

Иммунный спецназ

Российские и белорусские ученые
вместе создают лекарства от болезней
Паркинсона и Альцгеймера - стр. 9



Споры вокруг Чебурашки:

Разрушитель
СССР
или символ
добра?

Читайте на стр. 10 ▶



Кадр из фильма «Чебурашка», 2023

100 КОМСОМОЛЬСКАЯ ЛЕТ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 16 января
№ 2 (27748)/2026 год

Газета нашего города • Калининград

KP.RU | 3 998 000

УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Самые выгодные месяцы для отпуска в наступившем году

Читайте
на стр. 9 ▶

Михаил ПАТЛИС

Долина, которая не поет

Ирина ВИКТОРОВА

В Москве и Петербурге
начались отмены
концертов певицы.

Лариса Долина уже несколько месяцев в центре внимания из-за квартирного скандала. Она до сих пор не передала ключи от своей квартиры в центре Москвы купившей ее Полине Лурье. Вся эта история явно не по душе зрителям. А организаторы концертов не хотят рисковать.

Продолжение на стр. 14 ▶

Зарплаты каких рабочих профессий выросли больше всего в 2025-м

Елена КРИВЯКИНА

Не кочегары мы, не плотники... И очень жаль, между прочим! Потому что у представителей рабочих профессий, которых сейчас принято именовать синими воротничками, в прошлом году зарплаты росли как на дрожжах. А чемпионы по росту дохода стали (барабанная дробь мокрыми кисточками)... маляры и штукатуры. Их зарплаты

взлетели на 43%. Затем идут монтажники - не только высотники, но и вообще любые - и водители. К слову, именно водители стали самыми высокооплачивающими синими воротничками - они теперь зарабатывают в среднем 163 тысячи рублей.

- Главная причина такого серьезного роста зарплат - острая нехватка представителей рабочих профессий. Дефицит отчасти объ-

ясняется тем, что синих воротничков сейчас заняты на СВО, а часть перешли в самозанятые - надоело вкалывать «на дядю», - пояснила «Комсомолке» кадровый консультант Галина Бобкова.

А вот в наступившем году, по мнению эксперта, доходы синих воротничков будут расти медленнее. Нельзя же вечно поднимать зарплаты: у многих компаний уже не осталось на это денег.



Подписка на «КП» – прямо из дома



СКАНИРУЙТЕ

- Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- Перейдите по ссылке на [SHOP.KP.RU](#)
- Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!
- Оплатите подписку удобным способом

Дороги без дураков

Андрей ЗОБОВ

В среду Владимир Путин принял в Кремле заместителя председателя правительства Марата Хуснуллина. Обсуждали ситуацию в строительной отрасли и проблемы с водой в Донбассе.

СТАВКА СЫГРАЛА

В строительной отрасли все не так просто - из-за высокой ключевой ставки понизился спрос на квартиры. А значит, и застройщикам все сложнее продолжать строить высокими темпами. Поэтому Хуснуллин с радостью доложил: по итогам 2025 года объемы ввода жилья «сопоставимы с 2024 годом, и жилого, и нежилого». Жилого, правда, построили «чуть меньше».

- То есть мы все показатели выполнили, - улыбнулся вице-премьер.

- Отлично. Поздравляю строителей, инженеров, рабочих, всех организаторов производства с этим результатом, - похвалил президент.

В дорожном строительстве

все куда лучше - ведь строит государство, и не в кредит.

- По дорогам все планы полностью выполнили. Несмотря на то, что это был первый год реализации нацпроекта «Инфраструктура для жизни», даже перевыполнение получилось порядка 20%.

- Такую же «шайбу» хочу послать и в адрес дорожных строителей, - поздравил глава государства.

СТАЛИ БЕЗОПАСНЕЕ

Хуснуллин добавил: за последние пять лет на дорогах стало на 11% больше автомобилей, вырос автомобильный туризм, а число грузовых перевозок (в связи с переносом рынков сбыта с запада на восток) увеличилось на 25%.

- Несмотря на это, дороги стали безопаснее: все показатели смертности уменьшились на 25%. Из-за того, что мы системно делаем дороги, боремся с пьянством, обучаем детей, работаем в городах по пешеходным переходам, - объяснил зампред правительства. - Сейчас за-

дача - еще на 50% снизить до 2030-го.

- Это и заслуга, работа органов МВД тоже, и ДПС, - снова похвалил президент.

ВОДА ДЛЯ ДОНБАССА

Хуснуллин курирует строительство и в восссоединенных регионах: там, по его словам, все запланированное сделано.

- Где-то в определенных местах было небольшое недовыполнение, но в других местах - перевыполнение. Поэтому

суммарно по программе все, что замыслили, выполнено, - отчитался вице-премьер.

- Хорошо. Но люди на «Прямой линии» ставили вопрос по водоснабжению в ДНР, в Донецке. Прошу вас не забывать про это, - ответил Путин.

Президент добавил: власти давно занимаются этим вопросом. Обсуждается и ремонт водовода (сейчас половина воды теряется по пути в ДНР). И в перспективе

стоит задача освобождения территорий под Славянском - чтобы разблокировать перекрытую Украиной водную артерию Донбасса.

- Не забываем, все доложим, Владимир Владимирович. Системно боремся с потерями, построили два дополнительных водовода, это плюс 180 тысяч кубов в сутки. Надеемся, что, еще немножко нужно времени, и ситуация улучшится, - подытожил Марат Хуснуллин.



Владимир Путин напомнил зампреду правительства Марату Хуснуллину о проблеме нехватки воды в Донбассе. И поручил предложить решения в ближайшее время.

ФОТОФАКТ

Михаил Мишустин вручил премии правительства лучшим журналистам страны. Среди награжденных - специальный корреспондент «Комсомольской правды» Григорий Кубатьян. «За смелость при исполнении журналистского долга и объективное освещение событий в зоне СВО», - значится в его дипломе.

- Григорий с началом специальной военной операции ушел добровольцем. Был ранен, сейчас он уже как военкор продолжает работать, рассказывать о наших защитниках, - сказал Мишустин.

Выдадим секрет - для похода в «Белый дом» наш Гриша Кубатьян накануне купил свой первый костюм и галстук. В поездках по стране и в зону СВО они ведь были не нужны... И прикрепил



свою единственную медаль. Но какую - боевую, «солдатскую» - Суворова, полученную за бои простым штурмовиком-добровольцем.

«Можно пару слов?» - скромно спросил он премьера. И рассказал не о себе, а о своих коллегах - военкорах «Комсомолки» - сегодняшних Коце и Стешине и времен Великой Отечественной - Гайдаре.

Очередной военный репортаж Григория > стр. 6.

Все статьи нашего корреспондента об СВО и не только можно прочитать на сайте KP.RU



ОФИЦИАЛЬНО

Валерий ГЕРАСИМОВ:

В январе уже освобождено восемь населенных пунктов

Александр БОЙКО

Начальник Генштаба приехал с инспекцией в пункт управления группировкой войск «Центр». Он отметил успехи в освобождении ДНР. Наступление подразделений Российской армии идет на всех направлениях, а за две недели января освобождено восемь населенных пунктов - под наш контроль перешло более 300 квадратных километров территории.

О чем еще говорил начальник Генштаба:

● Группировка «Север» - освободила села Грабовское и Комаровка.

● Группировка «Запад» - на Купянском направлении продолжают уничтожать подразделения ВСУ, окруженных на восточном берегу Оскола. Противник выбит из села Подолы. Завершается освобождение Купянска-Узлового.

После освобождения в ноябре прошлого года Купянска противник пытался сделать видимость присутствия в городе - несколько раз установить флаги Украины на административных

зданиях с помощью беспилотников - эти попытки были пресечены. Активно развивается наступление на Краснолиманском направлении.

● «Южная» группировка - освободив Северск, активно продвигается на запад, на Славянск. Продолжаются бои по уничтожению противника в городе Константиновка.

● Группировка «Восток» - завершив освобождение города Гуйялполе и форсировав Гайчур, развивает наступление в Запорожской области, расширяет полосу безопасности в Днепропетровской.

● Группировка «Днепр» - наступает в сторону города Запорожье. Освобождены Белогорье и Новобойковское.

● Группировка «Центр» - ведет наиболее упорные бои. Завершив ликвидацию украинских войск в Красногорском и Димитрове, продолжает развивать наступление в ДНР. ВСУ, не считаясь с потерями, пытается ее остановить. Но планы противника уже сорваны.



Все статьи нашего корреспондента об СВО и не только можно прочитать на сайте KP.RU



ПОЛИТИКА

Телефонный мошенник стал министром обороны Украины

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО

Киборг по собственному желанию: зачем люди вживляют себе чипы



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/

одноклассники

Почему в 2025 году жилье в России подорожало

Елена АРАКЕЛЯН

Квадратный метр в новостройках за год вырос в цене в среднем на 10%, на вторичке - на 6%.

Бывает, что год выдался успешным для покупателей жилья. Бывает - что для продавцов. А 2025 год не порадовал ни тех, ни других! Покупателям он подпортил настроение, потому что цены выросли. А продавцам - поскольку спрос упал.

ПЕРВИЧКА: ЦЕНЫ ВЫРОСЛИ ИЗ-ЗА ДЕПУТАТОВ

Жилье в новостройках за прошлый год подорожало в среднем на 10,3%. Таковы предварительные данные портала «Мир квартир». Информацию собирали по 70 крупнейшим городам России с населением до 300 тысяч человек.

С одной стороны, рост оказался выше инфляции (около 6% за 2025 год, по Росстата). С другой...

- ...Это самый низкий показатель за шесть лет! - комментирует Павел Луценко, генеральный директор «Мира квартир».

Вот как дорожала первичка в России раньше:

2020 год: +19%
2021 год: +32%
2022 год: +17%
2023 год: +16%
2024 год: +11%

Однако средние цифры не очень отражают ситуацию в конкретных городах. Например, в Москве за прошлый год новостроекный метр взлетел в цене почти на 18%, а в Магнитогорске и Грозном - на треть (см. «Только цифры»).

Новостройки сильнее всего дорожают в регионах, которые тесно связаны с оборонно-промышленным комплексом. Там в последние годы зарплаты росли значительно выше среднего. То же - с городами, где бурно развивается внутренний ту-

ризм. Эта тенденция останется и в 2026 году, - рассказал «КП» основатель Российской гильдии риэлторов Константин Апрелев.

А вообще в 2025-м было два всплеска цен на новостройки. Осенью и в самом конце года. За обе волны скажем «спасибо» (нет) депутатам. Сначала они завели разговор о том, что взять льготный кредит на жилье можно будет только в регионе по месту прописки. А потом - что ставка по семейной

ипотеке станет дифференцированной: чем больше детей, тем ниже процент.

Эксперты шутят, что строители должны приплачивать депутатам за озвучивание подобных идей - это же лучший способ создать ажиотаж на рынке новостроек!

Однако всплеск продаж (и цен) вызвали не только пустые разговоры. Но и реальные законодательные изменения. Так, с 1 февраля будет действовать принцип «одна

семейная ипотека на семью». Оформить льготный кредит сначала на мужа, а потом еще на жену больше будет нельзя. Вот люди и поснимали деньги со вкладов, чтобы купить квартиры по льготной ставке - пока можно.

ДОЛИНА НЕ НАПУГАЛА

Вторичка от новостроек отстала заметно: цены в 2025 году выросли «всего» на 5,9%. В последний раз, по данным «Мира квартир», похожие темпы были пять лет назад. Вот как дорожало вторичное жилье раньше:

2020 год: +5,1%
2021 год +19%
2022 год +16%
2023 год +14%
2024 год +8%

При этом в Москве вторичный квадрат вырос в цене выше среднего - на 9,3%, а в Петербурге - вообще на 12%. Так что спрос на «подержанное» жилье в столицах есть, и неплохой. Это к рекламным рассказам застройщиков о том, что в мегаполисах со вторичного рынка все покупатели в страхе разбежались. Любят строительные компании пугать обывателя: дескать, именно на столицы приходится наибольшее число судебных дел по «схеме Долиной» (когда продавец жилья объявляет, что стал жертвой мошенников, и через суд пытается вернуть себе квартиру).

- Спрос на вторичку в основном определяется ставками по рыночной ипотеке. Которые в 2025 году снизились, но оставались высокими, - поясняет Апрелев.

Откуда же тогда берутся покупатели? Как объясняют эксперты, основная часть сделок на вторичке сейчас альтернативные - одна квартира продается, другая покупается с доплатой.

Спрос на вторичку может вырасти, если снизится ключевая ставка ЦБ, а следом пойдут вниз рыночные ипотечные ставки.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Топ-10 городов, где квартиры подорожали больше всего...

