большая перемена» стартовала 28 марта 2020 года и стала самым масштабным конкурсом в истории современной России. В нем приняли участие более 1 миллиона старшеклассников (учеников 9 - 11-х классов). Главная цель конкурса - дать возможность каждому старшекласснику проявить свои таланты. **Каждый участник мог выбрать одно из 9 направлений:**

- «Расскажи о главном!» (новые медиа)
- «Твори!» (искусство и творчество)
- «Сохраняй природу!» (экология)
- «Меняй мир вокруг!» (среда обитания)
- «Будь здоров!» (здоровый образ жизни)
- «Создавай будущее!» (наука и технологии)
- «Делай добро!» (добровольчество)
- «Познавай Россию!» (путешествия и туризм)
- «Помни!» (историческая память).

НАТЭЛЛА ДЬЯЧКОВА, 17 лет, поселок Вельяминовский Уезд, Московская область.



Участница направления «Делай добро!». Автор добровольческого проекта «Волонтеры образования» (про школьников, которые помогают друг другу с освоением учебной программы).

О себе: «Добро - неотъемлемая часть меня и моей жизни. Я глубоко убеждена, что человек может стать счастливым, только совершая добро. Когда мое имя объявили как победителя «Большой перемены», слезы у меня покатились ручьем. Это были слезы самого искреннего счастья. Моя семья смотрела за награждением онлайн. Не успела я им написать, как меня засыпали поздравлениями! Семья сыграла огромную роль в моей победе: они верили в меня и поддерживали каждое мое действие».

Как можно описать эмоции от победы? Это как будто внутри тебя взрываются миллионы искринок, и это переполняет тебя. А еще это очень сильно мотивирует. Сейчас у меня есть огромное желание рассказать каждому о конкурсе «Большая перемена» и о реальных возможностях, которые он дает».

СТАРТ НОВОГО СЕЗОНА «БОЛЬШОЙ ПЕРЕМЕНЫ» НАМЕЧЕН НА 28 МАРТА 2021 ГОДА. БУДУЩИХ КОНКУРСАНТОВ ЖДЕТ РЯД НОВОВВЕДЕНИЙ.

Владислав БЫКОВ, 17 лет, рабочий поселок Самойловка, Саратовская область.



Участник направления «Расскажи о главном!», артист мюзикла «Большая перемена. Успех за тобой».

О мюзикле и финале: «Практически с нуля, всего за три дня, режиссеру удалось поставить такой интересный, разноплановый, полуторачасовой мюзикл. Я до сих пор не могу поверить, что мы это сделали за столь короткий срок. Финал конкурса дал мне возможность поработать с профессионалами своего дела, научиться быстро и качественно выполнять свою работу. На финал «Большой перемены» съехались все самые умные, харизматичные и целеустремленные личности, которые знают, чего они хотят от жизни и как этого будут добиваться».

ДАРЬЯ ЧЕКАЛКИНА, 16 лет, село Шурма, Уржумский район, Кировская область.

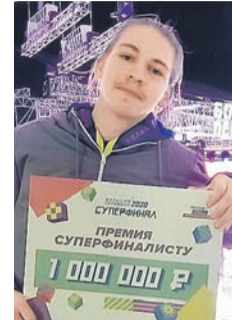
Участница направления конкурса «Твори!». Наставником Дарьи в конкурсе выступила ее бабушка Елизавета Михайловна - учитель математики. Она поддерживала финалистку с самого момента регистрации в конкурсе «Большая перемена». Дарья очень доверяет мнению бабушки - наставница помогла ей с выбором команды, вместе с которой впоследствии Дарья сочинила гимн конкурса.

О себе: «В полуфинале у бабушки не получилось помочь мне непосредственно на решении задания из-за уроков в школе. Но она очень помогла мне морально, настроила на успешную работу и дала важные советы. Мы вместе были безумно рады прохождению в финал. Елизавета Михайловна

смотрела все эфиры из «Артека», постоянно интересовалась моими успехами. Я очень благодарна ей за все, что она сделала. Моя победа во многом - ее заслуга».



Илья АРХИПОВ, 17 лет, районное поселение Линево, Искитимский район, Новосибирская область.



Участник направления «Твори!».

Мечтает связать свою жизнь с театром. Пишет сценарии для спектаклей. Трехкратный стипендиат губернатора НСО в сфере культуры и искусств. Пять лет работал корреспондентом на телевидении.

О себе: «Я болею сахарным диабетом с 5 лет, но это не мешает мне вести активный образ жизни. Со 2-го класса занимаюсь театром и художественным словом. Творю руками, создаю декорации любых размеров, ко Дню Победы сделала модель руки высотой 3 метра (стела Вечного огня, которая находится в Волгограде, - меня просили сделать ее копию), работа выполнена в технике паперкрафт. В данный момент один расписываю стены в детском центре, общий метраж составляет более 200 м²».

КИРИЛЛ ДЖЕНЖЕРУХА, 16 лет, город Лесной, Свердловская область.

Участник направления «Создавай будущее!». Ученик образовательного учреждения, которое вошло в топ-20 школ. Журналист школьной телестудии, занимается фотографией, звукорежиссурой и баскетболом. В школе Кирилл реализует проект по открытию многофункционального образовательного пространства Openspace, в котором каждый ученик сможет найти себе занятие по душе. В финале он создавал концепцию школы будущего - той модели, которую следовало бы внедрить в структуру школы.

О своем проекте: «Сейчас я продолжаю разработку модели школы будущего на базе своей школы и считаю, что это будет достаточно важно, ведь инновационное учебное пространство с внедрением технологических решений станет прорывом в качестве образования, у школьников появится мотивация к учебе и саморазвитию. Мой лицей получил грант на собственное развитие в размере 2 млн рублей, войдя в топ-20 школ, подготовивших победителей конкурса «Большая перемена», и сейчас с точки зрения финансового обеспечения мой проект будет легче доработать до совершенства и ввести в структуру школы».



ПОРТАЛ DOBRO.RU - ЕДИНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ВОЛОНТЕРСТВА. ФЛАГМАНСКИЙ ПРОЕКТ АССОЦИАЦИИ ВОЛОНТЕРСКИХ ЦЕНТРОВ.

Система была создана в 2016 году с целью объединить на одном ресурсе все волонтерское сообщество и социальные проекты страны.

Оператором системы DOBRO.RU является Ассоциация волонтерских центров, а формирование и развитие системы в соответствии с Федеральным законом о волонтерстве обеспечивают федеральные органы власти.

DOBRO.RU - универсальная экосистема социального взаимодействия.

На портале действует система DOBRO ID - единая точка входа для всех сервисов экосистемы, которая позволяет:

Стать волонтером, а значит, помогать добрыми делами, участвовать в программах мобильности, получать дополнительные баллы к ЕГЭ и прибавку к стипендии, принимать участие в конкурсах и грантах;

Стать организатором и получить совершенно бесплатно в свое распоряжение удобный интерфейс для работы с волонтерами и партнерами: дашборд, собственную CRM, в которой можно работать с заявками, раздавать часы, делать рассылку по своей базе

волонтеров, привлекать не только волонтеров, но и участников мероприятия;

Приобретать новые знания в университете социальных наук Добро.Университет.

Экосистема DOBRO.RU включает в себя несколько IT-сервисов:

DOBRO.УНИВЕРСИТЕТ - онлайн-университет социальных наук. Бесплатные курсы для волонтеров и организаторов волонтерства, основанные на реальных кейсах и вдохновляющих историях.

DOBRO.ЖУРНАЛ - медиапроект о созидательной гражданской активности. Здесь волонтеры могут опубликовать свои добрые истории.

DOBRO.КОНКУРСЫ - каталог и площадка для проведения конкурсов социальных инициатив.

DOBRO.АНАЛИТИКА - открытые и интерактивные данные по развитию волонтерского движения в России.

DOBRO.ПОМОЩЬ - проект адресной помощи.

Всероссийский конкурс «Доброволец России»

Участие в конкурсе могут принять все желающие от 8 лет: руководители общественных организаций, представители НКО, инициативные добровольческие группы.

Четвертьфиналисты - **13 208 человек** выполнили задания первого этапа, соревновались в рамках региональных этапов и проходили заочную оценку экспертов.

В полуфиналах конкурса - **1557 авторов** проектов в дистанционном режиме приняли участие в очных защитах своих инициатив перед федеральными экспертами.

В финал прошли лучшие **210 проектов**. Их оценивали, как профессиональные жюри, так

Грантовый фонд - 90 млн рублей

Заявок - 53 219

Приняли участие -

3 248 915 добровольцев



и пользователи интернета путем народного голосования.

Народное голосование продлилось 25 дней (с 20 октября по 13 ноября) на платформе **DOVRO.RU**. По итогам народного голосования за инициативы было подано **84 597 голосов**.

В оценке проектов конкурса приняли уча-

стие **70 экспертов из 26 регионов России**. Оценку финала конкурса проводили **42 члена жюри**, состав которого был сформирован из числа руководителей федеральных добровольческих и благотворительных организаций, а также лидеров общественного мнения в сфере развития добровольчества.

#МЫВМЕСТЕ

Пожертвования

Собрано «Волонтерами-медиками»

1 812 450 314

рубля (данные на 25 ноября)

ЛЮБАЯ СУММА МОЖЕТ СУЩЕСТВЕННО ПОМОЧЬ ТЕМ, КТО В ЭТОМ СЕЙЧАС ОСОБЕННО НУЖДАЕТСЯ.

Отчетность о полученных средствах - на официальном сайте Всероссийского движения «Волонтеры-медики» (<https://волонтеры-медики.рф>)

Церемония награждения победителей конкурса - 4 - 5 декабря 2020 года в рамках онлайн-марафона «Мы вместе» и будет приурочена к Национальному дню добровольца (волонтера). Здесь же вручается ежегодная премия «Волонтер года» и отмечаются победители в 14 номинациях.

Победители конкурса получают гранты **до 2 миллионов рублей** на реализацию своего проекта и возможность включить статью расходов на образовательные курсы и повышение квалификации команды.

Впервые участники в возрастной категории «от 14 до 17 лет» смогут претендовать на получение гранта на реализацию проекта **до 500 тыс. рублей**. Призеры примут участие в обучающих стажировках, а также получат возможность представить свой проект руководству страны или региона.

Победители также смогут выбрать наставника для профессиональных консультаций в течение года. В число наставников вошли:

Организаторы конкурса - Федеральное агентство по делам молодежи, ФГБУ «Роспатриотцентр» и Ассоциация волонтерских центров.

Интересные идеи конкурса

СОФЬЯ КОВАЛЕВИЧ - заявка в номинации «Смелые сердцем» (возрастная категория старше 18 лет). Софья принимает участие с проектом «Лига юных пожарных» уже третий год подряд и, можно сказать, что выросла сама и вырастила проект с конкурсом.



