

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫПУСК

SOUZVECHE.RU

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Иммунный спецназ

Российские и белорусские ученые вместе создают лекарства от болезней Паркинсона и Альцгеймера - стр. 9

**РАДИО**
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

Обсуждаем события 7 дней

«Картина недели» - 17:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 16 января
№ 2 (27748)/2026 год

Газета нашего города ★ Иркутск

KP.RU **3 998 000**
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Самые выгодные месяцы для отпуска в наступившем году



Читайте на стр. 7 ▶



Михаил ПАТЛИС

Долина, которая не поет

Ирина ВИКТОРОВА

В Москве и Петербурге начались отмены концертов певицы.

Лариса Долина уже несколько месяцев в центре внимания из-за квартирного скандала. Она до сих пор не передала ключи от своей квартиры в центре Москвы купившей ее Полине Лурье. Вся эта история явно не по душе зрителям. А организаторы концертов не хотят рисковать.

Продолжение на стр. 12 ▶

Зарплаты каких рабочих профессий выросли больше всего в 2025-м

Елена КРИВЯКИНА

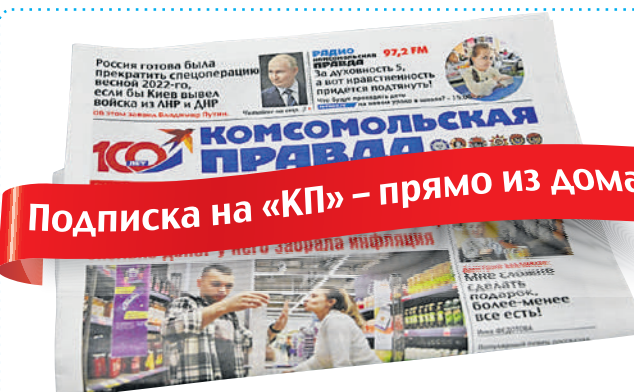
Не кочегары мы, не плотники... И очень жаль, между прочим! Потому что у представителей рабочих профессий, которых сейчас принято именовать синими воротничками, в прошлом году зарплаты росли как на дрожжах. А чемпионами по росту дохода стали (барабанная дробь мокрыми кисточками)... маляры и штукатуры. Их зарплаты

взлетели на 43%. Затем идут монтажники - не только высотники, но и вообще любые - и водители. К слову, именно водители стали самыми высокооплачиваемыми синими воротничками - они теперь зарабатывают в среднем 163 тысячи рублей.

Главная причина такого серьезного роста зарплат - острая нехватка представителей рабочих профессий. Дефицит отчасти объясняется тем, часть синих воротничков сейчас заняты на СВО, а часть перешли в самозанятые - надоело вкалывать «на дядю», - пояснила «Комсомолке» кадровый консультант **Галина Бобкова**.

А вот в наступившем году, по мнению эксперта, доходы синих воротничков будут расти медленнее. Нельзя же вечно поднимать зарплаты: у многих компаний уже не осталось на это денег.

А вот в наступившем году, по мнению эксперта, доходы синих воротничков будут расти медленнее. Нельзя же вечно поднимать зарплаты: у многих компаний уже не осталось на это денег.



Подписка на «КП» – прямо из дома



СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Дороги без дураков

Андрей ЗОБОВ

В среду Владимир Путин принял в Кремле заместителя председателя правительства Марата Хуснуллина. Обсуждали ситуацию в строительной отрасли и проблемы с водой в Донбассе.

СТАВКА СЫГРАЛА

В строительной отрасли все не так просто - из-за высокой ключевой ставки понизился спрос на квартиры. А значит, и застройщикам все сложнее продолжать строить высокими темпами. Поэтому Хуснуллин с радостью доложил: по итогам 2025 года объемы ввода жилья «сопоставимы с 2024 годом, и жилого, и нежилого». Жилого, правда, построили «чуть меньше».

- То есть мы все показатели выполнили, - улыбнулся вице-премьер.

- Отлично. Поздравляю строителей, инженеров, рабочих, всех организаторов производства с этим результатом, - похвалил президент.

В дорожном строительстве

все куда лучше - ведь строит государство, и не в кредит.

- По дорогам все планы полностью выполнили. Несмотря на то, что это был первый год реализации нацпроекта «Инфраструктура для жизни», даже перевыполнение получилось порядка 20%.

- Такую же «шайбу» хочу послать и в адрес дорожных строителей, - поздравил глава государства.

СТАЛИ БЕЗОПАСНЕЕ

Хуснуллин добавил: за последние пять лет на дорогах стало на 11% больше автомобилей, вырос автомобильный туризм, а число грузовых перевозок (в связи с переносом рынков сбыта с запада на восток) увеличилось на 25%.

- Несмотря на это, дороги стали безопаснее: все показатели смертности уменьшились на 25%. Из-за того, что мы системно делаем дороги, боремся с пьянством, обучаем детей, работаем в городах по пешеходным переходам, - объяснил зампред правительства. - Сейчас за-



Пресс-служба Президента РФ

Владимир Путин напомнил зампреду правительства Марату Хуснуллину о проблеме нехватки воды в Донбассе. И поручил предложить решения в ближайшее время.

дача - еще на 50% снизить до 2030-го.

- Это и заслуга, работа органов МВД тоже, и ДПС, - снова похвалил президент.

ВОДА ДЛЯ ДОНБАССА

Хуснуллин курирует строительство и в воссоединенных регионах: там, по его словам, все запланированное сделано.

- Где-то в определенных местах было небольшое недовыполнение, но в других местах - перевыполнение. Поэтому

суммарно по программе все, что замыслили, выполнено, - отчитался вице-премьер.

- Хорошо. Но люди на «Прямой линии» ставили вопрос по водоснабжению в ДНР, в Донецке. Прошу вас не забывать про это, - ответил Путин.

Президент добавил: власти давно занимаются этим вопросом. Обсуждается и ремонт водовода (сейчас половина воды теряется по пути в ДНР). И в перспективе

стоит задача освобождения территорий под Славянском - чтобы разблокировать перекрытую Украиной водную артерию Донбасса.

- Не забываем, все доложим, Владимир Владимирович. Системно боремся с потерями, построили два дополнительных водовода, это плюс 180 тысяч кубов в сутки. Надеемся, что, еще немножко нужно времени, и ситуация улучшится, - подытожил Марат Хуснуллин.

■ ФОТОФАКТ

Михаил Мишустин вручил премии правительства лучшим журналистам страны. Среди награжденных - специальный корреспондент «Комсомольской правды» Григорий Кубатьян. «За смелость при исполнении журналистского долга и объективное освещение событий в зоне СВО», - значится в его дипломе.

- Григорий с началом специальной военной операции ушел добровольцем. Был ранен, сейчас он уже как военкор продолжает работать, рассказывать о наших защитниках, - сказал Мишустин.

Выдадим секрет - для похода в «Белый дом» наш Гриша Кубатьян накануне купил свой первый костюм и галстук. В поездках по стране и в зону СВО они ведь были не нужны... И прикрепил



Владимир ВЕЛЕНГУРИН / «ГП» - Москва

свою единственную медаль. Но какую - боевую, «солдатскую» - Суворова, полученную за бои простым штурмовиком-добровольцем.

«Можно пару слов?» - скромно спросил он премьера. И рассказал не о себе, а о своих коллегах - военкорах «Комсомолки» - сегодняшних Коце и Стешине и времен Великой Отечественной - Гайдаре.

Очередной военный репортаж Григория > стр. 4.

■ ОФИЦИАЛЬНО

Валерий ГЕРАСИМОВ:

В январе уже освобождено восемь населенных пунктов

Александр БОЙКО

Начальник Генштаба приехал с инспекцией в пункт управления группировкой войск «Центр». Он отметил успехи в освобождении ДНР. Наступление подразделений Российской армии идет на всех направлениях, а за две недели января освобождено восемь населенных пунктов - под наш контроль перешло более 300 квадратных километров территорий.

О чем еще говорил начальник Генштаба:

● **Группировка «Север»** - освободила села Грабовское и Комаровка.

● **Группировка «Запад»** - на Купянском направлении продолжают уничтожать подразделения ВСУ, окруженных на восточном берегу Оскола. Противник выбит из села Подолы. Завершается освобождение Купянска-Узлого.

После освобождения в ноябре прошлого года Купянска противник пытался сделать видимость присутствия в городе - несколько раз установить флаги Украины на административных

зданиях с помощью беспилотников - эти попытки были пресечены. Активно развивается наступление на Краснолиманском направлении.

● **«Южная» группировка** - освободив Северск, активно продвигается на запад, на Славянск. Продолжаются бои по уничтожению противника в городе Константиновка.

● **Группировка «Восток»** - завершив освобождение города Гуляйполе и форсировав Гайчур, развивает наступление в Запорожской области, расширяет полосу безопасности в Днепропетровской.

● **Группировка «Днепр»** - наступает в сторону города Запорожье. Освобождены Белогорье и Новобойковское.

● **Группировка «Центр»** - ведет наиболее упорные бои. Завершив ликвидацию украинских войск в Красноармейске и Димитрове, продолжает развивать наступление в ДНР. ВСУ, не считаясь с потерями, пытается ее остановить. Но планы противника уже сорваны.



Все статьи нашего корреспондента об СВО и не только можно прочитать на сайте KP.RU



о одноклассники



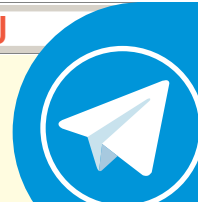
Давайте дружить на OK.RU/KPRU

ПОЛИТИКА

Телефонный мошенник стал министром обороны Украины

ОБЩЕСТВО

Киборг по собственному желанию: зачем люди вживляют себе чипы



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Почему в 2025 году жилье в России подорожало

Елена АРАКЕЛЯН

Квадратный метр в новостройках за год вырос в цене в среднем на 10%, на вторичке - на 6%.

Бывает, что год выдался успешным для покупателей жилья. Бывает - что для продавцов. А 2025 год не порадовал ни тех, ни других! Покупателям он подпортил настроение, потому что цены выросли. А продавцам - поскольку спрос упал.

ПЕРВИЧКА: ЦЕНЫ ВЫРОСЛИ ИЗ-ЗА ДЕПУТАТОВ

Жилье в новостройках за прошлый год подорожало в среднем на 10,3%. Таковы предварительные данные портала «Мир квартир». Информацию собирали по 70 крупнейшим городам России с населением до 300 тысяч человек.

С одной стороны, рост оказался выше инфляции (около 6% за 2025 год, по Росстату). С другой...

- ...Это самый низкий показатель за шесть лет! - комментирует Павел Луценко, генеральный директор «Мира квартир».

Вот как дорожала первичка в России раньше:

2020 год: +19%
2021 год: +32%
2022 год: +17%
2023 год: +16%
2024 год: +11%

Однако средние цифры не очень отражают ситуацию в конкретных городах. Например, в Москве за прошлый год новостроечный метр взлетел в цене почти на 18%, а в Магнитогорске и Грозном - на треть (см. «Только цифры»).

- Новостройки сильнее всего дорожают в регионах, которые тесно связаны с оборонно-промышленным комплексом. Там в последние годы зарплаты росли значительно выше среднего. То же - с городами, где бурно развивается внутренний ту-

ризм. Эта тенденция останется и в 2026 году, - рассказал «КП» основатель Российской гильдии риэлторов Константин Апрелев.

А вообще в 2025-м было два всплеска цен на новостройки. Осенью и в самом конце года. За обе волны скажем «спасибо» (нет) депутатам. Сначала они завели разговор о том, что взять льготный кредит на жилье можно будет только в регионе по месту прописки. А потом - что ставка по семейной

ипотеке станет дифференцированной: чем больше детей, тем ниже процент.

Эксперты шутят, что строители должны приплачивать депутатам за озвучивание подобных идей - это же лучший способ создать ажиотаж на рынке новостроек!

Однако всплеск продаж (и цен) вызвали не только пустые разговоры. Но и реальные законодательные изменения. Так, с 1 февраля будет действовать принцип «одна

семейная ипотека на семью». Оформить льготный кредит сначала на мужа, а потом еще на жену больше будет нельзя. Вот люди и снимали деньги со вкладов, чтобы купить квартиры по льготной ставке - пока можно.

ВТОРИЧКА: ДОЛИНА НЕ НАПУГАЛА

Вторичка от новостроек отстала заметно: цены в 2025 году выросли «всего» на 5,9%. В последний раз, по данным «Мира квартир», похожие темпы были пять лет назад. **Вот как дорожало вторичное жилье раньше:**

2020 год: +5,1%
2021 год: +19%
2022 год: +16%
2023 год: +14%
2024 год: +8%

При этом в Москве вторичный квадрат вырос в цене выше среднего - на 9,3%, а в Петербурге - вообще на 12%. Так что спрос на «подержанное» жилье в столицах есть, и неплохой. Это к рекламным рассказам застройщиков о том, что в мегаполисах со вторичного рынка все покупатели в страхе разбежались. Любят строительные компании пугать обывателя: дескать, именно на столицы приходится наибольшее число судебных дел по «схеме Долиной» (когда продавец жилья объявляет, что стал жертвой мошенников, и через суд пытается вернуть себе квартиру).

- Спрос на вторичку в основном определяется ставками по рыночной ипотеке. Которые в 2025 году снизились, но оставались высокими, - поясняет Апрелев.

Откуда же тогда берутся покупатели? Как объясняют эксперты, основная часть сделок на вторичке сейчас альтернативные - одна квартира продается, другая покупается с доплатой.

Спрос на вторичку может вырасти, если снизится ключевая ставка ЦБ, а следом пойдут вниз рыночные ипотечные ставки.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Топ-10 городов, где квартиры подорожали больше всего...

Новостройки	Цена кв. м, тыс. руб.	Изменение за 2025 год
• Грозный	86,5	+34,9%
• Магнитогорск	105,6	+32,5%
• Курск	140,8	+26,3%
• Владикавказ	121,3	+22,2%
• Севастополь	250	+21,3%
• Нижний Тагил	98,6	+20,9%
• Курган	118,6	+20,4%
• Череповец	134,3	+18,4%
• Брянск	114,5	+17,9%
• Москва	460	+17,8%

Вторичка

• Курск	132,2	+33,3%
• Ижевск	107,6	+18,5%
• Пермь	118,9	+13%
• Череповец	95,1	+12,9%
• Севастополь	192,4	+12,6%
• Санкт-Петербург	232,6	+12%
• Белгород	112,9	+11,5%
• Чебоксары	117,7	+11,2%
• Казань	192,5	+10,4%
• Оренбург	92,7	+10%
• В среднем по городам с населением более 300 тыс.	124,8	+5,9%
• Москва	382,4	+9,3%
• Московская обл.	147,5	-2,7%
• Ленинградская обл.	117,3	+0,7%

...и где жилье подешевело или почти не изменилось в цене

Новостройки	Цена кв. м, тыс. руб.	Изменение за 2025 год
• Иваново	113	-3,4%
• Махачкала	66,3	-2,2%
• Якутск	175,4	-1,5%
• Чита	178	-1,5%
• Саранск	119,4	+1,3%
• Томск	154,1	+2,5%
• Владивосток	198,9	+2,7%

Вторичка

• Новокузнецк	93,2	-4,6%
• Краснодар	133,6	-3,3%
• Архангельск	107,7	-2,9%
• Мурманск	108	-1,9%
• Сургут	122,6	-1,5%
• Грозный	88,7	+0,2%
• Якутск	142	+0,2%

По данным Mirkvartir.ru.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ-«КП» - Москва

В начале нового года мы обещаем себе жить по-новому, но следовать простым правилам, оказывается, так сложно (подробнее - на стр. 9), и мы спросили:

А вы какие привычки хотели бы приобрести в новом году?

Андрей КНЯЗЕВ, адвокат, глава коллегии адвокатов «Князев и партнеры»:

- Хотелось бы приобрести привычку не следить нон-стоп за политическими новостями с утра и до вечера. Чтобы не было так: просыпаешься и ныряешь в информационную ленту в смартфоне. И хотел бы приучить себя наконец к здоровому образу жизни. А с нездоровыми привычками я пытаюсь бороться всеми силами, но они пока нагло побеждают.

Елена СОЛОМАТИНА, врач-диетолог:

- Мечтаю о том, чтобы приобрести такую привычку - отказаться от лишней эмоциональной чувствительности в отношении с близкими людьми, которые от меня зависят. Еще пытаюсь ввести привычку питаться правильно, но в праздники могу позволить себе большие вольности, чем обычно. С точки зрения выработки определенных гормонов я свой организм поддерживаю максимально, это почти привычка. Еще хотелось бы приобрести привычку быть более собранной в отношении своей физической формы - использовать по максимуму свой абонемент в фитнес-клубе.

Сергей ЩЕТИНИН, заслуженный спасатель России:

- Я не пью и не курю, и потому вредные привычки бросать мне не придется. А что надо было бы приобрести? Наверное, привычку больше отдыхать от ежедневной рутины. И больше находиться со своей семьей. Жизнь слишком краткосрочна, чтобы тратить ее на ерунду.

Ирина КОРЖАЕВА, гипнотерапевт:

- Мне не хватает привычки к дисциплине. Нужно приучать заставлять себя идти на спорт, даже если этого не очень-то хочется. И постараюсь в 2026-м в одно и то же время вставать по утрам. Вообще мне очень нужна привычка к положительной системности.

Сергей РОСТ, актер, сценарист, продюсер:

- Хотел бы приобрести привычку получать в два раза больше денег за свою честную и хорошую работу. Порадовала бы вдруг возникшая привычка регулярно ездить на курорты в красивые места, ну хотя бы раз в квартал. Шикарная была бы привычка, она бы говорила о том, что у тебя наконец все хорошо.

Александр МИХАЙЛОВ, генерал ФСБ в отставке:

- Хочу не приобрести, а сохранить простую и старую свою привычку. Она такая: мужик сказал - мужик сделал. Это желание связано с тем, что раздражают болтуны, которые много знают, но которые мало или вообще ничего не делают. А это подрывает уважение к мужскому полу и создает проблему неверия в то, что мужское слово что-то значит.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Замполит батальона штурмовой бригады «Волки» - о сложностях выбора и детской мечте, которую он реализует прямо на передовой.

Григорий КУБАТЬЯН, военкор «КП»

КАК ПОПАСТЬ В ЭЛИТУ

Напротив меня сидит бо-родач в камуфляже. Голова модно обрита. Здоровяк, но хромой: у него одна нога короче другой - последствия тя-желого ранения, но он еще надеется побегать в штурме и ждет операцию.

Это «Классик» - замести-тель комбата разведыва-тельно-штурмовой бригады «Волки».

«Классик» рассказывает мне свою историю.

46 лет. Родился в Москве. Из семьи военных, и сам мечтал служить. Занимался парашют-ным спортом в клубе «Аэро-классика» (отсюда и позыв-ной). А еще - единоборствами, стрельбой, ходил в зимние по-ходы, пауэрлифтингом (был чемпионом России, дважды - чемпионом Европы, стал третьим на чемпионате мира).

Работал в охранной струк-туре, параллельно трени-ровал, но когда объявили частичную мобилизацию, проблема выбора даже не стояла. «Классик» оказался в отряде «Волки» (тогда это был еще отряд). Туда брали только по рекомендации.

«Волки» на СВО с самого начала - воевали на Киевском направлении, стояли в 8 (!) километрах от украинской столицы.

За время боевых действий из крошечного, но очень спе-циального отряда «Волки» выросли до разведывательно-штурмовой бригады.

ВАЖНЫЙ УРОК

- Мне дали только назва-ние деревни, где располагался отряд, - вспоминает «Клас-сик». - Скажи: «Если не ду-рак, найдешь».

Нужный дом он нашел по флагу с изображением лету-чей мыши за забором. Это было просто. «Классика» на-значили пулеметчиком. Кому же еще таскать здоровенный пулемет с лентами, как не качку-спортсмену?

Вспоминает один из первых боевых выходов: был серьез-ный замес, много раненых. У одного из них началась па-ника, он кричал: «Выносите меня! Я умру!» Но выносить было нельзя - подверглись бы опасности остальные. Тог-да группа разделилась: одни считали, что нужно нести, другие требовали дождаться ночи. Споры прервал коман-дир группы: «Выносить по се-рому» (то есть на закате).

«В лесополке - самая честная жизнь»

Для «Классика» это был важный урок - только что на его глазах командир принял на себя ответственность за жизнь человека.

СТЫДНО НЕ ИДИ

На войне часто встают мо-ральные дилеммы: правда солдата и командира раз-личаются. Первый не знает всей обстановки, а у послед-ного нет времени объяснять. «Классик» старается объяс-нить подчиненным задачу - почему нужно сделать и по-чему именно сейчас.

Он честно признается, что, когда был рядовым пулемет-чиком, особенно в начале службы, у него появлялись плохие мысли, когда сидели в окопах, когда дождь шел неделю - было обидно, что он, взрослый, состоявшийся мужик, а его хотят уморить в окопах... Но когда стал ко-мандиром группы, даже мыс-лил иначе - есть задача, нуж-но выполнить.

- Если в группе появляет-ся человек, который гово-рит: «Мы все здесь пушеч-ное мясо, мы элита, а нас отправили в окопы»... Через три дня больше половины будут считать так же. Таких нужно сразу осекать, выг-нать, воспитывать, - говорит «Классик».

Был случай, когда сделать правильный выбор казалось невозможно. «Классика» только назначили командиром роты, сражались на Соле-дарском направлении, смеж-ники не удержали фланг, и противник проник в нашу си-стему траншей. Нужно было срочно отбить этот участок, иначе катастрофа. Но с кем идти? Часть подразделения ранена, часть не обстреляна (только из учебки) - подо-браться незаметно не полу-чится. Как ни прикидывай, будут потери. А если медлить, копить силы, то к противнику подойдет подкрепление...

Послать парней на смер-тельно опасный штурм, отси-живаясь в блиндаже, «Клас-сик» не мог. Пошел сам.

ПОЧТИ НАША ТРАНШЕЯ

«Классик» расставил бой-цов, отдал приказы. Пошли вперед, но началась такая канонада, что даже рацию не услышишь. Парни пада-ли под выстрелами врага, но все же сумели прорваться и заскочить в его траншеи.

Вот уже из окопов начали выскакивать фигуры с си-ними повязками и бежать прочь. Но по рации сообще-ли: к противнику идет под-



«Классик» с детства хотел стать военным, но реализовал свою мечту только на СВО.

крепление - 2 БМП и 20 де-сантников. Нужно скорее закрепляться. За 12 метров до траншеи рядом с ним упала граната... В первый момент он ничего не почувствовал - чудеса, вроде взорвалась ря-дом, а не зацепило! Попы-тался встать, но оказалось, кость перебило не осколком, а крутящейся пулей.

«Классик» сообщил по ра-ции, что он 300, и отдал по-следний приказ: заходить второй группе. Но та не за-шла - растерялась без опыт-ного командира. Позицию удержать не удалось. Ее от-били только на третьи сутки.

Когда вылезал, раненая нога болталась, цеплялась за ветки. Хотел даже отрезать ее ножом, чтобы не мешала, но удержался. Спасибо парням, которые тащили его - 90-ки-лограммового бугая - под об-стрелом. Тоже два офицера.

КАК ЖИТЬ ПОТОМ?

На войне умирать не хочет-ся, но чувствовать себя тру-сом еще хуже. В тот страшный замес, когда «Классик» еще был пулеметчиком, каждый из парней вел себя по-разному: один раненый ныл: «Вынесите, а то умру»; другой - с ото-рванной ногой - попро-

наизусть читал. И вот он гово-рит: «Я пойду». У «Классика» перехватило дыхание: неуже-ли он, богатырь-спортсмен, струсит? И как жить потом? Отдал «Гарпуну» пулемет и взялся за носилки. Позже он узнал, что за этот выход его наградили медалью «За от-вагу». Но до сих пор счита-ет, что эта медаль - заслуга «Гарпуна».

ВМЕСТЕ С ПАРНЯМИ

После ранения и инвалид-ности решил вернуться в от-ряд. Хотя бы на пару месяцев. Хотя бы при штабе.

- Спасибо комбригу, что взял меня, - говорит «Клас-сик». - И вот я здесь уже 14 месяцев. С женой даже по-ругались, она сказала: «Либо я, либо служба». Полторы не-дели не общались. А потом позвонила и говорит: «Устала жить без мужа. Переезжаю к тебе поближе».

Теперь «Классик» ждет опе-рацию, надеется на отпуск, чтобы перевезти жену побли-же к части, и рвется на пере-довую, хотя понимает, что с 19 спицами в негнушейся ноге он скорее обуза парням, чем поддержка. Один раз уже выбрался - два месяца угова-ривал комбрига:

- Я такой счастливый был! Три недели жил на «полке» (в лесополосе. - Ред.), на сво-ей старой позиции. Ее еще в тот раз называли в честь ме-ня - «Классик». Дежурил там с ребятами на ретрансляторе, следил за вражескими «пти-цами». Там и прилеты были, и «полку» нашу поджигали, и камикадзе прилетали - дня не проходило. И вот там я был счастлив! Там самая честная жизнь.

Сейчас «Классик» ходит без костылей. Да, в три раза мед-леннее, чем раньше. Да, на обезболивающих. Зато сам.

Комбриг ему говорит: «Дурачество. Мальчиш-ка. Ерундой занимаешься». Жена-психолог считает: «Это травмы детства». А для «Клас-сика» важно быть с парнями. Видеть их, и чтобы его виде-ли. Сидеть с ними за одним столом на равных. Парни видят и говорят: «Ну, «Клас-сик», респект!»

О награждении нашего военкора премией правительства России

< стр. 2.

Об СВО и не только - читайте в телеграм-канале военкора «КП» Григория Кубатьяна





Будущее Европы
весьма туманно,
самый сложный
период астрологи
предрекают
к осени 2028 года.

**Астрологи и предсказатели
дали прогнозы на 2026 год.**

Звезды сулят России весенние перемены

Мария БЕРК

Год назад «Комсомолка» по доброй традиции обратилась за геополитическим прогнозом к ректору Академии астрологии Михаилу Левину. Практически все предсказанное сбылось: наш собеседник, например, говорил о том, что Украину ждет глубочайший кризис - крайне напряженные отношения с США, сильное падение рейтинга Зеленского; что наша армия отличится большими военными успехами...

Что же предсказывает нам астролог в 2026-м?

- Весной 2026-го завершится горячая фаза украинского конфликта, - говорит Михаил Левин. - Дальше нас ждут долгие разбирательства и переговоры с Западом. Отношения с США предвидятся сложные, они будут колебаться от вражды к дружбе.

Взятый курс на Восток с нами всерьез и надолго, поэтому сотрудничество, в частности, с Китаем, будет только крепнуть.

Финансово год для России будет непростым, но серьезного кризиса не случится.

УКРАИНА - В «ДОМЕ СМЕРТИ»

- Для Украины 2026-й станет тяжелым во всех смыслах - политическом, экономическом, военном. Кульминация кризиса придется на 2028-й, когда Лу-

на выйдет из Дома Смерти (так в астрологии называют один из секторов неба). Это может привести к полному распаду - от Украины останется только небольшая территория. К тому времени возможно присоединение к России других территорий, в которых мы заинтересованы.

А в целом я вижу большую вероятность того, что к концу века украинцы как народ исчезнут - не в физическом смысле, но язык уйдет, нация растворится. Останется разве что диаспора в Канаде или других странах.

Что до Зеленского, то он, скорее всего, будет тянуть с проведением выборов. Момент истины наступит для него во второй половине будущего года.

США: ТРАМП ДОСИДИТ!

- США пока по инерции идут вверх, и довольно бодро. Их активность нарастает: деньги есть, технологии развиваются успешно - этого запаса хватит еще на несколько десятков лет.

Кризис может настигнуть Америку только к 2040-м годам.

Дональд Трамп досидит до конца срока, он сохранит свои позиции, несмотря на сложности и поражения. В общем, 2026-й для



Трамп будет заигрывать с Россией, а Израиль опять ударит по Ирану: какие события ждут мир в 2026 году, по мнению отечественных политологов, - на сайте



Соединенных Штатов - вполне комфортный год.

Сейчас много говорят о возможности прямой войны с Венесуэлой, но это вряд ли произойдет.

ЕВРОПА НЯНЧИТ КОНФЛИКТ

- Евросоюз движется в сторону бездны, но настоящие проблемы ждут его ближе к осени 2028 года. Пока надо ожидать перемен в европравительстве, но пройдут эти перестановки мягко.

Военных действий Европы против нас в 2026-м не произойдет. От большой войны пока удерживает равновесный треугольник из Урана, Плутона и Нептуна - это продлится еще пару лет, включая 2028-й. Такое соединение планет будет тормозить и ядерные риски.

В будущем, увы, конфликт неизбежен. Но эта война не видится такой грандиозной, как многие думают.

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
radiokp.ru

Известный публицист, историк и писатель Николай Стариков высказывает свой взгляд на всё, что происходит в России и мире, и проводит исторические параллели, на какие грабли мы снова можем наступить. Слушайте программу «По сути дела» каждый вторник, в 20.00 (мск), на Радио «КП»

А В ЭТО ВРЕМЯ

Встреча Сатурна с Нептуном несет потрясения миру

Мы собрали и прогнозы иностранных предсказателей. Они во многом расходятся, но никто и не настаивает на том, что астрология - точная наука...

**РИСК
ТРЕТЬЕЙ
МИРОВОЙ**

Известный индийский прорицатель Шайлеш Шайли, анализируя расположение небесных светил, приходит к выводу: 2026-й станет годом военной эскалации и сильных политических лидеров.

Шайли предрекает активные боевые действия в зоне СВО. Соединение Солнца и Меркурия указывает на то, что Киев продолжит терять территории, при этом будет огрызаться, устраивая диверсии и атакуя дронами.

Самым тяжелым периодом для Украины, по версии индийца, будет ноябрь-2026 - март-2027. Соединение Луны с Сатурном говорит о критическом положении, в котором оказалась киевская власть. В перспективе - коллапс и распад.

Россия будет непоколебима, ее ждут новые боевые и территориальные успехи, хотя не без трудностей. Москва продолжит расширять влияние в мире, действовать по хорошо продуманной и взвешенной тактике, направленной против НАТО.

