

Почему президент США так плотно занялся конфликтом на Украине?

Читайте на стр. 2 ▶

**РАДИО
комсомольская
ПРАВДА**

**Говорит
Новосибирск!**

Обсуждаем главные новости родного города.
Телефон прямого эфира (383) 289-99-33
radiokp.ru



Основана в мае 1925 года



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Среда - четверг,
11 - 12 февраля
№ 9-с (27755-с) 2026 год

Газета нашего города

KP.RU | 1 898 918
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНИУЩИЕ СУТКИ

После оттепели Новосибирск накроют морозы до -25

Похолодание начнется уже в четверг

Читайте на стр. 5 ▶



Photoagency Interpress / Globallookpress.com
Vlad KOMKOV



Михаил Ефремов выйдет на сцену впервые за 6 лет

Ирина ВИКТОРОВА

У бедового актера жизнь на глазах налаживается.

Почти год назад **Михаил Ефремов** вышел по УДО из колонии, куда загремел за пьяное ДТП, в котором погубил человека. Теперь 62-летний актер в жесткой завязке, а с работой ему помог **Никита Михалков** - взял в свой театр «Мастерская «12». Тем временем есть подвижки в актерской карьере и у его дочери Веры и сына Николая (всего у Михаила шестеро детей, включая всем известного Никиту, эпатажную Анну-Марии и младших Надежду и Бориса).

Продолжение на стр. 15 ▶

Бывшая жена российского миллиардера покончила с собой в изоляторе

Андрей АБРАМОВ

7 февраля в подмосковном изоляторе (ИВС) обнаружили тело **Алии Галицкой**. Ранее она была в браке с банкиром **Александром Галицким**.

- В камере была одна. Она оставила записку, в которой винит в случившемся бывшего мужа. Не знаю, как он будет с этим жить, как объяснит ребенку, из-за чего его мать оказалась под стражей, - поделилась под-

робностями правозащитница **Ева Меркачева**.

46-летнюю Галицкую обвинили в勒索（敲诈）, вымогательстве у бывшего мужа 150 млн долларов (11,5 млрд рублей) в качестве «отступных» за развод. В противном случае женщина грозилась опубликовать некие позорящие экс-супруга сведения. Суд по избранию мер пресечения проходил накануне трагедии.

Шел между парой и гражданский суд: по разделу



Будет в порядке карьера у продавца и курьера

Наталья ВАРСЕГОВА

В каких сферах больше всего рады сотрудникам без опыта.

«Чтобы устроиться на работу, нужен опыт, а откуда ему взяться, если без опыта никуда не берут» - с этой проблемой сталкиваются многие начинающие специалисты. Но, как показало исследование сервиса hh.ru, не все так плохо. Молодых людей, ищущих работу, ждут

десятки вакансий. А самые популярные должности для старта карьеры - продавец-консультант, кассир, курьер, менеджер по продажам и менеджер по работе с клиентами.

Полагаем, это может расстроить некоторых молодых людей. Ведь нынче многие начинающие специалисты уверены, что им должны сразу предлагать руководящие должности с большой зарплатой. Но эксперты предупреждают: это ошибка.

- Пока у вас нет опыта, ваши амбиции для работодателя - просто слова. А работа курьером или продавцом - реальный факт в резюме, который говорит: «Я могу вставать рано, нести ответственность, взаимодействовать с людьми и работодателем», - говорит **ведущий эксперт Института фундаментальных проблем социогуманитарных наук Национального исследовательского ядерного университета МИФИ Яков Якубович**.

Андрей БАРАНОВ

Аляска обошлась Штатам по цене 36 тысяч норковых шуб.

Судьба полярной Гренландии сейчас оказалась в центре мирового внимания - Дональд Трамп хочет присоединить ее к США. Но как это сделать? Дания, которой принадлежит остров, добровольно его отдавать не желает. Забрать силой - жди невиданного скандала, чреватого развалом НАТО. А может, просто купить, предложив солидный куш?

По некоторым оценкам, вся Гренландия «стоит» примерно 700 миллиардов долларов. Сумма гигантская, но у Соединенных Штатов такие деньги найдутся. Тем более что у американцев на счет имеется солидный опыт. 37% современной площади США (около 9,8 млн км²) было в разное время прикуплено у других держав в общей сложности за... \$62,2 миллиона. С учетом коэффициентов инфляции сейчас это примерно \$1,5 миллиарда. Согласитесь, блестящее капиталовложение!

Давайте вспомним, как это было.

1803 год УДВОИЛИ РАЗМЕРЫ

У Франции куплена обширная территория под названием Луизиана. Сегодня в нее входит не только одноименный штат, но еще (полностью или частично) 12 других штатов. Французам некем было защищать эту землю против возможного вторжения англичан, и они решили заморское владение продать. Цену назначил сам Наполеон.

Американское общество едва не прокляло президента Томаса Джейферсона за приобретение диких и никому не нужных земель. И тем не менее сделка считается одной из самых выгодных в истории страны: США тогда удвоили свои размеры, заплатив всего 7,2 доллара за

Треть своих земель Америка купила за гроши



пила Америке Аляску. Петербург изначально запрашивал 10 миллионов долларов, но американцы уперлись. Однако и выплаченные \$7,2 млн составляли солидную часть бюджета Российской империи.

Покупку Аляски в американском обществе тогда считали «глупейшей затеей».

Ну а сейчас природные запасы этого самого большого штата США (площадь 1 723 337 км²) оцениваются более чем в триллион долларов. Здесь добывается 20 процентов всей американской нефти и природного газа.

1917 год ОСТРОВА С ТЕНЬЮ ЭПШТЕЙНА

Под эгиду США в качестве «неинкорпорированной организованной территории» вошли Американские Виргинские острова. Статус означает, что жители имеют право на американское гражданство, но пользуются самоуправлением. Вашингтон отвечает за оборону и способствует притоку американских инвестиций.

Это, кстати, может стать примером для той же Гренландии. Ведь Виргинские острова Штаты приобрели у... Дании. Копенгагену далекий архипелаг в Карибском море был не нужен. А у США, вступивших тогда в Первую мировую войну, был свой резон: там опасались, что острова станут базой для враждебного германского флота.

Один из островов - Литл-Сент-Джеймс - получил дурную славу уже в наши дни. Его приобрел миллиардер-педофил Джейфри Эпштейн и устраивал там в своем поместье оргии для политической элиты.

США, так что деньги в итоге достались своим.

1853 год СПАСИБО МИСТЕРУ ГАДДЕНУ!

Была оформлена так называемая «Гадденовская покупка»: у Мексики выкупили Южную Калифорнию (сейчас это часть современных штатов Аризона и Нью-Мексико). Сделку лоббировал американский дипломат

Джеймс Гадден, выступавший за прокладку железной дороги к Тихоокеанскому побережью. И, чтобы спрятать путь, убедил правительство приобрести 40 миллионов акров мексиканских земель. Доходы от магистрали быстро покрыли все затраты.

1867 год АЛЯСКА - КРУПНЕЙШИЙ ШТАТ

В правление императора Александра II Россия усту-

В ТЕМУ

Что еще хотел прибрать к рукам Вашингтон

✓ На Гренландию США заглядывались с XIX века. А в 1946 году президент Гарри Трумэн тайно предлагал Дании выкупить у нее остров за 100 миллионов долларов золотом. Но датчане отказались.

Об этом стало известно лишь полвека спустя.

✓ В 1854 году во время президентства

Франклина Пирса Америка предложила Испании продать Кубу за 120 миллионов долларов.

Мадрид на сделку не пошел, и США просто оккупировали остров во время испано-американской войны 1898 года и оставались там до формального провозглашения независимости Кубы в 1902 году.

Хранитель файлов Эпштейна:

К власти в США продвигали извращенцев, чтобы держать их на крючке

Публикация министром США файлов по делу финансиста-педофила Джейфри Эпштейна породила массу вопросов. Главные из них мы задали бывшему американскому полицейскому Джону Дугану, который еще в 2016 году вывез в Россию архив Эпштейна.



Мария БЕРК / КП - Москва

Мария БЕРК

Американец, а ныне гражданин нашей страны **Джон Дуган** работал в офисе шерифа округа Палм-Бич. Там находился особняк магната, где тот разворачивал и подкладывал влиятельным друзьям несовершеннолетних девочек. Это дело раскрытия и вел, устроил обыски у финансиста детектив **Джо Рекари**. Понимая, что ему могутставить палки в колеса, он для подстраховки передал копию всех собранных материалов своему другу Дугану.

Джону, который стал разоблачать коррупцию в полиции, пришлось из-за преследований бежать в РФ. Рекари скоропостижно, очень странно скончался, а Дуган остался хранителем архива. Он зашифрован на секретных серверах - экс-полицейский называл его гарантией своей безопасности и уверял, что просмотрел лишь несколько файлов с «девушками, выходящими из душа». Если бы с Джоном что-то случилось, архив бы увидел свет.

«К ДЖЕФФРИ ЕЗДЯТ ВСЕ»

- Джон, главный вывод, который напрашивается после публикации файлов, где американская элита баражает в разврате: в Штатах ВИПы настолько сексуально неудовлетворенные?..

- Американские ценности уже очень долго в упадке. Те, кто приходил к власти, получал влияние в США, добивались этого благодаря таким людям, как **Джордж Сорос***. Для продвижения выбирали персонажей с сексуальными девиациями именно потому, что против них могли использовать компромат, держать на крючке сенаторов или даже президента.

- Поражает, что участники вечеринок Эпштейна верили в свою безнаказанность. В чем причина?

- Либо их до поездок к Эпштейну уже шантажировали и терять им было нечего, либо работал принцип круговой поруки: «К Джейфри ездят все!» Недаром мы сейчас наблюдаем, как растет количество фигурантов. Публика читает и думает: «Черт возьми, и этот парень вляпался!»

НИКОГО НЕ АРЕСТУЮТ

- Какими будут последствия для американской политики?

- Никакими. Политиков на Западе выбирает не народ. Их приво-

дят к власти влиятельные фигуры за кулисами. И это касается не только Америки. Посмотрите на Германию: был там канцлер **Шольц**. Никто не хотел, чтобы страна так поддерживала Украину. Никто не хотел, чтобы немецкая промышленность разрушилась. Но Шольц все равно это сделал. И знаете почему? Потому что мог - у народа права голоса нет. А за канцлером стояли кураторы.

На мой взгляд, кого-то из фигурантов досье Эпштейна могут «отменить», кого-то уволят, но никого не арестуют.

- **Хиллари и Билл Клинтон, частый гость Эпштейна, дадут показания по его делу в Конгрессе. Разве это не удар по демократам?**

- Никого это не волнует. Мы уже видели, как Билл и Хиллари давали показания. И они тогда солгали. (Президент Клинтон в 1998 году опроверг секс со стажеркой Белого дома **Моникой Левински** в Овальном кабинете, и сенат не утвердил импичмент. - Ред.). Когда вы видели,

чтобы американского политика посадили за что-то серьезное?

СЛЕД СПЕЦСЛУЖБ

- Есть версии, что Эпштейн работал на спецслужбы. Кто за ним стоял?

- Я уверен, что израильский «Моссад».

- **Финансист признался, что работает на Ротшильдов...**

- Да. Но, разумеется, все это контролировалось «Моссадом».

- **Западные СМИ Эпштейна и российским шпионом называют.**

- Серьезно?! Я не удивлен, что на Россию опять все валят. Это же так удобно - напомнить, какая она жестокая и страшная.

ДЕЛО ТОРМОЗИЛО ФБР

- В 2008 году Эпштейн отсидел 13 месяцев за вовлечение девочек в проституцию. Но британский принц Эндрю, кронпринцесса Нидерландов Метте-Марит и другие продолжали с ним ворковать, в гости ездить. Совсем страха не имели?

