

«Лыжня России» пройдет в Иркутске 15 февраля

Читайте на стр. 7 ▶

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные
новости четверга - 18:00

radiokp.ru



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 5 февраля
№ 7-ч (27753-ч)/2026 год

Газета нашего города ★ Иркутск

KP.RU 2 010 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Квартирный прогноз



Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Урок в прицеле снайпера

Юлия АНДРИЕНКО

Спецкор «Комсомолки» побывала в героической школе самого опасного района Донецка. Детей здесь не надо учить выживать - они знают об этом лучше нас.

ФРОНТ В ПОЛУЧАСЕ

Навигатор такси сошел с ума и ведет нас в какие-то дикие степи, где даже признаков жизни не встретишь. Раньше мы в таких случаях непременно шутили:

- Так недолго и к укрсам захватить в плен! Эти самые «укры» стояли совсем рядом - в Марьинке, Авдеевке, Красногоровке, в 30 минутах езды от Донецка.

Продолжение на стр. 2 ▶

Таксист помешал курьеру передать мошенникам украденные 6,7 миллиона рублей

Татьяна ИВАНОВА

Водитель заметил, что пассажир ведет себя подозрительно.

Ночной рейс для таксиста в Забайкалье превратился в детективное расследование. Водитель забрал пассажира в Чите и повез в Нерчинск (расстояние в 250 километров). С каждой секундой поездка становилась все более странной. Подозрительный мужчина не выпускал телефон из рук: весь путь кто-то давал ему указания по маршруту и месту прибытия.

В Нерчинске пассажир встретился с женщиной, забрал у нее пакет и попросил срочно везти его обратно в Читу. Всю дорогу

пассажир продолжал обсуждать что-то с неизвестными. Водитель понял - что-то не так, лучше обратиться в полицию.

- Он подробно описал приметы. Правоохранители быстро вычислили и задержали приезжего из Санкт-Петербурга в одной из местных гостиниц. При нем нашли крупную сумму - 6,7 миллиона рублей наличными, - рассказывают в ГУ МВД по Забайкалью.

На допросе подозреваемый признался, что работал курьером телефонных аферистов. В Нерчинске он по их указке забрал деньги. Потерпевшей оказалась 54-летняя женщина.

Аферисты дозвонились до нее от имени якобы представителей военкомата. Они заявили, что ее погибший сын, участник специальной военной операции, посмертно награжден медалью. Для оформления доку-

ментов женщине прислали код и попросили его продиктовать. Сибирячка назвала цифры.

После этого ее телефон разрывался. Ей звонили «банковские эксперты», «сотрудники ФСБ» и «Росреестра». Они убедили жертву, мол, счет взломали и все средства вот-вот уйдут недоброжелателям. Чтобы «спасти» деньги, женщине велели снять все накопления и отдать курьеру. Она испугалась и выполнила требования.

Благодаря таксисту курьера задержали, а все похищенные деньги - 6,7 миллиона рублей - вернули законной владелице. Заведено уголовное дело по статье «Мошенничество». Подозреваемый арестован. А водителя, чья внимательность помогла раскрыть преступление, представят к ведомственной награде в полиции Забайкалья.

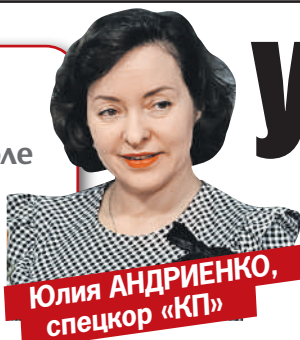


Самые важные новости,
фото и видео -
в телеграм-канале
«КП» - Иркутск»

@IRKKP

ГУ МВД по Забайкалью

Спецкор «Комсомолки» побывала в героической школе самого опасного района Донецка. Детей здесь не надо учить выживать - они знают об этом лучше нас.



Юлия АНДРИЕНКО, спецкор «КП»

Урок в прицеле снайпера

Окончание. Начало < стр. 1.

Сейчас ВСУ оттуда прогнали, и на окраинах города заново прорастает жизнь. Вместо блокпостов появились магазинчики и киоски с кофе, дорогу, разбитую танками, подлатали, по ней теперь бодро бегут автобусы. А народ возвращается домой, забывает вылетевшие окна и с донецким упрямством расчищает огороды от осколков, чтобы по весне высадить клубнику. Она тут знатная!

«МИРУ - МИР» БЕЗ ОКОН

Одним из самых обстреливаемых районов Донецка всегда был Петровский. А Трудовские - в нем самый опасный микрорайон. Тут даже собаки не бегали, а перемещались перебежками. До линии фронта - 4 км!

- Э-э-э... занесло вас. Я тут сам впервые с 2014-го, - признается водитель, высаживая меня у школы № 103.

На окнах - бумажные снежинки, у входа - российский флаг, а на фасаде - «Миру - мир». Школе - 62 года, «Миру - мир» - столько же, а лишь сейчас постигаешь всю глубину этого нехитрого слогана.

Часть вылетевших окон забита древесно-стружечными плитами. А за ними - жизнь. Та самая - донецкая, упрямая. Она, точно пружина, сжатая до предела обстрелами и дистанционкой, теперь неудержимо распрямляется.

Ныряю из морозного воздуха внутрь. Есть запахи, которые «живут» только в определенных местах: в детсадах это неповторимое сочетание аромата борща и хлорки, в больнице - кварцевых ламп и лекарств. А тут, в прифронтовой школе, пахнет... булочками. Как и в школе моего детства!

Только в моей школе не было огромных синих бочек с водой. Тут они и в коридоре, и в туалетах. Это реалии Донецка, где вода - два раза в неделю.

ВЗРЫВЫ ПО ЗВОНКУ

- Если где-то дети не очень любят школу и ждут каникул, то наши в школу не идут, а бегут. Так они соскучились друг по другу и

всем этим линейкам, выпускными. Больше трех лет на дистанционке! Мыслимо ли? - встречает меня директор Наталья Мороз.

Она сама, еще девчонкой, бегала сюда с 1-го по 11-й класс. Была лучшей ученицей. Здесь же учились ее родители, будущий муж, а потом и сын. Семейная школа! Как бросишь?

- Пересматриваю кассету со своего выпускного, я там одна в слезах, так не хочу расставаться со школой. В итоге вернулась сюда учителем. Школа стала моим вторым ребенком, за которого болит сердце, - признается она.

Кто знал, что в 2014-м Украина начнет долбить снарядами Донецк, а школы станут ее любимыми мишенями? Донецкие дети раньше таблицы умножения учились правильно падать, а плюсы и минусы означали для них совсем не арифметику («плюс» в донецком словаре - это прилет боепри-

За свои деньги залатали крышу и окна, купили емкости для воды - только бы начать учебу. Сейчас главное - свет и отопление. От дистанционки устали все: как можно учить, когда не видишь глаз ребенка? На линейке в День знаний все плакали от радости. Я в учительской обняла коллег: «Мы сделали это!» - признается директор.

Сейчас школу, рассчитанную на 600 детей, объединили с еще одной, теперь тут 200 учеников. Ведь многие родители, решая - возвращаться ли в родной Донецк, в первую очередь спрашивают: а где их детям учиться? Есть школа - есть будущее.

- Вы представляете, что такое прифронтовая дистанционка? Дети бегали на улицу, искали, где ловит интернет. Смотрю как-то, моя ученица с младшим братиком нашли пригорок и сидят там с тетрадками, а по прямой - Марьинка, которая тогда была под ВСУ. Да их же в прицел видно! Какие



11-классники 103-й школы на Трудовских «грызут» алгебру. Им повезло - в этом году у них будет выпускной бал.

паса, а «минус» - вылет).

В эту школу были попадания еще тогда, а с началом СВО полетело вдвойне. Детей увели на дистанционку.

И вот вместо звонков - разрывы снарядов, вместо записок девочкам и оценок в тетрадках - экран ноутбука, если повезет поймать связь, в родительских чатах - обсуждение, как дойти до школы за учебниками и не попасть под обстрел, в сочинениях на тему «Как я провел лето» - одной строкой «Я выжил»...

ПРЕДСМЕРТНАЯ ЗАПИСКА ВТОРОКЛАШЕК

- Когда мы узнали, что 1 сентября 2025-го откроемся, счастьем не было предела.

тут теоремы и уравнения?! - добавляет учитель истории Инесса Райко.

В 5-м классе детвора - ровесники этой войны (здесь все видели, что она началась не с СВО, а с нападения Украины на Донбасс 11 лет назад). Но за парты они сели только в этом учебном году.

- Мы ни разу не видели друг друга вживую, только на экране смартфона. А сейчас познакомились. Мне даже вставать утром теперь нравится. У меня и будильник особый - кошка! Прыгает на кровать и лижет лицо, - рассказывает мне девочка-щербетунья.

А я вспоминаю рассказ своей знакомой дончанки, у которой сын-второклассник попал в школу под обстрел.



Личный архив Инессы Райко

Учитель истории Инесса Райко с мамой, директором школы Татьяной Грачевой, чью жизнь оборвал обстрел.

- Он сразу на пол упал и под парту закатился. Не зря мы с ним столько повторяли, как вести себя при обстреле. Остальной класс опомнился и среагировал уже после второго взрыва. Второклашки поползли в коридор, где хоть стекол нет. Там и сидели, пока не утихло. У моего ручка оказалась в кармане, а у его соседа по парте - блокнот. Знаете, что сын мне сказал? «Мама мы решили с Глебом предсмертные записки вам написать, если нас сейчас убьет», - она прижимала кулак к губам, чтобы не заплакать.

Тихонько открываю дверь в 11-й класс. Урок алгебры. Слышу так пугавшие меня когда-то слова: синус, косинус, скалярное произведение векторов (надо загуглить потом, что это такое?).

В этом году у донецких 11-классников впервые будет настоящий выпускной. Это говорит о том, как отодвинулся фронт от Донецка, лучше любых военных сводок.

СНАРЯД ПРИЛЕТЕЛ, КОГДА МЫ СПАЛИ

Есть у школы и трагические страницы. В 2023-м погибла директор Татьяна Грачева, были ранены ее муж, который ведет уроки труда и НВП, и дочка - учитель истории.

- 11 мая - у нас День референдума, в ДНР - праздничный выходной. Накануне приехала с 3-летней дочкой к маме, да так и остались с ночевкой. А в 6 утра в дом влетел снаряд, рухнула крыша. Я

услышала, как кричит дочка Светочка. Папа взламывал входную дверь, ее заклинило, все в дыму и копоти, - рассказывает Инесса Райко.

Ей пробило печень, желчный, легкие, раздробило руку - она висела на коже... Дочку и папу тоже ранило, но не так тяжело. Весь Донецк тогда сдавал кровь учительской семье, у Татьяны Аркадиевны оказалась редкая - вторая отрицательная.

- Я видела, что мама еще жива, ей осколок пробил печень, но она даже в больнице просила принести ей планшет, чтоб работать. А на следующий день ее не стало. Я была в реанимации, и и вдруг видение. «Я ухожу, отдаю тебе свои силы, ты должна остаться», - сказала мне мама, - горло учительницы перехватывало.

Сама Инесса перенесла 30 операций. Ее муж оставил работу и год ухаживал за ней.

- Столько людей боролись за меня и верили. А какие письма писали мне дети! Не было сомнений, что я должна вернуться в школу. Этого бы хотела и мама. Научилась все делать одной рукой. Вторую не чувствую, она мерзнет, предстоят еще операции, - она снимает черную перчатку с израненной руки...

- Московские строители обещают, что через пару лет мы школу не узнаем, так она преобразится, - говорит Наталья Владимировна.

Весной здесь хотят высадить аллею в честь выпускников, павших на СВО. Будет там дерево и в честь погибшего директора школы.



Как сейчас живет монастырь провидца Зосимы, который обстреливали 940 дней, читайте на сайте



Под небом ледяным есть купол золотой

Президент США задумал сделать из самого большого в мире острова противоракетный щит от России.

Как он будет работать? И сможем ли мы его пробить?



Виктор БАРАНЕЦ, полковник, военный обозреватель «КП»

ШКУРА МЕДВЕДЯ И НЕБО В АЛМАЗАХ

Дональд Трамп очень хочет войти в историю. Не вышло с Нобелевкой, что ж, есть план грандиозней - сделать США второй после России страной по размеру, прирезав к ее 9,83 млн квадратным километрам еще 2,16 млн. Именно такова площадь самого большого острова в мире - Гренландии.

А чтобы Европа не обзывала Трампа волонтеристом и жадиной, президент США объявил - этот «огромный кусок льда» (Гренландия на 83% покрыта льдом) ему нужен не ради шкуры белого медведя в Овальном кабинете и неба в алмазах (на острове есть нефть, газ, золото, алмазы и выход к Северному полюсу, то есть - право на часть богатого Арктического шельфа), а ради построения «Золотого купола». Глобальной противоракетной системы, которая прикроет всю Северную Америку как зонтиком.

А вот тут поподробнее.

ПОЧЕМУ ЭТОТ КУСОК ЛЬДА?

Уже известно, что часть «Золотого купола» будет размещена на Аляске. С ней понятно - она прикрывает весь левый фланг Америки от ударов со стороны Северной Кореи, Китая и - главное - России. Ведь любой военспец знает, что самый короткий путь межконтинентальных баллистических «ядерных сосисок» из России в США пролегает через шапку Земли - Северный Ледовитый океан.

