

5 главных вопросов о гриппе в этом сезоне

Читайте на стр. 13 ▶



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

В самую западную точку России впервые пришел газ

Читайте на стр. 7 ▶



Правительство Калининградской области



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 17 декабря
№ 94-с (27742-с)/2025 год

Газета нашего города
★ Калининград

КР 3 275 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Владимир ПУТИН - бойцам, освобождавшим Северск: Противник надеялся, что мы увяznем. А у вас получилось!



Читайте на стр. 2, 4 ▶



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Филипп, к вам лаваш прилип

Ольга РОДИНА

Певец воздал должное армянским корням - вышел в костюме из национального хлеба этого народа.

В столице пышно презентовали музыкальную комедию «Невероятные приключения Шурика» (12+). Это не ремейк советской классики, а скорее новая интерпретация. Картина идет в прокате, а 31 декабря ее покажут по TNT.

На светскую премьеру явился целый десант звезд, снявшихся в этом фильме. 58-летний **Филипп Киркоров** сыграл эзка.

Продолжение на стр. 18 ▶

Символы Победы, веры, первых переселенцев и рыбаков-пионеров



Пока это всего лишь проект.

Вера ГРИНВИЧ

Власти представили макет медали к 80-летию Калининграда.

Вот так может выглядеть юбилейная медаль к 80-летию Калининграда. Правда, окончательное решение еще не принято. Об этом во вторник, 16 декабря, сообщили в пресс-службе городской администрации.

Предполагается, что ее выполнят из сплава меди, никеля и цинка, она будет круглой формы диаметром 32 мм.

На лицевой стороне по центру будет изображено здание Южного вокзала - этот архитектурный символ напоминает о первых переселенцах, прибывших на калининградскую землю в 1946 году.

Слева от вокзала будет расположен памятник Николаю Чудотворцу и стела памятного знака рыбакам-пионерам - эти символы напоминают о богатых морских традициях края.

Справа от вокзала возвышается центральная стела Мемориала 1 200 гвардейцам. Этот монумент - символ Победы и военного прошлого города.



Правила новогоднего корпоратива:
Не запивайте селедку шампанским, а торт - коньяком

Читайте на стр. 16 ▶

Владимир ПУТИН - бойцам, освобождавшим Северск:

«Сказал и сделал. Мужчина». Спасибо вам!

Валентин АЛФИМОВ

Северск - наш! Славянск - на очереди. Президенту в подробностях рассказали, как освобождали Северск.

ГЛАВНЫЙ ГОСТЬ В КРЕМЛЕ

Совещания о ситуации в зоне спецоперации президент проводит регулярно. Но прошлые прошли непосредственно на командных пунктах, а в этот четверг Верховный главнокомандующий принимал доклады по видеосвязи: начальник Генерального штаба, командующий группировкой, командующий армией... Но было и исключение:

- Пирогов Денис Сергеевич, командир 123-й отдельной мотострелковой бригады Южной группировки войск. Он поработает вместе со мной, из Кремля, из рабочего кабинета Президента России, - представил **Владимир Путин** сидящего рядом военного.

ВОЙСКА ПРОДВИГАЮТСЯ

Первым доложить обстановку Верховный главнокомандующий попросил начальника Генштаба **Валерия Герасимова**:

➤ **Группировка «Север»:** основные усилия брошены на увеличение зоны безопасности в приграничье Сумской и Харьковской областей Украины. Освобожден Лиман и ведутся бои за Вильчу.

➤ **Группировка «Запад»:** после освобождения Купянска продолжает громить окруженного противника восточнее города. Освобождены Кучеровка и Куриловка. Продолжаются бои за Красный Лиман, а также Дробышево и Яровую.

➤ **Южная группировка:** Штурмовики продвигаются в Константиновке. 45% зданий под нашим контролем. Освобожден Северск.

➤ **Группировка «Центр»:** уничтожает противника восточнее уже нашего Красноармейска. Освобождено Ровное, ведутся бои в Светлом. В Димитрове освобождена вся южная часть, бои идут в центре, на севере и на северо-востоке города. Ведутся бои по освобожде-

нию Новопавлówki Днепропетровской области.

➤ **Группировка «Днепр»:** Продолжаются уличные бои в Гуляйполе. Освобождена Новоданиловка, продолжается уничтожение противника в Степногорске.

СДЕРЖАЛИ СЛОВО!

Владимир Путин обратился к командующему группировкой «Юг» **Сергею Медведеву**. Его бойцы освобождают в том числе и Северск с Константиновкой.

- Соединения и воинские части... сосредоточили основные усилия на освобождении населенного пункта Константиновка. Несмотря на сопротивление противника, штурмовые подразделения продвигаются в восточной и юго-восточной частях города. Продолжаются уличные бои, - доложил тот.

И продолжил:

- Соединения и воинские части 3-й армии завершили освобождение города Северск...

Генерал-лейтенант хотел передать слово командующему 3-й армией **Игорю Кузьменкову**, но президент его перебил:

- Вы мне 20 ноября сказали, что Северск будет в наших руках не позднее 15 декабря. Я вспоминаю поездку в Дагестан после завершения одной из антитеррористических операций. Поехал, чтобы встретиться с ребятами, местными добровольцами. И вот одна женщина, горянка, красивая женщина, молодая, подошла ко мне, взяла за руку и говорит: «Сказал и сделал. Мужчина». Вот я хочу сейчас эти слова вернуть вам и всем вашим командирам, бойцам: «Сказал и сделал. Мужчина». Спасибо вам за эту работу.

Командующий 3-й армией **Игорь Кузьменков** рассказал подробности операции:

- Противник в восточной части Северска и на подступах создал глубоко эшелонированную оборону. В жилых кварталах создана система укрепленных районов, опорных пунктов и долговременных точек. Было принято решение блокировать город с трех сторон и перерезать логистику.

- Наибольшее сопротивление противник оказывал

в высотном квартале, на доломитном заводе, на хлебокомбинате и на железнодорожной станции, где подготовил укрепленные узлы обороны.

- В настоящее время проводится поиск и ликвидация одиночных военнослужащих ВСУ, пытающихся укрыться в строениях. Товарищ Верховный главнокомандующий! Соединения и воинские части армии продолжают ведение наступательных действий с общим направлением на город Славянск.

Генерал Кузьменков доклад закончил.

- Создав этот укрепрайон, противник рассчитывал, что мы увязнем в штурме этого города. У противника ничего не получилось. А у вас получилось всё, что вы запланировали, и всё, что задумали. Поздравляю вас, - заключил Путин.

КАК ОСВОБОЖДАЛИ ГОРОД

А после этого президент попросил рассказать подробности человека, который непосредственно освобождал Северск, - **Дениса Пирогова**, командира 123-й отдельной мотострелковой бригады, сидевшего с ним за одним столом.

- Наиболее сложным этапом явилось овладение рубежом на подступах к Северску. Там противник создал сеть опорных пунктов из траншей, блиндажей, ДОТов. Блиндажи достигали двух метров в глубину. После овладения данным рубежом противник активно контролировал восточные окраины населенного пункта. Параллельно штурмовые группы бригады активно приступили к зачистке и штурму железной дороги, ведущей в Северск, так называемые Южные ворота, - доложил тот.

Продолжение > стр. 4.



Владимир Путин провел совещание по видеосвязи, но командира 123-й отдельной мотострелковой бригады, которая и освобождала Северск, пригласил к себе в кабинет.

■ ДЕНЕЖНЫЙ ВОПРОС

Пенсии должны расти быстрее инфляции

Валентин АЛФИМОВ

Налог на доходы будет ниже в два раза для тех, кто живет ниже установленной планки.

- Мы обсудим вопросы, связанные с повышением зарплат бюджетников, с увеличением пенсий, снижением уровня бедности, - **Владимир Путин** начал в четверг совещание по экономическим вопросам.

Он подчеркнул: это «важнейшие приоритеты государства», которые «напрямую влияют» на всю страну.

О ЧЕМ ГОВОРИЛ ПРЕЗИДЕНТ

✓ Уровень заработных плат (в здравоохранении, в образовании, в науке, культуре...) напрямую влияет на повышение эффективности, а в конечном счете - на достижение национальных целей развития.

✓ Важно системно работать над увеличением доходов пенсионеров. Пенсии должны расти быстрее инфляции.

✓ С 1 января страховые пенсии по старости проиндекси-

руют на 7,6%. А социальные пенсии с 1 апреля - тем же темпом, как вырастет прожиточный минимум пенсионера. В любых условиях государство должно гарантировать пенсионное обеспечение граждан в полном объеме.

✓ Увеличение пенсий и зарплат бюджетникам опирается на положение дел в экономике. Поэтому борьба с теневым сектором и уклонением от уплаты налогов заслуживает самого пристального внимания.

✓ Рост зарплат и пенсий стимулирует спрос, развитие производств, сферы услуг, отражается на экономической динамике. Это базовые условия для сокращения бедности и неравенства и повышения благополучия семей.

✓ Уровень бедности в России рекордно низкий. В 2000 году доходы ниже прожиточного минимума имели 42 миллиона человек (29% граждан). По итогам 2024 года - чуть более 10 миллионов (7,2%). Мы продвигаемся к ориентиру 2030 года - снизить уровень бедности менее 7% процентов, а к 2036 году - менее 5%.

Новая выплата для семей с детьми

ВАЖНО!

Кроме того, **Владимир Путин** анонсировал новую меру поддержки семей с двумя и более детьми.

- Со следующего года будет введена семейная выплата. Право на нее получают семьи, где средний доход на члена семьи за предыдущий год оказался меньше полутора прожиточных минимумов в регио-

не, - заявил российский лидер.

Как это будет работать: каждый из работающих родителей сможет вернуть часть уплаченного за прошлый год налога на доходы (НДФЛ). Его ставка составит 6%. Все, что было уплачено выше, вернется в семью.

Как ее получить: нужно будет подать

заявление с 1 июня по 1 октября.

- Эта процедура должна быть максимально простой, удобной и необременительной для людей, - подчеркнул Путин.

Семейная выплата станет дополнительным механизмом поддержки. Право на получение других выплат и льгот у семей сохраняется.

В «Лужниках» открылся мультимедийный каток

Александра БУДАЕВА

В теплое время он будет трансформироваться в огромный фонтан.

16,5 тысячи квадратных метров чистейшего льда: новый каток в «Лужниках» открыли на Центральной площади перед Большой спортивной ареной, боковые дорожки пустили по аллеям вокруг. Одновременно по ним смогут кататься до 3000 человек. - Сейчас мы закончили первый этап благоустройства «Лужников», - объявил мэр Москвы Сергей Собянин. - Мы хотим сделать здесь первоклассный большой спортивный парк, в котором будут заниматься не только про-

фессиональные спортсмены, но и все жители города.

Новый каток - мультимедийный. Здесь используются красочные световые эффекты (в том числе медиаелка), планируется устраивать иммерсивные шоу. Но необычен он не только этим.

- В создании катка было задействовано много уникальных технологий: зимой он будет работать и в плюсовую, и в минусовую температуру, - рассказал заместитель гендиректора АО «МосводоканалСтройТрест» Алексей Вешкин. - А весной буквально за месяц его можно разобрать, и на месте катка появится фонтан. Его глубина будет до 40 см, по нему можно будет ходить.

А ЧТО ЕЩЕ

♦ На первом этапе благоустройства «Лужников» кроме катка на Центральной площади обустроили еще и **гастрономический кластер с десятью павильонами** - ресторанами, кафе и кондитерскими.

♦ Кроме того, реконструировали причал «Лужники-Центральный»: углубили дно на 3,2 метра, установили необходимое оборудование для швартовки теплоходов плюс современный плавучий причал, здесь будет конечная остановка четвертого речного маршрута Лужники - Киевский, его планируют запустить в 2026 году.

♦ На втором-третьем этапах благоустройства «Лужников» запланированы работы на прогулочной аллее вокруг Большой спортивной арены, Фестивальной площади, набережной Москвы-реки и др.



«Лужники» - это не только про профессиональный спорт. Сейчас городские власти поставили задачу сделать главный спортивный кластер Москвы местом для семейного отдыха. И каток перед главным входом - это только первый этап масштабной реконструкции комплекса.

ЗНАЙ!

Евгений БЕЛЯКОВ

С 1 января они смогут оформлять больничные.

Эксперимент с самозанятостью, который Федеральная налоговая служба запустила с 2019 года, оказался крайне удачным. Новый статус плательщика налога на профессиональный доход (самозанятого) многие посчитали выгодным. Тем более что самозанятыми смогли стать не только те, кто подрабатывает мелкими заказами, но и те, у кого есть постоянная работа и при этом периодически появляются и халтуры. Однако если вторые защищены трудовым законодательством и получают выплаты, если попали на больничный (в том числе в отпуск по беременности и родам), то первые таких привиле-

И самозанятых тоже вылечат

гий не имеют. Платить за себя страховые взносы и формировать будущую пенсию они могут. Эта функция есть в приложении «Мой налог». А вот на больничный уйти было нельзя. Если получил травму и не можешь работать, то не получаешь ни рубля.

Вот это законодатели и решили исправить. Новый эксперимент продлится три года - с 1 января 2026-го по 31 декабря 2028-го. Участие в нем добровольное. Самозанятые

смогут заключить договор с Социальным фондом России и начать платить фиксированные взносы, чтобы получить денежную компенсацию в случае болезни. Будет доступно два варианта: 35 000 рублей или 50 000 рублей в месяц. Если проваляетесь в постели весь месяц, тогда получите всю эту сумму. Если, например, 10 дней, то соразмерно меньше.

Система работает на страховых принципах -

каждый месяц нужно платить взнос - 3,84% от страховой суммы (подробнее - см. «Кстати»).

Подать заявление можно будет напрямую через мобильное приложение «Мой налог» или, например, через портал госуслуг. Максимальный размер выплат будет зависеть от того, сколько времени самозанятый их платит. Если от полугода до года, тогда сможет получить максимум 70% от страховой суммы. А если больше года, тогда 100%. И чем больше общий страховой стаж самозанятого, тем больше он получит. Будут предусмотрены и скидки - если долго не болел, ежемесячный взнос будет уменьшен на 10%, и наоборот: не выезжаешь с больничных - плати больше.



ВОПРОС ДНЯ



Наш корреспондент готовил блюда для праздничного стола с помощью нейросети (рецепты на стр. 17).

А вам искусственный интеллект чем-то помог?

Ярослав НИЛОВ, депутат Госдумы:

- Если взять вопросы рабочего характера, могу подготовить и прогнать через ИИ какие-то материалы, чтобы получить проверочное экспертное мнение. Если брать творчество, я в прошлом году написал музыку и слова, подготовил клип, посвященный нашим героям, а искусственный интеллект сделал видеосопровождение.

Элина ДЕНИСОВА, сомелье:

- Я обращалась к ИИ с запросами, если это касалось текстов на языках, которыми не владею. Но в ответе ИИ могут быть ошибки. И я не слышала от коллег-сомелье, чтобы им приходилось прибегать к ИИ в оценке напитков.

Алексей БЕССМЕРТНЫЙ, врач, телеведущий:

- ИИ пока еще любой врач может легко обмануть, но наш руководитель говорит: тот врач, который не пользуется ИИ, будет отставать. ИИ быстро формирует тексты - ты не будешь писать 10 минут рекомендации по грудному вскармливанию, это все сразу получишь от ИИ. Он выставляет базовые рекомендации, удобные. При этом ИИ не заменит ювелира, художника, хирурга. И слесаря. Я раньше с недоверием относился к ИИ, сейчас изменил отношение.

Оксана ФЕДОРОВА, телеведущая, «Мисс Вселенная - 2002»:

- Да, мне ИИ помог в работе, когда мы заканчивали фестиваль «Мир классического романа» в Питере. И в спецпроекте «Псковские сказки» у нас был блок «Сказания и былины», это сделали с помощью искусственного интеллекта. ИИ помогает, если нужен хороший видеоряд, но нет массива исторических картинок.

Алексан МКРТЧЯН, вице-президент Ассоциации «Альянс туристических агентств»:

- Скорее нет, чем да. Все время приходится ИИ перепроверять - в нашей отрасли. Сколько раз сталкивались с тем, что ИИ не знал, что сегодня нет этого поезда в расписании, или вылет этого самолета задержали, или музей закрыли в этот день. ИИ несовершенен.

Дмитрий АЛЕШКИН, эксперт по выживанию:

- Нет, ни в чем ИИ не помогает мне. Мне не нужен искусственный интеллект ни в лесу, ни на реке.

Михаил ПИМЕНОВ, директор по развитию направления игровой индустрии Университета «Синергия»:

- Мне помогают нейросети. Это позволяет увеличить производство контент-единиц. Будь то тексты, описания, написание постов, генерация изображений. Я сокращаю время на предпродакшен и на подготовку к какой-то работе - и на редактуру, и на корректуру. ИИ позволяет проверять число ошибок, указывает на моменты, где можно расширить и добавить. Это подручный редактор.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Владимир ПУТИН - бойцам:

«Сказал и сделал. Мужчина». Спасибо вам!

Окончание.

Начало < стр. 2.

ВСУ в этом секторе остались без связи, и наши парни воспользовались этим.