- Думаю, понимали: вот они делали что-то неправильное, Эпштейн за это

сел, и, если бы они потом оттолкнули его, перестали общаться, он мог бы обнародовать их секреты.

- То первое расследование очень сильно тормозили. Ну что такое 13 месяцев, крохотный срок! Кто мешал следствию?

- Верхушка ФБР. Они знали о проделках Эпштейна давно, но защищали тайны его гостей. ФБР ведь тоже шантажирует людей, я сам тому свидетель. А если тайное станет явным, то чем шантажировать?

- После тюрьмы Джейфри жил не тужил, и вдруг в 2018 году журналистка Miami Herald Джули Браун взяла интервью у шестидесяти его жертв и показала, что творились страшные дела. Эпштейна арестовали вторично, в тюрьме он себя убил.

Почему Браун взялась за расследование спустя столько лет?

- Думаю, журналистке что-то стало известно, и она просто попыталась докопаться до истины. Ведь имело место серьезное сокрытие фактов. Посмотрите на двух руководителей офиса шерифа, где содержался Эпштейн. Шериф Рик Брэдшоу в тот год

купил дом за миллион с лишним долларов. Как он мог себе такое позволить? А **Майкл Гогер**, замначальника тюрьмы, позволял Эпштейну летать в Нью-Йорк с несовершеннолетними девушками!

- За последние годы сотни жертв Эпштейна подали иски. Но их урегулировали без суда, женщинам заплатили деньги из наследства финансиста. Как правосудие это допускает?

- В американской системе действует правило: нет жертвы - нет преступления. Если девушка хочет получить деньги, вместо того чтобы посадить преступника, ей достаточно сказать: «Я не жертва» - и дело закрывается.

ПРИ ЧЕМ ТУТ РОССИЯ?

- Почему Эпштейн интересовался русскими моделями и Россией?

- Он хотел контролировать российских бизнесменов, потому что мечтал добраться до руководства страны. Но в России бизнес не управляет властью.

Ну а интерес Эпштейна к русским моделям закономерен. Русские женщины - самые красивые в мире.

- Верите ли вы, что Эпштейн поклонялся дьяволу, а на его вечеринках расчленяли младенцев?

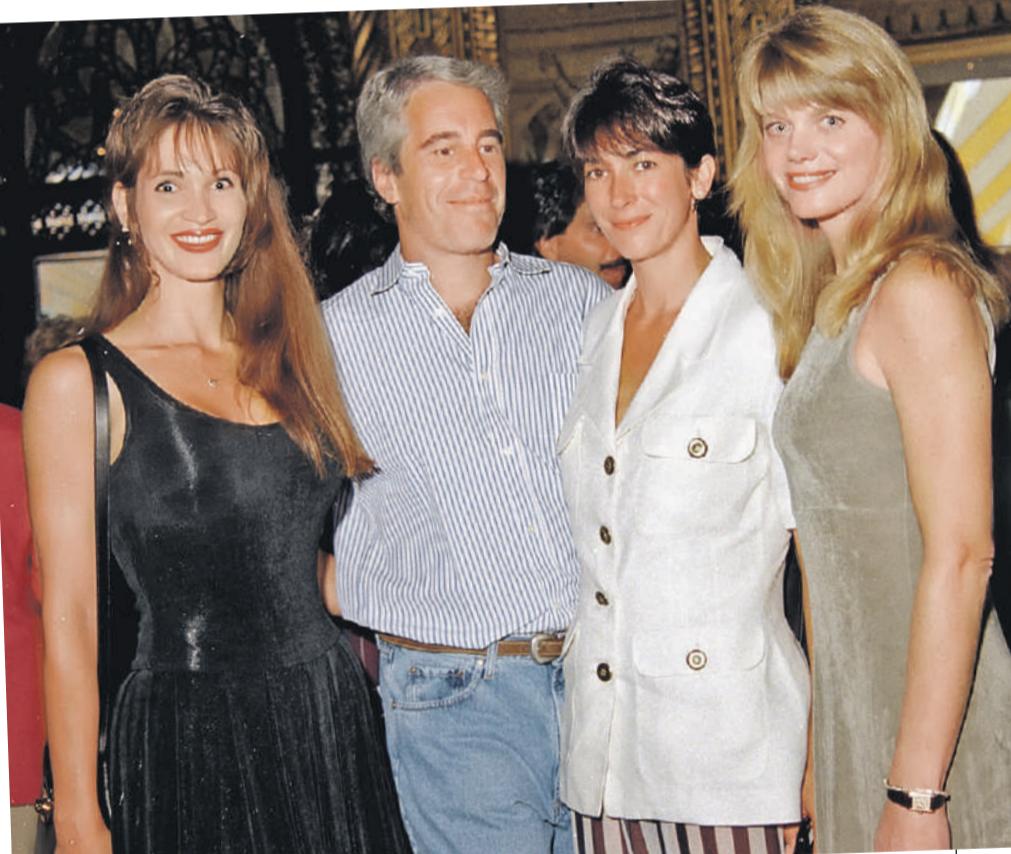
- У меня нет никаких доказательств этого.

- А в то, что Эпштейн на самом деле жив, самоубийство в тюрьме было спектаклем?

- Я так не думаю.

- Вы называли архив Эпштейна своей гарантой. Теперь, когда большая часть файлов опубликована, беспокоитесь за себя?

- Нет. В России я чувствую себя в полной безопасности.



Джеффри Эпштейн на вечеринке во Флориде в 1995 году. Справа от финансиста - его любовница, сутенерша Гислейн Максвелл, сидящая сейчас в тюрьме.

ЧТО НОВОГО УЗНАЛИ?

- ✓ Из файлов выяснилось, что финансист завещал \$100 млн, 2 острова и вообще всю недвижимость юной белоруске Карине Шуляк, на которой хотел жениться. Она не получила ничего - деньги ушли жертвам.
- ✓ Про Зеленского Эпштейн писал: «Привозит впечатление типичного восточноевропейского авантюриста, который торгует темой украинской гордости... Очевидно, что это дешевая комедия для избирателей».
- ✓ Бывшая жена основателя Microsoft Гейтса Мелинда призналась, что броси-
- ла мужа из-за похождений на острове Эпштейна.
- ✓ Магнат намекал на мазохистские наименности Макрона: тому нравятся позы.
- ✓ От принца Эндрю после обнародования новых файлов ушли все королевские слуги, брат-король выселил его из особняка в Большом Виндзорском парке.



«Мой сын не мог встать, плакал от боли»

Никита МАНЬКО

10-летний хоккеист сломал спину на тренировке.

ЧП произошло на тренировке по хоккею в поселке Кудряши. 10-летний **Матвей Дмитриев** был нападающим, ему наперевес кинулся Денис*. Денис врезался в Матвея, мальчик после сильного удара отлетел и ударился о лед.

- Мой сын не мог встать, плакал от боли. Тренер сразу же остановил игру, послал за медсестрой и попросил Матвея не двигаться. Оказалось, что медработника, как мне объяснили, не было на месте. Ребята помогли Матвею дойти до скамейки запасных, по совету тренера он лег на твердую поверхность. Тренер позвонил мне, я сказала ему: «Не надо вызывать скорую, я сама заберу ребенка». В этот момент я была на приеме у врача, поэтому приехала через полчаса и отвезла сына в частную клинику, - рассказала «КП» - Новосибирск» **Екатерина Голубицкая**, мама мальчика.

Врачи поставили диагноз: неосложненный компрессионный перелом четырех позвонков, состояние средней тяжести. Мальчика направили в городскую детскую больницу скорой помощи. Ребенок 5 дней провел в больнице, его выписали домой в корсете.

- После случившегося мы с сыном посмотрели записи с камер, я убедилась: Денис не проявлял агрессию, врезался в моего сына случайно. Этот мальчик и мой сын - одногодки, хотя Денис на голову выше и в два раза крупнее Матвея. Но спорт есть спорт... По просьбе директора я подписала бумагу о том,



Дети и тренер поспешили на помощь ребенку.

что не имею претензий ни к нему, ни к тренеру, - уточнила Екатерина. - Я думала, что на этом конфликт исчерпан, но вдруг узнала, что тренера увольняют. А когда получила точный диагноз от врачей, написала заявление в прокуратуру и уполномоченной по правам ребенка Новосибирской области.

ТРЕНЕР ДОЛЖЕН БЫТЬ ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ?

В ЛДС «КП» - Новосибирск рассказали свою версию: тренер не оповестил руководство о ЧП и допустил еще несколько нарушений. Официально ситуацию не комментируют, но один из сотрудников поделился подробностями случившегося на условиях анонимности:

- Медсестра работает на полставки, поэтому в момент ЧП ее не было на месте. Мальчик получил травму вечером. Согласно служебным инструкциям тренер должен был вызвать скорую помощь, но он этого не сделал. Есть видео: после травмы тренер велел ребенку идти на второй этаж. В конце тренировки мальчик пожаловался на боли в спине, и

только после этого его отпустили. Ребенок сам оделся и вышел к маме, она приняла решение ехать в травмпункт.

По словам работника ЛДС, до этого случая тренер якобы дважды нарушил правила этики:

- Ранее родители жаловались на тренера уполномоченной по правам ребенка. По их версии, он матерится на тренировках, ругает отстающих. Тогда тренеру сделали замечание и не стали наказывать. Затем был скандал с игрой нашей команды на городских соревнованиях. Там была спорная шайба, тренер стал пререкаться с судьями, в итоге стал материть соперников и их родителей, с одним из отцов чуть

КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА

Новосибирский юрист уверен, что отвечать за травму ребенка будут организация и ее руководитель. Но тренера все равно могут уволить.

- Учитывая, что травма получена в рамках образовательного процесса, за возмещение вреда здоровью и морального вреда отвечает организация, под присмотром которой находился ребенок. Что касается тренера, порядок его действий должен быть определен должностной инструкцией и соответствующими приказами по его должности. Таким образом, действия тренера должны быть оценены с точки зрения соблюдения должностной инструкции и приказов, - уверен **адвокат Михаил Спиридовон**.

не подрался, их разнимали охранники. Поскольку у тренера в итоге три серьезных нарушения, его и собираются уволить.

«РЕБЕНОК МЕЧТАЕТ ВЕРНУТЬСЯ»

Сейчас тренер ушел на больничный, его заменяет другой педагог. Мама Матвея вступилась за тренера и стала собирать подписи родителей. Она намерена добиваться справедливого расследования в отношении руководства.

- Мой сын занимался у тренера национальной категории с 17-летним стажем, с ним наша команда входит в список лучших по детскому хоккею. Все, что говорят про нашего тренера, - это слухи, фактически никаких замечаний и взысканий не было, официально нам не показывали никаких документов. Мой ребенок после травмы не оставался до конца тренировки: через 2 минуты тренер его отпустил. Он сделал все, чтобы помочь сыну, - считает Екатерина Голубицкая. - Мой ребенок прошел двухнедельную реабилитацию, но еще 4 месяца придется носить корсет, 2 года нельзя заниматься спортом. Сын мечтает вернуться в хоккей, врачи говорят, что шансы есть.

* Имя ребенка изменено.



Алена МАРТЫНОВА

В области столбик термометра опустится до -25.

После +4 накроет морозами

Ангелина ВАЙГЕЛЬ

В столице Сибири оттепель резко сменится похолоданием.

В Новосибирске в ближайшие дни ожидается переменчивая погода: оттепель, которая была в начале недели, с четверга уступит место морозам. В Новосибирской области в ночь на 12 февраля температура опустится до -13...-18, а местами даже до -25. В Новосибирске же этой ночью похолодает до -14...-16. Днем в регионе столбик термометра будет держаться в пределах -9...-14, местами до -19, а в областной столице - от -12 до -14. При этом в области в этот день еще ожидаются небольшой снег и метель, а вот в Новосибирске днем будет преимущественно без осадков. Сильный ветер с порывами до 17 - 18 метров в секунду сохранится.