При этом Шайли предостерегает о риске начала третьей мировой и связывает его с возможностью военного конфликта на территории Евросоюза.

ОПАСНЫЙ ИЮЛЬ

Другой провидец из Индии, ведический астролог Абхигья Ананд, утверждает: 2026 год станет поворотным. Мир ждут большие перемены - напряженность будет расти, а технический прогресс

выйдет на совершенно новый уровень.

Самыми опасными месяцами Ананд считает апрель и июль. Но в середине ноября прежние противостояния ослабнут, политические перемены свершатся и получат долгосрочные последствия.

Особое внимание астролог обращает на корейский полуостров, ожидая там события, которые повлияют на весь мир.

**ГРЯДЕТ
ПЕРЕЗАГРУЗКА?**

Звезда американской астрологии Ализа Келли видит в наступающем году начало новой эры.

Нептун, планета снов и иллюзий, входит в созвездие Овна - это может принести великие идеи, крутые политические повороты и культурные прорывы.

Вдобавок впервые с 1941 года Уран, планета революций, войдет в созвездие Близнецов. Этот знак управляет коммуникацией и технологиями. Его встреча с Ураном чревата тем, что наши способы общения друг с другом радикально изменятся, из-за этого мы станем иначе воспринимать реальность.

Для США сочетание Урана и Близнецов в прошлом совпадало с важными событиями: войной за независимость, Гражданской войной и Второй мировой, из чего Келли делает вывод: Америку ждут серьезные потрясения и крах устаревшей системы. Не исключает предсказательница и новой войны...

Наконец, совсем скоро, в феврале, грянет встреча Сатурна и Нептуна. Подобное происходит редко, и каждый раз мир переживает перезагрузку (например, падение Берлинской стены в 1989 году). Астрологи называют это пересечение «Мировой осью» - той самой точкой отсчета новой эры, когда «задается тон» на предстоящие годы.

Есть ли у России супероружие, с помощью которого спецназ США похитил Мадуро?

ИХ «РВАЛО КРОВЬЮ»

«У нас всех пошла кровь из носа. Некоторых рвало», - мировая пресса захлебывается от сенсационных признаний одного из венесуэльских гвардейцев, охранявших резиденцию **Николаса Мадуро** во время нападения американского отряда «Дельта». Вот опубликованные в New York Post откровения этого оставшегося в живых спецназовца:

«Внезапно отключились все радары, над позициями появились десятки беспилотников, а затем вертолеты высадили примерно двадцать американских военных... Они запустили что-то, я не знаю, как это описать. Похожее на звуковую волну. Внезапно я почувствовал, что моя голова взрывается изнутри... Воздействие было мгновенным и парализующим. У нас всех пошла кровь из носа. Некоторых рвало кровью. Мы упали на землю, не в силах пошевелиться. Мы даже не могли встать после этого звукового оружия - или что бы это ни было».

ВОЛНА, ПРЕВРАТИВШАЯ ГВАРДИЮ В ОВОЩИ

Обратите внимание на слова гвардейца: «Это было похоже на звуковую волну» и «Мы даже не могли встать». Что же это такое могло быть? Я обратился к моему давнему знакомому - **спецу по современным креативным вооружениям, сотруднику НИИ Минобороны РФ Александру СВЕЧНИКОВУ**. Вот его ответ:

- Я уверен, в данном случае речь о нелетальном акустическом оружии направленного действия. Судя по «впечатлениям» венесуэльца, это LRAD (Long Range Acoustic

Виктор БАРАНЕЦ, полковник, военный обозреватель «КП»



Так выглядела столица Венесуэлы Каракас в ночь похищения Мадуро. Столб огня и дыма - для отвлечения внимания. А главное - отрублены свет и связь.

Капкан на президентов

Device) - давно созданная в США (стоит на вооружении армии и полиции) дальнобойная акустическая пушка, выпускающая узконаправленный луч очень громкого звука (до 140 - 150 децибел). Это сравнимо с ревом реактивного двигателя в нескольких метрах. Такой луч (точнее, режущий звук) вызывает у людей боль в голове, кровотечение, рвоту, дезориентацию и даже потерю слуха. Человек, образно говоря, превращается в овощ. Кстати, во время протестов в США в 2020 году полиция Нью-Йорка использовала LRAD, чтобы люди покинули митинг. Многие его участники, как и гвардеец из охраны Мадуро, жаловались на головную боль, дезориентацию и внезапную глухоту.

- **А можно ли защититься от этого оружия?**

- Поскольку LRAD - это звук, то первая мысль - наушники. Но тут не все просто. Наушники-поглотители глушат часть диапазона, но не защищают от направленного инфразвука. Особенно если ты в фокусе звукового луча. Вот и при захвате Мадуро применили волны сверхнизкой частоты. Фокус

в том, что они совпадают с ритмами головного мозга. И могут вызывать ужас и чувство потери сознания.

«ВНЕЗАПНО ОТКЛЮЧИЛИСЬ ВСЕ РАДАРЫ»

В откровениях венесуэльского гвардейца есть и другие любопытные моменты. Вот еще один из них:

«Внезапно все наши радиолокационные системы без всякого объяснения отключились...»

Российские спецназовцы не исключают, что это было микроволновое или электромагнитное оружие (оно тоже уже много лет стоит на вооружении армии США).

Это оружие высокой мощности излучает сфокусированные пучки электромагнитной энергии, способные выводить из строя электронику противника, а также воздействовать на человека как «несмертельное» средство. Наши спецназовцы говорят, что это своего рода «силовой РЭБ». Он способен физически уничтожить электронику и подавлять психику человека. Послушаем **доктора военных наук, капитана I ранга запаса Константина**

СИВКОВА:

- Характеристики примененного оружия объясняют, почему элитные подразделения Венесуэлы были парализованы и не смогли оказать сопротивления. Я имею в виду излучатель очень большой мощности, работающий в диапазоне, близком к радиолокационной станции. В результате выгорают входные цепи этого комплекса и он выводится из строя навсегда.

А вот мнение еще одного спеца - **советника Российской академии ракетных и артиллерийских наук подполковника запаса Олега ИВАННИКОВА**:

- Это оружие, поражающий фактор которого - сверхмощное электромагнитное излучение сверхвысокочастотного диапазона. Источником такого излучения могут быть СВЧ-генераторы и прочие устройства на новых физических принципах. Сегодня, когда войска и инфраструктура насыщены электроникой, применение такого СВЧ-оружия может оказаться весьма эффективным. Что, вероятно, и было показано при похищении Мадуро.

А ЧТО У НАС

СССР опережал США на 20 - 30 лет

Разработкой акустического и СВЧ-оружия занимаются все индустриально развитые страны - США, Великобритания, Германия, Израиль. И Россия тут далеко не в обзоре.

Еще в начале СВО Россия также применяла схожие вооружения, дезориентировавшие, в частности, связь противника под Киевом. В тех же США не раз сообщалось, что технологии направленного воздействия на психику человека еще в СССР опережали американские на 20 - 30 лет. А сейчас о судьбе подобных вооружений мало что известно (и понятно почему).

ГЛУШИЛКА ИЗ КОСМОСА

Кстати, в России в 2023 году начали испытывать РЭБ для влияния на работу РЛС американских истребителей F-16, которые тогда уже планировали использовать против нас на Украине. Из 20 поставленных Киеву самолетов этого типа сегодня сбито 6. А уж счет украинским дронам, которым наша РЭБ «сожгла электронные мозги», идет на сотни тысяч.

Даже **Илон Маск** жаловался в том же 2023-м, что «новая российская система радиоэлектронной борьбы способна подавлять космические аппараты на орбите и выводить из строя электронику!». Он испугался за свои спутники связи Starlink, которые обслуживают ВСУ. Оказалось, российский РЭБ может их достать и заглушить.

«ЗВУКОВАЯ ПУШКА»

Есть в России давно и звуковое оружие - чем мы хуже американцев? Впервые еще на международном форуме «Армия-2017» был представлен российский комплекс «Сирин» (его тогда называли «звуковой пушкой», или оружием звукового давления). Это устройство



Российская «звуковая пушка» «Сирин» уже засветилась на оружейных выставках.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Что ж, «сенсационные» признания венесуэльского гвардейца выглядят не такими уж невероятными, а «неизвестное» оружие - не таким уж загадочным, если послушать наших специалистов, которые, как говорится, в теме.

У меня же возникло стойкое впечатление, что вся эта «сенсационность» отдает плохо замаскированной рекламой американского оружия и восторгами по поводу супервооруженности армии США (чем так любит хвастать **Трам**).

Обратите внимание: кто первым засветил эту новость? Американский активист **Майк Неттер** (Mike Netter), опубликовавший в соцсетях рассказ некоего венесуэльского

военного (оставшегося неизвестным). Как этот активист пробился к гвардейцу Мадуро, если все его сослуживцы под арестом?

А меж тем ссылку на пост этого Неттера сразу же опубликовала **пресс-секретарь Белого дома Кэролайн Левитт**. «Отложите дела и прочтите это», - прокомментировала она материал Майка. Явно «отскочила в сторону».

Неттер называет военного «телохранителем» (security guard) и отмечает, что он предан Николасу Мадуро. Но обратите внимание, как этот security guard расхваливает действия американских спецназовцев и их оружие: «Эти люди были технологически

очень продвинуты... Нас были сотни, но у нас не было ни единого шанса. Они стреляли с такой точностью и скоростью... Казалось, что каждый делает по 300 выстрелов в минуту... Мы не могли конкурировать с их технологиями» (сказано именно то, что так ласкает уши Трампу!).

И далее: «В итоге американские солдаты, не понеся ни единой потери, убили сотни венесуэльских военных», - заявил «телохранитель». И снова добавил: «Мы даже на ноги подняться не могли...» Это звучит еще и как «отмаз» человека, который сваливает с себя вину за то, что не смог защитить своего президента.

Реклама и пропаганда?

ronks.ru

создает мощный непрерывный или импульсный звуковой поток, который вызывает неприятные ощущения в органах слуха и во всем теле. Дальность «звуковой пушки» - 560 метров. А максимальное звуковое давление - 152 децибела - больше, чем у системы США (145 децибел).

**В каких
месяцах 2026
года выгоднее
отдыхать
и почему.**

Елена ОДИНЦОВА

- Ты любишь теплое пиво? - спрашивает начальник подчиненного.

- Нет, конечно!
- А потных женщин?
- Тем более!
- Отлично. В отпуск пойдешь в январе.

В этом анекдоте заложен глубокий экономический смысл. Ведь хитрый шеф отправляет работника в отпуск в самый невыгодный для того месяц! Почему? Сейчас объясним.

РАБОЧИЕ И КАЛЕНДАРНЫЕ

...Не успели мы войти в рабочий ритм, а кадровики уже тут как тут: сдаем график отпусков на 2026 год! Знакомо? Тогда мы можем помочь вам в составлении этого графика!

Мы не знаем, когда лично вам удобнее идти в отпуск. Может, когда у родителей дача освобождается, а может, когда билеты на Мальдивы подешевеют. Но зато мы можем подсказать, когда это сделать лучше всего с финансовой точки зрения! Ведь есть такие месяцы, когда уходить в отпуск выгоднее, чем работать. А бывает, когда отпуск - это сплошные убытки.

Все дело в том, что отпускные и зарплата в России рассчитываются по разным правилам.

Зарплату начисляют по числу фактически отработанных рабочих дней в месяце. Отпускные же рассчитываются по количеству календарных дней в году (то есть берутся и субботы с воскресеньями тоже) за вычетом праздничных выходных вроде 1 Мая или 12 Июня.

Что это означает для нас с вами?

- Выгоднее планировать отпуск на месяцы, где боль-

Отпусконаладочные работы



Николай ВИНЮКОВ/
Фотобанк Лори

ше рабочих дней. В 2026 году это апрель, июль, сентябрь, октябрь и декабрь. А вот январь, февраль и май - самые неудачные варианты с финансовой точки зрения, там много праздничных дней, - поясняет **эксперт в бухучете и налогообложении Анастасия Моргунова**.

НАШИ ПОДСЧЕТЫ

Мы взяли условного работника и назначили ему оклад в 100 тысяч рублей - это средняя зарплата по стране (по последним данным Росстата, она составляет 99 700 рублей). И для простоты решили, что весь год наш работник не брал больничный и не получал премий.

Чтобы рассчитать, сколько работнику заплатят за день отпуска, надо заработок за последний год разделить на 351,6 (среднее число календарных дней в году за вычетом праздников).

В нашем примере получается $1\,200\,000 / 351,6 = 3413$ рублей. Это отпускные за один день в 2026 году.

А вот **стоимость отработанного дня** в разные месяцы может серьезно отличаться. Потому что в январе ваша зарплата будет делиться на 15 (число рабочих дней), в феврале - на 19, а в июле - аж на 23. Вот здесь и зарыта собака.

КОГДА ОТДЫХАТЬ ВЫГОДНЕЕ ВСЕГО...

Больше всего рабочих дней в 2026 году в июле (см. «На заметку»). Получается, это самый выгодный для отпуска месяц.

Допустим, наш условный работник с зарплатой 100 тысяч рублей решит отдохнуть в июле две недели (все расчеты - без учета налогов).

Отпускные будут считаться по календарным дням: $3413 \text{ рублей} \times 14 = 47\,781$ рубль.

Плюс за оставшиеся 13 ра-

бочих дней июля наш работник получит законную зарплату. Которая составит:

$100\,000 / 23 \text{ дня (число рабочих дней в месяце)} \times 13 \text{ (за столько отработанных дней дадут зарплату)} = 56\,521$ рубль.

В сумме получается 104 302 рубля. Да, вы все правильно поняли - это больше, чем получил бы работник, если бы весь месяц трудился и не ходил в отпуск!

...КОГДА - ТОЖЕ НЕПЛОХО...

Но есть проблема: в июле - самые дорогие отели и билеты на поезда и самолеты. Касается это не только России (та же Турция в середине лета шокирует ценниками). Так что если отдыхать наш условный работник планирует не на даче и не на диване в обнимку с телевизором, его выигрыш в 4302 рубля могут сожрать взлетевшие цены.

Но есть выход! Если нет желания или возможности брать отпуск в июле, стоит присмотреться к апрелю, сентябрю, октябрю и декабрю. В этих месяцах по 22 рабочих дня.

Например, в апреле при

двухнедельном отпуске останется потрудиться еще 12 дней. Отпускные за две недели будут теми же - 47 781 рубль. А за оставшиеся рабочие дни апреля наш трудяга получит:

$100\,000 / 22 \text{ дня (число рабочих дней в месяце)} \times 12 \text{ (за столько отработанных дней заплатят)} = 54\,545$ рублей.

В сумме за апрель выходит 102 326 рублей. И опять получается больше, чем если весь месяц пахать.

...А КОГДА - СПЛОШНОЕ РАЗОРЕНИЕ

Увы, не всегда отпуск приносит прибавку к зарплате. В некоторые месяцы - напротив, загоняет в минус.

Самый невыгодный месяц для отдыха в 2026 году - январь, в нем всего 15 рабочих дней. А также февраль и май, где их по 19.

Что значит «невыгодно»? Сейчас посчитаем.

Исходные данные те же: зарплата 100 тысяч и отпуск на две недели. Отпускные мы уже знаем - 47 781 рубль.

Из-за длинных каникул поработать при таком раскладе в январе получится всего пять дней. И заплатят за них:

$100\,000 / 15 \times 5 = 33\,333$ рубля.

В сумме получается 81 114 рублей, минус 18 886 рублей в сравнении с обычным ежемесячным доходом - весьма существенный для любого кошелька проигрыш.

А что у нас с февралем или маем? Если брать двухнедельный отдых, отпускные нам дадут все те же - 47 781 рубль. Работать останется девять дней. За них заплатят:

$100\,000 / 19 \times 9 = 47\,368$ рублей.

В сумме будет 95 149 рублей. «Недостача» - 4851 рубль. Не так много, как в январе, но эти деньги тоже на дороге не валяются. Так что в феврале и мае лучше бы поработать - для отдыха хватит тех праздников, которые нас ждут в этих месяцах.

НА ЗАМЕТКУ

**Количество
рабочих
дней
в 2026 году**

Январь	15
Февраль	19
Март	21
Апрель	22
Май	19
Июнь	21
Июль	23
Август	21
Сентябрь	22
Октябрь	22
Ноябрь	20
Декабрь	22

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КСТАТИ

Не накладе и не внакладе

Наши расчеты касались самой простой ситуации - доход работника от месяца к месяцу не меняется. Но бывает и по-другому. Разберем типичные ситуации.

1 Выдали тринадцатую зарплату

- Если сотруднику в декабре выплатили годовую премию, это повышает только годовой заработок, по которому считаются отпускные. На стоимость рабочего дня премия не влияет: она всегда определяется количеством рабочих дней в месяце. Поэтому даже с учетом премии январь, февраль и май остаются месяцами с самыми «дорогими» рабочими днями, и лучше их провести на рабо-

чем месте, а не в отпуске, - поясняет Анастасия Моргунова.

2 Повысили ставку

Если работнику увеличили оклад, то отпуск стоит отложить подальше от этой знаменательной даты. Чем дольше вы будете получать повышенную зарплату в расчетном периоде, который влияет на размер отпускных (это год), тем сильнее вырастет стоимость каждого отпускного дня.

3 Заплатили премию посреди года

Например, ее выдали в июле по итогам полугодия. Тогда лучше брать отпуск не летом, а в сентябре-октябре:

и рабочих дней там предостаточно (по 22), и июльская премия будет учтена в отпускных.

4 Доход отличается в разные месяцы

Например, работа у вас сдельная или вы получаете процент от продаж. В этом случае для отпуска лучше выбирать «провальные» месяцы, когда хорошо заработать все равно не получится.

Тут многое зависит от сферы деятельности. Например, в одних отраслях самый «глухой» месяц - январь, когда клиенты отходят от праздников. А в других сферах самые низкие продажи летом.

Как получить больше денег

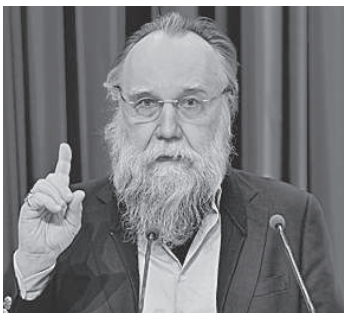
ВАЖНЫЙ
СОВЕТ

Чтобы увеличить сумму отпускных, в отпуск надо включать выходные (помним, что отпускные начисляют по календарным дням). То есть финансово невыгодно брать отпуск с понедельника по пятницу (если ваша цель - получить больше денег, а не сберечь дни отпуска). Отпускных заплатят больше, если вы напишете заявление на семь дней, а не на пять.

А вот с нерабочими праздничными днями все по-другому.

В отличие от обычных выходных за них отпускные не начисляются. Например, если вы уйдете в отпуск на неделю с понедельника, 27 апреля, то отпускные получите не за 7, а за 6 дней. Потому что 1 мая - официальный праздничный день и отпускные за него не полагаются.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Александр ДУГИН.

Иван ПАНКИН,
Валентин АЛФИМОВ

Лопухий герой книг и экрана внезапно назван виновником гибели страны. С чего бы?

Философ и социолог Александр Дугин взорвал интернет внезапным постом в соцсети:

«Чебурашка - концентрированное выражение того слабоумия, с которым я сражаюсь всю жизнь. Если мы продолжим все это нездоровое про Чебурашку, Господь нас точно проклянет. Опомнитесь! Образ Чебурашки воспроизводит черты демона. Если к этому сводится вся русская идея, то нам конец. Не так давно Чебурашка 1.0 в виде позднего СССР и «Иронии судьбы...» уже наступил. Не дай бог, мы приближаемся к концу 2.0. Если так, то рука тянется к «Буревестнику» или прямо к «Посейдону».

«ШАПОКЛЯК - СВИНЬЯ И СВОЛОЧЬ»

Чем так опасен Чебурашка? Мы спросили самого Александра Гельевича в эфире Радио «Комсомольская правда».

- Воспитатели и педагоги всегда проводили опросы - какими героями вдохновляются дети и молодежь? В 1920-е годы все хотели подражать революционерам, ниспровергателям прошлого, - начал свое объяснение Дугин. - В 1930-е и в 1950-е все говорили, что хотят быть похожими на героев «Как закалялась сталь». То есть мечтали уже не ниспровергать, а строить великое будущее.

А в 1970 - 1980-е годы начинается обрушение идеалов. Появляется голубой вагон и голубой вертолет, фигура Крокодила - нашего геополитического противника, воплощающего водную стихию. И демон Луны Чебурашка. Мы переключаемся на дружбу двух монстров, не свойственных нашей культуре. Один - Чебурашка - вообще не существует. Второй - Крокодил - у нас не водится. А там, где водится, например в Египте, - воплощает образ бога зла Сета. Единственный же человеческий персонаж - старуха Шапокляк - выглядит свиньей и сволочью.

То есть идеал бунтаря и строителя превратился

Александр ДУГИН:

Чебурашка развалил СССР! И нас развалит



Удивительно, что ушастый Че вообще появился в СССР, где апельсины не растут.

в Чебурашку! И когда советские люди перестали петь революционные и военные песни, а начали: «Прилетит вдруг волшебник в голубом вертолете», - стало ясно, что дело плохо.

Появление Чебурашки совпадает с переходом к мещанским ценностям и инфантилизму. Так СССР и развалился - Чебурашка его развалил!

Мы уже забыли о нем, он остался в брежневских временах. Но сейчас, при отсутствии настоящего идеала, который должен нас мобилизовать, происходит второе пришествие Чебурашки. И все ему хихикают и кивают, погружаясь в дрему позднесоветского вырождения.

Мы сейчас воюем против всего Запада, отбиваемся за право быть в истории. И поднять на знамя этот образ ментального разложения - это просто брейнрот (умственная усталость либо интернет-контент, не несущий смысла. - Ред.)... Надо принимать меры.

ДЕМОН, КАК ЛАБУБА

- Вместе с Чебурашкой к нам вернулись и Буратино, и Простоквашино. Они тоже развалили страну?

- Буратино - это обаятельный пересказ итальянской сказки. У нас никто не хочет быть похожим на Буратино. Хотя он и совершает подвиги. Простоквашино - уже некий распад - зарисовка семьи инженеров с множеством аморальных сюжетов. Но это все-таки симпатичная второстепенная история. Не больше. А Чебурашка претендует на образ, на нечто большее. Токсичен именно Чебурашка.

- Но есть ли у нас положительные примеры, которые

можно вместо Чебурашки представить?

- Конечно! Есть наши богатыри, наши святые.

- Про богатырей есть мультфильмы, и хорошие, кстати.

- Замечательно. Но важно создать героя из архетипов глубокого народного бессознательного - наших сказок, преданий, религии. Есть ли у нас образ святых? Например, игумен Земли Русской святой Сергий. Его житие - целое сокровище, пик нашей святости. Это мы сами, в нашем лучшем измерении. А наши цари? Наши воины? А нынешние герои СВО? А Достоевский и его персонажи? Каждый из них мог бы стать символом. У нас огромный выбор! Наши мастера - кинематографисты, художники, музыканты - должны предлагать нам эти образы русского человека. А не позднесоветские примитивные фигуры. Еще бы Лабубу провозгласили образом России. А чем Чебурашка не Лабуба? Такая же демоническая сущность. Два круглых уха и голова. Это фазы Луны - нарождающейся, полной, угасающей. Какой-то японский образ...

«ПЕРЕДЕЛ МИРА ИДЕТ! А МЫ ХИХИКАЕМ»

- Чебурашка в Японии, кстати, очень популярен.

- Именно! Для их культуры он как раз приемлем. Но у нас, особенно сейчас, когда мы в поиске нашего архетипа, это символ творческой беспомощности.

Передел мира идет! Третья мировая! Весь потенциал русской мысли должен быть задействован. Но я этого не вижу. Такая ментальная деградация уже приводила к гибели

■ ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

А солдату он свой

Не готов лезть в высокую философию. И не хочу спорить с уважаемым Дугиным. Скажу лишь о том, что видел на фронте. Среди простых солдат, которых сложно заподозрить в желании развалить Россию. Наоборот - они ее стержень.

Там очень важны символы. За них и с ними умирают. Но есть эмблемы официальные, государственные: флаг, герб - с ними все понятно. Ты обязан их защищать. А есть такие, которые бойцам тоже дороги, хотя никто не заставляет их брать с собой в бой. Это иконка, нательный крест, четки, счастливая монета, веревочка на запястье. А может, фотография жены или игрушка, которую дала в дорогу дочка.

В армии России в эпоху СВО стали популярны фигурки зверьков, которые бойцам передают дети или волонтеры, - мишки, котики, зайцы. Но лидером из всех почему-то стал Чебурашка, неофициальный символ СВО. Чебурашек рисуют на шевронах, цепляют на разгрузку, вешают над лобовым стеклом грузовиков, прикрепляют на броню танков. Почему он?

Наши противники любят грозные символы: вставших на дыбы львов, орлов, разъявивших пасти акул. А Чебурашка - это что-то несуразное, лопухое, доброе. Он не вызывает страха.

Просто мы такие. Воюем без ненависти. Наш Чебурашка открутит хвост вражескому льву, тигру или леопарду. Но потом (после победы) все равно простит его, побитого, бесхвостого и беззубого.

Получается, этот мягкий, непричесанный Че - отражение нашего характера. Такой всероссийский домовенок.

На войне много жестокости, боли, смерти. Плюшевый Чебурашка на разгрузке позволяет воину сохранять в себе человечность. Помнить, что он сам был ребенком и желал всем мира. Это ниточка, связывающая с домом. А ведь именно за свой дом, свои семьи наши бойцы и воюют.



На СВО Чебурашка - самый ходовой талисман, напоминающий о доме и детстве. Такой всероссийский домовеночек...



Мы - русские, с нами Пух! Смешные и добрые нашивки, которые носят наши бойцы на передовой, - на KP.RU



Профессор Ткачева дала советы,
как закрепить полезные привычки.

С нового года - ЗОЖивем!

- Здравствуйте, хочу записаться на фитнес.
- Обещание по случаю Нового года?

- Да.
- У нас есть однодневный курс с четырьмя селфи.

Из года в год мы обещаем себе начать жить по-новому: похудеть, больше двигаться, избавиться от вредных привычек, наладить сон. Но почему-то постепенно все сходит на нет. Большинство обещаний растворяются в повседневных заботах после праздников.

Из-за чего так происходит? Какие шаги помогут наконец-то взять под контроль свое здоровье в новом году? Об этом «КП» рассказала главный гериатр Минздрава России, член-корреспондент РАН, директор Российского геронтологического научно-клинического центра Пироговского университета, доктор медицинских наук **Ольга Ткачева**.

МАЛЕНЬКИЕ ЭТАПЫ

- Мы часто думаем, что уже слишком поздно или слишком сложно что-то менять. Но это не так. Начать можно в любой момент. Важно идти шаг за шагом и не ждать мгновенного результата, - поясняет профессор Ткачева.

По словам эксперта, одной из самых частых причин неудач становится изначально завышенная планка. Исследования показывают, что большинство людей склонны переоценивать свои силы и

ставить слишком масштабные цели. Это приводит к быстрой потере мотивации.

Скажем, желание за короткий срок сбросить 10 - 15 кг выглядит вдохновляюще, но на деле оказывается слишком сложным. Лучше делить такие задачи на менее трудоемкие этапы. Например, снизить вес на 2 - 4 кг в месяц. Это уже будет очень хороший результат.

- Любую большую цель важно разбивать на небольшие, выполнимые шаги. Тогда вместо стресса появляется ощущение движения вперед, - подчеркивает Ольга Ткачева. - Когда мы достигаем таких маленьких этапов, мозг получает положительное подкрепление и запоминает его. Это помогает удерживать мотивацию и не сходить с выбранного пути.

КОНКРЕТНЫЙ ПЛАН

Составьте конкретный план действий, советует эксперт. Решение «вести здоровый образ жизни» слишком абстрактно. Правильнее поставить себе более точные задачи. Например:

- ходить пешком по 30 минут в день;
- не покупать сладкие перекусы, заменив их свежими фруктами или орехами;
- каждый день вести дневник питания.

Именно такой подход помогает формировать устойчивые привычки.

Кстати, изменения в поведении и образе жизни закрепляются легче, если человек понимает, зачем ему это нужно, отмечает доктор

Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва



Ткачева. Осознание пользы - очень мощный мотиватор. Вдумайтесь: по данным исследований, отказ от курения резко сокращает риск рака и сердечно-сосудистых заболеваний. А снижение лишнего веса всего на 7% способно уменьшить риск развития сахарного диабета 2-го типа почти на 60%.

- Когда человек ясно понимает, какую пользу получит, ему проще сохранять мотивацию даже в трудные моменты, - обнадеживает Ткачева. - Я, например, специально оставляю спортивную форму в прихожей. Благодаря этому точно не пройду мимо и после работы выйду на пробежку, хотя это бывает очень тяжело. Такие маленькие приемы работают лучше любых обещаний. Они помогают действовать, даже когда сил, казалось бы, нет.

ДОЛОЙ ПРОВОКАТОРОВ

Большое значение имеет окружение, отмечает эксперт. Привычки людей нередко повторяют поведение их семьи и друзей. Поэтому важно создать поддерживающую среду. Для этого:

- ✓ убираем из дома продукты-провокаторы (сладости, чипсы и т. п.);
- ✓ избавляемся от предметов, связанных с

вредными привычками (сигареты, вейпы);

✓ готовим комплект одежды для спортивных занятий и кладем на видном месте.

Наукой доказано, что один из наиболее эффективных подходов для закрепления привычек - самоконтроль, поясняет Ольга Ткачева. Люди, которые фиксируют свои действия (питание, физическую активность, сон), значительно чаще добиваются стойких результатов.

Сегодня в этом могут помочь цифровые технологии и устройства: шагомеры, фитнес-браслеты, «умные» часы, мобильные приложения для оценки физической активности. Пожилым людям, которым сложно настроить такие программы самостоятельно, можно попросить близких установить нужные приложения на телефон.