А вот правый фланг Арктики у США голый. Ничем не прикрытый. И именно здесь лежит ледяная Гренландия.

Поэтому разместить здесь часть «Золотого купола», с точки зрения американских военных стратегов, очень даже логично.

А политически этим ходом США планируют убить еще двух жирных зайцев.

Во-первых, в клещах-объятиях Аляски и Гренландии окажется вожденная Трампом Канада. Из такого окружения ей уже не выскочить. Останется автоматически накрыться «Золотым куполом», а дальше - только присоединяться к Штатам.

Во-вторых, Гренландия - щит и от возможных ударов Европы. Кто знает, не рассыплется ли завтра НАТО и не объявит ли Париж и Берлин американцев врагами? У Британии и Франции есть свой маленький, но ядерный арсенал. Так что, Европа, не дури, будь сговорчивой.

МЕГАБАБЛО

Генералы Пентагона рассказывают, что, когда они принесли в Белый дом план противоракетной системы нового поколения «Железный купол Америки», Трамп взорвался:

- Это что, как у Израиля? Нет! Это у них пусть будет «железный», а я хочу... «золотой»!

На том и порешили.

Ну и как тут ехидно не вспомнить о предыдущем американском супер-пупер-проекте (кстати, лопнувшем) - Стратегической оборонной инициативе (СОИ) времен Рональда Рейгана. США угробили на него \$115 миллиардов, а когда поняли, что сели в лужу, стали оправдываться: мол, мы хотели надуть СССР, втянув его в гонку колоссальных, но бесполезных трат.

Так, может, и сейчас хотят?.. Но похоже, что нет. Контуры «Золотого купола» уже обсуждались в Пентагоне, в Белом доме и Конгрессе. Ответственным за создание купола Трамп назначил генерала космических сил США Майкла Гутлайна. Определен и размер первого транша на раскрутку проекта - \$151 млрд. Это для начала. А всего же, по подсчетам бюджетного управления Конгресса, только на создание сети перехватчиков в космосе за 20 лет может уйти \$500 млрд.

Пентагон уже объявил о мега-тендере для будущих подрядчиков амбициозной системы ПРО. Заявки на работу в нем подали монстры американской оборонки: Boeing, Northrop Grumman, RTX (Raytheon), Lockheed Martin, Booz Allen Hamilton и L3Harris. Ожидается участие и известных технологических компаний: SpaceX, Palantir и Anduril. Желаящих попилить «супербабло» много. И в первых рядах, разумеется, Илон Маск, обещающий разместить в космосе боевые лазеры.

Так как же будет устроен этот самый «Золотой купол»?

СУПЕР-ПУПЕР-ЗАЩИТА

Если объяснять образно и на пальцах, то «Золотой купол» похож на многослойный бутерброд. Он должен располагаться в четырех средах - космос, воздух, земля и вода.

Уже через несколько дней после своего возвращения в Белый дом, в январе 2025-го, Трамп подписал указ о создании купола, в котором сказано, что новая ПРО должна защитить всю территорию США от ударов «баллистических, гиперзвуковых и крылатых ракет, а также всех других воздушных средств нападения».

На космических орбитах будут размещаться ударные комплексы (боевые платформы). Похоже,

одна из таких уже давно разрабатывается - это загадочный космический аппарат X-37, способный работать на орбите Земли даже по несколько лет. Американцы его назначение держат в строжайшем секрете.

Планы размещения множества ударных комплексов в космосе - главная фишка «Золотого купола».

В воздухе же в состав купола включены высотные истребители, способные работать на высотах в 30 км.

А с земли по ракетам противника будут бить комплексы ПРО и ПВО типа THAAD и «Пэтриот». Плюс - мощная система радаров.

Ну а на море купол будет венчать

система ПРО «Иджис», установленная на кораблях.

И все это громадное, дорогущее хозяйство будет объединено в единую систему.

Предусмотрены даже сенсоры для отличия ложных целей от реальных боеголовок. И сенсоры обнаружения и постоянного сопровождения мобильных ракетных установок на тягачах, кораблях и бомбардировщиках. Все это звучит внушительно. Амбициозно. Некоторые элементы «Золотого купола» даже американские спецы оценивают как фантастические. Но старт новому проекту уже дан, и он постепенно превращается в данность.

СПРАВКА «КП»

ОРУЖЕЙНЫЙ БУТЕРБРОД

Новая ПРО «Золотой купол» должна защитить всю территорию США от ударов «баллистических, гиперзвуковых и крылатых ракет, а также всех других воздушных средств нападения».



ЧТО ДУМАЮТ МОСКВА И ПЕКИН

Власти России и Китая считают, что создание «Золотого купола» носит «глубоко дестабилизирующий характер». Москва и Пекин выступают против использования космоса для вооруженной конфронтации. Однако Вашингтон не обращает на эти призывы внимания.

В итоге россияне и китайцы вынуждены реагировать. Пекин уже показал, что обладает противоспутниковым оружием, - китайцы сбили на орбите свой старый, отслуживший срок геодезический спутник. Чем заставили Вашингтон опасливо «чесать репу». Раздавались из Пентагона и «вопли-подозрения», что россияне выпустили на орбиту «спутник-убийцу» и ведут разработку «противокосмических средств». Москва эти фантазии категорически не подтверждает.

У НАС НА ЭТО ХИТРЫЙ КЛЮЧ

А главное - у России есть множество отмычек от «Золотого купола». Причем уже сейчас. Это целый выводок гиперзвуковых ракет, которые из-за их бешеной скорости не может перехватить ни одна американская ПРО. Тут вам и «Авангард», и «Циркон». И, разумеется, «Буревестник» с ядерным двигателем.

Последний способен находиться в полете неограниченное количество времени. И потому может не пытаться пробивать «Золотой купол» через Северный полюс, а спокойно облететь его через полюс Южный и передать «привет горячий» откуда американцы не ждали.

Ну а что касается основы «Золотого купола» - космических перехватчиков, то противодий имеется несколько, на выбор. Например, как считают военные эксперты, эти космоперехватчики возможно гарантированно уничтожить групповым пуском наших баллистических ракет из одного района. У американских наземных радаров и железак в космосе «крыша поедет» при попытке остановить это «стадо»... А ведь оно может быть ложным, всего лишь отвлекающим от основного удара.

ЕСТЬ И ТАКОЕ МНЕНИЕ

Дэрил КИМБОЛЛ, руководитель американской Ассоциации по контролю над вооружениями:

Ваш ТРАМПлин - большая ошибка

- «Золотой купол» никак не может обеспечить 100-процентной защиты. Военные стратеги давно поняли, что развертывание ракет-перехватчиков неэффективно против решительных противников, поскольку это лишь приведет к созданию ими более многочисленных и сложных наступательных ракетных систем. Причем по куда более низкой стоимости, чем «Золотой купол».

Весь этот купол - шумиха и сверхоптимизм. Эта программа глубоко ошибочна и контрпродуктивна.



Квартирный прогноз

Елена АРАКЕЛЯН

«Ясное дело, подорожает!» – проворчит любой умудренный жизненным опытом россиянин, если попросить его дать прогноз цен на жилье. И он будет прав. Но на сколько именно оно подорожает? Тут уже возможны варианты. По обещаниям экспертов, в наступившем 2026-м тенденции на рынке недвижимости будут... противоречивыми. Очень многое зависит от конкретной ситуации: новостройка или вторичка, расположение, возраст дома...

Давайте попробуем заглянуть в недалекое будущее и разобраться, как будут расти... ой, простите, как будут меняться цены на жилье в 2026 году.

«ХОРОШИЕ» НОВОСТРОЙКИ

Прогноз: плюс 5 - 15%

Условно «хорошие» строящиеся жилые комплексы, по мнению экспертов, – это те, в которых:

стройка идет более-менее в соответствии с графиком – можно надеяться, что дом будет сдан без задержки в полгода и больше;

цена на квартиры не задрана еще на этапе котлована и соответствует качеству (не «эконом» по цене «бизнеса»);

да еще и место удачное – нет проблем с детсадами, школами, парками, спортивными объектами и прочей инфраструктурой. А также с транспортом (для Москвы и Подмосковья это в рамках 15 минут пешком до метро или станции скоростного диаметра МЦД).

В Москве и других крупнейших мегаполисах таких удачных объектов, которые собирают основной спрос, – не более 10 - 15% от всего строящегося жилья, – рассказывал «КП» основатель Российской гильдии риэлторов Константин Апрелев. В столице и области это прежде всего те, что находятся рядом со строящимися станциями метро или МЦД, – там рост цен будет более высоким.

В столице средний уровень цен на новостройки растет и будет расти, в том числе из-за увеличения доли проектов более высокого класса. «Эконом» и «комфорт» вытесняются все дальше в глубокое Замкадье, а в черте города становится больше «бизнеса» и «премиума» – причем он появляется и в районах, которые раньше премиальными не считались.

А вот в регионах, где объемы нового строительства невысоки и конкуренция между

застройщиками практически нет, ситуация другая. Если новых ЖК меньше, чем пальцев на одной руке, а остальная застройка – старый жилой фонд советской эпохи, любая новостройка будет «хорошей». И цены на такое жилье будут расти на глазах.

Если в городе с подобной ситуацией присутствует промышленность, которая работает на оборонку и госзаказы и у людей там серьезно выросли и продолжают расти зарплаты, – конечно, будет и рост цен на новостройки выше среднего, – говорит Апрелев.

НА ЗАМЕТКУ

ГДЕ ЕЩЕ МОЖЕТ СИЛЬНО ПОДРОЖАТЬ НОВОЕ ЖИЛЬЕ

- Там, где активно развивается внутренний туризм – в интересных для туристов районах, где хорошие перспективы сдавать жилье посуточно.
- Там, где в предыдущие годы рост цен на новые квадраты был достаточно сдержанным. В качестве возможных примеров Константин Апрелев называет, в частности, Астраханскую и Волгоградскую области.
- Вводятся какие-то дополнительные региональные льготные ипотечные программы (для врачей, учителей, семей с тремя детьми и т. п.).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«НЕ САМАЯ УДАЧНАЯ» ПЕРВИЧКА

Прогноз: +3 - 5% по прайсу, но со скидками 5 - 10%

Как уже понятно, это то первичное жилье, которое не обладает достоинствами из предыдущего пункта.

В 2025 году от 30% до 50% жилых домов не были сданы в срок. С начала 2026 года правительство отменило мораторий на штрафные санкции за такие задержки – дольщики вправе требовать неустойку за каждый ее день. Это касается тех ЖК, которые должны быть сданы в 2026 году. И может побудить застройщиков, у которых много нераспроданных квартир, а срок сдачи уже на носу, поторопиться с продажами, чтобы иметь возможность завершить строительство (иначе у них растет риск банкротства). А это не получится без снижения цен, – объясняет Константин Апрелев.

Правда, застройщики не любят объявлять о снижении цен

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

МНОГОЭТАЖНЫЕ ЦЕНЫ

Город Средняя цена кв.м, тыс. руб. Прирост за год

ГОРОДА, В КОТОРЫХ КВАРТИРЫ ПОДРОЖАЛИ СИЛЬНЕЕ ВСЕГО...

Новостройки

Грозный	86,5	+34,9%
Магнитогорск	105,6	+32,5%
Курск	140,8	+26,3%
Владикавказ	121,3	+22,2%
Севастополь	250	+21,3%
Нижний Тагил	98,6	+20,9%
Курган	118,6	+20,4%
Череповец	134,3	+18,4%
Брянск	114,5	+17,9%
Москва	460	+17,8%
В среднем по стране*	156,1	+10,3%

Вторичка

Курск	132,2	+33,3%
Ижевск	107,6	+18,5%
Пермь	118,9	+13%
Череповец	95,1	+12,9%
Севастополь	192,4	+12,6%
Санкт-Петербург	232,6	+12%
Белгород	112,9	+11,5%
Чебоксары	117,7	+11,2%
Казань	192,5	+10,4%
Оренбург	92,7	+10%
Москва	382,4	+9,3%
В среднем по стране	124,8	+5,9%

...И ГДЕ ЦЕНЫ СНИЗИЛИСЬ ИЛИ ПОЧТИ НЕ ИЗМЕНИЛИСЬ

Новостройки

Иваново	113	-3,4%
Махачкала	66,3	-2,2%
Якутск	175,4	-1,5%
Чита	178	-1,5%
Саранск	119,4	+1,3%
Томск	154,1	+2,5%
Владивосток	198,9	+2,7%

Вторичка

Новокузнецк	93,2	-4,6%
Краснодар	133,6	-3,3%
Архангельск	107,7	-2,9%
Мурманск	108	-1,9%
Сургут	122,6	-1,5%
Грозный	88,7	+0,2%
Якутск	142	+0,2%

По информации федерального портала недвижимости «Мир квартир». Приведены данные за 2025 год по городам с населением более 300 тысяч человек.

публично. Это делается под видом либо рекламных акций, либо «скидок под покупателя». Поэтому формально, «по прайсу» цены и на такие новостройки будут расти. Но как минимум часть покупателей по факту могут рассчитывать на скидки (почему и как – см. в «Инструкции «КП»).

НОВАЯ ВТОРИЧКА

Прогноз: от +8 до +12%

Это жилые комплексы, сданные совсем недавно. То есть, по сути, вчерашние новостройки. Нередко они вообще ничем не отличаются от соседних строящихся корпусов от того же застройщика – только уже сданы. Главная же фишка в том, что подобное жилье сто-

ит... на 20 - 30% дешевле, чем в соседнем корпусе, который еще только строится. Как так?