Пятница и суббота, 13 и 14 февраля, в Новосибирске будут относительно спокойными в плане погоды. По данным сервисов **Gismeteo** и «Яндекс. Погода», осадков и сильного ветра в эти дни не ожидается, а температура будет держаться около -9...-12. В воскресенье, 15 февраля, прогнозируются снегопады и около -9...-10.

ПОДПИШИСЬ ДОСРОЧНО

НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!

НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ - ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2026 ГОДА

Оформить подписку можно в почтовых отделениях России в период с 1 ФЕВРАЛЯ по 31 МАРТА 2026 ГОДА



Оформить подписку можно во всех почтовых отделениях России. СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-383-289-91-10

издание	для жителей Новосибирска и области		для жителей Томска и области		для жителей Омска и области		для жителей Кемерова и области	
	индекс	стоимость	индекс	стоимость	индекс	стоимость	индекс	стоимость
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	P1101-1	2565,42	P1101	2954,94	P1101	2428,98	P1101-1	1776,48
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700-1	1285,50	П3700	1349,52	П3700	1719,66	П3700-1	1223,22
+ КОМПЛЕКТ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПН051-1	3724,14	ПН051	4138,08	ПН252	4102,92	ПН051-1	2722,02



РЕКЛАМА

Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

Уникальный случай: в прошлом году в России снизилось число нарушений правил дорожного движения. Почему уникальный? Потому что такого не было 15 лет! За 2025 год в стране зафиксировали 232 млн нарушений ПДД - это на 9% меньше, чем в 2024-м.

Но значит ли это, что водители стали ездить внимательнее и с большим уважением относятся друг к другу? Давайте разберемся.

КАМЕР СТАЛО МЕНЬШЕ...

- Статистика - штука сложная. Это особенно заметно с учетом данных по регионам. Где-то цифры значительно выросли, где-то - резко уменьшились. Но вряд ли за год в одной отдельно взятой области все разучились соблюдать правила или, наоборот, внезапно перестали их нарушать, - рассуждает автоэксперт, член Общественного совета при МВД Игорь Моржаретто.

Что есть, то есть. Общее снижение в 9% зафиксировано по стране. А вот в регионах ситуация разнится. Скажем, в Калужской области число нарушений упало на 39%, в Самарской - на 47%. Тогда как в Белгородской - выросло на 64%, в Тюменской - на 54%.

Такие колебания простым ростом/падком водительской дисциплины объяснить не получится!

- Давайте проясним - речь именно о зафиксированных нарушениях. А не об их количестве вообще, - отмечает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - У нас же львиная доля постановлений выносится с помощью комплексов автоматической фото- и видеофиксации. И от обилия

Почему наши автомобилисты стали реже нарушать правила.

Рыцари без штрафа и упрека

ГЛАВНЫЕ «ГРЕХИ» ВОДИТЕЛЕЙ

Какие правила чаще всего нарушают

ТОП-5 САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ НАРУШЕНИЙ

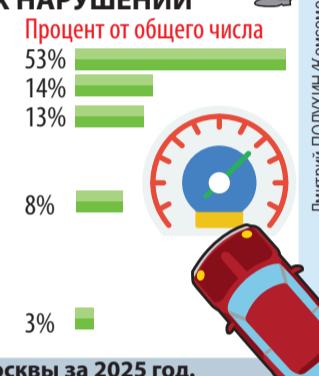
Тип нарушения

1. Превышение скорости
2. Нарушение требований разметки
3. Непристегнутый ремень, разговор по телефону за рулем, выключенные фары ближнего света
4. Несоблюдение требований знаков (разворот в неподложенном месте, движение по встречке на дороге с односторонним движением и т. п.)
5. Неправильный проезд перекрестка

По данным Дептранса Москвы за 2025 год.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Точной статистики по всей стране нет, но есть данные по Москве. И они показательны. Самым популярным нарушением остается превышение скорости. Оно же является главной причиной ДТП, в том числе - с пострадавшими и погибшими.


Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда


ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Количество нарушений ПДД

Год	Нарушения	Динамика к предыдущему году
2021	182 999 545	+ 9,5%
2022	204 101 471	+ 11,5%
2023	240 101 010	+ 17,6%
2024	255 123 051	+ 6,2%
2025	232 170 718	- 9%


Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Число ДТП с пострадавшими

В скобках - динамика к предыдущему году.

Год	2021	2022	2023	2024	2025
• ДТП	133 331	126 705	132 466	132 037	128 793
	(-3,1%) ↓	(-5,0%) ↓	(+4,5%) ↑	(-0,3%) ↓	(-2,5%) ↓
• Ранено	167 856	159 635	166 500	164 754	159 889
	(-4,2%) ↓	(-4,9%) ↓	(+4,3%) ↑	(-1,0%) ↓	(-2,9%) ↓
• Погибло	14 874	14 172	14 504	14 403	13 943
	(-5,8%) ↓	(-4,7%) ↓	(+2,3%) ↑	(-0,7%) ↓	(-3,2%) ↓

По данным МВД.

Водительское собрание

ШУТКА
ИЗ ИНТЕРНЕТА



Соблюдай правила

ставить. Например - на аварийно-опасных участках. А под это определение попадают исключительно те, где за последние 12 месяцев случилось не менее 4 ДТП с пострадавшими.

В конечном счете комплексов видеоФиксации стало меньше.

...А ШТРАФЫ ВЫРОСЛИ

Причина номер два: водители и правила стали аккуратнее!

- Давайте вспомним, что с 1 января прошлого года у нас в полтора раза выросли штрафы, - говорит Игорь Моржаретто. - Плюс снизилась скидка за их своевременную оплату - с 50 до 25%. Путем несложных арифметических вычислений выясняем, что каждое нарушение стало дороже в 2,25 раза. Это уже-solidный удар по кошельку!

Самым «популярным» у нас является штраф за превышение скорости на 20 - 40 км/ч. До начала прошлого года это каралось суммой в 500 рублей, с учетом скидки - 250. Теперь - 750 или 562,5 рубля соответственно. Волей-неволей начнешь внимательней смотреть и на знаки, и на спидометр!

Приходят на помощь и технологии: навигатор всегда подскажет, где стоят знак ограничения скорости и камера, которая фиксирует это нарушение. Все установленные комплексы у нас вполне законно отмечены на картах. И это действительно помогает избегать нарушений, в первую очередь - на незнакомых дорогах.

- Влияют на статистику и огромные штрафы за неправильную парковку, особенно для юрлиц, - добавляет автоэксперт Андрей Ломанов. - Корпоративные автопар-

ки довольно обширны, тем более в больших городах. А платить по 30, 50 и даже 500 тысяч за подобное нарушение никто не хочет. Так что таксисты, курьеры, клиенты каршеринга стали куда осторожнее.

ЧТО С БЕЗОПАСНОСТЬЮ?

Но если даже нарушений стало меньше, можно ли утверждать, что безопасность на дорогах выросла?

- Увы, нет, - признает Игорь Моржаретто. - О безопасности приходится судить по другим цифрам: количеству ДТП, числу погибших и пострадавших.

И тут все... неоднозначно.

В 2025 году на дорогах погибли 13 943 человека. Это самый низкий показатель за последние годы. Но серьезного падения числа жертв все-таки не случилось. Честно говоря, динамика за предыдущие 5 лет большого оптимизма не внушила - плюс-минус топчемся на месте (см. «Только цифры»).

- При этом МВД считает только ДТП с пострадавшими, - добавляет Антон Шапарин. - И только на дорогах общего пользования. Что происходит на сельских грунтовках, в полях/лесах - мы не знаем. Но, по неподтвержденным данным, там еще добавляется по 3000 потерпевших. А общее число аварий, в которых пострадало лишь «железо», колеблется в районе 2 - 2,2 млн. Это много!

Как исправить ситуацию? Один из вариантов - нам нужны более современные и надежные автомобили.

- Наш автопарк стремительно стареет (средний возраст машин - 15,5 года. - Ред.). Продажи падают. Чем больше на дорогах будет «древнего» хлама - тем выше и вероятность ДТП, и тяжесть их последствий, - признает Андрей Ломанов. - Так что государству надо стимулировать спрос на новые машины, в первую очередь - за счет снижения цен.



Полезные советы
для автолюбителей
читайте на сайте
в специальном разделе
KP.RU/AUTO





Анна ЛУКЬЯНОВА

Разбираемся с возможными причинами череды нападений подростков на сверстников и учителей.

Прошлую неделю в школах выдалась неспокойной - сразу несколько похожих ЧП. Благо все живы.

НОЖ, ВИНТОВКА, МОЛОТОК

3 февраля в Уфе подросток на уроке стрелял из страйкбольной винтовки по учителю и одноклассникам.

В этот же день в Кодинске Красноярского края школьница ранила ножом сверстницу, а перед этим пыталась напасть на учительницу. А в московской школе ученик шестого класса на уроке направлял на одноклассников пистолет (позже выяснилось, что ненастоящий).

4 февраля восьмиклассница красноярской школы разлила бензин в кабинете и устроила поджог, а пытавшихся выбежать в коридор била молотком. У пятерых учеников и учительницы черепно-мозговые травмы и ожоги. Все нападавшие из благополучных семей, у всех была обида на одноклассников и учителей: дразнили, недолюбливали, занижали оценки...

А еще есть предотвращенные нападения в Омской области и подмосковном Домодедове - и там и там арестованы 14-летние подростки, которые готовили расправы в своих школах.

Что с детьми творится? Чем можно объяснить вол-



Василий Шурев.

ну школьного насилия?

«ЗА ЭТИМ КТО-ТО СТОИТ»

Психиатр-нарколог Василий Шурев в эфире Радио «Комсомольская правда» (98,3 FM) предположил: всплеск школьного насилия похожим сценариям создает ощущение, что за этим кто-то стоит, это кто-то организует.

- Ну, во-первых, зажигательная смесь - мы уже знаем, откуда могут ноги расти. Недавно комментировал случай в Пушкино, когда прямо по телефону кураторы вели подростка. Он на пожилую пару напал с ножом. (Мошенники через наушники пошагово диктовали 17-летнему парню, что делать, их целью были деньги из квартиры пенсионеров. - Ред.) Поэтому я все-таки здесь вижу целенаправленную работу (злоумышленников. - Ред.) с психологически нестабильными детьми, которых несложно вычислять. У всех преступников одна схема - написать какой-то манифест, вооружиться, желательно не одним видом оружия, потом снимать свои действия на ви-

део, транслировать. Между ЧП много схожего. Так что я ни за что не поверю, что ребенок сам к этому пришел.

ОПАСНЫЕ ПАБЛИКИ

Как все происходит? У ребенка есть проблемы с родителями, сверстниками, учителями, нужны деньги - и он делится своей болью в соцсетях. Или депрессивный подросток сам находит созвукные паблики. А дальше к нему в доверие втирается

под видом ровесника взрослый человек, манипулирует, всячески использует.

- Я за более серьезный контроль, - говорит эксперт. - В том числе за детьми. Видно, что ребенок неблагополучный, а тут в школе у него поведение изменилось, он стал агрессивным или замкнулся, что-то в соцсетях стал выкладывать. Подготовка требует времени, действий, закупки определенных веществ. Где эта девочка из красноярской школы бензин достала? И чтобы коктейль изготовить, нужно изучить информацию, как это делается. Спонтанно психанул и сделал - так не бывает. Есть этап подготовки, есть этап дозревания. Многие, кстати, на этом этапе отказываются от своего замысла.

Важно вовремя замечать тревожные изменения в поведении ребенка на уровне семьи, школы. Поговорить, понаблюдать, посмотреть его соцсети. Нужны «анонимные ящики» для жертв буллинга, куда дети могли бы спокойно передавать информацию, не боясь, что преследование усиливается. Нужны рекомендации для безопасников, для школьных психологов. Задним умом все понимаем, но на деле - «ой, она была неблагополучная, ее буллили (травили. - Ред.) за вес, был еще какой-то конфликт, не успеваемость, личные претен-

зии к историку, к трудовику, грозилась что-то с ними сделать». И все это почему-то игнорировалось.