КСТАТИ

Генетически люди делятся на две большие группы, рассказал «КП» врач-психиатр, психотерапевт **Артем Гилев**. У одних изначально повышена склонность к любым зависимостям. У других - понижена. Первым сложнее избавиться от вредных привычек. Но зато и легче закрепить полезные! В свою очередь, «менее зависимые» люди могут более эффективно бросать курить. И в то же время им труднее приучить себя к ежедневной утренней зарядке.

Так распорядилась природа. Однако сила воли и образ жизни в данном случае могут одержать верх над генетикой, обнадеживают специалисты.

В ТЕМУ

Сколько нужно продержаться, чтобы войти в колею

Чтобы новая привычка прочно вошла в жизнь, нужно в среднем 6 - 8 недель, отмечает профессор Ткачева. Важно понимать: в этот период неизбежно случатся отклонения от намеченного пути. Однако не стоит воспринимать их как провал.

- Если произошел срыв - это не повод бросать, отступать от цели. Вспомните, ради чего вы начали. Это поможет вернуть настрой, - обнадеживает эксперт.

ЧТО ЕЩЕ СОВЕТУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ

✓ **Не забывайте о регулярных проверках здоровья.**

ЗОЖ - это хорошо, но важно знать о своих факторах риска, вовремя обнаруживать отклонения в работе тех или иных органов. Для этого можно проходить бесплатную диспансеризацию по полису ОМС (раз в три года до 40 лет и ежегодно после 40) или профилактические осмотры, обследования по ДМС (программам добровольного медстрахования, которые оформляют для сотрудников многие работодатели).

✓ **Вакцинируйтесь от инфекций.**

Они истощают иммунную систему и могут ускорять старение. Поэтому прививки - весомый вклад в здоровое долголетие.

✓ **Чтобы облегчить выработку новых полезных привычек, совмещайте их с уже существующими.**

Скажем, во время ежедневной чистки зубов можно одновременно выполнять легкую зарядку-разминку: вставать на носки, делать наклоны и т. п.

✓ **Для успешного закрепления полезных привычек поощряйте себя чем-то желанным.**

Это могут быть приятные покупки, походы в кино, театр и т. д.

Какие полезные привычки хотят приобрести в новом году читатели «КП» - в «Вопросе дня» < стр. 3.

■ НОВЫЙ ПОВОРОТ

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Иначе потерянные таким образом килограммы возвращаются вчетверо быстрее.

Инъекционные препараты для снижения веса и лечения диабета (семаглутид, тирзепатид) стали настоящим прорывом в медицине. Такие «уколы стройности» помогают сбросить 15 - 20% веса, кардинально меняя жизнь многих людей. Однако новое крупное исследование Оксфордского университета показывает, что после окончания курса лечения вес может стремительно возвращаться. Хуже того, происходит это в четыре раза быстрее, чем после похудения традиционными способами - с помощью диеты и спорта.

«Уколы стройности» придется колоть постоянно?

На уколах участники исследований теряли в среднем почти 15 кг. Однако после отмены препарата в течение года большинство набирали обратно десятку. А еще через полгода, по прогнозам ученых, должны были откатиться к исходному весу. Причем вместе с весом возвращались и проблемы с давлением и холестерином.

Получается, препараты придется принимать пожизненно, как лекарства от гипертонии например?

- Многие худеющие переживают: а как же после отмены «уколов стройности» вес снова вернется? Я всегда говорю пациентам: вес вернется и с оземпиком, и без оземпика, если вы вернетесь к прежним привычкам! - объясняет **старший научный сотрудник факультета фунда-**

ментальной медицины МГУ, автор книги «Обман веществ» врач-эндокринолог, доктор медицинских наук Зухра Павлова. - Эти уколы - очень хороший вариант решения не только проблемы лишнего веса. Они защищают сердце, подавляют системное воспаление, оказывают положительное действие на жировое перерождение печени (неалкогольную жировую болезнь) и крайне благотворно влияют на поджелудочную железу.

Но чтобы килограммы не возвращались, худеющим нужно менять привычки, приведшие к лишнему весу.



Зухра Павлова.

А «уколы стройности» в каком-то смысле развязывают человеку руки. Ты на них не ешь, потому что не хочешь. И вес уходит. Ну и зачем учиться питаться осознанно и полезно, считают некоторые. В таком случае после отмены препарата килограммы снова начинают «налипать» на бока.

Очень важно понять: худея с помощью уколов, мы должны поменять привычки, вернуться к физиологическим нормам. К циркадным ритмам (сну вовремя и в достаточном количестве), режиму дня, сбалансированному питанию с акцентом на белок, к физической активности.

Если всего этого не учесть, не будет устойчивого эффекта ни от чего.

4 способа красиво начать новую жизнь

С наступлением нового года мы обычно строим планы и стараемся начать новую жизнь - более здоровую, правильную, спокойную, обустроенную. Помогут в этом 4 красивых ежедневника от издательства «Комсомольская правда». Такие книги для записей нужны не только для того, чтобы ничего не забыть. Они создают нужное настроение, настраивают на вашу цель. Это хороший подарок себе или еще кому-нибудь.

Полезные книги для записей, с которыми вам не захочется расстаться.

«Блокнот здорового человека»



От авторов бестселлера «Обман веществ» известного эндокринолога **Зухры Павловой** и журналиста **Олеси Носовой**. Страницы устроены так, чтоб удобно было следить за своей активностью, сном и тем, сколько вы пьете воды. Если ежедневно записывать свои тренировки, нагрузки, что и сколько съели, в конце недели (месяца) вы наглядно увидите и результаты, и каждую ошибку. С таким блокнотом очень приятно фиксировать, как вы худеете, как меняются ваши объемы и вес (тренеры очень рекомендуют вести эти записи).

А еще здесь много советов и есть полезные таблицы - например, гликемического и инсулинового индекса конкретных продуктов. Тарелка правильного питания и варианты приготовления полезных блюд тоже всегда будут под рукой. Еще и набор веселых стикеров прилагается: клеите их и одновременно контролируете себя. Не поухудеть с таким блокнотом невозможно - он просто не даст вам забыть об этой цели!



«Дневник спокойного человека. Антистресс-техники для внутренней опоры»

От авторов бестселлера «Преднамеренное спокойствие», врачей **Романа Бузунова** и **Софии Черкасовой**. Для тех, кто устал от нагрузки, ответственности, стрессов, кто перегружен, остро на все реагирует. Вы вроде бы в норме, но сил не хватает. Дневник поможет успокоиться, поможет справиться со своими задачами, не теряя нервных клеток.

Здесь: советы, техники, упражнения. Практика «Мой выход из недосыпа» (3 шага). Практика против выгорания. Практики борьбы со стрессом и даже с людьми, которые выбивают вас из колеи. Будете оценивать каждый ваш день по особой авторской методике и формировать полезные привычки, спокойствие и организованность. Дневник учит заботиться о себе. Важно, что он не будет вас подгонять: его можно отложить, а потом вернуться.



«Записки о счастливой жизни. Идеальные ингредиенты неидеальных дней»

Этот блокнот - ваша копилка прекрасных моментов. Сюда можно записать рецепт, милую семейную историю, вклеить фото, да все что угодно.

А чтобы задать тон, вначале своими секретами красивого, теплого, уютного дома, где всем хорошо, делится известный блогер, кулинар, фотограф, автор книг и мастер-классов, улыбочивая и зажигательная Катя Каплар. Секреты уюта, дизайна, рецепты, сервировка, букеты и такая красота в каждом кадре, что вы точно захотите все это повторить. И французский завтрак, как у Кати, и ее фирменную соленую рыбу с коньяком, и обед в булгаковском стиле.

Каждый ее совет заражает радостью и вдохновляет, чтобы придумать что-то свое и, конечно, зафиксировать на специальных страничках. Получится веселая и красивая летопись именно вашего года, ни у кого больше такой не будет.

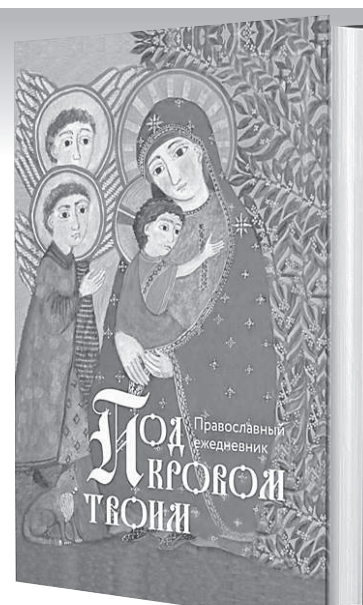


Православный ежедневник «Под кровом твоим»

Это больше, чем просто ежедневник. Это ваш духовный попутчик, который подарит утешение и надежду. Каждый день вас будет встречать новая цитата с очередной мудростью от кого-то из святых отцов церкви. Здесь же собраны главные молитвы, которые помогут в непростых ситуациях. Молитвы о счастье в браке, об устранении семейных неурядиц, молитвы о детях, которым трудно дается учение, молитвы о раненых и о тех, кто на воинской службе... Возможно, вы не знали, но такие, особые на каждый случай, существуют.

Иллюстрации здесь совершенно чарующие, их хочется разглядывать снова и снова. Это картины известного художника Елены Черкасовой, главная тема которых - радость христианской жизни. Ее работы - в музеях, частных коллекциях, Духовной академии Троице-Сергиевой лавры.

Ежедневник - душевный подарок православному человеку.



Эти и другие блокноты и ежедневники вы можете купить на shop.kp.ru

АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781

Листала
Александра ЗАЙЦЕВА.

УЖЕ
СЕГОДНЯ
ЧИТАЙТЕ
В КНИГЕ

СКОРО

ВО ВСЕХ
КИНОТЕАТРАХ
СТРАНЫ



ЗАКАЗАТЬ
ЗДЕСЬ



«Окунание в купель грех не смывает, но привести человека к Богу может»

Обязательно ли православным нырять в прорубь на Крещение и сколько нужно набирать освященной воды в храмах, мы поговорили с иереем Александром Власовым.

СПОСОБ НАЧАТЬ НОВУЮ ЖИЗНЬ

— Совсем бессмысленным окунание называть нельзя, — говорит отец Александр. — Ведь оно несет в себе форму проповеди: для тех людей, кто ищет Божью помощь. Такие часто не готовы регулярно посещать храм, исповедоваться. Но заботясь о здоровье своего тела — ведь окунуться может только человек здоровый, — можно приобщиться и к духовным основам православной веры.

Батюшка напоминает историю праздника. Мы вспоминаем событие, описанное всеми евангелистами, — Крещение Христа в водах реки Иордан. Этот праздник также называют Богоявлением: после Крещения «отверзлось небо, и Дух Святый нисшел на Него (Иисуса. — Ред.) в телесном виде, как голубь, и был глас с небес, глаголющий: Ты Сын Мой Возлюбленный; в Тебе Мое благоволение!».

— Описание в Евангелии — тоже форма проповеди. А сегодня люди, которые желают найти Бога, опускаются в освященную купель и тем самым делают первый шаг на пути изменения своей жизни. Они словно говорят: «Я больше не хочу служить греху, хочу начать новую жизнь. Но пока ничего не понимаю в христианстве». А тут как раз праздник, через традицию которого можно приобщиться, начать ту самую новую жизнь. Только никакого спиртного! В этом случае окунание становится опасным развлечением, а не желанием новой жизни, — продолжает батюшка.

СВЯТОЙ ВОДОЙ МОЖНО ОСВЯЩАТЬ ОБЫЧНУЮ

В сочельник торжества и в сам праздник в храмах, как всегда, будут освящать воду. — Господь наделяет структуру этой воды особой благодатью. Если православный человек не причащается, то традиционно начинает новый день с этой воды.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Заходить в иордань нужно в хорошем настроении и — обязательно — в добром здравии.

— У нас люди в таких вопросах любят конкретику. Сколько пить: стакан, ложку или хватит наперстка?

— Каждый сам определяет. Количество выпитого в этом случае значения не имеет. Важно, чтобы в тело попала святая вода, — пусть и один плоток. Вместе с тем произносим: «Господи, благослови!»

— В храмах за водой подчас стоят с пятилитровками. Сколько брать, чтобы на год хватило?

— Хватит и пары бутылок по 1,5 литра. Ведь крещенской водой мы дома сами можем освящать обычную воду — из-под крана или купленную в магазине. Для этого небольшое количество крещенской воды долейте в бутылку с обычной водой. Затем прочитайте молитву «Царю Небесный». Теперь обычная вода тоже стала святой. Но такой разбавленной водой другую воду освятить уже не получится. Святую воду используйте в течение всего года.

— Что еще можно делать с крещенской водой?

— Окропить жилище, транспорт, ваше рабочее место, дать больному человеку. Святая вода и молитва с обращением к Богу дают результат в виде ниспослания помощи в трудах, которые мы несем ежедневно. Не важно: книгу вы читаете, за рулем едете, с детьми общаетесь, должностные обязанности на работе выполняете. Христианину важно, чтобы каждый момент его жизни был благословлен Господом. А жизнь не так уж продолжительна. Поэтому призываю всех идти в храм!

КАЛЕНДАРИК «КП»

В воскресенье, 18 января, Православная церковь отметит Крещенский сочельник, а на следующий день, 19 января, встретит праздник Крещения Господня (Богоявление).

БУДЬ В КУРСЕ

Что опаснее: нырять, когда +2 или -20?

Температура воды в купели в среднем +1... +3 °С, что при оттепели, что при морозце. И такой холод может отразиться на организме негативно — хоть при небольшом плюсе воздуха, хоть при минусе.

СОВЕТЫ ВРАЧЕЙ...

— Хронические заболевания, а они, бывает, протекают скрытно, и человек даже не догадывается о своем диагнозе, могут очень сильно осложнить реакцию организма на холод, — говорит **Алексей Решетун, ассистент кафедры анатомии человека Института анатомии и морфологии имени академика Ю. М. Лопухина Пироговского университета**. — Если патология сердечно-сосудистая, сердце может не выдержать спазма кровеносных сосудов из-за температурного шока и стресса. При других болезнях ледяная вода запускает у человека цепь реакций, которые способны привести к тяжелым осложнениям. Был случай, когда у ныряльщика с начинающимся циррозом печени развился синдром Мэллори — Вейсса (разрывы слизистой оболочки пищевода и желудка, сопровождающиеся рвотой, кровотечением. — Ред.).

Итак, в купель строго нельзя:

✓ с любой инфекционной или неинфекционной болезнью в стадии обострения. После выздоровления от ОРВИ должно пройти не меньше недели;

Кому не надо в прорубь

- ✓ при заболеваниях дыхательной системы (бронхиальная астма, хронический бронхит, ХОБЛ и т. п.);
- ✓ с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, гипертония и т. д.);
- ✓ при заболеваниях пищеварительной системы (колит, язва и т. п.);
- ✓ при сахарном диабете;
- ✓ с заболеваниями суставов (артрит, артроз и т. п.);
- ✓ с хроническими заболеваниями почек.

А также:

- ✓ людям старше 75 лет;
- ✓ беременным и детям до 7 лет.

— Система терморегуляции у детей несовершенна, подкожная клетчатка развита недостаточно, — объясняет **к. м. н., терапевт Дмитрий Карпенко, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины Пироговского университета**. — Поэтому малыши до 7 лет очень плохо переносят воздействие низких температур.

...И МОРЖА

О том, как окунаться, мы поговорили с 49-летним моржом с многолетним стажем Андреем Абрамовым. **Накануне Нового, 2026 года он вошел в Книгу рекордов России как участник массового чаепития в проруби. 34 человека в течение 15 минут сидели в ледяной воде и пили чай из самоваров. (Не повторяйте это!)** У Андрея семеро детей, и все они тоже моржи. Вот что он советует.

✓ — Зачастую решение о крещенском купании люди принимают спонтанно. На самом деле к нему надо готовиться заранее, — предупреждает Абрамов. — За неделю-две начинать обливаться холодной водой, чтобы добиться правильной реакции организма на внешний раздражитель. Так что

Выдох глубже, руки шире

если вы этого не делали, нынче лучше будьте наблюдателем окунающих, а не участником!

✓ Если собираетесь окунаться, перед выходом из дома поешьте, но не переешьте. Лучше — пару бутербродов, особенно хорошо с салом. Одежда должна быть теплой и просторной, легко сниматься и надеваться. С собой надо взять сланцы и полотенце. Вначале надо опуститься в воду примерно до пояса. Дыхание должно быть спокойным, надо думать о чем-нибудь хорошем. Пойдите пару секунд, пока организм привыкает, тогда не будет холодового шока.

✓ Затем сделайте погружение до шеи, в это время делайте глубокий выдох — это важно! Вы выгоняете кровь из

легких и не даете возможности образованию спазма. В таком положении сделайте 2 — 3 спокойных вдоха-выдоха. И только после этого на задержке дыхания можно погрузиться с головой.

✓ После проруби надо как можно быстрее убрать раздражающий фактор, то есть именно холод. Сильно растирать тело полотенцем не надо, есть риск повредить кожу. После того как оделись, нужно попасть в теплое помещение и выпить горячий чай. Если нет такой возможности, то быстрым шагом домой. Главное в этот момент помнить, что кожа на лице, после контакта с водой (даже сухой), очень уязвима на ветру и морозе. Либо закрывайте лицо, либо смажьте его кремом.

Подготовили Андрей АБРАМОВ, Анна КУКАРЦЕВА и Елена ТРЕТЬЯКОВА («КП» - Пермь).

14 января умер заслуженный артист России, ректор Школы-студии МХАТ. Ему было 64 года.

Игорь Золотовицкий спас жизни многим артистам, а себе помочь не смог

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Игорь Золотовицкий 10 января попал в больницу с обострением онкологического заболевания. В МХТ им. Чехова, где служил артист более 40 лет (сразу после окончания Школы-студии МХАТ), знали, что Золотовицкий серьезно болен. Но верили в чудо и надеялись, что уж Игорь-то точно выкарабкается с его-то энергией, жизненной силой.

ТАКИМ И ЗАПОМНИМ

Трудно найти более позитивного, оптимистичного, жизнелюбивого человека, чем Золотовицкий. Он был душой театра. И это не дежурные слова по случаю его ухода. Ни один капустник, ни один юбилей не обходился без участия Игоря. Он много лет вел все праздники, театральные посиделки и награждения. И даже скорбные события - прощания с коллегами, траурные церемонии - он тоже очень тактично вел.

13 января в МХТ отмечали старый Новый год. Это праздник, мхатовская традиция, актеры готовят капустник. Золотовицкий был его неизменным ведущим. В прошлом году старый Новый год перенесли - умерла Евгения Добровольская (тоже от рака). Было не до веселья. В этом

году праздник в МХТ все-таки состоялся. Игорь Золотовицкий умер на следующий день...

Он был необходимый театру человек. Когда с кем-то случалась беда, кто-то попадал в больницу, сразу обращались к Золотовицкому. Он помогал всегда, делал все, что в его силах. Его обаяние покорило все медицинские ведомства и больницы столицы, и везде (как любил говорить Олег Табаков) у него

Умел сглаживать углы, а они всегда обострялись в творческих коллективах. Игорь был стратег. При этом очень добрый, душевный человек с прекрасным чувством юмора.

На сцене МХТ и в кино он сыграл много ролей. Чаше - второстепенные. Однако на сцене он всегда был замечен. Не только благодаря своим внешним данным и красивому голосу. Просто он был Игорем Золотовицким. Таким мы его и запомним.

ЛУЧШИЕ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ

- ✓ «Такси-блюз» 18+
- ✓ «Быстрее, чем кролики» 18+
- ✓ «TheatreHD: Сирано де Бержерак» 16+
- ✓ «Актрисы» 18+
- ✓ «Улица Шекспира» 18+

были связи. Если кому-то на лечение нужны были деньги, он находил спонсоров. Но, увы, себе помочь не сумел.

Он был связующим звеном между Школой-студией и Художественным театром, для которого театральный институт и готовил артистов. Студенты его обожали. Он их прекрасно понимал и всегда был на их стороне, хотя и был строгим педагогом. Не любил лентяев и халтурщиков. Он был душой не только МХТ, но и Школы-студии.

КАК ПРОЖИЛ ЖИЗНЬ

У Золотовицкого была прекрасная и дружная семья. При таком мужском обаянии и популярности Игорь Яковлевич был однолюб. В юности он женился на актрисе **Вере Харыбиной** (потом она стала режиссером и педагогом) и прожил с ней почти 40 лет. Вместе они преподавали в Школе-студии МХАТ. Вместе играли в спектаклях МХТ: «Дом», «Весы», «Винни-Пуховские чтения», «Дуэль». Собствен-

ПРОЩАНИЕ

Прощание с Игорем Золотовицким состоится в субботу. В 10.00 начнется гражданская панихида на Основной сцене Художественного театра. В 13.00 пройдет отпевание в храме Софии Премудрости Божией в Средних Садовниках (Софийская набережная, 32). В тот же день Игоря Золотовицкого похоронят на Троекуровском кладбище.



У Игоря Золотовицкого был один театр, одна жена, два талантливых сына и множество выдающихся учеников.

Natalia Shkhanova/globallookpress.com

ЕГО УЧЕНИКИ

Игорь Золотовицкий преподавал в Школе-студии МХАТ с 1989 года, более 35 лет. Был профессором. В 2013 году его назначили ректором театрального вуза. Он сменил на этом посту театроведа Анатолия Смелянского. Золотовицкий выпустил несколько поколений актеров, многие из которых стали известными. Непосредственно у него на курсе в Школе-студии МХАТ учились **Максим Матвеев, Антон Шагин, Никита Панфилов, Екатерина Вилкова, Анна Бегунова, Павел Ворожцов, Юлия Галкина, Мирослава Карпович, Марьяна Спивак**. Это были первые ученики мастерской Игоря Золотовицкого, студенты экспериментального курса.

В числе следующих выпускников: **Марк Богатырев, Полина Гагарина, Артем Волобуев, Надежда Жарычева, Андрей Бурковский, Дмитрий Власкин, Софья Эрнст...**

ЭХО СКАНДАЛА

Окончание.
Начало < стр. 1.

ОТМЕНЫ И ПЕРЕНОСЫ

Концерт Долиной в Санкт-Петербурге перенесли с 25 февраля на 15 ноября - информация об этом появилась на сайте БКЗ «Октябрьский». Площадка вмещает 3727 зрителей, по данным сайта продаж билетов на 14 января, выкуплено не более 20% мест. При этом стоит иметь в виду, что нередко на сайт выгружается не актуальная информация по продажам - чтобы не пугать потенциальных покупателей билетов низким спросом. Скорее всего, стало ясно, что в феврале зал будет полупустым, но, возможно, к осени билеты снова начнут продаваться.

«КП» узнала о переносе на осень еще одного концерта Ларисы Доли-

Долина, которая больше не поет

ной в Москве - выступление планировалось 1 марта в музыкальном ресторане Lustra Bar.

Было продано всего 12 мест из более чем 200.

Ранее мы писали и о других отменах. На 6 марта планировался сольный концерт певицы «Юбилей на бис!» в

Московском Доме музыки. Билеты продавались полгода. Было реализовано около 15% мест в зале. В итоге организаторы поставили на эту востребованную дату

(пятница перед длинными праздничными выходными) другой концерт. Вместо Долиной выступят **Пелагея** и **Петр Дранга** с программой «Вечер неофолка»: эти артисты уже несколько лет работают вместе.

За две недели до события был отменен концерт народной артистки в Туле, где он должен был пройти 4 января. Согласно онлайн-схеме, в зале на 724 места продали 349. Правда, организатор в Туле не признал низкие продажи билетов, озвучив версию про «нездоровый ажиотаж вокруг имени артистки».

ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ

Средний гонорар Долиной за выступление в малом зале

- 1 - 2 млн руб. Артистка до лета рассчитывает на 7 сольных концертов, ближайший планируется на 1 февраля. Лариса Александровна будет выступать в подмосковном Домодедове с программой «Юбилей на бис!». В зале на 610 мест пока продано не более 20% билетов. Похожая ситуация - с концертом в конце января в одном из московских баров-ресторанов. В марте стартует небольшой гастрольный тур певицы по городам Центрального федерального округа. Продажи в регионах только стартовали, их пока рано оценивать.

Ирина ВИКТОРОВА.

Отразился ли квартирный скандал на ценах на недвижимость

< стр. 3.

ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА



12:09

Только так можно не отдать свою недвижимость (Гренландия) Трампу и Штатам.



Какое состояние сколотила Лариса Долина за 40 лет на эстраде: сколько денег и домов у певицы





Александра ЗАЙЦЕВА

Допустим, вы с кем-то встречаетесь или пока только планируете. Как определить, действительно ли вы нравитесь этому человеку или он с вами из каких-то других соображений? А вдруг он и сам еще не уверен, пара ли вы ему, и только приглядывается?

Лучшую подругу спрашивать не будем. Знаем мы этих подруг, они в таких делах не советчики. Либо приукрасит ситуацию, либо, наоборот, позавидует вашему счастью и станет судить предвзято. Обратимся лучше к соцсетям - там комментаторы давно разложили по полочкам все признаки искренней симпатии. Вот чем она себя выдает.

1 ГЛАЗА

Вы постоянно натыкаетесь на его (ее) взгляд. Здесь ключевое слово - постоянно, единичный эпизод не в счет. Влюбленный, заинтересованный в вас человек будет бесконечно пытаться заглянуть вам в глаза, чтобы понять что-то для себя. Даже если он застенчив и скрывает свою симпатию, он все же будет пытаться это делать, одновременно пытаясь неловко спрятать свои попытки.

2 ДИСТАНЦИЯ

Если вы кому-то нравитесь, он (она) старается прикоснуться к вам, сократить дистанцию. Тронуть за рукав, а то и за руку. Хотя конкретно с этим признаком можно и ошибиться, точно так же действуют, например, пикаперы, чьи техники во многом скопированы с опыта спецслужб.

Помогут разобраться коллективные фото, где вы оба присутствуете. Если человек наклоняется в вашу сторону, бессознательно разворачивается к вам корпусом - вы ему нравитесь.

Кстати, обратите внимание на светскую хронику. Звезды ради пиара частенько договариваются и заявляют, что

Если парень похож на овцу - значит, вы ему нравитесь



Катерина МАТИНОВИЧ/«КП» - Москва

они - пара, хотя на самом деле друг друга не выносят. Общие фото их выдают: такие «пары» в кадре инстинктивно чуть отворачиваются один от другого.

3 ТОВАР - ЛИЦОМ

Мужчина расправляет плечи, старается казаться выше и втягивает живот, женщина улыбается и принимает выигрышные позы. А вот это как раз антипризнак. Человек спокоен, он прекрасно контролирует свои действия и никакие чувства к вам не мешают ему демонстрировать себя любимого. «Мужчина, когда притворяется, что влюблен, старается быть веселым, галантным, оказывать всяческое внимание. Но если он влюблен по-настоящему, он похож на овцу», - заметила еще Агата Кристи. Женщины ведут себя так же. Того, кому вы нравитесь, тянет к вам, но он боится ошибиться, боится себя выдать и оттого слегка нелеп.

4 МИКРОСИГНАЛЫ

Человек меняется рядом с вами, и это заметно. У него

может чуть измениться голос или интонация, он внезапно начинает говорить медленнее или, наоборот, быстрее, чем обычно. Или, например, меняется походка. Или перестает жестикулировать. Или обычно бойкий внезапно робеет (и наоборот). Такое не сыграешь, так что тут не сомневайтесь: вы ему нравитесь.

5 МЕССЕНДЖЕРЫ

Искренне заинтересованный в вас человек ответит вам мгновенно. Даже если очень занят. Никаких игр в «подожду часок, только потом отвечу - пусть помучается, сильнее ценить будет».

6 ГОТОВНОСТЬ

Вас внимательно слушают и слышат. И запоминают то, что вы говорите. Человек реагирует, предлагает помощь еще раньше, чем вы попросите. Готов что-то сделать для вас, и демонстрирует это. Но как не перепутать, а вдруг это всего лишь дружелюбие или, хуже того, от вас ждут какой-то услуги? (См. «Важно».)

7 ИНТЕРЕС

Человек запоминает мелочи, связанные с вами. Ваши желания, интересы, привычки, детали и детские воспоминания, которые вы ему сообщали. Интересуется вашими планами на жизнь. Но не путайте вопросы вроде «какую породу собаки хочешь завести, какой дом тебе нравится» с «а когда тебе обещали новую должность и сколько ты на ней будешь зарабатывать?». Во втором случае вами интересуются, увы, небескорыстно.

19 - 25 января

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овнам стоит прислушаться к себе и понять, к чему вы сейчас стремитесь. Перед тем как приступите к реализации амбициозных планов, сделайте паузу. Вам нужно освободить голову от лишних мыслей и зарядиться положительной энергией. Этому поспособствует общение с близкими.

Телец



Все предыдущие недели Тельцы не спешили совсем. Вас несколько утомило такое положение вещей, и вам захочется действовать. Увы, время для этого еще не пришло. Будьте методичны и не торопитесь, дайте делам идти своим чередом. А для снятия напряжения есть спорт и общение с друзьями.

Близнецы



Близнецы пересмотрят свое отношение к некоторым людям. Те, кто прежде вам не нравился, вдруг покажут себя с совсем другой стороны. Это может стать началом упитательной и долготелней дружбы. Но даже если нет - вы сможете наладить отношения и поддержать друг друга.

Рак



Ракам надо обратить внимание на свою семью и родственников. Кто-то нуждается в заботе, кто-то в совете. Главное, не занимайтесь морализаторством, не осуждайте и не учите их жизни. Поддержите, позаботьтесь, помогите, посоветуйте. Это ваше вложение в семью, которое вернется к вам сторицей.

Лев



Львам пора заняться материальной стороной своей жизни. Вы будете притягивать благоприятные возможности - для заключения выгодных контрактов, удачных вложений и поиска источников дохода. Ловите за хвост удачу, у вас есть шанс заметно улучшить свое финансовое положение.

Дева



Девы смогут ярко проявить себя на публике, приняв участие в большом мероприятии. Это сразу поднимет вас в глазах общественности. Однако не зазвездитесь, оценивайте себя объективно. Слушайте мнения окружающих, чтобы понять, как достичь еще большего успеха в будущем.