Новостройки	Цена кв. м, тыс. руб.	Изменение за 2025 год
Грозный	86,5	+34,9%
Магнитогорск	105,6	+32,5%
Курск	140,8	+26,3%
Владикавказ	121,3	+22,2%
Севастополь	250	+21,3%
Нижний Тагил	98,6	+20,9%
Курган	118,6	+20,4%
Череповец	134,3	+18,4%
Брянск	114,5	+17,9%
Москва	460	+17,8%

Вторичка	Цена кв. м, тыс. руб.	Изменение за 2025 год
Курск	132,2	+33,3%
Ижевск	107,6	+18,5%
Пермь	118,9	+13%
Череповец	95,1	+12,9%
Севастополь	192,4	+12,6%
Санкт-Петербург	232,6	+12%
Белгород	112,9	+11,5%
Чебоксары	117,7	+11,2%
Казань	192,5	+10,4%
Оренбург	92,7	+10%
В среднем по городам с населением более 300 тыс.	124,8	+5,9%
Москва	382,4	+9,3%
Московская обл.	147,5	-2,7%
Ленинградская обл.	117,3	+0,7%

...и где жилье подешевело или почти не изменилось в цене

Новостройки	Цена кв. м, тыс. руб.	Изменение за 2025 год
Иваново	113	-3,4%
Махачкала	66,3	-2,2%
Якутск	175,4	-1,5%
Чита	178	-1,5%
Саранск	119,4	+1,3%
Томск	154,1	+2,5%
Владивосток	198,9	+2,7%

Вторичка	Цена кв. м, тыс. руб.	Изменение за 2025 год
Новокузнецк	93,2	-4,6%
Краснодар	133,6	-3,3%
Архангельск	107,7	-2,9%
Мурманск	108	-1,9%
Сургут	122,6	-1,5%
Грозный	88,7	+0,2%
Якутск	142	+0,2%

По данным Mirkvartir.ru.

семейная ипотека на семью». Оформить льготный кредит сначала на мужа, а потом еще на жену больше будет нельзя. Вот люди и поснимали деньги со вкладов, чтобы купить квартиры по льготной ставке - пока можно.

ВОПРОС ДНЯ



В начале нового года мы обещаем себе жить по-новому, но следовать простым правилам, оказывается, так сложно, и мы спросили:

А ВЫ КАКИЕ ПРИВЫЧКИ ХОТЕЛИ БЫ ПРИОБРЕСТИ В НОВОМ ГОДУ?

Андрей КНЯЗЕВ, адвокат, глава коллегии адвокатов «Князев и партнеры»:

- Хотелось бы приобрести привычку не следить нон-стоп за политическими новостями с утра и до вечера. Чтобы не было так: просыпаешься и ныряешь в информационную ленту в смартфоне. И хотел бы приучить себя наконец к здоровому образу жизни. А с нездоровыми привычками я пытаюсь бороться всеми силами, но они пока нагло побеждают.

Елена СОЛОМАТИНА, врач-диетолог:

- Мечтаю о том, чтобы приобрести такую привычку - отказаться от лишней эмоциональной чувствительности в отношении с близкими людьми, которые от меня зависят. Еще пытаюсь ввести привычку питаться правильно, но в праздники могу позволить себе большие вольности, чем обычно. С точки зрения выработки определенных гормонов я свой организм поддерживаю максимально, это почти привычка. Еще хотелось бы приобрести привычку быть более собранной в отношении своей физической формы - использовать по максимуму свой абонемент в фитнес-клубе.

Сергей ЩЕТИНИН, заслуженный спасатель России:

- Я не пью и не курю, и потому вредные привычки бросать мне не придется. А что надо было бы приобрести? Наверное, привычку больше отдыхать от ежедневной рутине. И больше находиться со своей семьей. Жизнь слишком краткосрочна, чтобы тратить ее на ерунду.

Ирина КОРЖАЕВА, гипнотерапевт:

- Мне не хватает привычки к дисциплине. Нужно приучать заставлять себя идти на спорт, даже если этого не очень-то хочется. И постараюсь в 2026-м в одно и то же время вставать по утрам. Вообще мне очень нужна привычка к положительной системности.

Сергей РОСТ, актер, сценарист, продюсер:

- Хотел бы приобрести привычку получать в два раза больше денег за свою честную и хорошую работу. Порадовала бы вдруг возникшая привычка регулярно ездить на курорты в красивые места, ну хотя бы раз в квартал. Шикарная была бы привычка, она бы говорила о том, что у тебя наконец все хорошо.

Александр МИХАЙЛОВ, генерал ФСБ в отставке:

- Хочу не приобрести, а сохранить простую и старую свою привычку. Она такая: мужик сказал - мужик сделал. Это желание связано с тем, что раздражают болтуны, которые много знают, но которые мало или вообще ничего не делают. А это подрывает уважение к мужскому полу и создает проблему неверия в то, что мужское слово что-то значит.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Алексей БЕСПРОЗВАННЫХ:

На месте Дома Советов появится филиал Национального центра «Россия»

Александр КАТЕРУША

Тут же будет организован одноименный парк.

В четверг, 15 января, губернатор Алексей Беспрованных встретился в Москве с посетителями мероприятий Недели Калининградской области в Национальном центре «Россия». Глава самого западного региона рассказал о проектах развития области, поделился личными впечатлениями о своей работе. Приводим наиболее важные заявления.

ЗНАКОВАЯ ПЛОЩАДЬ ДЛЯ РЕГИОНА

- В прошлом году Дом Советов был полностью снесен, и сегодня это центральная площадка нашего региона, для того чтобы сделать какой-то важный и грандиозный проект. В моем видении, и мы советуемся с жителями, там нужно сделать хороший парк под рабочим названием «Россия» и в нем создать Национальный центр «Россия», филиал в Калининградской области, - сказал Алексей Беспрованных.

По его мнению, это станет хорошей точкой притяжения, «где будут приниматься решения, которые будут вести к развитию региона».

Площадь у Дома Советов губернатор назвал знаковым для региона местом.

ПЯТИЛЕТКА ПРОРЫВА

Алексей Беспрованных уверен, что Калининградскую область ожидает «пятилетка прорыва».

- Мы так для себя определили, чтобы следующие 5 лет стали пятилеткой прорыва. Это значит, что прорыв должен коснуться каждого муниципалитета. Поэтому мы составили программу развития инфраструктурных проектов, которые позволят существенно улучшить благоустройство каждого муниципалитета. Мы хотим изменить их облик, чтобы они стали комфортными для жизни наших жителей, а также туристов, которых приезжают, - подчеркнул губернатор.

Говоря о туристах, он отметил, что в 2025 году регион посетило около 2,5 млн гостей.

ТРИ ГЛАВНЫХ КАЧЕСТВА

Глава региона также назвал три качества, которые будут характеризовать развитие Калининградской области в ближайшие 5 лет.

- Комфортная для жизни - это первое. Второе - регион, который постоянно развивается. И третье - безопасный регион, - сказал губернатор.

О БОЛЬШОМ СПОРТЕ

Алексей Беспрованных назвал почетной миссией возможность принять в мае в Калининградской области Российско-Китайские летние



Руководитель самого западного российского региона с оптимизмом смотрит в будущее.

молодежные игры и заявил о готовности инфраструктуры.

- Это мост дружбы между Россией и Китаем, между нашими дружественными странами. К нам приезжают туристы из Китая. А когда такие игры происходят в регионе, это привлекает внимание не только двух стран. В наш регион приезжают туристы из разных стран абсолютно. И мы сегодня видим высокий интерес к этому мероприятию из других стран и из других регионов

России, - подчеркнул глава области.

Он добавил, что соревнования пройдут минимум по 11 видам спорта (перечень дополняется), а вся инфраструктуры готова: и для размещения спортсменов с тренерами, и для туристов.

- Все ключевые площадки, которые планировались к использованию, тоже готовы, - отметил губернатор и пригласил всех в Калининград на игры.

ФОТО-ФАКТ



Администрация Калининграда

Администрация Калининграда показала, в какую гору за последние дни превратилась городская снегосвалка.

- Вынуждены даже экскаватор на вершину загнать, чтобы более эффективно распределять объемы, - отметили в пресс-службе.

Власти напомнили, что только за праздничные дни сюда свезли рекордные 13 400 кубических метров (в предыдущие 5 лет за год меньше вывозили), а сейчас здесь более 15 тысяч кубов. Резерв на 5-7 тысяч кубометров снега еще имеется.

Отмечается, что работы проводятся для снижения будущей нагрузки на ливневки.

■ ИТОГИ

Обладательнице самой длинной косы пригласили в гости

Александр КАТЕРУША

В Национальном центре «Россия» провели конкурс на самую длинную косу. Его итоги вчера озвучил губернатор Алексей Беспрованных.

Третье место заняла обладательница косы в 92 см Таисия Басевич из Москвы, второе место - у калининградки Яны Комиссаровой с результатом 110 см. Победительницей стала москвичка Виктория Щабельская, чья коса составила 120 см. Волосы девушка отращивает больше 23 лет.

Глава региона поздравил победительниц и пригласил всех посетить Калининградскую область. Виктория получила сертификат на проживание в одном из отелей региона.



Виктория Щабельская отращивает волосы больше двадцати лет.

■ ТРАНСПОРТ

Улица Буткова исключается из движения

Сергей БОГРОВ

С 19 января «четверка» не будет ходить через двухъярусный мост, улица Буткова исключается из движения. Об этом пассажиров общественного транспорта предупреждают городские власти.

В направлении «Янтаря» автобус направится через эстакадный мост и Портовую. Обратно также через эстакаду, но с заездом к Южному вокзалу.

Вырубили гектар леса:

В отношении директора нацпарка «Куршская коса» заведено уголовное дело

**Сергей БОГРОВ,
Александр КАТЕРУША**

Ущерб оценивается почти в 13 миллионов рублей.

Решение о возбуждении уголовного дела (ч. 3 ст. 260 УК РФ) принято следствием на основании материалов оперативно-разыскных мероприятий, проведенных управлением ФСБ России по Калининградской области.

- По данным следствия, директор совместно со своим знакомым и другими неустановленными лицами на территории национального природного парка организовал незаконную вырубку деревьев в объеме свыше 150 куб. м на площади около 1 га для дальнейшего создания в интересах своего знакомого комплекса частных сооружений, предназначенных для временного коммерческого проживания туристов, - говорится в официальном заявлении управления СКР по Калининградской области.

ЗНАЛ И СКРЫВАЛ?

Отмечается, что подозреваемый «с целью сокрытия следов совершенного преступления, используя свое служебное положение, обеспечил беспрепятственный проезд на территорию национального парка специализированной техники для корче-

вания пней, вывоза срубленной древесины и выравнивания участка, а также непосредственно контролировал проведение незаконных действий, в том числе со стороны сотрудниками национального парка».

УРОН И ФИГУРАНТЫ

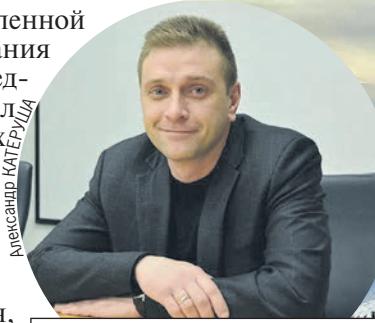
По оценкам следствия, особо охраняемой природной территории федерального значения, признанной объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, причинен ущерб в размере свыше 12,7 млн рублей.

Сообщается, что Анатолий Калина задержан, допрошен, по месту жительства проведен обыск. В ближайшее время ему предъявят обвинение и избрана мера пресечения. Кроме того, в рамках расследования в отношении ряда других участников произошедшего проводятся следственные действия.

Следствие продолжается.

КТО СЕЙЧАС ГЛАВА

Руководителя нацпарков после задержания Анатолия Калины определит Минприроды. И. о. директора может стать первый зам Анатолия Калины - Алексей Иванцов.



Анатолия Калину назначили главой особо охраняемой природной территории 11 лет назад.



Для кого вся эта красота...

Национальный парк «Куршская коса»

■ В ТЕМУ

В Славском районе браконьер убил лося

Александр КАТЕРУША

У нарушителя изъято оружие и более 100 килограммов мяса.

Житель Славского района попался на незаконной охоте на лося. Останки убитого животного егерь обнаружил на территории охотничьего угодья недалеко от поселка Ржевское. Как рассказали в пресс-службе областного УМВД, вскоре

удалось выйти и на браконьера. Нарушителем оказался 53-летний мужчина. Дома у него обнаружили и изъяли 2 карабина, ружье с оптическим прицелом, 244 патрона, 2 магазина, нож и более 100 кг лосиньины. Изъят и автомобиль.

- Документы на огнестрельное оружие у мужчины имелись, однако разрешения на добычу животного не было, - прокомментировали в полиции.

Заведено уголовное дело.

■ ПОСЛЕ БАЛА

Жители региона в новогодние праздники выпили рекордный объем минералки

Александр КАТЕРУША

Калининградская область попала в топ-5 субъектов по продаже напитка.

шел в топ-5 субъектов по объему продаж минералки в расчете на 1 тыс. человек с результатом 966,7 л (+64,11% к 1-8 января прошлого года).

В топ-5 регионов по купленной и выпитой минералке вошли также Ульяновская область (880,9 л), Владимирская область (821,5 л), Удмуртская Республика

(786,8 л), Москва (748,9 л). Об этом сообщает пресс-служба Центра развития перспективных технологий.

По данным госсистемы цифровой маркировки «Честный знак», с 1 по 12 января 2026 года в целом по России было продано на 57,52% больше минералки, чем за январские праздники 2025-го.

■ ОФИЦИАЛЬНО

Страховые пенсии калининградцев проиндексированы на 7,6%

Как сообщили в пресс-службе Отделения СФР по Калининградской области, индексация коснулась более 262 тысяч пенсионеров региона, как неработающих, так и тех, кто продолжает свою трудовую деятельность.