А ЧТО ШКОЛЫ?

Тем временем глава Минпросвещения Сергей Кравцов прокомментировал, что для обеспечения безопасности школ на федеральном уровне сделано все, что нужно, приняты все необходимые документы и регламенты, чтобы предотвратить подобные происшествия. А проблема в том, что инструкции не выполняются. Во всех учреждениях, где произошли трагические случаи, формально относились к рекомендациям по организации воспитательного и образовательного процессов, а также к профилактике деструктивных проявлений.

ПОСЛЕДСТВИЯ - САМЫЕ СЕРЬЕЗНЫЕ

О том, что происходят нападения, рассказывают много, а о последствиях для нападающих - почти нигде. И это, наверное, в неокрепших умах оставляет ощущение несерьезности происходящего. Программа на всю страну - и... ничего. Поэтому важно донести до подростков, что по всем упомянутым ЧП возбуждены уголовные дела за халатность (школы) и покушение на убийство (дети). Старшеклассники-фигуранты уже достигли 14-летнего возраста, а значит, сами несут ответственность и могут получить реальные сроки.

Еще один важный юридический момент. В ноябре 2025 года внесены поправки в УК, теперь с 14 лет наступает уголовная ответственность и за содействие террористической и диверсионной деятельности, рассказал Сергей Цапенко, замдиректора Национального центра помощи пропавшим и пострадавшим детям. В том числе в виде заключения под стражу. Речь о случаях, когда «кураторы» из интернета подталкивают к поджогам, взрывам. Клонувшим подросткам обещают щедрое вознаграждение (10 - 20 тысяч рублей) и уверяют, что за это ничего не будет - максимум штраф или возмещение ущерба. На самом деле будет. И о такой опасности тоже нужно предупреждать детей.

Невыносимость школьного бытия



Подросток из Уфы, принесший в школу страйкбольное ружье, вел дневник в соцсетях. И откровенно описывал свои переживания, доведшие его до преступления.

Соцсети



И обращайте внимание на любые изменения поведения: сон пропал, аппетит, странные друзья появились, прячет телефон, с кем-то там переписывается и скрывает.



Как понять, что ребенка травят в школе, и что делать в таких случаях, читайте на сайте



Елена КРИВЯКИНА,
спецкор «КП»

Мир сходит с ума: жители США крутят любовь с искусственным интеллектом, японцы прячутся от любого общения, и даже горячие латиноамериканцы не хотят заводить семьи. Высокая рождаемость только в Африке. Что же творится в головах у молодежи и как обстоят дела в России на фоне странностей наших соседей по планете? В этом спецкор «КП» Елена КРИВЯКИНА разбиралась с демографом Владимиром ТИМАКОВЫМ.

ПРОМЕНЯЛИ ТОП-МОДЕЛЕЙ НА НЕЙРОСЕТЬ

- Владимир Викторович, слышали историю про американца, который болезненно расстался с девушкой и после этого завел себе новую подружку в лице **искусственного интеллекта?** Живут душа в душе. Мужчина даже планирует усыновить детей с этой «девушкой» и вместе воспитывать. При этом психических отклонений у него нет. Казалось бы, такая забавная история... Но мы все чаще слышим о том, как люди в разных уголках земли стали заменять реальных партнеров на виртуальных.

- Это не американская, а глобальная проблема. В Восточной Азии такой тренд появился еще раньше, и он все сильнее захватывает людей. Это серьезно, потому что искусственный интеллект стремительно развивается. Появились десятки приложений, которые позволяют создать синтетическую личность, вплоть до мельчайших деталей, и общаться с ней как с человеком.

Если несколько лет назад фото реального человека можно было легко отличить от образов, созданных ИИ, то совсем скоро они станут практически неотличимы от живых людей. То же самое касается и общения с ИИ. Искусственный партнер становится все более совершенным - покладистый характер, умение поддерживать любой разговор, готовность выполнить и отвечать на запросы «хозяина». И таким образом степень его притягательности может оказаться даже выше, чем у обычных партнеров. Ну за исключением физической близости. До этого пока еще, слава богу, далеко.

Но ИИ - очень серьезный вызов. Часть людей предпочитает такие формы общения и выпадет из естественного процесса продолжения рода. У кого-то эти эксперименты могут зайти далеко. Судя по количеству посетителей порносайтов, это будет немаленькая часть. Привыкнув к имитации общения или даже просто к искусственным образом, эти люди могут перестать вдохновляться образами обычных людей.

- Тем более что с реальным человеком общаться гораздо сложнее...

- Конечно, обычные люди - они со своими проблемами и тараканами в голове. И дальше это очень сильно затруднит создание семей. Начиная с 60 - 70-х годов прошлого столетия с развитием информационного пространства люди стали считать идеалом «топовых» мужчин и женщин, которые смотрели с экранов и обложек журналов. На них равнялись, о таких мечтали, и для многих это стало снижать интерес к общению с обычными людьми, которых мы видим на работе и на улице. Но топ-модели - это все-таки люди. А сейчас это будут суперИИ-модели... Это новая проблема, и тут потребуются меры предосторожности. Как при развитии инфекционных заболеваний мы соблюдали меры профилактики, повышаю уровень гигиены, так и в случае с ИИ мы должны будем повышать уровень нравственной гигиены. Но не все, наверное, на это способны, тем более это не так просто, как мыть руки перед едой.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КУДА ЛЕТИТ АИСТ

Коэффициент рождаемости в 2025 году

• Республика Чад	5,94
• Сомали	5,91
• Мали	5,42
• Афганистан	4,66
• Нигерия	4,3
• Израиль	2,75
• Саудовская Аравия	2,29
• ЮАР	2,19
• Индия	1,94
• США	1,62
• Бразилия	1,6
• Великобритания	1,54
• Россия	1,46
• Германия	1,46
• Канада	1,33
• Польша	1,31
• Япония	1,23
• Белоруссия	1,22
• Италия	1,21
• Объединенные Арабские Эмираты	1,21
• Китай	1,02
• Украина	1
• Сингапур	0,96
• Тайвань	0,86
• Южная Корея	0,75
• Макао (специальный район Китая)	0,69

Дмитрий ПОЛУХИН/«Комсомольская правда»



По данным ООН.

Битва за рожай:
какие меры нужны
для рождения
детей, а какие мешают семьям
растя? Разбираемся с депутатом
и многодетной мамой Анной
Кузнецовой на сайте



Некоторые не хотят заводить детей, опасаясь, что это обернется для них лишними хлопотами и затратами... Забывая о том, сколько счастья и хорошего настроения дарят дети!

- А что вы подразумеваете под нравственной гигиеной?

- Ограничение себя. Как минимум исключить просмотр порносайтов и не встречаться с искусственным интеллектом ради удовлетворения каких-то своих инстинктивных потребностей.

ДИВНЫЙ МИР МАШИН

- Многие люди чувствуют себя одинокими, не умеют общаться. Вот и вынуждены общаться с роботами...

- И этих людей будет все больше. Все сильнее будет расслоение общества, которое уже происходит на фоне снижения рождаемости в мире.

Возьмем Европу. Финляндия - страна с одним из самых низких уровней рождаемости и при этом с одним из самых высоких процентов людей, создающих семьи с четырьмя и более детьми. То есть часть финнов просто вообще не заводят детей, а часть хочет создавать многодетные семьи. Эта тенденция повлияет на изменение состава человечества через несколько поколений. Я сейчас не говорю о том, что одни нации будут замещать другие - само собой, такой процесс будет происходить. Но еще и внутри каждого народа будет наблюдаться замещение одних людей другими. Понятно, что те, кто предпочитает встречаться с ИИ, не оставят потомства. Из-за этого целые фамильные линии будут пресекаться.

- Почему замена реальных партнеров виртуальными началась именно с азиатских стран?

- Дальневосточная цивилизация - это наиболее рациональные люди. У них, с одной стороны, IQ высокий, они очень сосредоточены на работе. А с другой стороны, они менее эмоционально воспринимают мир и труднее сходятся друг с другом. Поэтому они легче втягиваются в этот упорядоченный машинный мир. В этих странах самая низкая сейчас рождаемость, самый высокий

уровень одиночества и самое широко распространенное увлечение виртуальными партнерами. Если вы в латиноамериканский бар зайдете, то через несколько минут будете там знать половину посетителей. А в Японии и Южной Корее ритуал знакомства гораздо более сложный.

НИ ЗАБОТ, НИ ХЛОПОТ

- Эксперты отмечают, что коэффициент рождаемости (среднее число детей в расчете на одну женщину) снижается сейчас практически по всему миру.

- Это действительно так. Южная Корея, Сингапур, Гонконг, Макао - все эти процветающие дальневосточные территории уже спустились по коэффициенту рождаемости ниже единицы - до 0,75 - 0,7. Это меньше одного ребенка на женщину, хотя нужно как минимум двое для воспроизводства населения. В Китае продолжается рекордное снижение: коэффициент рождаемости - 1, Япония - 1,2. Аргентина резко снизилась (1,5), Чили еще ниже (1,2), хотя всего 15 лет назад там была очень приличная рождаемость.

- А ведь Латинская Америка - это южные люди со жгучим темпераментом...

- Да, они меньше склонны к виртуальному общению, но не хотят иметь детей, многим достаточно просто отношений. Причем, возможно, именно жгучий темперамент и мешает им заводить семьи: они хотят менять партнеров. Там другая сторона медали.

- Получается, снижение рождаемости - это общемировой тренд.

- Да, и он затронул даже исламские страны с высоким уровнем жизни, такие как Объединенные Арабские Эмираты, Кувейт, Катар. Они находятся в мировом топе по уровню благополучия, но даже там совершенно среднеевропейский уровень рождаемости - ниже 1,5 на женщину. Хотя последние 50 лет считалось, что исламская цивилизация более устойчивая с демографической точки



Катерина МАРТИНОВА/«КП» - Москва

зрения, однако в последние 10 лет видно, что это не так.

Это результат технического прогресса и все большего стремления людей к собственному благополучию. Рождение ребенка - это всегда хлопоты, материальные затраты, а людям все меньше хочется выходить из зоны комфорта.

На сегодняшний день только чернокожее население в тропической Африке продолжает демонстрировать высокую рождаемость - более 4-4,5. Но это в том числе связано с высокой детской смертностью. Понимая, что дети могут умереть, женщины рожают больше детей, чтобы хоть сколько-то из них выжили. В основном благодаря Африке в среднем по планете коэффициент рождаемости составляет 2,2 - чуть выше простого воспроизведения. Но в большинстве технически развитых стран в ближайшие 5-10 лет рождаемость продолжит снижаться.

РОЖАТЬ ПО-РУССКИ

- Как выглядит на общемировом демографическом фоне Россия?

- Мы находимся посередине между странами с низкой рождаемостью. Выше нас США и Франция, Германия близко от нас, Италия, Канада, Япония, Китай ниже нас. В целом у нас достаточно характерный для большинства европейских и североамериканских стран уровень рождаемости (около 1,4 ребенка на женщину). - Ред.).

- Грозит ли российским зумерам (люди в возрасте от 15 до 30 лет) замена реальных партнеров искусственным интеллектом? Или наши семейные традиции сильнее и такое невозможно?

- Это увлечение со временем придет и к нам. Но для нашей молодежи оно не так опасно, как для японцев и корейцев: мы не так тяжело сходимся с людьми. Хотя какой-то процент молодых людей, конечно, этим заинтересуется, и это усложнит их отношения с обычными людьми.