Весы



Прошлая неделя была у Весов напряженной, поэтому лучшее, что вы сейчас можете сделать для себя, - быть подальше от больших скоплений народа. Вам нужно прислушаться к себе, осмыслить все выводы, к которым вы пришли. Проводите больше времени дома, заботьтесь о себе.

Скорпион



Скорпионы почувствуют, что находятся на грани переутомления. Если вы понимаете, что не справляетесь с нагрузкой, не важно, физической или эмоциональной, не стесняйтесь просить помощи. Ваши близкие обязательно вам помогут, и это, безусловно, укрепит ваши отношения.

Стрелец



Стрельцы окажутся в самой гуще событий, у вас море сил и энтузиазма. Не теряйтесь, продвигайте свои идеи, донесите до руководства всю перспективность ваших предложений. Вы не оставите начальство равнодушным, а коллеги вас поддержат. Это отличный старт для карьерного взлета.

Козерог



Козероги выжидали и копили силы, и вот сейчас наступил тот момент, когда пора явить миру проекты и запустить их. Верьте в себя, действуйте смело. У вас есть все шансы привлечь к вашему делу заинтересованных людей. Главное - не влезайте в долги, во всем нужен расчет.

Водолей



На этой неделе обратите особое внимание на детей - им необходимы ваша забота и время, проведенное вместе. Кутеж под запретом - копите деньги, в конце января им найдется более достойное применение. Есть риск отравления - следите внимательно за тем, что вы пьете и едите.

Рыбы



Рыбы могут радикально изменить свою жизнь, причем это получится сделать легко и без драмы. Это откроет перед вами новые горизонты. Если же у вас нет потребности резко менять ориентиры, это удачное время для домашних хлопот. Сделайте свой дом уютным гнездышком с теплой атмосферой.

ВАЖНО

Как убедиться, что вам не показалось

Многовато оговорок, скажете вы. Риск ошибиться действительно высок. Придумаете, припишете кому-то симпатию к вам, а ее на самом деле нет. Вам показалось или, хуже того, нарвались на пикапера, который отрабатывает на вас свои подлые приемчики. Опытные люди советуют: считайте перечисленные признаки. Один еще ни о чем не говорит, но если их несколько, они усиливают друг друга. Особенно если описанное в каждом пункте поведение повторяется. Значит, вы и правда нравитесь.

Виктория КУДАЕВА,
Татьяна ИВАНОВА

Сибирячке удалось сбросить 36 кило без жестких запретов.

«ПОКА НОГИ НЕ СТАЛО ВЫКРУЧИВАТЬ, ВСЕ УСТРАИВАЛО»

В школе Юлия Ощепкова, сегодня - стоматолог с 30-летним стажем, не знала проблем с весом - стройная девочка, 56 кг. Все изменилось после рождения сына в 20 лет. Лишние килограммы как пришли, так и остались. Юлия признается, попытки сесть на диету были, но без особого успеха.

- До 45 лет мне было весело, я жила в свое удовольствие, - признается Юлия. - Но постоянно были комплексы из-за внешности, из-за одежды, которая не шла. А потом наступил момент, когда я просто легла спать и не смогла уснуть. У меня выкручивало ноги, болела голова, было очень плохо. И я подумала: все, надо что-то делать.

Начала она с малого - просто поменяла ужин. Стала есть только сырые овощи: капусту, морковь, салаты. И так, без особых мучений, скинула первые 10 килограммов за месяц. При этом днем ела все подряд, и сладкое тоже. Следующим шагом стал поход в спортзал.

- Я пришла в рваных кроссовках и растянутой футболке, думала: попробую пару раз и брошу. Стыдно жутко, казалось, все на меня смотрят. Но оказалось, что в зале всем все равно, там у каждого своя борьба. И меня это подстегнуло. Тренировки помогли сбросить еще 10 кг, но образ жизни пока не изменился кардинально.

«ЕЛА ВСЕ, ЧТО ЛЮБИЛА»

Настоящий перелом произошёл, когда Юлия открыла для себя мир правильного питания и нашла специалиста.

- Это была не просто диета -

«Ела селедку под шубой и худела!»

мне составили индивидуальное меню с учетом моих предпочтений. Там была и селедка под шубой, и мороженое, и зефир - все, что я любила, только в правильном формате.

Но самое главное, по ее словам, была работа с собой.

- Мне четко объяснили причины переедания, научили радоваться жизни. Оказалось, что худеть можно только с хорошим настроением, с плохим ничего не получится. Я попала в потрясающее сообщество женщин со всего мира. Мы поддерживали друг друга. Для меня это стало спасением, потому что одной справиться сложнее.

Жестких запретов в новой системе питания не было. Главное - не что есть, а сколько и в каком составе.

- Пришла с работы - взвесила ужин. Овощи сырые можно не взвешивать, а вот вареные или крупы - обязательно.

Основой питания стало правило тарелки: половина - овощи, четверть - белок, четверть - сложные углеводы. А если очень хотелось есть между приемами пищи, то ответ, что делать, тоже нашёлся.

- Можно грызть огурцы, капусту, любые зеленые овощи - сколько душе угодно. И, конечно, пить воду. Если мало пьешь, начинаешь больше есть.



Юлия до 45 была вполне собой довольна.

НОВЫЙ ГАРДЕРОБ И ВЗГЛЯД НА СЕБЯ

Путь был непростым. Конечно, не обошлось без срывов, падений, но каждый раз сибирячка находила в себе силы продолжать. И результат не заставил себя ждать!

- Я начала активно худеть в 45 (сейчас Юлии 53 года - Ред.), тогда весила 96 килограммов. За первые три года сбросила 30. Потом был развод, стресс, но я не бросила занятия. Сейчас мой комфортный вес - 60 килограммов. И я чувствую себя идеально.

Пришлось полностью сменить гардероб. С 56-го размера сибирячка перешла на 44-46-й.

- Выбросила все свои бала-



Сейчас она ловит на себе восхищенные взгляды мужчин.

хоны, в которых пряталась. Теперь ношу и обтягивающие вещи, и кожаные штаны, и каблуки, на которые раньше даже смотреть не могла. Появилось желание показать себя.

Не обошлось и без помощи косметологов.

- При значительном похудении лицо, к сожалению, «плывет». И, конечно, спорт и регулярные массажи очень помогают подтянуть кожу тела.

Самое главное изменение произошло внутри.

- Появилась энергия, я все успеваю. Уверенность в себе, повысилась самооценка. Даже мужчины стали смотреть

по-другому, делают комплименты. А еще меняется круг общения. Кто-то из старых друзей перестал со мной общаться, не понимая моего выбора, зато появились новые, близкие по духу.

Ее сын, спортсмен, гордится мамой.

- Конечно, приятно, когда твой пример вдохновляет других. Но я всегда объясняю: это не история про быстрый результат. Это про любовь к себе, про ежедневный выбор в пользу здоровья и про то, что начать можно в любом возрасте. Главное - искренне захотеть и найти свой путь.

Видеосюжет - на KP.RU.

■ НУ И НУ!

«Выходи за меня!»

Татьяна ИВАНОВА

Иркутянин сделал предложение возлюбленной во время праздничного концерта в театре.

33-летний Юрий Наумов и 41-летняя Наталья Егорова познакомились в социальных сетях 16 марта 2025 года - как раз в день рождения сибиряка. Судьба! Уже после первой встречи они поняли, что созданы друг для друга.

«СРАЗУ ПОЧУВСТВОВАЛ ЧТО-ТО РОДНОЕ»

- Мы сразу понравились друг другу. Я понял, что она мой человек, почувствовал что-то родное, - признается Юрий.

Предложение он начал плани-

ровать уже спустя полтора месяца отношений. Хотелось чего-то необычного, запоминающегося. Тогда Юрий вспомнил, что его одноклассник Сергей Дубянский работает в театре и ведет один из новогодних спектаклей. Они не виделись 15 лет, но это не помешало организовать яркий сюрприз. Но воплотил идею в рождественские каникулы - причем во время спектакля «Свадьба под Новый год».

УХОДИТ «ЗА ЛЕНТОЧКУ»

- Мы не виделись вплоть до самого концерта, - рассказывает Сергей. - Он связался со мной, и я сразу согласился помочь. В ходе программы мы показываем свадьбу, проводим игры и конкурсы с участием зрителей. Никто не знал, что должно произойти,

в курсе были только несколько актеров. Во время второго конкурса Юрий и Наталья поднялись на сцену.

Наталье завязали глаза, раскрутили, а когда повязку сняли - перед ней стоял Юрий.

- Любимая, я тебя сильно люблю. Выходи за меня замуж, - сказал он.

Зал взорвался аплодисментами, а Наталья ответила заветное «да».

Свадьбу пара планирует сыграть уже в мае, 9 января они подали заявление в ЗАГС.

33-летний Юрий служит в ОМО. Не в во второй половине января уходит «за ленточку».

- Наташа, конечно, переживает, но мы со всем справимся!



Юрий понял, что женится на Наталье буквально через полтора месяца отношений.



Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

Утерян аттестат № 03824007682165, выданный 28.06.2022 МБОУ г. Иркутска ЦО № 10 на имя Голдман Тамары Анатольевны. Считать недействительным.

Снежные каникулы: кто работал, пока мы отдыхали

Пресс-служба администрации Иркутска



Надежда ИВАНОВА

За первые 10 дней года с улиц Иркутска вывезли около 15 тысяч тонн снега.

Утром 1 января большинство жителей Иркутска сладко спали после праздничной ночи. А дворники уже вышли на работу, чтобы убрать последствия гуляний и расчистить тротуары во дворах, парках и скверах города. В этот день на уборку общественных пространств областного центра вышли 113 человек, было задействовано 11 единиц техники.

Собственно, работа на улицах и дорогах продолжалась все долгие выходные, которые выдались в этом году довольно снежными. По словам специалистов, за первые 10 дней января выпало около 11 миллиметров осадков, что составляет 78% от месячной нормы. За эти дни на полигоны вывезено более 15 тысяч тонн снега.

ДОРОГИ, МОСТЫ, ОСТАНОВКИ

- Все январские праздники снег шел практически каждый день, дорожные службы работали в усиленном режиме, - рассказал **начальник производства МУП «Иркутскавтодор» Андрей Наифантьев.** - По поручению **мэра города Руслана Болотова** перед началом рабочей недели особое внимание уделялось подходам и подъездам к социальным учреждениям.

- В ночное время МУП «Служба эксплуатации мостов» проводилась очистка мостовых сооружений, было задействовано 15 единиц техники, - сообщил **председатель комитета**

Пресс-служба администрации Иркутска



Вместе с дорогами чистят и тротуары.

Пресс-служба администрации Иркутска



Работы по уборке снега велись без перерыва с 1 января.

городского обустройства Сергей Гаврин. - Для поддержания нормативного состояния магистралей ежедневно привлекалось порядка 80 единиц спецтехники МУП «Иркутскавтодор». Параллельно осуществлялась обработка проезжих частей противогололедными материалами.

Вместе с дорожниками трудились и дворники. Под контролем МКУ «Городская среда» выполнялась регулярная уборка на 23 общественных пространствах, где очищались дорожки и скамейки, убирался мусор из урн. Не отставали и управляющие компании: ежедневно во дворах трудились более 100 (а в некоторых округах и почти 200) специалистов, причем особое внимание уделялось самым «нахоженным» местам: выходам из подъездов, подходам к остановкам общественного транспорта. Подрядчики очищали муниципальные лестницы.

РАБОТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Первая рабочая неделя тоже не обошлась без обильного снегопада. По информации Иркутского УГМС, 13 января выпало 8 миллиметров осадков, что составило 57% от месячной нормы. Высота снежного покрова к утру достигла 37 сантиметров, что на 11 сантиметров больше климатической нормы. Дорожные службы начали уборку уже ночью, причем по указанию главы города старались максимально очистить проезды и тротуары до наступления морозов. Люди и техника работают круглосуточно, однако нередко им приходится

сталкиваться с такой проблемой, как припаркованные вдоль проезжей части автомобили. Поэтому к жителям обращаются с просьбой убирать личный транспорт на ночь, чтобы улицы можно было почистить без помех.

НИКТО НЕ ПОСТРАДАЛ

Традиционно новогодние праздники считаются одним из самых пожароопасных периодов. Холода, обилие включенных электроприборов, использование пиротехники - все это факторы риска. К счастью, в этом году обошлось без пострадавших. Об этом сообщил **начальник отдела надзорной деятельности и профилактической работы Иркутска ГУ МЧС России по региону Артем Отришко.**

- В обозначенный период на территории областного центра зарегистрирован 21 пожар, никто не пострадал. По сравнению с прошлым годом это очень хороший показатель. Тогда

СКАЗАНО

Руслан БОЛОТОВ,
мэр Иркутска:

- Хочу сказать спасибо дорожникам и дворникам за работу - сложную, ответственную, без выходных и праздников. Вы трудитесь в жестком режиме, тратите массу усилий в любое время суток и любую погоду. Несмотря на все сложности, справляетесь с поставленными задачами. Желаю каждому из вас крепкого сибирского здоровья, благополучия вашим родным и близким. Пусть рядом всегда будут надежные друзья, на которых можно положиться. Ну и, конечно, поменьше нам снега, аномальных температур. Я точно знаю, что и в наступившем году вы не подведете.

Пресс-служба администрации Иркутска

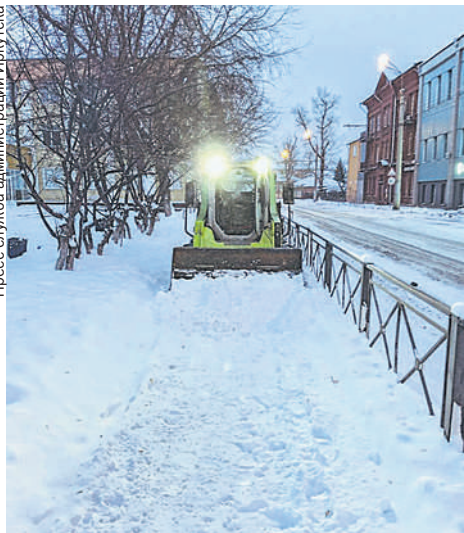


Особое внимание - лестницам.

было зафиксировано семь травм и смерть ребенка, - пояснил руководитель. - Основными причинами возгорания стали неисправная работа электросетей и печного оборудования, неосторожное обращение с огнем. Также установлен один факт поджога.

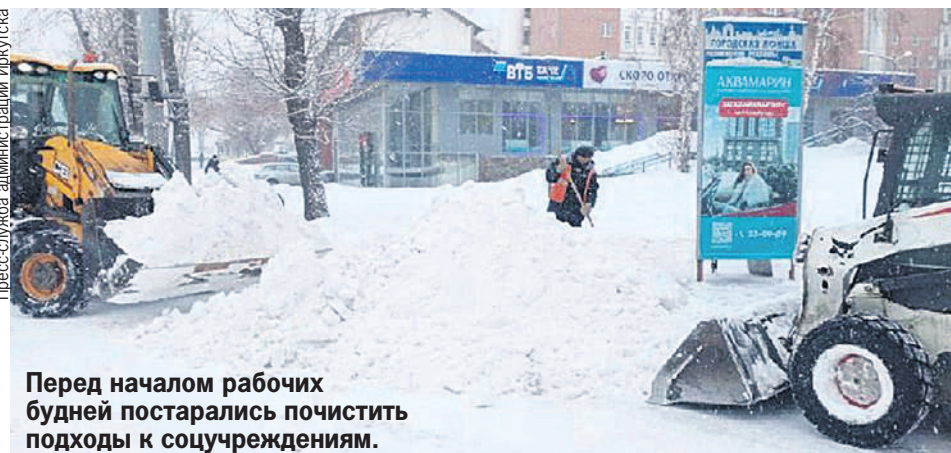
Все время действия особого противопожарного режима, то есть с 29 декабря по 12 января, сотрудники отдела надзорной деятельности и профилактической работы города, ГУ МЧС России по Иркутской области, МУ МВД России «Иркутское», волонтеры, специалисты ГИМС, администрации областного центра, МКУ «Безопасный город», представители управляющих компаний и ТСЖ обходили дома, особенно в частном секторе, объясняли, как избежать пожара, раздавали памятки и старались напомнить людям: с огнем и электричеством нужно быть осторожными.

Пресс-служба администрации Иркутска



Дворникам помогает техника.

Пресс-служба администрации Иркутска



Перед началом рабочих будней постарались почистить подходы к соцучреждениям.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Мария ВЕРБЕР, Екатеринбург:
- С детства в конном спорте, помогаю приятелям для животных, люблю путешествовать. Хобби, которое приносит доход, - съемка и монтаж видео.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Страстный красный будто набирает еще большую силу на фоне белого снега. Платье, на котором снежинки смотрятся как пайетки.

Шапка просто восторг, ее стоит оставить, даже если вечеринка будет дома.

АНЕКДОТЫ

Дипломом навеяло: я его слепила из того, что было, а потом что было, то и защитила.

* * *

Физрук никак не может обыграть в шахматы трудовика, потому что тот выточил себе дополнительный ферзя.

* * *

- Выйдешь за меня за муж?
- А что еще за тебя сделать?

Как понять, что вы кому-то нравитесь
< стр. 13.

* * *

Дочь полицейского всегда находила улики измены мужа. А если не находила, то подбрасывала...

* * *

Знакомая с маленьким ребенком пишет: «Купили заглушки для розеток. Я положила их на стол и ушла в туалет. Прихожу, а они уже по розеткам распаханы...»

* * *

Пластический хирург с чувством юмора вставил игрушку-пищалку в силиконовую грудь.

* * *

Люди, которые могут быстро уснуть, меня пугают... Неужели у них нет мыслей?

* * *

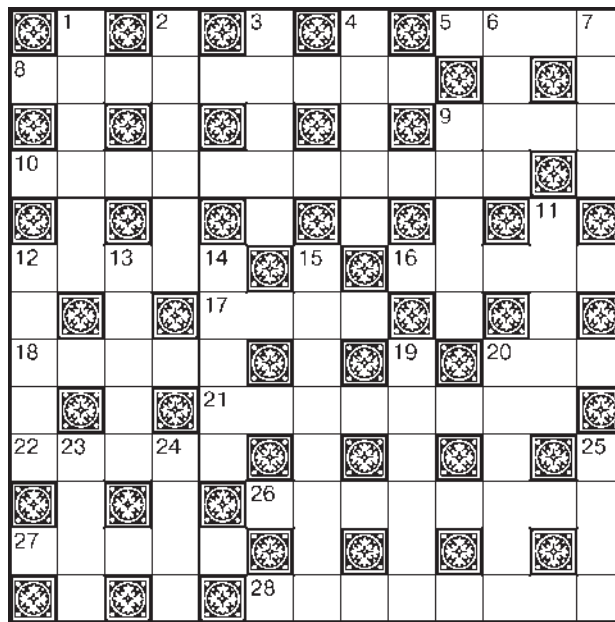
К музыке и книгам Приучила мать. А ведь были шансы Человеком стать!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.

Членистоногий мухолов. 8. Что провоцирует на революцию? 9. Мускульный потенциал. 10. Парень подарил девушке букет, но услышал в ответ: «Цветы, конечно, замечательно, но мне кажется, что ты слишком увлекся ботаникой». Какую науку она призвала его полюбить? 12. Главный танец выпускного вечера. 16. Бельгийская ... 17. Что защищает дерево снаружи? 18. Оптика для очков. 20. Где альпинисты водружают флаг? 21. Обмен фразами. 22. Сгусток в артерии. 26. Звезда российского кино и мама телеведущей Юлии Миньшовой. 27. Кураж ветра. 28. Что куда важнее количества?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Ру-мяна наоборот. 2. Месяц в преддверии мая. 3. Что напротив востока? 4. Изогнутая трубка под раковиной. 6. Песня оперного персонажа. 7. Окончание кровати. 9. Голливудский секс-символ со своей студией боевых искусств в Японии. 11. Страна берберского языка. 12. Военная мелодрама «... задерживается». 13. Экипаж с откидным верхом. 14. Всякие домашние мелочи. 15. Куда перенесли столицу из Рио-де-Жанейро? 19. Подсветка дня. 20. Что такое эшафот? 23. Фигура на офицерских погонах в РККА. 24. «Советский цирк» от Исаака Дунаевского. 25. Чем уязвляет оса?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Па-
Сифон. 6. Ария. 7. Край. 9. Сигал. 11. Алжир. 12.
Вылет. 13. Ландо. 14. Скара. 15. Бразилия. 19.
Солнце. 20. Помост. 23. Ромб. 24. Марш. 25. Жало.

Прогноз погоды на завтра, 17 января

	ночью	днем
Иркутск	-34...-32	-28...-26
Бодайбо	-39...-37	-36...-34
Братск	-40...-38	-34...-32
Ербогачен	-47...-45	-32...-30
Тайшет	-40...-38	-34...-32
Усть-Илимск	-41...-39	-36...-34

Давление 738 мм рт. ст.
(норма для января - 716)

Относительная влажность воздуха 89%

(норма для января - 72%)

Ветер северо-западный, 3 м/с

Восход - 09.03 **Луна**

Закат - 17.22 **убывает**



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
Н. АНДРЕАССЕН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 155 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке
АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске,
664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 8000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия,
Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Распространяется бесплатно



Станислав КРАСИЛЬНИКОВ/РИА Новости

264 дня противостояния:

ЛЮДИ РВАЛИСЬ НАЗАД В ЗАХВАЧЕННЫЕ СЕЛА

На трагедию жителей Курской области россияне и белорусы
откликнулись мгновенно - собрали все самое необходимое

6

В НОМЕРЕ



5

Вячеслав
ВОЛОДИН -
о цели СВО:

**ПОБЕЖДАТЬ
И НЕ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ!**



Читайте
в МАХ

Сергей РАЧКОВ:

**ЧЕСТНО ВЫПОЛНЯЕМ
СОЮЗНИЧЕСКИЕ
ОБЯЗАТЕЛЬСТВА**



7



Михаил ФРОЛОВ/krmedia.ru

9

ИММУННЫЙ СПЕЦНАЗ
Наши ученые создают
лекарства от болезней
Паркинсона
и Альцгеймера

Федор ЛУКЬЯНОВ:

**ТРАМП - СЛОН,
КОТОРЫЙ СМЕТЕТ
ПОСУДНУЮ ЛАВКУ ЕС**



10



Владимир ПУТИН: ЕДИНСТВО ОПРЕДЕЛЯЕТ СУВЕРЕНИТЕТ

Евгений БЕЛЫЙ

■ Надежды и планы обязательно исполнятся, если они на пользу Отечеству.

СПЛОЧЕННАЯ СЕМЬЯ

В ночь на 1 января, за несколько минут до боя кремлевских курантов, Владимир Путин выступил с традиционным новогодним обращением. Его слова - теплые, проникновенные - были как никогда созвучны испытаниям, переживаемым Россией:

- В эти минуты мы все ощущаем течение времени. Перед нами - будущее, и каким оно будет, во многом зависит от нас. Мы рассчитываем на свои силы, на тех, кто рядом, кто нам близок и дорог, и всегда сами готовы подставить плечо. Такая взаимная поддержка дает нам уверенность в том, что все задуманное, наши надежды и планы обязательно исполнятся. Конечно, у каждого из нас свои, личные, особенные, по-своему неповторимые. Но они неотделимы от судьбы нашей Родины, от искреннего стремления принести ей пользу. Ведь мы вместе, народ России. Прочность нашего единства определяет суверенитет и безопасность Отечества, его развитие, его будущее.

Отдельные слова глава государства адресовал тем, кто встречал праздник вдали от дома - на передовой:

- Вы взяли на себя ответственность сражаться за родную землю, за правду и справедливость. Миллионы людей по всей России, уверяю вас, вместе с вами в эту новогоднюю ночь, думают о вас, сопереживают, надеются на вас. Мы едины в искренней, беззаветной, преданной любви к России. Поздравляю всех наших бойцов и командиров с наступающим Новым годом! Верим в вас и нашу победу! Мы вместе - одна большая семья, сильная и сплоченная, и потому будем и дальше работать, созидать, добиваться поставленных целей, идти только вперед ради наших детей и внуков, ради нашей великой России.

МУЖЕСТВО И ДОБЛЕСТЬ

Седьмого января Владимир Путин поздравил всех православных христиан с Рождеством. Сам он уже не впервые встретил светлый день вдали от столичной суеты. В рождественскую ночь он участвовал в праздничной

литургии в храме Великомученика Георгия Победоносца в Подмоскovie в кругу участников СВО - Героев России и их семей.

Во время рождественской службы с наряженной красавицы елки, стоявшей в храме, вдруг упал шарик. Стекланный. Но не разбился. Владимир Путин подошел, поднял его и водрузил обратно на елку.

А после окончания торжественной службы напомнил самым юным из прихожан - детям офицеров-героев, почему православные называют Христа Спасителем:

- Он пришел как-то на землю, для того чтобы спасти всех людей. Вот и воины, воины России, всегда как бы по поручению Господа исполняют эту самую миссию - защиты Отечества, спасения Родины и ее людей. И во все времена в России так и относились к воинам своим, как к тем людям, которые как бы по поручению Господа исполняют эту святую миссию.

ПРИМЕР СЛУЖЕНИЯ ОТЕЧЕСТВУ

- Сегодня, - сказал президент уже отцам ребят, - уверен, вместе с нами нашу радость разделяют и наши братья, представители других конфессий, так же как и мы радуемся вместе с ними, когда они отмечают свои праздники, и так же, как мы все вместе радуемся нашим общим победам. Потому что, как известно, победа всегда одна на всех. Хочу пожелать, чтобы удача и ангел-хранитель всегда были рядом с вами.

Информацию о событиях на передовой, где наши воины громят противника, освобождают все новые и новые населенные пункты, глава государства получает в режиме нон-стоп. За день до Нового года о продвижении вперед ему докладывали командующие войсковыми группировками.

- Безусловно, в успехах на фронте решающая роль принадлежит нашим солдатам и офицерам, которые ежедневно проявляют мужество и героизм, рискуют собой, - заявил Владимир Путин и добавил: - Хочу к ним напрямую обратиться. Уважаемые товарищи! Вы, безусловно, являетесь примером служения Отечеству, служения Родине, работаете, выполняете свои боевые задачи на благо нашей великой России. Благодарю вас за доблестную службу Отечеству.



Вычеслав Володин рассказал Владимиру Путину, что когда речь идет о защите интересов страны, депутаты встают как один и принимают законы единогласно.

С БОЕВЫМ НАСТРОЕМ

■ Руководители думских фракций могут напрямую звонить президенту.

МЕНЬШЕ ЗРЕЛИЩ, МЕНЬШЕ СЛОВ

Накануне Нового года Владимир Путин уже практически ночью после насыщенного событиями дня встретился в Кремле с Вячеславом Володиным и поблагодарил его и всех депутатов Госдумы за работу на благо страны.

- Вячеслав Викторович, осенняя сессия закончилась. Я поздравляю и вас, и всех депутатов, хочу поблагодарить за совместную работу. Она была боевой, можно сказать, если использовать терминологию сегодняшнего дня, и весьма результативной. Передайте, пожалуйста, эти слова благодарности всем депутатам Госдумы, - сказал президент.

- Спасибо большое, Владимир Владимирович, - поблагодарил Володин. - Сегодняшнее заседание как раз начал со слов, которые вы мне до этого говорили. И депутатам еще раз передал от вас и добрые пожелания, и слова благодарности за работу. Потому что все то, что получается, благодаря тому, что уделяется большое внимание развитию парламентской демократии, Государственной Думе. Потому что реально, если посмотреть итоги этого года, многое удалось сделать.

Минувший год в жизни Госдумы был насыщенным и плодотворным. Спикер привел конкретные цифры. В 2025 году принято 588 законов. Вне-

сено 1303 законодательные инициативы, причем больше сорока процентов только депутатами ГД, а если брать законопроекты, внесенные совместно с членами Совета Федерации, то таковых будет уже больше семидесяти процентов.

- Дела стало больше, меньше зрелищ, меньше слов, - констатировал спикер. - И во многом на это повлияло ваше, Владимир Владимирович, решение в свое время внести предложение по изменению Конституции и передать полномочия нашим гражданам, чтобы они через депутатов утверждали Правительство, принимали участие в его формировании. Появилась совместная с Правительством ответственность за результаты работы, причем в эту работу вовлечены и оппозиционные фракции.

Семьдесят процентов принятых законов приняты всеми депутатами без исключения:

- Все вопросы, имеющие отношение к защите интересов страны, отстаивания позиции государства, в том числе на международной арене, поддерживаются всеми фракциями независимо от их партийной принадлежности. Национальной цели развития мы также стараемся достигать совместно.

ДЕТИ И РОДИТЕЛИ - В ПОЧЕТЕ

Особое внимание - поддержка участников специальной военной операции и их семей:

ПРИОРИТЕТЫ

- Обеспечение их всем необходимым. С 2022 года для этих целей принято 154 закона, только за этот год - тридцать. Сформирована система. С учетом задач, поставленных вами.

Кроме того, в фокусе остается всесторонняя помощь семьям с детьми. Председатель ГД напомнил слова президента, сказанные во время встречи с лидерами фракций, что все рассматриваемые законопроекты необходимо анализировать на предмет того, как они сказываются на семьях:

- Тогда у нас будет достигнута главная задача - решение демографической проблемы. Будет выстроено правовое поле с учетом защиты интересов семьи, детей. И теперь все законы рассматриваются и принимаются с учетом именно политики в сфере материнства и детства.

- Понимаем, что сегодня ситуация непростая, но если мы преодолеваем вызовы - становимся сильнее. Все это понимают и отдают себе отчет, что нам надо начинать с себя и делать все для повышения эффективности работы Парламента. И это крайне важно для Государственной Думы, когда есть такая поддержка президента, когда руководители фракции могут напрямую вам позвонить и вы принимаете решение о встрече. Спасибо вам, Владимир Владимирович.

- Вячеслав Викторович, вам спасибо и всем депутатам за работу на благо страны.

ТЕПЛО И ПО-БРАТСКИ

■ Владимир Путин и Александр Лукашенко поздравили друг друга и народы России и Беларуси.