- Противник контролировал наши подразделения с восточной стороны, мы зашли с юга, - рассказал Пирогов. - Противник оказывал сопротивление, но под натиском наших штурмовиков вынужден был отходить в центр. Мы не дали им там закрепиться. Он отошел на западную сторону реки Бахмутка, где был уничтожен. 123-я и 6-я бригады полностью контролируют населенный Северск.

ПОБЕДА У ПАРКА ПОБЕДЫ

А после этого доклада президент попросил связаться с бойцами в самом Северске:

- Скоро Новый год, вся страна готовится. А кто-то в ходе спецоперации, прямо на фронте выполняет задачи и готовит свои подарки Роди-

не. Попрошу командира штурмовой группы Нарана Алексеича доложить о ситуации там, где они находятся.

- Нахожусь в здании пожарного депо. В ходе освобождения населенного пункта Северск... - на этих словах у лейтенанта Очиргоряева пропала связь.

- Воздействие РЭБ противника, - объяснил Валерий Герасимов.

- Мы слушаем Нарана Алексеича, - понял президент. - Хотел бы еще раз подчеркнуть, что мотострелковые подразделения, которые показывают себя с самой лучшей стороны, являются основой мощи наших Вооруженных сил. Я хочу всех ребят, всех бойцов, командиров - всех поблагодарить за их боевую работу. Прошу передать слова самой искренней благодарности всему личному составу, принимавшему участие в освобождении города Северска.

Тут связь наладилась, и Наран Очиргоряев смог

все-таки доложить Верховному главнокомандующему обстановку непосредственно в Северске:

- Нахожусь в здании пожарного депо, рядом доломитный комбинат, парк Победы, железнодорожная станция. В ходе освобождения населенного пункта Северск освобождены 115 жилых строений, 208 технических строений, доломитный завод. В освобождении участвовали 28 штурмовых групп численностью 84 человека. В ходе штурма противник оказывал сопротивление в зданиях Северского доломитного комбината и железнодорожной станции.

Путин подметил, что лейтенант находится у парка Победы, и еще раз поздравил его и всех его бойцов с победой. И отдельно попросил «помнить точку вашего сейчас нахождения на связи с нами». Все-таки враг не дремлет и даже смотрит российское телевидение.

Валентин АЛФИМОВ.

КАК ЭТО БЫЛО

Через тернии к Северску

Юлия АЛЕХИНА

Российские казаки выбили из города украинских «киборгов», державших до этого Донецкий аэропорт.

Бойцы 123-й гвардейской мотострелковой и 6-й казачьей бригад рассказывают: именно здесь, в Северске, они добились 81-ю бригаду ВСУ - «элиты», которую в Киеве годами раскручивали как «героев-киборгов». Ее остатки спешно по полям откатываются «на более выгодные позиции».

Пока Северск держали ВСУ, северо-восточный край Донбасского фронта был вывернут неудобной петлей (смотрите карту): сверху Красный Лиман, снизу Артемовск (Бахмут), а посередине Северск, откуда украинская артиллерия доставала по переправам и дорогам в наш тыл. Теперь фронт здесь выровнялся. И новый, 2026 год Северск встретит уже как российский город - дома.

На самом деле, за докладами военных - длинная история 3 лет фронтового «тупика» вокруг Северска. Тем самым весомей итог - наши штурмовики и казаки сломали оборону, считавшуюся почти неприступной.

ЯМА И СЫРЬЕВАЯ БАЗА СССР

Северск - не шахтерский гигант вроде Горловки. Это типичный рабочий городок эпохи промышленного рывка Российской империи: железка, карьер и тот самый камень, которым выложили тысячи печей и цехов не только от Донецка до За-

порожья. Северск был сырьевой базой всего СССР!

До 1973 года он назывался по-простому - Яма. Низина, сжатая реками и меловыми холмами. В 1910 году на берегу реки Бахмутки появляется железнодорожная станция, через три года - доломитовый завод. К середине XX века вокруг них разрастается городок, которому дают имя Северск - по Северскому Донцу. Название красивое, но местные продолжают говорить «в Яму поехал».

К началу 2010-х Северск уже доживал. Доломит выработан, комбинат разорен, карьеры закрыты... А в 2014-м город накрывают бои. Украинские войска отнимают Северск у ополченцев, фронт проходит в 50 километрах.

ГОРА И СЕРЕБРЯНСКИЙ ЛЕС

В июле 2022-го Россия почти полностью освободила ЛНР. Под наш контроль

СИТУАЦИЯ НА ФРОНТЕ НА 11 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА



перешла связка городов Северодонецк - Лисичанск. Следующей логичной целью на карте выглядела связка Северск - Бахмут - Славянск.

Но с наскока в 2022-м не вышло. Именно здесь держали фронт не только «элитные десантники» ВСУ, но и пестрый наемный интернационал - американцы, европейцы, колумбийцы. Три года линия фронта здесь почти не шевелилась. Шли очень вязкие бои за Белую гору на востоке от Северска - господствующую высоту и мощный укрепленный район ВСУ. И когда, наконец, этим летом «фортецию» Белогорья проломили, а затем зачистили с севера Серебрянское лесничество, стало понятно - Северск не устоит.

КАЗАКИ ПРОТИВ «КИБОРГОВ»

Одной из наших ударных сил под Северском называют 6-ю отдельную гвардейскую казачью Лисичанскую мотострел-

ковую бригаду имени атамана Матвея Платова. Это бывшее соединение Народной милиции ЛНР, с 2023 года - часть Сухопутных войск РФ и 3-й общевойсковой армии.

Со стороны Украины же Северск держала в том числе 81-я отдельная аэромобильная Слобожанская бригада, отмеченная боями за Донецкий аэропорт, Авдеевку и Дебальцево. Украинские медиа называли их «рожденными быть киборгами»: на их беретах - эмблемы десанта. А удержание Северска подавали как «дорога на Славянск для России закрыта».

Финал вышел другим. Именно в уличных боях 81-я бригада понесла катастрофические потери.

Яркая деталь - история выжившего украинского десантника, который, по его словам, не погиб только потому, что перестал подчиняться приказам, засыпал входы в блиндаж мешками с мелом, замуровав себя внутри, пока сверху работала наша артиллерия и дроны. Его из этого капкана вытащили уже российские штурмовики. Остальные 6 позиций рядом, о которых он рассказывал, были пусты. «Киборги» сбежали.

ПУТЬ НА СЛАВЯНСК

Именно в таких городках, как Северск, сейчас решается - где пройдет следующая граница России.

Северск уже сделал свой выбор - и это та новость, которую почувствуют в соседнем Славянске. Потому что дорога на него для Российской армии теперь открыта.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ ЗА ОКЕАНОМ

\$901
млрд

составил военный бюджет
США на 2026 финансовый год.
Это рекордная сумма
за всю историю страны.

Документ принят палатой
представителей конгресса,
теперь его должен одобрить
сенат и подписать президент
Дональд Трамп.

400 миллионов
долларов

из общего фонда (0,04%) выделено
на оказание помощи киевскому режиму.
Такой же объем средств для Украины заложен
в проект военного бюджета на 2027 год.

Валентин АЛФИМОВ

У ефрейтора **Анатолия Губарева** на груди медаль «За отвагу» и орден Мужества. А еще два года назад он был обычным пивоваром, рядовым запаса и о ходе СВО следил лишь по телевизору.

Свою историю он рассказал в студии Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM).

САМОЕ ВАЖНОЕ РЕШЕНИЕ

- Я из семьи военных. Отец у меня всю сознательную жизнь служил в РВСН. Старший брат - моряк - тоже на службе. А я, так получилось, пришел в военкомат только в начале 2024 года. Я устал сидеть на диване - сыграли патриотические чувства, посмотрел, как там ребята работают, и подумал, может, и я что-то смогу сделать. У меня есть дети. И чтобы всегда было мирное небо над головой у моих детей. Все равно задумываешься об этом. Да и ребята там работают. Чем я хуже или лучше? Я тоже могу. И я пошел туда.

Переживал, смогу ли нормально служить, позволит ли физподготовка.

Когда я сходил в военкомат, у меня никто не знал, наверное, кроме матери и жены. Они были против, супруга, конечно, отговаривала - ведь у нее на руках оставался маленький ребенок. Но я говорю: я уже сходил, подписал, я принял свое мужское решение - одно из важнейших. Это был февраль 2024 года.

Когда готовился к походу в военкомат решил: пойду в беспилотники. Читал статьи, журналы, изучал их работу. Но беспилотных войск тогда еще не было, и товарищи предложили стать разведчиком. Тем более все данные есть - категория здоровья А1, возраст - идеальный.

У меня учебки как таковой не было, я всего в тылу побыл, наверное, дней пять. Мне выдали оружие - а я срочку служил в 2010 - 2011 годах, оружием пользоваться умел. Посмотрели, что я бегаю, прыгаю, выдали броню. Единственное, чему меня обучали, это топографии - показали карту, как правильно по ней двигаться, направление сторон света, чтобы я не заблудился. Такое возможно, если кого-то не обучают.

Сразу скажу: никто никого так в бой не бросает. Я сам был инструктором какое-то время, обучал новоприбывших солдат. Так что все сам уже прекрасно знал и умел. Вообще обучение идет около месяца. Естественно, они ходят, ножки привыкают к дальним походам. Пешком приходится много ходить. Привыкать к весу бронелиета, к оружию. Та же самая топография происходит.



Повар и пивовар **Анатолий Губарев** не смог просто по телевизору смотреть, как воюют наши парни, и сам отправился в военкомат.

Два разведчика против десяти «карандашей»

Дронами вокруг них летаем, чтобы они привыкали и не нервничали, спокойно себя вели. Потому что паника - это плохо.

ПЕРВЫЙ ВЫХОД - И СРАЗУ РАНЕНИЕ

Это было в мае 2024 года. Авдеевское направление. Была задача - выдвинуться в населенный пункт, зайти в него и закрепиться.

Мы шли группой до трех человек, но нас заметил противник, открыл огонь - сначала плотно клал артиллерией... Это, наверное, самое первое такое впечатление было, что нас прямо накрывают. Было страшно, но панике не поддались, старались действовать, как учили.

Потом уже FPV-дроны вылетели - вражеская «птичка» висела, корректировала артиллерию. Это сейчас я уже все хорошо понимаю, а тогда была моя первая задача, старший нас вел, как поводырь. И вражеская «птичка» работала рядом со мной...

Я тогда не знал, что это дрон, думал, артиллерия. В товарища не попало, но он видел, как дрон заходил... Перевернуло как будто, потрусило, была небольшая контузия, как будто влево-вправо тебя качает, нестабильно. Я понимал, что что-то не так,



Орден Мужества - одна из самых уважаемых государственных наград.

посмотрел на руку, она просто в одном положении. Никакой боли не было - был шок.

Как учили, я начал себя осматривать, нет ли кровотечения. У меня в правом, в левом кармане были жгуты, на бронежилете были жгуты. Я штук шесть с собой таскал...

Правда, к этому моменту только четыре осталось - помог бойцам по пути, которые получили ранение. Сразу некоторые не могут себе наложить, поэтому приходишь, накладываешь. Они говорят: «Спасибо». - «Да за что бы было?

Нормально, братец, все окей будет».

...Я связался с командованием, получил команду на откат. Дальше меня вывезли в госпиталь. Я все этапы прошел. Эшелоны. Попал в госпиталь в Пензу. Я думал, рука не двигается, потому что просто сломана. Но мне поставили диагноз - поражены нервы.

Там меня почти подлатали. Потом был реабилитационный отпуск, и вот за это время я обратился в комендатуру, меня отправили в Казань в военный госпиталь, сделал операцию, восстановился и вернулся уже на поле боя к своим же командирам.

Рука сейчас работает процентов на 90. Немножко нарушена чувствительность, немножко подмерзает.

КАЖДОМУ ПО «МУЖИКУ»

От редакции: орден Мужества - это очень высокая награда. В простонародье - «мужик». Кого кавалерам в армии особое отношение - просто так этот орден не дают.

- Кажется, все, кто был со мной на той задаче, получили «мужиков».

Надо было зайти в населенный пункт и закрепиться там. Нас всего было три группы, по два человека. Я, можно сказать, был старший, руководил.

Зашли в населенный пункт. А он и не наш, и не враг был. Противник постоянно артиллерией по нам работал, минами постоянно глушил - буквально каждые две минуты выстрел (с двух «полек» работали), «птички» висели.

Получилось, зашли в населенный пункт. Каждая группа закрепилась на своем участке. И к нам ночью пожаловал «сосед» - враг заехал на двух багги, очень быстро, под покровом тумана. Командир предупредил: к вам 10 «карандашей». Это было буквально в 300 метрах от нас, а мы даже не услышали. 10 человек, прямо около нас.

А нас было двое, с товарищем. Ждем их - ну нельзя за-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Люди, мы очень благодарны!»

- Я хотел бы сказать спасибо за поддержку, за гуманитарную помощь. Это все доходит!

Особенно приятно читать письма детей. Когда на передовой ребята заносят эти письма, читаешь... слезы наворачиваются, когда второклассник, третьеклассник тебе пишет письмо с какими-то пожеланиями. Или присылают флаг, где он расписан, или простые детские рисунки и подписано: «Дорогой солдат, хотелось, чтобы ты был жив».

Люди, спасибо вам, это все доходит, мы очень благодарны.

вязывать бой издалека, подпустить вплотную.

Они нас искали - прошли весь наш опорник. Но так нас и не нашли. Хотя рядом с нами прям фонариками светили. Было расстояние 5 метров, это далеко, надо было еще ближе их подпустить. Мы прям слышали, как они ходят, как курят, как разговаривают - кто-то на русском, кто-то на мове. Чтобы нас не заметили, мы дышали через раз, не двигались.

Потом командир говорит: они в пулеметных дотах - все туда зашли. Их пять человек (другая пятерка куда-то уехала).

Мы обошли их с той стороны, откуда они нас не ждали, тихонечко переползли посадку, нашли их, услышали - они очень громкие. Мы выглянули - синие повязки... И завязался стрелковый бой, поразили противника. Потом закинул в дот гранату, так сказать, контрольную - еще один выпал.

И спустя час командир говорит: к вам движутся остатки, их уже потрепали сбросами с дронов - сейчас медпомощь оказывать себе будут. Мы выбежали в поле, смотрим, так они недалеко от нас - двое в подвал заползли, один на улице и один еще в здании. Сначала зачистили того, кто был на улице, в прямой видимости, потом - который был в здании, и стрелковым боем уже в подвале поразили всех. Задача была полностью выполнена. Это одна из важнейших точек была. Дальше оттуда продолжилось наступление наших войск.

■ ЧТО ПОТОМ

- Я пока еще не думал, что будет, когда закончится спецоперация. Пока жена против, чтоб я оставался в армии. Но мне нравится служба, нравится форма, нравится оружие, нравится мужское товарищество, когда каждый может подойти друг к другу помочь с любым вопросом... Я бы, наверное, решил остаться.

Мария БЕРК

Ветеран ЦРУ Рэй Макговерн спрогнозировал, когда и как закончится конфликт на Украине.

Рэй Макговерн провел на посту аналитика ЦРУ почти 27 лет. Он занимался СССР и странами Восточной Европы, входил в группу, которая готовила ежедневные брифинги для президентов США. Ушел в отставку в 1990 году. А затем стал одним из самых заметных критиков американской внешней политики - так его возмутила, в частности, ложь о том, что Ирак якобы обладает оружием массового уничтожения. Рэй организовал группу «Ветераны разведки за здравый смысл», которая разоблачала подобные фейки. Когда стало известно о попытках в печально известных тюрьмах Гуантанамо и Абу-Грейб, он вернул медаль, которой ЦРУ наградило его за заслуги.

Мы поговорили с Рэем о ситуации вокруг Украины.

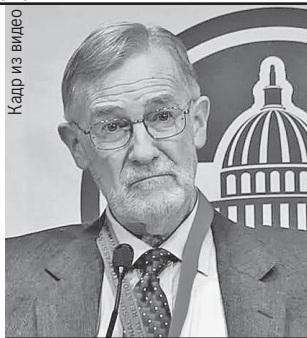
ДОНАЛЬД ПОНЯЛ, ЧТО ЕГО ВВОДИЛИ В ЗАБЛУЖДЕНИЕ

- Почему из переговорной команды по Украине выбыл контактер с Киевом спецпосланник Трампа Кит Келлог и ведущую роль стал играть зять Трампа Джаред Кушнер?

- Кушнер контролирует, чтобы переговоры шли в русле, которое устраивает Трампа. Это ограничило маневры госсекретаря Рубио (известного «ястребиными» взглядами. - Ред.). Трамп, похоже, понял, что его вводили в заблуждение Келлог и другие, убеждавшие: Украина может победить, а российская экономика вот-вот рухнет. Сейчас переговорный процесс - это де-факто прямой диалог США и России. Украина превращается в объект, а не в субъект переговоров. Третий лишний не нужен.

- А Европа?

- По мере того как европейские правительства сталкиваются с протестами из-за разочарования общества, их роль уменьшается. Я ожидаю, что нынешние европейские лидеры уйдут со сцены в ближайшие полтора года. Мне



Экс-аналитик ЦРУ Рэй Макговерн.