Конечно, люди интровертные (которые больше в себе, любят уединение, а не компании. - Ред.) чаще будут уходить в это виртуальное пространство. Но мы не знаем точно: может быть,

**РАДИО
комсомольская
ПРАВДА**
radiokp.ru

«Самый добрый вечер»
с Марией Бачениной
и Владимиром
Карповым. Вечернее
шоу о том, как жить в России.
С понедельника по пятницу в 22.00.
Только на Радио
«Комсомольская правда»!

именно интроверты в конце концов будут создавать более крепкие семьи и заводить больше детей.

- По данным ВЦИОМа, 70% российских зумеров готовы создавать семью только при наличии жилья. При этом каждый второй зумер готов завести кошек и собак даже в малогабаритной квартире. Звучит грустно.

У людей есть потребность о ком-то заботиться, но желательно о том, кто не будет тебе предъявлять слишком много претензий и с кем достаточно ограничиться кормлением и поглаживанием по спине. Конечно, кошку завести проще, чем создать семью и уж тем более родить ребенка. Нахождение в зоне комфорта способствует эгоизму. Возможно, общество сможет это преодолеть, какие-то внутренние механизмы включаются. Вот как у планеты включаются внутренние механизмы против перенаселения, так и у общества должны включиться внутренние механизмы защиты от чрезмерной индивидуализации.

Я не считаю, что у нашей молодежи сейчас произошел какой-то радикальный перелом. Да, это другое поколение, оно растет в совершенно других условиях. Оно почти не читает книги и практически всю информацию получает из электронных средств, но говорить о каком-то полном упадке я бы не стал. В любом поколении есть достаточно мощный слой людей, которые позволяют сохранять оптимизм.

В Москве открылся фестиваль дикой природы «Первозданная Россия»

0+

В этом году на конкурс было прислано более 8 тысяч снимков. В финал вышли 400 снимков. Именно их посетители и увидят на экспозиции.

Главная тема фестиваля - заповедные территории России. Гости совершают виртуальное путешествие по 56 заповедникам и национальным паркам нашей страны. Любопытно изучить выставку «Невидимые. Дикие кошки дальневосточной тайги». Там представлены кадры, сделанные с помощью фотоловушек известным фотографом дикой природы Сергеем Горшковым. Помимо выставки, посетителей ждут встречи с фотографами и путешественниками, кинопоказы, мастер-классы и программа для детей.

ВАЖНО!

Дети счет любят

Демограф Владимир Тимаков рассказал, как нам повысить рождаемость.

1 Стимулировать рождение вторых и третьих детей

Один из главных демографических стимулов - материнский капитал. За первого ребенка сейчас платят 729 тысяч рублей, за второго доплачивают 234 тысячи. Владимир Тимаков уверен: акценты должны быть другими.

- Власти сейчас делают ставку на рождение первых детей, потому что опасаются снижения числа первых рождений. Но их и так будет меньше, потому что в детородном возрасте сейчас находится малочисленное поколение 90-х и начала нулевых. По количеству потенциальных родителей мы сегодня находимся на историческом минимуме, - говорит эксперт.

При этом наш собеседник обращает внимание: сейчас еще физически способны рожать люди 80-х годов рождения, которых гораздо больше. И это нужно использовать, пока не поздно.

- Но чтобы «восьмидесятники» решились стать многодетными, необходима серьезная финансовая поддержка, основанная на крупных разовых выплатах или крупных разовых кредитах на суперльготных условиях. Например, на второго ребенка семье дается льготная ипотека, а при рождении третьего ребенка государство этот кредит гасит, - продолжает эксперт. - В некоторых регионах введены меры поддержки при рождении вторых детей: например, в Тульской области выдают по миллиону рублей. Но этого может оказаться недостаточно в условиях роста цен на жилье и высокой инфляции.

2 Чем больше семья, тем больше господдержки

По словам эксперта, нужно учитывать число детей в семье при расчете пенсии родителям и давать дополнительные возможности.

- Сейчас, если у женщины трое детей, она на три года раньше пойдет на пен-

сию. А мужчину многодетность вообще никак не затронет, он будто ни при чем. Понятно, что женщина больше вкладывает в детей. Но и мужской вклад важно учитывать, - говорит Владимир Тимаков.

К тому же пенсия никак не зависит от количества детей. Это неплохо бы исправить.

- Должна быть не просто «возрастная», а рублевая прибавка к пенсии. Вклад в воспитание детей должен быть эквивалентен трудовому вкладу, - говорит Владимир Тимаков.

3 Больше интересной информации

- Нужно интересно рассказывать о многодетных семьях, их жизни, досуге, развлечениях. От пропаганды многодетности люди устают и не реагируют на нее. Тут могли бы помочь известные персоны - артисты, телеведущие, у которых много детей и на которых другие бы равнялись. Это должны быть интересные блоги о многодетных, фильмы, ролики в интернете. - Ред... Государство должно это стимулировать, чтобы интересной информации о жизни многодетных было больше, - подсказывает демограф.

4 АбORTЫ - зЛО, но запрет еще хуже

- Важно объяснять вред абортов и риски для женского здоровья - как моральные, так и физические, - говорит Владимир Тимаков. - Но при этом запрет абортов демографического эффекта не даст, это подтверждает мировой опыт. Люди найдут способы запрет обойти. Это может лишь навредить женскому здоровью.

5 Развитие программы бесплатного ЭКО (искусственное оплодотворение)

- У многих женщин есть проблемы с репродуктивными функциями, поэтому поддержка ЭКО очень важна. Нужно добиться, чтобы на ЭКО не было очередей, чтобы процедура была доступной для всех пар, кому она необходима, - заключает эксперт.

СТОП-КАДР



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Юлия СМИРНОВА

В любимых нашими туристами теплых странах гуляют до апреля.

ЛОШАДЬ К НАМ МЧИТСЯ

Где: КНР.

Когда: 17 февраля - 3 марта.

Что будет: период чуньюнь - китайский синоним наших новогодних каникул. Длится он со 2 февраля по 13 марта, однако сам Праздник Весны приходится на 17 февраля - 3 марта. Как и россияне, китайцы обычно встречают Новый год с семьей (и вообще-то год Огненной Лошади, который мы вроде бы встретили, начнется 17 февраля). А на длинные выходные отправляются в путешествие. И это надо учитывать, если хотите отметить китайский Новый год в Поднебесной или он просто совпал с вашим отпуском. Свободных мест в отелях, самолетах и поездах внутри страны будет меньше, цены выше. Зато - праздник! Все в красных бумажных фонарях и иероглифах, означающих счастье.

- На острове Хайнань (главный пляжный курорт КНР) многие отели в это время на 80 - 90% забронированы самими китайцами, и цены существенно выше, - говорят в Ассоциации туроператоров России.

Эксперты советуют: на китайский Новый год лучше ехать либо в мегаполисы - Пекин, Шанхай, Гуанчжоу, Гонконг, Ханчжоу, Шенъчжэнь, Сучжоу (там отелей много, все не займут, а гуляют с размахом: шоу барабанов, про-

Где: Вьетнам.
Когда: 10 февраля - 3 марта.

Что будет: Тет Нгуен Дан, праздник первого утра, Новый год по лунному календарю. Семейное торжество, символизирующее обновление и надежду. Главный день - 17 февраля. За неделю до праздника вьетнамцы занимаются уборкой - отмывают дома и улицы (в гостинице это плюс, точно будет чисто). Покупают подарки и цветы: нежно-розовые веточки абрикоса, ярко-желтые персики.

Три дня кульминации, с 16 по 18 февраля, местные проводят с семьей. Не удивляйтесь, если даже на курортах магазины или кафе будут закрыты. Традиция, в которой могут поучаствовать и туристы, - дарить друг другу красные кон-

верты «ли си» с небольшой суммой денег на удачу (берите их двумя руками). И в эти дни заниматься уборкой нельзя (простите горничных, если что).

Потом - неделя гуляний, барабанов, хлопушек, пляшущих драконов. На курортах вроде

Нячанга или Дананга праздник будет ярче и шумнее. В городах - Ханое, Хойане - аутентичнее. И да, билеты на местные авиарейсы, поезда и автобусы дороже, чем обычно. Все как у нас.

- С местами в отелях на Тет действительно проблема - вьетнамцы сами разъезжаются по своим курортам, - подтвердила «КП» Анна Фи-

Праздник, который всегда

Новогодние каникулы только начинаются!



Китайцы отмечают с размахом!
Фото - из города Сиань, куда обычно летят ради терракотовой армии.

цессиями, танцами драконов и прочими фейерверками). Либо в древние и при этом не особо известные массовым туристам города. Например, Вужен, Фэнхуан, Синин. Меньше современного лоска и блеска, но больше традиций в декорациях старинной архитектуры.

- Я всегда всех отговариваю ездить на любые массовые праздники. Но китайский Новый год в Китае - исключение, он того стоит. На Хайнань, пожалуй, я бы не поехал. А вот в Шанхай - да. Празднование Нового года там стало большим и ярким событием, - рассказал «КП» Юрий Наумов, исполнительный директор туроператора «TEZ TOUR».

Цена вопроса (здесь и далее цены именно на праздничные даты): тур на неделю в Шанхай - от 120 тысяч рублей на двоих (с перелетом из Москвы и проживанием в отеле 4* с завтраками).

Виза: нет.



На Бали сначала выгуливают демонов, а потом молчат.

НЬЕПИ - ЭТО ОГО-ОГО

Где: Индонезия, остров Бали.

Когда: 16 - 21 марта.

Что будет: Ньепи - индуистский праздник, первое весеннее новолуние года, которое в 2026 году приходится на 19 марта. За четыре дня до этой даты проходит церемония Меласти: люди одеваются в белое и идут к водоему (морю, реке - что ближе) с бамбуковыми шестами и подношениями. На берегу зажигают благовония, участники церемонии купаются, поливают водой землю и деревья. Искупался в этот день - считай, очистился от грехов.

Накануне праздника, 18 марта, на улицу выставляют угощения для злых духов (а они любят мясо с кровью) и устраивают петушиные бои. А вечером - парад Ого-Ого с демонами из папье-маше и гирлянд, барабанами и факелами.

Ньепи (19 марта) - день полной тишины и молчания. Нельзя выходить из дома или отеля, включать свет (если в номере отеля - только задернув шторы) и работать. Все закрыто, даже аэропорт и банкоматы.

Цена вопроса: тур на 8 - 10 дней на Бали - от 220 тысяч рублей на двоих (с перелетом и проживанием в отеле 3* с завтраками).

Виза: по прилете в аэропорту, около 2500 рублей.

Сонгкран: сухим не уйти

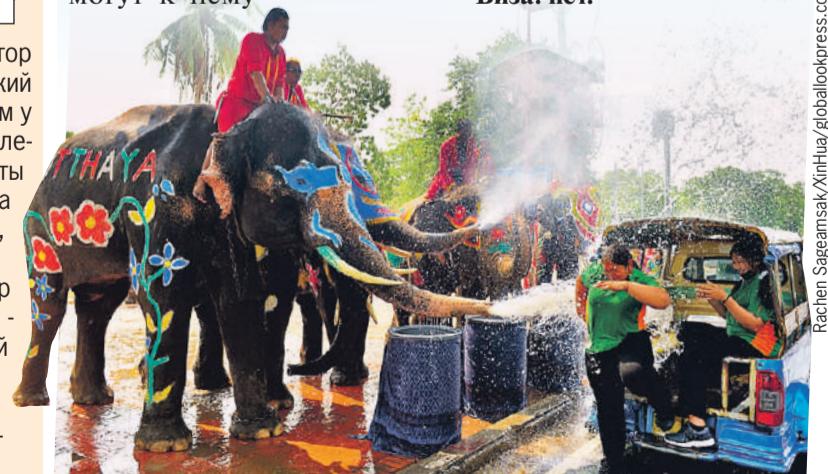
Где: Таиланд.

Когда: 13 - 15 апреля.