А потому что это уже вторичный рынок. И взять на такую квартиру, например, льготную семейную ипотеку под приемлемые 6% годовых (а не под рыночные 21%) не получится.

Но «вчерашние новостройки» пользуются самым высоким спросом среди всего вторичного жилья. Например, их часто покупают «альтернативщики»: они продают старую квартиру, а ипотеку берут только на доплату. По мере снижения рыночных ипотечных ставок хоть на сколько-то спрос на такие квартиры возрастает. В этом секторе эксперты ждут наиболее су-

щественного роста цен – особенно в Москве и крупных городах.

ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

Прогноз: от +5 до +12%

Тут речь тоже о вторичке. Хорошие кирпичные или монолитные дома с удобными планировками, сталинки в хороших обжитых районах... Как и в случае с новой вторичкой, цены на подобные квартиры в среднем на 20 - 30% ниже, чем в аналогичных по площади новостройках.

Такая вторичка вполне себе конкурентоспособна, – утверждает коммерческий директор группы компаний «Юнион» Алексей Треглазова. Рост цен на нее будет больше там, где есть дефицит качественного предложения (например, почти нет хороших новых или строящихся домов. – Ред.). В Москве, например, это центр, некоторые престижные районы ЗАО, ЮЗАО, САО.

В других городах – примерно то же самое. Только выбор «качественного предложения» еще меньше.

ДАЛЬНИЕ «ПАНЕЛИ»

Прогноз: от -5% до 0% в «объявлениях» с торгом до -15%

Вторичка 60 - 70-х годов постройки на окраинах с плохой транспортной доступностью – уже не первый год аутсайдер рынка.

Такие «устаревшие» типы жилья, как хрущевки и ранние брежневские панельные дома, продолжают терять в спросе и цене, – поясняет коммерческий директор группы компаний «Новалур» Арсений Киселев.

Для Москвы это прежде всего хрущевки и тому подобное жилье, которое по каким-то причинам выпало из программы реновации, – оно точно будет дешеветь, – утверждает Константин Апрелев. Также определенно не будет роста цен на вторичное жилье в столичных и подмосковных районах, куда в ближайшие пять – десять лет не придет метро или их не «приблизят» с помощью МЦД.

Но тут какой момент. Россияне не очень торопятся продавать со скидкой свое жилье только потому, что оно считается на рынке «неудобным» или «старьем». Только в случае крайней нужды или если надо купить взамен что-то другое. Так что обвала цен и на «старье» ждать не следует. А вот усиленно торговаться можно и нужно, если вам понадобилось купить такую квартиру.

Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Санкт-Петербург



ИНСТРУКЦИЯ «КП»

Как разбираться
с ценами на новостройки

«По прайсу» и в реальности

Финансовая модель застройщиков устроена таким образом, что по мере появления в доме новых этажей квартиры в нем дорожают. Это стимул для покупателей вкладываться в стройку как можно раньше, а не когда дом взят под крышу.

Необходимость снижать цены - особенно когда стройка уже близится к завершению - всю эту схему ломает. Именно поэтому застройщики никогда громко не объявляют о снижении цен, скажем, на оставшиеся несколько десятков нераспроданных квартир (если так можно сэкономить, кто ж тогда у них в следующем корпусе что-то купит на этапе котлована?). Скидки объявляются разве что на какие-то отдельные и не лучшие варианты «в рамках акции».

Но существует понятие «скрытых скидок». Они предоставляются конкретному покупателю без лишнего шума на этапе переговоров.

И это еще не все хитрости.

- Порядка трети квартир в новостройках сейчас продается в рассрочку от застройщика. Что это означает? Что в цену уже заложена кредитная ставка - застройщики же не альтруисты, - поясняет Константин Апрельев. - И распространение такой рассрочки - одна из причин подорожания новостроек за последний год.

При этом покупателям обещают «беспроцентную рассрочку». А тот факт, что это, мягко говоря, не так - вуалируется. За счет изначально завышенных цен в прайсах.

- Но если приходит, например, покупатель с семейной ипотекой, то ему охотно дают (если, конечно, просит) скидку от этой завышенной цены. Поскольку благодаря кредитным средствам застройщик получит сразу всю сумму за будущую квартиру и именно такие покупатели ему выгодны, - говорит Апрельев.

■ ВАЖНО

Ставок больше? Нет!

Главные факторы, которые могут повлиять на цену квадрата в 2026 году.

1. Политика Центробанка

А именно - ключевая ставка. От нее зависят ставки по рыночным ипотечным кредитам и банковским вкладам.

- В 2026 году спрос на рынке будут определять ставки по депозитам и доступность ипотеки, - прогнозирует Константин Апрельев. - В 2023 году, пока рыночная ипотечная ставка не поднялась до 16%, спрос очень даже присутствовал. Можно ожидать, то же самое сработает и в обратную сторону: существенное оживление спроса, в частности на вторичном рынке, начнется после того, как ставка по рыночной ипотеке съедет ниже 16% (с нынешних 20 - 21 процента). Это вряд ли произойдет раньше осени. Но когда случится - цены начнут расти гораздо быстрее.

2. Семейная ипотека

Это один из главных факторов для рынка первичного жилья. Поскольку именно по семейной ипотеке покупается больше половины квартир в новостройках (в некоторых регионах - до 80%). И даже просто обсуждение каких-то возможных ужесточений в этой программе может вызвать неожиданные всплески спроса («берем, пока дают или ставку не подняли»).

3. Объемы предложения и доходы населения

Застройщики неохотно сейчас начинают запуск новых проектов - распродать бы то, что уже готово и строится. Это не очень хороший для будущих покупателей момент (и в плане цен тоже) - но даст о себе знать он, скорее всего, не раньше 2027 года.

- Пока в новостройках в городах-миллионниках доля нераспроданных квартир достигает 40 - 50%, - говорит основательница агентства Alpha Star Properties Елена Юргенева.

С доходами потенциальных покупателей тоже не все однозначно. Они как бы в целом растут, но по принципу «у кого-то густо, у кого-то пусто». Вот и прогнозируемый рост цен на жилье будет примерно таким же - в среднем-то он есть, но «где густо, где пусто».

Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион методом продажи по минимально допустимой цене № 25/10250/П/МЦ/Э/В-СИБ на право заключения договора купли-продажи жилого помещения площадью 58,1 кв. м (кадастровый номер 38:02:000000:869) по адресу: Российская Федерация, Иркутская область, Братский район, пос. Кежемский, ул. Транспортная, д. 1а, кв. 5 (жилое помещение расположено в многоквартирном доме, признанном аварийным и подлежащим сносу. Постановление Администрации муниципального образования «Братский район» от 13.10.2020 № 712).

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-43-38, 64-45-68, 8-914-00-511-94

РЖД

Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион методом продажи по минимально допустимой цене № 25/9755/П/МЦ/Э/В-СИБ на право заключения договора купли-продажи квартиры площадью 44 кв. м (кадастровый номер 38:18:170244:693) по адресу: Иркутская область, р-н Усть-Кутский, п. Ния, ул. Каландарашвили, д. 1, кв. 2.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-43-38, 64-45-68, 8-914-00-511-94

РЖД

Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион методом продажи по минимально допустимой цене № 25/10009/П/МЦ/Э/В-СИБ на право заключения договора купли-продажи земельного участка площадью 610 кв. м (кадастровый номер 03:09:250238:16) по адресу: Республика Бурятия, р-н Кабанский, пгт. Каменск.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-43-38, 64-45-68, 8-914-00-511-94

РЖД



Льготная ипотека по новым
правилам, за долгострой - к ответу.
Об изменениях в законах о жилье
в 2026 году для продавцов
и покупателей читайте на сайте KP.RU



«Адмирал» успешно работает
на сибирских дорогах.

Пресс-служба администрации Иркутска



В Иркутск приехал «Адмирал»

Надежда ИВАНОВА

**Новый троллейбус скоро
выйдет на линию.**

В Иркутске продолжается обновление парка муниципального общественного транспорта: в город прибыл троллейбус нового поколения «Адмирал». Примечательно, что именно такая модель впервые выйдет на улицы российского города.

- Данный троллейбус был изготовлен в единственном экземпляре в 2025 году для выставки в Санкт-Петербурге, - рассказал мэр Иркутска **Руслан Болотов**. - Как утверждают на заводе, «Адмирал» - самая передовая модель в России. В нем воплощены все современные технологии для удобства и безопасности как пассажиров, так и водителя. Он на 80% собран из отечественных комплектующих, которые были использованы в рамках импортозамещения.

БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И КОМФОРТА

По словам представителя завода-изготовителя **Сергея Ковалева**, данная модель «Адмирала» оснащена переменным уровнем пола, датчиками дождя и давления шин, обогревом лобового стекла, системой климат-контроля, камерами видеонаблюдения и кругового обзора на 360 градусов, электронной системой управления подвеской и сенсорной кнопкой открывания дверей.

Кроме этого, для удобства пассажиров в салоне теплый пол у входных дверей, Wi-Fi, USB-порты, три монитора и информационное табло.

Для маломобильных граждан есть откидной пандус и специальные места с системами фиксации и связи с водителем.

- Это уже второй «Адмирал» в нашем городе, первый очень хорошо себя зарекомендовал, - пояснил директор МУП «Иркутскгортранс» **Сергей Майок**. - Приобрели его в рассрочку, предоставленную заводом-изготовителем. В отличие от троллейбуса, купленного в 2023 году, он может преодолевать уже более 30 километров на автономном ходу благодаря дополнительным аккумуляторным батареям. Для удобства водителя в салоне смонтирован люк для обслуживания оборудования, расположенного на крыше. Также по нашей просьбе и по согласованию с оператором «Социальная Система» на поручнях установили валидаторы для безналичной оплаты проезда.

ПАССАЖИРАМ НРАВИТСЯ

За рулем новой машины будет работать водитель **Сергей Байбаратский**. С «Адмиралом» он уже знаком - ездил на первом в Иркутске подобном троллейбусе на маршруте № 3.

- Прошлый троллейбус показал себя с лучшей стороны: зимой в нем тепло, летом - не жарко. А с помощью системы видеонаблюдения можно контролировать зону посадки-высадки пассажиров, видеть происходящее в салоне, а также следить за дорож-



Удобный салон оснащен системой климат-контроля.

Во время
поездки
можно
подзарядить
гаджеты.

ной ситуацией, - прокомментировал **Сергей Байбаратский**. - Пассажирам очень нравится «Адмирал», особенно тем, кто первый раз на нем проехал. Хвалят, спрашивают, чье производство. Когда отвечаешь, что наше, российское, очень удивляются.

После прохождения техосмотра, оформления страховки и постановки на учет новый троллейбус выйдет на линию, за это время решат, на какой именно маршрут его направить.

ПЛЮС ДВА

На днях на линию вышли два новых трамвая. Они курсируют по маршрутам № 1 Волжская - Студгородок и № 3 Волжская - Центральный рынок.

- Два кузова первой комплектности модернизированного трамвайного вагона КТМ 71-605 поступили на предприятие в конце прошлого года, - пояснил **Сергей Майок**. - На-

ши специалисты установили их на тележки и вместе с представителями завода-изготовителя провели пусконаладочные работы. После этого транспорт прошел техосмотр и обкатку по маршрутам и вышел на линию.

Трамваи оборудованы переменным уровнем пола и пандусом для удобства маломобильных граждан. В вагонах смонтированы системы управления тяговым приводом и диагностики неисправностей, а также блок, где хранится информация о работе всех агрегатов. Сигналы от датчиков поступают на приборы индикации в кабине водителя.

- Сейчас по улицам областного центра курсируют шесть таких трамваев. Впервые отдельно кузов мы приобрели в 2023 году и установили его на обновленные тележки, собранные нашими сотрудниками. Эксперимент оказался удачным. Следующий купили в 2024-м. А в прошлом году автопарк нашего муниципального предприятия пополнился еще четырьмя машинами. Работа в этом направлении будет продолжена, - подчеркнул мэр **Руслан Болотов**.

Пожалуй, самое заметное обновление муниципального автопарка произошло весной 2024 года. Тогда на городские маршруты запустили 80 новых низкопольных НЕФАЗов большого класса вместимости и один ПАЗ малого класса.

Пресс-служба администрации Иркутска



Шесть таких вагонов уже на улицах Иркутска.



Тележки для трамвайных кузовов собирают работники муниципального предприятия.

Пресс-служба администрации Иркутска

«Мама, я не могу встать»



Вероника получила компрессионный перелом позвоночника, катаясь на тубе.

Виктория КУДАЕВА

Семья отсудила 300 тысяч рублей за травму дочери в игровом центре.

- Девятый день рождения дочери наша семья отмечала в гостях у бабушки в Братске, - рассказывает «КП» Наталья из Красноярска. - Пока муж ремонтировал машину, я с Вероникой и с сыном поехала в игровой центр. Но вместо праздника мы оказались в больнице...

РЕЗКО ПОДЛЕТЕЛА

Батуты, турники, бассейны с шариками, - в центре для детей раздо-

лье! Вероника захотела прокатиться с горки на тубе. По словам матери, девочка села на ватрушку, ее подтолкнул работник центра, и она помчалась вниз. Сама Наталья в это время снимала видео. Буквально через секунду девочка вместе с тубом резко подлетела вверх.