Размер индексации в рублевом эквиваленте напрямую зависит от размера пенсии гражданина. По региону средний размер повышения составил 1700 руб.

Одновременно увеличены на 7,6% стоимость индивидуального пенсионного коэффициента, он определен на уровне 156,76 руб., и размер фиксированной выплаты к страховой пенсии - 9584,69 руб.

С января более 31 тысячи инвалидов I группы и граждан, достигших 80 лет, получат надбавки на уход в размере 1434,43 руб. вместе с пенсиею в соответствии с графиком доставки.

■ ПРОИСШЕСТВИЕ

В ход пошли мусат и нож

Сергей БОГРОВ

Во время вечеринки женщина серьезно травмировала двоих мужчин.

В Неманском районе возбуждены уголовные дела в отношении злоумышленницы, избившей экс-супруга и ранившей ножом его друга. Об этом сообщает пресс-служба УМВД по Калининградской области.

Как стало известно, в дежурную часть полиции Немана обратился 41-летний житель поселка Жилино.

Он сообщил, что его бывшая супруга причинила ему телесные повреждения и ранила ножом их общего знакомого.

Установлено, что 36-летняя жительница поселка во время застолья поссорилась с бывшим супругом и ударила его мусатом по голове.

- Схватив нож, женщина стала угрожать мужчине и преследовать его по всей квартире. Находившийся в помещении друг потерпевшего попытался утихомирить злоумышленницу. Размахивая ножом, подозреваемая ударила его в

брюшную полость, повредив тонкий кишечник. Раненый был госпитализирован в реанимационное отделение бригадой скорой медицинской помощи, его здоровью причинен тяжкий вред, - рассказали в полиции.

Злоумышленница была задержана стражами правопорядка и доставлена в отдел полиции. Возбуждены уголовные дела по ч. 1 ст. 115 УК РФ «Умышленное причинение легкого вреда здоровью», ч. 1 ст. 118 УК РФ «Причинение тяжкого вреда по неосторожности» и ч. 1 ст. 119 УК РФ «Угроза убийством».

■ ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-322

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел.

8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

АВТОМОБИЛИ

ВЫКУП авто в любом состоянии. Тел. 8-905-247-75-90.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ
ТЕЛЕВИЗОР неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

ПОЛЕЗНЫЕ СТРАНИЦЫ

Разместить объявление

ОЧЕНЬ ПРОСТО!

310-322

РЕГИОНА

Замполит батальона штурмовой бригады «Волки» - о сложностях выбора и детской мечте, которую он реализует прямо на передовой.

Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

КАК ПОПАСТЬ В ЭЛИТУ

Напротив меня сидит бородач в камуфляже. Голова модно обрита. Здоровяк, но хромой: у него одна нога короче другой - последствия тяжелого ранения, но он еще надеется побегать в штурме и ждет операцию.

Это «Классик» - заместитель комбата разведывательно-штурмовой бригады «Волки».

«Классик» рассказывает мне свою историю.

46 лет. Родился в Москве. Из семьи военных, и сам мечтал служить. Занимался парашютным спортом в клубе «Аэроклассика» (отсюда и позывной). А еще - единоборствами, стрельбой, ходил в зимние походы, пауэрлифтингом (был чемпионом России, дважды - чемпионом Европы, стал третьим на чемпионате мира).

Работал в охранной структуре, параллельно тренировал, но когда объявили частичную мобилизацию, проблема выбора даже не стояла. «Классик» оказался в отряде «Волки» (тогда это был еще отряд). Туда брали только по рекомендации.

«Волки» на СВО с самого начала - воевали на Киевском направлении, стояли в 8 (!) километрах от украинской столицы.

За время боевых действий из крошечного, но очень специального отряда «Волки» выросли до разведывательно-штурмовой бригады.

ВАЖНЫЙ УРОК

- Мне дали только название деревни, где располагался отряд, - вспоминает «Классик». - Сказали: «Если не дурак, найдешь».

Нужный дом он нашел по флагу с изображением летучей мыши за забором. Это было просто. «Классика» назначили пулеметчиком. Кому же еще таскать здоровенный пулемет с лентами, как не качку-спортсмену?

Вспоминает один из первых боевых выходов: был серьезный замес, много раненых. У одного из них началась паника, он кричал: «Выносите меня! Я умру!» Но выносить было нельзя - подверглись бы опасности остальные. Тогда группа разделилась: одни считали, что нужно нести, другие требовали дождаться ночи. Споры прервал командир группы: «Выносить по срому» (то есть на закате).

«В лесополке - самая честная жизнь»

Для «Классика» это был важный урок - только что на его глазах командир принял на себя ответственность за жизнь человека.

СТЫДНО НЕ ИДТИ

На войне часто встают моральные дилеммы: правда солдата и командира различаются. Первый не знает всей обстановки, а у последнего нет времени объяснять. «Классик» старается объяснить подчиненным задачу - почему нужно сделать и почему именно сейчас.

Он честно признается, что, когда был рядовым пулеметчиком, особенно в начале службы, у него появлялись плохие мысли, когда сидели в окопах, когда дождь шел неделю - было обидно, что он, взрослый, состоявшийся мужик, а его хотят уморить в окопах... Но когда стал командиром группы, даже мыслил иначе - есть задача, нужно выполнить.

- Если в группе появляется человек, который говорит: «Мы все здесь пушечное мясо, мы элита, а нас отправили в окопы»... Через три дня больше половины будут считать так же. Таких нужно сразу осекать, выгнать, воспитывать, - говорит «Классик».

Был случай, когда сделать правильный выбор казалось невозможно. «Классика» только назначили командиром роты, сражались на Соледарском направлении, смежники не удержали фланг, и противник проник в нашу систему траншей. Нужно было срочно отбить этот участок, иначе катастрофа. Но с кем идти? Часть подразделения ранена, часть не обстреляна (только из учебки) - подобраться незаметно не получится. Как ни прикидывай, будут потери. А если медлить, копить силы, то к противнику подойдет подкрепление...

Послать парней на смертельно опасный штурм, отсыживаясь в блиндаже, «Классик» не мог. Пошел сам.

ПОЧТИ НАША ТРАНШЕЯ

«Классик» расставил бойцов, отдал приказы. Пошли вперед, но началась такая канонада, что даже рацию не услышали. Парни падали под выстрелами врага, но все же сумели прорваться и заскочить в его траншеи.

Вот уже из окопов начали высакивать фигуры с синими повязками и бежать прочь. Но по радио сообщили: к противнику идет под-



«Классик» с детства хотел стать военным, но реализовал свою мечту только на СВО.

наизусть читал. И вот он говорит: «Я пойду». У «Классика» перехватило дыхание: неужели он, богатырь-спортсмен, струсит? И как жить потом? Отдал «Гарпуну» пулемет и взялся за носилки. Позже он узнал, что за этот выход его наградили медалью «За отвагу». Но до сих пор считает, что эта медаль - заслуга «Гарпуна».

ВМЕСТЕ С ПАРНЯМИ

После ранения и инвалидности решил вернуться в отряд. Хотя бы на пару месяцев. Хотя бы при штабе.

- Спасибо комбиру, что взял меня, - говорит «Классик». - И вот я здесь уже 14 месяцев. С женой даже поругались, она сказала: «Либо я, либо служба». Полторы недели не общались. А потом позвонила и говорит: «Устала жить без мужа. Переезжаю к тебе поближе».

Теперь «Классик» ждет операцию, надеется на отпуск, чтобы перевезти жену поближе к части, и рвется на передовую, хотя понимает, что с 19 спицами в негнущейся ноге он скорее обуз парням, чем поддержка. Один раз уже выбрался - два месяца уговаривал комбира:

- Я такой счастливый был! Три недели жил на «полке» (в лесополосе. - Ред.), на своей старой позиции. Ее еще в тот раз назвали в честь меня - «Классик». Дежурил там с ребятами на ретрансляторе, следил за вражескими «птицами». Там и прилеты были, и «полку» нашу поджигали, и камикадзе прилетали - дня не проходило. И вот там я был счастлив! Там самая честная жизнь.

Сейчас «Классик» ходит без костылей. Да, в три раза медленнее, чем раньше. Да, на обезболивающих. Зато сам.

Комбиг ему говорит: «Дурачество. Мальчишка. Ерундой занимаешься». Жена-психолог считает: «Это травмы детства». А для «Классика» важно быть с парнями. Видеть их, и чтобы его видели. Сидеть с ними за одним столом на равных. Парни видят и говорят: «Ну, «Классик», респект!»

О награждении
нашего военкора премией
правительства России

< стр. 2.



Об СВО и не только - читайте
в телеграм-канале военкора «КП»
Григория Кубатьяна





Будущее Европы
весьма туманно,
самый сложный
период астрологи
предрекают
к осени 2028 года.

**Астрологи и предсказатели
дали прогнозы на 2026 год.**

Звезды сулят России весенние перемены

Мария БЕРК

Год назад «Комсомолка» по доброй традиции обратилась за геополитическим прогнозом к ректору Академии астрологии Михаилу Левину. Практически все предсказанное сбылось: наш собеседник, например, говорил о том, что Украину ждет глубочайший кризис - крайне напряженные отношения с США, сильное падение рейтинга Зеленского; что наша армия отличается большими военными успехами...

Что же предсказывает нам астролог в 2026-м?

- Весной 2026-го завершится горячая фаза украинского конфликта, - говорит Михаил Левин. - Дальше нас ждут долгие разбирательства и переговоры с Западом. Отношения с США предвидятся сложные, они будут колебаться от вражды к дружбе.

Взятый курс на Восток с нами всецез и надолго, поэтому сотрудничество, в частности, с Китаем, будет только крепнуть.

Финансово год для России будет непростым, но серьезного кризиса не случится.

УКРАИНА - В «ДОМЕ СМЕРТИ»

- Для Украины 2026-й станет тяжелым во всех смыслах - политическом, экономическом, военном. Кульминация кризиса придется на 2028-й, когда Лу-

на выйдет из Дома Смерти (так в астрологии называют один из секторов неба). Это может привести к полному распаду - от Украины останется только небольшая территория. К тому времени возможно присоединение к России других территорий, в которых мы заинтересованы.

А в целом я вижу большую вероятность того, что к концу века украинцы как народ исчезнут - не в физическом смысле, но язык уйдет, нация растворится. Останется разве что диаспора в Канаде или других странах.

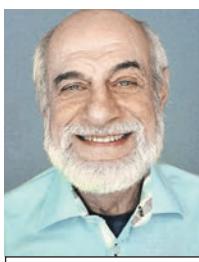
Что до Зеленского, то он, скорее всего, будет тянуть с проведением выборов. Момент истины наступит для него во второй половине будущего года.

США: ТРАМП ДОСИДИТ!

- США пока по инерции идут вверх, и довольно бодро. Их активность нарастает: деньги есть, технологии развиваются успешно - этого запаса хватит еще на несколько десятков лет.

Кризис может настигнуть Америку только к 2040-м годам.

Дональд Трамп досидит до конца срока, он сохранит свои позиции, несмотря на сложности и поражения. В общем, 2026-й для



Михаил
Левин.



Трамп будет
заигрывать
с Россией,
а Израиль опять ударит
по Ирану: какие события
ждут мир в 2026 году, по
мнению отечественных
политологов, - на сайте



Соединенных Штатов - вполне комфортный год.

Сейчас много говорят о возможности прямой войны с Венесуэлой, но это вряд ли произойдет.

ЕВРОПА НЯНЧИТ КОНФЛИКТ

- Евросоюз движется в сторону бездны, но настоящие проблемы ждут его ближе к осени 2028 года. Пока надо ожидать перемен в европравительстве, но пройдут эти перестановки мягко.

Военных действий Европы против нас в 2026-м не произойдет. От большой войны пока удерживает равнобедренный треугольник из Урана, Плутона и Нептуна - это продлится еще пару лет, включая 2028-й. Такое соединение планет будет тормозить и ядерные риски.

В будущем, увы, конфликт неизбежен. Но эта война не видится такой грандиозной, как многие думают.

Известный публицист, историк и писатель Николай Стариков высказывает свой взгляд на все, что происходит в России и мире, и проводит исторические параллели, на какие грабли мы снова можем наступить. Слушайте программу «По сути дела» каждый вторник, в 20.00 (мск), на Радио «КП»

А В ЭТО ВРЕМЯ

Встреча Сатурна с Нептуном несет потрясения миру

Мы собрали и прогнозы иностранных предсказателей. Они во многом расходятся, но никто и не настаивает на том, что астрология - точная наука...

РИСК ТРЕТЬЕЙ МИРОВОЙ

Известный индийский прорицатель Шайлеш Шайли, анализируя расположение небесных светил, приходит к выводу: 2026-й станет годом военной эскалации и сильных политических лидеров.

Шайли предрекает активные боевые действия в зоне СВО. Соединение Солнца и Меркурия указывает на то, что Киев продолжит терять территории, при этом будет огрызаться, устраивая диверсии и атаку дронами.

Самым тяжелым периодом для Украины, по версии индийца, будет ноябрь-2026 - март-2027. Соединение Луны с Сатурном говорит о критическом положении, в котором оказалась киевская власть. В перспективе - коллапс и распад.

Россия будет непоколебима, ее ждут новые боевые и территориальные успехи, хотя не без трудностей. Москва продолжит расширять влияние в мире, действовать по хорошо продуманной и взвешенной тактике, направленной против НАТО.