их поведение напоминает мультфильм о леммингах, которые всем стадом сходят с обрыва. Один спрашивает: «Нам правда надо расстаться с жизнью, прыгнув со скалы?». А другой отвечает: «Конечно, иное было бы оскорблением для всех леммингов, которые жили до нас!». Но сколько бы они ни раздували щеки, они начинают понимать, что без американских денег у них практически нет реальных рычагов влияния на ход конфликта. А в Вашингтоне все больше признают: война проиграна, и как сказал вице-президент Вэнс, «с Украиной покончено».

УКРАДУТ ЛИ ИЛИ НЕТ?

- ЕС одобрил бессрочную заморозку российских активов, 18 декабря на саммите должны решить, украсть ли их - то есть использовать на так называемый репарационный кредит Украине. Украдут? (Еще на эту тему - стр. 8. - Ред.)

- Это дурацкая затея, обреченная на провал. Даже если каким-то чудом решение протасуют, полученных средств хватило бы максимум на год-полтора поддержки, а потом все равно пришлось бы садиться за стол переговоров на российских условиях.

- Штатам выгодно продавать оружие Европе для Украины. Как это сочетается с их желанием заключить мир?

- На словах выгодно. На деле поставки реального оружия Киеву практически прекращены. США больше не дарят, а только продают оружие европейцам за живые деньги. Но производство новых партий займет год-два - американцам самим нужно пополнять запасы. А у европейцев денег недостаточно. К моменту, когда это оружие теоретически дойдет до Украины, ВСУ в их нынешнем виде уже может не быть.

Послание Трампа предельно простое и жесткое: у Киева нет

«Зеленский с сумками долларов сбежит на самолете»



Отставка главы офиса президента Ермака (на заднем плане) ослабила Зеленского. И ему придется подписать соглашение, устраивающее Россию.

козырей. Есть только выбор - подписать сделку сейчас или потерять остатки боеспособной армии в многочисленных «котлах». Российское продвижение неизбежно.

РЫЧАГИ ТРАМПА

- Какие у США остались рычаги давления на Украину?

- Главный рычаг - полный отказ в военной, финансовой и политической поддержке. Как только Зеленский окончательно убедится, что Европа - это бумажный тигр, а США больше не дадут ни одного доллара и ни одной ракеты, он будет вынужден подписать соглашение.

- Причиной отставки главы администрации Зеленского Ермака стал скандал со взятками. Расследование вело Национальное антикоррупционное бюро Украины, созданное с участием американских спецслужб. Как этот скандал может развиваться дальше?

- Он всплыл ровно в тот момент, когда Зеленского нужно максимально ослабить политически. Когда американские и евро-

пейские налогоплательщики увидят, что выделенные миллиарды осели на виллах на Лазурном Берегу и Сардинии, терпение лопнет окончательно. Это дополнительный, очень мощный рычаг давления: либо Зеленский идет на сделку быстро, либо разоблачения продолжатся.

- Какие страны могли бы предоставить гарантии личной безопасно-

сти Зеленскому, если он уйдет?

- Есть множество способов вывезти его с Украины на одну из его вилл. У США и британцев достаточно денег, чтобы создать небольшую армию охранников для его защиты на первую пару лет. Иначе, если о его побеге узнают неонацисты, он вряд ли доберется до аэропорта. Ему позволят взять с собой сумки со сто долларовыми купюрами, сесть в самолет и приземлиться там, где ему будет обеспечена безопасность.

- Когда, на ваш взгляд, может закончиться украинский конфликт?

- Возможно, уже в январе - феврале. Украина по итогам станет нейтральным, внеблоковым, демилитаризованным государством с существенно уменьшенной территорией. Главные гарантии будут давать лично Трамп и США, Европа окажется на второстепенных ролях.

НАТОВСКИЙ КАРИЕС

- Каким вы видите будущее НАТО?

- Это рудиментарный орган, вроде зубов мудрости. Без Соединенных Штатов НАТО -

**РАДИО
КОНСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
97,2 FM**

Экспертное мнение политолога в программе «Бовт знает» каждый четверг в 20.00 на Радио «КП»

ничто. Трамп говорит: «Я заставил их увеличить расходы на оборону до 5% ВВП». Но это ничего не значит. Что будет, когда война на Украине утихнет? Сможет ли Мерц в Германии оправдаться за траты на оборонно-промышленный сектор? Немцы - не идиоты. Они видят, кто наживается на всем этом - вовсе не немецкий народ. То же самое во Франции, Британии и других странах.

- Да, но пока члены НАТО готовятся к войне с Россией. Генсек Рютте об этом твердит...

- А итальянский адмирал Драгоне заявил, что альянсу, возможно, придется нанести превентивный удар по России. Эти люди не в своем уме. Они понятия не имеют, что это будет означать. Владимир Путин сказал, что, если Европа начнет войну с Россией, ответ будет отнюдь не как специальная военная операция на Украине, где ваша страна действует «аккуратно, хирургическим способом». Ответ будет в полную силу. Кстати, величайшая ирония заключается в том, что в 2013 году российская армия была оборонительной. Но политика Запада это изменила. Теперь у России есть ракеты «Орешник», «Буревестник» и подводная лодка «Посейдон». Планировщики НАТО должны это учитывать, если они не склонны к самоубийству.

■ ТЕРАКТ

Кровавая бойня на пляже в Австралии

Андрей БАРАНОВ

Жертвами стрельбы стали десятки людей.

Чудовищный теракт произошел в воскресенье в далекой Австралии. На пляже Бонди в Сиднее двое стрелков открыли огонь из винтовок по тысячам людей, собравшихся там отметить первый день еврейского праздника Ханука (один из ключевых еврейских праздников, восходящих к освобождению Иерусалима от греко-сирийских войск). Террористы успели сделать 50 - 60 выстрелов, убив по меньшей мере 11 человек (среди них есть ребенок). Еще 29, включая двоих полицейских, получили ранения. Несколько пострадавших доставлены в больницы в критическом состоянии.

Один из нападавших убит, перед этим какой-то мужчина сумел подобраться к

нему сзади и вырвать из рук винтовку. Второй террорист ранен ответным огнем полиции. Его личность удалось установить по обнаруженному в кармане водительским правам - им оказался мигрант из Пакистана. Другая информация о стрельках пока не разглашалась.

Власти характеризуют случившееся как «террористический инцидент». На видеокадрах, сделанных на мобильники, запечатлены толпы людей, в ужасе разбегающихся в разные стороны. Кому-то из раненых пытались прямо под огнем оказать помощь, делая искусственный массаж сердца.

Среди присутствовавших на празднике находилась и пара из Сочи. Но россияне покинули пляж за 15 минут до начала стрельбы - торопились в аэропорт. Девушка рассказала, что была шокирована новостями о произошедшем.

Губернатор Алексей БЕСПРОЗВАННЫХ ответил на вопросы калининградских СМИ на большой пресс-конференции.

Михаил ЯНОВСКИЙ

Близится конец года, а это значит, что наступает традиционное время подведения итогов и составления планов. Во вторник Алексей Беспрозванных собрал большую пресс-конференцию и около двух (!) часов отвечал на вопросы калининградских СМИ, в числе которых, конечно же, была и «Комсомолка». Среди нескольких десятков ответов губернатора мы выбрали самые, на наш взгляд, яркие, важные и просто интересные.

О ПРОДОВОЛЬСТВИИ

В этом году погодные условия не позволили собрать тот урожай, который нам необходим для полного самообеспечения. Но никакого дефицита в нашем регионе мы не допустим ни по одному товару - это один из принципов продовольственной безопасности.

Мы видим, что весь собранный у нас картофель остается в регионе. Необходимый объем закупки предусмотрен на случай, если потребуются. Дефицита не предвидится. Важная задача - не допустить значительного роста цены и нивелировать влияние погодных условий на стоимость картофеля.

Ранее на поддержку сельхозпроизводителей выделялось порядка миллиарда рублей в год. С 2026 года эта сумма составит почти 1,6 миллиарда рублей. Кроме того, мы дополнительно внесли 300 миллионов рублей в Фонд развития промышленности, который позволяет реализовывать новые проекты и модернизировать производство. При этом субсидии, в том числе конкурсные, будут привязаны к конкретным показателям. Первый - это вклад в самообеспечение региона по той или иной группе товаров. Например, если производитель работает в овощной группе, по которой мы не полностью обеспечены, его проект получит поддержку. Второй показатель - участие производителей в программе «Синие ценники». Именно по этим двум параметрам мы будем выстраивать работу и контроль. Мы значительно увеличиваем поддержку сельхозпроизводителей, но при этом ожидаем от них ответных шагов навстречу жителям региона. Мы не просто ужесточаем контроль, а выстраиваем более справедливые и прозрачные взаимоотношения.

О «СИНИХ ЦЕННИКАХ»

Уже сейчас программа показывает рост: если сначала в ней участвовало около 200 торговых точек, то сегодня их уже 400. Мы видим и положительные сигналы от бизнеса, который даже без формального соглашения начинает соблюдать наши принципы. Дальнейшее развитие программы мы связываем с ее интеграцией в цифровой сервис «Моя выгода» в рамках «Карты калининградца».

В ответ на нашу поддержку в виде субсидий и помощи с логистикой и

«Дефицита не допустим ни по одному товару!»

экспортом мы просим производителей помочь в обеспечении жителей доступными продуктами первой необходимости. Предварительно детально разбираем цепочку - от производства до полки - и устанавливаем для разных ее звеньев справедливые предельные наценки - от 10% до 15% с учетом издержек.

О «КАРТЕ КАЛИНИНГРАДЦА»

Механизмы «Карты калининградца» позволяют жителям области пользоваться услугами города по более низким ценам. Это связано с повышением цен в туристические сезоны.

Карта позволит установить особые цены для калининградцев. Потому что у нас большой туристический поток. Как вы знаете, туристический поток влияет на цены в магазинах в приморских регионах, в Калининграде. Проезд во время туристического сезона выше, а мы тут живем. Поэтому думаю, что справедливо будет жителям региона получать услуги качественно и за постоянную цену.

ПРО МРТ И КТ

По оснащенности региона аппаратами МРТ и КТ мы находимся примерно в середине рейтинга по России, с учетом онкоцентра - даже чуть выше. Мы продолжаем закупать и устанавливать новое оборудование.

Мы приняли две ключевые меры. Во-первых, ужесточили условия контрактов на гарантийное обслуживание, обязав подрядчиков устранять неисправности в кратчайшие сроки. Во-вторых, ввели правило: при установке сложного оборудования или строительстве новых объектов все подрядчики работают совместно и несут солидарную ответственность.

ПРО БЕЗОПАСНОСТЬ

Безопасность - наш основной приоритет. И этот вопрос находится на особом контроле у президента. Забота федерального центра о регионе



Пресс-служба правительства области

По словам главы региона, весь собранный у нас картофель остается в области.

ощущается постоянно. Мы также не остаемся в стороне.

Важно, чтобы граждане не поддавались на провокации и понимали их возможные последствия. Считаю, что мы готовы к любым вызовам. Но еще раз подчеркну: победить такие информационные вбросы и провокации мы можем только вместе.

О ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКЕ

Федеральная поддержка сильно помогает региону. Когда приехал в Калининградскую область, для себя решил, что весь наработанный багаж моего опыта, знаний, связей я обязательно максимально применю здесь, у нас дома.

Например, первое, на что обратил внимание, - троллейбусы. Всем им по 18-20 лет. Сразу же обратился в правительство. Тогда решением председателя правительства было выделено почти полмиллиарда рублей. И мы начали программу обновления и совместно за полтора года на 100% обновили калининградский парк.

Трамвайная инфраструктура тоже требует определенного пересмотра. Это мы обсуждали с Валентиной Ивановной Матвиенко. По всем направ-

лениям лично работаю со всеми руководителями федеральных ведомств по поддержке нашего региона. Она растет. По нашим оценкам, за ближайшие 2-3 года у нас такая поддержка будет порядка 150-155 млрд рублей.

О НОВОМ ГОДЕ

Встречать буду традиционно дома, в Калининграде, с семьей. В этот раз приедут мои родители, брат со своей семьей. Будем общаться с родными, попробую посетить любимые места в области. Главный минус в работе губернатора - это когда твои близкие жалуются, что ты уделяешь им очень мало времени. Но, конечно, все относится с пониманием, за что им огромное спасибо, а также за ту поддержку, которую семья мне оказывает.

Несмотря на праздники, надолго оставлять регион нельзя. На следующей неделе проведем встречу членов правительства области и силового блока, чтобы обсудить обеспечение безопасности наших граждан во время новогодних и рождественских каникул.

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В Балтийск пришел газ

Сергей БОГРОВ

В самой западной точке России завершили крупный инфраструктурный проект.

В рамках торжественной церемонии во вторник, 16 декабря, при участии губернатора Калининградской области Алексея Беспрозванных первые домовладения в Балтийске и Приморске были подключены к газовой сети. Мероприятие ознаменовало собой решение одной из самых застарелых проблем округа.

Глава региона назвал событие по-настоящему историческим.

В декабре прошлого года во время прямой линии жители спрашивали: «Когда у нас будет газ?». Я дал обещание: мы сделаем все возможное, чтобы обеспечить муниципалитет природным топливом. Сегодня мы можем с гордостью констатировать: масштабный инфраструктурный проект успешно завершен. Это стало возможным благодаря скоординированным усилиям и личной вовлеченности всех участников процесса, - сказал Алексей Беспрозванных.

В рамках проекта был проведен капитальный ремонт более 136 км ранее построенных газопроводов. В настоящий момент ведется подключение домов, вошедших в первый этап



Правительство Калининградской области

В ближайшее время в 422 домовладениях заживут по-новому.

газификации - это 422 домовладения, расположенные от переулка Рябинового до улицы Чехова в Балтийске, а также в Приморске и в поселке Дивное.

В следующем году начнется подключение второго этапа, который охватит 749 домовладе-

ний. До конца 2026 года будет завершена полная газификация Балтийска, включая еще 173 домовладения, а также «33 Судостроительный завод». К следующему отопительному сезону будут запущены три новые модульные котельные.

Елена ДЯТЛОВА:

Отказываться от программы ремонта дворов не будем!

Николай ЛИТВИНОВ

Глава администрации Калининграда проверила ход работ и поделилась планами.

С нынешнего года программа ремонта дворов в Калининграде называется «Комфортный город». Львиную долю расходов взял на себя муниципальный бюджет (областной и федеральный теперь не участвуют) при софинансировании работ со стороны жильцов домов. Условия вступления в программу не изменились: собственники жилья должны внести минимальные 5% от общей суммы, при большом объеме благоустройства – до 20%.

В начале этой недели глава администрации Калининграда Елена Дятлова побывала на двух объектах. На первом – на улице Емельянова, 84а, 86а, 88а – благоустройство уже закончено. На большой дворовой территории замостили тротуары плиткой, заасфальтировали проезды, сделали дождевую канализацию, установили скамейки и урны, высадили клены, грабы, сирень, посеяли газон. Жители только попросили обратить внимание на освещение.

– Здесь вечером очень темно, не видно ничего, – посетовала одна из

пришедших на встречу жительниц дома.

Елена Дятлова поручила подчиненным разобраться с проблемой.

Еще одной точкой маршрута стал двор на Ленинском проспекте, 85-87а, 87-91, 93, 95-101. Здесь работы пройдут по программе 2026 года и начнутся в марте. До этого времени жители должны договориться друг с другом и решить, что именно нужно привести в порядок – парковки, скамейки, детские площадки, зеленые насаждения? Дизайн-проект управляющая компания выложила в домовых чатах, и сейчас как раз идет обсуждение.

Всего в нынешнем году из городского бюджета на программу выделили 236 миллионов рублей. В список попали 17 объектов, включающие как сразу несколько домов, так и отдельно стоящие. Всего – 23 дома. По 15 объектам работы завершились. Благоустройство двух дворов перейдет в 2026 год. Двор на набережной Трибуца доделывают – задержка была вызвана необходимостью демонтажа аварийных арочных конструкций. На улице Чайковского работы пришлось перенести из-за того, что жители долго согласовывали дизайн-проект.

– Ничего страшного: так как это деньги местного бюджета, то неиз-



Сергей БОГРОВ

На встречах с жильцами вопросов, как обычно, было много.

расходованные лимиты перейдут на следующий год, и мы спокойно завершим ремонт дворов в следующем году. При формировании бюджета на 2026 год точно так же мы заложили денежные средства на эту программу. Отказываться от нее не будем, – заверила Елена Дятлова. – В любом случае я снова хочу похвалить активных жителей, инициировавших собрания собственников, ведь именно со встречи соседей начинается любой порядок во дворах. Слово собственников для администрации закон, как люди решат – так и будет!

В бюджете 2026 года, который до конца декабря будет принят во втором и третьем окончательном чтении в горсовете, на программу ремонта дворовых территорий выделили 250 миллионов рублей. Еще 50 миллио-

нов – для того чтобы запустить подпрограмму обустройства площадок для сбора и накопления твердых коммунальных отходов на земельных участках многоквартирных домов. То есть суммарно финансирование программы составит 300 миллионов рублей.