- Когда ватрушка остановилась внизу, дочь не смогла встать и пожаловалась на резкую боль в спине. Я на руках перенесла ее на стоящие поблизости кресла-мешки и попросила администратора вызвать скорую помощь. Девушка посмотрела на нас с недоумением: «А зачем?». Убедившись, что Вероника в самом деле не может встать, а каждый шаг приносит ей боль, она все-таки вызвала врачей. Пока ждали скорую, сотрудники игрового центра показывали мне кучу разных документов и говорили, что если я пойду в суд, то ничего не смогу доказать...

Девочку повезли в больницу.

- Всю дорогу дочь плакала от боли. Изначально Веронике диагностировали ушиб грудного отдела позвоночника. Под вопросом был компрессионный перелом позвоночника. Мы решили, что вернемся в Красноярск и дополнительно обследуемся там, чтобы опровергнуть или подтвердить этот диагноз. Купили Веронике специальный матрас и корсет, чтобы она легче перенесла поездку на автомобиле. Двигались очень осторожно, чтобы не травмировать ее еще больше: путь занял 16 часов вместо привычных 10.

ДВА МЕСЯЦА ПРОВЕЛА В КРОВАТИ

В Красноярске врачи после проведения компьютерной томограммы подтвердили диагноз «компрессионный перелом грудного отдела позвоночника двух смежных позвонков». На два месяца Вероника оказалась прикована к кровати.

- Были запрещены любые нагрузки. Вставала, только чтобы дойти до туалета. Затем постельный режим отменили, но дочь до сих пор находится на учете у невролога и ортопеда, каждый месяц ей делают МРТ и КТ, следят за состоянием. Вероника вынуждена носить корсет. На фоне перелома проявилась поясничная грыжа, сколиоз, возникают головные боли.

С мая девочка учится на дому. В школу ей разрешили ходить совсем недавно, и то не на полный день. Про занятия танцами и гимнастикой пришлось забыть.

«ПРЕДЛАГАЛИ КОМПЕНСАЦИЮ В 100 ТЫСЯЧ»

Наталья сразу обратилась за помощью к юристу. Во время судебных заседаний представители игрового центра предложили компенсацию в 100 тысяч рублей.

- Я отказалась. У дочери серьезная травма, неизвестно, сколько еще времени потребуется для полного восстановления. Дело рассматривалось в Красноярске. На одном из заседаний суда ответчики утверждали, якобы я сама виновата, не посмотрела за дочерью. Мол, когда она скатывалась с горки, я попросила помахать мне на камеру. Но на видео четко видно, что Вероника держалась за туб двумя руками! По моему мнению, сотрудник центра слишком сильно ее толкнул с горки, поэтому ватрушка разогналась и подлетела на скорости, - говорит Наталья.

Суд встал на сторону семьи: игровой центр должен был обеспечить безопасность своих услуг, поэтому теперь обязан выплатить 300 тысяч рублей моральной компенсации и штраф в 150 тысяч рублей. Однако руководство организации подало апелляцию, дата заседания пока не назначена.

ВАЖНО

Маткапитал проиндексировали

Ангелина ОГЕР

Выплата на первого ребенка в Иркутской области теперь составляет почти 729 тысяч рублей.

С февраля 2026 года в Иркутской области на 5,6% увеличили материнский капитал и другие социальные выплаты. Как сообщили в пресс-службе Соцфонда России по региону, размер выплаты на первого ребенка теперь составляет почти 729 тысяч рублей. Для семей, в которых второй малыш появился с 2020 года, сумма поддержки доходит до 963 тысячи рублей. Если средства маткапитала частично использованы, то остаток также будет проиндексирован.

- Кроме того, теперь неработающие родители будут получать больше за уход за ребенком до полутора лет: 12,8 тысячи рублей на юге и 13,8 тысячи рублей на севере региона. Также повысили единовременные пособия при рождении или усыновлении: 34,1 тысячи рублей на юге и 36,9 тысячи рублей на севере, - уточнили в пресс-службе отделения.

Люди с инвалидностью, ветераны и участники Великой Отечественной войны теперь тоже будут получать больше. Их ежемесячная выплата, которая идет в дополнение к пенсии, выросла на 5,6%.

Также в феврале увеличили размеры пособий для тех, кто получил травму на работе. Теперь максимальная единовременная выплата по таким случаям составляет 163,6 тысячи рублей. А получить по больничному листу из-за несчастного случая можно до 503 тысяч.



Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск

СПОРТ

«Лыжня России» состоится в Иркутске 15 февраля

Мария КНЯЗЕВА

Рассказываем, как зарегистрироваться на гонку.

Ежегодная всероссийская гонка «Лыжня России» проходит по стране всегда во вторую субботу февраля. В 2026 году дата выпала на 14-е число. Именно в этот день состоится основной старт в Иркутской области - на городской лыжной базе в Черемхово.

- Здесь победители и призеры будут награждены медалями и дипломами Министерства спорта Российской Федерации, - отметил заместитель министра спорта области Владимир Удовенко.

По традиции, предусмотрено две дистанции: 5 километров для парней и девушек 18 лет и моложе, 10 километров - для

остальных. Кроме того, организаторы предусматривают и другие маршруты.

Всего о желании провести забег заявили около 40 территорий Приангарья. Важно, что в городах Иркутской области даты эстафеты могут отличаться. Так, например, Куйтун встанет на лыжи 13 февраля, Шелехов - 28 февраля, а в Бодайбо гонку решено провести и вовсе 15 марта, когда спадут морозы.

В Иркутске мероприятие состоится 15 февраля. Место проведения - территория лыжной базы Иркутского государственного аграрного университета имени А.А. Ежевского в поселке Молодежный Иркутского округа. Торжественное открытие спортивного праздника намечено на 12.00, а забеги начнутся в 12.30. Трассы подготовят две: 3 километра

■ КОНКРЕТНО

Очно зарегистрироваться на гонку в Иркутске можно с 9 по 13 февраля в Управлении по физической культуре, спорту и молодежной политике комитета по социальной политике и культуре на Горького, 40. Принимать документы от желающих будут с 09.00 до 17.00 (обед с 13.00 до 14.00). Нужно взять медицинское заключение от врача, что нет противопоказаний к забегу, и оформить полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Заявить о своем желании можно и онлайн - через портал госуслуг. В разделе «Массовые спортивные мероприятия» нужно ввести «Лыжня России» и выбрать подходящий для вас адрес.

для женщин и 5 километров для мужчин.

- Выйти на старт в поселке Молодежный смогут только участники старше 18 лет, - рассказали «КП» в отделе по физической культуре и спорту администрации города



Главный старт состоится в Черемхово - победителей наградят медалями и дипломами минспорта области.

Иркутска. - Школьники, студенты будут участвовать в спортивных мероприятиях в своих образовательных организациях.

Погода, судя по предварительному прогнозу, лыжников не подведет. В Иркутске 15 февраля

ожидается облачность и, возможно, небольшой снег. А вот морозов, к счастью, не предвидится: столбики уличных термометров покажут около -10 градусов. Ветер будет слабый, до 5 м/с.

Как сложилась судьба одних из первых в России «детей из пробирки».

Татьяна ЦВЕНГЕР

Сестры-близняшки из Москвы появились на свет в 1992 году. Их жизнь ничем не отличается от других - родились, учились, получили профессию, работают. Но Дарья Авиловой и Марье Ольхович есть что рассказать. Девушки - одни из первых детей ЭКО в России. Они это знали всегда и ничего плохого в этом не видят. Сейчас они решили поделиться своей историей.

ОДНА СТАТЬЯ ИЗ ЖУРНАЛА

История началась, когда их матери было 25 лет: после двух внематочных беременностей начались осложнения, врачи заявили: своих детей у нее с мужем Юрием никогда не будет. Это был 1986 год.

- Но мама мне говорила удивительную вещь: «Я просто знала, что у нас будут дети!» Она не верила, не надеялась - она знала, - рассказывает Дарья.

Два года она жила с этой уверенностью. А потом в парикмахерской подмосковного города Электросталь наткнулась на научную статью в журнале. В ней рассказывалось о новой технологии - ЭКО.

Татьяна ринулась в Москву, в одну из первых в стране клиник экстракорпорального оплодотворения - Всесоюзный научно-исследовательский центр по охране здоровья матери и ребенка. Без записи, через огромную очередь отчаявшихся со всего Союза прорвалась к специалисту.

- Ей подсказала секретарша, куда идти, там нужно было переодеться, а у нее даже не было сменной обуви с собой, и она буквально босиком побежала в этот кабинет.

Профессор Борис Васильевич Леонов, глядя на босую пациентку, спросил: «Вы кто?»

- Я хочу детей.

- Что, прямо сейчас?

- Прямо сейчас!

Вбежала босиком в кабинет и сказала: «Я хочу детей!»



Марья и Дарья: выросли и умницами, и красавицами.

Эта уверенность покорила врача. Так начался долгий путь.

ПОПЫТКА НОМЕР ТРИ

Годы борьбы, гормональной терапии, надежд и разочарований...

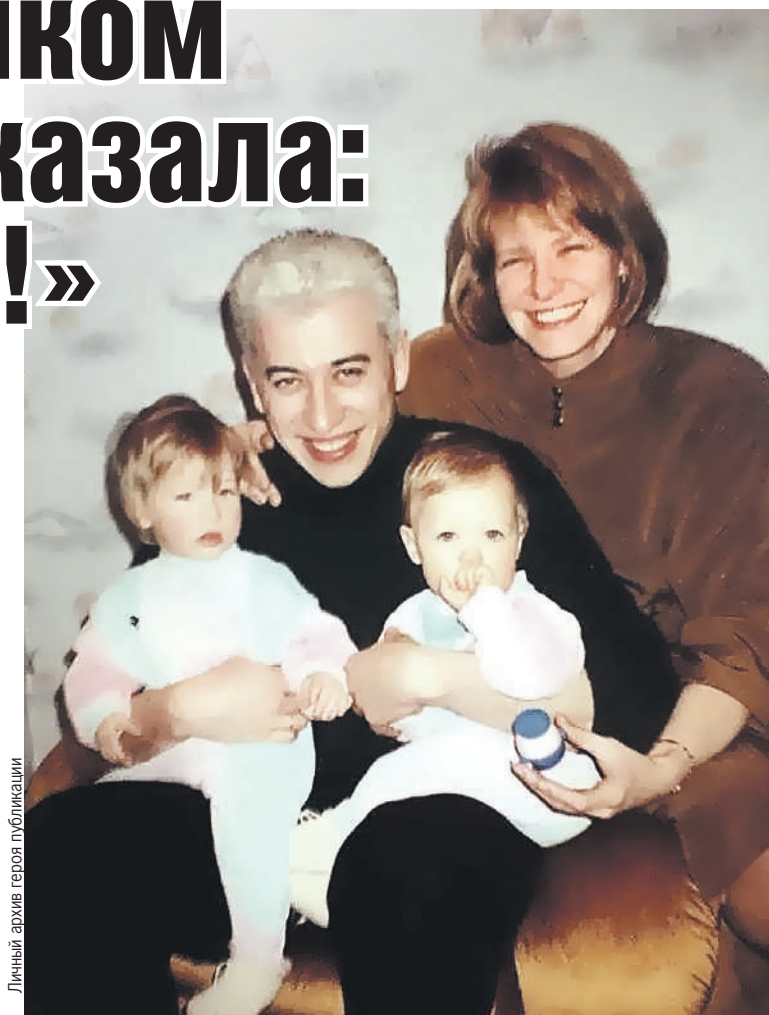
- После второй неудачи папа говорил: «Все, хватит». Но маму было не остановить. Хотя она и сама признавалась: «Больше не могу бороться. Не хочу так жить», - вспоминают сестры.

На третью попытку Татьяна шла, уже отпустив напряжение. Именно эта, более спокойная уверенность увенчалась успехом. Ей подсадили четыре эмбриона. Прижились три. Так началась история тройняшек: Миши, Маши и Даша.

В один момент Татьяне сказали, что один эмбрион самый слабый (им была Марья), и предложили его «остановить», но она и муж были непреклонны: «Нам нужны все!»

Но на восьмом месяце случилась трагедия: мальчик, Миша, погиб из-за удушения пуповиной. Девочек экстренно извлекли путем кесарева сечения.

- Мама в тот день получила двоих детей и потеряла одно-



Личный архив героя публикации

Юрий с Татьяной прошли непростой путь. Порой отчаивались, но доказали: все возможно.

го. Это и огромное счастье, и горе, - говорит Марья.

Декабрь 1992 года, операция была тяжелой. Девочки родились недоношенными. Их ждал инкубатор, месяцы выхаживания, кормление по часу каждую, бессонные ночи. А когда близнецам было три года, в автомобильной аварии погиб их отец. Татьяна осталась одна с двумя малышками на руках.

- Только на огромной силе любви, на материнском инстинкте можно было пройти все это, - признается Марья.

ФУНДАМЕНТ, НА КОТОРОМ ВСЕ СТОИТ

Пожалуй, самое главное, что вынесли сестры из своей истории, - это абсолютная уверенность в том, что они были безумно желанны.

- Мама вырастила нас на фразе: «Мы вас бесконечно ждали и хотели». Это знание - как фундамент. Ты никогда не сомневаешься, что тебя любят, что тебя ждали. К сожалению, не все дети могут этим похвастаться, - рассказывает Даша. - Для нас это была личная сказка, которой мы гордились. Мы всегда об этом рассказывали и никогда не получали негатива. Мы не «какие-то не такие» дети. Мы

особенные. Мы долгожданные. Родиться ребенком, в которого вложили столько любви, сил и веры, - это уже огромный ключ к счастью.