Телефонный разговор лидеров Союзного государства состоялся вечером 31 декабря. Впрочем, обсуждали не только праздничные темы. Как сообщила пресс-служба Кремля, Александр Лукашенко решительно осудил безрассудную атаку украинских беспилотников

на резиденцию Президента России в Новгородской области. Тем более что эта циничная провокация состоялась на фоне текущих российско-американских контактов, нацеленных на мирное урегулирование кризиса на Украине.

Обсудили подробно союзную повестку и договорились о новых встречах в 2026 году. И обменялись самыми добрыми новогодними пожеланиями народам России и Беларуси.

МОСКВА - МИНСК

Александр ЛУКАШЕНКО - о том, что у белорусов нельзя отобрать:

НАШУ ПРИВЫЧКУ ДЕРЖАТЬСЯ
ВМЕСТЕ «ТАЛАКОЙ»

Александр СНЕГИРЕВ

■ Этот год в стране посвя-
тят женщинам.САМО
СОВЕРШЕНСТВО

- Мы идем в будущее. И точно знаем, каким хотим его видеть. В первую очередь - мирным. Мирным и безопасным, и не только для Беларуси. Для всех стран и народов. Мы все хотим жить и растить детей под чистым небом, отпускать их в самостоятельную взрослую жизнь с легким сердцем. Абсолютно уверен, такое желание загадают в полночь миллионы людей в разных уголках Земли. Пусть оно сбудется! - такими словами Александр Лукашенко проводил 2025 год.

Подводя итоги, назвал его «неплохим, хотя и нелегким»:

- Нас пытались заставить жить по чужим законам, делить на «правильных» и «неправильных», проверять на прочность экономическими

бурями и политическим давлением, не понимая того, что у Беларуси есть то, что нельзя у нее отобрать. Это наша привычка держаться вместе, нашей белорусской «талакой»*. Оппоненты никак не усвоят, что мы привыкли созидать, а не ломать. Объединять, а не разжигать. Разговаривать, а не кричать. И это не слабость - это наша сила, отсюда, от предков. Мы просто уверенно делаем свое дело. Никогда не ищем ссор и конфликтов, но точно можем постоять за себя. Так жили и будем жить.

Тогда же объявил - 2026-й будет Годом белорусской женщины:

- Без любви к женщине, девушке настоящей любви быть не может! Мы цествуем наших матерей, жен и дочерей один день в году. Ничего более совершенного, чем она, природой не создано! Будем беречь нашу женщину и свою землю, защищать свое будущее - семью, родных,

близких и друзей от бед и невзгод. Пусть в каждом нашем городке, в каждой небольшой деревеньке найдется уголок, где можно, просто оставшись в тишине, почувствовать: «Я дома. Я на своей земле. И я здесь не случайно».

ПОМОЖЕТ НАЙТИ
ВЕРНЫЙ ПУТЬ

Белорусский лидер пожелал мира и в светлый праздник Рождества:

- Еще раз желаю вам здоровья, успехов, живите в мире. Часто говорю об этом: сделайте только то, что вы должны сделать на своем рабочем месте. Врач у себя в больнице, учитель в школе, преподаватель в вузе, государственный служащий, священнослужитель на своих местах. И все у нас будет нормально. Все остальное за мной.

По традиции глава государства зажег рождественскую свечу - в этот раз в храме в честь иконы Божией Матери «Млекопитательница» в деревне Околица Минского района. И передал в дар копию иконы Божией Матери Минской. Той самой, что

Александр Лукашенко:
- В жизни много белых
полос.

считается главной святыней Беларуси - помогает найти верный путь и принять правильное решение:

- Много-много раз я обращал ваше внимание на то, что мир сегодня очень сложный. Запутан до невозможности. Может, наша главная святыня и поможет нам в этом темном, запутанном, непонятном мире обрести какой-то правильный путь.

Еще икона дарит покой и утешение в горести и печали.

- Жизнь есть жизнь. Как у нас говорят, жизнь - это тельняшка. И белые, и темные полосы. Так вот не всегда бывают белые полосы. Хотя надо сказать, что Господь нас миловал и мы живем в мирной стране. И исходя из прошлого года, я бы сказал, это белая полоса, - сказал Александр Лукашенко.

* Талака (бел.) - работать дружно и вместе, добровольно и сообща.

НАС ЕЩЕ РАЗ УБЕДИЛИ - МЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СИЛЬНЫМИ

■ Все, что хотят американцы от Венесуэлы, можно было сделать без захвата. А теперь получат второй Вьетнам и разрушенный миропорядок.

СВЯТЫНЯ В СЕРДЦЕ
НАРОДА

Во Дворце Республики чествовали лауреатов премии «За духовное возрождение», специальных премий деятелям культуры и искусства и премии «Белорусский спортивный Олимп». Президент вспомнил, как будучи кандидатом в президенты в одном из интервью сказал журналистам: «Надо восстанавливать экономику, тогда и раритеты найдутся».

- Но в определенном смысле мы на-

шли святыню. Очень быстро. В сердце народа. Нашли этот символ духовности в людях, которые в кратчайшие сроки восстановили нормальный темп развития народного хозяйства. Которые, невзирая на безденежье, развивали традиции народного творчества и другие виды искусства - совершенно не коммерческие и на тот момент, возможно, непопулярные. Нашли его в людях доброй воли - милосердных и бескорыстных, сохранивших в столь суровые времена внутреннюю чистоту.

ГЕРОИЧЕСКИЙ МУЖИК
МАДУРО

После вручения премий президент высказался по актуальной повестке в мире.

- Все, что происходит вокруг, вы видите, это можно назвать только одним словом - «бешенство». Но вы помните, мы с вами это бешенство уже пережили - тогда, когда все кричали о пандемии, о том, что «все умрем», «завтра похоронят» и так далее. С проблемами определенными, но ума у нас хватило. Единственному народу в мире. Таких больше нет. Сегодня ситуация сложнее. То, что происходит вокруг нас, не зависит от нас. Бешенство и еще раз бешенство.

Затронул и последнюю новость - выкраденного спецназом США президента Венесуэлы Николаса Мадуро ради «черного золота»:

- Жене сказали: «Ты можешь остаться, мы к тебе не имеем претензий».

ОЧЕВИДНЫЕ ВЫВОДЫ

Она: «Нет, я с ним». Флорес (Сирия Флорес. - Ред.) я знаю, очень мужественная женщина. «Я со своим возлюбленным». Доставили в Америку и ей наркобизнес пришили. Вот вам и все правосудие, которому они нас всю жизнь учили. Наелись? Никакой правды, никакого правосудия у них не было, нет и не будет. Я только благодарен Дональду за то, что он открыто говорит: «Нефть, нам нужна нефть!» Я с болью говорю о том, что был в какой-то степени втянут в эту ситуацию в самом начале. И американцев информировал, что венесуэльцы готовы сотрудничать. Все, что хотят американцы, можно было сделать без захвата.

Продолжение на стр. 4.

НОВЫЙ ГОД - НАЧАЛО НОВОГО

■ Интеграцию двух стран не должны тормозить.

5 января с докладом к президенту пришел Посол Беларуси в России Александр Рогожник.

- Говорить о том, что российское направление для нас важное... Ну что послу говорить об этом. - Александр Лукашенко неоднократно подчеркивал, что РФ - главный партнер Беларуси.

Интересовало главу РБ, как создаются совместно с Россией новые производства. Еще одно направление - сфера услуг:

- Вы признаете, что надо в этом плане нам наращивать наше присутствие в России?

Еще проблема:

- Что-то мы застопорились с цифровой подписью. Для нас это дверь по многим

направлениям в РФ. При встрече с Владимиром Владимировичем Путиным мы обсудим эти вопросы, если там кто-то тормозит.

Президент спросил и о проекте строительства высокоскоростной железнодорожной магистрали между Москвой и Минском:

- Для нас это очень важно.

В этом году есть прирост по экспорту белорусских товаров в Россию.

- Под 103 процента - это вроде бы неплохо. Но план у нас был 105 процентов, - сказал президент.

- В текущих условиях охлаждения российской экономики - прекрасный результат, - пояснил Александр Рогожник.

- 2026 год мы провалить никак не должны, - поставил задачу Александр Лукашенко. - Новый год для нас - начало новых дел.

ПОЧИН

И СНЕЖНЫЕ ГОРЫ ПО ПЛЕЧУ

ФОТОФАКТ

Беларусь накрыл один из самых мощных снегопадов за последние годы, выпало полметра осадков. Александр Лукашенко часто говорит, что нужно начинать с себя, тогда и в стране все хорошо будет. Что не раз демонстрировал на своем примере. Вот и в этот раз: лопаты в руки - и вперед, на борьбу со снежной аномалией!

Александр Лукашенко вместе с младшим сыном Николаем расчищали снег в президентской резиденции.



Кадр видео/Тутт.Первого

Рядом бегал «снежок» - домашний любимец лопаты в руки - и вперед, на борьбу со снежной аномалией!

лезно поработать порой. Первый на расчистке снега», - прокомментировал событие телеграм-канал главы государства.

Павел РОДИОНОВ

■ Совет от Александра Лукашенко: коли ты живешь рядом со «спящим медведем», не буди его.

Президент Беларуси в конце 2025 года дал интервью американской телекомпании «Ньюсмакс», в котором говорил о том, как закончится конфликт с Украиной. Какой его коллега и друг Владимир Путин.

Александр Лукашенко:

● Об СВО: Здесь две конфликтующие еще стороны - Россия и Украина. Ну и нас же туда еще присоединили - Беларусь. Мы граничим с этим конфликтом, и нам тоже небезразлично, как там будут развиваться события и чем это закончится. Поэтому это многосторонний процесс. И один Трамп этот вопрос не решит.

● Я сейчас уверен, что Путин хочет мира. Не буду называть причины. Вы их хорошо знаете. Это и внутренние причины, и внешние. То же самое хочет и Зеленский. Уверен. Особенно сейчас. Он хочет мира. Но их взгляды на то, чем должна закончиться война, разные.

● Мирный договор между Россией (а прежде - СССР) и Японией не заключен до сих пор, но это не мешает странам сотрудничать на протяжении десятилетий. Поэтому главное сегодня - остановить бойню, чтобы не гибли люди. Люди не гибнут - тогда сидите и договаривайтесь о чем угодно. И территориально, и еще как-то.

● Важно заморозить этот конфликт от начала до конца. Сделать так, чтобы никто не был насторожен, что вот мы остановили конфликт (в тот период, когда Россия побеждает, это действительно так)... Чтобы у России не было настороженности в этом

ЕСЛИ ДАЛЬШЕ ТАК ВОЕВАТЬ, УКРАИНА ВООБЩЕ ИСЧЕЗНЕТ



Станислав КРАСИЛЬНИКОВ/РИА Новости

плане, надо сделать все, чтобы Украина и ее армия не перевооружалась в это время, чтобы американцы не поставляли туда оружие вместе с европейцами.

● О Минских соглашениях: Если бы тогда европейцы не заняли глупую позицию... А они хотели сделать так, чтобы украинцев, как потом Меркель заявила, было время перевооружиться и дать отпор России. Оказывается, не о мире приехали сюда договариваться, а о будущей войне. Договор тогда был заключен. Посредниками, можно сказать, были европейцы - Германия и Франция. Чем это закончилось? Ничем. Я тогда предлагал, что в эту компанию надо включить американцев, без Америки никакого там мира не будет. Если бы тогда были реализованы соглашения, которые были достигнуты здесь, в Минске, войны бы не было.

● Теперь очень многое зависит от позиции Трампа и США. Главное, чтобы Трамп от этой позиции не отступил. Он человек с характером, порой

импульсивный. Чтобы он не плюнул на это все, рукой не махнул и не ушел в сторону. Если он будет настойчиво двигаться в этом плане, значит, результат будет. Европейцам нечего здесь гвалтом кричать.

● Любая война заканчивается миром. Классика. И эта война закончится миром. Чем раньше, тем меньше погибнет людей. Я часто говорю по-мужски: знаете, ну погиб и погиб, а сколько искалеченных людей с этой войны возвращается! С ними как быть? Без ног, без рук.

● Путин мне часто об этом говорит: «Воюем-то друг против друга - свои люди». Тут и психология, и многие вопросы.

● Зеленский прекрасно должен понимать и понимает, это может закончиться тем, что Украины не будет.

● И вот эти вот факторы. Плюс давление Трампа на одного, на второго. Давление внешнее. Если не договорятся сейчас, это давление внешнее еще больше усилится. Вот эти факторы довлеют над двумя президентами. И они

понимают, что надо остановиться, надо договориться.

● Должны быть гарантии. Россия хочет гарантий, чтобы это было навсегда. Я это знаю. Россия хочет заключить такой мирный договор, чтобы никогда больше война не началась. В этом заинтересована и Украина. Трамп готов выступить гарантом этого. Все есть. Поэтому надо интенсифицироваться, ускориться.

● Дональд Трамп больше поджигает Владимира Зеленского, который не хочет идти на сделку. Почему не хочет? Потому что европейцы ввязались в это, и они ему нашептывают на ухо, что они будут помогать Зеленскому воевать. Ничего они не могут. У них нет того ресурса, который есть у США. И если американцы от этого отойдут, эскалации не избежать. И вот тогда Макрон, Мерц и Стармер поймут свою ошибку.

● Если Трамп отойдет в сторону? Война продолжится, пока на Украине не возобладает силы, которые вынудят Зеленского пойти на мир. А эти силы заставят Зеленского пойти на мир тогда, когда начнет рушиться фронт полностью. Хотя уже начало это видно сейчас.

Самое опасное, если этот конфликт будет продолжаться

и будет продолжаться эта эскалация, то это вообще может тяжело закончиться для Европы и для мира. Это обязательно перерастет в какой-нибудь глобальный конфликт. Поэтому его надо потушить, пока возможно. Сейчас как никогда есть такая возможность, когда американцы серьезно подключились к этому вопросу.

● Если Украина считает, что она может победить Россию и готова вести войну, ну пусть воюет. С моей точки зрения (думаю, и Трамп придерживается такой позиции), если дальше так воевать, то Украина вообще исчезнет с карты, вообще перестанет существовать.

● Ну и потом, говорю вам как старый политик: если ты живешь рядом с этим «спящим медведем», ну не буди его, найди нормальные отношения. Ведь при мне было (я это знаю, видел, участвовал в этих переговорах): Россия договорилась с Украиной и по вопросам Крыма, и по вопросам безопасности. И то, что в Крыму военные базы (они Украине не нужны были) будут российскими. Россия поставила в два раза дешевле энергоресурсы Украине, нежели они стоили в мире. Я видел это при Ельцине и при Путине. Были нормальные отношения. Нет, надо было устроить, не без помощи американцев и особенно европейцев, этот Майдан. Перевернули все, свергли действующего президента. И прочее, прочее, прочее.

ОТКРОВЕННО

«ПУТИН В ПОЛИТИКЕ - ВОЛКОДАВ»

● Человеческие качества у него очень хорошие. Но в политике волкодав. Он в политике великий человек. Давно руководит такой большой страной. Поэтому можно позавидовать его желанию и умению руководить страной и заниматься вопросами не только внутренней, но и внешней политики. Он сильный человек.

НАС ЕЩЕ РАЗ УБЕДИЛИ - МЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СИЛЬНЫМИ

Продолжение.
Начало на стр. 3.

Самого же Николаса Мадуро еще раньше в интервью «Ньюсмакс» глава РБ назвал «героическим мужиком», с которым можно договариваться:

- Если бы он пожелал приехать в Беларусь, двери для него здесь открыты. Но об этом никогда, искренне вам говорю, никогда не было речи. Мадуро не тот человек, который все бросит и уйдет, убежит. Это крепкий человек. Это «чавист». Это как Чавес. Он крепкий мужик, порядочный, вменяемый человек, с которым можно разговаривать и договариваться.

Не обошлось без Иуд в ближайшем окружении Мадуро.

- Я хочу, чтобы вы понимали: там было все. И договоренность, и деньги, которые были выплачены в том числе людям в Венесуэле. И военным, и гражданским. Там был сговор и там

было предательство, - заявил белорусский лидер.

ПОКАЗАЛИ, НА ЧТО СПОСОБНЫ

В трудные времена венесуэльцы смогли белорусам.

- Если кто-то забыл, я - нет. И в какой-то степени ну не спас нашу страну, но сильно поддержал. Во времена Чавеса, когда они работали вместе с Николасом Мадуро. Я часто бывал там, знал одного и второго. Накануне я сказал, что если вы, американцы, хотите второй Вьетнам, вы его получите. Как бы там ни складывалась ситуация, мне кажется, они это услышали. И то, что они угрожают сейчас Венесуэле какой-то наземной операцией, я думаю, они прекрасно понимают, что эта операция закончится не в их пользу. Тысячи погибнут уже. И американцы. Думаю, ни Дональд, ни другие этого не хотят.

Но зачем тогда Вашингтон пошел на такой безумный шаг?

- Я думаю, это, скорее всего, уступка Дональда Трампа военным, - считает Александр Лукашенко. - Помните, как бежали из Афганистана, цепляясь за шасси самолетов, падали на взлетно-посадочной полосе? Позорище! Ну надо же было показать, что на что-то способны. Надо было показать свой «героизм». На ком вы решили показать? На беззащитном человеке? Перебили всех людей, которые его охраняли. Ранили и жену, и человека захватили, вывезли в Америку. Вот «великий героизм». Империя, которая тратит больше триллиона долларов на оружие.

Мало того что сами Штаты «влезли в очень неприятную ситуацию», но и всю систему безопасности на планете отправили в мусорную корзину.

- Да, скверно, отвратительно - реакция всего мира. Есть там некоторые, которые мягко реагировали. Но не

довольство и реакция на это происшествие у всех отрицательная. Все сделают выводы. Все понимают, что творится в этом плане в мире. И каждый будет думать о том, чтобы защитить свою страну.

После переговоров 12 декабря со спецпосланником Трампа Джоном Коуллом Александр Лукашенко предупредил, что США могут устроить «шоу»:

- Я им всегда говорил, и своего старшего брата предупреждал, и прямо накануне этого мерзкого мероприятия: не было бы только спектакля со стороны американцев и всего Запада, не разыграли бы они нас в очередной раз. И сегодня я абсолютно убежден, что это так. Зачем было захватывать недавно пустой российский танкер под флагом России? Зачем это нужно было делать, если вы хотите мира на Украине? И много мыслей рождается после этих событий. Нас убедили еще раз, что мы должны быть сильными!

ОЧЕВИДНЫЕ ВЫВОДЫ

Светлана КАМЕКА

■ Наши солдаты и офицеры делают для этого все возможное.

Спикер Госдумы, Председатель Парламентского Собрания Союза Беларуси и России подвел итоги ушедшего года в интервью телеканалу «Россия 24». «СВ» собрало главное.

УСТОЙЧИВЫ К ВЫЗОВАМ

У Вячеслава Володина спросили, что, на его взгляд, стало основным достижением для страны.

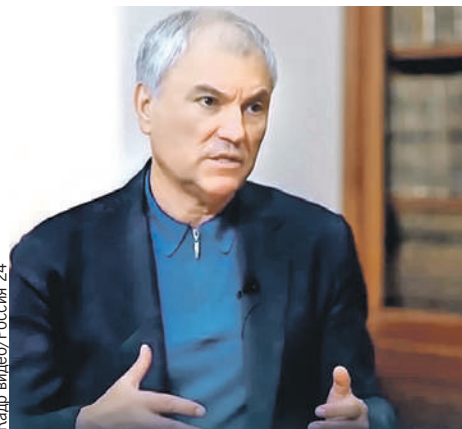
- Наша страна преодолевает огромное количество санкций - их 30 711. Но в стране все работает. Более того, повышаются социальные стандарты, реализуются проекты. Экономика развивается в ситуации, когда большое количество стран делают все для того, чтобы остановить развитие России. Если сравнивать прошлый год и этот, уровень инфляции был на этот период 9,5 процента, сейчас он у нас 5,6. Темпы роста экономики увеличатся. Бюджет должен быть сбалансированным. Это удалось.

По словам Володина, созданная Президентом России политическая система и экономическая модель работают эффективно:

- Они показывают, насколько мы устойчивы к вызовам, преодолевая их. И, конечно, наша страна стано-

Вячеслав ВОЛОДИН - о цели СВО:

ПОБЕЖДАТЬ И НЕ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ!



Кадр видео/Россия 24

вится сильнее от этого. Потому что мы делаем все, чтобы меньше зависеть от других стран. Рынки за это время переориентированы.

Как сказал президент, работа Думы была боевой - приняли больше полутора тысяч законов. **(Читайте о встрече на стр. 2.)**

- Для нас поддержка специальной военной операции является неотъемлемым приоритетом в работе. Сформирована система, мы ее совершенствуем исходя из необходимости постановки задач в этой сфере президентом. И делаем это незамедлитель-

но. Потому что понимаем ответственность и важность поддержки наших ребят, участников СВО, членов их семей.

- **Есть целый пакет с мерами поддержки. Как со временем они должны меняться?**

- Мы практически каждый раз, видя такого рода темы, вновь возвращаемся к законодательству и его корректируем. Надо исходить из того, что это должны быть не слова, а дела. То есть если мы и говорим о поддержке, то она должна быть востребованной и полезной. Не должно быть декларации. Популизм, демагогия - это все разрушительно действует. Поэтому если видим - есть проблема, надо ее решать. Работа должна строиться на конечный результат.

«РЕБЯТА, ВЫ - ГЕРОИ!»

Также важными Вячеслав Володин назвал общие с Беларусью вопросы по сохранению и защите исторической памяти. Их активно продвигают Парламентское Собрание и союзные депутаты. И эта повестка не осталась в прошедшем году 80-летия Победы, она рассчитана и на будущее:

- Считаем правильным, чтобы это

у нас было неотъемлемой частью повестки и муниципалитетов. Мы должны защитить память о тех, кого нет и благодаря кому мы сегодня живем.

- **Зеленский не так давно заявил, что будет у власти, пока идут военные действия. То есть он заинтересован, чтобы они продолжались? Как быть?**

- Побеждать! Побеждать и достигать целей специальной военной операции. Не останавливаться. Двигаться дальше. Мы всецело в этом поддерживаем нашего президента. Вдумайтесь, если бы не началась специальная военная операция, к чему бы это привело?

Спикер ГД обратился к бойцам на фронте:

- Всем хочется пожелать победы. Победы над злом. Для этого сейчас делают все наши солдаты и офицеры. Ребята, вы все герои! Мы, со своей стороны, постараемся сделать все возможное для того, чтобы вы имели поддержку, а семьи ваши ни в чем не нуждались. Потому что мы понимаем, что вы защищаете нашу страну, покой наших граждан. Наша обязанность - сделать все, чтобы победа была за нами.

ВОЙНА ДЛЯ ЗЕЛЕНСКОГО - ШАНС ОСТАТЬСЯ У ВЛАСТИ

Высказался Председатель ГД и об атаке украинского режима на резиденцию Президента России в Новгородской области.

- Прощать нельзя. Это агония киевского режима. Чем дальше мы будем продвигаться, тем будет сильнее сопротивление и больше таких с их стороны циничных действий, безрассудных. Порядка двух миллионов человек на Украине погибли украинские солдаты, офицеры. Часть пропала без вести. Кровавый киевский режим - он действительно кровавый. Зеленский всеми силами пытается сохраниться во власти.

При этом актеришку из «Квартала-95» поддерживают большинство глав стран ЕС.

- Причем в ущерб своим странам. Они перечислили деньги в Киев. В надежде, что компенсируют российскими замороженными активами. Но у них не получилось это. А денег нет, их разворовали. Вообще, когда мы говорим об этой трагедии, вину за нее должны нести Байден и его приспешники. Именно они виновны в гибели миллионов людей, их руки по локоть в крови. И мир должен это осудить. Не было бы этой войны. Наш президент предлагал решение. Мы годами вели этот диалог.

В своих каналах в Телеграме и в Мах Вячеслав Володин добавил, что для пересидевших погибшие и пропавшие - лишь «статистические данные»:

- Будучи нелегитимным, он делает все, чтобы самосохраниться. Цена - огромная. Миллионы людей бежали с Украины за границу в поисках лучшей жизни. Другим запретили говорить на родном языке. Вера растоптана. История переписана. Происходящее в Киеве все больше начинает волновать европейских спонсоров неонацистов. Переданные средства разворованы Зеленским и его окружением, а США «издержки

ЗРИ В КОРЕНЬ

режима» компенсировать не собираются.

Остановить эскалацию пытается Президент США.

- Наш президент, со своей стороны, ведет с ним диалог для поиска решения проблем, созданных Байденом и его приспешниками в Европе. Но... Зеленский делает все, чтобы никакие договоренности не состоялись, а достигнутый прогресс был сорван.

Вернулся Председатель ПС и к словам Зеленского, что он уйдет, как только закончатся боевые действия:

- Вдумайтесь в смысл: чем дольше война, тем дольше он будет в нынешней роли.

Для него военные действия - единственный шанс остаться во власти. И получать финансовую поддержку Евросоюза. Преследуя эти цели, Зеленский совершил атаку на резиденцию нашего президента. Депутаты Государственной Думы считают: ОТВЕТ ДОЛЖЕН БЫТЬ ЖЕСТКИМ. Со своей стороны настаиваем на этом!!! ПРОЩАТЬ НЕЛЬЗЯ.

**Каким был ответ
укронацистам - на стр. 8.**

MAX.RU/VV_VOLODIN

Подписывайтесь
на канал в MAX



Игорь СЕРГЕЕНКО:

НУЖНО СОХРАНИТЬ ПАМЯТЬ ВО ИМЯ БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ

■ В конечном итоге это поможет сохранить мир.

Спикер Палаты представителей Нацсобрания РБ, Первый заместитель Председателя Парламентского Собрания Союза Беларуси и России Игорь Сергеев считает, что 2025-й войдет в историю Беларуси.

- Это год президентских выборов. Это год, когда мы провели второе заседание Седьмого Всебелорусского народного собрания. Принята программа социально-экономического развития на следующее пятилетие. Это год, когда все мировое сообщество, и наша страна в том числе, отметили 80-летие Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Вот три важнейших, знаковых события, - рассказал он в программе «Актуальное интервью».

Депутаты провели почти девять ты-

сяч мероприятий, приняли 75 законов. Одним из главных направлений Игорь Сергеев назвал обеспечение национальной безопасности, в том числе ратификацию договора о взаимодействии с РФ в региональной группировке войск.

В конце года на ВНС вместе с народом утвердили, как будет жить страна следующие пять лет.

- Одна из немаловажных задач - донести нашему обществу семь приоритетов направления развития в каждом регионе.

Развивается межпарламентское сотрудничество:

- Традиционно работаем вместе с российскими коллегами в рамках Парламентского Собрания. Работа нацелена в том числе и на выравнивание прав конкретных людей, белорусов в России и россиян в Беларуси. Буквально в начале декабря проводили сессию в Мо-

ске и планировали работу на следующий год, утверждали бюджет.

В этом году в Беларуси, как и в России, отметили 80-летие Великой Победы.

- Для сохранения исторической правды, защиты и сохранения памяти на законодательном уровне сделано, кажется, все. Начиная с того, что в обновленной Конституции прописаны эти вопросы, закреплены и в ряде других законов.

«Прививки» от лжи и беспамятства ставили по всей стране. И не только.

- За пределами страны - международный форум в Волгограде, который по нашей инициативе был организован



Кадр видео

Парламентским Собранием. Кстати, следующий будет в Беларуси, в Бресте. - Игорь Сергеев анонсировал Второй форум «Великое наследие - общее будущее». - Это и ряд патриотических акций, семинаров. Чествование ветеранов, тех людей, которые, занимая активную гражданскую позицию, вносят вклад в военно-

патриотическое воспитание молодежи, населения. Если эти мероприятия цепляют за живое всех присутствующих молодых людей, добавляют не только знаний, но и эмоций, вот тогда мы можем говорить об эффективности идеологической работы. Нам нужно сохранить память во имя будущих поколений. Нам нужно сохранить в конечном итоге мир.

Михаил ПАНЮКОВ

■ Представитель много-страдального региона поделилась воспоминаниями о темных днях Курщины и поблагодарила братский народ Беларуси.

ТРИ ДНЯ БЕЗ СНА

Что могло быть важнее для любого жителя Курской области в минувшем году, чем освобождение малой родины от укронацистской оккупации? Ольга Германова, которая возглавляет Комиссию ПС по науке и образованию, Курскую область представляет в Госдуме. Эти 264 дня стали тяжелым испытанием и для нее тоже. Она дежурила в штабе общественной поддержки. Помогала людям с разными вопросами - от потери документов до выплаты пособий, занималась гуманитаркой.

- Вы помните свои первые эмоции после вторжения?

- 6 августа 2024 года я, как и все остальные куряне, мало понимала, что происходит. Мы даже не могли поверить, что враг зашел на нашу территорию. Но реальность брала свое. Я как раз была в это время в Курской области. Принимала наших растерянных людей, которые в чем были, в том и бежали из родных домов - в сланцах, халатах. Без документов, без ничего. Многие оставили дома коты, собаки и других животных в вольерах - рвались назад. Иногда мы не знали, как отвечать на вопросы людей. И это было время самого сильного эмоционального потрясения для меня.

- Но работа тем не менее шла?

- Первые три дня мы практически не спали, очень быстро перестраивались. К примеру, наши вузы ожидали студентов с 1 сентября, уже для этого подготовили общежития. И мы в срочном порядке ста-

Ольга ГЕРМАНОВА:

КУРЯНЕ ДОСТОЙНО ВЫНЕСЛИ ВСЕ ИСПЫТАНИЯ



Вот такими предстали села и поселки Курской области после налета украинских террористов на мирных жителей. Неслучайно многие местные встали на защиту своей земли.

ли распределять людей в эти общежития. Для части земляков проблема с временным жильем была решена.

С ОТКРЫТОЙ ДУШОЙ

- Как скоро начала поступать гуманитарная помощь?



- Буквально сразу. Вот здесь мы воочию увидели, что такое менталитет российского народа. Сами куряне распахнули свои шкафы и понесли вещи тем, кто больше нуждался. Кто-то делился едой, а кто-то даже приютил людей у себя дома.

Ну а потом пошли гуманитарные конвои уже со всей страны. И в эти дни у нас были все равны. Депутаты, замгубернатора, доктора, профессора. Все стояли на сортировке, формировали пакеты, кто-то стоял на выдаче. Это был один из самых напряженных периодов.