При этом Шайли предостерегает о риске начала третьей мировой и связывает его с возможностью военного конфликта на территории Евросоюза.

ОПАСНЫЙ ИЮЛЬ

Другой провидец из Индии, ведический астролог Абхигья Ананд, утверждает: 2026 год станет поворотным. Мир ждет большие перемены - напряженность будет расти, а технический прогресс

выйдет на совершенно новый уровень.

Самыми опасными месяцами Ананд считает апрель и июль. Но в середине ноября прежние противостояния ослабнут, политические перемены свершатся и получат долгосрочные последствия.

Особое внимание астролог обращает на корейский полуостров, ожидая там события, которые повлияют на весь мир.

ГРЯДЕТ ПЕРЕЗАГРУЗКА?

Звезда американской астрологии Ализа Келли видит в наступающем году начало новой эры.

Нептун, планета снов и иллюзий, входит в созвездие Овна - это может принести великие идеи, крутые политические повороты и культурные прорывы.

Вдобавок впервые с 1941 года Уран, планета революций, войдет в созвездие Близнецов. Этот знак управляет коммуникациями и технологиями. Его встреча с Ураном чревата тем, что наши способы общаться друг с другом радикально изменятся, из-за этого мы станем иначе воспринимать реальность.

Для США сочетание Урана и Близнецов в прошлом совпадало с важными событиями: войной за независимость, Гражданской войной и Второй мировой, из чего Келли делает вывод: Америку ждут серьезные потрясения и крах устаревшей системы. Не исключает предсказательница и новой войны...

Наконец, совсем скоро, в феврале, грядет встреча Сатурна и Нептуна. Подобное происходит редко, и каждый раз мир переживает перезагрузку (например, падение Берлинской стены в 1989 году). Астрологи называют это пересечение «Мировой осью» - той самой точкой отсчета новой эры, когда «задается тон» на предстоящие годы.

Есть ли у России супероружие, с помощью которого спецназ США похитил Мадуро?

ИХ «РВАЛО КРОВЬЮ»

«У нас всех пошла кровь из носа. Некоторых рвало», - мировая пресса захлебывается от сенсационных признаний одного из венесуэльских гвардейцев, охранявших резиденцию **Николаса Мадуро** во время нападения американского отряда «Дельта». Вот опубликованные в New York Post откровения этого оставшегося в живых спецназовца:

«Внезапно отключились все радары, над позициями появились десятки беспилотников, а затем вертолеты высадили примерно двадцать американских военных... Они запустили что-то, я не знаю, как это описать. Похоже на звуковую волну. Внезапно я почувствовал, что моя голова взрывается изнутри... Воздействие было мгновенным и парализующим. У нас всех пошла кровь из носа. Некоторых рвало кровью. Мы упали на землю, не в силах пошевелиться. Мы даже не могли встать после этого звукового оружия - или что бы это ни было».

ВОЛНА, ПРЕВРАТИВШАЯ ГВАРДИЮ В ОВОЩИ

Обратите внимание на слова гвардейца: «Это было похоже на звуковую волну» и «Мы даже не могли встать». Что же это такое могло быть? Я обратился к моему давнему знакомому - спецу по современным креативным вооружениям, сотруднику НИИ Минобороны РФ Александру СВЕЧНИКОВУ. Вот его ответ:

- Я уверен, в данном случае речь о нелетальном акустическом оружии направленного действия. Судя по «впечатлениям» венесуэльца, это LRAD (Long Range Acoustic



Так выглядела столица Венесуэлы Каракас в ночь похищения Мадуро. Столб огня и дыма - для отвлечения внимания. А главное - отрублены свет и связь.

Капкан на президентов

Device) - давно созданная в США (стоит на вооружении армии и полиции) дальнобойная акустическая пушка, выпускающая узконаправленный луч очень громкого звука (до 140 - 150 децибел). Это сравнимо с ревом реактивного двигателя в несколько метрах. Такой луч (точнее, режущий звук) вызывает у людей боль в голове, кровотечение, рвоту, дезориентацию и даже потерю слуха. Человек, образно говоря, превращается в овощ. Кстати, во время протестов в США в 2020 году полиция Нью-Йорка использовала LRAD, чтобы люди покинули митинг. Многие его участники, как и гвардеец из охраны Мадуро, жаловались на головную боль, дезориентацию и внезапную глухоту.

- А можно ли защититься от этого оружия?

- Поскольку LRAD - это звук, то первая мысль - наушники. Но тут не все просто. Наушники-поглотители глушат часть диапазона, но не защищают от направленного инфразвука. Особенно если ты в фокусе звукового луча. Вот и при захвате Мадуро применили волны сверхнизкой частоты. Фокус

в том, что они совпадают с ритмами головного мозга. И могут вызывать ужас и чувство потери сознания.

«ВНЕЗАПНО ОТКЛЮЧИЛИСЬ ВСЕ РАДАРЫ»

В откровениях венесуэльского гвардейца есть и другие любопытные моменты. Вот еще один из них:

«Внезапно все наши радиолокационные системы без всякого объяснения отключились...»

Российские спецы не исключают, что это было микроволновое или электромагнитное оружие (оно тоже уже много лет стоит на вооружении армии США).

Это оружие высокой мощности излучает сфокусированные пучки электромагнитной энергии, способные выводить из строя электронику противника, а также воздействовать на человека как «несмертельное» средство. Наши спецы говорят, что это своего рода «силовой РЭБ». Он способен физически уничтожать электронику и подавлять психику человека. Послушаем доктора военных наук, капитана I ранга запаса Константина

СИВКОВА:

- Характеристики примененного оружия объясняют, почему элитные подразделения Венесуэлы были парализованы и не смогли оказать сопротивления. Я имею в виду излучатель очень большой мощности, работающий в диапазоне, близком к радиолокационной станции. В результате выгорают входные цепи этого комплекса и он выводится из строя навсегда.

А вот мнение еще одного спец - советника Российской академии ракетных и артиллерийских наук подполковника Олега ИВАНИКОВА:

- Это оружие, поражающий фактор которого - сверхмощное электромагнитное излучение сверхвысокочастотного диапазона. Источником такого излучения могут быть СВЧ-генераторы и прочие устройства на новых физических принципах. Сегодня, когда войска и инфраструктура насыщены электроникой, применение такого СВЧ-оружия может оказаться весьма эффективным. Что, вероятно, и было показано при похищении Мадуро.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Что ж, «сенсационные» признания венесуэльского гвардейца выглядят не такими уж невероятными, а «неизвестное» оружие - не таким уж загадочным, если послушать наших специалистов, которые, как говорится, в теме.

У меня же возникло стойкое впечатление, что вся эта «сенсационность» отдает плохо замаскированной рекламой американского оружия и восторгами по поводу супервооруженности армии США (чем так любят хвастать Трамп).

Обратите внимание: кто первым засветил эту новость? Американский активист **Майк Неттер** (Mike Netter), опубликовавший в соцсетях рассказ некоего венесуэльского

Реклама и пропаганда?

военного (оставшегося неизвестным). Как этот активист пробился к гвардейцу Мадуро, если все его сослуживцы под арестом?

А меж тем ссылку на пост этого Неттера сразу же опубликовала **пресс-секретарь Белого дома Кэролайн Левитт**. «Отложите дела и прочтите это», - прокомментировала она материал Майка. Явно «отскочила в сторону».

Неттер называет военного «телохранителем» (security guard) и отмечает, что он предан Николасу Мадуро. Но обратите внимание, как этот security guard расхваливает действия американских спецназовцев и их оружие: «Эти люди были технологически

очень продвинуты... Нас были сотни, но у нас не было ни единого шанса. Они стреляли с такой точностью и скоростью... Казалось, что каждый делает по 300 выстрелов в минуту... Мы не могли конкурировать с их технологиями» (сказано именно то, что так ласкает уши Трампу!).

И далее: «В итоге американские солдаты, не понеся ни единой потери, убили сотни венесуэльских военных», - заявил «телохранитель». И снова добавил: «Мы даже на ноги подняться не могли...» Это звучит еще и как «отмаза» человека, который сваливает с себя вину за то, что не смог защитить своего президента.

А ЧТО У НАС

СССР опережал США на 20 - 30 лет

Разработкой акустического и СВЧ-оружия занимаются все индустриально развитые страны - США, Великобритания, Германия, Израиль. И Россия тут далеко не в обозе.

Еще в начале СВО Россия также применяла схожие вооружения, дезориентировавшие, в частности, связь противника под Киевом. В тех же США не раз сообщалось, что технологии направленного воздействия на психику человека еще в СССР опережали американские на 20 - 30 лет. А сейчас о судьбе подобных вооружений мало что известно (и понятно почему).

ГЛУШИЛКА ИЗ КОСМОСА

Кстати, в России в 2023 году начали испытывать РЭБ для влияния на работу РЛС американских истребителей F-16, которые тогда уже планировали использовать против нас на Украине. Из 20 поставленных Киеву самолетов этого типа сегодня сбито 6. А уж счет украинским дронам, которым наша РЭБ «сожгла электронные мозги», идет на сотни тысяч.

Даже Илон Маск жаловался в том же 2023-м, что «новая российская система радиоэлектронной борьбы способна подавлять космические аппараты на орбите и выводить из строя электронику!». Он испугался за свои спутники связи Starlink, которые обслуживают ВСУ. Оказалось, российская РЭБ может их достать и заглушить.

«ЗВУКОВАЯ ПУШКА»

Есть в России давно и звуковое оружие - чем мы хуже американцев? Впервые еще на международном форуме «Армия-2017» был представлен российский комплекс «Сирин» (его тогда называли «звуковой пушкой», или оружием звукового давления). Это устройство



Российская «звуковая пушка» «Сирин» уже засветилась на оружейных выставках.

создает мощный непрерывный или импульсный звуковой поток, который вызывает неприятные ощущения в органах слуха и во всем теле. Дальность «звуковой пушки» - 560 метров. А максимальное звуковое давление - 152 децибела - больше, чем у системы США (145 децибел).

**В каких
месяцах 2026
года выгоднее
отдыхать
и почему.**

Елена ОДИНЦОВА

- Ты любишь теплое пиво? - спрашивает начальник подчиненного.
- Нет, конечно!
- А потных женщин?
- Тем более!
- Отлично. В отпуск пойдешь в январе.

В этом анекдоте заложен глубокий экономический смысл. Ведь хитрый шеф отправляет работника в отпуск в самый невыгодный для того месяц! Почему? Сейчас объясним.

РАБОЧИЕ И КАЛЕНДАРНЫЕ

...Не успели мы войти в рабочий ритм, а кадровики уже тут как тут: сдаем график отпусков на 2026 год! Знакомо? Тогда мы можем помочь вам в составлении этого графика!

Мы не знаем, когда лично вам удобнее идти в отпуск. Может, когда у родителей дача освобождается, а может, когда билеты на Мальдивы подешевеют. Но зато мы можем подсказать, когда это сделать лучше всего с финансовой точки зрения! Ведь есть такие месяцы, когда уходить в отпуск выгоднее, чем работать. А бывает, когда отпуск - это сплошные убытки.

Все дело в том, что отпускные и зарплата в России рассчитываются по разным правилам.

Зарплату начисляют по числу фактически отработанных рабочих дней в месяце. Отпускные же рассчитываются по количеству календарных дней в году (то есть берутся и субботы с воскресеньями тоже) за вычетом праздничных выходных вроде 1 Мая или 12 Июня.

Что это означает для нас с вами?

- Выгоднее планировать отпуск на месяцы, где боль-



ше рабочих дней. В 2026 году это апрель, июль, сентябрь, октябрь и декабрь. А вот январь, февраль и май - самые неудачные варианты с финансовой точки зрения, там много праздничных дней, - поясняет эксперт в бухучете и налогообложении Анастасия Моргунова.

НАШИ ПОДСЧЕТЫ

Мы взяли условного работника и назначили ему оклад в 100 тысяч рублей - это средняя зарплата по стране (по последним данным Росстата, она составляет 99 700 рублей). И для простоты решили, что весь год наш работник не брал больничный и не получал премий.

Чтобы рассчитать, сколько работнику заплатят за день отпуска, надо заработок за последний год разделить на 351,6 (среднее число календарных дней в году за вычетом праздников).

В нашем примере получается $1\ 200\ 000 / 351,6 = 3413$ рублей. Это отпускные за один день в 2026 году.

А вот стоимость отработанного дня в разные месяцы может серьезно отличаться. Потому что в январе ваша зарплата будет делиться на 15 (число рабочих дней), в феврале - на 19, а в июле - аж на 23. Вот здесь и зарыта собака.

КОГДА ОТДЫХАТЬ ВЫГОДНЕЕ ВСЕГО...

Больше всего рабочих дней в 2026 году в июле (см. «На заметку»). Получается, это самый выгодный для отпуска месяц.

Допустим, наш условный работник с зарплатой 100 тысяч рублей решит отдохнуть в июле две недели (все расчеты - без учета налогов).

Отпускные будут считаться по календарным дням: 3413 рублей $\times 14 = 47\ 781$ рубль.

Плюс за оставшиеся 13 ра-

бочих дней июля наш работник получит законную зарплату. Которая составит:

$100\ 000 / 23 \text{ дня} (\text{число рабочих дней в месяце}) \times 13 (\text{за столько отработанных дней дадут зарплату}) = 56\ 521$ рубль.