Их жизнь - лучшее доказательство: чудеса случаются. Даже тогда, когда все медицинские заключения кричат «невозможно».

РАЗРУШАЯ МИФЫ

Помимо своей истории, сестры решили рассказать и про самые частые стереотипы, с которыми сталкиваются женщины, решившиеся на ЭКО. Например, что дети ЭКО рождаются с отклонениями и слабым здоровьем.

- Мне 32 года, я практически не болею, - рассказывает Дарья. - У меня двое детей, которых я зачала и родила естественным путем, причем с первой попытки. Беременности протекали легко.

У Марьи детей пока нет - она еще не встретила свою любовь. Так что все еще впереди!

У обеих сложилась успешная карьера. Дарья сейчас работает психологом, Марья - специалист в области IT-технологий. Одна из сестер живет в Москве, другая после обучения по обмену в Европе - шесть лет в Таиланде.

КОНКРЕТНО

ЭКО можно получить бесплатно по ОМС

Первым делом для этого нужно прийти в поликлинику по месту жительства. Там пройти обследование, чтобы понять причины, почему пара не может завести ребенка. И если требуется ЭКО, документы пациентов отправляют на комиссию, она и принимает решение - выдать направление на ЭКО по ОМС или нет. Будущую клинику можно выбрать самим из тех, которые будут предложены.

Бесплодной пару признают, если в течение 12 месяцев она вела активную половую жизнь, но беременность не наступила (для женщин старше 35 лет - 6 месяцев). Учитываются и другие диагнозы, при которых забеременеть невозможно.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЦЕНА ВОПРОСА

Сколько стоит процедура

Стоимость в разных частных и государственных клиниках варьируется от 250 до 400 тысяч рублей (включает все процедуры). Около 40 - 50 процентов от суммы может уйти на медикаменты.

Процедура ЭКО с донорскими яйцеклетками по стоимости доходит до 260 - 360 тысяч рублей, в зависимости от количества яйцеклеток.



Как получить квоту на ЭКО от государства: пошаговый план на сайте KP.RU



Что делать, если автомобиль стал жертвой неаккуратной работы коммунальщиков.

ВОПРОС - РЕБРОМ



А ЕСЛИ ПРИПАРКОВАЛСЯ НЕПРАВИЛЬНО?

Как минимум - выпишут штраф.

И да, он может быть кусачим. Например, за парковку на газоне - до 5000 рублей.

Но сам по себе факт неправильной парковки не является поводом «калечить» автомобиль.

И даже не является оправданием, если подобное случилось.

Так что требовать компенсацию можно и в этом случае.

- Однако суд наверняка учтет тот факт, что владелец машины действовал неосмотрительно, оставляя ее в неподобающем месте. Особенно если рядом находились предупреждающие таблички - например, о возможном падении снега, - комментирует автоюрист **Лев Воропаев**.

Не исключен и вариант, что в иске вовсе откажут.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Кадры видеозаписи, сделанной прохожими на Сахалине. Расчищая многометровые сугробы, коммунащики повредили 23 оказавшиеся внутри них машины...

Убирали снег во дворе - поцарапали кузов. Припарковался у здания - прилетела сосулька. Ехал по нечищенной дороге и внезапно приехал в сугроб... Кто виноват, что делать и как получить компенсацию? Разбираем с юристами неприятные, но, увы, рядовые случаи, когда машина страдает не только от непогоды, но и от коммунальных либо дорожных служб.



Николай МЫСИН, автоэксперт «КП»

Зима, холода, на машине глыба льда

РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM

Машина - это не только средство передвижения.

Новые автозаконы,

технологии, тест-драйвы,

лайфхаки, дорожные истории и многое-

многое другое - в программе

«Мой автомобиль» с понедельника

по четверг в 10.00 (мск) на Радио «КП»

СИТУАЦИЯ № 1

Полный ковш проблем

Мороз и солнце, день чудесный... И даже снег убрали со двора. А вместе с ним убрали, например, бампер. Или крыло. Увы, коммунальщики не всегда действуют аккуратно. Сколы, царапины, вмятины на припаркованных у сугробов авто появляются с обидной регулярностью.

Кто виноват

Если машину зацепил снегоуборщик (трактор, грейдер, самосвал), это классическое ДТП. Потому что ущерб был нанесен другим транспортным средством. И, соответственно, нужен вызов ГАИ. А если, например, переусердствовал дворник, слишком размашисто работая лопатой, то в юридическом смысле ДТП не случилось. Тут речь идет о повреждении имущества, чем занимается полиция.

Что делать

Если уверены, что машину задела спецтехника, вызываем ГАИ. В противном случае звоним 112 и ждем либо участкового, либо наряд ППС. Само собой, обстоятельно фотографируем и (или) снимаем на видео все повреждения автомобиля и обстановку вокруг. Используем и крупные, и общие планы. Нелишним будет опросить соседей: свидетели - это всегда хорошо. А если у кого-то в момент инцидента работал видеорегиистратор - вообще замечательно!

Прибывшие полицейские или сотрудники ГАИ должны

составить протокол. Так получим документ, с которым можно обращаться к виновнику с требованием компенсации.

- Вопрос - как этого виновника найти. Самый рабочий вариант - изучить видео с ближайших камер. Беда в том, что они, как правило, находятся в ведении управляющих компаний. И эти же компании отвечают за уборку снега на придомовых территориях. И не всегда они готовы предоставлять улики на самих себя, ведь можно сказать, что «камера не работает», - отмечает автоюрист **Лев Воропаев**.

Но если есть свидетельства, указывающие на вину сотрудников коммунальных служб, дальше все просто.

1 Составляем досудебную претензию с требованием возместить полученный ущерб. В нее же включаем расходы на независимую экспертизу по оценке этого ущерба.

2 Если в назначенный срок выплата не получена, направляемся в суд.

На практике большинство разбирательств завершаются в пользу истца.

СИТУАЦИЯ № 2

Прилетит вдруг сосулька...

...или целый сугроб. Была машина - превратилась в «блинчик». Падение снега и льда с крыши - частый страховой случай в зимний период. Конечно, лучше не парковаться близко к зданиям. Но что делать, если неприятность случилась?

Кто виноват

- В случае с многоквартирным домом ответственность несет управляющая компания (либо ТСЖ, ЖСК). Она по закону обязана содержать крышу в безопасном состоянии. Если снег упал с балкона, виновным может быть признан собственник квартиры - особенно если балкон был самовольно застеклен или перестроен, - поясняет адвокат по жилищным делам **Светлана Жмурко**. - Если здание нежилое или частное, за причинение ущерба отвечает его собственник.

Что делать

Звоним в полицию, просим приехать участкового или наряд ППС. В остальном порядок действий не отличается от предыдущего случая.

- Машину не трогайте: не убирайте снег, лед и осколки. Ваша первоочередная задача - зафиксировать обстоятельства случившегося так, как есть, - советует Светлана Жмурко. - Сфотографируйте и (или) снимите на видео: общий план автомобиля относительно здания, чтобы была видна траектория падения, и адрес, далее - все повреждения крупным планом. Зафиксируйте на фото состояние крыши здания, если видно отсутствие очистки. Найдите свидетелей и запишите их контакты. Проверьте, есть ли поблизости камеры наблюдения, и постарайтесь сохранить запись. Например, узнать, есть ли камера по определенному адресу, в столице можно

через портал открытых данных правительства Москвы.

Ну и дальше - по отработанной схеме. Сначала - досудебная претензия. Не удалось договориться полюбовно - идем в суд.

Тут есть еще важный нюанс - если вы являетесь жильцом здания, с которого свалилась злосчастная сосулька/сугроб, то к спору применяется закон «О защите прав потребителей». А это, помимо ущерба, дает право требовать:

1 штраф в размере 50% от присужденной судом суммы за неудовлетворение требования в добровольном порядке;

2 компенсацию морального вреда.

- А вот полное возмещение всех издержек (экспертиза, услуги юриста, почтовые расходы, эвакуатор и госпошлина) положено любому истцу - независимо от его места проживания, - добавляет Светлана Жмурко.

СИТУАЦИЯ № 3

Снега нанесло - авто занесло



Ехал-ехал и... приехал. На дороге скользко - привет, сугроб! Обидно, ведь скорость была невысокой. А дело в нечищенной дороге и неубранной наледи.

Кто виноват

- Тут ситуация - 50 на 50. В правилах четко прописано, что водитель обязан выбирать скорость не только на основе знаков, но и с учетом дорожных и погодных условий, видимости, состояния машины и т. д. Проще говоря, если разрешено 60, это не значит, что можно ехать имен-

но 60, - говорит Лев Воропаев.

В большинстве случаев обвинить дорожников и коммунальщиков в аварии не получится. Виновным признают водителя - за то, что выбрал небезопасный скоростной режим. Однако можно попытаться разделить ответственность и возложить хотя бы половину ущерба.

Что делать

Перво-наперво вызвать наряд ДПС. Даже если въехали в сугроб и, кажется, никто не пострадал (сугроб

не в счет), то с точки зрения закона это все равно ДТП.

- Когда гаишники приедут, они составят акт о состоянии дорожного покрытия в месте аварии, - поясняет Лев Воропаев. - Возможно, выявят недостатки. И это уже будет поводом для обращения в суд.

А недостатки могут быть разные - от ям и выбоин до, например, плохого освещения. Скорее всего, полностью отбить ремонт не выйдет. Но половину ущерба дорожники компенсируют.

В ТЕМУ

Каско - не панацея

Расширенная страховка избавит от многих проблем. Даже разбирательства с полицией/ГАИ можно возложить на представителя компании. Но это при условии, что в полис включена такая опция, а сам он покрывает дополнительные риски - например, от «падения предметов».

✓ В этом случае страховщик выплачивает возмещение или направит на ремонт, а затем сам взыщет расходы с виновника, - поясняет Светлана Жмурко.

✓ Каско - не панацея. Страховая все равно может отказать в выплате по разным причинам: например, в случае парковки под знаком о возможном падении снега, - предупреждает Лев Воропаев.



Почему за пять лет машины подорожали в два раза - читайте на сайте



В стране вымученных уроков

Как помочь детям побороть «синдром послепраздничной адаптации».

Анна КУКАРЦЕВА

Казалось бы, только что позади остались две недели каникул. Школьники должны были отдохнуть от души! Кто-то и ходит на уроки с новыми силами. Но во многих семьях младшеклассников каждое утро – скандал. Симуляция болезни, слезы, крики и прямой отказ идти в школу. Что случилось? Детей накрыл «синдром послепраздничной адаптации».

– Родители в это время, после длинных новогодних каникул, часто недоумевают: вчера же все проговорили, собрали рюкзак, а утром внезапная истерика и «не хочу в школу», – говорит психолог-терапевт



Анастасия Кононова. – А с учебы приходит уставший, недовольный, и родители сомневаются: может, в классе проблемы? Начинают допрашивать, нервничать, давить...

Что же происходит с детьми? Давайте разбираться.

К КАНИКУЛАМ БЫСТРО ПРИВЫКАЮТ

Вспоминайте себя школьником: вы четыре месяца вставали в 7 утра, сидели за партой, напрягали мозг, а потом – бац! – и можно спать до обеда, есть когда хочется, играть сколько хочется, смотреть мультики и ничего не делать. Нервная система перестраивается, и мозг привыкает к новому режиму быстрее, чем мы думаем, – на это уходит всего 3 – 5 дней.

– Дело в том, что префронтальная кора головного мозга – та часть, которая отвечает за планирование, самоконтроль и произвольное внимание – окончательно созревает только к 20 годам, – поясняет Кононова. – У младших школьников она еще в активной стадии развития, поэтому переключение между режимами «отдых» и «учеба» дается им особенно тяжело. Это похоже на то, как если бы вы две недели не тренировались, расслабились, а потом вас попросили станцевать сложную хореографию без репетиции – мышцы помнят движения, но выполнить их на прежнем уровне почти невозможно.

ПОЧЕМУ МЛАДШЕКЛАССНИКАМ ОСОБЕННО ТЯЖЕЛО?

– Дети до 10 лет еще не умеют управлять своим состо-

янием так, как это делают подростки или взрослые, потому что у них только формируется произвольность – способность делать «надо» вместо «хочу», – объясняет психолог. – Мозг ребенка устроен так, что ему нужна внешняя опора – взрослый, который помогает регулировать состояние, пока он не научился делать это сам. Во время каникул эта «мышца произвольности» расслабляется, и когда ее снова нужно напрячь – возникает боль, как после долгого перерыва в спортзале.

К тому же у младших школьников сильнее работает эмоциональная память – они запоминают не столько факты («я учился, и все было нормально»), сколько ощущения и чувства. А последнее ощущение от учебы перед каникулами было: «Я устал, хочу отдыхать». Именно это переживание всплывает первым в сознании ребенка морозным январским утром, когда мы будим его и тащим одеваться в школу.

НЕ КАПРИЗЫ, А НОРМА

– Обычно процесс возвращения в учебный ритм занимает от пяти дней до двух недель, – говорит Анастасия Кононова. – Но даже если этого еще не произошло, главное, помните – это не капризы вашего ребенка, а нормальная физиологическая реакция. В конце концов и вам не так легко вернуться в рабочий режим, верно?

Но что делать взрослым, когда каждое утро начинается со слез и сопротивления?