СЕРГЕЙ ЗИХОВ - заявка в номинации «Оберегая сердцем» (возрастная категория старше 18 лет). Сергею 24 года, он работает врачом скорой помощи, а также является региональным координатором организации «Волонтеры-медики» во Владикавказе. Благодаря усилиям Сергея организована деятельность волонтеров по помощи медицинским работникам: сегодня скорой помощи помогают 140 волонтеров-медиков, 222 добровольца помогают в отделениях больницы, где проходят лечение пациенты с новой коронавирусной инфекцией. Волонтеры помогают и в первично-амбулаторном звене: работают в колл-центрах, помогают в доставке лекарственных препаратов, в том числе рецептурных, осуществляют транспортировку врачей по вызовам. Под руководством Сергея **помощь волонтеров за время первой волны пандемии получили более 23 000 граждан.**



Проект «Винсент Ван Дог»



17-летняя Полина Грозенок из города Иваново стала автором проекта «Винсент Ван Дог». Проект реализуется через создание открыток с изображением животных из приюта.

Что такое проект «Винсент Ван Дог»? Это помощь приютам для животных через реализацию своего творческого потенциала. Каждый месяц волонтеры проекта и неравнодушные люди посещают приют Зоо37 и проводят время с пушистыми постояльцами. Каждую поездку ребята делают в приюте зарисовки с натуры, чтобы впоследствии сделать из набросков готовую композицию для открытки. На открытке - изображение конкретного животного, сзади - его история. Позже они печатаются и передаются в пользование приюта: он может продавать их на своих ярмарках или дарить гостям, тем самым привлекая внимание общественности к проблемам бездомных животных через уникальную арт-продукцию.

На данный момент команда проекта состоит из пятнадцати человек, среди них - студенты художественного училища им. М. И. Малютина (**их рисунки - на фото**).

Во время пандемии поездки в приют продолжались.



Экологическое волонтерство

Несмотря на самоизоляцию, многие экологические повестки не остались в стороне. Всероссийская общественная организация волонтеров-экологов «Делай» - на конкурсе «Доброволец России 2020».

Волонтеры-экологи ведут благотворительную деятельность по охране природных территорий и развитию туризма в России. Цель Всероссийской общественной организации волонтеров-экологов «Делай» - сохранить природное наследие нашей страны, привлечь как можно больше добровольцев к этому доброду делу.

В уходящем году Всероссийский молодежный проект по развитию экологического волонтерства на особо охраняемых природных территориях «**Дело в природе**» организовал флешмоб в социальных сетях, в котором приняли участие 150 участников, была проведена всероссийская акция Министерства природных ресурсов и экологии Российской Федерации «Вода России». Помимо этого, волонтеры-экологи организовали несколько эстафет с целью сохранения памятников природы и улучшения экологической обстановки.

К примеру, волонтерами Архангельского регионального молодежного экологического общественного движения «Чистый Север - чистая страна» (**на фото справа**) в 2020 году реализовано много важных для региона проектов:

- «**Экопросвещение молодежи Архангельской области**» - образовательные мероприятия, в том числе в онлайн-формате с целью формирования экологической культуры у населения. Лекции и уроки для школьников и студентов, Эколекторий, Школа волонтера, выездной Экологический молодежный лагерь «Чистый Север - чистая страна», экологический лагерь «Фабрика Хаски» и др.

- «**Экопрогулка «В контакте с природой**» - выезд на природу с образовательной программой для молодежи

- «**Экопатруль**» - уборка леса в труднодоступных местах с использованием спецтехники

- «**Экологическая экспедиция** - Исследование содержания микропластика в водах бассейна Белого моря»

- **Мастерская** по переработке пластика

В рамках проекта «Чистый регион» проведено 188 субботников, в которых приняли участие 2482 волонтера. Собрано 4289 мешков мусора (примерно 60 тонн), 984 мешка вторсырья.



Зооволонтеры России

Во всероссийском конкурсе добровольческих инициатив «Доброволец России-2020» в номинации «Помощь животным» выступают представители волонтерских организаций из российских регионов. В этом году номинация «**Помощь животным**» стала самой популярной в народном голосовании - за проекты номинации было отдано 9925 голосов. Зооволонтерами становятся люди разных возрастов и профессий с одной целью - обеспечить комфорт братьям нашим меньшим: найти приют, питание, уделить им внимание.



Проект «Спасти рядового тюленя»

Юлии Садовской 31 год, она руководит Институтом «Биосфера Балтики». В 2020 году вместе с коллегами девушка запустила проект «Спасти рядового тюленя», в рамках которого был создан мобильный лагерь для реабилитации щенков серого тюленя и балтийской нерпы.

В постоянной команде проекта около 20 человек, однако в разное время в спасении тюленей поучаствовали около 300 добровольцев. Команда разработала схему взаимодействия с Росприроднадзором, Калининградским зоопарком, специалистами из других регионов (Фонд друзей балтийской нерпы). За прошедший год на реабилитацию были приняты 5 особей серого тюленя (**один из спасенных - на фото внизу**). Центр реабилитации - это не только инфраструктура для спасения щенков, но и база для научных исследований и просветительской деятельности в сфере экологии моря. Опыт проекта может быть полезен для экологического добровольчества в любом регионе страны. Команда надеется на расширение и огласку: проблема спасения краснокнижных видов стоит остро и требует внимания человека. Совместно с зоопарком спасли и выпустили 5 щенков серого тюленя.



#МЫВМЕСТЕ

163 083 волонтера
участвуют
в Общероссийской акции
взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ

● Молоды душой

Для людей старшего возраста реализуется программа «Молоды душой», которая уже объединила **27 000** волонтеров в возрасте от 55 лет и выше.

Она направлена на раскрытие их творческого, интеллектуального и профессионального потенциала, а также на улучшение качества жизни, открытие новых возможностей для самореализации и изменения отношения к старости.

В этом году был объявлен одноименный Всероссийский грантовый конкурс, который проводился по двум направлениям: «Волонтерские центры» и «Социальные проекты». Победителями стали **56** инициатив из **34** регионов. Лучшие проекты получили финансирование от **100 до 200 тысяч рублей**.

● Программа мобильности волонтеров

С 2019 года более **10 000 россиян** подали заявки на участие в программе мобильности волонтеров. Этот проект позволяет обеспечить участие лучших добровольцев в мировых массовых мероприятиях, проводить для них обучающие стажировки, а также организовать участие добровольцев в ликвидации ЧС.

Благодаря программе мобильности волонтеры приняли участие в таких знаковых мероприятиях, как **Всемирные игры ветеранов спорта в Инсбруке, российский этап чемпионата мира FIA «Формула-1» в Сочи, III Зимние юношеские Олимпийские игры в Лозанне, этап Кубка мира по фристайлу в Красноярске, Всероссийский молодежный патриотический форум «ОстроVa» в Сахалинской области, фестиваль «Таврида-АРТ», конкурс «Большая перемена» и другие проекты.**

В 2020 году победителями конкурса на право организации стажировок стали шесть регионов России: **Москва, Республики Карелия и Коми, Калининградская, Ивановская и Тюменская области**. Также шесть социально ответственных НКО приняли у себя представителей добровольческих и общественных объединений, чтобы поделиться с участниками эффективными способами поддержки и развития волонтерской деятельности.

Программа реализуется в рамках федерального проекта «Социальная активность» национального проекта «Образование».

● Волонтеры-спасатели

Всероссийский студенческий корпус спасателей (ВСКС) - одна из крупнейших студенческих добровольческих организаций в России. Добровольцы ВСКС регулярно оказывают помощь людям и специальным службам. В первую волну пандемии участвовали **500 добровольцев из 28 регионов** страны. Осуществили более **5000 адресных доставок** пожилым людям, тем, кто наиболее подвергнут заболеваниям. Раздали более **30 000 средств индивидуальной защиты** жителям. Добровольцы дежурили в аэропортах и на железнодорожных вокзалах, встречали самолеты и поезда. С помощью бесконтактных термометров измерили температуру **более 5000 пассажиров**, а также обеспечили их памяткой о правилах поведения на домашнем карантине, при необходимости - медицинской маской, помогли в заполнении предписаний о самоизоляции.

Сейчас добровольцы Всероссийского студенческого корпуса спасателей из **Москвы, Санкт-Петербурга, Свердловской, Ростовской, Кемеровской, Вологодской, Новосибирской, Нижегородской областей, Республик Северная Осетия - Алания, Крым, Забайкальского края** и других субъектов страны в рамках Всероссийской акции взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ активно проводят санитарную обработку социально значимых мест и государственных объектов совместно с ГУ МЧС России по региону.

● Волонтеры культуры

Общественное движение «Волонтеры культуры» существует с 2019 года. На начало ноября 2020 года на информационном портале Волонтеры культуры.рф зарегистрировано **66 105 добровольцев**.

Во время пандемии «Волонтеры культуры» не остались в стороне и активно включились во Всероссийскую акцию #МЫВМЕСТЕ. Добровольцы прошли обучение и приступили к работе операторами единой горячей линии, а также оказывали информационную помощь по вопросам самоизоляции, мерам по предупреждению распространения инфекции, профилактике заболевания и другим вопросам.

«ДОВЕЗИ ВРАЧА»

Смысл акции - организация транспорта для врачей поликлиник и больниц для выезда к пациентам.

Автопарк акции «Довези врача» составляет **более 500 машин** по стране, которые помогают врачам добираться до дома и на работу абсолютно бесплатно. К акции присоединились не только неравнодушные граждане, но и крупные компании (предприниматели, такси, НКО).

Акция «Довези врача» стартовала весной, в самом начале пандемии коронавируса. Тогда ее автопарк составил более тысячи автомобилей по всей стране.

Пятнадцать добровольцев из числа коренных малочисленных народов Севера на квадроциклах и снегоходах доставляют продукты и лекарства для людей на самоизоляции в селе Новый Порт. Село расположено на побережье Обской губы, где во время ливней и морозов не могут проехать даже автомобили. При хороших погодных условиях доставка товаров первой необходимости в тундру занимает от трех часов.

Волонтеры в тундре

МОСКВА

Руководитель отделения «Ночные волки» в столичном Свиблове Юрий Пятов весной начал помогать развозить продукты многодетным семьям и детям-инвалидам. С Юрием волонтерством занимались двое взрослых сыновей и «Ночные волки». За все время пандемии они доставили больше 2,5 тонны продуктов. Юрий признается, что люди присылали огромные сообщения с благодарностями. Помимо продуктовой помощи, волонтеры доставляли людей в больницы, привозили лекарства. Юрий рассказал, что получил штраф на 6,5 тысячи за минимальное превышение скорости, но доброе дело с лихвой оправдывает эти затраты.

Самый brutalный волонтер

«ОСТАВАЙСЯ ДОНОРОМ»

Акция «МОЛОДЕЖКИ ОНФ» стартовала в конце апреля по всей России. Она организована «Молодежкой ОНФ» совместно с Федеральным медико-биологическим агентством.

В первые два этапа марафона, которые прошли в апреле и июне этого года, его участниками стали порядка **70 тысяч человек в 76 регионах страны**. В августе прошел расширенный комплекс мероприятий «**донорские субботники**», который продолжил добрую традицию, зародившуюся 10 лет назад. В третьем марафоне, организованным «Молодежкой ОНФ» совместно со Службой крови, задействованными были уже все регионы страны. Вместе с командой «Молодежки ОНФ» кровь сдавали спортсмены федераций, мотоциклисты и байкеры, участники клуба «Ночные волки» вместе с их президентом Александром Залдастановым, а также футбольные болельщики клубов ЦСКА, «Локомотив», «Спартак», «Зенит» и участники акции «Молодежки ОНФ» по уличному футболу «Уличный красавец». В сентябре к марафону присоединились уполномоченные по правам ребенка при Президенте РФ.