В сумме получается 104 302 рубля. Да, вы все правильно поняли - это больше, чем получил бы работник, если бы весь месяц трудился и не ходил в отпуск!

...КОГДА - ТОЖЕ НЕПЛОХО...

Но есть проблема: в июле - самые дорогие отели и билеты на поезда и самолеты. Касается это не только России (так же Турция в середине лета шокирует ценниками). Так что если отдыхать наш условный работник планирует не на даче и не на диване в обнимку с телевизором, его выигрыш в 4302 рубля могут сократить взлетевшие цены.

Но есть выход! Если нет желания или возможности брать отпуск в июле, стоит присмотреться к апрелю, сентябрю, октябрю и декабрю. В этих месяцах по 22 рабочих дня.

Например, в апреле при

двухнедельном отпуске останется потрудиться еще 12 дней. Отпускные за две недели будут теми же - 47 781 рубль. А за оставшиеся рабочие дни апреля наш трудяга получит:

$100\ 000 / 22 \text{ дня} (\text{число рабочих дней в месяце}) \times 12 (\text{за столько отработанных дней заплатят}) = 54\ 545$ рублей.

В сумме за апрель выходит 102 326 рублей. И опять получается больше, чем если весь месяц пахать.

...А КОГДА - СПЛОШНОЕ РАЗОРЕНИЕ

Увы, не всегда отпуск приносит прибавку к зарплате. В некоторые месяцы - напротив, загоняет в минус.

Самый невыгодный месяц для отдыха в 2026 году - январь, в нем всего 15 рабочих дней. А также февраль и май, где их по 19.

Что значит «невыгодно»? Сейчас посчитаем.

Исходные данные те же: зарплата 100 тысяч и отпуск на две недели. Отпускные мы уже знаем - 47 781 рубль.

Из-за длинных каникул по-работать при таком раскладе в январе получится всего пять дней. И заплатят за них:

$100\ 000 / 15 \times 5 = 33\ 333$ рубля.

В сумме получается 81 114 рублей, минус 18 886 рублей в сравнении с обычным ежемесячным доходом - весьма существенный для любого кошелька проигрыш.

А что у нас с февралем или маем? Если брать двухнедельный отпуск, отпускные нам дадут все те же - 47 781 рубль. Работать останется девять дней. За них заплатят:

$100\ 000 / 19 \times 9 = 47\ 368$ рублей.

В сумме будет 95 149 рублей. «Недостача» - 4851 рубль. Не так много, как в январе, но эти деньги тоже на дороге не валяются. Так что в феврале и мае лучше бы поработать - для отдыха хватит тех праздников, которые нас ждут в этих месяцах.



Как получить больше денег



ВАЖНЫЙ СОВЕТ

Чтобы увеличить сумму отпускных, в отпуск надо включать выходные (помните, что отпускные начисляются по календарным дням).

То есть финансово невыгодно брать отпуск с понедельника по пятницу (если ваша цель - получить больше денег, а не сбечь дни отпуска). Отпускные заплатят больше, если вы напишете заявление на семь дней, а не на пять.

А вот с нерабочими праздничными днями все по-другому.

В отличие от обычных выходных за них отпускные не начисляются. Например, если вы уйдете в отпуск на неделю с понедельника, 27 апреля, то отпускные получите не за 7, а за 6 дней. Потому что 1 мая - официальный праздничный день и отпускные за него не полагаются.

КСТАТИ

Не на окладе и не внакладе

Наши расчеты касались самой простой ситуации - доход работника от месяца к месяцу не меняется. Но бывает и по-другому. Разберем типичные ситуации.

1 Выдали тринадцатую зарплату

- Если сотруднику в декабре выплатили годовую премию, это повышает только годовой заработок, по которому считаются отпускные. На стоимость рабочего дня премия не влияет: она всегда определяется количеством рабочих дней в месяце. Поэтому даже с учетом премии январь, февраль и май остаются месяцами с самыми «дорогими» рабочими днями, и лучше их провести на рабо-

чем месте, а не в отпуске, - поясняет Анастасия Моргунова.

2 Повысили ставку

Если работнику увеличили оклад, то отпуск стоит отложить по-дальше от этой знаменательной даты. Чем дальше вы будете получать повышенную зарплату в расчетном периоде, который влияет на размер отпускных (это год), тем сильнее вырастет стоимость каждого отпускного дня.

3 Заплатили премию посреди года

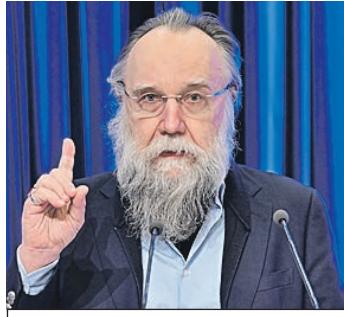
Например, ее выдали в июле по итогам полугодия. Тогда лучше брать отпуск не летом, а в сентябре-октябре:

и рабочих дней там предостаточно (по 22), и июльская премия будет учтена в отпускных.

4 Доход отличается в разные месяцы

Например, работа у вас сдельная или вы получаете процент от продаж. В этом случае для отпуска лучше выбирать «провальные» месяцы, когда хорошо заработать все равно не получится.

Тут многое зависит от сферы деятельности. Например, в одних отраслях самый «глухой» месяц - январь, когда клиенты отходят от праздников. А в других сферах самые низкие продажи летом.



Александр ДУГИН.

Иван ПАНКИН,
Валентин АЛФИМОВ

Лошадь герой
книг и экрана
внезапно назван
виновником гибели
страны. С чего бы?

Философ и социолог Александр Дугин взорвал интернет внезапным постом в соцсети:

«Чебурашка - концептуированное выражение того слабоумия, с которым я сражаюсь всю жизнь. Если мы продолжим все это нездоровое про Чебурашку, Господь нас точно проклянет. Опомнитесь! Образ Чебурашки воспроизводит черты демона. Если к этому сводится вся русская идея, то нам конец. Не так давно Чебурашка 1.0 в виде позднего СССР и «Иронии судьбы...» уже наступил. Не дай бог, мы приближаемся к концу 2.0. Если так, то рука тянется к «Буревестнику» или прямо к «Посейдону».

«ШАПОКЛЯК - СВИНЯ И СВОЛОЧЬ»

Чем так опасен Чебурашка? Мы спросили самого Александра Гельевича в эфире Радио «Комсомольская правда».

- Воспитатели и педагоги всегда проводили опросы - какими героями вдохновляются дети и молодежь? В 1920-е годы все хотели подражать революционерам, ниспровергателям прошлого, - начал свое объяснение Дугин. - В 1930-е и в 1950-е все говорили, что хотят быть похожими на героев «Как заскалялась сталь». То есть мечтали уже не ниспровергать, а строить великое будущее.

А в 1970 - 1980-е годы начинается обрушение идеалов. Появляется голубой вагон и голубой вертолет, фигура Крокодила - нашего геополитического противника, воплощающего водную стихию. И демон Луны Чебурашка. Мы переключаемся на дружбу двух монстров, не свойственных нашей культуре. Один - Чебурашка - вообще не существует. Второй - Крокодил - у нас не водится. А там, где водится, например в Египте, - воплощает образ бога зла Сета. Единственный же человеческий персонаж - старуха Шапокляк - выглядит свиньей и сволочью.

То есть идеал бунтаря и строителя превратился

Александр ДУГИН:

Чебурашка развалил СССР! И нас развалит



Кадр из фильма «Чебурашка», 2023

в Чебурашку! И когда советские люди перестали петь революционные и военные песни, а начали: «Прилетит вдруг волшебник в голубом вертолете», - стало ясно, что дело плохо.

Появление Чебурашки со-впадает с переходом к мешанским ценностям и инфантлизму. Так СССР и развалился - Чебурашка его развалил!

Мы уже забыли о нем, он остался в брежневских временах. Но сейчас, при отсутствии настоящего идеала, который должен нас мобилизовать, происходит второе пришествие Чебурашки. И все ему хихикают и кивают, погружаясь в дрему позднесоветского вырождения.

Мы сейчас воюем против всего Запада, отбиваемся за право быть в истории. И поднять на знамя этот образ ментального разложения - это просто брэйн-рот (умственная усталость либо интернет-контент, не несущий смысла. - Ред.)... Надо принимать меры.

ДЕМОН, КАК ЛАБУБА

- Вместе с Чебурашкой к нам вернулись и Буратино, и Простоквашин. Они тоже развалили страну?

- Буратино - это обаятельный пересказ итальянской сказки. У нас никто не хочет быть похожим на Буратино. Хотя он и совершает подвиги. Простоквашин - уже некий распад - зарисовка семьи инженеров с множеством аморальных сюжетов. Но это все-таки симпатичная второстепенная история. Не больше. А Чебурашка претендует на образ, на нечто Большое. Токсичен именно Чебурашка.

- Но есть ли у нас положительные примеры, которые

можно вместо Чебурашки представить?

- Конечно! Есть наши богатыри, наши святыне.

- Пробогатырей есть мультфильмы, и хорошие, кстати.

- Замечательно. Но важно создать героя из архетипов глубокого народного бессознательного - наших сказок, преданий, религии. Есть ли у нас образ святых? Например, игумен Земли Русской святой Сергий. Его житие - целое сокровище, пик нашей святости. Это мы сами, в нашем лучшем измерении. А наши цари? Наши воины? А нынешние герои СВО? А Достоевский и его персонажи? Каждый из них мог бы стать символом. У нас огромный выбор! Наши мастера - кинематографисты, художники, музыканты - должны предлагать нам эти образы русского человека.

А не позднесоветские примитивные фигуры. Еще бы Лабубу провозгласили образом России. А чем Чебурашка не Лабуба? Такая же демоническая сущность. Два круглых уха и голова. Это фазы Луны - нарождающейся, полной, угасающей. Какой-то японский образ...

«ПЕРЕДЕЛ МИРА ИДЕТ! А МЫ ХИХИКАЕМ»

- Чебурашка в Японии, кстати, очень популярен.

- Именно! Для их культуры он как раз приемлем. Но у нас, особенно сейчас, когда мы в поиске нашего архетипа, это символ творческой беспомощности.

Передел мира идет! Третья мировая! Весь потенциал русской мысли должен быть задействован. Но я этого не вижу. Такая ментальная деградация уже приводила к гибели

Удивительно, что ушастый Чебурашка появился в СССР, где апельсины не растут.

СССР. Нам нужны здоровые образы. Необязательно лубочные и всепобеждающие. Они могут быть трагичными, запутавшими, но они должны быть русскими.

- Но из Раскольникова не сделаешь веселое семейное кино, правда ведь?

- И тем не менее «Преступление и наказание», как любой роман Достоевского, - это истинная глубина русской души. Конечно, мультфильм не сделаешь, для Раскольникова есть свои жанры. Но мы смотрим, как катится голубой вагон, и два монстра на его крыше поют. Это чистый сабо-таж возрождения русского государства-цивилизации. Мы настолько пронизаны всем этим, хихиканьем, поверхностью юморком, не желанием что-то серьезно воспринимать, что даже не замечаем издевательств над нами этих реставраторов Чебурашки. Мне кажется, это преступление.

■ ДРУГОЕ МНЕНИЕ

А солдату он свой

Не готов лезть в высокую философию. И не хочу спорить с уважаемым Дугиным. Скажу лишь о том, что видел на фронте. Среди простых солдат, которых сложно заподозрить в желании развалить Россию. Наоборот - они ее стержень.

Там очень важны символы. За них и с ними умирают. Но есть эмблемы официальные, государственные: флаг, герб - с ними все понятно. Ты обязан их защищать. А есть такие, которые бойцам тоже дороги, хотя никто не заставляет их брать с собой в бой. Это икона, настенный крест, четки, счастливая монета, веревочка на запястье. А может, фотография жены или игрушка, которую дала в дорогу дочка.

В армии России в эпоху СВО стали популярны фигурки зверьков, которые бойцам передают дети или волонтеры, - мишки, котики, зайцы. Но лидером из всех почему-то стал Чебурашка, неофициальный символ СВО. Чебурашечки рисуют на шевронах, цепляют на разгрузку, вешают над лобовым стеклом грузовиков, прикрепляют на броню танков. Почему он?

Наши противники любят грозные символы: вставших на дыбы львов, орлов, раззявивших пасти акул. А Чебурашка - это что-то несуразное, лошадь, доброе. Он не вызывает страха.

Просто мы такие. Воюем без ненависти. Наш Чебурашка открутит хвост вражескому льву, тигру или леопарду. Но потом (после победы) все равно простит его, побитого, бесхвостого и беззубого.

Получается, этот мягкий, непричесанный Чебурашка - отражение нашего характера. Такой всероссийский домовенок.

На войне много жестокости, боли, смерти. Плюшевый Чебурашка на разгрузке позволяет воину сохранять в себе человечность. Помнить, что он сам был ребенком и желал всем мира. Это ниточка, связывающая с домом. А ведь именно за свой дом, свои семьи наши бойцы и воюют.



Личный архив бойца Романа с позывным Смерч



Мы - русские,
с нами Пух! Смешные
и добрые нашивки,
которые носят наши
бойцы на передовой, - на KP.RU



На СВО Чебурашка - самый ходовой талисман, напоминающий о доме и детстве. Такой всероссийский домовой...