Главное – не считать себя плохими родителями, даже если не всегда удается совладать со своими эмоциями. Знаменитый британский

психоаналитик Дональд Винникотт говорил о важности «достаточно хорошей матери» – не идеальной, которая предвосхищает каждое желание своего чада и не дает ему столкнуться с трудностями, а той, которая позволяет испытывать посильный дискомфорт, оставаясь при этом рядом для поддержки.

– Возвращение в школу после каникул – как раз такой момент посильного дискомфорта: да, ребенку тяжело, но он способен это выдержать, если родитель не паникует, не спасает и не обесценивает его переживания, а просто остается рядом, – говорит Анастасия Кононова.

ЧТО ПОМОГАЕТ?

✓ Говорить о том, что ему тяжело, называть это вслух: «Да, я вижу, тебе правда трудно. Тело отвыкло. Это пройдет, просто нужно время».

✓ Давать больше телесного контакта, потому что прикосновения снижают уровень кортизола (гормона стресса) и повышают окситоцин (гормон тепла и родственной близости) – обнять, погладить по голове, посидеть рядом и нашептать приятных слов поддержки перед сном, подержать за руку по дороге в школу.

✓ Создать маленький ритуал возвращения в школу – например, в воскресенье вместе собрать портфель, выбрать одежду на неделю, приготовить любимый завтрак на понедельник или придумать «утреннюю песню», которую будете слушать по дороге.

– Дети, особенно малыши, редко правдоподобно притворяются: им действительно тяжело адаптироваться, их нервная система перестраивается и мозг буквально работает на пределе возможностей в эти первые дни, – говорит Анастасия Кононова. – Но это не значит, что они сломаются или что вы, взрослые, должны во что бы то ни стало облегчить им путь, лишая трудностей. Ваша задача – не спасать, не давить и не игнорировать. Просто быть рядом, признавать, что да, трудно, и верить всем сердцем, что ваше любимое дитя справится.

- Все равно не пойду!

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

БДИ

ЕСЛИ ИСТЕРИКИ НЕ КОНЧАЮТСЯ

Важные признаки реальных проблем

Если через три недели ваш ученик все еще с трудом просыпается, плачет каждое утро, жалуется на головную боль или живот, отказывается идти в школу – стоит присмотреться внимательнее.

Возможно, дело не в адаптации, а в том, что в школе действительно что-то не так.

– Не упускайте своих детей: тики, энурез, агрессия, ночные кошмары, резкое падение успеваемости – признаки, которые должны вас насторожить, – говорит психолог. – Верьте своему ребенку и будьте на его стороне. Важные слова, которые нужно услышать: «Меня обижают», «Учительница кричит», «Я боюсь идти в школу» – эти фразы могут быть сигналом для того, чтобы вы разобрались в ситуации.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM

Советы
по воспитанию,
здоровью
и развитию ребенка
дают опытные психологи,
педагоги и врачи
в «Родительском вопросе»
по воскресеньям в 11.00 (мск)

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1 Признайте свои чувства.

Да, вам тоже тяжело, вы устали сражаться за учебу. И было бы просто замечательно, если бы ваше солнышко спокойно и с улыбкой отправилось в школу. Но сейчас все так, как есть, и вашему ребенку непросто. А это значит, нужно самим быть сильнее и дать свою поддержку.

2 Важно разделить чувства ребенка и поведение

Чувствовать нежелание идти в школу – нормально. А кричать, кидать портфель, бить брата/сестру или маму – уже плохо. Тогда можно сказать: «Я вижу, ты злишься. Злиться можно. Драться нельзя. Ты можешь топнуть ногой, нарисовать злой рисунок или сказать словами, как тебе плохо».

3 Избегайте обесценивания

Фразы вроде «Не выдумывай, все ходят в школу», «Ничего страшного, пойдешь как миленький», «Прекрати ныть» – они не помогают, а только усиливают ощущение одиночества у ребенка и создают расстояние в ваших отношениях. Вместо этого попробуйте назвать чувство: «Похоже, тебе правда тяжело вставать так рано» или «Я вижу, ты расстроен, что каникулы закончились».

Простое признание чувств сына или дочери часто снимает половину напряжения: ребенок чувствует, что его понимают и что с ним заодно, и становится ближе с вами.



Чего не стоит говорить

- «Какой же ты ленивый!»
- Стыдить («Другие же идут нормально», «Хнычешь как маленький»).
- Игнорировать («Соберись, ты уже большой», «Чтоб я этого больше не видела/не слышала»).
- Запугивать («Будешь так ныть – вообще без телефона останешься и пойдешь дворником работать»).

– Есть принципиальная разница между «я вижу, тебе трудно, и я рядом» и «бедненький мой, как же тебя мучают в этой ужасной школе». Малыш считывает тревогу родителей, как самый точный сейсмограф. Если родители с тревогой думают «как же он там справится, бедненький», то ученик тоже начинает думать, что не справится. Ребенок смотрит на лицо матери, как в зеркало. Если там страх – значит, что-то опасно, – отмечает Анастасия Кононова.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Двадцать лучших

Надежда ИВАНОВА

В Иркутской области определили лучшие предприятия за 2024 год.

С 2007 года в Приангарье составляется рейтинг хозяйствующих субъектов. Лидеров определяют по целому ряду показателей: финансово-экономическим, инвестиционным, трудовой деятельности и т. д.

Экспертная комиссия, в составе которой специалисты из профильных министерств Иркутской области, аппарата губернатора региона и Иркутскстата, называет лучших в семи различных сферах деятельности. Например, «Производство товаров народного потребления», «Металлургия», «Машиностроение» и др. И поскольку для сбора всех данных

требуется немало времени, итоги подводятся спустя год. Так, на днях состоялось торжественное награждение лидеров за 2024 год. Призерами были названы 20 местных компаний.

Мы получили 36 заявок на участие в рейтинге от компаний - представителей бизнес-сообщества разной величины, - отметил во время церемонии губернатор Иркутской области Игорь Кобзев. - Отдельные хозяйствующие субъекты принимают участие в рейтинге на протяжении нескольких лет его проведения, что подтверждает их стабильность, открытость и надежность. Среди призеров наряду с крупными компаниями есть представители среднего бизнеса и муниципальные предприятия, также в этом году участие в рейтинге приняли предприятия лесной промышленности.

Дипломы первой степени

- ✓ «ИНК-Запад» - «Нефтегазохимический и фармацевтический комплекс»
- ✓ АО «Полус Вернинское» - «Металлургический комплекс»
- ✓ АО «Иркутский релейный завод» - «Машиностроительный комплекс»
- ✓ ООО «Братское монтажное управление Гидроэлектромонтаж» - «Строительный комплекс»
- ✓ ООО «Транснефть - Восток» - «Инфраструктурный комплекс»
- ✓ ООО «Атлант» - «Лесопромышленный комплекс»
- ✓ СХАО «Белореченское» - «Группа производителей товаров народного потребления»

Кроме того, АО «Полус Вернинское» получило диплом абсолютного лидера рейтинга.

ЛЮДИ ДЕЛА

«Мы просто делаем свою работу»:

«Транснефть - Восток» заняло первое место среди инфраструктурных предприятий

Награду вручил губернатор Приангарья Игорь Кобзев.

В правительстве Иркутской области состоялось торжественное подведение итогов рейтинга хозяйствующих субъектов региона. Подобный конкурс проводится в Приангарье ежегодно: оцениваются не только основные производственные и финансовые достижения предприятий из различных сфер экономики, но также и их социальная деятельность. Как сообщил губернатор Игорь Кобзев, всего на рассмотрение было подано 36 заявок в семи номинациях. И в сфере инфраструктурных предприятий лучшим стало ООО «Транснефть - Восток».

Мы благодарны за столь высокую оценку нашего труда, - отметил генеральный директор ООО «Транснефть - Восток» Денис Чеплянский. - Наше предприятие недавно отметило 20-летний юбилей со дня образования, и для всего коллектива это стало ценным подарком.

«Транснефть - Восток» работает в четырех регионах России. Это Иркутская область, Красноярский край, Республика Саха (Якутия) и Амурская область. Основная задача предприятия - транспортировка нефти от добывающих предприятий Западной и Восточной Сибири в страны Азиатско-Тихоокеанского региона. Именно коллектив «Транснефть - Восток» обслуживает знаменитый трубопровод Восточная Сибирь - Тихий океан, а также отвечает за поставку сырья на Ангарский нефтеперерабатываю-



Пресс-служба губернатора Иркутской области и правительства Иркутской области

щий комбинат. В коллективе более 8 тысяч сотрудников, из них почти 4 тысячи - жители Приангарья.

Мы попросили руководителя поделиться секретом, как удалось достичь столь высоких результатов и занять первую строчку в рейтинге.

Мы просто делаем свою работу, - ответил Денис Чеплянский. - Важно, что «Транснефть - Восток» не делит свою деятельность на основную и сопутствующую: наша социальная работа не менее важна, чем производственная. Да, мы - одно из крупнейших предприятий региона с мощной налоговой отдачей, где созданы комфортные и безопасные условия труда. Но в то же время мы обеспечиваем сотрудникам полноценный отдых, поддерживаем спортивное движение в коллективе, организуем волонтерские акции и культурные мероприятия. Высокая оценка правительства Иркутской области базируется в том числе на этих показателях. Поэтому для нас она очень важна.

Абсолютный лидер: «Полус Вернинское» стало лучшим предприятием рейтинга хозяйствующих субъектов Иркутской области

БИЗНЕС-ПРЕСС

Надежда ИВАНОВА

Итоги конкурса подвели в региональном правительстве.

В областном правительстве 2 февраля состоялась торжественная церемония подведения итогов рейтинга хозяйствующих субъектов Иркутской области за 2024 год. Конкурс этот проводится в нескольких номинациях, в этот раз оценивались предприятия из семи различных сфер экономики - всего 36 заявок. При этом оценивается целый ряд параметров и показателей. В группе «Металлургический комплекс» первое место заняло «Полус Вернинское» - структурное подразделение крупнейшей золотодобывающей компании России «Полус».

В Иркутской области «Полус» работает в Бодайбинском районе. Компания давно и очень плодотворно сотрудничает с регионом в плане социальной политики. С Бодайбинским районом предприятие из года в год подписывает соглашение о партнерстве, в рамках которого оказывается материаль-



Андрей ФЕДОРОВ

ная помощь в реализации значимых проектов. Выделяются средства на ремонт дорог, поддерживаются местные медицинские и образовательные учреждения, ведется широкая благотворительная

деятельность. Плюс грантовый конкурс, который позволяет местным жителям реализовывать собственные социальные проекты. А также большая культурно-просветительская деятельность: «Полус» поддерживает театральные коллективы, проводя каждый год конкурс «Золотой сезон», организует яркие мероприятия в областном центре. Например, в 2025 году прошел масштабный театральный фестиваль «Территория. Иркутск».

Добавим к этому еще и активное сотрудничество с Иркутским политехом и даже специальную образовательную программу для школьников «Полус класс» - вот, пожалуй, очень коротко список «непрофильной» деятель-

ности предприятия в нашем регионе. И это помимо основных производственных показателей!

Неудивительно, что именно «Полус Вернинское» было признано абсолютным лидером рейтинга хозяйствующих субъектов, то есть заняло первую строчку не только в своем сегменте, но и среди всех участников.

Это высочайшая оценка нашего труда и вклада в развитие региона, - отметил управляющий директор «Полус Вернинское» Игорь Цукуров. - В Иркутской области создана благоприятная деловая среда для развития промышленности, в том числе и для золотодобычи. И как символ успеха сегодня на Вернинской золотозвлекательной фабрике из руды Сухого Лога был отлит 800-й слиток золота!

По мнению управляющего директора, успех - результат командной работы.

Наша компания представляет собой высокотехнологичный хаб, где работают высококлассные профессионалы, которые настроены на общий результат, - подчеркнул Игорь Цукуров. - Интеллектуальный труд золотодобытчиков показывает, что горное дело может и должно быть инновационным. Наши сотрудники становятся инженерами и архитекторами будущего, работая в системе инновационных решений. Это, безусловно, труд каждого, кто работает на предприятии. Компания, достигая своих производственных показателей, обеспечивает поступление доходов в бюджеты разных уровней и исполнение взятых на себя социальных обязательств.



Андрей ФЕДОРОВ

Губернатор Приангарья Игорь Кобзев вручил диплом управляющему директору предприятия Игорю Цукурову.

5 согревающих специй, которые уберегут от простуды зимой.

Анна КУКАРЦЕВА

Зимой в холода особенно хочется чего-нибудь уютного, теплого и согревающего. И если речь о еде, то многие сразу представляют что-то жгучее и острое, азиатское, сдобренное огненным чили, а также вспоминают вкус русской горчицы или хрена. А дома в основном держат душистый перец и лавровый лист. Тем временем в мире полно других полезных, а главное - вызывающих ощущение тепла специй.

Специи содержат антиоксиданты, витамины и минералы, так что в холодное время они придутся к столу как нельзя кстати, отмечает наш постоянный эксперт, **врач-диетолог Людмила Денисенко**. Попробуйте добавить новый вкус в привычные блюда.



После зимней прогулки полезно выпить что-то согревающее.

НА ЗАМЕТКУ

Соблюдаем правила

Не переборщите. Непривычные специи могут вызвать аллергию, а также раздражающе подействовать на желудочно-кишечный тракт. Поэтому добавляйте понемногу, ищите свой баланс вкусов.