КСТАТИ

Отбор дворов, которые будут отремонтированы в следующем году, уже завершен. Заявок поступило даже больше, чем муниципалитет может себе сейчас финансово позволить. В первые месяцы нового года с жильцами предстоит согласовать перечень работ, и с первыми теплыми днями подрядчики выйдут на объекты.

СОБЫТИЕ

Как в Лиге чемпионов:

Группы турнира по мини-футболу «Зимний мяч АВТОТОР» объявлены!

Жеребьевка прошла в торжественной обстановке.

В холле Дворца спорта «АВТОТОР-Арена» прошла жеребьевка VII Международного турнира по мини-футболу «Зимний мяч АВТОТОР»: участники распределены по группам, соперники определены, для каждой команды утвержден календарь матчей группового этапа.

Церемонию вел комментатор «Матч ТВ», лауреат «Золотого голоса спорта» Петр Денисов. В жеребьевке детских команд помогли определить состав квартетов игроки «Альфы-09» – самой титулованной женской футбольной команды Калининградской области. Во взрослой корпоративной сетке участие в жеребьевке принял четырехкратный паралимпийский чемпион и рекордсмен по легкой атлетике Алексей Ашапатов.

– Организаторы – большие молодцы: собрать под одной крышей 48 взрослых и 48 детских команд – это огромная работа, от расписания площадок до координации судей и волонтеров,

– отметил Петр Денисов. – Я комментировал матчи «Зимнего мяча» в 2024-м и прекрасно помню атмосферу: честная борьба, характер, насыщенные по драматургии игры. По сегодняшнему раскладу видно, что интрига сохранится: в нескольких группах плотность такая, что цена каждой ошибки будет запредельной, а в детском турнире прогнозировать фаворитов по-прежнему непросто.

– Жеребьевка прошла в духе больших турниров – четко, прозрачно, ярко и динамично, – говорит Вадим Бобрович, председатель оргкомитета. – Получились действительно содержательные группы: где-то фавориты будут вынуждены включаться на максимум с первой минуты, а где-то баланс сил таков, что любой матч способен перевернуть таблицу. Уже на групповой стадии ожидаются встречи с правильным нервом и высокой ответственностью за детали.

Учитель физкультуры из Правдинска и тренер по футболу Андрей Мунт дебютирует на турнире лично, но его команда из Правдинской школы уже имеет опыт.

– Для меня это первый «Зим-



Церемонию, которую вел комментатор «Матч ТВ» Петр Денисов, посетили представители регионального минспорта и команд-участниц.

ний мяч», у ребят – уверенность и желание идти за результатом, – отмечает Мунт. – Понравилась организация: все четко и уважительно к участникам, понятный регламент, рабочая атмосфера без суеты. Для детей это сильная мотивация – видят уровень, к которому нужно тянуться.

Церемонию посетили представители регионального минспорта. Многие коллективы пришли

на церемонию очно, обсуждали возможные сценарии и знакомились с будущими соперниками. Настрой в зале поддержали выступления чирлидинга – динамика и эмоции держались до финального объявления.

На турнире учрежден призовой фонд – 2 000 000 рублей. АВТОТОР также привлекает известных комментаторов и представителей шоу-бизнеса. Заплани-

ровано проведение «Матча звезд» с участием легенд российского футбола, развлекательная программа для всей семьи с фотозонами и аниматорами.

Игры группового этапа пройдут 21.12.2025, 25.01.2026 и 08.02.2026. Плей-офф – 14-15.02.2026. Место проведения: Дворец спорта «АВТОТОР-Арена», Калининград, ул. Тихоокеанская, 5. Матчи стартуют в 10.00.

Ожидаемая тенденция:

Компании массово отменяют новогодние корпоративы

Сергей БОГРОВ

Объяснение понятное - сейчас не время для веселья.

В Калининграде наблюдается отказ от проведения новогодних корпоративов. Об этом сообщила организатор и ведущая мероприятий Ирина Бородулина во время эфира «Дом Советов».

Эксперт отметила, что такая тенденция началась еще в 2024 году.

- В этом году она продолжилась достаточно сильно, - поделилась своими наблюдениями Ирина Бородулина. - Я могу сказать, что за всю мою практику ведения мероприятий, а она у меня достаточно большая, такого процента отказов не было. Это действительно очень много компаний. Причем не то чтобы они сразу отказались от проведения корпоративов: очень многие уже заказали себе и забронировали заведения, вроде как договорились с ведущими о программах. Потом что-то пошло не так. Кто-то объясняет это. Кто-то вообще не объясняет, почему руководство уже в процессе организации решило отказаться. Но причи-

на, думаю, у всех одна. Веселиться не очень хочется всем в такой момент. Хотя я думаю, что это больше все-таки решение руководства, потому что люди хотят отдохнуть.

Ирина Бородулина ответила на вопрос ведущих эфира о стоимости корпоративов.

- Пообщалась с коллегами из разных регионов. В среднем корпоратив на человека стоит от пяти до семи тысяч рублей, - уточнила гостья прямого эфира. - Есть два формата проведения: когда организация платит за человека, либо когда коллеги сами скидываются. В этом году во многих организациях сказали: хотите справлять - платите сами. И поэтому многие перенесли празднование просто в офис, распределив, кто что готовит и кто что приносит.

По словам Ирины Бородулиной, в числе отказавшихся - крупные организации.

- Строители, кораблестроители и те, кто имеет отношение к каким-то государственным структурам. Частные компании корпоративы, как правило, не отменяют, - рассказала гостья эфира.



Анатолий Жданов

Частные предприятия праздники для коллективов все же проведут.

■ ЧП

Рабочий, собиравший мусор на стройке, упал с высоты

Сергей БОГРОВ

Выяснением всех обстоятельств занимается СК.

В Калининграде следователи регионального управления Следственного комитета Российской Федерации выясняют обстоятельства травмирования рабочего на строительном объекте.

Как сообщает телеграм-канал «Калининградский Следком», 15 декабря в правоохранительные органы поступило сообщение о получении травмы рабочим на строительном объекте по улице Портовой.

По данному факту следственным отделом по Московскому району Калинингра-

да регионального следственного управления Следственного комитета Российской Федерации организована доследственная проверка.

По предварительным данным, разнорабочий субподрядной организации, убиравший строительный мусор, упал с высоты порядка 2,5 метра. С травмами 54-летний мужчина госпитализирован в лечебное учреждение, где ему оказывается необходимая медицинская помощь.

Следователем регионального управления СКР произведен осмотр места происшествия, изъята необходимая документация. В рамках проверки выясняются все обстоятельства произошедшего.

■ ОФИЦИАЛЬНО

Ссылка от поликлиники? Это мошенники!

Сергей БОГРОВ

Горожан просят быть бдительными.

Министерство здравоохранения Калининградской области обращает внимание жителей на важный вопрос безопасности.

- В последнее время стали поступать сообщения, в которых содержатся ссылки для подтверждения прикрепления к поликлиникам. Мы хотим подчеркнуть, что такие SMS-сообщения не являются официальной

рассылкой от минздрава. Министерство здравоохранения настоятельно рекомендует гражданам быть внимательными и не переходить по подозрительным ссылкам. Пожалуйста, не поддавайтесь на уловки мошенников и проверяйте информацию через официальные источники. Если у вас возникли вопросы о прикреплении к медицинским учреждениям, можно обратиться напрямую в вашу поликлинику, на портал Госуслуги или на горячую линию минздрава: телефон 122 доб.1 далее 5, - говорится в обращении.

Берегите себя!

Раскрытие информации АО «Янтарьэнергосбыт»

в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 21.01.2004 № 24

По подпунктам «а» и «в» пункта 52 главы VI Стандарта раскрытия информации гарантирующими поставщиками, энергоснабжающими и энергосбытовыми организациями 15 декабря 2025 года размещена соответствующая информация за ноябрь 2025 года в полном объеме на официальном сайте АО «Янтарьэнергосбыт»: <https://yantarenergosbyt.ru/raskrytie-informatsii/> в разделе 07 «Раскрытие информации субъектами оптового и розничных рынков электроэнергии» и в электронном средстве массовой информации на сайте ООО «Интерфакс-ЦРКИ»: <https://e-disclosure.ru/portal/files.aspx?id=14136&type=12>, а именно:

«Информация об объемах покупки электрической энергии (мощности) на розничном рынке электроэнергии, за исключением покупки электрической энергии гарантирующим поставщиком у собственников и иных законных владельцев объектов микрогенерации, с указанием: поставщика, объемов поставки по договору, цены» (подраздел 07.04); «Информация об объемах и средневзвешенной цене покупки на розничном рынке электрической энергии (мощности), выработанной на объектах микрогенерации» (подраздел 07.12).

ФОТО-ФАКТ



На площади Победы закончили оформление главной новогодней елки Калининграда. Конструкцию высотой 18 метров украсили красными и золотыми шарами, светящимися кристаллами. Верхушку венчает яркая восьмиконечная звезда. От нее расходятся гирлянды, образующие золотой шатер. Кроме того, на площади появились цифры «2026», шесть фигур ангелов, арка, светящиеся кареты и деревья.

Первоначально новогоднее убранство главной площади города оценивали максимально в 35,5 млн рублей. Но подрядчик снизил цену до 24,7 млн руб.

■ ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-322

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

АВТОМОБИЛИ

ВЫКУП авто в любом состоянии. Тел. 8-905-247-75-90.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

ТЕЛЕВИЗОР неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

Разместить объявление
310-322

Журналист
«Комсомолки»
вступила в группу
анонимных
шопоголиков, узнала,
как они живут
и как их лечат.



Елена КРИВЯКИНА,
спецкор «КП»

Накануне Нового года в глазах рябит не только от елочных украшений и гирлянд, но и от навязчивой рекламы всего и вся на каждом шагу. Особенно на просторах интернета. Купить предлагают все - причем дешево, со скидкой! Немудрено, что миллионы людей клюют на эти предложения. А потом недоумевают: а оно мне точно было нужно?

Со мной нечто похожее случилось за месяц до «черной пятницы». И вроде ничего не предвещало беды. Разве что погода была по-осеннему мрачная, да дочь капризничала. Я зашла на одну из платформ по продаже вещей и увидела, что по карте моего банка в этом месяце предлагается шикарный кешбэк - 30% за покупки. В голове заработал калькулятор: как же здорово я сейчас могу сэкономить! Стоило бы добавить «на ненужное», но азарт шопоголика победил! И пошло-поехало... Покупки обошлись в кругленькую сумму, на которую я изначально не рассчитывала. Дала себе обещание месяц не заходить на «доски объявлений» и маркетплейсы. А чтобы не поддаваться соблазну, решила найти единомышленников - людей, погоревших на шопинге.

«ЭТО КАК ЗАЕДАТЬ СТРЕСС КОНФЕТАМИ»

Но вначале немного статистики. Как рассказали мне в Ассоциации компаний интернет-торговли (АКИТ), за 9 месяцев этого года объем онлайн-торговли в России составил почти 8,2 трлн рублей. Это на 32% превышает показатели аналогичного периода прошлого года. Большая часть онлайн-

покупок - 97% от общей суммы - приходится на российские интернет-магазины и платформы.

Конечно, такой мощный рост не связан с тем, что все покупатели сплошь шопоголики. Но именно интернет-торговля порождает у многих желание чуть ли не ежедневно что-то покупать.

- Сидеть на маркетплейсах и «досках объявлений» - это все равно, что заедать стресс конфетами: можешь сожрать целую коробку! Ну или закупить пакет ненужных вещей, - точно подметила одна из участниц встречи анонимных шопоголиков, на которой я побывала.

Если до пандемии коронавируса такие группы собирались в небольших недорогих помещениях по типу подвальных, то теперь большинство ушло в онлайн. Вариантов подобных групп несколько. Бывает, что жертвы шопинга сами находят друг друга и делятся своими переживаниями: вечной нехваткой денег и возмущением родственников. Общение, разумеется, бесплатное.

Другой вариант - группы с профессиональными психологами. На них могут собираться люди с различными зависимостями (от алкоголя до шопоголиков и геймеров). Участники приходят на групповую терапию

- Девочки, абонементы на курсы терапии для шопоголиков сегодня продаются со скидкой!

- Круто! Я возьму сразу два!

- А подарки первым покупателям дарить будут?



Кадр из фильма «Шопоголик», 2009

1 - 2 раза в неделю. Цена одного сеанса - от 1000 до 5500 рублей. Но чтобы достичь видимого эффекта, подобные группы нужно посещать минимум полгода-год. Психотерапия - это не быстрый процесс.

Ну и, наконец, третья разновидность групп анонимных шопоголиков - группы под руководством неких гуру, которые обещают помочь побороть зависимость от шопинга, пропагандируют разумное потребление и отказ от «всего лишнего». Цена занятия - 1500 - 2000 рублей. В нагрузку вам могут еще предложить

йогу, медитации и всевозможную эзотерику, чтобы уж наверняка очистить разум, душу и тело. В этом случае ценник, разумеется, увеличится. К профессиональной психологической помощи это не имеет никакого отношения. Поняв, что до такой степени очищать свой разум не готова, я решила пообщаться с шопоголиками без участия гуру и психологов.

НАШ ОТВЕТ ЧЕМБЕРЛЕНУ

Итак, мои онлайн-друзья шопоголики... Вначале они просто подняли меня на смех.

- Ты разово затарилась бараклом на 10 тысяч рублей и считаешь это проблемой? - рассмеялась одна из участниц лет 30. - Да я за этот год потратила в онлайн-магазинах 820 тысяч рублей! На днях получила отчет из банка... Я потеряла дар речи.

- У меня примерно столько же, - угрюмо призналась еще одна девушка.

Немею повторно. - В деньгах я не нуждаюсь, но чтобы такую сумму выкинуть в никуда... Когда не было маркетплейсов, я хорошо умела копить деньги, а теперь ничего не остается, - продолжает первая.

В онлайн-встрече участвовали шесть

шопоголиков, включая новоиспеченную меня. Участницы рассказали, что кто-то из них зарабатывает самостоятельно, а кого-то содержат мужья. Удивительное дело: если раньше мужья тащили семейные деньги в ликеро-водочные отделы, то теперь жены спускают кровные на маркетплейсах. Так сказать, наш ответ Чемберлену! Кстати, мужчин среди участников не оказалось.

- Это началось у меня после развода с мужем. Каждый день что-то покупать на маркетплейсах, тогда не так грустно. Залезла в кредиты, не знаю, как гасить буду, - рассказала одна из девушек.

- Мне муж на днях сказал: «Либо идешь лечиться, либо разведемся!» Хочет положить меня в загородную клинику, чтобы рядом никаких магазинов... Мы откладывали на ремонт, а я профукала... Муж сказал, что я боковая, - дополнила свою историю участница под номером два.

Наша онлайн-встреча длилась часа полтора, пока все не выговорилось. Девушки высказывали друг другу слова поддержки, советовали психологов. Мне было ужасно жаль девчонок: для них шопоголизм действительно стал серьезной проблемой. И сколько же одиночества, грусти, тоски скрывалось

за их транжирством...

КОРЕНЬ ПРОБЛЕМЫ - ОДИНОЧЕСТВО

- Сегодня шопоголизм (по-научному ониомания) выделяется как отдельная форма зависимости. Это не про «любовь к красивым вещам», а про компульсивное стремление покупать снова и снова, даже если это разрушает жизнь, - объясняет мне клинический психолог, заместитель руководителя реабилитационной программы Клиники доктора Исаева Дарья Себрякова. - Критерий один и тот же для всех зависимостей: поведение начинает мешать работе, отношениям, психологическому состоянию. Покупка перестает быть источником радости. Наступают финансовые потери, эмоциональное истощение, а иногда и серьезные осложнения психического здоровья.

Шопоголизму подвержены как женщины, так и мужчины. Но если женщины чаще уходят в сферу красоты и одежды, набирают бесконечные корзины на маркетплейсах, то мужчины делают дорогие покупки, связанные со статусом: автомобили, часы, гаджеты.

Психологи отмечают, что часто в корне проблемы - одиночество, даже если человек формально

ВОПРОС -
РЕБРОМ

Можно ли помочь себе самостоятельно?

По словам специалистов, на самых ранних этапах зависимости - да, человек способен помочь себе самостоятельно. Но это работает только пока зависимость не разрушила эмоциональную сферу.

Как себе помочь, если вы осознали зависимость от шопинга на ранней стадии:

- удалить приложения маркетплейсов, отключить уведомления;
- убрать карты из автоматических оплат, закрыть кредитные опции;
- вести журнал покупок: что покупалось, какое было настроение до и после, какие ожидания: это помогает осмыслить свои поступки;
- договориться с близкими о контроле бюджета;
- планировать досуг так, чтобы не оставалось часов пустоты, которые раньше заполнялись шопингом;
- постепенно избавляться от лишнего - это помогает вернуть ощущение контроля;
- искать другие источники наполненности: общение, путешествия, творчество.

Если же покупки уже стали единственным способом «поднять настроение», лучше не откладывать обращение к психологу.

на маркетплейсах. меня в клинику...»

не один. Тогда покупка превращается в суррогат эмоций и поддержки.

Специалисты говорят, что число обращений в клиники пациентов, страдающих шопоголизмом, растет, хотя в официальной статистике эта зависимость учитывается мало.