«Окунание в купель грех не смыдает, но привести человека к Богу может»

Обязательно ли православным нырять в прорубь на Крещение и сколько нужно набирать освященной воды в храмах, мы поговорили с иереем Александром Власовым.

СПОСОБ НАЧАТЬ НОВУЮ ЖИЗНЬ

- Совсем бессмысленным окунание называть нельзя, - говорит отец Александр. - Ведь оно несет в себе форму проповеди: для тех людей, кто ищет Божью помочь. Такие часто не готовы регулярно посещать храм, исповедоваться. Но заботясь о здоровье своего тела - ведь окунуться может только человек здоровый, - можно приобщиться и к духовным основам православной веры.

Батюшка напоминает историю праздника. Мы вспоминаем событие, описанное всеми евангелистами, - Крещение Христа в водах реки Иордан. Этот праздник также называют Богоявлением: после Крещения «отверзлось небо, и Дух Святый нисшел на Него (Иисуса. - Ред.) в телесном виде, как голубь, и был глас с небес, глаголющий: Ты Сын Мой Возлюбленный; в Тебе Мое благоволение!».

- Описание в Евангелии - тоже форма проповеди. А сегодня люди, которые желают найти Бога, опускаются в освященную купель и тем самым делают первый шаг на пути изменения своей жизни. Они словно говорят: «Я больше не хочу служить греху, хочу начать новую жизнь. Но пока ничего не понимаю в христианстве». А тут как раз праздник, через традицию которого можно приобщиться, начать ту самую новую жизнь. Только никакого спиртного! В этом случае окунание становится опасным развлечением, а не желанием новой жизни, - продолжает батюшка.

СВЯТОЙ ВОДОЙ МОЖНО ОСВЯЩАТЬ ОБЫЧНУЮ

В сочельник торжества и в сам праздник в храмах, как всегда, будут освящать воду.

- Господь наделяет структуру этой воды особой благодатью. Если православный человек не причащается, то традиционно начинает новый день с этой воды.



Заходить в иордан нужно в хорошем настроении и - обязательно - в добром здравии.

- У нас люди в таких вопросах любят конкретику. Сколько пить: стакан, ложку или хватит наперстка?

- Каждый сам определяет. Количество выпитого в этом случае значения не имеет. Важно, чтобы в тело попала святая вода, - пусть и один глоток. Вместе с тем произносим: «Господи, благослови!»

- В храмах за водой подчас стоят с пятилитровками. Сколько брать, чтобы на год хватило?

- Хватит и пары бутылок по 1,5 литра. Ведь крещенской водой мы дома сами можем освящать обычную воду - из-под крана или купленную в магазине. Для этого небольшое количество крещенской воды долейте в бутылку с обычной водой. Затем прочтите молитву «Царю Небесному». Теперь обычная вода тоже стала святой. Но такой разбавленной водой другую воду освятить уже не получится. Святую воду используйте в течение всего года.

- Что еще можно делать с крещенской водой?

- Окропить жилище, транспорт, ваше рабочее место, дать больному человеку. Святая вода и молитва с обращением к Богу дают результат в виде ниспослания помощи в трудах, которые мы несем ежедневно. Не важно: книгу читаете, за рулем едете, с детьми общаетесь, должностные обязанности на работе выполняете. Христианину важно, чтобы каждый момент его жизни был благословлен Господом. А жизнь не так уж продолжительна. Поэтому призываю всех идти в храм!

СОВЕТЫ ВРАЧЕЙ...

Кому не надо в прорубь

- ✓ при заболеваниях дыхательной системы (бронхиальная астма, хронический бронхит, ХОБЛ и т. п.);
 - ✓ с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, гипертония и т. д.);
 - ✓ при заболеваниях пищеварительной системы (колит, язва и т. п.);
 - ✓ при сахарном диабете;
 - ✓ с заболеваниями суставов (артрит, артроз и т. п.);
 - ✓ с хроническими заболеваниями почек.
- А также:
- ✓ людям старше 75 лет;
 - ✓ беременным и детям до 7 лет.

- Система терморегуляции у детей несовершенна, подкожная клетчатка развита недостаточно, - объясняет к. м. н., терапевт Дмитрий Карпенко, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины Пироговского университета. - Поэтому малыши до 7 лет очень плохо переносят воздействие низких температур.

...И МОРЖА

О том, как окунаться, мы поговорили с 49-летним моржом с многолетним стажем Андреем Абрамовым. **Накануне Нового, 2026 года он вошел в Книгу рекордов России как участник массового чаепития в проруби. 34 человека в течение 15 минут сидели в ледяной воде и пили чай из самоваров. (Не повторяйте это!)** У Андрея семеро детей, и все они тоже моржи. Вот что он советует.

✓ - Зачастую решение о крещенском купании люди принимают спонтанно. На самом деле к нему надо готовиться заранее, - предупреждает Абрамов. - За неделю-две начинать обливаться холодной водой, чтобы добиться правильной реакции организма на внешний раздражитель. Так что

Выдох глубже, руки шире

если вы этого не делали, нынче лучше будьте наблюдателем окунаний, а не участником!

✓ Если собираетесь окунаться, перед выходом из дома поешьте, но не переедайте. Лучше - пару бутербродов, особенно хорошо с салом. Одежда должна быть теплой и просторной, легко сниматься и надеваться. С собой надо взять сланцы и полотенце.

Вначале надо опуститься в воду примерно до пояса. Дыхание должно быть спокойным, надо думать о чем-нибудь хорошем. Постойте пару секунд, пока организм привыкнет, тогда не будет холодового шока.

✓ Затем сделайте погружение до шеи, в это время делайте глубокий выдох - это важно! Вы выгоняете кровь из

легких и не даете возможности образованию спазма. В таком положении сделайте 2 - 3 спокойных вдоха-выдоха. И только после этого на задержке дыхания можно погрузиться с головой.

✓ После проруби надо как можно быстрее убрать раздраживающий фактор, то есть именно холод. Сильно растирать тело полотенцем не надо, есть риск повредить кожу. После того как оделись, нужно попасть в теплое помещение и выпить горячий чай. Если нет такой возможности, то быстрым шагом домой. Главное в этот момент помнить, что кожа на лице, после контакта с водой (даже сухая), очень уязвима на ветру и морозе. Либо закройте лицо, либо смажьте его кремом.

Подготовили Андрей АБРАМОВ, Анна КУКАРЦЕВА и Елена ТРЕТЬЯКОВА («КП» - Пермь»).

КАЛЕНДАРИК «КП»

В воскресенье, 18 января, Православная церковь отметит Крещенский сочельник, а на следующий день, 19 января, встретит праздник Крещения Господня (Богоявление).

БУДЬ В КУРСЕ

Что опаснее: нырять, когда +2 или -20?

Температура воды в купели в среднем +1... +3 °C, что при оттепели, что при морозце. И такой холод может отразиться на организме негативно - хоть при небольшом плюсе воздуха, хоть при минусе.

4 способа красиво начать новую жизнь

С наступлением нового года мы обычно строим планы и стараемся начать новую жизнь - более здоровую, правильную, спокойную, обустроенную. Помогут в этом 4 красивых ежедневника от издательства «Комсомольская правда». Такие книги для записей нужны не только для того, чтобы ничего не забыть. Они создают нужное настроение, настраивают на вашу цель. Это хороший подарок себе или еще кому-нибудь.

Полезные книги для записей, с которыми вам не захочется расстаться.

«Блокнот здорового человека»



16+

От авторов бестселлера «Обман вещества» известного эндокринолога Зухры Павловой и журналиста Олеси Носовой. Страницы устроены так, чтобы удобно было следить за своей активностью, сном и тем, сколько вы пьете воды. Если ежедневно записывать свои тренировки, нагрузки, что и сколько съели, в конце недели (месяца) вы наглядно увидите и результаты, и каждую ошибку. С таким блокнотом очень приятно фиксировать, как вы худеете, как меняются ваши объемы и вес (тренеры очень рекомендуют вести эти записи).

А еще здесь много советов и есть полезные таблицы - например, гликемического и инсулинового индекса конкретных продуктов. Тарелка правильного питания и варианты приготовления полезных блюд тоже всегда будут под рукой. Еще и набор веселых стикеров прилагается: клейте их и одновременно контролируете себя. Не похудеть с таким блокнотом невозможно - он просто не даст вам забыть об этой цели!



УЖЕ СЕГОДНЯ ЧИТАЙТЕ В КНИГЕ



СКОРО

ВО ВСЕХ КИНОТЕАТРАХ СТРАНЫ

ЗАКАЗАТЬ ЗДЕСЬ



«Дневник спокойного человека. Антистресс-техники для внутренней опоры»

От авторов бестселлера «Преднамеренное спокойствие», врачей Романа Бузунова и Софии Черкасовой. Для тех, кто устал от нагрузки, ответственности, стрессов, кто перегружен, остро на все реагирует. Вы вроде бы в норме, но сил не хватает. Дневник поможет успокоиться, помочь справиться со своими задачами, не теряя нервных клеток.

Здесь: советы, техники, упражнения. Практика «Мой выход из недосыпа» (3 шага). Практика против выгорания. Практики борьбы со стрессом и даже с людьми, которые выбивают вас из колеи. Будете оценивать каждый ваш день по особой авторской методике и формировать полезные привычки, спокойствие и организованность. Дневник учит заботиться о себе. Важно, что он не будет вас подгонять: его можно отложить, а потом вернуться.

16+



«Записки о счастливой жизни. Идеальные ингредиенты неидеальных дней»

Этот блокнот - ваша копилка прекрасных моментов. Сюда можно записать рецепт, милую семейную историю, вклейте фото, да все что угодно.

А чтобы задать тон, вначале своими секретами красивого, теплого, уютного дома, где всем хорошо, делится известный блогер, кулинар, фотограф, автор книг и мастер-классов, улыбчивая и зажигательная Катя Каплар. Секреты уюта, дизайна, рецепты, сервировка, букеты и такая красота в каждом кадре, что вы точно захотите все это повторить. И французский завтрак, как у Кати, и ее фирменную соленую рыбку с коньяком, и обед в булгаковском стиле.

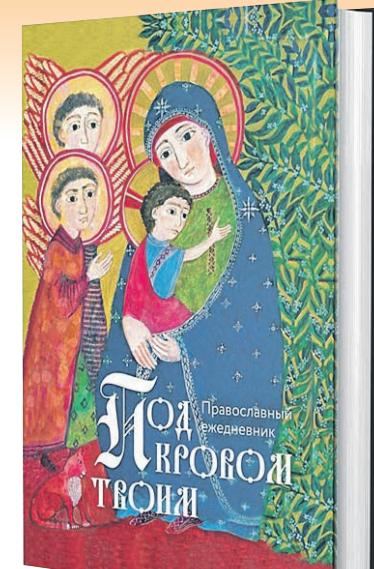
Каждый ее совет заражает радостью и вдохновляет, чтобы придумать что-то свое и, конечно, зафиксировать на специальных страничках. Получится веселая и красивая летопись именно вашего года, ни у кого больше такой не будет.

Православный ежедневник «Под кровом твоим»

Это больше, чем просто ежедневник. Это ваш духовный попутчик, который подарит утешение и надежду. Каждый день вас будет встречать новая цитата с очередной мудростью от кого-то из святых отцов церкви. Здесь же собраны главные молитвы, которые помогут в непростых ситуациях. Молитвы о счастье в браке, об устранении семейных неурядиц, молитвы о детях, которым трудно дается учение, молитвы о раненых и о тех, кто на воинской службе... Возможно, вы не знали, но такие, особые на каждый случай, существуют.

Иллюстрации здесь совершенно чарующие, их хочется разглядывать снова и снова. Это картины известного художника Елены Черкасовой, главная тема которых - радость христианской жизни. Ее работы - в музеях, частных коллекциях, Духовной академии Троице-Сергиевой лавры.

Ежедневник - душевный подарок православному человеку.



Эти и другие блокноты и ежедневники вы можете купить на shop.kp.ru



7 признаков, по которым можно распознать искреннюю симпатию.

Александра ЗАЙЦЕВА

Допустим, вы с кем-то встречаетесь или пока только планируете. Как определить, действительно ли вы нравитесь этому человеку или он с вами из каких-то других соображений? А вдруг он и сам еще не уверен, пара ли вы ему, и только приглядывается?

Лучшую подругу спрашивать не будем. Знаем мы этих подруг, они в таких делах не советчики. Либо приукрасят ситуацию, либо, наоборот, позавидует вашему счастью и станет судить предвзято. Обратимся лучше к соцсетям - там комментаторы давно разложили по полочкам все признаки искренней симpatии. Вот чем она себя выдает.

1 ГЛАЗА

Вы постоянно натыкаетесь на его (ее) взгляд. Здесь ключевое слово - постоянно, единичный эпизод не в счет. Влюбленный, заинтересованный в вас человек будет бесконечно пытаться заглянуть вам в глаза, чтобы понять что-то для себя. Даже если он застенчив и скрывает свою симпатию, он все же будет пытаться это делать, одновременно пытаясь неловко спрятать свои попытки.

2 ДИСТАНЦИЯ

Если вы кому-то нравитесь, он (она) старается прикоснуться к вам, сократить дистанцию. Тронуть за руку, а то и за руку. Хотя конкретно с этим признаком можно ошибиться, точно так же действуют, например, пикаперы, чьи техники во многом скопированы с опыта спецслужб.