Потом систему отработа-

ли, к нам поехали студенты со всей России, волонтеры. «Движение первых», «Молодая гвардия»... Сейчас все четко отработано. Гуманитарная помощь поступает и распределяется в рабочем режиме.

- Вы неоднократно говорили о помощи со стороны Беларуси.

- И всегда буду об этом говорить. И организации «Белая Русь», «Женщины Беларуси», и многочисленные предприятия. Мне кажется, нет ни одного района Беларуси, который бы не направил гуманитарную помощь на территорию Курской области. От одежды и предметов первой необходимости до бытовой техники. Куряне очень признательны белорусскому народу.

УЧАСТКИ ОСТАЛИСЬ ЗА БЕЖЕНЦАМИ

- Тогда нужно было срочно решать по мерам поддержки.

- На службу социальной защиты пала огромная нагрузка. Именно они, в основном сотрудники - женщины, форми-

ровали личные дела на оказание первоочередной помощи в десять - пятнадцать тысяч, а потом 150 тысяч за утрату имущества. За короткое время сформировали тысячи дел. Чиновников ругают, а они сделали работу за пределами человеческих возможностей.

Большой вклад внес губернатор Александр Хинштейн. Он создал координационные советы, пригласил лидеров общественного мнения из каждого приграничного района и по пять - шесть часов отработывал ключевые вопросы, в том числе по выдаче жилищных сертификатов. Многие уже получили их, обзавелись новым жильем.

- Раньше при получении сертификата покинутые участки отчуждались в пользу государства.

- Я была одним из авторов закона о том, чтобы вернуть отчужденные участки и то, что на них уцелело. А уцелело, как вы знаете, очень немного. Люди хотят вернуться на родину, и надо дать им такую возможность.

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

ХАРЬКОВ - РУССКИЙ ГОРОД

■ Не всех украинцев оболванила русофобская пропаганда.

- Что почувствовали, узнав об освобождении?

- Вероятно, то же, что чувствовали советские люди при известии об освобождении от фашистов Белгорода и Орла, когда были первые салюты. Массовых гуляний не устраивали, конечно, - это сейчас опасно. Везде вражеские дроны, вы понимаете. Да и упорные бои еще в самом разгаре, хоть уже и на их территории - в Сумской области. А после Сум - Харьков, это наш русский город. У меня там очень много друзей.

- У вас с ними есть связь?

- Да, есть. И они говорят: «Ну, бог даст, скоро встретимся». Не теряют надежду на то, что справедливость восторжествует и русских восстановят в правах. Я ведь жила на границе. У нас граница эта проходила по одной из улиц. Левая сторона - Россия, правая - Украина. И вы думаете, кто-то эту границу там соблюдал? Жили единым миром. Там мосточек был через речку, который каждую весну вода сносила. И его всегда восстанавливали: один год российская сторона, другой - украинская.

Как же нужно было переформатировать сознание людей после переворота, чтобы довести до нынешнего состояния?! К счастью, не всех. И я верю, что мы вернемся к прежним отношениям.

- Но пока нужно победить преступный режим, который, по вашим же словам, уничтожил большое количество культурных памятников на Курщине.

- К сожалению, это так. Мы создали «Белую книгу» с перечнем этих памятников. Их около восьмидесяти. Эти нелюди били прицельно по домам культуры, образовательным учреждениям и храмам. Целили туда, где воспитывается душа и формируется сознание людей. Ничего, мы все восстановим и отреставрируем.

Варвары не все смогли уничтожить. Уцелел дом нашей суджанской писательницы, из-под пера которой вышло около двадцати книг о людях Суджи. Там тысячи фотографий! И в том числе с их помощью будем воссоздавать историю Суджи.

УТОЛЯЕМ КАДРОВЫЙ ГОЛОД

■ Молодые ученые - одна из гарантий суверенитета наших стран.

- Как оцениваете работу своей Комиссии ПС по науке и образованию в этом году?

- Это был первый год, который я проработала в должности председателя. Один из главных приоритетов, который мы для себя определили, - вовлечение молодежи в научную деятельность. Ведь был период, когда юные очень неохотно шли в эту сферу. Минимальный процент. А ведь только молодые ученые могут сформировать научный потенциал страны, без которого суверенитет немыслим. Нужна программа их материальной поддержки. Одно из заседаний как раз провели в академгородке в Новосибирске. Пока это еще не дорожная карта для двух стран,

но мы работаем в этом направлении.

- Какие еще вопросы?

- И в Беларуси, и в России остро стоит вопрос подготовки рабочих кадров. Его мы будем рассматривать на ближайшем заседании. Как решать проблему? Нужно вовлекать предприятия в этот процесс. Кто лучше самого предприятия подготовит себе необходимых специалистов? Опыт такой есть. Мы его изучим и разработаем рекомендации.

И еще одно направление - организация летнего отдыха детей. Я этим долго занималась и, без ложной скромности, компетентна в этом вопросе. Уверена, что лагеря отдыха не должны считаться готовыми к приему детей, если в программу отдыха не включены воспитательно-патриотические мероприятия.

ПЛАНЫ

МЕЧТА СБЫВАЕТСЯ

ТЕЛЕСКОП ПОД ЕЛОЧКУ

■ Ребятишки получили подарки на Новый год.

- Вы участвовали в акции «Елка желаний», чьи желания исполнили?

- Я сняла с елки два шарика с пожеланиями ребятишек. Один из них - шестилетний мальчик из моего округа, Глушковского района. Сейчас они с семьей временно живут в Московской области.

Ребенок захотел телескоп. Я, конечно, очень хочу, чтобы он достиг звездных высот. А восьмилетняя девочка из Суджанского района, село Махновка, - на самой границе, - попросила игрушечную кухню. Мы добавили к этому кулинарные книги, путь вырастет хорошей хозяйкой. Ее семья уже купила по сертификату новый дом в Курской области вместо разрушенного. Так что у них было сразу два праздника - и Новый год, и новоселье.

■ Председатель Комиссии ПС по международным делам, миграционной политике и связям с соотечественниками оценил события года ушедшего и высказал мысли о наступившем.

НА ГРУЗОВИКАХ ПРОЛЕТЕЛИ

- Как-то отразилась история про противостояние с Литвой из-за грузовиков во время обращения Александра Лукашенко к Всебелорусскому народному собранию?

- Да, подробно эта тема звучала. Это неудивительно, потому что соседнее государство Литва закрыла границу с Республикой Беларусь и начали скапливаться грузовики.

Они перекрыли дороги, мешали движению. Наши службы МВД и госавтоинспекции буквально за сутки больше тысячи грузовиков переместили на соответствующую стоянку, и те перестали закрывать проезд и мешать другим участникам дорожного движения.

Мы готовы вернуть эти грузовики. Литва уже поняла, что допустила ошибку с закрытием границы. Этим сразу же воспользовались польские соседи. Они открыли границу, весь грузопоток пошел через Польшу, а это и соответствующие денежные средства.

В основном это грузовики литовских частных компаний, они больше



ста миллионов евро потеряли на этом. Ну и сейчас, чтобы забрать грузовики, они должны оплатить стоянку - 120 евро в сутки. Пусть забирают, пусть уезжают, но должны рассчитаться за то, что им цивилизованно, культурно предоставили место парковки.

ЛИТВА ЗАБРАЛА ЧУЖОЕ

- Литва фактически конфисковала, ну не дает, во всяком случае,

пользоваться Беларусью портовым терминалом.

- Она лишила Республику Беларусь собственности - в частности, нашего санатория, в котором всегда отдыхали дети, пострадавшие от аварии на Чернобыльской атомной станции, - очень серьезный социальный гуманитарный проект.

Больше тридцати процентов принадлежит Республике Беларусь в ак-

тивах Клайпедского порта, через который мы отправляли на внешние рынки калийные удобрения. Но сотрудничество заморожено.

- США сняли санкции на вывоз калийных удобрений. Правда, говорят, что это такая уловка, что не совсем сняли санкции с белорусского калия. Что там происходит? Есть ли ощущение, что Литва прислушалась к этому сигналу со стороны Вашингтона?

- В ходе встречи с президентом Лукашенко Джон Коул объявил о снятии санкций с белорусского калия, ну а для того, чтобы его поставлять на внешние рынки, конечно, необходимо, чтобы литовцы разблокировали железную дорогу, разблокировали Клайпедский порт, и мы могли бы вернуться к своей собственности и ее использовать для поставок удобрений на внешние рынки.

Понятно, что в этом санкционном действии участвуют не только американцы, но и европейцы, Европейский союз. Поэтому здесь, видимо, еще необходимо ждать и реакции Европейского союза.

Но тем не менее мы все понимаем, что сигнал от Соединенных Штатов - благоприятный для Беларуси, благоприятный для тех, кто использует калийные удобрения.



Беларуси принадлежит треть порта Клайпеды, но Вильнюс, как отпетый мошенник, присвоил себе все до последнего винтика.

Андрей АЛЕКСАНДРОВ, РИА Новости

ПОХОЖИЕ ВОПРОСЫ

■ Живем в разных странах, но волнующие темы общие.

- Владимир Путин и Александр Лукашенко общались со своими гражданами практически одновременно. Отличаются вопросы, которые задают белорусы и россияне?

- В принципе, тематика перекликается. Очень много вопросов, связанных с экономикой, социальной политикой. У нас меньше звучит каких-то таких уже незначительных вопросов, где-то кому-то траву скосить или там яму в асфальте отремонтировать. Завершился Год благоустройства, очень много было сделано. Конечно, остаются темы по ЖКХ. Они звучат и в Российской Федерации. Эти темы перекликаются.

Нам было приятно услышать, что Владимир Владимирович Путин в прямом эфире смотрел выступление Президента Беларуси. Он поблагодарил за высокую оценку белорусско-российских отношений. Действительно, Президент Беларуси очень часто в выступлении, в ответах на вопросы возвращался к теме нашего сотрудничества и союзничества.

И, конечно, очень важно

для Беларуси, для России - два мероприятия, удачное такое совпадение. И белорусы могли послушать, что волнует граждан Российской Федерации, но и россияне тоже услышали, как мы видим сегодняшнюю картину мира, как мы видим ситуацию в своей стране и в союзном государстве.

И, конечно, у Президента Беларуси звучали очень серьезные слова благодарности России, Российской Федерации за то, что мы вместе, что мы подставляем плечо друг другу. И было четко сказано Президентом Беларуси, что более верного друга, союзника, чем Россия, нет. Да, президент говорил и о Китае, что это еще одна опора для Республики Беларусь.

Китай помог Беларуси после России, когда мы потеряли рынки сбыта нашей продукции. Прежде всего наши товары пошли в Российскую Федерацию. Сегодня это около шестидесяти процентов экспорта. Но и значительно увеличился поток экспорта в КНР. Для нас это важно, потому что Беларусь - экспортно ориентированная страна. Мы должны больше 65 процентов того, что производим, продать на внешних рынках, чтобы закупить нефть, газ,

металл для больших производств.

Из уст Президента России звучало, что многие составляющие «Орешника» производятся в Республике Беларусь. Вот эта кооперация, это сотрудничество, это союзничество между двумя странами, оно дает очень серьезные результаты.

Поэтому так на нас и нападают. Мы не поддались давлению, не позволили себя изолировать, а, напротив, идем вперед, усилив кооперацию, усилив отраслевое сотрудничество и интеграцию. Реализовали очень многие программы, и впереди еще большее количество.

Мы не обращаем внимания на попытки назвать нас агрессорами. Выполняем союзнические обязательства и делаем это честно, не ввязываясь в конфликт между Россией и Украиной. Мы за мирное урегулирование его.

Поэтому считаем, что попытка Соединенных Штатов Америки сейчас включиться в урегулирование - это важный тренд. Но выскажу свою точку зрения: если бы американцы прекратили поставки оружия и разведанных, был бы более предметный вклад в миротворческий процесс.

ДРУЗЬЯ

РУБЛИ КРЕПКО СВЯЗАНЫ

■ Белорусы следят за укреплением нашей валюты, но дискуссии об этом не ведут.

- В России экономисты обсуждают необходимость ослабления рубля, что он сейчас слишком крепкий. Как у вас в Беларуси к этому относятся?

- Мы ориентируемся на несколько валют: на российский рубль, на китайский юань, на американский доллар. У нас тоже белорусский рубль укрепляется. Взаимосвязь между белорусским и российским рублями достаточно четкая.

В Беларуси экономисты прежде всего и политики следят за дискуссией, связанной с российской валютой, с золотовалютными резервами, - стоит ли там кубышку открыть и больше потратить в экономику. Это исключительно внутреннее дело Российской Федерации. Но вот у нас дискуссии почему-то в экономических кругах по теме укрепления белорусского рубля нет. Несмотря на то что около года назад доллар стоил 360 белорусских рублей, сейчас - 290. Видите, как укрепился белорусский рубль. Наша экономика работает нормально, и правительство не говорит о ее перегреве или недогреве.

- Что следует сделать России, чтобы все-таки придать ускорение экономике, потому что многие считают, что у нас сейчас застой?

ФИНАНСЫ

- Я обращусь к высказыванию Александра Григорьевича Лукашенко: надо понимать остроту момента и не действовать так, как хотелось бы.

На самом деле нет серьезных предпосылок быть очень взвешенными и осторожными. Но все-таки Российская Федерация осуществляет специальную военную операцию. И вы прекрасно знаете, в каком состоянии была экономика, прежде всего промышленность, с десятков лет тому назад, когда за нефть, газ, доллары можно было все купить.

А сегодня? Да, здесь закрыли, там перекрыли, здесь обрезали, и что в итоге? В итоге - надо обеспечивать суверенитет технологический. Поэтому - небольшой рост, который есть все-таки в экономике России, пусть он один процент с небольшим, но он есть. И посмотрите на Германию, где уже минусует 0,5 процента ВВП на протяжении нескольких лет, и в этом году неизвестно, что там будет. Немцы каждый день закрывают по шестьдесят предприятий.

Поэтому, думаю, правительство России ведет себя очень аккуратно, все взвешивает. И инструменты для роста экономики появятся тогда, когда ситуация улучшится и на внешних экономических рынках, и в международной политике.

ОРЕЛ И «ОРЕШНИК»

Михаил ВАСИЛЬЕВ

■ Второе применение супероружия - прозрачный намек всей Европе.

МОЛНИИ С НЕБА

Тринадцать тысяч километров в час - с такой скоростью ракета «Орешник» ворвалась на территорию Львовской области. Это уже второй визит «деревянного» гостя в Незалежную, первый, напомним, состоялся 21 ноября 2024 года, когда был обнулен советский промышленный гигант «Южмаш» в Днепропетровске. Или Днепре, как теперь называют этот русский город, что украинскому ВПК не слишком помогло.

Удар нанесен по Львовскому авиационно-ремонтному заводу, где производились и хранились вражеские БПЛА. Как заявили в Минобороны РФ - таков ответ на атаку Киева по резиденции президента в Новгородской области.

На фоне жалких кривляний украинских так называемых экспертов, которые вещают что-то вроде «ржавая дере-

вяшка русских рассыпалась в воздухе», официальный Киев побежал ябедничать в ООН. «Ореховые розги» произвели яркое впечатление.

«ПОВРЕЖДЕНИЯ УЖАСНЫ»

Мэр Львова Андрей Садовой возносит молитвы за то, что «Орешник» опять использовал исключительно кинетическую энергию.

- Если бы эта баллистическая ракета несла боевую часть, ущерб был бы несопоставим, - вещал русофоб. - Слава богу, там не было боевой части. Да, есть поражение одного из объектов критической инфраструктуры. Людских потерь нет. Да, существующие повреждения ужасны, но не такие, как могли бы быть.

Кстати, российский военкор Александр Коц даже задавался вопросом: а возможна ли боеголовка на таком оружии? Как же она не превращается в плазму во время использования?

Впрочем, это отдельная тема. Как видим, «Орешник»

Кадр видео



РАДИУС 5500 км
СКОРОСТЬ 3 км/сек

ПОДЛЕТНОЕ ВРЕМЯ ИЗ БРЕСТА

(в минутах)

Лондон - 8,8

Хельсинки - 5

Киев - 2,7

Вильнюс - 1,7

Париж - 8,3

Авиабазы НАТО
«Рамштайн» - 6,1

Варшава - 1,4

прекрасно поражает цели и без взрывчатки. Интересно замечание Садового насчет того, что использование супероружия - это предупреждение Западу.

- Львов на границе с ЕС, - напомнил он. - И, чтобы вы поняли, нигде на радарх ракета не определилась. Вряд ли у нас есть на Украине такие технологии, чтобы данные ракеты уничтожать. Это четкий сигнал США и ЕС.

СЛЕПОТА И БЕСПОМОЩНОСТЬ

Российский политолог Николай Стариков разделяет такую оценку львовского врага.

- Главное даже не последствия удара, - утверждает он, - а то, что система предупреждения о ракетном нападении Запада и его ПРО на Украине не смогли не только сбить «Орешник», но даже его обнаружить. Это уже

второе применение «Орешника» - и второй раз слепота и беспомощность.

Впрочем, отражать наши воздушные атаки у противника и в целом не слишком получается. Один из комбинированных ударов пришелся по Бильче-Волицко-Угерскому подземному газовому хранилищу. Там может храниться порядка семнадцати миллиардов кубометров топлива, что составляет примерно половину общей мощности всех хранилищ Украины. Молнии и яркое алое зарево на целое небо после атаки показали все мировые СМИ.

Продолжилась атака на тепловые электростанции. Погас свет на родине просроченного Зеленского в Кривом Роге. Только по Киеву запустили минимум двенадцать баллистических ракет, около 25 «Калибров», больше двухсот БПЛА. Поражены ТЭЦ-4 и ТЭЦ-6 - во многих районах нет света, воды и отопления. Жалко только, что у главных киевских воров и террористов в бункере и светло, и тепло. Но холодная струйка пота по спине нет-нет да и стечет. Новости к этому очень располагают.

КОМПЕТЕНТНО

Владимир ДЖАБАРОВ, член Комиссии ПС по международным делам, миграционной политике и связям с соотечественниками:

- Применение «Орешника» по газохранилищу во Львовской области - это и ответ на попытку атаки резиденции нашего президента, и послание европейским ястребам, которые создают напряжение на Балтике и хотят разместить свои контингенты на Украине. Они понимают, что «Орешник» может быть снабжен ядерной боеголовкой. Наличие у нас такого мощного комплекса, в зоне поражения которого находится вся Западная Европа, должно остудить их воинственный пыл.



ПОДСЧИТАЛИ - ПРОСЛЕЗИЛИСЬ

99 ПРОЦЕНТОВ ШТУРМОВИКОВ ВСУ - СМЕРТНИКИ

■ ВСУ признали, что украинцы не хотят становиться пушечным мясом. Но кто их будет спрашивать?

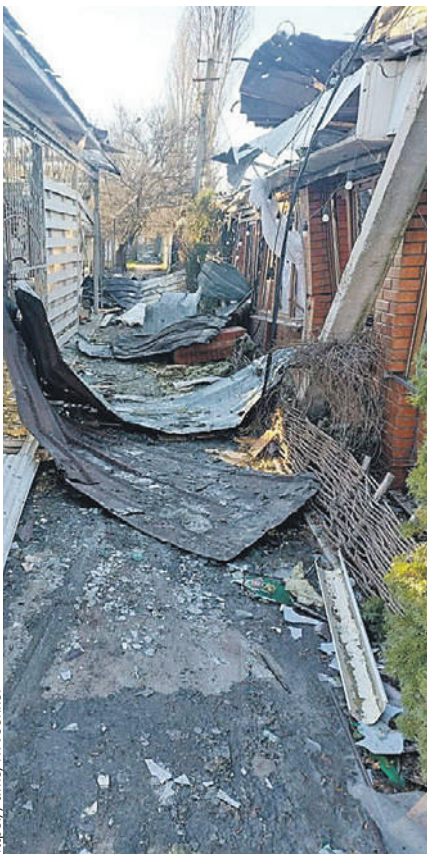
А никто! Об этом прямо заявил начальник отделения рекрутинга 5-й отдельной штурмовой бригады Алексей Тарасенко.

- 99 процентов потребностей в пехотинцах обеспечивает ТЦК, - бесстрастно заявил он в эфире. - Люди не хотят

добровольно становиться пехотинцами, участвовать в штурмах и зачистках посадов.

Иными словами, кроме одного процента отморозенных нациков, остальные штурмовики - украинские рабы, отправленные на убой.

Подсчитано, что шанс расстаться с жизнью у них - 92 процента. Это фактически смертники.



Все, что осталось от мирной гостиницы, которую растерзали безумные укронацисты.

НЕ ПОЖАЛЕЛИ ДАЖЕ МАЛЫШЕЙ

■ Хищный оскал киевского режима вновь подтвердил: неонацистских нелюдей надо уничтожать.

РАСЧЕТЛИВОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ

В ночь на 1 января украинские беспилотники атаковали кафе и гостиничный комплекс в селе Хорлы Херсонской области. В тот момент там находилось около ста человек. По последним данным, погибли 29 человек, среди них - двое детей, 31 человек пострадал. Цель зверской атаки была одна - уничтожить как можно больше мирных жителей в тот момент, когда они празднуют Новый год.

Сила спровоцированного ударами пожара была такова, что для опознания многих погибших требуется генетическая экспертиза.

В тот же день спикер Государственной Думы РФ,

Председатель Парламента Вячеслав Володин так высказался о дичайшем теракте:

«В новогоднюю ночь в Херсонской области был совершен теракт. Киевский режим нанес намеренный удар по гостинице и кафе, где собрались мирные граждане.

На руках Зеленского и его европейских спонсоров кровь невинно убитых людей.

Слова соболезнования родным погибших.

Пострадавшим - скорейшего выздоровления.

Только достигнув целей специальной военной операции, можно остановить эти чудовищные преступления неонацистов».

РАЗРУШИЛИ ГИМНАЗИЮ

Тем временем подлая машина киевского терроризма не сбавляет обороты. Над Воронежем сбили семнадцать

дронов, это одна из самых сильных атак против города за время СВО. В результате повреждены около десяти многоквартирных домов и шесть частных, досталось административному зданию.

Один из прилетов пришелся по православной гимназии. Никто не пострадал - Бог отвел. Но когда возобновятся занятия - непонятно. Некогда в восстановлении гимназии участвовали сами горожане, родители будущих воспитанников жертвовали свои средства. Теперь придется начинать все сначала. Впрочем, истинно верующего человека такими трудностями не испугать.

Больше всего, разумеется, жалко людей. В одной из квартир семейную пару посекло осколками окон - людям оказали медицинскую помощь. Другую женщину с ранением живота прооперировали, она до сих пор в больнице.

КРОВАВЫЙ ТЕРРОР

ПОРАЖАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ

А вот 42-летней учительнице Дине Леонидовне, увы, не повезло - черепно-мозговая травма оказалась несовместима с жизнью. Педагог преподавала русский язык, и в этом есть горький символизм: первопричина украинского конфликта - зоологическая ненависть укронацистов, дорвавшихся до власти, к русской культуре.

Военспецы отмечают, что взрывчатка на БПЛА специально начинена большим количеством поражающих элементов. Что является военным преступлением. Определен и тип летательных аппаратов - «Чаклун-В», что в переводе означает «Колдун». Именно ими пытались атаковать резиденцию Президента РФ на Валдае. Что ж, России есть чем ответить на это «колдовство». Молитесь, незалежные чародеи!

КОНСТРУКТОР ДЛЯ ФАРМАЦЕВТИКИ

Валерий ЧУМАКОВ

■ Новая перспективная союзная программа «Союз-Биомембраны» не обещает людям создать прорывные лекарства от неизлечимых болезней. Она обещает сконструировать технологическую платформу для успешного создания таких лекарств.

БЕЛОК, ОТ КОТОРОГО ПРОК

О том, как работает проект, какие вызовы ставят перед собой ученые и почему главным объектом их внимания стали мембранные белки, нам рассказал научный руководитель с белорусской стороны, ведущий научный сотрудник лаборатории молекулярной диагностики и биотехнологии Института биоорганической химии НАН Беларуси Андрей Гилеп.

- Андрей Александрович, все примерно представляют, что мембрана - такая перегородка между двумя средами. Но что такое биомембрана?

- В рамках программы «Союз-Биомембраны» речь идет о мембранных белках, то есть белках, которые встроены в клеточные мембраны, оболочку клеток, отделяющую ее содержимое от внешней среды.



Уже сегодня терапия работает на уровне наномедицины.

Вообще, мембраны - это то, что отличает живое от неживого. Живая материя смогла сформироваться, только когда научилась создавать мембраны с избирательной проницаемостью. А мембранные белки - это как охранники на воротах, погранпосты, которые пропускают нужные вещества и блокируют лишние. Изучить их сложно: они составляют всего тридцать процентов генома, но большинство из них - настоящие темные лошади. Мы почти ничего о них не знаем, но есть основания полагать, что они

могут стать важной мишенью для новых лекарств.

Наша задача - понять их структуру и функции, а затем разработать прототипы лекарств, которые будут на них воздействовать. Это называется рациональный дизайн: мы не просто ищем лекарства наугад, а создаем их, опираясь на точное знание о конкретном белке.

ЛЕЧИТЬ НЕИЗЛЕЧИМОЕ

- И какие болезни вы собираетесь лечить?

- Мы фокусируемся на пяти группах заболеваний: сердечно-сосудистые, онкологические, аутоиммунные, нейродегенеративные и инфекционные. Но не на те, где уже есть эффективные решения, а на те, где лечения либо нет, либо оно небезопасно для ряда пациентов или неэффективно. Но мы не обещаем конкретных препаратов. Разработка оригинального лекарства занимает порядка двадцати лет, а программа рассчитана до 2030 года. Наша цель - создать прототипы лекарств и технологии для таргетной, целевой терапии.

Например, в онкологии есть виды рака крови, которые сегодня не поддаются ни химиотерапии, ни лучевой терапии,

ни пересадке костного мозга. Для них мы разрабатываем прототипы таргетных терапевтических средств, которые будут точно в цель - в конкретный белок, не разрушая весь организм.

Или нейродегенеративные заболевания, вроде болезни Альцгеймера: мы понимаем, что за пять лет не найдем лекарство, но можем улучшить персонализацию терапии, чтобы существующие препараты работали эффективнее с учетом индивидуальных особенностей конкретного пациента.

УДАРИМ ПО МИШЕНЯМ

- Я правильно понял, что вы создаете такой проект своеобразного гипотетического завода, который можно быстро перевести с выпуска одной продукции на другую? Технологию исследований, которую легко можно перенастроить с изучения одного мембранного белка на изучение другого?

- Скорее не завод, а конструкторское бюро, которое создает чертежи технологических линий для будущих лекарств. Мы разрабатываем технологии, которые позволяют быстро и эффективно находить новые белки-мишени, изучать их структуру и создавать к ним модуляторы - прототипы лекарств. Это как шахматная партия: мы ищем, за какое минимальное число ходов можно поставить мат.

- То есть разработать эффективное лекарство?

- Наша платформа универсальна: работает не с одним белком, а с целыми классами - транспортерами, ионными каналами, ферментами. Если мы научились работать с одним белком, нам проще разобраться с другим из того же класса. Это как научиться собирать одну модель конструктора - остальные собираются быстрее.

Программа дает не только технологии, но и конкретные продукты: прототипы ле-

КОНСОРЦИУМ

СЛОВНО СЛАЖЕННЫЙ ОРКЕСТР

■ У российских и белорусских ученых богатый опыт плодотворного сотрудничества.

- У нас за плечами сорок лет сотрудничества, совместной работы российских и белорусских ученых, - продолжает Андрей Гилеп. - Она началась еще до того, как я пришел в науку. У каждой из стран есть свои мощные компетенции. Россия сильна в изучении рецепторов и ионных каналов, Беларусь - в мембрано-связанных ферментах.

Вместе мы создаем единую платформу, где каждый вносит свою экспертизу. МФТИ, МГУ, Институт биомедицинской химии имени Ореховича, ряд других организаций с российской стороны и наш Институт биоорганической химии, РНПЦ детской онкологии, гематологии и иммунологии, РНПЦ психического здоровья и другие организации с белорусской - мощный консорциум, который работает как слаженный оркестр.

- Кто был инициатором программы, россияне или белорусы?

- Идея родилась еще в 2019 году, когда мы начали формировать консорциум. Это не было инициативой одной стороны - мы с российскими коллегами уже несколько десятилетий работали вместе, получали совместные гранты. В какой-то момент поняли, нужна мощная поддержка Союзного государства, чтобы вывести исследования на новый уровень. Это как переход от кустарного производства к индустриальной платформе.

карств, диагностические системы, библиотеки веществ. Все это направлено на практическое применение - от онкологии до инфекционных болезней.



Труд ученых часто остается в тени. Зато успешные результаты их изысканий вспоминают многие и многие пациенты.

СТАРТОВАЛИ ДО СТАРТА

■ Программа может вывести медицину на новый уровень.

- На каком этапе вы сейчас находитесь?

- На старте. В октябре 2024 года программа была одобрена, и сейчас ждем финального подписания постановления Совмином Союзного государства. Но работа уже идет: в Беларуси, например, успешно применяют CAR-T-терапию, а в России достигнуты успехи в изучении рецепторов. Мы не ждали официального старта - исследования велись в рамках других программ и грантов. Теперь объединя-

ем усилия, чтобы создать платформу мирового уровня.

- Как программа изменит здравоохранение в России и Беларуси?

- Я не скажу, что мы за пять лет перевернем здравоохранение, - это слишком амбициозно. Но мы создаем ядро, которое накапливает критическую массу знаний, технологий и кадров. Это как собирать уран для атомной бомбы: мы не устроим взрыв, но заложим основу для будущего прорыва. Программа привлечет талантливых людей, даст им интересную работу и шанс реализовать свои идеи. А это уже успех.

ПЕРСПЕКТИВА

ТРЕНАЖЕР «КЛЕТОК-УБИЙЦ»

■ В Беларуси эффективно развивается технология CAR-T-клеточной терапии.