Лучше не увлекаться специями на ужин.

Многие из них обладают бодрящим эффектом не только для иммунитета, но и для нервной системы.

Грейтесь после прогулки.

Поскольку многие специи увеличивают теплоотдачу, поев остренького «на дорожку», на улице можно быстрее замерзнуть - после резкого выброса тепла, случится откат.

Поэтому лучше всего согреваться специями уже после прогулки, в тепле.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

1 Противопростудный имбирь

Многофункциональная специя. Содержит множество полезных веществ для иммунитета: магний, кальций, фосфор, витамины А, В, С. Считается, что имбирь хорошо стимулирует обмен веществ, поэтому в чести у худеющих.

Как использовать: способов применения у имбиря масса. Маринованный - с суши, сушеный в порошке - как приправу к различным блюдам, свежий - для яркого вкуса напитков и салатов, даже супов. Не говоря уж про варенья, мармелады, конфеты. Имбирь может придать неожиданный вкус самым простым блюдам. Попробуйте, например, добавить его в борщ.



2 Антибактериальная куркума

Королева индийских блюд, «желтое золото». В ней уникальное вещество куркумин, которое обладает целым рядом полезных для здоровья свойств, в том числе антиоксидантных. А также цинеол, который улучшает работу ЖКТ и обладает антисептическими свойствами, и тумерон, подавляющий рост болезнетворных бактерий.

Как использовать: самый популярный (и согревающий) вариант - приготовить «золотое молоко». На 250 мл молока 0,5 - 1 ч. ложки куркумы (по вкусу), 100 мл воды, мед по желанию. Разогрейте молоко с водой и куркумой и протомите на медленном огне 6 - 8 минут. Напиток становится более густым, с очень ярким запахом.

Продаются и готовые смеси для приготовления. Как правило, помимо куркумы, там еще кардамон, корица, имбирь, черный перец.

Важное уточнение: такой напиток не стоит употреблять людям с нарушениями в работе желчевыводящих путей, желчного пузыря. Может вызвать изжогу.



3 Уютная корица

Думаете, почему даже от запаха булочки с корицей становится так по-домашнему хорошо и тепло? Все дело в том, что эта пряная специя содержит вещество циннамаль, работающее как антидепрессант, успокаивающее тревогу.

А еще в корице много цинка и железа. А также очень полезное вещество эвгенол - природный антисептик. Потогонная, полезна при ОРВИ и гриппе.

Как использовать: в выпечке, напитках, как алкогольных, так и безалкогольных. Очень вкусно с любой кашей, если добавить небольшую щепотку в процессе приготовления.



4 Недооцененный кардамон

Это острая и яркая специя, которую почему-то мало используют у нас в быту. Считается, что кардамон способен смягчить приступы мигрени, полезен для ЖКТ и иммунитета.

Самый вкусный кофе по-восточному - именно с кардамоном. «Кардамон придает пикантный привкус, подчеркивает аромат кофе и одновременно сглаживает действие кофеина, уменьшая опасность тахикардии и повышения артериального давления», - говорит Людмила Денисенко.

Как использовать: сварить кофе в турке с 1 - 2 зернышками кардамона.



5 Тонизирующий мускатный орех

Тоже не самая популярная специя на российских кухнях. А между тем мускатный орех обладает хорошим стимулирующим и тонизирующим действием. Также он укрепляет память, нервную систему, рекомендуют его и для мужской силы.

Как использовать: добавить на кончике ножа в привычные блюда. Хорош он там, где сочетаются мясо или рыба с овощами, грибами. И, конечно, в соусах, многим из которых мускатный орех придает основной аромат.



ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Готовим безалкогольный глнтвейн и грог

Все «теплые» специи можно добавлять не только в вино или чай с ромом, но и в соки.

Понадобится для глнтвейна: литр яблочного или виноградного сока. Подогрейте его, но не до кипения, бросьте 2 - 3 бутончика гвоздики, палочку корицы, 2 - 3 горошины крупного душистого перца, пару кружочков корня имбиря или порошок на кончике чайной ложки.

По желанию бадьян, мускатный орех. Оставьте настаиваться на теплой плите.

Для грога: горячий черный чай 0,5 л, 2 - 3 гвоздики, корица (можно молотую), 2 дольки лимона или апельсина, немного меда для вкуса. По желанию - бадьян, имбирь. Настоять 15 минут. Можно добавить виноградный или яблочный сок.

Пить не слишком горячим, чтобы не обжечь слизистую.



Не только сладости: в каких продуктах много скрытого сахара, а значит, и калорий - на сайте KP.RU



Где я? А мозг его знает...

Евгений АРСЮХИН

Ученые выяснили, что не дает нам потеряться в незнакомых местах.

Когда человек сворачивает с проторенной дороги и идет незнакомыми улицами, чтобы срезать путь, в его голове активизируются определенные зоны мозга. Именно они позволяют, приехав в чужой город на два дня в новогодние каникулы, выучить его не то чтоб как местные - но уже не теряться по пути из отеля в музей. Открытие сделали ученые Фуданьского университета в Китае, статья опубликована в журнале Nature.

Для открытия использовались новейшие методы нейровизуализации - технологии, которые, условно, позволяют со стороны «видеть», что происходит у вас в голове. 56 молодых (20 - 37 лет) и здоровых добровольцев согласились на не слишком обременительную процедуру. Они надели на глаза очки виртуальной реальности и залезли в аппарат МРТ. Причем МРТ был продвинутым, он в реальном времени демонстрировал эксперимен-

таторам, как именно и куда идут потоки крови в мозге.

Испытуемые в виртуальной реальности «путешествовали» сначала по знакомым им местам (которые показали заранее), а затем по неизвестным. Для пушного драматизма действие подали как квест: добровольцы должны были «ходить» по травянистому полю, окруженному сложной системой гор, и искать спрятанные предметы.

Китайских ученых в первую очередь интересовал гиппокамп - зона мозга, которая отвечает за навигацию и вообще за память (см. схему). Гиппокамп немного по форме напоминает морского конька, потому так и называется (гиппокамп в греческой мифологии - конь с рыбьим хвостом, запряженный в колесницу бога морей Посейдона).

КСТАТИ

Китайские исследователи по итогам своего эксперимента предположили, что наступление деменции начинается именно с разрушения связей внутри гиппокампа - именно поэтому больные часто не понимают, «где находятся».



Катерина МАТИНОВИЧУ - «КП» - Москва

Теперь все стало более-менее понятно. Помимо того что в незнакомом городе «напрягаются» клетки гиппокампа, в движение приходят нейронные связи. Мозг паникует и пытается разобраться, что вообще происходит: «Куда ты, хозяин, меня завел?» При этом знакомые человеку места заставляют активнее работать связи, обеспечивающие память, а незнакомые - внимание и концентрацию. Мозг, оказавшись не пой-

ми где, усиленно собирает информацию и передает ее «на хранение» - так она становится памятью. Причем в два приема. Сначала оперативной памятью, актуальной. А потом долговременной - это уже «альбом с фотографиями», которые мы так любим показывать друзьям после отпуска. Что ж, мозг должен работать, ему полезно.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Как мы ориентируемся во сне?

Интересный вопрос связан с нашими снами. Мы можем видеть себя как в своей квартире, на работе, так и в незнакомой обстановке. Или некий интерьер воспринимается сновидцем как «дом», но на реальный дом не похож.

Какие зоны мозга работают при такой «ориентации»? Ответа у науки пока нет. Сны изучены плохо: их нельзя записать на видео или еще как-то зафиксировать, приходится делать это со слов того, кто их видел. Объективным такой метод не назовешь.

Некоторые данные говорят о том, что плод в чреве матери уже видит сны. О чем? Ведь у него нет прошлого опыта... Согласно одной из гипотез, так работает генетическая память. Почему из яйцеклетки появляется именно человек? Почему обезьяну невозможно «выучить в человека»? Гипотеза говорит, что «сны в утробе» - некое «обучение», превращение плода в будущего человека. И было бы интересно узнать, что за знания - например, о пространстве - закладываются в ходе такого «обучения». Но все это в области совсем смелых гипотез.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Тренируйте новыми маршрутами

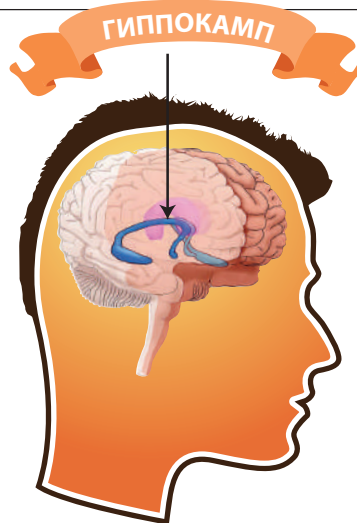
Роль гиппокампа в ориентации выявили во время знаменитого исследования таксистов Лондона, рассказал «КП» **профессор, доктор медицинских наук, заслуженный врач России Роман Бузунов:**

- До появления навигаторов таксистам приходилось учить маршруты наизусть. Лондон - огромный город, и лондонские таксисты слыли чем-то вроде привилегированной касты. Им надо было знать тысячи улиц. Исследование их мозга показало, что определенные зоны в нем увеличены. Так было открыто, что мозг, дабы поддержи-

вать ориентацию, мощно работает. Причем это работа не на износ, а во благо.

Как вы поднимаете тяжести, чтобы развить мышцы, так полезно давать и мозгу нагрузку. Например, «заставлять» его учить языки, вообще познавать что-то новое. Такого рода деятельность считается важным компонентом профилактики деменции.

Часто мы ходим привычными маршрутами (работа - дом) чуть ли не с точностью до метра. А ведь чуть-чуть отклоняться от привычного - полезное упражнение, которое заставит мозг трудиться для его же блага.



Это удивительный орган. Несмотря на малые размеры, в нем умещается на редкость много всего. Скажем, когда вы планируете поездку, смотрите карты и путеводители, пытаетесь понять маршрут, активизируются одни клетки гиппокампа. А когда уже съездили и вспоминаете ее - совсем другие. Таким образом, в гиппокампе есть как «география вообще», так и «моя география», мои места, мои впечатления.

Дмитрий ПОЛУЖИН / Комсомольская правда



СТРАШНАЯ ИСТОРИЯ

Евгений АРСЮХИН

Российские палеонтологи открыли древнего монстра, воровавшего по ночам чужие яйца.

Уникального динозавра открыли российские ученые в пустыне Гоби (Монголия). Зверушка самой эволюцией приспособлена к воровству. Этим нехорошим ремеслом и питалась. Существо *Manipulonx reshetovi* жило 60 - 100 миллионов лет назад. В латинском названии опытный глаз усмотрит русскую фамилию: в самом деле, оно дано по имени советского палеонтолога Валерия Решетова, который долгие годы руководил научными экспедициями в Монголию.

Динозавр «имени Решетова» был ночным зверем с острым слу-

Динозавр с криминальным прошлым

хом и «ночным» бинокулярным зрением. Размеры тела - примерно полметра, причем в ходе эволюции динозавр только мельчал. Но если бы вы встретили его на лесной дорожке, бежали бы без оглядки. Вообразите большую курицу с длинными ногами и острым клювом, вот это оно.

Все ночные приключения понадобились динозавру для того, чтобы воровать яйца более крупных динозавров и их поедать. Действовал он в полной темноте, пока другие спали. Подкрадывался к кладкам яиц: обнаружить их помогало уникальное зрение, а избежать опасности - тонкий слух.

Но самое интересное ученые обнаружили в «руках» этого динозавра. Поразительно, но «пальцы» были созданы природой именно

(клюв, наверное, внутрь совал и высасывал содержимое).

Строение кисти позволяло плотно прижимать второй (самый большой) палец к поверхности яйца. Направленные вбок плечевые суставы давали возможность обхватывать яйцо сразу двумя передними лапами, - описывают исследователи технологию доисторического воровства.

Все эти тонкости российские ученые выяснили, изучив с помощью современных методов старую находку того самого Валерия Решетова, которая хранится в коллекции Палеонтологического института им. А. Борисяка РАН.

Когда человека (а не динозавра) ловят на чем-то нехорошем, говорят, что его испортила среда. Перед нами яркий образец того, как природа создала существо с «врожденными криминальными наклонностями».



Wikimedia.org

ФАКТ

Яйцо было раньше курицы!

Ученые, кажется, поставили точку в многовековом споре, что было раньше - курица или яйцо. Правильный ответ: яйцо, он подтвержден учеными Бристольского и Нанкинского университетов, проследившими эволюцию того и другого.

- ✓ Первые яйца (настоящие, овальные, с толстой оболочкой) отложили динозавры еще 300 млн лет назад.
- ✓ Птицы в процессе эволюции появились 150 млн лет назад.
- ✓ А курицы и вовсе всего 10 тысяч лет назад, когда люди стали одомашнивать птиц.

Детский сад «Ледникового периода»

Константин ГЛЫБА

За время выхода в эфир (а в этом году проекту исполняется 20 лет!) Первого канала на ледовых площадках шоу закрутилось несколько весьма ярких романов: **Анастасия Заворотнюк и Петр Чернышев, Ирина Лобачева и Дмитрий Марьянов, Илья Авербух и Елизавета Арзамасова**, а еще действующие чемпионы «Ледника» **Дина Аверина и Дмитрий Соловьев**, которые познакомились в шоу, стали кататься вместе, выиграли, а потом и поженились. Но и это еще не все! Новый сезон проекта смело можно называть детсадовским, а то и ясельным, потому что **Илья Авербух** собрал на льду лучших одиночниц русской фигурки, которые по счастливому совпадению совсем недавно стали мамами.