По статистике, всего безрассудной зависимостью от шопинга страдает 10% населения планеты. В России специалисты отмечают, что число обращений с жалобой на ониоманию выросло на 30% за последние 10 лет.

- Часто можно встретить объявления: «Кодирование от шопоголизма». Это работает? - спрашиваю Дарью Серебрякову.

- Доказательной базы у таких методов нет. В отношении поведенческих зависимостей «кодирование» - это скорее маркетинговая уловка. В профессиональной среде отношение к этому скептическое. Рабочие методы - психотерапия и восстановление саморегуляции. Лучше всего обращаться к психологам/психотерапевтам с опытом работы с компульсивным поведением и зависимостями, - поясняет Дарья Серебрякова.

Вариантов профессиональной помощи два.

1. Клиники, которые

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ



КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВЫ УЖЕ ПОПАЛИ
В ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ОНЛАЙН-ПОКУПОК?

Ориентируемся на такие маркеры:



- ☒ покупки стали способом переживать одиночество, скуку, тревогу и занимают непропорционально много времени и мыслей;
- ☒ вещи лежат нераспакованными, но вы продолжаете покупать;
- ☒ вы скрываете траты, испытываете стыд, но повторяете то же самое;
- ☒ настроение улучшается только в момент покупки и резко падает после;
- ☒ попытки ограничить покупки вызывают раздражение или тревогу;
- ☒ возникают конфликты, напряжение в семье, связанные с тратами, поездками в ТЦ или залипанием на маркетплейсах.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

нием различных видов зависимости. Здесь проводят диагностику, обследования, назначают препараты, предлагают услуги психологов, психиатров. Часто имеется стационар.

2. Реабилитационные центры, сокращенно - рехабы (от англ. Rehabilitation). Обычно их предлагают пациентам, которые достигли стабильного состояния. В рехабах предлагается групповая психотерапия, а главное - совместное проживание с товарищами по несчастью с от-

рывом от возможности продолжать неконтролируемые покупки.

Как правило, рехабы - это загородный дом с комнатами от 3 до 6 человек (мужскими и женскими отдельно) на закрытой территории. Средняя стоимость реабилитации в подмосковном рехабе - 130 - 255 тысяч рублей в месяц, но цены могут доходить и до 500 тысяч. В регионах дешевле. Например, в Саратове в рехабы можно отправиться за 70 тысяч рублей в месяц.

ОДНАКО БЫЛИ СЛУЧАИ

«Увезли насильно и держали взаперти»

В последние две недели все руководители реабилитационных центров на ушах - по России прокатилась целая серия скандалов, связанных с содержанием людей в рехабах. Правоохранители проводят массовые рейды.

Вот лишь один из громких случаев: в Москве мужчина сдал жену в рехабы, оформив ее пребывание там за 450 тысяч рублей сроком на полгода. Не хотел делить с супругой имущество при разводе. Вызвал «специалистов», которые вкололи его жене успокоительное и насильно поместили в клинику. Женщину чудом нашла ее адвокат, которая заподозрила неладное. По словам пострадавшей, «большую часть времени ее держали взаперти. В рехабе было 30 человек. При этом

семь женщин привезли точно так же: мужья сдавали их туда ради наживы».

Еще одно происшествие случилось в подмосковном Егорьевске. В СИЗО оказались руководитель и три сотрудника реабилитационного центра «Неугасимая надежда». Их обвиняют в издевательствах над постояльцами, в том числе несовершеннолетними.

До этого в Московской области задержали основателя «пыточного» рехаба «Антонов PRO» и его сотрудников, которые также были уличены в жестоком обращении с постояльцами.

На фоне таких страшных скандалов встает вопрос: а можно ли быть уверенным, что в рехабах не будут издеваться?

- Рехабы - это сознательный выбор пациента. На заборе не должно быть никакой колючей проволоки, это не тюрьма. И в таких центрах не может быть принудительного удержания, изоляторов, карцеров, физических ограничений, - поясняет Дарья Серебрякова.

А еще у пациента реабилитационного центра должна быть ежедневная возможность звонить по мобильному телефону родственникам, а у родственников - навещать пациента в выходные.

КРИМИНАЛ

Александра БУДАЕВА

И сдал ее
полицейским.

2,5 млн рублей едва не лишилась 84-летняя пенсионерка из Москвы, поверив мошенникам. Ситуация классическая: 10 декабря неизвестный позвонил ей на домашний телефон, представился следователем, убедил, что некто пытается украсть ее деньги, а потому их надо снять, передать проверенному человеку, который отвезет их в правоохранительные органы, где положат денежки на безопасный счет.

Пожилая женщина отправилась в банк закрывать счета и снимать наличку. Там сразу заподозрили неладное, начали расспрашивать, что к чему, но клиентка заверила операционистов, что деньги нужны на организацию свадьбы любимого внука. Ей выдали деньги, она сложила купюры в пакет и передала его из рук в руки у своего подъезда незнакомой до этого девушке, которая назвала кодовое слово, о котором они условились со «следователем».

2,5 МЛН РУБЛЕЙ В ПАКЕТЕ

История могла закончиться грустно, если бы не Тимофей Терехов. Именно он привез девушку на такси бизнес-класса на Стартовую улицу в Лосиноостровском районе и должен был потом отвезти ее в «Москва-Сити», где деньги наверняка перевели бы в виртуальную валюту, после чего они исчезли бы в неизвестном направлении.

А В ЭТО ВРЕМЯ

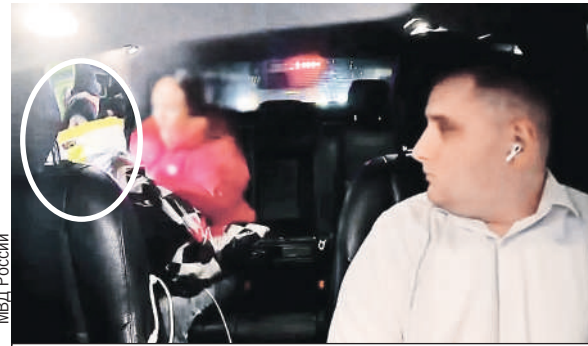
Пенсионерка отбивалась тростью от полицейских, чтобы... отдать 10 млн аферистам

София КАЗАЧКИНА
(«КП» - Екатеринбург)

В Екатеринбурге пожилая женщина пришла в банк, чтобы снять более 10 миллионов рублей - сбережения остались у нее после смерти мужа и продажи квартиры. На резонный вопрос, зачем ей сразу столько денег, пенсионерка не стала отвечать. Но все это время висела на телефоне. А когда сотрудники банка услышали в ее разговоре про «майора ФСБ», им стало все ясно. Бабушку в оборот взяли мошенники. В отделение банка сразу же вызвали полицейских.

Но убедить женщину не отдавать никому свои кровные оказалось сложно. Когда стражи порядка попытались объяснить пенсионерке, что на нее

Таксист раскрыл в пассажирке мошенницу



Пакет, с которым пассажирка вернулась в салон, сразу показался водителю подозрительным.

- Сначала девушка никаких подозрений у меня не вызвала. Но когда мы приехали на точку, она сперва долго с кем-то переписывалась, выясняла нужный подъезд. Потом 20 минут стояла и ждала. дождалась какую-то пожилую женщину, та передала ей пакет и зашла в подъезд, - вспоминал Тимофей Терехов.

Когда таксист спросил, что в пакете, девушка ответила: «Бабушка в Минск ездила, вот привезла мне сувениры».

Это показалось водителю неправдоподобным.

- Первое, что мне пришло в голову: к родной бабушке так не подходят. Ее обнимут, поцелуют, поостоят с ней, поговорят, - рассказывал позже Тимофей Терехов. - А тут девушка просто подошла и забрала пакет.

После этого Тимофей остановился у первого же полицейского патруля, который увидел на дороге. Объяснил ситуацию. Пакет

открыли, внутри, разумеется, обнаружили не сувениры, а деньги. Те самые 2,5 млн рублей.

НАГРАДА ЗА БДИТЕЛЬНОСТЬ

- Уголовное дело возбуждено по статье «мошенничество в особо крупном размере», - сообщила официальный представитель МВД России Ирина Волк. - Подозреваемая задержана.

Чувствует ли она хоть какое-то раскаяние? Вряд ли. На вопрос, за что была задержана, спокойно отвечала: «За то, что изъяла (да-да, она употребила именно это слово! - Ред.) у бабушки большую сумму денег».

Понимает ли, что совершила преступление? Да. Вот так коротко и ясно.

Удастся ли выйти на ее сообщников, пока не ясно. Но Тимофея Терехова за проявленную бдительность полицейские уже наградили благодарственным письмом.



Подробности
скандала вокруг
рехаба, где мучили подростков, -
следим за расследованием
на сайте



Евгений БЕЛЯКОВ

Мошенники продолжают разводить людей, причем вполне здоровых! Как же выстроить в своей голове надежную защиту от аферистов?

«Все было как во сне», «Мной словно кто-то управлял» - так описывают свои чувства пострадавшие от телефонных мошенников. Почему же преступникам удается манипулировать людьми? На какие кнопки они давят? И как выстроить свою психологическую защиту (так называемый когнитивный щит)? Об этом «Комсомолке» рассказала кандидат психологических наук, доцент экономического факультета, руководитель магистратуры «Поведенческая экономика и экономическая психология» Санкт-Петербургского государственного университета Ольга МЕДЯНИК.



Ольга МЕДЯНИК, кандидат психологических наук, доцент экономического факультета, руководитель магистратуры «Поведенческая экономика и экономическая психология» Санкт-Петербургского государственного университета

- Ольга Викторовна, почему люди в принципе ведутся на мошенников?

- Тут дело скорее не в глупости или наивности. Мошенники взламывают базовые настройки мозга, которые в обычной жизни нас спасают. Один из крючков, на которые ловят телефонные мошенники, - страх потери. «Вам грозит тюрьма!», «Ваши деньги в опасности!» В этой ситуации мозг отключает логику и включает режим «спасти любой ценой». Это инстинкт выживания, которому миллионы лет. Его не обманешь умом.

Реальный пример. Моя знакомая, кандидат наук,

знает три языка, перевела мошенникам 400 тысяч рублей. Позвонили, рассказали про «арест счетов». Она потом говорит: «Я как будто смотрела на себя со стороны и не понимала, что делаю, но остановиться не могла». Это и есть взлом сознания.

- Получается, к каждому могут найти какой-то ключик. Какой в этом случае нужно поставить «замок», чтобы мошенники точно не пролезли?

- Идеальная метафора! Давайте честно: совершенного замка не существует. Но есть «сигнализация», которая вас разбудит.

А я жулика узнаю по вопросам



На что мы клюем

Мне видятся три уровня защиты.

1 Автоматическое правило (инстинкт)

Вбейте себе в подкорку, как таблицу умножения:

- любая срочность = мошенники;
- любой запрос назвать код = мошенники;
- любое «не говорите никому» = мошенники.

Это должно стать как «отдернуть руку от огня» - без размышлений.

2 Никакой срочности

У меня есть правило: все важные решения - только после паузы. Если звонят

«из банка», нужно ответить: «Я вам перезвоню». Если это правда, информация никуда не денется через 10 минут.

3 «Внешний мозг»

Самая мощная защита - позвонить близкому человеку перед любым финансовым решением. Договоритесь с кем-то: «Если я тебе звоню и говорю про срочный перевод денег, останови меня». Главное - помнить, что всегда и у всех есть «кнопка эвакуации»: положить трубку и сразу позвонить близкому. Это не трусость и не глупость. Это мудрость. Лучше десять раз перестраховаться и выглядеть параноиком, чем один раз поверить преступникам и потерять все.

«Трубку надо брать правильно»

- Часто рекомендуют не брать трубку, если звонят с незнакомых номеров. Но ведь это может быть звонок от курьера, дальнего родственника или старого друга...

- Совет не брать трубку - это как «не выходите из дома, там опасно». Технически верно, но жить невозможно. Мой подход - трубку берите, но правильно.

1. Молчите первые 2 - 3 секунды

Автоматические обзвонщики в этот момент отключаются (или начинают говорить робот). При этом настоящий человек при такой паузе скажет: «Алло?» А мошенник в большинстве случаев начнет твердить шаблонный текст (например, «вас беспокоит следователь такой-то, с вашего счета была попытка перевода» и т. п.).

2. Не подтверждайте данные первым

Если мошенник спросит: «Это Иван Петрович?», не надо отвечать: «Да, это я». Лучше сказать: «Кто спрашивает?»

3. Золотая фраза

Просто скажите: «Не могу говорить, перезвоните через 5 минут». И кладите трубку. Курьер или старый друг перезвонят или напишут в мессенджере. Мошенник вряд ли перезвонит. Ведь они, как правило, работают на потоке.

Когда человек наиболее уязвим

- Когда человек больше всего подвержен внушению со стороны мошенников?

- Есть «окна уязвимости», когда мы все становимся легкой добычей. Когда внушаемость максимальна:

1. При усталости и недосыпе

После 20.00, когда вы устали, приходится пик звонков мошенников. Это объясняется тем, что префронтальная кора (логика) засыпает первой. Реальная статистика: люди переводят деньги мошенникам чаще всего между 19.00 и 22.00 - когда устали, но еще не спят.

2. Во время монотонной деятельности

Например, едете в транспорте, моете посуду. В этом случае мозг находится в «ре-

жиме автопилота». Поэтому мошенникам легче перехватить управление мозгом.

3. При одиночестве, изоляции

Мы провели исследование, которое показало, что на 240% увеличивается уязвимость человека, если он одинок. Пандемия была золотым временем для мошенников - люди изголодались по общению.

4. В переходные периоды

К таким можно отнести: выход на пенсию, переезд в новый город, после родов и т. д.

5. После стресса

Например, это могут быть 2 - 3 дня после увольнения, ссоры или потери. Мозг истощен, ищет «простое решение». Именно поэтому на финансовые пирамиды люди часто клюют после развода с супругом.



Борьба с мошенниками - разоблачаем новые способы кражи личных данных и вытягивания денег у населения в специальном разделе на сайте KP.RU

КАК ЕЩЕ ЗАЩИТИТЬСЯ

Дело техники

Бороться с мошенниками можно не только психологическими методами. Но и техническими. Вот три способа защиты денег, которые может использовать каждый.

✓ Поставьте самозащиту на выдачу кредитов

Это можно сделать через личный кабинет на портале госуслуг. И вы (а также жулики от вашего имени) не сможете брать потребительские кредиты в банках и микрофинансовых организациях. При необходимости запрет можно снять, но это займет не меньше двух дней - хватит, чтобы одуматься, если захотели взять под влиянием мошенников.

✓ Подключите сервис второй руки

С 1 сентября клиенты банков могут назначить доверенное лицо (родственника или друга)

для, например, денежных переводов или снятия крупной суммы наличными. Доверенное лицо получит уведомление, если вы захотите выполнить такую операцию. И сможет ее одобрить или отклонить. Чтобы назначить «вторую руку», нужно написать заявление в банке.

✓ Установите «доверенный контакт» на «Госуслугах»

Мошенники мечтают взломать наши аккаунты на «Госуслугах». Для этого они и выманивают у нас коды из СМС с паролями. Если же друг или родственник станет вашим «доверенным контактом», то сообщение от портала сначала будет приходить ему и только после его одобрения - вам. Назначить «доверенный контакт» можно в разделе «Безопасность» на «Госуслугах».

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Что делать, если вам звонят незнакомцы и чего-то от вас хотят

ФИЗИКА (30 СЕКУНД)

- Положить трубку (вы можете, это не грубость, а защита).
- 5 глубоких вдохов.
- Сжать-разжать кулаки 10 раз.
- Топнуть ногами.

Почему работает: возвращает связь с телом, мозг понимает: «я в безопасности».

СОЦИАЛЬНЫЙ ЯКОРЬ

- Позвонить близкому человеку.
- Просто услышать знакомый голос (даже если стыдно, даже если «кажется глупым»).

Почему работает: человек вытаскивает себя из легенды, выдуманной мошенниками, в реальность.

ЗАПОМНИТЕ СТОП-СЛОВА

Если вы слышите это, значит, вам звонят мошенники:

- «Срочно».
- «Не говорите никому».
- «Назовите код из СМС».
- «Переведите на безопасный счет».
- «Вы подписали документ о неразглашении».

НАПИШИТЕ ПАМЯТКУ

Разместите ее на видном месте и в кошельке. Текст должен быть таким:

Если тебя убеждают отдать деньги:

- Позвони (имя): (телефон).
- Банки НЕ просят коды.
- Полиция НЕ выясняет по телефону вопросы о счетах и переводах.

Положи трубку = БЕЗОПАСНО.

Не класть трубку = ОПАСНО.

Ответы
на 5 главных
вопросов
об инфекции
в этом сезоне.

А грипп идет, а грипп идет

Анна НИКОЛАЕВА

В метро, автобусах, магазинах все больше кашляющих и чихающих. «Ситуация по гриппу в стране продолжает ухудшаться. Зарегистрирован рост активности вирусов в большинстве федеральных округов РФ», - сообщает НИИ гриппа им. А. А. Смородинцева. Эпидемиологи уточняют, что показатели заражений другими ОРВИ, включая ковид, сейчас «относительно невысокие». Специалисты говорят о вступлении страны в эпидемический по гриппу период.