Всероссийский марафон #ОставайсяДонором, Служба крови ФМБА и «Молодежка ОНФ»

■ ФУТБОЛИСТЫ ГОВОРЯТ

Артем Ребров, вратарь ФК «Спартак»

«Я знаю, что такое травма, особенно травма в профессиональном спорте. Никогда не знаешь, когда понадобится помощь. Очень важно, чтобы помощь пришла вовремя. Каждый из нас может стать донором, участвуя в акции #ОставайсяДонором. Мы можем спасти чью-то жизнь, пополнив запасы крови».



РЕСПУБЛИКА БУРЯТИЯ

Ежедневно бригадой волонтеров обслуживаются врачи поселков Аэропорт, Сокол, Исток, Солдатский, Бурвод, Тапхар, Нурселение, Левый берег города Улан-Удэ. Уникальна история одного из волонтеров: увидев этой осенью информацию в одном из чатов Viber о том, что медикам нужна помощь, Аюна отозвалась и стала возить медиков до дома и работы. Аюна родилась в 1991 году в Улан-Удэ. В детстве увлекалась цирком. Тети девочки были балеринами, а бабушка долгое время проработала преподавателем в хореографическом училище. Родственники настояли на том, чтобы она начала заниматься в цирке. После окончания школы она поступила на факультет психологии. На первом курсе девушка начала заниматься танцами, так как привыкла к подвижному образу жизни. В 2016 году Аюна попала в аварию, в результате которой был сломан один из позвонков, из-за чего теперь ей приходится передвигаться при помощи инвалидной коляски. Несмотря на серьезную травму, девушка продолжала вести активный образ и даже сама стала водить машину с ручным управлением. Аюна и дальше готова помогать в развозе медиков на личном автомобиле.



проводят совместно, от раза к разу объединяя все большее количество небезразличных людей. **127 тыс. 882 человека** - таково число участников последней акции, которая стартовала в июле и завершилась в сентябре.

«Мы начинали с разовых акций в период пандемии, а теперь понимаем, что желание помочь и сдать кровь отозвалось в сердцах многих жителей нашей страны и трансформировалось в целое движение #ОставайсяДонором. Это очень приятно и здорово. Данное мероприятие имеет важное социальное значение, привлекает внимание общества не только к вопросам донорства, но и к работе самих учреждений, служб крови, к вопросам обеспеченности клиник различными компонентами крови. Кроме того, марафон всегда выполняет широкую просветительскую функцию», - отметила руководитель Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) Вероника Скворцова.

Вадим Карпов, защитник ФК ЦСКА

«Мы с командой знаем, как важно здоровье. Поэтому, когда появляется возможность как-то помочь врачам в их труде, я считаю, что нужно это сделать. Такая возможность есть у каждого - принять участие в акции #ОставайсяДонором. Просто приди и сдай кровь», - призвал игрок знаменитого столичного клуба.



«НОВЫЙ ГОД С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ»:

Как волонтеры подарят праздник всем жителям страны

Массовое новогоднее движение - более 15 000 волонтеров и все желающие в период пандемии, когда отменены традиционные новогодние елки, на целый месяц станут волшебниками и в образе Деда Мороза и Снегурочки подарят праздник детям во всех регионах страны. Бизнес возьмет на себя изготовление новогодних костюмов и покупку подарков детям, а волонтеры доставят праздник в каждый двор и дом.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ ОТПРАВЛЯЮТСЯ К:

- детям из семей, оставивших заявку через платформу dobro.ru или сайт новыйгод.мывместе2020.рф;
- детям из семей врачей, таксистов, курьеров, которые работают в период пандемии;
- детям из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации (малообеспеченные, многодетные и др.);
- детям из детских домов, интернатов и медицинских учреждений.

Старт акции: 5 декабря в рамках марафона «МЫ ВМЕСТЕ».

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Снегурочка-волонтер!



Здесь Снегурочка собственноручно сшила оригинальные маски для команды Деда Мороза. Девушка украсила средства защиты зимними узорами и снежинками. Эти инициативой зимние волшебники напоминают горожанам об обязательном соблюдении масочного режима во всех местах массового пребывания людей, в том числе в зимних питьевых бюветах и транспорте.

ЗАБАЙКАЛЬЕ

Шесть волонтеров из поселка Ага (Забайкальский край, Агинский район) сошьют 120 защитных медицинских костюмов для местной больницы. Инициатива принадлежит выпускницам местного женского клуба, где учат вышивать и делать домашний декор. Силами женщин волонтеров уже изготовлено 22 изделия. Готовые СИЗы доставят в Агинскую окружную больницу.

Самые рукодельные волонтеры



Чагодский Дед Мороз

300 детей из малообеспеченных многодетных семей, детей-инвалидов и учащихся по адаптивной общеобразовательной программе получают на Новый год подарки от чагодского Деда Мороза. Каждый ребенок получит несколько подарков. По меньшей мере две тысячи ярких упаковок со сладостями, игрушками, сувенирами, книгами развезет веселая сказочная компания Деда Мороза, в которой теперь много молодых.



«Кохомский Дед Мороз»

Это проект со своей 15-летней историей. Само по себе название взято не просто так, это точный перевод с финно-угорского (Кохма: «кох» - любимая, родная, «ма» - земля). Таким образом в названии заложено понятие - Дед Мороз с родной земли.

Основная цель - соединение актива добровольцев на реализацию и создание празднований Нового года, Рождества Христова, Крещения и многих других событий. В проект входит поиск спонсорской помощи для приобретения и передачи подарков детям-инвалидам, ребятам, оставшимся без попечения родителей или оказавшимся в трудной жизненной ситуации. А также пожилым людям, ветеранам и людям с инвалидностью.

Проект реализуется в Ивановской области, Москве, Московской, Ярославской, Костромской, Тульской, Ульяновской, Нижегородской областях, Республиках Татарстан и Чувашия.

Здравствуй, северный олень!



Алена Комикова в 2019 году загадала желание - прокатиться на упряжке. На уроке краеведения она нарисовала северных оленей, и с тех пор ее заветным желанием было увидеть этих прекрасных животных. И желание исполнилось! Как же Алена была рада прокатиться на упряжке и погладить этих сказочных животных! Девочка растет в многодетной семье - Комиковы воспитывают пятерых детей. У Алены доброе сердце, она во всем помогает маме. И очень любит животных.

КУРСК

Свадьбу сыграем в феврале!

История курских студентов-медиков Дмитрия Колесникова и Елены Сиделевой началась еще несколько лет назад.

- Впервые я увидела Диму, когда училась на втором курсе Курского медуниверситета, - рассказывает пятикурсница Елена. - Он был на год старше, мы пересекались на кафедре биохимии, и парень мне сразу понравился. Я начала его искать, но не знала ни имени, ни фамилии, в конце концов потеряла всякую надежду.

В марте 2020 года в КГМУ открылся волонтерский штаб Общероссийской акции взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ. Елена сразу пошла туда координатором, через месяц на призыв о помощи в борьбе с пандемией откликнулся и Дмитрий.

- Я его сразу узнала, но не подала виду. Сначала мы общались исключительно по волонтерской работе, обмениваясь формальными сообщениями типа «заявку выполнил» или «коробки с продуктами возьми на столе». Потом Дима начал спрашивать, как у меня дела, не устала ли я, встречал меня с улыбкой, желая хорошего дня.

- Лена меня зацепила своей целеустремленностью и желанием не меньшим, чем у меня, помогать людям, - говорит Дмитрий. - Редко можно в наше время встретить таких девушек.



С приходом лета отношения между ребятами потеплели. У них оказалось много общих интересов - кино, музыка, театр, машины. И, конечно же, медицина, примечательно, что родители и Лены, и Димы - тоже врачи.

- Мы сразу как-то поняли, что созданы друг для друга, - говорит Елена. - И хотя работаем в разных местах, не расстаемся ни на один день.

В ноябре Дима попросил у Лены руку и сердце.

Для Лены поступок оказался сюрпризом. - Я знала, что рано или поздно мы поженимся, но не ожидала, что это будет так быстро и неожиданно, - говорит Лена.

Сейчас Дмитрий трудится медбратом в красной зоне Кшенской ЦРБ, а Елена подрабатывает медсестрой в паллиативном отделении третьей горбольницы Курска.

Ребята по-прежнему занимаются волонтерской деятельностью и скоро будут вместе навсегда. В феврале у Елены и Дмитрия свадьба.

Над выпуском работали: Редактор - Алексей БЕЛЯНЧЕВ.
Дизайн, верстка - Дмитрий ПОЛУХИН,
Алексей РОГОВ. Бильд-редактор - Елена КАРПОВА.

#МЫВМЕСТЕ

«Елка желаний»

Участники проекта «Мечтай со мной» стали организаторами всероссийской акции «Елка желаний». В преддверии Нового года партнеры акции исполняют желания детей и пожилых людей с ограниченными возможностями здоровья, детей из малоимущих семей, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Акция является ежегодной:

- в 2018 году было исполнено 450 желаний;
- в 2019-м количество исполненных желаний возросло до 7,5 тысячи;

• На сегодняшний день на сайт елкажеланий.рф поступило уже более 7,5 тысячи заявок со всей страны. Исполнение желаний начнется с 5 декабря и продлится до 28 февраля 2021 г.

В прошлом году, сняв записку с желанием и исполнив мечту 10-летнего Андрея Кочетова из Ставропольского края побывать в Красной Поляне на Международном форуме добровольцев, участником акции «Елка желаний» стал президент страны Владимир Путин. Акцию поддержали и главы всех российских регионов, крупные корпорации, известные политики, спортсмены и артисты.

ТАТАРСТАН

В прошлом году желание шестилетнего Даниса Гараева - побывать в пожарной части сполнили сотрудники МЧС. Обзорная экскурсия началась с диспетчерской, где мальчику и его младшему брату



показали, как принимают звонки и отправляют дежурный караул по тревоге. Побывав на месте водителя пожарной автоцистерны, Данис не только порулил, но и опробовал сигнальную громкоговорящую установку, с помощью которой поздравил маму с Новым годом. В завершение встречи огнеборцы, как настоящие Деда Морозы, подарили юным гостям уменьшенную копию пожарной автолестницы, а Данису - золотую пожарную каску.

САМАРА

Мише 11 лет, он живет с папой, мамой и младшим братом. Мальчик очень любит животных. Однажды семья Булавиных была в отпуске в Крыму, где они посетили дельфинарий. С тех пор Миша мечтал поплавать с дельфином.



В адрес организаторов акции «Елка желаний» родители Миши направили заявку на исполнение желания сына - поплавать с дельфином. В январе вся семья Булавиных прилетела в Москву, где Миша впервые поплавал с дельфинами в центре плавания «Москвариум». И мальчик отлично справился - тренер отметила его старание и очень хвалила.