Шоу вернулось в эфир с ЦЕЛЫМ ВОЗВОДОМ МОЛОДЫХ МАМ.

Алена Косторная

Одна из самых красивых фигуристок страны, чемпионка Европы - еще и одна из самых бесстрашных. Вместе с мужем **Георгием Куницей** выступала в шоу первые четыре месяца беременности, выполняла опасные элементы, сохраняла высокие поддержки! А в октябре 2025 года произошло чудо: у них родился сын **Миша**.

«Welcome mini-Kunitsa», - шутливо подписали фото с малышом родители («Добро пожаловать, мини-Куница»).

- Беременность - выстраданное решение, - признавалась Алена. - Мы с Гошей понимали, что Олимпиада нам в ближайшее время не светит. Наш вид спорта довольно сложный, особенно парное катание, где не все и не всегда зависит только от тебя. До 2030 года, если рассматривать следующую Олимпиаду, еще очень много времени. Что может случиться с телом за это время, если уже сейчас, в 22, мой анамнез - находка для любого врача?

И все же Алена Косторная намерена еще поблистать на льду - она активно тренируется у Евгения Плющенко и уверена, что еще всем покажет. А пока фигуристка катается на площадке «Ледникового периода» в паре хоккеистом **Никитой Ушневим**.

- Я сказала мужу, что мне действительно было бы интересно поучаствовать в шоу, - вспоминает Косторная. - Когда начался новый проект и мне написали, сразу согласилась. Тренируемся по ночам.

В шоу Алена катается с Никитой Ушневим.



Юрий ФЕКИШТОВ/Первый канал



Муж спортсменки фигурист Гоша Куница присутствовал на родах.

Личная страница Алены Косторной в социальной сети



Юрий ФЕКИШТОВ/Первый канал

Кроха-дочь сопровождает Тарасову на съемках (справа - партнер по шоу Георгий Славороссов).

Евгения Тарасова

Двукратная олимпийская призерка ОИ-2022 в парном катании в октябре 2025 года родила мужу **Федору Климову** (победитель ОИ-2014) дочь Сашу.

- Мы давно планировали ребенка, - вспоминала спортсменка. - В январе после окончания ледовых шоу я улетела к Федору в Сочи, мы сняли домик в горах на выходные, отдохнули. В Москву вернулась в феврале, сделала тест, и он оказался положительным, причем показал срок беременности в две или три недели. Когда я узнала, что жду ребенка, решила, что продолжу кататься до определенного срока, просто в чуть более расслабленном режиме, не делая сложные элементы. Увы, этим планам было не суждено сбыться. Врач категорически запретила физические нагрузки и в первые два месяца прописала практически ничего не делать.

И все же вскоре после рождения дочери Тарасова начала кататься в коммерческих шоу, крутить свои коронные подкрутки, а теперь развивает форму и возвращает бывшее мастерство с партнером по «Ледниковому периоду» **Георгием Славороссовым** - хоккеистом из Петербурга.



Личная страница Евгении Тарасовой в социальной сети

А В ЭТО ВРЕМЯ

Загитова против Медведевой

Главной интригой проекта по-прежнему остается кольцо на безымянном пальце ведущей **Алины Загитовой**. Олимпийская чемпионка не так давно засветила в соцсетях дорожный аксессуар, который подписчики оценили как минимум в 25 млн руб. Интересно, от кого такой дорогой подарок и почему надет именно на этот палец? Неужели помолвочное?

А вот давняя соперница фигуристки - серебряный призер ОИ-2018 **Евгения Медведева** честно показала в соцсетях, как танцор «Тодеса» **Ильдар Гайнутдинов** сделал ей предложение, встав на колени и преподнеся колечко Cartier. Женя опешила, но ответила положительно. Интрига тут теперь ровно одна - когда свадьба?



Кто Алине подарил кольцо, пока тайна.

Личная страница Алины Загитовой в социальной сети

В пару со звездой сериала «Молодежка» **Иваном Жвакиным** Саша встала с разрешения мужа.



Юрий ФЕКИШТОВ/Первый канал



Личная страница Евгении Медведевой в социальной сети

Женя не стала скрывать факт помолвки с Ильдаром Гайнутдиновым.

1
«Ледниковый период»
Суббота, 18.20 (мск)

12+



Полный список участников

- Александра Степанова - Иван Скобрев
- Елизавета Худайбердиева - Сергей Шубенков
- Алена Косторная - Никита Ушнев
- Анна Щербакова - Константин Раскатов
- Софья Акатьева - Артур Каспранов
- Александра Трусова - Иван Жвакин
- Елизавета Туктамышева - Марк Рудаковский
- Татьяна Волосожар - Семен Елистратов
- Евгения Тарасова - Георгий Славороссов
- Татьяна Тотьманина - Федор Федотов

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Зима! В нарядном торжествуем!

**В чем
выйти
в люди
в это время
года.**

Бывает, хочется сходить в театр. И не просто так - на бегу, а значимо и не торопясь. И хочется выглядеть стильно, но не пафосно. Ловите топ идей от звезд, как красиво «окультуриться». Как всегда, подмечаем тенденции, а не бренды.

Образы звезд
комментирует
журналист «КП»,
дипломированный
стилист
Ольга РОДИНА.

Личный архив Ольги Родиной



Анфиса Чехова

Американский Институт цвета Pantone назвал белый главным оттенком 2026 года. Этот цвет все чаще появляется в ассортименте брендов и образах звезд. Вот и Анфиса Чехова примерила белое трикотажное платье, которое дополнила жемчужными украшениями и поясом. Плюс светлая сумка от Dior (от 700 тыс. руб.). Элегантный сдержанный образ очень идет Анфисе.

Личная страница Анфисы Чеховой в социальной сети



**Актуальные тенденции
из мира моды,
рекомендации
по подбору
гардероба
и советы
стилиста -
в разделе
«Женские секреты»
на сайте
KP.RU/WOMAN/MODA**

Татьяна Брухунова

Татьяна за прошлый год посетила больше 100 спектаклей! На этот раз собрала она элегантный образ с бархатным жакетом от бренда Anni и полупрозрачной юбкой из тафты. Наряд молодая супруга Петросяна дополнила балетками от Chanel (от 100 тыс. руб.). В качестве аксессуаров Брухунова выбрала украшение с жемчугом на голову и жемчужные серьги.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

Алена Водонаева

Алена выгуляла эффектный трикотажный костюм с перьями от российского бренда Northern (кардиган - 32,5 руб., брюки - 25 тыс. руб.). Образ блогер и журналистка дополнила меховыми тапочками и изящными жемчужными серьжками. Костюм звезда сочетала с трендовой цветной экошубой и пуховым платком. Отдельного внимания заслуживает макияж Алены в розовых тонах, который ее очень освежает.

Bosco di Cillegi



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети



Ксения Собчак

Себя в этом образе Ксения назвала готической Снегурочкой. Кружевное белое платье журналистка дополнила кожаными элементами - широким поясом и лифом с металлической фурнитурой. Все - от Alexander McQueen. Собчак дополнила образ массивным шейным украшением и сумкой с металлической бахромой от Chanel. Вместо привычной ретроукладки Ксении заплели две косы. Образ получился очень эффектным.

Стефания Маликова

Гороховый принт снова в моде! Только не переборщите с горохом. Стефания составила стильный образ с корсетом с актуальным принтом от своего бренда Dress by Stesha (29,7 тыс. руб.), который скомбинировала с укороченными расклешенными брюками и черно-белыми туфлями на круглом каблуке. Образ дизайнер дополнила романтической сумкой в форме сердца и колье Serpenti Bvlgari (от 2 млн руб.).



Личная страница Стефании Маликовой в социальной сети

МОДА, СТОП!

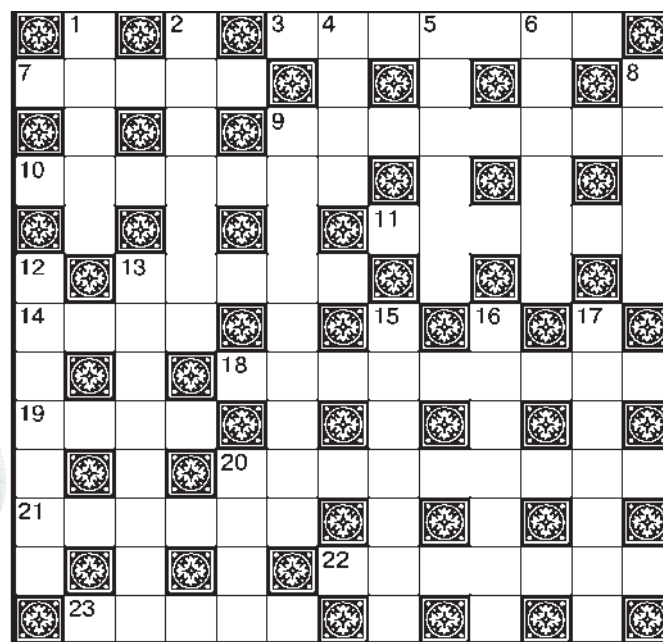


Собака - друг человека, а «собака» от Louis Vuitton - очень дорогой друг. Сумка в виде большого коричневого пса с узнаваемой монограммой стоит более 1,4 млн руб.! «Роскошная коллекционная вещь с ноткой причудливости» - так создатели описали сумку-собаку. По объему аксессуар сопоставим со спортивной сумкой.

uk.louisvuitton.com

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Какой птице доверяют считать чужие года? 7. Что предоставляют желающему выступить во время заседания? 9. «Лучший друг» настройщика роялей. 10. Кто из австралийских зверей может жить в воде и на суше? 11. Учитель с рассказами о строении клетки. 13. Рыба, символ Астрахани. 14. Судьбой уготован. 18. Книжный ярлык. 19. Ювелирный кварц. 20. Алан с детективной репутацией. 21. Магазины в метро притормаживают? 23. Черновик из мастерской художника.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чем надсмотрщик за рабами наказывал провинившихся? 2. «Досадное попадание» в футболе. 4. От чего дар речи теряют? 5. Кому мастер помогает руку набить? 6. Римский поэт, с чьим отцом Юлий Цезарь поддерживал дружеские отношения. 8. «Друг, который делает то, что любой другой сделать не способен; сохранять молчание, когда ты хочешь подумать». 9. Что готовит модельер? 12. «Маленький парус» среди тресковых. 13. Великий художник Диего ... 15. «Житейская пронзительная ... мои не отравила сантименты». 16. Способ удерживать «линию фронта». 17. Кто на собственные деньги издавал в России «Шахматный листок»? 20. Черная карточная масть.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 3. Птица-гоголь. 4. Страх. 5. Мастер-ремесленник. 6. Гораций. 8. Цицерон. 9. Пирожок. 10. Утконос. 11. Биолог. 13. Акула. 14. Судьба. 18. Бюрократ. 19. Кварц. 20. Алан. 21. Магазины. 23. Черновик. 1. Палка. 2. Выстрел. 4. Страх. 5. Мастер-ремесленник. 6. Гораций. 8. Цицерон. 9. Пирожок. 10. Утконос. 11. Биолог. 13. Акула. 14. Судьба. 18. Бюрократ. 19. Кварц. 20. Алан. 21. Магазины. 23. Черновик.

Ольга Юшкова «КП» - Екатеринбург

Варвара ВОЛКОВА, Екатеринбург:
- Студентка горного университета, будущий специалист по строительству и эксплуатации инженерных сооружений. Занимаюсь в модельном агентстве, принимаю участие в съемках.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Хочу обратить здесь внимание на сочетание черного, серого и красного. И на едва заметный всполох красного в декольте. Очень деликатно и нежно.

■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Что будет, если скрестить слона с котом?
- Хана городским крышам!

* * *

- Так, мужики, как будем распоряжаться лучшими годами жизни, которые отняли у женщин?

* * *

Думаю, не отдала ли меня покупка круассана с ветчиной и сыром от однушки за 8 миллионов рублей?

* * *

В велосипедистах «Тур де Франс» меня боль-

ше всего восхищает их способность держаться целых 5 часов, не глядя в мобильник.

* * *

- И, значит, после реинкарнации у меня будет новая печень?

- Ну... Да...

- Занятная штука этот ваш буддизм!
- А то! Только это может быть печень трески.

* * *

Если вы хотите, чтобы мужу понравился салат, добавьте туда щепотку

пельменей, пучок сосисок и веточку колбасы.

* * *

Российские ученые с помощью электронного микроскопа прочитали сноски в кредитном договоре.

* * *

В библиотеке объявлен корпоратив. Кто-то сдал книгу с запиской.

* * *

Купидон пишет Валентин опять
Список лиц, которых
Надо расстрелять.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Прогноз погоды на завтра, 6 февраля

	ночью	днем
Иркутск	-26...-25	-15...-13
Бодайбо	-34...-32	-25...-24
Братск	-25...-24	-17...-16
Ербогачен	-22...-21	-19...-18
Тайшет	-22...-21	-14...-12
Усть-Илимск	-25...-24	-16...-15

Давление 733 мм рт. ст.
(норма для февраля - 717)
Относительная влажность воздуха 51%
(норма для февраля - 70%)
Ветер юго-восточный, 4-5 м/с
Восход - 08.36
Закат - 17.57
Луна убывает



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 233 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008; рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979; отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)