Что будет: в тайский Но-

вый год, Сонгкран, местные жители ходят в храмы, а статуэтки Будды омывают водой с благовониями. Другое название праздника - «Брызги воды», люди на улицах и пляжах брызгаются и поливают друг друга и незнакомцев тоже. Смысл? Вода - это к процветанию и удаче, а еще к хорошему урожаю.

- В Таиланде на Сонгкран нет какого-то особенного наплыва туристов. Самый красивый праздник, на мой взгляд, в Чиангмае, на севере страны. Устраивают парад с образами Будды, туристы могут к нему



А вы в фонтане из хобота купались?

присоединиться. И да, все поливают друг друга водой, - рассказал «КП» Константин Кинель, руководитель службы маркетинга Туристического управления Таиланда в Москве.

Чиангмай находится далеко от популярных пляжных курортов - Паттайи и тем более Пхукета. И от Бангкока в 750 км. Путешествие по северу королевства стоит планировать отдельно, чтобы увидеть древние буддийские храмы, горы и реку Меконг.

Цена вопроса: тур на неделю - от 195 тысяч рублей (с перелетом и проживанием в отеле 3* на Пхукете с завтраками).

Виза: нет.

Тет-а-тет с Тет



У нас в зимние праздники всюду елки, а во Вьетнаме - цветы.



Полеты на пляж и наяму: на какие зарубежные курорты запустят новые рейсы из России в 2026 году





Анна ДОБРОВА,
медицинский
журналист

Ученые обнаружили у раковых клеток ключ к спасению от Альцгеймера

Но в этих исследованиях не все однозначно.

«Рак может защищать от болезни Альцгеймера» - статья с таким заголовком вышла недавно в авторитетном международном научном журнале **Nature**. На первый взгляд, звучит шокирующее. Если у человека обнаружили опухоль, его вряд ли сильно обнадежит возможное снижение риска Альцгеймера в отдаленном будущем (пик такой формы деменции приходится на 85+ лет). К тому же есть простое объяснение: онкапациентам сложнее дожить до преклонного возраста, когда активнее всего проявляется болезнь Альцгеймера (БА). Именно поэтому статистика свидетельствует, что БА реже встречается у больных раком.

Однако результаты исследования, которое длилось более 15 лет, показывают совершенно иную картину! Авторы научной статьи сообщают: похоже, они обнаружили у опухолевых клеток «ключ» к повышению защиты головного мозга. И это может стать прорывом в борьбе против болезни Альцгеймера. Подробности и перспективы открытия мы разобрали с директором Института биологии старения и медицины здорового долголетия Российской научного центра хирургии им. академика Б. В. Петровского (РНЦХ), доктором биологических наук, членом-корреспондентом РАН Алексеем Москалевым.



Евгения ГУСЕВА / «КП» - Москва

ПРОВЕРКА НА МЫШАХ

«Если вы видите человека с болезнью Альцгеймера, у него, скорее всего, никогда не было рака», - вспоминает слова одного из патологоанатомов **Дональд Уивер**, невролог и химик из Исследовательского института Крембilia при Университете Торонто (Канада). Ученый рассказал журналистам, что за долгие годы диагностировал БА у тысяч людей. «Не припомню ни одного, у кого был бы рак», - говорит он.

В 2020 году были опубликованы показательные результаты метаанализа (то есть анализа результатов десятков исследований).

Авторы пришли к выводу, что онкодиагноз связан со снижением заболеваемости Альцгеймером на 11%. Но вдруг причина все же в том, что онкопациенты реже доходят до БА?

Юймин Лу, невролог из Хуачжунского университета науки и технологий в Ухане (Китай), глубже проанализировал накопленные данные. И пришел к выводу: похоже, есть некие биологические механизмы, которые реально повышают защиту от БА при раке. Ученые запустили многолетнее исследование на мышах.

Грызунам трансплантировали три разных типа человеческих опухолей - легкого, простаты и толстой кишки. Моделировали у подопытных болезнь Альцгеймера. Искали взаимосвязи. И в конце концов нашли. Оказалось, что один из белков, вырабатываемых раковыми клетками, попав в мозг, запускает разрушение опасных бляшек, характерных для Альцгеймера.

ПОЧЕМУ ПРОВАЛИВАЮТСЯ РАЗРАБОТКИ ПРОТИВ ДЕМЕНЦИИ

- Авторы исследования показывают убедительный и биологически правдоподобный эффект в мышиной модели болезни Альцгеймера. А именно: при периферических опухолях (то есть в органах тела. - Ред.) у грызунов снижается накопление патологического белка в мозге. Это сопровождается улучшением памяти, осознанности поведения, - поясняет **Алексей Москалев**. - В научной работе описан и конкретный механизм, почему так происходит. Определенные сигналы от опухоли активизируют естественную защиту - собственные иммунные клетки мозга (клетки микроглии). Эти клетки начинают активнее разрушать и удалять белковые отложения, которые связывают с развитием деменции.

Такой вывод подтвержден дополнительными генетическими экспериментами. И хорошо согласуется с уже имеющимися зна-



Лабораторная мышь столько на себе испытала, что ей поставили памятник в Новосибирске.

ниями о работе иммунной системы мозга.

Однако есть нюансы, говорит ученый:

- Мышиные модели болезни Альцгеймера хорошо воспроизводят накопление патологического («вредного») белка в мозге. Но лишь частично отражают само человеческое заболевание. У людей БА развивается медленно, на протяжении десятилетий. Сопровождается гибелем нервных клеток и другими изменениями, которые у мышей выражены значительно слабее или вообще отсутствуют.

Именно это стало причиной провалов многих разработок против болезни Альцгеймера, поясняет эксперт:

- Подходы, успешно удалившие белковые отложения в мозге мышей, не приводили к ожидаемым результатам в клинических исследованиях у людей.

Поэтому нельзя однозначно утверждать, что обнаруженный механизм напрямую объясняет более низкий риск Альцгеймера у пациентов с онкологическими заболеваниями. В отношении людей это пока научная гипотеза, а не доказанный факт, отмечает профессор Москалев.

В ТЕМУ

Медицинский парадокс

Как одни болезни оберегают от других.

- В биомедицине такой тип «парадокса» хорошо известен. И даже имеет устоявшееся название: инверсная коморбидность. То есть состояние, когда вероятность одной болезни ниже у людей с другой болезнью, - рассказывает Алексей Москалев. - Например, ряд научных работ и метаанализов показывает снижение общего риска некоторых видов рака при болезни Паркинсона.

Еще один пример - ревматоидный артрит (тяжелое хроническое заболевание суставов) и болезнь Альцгеймера. Есть метаанализ, по данным которого риск БА у людей с ревматоидным артритом ниже.

Однако в отношении обоих этих примеров есть и критика. В частности, аргумент о том, что результаты исследований зависят от качества диагностики упомянутых болезней (иными словами, статистика может не отражать реальную распространенность недугов, поскольку не все больные охвачены адекватной диагностикой. - Ред.). Кроме того, встречаются научные работы с противоположными

выводами. Скажем, некоторые говорят, наоборот, о повышении риска деменции при ревматоидном артрите.

- Алексей, а почему вообще так происходит: одна болезнь может давать защиту от другой?

- Один из вариантов объяснения - эволюционные и биологические компромиссы. То есть одни и те же механизмы (ремонт ДНК, контроль деления клетки, воспалительные сигналы, иммунный надзор) могут быть «выгодны» в одних условиях и «вредны» в других. Особенно ярко такая двойственность может проявляться на разных этапах жизни. Условно говоря, то, что дает выигрыш в молодости, начинает вредить организму в старшем возрасте. Так, гены и биологические программы, полезные для раннего развития и репродукции, могут иметь поздние издержки в виде болезней старения.

Кстати, неоднократно замечено: у людей преклонного возраста (85+) показатели заболеваемости раком выходят на плато, перестают расти и даже снижаются, отмечает ученый. Одно из объяснений - сильное замедление деления клеток, которое массово встречается, начиная с девятого десятка лет жизни. Считается, что это служит противоопухолевым механизмом.



«Красные флаги» в анализах крови:
врач раскрыл,
какие отклонения могут сигнализировать об опасных нарушениях



У Шурика был правильный воротник, а ДиКаприо в лошади превратился бы в ледышку

Андрей АБРАМОВ

Наш корреспондент пересмотрел знаменитые киноленты, чтобы найти способы противостоять холоду.

КОГДА НУЖНО ЖДАТЬ НА ХОЛОДЕ

«Морозко» (1964, реж. Александр Роу)



Кадр из фильма «Морозко»

Волшебник встречает Настеньку в лесу, когда та сидит под елкой. Ресницы в инее - вот-вот и оклеет. Морозко испытывает характер героини: «Тепло ли тебе, девица?» Та, чтобы не жаловаться, отвечает: «Тепло, батюшка». А ведь вблизи деревьев на морозе и вправду приятнее! Во-первых, хвоя защищает от ветра. Во-вторых, темная кора поглощает тепло солнца и затем «отдает» его вокруг себя. Наконец густая корона создает «зонтичный» эффект, задерживая тепловое излучение земли.

ЗЛАЯ ШУТКА

«Мимино» (1977, реж. Георгий Данелия)

«От тепла предметы расширяются. Эта кепка - зимняя. Зимой твоя голова будет меньше», - убеждал сомневающегося покупателя продавец. В жару и вправду жидкость может приливать к голове. Но распухает она не до такой степени, что кепка жмет. А вот в мороз и вообще зимой носить такую опасно.

Шапка должна закрывать уши и лоб. От переохлаждения могут развиться невриты: воспалительное заболевание периферических нервов. Идеальный головной убор - не в облипку. Чтобы оставалось немножко воздуха - так теплее. Узкие способны нарушать кровообращение, что провоцирует головные боли.



Кадр из фильма «Мимино»

ДЛЯ КРАСНОГО СЛОВЦА

«Выживший» (2015, реж. Александро Иньярриту)



История охотника Хью Гласса (Леонардо ДиКаприо), которого спутник бросил умирать на холодах, наделала немало шума. Движимый жаждой мести, выживший начинает путь вдоль реки Миссури.

В путешествии герой промокает. Тут ему попадается туза недавно убитой лошади. Вспоров брюхо животного, охотник раздевается и залазит внутрь теплого тела. Подобные «ночевки» неоднократно упоминались в дневниках экстремалов: спали в бизонах и верблюдах (чтобы спрятаться от песчаной бури). Но к лошади реальные выживальщики настроены скептически: туза быстро промерзает и через пару часов превратится в льдину вместе с человеком.



Кадр из фильма «Таежная повесть»

СНЕГ НЕ К ЛИЦУ

«Таежная повесть»

(1979, реж. Владимир Фетин)

Охотник Аким находит в своем зимовье умирающую девушку. Выхаживает ее, влюбляется, но оба понимают - они совершенно разные.

В одной из сцен длинного перехода по тайге герой просит спутницу растереть ему лицо снегом. Делать так категорически нельзя. Обмороженные участки кожи травмируются микрольдинками, и в раны проникает инфекция.



ТАНЦЫ В МИНУС

Скачет под елкой Лукашин из «Иронии судьбы, или С легким паром!» (1975, реж. Эльдар Рязанов), приговаривая: «Пить надо меньше». В «Операции «Ы»...» (1965, реж. Леонид Гайдай) сторож Шурик танцует на морозе. Обратите внимание на ворот тулупа героя: в поднятом положении это дополнительный рубеж обороны от ветра.

Танцы зимой - тема неоднозначная. Формально гимнастика заставляет кровь циркулировать и согревать тело. Только 30 секунд занятия недостаточно: закончили упражнения, и тут же вновь пробирает мороз. А утруждать себя более продолжительной активностью уже опасно.

Во-первых, на морозе мышцы и сухожилия более скованы. Как бы не переусердствовать! Особенно если вы в возрасте или не спортивны. Во-вторых, если пропотеешь от активности, взмокшая одежда приведет к переохлаждению. Безопасно: разминать кисти и стопы, активно переминаться с ноги на ногу, сделать пару медленных приседаний. После - не стойте на месте, ходите и продолжайте разминку конечностей.