О начале полноценной эпидемии пока говорить все же рано - скорее мы на низком старте. «Превышение пороговых уровней заболеваемости ОРВИ и гриппом отмечено в 8 из 89 субъектов России. Рост заражений отмечается преимущественно в регионах Дальнего Востока, Сибири и Урала», - говорится в последнем отчете Роспотребнадзора.

А по соцсетям бродят сообщения, что вирус гриппа обзавелся новой мутацией. И из-за нее потеряли силу сделанные прививки. Что происходит на самом деле? «КП» собрала ответы на главные вопросы об инфекции в этом сезоне.

Лечение
ОРВИ (и гриппа) -
симптоматическое.
От температуры -
жаропонижающее,
от насморка - спреи.
Противовирусные
нужны не всем.



Оксана ЗУЙКО

1 Какие вирусы нас атакуют?

По данным Роспотребнадзора, сейчас преобладает вирус гриппа А(Н3N2). Его выявляют у 80% подхвативших грипп (среди тех пациентов, чьи анализы проверяют в рамках эпидемиологического надзора). Именно из-за него разгорелся сыр-бор в соцсетях - мол, прививки не сработают.

- Вирус А(Н3N2) очень близок к вакцинному, но отличается несколькими мутациями, - поясняет директор Санкт-Петербургского НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Пастера Роспотребнадзора **Арег Тотолян**.

Однако, по словам эксперта, возбудитель гриппа мутировал не настолько радикально, чтобы прививка оказалась бессильной. Российские ученые уже провели эксперименты на животных и специальных культурах клеток. Исследования показали, что «сыворотки крови вакцинированных в сезон 2025 - 2026 года людей имеют защитные уровни антител, позволяющие говорить об эффективности используемых в РФ вакцин на уровне примерно 80%». Об этом сообщил гендиректор Государственного научного центра вирусологии и биотехнологии «Вектор» **Александр Агафонов**.

2 Защищает ли прививка?

Она защищает прежде всего от тяжелого течения болезни. То есть заражение гриппом у привитых не исключено. Но вакцина предотвращает опасные осложнения.

Напомним, грипп способен запускать в организме процессы, которые приводят к поражению легких, сердца, головного мозга. И даже к летальным исходам. Особенно велика угроза осложнений у непривитых ослабленных людей (детей, пожилых, с хроническими болезнями).

Благодаря вакцинации снижаются в том числе риски таких отложенных последствий гриппа, как инфаркты и инсульты, отмечают врачи.

3 Как уберечься от заражения?

Правила классические:

- ✓ Почаще проветривать комнаты.
- ✓ В публичных местах надевать респиратор.
- ✓ Стараться держать дистанцию, если человек кашляет или чихает, - желательно не менее 2 м.
- ✓ При возвращении из общественных мест мыть руки, протирать смартфон дезинфицирующими салфетками.
- ✓ Поддерживать иммунитет. То есть здоровое питание (побольше овощей, фруктов, рыба, орехи), физическая активность и полноценный сон.



Какие специ
укрепят
иммунитет зимой -
на сайте KP.RU



4 Чем лечиться?

Людам из групп риска (беременные, дети, пожилые, пациенты с хроническими заболеваниями) нужно сразу обратиться к врачу. Остальным - оставаться дома, чтобы не переносить болезнь на ногах и не заражать окружающих.

Основа лечения гриппа - прием симптоматических лекарств. То есть снижающих температуру, обезболивающих (в случае сильной головной боли и боли в мышцах). Леденцы от боли в горле. Спреи от насморка (соблюдая сроки применения по инструкции).

Противовирусные препараты при гриппе нужны не всем, рассказал в одном из выступлений директор НИИ гриппа, доктор медицинских наук **Дмитрий Лизонов**. При легком течении болезни они, как правило, не требуются. Во-первых, недешево стоят, во-вторых, имеют побочки. А вот пациентам из групп риска, у которых велика угроза осложнений, врач может назначить противовирусные. Но такие таблетки действуют, если начать их прием не позднее 48 часов после появления симптомов.

5 Как распознать, что начались осложнения?

Врачи называют такие «красные флаги»:

- ✓ Повышение температуры после того, как она уже нормализовалась.
- ✓ Появление потливости, особенно по ночам.
- ✓ Возникновение одышки.
- ✓ Любые новые симптомы, которых не было в первые дни: появление насморка, сильной головной боли, кашля.

- Если на 3-4-й день болезнь не идет на спад - в первую очередь не снижается температура, то это расценивается как высокая вероятность развития осложнений, включая бактериальную пневмонию. В такой ситуации нужно обязательно, не теряя времени, обратиться к врачу, - подчеркивал замдиректора ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, академик РАН **Александр Горелов**.

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

Хотите, чтобы вас слушали,
а не просто слышали?

Переговоры, свидание, встреча с начальником
— вы будете говорить уверенно!

Слова, которые убеждают и вдохновляют.
Речь без страха и зажимов.

Новый год к нам мчится... Но не факт, что 2026-й

Владимир ЛАГОВСКИЙ

В ночь на 1 января человечество будет праздновать наступление 2026 года. Но не факт, что именно он и наступит. Как ни удивительно, возможны варианты. Потому что дата Рождества Христова - события, с которого мы ведем современное летоисчисление, - точно неизвестна. Ученые который год пытаются ее определить. И получают разные результаты.

ИИСУС РОДИЛСЯ - НАЧАЛАСЬ НАША ЭРА

Отсчитывать года от Рождества Христова предложил в 525 году Дионисий Малый - монах, архивариус папы римского Иоанна I. До этого летоисчисление вели от первого года правления римского императора

У ученых есть версии, что 1 января может наступить 2038 год. Или... 2022-й.

Диоклетиана (по нашему календарю оно началось в 284 году). А он был известен жестокими гонениями на христиан, что их крайне смущало. Вот и появилось «нововведение».

Составляя так называемые пасхальные таблицы, по которым определяли даты наступления Пасхи, Дионисий вычислил и дату Рождества Христова. Но расчеты монаха были приблизительными - основывались лишь на том, что Иисус

начал проповедовать в 30-летнем возрасте и был распят незадолго до еврейской Пасхи во время правления римского императора Тиберия.

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ И ЗАТМЕНИЕ

То, что Дионисий, скорее всего, был прав, а если и ошибся, то ненамного, в начале нынешнего века подтвердили ученые Немецкого исследовательского центра наук о Земле. Они определили, что Иисус Христос умер в 33 году нашей эры. Принято считать, что ему тогда было 33 года. Вычитаем одно из другого и получаем год рождения - как раз начало нашей эры.

Подсказку геологам дал евангелист Матфей: после того как распятый Иисус, «возопив громким голосом, испустил дух», «земля потряслась». Похоже, в день казни произошло землетрясение, предположили геологи. Анализ образцов пород, взятых у Мертвого моря, показал: около 2000 лет назад тут действительно сильно трясло. Но данные давали разброс - от 26 до 36 года нашей эры.

Уточнения опять же нашлись в Библии. Сына Божьего распяли, когда прокуратором был Понтий Пилат. В пятницу, в день после первой ночи полнолуния, после весеннего равноденствия. А еще было похоже на то, что во время казни случилось солнечное затмение. Другой евангелист, Лука, отметил: «Было же около шестого часа дня, и сделалась тьма на всей

В попытках определить дату рождения Христа астрономы вспоминают волхвов, которые пришли поклониться Младенцу, как на этой фреске Джотто.

земле до часа девятого. И померкло Солнце...» По современным понятиям, тьма началась около 12.00 и закончилась к 15.00.

Сложив все элементы головоломки воедино, ученые пришли к выводу: Иисус Христос умер на кресте в пятницу, 3 апреля 33 года нашей эры, примерно в 15.00.

Словом, скорее всего, наступающий Новый год и в самом деле будет 2026-м от Рождества Христова.

ГИПОТЕЗА С КОМЕТОЙ ГАЛЛЕЯ

Время рождения Спасителя указано в Библии лишь косвенно: «В те дни вышло от кесаря Августа повеление сделать перепись по всей земле». Собственно, ради нее Мария, мать Иисуса, будучи беременной, и пошла в город Вифлеем, откуда была родом. Там и родила. Единственная ссылка

До Нового года осталось 14 дней

на возраст Сына Божьего есть у Луки. По его словам, когда Иисус начал свое служение, ему было «около 30 лет».

Астрономы в попытках определить точную дату рождения Иисуса вспомнили волхвов, которые пришли поклониться Младенцу. Волхвы говорили, что «видели звезду Его на востоке...». По одной из гипотез, визит волхвов совпал с неким реальным астрономическим событием. Например, на небосводе появилась комета Галлея. Она прекрасно подходит на роль Вифлеемской звезды.

Из записок древнекитайского астронома Ма Туан Лина следовало: комета Галлея была видна в 12 году до нашей эры. И в этом случае наступит 2038 год от Рождества Христова.

СЛИЯНИЕ ПЛАНЕТ

Действительный член Королевского научного общества Марк Томпсон предположил, что Вифлеемскую звезду образовало соединение звезды Регул - самой яркой в созвездии Льва - и Юпитера. Но и это явление не позволяет точно определиться во времени. Регул и Юпитер соединялись трижды, в 3 и 2 года до нашей эры и во 2 году нашей эры.

По Томпсону, выходит, что вот-вот наступит то ли 2029, то ли 2028, то ли 2024 год. За 2028 год «голосует» и австралийский астроном Дэйв Ренеке. Из его расчетов следует, что Иисус родился за 2 года до нашей эры. Тогда на небе произошло зрелищное соединение Юпитера и Венеры.

Последнюю «поправку» внес Грант Метьюс, профессор теоретической астрофизики и космологии в Университете Нотр Дам. Вифлеемской звездой он считает соединение Юпитера и Сатурна в 6 году до нашей эры. Стало быть, следующий год будет 2032-м.



Джотто (1266 - 1337), «Поклонение волхвов»

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

ПРОСТЫЕ И ДЕЙСТВЕННЫЕ
СОВЕТЫ ПО УБОРКЕ
от АИДЫ СИНИЦЫНОЙ

ЧИСТО
В ДОМЕ-
ЛЕГКО
НА ДУШЕ

ВЫ
НЕ ОБЯЗАНЫ
ЛЮБИТЬ
УБОРКУ.

НЕ УСТАЮ
ПОВТОРЯТЬ:
В ЛЕГКОЙ УБОРКЕ
ВАЖНО НЕ ТОЛЬКО
ЧЕМ, НО И КАК.

ПРОДАНО
более
25 000
КНИГ

ЗАБРАТЬ
БЕСТСЕЛЛЕР
ТУТ

ЛЁГКОСТЬ
БЫТЬ

Как
совмещать
уборку
и любовь
к себе

№1
по версии
aida_prodom



в Рождество 2026 года на небе
произойдет что-то невероятное

Новая
Вифлеемская
звезда:



Русский стиль, скатерть в клетку и бабушкин сервиз

Подбираем украшения для квартиры к Новому году.

Алиса ТИТКО

Новогодние тренды меняются каждый сезон. Соцсети полны советов, как украшать елки и квартиры по последнему писку моды. На повестке дня яркий ностальгический стиль - с пледами в клетку, хрустальной «бабушкиной» посудой и ветками лапника. Альтернативный тренд - естественный декор без вычурных украшений. Но без символа года, Огненной Лошадки, точно не обойтись. Мы изучили тренды и посоветовались с дизайнером интерьеров.

ШАЛЕ В ГОРАХ

Очень популярны в этом году пледы, подушки, шторы и скатерти с фирменной шотландкой (клеткой) или в расцветке тартан (орнамент, состоящий из горизонтальных и вертикальных полос). В интерьер можно добавить мягкие игрушки, в их числе и символ года - лошадку.

Личный опыт: украшения выходят совсем не дешевыми. Этот стиль можно посоветовать тем, у кого уже есть дома шотландские принты.

В НАТУРАЛЬНОМ СТИЛЕ

Любители делать все «просто и со вкусом» предлагают обставить квартиру исключительно натуральными ветвями ели и шишками, которые можно использовать в настольных композициях, в венке на дверь или для создания настенной елки. Дополнить интерьер можно свечами или самодельным камином, а полку или комод украсить по окантовке гирляндой и еловыми ветками.

Личный опыт: Ветки и шишки достанутся вам бесплатно во время вылазки на



Самовар и матрешки могут стать замечательным праздничным атрибутом.

природу, а свечи подойдут даже электрические.

МОДНОЕ РЕТРО

Достаньте все винтажные вещи из шкафов - бабушкины подсвечники, сервизы, керамические фигурки, хрустальные вазы и конфетницы - они придадут интерьеру ретро-очарование. Добавьте в интерьер сказочного героя Шелкунчика - это может быть игрушка, статуэтка, посуда с изображением. Он точно придаст рождественского духа.

Личный опыт: Стоит провести инвентаризацию нижних полок кухонных гарнитуров. Возможно, именно сейчас наступило время фужеров, которые подарил двоюродный дядя на вашей свадьбе?

ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ

Отличная вдохновляющая идея - декор с семейными реликвиями. Достаньте из шкафов открытки, детские игрушки, ракушки с моря, самодельные гирлянды, семейные фото: все, что у вас вызывает особые эмоции.

Личный опыт: Не требует затрат, но нужно применить фантазию, чтобы из старых вещей сотворить волшебство.

Ищите идеи для праздничной сервировки - в книге «Искусство на тарелке», вышедшей в издательстве «Комсомольская правда».

Можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

КСТАТИ

Бюджетно и красиво

Некоторые новогодние атрибуты вполне можно сделать своими руками. Особенно если увлечь этим всю семью.

❄️ Рисунки на окнах. Забытый, но проверенный способ украсить любую квартиру. Понадобится искусственный снег-спрей в баллонах и трафареты снежинок, снеговиков. Единственный минус - узоры после праздника придется смывать.



Елена Шашкина/Shutterstock/Fotodom

Имбирное печенье и елочные украшения можно сделать своими руками.

❄️ Венок из снежинок. Купить пластиковые снежинки или вырезать из плотного картона - 20 - 30 штук. Вырезать из старой картонной коробки круглую основу под венок, внутри вырезать круг



bluecrayola/Shutterstock/Fotodom

меньшего диаметра. На этот бублик приклеить снежинки. Прикрепить ленту или крючок, чтобы можно было повесить.

❄️ Имбирное печенье. Выбрать подходящий рецепт можно в интернете. Замесить тесто, слегка заморозить его, чтобы вырезать нужные фигурки. После выпекания украсить глазурью.

ВЗГЛЯД ДИЗАЙНЕРА

«Сделайте зеркало порталом в сказку»

- В тренде - сложные, «приглушенные» цвета: не просто белый, а его теплые оттенки, зеленый с серым подтоном, глубокий синий, как вечернее небо, и теплый терракотовый. Чтобы не перегрузить пространство, используйте правило: один основной цвет - около 60%, два дополнительных - по 20% и всего 10% на яркие акценты. Например, бежевый фон, сливочный текстиль и одна деталь - например, гранатовый плед или бронзовая ваза, - рассказала дизайнер интерьера Мария Боровская.

В гостиной можно поставить елку, повесить гирлянды, которые придадут пространству новогодней магии, в спальне - минимум декора, приглушенный свет, а на кухне уместны сухоцветы, ветки, мандарины в плетеной корзине, которые наполнят дом приятными ароматами.

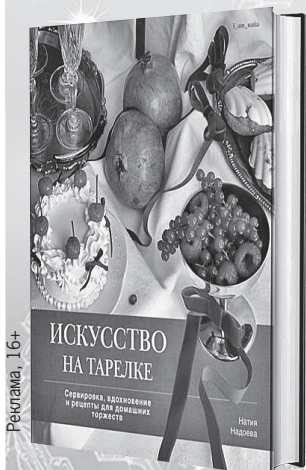
- Создать праздничное настроение в квартире вполне реально и без традиционной елки. Например, активно использовать ленты: прикрепить их к подсвечникам и вазам, обернуть вокруг спинок стульев или дверных ручек - при этом ежегодно меняя цвета и узоры, вы будете легко обнов-

В моде - натуральность. Например, гирлянды, похожие на обычные сосульки.



лять новогодний интерьер, - говорит Мария Боровская. - Не менее эффективным решением станет использование свежей зелени: ветки сосны, эвкалипта или других растений, перевязанные лентами, прекрасно смотрятся на столах, подоконниках или в прихожей.

В интерьер можно добавить природные акценты - шишки, деревянные детали, гроздья клюквы или сушеные дольки цитрусовых. А с помощью гирлянд можно проложить световые тропы вдоль окон, оформить зеркало как волшебный портал.



Реклама, 16+



Чешский хрусталь и советские елочные игрушки - это непреходящая классика.

Дельфин и картошка - не пара?

**Сочетания
продуктов, которых
стоит опасаться
на корпоративе.**

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Начинается пора новогодних корпоративов. А с ними - и обострений проблем с ЖКТ. Кто бы мог подумать, что традиционные для праздничного стола блюда в сочетании способны привести к крайне неприятным последствиям для здоровья? Исследования показывают: проблема может быть не только в застоявшемся майонезе, но и в том, как взаимодействуют между собой некоторые продукты с банкетного стола.