Теперь у Миши и его семьи появилась новая мечта - пройти курс дельфинотерапии.

ПЕРВОУРАЛЬСК

А Виталий Муханов побывал в Сочи.

Мальчик мечтал о поездке с того времени, как посмотрел по телевизору зимние Олимпийские игры-2014. В конце прошлого года он написал об этом на «Елку желаний». Открытку с желанием Виталия сняли с елки в Кремле и... отправили Виталика в город мечты.



За четыре дня в Сочи мальчик побывал в Олимпийском парке, прокатился на электрокарах, поднялся в горы по канатной дороге и, конечно, увидел море.

Любой желающий может стать Дедом Морозом! елкажеланий.рф

«На передовой»

Так свой проект назвали фотожурналисты, снимающие работу волонтеров в разных российских городах.



Здесь - короткие фотоистории героев. Тех, кто вышел на передовую борьбы с коронавирусом. Их действия - шаги в сторону общей победы над пандемией. А их оружие - мечты, что трудное время обязательно закончится, и все мы вернемся к нормальной жизни.



АКЦИЯ «СПАСИБО!»

5 декабря 2020 года в России - не просто День волонтера. В этот день люди говорят друг другу спасибо: врачам, добровольцам, социально ответственному бизнесу, друзьям, родным, соседям и всем, кто рядом и поддерживает в это непростое время.

В ЭТОТ ДЕНЬ В ИНТЕРНЕТЕ МОЖНО НАЙТИ:

- специальные видеоролики «Спасибо» от ветеранов, пациентов, постояльцев социальных учреждений и всех благополучателей из 85 регионов Российской Федерации, интегрированных в программу Марафона;
- ролики «Спасибо» всем добровольцам и волонтерам от известных личностей.

К ЭТОМУ ДНЮ АКТИВИСТАМИ И НЕРАВНОДУШНЫМИ ГРАЖДДАМИ ЗАПУЩЕН РЯД ФЛЕШМОБОВ:

- Флешмоб «Спасибо» в социальных сетях Instagram и ВКонтакте. Пользователи социальных сетей вспомнят организации и людей, которые помогли им когда-то давно, чтобы вновь сказать «Спасибо» за то доброе дело, таким образом подчеркнув важность поступка, совершенного в прошлом.
- Флешмоб в TikTok, официально поддерживаемый платформой. Здесь волонтерские организации расскажут о своих направлениях деятельности и совместно с блогерами TikTok предложат пользователям к ним присоединиться: совершать добрые дела и рассказывать о них вместе.
- Челлендж в TikTok #Цель-Добра и в Likee #МЫВМЕСТЕ делаем добро». Блогеры TikTok и Likee по очереди делают добрые дела, записывают видео об этом и в каждом из них они благодарят тех, кому давно хотели сказать спасибо, и призывают это делать каждого: Скажи «Спасибо» за добро».
- Добрый челлендж от «Большой перемены» - #БольшоеСпасибо. Школьникам всех возрастов предлагается записать видео, в котором они выразят благодарность тем, кого считают героем этого года - врачам, учителям, волонтерам, психологам, курьерам или соседям. Челлендж стартует во время «Доброго урока» и продлится до 25 декабря. Автор самого креативного видео получит приз - путешествие на родину Деда Мороза в Великий Устюг.

«Спасибо» по всей стране: на билбордах и цифровых плакатах появятся надписи «Ваше «спасибо» - улыбка на лицах других людей». В кампании участвуют аэропорты, вокзалы, торговые центры.

ПУСТЬ МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!

От Майка Тайсона до Пэрис Хилтон: Кто из мировых звезд побывал за решеткой

Мария БЕРК

Многие жили в ожидании того, где же все-таки будет сидеть **Михаил Ефремов**, устроивший страшное ДТП, в результате которого погиб человек.

Была версия: отбыть будет в Москве, в СИЗО «Водник», работая в хозслужбе и живя довольно нормально. Не в камере.

Ан нет, отправили в колонию в Белгородской области. В современной России суд над Ефремовым, также как и над футболистами **Павлом Мамаевым** и **Александром Кокориным**, стал прецедентным: ведь прежде многим нашим знаменитостям удавалось замять подобные дела.

Но есть с кем сравнить: звезды Голливуда тоже далеко не святые, и некоторые из них не понаслышке знают, каково это - мотать срок.



Роберт Дауни-младший отсидел полгода за наркотики.

НЕПРАВИЛЬНАЯ ТРАВА

С наркотиками в мире кино и шоу-бизнеса знакомы неплохо. Свидетельство тому - история жизни комика **Тима Аллена**. 25-летнего парня задержали в аэропорту за контрабанду почти килограмма кокаина.

Обладатель «Золотого глобуса» **Роберт Дауни-младший** раньше, в 1990-е годы, злоупотреблял алкоголем и наркотиками, его задерживали за хранение кокаина, героина и марихуаны. Периодически Дауни-младший отправлялся на лечение в реабилитационный центр. В итоге Роберта приговорили к трем годам условно. Но когда он не пришел сдавать анализы для определения наркотических веществ в крови, суд отправил его за решетку на полгода. Через три года история повторилась, и из-за наркотиков Роберт Дауни-младший провел в тюрьме год. После этого он взялся за ум и актерскую карьеру.

НА АВТО

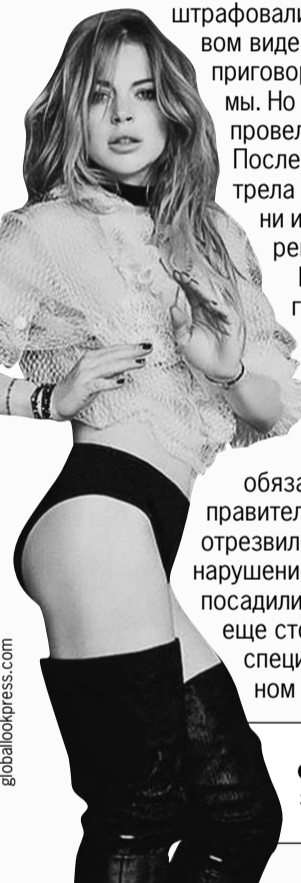
Михаила Ефремова никто так не поймет, как американский актер **Мэттью Бродерик**, супруг Сары Джессики Паркер. В 1987 году он отправился на отдых в Северную Ирландию, где попал в страшную автоаварию. На арендованном BMW актер случайно выскочил на встречу, где столкнулся с проезжавшей Volvo, пассажирки которой - 28-летняя Анна Галлагер и ее 63-летняя мать - погибли на месте.

- Я не помню того дня. Я даже не могу вспомнить, как встал утром, как застелил постель. Первое мое воспоминание - я проснулся в больнице со странным ощущением, - оправдывался Бродерик. В той аварии он отделался переломом ноги. Актер мог получить

Мэттью Бродерик (на кадре из фильма он за рулем) после аварии, в которой погибли люди, отделался минимальным штрафом.



Пэрис Хилтон приговорили к 1,5 месяца тюрьмы за пьяную езду.



Линдси Лохан отсидела 3 месяца за нарушение ПДД в пьяном виде.

KP.RU О том, где и как отбывает срок наш актер Ефремов, - на сайте



ШКОЛЬНАЯ ШПАНА

Перед тем как стать успешным актером, **Марк Уолберг** прославился как знатный хулиган. Уже в 14 лет он попал в поле зрения полиции, когда швырял камни в сверстников-афроамериканцев и выкрикивал расистские оскорбления в их адрес. Через два года Уолберг напал на пожилого вьетнамца, которого забил чуть ли не насмерть деревянной палкой. Когда на место прибыл наряд полиции, Марк попытался скрыться. Путь ему преградил прохожий, которого Уолберг ударил так, что мужчина ослеп на один глаз.

Криминальная история Уолберга включает в себя 25 приводов в полицию, а также два года тюрьмы за ограбление аптеки и попытку убийства в состоянии наркотического опьянения. В тюрьме Марку не особо понравилось, поэтому там он вел себя хорошо и вышел досрочно. По достижении 19-летнего возраста Уолберг остепенился.

ХУЛИГАН ПО ЖИЗНИ

Звание главного бунтаря Голливуда можно присудить **Мартину Шину**. К своим 80 годам он плюсует почти 70 арестов. В списке правонарушений - гражданское неповиновение, незаконное проникновение на чужую территорию, нарушение спокойствия и др. При этом Шин известен как активный общественный деятель, участник антивакцинных акций.

СЕКС И ДОМОГАТЕЛЬСТВА

Самым знаменитым голливудским сидельцем рискует стать американский продюсер **Харви Вайнштейн**. Его уже приговорили к 23 годам тюрьмы за сексуальное насилие. В харассменте и изнасилованиях одного из самых могущественных людей в Голливуде обвинили почти 80 женщин.

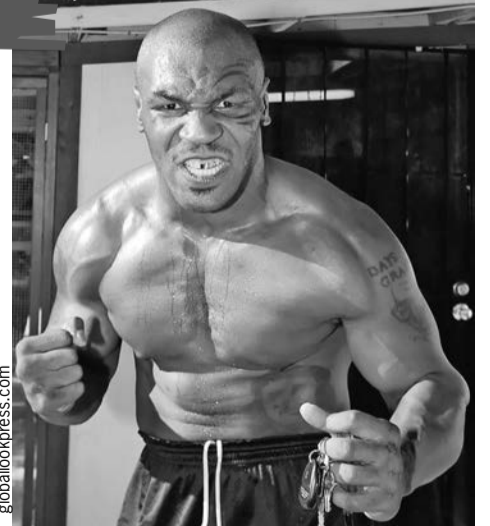
Компанию Вайнштейну в тяге к прекрасному полу составил в начале 1990-х знаменитый боксер **Майк Тайсон**. В 1992 году его приговорили к шести годам лишения свободы за изнасилование 18-летней участницы конкурса красоты. Отсидел

же половину срока - выпустили за хорошее поведение. К слову, самый первый раз его арестовали в 12 лет за кражу кошелька.

Небо в клеточку вот уже много лет грозит в США режиссеру **Роману Поланскому**. В 1977 году его арестовали по обвинению в изнасиловании несовершеннолетней. Режиссер думал, что получит условный срок, если будет сотрудничать со следствием. Но когда перед ним маячила тюрьма, Полански перед вынесением приговора сбежал из США. В итоге дело Поланского остается открытым уже более 40 лет, и вот уже почти полвека режиссер избегает ступать на американскую землю.



Полански сбежал из США, но его уголовное дело там уже 40 лет не закрывают в надежде на возмездие.



Тайсон был приговорен к 6 годам лишения свободы за изнасилование.

Наталья ВАРСЕГОВА

Об этой программе знают еще немногие. Хотя она уже экспериментально работает в некоторых регионах. А с нового года распространится по всей России. И маловато людей пользуются этой мерой господдержки. А зря. Как показывает практика, социальный контракт - реальная помощь для тех, кто в ней реально нуждается.