МОДНО И НЕ ЗЯБКО

«Омерзительная восьмерка»

(2015, реж. Квентин Тарантино)

Сюжет вестерна разворачивается в американском Вайоминге во второй половине XIX века. Вообще этот штат страдает от жары и засух. Но есть немало горных районов, где и происходит действие ленты. Герои застигнуты врасплох снежной бурей. Мороз такой, что даже в трактире не снимают перчаток. А еще многие персонажи носят поверх пальто пончо - американцы позаимствовали эту деталь гардероба у индейцев. Стоит взять на заметку: с нацидкой одежда меньше намокает от снега (быстрее сохнет в помещении), а дополнительный слой удерживает исходящее от тела тепло.



Грейся, как волшебники

КСТАТИ

В фантастической серии Джоан Роулинг про Гарри Поттера и одноименной кинофраншизе зимний напиток волшебников - сливочное пиво. Пьют его теплым. Писательница говорит, что выдумала его, хотя увлеченные историей откопали в анналах британской кухни похожие рецепты.

От пива здесь одно название - напиток получается с пышной пеной. В сотейнике топят сливочное масло с сахаром или ирисками, добавляют жирное молоко или сливки. Как вариант - пломбир. Далее специи: ваниль, корица, какао. Наливаем газировку «крем-сода» в кастрюлю или соединяем ингредиенты в стакане. Калорийный теплый напиток действительно согревает.



Может ли из-за морозов развиться аллергия, читайте на сайте



Из дальних странствий



Личная страница Ольги Орловой в социальной сети

Ирина ВИКТОРОВА

В новогодние праздники многие звезды работали, а потом отправились путешествовать. Рассказываем, какие направления выбирают знаменитости для зимнего отдыха.

МАЛЬДИВЫ

что за год похудела на 7 кг - исключительно благодаря ограничениям в питании.

Народный артист Евгений Петросян в объективе жены Татьяны уже по традиции в это время года позирует на Мальдивах. Есть фото и самой Татьяны в купальнике, как у спасательниц Малибу, - снимал любимый муж. Семья с двумя детьми на пляже прячется от солнца, но много времени проводит в море. Средняя цена в сутки за виллу на воде с личным бассейном в этом пятизвездочном отеле - 140 тыс. руб. Здесь же купались и загорали Полина Гагарина с детьми, Ани Лорак с мужем, Ирина Горбачева, Игорь Бутман с женой.

Этот курорт выбрали сразу несколько артистов. Ну еще бы! Температура воздуха +30 градусов, температура воды +29.

Ведущая «Дома-2» (16+) и певица Ольга Орлова отдыхает в компании подруги - блогера Ксении Бородиной и ее мужа Николая Сердюкова. Но главная компания Ольги - ее муж Валерий и дочь Анна. Орлова похвасталась фото в купальнике и сообщила,



Личная страница Алексея Воробьева в социальной сети

АНТАРКТИДА И АРГЕНТИНА

Телеведущая Юлия Барановская на отдых ездит не для того, чтобы загорать на пляже, а каждый раз выбирает интересный маршрут. Юля с тремя детьми побывала в Аргентине с насыщенной программой: «Поеzdka в национальный парк Лос-Гласьярес. Добраться сюда было нашей с детьми давней большой мечтой, так что знаменитый ледник Перито-Морено мы увидели всеми возможными способами».

Потом дети отправились домой на учебу, а Барановская - в круиз по Антарктиде. Во время путешествия телеведущая побывала на острове Смо-

ленск, где сейчас работает первая в мире одиночная сезонная станция под управлением Федора Конюхова - занимаются изучением загрязнения прибрежных вод Антарктиды микропластиком. Потом начался сильный шторм, и судно с телезвездой на несколько дней оказалось заблокированным в бухте.



Личная страница Юлии Барановской в социальной сети



Юлия Барановская с легендарным Федором Конюховым и с пингвинами.

Личная страница Юлии Барановской в социальной сети

Когда есть деньги - тогда и отпуск



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

Евгений Петросян и Татьяна Брухунова в отпуске с удовольствием фотографируют друг друга.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

МАВРИКИЙ



Личная страница Марии Погребняк в социальной сети

Мария Погребняк и Игорь Головинский вместе с сыном Вовой вспомнили свои свадебные клятвы.



Личная страница Екатерины Климовой в социальной сети

ВЬЕТНАМ



Екатерина Климова с младшим сыном Корнеем Петренко. Остальные дети, как говорит мама, не завидуют.

Актриса Екатерина Климова с младшим сыном Корнеем уехала во Вьетнам, где и встретила свой 48-й день рождения. У трех остальных детей артистки учебный график не позволил отправиться на отдых. Мама с сыном купаются, загорают, не забывают про учебу, ведь у парня в этом году ЕГЭ и подготовка к поступлению в институт. Климова отчиталась: «Мы не прогуливали, читали, занимались онлайн с педагогами и много говорили. И нам это было необходимо, и для нас это нормально».

Также опытная мама заранее ответила на возможные упреки подписчиков насчет того, что не взяли в путешествие других детей: «В большой семье свои законы. На первый взгляд может показаться странным, что в путешествие во Вьетнам мама едет только с одним ребенком. У каждого ребенка индивидуальное расписание. Лиза работает и учится в магистратуре, живет отдельно от нас уже. Матвей сдает экзамены в Табакерке. Белла занята в школе... Все с пониманием относятся, нет зависти или обиды, уже взрослые и готовы к компромиссу».

На стиле

Утепляем
голову
вместе
со звездами.



Личный архив Ольги Родиной

Образы звезд
комментирует
журналист «КП»,
дипломированный
стилист
Ольга РОДИНА.

дело в шапке!

Головной убор - неизменный атрибут любой зимы. А уж в нынешнюю суровую - особенно. В этом сезоне актуальны всевозможные шапки с мехом. Самая популярная модель - это боярка: похожие в XVII веке носили бояре. Также актуальны ушанки и бини. А если вы не любите шапки, используйте капюшон.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

Татьяна Брухунова

Татьяна демонстрирует трендовую шапку-боярку и интересно ее стилизует. Молодая жена Петросяна дополняет аксессуаром образ с олимпийкой в духе 90-х и свитшотом с надписью «СССР». Кстати, в лихие 90-е примерно так и носили: спортивные костюмы сочетали с меховыми шапками. Но я бы заменила белоснежную боярку на коричневую под винтаж, как у Кащея - героя Никиты Кологривого из «Слова пацана» 18+.



Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

Светлана Бондарчук

Светлане очень идет черный кожаный берет.

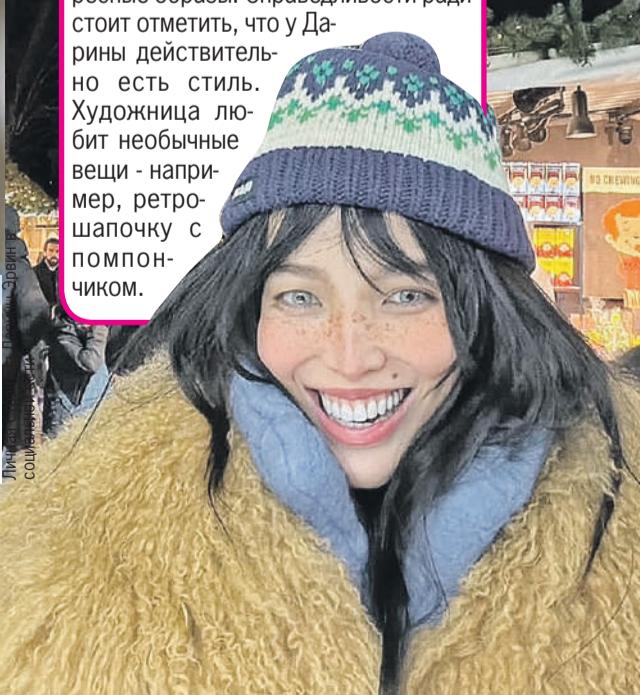
Вариант, конечно, не совсем для зимы, но эффектный.

Беретом Бондарчук дополнила образ с черным костюмом с юбкой и водолазкой.

А сверху можно накинуть пальто или даже шубу.

Дарина Эрвин

Молодая жена Александра Цекало не перестает демонстрировать интересные образы. Справедливо ради стоит отметить, что у Дарины действительно есть стиль. Художница любит необычные вещи - например, ретро-шапочку с помпончиком.



Личная страница Дарины Эрвин в социальной сети



Ксения Собчак

Показывая ремонт за 100 млн рублей в своей пятикомнатной квартире в центре Москвы, Ксения нарядилась так, что все внимание перетянула на себя. Еще бы, в таком-то образе! В образе от Comme des Garçons необычно все - асимметричный костюм в клетку и, конечно же, шляпа - странная и необытная.

Кстати, впервые в этой шляпе Ксения Анатольевна появилась на Неделе моды в Париже в прошлом году.

Полина Диброва

Полина выбирает проверенный и практичный вариант - красную куртку с объемным капюшоном, отделанным мехом лисы. И тепло, и ярко. Под капюшоном также можно наблюдать бежевую шапку. Утеплилась капитально! Как раз для нынешних морозов.



Личная страница Полины Дибровой в социальной сети

KP.RU
Актуальные тенденции из мира
моды, рекомендации по подбору
гардероба и советы стилиста -
в разделе «Женские секреты»
на сайте KP.RU/WOMAN/MODA



МОДА, СТОП!



km20.ru



km20.ru

В рамках коллаборации с российским концепт-стором KM20 молодой дизайнер из Калифорнии Александр Дидженова выпустил целую коллекцию потрепанной одежды и аксессуаров.

Помимо кепок с надписями «Водка» и «Гопник» (по 19 600 руб. штука), в линейке можно найти рваные майки, поноженные худи и толстовки. Парень явно вдохновлялся творчеством Демины Гасалии, ныне креативным директором Gucci, а ранее - главным дизайнером Balenciaga. И цены соответствующие. Худи с дырой на тулowiще стоит 64 600 руб.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Одним из самых обсуждаемых спектаклей в последние месяцы стала постановка «Кабала святош» 16+ в МХТ им. Чехова. Все обсуждали игру Константина Хабенского, Николая Цискаридзе и других звезд. Незамеченной для публики осталась молодая актриса, исполнившая сразу две небольшие роли - Людовика и Мольера в детстве. А мы узнали в ней знакомые черты, и оказалось, что это действительно она - 21-летняя Вера Ефремова, дочь Ефремова и звукорежиссера Софии Кругликовой.

Вера уже третий год учится в Школе-студии МХАТ, на курсе Марины Брусникиной и Сергея Щедрина. Ранее она играла в спектакле театра «Практика», но МХТ, конечно, это совсем другой уровень. Остается только догадываться, какие чувства обуревали Веру, когда она оказалась на сцене, где блистали ее бабушка Алла Покровская - народная артистка, профессор Школы-студии МХАТ, и дедушка Олег Ефремов - народный артист, худрук МХТ им. Чехова.

А ведь поначалу девочка настойчиво бежала прочь от «фамильной» профессии! В школе училась в математическом классе, потом поступила в Высшую школу



Михаил Ефремов и Анна Михалкова в ролях бывших супружеских, случайно оказавшихся наедине. Репетиция спектакля «Без свидетелей».

пенно он вернулся к привычной жизни.

В феврале 2026 года Николай Ефремов впервые после долгого перерыва появился на светской кинопремьере, да еще с женой, с которой был в ссоре. Известно, что он готовится к съемкам в кино. Также Николай играет как приглашенный артист в спектаклях театра «Мастерская «12» Никиты Михалкова.