Помогут разобраться коллективные фото, где вы оба присутствуете. Если человек наклоняется в вашу сторону, бессознательно разворачивается к вам корпусом - вы ему нравитесь.

Кстати, обратите внимание на светскую хронику. Звезды ради пиара частенько договариваются и заявляют, что

Если парень похож на овцу - значит, вы ему нравитесь



Картина МАРТИНОВИЧ/КП

они - пара, хотя на самом деле друг друга не выносят. Общие фото их выдают: такие «пары» в кадре инстинктивно чуть отворачиваются один от другого.

3 ТОВАР - ЛИЦОМ

Мужчина расправляет плечи, старается казаться выше и втягивает живот, женщина улыбается и принимает выигрышные позы. А вот это как раз антипризнак. Человек спокоен, он прекрасно контролирует свои действия и никакие чувства к вам не мешают ему демонстрировать себя любимого. «Мужчина, когда притворяется, что влюблен, старается быть веселым, галантным, оказывать всяческое внимание. Но если он влюблен по-настоящему, он похож на овцу», - заметила еще Агата Кристи. Женщины ведут себя так же. Того, кому вы нравитесь, тянет к вам, но он боится ошибиться, боится себя выдать и оттого слегка нелеп.

4 МИКРОСИГНАЛЫ

Человек меняется рядом с вами, и это заметно. У него

ВАЖНО

Как убедиться, что вам не показалось

Многовато оговорок, скажете вы. Риск ошибиться действительно высок. Придумаете, припишете кому-то симпатию к вам, а ее на самом деле нет. Вам показалось или, хуже того, нарвались на пикапера, который отрабатывает на вас свои подлые приемчики. Опытные люди советуют: считайте перечисленные признаки. Один еще ни о чем не говорит, но если их несколько, они усиливают друг друга. Особенно если описанное в каждом пункте поведение повторяется. Значит, вы и правда нравитесь.

19 - 25 января

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овнам стоит прислушаться к себе и понять, к чему вы сейчас стремитесь. Перед тем как приступите к реализации амбициозных планов, сделайте паузу. Вам нужно освободить голову от лишних мыслей и зарядиться положительной энергией. Этому способствует общение с близкими.

Телец



Все предыдущие недели Тельцы не спешили со всем. Вас несколько утомило такое положение вещей, и вам захочется действовать. Увы, время для этого еще не пришло. Будьте методичны и не торопитесь, дайте делам идти своим чередом. А для снятия напряжения есть спорт и общение с друзьями.

Близнецы



Близнецы пересмотрят свое отношение к некоторым людям. Те, кто прежде вам не нравился, вдруг покажут себя с совсем другой стороны. Это может стать началом упоительной и долголетней дружбы. Но даже если нет - вы сможете наладить отношения и поддержать друг друга.

Рак



Ракам надо обратить внимание на свою семью и родственников. Кто-то нуждается в заботе, кто-то в совете. Главное, не занимайтесь морализаторством, не осуждайте и не учите их жизни. Поддержите, позаботьтесь, помогите, посоветуйте. Это ваше вложение в семью, которое вернется к вам сторицей.

Лев



Львам пора заняться материальной стороной своей жизни. Вы будете притягивать благоприятные возможности - для заключения выгодных контрактов, удачных вложений и поиска источников дохода. Ловите за хвост удачу, у вас есть шанс заметно улучшить свое финансовое положение.

Дева



Девы смогут ярко проявить себя на публике, приняв участие в большом мероприятии. Это сразу поднимет вас в глазах общественности. Однако не зазвездитесь, оценивайте себя объективно. Слушайте мнения окружающих, чтобы понять, как достичь еще большего успеха в будущем.

Весы



Прошлая неделя была у Весов напряженной, поэтому лучшее, что вы сейчас можете сделать для себя, - быть подальше от больших скоплений народа. Вам нужно прислушаться к себе, осмыслить все выводы, к которым вы пришли. Проводите больше времени дома, заботьтесь о себе.

Скорпион



Скорпионы почувствуют, что находятся на грани переутомления. Если вы понимаете, что не справляетесь с нагрузкой, не важно, физической или эмоциональной, не стесняйтесь просить помощи. Ваши близкие обязательно вам помогут, и это, безусловно, укрепит ваши отношения.

Стрелец



Стрельцы окажутся в самой гуще событий, у вас море сил и энтузиазма. Не теряйтесь, продвигайте свои идеи, донесите до руководства всю перспективность ваших предложений. Вы не оставите начальство равнодушным, а коллеги вас поддержат. Это отличный старт для карьерного взлета.

Козерог



Козероги выждали и копили силы, и вот сейчас наступил тот момент, когда пора явить миру проекты и запустить их. Верьте в себя, действуйте смело. У вас есть все шансы привлечь к вашему делу заинтересованных людей. Главное - не влезайте в долги, во всем нужен расчет.

Водолей



На этой неделе обратите особое внимание на детей - им необходимы ваша забота и время, проведенное вместе. Кутеж под запретом - копите деньги, в конце января им найдется более достойное применение. Есть риск отравления - следите внимательно за тем, что вы пьете и едите.

Рыбы



Рыбы могут радикально изменить свою жизнь, причем это получится сделать легко и без драмы. Это откроет перед вами новые горизонты. Если же у вас нет потребности резко менять ориентиры, это удачное время для домашних хлопот. Сделайте свой дом уютным гнездышком с теплой атмосферой.

14 января умер заслуженный артист России, ректор Школы-студии МХАТ. Ему было 64 года.

Игорь Золотовицкий спас жизни многим артистам, а себе помочь не смог

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Игорь Золотовицкий 10 января попал в больницу с обострением онкологического заболевания. В МХТ им. Чехова, где служил артист более 40 лет (сразу после окончания Школы-студии МХАТ), знали, что Золотовицкий серьезно болен. Но верили в чудо и надеялись, что уж Игорь-то точно выкарабкается с его-то энергией, жизненной силой.

ТАКИМ И ЗАПОМНИМ

Трудно найти более позитивного, оптимистичного, жизнерадостного человека, чем Золотовицкий. Он был душой театра. И это не дежурные слова по случаю его ухода. Ни один капустник, ни один юбилей не обходился без участия Игоря. Он много лет вел все праздники, театральные посиделки и награждения. И даже скорбные события - прощания с коллегами, траурные церемонии - он тоже очень тактично вел.

13 января в МХТ отмечали старый Новый год. Это праздник, мхатовская традиция, актеры готовят капустник. Золотовицкий был его неизменным ведущим. В прошлом году старый Новый год перенесли - умерла Евгения Добровольская (тоже от рака). Было не до веселья. В этом

году праздник в МХТ все-таки состоялся. Игорь Золотовицкий умер на следующий день...

Он был необходимый театру человек. Когда с кем-то случалась беда, кто-то попадал в больницу, сразу обращались к Золотовицкому. Он помогал всегда, делал все, что в его силах. Его обаяние покорило все медицинские ведомства и больницы столицы, и везде (как любил говорить Олег Табаков) у него

Умел сглаживать углы, а они всегда обострялись в творческих коллективах. Игорь был стратег. При этом очень добрый, душевный человек с прекрасным чувством юмора.

На сцене МХТ и в кино он сыграл много ролей. Чаще - второстепенные. Однако на сцене он всегда был заметен. Не только благодаря своим внешним данным и красивому голосу. Просто он был Игорем Золотовицким. Таким мы его и запомним.

ЛУЧШИЕ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ

- ✓ «Такси-блюз» 18+
- ✓ «Быстрее, чем кролики» 18+
- ✓ «TheatreHD: Сирано де Бержерак» 16+
- ✓ «Актрисы» 18+
- ✓ «Улица Шекспира» 18+

были связи. Если кому-то на лечение нужны были деньги, он находил спонсоров. Но, увы, себе помочь не сумел.

Он был связующим звеном между Школой-студией и Художественным театром, для которого театральный институт и готовил артистов. Студенты его обожали. Он их прекрасно понимал и всегда был на их стороне, хотя и был строгим педагогом. Не любил лентяев и халтурщиков. Он был душой не только МХТ, но и Школы-студии.

КАК ПРОЖИЛ ЖИЗНЬ

У Золотовицкого была прекрасная и дружная семья. При таком мужском обаянии и популярности Игорь Яковлевич был однолюб. В юности он женился на актрисе Вере Харыбиной (потом она стала режиссером и педагогом) и прожил с ней почти 40 лет. Вместе они преподавали в Школе-студии МХАТ. Вместе играли в спектаклях МХТ: «Дом», «Весы», «Винни-Пуховские чтения», «Дуэль». Собствен-

но, Золотовицкий и привел жену в Художественный театр и в Школу-студию.

Вместе воспитали двоих замечательных сыновей - Алексея и Сашу Золотовицких. Сыновья окончили режиссерский факультет ГИТИСа. Младший Саша еще и Школу-студию МХАТ. Старший - лидер музыкальной группы Fire Granny, которую он основал вместе с братом. Саша (почему-то именно так просит себя называть) Золотовицкий ставит нежные и философские детские спектакли.

ПРОЩАНИЕ

Прощание с Игорем Золотовицким состоится в субботу. В 10.00 начнется гражданская панихида на Основной сцене Художественного театра. В 13.00 пройдет отпевание в храме Софии Премудрости Божией в Средних Садовниках (Софийская набережная, 32). В тот же день Игоря Золотовицкого похоронят на Троекуровском кладбище.

ЕГО УЧЕНИКИ

Игорь Золотовицкий преподавал в Школе-студии МХАТ с 1989 года, более 35 лет. Был профессором. В 2013 году его назначили ректором театрального вуза. Он сменил на этом посту театроведа Анатолия Смелянского. Золотовицкий выпустил несколько поколений актеров, многие из которых стали известны. Непосредственно у него на курсе в Школе-студии МХАТ учились Максим Матвеев, Антон Шагин, Никита Панфилов, Екатерина Вилкова, Анна Бегунова, Павел Ворожцов, Юлия Галкина, Мирослава Карпович, Марьяна Сливак. Это были первые ученики мастерской Игоря Золотовицкого, студенты экспериментального курса.

В числе следующих выпускников: Марк Богатырев, Полина Гагарина, Артем Волобуев, Надежда Жарычева, Андрей Бурковский, Дмитрий Власкин, Софья Эрнст...

■ ЭХО СКАНДАЛА

Окончание.
Начало < стр. 1.

ОТМЕНЫ И ПЕРЕНОСЫ

Концерт Долиной в Санкт-Петербурге перенесли с 25 февраля на 15 ноября - информация об этом появилась на сайте БКЗ «Октябрьский». Площадка вмещает 3727 зрителей, по данным сайта продаж билетов на 14 января, выкуплено не более 20% мест. При этом стоит иметь в виду, что нередко на сайт выгружается не актуальная информация по продажам - чтобы не пугать потенциальных покупателей билетов низким спросом. Скорее всего, стало ясно, что в феврале зал будет полупустым, но, возможно, к осени билеты снова начнут продаваться.

«КП» узнала о переносе на осень еще одного концерта Ларисы Доли-

Долина, которая больше не поет

ной в Москве - выступление планировалось 1 марта в музыкальном ресторане Liostra Bar.

Было продано всего 12 мест из более чем 200.

Ранее мы писали и о других отменах. На 6 марта планировался сольный концерт певицы «Юбилей на бис!» в

Московском Доме музыки. Билеты продавались полгода. Было реализовано около 15% мест в зале. В итоге организаторы поставили на эту востребованную дату

(пятница перед длинными праздничными выходными) другой концерт. Вместо Долиной выступят Пелагея и Петр Дранга с программой «Вечер неофолка»: эти артисты уже несколько лет работают вместе.

За две недели до события был отменен концерт народной артистки в Туле, где он должен был пройти 4 января. Согласно онлайн-схеме, в зале на 724 места продали 349. Правда, организатор в Туле не признал низкие продажи билетов, озвучив версию про «нездоровьем ажиотаж вокруг имени артистки».

Ирина ВИКТОРОВА.

Отразился ли квартирный скандал на ценах на недвижимость < стр. 3.

ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА

BREAKING NEWS

КОРОЛЬ ДАНИИ НАЗНАЧИЛ ЛАРИСУ ДОЛИНУ ГУБЕРНАТОРОМ ГРЕНЛАНДИИ

12:09

Только так можно не отдать свою недвижимость (Гренландия) Трампу и Штатам.



У Игоря Золотовицкого был один театр, одна жена, два талантливых сына и множество выдающихся учеников.