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Социальный контракт - это договор, который оформляется на срок до года между муниципальным органом соцзащиты и малоимущей семьей, чтобы вывести эту конкретную семью из категории нуждающихся. Главное условие - деньгами от государства надо распорядиться так, чтобы они приносили доход. Варианты следующие:

- ✓ профессиональное обучение,
- ✓ создание ИП,
- ✓ развитие личного подсобного хозяйства.

Максимальная сумма - до 100 тысяч рублей. Пользоваться этой господдержкой можно раз в три года.

Пилотный проект стартовал в 2011 году в 17 регионах. В 2020 году в проекте участвуют 23 региона. И, по словам министра труда Антона Котякова, уже оформлено около 70 тысяч договоров. Начиная со следующего года проект будет работать по всей стране.

Мы нашли несколько российских семей, которые пошли на сделку с государством и не пожалели об этом.

ОТ ГУСЕЙ ДО КОРОВЫ

У домохозяйки Елены Исаевой - трое детей. Муж - фермер-агроном. Живут в станице Тагинской Ростовской области. Доход на каждого члена семьи получается значительно ниже прожиточного минимума. В 2013 году Исаевы узнали о социальном контракте и решили попробовать.

- Тогда деньги давали на разведение птицы, - рассказывает Елена Исаева. - Мы, недолго думая, оформили контракт, решили купить гусей. Подали все справки (см. «Какие условия?») и бизнес-план, который я сама составляла с помощью интернета. Подсчет был несложный. Сколько птиц покупаем, куда и как будем сбывать гуся-

Нужны 100 000? Государство даст, но только на дело

ное мясо. Один гусенок тогда стоил около 170 рублей. По контракту мы получили 30 тысяч. На эти деньги купили гусят и корм.

Проблем со сбытом у Исаевых не было. Родственница мужа торговала на местном рынке, с ней и договорились.

- Деньги хорошие выручили, и для себя мясо осталось, - говорит Елена. - Перед соцзащитой мы отчитывались чеками о покупке гусят и чеками о продаже мяса. Пока-

кормилицы. А в феврале ждем приплод. Если будет бычок, откормим и продадим на мясо. Если телочка, будут у нас две дойные коровы. Отчитываемся по контракту так же, как и с гусями. Квитанция за покупку коровы, чеки за проданное молоко и фотографии.

Самый главный плюс социального контракта, по мнению Исаевых, - если с коровой беда случится, семья не обязана возмещать ее стоимость государству. Так, например, в прошлом году знакомые Елены взяли по контракту птицу, но ее сгубил какой-то вирус. Договор был расторгнут по причине форс-мажора.

Я В ВОДИТЕЛИ ПОЙДУ

Артему Бялту 23 года. Весной он оформил социальный контракт на 23 тысячи. Несколько месяцев парень, автомеханик по специальности, не мог найти работу. Тогда он решил выучиться на водителя «БелАЗа», а денег на автошколу не было.

- Вся сумма пришла на карту через 2 - 3 дня после заключения контракта, - говорит Артем. - Отчитывался фотографиями во время вождения автомобиля с инструктором. Потом фото вручения прав, квитанции за обучение. По окончании автокурсов устроился водителем «БелАЗа». Зарплата - 20 тысяч рублей. Немного, но я доволен.

зывали, что государственные деньги были использованы нами по контракту и что получен доход. Плюс отправляли фотоотчет: мы с гусями, просто гуся и так далее.

В этом году Исаевы вновь подписали договор - на сумму 45 690 рублей, но уже на покупку коровы. Все-таки гуся - это разовая история, а корова может приносить доход годами. Сейчас корова дает до 10 литров молока в день.

- Сами пьем, продаем знакомым и сдаем остатки на молокозавод, - объясняет Елена. - Каждый день имеем какую-то прибыль от нашей



Катерина МАРТИНОВИЧ



ПРАВИЛЬНЫЕ ПЧЕЛЫ

Семья пчеловода Сергея Кравченко уже 15 лет держит пасеку. Этим и живут: что накачали, то продали. На семью из четырех человек доход всегда был небольшим. Когда-то Сергей работал на шахте, зарплаты не хватало. Жена как соцработник тоже получала немного. Поэтому Кравченко уволился и стал заниматься только пчелами. Но так как их было мало, то и доход от меда составлял около 4000 рублей за три месяца на каждого члена семьи. А в этом году задумал оформить соцконтракт для расширения пасеки.

- Мы взяли 58 тысяч бюджетных денег на покупку 10 пчелосемей, - рассказывает Сергей Кравченко. - И заработали уже на этих семьях больше 200 тысяч рублей. Контрактные пчелы дали около тонны меда, плюс прополис набрали, воск натопили. Конечно, риск был, пчелы могли погибнуть или принести мало меда. Но в итоге все получилось. И я надеюсь, что в следующем году мы также сможем получить хороший доход.

ДОРОГАЯ МОЯ КОЗА

Англо-нубийская козочка Лана для семьи Черевковых стала не только любимицей, но и кормилицей. Купили ее несколько месяцев назад по социальному контракту за 40 тысяч рублей. Еще на 18 тысяч закупили кормов.

- Эта порода коз стоит недешево, но зато молоко дает много, - говорит Юлия Черевкова. - Сейчас мы с Ланы получаем около 2,5 литра в день. В следующем году будет побольше.

Молоко от Ланы, по словам Юлии, жирное - до 7 процентов. На вкус, как топленый пломбир. Потому дети Черевковых, да и сами родители, молоко пьют с удовольствием.

ем. К тому же оно очень полезное.

- Мы перестали болеть, теперь уже не нужно спускать дикие суммы на лекарства от простуд, ангина и бронхитов, - объясняет Юлия. - Максимум насморк случается.

Конечно, в первую очередь англо-нубийскую козу семья брала для себя, но соцконтракт предусматривает определенные доходы, которые нужно заранее просчитать в бизнес-плане.

- Часть молока мы продаем, - говорит Юлия. - Среди наших клиентов мамы двух грудничков-аллергиков, кото-

рым противопоказано коровье молоко. И приезжает раз в две недели семья из Москвы. У мужчины проблемы с легкими, наше молоко ему помогает избавиться от кашля. На сегодня наш доход в среднем - 350 рублей в день. Для нашего бюджета - это существенная помощь, учитывая, что я не работаю, а муж как диспетчер подразделения МЧС получает 14 тысяч.



Справка «КР»

КАКИЕ УСЛОВИЯ?

Соцконтракт предназначен для:

- малоимущих семей,
- малоимущих одиноких граждан (доход которых ниже регионального прожиточного минимума),
- семей с инвалидами или пенсионерами на иждивении,
- иных малообеспеченных лиц со среднедушевым доходом менее регионального прожиточного минимума.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Среднедушевой доход рассчитывается за три последних календарных месяца.

Нужно сложить все средства - зарплаты, пенсии, премии, проценты со вкладов, субсидии, стипендии и т. д. Разделить полученную сумму на три месяца и на число членов семьи (которые должны быть прописаны по одному адресу!). Если полученный результат меньше, чем размер прожиточного минимума в регионе, то семья имеет право на соцконтракт. Необходимые документы: паспорта, свидетельства о рождении детей, о регистрации брака, справки о составе семьи, зарплате, инвалидности (при наличии), об имуществе, транспорте, уплате налогов, письменные согласия всех членов семьи на получение контракта.



Как начать инвестировать с нуля и получить возможность хорошо зарабатывать - читайте на сайте



Семейный архив Черевковых

Семья Черевковых и их козочка Лана, которую купили по соцконтракту.

А мы сядем в электрокар. И помчимся куда-нибудь



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Все больше людей в России выбирают автомобили без бензина.

В России в 4 раза увеличились продажи новых электрокаров и в 2 раза - с пробегом. И пусть их доля в общем объеме по-прежнему едва заметна (по данным агентства Автостат, примерно 0,02% от общего числа легковушек), рост налицо. А в Европе «электричек» покупают уже больше, чем дизелей. Что же привлекает автолюбителей в этих необычных машинах?

«ЭЛЕКТРИЧКА» ИЗ ТОЛЬЯТТИ

Принято считать, что электромо- билли - это импортные штучки. Оказывается, нет. Еще 6 - 7 лет назад выпускался на АвтоВАЗе электромо- билль Lada eLada (в смысле электро-«Лада», ее фото см. в правом верхнем углу страни- цы). Но в серию не по- шел. Собрали всего сот- ню экземпляров, а после того как решили боль- ше не продолжать, авто попали в автохозяйства южных городов и в част- ные руки. Уходил штуч- ный раритет примерно за 500 тысяч. Корре- спонденту «КП» удалось найти обладателя отече- ственного электрокара.

- Мне досталась новая машина с завода, и я на- чал ее улучшать - сделал подрамник, поменял задние тормо- за, заменил родные сиденья, новую резину поставил, кованые диски, еще что-то по мелочи - набежало на 150 тысяч. Плюс новая печка - еще 50 тысяч, - рассказал инженер и блог- гер Михаил Школьников.

Родная печка не угодила тем, что потребляла 5 кВт, а емкость аккумуля- тора - 22 кВт-ч. Получалось, что за 3 часа зимой печка забирала 15 кВт-час, на еду энергии уже не оставалось. Михаил произвел неко- торые доработки в конструкции, по- сле этого все стало хорошо: энергии потребляет меньше, а греет не хуже. Вообще он машиной доволен.

- Заряжаюсь от домашней розет-



Производитель электрокаров «Тесла» в этом году стал самой дорогой автомобильной компанией мира, обогнав «Тойоту». На снимке - модель Tesla X.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

СКОЛЬКО В РОССИИ ЭЛЕКТРОМОБИЛЕЙ



3,6 ТЫС.

На 1.01.2019

6,3 ТЫС.

На 1.01.2020

10,4 ТЫС.



На 1.10.2020

КАКИЕ ЭЛЕКТРОКАРЫ АКТИВНО ПОКУПАЮТ

Новые	Штук	Доля, %	Цена от, млн руб.
Марка Nissan Leaf	105	30,6	2,0
Tesla	104	30,3	4,5
Audi e-tron	61	17,8	7,7*
Всего 343			
*В России продаются официально в дилерских центрах			
С пробегом	Штук	Доля, %	Цена от, млн руб.
Nissan Leaf	3541	94	0,5
Tesla	85	2,3	2,8
Mitsubishi i-MiEV	64	1,7	0,8
Всего 3770			

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Электрозаправок, подобной этой, в России мало, поэтому большинство владельцев заряжают аккумуляторы от домашней розетки.

ки, это рублей 70, - продолжает вла- делец «Лада Эллада». - Хватает на 140 км. Я бы столько платил при расходе бензина 1 литр на 100 км. Моторчик тяговитый, чтобы где-то застрять и не вытянуть - таких про- блем не было. Но надо понимать, что это все-таки не внедорожник.

Еще одна особенность, на кото- рую обращают внимание владель- цы электрокаров, - практически не изнашиваются тормозные колодки. Это связано с тем, что нажимать пе- даль тормоза нужно только в экстренном случае. Машина эффек- тивно тормозит, даже когда просто отпускаешь педаль газа - в это время авто не просто катится, а подзаря- жает аккумулятор. День-два - и вла-

дельцы электрокаров приноравли- ваются к такому стилю вождения. И заранее сбрасывают скорость перед светомфором, а не бьют со всей мочи по тормозам, не успевая проскочить на желтый.