- В сотрудничестве с Республиканским научно-практическим центром детской онкологии, гематологии и иммунологии нами был выполнен пилотный проект в данном направлении. Мы берем кровь пациента, выделяем Т-клетки иммунной системы - это «клетки-убийцы», - модифицируем их, чтобы они находили раковые клетки, размножаем и возвращаем пациенту. Это его собственные клетки, поэтому они не отторгаются. Мы «обучаем»

их бороться с рефрактерным острым лимфобластным лейкозом. Для некоторых пациентов это последняя надежда, когда химиотерапия и пересадка костного мозга не работают.

Эту технологию уже внедрили в клиническую практику, и она реально спасает людям жизни. В рамках программы «Союз-Биомембраны» мы хотим расширить ее применение, используя новые белки-мишени, которые найдем вместе с российскими коллегами. Это как поставить на поток новую модель машины: технология готова, нужно только указать, какие клетки атаковать.

НОУ-ЖАУ

Федор ЛУКЬЯНОВ:

США СДАЮТ ЕВРОПУ

Евгений ДАВУТОВ

■ Председатель Президиума Совета по внешней и оборонной политике, директор по научной работе Международного дискуссионного клуба «Валдай» - о грядущем 2026-м и о нашей истории.

ПРОГНОЗ СРАБОТАЛ

- Год назад вы говорили о грядущем 2025-м, что возможна перезагрузка американо-политического сотрудничества, что США могут сказать Европе: разбирайся сама со своими проблемами. Насколько сбылся ваш прогноз?

- Как ни странно, прогноз оказался довольно близок к реальности. США все более настойчиво предлагают Европе разбираться со своими проблемами самой, а еще платить больше денег Соединенным Штатам. Тем самым, как они полагают, Европа будет разбираться со своими проблемами, хотя не факт, что это так. Этот год, конечно, стал довольно значимым, большинство внешнеполитических международных перемен крутилось вокруг фигуры Трампа, но здесь очень важно понимать, что не Трамп причина тех изменений, которые происходят. Наоборот, изменения, которые накопились в международной системе и уже открыто проявились, выплеснулись - они породили феномен Трампа.

И, конечно, в течение года

он решительными своими действиями совершенно как слон в посудной лавке разметал остатки той прежней международной системы, которая уж дышала на ладан, но еще сохранялась.

Что касается Европы, то под конец 2025 года в стратегии национальной безопасности США черным по белому написано, что ЕС - это зло, просто зло. Европа - это хорошо, европейские нации и народы должны быть свободны, а ЕС -

это бяка, которую надо всячески ликвидировать. Конечно, такого трудно было ожидать. Еще раз повторю, это официальный документ, но в целом, если говорить о том, стал ли 2025 год какой-то исторической вехой, пожалуй, да. Именно в том плане, что необратимость изменений стала зафиксированной. Что будет дальше - можно гадать. Но точно уже совершенно, что дальше не будет так, как было.

ИГРАТЬ, НО НЕ ЗАИГРЫВАТЬСЯ

- А что можете сказать по поводу потепления на дипломатическом уровне между США и Беларусью? Это обычная бизнес-игра Трампа, когда он нашел себе бизнес-партнера, с которым может договориться, или это знаменитая американская политика, когда в одном государстве американцы все рушат,



И даже разрекламированные «Абрамсы» - ничто перед силой русского оружия.

а с другим - дружат, потому что им это выгодно? И не опасна ли эта игра с Западом?

- Это, мне кажется, не совсем так. Идти на сближение и взаимодействовать - почему нет? Это нормально, это необходимо. Запад - можно как угодно к нему относиться, и к Соединенным Штатам, и к Европе, - но это по-прежнему очень значимая часть мира. Уже не настолько значимая, как десять - пятнадцать лет назад, но значимая. И само по себе взаимодействие в разумных рамках прагматических подходов и интересов - это нормально. Опасно другое, опасно делать на это ставку. Опасно закладывать все в одну корзину и тем самым полагаться на Запад, прежде всего на Соединенные Штаты, - вот это,

как правило, исторически приводит к очень негативным последствиям.

Если говорить конкретно о Беларуси, то отношения были просто никакие, они отсутствовали практически. И тот факт, что обстоятельства сложились так, что для Вашингтона показалось ценным, полезным, выгодным разморозить эти отношения и даже вступить в какие-то торговые, товарно-закупочные связи - слава богу, значит, этим надо пользоваться. Я думаю, что Президент Республики Беларусь Александр Лукашенко - один из самых опытных политиков в мире, честно скажем, и по сроку службы, и по пройденному опыту, он прекрасно все понимает. Он понимает, во-первых, как использовать партнеров, во-вторых, до какой степени можно дойти,

чтобы потом не пожалеть. Так что игра идет, она идет с обеих сторон. Соединенные Штаты, мне кажется, для себя пришли к выводу, что Беларусь - это интересная, полезная для них такая, как сейчас говорят, точка входа, в том числе и в Россию. Россия на это смотрит с некоторой настороженностью, но в общем благожелательно, потому что, если нашему ближайшему партнеру это дает некоторые дополнительные возможности, почему нет, ради бога, даже хорошо.

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ПОЛНУЮ ВЕРСИЮ
ИНТЕРВЬЮ
СМОТРИТЕ
НА НАШЕМ
КАНАЛЕ В VK



БИТВА ЗА МИР

РЕАЛИЗМ

■ В международных отношениях общечеловеческие понятия не работают.

- Недавно в интервью «СВ» известный американский аналитик Ларри Джонсон сказал, что Россия, русские люди, русский народ - наивные. Ведут переговоры с США, с Западом, а им верить нельзя, потому что США и Запад никогда не будут друзьями России. Что нужно именно воевать до победного конца.

- Давайте все-таки мы будем честными друг перед другом, не будем тень на плетень наводить. Никакие обязательства ничего не гарантируют. Можно отдать вообще все зубы, из принципа «зуб даю», «падлой буду, никогда не сделаю», но потом меняются обстоятельства и все договоренности идут прахом. Это, к сожалению, норма.

Что касается «дружбы - не дружбы». Никто никому не друг на самом деле. Я вообще против того, чтобы в международных отношениях использовать все эти понятия «друг», «брат», «родственник», «старшая сестра», «младшая тетя» и прочее. Есть соотношение сил. Причем сила - не только военная, это комплексное понятие, которое включает очень много всего.

Это не значит, что надо совсем отбросить какие-нибудь исторические связи или симпатии. Нет, это имеет место, но это не определяет. Больше тех исторических связей и тесных симпатий между народами России и Украины на самом деле трудно себе представить.

Неизбежна ли война? Нет, ее можно и нужно избежать. Если мы будем считать, что она неизбежна, тогда она и случится. Она не неизбежна, но, к сожалению, не исключена. И вот это надо всегда иметь в виду и вести себя здраво, осторожно, понимая, что укрепление собственных возможностей является для противника сдерживающим фактором.

ЗАДАНИЕ НА ВТОРУЮ ЧЕТВЕРТЬ

АНАЛИЗ

■ Нас ожидает бурное 25-летие.

- Что нам ждать от 2026 года?

- Мы вступаем во вторую четверть XXI века. Я думаю, что и следующий год, и следующее 25-летие будут бурными. Потому что сейчас все пришло в движение, происходят массовые, масштабные и очень глубокие изменения во всех сферах одновременно. Причем они совершенно разнонаправлены. Поди рассчитай эту общую равнодействующую.

Политическое устройство мира пришло в состояние полного отсутствия такового. Образовавшаяся свобода действий, когда все больше и больше кто во что горазд, кто что может, это очень опасный и нестабильный период. Но это не означает, что мы обречены на бесконечный мордобой, конфликты, столкновения и войны, все-таки человеческая натура предполагает обучаемость. Если растут риски - растет и понимание, как их избегать.

Я очень надеюсь, что 2026 год принесет окончание военных действий на Украине. Естественно, окончание не любое, а то, которое будет удовлетворять Российскую Федерацию и может быть интерпретировано как выполнение целей СВО. Само собой, нам не нужен мир любой ценой. Просто потому,

что мир любой ценой, как правило, означает продолжение войны через некоторое время. Причем в гораздо более жестоком виде.

Общество, мне кажется, готово к тому, что пора переходить к мирной фазе. Руководство наше это тоже понимает. Понятно, что не все от нас зависит, но, тем не менее, я надеюсь, что 2026-й будет последним годом этой фазы конфликта. Все-таки в феврале будет уже четыре года, как идет эта военная кампания. Это долго. Это много.

Так что будем надеяться, что комбинация успехов на театре военных действий и дипломатических усилий, которые предпринимаются, принесет положительный результат.

Мне будет очень интересно посмотреть на трансформацию Европы. Потому что там происходят удивительные вещи, никак не называл бы их позитивными, но возможно, что копится какой-то внутренний материал для того, чтобы она перешла к более вменяемой фазе. Увидим. Наша война с Европой не неизбежна. И наша задача - чтобы ее, конечно, не было.

Мир любой ценой нам не нужен, потому что он очень неустойчив. Нам надо устранить причины возможной войны, обрубить ее корни. Только тогда можно будет жить спокойно и счастливо.

Евгений ДАВУТОВ

■ Политический обозреватель и военный эксперт дал оценку произошедшим в Венесуэле событиям.

НЕ АРЕСТ, А ЗАХВАТ
- Трамп перешел все красные линии, совершил преступление против суверенного государства, против Венесуэлы. Арестовал Николаса Мадуро. Как можете все это прокомментировать?

- МИД России четко поставил все точки над «i», определил недопустимость подобного рода акций. Когда мы используем глагол «арестовал» относительно Мадуро, я бы не сказал, что такая форма абсолютно правильная, скорее - захватил.

Арестовать можно исходя из норм национального права, ну или по решению какой-то международной инстанции, если кто-то эту инстанцию признает, допустим, уголовный суд. Но на национальной территории такой суд никак действовать не может, потому что есть суверенные права каждого государства, и оно всегда имеет приоритет над международным правом, кроме Германии и Японии - как стран, которые были побеждены в эпоху Второй мировой войны.

Поэтому правильно го-



t.me/nationaldef

Александр АРТАМОНОВ:

У ШТАТОВ БОГАТАЯ БАНДИТСКАЯ ИСТОРИЯ

ворить об акте пиратства. У Штатов богатая бандитская история. Мы помним, что творилось в Панаме, где, опять-таки, был похищен Мануэль Норьега, тогда занимавший пост лидера страны, и вывезен в США, где предан суду.

Насколько такие вещи законны? Абсолютно незаконны, потому что ни Норьега, ни сейчас Мадуро, ни в свое время Сальвадор Альенде, застреленный прямо в своем президентском дворце, - все эти деятели ни в коей мере не касаются президента Трампа в его политической карьере. Это, если угодно, не политический во-

прос, а вопрос международный. Мне кто-то не нравится, поэтому я его убью.

Достаточно долго в России, как минимум политологи, не заостряли внимание на таких вещах, как убийство президента Саддама Хусейна, казненного в своей столице, опять-таки оккупационными силами, законно избранного президента в его собственной стране, в его собственной столице, в Багдаде.

Подобные вещи были инспирированы с Муаммаром Каддафи, но там прикрывались по крайней мере хоть

Вот такой он - экспорт демократии в угнетенную страну. Только янки не удосужились у народа Венесуэлы спросить, нужны ли им «горячие поцелуи».



Кадр видео

каким-то мандатом. При этом безобразнейшее поведение Хиллари Клинтон, которая, глядя на жесточайшую казнь пожилого человека, поднимала бокал в Белом доме и говорила: «Это торжество демократии».

На мой взгляд, это садизм и попрание международного права, убийство. В прежние времена сказали бы, что это высшая форма капитализма - империализм. Говорить о фашизме тут неправильно. Кто-то хочет себе присвоить чьи-то земли, кому-то не нра-

вится чье-то правление, у него есть авианосец, он берет, посылает и убивает такого неугодного ему лидера и устанавливает свою власть.

РИТУАЛЬНОЕ ОСКВЕРНЕНИЕ

- Сейчас власть перешла к вице-президенту Делси Родригес. Ей что-то угрожает?

- Вице-президент избран народом Венесуэлы. Абсолютно законен. И поэтому вице-президент, думаю, находится в опасности. Поло-

жение хрупкое. Не позавидуешь, потому что американцы пошли даже на бомбардировку могилы покойного лидера Венесуэлы Уго Чавеса. Это уж совсем, как говорится, акт, выходящий за пределы цивилизованного мышления. Какое-то ритуальное осквернение могилы.

Это доказательство, что закон для Трампа абсолютно не писан: или этот человек находится уже за рамками закона, или выжил из ума и творит вещи, которые можно было как-то совершать противозаконно лет пятьдесят назад, но сейчас уж точно совсем недопустимо.

Трампу показалось, что он со всеми договорился. Показалось, что от того, что кто-то ему пожал руку, этот кто-то в такой ситуации смолчит и не будет выступать. Но, судя по позиции МИД РФ, других государств, осудили все то, что было проведено. И на сто процентов Штаты остаются просто за гранью цивилизованного мира.

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ПОЛНУЮ ВЕРСИЮ
ИНТЕРВЬЮ
СМОТРИТЕ
НА НАШЕМ
КАНАЛЕ В VK



Константин СИВКОВ:

ПОЛНОЦЕННУЮ ОПЕРАЦИЮ ВАШИНГТОН НЕ ПОТЯНЕТ

■ Заместитель президента Российской академии ракетных и артиллерийских наук по информационной политике, доктор военных наук проанализировал ситуацию в Каракасе.

БЫЛ ЛИ ЗАГОВОР?

- Еще до новогодних праздников вы сказали: может случиться так, что будет подкуплено окружение Мадуро и его просто предадут.

- Давайте посмотрим формальные признаки того, что произошло.

Первое. Было несколько взрывов, в результате которых был обесточен юг Каракаса. Системы противовоздушной обороны от гражданской энергетики не завязят. У них свои системы. Поэтому как минимум мы имеем удары по объектам, которые могли что-то обесточить.

Второе. Спокойно над городом летали американские вертолеты «Апач». Цель для системы ПВО примитивная, можно легко сбить даже сравнительно устаревшими зенитными ракетными комплексами. В Венесуэле таких комплексов противовоздушной обороны достаточно. Тем не менее никаких проблем не было.

Третье. У любого президента всегда

имеется охрана. Почему-то эта охрана не оказала серьезного вооруженного сопротивления.

Сказали, что там действовала американская авиация F-35, F-22, но они вполне себе уязвимы для современных ракетных комплексов, таких как С-400, которые есть на вооружении Венесуэлы.

У них есть своя авиация, есть своя система наблюдения. Все это в комплексе заставляет меня предполагать, что имело место одно из двух. Либо это имитация вынужденного ухода Мадуро с поста в результате соответствующих согласованных действий США с Россией и Китаем.

Либо подкуплена определенная часть высшего чиновничества и генералитета, которые позволили осуществить вот такую акцию.

ВТОРОЙ ВЬЕТНАМ

- Что дальше?

- Трамп объявил, что Венесуэла - страна мертвая, и там, значит, они предполагают осуществить управление страной с помощью некоего комитета. Комитет этот должен быть составлен из представителей Соединенных Штатов Америки и, по всей

видимости, венесуэльской оппозиции.

Других там просто быть не может. Ну, например, та же самая дама, которой дали срочно Нобелевскую премию мира. Вот такой вариант может быть. Это в чистом виде так называемое оккупационное правительство.

- Ожидать ли военной операции?

- Сил для полноценной военной операции против Венесуэлы с целью уничтожения и разгрома всех вооруженных формирований у США сейчас нет.

Если даже они туда ввяжутся, то это закончится, по сути дела, вторым Вьетнамом.

Если они сумели еще кого-то подкупить, надо четко понимать, что лидеры, которые создают эти партии, могут быть подкуплены. Но люди, которые составляют эти партии, этого не знают. И они собираются под идею. И потому когда люди видят, что лидеры предают идею и партию и предают их, то тогда эти люди сносят лидеров и выдвигают своих, качественно новых. Вот в Венесуэле такая картина сейчас будет.

То есть угрозы Трампа, что они там любого уничтожат, это полная чушь. По той простой причине, что эти люди возникли очень быстро и в большом количестве.

Поэтому, говоря про Венесуэлу, там все только на-

чинается. Никогда еще в любой крупной стране, или даже средней стране, даже относительно малой стране подобные действия не приводили к быстрому решению задач.

РЕАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ

- Мы будем помогать Венесуэле?

- Любое партизанское движение может быть эффективно только при поддержке извне. У Венесуэлы есть как минимум два союзника. Это Россия и Китай. И Китай имеет свои интересы в Венесуэле, и Россия. Для нас это очень важный плацдарм для контроля ситуации в Латинской Америке.

Если силам, которые обеспечивают суверенитет Венесуэлы, не будет оказана должная поддержка со стороны России и Китая, то мы тогда четко можем сказать, что Анкоридж и другие переговоры между Россией и США и всеми прочими странами - они касаются не конкретной страны, а общей конфигурации мира.

Это фактически не что иное, как официальное признание американскими трюмпилистскими властями многополярного мира. И они оставляют за собой западное полушарие, предоставляя возможность Китаю и России в своих зонах ответственности делать то, что им важно.

Если это соответствует действительности, то поддержка со стороны Китая и России в отношении Венесуэлы будет формальная. Обойтись без жестких дипломатических заявлений мы не сможем. Но конкретной помощи не будет.

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ПОЛНУЮ ВЕРСИЮ
ИНТЕРВЬЮ
СМОТРИТЕ
НА НАШЕМ
КАНАЛЕ В VK



ВЕСЕННИЕ И ОСЕННИЕ ПРИЗЫВЫ ОСТАНУТСЯ В ПРОШЛОМ

Олег ЗИНЧЕНКО

■ Напомним о ключевых нововведениях в РФ, которые ознаменуют 2026 год.

Россия - постоянно развивающаяся страна. Поэтому

наступивший год сулит разные изменения в экономике, политике и общественной жизни. Они связаны с внутренними и внешними факторами, включая пресловутое санкционное давление.

ЭКОНОМИКА

- ✓ С 1 января 2026 года базовая ставка НДС увеличилась с двадцати до 22 процентов. Льготная ставка в десять процентов сохраняется только для социально значимых товаров: продуктов питания, лекарств, детских товаров и других.
- ✓ По данным Минэкономразвития, ожидается рост ВВП на 1,3 процента.
- ✓ Рост оборота розничной торговли оценивается на уровне 1,1 процента, платных услуг населению - один процент, общественного питания - 4,8 процента.
- ✓ Прогнозируется рост реальных денежных доходов населения на 2,1 процента.
- ✓ Повысился индекс прожиточного минимума на 6,8 процента. Базовая величина теперь 18 939 рублей.
- ✓ Для трудоспособных - 20 644 рублей.
- ✓ Для детей - 18 371 рублей.
- ✓ Для пенсионеров - 16 288 рублей.



Петр КОВАЛЕВ/ТАСС

Теперь, получив повестку, российский новобранец может планировать, когда ему удобнее прийти в военкомат.

ВЫБОРЫ

В сентябре 2026 года пройдут выборы в Государственную Думу IX созыва. Голосование намечено на 20 сентября. Система выборов останется смешанной: половина депутатов избирается по партийным спискам с порогом пять процентов, половина - в одномандатных округах. Также в единый день голосования в ряде регионов пройдут выборы глав субъектов Федерации.

ОБЩЕСТВО

- ❖ С 1 января 2026 года минимальный размер оплаты труда - 27 093 рубля в месяц.
- ❖ Страховые пенсии (по старости, инвалидности, потере кормильца) проиндексированы на 7,6 процента.
- ❖ Социальные пенсии (по

- старости, инвалидности, детям-сиротам) увеличат на 6,8 процента с 1 апреля.
- ❖ Военные пенсии вырастут на четыре процента с 1 октября.
- ❖ С 1 февраля 2026 года материнский капитал составит 737 200 рублей на первого ребенка и 974 100 рублей на

- второго и последующих детей.
- ❖ Введена семейная налоговая выплата. Будет возвращаться часть уплаченного НДФЛ для семей с двумя и более детьми, где доход на члена семьи не превышает 1,5 регионального прожиточного минимума.



Валерий ЗВОНАРЕВ/Кридия.ру

Этой осенью россияне ждут на избирательных участках.

«ЖАЛОБНАЯ КНИГА» С ЧИСТОГО ЛИСТА

ЗАВТРА И ВСЕГДА

Кристина ХИЛЬКО

■ Что поменяется в Беларуси в 2026 году.

ЭКОНОМИКА

С Нового года бюджетники получат прибавку к зарплате. Размер базовой ставки увеличился на 8,8 процента, до 297 белорусских рублей. Так как к этой величине привязаны все стимулирующие и компенсирующие выплаты - подрастет матпомощь, выплаты на оздоровление и прочее.

С 1 января 2026 года размер минимальной заработной платы - 858 белорусских рублей. Рост - четырнадцать процентов.

Средний размер пенсии в стране превысит тысячу белорусских рублей.

С 1 января 2026 года размер базовой величины составит 45 рублей вместо 43 в прошлом году. Это влияет на пошлины и административные штрафы.

ОБЩЕСТВО

«Дайте жалобную книгу!» - этой фразой иногда заканчивается поход в магазин или кафе. С 1 января «Книгу замечаний и предложений» нужно выдавать посетителю открытой на чистой странице.

Как и раньше, книгу должны выдавать по первому требованию посетителя. Она обязательно должна быть у различных организаций, «ипэшников». Но нотариусы от «жаловальной» книги освобождаются, а жилищные кооперативы, товарищества собственников, частные медики и спортивно-культурные центры, наоборот, обязаны ее вести.

СВЯЗЬ

В 2026 году сотовые операторы, чтобы избавиться от «глухих зон», планируют построить больше сотни базовых станций. Задача - обеспечить высокие скорости передачи данных абонентам не только в больших городах, но и на селе.

Если по результатам измерений качество оказания услуг останется неудовлетворительным, не будет соответствовать установленным требованиям, операторы понесут ответственность, в том числе будут штрафовать.

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

В Беларуси больше сорока тысяч авто на электрическом ходу. К 2030 году эксперты прогнозируют триста тысяч таких авто.

В 2026 году льготы на машины с зелеными номерами сохраняются. Изменения коснулись гибридов: при ввозе придется платить пятнадцать процентов таможенной пошлины и двадцать процентов НДС. Нулевая ставка НДС сохраняется до 2028 года только для электрокаров с чисто электрическим двигателем не старше пяти лет.

С 1 января в Беларуси изменился порядок контроля за расследованием несчастных случаев на производстве. Как и раньше, большинство ЧП разбирает работодатель. Госинспекторы труда подключаются к специальным расследованиям при тяжелых травмах или смертельных случаях. Каждый акт о несчастном случае обязательно проверяет инспектор труда. Всплыли нарушения? Работодатель получает шанс их исправить. Но если замечания не устранены - штраф от десяти до пятидесяти базовых величин.

С начала 2026 года все гражданские и экономические дела будут рассматриваться по единым правилам. Вступил в силу единый процессуальный регламент.

Введены новые правила судебных процедур. Появляется упрощенное и заочное производство, судебные постановления можно обжаловать в трех инстанциях, вводится коллективный иск и новая примирительная процедура - переговоры при содействии адвокатов.

Анатолий МАКСИМОВ

■ В России усиливается борьба с продавцами вейпов.

ВОТ ТАКАЯ ТЫ ЗАРАЗА

Для курильщиков вроде бы настали тяжелые времена. Дымить нынче дорого и немодно. Но на смену сигаретам пришла другая зараза, вейпы. Электронные сигареты стали альтернативой курению, особенно среди молодежи. Мол, они более безопасны. Но это далеко не так. По словам врачей, электронные сигареты также содержат химические вещества, способные вызвать целый букет проблем у человека: опасное повреждение легких, проявляющееся одышкой, кашлем, тошнотой, рвотой, диареей. Их уже начали называть «оружием геноцида».

При этом число потребителей вейпов в России растет все последние годы: с 2018 по 2024 год количество курильщиков сигарет сократилось на 42,2 процента, однако число любителей электронного заменителя выросло почти в 2,7 раза. Объем рынка вейпов в России по итогам 2024 года оценивался в 250 миллиардов рублей.

Нельзя при этом сказать, что с этой заразой в России никто не борется. Ограничения на продажу вейпов начали вводить постепенно. С 2021 года запрещена реклама электронных сигарет и установлены требования к содержанию никотина в жидкости. С 2023 года вейпы можно продавать только в магазинах и павильонах и нельзя - в интернете, на ярмарках, выставках и в автоматах. Запрещена их демонстрация, как и электронных сигарет, в рекламе, продажа несовершеннолетним. Про-

ПАР РАССЕЙВАЕТСЯ

В наших странах всерьез занялись проблемой нелегальных курильщиков.



Алексей МАЙШЕВ/РИА Новости

давцы не могут устанавливать на них скидки и акции. Также действует акциз на жидкости для вейпов.

ОСТАНОВКИ ОЧИСТЯТ

Недавно Президент России Владимир Путин одобрил идею введения полного запрета на продажу вейпов на территории РФ.

Об этом глава государства сообщил в ходе посещения демонстрационно-просветительского центра по адаптивному спорту в Самаре.

В декабре Госдума приняла во втором и третьем чтении закон, запрещающий розничную торговлю табачной продукцией и электронными сигаретами на остановках обще-

ственного транспорта с 1 марта 2026 года. Оставят лишь те точки, которые единственные в городе.

Сейчас продажа табачной и никотинсодержащей продукции уже вне закона на железнодорожных и автовокзалах, в аэропортах, морских и речных портах, в метро.

В последние месяцы активно включились в борьбу с продажей электронных сигарет регионы - Нижегородская, Вологодская и Саратовская области, Республика Алтай, а также Дагестан.

ЛИЦЕНЗИЯ НА ПОРЯДОК

Госдума также приняла в первом чтении законопроект о лицензировании розничной и оптовой торговли табачной и никотинсодержащей продукцией в России - по схожей схеме наводили порядок на алкогольном рынке.

Сейчас прорабатывается возможность внесения ко второму чтению поправки к законопроекту, по которой регионы смогут ввести запрет на розничную продажу.

Там, где не введут запрет на продажу вейпов, начнет действовать общее регулирование. Для получения лицензии необходимо оплатить госпошлину (восемьсот тысяч рублей для опта, двадцать тысяч рублей для розницы), а также официально зарегистрировать аренду торгового

У СОСЕДЕЙ

СРОК ЗА ЗАТЯЖКУ

■ По данным ВОЗ, продажу электронных сигарет уже запретили больше сорока стран.

Среди них - две страны СНГ: Казахстан и Кыргызстан. Полный запрет на продажу действует во Вьетнаме, Индии и Сингапуре.

Например, в Сингапуре за продажу или импорт вейпов можно заплатить до двух тысяч сингапурских долларов (124 776 рублей) или получить до шести месяцев тюрьмы, а при повторном нарушении - вдвое больше. Во Вьетнаме штраф за затяжку достигает восьми тысяч рублей и больше двадцати тысяч на Мальдивах. А за попытку продажи грозит до пятнадцати лет тюрьмы. В Индии наказание за ввоз вейпов также может быть очень суровым - штраф до ста тысяч рублей и лишение свободы на срок до одного года.

На Кубу запрещен ввоз любых видов электронных сигарет и кальянов.

Аналогичные ограничения действуют и в ряде стран Латинской Америки, включая Уругвай, Аргентину, Бразилию, Панаму, Мексику и Колумбию.

В некоторых штатах США нельзя продавать ароматизированные жидкости, например, в Нью-Йорке и Калифорнии.

В Европе использование электронных устройств разрешено лишь в специально отведенных местах. Полный запрет на продажу никотинсодержащих и ароматизированных вейпов есть в Норвегии.

помещения не меньше пяти квадратных метров, зарегистрироваться в Государственной информационной системе мониторинга. За торговлю без лицензии предполагаются штрафы, принудительные работы и другие меры, а за незаконные продажи в крупном и особо крупном размере собираются ввести уголовную ответственность.

Лицензирование введут поэтапно. С 1 марта 2026 года будет проводиться выдача таких лицензий, с 1 сентября 2026-го торговлю без лицензии осуществлять будет нельзя. За нарушение законодательства РФ их будут отбирать.

Николай НОВИЧКОВ, член Комиссий ПС по труду и социальной политике и по здравоохранению: ПОЗИЦИЯ

- Сейчас все эти вейпы и смеси появляются для того, чтобы формировать привязанность и в перспективе зависимость у людей. Эту отраву нужно ликвидировать, ее нужно запрещать, с ней надо бороться. Переносить эту ответственность на региональный уровень ни в коем случае нельзя. Должен быть единый федеральный подход по запрету вейпов раз и навсегда.

И это касается всех суррогатов, которые продвигают как замену сигарет. Нет, это не замена, это отдельный инструмент, если хотите, по закабалению людей, в первую очередь молодых, по вытягиванию у них денег, по созданию угрозы для их здоровья. Поэтому моя позиция: запретить на федеральном уровне, не надо здесь играть в демократию.



Михаил ФРОЛОВ/krmedia.ru

Кристина ХИЛЬКО

■ В Беларуси ужесточают наказания за продажу «электроннок» несовершеннолетним.

Прошлой весной в Беларуси зафиксирована первая смерть подростка от вейпа.

Трагедия случилась в городском спутнике белорусской столицы - Дзержинске. Шестнадцатилетняя девушка «парила» и вдруг резко почувствовала себя плохо. Потеряла сознание и больше не очнулась.

Растущий организм не подготовлен к такой тяжелой атаке опасными веществами, может запуститься «поломка» жизненно важных систем. А это грозит весьма плачевными последствиями и даже летальным исходом.

За проблему в Беларуси взялись

ДЫМОВАЯ ЗАВЕСА

всерьез. К рассмотрению в первом чтении в Палате представителей готовится законопроект «О табачном сырье, табачных, нелегальных никотинсодержащих изделиях, электронных системах курения и жидкостях для них, системах для потребления табака». В конце прошлого года важный документ обсудили на экспертном совете при Совете Республики.

Благодаря гламурной рекламе вейпы стали ассоциироваться с чем-то модным, современным и безопасным. Но это большое заблуждение.