СТАЛА ИЗВЕСТНА ДАТА ПРЕМЬЕРЫ

Именно в этом театре сейчас репетирует спектакль «Без свидетелей» (16+) сам Михаил Ефремов. Режиссер - Никита Михалков. Только что объявили дату премьеры - 25 и 26 марта. Продажи билетов стартовали 9 февраля с 12 часов в кассах театра, с 15 часов на сайте.

Первый спектакль Ефремова - постановка по мотивам пьесы Софии Прокофьевской «Беседа без свидетеля». Фильм Михалкова «Без свидетелей» вышел в 1983 году. В главных ролях были Михаил Ульянов и Ирина Купченко. Ефремову предстоит воплотить роль подлеца, предающего любимую женщину и сына. Его герой оказывается после долгих лет разлуки один на один с бывшей женой в исполнении Анны Михалковой.

Ирина ВИКТОРОВА.

Михаил Ефремов снова выходит на сцену

экономики. Но на первом курсе Вера поняла, что это все не ее.

У Веры уже есть свой агент в кино. Юная артистка подчищила портфолио, убрав оттуда эпизодические роли, и оставила только проект, который ей по вкусу - короткометражку 2025 года «Назад в коммуналку».

НИКОЛАЙ ВСТАЛ НА НОГИ ПОСЛЕ ЧП

34-летний Николай Ефремов - сын актеров Михаила Ефремова и покойной Евгении Добровольской. Николай

после окончания ГИТИСа строил карьеру благодаря родителям - мама брала его сниматься в картины, где работала, а отец играл с Николаем главные роли в спектакле «Посадить дерево» режиссера Марины Брусникиной (у нее сейчас учится Вера).

Но потом на фоне профессиональной неустроенности у Николая случились проблемы с алкоголем. Единокровный брат Никита - давно звезда, а ему все не везет... До самой смерти Евгения Добровольская переживала

за сына - уж больно ее Коля похож характером на отца в молодости.

Три года назад Николай упал с балкона своей московской квартиры на третьем этаже. Ефремов говорил, что выпал случайно, он получил серьезные травмы - сложные переломы костей таза и правого бедра, перелом локтя, была большая кровопотеря из-за поврежденной артерии. Три недели в реанимации, столько же в травматологии, потом долгая реабилитация. На похоронах мамы Николай еще прихрамывал. Но посте-

СКАНДАЛ

Почему комику Сабурову запретили въезд в Россию на 50 лет

Ирина ВИКТОРОВА

Известный стендапер нарушил сразу несколько законов РФ.

Нурлан Сабуров известен многим как стендап-комик («Открытый микрофон» 16+, «Stand Up на ТНТ» 16+, «Что было дальше?» 18+). Ночью 6 февраля он прилетел в Москву из ОАЭ, в аэропорту ему вручили уведомление о запрете на въезд в нашу страну на 50 лет. Причина - нарушение миграционных норм и налогового законодательства. Артисту пришлось улететь в Казахстан.

ЧТО ЕМУ ВМЕНЯЮТ

В 2024 году гражданин Казахстана Нурлан Сабуров (34 года) и его жена Диана (34) пытались получить вид на жительство РФ. Диане это удалось, а ее мужу отказали в ВНЖ. Как пишут СМИ, юморист не смог сдать экзамен по истории России.

Весной 2025 года Сабуров попал в поле зрения правоохранительных органов из-за «нарушения иностранным гражданином или лицом без гражданства правил въезда в РФ либо режима пребывания (проживания) в РФ». При проверке документов в аэропорту выяснилось, что он находился на территории страны более 90 дней в течение календарного года. Артист не продлевал срок временного пребывания в РФ, тем самым совершив административное правонарушение. Тогда

ему пришлось покинуть страну и выехать как положено, заплатив 5500 руб. штрафа.

Кроме нарушений миграционных правил, Сабурову вменяется и несоблюдение налогового законодательства - он пытался легализовать заработанные деньги через посредников. Решение о запрете въезда было принято 30 января в интересах национальной безопасности страны, соблюдения законодательства и защиты традиционных духовно-нравственных ценностей.

О ЧЕМ ШУТИЛ

В начале 2026 года в Дубае прошел концерт Сабурова, на котором было много мата, пошлых шуток и грубого юмора в адрес жены (Диана не обижается, ради денег готова и потерпеть). Было несколько реприз и про Россию.

В октябре 2022 года на концерте в Алматы Сабуров выступил с номером про релокантов: «Из России есть приезжие? Ну что, русские? Казахский изучаете уже? Правильно говорить «тэнге», а не «тэнге». Это все равно, что двести «рублей».

Были на его заграничных концертах реплики на актуальные темы для россиян - высмеивал проблему, ценности. Продолжал работать в России, но после жалоб общественников были отменены его концерты в Обнинске, Рязани, Екатеринбурге, Омске.



Сабуров (в центре)
в аэропорту
Внуково узнал,
что ему запрещен
въезд в страну.



Личная страница в социальной сети
Сабуров и Диана

Нурлан и Диана познакомились еще в студенческие годы. У супруги есть российский ВНЖ, у юмориста - нет.

nego. Также имеется несколько дорогих автомобилей. За годы карьеры Сабуров заработал в нашей стране большие деньги. 5 февраля Диана Сабурова открыла ИП и начала распродажу брендовых вещей на специализированном сайте.

СМОЖЕТ ЛИ ПРОДАТЬ ИМУЩЕСТВО?

- Сабуров может оформить доверенность на жену или любое лицо, которое реализует недвижимость, - рассказал «Комсомолке» адвокат **Валерий Панасюк**. - Каких-то проблем, которые могли бы ограничить его право на отчуждение дома (передача прав собственности от одного лица другому). - **Ред.**) - нет. Так же не ограничено право его жены на отчуждение имущества, если оно переоформлено на жену. То есть Сабуров может совершить любую сделку с помощью доверенности - купли-продажи или дарения. Нотариальное согласие или доверенность могут быть выданы в Казахстане.

ЧЕМ ВЛАДЕЕТ

В 2022 году Сабуров купил загородный дом в Подмосковье - в элитном поселке «Новорижский», сейчас он стоит около 115 млн руб. Ранее у семьи уже была квартира в Москве. Говорят, что часть недвижимости записана на жену артиста, часть на

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Людмила ШЕВЕРДОВА,
Красноярск:

- Учусь в 11-м классе,
около 5 лет изготавливаю свечи,
участвую в ярмарках мастеров.
Работаю моделью.
Считаю, что стиль -
это не про одежду, а про вкус!



**Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

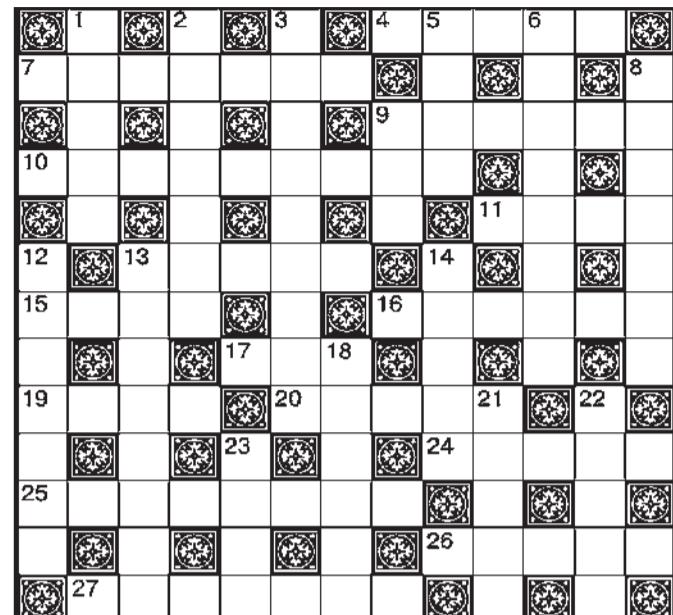
- Полупрозрачный
верх, плотная юбка,
матовые колготки
и глянцевые ботильоны - в
монохроме разные фактуры
работают как единое целое.
Образ строгий, интеллектуальный
и остроумный.



Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам
участницу на нашем сайте **KP.RU**
в разделе «Будь стильной с «КП»!

■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.**

Что составляет судебный пристав? **7.** Кто мероприятие оплачивает? **9.** Что кипит ради пончиков? **10.** По какому озеру проходил «путь из варяг в греки»? **11.** Компонент метели. **13.** Экстракт какой ягоды входит во многие препараты от эпилепсии? **15.** Коммуналка для пчел. **16.** С чем друид прежде советовался? **17.** Какую голливудскую звезду в детстве из-за веснушек дразнили Клубничным лицом? **19.** Кто ведал казной Христа и 12 апостолов? **20.** Кого из русских путешественников сыграл в кино Игорь Ледогоров? **24.** Бисер на кашу. **25.** Говяжий медальон. **26.** Растение, чай

запах моль категорически не выносит. **27.** Ресторан со сценой для канкана.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. ...

по реке у туристов. **2.** Шекспировская трагедия «... и Клеопатра». **3.** Победа над разногласиями. **5.** Рагу после блендера. **6.** Кто, кроме героини, летает в телефильме «Чародеи»? **8.** Выхлоп работы аналитика. **9.** Повод свистеть для арбитра. **12.** Сиделец в обезьяннике. **13.** Месть со стороны мафиозного клана. **14.** Головной убор на Ивана Купала. **18.** Борьба с поломкой. **21.** Самое подходящее ... **22.** Что удручет героя картины «Меншиков в Березове» русского художника Василия Сурикова? **23.** Прямая.

■ АНЕНДОТЫ В НОМЕР

Веками время нас убивало безнаказанно, но с появлением интернета мы за свое убийство еще и платим.

Петрович в молодости обжегся на горячем молоке, но так как он был хитрым человеком, то пропустил этап - дуть на воду и сразу стал дуть на пиво...

Тут мамаша на площадке говорит ревущему сыну: «Не ори, Феодосий». Я бы

тоже орал, если бы меня звали Феодосий.

* * *

Чтобы вывести формулу водки, Менделеев перепробовал всю свою таблицу.

* * *

- Я не справлюсь...
- Больше уверенности!
- Я уверен, что не справлюсь!

* * *

Конфеты «Аленка с перцем» помогут вам узнать, ругается ли матом ваш ребенок.

Срочно куплю оберег от злых людей.

Желательно огнестрельный.

Все прошли в калитку -
Лена, Глеб, Ахмет.
А Любовь Петровна
Не проходит, нет.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



Прогноз погоды на завтра, 12 февраля

	ночью	днем	давление*	влажность**
Новосибирск	15... -17	-10... -12	753	63
Татарск	19... -21	-14... -16	759	56
Карасук	20... -22	-12... -14	762	69
Сузун	17... -19	-9... -11	758	63
Томск	14... -16	-5... -7	753	71
Омск	18... -20	-13... -15	761	63
Кемерово	13... -15	-3... -5	756	72

Ясно ☀
Облачно ☁
Пасмурно ☁
Небольшой снег ☃
Снег ☃

* мм рт. ст.
** %

Спасибо, что купили этот номер!

Если у вас есть:

● тема для публикации ● отклики на статью

● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.

Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru

Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами

в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976

■ Дата выхода в свет
11.02.2026

■ Время подписания в печать
по графику - 21.00,
фактически - 20.30

■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ГАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «ЗАКОНЫ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 431 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

2 6 0 0 9



Директор филиала - Г. А. ПОПОВА.

Главный редактор «КП» - Новосибирск - Т. В. СОЛОВОВА.
E-mail: kp.nsk@phkp.ru
www.kp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН НОВОСИБИРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

630091, Новосибирск, ул. Советская, д. 64,
10-й этаж. ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (383) 289-90-85,
редакция - (383) 289-91-00, 289-91-06, рекламный отдел - (383) 289-99-44,
служба распространения - (383) 289-91-10.

Газета отпечатана в типографии
АО «Советская Сибирь»,
г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.