ПЛЮС ДВИЖОК ОТ МОТОЦИКЛА

Из всех электромобилей едва ли не самый необычный - BMW i3. Пер- вым делом, внешность: впечатление, будто капот слегка сплющило от не- сильного лобового удара.

Но главное отличие от собратьев по классу - это экстендер. Допол-

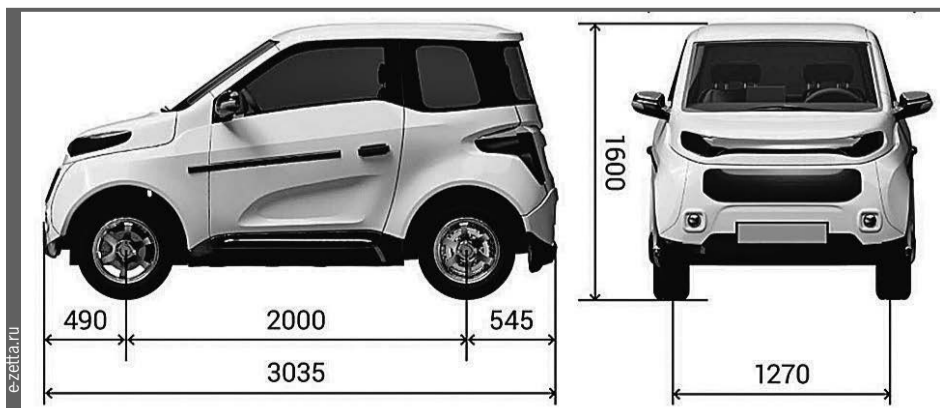
НА ЧАШЕ ВЕСОВ

5 плюсов и 5 минусов

- ➕ Ездишь - и ни за что не платишь. Не нужно покупать бензин-керосин. Практически не тратишься на техобслуживание. Тормозные колодки почти не изнашиваются.
- ➕ В некоторых регионах бесплатная стоянка и не берут транспортный налог.
- ➕ Комфортно ездить - хорошая тяга, разгон гораздо быстрее, меньше уровень шума.
- ➕ Выше безопасность: расположенная в днище батарея понижает центр тяжести - электромобилль становится устойчивее, не опрокидывается.
- ➕ Чувствуешь себя крутым и продвинутым, все интересуются, советуются.

- ➖ Машина стоит в 1,5 раза дороже сравнимой по классу традиционной - переключившись за «батарейку». И годами ждешь, когда это окупится.
- ➖ Не развита сеть техобслуживания - даже в Москве. Узнать о хороших мастерах можно только по сарафанному радио в профильных сообществах.
- ➖ Запас хода невелик, при этом очень мало заправок - в дальних путеше- ствиях можно серьезно влипнуть.
- ➖ В морозы быстро садится батарея.
- ➖ Репутация в обществе может пошат- нуться. К чудачкам и «самым умным» сами знаете какое отношение.

Подводим итог - в чем преимущества и недостатки электромобиля.



А это российский электромобилль ZETTA - его серийное производство планируется начать в следующем году.



Советы экспертов, на что обращать внимание при покупке электрокаров, читайте на сайте kp.ru

КАЛЬКУЛЯТОР

ВО ЧТО ОБХОДИТСЯ

Марка BMW i3 Год выпуска 2014 Пробег, 54 000 км

Цена - 2 млн руб.

Мощность, 170 л. с.

Максимальная скорость 150 км/час

Разгон до 100 км/час - 7,2 сек

Расходы:

- Домашняя электророзетка - 26 руб на 100 км
- Техобслуживание - раз в два года.
- Поменять масло в экстендере и редукторе (три литра - 2500 руб), масляный фильтр (1000 руб.) и салонный фильтр (1000 руб.)

Итого - 4500 руб.

Секреты монаршего гардероба:

Одинаковые пальто принца Чарльза и брюки Елизаветы II

Британская королевская семья является эталоном стиля.

Два снимка разделяет целых двадцать три года, а на принце Чарльзе все то же твидовое пальто от Anderson & Sheppard.

Казалось бы, беззаботная жизнь у королей и членов их семьи: уж в одежде можно точно себе не отказывать и щеголять чуть ли не каждый день в новых нарядах.

В случае с британской королевой Елизаветой II все так и происходит: на публике монаршая особа появляется каждый раз в новом. Но некоторые из костюмов, пальто и платьев королева может надевать по несколько раз (это ее личное решение), но с перерывами как минимум в несколько недель. Однако такие случаи единичны.

ВСЕГО ЛИШЬ РАЗ

Но чего не занимать в плане моды британской королеве, так это постоянства. Например, она годами выбирает одну и ту же марку обуви, а нередко еще и модель. Если дело касается туфель, то вот уже полвека Елизавета II отдает предпочтение бренду Anello & Davide.

Зато весь мир удивился, когда на одном из международных форумов внук королевы, принц Уильям, невольно продемонстрировал стершуюся до дыр подошву своих ботинок. Похоже, что герцог Кембриджский следует заветам своего отца, принца Уэльского, в последние полвека ратующего за экологию, и ста-

Такой мы привыкли видеть британскую королеву - в платье, дамском пальто и фирменной шляпке.



А полвека назад ее величество во время визита в Канаду позволила себе появиться на публике в брюках.

рается носить обувь до тех пор, пока она не приходит в полную негодность.

ЦЕЛЫХ ДВА ПАЛЬТО

Совместив борьбу за чистоту нашей планеты, частью которой является уменьшение отходов за счет бережного отношения к одежде, принц Чарльз также отдает должное британской поговорке «качество превыше количества».

Одни высоко ценят усилия королевского сына, другие упрекают его в скарденности. Последнее - итог анализа дворцовой фотохроники, показывающей, что две трети своей жизни принц Чарльз носит одно и то же пальто.

Будущий британский король действительно когда-то заказал твидовое пальто в фирме Anderson & Sheppard. Но до недавнего времени никогда не отдавал его в починку! Он просто время от времени заказывал точно такое же, но новое. А вот в последние годы, показывая личный пример бережливости, принц новое пальто не заказывает, а просто отдает в ателье, где его приводят в порядок.

Вообще-то пальто у принца Уэльского как минимум два - то самое, твидовое, и еще одно - прямое классическое, песочного оттенка. Носит он эти модели с начала 1980-х годов.

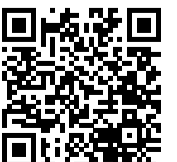
БРЮКИ КОРОЛЕВЫ

В брюках королева блистала на публике всего лишь раз в жизни - в далеком теперь 1970 году во время визита в Канаду. Но вот уже полвека Елизавета II надевает брюки, только когда катается на лошадях, либо за рамками официоза - при переездах из замка в замок или для походов в больницу. В остальное время - только платье или юбка с жакетом!

Подготовил
Алексей ОСИПОВ.



Читайте на сайте
«Почему Меркель двадцать лет носит одно платье»



Tim Graham Photo Library via Getty Images



Indigo/Getty Images

А это другой постоянный прикид наследного принца - пальто песочного цвета. В нем он с супругой Камиллой Паркер-Боулз и на официальном мероприятии в Лондоне.



Tim Graham Photo Library via Getty Images



В 2019 году внук Елизаветы II принц Уильям «блистал» на экономическом форуме в Давосе дырой в подошве своего ботинка.

Thierry Faïsse/LightRocket via Getty Images



Евгений ПЕРВЫШОВ,
мэр Краснодара.

«В свое время, когда не было большой потребности в детских дошкольных учреждениях, многие объекты передавались из муниципальной собственности и становились ведомственными, использовались по другому назначению. Теперь мы прилагаем все усилия, чтобы эти учреждения максимально вернуть в собственность города».

Сергей ПЕТРОВ

До конца года в Краснодаре планируют ввести 2020 новых мест в дошкольных учреждениях.

В Краснодаре потребность мест в детских садах превышает предложение. Ежегодно в городе сдают в эксплуатацию новые объекты, но этого все равно пока недостаточно.

- До конца года появится 2020 мест в детских садах, в том числе 152 - в ясельных группах, - сообщили на аппаратном совещании в мэрии.

Это станет возможным благодаря тому, что на баланс города из разных источников передали девять детсадов. В том числе и здание по улице Гастелло, 52.

Действительно, здание на улице Гастелло находилось в ведении Главного управления МВД по Краснодарскому краю. Однако мэрии удалось прийти к консенсусу по этому вопросу с руководством ведомства.

■ БУДЬ В КУРСЕ

Девять зданий детсадов передали в собственность города

- Скоро мы сделаем там ремонт и откроем детский сад. Для нас это, действительно, хорошее подспорье. В этом микрорайоне недавно мы выкупили частный детский сад по улице Репина и сделали из него муниципальный. Потребность в дошкольных образовательных учреждениях здесь огромная, как и в разных частях Краснодара, - добавил Евгений Пervышов.

Кроме того, по словам начальника департамента образования Краснодара Алексея Некрасова, на разной стадии введения в эксплуатацию находятся девять объектов.

На капитальный ремонт детского сада № 138 на улице Молодежной, 1, было выделено 86,6 миллиона рублей из городского и краевого бюджетов. Завершить работы здесь планируют к 15 декабря.

Детский сад № 191 в микрорайоне Гидростроителей тоже находится на стадии ремонта, на который направили 51 миллион рублей из краевого и местного бюджетов. Завершить работы планируют до 25 декабря.

Мэрия приобретет также детский сад на 240 мест по улице Валерия Гассия, 6. На эти цели уже запланировано 31,4 миллиона рублей.

- На объекте продолжают строительно-монтажные работы. В прошлый четверг мой выезд на этот объект показал отсутствие тепла и света. Тем не менее, с подрядной организацией мы договорились - с понедельника они начинают выдавать нам пищеблок и группы под монтаж оборудования, и мы начинаем с сегодняшнего дня туда



Администрация Краснодарского края

Многие объекты скоро будут готовы принимать детей.

завозить и собирать, - рассказал Алексей Некрасов.

Достраивается также и детский сад на 200 мест по улице имени Калинина, 350/12. Фактически освоено 9,9 миллиона рублей из местного бюджета. Идет процедура приобретения необходимого оборудования. Как только помещения будут готовы, приступят к его монтажу.

В оперативное пользование мэрии коммерческая компания передала здание своего детсада по улице

Крымской, 67. Теперь он - филиал муниципального, начнет работу в феврале 2021 года.

Для капитального ремонта детских садов № 14 по улице имени Дзержинского, 22/1, и № 46 по улице имени Чкалова, 51, потребуется 81,4 и 70,4 миллиона рублей.

На ремонт детского сада № 11 по улице имени Рылева, 356, направлено около 25 миллионов рублей субсидий. Здесь уже стоит новый

забор, завершается ремонт кровли и замена стеклопакетов на металлопластиковые.

- На будущий год при объявлении отбора в краевом бюджете мы готовы подать на него заявку. Или как мы, восстановив начальную школу «Перспектива», получили прямые денежные средства из краевого бюджета. Вот два варианта есть, и документация по ним будет готова до февраля следующего года, - добавил Алексей Некрасов.