- Принятие нового законопроекта позволит организовать эффективный контроль за оборотом как табачных, так и нелегальных никотинсодержащих изделий, электронных систем курения. Новые подходы к регулированию обо-

ЧИСТАЯ ОТРАВА



Дмитрий АХМАДУЛЛИН/krmedia.ru

рота вейпов детально рассмотрены, и большинство из них поддержаны членами экспертного совета. Поступили и предложения по усовершенствованию законопроекта, - рассказал Михаил Русый, член Комиссии ПС по международным делам, миграционной политике и связям с соотечественниками.

Какие изменения планируются в Синеокой?

1. Нельзя будет производить нелегальные никотинсодержащие изделия, а также электронные системы курения и жидкости для них.
2. Запретят писать на вывесках торговых объектов слова, позволяющие понять, что здесь продаются вейпы и комплектующие для них.
3. Уголовная ответственность за продажу несовершеннолетним табачной и никотинсодержащей продукции, электронных систем курения и потребления табака.
4. Введут ограничения на объемы ввоза табачного сырья и изделий организаторами международных выставок и ярмарок.
5. Административная ответственность за нарушение порядка производства и оборота такой продукции будет ужесточена.



Участники спецоперации считают, что пьеса - честное произведение.

НА СЦЕНУ ВЫШЛИ ИЗ БОЯ

Ольга ХРАБРЫХ

■ Спектакль о героях СВО с реальными прототипами поставлен в Москве.

В театре на Ордynке прошли премьерные показы спектакля «Хорошие фото». В основу постановки Эдуарда Боякова легла пьеса Ольги Погодиной-Кузьминой, которую она написала по следам реальных событий.

Прототипами главных героев стали участники СВО, воевавшие в разных подразделениях, в том числе и в ЧВК «Вагнер». А сама пьеса написана в рамках творческой лаборатории «СВОи».

Непридуманные истории».

Действие происходит в палате госпиталя. Николай Чернобровкин узнает, что на СВО погиб его друг. Он решает проводить товарища в последний путь как героя. Однако реализовать задуманное мешают бюрократические проволочки. Да и вдова героя Анастасия не в восторге от такой идеи.

Главную роль Николая исполнил актер Павел Устинов - реальный участник СВО. По словам артиста, спектакль Эдуарда Боякова повествует о каждом человеке, побывавшем на передовой. А пьеса Ольги Погодиной - одно из самых откровенных и чест-

ных произведений нынешнего времени.

Эдуард Бояков высказался о произведениях в военный период.

- Текстов об исторических событиях, которые происходят на наших границах, о войне, которую мы все так тяжело переживаем, очень мало. Об этом сложно говорить и писать, - сказал режиссер постановки Эдуард Бояков.

- И тем ценнее моменты рождения пьес, которым мы верим. Такая пьеса появилась. И драматург Ольга Погодина-Кузьмина, как мне кажется, написала очень важный и достойный текст.

■ История, подобная описанной в пьесе, имела место в реальности.

Произведение высоко оценил реальный прототип главного героя Николай Чернобровкин, носящий то же самое имя, что и персонаж. Он действительно столкнулся с подобным случаем.

- Николай, получается, вы выступили в качестве консультанта спектакля?

- Я так же лежал в госпитале с ранением и большими фантомными болями. И такая же трагедия произошла с моим другом. Он погиб, а я дистанционно занимался похоронами.

Я два дня звонил по телефону людям, которые могли бы мне помочь. Организовал похороны друга, посетил их, хотя по сюжету спектакля Николай не попал на прощание с товарищем. Моего же друга кремировали.

КОЛЯ ЧЕРНОБРОВКИН В ЖИЗНИ И НА ПОДМОСТКАХ

Потом я вернулся в госпиталь. Лежу, задумался и понял, что нога не болит вообще. Фантомных болей, как будто тебе режут ногу, я больше не чувствовал.

А на проект «СВОи. Непридуманные истории» (в рамках которого участники спецоперации делились своими реальными впечатлениями. - Ред.) мы попали случайно. Всего же нас семь человек. Обо мне еще написана пьеса и в Москонтцерте.

- А вы встречались или созванивались с Павлом Устиновым? Обсуждали его роль?

- Нет, не созванивались. Но мы уже

потом встретились на читке пьесы. Создатели спектакля не хотели, чтобы мы общались. Тем не менее Павел передал все хорошо, почти как есть.

- А диалоги к спектаклю тоже подготавливали вы?

- Да. У всех героев этого спектакля есть реальные прототипы. Они все участвовали в написании пьесы.

- Кто из артистов постановки вам понравился больше всего?

- Все. Мне выделили три дня. Я приехал в Москву и мне подфартило, что я попал именно на этот спектакль.

- Вижу у вас «Черный крест». Знаю, что это награда, которая вручается в ЧВК «Вагнер»...

- Да. Но сначала я был

БЕЗ ВЫМЫСЛА

при Министерстве обороны, потом ушел в ЧВК «Вагнер», получил ранение, затем занимался своим фондом гуманитарной помощи «Солидарность сердец», потом обратно вернулся в Минобороны. Я всегда был штурмовиком, а сейчас водитель.

- Что больше всего запомнилось на передовой?

- Да все запоминается. И штурмы, и как вытаскиваешь, спасаешь ребят, и обычные посиделки в лесу.

- Потери друзей?

- И в ЧВК «Вагнер», и в Минобороны. Недавно погиб друг.

- В спектакле показывается, как герои, даже будучи ранеными, стремятся вернуться обратно...

- Там нужна постоянная помощь. Когда ты возвращаешься обратно, знаешь, что ребята тебя ждут.



Николай - главный герой.

Ольга ХРАБРЫХ

Анатолий МАКСИМОВ

■ Судьба художника Михаила Савицкого трагична и уникальна одновременно.

УЗНИК 32815

Сейчас его картины можно увидеть в новом корпусе Третьяковки на Кадашевской набережной.

Михаил Андреевич родился в деревне, как он сам любил говорить, с музыкальным названием Звенья Витебской области. Его родители никакого отношения к искусству не имели: отец работал на железной дороге, а мать - в колхозе. В Великую Отечественную войну Михаил участвовал в обороне Севастополя. Летом 1942-го, через пять дней после того, как город был сдан, попал в плен. И для Михаила началась бесконечная череда немецких тюрем и концлагерей, а также попыток вырваться на свободу. Первый раз Савицкий пытался бежать из лагеря в Николаеве. Его поймали и отправили работать в Дюссельдорф на вагоностроительный завод. Там он вступил в под-

БЕЛОРУССКИЕ МАДОННЫ

польную организацию, но их сдал предатель. Савицкому вместе с товарищем удалось бежать. Поймали. Смертную казнь заменили отправкой в концлагерь.

Он прошел через Бухенвальд и Дахау. Узник 32815 был освобожден американскими войсками. Он был найден без сознания, почти бездыханным в тифозном бараке. Фактически в концентрационных лагерях Савицкий провел два года и девять месяцев. После лечения вернулся в армию, а когда демобилизовался, решил осуществить детскую мечту: стать художником.

«ЦИФРЫ НА СЕРДЦЕ»

Окончил художественное училище в Минске, а затем Художественный институт имени Сурикова в Москве. Выпустился с красным дипломом (и это в 35 лет), а картина «Песня» - воспоминание о детстве - была куплена в коллекцию Национального художественного музея Беларуси.



Уже не только работы мастера, но и он сам стал символом эпохи.

Еще в детстве близкие отмечали, что у маленького Миши блестящая зрительная память. Став художником, он почти не делал предварительных эскизов. К работе приступал лишь тогда, когда замысел будущей картины полностью складывался в его воображении.

Известность пришла к нему в 1960-е годы. Его работы выполнены в суровом стиле.

Главная их тематика - война и трагедия всего народа. Одна из самых неожиданных картин, в которой переплелись мирские и христианские мотивы, - «Партизанская мадонна». В 1955-м во время учебы в Москве Михаил Савицкий увидел «Сикстинскую мадонну» Рафаэля. Творчески интерпретировал и поместил ее в родные белорусские реалии.

ВЕРНИСАЖ

По картинам Савицкого видно, как глубоко в душу художника врезались и воспоминания о концлагерях. Этим мрачным воспоминаниям он посвятил серию полотен «Цифры на сердце». Есть в ней и его автопортрет - узника с номером 32815.

Еще одна важная тема - Чернобыльская трагедия. Он решил сложную задачу: как передать разрушительную силу проникающей радиации, которую нельзя ощутить физически. И снова художник пишет Мадонну - только теперь чернобыльскую. Серия полотен «Черная быль» была награждена золотой медалью Академии художеств БССР.

Последние двадцать лет художник работал над циклом «Заповеди блаженства» и картинами, посвященными земной жизни Христа. В них через призму библейских сюжетов воплотил свое видение сложных современных проблем.

Савицкий - первый, кто награжден орденом Франциска Скорины в 1997 году. А в 2006-м стал Героем Беларуси - первым и пока единственным среди художников.

Понедельник	19 января
06.00	«ПАСПОРТ» (6+)
07.45	«Верные. Защитники» (12+)
08.00, 12.30, 21.30, 00.30	«Неделя Союзного государства» (12+)
08.30	«БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» (16+)
10.30	«Факты на стол с Аббасом Джума» (16+)
11.00	«Есть вопрос с Вадимом Гигиным» (12+)
12.00	«Новости Союзного государства» (12+)
12.15, 21.15	«Горячая точка» (16+)
13.00	«Лики Богоматери» (12+)
15.45	«Что в имени... Псково- Печерский Свято-Успенский монастырь» (12+)
16.00, 04.00	«ИСАЕВ» (12+)
17.35, 05.35	Мультфильм (0+)
18.00	«НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ» (12+)
19.40	«НА КОГО БОГ ПОШЛЕТ» (16+)
21.00	«Новости Союзного государства» (12+)
22.00	«Государственный интерес. Вадим Гигин» (12+)
23.00	«Культ культуры. Михаил Швыдкой» (12+)
00.00	«Минск - Москва» (12+)
01.00, 02.40	«Голос народа» (12+)
01.05	«Наши люди. Владислав Третьяк» (12+)
02.00	«Карта Родины» (12+)
02.45	«Символы эпохи» (12+)
03.00	«Тургеневские белорусы» (0+)
03.45	«Верные. Защитники» (12+)

Вторник	20 января
06.00	«НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ» (12+)
07.40	«НА КОГО БОГ ПОШЛЕТ» (16+)
09.00, 00.00	«Минск - Москва» (12+)
09.30	«Неделя Союзного государства» (12+)
10.00	«Государственный интерес. Вадим Гигин» (12+)
11.00	«Есть вопрос с Вадимом Гигиным» (12+)
12.00	«Новости Союзного государства» (12+)
12.15, 21.15	«Горячая точка» (16+)
12.30, 00.30	«Пофестивалим» (12+)
13.00, 14.40, 01.00, 02.40	«Голос народа» (12+)
13.05, 23.00	«Культ культуры. Дмитрий Вдовин» (12+)
14.00, 02.00	«Карта Родины» (12+)
14.45, 02.45	«Символы эпохи» (12+)
15.00, 03.00	«Тургеневские белорусы» (0+)
15.45, 03.45	«Верные» (12+)
16.00, 04.00	«ИСАЕВ» (12+)
17.35, 05.35	Мультфильм (0+)
18.00	«ПАСПОРТ» (6+)
19.35	«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)
21.00	«Новости Союзного государства» (12+)
21.30	«Факты на стол с Аббасом Джума» (16+)
22.00	«Государственный интерес. Алексей Громыко» (12+)
01.05	«Наши люди. Александр Иванов» (12+)

Среда	21 января
06.00	«ПАСПОРТ» (6+)
07.55	«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)
09.30	«Факты на стол с Аббасом Джума» (16+)
10.00	«Государственный интерес. Алексей Громыко» (12+)
11.00	«Есть вопрос с Вадимом Гигиным» (12+)
12.00	«Новости Союзного государства» (12+)
12.15, 21.15	«Горячая точка» (16+)
12.30, 00.30	«Пофестивалим» (12+)
13.00, 14.40, 01.00, 02.40	«Голос народа» (12+)
13.05, 23.00	«Культ культуры. Андрис Лиела» (12+)
14.00, 02.00	«Карта Родины» (12+)
14.45, 02.45	«Символы эпохи» (12+)
15.00, 03.00	«Янка Купала. Неизвестное» (12+)
15.45	«Верные. Защитники» (12+)
16.00, 04.00	«ИСАЕВ» (12+)
17.35, 05.35	Мультфильм (0+)
18.00	«КАРПАТСКОЕ ЗОЛОТО» (0+)
19.35	«МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (12+)
21.00	«Новости Союзного государства» (12+)
21.30	«Минск - Москва» (12+)
22.00	«Государственный интерес. Ольга Шашкова» (12+)
00.00	«Неделя Союзного государства» (12+)
01.05	«Наши люди. Евгений Маргулис» (12+)

Четверг	22 января
06.00	«КАРПАТСКОЕ ЗОЛОТО» (0+)
07.45	«МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (12+)
09.15	«Символы эпохи» (12+)
09.30, 22.30	«Минск - Москва» (12+)
10.00	«Государственный интерес. Ольга Шашкова» (12+)
11.00	«Есть вопрос с Вадимом Гигиным» (12+)
12.00	«Новости Союзного государства» (12+)
12.15, 21.15	«Горячая точка» (16+)
12.30, 00.30	«Пофестивалим» (12+)
13.00, 14.40, 01.00, 02.45	«Голос народа» (12+)
13.05, 23.00	«Наши люди. Иван Айплатов» (12+)
14.00, 02.00	«Карта Родины» (12+)
14.45, 02.45	«Символы эпохи» (12+)
15.00, 03.00	«Убить гауляйлера» (12+)
15.45, 03.45	«Верные» (12+)
16.00, 04.00	«ИСАЕВ» (12+)
17.35, 05.35	Мультфильм (0+)
18.00	«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)
19.35	«УБИЙСТВО В САНШАЙН- МЕНОР» (16+)
21.00	«Новости Союзного государства» (12+)
21.30	«Есть вопрос с Вадимом Гигиным» (12+)
23.00	«Новое ПРОЧтение» (12+)
00.00	«Неделя Союзного государства» (12+)
01.05	«Наши Люди. Иван Айплатов» (12+)

Пятница	23 января
06.00	«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)
07.35	«УБИЙСТВО В САНШАЙН- МЕНОР» (16+)
09.00, 12.30, 00.30	«Пофестивалим» (12+)
09.30	«Есть вопрос с Вадимом Гигиным» (12+)
10.30, 00.00	«Минск - Москва» (12+)
11.00, 21.30	«Новое ПРОЧтение» (12+)
12.00	«Новости Союзного государства» (12+)
12.15	«Горячая точка» (16+)
13.00, 14.40, 01.00, 02.40	«Голос народа» (12+)
13.05, 01.05	«Наши люди. Денис Майданов» (12+)
14.00, 02.00	«Карта Родины. Алтайский край (с субтитрами)» (12+)
14.45, 02.45	«Антарктида. На краю света» (6+)
15.45, 03.45	«Верные. Защитники» (12+)
16.00, 04.00	«ИСАЕВ» (12+)
17.30, 05.30	Мультфильм (0+)
18.00	«НА КОГО БОГ ПОШЛЕТ» (16+)
19.25	«ЗОЛОТО ПАРТИИ» (6+)
21.00	«Новости Союзного государства» (12+)
21.15	«Горячая точка» (16+)
22.30	«Факты на стол с Аббасом Джума» (16+)
23.00	«Есть вопрос с Вадимом Гигиным» (12+)

Суббота	24 января
06.00	«НА КОГО БОГ ПОШЛЕТ» (16+)
07.25	«ЗОЛОТО ПАРТИИ» (6+)
09.00	«Минск - Москва» (12+)
09.30	«Новое ПРОЧтение. Книжные новинки зимней pop/fiction 2025: что будем читать в новом году?» (12+)
10.30	«Факты на стол с Аббасом Джума» (16+)
11.00	«Есть вопрос с Вадимом Гигиным» (12+)
12.00	«Новости Союзного государства» (12+)
12.15, 23.50	«Горячая точка» (16+)
12.30, 18.30, 00.30	«Пофестивалим» (12+)
13.00, 14.40, 15.55, 01.00, 02.40, 03.55	«Голос народа» (12+)
13.05, 01.05	«Наши люди. Игорь Бутман» (12+)
14.00, 02.00	«Карта Родины» (12+)
14.45, 02.45	«Символы эпохи. Аэрофлот» (12+)
15.00, 03.00	«По-братски» (12+)
16.00, 04.00	«ИСАЕВ» (12+)
17.30, 05.30	Мультфильм (0+)
18.30	«УБИЙСТВО В САНШАЙН- МЕНОР» (16+)
20.00	«Неделя Союзного государства» (12+)
20.30	«ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» (12+)
22.55	«Есть вопрос с Вадимом Гигиным» (12+)
00.00	«Факты на стол с Аббасом Джума» (16+)

Воскресенье	25 января
06.00	«УБИЙСТВО В САНШАЙН- МЕНОР» (16+)
07.30, 13.00, 14.40, 01.00, 02.40	«Голос народа» (12+)
07.35, 23.05	«Новое ПРОЧтение» (12+)
08.35	«ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» (12+)
11.00	«Есть вопрос с Вадимом Гигиным» (12+)
12.00, 20.00	«Неделя Союзного государства» (12+)
12.30, 18.00, 00.30	«Пофестивалим» (12+)
13.05, 01.05	«Наши люди. Виктор Бут» (12+)
14.00, 02.00	«Карта Родины» (12+)
14.45, 02.45	«Символы эпохи. Кинофестивали» (12+)
15.00, 03.00	«Тургеневские белорусы» (0+)
15.45, 03.45	«Верные. Защитники» (12+)
16.00, 04.00	«ИСАЕВ» (12+)
17.25, 05.30	Мультфильм (0+)
18.25	«ЗОЛОТО ПАРТИИ» (6+)
20.30	«АТЫ-БАТЫ ШЛИ СОЛДАТЫ» (12+)
22.00	«Государственный интерес. Вадим Гигин» (12+)
00.00	«Минск - Москва» (12+)

ДВЕ СТРАНЫ - ОДНО РАДИО

ПЕРВОЕ СОЮЗНОЕ РАДИО

КРУГЛОСУТОЧНО НА САЙТАХ
BELROS.TV И SOUZVECHE.RU

ПЕРВОЕ
СОЮЗНОЕ
РАДИО
Частоты
для Москвы

РАДИО «КП» 97,2 FM

«НОВОСТИ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» ПО БУДНЯМ В 15.55
«АФИША СОЮЗА» ПО СУББОТАМ В 15.55
«СОЮЗНЫЙ ВЕКТОР: ИЗ ПЕРВЫХ УСТ»
ПО СУББОТАМ В 22.03 И ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 04.03

РАДИО «ВЕСТИ FM» 97,6 FM

«СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ» ПО СРЕДАМ В 15.58

РАДИО РОССИИ 66,44 УКВ

«СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ» ПО СРЕДАМ В 16.58
«РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ: КАРТА ИНТЕГРАЦИИ»
ПО СУББОТАМ В 22.10
«РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ. НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, КОММЕНТАРИИ»
ПО СУББОТАМ В 12.36

РАДИО «КУЛЬТУРА» 91,6 FM

«НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА»
ПО СУББОТАМ В 16.00
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПРОГРАММ - РАДИО ТРО СОЮЗА

❖ Самое интересное,
что происходит в России
и Беларуси.

❖ О Союзном государстве
из первых рук.

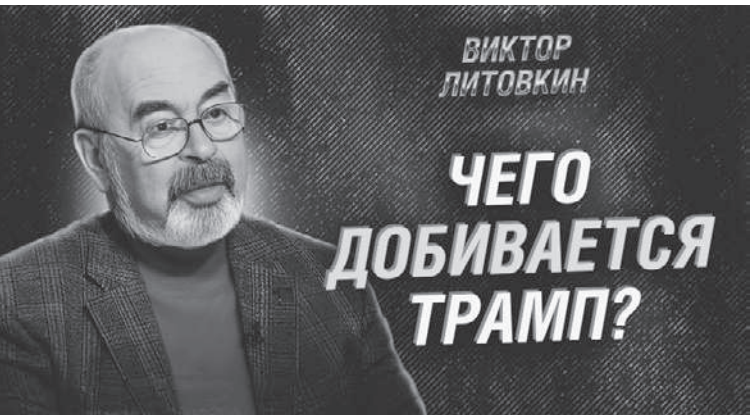
❖ Оперативно о Путине, Лукашенко
и союзных депутатах

ПОДКЛЮЧАЙСЯ!
T.ME/SOUZ_VESNE

ГАЗЕТУ МОЖНО НЕ ТОЛЬКО
ЧИТАТЬ, НО И СМОТРЕТЬ!

За неделю наши
видео посмотрели

2 086 034
раза



Военный эксперт, полковник в отставке Виктор Литовкин разбирает инцидент с захватом танкера. Объясняет, почему защита не сработала и какие ответы вообще возможны. Сравнивает подходы России с логикой СССР.



В КОНСУЛЬТИРУЕТ

- Мужа уволили за
нахождение на рабо-
те в нетрезвом состоя-
нии. Но он говорит, что
был трезв, а на медосвиде-
тельствование его никто не
направлял. Правоммерно ли
такое увольнение?

Николай САМОСЕЙКО,
юрист:

- Конечно, медицинское заключение или акт освидетельствования являются неоспоримым подтверждением состояния опьянения. Но в некоторых случаях, например, при отказе от осмотра или невозможности его проведения, допускается подтверждение состояния алкогольного опьянения и другими способами.

Такими в Беларуси и России признаются: запах алкоголя изо рта, выраженное изменение окраски кожных покровов лица, затруднения при сохранении равновесия, шатающаяся походка, нарушения речи, покраснение глаз, сужение или расширение зрачков глаз и другие характерные признаки.

Поскольку запах алкоголя может быть схож с амбре других пищевых, косметических и лекарственных веществ, то окончательный вывод о состоянии работника допустимо делать лишь при совокупном наличии перечисленных признаков опьянения.

Признаки должны быть зафиксированы актом нанимателя, а также свидетельскими показаниями.

Акт о появлении сотрудника на работе в состоянии алкогольного опьянения составляется в день его обнаружения в нетрезвом виде и должен содержать дату, место и время составления; фамилию, имя, отчество, должность работника; перечень признаков и подписи того, кто его составил, и не менее чем двух свидетелей. Содержание акта доводится до работника под подпись. Отказ от ознакомления с указанным документом либо отказ от объяснения также фиксируется актом.

Алкогольное опьянение сотрудника может быть подтверждено записями видеокамер, докладной запиской, составленной его непосредственным руководителем либо представителем службы охраны, показаниями сертифицированных алкотестеров.

При несогласии с увольнением ваш муж может обжаловать действия нанимателя вплоть до обращения в суд.



ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ
ВОПРОСЫ,
ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ
НА АДРЕС
SOUZVECHE@SOUZVECHE.RU



ФРОНТОВЫЕ ПРАЗДНИКИ

2025 год прошел под знаком 80-летия Победы. В этом вспоминаем 85-летие начала войны. Поэтому нашу рубрику мы решили продолжить.

Сегодня все связано с Новым годом. Нижнее фото и рисунок сверху - 1 января 1942 года. Карикатура на Гитлера и пособников - к наступлению 1943 года. В этом же номере был и тост из-под пера Маршака.

Легендарное «Жди меня» опубликовано Симоновым в «Правде» на Старый Новый год - 14 января. Интересную историю рассказывал гвардии полковник, ветеран Великой Отечественной войны Григорий Самойлович Кац. Для него война началась осенью 1941 года на Калининском фронте, а завершилась в 1945 году в Китае.

Однажды он показал мне опальный фрагмент газеты с этой самой публикацией Симонова. Он прочитал стих в день выписки после ранения из госпиталя в Москве. В тот же день, отправляясь на фронт, он читал его вслух солдатам у эшелона.

Так и возил газету с собой. В 1943 году их редакционная машина попала под артобстрел. Газета сгорела, но стих уцелел. И дальше до Порт-Артура Григорий Самойлович так и носил в партбилете у сердца эти такие важные для всех фронтовиков строки.

Подготовили
Олег ЗИНЧЕНКО,
Наталья САЙКИНА.

ЖДИ МЕНЯ

Жди меня, и я вернусь.
Только очень жди.
Жди, когда наводят грусть
Желтые дожди,
Жди, когда снега метут,
Жди, когда жара,
Жди, когда других не ждут,
Поозбив вчера,
Жди, когда из дальних мест
Писем не придет,
Жди, когда уж надоест
Всем, кто вместе ждот.

Жди меня, и я вернусь.
Не желай добра
Всем, кто знает наизусть,
Что забыть пора.
Пусть поверят сын и мать
В то, что нет меня,
Пусть друзья устанут ждать,

Сядут у огня,
Выпьют горькое вино
На помин души...
Жди, и с ними заодно
Выпить не спеши.

Жди меня, и я вернусь,
Всем смертям на зло.
Кто не ждал меня, тот пусть
Скажет: повезло.
Не понять не ждавшим, им,
Как среди огня
Ожиданием своим
Ты спасла меня.
Как я выжил, будем знать
Только мы с тобой,—
Просто ты умела ждать,
Как никто другой.

Константин СИМОНОВ.



C. MARSHAK

НОВОГОДНИЙ ТОСТ

Строг,
Прост
Будь сегодня,
Наш тост
Новогодний, —

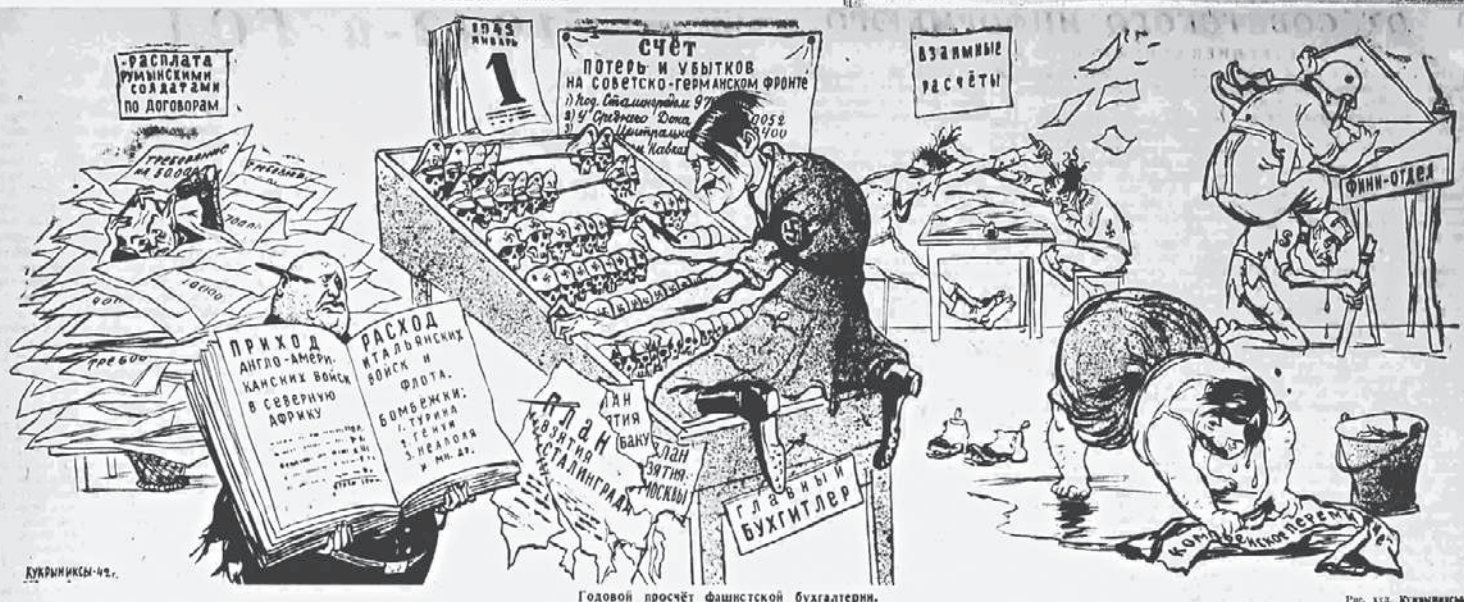
За богатырей
Ленинграда,
Сталинграда,
Партизанского отряда
И родных морей!

**Встретим года наступление
Тостом за народ**

За успехи наступленья
В самых разных направлениях
В этот новый год.

Строг,
Прост
Будь сегодня,
Наш тост
Новогодний. —

Времени нам нет
Погружаться в многословье.
Нашим воинам — здоровья!
Родине — победы!



Западный фронт. Трофеи наших войск. Бронемашины, танки, автотранспорты, мотоциклы, захваченные частями Красной Армии в одной из освобожденных деревень. Фото Ф. Борисова.

НАШ САЙТ



SOUZVECHE.RU

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

Адрес редакции:
127015, Москва, ул. Новодмитровская,
д. 5а, стр. 8.
Тел. в Москве: +7(495) 777-02-82
(доб. 3343)
E-mail: souzveche@souzveche.ru
220013, Минск,
ул. Б. Хмельницкого, д.10а.
Тел. в Минске: +375 1711021
E-mail: infona@sb.by

Главный редактор
Светлана Владимировна КАМЕКА
Первый зам. главного редактора
Лариса Павловна РАКОВСКАЯ

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия РФ.
Регистрационный номер
ПИ № ФС77-54482 от 17 июня 2013 г.



RU - BY
(Россия - Беларусь)

Учредитель:
Секретариат Парламентского
Собрания Союза Беларуси и России.
Еженедельная газета
Парламентского Собрания Союза
Беларуси и России

Российский выпуск
№ 1 (1133)
16 - 22 января 2026 г.

Размещенные в газете материалы не подлежат
использованию другими лицами в какой бы
то ни было форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав:
8 (495) 777-02-82 (доб. 8800)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Номер подписан: 13 января 2026 г. в 16.00
По графику: 16.00

 RUBY. Новости
России и Беларуси

Отпечатано на удаленном
производственном участке
АО «Советская Сибирь»
в городе Иркутске,
664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова,
д. 96, строение 1.

Общий тираж 314 427 экз.
Тираж по РФ 300 000 экз.
Тираж по РБ 14 427 экз.



Вече