Natalia Shakhanova/globallockpress.com



Какое состояние сколотила Лариса Долина за 40 лет на эстраде: сколько денег и домов у певицы





Первый канал

- 09.25 Модный приговор. (0+)
10.15 Жить здорово! (16+)
11.00 Время покажет. (16+)
12.00 Новости.
12.15 Время покажет. (16+)
14.00 Большая игра. (16+)
15.00 Новости.
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Большая игра. (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым. (16+)
Программа «Человек и закон» выходит на Первом канале уже 35 лет (Алексей Пиманов ведет программу с 1996 года). Столь «преклонный возраст» ничуть не мешает программе оставаться одной из самых востребованных и актуальных на отечественном телевидении. Быть может, потому, что основные темы - борьба с организованной преступностью, расследования о коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории...
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время.
21.45 Новогодняя ночь на Первом. (16+)



Россия 1

- 04.00 Утро России.
08.00 Вести.
08.30 Калининград.
08.55 О самом главном. (12+)
10.00 Вести.
10.30 Вести. Калининград.
11.00 60 Минут. (12+)
13.00 Вести.
13.30 РАЙСКИЙ. СЕРИАЛ. (16+)
15.30 Вести.
16.00 Прямой эфир. (16+)
17.00 60 Минут. (12+)
19.00 Вести.
20.10 Вести. Калининград.
20.30 ЛИМИТИЦЫ. СЕРИАЛ. (12+)
Нина, узнав о смерти матери, приглашает к себе в комнату соседку Мордасову. Они долгое время конфликтовали, но сейчас Нине нужно выговориться. Она рассказывает соседке о своих детских годах и решается на неожиданный шаг... На фабрику должны назначить нового директора. Пряхи гадают, кто это может быть. Иван говорит Зое, что он собирается отправиться в город Мары без нее.
00.35 ПОНАЕХАЛИ ТУТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)



НТВ

- 07.00 Сегодня.
07.25 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
09.00 Сегодня.
09.35 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
12.00 Сегодня.
12.25 Чрезвычайное происшествие.
13.00 Место встречи.
15.00 Сегодня.
15.50 ДНК. (16+)
16.55 Жди меня. (12+)
18.00 Сегодня.
19.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. СЕРИАЛ. (16+)
Брагина отстраняют от службы, в отношении него идет служебная проверка. Во время учебной операции Шибанов знакомится с психологом главка Стишовой. Олю, дочку крупного бизнесмена Жукова, похищают из вуза три бандита, убив ее охранников и заместителя декана. Несмотря на то, что Брагин отстранен, Каверин приказывает ему прибыть на место преступления.
21.15 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА. СЕРИАЛ. (16+)
23.20 Своя правда с Романом Бабаяном. (16+)
01.10 ПОЕЗД НА СЕВЕР. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)



ТВ-Центр

- 10.30 События.
10.50 ДВА ПЛЮС ДВА. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
11.35 ТИХАЯ ГАВАНЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
В тихий провинциальный городок Лазаревск переведется столичная оперативница Саша Ливнева, doch генерала МВД. Что такая фифа забыла в глухи - непонятно.
13.30 События.
13.50 Город новостей.
14.05 ТИХАЯ ГАВАНЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
15.55 Актерские драмы. Крах карьеры. (16+)
16.50 События.
17.15 СИНИЧКА-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.00 В центре событий с Анной Прохоровой.
22.05 Хорошие песни. (12+)
23.30 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
01.00 Петровка, 38. (16+)
01.15 ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
04.10 Москва резиновая. (16+)
04.30 Музыкальные приключения итальянцев в России. Док. фильм. (16+)
05.10 Актерские драмы. Полные, вперед! (16+)



СТС

- 05.05 Шоу Уральские пельмени. (16+)
05.35 Шоу Уральские пельмени. (16+)
06.40 Шоу Уральские пельмени. (16+)
07.40 Шоу Уральские пельмени. (16+)
09.00 Шоу Уральские пельмени. (16+)
10.35 Шоу Уральские пельмени. (16+)
12.05 Шоу Уральские пельмени. (16+)
13.40 Шоу Уральские пельмени. (16+)
15.50 Шоу Уральские пельмени. (16+)
17.55 Шоу Уральские пельмени. (16+)
20.00 Шоу Уральские пельмени. (16+)
21.35 Шоу Уральские пельмени. (16+)
23.05 Шоу Уральские пельмени. (16+)
Шоу включает в себя эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музикальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале, а также импровизации.
00.40 Шоу Уральские пельмени. (16+)



Пятый канал

- 04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)
04.25, 04.35, 05.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
05.55, 06.45, 08.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
07.30 Ваше здоровье! (12+)
08.35, 09.25, 10.20, 11.05, 12.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
13.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
14.10 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
15.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
15.50 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
17.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
18.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
18.50 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
19.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
20.35 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
21.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
22.10 Светская хроника. (16+)
23.10, 00.00 Они потрясли мир. Док. фильм. (16+)
00.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)



Пятница!

- 04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.50, 01.40, 03.30 Пятница News. (16+)
05.20 На ножах. (16+)
06.20 На ножах. (16+)
07.30 Молодые ножи. (16+)
08.50 Адский шеф. (16+)
11.10, 13.10 Битва шефов. (16+)
15.20 Последний шеф. (16+)
18.00, 21.00 Выживалити. Змееводы. (16+)
23.30 ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)
02.00 На ножах. (16+)
02.50 Секреты на кухне. (16+)



РЕН-ТВ

- 04.00, 00.40 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
05.00 С добрым утром! (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости. (16+)
08.00 Документальный спецпроект. (16+)
09.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект. (16+)
10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00, 16.00 Тайны Чапман. (16+)
17.00 Главные тайны мира. (16+)
18.55 МАСТЕР. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.00 ЗАЛОЖНИКИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
22.45 ВАРВАР. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)
Приехав в Детройт на важное собеседование, героиня сталкивается с кошмаром путешественника: ее жилье уже занято. Ночь на улице, чужой город - вариантов почти нет.



Муз-ТВ

- 04.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
07.10Teen чарт. (16+)
07.40, 14.00, 17.00 ПроНовости. (16+)
08.00 Love Radio чарт. (16+)
09.00 Народный микрофон. (16+)
10.00, 19.00 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 Хиты по-русски. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Плейлист под оливье. (16+)
14.20 В десятку! (16+)
15.00 Самый лучший день. (16+)
16.00 Новое Радио чарт. (16+)
17.20 Новая песня года 2025 на Муз-ТВ. (16+)
20.00 Народное диско. (16+)
21.00, 23.00 Танцпол. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)



Культура

- 07.30, 21.05 МЕГРЭ. МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК, ЖИВШИЙ ДВОЙНОЙ ЖИЗНЬЮ. СЕРИАЛ.
09.00, 11.30, 16.00, 18.30, 22.40 Новости культуры.
09.20 ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ. ХУД. ФИЛЬМ.
11.00 Открытая книга. Алексей Сальников. Когната.
12.00 Первобытный человек и море. Док. фильм.
12.55 Власть факта. Высокое Средневековье.
13.35 АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ. ХУД. ФИЛЬМ.
14.45 Энigma. Владислав Чернушенко.
15.30 Письма из провинции.
16.15 Царская ложа.
16.55 Исторические концерты. Мастера вокального искусства.
17.45 Говорит Лев Толстой. Док. фильм.
18.45 Линия жизни. Егор Кончаловский.
19.40 Выборг. Усадьба Монрепо. Док. фильм.
20.10 2 Верник 2. Азарий Плисецкий.
22.55 НА ЛУНЕ. ХУД. ФИЛЬМ.
00.35 Искатели. Несостоявшееся чудо.



БОЕВИК



США - Великобритания, 2025



«МАСТЕР» (16+)

Бывший британский спецназовец Левон Кейд оставил войну в прошлом и теперь работает бригадиром на стройке. Он всегда поможет в трудную минуту и не допустит несправедливости, за что его уважают коллеги. Однажды у близких ему людей бандиты похищают 19-летнюю дочь. Полиция бездействует, и Левон по просьбе родителей решает самостоятельно найти девушку и вернуть ее домой.

Режиссер - Дэвид Эир.
В главных ролях:
Джейсон Стэйтэм,
Максимилиан Осински,
Мераб Нинидзе.

ПЯТНИЦА, 18.55



ТРИЛЛЕР



США, 2013

«ТИХАЯ ГАВАНЬ» (16+)



ПЯТНИЦА, 14.05

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Мария ВЕРБЕР,
Екатеринбург:
- С детства в конном
спорте, помогаю приютам
для животных, люблю
путешествовать. Хобби,
которое приносит доход, -
съемка и монтаж видео.

Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем сайте **KP.RU**
в разделе «Будь
стильной с «КП»!»

Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду», e-mail:
miss@kp.ru



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Страстный красный будто
набирает еще большую силу
на фоне белого снега.
Платье, на котором снежинки
смотрятся как пайетки.
Шапка просто восторг, ее стоит оставить,
даже если вечеринка будет дома.

Ольга ЙОШКОВА/«КП» - Екатеринбург

АНЕКДОТЫ

Дипломом навеяло: я его
слепила из того, что было,
а потом что было, то и за-
щищила.

* * *

Физрук никак не мо-
жет обыграть в шахма-
ты трудовика, потому
что тот выточил себе
дополнительного ферзя.

* * *

- Выйдешь за меня за-
муж?
- А что еще за тебя сде-
лать?

Как понять, что вы
кому-то нравитесь
< стр. 13.

* * *

Дочь полицейского
всегда находила улики
измены мужа. А если не
находила, то подбрасы-
вала...

* * *

Знакомая с маленьким
ребенком пишет: «Купи-
ли заглушки для розеток.
Я положила их на стол и
ушла в туалет. Прихожу, а
они уже по розеткам рас-
пиханы...»

* * *

Пластический хирург
с чувством юмора вста-
вил игрушку-пищалку в
силиконовую грудь.

* * *

Люди, которые могут
быстро уснуть, меня пуга-
ют... Неужели у них
нет мыслей?!

* * *

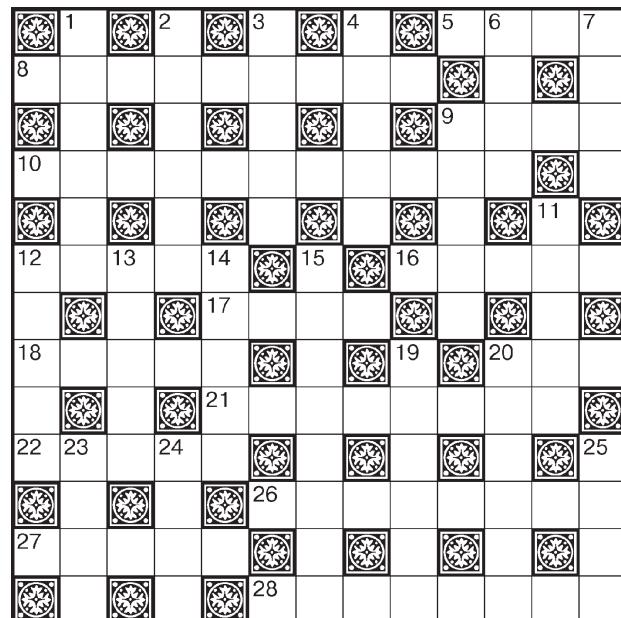
К музыке и книгам
Приучила мать.
А ведь были шансы
Человеком стать!

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Членистоногий мухолов. 8. Что провоцирует на революцию? 9. Мускульный потенциал. 10. Парень подарил девушке букет, но услышал в ответ: «Цветы, конечно, замечательно, но мне кажется, что ты слишком увлекся ботаникой». Какую науку она призывала его полюбить? 12. Главный танец выпускного вечера. 16. Бельгийская ... 17. Что защищает дерево снаружи? 18. Оптика для очков. 20. Где альпинисты водружают флаг? 21. Обмен фразами. 22. Сгусток в артерии. 26. Звезда российского кино и мама телеведущей Юлии Меньшовой. 27. Кураж ветра. 28. Что куда важнее количества?

1. Ру-
мына наоборот. 2. Месяц
в преддверии мая. 3. Что
напротив востока? 4. Изог-
нутая трубка под ракови-
ной. 6. Песня оперного
персонажа. 7. Окончание
кровати. 9. Голливудский
секс-символ со своей stu-
дией боевых искусств в
Японии. 11. Страна бербер-
ского языка. 12. Военная
мелодрама «... задержи-
вается». 13. Экипаж с от-
кидным верхом. 14. Всякие
домашние мелочи. 15. Куда
перенесли столицу из Рио-
де-Жанейро? 19. Подсвет-
ка дня. 20. Что такое эша-
фот? 23. Фигура на офи-
церских погонах в РККА.
24. «Советский цирк» от
Исаака Дунаевского. 25. Чем уязвляет оса?

• Прогноз погоды на завтра,
17 января.

	ночью	днем
Калининград	7...	-6
Советск	-10...	-9
Балтийск	-5...	-4
Правдинск	-8...	-7
Светлогорск	-5...	-6
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление - 774 мм рт. ст.
(норма 760)

Относительная влажность
воздуха - 83 (норма 75)

Ветер - юго-восточный,
легкий, 2 м/с

Восход - 8:50
Закат - 16:46



Звоните нам!
Москва: (495) 777-02-82
Калининград: (4012) 310-350

Ваше
мнение
для нас важно!

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТУ ГАЗЕТУ!

Если у вас есть:

● тема для публикации

● отклики на статью

● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСТВО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
Н. АНДРЕЯНОВ

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.

Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru

Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: adver@kp.ru

служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы: П1101, ПМ976
Тип. №

■ Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30

■ ISSN 0233-433X

Цена договорная

■ НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ: «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2026», «ГОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС-ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАИНСКАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 155 экз.

Цена договорная

26002



4 607071 480258

Газета «Комсомольская правда - Калининград»
зарегистрирована 6.04.2009 г.
в Управлении Федеральной службы по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской
области, свид. ПИ № ТУ 39-00037,
учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».