В Елизаветинской приведут в порядок памятное место

Сквер Героев Великой Отечественной войны нуждается в благоустройстве.

На удручающее состояние сквера памяти Героев Великой Отечественной войны в станице Елизаветинской обратил внимание глава Краснодара Евгений Пervышов.

- В первую очередь жители просят привести в порядок сквер. Лавочки

ки пришли в негодность, нет нормальных цветочных клумб. В центре - сооружение, отдаленно напоминающее концертную сцену, и выглядит совсем не празднично. Конечно, здесь все надо приводить в порядок. В Елизаветинской много неравнодушных жителей. Они душой болеют за свою станицу, готовы сами заниматься многими вопросами и подсказывать, на что надо обратить внимание. Очень

рассчитываю на нового руководителя сельского округа и его команду, на хорошую совместную работу и тесное взаимодействие со станичниками, - сказал Евгений Пervышов в своем телеграм-канале.

Недавно здесь был назначен новый глава. Им стал Виталий Пархоменко, до этого руководивший управлением коммунального хозяйства и благоустройства Краснодара.



Жители обратили внимание градоначальника на состояние общественной зоны.

krd.ru

Ванильная баба из Австрии

У какого пиджака «ласточкин хвост»?

Дела за зарплату

Кто сторожит замок принцессы Фионы из мультика про Шрека?

«Когда твой друг на ... твоих речей ответствует язвительным молчаньем»

Что сторожа зимой согревает?

Игра, ставшая «Олимпийской» в 1900 году

У кого избыточная непоседливость?

Любимая чеховская такса

В чем ориентируются по звуку?

«Мне ... категорически противопоказан районный терапевтом!»

Куда ходят пострелять?

Смотрите фото

Цирульник у бомарше

Едоголизм

Допустимый предел добычи

«Что франтов «из объятий не выпускает»?

Лечебная повязка

В какое время нужно уложиться?

«Отец античной астрономии»

Из-за чего получает ожоги героиня фильма «Голодные игры»?

Священная птица на гербе Улан-Батора

Деталь рыболовного крючка

«Куль-турное ... прош-лого»

Поприще героя Юрия Колокольникова из детективного фильма «Шоковая терапия»

Преодоление ... рас-стой-ний «на ко-лесях»

Чугунный дока

Как звали отца Джульетты Мазини?

Женское имя с месяцем внутри

«Какой ... от широты взглядов, если демонстрировать ее можно только узкому кругу»

OLEG

Повар на лай-нере

Антоним скряги

Ритуальный кинжал для ведьмы

Залпы победы

Кого в ложу приняли?

Внутренняя ... стра-ны

Цитрус для укра-шения кок-тейля

«Любовь и рассудок враждуют в любом возрасте» (мировая романистка)

Чим соком туземцы когда-то натирали кожу, спасая ее от зноя и горячего ветра?

Кто мог сыграть главную роль в фильме «Гравитация» вместо Сандры Буллок?

Без чего хищ-ник голо-дает?

Самый теплый сезон

Какой сыр пришел к нам из Китая?

Нимфа среди спутников Юпитера

Чью ядерную программу все обсуждают?

Коллективное пирожное

Кто украл идеи Николая Манцева, чтобы попы-таться «стать масте-лином мира»?

Танцевальное представление в Японии

Какая роль досталась Максиму Подберезови-кову в «Берегись ав-томобиля»?

«Плохие новости»

Газ, приносимый грозой

Тряска в лодке

«иск108. ЛЬЕКЪЪ, 2014 год. 01.06.2014. Ка снимке: актриса 'олстоганова ,иктория

Лариса Кудрявцева Экспресс-газета

кон - Прок - Иран - Спок - Лайм - Тип - Актерство - Евдокс - Кок - Глас - Езда - Остин.
 ПО ВЕРТИКАЛИ: Тулуз - Металлург - Гольф - Жетано - Гаруда - Мэсон - Егза - Майя - Салют - Обжорство - Хина - Тофу - Фрак - Глюк - Тьма - Этна - Лпа - Ушко - Мот - Закаваска - Атамес - Политика - Алюз - Мэсо - Рено - Торт - Эскимос - Уотс - Лето - Лазрт - Торт - Фурю - Негатив - Гарин - Табу - Качка - Озон.
 ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Гурьхупф - Труд - Руть - Расстрел - Тонстоганова - Мода - Квота - Компрес - Фитаро - Наследие - Пожар -

«Светский ...»

«Кулинарная визитка» вологды

Спесь кратко

Плодо-род-ный

Орган, чтобы мыс-лить

Какой орган послужил к началу интриги романа «Мертвый шар» Антона Чехова?

Какой крем провизор рекомендует?

Испытание для пассажиров судна

Прирожденный хозяин чрезвычайного положения (по Ежи Лецу)

Пиджак «на всякий торжественный случай»

Герой фильма «Спаси меня»

Кого злодейски похитил Черномор?

Вторая по насе-ленности сто-лица в мире

Какие испан-ские штаны в XV веке наби-вали пухом?

Что американский пре-зидент Ричард Никсон любил обильно поли-вать кетчупом?

Кто вжива-ется в роль?

Мастер из ателье

Где незнайка столкнулся с капитализмом?

Транспортная артерия для судов

«Народный ме-дик»

Зоди-каль-ный зверь

Воз-душ-ный про-стор над землей

«... гром-кая умом порой не блещет»

Герой перво-го филь-ма Алек-сандра Роу

Смотрите фото

Осевший на чужбине

«Освежитель памяти»

Откровение Марлен Дитрих: «Курить я нача-ла во время войны, это и сохранило мое ...»

Что, как счита-ли Уильям Шекс-пир, «серд-це делит попо-лам»?

Какой танец стал по-след-ним в жизни Михаи-ла Лер-монто-ва?

«Ты на что, царская ... намекаешь?»

В честь какого дикого леса Эфиопии дали название популярному сорту кофе?

«Уж не ступит ... в тво-е позла-щен-ное стре-мя»

«Естественное освещение» ночи

Профессия Емельяна Ивановича из рассказа «На реке» Александра Куприна

Фильм «Чужая ...» у Михаила Швейцера

«И своды скал, и моря ... лазурный»

Молча-ливый артист

Товар «за вычетом качества»

Эстрадная прима фран-цузской эстра-ды

Статус кушака

От чего в мега-полисе дышать нечем?

Есть два вели-чай-ших тира-на на све-те. Один из них слу-чай, какой вто-рой?

Укороченная про-реха

Съе-доб-ные водо-росли у япон-цев

«Ньютон электри-чества»

Какая польза от затеи?

«Многие вещи, сказать кото-рые ... не пово-рачива-ются, порой сами с него срыва-ются»

Баллы за зна-ния

Состояние на грани гибели

«Что ты снишься конем мне краденым, что стучишь в ... веткой тонкою?»

Где катаются серфингисты?

Лассо птицеплова

Противовес при взвешивании

Потрошитель печени Прометея

«Светский ...»

«Кулинарная визитка» вологды

Спесь кратко

Плодо-род-ный

Орган, чтобы мыс-лить

Какой орган послужил к началу интриги романа «Мертвый шар» Антона Чехова?

Какой крем провизор рекомендует?

Испытание для пассажиров судна

Прирожденный хозяин чрезвычайного положения (по Ежи Лецу)

Пиджак «на всякий торжественный случай»

Герой фильма «Спаси меня»

Кого злодейски похитил Черномор?

Вторая по насе-ленности сто-лица в мире

Какие испан-ские штаны в XV веке наби-вали пухом?

Что американский пре-зидент Ричард Никсон любил обильно поли-вать кетчупом?

Кто вжива-ется в роль?

Мастер из ателье

Где незнайка столкнулся с капитализмом?

Транспортная артерия для судов

«Народный ме-дик»

Зоди-каль-ный зверь

Воз-душ-ный про-стор над землей

«... гром-кая умом порой не блещет»

Герой перво-го филь-ма Алек-сандра Роу

Смотрите фото

Осевший на чужбине

«Освежитель памяти»

Откровение Марлен Дитрих: «Курить я нача-ла во время войны, это и сохранило мое ...»

Что, как счита-ли Уильям Шекс-пир, «серд-це делит попо-лам»?

Какой танец стал по-след-ним в жизни Михаи-ла Лер-монто-ва?

«Ты на что, царская ... намекаешь?»

В честь какого дикого леса Эфиопии дали название популярному сорту кофе?

«Уж не ступит ... в тво-е позла-щен-ное стре-мя»

«Естественное освещение» ночи

Профессия Емельяна Ивановича из рассказа «На реке» Александра Куприна

Фильм «Чужая ...» у Михаила Швейцера

«И своды скал, и моря ... лазурный»

Молча-ливый артист

Товар «за вычетом качества»

Эстрадная прима фран-цузской эстра-ды

Статус кушака

От чего в мега-полисе дышать нечем?

Есть два вели-чай-ших тира-на на све-те. Один из них слу-чай, какой вто-рой?

Укороченная про-реха

Съе-доб-ные водо-росли у япон-цев

«Ньютон электри-чества»

Какая польза от затеи?

«Многие вещи, сказать кото-рые ... не пово-рачива-ются, порой сами с него срыва-ются»

Баллы за зна-ния

Состояние на грани гибели

«Что ты снишься конем мне краденым, что стучишь в ... веткой тонкою?»

Где катаются серфингисты?

Лассо птицеплова

Противовес при взвешивании

Потрошитель печени Прометея

Глас - Небо - Время - Разлука - Мехико - Родня - Вальс - Речь - Мазь - Емеля - Блеск.
 ПО ВЕРТИКАЛИ: Качка - Морда - Политик - Иммигрант - Напоминание - Масло - Гений - Арабика - Фрак - Каас - Слой - Прок - Марк - Смор - Козерог - Здоровье - Дисплай - Мим - Мгла - Глауксия - Нога - Повар - Дырка - Брак - Пояс - Орёл - Нори - Ампер - Море - Кома - Окно - Отметка - Силок - Гиря - Язык.
 ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Прием - Форс - Мозг - Актер - Луна - Людмила - Кальсес - Пека - Закройщик - Знахарь - Творот - Аткинсон -

Оксана НАРАЛЕНКОВА,
Ярослав КОРОБАТОВ

Пойдешь в фитнес-клуб - накачаешься коронавирусом?

Что нужно знать о занятиях спортом в эпоху пандемии.

В каких общественных местах опасность заражения выше? Не так давно Роспотребнадзор выяснил, что заразиться в кафе через еду практически невозможно. А вот спортивные залы и фитнес-клубы, похоже, являются зонами повышенного риска. Отвечаем на наивные вопросы о том, насколько безопасно заниматься спортом в фитнес-клубах, бассейнах и других физкультурных объектах.

1 На входе у посетителей измеряют температуру - значит, больных в спортзале нет?