1. Сельдь под шубой + шампанское

Оказывается, такая комбинация, - источник настоящей бури в животе. Соль и консерванты рыбы в сочетании с пузырьками CO₂ (углекислый газ) раздражают слизистую желудка, вызывая изжогу и вздутие. Так что если любите селедочку под шубой - пить лучше воду без газа или тихое вино.

2. Заливное + маринованные грибы

В этом дуэте велик риск встретить бактерии Clostridium, те самые, что могут стать причиной смертельно опасного ботулизма. Так что с грибами будем особенно осторожными, какими бы заманчивыми они ни казались. Особенно, если стоят рядом с заливным: бактериям, как и нам, очень уж нравится мясное желе. Они охотно заселяют блюдо и спустя несколько часов банкета могут превратить холодец в источник гарантированного отравления.

3. Оливье с майонезом + жирные мясные закуска

Это мало того, что двойной удар по печени из-за количества жира. Плюс к тому: майонез при комнатной температуре очень быстро становится инкубатором для стафилококка. Staphylococcus aureus (золотистый стафилококк) может размножаться в майонезных салатах (по типу оливье) при 20 - 25 °С. Так что стоит разбавить меню салатами с йогуртовой заправкой. С кислотностью pH примерно 4,5 такая заправка подавляет рост ненужных



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Правила безопасности на корпоративе лучше соблюдать. Иное чревато не только отравлением, но и увольнением.

бактерий, к тому же в ней значительно меньше жиров, чем в майонезе. А вдобавок - пробиотики для здорового пищеварения.

4. Торт + крепкий алкоголь

Такое комбо из сахара, жира и спирта - удар по поджелудочной железе. Десерт стоит отведать минимум за час до крепких напитков.

5. Холодец + сырые овощи

Такая парочка - пламенный привет бактериям E.coli (кишечная палочка), которая с овощей может легко переселиться в питательную желеобразную среду нашего холодца. Овощи на гарнир должны быть хорошо вымыты и бланшированы (обработаны кипятком около минуты). Это убьет бактерии, сохранив всю полезность овощей.

Анна КУКАРЦЕВА

Если фуршет организовали прямо в организации.

Многие фирмы сейчас устраивают праздники в офисе. Приглашают кейтеринговую компанию, та приезжает со своей посудой, скатертями, мини-станциями с салатами, канапешками, фруктовыми, овощными и мясными тарелками. Насколько можно доверять безопасности таких застолий, ведь за праздничными отчетами и поздравительными речами может пройти не один час? Не хотелось бы всем коллективом отправиться на больничны с отравлением...

- Если мясные и рыбные блюда свежие и приготовлены с соблюдением всех санитарных норм, то вероятность отравления сводится к минимуму, - говорит **Михаил Лебедев, ведущий эксперт сети медицинских**

Ну, за канапе!

клиник и офисов СМД Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора. - Поэтому правильный выбор надежного организатора банкета - главное в подготовке праздника. Только в этом случае можно быть уверенным в свежести доставленных к празднику продуктов. И, разумеется, их качество и безопасность должны быть подтверждены соответствующими сопроводительными документами.

Тем не менее некоторые продукты могут быть наиболее опасными:

✓ **Салаты, особенно заправленные майонезом и сметаной,** являются самыми рискованными в плане размножения болезнетворных бактерий. По нормам в холодильниках (при температуре от +2 до +6 градусов) они могут храниться от 12 до 18 часов. А на столах при комнатной температуре не больше 1 - 2

часов.

То есть кейтеринг может привезти с собой в холодильнике готовые салаты, чтобы раскладывать их по креманкам на месте.

- Но исходя из таких сроков хранения при сервировке столов не нужно заранее выкладывать все имеющиеся продукты в салатники, - говорит Михаил Лебедев. - Разумнее во время застолья подкладывать новые порции из контейнеров, хранящихся в холодильнике. Канапе, тарталетки, пирожки на корпоративах более безопасны, чем сложные салаты.

✓ Источником инфекции может стать **плохо промытая зелень.** Хотя при соблюдении на кухне элементарных гигиенических правил это маловероятно.

✓ **Осторожно с десертами!** Они нередко являются благотворной средой для размножения разных микроорганизмов. Поэтому творожные десерты, пирожные с кремом и т. д. можно употреблять в пищу только при полной уверенности в их свежести.

! Конечно, есть продукты однозначно надежные и безопасные - хлебобулочные изделия, мед, копченая колбаса, вяленые мясопродукты, твердые сыры, но все же на фуршетах чаще в ходу более сложная праздничная пища. Поэтому смотрите, чтобы угощения были незаветренными, свежими, хорошо пахли. И главное правило: при любых, даже малейших сомнениях в качестве и свежести предлагаемых блюд - откажитесь от них, - предупреждает Михаил Лебедев.

КСТАТИ

Читатели рекомендуют

Книга Андрея Харитоновича
«Мифы и легенды гастроэнтерологии»

★★★★★ Арсен:

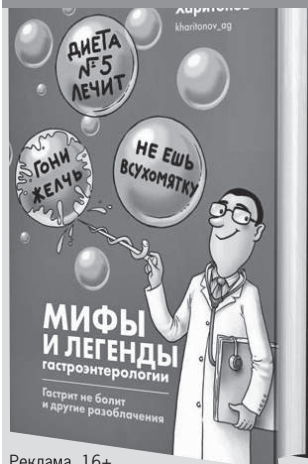
Как же вовремя мне попала эта книга. У меня проблемы с желудком, если бы не автор - врач, кандидат медицинских наук, я бы так и верил разным народным мифам и зря тратил деньги на ненужные анализы. За объяснения про гастрит отдельное спасибо.

★★★★★ Егор:

Если бы все медицинские книги писали с таким юмором, мы бы меньше боялись ходить по врачам. Читаю с удовольствием, стал понимать, как работает организм и откуда берутся проблемы.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru
и приобрести в книжных магазинах
и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама, 16+



Стол накрою без хлопот - в праздник мне поможет бот

Вадим АЛЕКСЕЕВ

А если праздничный ужин приготовить с помощью искусственного интеллекта? Журналист «Комсомольской правды» проверил, и вот что получилось.

Селедка под шубой, оливье и бутерброды со шпротами - русские застольные новгодние традиции. А хочется оригинального, необычного... И решил я составить новогоднее меню с помощью искусственного интеллекта. Пусть предложит что-нибудь нетривиальное.

Плов с копченым ароматом



8 баллов

Заглянул в холодильник, посмотрел на припасы. Обнаружил недоеденную копченую курицу. И заказал у бота рецепт, для которого эта птица сгодится.

Обжарьте лук и морковь, добавьте промытый рис, залейте водой/бульоном, как для обычного плова. За 10 минут до готовности риса вмешайте крупные куски копченой курицы и изюм или курагу (это даст сладковатый контраст копчености). Доведите под крышкой.

Во время готовки кухню заполонил запах необычной еды. А через полчаса - она уже в тарелке.

- Эстетики не хватает. Все-таки у плова не праздничный вид, - поделился я с женой.

Она водрузила на тарелку лист салата, пристроила помидорки черри и нарезала огурчик. Блюдо и впрямь стало выглядеть пафосней. Вполне можно на праздничный стол ставить.

8 баллов. Рецепт меня не подвел, получилось вкусно.

Подкова и грива

Понимая, что я рискую провести на кухне вечность, нейронка сжалась и предложила кое-что попроще - пару нехитрых закусок.

Канapé «Подкова» на черном хлебе: вырежьте с помощью формочки для печенья. Украсьте красной икрой, слабосоленым лососем или паштетом.

«Яркая грива» - салат с соломкой из оранжевой моркови, желтого перца и красного перца чили, заправленный пряным соусом.

Почему-то формочки для печенья-подковы у меня на кухне не нашлось. Да и ладно! Решил резать ножом. Зато

Нейросетей, готовых дать вам кулинарный мастер-класс, достаточно. Я решил испытать DeepSeek. Кажется, его вводила задача, и он стал накидывать идеи.

А раз накрываем именно новогодний стол, бот сразу стал прокачивать зимнюю тематику. Предложил мне слепить съедобных... снеговиков.

Из чего: вареные яйца, морковь, гвоздика или перец горошком для глаз, полоски слабосо-

леного огурца или перца для шарфа.

Скрепляем «голову» и «тело» зубочисткой, шапка - шляпка от желудя или половинка оливки. Ставим на «снег» из творожного сыра или рикотты.

Отвариваю яйца и - за дело. Небрежно покрываю тарелку сырными сугробами, расставляю снеговиков... Вот с глазами, конечно, проблема. На что их клеить, чтобы с лица не падали? Пустил в дело зубочистки - и четыре снеговика смотрят на меня.

Мужики на остановке



7 баллов

Вадим АЛЕКСЕЕВ/«КТ» - Новосибирск

- А давай еще

им ложки сделаем. Из моркови выре-

жем, - предложила жена.

- Обойдутся без лыж! Это ж тебе не сборная по биатлону.

- Тогда кто же это?

- Это... Это мужики зимой на остановке автобуса ждут, - решил я.

По своим внутренним ощущениям ставлю 7 баллов из 10. Не деликатес, но украсить стол годится. И клянусь, гости такое блюдо точно будут фотографировать.

10 баллов

Лошадиные блинчики

«Можем придумать что-нибудь еще символичное для года Лошади?» - обратился я к ИИ. И получил рецепт... овсяноблинов. Лошадь же ест овес, так что блюдо - в тему.

- ✓ 100 г овсяных хлопьев (смолоть в муку)
- ✓ 1 яйцо
- ✓ 200 мл молока или сливок 10%
- ✓ Щепотка соли
- ✓ 1 чайная ложка растительного масла в тесто.

Смешайте все ингредиенты для теста блендером. Дайте постоять 15 минут.

На хорошо разогретой сковороде жарьте тонкие блинчики с двух сторон.

Смолоть овес в муку? Если так дальше пойдет, нейронка предложит мне взбить из сливок масло или испечь каравай.

Я решил упростить задачу. Сбежал в магазин и купил овсяную муку. А еще в отделе с правильным питанием обнаружил овсяное молоко. Взял тоже. Теперь от избытка овсянки в организме буду здоров, как конь.

Тесто сделал в два счета. И, о чудо, оно получилось без комочков. Если вы делали классические блины, то знаете, как сложно с ними бороться. А овсяные компоненты каким-то чудом избавили меня от этой проблемы.

На запах блинов пришла жена. Взяла один попробовать. Потом еще один. И еще... В общем, овсяноблин взял максимальную оценку - 10.

В итоге, эксперимент с ИИ считаю удачным. Как минимум часть блюд можно вносить в собственное меню.

Лодки с начинкой

Снеговик порадует глаз, но надо и живот побаловать. «Предложи блюдо на горячее», - обратился я к ИИ. Через пару секунд бот придумал рецепт «фаршированных лодочек из яблок или груш».



5 баллов

Вадим АЛЕКСЕЕВ/«КТ» - Новосибирск

Обжариваем мясной фарш с луком, солью, перцем, добавив щепотку корицы или мускатного ореха.

Твердые яблоки или груши (например, семеренко) разрезаем пополам, вынимаем сердцевину. Наполняем половинки фаршем, сверху можно посыпать тертым сыром или крошкой из грецких орехов.

Ставим в духовку при 190 °C на 20 - 25 минут, пока фрукты станут мягкими.

Проще простого. Минут через 15 сыр стекает уже в противень. Значит, готово.

На вкус - специфично. Пожалуй, яблоко с фаршем меня не впечатлило. Груша чуть лучше.

Возможно, вам такое угощение и понравится. Но я ставлю только 5 баллов.

6 баллов



Вадим АЛЕКСЕЕВ/«КТ» - Новосибирск

Филипп, к вам лаваш прилип!

Окончание.

Начало < стр. 1.

На ковровой дорожке артист появился в костюме из лаваша, в котором он, кстати, и снимался. Подчеркиваем: не из ткани с рисунком лаваша, а именно из самого продукта. Дизайнеры исхитрились покрыть лаваш пленкой, а затем пошить из него наряд.

Кто-то из толпы крикнул: «Какой вы сладкий сегодня!» Но Филипп никак не отреагировал на реплику. Напомним, недавно на открытии катка на Красной площади блогер Суад Муратович назвал певца как раз «сладким», за что получил тумачков от невоспитанного директора Филиппа Максима Ситника - он посчитал, что этот эпитет оскорбителен. Хотя тогда певец, одетый в белую курточку и серебряные штанишки, и впрямь походил на эскимо на палочке.

- Да, костюм мой сегодня из лаваша, - развлек все сомнения Филипп. - Было сложно, но ребята приду-

мали, как это сделать. В фильме корона, инструменты для побега из тюрьмы, даже кровать и тумбочка - все было сделано из лаваша. Вот такая у нас креативная затея.

Артист рассказал, что все свои съемочные костюмы он бережно хранит до-

ма - как память. В коллекцию отправится и лавашевый ансамбль. К слову, по папе Киркоров армянин, так что в каком-то смысле он отдал дань уважения своим корням, облачившись в костюм из национального армянского хлеба.

Ольга РОДИНА.



Никогда артист не выглядел так аппетитно.

Иван МАКЕЕВ/КР - Москва

КСТАТИ

В «Невероятных приключениях...» снялась и **Лариса Долина**, спевшая по роли «За деньги да» из репертуара Инстасамки. Ей досталась роль главбуха «Саахов банка». При этом певица одета в костюм с принтом американских купюр.

В свете квартирного скандала (о нем - на нашем сайте **KP.RU**) Долиной, который обсуждает вся страна, номер артистки выглядит весьма сомнительно, что породило слух: мол, из фильма его вырезали. Но, как убедилась «КП», это не так. Наоборот, авторы комедии попытались обыграть ситуацию: после сцены Долиной на экране появилась надпись: «Клип создан под влиянием мошенников».



Личная страница Марка Богатырева в социальной сети

Еще недавно Марк и Татьяна светились счастьем.

БАСТА!

Звезда «Кухни» Марк Богатырев развелся с Татьяной Арнтгольц

По слухам, причина расставания - измена актрисы.

Кирилл МИШИН

Впервые о расставании Богатырева заговорили месяц назад, когда в базе данных мировых судов всплыл иск о разводе пары.

Истцом был указан именно Марк. Параллельно актер выложил неоднозначный пост в соцсетях. «Время всегда расставляет все на свои места. Знаки препинания уходят в прошлое, а осенний ветер задувает горячее метисовое (так в тексте. - Ред.) сердце. Что-то очень близкое вдруг становится далеким, «далекое» спешит нравиться и не думает о последствиях. Твое «я» медленно растворя-

ется в стакане колы, и ты летишь вдоль голых страниц своего бессознательного - в горячее неизбежное будущее. ШерШеЛя-ФаМ», - писал Богатырев. Многие сочли, что так он намекал на измену жены.

Казалось бы, все было очевидно, но Марк заявил журналистам, что иск - ошибка. Однако уже 11 декабря их брак официально расторгнут, соответствующая отметка появилась на сайте суда. Сам актер пока никак это не комментирует. Богатырев и Арнтгольц были вместе с 2017 года, а в 2020-м оформили отношения. У них есть общий сын Данила, которому сейчас четыре года.

Спорт

Денис АКИНИН

Только двух наших лыжников допустили до отбора на Олимпийские игры - 2026 в Италии, но смогут ли они туда добраться?

Российские лыжники **Савелий Коростелев** и **Дарья Непряева**, а также фристайлистка **Анастасия Таталина** получили нейтральные статусы от Международной федерации лыжных видов спорта (FIS). Это значит, что для всех троих открывается дорога на Олимпийские игры в Милан и Кортина-д'Ампеццо. Но отбор туда россиянам максимально осложнили.

«ПРО ИГРЫ ГОВОРИТЬ РАНО»

Узнав новость, Савелий сразу же отреагировал, разместив в своих соцсетях фото с Дарьей и подписью: «Дебют на выходных». Писал Коростелев, конечно, про этап Кубка мира в Швейцарии. Но тренер российских лыжников **Егор Сорин** оградил оптимистов:

- Этот допуск не значит, что эти два спортсмена поедут на Олимпиаду, там своя комиссия.

На самом деле предстоящий этап Кубка мира в Давосе бу-

Лыжня с препятствиями

дет единственным отборочным на Игры для наших лыжников. Два предыдущих этапа Кубка, где можно было квалифицироваться на Олимпиаду, мы пропустили. На прошлом чемпионате мира россияне тоже не участвовали. Так что остается только Давос.

Как бы там ни было с отбором на Олимпиаду, российские лыжники впервые за четыре года выступят на международных стартах. А это огромная победа. И тот же Коростелев встретил ее на лыжне... Причем уже в Давосе.

- Новость получил на лыжной трассе, на тренировке. Встал, закричал, потому что все официально, - признался Савелий.

И нахождение лыжника в Давосе совсем не означает то, что решение от FIS кулуарно уже было известно сборной России.

- Коростелев полетел в Давос не только ради Кубка мира. Ему сразу было сказано, чтобы не питал особых надежд, а готовился к следующим стартам, в том числе к «Тур де Ски», который пройдет в Италии в конце декабря, - объяснил Сорин нахождение своего спортсмена в Швейцарии.