Действительно, как правило, на ресепшене стоит администратор и «пистолетом» бесконтактным образом замеряет температуру. Но, во-первых, мы знаем множество случаев, когда такие термометры безбожно врут. Например, у сына одного из авторов этой заметки такой электронный градусник в школе стабильно показывает 33 градуса у всех учеников без исключения. А главное - при коронавирусе люди часто боле-

ют бессимптомно, причем даже не подозревают об этом. У них нет ни температуры, ни кашля, ни недомогания, но при этом заразу они распространяют. Выявить коронавирус у таких посетителей можно только в лабораторных условиях, сделать это на ресепшене фитнес-клуба невозможно.

2 В зале нанесена разметка согласно правилам социального дистанцирования - 1,5 метра. Также на безопасном расстоянии друг от друга должны располагаться тренажеры. Это гарантия безопасности?

К сожалению, нет. Даже если владельцы зала сделали антикоронавирусную расстановку спортивных снарядов (а не везде есть такая возможность, и не везде хозяева на это идут, потому что в таком случае надо вынести из зала половину оборудования), вируса есть где разгуляться.

Проблема в том, что спортсмен во время упражнений выделяет вирусы в огромном количестве, если, конечно, он заражен в



Маска в спортзале не защита, а источник заразы. Чтобы поддерживать спортивную форму, лучше гуляйте или бегайте в парке, на свежем воздухе.

этом момент, - говорит врач-инфекционист Евгений Тимаков. - Эти вирусы осаждаются на пластике и металле, где они держатся довольно стойко. И я не видел, чтобы где-то в фитнес-центре проводили дезинфек-

цию спортивных снарядов после каждого посетителя. Кроме того, когда вы начинаете качать железо, то вдыхаете вирус гораздо глубже, чем в покое. А значит, зараза может проникнуть в организм быстрее.

3 Имеет ли смысл тренироваться в медицинской маске?

Согласно рекомендациям ВОЗ маски носить во время тренировок запрещено. Тут они нам не защитники, а угроза. Из-за пота маска быстро намокает, ткань теряет способность к фильтрации воздуха, кроме того, это способствует быстрому размножению микроорганизмов в промокшем материале. При активном дыхании вирусы и бактерии, осевшие на маске, мгновенно проникают глубоко в легкие.

4 Воду в бассейне обеззараживают, значит, плавание - самый безопасный вид спорта в условиях пандемии?

Современные системы очистки действительно убивают вирус в воде, поясняет Евгений Тимаков. Но на прилегающих к бассейну территориях - в душевых, раздевалках, комнатах отдыха - очень влажно, а это комфортная среда для коронавируса. Такая же ситуация в саунах и банях. В самой парной из-за высокой температуры вирус не выживает, но, когда вы пользуетесь теми же душе-

выми комнатами и раздевалками, инфекции там могут передаваться чаще.

К тому же в бассейне при активном плавании вы вдыхаете воздух более глубоко и выдыхаете более интенсивно, а это увеличивает риск заражения.

5 Может, на время пандемии вообще прекратить занятия спортом?

Нет! Потому что умеренные занятия спортом укрепляют организм и усиливают естественный иммунитет, который защищает нас в том числе и от коронавируса.

Спортивные подвиги не нужны, важно много двигаться. Ведь если вы много времени проводите на работе в сидячем положении, то возникает застой крови, лимфы, соответственно иммунные органы работают неправильно и общий иммунитет снижается.

Врачи рекомендуют прогулки и легкие пробежки на свежем воздухе. Приветствуются также разминка суставов и дыхательные упражнения на улице.



Новости о коронавирусе и борьбе с ним

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Основана в мае 1925 года

ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ С 3 ПО 13 ДЕКАБРЯ ПО ЛЬГОТНЫМ ЦЕНАМ ВО ВСЕХ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСКА НА КОМСОМОЛКУ ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК к Новому году

ЦЕНА НА 6 МЕСЯЦЕВ	ИНДЕКС	ЦЕНА ПОДПИСКИ
ежедневная + еженедельник	14671	2064,35 руб.
еженедельник с телепрограммой	14672	830,41 руб.
ежедневная газета	14673	1435,10 руб.

Предложение для жителей Краснодарского края и Республики Адыгея. Тел. 8 (861) 992-7-992 доб 108.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА Акция

Скоро Новый год! «Комсомолка» подарки раздает

Подарок каждому участнику!*

Создавайте красоту и уют у себя дома и в саду вместе с партнером акции – «Садовым центром на Атарбекова».

г. Краснодар, ул. им. Атарбекова, 3.
Тел.: +7(861)22-00-780, www.gardencenterkrd.ru

1) С 30 ноября по 11 декабря 2020 г. оформите подписку по льготной цене на газету «Комсомольская правда» на 1 полугодие 2021 года в офисе редакции и получите подарок от «Комсомольской правды».

2) Каждый день первому подписчику подарок от партнера акции – подарочная карта «Садового центра на Атарбекова» номиналом 2000 рублей.

3) Подписка принимается только в будние дни с 9 до 13 часов в офисе редакции «Комсомольской правды», расположенном по адресу: г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.

Справки по телефону: 8 (861) 992-7-992, доб. 118.

* Срок проведения акции с 30.11.20 по 11.12. 2020. Подробности об условиях акции, ее организаторе, правилах и сроках ее проведения, количестве подарков, сроках их получения - на сайте kuban.kp.ru

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Екатерина ПОТОРОЧИНА, Тула:

- По профессии я секретарь-референт. Мои увлечения - фотосессии, искусство, посткроссинг - это обмен открытками и сувенирами с людьми со всего мира. Я собираю марки, монеты, магниты, а еще люблю танцевать, читать фантастику, путешествовать, животных, птиц (кормлю бездомных), а моя мечта - побывать в Лондоне.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Мне нравится выбор платья - смелый, по-весеннему цветочный вопреки хмурому межсезонью за окном. Мой совет красавице Катерине - сбалансировать акценты в образе. Стилистически это платье - девичье, а туфли скорее из арсенала роковой женщины. Если надеть классические лодочки, балетки или даже кеды, то комплект станет гармоничнее.



Татьяна УМЯРОВА

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

31 декабря мы все будем звонить своим друзьям из других часовых поясов, где новый год наступает раньше, чтобы они нас успокоили и подтвердили, что 2020-й все же закончился.

* * *

Ожидающему у роддома отцу медсестра выносит тройню:

- А вас не пугает, что их так много?

- Нет...

- Тогда держите этих, а я за остальными слегаю!

* * *

Вчера очередной раз убедился, как вредно курить. Пошел на кухню выкурить сигаретку, а там жена борщ начала готовить. Пришлось картошку чистить.

* * *

- А вот если я надену шлем, то можно мне на машине не пристегиваться ремнем, ездить без двери, без домкрата, без аптечки, с одной исправной фарой и на двух колесах? Нет?! А почему на мотоцикле можно?

* * *

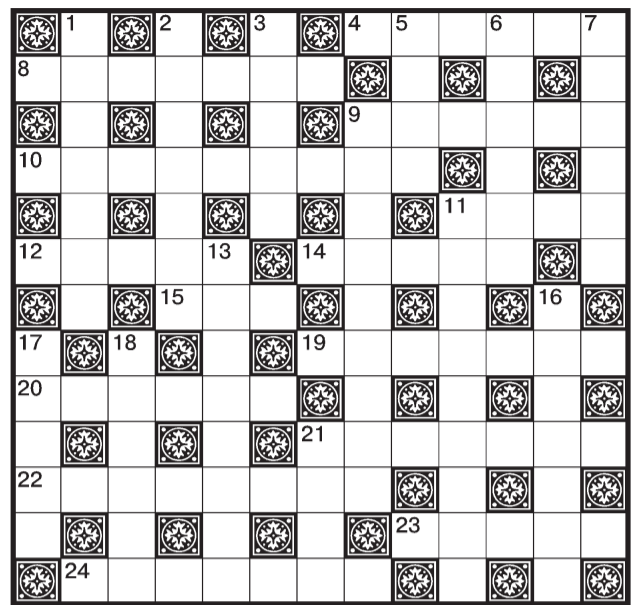
Вот что значит сенсорный телефон... Кот, обнухивая его, сделал 3 снимка, отправил 5 сообщений и вызвал наряд полиции.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. «Ароматный пузырек». 8. Чьи секреты наставник ученику передает? 9. Кто зарабатывает свою репутацию благодаря знаменитостям, умершим под его наблюдением? 10. Кулинарный шедевр. 11. Инструмент каллиграфа. 12. Мифический герой эссе Альбера Камю. 14. Какого министра обороны Никита Хрущев опасался, но с должности снял? 15. Деловой ... беседы. 19. Сарматские горы ныне. 20. Какой режиссер открыл для советского кино Николая Крючкова? 21. Какую книгу для сельских школ издал в последние годы своей жизни поэт Тарас Шевченко? 22. Кто позвал на помощь разбойников, чтобы спасти от казни героя мультфильма «Рапунцель: Запутанная история»? 23. «Когда враг погибает в бою, он перестает быть врагом» (роман Чингиза Айтматова). 24. Какую царевну Тесей покинул на Наксосе?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто клонов выращивает? 2. Какой товар купить труднее всего? 3. Кто обычно всю вину за свое поведение сваливает на выпивку? 5. В какой стране на каждом шагу можно встретить красные флаги с серпом и молотом? 6. У какого писателя был в гостях Владимир Маяковский в ночь перед самоубийством? 7. Как общий, так и местный. 9. Улицы в древнеримском городе. 11. Лыстеец «вместо эха». 13. Наука звуков. 16. «Жертва прорухи». 17. Какого американского президента сменил на посту Дональд Трамп? 18. Кто с биржи доход имеет? 21. Сказочный остров из русского фольклора.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Флакон. 8. Ремесло. 9. Доктор. 10. Делникатер. 11. Перо. 12. Сизиф. 14. Жук. 15. Тон. 19. Карпат. 20. Барнет. 21. Буварь. 22. Максимум. 23. «Гляц». 24. Арпиана. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Генетик. 2. Дефицит. 3. Алкаш. 5. Лос. 6. Катаев. 7. Наркоз. 9. Декламация. 11. Подпевала. 13. Фонетика. 16. Старуха. 17. Обам. 18. Брокер. 21. Буня.

Погода на завтра, 3 декабря

по данным pogoda.mail.ru

	день	ночь	
Краснодар	+7...+9	+1...+3	Давление - 766 мм рт. ст. (норма - 770 мм рт. ст.) Относительная влажность воздуха - 68% Ветер - 3 м/с, восточный Восход - 07:45 Заход - 16:43 Луна убывающая
Майкоп	+11...+13	+1...+3	
Ейск	+4...+6	+0...+2	
Сочи	+14...+16	+8...+10	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

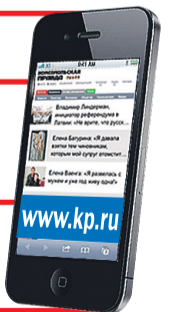
- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- качество печати

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),
А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора),
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора),

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),
П. САДКОВ (зам. главного редактора),
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 184 608 экз.

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. ШАХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
Служба рекламы:
reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (908) 689-80-08.

Отпечатано:
ОАО «Печатный двор Кубани»,
350000 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 4532.
Цена свободная.