А вот Дарья Непряева (младшая сестра олимпийской чемпионки - 2022 **Натальи Непряевой-Терентьевой**) встретила новость в Перми. Потом Дарья вылетела в Москву, где ее подстраховала мама.

- Сейчас ее вещи пакую в срочном порядке. Завтра утром она вылетает, - говорит Ирина Непряева.

КТО РЕШАЛ

Допуск российских лыжников и фристайлистки стал возможным потому, что Спортивный арбитражный суд (CAS) признал неправомерным решение FIS о недопуске российских спортсменов до международных соревнований. Оказалось, что сражаться в суде за справедливость можно и нужно. И теперь по примеру лыжников в CAS пойдет биатлонная федерация.

- Несмотря на то что мы еще на середине пути по полноценному возвращению на мировую спортивную арену и не все решения принимаются так быстро, как нам бы того хотелось, мы чувствуем поддержку МОК, - заявил **министр спорта Михаил Дегтярев**.

РЕАКЦИЯ ЗАПАДА

С биатлоном будет отдельный вопрос, а пока лыжный мир радуется пусть и небольшому, но возвращению россиян.

- Я рад, что так сложилось. Впереди дебют. Уже получил пару поздравлений от иностранцев, - говорит Савелий Коростелев.

Теперь лыжный сезон заиграет совсем другими красками. К тому же у Коростелева и Непряевой действительно есть все шансы выстрелить и отобраться на ОИ-2026 в Милан.

- Смогут ли они отобраться на Олимпиаду? Никаких сомнений не вызывает. Я думаю, что можно поставить любого спортсмена из топ-50 российских лыжных гонок и каждый из них пройдет квалификацию на Игры. Другое дело в том, что Непряева и Коростелев могут еще и бороться за призовые места и на Кубке мира, и на Олимпийских играх, - заявил призер Олимпиады-2010 **Александр Панжинский**.

Этап Кубка мира в Давосе стартует сегодня.



Савелий Коростелев выложил в Сеть свое фото с Дарьей Непряевой и подписал: «Дебют на выходных».



Все новости спорта - на **KP.RU/SPORTS**



<div>Первый канал</div> <div>08.25 Модный приговор. (0+) 09.10 Жить здорово! (16+) 10.00 Время покажет. (16+) 11.00 Новости. 11.15 Время покажет. (16+) 13.00 Большая игра. (16+) 14.00 Новости. 14.15 Давай поженемся! (16+) 15.05 Мужское / Женское. (16+) 16.00 Большая игра. (16+) 17.00 Вечерние новости. 17.30 Время покажет. (16+) 18.50 Пусть говорят. (16+) 20.00 Время. 21.00 МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ. СЕРИАЛ. (16+) Ксюша переживает, что Влад не звонит уже неделю. Оля старается подбодрить подругу, предполагая, что с ним могло что-то случиться. Профессор оставляет Олю в кабинете, чтобы она прикрыла его перед женой по телефону, но жена Бориса Алексеевича заявляется к нему на работу. 22.00 Большая игра. (16+) 23.10 Шоу Вована и Лексуса. (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+) 02.00 Новости. 02.05 Подкаст.Лаб. (16+)</div>	<div>Россия 1Россия</div> <div>04.00 Утро России. 08.00 Вести. 08.30 Калининград. 08.55 О самом главном. (12+) 10.00 Вести. 10.30 Вести. Калининград. 11.00 60 Минут. (12+) 13.00 Вести. 13.30 КАМЕНСКАЯ. СЕРИАЛ. (16+) 15.30 Вести. 16.00 Малахов. (16+) 17.00 60 Минут. (12+) 19.00 Вести. 20.10 Вести. Калининград. 20.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+) В собственной ванне утонул дважды судимый Антон Бесов. На первый взгляд это несчастный случай. Однако Панов находит характерный след на груди погибшего, его силой держали под водой, а значит, это убийство. В квартире обнаружены артефакты Второй мировой войны. 22.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.15 КАМЕНСКАЯ. СЕРИАЛ. (16+) 02.00 Вести. 02.30 КАМЕНСКАЯ. СЕРИАЛ. (16+)</div>	<div>НТВНТВ</div> <div>07.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 09.00 Сегодня. 09.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 12.00 Сегодня. 12.25 Чрезвычайное происшествие. 13.00 Место встречи. 15.00 Сегодня. 15.45 За гранью. (16+) 16.50 ДНК. (16+) 18.00 Сегодня. 19.00 ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК. СЕРИАЛ. (16+) Рано утром на улице под мостом обнаружен труп Марии Касьяновой. Проезжающие мимо сотрудники ЧОПа «Приказ» задерживают оказавшегося рядом человека. Полину Смирнову вызывают к нему на допрос в качестве дежурного адвоката. 21.15 БОЛЬШАЯ ВОДА. СЕРИАЛ. (16+) 23.20 Сегодня. 23.45 ЧУМА. СЕРИАЛ. (16+) 03.05 По следу монстра. (16+) 03.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)</div>	<div>ТВ-ЦентрТВ-Центр</div> <div>09.40 Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин. (16+) 10.30 События. 10.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ РАСЧЕТ. СЕРИАЛ. (16+) 12.45, 04.00 Мой герой. Влад Канопка. (12+) 13.30 События. 13.50 Город новостей. 14.05, 01.50 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 15.55 Актерские драмы. По своим правилам. (16+) 16.50 События. 17.10 ДВА КАПИТАНА. РАПУНЦЕЛЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 19.00 ДВА КАПИТАНА. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 21.00 События. 21.35 Хватит слухов! (16+) 22.05 90-е. Бухло. (16+) 23.00 События. 23.30 Петровка, 38. (16+) 23.45 Хроники московского быта. Звездная прислуга. (16+) 00.30 Знак качества. (16+) 01.10 Русские тайны. Даллес против СССР. (16+)</div>	<div>СТССТС</div> <div>09.20 Великолепная пятерка. Мультфильм. (6+) 10.55 Чинк. Хвостатый детектив. Мультфильм. (6+) 12.40 МОЛОДЕЖКА. СЕРИАЛ. (16+) 16.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. СЕРИАЛ. (16+) 19.00 ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война. Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оксфордским профессором и английским лордом. Вместе им предстоит выяснить причину, по которой трансформеры постоянно возвращаются на Землю, ведь ключ к разгадке этой тайны кроется в секретах прошлого... 22.05 РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+) 00.25 Кино в деталях с Федором Бондарчуком. (18+) 01.15 Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+) 02.35 КУХНЯ. СЕРИАЛ. (12+)</div>
<div>5Пятый канал</div> <div>04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+) 04.40, 05.15, 05.55, 06.45, 08.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 07.25 Стройнадзор. (16+) 08.35, 09.25, 10.20, 11.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 12.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 14.10 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 15.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 15.55 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 17.10 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 18.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 18.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 19.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 20.25 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 21.20 СВОИ-7. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 22.05 СВОИ-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 23.30 СВОИ-6. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 00.20 СВОИ-6. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 01.05 СВОИ-6. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)</div>	<div>ПЯТНИЦА!Пятница!</div> <div>04.00, 02.40 Секреты на кухне. (16+) 04.50, 23.30, 03.40 Пятница News. (16+) 05.20 На ножах. (16+) 06.20, 12.20, 17.10 На ножах. (16+) 07.30, 14.50 На ножах. (16+) 09.40 Адский шеф. (16+) 13.30, 16.10 На ножах. (16+) 18.10 Молодые ножи. (16+) 19.40 Молодые ножи. (16+) 21.00 Звезды под капельницей. (16+) 23.50 На ножах. (16+) 00.50, 01.50 На ножах. (16+)</div>	<div>4РЕН-TV</div> <div>04.00, 17.00, 23.20, 03.25 Самые шокирующие гипотезы. (16+) 05.00 С бодрым утром! (16+) 07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+) 08.00 Документальный спец-проект. (16+) 09.00 Засекреченные списки. Документальный спец-проект. (16+) 10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+) 11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+) 12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+) 13.00 Невероятно интересные истории. (16+) 14.00 100 вопросов обо всем. (16+) 16.00, 00.20 Тайны Чапман. (16+) 19.00 ЧЕРНЫЙ ДРОЗД. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 20.40, 22.30 ЛОГОВО МОНСТРА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)</div>	<div>Муз-ТВМуз-ТВ</div> <div>04.00 Муз'итив. (16+) 05.10 Новое Радио чарт. (16+) 06.00 Музэнерго. (16+) 07.10 Тееп чарт. (16+) 07.40, 14.00, 17.00, 20.40 Pro-Новости. (16+) 08.00 Тор чарт Европы плюс. (16+) 09.00, 17.55, 23.00 Плейлист. Зима. (16+) 10.00, 21.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+) 12.00 Лихие хиты. (16+) 13.00 Плейлист под оливье. (16+) 14.20 В десятку! (16+) 15.00 Народный микрофон. (16+) 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+) 17.20 10 самых! (16+) 18.45 Кто следующий? (16+) 19.40 Нейросети победили? (16+) 00.00 Золотая лихорадка. (16+)</div>	<div>РОССИЯ ККультура</div> <div>07.40, 21.15 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 09.00, 11.30, 16.00, 18.30 Новости культуры. 09.15 Наблюдатель. 10.15, 23.55 XX век. 11.15 Забытое ремесло. Толмач. Док. фильм. 11.45 Новости. Подробно. Кино. 12.00 Провинциальные музеи России. 12.30 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой. 13.30 Триумф советского хоккея. Док. фильм. 13.55, 23.10 К истокам древности. Док. фильм. 14.45 Белая студия. 15.30 Библийский сюжет. 16.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета - 2025. 17.15, 00.55 Хранители жизни. Иван Павлов. Док. фильм. 18.00 Уроки русского. Чтения. 18.45 Главная роль. 19.05 Правила жизни. 19.30 Спокойной ночи, малыши! 19.45 Вспоминая русский Харбин... Док. фильм. 20.30 Абсолютный слух. 22.25 Сверхновые и Черные дыры. Док. фильм. 22.55 Новости культуры.</div>

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

БОЕВИК

Франция - США, 2011

«ЧЕРНЫЙ ДРОЗД» (16+)

Эддисон и Лайза в бегах после ограбления казино. Бывший боксер Джей направляется домой, чтобы провести День благодарения в кругу семьи. Судьба неумолимо сводит этих людей, чтобы они встретили Зло и вступили в схватку с ним.

Режиссер - Штефан Рузовицки.
В главных ролях: Эрик Бана, Оливия Уайлд, Чарли Ханнэм.

СРЕДА, 19.00

УЖАСЫ

Великобритания, 2023

«РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ» (18+)

Четверо специалистов, обслуживающих сверхсекретный объект, уже давно работают посреди океана без связи с внешним миром. Когда ресурсы подходят к концу, а на контакт с ними никто не выходит, напряжение начинает возрастать. Приборы показывают приближение шторма, на горизонте появляется не подающий сигналов корабль. Команда начинает подозревать, что оказалась пешкой в чей-то зловещей игре. Чтобы выбраться из ловушки и выжить, им придется разгадать тайну последнего рубежа.

Режиссер - Танел Тоом.
В главных ролях: Кейт Босворт, Льюис Лависонт, Мартин Макканн.

СРЕДА, 22.05

БУДЬ СТИЛЬНОЙ

С «КП»



Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара

Елена САШКОВА, Самара:

- Я сделала мечту делом своей жизни: занимаюсь спортом, правильным питанием, имею свой магазин брендовой одежды для фитнеса. Успеваю совмещать бизнес и семью. Стремлюсь мотивировать, вдохновлять и помогать женщинам любить себя.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Ярко-красный топ - почти скульптура, в которой ткань держит форму, собирает свет, задает настроение. Полупрозрачная черная юбка - элегантная и очень нарядная, будто мы смотрим на платье через дымку вечерней мглы. Очень правильное сочетание фактур: блеск атласа и матовая вуаль работают дуэтом. Это наряд для гала-ужина, новогодней ночи в красивом отеле или для светской вечеринки. Оранжево-красный - поистине цвет-талисман года Огненной Лошади.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

- Свет мой, зеркальце, скажи: я ль на свете всех милее?

- Ты прекрасна, спору нет... Но сегодня одна баба идет на вечеринку, где будет ее бывший, и она собирается показать, что он потерял, так что сорян!

* * *

- Мы теряем ее.

- Кого?

- Возможность завтра выспаться...

* * *

Сорокалетнему безработному присвоено звание «Ветеран поиска труда»!

* * *

Не могу понять, зачем доставщиков заставляют ходить на курсы мажора. Привезли пакеты, на них узлы - фиг развяжешь!

* * *

За каждой нервной женщиной стоит ее мужчина, который даже не предполагает, что он натворил!

* * *

Объявление в аэропорту: «Уважаемые пассажиры рейса, вылетающего в Ниццу, прекратите корчить рожи пассажирам, вылетающим в Саранск».

* * *

- Дайте жалобную книгу!
- «Ромео и Джульетта» подойдет?

* * *

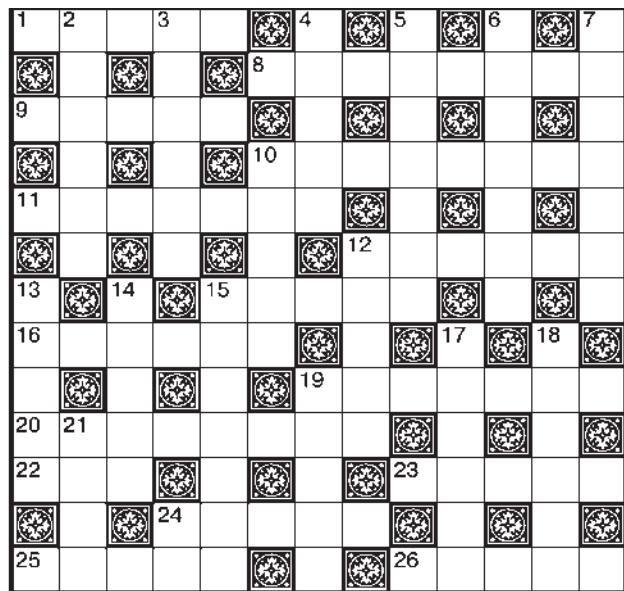
Вредная привычка
Разевать свой рот.
То не то сболтнет он,
То не то сожрет.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дорога домой для альпинистов. 8. «Пасынок Фортуны». 9. Генеральная, но не уборка. 10. «Военизированный художник». 11. В каком вагоне едут во Флориду герои комедии «В джазе только девушки»? 12. Опамятавшая... в осеннем лесу. 15. Какой газ считают самым неактивным элементом во Вселенной? 16. Оберег от колдуна. 19. Символ самой большой авиакомпании Австралии. 20. Пропагандист иначе. 22. Месяц весенней триады. 23. «Стихотворный унисон». 24. Арабская страна с риалами. 25. Место добычи угля. 26. Трикотажная одежда.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. «Кот в мешке» из прее-

ранса. 3. Лучший помощник при сборе трюфелей. 4. «Главком» факультета. 5. Кто одолжил свои строки для эпиграфа ахматовского стихотворения «В Зазеркалье»? 6. Профи по части кофе. 7. Утренняя подборка калорий. 10. Планка рамки. 12. Вдохновитель партии. 13. Французенка в законном браке. 14. Чьи приключения описаны в «Метаморфозах» Апулея? 15. Историк в предшественниках Геродота. 17. От чего в прошлом прикуривали? 18. Запах, но иначе. 19. Финал дела. 21. Птица, чей знаменитый пух собирают только в гнездах. 24. Зомбированный герой Марка Дакаско из фильма «Плачущий убийца».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дорога. 2. Кот. 3. Трюфель. 4. Факультет. 5. Ахматова. 6. Кофе. 7. Калорий. 8. Пасынок. 9. Генерал. 10. Художник. 11. Вагон. 12. Опамятавшая. 13. Французенка. 14. Чьи. 15. Историк. 16. Оберег. 17. Прикуриватель. 18. Запах. 19. Финал. 20. Пропагандист. 21. Птица. 22. Месяц. 23. Унисон. 24. Арабская страна. 25. Место добычи. 26. Трикотажная одежда.

Прогноз погоды на завтра, 18 декабря.

	ночью	днем
Калининград	0... +1	+2... +3
Советск	+1... +2	+1... +2
Балтийск	+1... +2	+3... +4
Правдинск	-1... 0	+1... +2
Светлогорск	+2... +3	+3... +4
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление - 766 мм рт. ст. (норма 760)

Относительная влажность воздуха - 98 (норма 75)

Ветер - юго-западный, легкий, 1-2 м/с

Восход - 8.57
Закат - 16.11

Луна в четвертой четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

Москва: (495) 777-02-82

Калининград: (4012) 310-350

Ваше

мнение

для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: miv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 200 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград», главный редактор газеты - Михаил Владимирович Яновский. E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru	Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом. I, офис 1, «Комсомольская правда - Калининград». Телефоны: редакция - (4012) 310-322, отдел рекламы - (4012) 310-322.	Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 17. Заказ 3665. Тираж регионального выпуска: 1401 экз. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354. № 94-с (27742-с). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00. Дата выхода в свет - 17.12.2025 г. Цена свободная.	Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № ТУ 39-00037, учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».
---	--	--	--